

LeLiahona

Comment
améliorer
VOTRE **étude** DU
Livre de Mormon

pages 5, 34, 38

**Le service pastoral est
bien plus « qu'une
chose de plus »** page 8

PRÉSIDENT BALLARD :

**Le Seigneur a préparé
le monde en vue du
Rétablissement** page 12

Enfants et jeunes

Des dirigeants de l'Église
répondent à 9 questions page 20

Aider les jeunes à atteindre
leurs buts page 26

L'ÉGLISE EST
PRÉSENTE
ICI

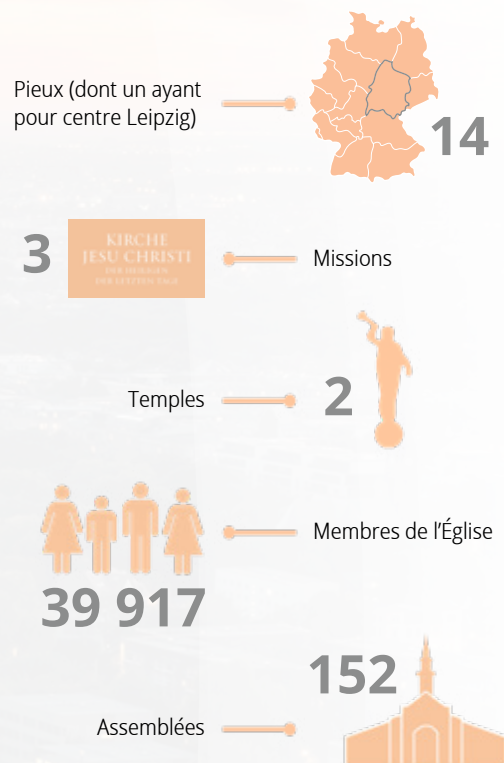
Leipzig (Allemagne)



e)

En 1519, à Leipzig, Martin Luther s'engage dans un débat qui soutient la réforme protestante, préparant ainsi le monde au Rétablissement.

Voici quelques faits concernant l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours en Allemagne aujourd'hui :



1843 La première assemblée est organisée à Darmstadt.

1961 Trois pieux sont créés.

1985 Le temple de Freiberg est consacré dans l'ancienne Allemagne de l'Est ; il est reconsacré en 2016.

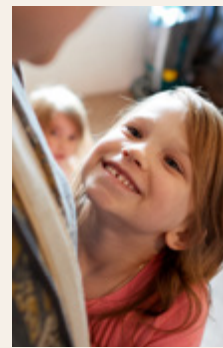
2019 Le temple de Francfort est reconsacré en octobre.





Rassembler Israël par le service pastoral

8



Enfants et jeunes :
Prendre un bon
départ

20



Le Seigneur a préparé le monde
en vue du Rétablissement.

M. Russell Ballard

12



Motiver la génération
montante

Wendy Ulrich

26

Tournés vers l'avenir, édifiés par le passé



Pour l'immense majorité, la nouvelle année est le moment de réfléchir à l'avenir. Mais c'est également le moment de tirer des leçons du passé. À l'intersection du chemin que nous avons parcouru et de celui que nous nous apprêtons à prendre, des occasions de progresser s'offrent à nous.

Dans cet esprit, le présent numéro aborde non seulement certains des changements palpitants à venir, mais il explore aussi notre passé afin que nous comprenions le

rôle que nous avons à jouer dans les événements qui se profilent.

Cette année, nous commémorons le bicentenaire de la Première Vison. La Première Présidence et d'autres intervenants ont préparé une série d'articles qui examinent le passé et nous aident à façonner notre avenir. Ce mois-ci, M. Russell Ballard, président suppléant du Collège des douze apôtres, nous aide à comprendre notre place dans le rétablissement en cours du royaume de Dieu et les actions accomplies par le Seigneur pour nous préparer à sa seconde venue (voir page 12).

Tourné vers l'avenir, ce numéro fournit aussi des ressources pour les nouvelles actions de l'Église visant à soutenir les enfants et les jeunes (voir pages 20 et 26) et lance le programme d'étude du Livre de Mormon pour les personnes et les familles (voir pages 34 et 38). La section pour les jeunes présente le nouveau thème des jeunes (voir pages 56 et 60).

Nous espérons que *Le Liahona* continuera d'être un support précieux pour votre étude de l'Évangile effectuée au foyer tandis que nous allons de l'avant ensemble, propulsés par les progrès du passé.

Adam C. Olson

Rédacteur en chef

Contenu

5 Perspectives du Livre de Mormon Qui est Jésus-Christ ?

6 Portraits de foi Rachel Lighthall, Californie (États-Unis)

La foi lui a permis de reconnaître l'intervention de Dieu au milieu d'un incendie dévastateur.

8 Principes du service pastoral Rassembler Israël par le service pastoral

En quoi le service pastoral répond-il à la recommandation du prophète de rassembler Israël ?

12 Le Seigneur a préparé le monde en vue du Rétablissement.

Par M. Russell Ballard

Beaucoup d'innovations qui ont eu lieu tout au long de l'histoire faisaient partie du dessein du Seigneur.

20 Enfants et jeunes : Prendre un bon départ

Les dirigeants de l'Église répondent à vos questions

26 Motiver la génération montante

Par Wendy Ulrich

Réfléchissez à ces quatre suggestions lorsque vous aidez vos enfants à se fixer et à atteindre des buts.

30 Les saints des derniers jours nous parlent

Une fille découvre son réservoir de témoignages ; une famille est rassemblée grâce aux baptêmes au temple ; un conseil revient à son instigateur pour lui apporter la paix ; une tragédie se révèle être une bonne occasion.

34 C'est bien de savoir, mais ce n'est pas assez

Par Steven C. Harper

Faites la connaissance des personnes qui ont rencontré les témoins du Livre de Mormon

38 Viens et suis-moi : Livre de Mormon

Utilisez ces articles hebdomadaires pour améliorer votre étude du Livre de Mormon cette année.

Brèves lectures

En couverture
Photographie
Christina Smith



Rubriques

Jeunes adultes

42

Les erreurs font partie de la vie, mais elles n'ont pas à définir qui nous sommes. **Le Sauveur nous aime** et nous aidera à changer. Lisez les histoires de jeunes adultes qui illustrent en quoi **le repentir est une bénédiction.**



Jeunes

50

Découvrez en quoi la rubrique **Enfants et jeunes s'adresse à vous** ; les présidences générales des Jeunes Gens et des Jeunes Filles révèlent le **thème des jeunes de cette année** ; une sœur missionnaire libère **le pouvoir du Livre de Mormon.**



Enfants

L'Ami

Célèbre le précieux Livre de Mormon. Fais la connaissance de membres de l'Église de Mongolie. Apprends comment **tu peux progresser comme Jésus l'a fait.**



ARTICLES DE JANVIER PUBLIÉS EN VERSION NUMÉRIQUE UNIQUEMENT



Guidée par l'Esprit avant même de le savoir

Par Raisa Schreiter

Une jeune adulte du Brésil se rend compte qu'elle a été guidée par l'Esprit pour se joindre à l'Église.



Revenir sur le chemin après une grossesse non prévue

Par Jori Reid

Une jeune adulte du Delaware (États-Unis) raconte son parcours pour revenir au Christ.



Choisir l'éternité

Par Evita Alabodi

Une jeune adulte de Belgique raconte comment elle s'est repentie et s'est pardonnée.



Comment le Livre de Mormon m'a-t-il ouvert les cieux ?

Par Jessica Patterson Turner

Une jeune adulte raconte comment le Livre de Mormon, un autre testament de Jésus-Christ, a changé sa vie en mieux.

EN SAVOIR PLUS

Dans l'application Bibliothèque de l'Évangile et sur liahona.ChurchofJesusChrist.org, vous trouverez :

- Le numéro du mois.
- Des articles uniquement au format numérique.
- D'anciens numéros.
- Un lien pour envoyer vos articles et vos commentaires.
- Un lien pour vous abonner ou offrir un abonnement.
- Des outils numériques pour améliorer votre étude.
- Une fonction pour transmettre vos articles et vos vidéos préférés.
- Un lien pour télécharger ou imprimer des articles.
- Un lien pour écouter vos articles préférés.

PRENEZ CONTACT AVEC NOUS

Envoyez vos questions et commentaires par courriel à liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Proposez des articles qui édifient la foi sur liahona.ChurchofJesusChrist.org ou par courrier à :
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis

JANVIER 2020 VOL. 21 N°1 LE LIAHONA 16716 140

Publication française de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours

Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres : M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares
Directeur de la publication : Randy D. Funk

Consultants : Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Larry S. Kacher, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Vern P. Stanfill
Directeur administratif : Richard I. Heaton
Directeur des magazines de l'Église : Allan R. Loyborg

Directeur commercial : Garff Cannon

Rédacteur en chef : Adam C. Olson

Rédacteur en chef adjoint : Ryan Carr

Assistante de publication : Camila Castrillon

Équipe de rédaction : David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flittot,

Garrett H. Garff, Jon Ryan Jensen, Arron Johnston, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Lori Fuller Sosa, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

Directeur artistique : J. Scott Knudsen

Directeur du maquettage : Tadd R. Peterson

Équipe de maquettage : Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, K. Nicole Walkenhorst

Coordonnateur de la propriété intellectuelle : Collette Nebeker Aune

Directrice de la production : Jane Ann Peters

Équipe de production : Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gyg, Ginny J. Nilson, Marissa M. Smith

Pré-impression : Joshua Dennis, Ammon Harris

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

Traduction : Olivier Defranchi

Traduction en français et adresse de la rédaction : Service des traductions de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, immeuble Le Botanica, 40 avenue de Lingenfeld, F-77200 Torcy

Distribution :

Corporation of the Presiding Bishop of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints
Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg v.d.H., Allemagne

Abonnements pour l'année civile : Pour les abonnements, réclamations, changements d'adresse, veuillez vous adresser au

Service clientèle :

Numéro d'appel gratuit : 00800 2950 2950
Téléphone : +49 (0) 6172 4928 33/34
Courriel : orderseu@ChurchofJesusChrist.org
Magasin de l'Église en ligne : store.ChurchofJesusChrist.org
Prix d'un abonnement annuel : 9,20 Euros pour la France et 8,40 Dirhams marocains pour le Maroc.
Publié 12 fois par an.

Le Liahona (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien,

cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, khalkha, kiribat, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

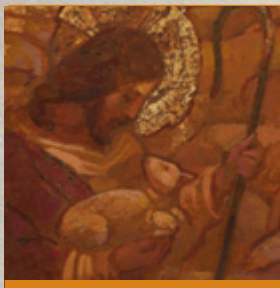
© 2020 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux USA.

Information sur le copyright : À moins d'indication contraire, les articles contenus dans le *Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (comportant les appels dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit de reproduction peut être révoqué à tout moment. Les images ne peuvent pas être reproduites si une restriction est indiquée sur l'œuvre. Toute question sur le copyright doit être adressée à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and

Canada: January 2020 Vol. 21 No. 1. LE LIAHONA (USPS 311-480) French (ISSN 1522-919X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



JÉSUS-CHRIST EST LE...

SAINT D'ISRAËL

CRÉATEUR

SAUVEUR

L'AGNEAU DE DIEU

FILS DE DIEU

Fils unique

RÉDEMPTEUR

MESSIE

BON BERGER

« Voici, le chemin pour l'homme est étroit, mais il va en ligne droite devant lui, et le gardien de la porte est le **SAINT D'ISRAËL**, et il n'y emploie aucun serviteur » (2 Néph 9:41).

« Et il sera appelé Jésus-Christ, le Fils de Dieu, le Père du ciel et de la terre, le **CRÉATEUR** de tout depuis le commencement » (Mosiah 3:8).

« Si vous croyez au Christ et êtes baptisés, premièrement d'eau, ensuite de feu et du Saint-Esprit, suivant l'exemple de notre **SAUVEUR** [...] tout ira bien pour vous au jour du jugement » (Mormon 7:10).

« **L'AGNEAU DE DIEU** est le Fils du Père éternel et le Sauveur du monde, et [...] tous les hommes doivent venir à lui, sinon ils ne peuvent être sauvés » (1 Néph 13:40).

« Parce qu'il demeure dans la chair, il sera appelé le **FILS DE DIEU** » (Mosiah 15:2).

« Celui qui se repent et ne s'endurcit pas le cœur aura droit à la miséricorde, par l'intermédiaire de mon **FILS UNIQUE**, pour le pardon de ses péchés » (Alma 12:34).

« Je sais que tu es racheté à cause de la justice de ton **RÉDEMPTEUR**, car tu as vu que, dans la plénitude du temps, il vient apporter le salut aux hommes » (2 Néph 2:3).

« [Léhi] témoignait que les choses qu'il avait vues et entendues, et aussi les choses qu'il avait lues dans le livre, annonçaient clairement la venue d'un **MESSIE** » (1 Néph 1:19).

« Le **BON BERGER** vous appelle ; oui, et il vous appelle en son nom, qui est le nom du Christ » (Alma 5:38).

Rachel Lighthall

Californie (États-Unis)



Il suffit de marcher au milieu des cendres et des décombres là où Rachel habitait pour se rendre compte de tout ce qui a disparu. Cependant, malgré l'incendie qui a ravagé la ville de Paradise, en Californie, on remarque la foi de cette femme lorsqu'elle raconte la façon dont la main du Seigneur s'est manifestée dans sa vie.

RICHARD M. ROMNEY, PHOTOGRAPHE

Toutes les personnes qui croient en Dieu ont vu son intervention dans cet incendie. On ne pourrait probablement pas prouver à quelqu'un qu'il y a un Dieu du fait d'un seul miracle immense, mais Dieu a opéré des millions de petits miracles, ici, à Paradise. Lorsqu'on croit en Dieu, on voit sa main en tout. Bien que cela ait été difficile, cela a aussi été miraculeux. Dieu nous a permis d'apprendre exactement ce que nous avions besoin d'apprendre.

Dieu m'a modelée pendant des années pour me préparer à cette situation. J'ai connu d'autres « catastrophes » qui m'ont permis de savoir que Dieu guide ma vie de façon merveilleuse.

Aucune des épreuves difficiles que je traverse n'est dépourvue d'une raison d'être et d'un sens parfaits et remarquables. J'ai remarqué que, lorsque je laisse Dieu m'instruire, je tire toujours des enseignements de mes difficultés. Dieu permet que nous traversions ces épreuves afin que nous apprenions à lui faire confiance et à l'aimer. Je sais que, lorsque cela devient difficile, il est toujours là.

EN SAVOIR D'AVANTAGE

Apprenez-en plus sur le parcours de foi de Rachel et découvrez d'autres photos dans la version en ligne de cet article ou dans la Bibliothèque de l'Évangile, à l'adresse suivante : **ChurchofJesusChrist.org/go/1206.**

Russell M. Nelson, président de l'Église, raconte sa rencontre avec des victimes de l'incendie de Paradise, en Californie, et fait part de ce qui compte le plus dans la vie, à l'adresse suivante : **ChurchofJesusChrist.org/go/1207.**



Principes du service pastoral

RASSEMBLER ISRAËL PAR LE SERVICE PASTORAL

Le service pastoral nous donne une occasion de suivre la recommandation du prophète de rassembler Israël.

Russell M. Nelson nous a invités à participer au rassemblement d'Israël, « la chose la plus importante qui se produise sur la terre aujourd'hui¹ ».

Pour ceux d'entre vous qui désirent faire partie de cette œuvre de rassemblement d'Israël, le service pastoral peut constituer une excellente occasion de le faire. Parce que l'œuvre du salut dirigée par le Seigneur est une seule et même œuvre qui englobe tout, le service pastoral est une façon inspirée de changer des vies. Que nous servions des membres non pratiquants ou que nous les invitions à servir avec nous des personnes qui ne sont pas de notre foi, le service pastoral fournit des occasions de rassembler Israël.



Porter les fardeaux les uns des autres

« Il se peut que nos brebis souffrent, qu'elles soient perdues ou qu'elles se soient égarées délibérément. Nous, leur berger, pouvons faire partie des premières personnes à voir leurs besoins. Écoutons et aimons sans porter de jugement, et apportons de l'espoir et de l'aide, grâce au discernement que donne le Saint-Esprit. »
— Bonnie H. Cordon²

« J'observais en silence la femme assise à côté de moi sur mon vol de 7 heures du matin qui me ramenait chez moi. Elle avait commandé une boisson alcoolisée avant que l'avion décolle, et, lorsqu'elle m'a demandé si j'étais marié, le **jugement négatif** que je portais à son égard a commencé à s'aggraver.

« 'Oui, j'ai quatre enfants et quatre petits-enfants', ai-je répondu avec une certaine fierté.

« Elle m'a dit alors quelque chose qui a tout changé. Son mari était mort la veille, après cinq jours dans le coma. Bien que médecin urgentiste, elle avait été incapable de le sauver après qu'il s'était effondré pendant leurs vacances.

« J'avais honte de mes jugements hâtifs si erronés. Que pouvais-je bien lui dire ? Cherchant à me ressaisir, j'ai senti notre Père céleste **déverser son Esprit** sur moi afin que je puisse servir cette femme et lui faire part de certaines des vérités précieuses de l'Évangile.

« J'ai **appris** que, bien que ne fréquentant aucune Église, elle croyait en Jésus-Christ et lisait la Bible. Quand je lui ai demandé si elle connaissait l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, elle m'a répondu qu'elle n'en savait que très peu. Je lui ai fait part d'un message de conférence générale donné par Richard G. Scott (1928-2015) intitulé 'Les bénédictions éternelles du mariage' puis j'ai **témoigné** de la famille éternelle et du fait que notre Père céleste connaît et aime chacun de nous individuellement. Apprenant qu'elle allait à Hawaï (États-Unis), où elle avait grandi, je lui ai **recommandé** d'aller y voir le temple de Laie.

« Nous nous sommes séparés à l'aéroport de Salt Lake City (Utah, États-Unis). Combien je suis reconnaissant que le Seigneur se soit servi de moi, en dépit de mes erreurs, pour tendre la main à une sœur qui avait besoin d'amour et de réconfort ! »

John Tippetts, Utah (États-Unis)



PRINCIPES AUXQUELS RÉFLÉCHIR

« Jugement négatif »

Les jugements hâtifs nous empêchent de voir le potentiel divin (voir Matthieu 7:1).

« Déverser son esprit »

Ayez confiance en la promesse du Seigneur de nous donner ce que nous devons dire « au moment même » (Doctrine et Alliances 100:5-6).

« Appris »

Demandez aux gens ce en quoi ils croient, écoutez avec compassion et traitez leurs croyances avec respect.

« Témoigné »

Cherchez des occasions de témoigner de la façon dont le Seigneur a agi dans votre vie (voir Mosiah 24:14).

« Encouragée »

Invitez-les à agir conformément à la vérité afin que le Saint-Esprit puisse leur en témoigner (voir Jean 7:17 ; Moroni 10:5)



PRINCIPES AUXQUELS RÉFLÉCHIR

« M'a rendu visite chaque mois, malgré son allergie aux chiens »

Comment allez-vous aux personnes que vous servez que vous vous souciez d'elles plus que d'autres choses (Doctrine et Alliances 121:44) ?

« Questions »

Le fait de poser les bonnes questions peut amener les gens à s'évaluer. Rappelez-vous que notre service pastoral a un objectif qui dépasse l'aspect social ⁴.

« À m'attendre »

Tout le monde devrait se sentir le bienvenu (voir 3 Néphi 18:32).

« À mes côtés dans mon parcours de retour »

Le soutien que nous apportons aux personnes qui ont trébuché peut être déterminant et les aider à retourner au Sauveur et à trouver la guérison (voir Hébreux 12:12-13).

Aller au secours des membres qui reviennent à l'Église

« Si nous sommes motivés par l'amour, il se produira des miracles et nous trouverons les moyens de ramener nos frères et sœurs 'absents' dans l'étreinte de l'Évangile de Jésus-Christ où chacun a sa place. » — Jean B. Bingham³

« Cela faisait au moins six ans que j'étais non pratiquante lorsque mon mari et moi avons déménagé dans une nouvelle ville. Ma nouvelle présidente de la Société de Secours est venue me voir pour me demander si elle pouvait m'envoyer une sœur me rendre visite. Avec une certaine appréhension, j'ai accepté. Cette sœur **m'a rendu visite chaque mois, malgré son allergie aux chiens** — et j'ai un chien très affectueux ! Elle a poursuivi son service pastoral pendant deux ans, et cela a eu une immense influence sur moi.

« Habituellement, ses visites n'avaient qu'un caractère social, mais, occasionnellement, elle me posait des **questions** qui nous menaient à des conversations spirituelles. Cela me mettait un peu mal à l'aise, mais cela m'incitait aussi à me demander si je devais continuer dans l'Évangile ou bien rester là où j'étais. Il m'a été difficile de prendre cette décision, mais j'ai choisi de recevoir la visite des sœurs missionnaires.

« Le jour où je suis allée à la réunion de Sainte-Cène pour la première fois en six ans, j'ai eu peur de franchir la porte. Quand je suis entrée dans l'église, ma sœur de service pastoral était là **à m'attendre**, et elle a pénétré avec moi dans la salle de culte. Après les réunions, elle m'a raccompagnée à ma voiture, en me demandant ce qu'elle pouvait faire pour m'aider au mieux dans mes efforts pour me rapprocher du Sauveur.

« Ma sœur de service pastoral, par son temps et son amour, m'a guidée vers le chemin qui m'a ramenée à la pratique religieuse, et je considère ses efforts comme l'un des plus grands dons que l'on m'ait faits ; je suis très reconnaissante qu'elle ait été **à mes côtés durant mon parcours qui m'a ramenée** à l'Église du Sauveur. »

Anonyme (Colombie britannique, Canada)

Servir et rassembler

« De toutes les manières qui vous paraissent naturelles et normales, faites savoir aux gens pourquoi Jésus-Christ et son Église sont importants pour vous. »

« [...] Votre rôle consiste à exprimer ce que vous avez dans le cœur et à vivre en accord avec vos croyances. » — Dieter F. Uchtdorf⁵

Servir et faire connaître l'Évangile vont de pair. Voici quelques façons de rassembler nos amis et nos voisins pendant que nous les servons, ou les servir pendant que nous les rassemblons.

- **Servir ensemble** Cherchez des occasions d'inviter un ami ou un voisin à vous accompagner pour servir quelqu'un dans le besoin. Demandez-lui de préparer un repas pour une maman qui vient d'accoucher, faites du jardinage pour un voisin âgé ou nettoyez la maison d'une personne malade.
- **Enseigner ensemble** Vous pourriez inviter un ami ou un voisin non pratiquant à recevoir les missionnaires chez lui pour faire une leçon avec une personne qu'ils instruisent, à vous apporter son soutien lorsque vous ouvrez votre porte pour une leçon ou à vous accompagner à une leçon chez quelqu'un d'autre.

- **Tendre la main** En plus de servir les personnes qui vous sont attribuées, vous pouvez aussi tendre la main aux autres lorsque vous percevez un besoin. Proposez-leur de les conduire aux réunions de l'Église. Invitez leurs enfants aux activités des jeunes ou de la Primaire. De quelles autres manières pourriez-vous servir et rassembler ?
- **Utilisez les ressources fournies par l'Église.** L'Église offre de nombreuses ressources pour aider les membres à faire connaître l'Évangile. Naviguez dans la section « Missionnaire » de l'application Bibliothèque de l'Évangile, regarder les vidéos « Venez et voyez » (sur ChurchofJesusChrist.org/go/12011), et aller sur ComeUntoChrist.org pour trouver des idées pour rassembler Israël dans nos collectivités. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », (réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
2. Voir Bonnie H. Cordon, « Devenir un berger », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 76.
3. Jean B. Bingham, « Servir à la manière du Sauveur », *Le Liahona*, mai 2018, p. 106.
4. Voir « Principes du service pastoral : L'objectif qui modifiera notre service pastoral », *Le Liahona*, janvier 2019, p. 8-11.
5. Dieter F. Uchtdorf, « L'œuvre missionnaire : Exprimez ce que vous avez dans le cœur ! », *Le Liahona*, mai 2019, p. 17.





THE FORCES OF LIGHT AND DARK, DE WARREN LUCH, AVEC L'AIMABLE AUTORISATION
DU CHURCH HISTORY MUSEUM
PHOTO DU BOSQUET SACRÉ, TROY CORBETT



Par M. Russell Ballard

Président suppléant
du Collège des
douze apôtres

LE SEIGNEUR *a préparé le monde* EN VUE DU RÉTABLISSEMENT

D'innombrables manières, le Seigneur a préparé le monde pour le rétablissement de l'Évangile afin de bénir les personnes, les familles, les collectivités, les nations et le monde.

