

# Liahona



**Ang Templo:  
Ang Ginoo Naghulat  
aron sa Pagpanalangin  
Kaninyo Dinhi, pp. 12, 18, 20**

Ang 2018 nga Tema sa Mutual, pp. 24, 50

Ang Gahum sa mga Konseho sa Bag-ong Kurikulom, p. 28

Ngano nga ang Tradisyunal nga mga Pamilya Angay nga Panalipdan, p. 32

USA SA **LABING**  
**MAHINUNGDANONG**  
**MGA GASA** SA DIOS  
KANATO MAO ANG  
**KALIPAY NGA MOSULAY**  
**PAG-USAB, KAY WALAY**  
**KAPAKYASAN** NGA  
MAO NA GAYUD ANG  
KATAPUSAN.

NI PRESIDENTE THOMAS S. MONSON



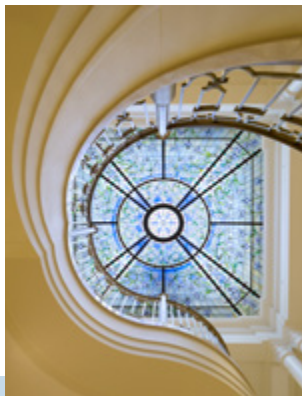
*Gikan sa Mensahe sa Unang Kapangulohan, pahina 4.*



**MGA MENSAHE**

**4 Mensahe sa Unang Kapangulohan: Ang Gasa sa Paghinulsol**  
Ni Presidente Thomas S. Monson

**7 Mga Baruganan sa Visiting Teaching: Kontak Siya Bisan Unsang Orasa, Bisan Asa, Sa Bisan Unsang Paagi**  
*Puli sa binulan nga mensahe, ang focus niining tuiga sa mga baruganan sa visiting teaching makatabang ninyo nga mas makapangalagad sa inyong mga sister pinaagi sa gugma.*



**ANAA SA HAPIN**  
Litrato sa skylight sa Paris France Temple ni Christina Smith.

**LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO**

**8 Tan-aw ug Mabuhi**  
Ni Elder W. Mark Bassett  
*Sama sa bateriya sa akong sakyanan, ang atong mga espiritu nagkinahanglan og kanunay nga recharging aron kita makabalik ngadto sa langitnong panimalay.*

**12 Ang Templo Naghatag Kanato og Mas Taas nga Panan-aw**  
Ni Jean B. Bingham  
*Susiha kon sa unsa nga paagi nga ang pagtambong sa templo makatabang ninyo nga makaangkon og kalinaw ug mahangturong panglataw.*

**20 Gisaad nga Panalangin sa Pagtambong sa Templo**  
Ni Cheri Evans  
*Isip mga ginikanan, kinahanglan kitang magmamugnaon aron makatuman sa atong pasalig—apan ang mga panalangin nakapahimo niini nga angay nga sakripisyuhan.*

**24 Kamo, ang Kabatan-onan, ug ang Tema sa Mutual**  
Ni Jessica Griffith  
*Susiha kining giya alang sa mga ginikanan ug mga lider kon unsaon sa paggamit sa 2018 nga tema sa mutual sa inyong pagtudlo ug sa mga kalihokan.*

**28 Sa Paglingkod diha sa Konseho [Council]**  
Ni Michael Magleby  
*Unsaon nato paggamit ang gahum sa council samtang atong sugdan ang pag-implementar niini diha sa atong mga miting sa Dominggo sa Melchizedek Priesthood ug Relief Society.*

**32 Ang Mahangturong Kaimportante sa Pamilya**  
Ni Elder M. Russell Ballard  
*Kon makasabut ta kon unsa ka importante ang tradisyunal nga mga pamilya ngadto sa plano sa Langitnong Amahan, mangayo kita sa ilang suporta.*

**MGA DEPARTAMENTO**

**18 Musika: Moadto sa Templo**  
Ni Jan Pinborough ug Michael F. Moody

**38 Mga Hulagway sa Hugot nga Pagtuo: Amanda Jiri**

**40 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**

**80 Hangtud sa Sunod Natong Panagkita: Ang Katuyoan sa Paglalang**  
Ni Presidente N. Eldon Tanner



44

#### 44 Nakauli og Sayo Kay sa Giplano

Ni Destiny Yarbro

*Naningkamot ko sa pagpangita og kahulugan sa akong inadlaw nga mga kalihokan human mobiya sa mission field og sayo—apan nakaamgo ko dayon nga adunay laing mga paagi nga akong mahimo sa pagpadayon og pagserbisyo!*

#### 48 Sa Unsa nga Paagi nga ang Institute Nakatabang Ninyo nga Makat-on sa Ebanghelyo

Ni Po Nien (Felipe) Chou



**Tan-awa kon inyo bang makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Hint: Kinsa ang duolon para sa mga tubag?**



56

#### 50 2018 nga Tema sa Mutual: Doktrina ug mga Pakigsaad 19:23

*Sa Kinatibuk-ang mga Kapangulohan sa Young Men ug Young Women*

#### 52 Poster: Kalinaw kang Kristo

#### 53 Pagtulun-an human sa usa ka Pagtulun-an: Doktrina ug mga Pakigsaad 19:23

#### 54 Theme Song sa 2018 nga Mutual: Kalinaw kang Kristo Ni Nik Day

#### 56 Tun-i ang mga Pulong sa Manluluwas

Ni Presidente Russell M. Nelson

#### 60 Football, Ma-Dominggo, ug Espirituhanong Pagkahagba

Ni Charlotte Larcabal

*Ang pagpili nga dili modula ma-Dominggo dili ba nagpasabut nga mawad-an si Will sa iyang pwesto sa team?*

#### 63 Ang Katingad-an Nakong Silingan

Ni Samantha Best

*Ang akong tiya ug tiyo misulay sa paghadlok kanako sa pagpakigsulti sa silingan—apan siya ang nakaluwas sa akong kinabuhi.*

#### 64 Atong Luna



76

#### 66 Pagpasiga sa Inyong Kahayag: Pagpakigbahin og Snacks ug mga Pahiyom

#### 68 Usa ka Tubag alang ni Lucia

Ni Murlene Watkins

*Naglibug si Lucia sa gitudlo sa iyang magtutudlo kaniya, apan nasayud siya kinsa ang makatabang nga makasabut siya.*

#### 70 Pasigaa ang Inyong Kahayag

Ni Presidente Thomas S. Monson

#### 72 Si Lucas ug ang Madaug-daugon [Bully]

Ni Eric B. Murdock

*Dili ganahan si Lucas nga daug-daugon, apan gibuhat ba niya ang sakto nga butang?*

#### 74 Si Moroni ug ang Mekaniko

Ni Elder Claudio R. M. Costa

*Sa dihang naguba ang among sakyanan, ang akong anak nga lalaki nga si Moroni nag-ampo nga ang sakto nga tawo moabut aron sa pagtabang kanamo.*

#### 75 Makabasa ko sa mga kasulatan: Ang Plano sa Dios alang Kanako

#### 76 Mga Istorya kabahin ni Jesus: Ang Paglalang

Ni Kim Webb Reid

#### 79 Koloranan nga Pahina: Kabahin Ako sa Matahum nga Kalibutan

Internasyonal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimprinta sa Cebuano

**Ang Unang Kapangulohan:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:**

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund

**Editor:** Hugo E. Martinez

**Luyo-luyo sa mga Editors:** Randall K. Bennett, Carol F. McConkie

**Mga Adviser:** Brian K. Ashton, Bonnie H. Cordon, LeGrand R. Curtis Jr., Edward Dube, Sharon Eubank, Donald L. Hallstrom, Douglas D. Holmes, Erich W. Kopischke

**Tigdumalang Direktor:** Richard I. Heaton

**Direktor sa mga Magasin sa Simbahan:** Allan R. Loyborg

**Business Manager:** Garff Cannon

**Tigdumalang Editor:** Adam C. Olson

**Luyo-luyo sa Tigdumalang Editor:** Ryan Carr

**Asistant sa Publikasyon:** Cremlinda Amaral

**Team sa Pagsulat ug Pag-edit:** Maryssa Dennis, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jon Ryan Jensen, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Anne Selu, Marissa Widdison

**Tigdumalang Direktor sa Art:** J. Scott Knudsen

**Direktor sa Art:** Tadd R. Peterson

**Team sa Pagdesinyo:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball Bott, Thomas Child, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coordinator sa Intellectual Property:**

Collette Nebeker Aune

**Tigdumala sa Produksyon:** Jane Ann Peters

**Team sa Produksyon:** Ira Glen Adair, Julie Burdett, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Derek Richardson

**Prepress:** Joshua Dennis, Ammon Harris

**Direktor sa Pag-imprinta:** Steven T. Lewis

**Direktor sa Pagpang-apud-apod:** Troy K. Vellinga

**Paghubad:** Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quezon City 1110, Metro Manila, Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P48 matag tuig, P4.00 matag gula, gawas sa mga espesyal nga isyu.

Sa pag-subscribe ug pag-renew sa magasin, bisitaha ang <http://store.lds.org>. Palihug ayaw kalimti sa pagbutang sa imong ward/branch isip address asa ipadala ang imong subskripsyon.

Kon dunay mga pangutana mahitungod sa subskripsyon palihug tawag sa Church's Global Service Center (GSC) sa 1800-8-680-3950 alang sa mga subscriber sa PLDT ug Smart o 1800-1-441-0687 alang sa mga subscriber sa Globe.

**Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana** online sa [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)

*Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabut nga "kompas o direktor") gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese, Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swahili, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2018 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-imprinta sa Tinipong Bansa sa Amerika. Gi-imprinta sa Pilipinas.

**Copyright nga impormasyon:** Gawas kon sa laing paagi gipasabut, ang mga indibidwal mahimong mokopya sa materyal gikan sa *Liahona* alang sa ilang personal, dili pangkomersyo nga paggamit (lakip sa mga calling sa Simbahan). Kini nga katungod mahimong kuhaon pag-usab sa bisan unsang panahon. Ang biswal nga material dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang copyright nga mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

January 2018 Vol. 21 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

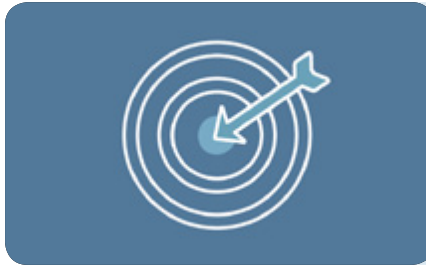
## ANAA PAY DAGHAN SA INTERNET



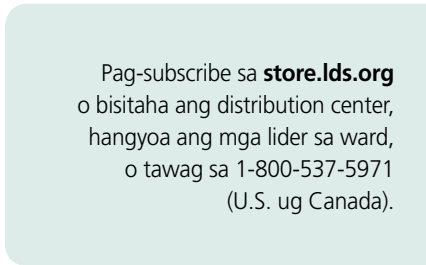
Basaha ang artikulo ug magsumiter ug inyoha sa [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).



Pangita og mga mensahe nga makapadasig, ikapaambit (sa Iningles, Portuguese, ug Spanish) sa [facebook.com/liahona](https://www.facebook.com/liahona).



Pagpadala og feedback sa [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)



Pag-subscribe sa [store.lds.org](http://store.lds.org) o bisitaha ang distribution center, hangyoha ang mga lider sa ward, o tawag sa 1-800-537-5971 (U.S. ug Canada).

MGA ICON GIKAN SA GETTY IMAGES

### MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

*Mga numero nagrepresentar sa unang pahina sa artikulo.*

**Adlawng Igpapahulay,** 60

**Calling, mga,** 41

**Edukasyon,** 44, 48

**Ehemplo,** 65, 70, 72

**Gugma,** 7, 32, 40, 63

**Institute,** 48

**Jesukristo,** 24, 56, 66, 68, 75

**Kagawasan sa relihiyon,** 32

**Kalinaw,** 12, 24, 41, 50, 52, 53, 54

**Konseho, mga,** 28

**Mahangturong Panglantaw,** 12

**Media,** 65

**Misyonaryo nga buhat,** 12, 40, 44, 63, 64

**Miting sa Simbahan, mga,** 28

**Pag-ampo,** 8, 40, 42, 43, 68, 70, 74

**Paghinulsol,** 4, 38, 72

**Pagkamabination,** 72

**Pagkamapainubsanon,** 24

**Pagkamasulundon,** 8, 60

**Paglalang,** 76, 79, 80

**Pagpamatuod,** 48, 56, 63, 70, 74

**Pagpasalamat,** 8, 20

**Pagtuon sa kasulatan,** 8, 24, 48, 56, 68, 70

**Pamilya,** 20, 32

**Plano sa Kaluwasan,** 32

**Serbisyo,** 7, 20, 44, 66

**Tema sa Mutual,** 24, 50, 52, 53, 54, 61

**Templo, mga,** 12, 18, 20

**Visiting teaching,** 7

**Young Women,** 38, 41, 65



Ni Presidente  
Thomas S. Monson

# ANG GASA SA PAGHINULSOL

“Ang atong responsibilidad mao ang pagbarug gikan sa pagkaigo-igo lang ngadto sa pagkabanggiitan, gikan sa kapakyasan ngadto sa kalampusan,” mitudlo si Presidente Thomas S. Monson. “Ang atong tahas mao ang mahimong pinakamaayo sa atong kaugalingon. Usa sa labing mahinungdanong gasa sa Dios ngari kanato mao ang kalipay nga mosulay pag-usab, kay walay kapakyasan nga maoy katapusan.”<sup>1</sup>

Sa kasagaran atong ilambigit ang pag-abut sa bag-ong tuig uban sa mga resolusyon ug mga tumong. Mosaad kita nga mouswag, mousab, mosulay pag-usab. Tingali ang labing importante nga paagi nga kita makasulay pag-usab mao ang paghimo unsay gitawag ni Presidente Monson nga “ang gasa sa paghinulsol.”<sup>2</sup>

Sa mosunod nga kinutlo gikan sa iyang mga pagtulunan sukad nahimo siyang Presidente sa Simbahan, si Presidente Monson mitambag nato nga “dihogi sa inula nga dugo ni Kristo nga kami mahimo nga makadawat sa kapasayloan sa among mga sala, ug ang among mga kasingkasing mahimo nga putli.”<sup>3</sup>

## Ang Milagro sa Kapasayloan

“Kitang tanan nakahimo og sayop nga mga pagpili. Kon wala pa nato makorihii kana nga mga pagpili, mopasalig ako kaninyo nga adunay paagi sa pagbuhat sa ingon. Ang proseso gitawag og paghinulsol. Nangamuyo ako kaninyo sa pagkorihir sa inyong mga sayop. Ang atong Manluluwas namatay aron sa paghatag kaninyo ug kanako nianang balaan nga gasa. Bisan tuod ang dalan dili sayon, ang saad tinuod: ‘Bisan pa ang inyong mga sala mapula, sila pagapution ingon sa nieve.’ [Isaias 1:18]. ‘Ug Ako, ang Ginoo, dili

na mahinumdom kanila.’ [D&P 58:42]. Ayaw ibutang sa risiko ang inyong kinabuhing dayon. Kon nakasala kamo, ang ingon ka dali sa pagsugod ninyo sa pagbalik, ingon usab ka dali nga inyong makaplagan ang nindot nga kalinaw ug kalipay nga moabut uban sa milagro sa pagpasaylo.”<sup>4</sup>

## Balik sa Dalan

“Bisan og importante nga kita mopili sa malaamong paagi, dunay mga higayon nga kita makahimo og dili maayong mga pagpili. Ang gasa sa paghinulsol, nga gihtag sa atong Manluluwas, makahatag nato og higayon sa pagkorihir sa atong kahimtang, aron kita mobalik sa dalan nga modala nato ngadto sa celestial nga himaya nga atong gitinguha.”<sup>5</sup>

## Ang Paagi sa Pagbalik

“Kon aduna kaninyo napandol sa iyang panaw, mosaad ko kaninyo nga dunay paagi sa pagbalik. Ang proseso gitawag og paghinulsol. Bisan tuod ang dalan lisud, ang inyong mahangturong kaluwasan magdepende niini. Unsa man ang mas angay pa sa inyong mga paningkamot? Mangamuyo ko kaninyo sa pagdeterminar dinhi ug karon sa paghimo sa gikinahanglang mga lakang aron hingpit nga maghinulsol. Kon mas sayo ninyo kining buhaton, mas sayo ninyong masinati ang pakigdait ug kalinaw ug pagsalig nga gipamulong ni Isaias [tan-awa sa Isaias 1:18].”<sup>6</sup>

## Mahimo nga Mausab ang mga Tawo

“Atong hinumduman nga mahimo nga mausab ang mga tawo. Mahimo nilang talikdan ang ngil-ad nga mga kinaiya. Makahinulsol sila sa mga kalapasan. Makahupot sila nga



## PAGTUDLO GIKAN NIINI NGA MENSAHE

**K**itang tanan dili perpekto—pinaagi lamang sa paghinulsol nga nahimong posible sa sakripisyo ni Jesukristo nga kita malimpyohan gikan sa sala ug makapalambo sa atong kinabuhi. Ikonsiderar sa paghisgot uban niadtong inyong gitudloan kon unsaon nato “pagkorihir sa atong kahimtang” pinaagi sa paghinulsol. Sa unsa nga paagi sila mibati nga mas duol ngadto sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo pinaagi sa positibo nga mga kausaban nga ilang nahimo sa ilang mga kinabuhi? Mahimo ninyong dapiton ang inyong gitudloan sa pagsulat og espirituhanong panaad alang sa bag-ong tuig ug mahimong may tulubagon ngadto sa usa ka higala, kapikas, o sa ubang mga sakop sa pamilya alang sa ilang kauswagan.

takus sa priesthood. Ug makaserbisyo nga makugihon sa Ginoo.”<sup>7</sup>

## Malimpyo Nausab

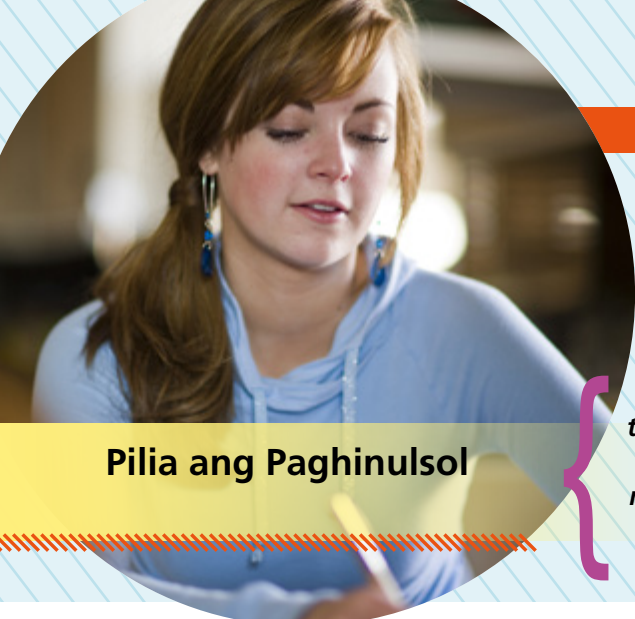
“Kon adunay bisan unsa nga dili tarung sa inyong kinabuhi, kamo adunay paagi sa pagbuntog niini. Hunonga ang bisan unsa nga dili matarung. Pakigsulti sa inyong bishop. Bisana unsa ang problema, masulbad kini pinaagi sa tukmang paghinulsol. Kamo mamahimong limpyo pag-usab.”<sup>8</sup>

## Ang Importante nga Tahas sa Manluluwas

“Ang mahinungdanong bahin sa plano [sa kaluwasan] mao ang atong Manluluwas, si Jesukristo. Kon wala ang Iyang maulaong sakripisyo, ang tanan mawala. Hinoon, dili igo, ang magtuo lamang Kaniya ug sa Iyang misyon. Kinahanglan kitang molihok ug magkat-on, mangita ug magampo, maghinulsol ug molambo. Kinahanglan kitang masayud sa mga balaod sa Dios ug mosunod niini. Kinahanglan kitang makadawat sa Iyang makaluwas nga mga ordinansa. Pinaagi lamang sa pagbuhat nga kita makaangkon sa tinuod, nga mahangturon nga kalipay.”<sup>9</sup> ■

## MUBO NGA MGA SULAT

1. “The Will Within,” *Ensign*, Mayo 1987, 68.
2. “Mga Pagpili,” *Liahona*, Mayo 2016, 86.
3. Mosiah 4:2
4. “Ang Tulo ka mga K sa Pagpili,” *Liahona*, Nob. 2010, 69.
5. “Mga Pagpili,” 86.
6. “Sunda ang Kasugoan,” *Liahona*, Nob. 2015, 85.
7. “Tan-awa ang Uban kon Unsa Sila sa Umaabut,” *Liahona*, Nob. 2012, 68.
8. “Gahum sa Priesthood,” *Liahona*, Mayo 2011, 67.
9. “Ang Hingpit nga Dalan sa Kalipay,” *Liahona*, Nob. 2016, 80–81.



Tan-awa usab sa “Eight Myths about Repentance” sa [lds.org/go/1186](https://lds.org/go/1186).

## Pilia ang Paghinulsol

*Samtang ang mga tumong alang sa bag-ong tuig makatabang nato nga molambo, ang labing maayo nga paagi mao ang paghinulsol.*

**M**ipasabut si Presidente Monson nga ang “atong responsibilidad mao ang pagbarug gikan sa pagkaigo-igo lang ngadto sa pagkabanggiitan, gikan sa kapakyasan ngadto sa kalampanan. Ang atong buluhaton mao nga mahimong pinakamaayo sa atong kaugalingon.” Daghang mga tawo nga ipahinungod ang Enero sa paghimo ug mga tumong ug mga resolusyon sa pagpalambo: sa pagpahiyom pa, pagkaon ug mas makapahimsog, o pagkat-on ug bag-ong kahanas.

Samtang kini nga mga tumong makatabang kaninyo nga mausab alang sa mas maayo, ang labing maayo nga paagi mao ang paghinulsol.

Bisan ang paghinulsol mahimong lisud, kini usa ka gasa! Kon kita mosalig ni Jesukristo pinaagi sa paghinulsol sa atong mga sala, molambo ug mouswag kita. Miingon si Presidente Monson, “Ang mahinungdanong bahin sa plano [sa kaluwasan] mao ang atong Manluluwas, si Jesukristo. Kon wala ang Iyang maulaong sakripisyo, ang

tanan mawala.” Pinaagi sa paghinulsol, malimpyohan kamo sa inyong mga sala ug mouswag aron mahimong mas sama Kaniya.

Paghunahuna ug butang nga mahimong nakapugong ninyo nga mahimong sama sa Manluluwas. Ang inyo ba nga pinulongan? Giunsa ninyo pagtagad ang inyong mga higala o pamilya? Human maghunahuna unsay inyong mapalambo, pag-ampo ngadto sa Langitnong Amahan ug ipadayag ang inyong tinguha nga mag-usab. Hinumdumi nga pinaagi sa gahum sa Iyang Pag-ula, si Jesukristo makatabang ninyo nga mabuntog ang inyong kahuyang. Sama sa gitudlo ni Presidente Monson, “Ang gasa sa paghinulsol, nga gihatag sa atong Manluluwas, kini makahimo nato sa pag-usab sa atong kinabuhi.”

## MGA BATA

### Ang kinabuhi usa ka gasa

**A**ng gasa sa paghinulsol dili usa ka gasa nga makita o mahikap. Hinoon, kini usa ka gasa nga imong mabati. Kini nagpasabut nga kon kita mohimo ug sayop nga pagpili, kita makahinulsol ug makabati ug kalinaw ug kalipay pag-usab.

Ang Langitnong Amahan ug si Jesukristo kanunay nga motabang nato nga maghinulsol. Iparis ang matag litrato uban sa nagkalain-laing lakang sa paghinulsol.

**Mobati kita og pagmahay.**

**Mag-ampo kita sa Langitnong Amahan, mosulti Kaniya unsay nahitabo, ug mangayo sa Iyang tabang aron sa sunod makahimo og mas maayong pagpili.**

**Mangayo kita og pasaylo ug maningkamot aron mahimo kini nga mas maayo.**

**Mobati kita og kalinaw ug makahibalo nga kita napasaylo.**







Hugot nga Pagtuo,  
Pamilya, Kahupayan

## Kontaka Siya Bisan Unsang Orasa, Bisan Asa, Sa Bisan Unsang Paagi

*Ang visiting teaching  
kabahin sa pangalagad.  
Nangalagad si Jesus bisan  
unsang orasa ug bisan asa.  
Kita makabuhat sa ingon.*



Ang “pangalagad” mao ang pagserbisyo, pag-atiman, o pagtabang nga makasalmot sa kahupayan o kalipay sa laing tawo. Ang visiting teaching mao ang mahitungod sa pagdiskobre og mga paagi sa pagpangalagad niadtong atong bisitahan. Nangalagad si Jesukristo ngadto sa tanan—bisan unsang orasa ug bisan asa. Gipakaon Niya ang 5,000, mihupay ni Maria ug Marta sa kamatayon sa ilang igsoong lalaki, ug mitudlo sa Iyang ebanghelyo ngadto sa babaye diha sa atabay. Gibuhat kini Niya tungod sa Iyang sinsero nga gugma.

Ang pagsunod sa Iyang ehemplo, isip mga visiting teacher makahibalo kita ug mahigugma sa matag sister nga atong bisitahan, maghinumdom nga ang gugma mao ang pundasyon sa tanan nga atong gibuhat. Kon mag-ampo kita alang sa inspirasyon aron masayud unsaon sa

pagserbisyo ug pagtabang nga malig-on ang iyang pagtuo, “ang mga anghel dili mapugngan nga mahimo [natong] mga kauban.”<sup>1</sup>

Gikan sa organisasyon sa Relief Society niadtong 1842 hangtud karon, ang pagpangalagad sa mga babaye nakapanalangin og mga kinabuhi. Pananglit, si Joan Johnson, 82 anyos nga biyuda, ug ang iyang visiting teaching kompanyon mitudlo sa ilang silingan kinsa 89 na ug dunay pneumonia. Nakita nila nga ang ilang silingan wala lang magkinahanglan nga mobisita sila kausa sa usa ka bulan, mao nga gisugdan nila sa pagsusi siya kada semana sa personal o pinaagi sa telepono.

Alang sa ubang mga visiting teacher, ang pagpadala og text o email nga mag-awhag tingali mao ang labing maayong butang nga buhaton alang sa usa ka sister niana nga bulan. Ang paghimo og personal nga relasyon ug

pagpaminaw uban sa kinaiya sa gugma mao ang lintunganay sa visiting teaching. Ang moderno nga teknolohiya ug personal nga pagbisita makatabang nato sa pagbuhat niini bisan unsang orasa, bisan asa, ug daghang mga paagi.<sup>2</sup> Mao kana ang pangalagad sama sa gibuhat ni Jesus.

### MUBO NGA MGA SULAT

1. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 543.
2. Tan-awa sa *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 9.5.1.



### Ikonsiderar Kini

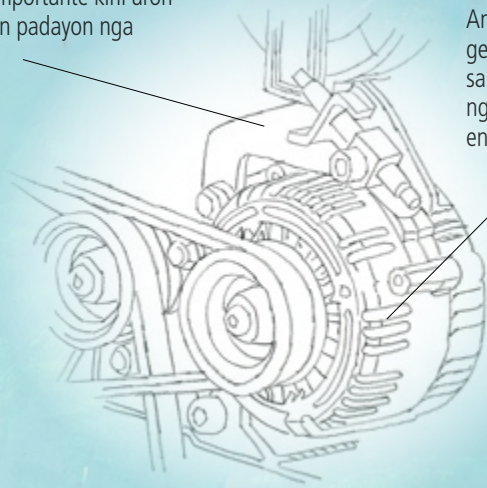
Unsaon nato nga mahunong ang kabalaka kabahin sa “unsay maihap” alang sa visiting teaching ug imbis mo-focus unsay mga panginahanglan sa matag sister gikan sa iyang mga visiting teachers?

### Pangalagad

**Kay sa piho nga mensahe, matag bulan kini nga pahina mopagawas og lahi nga baruganan aron sa pagtabang nato sa pagpangalagad nga mas epektibo ngadto sa usag usa. Samtang mag-ampo kamo ug magtinguha og inspirasyon, makahibalo kamo sa espirituhanon nga mensahe og moserbisyo sa panginahanglan sa matag sister.**

Usa ka alternator gitaod ngadto sa makina. Importante kini aron ang sakyanan padayon nga magdagan.

Ang alternator usa ka generator nga mousab sa mechanical energy ngadto sa electrical energy.



Gawas kon ang akong alternator ayuhon o ilisan, dili ko makapadayon sa akong biyahe.



# Tan-aw ug Mabuhi

*Kon moduol kita ngadto sa Ginoo,  
makakuha kita og kanunay nga  
tinubdan sa espirituhanong pagbag-o.*



**Ni Elder  
W. Mark Bassett**  
Sa Seventy

**S**a nagtubo pa ko, usa ka regular nga kalihokan sa akong pamilya ang pagdrayb sa California ug ngadto sa Utah, USA. Dili ang biyahe agi sa desierto ang among nalingawan, ang pag-abut namo sa destinasyon ug ang kalipay nga nakabisita sa mga sakop sa pamilya didto.

Ang summer sa wala pa ako mobiya para sa akong full-time nga misyon, mibiyahe na usab ako aron mobisita sa mga kabanay didto sa Utah. Apan niining higayona ang akong manghud nga lalaki nga si David ug ako lang ang nagbiyahe. Anaa pa kami sa 16 ug 18 nianang higayuna. Pirme mi mobiyahe og tag 10 ka oras uban sa among pamilya nga nakahatag ni namo og dakong pagsalig sa among abilidad sa pagbiyahe.

Gibisitahan namo ang among Tiyo Kay, Antie Dianne, ug ig-agaw nga si Michelle. Dayon, samtang si David nagpabilin, kinahanglan kong mobalik ngadto sa California nga ako ra alang sa usa ka dental appointment.

