

利阿賀拿



**豪惠·洪德：父親、
律師、音樂家、
先知，第18頁**

摩爾門經改變生命的力量，
第24, 40, 56, 68, 72頁

認識神組，第32頁

奮力打造你的生活？不妨使用
神的藍圖，第62頁

本期的其他內容

年輕成人園地

神已啓示的 塵世生活真相

透過擁抱主教導亞當和夏娃關於塵世生活的三個真相，我們的生活可以充滿意義和目的。



第44頁

青年園地

第50頁



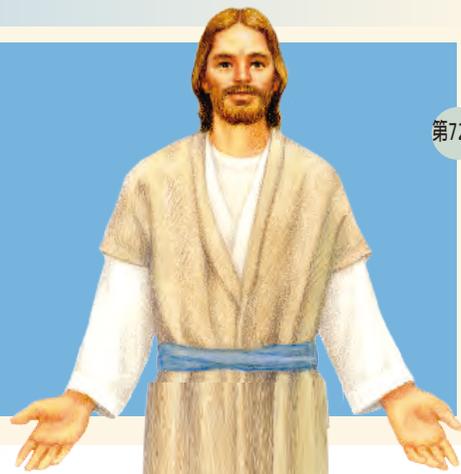
2016年 協進活動主題

總會男女青年會長團說明今年的主題，以及什麼是「對基督堅定不移……努力前進」（尼腓二書31：20）

兒童園地

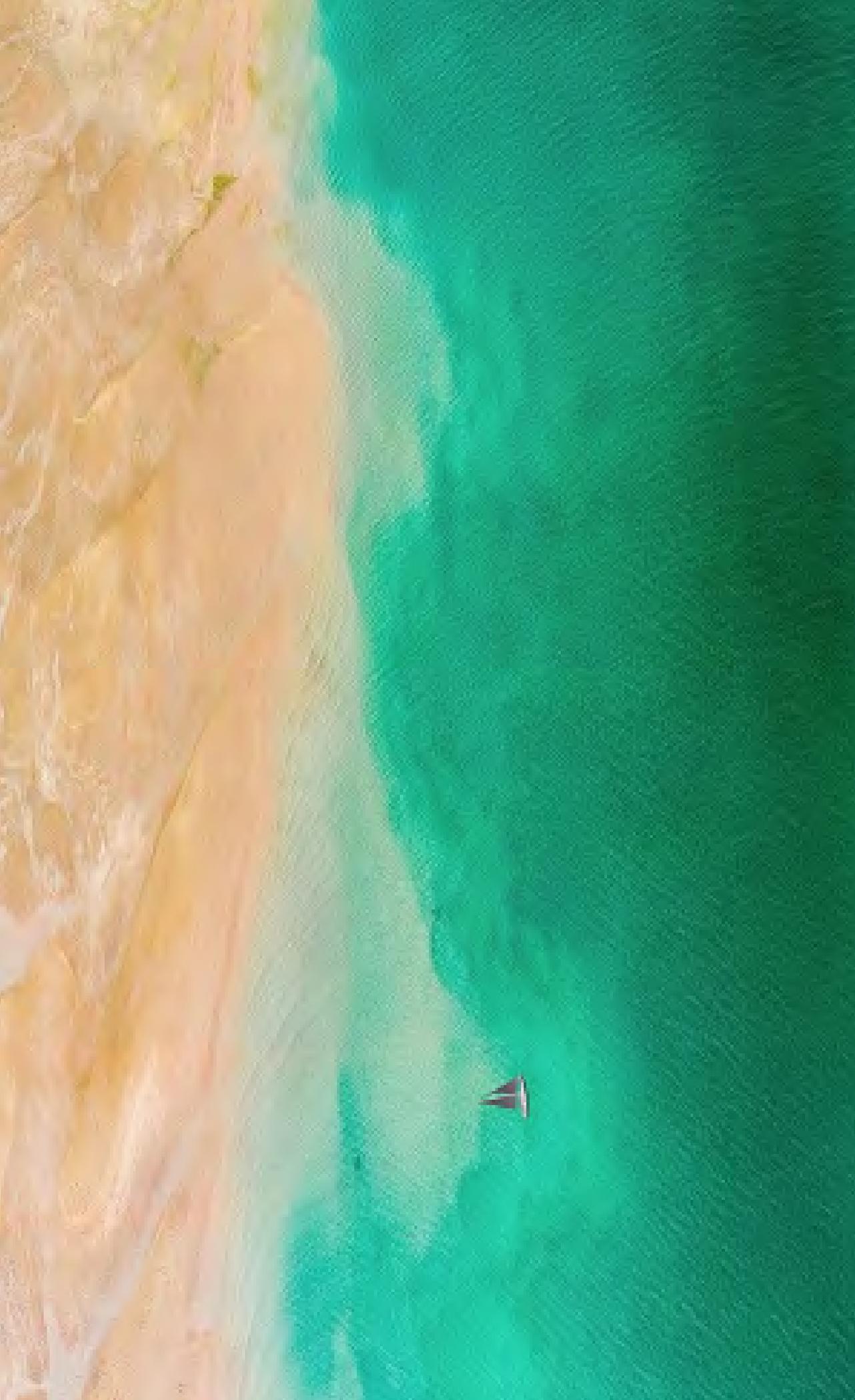
摩爾門經教導 耶穌基督 的事

今年閱讀摩爾門經的時候，你會學到很多先知都有同樣的渴望——教導耶穌基督的事！



第72頁

耶穌基督
後期聖徒教會



「而我也會是你們在曠野中的光；如果你們遵守我的誠命，我必在你們前面預備道路；因此，只要你們遵守我的誠命，我必領你們到應許地；而你們必知道那是在我引領你們。」

海岸線，鄰近阿拉伯半島東部，阿拉伯聯合大公國的杜拜。李海和家人從半島西邊的耶路撒冷向南行進。

真知灼見



最近重新奉獻的猶他州奧格登聖殿

我們要如何成為經常去聖殿的人民？

「讓我們經常去聖殿；在個人情況許可之下常去聖殿。在你家裡要有聖殿的圖片，使孩子們能看見；要教導孩子有關主的殿的目的，讓他們在年輕時就計畫去聖殿，並為那祝福保持配稱。」



信息

- 4 總會會長團信息：
希望所愛的人幸福
亨利·艾寧會長
- 7 探訪教導信息：
家庭：致全世界文告

特稿

- 18 豪惠·洪德：
我的父親，一位先知
李察·洪德
從兒子的角度來看一位後期
聖徒先知。
- 24 摩爾門經使人歸信的力量
凱文·漢米頓長老
獲得對耶穌基督福音的見證
有一個關鍵。
- 28 來跟從我：
在家中教導基本原則
艾莉西雅·史坦頓
和娜塔莉·肯伯
和家人一起學習青少年每月
主題的建議。
- 32 認識神組
傑佛瑞·賀倫長老
我們應該要努力與父、子和
聖靈合一，正如耶穌祈禱時
所說的。

專欄

- 8 2015年10月總會大會筆記本
- 10 我們的信仰：我們信要積極
- 12 我們的家，我們的家人：
對抗色情的最佳防禦
嘉里·簡森
- 14 省思：不是我們想要的奇蹟
布蘭妮·金恩
- 15 在教會中服務：為這件事祈禱吧
泰倫·泰來
- 16 教會新聞
- 40 後期聖徒的心聲
- 80 直到再相會：
貓頭鷹列車的比喻
雅各·陶美芝

封面

封面：豪惠·洪德會長與孫女凱薩琳
和安恩合照。封面裡：亞伯·墨辛攝。
封底裡：羅伯特·凱西攝

44



- 44 神所啓示的塵世生活真相**
保羅·派普長老
爲了經歷通往永恆幸福的豐盛塵世生活，我們必須拒絕撒但的謊言。



看看你能不能
找到隱藏在
這期雜誌裡的
利阿賀拿。
提示：
你作過什麼類型
的旅行？



- 50 2016年協進活動主題：
對基督堅定不移……努力前進**
總會男女青年會長團
- 52 律上加律：尼腓二書31：20**
- 53 海報：努力前進**
- 54 認識天父：重大的課題**
你有多認識天父？
- 56 摩羅乃、我的媽媽和
一堂人生的課**
露易莎·侯
在家中學習福音是我的一大
祝福。
- 58 我們的天地**
- 60 教會領袖的回答：
如何努力前進**
尼爾·安德森長老
- 61 一點通**
- 62 讓神成為你的建築師**
大衛·狄克生
神爲你的人生準備了更好的
計畫，超乎你的想像。

71



- 66 昂然站立的兒童：
在衣索比亞昂然站立**
艾美·李威特
- 68 一天比一天讀得更好**
瑪瑞莎·韋迪森
和桑妮亞·昆拿拉多
摩爾門經幫助約瑟學習
讀得更好！
- 70 使徒的回答：
如何獲得自己的見證？**
羅拔·海爾斯長老
- 71 曉善的禁食捐獻**
黃志康長老
曉善沒有任何收入，但他仍然
想要分享他所擁有的。
- 72 摩爾門經教導耶穌基督的事**
摩爾門經中所有的先知都教導
耶穌的事。
- 74 摩爾門經的英雄：尼腓的服從**
- 75 我會閱讀摩爾門經**
- 76 幼兒園地：曠野中的旅程**
- 79 著色頁：我能夠選擇正義**

2016年1月, 第1期
利阿賀拿 13281 265

耶穌基督後期聖徒教會國際版雜誌

總會會長團: 多馬·孟孫, 亨利·艾寧, 迪特·鄔希鐸

十二使徒定額組: 羅素·納爾遜, 達林·鄔克司, 羅素·培勒, 羅拔·海爾斯, 傑佛瑞·賈倫, 大衛·貝納, 昆丁·柯克, 陶德·克理斯多, 尼爾·安德森, 羅納德·羅斯本, 蓋瑞·史帝文生, 戴爾·瑞隆

編輯: 約瑟·希塔提

副編輯: 雅各·馬提諾, 卡羅·麥康基

顧問: 布萊恩·艾希頓, 藍道·班尼, 奎格, 卡登, 雪柔, 艾斯普林, 克里斯·戈登, 道格拉斯·何梅茲, 賴瑞·勞倫斯, 卡羅·史帝芬

總經理: 大衛·華納

營運主管: 艾森·沃恩

教會雜誌主管: 亞倫·洛伯

業務經理: 葛夫·肯農

主編: 法蘭·強生

助理主編: 萊恩·卡爾

出版助理: 梅根·韋海英

編撰組: 布特妮·畢提, 大衛·狄克生, 大衛·愛德華茲, 馬太·富利頓, 羅利·傅勒, 蓋瑞·葛夫, 藍妮·高恩特, 吉兒·海金, 夏綠蒂·拉克貝, 敏蒂·萊維特, 米迦勒·莫里斯, 莎莉·奧笛克, 約書亞·伯凱, 珍·賈柏若夫, 理查·羅慕義, 保羅·范登堡, 瑪瑞莎·韋迪森

實習編輯: 艾麗西亞·斯坦頓

美術主編: 史考特·納德森

美術主管: 泰德·傑得生

設計組: 珍妮特·安德魯, 菲·安德魯斯, 曼蒂·貝特利, 甘·巴特, 多馬·柴德, 奈特·加恩斯, 科琳·興格萊, 艾力克·強森, 蘇珊·羅夫根, 史考特·羅慕義, 馬可·羅賓森, 布萊德·提爾, 妮可·沃肯霍斯

智慧財產協調員: 珂利特·歐尼

出版經理: 珍妮·傑德斯

出版組: 康妮·布利治, 茱莉·博德, 凱蒂·鄧肯, 布萊恩·蓋奇, 丹妮絲·柯比, 金妮·尼爾森, 蓋爾·瑞弗帝

印前作業: 傑夫·馬丁

印刷主管: 奎格·塞威克

發行主管: 司提反·柯丁森

翻譯主任: 蔡廷龍

中文出版助理: 黃鍾秀

地方新聞編輯: 范陸平

雜誌價格: 一年12期港幣78元, 新台幣305元

美加以外地區的訂閱事宜以及價格, 請至 store.lds.org 查詢, 或洽詢當地教會發行中心或支會、分會領袖。

投稿或有任何疑問, 請至網站 liahona.lds.org 線上提交; 或以電子郵件寄至: liahona@ldschurch.org; 或是來函寄至: Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA。

利阿賀拿(本詞出自摩爾門經, 意謂「羅盤」或「導向器」) 發行下列語言版本: 阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、塞斯拉瑪文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、簡體中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、斯洛文尼亞文、西班牙文、斯瓦希里文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文(發行期數依語言之不同而有區別)。

Intellectual Reserve, Inc. © 2016 版權所有。美國印行。

利阿賀拿雜誌的文字與圖案可以複製, 供教會或家庭作為附帶、非商業用途。美術作品於作者欄內標示限制用途者, 均不得複製。若有任何版權問題, 請洽詢 Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA; 電子郵件: cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

For Readers in the United States and Canada:

January 2016 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store. (Canada Post Information: Publication Agreement#40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

訂閱雜誌 香港地區: +852-2756-5777, 地址: 香港九龍塘多寶街18號。台灣地區: +886-(0)2-2192-4974, 地址: 台灣10642台北市大安區金華街183巷5號B1。如遇雜誌破損、缺頁, 請寄回上述地址更換。

家人家庭晚會建議

本期所載的文章與活動可以用於家人家庭晚會, 以下是兩個建議:



「來跟我: 在家中教導基本原則」, 第28頁: 這篇文章包含六個主題的教導和學習建議。你可以在家人家庭晚會中使用一月份青少年主題——「神組」——的建議, 也可以與家人複習這篇文章中提到的學習方式, 討論哪一種方式對你的家庭特別有幫助。你可以邀請家庭成員根據文章內的福音主題, 用這些方式來準備將來的家人家庭晚會。

「曠野中的旅程」, 第76頁: 不妨在家中設置一個小型障礙賽路線, 可將傢俱移位或在走道上綁繩子。除了負責指示家庭成員如何通過障礙物的那個人, 每一位家庭成員都要帶上眼罩。之後你們可以討論天父怎樣指引尼腓和他的家人到應許地, 然後可以討論天父提供給你和家人什麼方法, 幫助你們平安回到祂的身旁。

以你的語言

多種語言的利阿賀拿和教會其他出版品均可在網站 languages.lds.org 取得。欲尋找家人家庭晚會建議、主日學課程資料, 以及你可以與家人和朋友分享的文章, 請造訪 [facebook.com/liahona.magazine](https://www.facebook.com/liahona.magazine) (提供英語、葡萄牙語和西班牙語)。

本期主題

數字代表文章起始頁。

子女, 14, 15, 44

工作, 44

仁慈, 18, 71

天父, 32, 54, 70

召喚, 15

永生, 50, 52

先知, 18, 28

希望, 50, 52, 60, 62

見證, 32, 42, 58, 66,

70

服從, 4, 32, 60, 62,

70, 74

青少年, 50, 58

信心, 50, 58, 60, 62,

80

洪德, 豪惠, 18

祈禱, 14, 15

耶穌基督, 28, 32, 50,

52, 70

家人家庭晚會, 12, 28,

54

家庭(家人), 7, 12, 14

神組, 28, 32

婚姻, 18, 44

救恩計畫, 28, 44

教導, 28

喜悅, 4, 10

傳道事工, 12, 58, 66

愛, 4, 32, 50, 52, 60

禁食捐獻, 71

經文研讀, 12, 54, 56,

58, 70, 72, 75

聖職, 28, 50

聖靈, 4, 28, 32, 50,

52, 70

態度, 10, 50

摩爾門經, 12, 24, 40,

41, 42, 43, 66, 68,

72, 74, 75, 76

選擇權, 4, 44

歸信, 40

犧牲, 18, 71



亨利·艾寧會長
總會會長團
第一諮理

希望 所愛的人 幸福

我們每一個人都希望自己所愛的人幸福，希望他們的痛苦降到最低。我們讀到摩爾門經中有關幸福——和痛苦——的記載時，心中都會因聯想到所愛的人而起伏。這是一段幸福時光的真實記載：

「事情是這樣的，那地沒有紛爭，因為人民心中有神的愛。

「沒有嫉妒、沒有不和、沒有暴動、沒有淫亂、沒有謊言、沒有謀殺，也沒有任何形式的色情；在由神的手所造的人當中，確實沒有比這人民更幸福的了。」

然後我們讀到：

「他們何其幸福！因為主祝福他們所做的一切事；是的，使他們蒙福、昌盛，直到一百一十年過去了；基督以來的第一代過去了，全地沒有紛爭」（尼腓四書 1：15-16，18）。

基督慈愛的門徒為他人，也為自己能夠獲得這樣的祝福而祈求和努力。從摩爾門經的記載，還有從我們許多人自身的經驗，我們知道幸福的恩賜是垂手可得的，我們知道通往幸福的道路標示得一清二楚，也知道維繫幸福並不容易，除非就如救主到訪後的尼腓人那樣，有「神的愛」

在我們心中。

這種愛存在尼腓人心中，因為他們遵行相關的律法。我們可以在聖餐祈禱文中找到這項律法的摘要，而祈禱文以誠心懇求慈愛的天父開始，我們以充滿對我們個人的救主的信心、摯愛來祈求，真心誠意承諾要承受祂的名、記得祂並遵守祂所有誠命，最後我們運用信心，相信聖靈，即神組的第三位成員，可以一直與我們同在，向我們的心見證父和祂的愛子。（見教約 20：77，79）

藉著聖靈的陪伴，我們的心可以改變，我們會期待並歡迎天父和主耶穌基督的愛。讓神的愛進入我們心中很容易，同樣的，不再感受到這種愛也一樣容易，例如有人可能選擇減少向天父祈禱，或不繳納十足的什一奉獻，或停止飽享神的話語，或無視貧困和有需要的人。

任何時候只要選擇不遵守主的誠命，就會促使聖靈離開我們的心中，這種損失會使幸福減少。

我們希望所愛的人幸福，但這有賴於他們的選擇，不論我們多麼愛一個孩子、慕道者或朋友，也不能強迫他們遵守誠命，讓他們有資格得



到聖靈的感動，並改變他們的心。

所以幫助所愛的人最好的方法就是隨時引導他們注意自己的選擇。阿爾瑪提出這樣的邀請，你也可以效法：

「在主前謙抑自己，呼求

祂的聖名，不斷警醒，不斷禱告，使你們不至受到超過你們所能承受的試探，使你們能由神聖之靈帶領，變得謙卑、溫順、順從、有耐心、充滿愛心、恆久忍耐；

「對主有信心、抱著將獲

得永生的希望、心中常懷神的愛，使你們在末日得被高舉而進入祂的安息」（阿爾瑪書 13：28-29）。

我祈求你所愛的人會接受這項受靈啟發的邀請，選擇恆久幸福的道路。■

本篇信息的教導

艾寧會長教導我們，生活中感受到的幸福，有賴於我們所作的決定。討論這項信息時，不妨集中在艾寧會長提到我們可以選擇去做的事（例如祈禱、工作、運用信心

和真心誠意對自我承諾），來引領我們通往幸福的道路。你可以邀請你所教導的人寫下兩、三項他們想付諸行動的事，藉此更能導引他們通往「恆久幸福的道路」。



導向幸福的行為

艾寧會長教導：「我們希望所愛的人幸福，但這全賴他們的選擇。」

你可以從尼腓、拉曼和雷米爾的例子中看到選擇的影響，拉曼和雷米爾抱怨，他們不想遵守誠命。（見尼腓一書2：12）。因這緣故，他們和他們的後代受詛罰，遭到剪除，與神隔絕（見尼腓二書5：20-24）。尼腓選擇服從誠命（見尼腓一書3：7），因為這樣，他和他人民「過著幸福的生活」（尼腓二書5：27）。

你可以選擇正義，生活快樂，但身邊的人可能仍然作出不好的選擇，引致痛苦或不安。雖然那是他們自己的決定，但是你的榜樣可以影響他們作好的選擇。你的選擇如何帶給別人快樂？與家人討論可以用什麼不同的方法，為身邊的人帶來好的影響，幫助他們感到快樂。

仁慈待人的挑戰

耶穌拜訪美洲大陸的人民時，教導他們彼此相愛，並以仁慈待人。你該如何跟隨耶穌？如何愛其他人？以下是一些建議。每完成一項挑戰，請打勾。



我能對看起來孤單的人微笑。

我能 _____
 _____。



我能閱讀或收看談及仁慈待人的總會大會講道。

我能擁抱傷心難過的人。

我能 _____
 _____。



我能唱一首初級會歌曲給家人聽。



我能默默地為人服務。

請認真研讀這些資料，並透過祈禱找出可以分享哪些內容。了解家庭的教義，如何造福你在探訪教導中所看顧的人？如需更多資訊，請瀏覽網站 reliefsociety.lds.org。

家庭： 致全世界文告

戈登·興格萊會長（1910-2008）在1995年的總會慈助會大會首次宣讀「家庭：致全世界文告」，總會女青年會長邦妮·奧斯卡森姊妹說：「我們是多麼感激並重視這份具有啓示性的文告，清晰、簡單、充滿真理。……這份關於家庭的文告，已經成為我們判斷世俗哲學的衡量標準，我見證這份文告裡的原則在今日依然是真理，如同將近20年前神的先知賜給我們的時候一樣。」¹

總會慈助會第一諮理卡羅·史帝芬說：「我們也在家庭文告中學到：『在前生時，靈體兒女知道神是永恆的父，並且崇拜祂。』²……

「……我們每個人都屬於神的家庭，神的家庭需要我們。」³

思考要點

「家庭：致全世界文告」如何是為了我們這時代而寫的？



我們生活的這個時代，父母必須保護他們的家庭和家人。「家庭：致全世界文告」能夠導引我們。

其他經文出處

摩賽亞書 8：16-17；教義和聖約 1：38

註：

1. 邦妮·奧斯卡森，「家庭文告的捍衛者」，2015年5月，利阿賀拿，第14-15頁。
2. 「家庭：致全世界文告」，2010年11月，利阿賀拿，第129頁。
3. 卡羅·史帝芬，「家庭從神而來」，2015年5月，利阿賀拿，第11頁。
4. 參閱妮可·西摩，「家庭：致全世界文告」屆滿10年之里程碑，2005年11月，利阿賀拿，第127頁。
5. 芭芭拉·湯普森，我國度中的女兒：慈助會的歷史與事工（2011），第148頁。