Le Seigneur a préparé le monde pour le rétablissement de l'Évangile de Jésus-Christ longtemps avant que le Père et le Fils apparaissent à Joseph Smith, en 1820. En fait, les préparatifs du Seigneur en vue de rétablir la plénitude de son Évangile dans les derniers jours ont commencé avant même que la terre ne soit créée.

Dans la révélation d'octobre 1918, connue comme la section 138 de Doctrine et Alliances et reçue par Joseph F. Smith (1838-1918), alors président de l'Église, nous apprenons que les premiers dirigeants de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ainsi que de nombreux « *autres esprits d'élite* [...] avaient été tenus en réserve pour paraître dans la plénitude des temps, afin de contribuer à jeter les fondements de la grande œuvre des derniers jours » (Doctrine et Alliances 138:53 ; italiques ajoutées).

Le président Smith vit « qu'ils étaient aussi parmi les nobles et les grands qui avaient été choisis au commencement » (Doctrine et Alliances 138:55). Il ajouta « [qu']ils avaient reçu, *avec bien d'autres*, leurs premières leçons dans le monde des esprits et avaient été préparés pour paraître au temps fixé du Seigneur pour travailler dans sa vigne au salut de l'âme des hommes » (Doctrine et Alliances 138:56 ; italiques ajoutées).

Après la création de la terre, les « saints prophètes des temps anciens » parlèrent, chantèrent, rêvèrent et prophétisèrent au sujet du futur « rétablissement de toutes

L'un des moyens les plus importants employés par le Seigneur pour préparer le monde au rétablissement de son Évangile fut la révolution manuscrite qui a coïncidé avec l'invention et l'utilisation du papyrus et du parchemin. Ci-dessous : Page de papyrus du manuscrit du Nouveau Testament le plus ancien existant.



choses » (Luc 1:67-75 ; voir aussi Actes 3:21).

Faisant spécifiquement référence au premier prophète du rétablissement de l'Église de Jésus-Christ, Brigham Young (1801-1877) fit cette remarque : « Le Seigneur avait les yeux sur [Joseph Smith] et sur son père, et sur le père de son père, et sur leurs ancêtres jusqu'à Abraham, et d'Abraham au déluge, du déluge à Hénoc et d'Hénoc à Adam. Il a observé cette famille et ce sang pendant qu'il circulait depuis sa source jusqu'à la naissance de cet homme. [Joseph Smith] a été préordonné dans l'éternité pour présider cette dernière dispensation¹. »

Cette année, alors que nous célébrons le bicentenaire de la Première Vision, il convient de se remémorer les nombreux hommes et femmes qui furent inspirés par le Seigneur, au long des siècles, tandis qu'il préparait le monde au Rétablissement qui débuta en 1820, lorsque le Père et le Fils apparurent au jeune Joseph Smith, alors en quête de pardon et de la direction à prendre.

En examinant l'Histoire, nous découvrirons que de nombreuses révolutions ont balayé le

monde en vue de préparer les gens pour le rétablissement de l'Église du Seigneur dans les derniers jours².

LA RÉVOLUTION MANUSCRITE

L'un des moyens les plus importants employés par le Seigneur pour préparer le monde au rétablissement de son Évangile fut la révolution manuscrite qui vit le jour avec l'invention et l'utilisation du papyrus et du parchemin³.

Le parchemin, constitué de peau d'animal, était utilisé dans les temps anciens et les débuts de la période moderne comme support d'écriture⁴. Les plus anciens exemplaires connus de la Bible hébraïque (Ancien Testament) et beaucoup d'autres copies ultérieures de la Bible ont été préservés sur parchemin⁵.

Le papyrus, tiré des tiges de la plante du même nom, servait, dans l'Antiquité, de support d'écriture. Les exemplaires les plus anciens du Nouveau Testament ont été préservés sur papyrus.

Ces supports d'écriture, en comparaison avec la pierre ou les tablettes d'argile, facilitaient le travail des secrétaires chargés de rapporter les paroles de Dieu révélées par l'intermédiaire de prophètes et apôtres inspirés. Faisant usage de ces matériaux, de nombreux scribes anonymes ont diligemment copié, transmis et préservé les écrits sacrés, en de multiples exemplaires, de sorte que la flamme de la foi ne s'éteignit jamais.

Par exemple, j'ai appris récemment « [qu']il existe plus de cent manuscrits de l'Évangile de Matthieu rédigés en grec », en plus de nombreux autres manuscrits bibliques produits au Moyen Âge sur parchemin⁶.

LA RÉVOLUTION DE L'IMPRIMERIE

Comme je l'ai souvent enseigné, le Seigneur inspira une autre étape monumentale de la préparation du monde pour le rétablissement

Johannes Gutenberg fut un instrument entre les mains du Seigneur pour accroître la connaissance, la compréhension et la foi religieuse dans le monde. À l'extrême droite : Page de gravure de la Bible de Gutenberg.



de son Évangile de salut lorsqu'un orfèvre allemand, Johannes Gutenberg, adapta des technologies originaires de Chine pour élaborer une presse d'imprimerie, en 1439 ou 1440⁷.

Gutenberg fut un instrument entre les mains du Seigneur pour accroître la connaissance, la compréhension et la foi religieuse dans le monde⁸. Son invention déclencha la révolution de l'imprimerie qui transforma le monde pour toujours en facilitant l'ample circulation des idées et des informations qui devinrent « agents de changement⁹ ».

Les érudits estiment qu'il existait environ trente mille livres en Europe à l'époque où Gutenberg imprima la Bible sur sa presse. Cinquante ans après son invention, on dénombrait plus de douze millions de livres en Europe.

La Réforme protestante utilisa l'invention de Gutenberg pour diffuser ses idées et rendre la Bible accessible aux gens ordinaires d'une manière que personne au cours des générations précédentes n'aurait pu imaginer.

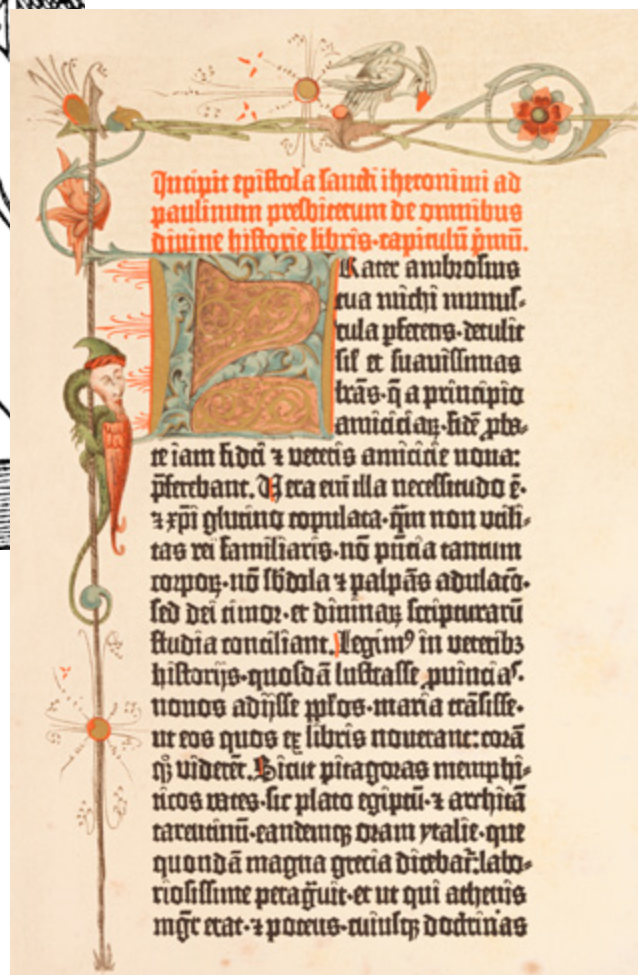
LA RÉVOLUTION DE L'ALPHABÉTISATION ET LA TRADUCTION DE LA BIBLE

La révolution de l'imprimerie a nourri et fut nourrie par l'essor de l'alphabétisation et la soif grandissante du commun des mortels, en Europe, de lire les paroles des Écritures sacrées dans sa propre langue.

La Bible latine, traduite du grec et de l'hébreu au 5^e siècle apr. J.-C., était la Bible officielle de l'Église Catholique occidentale depuis mille ans¹⁰. Durant des siècles, de nombreux Européens connaissaient la Bible essentiellement au travers des sermons donnés par les prêtres.

Mais, aux XV^e et XVI^e siècles, des réformateurs religieux produisirent de nouvelles traductions de la Bible dans les langues vernaculaires d'Europe, notamment l'allemand, l'italien, l'anglais, l'espagnol et le français. Ces traductions se basaient généralement sur les textes hébreux et grecs originaux, non sur la Bible en latin. Elles permirent à des dizaines de milliers de lecteurs de découvrir les récits et les enseignements de la Bible dans leur propre langue.

Né en 1843, Martin Luther fut l'un des premiers à publier la Bible dans sa langue contemporaine. Sa traduction en allemand fut publiée en 1534, année charnière dans l'histoire du christianisme occidental¹¹. La croyance



de Luther dans le pouvoir des Écritures contribua à alimenter la Réforme. D'autres réformateurs promurent l'instruction universelle afin que tout le monde ait la possibilité de lire les Écritures par soi-même.

Certains dirigeants religieux s'inquiétèrent de ce qu'une généralisation de la lecture de la Bible ne conduise à l'hérésie, au discrédit de l'autorité de l'Église et même à des troubles civils. Ils répliquèrent en procédant à l'incarcération, la torture et même la mise à mort de beaucoup de gens qui furent découverts en train de traduire la Bible dans les langues courantes de l'époque ou détenant l'une de ces traductions des Écritures.

Né vers 1494, William Tyndale entra en scène au cours de l'œuvre courageuse de Martin Luther de traduction de la Bible en allemand¹². Alors qu'il n'était encore qu'un jeune homme, Tyndale conçut l'idée de faire une nouvelle et meilleure version de la Bible, en anglais, basée sur les langues hébraïque et grecque d'origine.

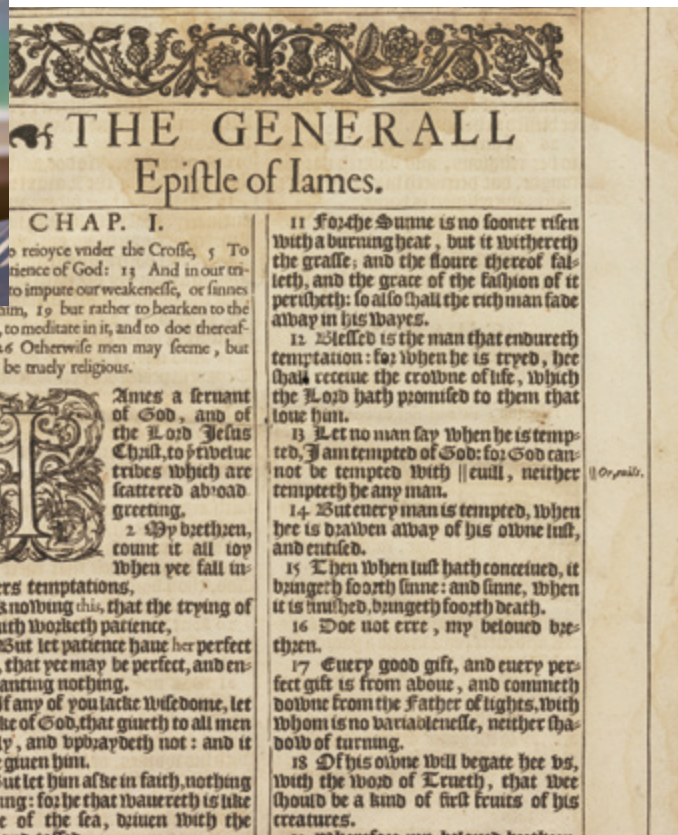
Aux environs de 1523, il chercha de l'aide et des encouragements auprès de l'évêque de Londres pour produire cette version, mais il essuya un refus sévère. Une loi prohibant la traduction de la Bible ayant été votée par la Convocation d'Oxford, en 1408, Tyndale avait besoin d'une autorisation officielle pour poursuivre sans ingérence.

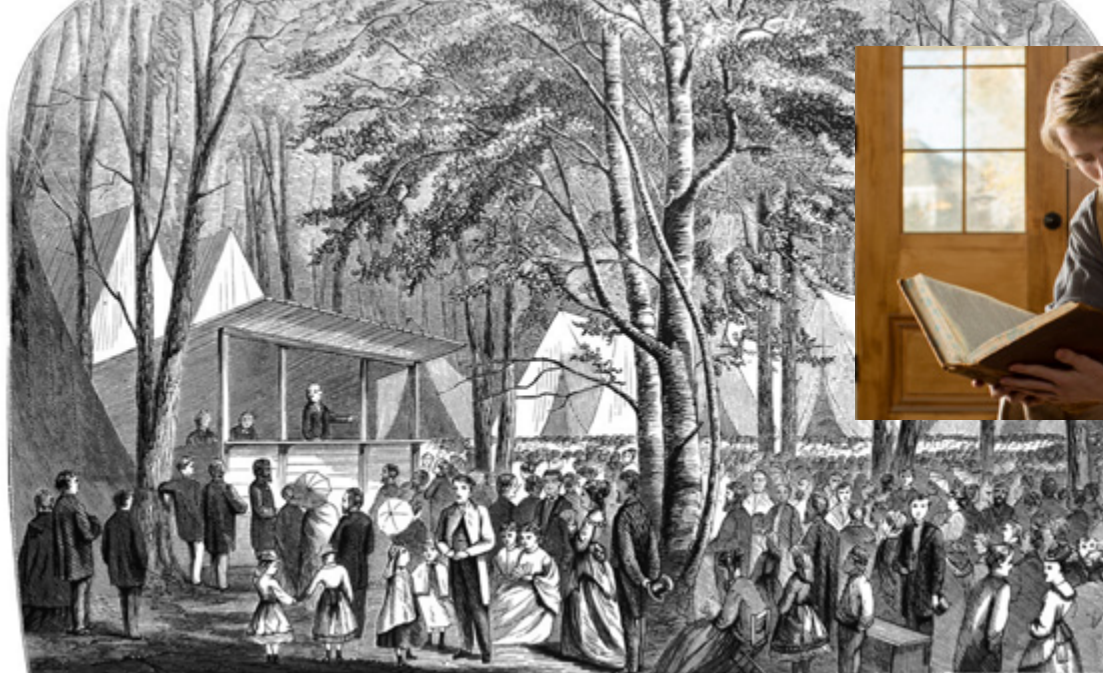
Cependant, totalement dévoué à la tâche de traduction de la Bible en anglais, il commença son œuvre secrètement et termina de traduire le Nouveau Testament en 1525. Imprimée à Cologne, en Allemagne, la traduction de Tyndale fut introduite clandestinement en Angleterre, où elle fut en vente vers le début de l'année 1526.

Finalement, comme de nombreux autres hommes et femmes mis à mort pour avoir voulu que les gens ordinaires aient accès aux Écritures dans leur langue, Tyndale fut étranglé, attaché à un bûcher, au début du mois d'octobre 1536¹³. Sa



Finalement, comme de nombreux autres hommes et femmes qui voulaient que les gens ordinaires aient accès aux Écritures dans leur propre langue, William Tyndale fut mis à mort pour la cause de Jésus-Christ. À droite : Page de la Bible d'origine du roi Jacques.





Tout en suscitant son prophète, le Seigneur inspira des hommes et des femmes pour qu'ils inventent des technologies de sorte que l'Évangile puisse se répandre dans le monde entier.

traduction anglaise a néanmoins survécu, car des mots, des expressions et des sections entières en furent incorporés dans la version de la Bible du roi Jacques¹⁴.

La version de la Bible du roi Jacques, publiée en 1611, fut officiellement adoptée par l'Église d'Angleterre et influa plus tard sur le rétablissement de l'Évangile de Jésus-Christ de nombreuses manières significatives¹⁵. C'était la Bible en anglais la plus largement lue à l'époque de la naissance de Joseph Smith, en 1805. En ce temps-là, la plupart des familles, y compris celle de Joseph et Lucy Mack Smith, possédaient une Bible et la lisaient régulièrement. En fait, beaucoup de gens apprenaient à lire en l'entendant lire à la maison et en l'étudiant eux-mêmes.

LES RÉVOLUTIONS DANS LA POLITIQUE ET LA COMMUNICATION

Les révolutions dans l'imprimerie, la traduction et l'alphabétisation avaient préparé la voie pour les révolutions politiques et technologiques qui déferlèrent sur l'Europe et les Amériques entre le XVII^e et le XIX^e siècle. Le changement de climat politique en Europe et en Amérique donna aux gens une plus grande liberté de choisir leur propre voie en termes de religion. La liberté religieuse fut l'une des nombreuses conséquences des révolutions politiques qui se produisirent pendant cette période.

Le Seigneur commença aussi à « répandr[e] [son] Esprit sur toute chair » (voir Joël 2:28 ; Joseph Smith, Histoire 1:41), notamment sur

les personnes préparées à imaginer de nouveaux moyens de transport et de communication qui feraient avancer son Rétablissement de façon spectaculaire.

Tout en suscitant son prophète, le Seigneur inspira des hommes et des femmes pour qu'ils inventent des technologies telles que les canaux, les télégraphes, les chemins de fer et les moteurs à vapeur, de sorte que l'Évangile puisse se répandre dans le monde entier.

De nombreuses autres manières, le Seigneur prépara le monde pour le rétablissement de son Évangile afin de bénir les personnes, les familles, les collectivités, les nations et le monde.

LA FAMILLE SMITH FUT GUIDÉE

Quand nous réfléchissons à la façon dont le Seigneur prépara le monde pour le Rétablissement, nous devons toujours nous rappeler qu'une grande part de ce qu'il a accompli repose sur la vie de gens, d'hommes et de femmes ordinaires qui, dans certains cas, accomplirent des choses extraordinaires.

De nombreuses personnes et familles de pays du monde entier furent préparées à recevoir le message du Rétablissement. Ce fut le cas des parents du prophète, Joseph et Lucy Mack Smith, deux êtres d'une profonde spiritualité qui avaient été élevés dans une culture prônant l'amour de Jésus-Christ et l'étude de la Bible.

Pendant des années, Joseph et Lucy avaient rencontré des revers financiers, de santé et d'autres sortes, tandis qu'ils habitaient la Nouvelle-Angleterre, dans le nord-est des États-Unis. En 1816, lorsqu'ils perdirent leur récolte à cause d'un changement climatique dû à l'éruption du mont Tambora, en Indonésie, Joseph et Lucy n'eurent d'autre choix que d'abandonner la Nouvelle-Angleterre et de prendre la décision courageuse de quitter l'environnement rassurant de leur famille, leurs amis et leur collectivité.

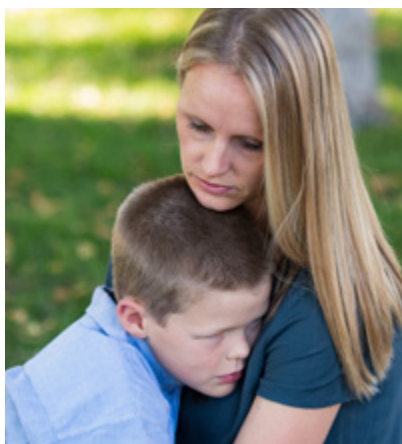
Comme cela est relaté dans le premier volume de la nouvelle histoire de l'Église, « Joseph, père, aimait tendrement sa femme et ses enfants, mais n'avait jamais réussi à leur assurer une grande stabilité dans la vie. La malchance et les investissements hasardeux avaient maintenu la famille

dans un état de dénuement et d'errance. Peut-être que ce serait différent à New York¹⁶. »

En de nombreuses façons, les échecs de la famille Smith en Nouvelle-Angleterre la poussèrent vers l'ouest de l'État de New York, où

nos journaux personnels et nos récits autobiographiques peuvent nous offrir la perspective nécessaire pour voir comment il intervient dans notre vie.

Dans une révélation donnée en 1831, le



Le Seigneur peut nous rendre forts, nous enseigner de nouvelles leçons et nous préparer au travers des échecs et des revers pour un avenir très différent de celui que nous imaginons.

la ferveur religieuse croissante inspira Joseph Smith, fils, à faire appel au Seigneur dans sa quête de pardon et de la direction à suivre. C'était également là que les plaques d'or étaient cachées, attendant qu'il les trouve, les traduise et les publie.

RECONNAÎTRE LA MAIN DU SEIGNEUR DANS NOTRE VIE

Comme le Seigneur l'a fait avec les échecs de la famille Smith, il peut nous rendre forts, nous enseigner de nouvelles leçons et nous préparer au travers d'échecs et de revers à un avenir très différent de celui que nous imaginons.

En réfléchissant à la façon dont la main du Seigneur s'est manifestée dans la vie de la famille Smith, nous devons reconnaître qu'elle se manifeste aussi dans la vie de chacun d'entre nous. Il faut de la sensibilité spirituelle et, dans de nombreux cas, du temps et du recul pour reconnaître les interventions du Seigneur dans notre vie. Heureusement, notre bénédiction patriarcale,

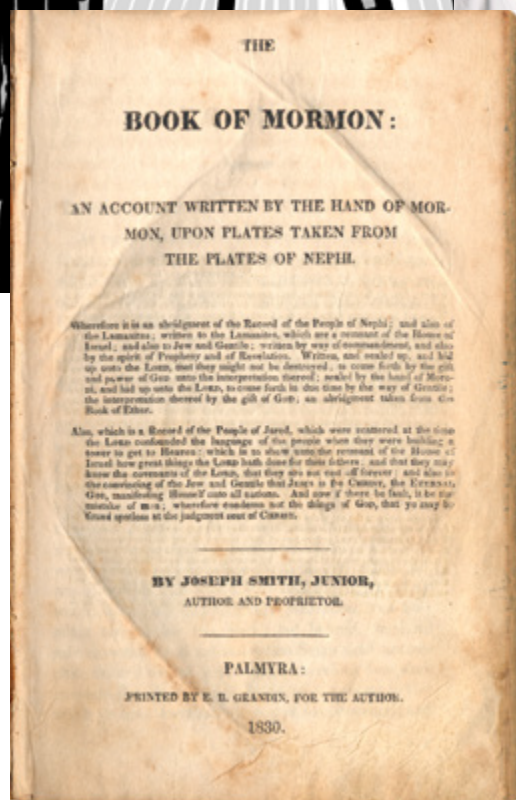
Seigneur a donné cet avertissement au monde : « Et il n'y a rien qui offense autant Dieu ou allume autant sa colère que ceux qui ne confessent pas sa main en toutes choses et n'obéissent pas à ses commandements » (Doctrine et Alliances 59:21)

Notre disposition à obéir aux commandements du Seigneur Jésus-Christ, en particulier aux deux grands commandements d'aimer Dieu et notre prochain comme nous-mêmes, augmentera si nous cherchons et reconnaissons l'intervention de la main du Seigneur dans notre vie et dans sa préparation du monde pour le rétablissement de l'Église de Jésus-Christ. C'est là « une œuvre merveilleuse et un prodige » (2 Néph 25:17).

Le Seigneur prépare maintenant le monde pour sa seconde venue, tout comme il l'a préparé pour le rétablissement de son Évangile éternel. Encore une fois, sa main n'est pas visible seulement dans les changements historiques, mais également dans la vie des gens.



Le Seigneur prépare maintenant le monde pour sa seconde venue, tout comme il le prépara pour le rétablissement de son Évangile éternel. À gauche : Page de titre d'un Livre de Mormon datant de 1830.



Quand Joseph Smith s'est rendu dans le bosquet que nous qualifions maintenant de sacré, il recherchait le pardon et la direction à suivre¹⁷. Dans un sens, il répondait à l'invitation inspirée du Seigneur et rapportée dans l'Évangile de Matthieu :

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos.

Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur ; et vous trouverez du repos pour vos âmes.

Car mon joug est doux et mon fardeau léger » (Matthieu 11:28-30).