Hapit na mogabii sa dihang mibiya ko sa Spanish Fork, Utah, sa pagsugod sa gabii nga pagdrayb. Maayo ra ang tanan sa sinugdanan. Sa wala madugay mibiya ko sa highway nga padulong sa habagatan ug sa amihanan ug misubay sa dalan nga padulong sa silangan ug kasadpan. Gipasiga nako ang mga headlight ug nagdali nga mitabok sa habagatang Utah. Paghuman sa pipila ka milya ug ang kagabhion sa desierto nagkangitngit, namatikdan nako nga naglisud nako pagkakita sa dalan. Sa katapusan, naamgohan nako nga ang akong mga headlight nagkaawop. Napalong na gyud kini, ang makina wala na moandar, ug ang sakyanan mihunong sa daplin sa highway.

Ang bateriya namatay. Ang sakyanan dili na makalarga. Bisan og nagmabinantayon ko sa pagsiguro nga duna koy daghang gasolina ug nagplano gani asa ko mohunong aron magpagasolina, wala ko makaandam sa kompleto nga pagkapalong sa kuryente.

## **Unsa ang Alternator?**

Gipadako ko sa usa ka amahan kinsa mapagarbuhon sa iyang kaugalingon nga mangunay sa pagpang-ayo sa mga sakyanan sa pamilya. Gitudloan mi niya bahin sa auto mechanics, mao nga kahibalo ko nga ang maayo nga bateriya dili mamatay samtang ang sakyanan nagdagan gawas kon dunay problema sa alternator. Ang alternator usa ka electrical generator nga mousab sa mechanical energy ngadto sa electrical energy. Naggamit kini og kinetic energy sa nag-andar nga makina aron makahimo og magnetic energy nga mahimong electric current nga padayong mo-recharge sa bateriya. Makapahimo kini sa mga headlight, radio, air conditioning, ug ubang mga electrical device sa pag-operate nga walay pagkabalda. Mapadayon usab nga moandar ang makina niini.

Karon dunay problema ang alternator sa akong sakyanan. Kinahanglan kining ilisdan o ayuhon sa dili pa ko makapadayon sa akong biyahe.

Sa panahon nga wala pay mga cell phone, ang bugtong nakong mahimo mao ang pagsugod og lakaw. Maayo gani, dunay usa ka tawo nagpasakay nako ug gidala ko sa sunod nga lungsod. Sa pay phone mitawag ko og tow truck. Naglingkod ko sa sakyanan uban sa drayber sa usa ka oras nga biyahe balik ngadto sa akong sakyanan. Dayon

milingkod na usab ako pag-usab sa among pagbalik ngadto sa gamay nga lungsod nga giguyod ang akong sakyanan. Sa katapusan, upat ka oras human kong unang mibiya sa akong sakyanan, diha na ako sa sulod niini, natulog atubangan sa service station hangtud mangabli kini.

Sa dihang miabut ang manager nakakatawa siya sa ideya nga ang iyang gamay nga lungsod duna niana nga pisa nga akong gikinahanglan. Maka-order siya, apan dili kini moabut sa duha o tulo ka adlaw. Dayon nalooy siya nako. Miingon siya nga mahimong iyang i-charge ang akong bateriya sulod sa tulo ka oras. Tingali makahatag kana og igong kuryente sa pagdrayb sa sakyanan ngadto sa sunod nga lungsod. Tingali duna na silay pisa nga akong gikinahanglan.

Sa nahuman na ang pag-charge sa bateriya, milarga ko nga walay gi-on bisan unsa nga makausik sa bililhong kuryente. Nakaabut ko sa sunod nga lungsod, apan wala gihapon silay pisa nga akong gikinahanglan. Kini nga saykol nagpadayon—ang tulo ka oras nga pag-charge alang sa duha ka oras nga pagdrayb gikan sa usa ka lungsod ngadto sa sunod. Human makakita og mabination nga mga tawo sa mga lungsod nga akong naagian, sa katapusan miabut ko sa balay sa akong mga ginikanan, gikapoy human sa 30 ka oras nga biyahe apan luwas rang nakapauli.

### Espirituhanon nga Mana

Adunay kapareha sa akong biyahe ug sa panaw sa mga Israelite agi sa kamingawan sa panahon sa Daang Tugon. Sulod sa 40 ka tuig ang mga Israelite kanunay nga gihatagan og pagkaon gikan sa langit nga gitawag og *mana*. (Tan-awa sa Exodo kapitulo 16 ug Numeros kapitulo 11.)

Sa atong panahon kita adunay susama nga panginahanglan sa pagkaon gikan sa langit, espirituhanong pagkaon. Maayo gani, makahimo kita og “espirituhanong alternator” nga “makahatag” sa “espirituhanong mana” nga atong gikinahanglan. Tungod kay ang atong espirituhanong mga panginahanglan maangkon pinaagi sa pagmintinar sa atong relasyon uban sa atong Amahan sa Langit ug sa Iyang Anak, nga si Jesukristo, nan sama sa mga Israelite nga gigahin ang matag adlaw sa pagpanguha og pisikal nga mana, kita karon kinahanglan nga manguha og espirituhanon nga mana pinaagi sa pag-ampo, pagtuon sa ebanghelyo, ug pagpaningkamot sa kanunay nga pakig-uban sa Espiritu Santo.

Ang mga Israelite sa kadugayan gikapoy sa pagpanguha og pisikal nga mana ug “mibatig kaibug” sa mga butang nga ilang gibiyaa (Numeros 11:4). Kon tugutan nato ang atong kaugalingon nga kapuyon sa pagpanguha sa espirituhanon nga mana, makita nato ang atong mga kaugalingon nga

naghandom sa mga butang nga dili alang sa atong labing maayong espirituhanong interes. Sama sa nahigawad nga mga Israelite, girisgo nato ang pagkawala sa atong orihinal nga katuyoan—sa pag-abut ngadto sa gisaad nga yuta. Tingali naghandom kita nga wala na lang unta mobiya sa atong “Ehipto” (tan-awa sa Numeros 11:5–6). Sa katapusan, ang atong espirituhanon nga alternator mohunong sa paghatag og kuryente, ug kita dili molambo. Makita nato ang atong kaugalingon nga natanggong gigutom, ug naghandom nga maluwas.

### Ang Pagkakita sa Milagro

Si Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) mitudlo, “Usahay dili lang kaayo nato mahatagan sa gibug-aton ang mga kasulatan tungod kay dili hingpit ang atong pagkasabut kon unsa ka talagsaon nga butang ang pag-angkon niini, ug unsa ka dako ang atong panalangin tungod kay kita aduna niini. Maingon og igo na kaayo alang kanato ang atong mga kasinatian niining kalibutan ug naanad nga maminaw lang sa ebanghelyo nga gipanudlo kanato nga lisud alang kanato ang paghunahuna nga sukad dili lang unta kana maoy himoon.”<sup>1</sup>

Kinahanglan nga dili nato ibaliwala ang paghatag og gibug-aton sa atong panginahanglan sa kanunay nga pagtuon sa kasulatan, pag-ampo, ug pagkamasulundon tungod kay makatabang kini nato nga magpadayon ang pakig-uban sa Espiritu Santo. Kon atong ibaliwala ang mga kalihokan sa kinabuhi nga makapalig-on sa espirituhanon, gilayaan niini, o mobuhat lang nga walay pagbati, nan ang atong espirituhanong alternator wala kaayo maglihok sa hingpit. Hinay-hinay kitang mawad-an sa gahum sa



espirituhanong paagi, tingali hinay kaayo nga dili nato kini mabantayan. Sa maong higayon, ang bugtong paagi nga makabawi mao ang pagduol ngadto ni Jesukristo ug maghinulsol. Pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo ug tinud-anay nga paghinulsol, mahimong mahibalik ang tanan.

### Tan-aw ug Mabuhi

Sa dihang ang mga Israelite nagbagulbol, nawala ang ilang pasalamat sa mga panalangin sa pagkaon. Isip silot, “ug ang katawhan gipadad-an sa Ginoo og mga bitin nga mapintas ug sila nagpamahit sa katawhan ug nangamatay ang daghan nga katawhan sa Israel” (Numeros 21:6).

Sa katapusan, “ang mga katawhan ming-adto kang Moises, ug nanag-ingon, Nakasala kami tungod kay kami nagsulti batok sa Ginoo ug batok kanimo. Mag-ampo ka sa Ginoo, nga kuhaon niya kanamo kining mga bitina. Ug si Moises nag-ampo tungod sa katawhan.

“Ug ang Ginoo miingon kang Moises, Magbuhat ka og usa ka bitin nga mapintas; ug kini ibutang mo sa ibabaw sa usa ka bandila, ug mahitabo nga bisan kinsa nga pahiton, sa diha nga motan-aw niini, mabuhi siya.

“Ug si Moises nagbuhat og usa ka bitin nga tumbaga, ug gibutang niya sa ibabaw sa bandila. Ug mahitabo nga dunay bitin nga makapahit sa bisan kinsa, sa diha nga siya makatan-aw sa bitin nga tumbaga, mabuhi siya” (Numeros 21:7–9).

### Moderno nga mga Bitin nga Tumbaga

Ang tumbaga nga bitin usa ka simbolo ni Kristo nga gilansang sa krus (tan-awa sa Juan 3:14–15). Sa atong pagtan-aw sa tambag sa moderno nga mga propeta, nagtan-aw kita ngadto ni Kristo tungod kay sila naggiya nato sa pagbalik ngadto sa plano sa Amahan ug ngadto sa importante nga tahas ni Jesukristo. Sama sa mabination nga mga tawo kinsa mitugot nga maka-recharge ko sa akong bateriya, ang buhi nga mga propeta, mga manalagna, ug mga tigpadayag molig-on nato sa espirituhanong pinaagi sa pagpahinumdom nato nga kita mga anak sa atong Amahan sa Langit ug nga kini ang Iyang “buhat ug . . . himaya—sa pagpahinabo sa pagka-imortal ug kinabuhi nga dayon sa tawo” (Moises 1:39). Piho silang mitambag nato nga kon mosimba kita sa epektibong paagi sa adlaw nga Igpapahulay, molambo ang atong pagtuo sa Langitnong Amahan, sa Iyang plano sa kalipay, ug ni Jesukristo ug sa Iyang Pag-ula.

Ang istorya ni Moises ug ang bitin nga tumbaga gihisgutan usab diha sa Basahon ni Mormon, diin kita giingnan nga “daghan ang mitan-aw ug nabuhi” (Alma 33:19; tan-awa usab sa mga bersikulo 20–22). Hinoon, ang uban, nagdumili sa pagtan-aw. “Ang buhaton diin sila kinahanglan mobuhat mao ang pagtan-aw; ug tungod sa pagkayano



sa paagi, o sa kasayon niini, adunay daghan kinsa namatay” (1 Nephi 17:41). Ikasulti ba kaha kini kanato sa umaabut nga nagdumili kita sa pagtan-aw ngadto sa mga propeta ug sa ilang tambag tungod sa kasayon sa agianan?

“Kon kamo mamaayo pinaagi lamang sa pagpunting sa inyong mga mata aron kamo mamaayo, dili ba kamo motan-aw diha-diha? . . .

“ . . . Diha niana ipunting ang inyong mga mata ug sugdi ang pagtuo sa Dios” (Alma 33:21, 22).

Mapasalamaton ako sa mga panalangin nga moabut samtang magsubay kita sa atong “dalan ngadto sa langit” ug moawhag sa uban sa pagbuhat sa ingon. Mapasalamaton usab ako alang sa oportunidad, kon kita mahisalaag, sa paghinulsol, sa pagbiya sa dili maayo nga mga kinaiya, ug mobalik ngadto sa angay nga dalan. Dili masukod ang mga panalangin.

Laing tudling sa kasulatan sa Basahon ni Mormon nga naghigot sa kasinatian sa mga Israelites mitapos, “Ug kutob sa motan-aw niana nga bitin mabuhi, bisan pa ingon ka daghan sa motan-aw sa Anak sa Dios uban sa hugot nga pagtuo, nga magbaton og mahinulsulon nga espiritu, mabuhi, gani ngadto niana nga kinabuhi nga walay katapusan” (Helaman 8:15).

Ang pagpaminaw sa tambag sa moderno nga mga propeta nagbansay sa atong mga kasingkasing nga magbaton og hugot nga pagtuo. Naglig-on kini nato sa pagbuntog sa mga babag sa atong pagpanaw, sama nga kinahanglan kong mopadayon nianang gabii sa summer sa desierto. Mopamatuod ko nga kon kita motan-aw ngadto sa atong Amahan sa Langit ug sa Iyang Anak, nga si Jesukristo, maka-kaplag kita og kahulugan ug katuyoan sa atong panaw. ■

*Makakita kamo og mga ideya sa family home evening alang niini nga artikulo sa [lds.org/go/11811](https://www.lds.org/go/11811).*

### MUBO NGA SULAT

1. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Spencer W. Kimball* (2006), 77.



**Ni Jean B. Bingham**  
Kinatibuk-ang  
Presidente sa  
Relief Society

# ANG Templo Naghatag Kanato OG

## *Mas Taas nga Panan-aw*

**P**ipila sa among labing klaro ug importante nga mga handumanan nga nagpuyo sa Midwestern United States isip batan-ong mga ginikanan mao ang tinuig nga pagbisita ngadto sa templo sa Washington, D.C. Nianang higayuna mao lamang kadto ang bugtong templo nga nag-operate sa silangan sa Suba sa Mississippi. Nakahibalo nga ang mga ordinansa sa templo importante alang sa tanang mga anak sa Langitnong Amahan nakahatag og kadinalian sa among mga paningkamot.

Sama sa kadaghanan kaninyo, nakigsabut mi sa among mga higala nga atimanon ang among gagmay nga mga anak, mibiyahe sa gabii sakay sa bus nga puno sa isig ka miyembro, migahin og duha ka bililhong mga adlaw naghimo og daghang buhat sa templo kutob sa among mahimo, ug dayon misakay balik sa bus pauli sa gabii gihapon aron kami makatambong sa among mga miting sa Simbahan pagka Dominggo. Kadto nga mga biyahe ingon og dili mga sakripisyo, bililhon kadto tungod sa espirituhanong pagbayaw nga gikahatag sa among mga kalag paglabay sa mga bulan.

Pipila ka tuig ang milabay, nadasig mi sa pag-abut sa Chicago Illinois Temple, ang unang templo nga gitukod sa North America Central Area sukad sa Cardston Alberta Canada Temple 62 ka tuig na ang nakalabay. Ang templo nga 45 ka minuto ra ang gilay-on gikan sa among balay, nalipay kaayo mi nga makatambong na pirme kay sa kausa lang sa usa ka tuig ug sa pagdawat nianang espirituhanong pagkaon sa kanunay.

Apan karon, bisan og ang pipila nato nagpuyo na nga duol sa templo, nakita gihapon nato nga lisud ang pagsulod sa templo kanunay. Tingali mas sayon nga mailad kita sa paghunahuna tungod kay mas duol na ang templo, “Moadto ko ugma, kon naa koy panahon.” Sayon nga mabalda sa mga pressure karon ug mabaliwala ang mas importante nga mga oportunidad. Si Elder Richard G. Scott (1928–2015) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles miingon, “Ako moawhag kaninyo sa paghimo sa inyong kaugalingon nga tumong kon unsa ka sagad kamo makahimo sa mga ordinansa nga gitanyag sa atong magamit nga mga templo.”<sup>1</sup>

Kon ibaliwala nato ang oportunidad sa pagtambong kanunay kon motugot ang atong mga sirkumstansya, kon dili nato seryusohon ang oportunidad sa pag-adto sa

Wala: Hartford  
Connecticut Temple  
celestial room

Sa 288 feet (88 m), ang  
Washington D.C. Temple mao  
ang kinatas-an nga templo.





*Sama sa teleskopyo nga nakapunting sa mga biton lapas sa atong pananaw, ang templo moabli sa atong mga hunahuna ngadto sa mas taas ug mas lapad nga pananaw.*



Ibabaw: Gilbert Arizona Temple stained-glass window; mga pultahan ug mga bintana sa Provo City Center Temple; door knob sa Salt Lake Temple

Background: Kyiv Ukraine Temple celestial room



Mga stained glass window sa Freiberg Germany Temple



Kansas City  
Missouri Temple



templo nga duol ra kaayo nato, mahimong dili nato mada-wat ang umaabut nga mga panalangin ug mga oportunidad nga giandam sa atong Amahan ug sa Iyang Anak kanato. “Ako, ang Ginoo,” miingon Siya “mapugos sa pagtuman kon kamo mobuhat sa unsa nga Ako misulti, apan kon kamo dili mobuhat sa unsa nga Ako misulti, kamo dili makaangkon og saad” (DP 82:10).

Kon ang mga panghitabo nagkahiusa sa pagpugong nato sa pag-adto sa templo, hinumduman nato ang kasiguroan nga gihatag ni Jesukristo: “Dinhi sa kalibutan aduna kamoy kagulan-an: apan sumalig kamo; gidaug ko na ang kalibutan” (Juan 16:33). Kon mopadayon kita ug motabong sa templo bisan pa sa mga babag, maangkon nato ang tabang sa Manluluwas sa pagbuntog sa kalibutan nga atong gipuy-an. Usa ka higayon niana samtang ang akong bana ug ako nangandam nga moadto sa templo, dihay miabut nga mga problema. Sa katapusan, sa dihang hapit na mi mogawas sa pultahan, dihay “panaglalis sa among kaminyoon.” Samtang kaming duha hilom nga naglakaw padulong sa sakyanan, madungog namo ang among kinamagulangan nga anak nga babaye nga mihatag og kasiguroan sa iyang igsoon, “ayaw kabalaka; mopauli sila gikan sa templo nga malipayon kanunay.” Ug saktong siya!

### Ang mga Templo Nakapahinumdom Nato sa Gilapdon sa Kahangturan

Bisan kon moadto kita sa templo nga ang mga kasingkasing puno sa kalipay o nabug-atan sa kasubo, ang templo mao ang dapit alang sa *matag* takus nga miyembro nga dunay kasingkasing nga mabayaw ug malig-on.

Moadto ko sa templo nga puno sa dakong pasalamat sa panalangin nga gihatag ngadto sa minahal nga dunay problema; nakahilak usab ako sa grabe nga kasubo tungod sa akong kaugalingong mga kapakyasan. Nakadawat ko og mga pag-aghat ug instruksyon ug bisan gani pagbadlong gikan sa Espiritu samtang nagserbisyo isip proxy alang sa tawo nga nagdawat sa mga ordinansa nga motugot kaniya sa pag-uswag hangtud sa kahangturan. Kadtong tanang mga kasinatian nakabayaw ug nakalig-on nako. Ug oo,



Gikan sa wala: hagdanan sa Nauvoo Illinois Temple, nga gipahinungod sa ika-158 nga anibersaryo sa pagkamartir ni Joseph ug Hyrum Smith; Idaho Falls Idaho Temple garden room; door handle sa Calgary Alberta Canada Temple; Sulod sa Hartford Connecticut Temple (background)



Wala: Presidente David O. McKay, Sister Emma McKay, ug ubang mga lider sa Simbahan mitambong sa 1955 nga pagpahinungod sa Bern Switzerland Temple, ang unang templo nga gitukod sa Europe.

Ubos: stained-glass window sa Star Valley Wyoming Temple



nakalingkod ko og daghang mga oras sa templo isip “duty,” nagtuman lang sa akong obligasyon, ug gani akong makita ang akong kaugalingon nga nakatulog atol sa mga sesyon sa templo sa dihang ako usa ka magtutudlo sa early-morning seminary! Apan matag higayon nga moadto ko sa templo, napanalanginan ko. Gihatagan man kita og diha-diha nga panalangin o matigom ang atong mga paningkamot alang sa umaabut nga mga panalangin, ang matag panahon nga atong gigahin sa templo moresulta og personal nga pagtubo.

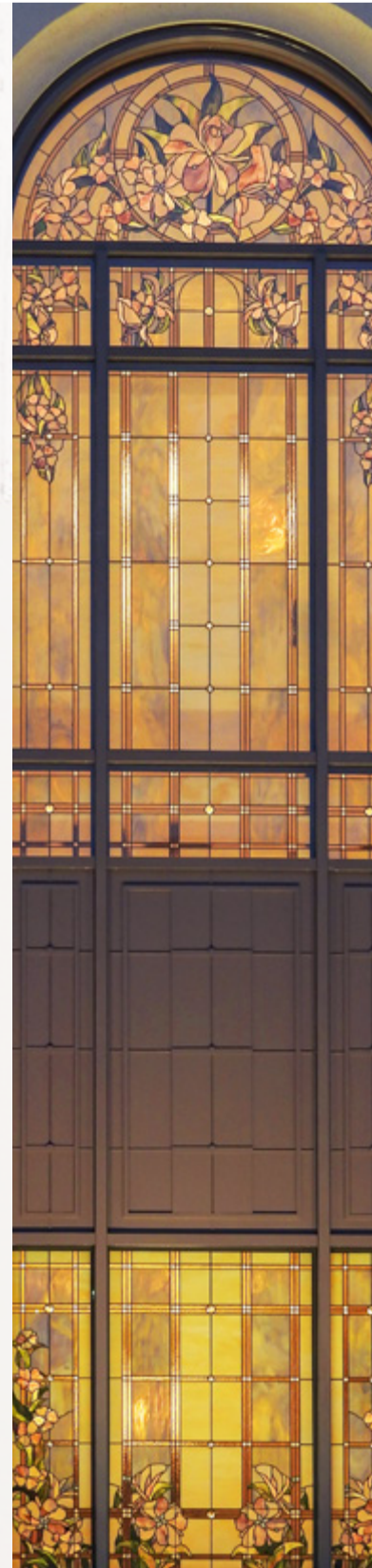
Kon naa sa templo mapahinumduman ta sa gilapdon sa kahangturan, sa paghinumdom sa atong mga katigulangan ug paglantaw sa atong mga anak. Ang atong mga anak malig-on usab sa ilang mahangtulong panglataw kon sila mo-focus sa templo. Unsaon nato nga mas makaandam sila alang sa templo—usa ka importante nga lakang sa ilang mahangtulong kauswagan? Si Presidente Russell M. Nelson, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apsotoles, mitambag, “Ang mga ginikanan kinahanglang motudlo sa ilang mga anak sa kaimportante sa templo gikan pa sa unang mga adlaw sa bata.”<sup>2</sup> Si Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) mitambag sa mga ginikanan sa pagbutang og litrato sa templo sa kwarto sa ilang mga anak aron ilang makita kanang sagrado nga pahinumdom kada adlaw hangtud mahimo kining kabahin nila.<sup>3</sup> Mahimo usab nga inyong isulti sa inyong mga anak ang mga panalangin nga inyong madawat sa pagtambong sa templo ingon man usab sa inyong pagpamatuod sa kalipay nga inyong gipaabut sa mahangtulong mga relasyon uban nila. Ug makasuporta kamo sa inyong mga tin-edyer sa ilang tinguha sa pagpahigayon og mga bunyag alang sa mga patay. Hinumdumi sa mga leksyon ug mga higayon sa pagtudlo sa inyong

family home evening nga “ang templo mao ang tumong sa matag kalihokan, matag leksyon, matag naglambo nga pamaagi diha sa Simbahan.”<sup>4</sup>

Kantaha ang mga pulong nga “Gusto kong makita Ug mosulod sa templo. Mohimog pakigsaad; motuman gyud ako,”<sup>5</sup> motabang kamo nila nga mobati og tinguha sa pagsulod sa balay sa Ginoo. Ug ang inyong kaugalingong kasingkasing mapuno sa pasalamat alang sa Langitnong Amahan, alang sa Iyang plano sa kaluwasan, alang sa Manluluwas ug sa Iyang Pag-ula nga nakapahimo niini nga posible alang kaninyo nga makauban ang inyong mga minahal sa kahangturan. Ang paagi sa Manluluwas mao ang “dalan paingon sa kalipay dinhi niini nga kinabuhi ug sa kinabuhing dayon sa kalibutan nga moabut.”<sup>6</sup> Kana nga dalan mogiya ug mopadulong ngadto sa templo!

### Ang mga Templo Mao ang Dangpanan gikan sa Kalibutan

Ang kalibutanon nga mga impluwensya makapalayo nato gikan sa templo. Usa ka minahal nga higala nabalaka sa mga opinyon ug mga espekulasyon bahin sa Simbahan nga iyang nabasa sa internet. Nakahukom siya nga dili na lang moadto sa templo hangtud matubag ang iyang mga pangutana. Uban sa akong tibuok kasingkasing, mohangyo ko ninyo kinsa adunay mga pangutana nga makaapekto sa inyong pagpamatuod sa pagpadayon sa personal nga pag-ampo ug pagtuon sa kasulatan ug sa pagpadayon sa pagtambong sa templo samtang kamo maningkamot sa pagpangita sa mga tubag nga makahatag ninyo og kalipay. Pabilin nga naka-focus sa ebanghelyo aron makalikay nga mabalda pinaagi sa maabtik apan sayop nga mga idolohiya. Ang usa ka tawo dili magpatambal sa pisikal nga sakit sa pagpangayo

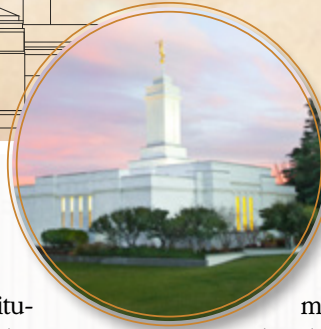


Ang ika-156 nga nag-operate nga templo, ang Paris France Temple, gipahinungod niadtong Mayo 21, 2017. Ubos: stained-glass window sa Star Valley Wyoming Temple



Tuo: kinulit sa Papeete Tahiti Temple; sulod sa Fort Lauderdale Florida Temple; Hartford Connecticut Temple

Ubos, wala: ang kinagamyan nga templo mao ang Colonia Juárez Chihuahua Mexico Temple.



og medikal nga tambag gikan sa usa ka star football player labaw pa nga ang importante nga espirituhanon nga mga pangutana dili saktong matubag sa tawo nga limitado og pagsabut sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo. Ang Espiritu Santo, kinsa nagsaksi “sa kamatuoran sa tanan nga mga butang” (Moroni 10:5), “mosulti kaninyo sa inyong hunahuna ug sa inyong kasingkasing” (D&P 8:2) unsa ang mahangturong kamatuoran.

Usa sa mga dapit nga maangkon kana nga Espiritu nga mas buhong mao ang diha sa templo. Kon ikaw takus nga mosulod sa balay sa Ginoo (nga susihon nimo ug sa imong bishop), palihug adto sa templo uban sa inyong mga pangutana ug dawat og kasiguroan nga bisan kon kamo wala makasabut sa tanang mga butang karon, ang Ginoo nakasabut. Hinumdumi ang tanan nga inyo nang *na*-hibaloan ug nasabtan. Ang mga butang nga inyo nang *na*-hibaloan ug nakadawat og espirituhanong pagsaksi mogiya ninyo ngadto “sa kalinaw sa Dios, nga labaw sa tanang pagpanabut, magabantay sa inyong mga kasingkasing ug sa inyong mga hunahuna diha kang Kristo” (Mga Taga-Filipos 4:7). Mopamatuod ko nga ang pagsabut ug kalinaw nga inyong gitinguha moabut kon magpadayon kamo nga magbaton og hugot nga pagtuo nga ang inyong Amahan sa Langit mogiya kaninyo ngadto sa kamatuoran.

Mipahinumdom si Isaias kanato nga ang templo mao ang “usa ka dalangpanan . . . gikan [sa] bagyo” (Isaias 4:6). Naghatag usab og kasiguroan ang mga pulong ni Presidente Thomas S. Monson: “Sa atong pagsulod sa mga pultahan sa templo, atong gibiyaa ang mga problema ug kalibug sa kalibutan. Sulod niining sagrado nga balay, makita nato ang katahum ug kahusay. Adunay kapahulayan sa atong mga kalag ug kahupayan gikan sa mga problema sa atong kinabuhi.”<sup>7</sup>

Samtang magkadaghan ang kasamok sa kalibutan ug ang mga salagubangon sa inadlaw nga kinabuhi magpatong-patong, kinahanglan nga kita mo-focus sa mga butang nga maoy importante. Sayon ang mag-focus sa negatibo ug sa kalibutanon nga mga kasamok, ingon og atong gitan-aw ang atong mga kapakyasan ug mga problema gamit ang microscope. Kon anaa ta sa templo makapahinumdon kini nato nga magbaton og mahangturong panglantaw. Sama sa dako nga teleskopyo nga naka-focus sa mga bitoon lapas sa atong panan-aw, ang templo moabli sa atong mga hunahuna ngadto sa mas taas ug mas lapad nga panan-aw. Makatugot kini nato sa pagtan-aw, sa paglaum, ug maningkamot nga mahimo ang tanan nga gusto sa Langitnong Amahan nga kita mahimo. Makatabang kini nato nga makafocus sa mahangturong mga kamatuoran—sa Langitnong mga Ginikanan kinsa nahigugma nato, sa atong tinuod nga bili isip Ilang mga anak, ug unsay mahimo nato isip “mga manununod sa Dios, ug isig ka manununod ni Kristo” (Mga Taga-Roman 8:17). Sa templo, ang plano sa Dios gitudlo ug ang mahangturong mga pakigsaad gihimo. Sa templo, gihatagan kita ug mga pamaagi aron atong makab-ot ang labing taas ug labing maayo nga mahangturong kaugalingon.

“Kon motambong kita sa templo,” tambag ni Presidente Monson, “dunay moabut nato nga matang sa pagkaespirituhanon ug pagbati sa kalinaw nga molabaw pa sa bisan unsang pagbati nga moabut sa kasingkasing sa tawo.” Masabtan nato ang tinuod nga kahulugan sa mga pulong sa Manluluwas sa dihang Siya miingon: “Kaninyo ibilin ko ang kalinaw, kaninyo ihatag ko ang akong kalinaw. . . . Kinahanglan dili magkaguol ang inyong kasingkasing, ni magtalaw’ [Juan 14:27].”<sup>8</sup>





## Ang Inyong Pagserbisyo sa Templo Makapatandog sa Uban

Ang espiritu nga inyong madala gikan sa inyong pagserbisyo sa templo makapatandog sa daghang tawo nga inyong ikahimamat—ang uban nga tingali wala ninyo makonsiderar. Sa among pagpauli gikan sa among pagbisita sa templo sa Washington, D.C., ang grupo sa mga miyembro mipakigbahin sa ilang mga pagpamatuod samtang nagdagan ang bus padulong pauli. Usag usa, ang mga partisipante mipakigbahin sa ilang kalipay ug pasalamat sa karon ug mahangturong mga panalangin sa templo. Ang among dili miyembro nga drayber sa bus wala na makaantus. Gikuha niya ang mikropono ug mipadayag og pasalamat nga nahiuban namo. Dayon miingon siya, “Wala ko kahibalo unsay anaa ninyo, apan duna koy gibati nga lahi.” Dayag lang nga, ang ward mission leader nga diha sa bus mikuha sa iyang contact information ug dayon gihatag kini ngadto sa mga misyonaryo.