信心，家庭，慈助



真人實事

「台灣桃園支聯會桃園第三支會的何李梅珍說，這篇文告教導她，家庭關係有助於培養出信心、耐心及愛心等神性特質。她說：『每當我遵照家庭文告的教導來自我改進時，就能體驗到真正的快樂。』」⁴

第一次宣讀文告時，後來蒙召擔任總會慈助會諮理的芭芭拉·湯普森也在場，她說：「有短暫片刻我心裡想著，這份文告跟我沒有太大關係，因為我沒有結婚，也沒有孩子。但是我隨即又想到：『它其實跟我是有關的，我是家中的一份子，我是家中的女兒、姊妹、姑姑、阿姨、表姊妹、姪女和孫女。……即使我是自己家中唯一活在世上的人，我仍是神的家庭中的一份子。』」⁵

2015年10月總會大會筆記本

「我，主，說過的，我已說過了，……無論是藉著我自己的聲音，或是我僕人們的聲音，都是一樣」（教約1：38）。

各位在複習2015年10月總會大會演講時，可以運用這幾頁的內容（和以後幾期的「總會大會筆記本」）來幫助你研讀和實踐活著的先知、使徒和教會其他領袖近期的教導。

精選教義



馬克爾基輔的成員觀看總會大會，瑪麗娜·陸卡契福

信心是一項選擇

「對主耶穌基督的信心並不是飄浮在空氣中、虛無飄渺的東西。信心並非偶然來到，也不是與生俱來。而是像經文所說的：信心是『……本質，是未見之事的確據。』〔希伯來書11：1〕。信心會散發靈性之光，是可以感受到的。對耶穌基督的信心是上天的恩賜，只要我們選擇相信，只要我們加以尋求、緊握不放，就能獲得這項恩賜。你的信心不是越來越強，

就是越來越弱。信心是力量的原則，不僅在今生很重要，在我們前進到幔子另一邊時，也很重要。藉著基督的恩典，有朝一日，我們會透過對祂的名有信心而得救。未來你的信心將會如何，不在於機運，而在於選擇。」

十二使徒定額組，尼爾·安德森長老，「信心並非偶然來到，而是來自選擇」，2015年11月，利阿賀拿，第65頁。

先知的應許



讓你的光照耀

「只要我們效法救主的榜樣，就會有機會成為他人生活中的光；不論這些人是我們的家人、朋友、同事、點頭之交，或是陌生人。

「我要對你們每一個人說，你是天父的兒子或女兒。你離開祂的身邊來到這個世上學習一段時間，要體現出救主的愛和教導，也要勇敢地讓你的光照在人前。當你在人世的時間結束之後，如果你已經做了當做的事，你就會得到榮耀的祝福，回去永遠與祂同住。」

多馬·孟孫會長，「成為榜樣和光」，2015年11月，利阿賀拿，第88頁。

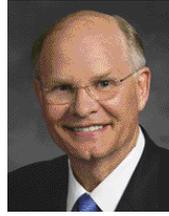
新的特別證人



「我對救主的贖罪滿懷感激，並且像阿爾瑪一樣，希望用神的號角大聲呼籲。」——羅納德·羅斯本長老，「令我驚奇」，第 90 頁。



「我獲得一項明確的靈感啓發……那就是不要專注在我做不到的事，而是要專注在我能做到的事情。我可以為福音明白而寶貴的真理作見證。」——蓋瑞·史蒂文生長老，「明白而寶貴的真理」，第 92 頁。



「我全心全意想要成為耶穌基督的真正信徒。我愛祂，我景仰祂。我見證祂確實活著。」——戴爾·瑞隆長老，「透過神的眼光」，第 94 頁。

找出相似處

聖餐

有時候會有多位演講者談到相同的福音主題。以下是三位演講者談到聖餐所說的話：

- 「我們若懷著信心領受聖餐，聖靈就能夠保護我們和我們愛的人，去抵抗那日益增強、增多的誘惑。」——亨利·艾寧會長，「聖靈為伴」，第 104 頁。
- 「只要我們研讀基督的故事，安息日和聖餐聚會就會更加令人愉快。這麼做就是在創立一個能建立我們的信心與見證，也能保護我們的家庭傳統。」——克勞迪奧·柯斯達長老，「他們確實一直記得祂」，第 101 頁。
- 「求問主『我還缺少什麼呢？』最好的時刻是領受聖餐的時候。……在聖餐虔敬的氣氛中，只要我們的思想轉向上天的指引，主就能輕聲告訴我們下一步要做什麼。」——賴瑞·勞倫斯長老，「我還缺少什麼呢？」，第 34 頁。

為你提供答案

在每一次大會上，先知和使徒都會提供一些受靈啓發的答案，解答教會成員可能會有的問題。查閱 2015 年 11 月總會大會專刊或造訪 conference.lds.org，找出這些問題的答案：

- 為什麼福音似乎對某些人很有用，對其他一些人就不管用呢？見迪特·鄔希鐸，「福音真是有用！」第 20 頁。
- 教會的哪些真理和教義能使我們獲得安全穩固的力量？見羅素·培勒，「神在掌舵」，第 24 頁。
- 為什麼本教會的資深領導職位是由年長者擔任？見大衛·貝納，「被揀選為我的名作見證」，第 128 頁。
- 如果我認為自己不來教會就已經很有靈性了，為什麼我還要來教會？見陶德·克理斯多，「為什麼要有教會」，第 108 頁。

請至 conference.lds.org 閱讀、收看或收聽總會大會演講。

我們信要積極

我們經常讀到經文教導我們要「歡喜快樂」和「放心」。主在尼腓二書2：25告訴我們「成了世人，才能有快樂。」今生的目的是引領我們到主最終應許給我們的喜悅。

放心不代表對今生的挑戰懵懂無知，十二使徒定額組的尼爾·麥士維長老（1926-2004）形容歡樂為「對神披露的目的——不單只對人類整體，也對我們每個個人而言——有深厚的信賴。」¹ 挑戰總

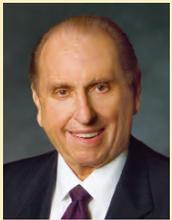
會來到，這本來就是塵世生活的一部分，但我們不需要被沮喪和憂傷所壓倒；我們可以信賴神並且保持樂觀積極。

耶穌基督應許我們，我們會經歷苦難，但祂也勸告我們：「你們可以放心，我已經勝了世界」（約翰福音16：33）。泰福·彭蓀會長（1899-1994）曾教導，由於我們有福音，「我們身為後期聖徒，應當是世上最為樂觀、最不會悲觀的一群人。」²

我們每個人都會不時感到沮喪，但我們仍可以放心；十二使徒定額組的李察·司考德長老說：「我見證只要對救主有信心並服從祂的教導，快樂不會終止，悲傷才會。」³ 我們可以生活在喜悅之中，知道我們的「苦難不過是片刻」（教約121：7）。

當我們信賴神為我們而設的計畫，並選擇以積極的態度生活，我們面對生活挑戰的能力就會得到鞏固，我們的擔心和恐懼對我們不再有那麼大的影響，我們會體驗到祂希望我們得到的喜悅。 ■

選擇要快樂



「生命裡有太多事物取決於態度，我們選擇怎麼看待事物、怎麼待人接物，都會使一切為之改觀。如果能全力以赴、盡其在我，然後不論環境如何，都選擇以快樂的態度面對之，即可

帶來平安和滿足。……我們不能改變風向，但是可以調整風帆。為了獲得最大的幸福、平安和滿足，願我們選擇積極的態度。

多馬·孟蓀會長，「過豐富的人生」，2012年1月，利阿賀拿，第4頁。

註：

1. Neal A. Maxwell, "But a Few Days" (address given to CES Religious Educators, Sept. 10, 1982), 4.
2. Ezra Taft Benson, "Do Not Despair," *Ensign*, Nov. 1974, 65.
3. 李察·司考德，「找尋生命中的喜悅」，1996年7月，聖徒之聲，第28頁。
4. Gordon B. Hinckley, "The Continuing Pursuit of Truth," *Ensign*, Apr. 1986, 4.

經文和先知教導我們保持積極的方法：

真正圓滿的快樂
只來自神（見教
約 101：36）。
當我們轉向祂，
我們的心會
改變。



神祝福我們每個人的生活（見詩篇 145：9）。
我們可以力求在生活中
察覺到神溫柔的慈悲。



保持專注於神並不是一時一刻
的事，我們必須訂立並持續
遵守聖約，例如每星期配稱地
領受聖餐。



我們和尼腓一樣，
可以因經文而喜樂
（尼腓二書 4：15-
16），閱讀神和
祂先知的話語可以
讓我們心情愉悅。



戈登·興格萊會長
（1910-2008）鼓勵我
們「多說彼此的美德，
少說彼此的過失」，
並且「更慷慨地稱讚
美德和努力。」⁴



對抗色情的最佳防禦

嘉里·簡森

我在一節經文裡找到一個重要關鍵，幫助我的家庭
避免似乎無所不在的暴露影像。

我正在和九歲的兒子買校服，我們的對話由輕鬆閒聊轉為較為嚴肅的問題。「媽媽，為何他們在每個櫥窗都貼上那些東西？」

他所說的「那些東西」指的是在我們經過的每間店舖的櫥窗上展示的不雅圖片。雖然這樣的圖片一直都在，但我卻沒有太注意。但我的大兒子開始留意這些圖片的事實卻讓我開始警覺。之後的幾個星期，我開始看到這些影像到處都是：電視、雜貨店、餐廳、商場內的廣告等。我無法擺脫這些影像，有些影像非常暴露，我開始覺得困惑，心中開始有所警惕。我要如何保護家人遠離色情的陷阱？

每次的總會大會，我們都聽到領袖警告我們注意色情的破壞力，我們也逐漸認識其中

的受害者。我們已在家中的電腦和容許播放的媒體中採取一切防範措施，但很明顯，除非我們的孩子完全與世隔絕，否則沒有辦法完全避免見到不想見的、會引起進一步好奇心的影像。我兒子無心地看了一眼雜貨店的櫥窗，這會讓他終身為色情所困嗎？我越想越不安，開始覺得在保護孩子上十分無助和無力。

有一天，當我在閱讀摩爾門經時，無意間在尼腓一書第

15章發現一項保證。尼腓正在向拉曼和雷米爾解釋李海的生命樹異象，他們問到那條有水的河的意思。尼腓的答覆在第27節：「我對他們說，父親看到的那水是污穢的；他的心神如此貫注在其他事上，以致沒有注意到那水是污穢的。」李海的心神專注在生命樹和帶領家人吃樹上的果子之上！他太專注了，甚至沒有注意到水是污穢的。

這就是答案了！移走家中的不合宜媒體只是開始，但更直接、更用心努力地教導子女福音，才是最終的最佳防禦，抵禦一切可能使他們偏離的事物。

因為這個讀經文的經驗，丈夫和我決定加倍努力教導子女，並藉此專注於神的愛，而非世上的污穢。我們覺得應該專注在三個不同的範疇上*：

1. 增加個人研讀經文的時

受色情所困的人可以在教會網站overcomingpornography.org和達林·鄔克司長老最近的文章「從色情的束縛中掙脫」，2015年10月，利阿賀拿中找到資源。



李海的心神專注在生命樹和帶領家人吃樹上的果子之上！他太專注了，甚至沒有注意到水是污穢的。

間並減少周遭的「噪音」。就如李海一樣，我們的心神一定要充滿積極正面的事情，才能聽到聖靈的提示、不斷專注於在福音中鞏固家庭。丈夫和我嘗試定期花時間談談家中每個人的靈性需要，以及如何滿足這些需要，並建立一個聖靈可以茁壯成長的家。

2. 使家庭經文研讀更有意義。雖然光是每天齊集家人一起閱讀經文就要花一番功夫，我們仍嘗試在閱讀經文時有更多討論。我們的子女年齡差異

很大，所以我們晚一點的時間才會和年幼的子女閱讀經文，而早上他們仍在睡覺，不會干擾我們的時候，則和較年長的子女閱讀，讓我們有較多機會討論。我們發現，幾乎每一天我們討論的時事都與我們閱讀的經文有關。

大多數的早上都不是盡如人意的，但我們堅持下去，發現子女真的開始聆聽和參與，即使有時要花很大一番功夫才能把所有的人聚在一起。

3. 做傳道事工。當我們作

見證，聖靈會見證我們所說的是真實的，而我們的見證也會增長。我們嘗試把傳道事工當成家庭事務的一部分，我們談到分享福音，並定期邀請朋友到家裡，同時把握每個機會邀請傳教士和慕道者來家裡討論福音。我們在家裡和教會的新成員及慕道者共享許多美好的經驗，每當他們回顧自己的見證和聽到傳教士的見證時，都在我們的子女心中留下深刻的印象。

我很感激摩爾門經，感激那一節經文以奇妙的方式讓我安心，讓我明確知道如何引導家人。經文真的可以用力量和平安代替恐懼和無助感。■

作者現定居美國華盛頓州。

* 其他家庭需要專注的範疇可能不同，例如教導子女有關媒體、身體和健康的性傾向等課程。

不是我們想要的奇蹟

布蘭妮·金恩

有時為了我們想要的奇蹟，我們會一再祈禱，直到雙膝疼痛，但最後神賜的是我們所需要的奇蹟。

再過幾個月我就要大學畢業了，希望那時我也能有我第一個孩子。對於開始生育兒女，我丈夫的渴望不亞於我。

一年四個月的時間，經過十多次驗孕失敗和五次排卵測試得出陰性的結果，痛苦地吃了兩個月的藥，還有數不盡的淚水，我們仍然沒有自己的孩子，自然受孕的希望已經非常渺茫。當診所打電話來要轉介我們給不孕科的醫生時，我們婉拒了。壓力實在太大了，我們需要喘一口氣。護士掛上電話之前說：「若奇蹟出現的時候，打個電話給我們。」

說實在的，奇蹟就是太神奇了，有大有小，總在我們最需要，也最意想不到的時候來臨。有時為了我們想要的奇蹟，我們會一再祈禱，直到雙膝疼痛，但最後神賜的是我們所需要的奇蹟。

為了擁有自己的孩子，我們祈求了很久，但上天似乎總

是沉默不語；最後我們想通了，原來我們祈禱的方向錯了。神知道我們需要什麼祝福，也知道我們什麼時候需要祝福。祂有宏觀的視野，我們只看到眼前的事情。所以我們改變了。我們不再為想要的事情祈禱，反而開始在祈禱中「感謝」。

天上的父親，感謝您讓我們擁有彼此，

感謝您給我們關愛我們的家人和朋友，



感謝您在我們還沒有自己的孩子前，有周遭這些孩子帶給我們歡樂，

感謝您讓醫生和科學來揭示我們的身體能做和不能做的事情，以及（這是最難說出的）感謝您給予我們這個考驗。

要為那傷透我們心的事情感謝神實在不容易，但我們知道天父愛我們。這個考驗裡面同時藏有祝福，如果我們任由考驗打倒我們，我們便永遠找不到這些祝福了；然而，我們選擇感恩——當我們這樣做的時候，祝福變得更加顯而易見。

我們更依靠對方，更常分享彼此的感受，也更加愛對方。

我們更信賴主，更勤於禱告。

我們更加接近救主，更能感受祂的存在，更加愛祂。

我們更加感受到那些為我們祈禱的家人、朋友對我們的愛。

體會到這些祝福的那一刻，我們被最純粹、最甜美的平安所包圍，是我們從未想像過的。

我們沒有自己的子女並不代表神不關心我們。我們只需要相信祂自有安排，需要祂的平安與我們同在，幫助我們繼續信賴祂。我們需要來自祂的平安來修補我們破碎的心，並給予我們信心向前推進。

平安就是我們需要的奇蹟——不是我們一再祈求得著的，卻是我們最需要的。■

作者現居美國猶他州。

為這件事祈禱吧

泰倫·泰來

我不斷祈求主告訴我如何成為更好的母親，而祂給了我一個召喚，教導我如何成為更好的母親。

我告訴主教他找錯了人，我說：「我不喜歡別人的孩子，我從來沒有教導過小孩，況且我不懂得唱歌。」

他回答說：「泰來姊妹，主會幫助祂所召喚的人勝任祂的事工。你會做得很好的。」

他請我好好想一想這項召喚，並在下一個星期天告訴他是否願意接受這召喚。

我說：「我自己有一個六歲大、一個三歲大和一個嬰孩要撫養，我光照顧自己的孩子都忙不過來了，現在你要我再多看管 40 個小孩，還要我教導他們音樂？」

他回答說：「為這件事祈禱吧！」

那天下午我試著向我的丈夫馬可解釋這個召喚為什麼不妥當，我怎麼能在初級會服務呢？我甚至沒辦法成為我心中理想的那種母親，來照顧自己的孩子！好幾個月以來，我一直籠罩在恐懼之中，覺得自己是個失敗的母親。

那一個星期過得很快，但我一直想著主教臨別時說的話。最後，星期日早上我在我的房

間裡跪下祈禱，淚水開始從我的臉上滾落，但我的心充滿了平安，我立刻知道我該接受召喚。透過遵從主的旨意，所有的焦慮都從心裡消逝無蹤。

聖餐聚會後，我走進初級會教室，初級會會長向大家介紹了我，然後孩子們唱了一首歡迎歌。看到他們期盼的眼神，也看到我六歲兒子的笑容，我下定決心要盡一切所能成為最好的初級會指揮。

從那時起我花了很多時間學習歌曲，準備課程，我在家中、在車上、在散步時，都播放初級會的歌曲，我研究不同的教學方法，每個星期都撥出好幾個小時製作海報及準備遊戲。

有一個下午，我一邊在廚房餐桌準備歌唱時間的課程，一邊哼著「經文的力量」這首

歌。我六歲的兒子正坐在桌旁吃三明治，我三歲大的兒子在我身旁剪紙。當我哼到副歌時，兩個孩子突然放聲唱出：

經文力量使我遠離罪。
經文力量助我贏得勝仗。
經文力量！天天都需要
當我研讀經文就會得到。¹

就在那時候，我明白這召喚就是我祈禱的回答。我不斷祈求主告訴我如何成為更好的母親，而祂給了我一個召喚，在我教導孩子音樂時，教導我如何成為更好的母親。

我很感謝主教的靈感和他愛心的話語：「為這件事祈禱吧！」■

作者現居美國猶他州。

註：

1. 克萊·羅慕義，「經文的力量」，
lds.org/callings/primary/sharing-time-music



教會新聞

請造訪news.lds.org網站進一步了解教會新聞和活動。
如欲了解更多，請造訪mormonnewsroom.org網站。



上圖：印第安納州印第安納波利斯聖殿；自右上
往下：斐濟蘇瓦聖殿，墨西哥墨西哥市聖殿，
阿根廷哥多華聖殿



聖殿的進展

教會於 2015 年奉獻了五座聖殿，重新奉獻了兩座聖殿，並舉行了四場動土典禮。

2015 年奉獻的聖殿：阿根廷哥多華聖殿、美國猶他州佩遜聖殿、祕魯特楚吉約聖殿、美國印第安納州印第安納波利斯聖殿，以及墨西哥提華納聖殿。

2015 年重新奉獻的聖殿：墨西哥墨西哥市聖殿，以及加拿大魁北克省蒙特婁聖殿。斐濟蘇瓦聖殿預定於 2016 年 2 月重新奉獻。

2015 年舉行動土儀式的聖

殿：美國懷俄明州星谷聖殿、美國猶他州錫達市聖殿、智利康塞普森聖殿，以及美國亞利桑那州圖森聖殿。

德國的法蘭克福聖殿和弗萊堡聖殿於去年關閉，進行整修；猶他州約旦河聖殿將於 2016 年 2 月關閉，進行整修。位於美國猶他州普柔浮的普柔浮市中心聖殿，將於 2016 年 3 月奉獻。

教會在世界各地目前有 148 座運作中的聖殿，另有 11 座正在興建的聖殿，14 座已宣布但尚未開始動工的聖殿。■

捍衛宗教自由

十二使徒定額組的達林·鄔克司長老在阿根廷一場國際關係議會中表示，凡相信神會賜予我們能力選擇是非對錯的人，必須一起攜手為鞏固、擁護並落實宗教信仰的自由而努力。

他說：「宗教自由的維護，取決於一般大眾對於這項重要的自由的了解和支持，取決於一般大眾對於教會、會堂及清真寺對於是非對錯的教導所加諸的價值。必須有人幫助信徒和非信徒了解，就是因為人們心中有神——不管大家對於這位神的定義為何——宗教的教訓才得以轉為造福國家的道德行為。」■

2015年4月23日，十二使徒定額組的達林·鄔克司長老於阿根廷國際關係議會（CARI）演說。



熱心參與

後期聖徒經常在世界各地「熱心做好事」（見教約 58：27），從事善舉。以下是一些去年的特別回顧。

- 宏都拉斯600名後期聖徒青少年與社區成員、醫護人員和軍人一起打掃蚊蟲孳生的地區。
- 印度一群後期聖徒青少年為海德拉巴市立女子高中粉刷走廊和清理教室。
- 拉脫維亞一群教會成員穿上摩爾門援助之手的背心和T恤，為某一社區打掃，收集了70包的垃圾。
- 東加一群後期聖徒聚在一起，將樹薯和麵包果寄到萬那杜，協助熱帶氣旋帕姆的災民。
- 教會在馬來西亞與政府單位攜手合作，為當地水災災民提供廚具和冷藏設備，並教導婦女使用電動攪拌器和烤箱烹煮食物。
- 索羅門群島一群教會成員協助安裝水塔，為大約2,000名的民眾提供乾淨用水。
- 俄羅斯一群後期聖徒在復活節週末參與社區清潔工作。
- 土耳其一群教會成員加入一個跨宗教的聯合唱詩班，與天主教徒、新教徒和回教徒一同獻唱。■



由上至下：在拉脫維亞、索羅門群島和宏都拉斯服務的義工。



尼爾·安德森長老與耶路撒冷市長
尼爾·巴爾卡特

安德森長老在耶路撒冷

十二使徒定額組的尼爾·安德森長老參加於耶路撒冷舉行的一場國際族譜會議，並與市長尼爾·巴爾卡特見面。他們討論楊百翰大學耶路撒冷近東研究中心的歷史與活動，該中心在耶路撒冷已設立27年，也談到教會在那裡做了不少家譜保存工作。