Je témoigne que, dès le commencement, la main du Seigneur a préparé le monde pour le rétablissement du « véritable, pur et simple Évangile de Jésus-Christ », « les doctrines salvatrices du Christ » accessibles à tous les enfants de Dieu¹⁸. Je témoigne aussi que la main du Seigneur agit dans la vie de chacun de nous personnellement et nous invite à le suivre, à l'aimer

et à servir les autres tandis qu'il prépare le monde en vue de sa glorieuse seconde venue. ■

NOTES

1. Brigham Young, dans *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, 2007, p. 583 ; voir aussi Brigham Young, « Remarks », *Deseret News*, 26 octobre 1859, p. 266.
2. Les transports, la communication, l'ingénierie et les progrès de la médecine constituent une part essentielle de la préparation du monde par le Seigneur pour le rétablissement de son Évangile et de son Église.
3. Voir L. D. Reynolds and N. G. Wilson, *Scribes and Scholars: A Guide to the Transmission of Greek and Latin Literature*, 4e éd., 2013.
4. Par exemple, la Déclaration d'indépendance des États-Unis, les Actes officiels du Parlement britannique, les rouleaux de la Torah utilisés dans les synagogues juives et les diplômes de certaines universités.
5. Voir Timothy H. Lim and John J. Collins, *The Oxford Handbook of the Dead Sea Scrolls*, 2010, et Bruce M. Metzger and Bart D. Ehrman, *The Text of the New Testament: Its Transmission, Corruption, and Restoration*, 4e éd., 2005.
6. Thomas A. Wayment, *The New Testament: A Translation for Latter-day Saints, A Study Bible*, 2019, p. 2.
7. Voir Diana Childress, *Johannes Gutenberg and the Printing Press*, 2008.
8. Voir, par exemple, M. Russell Ballard, « Le miracle de la Sainte Bible », *Le Liahona*, mai 2007, p. 80-82.
9. Voir Elizabeth L. Eisenstein, *The Printing Press as an Agent of Change*, 1980, p. 703.
10. Voir James Carleton Paget and Joachim Schaper, eds., *The New Cambridge History of the Bible, Vol. 1, From the Beginnings to 600*, 2013 ; voir aussi vols. 2-4.
11. Cette traduction latine datant du IV^e siècle est devenue la version officielle de l'Église Catholique ; voir Richard Marius, *Martin Luther: The Christian between God and Death*, 1999.
12. Voir David Daniell, *William Tyndale: A Biography*, 1994.
13. Le corps de Tyndale fut ensuite brûlé sur le bûcher.
14. La traduction anglaise de William Tyndale, bien qu'elle ne fût pas reconnue officiellement, fut conservée dans la version de 1611 de la Bible du roi Jacques.
15. Voir David Norton, *The King James Bible: A Short History from Tyndale to Today*, 2011.
16. Voir *Les saints, tome 1 : L'étendard de la vérité, 1815-1846 : L'histoire de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours*, 2018, p. 6.
17. Voir « Récits de la Première Vision », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org.
18. Voir Joseph F. Smith, dans M. Russell Ballard, « Le véritable, pur et simple Évangile de Jésus-Christ », *Le Liahona*, mai 2019, p. 29.



PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES :

Prendre un bon départ

Les dirigeants de l'Église expliquent aux parents et aux paroisses comment aider les enfants à devenir semblables au Sauveur.

Que vous soyez enthousiastes ou un peu inquiets au sujet de ce nouveau programme intitulé : « Programme de développement pour les enfants et les jeunes », vous vous demandez probablement : « En quoi cela va-t-il aider mon enfant ? » « Comment s'y prend-on ? » « Quel est mon rôle ? »

Les dirigeants de l'Église fournissent des réponses.

Pourquoi l'Église procède-t-elle à ce changement ?

Sœur Bonnie Cordon : Comme le président Nelson l'a enseigné, nous avons tous besoin d'accroître notre capacité de recevoir la révélation¹. Le programme de développement pour les enfants et les jeunes est conçu pour inviter les personnes et les familles à rechercher l'inspiration de l'Esprit quant à la façon de progresser et de trouver la joie sur le chemin des alliances. C'est une excellente illustration de ce que le prophète a en vue pour chacun d'entre nous.

Frère Stephen Owen : Le président Nelson nous enseigne aussi que nous sommes une Église dont les principes sont appliqués au foyer, quelle que soit la configuration de notre famille². Nous ne sommes pas une Église centrée sur les programmes. Les dirigeants et les instructeurs de l'Église peuvent aider nos enfants à apprendre et à appliquer la doctrine, mais cette responsabilité commence au foyer, et elle est quotidienne.

Comme le prophète l'a enseigné, nous devons rechercher l'inspiration et suivre l'Esprit, et le programme de développement pour les enfants et les jeunes nous y aidera, entre autres parce qu'il est plus simple. Par le passé, il y a eu une grande quantité de programmes de l'Église dont les parents devaient acquérir la compréhension et faire le suivi, tels que *Mon progrès*



Bonnie H. Cordon
Présidente générale
des Jeunes Filles



Stephen W. Owen
Président général
des Jeunes Gens



Joy D. Jones
Présidente générale
de la Primaire

personnel, La foi en Dieu et d'autres encore au fur et à mesure que leurs enfants grandissaient. Ce nouveau programme invite les jeunes et les enfants à chercher l'inspiration en se fixant des buts qui répondent à leurs besoins et à leurs intérêts.

Sœur Joy Jones : C'est une occasion formidable pour nos enfants et nos jeunes, la génération montante, d'approfondir leur foi en Jésus-Christ. En apprenant à rechercher les conseils du Saint-Esprit et à les suivre, ils comprendront mieux leur identité et leur raison d'être éternels, et comment progresser et ressentir l'amour que notre Père céleste a pour eux. Ce programme de développement pour les enfants et les jeunes bénira et fortifiera nos jeunes et leur famille par l'établissement et l'édification de relations au sein de leur foyer, à l'église et avec notre Père céleste.

Quelles sont les premières mesures que les familles peuvent prendre pour commencer à mettre en pratique ce programme de développement ?

Sœur Jones : Priez ensemble pour être guidés par l'Esprit. Les parents peuvent commencer par discuter avec leurs enfants des trois domaines d'application proposés dans le programme : apprentissage de l'Évangile, service et activités, et développement personnel. Que font-ils actuellement ? Comment peuvent-ils progresser individuellement et en famille dans ces trois domaines ? Comment Luc 2:52 peut-il les aider à définir des plans et des objectifs qui les aideront à se souvenir du Sauveur et à le suivre ? Il s'agit là d'une occasion merveilleuse de fortifier les jeunes, le foyer et la famille par des moyens très simples et efficaces.

Sœur Cordon : Nous avancerons petit à petit. Progresser sur le chemin des alliances consiste en fait à poser un pied devant l'autre. Fixez-vous un seul but. Commencez simplement. Les guides pour les jeunes et les enfants nous donneront un merveilleux modèle à suivre.

Frère Owen : Nous ne devons pas en faire quelque chose de compliqué. C'est très simple.



Lisez Luc 2:52. Commencez par ça. L'un des parents peut ensuite s'asseoir à la maison avec son enfant ou son jeune et en discuter. « Comment allons-nous t'aider à croître en sagesse et en stature, et en grâce devant Dieu et devant les hommes ? » « Que pourrions-nous apprendre ou faire ensemble ? » « Quels buts peux-tu te fixer ? » Faites en sorte que ce soit simple.

Si vos enfants et vos jeunes ne devaient retenir qu'une chose tandis que ceci se met en place, quelle serait-elle ?

Sœur Cordon : Il s'agit là d'une magnifique occasion de progresser à la manière du Sauveur ! Si nous ne savons pas sur quoi nous concentrer, rappelons-nous les nombreuses choses que nous faisons déjà pour lui ressembler davantage. L'apprentissage de l'Évangile se fait dans beaucoup de foyers et à l'église. Nous servons et participons à des activités. Ce nouveau programme nous offre un moyen simple d'appliquer de notre plein gré et de façon responsable ce que nous apprenons, ainsi que de concentrer cette progression dans les quatre domaines de croissance du Sauveur : spirituel, social, physique et intellectuel (voir Luc 2:52). Cela nous apportera à tous la joie, la paix et le bonheur éternel de suivre le Sauveur !

Sœur Jones : Ce développement se focalise sur le Sauveur, s'applique au foyer et est affermi par l'église. C'est là une simplification et une personnalisation, avec l'abandon des programmes passés. La progression se fera individuellement. J'espère que les enfants, les jeunes, leurs dirigeants et leur famille comprendront qu'il s'agit d'un moyen accessible et adaptable destiné à tous les enfants de notre Père céleste, partout dans le monde, pour qu'ils progressent ensemble et connaissent une joie durable sur le chemin des alliances. Ce ne sera pas un grand changement ni un tournant difficile. Il s'agit de faire davantage que ce que nous faisons déjà, en étant guidés par l'Esprit, de sorte que nos efforts sincères accroissent notre capacité de suivre le Sauveur d'une manière aimante et efficace.

Pourquoi est-il important que les jeunes et les enfants se développent comme le Sauveur l'a fait ?

Sœur Jones : Avant toute chose, ils ont fait l'alliance de le suivre toujours. Ils ont fait l'alliance « d'être les témoins de Dieu en tout temps, en toutes choses et en tout lieu » (voir Mosiah 18:9). Ils doivent donc se développer de la même manière que lui : spirituellement, socialement, physiquement et intellectuellement. Leurs alliances ne sont pas la seule *raison* pour laquelle ils doivent le faire, mais elles leur donnent aussi le *pouvoir* d'accomplir leurs buts.

Frère Owen : Tout le but de notre vie est de suivre notre Père céleste et son Fils Jésus-Christ et de devenir semblables à eux. Nous voulons être comme eux. Nous commençons à nous y exercer dès notre jeune âge, aussi possédons-nous un modèle qui nous accompagnera le reste de notre vie. Et c'est en faisant les choses qu'il a faites que nous suivons réellement le Sauveur.

Sœur Cordon : Le Sauveur est notre exemple en tout. Nous étudions sa vie, sa mission et ses enseignements parce qu'il est tout ce que nous aspirons à devenir. Mais, comme chacun de nous est unique, nous possédons des qualités et des compétences individuelles que nous devons développer pour lui ressembler. Ce nouveau programme fournit aux enfants et aux jeunes une occasion personnalisée de progresser dans ces domaines uniques, de développer leurs dons individuels et de découvrir ce qu'ils se sentent poussés à faire pour ressembler davantage au Sauveur. C'est ce qui rend tout ceci si personnel. Il n'y a pas de listes prédéfinies à cocher. Les buts que chacun de nous se fixera pour avancer sur le chemin des alliances seront différents, mais ensemble, nous apprendrons et progresserons, et nous nous rapprocherons de notre Sauveur.

Que voulez-vous que les enfants et les jeunes ressentent en participant ?

Sœur Cordon : J'espère qu'ils acquerront une compréhension plus profonde de leur identité éternelle et un sentiment d'appartenance. Quand nous savons qui nous sommes et à qui nous appartenons, nous agissons différemment. Ils apprendront à reconnaître que ce que certains médias sociaux disent n'est pas vrai, parce qu'ils sauront, pour l'avoir vécu, de quelles façons l'Esprit s'adresse à eux. Ils prendront confiance en eux et en leur potentiel divin de filles et fils de Dieu.

Sœur Jones : Nous voulons qu'ils ressentent de la foi et de l'espérance en Jésus-Christ ainsi que la paix qui découle du respect des commandements, qu'ils aient des relations saines, qu'ils acquièrent de la résilience, qu'ils éprouvent de la joie à servir les autres, et qu'ils ressentent le bonheur et la plénitude que l'on obtient en participant à l'œuvre de salut.

Frère Owen : J'espère que les enfants auront une compréhension de l'Évangile qui, de leur tête, ira jusqu'au cœur. Il ne s'agit pas de cocher les choses accomplies, mais d'apprendre et de devenir semblable au Sauveur. J'espère de tout cœur que nos enfants et les personnes que nous

servons seront suffisamment confiants en leur compréhension de l'Évangile pour l'enseigner aux autres. Par exemple, j'aimerais que, lorsque nous poserons une question sur l'Évangile à nos enfants, ils nous donnent une réponse très profonde parce que c'est ce qu'ils auront appris et que cela fera partie de ce qu'ils sont.

Comment les parents sauront-ils si le programme de développement est un succès dans leur foyer ?

Frère Owen : Pour ma part, je prêterais attention aux fruits de l'Esprit cités dans Galates 5, comme le fait d'avoir plus de paix au foyer. Je pense que leurs enfants seront plus gentils, plus aimants. Ils voudront passer du temps avec leur famille. Ils seront plus disposés à prier et à chercher des réponses. Les parents constateront une amélioration, pas seulement spirituellement, mais aussi socialement, physiquement et intellectuellement.

Sœur Jones : Ils sauront que c'est un succès parce que leurs relations seront renforcées, que les membres de la famille feront des progrès réalistes et n'abandonneront pas face aux difficultés, parce qu'ils se soutiendront mutuellement et se soucieront les uns des autres, et parce qu'ils rechercheront activement l'influence du Saint-Esprit et qu'elle sera présente dans leur foyer. Les membres de la famille pourront constater un rapport plus étroit entre ce qu'ils font chaque jour et la vie du Christ. Peut-être qu'ils comprendront mieux les principes du libre arbitre et du repentir, amélioreront leur attitude, seront plus confiants, feront des efforts pour se tourner vers les autres plutôt que de rester concentrés sur eux-mêmes et auront davantage de reconnaissance pour le Sauveur, sa vie, ses enseignements, son exemple, son expiation et sa résurrection.

Quels conseils donneriez-vous aux parents qui sont un peu inquiets d'abandonner les anciens programmes de l'Église ?

Sœur Cordon : Bien sûr, nous aimons les programmes d'avant, parce que chacun de nous a progressé ou a eu l'occasion de voir les autres progresser au travers de ces programmes. Ils étaient inspirés pour leur époque. Mais ne sommes-nous pas reconnaissants de la révélation continue ? Le Seigneur veut que nous continuions de progresser et de changer, et il veut que nos programmes progressent et changent pour répondre aux besoins des membres du monde entier. Nous nous efforçons continuellement de progresser et de devenir l'Église et le peuple que notre Père céleste sait que nous pouvons être et veut que nous soyons.

Sœur Jones : Nous avons été très bénis par les programmes du passé et pouvons être reconnaissants de tout ce que nous avons appris et avons vécu. C'est une époque nouvelle et merveilleuse, et c'est l'occasion de chercher à être guidés par le Seigneur pour apprendre et grandir par des moyens nouveaux et inspirés.

Comment les dirigeants peuvent-ils aider les enfants et les jeunes à se développer personnellement ?

Frère Owen : Tout d'abord, je pense que le dirigeant adulte doit voir l'enfant et le jeune en question comme Dieu le voit, autrement dit, comme ce que cette personne peut devenir et non pas seulement ce qu'elle est maintenant. Commencez avec cet objectif à l'esprit. Élargissez la perspective. Cela prendra du temps. Visualisez ce que les enfants et les jeunes peuvent devenir. Développez suffisamment votre relation pour que, lorsque vous devrez vous adresser à un jeune, il vous respecte assez pour vous écouter.

Faites aussi la connaissance de ses parents. Demandez-leur comment vous pouvez les aider. Respectez leur rôle de parents.

Sœur Jones : La Primaire n'a pas la structure d'un collège de jeunes gens ni celle des présidences de classe de jeunes filles. Les dirigeantes et les instructeurs de la Primaire, ainsi que les frères et sœurs de service pastoral, apportent leur soutien aux enfants qui ne bénéficient pas de l'Évangile dans leur foyer. Cependant, il est important de toujours honorer la relation qui existe entre les enfants, ou les jeunes, et leurs parents, quelle que soit la situation au foyer. Enfants et jeunes peuvent fournir un moyen d'inviter la famille tout entière à venir voir et aider. Cela pourrait être le moyen de fortifier toute la famille, qu'elle soit ou non membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours.

Sœur Cordon : Nous avons de nombreux enfants qui viennent à l'église le dimanche sans leurs parents et qui ont néanmoins des parents aimants. Je recommande aux dirigeants de faire la connaissance des parents et de découvrir les rêves et les aspirations qu'ils ont pour leurs enfants. Nous pouvons les aider. En coopérant avec les parents, nous fortifierons les personnes *et* leur foyer, et nous encouragerons les enfants et les jeunes à fortifier le foyer les uns des autres.



Que diriez-vous à des parents débordés qui craignent de ne pas être capables d'aider leurs enfants à tirer le meilleur du programme de développement pour les enfants et les jeunes ?

Sœur Cordon : Ce qui est formidable, c'est que nous en accomplissons déjà une bonne partie. Les familles apprennent déjà l'Évangile ensemble. Nous rendons déjà service et prenons part à des activités. Notre action a toujours ciblé le développement personnel, mais maintenant, nous nous concentrons simplement sur les façons dont le Christ a progressé.

Je pense que nous allons vraiment aimer nous asseoir avec nos enfants pour écouter ce que nous dit leur cœur, de façon tout à fait normale et naturelle. Notre Père céleste désire que notre enfant progresse, trouve la joie et retourne vivre avec lui. Nous sentirons le Saint-Esprit nous guider *lorsqu'ensemble*, nous nous efforcerons de placer l'Évangile et notre Sauveur Jésus-Christ au centre de chaque aspect de notre vie.

Sœur Jones : Commencez de la façon qui convient à votre famille. Ayez confiance que vous recevrez l'aide des cieux. Cherchez l'inspiration de l'Esprit. Ce programme de développement pour les enfants et les jeunes sera un outil précieux pour les parents. On attend beaucoup des parents d'aujourd'hui quant à leur responsabilité de guider et d'édifier leurs enfants. Il est facile, parfois, de se sentir surchargé. Le programme de développement pour les enfants et les jeunes aidera les parents à distinguer ce qui est essentiel de ce qui est important. Il est vital que nous apprenions à nos enfants à suivre le Sauveur grâce à l'inspiration du Saint-Esprit. Cela nous apportera l'amour et les bénédictions du Seigneur.

Frère Owen : Je pense que vous serez vraiment capables d'aider vos enfants et vos jeunes. Ce qui est requis de vous n'a rien d'extraordinaire. Il vous suffit d'être fidèles, de prier et d'instaurer des habitudes saintes et des tâches quotidiennes justes au sein de votre famille. Commencez par des habitudes élémentaires, simples et justes, et vous verrez des miracles s'opérer dans la vie de vos enfants. ■

NOTES

1. Voir Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 93-96.
2. Voir Russell M. Nelson, « Remarques préliminaires », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 6-8.

DOCUMENTATION UTILE

Dans *Le Liahona* :

- Wendy Ulrich, « Motiver la génération montante », *Le Liahona*, janvier 2020, p. 26.
- Heather Bergeson et Amanda Dunn, « Enfants et jeunes : Un but dans la vie de tous les jours », *Le Liahona*, janvier 2020, p. 52.
- Joy D. Jones, « Un peu meilleur chaque jour », *L'Ami*, janvier 2020, p. A8.
- Brittany Beattie, « Servir les enfants et les jeunes », *Le Liahona*, décembre 2019, p. 36.

En ligne : childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org



Motiver la génération montante

Voici quatre façons d'aider vos enfants à se fixer et à atteindre des buts importants afin de progresser à la manière du Sauveur.

Par Wendy Ulrich, titulaire d'un doctorat

Que nous soyons parents ou dirigeants, nous voulons aider nos enfants et nos jeunes à devenir des disciples de Jésus-Christ personnellement motivés pour servir le Seigneur et remplir leur mission tout au long de leur vie.

Le programme de développement pour les enfants et les jeunes est une ressource simple, mais très efficace qui aidera les enfants et les jeunes à se développer spirituellement, socialement, physiquement et intellectuellement, comme le Sauveur l'a fait (voir Luc 2:52). Cela se produira tandis qu'ils apprennent et vivent l'Évangile de Jésus-Christ, qu'ils servent et prennent part à des activités enrichissantes et passionnantes, et qu'ils se fixent et atteignent des buts personnels. Cependant, comme les parents de l'histoire ci-dessous, nous nous sentons peut-être déjà suffisamment chargés sans encore ajouter les buts de quelqu'un d'autre à notre liste de tâches à accomplir. Ou bien nous craignons peut-être que nos enfants ne progressent pas à moins qu'on les y pousse.

Exemple n° 1 de conversation au moment de se fixer des buts :

Alana, quinze ans, est assise avec Rachel, sa mère, en train de regarder la liste des buts qu'elles ont faites et sur lesquels Alana pourrait travailler. Jeff, le père d'Alana, passe par là.

« Lequel de ces buts devrais-je me fixer, papa ? », demande Alana.

Jeff regarde sa montre avec une légère grimace et jette un coup d'œil à la liste. « Eh bien, celui-ci a l'air facile. Pourquoi pas : 'Mémoriser un cantique' ? Tu pourras le rayer de ta liste assez vite. Qu'est-ce qui a l'air facile encore ? »

Rachel s'en mêle, se rappelant à quel point Alana avait été réticente à l'idée de faire partie de l'équipe de course à pied de l'école.

« En fait, peut-être que tu devrais essayer quelque chose de plus difficile ! Pourquoi pas quelque chose pour faire de l'exercice ? », suggère-t-elle.

« Beurk », marmonne Alana en attrapant son téléphone. « C'est bon, je pense que j'ai fini. »

Comment les parents et les dirigeants peuvent-ils apporter leur aide ?

Les parents et les dirigeants peuvent faire beaucoup pour aider les enfants et les jeunes à être personnellement motivés pour adopter des valeurs justes, faire de bons

choix et se réjouir à la fois de leurs progrès et de leurs accomplissements ;

Pensez à une fois où vous étiez extrêmement motivés pour travailler à un but. Qu'est-ce qui vous a motivés ? Il y a des chances que cela ait été une compétence que vous vouliez vraiment acquérir ou un problème que vous aviez besoin de résoudre. Et l'exemple et le soutien des autres vous ont poussés à essayer.

De la même manière, les enfants et les jeunes auront plus de motivation personnelle s'ils (1) décident, à l'aide de la

prière, de ce qu'ils veulent (pas juste ce que d'autres veulent pour eux) (2) élaborent un plan pour y parvenir (3) ne sont pas trop influencés par des récompenses ou des punitions et (4) sentent que leurs parents et leurs dirigeants sont de leur côté.

1. Aidez les jeunes à savoir ce qu'ils désirent le plus

Tout le monde désire quelque chose : Faire partie de l'équipe, dormir davantage, se sentir moins seul, se rapprocher de Dieu. Le Seigneur et ses messagers demandent souvent aux gens « Que désirez-vous ? » (voir Marc 11:24 ; 1 Néph 11:1-2 ; Alma 18:15 ; 3 Néph 27:1-2 ; Éther 2:23-25). Mais savoir ce que nous désirons le plus, non pas ce que nous voulons sur

le moment, nécessite de l'expérience et de la réflexion personnelle.

En pensant à un enfant ou à un jeune que vous souhaitez aider, demandez-vous :

- Comment lui faire découvrir de nouvelles expériences, de nouvelles valeurs et de nouvelles idées dans un contexte d'échanges positifs et amusants ?
- Est-ce que je le laisse subir les conséquences de ses mauvais choix de sorte qu'il veuille en faire de meilleurs ?
- À quel moment lui demander à quoi il croit et accorde de la valeur ? (Voir la liste jointe, « Questions découvertes utiles »)
- Comment lui indiquer ses points forts ? (Essayez : « Je trouve que tu es très doué pour _____. Comment pourrais-tu l'employer au service du Seigneur ? »)



2. Aidez les jeunes à élaborer un plan

Une fois qu'ils ont choisi un but, les jeunes sont assez doués pour élaborer un plan. Les jeunes enfants auront peut-être besoin qu'on leur donne des idées. Faites-leur des suggestions uniquement s'ils sont bloqués. Mais soyez enthousiastes et non sur la défensive s'ils préfèrent leurs idées aux vôtres !

Pour aider les jeunes à élaborer un plan, posez-leur les questions suivantes :

- Quel est ton but ? (Les buts abstraits comme « être plus gentil » sont difficiles à définir à moins qu'ils ne comportent des actions spécifiques telles que « complimenter une personne chaque jour » ou « demander pardon quand je me mets en colère ».)
- Pourquoi ce but est-il important pour toi ? (Comment l'aidera-t-il à se conformer à ses valeurs ou à ressembler davantage au Sauveur ?)
- Est-ce le bon moment de travailler à ce but ? (Pourquoi ?)
- Par quelle petite étape facile pourrais-tu commencer ? (Rappelez-lui que l'action suscite la motivation. Aidez-le à commencer, ou à recommencer, en faisant une petite chose facile.)
- Comment pourrais-tu t'organiser pour que ton plan fonctionne ? (Faites des pense-bêtes, envoyez-lui des messages d'encouragement, faites un tableau ou un calendrier pour suivre ses progrès, éloignez les tentations, procurez-lui les bons outils ou encore demandez de l'aide.)
- Quels obstacles risques-tu de rencontrer ? Comment réussiras-tu à les franchir ? (Aidez-le à se souvenir de son plan, cherchez à savoir ce qui ne s'est pas bien passé, exercez-vous davantage sur les parties difficiles, adoptez une nouvelle stratégie ou adaptez le but.)

