

# Liahona



De tempel:  
de Heer wil u hier  
zegenen, pp. 12, 18, 20

Het JMJV-thema 2018, pp. 24, 50

De kracht van raden in het nieuwe leerplan, p. 28

Waarom het traditionele gezin het verdedigen waard is, p. 32

EEN VAN GODS  
**GROOTSTE GAVEN**  
AAN ONS IS DE **VREUGDE**  
**VAN HET BLIJVEN**  
**PROBEREN, WANT GEEN**  
**ENKELE MISLUKKING**  
HOEFT BLIJVEND TE ZIJN.

PRESIDENT THOMAS S. MONSON



*Uit de Boodschap van het Eerste Presidium, p. 4.*



## 24 U, de jeugd en het JMJV-thema

Jessica Griffith

*Ouders en leidinggevend: probeer deze tips uit voor het gebruik van het JMJV-thema 2018 in uw onderwijs en activiteiten.*

## 28 In raadsvergadering bijkomen

Michael Magleby

*Hoe we de kracht van raden kunnen aanwenden nu we die op zondag in de Melchizedekse priesterschap en de zustershulpvereniging gaan invoeren.*

## 32 Het eeuwige belang van het gezin

Ouderling M. Russell Ballard

*Als we begrijpen hoe belangrijk het traditionele gezin in het plan van onze Hemelse Vader is, geven we het onze volledige steun.*

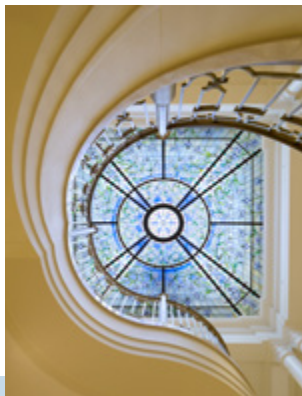
## BOODSCHAPPEN

### 4 Boodschap van het Eerste Presidium: De gave van bekering

President Thomas S. Monson

### 7 Huisbezoekbeginselen: Houd altijd, overal, hoe dan ook, contact met haar

*Dit jaar komen in plaats van de maandelijkse boodschap beginselen van huisbezoek aan de orde. Daarmee kunt u uw zusters nog beter met liefde van dienst te zijn.*



#### OP DE OMSLAG

Foto van de lichtkoepel in de Parijstempel  
Christina Smith.

## HOOFDARTIKELEN

### 8 Zie en leef

Ouderling W. Mark Bassett

*Net als de accu van mijn auto moet onze geest voortdurend opgeladen worden om ons hemelse thuis te bereiken.*

### 12 De tempel geeft ons een hoger perspectief

Jean B. Bingham

*Lees hoe u door tempelbezoek gemoedsrust en een eeuwig perspectief kunt krijgen.*

### 20 Tempelbezoek met een belofte

Cheri Evans

*Als ouders moesten we creatief te werk gaan om ons aan onze belofte te houden, maar de zegeningen die erop volgden waren dat dubbel en dwars waard.*

## RUBRIEKEN

### 18 Muziek: Kom naar de tempel

Jan Pinborough en Michael F. Moody

### 38 Geloofsportret: Amanda Jiri

### 40 Onder heiligen der laatste dagen

### 80 Tot weerziens: Het doel van de schepping

President N. Eldon Tanner



44

#### 44 Vroegtijdig thuis

Destiny Yarbro

*Toen ik eerder uit het zendingsveld was teruggekeerd, vond ik het moeilijk om zin te zien in mijn dagelijkse bezigheden — totdat ik beseftte dat ik ook op andere manieren kon dienen!*

#### 48 Hoe je op het instituut het evangelie kunt leren

Po Nien (Felipe) Chou

*Drie nieuwe studiemogelijkheden concentreren zich op het gebruik van talenten, dagboeken en geïnspireerde vragen om je evangeliestudie te verdiepen.*



**Kijk eens of je de Liahona kunt vinden die we in deze uitgave hebben verstoppt. Hint: tot wie kun je je wenden voor een antwoord?**



56

#### 50 JMJV-thema 2018:

##### Leer en Verbonden 19:23

Algemene presidiums van de jongemannen en de jongevrouwen

#### 52 Poster: Vrede in Christus

##### 53 Regel op regel:

##### Leer en Verbonden 19:23

#### 54 Themalied 2018: Christus geeft je rust

Nik Day

#### 56 De woorden van de Heiland bestuderen

President Russell M. Nelson

*Bestudeer alle Schriftteksten over Christus. Je zult dan versteld staan hoe je getuigenis kan toenemen.*

#### 60 Voetbal, zondag en geestelijke buiklandingen

Charlotte Larcabal

*Zou hij door niet op zondag te spelen zijn plek in het team verliezen?*

#### 63 Mijn rare buurman

Samantha Best

*Mijn oom en tante wilden liever niet dat ik met de buurman praatte, maar hij is volgens mij mijn redding geweest.*

#### 64 Onze plek



76

#### 66 Je licht laten schijnen: Versnaperingen en glimlachjes

#### 68 Lucia's antwoord

Murlene Watkins

*Lucia was in de war van wat haar schoolmeester had gezegd, maar ze wist bij wie ze voor raad terecht kon.*

#### 70 Laat je licht schijnen

President Thomas S. Monson

*Hoe kun jij een licht voor anderen zijn door je goede voorbeeld?*

#### 72 Lucas en de pestkop

Eric B. Murdock

*Lucas had genoeg van het pesten, maar heeft hij het goed aangepakt?*

#### 74 Moroni en de monteur

Claudio R. M. Costa

*Toen onze auto stukging, bad mijn zoon Moroni dat de juiste persoon ons zou komen helpen.*

#### 75 Ik kan in de Schriften lezen: Gods plan voor mij

#### 76 Verhalen van Jezus: De schepping

Kim Webb Reid

#### 79 Kleurplaat: Ik leef in een prachtige wereld

Tijdschrift van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

**Het Eerste Presidium:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**Het Quorum der Twaalf Apostelen:** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund

**Verantwoordelijk redacteur:** Hugo E. Martinez

**Assistent-redacteuren:** Randall K. Bennett, Carol F. McConkie

**Adviseurs:** Brian K. Ashton, Bonnie H. Cordon, LeGrand R. Curtis Jr., Edward Dube, Sharon Eubank, Donald L. Hallstrom, Douglas D. Holmes, Erich W. Kopischke

**Hoofdredacteur:** Richard I. Heaton

**Directeur kerkelijke tijdschriften:** Allan R. Loyborg

**Zakelijk manager:** Garff Cannon

**Hoofdredacteur:** Adam C. Olson

**Assistent-hoofdredacteur:** Ryan Carr

**Publicatieassistent:** Cremilda Amaral

**Redactieteam:** Maryssa Dennis, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flittton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jon Ryan Jensen, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Anne Selu, Marissa Widdison

**Leidend artdirector:** J. Scott Knudsen

**Artdirector:** Tadd R. Peterson

**Grafisch team:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball

Bott, Thomas Child, David Green, Colleen Hinckley, Eric P.

Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko

Remington, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coördinator intellectuele eigendom:** Collette Nebeker Aune

**Productiemanager:** Jane Ann Peters

**Productieteam:** Ira Glen Adair, Julie Burdett, Thomas G. Cronin,

Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Derek Richardson

**Drukvoorbereiding:** Joshua Dennis, Ammon Harris

**Directeur drukwerk:** Steven T. Lewis

**Directeur distributie:** Troy K. Vellinga

**Vertaling:** Jos Peeters

Kerkelijk vertaalbureau

Diestseweg 40/4, B-2440 Geel

E-mail: peetersjmg@gmail.com

**Distributie:** Corporation of the Presiding Bishop of The Church

of Jesus Christ of Latter-day Saints

Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg, Duitsland

**Jaarabonnement:** Neem voor bestelling van abonnementen

of adreswijziging contact op met Customer Service op 00800

29502950 (gratis) of 0049 6172 492833 (of 34).

E-mail: orderseu@ldschurch.org

Online: store.lds.org

Prijs jaarabonnement: 9,20 EURO

**Stuur manuscripten en vragen online** naar [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

of per brief aan: *Liahona*, Rm. 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; of per e-mail naar: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

De *Liahona* (Een woord uit het Boek van Mormon dat 'kompas' of 'aanwijzer' betekent) verschijnt in de volgende talen: Albanees, Armeens, Bahasa Indonesia, Bislama, Bulgaars, Cambodjaans, Cebuano, Chinees, Chinees (vereenvoudigd), Deens, Duits, Engels, Ests, Fiji, Fins, Frans, Grieks, Hongaars, IJslands, Italiaans, Japans, Kiribaati, Koreaans, Kroatisch, Lets, Litouws, Malagasi, Marshallees, Mongools, Nederlands, Noors, Oekraïens, Pools, Portugees, Roemeens, Russisch, Samoaans, Sloveens, Spaans, Swahili, Tagalog, Tahitiaans, Thai, Tongaans, Tsjechisch, Urdu, Vietnamees en Zweeds. (Frequentie verschilt per taal.)

**Uitgever:** © 2018 Intellectual Reserve, Inc. Alle rechten voorbehouden. Printed in the United States of America.

**Informatie auteursrechten:** Tenzij anders aangegeven, kan materiaal uit de *Liahona* voor persoonlijk, niet-commercieel gebruik (zoals kerkroepingen) worden gekopieerd. Dit recht kan ieder ogenblik ingetrokken worden. Afbeeldingen mogen niet worden gekopieerd indien die beperking bij de afbeelding vermeld staat. Voor vragen over auteursrechten, neemt u contact op met het Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; of e-mail: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

January 2018 Vol. 118 No. 1. LIAHONA (USPS 311) Dutch (ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year;

Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid

at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change

of address. Include address label from a recent issue; old and

new address *must* be included. Send USA and Canadian

subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below.

Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders

(Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone.

(Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes

to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368,

Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

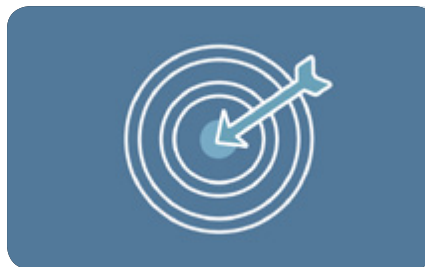
## MEER ONLINE



Lees en dien artikelen in op [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).



Op [facebook.com/liahona](https://facebook.com/liahona) vindt u inspirerende, deelbare boodschappen (in het Engels, Portugees en Spaans).



Stuur uw feedback naar [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).



Abonneer u op [store.lds.org](http://store.lds.org). U kunt hiervoor ook bij een distributiecentrum terecht, of bij een wijkleider, of u kunt 00 800 29502950 bellen.

PICTOGRAMMEN VAN GETTY IMAGES

### ONDERWERPEN IN DEZE UITGAVE

*De nummers verwijzen naar de eerste pagina van het artikel.*

**Bekering**, 4, 38, 72

**Dankbaarheid**, 8, 20

**Dienen**, 7, 20, 44, 66

**Eeuwig perspectief**, 12

**Gebed**, 8, 40, 42, 43, 68,

70, 74

**Gehoorzaamheid**, 8, 60

**Gemoedsrust**, 12, 24, 41,

50, 52, 53, 54

**Getuigenis**, 48, 56, 63,

70, 74

**Gezin**, 20, 32

**Godsdienstvrijheid**, 32

**Heilsplan**, 32

**Huisbezoek**, 7

**Instituut**, 48

**Jezus Christus**, 24, 56, 66,

68, 75

**JMJV-thema**, 24, 50, 52,

53, 54, 61

**Jongevrouwen**, 38, 41, 65

**Kerkbijeenkomsten**, 28

**Liefde**, 7, 32, 40, 63

**Media**, 65

**Nederigheid**, 24

**Opleiding**, 44, 48

**Raden**, 28

**Roepingen**, 41

**Sabbat**, 60

**Schepping**, 76, 79, 80

**Schriftstudie**, 8, 24, 48,

56, 68, 70

**Tempels**, 12, 18, 20

**Voorbeeld**, 65, 70, 72

**Vriendelijkheid**, 72

**Zendingswerk**, 12, 40, 44,

63, 64



President  
Thomas S. Monson

# DE GAVE VAN BEKERING

‘Het is onze taak om ons van middelmatigheid tot bekwaamheid te verheffen, en van mislukking tot succes’, heeft Thomas S. Monson gezegd. ‘Het is onze taak om het beste in onszelf naar boven te halen. Een van Gods grootste gaven aan ons is de vreugde van het blijven proberen, want geen enkele mislukking hoeft blijvend te zijn.’<sup>1</sup>

De komst van een nieuw jaar gaat vaak met goede voornemens gepaard. We besluiten om beter ons best te doen, te veranderen, het opnieuw te proberen. De belangrijkste manier waarop we het opnieuw kunnen proberen, is misschien wel wat president Monson ‘de gave van bekering’ heeft genoemd.<sup>2</sup>

In de volgende fragmenten uit zijn leringen sinds hij president van de kerk is geworden, geeft president Monson ons de volgende raad: ‘Laat het zoenbloed van Christus gelden, opdat wij vergeving van onze zonden ontvangen en ons hart gereinigd wordt.’<sup>3</sup>

## Het wonder van vergeving

‘We hebben allemaal wel eens verkeerd gekozen. Als we die verkeerde keuzes niet al hebben goedge maakt, dan verzeker ik u dat er een manier is om dat te doen. Dat proces heet bekering. Ik smeed u om uw vergissingen goed te maken. Onze Heiland is gestorven om u en mij die gezegende mogelijkheid te bieden. Hoewel het pad niet makkelijk begaanbaar is, is de belofte geldig: “Al waren uw zonden als scharlaken, zij zullen wit worden als

sneeuw” [Jesaja 1:18]. “En Ik, de Heer, denk er niet meer aan” [LV 58:42]. Breng uw eeuwige leven niet in gevaar. Als u hebt gezondigd, dan geldt dat hoe eerder u aan de terugweg begint, hoe eerder u de zoete gemoedsrust en vreugde zult smaken die gepaard gaan met het wonder van vergeving.’<sup>4</sup>

## Terug naar het pad

‘Hoewel het noodzakelijk is dat we verstandig kiezen, maken we soms domme keuzes. De gave van bekering van de Heiland stelt ons in staat om onze koers te wijzigen, zodat we weer het pad bewandelen dat naar de door ons begeerde celestiale heerlijkheid leidt.’<sup>5</sup>

## De weg terug

‘Als je op je reis gestruikeld bent, dan beloof ik je dat er een weg terug is. Dat proces heet bekering. Het pad is moeilijk, maar je eeuwige heil hangt ervan af. Dat is toch motivatie genoeg om die moeite op te brengen? Ik smeed je om je hier en nu voor te nemen de nodige stappen te zetten om je volledig te bekeren. Hoe eerder je dat doet, hoe eerder je de vrede, rust en veiligheid zult ervaren waarover Jesaja gesproken heeft [zie Jesaja 1:18].’<sup>6</sup>

## Mensen kunnen veranderen

‘We moeten in gedachten houden dat mensen kunnen veranderen. Ze kunnen slechte gewoonten achterwege laten. Ze kunnen zich bekeren van overtredingen. Ze



## LESGEVEN MET DEZE BOODSCHAP

**W**e zijn allemaal onvolmaakt. Alleen door de gave van bekering dankzij het offer van Jezus Christus kunnen wij van zonde worden gereinigd en ons verbeteren. U kunt met hen die u onderwijst bespreken hoe we door bekering 'onze koers wijzigen'. In welke opzichten voelen ze zich meer met hun hemelse Vader en Jezus Christus verbonden, doordat ze ten goede zijn veranderd? Vraag of ze hun voornemens op geestelijk vlak voor het nieuwe jaar willen opschrijven. Laat ze een vriend(in), partner of ander familielid van hun vooruitgang op de hoogte houden.

kunnen het priesterschap waardig zijn. En ze kunnen de Heer vol ijver dienen.<sup>7</sup>

### Weer rein worden

'Als er iets in uw leven niet in orde is, is er een uitweg voorhanden. Houd op met elke vorm van verkeerd gedrag. Spreek met uw bisschop. Wat het probleem ook is, het kan door afdoende bekering worden opgelost. U kunt weer rein worden.'<sup>8</sup>

### De essentiële rol van de Heiland

'Onze Heiland, Jezus Christus, speelt een essentiële rol in het [heils] plan. Zonder zijn zoenoffer zou alles verloren zijn. Het is echter niet voldoende om alleen maar in Hem en zijn zending te geloven. We moeten werken en leren, zoeken en bidden, ons bekeren en ons verbeteren. We moeten Gods wetten kennen en ernaar leven. We moeten zijn heilsverordeningen ontvangen. Alleen dan zullen we waar, eeuwig geluk ervaren.'<sup>9</sup> ■

#### NOTEN

1. 'The Will Within', *Ensign*, mei 1987, 68.
2. 'Keuzes', *Liahona*, mei 2016, 86.
3. Mosiah 4:2.
4. Zie 'De drie aspecten van keuzes', *Liahona*, november 2010, 69.
5. 'Keuzes', 86.
6. 'Onderhoud de geboden', *Liahona*, november 2015, 85.
7. 'Anderen zien zoals zij kunnen worden', *Liahona*, november 2012, 68.
8. 'Priesterschapsmacht', *Liahona*, mei 2011, 67.
9. 'Het volmaakte pad naar geluk', *Liahona*, november 2016, 80–81.



### Kies ervoor je te bekeren

*Hoewel je door het stellen van nieuwjaarsdoelen kunt groeien, is bekering de beste manier om te veranderen.*



Lees ook 'Acht fabels rond bekering' op [lds.org/go/1186](https://lds.org/go/1186).

**P**resident Monson legt uit dat het 'onze taak [is] om ons van middelmatigheid tot bekwaamheid te verheffen, en van mislukking tot succes. Het is onze taak om het beste in onszelf naar buiten te brengen.' Voor veel mensen is januari een maand van doelen stellen en besluiten nemen tot verbetering: meer glimlachen, gezonder eten of een nieuwe vaardigheid aanleren. Hoewel je je door doelen stellen ten goede kunt

veranderen, is bekering de beste manier om te veranderen.

Hoewel je bekeren soms moeilijk is, is het een geschenk! Wanneer we door bekering van onze zonden op Jezus Christus vertrouwen, kunnen we groeien en vooruitgang maken. President Monson heeft gezegd: 'Onze Heiland, Jezus Christus, speelt een essentiële rol in het [heils]plan. Zonder zijn zoenoffer zou alles verloren zijn.'

Door bekering kun je van je zonden gereinigd worden en vooruitgaan, zodat je meer op Hem gaat lijken.

Vraag je eens af wat jou ervan weerhoudt om meer op de Heiland te lijken. Is het je taalgebruik? Heeft het te maken met de manier waarop je met je vrienden en familie omgaat? Als je weet wat je kunt verbeteren, bid dan tot je hemelse Vader en laat Hem weten dat je graag wilt veranderen. Bedenk dat Jezus Christus je door de macht van zijn verzoening kan helpen om je zwakte te overwinnen. President Monson zei het zo: 'De gave van bekering die de Heiland ons biedt, stelt ons in staat om onze koers bij te stellen.'

## KINDEREN

### Bekering is een cadeautje

**B**ekering is geen cadeautje dat je kunt zien of aanraken. Het is een cadeautje dat je kunt voelen. Dat betekent dat we, als we iets verkeerd hebben gedaan, ons kunnen bekeren en ons weer rustig en blij kunnen voelen.

Onze hemelse Vader en Jezus zullen ons altijd bij onze bekering helpen. Zet bij elke stap van bekering het plaatje dat erbij hoort.

We hebben spijt.

We bidden tot onze hemelse Vader, vertellen Hem wat er is gebeurd en vragen dan zijn hulp om het de volgende keer beter te doen.

We zeggen dat het ons spijt en proberen het goed te maken.

We voelen ons rustig en weten dat Hij ons heeft vergeven.





## Houd altijd, overal, hoe dan ook, contact met haar

*Huisbezoek is in dienst van anderen staan. Jezus was mensen altijd en overal van dienst. Wij kunnen hetzelfde doen.*

In dienst van anderen staan betekent zorg of hulp bieden ten behoeve van hun welzijn of geluk. De bedoeling van huisbezoek is dat we manieren vinden om de zusters die we bezoeken van dienst te zijn. Jezus Christus was iedereen van dienst — altijd en overal. Hij voedde de vijfduizend, troostte Maria en Martha na de dood van hun broer, en zette de vrouw bij de bron zijn evangelie uiteen. Dat deed Hij uit oprechte liefde.

Wij kunnen als huisbezoeksters naar zijn voorbeeld iedere zuster die we bezoeken, leren kennen en liefhebben. Bedenk dat liefde de basis is van alles wat we doen. Als we om inspiratie bidden hoe we haar van dienst kunnen zijn en haar

geloof kunnen versterken, 'kunnen de engelen niet anders dan [onze] metgezel zijn'.<sup>1</sup>

Vanaf de oprichting van de zustershulpvereniging in 1842 is de bediening van vrouwen velen tot zegen geweest. Zo bezoeken de 82-jarige weduwe Joan Johnson en haar huisbezoekcollega hun buurvrouw van 89 die een longontsteking heeft. Ze merkten dat hun buurvrouw hun aandacht vaker dan één keer per maand kon gebruiken. Ze gaan dan ook elke week bij haar langs of bellen haar op.

Andere huisbezoeksters sturen een bemoedigend berichtje via sms of e-mail, en zijn een zuster op die manier tot zegen. De essentie van huisbezoek bestaat uit persoonlijke

contacten en een liefdevolle, luisterende houding. Dankzij de moderne technologie en persoonlijke bezoeken kunnen wij dat altijd, overal op vele manieren doen.<sup>2</sup> Dan staan wij net zoals Jezus in dienst van anderen.

### NOTEN

1. *Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* (2007), 488.
2. *Zie Handboek 2: de kerk besturen* (2010), 9.5.1.



geloof, gezin, hulp



### Ter overweging

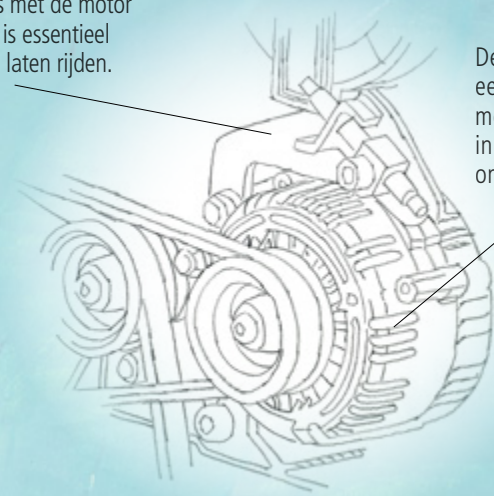
Hoe kunnen we ons minder richten op 'wat telt' als huisbezoek en meer op wat iedere zuster van haar huisbezoeksters nodig heeft?

### Dienen

**Deze pagina belicht elke maand een ander beginsel in plaats van een bepaalde boodschap. Zo kunnen wij elkaar doeltreffender van dienst zijn. Als u onder gebed naar inspiratie streeft, zult u weten welke geestelijke boodschap en steun iedere zuster nodig heeft.**

Een dynamo is met de motor verbonden en is essentieel om de auto te laten rijden.

De dynamo is een generator die mechanische energie in elektrische energie omzet.



Tenzij mijn dynamo gerepareerd of vervangen werd, kon ik mijn reis niet voortzetten.





Ouderling  
W. Mark Bassett  
van de Zeventig

# Zie en leef

*Als wij ons tot God wenden,  
boren we een voortdurende bron  
van geestelijke hernieuwing aan.*

**T**oen ik nog jong was, reden we met ons gezin geregeld van het noorden van Californië naar Utah (VS). We genoten niet zozeer van de reis door de woestijn, maar we waren altijd blij als we op de plaats van bestemming aankwamen en onze familieleden konden begroeten.

De zomer voordat ik op zending ging, reed ik opnieuw naar Utah om onze familieleden te bezoeken. Maar deze keer reden mijn jongere broer, David, en ik alleen. We waren toen 18 en 16 jaar oud. We hadden die weg al zo vaak met ons gezin gereden dat we vol vertrouwen waren.

We bezochten oom Kay, tante Dianne en onze nicht Michelle. David bleef nog wat langer en dus moest ik helemaal alleen terugrijden omdat ik een tandartsafpraak had.

Het was al bijna avond toen ik Spanish Fork (Utah) verliet en aan de nachtelijke reis begon. Eerst ging alles goed. Al snel sloeg ik af van de snelweg die van noord naar zuid gaat en nam ik de weg die van oost naar west gaat. Ik deed de koplampen aan en reed snel door het westen van Utah. Toen ik aardig wat kilometers had afgelegd en het steeds donkerder werd, merkte ik dat ik de weg steeds slechter kon zien. Uiteindelijk besepte ik dat mijn koplampen niet volledig meer brandden. Toen ze helemaal niet meer brandden, sloeg de motor af en liet ik de auto naar de kant van de weg rollen.

De accu was leeg. De auto kon echt niet meer verder. Hoewel ik goed had opgelet dat ik genoeg benzine had en zelfs van tevoren had uitgerekend waar ik kon tanken, was ik niet op een lege accu voorbereid.

## Wat is een dynamo?

Ik was opgevoed door een vader die altijd zelf het onderhoud aan onze auto's deed. Hij had ons het een en ander over autoreparaties bijgebracht. Ik wist dat een goede accu niet leeg zou raken als de auto in beweging was, tenzij er een probleem met de dynamo was. Een dynamo is een elektrische generator die mechanische energie in elektrische energie omzet. Er wordt gebruik gemaakt van de kinetische energie van de draaiende motor om magnetische energie voort te brengen. Die wordt op zijn beurt omgezet in elektrische stroom om de accu voortdurend op te laden. Daardoor blijven de koplampen, de radio, de airco en andere elektrische instrumenten onafgebroken werken. En de motor blijft draaien.

Er was dus iets mis met mijn dynamo. Die moest gerepareerd of vervangen worden voordat ik verder kon rijden.

In die tijd waren er nog geen mobiele telefoons en ik moest dus gaan lopen. Uiteindelijk kreeg ik een lift van een man die me naar het volgende stadje bracht. In een telefooncel belde ik een sleepwagen. Tijdens de rit van een uur terug naar mijn auto zat ik in de cabine met de bestuurder. En ik zat weer naast hem toen we met mijn

auto op sleeptouw naar het stadje terugreden. Vier uur nadat ik mijn auto had achtergelaten, zat ik er weer in. Ik sliep voor de garage, totdat die open zou gaan.

Toen de bedrijfsleider aankwam, moest hij lachen omdat ik dacht dat het onderdeel dat ik nodig had in dit stadje op voorraad was. Hij kon het bestellen, maar dan zou het twee tot drie dagen duren. Maar hij had medelijden met me. Hij zei dat hij mijn accu in zo'n drie uur kon opladen. Dat zou me genoeg stroom geven om naar het volgende stadje te rijden. Misschien hadden ze daar het onderdeel wat ik nodig had.