Dapiton ko kamo sa pagpahimulos sa gasa sa templo nga duol kaninyo kutob itugot sa inyong mga sirkumstansya. Malig-on kamo ug makakita og kalinaw diha sa balay sa Ginoo nga si Jesukristo, kay Siya mao ang kahayag ug ang kinabuhi ug ang paglaum sa kalibutan. Samtang magkaduol na ang mga adlaw sa Iyang gisaad nga pag-anhi, hinaut nga makadawat kamo sa Iyang kahayag ug mobati sa paglaum nga gitanyag sa Iyang balaan nga mga templo. ■

### MUBO NGA MGA SULAT

1. Richard G. Scott, “Pagsimba diha sa Templo: Ang Tinubdan sa Kalig-on ug Gahum sa mga Panahon sa Panginahanglan,” *Liahona*, Mayo 2009, 43–45.
2. Russell M. Nelson, “Prepare for Blessings of the Temple,” *Ensign*, Marso 2002, 16–23.
3. Tan-awa sa *The Teachings of Spencer W. Kimball* (1982), 301.
4. Russell M. Nelson, “Prepare for Blessings of the Temple,” 17.
5. “Gusto Ko nga Makita ang Templo,” *Songbook sa mga Bata*, 99.
6. “Ang Buhi nga Kristo: Ang Pagpamatuod sa mga Apostoles,” *Liahona*, Abr. 2000, 2.
7. Presidente Thomas S. Monson, “Ang mga Panalangin sa Templo,” *Liahona*, Mayo 2015, 92.
8. Presidente Thomas S. Monson, “Ang mga Panalangin sa Templo,” 91–92.
9. Presidente Thomas S. Monson, “Ang mga Panalangin sa Templo,” *Liahona*, Okt 2010, 15; emphasis gidugang.
10. “Excerpts from Recent Addresses of President Gordon B. Hinckley,” *Ensign*, Hulyo 1997, 73; emphasis gidugang.
11. Richard G. Scott, “Receive the Temple Blessings,” *Ensign*, Mayo 1999, 26; emphasis gidugang.

## PIHO NGA MGA SAAD

Ang mga propeta ug mga apostoles mihatag og piho nga mga saad ngadto niadtong kinsa motambong sa templo. Hinumdumi nga ang Dios mapugos kon buhaton nato kon unsay Iyang gisulti apan kon kita dili mobuhat unsay Iyang gisulti, wala kitay saad (tan-awa sa D&P 82:10).

- Misaad si Presidente Thomas S. Monson: “Samtang kita moadto sa balaan nga balay, samtang kita mohinumdom sa mga pakigsaad nga atong himoon didto sa sulod, kita makasugakod sa *matag pagsulay ug makabuntog sa matag tintasyon*.”<sup>9</sup>
- Misaad si Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008): “Kon kamo moadto sa balay sa Ginoo, kamo mapanalanginan, *ang kinabuhi mahimong mas maayo para kaninyo*. . . Pahimulos sa inyong mga kaugalingon sa dakong oportunidad sa pag-adto sa balay sa Ginoo ug diha niana ambit sa tanan nga nindot kaayong mga panalangin nga imong pagadawaton diha.”<sup>10</sup>
- Misaad si Elder Richard G. Scott: “Ang kanunay nga pagtambong sa [templo] makapabuhong sa imong kinabuhi sa *mas importante nga katuyoan*.”<sup>11</sup>

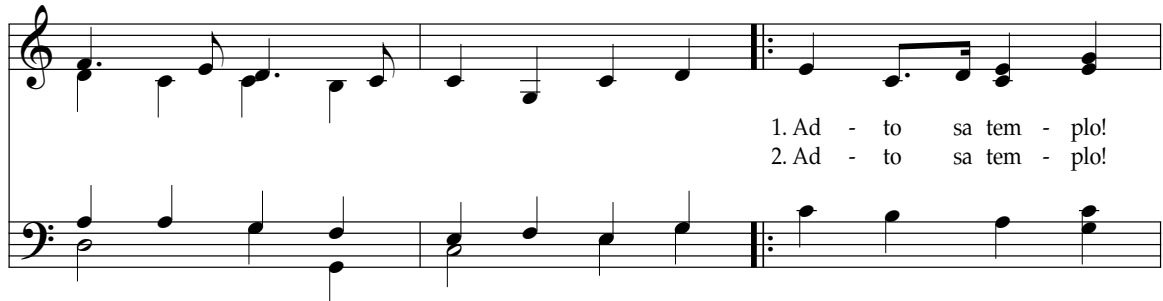
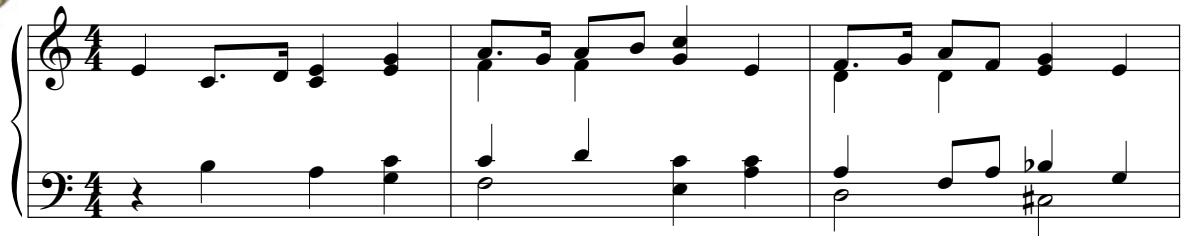


Lima ka mga Templo nga nagpakita sa statuwa ni anghel Moroni nga naggunit sa bulawan nga mga palid: ang Los Angeles California Temple (wala), ang Washington D.C. Temple, ang Seattle Washington Temple, ang Jordan River Utah Temple, ug ang Mexico City Mexico Temple. Alang sa dugang nga impormasyon, bisitaha ang [temples.lds.org](http://temples.lds.org).

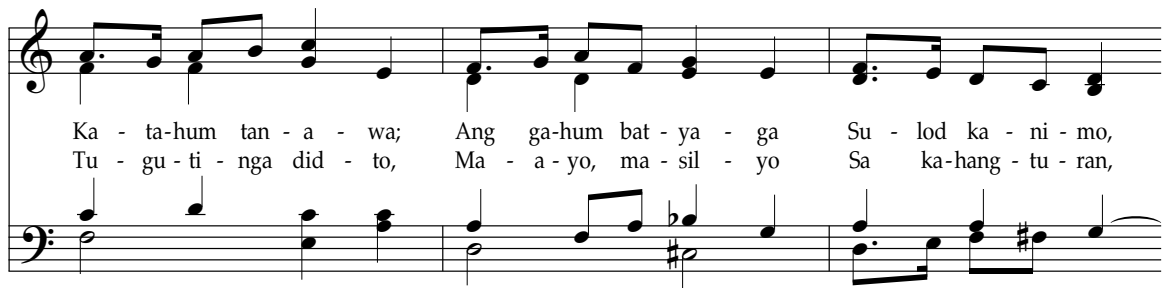
# Moadto sa Templo

May kahamili ♩ = 63-69

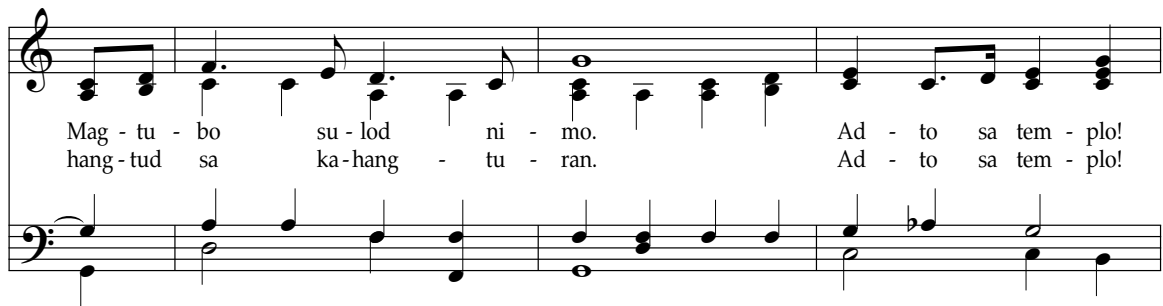
Mga pulong ni Jan Pinborough  
Musika ni Michael F. Moody



1. Ad - to sa tem - plo!  
2. Ad - to sa tem - plo!



Ka - ta-hum tan - a - wa; Ang ga-hum bat - ya - ga Su - lod ka - ni - mo,  
Tu - gu - ti - nga did - to, Ma - a - yo, ma - sil - yo Sa ka-hang - tu - ran,



Mag - tu - bo su - lod ni - mo. Ad - to sa tem - plo!  
hang - tud sa ka-hang - tu - ran. Ad - to sa tem - plo!



Tu - gu - ti ang gug - ma, Ug ang pa - kig - sa - ad - Ni - mo mo - da - la.  
Pa - dap - lin ba - han - di. Si Kris - to i - mit - hi. Sa I - yang ba - lay.

Ngad - to ba - lik Ka - ni - ya.  
 Nga ba - la - an ad - to - a.

Su - lod a - yaw na'g la - nga - ya. Mo - ha - ngop

Si - ya ka - ni - mo; Si - ya na - ga - hang - yo. Mag - am - po ka - ug mo - ad -

to. Did - to S'ya nag - hu - lat ni - mo.

nag - hu - lat ni - mo.

*molto rit.*



# Gisaad nga Panalangin sa Pagtambong sa Templo

*Nagtinguha gyud ko nga makatambong sa templo kanunay—wala ako masayud unsa ka dakong panalangin ang mahimo niini sa akong pamilya.*

**Ni Cheri Evans**

**P**ipila ka tuig ang milabay, si Presidente Oldroyd, usa ka sakop sa kapangulohan sa stake, mibisita sa akong ward ug dunay gisulti nga dili gayud nako makalimtan: “Mosaad ko ninyo nga kon kamo motambong sa templo, ang *matag* bahin sa inyong kinabuhi mapanalanginan.”

Samtang naghunahuna ko niini, dili nako mahunahuna sa unsang paagi nga ang pagtambong sa templo maka-impluwensya sa matag bahin sa akong kinabuhi. Apan pagkahuman sa pagsimba, nakahukom ko nga dawaton ang iyang tambag ug motambong sa templo kanunay. Gusto nakong sulayan kini nga saad. Ang akong bana gusto nga moadto sa templo kanunay, apan ako nagduhaduha tungod kay kami dunay gagmay nga mga anak. Kinahanglan ming modrayb og usa ka oras ug tunga padulong sa templo sa San Antonio, Texas, USA, mokompleto og endowment session, ug dayon modrayb pauli. Walay mosugot nga mobantay sa among mga anak sulod sa pito o walo ka oras.

## Ang Sinugdanan sa usa ka Panalangin

Sa sinugdanan among gisulayan ang laing pamilya nga magpuli-puli og bantay sa mga bata, apan dili malikayan nga dunay masakit o dunay mahitabo. Nakahukom mi nga kinahanglan lang namo nga motakda sa mga petsa sa tibuok tuig ug *moadto!* Dayon nakahunahuna mi sa “pizza ug dula” nga paagi. Magdungan kami sa pagpangadto sa templo. Ang usa ka ginikanan motambong og sesyon sa templo samtang ang lain modala sa mga bata aron mangaon og pizza. Dayon magbaylo

kami: ang ikaduhang ginikanan mohimo og buhat sa templo samtang ang laing ginikanan ilakaw-lakaw ang mga bata sa nataran sa templo. Epektibo ni nga paagi. Ang among mga anak nasayud nga ang templo importante kanamo—nasayud sila sa tanang laing mga butang nga among buhaton sa Sabado—ug makagahin mi og panahon isip usa ka pamilya.

Wala ako masayud unsa ka dakong panalangin ang mahimo niini sa akong pamilya. Human mi makaadto kanunay nga sobra na sa usa ka tuig, naglingkod ko sa usa ka sesyon sa

dihang nakamatikod ko og usa ka tawo nga paralays. Naghunahuna ko nga nindot sad nga tua siya didto. Sa among paggawas sa templo, nakita nako siya nga naglingkod duol sa parkinganan, mao nga ang akong bana ug ako naghunahuna nga motimbaya.

Ang tawo mihangyo sa akong bana, nga si Chad, ug nako kon makatabang ba mi niya nga dunay tawagon sa telepono. Miuyon mi nga motabang, ug ang tawo misulti ni Chad kon asa ang iyang telepono. Gi-dial ni Chad ang numero alang niya ug dayon mitunol kaniya sa telepono. Ang tawo dili makaabut niini, bisan og mipahiyom siya. Gitan-aw ni Chad ang kamot sa tawo, nga nakahigot ngadto sa iyang wheelchair, ug daling nakaamgo nga kinahanglan niyang gunitan ang telepono diha sa iyang dunggan. Ang city bus service nga maoy mokuha sa tawo naulahi. Nagpabilin mi uban niya ug nakigsulti hangtud miabut ang bus. Natingala mi niana, bisan pa sa iyang kahimtang, mianha siya sa templo. Nindot kaayo ang iyang kinaiya. Duna siyay nindot nga pahiyom. Sa wala pa siya mobiya, nagbinayloay mi og contact information ug nakahibalo nga ang iyang ngalan mao si Max Para.

Kon si Brother Para makaadto mismo sa templo, makaadto mi sa templo—walay balibaray!

## Ang Ehemple ni Brother Para

Nakahukom mi sa pagbisita niya sa sunod bulan isip kabahin sa among pagbisita sa templo. Nanawag mi og sayo, ug miingon siya nga mahimo ra kaming mosulod dayon inig abut namo. Miadto mi sa San Antonio ug nakita ang gamay nga balay ni Brother Para. Naghigda siya sa iyang higdaanan samtang ang puti nga habol nagtabon sa iyang lawas hangtud sa suwang.







Brother Gonzales, nakita niya pag-usab si Brother Para didto sa templo naghulat sa van nga mokuha kaniya. Dugay nang naghulat si Brother Para. Sila si Chad ug Brother Gonzales nakahukom nga sila na lay mohatud ni Brother Para. Si Brother Gonzales dunay dakong trak nga itom. Sa dihang, miabut ang sakyanan nga puno sa mga priest gikan sa among stake, ug mitabang sila sa pagbutang sa bug-at nga wheelchair sa luyo sa trak. Dayon ilang gialsa si Brother Para ngadto sa trak, ug gitauran og seat belt, ug gigunitan siya aron dili matumba. Nakasiguro ko nga kanang adlaw nindot kaayo alang ni Brother Para—wala siya magdahum nga makapauli gikan sa templo nga sakay sa trak sa iyang gipangandoy nga trak!

### Bulahan sa Matag Paagi

Sa among katapusang pagbisita sa San Antonio Temple sa wala pa mi mobalhin, nakabisita mi ni Brother Para. Niining espesyal nga katapusang pagbisita, nakauban ni Brother Para ang among tibuok pamilya sa panihapon.

Mapasalamaton ko nga akong gisulayan ang saad ni Presidente Oldroyd. Dili unta mahimamat sa akong pamilya si Brother Para kon wala pa mi motambong sa templo. Lahi na ako nga tawo—nagkaanam nga mahimo kong unsay gusto sa Ginoo nga ako mahimo. Kon atong unahon ang Ginoo ug motambong sa templo, ang atong mga kinabuhi mapanalanginan sa *matag* paagi. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.*

### MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa Melvin J. Ballard, in Marion G. Romney, "Welfare Services: The Savior's Program," *Ensign*, Nob. 1980, 93.

Giliso niya ang iyang ulo sa kilid ug nakigsulti namo, dako gihapon ang iyang pahiyom. Gisultihan mi niya nga nahimo siyang quadriplegic [paralysis] sa dihang nag-edad pa siya og mga 30 anyos. Gipakigbahin niya ang iyang pakigbisog ug pagpamatuod.

Ang usa ka higayon nga pagbisita ni Brother Para nahimong mga tuig nga pagbisita. Nahimo siyang espesyal nga kabahin sa among kinabuhi. Wala mi makahibalo unsay buhaton alang niya—dako kaayo ang iyang mga hagit. Ang among nahibaloan mao nga kami mahimo niyang mga higala. Makadala mi og gagmay nga mga regalo: litrato sa Manluluwas, CD sa Basahon ni Mormon sa Spanish, litrato sa templo, putos sa presko nga mga orange. Makabisita mi niya, makakanta og mga kanta sa Primary, ug maminaw niya. Pagkatalagsaon niini nga kasinatian—dili ka mahimong mohatag og gamayng butang ngadto

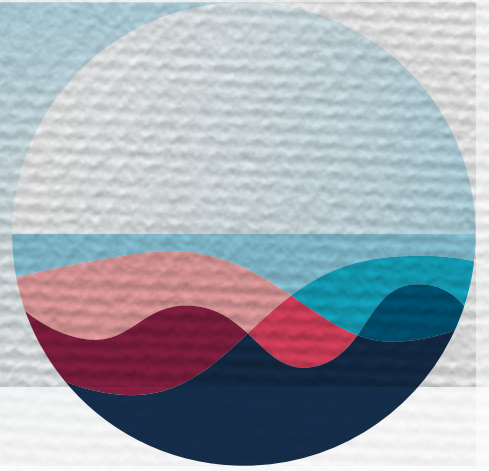
sa Ginoo nga dili makadawat og daghang mga panalangin agig balus.<sup>1</sup>

Gitudloan mi niya og pasalamat, nga nakapausab sa bahin sa among kinabuhi. Nakat-unan namo nga magpasalamat sa atong kahibalo sa ebanghelyo, sa atong relasyon sa Dios; alang sa atong kahibalo sa plano sa kaluwasan, sa atong panimalay, sa mga sakyanan, pagkaon, ug sinina; sa atong abilidad nga gamiton nato ang atong lawas; alang sa kahigayunan sa pagbuhat og maayo sa atong komunidad; ug alang sa buotang mga tawo libut nato. Si Brother Para miusab sa among kahulugan sa mga pulong *lisud* ug *pagsulay*. Kita dunay rason nga magmaya sa atong daghang mga panalangin ug gamiton kadtong mga panalangin sa pagbayaw sa uban.

### Pagkat-on sa Pagserbisyo

Sa dihang si Chad didto sa templo kuyog sa usa sa among higala, nga si

# Kamo, ang Kabatan-onan, UG ANG Tema sa Mutual



*Sa unsa nga paagi nga ang tema sa Mutual makahiusa kanato?*

**Ni Jessica Griffith**

Mga Magasin sa Simbahan

**M**atag tuig ang Kinatibuk-ang mga Kapangulohan sa Young Men ug Young Women modapit sa kabatan-onan sa pagtuon, pagkat-on, ug paggamit sa tema sa kasulatan nga giaprobahan sa Unang Kapangulohan. Ang pagkat-on ug pag-sunod sa mga pagtulun-an sa tema sa Mutual makalig-on sa pagtuo ug pag-matuod ug makahiusa og mga korum, mga klase ug mga pamilya.

### **Ang 2018 nga Tema**

Ang tema karong tuiga nagtudlo sa kabatan-onan unsaon sa pag-pangita og kalinaw nga moabut gikan ni Jesukristo. Sa Doktrina ug mga Pakigsaad 19:23, ang Ginoo nagdapit, **“Pagkat-on kanako, ug paminaw sa akong mga pulong; lakaw diha sa kaaghup sa akong Espiritu, ug ikaw makabaton og kalinaw ngari kanako.”** Sa kalibutan nga mahimong mapuno sa walay kasiguroan ug kahadlok, usa kini ka gamhanan nga saad.



Kini nga kasulatan naghatag sa mga ginikanan, mga lider, mga mentor, ug mga magtutudlo og oportunidad sa pagtudlo sa mga sumbanan nga makapalig-on sa kabatan-onan niining mahagitong mga panahon.

### Unsaon Nako sa Paggamit sa Tema?

Ang Kinatibuk-ang mga Kapangulohan sa Young Women ug Young Men midapit kanato sa pagsag-ulo sa kasulatan, pagtuon sa doktrina, ug paggamit sa mga baruganan sa atong mga kinabuhi. Bisan kining mga butanga mahimong himoon sa tagsa-tagsa, ang paghimo niini nga kamo tanan makatabang sa paghiusa ug paglig-on sa kabatan-onan ug sa ilang mga pamilya.

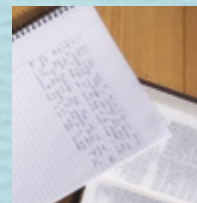
Adunay daghang mga oportunidad nga iapil sa tema ngadto sa mga kinabuhi sa atong kabatan-onan. Magamit kini sa family home evening, sa mga leksyon sa simbahan ug sa seminary, hilisgutan alang sa kabatan-onan sa mga pakigpulong sa sakrament miting, ug sa paghatag og focus alang sa mga kalihokan sa kabatan-onan, lakip sa pagkampo, mga komperensya sa kabatan-onan, hiniusang mga kalihokan, New Beginning, ug mga debosyonal.

### Pipila ka mga Ideya sa Kalihokan

Ang mosunod mao ang pipila ka mga ideya sa pag-apil sa tema sa Mutual sa tibuok tuig. Alang sa dugang nga impormasyon, bisitaha ang [youth.lds.org](http://youth.lds.org).

### “Pagkat-on Kamo Gikan Kanako”

*Ang pagkat-on bahin ni Jesukristo importante sa pagpangita og kalinaw diha Kaniya. Adunay kalinaw ug kasiguroan sa pagkahibalo nga unsa Siya nga matang, pagkat-on sa unsa nga paagi Siya nagpakabuhi, ug pagsabut unsay Iyang gihimo alang nato.*



Sa dihang 14 anyos pa, si Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) gipangutana siya kon nabasa ba niya ang tibuok Biblia. “Nakabasa na ko og daghang mga libro nianang higayuna, kataw-anan nga mga basahon, ug dili seryoso nga mga libro, apan ang akong konsensya miingon nako, ‘Ikaw, Spencer Kimball, wala gyud ka mobasa sa balaan nga libro. Ngano?’<sup>1</sup> Gikan niana nga punto, si Presidente Kimball nanaad nga “magbusog sa mga pulong ni Kristo” (2 Nephi 32:3).



- Ikonsiderar ang paghangyo sa kabatan-onan nga magbaton og study notebook aron irekord unsay ilang nakat-unan bahin ni Jesukristo ug sa Iyang ebanghelyo.
- Mahimo ninyong dapiton ang kabatan-onan nga mopasalig nga dawaton ang hagit ni Presidente Russell M. Nelson sa “pagpahinungod og porsyon sa [ilang] panahon matag semana sa pagtuon sa tanan nga gisulti ug gibuhat ni Jesus sigun sa narekord sa [mga kasulatan].”<sup>2</sup> Sa klase o sa family home evening, makahangyo kamo nila sa pag-report sa unsay ilang nakat-unan ug giunsa nila paggamit kini sa ilang kaugalingong mga kinabuhi.

### Mga Kapanguhaan

- Santiago 1:22; Moises 1
- “Ang Buhi nga Kristo: Ang Pagpamatuod sa mga Apostoles,” *Liahona*, Abr. 2000, 2.
- Russell M. Nelson, “Pagdawat sa Gahum ni Jesukristo diha sa Atong Kinabuhi,” *Liahona*, May 2017, 39–42.
- David A. Bednar, “Usa ka Kristohanong Kinaiya,” *Liahona*, Oct. 2017, 50–53.

## “Paminaw sa Akong mga Pulong”

*Ang pagpaminaw sa mga pulong sa Manluluwas naglakip dili lamang sa pagdungog apan sa pag-patalinghug (o pagsunod). Tumang kalinaw ug kasiguroan moabut tungod sa kahibalo nga kita nagpakabuhi nga nahiuyon sa Iyang mga pagtulun-an.*



Sa otso anyos pa siya, si Presidente Thomas S. Monson nakahukom nga maghimo og campfire uban sa iyang higala nga si Danny. Dihay usa lang ka problema—ang dapit nga gusto nilang gamiton tandugunon, ug daghang mga sagbut. Mao kadto nga ang batan-on nga si Presidente Monson dunay ideya: “Akong giingnan si Danny, ‘Ang atong gikinahanglan mao ang pagsunog niini nga mga sagbut. Magsunog lang ta og *gamayng* lingin diha sa mga sagbut!’ Miuyon siya, ug midagan ko ngadto sa among payag sa pagkuha og posporo. . . .

“ . . . Nahinumdom ko nga naghunahuna nga ang kalayo mosunog lang sumala sa among gusto ug mapalong ra kini og iyaha.

“Akong gikadlit ang posporo ug misunog sa kasagbutan niadtong bulan sa Hunyo.” Nakaamgo sa wala madugay nga ang kalayo dili mapalong sa iyaha lang, ang batang mga lalaki nanagan aron mangayo og tabang, ug ang kalayo napalong human sa pipila ka oras nga pagkumbati.

“Si Danny ug ako nakat-on og daghang lisud apan importante nga mga leksyon nianang adlawa,” miingon si President Monson, “ang kaimportante sa pagkamasulundon.”<sup>3</sup>

- Hangyoga ang kabatan-onan sa pagtuon sa pagkamasulundon sa kapitulo 6 sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo*, lakip sa seksyon sa pagkamasulundon sa attribute activity sa katapusan sa kapitulo.
- Hisguti ang mga butang nga makabalda nato sa pagpaminaw sa mga pulong sa Ginoo. Pananglit, makadapit mo sa kabatan-onan sa pagpuli sa 10 minutos nga pagtan-aw sa mga electronic device sa 10 minutos nga pagtuon sa kasulatan.
- Kanunaya ang oportunidad sa pagpangutana sa kabatan-onan unsay ilang buhaton sa unsay ilang nakat-unan.

### Mga Kapanguhaan

- Exodo 20; Mateo 5:1–12
- “Pagkamasulundon,” *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo: Usa ka Giya sa Misyonaryo nga Pangalagad* (2004), 148.
- Hadley Griggs, “Napulo ka Minutos sa kada Adlaw,” *Liahona*, Sept. 2017, 58–61.
- Robert D. Hales, “Kon Nahigugma Kamo Kanako, Inyong Pagatumanon ang Akong mga Sugo,” *Liahona*, Mayo 2014, 35–38.



## “Lakaw diha sa Kaaghup sa Akong Espiritu”

Ang pagkat-on ug pagpaminaw naghulagway unsay kinahanglan natong buhaton. Ang paglakaw diha sa kaaghup sa Iyang Espiritu mao ang paagi sa atong pagbuhat niini.

Ang pagkaaghup nagpasabut sa “paglahutay og kadaot ug walay pagkasuko,”<sup>4</sup> butang nga nagkinahanglan og kalig-on ug pagpaubos. Niadtong 1838, si Thomas B. Marsh, ang unang Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, mibiya sa Simbahan, tungod kini sa iyang kasuko nga ang mga lider sa Simbahan wala modapig sa iyang asawa sa panaglalis tungod sa gatas. Paglabay sa katuigan, naguol siya sa mga panalangin nga nawala ug mibalik ngadto sa Simbahan nga nag-ingon: “Gusto akong mahibalo kanunay sa unsang paagi nagsugod ang akong apostasiya [sic] ug ako nakaingon nga nawala ang Espiritu sa Ginoo sa akong kasingkasing. . . .

“ . . . gibati nako ang kasuko ug kalagot; ug ang Espiritu sa Ginoo nga wala na, sumala sa gisulti sa Kasulatan, nabutaan ko.”<sup>5</sup>

- Ang kinabuhi sa Manluluwas dili sayon. Pangita og mga ehemplo sa mga kasulatan sa mga higayon sa dihang si Jesus nagpakita og kaaghup sa pag-atubang sa mga hagit. Hisguti kon sa unsa nga paagi nga atong magamit ang ehemplo sa Manluluwas sa mga sitwasyon nga atong giatubang karon.
- Usa ka paagi nga mahimo kitang maaghup mao ang pagserbisyo sa uban. Ikonsiderar ang lain-laing mga buhat sa pagserbisyo nga mahimo sa kabatan-onan sa tagsa-tagsa o isip usa ka grupo.

### Mga Kapanguhaan

- Tito 3:2–5; Moroni 8:26; Doktrina ug mga Pakigsaad 112:13
- Ulisses Soares, “Magmaaghup ug Magmapaubsanon sa Kasingkasing,” *Liahona*, Nob. 2013, 9–11.
- Neal A. Maxwell, “Meekness—A Dimension of True Discipleship,” *Ensign*, Mar. 1983, 70–74.



## “Ikaw Makabaton og Kalinaw ngari Kanako”

Ang kalinaw nagpasabut og laing mga butang ngadto sa laing mga tawo—laumi nga ang pagka-ayo posible, sa tinuod dunay paagi sa malisud nga mga panahon, o kasiguroan nga kita anaa sa saktong dalan.



- Pangita og mga istorya kon sa unsa nga paagi nga ang uban nakakita og kalinaw diha kang Kristo sa [Mormon.org/easter](https://www.mormon.org/easter) ug sa mga pahina 60 ug 63 niini nga isyu. Nakakita ba kamo og kalinaw?
- Ikonsiderar ang pagtan-aw sa 2017 Easter video, “Prinsipe sa Kalinaw,” sa [Mormon.org/easter](https://www.mormon.org/easter). Mahimo ninyong dapiton ang kabatan-onan sa pagpakigbahin sa video sa online uban sa pagpamatuod kon sa unsa nga paagi nakakita sila og kalinaw diha ni Kristo.

