

利阿賀拿



**樂觀、愛心、遠見：
戈登·興格萊會長，
第22頁**

掌握問題的核心，第14頁

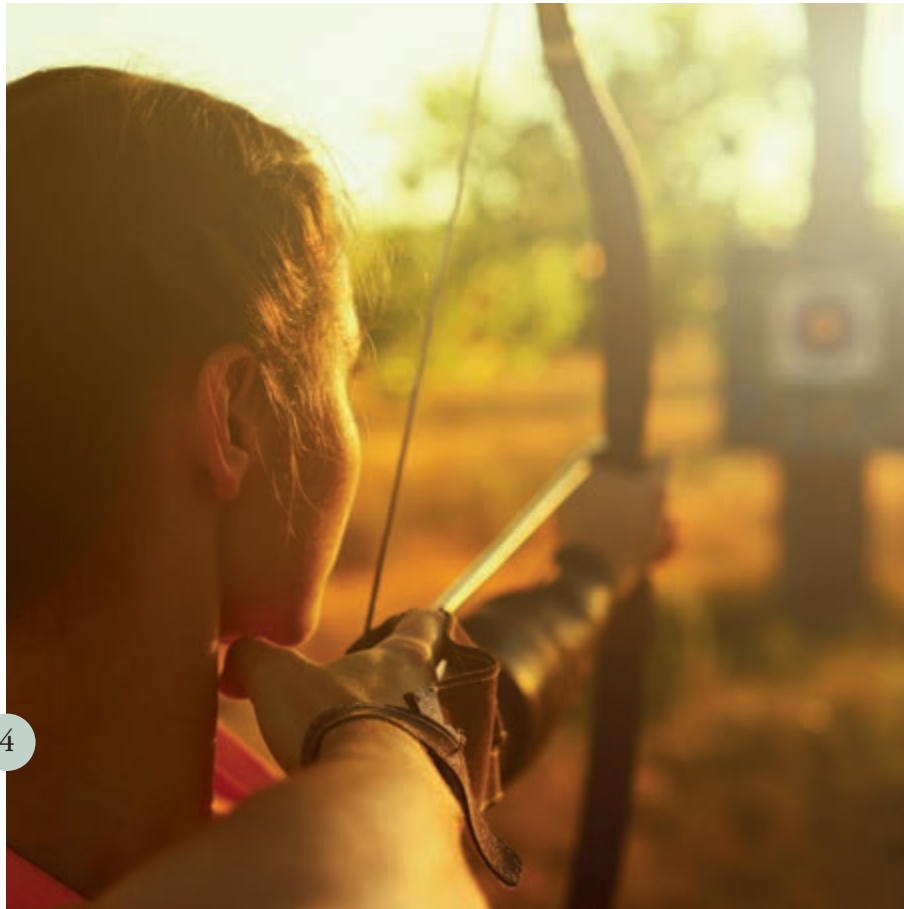
教義和聖約：有關父與子的
第一手資料，第16頁

獨自奮戰時，要選擇勇敢，
第28頁



著名的後期聖徒攝影師喬治·安德生在1907年捕捉到這一刻：每天的日子與附近樹林裡所發生的第一次異象這具有永恆意義的事件形成對比。14歲的約瑟·斯密在靠近紐約州拋邁拉的這座聖林中祈禱，想知道該加入哪個教會，父神和子來到他面前，回答了他。

照片由教會歷史博物館惠予提供



4

信息

- 4 總會會長團信息：瞄準靶心
迪特·鄔希鐸會長
- 7 探訪教導信息：慈助會的目的



封面

前：喬治·傅烈攝。封面裡：喬治·安德生攝；
照片由教會歷史博物館惠予提供

特稿

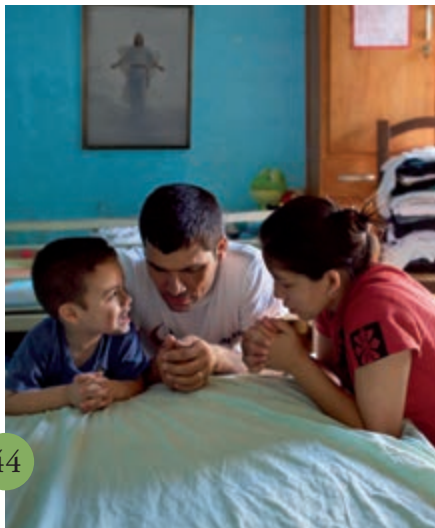
- 16 教義和聖約中有關父與子的
真知灼見
諾曼·賈納
由於復興揭示了遺失的真理，
因此教義和聖約幫助我們加深
了對父與子的了解。
- 22 戈登·興格萊：一位既樂觀
又有遠見的先知
安德烈·奧申
第15任總會會長戈登·興格萊
不僅受人敬愛，更以樂觀、
愛心和對未來的遠見領導，
樹立了典範。

28 勇敢表達我們對救主的見證
小克里斯·戈登長老
艱難的時刻最能看出我們
的為人。

34 用你一切所得的去換聰明
蓋瑞·史蒂文生長老
了解研讀和祈禱兩者缺一不
可、承諾為人服務、以及信賴
主，真正的理解就會隨之
而來。

專欄

- 8 2016年10月總會大會筆記本
- 10 我們的信仰：
我們相信教會將充滿大地
- 12 我們的家，我們的家人：
我想要永遠和你們住在一起！
萊翁吉娜·鄔碧利
- 14 以救主的方式教導：
檢討我們上課所問的問題
泰德·邦恩斯
- 40 後期聖徒的心聲
- 80 直到再相會：
為一位近代先知答辯
壽·白朗會長



44

44 先知所教導的忠信原則

司考德·葛洛長老

各位現在所作的決定和承諾可以幫助你將來保持忠信。



看看你能不能找到隱藏在這期雜誌裡的利阿賀拿。

提示：
你在哪裡跪下祈禱？

58



50 2017年協進活動主題：
聖經雅各書1：5-6
司提反·歐文和邦妮·奧斯卡森

53 海報：求問

54 禱告的五個應許

卡麗薩·克萊默

禱告不只是一個和天父溝通的方式。以下是禱告所帶來的其他幾個祝福。

56 感覺禱告沒有得到答覆時要問的五個問題

瑪格莉特·威爾頓

感覺禱告沒有得到答覆時可能讓人很難受，但是有幾個問題能幫助你從新的角度來看事情。

58 協進活動主題曲：求問神

尼可·戴

61 律上加律：聖經雅各書1：5-6

62 高榮時刻

荷莉·洪德

像這樣的時刻，突然就覺得天堂沒有那麼遙遠。

63 我們的天地

64 教會領袖的回答：如何分享福音

羅素·培勒長老

65 一點通

覺得寬恕很難嗎？為憂鬱症所苦嗎？



76

66 教會歷史研讀進度表：復興

69 使徒的回答：

天父一直都會回答我的禱告嗎？

達林·鄔克司長老

70 我們的園地

71 書架上的那本書

華特·高查利長老

我想找一本好書來讀，結果找到摩爾門經，這本書改變了我的生活。

72 敏俊達到標準

凱莉·韓賽克

敏俊全身又髒又濕，怎能走進教會呢？

74 別忘了為艾瑞克祈禱

黃茉莉

哥哥不想再去教會讓卡芮心裡很難過，但她後來學到一個跟祈禱有關的重要教訓。

76 耶穌的故事：耶穌愛我

金恩·瑞德

79 著色頁：我是天上父母的孩子

家人家庭晚會建議

本期所刊載的文章與活動可以用於家人家庭晚會，以下是兩個範例。



「要勇敢為救主作見證」，第 28 頁：戈登長老談到我們每個人在生活中都會面臨困難且關鍵的時刻。你可以用角色扮演的方式，演練一下家庭成員要作哪些具有挑戰性的抉擇。舉例來說，可以練習拒絕要你抄別人作業的同學，或練習請朋友說乾淨的言語。談談你會如何在這類情況發生以前，藉著培養

對救主的堅強見證而預作準備。

「天父一直都會回答我的禱告嗎？」，第 69 頁：你是如何看到你的祈禱得到回答？不論祈禱的答覆是否以你所預期的方式來到，你都可以分享主回答你祈禱的具體經驗。不妨彼此鼓勵，在日記中寫下主以哪些具體的方法答覆你的祈禱並祝福了你。

線上提供更多資料

多種語言的利阿賀拿和教會其他出版品均可在網站 languages.lds.org 取得。利阿賀拿文章的錄音資料在 liahona.lds.org 網站上提供英語、葡萄牙語和西班牙語的版本。你也可以造訪 facebook.com/liahona magazine，閱讀和分享靈性信息(提供英文、葡萄牙文和西班牙文)。

本期主題

數字代表文章起始頁。

女性特質，40

平安，54，62

永恆的家庭，12，41，
44，63，79

先知，22，80

色情，44

見證，22，28，44，64

服從，44，61

信心，12，22，34，44，

50，53，58，61，72，
80

祈禱，34，42，50，53，

54，56，58，61，71，
74

約瑟·斯密，10，16，

28，34，66，71，80

耶穌基督，4，16，28，
34，70，76

個人價值，72

家譜，41，63

神組，16

問題，14，56，58

教會歷史，10，16，28，
34，66

教義和聖約，16，66

第二次來臨，10

復興，16，66

傳道事工，10，34，63，
64，71

愛，4，22，76

慈助會，7

經文研讀，34，43，66，
71

聖約，44

聖殿，12，22，44，62，
63，70

聖靈，42，54，62，64，
74

誠命，4，28，76

寬恕，54，65

憂鬱症，65

摩爾門經，71

選擇權，44，74

優先順序，43，44



迪特·鄔希鐸會長
總會會長團第二諮理

瞄準 靶心

最近，我看到一群人在練習射箭這門技藝。光是在一旁看著，我就清楚知道要想精通弓箭之術，就必須花時間練習。

我不認為一位傑出射手的聲譽是在空白的牆面畫上中箭的標靶而建立起來的。你必須學會找到標靶和射中靶心的技藝。

描繪標靶

先射擊，後畫標靶，這看似有些荒謬，但有時候我們自己在生活的某些情況下就是會表現出這樣的行為。

我們身為教會的成員，有時候會傾向於依附那些看似有趣、重要或讓我們愉快的福音計劃、議題或甚至教義。我們不禁在這些事情的周圍畫出標靶，就認為自己瞄準福音的核心；

我們很容易這麼做。

從古至今，我們從神的眾先知獲得了精妙的忠告和靈感，也從各項出版品、指導手冊、教會課本獲得指示和說明。我們可以輕易選擇最喜歡的福音主題，沿著它畫出標靶，當作我們已經找到福音核心。

救主清楚說明

這不是我們這個時代特有的問題。古代的宗教領袖花了很多時間將誠命分門別類、品頭論

足，爭辯數以百計的誠命中哪一條最為重要。

有一天，一群宗教學者試圖讓救主捲入這場論戰中。他們要祂就一個眾說紛紜的議題提出看法。

「夫子，律法上的誠命，哪一條是最大的呢？」他們問。

我們都知道耶穌是怎麼回答的：「你要盡心、盡性、盡意愛主——你的神。

這是誠命中的第一，且是最大的。

其次也相做，就是要愛人如己。

這兩條誠命是律法和先知一切道理的總綱。」¹

請注意最後一句話：「這兩條誠命是律法和先知一切道理的總綱。」

救主不僅給我們看了標靶，還指出靶心所在。

正中標靶

我們身為教會的成員，已經立約要承受耶穌基督的名。那項聖約隱含一項理解，就是我們會努力了解神、愛祂、增加我們對祂的信心、推崇祂、行祂的道，並堅定不移地作祂的證人。

我們愈了解神，愈感受到祂對我們的愛，就愈明白耶穌基督的無限犧牲是神的神聖恩賜。神的愛會啟發我們走上真正悔改的路，進而得到寬恕的奇蹟。這個過程使我們對周遭的人懷有更多



的愛和憐憫。我們會學到不要只光看外在的標籤；不論別人有什麼罪行、缺點、瑕疵、政治觀點、宗教信仰、國籍或膚色，我們都不會受誘惑去責備或論斷他們；

我們會把遇到的每個人視為天父的兒女，視為我們的兄弟或姊妹；

即使要愛某些人並不容易，我們也會用體諒和愛心向他們伸出援手；我們會與哀者同哀並安慰需要安慰的人。²

然後我們就會明白我們不必再為什麼是正確的福音標靶所苦惱。

這兩條最大的誠命就是標

靶。這兩條誠命是律法和先知一切道理的總綱。³我們接受了這一點後，其他所有好的事物自然有其定位。

只要將主要的重心、想法和努力都專注在增加對全能之神的愛，將自己的心思擴展到

他人身上，我們就可以知道我們找到了正確的標靶，並且瞄準靶心——成為耶穌基督的真正門徒。■

註：

1. 馬太福音22：36-40。
2. 見摩賽亞書18：9。
3. 見馬太福音22：40。

本篇信息的教導

分享這個信息前，可以先唱「救主之愛」（聖詩選輯，第62首）。然後，不妨鼓勵你所拜訪的人省思在他們生活中的「標靶」。你們可以討論一些方法，來確保「愛主你的神」和「愛人如己」（見馬太福音22：37，39）這兩大誠命會一直引導著他們的作為。你也可以分享在生活中以基督為中心的具體方法，並為你所得到的祝福作見證。

淺淺微笑能產生巨大影響

鄔希鐸會長指出我們對自己的行為應設立的兩個目標：愛神和愛我們的同胞。有時候，要愛別人真的沒有那麼容易。你在生活中的某些時刻可能會覺得很難跟其他人互動——也許有人傷害過你，或者你和別人在溝通或相處上有困難。在這些時候，要試著回想你曾經從朋友、家人、天父和耶穌基督那裡所感受到的愛。回想你當時所感受到的喜悅，並試著想想是不是每個人都有機會感受這樣的愛。要記住，每個人都是神的兒子或女兒，都值得祂的愛和你的愛。

想想在生活中曾經跟你相處不來的某個人。把他們放在你的祈禱中，祈求天父讓你能向他們敞開



心胸。你很快就會開始像天父那樣看他們：是天父值得去愛的兒女。

你作了禱告以後，要做一些善待他們的事！也許可以邀請他們參加協進活動，或跟朋友們出外郊遊。在功課上提供協助。就算打聲招呼，對他們微笑都好。微小的事對你們雙方……都能產生巨大影響！

兒童園地

正中靶心！

鄔希鐸會長說福音就像練習射靶。我們需要瞄準最重要的事。愛神與愛人是最重要的兩條誡命。只要專注於這兩件事，我們就能每次都射中靶心！

在能夠幫助我們愛神和愛人的標靶上畫一個箭頭。在壞事的標靶上畫一個X。



慈助會的宗旨

透過祈禱來研讀這份資料
並尋求靈感，以知道
要分享哪些內容。



總會慈助會會長琳達·柏頓說，慈助會的宗旨是「幫助婦女準備好獲得永生的祝福」。¹我們透過信心、家庭和援助，參與了「這事工中極其重要的部分」。²

慈助會的工作「是屬世和屬靈的事工」，總會慈助會會長團第一諮理卡羅·史帝芬說：「那就是救主時代的婦女所做的，也是我們要繼續做的事。」³

我們看到撒馬利亞婦人在井邊留下水罐，跑去告訴別人耶穌是一位先知（見約翰福音 4：6-42），或看到非比終其一生都樂於為人服務時（見羅馬書 16：1-2），所看到的是在救主時代的婦女主動歸向基督的典範。是基督開啓

了我們通往永生的道路（見約翰福音 3：16）。

我們看到 1842 年在伊利諾州納府，先驅者姊妹們在莎拉·甘的家中集會，獲得屬於她們自己的組織時，所看到的是神的計劃，祂讓慈助會成立並符合聖職帶領的計劃。伊莉莎·舒撰寫了章程，由先知約瑟·斯密審閱。他領悟到教會的組織要等到婦女們組織起來才算完備。他說，主已接納她們的奉獻，但是主還有更好的東西要給她們。「我要按照聖職的模式把婦女們在聖職下組織起來」，他說：⁴

「慈助會並非僅是另一個在世上努力行善的婦女團體而已。它與眾不同，

而且是『更好的事物』，因為它是在聖職權柄下成立。慈助會的成立，是在世上展開神事工的必要步驟。」⁵

其他經文及資料

教義和聖約 25：2-3，10；
88：73；reliefsociety.lds.org

註：

1. Linda K. Burton, in Sarah Jane Weaver, “Relief Society Celebrates Birthday and More March 17,” *Church News*, Mar. 13, 2015, news.lds.org.
2. Linda K. Burton, in Weaver, “Relief Society Celebrates Birthday.”
3. Carole M. Stephens, in Weaver, “Relief Society Celebrates Birthday.”
4. 約瑟·斯密，引述於我國度中的女兒：慈助會的歷史與事工，（2011），第12頁。
5. 我國度中的女兒，第16頁。



信心，
家庭，
慈助



想想看

慈助會
如何協助
婦女善盡
天父賜給
她們的神聖
角色，並
引導她們
通往永恆
生命呢？

2016年10月總會大會筆記本

「我，主，說過的，我已說過了，……無論是藉著我自己的聲音，或是我僕人們的聲音，都是一樣」（教約1：38）。

各位在複習 2016 年 10 月總會大會的演講時，可以運用這幾頁的內容（和以後幾期的「總會大會筆記本」）來幫助你研讀並實踐活著的先知、使徒和教會其他領袖近期的教導。



悔改是神給我們的禮物

我們今日常常聽到的一個詞，就是神的愛是『無條件的』。儘管從某種意義上來說這是真實的，但是經文中並沒有用無條件的一詞來形容，……

神會一直愛我們，但是祂無法在我們的罪惡中拯救我們。要記住艾繆萊克對齊愛治樂說的話。他說，救主不會在祂人民的罪惡中拯救他們，而是要拯救他們脫離他們的罪惡，因為罪使我們成為不潔，而『絕無不潔之物能承受天國』（阿爾瑪書 11：37），或是住在神的面前。……

「我們從摩爾門經中得知，基督受苦是祂的愛的至高表現，其目的是要『使那凌駕公道的慈悲心腸得以生效，並為世人提供方法，能獲得信心而悔改』（阿爾瑪書 34：15）。……