Toen de accu was opgeladen, ging ik op pad en ik zette niets aan wat energie zou verspillen. Ik bereikte het volgende stadje, maar ook daar hadden ze het onderdeel niet. Het vervolg van de cirkelgang: drie uur opladen en zo'n twee uur naar het volgende stadje rijden. Ik ontmoette in alle stadjes vriendelijke mensen, en uiteindelijk kon ik de auto voor de deur van mijn ouders parkeren. De reis had dertig uur geduurd, maar ik was veilig thuisgekomen.

### Geestelijk manna

Er is een overeenkomst tussen mijn reis en de reis van de Israëlieten in het Oude Testament door de woestijn. Veertig jaar lang werden ze voortdurend van voedsel uit de hemel voorzien, dat *manna* werd genoemd. (Zie Exodus 16 en Numeri 11.)

In onze tijd hebben we ook voedsel uit de hemel nodig: geestelijk voedsel. Gelukkig kunnen we een 'geestelijke dynamo' gebruiken, die het 'geestelijke manna voortbrengt' dat we nodig hebben. Aangezien er door onze relatie met onze hemelse Vader en zijn Zoon, Jezus Christus, in onze geestelijke behoeften wordt voorzien, moeten wij geestelijk manna verzamelen, net zoals de Israëlieten manna moesten verzamelen. Dat doen we door gebed, evangeliestudie en door ons streven naar het voortdurende gezelschap van de Heilige Geest.

De Israëlieten kregen uiteindelijk genoeg van het verzamelen van manna en 'jammerden' om wat ze hadden achtergelaten (Numeri 11:4). Als we genoeg krijgen van het verzamelen van geestelijk manna, verlangen we misschien naar dingen die niet goed voor ons geestelijk welzijn zijn. Dan kunnen we, net als de gefrustreerde Israëlieten, ons uiteindelijke doel uit het oog verliezen: het beloofde land.

Dan wensen we misschien dat we 'Egypte' nooit hadden achtergelaten (zie Numeri 11:5-6). Uiteindelijk werkt onze geestelijke dynamo niet meer en kunnen we geen vooruitgang meer maken. Dan lopen we vast, dan lijden we honger en dan willen we verlost worden.

### Het wonder zien

President Spencer W. Kimball (1895-1985) heeft gezegd: 'Soms lijken we de Schriften als te vanzelfsprekend te zien, omdat we niet helemaal begrijpen hoe bijzonder het is dat we ze hebben en hoe gezegend we daarmee zijn. We lijken zo gewend aan onze ervaringen in deze wereld en aan het evangelieonderricht onder ons dat we ons moeilijk kunnen voorstellen dat het ooit anders is geweest.'<sup>1</sup>

We mogen nooit onze behoefte aan consequente Schriftstudie, gebed en gehoorzaamheid als vanzelfsprekend beschouwen. Want daardoor kunnen we de Heilige Geest bij ons hebben. Als we de geestelijk opbouwende activiteiten van het leven negeren, ons gaan vervelen of ze als gewoon gaan beschouwen, dan werkt onze geestelijke dynamo niet goed. Dan kunnen we langzaam geestelijk leeglopen, misschien zo langzaam dat we het niet eens in de gaten hebben. De enige manier om daarvan te herstellen is ons tot Jezus Christus wenden en ons bekeren. Door de verzoening van Jezus Christus en oprechte bekering kan alles hersteld worden.



## Zie en leef

Toen de Israëlieten klaagden, waren ze al snel niet dankbaar meer voor het voedsel dat ze ontvingen. Als straf 'zond de Heere gifslangen onder het volk; die beten het volk, en er stierf veel volk uit Israël' (Numeri 21:6).

Uiteindelijk kwam het volk 'naar Mozes toe. Zij zeiden: Wij hebben gezondigd, want wij hebben tegen de Heere en tegen u gesproken. Bid tot de Heere dat Hij de slangen van ons wegneemt. Toen bad Mozes voor het volk.

'En de Heere zei tegen Mozes: Maak u een gifslang en zet hem op een staak. Het zal gebeuren dat ieder die gebeten is, in leven zal blijven, als hij daarnaar kijkt.

'Toen maakte Mozes een koperen slang, en zette hem op de staak. En het gebeurde als de slang iemand beet dat hij naar de koperen slang keek en in leven bleef' (Numeri 21:7-9).

## Hedendaagse koperen slangen

De koperen slang is een symbool van Christus die aan het kruis werd gehangen (zie Johannes 3:14-15). Als we naar de raad van hedendaagse profeten luisteren, kijken we naar Christus, want zij vestigen onze aandacht op het plan van onze hemelse Vader en de centrale rol van Jezus Christus daarin. Net als de vriendelijke mensen die me de kans gaven om mijn accu op te laden, laden hedendaagse profeten, zieners en openbaarders ons geestelijk op door ons eraan te herinneren dat we kinderen van onze Vader in de hemel zijn en dat het zijn 'werk en [...] heerlijkheid [is om] de onsterfelijkheid en het eeuwige leven van de mens tot stand te brengen' (Mozes 1:39). Ze hebben ons beloofd dat als wij de Heer beter op de sabbat aanbidden, ons geloof in onze hemelse Vader, in zijn plan van geluk en in Jezus Christus en zijn verzoening zal toenemen.

Het verhaal van Mozes en de koperen slang wordt ook in het Boek van Mormon genoemd. Daar staat: 'En velen keken en leefden' (Alma 33:19; zie ook de verzen 20-22). Maar anderen weigerden en keken niet. 'De moeite die zij moesten nemen, was om te kijken; en wegens de eenvoud van het middel, ofwel de gemakelijkheid ervan, waren er velen die omkwamen' (1 Nephi 17:41). Kan er wel eens van ons gezegd worden dat wij



niet naar de profeten en hun raad luisteren wegens de gemakelijkheid ervan?

'Indien u kon worden genezen louter door uw ogen op te slaan om te worden genezen, zou u dan niet snel kijken[?] [...]

'Sla dan uw ogen op en begin te geloven in de Zoon van God' (Alma 33:21, 22).

Ik ben dankbaar voor de zegeningen die wij ontvangen als wij voortgaan op de 'snelweg naar de hemel' en anderen aanmoedigen dat ook te doen. Ik ben ook dankbaar dat we, als we afdwalen, de kans krijgen om ons te bekeren, onze slechte gewoonten achter ons te laten en het juiste pad te volgen. De zegeningen zijn onmetelijk.

In een ander gedeelte van het Boek van Mormon staat over de Israëlieten: 'En zovelen als er opkeken naar die slang zouden leven, en zo ook zouden zovelen als er met geloof en met een verslagen geest opkeken naar de Zoon van God leven, ja, volgens dat leven dat eeuwig is' (Helaman 8:15).

Als we naar de raad van hedendaagse profeten luisteren, krijgen we meer geloof. Dan krijgen we de kracht om de moeilijkheden op ons pad te overwinnen, net zoals ik op die zomeravond in de woestijn moest doen. Ik getuig dat we meer betekenis en voldoening op onze levensreis zullen ervaren, als wij naar onze hemelse Vader en zijn Zoon, Jezus Christus, kijken. ■

*Op [lds.org/go/11811](https://lds.org/go/11811) kunt u ideeën voor de gezinsavond betreffende dit artikel vinden.*

## NOOT

1. *Leringen van kerkpresidenten: Spencer W. Kimball* (2006), 69.



Jean B. Bingham  
Algemeen  
ZHV-presidente

# DE tempel geeft ONS EEN *hoger perspectief*

**E**nkele van onze belangrijkste en levendigste herinneringen aan de periode dat we als jonge ouders in het middenwesten van de Verenigde Staten woonden, betreffen bezoeken aan de tempel in Washington D.C. Destijds was dit de enige tempel die ten oosten van de Mississippi in bedrijf was. Omdat we wisten dat tempelverordeningen van onmisbaar belang zijn voor alle kinderen van onze hemelse Vader, voelden we ons gedrongen om tempelwerk te doen.

Net als velen van u regelden wij dat vrienden op onze kleine kinderen pasten, reisden we 's nachts met een hele bus vol medeleden, deden we enkele dagen zoveel tempelwerk als we konden, en reisden we met de bus 's nachts weer terug om op zondag naar de kerk te kunnen gaan. Die reises leken geen grote opoffering. We koesterden ze omdat onze ziel erna nog maandenlang van die geestelijke boost genoot.

Enkele jaren later vonden we het geweldig dat de Chicagotempel (Illinois) er kwam, de eerste tempel die na de Canadese Cardstontempel (Alberta) in het midden van Noord-Amerika werd gebouwd. We waren blij dat we vaker dan eens per jaar naar de tempel konden gaan nu we een tempel op drie kwartier rijden afstand hadden, want dat betekende dat we onszelf geregeld geestelijk konden voeden.

Maar hoewel sommigen onder ons nu dichterbij een tempel wonen, is het soms toch nog moeilijk om geregeld te gaan. Misschien denken we door de nabijheid van een tempel: ik ga morgen wel, als ik meer tijd heb. Het is zo makkelijk om ons door de dagelijkse afleidingen belangrijker kansen te laten ontglippen. Ouderling Richard G. Scott (1928–2015) van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'Ik raad u aan [...] te beslissen hoe vaak u gaat om baat te hebben bij de verordeningen die in onze tempels worden aangeboden.'<sup>1</sup>

Links: celestiale zaal  
Hartfordtempel  
(Connecticut)

Met zijn 88 meter is de  
Washington D.C.-tempel  
de hoogste tempel.





*Zoals een telescoop ons  
een blik biedt op sterren  
die ver buiten ons  
gezichtsveld liggen, biedt  
de tempel ons een hoger  
en breder perspectief.*



Boven: gebrandschilderd  
glas in de Gilberttempel  
(Arizona); deuren en  
ramen Provo Citytempel;  
deurknop Salt Laketempel

Achtergrond: celestiale  
zaal in de Kievtempel  
(Oekraïne)



Gebrandschilderd  
glas in ramen van de  
Freibergtempel (Duitsland)



Kansas Citytempel  
(Missouri)



Als we niet zo vaak gaan als we kunnen, als we de kans om een tempel te bezoeken die dichtbij is te lichtvaardig opvatten, kunnen we toekomstige zegeningen en kansen mislopen die onze Vader en zijn Zoon voor ons hebben. 'Ik, de Heer', zei Hij, 'ben gebonden wanneer u doet wat Ik zeg; maar wanneer u niet doet wat Ik zeg, hebt u geen belofte' (1V 82:10).

Als het erop lijkt dat omstandigheden samenspannen om ons tempelbezoek te verhinderen, kunnen we aan deze verzekering van Jezus Christus denken: 'In de wereld zult u verdrinking hebben, maar heb goede moed: Ik heb de wereld overwonnen' (Johannes 16:33).

Houden wij vol en gaan we ondanks de hindernissen toch naar de tempel, dan helpt de Heiland ons om de wereld waarin *wij* leven te overwinnen. Op een keer stonden mijn man en ik op het punt om naar de tempel te gaan, maar het ene na het andere probleem deed zich voor. Toen we eindelijk bijna de deur uit konden, maakten we een moeilijk 'huwelijksmoment' door. Toen we samen zwijgend naar de auto liepen, hoorden we onze oudste dochter haar zusje geruststellen: 'Maak je geen zorgen, ze komen altijd opgewekt van de tempel thuis.' En ze had gelijk!

### **De tempel brengt ons eeuwig perspectief terug**

Of we nu met een hart vol vreugde of vol verdriet naar de tempel gaan, het is de plek waar *ieder* goed lid dat zijn hart ervoor openstelt, opgebouwd en gesterkt wordt.

Ik ben wel naar de tempel gegaan met een hart vol dankbaarheid voor een zegening die een dierbare in moeilijkheden had ontvangen. Ik heb ook wel eens in stilte tranen van verdriet vergoten om mijn eigen



V.l.n.r.: trapopgang in de Nauvootempel (Illinois) - deze tempel is ingewijd op de 158ste gedenkdag van de martelaarsdood van Joseph en Hyrum Smith; hofkamer Idaho Fallstempel (Idaho); deurknop Calgarytempel (Alberta); interieur Hartfordtempel (Connecticut) [achtergrond]



Links: president David O. McKay, zuster Emma McKay en andere kerkleiders woonden in 1955 de inwijding van de eerste Europese tempel, de Berntempel (Zwitserland) bij.

Onder: gebrandschilderd glas in een venster van de Star Valleytempel (Wyoming)



mislukkingen. Ik heb ingevingen en onderricht, en zelfs vermaningen, van de Geest ontvangen als ik plaatsvervangende verordeningen verrichtte voor iemand die daarmee haar eeuwige vooruitgang voort kon zetten. Al die ervaringen hebben mij opgebouwd en gesterkt. En ja, ik heb heel wat uren plichtmatig in de tempel doorgebracht, eenvoudigweg om mijn plicht te doen. En ik ben mijn jaren als leerkracht in het ochtendseminarie ook wel eens tijdens een tempeldienst ingedommeld! Maar telkens als ik naar de tempel ging, werd ik gezegend. Of we een zegening meteen krijgen of dat onze inspanningen optellen tot ze tot zegeningen leiden, telkens als we naar de tempel gaan, zijn we beter af.

De tempel brengt ons eeuwig perspectief terug, doordat we zowel terugkijken naar onze voorouders als vooruitzien naar onze kinderen. Doordat we vooruitzien naar de tempel, wordt het eeuwig perspectief van onze kinderen ook versterkt. Hoe kunnen we ze het beste voorbereiden op de tempel – een onmisbare stap in hun eeuwige vooruitgang? President Russell M. Nelson, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, heeft gezegd: ‘Ouders zouden een kind van jongs af aan moeten leren hoe belangrijk de tempel is.’<sup>2</sup> President Spencer W. Kimball (1895–1985) raadde ouders aan om in de kinderslaapkamer een plaat van de tempel op te hangen zodat hun kinderen er dagelijks naar kunnen kijken tot ze zich die eigen maken.<sup>3</sup> U kunt uw kinderen ook vertellen over de zegeningen die u door tempelbezoek krijgt, en uw getuigenis geven van

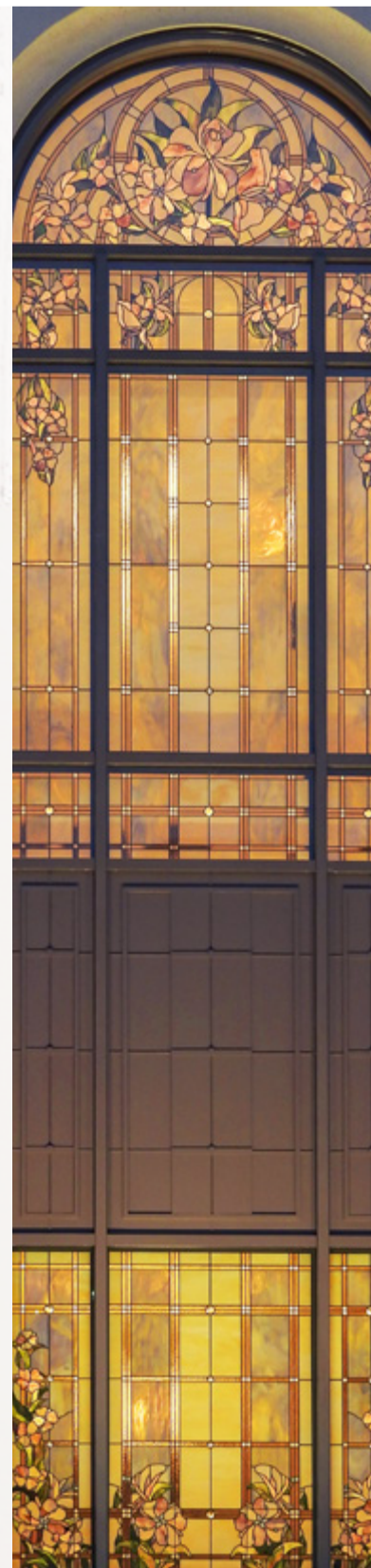
de vreugde die eeuwige gezinsbanden met zich meebrengen.

En u kunt uw tieners steunen in hun verlangen om zich voor de doden te laten dopen. Denk hier in uw gezinsavondlessen en leermomenten aan: ‘De tempel is het doel van [elke] activiteit, [elke] les en [elke] stap voorwaarts in de kerk.’<sup>4</sup>

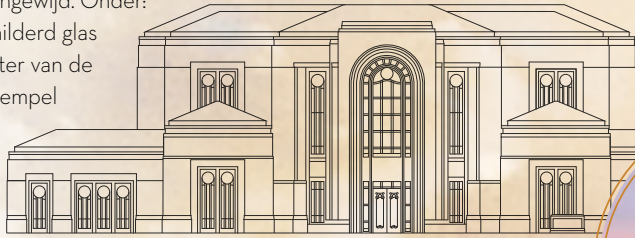
Zingt u met uw kinderen: ‘Ik kijk graag naar de tempel, eens zal ’k daarbinnen zijn; ’k beloof dan aan mijn Vader; gehoorzaam steeds te zijn’<sup>5</sup>, dan draagt u ertoe bij dat ze een verlangen ontwikkelen om naar het huis van de Heer te gaan. En uw hart vult zich met dankbaarheid voor onze hemelse Vader, zijn heilsplan, de Heiland en zijn verzoening, die u in staat stellen om voor altijd bij uw dierbaren te zijn. De weg van de Heiland ‘is het pad dat leidt tot geluk in dit leven en tot het eeuwige leven in de wereld hierna.’<sup>6</sup> Dat pad leidt naar en door de tempel!

### De tempel is een toevluchtsoord

Wereldse invloeden kunnen ons van tempelbezoek weerhouden. Een dierbare jonge vriend van ons is in de war door meningen en speculaties over de kerk op het internet. Hij besloot pas naar de tempel te gaan als hij antwoord op zijn vragen heeft. Ik smeek u, die met vragen zit die uw getuigenis raken, om te blijven bidden en in de Schriften te blijven studeren en naar de tempel te blijven gaan, totdat u de antwoorden krijgt die u gemoedstrust geven. Blijf u op het evangelie richten om afleiding door sluwe maar valse ideologieën te vermijden. U gaat ook niet om medisch advies over een lichaamskwaal naar een

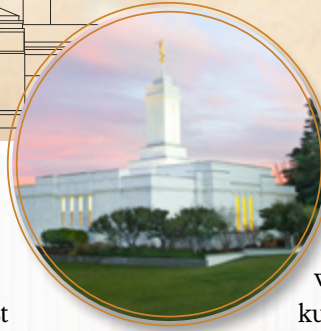


Op 21 mei 2017 is de 156ste tempel die de kerk in bedrijf heeft, de Parijstempel (Frankrijk), ingewijd. Onder: gebrandschilderd glas in een venster van de Star Valleytempel (Wyoming)



Rechts: houtsnijwerk in the Papeetetempel (Tahiti); Fort Lauderdaletempel (Florida); interieur Hartfordtempel (Connecticut)

Linksonder: de Colonia Juárez Chihuahuatempel (Mexico) is de kleinste tempel.



profvoetballer. Net zomin zijn uw belangrijke geestelijke vragen juist te beantwoorden door iemand met een beperkt begrip van het herstelde evangelie van Jezus Christus. De Heilige Geest, die getuigt van 'de waarheid van alle dingen' (Moroni 10:5), 'zal [u] in uw gedachten en in uw hart' vertellen (LV 8:2) wat eeuwige waarheid is.

Een van de plekken om overvloedig toegang tot die Geest te krijgen is de tempel. Als u een bezoek aan het huis van de Heer waardig bent (vast te stellen door uw bisschop en uzelf), ga dan alstublieft met uw vragen naar de tempel en krijg de verzekering dat de Heer alles begrijpt, zelfs als u nu zelf niet alles snapt. Bedenk alles wat u *wél* weet en begrijpt. Wat u *wél* weet en waar u een getuigenis van hebt ontvangen, zal u 'de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, [geven en] zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus' (Filippenzen 4:7). Ik getuig dat u het begrip en de gemoedrust die u verlangt, zult krijgen als u blijft geloven dat uw Vader in de hemel u naar de waarheid zal leiden.

Jesaja herinnert ons dat de tempel een 'schuilplaats tegen de vloed en tegen de regen' is (Jesaja 4:6). Deze woorden van president Thomas S. Monson zijn al net zo geruststellend: 'Als we de tempel betreden, laten we de afleidingen en verwarring van de wereld achter ons. In dat heilige toevluchts-oord treffen we schoonheid en orde aan. Er is rust voor onze ziel en we zijn even uit de zorgen van ons leven.'<sup>7</sup>

Met de toename van problemen in de wereld en van de druk in het dagelijks leven moeten we ons blijven richten op de zaken

waar het werkelijk om gaat. We kunnen ons makkelijk op het negatieve en op wereldse zorgen blijven concentreren, alsof we onze mislukkingen en problemen door een microscoop bekijken. Maar in de tempel kunnen we ons eeuwig perspectief terugkrijgen. Zoals een telescoop ons een blik biedt op sterren die ver buiten ons gezichtsveld liggen, biedt de tempel ons een hoger en breder perspectief. Dat stelt ons in staat om alles te zien dat onze hemelse Vader voor ons heeft weggelegd, en om erop te hopen en er naartoe te werken. Daardoor kunnen we ons beter op eeuwige waarheid richten – op hemelse Ouders die ons liefhebben en ons willen helpen, op onze werkelijke waarde als hun kinderen, en op wat wij kunnen worden als 'erfgenamen van God en mede-erfgenamen van Christus' (Romeinen 8:17). In de tempel wordt het heilsplan uitgelegd en sluiten we heilige verbonden. In de tempel krijgen we de middelen om het beste uit ons eeuwige zelf te halen.

President Monson heeft gezegd: 'In de tempel kunnen we een spirituele dimensie en een gevoel van vrede ervaren die elk ander gevoel in het menselijk hart overstijgen. We begrijpen dan de ware betekenis van deze woorden van de Heiland: "Vrede laat Ik u, Mijn vrede geef Ik u; [...] Laat uw hart niet in beroering raken en niet bevreesd worden" [Johannes 14:27].'<sup>8</sup>

### **U zult anderen met uw dienstbetoon in de tempel beïnvloeden**

De geest die uw dienstbetoon in de tempel met zich meebrengt, zal veel mensen in





uw invloedssfeer raken — en aan sommigen hebt u misschien niet eens gedacht. Tot besluit van een van onze bezoeken aan de tempel in Washington D.C. gaven de leden van de groep in de bus op weg naar huis hun getuigenis. De een na de ander vertelde over zijn vreugde over, en dankbaarheid voor, de onmiddellijke en de eeuwige zegeningen van de tempel. Onze buschauffeur, die geen lid was, kon zich uiteindelijk niet meer inhouden. Hij greep de microfoon en sprak zijn waardering uit voor ons gezelschap. Hij zei: 'Ik weet niet wat u hebt, maar ik voel iets bijzonders.' Uiteraard vroeg een zendingsleider van een wijk toen zijn contactgegevens en gaf hij die aan de zendingen.

Ik nodig u uit om de gave van een tempel dichtbij u goed te gebruiken en zo vaak mogelijk naar de tempel te gaan. U doet dan kracht en gemoedsrust op in het huis van de Heer Jezus Christus, want Hij is het licht, het leven en de hoop van de wereld. Nu we in deze laatste dagen dichter bij zijn beloofde wederkomst komen, wens ik dat u zijn licht mag ontvangen en de hoop mag opdoen die Hij u in zijn heilige tempel biedt. ■

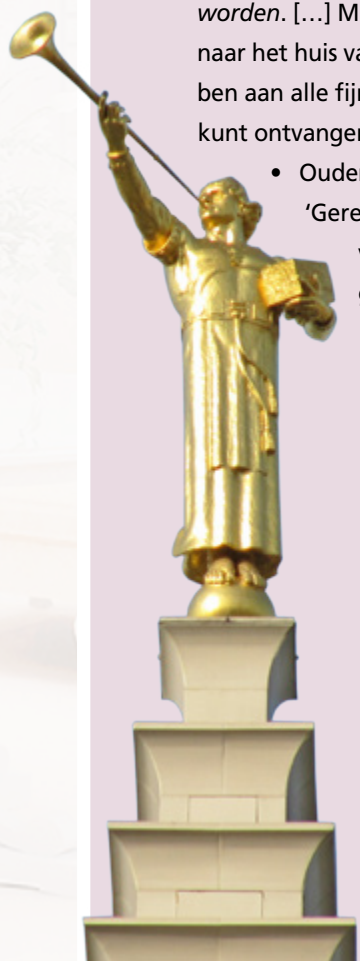
#### NOTEN

1. Richard G. Scott, 'Tempelbezoek: bron van macht en kracht in tijden van nood', *Liahona*, mei 2009, 43–45.
2. Russell M. Nelson, 'Prepare for Blessings of the Temple', *Ensign*, maart 2002, 17.
3. Zie *The Teachings of Spencer W. Kimball* (1982), 301.
4. Russell M. Nelson, 'Prepare for Blessings of the Temple', 17.
5. 'Ik kijk graag naar de tempel', *Kinderliedjes*, 95.
6. 'De levende Christus: het getuigenis van de apostelen', *Liahona*, april 2000, 2.
7. President Thomas S. Monson, 'De zegeningen van de tempel', *Liahona*, mei 2015, 91.
8. Thomas S. Monson, 'De zegeningen van de tempel', mei 91–92.
9. President Thomas S. Monson, 'De zegeningen van de tempel', *Liahona*, oktober 2010, 15; cursivering toegevoegd.
10. 'Excerpts from Recent Addresses of President Gordon B. Hinckley', *Ensign*, juli 1997, 73; cursivering toegevoegd.
11. Richard G. Scott, 'De zegeningen van de tempel ontvangen', *De Ster*, juli 1999, 29; cursivering toegevoegd.

## CONCRETE BELOFTEN

**P**rofeten en apostelen hebben concrete beloften gedaan aan hen die naar de tempel gaan. Bedenk dat God gebonden is aan zijn beloften, maar als wij niet doen wat Hij zegt, hebben wij geen belofte (zie LV 82:10).

- President Thomas S. Monson heeft beloofd: 'Als u en ik naar de heilige huizen van God gaan, als we de verbonden gedenken die we daar sluiten, zijn we beter in staat om *elke beproeving te verdragen* en *elke verleiding te overwinnen*.'<sup>9</sup>
- President Gordon B. Hinckley (1910–2008) heeft beloofd: 'Ik beloof u dat u gezegend wordt als u naar het huis van de Heer gaat; *uw leven zal beter worden*. [...] Maak gebruik van de gelegenheid om naar het huis van de Heer te gaan en deel te hebben aan alle fijne zegeningen die u daar kunt ontvangen.'<sup>10</sup>
- Ouderling Richard G. Scott heeft beloofd: 'Geregeld [tempel]bezoek zal uw leven verrijken door het *meer zin* te geven.'<sup>11</sup>



Vijf tempels hebben een beeld van de engel Moroni die de gouden platen vasthoudt: de Los Angeles-tempel (Californië) [links], de Washington D.C.-tempel, de Seattle-tempel (Washington), de Jordan Rivertempel (Utah) en de Mexico-Stadtempel (Mexico). Zie voor meer informatie [temples.lds.org](http://temples.lds.org).