Pour aider les jeunes à surmonter les revers, racontez des expériences de votre vie ou de membres de votre famille qui ont surmonté des difficultés et ont persévéré. Vous pourriez aussi poser les questions suivantes :

- Comment as-tu procédé ? Que pourrais-tu essayer d'autre ?
- Qui peut t'aider ? Comment puis-je t'aider ?

- Quelles sont les idées qui te viennent à l'esprit quand tu pries à ce sujet ?

3. Soyez prudents avec les récompenses et les punitions

Les petites récompenses peuvent inciter les gens à oser essayer quelque chose de nouveau, rendent une tâche plus amusante ou valorisent le succès. Cependant, les récompenses exagérées peuvent saper la motivation. Souvent, les personnes qui aiment déjà faire une certaine tâche l'accompliront avec moins de soin, et non pas davantage, si elles sont rémunérées pour le faire, concluant que celle-ci n'en vaut pas la peine juste

pour la récompense. D'autre part, bien que les enfants aient besoin de subir les conséquences de leurs mauvais choix, ils apprennent à craindre et à éviter les personnes qui les punissent, au lieu d'assimiler des valeurs justes.

Bien sûr, les gens s'attendent à être rémunérés dans le monde du travail, où les primes et les marques de reconnaissance peuvent aussi fournir des évaluations utiles. Mais pour ce qui est de vivre l'Évangile et d'atteindre des buts personnels, les récompenses intérieures sont les plus motivantes sur le long terme. Les récompenses intérieures sont de :

- ressentir l'Esprit,
- se sentir proche de ses parents, de ses dirigeants et de ses amis,
- vivre selon ses valeurs,
- apprendre, essayer de nouvelles choses et résoudre des problèmes,
- s'amuser,
- exercer une influence bénéfique.

Aidez les jeunes à reconnaître et à chérir ces récompenses intérieures. Et, occasionnellement, offrez une petite récompense en rapport avec le travail bien accompli !

4. Aidez les jeunes à ressentir votre amour

Les relations aimantes sont l'une des façons les plus importantes d'influer sur les valeurs des autres, leurs buts et leur motivation. Comment les gens vous font-ils savoir qu'ils vous aiment et vous chérissent vraiment ? Comment savez-vous à qui vous pouvez faire part honnêtement sans danger de vos erreurs et de vos difficultés ? Si vous ne vous sentiez pas vraiment aimés chez vous, que vous manquait-il selon vous ?

Vos réponses vous indiqueront comment faire savoir aux jeunes que vous les chérissez et qu'ils sont en sécurité avec vous.



Avec de la pratique et l'aide des cieux, nous contribuerons à motiver et à influencer la génération montante.

Exemple n° 2 de conversation au moment de se fixer des buts :

Alana, quinze ans, est assise avec Rachel, sa mère, en train de regarder une liste de buts sur lesquels Alana pourrait travailler, lorsque Jeff, son père, passe par là. « Lequel de ces buts devrais-je me fixer, papa ? », demande Alana.

Jeff regarde sa montre avec une légère grimace et jette un coup d'œil à la liste. « Eh bien, celui-ci a l'air facile. Pourquoi pas : 'Mémoriser un cantique' ? Tu pourras le rayer de ta liste assez vite. Qu'est-ce qui a l'air facile encore ? »,

demande Jeff en marquant une pause. Quelque chose le préoccupe, alors il prend le temps de réfléchir à ce que c'est.

Je suis en retard, se dit-il. Je veux juste me débarrasser de cela. Je ne suis pas très doué pour ce genre de trucs de parents. Hum. Il regarde sa fille et se rend compte alors qu'il éprouve aussi d'autres sentiments : de l'espoir et une grande joie. Il ne s'agit pas seulement de rayer des choses d'une liste. Il s'agit de la progression de l'adolescente. Et c'est l'occasion de passer un moment avec elle. Un sourire se dessine sur son visage.

« Arrêtons-nous et réfléchissons-y », dit-il. « Et si chacun de nous mettait par écrit ce à quoi il s'est senti inspiré de

travailler dernièrement ? »

« Euh, d'accord », dit Alana. Rachel trouve des crayons et du papier, et ils prennent quelques minutes pour réfléchir et écrire.

« Ça y est », dit Alana. « Et maintenant ? »

Elle se souvient : « Je crois que nous sommes censés prier à ce sujet puis choisir un but et faire un plan. Mais, papa, tu crois vraiment que notre Père céleste se soucie du but que je choisis ? »

Jeff réfléchit. « Tu as beaucoup de bonnes idées, alors peut-être que notre Père céleste veut seulement que tu en choisisses une pour commencer. Mais il y a une chose dont je suis absolument sûr. C'est que notre Père céleste se soucie de toi. »

Rachel ajoute : « Je sais que tu veux utiliser tes dons pour faire changer les choses, donc si l'un d'entre eux est plus important, je suis sûre que notre Père céleste t'aidera à le ressentir. »

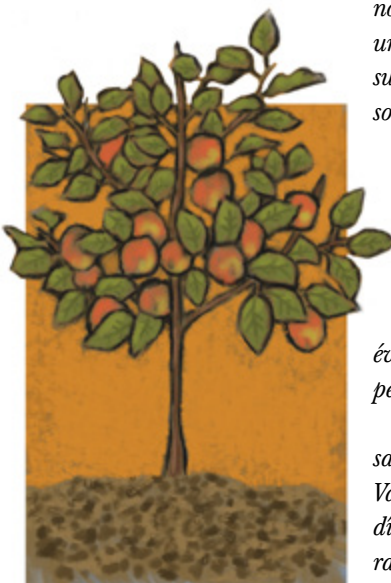
Alana sourit et se rappelle : « Le président Nelson a demandé aux jeunes de faire une évaluation minutieuse de leur vie. Est-ce que je peux aller chercher ce que j'ai écrit ? »

« Bien sûr », répond Jeff en souriant. Il regarde sa montre à nouveau. « Mince, il faut que je file. Va chercher ce que tu as écrit et parlons-en au dîner, d'accord ? J'ai quelques questions qui pourraient t'aider. »

« Super », dit Alana avec le sourire. « Et papa ?

Maman ? Merci. » ■

L'auteur vit en Utah (États-Unis).



QUESTIONS DÉCOUVERTES UTILES

Pour aider les enfants et les jeunes à découvrir ce qu'ils désirent le plus, discutez de ces questions avec eux :

Qui admires-tu ? Pourquoi ?

Comment aimes-tu que l'on te traite ? Comment veux-tu traiter les autres ?

Quelles sont les promesses dans les Écritures, les enseignements des prophètes ou ta bénédiction patrilale qui te semblent importantes pour ton avenir ?

Qu'aimerais-tu changer dans ta vie ?

À quels moments te sens-tu heureux et vis-tu pleinement ta vie ? En faisant quoi ?

Que ferais-tu de ta vie si tu n'avais pas peur d'échouer ?

Quel problème te tracasse en ce moment ?

Selon toi, qu'est-ce que le Seigneur désire pour toi et attend de toi ?

Qu'aimerais-tu essayer ou apprendre cette année ? Pourquoi ?

Quels sont tes buts pour cette semaine ? Pourquoi peuvent-ils être importants pour le Seigneur ?

En t'écoutant, je comprends que tu veux _____. Est-ce exact ? Quoi d'autre ?

Un réservoir de témoignages

Quand j'avais quinze ans, mes parents ont divorcé. Pendant des années, j'avais vu mon père ne pas prendre la Sainte-Cène. Je savais qu'il avait des difficultés à respecter les commandements, mais je ne comprenais pas l'étendue ni la portée de ces difficultés. Ce n'est que lorsque mes parents m'ont annoncé son excommunication que ma sœur et moi avons enfin su les détails.

En sanglots, je n'ai cessé de crier : « Je te déteste ! » J'étais furieux.

Comment avait-il pu faire ça à notre famille ? Comment a-t-il pu nous mentir pendant si longtemps ? me suis-je demandé.

Le choc et la colère initiale n'ont pas duré longtemps. Au bout de quelques semaines, ma colère a fait place à la torpeur. Au début, cette torpeur m'a soulagé de la colère et de la douleur que j'éprouvais, mais ce soulagement s'est finalement transformé en désespoir. J'ai eu l'impression que ma vie s'écroulait autour de moi. Plus que jamais, j'avais besoin de me sentir proche des cieux. J'avais besoin de ressentir l'amour de Dieu, son soutien, sa paix et sa guérison.

Bientôt, la conférence générale est arrivée. Au cours d'une session, j'ai écouté, attendant de ressentir le réconfort de Dieu. Mais il n'est pas venu. Là, dans la salle de culte obscure, j'ai pensé : *Je ne peux pas ressentir le Saint-Esprit, mais je suis sûr qu'il est là.*

C'est certain qu'il est là. En pensant à ça, j'ai commencé à me rappeler les nombreux petits témoignages que j'avais reçus m'attestant que les Écritures étaient vraies, que Joseph Smith était un prophète, que notre Père céleste avait béni ma famille et que le respect des commandements procurait la paix. C'était comme si j'avais en ma possession un réservoir de témoignages.

Plus je réfléchissais à mes expériences spirituelles passées, plus je comprenais que, bien que j'eusse voulu désespérément ressentir l'Esprit, cela n'avait pas vraiment d'importance que je ne puisse pas percevoir son influence à cet instant précis. Je possédais déjà une réserve de témoignages paisibles et constants que l'Évangile était vrai.

Cette connaissance m'a soutenu et m'a donné le désir de continuer de respecter les commandements même s'il semblait ne pas y avoir de récompense immédiate. Progressivement, j'ai davantage ressenti l'amour de notre Père céleste et du Sauveur. Le fait de rester proche d'eux, même quand je ne les sentais pas toujours tout près, m'a apporté une paix indéniable et un témoignage plus fort de l'Évangile du Sauveur. Cela continue d'avoir une influence sur moi aujourd'hui, lorsque je suis dans l'incertitude ou le chagrin. Je sais que je peux faire confiance à notre Père céleste et au Sauveur, et qu'ils nous guériront, nous soutiendront et nous fortifieront, moi et chacun d'entre vous. ■

Anonyme, Utah (États-Unis)



Cela n'avait pas vraiment d'importance que je ne puisse pas ressentir l'Esprit à cet instant. Je possédais déjà une réserve de témoignages paisibles et constants.

Est-ce qu'il comprendrait ?

En 2005, j'ai mis au monde des triplés prématurés : Milena, Mateo et Nelson. Milena est née en bonne santé, mais mes deux petits garçons souffraient de complications. Mateo est mort de ces complications trois mois après sa naissance.

Un mois après la perte de Mateo, les médecins ont découvert que Nelson était atteint de paralysie cérébrale et de surdité. Nous étions effondrés. Les médecins nous ont dit qu'il ne marcherait jamais. À ce moment, nous étions reconnaissants de connaître l'Évangile de Jésus-Christ. Cela nous a permis de comprendre pourquoi nous rencontrons l'adversité dans cette vie.

Grâce à la foi et à de grands efforts, Nelson a appris à marcher et à communiquer en langue des signes. Il s'en est bien mieux sorti que ce que ses médecins avaient prédit. Il a grandi heureux au sein de notre famille et de l'Évangile.

Malgré ses limites, nous avons de nombreux objectifs pour Nelson : qu'il

comprenne la signification du baptême avant d'être baptisé, qu'il reçoive la Prêtrise d'Aaron à l'âge de douze ans et qu'il aille au temple pour faire des baptêmes pour les morts.

En 2017, Nelson a eu douze ans. Nous l'avons aidé à se préparer à faire des baptêmes pour les morts. Il lui a été difficile de comprendre que les personnes qui sont mortes sans le baptême ont besoin de notre aide. Peu après son anniversaire, Nelson, ainsi que Milena, Franco et Brenda, leurs grand frère et grande sœur, et d'autres jeunes de la paroisse sont allés au temple de Córdoba. Le président du temple les a accueillis et leur a parlé de l'importance du baptême par procuration. J'étais assise avec Nelson et lui traduais en langue des signes. Bientôt, son tour est venu. Quand il est descendu dans les fonts baptismaux, nous nous sommes demandé s'il comprendrait vraiment.

En entrant dans l'eau, Nelson s'est montré ému. À cet instant, le Saint-Esprit nous a manifesté qu'il comprenait bien qu'il était en train de faire quelque chose pour ses ancêtres décédés que ceux-ci ne pouvaient faire pour eux-mêmes. Nous avons su que les membres de notre famille de l'autre côté du voile étaient heureux qu'il les aide. L'Esprit nous a aussi manifesté que Mateo était là également pour accompagner son frère et sa sœur. Quand Nelson est sorti de l'eau, il était très heureux.

Depuis, Nelson a été baptisé et confirmé pour de nombreux membres de notre famille, notamment mon père qui est décédé en 2016. Nous aimons le temple. Servir en ce lieu est devenu l'une de nos traditions familiales. Chaque fois que nous y allons, nous nous souvenons de ce jour spécial. ■

Miriam Rosana Galeano, Córdoba (Argentine)

Servir au temple est devenu l'une de nos traditions familiales. Chaque fois que nous y allons, nous nous souvenons de ce jour spécial pour Nelson.



« Dans la sagesse de celui qui sait tout »

Quand je suis entré au centre de formation des missionnaires, j'ai découvert qu'il y avait beaucoup à apprendre. J'ai fait de mon mieux pour étudier, fortifier mon témoignage et bâtir sur les fondements que je possédais déjà. Je priais, posais des questions à notre Père céleste et cherchais ensuite les réponses. Cette habitude a changé ma vie.

Un jour, pendant ma mission au Pérou, un collègue a reçu une lettre l'informant que le père de son meilleur ami venait de mourir de façon inattendue. Il était en pleurs. Il disait, dans ses larmes : « Pourquoi notre Père céleste a-t-il permis que cela arrive ? »

Cette question a pénétré mon cœur. Ce soir-là, je me suis agenouillé et j'ai posé la même question à mon Père céleste. Puis, tandis que je cherchais dans le Livre de Mormon, mes yeux

se sont posés sur 2 Néphi 2:24 qui dit : « Mais voici, tout a été fait dans la sagesse de celui qui sait tout. »

Ce passage s'est gravé dans mon cœur et ne l'a plus quitté. J'ai écrit une carte au missionnaire et j'ai inclus cette Écriture dans mon témoignage. Je lui ai assuré que tout irait bien parce que notre Père céleste agit avec sagesse. Nous pouvons lui faire confiance, car il nous aime et sait tout.

Environ un an et demi plus tard, je servais dans les montagnes du Pérou quand j'ai reçu un coup de téléphone inattendu de mon président de mission. Il m'a appris que mon père avait fait un AVC et se trouvait dans un état critique. Peu de temps après, mon père est décédé. J'étais effondré et tourmenté par des questions telles que : « Vais-je m'en remettre un jour ? »

J'ai prié notre Père céleste de me

donner une réponse. Surtout, je voulais savoir pourquoi mon père nous avait été pris sans que j'aie eu l'occasion de lui dire au revoir. J'ai pris le Livre de Mormon, l'ai ouvert, et j'ai lu les mêmes paroles que celles que j'avais citées à ce missionnaire plusieurs mois plus tôt : « Mais voici, tout a été fait dans la sagesse de celui qui sait tout. » Ces mots, tels une couverture, m'ont enveloppé de paix et m'ont apporté la grâce au moment où je me sentais perdu.

Mon père terrestre était parti, mais mon Père céleste serait toujours là pour moi. Notre Père céleste fait tout dans sa sagesse, et, si nous cherchons et faisons de notre mieux pour nous y préparer, nous trouvons de précieuses réponses. ■

Christopher Deaver, Californie (États-Unis)

Alors que je servais dans les montagnes du Pérou, j'ai reçu un coup de téléphone inattendu de mon président de mission



Mon nouvel appel à servir m'a confirmé que le Seigneur m'avait conduite au bon endroit au bon moment.



Un nouveau chapitre magnifique

J'ai refermé un chapitre de ma vie quand je suis devenue veuve en octobre 2010. À cette époque, j'étais éducatrice dans le sud de la France. Un accident de travail limitait ma mobilité, et j'étais frustrée de ne pouvoir recouvrer rapidement ma santé et ma force. J'avais eu une vie professionnelle gratifiante durant onze ans. J'aimais mon travail. J'avais de nombreux amis. Mais je ne pouvais plus satisfaire aux exigences de mon poste.

Je dois admettre qu'après plus de trente-trois années à observer la Parole de Sagesse, je me demandais pourquoi j'étais incapable de courir sans me fatiguer ou de marcher sans faiblir (voir Doctrine et Alliances 86:20). Finalement, j'ai dû prendre ma retraite plus tôt que

prévu, refermant un autre chapitre de ma vie.

Je vivais avec ma fille quand elle a été informée que son travail la mutait en région parisienne. J'ai décidé de partir avec elle et d'ouvrir un nouveau chapitre de ma vie dans un nouvel endroit.

Peu de temps après notre arrivée, nous avons toutes deux été appelées à servir au temple de Paris. Cet appel à servir au temple m'a confirmé que j'étais au bon endroit au bon moment parce que c'était le Seigneur qui m'y avait conduit. Je trouve beaucoup de joie à servir régulièrement dans la maison du Seigneur, et c'est fantastique de passer des moments dans le temple avec ma fille. Cela remplit mon cœur de joie !

Aujourd'hui, je vois la grande bénédiction qui se cachait, au départ,

derrière les afflictions. Cela a été difficile de me retrouver limitée dans ma mobilité, incapable d'exercer mon métier et obligée de prendre ma retraite prématurément. Mais je sais que notre Seigneur Jésus-Christ m'a portée. Il m'a aidée à ralentir et à trouver la tranquillité, l'espoir et la paix qui font maintenant pleinement partie de ma vie.

Chaque fois que je franchis les portes du temple, je ressens le Saint-Esprit. Dans les moments difficiles, où la pression du monde est si forte sur nos épaules, c'est merveilleux de savoir que le Seigneur nous a donné des lieux saints où tout est beau et en ordre. J'éprouve une immense gratitude pour ce nouveau chapitre de service au temple dans ma vie. C'est magnifique ! ■

Sylvie Cornette, Île-de-France, France



Joseph Smith



Samuel Smith



Lucy Mack Smith



Hyrum Smith



Hiram Page



Les trois témoins
Martin Harris David Whitmer Oliver Cowdery



Rhoda Greene
(sœur de Brigham Young)



Sally Parker



William E. McLellin



Rebecca Williams

C'est bien de savoir, mais ce n'est pas assez

Voici les récits de membres des débuts de l'Église qui ont entendu les témoignages des témoins du Livre de Mormon.

Par Steven C. Harper

Professeur d'histoire et de doctrine de l'Église, université Brigham Young

Entendre le témoignage d'un témoin du Livre de Mormon pourrait être ce qu'il y a de mieux après voir les plaques d'or ou un ange. Beaucoup des premiers membres de l'Église ont eu cette occasion.

Nous publions ci-dessous les récits de plusieurs membres qui ont conversé avec des témoins du Livre de Mormon. Toutefois, nous verrons, comme Russell M. Nelson l'a enseigné, qu'obtenir un témoignage du Livre de Mormon « c'est bien, mais insuffisant¹ » !

Rebecca Williams : « Les gens croient en leur parole

Rebecca Swain Williams a entendu plusieurs témoins du Livre de Mormon en Ohio dès 1830. Elle a rendu témoignage à son père et à ses frères : « J'ai entendu le même récit de la part de plusieurs membres de la famille [Smith] et des trois témoins eux-mêmes. Je les ai entendus déclarer lors de réunions publiques qu'ils ont vu un saint ange descendre du ciel apporter les plaques et les déposer devant leurs yeux. »

Lorsque les membres de sa famille ont rejeté son témoignage, Rebecca n'a pas reculé. Elle a continué à les aimer, à prier pour eux et à chérir les bons conseils de son père. Elle a aussi continué à lui attester que les témoins du Livre de Mormon disaient la vérité : « Ce sont des hommes de bonne réputation et les gens croient en leur parole. [...] Ils ont vu un ange de Dieu et ont conversé avec lui². »

Vers la fin des années 1830, période de grande dissidence au sein de l'Église, Rebecca est demeurée fidèle, choisissant de se conformer aux préceptes du Livre de Mormon³.

William McLellin : « Tenu [...] de reconnaître la véracité. »

Un matin de l'année 1831, un jeune maître d'école nommé William E. McLellin a entendu dire que des hommes se rendant au Missouri prêchaient au sujet d'un livre qu'ils décrivaient comme étant « une révélation de Dieu ». Il s'est dépêché d'aller les écouter. Il a entendu David Whitmer témoigner qu'il avait « vu un saint ange qui lui

avait fait connaître la véracité de ces annales. » William désirait profondément savoir si ces témoignages étaient vrais. Il a suivi ces hommes sur plus de six cent quarante kilomètres jusqu'à Independence, au Missouri, où il a rencontré et interrogé d'autres témoins, notamment Martin Harris et Hyrum Smith⁴.

William a questionné Hyrum pendant des heures. Il raconte : « Je me suis informé des détails de la parution des annales ». Le lendemain matin, après avoir prié pour trouver la vérité, il s'est rendu compte qu'il était « tenu, en sa qualité d'honnête homme, de reconnaître la véracité et la validité du Livre de Mormon⁵ ».

Au cours des années qui ont suivi, la foi de William a été éprouvée et renforcée par ses choix et par les persécutions que les saints des derniers jours ont subies. Quand les saints du comté de Jackson, au Missouri, ont été attaqués, Hiram Page, ami de William et l'un des huit témoins, a été frappé avec un gourdin et fouetté par des hommes qui disaient qu'ils le laisseraient partir s'il reniait son témoignage du Livre de Mormon. « Comment puis-je nier ce que je sais être vrai ? », a déclaré Hiram. Alors ils l'ont frappé de nouveau.

William a été fortifié par le témoignage de Hiram et, comme on peut le comprendre, terrifié à l'idée de se faire battre. Quand William a entendu dire que des hommes, dans la région, offraient une récompense pour sa capture et celle d'Oliver Cowdery, ils ont quitté la ville pour se cacher dans les bois avec David Whitmer. Là, William a questionné ces deux hommes, qui faisaient partie des trois témoins. Il a dit : « Je n'ai jamais eu de vision ouverte de ma vie, mais vous, messieurs, vous dites que vous en avez eu une, et donc vous savez avec certitude. Maintenant, vous savez que notre vie est en danger à chaque instant si les émeutiers nous attrapent. Dites-moi alors, dans la crainte de Dieu, est-ce que le Livre de Mormon est vrai ? »

Oliver a répondu : « Frère William, Dieu a envoyé son saint ange pour nous déclarer la véracité de la traduction qui en a été faite, nous savons donc. Et, même si les émeutiers devaient nous tuer, nous mourrions en déclarant sa véracité. »

David a ajouté : « Oliver vous a dit la vérité solennelle, car nous n'avons pas pu être trompés. Je vous déclare le plus sincèrement qu'il soit que c'est la vérité⁶ ! »

David, Martin, Hiram, Oliver et William ont tous obtenu la connaissance que Joseph Smith avait traduit le Livre de Mormon par le pouvoir de Dieu. Ils ont su que l'Évangile gravé sur les plaques d'or était vrai. Mais, plus tard, ils ont laissé leur mécontentement à l'égard de Joseph s'envenimer au point de

cesser d'appliquer les enseignements du Livre de Mormon.

Témoins de leurs choix, Joseph Smith, le prophète, a témoigné non seulement « que le Livre de Mormon était le plus correct de tous les livres de la terre, et la clef de voûte de notre religion », mais que l'on « se rapprocherait davantage de Dieu en en suivant les préceptes que ceux de tout autre livre⁷ ».