「然後，悔改是祂給我們的禮物，一份祂用重價買來的禮物。」

十二使徒定額組陶德·克里斯多長老，「常在我的愛裏」，2016年11月，利阿賀拿，第48頁。

先知的應許



救恩計劃

「〔救恩〕計劃的核心人物是我們的救主耶穌基督，沒有祂的贖罪犧牲，全人類都會迷失。但是，光是相信祂和祂的使命並不夠，我們還需要努力和學習，查考和祈禱，悔改和進步；我們需要知道並奉行神的律法；我們需要接受祂的拯救教儀；唯有如此，我們才能獲得真正的永恆幸福。

「我們蒙福能擁有真理。我們有責任要分享真理。讓我們奉行真理，使我們能獲得天父要賜給我們的一切。祂做的事無一不是為了我們的益處。祂告訴我們：『看啊，這就是我的事工和我的榮耀——促成人的不死和永生』（摩西書 1：39）。

「我發自靈魂深處，謙卑地為這偉大的恩賜作見證，那是天父賜給我們的計劃，也是在今世和來生獲得平安與幸福的完全道路。」

多馬·孟孫會長，「通往幸福的完全道路」，2016年11月，利阿賀拿，第80-81頁。



基督無限的贖罪

救主，也就是那位醫治大師，有能力改變我們的心，永久解除我們自己犯罪所帶來的痛苦。……

「……別人的不義行為造成我們的痛苦時，〔祂〕能給我們安慰和力量。……

「……我們痛苦地經歷『塵世生活的真相』，也就是災難、精神疾病、病痛、慢性疼痛和死亡時，〔祂〕能安慰並支持我們。……

「救主〔說〕：……

「……『你們若歸向我，就必得永生。看啊，我慈悲的臂膀已伸向你們，凡願意來的，我必接納他』尼腓三書 9：14。」

總會慈助會會長團第一諮理卡羅·史帝芬，「醫治大師」，2016年11月，利阿賀拿，第10，11，12頁。



繪圖：馬·可·慈，改變的力量。

「任何反對基督、反對祂的教義的事物，都會破壞我們的喜樂。」

十二使徒定額組會長羅素·納爾遜會長，「喜樂和靈性的存活」，2016年11月，利阿賀拿，第84頁。

來跟從祂

不少演講者都鼓勵我們要培養基督般的品格，並且在安息日崇拜時要紀念救主。運用 2016 年 11 月總會大會專刊，或造訪 conference.lds.org，閱讀他們所說的話。

- 我要如何能夠奉行基督般的愛與服務？——見羅拔·海爾斯，「藉著奉行基督般的愛與服務『來跟從我』」，第 22 頁。
- 我要如何能夠成為更好的家庭教師？——見傑佛瑞·賀倫，「教會的特使」，第 61 頁。
- 我要如何在安息日培養發自內心的真誠崇拜？——見迪恩·戴維斯，「崇拜的祝福」，第 93 頁。
- 我要如何讓領受聖餐變得更有意義？——見彼得·米爾斯，「聖餐能幫助我們成為聖潔」，第 85 頁。

請至 conference.lds.org 閱讀、收看或收聽總會大會演講。

我們相信教會將充滿大地

教會在 1830 年成立於美國紐約州的一個小鎮，當時僅有六名成員。時至今日，教會已有超過 1 千 5 百 50 萬名成員，支會和分會遍及 150 多個國家。這樣的成長應驗了舊約所說的教會將滾動出去充滿整個大地的預言（見但以理書 2：31-45）。教會——神在世上的國度——被描述為「非人手鑿出來的一塊石頭從山而出」（但以理書 2：45），透露了這是神聖的、非人所造的事工。

即使教會的影響力充滿大地，但成員人數仍然相當地少。尼腓預見這種情形，而且寫到我們這個時代：「我看到神羔羊的教會，它的數目很少」，這是因為周遭的邪惡所致（尼腓一書 14：12）。隨著耶穌基督第二次來臨的時間迫近，世界會變得越來越邪惡，「當一位後期聖徒會變成一件越來越不受歡迎的事」。¹

不過，尼腓也預見到「我

看到羔羊的教會，即神的聖徒，也在整個地面上」（尼腓一書 14：12）。世界各地都可以找到支會和分會，總會大會被傳譯為 90 多種語言，目前還有大約 7 萬 5 千名全部時間傳教士在 418 個傳道部裡分享福音。福音也正透過社群媒體，像是 mormon.org 以及 LDS.org，傳播至世界各地。

這些既重要又龐大的工作卻常常是默默進行的。「主的事工確實偉大、奇妙，而全世界的政治、文化和學術領袖有許多人並未注意到這事工在向前推進。這事工是以一次感動一個人的心或一個家庭的方式，靜靜地、平和地發展進行，其神聖的信息造福各地的人。」²

許久以前所預言的那塊石頭確實正在滾動出去，只要我們盡到自己的本分，福音就會繼續傳播並充滿整個大地（見但以理書 2：31-45）。■

若要學習更多有關教會的未來，請閱讀教義和聖約第 65 篇；戈登·興格萊，「從山上鑿出的石頭」（2007 年 10 月總會大會）；惠尼·克雷頓，「時候會到」（2011 年 10 月總會大會）。

註：

1. 羅素·納爾遜，「成為真正的千禧世代」，2016 年 10 月，利阿賀拿，第 50 頁。
2. 惠尼·克雷頓，「時候會到」，2011 年 11 月，利阿賀拿，第 13 頁。



教會的未來

「你們今晚在此只看到幾位聖職弟兄，但本教會將遍布南、北美洲——甚至遍及全世界。」

先知約瑟·斯密（1805-44）在 1834 年聖職聚會的教導，摘自總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第 137 頁。

我們可以做什麼來協助福音
向前推動？



遵守誠命並鞏固見證能讓
我們奠定協助傳播福音的
基礎。



履行召喚有助於我們鞏固
當地的教會。



在家中教導福音能鞏固
家人，讓他們在不教導
福音的世界中過著忠信
的生活。



單單和別人講到福音就能
協助傳播福音。



我們可以在聖殿裡為那些
在今生沒有聽到福音就去
世的人執行教儀。

我想要永遠和你們住在一起！

萊翁吉娜·鄔碧利

六歲女兒的信心幫助我重拾信仰。

我 22歲那年，母親過世，我的人生因此轉了一個大彎。我的父母都是極有信心的人，他們在福音將我撫養長大。母親過世後，父親遠走他鄉，搬到美國。隨著時間流逝，我開始感到非常寂寞，因為我是父母唯一的孩子。在這個世界上，我沒有了母親，父親又住在遙遠的地方；我一年只能跟他見面三個星期。

這種種的感覺讓我開始愈來愈常從大學的「朋友」和辦公室同事那裡尋求慰藉。漸漸地，我開始從俗世事物中找尋虛假的幸福。我不再參加教會聚會，逐漸變得完全不活躍。後來，我嫁給一個很不錯的年輕人，雖然他恪守美好的原則，但是並不認識福音。我們有了三個孩子：利亞、以撒和以實瑪利。

有一年的十月，父親來訪，

探望我們的新生兒。在他來訪期間，六歲的利亞問外公為什麼從來沒有帶外婆來。於是父親說明外婆在一個非常特別，離天父很近的地方。父親一離開，莉亞就很用力地對我說：「媽媽，我想看外婆。我知道她在天堂，我也想要我們有一天都在那裡，有外公外婆、爸爸、以撒、以實瑪利、你和我。」

我想要永遠和你們住在一起！我想要我們在天上就像在這裡一樣，是一家人，這樣我們就可以和外婆一起玩了！」

我當時不知該說什麼。我撫摸著她美麗純真的臉龐，然後走進我的房間。我跪下來，哭到淚水流乾，我祈求天父的寬恕。我知道我離開了那條能讓我們一家人永遠同住的道路，



在天上也要捆綁

「救主在塵世傳道期間和首席使徒彼得談話時，談到了將家庭印證在一起的能力，祂說：『凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放』（馬太福音 16：19）。

「只有在高榮國度裡，我們的家庭才能永遠在一起。在那裡，我們會以家庭的形式住在天父和救主身邊。」

總會會長團第一諮理，亨利·艾寧會長，「家庭能永遠在一起」，2015年6月，利阿賀拿，第4頁。



我沒有盡到責任，帶領他們走上那條正確的路，也沒有和丈夫講起福音的事。

我能站起來的時候，就聯絡了一位教會領袖，他讓我和支會的長老取得聯繫。隔天晚上，長老們就來教導我的丈夫。從那天晚上開始，我們的生活永遠改變了：現在我們家每星期天都參加教會聚會；我的召喚讓我可以協助較不活躍的姊妹們；我們也正準備到聖殿去。

神的靈有時候會透過我們最意想不到的人來指引我們，這次就是透過我六歲的女兒。我現在知道，藉著在聖殿裡印證，我可以永遠和我的家人住在一起。■

作者現居多明尼加共和國聖多明哥。

檢討我們上課所問的問題

泰德·邦恩斯

教會聖職及家庭部門

相心 像你和朋友吃午餐，聊著你們一起看過的電影。有個朋友說：「你們覺得電影裡哪一幕最重要？」

聽到這個問題，你會想一下，然後說最重要的可能是最後一幕。「嗯，不錯的意見，」你的朋友說。「但是跟我想的不大一樣。其他人呢？還沒有

發表意見的人，說來聽聽吧。」

你和朋友在一起，不會這樣交談，但是不知怎麼，這卻經常出現在星期日的課堂裡。身為教師的我們有時候不會自然又輕鬆自在地討論福音，在其他場合裡用這方式說話，會讓人覺得很奇怪又沉悶。我們希望班員會覺得是和一群朋友在一起，希望他們對正在學習的原則能自在地分享自己的想法和經驗。這樣的分

享能邀來聖靈，讓每個人都有更充實的體會。然而，有時候，我們隨口問的一些問題，很難讓人自然地說出心裡的話。

我們如何確使所問的問題能帶動更自然且有意義的討論呢？許多教師認為有幾個原則很有幫助：不要問答案很明顯的問題；要問不只一個答案的問題；不要問過於個人的問題。

在思考著上課時要問哪些問題時，先問問自己：我究竟為什麼要問問題？這一點很重要。



最重要的問題可能就是教師在上課前問自己的那個問題。

為什麼要問問題？

我們提出問題的背後動機會造成很不一樣的結果。舉例來說，有時候，我們問問題是不是爲了讓班員說出我們想說的事？我們不從頭講到尾是對的，不過想把重點說出來，所以有時候會用問題引出我們想聽到的答案。這種想法會讓問題變得像是包裝起來的答案，例如：「避開色情如何幫助你保持思想潔淨？」，「每天祈禱很重要嗎？」

有些情況特別適合問一些能引出特定答案的問題。這類的問題可以用來強調重點，或協助教師繼續進行接下來的課程。但是這類的問題不大可能激發班員進行有意義的討論。

反過來說，如果我們問問題是因爲真的想知道班員的心思、意念和生活如何，這會反映在我們所問的問題裡。

「你讀這節經文時，看到什麼重點？」、「以挪士的禱告令你印象深刻的是什麼？」、「有哪些經驗讓你學到要信賴

主的承諾？」，或大部分以「你認爲……」開頭的問題，以上的問題都能讓班員傾心交談，強化他們的靈性學習。

思考這些經文實例：

- 聖靈問尼腓：「你想要什麼？」（尼腓一書 11：10）
- 救主問祂的門徒：「你們說我是誰？」。（馬太福音 16：15）
- 他對馬大說：「復活在我，生命也在我。……你信這話嗎？」（約翰福音 11：25-26）

這每一個問題都能讓人說出他們心中的想法，而且在每個例子中，隨後都是強有力的靈性經驗。

用問題來表達愛

不論你相信與否，幾乎每個人，甚至認爲自己不是好教師的人，都能夠很自然地提出值得討論的問題。在朋友或家人之間有意義的對談，都是很隨性地進行，或者只是在中午

用餐時聊一部喜歡的電影。可是我們站在一排又一排懷著期望的學生面前時，可以很自然做到的事忘得一乾二淨。

因此，要問值得探討的問題，或許有一個訣竅就是要自己想想：「如果不是在課堂上，如果我們只是坐在家裡跟一群朋友討論福音，我會怎麼問這個問題？我會怎麼樣邀請他們分享他們的觀點和感想？」教學並不同朋友之間的閒話家常，但兩者的一個共同點就是：應該出於誠懇的關懷和真摯的愛。

所以，不用擔心在問問題時不善於言詞表達。即使你能做的只是愛所教導的人，聖靈仍會引導你，你也會愈來愈知道該說什麼。保羅宣告「愛是永不止息」（哥林多前書 13：8），這句話用在教師上課問問題的簡單事情上，也是千真萬確的。■

你可以在 teaching.lds.org 找到以救主的方式教導（2016），第31-32頁，「提出受靈啓發的問題」單元學到六個類型的問題。



教義和聖約中有關

父與子

的真知灼見

這本啓示之書揭示了有關神組的遺失真理，
也讓我們知道要如何再次與救主
及天父同住。

諾曼·賈納

福音進修班及研究所

福音的復興，讓世人獲得更多有關神組本質及目的知識。有了這項知識，我們對祂的信心會成長，遵守誠命的渴望也會增加。

教義和聖約特別能幫助我們認識耶穌基督，因為這本書教導了有關「〔祂的〕神性、祂的至高權柄、祂的完全、祂的愛和祂的救贖力量」（教義和聖約緒言）的強而有力的真理。這本現代啓示之書包含了主的邀請，要「向我學習，聽我的話」（教約 19：23）。這本書能深化我們對祂的了解，認識我們和祂的關係，也讓我們知道祂爲了救贖我們做了哪些事，以及祂對我們的期望。

我們可以在教義和聖約中聽到耶穌基督的聲音

教義和聖約不是古代的經文，卻包含了在我們當代賜給約瑟·斯密及其繼任者的啓示。耶穌基督擔任父的代表，讓世人聽到祂聖潔的聲音。¹主耶穌基督以第一人稱說話的紀錄，在教義和聖約中出現的次數，超過在新約、摩爾門經和無價珍珠出現次數的總和。²

教約18：33-35「我，耶穌基督，你們的主和你們的神，說這話。這些話不是眾人的，……而是我的；……因為是我的聲音對你們說這些話。」



約瑟·斯密獲得救主的諸多啓示。

編者：小約瑟·斯密獲得啓示，丹·丹·



約瑟·斯密和奧利佛·考德里在嘉德蘭聖殿中見到耶穌基督。

教義和聖約包含人們見到神之後所作的記事

由於1820年的第一次異象，少年約瑟·斯密獲得了第一手的知識，知道父與子存在。教義和聖約還有先知和其他人在異象中見到，或是親眼目睹父與子的更多記事。這些紀錄都是給我們當代的證據，證明祂們活著，而且指導著福音的復興。

教約76：19-23 父與子在1832年2月的異象中出現。

教約137：1-3 父與子在1836年1月的異象中出現。

教約110：2-4 偉大的耶和華，即耶穌基督，在1836年4月出現。

編者：小約瑟·斯密獲得啓示，丹·丹·

教義和聖約幫助我們認識父神

先知約瑟·斯密教導：「一旦了解神的品格，知道怎麼歸向祂，祂就會開始向我們開啓諸天。……只要我們準備好歸向祂，祂就會隨時臨到我們。」³教義和聖約教導了天父的本質、品格和目的，幫助我們與祂更接近。

教約20：12，17-18 父神是無限且不變的。

教約76：20，23 父與子是分開且不同的人物。

教約93：3-5 父與子是合一的。

教約130：22 父與子有可觸摸的骨肉身體。

教約138：3-4 天父愛祂的兒女，因而派遣祂的兒子來拯救人類。



司提反在被石頭丟死之際，見到了父與子。

摩西看見耶穌和華圖，約瑟·布利奇繪



耶和華（耶穌基督）面對面和摩西講話。

教義和聖約幫助我們認識耶穌基督

耶穌基督是天父所有靈體兒女中的長子。耶穌在前生便獲得了所有的知識和能力，並以諸世界之創造主的身份代表父。主耶穌基督藉著其神聖能力，成為祂所有創造物的光與生命之源。教義和聖約闡明了祂在父之計劃中的諸多角色。

教約93：21 耶穌基督是神所有靈體兒女中的長子。

教約38：1-3 耶穌基督在世界被創造之前便獲得了所有的知識和能力。

教約76：24 耶穌基督以諸世界之創造主的身份代表父。

教約88：6-13 耶穌基督是祂所有創造物的光與生命之源。

教約45：11；136：21，22 耶穌基督就是舊約中的偉大耶和華。

教約43：34 耶穌基督是世界的救主。

教約18：11-13；20：21-25 耶穌基督受苦、被釘十字架、死亡並再次復生。

教約29：10-12 耶穌基督已應許要在能力和榮耀中返回世上。



透過現代啓示，我們得知如何變得更像父與子。

教義和聖約幫助我們知道父與子對我們的期望

教義和聖約比其他經文更明白地說明永生的意義，也就是回去和父與子同住，接受父所有的一切，並變得像祂們一樣。這本書也告訴我們，耶穌基督如何透過自己的贖罪，讓我們有可能獲得永生，以及我們要做哪些事情來符合祂所訂的條件。除此之外，我們也在教義和聖約中學到效法耶穌基督的榜樣是什麼意思；因為耶穌基督和我們一樣，在起初並沒有獲得完全，而是獲得恩典加上恩典，直到擁有所有的能力和榮耀為止。

教約1：32；19：16-19；58：42-43；95：1-2 救主會寬恕悔改之人。

教約20：37，41，72-74；亦見33：11 神組邀請相信的人接受洗禮和聖靈。

教約84：19-21 神性的能力藉著麥基洗德聖職的教儀而顯示出來。

教約93：12-14，16-17 耶穌基督接受恩典加上恩典，直到獲得完全。

教約20：30-31 救主賜恩典給那些愛祂並為祂服務的人。

教約35：2；50：40-43 我們可以和父與子合而為一。

教約93：19-20 我們可以獲得父的榮耀與完全。

教義和聖約提出了獲得靈性知識的模式

教義和聖約除了教導有關父與子的知識，為祂們作見證之外，也提出了一個模式，讓我們可以藉著聖靈的幫助，獲得有關神組所有成員的靈性知識。這模式就是：研讀主的話語、請求天父賜給我們理解力、藉由遵守耶穌基督的誡命來運用對祂的信心。