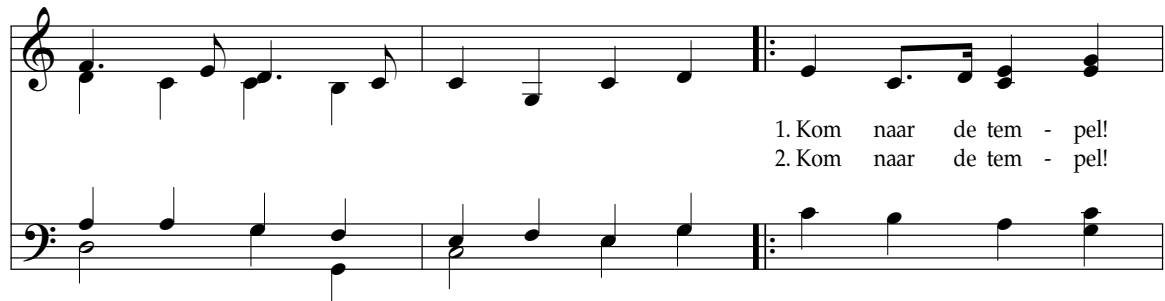
# Kom naar de tempel

Plechtig ♩ = 63-69

Tekst: naar Jan Pinborough  
Muziek: Michael F. Moody



Piano introduction in 4/4 time, consisting of two staves (treble and bass clef) with chords and moving lines.



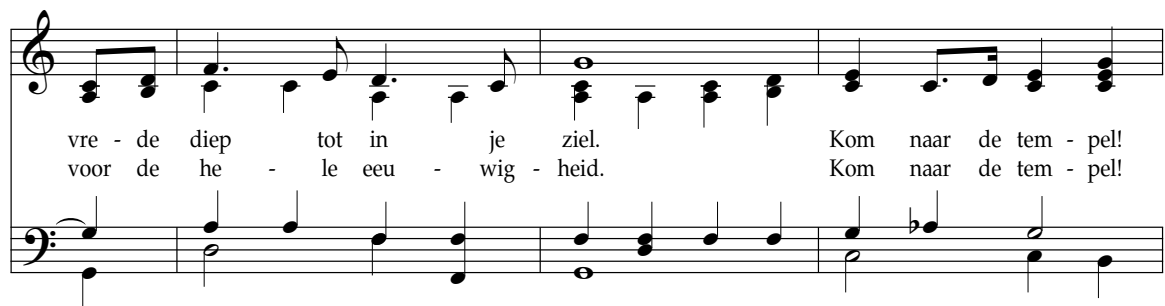
Vocal entry in 4/4 time, consisting of two staves (treble and bass clef) with lyrics and piano accompaniment.

1. Kom naar de tem - pel!  
2. Kom naar de tem - pel!



Vocal line 1 in 4/4 time, consisting of two staves (treble and bass clef) with lyrics and piano accompaniment.

Zie hem prach - tig stra - len. Laat zijn vre - de da - len diep tot in je ziel,  
Wie je maar kon vin - den, kun je hier ver - bin - den voor de eeu - wig - heid,



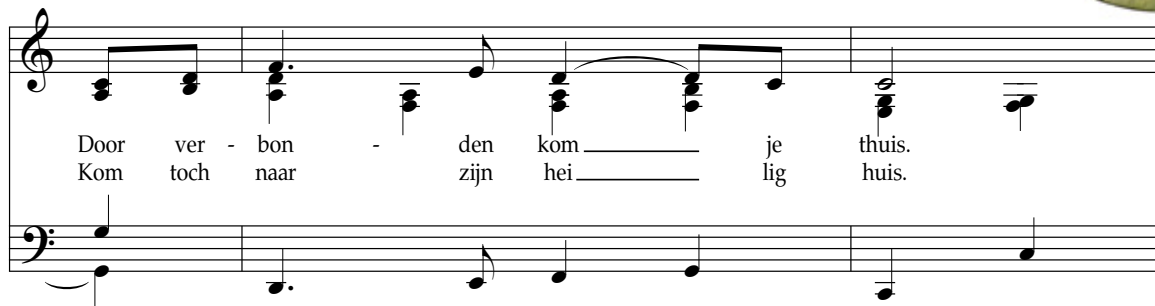
Vocal line 2 in 4/4 time, consisting of two staves (treble and bass clef) with lyrics and piano accompaniment.

vre - de diep tot in je ziel. Kom naar de tem - pel!  
voor de he - le eeu - wig - heid. Kom naar de tem - pel!



Vocal line 3 in 4/4 time, consisting of two staves (treble and bass clef) with lyrics and piano accompaniment.

Hei - li - ge ver - bon - den, te - kens van Gods lief - de, lei - den je naar huis.  
Leg be - zit ter - zij - de. Ga j'aan Chris - tus wij - den. Kom toch naar zijn huis.



Door ver - bon - den kom je thuis.  
Kom toch naar zijn hei - lig huis.



Be - treed hem toch, nu geen ge - draal. De Hei - land



wacht met o - pen ar - men op ons al - le-maal. Met liefd' en vreug - de staat Hij



klaar, met vre - de ze - gent Hij je daar.



ze - gent Hij je daar.

*molto rit.*



# Tempelbezoek met een belofte

*Ik wilde al vaker naar de tempel gaan, maar  
ik had geen idee hoezeer de tempel mijn  
gezin tot zegen zou zijn.*

**Cheri Evans**

**E**en paar jaar geleden bezocht president Oldroyd, lid van het ringpresidium, onze wijk. Hij zei toen iets wat ik nooit meer zal vergeten: 'Ik beloof dat u, als u naar de tempel gaat, daar in *elk* aspect van uw leven door gezegend zal worden.'

Ik dacht erover na. Eigenlijk kon ik me niet goed voorstellen hoe tempelbezoek *é*lk aspect van mijn leven zou kunnen beïnvloeden. Maar na de kerk besloot ik aan zijn oproep gehoor te geven en vaker naar de tempel te gaan. Ik wilde kijken of zijn belofte uit zou komen. Mijn man wilde al vaker naar de tempel. Ik was daarin wat terughoudender omdat we jonge kinderen hadden. Voor een dienst in de San Antoniotempel (Texas, VS) moesten we anderhalf uur heen en anderhalf uur terug rijden. Ik voelde me bezwaard om iemand te vragen zeven of acht uur op onze kinderen te passen.

## Het begin van een zegen

Eerst probeerden we met een ander gezin op elkaars kinderen te passen, maar er werd altijd wel iemand ziek of er kwam iets anders tussen. Toen besloten we om voor het hele jaar de datums te plannen en gewoon te *gaan!* In die periode bedachten we onze 'pizza en tuin'-strategie. We reden samen naar de tempel. Een van de ouders ging naar een tempeldienst terwijl de ander met de kinderen pizza ging halen. Dan draaiden we het om: de tweede ouder deed

tempelwerk terwijl de andere ouder met de kinderen over het tempel-terrein wandelde. Dat werkte goed. Onze kinderen wisten dat de tempel belangrijk voor ons was (ze wisten welke andere dingen we allemaal op zaterdag konden doen) en op deze manier konden we als gezin tijd met elkaar doorbrengen.

Ik had geen idee hoezeer de tempel mijn gezin tot zegen zou zijn. Toen we dit meer dan een jaar hadden gedaan, zag ik tijdens een dienst een man die vanaf zijn hals verlamd

was. Ik vond het ongelooflijk om hem daar te zien zitten. Op weg naar buiten zag ik hem bij de parkeerplaats zitten, dus mijn man en ik besloten even een praatje te maken.

De man vroeg mijn echtgenoot, Chad, en mij of we hem wilden helpen iemand te bellen. Dat wilden we en de man zei Chad waar zijn telefoon was. Chad toetste het nummer voor hem in en wilde hem de telefoon geven. De man glimlachte vriendelijk maar kon de telefoon niet aanpakken. Chad keek naar de armen van de man, die aan zijn rolstoel waren vastgegespt. Hij beseftte meteen dat hij de telefoon tegen zijn oor moest houden. De regiotaxi die de man zou ophalen, had vertraging. We bleven bij hem en praat-ten tot de taxi kwam. We vonden het ongelooflijk dat hij ondanks zijn beper-kingen toch in de tempel was. Hij had zo'n geweldige instelling. Hij had een innemende glimlach. Voor hij vertrok, wisselden we onze contactgegevens uit. Hij bleek Max Para te heten.

Als broeder Para naar de tem-pel kon, konden wij het ook. Geen excuses!

## Het voorbeeld van broeder Para

We besloten de volgende maand als onderdeel van ons tempelbezoek bij hem langs te gaan. We belden eerst om te kijken of het schikte. Hij zei dat we als we aankwamen, gewoon naar binnen konden lopen. We reden San Antonio in en vonden broeder Para's huisje. Hij lag op zijn bed onder een wit laken dat zijn lichaam tot zijn kin bedekte. Hij bewoog zijn hoofd opzij en sprak met ons, met diezelfde innemende glimlach. Hij vertelde hoe







hij verlamd was geraakt toen hij als dertiger van een dak was gevallen. Hij vertelde hoe hij ermee geworsteld had. Hij gaf ons ook zijn getuigenis.

Dit eenmalige bezoek aan broeder Para was het begin van jaren van bezoeken. Hij werd ons heel dierbaar. We wisten niet wat we voor hem konden doen, gezien de omvang van zijn beperkingen. Maar we wisten wel dat we gewoon zijn vrienden konden zijn. We konden kleine cadeautjes voor hem meenemen: een afbeelding van de Heiland, een Spaanstalige cd van het Boek van Mormon, een foto van de tempel, een netje sinaasappels. We konden hem opzoeken, jeugdwerklidjes zingen en naar hem luisteren. Het was zo'n ongelooflijke ervaring! Je kunt de Heer geen kruimel geven zonder daarvoor een heel brood terug te krijgen.<sup>1</sup>

Hij leerde ons dankbaarheid en dat heeft *elk* aspect van ons leven veranderd. We leerden dankbaar te zijn voor onze kennis van het evangelie, voor onze relatie met God, voor onze kennis van het heilsplan, voor een huis, auto, voedsel en kleding; dankbaar dat we ons lichaam konden gebruiken, dat we de kans hadden om in onze omgeving goed te doen en dankbaar voor goede mensen om ons heen. Broeder Para veranderde onze definitie van de woorden *moelijk* en *beproeving*. We hadden alle reden om blij te zijn met onze vele zegeningen en hebben die zegeningen gebruikt om iets voor anderen te doen.

### Leren dienen

Op een keer was Chad bij de tempel met een van onze vrienden,

broeder Gonzales. Hij zag broeder Para weer, die wachtte tot een busje hem zou komen ophalen. Broeder Para had al lang zitten wachten. Chad en broeder Gonzales besloten broeder Para zelf thuis te brengen. Broeder Gonzales had een grote zwarte truck. Net op dat moment arriveerde een groep priesters van onze ring. Zij hielpen ons om de zware rolstoel achter in de truck te laden. Toen droegen ze broeder Para de truck in, deden zijn veiligheidsgordel om en hielden hem vast zodat hij niet zou omvallen. Die dag moet fantastisch voor broeder Para zijn geweest. Had hij zich ooit kunnen voorstellen dat hij die dag in zijn droomtruck van de tempel naar huis zou worden gebracht!

### In elk opzicht gezegend

Tijdens ons laatste bezoek aan de San Antoniotempel vóór onze verhuizing konden we broeder Para nog één keer bezoeken. Voor dit bijzondere laatste bezoek had broeder Para ons hele gezin te eten uitgenodigd.

Ik ben heel dankbaar dat ik president Oldroyds belofte op de proef heb gesteld. Mijn gezin had broeder Para nooit ontmoet als we niet naar de tempel waren gegaan. Het heeft een ander mens van mij gemaakt. Ik ben aan het worden wie de Heer wil dat ik ben. Toen we de Heer op de eerste plaats zetten en de tempel bezochten, werden we daar in *elk* aspect van ons leven door gezegend. ■

*De auteur woont in Utah (VS).*

### NOOT

1. Zie Melvin J. Ballard, in Marion G. Romney, 'Welfare Services: The Savior's Program', *Ensign*, november 1980, 93.

# U, de jeugd EN HET JMJV-thema



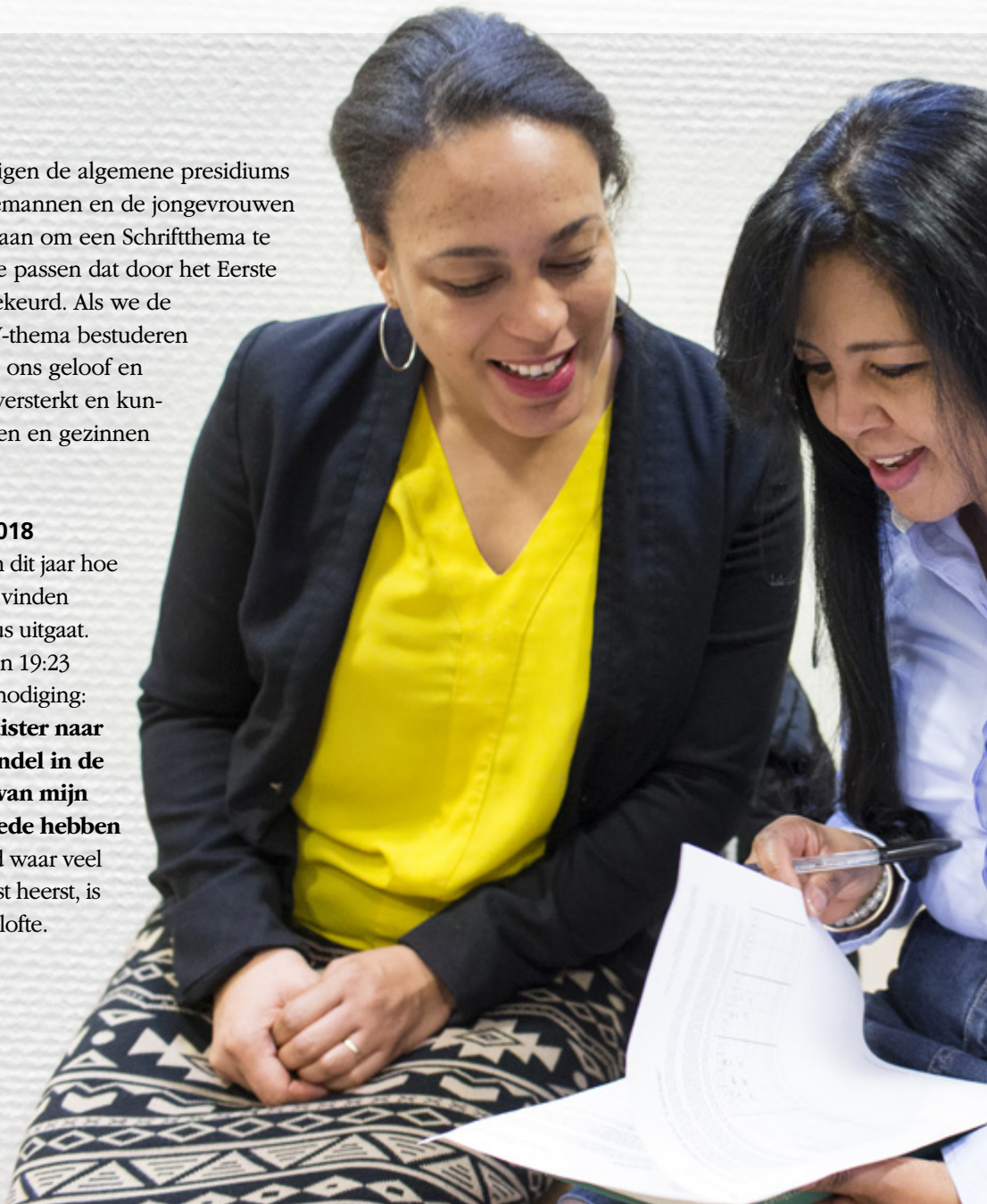
## *Hoe kan het JMJV- thema ons verenigen?*

**Jessica Griffith**  
Kerktijdschriften

**E**lk jaar moedigen de algemene presidiums van de jongemannen en de jongevrouwen de jongeren aan om een Schriftthema te bestuderen en toe te passen dat door het Eerste Presidium is goedgekeurd. Als we de leringen in het JMJV-thema bestuderen en naleven, kunnen ons geloof en getuigenis worden versterkt en kunnen quorums, klassen en gezinnen worden verenigd.

### **Het thema voor 2018**

De jongeren leren dit jaar hoe ze de vrede kunnen vinden die van Jezus Christus uitgaat. In Leer en Verbonden 19:23 geeft de Heer de uitnodiging: **'Leer van Mij en luister naar mijn woorden; wandel in de zachtmoedigheid van mijn Geest, en u zult vrede hebben in Mij.'** In de wereld waar veel onzekerheid en angst heerst, is dat een krachtige belofte.



Deze tekst geeft ouders, leidinggevendenden, mentors en leerkrachten de kans om de jongeren bepaalde gewoonten bij te brengen waaruit ze in moeilijke tijden kracht kunnen putten.

### Hoe kan ik het thema gebruiken?

De algemene presidiums van de jongevrouwen en de jongemannen moedigen ons aan om de tekst uit het hoofd te leren, de leer te bestuderen en de beginselen toe te passen. Hoewel we dat individueel kunnen doen, is het wellicht zinvol om het gezamenlijk te doen zodat de jongeren en het gezin waartoe zij behoren, verenigd en versterkt kunnen worden.

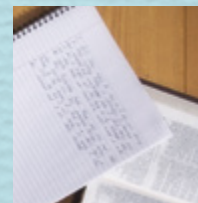
Er zijn veel mogelijkheden om het thema in het leven van onze jongeren te verweven. We kunnen het thema in de gezinsavond gebruiken, als we in de kerk of het seminarie lesgeven, als onderwerp voor een toespraak in de avondmaalsdienst door jongeren, in het openingsprogramma van de activiteitenavond en als motief van jeugdactiviteiten zoals kampen, jeugdconferenties, gezamenlijke activiteiten, een nieuw begin en devotionals.

### Enkele ideeën voor activiteiten

Hieronder staan enkele ideeën voor gebruik van het JMJV-thema dit jaar. Voor meer ideeën gaat u naar [youth.lds.org](http://youth.lds.org).

### 'Leer van Mij'

*Als we de vrede van Jezus Christus willen vinden, moeten we meer over Hem te weten komen. We krijgen vrede en zekerheid als we Hem leren kennen, als we leren hoe Hij heeft geleefd en als we begrijpen wat Hij voor ons doet.*



**T**oen hij veertien jaar oud was, vroeg iemand aan president Spencer W. Kimball (1895–1985) of hij de hele Bijbel had gelezen. 'Ik had al veel boeken gelezen, strips en lichte lectuur, maar mijn beschuldigende hart zei: "Spencer Kimball, jij hebt dat heilige boek nog nooit gelezen. Waarom niet?"'<sup>1</sup> Vanaf dat moment nam president Kimball zich voor om zich 'aan de woorden van Christus' te vergasten (2 Nephi 32:3).



- U kunt de jongeren aanmoedigen om in een notitieblok op te schrijven wat ze over Jezus Christus en zijn evangelie leren.
- U kunt de jongeren ook aanmoedigen om de raad van president Russell M. Nelson op te volgen en 'elke week wat tijd te reserveren om alles in de standaardwerken over wat Jezus heeft gezegd en gedaan, te bestuderen.'<sup>2</sup> Tijdens een les of de gezinsavond kunt u ze laten vertellen wat ze leren en hoe ze die leringen in hun dagelijks leven toepassen.

### Hulpmiddelen

- Jakobus 1:22; Mozes 1
- Zie 'De levende Christus: het getuigenis van de apostelen', *Liahona*, april 2000, 2.
- Russell M. Nelson, 'De macht van Jezus Christus in ons leven brengen', *Liahona*, mei 2017, 39–42.
- David A. Bednar, 'Een christelijk karakter', *Liahona*, oktober 2017, 50–53.

## 'Luister naar mijn woorden'

*Naar de woorden van de Heiland luisteren, betekent dat we ze niet alleen horen, maar dat we ze ook toepassen (of gehoorzamen). We krijgen veel vrede en zekerheid als we weten dat we zijn leringen naleven.*



**T**oen hij acht jaar oud was, besloot president Thomas S. Monson met zijn vriend, Danny, een vuurtje te stoken. Maar het veld waarop ze dat deden, was droog, doornig en vol onkruid. Toen kreeg de jonge president Monson een idee: 'Ik zei tegen Danny: "We hoeven alleen maar dit onkruid in brand te steken. We *branden* gewoon een kring in het onkruid!"' Hij stemde daar grif mee in. En ik rende naar ons huisje om wat lucifers te halen. [...]

Ik herinner me dat ik dacht dat het vuur alleen maar zou verbranden wat wij wilden, en dat het als bij toverslag vanzelf zou uitgaan.

'Ik streek een lucifer over een steen en stak het verdorde gras in brand.' Toen de jongens merkten dat het vuur niet vanzelf uitging, renden ze naar huis om hulp te halen. Het kostte verscheidene uren om het vuur te blussen.

'Danny en ik leerden die dag enkele harde maar belangrijke lessen,' zei president Monson, 'en het belang van gehoorzaamheid was daarvan niet de minste.'<sup>3</sup>

- Moedig de jongeren aan om hoofdstuk 6 van *Predik mijn evangelie* te bestuderen en de vragen over gehoorzaamheid in de eigenschappen-test achteraan dat hoofdstuk te beantwoorden in.
- Bespreek wat ons ervan kan weerhouden om naar de woorden van de Heer te luisteren. U kunt de jongeren bijvoorbeeld aanmoedigen om tien minuten de Schriften te bestuderen in plaats van voor een scherm te zitten.
- Vraag de jongeren geregeld wat zij gaan doen naar aanleiding van wat zij hebben geleerd.

### Hulpmiddelen

- Exodus 20; Mattheüs 5:1–12
- 'Gehoorzaamheid', *Predik mijn evangelie: handleiding voor zendingswerk* (2004), 132–133.
- Hadley Griggs, 'Tien minuten per dag', *Liahona*, september 2017, 58–61.
- Robert D. Hales, 'Wanneer gij Mij liefhebt, zult gij mijn geboden bewaren', *Liahona*, mei 2014, 35–38.



## 'Wandel in de zachtmoedigheid van mijn Geest'

Volgens de beschrijving moeten we leren en luisteren. En dat moeten we in de zachtmoedigheid van zijn Geest doen.

Zachtmoedigheid wordt beschreven als 'niet geneigd tot heftigheid, zich gemakkelijk schikkend'<sup>4</sup>, waar zowel kracht als nederigheid voor nodig is. In 1838 verliet Thomas B. Marsh, de eerste president van het Quorum der Twaalf, de kerk, gedeeltelijk omdat de leiders van de kerk in een geschil over melk geen partij voor zijn vrouw kozen. Vele jaren later betreunde hij het dat hij de zegeningen was kwijtgeraakt en keerde tot de kerk terug met de woorden: 'Ik heb me vaak afgevraagd waardoor mijn afvalligheid is begonnen. Ik ben tot de conclusie gekomen, dat de Geest van de Heer uit mijn hart was verdwenen. [...] 'Ik was boos en wraakzuchtig, en toen de Geest was verdwenen, was ik verblind, zoals dat in de Schriften staat geschreven.'<sup>5</sup>

- Het leven van de Heiland was niet makkelijk. Zoek voorbeelden in de Schriften waarin Jezus, ondanks de moeilijkheden, toch blijf van zachtmoedigheid gaf. Bespreek hoe we het voorbeeld van de Heiland op onze moeilijkheden nu kunnen toepassen.
- Anderen dienen is een van de manieren waarop we zachtmoedig kunnen worden. Bedenk verschillende manieren waarop de jongeren persoonlijk of als groep dienstbaar kunnen zijn.

### Hulpmiddelen

- Titus 3:2–5; Moroni 8:26; Leer en Verbonden 112:13
- Ulisses Soares, 'Wees zachtmoedig en nederig van hart', *Liahona*, november 2013, 9–11.
- Neal A. Maxwell, 'Meekness — A Dimension of True Discipleship', *Ensign*, maart 1983, 70–74.



## 'U zult vrede hebben in Mij'

Vrede kan verschillende betekenissen hebben: de hoop dat genezing mogelijk is, de zekerheid dat we moeilijke tijden kunnen doorstaan, of de verzekering dat we ons op het juiste pad bevinden.



- Zoek op [mormon.org/nld/pasen](http://mormon.org/nld/pasen) en op pagina 60 en 63 van deze uitgave verhalen over anderen die vrede in Christus hebben gevonden. Hoe hebt u vrede gevonden?
- U kunt de paasvideo van 2017, 'Vrededorst' op [mormon.org/nld/pasen](http://mormon.org/nld/pasen) bekijken. Misschien wilt u de jongeren aanmoedigen om de video via sociale media te delen., Ze kunnen daarbij beschrijven hoe zij vrede in Christus hebben gevonden.

### Hulpmiddelen

- Johannes 14:27; Filippenzen 4:7
- W. Christopher Waddell, 'Een patroon voor vrede', *Liahona*, mei 2016, 90–93.
- Quentin L. Cook, 'Innerlijke vrede: de beloning voor rechtschapenheid', *Liahona*, mei 2013, 32–36. ■

### NOTEN

1. Spencer W. Kimball, 'Read the Scriptures', *Friend*, december 1985, binnenzijde vooromslag; zie ook 'What I Read as a Boy', *Children's Friend*, november 1943, 508.
2. Russell M. Nelson, 'Prophets, Leadership, and Divine Law' (wereldwijde haardvuuravond voor jongvolwassenen, 8 januari 2017), [broadcasts.lds.org](http://broadcasts.lds.org).
3. Zie Thomas S. Monson, 'Door gehoorzaamheid ontvangen we zegeningen', *Liahona*, mei 2013, 89–90.
4. Van Dale Groot Woordenboek der Nederlandse Taal, online-editie (2003), 'zachtmoedig'.
5. Thomas B. Marsh, in *Journal of Discourses*, 5:206–207 (zie ook 'The Faith and Fall of Thomas Marsh', in *Revelations in Context: The Stories behind the Sections of the Doctrine and Covenants*, Matthew McBride en James Goldberg [2016], 57–59).