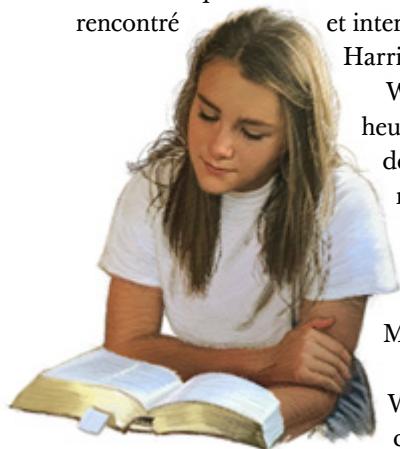
Sally Parker : « Forte dans la foi »

Sally Parker était la voisine de Lucy Mack Smith à Kirtland, en Ohio. Sally a écrit : « Elle m'a raconté toute l'histoire. » Quand elle a demandé à Lucy si elle avait vu les plaques, « [Lucy] a répondu que non, qu'il ne lui était pas donné de les voir, mais qu'elle les avait soupesées et manipulées ». Elle a ajouté : « Et j'ai cru tout ce qu'elle a dit parce que j'ai vécu à côté de chez elle pendant huit mois, et c'était la meilleure des femmes. »

En 1838, Sally a entendu Hyrum Smith rendre témoignage également : « Il a dit qu'il avait vu les plaques de ses yeux et les avait touchées de ses mains⁸. »

Vers la fin des années 1830, de nombreuses personnes quittaient

l'Église. Sally Parker a profondément regretté leur compagnie et a renouvelé sa détermination de vivre selon les préceptes du Livre de Mormon. Elle a écrit : « J'ai l'intention de m'accrocher à cette foi qui est semblable à un grain de sénévé. Je ressens son pouvoir dans mon cœur maintenant. Je suis aussi forte dans la foi



que lorsque nous avons été baptisées, et dans le même état d'esprit. J'ai l'intention de m'accrocher à l'Évangile jusqu'à la mort⁹. »

Rhoda Greene : « Il avait l'Esprit de Dieu. »

Lucy Mack Smith a pris la parole lors de la conférence générale de 1845, après que tous les témoins du Livre de Mormon et leurs familles furent morts de maladie ou tués. Elle a raconté une histoire de la mission de Samuel, son fils aîné.

Samuel, l'un des huit témoins, s'était rendu chez Rhoda Greene, dont le mari était en mission pour une autre Église. Il a demandé à Rhoda si elle voulait un livre. Il a expliqué : « C'est un Livre de Mormon que mon frère Joseph a traduit à partir de plaques sorties de terre. »

Rhoda a accepté un exemplaire du Livre de Mormon pour le lire et le montrer à son mari. Plus tard, lorsque Samuel est revenu, Rhoda lui a dit que son mari n'était pas intéressé et qu'elle ne pouvait pas acheter le livre. Triste, Samuel a repris le livre et a commencé à partir. Rhoda a raconté plus tard à Lucy que Samuel s'était alors arrêté et l'avait regardée. « Elle n'avait jamais vu d'homme ayant une telle apparence », a raconté Lucy dans son discours de conférence. « Elle a su qu'il avait l'Esprit de Dieu. »

« L'Esprit me défend de reprendre ce livre », a dit Samuel à Rhoda, qui s'est alors agenouillée et a demandé à Samuel de prier avec elle. Elle a gardé le livre, l'a lu et a en reçu le témoignage. Son mari en a finalement fait autant. Ils ont choisi d'en suivre les préceptes tout au long de leur vie.

Lucy a témoigné : « Et c'est ainsi que l'œuvre a commencé et s'est répandue ensuite tel un grain de sénevé¹⁰. »

Rhoda Greene est mon ancêtre. Je suis édifié par son témoignage du Livre de Mormon et par ceux que l'on a enregistrés des témoins et des personnes qui les ont entendus. Je suis fortifié par leur choix d'appliquer ce que le Livre de Mormon enseigne.

Chacun de nous peut être un témoin moderne du Livre de Mormon lorsque le Saint-Esprit



lui en confirme la véracité. Peu de temps avant de partir en mission, j'ai achevé ma lecture du Livre de Mormon, je me suis agenouillé et j'ai prié simplement mais avec une intention réelle, d'un cœur sincère et avec foi en Jésus-Christ (voir Moroni 10:3-4). J'ai éprouvé un sentiment puissant qui me disait : « Tu sais déjà que c'est vrai. » Ce sentiment était accompagné d'une paix à laquelle je n'ai jamais cherché à résister. Je sais depuis lors que le Livre de Mormon est vrai.

Cela ne suffit pas, pourtant. Russell M. Nelson a enseigné : « Chaque fois que j'entends quelqu'un, dont moi-même, dire : 'Je sais que le Livre de Mormon est vrai', j'ai envie de m'exclamer : 'C'est bien, mais c'est insuffisant !' Nous avons besoin de ressentir 'au plus profond de notre cœur' que le Livre de Mormon *est*, sans équivoque, la parole de Dieu. Nous devons le ressentir au point de ne pas vouloir vivre un seul jour sans le lire¹¹. » Les enseignements du président Nelson sont vrais. Mes efforts continus pour vivre selon les enseignements du Livre de Mormon m'ont davantage rapproché de Dieu que quoi que ce soit d'autre. ■

NOTES

1. Voir Russell M. Nelson, « Le Livre de Mormon : Que serait votre vie sans lui ? », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 63.
2. Rebecca Swain Williams to Isaac Swain, Youngstown, New York, June 12, 1834. Voir transcription et photographies de la lettre de Janiece Johnson, « Give Up All and Follow Your Lord », *BYU Studies*, vol. 41, n° 1, 2002, p. 97–102.
3. Voir aussi Janiece Lyn Johnson, « Rebecca Swain Williams: Steadfast and Immoveable », *Ensign*, avril 2011, p. 38–41.
4. Voir *The Journals of William E. McLellin: 1831–1836*, ed. Jan Shipps and John W. Welch, 1994, p. 29–33.
5. *The Journals of William E. McLellin*, p. 33, majuscules normalisées.
6. Dans *William E. McLellin's Lost Manuscript*, ed. Mitchell K. Schaefer, 2012, p. 165–167.
7. Joseph Smith, dans l'introduction du Livre de Mormon. Pour une analyse de cet enseignement, voir Scott C. Esplin, « 'Getting 'Nearer to God': A History of Joseph Smith's Statement », dans *Living the Book of Mormon: Abiding by Its Precepts*, ed. Gaye Strathearn and Charles Swift, 2007, p. 40–54.
8. Dans Janiece L. Johnson, « 'The Scriptures Is a Fulfilling': Sally Parker's Weave », *BYU Studies*, vol. 44, n° 2, 2005, p. 116, 115.
9. Dans Johnson, « 'The Scriptures Is a Fulfilling' », p. 117.
10. Lucy Mack Smith, « This Gospel of Glad Tidings to All People », dans Jennifer Reeder and Kate Holbrook, eds., *At the Pulpit: 185 Years of Discourses by Latter-day Saint Women*, 2017, p. 24.
11. Russell M. Nelson, « Le Livre de Mormon : Que serait votre vie sans lui ? », p. 63.

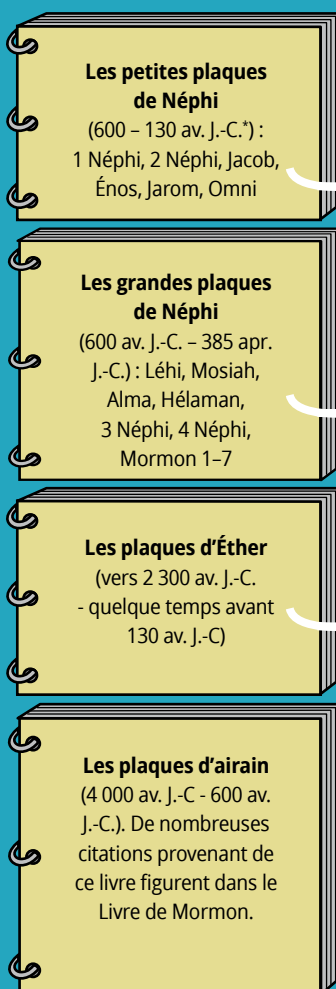
De quelles plaques le Livre de Mormon provient-il ?

Le Livre de Mormon a été écrit par de nombreux prophètes anciens qui ont rapporté leurs paroles sur différents jeux de plaques en métal. Ces annales ont plus tard été abrégées pour créer les plaques de Mormon, c'est-à-dire les plaques d'or traduites par Joseph Smith.

Discussion

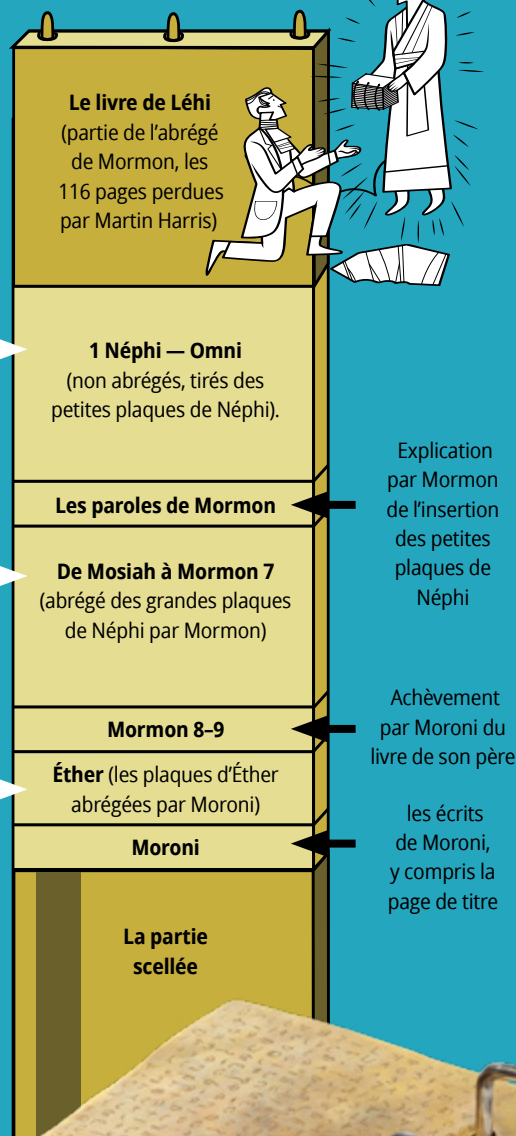
En comparaison avec tout ce qui aurait pu être rapporté sur les plaques d'or, Mormon et d'autres ont été inspirés de n'en choisir qu'une petite partie pour compiler le Livre de Mormon (voir Paroles de Mormon 1-5 et 3 Néph 26:6). Comment le fait de savoir cela influe-t-il sur votre perception des chapitres dont nous disposons aujourd'hui ? ■

Quelques-unes des sources utilisées pour les plaques de Mormon



* Les dates représentent la période approximative couverte par chaque recueil de plaques.

Les plaques de Mormon remises à Joseph Smith, le prophète



Comment était Jérusalem à l'époque de Léhi ?

La capitale du royaume de Juda, remplie d'intrigues politiques et de méchanceté. La dernière décennie fut particulièrement calamiteuse. Les rois de Juda furent tués ou capturés ; les Juifs furent déportés à Babylone ; les prophètes, notamment Jérémie, furent menacés et emprisonnés. Il n'est pas étonnant que le Seigneur ait dit à Léhi de fuir (voir 1 Néphî 2:1-2).

- POPULATION :

25 000

habitants (une grande ville selon les critères d'autrefois)

- GÉOGRAPHIE : désert, vallées fertiles et collines vallonnées
- MONNAIE : **monnaie au poids** (argent, cuivre, or, pas de pièces)
- LANGUE : **hébreu**
- MÉTIERS : artisans, marchands, esclaves (considérés comme des membres de la famille) ; **la plupart cultivent aussi la terre**
- ALIMENTATION : fruits, pain, olives, figes, ragoût
- HABILLEMENT : **en laine brute, sandales**, tuniques blanches pour les prêtres



- RELIGION : **corrompue, idolâtre**, de faux prophètes proclament la paix, une corne de bélier claironne pour annoncer la prière quotidienne
- STRUCTURE SOCIALE : **patriarcale**, constituée d'*anciens* de la ville, de *chefs* de famille et d'*excellents*, ou « hommes de bonne naissance »
- FAMILLES : les ménages sont constitués de multiples **maisons entourant une cour intérieure**, dirigées par le père. Elles incluent les familles des fils, les sœurs et les tantes célibataires et les parents âgés.
- ARMÉE : **inexistante en ce temps-là**. Tous les soldats sont des Babyloniens, à qui Juda paie un tribut. ■

Que symbolise le fruit dans la vision de Léhi ?



Dans la vision de Léhi, que symbolise le fruit, qui est « la plus désirable de toutes les choses » ? (1 Néph 11:22).

« Le fruit de l'arbre est un symbole des bénédictions de l'expiation [de Jésus-Christ]. Manger du fruit de l'arbre, c'est recevoir les ordonnances et les alliances grâce auxquelles l'Expiation peut opérer pleinement dans notre vie » (David A. Bednar, « Le songe de Léhi :

Se tenir avec fermeté à la barre de fer », *Le Liahona*, octobre 2011, p. 34).

Ces ordonnances comprennent le baptême, la confirmation, la Sainte-Cène, l'ordination à la prêtrise pour les hommes, et les ordonnances du temple.

Trouver le fruit

La barre de fer, autrement dit la parole de Dieu, nous conduit à Jésus-Christ parce que les Écritures et les prophètes modernes nous invitent à prendre part aux ordonnances et aux alliances et nous aident à comprendre les enseignements, la mission et le sacrifice du Christ.

- Quelles sont les Écritures ou les paroles des prophètes qui vous ont conduit à Jésus-Christ ?

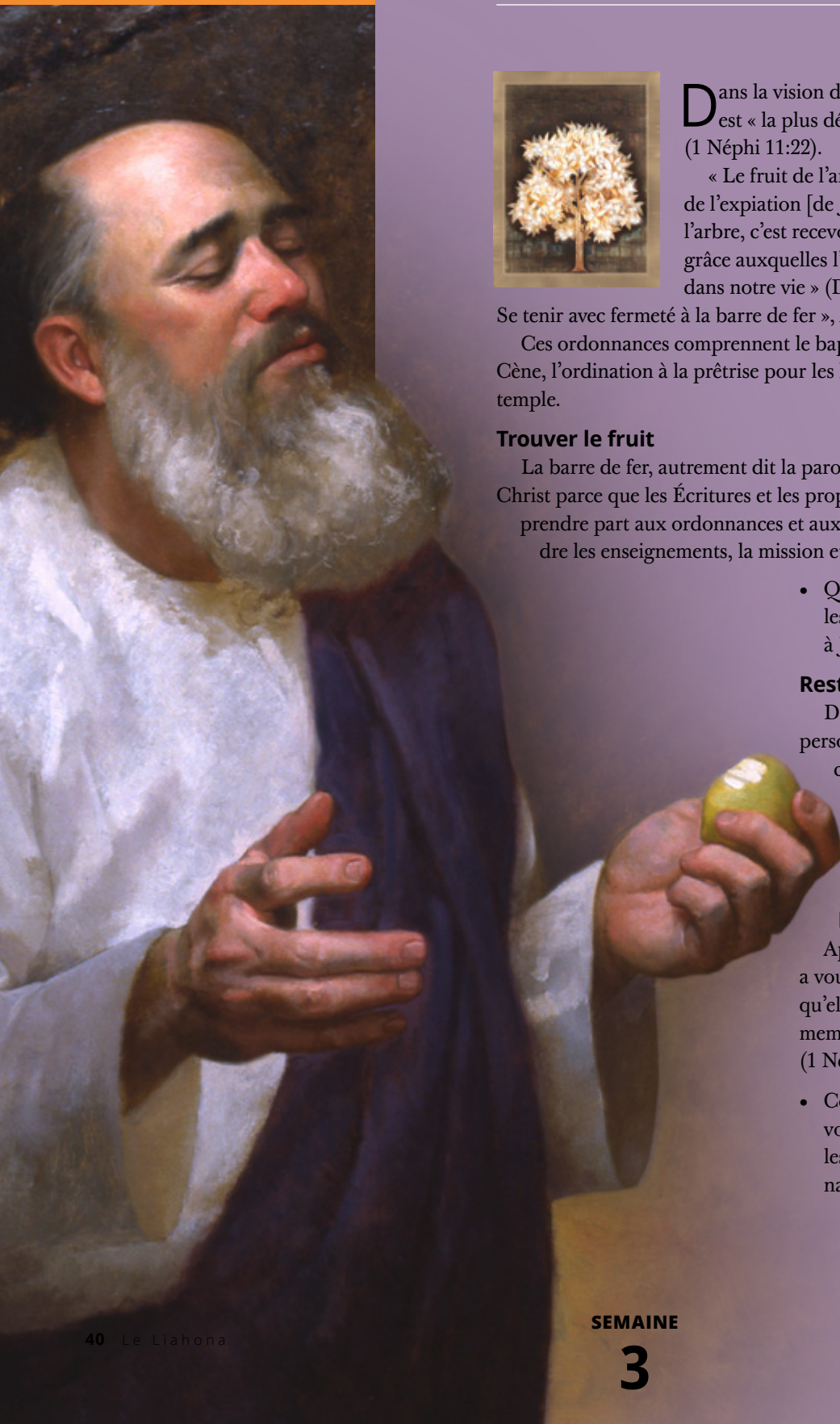
Rester près du fruit

Dans la vision de Léhi, certaines personnes se sont éloignées du fruit à cause des moqueries et des railleries des autres. Rester près du fruit signifie rester fidèle à nos alliances et fréquenter les lieux où nous les contractons.

Partager le fruit

Après avoir mangé du fruit, Léhi a voulu que sa famille en prenne afin qu'elle puisse ressentir la « joie extrêmement grande » qu'il avait éprouvée (1 Néph 8:12).

- Comment pouvez-vous faire partager votre amour de Jésus-Christ et aider les autres à prendre part aux ordonnances ? ■



20 - 26 JANVIER

1 Néphï 11–15

Dans une vision, Néphï a appris qu'un grand nombre des enseignements de la Bible seraient modifiés avec le temps, mais que Dieu préparerait un moyen pour que ces vérités soient rétablies (voir 1 Néphï 13:26-40).

2

Nous existions en tant qu'esprits avant cette vie ; nous apprenions et nous nous préparions pour la condition mortelle (voir Alma 13:3).



4

Le baptême n'est pas nécessaire pour les petits enfants parce qu'ils n'ont pas encore atteint l'âge de responsabilité (voir Moroni 8:10). ■

Quelles vérités claires et précieuses le Livre de Mormon a-t-il rétablies ?

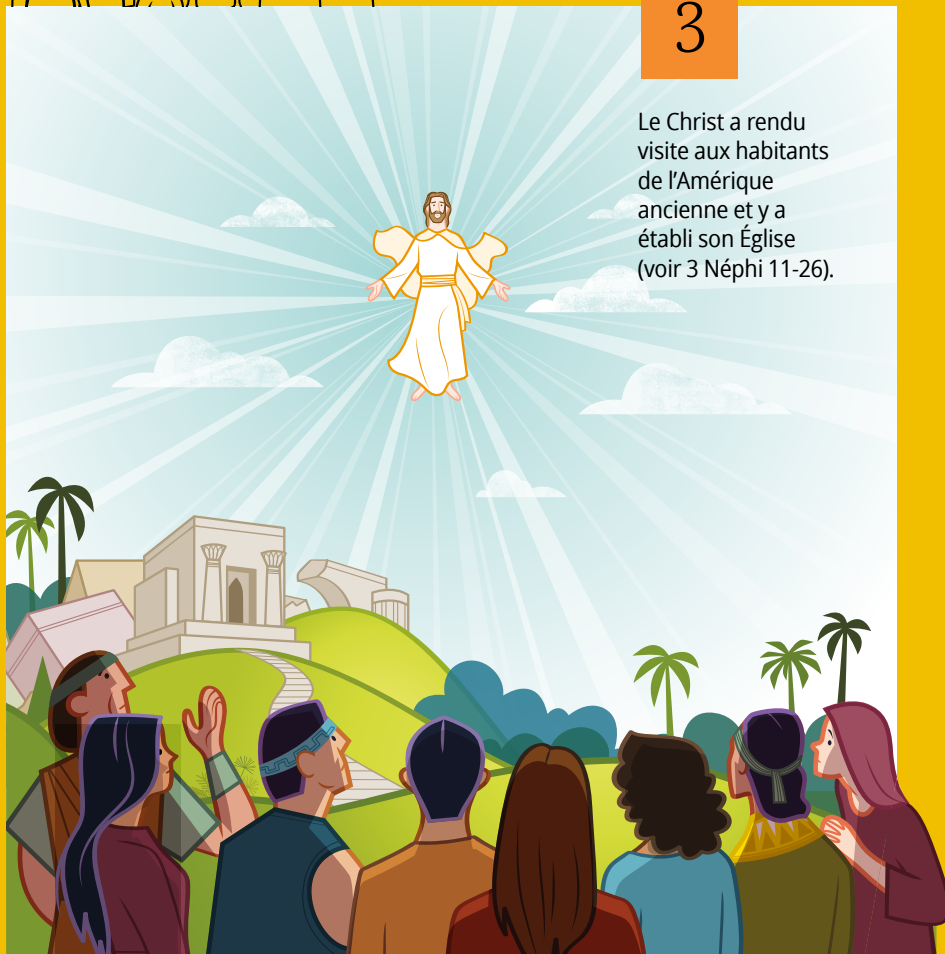
1

La chute d'Adam et Ève faisait partie du plan de notre Père céleste (voir 2 Néphï 2:22-25).



3

Le Christ a rendu visite aux habitants de l'Amérique ancienne et y a établi son Église (voir 3 Néphï 11-26).



SEMAINE

4

Janvier 2020

41

Dans cette section

44 Ce qui importe, ce n'est pas d'où je viens, mais où je vais

Par Richard Monson

Version numérique uniquement

Choisir l'éternité

Par Evita Alabodi

Vous ne pouvez pas bâcler votre repentir

Leah Barton

Comment suis-je revenue sur le chemin après une grossesse non prévue ?

Par Jori Reid

Découvrez ces articles et davantage :

- sur liahona.ChurchofJesusChrist.org
- Dans **JA Hebdo** (à la rubrique « Jeunes adultes » dans l'application Bibliothèque de l'Évangile)
- Sur facebook.com/liahona

Racontez votre histoire

Avez-vous une histoire extraordinaire à raconter ? Ou bien aimeriez-vous voir publiés des articles sur certains sujets ? Si oui, faites-le nous savoir ! Envoyez vos articles ou vos commentaires à liahona.ChurchofJesusChrist.org.

Le repentir est un cadeau

Je pense parfois que les jeunes adultes peuvent facilement trouver le repentir effrayant. C'est vrai que cela peut faire peur d'admettre ce qu'on a fait si l'on craint que cela veuille dire perdre l'amour d'êtres chers et de notre Père céleste. Avec cette vision du repentir, nous risquons d'être tentés de ne confesser que le minimum afin de réussir ce qui nous semble être un examen pour passer au niveau supérieur. Cependant, j'ai appris par expérience que ce n'est pas **ce en quoi le véritable repentir consiste**. Se repentir ne nous met pas toujours à l'aise, mais, si nous comprenons combien **le Seigneur nous aime et désire nous aider**, la crainte s'évanouit lorsque nous exerçons notre foi en sa capacité de nous rendre purs. J'ai appris que, si j'exerce ma foi en Christ par le repentir, **mes fautes passées ne détermineront pas obligatoirement mon présent ni mon avenir** (lisez-en davantage dans mon article page 44).

Dans les articles en ligne seulement, Evita souligne que **le vrai repentir produit en nous de la reconnaissance envers le Sauveur et son expiation**, et nous donne la force de résister aux tentations futures. Leah ajoute que nous n'avons même pas besoin d'attendre la Sainte-Cène du dimanche, car le fait de nous tourner vers le Seigneur pour nous repentir chaque jour nous donne le pouvoir de rompre même les petites habitudes qui nous éloignent de lui. Et Jori explique que, si nous ne commettons pas de faute grave, le processus du **repentir nous enseigne ce qu'est l'amour du Sauveur** pour chacun d'entre nous.

Le repentir est un cadeau que je suis reconnaissant d'avoir dans ma vie. Dieu sait que nous sommes humains et que nous faisons parfois des choix stupides. Aussi imparfaits que nous soyons, **il y a de l'espoir** pour nous. Si nous plaçons notre confiance dans le Sauveur, il nous accompagnera sur le chemin qui nous ramènera à notre Père céleste, quel que soit le temps que cela prendra.