族譜會議吸引了數百人參加，其中包括來自以色列、北美、歐洲和世界其他地方的家譜專家和研究人員。■



豪惠·洪德： 我的父親， 一位先知



李察·洪德
(左圖所示)

我相信我們可以用一個人的價值觀以及他們願意為那些價值觀而做的事來衡量他們。偉大的人似乎說到做到，會為了實踐自己的價值觀，不惜付出巨大的代價。我父親就是這樣的偉人。我有幸從他身上學習到非凡的事，了解偉大的真正意義。這些教訓不是他告訴我的，而是從他的行事為人學習到的。

下面的故事說明成長時期有這樣一位父親是什麼感覺；他是一位律師、音樂家、照護者、先知，最重要的是，他有仁者的風範，願意為神、為家人付出一切。

為家人的福祉而犧牲

青少年時期，有一天我在閣樓裡翻東西，無意間找到一堆塵封的箱子，裡面有黑管、薩克斯風、小提琴和小號。我問父親那些樂器的由來，才知道這些是他曾經演奏的樂器。他在美國愛達荷州波塞唸高中時，曾經組了一個樂隊。他是位才華洋溢的音樂家，熱愛音樂以及作曲。他的樂隊在波塞的重要社交活動上演奏，甚至也在一艘前往亞洲的郵輪上演出。1928年他搬到美國南加州後，樂隊經過重組，變得很受歡迎。

他於1931年與我的母親克萊拉·傑夫斯結婚；他們想要養兒育女。他覺得對他來說，娛樂圈的生活和他想過的家庭生活格格不入，所以有一天他把所有的樂器收進盒子裡，

朋友常常問我兩個問題：

「身為先知的兒子，在成長時期家裡有這麼一個了不起的人物，是什麼感覺？」和

「你真的認為你的父親是神的先知嗎？」



年生活很重要的一部分。他的回答令我很意外：「還不能，我還捨不得那些。」雖然父親知道他永遠不會再演奏那些樂器，但仍不忍心將它們捨棄。那時我才明白他做出了多大的犧牲。



然後束之高閣，除了少數的家庭活動外，他不再演奏那些樂器。

我後來才真正了解他所作的犧牲。1993年他從美國猶他州鹽湖城的家搬到鹽湖城市中心他辦公室附近的一間公寓，那次搬家時，我們再次見到那些樂器。我問他是否願意把那些樂器捐給教會，因為它們是他早

全心投入家譜工作

我的父母結婚後，父親的第一個召喚是教導家譜課程，他在這段期間，全心投入家譜事工，很多個下午，他都把律師事務所的工作擱置，到洛杉磯公共圖書館作家譜研究。他開始填寫六英尺（1.8公尺）長的家庭團體資料表，放在堅固的帳本內。

父親也會蒐集資料，與親戚聯繫，一旦發現彼此的關係，他會寄好幾百封信給他們。家庭旅行時，我們常常拜訪各房的親戚。我從中學習到，犧牲一天愉快的假期常常能成就美好的事情。

讀法律系時表現的堅毅

我出生那天，父親在醫院等候室裡讀有關遺囑和證詞的課本。他在南加州的洛杉磯洪水控制局與一些律師





「家是今生和永恆中最重要的單位，比生活中任何其他的嗜好更重要。」¹

共事時，決定要攻讀法律。父親是個顧家的人，他覺得如果成爲律師，就能夠讓家人過更好的生活。不過他有妻子、兩個孩子，再加上全職的工作，只能在晚上上學和學習。

後來我自己讀了法律系，更想知道父親當年是怎麼做到的。我問：「你什麼時候睡覺？」他說他很努力讀書，累到讀不下去的時候，就躺下來睡三到四個小時。這樣持續了五年。我很佩服他的堅毅不拔。

花時間與兒子共處

父親的生活很忙碌，但他仍安排時間與家人相處。我參加童軍時，我們的小隊計劃去美國俄勒岡州，用自己建造的獨木舟，順著羅格河划行。雖然父親不是善於露營、睡地板的那種人，但是他自告奮勇與我們同行。我們在車庫裡花了無數個小時，一起建造我們的二人獨木舟。

不久我們抵達羅格河；我在前方負責掌舵，父親則坐在後方。我們在河裡順流而下，不久到了一個特別危險的瀑布區。

獨木舟的船頭深入瀑布底部後船就翻了，我們被拋出獨木舟，掉進河中。我浮出水面，到處找尋但找不到父親。他最後浮了上來，上氣不接下氣的，我們把獨木舟翻正，然後再爬進去。還來不及上岸評估狀況，河流又把我們沖進下一串急流中。我們還來不及把獨木舟導正，一個小漩渦就讓我們開始不停打轉，我們倒著衝過一長串的急流，失去了控制。

最後，那天晚上我們還是回到營地，和其他

童軍會合。父親告訴我們約伯的故事的一些細節。從當天的活動和約伯的故事中，我們學到人生並不總是一帆風順的。第二天早上，父親沒有打道回府，而是攀上我們的小船，繼續往前行。這個經驗教導我，當一個偉人珍視他的家人時，他會怎麼做。

照顧妻子

1970年醫生診斷母親得了一種慢性疾病——爲她腦部供血的動脈已漸漸停止運作。她是一位特別聰明、高貴、有魅力的婦女，擁有一雙動人的眼睛。但接下來的13年，她的病情每況愈下，像是一點一滴失去一位好朋友一樣。

父親成了主要照護她的人，起初，他作出一些小犧牲，讓她感到舒適、愉快。他爲她準備飯菜、唱歌給她聽、握著她的手。然而隨著歲月流逝，照顧母親的工作變得更艱難、更耗體力，對父親來說一定是很困難。

母親的情況更加惡化，父親的健康也令人擔心。醫生告訴他母親需要到專業護理機構去接受全天的看護時，我也在場。母親需要大量的看護，父親如果繼續照顧她，他自己可能會因此送命，就沒有人可以照顧她了。

母親生前的最後13個月，父親如果沒有因教會的指派而出差的話，每天都一定會到療養院去看她。她已不認得他，但那對他來說，無關緊要；他對她說話，好像一切都很正常。我會看到他從遠地的支聯會大會中回來，已經筋疲力竭了，但他回來的第一件事就是去探望母親，爲她打氣。

父親給母親的照顧無微不至，看著他這樣照

「我毫無保留地接受這項……對我的召喚，也願意奉獻我一生及所有的一切作此事工。」²



顧她，我學到了什麼叫做犧牲。

為召喚犧牲

父親覺得他身為使徒的召喚絕對是應該放在第一位的；而他的理由很充分。只有一小群的人蒙召喚擔任特別見證人，帶領神在地上的事工；他們不能請一天的假，更不用說一年了。

對父親來說，履行指派任務比自己的健康更重要，父親讓主更新他的身體（見教約 84：33）。他曾經邀請我跟他一起出席法國巴黎的地區大會。醫生認為他應該把旅程分成幾天，怕他

的身體會吃不消，但我們直接飛到巴黎。我累得睜不開眼睛，父親卻精力充沛地主持會議、面談，同時提升他人。

去世前那段時間他的身體疼疼痛不已，我不知道人體能忍受這樣的疼痛。我問：「爸爸，你認為我們真的曾為得到這樣的身體而歡呼？」他信心滿滿地回答說：「是啊。」他接著語帶幽默地說：「我不確定我們知道故事的全部真相。」

仁者的風範

父親很重視仁愛，他說話時帶著仁者的道德權威，鄰居、家人、朋友、客戶、同事和教會成員都知道他是仁慈的人，都很尊重他。

從小到大我不記得他曾對我嚴厲或不客氣，即使我是罪有應得，他還是諄諄善誘，而非只施予懲罰。我們會討論為什麼我做的事不對，以及我接下來應該怎麼做。對我來說，這方法很有效——至少達到了預期的目標。

教會剛開始在加州洛杉磯區域發展時，父親擔任埃爾塞里諾支會的主教。支會成員到現在還會談到他對他們和他們的家人是多麼的好。有一個星期日父親沒有出席聖職聚會，大家都不





「我邀請教會的所有成員要在生活中更加注意主耶穌基督的生平及榜樣，尤其是祂所顯示的愛、希望及憐憫。我祈求在我們彼此的相處中，能更仁慈。」³

知道發生了什麼事。後來他們發現有位祭司無法準時起床參加聚會，所以他很好心地在那位祭司的房間舉行定額組聚會。

我高中的一位朋友是個很傑出、很有潛能的人，但是她上了一年大學後，擔心因為學費的問題而無法繼續升學。父親發現她的困境，便請她到他的辦公室去。談話結束時，他給了她一張已填好的支票，足夠讓她繼續上大學。

我有另一位高中朋友，來自帕沙第納支聯會，當時父親擔任該支聯會會長。去楊百翰大學唸書，有一次她代表大學外出時，遭遇一場可怕的车禍，被送到美國內華達州拉斯維加斯的醫院，情況穩定。父親得知她的狀況，從洛杉磯開了270英里（435公里）的路程到拉斯維加斯看她，為她加油打氣。

我不知道父親做過多少這樣的善舉，他從來沒有對我們或任何人談到這些事情；仁者通常為善不欲人知。

我是從父親保留的書信看到其他人向他致謝，才知道他這一些善舉。這是其中一封這樣的信件：「我當時走投無路，才寫信告訴你我大女兒的事。……你抽出時間打電話給她、關心她，要她去找你，還把你的個人電話號碼給她。她很驚訝，也很感謝你認為她值得你付出時間和關懷。你那

通電話和親身拜訪真的是她人生的轉捩點。」這封信接著談到她回到教會、在聖殿印證，過著快樂充實的生活。

「我讀到你〔在1994年10月總會大會中有關仁慈〕的談話後，不禁熱淚盈眶，明白多年來你一直在實踐今天你鼓勵我們每個人去做的事。」

我的父親，神的先知

父親相信耶穌基督，他讓我也很容易相信基督。我看到相信基督、效法基督的人會做的事，我感受到那樣的生活所帶來的平安、希望和喜樂。

現在我要回答那最後一個問題：「你認為你父親真的是神的先知嗎？」對我來說，這個問題一直都很容易回答。我不記得父親在個人、家庭、事業或教會生涯中，有任何事情令我覺得他不夠資格擔任先知。但這與相信祂確實蒙召喚代表神帶領祂在世上所有的兒女是不同的，我得到見證知道他是神的先知，但這樣的知識並不是來自於我認識他，看到他的榜樣，或被他的言行所感動；這些事雖然有幫助，但這見證是召喚他的同一位神給我的慈悲恩賜。■

作者現居美國猶他州。

註：

1. 總會會長的教訓：豪惠·洪德（2015），第221頁。
2. 教訓：豪惠·洪德，第243頁。
3. 教訓：豪惠·洪德，第1頁。



凱文·漢米頓長老
七十員

摩爾門經使人 歸信的力量

我們一旦知道我們見證的拱心石——摩爾門經——
是真實的時候，所有的福音真理就會變得理所當然。

小時候我很喜歡把骨牌排成長長一列，縱橫交錯，然後推倒第一張骨牌。連鎖反應的結果是接下來的每一張骨牌都逐一倒下，直到最後一張。我會花好幾小時的時間仔細排放骨牌，就爲了能感受到看著骨牌倒下的興奮。

對摩爾門經有見證是獲得對耶穌基督福音的見證的首要步驟之一。就像第一張骨牌使隨後的骨牌應聲倒下一樣，如果我們首先知道了摩爾門經是真實的，接下來我們也會知道耶穌基督是我們的救主和救贖主；知道約瑟·斯密是祂的先知，教會是透過他而復興的；耶穌基督後期聖徒教會是耶穌基督真實的教會，是被賦予權能和權柄在現今世上復興的教會。

摩爾門經是我們信息的核心

先知約瑟·斯密談到摩爾門經時說：「我告訴過弟兄們，摩爾門經是全世界最正確的一本書，也是我們宗教的拱心石，人若遵循其中的教訓，比遵循任何其他的書更能接近神。」¹

約瑟進一步教導，摩爾門經是我們信心、信仰和見證的核心。他問道：「拿掉摩爾門經和啓示，我們有什麼宗教？什麼都沒有。」²



福音信息的美好之處在於我們每個人都可以親自知道摩爾門經是真實的。

很多年前我在法國、比利時、荷蘭擔任傳道部會長時，有幸能夠和準備受洗的人面談，決定他們是否配稱受洗。我永遠不會忘記與一位姊妹面談的經驗，

面談中，我問她是如何麼知道教會是真實的。她從手提包中拿出一本破舊而翻閱過很多次的平裝版摩爾門經，翻開尼腓三書第 27 章，解釋這就是傳教士邀請她閱讀的第一章經文。她說她一開始閱讀時，就被她所閱讀的內容以及所感受到的聖靈深深感動。摩爾門經的力量征服了她，她拿了一支紅色鉛筆，開始把最令她感動的字詞劃記起來。

然後她讓我看她的摩爾門經，翻開到尼腓三書第 27 章，那一章裡面幾乎每一個字都畫了紅線。

她說：「這正是我相信的原因，這本書以我

無法否認的方式對我說話。我知道摩爾門經是真實的，我知道耶穌基督後期聖徒教會是真實的。」

她受了洗，成為忠信的教會成員。

摩爾門經的緒言

摩爾門經的緒言給了我們一個模式，讓我們能夠親自知道福音信息是真實的。摩爾門經的緒言「首次出現於 1981 年版的摩爾門經。緒言藉著提供背景資料以及對摩爾門經的描述，向現代讀者介紹摩爾門經。」³

緒言一開始就明確告訴我們摩爾門經是什麼：「是一部可與聖經相提並論的神聖經典，是神與古代美洲居民之間交往的紀錄，包含圓滿的永久福音。」我們知道摩爾門經是「由許多古代先知藉著預言和啓示之靈〔在金頁片上〕所寫成。……由一位名叫摩爾門的先知—歷史學家」節錄而成。

我們獲得從聖靈而來的神聖見證，知道摩爾門經是真實的時，就可以確實知道耶穌是基督，是世界的救主。

我們也知道「摩爾門經中所記載的首要事件，是主耶穌基督復活後不久親往尼腓人民中傳道的記事。這紀錄闡明福音教義，概述救恩計畫，並告訴世人必須做什麼才能獲得今生的平安及來生的永恆救恩。」

我們可以從摩爾門經中學到一項最重要的事，那就是耶穌基督透過約瑟·斯密所復興的教會是真實的。

摩爾門經的緒言邀請我們「閱讀摩爾門經，在心中沉思其中的信息，然後奉基督的名求問神，那位永恆之父，這本書是否是真實的。」我們得到應許：「凡循此方法，並以信心求問的人，藉著聖靈的力量，必獲得摩爾門經的真實性及其神聖性的見證。（見摩羅乃書 10：3-5。）」

接著是這項附加的應許：「凡是從神聖之靈得到這神聖見證的人，藉著同樣的力量，也必知道耶穌基督是世界的救主，約瑟·斯密是祂在末世的啓示者及先知，耶穌基督後期聖徒教會是在地上重新建立的主的國度，為彌賽亞第二次來臨作準備。」

想想看！我們自己可以真正知道：

- 耶穌是基督，是世界的救主，也是全人類的救贖主。
- 約瑟·斯密是真的先知，他說的事情是真

實的，他看到他說他看到的事，也聽到他說他聽到的話語。

- 耶穌基督透過約瑟·斯密復興的教會是「整個地面上唯一真實而活著的教會」（教約 1：30），是耶穌基督的教會，有真理、能力、權柄，和教儀，是救主耶穌基督透過活著的先知親自指導的。

一旦我們知道摩爾門經是真實的，就能知道這一切；摩爾門經有使人歸信和信服的力量。

我對摩爾門經的見證

我年輕在法國傳道時，想確實知道摩爾門經是否是真實的。我相信摩爾門經是真實的，我希望它是真實的，我甚至因為有信心，相信摩爾門經是真實的而出去傳教。然而我一天一天從事傳教工作，竭盡所能以有限的法文告訴別人我對這本書有見證時，我自己其實還不是很清楚知道。

第一年的整個冬天，我們在法國南部的小公寓又冷又濕。每天早上和晚上，在工作

之前和之後，我會一邊把自己用毯子和大衣裹起來，一邊研讀摩爾門經。我知道摩羅乃的應許，就是如果我研讀、沉思和祈禱，我也可以知道。我研讀了好幾個星期，但什麼都沒有發生。我研讀時，沒有光、沒有天使、沒有聲音——除了平



我們可以從摩爾門經中學到一項最重要的事，那就是耶穌基督透過約瑟·斯密所復興的教會是真實的。



安的感覺外，什麼都沒有發生。

我繼續研讀，劃記有意義的經文章節，並祈求能夠知道摩爾門經是真實的。奇蹟最終出現了。就像十二使徒定額組的大衛·貝納長老形容的，那感覺不像突然用開關打開燈，卻像破曉之際的陽光。⁴ 那光開始照亮我的心思意念。我開始以不同的角度來看摩爾門經，以前讀過的章節開始有了新的意義。描述那次經驗最貼切的方式就是我心裡開始獲得啟發。

在那幾個月的時間裡，我可以說，比起我一直知道的所有事情，我更清楚明白摩爾門經是神的話語。我明白摩爾門經是為了我們這個時代而書寫、保存的，並且問世成為耶穌基督和祂教會的有力見證。透過聖靈的聲音，一次又一次臨到我的感覺是「摩爾門經是真實的，是真實的，一

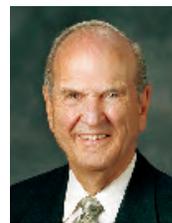
切都是真實的。」

四十年後，那同樣的見證繼續與我同在。我如今已經讀了很多次摩爾門經，而每一次——的確每一次——我一再聽到「這是真實的」，這讓我確信耶穌基督是我的救主，這是祂偉大的救恩事工。

就像我小時候愛玩的骨牌一樣，當我推倒第一張時，所有的骨牌都會倒下，同樣地，我們一旦知道我們見證的拱心石——摩爾門經——是真實的時候，所有的福音真理就會變得理所當然。■

註：

1. 約瑟·斯密，摩爾門經的緒言；亦見 *History of the Church*，4：461。
2. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第196頁。
3. 摩爾門經教師資源手冊（2004），第19頁。
4. 見大衛·貝納，「啟示之靈」，2011年5月，利阿賀拿，第87-90頁。



復興的核心

「摩爾門經是復興的核心。此書在主的指引下撰寫、保存、傳送，並藉著『神的恩賜和能力』翻譯而成。」

十二使徒定額組羅素·納爾遜會長，「趕上浪潮」，2013年5月，利阿賀拿，第47頁。

來跟從我： 在家中 教導基本原則

艾莉西雅·史坦頓
和娜塔莉·肯伯

一位母親與家人坐下來舉行家人家庭晚會時，一開始就問她的兩個孩子：「你什麼時候曾經感受到聖靈的指引？」

十七歲的女兒抱怨說：「這個月我已經上了三堂與聖靈有關的課。」

她的父親回應：「那很好，討論的時候你就可以幫很多忙了。」孩子們思考這個問題時，父母都耐心等待，四周一片寂靜。

終於 14 歲的兒子分享當天在學校的經驗。

母親回應道：「對了，這讓我想起尼腓不知道如何從拉班那裡取得頁片時，他跟隨了聖靈。」

她的女兒也開口說話，分享她跟隨聖靈提示，在校車上與一位落單的女孩談話。父親讚揚她的決定，並談到他工作上的一個經驗。

結束時他們唱「讓聖靈來指引你」（聖詩選輯，第 83 首）。

分享與該教義有關的經驗，這樣一個簡單的教學方法就令這個家人家庭晚會十分成功。

這篇文章提供一些現實生活的例子，說明如何學習按月編排的青少年主日課程內的原則。當然這些例子並不是學習這些教義唯一的方法，你可以尋求靈感，來因應家庭的需要。

青少年主日課程——來跟從我——在每個月教導一個福音基本原則。這裡有一些方法可幫助你的家庭一起學習那些教義原則。





一月

神組

神組的成員——父神、耶穌基督和聖靈——是三位不同的人物，但祂們的目的和榮耀卻是合一的。

一位女青年談到學習神組的事：「對我來說，天父、救主和聖靈是三位不同的人物是很重要的，我可以分別認識祂們，但合一地跟隨祂們。我感謝我開始了解到我可以成為像神一樣，因為神組不是虛無縹緲、難以理解的物質；相反的，祂們是神聖的人物，祂們愛我、祝福我、帶領我，也認識我。」

教導這項教義時，不妨嘗試討論這樣的問題：「我們可以從神組學到什麼有關團結合作的事？」或「如何鞏固與神組成員的關係？」

比較約翰福音 10：30 和教義和聖約 50：43 可能可以帶動青年進行熱烈的討論，並提出對合一的看法。

二月

救恩計畫

救恩計畫回答人類最基本的問題，例如「我是誰？」和「人生的目的是什麼？」提出自己的問題然後找出答案是學習天父幸福計畫的好方法，

例如，一位男青年透過這樣的問題來開始他的經文研讀：「我在前生時的品格、我現在的品格和我希望在來生擁有的品格，和神的特質比起來，分別是怎麼樣的？」他在經文找到這些問題的答案時，把答案寫下來，然後用這些答案來教導其他人有關救恩計畫的事。

你的子女對救恩計畫有什麼問題？



教導資源

教會提供許多資源協助你學習和教導這些教義原則，除了經文和總會大會以外，不妨運用這些資源：

總會會長的教訓。請造訪 [lds.org/manual/teachings-of-presidents](https://www.lds.org/manual/teachings-of-presidents)。

忠於信仰。請造訪 [lds.org/manual/home-and-family](https://www.lds.org/manual/home-and-family)。

宣講我的福音和隨附的小冊子。請造訪 [lds.org/manual/missionary](https://www.lds.org/manual/missionary)。

音樂。聖詩選輯和兒童歌本內的音樂加強福音的原則。請造訪 [lds.org/music](https://www.lds.org/music)。

影片。教會的影片是有感染力和能幫助在家中開始福音會談。請造訪 [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library)。

藝術品。運用藝術，就像在福音圖片集內找到的，可以引發對有關經文的洞察力。請造訪 [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library)。