# IN raadsvergadering BIJEENKOMEN

MEER KRACHT IN DE  
VERGADERINGEN VAN DE  
MELCHIZEDEKSE PRIESTERSCHAP  
EN DE ZUSTERSHULPVERENIGING

**Voorwoord door ouderling M. Russell Ballard van het  
Quorum der Twaalf Apostelen**

*Als apostel heb ik voortdurend de kracht en het belang van raden beklemtoond, waaronder ring-, wijk-, hulporganisatie- en gezinsraden. Volgens mij boeken we dankzij raden echte resultaten.*

*We voeren deze maand enkele eenvoudige, maar belangrijke wijzigingen door in het leerplan dat op zondag in Melchizedekse-priesterschapsquorums en in de ZHV gebruikt wordt. We gaan vanaf nu niet alleen de woorden van de hedendaagse profeten bestuderen, maar ook in raadsvergadering bijeenkomen (zie LV 107:89) om onze problemen en behoeften te bespreken.*

*Naarmate we doeltreffender met elkaar leren overleggen, zal God ons zegenen met meer openbaring, inzicht en macht om zijn werk tot stand te brengen.*



### Michael Magleby

Directeur leerplannen, afdeling priesterschaps- en gezinszaken

**O**nze hemelse Vader bracht zijn werk vóór de schepping van de aarde tot stand door middel van raden (zie LV 121:32). Gods volk heeft altijd door middel van raden naar zijn advies gezocht. Dat begon al bij Adam en Eva. God noemt zichzelf trouwens 'Raadsman' (Mozes 7:35). Aan het begin van deze bedeling begon Joseph Smith 'de oude orde van raden' te herstellen.<sup>1</sup> De kerk wordt nu op elk niveau door raden bestuurd.

De afgelopen maanden hebben de leiders van de kerk samen besproken hoe we de zondagse vergaderingen van de Melchizedekse priesterschap en de ZHV kunnen verbeteren. Het

resultaat daarvan is het nieuwe leerplan *Kom dan en volg Mij — voor de Melchizedekse priesterschap en de zustershulpvereniging*, waarin meer conferentietoespraken worden gebruikt. Het leerplan introduceert ook de kracht van overleg in onze Melchizedekse priesterschapsquorums en ZHV.

'Het oude leerplan is zeer nuttig geweest', zegt ouderling Christoffel Golden van de Zeventig, die op de doorvoering van deze wijziging toezicht houdt. 'Maar de Heer wil dat we nu iets anders doen. We zullen vooruitgang maken door de woorden van de hedendaagse profeten te bestuderen en in raadsvergadering bijeen te komen.'

Het algemeen ZHV-presidium en enkele leden van de Zeventig zijn onlangs in raadsvergadering bijegekomen om te bespreken hoe raden tot meer openbaring, eenheid en kracht leiden. Zij reiken u de volgende beginselen aan, die u kunt toepassen bij het bedenken van een oplossing die u, uw wijk of gemeente, en uw quorum of ZHV, schikt.

### De kracht van het doel

*'Daar u zich bijeenverzameld hebt [...] en eensgezind bent aangaande deze ene zaak, en de Vader in mijn naam hebt gevraagd, also zult u ontvangen' (LV 42:3).*

Raden stellen ons in staat om 'samen de wil van de Heer te zoeken'.<sup>2</sup> Met andere woorden, we moeten niet alleen ideeën uitwisselen. Door samen te overleggen streven we naar openbaring, zodat we de wil van de Heer in onze situatie te weten komen. Als we de volgende zaken indachtig zijn, kunnen we meer openbaring ontvangen:

1. *Focus — begin met een specifieke kwestie of behoefte.* Als we de focus leggen op één kwestie of behoefte,

maken we makkelijker vooruitgang. Door die focus kijken we verder dan de zichtbare symptomen (wat er gebeurt) en proberen we de achterliggende oorzaken te begrijpen (waarom en hoe iets ons beïnvloedt). We kunnen bijvoorbeeld samen bespreken hoe we onze jongeren kunnen begeleiden en hun band met God kunnen bevorderen, in plaats van te praten over de vele uren die jongeren achter beeldschermen doorbrengen.

2. *Perspectief — maak een vraag van de kwestie of behoefte.* Door een onderwerp als vraag te formuleren, bevorderen we leerstellige inzichten. We kunnen bijvoorbeeld vragen: 'Hoe kunnen we deze situatie op een goede, positieve manier aanpakken?' of 'Welke leerstelling moeten we beter begrijpen om deze kwestie op te lossen?'

3. *Kracht — streef naar openbaring.* Raden kunnen over oplossingen brainstormen, maar het doel van de raad is om Gods wil te achterhalen, niet om een lijstje van goede ideeën op te stellen of om te zeggen: 'Zo deden we het in mijn vorige wijk.' Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd dat we geen vergaderingen, maar openbare ervaringen nodig hebben.<sup>3</sup> Door samen te overleggen, ontvangen we krachtige openbaringen, waarmee we onze problemen kunnen oplossen.

### De kracht van deelname

*'Wijs onder u een leraar aan, en laten niet allen tegelijkertijd spreken; maar laat één tegelijk spreken en laten allen luisteren naar wat hij zegt, opdat wanneer allen gesproken hebben, allen door allen opgebouwd zullen zijn, en opdat eenieder een gelijke gelegenheid zal hebben' (LV 88:122).*

In raadsvergaderingen komen de belangen van het individu en de organisatie (de wijk of gemeente) op een

unieke manier samen. Dat gebeurt vooral als de deelnemers het volgende begrijpen:

1. *Ieder raadslid is van essentieel belang.* De raadsleden dienen actief aan het gesprek deel te nemen, maar het niet te domineren. Paulus heeft gezegd: 'Het oog kan niet zeggen tegen de hand: Ik heb je niet nodig, of vervolgens het hoofd tegen de voeten: Ik heb jullie niet nodig. Ja, meer nog, de leden van het lichaam die de zwakste schijnen te zijn, zijn echter juist zeer noodzakelijk' (1 Korinthe 12:21-22).

2. *Raadsleden dienen licht op de zaak te werpen.* De profeet Joseph Smith heeft gezegd: 'Vooraleer iemand bezwaar maakt tegen een kwestie die in een raad wordt besproken, dient hij zich ervan te vergewissen dat hij licht op het onderwerp kan werpen in plaats van duisternis te verspreiden, en dat zijn bezwaar rechtschapen is.'<sup>4</sup>

3. *Raadsleden streven naar eenheid.* Ondanks hun verschillende visie streven de raadsleden samen naar de 'leiding van de Heilige Geest'.<sup>5</sup> Joseph Smith heeft eens in een raadsvergadering gezegd 'dat het om openbaring en de zegeningen des hemels te ontvangen noodzakelijk was zich op God te richten, geloof te oefenen en één van hart en geest te worden'.<sup>6</sup>

### De kracht van actieplannen

*'Eentieder [zal] in leer en beginsel met betrekking tot de toekomst kunnen handelen volgens de morele keuzevrijheid die Ik hem heb gegeven' (LV 101:78).*

Een raad is pas klaar als er een plan is opgesteld om met de ontvangen openbaring aan de slag te gaan. Men dient de deelnemers uit te nodigen om specifieke toezeggingen te doen. 'Aan het eind van het beraad moet iedereen een opdracht hebben', zegt zuster Jean B. Bingham, algemeen

ZHV-presidente. 'Het belangrijkste werk vindt tussen de bijeenkomsten in plaats.'

De gespreksleider leidt de raad tot begrip en overeenstemming. Vervolgens geeft hij of zij opdrachten, en noteert die, en komt daar later op terug. Zuster Sharon Eubank, eerste raadgeefster in het algemeen ZHV-presidium voegt daaraan toe: 'We hebben de kracht. Als we beloven te handelen, zal de Heer onze inzet zegenen (zie LV 43:9). Zich vrijwillig aanbieden voor opdrachten en er verslag van uitbrengen, vormen de kern van het naleven van verbonden.'

### De rol van de gespreksleider

*'De prediker was niet beter dan de toehoorder, evenmin was de leraar beter dan de leerling; en aldus waren zij allen gelijk' (Alma 1:26).*

Om onze raden te verbeteren, vermijden we wereldse opvattingen van leiderschap. In het koninkrijk van de Heer is de leider een dienstknecht (zie Markus 10:44). De gespreksleider, of dat nu de presiderende autoriteit of een leerkracht is, richt de deelnemers op de kern, maar is zelf de kern niet. Hij of zij domineert het gesprek niet en neemt geen standpunt in voor de raad aan het woord geweest is.

De gespreksleider speelt een belangrijke rol bij het kaderen van het doel, het leiden van het gesprek en het uitnodigen van de deelnemers om toezeggingen te doen. De raad werkt beter als de gespreksleider luistert, leidt, uitnodigt, beschermt en bekrachtigt.

1. *Luisteren.* Goede leiders luisteren naar de spreker en de Heilige Geest. 'De gave van onderscheid werkt veel doeltreffender als we luisteren dan als we praten', aldus ouderling Bednar.<sup>7</sup>

2. *Leiden.* De gespreksleider leidt het gesprek in goede banen



en bevordert de ontwikkeling van ideeën. Zo nodig herkadert de leider het gesprek of stuurt het liefdevol bij.

3. *Uitnodigen.* Alle raadsleden kunnen openbaring ontvangen. Als de leider iedereen uitnodigt (ook hen die terughoudend zijn) om ideeën aan te brengen, is de kans groter dat men de wil van de Heer achterhaalt.

4. *Beschermen.* De gespreksleider schept een veilige omgeving waarin iedereen vrijuit kan spreken. Hij bereikt dat door liefdevol met de deelnemers om te gaan en hen tegen kritiek en oordelen te beschermen. Vooral bij gevoelige onderwerpen is extra zorg vereist. Vertrouwelijke kwesties dienen vertrouwelijk te blijven.

5. *Bekrachtigen.* De gespreksleider bekrachtigt de inbreng van de deelnemers door ze te bedanken en ideeën met elkaar te verbinden. Door die bekrachtiging krijgen de raadsleden





het gevoel dat ze bijdragen tot het ontvangen van openbaring. Ze zullen dan meer moeite doen om ervoor te zorgen dat ze nuttige bijdragen leveren.

### **Nieuw leerplan, nieuwe toewijding**

Het nieuwe jaar en dit nieuwe leerplan vragen om hernieuwde toewijding. We zijn gezegend met het herstelde evangelie van Jezus Christus. Het is onze taak en ons voorrecht om naar zijn leiding te streven en zijn werk te doen. Deze stap voorwaarts in onze zondagse vergaderingen van de Melchizedekse priesterschap en de ZHV draait niet om het geven van een les over het werk. We komen in een raad bijeen en stimuleren elkaar om in rechtschapenheid te handelen, waardoor we ‘vele mensen naar Zion stoten met gezangen van eeuwigdurende vreugde’ (LV 66:11). ■

#### **NOTEN**

1. Joseph Smith, in ‘Minutes, 17 February 1834’, josephsmithpapers.org.
2. *Handboek 2: de kerk besturen* (2010), 2.4.4.
3. Zie David A. Bednar, ‘Panel Discussion’ (Wereldwijde instructiebijeenkomst voor leidinggevendenden, november 2010), broadcasts.lds.org.
4. *Teachings of the Prophet Joseph Smith*, samengesteld door Joseph Fielding Smith (1976), 94.
5. *Handboek 2*, 3.3.2.
6. Joseph Smith, in ‘Minutes, 27–28 December 1832’, 3, josephsmithpapers.org.
7. David A. Bednar, ‘Panel Discussion’.

### **WAT VERANDERT ER IN DE VERGADERINGEN VAN DE MELCHIZEDEKSE PRIESTERSCHAP EN DE ZUSTERSHULPVERENIGING?**

Op de eerste zondag van de maand worden de gesprekken in de vergaderingen van de Melchizedekse priesterschap en de ZHV door een lid van het presidium of de groepsleiding geleid. Die vergaderingen zijn raadsvergaderingen waarin we elkaar ‘onderrichten en opbouwen’ (LV 43:8) door over kwesties en behoeften te overleggen. Die gesprekken leiden tot daden, zowel op individueel als op collectief gebied.

Op de andere zondagen brengen we verslag uit over onze opdrachten en komen we terug op het gesprek. Zo nodig maken en noteren we nieuwe opdrachten. De gesprekken in deze vergaderingen behandelen leerstellingen uit conferentietoespraken en bijzondere onderwerpen die de leiders van de kerk selecteren. Ze worden door een lid van het presidium, de groepsleiding of een leerkracht geleid. De gevoelens die we tijdens die gesprekken krijgen, zetten ons aan tot individuele actie en verandering.



**Ouderling  
M. Russell Ballard**  
van het Quorum der  
Twaalf Apostelen



# HET EEUWIGE BELANG VAN HET ● gezin

**T**empels betekenen veel voor heiligen der laatste dagen, want daar trouwen echtparen voor tijd en eeuwigheid en niet alleen maar tot de dood hen scheidt. De kerk heeft 23 jaar geleden in 'Het gezin: een proclamatie aan de wereld' verklaard dat 'het huwelijk tussen man en vrouw van Godswege is geboden en dat het gezin centraal staat in het plan van de Schepper voor de eeuwige bestemming van zijn kinderen.'<sup>1</sup>

Die leer maakt duidelijk hoe sterk ons standpunt over het gezin is. We geloven ook dat we iedereen met begrip, liefde en medeleven de hand moeten reiken. Ik zal mij eerst richten op de leerstellige redenen waarom traditionele gezinnen zo'n belangrijke rol spelen in onze kerk. Vervolgens zal ik het verband uitleggen tussen godsdienstige gevoeligheden rond de thema's gezin en godsdienstvrijheid.

Tenslotte zal ik enkele algemene beginselen voorstellen om de mensen om ons heen de hand te reiken ondanks misverstanden en meningsverschillen.

*In zijn toespraak tijdens het negende Wereldcongres over het gezin in Salt Lake City, Utah (VS) zei ouderling Russell M. Ballard dat zij die in het traditionele gezin geloven alle mogelijke steun moeten mobiliseren om hun geloof, gezin en vrijheid te versterken en beschermen.*

## **De visie van de kerk op het gezin**

Om een context te creëren voor de visie van onze kerk op het gezin wil ik de woorden van een liedje dat onze kinderen vaak zingen citeren. Het heet 'Lang geleden in de hemel'. Er wordt duidelijk in uitgelegd waar we vandaan komen, waarom we hier zijn en waar we heen gaan. De leden van de kerk noemen dit het heilsplan. Het is een eeuwig plan van onze hemelse Vader.

*Heel lang geleden was ik in de hemel, echt waar.  
Jij en ik woonden in vreugde met anderen daar;  
hemelse Vader vertelde ons toen van zijn plan  
waardoor de mens eens verlost en verhoogd worden kan.*

*Vader zocht iemand die zoveel van jou en mij hield  
dat Hij voor ons wilde sterven, ja, voor ied'ere ziel.  
Eén zei: zend mij, ik breng elk van uw kinderen weer.  
Jezus zei: Vader, zend Mij en aan U zij de eer.*

*Wij kozen Jezus, die als de Messias hier kwam,  
't kwaad overwon en de zonden van elk op Zich nam;  
gaf ons de hoop op een leven in eeuwige pracht,  
thuis in die hemel waar Vader op jou en mij wacht.<sup>2</sup>*

Met dit lied in gedachte zal ik een paar belangrijke onderdelen van het heilsplan uitleggen die onze sterfelikheden en ons eeuwige wezen, en die van ons gezin verduidelijken.

Vóór onze geboorte woonden we bij God. Hij is onze hemelse Vader. Hij is de letterlijke Vader van onze geest en wij zijn zijn geestkinderen. Daarom zijn alle mensen die in dit leven geboren worden in geestelijke zin broers en zussen.

‘Het is Gods bedoeling — dat is zijn werk en zijn heerlijkheid — ons in de gelegenheid te stellen om al zijn zegeningen te ontvangen.’ Onze keuze om zijn geboden te gehoorzamen of niet te gehoorzamen bepaalt onze eeuwige bestemming. ‘Jezus Christus staat centraal in Gods plan. Met zijn verzoening heeft Jezus Christus het plan van zijn Vader verwezenlijkt en het voor ons allen mogelijk gemaakt om de onsterfelikheden en het eeuwige leven te ontvangen.’<sup>3</sup> Huwelijks- en gezinsbanden worden door priesterschapbevoegdheid vastgelegd, zodat ze na de dood standhouden als we ‘zowel voor tijd als voor alle eeuwigheid’ in de tempel trouwen (Leer en Verbonden 132:7).

Ik hoop dat u door deze korte schets begrijpt hoe onze theologie volledig met het traditionele gezin verbonden is. De maatschappij, de wet en de gangbare mening zullen misschien veranderen, maar de maatschappelijke versie van het gezin kan en zal Gods doeleinden en zijn plan voor zijn kinderen niet vervangen.

In onze huidige wereld, waarin huwelijk en kinderen steeds minder waarde toegekend worden, is De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen niet de

enige die het traditionele gezin als een van haar voornaamste leerstellende elementen benoemt.

Paus Franciscus heeft gezegd: ‘Hij [God] schiep man en vrouw voor geluk. Zij mochten hun reis maken met iemand die hen aanvult. Zij mochten de wonderbaarlijke ervaring van liefde meemaken: liefhebben en geliefd worden, en hun liefde vrucht zien dragen in kinderen.’<sup>4</sup>

De Southern Baptist Church verklaart: ‘Het huwelijk verenigt één man en één vrouw voor het leven in een verbond. [...] Man en vrouw zijn evenveel waard in de ogen van God, want ze werden beiden naar Gods beeld geschapen.’<sup>5</sup>

Onze leerstellige geloofsopvattingen over het eeuwige gezin en uitspraken van andere vooraanstaande christelijke leiders maken het begrijpelijker waarom we het traditionele gezin zo toegewijd koesteren, beschermen en propageren.

### **Maatschappelijke steun aan de godsdienstige visie**

Er zijn er die denken dat dergelijke leer en uitspraken slechts irrationele religieuze stemmen vertegenwoordigen. Maar in juni 2015 heeft het Amerikaanse Hooggerechtshof benadrukt dat oprechte, weldenkende mensen, zelfs als ze het homohuwelijk erkennen, een andere mening toegevoerd kunnen zijn:

‘Het huwelijk is hun die naar hun godsdienst leven heilig. [...]’

‘Er zijn ontelbare verwijzingen naar de schoonheid van het huwelijk in godsdienstige en filosofische geschriften die tijd, cultuur en geloof overbruggen, en tevens in kunst en literatuur in al hun vormen. Het is redelijk en noodzakelijk te zeggen dat die verwijzingen gebaseerd waren op de gedachte dat het huwelijk een verbintenis tussen twee personen van een verschillend geslacht was. [...]’

‘Het huwelijk is in hun beleving van nature een geslacht gedifferentieerde verbintenis tussen man en vrouw. Dit was gedurende lange tijd, en is nog steeds, de welgemeende visie van weldenkende, oprechte mensen hier en in de hele wereld.’<sup>6</sup>

Het hooggerechtshof erkende terecht dat veel oprechte, weldenkende mensen in de wereld in het traditionele huwelijk blijven geloven.

### **Geloof, gezin en vrijheid**

Aangezien weldenkende, oprechte mensen het huwelijk uitsluitend zien als een verbintenis met een persoon



van het andere geslacht, moet de publieke opinie die visie ruimte geven en moet godsdienstvrijheid haar beschermen. Juist omdat een godsdienstige overtuiging de visie van gelovigen op het doel van het leven raakt, zal die visie hun interactie met de maatschappij bepalen.

Ik moet hierbij denken aan een nieuwsbericht over een leerkracht die jonge kinderen een verhaaltje voorlas over twee prinsesjes die verliefd op elkaar werden. De leerkracht deed dat zonder waarschuwing of informatie. Toen de ouders vroegen of de school hen op de hoogte wilde brengen als het verhaaltje weer voorgelezen zou worden, weigerde de school.<sup>7</sup>

Zou het schoolbestuur er echt last van hebben gehad, als het de ouders had toegestaan hun kinderen thuis te houden wanneer het lesmateriaal in strijd met hun geloof was? De beslissing van de school lijkt een regelrechte aanval op de rol van ouders bij de opvoeding van hun kinderen.

We leven in een tijd van uitersten. Het lijkt vaak moeilijk om tot een compromis te komen. We horen verhalen van mensen die hebben geprobeerd om hun normen trouw te blijven en die dan van fanatisme of onverdraagzaamheid beschuldigd worden, of buiten proportie gestraft worden.

Van de bijna 200 landen in de wereld hebben de meeste het exclusieve recht van ouders om hun kinderen te

onderwijzen erkend door het Handvest van de Verenigde Naties betreffende de rechten van de mens te ondertekenen. In artikel 18 van dat verdrag staat: 'De [...] partijen [...] verbinden zich om respect voor de vrijheid van ouders te tonen [...] zodat zij hun kinderen de godsdienstige en morele opvoeding kunnen geven die met hun eigen overtuigingen overeenkomt.'<sup>8</sup>

Die internationale bescherming van mensenrechten staat op één lijn met de opinie van de kerk. In de proclamatie over het gezin staat: 'Ouders hebben de heilige plicht om hun kinderen in liefde en rechtschapenheid op te voeden, [...] en ze te leren dat ze elkaar moeten liefhebben en helpen, [en] de geboden van God moeten naleven. [...] De echtelieden — de moeders en vaders — zullen door God verantwoordelijk worden gehouden voor het nakomen van deze verplichtingen.'<sup>9</sup>

Het lijkt misschien of het tij zich tegen ons gekeerd heeft, maar we hebben voldoende steun om aan onze ideeën over het traditionele huwelijk vast te houden. Ik heb maar een paar bronnen genoemd. Er zijn er nog veel meer.

We moeten alle mogelijke steun mobiliseren om ons geloof, het gezin en onze vrijheid te versterken en beschermen. Sommige mensen doen hun best om ons die rechten te ontnemen. In een nieuwsbericht stond dat er miljoenen

dollars zijn gestoken in het tenietdoen van de bescherming van godsdienstvrijheid in de Verenigde Staten.<sup>10</sup>

De reactie van mijn collega, ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen, was denk ik heel goed: 'Hoewel we ernaar streven zachtmoedig te zijn en twist te mijden, betekent dat niet dat we moeten marchanderen met onze toewijding aan de waarheden die we begrijpen. We moeten ons standpunt of onze waarden niet opgeven.'<sup>11</sup>

Als onze tegenstanders oprecht zijn in hun toewijding aan de waarden verscheidenheid en gelijkwaardigheid, dan moeten we in staat zijn om samen te werken en mededogen en vrede te vinden. De ideeën van de een aan de ander opdringen, zoals dat gebeurde met de kinderen die lesmateriaal kregen dat in strijd was met de wensen van hun ouders, vermindert verscheidenheid en brengt de gelijkwaardigheid uit balans. Als we compromissen sluiten en alle kinderen van God, die onze broeders en zusters zijn, liefhebben, weven we een vreedzaam, kleurrijk tapijt van idealen en geloofsovertuigingen.

### Algemene beginselen bij naastenliefde

Nu ik het belang van het traditionele huwelijk en onze taak om onze rechten te verdedigen heb besproken, wil ik uitleggen waarom we hun met wie wij van mening verschillen, een vriendschappelijke hand moeten reiken. Jezus Christus heeft geboden:

'Heb uw vijanden lief; zeg hen die u vervloeken; doe goed aan hen die u haten; en bid voor hen die u beledigen en u vervolgen;

'zodat u kinderen zult zijn van uw Vader, Die in de hemelen is' (Mattheüs 5:44-45).

Net zoals we familieleden met wie we van mening verschillen niet moeten schuwen, zo kunnen en mogen we hen die er anders dan wij uitzien of denken of handelen, ook niet schuwen. Wij laten medemenselijkheid zien als we alle kinderen van God liefde en vriendelijkheid betonen. We zijn een voorbeeld in discipelschap als we niet fel tekeer gaan, als we geen spottende labels opplakken en als we in de openbare discussie naar eerlijke resultaten door begrip en wederzijds respect streven.

De kerk heeft onlangs een wet gesteund die de belangen van de lhbt-gemeenschap in evenwicht moet brengen met de belangen van traditioneel religieuze gelovigen. Die wet beschermt lhbt-mensen tegen ontslag of het ontzeggen



van een woning op grond van hun seksuele oriëntatie of identiteit. Tegelijkertijd wordt het godsdienstig geweten en het recht om diep religieuze overtuigingen te praktiseren door die duidelijke wet beschermd.<sup>12</sup>

Geen van beide partijen kreeg alles wat ze wilde, maar ons overleg met de lhbt-gemeenschap en het wetgevend lichaam van Utah heeft de verdeeldheid in ons gebied verminderd zonder dat we compromissen op principiële zaken hoefden te sluiten.<sup>13</sup> We kunnen elkaar liefhebben zonder persoonlijke, goddelijke idealen op te geven. En we kunnen over die idealen spreken zonder anderen naar beneden te halen.

Jezus Christus was het ultieme voorbeeld van naastenliefde. Slechts enkele uren voordat Hij aan het pijnlijke proces van lijden voor ons aller zonden begon, kwam Hij met zijn apostelen samen om het Pascha te vieren, zijn laatste avondmaal, en ze de laatste instructies tijdens zijn sterfelijk leven te geven. Hij sprak onder anderen deze bezielende, invloedrijke woorden: 'Een nieuw gebod geef Ik u, namelijk dat u elkaar liefhebt; zoals Ik u liefgehad heb, moet u ook elkaar liefhebben' (Johannes 13:34).

Wij kunnen duidelijk en enthousiast over de voordelen van een huwelijk tussen man en vrouw zijn zonder hen



die anders denken te beschimpen of kwetsen. Ongeacht ons geloof en onze leefwijze moeten wij elkaar als broeders en zusters trachten te begrijpen. Vergeet niet dat we allemaal, getrouwd of alleen, een uniek deel uitmaken van Gods grote plan.

### Tot besluit

De profeet Joseph Smith en zijn broer Hyrum werden op 27 juni 1844 door een bende om het leven gebracht terwijl ze in een staatsgevangenis zaten. Na hun martelaarschap werden de leden van de kerk vervolgd en met vernietiging bedreigd terwijl ze de Nauvootempel aan het bouwen waren. Maar zij gingen door, zelfs al wisten ze dat ze de tempel achter zouden moeten laten. Voordat ze door de bendes werden verdreven, waren ze dag en nacht in de tempel om heilige beloften te doen die hun gezinsleden voor eeuwig met elkaar zouden verbinden.<sup>14</sup>

Tijdens de tocht naar de Salt Lake Valley hebben mijn overgrootouders aan zowel mijn moeders als mijn vaders kant een monumentale prijs aan lijden en ontbering betaald. Pioniersfamilies werden door de dood gescheiden, maar hoewel zij op hun barre tocht naar het westen

kinderen, echtgenoten, ouders, grootouders en vrienden moesten begraven, gingen zij voort.

Hun geloof in een goddelijk plan, ontworpen door hemelse Ouders die van ons houden, gaf hun moed in tijden van enorme moeilijkheden. Zij waren op zoek naar een plek waar ze hun kinderen zonder vervolging konden leren van God te houden en Hem te dienen. Ik ben dankbaar dat ze voor mij de weg hebben gebaad.

De leer en de theologie van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen beginnen en eindigen met het gezin. Ik herhaal nog eens wat ik eerder heb gezegd: wij geloven dat we vóór dit aardse leven deel uitmaakten van het geestelijke gezin van God. Wij geloven dat we ons als kinderen van hemelse Ouders hier op aarde moeten voorbereiden op onze terugkeer, waarbij we de zegeningen ontvangen die hun die Gods geboden onderhouden, zijn beloofd.