Sincèrement,

Richard Monson





PHOTO GETTY IMAGES

JEUNES ADULTES



Ce qui importe, ce n'est pas d'où je viens, mais où je vais

Par Richard Monson

Ma vie n'a pas exactement pris la tournure que j'avais imaginée. À dix-huit ans, je pensais faire une mission à plein temps, me marier relativement peu de temps après et fonder une famille avant mes vingt-cinq ans. Aujourd'hui, j'ai trente-deux ans. Je n'ai pas fait de mission et j'ai été non pratiquant dans l'Église durant la plus grande partie de ma vie d'adulte. Je me suis marié, j'ai divorcé, et je me suis remarié.

Parce que j'ai emprunté de nombreuses fois une voie qui divergeait du chemin étroit et resserré, je me suis toujours senti mal à l'aise à l'église. Mais, finalement, j'ai pris conscience que j'y ai bien ma place. Mes expériences m'ont appris que le pouvoir du Sauveur et de son expiation est réel et que ce qui compte le plus n'est pas d'où je

viens, mais la direction que je prends aujourd'hui.

Je pense qu'au départ, j'ai remis en question ce que je croyais parce que je n'étais pas assez sûr que mon témoignage serait suffisamment fort pour que je fasse une mission. Je me rappelle qu'à l'époque où j'ai reçu mon diplôme de fin d'études secondaires, je me posais des questions comme *Et si mon témoignage n'était pas véritablement le mien ? Et si je m'étais trop appuyé sur le témoignage d'autres gens ?*

Cela me perturbait. Je voulais faire une mission, mais je me demandais si les expériences spirituelles que j'avais eues jusque-là étaient suffisantes pour faire de moi ce que je pensais qu'un missionnaire accompli était

À de nombreuses reprises, j'ai pris une voie qui déviait du chemin étroit et resserré, mais, finalement, j'ai appris que le pouvoir du Sauveur et de son expiation est réel.



Je me suis
perdu en
comparant
ma **stature
spirituelle**
à celle des
autres.

censé être : quelqu'un qui possède assez de force spirituelle et connaît suffisamment l'Évangile pour instruire les autres.

En y repensant, je me dis que j'aurais dû demander à Dieu de m'aider à comprendre le conseil donné dans Doctrine et Alliances 124:97 : « Qu'il soit humble devant moi [...], et il recevra mon Esprit, le Consolateur, qui lui manifestera la vérité de toutes choses et lui dira à l'heure même ce qu'il devra dire. »

Mais, au lieu de demander à Dieu, j'ai comparé ma stature spirituelle avec celle des autres, et j'ai eu peur que mes faiblesses empêchent les gens d'accepter l'Évangile.

Le jeune adulte que j'étais a continué d'essayer de trouver tout seul ce en quoi il croyait. Je n'ai pas perçu le danger de ce que je considérais alors comme des décisions isolées ne redéfinissant pas la personne que j'étais. J'ai commencé à m'éloigner des personnes que j'aimais parce que je savais qu'elles seraient déçues par mes choix. À la place, je m'entourais de gens qui n'accordaient pas grande importance à ce que je faisais.

Je ne suis pas en train de dire que, pour découvrir la véracité de l'Évangile, il faut faire l'expérience de l'opposé. Car mes actes m'ont fait souffrir, et pas moi seulement, mais aussi mes êtres chers, et la plupart du temps inutilement. Mais je suis reconnaissant d'avoir été capable d'assez d'humilité pour prendre conscience que, premièrement, j'étais malheureux, et, deuxièmement, j'avais été plus heureux en vivant les commandements de Dieu. C'était quelque chose dont j'avais la conviction personnelle, que je pouvais soutenir et affirmer aux autres.

Un jour, j'ai essayé une boisson alcoolisée par curiosité. La boisson a commencé à prendre une place dans ma vie qui, d'un moyen de me distraire, est devenue finalement une béquille sur laquelle m'appuyer dans les moments difficiles. Les changements négatifs survenus dans ma vie durant cette période n'étaient pas nécessairement liés à un choix unique, ils ont été graduels. Cela m'a pris deux ans pour m'apercevoir que les choix insignifiants que j'avais faits m'avaient conduit, avec le temps, à un endroit où je ne voulais pas être.

Je suis allé voir mon évêque pour mettre ma vie en ordre, et nous nous sommes rencontrés régulièrement pour me préparer à faire une mission. Mon dossier était presque prêt lorsque je me suis senti poussé à m'assurer qu'il comprenait bien certaines des choses que j'avais faites. Cette conversation n'a pas été facile, mais plus encore que je voulais partir en mission, je voulais être juste devant Dieu. J'étais disposé à assumer la responsabilité des fautes que j'avais commises et à lui exposer l'intégralité des faits de manière à être pur.

Peu après, j'ai comparu devant une commission disciplinaire. C'était effrayant, à certains égards, d'admettre ce que j'avais fait devant des personnes qui avaient été mes dirigeants et mes mentors pendant des années, mais, en balayant du regard la pièce, j'ai ressenti la paix. J'ai vu qu'ils étaient là pour me comprendre et pour m'aider. En partant, j'ai ressenti l'Esprit qui m'assurait que, quelle que soit la décision, je faisais ce qu'il fallait et que tout irait bien. Dieu et ces dirigeants, qui m'aimaient, m'accompagneraient dans mes efforts pour que j'arrive là où je devais être. Je suis reparti ressentant l'amour du Sauveur et sachant que je n'étais pas hors de portée de sa rédemption.

Un endroit pour l'imperfection

Malgré la paix que j'avais éprouvée, il m'a été difficile de faire face aux questions des gens voulant savoir pourquoi je n'étais pas parti en mission. Tandis que je poursuivais mon processus de repentir avec l'aide de mon évêque, la probabilité que je fasse une mission à l'avenir est devenue de plus en plus faible. J'ai dû trouver le moyen d'avancer dans la vie. À vingt et un ans, ne tombant ni dans la catégorie des futurs missionnaires ni dans celle des jeunes revenus de mission ni encore dans celle des groupes de jeunes adultes mariés, j'ai eu le pénible sentiment de n'avoir ma place nulle part.

Sortir en couple était difficile. Parfois, les filles se comportaient différemment avec moi une fois que je leur avais dit que je n'avais pas fait de mission et que j'avais été non pratiquant pendant un certain temps. La plupart de mes rencontres ne dépassaient pas le premier rendez-vous.

Finalement, j'ai quand même eu le bonheur de me marier au temple ; pourtant, je continuais de ne pas me sentir à ma place. J'avais un témoignage, mais je ne savais pas comment l'exprimer, et les classes à l'église me paraissaient être des examens auxquels mes camarades me verraient échouer. Je

pensais que, comme la plupart d'entre eux avaient la vie que je voulais, ils n'avaient pas trébuché autant que moi.

Un jour, l'évêque m'a téléphoné pour me proposer l'appel d'instructeur au collège des anciens. J'ai été surpris, étant donné que je n'avais assisté au collège des anciens que deux fois au cours de l'année. Bien qu'extrêmement anxieux, j'ai accepté l'appel. Le premier dimanche où j'ai enseigné, je me suis retrouvé à faire l'introduction probablement la plus étrange qu'ils avaient jamais entendue.

« Bonjour, frères, je m'appelle Richard Monson. Je n'ai jamais fait de mission et j'ai été non pratiquant durant l'essentiel de ma vie d'adulte. Je n'ai quasiment jamais assisté au collège des anciens parce que j'ai le sentiment de ne pas y avoir ma place. Je ne serai pas capable de répondre à toutes vos questions, mais j'espère que vous participerez afin que nous apprenions tous ensemble. Si mon passé ne vous pose pas de problème, alors nous pouvons commencer. »

Je me suis rendu compte ce jour-là que je pouvais faire admettre aux autres, et admettre moi-même que, bien que ne me considérant pas comme une « flèche droite » (quelqu'un qui a fait une mission, a été pratiquant toute sa vie et n'a pas commis de faute grave), je pointais dans la même direction qu'eux et

Je me suis rendu compte que, bien que ne me considérant pas comme une « flèche droite », **je pointais dans la même direction** qu'eux, et c'est ce qui comptait.



que c'était ce qui comptait. À ma grande surprise, j'ai découvert que plus d'un des hommes, dont je pensais qu'ils avaient mené une vie parfaite, avaient eux aussi commis des fautes. Je crois que cela a renforcé en chacun de nous l'idée que la perfection n'est pas une condition nécessaire pour apporter une valeur ajoutée à la classe ou à l'Église tout entière.

Des moments difficiles et une décision

Malheureusement, je ne suis pas resté pratiquant dans l'Église. Mon mariage était difficile, et je me suis tourné vers mes anciens vices pour échapper au chagrin. Les loisirs ont commencé à prendre la place des réunions de l'Église.

Trois années ont passé, et j'ai touché le fond. Je devais faire un choix. Pouvais-je vivre l'Évangile pour moi-même en dépit de ce qui se passait dans ma vie ? Ou allais-je simplement m'abandonner aux ténèbres ? Je savais que m'engager sur le chemin étroit et resserré signifiait me débarrasser des influences négatives dont j'étais entouré. En outre, mon désir de retourner à l'église a mis en évidence le fait que ma femme et moi avançons sur des chemins différents. Vu l'état de notre mariage à ce stade, nous nous dirigeons déjà vers le divorce.

J'avais peur. Il n'y avait aucune garantie que mes efforts m'apporteraient les bonnes choses que je désirais dans cette vie. Mais ma décision revenait à que j'avais appris des années plus tôt : j'étais plus heureux en vivant l'Évangile. J'ai décidé de m'engager pleinement et de m'en remettre à Dieu, quoi qu'il arrive. À partir de là, cela a été entre moi et lui.

J'ai recommencé à aller à l'église et à remettre ma vie en ordre. Lorsque j'ai obtenu une nouvelle

recommandation pour le temple, cela a été l'un des plus beaux jours de ma vie. Au temple, j'ai trouvé du réconfort, tandis que mon mariage continuait de battre de l'aile puis a pris fin.

Trouver la source de ma valeur personnelle

Aussi effrayante que cette décision ait été, j'ai appris, par cette expérience, à reconnaître la main de Dieu sur mon chemin. Certes, j'avais trébuché, mais la course n'était pas perdue. Je n'étais en compétition avec personne. Quand je m'en suis remis au Sauveur pour définir ma valeur personnelle, j'ai cessé de concentrer tous mes efforts sur le besoin de changer la vision que les autres avaient de moi.

À l'église, cela ne me dérangeait plus d'être assis seul ou au milieu de membres qui se trouvaient à des étapes différentes de la vie. J'ai fait l'effort de ne pas me cacher et de me rendre disponible pour discuter avec les personnes de ma paroisse. J'arrivais à trouver plaisir aux réunions auxquelles j'assistais pour leur véritable raison.

Cette paix que j'avais en moi m'a aussi aidé lorsque j'ai recommencé à sortir en couple. Je n'avais toujours pas beaucoup de seconds rendez-vous, mais je savais maintenant que je ne devais pas transiger sur mes principes pour l'unique raison que j'avais dérapé par le passé. Je vivais l'Évangile de mon mieux, et j'étais assez bien pour fréquenter des personnes qui vivaient l'Évangile, elles aussi, du mieux qu'elles pouvaient.

J'ai finalement rencontré une fille de Dieu digne que j'ai épousée au temple. Son parcours était très différent du mien, mais, pour ce qui était de notre amour pour le Sauveur et de notre compréhension de son expiation, nous étions au même diapason.

Avec les années, j'ai appris à ne pas laisser mon passé ni l'approbation d'autres gens définir ma valeur personnelle actuelle. Je me suis débarrassé de l'idée que le succès se mesure par une vie reflétant une catégorie particulière d'expériences. Tout le monde ne se rend pas compte que j'en suis là aujourd'hui à cause de ce que j'ai traversé, et ce n'est pas grave. Je n'ai pas pour but de les convaincre. J'ai pour but de continuer à me repentir et à me rapprocher du Sauveur. C'est grâce à lui que, comme Alma le jeune après qu'il s'est repenti, je peux ne « plus [être] déchiré par le souvenir de mes péchés » (Alma 36:19). Je peux être en paix sachant que ce qui compte, c'est vers où je me dirige, à savoir le Sauveur. ■



Richard Monson vit en Utah (États-Unis) et travaille comme chef de projet en développement de logiciels. Sa femme et lui aiment faire des promenades à moto, voyager et cuisiner ensemble durant leur temps libre.

Certes, j'avais trébuché, mais la course n'était pas perdue.
Je n'étais en compétition avec personne.



J'aime beaucoup prendre part au programme de développement pour les enfants et les jeunes,

car je peux ainsi me fixer mes propres buts.

Par exemple, comme but, j'ai choisi de trouver des noms de ma famille et d'accomplir les baptêmes pour les morts pour eux. Cela m'a demandé beaucoup d'efforts d'apprendre à faire l'histoire familiale, mais j'avais beaucoup de joie chaque fois que je trouvais un nom à emporter au temple.

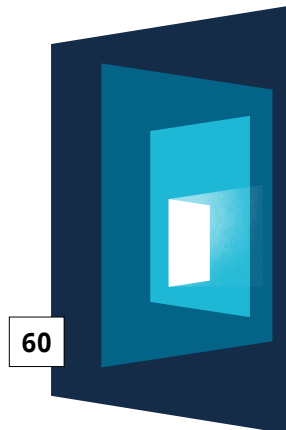
Une fois que j'ai eu compris comment faire, je ne m'arrêtais plus tellement c'était amusant ! Très vite, j'ai trouvé plus de noms que je ne pouvais faire des baptêmes tout seul. Alors, avec tout un tas de cousins, on est allé au temple avec les noms que j'avais trouvés, et on a fait ensemble des baptêmes et des confirmations pour 172 personnes.

Mes parents s'occupent de finir le reste des ordonnances du temple pour elles, alors c'est super parce qu'on dirait que toute la famille fait partie de l'équipe ! Notre but est d'aider le plus grand nombre possible de nos ancêtres.

En faisant l'histoire familiale, je me suis rapproché à la fois de ma famille vivante et de mes ancêtres. Je suis heureux d'avoir atteint mon but, et j'espère maintenant accomplir un but encore plus difficile pour continuer d'en faire toujours davantage.

Eldon M., treize ans, Ohio (États-Unis)

DANS CETTE SECTION



J'irai et je ferai

52 Enfants et jeunes : Un but pour la vie de tous les jours

Par Heather Bergeson et
Amanda Dunn

56 J'irai et je ferai

Par les présidences
générales des Jeunes Filles
et des Jeunes Gens

59 Libérer le pouvoir du Livre de Mormon

Par Symmony Ann Park

60 Chant du thème des jeunes pour 2020 : J'irai et je ferai

Par Nik Day

64 Le dernier mot : Ayez confiance en Dieu puis agissez

Henry B. Eyring



PROGRAMME de DÉVELOPPEMENT pour les ENFANTS et les JEUNES :

Un but pour la vie de tous les jours

Par Heather Bergeson et Amanda Dunn

des magazines de l'Église

Cela te surprend peut-être que la documentation pour le programme de développement ne contienne pas de liste détaillée de tous les buts que tu devrais te fixer. Mais tu fais déjà tellement de choses extraordinaires ! Cette approche plus personnalisée a été créée pour t'aider à te rapprocher du Sauveur par des moyens inspirés par tes besoins et tes intérêts individuels.

L'objectif principal du programme de développement est de t'aider à affermir ta foi en Jésus-Christ. Luc 2:52 nous enseigne que, dans sa jeunesse, « Jésus croissait en sagesse, en stature, et en grâce, devant Dieu et devant les hommes. » Il a vécu une vie équilibrée, et tu peux le faire, toi aussi. En te concentrant sur les aspects spirituel, social, physique et intellectuel de ta vie, tu ressembleras davantage au Sauveur.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Le programme de développement t'encourage à progresser spirituellement, socialement, physiquement et intellectuellement par ton engagement dans l'apprentissage de l'Évangile, le service et les activités et le développement personnel.



L'APPRENTISSAGE DE L'ÉVANGILE

Tout comme le Sauveur « croissait en sagesse » (Luc 2:52), de même tu peux croître dans ta connaissance et ta compréhension de l'Évangile. Chaque principe de l'Évangile que tu étudieras te montrera comment le Sauveur peut te fortifier et te bénir dans tous les domaines de ta vie.

Nous disposons de nombreuses ressources pour en apprendre davantage sur les principes de l'Évangile et devenir semblables au Sauveur. Par exemple, la prière, l'étude des Écritures et les conseils de l'Esprit constituent la base. Ta famille et les dirigeants de l'Église t'aident à en apprendre davantage au sujet du Sauveur. Le programme *Viens et suis-moi* et le séminaire te guident dans ton étude. Au fur et à mesure que tu utiliseras cette documentation pour étudier la vie de Jésus-Christ et son Évangile, ta relation avec lui s'améliorera.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

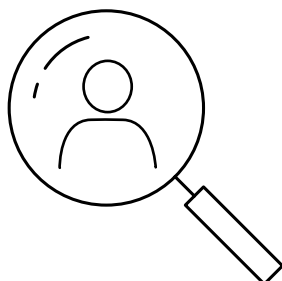
Notre Père céleste et Jésus-Christ se soucient profondément de toi et de la personne que tu es en train de devenir ; En te fixant des buts pour devenir celui ou celle que notre Père céleste veut que tu deviennes, tu te rapprocheras de lui et de son Fils.

Chaque individu est unique, aussi tes buts pour ta progression personnelle doivent-ils être adaptés à tes besoins. Par exemple, si tu veux apprendre à jouer des cantiques au piano, fixe-toi le but de t'exercer quotidiennement. Si tu veux améliorer ton étude des Écritures, réserve un moment pour les lire chaque jour. Cherche à être guidé par l'Esprit pour trouver le plan qui te conviendra le mieux.

SERVICE ET ACTIVITÉS

Servir les autres est l'une des choses principales que le Sauveur a faites pendant qu'il était sur la terre. En trouvant des façons simples et naturelles d'aider les membres de ta famille et de ta collectivité, tu suis son exemple et tu t'engages à devenir davantage comme lui.

Les activités de groupe enrichissantes vous donneront, à toi et d'autres jeunes, des occasions de servir les autres tout en progressant spirituellement. Les activités divertissantes et éducatives sont bonnes pour la santé. Et, en vous réunissant en groupes de jeunes saints des derniers jours fidèles, vous apprendrez et accomplirez souvent bien plus qu'en étant seul.



LE PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES EST POUR TOI

La personne qui en retirera le plus grand bénéfice, c'est toi ! En te fixant tes propres buts pour étudier et vivre l'Évangile, prendre part au service et aux activités et te développer personnellement, tu en apprendras davantage sur toi-même et sur qui tu es vraiment. La tâche de devenir un disciple de Jésus-Christ peut représenter un défi, mais c'est le but le plus enrichissant que l'on puisse se fixer.

DES SŒURS JUMELLES S'IMPLIQUENT DANS LE PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

Des jeunes tout comme toi ont déjà commencé à voir les bénédictions que l'on reçoit en s'efforçant de devenir plus semblable à Jésus-Christ dans la vie de chaque jour.

Danika et Natasha R., quinze ans, d'Ohio (États-Unis), sont des jumelles qui ont décidé de le faire. Leur père vient de Thaïlande et, comme elles se rendent parfois là-bas, Danika et Natasha ont décidé d'en apprendre davantage sur la nourriture et la langue thaïe.

Danika s'est fixé le but d'apprendre à faire des soupes thaïes. Elle a acheté les ingrédients et s'est exercée à de nouvelles techniques culinaires avec son père. Natasha voulait apprendre à communiquer avec sa famille thaïlandaise, alors elle s'est fixé le but d'apprendre un nouveau mot en thaï chaque jour. Elle s'est servie d'un site web pour l'assister dans son étude de la langue et s'est entraînée à prononcer les mots avec son père.



Tandis qu'elles travaillaient à leurs buts, Danika et Natasha ont voulu faire part de ce qu'elles avaient appris aux autres jeunes filles de leur paroisse. Leurs dirigeantes les ont aidées à organiser une activité pour faire découvrir la Thaïlande. À cette occasion, Danika a fait une soupe pour tout le monde, pendant que Natasha leur enseignait quelques mots en thaï.

Les sœurs ont aussi impliqué dans cette activité leur amie Grace. Grace avait le but de mieux parler en public, alors elle a fait une présentation sur la façon d'utiliser des baguettes pour manger la soupe !

En s'exerçant sur leurs buts et en travaillant avec leurs dirigeantes et d'autres jeunes filles, Danika et Natasha ont pu organiser une soirée divertissante avec leurs amies.





LES BÉNÉDICTIONS DE LA PARTICIPATION AU PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

Danika et Natasha racontent qu'elles ont reçu de nombreuses bénédictions en s'efforçant d'en apprendre davantage sur leur culture d'origine et en l'honorant avec leur famille et les autres jeunes filles. Cela n'a pas été sans difficulté. Natasha explique : « J'allais à l'école tout en apprenant le thaï, alors j'avais parfois du mal à trouver le temps de le faire. » Danika ajoute : « À l'activité, j'ai eu un peu de mal à préparer la soupe toute seule, car mon père n'était pas là. » Mais les sœurs sont toutes les deux d'accord pour dire que cela valait la peine finalement.

Danika déclare : « J'ai aimé passer du temps avec mon père, et cela m'a aidée à me sentir plus proche de ma famille. » Elle explique aussi : « Le fait de me fixer des buts personnels et de m'y tenir m'a permis de me rapprocher de Jésus-Christ en me montrant clairement le chemin pour aider les autres et moi-même. Au lieu de perdre bêtement mon temps comme je le faisais certains soirs, j'avais un principe défini à suivre et à respecter, ce qui m'a donné plus de temps pour penser au Christ. »

Natasha affirme : « Je me suis fixé un but et je l'ai suivi, et cela m'a amenée

à réfléchir profondément à ce que je devais et voulais faire pour me rapprocher du Christ. » Elle ajoute que, bien qu'elle soit passée à un autre but, elle s'est sentie inspirée de continuer à étudier le thaï : « Mon but de départ était d'apprendre le thaï afin de pouvoir le parler avec ma famille en Thaïlande, alors je veux continuer à l'étudier pour le parler avec elle. »

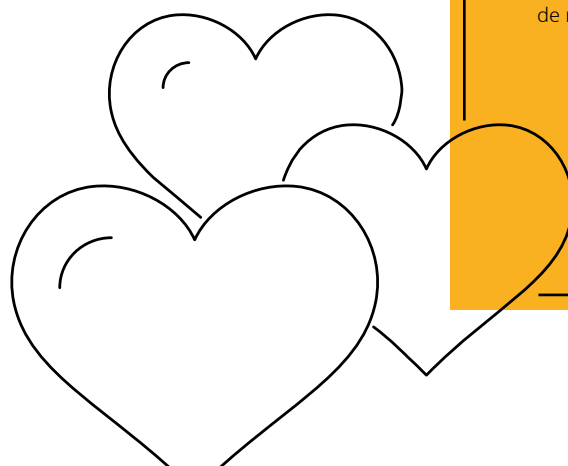
En travaillant à leur développement personnel par une approche équilibrée, Danika et Natasha en ont appris davantage sur la culture de leur père, se sont amusées avec leurs amies et se sont rapprochées de leur famille et du Sauveur — et c'est bien là l'esprit de ce programme de développement.

Ta participation à ce programme t'aidera à t'améliorer et à être plus proche de ta famille, des autres jeunes et des membres de ta paroisse et, surtout, du Sauveur. ■

Idées pour participer au programme de développement pour les enfants et les jeunes

La meilleure manière d'aborder ta progression est de personnaliser tes buts à l'aide de la prière, afin qu'ils vous conviennent à toi, à ta famille et à ta situation. Voici quelques idées :

1. **Recherche la révélation personnelle.**
Ton Père céleste te guidera si tu recherches et suis l'inspiration.
2. **Pas seulement à l'église**
Tu tireras meilleur parti de ce programme de développement si tu fais des projets pour progresser dans tous les domaines de ta vie, pas seulement aux réunions et aux activités de l'Église.
3. **Implique ta famille**
Les membres de ta famille t'aideront à te fixer des buts et à suivre tes progrès.
4. **Utilise et montre ce que tu apprends**
Lorsque tu montres ce que tu apprends à ta famille, à tes amis et à d'autres personnes, tu aides à accomplir le commandement du Seigneur de répandre l'Évangile et de rassembler l'Israël dispersé.



The background features a dark blue field with a large, light blue geometric shape that resembles a stylized 'L' or a corner. A white rectangular area is visible within the upper part of this shape. The year '2020' is printed in a bold, light blue font in the lower right area of the dark blue background.