三月

耶穌基督的贖罪

除了學習耶穌基督的贖罪外，如何同時學習到救主衷心希望我們在生活中運用祂的贖罪？

由於我們都曾經孤單、犯錯，都需要力量，因此我們每個人都需要更加了解和運用贖罪。一位女青年顧問用影片來幫助班員更了解救主的贖罪。

以下是一位女青年的經驗：

「我們觀看『無一人與祂同在』（影片，LDS.org）。當長笛演奏悲傷曲調的同時，十二使徒定額組的傑佛瑞·賀倫長老的声音說道：『復活節裡最大的慰藉之一，就是知道由於耶穌曾獨自走過如此孤單的漫漫長路，我們毋須再經歷此事。』

「我曾因為需要用到救主的贖罪而感到慚愧，但被聖靈籠罩時，我感覺到祂贖罪的希望已經掃盡我的罪惡感。主為我付出生命；祂沒有後悔，我也不會後悔。」

由於贖罪是我們救恩中最重要的事件，我們一定要在聖靈指示下教導和學習。或許你會得到引領去討論經文或使徒的見證，例如「活著的基督：使徒的見證」（2000年4月，利阿賀拿，第2頁）。不妨討論這樣的問題：「你什麼時候曾經感受到贖罪在醫治、鞏固或救贖方面的力量？」

四月

福音期、叛教與復興

了解叛教——離棄真實的福音——幫助我們了解為什麼需要復興福音、聖職和耶穌基督的教會。

兩位傳教士用以下的實物教學幫助慕道友了解叛教和復興。

「我和同伴在不同的塑膠杯上標示真實教會的各個部分，然後一面把這些塑膠杯搭成金字塔，一面解釋耶穌基督如何建立祂的教會。

「接著我們拿走代表使徒的塑膠杯，解釋叛教，整個結構就在我們面前傾倒。我們解釋透過先知約瑟·斯密復興福音的同時，重新建起這座塔，表示今日的教會是以基督當年建立教會時同樣的方式建立的。

「這位男士終於明白了；他一明白需要復興的原因，就了解復興真正的意義了。」

許多方法可以說明福音期、叛教和復興的循環，你可以閱讀和這些主題相關的經文章節，跟隨聖靈的提示，把你學到的以獨創的方法表現出來（例見阿摩司書 8：11-12；尼腓一書第 13 章；教約 136：36-38；摩西書 5：55-59）。



五月 先知和啓示

主很關切我們與祂的溝通。我們透過祂給先知和給我們個人的啓示來獲得指引。

把福音原則和日常生活的實物和經驗做個比較，會幫助我們更了解福音原則。一位女青年談到比喻如何幫助她辨認出啓示：

「我透過一位現代先知學習到有關啓示的事。十二使徒定額組的大衛·貝納長老談到啓示之靈，他用光的比喻來解釋。有時候啓示來的突然又清晰，像是在漆黑的房裡打開燈那樣；比較常見的狀況是像太陽升起那樣，光逐漸變亮。貝納長老說，最常見的情況是，啓示就像霧裡的燈，『只有足夠的光，……讓你向前走幾步，前方仍是朦朧不清』（「光的模式：啓示之靈」〔影片〕，LDS.org）。這比喻雖然簡單，卻對我有深遠的影響，因為我明白只要花時間去感受，就可獲得啓示。

只要花時間學習比喻、寓言和象徵，就能更深入了解教義。如果願意讓聖靈向我們顯示新的觀點，這些教學方法會幫助我們學習更多的事。



六月 聖職與聖職權鑰

對每個人來說，聖職都是一個重要的主題。聖職是神的能力，可以祝福我們所有的人。我們每個人在聖職事工上都扮演重要的角色。

有些人對聖職的職責、職位和歷史不太熟悉，簡單的隨堂考試可能是學習這些概念的有趣方式。

根據你想學習的事，用下列一些問題，邀請子女從經文和現代先知的教導中尋找答案。

- 亞倫聖職的職位與職務是什麼？麥基洗德聖職的職位與職務是什麼？
- 什麼是聖職權鑰？誰持有聖職權鑰？權鑰為什麼是必要的？
- 聖職的職位、權柄和能力有什麼不同？
- 聖職如何祝福男人和女人？

答案都可以在參考書籍內找到，例如福音原則（2009）、忠於信仰：福音參考資料（2004），也可在經文內找到，例如教義和聖約第 13 篇、第 20 篇和第 107 篇。

最後一個問題：「聖職如何祝福男人和女人？」的答案可在經文內找到，但最重要的是思考這項教義對我們個人的影響。■

作者現居美國猶他州。



本文的第 2 部分，也就是七月至十二月的分享建議將於本年度稍後出版。





傑佛瑞·賀倫
長老
十二使徒定額組

認識 神組

我們要竭盡所能去了解這些神聖的人物。我們要愛祂們、接近祂們、服從祂們，並努力成為和祂們一樣。

摘自2013年6月23日於普柔浮傳教士訓練中心，新任傳道部會長講習會上以「神組」為題的講詞。

先 知約瑟·斯密說：「福音的首要原則就是要確實認識神的屬性。」¹再者，他說：「我要你們都認識祂，熟悉祂。」²我們必須「對祂的完全與特質有正確的見解」並尊敬祂「超凡的品格。」³

我想延伸先知給我們的邀請，告訴各位，我們自己、我們的傳教士、我們的成員，以及我們的慕道友都必須確實知道神組成員的特質。我們必須對祂們個別的完美性和屬性有正確的認知，尊敬祂們各自的崇高特質。

我們教會的第一條信條是「我們信神，永恆的父，和祂的兒子耶穌基督，及聖靈」（信條1：1），這並不只是湊巧。對所有教導福音的人來說，這信息非常清楚。如果我們自己以及我們教導的人還不能確信神組在我們的教義，以及我們的永恆未來中扮演的非凡角色，那麼繼續教導其他我們相信的真理就根本沒有意義了。我們要竭盡所能去了解這些神聖的人物。我們要愛祂們、接近祂們、服從祂

們，並努力成為和祂們一樣。

當我們把人帶進教會，我們不是為他們施洗加入某人的教會，不論這人是約瑟·斯密、百翰·楊或多馬·孟蓀——雖然我們都敬愛這些先知；我們不是為人們施洗加入幸福家庭的教會或摩爾門大會堂唱詩班的教會。

當我們把人帶進教會，我們奉父、子和聖靈的名為他們施洗。我們這樣做就能透過神子的聖工、贖罪和恩典，帶領他們回到天父面前，並藉由聖靈的影響力指引他們達成這個目標。我們從事救恩事工時，必須永遠牢記著非凡的神組是我們的目標，也是我們達成這目標的方法。

這是便雅憫王的教導對會眾的影響，亦是我們所強調，我們「往普天下」去建立教會時，歸信者真正的成長的完美經文定義。



假如我們能像便雅憫王所勸告的，真正認識我們事奉的這些神聖人物，確定祂們不是陌生人，也永不遠離我們心中的想法和意念（見摩賽亞書 5：13），那麼我們就可能得到和便雅憫王一樣的結果。什麼結果呢？他的人民經歷了「巨大的變化」，「不再想作惡，只想不斷行善」，他們「願意……立約，遵行〔神〕的旨意，在餘生的所有日子中，在祂所命令的一切事上遵守祂的誠命」（摩賽亞書 5：2，5）。

這是便雅憫王的教導對會眾的影響，亦是我們所強調，我們「往普天下」（馬可福音 16：15）去建立教會時，歸信者真正的成長的完美經文定義。

正如救主所教導的，傳道事工——即救恩事工——就像魚網，我們正將這魚網撒向更廣泛、更廣闊的世界各國、文化和人民。因此正如這比喻所說，我們會聚攏「各樣水族」的魚（馬太福音 13：47）。我們擴大傳播福音的版圖時，許多在邊疆地區的「魚」不知道神是誰，也不知道祂的父親身份是什麼；他們不知道耶穌基督的真正身份，也不知道為什麼祂的名是天下人間唯一賜下讓我們可以靠著得救的（見使徒行傳 4：12）；他們不知道誰是聖靈，也不知道為什麼神組的這位成員是「被差遣來教導真理」的（教約 50：14）。

對神組的了解

當然，對於聚攏的各樣水族的魚來說，還有很多其他事情是他們不知道的，但是如果他們要完全接受復興的福音，並真正為自己的靈魂尋找救恩，就必須先對神組的成員有一些知識和了解。最終，「真實並具拯救力量的崇拜，只能在那些知道有關神組的真理，和明白人與〔一位總

會持有權柄人員所稱呼的〕永恆會長團中每一位成員的真正關係的人身上找到。」⁴

十二使徒定額組的布司·麥康基長老（1915-1985）提醒我們，就算我們不明白這教義的重要，路西弗卻明白。他說：

「相信假教義不會帶來救恩，特別是對神組或任何一位成員有錯誤或不明智的觀點。……

所以與其做任何其他事情，魔鬼寧願散播有關神或神組的假教義，並讓人對於任何一位神組成員有錯誤的感覺。」⁵

因此沒有一位慕道友來到教會時會有真正的見證和真正的歸信，也不會有我們在每一位歸信者身上尋求的所謂的真正的成長，除非他們至少與神開始有了一些個人的、屬靈的、真實的經驗。這種真實的經驗只會在我們知道祂是真實的人物時來到，知道祂真實存在，確實是有骨肉身體的父親，會說話、會看見和會感覺，祂知道祂所有兒女的名字，也知道他們的需要，祂聆聽他們所有的禱告，希望祂所有的兒女都在祂的教會中。這些慕道友需要知道祂有一個計畫可使他們得到救恩，祂給我們誠命，使我們知道如何找到方向回到祂身邊。

神關心他們，就像父母溫柔地關心子女一般，祂不是一縷輕煙、一位抽象的造物主，或一位不理會其創造物的主人。我們必須要認識真正的祂



——一位慈悲、充滿愛心的父親，祂的每一位子女都是按著祂的形像造的，而且有一天我們所有的人都要再次站在祂面前——然後跪下！」無論是否屬於現代的基督教教會，現今我們只有少數的慕道友會認識那樣的神。

因為這樣，在宣講我的福音第一章開宗明義地說「神是我們慈愛的天父」⁶是非常重要的。傳教士在教導該章時首先要有決心，務必要讓接受教導的人了解神真實的本質。

如果傳教士能使慕道友的心思意念在一開始就正確地了解神，隨之而來的所有課程便會更加容易理解。

耶穌基督的使命與信息

同樣地，每一位長老、姊妹和慕道友都必須比以往更理解耶穌基督的使命與信息是多麼壯觀宏偉；祂由父那裡來教導父教導祂的事。所有的人都必須知道，耶穌來到塵世，是向我

所有的人都必須知道，耶穌來到塵世，是向我們顯明道路、真理和生命。

透過聖靈的力量，
我們可以驅趕籠罩
我們的黑暗，在面
臨危險和虛假時，
能得到警告。我見
證聖靈亦是應許的
神聖之靈，確認
和驗證聖約和
教儀，最終印證
所有救恩的祝福，
直到永生。

們顯明道路、真理和生命。確實地，祂是唯一的道路、完全的真理和完美的生命。因此祂是人類家庭中唯一的孩子讓父可以完全徹底地說：「這是我的愛子，我所喜悅的」（馬太福音 17：5）。

我們要對基督有信心，相信祂從肉身死亡和靈性地獄救贖我們，接受祂的贖罪是我們唯一與神和好的方法，以及承認沒有其他道路指向救恩。如要被救贖，這世界必須屈膝跪拜並口中承認耶穌是基督，是活神的兒子。我們需要以信心和熱誠去教導在經文中聲明的以及在宣講我的福音第 3 章總結的「基督的教義」（希伯來書 6：1；約翰二書 1：9；尼腓二書 31：2，21；32：6；摩爾門經雅各書 7：2，6）。

我們在四方撒下的網裡的魚需要知道聖靈是神組的成員，當他們接受傳教士並祈求上天指引時，會發現聖靈是他們最經常接觸、關係最為親密的一位。神組的這位成員會引導慕道友找到真理，並會為他們所學習的真理作見證。聖靈在課程中出現時，慕道友必須學會辨認。傳教士無疑地必須明白聖靈在歸信過程中的神聖角色，也必須努力隨時有聖靈為伴。

主問：「你們被按立去做什麼？」
「藉著靈，即那位被差遣來教導真理的保惠師，去宣講我的福音。……

「因此，那〔藉著靈〕宣講的和〔藉著靈〕接受的，彼此了解，雙方

都被啟發，並一起快樂」（教約 50：13-14，22）。

如果沒有正確地教導神組的事，我們可以絕對確定，對於傳教士和他們的慕道友來說，事情一定不會順利。我們教導塵世領袖的事以前，必須先教導高榮領袖的事並為祂們作見證。我們嘗試教導枝節的真理以前，必須先教導基本的真理。我們急著為慕道友洗禮，達成帶領新歸信者加入教會的目標以前，必須先教導對神有真實的信心、解釋在基督中真誠悔改的必要，並確保歸信者剛萌發的見證新芽透過聖靈滋養的影響，不斷成長茁壯。

基督徒的迷思

對於這些神聖人物的不同本質，我們後期時代的啟示教導「父有像人一樣可觸摸的骨肉身體；子也一樣；但聖靈沒有骨肉的身體，而是一個靈體的人」（教約 130：22）。

你找不到比這個更清楚的基本說明了！但不幸的是，基督教在將近兩千年的歷史中，嚴重混淆了這個概念，犯下幾近無法挽回的錯誤。這些經過多次演變和修訂的信條大幅扭曲簡潔清晰的真實教義，宣稱父、子和聖靈是抽象無形、至高無上、超越時空、無所不在、同為一體、永恆共存的，而且祂們是不可知，無形體、無肢體、無感情，存在於時空之外。

在這樣的信條中，祂們三位為不同的人，卻是一個個體，也就是常

說的「三位一體的奧祕」。祂們是三位不同的人，但卻不是三位神，而是一位神。祂們三位都不可理解，但不可理解的卻是同一位神。

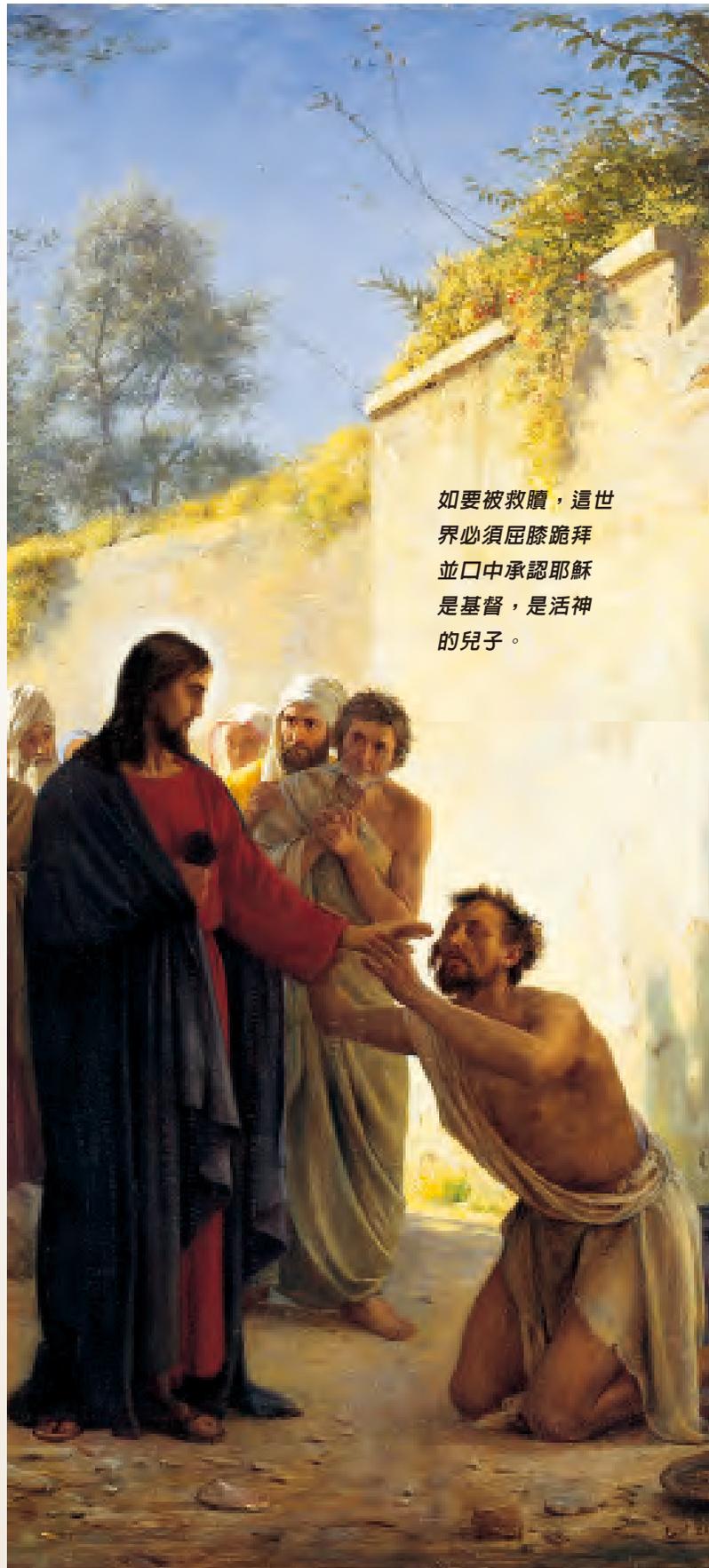
我們和批評我們的人至少有一點看法是一致的，就是這種對神的定義確實讓人難以理解。硬要教會接受這麼一個對神混淆不清的定義，也難怪第四世紀的一位修士要大聲喊道：「禍哉！他們奪走了我的神，……我該崇拜誰或向誰祈禱呢？」⁷ 我們要如何信賴、敬愛和崇拜一位不可理解、也不可知的神呢？更別說要努力變得更像祂了。我們要如何理解耶穌的祈禱：「認識你——獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生」（約翰福音 17：3）呢？

我們無意貶損他人的信仰或看輕任何宗教的教義，我們尊重所有宗教的教義，也希望別人尊重我們的教義（這是我們的信條之一）。但是眾所倚重、具公信力的一項聖經研究資源哈珀聖經辭典（Harper's Bible Dictionary）記載，「三位一體是在第四和第五世紀的教會大議會中頒訂的正式教義，在〔新約〕中遍尋不著。」⁸

所以坦率地說，我們不怕讓別人知道我們與古早那些親眼見到活著基督的基督聖徒一樣，與第四或第五世紀、或因異教影響而定義的神組抱持不同的看法。⁹ 我們就像新約聖經中的基督徒，不是跟隨尼西亞信經的基督徒。

神組的合一

然而我現在很快地強調，我們提出神組成員不同本質的觀點後，也同樣必須強調神組的團結與祂們的真正合一。我想我應該可以這樣說，我們被傳統基督教人士誤解的部分原因，是因為我們強調神組是不同人物的同時，卻往往沒有充分地在幾乎所有可以想像到的方面，認同並堅持祂



如要被救贖，這世界必須屈膝跪拜並口中承認耶穌是基督，是活神的兒子。

們的合一性。爲此緣故，我們招來不必要的批評，也令教會的立場受到不必要的誤解。

實際上，在尼腓二書第 31 章那篇偉大的「基督的教義」的結尾就宣告：「這就是基督的教義，也就是父、子、聖靈唯一而真實的教義，祂們是一神，沒有止境」（尼腓二書 31：21）。

我們都讀到在約翰福音第 17 章救主莊嚴的調停祈禱，我們知道這是父與子，以及祂們與祂們在地面上的門徒——即我們——之間合一的宣告。要時常閱讀它，尤其是大衛奧·麥基會長稱這祈禱爲「世界上曾經說出的最偉大的祈禱。」¹⁰ 我們應該要努力與父、子和聖靈合一，正如耶穌祈禱時所說的。

我們應該要努力與父、子和聖靈合一，正如耶穌祈禱時所說的。



使徒的見證

結束時我要逐一爲這三位構成我們所說的「永恆會長團」的三位神聖人物見證。我以聖靈的靈爲聖靈作見證，因爲見證和作證是祂的兩個偉大角色。我見證聖靈是教師、保惠師和個人啓示的媒介。我見證聖靈會使我們記得一切的事——這是一項特別的祝福，因爲記得是我們需要遵守的一項偉大誠命，包括在聖餐祈禱文中所說的（見教約 20：77，79）。

我見證透過聖靈的力量，我們可以驅趕籠罩我們的黑暗，在面臨危險和虛假時，能得到警告。我見證聖靈亦是應許的神聖之靈，確認和驗證聖約和教儀，最終印證所有救恩的祝福，直到永生。我何等驚訝我們能獲得與神組的這位成員接觸的機會，並且只要我們生活配稱，就能經常一而再，再而三地有這些機會。言語都無法形容我是多麼感謝聖靈恩賜的祝福。

我見證耶穌基督是活神活著的兒子，祂爲你的靈魂、我的靈魂和所有由亞當至世界末了的男人、女人和小孩的靈魂，付出解放的贖價。我見證福音的首要原則是對主耶穌基督的信心，這是耶穌基督後期聖徒教會的基礎和中心信息。

我見證每個誕生到世上的人類，出生時他或她的靈魂都帶有基督的光。我見證祂是首先的，也是末後的，是開始也是結束，是我們救恩的阿拉法和俄梅戛。我宣告祂是偉大的耶和華，救贖的自有永有者，世界奠基以前就被殺害的神的羔羊。我見證祂裡面有一切的豐盛，祂出生、活著和死後都是完美、無罪、無瑕疵和無玷污之人。

我感謝耶穌基督的權柄是奉祂的名，按照神子的體制的神聖聖職，管理這個宇宙有永恆意義的一切。即使我能活到一千歲，我也永遠無法充分地表達我的驚嘆和不足之處，祂竟然召喚我

成爲祂的使徒，向全世界爲祂的名作證。

耶穌這樣愛我，使我感到
大驚奇，
祂給我這樣多恩惠，我更覺
詫異。¹¹

我見證神永恆的父，偉大的以羅興，我的父和你的父，給我們屬靈的生命。我見證祂是神聖之人，慈悲、善良、仁愛、憐憫這些字詞都還不足以形容祂主要和永恆特質的一小部分。我見證基督的來到是向我們顯示父，因此祂被稱爲神聖的人子是正確的。