Die kennis zal ons allen voorbereiden op onze sterfdag. Dan zullen we bij onze terugkeer naar Gods heilige tegenwoordigheid zeker weten wat het ware doel van zijn plan voor ons is. Daarom doen wij, zoals in de proclamatie over het gezin vermeld staat, ‘een beroep op burgers en overheidsdienaren met verantwoordelijkheidsbesef overal ter wereld om maatregelen te bevorderen die erop gericht zijn het gezin als fundamentele eenheid van de maatschappij te handhaven en te versterken.’<sup>15</sup> ■

*Naar een toespraak van 27 oktober 2015.*

### NOTEN

1. ‘Het gezin: een proclamatie aan de wereld’, *Liahona*, november 2010, 129.
2. ‘Lang geleden in de hemel’ (*Kinderliedjes*, p. 144).
3. *Predik mijn evangelie: handleiding voor zendingswerk* (2004), 48.
4. ‘Pope Francis’s Homily at the Family Synod’s Opening Mass’, *Catholic Herald*, 4 oktober 2015, catholic herald.co.uk.
5. ‘Basic Beliefs: Family’, Southern Baptists Convention, [sbc.net/aboutus/basicbeliefs.asp](http://sbc.net/aboutus/basicbeliefs.asp).
6. *Obergefell et al. v. Hodges*, 576 U.S. (2015), [supremecourt.gov](http://supremecourt.gov).
7. Zie ‘Teacher, School Sued over Gay Fairy Tale’, NPR, 27 april 2006, [npr.org](http://npr.org).
8. ‘Handvest van de Verenigde Naties’, artikel 18 betreffende de rechten van de mens, [ohchr.org](http://ohchr.org).
9. ‘Het gezin: een proclamatie aan de wereld’, 129.
10. Zie Kevin Jones, ‘LGBT Grant-maker Wants to Win Religious Liberty Fight within Three Years’, Catholic News Agency, 29 juli 2015, [catholicnewsagency.com](http://catholicnewsagency.com).
11. Dallin H. Oaks, ‘Anderen liefhebben en omgaan met verschillen’, *Liahona*, november 2014, 26.
12. Zie Dennis Rombo, ‘LDS Church, LGBT Advocates Back Anti-Discrimination, Religious Rights Bill’, *Deseret News*, 4 maart 2015.
13. Zie ‘Utah Lawmakers Introduce Bill Balancing Religious Freedom and Nondiscrimination Protections’, 4 maart 2015, [mormonnewsroom.org](http://mormonnewsroom.org).
14. Zie *Church History in the Fulness of Times Student Manual*, 2e editie [lesboek kerkelijke onderwijsinstellingen, 2003], 302–304.
15. ‘Het gezin: een proclamatie aan de wereld’, 129.







## GELOOFSPORTRET

*Toen Amanda het in haar tienerjaren erg moeilijk kreeg, viel ze weg van de kerk op zoek naar nieuwe ervaringen. Na een paar jaar voelde Amanda een leegte. Haar zoektocht naar geluk begon met een belangrijke vraag.*

FOTOGRAAF CODY BELL

### Amanda Jiri

*Kaapstad (Zuid-Afrika)*

Ik was zo'n acht jaar minder-actief. In die periode kreeg ik verkeerde vrienden. Mijn moeder was terminaal ziek. Ik was erg somber. Ik voelde een knagende leegte. Ik begon me af te vragen: 'Wanneer ben ik nou voor het laatst echt gelukkig geweest?'

Toen dacht ik terug aan mijn tijd bij de jongevrouwen. Ik besepte dat dat de laatste keer was dat ik me echt gelukkig had gevoeld. Ik besloot de volgende zondag terug naar de kerk te gaan. Ik sprak met de gemeentepresident en begon aan mijn reis van bekering.

Kort daarna kreeg ik een roeping in de jongevrouwen. Toen we het thema van de jongevrouwen opzeiden, kende ik het meteen weer! Nu krijg ik elke keer dat we het thema opzeggen een bevestiging dat de kerk de plek is waar ik thuishoor.

#### MEER WETEN

Lees meer over Amanda's zoektocht naar geluk op [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

Leer van president Thomas S. Monson meer over het vinden van geluk op [lds.org/go/11839](http://lds.org/go/11839).

## ANTWOORD OP ELKAARS GEBED

Tegen het einde van mijn zending in het zendingsgebied Chicago-Zuid (Illinois, VS) kreeg ik toestemming om in een vorig gebied bij de familie Tremillo langs te gaan. Ik had een jaar in hun wijk gewerkt en we hadden een goede band gekregen.

Broeder Tremillo moedigde me tijdens de maaltijd aan om onderweg naar huis ten minste één boodschap van geluk uit te dragen. Hij zei dat de Heer iemand bij mij in het vliegtuig zou plaatsen die mijn hulp kon gebruiken. Ik beloofde hem dat ik dat zou doen.

Vanaf dat moment tot ik uit Chicago vertrok, bad ik ook om een bevestiging dat de Heer mijn zendingsoffer zou aanvaarden.

Drie weken later stapte ik aan boord van het vliegtuig naar huis.

Toen ik bij mijn stoel kwam, keek de persoon in de stoel ernaast op. 'Nee, hè!', zei ze. 'Het is niet te geloven!'

Mijn eerste gedachte was: geweldig, ze heeft een hekel aan mormonen! Toen ik ging zitten, vertelde ze dat ze Kelly heette en zich pas had laten dopen. Ze zei dat ze ontzettend blij was dat ze naast een zending zat. Kelly legde uit dat ze daarvoor naast iemand zat die tegen mormonen gekant was. Zij liet zich onvriendelijk over Kelly's nieuwe geloof uit. Kelly was verontrust en had vragen. Ze had om antwoorden en troost gebeden.

Ik deed een schietgebed en getuigde tot haar van de waarheid van het evangelie en van Gods liefde voor zijn kinderen, óók voor haar. Ik vertelde haar over de raad die ik van broeder Tremillo had gekregen. Ik zei

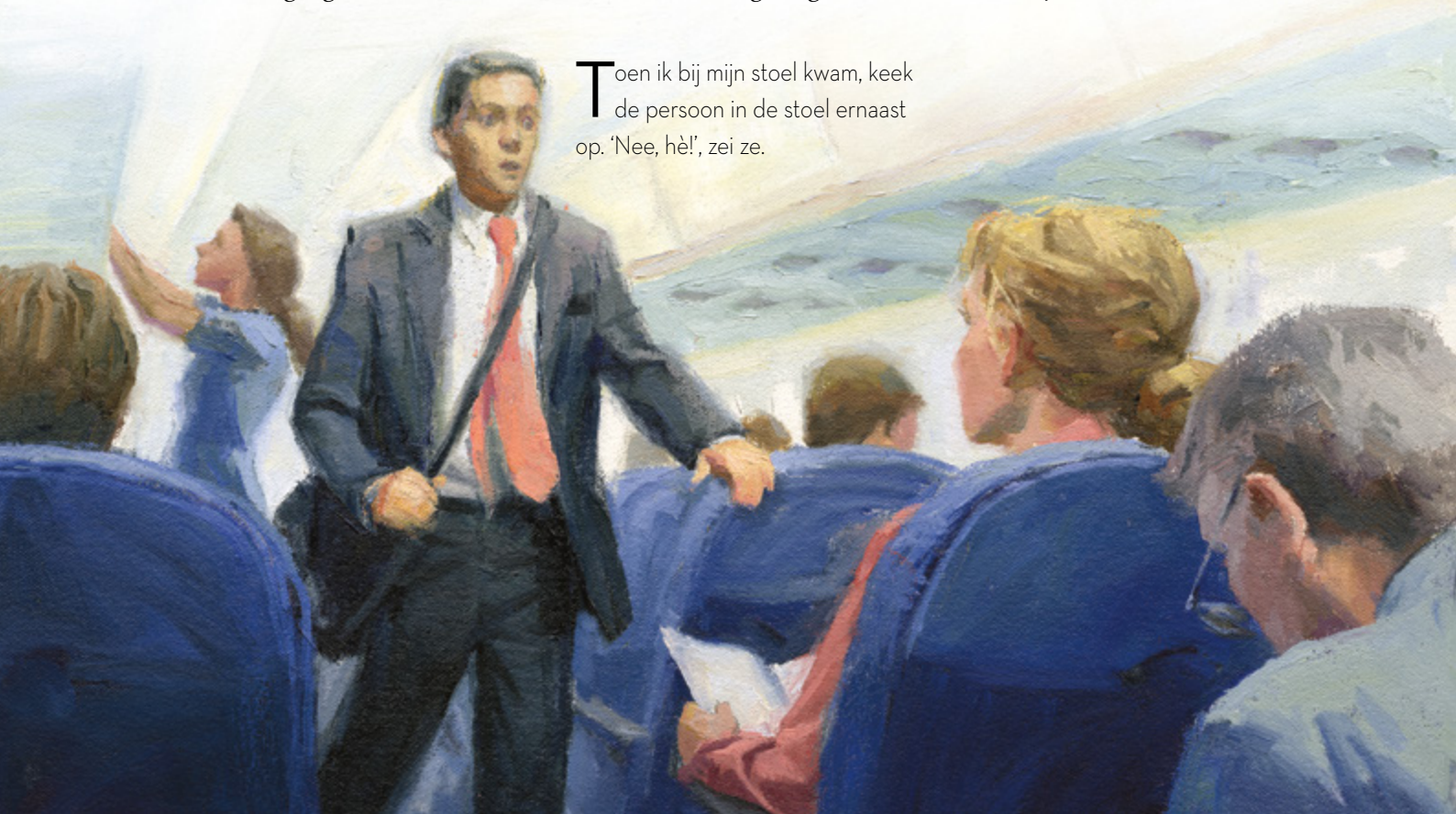
dat God dit bijzondere moment voor háár had bereid.

Kelly bedankte me met tranen in haar ogen. Ze zei ook: 'Ik kan zien dat je een goede zending was en dat de Heer je offer aanvaardt.' Op dat moment voelde ik Gods enorme liefde voor mij. Ik moest op mijn beurt huilen. Ik bedankte Kelly met tranen in mijn ogen. Ik vertelde haar dat zij het antwoord op mijn gebed was. Ik beantwoordde nog wat vragen die ze had en we wisselden ons e-mailadres uit.

Ons vliegtuig landde en we zwaaiden elkaar gedag terwijl zij haar volgende vlucht nam. Ik zal altijd dankbaar zijn dat onze hemelse Vader bereid was om ons op deze tedere manier te zegenen. ■

Levi Kempton, Arizona (VS)

Toen ik bij mijn stoel kwam, keek de persoon in de stoel ernaast op. 'Nee, hè!', zei ze.



# VOOR MIJN ZIEKE BABY ZORGEN EN MIJN ROEPING VERVULLEN

Toen ik als raadgeefster in de jongevrouwenorganisatie van mijn wijk werd geroepen, nam ik de roeping aan, maar vroeg me wel af hoe ik het ging klaarspelen. Ik voelde me onvoorbereid en ik worstelde met een beproeving.

Drie maanden daarvoor was mijn zootje, Nicolas, na een riskante zwangerschap geboren. Hij had voortdurend medische zorg nodig. Toen hij een paar weken oud was, verscheen er een rood vlekje op zijn ooglid dat langzaam groeide. Onze kinderarts legde uit dat het een goedaardige tumor was, die zou verdwijnen als Nicolas een jaar oud was. Maar de tumor groeide snel. Hij vulde zijn hele oogkas en zou uiteindelijk permanente schade aan zijn oog toebrengen als er niets aan gedaan werd.

We namen de moeilijke beslissing om met chemotherapie te beginnen. Nicolas tere lichaampje reageerde niet goed op de behandeling. Hij had elke dag koorts, steeds infecties en verloor gewicht. Door de hele toestand huilde hij veel. Het viel mij in deze omstandigheden steeds zwaarder om mijn roeping te vervullen. Ik wist niet hoe ik het voor elkaar moest krijgen.

Gelukkig steunde mijn man mij. Samen besloten we dat ik ermee door

moest gaan. De jongevrouwenpresidente steunde me ook. Ze was een trouwe, geduldige zuster. Ze wees me op kwaliteiten waarvan ik niet wist dat ik ze had en we ontdekten nieuwe manieren waarop ik kon dienen.

Het wekelijks samenzijn met de jongevrouwen bracht me wat afleiding van de routine van injecties, onderzoeken en artsen. Daardoor hoefde ik ook geen tijd aan zelfmedelijden te verspillen of mezelf af te vragen waarom dit mijn lieve engeltje overkwam. Mijn roeping was een zegen en voordat ik het doorhad, begon Nicolas te groeien en werd de behandeling afgerond. Nicolas werd een gelukkig, gezond jongetje vol energie.

Door die dappere dochters van onze hemelse Vader te dienen, kon ik het gevoel dat ik tekortschoot overwinnen, eeuwige vriendschappen sluiten, mijn talenten ontdekken en mezelf in mijn taken als moeder en vrouw ontwikkelen.

De Heer neemt beproevingen niet altijd van ons weg, maar ik weet met heel mijn hart dat Hij ons altijd de kracht wil geven om ze aan te gaan. ■

Ariele Queiroz Meyer Fischer,  
Santa Catarina, Brazilië



Het werd steeds moeilijker mijn roeping in de jongevrouwen te vervullen. Ik wist niet hoe ik het voor elkaar moest krijgen.

# HET GEBED OP MIJN DAK

Op een regenachtige dag ging ik naar de zolder en zag dat ik lekkage had. Tussen twee dakspanen druppelde het water van de uiteinden van de spijkers af. In voorgaande jaren had ik veel zelf in huis geklust en was ik niet bang om nieuwe projecten aan te pakken. Maar nu zat ik slecht in mijn vel en was ik mijn zelfvertrouwen kwijt. Ik had niet het gevoel dat ik de emotionele kracht had om de lekkage te verhelpen, ook al besefte ik heel goed dat er vóór de winter iets aan gedaan moest worden.

Een week of twee later klom ik het dak op, gewapend met een Stanley mes, een plamuurmes en een met bitumen geladen kitspuit. Ik had bedacht dat ik gewoon de oorzaak van de lekkage moest vinden en die met een dikke laag teer afdichten. Maar ik had geen idee waar ik die oorzaak moest zoeken. De moed zonk me in de schoenen. Ik stopte even en bad de Heer om me naar het juiste punt te leiden zodat ik de

lekkage kon verhelpen. Ik verwachtte dat Hij me de plek gewoon zou laten zien. In plaats daarvan kreeg ik één woord in gedachten: *ga op zoek*.

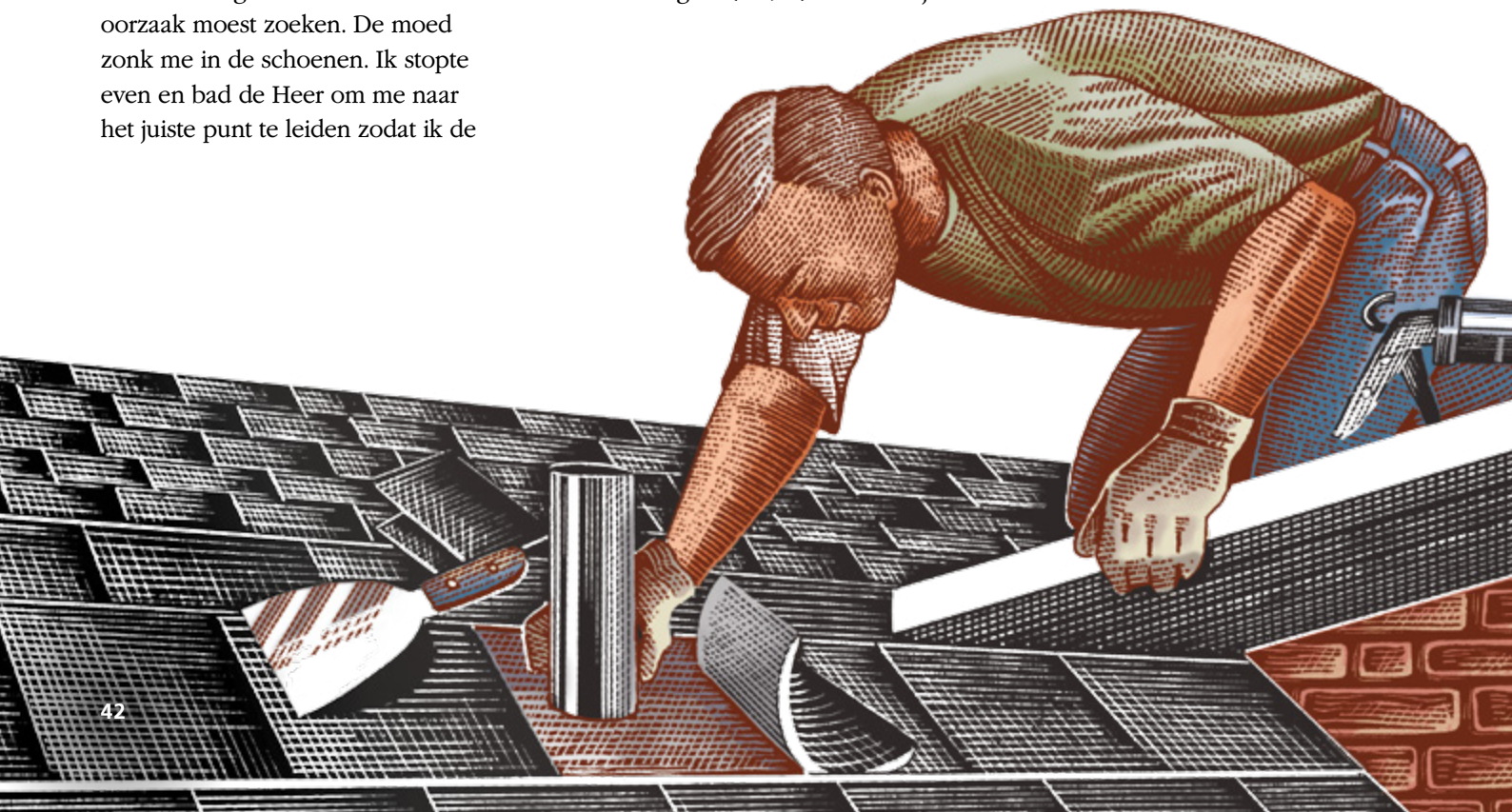
Dat was niet het antwoord dat ik wilde, maar ik begon rond te kijken. Mijn blik viel op een ventilatie-opening. Ik trok er twee dakspanen rond de opening af en zag wat de oorzaak van de lekkage zou kunnen zijn. Ik sneed de oude, droge teer weg en bracht een dikke laag nieuwe teer aan. Ik bevestigde de dakspanen weer en had de klus in minder dan een uur geklaard. Mijn somberheid was opgeklaard en ik had een goed gevoel over wat ik had gedaan om het probleem op te lossen. Toen het weer regende, controleerde ik de zolder op lekkage en hij was droog!

Ik moest denken aan Oliver Cowdery, die niet verder dacht 'dan alleen te vragen' (LV 9:7). Net als hij

had ook ik verwacht dat de Heer me een snel antwoord op mijn gebed zou geven zonder dat ik daar zelf iets voor hoefde te doen. En ik bedacht hoeveel beter ik me voelde toen ik zelf de moeite had gedaan om het in mijn gedachten 'uit [te] vorsten' (LV 9:8) — om te onderzoeken. Ik ontdekte dat de Heer niet alles voor ons doet. Hij zal ons helpen en leiden, maar verwacht van ons dat we zelf doen wat wij kunnen omdat we daardoor vooruitgang maken. ■

Valiant K. Jones, Michigan (VS)

Ik hoefde alleen maar de oorzaak van de lekkage te vinden. Ik had alleen geen idee waar ik die moest zoeken, dus stopte ik en bad even.



# WAS DIT HET EINDE VAN MIJN LEVEN?

Ik was de vader van twee prachtige kinderen en de man van een lieve, hardwerkende vrouw. Ik had een goede baan met een vast inkomen. Mijn leven liep op rolletjes. Maar mijn wereld stortte in toen bij mij nasofaryngale kanker werd vastgesteld, een zeldzame vorm van hoofd-halskanker.

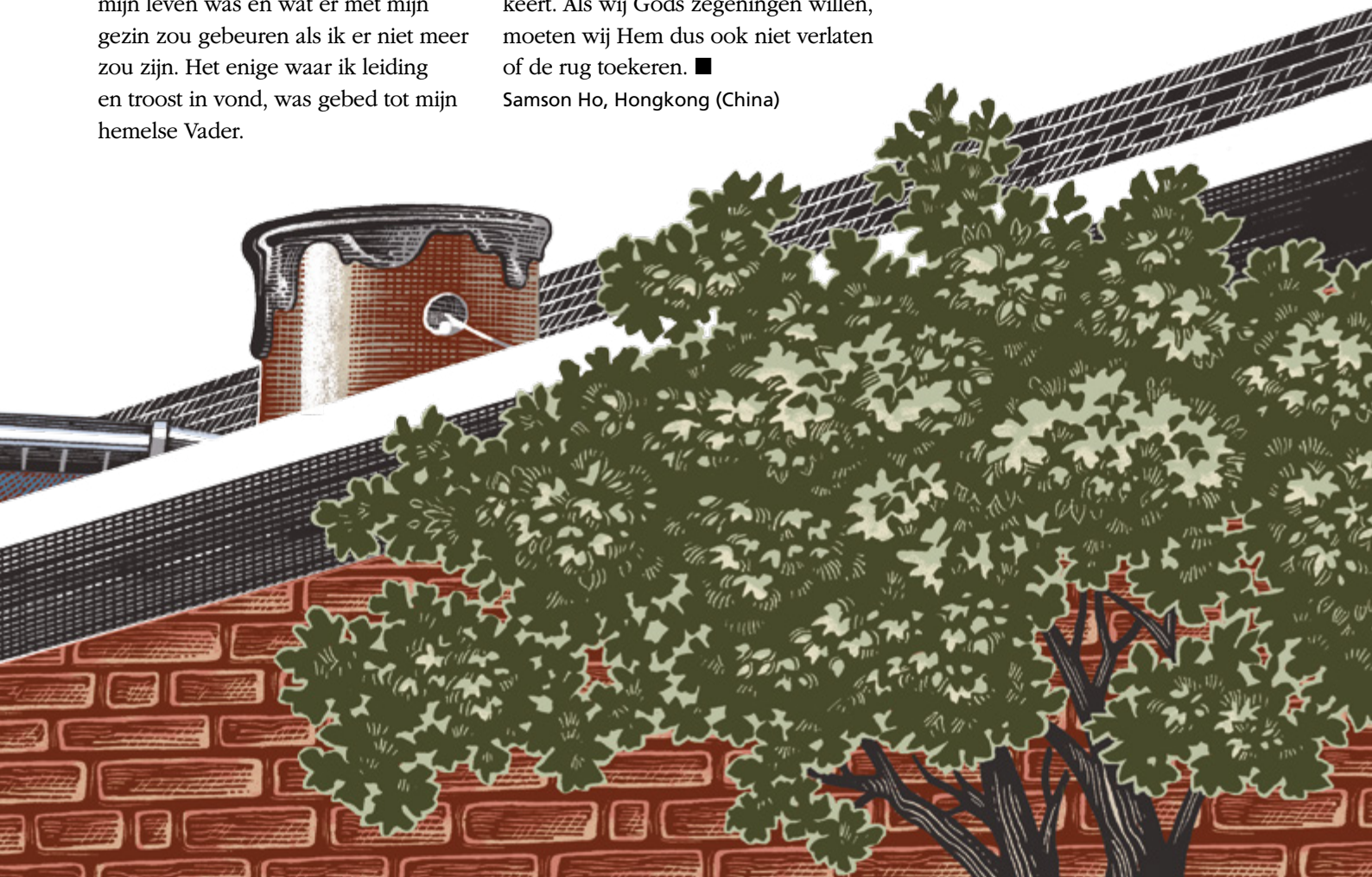
Ik was destijds raadgever van de bisschop. Tijdens ons jaarlijkse basketbaltoernooi in de kerk begon ik me erg ziek te voelen. Ik ging naar de dokter, die me na uitgebreid onderzoek moest meedelen dat ik hoofd-halskanker stadium 4 had. Ik maakte me grote zorgen en was ook bang. Ik vroeg me af of dit het einde van mijn leven was en wat er met mijn gezin zou gebeuren als ik er niet meer zou zijn. Het enige waar ik leiding en troost in vond, was gebed tot mijn hemelse Vader.

Na drie dagen onafgebroken gebed was het alsof een zachte stem fluisterde: 'Wees niet bang'.

Vanaf dat moment dacht ik niet meer aan mijn angst voor de dood. Het was nog wel moeilijk. Er waren momenten dat ik mijn eten niet kon doorslikken en dat ik te ziek was om te slapen, maar ik gaf het nooit op en keerde me ook niet van God af. En Hij heeft mij geholpen.

Ik ben nu al meer dan 18 jaar kankervrij. Ik weet niet hoelang God mij zal laten leven, maar ik ben blij dat ik mijn broeders en zusters nog steeds kan dienen. Ik weet dat onze hemelse Vader ons nooit verlaat of de rug toekent. Als wij Gods zegeningen willen, moeten wij Hem dus ook niet verlaten of de rug toekeren. ■

Samson Ho, Hongkong (China)



# Vroegtijdig thuis

Destiny Yarbro

**M**ijn ouders zijn allebei op zending geweest. Op jonge leeftijd hoorde ik hun zendingsverhalen. Ik droomde van de dag waarop ik de Heer als voltijdzending zou dienen.

De voorbereiding op mijn zending was een fantastische tijd. Ik voelde me dichter bij de Heer dan ooit tevoren. Ik ontving mijn zendingsoproep naar het zendingsgebied Boedapest in Hongarije. Vastberaden om mijn uiterste best te doen voor mijn hemelse Vader meldde ik me aan bij het opleidingscentrum voor zendelingen in Provo (Utah, VS).

Tijdens mijn verblijf in het opleidingscentrum maakte ik een enorme geestelijke groei door. Ik kwam steeds dichter tot de Heer. Ik bad dat ik bereid zou zijn om te doen wat Hij van me vroeg en dat ik het Hongaarse volk met hart en ziel zou liefhebben.

Aan het eind van mijn verblijf in het opleidingscentrum werd ik ziek.

Na een kort herstel thuis kreeg ik de kans om mijn zending in Hongarije voort te zetten. Mijn eerste collega, zuster Sunshine Nestor, was geweldig. Ze leerde me de dagelijkse tedere barmhartigheden en wonderen van de Heer herkennen.

Na een paar maanden werd ik weer ziek. Hoewel zuster Nestor en ik ons uiterste best bleven doen, moest ik toch naar huis terugkeren.

Ik had het gevoel dat ik de Heer teleurstelde omdat ik geen 'volledige' zending vervuld had. Ik was ervan overtuigd dat er Hongaren waren die ik had moeten onderwijzen. Maar mijn ziekte had roet in het eten gestrooid. Ik vroeg me af of ik te weinig geloof had om genezen te worden. De Heer beschermt zijn zendelingen per slot van rekening. Ik had *nooit* gedacht dat mijn offer aan de Heer het opofferen van mijn zendingsdroom zou zijn, in plaats van Hem anderhalf jaar te dienen.