凡是按照主所有話語生活的人都得到應許，可以獲得光和真理。學習有關神組的本質及其目的的所有詳細知識，是很重要的一件事。這項知識會讓我們勤勉尋求靈性的理解力以及對真理的堅信。這項知識向我們確證天父和耶穌基督認識我們每個人，愛我們，也希望我們能獲得永生的祝福。

教約6：5；76：5-10，114-118 天父希望我們祈求獲得知識，祂也應許會賜給我們這些知識。

教約84：43-48 我們若勤奮遵行父的話語，祂就會教導我們。

教約88：118 要藉著研讀也藉著信心尋求學識。



研讀和祈禱可以開啓靈性的知識。



約瑟·斯密揭示父與子的品格和目的。

結論

教義和聖約揭示了天父與其獨生子耶穌基督的本質、品格和目的，讓我們與祂們更接近。先知約瑟·斯密概述為什麼我們可以信任、仰賴神：「神的目的偉大，祂的愛深不可測，祂的智慧無涯，祂的權能無限；因此，聖徒理應歡欣喜悅，因為了解『這神永永遠遠為我們的神；他必作我們引路的，直到死時』」（詩篇48：14）。」⁴

註：

1. 約瑟·斐亭·斯密會長（1876-1972）解釋說：「自從墜落以來一切啓示均經由耶穌基督而來，而祂就是舊約中的耶和華。在所有的經文中，凡提到神和祂的顯現，……所指的是耶和華。……自從墜落以來，父從來沒有直接親自與人交流，除了要介紹子和為祂作證外，也從來沒有顯現過」（參閱救恩的教義，布司·麥康基編，共三卷，〔1954-1956〕，第一卷，第26頁）。
2. See Gordon B. Holbrook, "The Voice of Jesus Christ in the Doctrine and Covenants," *Ensign*, Sept. 2013, 40, 45 (note 2).
3. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第40頁。
4. 教訓：約瑟·斯密，第39頁。

戈登·興格萊：
一位**既樂觀**
又有**遠見**
的**先知**

各位今年在
聖職及慈助會中研讀
總會會長的教訓：
戈登·興格萊一書時，
將會從這位無比樂觀、
充滿愛心和遠見的先知身上
學習良多。



戈登·興格萊出生於1910年6月23日，雙親分別為布蘭特·興格萊和愛達·興格萊。他和瑪喬麗·裴於1937年4月29日在鹽湖聖殿結婚，兩人育有五名子女。他於1995年3月12日至2008年1月27日的期間擔任教會第15任總會會長。

安德烈·奧申

教會出版服務部

戈登·興格萊會長82歲的時候在自己的日記中寫道：「我每年春天都會種幾棵樹；想起來，我已經這樣種了50年的樹了。……樹很奇妙。樹苗是如此渺小，但是會隨著季節年年成長。樹木可以在炎炎夏日讓人遮陽，還會長出好吃的果子，也能行驚人的光合作用。……樹是全能者美妙的創造之一。」¹

興格萊會長直到90幾歲的時候還繼續種植樹木。他對種植的喜愛，在許多方面和他擔任使徒及總會會長期間的服務相互輝映。植樹顯示出他的樂觀；這個特質也充分顯示在他的教導和與人的互動之中。他會照料每棵樹，就像他滋養每個人一樣。他遠眺未來，看到這些樹會長成什麼樣

子，正如他看到每個人的永恆潛能，以及神之事工的遠大未來。

「我們有充分的理由保持樂觀」

「我是個樂觀主義者！」興格萊會長常常這樣說。「我要……請大家

走出愁雲慘霧，盡情享受美好的陽光。」²他所培養出的樂觀遠超過只是懷有正面積極的看法。他的樂觀的最終源頭，也是讓這份樂觀成為力量的原因，就是他對神的信心，以及他對神為祂的子女所制訂的幸福救恩計劃之見證。

興格萊會長展現出樂觀的方式之一，就是他堅信「事情都

會解決的」。³十二使徒定額組的傑佛瑞·賀倫長老說，這句話「可能是興格萊會長最常跟家人、朋友、同事提出的保證。他會說：『繼續嘗試，要有信心。要快樂、不要沮喪。事情都會解決的。』」⁴

不過，這不只是他給其他人的信息。興格萊會長對一群會眾說：「我每天早上都對自己這樣說。只要你們



Gordon B. Hinckley

盡力而為，一切都會沒事。要信賴神，帶著信心和自信走向未來。主不會離棄我們。」⁵

興格萊會長的樂觀支持他通過了考驗、克服不適任感及沈重的壓力。即使在經歷挫折失意、心痛孤寂的時候，他還是抱持「事情都會解決的」這項信念。

興格萊會長雖然樂觀，但卻不會低估問題。他解釋說：「我……看多了世上發生的種種；我曾到過一些戰火猛烈、人心燃燒著恨意的地方，我看過赤貧摧殘許多地方，……我警覺到社會的道德已然分崩離析。

「然而我還是抱持樂觀的態度。我有單純而執著的信心相信正義得以伸張、真理會行遍天下。」⁶

興格萊會長在美國伊利諾州納府接受紐約時報的記者採訪時承認各地所充斥的悲劇和問題。然後，他提到了他所熱愛的教會歷史，並藉此教導樂觀的一課：

「我們有充分的理由保持樂觀。……看看納府。他們在這裡七年，然後就走了，但是看看他們的建樹。然後他們做了什麼呢？他們躺下來等死嗎？沒有！他們開始工作！他們遷移到半個大陸之外，耕耘沙漠的土地，讓它像玫瑰般綻放。這個教會就在這樣的基礎之上成長為全球性的偉大組織，遍及140多個國家，造福各地人民的生活。悲觀或憤世嫉俗無法成就什麼，也成就不了什麼。只要樂觀其成，抱著信心工作，成功就會隨之而來。」⁷

興格萊會長的樂觀也影響了他的幽默感。他的風趣機智既正向又親切，讓他廣結善緣。有一回，他留宿在一位支聯會會長的家中。這位支聯

會會長的住家由一棟古老的校舍改建而成。那天晚上，興格萊會長睡在一間教室裡。隔天在支聯會大會上，他口出妙語地說：「我在很多教室裡睡著過，不過從來不是躺在床上。」⁸

「我們所關注的必須一直是每一個人」

戈登·興格萊在就任總會會長後的第一個總會大會裡針對教會的成長進行長篇演說。他說：「我們逐漸成爲一個全球化的大團體。」然後，他轉而強調這項關鍵的原則：「但我們所關注的必須一直是每一個人。……

「……在描述教會成就時，我們用的是數字，但我們一切的努力，都必須用在個人的發展上。」⁹

興格萊會長還在十二使徒定額組的時候，曾經旅行到世界上最偏遠的一些地區，包括戰區，去施助那裡的個人。沒有任何團體住得太遠，或是太渺小，而不值得他的關注。擔任總會會長之

後，他還是一如既往，旅行了超過一百萬英里、造訪了60多個國家，有時候和規模龐大的團體見面，有時候只和屈指可數的人會面。

興格萊會長夫婦在1996年進行了一次爲期18天的旅程，前往亞太地區的八個國家。他們的行程十分緊湊，首先到了日本和數千名民眾見面，所到之處都座無虛席。興格萊會長在韓國的時候記道：「我心裡感觸良多。我在1960年第一次來這裡的時候，絕對想不到有朝一日可以目睹我今天看到的景象。」¹⁰他在該次旅行中也奉獻了中國香港聖殿。

行程規劃的最後一站是菲律賓。興格萊會長



在馬尼拉對三萬五千人演講之後寫道：「我站著向大家揮手致意，心中情緒激動。我們眼中含著淚光離開。」當天稍早時，他回到了自己在1961年為開啓菲律賓的傳道事工獻上奉獻祈禱的地方。他回憶道：「我們只有找到一位菲律賓當地的成員。從那一位成員開始，教會在當地已成長到有三十多萬名成員了。」¹¹

興格萊夫婦要啓程返家時，得知飛機會在塞班島補給燃料。興格萊會長詢問是否有傳教士在塞班島，然後得知當地有少數幾位傳教士。雖然這趟辛苦的旅程已經接近尾聲，他還是想和那幾位傳教士見面。「我詢問是不是可以設法讓他們知道我們會在晚上7點左右抵達塞班島，然後我們會想辦法在機場和他們見面。」

幾個小時之後，在塞班島，10位傳教士和大約60位教會成員到了機場迎接興格萊夫婦。興格萊會長記錄著：「他們雙臂環抱我們。他們很感激能見到我們，我們也非常感激能見到他們。我們能見面的時間很短，因為補給飛機燃料只需要很短的時間。我們留下祝福給他們，然後就回到飛機上了。」¹²

興格萊會長關心每一個人的另一個典型例子發生在2002年，猶他州鹽湖城舉辦的冬季奧運會上。他每天幾乎都要和各國的總統、使節和其他顯達人士會面。有一天，就在他和德國總統會面之前，他和一位當天過13歲生日的女青年見面。他記下說：「〔她〕患有再生障礙性貧血；這是很嚴重的病。我們的會面很愉快。……我告訴她，我們會記得為她祈禱。」¹³

興格萊會長特別喜愛教會的兒童和青少年，而他們也同樣愛他。有一位女青年聽完他在巴西的演講之後說：「我強烈地感受到神的靈。興格萊會長在結束演講時，對我們說：『你們可以離開這裡，回家，然後忘記我今天說的每一句話，但是，千萬不要忘記我愛你們。』我永遠不會忘

記這句話。」¹⁴

興格萊會長的妻子瑪喬麗，是他關注每一個人時的同伴，並對他影響深遠，他記道：「她認識的每個人好像都很愛她，因為她真心關懷每個人。她會注意他們的問題和需求。我何其有幸能擁有這樣的伴侶。」¹⁵



順時鐘方向，由上至下：
興格萊會長與成員見面；
與妻子瑪喬麗在中國香港；
在總會大會上沉思。

興格萊家的五名子女長大成人之後，他們夫妻倆多半會一起旅行，而興格萊姊妹在世界各地付出愛心。她在和傳教士見面後，常常會在回家後打電話給傳教士的父母，帶給他們驚喜。她也十分擅長和大批群眾互動。興格萊會長在一場地區大會之後記錄說：「〔瑪喬麗〕知道要說哪些話來讓大家開心、幫助大家。我們其他人會講道，但她只是和他們聊聊。」¹⁶

在興格萊會長的喪禮上，他的諮理之一，亨利·艾寧會長，總結了他的一些成就。然後他提到，興格萊會長的所有成就都有一個共通點：

「〔他的成就〕總在造福別人，給他們機會。」

他總是想到那些沒有什麼機會的人，那些與每天生活搏鬥的平凡人，以及那些在奉行耶穌基督福音方面有挑戰的人。他不只一次在我提建議的時候用手指敲著我的胸膛說：『亨利，你有想到那些生活困苦的人嗎？』」¹⁷



順時鐘方向，由上至下：興格萊會長在麻薩諸塞州波士頓聖殿；與新聞媒體互動；與迎納的成員相聚。



對未來的遠見

興格萊會長的樂觀及對個人的重視，與他身為先知對未來的遠見息息相關。最重要的就是有關聖殿的遠見。興格萊會長強調說，聖殿教儀是「教會所能提供的無上祝福」。¹⁸

他在1995年成為總會會長時，全球有47座運作中的聖殿。在他的領導之下，教會的聖殿數目在過了五年不久就有了兩倍以上的成長。他對聖殿的遠見既大膽又規模龐大，但是其目的全然是為了一一造福每個人。

這項有關聖殿建造新紀元的靈感起源於1997年。興格萊會長當時前往墨西哥華瑞茲區參加一

所教會學校的百年慶祝會。之後，他乘車在塵土飛揚的長途路上，開始思考起來。他的秘書唐·史達利回憶道：「四周變得很安靜。然後，據我所了解的，啓示便開始來臨。他之前想過小型聖殿，但是這一次的想法不一樣。」¹⁹

興格萊會長之後形容了這個歷程：「我開始自問，我們要做哪些事情，讓這些人擁有一座聖殿。……我在沉思這一點時，突然有一個想法，……我們可以在一棟較小的建築物中放進聖殿所有必要的元素。……我畫了一個草圖。……整個全貌清楚地出現在我的腦海中。我由衷相信這是一項靈感，是從主而來的啓示。我回家之後和諮理討論這件事，他們同意我的看法。然後，我就向十二使徒報告這個計劃，他們也同意。」²⁰

四個月之後，興格萊會長在總會大會中進行了一項歷史性的宣布：教會將開始在成員人數不足以興建大型聖殿的地區，興建小型聖殿。他說：「我們決心把聖殿帶向我們的〔成員〕，讓他們有機會去接受由聖殿崇拜而來的寶貴祝福。」²¹

在下一次的總會大會中，興格萊會長又進行了一項歷史性的宣布。他說，教會正在推行計劃，要在2000年年底之前有100座聖殿運作。他指出：「在這項計劃中，我們目前進行的規模是前所未見的。」²²他在1999年4月報告興建聖殿的進展時說了類似的話：「這是一項龐大的任務，有許多的問題，然而無論如何艱難，我深信我們將達成目標。」²³

2000年10月，興格萊會長到了美國麻薩諸塞州的波士頓，奉獻了教會的第100座聖殿；這也是他那一年分別在四個大陸奉獻的第21座聖殿。他去世的時候，教會已經完成了124座聖殿，而且另外有13座聖殿已經宣布興建或正在興建中。

興格萊會長對未來的遠見促使他尋求靈感，以找到祝福神之兒女的其他方法。他對自己目睹

的苦難和貧窮感到悲痛，因此指示要大規模擴張教會的人道救援工作，並主要是為非教會成員服務。他也制訂了永久教育基金來幫助貧窮國家中的教會成員。這些成員可以從這筆基金中得到貸款，支付必要的學費，以得到更好的工作，進而打破貧窮的鎖鍊，變得自立。截至2016年為止，已經有八萬多人因為得到這筆基金的貸款，而獲得教育或訓練的機會。

還有許多例子驗證了興格萊會長身為先知的遠見，例如「家庭：致全世界文告」以及興建會議中心等。這些例子都可以在總會會長的教訓：戈登·興格萊一書中讀到。

「我的見證」

興格萊會長在91歲生日前幾天寫道：「我已經不需要種樹了。不過，我還是會種。這是我的天性。」²⁴不論他幾歲，身為年輕的傳教士或是97歲的先知，同樣由於天性使然，他都在世界

各地的人心中種下了福音的種子和幼苗。他擔任十二使徒定額組的成員達20年之久，後來在總會會長團擔任14年的諮理。當他84歲那年成為總會會長後，領導教會度過將近13年快速的成長。

興格萊會長終生服務的核心就是他對耶穌基督有見證，也對祂透過先知約瑟·斯密所復興的福音有見證。他在一場總會大會中發表了一篇題為「我的見證」的演講。他在演講中數度哽咽，說出了以下見證：

「今天早上有一件事是我特別想要表達感激的，那就是對耶穌基督不變的見證。……

「祂是我的救主和救贖主。藉著犧牲生命，忍受痛苦和無以言喻的苦難，祂降到低處，從死亡的永恆黑暗深淵中高舉了我，也高舉了我們每一個人，以及神的所有兒女。……

「祂是我的神和我的王。從永遠到永遠，祂將以萬王之王、萬主之主的身分統治一切。祂的疆界沒有止境，祂的榮耀永不昏暗。……

「懷著感激之心和不止息的愛，我奉祂的聖名為這些事作見證。」²⁵■



註：

1. 戈登·興格萊日記，1993年3月22日。
2. Gordon B. Hinckley, *Standing for Something: Ten Neglected Virtues That Will Heal Our Hearts and Homes* (2000), 101.
3. 總會會長的教訓：戈登·興格萊 (2016)，第70頁。
4. 參閱傑佛瑞·賀倫，「戈登·興格萊會長：勇敢堅強站定」，1995年6月，*聖徒之聲特刊*，第29-30頁。
5. *教訓：戈登·興格萊*，第339頁。
6. In Conference Report, Oct. 1969, 113.
7. *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 412.
8. 日記，1973年11月4日。
9. *教訓：戈登·興格萊*，第298-299頁。
10. 日記，1996年5月22日。
11. 日記，1996年5月30日。
12. 日記，1996年6月1日。
13. 日記，2002年2月22日。
14. 參閱「先知對青年的訓示」，引自緬懷：戈登·興格萊會長，1910-2008 (2008年4月利阿賀拿增刊) 第15頁。
15. 日記，1974年11月23日。
16. 日記，1995年5月14日。
17. 亨利·艾寧，引自*教訓：戈登·興格萊*，第202頁。
18. 引自*教訓：戈登·興格萊*，第313頁。
19. 唐·史達利口述歷史原稿 (2012)，第85頁，教會歷史圖書館。
20. 日記，1999年3月6日。這個紀錄是針對他在墨西哥華瑞茲區聖殿第一場奉獻儀式之後的演講所做的摘要。小型聖殿的概念已經在興格萊會長的腦海中醞釀20多年了 (見*教訓：戈登·興格萊*，第33, 309-310頁)。
21. 參閱戈登·興格萊，「聖殿、歸信者存留、傳道服務一席談」，1998年1月，*聖徒之聲*，第57頁。
22. *教訓：戈登·興格萊*，第310頁。
23. 戈登·興格萊，「這事工向前邁進」，1999年7月，*利阿賀拿*，第4頁。
24. 日記，2001年6月18日。
25. *教訓：戈登·興格萊*，第321-322頁。





小克里斯·戈登
長老
七十員

勇敢

表達我們對救主的見證

我們每個人都要在困難却關鍵的時刻有所行動。
這些時刻會決定我們是誰，以及我們會成為怎樣的人。

許 多年前，我還年輕的時候曾被徵召入伍，在南非軍隊服役。我被分發到一個小隊，隊員人都很好，但是他們的言行舉止卻相當粗俗，就像你有時候會看到的某些軍人那樣。

我發現自己身處這樣的環境時，要一直奉行福音的標準不是很容易，不過從入伍開始我就樂於捍衛我的信仰。我很清楚表明絕對不會從事我明知是不對的事。我很高興隊上的人——連那些一開始不太想尊重我標準的人在內——都逐漸尊重我的標準。