我見證我們的父神是這偉大救恩計畫的作者，我們所知道的耶穌基督的福音也稱爲「神的福音」（羅馬書 1:1；亦見第 2-3 節）。我見證父是萬物的創造者，祂透過耶和華和其他天上使者完成創造，因而與祂的愛子分享創造者這頭銜。我見證我們要奉子的名事奉父神，正如我們奉子的名向父神祈禱。

我見證耶穌基督前來成就父神的旨意，教導父的教義，並透過父完成自己的救恩。我鄭重見證，父愛這世界和祂的兒女，甚至將祂最好、最完美的兒子，祂唯一的獨生子，賜給我們，凡信祂的人都會得永生（見約翰福音 3:36；6:47；希拉曼書 14:8）。

我感謝父、子和聖靈，我們在教會中奉祂們的名執行從洗禮到聖殿印證等神聖和救恩的教儀。我邀請你們每一個人更深入去認識這些神聖人物。■



註：

1. Joseph Smith, in *History of the Church*, 6:305.
2. Joseph Smith, in *History of the Church*, 6:305.
3. *Lectures on Faith* (1985), 42.
4. Bruce R. McConkie, “Our Relationship with the Lord” (Brigham Young University devotional, Mar. 2, 1982), 1, speeches.byu.edu.
5. Bruce R. McConkie, “Our Relationship with the Lord,” 1-2.
6. 宣講我的福音：傳道服務指南（2004年），第31頁。
7. In Owen Chadwick, ed., *Western Asceticism* (1958), 235.
8. Paul J. Achtemeier, ed., *Harper's Bible Dictionary* (1985), 1099.
9. 這議題的討論細節請見 Stephen E. Robinson, *Are Mormons Christians?* (1991), 71-89; see also Robert L. Millet, *Getting at the Truth: Responding to Difficult Questions about LDS Beliefs* (2004), 106-22.
10. David O. McKay, in Conference Report, Oct. 1967, 5.
11. 「令我驚奇」，聖詩選輯，第116首。

耶穌基督前來成就父神的旨意，
教導父的教義，
並透過父完成自己的救恩。

我知道那是神的話語

幾年前我在巴西聖保羅機場的書店中，看到展示架上有一本書，名為「摩爾門經：耶穌基督的另一部約書」。我懷疑在這個世風日下、毫無頭緒的世界中，還有誰會接受耶穌基督的另一部約書；那個週末我不斷想著那本書，

最後我再也按捺不住心中的好奇，回到那書店想買下那本書。我到了書店，卻找不到那本書。我向店員描述那本書，他卻說他從來沒有見過那本書。即使所有在架上展示的書都有紀錄，但是他卻怎麼樣也找不到那本書的紀錄。

過了一段時間，我在一間藥房的櫃台上，注意到有一本打開的書。我開始閱讀，讀到一位名叫柯力何的人，他堅持不相信神的力量，最後變成啞巴。我沉思讀到的話語時，我知道那是來自神的話語。

這段期間，我一直在尋求神的指引。有一天，我跪下來熱切祈禱，祈求神向我顯明能夠帶我回到祂身邊的真正道路。幾天後我們的兒子生病了，於是我回到那藥房。正要離開的時候，有三位戴著名牌的年輕美國人走了進來。我的心胸立

即感受到一股溫暖，促使我與他們談話。

他們告訴我，他們來到巴西是要宣講耶穌基督的福音。我問他們可否教導我，我們約了一個時間會面。

我第一次聽到先知約瑟·斯密的事時，就知道我的祈禱得到了回答。然後傳教士給了我一本書，我嚇了一跳，那竟然是摩爾門經，就和我在書店看到的一樣。我再次感受到一股溫暖、甜美的感覺，使我快樂得幾乎說不出話來。

傳教士說明這本書的由來，然後邀請我禱告，求問神這本書是否真實的。我早已完全確定這本書的神聖性，因為主已向我顯示了兩次。然而我還是仔細地研讀。當我讀到尼腓三書第17章時，我知道裡面記載著神聖的故事，因為上面有耶穌基督的話語。

我的見證奠基於知道摩爾門經包含了神的話語。摩爾門經改變了我，並繼續在改變我。■

荷西·費爾南德斯，
巴西聖保羅



過了一段時間，我在一間藥房的櫃台上，注意到有一本打開的書。我開始閱讀，沉思讀到的話語，我知道那是來自神的話語。



我 不知道還要多久，但總有一天我會再次嚐到神的愛，就像漫長的冬季過後有溫暖的陽光一樣。

在黑霧中找尋道路

幾年前我經歷過人生中一段特別黑暗的日子。我當時面對艱難的挑戰，沉重的負擔令我感到沮喪、氣餒。

一個星期日，我在教會看著四周所有正在唱聖詩、品嚐神的愛的快樂家庭。我也想有同樣的感受，但就是感覺哪裡有些不妥。

我曾經感受過聖靈，但已有一段時間感受不到。就像李海的生命樹異象中，我覺得好像完全被黑霧所包圍，甚至看不到那棵樹（見尼腓一書8：2-24）。

當祭司開始讀聖餐祈禱文時，我閉上雙眼，向天父祈禱，

懇求再度感受到祂的愛。我求問祂為什麼我嚐不到生命樹的果子。

我沉思李海的夢時才恍然大悟，「為何我以前沒有想到呢？」我心想。通過黑霧完全是神計畫的一部分，祂讓我們不時遇到困難，藉此我們可以完全依賴祂和祂的兒子。關鍵就在於要緊握鐵桿。我覺得自己仍然身處黑霧中，但我有希望。

當我把思想拉回現實時，我感受到來自聖靈的甜美保證，我知道我的考驗終將過去。聖靈見證天父的確在我身邊。我擦去眼淚，感激能夠再次感受到聖靈。

我開始把自己沉浸在經文中。我仍然面臨許多黑暗的日子，但我有信心，只要我緊握鐵桿——即神的話（見尼腓一書11：25）——我就能脫離黑霧。我不知道還要多久，但總有一天我會再次嚐到神的愛，就像漫長的冬季過後有溫暖的陽光一樣。

就在我經歷人生的起起伏伏時，我記起我答應過要藉著研讀經文和先知的話語來緊握鐵桿。我知道黑霧來臨時，我有必要的工具讓我可以看見道路，穿過黑霧，也可以看到在黑霧的另一邊有溫暖的雙臂迎接我。■

祖芬達·雲沙尼，美國加州

你知道是真實的！

有一天我還在美國加州奧克蘭的百貨公司上班時，有一位朋友來看我，並邀請我吃晚飯，她說會有兩位摩爾門傳教士跟我們一起吃飯。

晚飯後，傳教士架起一塊小型法蘭絨板，開始問我問題。我有點不耐煩，只想聽完他們的話後就離開。

但是討論結束時，一位從猶他州來的年輕傳教士把椅子拉近我旁邊，直視我的雙眼，給了我一本摩爾門經，並向我

作見證。他說他知道教會是真實的，我也可以透過閱讀這本書而知道。然後他引用摩羅乃書 10：4，告訴我如果我真心誠意地求問神，祂會藉著聖靈的力量，向我顯明這本書的真實性。

接下來的一星期我讀了幾章，然後和傳教士在我朋友的家再次見面。上完第三個課程後，來自猶他州的那位傳教士結束傳道，返鄉去了。

我繼續每晚閱讀並祈禱，求問這本書是不是真實的。有

一天晚上我祈禱後，爬到床上再多讀了幾章，突然間我聽到一個聲音，說了七個字：「你知道是真實的！」

我從來沒有聽過聖靈跟我講話，但我當時便知道神認識我，祂愛我。我非常激動，淚流不止，我知道我要加入耶穌基督真實的教會，我也明白為什麼這位來自猶他州的年輕傳教士說他知道教會是真實的。

我加入了教會，後來和一位美麗年輕姊妹在加州奧克

我拿著那本書，直視著他的雙眼，把書遞給他說：「我知道這本書是真實的！」



蘭聖殿結婚。我們有八個孩子，在加州住了33年後搬到猶他州。

幾年前我最小的女兒準備傳教時，她問我是否嘗試過跟那位曾經教導我的年輕傳教士聯絡。

我回答：「這些年來我常常想到他，但我不知道怎麼和他聯絡。」

不到十分鐘，她跑了回來說：「這是他的電話號碼。」

我找到他的時候，我們談了很久。他要我給他電郵地址，讓他可以「告訴我他的近況」。隔天他發電郵給我，告訴我他已經不是教會成員達40多年，他希望我不會感到失望。

「我怎麼會失望呢？」我立刻回電郵給他。「你改變了我的一生！」

我們繼續用電郵聯絡，並且同意見面。不久我便開車到他家，他邀請我進去並介紹他的妻子給我認識。談到往事時，我問他有沒有一本摩爾門經。他到樓上去拿了一本摩爾門經回來。我拿著那本書，直視著他的雙眼，把書遞給他說：「我知道這本書是真實的！當你讀摩羅乃書10：4，為此祈禱，你同樣可以獲得見證，知道這本書是真實的。」

接下來的幾個月，他閱讀、祈禱和悔改。不久他18歲的兒子為他重新施洗，我很榮幸可以為他證實。

我知道我的女兒受靈啓發提出她的問題，我知道天父準備我倆在45年後相聚。我學習到摩爾門經的力量，我也學習到永遠不可以放棄那些離開教會的人。■

亨利（韓克）·布朗，美國猶他州

我讀得夠多了嗎？

從青少年時期開始，我不間斷地每天都讀摩爾門經，甚至在一些累到想倒頭就睡的晚上，一想到自己那天還沒讀經文，我都會拿起經文至少讀幾節。

兩年前我蒙指派在晨間福音進修班教舊約。比起其他經文，我不是那麼熟悉舊約，有些時候我會花三、四個小時研讀和準備課程。由於要花很多時間研讀聖經和後期啓示，我不再每天讀摩爾門經。我們家庭會在晚上閱讀摩爾門經，有時也會在課程中交互參照，因此我覺得每天的福音研讀已經十分足夠。

在學年中的一月份，我的支聯會會長邀請支聯會全體成員每天讀一章摩爾門經。雖然我不確定如何從福音進修班繁重的研讀中找出時間，但我決定接受這項邀請。我需要這樣做，不單只是為了鞏固自己，同時也為了給我的子女和學生樹立榜樣。

從那一刻開始，每天在開始準備福音進修班課程或準備睡覺時，我都會讀一章摩爾門經。我所不知道自己已缺少了的那份靈性和力量重新回到生活當中，原本就進行得很好的福音進修班課程，現在變得更好，難以理解的舊約部分，變得更清晰。我同時發覺我深入研讀先知和摩西律法的結果，使我對摩爾門經更能融會貫通。

摩爾門經緒言包括先知約瑟·斯密的這番話：「我告訴過弟兄們，摩爾門經是全世界最正確的一本書，也是我們宗教的拱心石，人若遵循其中的教訓，要比遵循任何其他書更能接近神。」

摩爾門經使福音各部分連結一起，並包含對耶穌基督和救恩計畫的強力見證。它使我生活各部分都更有意義。我感謝每日的生活中都有摩爾門經相伴。■
安姬·尼可拉斯，美國德州



保羅·派普長老
七十員

神所啓示的 塵世生活真相

每一個人來到世上都身處於獨特的環境；儘管我們的環境獨特，主已透露塵世生活的目的，這真理適用於我們每一個人。祂教導我們第一對父母亞當和夏娃這些真理，並在我們的時代再次確認。

我稱這些真理為「塵世生活的真相」。我們如果想獲得塵世經驗的所有祝福和益處，就必須明白和擁抱這些已啓示的真相。不理解，甚至故意忽視這些真理，會導致我們誤用、未能善用，或完全浪費在世上的時光。

僅僅來到地面上獲得骨肉身體並在這裡活一輩子是不夠的。要讓我們在這裏的時間更有意義，我們就必須完整、全面、全心全意地履行並經歷神制定的塵世生活的目的，而不

是分心追求那有趣、舒適及安逸的生活。

亞當和夏娃被逐出伊甸園後來到塵世，主透過教導他們將會經歷的塵世生活真相來幫助他們做好準備。我想複習一下這三項塵世生活的真相。

開始時請先記住很多前生的靈並沒有獲得骨肉身體，因為他們沒有保住他們的第一地位。¹ 他們刻意阻止我們經歷圓滿的塵世生活，試圖阻止我們經歷那些能引領我們到永恆幸福的事。

第一個真相：工作幫助我們發展永恆生命不可或缺的品格和特質。

神對亞當說：「你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土」（摩西書 4：25；亦見創世記 3：19）。有些人認為主的這番話

是對亞當和他子孫的詛咒，因為他嘗了禁果，但我聽到的是一位慈愛的父親向祂年輕、未經世事的兒子解釋他將生活的墜落狀態及塵世環境。

就像地上的父親叮囑即將離家的兒子，天父當時也在幫助第一個世人準備好面對離家後的生活。祂在說明工作是一個新的真相——塵世生活的真相。

天父知道亞當和夏娃很快就要面對大自然和地球本身不利的環境，這和他們在伊甸園的經歷相反，在伊甸園裏衣食無慮，但塵世生活需要勞心勞力，付出汗水、耐心和毅力才能生存。

學習工作——訓練和磨練我們的心智、身體、靈魂來發揮、生產、成就和進步——是塵世生活的基本真相，也是我們變得像神，及在地上完成祂

讓我們避免人的誠律
帶來的錯覺，堅守神
啓示的真相，使我們
的塵世旅程能豐盛、
圓滿而真實。



旨意的途徑之一。天父、耶穌基督和聖靈三位全都在工作，祂們的事工和榮耀就是「促成人的不死和永生」（摩西書 1：39）。真相就是沒有工作就沒有榮耀。

男人需要工作的一個主要原因是爲了供養家庭。「家庭：致全世界文告」列出男人的三項特別角色，「提供」就是其中一項。² 懂得工作和自立的男人就有信心可以結婚並供應妻子和子女的需要。

曾任總主教的大衛·柏頓主教說：「腳踏實地、事半功倍地工作，能讓人感到滿足並體認到自我價值。唯有我們全力以赴地使自己達到自立階段，並且能夠供應自己和家人的需求，才能問心無愧地祈求主將我們不足的部分賜給我們。」³

撒但處心積慮要破壞神的目的，企圖顛覆我們的塵世經歷。爲了打擊天父對工作的重視，撒但已經說服許多現代人生活的主要目標就是逃避工作。在今天的社會裡，很多人都集中精力尋找錢多事少的工作、不勞而獲的投資或詐騙，以及不用付出代價卻能得到想要的東西的方法。一些人企圖逃避工作，

靠借貸生活，卻完全無意償還。他們不願意工作、做預算，也不願意先儲蓄，後花錢。教會領袖勸告我們不要賺非分之財，並且「除非是最基本的需求，否則我們並不舉債。」⁴

撒但在這個世代運用的另一個陰險策略，就是將男人與生俱來要工作且有一番成就的野心引導至瀕臨絕境。神把好勝和追求成就的渴望放在年輕男人的心中，希望他們把這野心用在忠實地供養家人之上。我們年輕的時候常將這種野心投入學術、體育或其他可以教導我們不屈不撓、紀律和工作等原則的事情上。可是撒但會無聲無息地攔截這野心，將它引導到電子遊戲的虛擬世界，蠶食他們的時間和野心，並讓他們上癮。

不管你如何努力玩電子遊戲，虛擬的工作永遠都不能爲你帶來真實工作所帶給你的滿足感。真正的工作是透過努力、堅持、耐心和紀律，獲得寶貴的知識、進行必要的勞動，或者達成具有挑戰性的目標。

如果我們不在塵世學會工作，就無法在今生發揮全部的潛能並獲得幸福快樂，也無法

培養出永恆生命不可或缺的品格與屬性。

第二個真相：透過永恆婚姻才能獲得天父要賜給我們的一切祝福。

主在聖職的誓約和聖約中應許：

「凡忠信而得到我說的這兩種聖職，……會……成爲摩西和亞倫的子孫、亞伯拉罕的後裔，也成爲神的教會、國度和選民。

「還有，凡接受這聖職的，就是接受我，主說；

「……凡接受我的，就是接受我父；

「凡接受我父的，就接受我父的國度；因此我父所有的都將給他。

「這是根據那屬於這聖職的誓約和聖約而來的」（教約 84：33-35，37-39）。

慈愛的天父希望祂每個孩子都獲得一切，也就是圓滿，祂的圓滿。爲了獲得這種圓滿，「人必須進入聖職的這體制〔意即婚姻的新永約〕」（教約 131：2）。

永恆婚姻以及所有爲了幫助我們學習的經歷，是獲得天

父希望給予祂子女一切祝福的關鍵。只有家庭——男人和女人配稱地進入主的屋宇，彼此印證在一起——才有資格。聖職圓滿的祝福必須由丈夫和妻子一起接受，沒有其他方式。

有趣的是，在聖職的誓約和聖約中，主使用的動詞是得到及接受，不是按立。這是男人和女人一起在聖殿裏得到和接受亞倫聖職及麥基洗德聖職的祝福與能力。當夫妻在主的殿裡接受這些祝福後，他們的家庭生活最主要的目的就是培養神聖的特質和屬性：為對方犧牲、彼此服務、完全忠誠地愛著對方，並且在對神和對彼此的愛中團結一致。

圓滿、聖職、家庭——這三個詞息息相關，都包含在永恆婚姻的真相中。盡我們的力量使永恆婚姻成為塵世生活的重點，會確保我們不浪費在世上的時間。

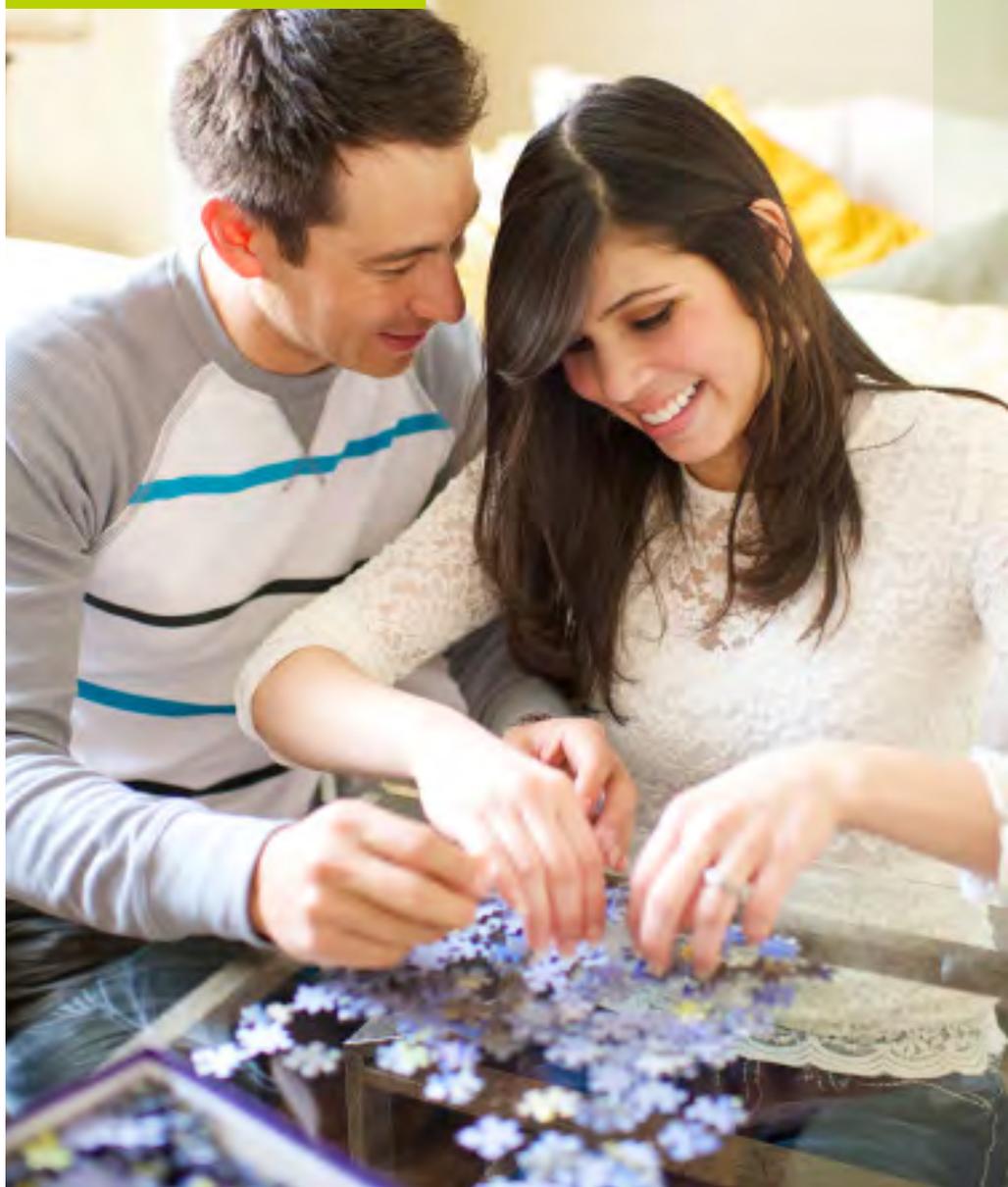
撒但這個騙子遊走在我們的時代，扭曲和歪曲塵世生活的真相。他正超時工作，在男人和女人的思想中破壞婚姻最真切的意義和重要性。他向一些人推銷他的謊言，說婚姻是沒有必要的，只要有愛就夠了。

對其他人，他嘗試用新的婚姻法律定義，將不道德的關係合法化。對於那些相信婚姻是神所制定的人，撒但改變他們的優先次序，把婚姻放在教育和財

務安穩之後。他讓人對婚姻的犧牲和困難心生恐懼；許多人被恐懼所凍結，變得消極被動，不再向前推進，憑信心行動。

有些人害怕付出，對建立真正的關係裹足不前，但又渴望有伴侶和親密的關係，因此常常被引誘到虛擬的世界，追求空洞的希望。他們為這虛擬的親密關係所做的努力，只會為他們帶來更大的空虛、更多

**永恆婚姻
是獲得天父
賜給祂兒女一切
祝福的關鍵。**



的渴望和羞辱。許多人再三沉迷於空洞的搜尋，直到他們的行為模式成爲癮習，永遠不能得到滿足。⁵ 他們陷入一個循環，慢慢地再也無力抗拒。他們仍有選擇權，但已經無法希望他們還有任何抗拒誘惑的能力。困在這個羅網中的人錯過了塵世生活最崇高的一個真相——永恆婚姻——所能爲我們帶來的圓滿和喜樂。