**Er zijn veel manieren om de Heer te blijven dienen en zin aan je leven te geven als je vroegtijdig van zending terugkeert.**

## Een zinvol leven thuis

Toen ik thuis uit het vliegtuig stapte, dacht ik dat ik het belangrijkste werk van mijn leven in het zendingsveld achtergelaten had. Het duurde een tijdje, maar ik ontdekte dat er thuis ook werk was waardoor mijn leven zin kreeg.

Wat de reden ook is dat je vroegtijdig naar huis teruggekeerd bent, neem vandaag het besluit om door die ervaring



geestelijk te *groeien* in plaats van achteruit te gaan. Ik ben om gezondheidsredenen naar huis teruggekeerd, maar anderen keren om andere redenen, waaronder overtreding, terug. Sommige van de onderstaande suggesties zijn daarom niet op elke situatie van toepassing. Bid tot de Heer om manieren te vinden om Hem thuis te dienen. Stel bijvoorbeeld dat je vanwege overtreding naar huis teruggekeerd bent en je niet tempelwaardig bent. Dan kun je je leven zinvoller maken door regelmatig op het tempelterrein te wandelen en je voor te nemen om naar zijn heilig huis terug te keren.

Naast Schriftstudie, gebed en naar de kerk gaan, waren de volgende stappen van cruciaal belang voor mijn herstel.

### 1. Contact houden

Mijn eerste stap naar een zinvoller leven was contact houden met de heiligen en zendelingen in Hongarije. Een tijd lang keek ik halsreikend uit naar voorbereidingsdagen waarop ik e-mails van zuster Nestor en mijn collega's in het opleidingscentrum

kreeg. Ik moet toegeven dat het niet altijd even makkelijk was om over de ervaringen van mijn collega's te lezen of om met mijn Hongaarse vrienden te spreken die ik zo miste. Maar als ik nu terugkijk, besef ik dat lezen over de wonderen die er plaatsvonden van cruciaal belang voor mijn herstel was.

### 2. Online indexeren

Mijn broertje overtuigde me, op aanraden van mijn moeder, om te gaan indexeren. Aanvankelijk indexeerde ik gewoon om hem een plezier te doen. Maar op een dag verschenen er Hongaarse namen op

mijn scherm. De Geest raakte mijn hart en liet me weten dat ik nog steeds Hongaarse mensen tot Christus kon brengen, maar dan aan de *andere* kant van de sluier!

### 3. Doelen stellen

Na mijn zending leken alle levensdoelen die ik me vóór mijn zending gesteld had vanwege mijn gezondheidsproblemen onbereikbaar. Maar langzaam besefte ik dat er doelen waren die ik liggend kon bereiken, zoals *Jezus de Christus* lezen. Zulke doelen noemde ik 'horizontale doelen'. Ik werkte er dagelijks aan.

#### 4. Terug naar school gaan

Een van mijn levensdoelen was een universiteitsdiploma behalen. Ik kon vanwege mijn ziekte en de voortdurende doktersbezoeken geen gewone lessen volgen. Maar mijn vader spoorde me aan om onlinelessen aan de Brigham Young University te volgen. Dat was een haalbaar horizontaal doel waardoor ik ging inzien dat ik meer levensdoelen kon bereiken dan ik gedacht had.

#### 5. Een onlinezending vervullen

Op een zondag sprak een zuster mijn moeder in de kerk aan. Ze vroeg: 'Wist u dat Destiny een indexeringszending kan vervullen?' Die onverwachte vraag was een antwoord op mijn gebed. Ik kon de Heer negen maanden als kerkwerkdienster dienen, waarbij ik mensen met indexering hielp. Dat was een zending die ik *kon* vervullen!\*

#### 6. De lessen Voorbereiding op een zending geven

Toen ik mijn gezondheidsproblemen beter in de hand kreeg, ging ik aan een community college studeren terwijl ik mijn onlinezending vervulde. Mij werd gevraagd om in het nabijgelegen instituut de lessen Voorbereiding op een zending te geven. Dat deed me beseffen dat mijn enthousiasme voor zendingswerk niet afgenomen was en dat mijn korte zending me ervaringen bezorgd had waar mijn leerlingen iets aan hadden.

#### 7. Vrijwilligerswerk in het opleidingscentrum doen

Nadat ik een semester van mijn universitaire studie succesvol beëindigd had, verhuisde ik naar Utah om er aan de BYU te gaan studeren. Aanvankelijk kon ik het opleidingscentrum in Provo nauwelijks passeren zonder door tegenstrijdige gevoelens overstelpt te worden. Maar ik begon

er wekelijks vrijwilligerswerk te doen. Ik ontdekte dat het mijn herstel bevorderde als ik met de geweldige zendingen sprak die naar mijn geliefde Hongarije gingen.

#### 8. Tempelwerk verrichten

Edit, een Hongaarse zuster die bijna 150.000 namen voorbereid heeft om mee naar de tempel te nemen, vroeg me om tempelwerk voor enkele van die namen te doen. Het was erg fijn om de heilsverordeningen voor die Hongaarse mensen te verrichten!

#### Geleidelijk aan genezen door zijn verzoening

Een zending vervullen was mijn grootste levensdroom. Ik was dus erg verdrietig toen ik vroegtijdig naar huis moest terugkeren. Ik vond het een tijd lang erg moeilijk om over mijn zending te praten. Ik moest mijn faalgevoelens verwerken. Ik moest leren dat de waarde van mijn





zending bepaald werd door mijn verlangen om te dienen en niet door de duur van mijn zending. Hoewel ik het destijds niet besepte, hebben deze stappen mijn leven niet alleen meer zin gegeven, maar ook bijgedragen tot mijn herstel.

Ik was jarenlang bang dat ik het emotioneel erg moeilijk zou hebben om naar Hongarije terug te keren. Toen ik uiteindelijk ging, besepte ik pas op de tweede dag dat ik geen verdriet had. Ik was zelfs enorm blij om terug te zijn. Ik wist dat onze hemelse Vader me de kans gegeven had om de genezingskracht van de verzoening van de Heiland te voelen. Nu weet ik dat alles dankzij de verzoening van Jezus Christus goed komt. ■

*De auteur woont in Arizona (VS).*

\*Veel zendelingen die vroegtijdig naar huis terugkeren, blijven de Heer als jonge kerkwerkers dienen. Spreek voor meer informatie met je bisschop of gemeentepresident.



## EEN AANNEMELIJK OFFER

‘Wanneer Ik wie ook van de mensenkinderen een gebod geef om een werk te verrichten voor mijn naam en die mensenkinderen zich uit alle macht en met alles wat zij hebben, inzetten om dat werk te verrichten, en hun ijver niet laten verslappen, en hun vijanden hen dan overvallen en hen verhinderen dat werk te verrichten, zie, dan acht Ik het noodzakelijk dat werk niet langer uit de handen van die mensenkinderen te vergen, maar hun offers aan te nemen.’

— Leer en Verbonden 124:49

## TIPS VOOR OUDERS

Neem deze tips in overweging:

- Geef uw zending de tijd om te rouwen en te herstellen.
- Uit regelmatig uw liefde voor hem of haar.
- Spoor hem of haar aan om regelmatig met uw ringpresident en bisschop te spreken.
- Vraag uw zending of hij of zij wil dat anderen weten waarom hij of zij thuis is.
- Laat anderen weten dat uw zending thuis is en dat u het fijn vindt om hem of haar weer te zien.
- Geef uw zending de kans om over zijn of haar zending te vertellen, zowel over goede als over moeilijke ervaringen.
- Spoor uw zending aan om te bidden over wat hij of zij nu moet doen. Steun zijn of haar beslissing om al dan niet naar het zendingsveld terug te keren.

## TIPS VOOR LEDEN VAN DE WIJK

Het is soms moeilijk om te weten wat je tegen zendelingen moet zeggen die vroegtijdig naar huis teruggekeerd zijn. U kunt hun overgang vergemakkelijken door hen te verwelkomen. Uit uw liefde en bedank hen voor hun zending.

U weet misschien niet waarom ze thuis zijn, en de reden is wellicht iets anders dan u denkt. Vergeet niet dat hun verwerkingsproces een persoonlijke kwestie tussen hen en de Heer is. Geef ze uw steun.

Het kan goed zijn voor zendelingen om in een veilige omgeving over hun zendingservaringen te vertellen. Beseft dat ze misschien wat tijd nodig hebben voor ze over hun zending willen vertellen. Als u een zending in de les over een ervaring wil laten vertellen, bel hem of haar dan op om te vragen of hij of zij daartoe bereid is.

## INFORMATIE OVER HULPVERLENING

Leidinggevenden vinden op [ministering.lds.org](http://ministering.lds.org) meer informatie en manieren om vroegtijdig teruggekeerde zendelingen te helpen.

# Hoe je op het instituut het evangelie kunt leren

**Probeer op deze drie manieren om meer uit je instituutlessen te halen.**

**Po Nien (Felipe) Chou**  
Seminaries en instituten

‘Er zijn tegenwoordig meer problemen in de wereld dan dertien jaar geleden’, zei ouderling M. Russell Ballard van het Quorum der Twaalf Apostelen. ‘Onze jongemannen en jongevrouwen krijgen met veel meer afleidingen te maken die hen in hun voorbereiding op zowel een zending als een gelukkig leven op een zijspoor kunnen brengen.’ Nu moeten

we, meer dan ooit, leren ‘luisteren naar de influisteringen van de Heilige Geest en er gehoor aan geven’.<sup>1</sup>

De kerk heeft het instituut opgezet, zodat je je beter op de Geest kunt leren afstemmen. Het instituut kan je directe, ‘zinnvolle ervaringen met het woord van God’ geven.<sup>2</sup>

In het instituut kun je uit verschillende cursussen kiezen. Met behulp van leerkrachten die de behoeften en vragen van jonge volwassenen begrijpen, leer je uit de Schriften en de leringen van hedendaagse profeten.

Met een recente wijziging in het instituut heb je nu de gelegenheid om (1) cursusdagboeken, (2) cursusvragen en (3) persoonlijke leerprojecten te gebruiken om jouw leerproces te verdiepen en je geloof in Jezus Christus te versterken. Met deze drie studiemogelijkheden maak je je evangeliestudie nog persoonlijker en leer je uit eigen ervaring hoe de Geest met je werkt.

## Cursusdagboeken

Ouderling Richard G. Scott (1928–2015) van het Quorum der Twaalf Apostelen raadt ons aan om geestelijke indrukken in een dagboek op te schrijven: ‘Noteer de belangrijke dingen die je van de Geest leert op een veilige plek. Als je bijzondere indrukken opschrijft, zul je merken dat je er meer krijgt.’<sup>3</sup>

Cursisten schrijven bij hun studie van de Schriften in de klas en thuis hun indrukken op in een dagboek (van papier of in de Evangeliebibliotheek-app). Jayme Dhennz, instituutscursist in de Filippijnen, heeft ervaren hoe waardevol het is om een dagboek bij te houden: ‘Ik voel me altijd gedreven om passages en boodschappen uit de Schriften of toespraken van de profeten op te schrijven omdat het de horizon van mijn evangeliestudie verbreedt.’

Broeder Seiichi Takahashi’s instituutscursisten in Nagoya (Japan) schrijven graag in een dagboek omdat het ‘leerproces daardoor vloeiender verloopt’



en het de cursisten helpt om in de klas meer te leren en beter mee te doen.

Taisia Bartolomeo uit Zuid-Italië zegt: 'Door op te schrijven wat ik heb geleerd, kan ik die ideeën makkelijker terughalen als ik ze nodig heb.' Haar klasgenoot, Mariaterasa Santoro, voegt daaraan toe: 'Mijn dagboek helpt me altijd om specifieke geestelijke ideeën of persoonlijke openbaring terug te halen.'

### Cursusvragen

De vragen die aan het begin van de cursus worden gesteld, bevatten thema's waar de cursisten in de loop van de hele cursus over na kunnen denken en studeren. Aan het einde van het cursusjaar sturen de cursisten hun persoonlijke, door de Geest geleide antwoorden naar hun leerkracht.

Ilaria Bellomo, cursist in Zuid-Italië, legt uit: 'Die vragen zetten me aan het denken over mijn leven en laten me beseffen dat ik, door wat ik in het instituut bestudeer, Jezus Christus beter leer kennen.'

Jinseop Jeong, instituutscursist in Korea, zegt: 'Door die vragen ging ik diep nadenken over wat ik had geleerd en las ik het ook weer terug. Dat teruglezen, overpeinzen en verinnerlijken van wat ik had geleerd, heeft me veel gebracht.'

Uit de antwoorden van de cursisten blijkt hoeveel geestelijke groei ze hebben doorgemaakt. Zuster Seonsim Kang, instituutleerkracht in een ring in Korea, zegt: 'Het was geweldig om de getuigenissen en gedachten van de cursisten te lezen.'

### Persoonlijke leerprojecten

Veel instituutscursisten kiezen onder gebed een project uit dat voor hen iets toevoegt. Afhankelijk van hun interesses hebben cursisten van over de hele wereld evangeliegerelateerde kunst, muziek en video's gemaakt en

posts op sociale media geplaatst. Door deze projecten worden de cursisten gemotiveerd om iets concreets te doen met wat ze in de klas hebben geleerd. Zo koos een cursist ervoor om bij de cursus 'Jezus Christus en het eeuwige evangelie' een portret van de Heiland te schilderen.

Een cursist die de cursus 'Het eeuwige gezin' volgde, zette een tempel- en familiegeschiedenisproject op dat 'werd afgesloten met een tempelreis met mijn oma en directe familieleden. We hebben meer dan veertig verzegelingen gedaan die we tijdens het semester hadden voorbereid. Daardoor is onze familie veel hechter geworden.'

Cenia Avila Organis, instituutscursist in Bicol (Filippijnen), merkt op dat het werken aan een persoonlijk leerproject 'veel flexibiliteit' geeft. Cursisten krijgen de vrijheid om met hun eigen talenten het woord van God te leren en de Geest te voelen.

### Hoger niveau

Met behulp van deze leermethodes kun je je evangeliestudie verbeteren en je getuigenis verdiepen. Door aan de hand van instituutscursussen dieper in je evangeliestudie te duiken, ga je beter begrijpen hoe je het woord van God zelf kunt toepassen en daarmee iets voor anderen kunt betekenen. ■

### NOTEN

1. M. Russell Ballard, 'De beste generatie zendelingen', *Liahona*, mei 2015, 67.
2. 'Teaching with Power', [lds.org/si/objective/elevate-learning/teaching-with-power](https://lds.org/si/objective/elevate-learning/teaching-with-power).
3. Richard G. Scott, 'In kennis toenemen en er verstandig mee omgaan', *Liahona*, augustus 2002, 12.





JMJV-THEMA 2018

# VREDE IN CHRISTUS

*Wat er ook gebeurt, je kunt altijd vrede in Jezus Christus hebben.*



*Links: Carol F. McConkie, eerste raadgeefster; midden: Bonnie L. Oscarson, presidente; rechts: Neill F. Marriott, tweede raadgeefster*



*Links: Douglas D. Holmes, eerste raadgever; midden: Stephen W. Owen, president; rechts: M. Joseph Brough, tweede raadgever*

## Algemene presidiums van de jongevrouwen en de jongemannen

Het is in deze wereld vol beroering, strijdige idealen, verleidingen en verwarrende filosofieën niet altijd makkelijk om gemoedsrust te vinden. Maar in de belofte van de Heiland in Leer en Verbonden 19:23 (het JMJV-thema 2018) staat hoe we altijd vrede kunnen hebben: ‘Leer van Mij en luister naar mijn woorden; wandel in de zachtmoedigheid van mijn Geest, en u zult vrede hebben in Mij.’

Wij getuigen als algemene presidiums van de jongevrouwen en de jongemannen dat dit waar is. We hebben het zelf ondervonden. Als je dit patroon volgt, zal God zijn belofte van vrede ook in jouw leven vervullen.

Velen van jullie zijn bezorgd om de toekomst. Je maakt je zorgen om je uiterlijk, je kwaliteiten en je potentieel. Maar wat er ook gebeurt, je kunt vrede hebben. Dat betekent niet dat al je vragen en zorgen meteen verdwijnen, maar je kunt de geruststellende zekerheid krijgen dat alles goed komt. En, belangrijker nog, je kunt de liefde van Jezus Christus voor jou voelen. En dat geeft je veel gemoedsrust.

Laten we dit vers eens onder de loep nemen.

### LEER VAN MIJ

Onze hemelse Vader en Jezus Christus leren kennen is een

cruciaal onderdeel van je levensreis. De Heer heeft gezegd: ‘Dit is het eeuwige leven, dat zij U kennen, de enige waarachtige God, en Jezus Christus, Die U gezonden hebt’ (Johannes 17:3). Leer je Christus beter kennen, dan ga je inzien hoe goed, wijs, vriendelijk en liefdevol Hij is. Je geloof in Hem zal dan groeien. En je zult een groter verlangen hebben om Hem en onze hemelse Vader te volgen.

### LUISTER NAAR MIJN WOORDEN

Jezus Christus spreekt door middel van de Schriften, de hedendaagse profeten en de Heilige Geest tot ons. We dienen ons aan die woorden te vergasten, erover na te denken en ze toe te passen. Concentreer je bij je studie van de woorden van de Heiland op het Boek van Mormon. De profeet Joseph Smith heeft gezegd dat ‘het Boek van Mormon het nauwkeurigste boek op aarde en de sluitsteen van onze godsdienst is, en dat de mens dichterbij God komt door zich aan de leringen erin te houden, dan door welk ander boek ook’.<sup>1</sup> Als we gehoor geven aan de krachtige oproep van president Thomas S. Monson in de aprilconferentie 2017 om dagelijks in het Boek van Mormon te lezen, luisteren we naar de woorden van Christus en zullen we ze beter begrijpen.<sup>2</sup>

### WANDEL IN DE ZACHTMOEDIGHEID VAN MIJN GEEST

We kunnen pas veranderen als we naar de woorden van de Heiland luisteren en bereid zijn ze te gehoorzamen. Dat vergt zachtmoedigheid. We moeten van ons eigen pad afgaan en het zijne bewandelen. Soms denken we dat ons pad beter is. Maar als we zachtmoedig zijn en Hem volgen, waar Hij ons ook heen leidt, bewandelen we altijd het beste pad.

### U ZULT VREDE HEBBEN IN MIJ

Dit is de grote belofte: als je deze drie dingen doet — leren, luisteren en met de Heiland wandelen — dan zul je vrede hebben. Je zult weten dat God ondanks je angsten, zorgen of zwakheden bij je is en dat Hij over je waakt. Dat geeft je vertrouwen in jezelf, maar ook in Jezus Christus en in zijn liefde en macht.

We sporen alle jongeren van de kerk aan om dit vers uit het hoofd te leren. Gebruik het als leidraad voor je leven. Als de mist van duisternis je omringt en overmant, kun je aan dit vers denken. Volg dan het patroon en veranker jezelf in Jezus Christus, het stevige en zekere fundament. ■

#### NOTEN

1. *Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* (2007), 68.
2. Zie Thomas S. Monson, ‘De kracht van het Boek van Mormon’, *Liahona*, mei 2017, 86.



# VREDE IN CHRISTUS

LEER VAN MIJ EN LUISTER NAAR MIJN WOORDEN;  
WANDEL IN DE ZACHTMOEDIGHEID VAN MIJN GEEST,  
EN U ZULT VREDE HEBBEN IN MIJ.

LEER EN VERBONDEN 19:23

# Leer en Verbonden 19:23

De Heer openbaarde Joseph Smith enkele sleutels om in Jezus Christus vrede te vinden.



**1 LEER VAN MIJ**  
‘We weten dat die Leraar die “van God” kwam [Johannes 3:2], meer dan slechts een leraar was. Hij die

ons heeft geleerd de Heer, onze God, met geheel ons hart, onze ziel, onze kracht, en ons verstand lief te hebben, is de Meesterleraar en het voorbeeld van het volmaakte leven. [...]

‘Als we op de zachtmoedige uitnodiging “Leer van Mij” van de Heer ingaan, hebben we deel aan zijn goddelijke macht.’

President Thomas S. Monson, ‘Leer van Mij’, *Liahona*, maart 2016, 4, 6.

**2 ZACHTMOEDIGHEID**  
Zachtmoedigheid omvat onder meer ‘geduldig [zijn] onder alle lijden’. (Gids bij de Schriften, ‘Zachtmoedig, Zachtmoedigheid’, scriptures.lds.org.) Als we onze beproevingen zachtmoedig doorstaan zonder God iets kwalijk te nemen, komen we niet alleen tot bekering maar zal Hij ons bovendien genezen (zie LV 112:13).

**3 WANDEL**  
Leren en luisteren zijn nodig om Jezus Christus werkelijk te volgen. Maar dat is nog niet alles. We moeten ook wandelen, oftewel handelen, in overeenstemming met wat we leren en horen.

‘Het is altijd de juiste tijd om in zijn wegen te wandelen. Het is nooit te laat.’ (President Dieter F. Uchtdorf, tweede raadgever in het Eerste Presidium, ‘Het pad van het discipelschap’ *Liahona*, mei 2009, 78).

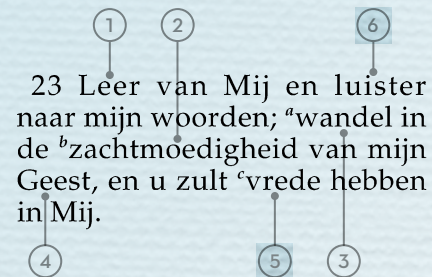


**5 INNERLIJKE VREDE**  
‘Vrede [is niet te vinden] in rijkdom, macht of aanzien. [Het is niet te vinden] in het

najagen van plezier, vermaak of ontspanning. Al die zaken, zelfs in grote hoeveelheden, leiden niet tot blijvende vreugde of vrede.

Het [...] is de Heiland die de bron en oorzaak van vrede is. Hij is de “Vredevorst” (Jesaja 9:5).’

Ouderling Quentin L. Cook van het Quorum der Twaalf Apostelen, ‘Innerlijke vrede: de beloning voor rechtschapenheid’, *Liahona*, mei 2013, 34.



**4 MIJN GEEST**  
Zachtmoedigheid levert ‘het bezoek van de Heilige Geest’ op (Moroni 8:26) en is een ‘vrucht van de Geest’ (zie Galaten 5:22–23).

**6 LUISTER NAAR MIJN WOORDEN**  
Luisteren is belangrijk bij het ontwikkelen van geloof in Jezus Christus. ‘Zo is dan het geloof uit het horen, en het horen door het woord van Christus’ (Romeinen 10:17).

‘Gods kinderen zouden moeten leren luisteren, en dan luisteren om van de Heer te leren.’ (President Russell M. Nelson, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, ‘Listen to Learn’, *Ensign*, mei 1991, 24.)

# CHRISTUS GEEFT JE RUST

Bedachtzaam ♩ = 72

Tekst: naar Nik Day  
Muziek: Nik Day

5

1. Chris - tus geeft je rust.      Leer van Hem de weg.      Voel zijn lief - de  
2. Chris - tus geeft je rust.      Ga daar - om met Hem      van het stad - je

5

Ab Eb      Ab Eb      Ab Cm      Ab Bb

(Speel de tweede keer, de kleinere noten)

8

je - gens jou, — want Hij droeg jouw last.      Luis - ter naar zijn woord.      Luis - ter naar zijn  
Na - za - reth — naar Je - ru - za - lem.      Geef de men - sen troost,      droog hun tra - nen

8

Eb Bb      Ab Eb      Ab Eb      Ab

11

stem.      Als je Hem als Red - der ziet, — vind je rust in Hem.      Hij geeft je  
op.      Als je Hem in al - les volgt, — vind je rust in Hem.

11

Cm      Ab Eb Bb      Ab Eb

14

hoop, — als er wan - hoop heerst.      Hij geeft je kracht, — als ze jou ont -

14

Ab Cm Bb      Eb Ab Cm



17  
 beert. Hij geeft je lei - ding op je le - vens - pad. Als er geen vre - de

17  
 B $\flat$  E $\flat$  A $\flat$  B $\flat$  Cm $^7$

20 Naar Coda  $\Phi$  1. 2.

heerst, vind je rust in Hem. Hem.

20 A $\flat$  B $\flat$  E $\flat$  A $\flat$  E $\flat$

23 A $\flat$  B $\flat$  E $\flat$  A $\flat$  B $\flat$  E $\flat$  A $\flat$  B $\flat$

28 D.S. al Coda

Hij geeft je

28 Cm E $\flat$  A $\flat$  B $\flat$  E $\flat$

31  $\Phi$  CODA

Hem. Als er geen vre - de

31 Cm E $\flat$

32

heerst, vind je rust in Hem.

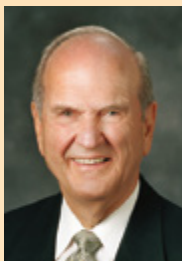
32 A $\flat$  B $\flat$  E $\flat$  A $\flat$  Cm A $\flat$  B $\flat$  A $\flat$  E $\flat$

© 2017 Intellectual Reserve Inc. Alle rechten voorbehouden.

Het maken van kopieën voor eenmalig, niet-commercieel gebruik thuis of in de kerk is toegestaan.

Deze mededeling moet op elke kopie vermeld worden.





**President Russell M. Nelson**

President van het Quorum  
der Twaalf Apostelen

## De WOORDEN VAN DE HEILAND bestuderen

*Ik heb een groter getuigenis van de Heer en Heiland, Jezus Christus, gekregen. Ook is mijn absolute overtuiging weer bevestigd dat de methode die Joseph Smith bij de vertaling van het Boek van Mormon volgde, een gave van God was.*

In de wereldwijde devotional voor jongvolwassenen in januari 2017 gaf ik hun de uitdaging om hun getuigenis van de Heiland te versterken door elke week tijd voor het volgende in te ruimen:

- Bestudeer alles wat Jezus in het Oude Testament heeft gezegd en gedaan.
- Bestudeer zijn wetten in het Nieuwe Testament.
- Bestudeer zijn leer in het Boek van Mormon.
- Bestudeer zijn woorden in de Leer en Verbonden.

Ik deed alle toehoorders de volgende belofte: als ze alles over Jezus Christus leerden wat ze konden, zou hun liefde voor Hem en voor Gods wetten meer toenemen dan ze zich konden voorstellen.

Ik vertelde in die toespraak niet dat ik dit zelf voor het eerst aan het doen was en daardoor wist dat deze belofte waar was.

Op 1 december 2016 ging ik met een nieuwe set Schriften dezelfde uitdaging aan die ik later in januari aan de jongvolwassenen gaf. Toen ik zes weken later met de opdracht klaar was, had ik meer dan 2200 citaten in de vier standaardwerken opgezocht en gemarkeerd.<sup>1</sup>

Ik vond het geweldig dat ik deze opdracht tot een goed einde wist te brengen!



President Nelson bracht zijn opdracht in zes weken tot een goed einde.