有一次在軍事訓練營中，我們一群人站在美麗、昏暗、無雲的星空下圍著營火，隊裡的一些人喝著啤酒，我則喝汽水，大家天南地北，愉快地聊著。

聊著聊著，幾個隸屬於另一單位的人走近我們這群正聊得起勁的人。其中一位轉向我，注意到我手裡的汽水，便因為我不像其他人那樣喝啤酒而嘲笑我。我還沒開口回應，我的一位朋友竟出乎意料地責備那人。

他說：「你最好現在就離開，我們不會讓任何人這樣對克里斯說話！事實上，我們這群人之中，只有他真正過著基督徒的生活。」

那位被訓斥的人只好默默地溜進夜色之中。在那一刻，雖然突如其來的讚美讓我有些不知所措，但我還是在心中悄悄感謝自己選擇了遵從保羅的忠告，作「信徒的榜樣」（提摩太前書 4：12）。

你也會面臨抉擇，特別是在人生的此時此刻，你全神貫注在尋找機會，也特別容易接受即將來臨的各種大好機會。問題是你要在未來的5年、10年、20年，或甚至到生命的終了，為自己寫下什麼樣的篇章？

要勇敢是什麼意思？

在經文中最非凡的一則異象裡，先知約瑟·斯密描述繼承高榮國度的人在復活受審判後的狀態。教義和聖約的同一篇（第76篇）中，也透露了那些不適合去高榮國度，而可能會進入中榮和低榮國度的人的狀態和景況。

談到那些會繼承中榮國度的人，啓示教導我們，他們「是地上受人尊重的人，但被世人的狡猾弄瞎了。……這些人得到〔神〕的榮耀，但不是祂的全部」（教約76：75-76）。我們接著學到這項讓人大吃一驚的原則：「這些就是對有關耶穌的見證不勇敢的人；所以，他們得不到我們神國度的冠冕」（教約76：79）。

想像一下這樣的景況。我們會願意僅僅因為在短暫塵世的受驗證時期，對耶穌的見證不勇敢，而放棄高榮國度的榮耀，失去所有深遠的永恆祝福嗎？

對耶穌的見證要勇敢是什麼意思？主近代的一位使徒聲明：

「就是要大膽勇敢；用我們所有的力量、精力與能力，和這世界作戰；打一場美好的信心之仗。……在正義的偉業中，「勇敢」這塊大房角石指的就是要服從整個福音中所有的律法。

「對耶穌的見證勇敢就是要『歸向基督，在祂裡面成爲完全』；就是『摒棄一切邪惡，盡能、盡意、盡力愛神。』（摩羅乃書10：32）

「在耶穌的見證上要勇敢，就是以不動搖的信念相信基督及祂的福音。是知道主在地上的事工是真實神聖的。……

「對耶穌的見證要勇敢就是『對基督堅定不移，懷著完全光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心，努力前進』，是『持守到底』（尼腓二書31：20）；就是實踐信仰、在教導上言行一致、並遵守神的誡命；就是在各人的人生中彰顯出『純正的信仰』；就是探視『在患難中的孤兒寡婦』，並『保守自己不沾染世俗。』（聖經雅各書1：27）

「在耶穌的見證上勇敢，就是要約束自己的情感、控制我們的慾望，超脫肉慾和邪惡的事物。就是像祂那樣克服世界；祂是我們的典範，也是天父最英勇的兒女。就是要在道德上清白、繳付什一奉獻和捐獻、榮耀安息日、全心祈禱、蒙召喚時，在祭壇上獻出自己所有的一切。

「對有關耶穌的見證勇敢，就是在每件事上都站在主這邊。就是選擇祂會選擇的，就是想祂所想的、相信祂所相信的，並且在同樣的情況下，說祂所說的、做祂所做的。就是與基督擁有同樣的心意，與祂合一，就像祂和祂的父合一一樣。」¹

我需要在這裡加上救主——主耶穌基督——在塵世傳道期間所教導的一些事：

「你們不要想我來是叫地上太平；我來並不是叫地上太平，乃是叫地上動刀兵。

「因為我來是叫人與父親生疏，女兒與母親生疏，媳婦與婆婆生疏。

「人的仇敵就是自己家裏的人。

「愛父母過於愛我的，不配作我的門徒；愛兒女過於愛我的，不配作我的門徒；

勇敢就是實踐信仰、在教導上言行一致、並遵守神的誡命。



「不背著他的十字架跟從我的，也不配作我的門徒。

「得著生命的，將要失喪生命；為我失喪生命的，將要得著生命」（馬太福音 10：34-39）。

今生的目的無非就是為了準備好能再次在慈愛的天父面前生活，和耶穌基督同為繼承人。這種生活在永恆家庭中的榮耀生命——身旁有妻子或丈夫、子女與家族成員——是每個人都能得到的，即使有些人可能要到塵世幔子的另一邊才能獲得這些祝福。

我們需要背起自己的十字架，至死都對見證勇敢無懼，並事奉我們的主和救主，才能獲得這樣的祝福。

準備有所行動

每個人需要走的人生道路上，都滿佈數不清的機會，也充滿無數挑戰。我們每天都必須做許多決定——有些微不足道，似乎不太重要，有些則事關重大，影響深遠。

我們每個人都需要在困難但關鍵的時刻有所行動，這是個不爭的事實。這些時刻會決定我們是誰，以及我們會成為怎樣的人。這些時刻到來時，通常都不是很容易行事正義勇敢的時候，這麼做也不受歡迎。你會發現你在寫自己的人生故事時，最關鍵的時刻都是你孤軍奮戰的時候。

我要說一個在對立的情況下孤軍奮戰的故事。1838年11月的一天，先知約瑟·斯密和其



他人，包括帕雷·普瑞特長老（1807-1857）都被上了鎖鏈，被監禁在美國密蘇里州里奇蒙的監獄。

帕雷長老記下被監禁時發生的一件事：

「在某個令人難以忍受的夜晚，我們躺在地上假裝已經入睡，直到午夜時分已過，我們的耳朵和內心都痛苦極了，已經聽著獄卒講好幾個小時淫穢的笑話、髒話、褻瀆神的污穢言語。以普萊斯上校為首的獄卒們不斷談論他們在〔密蘇里州〕遠西城及附近地區，在『摩爾門』之中犯下的掠奪、謀殺、搶劫等惡行。他們甚至吹噓如何強暴人妻、女孩及處女，如何將男人、女人及小孩的腦袋打到開花。

「那些話聽得我感到噁心、震驚和恐懼，我

整個人義憤填膺，幾乎忍不住想站起來斥責那些守衛。雖然我躺在約瑟旁邊，也知道他醒著，但並沒對約瑟或其他任何人說什麼。突然間，約瑟站起來，發出像雷鳴或獅吼般的聲音，就我記憶所及，他說了下面這段話：

「『住口，你們這些地獄的惡魔！我奉耶穌基督的名斥責你們，命令你們住口；我再也無法忍受這樣的話語。別再說了，否則現在不是你死就是我亡！』

「他不說話了，站得直直的，有著令人畏懼的威嚴。雖然他身繫枷鎖，手中毫無武器，卻仍像天使一般地平靜、沉著而高貴。他瞪著那些嚇得把武器放下或丟在地上的衛兵；他們雙腿顫抖、瑟縮在角落裡，還有的人跪著求先知的原諒，在

交班前沒有再說一句話。」²

先知約瑟·斯密表現出的這種勇氣，不是只有先知或教會早期的成員才有。約瑟 F·斯密會長（1838-1918）一生中也有發生過類似的一件事。1857 年秋天，19 歲的約瑟 F·斯密從夏威夷傳道返鄉，在加州加入一個篷車隊。當時對聖徒來說是段動盪的時期。詹斯頓的軍隊正朝猶他州行進，其中許多人對教會心懷怨恨。

一天晚上，幾個惡棍騎著馬進入篷車隊營區，口出穢言並威嚇要傷害他們找出的每一個摩爾門。篷車隊的人大部分躲進灌木叢裡，但是約瑟 F 對自己說：「我也要逃跑嗎？我為什麼要怕他們？」

於是他朝其中一位持槍的歹徒走去，那人問他：「你是個『摩爾門』嗎？」

約瑟 F 回答說：「是的，我是道道地地，忠貞不渝、如假包換的摩爾門。」

那個惡棍一把抓住他的手，說：「你是我所見過——最令人愉快的人！握個手吧，小伙子，很高興能見到一個堅守自己信念的人。」³

你現在正經歷人生最關鍵的一些時刻！你正寫下或即將寫下一刻又一刻、一天又一天的個人歷史。你會遇到一些需要有所行動的時候，也會遇到一些需要明智地保持沉默的場合。機會將源源不絕，許多事情要作出決定，許多挑戰需要面對！

要記得，在天父偉大的幸福計劃中，你永遠不孤單！許多人在今生，還有更多人在塵世生命的帷幕另一邊，甚至在此時此刻，都在主的面前為你辯護。你已經透過接受到的教儀和所訂立的聖約獲得偉大的力量。更重要的是，你親愛的天父和祂的兒子——我們的救主耶穌基督，我們的代辯者——一直都會在你身邊幫助你走完今生。救主於塵世傳道期間，在一個動人的教導中，向每一個活著的靈魂，也就是我們每一個人，提出邀請：

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。

「因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」（馬太福音 11：28-30）。

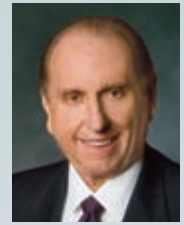
我也要鄭重地為永恆的天父和祂兒子主耶穌基督真實存在一事作見證，我同時也要見證，耶穌基督後期聖徒教會在人可以想到的各方面，都是主的復興教會，也是神在世上的國度。

願我，以及所有同樣有此見證的人，永遠都勇敢捍衛這偉業。■

摘自 2014 年 6 月 17 日在後期聖徒商業學院的演講「要勇敢」。如欲取得全篇英文講辭，請至 ldsbc.edu。

註：

1. 參閱布司·麥康基，「勇敢的為信心鬥爭」，1975年4月，聖徒之聲，第39頁。
2. *Autobiography of Parley Parker Pratt*, ed. Parley P. Pratt Jr. (1938), 210-11.
3. 參閱總會會長的教訓：約瑟 F·斯密（1998），第104頁。



捍衛自己的信仰

「願我們始終有勇氣、並且準備好維護我們的信仰；假如我們在這過程中必須獨自奮戰，願我們都能勇敢地這麼做，心裡明白只要和天父站在同一邊，我們必不孤單，因而得到鞏固。」

多馬·孟孫會長，
「獨自奮戰的勇氣」，2011年11月，利阿賀拿，第67頁。



蓋瑞·史蒂文生
長老
十二使徒定額組

用你一切所得的 去換 聰明

你們一旦領悟到研讀與祈禱兩者缺一不可，在學習和謀生的過程中信守服務的承諾，仰賴並倚靠主耶穌基督，才會變得真正聰明。

我 大學的生活多半都待在圖書館裡。每次我入館，都會在入口看到一句標語：『用你一切所得的去換聰明』（箴言 4:7）。

我們都知道不斷重複有助於記憶。在我四年的大學生涯中，由於每次出入圖書館都會讀到這句話，這節出自箴言的經文因此牢牢地鑄刻在我的腦海裡。

我要向各位提出相同的勸告：「用你一切所得的去換聰明。」我也邀請你們想一想這節經文的意思，以及自己能如何從中獲益，我這樣做過。我經常反覆思索這節經文，因此對它的理解增長了不少。或許你們可以從我注意到的事情中受益。

了然於心

我年輕時曾到日本傳教，開始努力學習這困難的語言後不久就經常聽到幾個單字。ohayo gozaimasu（早安）和 konnichiwa（午安）

便是其中兩個問候語。另一個則是 wakarimasen，意思是「聽不懂」。這個字，再加上一個揮手的手勢，是年輕傳教士試著在街上與日本人接觸談話時，最常聽到的一句回應。

我剛開始思索「用你一切所得的去換聰明」的意思時，就從我耳所聽聞及心裡所明白的方面來思考聰明這個字。我想到日本人說的 wakarimasen。我是聽懂了，還是沒聽懂？

後來我去研讀並觀察經文和活著的先知如何使用聰明（understanding）這個字，倒是讓我領悟出更深一層的含義。思考一下十二使徒定額組羅拔·海爾斯長老在擔任本教會總主教時所說的這段話：

「一開始，我們就有與生俱來的智能，然後藉著探索答案、學習、自修，就會得到知識；有了知識再加上經驗，應會使我們達到一定程度的智慧，除此以外，我們經由信心的祈禱，

Planet Nine?

silver
47

Ag

107.868

gold
79

Au

196.967

aurum





信賴主和祂的話語

「要成為信心的榜樣是指要信賴主和祂的話語，也就是要保有並滋養那些引導我們思想和行為的信念。對主耶穌基督和天父有信心會影響我們的所作所為。在紛亂的時代、良心的衝突和日常生活的煩擾之中，恆久不變的信心會成為我們生命的碇錨。」

多馬·孟蓀會長，「成為榜樣和光」，2015年11月，利阿賀拿，第87頁。

除了智能，我們還透過祈禱，增添從聖靈而來的知識、經驗、智慧和幫助。這時候，我們才獲得了然於心的聰明。



祈求能有屬靈的指引與力量時，還會獲得聖靈的幫助。唯有此時，我們心中才会有聰明——激勵我們『依義而行；讓結果隨之而來。』（聖詩選輯，第161首）這種了然於心的感覺帶給我們聖靈甜美的保證，知道不管結果為何，我們還是會依義而行。了然於心的聰明來自於研讀與祈禱的緊密配合。」¹

現在，再次思考這句話：「用你一切所得的去換聰明。」這裡所指的「聰明」，是隨著智能、知識、經驗、智慧和聖靈的提示而來的，這一切都引領我們去認識是非對錯，然後依義而行。

你們大部分的人不是正邁向就是已走到了人生的一個重要岔路。你們一年比一年變得更加獨立，也越來越接近人生中「用你一切所得的」階段。你想「得到」什麼呢？舉例來說，你

可能會得到丈夫或妻子、自己的家庭或一份工作。

我們還必須有像經文所說的「聰明」來管理「所得的」重要事物。這時候，我們才獲得了然於心的聰明。換句話說，我們必須仰賴並且倚靠主耶穌基督。阿爾瑪把主的話比喻成種子時，描述了這種關係。他說：「它開始啓發我的悟性，是的，它開始使我快樂」（阿爾瑪書32：28）。

多馬·孟蓀會長經常引用箴言裡的一節經文：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明」（箴言3：5），也有助於我們從另一角度來理解這種聰明。²

當我們仰賴並且倚靠主，從祂那裡而來的更多聰明會進入我們心中。

「主必出手搭救我們」

我再舉一個例子，有位偉大的婦

女在福音復興的過程扮演了重要的角色；她仰賴主，沒有倚靠自己的聰明。

教會在紐約拋邁拉成立不久後，約瑟·斯密的母親露西·麥克·斯密和一大群聖徒仍留在紐約州的滑鐵盧，她的丈夫老約瑟和幾個兒子（包括小約瑟）先前往俄亥俄州的嘉德蘭。露西的兒子，也就是先知約瑟寫信給他，賦予她責任把這群人帶到俄亥俄，

該信在 1831 年初春時抵達。露西在幾位弟兄的協助下，開始將聖徒遷往紐約州的水牛城，希望能搭上在伊利湖岸的船隻，前往俄亥俄州。她說：「當總會弟兄認為春天足以在海上航行時，我們所有人就開始準備前往嘉德蘭。我們雇了一艘船……；我們總共有八十人。」

就在他們進入伊利運河朝水牛城出發時，她說：「我召集弟兄姊妹，提醒奉神之命遠行的聖徒，就像祖先李海離開耶路撒冷一樣，只要保持忠信，就有同樣的理由期望神的祝福。我希望他們要嚴肅鄭重，繼續在祈禱中把他們的心轉向神，這樣我們才能昌盛。」

但在從滑鐵盧前往水牛城的半路上，沿著運河航行的計劃生變。80 位聖徒面對不舒服的環境，幾乎立刻開始抱怨連連。仰賴主的露西不得不凝聚他們的信心。她告訴他們：「不，不，……你們不會挨餓的，弟兄們，也不會發生任何那樣的事；只要有耐心，停止抱怨。我毫不懷疑主必出手搭救我們。」

他們在離開滑鐵盧五天後抵達水牛城，但通往依利湖的港口卻結冰了。他們搭上布萊克船長的船，他是露西家庭的一位舊識。


兩天後，船上的情況雖不適合所有的人住，大家還是靜候出航通知，露西報告說：「一上船，

布萊克船長就央求說，他希望乘客從那時候起都待在船上，等候宣布注意事項；同時，他派人去丈量冰的厚度，那人回來報告說，冰層已經厚達 20 英尺〔6 公尺〕，他認為我們應當在港口至少再等兩個星期。」

這消息對這群聖徒來說是個嚴重的打擊，那時他們的補給品已經快用完，處境艱困。露西·麥克·斯密進一步寫下她給聖徒的訓誡：「你們口口聲聲說自己仰賴神的同時，怎又能叫苦連天、哀聲載道呢！你們甚至比以色列兒女還不講理；因為這裡渴望擁有搖椅的姊妹，還有我期望會堅定並保持活力的弟兄，卻說他們堅信自己在走完這趟旅程之前必會餓死。怎麼會這樣呢？你們當中有任何挨餓的嗎？……你們的信心到哪裡去了你們對神的信念到哪裡去了？你們難道不知道萬物由祂所造，而且祂會管理祂親手所成就的事嗎？假如所有的聖徒都提高心聲，向神祈禱，讓路在我們面前開啓的話，那祂要擊破冰塊，讓我們在短時間內啓程，是多麼容易的事啊！」