如果你被困在這個羅網中，請務必求助，不要拖延，拖延只會耽誤你在塵世生活的成長和進步。

檢視你的生活，確定你的思想沒有被錯誤的婚姻觀蒙

蔽。記住成功的婚姻建立在「信心、祈禱、悔改、寬恕、尊敬、愛心、同情、工作及有益身心的娛樂等原則上。」⁶

今日就開始在個人生活中培養這些屬性，如此一來主會爲你開啓道路，讓你得到祂爲人類兒女準備的圓滿祝福——婚姻的新永約。不要讓你的塵世生活「完全荒廢」（約瑟·斯密——歷史 1：39）。

**亞當和夏娃明白
養育兒女是
塵世生活一個
重要的真相，**

第三個真相：養育兒女幫助我們發展成爲神的潛能。

祂「祝福」或印證亞當和夏娃爲世上第一個人類家庭時，⁷ 神給予他們一項誠命：「要生養眾多，遍滿地面」（見創世記 1：28；摩西書 2：28）。婚姻與子女永遠是在一起的。只有合法結婚、成爲夫妻的男女，⁸ 才能運用這生育能力，使骨肉身體可以誕生到世上。

亞當和夏娃明白養育兒女是塵世生活一個重要的真相，他們服從神的誠命，「亞當與他妻子同房，她就爲他生了兒子和女兒，他們開始生養眾多，遍滿地面」（摩西書 5：2）。今日的先知也宣告：「神要祂兒女生養眾多、遍滿地面的誠命，至今仍有效。」⁹

可是在今日的社會，很多人已經不相信「兒女是耶和華所賜的產業」（詩篇 127：3）。

好幾年前一對即將結婚的情侶到我這裡，請教關於生兒育女的忠告。我提醒他們印證時會接受到的誠命，並勸告他們遵守這項誠命時要與主商量。我也提醒他們那項誠命就像什一奉獻、遵守安息日，和其他誠命一樣，一旦與神立下聖約，



問題就不在於是否遵行，而是如何以主喜悅並認可的方式履行。

我看著他們開始了他們的婚姻。他還有一年才大學畢業，她則還要一年才能完成碩士課程。他們覺得要立刻開始生兒育女——儘管還沒完成學業，工作也不確定。這麼快便有孩子是很不容易又很不方便的事。他必須找一份工作，他們必須搬家，而她必須完成學位。他們面對壓力與犧牲。她在完成碩士論文和實習時，他必須每天趕回家照顧嬰兒；她在哺乳和換尿片之間讀書，寫論文。

主祝福他們並使他們昌盛。很多人在2008年的金融風暴中失去工作，但他的公司保留他並晉升他的職位。他們生活節儉，除了房屋貸款之外沒有負債，同時還能讀完碩士學位而沒有負債。在這期間，他們繼續學習只有成爲父母才能學習到的寶貴課程。養育兒女既不容易，也不方便，但這個誠命幫助我們領悟塵世生活的真正祝福。

偉大的恩賜

塵世生活是父神給予我們

最偉大的一項恩賜，祂愛我們，希望我們能全盤、徹底地運用這項恩賜，只有擁抱和專注於神所啓示的真相，才能達成來到世上的目的。撒但知道他無法阻止我們獲得骨肉身體，所以試圖轉移我們的注意力，要我們不再重視獲得骨肉身體的目的，就是工作、結婚，及養育兒女。

讓我們不要漫無目的地生活，到生命終結時，才發現花了很多時間做那些與神所啓示的塵世生活真相完全不相關的事情，而沒有達到來世上的目的。讓我們避免人的誠律帶來的錯覺，堅守神啓示的真相，使我們的塵世旅程能豐盛、圓滿而真實。■

摘自2013年2月19日楊百翰大學愛達荷分校祈禱會講辭：「The Realities of Mortality (神所啓示的塵世生活真相)」。
如欲取得全篇英文講辭，請至web.byui.edu/devotionalsandspeeches。

註：

1. 見亞伯拉罕書3：26，28。
2. 見「家庭：致全世界文告」，2010年11月，利阿賀拿，第129頁。
3. 大衛·柏頓，「工作的祝福」，2009年12月，利阿賀拿，第37頁。
4. 尼爾·安德森，「敬畏神是智慧的開端」，2013年1月，利阿賀拿，第26頁；亦見羅拔·海爾斯，「在屬靈和屬世上成爲未雨綢繆的供應者」，2009年5月，利阿賀拿，第7-10頁。



永恆的增加

「那些沒有結婚或無法生育子女的人並不會被排除在外，無法享有他們所追求的永恆祝福；只是這樣的祝福，他們目前還無法企及而已。我們不會每次都知道祝福會如何出現、會在何時出現，但是永恆的增加這項應許是不會拒絕任何訂立並遵守聖約的忠信者的。」

十二使徒定額組會長培道·潘會長 (1924-2015)，「證人」，2014年5月，利阿賀拿，第95頁。

5. 十二使徒定額組的羅拔·海爾斯長老說：「習癮是指自然人的慾望，這種慾望永遠無法滿足」（「在屬靈和屬世上成爲未雨綢繆的供應者」，第10頁）。
6. 「家庭：致全世界文告」。
7. 見約瑟·斐亭·斯密，救恩的教義，布司·麥康基編，共三卷（1954-1956），1：115，2：71。
8. 「家庭：致全世界文告」
9. 「家庭：致全世界文告」

2016年協進活動主題

「因此，你們必須
對基督堅定不移，
懷著完全光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心，

努力前進。

因此，如果你們努力前進，飽享基督的話，並持守到底，看啊，
父這樣說：你們必得永生」（尼腓二書31：20）。

努力前進的祝福

總會男青年會長團

做個教會的忠信成員會帶來奇妙的祝福，但並不表示生活不會偶爾有困難，像是誘惑、不忠誠的朋友、家庭的挑戰，還有其他的困難。很多事情會試著使你偏離聖約的道路。

這就是為什麼這一年的協進活動主題：「對基督堅定不移，努力前進」（尼腓二書31：20），是這麼有力的信息。

當你對基督堅定不移，努力前進，忠於聖約時，神就可以為你，也可以透過你行奇妙的事，同時祂也能夠幫助你感受到希望、安慰和平安。

先知約瑟·斯密對這樣的事有深刻的體會。他經歷第一次

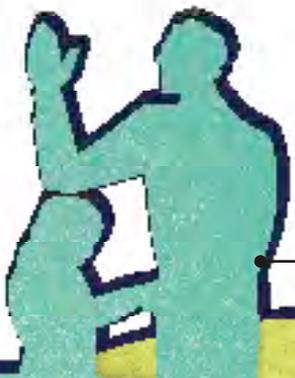


會長：司提反·歐文（中）；第一諮理：道格拉斯·何梅茲（左），第二諮理：約瑟·布勞（右）。

異象時才14歲。他跪在聖林裡祈禱時，遭到一股看不見的力量攻擊，這股令人難以置信的力量威脅要毀滅他，他唯有用盡氣力呼求神，才得到救援，並獲得父與子向他顯現。

後來約瑟分享他的經驗，卻遭到朋友和當地領袖嘲笑（見約瑟·斯密——歷史1：15-17，21-26）。迫害從未停止過，而他最終在24年之後也遇害了。

但是約瑟懷著希望努力前進，滿心歡喜地



洗禮



聖餐



為主服務。他持續對基督堅定不移，並運用信心去做正確的事，神祝福並支持他。祂會同樣祝福並支持你！

所以你要努力前進，承諾奉行福音，讓你的眼睛對準著救主，「懷著完全光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心，飽享基督的話，」在聖職的指導下服務，努力成為神希望你成為的人。

當你努力前進，在通往永生的道路上訂立和遵守聖約，我們見證你會找到快樂。■

向前進

總會女青年會長團

你曾否想過你正在朝哪個方向行進，以及你想要到哪裡？2016年協進活動的主題是尼腓二書 31：20，這節經文為你的人生方向，提供七項忠告，

你會從中發現神所命令的指引、行動、態度、學習，以及因你的努力而應許的酬賞。讓我們看看這節經文中的一些關鍵字。

努力前進意味著你需要作出真正的努力才能對抗某些反對的勢力。我們要盡力奉行福音，因為我們身處一個與神的誠命對立的世界。

你對基督是否**堅定不移**？你對祂的忠誠是否不可動搖？

如果你「常在祂裡面」（見約翰福音 15：4），並跟隨祂的教訓，你就確實堅定不移，一定會得到祝福。

一旦深切明白和感受到神

的愛，你的**希望**以及**對神和所有人的愛**就會增加。當你**飽享基督的話**，也就是當你心懷感激，用心在個人生活中應用基督的話時，就會更明白神的愛。

最後你必須要**持守**！這聽起來是否很淒慘、沉悶？事實上，持守也可以解釋為繼續做你正在做的善事，不斷地努力繼續向前。堅定地留在福音的道路上就是持守。

這樣做值得嗎？值得！我們慈愛的天父希望我們回到祂身邊，與祂共享**永生**，因為祂知道我們獲得永生時，就會得到超乎想像的真正而持久的幸福和喜樂。這是為什麼在尼腓二書 31：20 中，祂清楚明白地說明我們需要做什麼事情才能回到祂身邊。有祂的幫助，我們一定能做得到，祂會一直為我們預備道路，去做祂命令的事。■



會長：邦妮·奧斯卡森（中）；
第一諮理：卡羅·麥康基（左）；
第二諮理：妮爾·馬利奧（右）。

右：布薩斯攝影公司攝

聖職

聖殿恩道門

聖殿婚姻

尼腓二書 31:20

今年的協進活動主題幫助我們了解如何堅定不移並向前推進。



持守到底

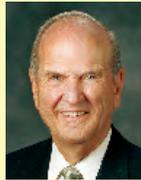
「慈愛之神放在我們面前的考驗，並非是要看我們能否忍受困難，而是要看我們能否好好地忍受一切。要通過這考驗，我們就要顯示出我們記得祂以及祂所賜給我們的誠命。」

總會會長團第一諮理亨利·艾寧會長，「靠著主的力量」，2004年5月，利阿賀拿，第17頁。

你們必得永生

透過耶穌基督的贖罪，父已應許我們永生，也就是成為像祂一樣——只要我們做到某些事。這裡有一些經文談到我們要做到的一些事：

- 約翰福音 3：15；6：54
- 摩羅乃書 7：47
- 教義和聖約 5：22；101：38；133：62
- 摩西書 6：59



飽享基督的話

「以為樂事的意思不只是知道，而是一再思索玩味。我們用愉快探討和忠信服從的態度來研讀經文。我們一旦以基督的話為樂事，這些話語就會……內化為我們本質的一部分。」

十二使徒定額組會長羅素·納爾遜會長，「遵從經文的指引」，2001年1月，利阿賀拿，第21頁。

20 因此，你們必須對基督堅定不移，懷著完全光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心，努力前進。因此，如果你們努力前進，飽享基督的話，並持守到底，看啊，父這樣說：你們必得永生。

愛神和愛所有的人

「愛神和愛所有的人」涵蓋了兩條最大的誠命（見馬太福音22：37-40）。這種愛的另一個說法應該是仁愛，也就是「基督純正的愛」（見摩羅乃書7：47）。



完美光明的希望

「微弱的希望使我們受自己情緒及周遭事物所左右，但是『光明的希望』則會造就受啟發的個人。他們的光輝明亮可見，照亮了萬事萬物！……在沒有外來亮光的黑暗時刻，就只能靠內在的光來引領，使我們安心。」

十二使徒定額組尼爾·麥士維長老（1926-2004），「光明的希望」，1995年1月，聖徒之聲，第39頁。

向前推進

在通往永生的路上向前推進時，你們需要做什麼呢？看看李海生命樹的異象中的那些人做了什麼（見尼腓一書8：30）。你能想得到經文中還有哪些例子嗎？

對基督堅定不移

堅定不移的意思是站穩不動。對基督堅定不移的意思是對主有不動搖的信心，同時服從祂的誠命，包括接受教儀，立約並遵守聖約。



對基督堅定不移，……

努力前進 ○

尼腓二書31：20

認識天父：重大的課題



撥出時間和祂相處

「若要鞏固與神之間的關係，就需要撥出時間和祂獨自相處。安靜地專注在每天的個人祈禱和經文研讀，一直以配稱持有有效的聖殿推薦書當作目標——這麼做便是明智地運用我們的時間和精力，能讓我們與天父更加接近。讓我們接受詩篇裡的邀請：『你們要休息〔鎮靜〕，要知道我是神！』（詩篇46：10）。」

總會會長團第二諮理迪特·鄔希鐸會長，「最重要的事」，2010年11月，利阿賀拿，第21頁。

你向天父祈禱，但你是否知道祂是怎樣的呢？或那天祂幹嘛要幫助你找回你前幾天遺失的鑰匙呢？或祂有多認識你呢？或祂是如何與你溝通的呢？

幸好，要認識神，從來都不會太遲。現在就是你開始藉著經文來研究此一重大課題的機會了，你會學到為何宇宙的神有數以億萬計的靈體兒女卻會想起你。

但是要開始研究這個課題卻不是件容易的事，就讓這個流程圖幫助你起個頭。

每天都從表上選出一個問題，按著步驟回答問題時，試著想想你和天父的關係，想想祂在你生活中扮演的角色，問自己可以做些什麼事來接近祂。■



星期日課程

本月主題：
神組

神是怎樣的？

馬太福音7：9-11
約翰一書1：5
以帖書3：12

哪些字對你特別有意義？哪些字重覆出現？查字典或經文指南。

天父和耶穌基督
如何一樣但又不同?

約翰福音
3 : 16, 35

約翰福音
17 : 20-23

摩爾門書
7 : 5-7

預備一個家人家庭晚會課程
分享你所學到的。

我如何能認識天父?

約翰福音 14 : 6-9
約翰一書 4 : 7
阿爾瑪書 30 : 44
教義和聖約 132 : 22-24

在LDS.org搜尋任何你在經文中
找到的關鍵詞。到lds.org/media-
library觀看該主題的影片。

世上有幾十億人！
天父怎麼可能認識我？

撒母耳記上
16 : 7

詩篇 82 : 6

路加福音
12 : 6-7

教義和聖約
93 : 23

每段經文的要旨是什麼？
試著用少於5個字來摘要。

我們知道要在祈禱中
和天父說話，
但天父怎樣和我說話？

教義和聖約 1 : 38
教義和聖約 8 : 2-3
教義和聖約 9 : 8-9

你怎樣和神說話？你學到這些事情
後會作出什麼改變？

你對天父、耶穌基督或聖靈還有什麼其他問題？寫下來，可在回答完流程
圖的問題後，用作將來的經文研讀。不要忘記你可以用經文指南、忠於
信仰，和宣講我的福音等資源來學習更多關於你正在研究的課題！



摩羅乃、我的媽媽和一堂 人生的課

摩爾門經裡的這課幫助我知道
我在靈性上永不孤單。

露易莎·侯

我滿 17 歲那年發生了好多事情。我晉級到新的學校，並且開始上第三年的福音進修班；不單這樣，我還有一位新的福音進修班教師：我的媽媽。

我有沒有告訴你我是她班上唯一的學生？因為新的學校距離我居住的地方大概有一個小時的火車車程，所以我媽媽決定在家中上晨間福音進修班，這樣我才能準時到達學校。我很幸運有她每天教導我，但同時感到很緊張。我需要心無旁

驚地聽她教導，這在早上 5：30 來說尤其困難。

我們研讀摩爾門經時，讀

到摩羅乃，他是我十分敬佩的先知。但是我常常想：為什麼摩羅乃孤獨一人？為什麼天父



家庭：學習福音的訓練場

「努力讓自己充滿光與真理最好的場所，就是在自己的家中。……家庭是主在世上的訓練場，能幫助我們學習和實踐福音。我們來到世上的家庭，有神聖的責任幫助家人彼此鞏固靈性。」

「堅強的永恆家庭和充滿聖靈之家不是一蹴可幾的，需要付出很多的心力和時間，也需要每個家人各司其職。每個家庭都不同，但家中只要有一個人努力尋求真理，情況就會為之改觀。」

總會初級會會長團第一諮理，雪柔·艾斯普林，「讓我們的家充滿光與真理」，2015年5月，利阿賀拿，第8-9頁。

在家中學習和實踐福音的建議



不派遣一些人陪伴他？主留下他獨自完成摩爾門經，為什麼他沒有抱怨？

媽媽向我解釋，由於他的正義和對天父的信心，摩羅乃知道他並不孤單。他有天父和耶穌基督幫助他完成摩爾門經。我後來明白摩羅乃不需要任何人陪在他身邊，因為他知道有人在屬靈上與他同在，看顧著他。他知道天父永遠不會離開他身邊。

這對我有很深的影響。我現在知道，無論何時我感

到孤單一人時，在屬靈上我一點也不孤單，因為我有聖靈為伴，祂幫助我感到與天父和耶穌基督更接近。我知道我對主有信心並信賴祂時，就永遠不會形單影隻。

這堂課深深影響我對天父和耶穌基督的信心與見證。雖然我一度擔心要在家中上福音進修班，但我現在很感謝這安排，讓我與媽媽有特別的學習經驗。■

作者現居新加坡。



記錄靈性提示。寫下心裡的感覺能幫助你的靈性更敏銳，這包括祈禱、研讀經文或參與家人家庭晚會之後的感覺。



分享學習到的事，無論是從福音進修班、教會、個人經文研讀學到的事，或者日常生活中的想法。分享個人的觀點可以鞏固他人。



為家人家庭晚會作準備。例如你可以請父母給你一項指派，或全家同意每位家人讀一篇總會大會講辭或一章經文，在下一次家庭晚會一起討論。



從日常生活中學習。什麼情況下需要運用信心？有什麼機會可以遵行聖約？生活周遭的事物如何為基督作見證？

關於學習福音，經文有何教導？

「專心求聰明。」——箴言 2：2

「真理的聖靈……要引導你們明白一切的真理。」——約翰福音 16：13

「在你年輕的時候就學習遵守神的誠命。」——阿爾瑪書 37：35

「藉著研讀也藉著信心尋求學識。」——教義和聖約 88：118

我們的天地



獲得女青年獎章

我很高興獲得女青年獎章，我能自豪地說，我一直保持純潔和潔淨，可以引以為豪地配戴女青年獎章。「才德的婦人誰能得著呢？她的價值遠勝過珍珠」（箴言 31：10）。

女青年組織真美好，能幫助女青年進步，幫助她們作好

準備在神聖聖殿結婚。我感謝天父給我們這個組織。贏得女青年獎章完成了我設立的一項人生目標，我知道我可以繼續在主的事工中促成很多善事。

凱薩琳·莫瑞諾，委內瑞拉

我們的才幹可以讓世界變得更美好

在媽媽和姊姊的幫助下，我為支聯會舉辦的慈助會運動節畫了這個旗幟。透過媽媽的推薦，慈助會會長請我為她們製作一面旗幟。我接受了請求，開始繪製草圖。在家人和我共同努力下，我們創作出一件美麗的藝術品，表達出「體驗母職的高貴和身為婦女的喜悅」的主題。

我知道我們運用才幹為人服務時，不僅帶給人快樂，

也提升了自己的能力。主祝福那些運用祂所賜的恩賜來建立祂的國度的人。正如才幹的比喻所教導的，如果我們不與他人分享恩賜，就會失去那些恩賜（見馬太福音 25：24-29）。但是如果我們善用才幹，就可以讓世界變得更美好。

凡妮莎·柏蜜達，菲律賓



從對神盡職計畫中學到的事

積極參與善盡我對神的職責中的活動時，需要全心全意、傾力投入、全力以赴，最重要的還要有，信心。對神盡職計畫確實是受靈啟發的。

男青年可以透過完成對神盡職計畫中的目標，學到終身受用的寶貴經驗，包括屬靈的、屬世的、體能的，還有更多。

我可以說，努力完成這些目標是很值得的。我學習成為更好的人，我對耶穌基督福音的見證更為堅定，我也更準備好接受麥基洗德聖職。我很高興知道，由於我達成這項美好、重大的目標，有一天我會成為我未來子女的好榜樣。

約拿丹·阿圭略，委內瑞拉



傳道比預期中更好

身為男青年，我期望有一天能去擔任全部時間傳教士。當我終於開始傳道時，發現傳道服務和我預期的不同——比預期的更好。比我想像中的困難，但是從事主吩咐的事工而來的滿足卻難以言喻。

我從未體驗過幫助人參加教會的喜悅。我從未感受過聽到人說「可以，進來吧」，讓

他們可以聽到復興福音的興奮。我從未感覺過宣講悔改時那種力量是那麼真實。我從未如此真心誠意地祈禱。我從未想過一小時的經文研讀會過得這麼快。我從未經歷過因領悟到自己的不完全而流淚。我從未體驗過聽到「長老，請不要再來我家」時心中的那種憂傷。我從未在腳上長過像拇指般大小

的水泡。我從未感覺過如此般受到保護。我從未感覺過我的行為會負有如此重大的責任，因為我胸前掛著「耶穌基督」的名字。

我從未感覺過像從事全部時間傳道期間那樣接近天父。

納韋爾·卡巴奈斯，魯



尼爾·安德森長老
十二使徒定額組

如何 努力前進

努力前進的意思不只是單純向前走而已，努力這個字暗指有些東西阻止你進步，而你必須突破障礙。在今生要向前進時，你一定要**努力推開誘惑、努力通過障礙、努力克服疑惑和恐懼**，並**擁抱神聖的特質**，如信心、希望、愛心等。

如何努力前進？尼腓回答：「你們必須對基督堅定不移，懷著完全光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心，努力前進」（尼腓二書 31：20）。