2020

j'irai et je ferai



Agir par la foi

Par la présidence générale des Jeunes Filles

Notre thème, cette année, est centré sur les mots « j'irai et je ferai », déclaration courageuse faite par Néphi, fidèle prophète du Livre de Mormon, dans 1 Néphi 3:7. Mais peut-être la partie la plus réconfortante de ce verset est-elle le passage où Néphi enseigne que le Seigneur prépare toujours la voie pour que son œuvre s'accomplisse.

La croyance que Dieu préparera la voie devant vous résulte d'une foi profonde. Néphi savait que, si Dieu lui demandait quelque chose, il l'aiderait aussi à accomplir la tâche. Et nous savons que, grâce à sa foi et à sa confiance au Seigneur, Néphi a réussi à récupérer les plaques d'airain.

Comme Néphi, ayons la foi de déclarer « j'irai et je ferai ». Il se peut que vous ne compreniez pas toujours la raison des instructions que vous donnent les dirigeants de l'Église ou vos parents, ni même des incitations du Saint-Esprit. Cela ne vous semblera pas toujours logique ou vous semblera peut-être même impossible à accomplir. Mais « rien n'est impossible à Dieu » (Luc 1:37). Si vous avancez avec foi, vous découvrirez que Dieu a toujours une raison et un dessein.

Dieu ne vous demandera jamais de faire quelque chose qu'il sait impossible. Il ne vous mettra tout simplement jamais en position d'échec. Mais il vous demandera peut-être de faire quelque chose qui nécessite une foi forte et de vous en remettre à l'Esprit pour être guidés.

La clef pour avoir la foi d'aller et faire ce que le Seigneur demande est d'acquiescer de la confiance. Quand vous avez confiance au Seigneur, vous croyez qu'il vous donnera les moyens d'accomplir la tâche. Réfléchissez-y : vous avez été envoyés sur la terre à cette époque parce que vous êtes prêts et capables de faire l'œuvre du Seigneur ici et maintenant. Vous avez été choisis pour vivre à l'époque actuelle parce que le Seigneur a confiance en vous.

Les bénédictions que vous recevez si vous agissez par la foi et la confiance sont incroyables. Vous découvrirez votre identité et votre raison d'être avec une perspective plus élevée et plus claire ; vous ferez grandir votre foi en Jésus-Christ et en son expiation ; et vous saurez qu'avec l'aide du Seigneur, vous êtes à la hauteur. ■





Être comme Néphi

Par la présidence générale des Jeunes Gens

Quand Néphi a dit à son père : « J'irai et je ferai les choses que le Seigneur a commandées » (1 Néphi 3:7), il nous a donné un exemple inspirant de foi et d'obéissance diligente. L'engagement de Néphi à agir était né de deux qualités importantes que chacun de nous peut cultiver : son témoignage personnel du Seigneur et de ses prophètes, et sa résilience spirituelle.

Acquérir un témoignage

Néphi était obéissant parce qu'il avait recherché et reçu un témoignage personnel des commandements que le Seigneur avaient donnés à son père (voir 1 Néphi 2:16-20). Il savait qu'il serait difficile de se procurer les plaques d'airain. Mais, à la différence de ses frères, il savait que le Seigneur serait avec lui et préparerait un moyen pour qu'ils puissent l'accomplir.

Cette foi en Dieu et en ses prophètes a béni et soutenu Néphi tout au long de sa vie et elle l'a aidé à opérer des miracles. Comme Néphi, nous pouvons accomplir de grandes choses si nous nous efforçons d'obéir aux recommandations que nous recevons des prophètes vivants, par les murmures du Saint-Esprit et dans les Écritures. Par exemple, le prophète du Seigneur actuel, Russell M. Nelson, nous a demandé de participer au rassemblement d'Israël et de préparer le retour du Sauveur¹.

Si nous étudions la parole de Dieu et y obéissons, notre

foi grandira et nous aurons dans le cœur la détermination de continuer à être obéissants, même lorsque nous savons que c'est difficile.

Accroître sa résilience spirituelle

L'exemple de Néphi nous enseigne aussi la vertu chrétienne qu'est la résilience : la capacité d'affronter les difficultés au lieu de chercher un moyen facile d'y échapper. Il y a des moments dans la vie où il nous est demandé d'exécuter des tâches difficiles et exigeantes. En de telles situations, si nous nous appuyons sur notre foi au Christ et que nous choisissons « continuellement [...] le bien, ce qui est plus difficile que de choisir le mal² », nous serons bénis.

Quand nous nous trouvons face à une décision ou une tâche difficile, adopter l'attitude consistant à dire « j'irai et je ferai » nous aidera à persister. En suivant fidèlement l'inspiration que nous recevons, nous montrons au Seigneur qu'il peut compter sur nous et cela augmente notre foi en Jésus-Christ.

Si nous nous efforçons de cultiver fidèlement notre témoignage, notre résilience spirituelle et une attitude consistant à dire « j'irai et je ferai », le Seigneur nous bénira, nous fortifiera et nous soutiendra cette année et tout au long de notre vie. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », (réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018), [HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org](https://www.hopeofisrael.churchofjesuschrist.org).
2. Thomas S. Monson, « Les choix », conférence générale d'avril 2016.

Libérer le pouvoir du **LIVRE** de **MORMON**

Par Symmony Ann Park

Pendant que j'étais en mission aux Philippines, ma collègue et moi avons enseigné une leçon d'une grande force spirituelle sur l'importance d'étudier le Livre de Mormon chaque jour. À la fin de la leçon, ma collègue a rendu un des témoignages les plus puissants sur l'étude des Écritures que j'avais jamais entendus. Elle a témoigné que la lecture du Livre de Mormon lui apportait un pouvoir nouveau impossible à expliquer.

Il était évident que ce qu'elle avait vécu avec le Livre de Mormon avait changé sa vie, et je désirais vivre la même chose.

J'ai décidé ce soir-là de relire le Livre de Mormon, depuis le début.

J'ai passé un long moment à genoux à expliquer à Dieu que je voulais connaître la conversion et le pouvoir que donne le Saint-Esprit.

La réponse que j'ai reçue a été : Lis. Lis, simplement.

C'est donc ce que j'ai fait. Je me suis lancée dans la lecture avec un nouvel élan. J'ai prêté attention à chaque verset, à chaque chapitre et à chaque page. Au fil de ma lecture, je trouvais des versets qui répondaient à mes questions, calmaient mes inquiétudes et allégeaient les fardeaux des personnes que j'instruisais.

Au bout d'un mois environ, je me

suis rendu compte qu'un changement était en train de se faire en moi. Ma capacité d'aimer les autres avait augmenté ; j'avais davantage espoir en l'avenir ; j'étais capable de travailler plus dur et plus longtemps chaque jour ; j'étais plus concentrée sur l'œuvre et je commençais à ressentir énormément de joie.

Un jour, au cours de mon étude, je suis tombée sur une citation d'Ezra Taft Benson (1899-1994), ancien président de l'Église : « [Le Livre de Mormon] est d'une puissance qui envahit notre vie dès que nous commençons à l'étudier sérieusement. [...] Quand vous commencerez à avoir faim et soif de ces paroles, vous trouverez la vie de plus en plus abondante¹. »

Alors que je continuais d'étudier, j'ai vraiment commencé à comprendre ce qu'il voulait dire. Je trouvais la vie de plus en plus abondante.

Avec le recul, je suis convaincue que l'une des raisons pour lesquelles j'ai servi avec cette collègue était pour que j'entende son témoignage ce soir-là. J'ai eu le sentiment que tous les aspects positifs de ma vie, l'amour, l'espoir, la confiance, les efforts, la détermination et la joie étaient décuplés.

Ma vie était empreinte d'une nouvelle lumière, et je savais qu'elle était réelle. ■

L'auteur vit en Arizona (États-Unis).

Comment libérer pouvoir du Livre de Mormon dans votre vie ?

1. Lisez-le chaque jour.
2. Étudiez-le par sujet.
3. Utilisez le manuel d'étude.
4. Discutez-en avec les autres.

« Je vous promets que, si vous étudiez tous les jours le Livre de Mormon en vous aidant de la prière, vous prendrez tous les jours de meilleures décisions². »

NOTES

1. Ezra Taft Benson, « Le Livre de Mormon, clef de voûte de notre religion », *L'Étoile*, janvier 1987, p. 5.
2. Voir Russell M. Nelson, « Le Livre de Mormon : Que serait votre vie sans lui ? », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 62.

J'irai et je ferai

Chant du thème des jeunes pour 2020

Avec sentiment ♩ = 78

D'après les paroles anglaises et la musique de Nik Day

4

A C#m F#m

4

1. Peu im - porte où je vais
2. Quand je n'ai plus la force

je ne suis ja - mais seul,
et me sens dé - pas - sé,

4

D A C#m

*(2^e verset)

7

mon Sau - veur est là, tout près de moi.
je pense : Ô com - bien il m'a bé - ni.

Il é - clai - re ma nuit
*(Mon voy - age est bien long)

7

F#m D A

10

et il me gui - de tou - jours.
mais tou - jours il me sou - tient

Ja - mais il ne m'a - ban - don - ne - ra.
de son a - mour, a - mour in - fi - ni.

Il sou -
Il me

10

C#m F#m D

13

8

la - ge mon far - deau si lourd à por - ter. Quelle que soit sa vo - lon -
 don - ne l'é - lan dont j'ai tant be - soin. Quelle que soit sa vo - lon -

13

Bm⁷ A E Bm⁷

16

8

té, j'i - rai et dé - fen - drai la vé - ri - té. Mal - gré le monde

16

D A C#m

19

8

et ses choix, je ne veux pas dé - vier. Je sais que si je le suis, le suis a - vec

19

F#m D A

⌘

22

8

foi, tou - jours il me por - te - ra, me mon - tre - ra la voie, me mon - tre - ra la

22

C#m F#m D

To Coda ☪

25 1. 2.

voie. voie pour tra - ver-ser le dé - sert, pour vo-guer sur l'o-cé -

25 A E F#m

28 an. Là où il m'en - voie je veux sui - vre son plan.

28 E⁷ A

30 Je veux o - bé - ir à sa loi, car je sais qu'il me con-duit

30 D E

32 vers u-ne ter-re de choix. J'i-rai et dé-fen-drai la vé - ri -

32 Bm⁷ D E A

D.S. al Coda

36

8

té. Mal - gré le monde et ses choix, je ne veux pas dé - vier. Je sais que si

36

C#m F#m D

CODA

39

8

voie. Il se - ra ma voie.

39

A C#m F#m

42

8

Peu im - porte où je vais

42

D A

44

8

je ne suis ja - mais seul. Mon Sau - veur est là, tout près de moi.

44

C#m F#m D

Agissez avec confiance en Dieu

Henry B. Eyring
Deuxième conseiller dans
la Première Présidence

Dans le Livre de Mormon, le jeune Néphi suscite en nous le désir d'acquiescer la confiance au Seigneur pour obéir à ses commandements. Néphi était face à des dangers et risquait même sa vie quand il a prononcé ces paroles pleines de confiance que nous pouvons et devons constamment ressentir : « J'irai et je ferai les choses que le Seigneur a commandées, car je sais que le Seigneur ne donne pas de commandements aux enfants des hommes sans leur préparer la voie pour qu'ils puissent accomplir ce qu'il leur commande » (1 Néphi 3:7).

Cette confiance vient de la connaissance de Dieu. Plus que tout autre peuple sur terre, nous avons ressenti, grâce aux événements glorieux du rétablissement de l'Évangile, de la [...] gratitude pour ce que Dieu a révélé sur lui-même afin que nous ayons confiance en lui.

Pour moi, cela a commencé en 1820, par un jeune garçon dans un bosquet, non loin d'une ferme de l'État de New York. Ce garçon, Joseph Smith, fils, a marché parmi les arbres jusqu'à un endroit isolé. Il s'est agenouillé pour prier avec une totale confiance que Dieu répondrait. Chaque fois que je lis son récit, ma confiance en Dieu et en ses serviteurs s'accroît :

« Je vis, exactement au-dessus de ma tête, une

colonne de lumière, plus brillante que le soleil, descendre peu à peu jusqu'à tomber sur moi.

Quand la lumière se posa sur moi, je vis deux Personnages dont l'éclat et la gloire défient toute description, et qui se tenaient au-dessus de moi dans les airs. L'un d'eux me parla, m'appelant par mon nom et dit, en me montrant l'autre : Celui-ci est mon fils bien-aimé. Écoute-le ! » (Joseph Smith, Histoire 1:16-17).

Le Père nous a révélé qu'il vit, que Jésus-Christ est son Fils bien-aimé et qu'il nous a aimés assez pour envoyer ce Fils nous sauver [...]. Et, parce que j'ai le témoignage qu'il a appelé un garçon sans instruction comme prophète, je fais confiance à ses apôtres et à ses prophètes aujourd'hui et aux personnes qu'ils appellent à servir Dieu.

Vous montrez votre confiance en Dieu lorsque vous écoutez avec l'intention d'apprendre et de vous repentir puis allez et faites tout ce qu'il demande. Si vous faites assez confiance à Dieu pour découvrir ses messages d'encouragement, de réprimande et de direction dans les propos de ses serviteurs, vous les trouverez. Puis, si vous faites ce qu'il veut que vous fassiez, votre capacité de lui faire confiance augmentera et, avec le temps, vous serez remplis de reconnaissance en découvrant qu'il vous fait confiance. ■

Extrait d'un discours de la conférence générale d'octobre 2010.



j'irai et je ferai



« Et il arriva que moi, Néphi, je dis à mon père : J'irai et je ferai les choses que le Seigneur a commandées, car je sais que le Seigneur ne donne pas de commandements aux enfants des hommes sans leur préparer la voie pour qu'ils puissent accomplir ce qu'il leur commande. »

1 NÉPHI 3:7

ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
DES SAINTS
DES DERNIERS JOURS

ChurchofJesusChrist.org/youth

JEUNES ADULTES

**PRÊT POUR UN NOUVEAU
DÉPART ?**

*Des jeunes adultes racontent
leur repentir et leur retour
vers le Sauveur.*

42



JEUNES

**THÈME DES
JEUNES 2020**

56, 60,
64

PARENTS

**UTILISEZ CE TABLEAU
DE LECTURE DU
LIVRE DE MORMON
POUR LE LIRE CETTE
ANNÉE !**

A12

ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
DES SAINTS
DES DERNIERS JOURS



L'Ami

Lisez le
**Livre de
Mormon !**

Voir page A12



Par Russell M. Nelson,
président de
l'Église

Le précieux Livre de Mormon



ILLUSTRATION BY STEVE JAMES

À quel point le Livre de Mormon est-il précieux à vos yeux ? Si l'on vous offrait des diamants ou des rubis, ou le Livre de Mormon, que choisiriez-vous ? Le Livre de Mormon est véritablement la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ.

Je vous exhorte à lire le Livre de Mormon chaque jour. Priez et réfléchissez à ce que vous apprenez.

Je vous promets que, si vous le faites,



*Tiré des discours intitulés
« Le rôle des sœurs dans le
rassemblement d'Israël »,
Le Liahona, novembre 2018,
p. 68-70 et « Le Livre de
Mormon : Que serait votre
vie sans lui ? », Le Liahona,
novembre 2017, p. 60-63.*



Vous vous sentirez plus proche du Sauveur,



Vous prendrez de meilleures décisions, chaque jour,



Notre Père céleste vous aidera et vous inspirera,



Vous serez capables de surmonter les tentations,



Il vous consolera, vous fortifiera et réjouira votre âme,



Il commencera à se produire des changements et même des miracles !



À quel point le Livre de Mormon est-il précieux à vos yeux ?

Cette année, nous recueillons des histoires, des photos et des dessins sur le précieux Livre de Mormon. Nous les afficherons et en publierons quelques-uns dans ce magazine !



Ari K., neuf ans, Nuevo León (Mexique)

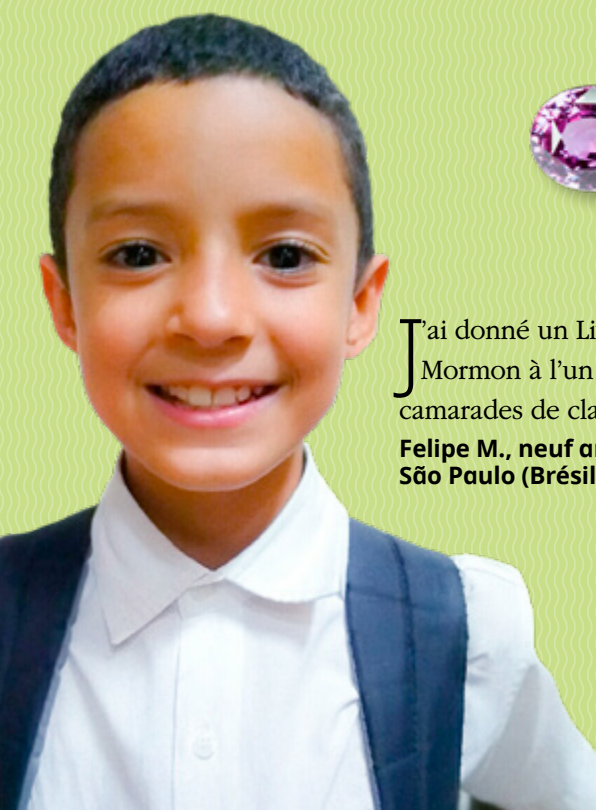


Quand j'ai appris à lire, ma mère m'a offert un Livre de Mormon et m'a demandé de le lire en préparation à mon baptême. Depuis, je le lis tous les jours. Mon histoire préférée est celle où Léhi trouve le Liahona.

Keyla S., sept ans, Mexico (Mexique)



« L'arbre de vie »,
Russell K., huit ans,
Caroline du Nord
(États-Unis)

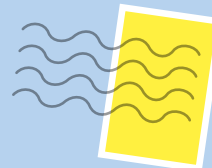


J'ai donné un Livre de Mormon à l'un de mes camarades de classe.

Felipe M., neuf ans,
São Paulo (Brésil)

ENVOIE-NOUS TON ŒUVRE D'ART OU TON HISTOIRE !

1. Fais un dessin, prends une photo ou écris quelque chose au sujet du Livre de Mormon.
2. Envoie-le nous ! Consulte la dernière page de couverture pour savoir comment.
3. Regarde *L'Ami* chaque mois pour voir comment les enfants suivent l'invitation du président Nelson de lire le Livre de Mormon.



Batbayar et le livre

Richard M. Romney
des magazines de l'Église
(D'après une histoire vraie)

Il y a du vent aujourd'hui en Mongolie. Après l'école, Batbayar, neuf ans, rentre à la maison à pied depuis l'arrêt de bus. Il serre son manteau face au vent. Heureusement, ce n'est pas loin de chez ses grands-parents, où il vit.

« Bonjour ! », dit Batbayar en entrant dans la maison.

Grand-mère répond : « Bienvenue à la maison. J'ai préparé des *khuushuur* pour le goûter. »

« Merci ! » Batbayar attrape un des chaussons de viande épicée tout chauds.

« Attends ! Ne mange pas avant que les missionnaires arrivent », dit grand-père. « Elles seront là dans une minute. »

Batbayar aime quand les missionnaires de l'Église de grand-mère et grand-père leur rendent visite. Il apprend toujours plein de choses avec elles. Mais il y a un problème.

« Est-ce qu'elles vont encore me demander de lire le Livre de Mormon ? », demande Batbayar. « J'ai du mal à lire. »

Grand-mère répond : « C'est pour cela qu'elles apportent un autre livre aujourd'hui. »

« Quel livre ? » demande Batbayar.

« Tu verras », dit-elle.

Les missionnaires arrivent bientôt. Ils mangent tous ensemble les délicieux chaussons



de viande de grand-mère. Puis Batbayar dit : « Grand-mère a dit que vous m'avez apporté un livre. »

Sœur Heitz répond : « Je pense que tu vas aimer ce livre. Il a beaucoup d'images. »

Batbayar regarde la page de couverture. Elle dit : *Histoires du Livre de Mormon*. Sur la couverture, une image montre des gens en train de construire un bateau.

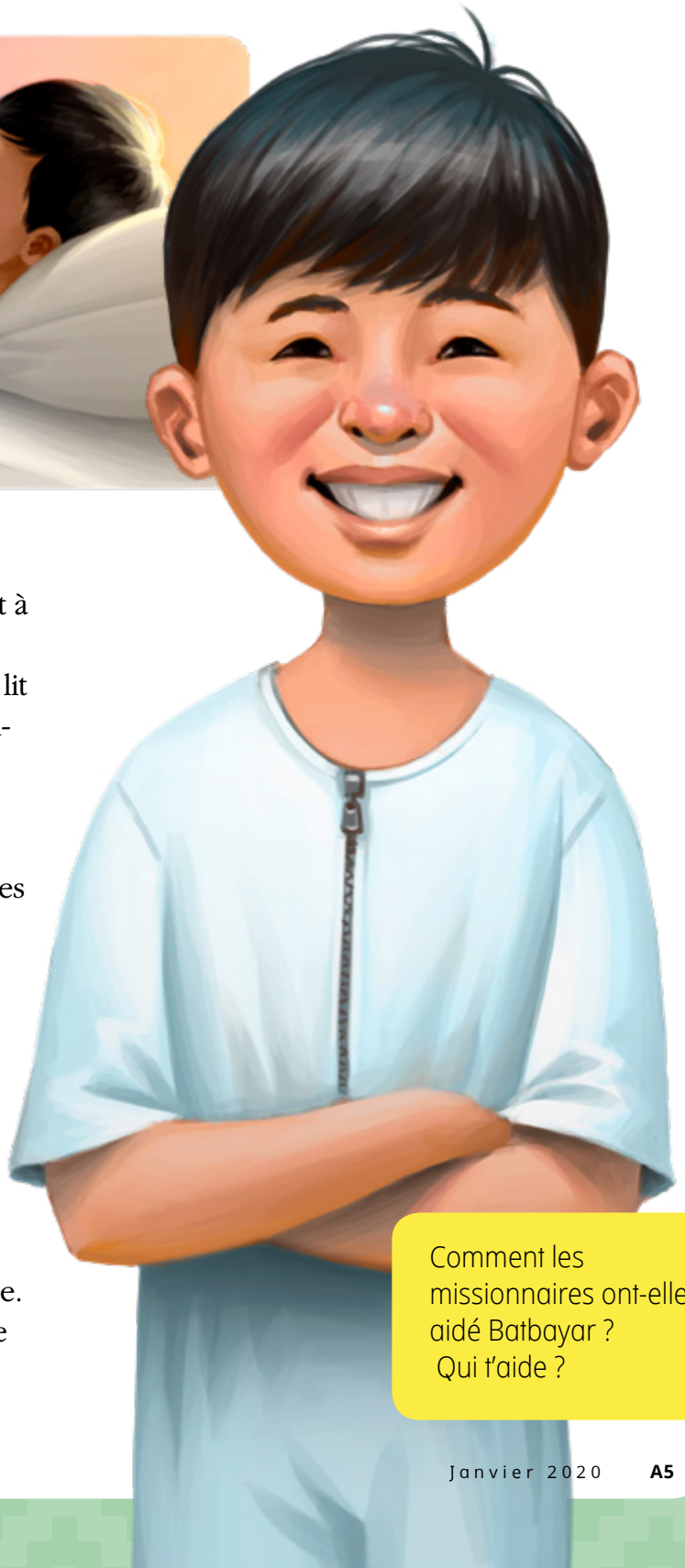
« Je me souviens de cette histoire », dit Batbayar. « L'homme ne savait pas comment construire un bateau. Alors il a prié. Et Dieu l'a aidé. »

« C'est juste », dit sœur Enkhtuya. « Est-ce que tu vas essayer de lire ce livre ? Ensuite tu pourras prier pour savoir si ce qu'il enseigne est vrai. »

« Je vais le faire », promet Batbayar.

Ce soir-là, il lit le livre avec les images. Il lit l'histoire sur le bateau. Puis il prie. Il s'endort en

avec les images



pensant à l'homme qui a construit le bateau et à la façon dont Dieu l'a aidé.

À partir de ce jour-là, chaque soir, Batbayar lit une histoire. Puis il prie. Et chaque soir, il s'endort en pensant à ce qu'il a lu.

Quand les sœurs missionnaires reviennent, elles lui en disent plus sur Jésus-Christ. Batbayar découvre les prophètes. Il apprend les commandements de Dieu. Il continue d'aller à l'église avec grand-mère et grand-père. Et il continue à lire et à prier.