### Mga Kapanguhaan

- Juan 14:27; Mga Taga-Filipos 4:7
- W. Christopher Waddell, “Usa ka Sumbanan alang sa Kalinaw,” *Liahona*, Mayo 2016, 90–93.
- Elder Quentin L. Cook, “Personal nga Kalinaw: Ang Ganti sa Pagkamatarung,” *Liahona*, Mayo 2013, 32–36. ■

### MUBO NGA MGA SULAT

1. Spencer W. Kimball, “Read the Scriptures,” *Friend*, Dis. 1985, inside front cover; tan-awa usab sa “What I Read as a Boy,” *Children’s Friend*, Nob. 1943, 508.
2. Russell M. Nelson, “Mga Propeta, Pagpangulo, ug Balaanon nga Balaod” (tibuok kalibutan nga debosyonal alang sa mga young adult, Ene. 8, 2017), [lds.org/broadcasts](https://www.lds.org/broadcasts).
3. Thomas S. Monson, “Ang Pagkamasulundon Makahatag og Panalangin,” *Liahona*, Mayo 2013, 90.
4. *Merriam-Webster’s Collegiate Dictionary*, 11th ed. (2003), “meekness,” [merriam-webster.com](https://www.merriam-webster.com).
5. Thomas B. Marsh, sa *Journal of Discourses*, 5:206–7 (tan-awa usab sa “The Faith and Fall of Thomas Marsh,” in *Revelations in Context: The Stories behind the Sections of the Doctrine and Covenants*, Matthew McBride and James Goldberg, eds. [2016], 57–59).



# SA PAGLINGKOD DIHA SA **Konseho**

ANG PAGGAMIT SA GAHUM  
NGADTO SA MGA MITING  
SA MELCHIZEDEK PRIEST-  
HOOD UG RELIEF SOCIETY

**Pasiuna ni Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles**

*Atol sa akong pangalagad isip apostol, kanunay nakong gihisgutan ang gahum ug importansya sa mga konseho sa Simbahan, lakip ang misyon, stake, ward, ug auxilliary nga mga konseho. Nagtuo ko nga ang mga konseho maoy pinakapektibong paagi aron makakuha og tinud-anay nga mga resulta.*

*Karong bulana, i-impleminta nato ang pipila ka yano apan importante nga mga kausaban sa kurikulum nga tun-an sa mga sakop sa mga korum sa Melchizedek Priesthood ug sa mga Relief Society inig miting nila sa ilang tagsa-tagsa nga mga organisasyon matag Dominggo. Agig dugang sa pagtuon sa mga pulong sa buhi nga mga propeta gikan sa labing bag-o nga komperensya, buhaton usab nato ang “paglingkod sa konseho” (D&P 107:89)*

*aron hisgutan ang mga isyu nga atong giatubang ug atong mga panginahanglan.*

*Samtang magkat-on kita sa pagtinambagay sa mas epektibong paagi, ang Dios mopanalangin nato og mas buhong nga pagpadayag ug pagsabut ug mas dakong gahum sa pagtuman sa Iyang buhat.*

**Ni Michael Magleby**

Direktor sa Curriculum, Priesthood and Family Department

**S**a wala pa buhata kini nga kalibutan, ang Langitnong Amahan mihimo sa Iyang buhat pinaagi sa mga konseho (tan-awa sa D&P 121:32). Sugod nila ni Adan ug Eva, ang katawhan sa Dios nagtinguha sa Iyang tambag diha sa mga konseho. Gani, Ang Dios miisip sa Iyang Kaugalingon nga “Tawo sa Tambag” (Moises 7:35). Sayo niini



nga dispensasyon, gisugdan ni Joseph Smith ang pagpahiuli “sa kapunongan sa mga Konseho sa karaang mga adlaw.”<sup>1</sup> Karon, ang Simbahan gidumala sa mga konseho sa matag lebel.

Bag-uhay lang, ang kinatibuk-ang mga lider sa Simbahan mitambag bahin sa pagpalig-on sa mga miting sa Domingo sa Melchizedek Priesthood ug Relief Society. Ang resulta mao ang bag-ong kurikulum nga giulohan *Dali, Sunod Kanako—alang sa Melchizedek Priesthood ug Relief Society*, nga naka padugang sa paggamit sa mga mensahe sa kinatibuk-ang komperensya ug nakahatag og gahum sa pagtinambagay sa atong mga korum sa priesthood ug sa mga Relief Society.

“Daghan kaayo ang atong nahimo sa pagbuhat sa mga butang sa nangagi,” miingon si Elder Christoffel Golden sa Seventy, kinsa mitabang sa paggiya niini nga kausaban. “Apan ang Ginoo gusto nga kita

mopadayon. Ang kauswagan moabut isip resulta niini nga kausaban sa pagtuon sa mga pulong sa buhi nga mga propeta ug paglingkod diha sa konseho.”

Karong bag-o, ang Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Relief Society ug ang mga sakop sa Seventy nagmiting sa konseho aron hisgutan sa unsa nga paagi nga ang pagtinambagay makadapit og pagpadayag, makadugang sa panaghiusa, ug makahatag og gahum. Makahatag kini sa mosunod nga mga baruganan, nakahibalo nga kamo mosunod niini nga mga ideya samtang inyong madiskobrehan ang mga kasulbaran nga sakto alang kaninyo, sa inyong ward o branch, ug sa inyong korum o Relief Society.

### Gahum sa Katuyoan

*“Ingon nga kamo nagtigum sa inyong mga kaugalingon . . . , ug miuyon ingon nga naghigot niini nga usa ka butang, ug nangutana sa Amahan diha sa akong ngalan, tungod niana kamo makadawat” (D&P 42:3).*

Ang mga konseho mao ang paagi diin “kitang tanan magtinguha sa kabubut-on sa Ginoo.”<sup>2</sup> Sa laing pagkasulti, dili igo nga mopakigbahin lang og mga ideya; pinaagi sa pagtinambagay, nagdapit kita og pagpadayag aron kita makat-on unsay gusto sa Ginoo nga atong buhaton sa atong sitwasyon. Makaangkon kita og mas daghang kalampusan sa pagbaton sa maong kasinatian sa pagpadayag samtang hinumduman nato ang mosunod:

1. *Focus—sugdi uban sa piho, makahuluganon nga isyu o panginahanglan.* Ang pag-focus sa usa ka isyu o panginahanglan makapadugang sa atong abilidad sa paghimo og makahuluganon nga kauswagan. Ang pag-focus makatabang usab nato nga makakita lapas sa makita nga mga sim-toma (unsay nahitabo) ug magtinguha og panabut bahin sa sukarang mga hinungdan (ngano ug sa unsa nga paagi kini nakaapekto sa mga tawo). Pananglitan, mahimong magtinambagay ta bahin kon unsaon sa paggiya ug

pagtudlo ang atong kabatan-onan kay sa paghisgot sa panahon nga gigahin sa kabatan-onan pagtan-aw sa electronic nga mga device.

2. *Panglantaw—himoa ang isyu o panginahanglan nga usa ka pangutana.* Ang usa ka hilisgutan nga gihimo nga pangutana makatabang sa pagpasabut sa doktrina. Tingali mangutana ta, “Unsaon nato sa pag-atubang ang sitwasyon sa makatabang ug makaayo nga paagi?” o “Unsa nga doktrina, kon mas nasabtan, makatabang sa pagsulbad sa isyu?”

3. *Gahum—tinguha ang pagpadayag.* Samtang ang mga konseho maghisgot og mga solusyon, ang katuyoan sa konseho mao ang pagdiskobre sa kabubut-on sa Dios, dili lang ilista ang labing maayong mga praktises o moingon, “Mao kini ang gihimo sa akong miaging ward.” Sama sa gitudlo ni Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, wala kita magkinahanglan og mga miting; nagkinahanglan kita og mga kasinatian sa pagpadayag.<sup>3</sup> Ang pagtinambagay makapadayag og gamhanang mga solusyon nga mosangpot ngadto sa paglihok.

### Gahum sa Pag-apil

*“Pagtudlo diha sa inyong mga kaugalingon og usa ka magtutudlo, ug dili ang tanan magdungan sa pagpamulong; apan himoa nga ang usa mamulong sa tagsa-tagsa ka higayon ug himoa nga ang tanan maminaw ngadto sa iyang mga gipamulong, nga sa diha nga ang tanan mahuman sa pagpamulong nga ang tanan unta mahatagan og kaayohan sa tanan, ug nga ang matag tawo makabaton og managsama nga kahigayunan.” (D&P 88:122).*

Sa mga konseho, ang mga tinguha sa mga indibidwal ug sa organisasyon—sa ward o branch—magkahiusa sa talagsaong paagi, ilabi na kon ang mga partisipante makasabut sa mosunod:

1. *Ang matag sakop sa konseho adunay importante nga tahas.* Ang mga sakop sa konseho kinahanglang aktibong moapil apan dili modominar

sa konseho. Sama sa gitudlo ni Pablo, “Ang mata dili makaingon sa kamot, wala ako magkinahanglan kanimo: maingon nga ang ulo dili usab makai-  
ngon sa tiil, wala ako magkinahanglan kanimo. Hinonoa, ang mga bahin sa lawas nga ginaisip nato nga mahu-  
yang mao ang labing kinahanglanon” (1 Mga Taga-Corinto 12:21–22).

2. *Ang mga sakop sa konseho maningkamot nga makadugang sa kahayag.* Si Propeta Joseph Smith mitudlo “nga ang matag tawo, sa dili pa siya mosupak sa bisan unsa nga butang nga gidala diha sa atubangan sa konseho nga ikonsiderar, mosiguro sa paghatag og kahayag sa gihisgutan kay sa pagpasamot hinoon sa kangit-  
ngit, ug nga ang iyang pagsupak pinasubay sa pagkamatarung.”<sup>4</sup>

3. *Ang mga sakop sa konseho maningkamot nga magkahiusa.* Bisan pa sa lain-laing mga panglantaw, ang mga sakop sa konseho magkahiusa sa pagtinguha nga “makadawat og giya gikan sa Espiritu Santo.”<sup>5</sup> Si Joseph Smith sa makausa miingon atol sa usa ka konseho nga “aron makadawat og pagpadayag ug mga panalangin sa langit gikinahanglan nga ang atong mga hunahuna anaa sa Dios ug mogamit sa hugot nga pagtuo ug mahimong usa sa kasingkasing ug usa sa hunahuna.”<sup>6</sup>

### Gahum sa mga Plano sa Paglihok

*“Aron ang matag tawo mahimo nga mobuhat diha sa doktrina ug baruganan mahitungod sa umaabut, sumala sa matarung nga kabubut-on nga Ako mihatag ngadto kaniya” (D&P 101:78).*

Ang usa ka konseho dili kompleto kon walay mga plano sa paglihok sa pagpadayag nga nadawat. Ang mga partisipante sa konseho kinahang-  
lang dapiton sa paghimo og piho nga mga pasalig nga ilang buhaton. “Sa pagkahuman sa inyong konse-  
ho, kinahanglan nga duna moy mga assignment,” miingon si Sister Jean B. Bingham, Kinatibuk-ang Presidente sa Relief Society. “Ang labing impor-  
tante nga buhat mahitabo tali sa mga miting.”

Ang lider mogiya sa konseho sa pagsabut ug pag-uyon. Dayon mangu-  
lo siya paghimo ug pagrekord sa mga assignment alang sa pag-follow-up unya. Si Sister Sharon Eubank, Unang Magtatambag sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Relief Society, midu-  
gang: “Ang gahum ania kanato. Kon buhaton nato kini, ang Ginoo mopan-  
nalangin sa atong mga paningkamot (tan-awa sa D&P 43:9). Ang pagbo-  
luntaryo ug pagreport og balik sa mga assignment mao ang importante sa pagtuman sa pakigsaad.”

### Tahas sa Lider

*“Ang tigsangyaw dili labaw kay sa tigpaminaw, ni ang magtutudlo maa-  
yo pa kay sa tinudloan; ug sa ingon niana silang tanan managsama” (Alma 1:26).*

Sa pagpalambo sa atong mga konseho, likayan nato ang kalibutanon nga mga konsepto sa pagpangulo. Sa gingharian sa Ginoo, ang lider mao ang “sulugoon sa tanan” (Marcos 10:44). Sa samang paagi, ang lider sa konseho, bisan siya ang tigdumalang awtoridad o usa ka magtutudlo, mag-  
hatag og focus apan dili ang impor-  
tante punto. Likayan niya nga maoy magsige og sulti o mohukom sa direk-  
syon sa dili pa maminaw sa konsheo.

Ang lider sa konseho adunay importante nga tahas sa paghimo sa katuyoan, mopasiguda sa panaghisgu-  
tan, ug modapit sa mga partisipante nga mohimo og mga pasalig nga buhaton. Ang konseho makalihok og mas maayo kon ang lider sa konseho maminaw, mogiya, modapit, manali-  
pod, ug mokumpirmar.

1. *Maminaw.* Ang maayong mga lider maminaw sa mamumulong ug sa Espiritu Santo. “Nagtuo ko nga ang gasa sa pag-ila maglihok nga mas epektibo,” miingon si Elder Bednar, “kon kita naminaw itandi sa dihang kita nagsulti.”<sup>7</sup>

2. *Mogiya.* Ang lider sa konseho mogiya sa panagsultihanay, motu-  
got nga ang mga ideya nga moga-  
was. Kon gikinahanglan, ang lider molatid pag-usab sa panaghisgutan



o mahigugmaong mohan-ay niini pag-usab.

3. *Modapit.* Ibahin-bahin sa Ginoo ngadto sa mga sakop sa konseho ang pagpadayag. Modapit sa tanan—lakip sa nagduha-duha—sa paghatag og mga ideya makadugang sa potensyal sa pagkat-on sa kabubut-on sa Ginoo.

4. *Manalipod.* Ang lider sa konseho mohimo og kahimtang alang sa luwas nga mopakigbahin ug sa angay nga pag-atiman niadtong kinsa mopakig-  
bahin ug manalipod batok sa pagpana-  
way ug paghukom. Sensitibo nga mga hilisgutan nagkinahanglan og mabinan-  
tayon nga giya. Mga butang nga kompi-  
densyal magpabilin nga ingon niana.

5. *Mokumpirmar.* Samtang ang mga partisipante mopakigbahin sa mga hunahuna ug mga ideya, ang lider mokumpirmar sa gisulti pinaagi sa pagpasalamat ug pagkonektar sa mga ideya nga may kalabutan. Kini nga pagkumpirmar makatabang sa mga partisipante nga mobati nga kabahin





sa proseso sa pagpadayag ug maghunahuna sa ilang kaugalingon aron sa pagsiguro nga ang ilang gisulti makatabang.

### Bag-ong Kurikulum, Bag-ong Pasalig

Uban niining bag-ong tuig ug bag-ong kurikulum moabut ang panahon sa bag-ong pasalig. Napanalanginan kita sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo. Responsibilidad ug pribilehiyo nato ang pagtinguha sa Iyang giya ug sa paghimo sa Iyang buhat. Kining padayon nga lakang sa atong mga miting sa Dominggo sa Melchizedek Priesthood ug Relief Society dili lang bahin sa usa ka leksyon bahin sa buhat; hinoon kita “maglingkod diha sa konseho” ug magpasiugda og matarung nga aksyon—aksyon nga “moawhag sa daghan mga katawhan ngadto sa Zion uban sa mga awit sa walay katapusan nga hingpit nga kalipay” (D&P 66:11). ■

#### MUBO NGA MGA SULAT

1. Joseph Smith, sa “Minutes, 17 February 1834,” josephsmithpapers.org.
2. *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 2.4.4.
3. Taw-awa sa David A. Bednar, “Panel Discussion” (tibuok kalibutan nga pagbansay sa pagpangulo, Nob. 2010), broadcasts.lds.org.
4. *Teachings of the Prophet Joseph Smith*, sel. Joseph Fielding Smith (1976), 94.
5. *Handbook 2*, 3.3.2.
6. Joseph Smith, sa “Minutes, 27–28 December 1832,” 3, josephsmithpapers.org.
7. David A. Bednar, “Panel Discussion.”

### UNSAY KALAINAN SA MGA MITING SA MELCHIZEDEK PRIESTHOOD UG RELIEF SOCIETY?

Sa unang Dominggo sa matag bulan, ang mga panaghisgutan sa mga miting sa Melchizedek Priesthood ug Relief Society dumalahon sa sakop sa kapangulohan o lider sa grupo. Kini nga mga miting mao ang mga konseho diin kita “magtudlo ug maghatag og kaayohan” (D&P 43:8) samtang kita magtinambagay bahin sa mga isyu ug mga panginahanglan. Kini nga mga panaghisgutan mosangput ngadto sa lihok—sa indibidwal ug sa tanan.

Sa ubang mga Dominggo, moreport ta ug mosusi sa atong panaghisgutan ug mga assignment. Kon gikinahanglan, mohimo ug morekord kita og bag-ong mga assignment. Ang mga panaghisgutan niini nga mga miting mag-focus sa doktrina nga gitudlo sa mga mensahe sa kinatibuk-ang komperensya ug espesyal nga mga hilisgutan nga gipili sa kinatibuk-ang mga lider sa Simbhan ug dumalahon sa sakop sa kapangulohan, sa usa ka lider sa grupo, o sa usa ka gitawag nga magtutudlo. Ang mga pagbati nato niini nga mga panaghisgutan makadasig nato ngadto sa indibidwal nga aksyon ug kausaban.





**Ni Elder  
M. Russell Ballard**

Sa Korum sa  
Napulog Duha ka mga  
Apostoles

## ANG MAHANGTURONG KAIMPORTANE

# SA Pamilya

**A**ng mga templo importante kaayo ngadto sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw tungod kay niini, ang mga magtiayon giminyo alang karon ug sa kahangturan, dili lang hangtud sa kamatayon sila magbulag. Samtang ang Simbahan namahayag sa “Ang Pamilya: Usa Ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan” 23 ka tuig na ang milabay, “Ang kaminyoon tali sa lalaki ug usa ka babaye gi-orden sa Dios ug . . . ang pamilya mahinungdanon ngadto sa plano sa Tiglalang alang sa walay katapusan nga destinasyon sa Iyang mga anak.”<sup>1</sup>

Kini nga doktrina nagpasabut sa atong lig-on nga baruganan sa pamilya. Nagtuo usab kita nga kinahanglan natong itudlo ngadto sa tanang mga tawo uban ang pag-sabut, gugma, ug kapuangod. Ang akong pakigpulong mo-focus pag-una sa dok-trinal nga mga rason nga ang tradisyunal nga mga pamilya adunay importante nga tahas sa among Simbahan. Ikaduha, ipasabut nako ang relasyon tali sa mga sensiti-

bo sa relihiyon nga naglibut sa pamilya ug relihiyoso nga kagawa-san. Sa katapusan, mosugyot ko og pipila ka makagiya nga mga baruganan sa pagpasabut niadtong anaa sa atong palibut, bisan pa sa walay pagsinabtanay o walay panag-uyon.

*Sa iyang pakigpulong atol sa ikasiyam nga World Congress of Families sa Salt Lake City, Utah, USA, miingon si Elder M. Russell Ballard nga kadtong kinsa nag-tuo sa tradisyunal nga kamin-yoon kinahanglang mopundok sa tanang suporta nga ilang makuha aron sa pagpalig-on ug pagpanalipod sa ilang pagtuo, pamilya ug kagawasan.*

### **Ang Pagtuo sa Simbahan sa Pamilya**

Sa paghatag og konteksto sa atong mga pagtuo sa Simbahan bahin sa pamilya, gusto kong mokutlo og mga pulong gikan sa usa ka kanta nga kanunay nga gikanta sa atong mga bata nga gitawag og “Langit Gipuy-an Ko.” Kini nga kanta naglatid diin kita gikan, nganong ania kita dinhi, ug asa kita padulong. Mao kini ang unsay gitawag sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga plano sa kaluwasan—usa ka mahangturong plano sa atong Langitnong Amahan.

*Langit gipuy-an ko dugay na kaniadto;  
Didto nakig-uban sa tanan. Sama nimo.  
Ug Amahan mihatag sa nindot nga plano,  
Kabahin sa yuta ug kaluwasan sa tawo.*

*Nangita ang Amahan og mahigugmaon  
Nga magpakamatay aron kita maluwas.  
May usang nagtinguha sa balaang dungog.  
Jesus miingon, “Amahan ipadala ko.”*

*Gipili si Jesus ug Siyang Manunubos,  
Tanan gibuntog Niya bisan kamatayon,  
Naghatag paglaum sa kinabuhing dayon—  
Balik sa Amahan nga naas kalangitan.<sup>2</sup>*

Niini nga kanta, tuguti ko nga mopasabut og pipila ka importante nga mga elemento sa plano sa kaluwasan nga mohatag og gibug-aton sa atong pagka-imortal ug mahang-turong matang ug sa atong mga pamilya.

Sa wala pa kini nga kinabuhi, nagpuyo kita uban sa Dios, kinsa mao ang atong Langitnong Amahan. Siya ang literal nga Amahan sa atong mga espiritu, ug kita Iyang mga anak. Busa, ang tanang natawo niini nga kinabuhi mga igsoon sa espirituhanong paagi.

“Ang tibuok katuyoan sa Dios—ang Iyang buhat ug ang Iyang himaya—mao ang paghimo sa kada usa kanato nga makatagamtam sa tanan Niyang mga panalangin.” Ang atong pagpili sa pagsunod o sa dili pagsunod sa Iyang mga sugo modeterminar sa atong mahangturong destinasyon. “Si Jesukristo maoy sentro sa plano sa Dios. Pinaagi sa Iyang Pag-ula, si Jesukristo mituman sa katuyoan sa Iyang Amahan ug mihimo nga posible nga ang kada usa kanato makatagamtam og pagka-imortal ug kinabuhing dayon.”<sup>3</sup> Ang panaghiusa sa kaminyoon ug pamilya gibugkos sa awtoridad sa priesthood aron molahutay lapas sa lubnganan kon kita naminyo “alang karon ug sa tanan nga kahangturan” diha sa templo (D&P 132:7).

Manghinaut ko nga kining mubo nga overview makatabang nga makasabut mo kon sa unsang paagi nga ang among teolohiya hingpit nga may kalabutan ngadto sa tradisyunal nga pamilya. Ang katilingban, balaod, ug inila nga opinyon mahimong mausab, apan ang bersyon sa katingban sa pamilya dili mahimo ug dili gayud makapuli sa katuyoan ug plano sa Dios alang sa Iyang mga anak.

Sa kalibutan karon, diin ang kaminyoon ug mga anak wala na kaayo hatagi og importansya, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw wala maginusara sa pagbarug sa pag-ila sa tradisyunal nga pamilya isip usa sa labing importante nga elemento nga doktrina.

Miingon si Pope Francis, “Siya [Dios] mibuhay sa mga lalaki ug mga babaye aron magmalipayon, sa

pagpakigbahin sa ilang panaw uban sa usa ka tawo kinsa mokompleto kanila, sa pagpuyo sa talagsaong kasinatian sa gugma: sa paghigugma ug higugmaon, ug sa pagkakita nga ang ilang gugma mamunga pinaagi sa mga anak.”<sup>4</sup>

Ang Southern Baptist Church namahayag: “Ang kaminyoon mao ang paghiusa sa usa ka lalaki ug usa ka babaye pinaagi sa pakigsaad nga pasalig sa tibuok kinabuhi. . . . Ang bana ug asawa pareho nga bililhon sa Dios, tungod kay ang duha nilalang subay sa imahen sa Dios.”<sup>5</sup>

Ang among doktrinal nga mga pagtuo bahin sa mahangturong pamilya ug mga pamahayag sa inila nga mga lider sa Kristiyano nakapasayon sa pagsabut ngano nga kami mahalaron kaayo sa pag-amuma, pagpanalipod, ug pagpa-siugda og tradisyunal nga mga pamilya.

### **Sekular nga Suporta alang sa Relihiyoso nga mga Panglantaw**

Adunay naghunahuna nga ang maong doktrina ug mga pamahayag dili resonable nga relihiyoso nga mga opinyon. Bisan pa niana, ang U.S. Supreme Court naningkamot pagayo niadtong Hunyo 2015 sa pag-ila nga ang sinsero ug resonable nga mga tawo adunay lahi nga opinyon, bisan gani sa pag-ila sa same-sex marriage:

“Ang kaminyoon sagrado niadtong kinsa nagsunod sa ilang mga relihiyon. . . .

“ . . . Adunay daghang mga reference sa kanindot sa kaminyoon sa relihiyoso ug pilosopikal nga mga teksto sa milabay nga panahon, sa mga kultura, ug mga tinuohan, ingon man usab sa arte ug literatura sa tanang mga matang niini. Makiangayon ug gikinahanglan ang pagsulti niini nga mga reference nga gibase sa pagsabut nga ang kaminyoon mao ang panaghiusa tali sa duha ka tawo sa managlahi nga sekso. . . .

“ . . . Ang kaminyoon, sa ilang panglantaw, natural nga usa ka panaghiusa sa usa ka lalaki ug babaye nga managlahi ang gender. Kini nga panglantaw dugay nang gitamud—ug nagpadayon nga gitamud—sa maayong pagtuo sa resonable ug sinsero nga mga tawo dinhi ug sa tibuok kalibutan.”<sup>6</sup>

Ang Supreme Court sakto nga nakamatikod nga daghang sinsero ug resonable nga mga tawo sa kalibutan nagpadayon sa pag-ila sa tradisyunal nga kaminyoon.

### **Pagtuo, Pamilya, ug Kagawasan**

Ang pagsabut nga ang resonable ug sinsero nga mga tawo mahimong motan-aw sa kaminyoon nga tali lamang sa mga indibidwal sa managlahi og gender, ang publiko kinahanglang modawat, ug ang relihiyoso nga kagawasan kinahanglang manalipod sa maong panglantaw. Sa pagkatinuod, tungod kay ang relihiyoso nga mga pagtuo



makaapektar kon giunsa sa mga tumutuo pagtan-aw ang katuyoan sa kinabuhi, ang mao nga mga panglantaw makaimpluwensya sa unsa nga paagi sila makigsandurot sa katilingban.

Napahinumduman ko sa istorya sa mga balita bahin sa gagmay nga mga bata kansang maestra nagbasa og istorya ngadto nila bahin sa prinsisa ug prinsipeng nagkahigugmaay. Ang magtutudlo mipresentar niini nga materyal nga walay pasidaan o pahibalo. Sa dihang ang mga ginikanan mihangyo nga pahibaloon kon kini nga istorya basahon pag-usab sa umaabut, nagdumili ang eskwelahan.<sup>7</sup>

Makadaot ba sa tigdumala sa eskwelahan sa pagtugot sa mga ginikanan sa pagpaundang sa ilang mga anak kon ang materyal nga gitudlo supak sa ilang mga pagtuo? Ang desisyon sa eskwelahan ingon og direkta nga ataki sa tahas sa mga ginikanan sa pagpadako sa ilang mga anak.

Nagpuyo kita sa panahon sa pagpatuyang. Kasagaran ang pakig-uyon ingon og lisud ug layo. Nakadungog ta og mga istorya sa mga tawo kinsa naningkamot nga magmatinud-anon sa ilang mga sumbanan, nga akusahan lang nga dili mauyunon o silotan sa dili resonable nga matang.

Kadaghanan sa dul-an sa 200 ka nasud sa kalibutan, lakip ang Estados Unidos, miila sa katungod sa mga ginikanan sa pagtudlo sa ilang mga anak sa dihang mipirma sila sa International Covenant on Civil and Political Rights. Ang artikulo 18 niini nga kasabutan namahayag, “Ang . . .

mga Pundok . . . nagkasabut nga motahud sa katungod sa mga ginikanan . . . sa pagsiguro sa relihiyoso ug moral nga edukasyon sa ilang mga anak nga nahiuyon sa ilang kaugalingong mga kombiksyon.”<sup>8</sup>

Kining internasyonal nga tawhanong mga katungod nahisubay sa gibarugan sa Simbahan, nga gipahayag sa pamahayag sa pamilya: “Ang mga ginikanan adunay sagrado nga katungdanan sa pag-amuma sa ilang mga anak sa paghigugma ug pagkamatarung . . . ug sa pagtudlo kanila sa paghigugma ug pag-alagad sa usag usa, pagsunod sa mga sugo sa Dios. . . . Mga bana ug mga asawa—mga inahan ug mga amahan—adunay tulubagon sa atubangan sa Dios sa pagtuman niini nga mga kapangakohan.”<sup>9</sup>

Ingon og ang opinyon karon batok kanamo, apan duna mi daghang suporta sa pagpadayon sa among panglantaw sa tradisyunal nga kaminyoon. Gihisgutan lang nako ang pipila ka mga tinubdan. Daghan pa ang anaa.

Kinahanglang pundukon nato ang tanang suporta kutob sa atong mahimo sa pagpalig-on ug pagpanalipod sa atong mga tinuohan, mga pamilya, ug mga kagawasan. Ang pipila ka mga indibidwal aktibong naningkamot sa pagkuha gikan namo niini nga mga katungod. Usa ka istorya sa balita nga gi-report nga minilyon ka mga dolyares ang gibu-bu sa pagpukan sa pagpanalipod sa relihiyosong kagawasan sa Estados Unidos.<sup>10</sup>

Ngadto niini nga mga matang sa panghadlok, sa akong pagtuo ang akong kauban nga si Elder Dallin H.

Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles dunay nindot nga gisulti bahin niini: “Bisan sa atong tinguhang magmaaghap ug maglikay sa panagbingkil, kinahanglang dili nato ikumpromiso o mansahan ang atong panaad sa mga kamatuoran nga atong nahibaloan. Kinahanglang dili nato i-surender ang atong mga gibarugan o ang atong mga mithi.”<sup>11</sup>

Kon kadtong supak nato tinud-anay sa ilang pasalig sa mga mithi sa pagkalain-lain ug kaangayan, magkasinabut ra kita aron makaplagaan ang kapuangod ug kalinaw. Ang pagpugos sa mga tawo ngadto sa pagtuo, sama sa nahitabo sa mga bata nga gibasahan og materyal nga supak sa mga tinguha sa mga ginikanan, makapakunhod sa pagkalain-lain ug makausab sa balanse sa kaangayan. Pinaagi sa kooperasyon ug paghatag og gugma ngadto sa tanang mga anak sa Dios, kinsa atong mga igsoon, makahimo kita og malinawon, nagkadaiya nga katilingban sa mga baruganan ug mga pagtuo.