對基督堅定不移地努力前進是指**對祂有信心**，也就是**以祂為你思想和行為的中心重點**。一旦跟隨了祂，努力前進便是最終極的歷險。

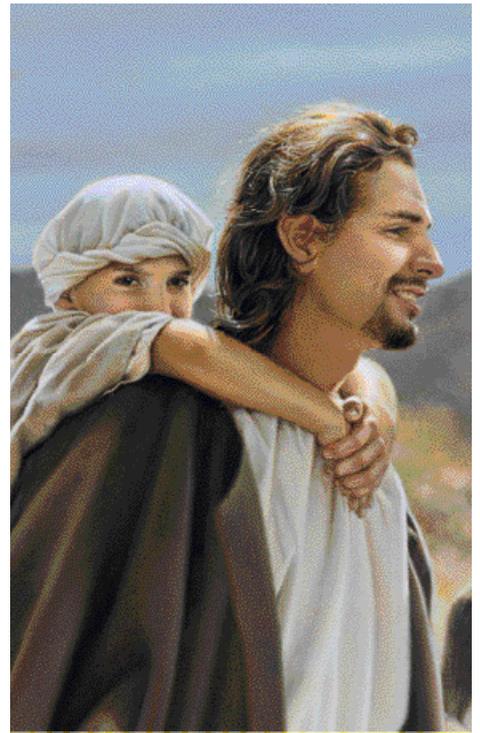
努力前進指的是**推開**世上的「誘惑和煩惱」，完完全全地**遵守誠命**。耶穌說：「你們若愛我，就必遵守我的命令」（約翰福音 14：15）。

尼腓補充說，對基督堅定不移帶來完全光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心。希望在前方微笑，我們即使在困難中也能找到平安，門徒身份使我們看見生活在世上的真正目的，這些目的強調**幫助家人、幫助我們所愛的人、幫助身邊的人**，也包括**建立神的國度**；我們這樣做時，就會成為應該成為的人。

尼腓告訴我們一定要努力前進，**飽享基督的話**；他告訴我們藉著聖靈的恩賜，我們可以說出（也可以明白）天使的語言（見尼腓二書 32：2-5）。我認識這聲音，我們一定要不斷準備好去聽這聲音。

當你們在正義中努力前進時，耶穌基督會「帶領你們」（教約 78：18），你將會更明確地知道祂真實存在而且祂愛你。當你用信心努力前進時，聖靈會告訴你並指示你所有當做的事（見尼腓二書 32：5）。■

摘錄自2013年12月14日楊百翰大學夏威夷分校演講講辭。



怎樣 運用這項原則？

我最愛的經文是馬可福音 4：39，這是因為救主所說的六個字：「住了吧！靜了吧！」正如門徒迷失在風暴中的絕望，我曾迷失在苦難中，沒有逃生的希望。這樣的情況可能發生在任何人身上，但我學習到，救主只要說這幾個簡單的字，就能平息真正的風暴。如果祂能夠平息真正的風暴，那麼我很滿足地知道，如果我信賴祂，祂也可以平息日常生活中的風暴。

安妮卡，18歲，美國猶他州

一點通

**我的朋友
疏遠了教會，
因為其他的人
取笑教會。
我該怎麼辦？**

在這種情況下，最好的做法是：
（1）要友善仁愛，並接納你的朋友，同時（2）永不動搖自己的見證。

只要做到這兩件事，你的朋友就有可能感受到你的愛和接納，並想要待在你身邊。再者，希望他會了解嘲弄和取笑是醜惡的事，任何值得他敬重和付出友誼的人，都不會這樣攻擊其他人的信仰。

你的榜樣可能是你朋友能擁有的最好的一項資產；你要像李海夢中那些吃了生命樹果子的人一樣，被那些在巨大廣廈中的人取笑，但卻「不理會他們」（尼腓一書 8：33）。你的朋友見到你堅持信仰，以尊嚴、尊敬和良好的幽默感面對他人的取笑時，或許會發現自己也可以做得到一樣的事。如果他心中仍有見證的種子，你樹立的榜樣和所分享的見證，可能足以幫助他感受到聖靈並記得曾經知道的事。■



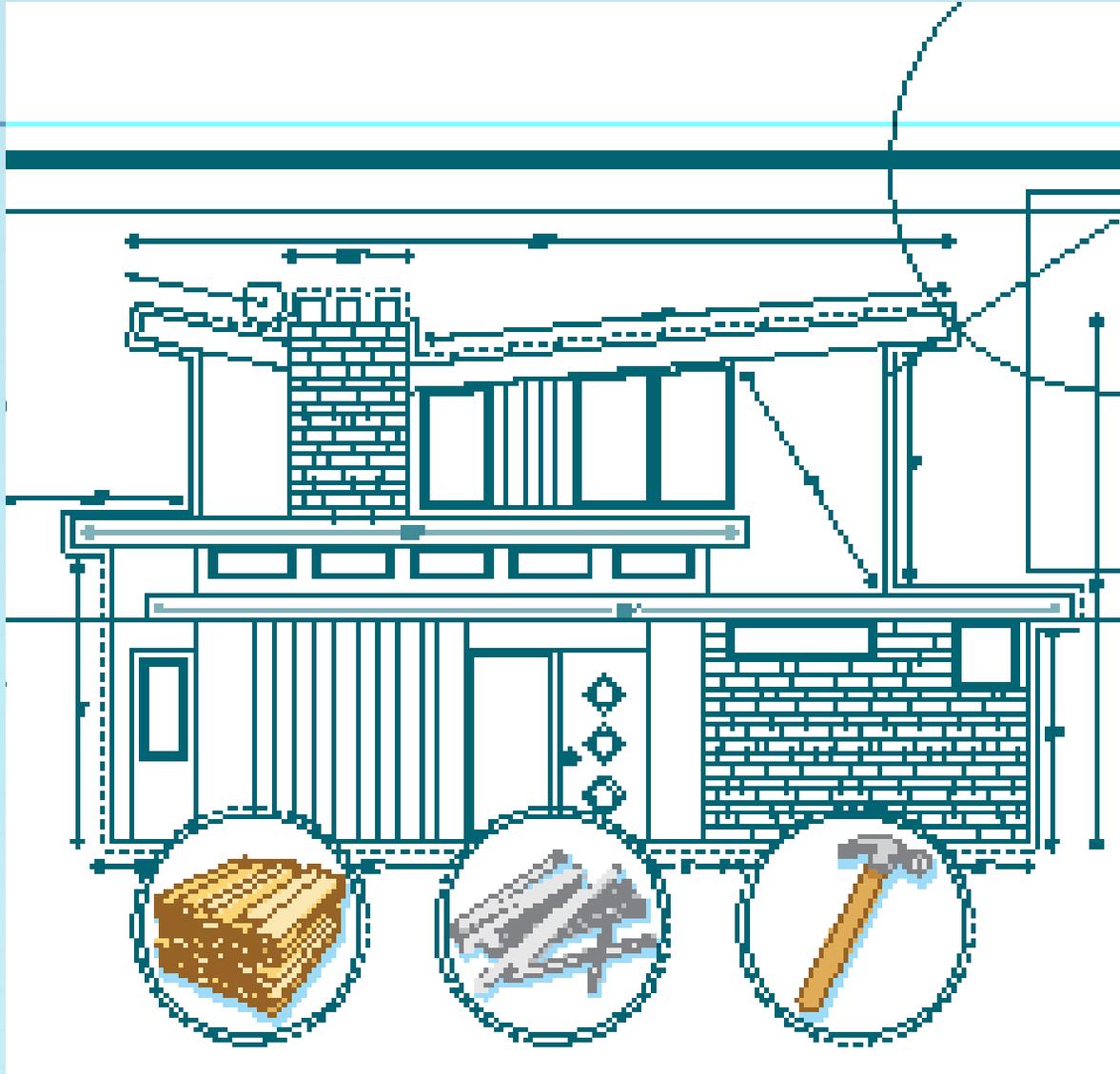
教會對賭博的 立場是什麼？

教會反對任何形式的賭博，包括彩券在內（見指導手冊第二冊：管理教會〔2007〕，21.1.19）。教會勸告我們不要把時間和金錢花在賭博上的原因很簡單：「賭博是不對的。……賭博也會使人上癮，使人錯失良機，並造成破碎的家庭。不勞而獲的想法是錯誤的」（鞏固青年〔小冊子，2011〕，41）。■

讓神成為 你的建築師

人生可以比想像中的更好。

大衛·狄克生
教會雜誌



生活中很多事情你都可以一邊走一邊自己摸索出方法，無論是洋洋得意地看著上百萬個家具配件，卻不照著說明書來組裝，或像自學樂器，透過隨意敲打，想擊出最美妙的音符；你從嘗試與錯誤中學習的能力可以說是無可限量的。

只不過這種方法通常不是那麼容易。

想像一件真正複雜的事。假設你要負責建造自己的房子，而所有的原材料都放在你面前。你能想像那一大堆的東西嗎？木板、釘子、管子、電線、工具，以及建造供你和家人居住的那所了不起的房子需要的所有其他東西。

你還會想要繼續一邊摸索一邊蓋嗎？或你會想要請求那些真正知道如何充分運用這些材料的人幫忙呢？

人生的道路也是這樣，我們建構自己的人生時都需要幫助，而沒有比神更好的建造者可以幫助我們了。

就像鞏固青年裡所解釋的：「主必使你的生命更為豐盛，遠超過你自己所能達到的。祂會提供你更多的機會，開拓你的視野，使你變得堅強。祂會賜你所需的協助，以克服考驗及挑戰。當你逐漸認識天父及祂的兒子耶穌基督，並感受到祂們對你的愛時，你會獲得更堅定的見證，並找到真正的喜樂」（〔2011〕，第43頁）。

當我們服從神的誠命、與主商量我們的計畫時，就能變成我們需要變成的模樣——而不是我們以為自己想要變成的模樣。

這裏是幾位獲得神幫助而找到人生道路的人；這些道路比他們自己選擇的更好。

放棄暴力

在 mormonchannel.org 的視頻系列裡，一位名叫巴布的年輕人分享他的故事，他的人生原本正朝向災難走去。¹ 他生長在一個充滿暴力的家庭，三歲的時候，父親就被人謀殺了。

布巴長大後選擇了他耳濡目染的生活，他加入幫派，開始與任何人惹到他的人打架。上了高中，他知道自己遲早終會入獄，但他不在乎。

神介入了他的生命。在人生中的這個危險的十字路口，布巴認識了一個後期聖徒家庭，他們向他伸出友善關愛之手。他之前從來沒有跟這樣的人相處過——他們表現出同情心和愛心。他開始盡可能花時間和他們在一起。當他問這家人為什麼他們的行為舉止會像這樣時，他們說是因為他們對耶穌基督的信心。

他想知道他們知道的事。他開始祈禱並研讀經文，很快他就感覺到一些從來沒有過的感受。

「肯定有一位神，而且祂愛我！」布巴說。在神的幫助下，布巴開始重建自己的人生，以耶穌基督為基礎，把過去的種種拋諸腦後。

「我的本質改變了，我已經脫胎換骨；現在

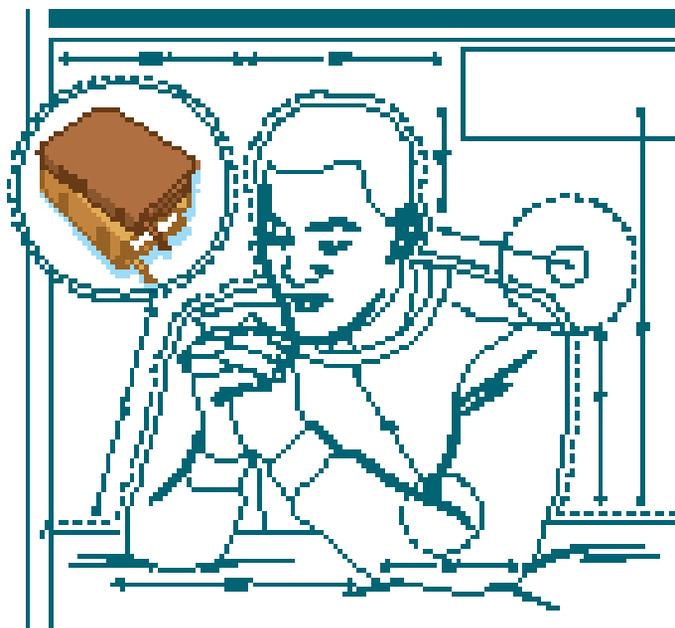
我的人生有目的，我有前途，」他說。「我有方向。」

這些日子布巴以信心和希望看到他的未來一片光明。他說：「我知道只有透過耶穌基督，透過對祂的信心，才能幫助我去到我想去的地方。」²

改變方向

十二使徒定額組及總會會長團成員壽·白朗會長（1883-1975）分享了他的經歷，說明比起只靠自己的力量生活，神如何使他的生活更豐盛。

白朗弟兄曾在加拿大軍隊服役，並準備晉升



當我們服從神的誠命、與主商量我們的計畫，我們就能變成我們需要變成的模樣——而不是我們以為自己想要變成的模樣。

為將軍。爲了這次晉升，他努力工作，滿懷希望並向神祈求了 10 年。

然而，將軍的職位出缺時，他卻落選，就只因爲他是教會的成員；那是唯一的原因，他的上司也這樣告訴他。

白朗弟兄非常憤怒。他說：「我……帶著破碎的心和苦悶的靈魂，搭上火車回營地去了。……當我回到帳篷內，……把軍帽摔在床上。我雙手握拳朝天揮舞，說道：「神啊，您怎麼可以這樣對我？爲了這個目標，我盡了一切所能。所有能做的，該做的，我都做了。……您怎麼可以這樣對我？我感覺如苦膽滿懷。」³

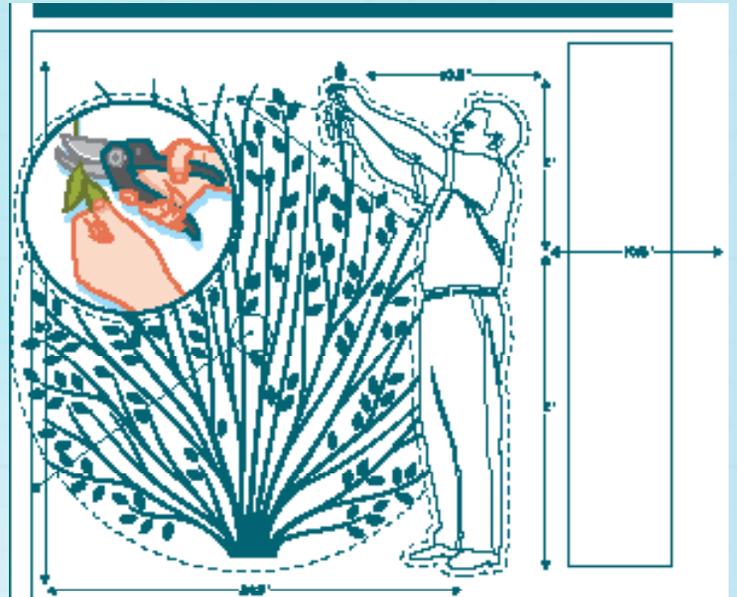
然後白朗弟兄想起幾年前的經歷。他曾經買了一座荒蕪的農場，裡面有一叢過份茂密的紅醋栗樹，若不修剪就絕對結不了果子，它只想不斷長高。

所以白朗弟兄大肆修剪了一番，後來他看到一滴滴的樹液從他砍過的每個枝條末端冒出來，看起來很像淚滴。「我是這兒的園丁。」他告訴那棵紅醋栗樹。白朗弟兄知道他想要那棵樹變成什麼樣的樹，但不是一棵用來遮蔭的樹。

他嘗試克服因爲未能晉升所感到的憤怒時，這個經歷出現在他腦海中。「我聽到一個聲音，我認得那語調，那是我自己的聲音，那聲音說：『我是這兒的園丁。我知道我要你做什麼。』苦悶之情離開了我的靈魂，我跪在床邊，祈求神寬恕我的不知感恩。……

「……如今，經過了將近 50 年後，我仰望著〔神〕，說：『園丁先生，謝謝您砍下我，因爲愛我而願意使我傷心。』⁴

白朗弟兄從未成爲將軍，主爲他準備了更好的計畫。神成爲他的建築師，白朗會長的人生變成一座雄偉的建築。



「我是這兒的園丁。我知道我要你做什麼。」

從零開始創建

若被神的先知稱爲「地獄之子」，你的生活大概不是朝著良好的方向前進，但這正是發生在摩爾門經裡的一位律師——齊愛治樂——身上的事。（見阿爾瑪書 11：23）

阿爾瑪和艾繆萊克到了齊愛治樂所在的地方宣講福音，爲了多賺點律師費，齊愛治樂挑撥人民起來反對阿爾瑪和艾繆萊克。齊愛治樂提出一些問題，想讓阿爾瑪和艾繆萊克中他的詭計，但他們回答了他的問題並斥責他。聖靈向他們顯示了齊愛治樂的想法。（見阿爾瑪書第 11-12 章。）

他們繼續對話，齊愛治樂變得啞口無言，他開始看到自己的錯誤，並爲他的罪及引導人民誤入歧途而非常內疚。他很快試圖彌補他所造成的傷害，說：「看啊，我是個罪人，這兩個人在神

前是潔淨無瑕的」（阿爾瑪書 14：7）。

但這樣還是行不通。人民將齊愛治樂趕出城，他為自己所做的事感到內疚和絕望——包括誤以為阿爾瑪和艾繆萊克已因他說了反對他們的話而遇害，所以齊愛治樂感到恐懼而生病發燒，他「備受煎熬」（阿爾瑪書 15：3）。

他為自己人生建構的大樓已完全倒塌。但是齊愛治樂的故事還未結束。

他得知阿爾瑪和艾繆萊克還活著，就鼓起勇氣請他們來找他，他們到了那裡，齊愛治樂便請求他們醫治他，透過他的信心，他完全痊癒了，然後他受了洗並從那時起開始傳道（見阿爾瑪書 15：11-12）。

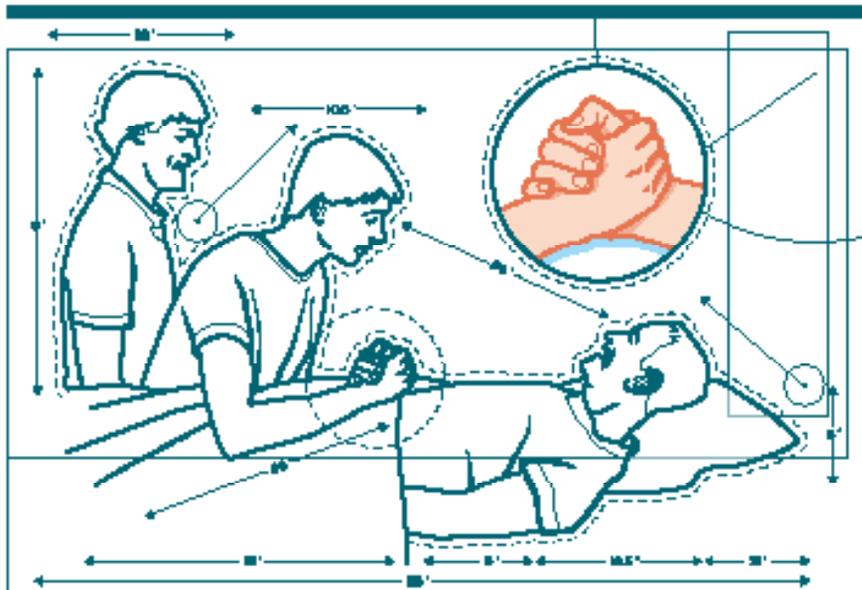
這一次有神作他的建築師，齊愛治樂的新生活才剛剛開始。

錘子和釘子以外

所幸的是我們從來都不需要單獨面對人生的一切，神渴望幫助我們人生的每一步驟，只要讓祂幫忙，我們的前途就完全不可限量。■

註：

1. “His Grace” video series, mormonchannel.org。
2. “From Gang Member to ‘Good Man’ ” (video), mormonchannel.org
3. 壽·白朗，「紅醋栗樹」，2002年3月，利阿賀拿，第24頁。。
4. 壽·白朗，「紅醋栗樹」，利阿賀拿，第22，24頁。
5. Neal A. Maxwell, “Response to a Call,” *Ensign*, May 1974, 112.