請觀察這位母親在此展現的偉大信心——看她如何選擇仰賴主，如何請聖徒和她一起不倚靠自己的聰明：

「『現在，弟兄姊妹們，假如你們都願意提高聲音向神祈禱的話，冰就會破除，我們就能啓程，誠如主活著一樣，事必這樣成就。』就在那一刻，大家聽到了一聲巨響，有如晴天霹靂。船長大喊：『大家各就各位！』冰層裂開來，出現一條只能供船隻通過的狹窄水道，當船通過時，水車的戽斗都撞裂了。此時水手呼應著船長的命令聲，再加上冰層的破裂聲，以及圍觀者的喊叫和騷動聲，呈現出一幅著實令人驚奇的景象。我們一通過水道，冰層又再度凍結起來。考斯威爾



露西·麥克·斯密在鼓勵她束手無策的弟兄姊妹停止抱怨，向高天傾訴他們的願望後，說：「冰層裂開來，出現一條只能供船隻通過的狹窄水道。」聖徒一通過水道，冰層又再度凍結起來。

的弟兄們還留在水牛城，無法跟隨我們。

「我們離開港口的時候，有位旁觀者大聲喊道：『「摩爾門教徒」走了！那艘船比以前下沉了九英寸（23公分），看著吧，我打賭一定會沉的。』他們自信滿滿，甚至走進報社，發傳單說我們沉船了。所以當我們在費爾波特靠岸後，在報紙上讀到了我們死亡的消息。」³

「不可倚靠自己的聰明」

「用你一切所得的去換聰明」，或換句話說，「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明」（箴言3：5）。

我親眼看過那些一心追求世俗「所得」、不倚靠耶和華「聰明」的人最後換來心碎和身敗名裂。那些倚靠自己聰明、信賴肉臂的人似乎更容易對物質財富、名望、權力和地位，產生過度的追求或迷戀。不過只要將「所得」與這節經文所指示的「聰明」保持一致，就能控制自己的世俗慾望。這會讓你的各樣活動都保持在適當的範圍內，成為社會和主國度中有建設性的成員。

我記得自己還是個滿懷抱負的年輕學生時，曾聽一位受人敬重的學者建議我們，要按照「學習、謀生、服務」的順序，妥善管理自己的各種雄心壯志。戈登·興格萊會長（1910-2008）曾教導過一個能引領我們仰賴主、倚靠祂而不倚靠自己的模式。他說：「我們每個人都有四方面的責任。第一，我們對家人的責任。第二，我們對雇主的責任。第三，我們對主的事工的責任。第四，我們對自己的責任。」

我們必須取得其中的平衡。興格萊會長建議，藉著家庭祈禱、家人家庭晚會、家庭經文研讀、對雇主誠實忠誠、履行教會職責、個人經文

研讀、休憩、娛樂和運動，我們能履行這四方面的責任。⁴

美國哲學家兼詩人愛默生（Ralph Waldo Emerson）曾說：「一旦我們知道如何善用時間，此刻就會是最美好的時間。」⁵

幸運的是，後期聖徒不用四處尋覓就能知道人生要有何作為。知道有慈愛的天父和偉大的幸福計劃，你們在人生的汪洋大海中就已經有了方向舵。現在你們只需奮力揮動划槳，加速向前。

孟蓀會長在一次總會大會中再次引述箴言的經文：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」然後他說：「這一直是我一生的寫照。」⁶如此偉大的人生多麼值得我們去效法！

我和父與子一樣對你們每個人有極大的期許。結束時，我要回到一開始勸勉各位的那句箴言：「用你一切所得的去換聰明。」

務必要換到真正的聰明。你們一旦領悟到研讀與祈禱兩者缺一不可，在學習和謀生的過程中信守服務的承諾，仰賴並倚靠主耶穌基督，才會變得真正聰明。■

摘自2014年1月14日楊百翰大學祈禱會講辭，「不可倚靠自己的聰明」。如欲取得全篇英文講辭，請至 speeches.byu.edu。

註：

1. 參閱羅拔·海爾斯，「明智的抉擇」，1989年1月，聖徒之聲，第9頁。
2. 例見多馬·孟蓀，「閉會致詞」，2010年5月，利阿賀拿，第112頁。
3. Lucy Mack Smith, *History of Joseph Smith by His Mother*, Lucy Mack Smith (1979), see 195–99, 202–205; emphasis added.
4. 見戈登·興格萊，「因服務的殊榮而歡欣」，全球領導人訓練會議，2003年6月21日，第22，23頁。
5. Ralph Waldo Emerson, in “The American Scholar,” an address delivered on Aug. 31, 1837, at the University of Cambridge.
6. 多馬·孟蓀，「閉會致詞」，第112頁；引述箴言3：5-6。

尊重女性—無論老幼

我蒙召喚在分會中教導亞倫聖職定額組，有個星期天，我教的是尊重女性這項主題。我們整堂課都在討論要如何像亞倫聖職課本中所說的那樣，尊重從嬰兒到成年的每位女性。

班上有個男青年加百列（化名）說，他覺得婦女就是指年紀足以當他母親的女性，比這個年紀小的其他女性都應該尊重他，因為他是男性。班上沒有人同意他的說法，讓他不可置信。

我們繼續討論對女性表示尊重的方法，我告訴他們一件事：在大型的公共運輸車上，就算要站 30 至 40 分鐘才能抵達目的地，我也會讓位給上車的女性。我告訴他們，男士應

該站著，讓女士能有位子坐。加百列對這堂課仍然感覺不自在。

兩天後，我搭上一台箱型公車，坐在前座。所有的座位都滿了，這時上來了一位男士和他的小女兒，往後排走去。不久，有位年長的婦人上車，我起身讓位給她。

我身後有位男士拍了我的肩膀，指向車尾，告訴我有個年輕人要找我。我往後走，想看看這個年輕人是誰。旁邊的人都微笑著，因為這個年輕人才讓位給早先上車的男士和他 4 歲的女兒。那個年輕人是加百列，就是他在我聖職定額組班上對於尊重女性的主題感到不自在。

他對我說：「我一直在觀察你，看你會不會起身讓位給上

車的婦人。看到你真的讓位了，我很感動。我想起星期天的課程，所以我站起來讓位給那個小女孩和她的父親。」

我多麼高興能看到我們的男青年奉行在教會中所學到的事。他以前覺得只需要尊重年長的婦女，但是上過星期日的課程之後，他選擇尊重一位 4 歲的小女孩。

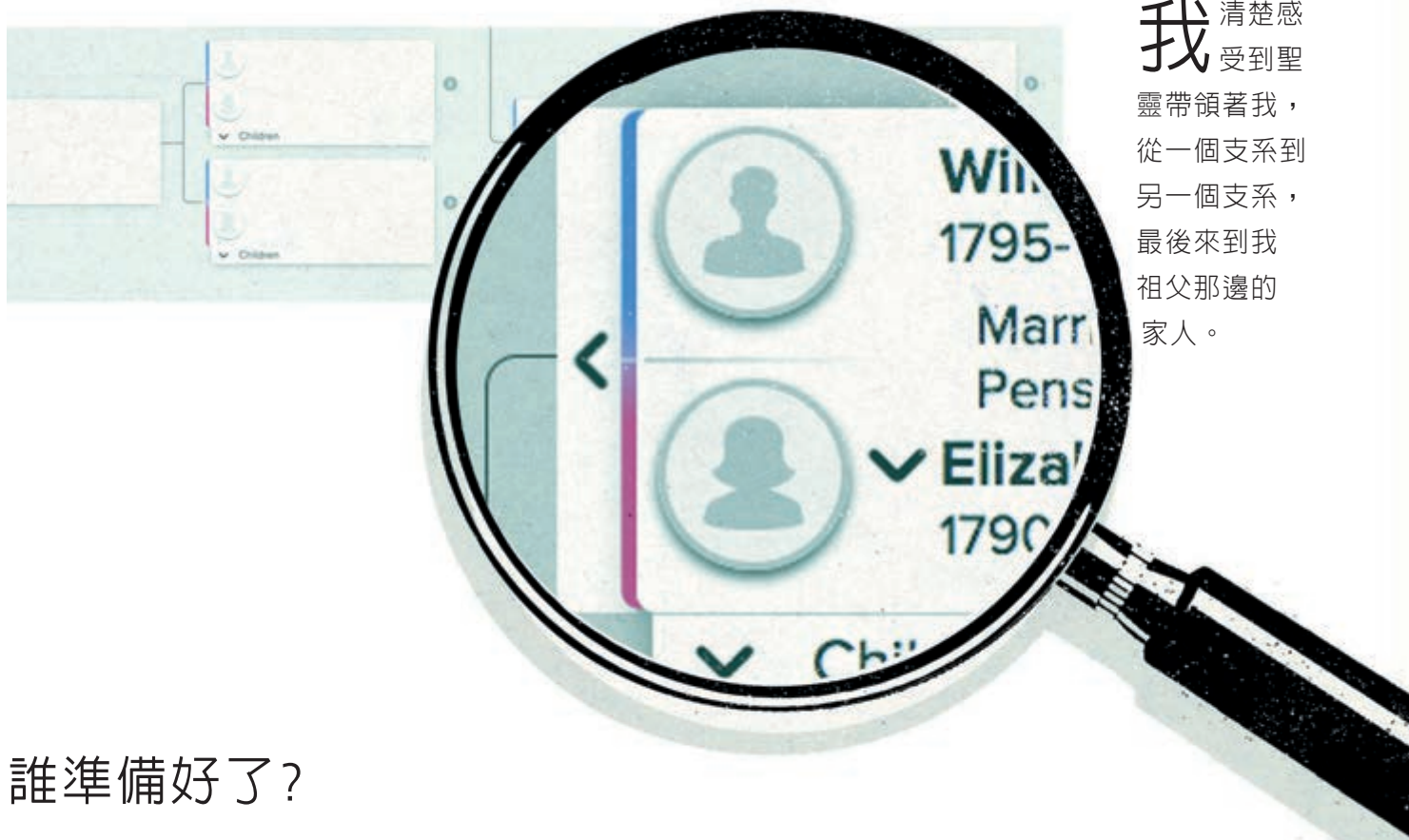
我也很高興我選擇了奉行我所教導的事，幫助他學習尊重各種年齡的女性。要是我沒有在車上起身讓位給那位婦人，不知道他會有什麼感覺。我想起了一節經文：「你們既知道這事，若是去行就有福了」（約翰福音 13：17）。■

歐威·傅萊德，奈及利亞，埃多州

有位年長的婦人上車，我起身讓位給她。



我清楚感受到聖靈帶領著我，從一個支系到另一個支系，最後來到我祖父那邊的家人。



誰準備好了？

參加完最後一場總會大會後的某個星期天，我有一個明確的感覺，要登入我的FamilySearch帳號去做家譜。之前不太想做家譜的原因是我試過好幾次，都沒有什麼成果。我的家人對家譜事工相當熱衷，我覺得自己不需要再做什麼了。

我坐下來，看著努力好幾年卻一點也沒有進展的資料，沮喪地嘆了一口氣，希望今天能夠找到一些資料。我像往常一樣，開始在人口普查紀錄、婚姻和出生紀錄中搜尋，過了一個小時，什麼也沒有找到。後來，整個總會大會周末一直

向我低語的聖靈再次提醒我要祈禱，找出誰現在已經準備好要作他們的教儀。

我作完祈禱後，回到我自己的名字上，然後沿著支系往上查尋。我清楚感受到聖靈帶領著我，從一個支系到另一個支系，最後來到我祖父那邊的家人。在接下來的一個小時，室內充滿了聖靈，我找到了六個要送去聖殿的名字。我為這些名字申請作聖殿教儀後，又看了一眼讓我取得資料的某些紀錄。我熱淚盈眶，心中充滿喜悅——那些資料是一些自願奉獻時間編製索引的義工為我

祖先輸入的。我滿懷感激地又花了一個小時為他人編製索引。

那一天，有兩個原因讓我对自己的見證充滿了感激。一個是，在總會大會期間，聖靈帶領我去做家譜事工，並且知道要搜尋哪些名字。另一個是，世界各地的教會成員編製姓名索引，讓我這樣的人可以清楚又快速地找到我們的祖先，趕緊為他們做事工。對我來說，這正是神的事工遍及全世界的一個清楚有力的見證。■

蕾莎·溫瑟，美國，內華達州

童軍團長的祈禱

我是一個童軍團長，帶著 20 位男青年和兩位領袖在美國猶他州南部進行童軍活動。

我們來到應該能帶我們前往露營地點的岔道時，我停下來駐足環視眼前的荒漠。這條路線我已經走過許多次，但是不知道為什麼就是認不出來。我左右巡視了一番，想找出熟悉的景物。

不管轉進幾條路，全部都是死胡同。

天色暗了下來。最後，我

把車停下，要大家留在車上。我拿了一支手電筒，告訴他們我會步行去找路，到時候會打信號給他們。

實際上，我是跪下來，呼求天父幫助我們度過這個難關。我向祂傾吐心聲，詳述了我所作的準備，我對那些男孩的愛和對一同前來的父親們的感謝，以及我絕對相信祂會很快地回答我的祈禱。我作完祈禱後站了起來。我期待著起身以後，只要把手電筒的光向黑暗裡照

去，立刻就會照到對的那條路。

不過，什麼事也沒發生。

我靜靜地掃視著光線所照到的範圍。

什麼也沒有。

真是不敢相信。我知道只要我一站起來，就會看到那條路。我知道主不會讓我失望，尤其是還有那麼多人要倚靠我。

而我現在卻需要面對兩個沮喪的父親，以及他們車上那群吵鬧焦急的男青年，每一個人都在問我：「我們到了沒有？」

實際上，我是跪下來，呼求天父幫助我們度過這個難關。



我向他們道歉並保證，我這輩子已經來過 20 次了，我知道路在哪裡，只是當下找不到。

最後，我們決定開到鎮上去，在旅館租兩間房間。這樣就可以在星期六早上精神飽滿地出發。

因為無法升火烹煮事先帶來的營火晚餐，所以我們就到在小鎮盡頭看到的那家披薩店吃晚餐。

披薩很好吃，男孩們都很高興，不過我仍然對旅館和晚餐的額外費用感到內疚。

大家在吃的時候，我想著為什麼天父沒有回答我的祈禱，此時忽然聽到一聲巨響。

我站起身來，推開披薩店的旋轉門，就看到前所未見的滂沱大雨。不到一小時前我作祈禱的西北方，出現了閃電。就在那一剎那，聖靈臨到我，我意識到主已經回答了我的祈禱！

隔天早上，天空非常晴朗，我們重新開回那錯綜複雜又塵土飛揚的路上，我馬上就找到了前一晚一直在尋找的那條岔路。我現在知道天父有時候不會答應我們的請求，但是祂一定會回答祈禱。■

東尼·羅傑森，美國，猶他州

睡眠模式
重新開機
關機

登出



我又有了很多時間，現在我用這些時間照顧子女，陪他們遊戲，閱讀和學習。



調整我的優先順序

我開始寫家庭部落格後不久，就發現我把所有的空閒時間都用來更新部落格，思考著如何讓它更有創意或更吸引目光。我也花了很多時間閱讀他人的部落格。

不到幾週，寫部落格變得比我每天的經文研讀和其他閱讀來得重要。我研讀的時候無法專心，不想跟以前一樣讀那麼多，我感覺到生活中缺少了聖靈。我對子女越來越沒有耐性，我把應該陪伴他們的時間都花在電腦上。

寫部落格不是不好，畢竟這也是與家人朋友保持聯絡的一個好方法，但是，從我感覺到自己漸漸不專注在能建立堅強靈性基礎的事物以後，我知道我需要改變。

一開始，我向自己承認我不需要每天寫部落格，也不需

要天天去看別人的部落格。我決定只在完成經文研讀和其他閱讀後，有空才使用電腦。在我做完最重要的事情後，通常已經沒有多少時間可以寫部落格，但是沒有關係。我又有了很多時間，現在我用這些時間照顧子女，陪他們遊戲，閱讀和學習。

調整了優先順序才短短幾天，我注意到自己又能在生活中更充分地感受聖靈。

我知道，當我每天都優先去做對靈性有益的事情，就能一天比一天更感受到聖靈。我知道，撥出時間研讀經文、閱讀教會雜誌和其他優良的文學作品，思考關乎永恆的事物，能夠幫助我做個更好的妻子和母親，在主的教會中做個更好的成員。■

吉妮·戴維斯，美國德州



司考德·葛洛長老
七十員

先知所教導的 忠信原則

在 20 多年前，我完成了在南美洲擔任傳道部會長的指派工作。這 20 年來，我和妻子蓉姐看到我們的傳教士有些人過得風光，也有些人的境遇令我唏噓。

我們大部份的傳教士都幸福地在聖殿中印證，養育正義的子女，送子女去傳教，忠信地在教會輔助組織和聖職召喚中服務。不過，有些人變得較不活躍，有些人結婚又離婚，有些人被教會開除教籍。

是什麼原因讓這些返鄉傳教士的人生變得如此不同？他們當初應該作哪些不一樣的決定才能免去個人的悲劇？你們呢？20 年後，你們會在哪裡？各位現在和未來需要作哪些決定和承諾，才能保持忠信呢？

我要提出 10 項原則，希望對各位有所幫助。

1 不斷滋養你們的見證

充滿聖靈的傳道經驗為你們建立了信心的基礎，這基礎會使你們一生蒙福。但這個信心的基礎也可能因為疏忽或罪行而被削弱。

我最近和一位返鄉傳教士面談，他現

各位現在和未來
需要作哪些決定
和承諾，才能
保持忠信呢？

在不是那麼活躍，聲稱自己已經失了信心。我問他是否還像在傳教時那樣祈禱和研讀摩爾門經。他說沒有，因為他已經不相信約瑟·斯密了。

我有一種感覺，要問他「有沒有觀看色情」這個問題。他回答有。我告訴他，難怪他會失去他的見證。

我說，見證其實就是聖靈向我們的靈魂作證福音和復興的教會是真實的。我們不祈禱也不研讀經文時，聖靈在我們生活中的影響力就變得薄弱，我們對誘惑的抵抗力也因此降低。我們一旦犯罪，變得不潔，失去的還有聖靈為伴的恩賜。缺乏了聖靈持續的見證，我們很容易就開始認為自己沒有見證，或是從來就沒有過見證。

我們的見證需要不斷得到滋養。那份滋養來自於個人的祈禱，每日研讀經文，特別是摩爾門經，以及一生都在教會中服務。



2 遵從活著的先知和使徒的忠告

我要回顧一篇先知的忠告，這忠告能幫助各位擁有幸福的婚姻、忠信的家庭和成功的人生。我指的正是「家庭：致全世界文告」。這篇文章是總會會長團和十二使徒定額組在1995年發布的，我要分享其中一些很重要的部份。我們支持這些總會弟兄為先知、先見、啓示者。他們是神在世上對祂兒女說話的代言人。