### **Giya nga mga Baruganan sa Paghigugma sa Usag Usa**

Karon nga akong nahulagway ang kaimportante sa tradisyunal nga kaminyoon ug nga kinahanglang panalipdan nato ang atong mga katungod, tuguti ko sa pagpasabut ngano nga kita makigdait niadtong atong gikasumpaki. Misugo si Jesukristo:

“Higugmaa ang inyong mga kaaway, pagpanalangin kanila nga nagtunglo kaninyo, pagbuhat og maayo ngadto kanila nga nagdumot kaninyo, ug pag-ampo alang kanila kinsa nag-amung-among kaninyo, ug nagalutos kaninyo;

“Nga kamo mahimo nga mga anak sa inyong Amahan nga anaa sa langit” (Mateo 5:44–45).

Sama nga dili nato ug kinahanglan nga dili gayud nato isalikway ang mga sakop sa pamilya nga atong gikasumpaki, dili kita ug kinahanglan nga dili gayud nato isalikway kadtong kinsa lahi og panan-aw o panghunahuna kay kanato. Mapakita nato ang atong labing maayo ngadto sa katawhan kon mopakita kita og gugma ug pagkamabination ngadto sa tanang mga anak sa Dios. Mapakita nato ang atong pagka-disipulo kon kita dili magbinagis, kon kita dili mobiy-biay, ug kon kita moadto sa pundukanan sa mga tawo nga magtinguha og makiangayong mga sangputanan pinaagi sa pagsinabtanay ug pagtinahuray.

Ang Simbahan karong bag-o misuporta sa pamalaud nga mibalanse sa mga kabalaka sa komunidad sa mga LGBT uban sa mga kabalaka niadtong kinsa adunay tradisyunal nga relihiyoso nga mga tinuohan. Ang pamalaud nanalipod sa LGBT nga mga tawo gikan pagkataktak o paghikaw og kapuy-an tungod sa ilang sekswal nga kahimtang o pagkatawo. Sa samang higayon, ang relihiyoso nga integridad ug ang katungod sa pagbuhat



giampingan pag-ayo nga ang relihiyoso nga mga pagtuo gipanalipdan niining lig-on nga pamalaud.<sup>12</sup>

Walay usa nga nakakuha sa tanan nilang gusto, apan ang atong trabaho uban sa komunidad sa LGBT ug sa Utah Legislature nakapakunhod sa panagbangi nga wala mabutang sa kompromiso ang importante nga mga baruganan.<sup>13</sup> Magkahigugmaay kita sa usag usa nga dili makompromiso ang personal nga relihiyoso nga mga baruganan. Ug makahisgot kita niadto nga mga baruganan nga dili mobaliwala sa uban.

Si Jesukristo mao ang pinakaehemplo sa paghigugma sa uban. Pipila ka oras sa wala pa magsugod sa masakit nga proseso sa pagbayad alang sa mga sala sa matag usa kanato, nakigkita Siya sa Iyang mga Apostoles sa pag-ambit sa Kasaulogan sa Pagpalabay—sa Iyang Katapusan nga Panihapon—ug sa paghatag nila sa katapusan nga mga instruksyon nga Iyang gitanyag sa pagkamortal. Apil sa Iyang mga pagtulun-an mao ang makadasig nga maka-pausab sa kinabuhi nga deklarasyon “Ako magahatag kaninyog bag-ong sugo, Nga kinahanglan maghigugmaay kamo ang usa sa usa; maingon nga Ako nahigugma kaninyo, kinahanglan maghigugmaay usab kamo ang usa sa usa” (Juan 13:34).

Makahatag kita og detalye ug mobati sa hilabihan bahin sa mga benepisyos sa kaminyoon sa lalaki ug



babaye nga walay pagpanginsulto o pagpasakit niadtong lahi og hunahuna. Bisan pa sa pagtuo o praktis, isip mga igsoon kinahanglang maningkamot kita nga makasabut sa uban. Hinumdumi nga sa katapusan, minyo man o dili, tagsa-tagsa nato usa ka talagsaong bahin sa dakong plano sa Dios.

### Panapos

Si Propeta Joseph Smith ug ang iyang igsoon nga si Hyrum gipatay niadtong Hunyo 27, 1844, sa manggugubot nga panon samtang sila gibilanggo. Pagkahuman sa ilang pagkamartir, ang pagpanggukod ug ang manggugubot nga panon nanghulga sa paglaglag sa mga miyembro sa Simbahan samtang gitukod nila ang Templo sa Nauvoo. Apan nagpadayon sila bisan samtang nakahibalo nga biyaan ra nila kini. Sa wala pa abuga sa manggugubot nga panon, mitambong sila sa templo adlaw ug gabii aron paghimo og sagrado nga mga saad nga mohiusa nila sa kahangturan isip mga pamilya.<sup>14</sup>

Sa pagpanglakaw paingon ngadto sa walog sa Salt Lake, ang mga ginikanan sa apohan sa habig sa akong inahan ug sa akong amahan mibayad og dakong bili sa pag-antus ug kalisud. Ang mga pamilya nga pioneer nagkabulag pinaagi sa kamatayon, ug gani milubong sa mga anak, mga kapikas, mga ginikanan, mga apohan, ug

mga higala diha sa ilang agianan padulong sa kasadpan, mipadayon sila.

Ang ilang hugot nga pagtuo sa balaan nga plano nga gihimo sa Langitnong mga Ginikanan kinsa nahigugma kanato nakahatag nila og kaisug sa pag-atubang sa daghang mga hagit. Nangita sila og usa ka dapit, nga walay pagpanggukod, ilang maamumahan ang ilang mga pamilya sa paghigugma sa Dios ug sa pagserbisyo Kaniya. Ako nagpasalamat kanila sa paggiya sa agianan.

Ang doktrina ug teolohiya sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa tinuod magsugod ug matapos sa pamilya. Usbon nako unsay akong gisulti ganiha: nagtuo kami nga kita nagpakabuhi nga sa wala pa kini nga kinabuhi sa yuta isip mga sakop sa espirituhanon, premortal nga pamilya sa Dios, ug nga isip mga anak sa Langitnong mga Ginikanan, mangandam kita samtang ania sa yuta sa pagbalik aron modawat sa mga panalangin nga gisaad niadtong nagsunod sa mga sugo sa Dios.

Kini nga kahibalo moandam sa matag usa nato alang niana nga adlaw nga kita mamatay ug dayon sigurado nga makahibalo, sa atong pagbalik ngadto sa balaang presensya sa Dios, sa tinuod nga katuyoan sa Iyang plano alang nato. Ug mao, sama sa nabutang diha sa pamahayag sa pamilya, “Kami nagtawag sa may kapangakohan nga mga lumulupyo ug mga opisyal sa gobyerno bisan asa sa pag-awhag sa mga tawo sa paghimo niadtong mga butang nga gihimo sa pagpadayon ug sa paglig-on sa pamilya isip sukaranan nga yunit sa katilingban.”<sup>15</sup> ■

*Gikan sa pakigpulong nga gihatag niadtong Oktubre 27, 2015.*

### MUBO NGA MGA SULAT

1. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.
2. “Langit Gipuy-an Ko,” *Songbook sa mga Bata*, 140.
3. *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo: Usa ka Giya sa Misyonaryo nga Pangalagad* (2004), 57.
4. “Pope Francis’s Homily at the Family Synod’s Opening Mass,” *Catholic Herald*, Okt. 4, 2015, catholiceraid.co.uk.
5. “Basic Beliefs: Family,” Southern Baptists Convention, [sbc.net/aboutus/basicbeliefs.asp](http://sbc.net/aboutus/basicbeliefs.asp).
6. Obergefell et al. v. Hodges, 576 U.S. (2015), [supremecourt.gov](http://supremecourt.gov).
7. Tan-awa sa “Teacher, School Sued over Gay Fairy Tale,” NPR, Abr. 27, 2006, [npr.org](http://npr.org).
8. “International Covenant on Civil and Political Rights,” Article 18, United Nations Human Rights, [ohchr.org](http://ohchr.org).
9. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” 129.
10. Tan-awa sa Kevin Jones, “LGBT Grant-maker Wants to Win Religious Liberty Fight within Three Years,” Catholic News Agency, Hulyo 29, 2015, [catholicnewsagency.com](http://catholicnewsagency.com).
11. Dallin H. Oaks, “Paghigugma sa Uban ug Pagpakabuhi nga may mga Panaglaha,” *Liahona*, Nob. 2014, 26.
12. Tan-awa sa Dennis Rombo, “LDS Church, LGBT Advocates Back Anti-Discrimination, Religious Rights Bill,” *Deseret News*, Mar. 4, 2015.
13. Tan-awa sa “Utah Lawmakers Introduce Bill Balancing Religious Freedom and Nondiscrimination Protections,” Mar. 4, 2015, [mormonnewsroom.org](http://mormonnewsroom.org).
14. Tan-awa sa *Church History in the Fulness of Times Student Manual*, 2nd ed. (Church Educational System Manual, 2003), 302–04.
15. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” 129.







## MGA HULAGWAY SA HUGOT NGA PAGTUO

*Sa dihang nahimong mahagiton ang pagkatin-edyer ni Amanda, mihunong siya sa pag-adto sa Simbahan nga nangita og bag-ong mga kasinatian. Human sa pipila ka tuig, gibati ni Amanda ang kahaw-ang. Ang pagpangita sa kalipay nagsugod sa usa ka importante nga pangutana.*

**CODY BELL, LITRATISTA**

### Amanda Jiri

*Cape Town, South Africa*

Dili ko aktibo sulod sa mga walo ka tuig. Atol niining panahona, nasagol ko sa dili maayong mga higala. Ang akong mama himatyon na. Nagmasulub-on ko. Gibati nako ang kahaw-ang. Nagsugod ko sa paghunahuna, “Kanus-a ako kata-pusan nga nalipay sa tinud-anay?”

Dayon naghunahuna ko sa dihang diha ko sa Young Women. Akong naamgohan nga didto ang katapusan nga gibati nako ang tinuod nga kalipay. Nakahukom ko nga mobalik ngadto sa simbahan sa sunod nga Dominggo. Nahima-mat nako ang branch president ug nagsugod sa akong panaw sa paghinulsol.

Sa wala madugay, gitawag ko nga motrabaho uban sa Young Women. Gisag-ulo namo ang tema sa Young Women, nahinumduman nako diha-diha! Karon, matag higayon nga akong sag-uluhon ang tema, makadawat ko og kumpir-masyon nga diha nga Simbahan ako mahisakop.

#### **PANGITA PA**

Tan-awa pa ang bahin sa pagpangita ni Amanda sa kalipay [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

Pagkat-on pa bahin kon unsaon sa pagpangita sa kalipay gikan ni Presidente Thomas S. Monson sa [lds.org/go/11839](http://lds.org/go/11839).

## MGA TUBAG SA MGA PAG-AMPO SA USAG USA

Hapit na mahuman ang akong misyon didto sa Illinois Chicago South Mission sa dihang nakadawat ko og espesyal nga pagtugot sa pagbisita sa miaging area ug manihapon uban sa pamilyang Tremillo. Nakaserbisyo ko sa ilang ward sulod sa usa ka tuig ug nasuod ngadto nila.

Atol sa panihapon si Brother Tremillo miawhag nako sa pagpakigbahin og bisan usa ka mensahe sa kalipay sa akong pagpauli. Mingon siya nga ang Ginoo mobutang og usa ka tawo sa akong biyahe nga magkinahanglan sa akong tabang. Misaad ko niya mga ako motabang.

Gikan nianang higayuna hangtud sa panahon nga mibiya ko sa Chicago, nag-ampo usab ako nga makadawat og kumpirmasyon nga ang Ginoo modawat sa akong sakripisyo sa pagserbisyo og misyon.

Paglabay sa tulo ka semana, misakay ko sa eroplano nga modala nako sa pagpauli. Sa akong pagduol

sa akong lingkuranan, ang tawo sa sunod lingkuranan mitan-aw. “Dili ni tinuod!” miingon siya. “Dili ako makatuo niini!”

Ang una nakong nahunahuna mao, “Maayo, nasilag siya sa mga Mormon!” Sa akong paglingkod, misulti siya nako nga ang iyang ngalan mao si Kelly ug nga siya bag-ong kinabig. Mipadayag siya sa iyang kalipay nga usa ka misyonaryo naglingkod tupad niya. Misulti si Kelly nako nga ang katapusan nga tawo nga iyang gikatu-pad usa ka anti-Mormon ug dili mabination sa iyang pagpadayag sa iyang opinyon sa bag-ong nakaplagaan nga tinuohan ni Kelly. Nahasol si Kelly ug dunay mga pangutana. Nag-ampo siya alang sa mga tubag ug kahupayan.

Nag-ampo ko sa akong kasingkasing ug mipamatuod sa kamatuoran sa ebanghelyo ug sa gugma sa Dios alang sa Iyang mga anak, lakip na kaniya. Gisultihan nako siya sa tabang nga akong nadawat gikan ni

Brother Tremillo. Miingon ko nga ang Dios miandam niining espesyal nga higayon alang lang kaniya.

Uban sa mga luha sa iyang mga mata, nagpasalamat si Kelly kanako. Miingon usab siya, “Makasulti ko nga ikaw usa ka maayong misyonaryo ug nga ang Ginoo midawat sa imong sakripisyo.” Nianang higayona akong nabati ang dakong gugma sa Dios kanako. Ako na usab ang mihilak. Uban sa mga luha sa akong mga mata, nagpasalamat ko ni Kelly ug misulti kaniya nga siya ang tubag sa akong pag-ampo. Gitubag nako ang dugang pipila niya nga mga pangutana, ug nagbinaloay kami og email addresses.

Miabut na ang among eroplano ug nanamilit kami sa usag usa sa iyang paglakaw padulong sa iyang sunod nga biyahe. Kanunay akong mapasalaton nga ang Langitnong Amahan andam nga mopanalangin kanato sa malumong paagi. ■

Levi Kempton, Arizona, USA

Sa akong pagduol sa akong lingkuranan, ang tawo sa sunod lingkuranan mitan-aw. “Dili ni tinuod!” miingon siya.



# ANG PAG-ATIMAN SA AKONG MASAKITON NGA MASUSO UG SA AKONG CALLING

Sa dihang gitawag ko nga moserbisyo isip magtatambag sa organisasyon sa Young Women sa akong ward, gidawat nako ang call, apan nabalaka ko unsaon sa pagbuhat niini. Gibati nako nga dili andam, ug nakigbisog ko sa usa ka pagsulay.

Tulo ka bulan sa wala pa madaawat kini nga calling, human sa taas og risgo nga pagmabdos, ang akong masuso nga batang lalaki, nga si Nicolas, natawo. Nagkinahanglan siya og kanunay nga medikal nga pag-atiman. Pipila ka semana human sa iyang pagkahimugso, usa ka gamay nga pula nga marka diha sa iyang kalimutaw ug nagsugod sa pagtubo sa hinay-hinay. Ang among pediatrician mipasabut nga kadto usa ka benign tumor ug mawala ra inig usa ka tuig na ni Nicolas. Apan ang tumor paspas nga midako. Mitabon kini sa iyang mata ug makaingon sa permanente nga kadaot sa iyang panan-aw kon dili matambalan.

Mihimo mi sa malisud nga desisyon sa pagsugod sa chemotherapy. Ang talandugon nga lawas ni Nicolas negatibo nga mi-react sa pagtambal. Duna siyay hilanat kada adlaw, kanunay nga impeksyon, ug gaan nga timbang. Ang proseso makapahilak niya pirme. Nagkalisud ug nagkalisud nga matuman nako ang akong calling ubos niini nga kahimtang. Wala ko kahibalo unsaon kini sa pagbuhat.

Salamat, kay ang akong bana misuporta nako. Kaming duha mibati nga mopadayon mi. Ang presidente sa Young Women misuporta usab nako.

Matinud-anon ug mapailubon siya nga sister. Mitabang siya nako nga makakita sa mga hiyas nga wala nako mahibalo nga naa nako ug mitabang nako nga makakita og mga paagi nga ako makaserbisyo nga wala nako mahunahuna.

Ang pagpakig-uban sa batan-ong mga babaye matag semana nakatabang nako nga dili mo-focus sa naandan nga mga indyksyon, eksaminasyon, ug mga doktor. Nakapugong ni nako sa pag-usik-usik og panahon nga mobati og kaguol sa akong kaugalingon o mokwestyon nganong nahitabo kini sa akong gamay nga anghel. Ang akong calling usa ka panalangin, ug sa wala lang damha, si Nicolas nagtubo ug ang pagtambal natapos. Si Nicolas nagmalipayon ug nahimong himsog nga batang lalaki nga puno sa kalagsik.

Ang pagserbisyo niadtong maisugong mga anak nga babaye sa atong Langitnong Amahan nakatabang nako sa pagbuntog sa mga pagbati sa kakulang sa kahanas, pagpalambo og mahangturong panaghigalaay, pagdiskobre sa akong mga talento, ug pagpauswag sa akong mga responsibilidad isip usa ka inahan ug asawa.

Ang Ginoo dili mokuha kanunay sa mga pagsulay gikan nato, apan nasyud ko sa akong tibuok kasingkasing nga Siya andam kanunay sa pagtambang nato nga makabaton og kalig-on sa pag-atubang niini. ■

Ariele Queiroz Meyer Fischer,  
Santa Catarina, Brazil



Ang akong calling sa Young Women nagkalisud ug nagkalisud nga tumanon. Wala ko kahibalo unsaon kini sa pagbuhat.

# ANG AKONG PAG-AMPO IBABAW SA ATUP

Usa ka ulanon nga adlaw sa tinglirag, miadto ko sa akong lawting [attic] ug nakakita og nagtulo. Ang tubig mitulo sa tumoy sa lansang sa atup tunga-tunga sa duha ka sagunting. Mga tuig na ang milabay, daghan na kog giayo sa akong balay ug wala mahadlok sa paghimo og bag-ong mga proyekto. Apan niining higayuna nag-atubang ko og personal nga mga pakigbisog ug kulang og pag-salig. Wala nako batia nga duna koy emosyonal nga kalig-on sa pag-ayo sa nagtulo, bisan og nasayud ko nga kinahanglang ayuhon sa dili pa ang tingtugnaw.

Paglabay sa usa o duha ka semana, misaka ko sa akong atup nagdala og kutsilyo, galamiton para sa masilya, ug kahimanan sa pagtapak sa atop nga gibalahan og alketran. Sa akong hunahuna pangitaon lang nako ang gigikanan sa nagtulo ug tabunan kini og alketran. Apan wala koy ideya asa ang gigikanan. Nawad-an ko sa

paglaum. Mihunong ko ug nag-ampo, nanghangyo sa Ginoo sa paggiya nako ngadto sa saktong dapit aron akong maayo ang nagtulo. Nagpaabut ko Niya nga mopakita nako sa dapit. Hinoon, usa ka pulong ang miabut sa akong hunahuna: *susiha*.

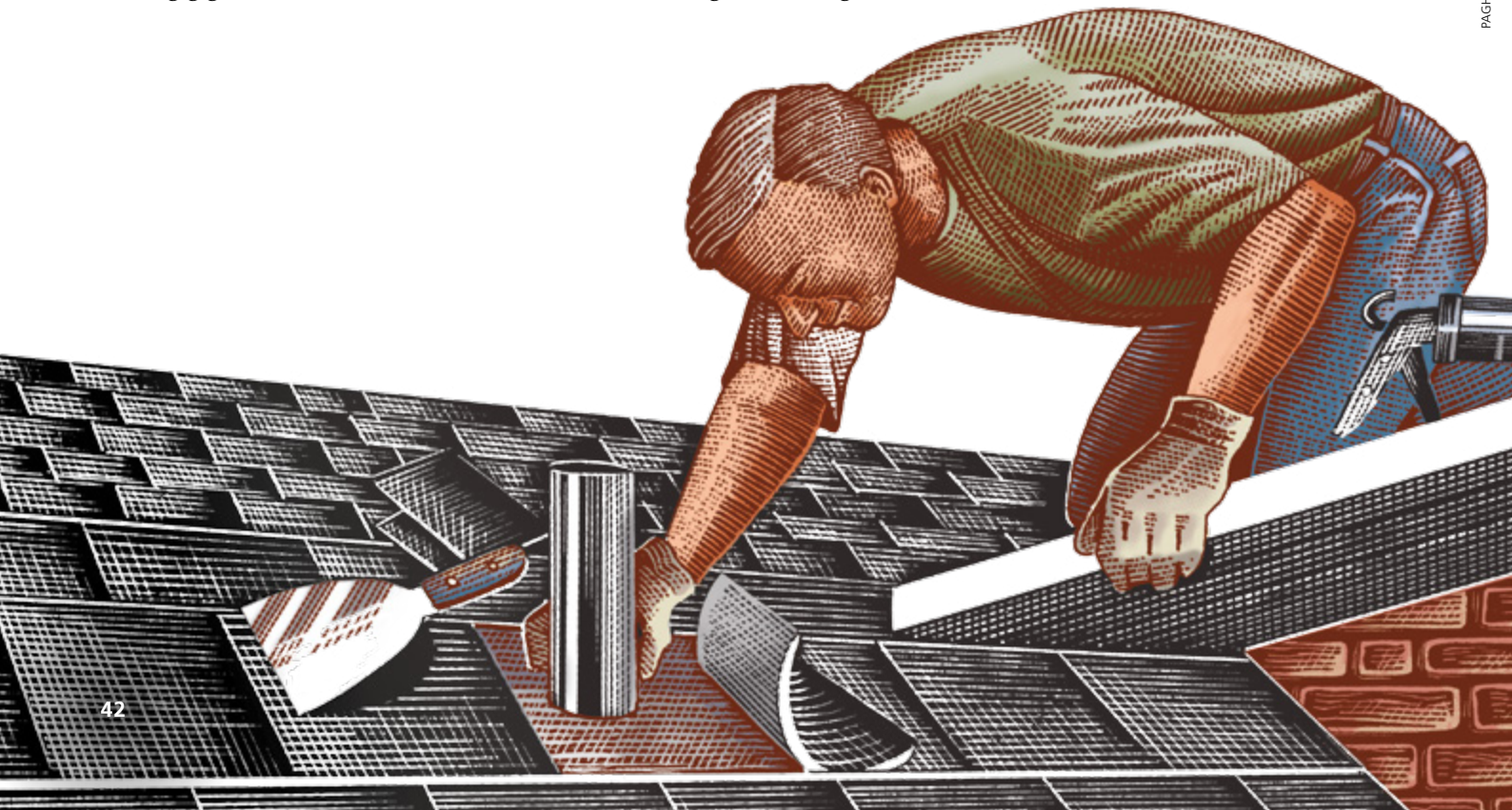
Dili kini mao ang tubag nga akong gusto, apan nagsugod ko sa pagpangita. Nangita ko og buslot. Giputol nako ang duha ka gagmay nga kahoy sa may buslot ug nakita ang tinubdan sa pagtulo. Gikuha nako ang daan, uga na nga alketran ug gibutangan og daghang bag-ong alketran. Gipulihan nako ang mga kahoy, ug walay usa ka oras nakompleto ang trabaho. Ang dili malipayon nakong mga pagbati nabayaw, ug mibati og nindot sa akong kaugalingon sa akong nabuhat sa pagsulbad sa problema. Sa sunod nga ulan, gitan-aw nako ang attic kon nagtulo pa ba ug nakita nga uga kini!

Naghunahuna ko ni Oliver Cowdery, kinsa wala “[mag]hunahuna gawas

sa pagpangutana” (D&P 9:7). Sama kaniya, nagpaabut ko sa Ginoo nga mohatag lang og dali nga tubag sa akong pag-ampo nga walay paningkamot sa akong bahin. Ug naghunahuna ko bahin kon sa unsa nga paagi ang akong espiritu nabayaw sa dihang naningkamot ko sa akong kaugalingon sa “pagtuon niini” (D&P 9:8)—sa pag-susi. Nakat-unan nako nga ang Ginoo dili mohimo sa tanan alang kanato. Motabang ug mogiya Siya kanato, apan gipaabut usab nga kita mohimo unsay atong mahimo sa atong kaugalingon tungod kay makahatag kini og personal nga kalamboan. ■

Valiant K. Jones, Michigan, USA

Kinahanglan lang nakong makit-an ang gigikanan sa nagtulo, apan wala koy ideya asa kini, mao nga ako mihunong ug nag-ampo.



# KINI BA ANG KATAPUSAN SA AKONG KINABUHI?

Ako ang himsog nga amahan sa duha ka matahum nga mga anak nga babaye ug bana sa buotan ug kugihan nga asawa. Duna koy maayong trabaho ug kanunay nga kinitaan. Ang kinabuhi ingon og perpekto, apan ang akong kalibutan nagsugod sa pagkaguba sa dihang nadayagnos ko og nasopharyngeal cancer, dili sagad nga matang sa kanser sa ulo ug liog.

Nagserbisyo ko isip magtatambag sa bishop nianang higayuna, ug nagpahigayon mi sa among tinuig nga basketball tournament sa simbahan sa dihang gibati nako nga luya kaayo. Miadto ko sa doktor, ug human sa daghang mga lab test, iyang gipahibalo nga duna koy stage 4 nga nasopharyngeal cancer. Naguol ko ug nahadlok. Naghunahuna ko kon kini mao na ba ang katapusan sa akong kinabuhi ug unsay mahitabo sa akong pamilya kon mamatay ko. Ang bugtong butang nga akong kasandigan alang sa giya ug kahupayan mao ang pag-ampo ngadto sa Langitnong Amahan.

Human sa tulo ka adlaw sa kanunay nga pag-ampo, gibati nako nga ingon og dunay malumo nga tingog nga naghung-hong, “Ayaw kahadlok.”

Gikan nianang gutloa, ang kahadlok sa kamatayon wala na sa akong hunahuna. Lisud gihapon alang kanako ang sitwasyon. Dihay higayon nga dili ko makatulon og bisan unsa nga pagkaon ug naglisud sa pagkatulog, apan wala ko magpakawala sa paglaum o mipalayo sa Dios—ug mitabang Siya nako.

Ang akong kanser diha na kapin sa 18 ka tuig. Wala ko makahibalo hangtud kanus-a ang Dios motugot nako nga mabuhi, apan malipayon ko nga makaserbisyo gihapon sa akong mga kaigsoonan. Nasayud ko nga ang atong Langitnong Amahan dili gayud mobiya kanato. Ug kon kita gusto nga makadawat og mga panalangin gikan sa Dios, dili kita mobiya Kaniya. ■

Samson Ho, Hong Kong, China



# Nakauli og Sayo Kay sa Giplano

Ni Destiny Yarbro

Ang akong mga ginikanan nakaserbisyo og misyon. Sa batan-on pa nakadungog ko sa ilang mga istorya sa misyon ug nagdamgo sa adlaw nga ako makaserbisyo sa Ginoo isip full-time nga misyonaryo.

Ang pag-andam sa akong misyon mao ang usa sa labing bililhong panahon sa akong kinabuhi. Mas duol ko sa Ginoo kay sa kaniadto. Nadawat nako ang akong mission call ngadto sa Budapest Hungary Mission ug misulod sa Provo Missionary Training Center (MTC), determinado sa paghatag sa tanan ngadto sa akong Langitnong Amahan.

Sa MTC usa ka talagsaon nga espi-rituhanon nga kasinatian alang nako. Samtang nahimo kong mas suod sa Ginoo, sinsero akong nag-ampo nga andam kong mobuhat sa bisan unsa nga Iyang isugo ug misaad nga akong higugmaon ang mga taga-Hungary sa akong tibuok kasingkasing.

Sa dihang hapit na mahuman ang akong kasinatian sa MTC, nasakit ko. Human sa mubo nga panahon sa amo aron magpaayo, gihatagan ko og oportunidad sa pagpadayon sa akong misyon sa Hungary. Gibutang ko uban

sa talagsaong trainer, si Sister Sunshine Nestor, kinsa mitudlo nako unsaon sa pag-ila sa inadlaw nga malumong kalooy ug mga milagro sa Ginoo.

Human sa pipila ka mga bulan, nasakit ako pag-usab. Bisan si Sister Nestor ug ako nagpadayon sa pagtrabaho kutob sa among mahimo, kinahanglan akong mopauli pag-usab.

Sa akong hunahuna akong gipakyas ang Ginoo tungod kay wala ko makaserbisyo og “full” nga misyon. Nagtuo ko nga duna pay mga taga-Hungary nga “kinahanglan” nakong tudloan kon wala pa unta ako masakit. Naghunahuna ko kon wala ba koy igong hugot nga pagtuo nga mamaayo tungod kay, human sa tanan, ang Ginoo manalipod sa Iyang mga misyonaryo. Wala *gayud* nako isipa nga ang akong sakripisyo ngadto sa Ginoo dili lang ang paghatag og usa ka tuig ug tunga sa akong kinabuhi, apan sa pagsakripisyo sa matang sa misyon nga akong gipaabut.

## Ang Akong Pagpangita og Kahulugan diha sa Panimalay

Sa akong paggawas gikan sa eroplano nga mopauli na, dili nako

**Dunay daghang paagi sa pagpadayon sa pagserbisyo sa Ginoo ug sa pagpangita og kahulugan human makauli og sayo gikan sa misyon.**

malikayan ang paghunahuna nga akong gibiyaan ang labing importante nga trabaho sa akong kinabuhi diha sa mission field. Nagkinahanglan og panahon, apan nakat-unan nako nga dunay trabaho sa panimalay nga makahatag usab og kahulugan sa akong kinabuhi.

Bisan unsa pay inyong rason sa pagpauli og mas sayo gikan sa misyon kay sa gipaabut, hukmi karon sa paghimo niini nga kasinatian nga usa ka lakang sa *pagpadayon* sa inyong kauswagan, dili ang pag-atras. Miuli

ko tungod sa medikal nga mga rason, apan ang uban mopauli sa lain-laing mga rason lakip na ang kalapasan. Isip resulta, pipila sa mga ideya sa ubos mahimong dili magamit sa inyong sitwasyon. Pag-ampo ngadto sa Ginoo sa pagpangita og mga paagi sa pagserbisyo Kaniya diha sa panimalay. Pananglitan, kon ikaw mipauli tungod sa kalapasan ug dili pa takus nga mosulod sa templo, makakita gihapon kamo og kahulugan kon kanunay mong molakaw libut sa nataran sa templo ug maningkamot nga mobalik sa Iyang balaan nga balay sa umaabut.