屬世與永恆

我們在今生有許多機會運用選擇權，所有的社交網絡、受歡迎的程度，和朋友似乎在今生都很重要，但到最後只有神的國度才是最重要的。我很喜歡十二使徒定額組尼爾·麥士維長老（1926-2004）說的一段話：「如果你沒有選擇神的國度，那麼不論你作什麼選擇，到最後都不重要了。」⁵

有時我們太在意今生，而忘了什麼才是最重要的。如果能將帷幕從眼前除去，我們整個人生觀將會大大改變，我們會更加謙虛，更重視主，而不那麼看重世人。

我深信我想成為正義的人並跟從神，我想要有一個永恆的視野，這樣我就可以進入祂偉大的國度，這比擁有世上所有的金錢和權力更好。和永恆相比，今生的生活只是一段很短的時間。我們獲得的榮耀將是永恆的。

伊莎貝爾，19歲，墨西哥

在衣索比亞 昂然站立

艾美·李威特

作者現居美國猶他州。

我叫
莎安！

我住在衣索比亞，東非的一個國家；
我喜歡踢足球和閱讀，我長大後
想當醫生。我透過每天遵行福音
並與朋友分享福音
而昂然站立！

我如何獲得見證

我在八歲時第一次來教會。
我閱讀摩爾門經、聆聽
傳教士講福音，並
且祈禱。聖靈告訴
我這教會是真實
的，我想受洗。
福音讓我很快樂。



莎安昂然站立的小祕訣

- 獲得自己的見證。閱讀經文和祈禱。
- 分享見證，成為朋友的好榜樣。
- 每個星期去教會並奉行福音標準。

幫助家人

我的家人通常走路去教會，大概要走一小時。我的弟弟感到疲倦時，我或哥哥會抱他。我在家中會幫忙洗碗和打掃房子。



我的教會召喚

我在教會裡最喜歡的部分是聖餐聚會，我有機會指揮音樂。

我喜愛學習福音。我最喜歡的經文故事是大與歌利亞，最喜歡的歌曲是「摩爾門經的故事」。

分享我所知道的事

我在學校告訴朋友有關復興的福音。有一個朋友常來問我關於教會的事——但她突然沒有再問。我問她原因，她說她的父母不高興。我希望將來有一天她的父母會改變他們的想法。

徵求文章

你如何透過昂然站立來跟隨耶穌呢？把你的經驗及照片，連同父母的許可寄給我們。請在網上 liahona.lds.org（點擊「Submit Your Work」）或透過電子郵件 liahona@ldschurch.org 提交。

昂然站立對我有什麼意義

「昂然站立」的意思是每天遵行福音。天父和耶穌希望我為祂們作見證！我希望我在世界各地的所有朋友都與他們的朋友分享復興的福音。



一天 比一天 讀得更好

瑪瑞莎·韋迪森和桑妮亞·昆拿拉多
根據真實故事改寫

約瑟把書翻了一頁，皺起了眉頭，他還得讀兩頁。

「你還好嗎？」媽媽問道。

約瑟說：「我喜歡閱讀，但是我讀得太慢，怎樣才可以讀得更好？」

媽媽說：「我有一個辦法，每天讀一章摩爾門經，這樣會幫助你學會怎麼讀得更好。」

約瑟去試了。起初他花了很長的時間，一個字一個字慢慢地讀，但是他每天不斷地讀，不久他就可以讀上不止一章了。

兩個星期過去了，約瑟的書籤由尼腓一書移到

2016年





尼腓二書，然後移到雅各書！

有一晚，輪到約瑟在家人家庭晚會分享課程。

「我知道要做什麼！」約瑟心想。他找到摩爾門經的故事，上面有圖畫也有文字。他一頁頁地翻，直到找到一個很理想的故事。

約瑟把故事讀給家人聽，他讀出簡短的字，例如船，也讀出較長的詞，例如命令。先知很久以前寫了這些話。這些話都是容易閱讀的。

故事結束後，媽媽眼中含著淚水。

「媽媽，你還好嗎？」約瑟問道。

媽媽說：「我還好。我很高興，你一直都很努力。」

約瑟露出燦爛的笑容。

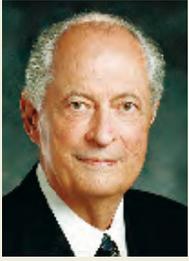
「我聽你的話，每天都閱讀。」他給媽媽看他的摩爾門經，他的書籤移到阿爾瑪書了！

有一天約瑟的書籤會移到書的結尾，那時他可以重頭開始再讀！■

作者現居美國猶他州，以及玻利維亞。



凱蒂·麥地繪



羅拔·海爾斯長老
十二使徒定額組

如何獲得 自己的見證？



當你學到天父和耶穌的事時，你的見證便會成長。



你可以從閱讀經文中學習。



你可以從父母和教師的教導
和見證中學習。

我小時候就是
用這樣的方式
獲得見證的。



當你做正確
的事時，聖靈會
幫助你。



黃志康長老
七十員

曉善的 禁食捐獻



有一天我看到大兒子曉善正在準備什一奉獻信封。他那時大約5歲。曉善沒有任何收入，我很好奇為什麼他要繳付什一奉獻。我問他時，他告訴我其實他繳付的是禁食捐獻。

曉善自己沒有很多錢，但是仍然很興奮地去繳付禁食捐

獻。

他這項善意的舉動讓我很感動。我問他為什麼決定要這樣做。

曉善回答說，「我沒有什麼需求，但我知道其他人有需要。」他知道他的錢可以幫助人。這件事讓他感到很高興。

這個簡單的經驗教導了我

寶貴的一課：小孩子真的與聖靈非常和諧，而且有種自然的、基督般的愛。曉善有些他不需要的東西，他知道這些可以幫助到其他人，他願意犧牲。

存錢是好事，但我年幼的兒子透過榜樣教導了我一課，藉著聽從聖靈，我們可以分享我們擁有的，造福他人的生活。■

摩爾門經 教導 耶穌基督 的事

閱讀摩爾門經時，你會踏上許多冒險的經歷，你會與李海和撒拉亞的家庭在荒野中旅行，見到尼腓造船，也會遇見很多先知，例如李海、尼腓、阿賓納代、撒母耳和摩爾門。摩爾門經裡的每一位先知都教導有關耶穌的事，其中有一些甚至見到祂。事實上，這就是天父賜給我們這本特別的書的原因——來幫助各地的人學習更多有關耶穌的事！■

訂個計畫！

擬訂一個計畫，在今年閱讀摩爾門經。在第 74-75 頁尋找本月的摩爾門經英雄人物卡和閱讀挑戰。

請到 scripturestories.lds.org 點擊「摩爾門經」，觀看「第一章：我們如何得到摩爾門經」。





李海

輪流閱讀以下章節。把經文前的數字寫在相應的摩爾門經先知前。答案就在下方。

1. 以帖書 12 : 39 , 41
2. 尼腓一書 1 : 5 , 9
3. 尼腓一書 11 : 26-27
4. 摩賽亞書 16 : 8-9
5. 阿爾瑪書 6 : 8
6. 摩羅乃書 9 : 22



摩羅乃



阿賓納代



尼腓



阿爾瑪



摩爾門

寫下感想！

在摩爾門經裡，耶穌基督如何顯明祂對我們的愛？

答案：1.摩羅乃；2.李海；3.尼腓；4.阿賓納代；5.阿爾瑪；6.摩爾門

尼腓的服從

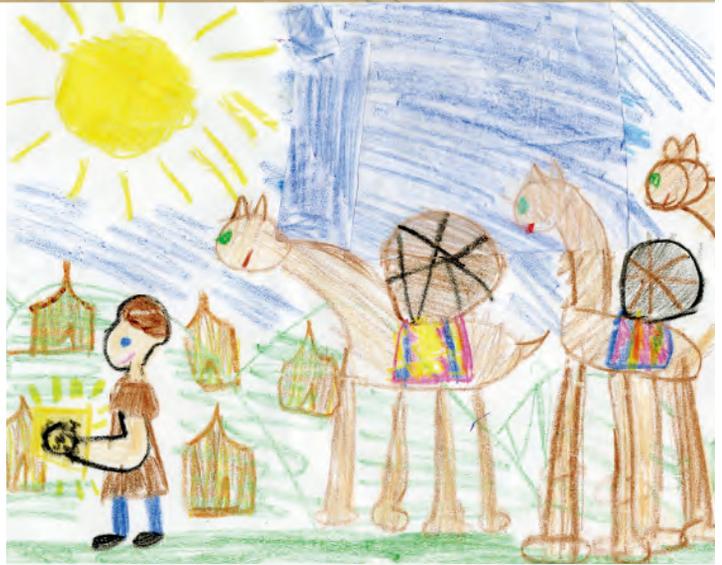
尼腓必須完成很多困難和可怕的事情，他必須離開家園、從一個邪惡的人手中拿到銅頁片，並幫助家人在曠野中生存。但他信任神並找到服從的勇氣。這個月你能如何效法尼腓的榜樣？



母親和我開始研讀摩爾門經。讀到尼腓的事蹟時，我發現尼腓總是服從的，他也因此蒙得祝福。我覺得這樣做是對的，我也

想要像尼腓一樣。所以現在每當媽媽說：「幫忙倒垃圾」，我會回答：「好的，媽媽！」

海蒂，10歲，韓國嶺南



埃莉，8歲，美國猶他州

剪下、對摺，並保存這張挑戰卡！



我會服從！

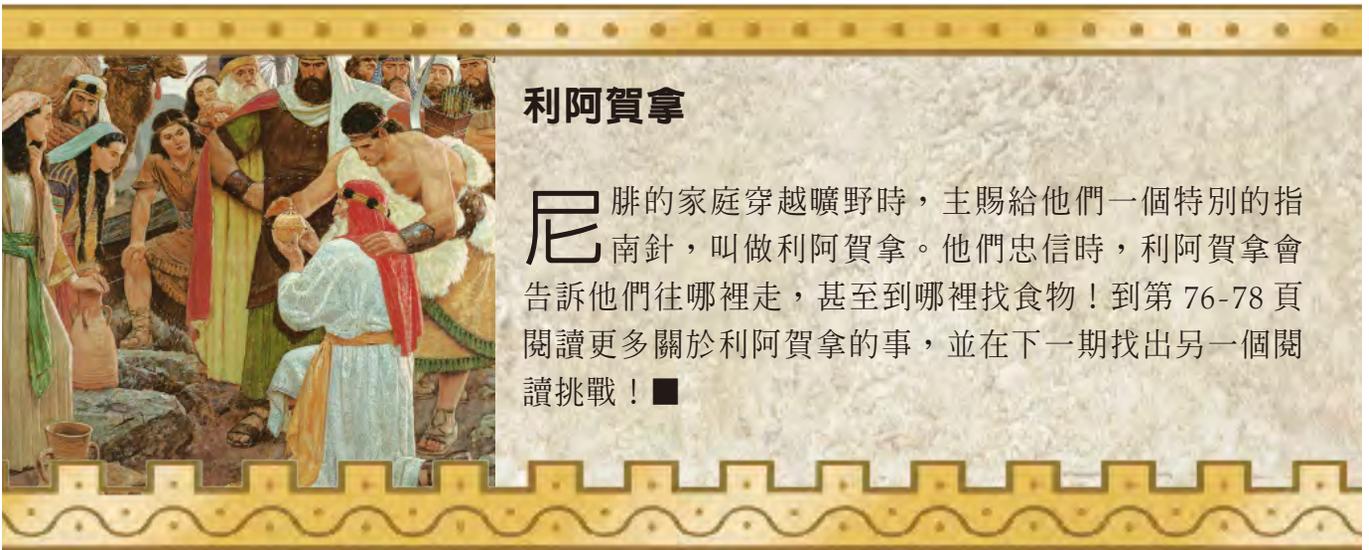
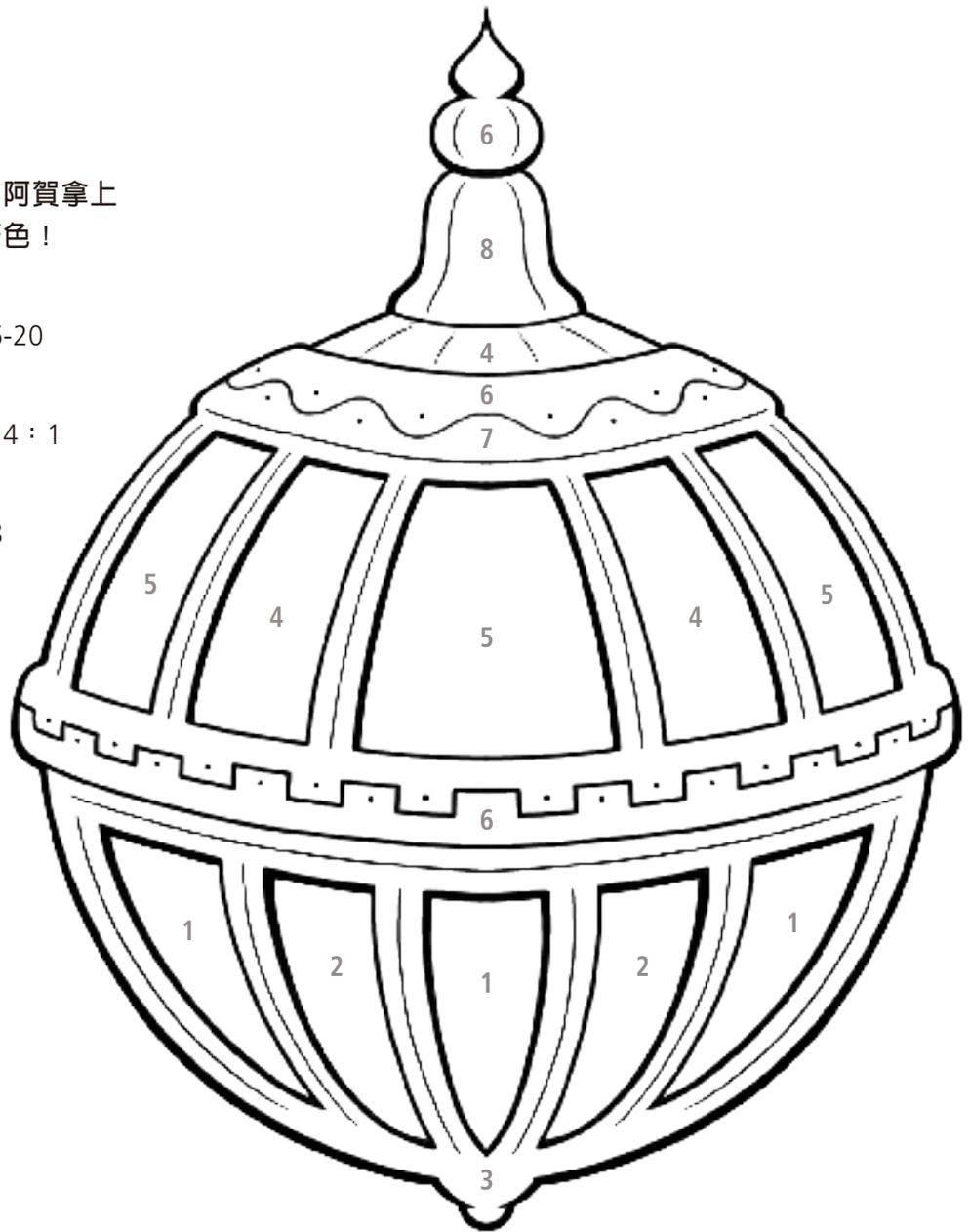
- 背誦尼腓一書3：7。
- 父母請你做事時，要像尼腓那樣服從。
- 到scripturestories.lds.org觀看摩爾門經影片的2-9章
- 我要挑戰自己去……

我會閱讀摩爾門經

本月經文

讀完一段經文後，在利阿賀拿上相對應的數字範圍內著色！

- 1 尼腓一書1：1-10
- 2 尼腓一書2：1-7，16-20
- 3 尼腓一書3：1-9
- 4 尼腓一書3：22-31，4：1
- 5 尼腓一書4：4-35
- 6 尼腓一書8：2，5-18
- 7 尼腓一書8：19-33
- 8 尼腓一書16：9-16

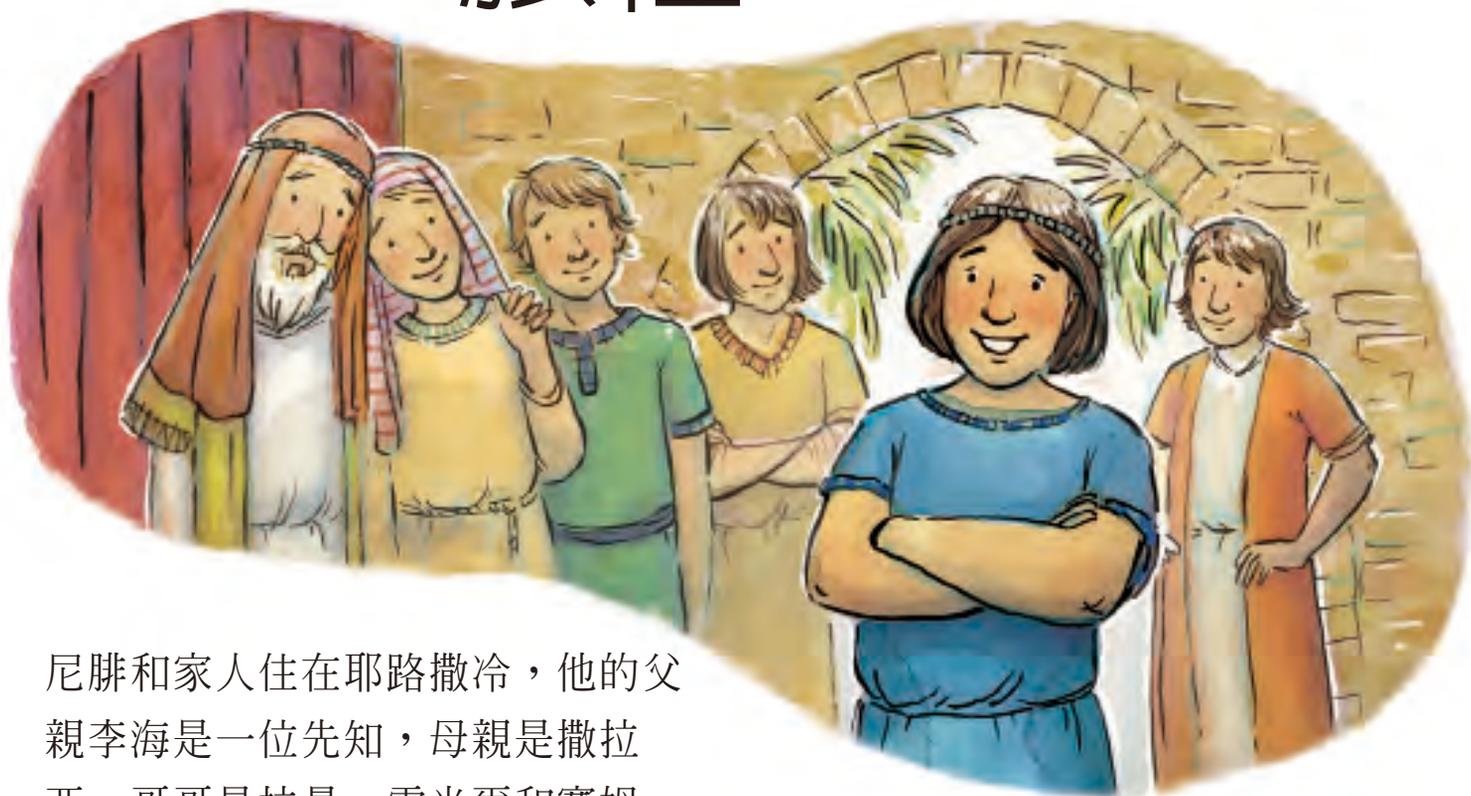


利阿賀拿

尼腓的家庭穿越曠野時，主賜給他們一個特別的指南針，叫做利阿賀拿。他們忠信時，利阿賀拿會告訴他們往哪裡走，甚至到哪裡找食物！到第 76-78 頁閱讀更多關於利阿賀拿的事，並在下一期找出另一個閱讀挑戰！■

雅列·貝克史達繪；利阿賀拿的局部圖，安諾德·佛瑞伯格繪

曠野中的 旅程



尼腓和家人住在耶路撒冷，他的父親李海是一位先知，母親是撒拉亞，哥哥是拉曼、雷米爾和賽姆。



尼腓的父親祈禱，天父告訴他，他的家庭需要離開那個城市，才能安全。離開家園是一件很難的事，但尼腓的家庭服從了天父。



尼腓的家庭進入曠野，然後天父說，尼腓和他的哥哥需要再回耶路撒冷去拿經文。這是很難做到的事，但尼腓是個好榜樣，即使他的哥哥並不願意服從。他說他會去做天父吩咐的事。



天父賜給尼腓的家庭一個特別的羅盤，稱為利阿賀拿。尼腓的家庭服從天父時，羅盤便指示他們在曠野中行進的方向，甚至指示尼腓到哪裡找食物給家人吃。



我們遵守誠命並跟從天父時，
就可以像尼腓一樣！■

我能夠選擇正義





雅各·陶美芝長老
(1862-1933)
十二使徒定額組

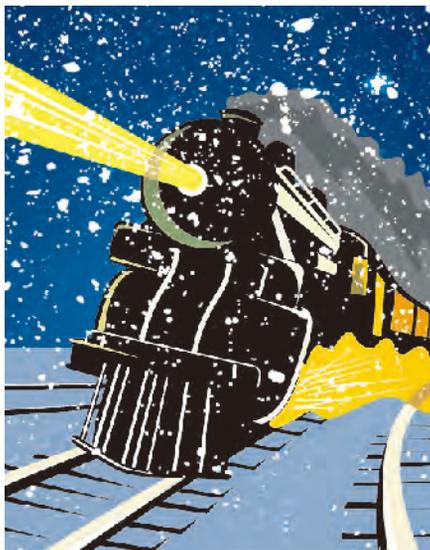
貓頭鷹列車的比喻

我深思著那位渾身都是油污的列車長的話。

我念大學的時候，在一堂地質學科的必修課程中，是被指派進行田野調查的學生之一。……

某項指派作業使我們必須在野外停留數日。……指定的調查時間接近尾聲時，我們遇上一場猛烈的暴風雨，隨後又是一場大雪來襲，這實在是出乎意料的反常現象。然而，由於風雪愈來愈強勁，我們的情況也變得非常危急，可能將因大雪而受困在山上。就在我們沿著山腰漫長而陡峭的路往下走時，暴風雨最為猛烈，而那裡距離我們想在當夜搭火車返家的小火車站，有數哩之遙。幾經艱辛跋涉，我們在深夜到達那個火車站，當時暴風雨仍不停地咆哮著。……

……我們熱切期待，引頸以盼的火車叫作貓頭鷹列車，



是一種聯絡各大城市的夜快車。……

午夜過去良久，火車終於在疾風暴雪之中進站。就在同學們急急忙忙攀上火車時，我卻在他們後面徘徊著，因為我被列車長的舉動吸引住了。在那短暫的停靠時間，他的助手去補充用水，他卻也忙著照管引擎，為某些零件打上潤滑油，調整其他部分機件，並徹底檢修經過長途跋涉的火車頭。雖然他很忙，我還是鼓起勇氣跟他說話。我問他，在這樣的夜晚，他的心裡有何感受——在這樣風狂雨驟，詭異可怕、雨雪猛烈的夜晚，當毀滅性的力量似乎傾瀉而出，恣意犯濫、

無可控制之時，當暴風雪咆哮著，處處都是危險之際。……

他的回答是令我永誌難忘的一課。事實上，他以斷斷續續的句子：「看火車頭前端的車燈，它不是照亮了前面一百碼（90公尺）或更遠的鐵軌嗎？嗯，我所要努力做的事就是走好車燈照亮的那一百碼。那是我能看得清楚的距離，我知道那段距離內沒有車迎面而來，路上也安全。……火車頭的燈始終在我前面哪！」

當他爬進儀控室時，我也匆忙跳上第一節車廂，坐在有靠墊的座椅上，享受著溫暖與通體舒泰的幸福感，這與窗外暗夜的狂風暴雨形成強烈的對比，此時我深思著那位渾身都是油污的列車長的話。他們都是滿懷信心的人——滿懷著那種想完成大事的信心，那信心帶來勇氣與決心。……

我們可能並不知道在未來的歲月裡，會發生什麼事，甚至不知道近在眼前的時日會發生什麼事。但是只要鐵軌上的幾碼，或甚至只要幾英呎，夠清晰，我們的職責也就夠明白，我們的道路就會被照亮。靠著那被神的靈感照亮的短短距離、或下一步，你勇往直前吧！■

摘自「三則比喻——不智的蜜蜂、貓頭鷹列車、兩盞燈」，2003年2月，利阿賀拿，第36-41頁。