神在教會成立的那一天談到祂的先知，祂說：「你們要用一切耐心和信心接受祂的話，就像從我口中接受一樣。」接著，主應許，只要我們遵從先知的忠告，就會獲得屬世和永恆的祝福：「因為這麼做，地獄的門必不能勝過你們；是的，主神要從你們面前驅散黑暗的力量，並使諸天為你們的益處和祂名的榮耀而震動」（教約21：5-6）。

這在艱難的時刻中會是多麼大的祝福啊。



3 在聖殿中印證並遵守你們所訂立的聖約

先知、先見、啓示者「宣告，一男一女之間的婚姻是神所制定，而家庭是造物主為祂子女永恆目標所訂計劃的核心。」他們補充道：「這項神聖的幸福計劃使家人的關係可以超越死亡而永遠延續，聖殿中的神聖教儀和聖約讓人有可能回到神的面前，並使家人能永遠結合在一起。」¹

你們一生中最重要決定就是「和對的人，在對的地方，藉正確的權柄而結婚」²，然後遵守你們在聖殿訂立的聖約。沒有作過聖殿印證就無法獲得超升。

為了符合超升的資格，夫妻必須訂立「新永約，……藉著被膏抹的人〔即先知〕，……藉著應許的神聖之靈為他們印證那約……。」我們若遵守聖殿聖約，就將「繼承寶座、國度、公國、能力、領域、一切高處和低處……達到……一切事物中的……榮耀，……那榮耀將是後裔的眾多與延續，永永遠遠」（教約132：19；亦見第7節）。

聖殿印證包括了來生獲得永恆祝福的應許，以及提高今生擁有幸福婚姻的可能性。你們是被視為聖潔的神的兒女，已經立約要在這個時代來到地上，建立神的國度。建立國度的這項事工也包括締結你們自己的聖殿婚姻。

4 與神合夥，將祂的靈體兒女帶到世上

家庭文告說：「神賜給亞當與夏娃的第一條誡命，與他們夫妻為人父母的潛能有關。我們宣告，神要祂兒女生養眾多、遍滿地面的誡命，至今仍有效。」

今日的家庭規模比起上一代的小得多，就連後期聖徒家庭也是如此。我們總是能找各種理由把延後生育或限制子女人數的這件事合理化。例如，「先畢業再說」，「要找到更好的工作，賺更多錢」，或是「為什麼要生小孩而剝奪了婚姻中的樂趣？」

你們對耶穌基督復興的福音已經有了見證，你們有永恆的祝福可以提供給你們的子女。不要覺得你們一定要為子女提供所有物質所需，你們能給子女的最大祝福就是讓他們獲得神國度中一切屬靈的事物。

你們和配偶透過祈禱來商量關於生育子女的事情時，要記住你們是出身高貴的青年。你們在作決定的過程中不要忘了神。盡可能將這出生的權利分享給神已準備好要送到你們家的靈體兒女。畢竟，他們在成為你們的子女之前，早就是神的兒女了。

要對神和祂先知的話有信心，不要找藉口或猶豫，而要去創造屬於你們自己的永恆家庭。

5 不要沉迷於色情或其他不道德的行為

家庭文告繼續說：「孩子有權利在婚約下出生，並由完全忠貞、奉行婚姻誓約的父母養育。」

完全忠貞指的是在身體及情感上都忠於你的配偶。色情和網路戀情都是感情不忠的例子。當配偶接觸色情時，就褻瀆了世上最親密的神聖信任，無辜的另一半會有遭背叛的感覺，婚姻中的信心和信任會大幅滑落，色情的溫床孕育出姦淫的結果。

我要告訴各位一個弟兄的故事。他在聖殿中印證，但是因為色情以及與一名女子產生網路戀情，結果失去了他的家庭。他悲傷地寫道：「我沒有聽從教長祝福詞裡給我的那些話，其中說道，除非我讓撒但這麼做，否則他不會有力量影響我的生活。我給了撒但很大的空間，他慢慢有恃無恐地用那力量摧毀了我跟妻子兒女的生活。我過去和現在都全心全意愛著他們，永遠都會愛他們，但是這份愛卻戰勝不了我拱手讓給撒但的力量，這力量毀了我的生活。教會的教導〔為我們〕提供了一個方法，讓已為今世和全永恆印證在一起的全家人回到天父身邊，只要我聆聽並聽從，但是我終究沒有照著去做。」

真是悲哀啊。





6 在家中教導並奉行福音

家庭文告教導我們讓家庭幸福所必須做的事。「以主耶穌基督的教訓為基礎，最有可能獲得家庭生活的幸福。成功的婚姻與家庭建立在信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上，並藉這些原則來維持。」

我和妻子剛結婚的時候，多次嘗試培養全家每天一起讀經文的習慣，一直到大兒子七歲的時候，我們終於養成了這個習慣。我們早上第一件事就是讀經文，從那時起從未間斷過。其他的子女也養成了習慣，等年幼的子女年紀夠大時，就會很想要參與。因為晨間福音進修班的關係，我們通常要在早上 6:00 以前讀完。

年輕夫妻需要開始在自己家中建立正義的傳統——每天作家庭經文研讀，作家庭祈禱，幫助子女作準備去傳教和締結聖殿婚姻。

7 父母要彼此尊重對方在養育子女上的角色

家庭文告也談到關於養育子女的一些重要的忠告：「母親的主要責任是養育兒女。父母有義務在這些神聖責任中互相協助，是平等的夥伴。」

有時候，夫妻會有一方覺得自己比另一半更有資格養育和管教子女。本福音期的先知一再教導，丈夫和妻子在婚姻中是夥伴關係，和家庭有關的所有決定都應該要經過共同協調。

平等的夥伴就應該是這樣，要一起商量，一同祈禱，接受聖靈的帶領，知道什麼是共同養育子女的最有效的方式。他們的永恆命運將受你們的決定所影響。

8 運用道德選擇權去選擇跟從救主

你們 20 年以後，甚至 20 個世紀以後會在哪裡完全由你們決定。你們有選擇的自由，不過，永恆的結果也將隨著你們的選擇而來。由於救主的贖罪，人們「從墜落中被救贖，他們變得永遠自由，能辨別善惡；除了在大日子，他們要依照神所賜的誠命受律法的懲罰外，他們可以自己採取行動而不受支配。

「因此，……他們可以藉著全人類的偉大中保，自行選擇自由和永生，或順著魔鬼的束縛和力量，選擇束縛和死亡；因為魔鬼力圖使所有的人都像他一樣悲慘」（尼腓二書 2：26-27）。

撒但恨你們，因為他知道你們是誰，也知道你們代表了什麼。他要使你們變得悲慘，就像他

那樣。耶穌基督愛你們，祂為你們的罪償付了代價，祂為你們捨命，祂邀請你們跟從祂，在必要的時候要悔改。你們只要選擇跟從救主，就能「在今生得喜悅，在來世享永生」³

9 培養信心，持守到底

你們歸信主以後，就會有信心。先知尼腓教導：「因此，你們必須對基督堅定不移，懷著完全光明的希望，以及對神和對所有人的愛心，努力前進。因此，如果你們努力前進，飽享基督的話，並持守到底，看啊，父這樣說：你們必得永生」（尼腓二書 31：20）。

多馬·孟蓀會長曾在總會大會上說：「未來就像你們的信心一樣璀璨明亮。」⁴這包括了持守的信心，以及克服冒犯、背叛和失望等所有障礙的信心。持守的信心將決定你們的命運，甚至是你們永恆的命運。

10 將個人的意願順服於神的旨意之下

我祈求神能感動你們的靈魂，使你們有渴望做得更好，成為更好的人，並且遵從我們活著先知的忠告。我希望你們會有渴望去鞏固你們的承

諾，成為神預立你們要成為的那種人。

「弟兄〔姊妹〕們，我們豈不要為了如此偉大的偉業而繼續？前進不要後退。勇敢吧，……向前、向前直到勝利！……所以，身為一個教會、一群人民，以及身為後期聖徒，我們要在正義中向主獻祭」（教約 128：22，24）。

你們個人要獻祭什麼給神呢？有一份禮是神絕對不會強求於各位的。那就是獻上你們的意願，順服於祂的旨意。那就是把你們的選擇權放在祭壇上，當作個人的獻祭。

本福音期早期的總會弟兄編輯過一本信心的講辭，裡面有一句話，說：「凡不需要人們犧牲一切的宗教，無法有足夠的力量產生獲得生命及救恩所必要的信心。」⁵

你們的選擇權是唯一真正屬於你們的東西，你們可以把它用來獻給神。藉著自願將你們的意願順服於祂的旨意，你們將成為像祂一樣。

我用我對救主的見證結束演講。你們的忠信、幸福與成功將有賴於你們運用對耶穌基督信心的程度，將個人意願順服於神旨意的程度，遵從祂先知忠告的程度，以及服從聖靈提示的程度。■

摘自 2012 年 5 月 15 日，楊百翰大學愛達荷分校祈禱會演講，「20 年以後，你們會在哪裡？」如欲取得全篇英文講辭，請至 web.byui.edu/devotionalsandspeeches。

註：

1. 「家庭：致全世界文告」，利阿賀拿，2010年11月，第129頁。
2. 參閱布司·麥康基，「選擇與靈感」1978年5月，聖徒之聲，第31頁。
3. Gordon B. Hinckley, *Caesar, Circus, or Christ?* Brigham Young University Speeches of the Year (Oct. 26, 1965), 8；亦見羅素·納爾遜，「靈性的能力」，1998年1月，聖徒之聲，第17頁。
4. 多馬·孟蓀，「要放心」，2009年5月，利阿賀拿，第92頁。
5. *Lectures on Faith* (1985), 69.



祈求

聖經雅各書1:5-6

「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。」

「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。」





為什麼選擇這個主題？這主題對你們的意義是什麼？總會男青年會長司提反·歐文弟兄和總會女青年會長邦妮·奧斯卡森姊妹分享了對本主題的看法。

為什麼用這段經文？

奧斯卡森姊妹：主知道你們需要什麼樣的信息，值得注意的是，這個主題能解答今年會發生的一些問題，也能貼切地適用於你們的生活中。

我們在討論是否將聖經雅各書 1：5-6 當作今年的主題經文時，室內充滿了聖靈。我們都一致認為，對我們的青少年來說，這會是一段很棒的經文，因為它跟許多方面都有關聯。這段經文跟教會歷史有關，約瑟·斯密就是因為讀了這段經文才促使他前往聖林祈禱。第二個重要的關聯是，這段經文為約瑟·斯密的神聖使命作了見證。當世人不斷質疑他的名譽和教會歷史的時候，我們需要的就是這個見證。它也告訴我們如何在生活中獲得個人啓示，這是每個人都需要知道的信息。

歐文弟兄：今天，在你們

生活中發生的事太多了，你們有很多疑問。有了各種社群媒體和搜尋引擎，你們可以從很多資料來源中尋找答案，回答關於信心的問題。這段重要的經文顯示了約瑟·斯密獲得啓示的過程，我們也能遵循這樣的模式去做。

青少年要如何讓聖經雅各書 1：5-6 的內容更貼近自己的情況並加以應用？

奧斯卡森姊妹：這段經文講到一個很重要的信息。它說：「只要憑著信心求，一點不疑惑」（雅各書 1：6）。這句話特別震撼人心。你們必須憑著信心求，而不是帶著懷疑求。

歐文弟兄：憑著信心求的意思是真心誠意地求問。約瑟·斯密獲得要加入哪個教會的答案時，並沒有說：「噢，好，但是……」，而是憑著信心去做。

奧斯卡森姊妹：要記住，正義的祈禱不是去求我們想要的，而是去找出神希望給我們的。

兩位對於青少年在生活中運用祈禱這件事有什麼忠告？

奧斯卡森姊妹：養成祈禱

的習慣。你們不能忘記它，也不能忽略它。雅列的哥哥就是一個例子（見以帖書 2：14）。

歐文弟兄：偶爾忘記祈禱是一回事，更糟糕的是背離主而不想祈禱。你們覺得不想祈禱的時候，就是你們最需要祈禱的時候。而且，如果你們都祈禱和閱讀經文，你們就會與聖靈和諧。不這麼做的話，就會離聖靈越來越遠。

奧斯卡森姊妹：我們可以直接跟神說話。祂沒有限制時間。知道我們可以祈禱，知道祂永遠都在，真是一項恩賜。

你們是如何學到用有意義的方式祈禱？

奧斯卡森姊妹：我想不出一個特定的經驗；這是一輩子的累積。祈禱已經成為我一天中最有意義的部分，因為我努力保持這種習慣。我傾聽和獲得答案的能力都變得更好了。我們在過程中學到，投入越多，就越得心應手。我就是堅持天天都作祈禱，確定自己不會錯過跟天父說話的機會。越是經常祈禱，就越能清楚聽到那些答案。

歐文弟兄：我年輕的時候，

如果真的需要知道什麼事情，就會記起第一次異象，心想：「約瑟·斯密去作了禱告。我不需要大奇蹟，但是需要一個答案。」於是，我憑著信心，按照那個模式去做。我還記得自己跪下來，低下頭，出聲祈禱。繼續按照那模式祈禱使我在生活中多次蒙得個人的啓示。

青少年能從這段經文學到的一件很重要的事情是什麼？

歐文弟兄：我只想再次強調約瑟·斯密所建立的祈禱模式。才14歲的他覺得很困惑，所以就閱讀經文。第一次異象不是單指約瑟跪下的那個片刻，事前他作了很多努力，。他不斷反覆思考心中的問題。他讀到聖經雅各書1：5-6時，說：「從來沒有一節經文，在人心所產生的力量，能比這節經文在這時候在我心中所產生的更大」（約瑟·斯密——歷史1：12）。這段經文以極大力量進入了他的心，於是他採取了行動。他真心誠意地祈禱，又憑著信心勇往直前。這就是我們希望各位在2017年這一年，對這段經文保有的感覺。■



網路資源

你無論是在規劃一個活動或一場大會，或只是個人在思考該主題，都可以在[lds.org/go/11752](https://www.lds.org/go/11752)上找到今年協進活動主題的相關藝術作品、音樂和其他資源。

祈求

聖經雅各書1：5-6



「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、
也不斥責人的神，主就必賜給他。
「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，
就像海中的波浪，被風吹動翻騰。」

聖經雅各書1：5-6

禱告的5個應許

卡麗薩·克萊默

天 父提供祈禱這個方法，讓我們直接與祂溝通，以表達感謝，祈求祝福，並在靈性上成長。有時候，只需要低下頭來，交叉雙臂，說幾句簡單和真誠的話就可以了。酷吧？只要我們作禱告，就能獲得以下五個不同的應許或祝福：

1

克服困境的力量

我們是塵世凡人，都會在身體、情緒、靈性和心理等許多方面覺得軟弱。我們參加賽跑或考試，要抗拒誘惑，或甚至要感受聖靈，都可能要掙扎一番。但是，禱告能給我們所需要的力量，去克服生活中發生的任何事情。

如同尼腓所說：「主決不命令人類兒女去做任何事情，除非祂為他們預備道路，來完成祂所命令的事」（尼腓一書 3：7）。如果是主的旨意，當我們努力而行，祂就能賜給我們力量去完成每一件好事。

祈求獲得克服誘惑的力量。祈求獲得力量，在準備考試時能夠專注且有效率地讀書。祈求奔跑卻不困倦的力量。祈求獲得力量，祂就使你堅強。



2

寬恕

覺得自己很完美雖然很好，但我們其實並不完美。我們會犯錯，那是生活的一部分。但是，主提供了修正錯誤的方法，那就是耶穌基督贖罪的力量。要獲得祂的力量，禱告是一個方法。

我們藉由祈禱請求寬恕時，我們的罪就可以透過救主的贖罪得到寬恕。雖然較為重大的罪可能需要主教或分會會長的協助，但個人真誠的祈禱，不論是請求天父寬恕我們，或幫助我們寬恕他人，永遠都是邁向寬恕的第一步，祂甚至會幫助我們了解如何寬恕自己。



3

知識和指引

特別是你腦海中縈繞著新的協進活動主題時，你最先想到的祈禱所應許的祝福可能是個人的啓示。約瑟·斯密不知道應該加入哪一個教會，所以到聖林裡跪下來，提出問題，於是得到了一個不同凡響的答案。

但啓示不是只賜給衆先知，也未必是驚天動地的經驗。我們任何人對任何事情若缺少智慧，都可以也應當求問神。祂必回答，只是有時候不是按照我們所期望的方式。主必回答我們的問題並指引我們的生活，但是我們必須先求問！



4

渴望遵行主的旨意

或許我們很難把這件事看作是一種祝福，因為，老實說，有時候我們自己想得到的並不是主想要給我們的。但是，當我們祈求能真正歸信，有渴望遵行主的旨意時，就會注意到一件令人驚訝的事：我們想要的變得越來越像是祂想要的。

不過，這種心的改變並非一蹴可幾的。十二使徒定額組大衛·貝納長老曾說過：「對我們許多人而言，歸信是一項持續的過程，而不是某個強烈、戲劇化的經驗所產生的單一事件。藉由律上加律，令上加令，我們的動機、想法、言語和行為會逐漸且幾乎難以察覺地與神的旨意和諧一致」（「歸信主」，2012年11月，利阿賀拿，第107-108頁）。



5

平安

我們只要祈禱，就會蒙得的一項祝福是平安和透過聖靈而來的安慰。畢竟，聖靈被稱為保惠師。要放心，即使在艱困的時刻也必會有平安。記住主在約翰福音 14:27 的應許：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」只要我們求問，平安終會到來。



祈禱是與慈愛天父直接溝通的方式，要運用祈禱，讓祂透過你的祈禱來祝福你。但是，從真誠祈禱中獲得這些祝福之後，要記得表達由衷的感激，你猜對了，就是祈禱。■

作者現居美國猶他州。

5 感覺禱告沒有得到答覆時要問的 個問題

瑪格莉特·威爾頓

你 是否曾經祈禱卻似乎等不到答案？不是只有你這樣，但你可以確定的是，天父確實垂聽你的祈禱。要記住：答案可能不會照你想要的時間或方式到來，而且天父永遠最清楚一切。這一點很重要。