Un jour, Batbayar a quelque chose d'important à dire à ses grands-parents « Quand je lis les histoires du livre avec les images, je me sens bien. Quand je prie, je sens qu'elles sont vraies. Je pense que je devrais me faire baptiser. »

Aujourd'hui, Batbayar est membre de l'Église. Il lit de mieux en mieux. Et il continue à lire le Livre de Mormon tous les soirs ! ●

Comment les missionnaires ont-elles aidé Batbayar ?
Qui t'aide ?

Bonjour
de
Mongolie !



**Nous nous
appelons
Margo et
Paolo.**

**Nous faisons
le tour du monde
pour faire la
connaissance des
enfants de Dieu. Viens
visiter la Mongolie
avec nous !**

La **Mongolie** est située en
Asie, entre la Chine et la Russie.

Il y a davantage de che-
vaux que d'habitants en
Mongolie ! Dans les fêtes
mongoles, il y a des
courses de chevaux, on
y pratique le tir à l'arc, la
lutte et la danse ; il y a
aussi de bonnes choses
à manger !

Il y a à peu près trois millions d'habitants en Mongolie, et environ
douze mille membres de l'Église. Que vois-tu sur cette photo qui
est comme dans ta famille ? Qu'est-ce qui est différent ?



Ceci est le *Mopmohpi Hom*,
le Livre de Mormon.



Beaucoup de familles vivent dans la capitale, Ulaanbaatar.



Les autres familles habitent à la campagne. Elles vivent dans des tentes appelées *yourtes* et élèvent des animaux comme des yaks, des chevaux et des chameaux.

Les yaks ressemblent à des bœufs, mais ont plus de poils !



Fais la connaissance de quelques-uns de nos amis de Mongolie !



Je sais que Jésus-Christ est le Fils de Dieu et qu'il m'aime et qu'il aime tous les enfants du monde entier. J'aime aller à l'église et à la Primaire parce j'y apprend des choses sur Jésus.

Bilegt, sept ans



Je sais que nous avons un prophète vivant, Russell M. Nelson. Il enseigne des choses qui sont vraies.

Gerelchimeg, quatre ans

Merci d'avoir exploré la Mongolie avec nous. À la prochaine fois !

Es-tu de Mongolie ? Écris-nous ! Nous aimerions te connaître !



Par **Joy D. Jones**
Présidente
générale de la
Primaire

Un peu mieux chaque jour

Quand j'étais enfant, je jouais du violon. Je voulais que ça soit agréable à écouter. Je voulais jouer pour mes parents et qu'ils me disent : « Oh, Joy, c'est magnifique ! » Mais ça n'était pas joli à écouter. Ça grinçait !

Parfois, lorsque je ne m'entraînais pas, mon professeur me demandait : « Joy, est-ce que tu t'es entraînée cette semaine ? » Cela me donnait envie de répéter pour pouvoir mieux jouer la semaine suivante.

En y repensant, jouer du violon a été une bonne expérience parce que c'était difficile. Je n'aimais pas toujours répéter, mais j'ai beaucoup appris en me fixant le but de pratiquer mon instrument un petit peu chaque jour.

C'est ce que j'espère que tu feras. Essaie de faire un peu mieux chaque jour. Notre Père céleste n'attend pas de toi que tu sois capable de tout faire d'un coup. La vie consiste à apprendre et à progresser petit à petit. Il veut que tu continues d'essayer. Et il veut que tu sois content de tes progrès !

Parfois, nous sommes durs avec nous-mêmes. Nous nous disons : « J'ai raté. Je n'y arriverai pas », et puis nous abandonnons. Mais le Sauveur nous dit : « Continue. Je suis là, tout près, pour t'aider ! » Grâce à Jésus-Christ, nous ne sommes pas obligés d'agir seuls. Nous nous relevons et réessayons avec son aide. C'est ça la vie.

S'il y a une chose que je souhaite que tu saches dans ton cœur, c'est que notre Père céleste t'aime.

Tu rencontres peut-être des difficultés, mais tu as été préparé pour venir sur la terre à cette époque. Continue d'essayer et de faire luire ta lumière. Notre Père céleste te bénira et te guidera si tu suis le chemin des alliances. ●



L'Église propose un nouveau *Guide pour les enfants* âgés de sept ans et plus.

Il t'aidera à apprendre et à progresser !



Progresser comme Jésus

Pour t'aider à progresser comme Jésus quand il avait ton âge, utilise le nouveau *Guide d'introduction pour les enfants* du programme de développement personnel.

Spirituellement

Jésus croissait en grâce devant Dieu.



Socialement

Jésus croissait en grâce devant les hommes.



Physiquement

Jésus croissait en stature.



Intellectuellement

Jésus croissait en sagesse.

« Et Jésus croissait en sagesse, en stature, et en grâce devant Dieu et devant les hommes » (Luc 2:52).

Les excuses



**Minchan K., onze ans,
Gyeonggi-do (Corée du Sud)**

Un jour, à l'école, certains de mes camarades de classe se moquaient d'un autre élève en le traitant de toutes sortes de noms.

Ça avait l'air amusant, alors je me suis joint à eux. Pendant quelques semaines, je me suis moqué de lui avec mes amis.

Quelques mois plus tard, le garçon en question m'a dit ce qu'il ressentait. Nos paroles l'avaient blessé bien qu'il ait prétendu être indifférent à nos moqueries. Il m'a avoué qu'il pleurait tous les soirs. J'ai failli pleurer quand il m'a raconté cela. J'ai voulu l'aider et j'ai décidé de lui demander pardon pour ce que je lui avais dit.

Alors, le lendemain, je suis allé le voir et j'ai passé mes bras autour de ses épaules. Je lui ai dit : « Je regrette vraiment de m'être moqué de toi. » À mes paroles, il a hoché la tête et ses yeux se sont remplis de larmes. Mais

les autres enfants continuaient de se moquer de lui. Puis je me suis souvenu de ce que j'avais appris dans ma classe de la Primaire : choisis le bien.

J'ai dit vaillamment à mes camarades de classe : « Arrêtez de vous moquer de lui ! Est-ce que vous savez comme c'est difficile pour lui ? S'il vous plaît, demandez-lui pardon pour ce que vous avez fait et soyez son ami. »

Mais ils n'étaient pas prêts à changer aussi facilement. Au lieu de cela, ils se sont mis en colère contre moi et m'ont dit : « Qu'est-ce qui t'arrive tout à coup ? Toi aussi tu t'es moqué de lui ! »

J'avais encore des remords pour ce que j'avais fait auparavant. Alors j'ai répondu : « Je lui ai déjà fait mes excuses. Je veux que vous compreniez ce qu'il ressent et que vous arrêtiez de vous moquer de lui, vous aussi. »

L'un d'eux s'est excusé et, tous les trois, nous sommes devenus amis. Quelques enfants continuent de se moquer de lui, mais il se sent mieux parce que nous sommes à ses côtés. Je choisirai le bien en aidant un ami en difficulté. ●

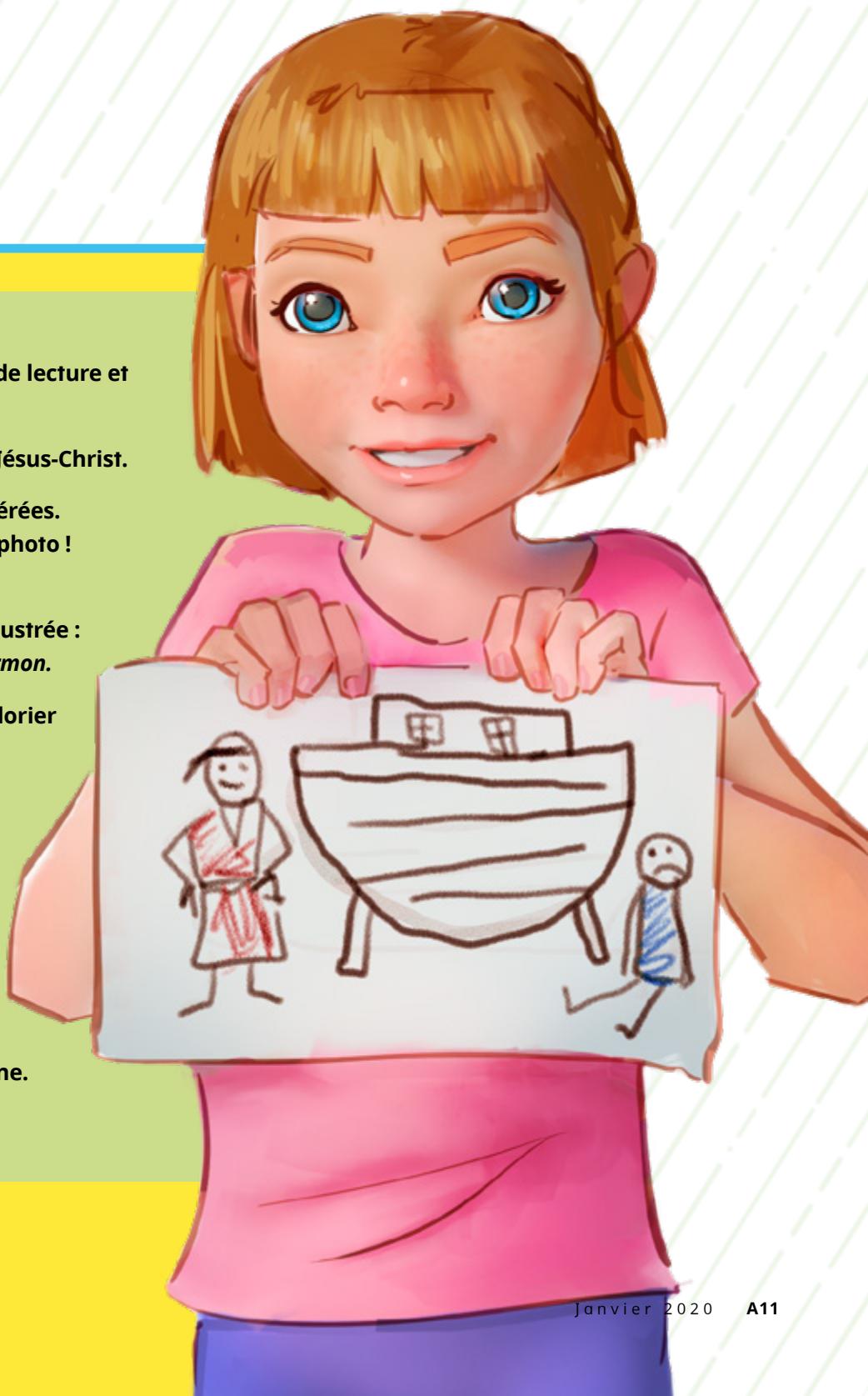


LE DÉFI DE LA GENTILLESSE

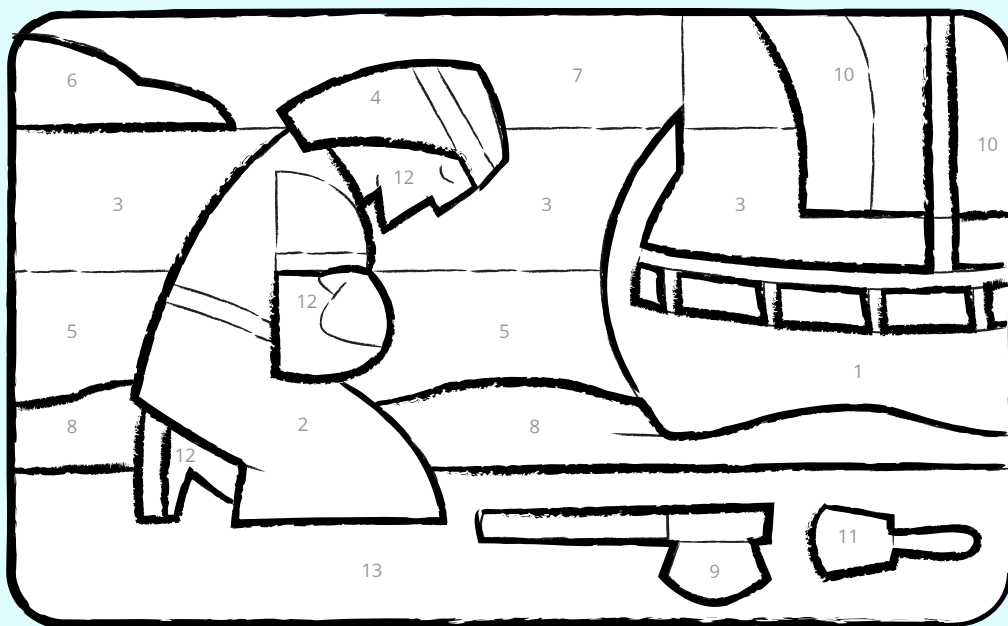
Si tu vois un nouveau à l'école ou à la Primaire, souris-lui et dis-lui bonjour.

8 idées pour lire le Livre de Mormon.

1. Trouve un compagnon de lecture et lisez-le ensemble.
2. Marque les versets sur Jésus-Christ.
3. Dessine tes scènes préférées.
(Et envoie-nous en une photo !
Voir page A3.)
4. Lis-le dans sa version illustrée :
Histoires du Livre de Mormon.
5. Sers-toi du tableau à colorier
page A12.
6. Écoute les Écritures
sur l'application
Bibliothèque de
l'Évangile.
7. Mets en scène tes
histoires préférées.
8. Regarde une vidéo du
Livre de Mormon en ligne.



Cette année, suis les leçons de *Viens et suis-moi* en lisant les versets de chaque semaine à la page A14. Puis colorie les espaces correspondants sur ces pages. Ton témoignage de Jésus-Christ grandira à mesure que tu liras le Livre de Mormon !



Je lis le Livre



ILLUSTRATIONS NASAN HARDCASTLE

de Mormon

Tableau de lecture du Livre de Mormon

Les versets suivants correspondent aux leçons hebdomadaires de *Viens et suis-moi* pour l'année 2020.

1. Introduction du Livre de Mormon, paragraphes 1, 8-9	18. Mosiah 8:16-18	36. Héliaman 13:2-3 ; 14:2-8
2. 1 Néphi 3:7 ; 4:1, 4-8, 17, 38	19. Mosiah 13:1-5	37. 3 Néphi 1:8-15
3. 1 Néphi 8:10-12, 19-22	20. Mosiah 18:1, 8-16	38. 3 Néphi 11:8-17
4. 1 Néphi 11:1-6, 24-27	21. Mosiah 27:23-26	39. 3 Néphi 12:13-16
5. 1 Néphi 16:18-20, 23-24, 28-31	22. Alma 2:27-31	40. 3 Néphi 17:6-10, 20-24
6. 2 Néphi 2:25-28	23. Alma 5:14-16	41. 3 Néphi 19:25-28
7. 2 Néphi 9:49-52	24. Alma 8:14-22	42. 3 Néphi 20:3-9
8. 2 Néphi 25:23, 26, 29	25. Alma 14:26-28	43. 3 Néphi 27:3-10
9. 2 Néphi 27:23-26	26. Alma 19:16-17, 28-30	44. Mormon 1:2-5
10. 2 Néphi 31:4-12, 20	27. Alma 26:12-16	45. Mormon 9:21-25
11. Jacob 4:6-8,12-13	28. Alma 31:31-38	46. Éther 3:4-14
12. Jacob 5:71-75	29. Alma 32:26-31	47. Éther 6:3-9,12
13. Énos 1:3-12	30. Alma 37:6-7, 33-37	48. Éther 12:27-29
14. 2 Néphi 9:6-8, 11	31. Alma 40:9, 23-25.	49. Moroni 4:1-3 ; 5:1-2.
15. Alma 7:11-13	32. Alma 46:12-15	50. Moroni 7:45-48
16. Mosiah 2:5-7, 17-19	33. Alma 56:44-48, 56	51. Moroni 10:3-6, 32
17. Mosiah 4:9-12	34. Héliaman 5:12-14	52. 1 Néphi 11:16-23
	35. Héliaman 10:2-7	

Le Livre de Mormon parle de Jésus-Christ

Avec entrain ♩ = 72

D'après les paroles anglaises et la musique de Nathan Howe

F B^b B^b Am B^b Gm⁷ Am Dm⁷

1. Lé - hi o - bé - it au Sei - gneur en lais - sant sa mai - son et tous ses biens, Mais
 2. Le peu - ple de Lé - hi sa - vait que les É - cri - tu - res lui rap - pe - laient Qu'en
 3. Jé - sus vi - si - ta leur pa - ys, é - tant res - sus - ci - té, res - plen - dis - sant. J'aime

E^b Dm Am⁷ B^b Gm⁷ C⁷ F

ses fils ont dû re - tour - ner cher - cher les pla - ques d'ai - rain. Car
 sui - vant tou - jours le pro - phète, a - lors, ils pros - pé - re - raient.
 i - ma - gi - ner ce ré - cit quand il bé - nît les en - fants.

B^{b7} C Am⁷ Dm⁷ F B^b Gm⁷ C⁷ F

dans le Li - vre de Mor - mon, on par - le tou - jours de Jé - sus - Christ. C'est là que

Gm⁷ A Dm B^b Gm⁷ C⁷ F

je peux en - ten - dre sa voix et l'é - cou - ter grâce à l'Es - prit.

©2020 par Nathan Howe. Tous droits réservés.

Ce chant peut être copié pour une utilisation ponctuelle, non commerciale, pour usage personnel ou dans le cadre de l'Eglise.

Cet avertissement doit être porté sur chaque copie.

Découpages sur le Livre de Mormon

Découpe ces images pour mettre en scène les histoires de la famille de Léhi et Sariah. Dessine et ajoute davantage d'objets et de personnages, par exemple les sœurs et les petits frères de Néphi.

**Néphi se procure les
plaques d'airain : 1 Néphi 4**

**Léhi reçoit le Liahona :
1 Néphi 16:9-11, 16**

**Néphi brise son arc :
1 Néphi 16:17-24, 30-31**

**Néphi construit un bateau :
1 Néphi 17:7-11, 16-18, 52-55**



Néphi



Sariah



Léhi



Sam



Laman

Lémuel



J'aime étudier les Écritures à l'église. Mais comment est-ce que je peux les étudier à la maison si ma famille ne les lit pas ?

—Question d'un lecteur de Salzbourg

Cher lecteur,

Même si ta famille n'étudie pas les Écritures, rappelle-toi que toi, tu peux le faire ! Fais de ton mieux pour les étudier par toi-même, ne serait-ce qu'un peu tous les jours. Commence en utilisant le tableau de lecture des pages A12-A14. Trouve d'autres idées à la page A11 ! Que tu lises les Écritures avec d'autres personnes ou tout seul, le Saint-Esprit sera avec toi.

Tu n'es pas seul !

L'Ami

P.S. : Voici un marque-page pour toi ! Découpe-le et replie-le avec de la colle.



« Il se passe quelque chose de **PUISSANT** lorsqu'un enfant de Dieu cherche à mieux le connaître, lui, et son Fils bien-aimé.

C'est dans le **LIVRE DE MORMON** que ces vérités sont enseignées le plus clairement et le plus puissamment. »

Russell M. Nelson, « Le Livre de Mormon : Que serait votre vie sans lui ? » Conférence générale d'octobre 2017



MES ÉCRITURES PRÉFÉRÉES





Le meilleur des câlins

Par Lori Foote
(Tiré d'une histoire vraie)

Ellie aime les câlins. Les câlins de papa. Les câlins de mamie et de papi. Les câlins de maman. Les câlins lui apportent une douce chaleur. Et la font se sentir en sécurité. Et la rendent heureuse.

C'est pour cela qu'Ellie fait des câlins à maman à l'église. Elle aime s'asseoir sur les genoux de maman. Maman la tient toujours contre elle.

Puis, la Sainte-Cène se termine. C'est le moment d'aller à la Primaire. Ellie aime la Primaire. Elle est une grande fille



maintenant. Trois ans ! Elle a même ses propres Écritures !

Mais, aujourd'hui, Ellie veut rester dans les bras de maman.

Maman porte Ellie jusqu'au fond du couloir. Dans la salle de la Primaire, maman assoit Ellie sur une chaise.

« Est-ce que je peux venir avec toi ? », demande Ellie.

« Non », dit maman d'une voix douce. « Tu dois rester dans ta classe. Et je dois aller dans la mienne. »

Maman embrasse Ellie sur la joue. Puis elle franchit la porte.

Ellie sent des larmes lui couler sur les joues.

Elle repense à maman la tenant dans ses bras. Maman la tient toujours dans ses bras quand elles lisent le Livre de Mormon. Elles le lisent généralement en famille. Mais, parfois, maman et Ellie ne le lisent que toutes les deux.

Ellie prend son Livre de Mormon. Il y a une image de Jésus à l'intérieur.

Ellie ferme le livre et le serre contre elle. Elle a l'impression de faire un câlin à Jésus. Elle ressent une douce chaleur. Et se sent en sécurité. Et heureuse. C'est le meilleur des câlins ! ●

L'auteur vit en Utah (États-Unis)



Qu'est-ce qui a aidé
Ellie à se sentir mieux
lorsqu'elle était triste ?

Néphi se procure les plaques d'airain



Léhi et Sariah voyageaient avec leur famille vers la terre promise. Dieu a dit à Léhi de renvoyer ses fils à Jérusalem pour rapporter les Écritures. Elles étaient gravées sur des plaques de métal.

Laman et Lémuel ont dit que c'était trop difficile. Mais Néphi a répondu qu'il irait et ferait ce que Dieu commandait. Sam a suivi l'exemple de Néphi.



L'Esprit a dit à Néphi comment obtenir les plaques d'airain des mains d'un méchant homme nommé Laban.



Néphi et ses frères ont rapporté les plaques d'airain à leur famille. Léhi et Sariah étaient très heureux ! Ils ont étudié les Écritures gravées sur les plaques. Ils ont appris les commandements de Dieu.



J'aiderai ma famille à étudier les Écritures. Je serai
courageux comme Néphî et ferai ce que Dieu commande ! ●

Lis cette histoire dans 1 Néphî 3-5.

La famille de Léhi étudiait les Écritures.



Quelle est ton histoire des Écritures préférée ?

Chers Parents,

Nous sommes heureux de commencer une nouvelle année avec vous ! Nous allons étudier le Livre de Mormon ensemble. Quelles histoires du Livre de Mormon votre famille aime-t-elle ? Aidez vos enfants à en faire un dessin et envoyez-le nous (voir page A3). Nous publierons certains de ces dessins dans ce magazine cette année ! Voici quelques autres pages relatives au Livre de Mormon dans ce numéro :

- Un message du prophète (page A2).
- Un tableau de lecture (pages A12-A14).
- Une activité sur une histoire tirée des Écritures (page A16).
- Une histoire sur la famille de Léhi et Sariah (pages A20-A23).
- L'histoire d'un garçon qui découvre une nouvelle façon de lire le Livre de Mormon (pages A4-A5).

Bonne année !

L'Ami

COMMENT ENVOYER L'ŒUVRE D'ART OU LE RÉCIT DE VOTRE ENFANT AU LIAHONA

Allez sur le site liahona

.ChurchofJesusChrist.org et cliquez sur
« Envoyer un article ou un commentaire ».

Ou envoyez un courriel à liahona@ChurchofJesusChrist.org avec le nom, l'âge et la ville de votre enfant, ainsi que la permission suivante : « Moi, [insérez votre nom], j'autorise l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours à utiliser ce que mon enfant a envoyé aux magazines de l'Église sur les sites et plates-formes de médias sociaux de l'Église et, le cas échéant, sur les rapports, les publications, les vidéos et la documentation de formation de l'Église. » Nous sommes impatients de les recevoir !



**Trouve le liahona caché dans
ces pages !**

TABLE DES MATIÈRES

- A2** Message de la Première Présidence : Le précieux Livre de Mormon
- A4** Batbayar et le livre avec les images
- A6** Bonjour de Mongolie !
- A8** Un peu mieux chaque jour
- A9** Progresser comme Jésus...
- A10** La gentillesse, ça compte : Les excuses
- A11** 8 idées pour lire le Livre de Mormon
- A12** Je peux lire le Livre de Mormon
- A15** Musique : Le Livre de Mormon parle de Jésus-Christ
- A16** Amuse-toi : Découpages du Livre de Mormon
- A17** À quoi penses-tu ?
- A18** Le meilleur des câlins
- A20** Histoires tirées des Écritures : Néphé se procure les plaques d'airain
- A23** Coloriage : La famille de Léhi étudiait les Écritures