---

*'Ik heb in mijn 93 jaar veel tijd besteed om meer over de Heiland te leren. Maar ik heb zelden zoveel geleerd als in deze studietermijn van zes weken.'*

---

Je kunt president Nelsons devotional van januari 2017 bekijken of lezen door op [lds.org/broadcasts](https://lds.org/broadcasts) op 'worldwide devotional' te klikken.

De Heiland heeft ons in die verschillende tijdsperiodes — Oude Testament, Nieuwe Testament, de periode van de herstelling en deze tijd — over Zichzelf verteld. Dat heeft mijn ogen nog meer geopend. Het verhaal en de Verteller van het verhaal komen in alle standaardwerken overeen.

Ik heb in mijn 93 jaar veel tijd besteed om meer over de Heiland te leren. Maar ik heb zelden zoveel geleerd als in deze studietermijn van zes weken. Ik heb door deze studie eigenlijk zoveel over Hem geleerd dat ik er in komende toespraken die ik aan het voorbereiden ben, uitgebreid op terug ga komen.<sup>2</sup>

Toen ik aan deze opdracht begon, had ik niet verwacht dat deze studie mij een nieuw getuigenis van de goddelijke aard van het werk van Joseph Smith zou opleveren. Maar dat gebeurde wel! De openbaringen die Joseph Smith heeft opgetekend en de inzichten in de Bijbel zijn verbluffend consistent. Ik ben daar gedurende mijn studie echt van doordrongen geraakt.

Joseph Smith kon, gezien het snelle tempo waarin hij het Boek van Mormon vertaalde, onmogelijk de tijd hebben gehad om af te stemmen op en kruisverwijzingen aan te brengen met de Bijbel. Maar alles klopt!

Zo heb ik een groter getuigenis van de Heer en Heiland, Jezus Christus, gekregen. Ook is mijn absolute overtuiging weer bevestigd dat de methode die Joseph Smith bij de vertaling van het Boek van Mormon volgde, een gave van God was.

Ik snap wel dat sommigen van jullie denken dat je voor een dergelijke opdracht onmogelijk de tijd kunt vinden.

Ik weet hoe je je voelt. Dat dacht ik eerst ook: daar vind ik allemaal nooit de tijd voor. Ik moest mezelf eraan herinneren dat zo'n reactie geen geloof uitstraalt. Een reactie die wel geloof uitstraalt, is bijvoorbeeld: 'Ik

'Ik zeg tot allen die denken  
dat ze geen tijd hebben:

als je offers brengt, zul je  
ruimschoots beloond worden.'

weet dat ik hier geen tijd voor heb, maar ik ga er tijd voor maken. En ik breng het tot een goed einde met de tijd die ik heb.'

Wie deze uitdaging aangaat, bepaalt zelf de termijn dat hij of zij eraan werkt. Het deed mij extra goed dat ik het allemaal in maar zes weken gedaan kreeg. Dankzij deze intensieve studie in een relatief kort tijdsbestek ben ik de complementaire aard van de leringen in het Oude Testament, het Boek van Mormon, het Nieuwe Testament en de Leer en Verbonden meer gaan waarderen.

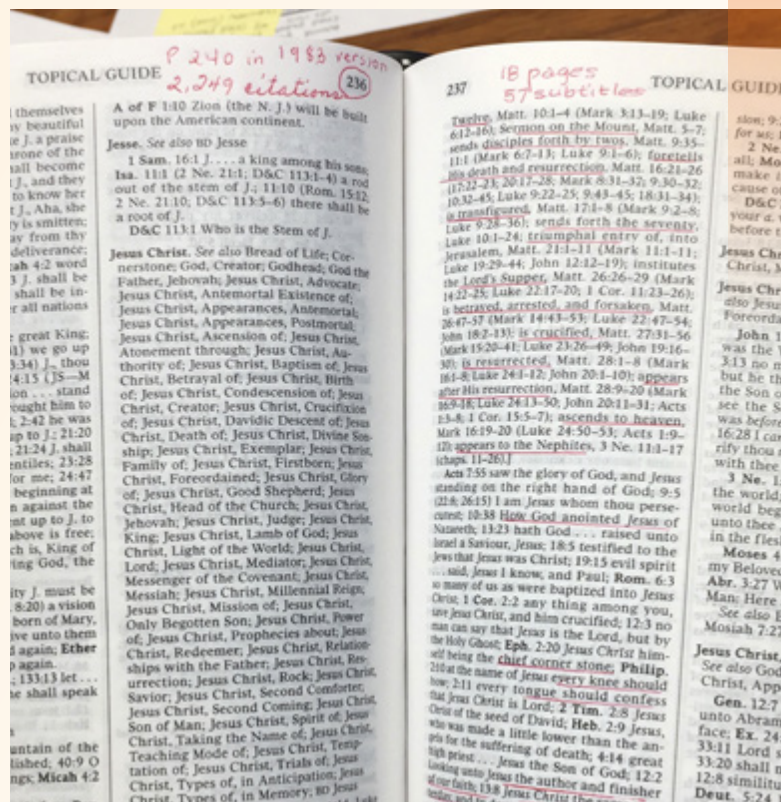
Ik zeg tot allen die denken dat ze geen tijd hebben: als je offers brengt, zul je ruimschoots beloond worden. Je zult enorm dankbaar zijn voor je andere kijk, toegenomen kennis en diepere bekering. Ik weet dat dit waar is omdat ik die beloningen bij mezelf heb gezien.

Zoals ik op de devotional zei: op een dag zul je voor de Heiland verschijnen. Je zult tot tranen toe geroerd zijn om in zijn heilige nabijheid te vertoeven. Je zult Hem stamelend bedanken dat Hij voor je zonden geboet heeft, dat Hij je van je onvriendelijkheid jegens anderen vergeven heeft, dat Hij je van alle wonden en onrecht van dit leven genezen heeft.

Je zult Hem bedanken voor de kracht om het onmogelijke te doen, voor zwakheden die sterk gemaakt zijn en voor de mogelijkheid om eeuwig met je gezin bij Hem te wonen. Zijn identiteit, verzoening en eigenschappen krijgen voor jou een diepe, persoonlijke betekenis.

Maar je hoeft niet tot dat moment te wachten. Kies ervoor om nu een van zijn ware discipelen te zijn. Wees iemand die Hem waarlijk liefheeft. Wees iemand die werkelijk wil dienen en leiden zoals Hij dat deed. Bestudeer zijn woorden. Ik beloof je dat je dan beter in staat zult zijn om Hem te volgen. Ik weet dat dit waar is. ■

Uit een artikel op [lds.org/blog](http://lds.org/blog).



President Nelson bestudeerde meer dan 2200 Schriftteksten over Jezus Christus en zijn leringen.

#### NOTEN

1. President Nelson gaf in zijn devotional al aan dat je in de Gids bij de Schriften onder 'Jezus Christus' vele verwijzingen vindt.
2. Zie President Nelsons toespraak op de algemene aprilconferentie van 2017: 'De macht van Jezus Christus in ons leven brengen'.

*Voor Will kon de beslissing om op zondag geen voetbal te spelen, betekenen dat hij niet voor een van de beste teams kon uitkomen.*





# VOETBAL, ZONDAG EN

## GEESTELIJKE BUIKLANDINGEN

**Charlotte Larcabal**

Kerktijdschriften

**A**ls kind speelde ik met mijn vrienden het spel 'springen of duiken'. Je hebt daarvoor alleen maar een diep zwembad of een meer nodig en iets om vanaf te springen, zoals een duikplank. Om mee te doen, spring je van de duikplank. En terwijl je dat doet, roept iemand anders 'springen', wat betekent dat je eerst met je voeten in het water terechtkomt, of 'duiken', zodat je eerst met je handen in het water duikt.

Als je tijdens de sprong reageert, lijkt je meestal op een flapperende krakeling of maak je een pijnlijke buiklanding.

Het leven hoeft geen spel te zijn waarbij we 'springen of duiken'. We kunnen veel beslissingen van tevoren nemen en veel geestelijke buiklandingen vermijden. De profeet Jozua zei niet: 'Kies op het laatste moment wie u zult dienen.' Hij zei: 'Kies voor u *heden*, wie u zult dienen' (Jozua 24:15; cursivering toegevoegd).

Will W. (14) uit San Francisco (Californië, VS), maakt waarschijnlijk niet veel geestelijke buiklandingen mee. Hij neemt graag van tevoren beslissingen.

'Als je van tevoren beslist of je iets al dan niet zult doen, wordt het een stuk makkelijker', zegt hij. 'Stel dat je op een feestje bent en dat iemand je alcohol aanbiedt. Als je op dat moment een beslissing moet nemen, kom je misschien in de verleiding om ja te zeggen. Maar als je al lang van tevoren hebt besloten dat je nooit alcohol zult drinken, sta je veel sterker. Dan kom je niet eens in de verleiding. Dan zeg je meteen nee omdat je dat al lang van tevoren hebt besloten.

Het JMJV-thema 2018 luidt: 'Leer van Mij en luister naar mijn woorden; wandel in de zachtmoedigheid van mijn Geest, en u zult vrede hebben in





Mij' (LV 19:23). Voor Will is die vrede een gevoel van zelfvertrouwen als hij het goede kiest en zich geen zorgen maakt over de negatieve reacties van anderen. Will krijgt die vrede omdat hij van tevoren heeft besloten om naar de woorden van Jezus Christus te luisteren en die te gehoorzamen.

'Soms pesten andere kinderen me weleens om wat ik wel of niet doe. Maar daar trek ik me niets van aan omdat ik al lang geleden heb besloten hoe ik wil leven', zegt hij.

Een van de dingen waar Will en de andere gezinsleden al lang geleden toe hebben besloten, is het heiligen van de sabbat. Dat werd even lastig toen Will voor een heel goed voetbalelftal werd geselecteerd. Maar net als Nephi gelooft het gezin van Will dat 'de Heer geen geboden aan de mensenkinderen geeft zonder een weg voor hen te bereiden, zodat zij kunnen volbrengen wat Hij hun gebiedt' (1 Nephi 3:7).

Voetbal is alles voor Will. Zijn moeder zegt: 'Hij eet, drinkt en slaapt voetbal. Hij houdt zoveel van die sport. Dat is zijn passie, en hij is er heel goed in.'

Dus toen Will voor een van de beste teams in de regio werd geselecteerd, was hij dolblij. Maar er was een probleem: het team speelde de meeste wedstrijden op zondag. De meeste teams selecteerden niemand die niet op zondag wilde spelen. Dus als Will niet op zondag wilde spelen, kon hij zijn plaats in het team kwijtraken.

Maar hij had die beslissing al lang van tevoren genomen. Hij zou de sabbat heiligen.

Will en de andere gezinsleden gingen samen in gebed en vertelden onze hemelse Vader over hun verlangen om

zijn geboden te onderhouden. En ze vroegen om zijn hulp. Will en zijn moeder spraken met de coaches van het team over hun geloofsovertuiging. Tot hun verbazing wilden de coaches dat Will toch deel van het team zou uitmaken, ook als hij niet op zondag zou spelen!

'Ik weet dat ik gezegend zal worden als ik de sabbat heilig', zegt Will. 'Ik zal niet zoveel wedstrijden als de anderen spelen, maar ik heb gezien dat ik gezegend word. Sommige wedstrijden die op zondag gespeeld zouden worden, worden nu opeens op andere dagen gespeeld. Ik denk ook dat ik beter speel omdat ik een dag rust neem.'

En dat is niet alles. Will kwam erachter dat een van de andere spelers ook lid van de kerk was. Nadat ze enkele maanden samen gespeeld hadden, volgde de andere jongen het voorbeeld van Will en speelde ook niet meer op zondag.

Als je het gevoel hebt dat je de zegeningen van gehoorzaamheid niet ontvangt, kan het zijn dat je nog niet alles ziet wat onze hemelse Vader voor je in petto heeft. Het is altijd de juiste beslissing als je naar de woorden van Christus luistert en de Heer dient. Dus doe dat nu!

President Thomas S. Monson heeft gezegd: 'Ik smeed u om hier en nu een besluit te nemen dat u niet af zult wijken van het pad dat naar ons doel leidt: het eeuwige leven bij onze Vader in de hemel.' ('De drie aspecten van keuzes', *Liahona*, november 2010, 68.)

Maak van je leven geen spel van 'springen of duiken'. Riskeer geen geestelijke of andere buiklandingen. Beslis nu om Jezus Christus te volgen en ervaar de gemoedsrust die Hij je brengt. ■





# Mijn RARE BUURMAN

Samantha Best

**E**en paar jaar geleden was ik depressief, doordat ik het gevoel had dat ik niemand had om mee te praten. Mijn familie woonde ver weg en ik had geen vrienden, dus ik had niets meer om voor te leven.

Ik woonde bij mijn tante en oom. Het enige wat ik van hen niet mocht, was met de buurman praten. Ze zeiden dat hij raar was en ze verzonnen verhalen over hem om mij af te schrikken.

Maar op een zaterdag vroegen hij en twee tienermeisjes van mijn leeftijd mij of ik hen bij het maken van een hek wilde helpen. Ik stemde toe en ging aan het werk.

Na een poosje besepte ik dat dit vriendelijke meisjes waren. Daarom ging ik met ze praten en dat leidde tot een gesprek over De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen. Ik had veel vragen en zij gaven me antwoord. Het boeide me. Mijn buurman nodigde me uit om de volgende dag met hem naar de kerk te komen om te zien wat ik ervan vond. Ik bevond mij op een dieptepunt in mijn leven, dus ik had niets te verliezen.

Toen ik de volgende ochtend de kerk binnenliep, voelde ik onmiddellijk een gemoedsrust die ik niet begreep. Maar ik wist wel dat ik in deze kerk moest zijn. Ik werd die ochtend ook aan de zendelingen voorgesteld en ik zag dat zij *wisten* dat de kerk waar was.

Ik ging de lessen van de zendelingen volgen. Mijn hemelse Vader had me die twee lieve, zorgzame en geestelijke zendelingen op geen beter moment kunnen sturen. Met hun hulp kreeg ik dezelfde kennis van het evangelie als zij.

Toen ze mij hadden verteld hoe hun kennis van onze hemelse Vader hen door beproevingen heen had geholpen, wilde ik bidden om te zien of wat zij zeiden waar was. Na mijn gebed voelde ik me heel gelukkig, vredig en rustig. Ik wist dat ik mijn antwoord die avond door de Heilige Geest had gekregen.

Met die kennis groeide mijn getuigenis snel. Sinds ik in 2013 lid van de kerk werd, heb ik de zegeningen van de kennis van onze hemelse Vader ervaren. Ik ben dankbaar voor die zendelingen en voor mijn buurman, omdat hij mij uitnodigde om tot Christus te komen. ■

*De auteur woont in Victoria (Australië).*

*Ik bevond mij op een dieptepunt in mijn leven, maar alles veranderde toen ik met mijn buurman naar de kerk ging.*



## IK ZETTE MIJN GELOOF IN

Ik was aan het pingpongen bij mijn vriendje Erfrey toen er drie keer op de voordeur werd geklopt. Ik hoorde een onbekende stem met een vreemd accent Hiligaynon, onze streektaal, spreken.

Erfrey stook naar de deur. Kennelijk verwachtte hij de bezoekers. 'Kom op!', zei hij tegen mij. 'Ik wil je aan mijn vrienden voorstellen!'

Ze droegen een wit overhemd met stropdas en kwamen Erfrey's broertje onderwijzen voor zijn doop. Ze waren onder de indruk van mijn

Engels en vroegen me of ik bij hun bespreking met Erfrey's broertje wilde tolken.

Ik dacht dat ik er gewoon als passieve tolk bij zou zitten. Maar ik werd door hun woorden geraakt en ging actief meedoen. Ik kreeg een onbestemd gelukkig gevoel dat ik niet thuis kon brengen.

Ik vroeg de zendingen om ons gezin ook te onderwijzen. Maar toen ze kwamen, gaven mijn ouders duidelijk aan dat ze nooit mormonen in ons gezin zouden dulden.

Ik wilde me graag laten dopen, dus zette ik mijn geloof in. Ik vastte en bad. Ik deed mijn best om een voorbeeld voor hen te zijn.

Dankzij mijn eenvoudige geloof en de liefdevolle steun van mijn hemelse Vader verzachtte het hart van mijn vader zich uiteindelijk na twee jaar. Hij ging schriftelijk akkoord met mijn doop. Ik kan met blijdschap zeggen dat mijn getuigenis van het herstelde evangelie mijn kostbaarste bezit is. ■

Arnel M., Negros Occidental (Filipijnen)

## VAN HET JEUGDWERK NAAR DE JON- GEVROUWEN

Ik heb altijd moeite met veranderingen gehad. Daarom was ik zenuwachtig om het jeugdwerk te verlaten en naar de jongevrouwen te gaan. Het programma bij de jongevrouwen was heel anders dan ik gewend was — er was geen zangperiode, geen participatieperiode. We hadden wel een wekelijkse activiteitenavond.

Ik wilde er graag bij horen en me op mijn gemak voelen, dus gaf ik het nieuwe programma een kans. Ik bad veel en begon aan de nieuwe gang van zaken en de andere jongevrouwen te wennen.

Ik kwam er door de weken heen achter waarom we het jongevrouwenprogramma hebben. Ik leerde meer over het evangelie en ik kreeg meer kansen om elke week wat goedheid te ervaren. Ik kon ook naar de tempel gaan en de Geest van de Heer in zijn huis voelen.

Nu ben ik erg dankbaar voor het jongevrouwenprogramma. Ik ben blij dat ik deze verandering een kans heb gegeven en dat mijn hemelse Vader me daarbij heeft geholpen. ■

Bethany W., Florida (VS)

## EEN REINE GEEST: BELANGRIJKER DAN EEN WEDSTRIJD

In de tweede klas was ik lid van een boekenclub. We kwamen elke maand bij elkaar om een boek te bespreken. Aan het eind van het jaar hielden we dan een wedstrijd om te zien welk team het meeste over elk boek wist. We hadden als stelregel dat we alleen fatsoenlijke boeken lazen.

Toen ik op een keer het volgende boek begon te lezen, kreeg ik de indruk dat het niet fatsoenlijk was. Maar ik moest het wel lezen als ik wilde dat mijn team de wedstrijd won. Ik kon ze niet teleurstellen. Een paar hoofdstukken verder werd het boek nog erger. Uiteindelijk legde ik het aan de kant. Ik wist dat ik het niet moest lezen. Mijn geestelijke reinheid was me meer waard dan een wedstrijd winnen.

Maar ik zag er erg tegenop om het aan mijn team te vertellen. Ik bad de avond vóór de bijeenkomst van onze club om de nodige moed om ze onder ogen te komen.

De volgende dag was ik stiknervus. Ik ging bij mijn team zitten. De bijeenkomst begon. Ik stond op het punt om iedereen uit te leggen dat ik het boek niet kon lezen. Maar voordat ik dat kon doen, stond de leidster op en verontschuldigde zich. Ze legde uit dat ze het boek niet had gelezen voordat ze het op onze boekenlijst had gezet. Ze had niet beseft wat erin stond. Ze zei dat ze het van de lijst af zou halen. Toen ik thuiskwam, bedankte ik onze hemelse Vader.

Ik weet dat de Heer over ons waakt als wij onze normen hooghouden. Hij lost de situatie niet altijd op zoals Hij dat voor mij deed, maar Hij geeft ons wel altijd de moed om goede beslissingen te nemen. ■

Ashleigh A., Utah (VS)



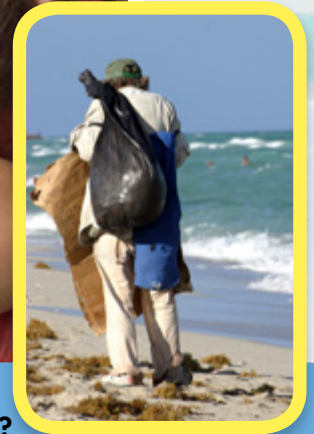
### JOUW BEURT

De *Liahona* wil graag horen hoe jij het evangelie beleeft. Stuur je verhaal in via [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) (klik op 'Submit an Article').

# Versnaperingen en glimlachjes

**Wij zijn Sam  
en Anastasia,**

en we proberen  
ONS LICHT voor anderen  
TE LATEN SCHIJNEN!



1

## Hoe konden we helpen?

Wij wonen in Florida (VS). Er zijn hier veel daklozen. We vroegen ons af hoe we ze konden helpen. Jezus voedde de mensen die honger hadden en iedereen moet toch eten! Dus besloten we om hulppakketten met versnaperingen te maken.



2

### Boodschappen doen

Onze vriend Joa hielp ons met voordelig boodschappen doen.



3

### De pakketten samenstellen

We deden mueslirepen, broodstengels met kaas en andere lekkere versnaperingen in de pakketten. Sam probeerde er zelfs een!



4

### Te gek!

We moesten glimlachen toen we de pakketten uitdeelden. Sommige mensen zeiden: 'Dankjewel!' of 'Geweldig!'



5

### Veel meer pakketten

Onze moeder zette ons project online, waarna de jonge-alleenstaanden-gemeente ervan hoorde. Ze maakten

honderd pakketten met versnaperingen voor ons plaatselijke opvangcentrum. Het opvangcentrum gebruikte ze om mensen aan te melden voor een programma om woonruimte te vinden. Dat maakte ons echt blij!

### HOE LAAT JIJ JE LICHT SCHIJNEN?

- Kies een dienstbetoenproject dat je met de andere gezinsleden kunt doen.
- Doe een vastengave in een tiende- envelop. Met dat geld wordt iemand in nood geholpen.

### STUUR ONS EEN STER!



Hoe laat jij je licht schijnen, zoals Jezus van ons vraagt? Stuur ons een ster met jouw verhaal, foto en goedkeuring van je ouders. Zie pagina 71 voor meer informatie.

**Murlene Watkins**

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal

*'Ik hou veel van de heil'ge Schriften. Als ik ze bestudeer, voel ik me heel erg blij, getuigt de Geest tot mij dat dit het woord is van de Heer.'* (Kinderliedjes, 66.)

Lucia veegde een traan weg. Ze probeerde het voor de andere kinderen te verbergen. Ze liep de school uit en haastte zich naar huis.

Lucia woonde op een klein eiland. Ze was op school het enige lid van de kerk. Alle anderen gingen naar dezelfde kerk. Ze pestten Lucia en wilden niet met haar spelen omdat ze anders was.

En dat was niet het enige probleem. De leerkrachten negeerden Lucia soms als ze haar hand opstak.

Maar vandaag was echt verschrikkelijk! dacht Lucia. Ze schopte een steentje weg. De lerares had in de

les een paar Bijbelverzen voorgelezen die Lucia niet begreep. In die teksten leek te staan dat onze hemelse Vader, Jezus en de Heilige Geest dezelfde persoon waren. Toen zei de lerares dat *sommige* kerken niet in de Bijbel geloofden. Ze keek toen recht naar Lucia. De hele klas lachte haar uit.

Lucia begreep het niet. Onze hemelse Vader, Jezus en de Heilige Geest zijn toch afzonderlijke personen? Hoe kan dat dan?

Plots kreeg ze een goed idee. Ze kon het aan de zendingen vragen! Die kwamen elke dag naar Lucia's dorp. Zij weten wel raad! dacht ze.

Toen Lucia thuiskwam, zag ze zuster Brown en zuster Ruiz. Ze waren water naar een tank op het dak aan het pompen.

Lucia stelde haar vraag meteen. 'Waarom staat er in

*Lucia begreep niet wat haar lerares zei. Wie kon haar helpen?*

# LUCIA'S



de Bijbel dat onze hemelse Vader en Jezus dezelfde persoon zijn?’

Zuster Brown glimlachte. ‘Dat is een goede vraag. Laten we het antwoord na het eten in de Schriften opzoeken.’

Lucia had geen zin in het lekkere *ropa vieja*-stoofpotje dat mama had klaargemaakt. Ze wilde alleen maar een antwoord!

Eindelijk waren ze klaar met eten. Lucia en de zendingen openden hun Schriften. Ze lazen over het visioen van Joseph Smith en over de doop van Jezus. Uit die twee Schriftteksten bleek dat onze hemelse Vader, Jezus en de Heilige Geest afzonderlijke personen waren.

‘Waarom staat er dan in die andere teksten dat ze dezelfde persoon zijn?’ vroeg Lucia.

Zuster Brown sloeg enkele bladzijden om. ‘Laten we

in Johannes 17 lezen. Hier bidt Jezus tot onze hemelse Vader voor zijn apostelen.’

Ze lazen om de beurt. Jezus bad in de Schriften dat zijn apostelen ‘één zullen zijn’, zoals onze hemelse Vader en Hij één zijn. Lucia vond die woorden drie keer in de tekst.

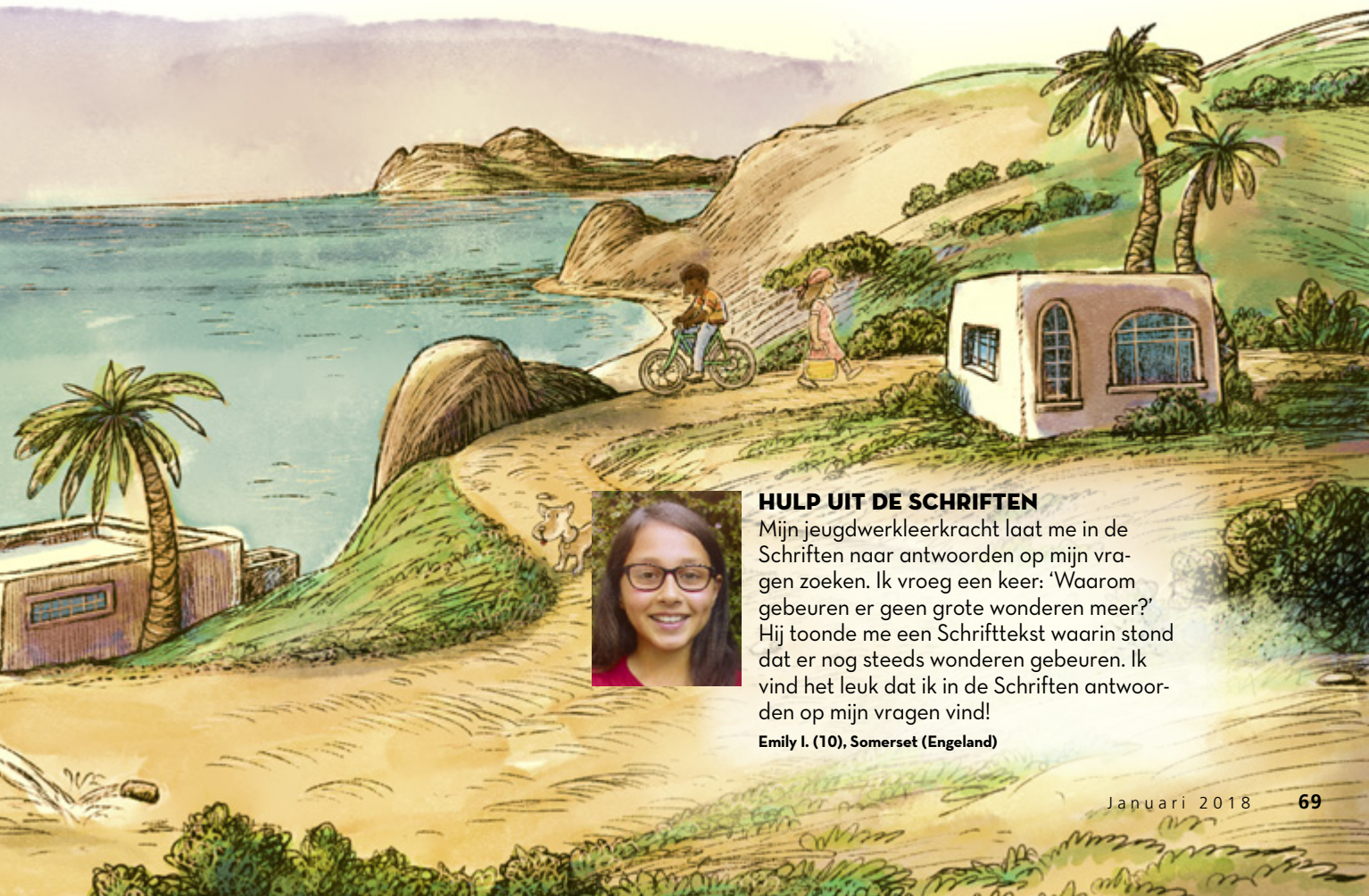
‘De apostelen konden niet dezelfde persoon worden’, zei zuster Ruiz. ‘Maar ze konden *wel* één zijn in wat ze geloven en doen. Zo zijn onze hemelse Vader, Jezus en de Heilige Geest één.’