你在努力獲得祈禱的答案時，或許可以自問以下幾個問題：

1 我準備好按照答案採取行動嗎？

憑信心祈禱的意思是，要準備好按照所獲得的答案採取行動——無論那是不是你所期望的答案。先知約瑟·斯密曾經獲得下列指示：「準備你的心來接受並服從我即將給你的指示；因為凡被顯明這律法的，必須服從這律法」（教約 132：3）。如果你求問是否應該參加那場派對，你無論如何（即使答案是不）都願意服從嗎？

2 我是否在一件事上盡己所能？

比方說，你有個自然科考試，但是你沒有讀書，而是和朋友出去玩了。如果你光是祈求天父幫助，祂會幫助你通過考試嗎？

我們必須盡自己的本分才能得到祝福。因此，在讀書準備考試時，你可以祈求按照所作的準備作最好的發揮。

想想摩賽亞兒子們的榜樣，由於他們格外努力，因此在傳道事工上大獲成功：「他們還多次祈禱和禁食，所以他們有預言之靈和啓示之靈；他們教導時，是憑著神的力量和權柄教導」（阿爾瑪書 17：3）。

3 有沒有忽略答案？

天父一直在垂聽你，所以，祂可能早就答覆你的祈禱了！正如教義和聖約 6：14 所說：「看啊，每次你求問，都得到我靈的教導。」你可以祈求獲賜屬靈的眼睛來認出答案，因為禱告有時候是以不易察覺或間接的方式——像是透過他人的行為而得到答案的。

還有，別忘了要花時間傾聽。十二使徒定額組李察·司考德長老（1928-2015）解釋道：「〔天父〕的答覆很少在你跪下祈禱時就來到，……祂會在安靜的時刻提示你，好讓聖靈能夠有效地觸動你的思想和內心」（「善用來自天上的恩賜——祈禱」，2007 年 5 月，利阿賀拿，第 9 頁）。

4 我的願望是正義的嗎？

如果你曾經祈求的某件事情對你不是最好的，你的請求很可能不會獲得應允。救主的教導，我們「必須常常奉〔耶穌基督〕的名向父禱告」（尼腓三書 18：19），意思就是說，我們要祈求正確的事情，這樣的祈求才會得到應允。問問自己：「救主對我想要的東西會有什麼感覺？」如果你的願望是出於自私或任何形式的不義，你就要祈求讓你的心改變，去了解救主希望你有怎樣的渴望。

5 時機對嗎？

我們祈求的必須是正確的事，但時機也要對才行。天父為我們預備了一個偉大的計劃，但是我們的時間表有時候和祂的不太一樣。「我的話句句可靠，絕不落空，……但是萬事都會在適當的時候發生」（教約 64：31-32）。這可能意味著要再等一段時間，傷口才會治癒或是找回走失的寵物，有時候主的时间涵蓋著來生——但你可以確定的是，祂必會垂聽你，並且一路幫助你。

要有耐心可能並不容易，尤其是當禱告的答案並非顯而易見的時候。但是，你可以在尋求時鼓起勇氣，知道只要你真心尋求，一定會找到所需要的答案：「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見」（耶利米書 29：13）。■

作者現居美國紐約州。

求問神

堅定地 ♩ = 156-170

詞/曲：尼可·戴

9

1. 你聽過許多事情，也一直如
2. 緩緩地，逐漸明白，從未如

14

到處尋覓。到底什麼
此清楚過。用些時間，

19

可相信，唯有一途能知悉。
懷抱希望，唯將不再茫然無措。

24

只 要 求 問， 祂 必 答 覆， 跪 下 祈 求 解 難 題。

24

Ab Eb Bb

28

閉 上 雙 眼 向 祂 傾 訴， 祂 必 向 你 靈 低 語。 祂 將 醫

28

Eb Eb/G Ab Eb Bb Eb Eb/G

33

治 撫 平 痛 苦， 眷 顧 心 懷 謙 卑 者。

33

Ab Eb Bb Cm

37

接Coda
第3遍

若 缺 少 智 慧， 求 問 神。 求 問 神。

37

Ab Eb Bb Eb

41

塵 世 波 濤 令 人 畏 懼、 灰 心 沮 喪 和 失 迷， 今 憑 信

41

Ab Eb G



46

心過險阻。 世俗狂風 使人飄搖，

46 Cm Bb/D Eb Ab

51

今以真理為根基， 牢牢扎根得穩固。 只要求

51 Eb/G Fm7 Eb/G Ab Bb

D.S. al CODA
(接第25小節*)

57

CODA 求 問 神。

57 Bb Ab Eb Bb

62

62 Eb Eb/G Ab Eb Bb Eb

聖經雅各書 1:5-6

雅各教導我們要如何求問神，好使我們能獲得答案。



憑著信心求

「憑著信心求的必要條件，〔暗示〕我們不僅要說出來，還需要去

做，也就是說我們有雙重義務：既必須祈求，也必須履行；既必須溝通，也必須行動。」

十二使徒定額組大衛·貝納長老，「憑著信心求」，2008年5月，利阿賀拿，第94頁。

缺少智慧

在某種程度上，我們都缺少了唯有神才能賜予的那種智慧。「除了神的靈，也沒有人知道神的事」（哥林多前書2：11）。這就是為什麼我們都需要求問祂。

厚賜

厚賜一詞譯自希臘文，意指「簡單、單純」，可能暗示著神在目的上，一心一意要公開地、慷慨地賜予我們。

不斥責

神必回答你，而且絕對不會因為你謙卑祈求祂答覆一個真誠的問題而斥責（批評、責罵或責難）你。

5 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。

6 只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。

賜與眾人

「凡來就祂的，……祂都不拒絕，……對神而言都是一樣的。」

尼腓二書26：33



一點不疑惑

「在苦難之際，將你的聖約列為第一優先，確實地服從。然後，你就能按照自己的需要，憑著信心求，一點不疑惑，而神必定會給你回答。」

十二使徒定額組陶德·克理斯多長老，「聖約的力量」，2009年5月，利阿賀拿，第22頁。

十二使徒定額組陶德·克理斯多長老，「聖約的力量」，2009年5月，利阿賀拿，第22頁。

求問神

「禱告是奉耶穌基督的名向我們的天父說話。……

「禱告的目的並非要改變神的旨意，而是要為自己和其他人獲得神已願意賜予，但我們必須祈求才能獲得的祝福。」

經文指南：「禱告」；scriptures.lds.org。

編者註：本頁不是所選精通教義經節的完整解說，僅提供你作個人研讀的起點。

高榮時刻

有時天堂讓人覺得沒那麼遙遠。

荷莉·洪德

有一天，我的女青年領袖教導我們關於真正感受聖靈、感覺與神接近的特別時刻。這些領袖們稱之為「高榮時刻」。這句話簡單又好記。我想我確實知道什麼是「高榮時刻」；我曾經體會過，彷彿微光閃現或淺嘗即止般感受到高榮國度的生活。我有過許多這樣的時刻！

領袖們講完這個概念後，大家走到室外。陽光透過樹林灑落一地金黃。我們把眼睛閉起來，我感覺陽光在我臉上，還有溫暖的微風吹拂著臉龐。鳥兒歌唱，樹木在風中沙沙作響，我們享受著神的創造。這是高榮時刻。

另一個高榮時刻是在我最好的朋友受洗之後。在洗禮教儀過後，我們走回會堂，她牽著我的手告訴我，我們成為朋友，而且會一直當朋友，甚至到永恆，是多麼棒的事。我永遠忘不了那一幕，我很興奮、快樂、充滿感謝！

大約一年後，我們兩人站在洗禮池邊，看著她的母親進入洗禮的水中，再度感受到那份喜樂。的確，遍處都有美好的事物。

也許擁有這些經驗最好的地方就是在主的屋宇內。我很有福氣，第一次進入聖殿就是和我的父母與姊姊一起去的。我代替曾祖母受洗，感覺到她很快樂。

在任何地方和任何時候，不論是聆聽音樂，在家人家庭晚會當中，或是在學校裡，都可能出現高榮時刻。我記得，有一次的家人家庭晚會，每個人都笑個不停！那是我最愛的時光之一。

這些高榮時刻鞏固了我的見證，幫助我有更知感恩的精神，也教導了我許多寶貴的課題，最重要的是，讓我快樂和熱愛福音！我知道，只要我繼續選擇奉行福音，將來在高榮國度裡，我都可以更加細細品味每一次在高榮時刻中所感受到的美好、幸福、平安與愛。■

作者現居蘇格蘭北拉納克郡。

我們的天地



伊利諾州納府聖殿的照片，麥克拉攝，美國佛羅里達

上：這張照片代表神對我個人和對我姊妹們的愛，其中一位現在是全部時間傳教士。耶穌基督的福音為我們的生活帶來無法言喻的喜樂。

肯妮亞在墨西哥蒙特瑞聖殿前

接受#聖殿挑戰

我在2012年受洗，參加巴西伊波米亞區會的一個分會。自2014年起，我非常投入家譜工作。十二使徒定額組的尼爾·安德森長老在尋根科技大會上提出邀請，要我代替自己的親人接受洗禮。我非常認真地做家譜，因為我知道只要我「叩」門，門就會「開」（見馬太福音7：7）。

現在，我找到了許多代的姓名、照片、文件，最重要的是，還聽到了更多的家庭故事，真是令人驚嘆。我用這些資料寫了一本書，書中附上取自家譜的照片和日期。這件事讓我聯繫上非教會成員的親屬，有機會跟他們分享家庭可以成為永恆的這個見證。

這項事工幫助我站在聖地上，在教會保持活躍，接受傳道召喚，為主服務。

我見證這教會在幔子兩邊從事的救恩事工是真實的，是天父所啟發的。傳教前，我有機會為我的祖先執行洗禮，現在，身為一名傳教士，我有機會為那些想要永遠改變生命的人施洗。■

小克勞迪奧·克勞斯長老，亞利桑那州梅薩傳道部



羅素·培勒長老
十二使徒定額組

如何 分享福音

我們不需要為我們的信仰道歉，也不需要從我們已經知道是真實的事情上退縮。反而要抱持著一種充滿愛心的包容態度——**勇敢、自信、眼睛專注於神的榮耀**——不要對聽道的人施加壓力，或者是他們沒有馬上接受我們所相信的，就覺得自己沒有盡到責任。

如果我們有聖靈為伴，就可以做一些簡單的事情，來幫助較不活躍的教會成員和其他信仰的人更加明白福音對生命的意義。我們不需要推動新的計劃，不需要手冊、召喚或是訓練會議才來做這件事。只需要教會中的忠信成員學會**仰賴聖靈的力量**，並且帶著這樣的力量去幫助、去觸動天父兒女的生命。我們所能從事的最大服務就是和那些不了解耶穌基督復興福音的人分享我們個人的見證。

因此，各位弟兄姊妹，我們是否準備好做一些事情呢？我們每一個人是不是今天就能下定決心尋求聖靈的指引，**提升自己在靈性上的準備**，然後藉著聖靈力量的陪伴，造福天父更多的兒女，使他們明白和了解這個教會是真實的？

我見證救主活著，只要我們盡力向前推動祂教會的偉大事工，祂一定會祝福我們每一個人。願我們每一個人都能下定決心做更多的事。■

摘錄自 2000 年 4 月總會大會講辭。



你是如何運用 這項原則的？

我很感謝我在教會長大。我喜歡分享福音，試著成為好榜樣，因為我知道我的朋友和其他人都在看我，尤其是我的天父。我們的天父絕對不會不注意或忽略你所做的事情。你必須努力做對的事情，與祂的兒女分享福音，因為能夠分享的機會不計其數，你需要的就是祈禱，以找出並運用這些機會。

查莉，美國阿肯色州

一點通

為什麼**不寬恕**
比起錯待人而言是**更大的罪**？

主曾教導：「因此，我告訴你們，你們應當彼此寬恕；因為凡不寬恕弟兄的過犯的，在主前必被定罪；因為有更大的罪留在他身上。」

「我，主，寬恕我要寬恕的人，但是你們必須寬恕所有的人」（教約 64：9-10）。

我們不肯寬恕時，就是把自己有限的判斷看得比主完美的審判還重要。祂完全了解人的內心和事情的狀況，只有祂能審判。祂最終會將完美的公道和完美的慈悲還給所有人，包括錯待人的和遭錯待的。

此外，主藉著要求我們寬恕來幫助我們選擇幸福而非悲慘，放下苦怨和憤恨，透過祂的恩典獲得醫治。然後我們就會發現，正如七十員凱文·鄧肯長老對我們的提醒：「救主的贖罪不但適用於需要悔改的人，也適用於需要去寬恕他人的人」（「寬恕的醫治藥膏」，2016年5月，*利阿賀拿*，第35頁）。■

教會對**憂鬱症**有何觀點，以及我應該如何處理憂鬱症？

每個人不免會有情緒低落的時候，耶穌基督復興的福音與家人、領袖和他人的支持能夠幫助我們再度找到安慰、喜樂和平安。不過，教會領袖已經知道嚴重的憂鬱，或稱重鬱症（MDD），是一種比較嚴重的情況，會限制一個人的能力，使人無法完全運作。如果你正在面對嚴重的憂鬱問題，十二使徒定額組傑佛瑞·賀倫長老建議要做幾件事情：

- 不要對天父和耶穌基督失去信心。
- 做那些會將聖靈帶進生活的事情（祈禱、研讀經文等等）。
- 尋求父母和聖職領袖的忠告。
- 接受聖職祝福。
- 每週領受聖餐，緊緊守住耶穌基督贖罪的應許。
- 注意壓力指標，如疲憊，然後作調整。
- 如果問題持續存在，請和父母或聖職領袖商量，尋求來自經過合格認證且具有良好價值觀之專業人士的忠告。

（見「好像破碎的器皿」，2013年11月，*利阿賀拿*，第40-42頁。）■

復興

我們會在今年的利阿賀拿裡學習教會歷史。翻到第 68 頁，上面列出你和家人在這一整年當中可以閱讀的經文。每次讀完之後，談談所學到的事情，然後把相對應的數字部分塗上顏色。以下每張圖片都代表著耶穌基督真實教會已經復興的部分。





經文列表

這些經文大多數是主賜給約瑟·斯密的啓示。閱讀這些經文時，也為第 66-67 頁的圖畫著色！

1. 約瑟·斯密——歷史1：10-13	27. 教義和聖約59：9-10，15-19
2. 約瑟·斯密——歷史1：14-17	28. 教義和聖約64：9-11
3. 約瑟·斯密——歷史1：30，33-34	29. 教義和聖約64：33-34
4. 約瑟·斯密——歷史1：51-53	30. 教義和聖約76：19-24，40-41
5. 約瑟·斯密——歷史1：66-69	31. 教義和聖約78：17-19
6. 教義和聖約1：37-38	32. 教義和聖約81：5-6
7. 教義和聖約2：1-2	33. 教義和聖約82：3，10，14
8. 教義和聖約4：1-7	34. 教義和聖約84：46-47，62
9. 教義和聖約6：34-37	35. 教義和聖約88：78-80
10. 教義和聖約8：2-3，9-10	36. 教義和聖約88：118-120
11. 教義和聖約10：5，69	37. 教義和聖約88：123-126
12. 教義和聖約11：6-7	38. 教義和聖約89：1，18-21
13. 教義和聖約13：1	39. 教義和聖約90：15，24
14. 教義和聖約18：10-13	40. 教義和聖約97：15-16，21
15. 教義和聖約18：15-16	41. 教義和聖約98：11-12
16. 教義和聖約19：16-19，23-24	42. 教義和聖約100：5-8
17. 教義和聖約20：75-79	43. 教義和聖約101：16，32，36
18. 教義和聖約25：10-13	44. 教義和聖約105：39-41
19. 教義和聖約27：15-18	45. 教義和聖約107：6，8，13
20. 教義和聖約39：20-23	46. 教義和聖約110：1-10
21. 教義和聖約46：10-12，32-33	47. 教義和聖約119：4，6-7
22. 教義和聖約49：25-28	48. 教義和聖約121：7-9，46
23. 教義和聖約50：40-46	49. 教義和聖約121：41-45
24. 教義和聖約51：13，19	50. 教義和聖約122：7-9
25. 教義和聖約58：26-28	51. 教義和聖約130：20-23
26. 教義和聖約58：42-43	52. 教義和聖約131：1-4

使徒的回答



達林·鄔克司
長老
十二使徒定額組

天父一直都會回答 我的禱告嗎？



天父知道的比我們更多，
祂會用最好的方式回答
我們的禱告。



我們對天父和
耶穌基督
有信心時，
就會信任祂們。



信賴天父認識你、愛你，
信賴祂會垂聽你的禱告，
給你最好的回答。
(見尼腓三書18：20。)