Gawas sa pagbasa sa akong mga kasulatan, pag-ampo, ug pagtambong sa simbahan ang matag usa sa mosunod nga mga lakang sa akong panaw importante aron ako mamaayo.

### 1. Pagpadayon sa mga Relasyon

Ang akong unang lakang sa pagpangita og kahulugan sa akong kinabuhi mao ang papadayon sa mga relasyon uban sa mga Santos ug sa mga misyonaryo didto sa Hungary. Sulod sa taud-taod nga panahon, mahinamon akong maghulat sa mga preparation day nga ako makadawat

og mga email gikan ni Sister Nestor ug sa akong mga kompanyon sa MTC. Moangkon ko, nga dili sayon nga mobasa bahin sa misyon sa akong mga kompanyon o sa pagpakigsulti sa mga taga-Hungary nga akong gikamingawan pag-ayo. Apan sa akong paghinumdom karon, nakaamgo ko nga importante nga ako mamaayo nga makadungog bahin sa mga milagro nga nahitabo didto.

### 2. Indexing Online

Ang akong manghud nga lalaki, malumong gisugo sa akong maalamon nga inahan, sa pagkombinser nako nga magsugod og indexing. Sa sugod mitrabaho ko og grupo sa mga ngalan aron lang malipay sila, apan usa ka adlaw usa ka registry sa mga ngalan

sa taga-Hungary migawas sa akong screen. Ang Espiritu midasig nako ug mitudlo nako nga makatabang gihapon ko sa pagdala og mga kalag nga taga-Hungary ngadto ni Kristo—ngadto sa laing *bahin* sa tabil!

### 3. Paghimo og mga Tumong

Human sa misyon, ang tanan nakong mga tumong sa kinabuhi sa wala pa ang misyon ingon og dili na makab-ut tungod sa akong bag-ong kondisyon sa panglawas. Apan paglabay sa panahon nakaamgo ko nga dunay mga tumong nga akong mahimo samtang naghigda. Mga tumong sama sa pagbasa sa *Jesus the Christ* “mga tumong nga mahimo ra samtang naghigda” ug buhaton kini kada adlaw.



#### 4. Eskwela og Balik

Usa sa akong mga tumong sa kina-buhi sa wala pa ang misyon mao ang paggradwar sa kolehiyo. Ang pagtam-bong og klase lisud tungod sa akong sakit ug sa kanunay nga pag-adto sa doktor, ang akong papa miawhag nako nga mokuha og online nga mga klase sa Brigham Young University Independent Study. Dili lang mahimo kini nga tumong bisan maghigda ko, apan nakaamgo ko nga tingali maka-himo pa ko og mas daghang mga tumong sa wala pa ang misyon kay sa akong gihunahuna nga posible.

#### 5. Pagserbisyo og Online Mission

Usa ka adlaw didto sa simbahan, usa ka sister miduol sa akong mama ug miingon, “Nakahibalo ba ka nga si Destiny makaserbisyo og online indexing mission?” Kining wala paa-buta nga pangutana mao ang tubag sa akong mga pag-ampo. Nakaserbisyo ako sa Ginoo sulod sa siyam ka bulan isip usa ka indexing support Church-service missionary. Misyon kini nga *mahimo* nako!\*

#### 6. Pagtudlo sa Pagpangandam sa Misyon

Samtang naanad na ko sa pagdala sa kondisyon sa akong panglawas, nagsugod ko sa pag-eskwela sa usa ka community college samtang maghimo sa akong online mission. Gihangyo ko sa pagtudlo og pag-pangandam sa misyon sa duol nga institute. Ang pagtudlo nakatabang nako nga makaamgo nga ang akong kadasig alang sa misyonaryo nga buhat wala mawala ug nga bisan sa akong mubo nga misyon nakahatag nako og daghang mga kasinatian nga mahimong bililhon sa akong mga estudyante.

#### 7. Pagboluntaryo sa MTC

Human sa malampusong pagtam-bong sa semester sa kolehiyo nga duol sa akong balay, mibalhin ko ngadto sa Utah, USA, aron moeskwela sa BYU. Sa sinugdanan, maglisud ko sa paglakaw agi sa Provo MTC nga dili mobati og kalit nga nagkalahi nga mga emosyon. Apan nagsugod ko sa pagboluntaryo matag semana sa MTC

ug nakamatikod nga makaayo nga makahimamat sa talagsaong mga misyonaryo nga ipadala ngadto sa akong pinalanggang Hungary.

#### 8. Pagpahigayon og Buhat sa Templo

Usa ka sister nga taga-Hungary, si Edit, kinsa nag-andam og dul-an sa 150,000 ka mga ngalan alang sa templo mihangyo nako nga modala sa pipila sa iyang mga ngalan ngadto sa templo. Makalipay ang paghimo sa makaluwas nga mga ordinansa alang niini nga mga taga-Hungary!

#### Hinay-hinay nga Pagkaayo Pinaagi sa Iyang Buhat

Ang pagserbisyo og misyon mao ang akong labing importante nga damgo sa kinabuhi ug, masabtan, nga mibati ko nga napakyas sa dihang mas sayo ko nga miuli kay sa gipaabut. Sa makadiyot, naglisud ko nga mohisgot sa akong misyon. Kinahanglan nga akong buntugon ang pagbati sa kapakyasan. Kinahanglan kong makat-on sa paghukom sa bili sa akong misyon pinaagi sa akong





tinguha sa pagserbisyo kay sa gitason. Bisan wala ako makaamgo niini niadtong higayuna, ang matag usa niini nga mga lakang nga naghatag og kahulugan sa akong kinabuhi nakapayo usab.

Sulod sa daghang tuig nabalaka ko nga ang pagbalik ngadto sa Hungary lisud alang nako sa emosyonal nga paagi. Sa dihang mibiyahe ko didto, sa ikaduhang adlaw akong naamgohan nga wala lang nako batia nga walay sakit, gibati usab nako ang tumang kalipay nga nakabalik. Nasayud ko nga ang Langitnong Amahan mihatag nako og oportunidad nga makasinati sa makaayo nga gahum sa Pag-ula sa Manluluwas. Nasayud ako karon nga pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo, ang tanang mga butang mahimong sakto sa katapusan. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Arizona, USA.*

\*Daghang returned missionary nga sayong nakauli nga nagpadayon sa pagserbisyo isip batan-ong Church-service missionaries. Pakigkita sa inyong bishop o presidente sa branch alang sa dugang nga impormasyon.



## ANG MADAWAT NGA HALAD

“Kon Ako mohatag og usa ka sugo ngadto ni bisan kinsa nga mga anak sa mga tawo nga mohimo og usa ka buhat ngadto sa akong ngalan, ug [sila] moadto uban sa ilang tibuok nga kusog ug silang tanan kinahanglan mohimo niana nga buhat, ug dili mohunong sa ilang kakugi, ug ang ilang mga kaaway mosulong diha kanila ug mopugong kanila sa paghimo niana nga buhat, tan-awa, kini angay kanako nga dili na kinahanglan nga ipabuhat diha sa mga kamot sa mga anak sa mga tawo, apan sa pagdawat sa ilang mga halad.”

Doktrina ug mga Pakigsaad 124:49

## MGA TIP ALANG SA MGA GINIKANAN

Ang mosunod mao ang lista sa mga butang nga ikonsiderar:

- Tuguti ang inyong misyonaryo nga magsubo ug mamaayo.
- Sultihi ang inyong misyonaryo kanunay nga gihigugma ninyo siya.
- Awhaga siya sa pagpakigkita kanunay sa inyong presidente sa stake ug bishop.
- Pangutan-a ang inyong misyonaryo kon unsay gusto niya nga mahibaloan sa uban bahin sa rason nga siya mipauli.
- Pahibaloa ang uban nga ang inyong misyonaryo mouli ug nga kamo malipay nga makakita kaniya pag-usab.
- Hatagi ang inyong misyonaryo og panahon sa pagsulti ninyo bahin sa misyon, makigbahin sa talagsaon ug malisud nga mga kasinatian.
- Awhaga ang inyong misyonaryo sa pag-ampo bahin sa unsay buhaton sunod sa kinabuhi ug suportahi ang iyang desisyon kon mobalik ba ngadto sa misyon.

## MGA TIP ALANG SA MGA MIYEMBRO SA WARD

Mahimong lisud nga hunahunaon unsay isulti kon ang mga misyonaryo sayo nga mouli kay sa gipaabut. Makatabang kamo sa ilang transisyon ngadto sa kinabuhi sa panimalay pinaagi sa pag-welcome nila, pagpa-dayag sa inyong gugma alang nila, ug pagpasalamat nila sa pagserbisyo og misyon.

Mahimong wala mo makahibalo nganong kana nga misyonaryo miuli, ug tingali ang rason lahi kaayo kay sa unsay inyong gituohan. Ibutang sa hunahuna nga ang proseso sa ilang pagkaayo anaa kanila ug sa Ginoo ug kinahanglan lang nila nga mahibaloan ang inyong suporta.

Makaayo alang sa mga misyonaryo sa pagpakibahin sa ilang mga kasinatian gikan sa misyon sa luwas nga kahimtang. Hibalo nga magkinahanglan sila og panahon sa dili pa sila mosulti bahin sa ilang misyon. Kon gusto ninyo nga ang usa ka misyonaryo mopakigbahin og istoriya sa klase, tawga sila sa dili pa ang klase kon komportable ba sila nga mopakigbahin.

## MGA KAPANGUHAAN SA PAGPANGALAGAD

Ang mga lider makakita sa pagsabut ug mga paagi sa pagtabang sa sayong miuli nga mga misyonaryo sa [ministering.lds.org](http://ministering.lds.org).

# Sa Unsa nga Paagi nga ang Institute Nakatabang Ninyo nga Makat-on sa Ebanghelyo

**Sulayi kining tulo ka paagi aron kamo makapahimulos pag-ayo sa inyong mga klase sa institute of religion.**

**Ni Po Nien (Felipe) Chou**  
Mga Seminary ug Institute

**A**ng kalibutan karon mas mahagiton kay sa . . . katuigan nga milabay,” miingon si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. “Mas daghan ang makalinga sa atong mga batan-on gikan sa ilang mga pagpangandam alang sa misyon ug sa umaabut nga malipayong kinabuhi.” Karon, kay sa kaniadto sukad, kinahanglan kitang makat-on “unsaon nga mahibalo nga maminaw ug motuman sa mga pagghat sa Balaang Espiritu.”<sup>1</sup>

Aron matabangan kamo nga mahimong mas espirituhanong sensitibo, ang Simbahan mihatag sa institutes of religion. Ang institute makahatag ninyo og personal nga makahuluganong mga kasinatian uban sa pulong sa Dios.”<sup>2</sup>

Kon motabong mo sa institute, makapili mo gikan sa daghan kaayong mga klase. Ang mga magtutudlo nga nakasabut sa mga panginahanglan ug sa mga pangutana sa mga young adult motabang ninyo nga makat-on gikan sa mga kasulatan ug sa mga pagtulun-an sa mga propeta sa ulahing mga adlaw.

Usa ka bag-ong kausaban sa institute karon naghatag ninyo og oportunidad sa paggamit sa (1) mga study journal sa kurso, (2) mga pangutana sa kurso, ug (3) personal nga mga proyekto sa pagkat-on sa pagpalambo sa inyong pagkat-on ug pagpalig-on sa inyong pagtuo kang Jesukristo. Kining tulo ka opsyon sa pagtuon makatabang ninyo nga mahimong personal ang inyong pagtuon sa ebanghelyo ug personal nga makat-on sa unsang paagi ang Espiritu molihok diha ninyo.

## Mga Study Journal sa Kurso

Si Elder Richard G. Scott (1928–2015) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mirekomendar sa pagsulat sa espirituhanong mga impresyon diha sa journal: “Isulat sa luwas nga lugar ang importanting

mga butang nga inyong nakat-unan gikan sa Espiritu. Inyong makita nga kon isulat ninyo ang bililhong mga impresyon, sa kasagaran mangabut ang daghan pa.”<sup>3</sup>

Ang mga estudyante mogamit og journal (sa papel man o sa Gospel Library app) diha sa klase o sa balay sa pagsulat sa mga impresyon samtang sila magtuon sa mga kasulatan. Si Jayme Dhennz, usa ka estudyante sa institute sa Pilipinas, nakakita sa benepisyo sa paghimo og study journal: “Kinahanglan gyud nakong isulat ang mga tudling ug mga mensahe gikan sa mga kasulatan o mga pakigpulong sa mga propeta tungod kay mipalapad kini sa akong pagkat-on sa ebanghelyo.”

Ang mga estudyante ni Brother Seiichi Takahashi sa Nagoya, Japan, ganahan nga mag-journal tungod kay nakahimo kini “sa proseso sa pagkat-on nga natural nga mahitabo” ug nakatabang sa mga estudyante nga moabut sa klase nga mas andam nga makat-on ug moapil.

Si Taisia Bartolomeo sa habagatang Italy miingon, “Pinaagi sa pagsulat unsay akong nakat-unan, mas sayon nakong



mahinumdoman ang mga konsepto kon gikinahanglan kini nako.” Ang iyang classmate, nga si Mariaterasa Santoro, midugang, “Ang akong journal maoy butang nga akong kapangitaaan sa paghinumdom og piho nga esprituhanong konsepto o personal nga pagpadayag.”

### Mga Pangutana sa Kurso

Ang mga pangutana nga gihatag sa sinugdanan sa kurso makahatag sa mga estudyante og mga hilisgutan nga pamalandungan ug tun-an sa tibuok kurso. Sa katapusan, ang mga estudyante mosumiter sa ilang personal, gigiyahan sa Espiritu nga mga tubag ngadto sa ilang mga magtutudlo.

Si Ilaria Bellomo, usa ka estudyante sa habagatan sa Italy, mipasabut, “Ang mga pangutana nakapamalandong nako sa akong kinabuhi ug sa tinuod nga unsay akong natun-an sa institute nakatabang nako nga mas makaila ni Jesukristo.”

Si Jinseop Jeong, usa ka estudyante sa institute sa Korea, miingon, “Ang mga pangutana nakatabang nako nga maghunahuna pag-ayo ug pagribyu unsay akong nakat-unan. Usa kadto ka importante

nga panahon sa pagribyu, pagpamalandong, ug pagsagop unsay akong nakat-unan.”

Ang esprituhanong pagtubo sa mga estudyante maklaro pinaagi sa ilang mga tubag. Si Sister Seonsim Kang, usa ka magtutudlo sa institute sa stake sa Korea, miingon, “Usa ka nindot nga kasinatian alang nako nga makabasa ug makat-on sa mga pagpamatuod ug mga hunahuna sa mga estudyante.”

### Personal nga mga Proyekto sa Pagkat-on

Daghang mga estudyante sa institute mainampoong mipili sa pagbuhat og makahuluganong proyekto. Depende sa ilang mga interes, ang mga estudyante sa tibuok kalibutan nakahimo og gospel-related art, music, videos, ug social media posts. Kini nga mga proyekto nagdapit sa mga estudyante sa paggamit sa mga butang nga ilang nakat-unan diha

sa klase. Pananglit, usa ka estudyante mipili nga magdibuho og litrato sa Manluluwas nga iuban sa kurso nga “Jesus Christ and the Everlasting Gospel.” [Si Jesukristo ug ang Walay Katapusan nga Ebanghelyo.]

Usa ka estudyante nga nagtambong sa “Eternal Family” [Mahangturong Pamilya] nga kurso mihimo og proyekto sa templo ug family history nga “natapos sa usa ka temple trip uban sa akong lola ug duol nga mga sakop sa pamilya diin nakompleto namo ang labaw sa 40 ka mga temple sealing nga naandam na sa tibuok semester. Nakapasuod kini sa among pamilya.”

Samtang si Cenia Avila Organig, usa ka estudyante sa institute sa Bicol, Philippines, mipasabut, ang paghimo og proyekto sa personal nga pagkat-on “makahatag og pagkapleksibol,” naghatag sa mga estudyante sa kagawasan sa pagkat-on sa pulong sa Dios ug mobati sa Espiritu gamit ang ilang kaugalingong mga talento.

### Mas Taas nga mga Resulta

Ang paggamit niining mga pamaagi sa pagkat-on makapalambo sa inyong pagtuon sa ebanghelyo ug makapaligon sa inyong pagpamatuod. Pinaagi sa pagtuon og maayo sa ebanghelyo pinaagi sa mga kurso sa institute, mas masabtan ninyo unsaon sa paggamit sa pulong sa Dios sa inyong kaugalingong kinabuhi ug unsaon sa pagpanalangan sa mga kinabuhi sa uban. ■

#### MUBO NGA MGA SULAT

1. M. Russell Ballard, “Ang Labing Maayong Henerasyon sa mga Young Adult,” *Liahona*, Mayo 2015, 67, 68.
2. “Teaching with Power,” [lds.org/si/objective/elevate-learning/teaching-with-power](https://www.lds.org/si/objective/elevate-learning/teaching-with-power).
3. Richard G. Scott, “To Acquire Knowledge and the Strength to Use It Wisely,” *Liahona*, Ago. 2002, 12.





2018 TEMA SA MUTUAL

# KALINAW KANG KRISTO



*Bonnie L. Oscarson, President (sa tunga); Carol F. McConkie, First Counselor (sa wala); Neill F. Marriott, Second Counselor (sa tuo)*



*Stephen W. Owen, President (sa tunga); Douglas D. Holmes, First Counselor (sa wala); M. Joseph Brough, Second Counselor (sa tuo)*

*Bisan unsa ang inyong mga kahintang, makakaplag kamo og kalinaw kang Jesukristo.*

### Sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Young Women ug Young Men

**S**a kalibutan nga puno sa kasamok, nagkompetinsyahay og mga hunahuna, mga tintasyon, ug makalibug nga mga pilosopiya, ang pagpangita og kalinaw dili kanunay sayon. Apan ang saad sa Manluluwas nga makita sa Doktrina ug mga Pakigsaad 19:23 (ang 2018 nga tema sa Mutual) naghatag og piho nga dalan sa kalinaw: “Pagkat-on kanako, ug paminaw sa akong mga pulong; lakaw diha sa kaaghup sa akong Espiritu, ug ikaw makabaton og kalinaw ngari kanako.”

Isip Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Young Women ug Young Men, mopamatuod kami nga tinuod kana. Nakita namo kana sa kaugalingon namong kinabuhi, ug kon sundon ninyo kini nga pattern, tumanon usab sa Dios ang iyang gisaad nga kalinaw.

Daghan kaninyo mobati og kahingawa ug kabalaka kon unsa kaha ang inyong umaabut. Daghan kaninyo naghunahuna mahitungod sa inyong panagway, mga abilidad, ug inyong potensyal. Apan bisan unsay inyong kasinatian, makakaplag kamo og kalinaw. Wala kana magpasabut nga kadtong tanang pangutana o kabalaka mahanaw lang dayon, apan bation ninyo ang siguradong kasiguroan nga mahapsay ra ang tanan. Ang pinakaimportante, nga mabati ninyo ang gugma ni Jesukristo para ninyo sa personal, ug magdala kana og talagsaong kalinaw.

Hisgutan nato ang matag elemento niini nga bersikulo.

### PAGKAT-ON KANAKO

Ang pagkaila sa Langitnong Amahan ug kang Jesukristo mahinungdanon kaayo nga bahin sa

inyong panaw sa kinabuhi. Miingon ang Ginoo, “Ug ang kinabuhing dayon mao kini, ang ilang pagpakaila kanimo nga mao ang bugtong tinuod nga Dios, ug kang Jesukristo nga imong gipadala” (Juan 17:3). Samtang magkadugang ang inyong pagkaila kang Kristo, inyong masabtan ang Iyang pagkamaayo, pagkamaalamon, pagkamabination, ug pagkamahigugmaon. Modako ang inyong pagtuo Kaniya, ug mabatunan ninyo ang mas dakong tinguha sa pagsunod Kaniya ug sa Langitnong Amahan.

### PAMINAW SA AKONG MGA PULONG

Mamulong si Jesukristo kanato pinaagi sa mga kasulatan, sa buhing mga propeta, ug sa Espiritu Santo. Kinahanglan kitang magbusog, mamalandong, ug mo-apply niining mga pulonga sa atong kinabuhi. Sa inyong pagtuon sa mga pulong sa Manluluwas, tutuki ang Basahon ni Mormon tungod kay kini “ang labing tukma sa bisan hain nga basahon dinhi sa yuta, ug ang sukaranan sa atong tinuohan,” mitudlo si Joseph Smith, “ug ang tawo labi pa nga maduol sa Dios pinaagi sa pagsunod sa iyang mga lagda, kay sa bisan hain nga basahon.”<sup>1</sup> Ang puno sa impluwensya nga imbitasyon ni Presidente Thomas S. Monson sa Abril 2017 nga kinatibuk-ang komperensya nga kita kinahanglang mobasa sa Basahon ni Mormon matag adlaw makatabang aron atong mapaminaw ug masabtan ang mga pulong ni Kristo.<sup>2</sup>

### LAKAW DIHA SA KAAGHUP SA AKONG ESPIRITU

Ang pagpaminaw sa mga pulong sa Manluluwas magsugod

lamang sa pag-usab kanato kon andam kitang mosunod niini. Nagkinahanglan kini og kaaghup sa atong bahin. Nagkinahanglan kini nga dili na nato buhaton ang kaugalingon natong pamaagi apan sundon ang Iyang pamaagi. Usahay magtuo ta nga mas maayo ang atong pamaagi. Apan kon magmaghup kita ug mosunod Kaniya bisan asa kita Niya paadtoa, sa kanunay anaa kita sa pinakamaayong dalan.

### IKAW MAKABATON OG KALINAW NGARI KANAKO

Mao kini ang talagsaong saad: kon buhaton ninyo kining tulo ka butang—magkat-on, maminaw, ug makig-uban sa Manluluwas—may kalinaw kamo sa inyong kinabuhi. May kasiguroan kamo nga maanaa ang Dios sa inyong kiliran ug magbantay Siya kaninyo, bisan sa unsang makahadlok, sa kawalay kasiguroan, o mga kahuyang nga inyong gibati. Maangkon ninyo ang pagsalig—dili lang sa inyong kaugalingon apan diha usab kang Jesukristo ug sa Iyang gugma ug gahum.

Dapiton namo ang tanang batanon sa Simbahan nga memoryahon kini nga bersikulo. Gamita kini nga giya sa inyong kinabuhi. Kon ang gabon sa kangitngit mohuros liyok kaninyo ug daw dili madaog, hunahuna ninyo kini nga bersikulo, sunda ang pattern niini, ug i-angkla ang inyong kaugalingon ngadto sa sigurado ug piho nga pundasyon ni Jesukristo. ■

### MUBO NGA MGA SULAT

1. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 75.
2. Tan-awa sa Thomas S. Monson, “Ang Gahum sa Basahon ni Mormon,” *Liahona*, Mayo 2017, 86.

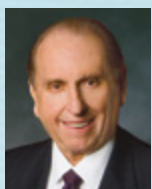


PAGKAT-ON KANAKO, UG PAMINAW SA AKONG MGA PULONG;  
LAKAW DIHA SA KAAGHUP SA AKONG ESPIRITU,  
UG IKAW MAKABATON OG KALINAW NGARI KANAKO.

DOKTRINA UG MGA PAKIGSAAD 19:23

# Doktrina ug mga Pakigsaad 19:23

Ang Ginoo mipadayag ngadto ni Joseph Smith sa pipila ka mga yawe sa pagdawat og kalinaw kang Jesukristo.



## 1 PAGKAT-ON KANAKO

“Kita nasayud nga kini nga “magtutudlo nga gikan sa Dios’ [Juan 3:2] labaw pa sa usa ka yanong magtutudlo. Siya nga nagtudlo kanato sa paghigugma sa Ginoo nga atong Dios sa tibuok natong kasing-kasing, tibuok natong kalag, tibuok natong kusog, ug tanan natong hunahuna, ug sa paghigugma sa atong sili-ngan sama sa atong kaugalingon, mao ang Gamhanan nga Magtutudlo ug Ehemplo sa hingpit nga kinabuhi. . . .

“Kon kita motubag sa malumo nga pagdapit sa Ginoo, “Pagtuon kamo gikan kanako,” kita mahimong mag-aambit sa Iyang balaan nga gahum.”

Presidente Thomas S. Monson, “Pagtuon Kamo Gikan Kanako,” *Liahona*, Mar. 2016, 4, 6.

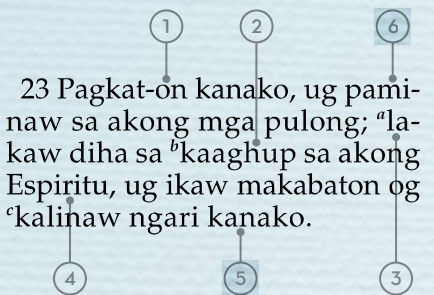
## 2 KAAGHUP

Ang pagkamaaghup naglakip sa “pagpailub ubos sa pag-antus” (tan-awa sa Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Maaghup, Pagkamaaghup,” [scriptures.lds.org](http://scriptures.lds.org)). Kon maaghup kitang molahutay sa atong mga pag-sulay nga dili masuko sa Dios, dili lamang kita makabig, apan Siya moa-lim usab kanato (tan-awa sa D&P 112:13).

## 3 LAKAW

Ang pagkat-on ug pagpaminaw gikinahanglan sa tinud-anay nga pagsunod ni Jesukristo. Apan dili pa kini paigo. Kinahanglan kitang molakaw, o molihok, sumala sa unsay atong nakat-unan ug nadungog.

“Mao kini kanunay ang hus-tong panahon sa paglakaw diha sa iyang dalan. Dili gayud ulahi” (Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Ang Dalan sa Disipulo,” *Liahona*, Mayo 2009, 78).



## 4 AKONG ESPIRITU

Ang pagkamaaghup mosang-pot “sa pagduaw sa Espiritu Santo” (Moroni 8:26) ug mao ang “bunga sa Espiritu” (tan-awa sa Mga Taga-Galacia 5:22–23).



## 5 KALINAW KANAKO

Ang kalinaw dili makita pinaagi sa pag-angkon og daghang bahandi, gahum, o kabantog.

Ang kalinaw dili makita sa paglingaw-lingaw. Walay usa niini ang maka-hatag, bisan kon maangkon ang kaabunda, dili makahimo og bisan unsa nga malungtarong kalipay o kalinaw.

“. . . Ang Manluluwas . . . kinsa mao ang tinubdan ug tigpasiugda sa kalinaw. Siya mao ang ‘Prinsipe sa Pakigdait [Kalinaw]’ [Isaias 9:6].”

Elder Quentin L. Cook sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Personal nga Kalinaw: Ang Ganti sa Pagkamatarung,” *Liahona*, Mayo 2013, 34.

## 6 PAMINAW SA AKONG MGA PULONG

Ang pagpaminaw importante sa pag-palambo og pagtuo kang Jesukristo. “Ang pagtuo magaabut gikan sa madungog ug ang madungog mag-aabut pinaagi sa pagwali sa pulong sa Dios” (Mga Taga-Roma 10:17).

“Ang mga anak sa Dios kinahang-lang makat-on sa pagpaminaw, dayon maminaw sa pagkat-on gikan sa Ginoo” (Presidente Russell M. Nelson, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Listen to Learn,” *Ensign*, Mayo 1991, 24).

# KALINAW KANG KRISTO

Mahuhunaon ♩ = 72

Mga pulong ug musika ni  
Nik Day

5  
1. May ka - li - naw ta Kang Kris - to Je - sus. Ta - gam - ta - ma  
2. May ka - li - naw ta Kon ka - u - ban S'ya Sa da - lan sa

5  
Ab Eb Ab Cm Ab Bb  
*(ipatukar ang gagmayng nota sa ikaduha nga higayon)*

8  
ang gug - ma Sa pag - tu - bos N'ya. Pa - mi - na - won ta. Ma - nga pu - long  
Ga - li - lee O Je - ru - sa - lem. Ma - ga - hu - pay S'ya. Lu - ha pa - ug -

8  
Eb Bb Ab Eb Ab Eb Ab

11  
N'ya. Kon ma - il - han na - to S'ya, May ka - li - naw ta. Mo - da - sig  
hon. Kon ki - ta mo - su - nod N'ya, May ka - li - naw ta.

11  
Cm Ab Eb Bb Ab Eb

14  
S'ya Sa nag - lu - ya. Mo - lig - on S'ya Kon nag - li - sud

14  
Ab Cm Bb Eb Ab Cm



17 ta. Mo - ta - bang S'ya ————— Kon su - la - yan ta. Kon wa - lay ka - li -

17 B $\flat$  E $\flat$  A $\flat$  B $\flat$  Cm $^7$

20 To Coda  $\emptyset$  1. 2.

20 naw, Kang Kris - to du - na. na.

20 A $\flat$  B $\flat$  E $\flat$  A $\flat$  E $\flat$

23 A $\flat$  B $\flat$  E $\flat$  A $\flat$  B $\flat$  E $\flat$  A $\flat$  B $\flat$

28 D.S. al Coda

28 Mo - da - sig

28 Cm E $\flat$  A $\flat$  B $\flat$  E $\flat$

31  $\emptyset$  CODA

31 na. Kon wa - lay ka - li -

31 Cm E $\flat$

32 naw, Kang Kris - to du - na.

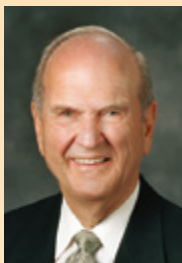
32 A $\flat$  B $\flat$  E $\flat$  A $\flat$  Cm A $\flat$  B $\flat$  A $\flat$  E $\flat$

©2017 pinaagi sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin.

Kini nga kanta mahimong pakopyahan alang sa panagsa nga higayon, dili pangnegosyo nga paggamit sa panimalay o sa simbahan.