Lucia voelde zich warm vanbinnen. Ze wist dat dat de Heilige Geest was. Hij liet haar weten dat zuster Ruiz de waarheid vertelde.

Onze hemelse Vader en Jezus Christus zijn niet dezelfde persoon. Maar Ze zijn één in wat Ze zeggen en doen. Lucia wist dat Ze allebei van haar hielden. ■

*De auteur woont in Californië (VS).*

# ANTWOORD



## HULP UIT DE SCHRIFTEN

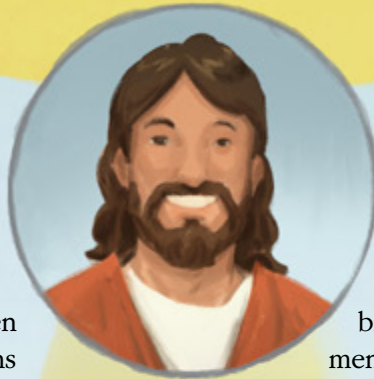
Mijn jeugdwerkleerkracht laat me in de Schriften naar antwoorden op mijn vragen zoeken. Ik vroeg een keer: ‘Waarom gebeuren er geen grote wonderen meer?’ Hij toonde me een Schrifttekst waarin stond dat er nog steeds wonderen gebeuren. Ik vind het leuk dat ik in de Schriften antwoorden op mijn vragen vind!

Emily I. (10), Somerset (Engeland)



President  
Thomas S. Monson

# Laat je licht SCHIJNEN



Ieder van ons is met het **Licht** van Christus naar de aarde gekomen. Het is onze taak om ons **licht** helder te laten schijnen zodat anderen het kunnen zien en volgen. Een van de beste manieren om ons geloof sterk te houden, is de Schriften bestuderen en bidden.

Als je de vlam van jouw getuigenis helder laat branden, word je een **ster** van rechtschapenheid die iedereen om je heen kan zien. De Heiland heeft gezegd: 'Laat uw **licht** zo schijnen voor de mensen, dat zij uw goede werken zien en uw Vader, Die in de hemelen is, verheerlijken' (Mattheüs 5:16).

We krijgen ontelbaar veel kansen om te schijnen. Elke dag zijn die overal om

ons heen. Als we het voorbeeld van de Heiland volgen, zullen we een **licht** zijn voor de mensen om ons heen, of het nu bij ons thuis is, voor onze vrienden of voor mensen die we niet eens kennen.

We kunnen een **licht** voor de wereld zijn. Net zoals je door het omzetten van een **licht**knopje een donkere kamer **licht** maakt, maak je met jouw goede voorbeeld deze wereld, die steeds donkerder wordt, een beetje **lichter**.

Lieve vrienden, we kunnen, zoals Paulus zegt, 'een voorbeeld voor de gelovigen' zijn (1 Timotheüs 4:12). We kunnen altijd bekend staan als volgelingen van Christus en 'als **lichten** in de wereld' worden (Filippenzen 2:15). ■



*Uit 'Be a Light to the World'  
(devotional aan de Brigham  
Young University, 1 november  
2011), speeches.byu.edu.*



# STUUR ONS JE STER!

Hoe laat jij jouw licht schijnen, zoals Jezus ons heeft gevraagd? Ben je een goed voorbeeld, help je iemand anders, of geef je je getuigenis? Vertel de *Liahona* erover. Stuur ons je verhaal en een ster!

1. Teken deze ster na of trek hem over en schrijf erop hoe jij jouw licht laat schijnen door een goed voorbeeld te zijn of anderen te helpen.
2. Knip de ster uit en maak er een foto van. Of laat iemand een foto van jou nemen terwijl jij je ster omhooghoudt!
3. Stuur hem met hulp van je ouders naar [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) (klik op 'Submit an Article').



3 Nephi 17:7,9

3 Nephi 17:21

Johannes 8:10-11

## SCHRIFTSTERREN

Kleur bij het lezen van elke tekst over het voorbeeld van Jezus Christus een sterretje in.

3 Nephi 11:13-15

Johannes 11:33-44

Markus 10:46-52

# Lucas en de pestkop

*Lucas vond zichzelf geweldig ... tot hij de uitdrukking op Pedro's gezicht zag.*

**Eric B. Murdock**

Kerktijdschriften

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal

*'Laat ons vriend'lijke woorden steeds spreken, te huis of waar w'ook mogen zijn.'* (Heilige lofzangen, 79.)

'Onee! Daar heb je Pedro!'

Iedereen op school wist dat Pedro een pestkop was. Hij was groot en hij was gemeen! Hij schold andere kinderen uit, pakte hun lunch af en zat ze achterna op het schoolplein. Iedereen probeerde uit zijn buurt te blijven.

Pedro liep langs Lucas en zijn vriend, Arthur. Hij noemde ze 'losers' en gaf Arthur een duw.

Lucas had er schoon genoeg van dat Pedro zo gemeen deed. Hij flapte er luidkeels uit: 'Houd daarmee op, Pedro!'

Lucas kon het niet geloven. Hij had net de grootste pestkop op school op zijn nummer gezet!

Pedro stormde op Lucas af en pakte hem bij zijn shirt. 'Wat zei je?' Lucas' hart klopte zo snel dat hij dacht dat het uit zijn borst zou springen! 'Ik waarschuw je één keer', zei Pedro. 'Pas maar op, jij!' Hij gaf Lucas een zet en liep weg.

Lucas deed daarna zijn best om Pedro uit de weg te gaan, maar Pedro wist hem altijd te vinden. Hij liet Lucas nooit op de schommel, duwde hem bij trefbal, liet hem struikelen in de aula en zei altijd wel iets gemeens.

Op een dag waren Lucas en Arthur met Arthurs voetbal aan het spelen. Pedro sprong vanachter een boom tevoorschijn en pakte de bal af.

'Geef alsjeblieft terug', zei Arthur.

'Dat bepaal ik zelf wel.' Pedro duwde Lucas lachend in de bosjes.

Lucas voelde zijn maag zich omkeren. Wat was hij kwaad! 'Weet je wat, Pedro?' zei Lucas. 'Jij bent de grootste gemenerik

die ik ken! Niemand vindt je aardig. Iedereen wil dat je weggaat en nooit meer terugkomt!'

Pedro lachte niet meer. Lucas vond zichzelf geweldig ... tot hij de uitdrukking op Pedro's gezicht zag. Moest hij nou huilen? Pedro keek snel omlaag en liep weg.



Lucas voelde zich meteen verschrikkelijk. Hoe hard hij die verdere dag ook zijn best deed, Lucas kon dat vervelende gevoel niet van zich afschudden. Die avond lag hij in bed te draaien. Hij bleef maar aan het sippe gezicht van Pedro denken.

Hoe kon Pedro zich nu verdrietig voelen? dacht Lucas. Het doet hem vast niks. Hij is immers zelf gemeen naar andere kinderen. Ik moest toch iets zeggen? Hoe langer Lucas erover nadacht, hoe meer hij besepte dat hij er *goed* aan deed om voor zichzelf en zijn vriend op te komen. Maar het was *verkeerd* om zulke gemene dingen te zeggen.



Lucas knielde naast zijn bed neer en vroeg zijn hemelse Vader om hem te vergeven. Hij zei tegen zijn hemelse Vader dat hij nooit meer iemands gevoelens wilde kwetsen. Hij wilde vriendelijk zijn. Toen Lucas 'amen' zei, wist hij wat hem te doen stond.

Lucas zag Pedro de volgende dag na de lunch in zijn eentje tegen een muur staan. Lucas was zenuwachtig. Wat zou Pedro doen? Lucas haalde diep adem en liep op hem af.

'Eh, het spijt me van gisteren.'

Pedro keek verrast. 'Jij hebt spijt?'

'Ja. Ik zei echt gemene dingen tegen je en dat had ik niet moeten doen. Het spijt me.'

Pedro sloeg zijn ogen neer. 'Geeft niet.'

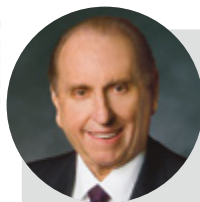
De bel ging. Lucas begon naar de klas terug te lopen. Hij voelde zich een stuk beter. Maar hij wilde nog iets zeggen. Hij draaide zich om. 'We kunnen morgen in de pauze samen voetballen als je wilt.'

Er verscheen even een glimlach op Pedro's gezicht. 'Dat klinkt goed.'

Daarna ging het beter met Pedro. Hij was soms nog wel een pestkop, maar niet meer zo gemeen. Hij speelde in de pauze zelfs een paar keer met Lucas. En dat was best leuk! Aan het eind van het schooljaar vertelde Pedro Lucas dat hij ergens anders ging wonen. Toen zei hij iets wat Lucas niet aan had zien komen.

'Bedankt voor je vriendschap', zei Pedro. 'Ook al was ik niet aardig.'

Lucas wist door het warme gevoel in zijn hart dat vriendelijkheid altijd de juiste keuze is. ■



#### LATEN WE ALTIJD VRIENDELIJKE WOORDEN SPREKEN

'Spreek woorden die anderen opbouwen en versterken.'

President Thomas S. Monson, 'The Lighthouse of the Lord', *Ensign*, november 1990, 97.



Ouderling  
Claudio R. M. Costa  
van de Zeventig

# Moroni en de monteur



*‘En een kleine jongen zal ze leiden’  
(2 Nephi 30:12).*

Jaren geleden reden we als gezin naar ons huis in São Paulo (Brazilië) nadat we familieleden hadden bezocht. Toen we op een steile weg reden, kregen we autopech.

We probeerden de auto verscheidene malen te starten. Maar dat lukte niet. Er reden veel andere auto’s voorbij. Niemand stopte om te helpen.

Uiteindelijk zei ik dat we als gezin moesten bidden. Mijn zesjarige zoon, Moroni, zei: ‘Maak je geen zorgen, papa. Ik heb al gebeden.’

‘Waar heb je dan om gebeden?’ vroeg ik.

‘Ik heb onze hemelse Vader gevraagd om de *juiste* persoon te laten stoppen om ons te helpen’, zei hij.

Vlak daarna verschenen er twee heldere lampen achter onze auto. Het was een sleepwagen. De bestuurder was monteur.

‘U hebt geluk’, zei hij. ‘Ik was na mijn werkdag net op weg naar huis.’

Hij repareerde onze auto. Toen volgde hij ons naar huis om er zeker van te zijn dat we veilig thuiskwamen.

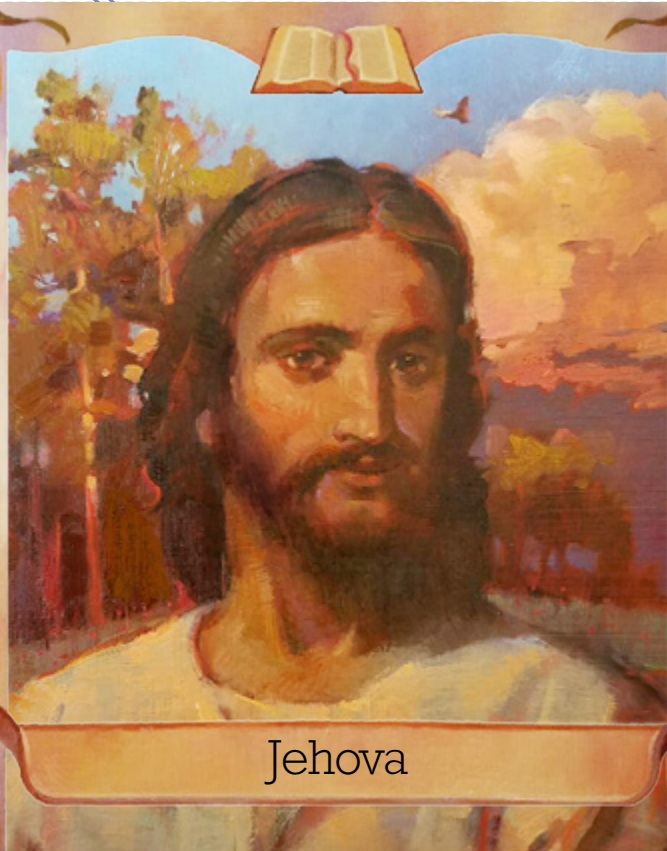
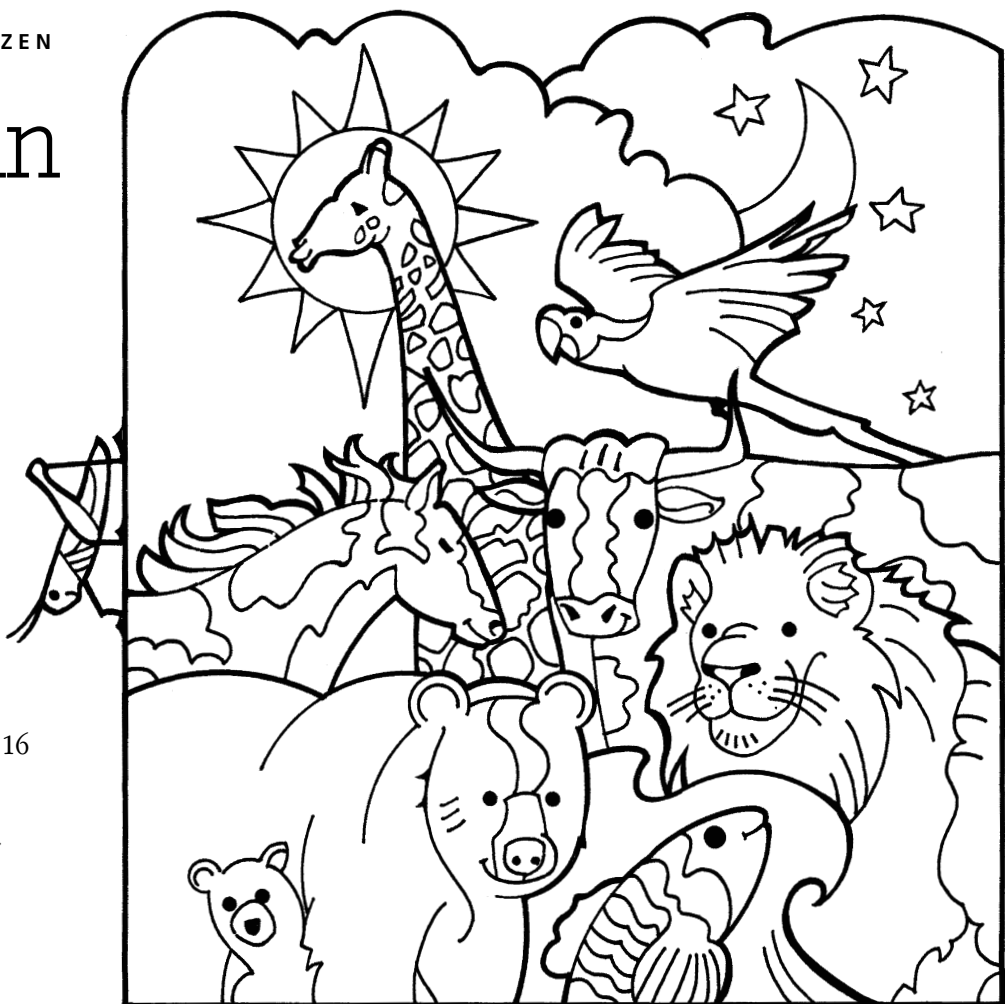
Ik vroeg Moroni of hij wist hoe bijzonder die ervaring was. ‘Natuurlijk’, zei hij. ‘Onze hemelse Vader heeft mijn gebed verhoord. Nu heb ik mijn eigen getuigenis! Nu heb ik jouw getuigenis niet meer nodig, papa.’ Ik werd diep geraakt door het getrouwe voorbeeld van Moroni.

Moroni is nu volwassen, maar ik kan me zijn goede voorbeeld van jaren geleden nog steeds herinneren. Zelfs als kind kun je een voorbeeld voor familie en vrienden zijn. ■

# Gods plan voor mij

Lees een Schrifttekst en kleur daarna een van de dieren in.

1. Abraham 3:24–28
2. Mozes 2:1–13
3. Mozes 2:14–25
4. Mozes 2:26–31
5. Abraham 5:1–7
6. Hebreeën 5:8–9;  
Alma 12:33
7. Mozes 1:39
8. Psalmen 82:6; Romeinen 8:16



Jehova

Jezus heette Jehova vóór de schepping van de aarde. Hij is het oudste kind van onze hemelse Vader en onze oudere Broer. Hij hielp onze hemelse Vader met de schepping van de aarde, de planten en de dieren. En Hij is naar de aarde gekomen, zodat wij naar onze hemelse Vader kunnen

- Lees Jesaja 26:4 en leer dat vers uit het hoofd. (In de Nederlandse Bijbel wordt het woord Jehova vertaald met Heere.)
- Bekijk de eerste twee video's van het Oude Testament op [scripturestories.lds.org](http://scripturestories.lds.org).
- Schrijf in je dagboek over een keer waarop je goed voor de schepping van onze hemelse Vader en Jehova gezorgd hebt. Of maak er een tekening van.
- Ik ga zorg dragen voor Gods schepping door ...

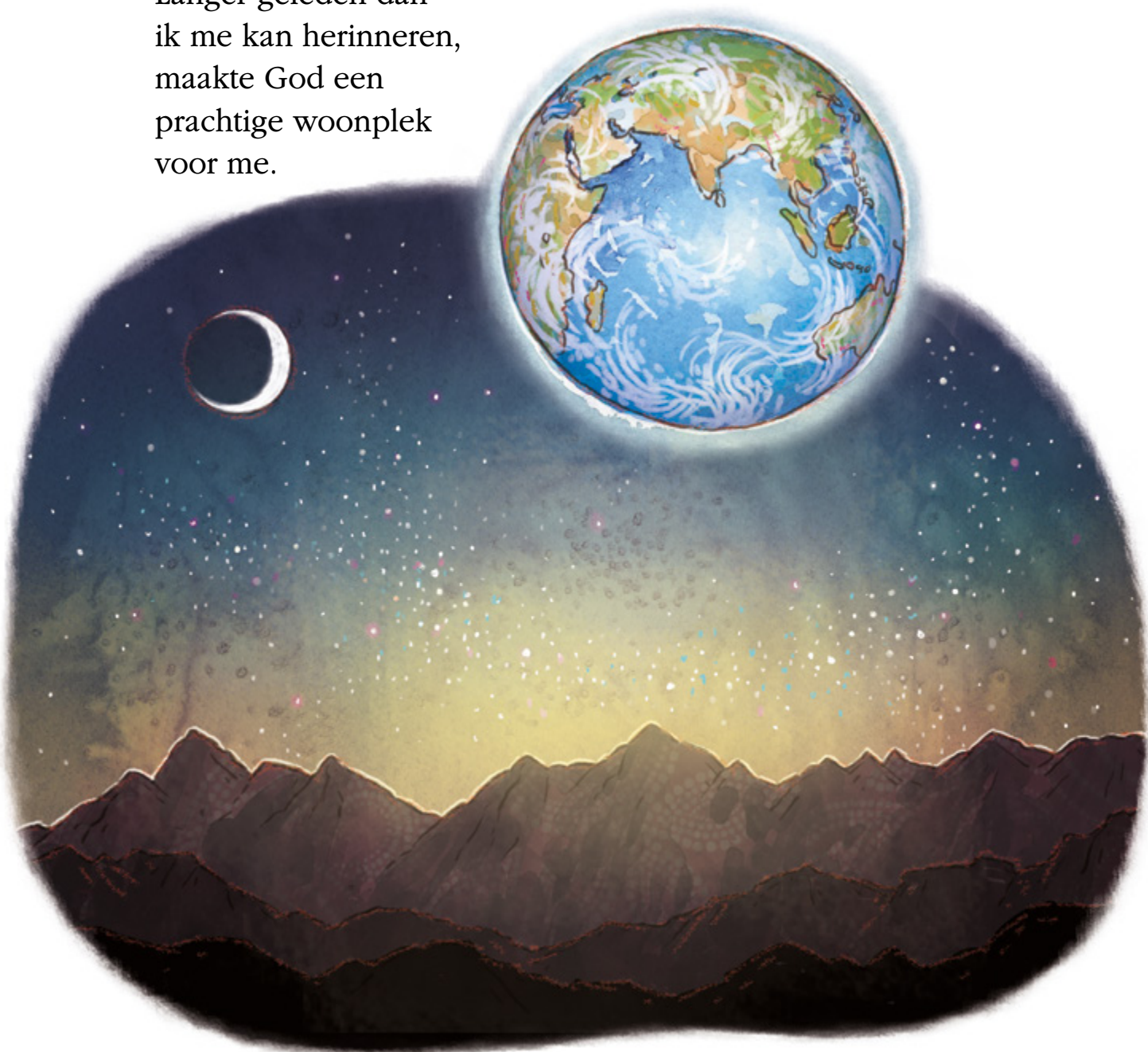
---

---

# De schepping

Kim Webb Reid

Langer geleden dan ik me kan herinneren, maakte God een prachtige woonplek voor me.



Toen Hij de aarde begon te maken, scheidde Hij de dag van de nacht. Hij maakte de zon, de maan en de sterren zodat ik altijd licht zou hebben.



Hij schiep de lucht, de zee en het land. Hij bedekte de aarde met allerlei planten.



Hij schiep vogels in de lucht, vissen in de zee en dieren op het land.



Als ik Gods scheppingen zie, voel ik eerbied en liefde voor Hem.  
Ik ben dankbaar dat Hij deze aarde voor me heeft gemaakt. ■



# Ik leef in een prachtige wereld



ILLUSTRATIE APRYL STOTT



**President N. Eldon Tanner (1898–1982)**  
Eerste raadgever in het Eerste Presidium

## HET DOEL VAN DE SCHEPPING

*We kunnen allemaal van ons thuis een hemel op aarde maken.*

Laten we eerst eens kijken naar [...] het doel van de schepping van de aarde. In de Schriften wordt duidelijk dat het [...] doel was om een plek te verschaffen aan de zonen en dochters van God waar ze in het sterfelijk leven konden wonen en waar ze, door het onderhouden van de geboden, konden bewijzen dat ze hun terugkeer naar de nabijheid van God, vanwaar ze kwamen, waardig zouden zijn.

Na de schepping van de aarde zei God: ‘Laten Wij mensen maken naar Ons beeld, naar Onze gelijkenis;

‘En God schiep de mens naar Zijn beeld; naar het beeld van God schiep Hij hem; mannelijk en vrouwelijk schiep Hij hen.

‘En God zegende hen en God zei tegen hen: Wees vruchtbaar, word talrijk, vul de aarde en onderwerp haar’ (Genesis 1:26–28).



Toen God de vrouw had geschapen en haar naar de man gebracht, zei Hij:

‘Daarom zal een man zijn vader en zijn moeder verlaten en zich aan zijn vrouw hechten; en zij zullen tot één vlees zijn’ (Genesis 2:24).

Ja, het huwelijk is door God ingesteld en, na die eerste vermelding van de man en de vrouw, komen we geregeld teksten tegen die aantonen dat man en vrouw echtgenoten werden in een huwelijksceremonie. [...] We zijn hier niet alleen maar om te zeggen: ‘Eet, drink en wees vrolijk’ (2 Nephi 28:7). [...]

Het is belangrijk dat we begrijpen, zoals we in de Schriften kunnen lezen,

dat God eeuwig is, dat zijn scheppingen eeuwig zijn en dat zijn waarheden eeuwig zijn. Dus toen Hij Adam en Eva in de echt verbond, was die verbintenis eeuwig. [...]

Als ouders het doel van hun bestaan begrijpen, dat ze letterlijk nakomelingen van hun Vader in de hemel zijn, en dat ze de taak hebben om anderen van een sterfelijk lichaam te voorzien, dan verheugen zij zich in het wonder van de geboorte, in het besef dat ze partners met God zijn in de schepping van ieder kind dat in hun gezin komt. [...]

Ik weet dat we, door het evangelie van Jezus Christus en door het onderhouden van de geboden van God en de verbonden die we met Hem sluiten, van ons huis een hemel op aarde kunnen maken, als we onszelf en onze kinderen voorbereiden om bij onze hemelse Vader terug te keren. ■

*Uit ‘Celestial Marriages and Eternal Families’, Ensign, mei 1980, 15–18.*



**GROTE LIEFDE,  
KEITH MALLET**

*Gods plan van geluk omvat de kans die ieder van ons als zijn geestkind heeft om op aarde een sterfelijk lichaam te krijgen en deel van een gezin uit te maken waarin relaties in eensgezindheid en liefde kunnen opbloeien. In ons aardse thuis kunnen we onszelf en onze kinderen voorbereiden om naar onze hemelse Vader terug te keren. (Zie Genesis 1–2; Mosiah 18:21; Alma 42.)*

# Ook in deze uitgave

## VOOR JONGVOLWASSENEN

### Vroegtijdig thuis

p. 44



Als je eerder dan verwacht van je zending terugkeert, zijn er acht manieren om te blijven dienen en vooruitgang te maken.

## VOOR JONGEREN

### JMJV-THEMA 2018

Je kunt altijd in Christus vrede vinden. Bestudeer het MJJV-thema van dit jaar om erachter te komen hoe je dat doet.



p. 50

## VOOR KINDEREN



### Laat je licht schijnen

Vertel ons dit jaar hoe jij je licht laat schijnen!

p. 70



DE KERK VAN  
JESUS CHRISTUS  
VAN DE HEILIGEN  
DER LAATSTE DAGEN