摘錄自「對耶穌基督的信心」，1994年7月，聖徒之聲，第105-107頁。

我們的園地



亞莉珊卓，10歲，美國馬里蘭州



主為天父的兒女創造萬物。我喜歡動物和大自然。

撒母耳，7歲，西班牙馬德里

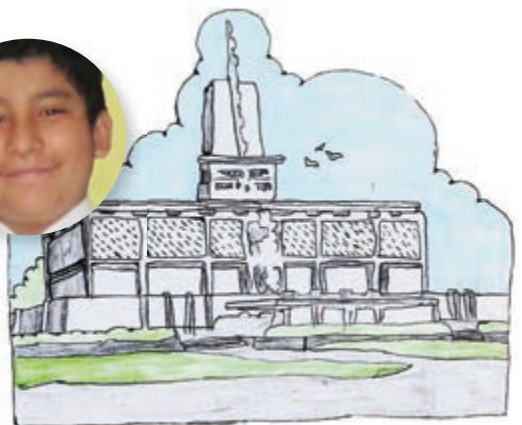


莉瑟特，5歲，西班牙馬德里



我在聖餐聚會和星期日的課程中學到，有些事情不像另外一些事情那樣重要，最重要的事情是耶穌基督的福音和服從天父。我喜歡學習。

艾恩，5歲，墨西哥摩雷洛斯



我和家人到聖殿去的時候，強烈感受到聖靈，因為我知道主與我們同在。祂說：「小孩子到我這裡來」（見馬太福音19：14）。

海托爾，10歲，巴西巴拉那



華特·高查利
長老
七十員

書架上的那本書

「讀，思量，祈禱，是我必須做的事」
(兒童歌本，第66頁)。

我十二歲的時候，聽說了耶穌基督後
期聖徒教會的事。我在公車上認識
了兩位後期聖徒傳教士，他們問我可不可
以來教導我的家庭。

傳教士留下一本摩爾門經和一本約瑟
斯密的見證小冊子給我們。我父母都是
很好的人，不過他們當時沒有加入教會。

這兩樣東西就這樣在書架上擺了好
幾年。我十八歲的時候，有一天在書架
上想找一本好書來讀。我挑了摩爾門經，
讀了第一章。我在讀的時候，有一種很
特別的體驗。

因此我知道這本書是真實的。摩爾
門經有一個和耶穌基督的贖罪有關的特別
信息。我對自己的人生和天父的祝福
有了更多認識。

後來我知道，雖然約瑟·斯密當時
只有14歲，但是他有勇氣去閱讀經文，
然後求問天父哪個教會是真實的。

從那時起，我就一直效法約瑟·
斯密的榜樣。我閱讀經文，也祈求
天父的幫助和指引。祈禱和摩爾門
經是我的人生中非常重要的部分。

你遇到問題時，要讀摩爾門
經和祈禱。你會更了解福音，找
到你需要的答案，就像我一樣。
你這麼做時，要記得你的感
受。■



敏俊 達到標準

凱莉·韓賽克
根據真實故事改寫

「耶穌是我好朋友，
……小孩祂喜愛」（兒
童歌本，第37頁）。

敏俊盯著窗外的
雲。他說：「明
天好像會下雨。」

祖父放下報紙，抬
起頭來，點了點頭。當時是南
韓首爾的夏末，雨季開始了。

敏俊在安息日服裝旁準備
了一把雨傘。「我想我們明天
應該提早出門。」

祖父笑了。「好主意。我
們得走遠路，地勢低的道路可
能會淹水。」

敏俊問：「你覺得教堂會
沒事嗎？」去年雨季時，地下室

淹水。

祖父說：「希望沒事，不
過作個禱告無妨。」

「那我今天晚上就為教堂
祈禱。也祈求我們可以平安到
達。Jal-ja-yo（晚安）。」敏俊
鞠了躬，便睡覺去了。

他們一大早就出門。敏俊
抬頭望著滿天烏雲。

祖父說：「要有信心。」

敏俊跟著祖父走上公寓附
近山丘的狹窄台階。他們在頂
端停下來喘口氣。空氣很潮濕，
他們的白襯衫都濕透了。

祖父伸手去感覺剛落下的
雨。「感覺到了嗎？開始下雨
了。」



不斷努力

「福音的美妙之處就在於，我們會因為努力而蒙受祝福，即使未必每次的努力都成功。」

十二使徒定額組傑佛瑞·賀倫長老，「明天耶和華必在你們中間行奇事」，2016年5月，利阿賀拿，第125頁。

他們打開傘。還沒走到下一階，雨就迅速落了下來。敏俊眯著眼睛，要在雨中看清楚所踏出的每個腳步。他跌了一跤，膝蓋觸地，大叫一聲：「哇！」。

祖父問：「有沒有受傷？」他彎下身來看敏俊長褲上的破洞。

敏俊用顫抖的聲音說：「只是擦傷。」

祖父說：「我們到了教堂再處理。」

敏俊和祖父爬完剩下的台階，轉入上面那條路。

祖父緊握雨傘說：「上面這裡的風更強了。」敏俊幾乎撐不住自己的傘。突然間刮來一陣強風，雨傘外翻，車縫處都撕裂了。敏俊垂頭喪氣。

祖父伸出傘來，「跟我一起撐，我們就快到了。」

敏俊和祖父一起撐傘，但擋不住連續不斷的大雨。他們快到教會時，敏俊聽到音樂彈奏的聲音。

「他們已經開始了！」敏俊往前門跑，在玻璃門上看到了自己的身影。打結的頭髮滴著水，長褲破了，鞋子也沾上泥巴。他從門邊縮回來，

倒退了幾步。

他結結巴巴地說：「我……我不能進去。」

祖父說：「沒關係的。」

「但是我全身又髒又濕！」

祖父看著敏俊，又看看綁在籬笆上的雨量計。

「敏俊，要測量雨水很容易，但是我們要怎麼測量自己呢？」

敏俊對著祖父眨著眼睛。

祖父說：「你看到的是沾滿泥巴的鞋子，擦傷的膝蓋，還有亂七八糟的頭髮，所以你認為自己沒有達到標準。」「但耶穌基督用更好方式來

測量。祂看到你的心，知道你在做對的事。如果你用祂的方式來測量自己，就會看到量計已經滿出來了。」

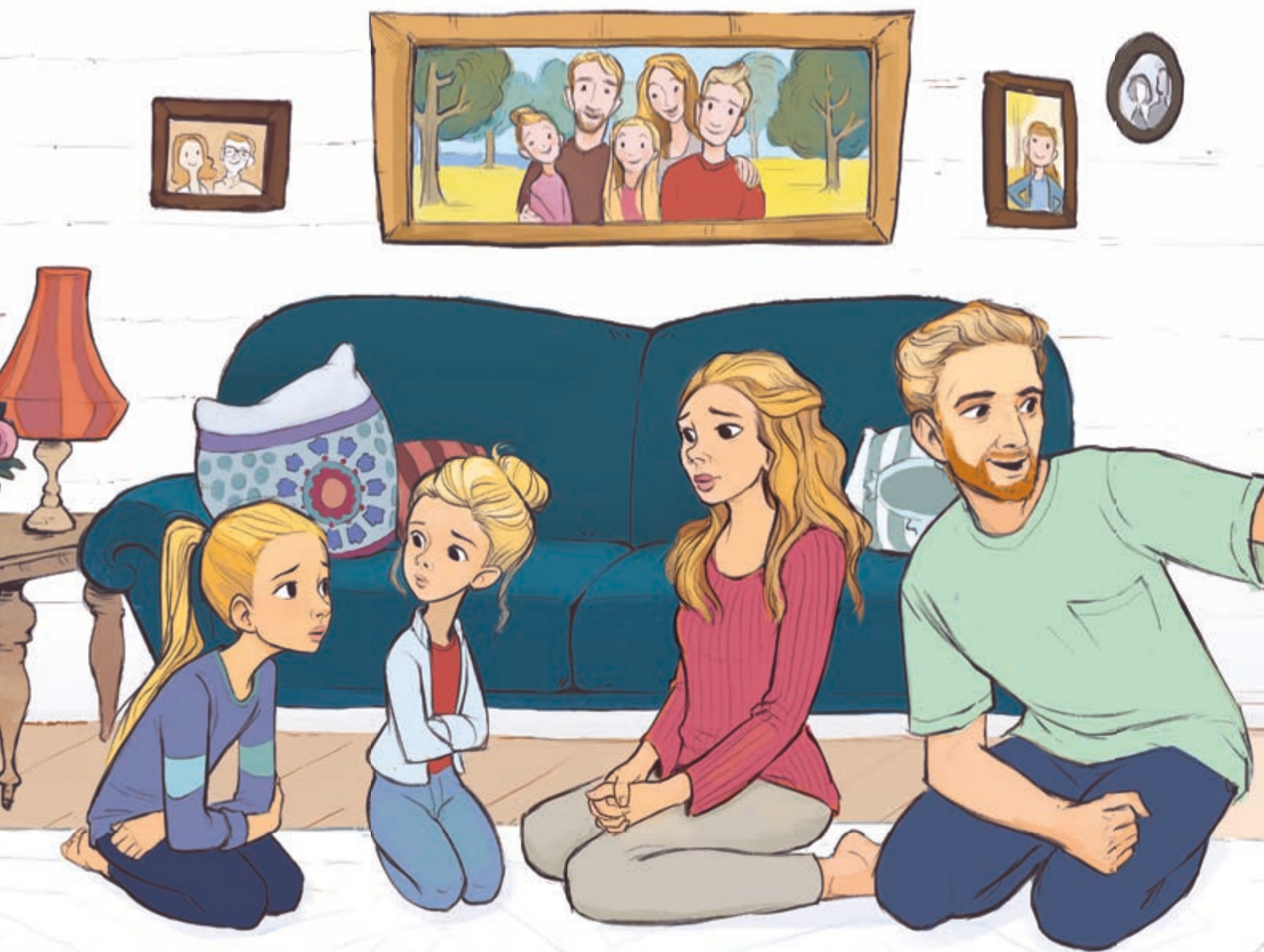
敏俊看著雨量計。隨著涓滴雨水，雨量計的水位不斷上升。他想到自己爲了來教會所作的許多努力，到了教會又感覺非常的溫馨和快樂。他想到自己多麼愛救主，救主又多麼愛他。

敏俊抱抱祖父，一起走進教堂。■

作者現居美國科羅拉多州。



別忘了為艾瑞克祈禱



黃茉莉

根據真實故事改寫

「選擇自己的人生和要成為的人」（英文聖詩選輯，第240頁）。

卡芮一家人跪在沙發旁作家庭祈禱，每個人都虔敬地交叉雙臂，爸爸請卡芮的妹妹麗芙祈禱。

爸爸提醒她：「別忘了謝謝天父給我們許多祝福。」

媽媽補充說：「也別忘了為艾瑞克祈禱。」媽媽總會提醒他們為艾瑞克祈禱，

艾瑞克是卡芮的哥哥。他離家上大學前，是卡芮最好的朋友。她實在很懷念以前常常在一起做有趣的事。



後來，在幾個月前，艾瑞克告訴媽媽和爸爸，他不想再當教會成員了。卡芮和家人都很驚訝，也很難過。他們開始每天晚上為艾瑞克祈禱。有時候，他們祈求讓他感受到聖靈，想要回到教會。爸爸祈求讓艾瑞克頭腦清楚，能作好的選擇。媽媽則經常祈求讓他信任的人能幫助他找到正確的道路。作了這麼多祈禱後，卡芮還是覺得有點生氣。為什麼天父不把艾瑞克帶回教會？

就在麗芙開口祈禱時，卡芮終於忍不住，脫口說出：「為什麼天父還不答覆我們的祈禱？」每個人都驚訝地看著卡芮，但是她氣到不在乎別人的想法。大家都安靜了一會兒。

爸爸說：「卡芮，你今天放學回家，有沒有把背

包收好？」

「啊」卡芮不解地問。這跟背包有什麼關係？她朝前門瞄了一眼，看到背包丟在牆邊，沒有掛在麗芙背包的旁邊。

「沒有，……對不起。」

「媽媽沒有提醒你要掛起來嗎？」

卡芮回答：「有。」她低頭看著膝蓋。

「媽媽不是常常提醒你要把背包掛起來嗎？」

卡芮小聲回應：「嗯。」她還是不知道這到底有什麼關係。爸爸沒有認真回答她的問題嗎？

「我知道我們為艾瑞克祈禱時，天父每一次都會回答我們的祈禱。問題是艾瑞克現在可能不要聽。艾瑞克可以選擇要不要聽聖靈的話，就像你可以選擇要不要聽媽媽的話把背包掛起來一樣。不過，你覺得，媽媽要你將背包掛起來的時候，你會每次都都不理她嗎？」

卡芮說：「應該不會。」

媽媽對卡芮眨眼睛，說：「有一天她會聽的！」卡芮笑了。

卡芮說：「所以，將來有一天，艾瑞克或許也會聽。」

媽媽說：「一定會的。聽從聖靈是必須培養的技能。艾瑞克也許還沒有學會吧。」卡芮開始覺得好一點。

麗芙祈禱時，他們都低下頭來。她祈求讓艾瑞克學會聽從聖靈。麗芙祈禱時，卡芮感受到平安和溫暖。她知道天父聽他們的祈禱。麗芙講出家人得到的祝福時，卡芮

想到還可以增加一項祝福，就是她現在更了解祈禱了！

祈禱結束時，卡芮知道天父並沒有忘記艾瑞克。她也知道祂絕不會忘記她。■

作者現居美國內華達州。

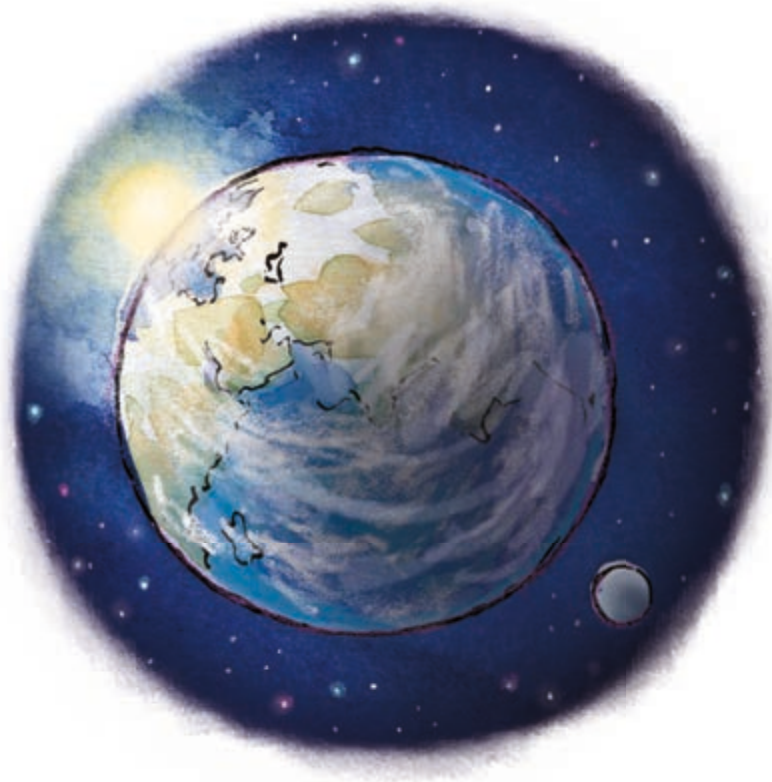
什麼是選擇權？

選擇權是天父賜給每一個人的恩賜。這項恩賜使我們可以選擇自己要做的事。天父會幫助我們，但是祂不會強迫我們。相反地，祂讓我們自己選擇。



耶穌愛我

金恩·瑞德



地球被造以前，我們都與天上的父母和長兄耶穌住在天上。我們很快樂，也彼此深愛對方。

有一天，天父告訴我們，祂要創造一個地球，給我們住。祂知道我們在世上的時候，不一定會常常遵守祂的誡命。我們會需要一位救主來幫助我們，回到祂的身邊。天父揀選耶穌當我們的救主。



耶穌來到世上，示範正確的生活方式。祂幫助人們，教導他們要彼此相愛。



耶穌在客西馬尼園裡也在十字架上受苦。祂這麼做，好讓我們能悔改，死後能復活。



我學習有關耶穌的事，就能感受到祂對我的愛。

我是天上父母的房子





壽·白朗會長
(1883-1975)
總會會長團第一諮理

為一位近代的 先知答辯

1939年，第二次世界大戰爆發前，英國下議院一位議員請布朗弟兄對他堅稱約瑟·斯密是先知一事，提出法律形式的論述。1955年10月4日，白朗會長在楊百翰大學以「先知傳略」為題發表演說。他在演說中引述了他們的對話（見speeches.byu.edu）。

我一開始就問……：「你說我相信神在這個時代仍向人說話是一件荒誕無稽的事？」

「我是這麼認為。」

「你相信神曾對任何人說過話嗎？」

「當然，聖經中到處都是證據。」

「祂對亞當說過話嗎？」

「說過。」

「祂對以諾、挪亞、亞伯拉罕、摩西、雅各、約瑟以及其他的先知說過話嗎？」

「我相信祂對他們說過話。」

「你相信基督來到世上後，神與人的溝通就此中斷了嗎？」

「不信，神與人的溝通在那時達到了最高峰。」

「爵士大人，你相信耶穌復活後，是律師也是棚匠的大



數人掃羅，在前往大馬士革的途中曾與被釘十字架又復活及升天的那位拿撒勒人耶穌交談過嗎？」

「相信。」

「掃羅聽到誰的聲音？」

「他聽到耶穌基督的聲音，因為祂是這麼介紹祂自己的。」

「這樣的話，我就要鄭重向您陳述一項事實，就是在聖經時代，神跟人說話是很普通的事。」

「我想我承認這一點，不過西元第一世紀後不久，這樣的事就終止了。」

「你認為這樣的事為什麼會終止呢？」

「我不清楚。」

「你認為神從那時起就不再對人說話嗎？」

「肯定是的。」

「一定有原因吧；你能給我一個理由嗎？」

「我不知道。」

「那我就提出幾點可能的理由：神不再對人說話，也許是因為祂做不到，祂喪失權力了。」

他說：「你這樣說真是褻瀆啊。」

「好，你不接受這個理由的話，那麼，祂不再跟人說話也許是因祂不愛我們了，祂對人的事失了興趣。」

他說：「不，神愛所有的人，祂不偏待人。」

「如果祂可以說話，如果祂還愛我們，那麼我覺得唯一可能的答案就是我們不需要祂了。我們在科學上突飛猛進，我們接受了良好的教育，所以根本就不需要神了。」

他想到一觸即發的戰爭，聲音不禁顫抖地說：「白朗先生，在世界歷史上，再也沒有任何時代比我們現在更需要聽神的聲音了。也許你可以告訴我為什麼神不再說話了。」

我的回答是：「祂仍舊說話，祂也已經說了，只是人們需要用信心去聽祂說話。」■



第一次異象，喬治·可可

「光停在我身上時，我看見兩位人物，站在我上面的空中，其光輝和榮耀無法形容。其中一位對我說話，叫著我的名字，指著另一位說——這是我的愛子。聽祂說！」
(約瑟·斯密——歷史1：17)。

本期的其他內容

年輕成人園地



第44頁

先知所教導的 忠信原則

各位現在需要作哪些決定，將來才能保持忠信？想想這10個原則。

青年園地

2017年協進 活動主題

想要更接近天父嗎？研讀今年的協進活動主題——祈禱。



第50頁

兒童園地

復興

試試這項活動，以有趣的方式來了解教義和聖約。



第66頁

耶穌基督
後期聖徒教會