Kini nga pahibalo kinahanglang makita sa matag kopya nga himoon.





**Ni Presidente Russell M. Nelson**

Presidente sa Korum sa Napulog  
Duha ka mga Apostoles

# Tun-i ang MGA PULONG SA MANLULUWAS

*Dili lamang nga karon ako adunay mas dako nga pagpamatuod sa Ginoo ug sa Manluluwas, nga si Jesukristo, apan duna usab akoy kumpirmasyon sa akong kompleto nga kombiksyon nga ang sistema ni Joseph Smith sa paghubad sa Basahon ni Mormon usa ka gasa gikan sa Dios.*

**A**tol sa Enero 2017 nga tibuok kalibutan nga debosyonal alang sa mga young adult, akong gihagit kadtong nanan-aw sa pagpadako sa ilang pagpamatuod sa Manluluwas pinaagi sa paggahin og panahon matag semana sa:

- Pagtuon sa tanan nga gisulti ug gibuhat ni Jesus sumala sa narekord sa Daang Tugon.
- Pagtuon sa Iyang balaod sumala sa narekord sa Bag-ong Tugon.
- Pagtuon sa Iyang doktrina sumala sa narekord sa Basahon ni Mormon.
- Pagtuon sa Iyang mga pulong sumala sa narekord sa Doktrina ug mga Pakigsaad.

Gisaaran nako kadtong naminaw nga kon buhaton nila nga makat-on sa tanan nilang mahimo bahin ni Jesukristo, ang ilang gugma alang Kaniya, ug alang sa mga balaod sa Dios, molambo lapas pa sa ilang gihunahuna karon.

Unsay wala nako hisguti atol niini nga pakigpulong mao nga nasayud ko nga kini nga saad tinuod tungod kay ako anaa sa tunga-tunga sa pagkompleto usab niining maong assignment sa akong kaugalingon sa unang higayon.

Niadtong Disyembre 1, 2016, nakabaton ko og bag-ong mga kasulatan ug mipadayon sa pagsugod sa samang assignment nga akong ihatag unya ngadto sa mga young adult inig Enero. Sa dihang nahuman nako ang akong assignment paglabay sa unom ka semana, nakakita ug nakamarka ko og labaw sa 2,200 ka kinutlo gikan sa upat ka mga basahon sa kasulatan.<sup>1</sup>



Human sa unom ka semana nga pagtuon, si Presidente Nelson nakakompleto sa iyang assignment.

---

*“Akong gigahin ang kadaghanan sa akong 93 ka tuig sa pagkat-on mahitungod sa Manluluwas, apan talagsa ra ang mga higayon nga daghan kog nakat-unan sama niining unom ka semana nga tagal sa pagtuon.”*

---

Makatan-aw o makabasa mo sa Enero 2017 nga debosyonal pinaagi sa pagklik sa “worldwide devotional” sa [lds.org/broadcasts](https://www.lds.org/broadcasts).

Alang nako, ang pagtuman niini nga assignment makadasig!

Ang butang nga akong nakaplagan nga makahatag og pagsabut mao nga ang Manluluwas nagsulti nato bahin sa Iyang Kaugalinon niining nagkalain-laing mga panahon—Daang Tugon, Bag-ong Tugon, ang panahon sa Pagpahiuli, ug sa atong panahon. Sa tanang mga basahon sa kasulatan, ang istorya pareha ug ang Nag-istorya pareha ra.

Akong gigahin ang kadaghanan sa akong 93 ka tuig sa pagkat-on mahitungod sa Manluluwas, apan talagsa ra ang mga higayon nga daghan kog nakat-unan sama niining unom ka semana nga tagal sa pagtuon. Gani, daghan kaayo kog nakat-unan bahin Kaniya tungod niini nga pagtuon nga akong giplano nga ipakigbahin ang daghan niini sa laing umaabut nga mga pakigpulong nga karon akong giandaman.<sup>2</sup>

Sa pagsugod niini nga assignment, wala ko magpaabut nga kini nga pagtuon makatabang nako sa pagdawat og bag-ong pagpamatuod sa kabalaan sa buhat ni Joseph Smith—apan nakahatag kini! Ang mga pagpadayag nga narekord ni Joseph Smith ug ang mga pagpasabut nga makita sa Biblia talagsaong nagkapareha. Makatabang alang nako nga makita kini sa akong pagtuon.

Posible nga wala nay panahon si Joseph Smith sa pagtandi ug pag-cross-reference sa Biblia sa paspas niyang paghubad sa Basahon ni Mormon—apan nia ang tanan!

Mao nga dili lamang nga nakaangkon ko karon og mas dako nga pagpamatuod sa Ginoo ug sa Manluluwas, nga si Jesukristo, apan nakaangkon usab ako og kumpirmasyon sa akong kompleto nga kombiksyon nga ang sistema ni Joseph Smith sa paghubad sa Basahon ni Mormon usa ka gasa gikan sa Dios.

Karon, nakaamgo ko nga pipila kaninyo tingali naghunahuna sa inyong kaugalingon nga dili tingali ninyo makompleto ang assignment sama niini.

Nasayud ko unsay inyong gibati. Naghunahuna usab ko sa samang butang sa akong kaugalingon—nga walay paagi nga makabaton og panahon sa pagbuhat niining tanan. Kinahanglan nga akong pahinumduman ang akong kaugalingon nga ang komentaryo sama niini dili komentaryo nga resulta sa pagtuo. Ang komentaryo nga resulta sa pagtuo ingon ani “Nasayud ko nga wala koy panahon alang niini, apan mangita ko og panahon alang niini. Ug tumanon nako kini unsay panahon nga naa nako.”

Matag usa nato nga modawat niini nga hagit makahaman sa atong kaugalingong gitakda nga panahon. Alang nako, ang kalipay niini magagikan sa paghuman niini sulod sa unom ka semana. Kining hilabihan nga pagtuon sa mubo kaayo nga panahon nakatugot nako sa pagpasalamat sa matang sa pagkompleto sa mga pagkat-on nga makita sa Daang Tugon, sa Basahon ni Mormon, sa Bag-ong Tugon, ug sa Doktrina ug mga Pakigsaad.

Kamong kinsa mibati nga wala moy panahon, kon mohimo og sakripisyo, kamo pagagantihan ug magpasalamat kamo pag-ayo sa kausaban sa panglantaw, sa nadugang nga kahibalo, ug dugang gilawmon sa inyong pagkakabig. Nasayud ko nga kini tinuod tungod kay nakita nako ang samang ganti sa akong kaugalingong kinabuhi.

Sa nahisgutan na nako sa debosyonal, sa umaabut nga adlaw, inyong ipresentar ang inyong kaugalingon sa atubangan sa Manluluwas. Dili kamo makatingog ngadto sa punto nga kamo makahilak nga maana sa Iyang balaang presensya. Manlimbasug kamo sa pagpangita og mga pulong sa pagpasalamat Kaniya tungod sa pagbayad sa inyong mga sala, sa pagpasaylo ninyo sa bisan unsa nga pagkadili mabination ngadto sa uban, sa pag-ayo ninyo gikan sa mga kasakit ug pagkadili makiangayon niining kinabuhia.

Pasalamatan ninyo Siya tungod sa paglig-on ninyo sa pagbuhat sa imposible, sa paghimo sa inyong mga kahuyang ngadto sa mga kalig-on, ug sa paghimonng posible nga makapuyo kamo uban Niya ug sa inyong pamilya sa kahangturan. Ang Iyang pagkatawo, Iyang Pag-ula, ug Iyang mga hiyas mahimong personal ug tinuod ganha ninyo.

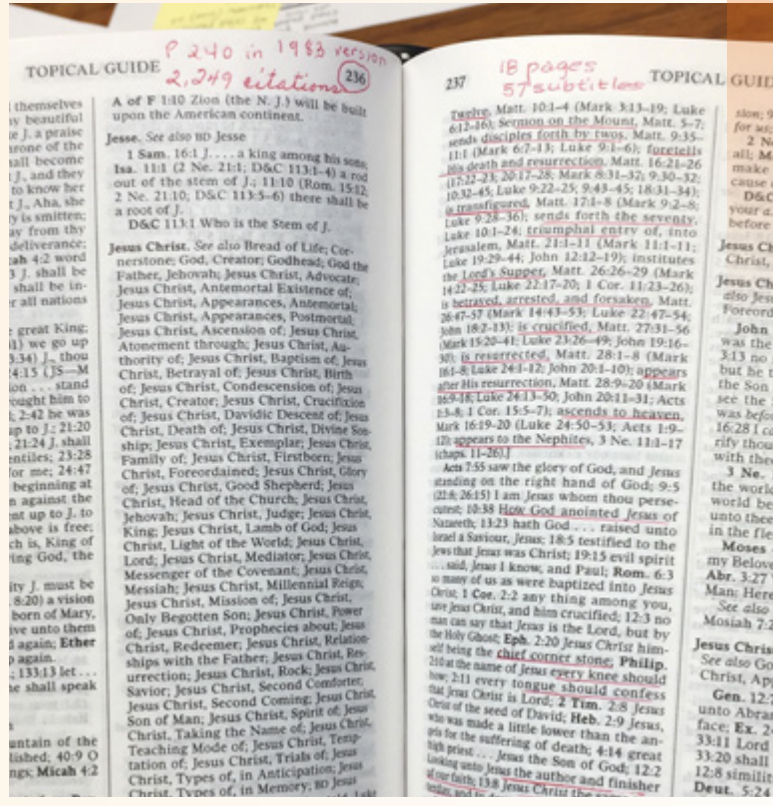
Apan dili kinahanglang maghulat mo hangtud niang panahona. Pilia nga mahimong usa sa Iyang tinuod nga mga disipulo karon. Mahimong usa kinsa tinuod nga nahigugma Kaniya, kinsa tinuod nga gustong moserbisyo ug mangulo sama sa Iyang gibuhat. Ako mosaad ninyo nga kon kamo magtuon sa Iyang mga pulong, ang inyong abilidad nga mas mahisama Kaniya modako. Nasayud ko nga tinuod kini. ■

*Gikan sa usa ka artikulo lds.org/blog.*

**MUBO NGA MGA SULAT**

1. Sama sa gisugyot ni Presidente Nelson sa iyang debosyonal, maka-refer mo ngadto sa Giya ngadto sa mga Kasulatan ubos sa hilisgutan nga "Jesukristo."

"Kamong kinsa mibati nga wala moy panahon, kon mohimo mo og sakripisyo, kamo pagagantihan."



Si Presidente Nelson nakatuon og labaw sa 2,200 ka mga kasulatan bahin ni Jesukristo ug sa Iyang mga pagtulun-an.

2. Tan-awa sa Abril 2017 nga kinatibuk-ang komperensya nga pakigpulong ni Presidente Nelson, "Pagdawat sa Gahum ni Jesukristo diha sa atong Kinabuhi."

*Alang ni Will, ang pagpili  
nga dili modula og  
football ma-Dominggo  
nagpasabut nga dili  
modula sa usa sa labing  
maayong mga team.*





# FOOTBALL, MA- DOMINGGO, UG ESPIRITUHANONG PAGKAHAGBA

Ni Charlotte Larcabal

Mga Magasin sa Simbahan

Sa bata pa ko, ang akong mga higala ug ako magdula sa gitawag og “Jump or Dive” [Lukso o Sawom] Kasagaran, ang tanan nimong kinahanglan mao ang lawom nga pool o linaw ug kanang kaluksuan, sama sa diving board. Sa pagdula, molukso ka gikan sa diving board. Sa samang higayon, dunay mosinggit, “lukso,” nga nagpasabut nga kinahanglan nga unang motugdon sa tubig mao ang imong tiil, o “sawom,” nagpasabut nga kinahanglan nga ang unang motugdon sa tubig mao ang kamot, sa pagsawom.

Kon ikaw maglihok kon naa pa sa hangin, sa kasagaran mosangpot kini nga ang imong mga kamot ug mga tiil naglihok sa bisan asang direksyon o makaingon sa sakit kaayo nga pagkahagba sa tubig.

Ang kinabuhi dili kinahanglan nga sama sa dula nga “Jump o Dive” Makahimo ka og daghang mga desisyon og mas sayo-sayo ug makalikay sa espirituhanong belly flops. Ang propeta sa Daang Tugon nga si Josue wala ba moingon, “Pili sa dili pa kini ulahi.” Miingon siya, “Magpili kamo *niining adlaw* kon kinsa ang inyong alagaron” (Josue 24:15; emphasis gidugang).

Si Will W., 14, gikan sa San Francisco, California, USA, tingali wala mohimo og daghang espirituhanong belly flops tungod kay nagtuo siya sa paghimo og mga pagpili sa dili pa ang katapusang minuto.

“Kon ikaw mohimo og pagpili sa pagbuhat o dili pagbuhat sa dili pa kini moabut, mas sayon kini himoon,” miingon siya. “Ingon ta nga miadto ka sa usa ka party ug dunay mitunol nimo og ilimnon. Kon ikaw kinahanglang mopili dihang tungura sa pagdawat niini o dili, tingali ikaw matintal sa pagdawat niini. Apan kon ikaw dugay nang nakahukom sa pag-ingon og dili kon si bisan kinsa mohatag nimo og mainom, mas makasiguro ka sa imong kaugalingon. Wala na gani panahon nga matintal ka pa. Moingon ka og dili tungod kay dugay ka nang nakahukom.”

Ang 2018 nga tema sa Mutual nag-ingon, “Pagkat-on kanako, ug paminaw sa akong mga pulong; lakaw diha sa kaaghup sa akong Espiritu, ug ikaw makabaton



og kalinaw ngari kanako” (D&P 19:23) Alang ni Will, ang kalinaw nagpasabut nga mobati nga masaligon samtang mopili siya sa matarung ug dili mabalaka sa negatibo nga mga komentaryo gikan sa uban. Kana nga kalinaw miabut ngadto ni Will gikan sa paghimo og desisyon sa pagpaminaw—ug pagsunod sa mga pulong—ni Jesukristo sa sayo pa.

“Usahay ang mga bata magpabadlong nako unsay akong buhaton o dili, apan wala kaayo ni makadisturbo nako tungod kay dugay nakong nakahukom nga ingon ana ako magpakabuhi,” miingon siya.

Usa sa butang nga dugay nang nahukman ni Will ug sa iyang pamilya mao ang pagbalaan sa adlaw nga Igpapahulay. Medyo lisud kana og gamay sa dihang si Will nakasulod sa nag-unang football team. Apan, sama ni Nephi, ang iyang pamilya nasayud nga “ang Ginoo dili mohatag og mga sugo ngadto sa mga katawhan, gawas kon siya moandam og paagi alang kanila nga sila unta makatum sa butang diin siya misugo kanila” (1 Nephi 3:7).

Alang ni Will, ang football mao ang labing importante sa iyang kinabuhi. Ang iyang mama miingon, “Ang tanan niyang gibuhay may kalabutan sa football tungod kay gahan kaayo siya niini. Mao kini ang iyang pasyon ug maayo kaayo siya niini.”

Mao nga sa dihang giimbitar si Will sa pag-apil sa labing malampuson nga mga team sa ilang dapit, giganahan siya. Ang bugtong problema: ang team modula kasagaran sa ilang mga dula sa ma-Dominggo. Kadaghanan sa mga team dili modawat og player nga mopalta sa kada Dominggo nga dula. Ang pagpili nga dili modula sa ma-Dominggo nagpasabut nga mawala ang iyang lugar sa team.

Apan si Will dugay nang nakahimo niana nga desisyon. Iyang ibalaan ang adlaw nga Igpapahulay.

Si Will ug ang iyang pamilya nag-ampo ug misulti sa Langitnong Amahan sa ilang tinguha sa pagtuman sa Iyang

mga sugo ug nangayo sa Iyang tabang. Dayon si Will ug ang iyang inahan nakigsulti sa mga coach sa team bahin sa ilang mga pagtuo. Sa ilang kasurprisa, ang mga coach gusto nga si Will naa gihapon sa team bisan og dili siya makadula sa ma-Dominggo!

“Nasayud ko nga kon motahud ko sa Igpapahulay mapanalanginan ko,” miingon si Will. “Dili tingali ko makadula og daghang mga dula sama sa uban, apan nakita nako ang mga panalangin, sama nga ang mga dula sa Dominggo kalit lang nausab ngadto sa laing adlaw. Naghunahuna usab ko nga mas makadula ko og maayo kay duna koy adlaw sa pahulay.”

Mas maanindot pa. Sa wala madugay nahibaloan ni Will nga usa sa iyang kauban sa team miyembro usab sa Simbahan. Paglabay sa pipila ka bulan sa pagdula, ang laing batan-on misunod sa ehemplo ni Will ug mihunong usab sa pagdula sa Dominggo.

Kon ikaw mobati nga ikaw wala makadawat sa mga panalangin sa pagkamasulundon, tingali tungod kay dili nimo makita ang tanan nga giandam sa Langitnong Amahan kanimo. Ang paghukom sa pagpaminaw sa mga pulong ni Kristo ug sa pagserbisyo sa Ginoo mao ang saktong desisyon kanunay, mao nga buhata kini karon!

“Nangamuyo ako kaninyo sa paghimo og determinasyon dinhi mismo, karon mismo, nga dili mosimang gikan sa dalan nga padulong ngadto sa atong tumong: kinabuhing dayon uban sa atong Amahan sa Langit,” miingon si Presidente Thomas S. Monson (“Ang Tulo ka K sa Pagpili,” *Liahona*, Nob. 2010, 68).

Ayaw himoa ang inyong kinabuhi nga usa ka dula sa “Jump o Dive.” Ayaw irisgo ang espirituhanon o bisan unsa nga laing matang sa belly flops. Paghimo og desisyon karon sa pagsunod ni Jesukristo ug tagamtama ang kalinaw nga Iyang gidala sa inyong kinabuhi. ■





# Ang KATINGAD-AN NAKONG SILINGAN

Ni Samantha Best

**P**ipila ka tuig ang milabay nagmagul-anon ko tungod kay gibati nako nga walay usa nga kasulihan. Ang akong pamilya tua sa layo ug wala koy mga higala, mao nga dili na nako matugkad ang ideya nga magpakabuhi pa.

Nagpuyo ko uban sa akong tiya ug tiyo, ug ang bugtong butang nga ilang gisulti nako nga dili buhaton mao ang pagpakigsulti sa silingan. Miingon sila nga siya katingad-an, ug maghimo-himo sila ug istorya bahin kaniya aron sa paghadlok kanako.

Bisan pa niana, usa ka Sabado siya ug duha ka babaye nga tin-edyer nga akong kaedad mihangyo sa akong tabang sa paghimo og koral. Miuyon ko ug mitrabaho.

Human makaobserbar niini nga mga babaye, nakaamgo ko nga buotan sila, mao nga nagsugod ko sa pagpakig-istorya nila, nga misangpot sa panag-istorya bahin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Duna koy daghan kaayong mga pangutana, nga ilang natubag. Naintriga ko. Ang akong silingan miimbitar nako nga mouban kaniya ngadto sa simbahan pagkasunod adlaw aron makita kon unsa kini. Diha ko sa punto sa akong kinabuhi nga magul-anon kaayo, mao nga sa akong hunahuna walay mawala nako.

Naglakaw pasulod sa pultahan pagkasunod buntag, gibati nako diha-diha ang kalinaw nga wala nako masabti, apan nasayud ko nga kini ang simbahan nga kinahanglan nga anaa ako. Gipaila-ila ko ngadto sa mga misyonaryo nianang buntaga, ug nakita nako sa unsa nga paagi sila *nasayud* nga ang Simbahan tinuod.

Nagsugod ko sa pagpaminaw sa lain-laing mga leksyon gikan sa mga misyonaryo. Dili nako mahangyo ang Langitnong Amahan sa pagpadala nako niadtong duha ka mahigugmaon, mapinangaon, ug espiritwal nga mga misyonaryo sa mas nindot nga panahon. Pinaagi sa ilang tabang nakaangkon ko sa kahibalo nga anaa kanila bahin sa ebanghelyo.

Human makapaminaw nila kon sa unsa nga paagi nga ang ilang kahibalo sa Langitnong Amahan nakatabang nila sa mga pagsulay, gibati nako nga kinahanglan kong mag-ampo aron mahibaloan kon ang ilang gisulti tinuod ba. Human mag-ampo, gibati nako ang hilabihan nga kalipay, kalinaw, ug kakalma sa akong kaugalingon. Nasayud ko nga nakadawat ko og tubag nianang gabhiona pinaagi sa Espiritu Santo.

Nakabaton niini nga kahibalo, dali nga milambo ang akong pagpamatuod. Sukad nga miapil sa Simbahan niadtong 2013, nakita gayud nako ang mga panalangin nga gihatag nako tungod sa pagkahibalo sa atong Langitnong Amahan. Mapasalamaton ko niadtong mga misyonaryo ug sa akong silingan nga miimbitar nako sa pagduol ngadto ni Kristo. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Victoria, Australia.*

*Diha ko sa punto sa akong kinabuhi nga magul-anon kaayo, apan ang pagkuyog sa akong silingan ngadto sa simbahan nakapausab sa tanan.*



## AKONG GIGAMIT ANG AKONG HUGOT NGA PAGTUO

**A**ng akong pakigdula og pingpong sa akong higala nga si Erfrey nabalda sa tulo ka tuktok sa iyang pultahan. Nakadungog ko og dili sinati nga tingog nga dunay lain nga tono sa Hiligaynon, ang among lumad nga pinulongan.

Daling mipaingon si Erfrey sa pultahan, ingon og nagpaabut nila. “Dali na!” miingon siya nako. “Gusto ko nga imong himamaton ang akong mga higala!”

Nagsul-ob sila og puti nga mga polo ug kurbata ug mianhi sila aron sa pagtudlo sa manghud nga lalaki ni Erfrey aron sa pag-andam niya alang sa bunyag. Nakig-istorya ko nila sa Iningles,

ug sila nadani nga mihangyo nako kon makahubad ba ako atol sa panaghisgutan uban sa igsoong lalaki ni Erfrey.

Abi nako og ang akong tahas mao lang ang pagkamaghuhubad. Apan nahimo kong aktibo nga partisipante sa dihang ang ilang mga pulong midulot sa akong kasingkasing. Duna koy dili masabut nga pagbati, usa ka nagpabilin nga malipayon nga pagbati, nga wala sukad nako masinati kaniadto.

Human niana nga kasinatian, gihangyo nako ang mga misyonaryo sa pagtudlo sa akong pamilya. Apan sa dihang miabut sila, ang akong mga ginikanan hugot nga nakahukom nga ang Mormon wala

gyuy lugar sa among pamilya.

Gusto ko nga magpabunyag, mao nga akong gigamit ang akong hugot nga pagtuo. Nagpuasa ug nag-ampo ko. Nangingkamot ko nga mahimong ehemplo ngadto nila.

Paglabay sa duha ka tuig, pinaagi sa akong kaugalingong yanong pagtuo ug sa mahigugmaong suporta sa Langitnong Amahan, ang kasingkasing sa akong amahan nalukmay ug mipirma siya sa akong baptismal consent. Malipayon ko nga moingon nga ang akong pagpamatuod sa gipahiuli nga ebanghelyo mao ang akong labing bililhon nga posesyon. ■

Arnel M., Negros Occidental, Philippines

## GIKAN SA PRIMARY NGADTO SA YOUNG WOMEN

**L**isud gyud nako kanunay ang pag-adjust ngadto sa bag-ong mga sitwasyon. Mao nga kulbaan ko nga mobiya sa Primary ug mosugod sa Young Women. Sa sinugdanan ang iskedyul morag lain para nako. Ang Young Women lahi gyud kaayo—walay panahon nga manganta, walay panahon sa pagpakigbahin. Duna sad mi Mutual atol sa semana.

Gusto lang ko nga mahiangay ug mobati nga komportable, mao nga akong gisulayan kining bag-ong iskedyul. Nag-ampo kog maayo, ug nagsugod ko sa pag-adjust sa bag-ong iskedyul ug sa pakigsuod sa ubang batan-ong mga babaye.

Sa paglabay sa mga semana, nagsugod ko sa pagkaamgo ngano nga naa ko sa programa sa Young Women. Nagkat-on pa ako og dugang bahin sa ebanghelyo, nakaangkon og dugang mga oportunidad nga makabaton og gamay nga kaayo matag semana, ug nakaadto ko sa templo ug mobati sa Espiritu sa Ginoo sa Iyang balay.

Karon mapasalamaton kaayo ko sa Young Women. Malipayon ko nga mihatag og kahigayunan niini nga kausaban ug nga ang akong Langitnong Amahan mitabang nako sa pagbuhat sa ingon. ■

Bethany W., Florida, USA

## ANG LIMPYO NGA ESPIRITU MAS LABAW PA SA KOMPETISYON

**S**a ikawalo nga grado naapil ko sa book club. Matag bulan magkita mi aron maghisgot og usa ka libro, ug sa katapusan sa tuig duna mi kompetisyon aron makita kon kinsa nga team ang labing nakahibalo bahin sa matag libro. Usa ka lagda nga kanunay namong gitamud mao ang pagbasa lamang og limpyo nga mga libro.

Usa ka bulan niana, sa dihang nagsugod ko sa pagbasa sa sunod nga libro, gibati nako nga dili kini limpyo. Apan kinahanglan nakong basahon kon gusto ko nga ang akong team modaog sa kompetisyon. Dili nako sila mahigawad. Pipila ka mga kapi-tulo pa, ang libro migrabe. Sa katapusan, gibutang na nako kini. Nasayud ko nga dili ako makabasa niini—ang akong espirituhang kalimpyo mas bililhon pa kay sa pagdaog sa kompetisyon.

Apan nabalaka kaayo ko bahin sa pagsulti sa akong team. Ang gabii sa wala pa ang among miting sa club, nag-ampo ko ngadto sa Langitnong Amahan sa pagtabang nako nga makabaton og kaisug sa pag-atubang kanila.

Pagkasunod adlaw nabalaka na ko pag-ayo. Milingkod ko uban sa akong team. Sa dihang nakasugod na ang miting, mopasabut na unta ko sa tanan nga dili mahimo nga mobasa ko sa libro. Apan sa wala pa ko makahimo, ang lider mibarug ug nangayo og pasaylo. Mipasabut siya nga wala siya makabasa sa libro sa wala pa kini ibutang sa among listahan sa mga libro ug wala makahibalo kon unsay anaa niini. Miingon siya nga iya kining kuhaon gikan sa lista. Sa akong pagpauli, nagpasalamat ko sa Langitnong Amahan.

Nasayud ko nga kon atong ituboy ang atong mga sumbanan, ang Ginoo mobantay kanato. Dili Siya moatiman kanunay sa sitwasyon sama sa Iyang gibuhat kanako, apan mohatag Siya nato kanunay sa kaisug sa paghimo og maayong mga desisyon. ■

Ashleigh A., Utah, USA



### INYO NANG TURNO

Ang *Liahona* modawat sa inyong mga kasinatian ug mga panabut sa pagsunod sa ebanghelyo. Isumiter ang inyong istorya sa *liahona.lds.org* (iklik ang “Submit an Article”).

# Pagpakigbahin og Snacks ug mga Pahiyom

**Kami  
si Sam ug  
Anastasia,**

ug naningkamot mi sa  
PAGPASIGA SA AMONG  
KAHAYAG pinaagi sa  
pagpakigbahin  
sa uban!



1

## Sa Unsa nga Paagi Kami Makatabang?

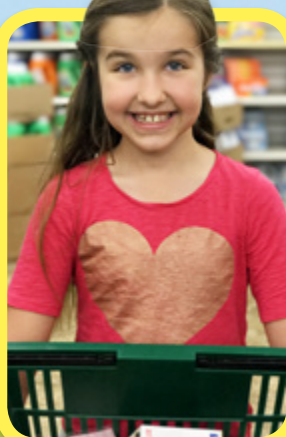
Sa among gipuy-an, sa Florida, USA, makita namo ang daghang mga tawo nga walay mga balay. Naghunahuna mi unsaon namo sa pagtabang kanila. Gipakaon ni Jesus ang mga tawo nga gigutom, ug ang tanan kinahanglang mokaon! Mao nga nakahukom mi nga maghimo og emergency snack kits.



2

### Pagpamalit og mga Suplay

Ang among higala nga si Joa mitabang namo sa pagpamalit og mga suplay sa dollar store.



3

### Paghimo sa mga Kit

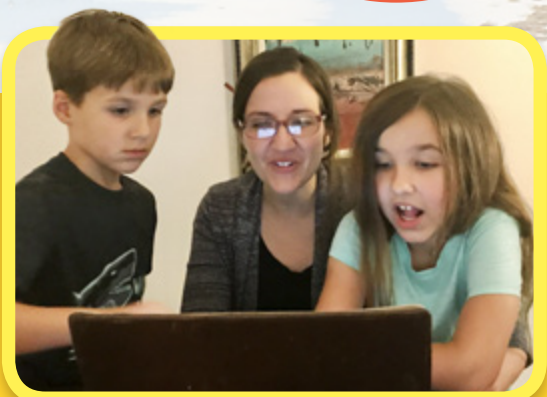
Gibutangan namo og mga granola bar, mga bread stick nga dunay cheese, ug ubang lami nga snacks ang among mga kit. Mitilaw gani si Sam!



### Nindot gyud kaayo!

4

Ang pagpakigbahin sa among mga kit nakapahiyom namo. Ang pipila ka mga tawo miingon, "Salamat!" ug "Nindot gyud kaayo!"



5

### Daghan Pang mga Kit

Gibutang ni mama ang proyekto sa online, ug ang branch sa young single adult nakahibalo bahin niini. Mihimo sila og

100 ka dugang mga snack kit alang sa among local homeless shelter. Ang shelter migamit niini sa pag-imbatar og mga tawo nga mopirma alang sa usa ka programa aron sa pagtabang nila nga makakuha og mga panimalay. Nakapalipay kaayo namo kana!

### UNSAON NINYO PAGDAN-AG?

- Pagpili og proyekto sa pagserbisyo nga gusto ninyong buhaton uban sa inyong pamilya.
- Hatag og halad sa puasa diha sa inyong sobre sa ikapulo. Ang inyong kwarta makatabang sa tawo nga nanginahanglan.

### PADAD-I KAMI OG STAR!

Unsaon ninyo pagpasiga sa inyong kahayag, sama sa gisugo ni Jesus nga atong buhaton? Padad-i kami og star uban sa inyong istorya, litrato, ug pagtugot sa ginikanan. Tan-awa sa pahina 71 alang sa dugang nga impormasyon.



**Ni Murlene Watkins**

Gibase sa tinuod nga istorya

*“Nahigugma ko’s kasulatan, Ug sa pagbasa ko, Gibati kong ania ang Espiritu—nagmatuod nga tinuod”*  
(Songbook sa mga Bata, 66).

Gipahiran ni Lucia ang iyang luha. Dili siya gusto nga ang ubang mga bata makakita. Mibiya siya sa eskwelahan ug mipauli.

Nagpuyo si Lucia sa gamay, matahum nga isla. Siya lamang ang bugtong miyembro sa Simbahan sa eskwelahan. Ang tanan pareha ra og simbahan. Sungugon nila si Lucia ug dili makigdula niya tungod kay siya lahi.

Dili lang kana ang problema. Usahay ang mga magtutudlo mobaliwala ni Lucia kon mopataas siya sa iyang kamot.

“Apan karon mao ang pinakagrabe!” Naghunahuna si Lucia. Mipatid siya og batong gagmay diha sa dalan.

Atol sa klase, ang magtutudlo nagbasa og pipila ka mga bersikulo sa Biblia nga wala masabti ni Lucia. Mora og giingon nga ang Langitnong Amahan, si Jesus, ug ang Espiritu Santo usa ra ka tawo. Dayon ang magtutudlo miingon nga dunay *pipila* ka simbahan nga wala motuo unsay gitudlo sa Biblia. Diretso siyang mitan-aw ni Lucia. Ang tanan sa klase mikatawa.

Naglibug si Lucia. Dili ba nga bulag man ang Langitnong Amahan, si Jesus, ug ang Espiritu Santo? Unsay nahitabo?

Sa kalit dunay siyay malipayon nga hunahuna. Makapangutana siya sa mga misyonaryo! Moadto sila sa balangay ni Lucia kada adlaw. “Nasayud sila unsaon sa pagtabang!” naghunahuna siya.

Sa dihang nakauli na si Lucia, nakita niya sila si Sister Brown ug Sister Ruiz. Nagtabang sila sa pagbomba og tubig ngadto sa tangke sa atop.

Nangutana dayon si Lucia. “Ngano nga ang Biblia

# Usa ka TUBAG alang



miingon nga ang Langitnong Amahan ug si Jesus usa ra nga tawo?”

Mipahiyom si Sister Brown. “Nindot kana nga pangutana. Pagkahuman sa paniudto mangita ta og mga kasulatan nga makatabang.”

Wala ganahi mokaon si Lucia sa lamian nga *ropa vieja* stew nga giluto ni Mama. Ang iyang gusto mao ang tubag!

Nahuman na gyud ang paniudto. Si Lucia ug ang mga misyonaryo miabli sa ilang mga kasulatan. Gibasa nila ang panan-awon ni Joseph Smith. Dayon gibasa nila ang bunyag ni Jesus. Ang duha ka mga kasulatan nagpakita nga ang Langitnong Amahan, si Jesus, ug ang Espiritu Santo bulag.

“Kon mao nganong kadtong laing mga kasulatan nag-ingon nga usa ra sila?” pangutana ni Lucia.

Gisugdan pagpakli ni Sister Brown ang mga pahina. “Basahon nato ang Juan 17. Diha niana si Jesus

nag-ampo ngadto sa Langitnong Amahan bahin sa Iyang mga Apostoles.”

Nagpuli-puli sila sa pagbasa. Sa mga kasulatan, nag-ampo si Jesus nga ang Iyang mga Apostoles “magkahiusa” sama nga Siya ug ang Langitnong Amahan usa. Nakaihap si Lucia og tulo ka managlahi nga higayon nga gisulti Niya kini.

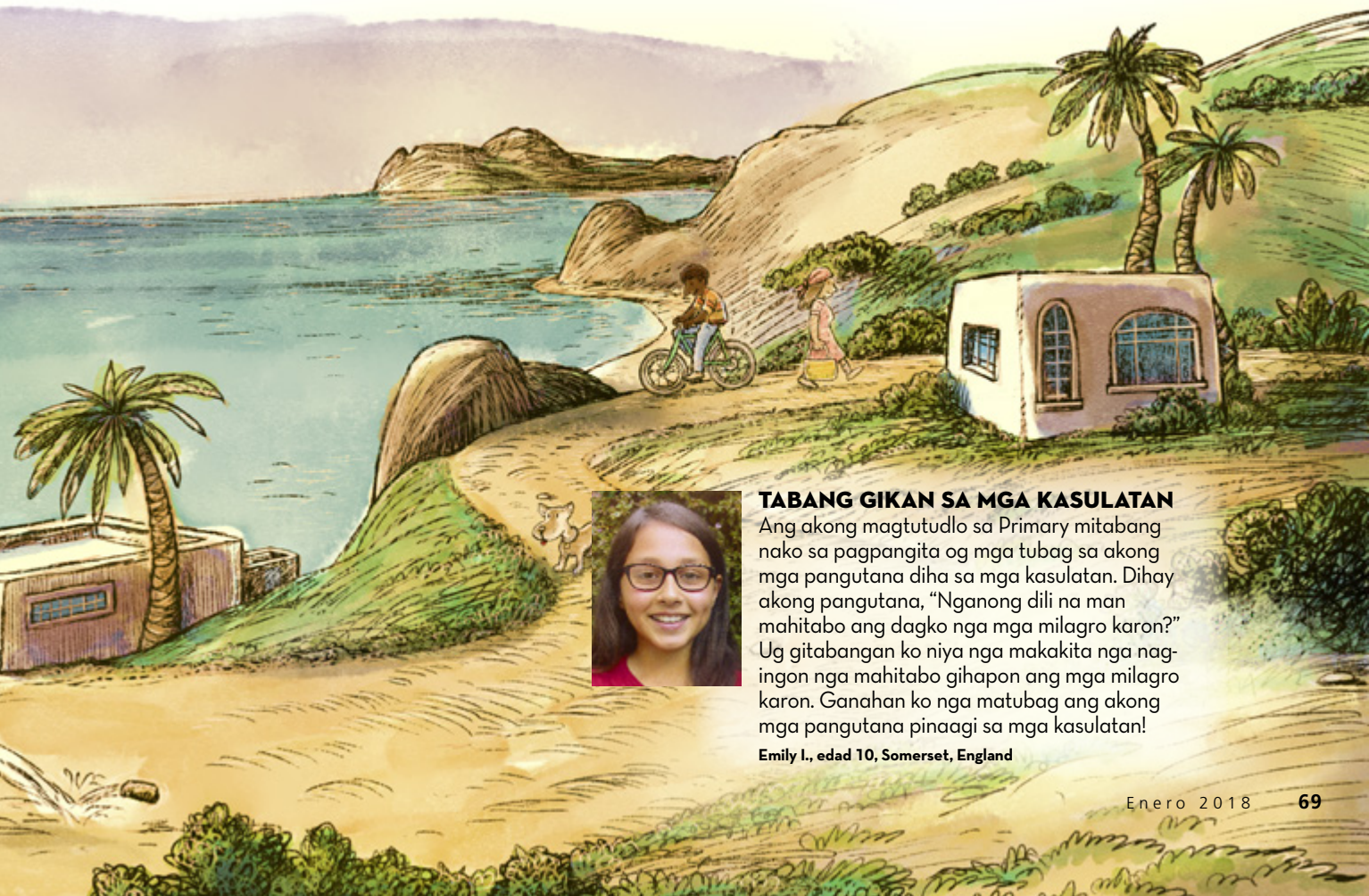
“Ang mga Apostoles dili mahimong usa ka tawo,” miingon si Sister Ruiz. “Apan sila *mahimong* usa sa ilang pagtuo ug paglihok. Mao kana kon sa unsa nga paagi ang Langitnong Amahan, si Jesus, ug ang Espiritu Santo usa ra.”

Nagsugod sa pagbati og kainit si Lucia. Nasayud siya mao kadto ang Espiritu Santo. Nagsulti kaniya ang Espiritu Santo nga unsay gisulti ni Sister Ruiz tinuod.

Ang Langitng Amahan ug si Jesus dili usa ra nga tawo. Apan Sila usa ra sa unsay ilang gisulti ug gibuhat. Ug nasayud si Lucia nga Silang duha nahigugma kaniya. ■  
*Ang tagsulat nagbuyo sa California, USA.*

*Naglibug si Lucia unsay gisulti sa iyang magtutudlo. Kinsay makatabang?*

# ni LUCIA



## **TABANG GIKAN SA MGA KASULATAN**

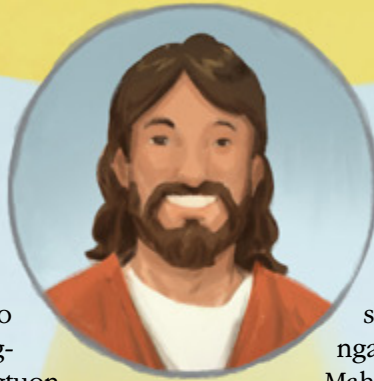
Ang akong magtutudlo sa Primary mitabang nako sa pagpangita og mga tubag sa akong mga pangutana diha sa mga kasulatan. Dihay akong pangutana, “Nganong dili na man mahitabo ang dagko nga mga milagro karon?” Ug gitabangan ko niya nga makakita nga nag-ingon nga mahitabo gihapon ang mga milagro karon. Ganahan ko nga matubag ang akong mga pangutana pinaagi sa mga kasulatan!

**Emily I., edad 10, Somerset, England**



Ni Presidente  
Thomas S. Monson

# PASIGAA ang Inyong Kahayag



Matag usa kanato mianhi sa yuta Luban sa **Kahayag** ni Kristo. Responsibilidad nato sa pagpadayon sa pagpasiga sa atong **kahayag** aron makita ug sundon sa uban. Ang pipila sa epektibo kaayong mga paagi sa pagpadayon sa pagtuo nga atong gikinahanglan mao ang pagtuon sa mga kasulatan ug sa pag-ampo.

Kon padayunon ninyo ang kainit sa pagpamatuod nga magsiga, mahimo kamong usa ka **signal light** sa pagkamatarung aron makita sa tanan. Miingon ang Manluluwas, “Pasigaa ninyo ang inyong **kahayag** sa atubangan sa mga tawo aron makita nila ang inyong mga maayong buhat ug dayegon nila ang inyong Amahan nga anaa sa langit” (Mateo 5:16).

Ang atong mga oportunidad sa paghatag og kahayag walay kinutuban. Anaa kini sa atong palibut matag adlaw.

Sa atong pagsunod sa ehemplo sa Manluluwas, mahimo kitang **kahayag** sa kinabuhi niadtong naglibut kanato—bisan sila atong kaugalingong mga sakop sa pamilya, atong mga higala, o hingpit nga estranghero.

Mahimo kitang usa ka **kahayag** ngadto sa kalibutan. Sama sa pagpasiga sa usa ka switch sa **suga** sa mangitngit nga kwarto mohatag kini sa kwarto sa **kahayag**, ang pagka-ehemplo sa pagkamatarung makatabang sa **pagpahayag** sa nagkangitngit nga kalibutan.

Akong mga higala, kita mahimo, sama sa gisulti ni Apostol Pablo, “alang sa magtutuo pagkinabuhi ingon nga panig-ingnan” (1 Timoteo 4:12).

Kanunay kitang mailhan isip mga sumusunod ni Kristo ug mahimong “ingon nga **kahayag** sa kalibutan” (Mga Taga-Filipos 2:15). ■



Gikan sa “Be a Light to the World” (Brigham Young University devotional, Nob. 1, 2011), [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).



# IPADALA NGARI NAMO ANG INYONG BITOON!

Unsaon ninyo pagpagsiga sa inyong kahayag, sama sa gisugo ni Jesus nga atong buhaton? Nagpakita ba kamo og maayong ehemplo, nagserbisyo ba kamo sa inyong silingan, o nagpakigbahin ba kamo sa inyong pagpamatuod? Sultihi ang *Liahona* mahitungod niini pinaagi sa pagpadala sa inyong istorya ug usa ka bitoon!

1. I-trace kini nga bitoon ug isulat kon sa unsang paagi ikaw nagpahayag pinaagi sa pagkamaayong ehemplo o sa pagtabang sa uban.
2. Guntinga ang bitoon ug litratuhi kini. O paghangyo og usa ka tawo nga mokuha og litrato nimo nga naggunit sa imong bitoon!
3. Uban sa tabang sa imong mga ginikanan, isumiter kini pinaagi sa [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) (iklik ang "Submit an Article").



3 Nephi 17:7, 9

3 Nephi 17:21

Juan 8:10-11

## MGA BITOON NGA KASULATAN

Kolori ang usa ka bitoon samtang magbasa ka sa matag kasulatan bahin sa ehemplo ni Jesukristo.

3 Nephi 11:13-15

Juan 11:33-44

Marcos 10:46-52

# Si Lucas ug ang Madaug-daugon

*Mibati si Lucas og nindot bahin sa unsay iyang gisulti . . . hangtud iyang nakita ang hitsura sa nawong ni Pedro.*

**Ni Eric B. Murdock**

Mga Magasin sa Simbahan  
Gibase sa tinuod nga istorya

*“Maayong pulong atong isulti,” (Hymns, nu. 232).*

“O dili!” Nia na si Pedro!”

Nakahibalo ang tanan nga si Pedro madaug-daugon. Dako siya, ug maldito! Balikason niya ang ubang mga bata, kuhaon ang ilang paniudto, ug gukuron sila diha sa nataran sa eskwelahan. Walay gusto nga mokuyog kaniya.

Gilabyan ni Pedro si Lucas ug ang iyang higala, nga si Arthur. Iyang ginganlan sila og “way kabangkaagan” ug gitukmod si Arthur.

Gikapoy na si Lucas ni Pedro nga maldito kaayo. Wala gani maghunahuna, misinggit siya, “Hununga kana, Pedro!”

Dili makatuo si Lucas. Nanalipod siya sa iyang kaugalingon sa labing dako nga madaug-daugon sa eskwelahan!

Midasmag si Pedro ngadto ni Lucas ug miliab kaniya. “Unsay imong gisulti?” Gikulbaan pag-ayo si Lucas ingon og ang iyang kasingkasing mogawas gikan sa iyang dughan! “Pasidan-an tikag kausa,” miingon si Pedro. “Magbantay ka!” Gitukmod niya si Lucas ug mipalayo.

Human niana, naningkamot si Lucas nga likayan si Pedro, apan si Pedro makakita niya pirme. Iyang pugngan si Lucas nga makadula sa duyan, iyang itukmod siya kon magdula sila og bola, sindulon ni Pedro si Lucas didto sa cafeteria, ug kanunay sultihan og dili maayo.

Usa ka adlaw si Lucas ug Arthur nagdula sa football ni Arthur. Milukso si Pedro gikan sa usa ka kahoy ug mikuha niini.

“Palihug ihatag kana pagbalik,” miingon si Arthur.

“Kinsay mopugos sa pagkuha niini gikan nako?”

Gitukmod ni Pedro si Lucas ngadto sa kahoy ug mikatawa.

Gisakitan pag-ayo si Lucas sa iyang tiyan. Naglagot kaayo siya! “Kahibalo ka, Pedro?” Miingon si Lucas.



“Ikaw ang pinakamaldito nga bata nga akong nailhan! Walay ganahan nimo. Ang tanan naghandom nga mawala ka sa dayon!”

Mihunong sa pagkatawa si Pedro. Mibati si Lucas og nindot bahin sa unsay iyang gisulti . . . hangtud iyang nakita ang hitsura sa nawong ni Pedro. Kahilakon ba siya? Miduko dayon si Pedro ug milakaw.

Diha-diha gibati si Lucas og dili maayo. Nianang adlaw, bisan giunsa niya sa pagpaningkamot, wala mawala ni Lucas ang iyang dili maayo nga gibati. Nianang gabhiona, dili siya makatulog. Nagsige siya og hunahuna kon unsa ka subo tan-awon si Pedro.

“Nganong maguol man si Pedro?” Naghunahuna si Lucas. Wala man siyay pakabana kon magminaldito sa ubang mga bata. Kinahanglan sultihan nako siya, di ba?” Ang pagsige og hunahuna ni Lucas niini, mas nakaamgo siya nga *sakto* siya nga nanalipod sa iyang kaugalingon



ug sa iyang higala. Apan *nasayop* siya sa pagsulti og minaldito nga butang.

Miluhod si Lucas tupad sa iyang higdaanan ug mihangyo sa Langitnong Amahan sa pagpasaylo kaniya. Gisultihan niya ang Langitnong Amahan nga dili na gayud niya gusto nga magpasakit pa sa pagbati sa uban. Gusto niyang magmabination. Sa dihang miingon si Lucas og “amen,” nasayud siya unsay iyang buhaton.

Human makapaniudto pagkasunod adlaw, nakit-an ni Lucas si Pedro nga nagsandig sa bong-bong nga siya ra. Gikulbaan si Lucas. Unsa kahay buhaton ni Pedro? Miginhawa og lawom si Lucas ug mipaingon ni Pedro. “Ahh, Pasayloa ko kagahapon.”

Morag nasurprisa si Pedro. “Nangayo kag pasaylo?” “Oo. Misulti ko og dili maayo kanimo, ug dili unta angay. Pasayloa ko.”

Mitan-aw si Pedro sa iyang sapatos. “OK lang.”

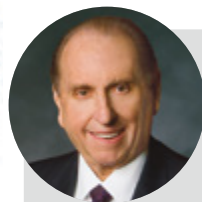
Mibagting ang bagtinganan. Milakaw si Lucas balik sa klase. Mas nindot na ang iyang gibati. Apan diha pay gusto niyang isulti. Milingi siya. “Makadula ta og football ugma sa recess kon gusto ka.”

Mipahiyom si Pedro. “Nindot na.”

Human niana, maayo na ikauban si Pedro. Madaugdaugon gihapon siya usahay, apan dili na maldito. Nakigdula siya ni Lucas pipila ka higayon sa recess. Ug makalingaw kadto! Sa katapusan sa tuig ting-eskwela, misulti si Pedro ni Lucas nga mobalhinay siya. Dayon misulti siya og butang nga nakasurprisa ni Lucas.

“Salamat sa imong pakighigala nako,” miingon si Pedro. “Bisan kon dili ako maayo.”

Ang mainit nga pagbati sa kasingkasing ni Lucas nakapahibalo niya nga ang pagkamabination mao kanunay ang sakto nga pagpili. ■



#### MAAYONG PULONG ATONG ISULTI

“Gamita ang pinulongan sa pagpaligon ug pagbayaw niadtong anaa sa inyong palibut.”

Presidente Thomas S. Monson, “The Lighthouse of the Lord,” *Ensign*, Nob. 1990, 97.



Ni Elder  
Claudio R. M. Costa  
Sa Seventy

# Si Moroni ug ang Mekaniko



*“Ug usa ka gamay nga bata moguyod kanila”  
(2 Nephi 30:12)*

Daghang mga tuig ang milabay, ang among pamilya nagdrayb padulong sa São Paulo, Brazil, human mobisita sa mga paryente. Samtang nagdagan mi sa bakilid nga dalan, ang among sakyanan namatay.

Gisulayan namo sa pagpaandar ang sakyanan sulod sa pipila ka minuto. Apan dili na moandar. Gilabyan mi sa mga sakyanan. Walay mihunong aron sa pagtabang.

Sa katapusan giingnan nako ang akong pamilya nga kinahanglan ming mag-ampo. Ang akong unom ka tuig nga anak nga lalaki, si Moroni, miingon, “ayaw kabalaka, Papa. Nag-ampo na ko.”

“Unsay imong giampo?” Nangutana ako.

“Nag-ampo ko sa Langitnong Amahan nga ang *tukma* nga tawo moagi sa pagtabang nato,” miingon siya.

Sa wala madugay duha ka hayag nga mga suga diha sa luyo sa among sakyanan. Usa kadto ka tow truck. Ang drayber usa ka mekaniko.

“Swerte mo,” miingon siya.  
“Nahuman nako ang akong trabaho karong adlaw ug mopauli na.”

Giayo niya ang among sakyanan. Dayon gisundan mi niya aron sa pagsiguro nga luwas kaming makapauli.

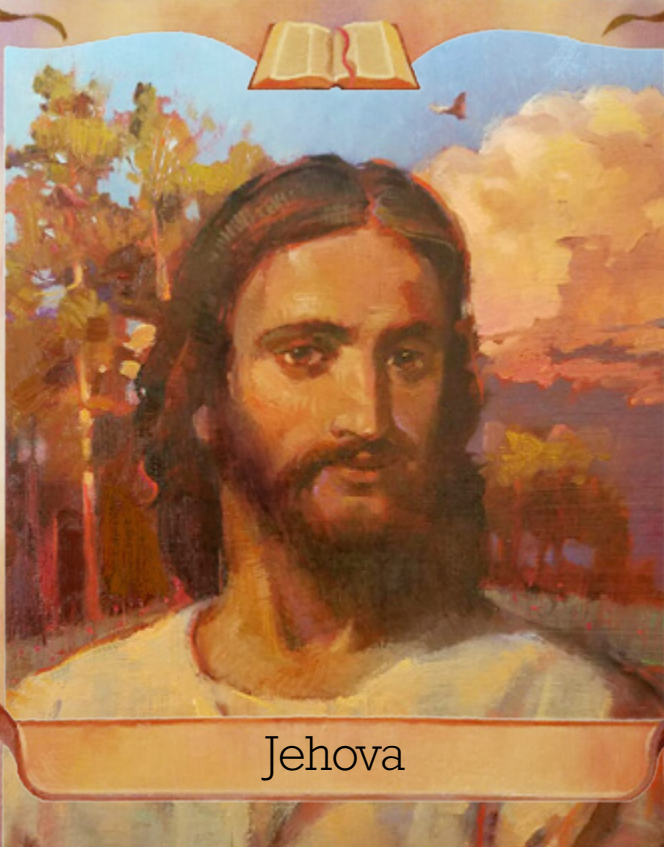
Nangutana ko ni Moroni kon nasayud ba siya kon unsa ka espesyal kini nga kasinatian. “Siyempre,” miingon siya. “Ang Langitnong Amahan mitubag sa akong pag-ampo. Mao nga karon ako duna nay akong kaugalingong pagpamatuod! Dili na ko manghulam niini kaninyo, Pa.” Ang akong kasingkasing natandog sa matinud-anong ehemplo ni Moroni.

Dako na karon si Moroni, apan nakahinumdom gihapon ko sa iyang maayong ehemplo sa gamay pa siya. Bisan usa ka gamay nga bata, mahimo kang ehemplo ngadto sa imong pamilya ug mga higala. ■

# Ang Plano sa Dios alang Kanako

Human ninyo mabasa ang usa ka tudling sa kasulatan, kolori ang usa ka hayop sa litrato!

1. Abraham 3:24–28
2. Moises 2:1–13
3. Moises 2:14–25
4. Moises 2:26–31
5. Abraham 5:1–7
6. Mga Hebreohanon 5:8–9;  
Alma 12:33
7. Moises 1:39
8. Salmo 82:6; Mga Taga-Roma 8:16



Jehova

Si Jehova mao ang ngalan ni Jesus sa wala pa malalang ang yuta. Siya ang kinamagulangang anak nga lalaki sa Langitnong Amahan ug atong magulang nga lalaki. Mitabang Siya sa Langitnong Amahan sa paglalang sa yuta ug sa mga tanom ug kahayupan. Ug mianhi Siya sa yuta aron sa pagtabang nato nga makabalik ngadto sa Langitnong Amahan.

- Basaha ug memoryaha ang Isaias 26:4.
- Tan-awa ang mga kapitulo 1 ug 2 sa Daang Tugon sa [scripturestories.lds.org](http://scripturestories.lds.org).
- Isulat o drowinga diha sa inyong journal bahin sa panahon nga kamo nakapakita og gugma alang sa Langitnong Amahan ug sa mga nilalang ni Jehova.
- Atimanon nako ang mga nilalang sa Dios pinaagi sa ...

---



---

# Ang Paglalang

Ni Kim Webb Reid

Kaniadto pa akong  
nahinumduman, ang  
Dios milalang og usa  
ka matahum nga dapit  
nga akong kapuy-an.



Sa dihang gisugdan Niya ang paghimo sa yuta, gilain Niya ang adlaw gikan sa gabii. Gihimo Niya ang adlaw, bulan, ug mga bitoon aron ako kanunay dunay kahayag nga mogiya nako.



Gilalang Niya ang panganud, kadagatan, ug yuta. Gibutangan Niya ang yuta sa tanang matang sa mga tanom.



Gilalang Niya ang kalanggaman, kaisdaan nga mosawom sa kadagatan, ug kahayupan nga magpuyo sa yuta.



Kon makakita ko sa mga nilalang sa Dios, mobati ko og balaan nga pagtahud ug gugma alang Kaniya. Mapasalamaton ko nga gibuhat Niya kini nga yuta alang nako. ■



# Kabahin Ako sa Matahum nga Kalibutan



PAGHULAGWAY: RINAAGINI ACRYL STOTT



**Ni Presidente N. Eldon Tanner (1898–1982)**

Unang Magtatambag sa  
Unang Kapangulohan

## ANG KATUYOAN SA PAGLALANG

*Matag usa nato makahimo sa atong panimalay nga usa ka langit dinhi sa yuta.*

**A**tong hunahunaon . . . ang katuyoan sa paglalang sa yuta. Ang mga kasulatan miklaro nga kini . . . mao ang paghatag og usa ka dapit alang sa anak nga mga lalaki ug anak nga mga babaye sa Dios sa pagpuyo sa pagkamortal ug pamatud-an ang ilang kaugalingon nga takus, pinaagi sa pagsunod sa mga sugo, aron makabalik sa presensya sa Dios diin sila nagagikan.

Human sa Paglalang sa yuta, “Miingon ang Dios, Buhaton nato ang tawo sumala sa atong dagway, ingon sa kasama nato. . . .

“Ug gibuhat sa Dios ang tawo sa iyang kaugalingong dagway, sa dagway sa Dios gibuhat niya sila; lalaki ug babaye iyang gibuhat sila.

“Ug gipanalanginan sila sa Dios, ug miingon ang Dios kanila, Sumanay, ug dumaghan kamo, ug pun-on ninyo ang yuta, ug magagahum kamo niini” (Genesis 1:26–28).

Sa dihang ang Dios milalang sa babaye ug gidala ngadto sa lalaki, miingon siya:



“Tungod niini ang lalaki magabiya sa iyang amahan ug sa iyang inahan, ug moipon siya sa iyang asawa: ug sila mahimong usa ka unod” (Genesis 2:24).

Oo, ang kaminyoon gi-orden sa Dios, ug human nianang unang pagpasabut sa bana ug asawa, atong makita ang pagbalik-balik sa mga kasulatan isip ebidensya nga ang mga lalaki ug mga babaye nahimong mga bana ug mga asawa diha sa mga seremonya sa kaminyoon human sa mga kasaulogan sa kasal. . . . Wala kita moanhi aron lamang sa “kaon, inom, ug paglipay” (2 Nephi 28:7). . . .

Importante nga atong masabtan, sama sa atong nakat-unan gikan sa mga kasulatan, nga ang Dios mahangturon, nga ang Iyang mga nilalang mahangturon, ug nga Iyang mga

kamatuoran mahangturon. Busa, sa dihang Iyang gihatag si Eva ngadto ni Adan diha sa kaminyoon, kana nga panag-usa mahangturon. . . .

. . . Kon ang mga ginikanan naka-sabut sa katuyoan sa ilang pagpakatawo, nga sila literal nga espiritwal nga mga anak sa ilang Amahan sa Langit ug nga sila adunay responsibilidad sa paghatag og mortal nga mga lawas alang sa uban, nan magmaya sila sa milagro sa pagkahimugso samtang sila makaamgo nga sila kauban sa Dios sa paglalang sa matag bata nga moabut niana nga panimalay. . . .

Nasayud ko nga pinaagi sa ebanghelyo ni Jesukristo ug pinaagi sa pagsunod sa mga sugo sa Dios ug sa mga pakigsaad nga atong gihimo uban Kaniya, matag usa kanato makahimo sa atong panimalay nga usa ka langit dinhi sa yuta samtang nangandam kita sa atong kaugalingon ug sa atong mga anak sa pagbalik ngadto sa atong Langitnong Amahan. ■

*Gikan sa “Celestial Marriages and Eternal Families,” Ensign, Mayo 1980, 15–18. Ang spelling ug punctuation gi-standardize.*



**BILIHON NGA GUGMA,  
NI KEITH MALLETT**

*Ang dakong plano sa Dios sa kalipay naglakip sa oportunidad alang sa matag usa kanato, isip Iyang espiritu nga mga anak, sa pag-anhi sa yuta aron makaangkon og mortal nga lawas ug magpuyo sa usa ka unit sa pamilya diin ang mga relasyon molambo sa panaghiusa ug gugma. Sa atong mga panimalay sa yuta, makaandam kita sa atong kaugalingon ug sa atong mga anak sa pagbalik ngadto sa atong Langithong Amahan. (Tan-awa sa Genesis 1–2; Mosiah 18:21; Alma 42.)*

# Anaa Usab Niini nga Isyu

## PARA SA MGA YOUNG ADULT

### Nakauli og Sayo Kay sa Giplano

p.44



Kon ikaw nakauli og sayo gikan sa imong misyon kay sa gipaabut, aniy walo ka mga paagi sa pagpadayon sa pagserbisyo ug pag-uswag.

## PARA SA MGA KABATAN-ONAN

### 2018 NGA TEMA SA MUTUAL

Kanunay kamong makakaplag og kalinaw diha ni Kristo. Tun-i ang tema sa Mutual karong tuiga sa pagsusi kon unsaon.

KALINAW  
DIHA NI KRISTO

p.50

## PARA SA MGA BATA



### Pasigaa ang Inyong Kahayag

Karong tuiga, ipakigbahin namo kon giunsa ninyo pagpasiga ang inyong kahayag!

p.70

