

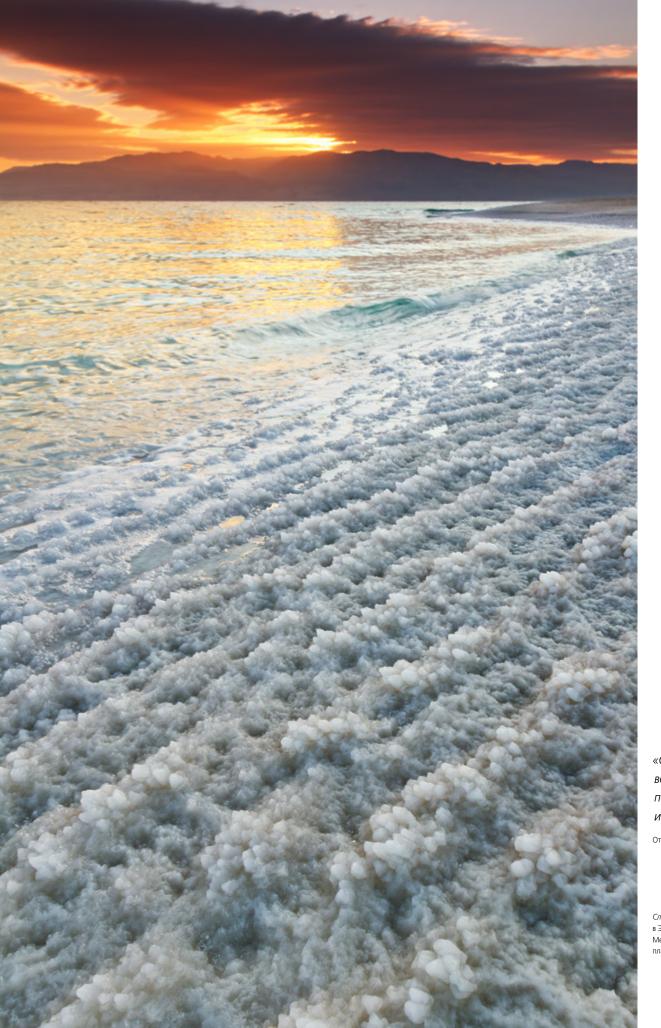
# JAAMOHa

Эзра и Флора Бенсон: едины в работе Господа, стр. 32

Учить так, как учил Спаситель, стр. 24

Самый важный человек в вашей жизни, стр. 56

Маленькие ручки, большие дела, стр. 64



«Соль – добрая вещь; но если соль потеряет силу, чем исправить ee?»

От Луки 14:34

Спева: зимний рассвет в Эйн-Геди на побережье Мертвого моря; на переднем плане – соль.

## Лиахона, январь 2015



### ПОСЛАНИЯ

4 Послание Первого Президентства. Следовать Пророкам

Президент Томас С. Монсон

Послание для навещающих сестер. Качества Иисуса Христа: послушный Сын

### СТАТЬИ

18 Каков будет ваш выбор?

Старейшина Рассел М. Нельсон Когда придет время выбирать, убедитесь в том, что вы принимаете правильное решение.

### на обложке

На первой странице: фото публикуется с любезного разрешения Библиотеки истории Церкви. Вторая страница обложки: фото Джилада Масса.

24 Какого образа учителями вы должны быть?

Генеральное президентство Воскресной школы Спаситель лучше всех может научить нас, как нужно преподавать Его Евангелие.

28 Пророческое наставление и благословения храма

Старейшина Коичи Аояги Если мы следуем Пророку и ставим посещение храма на первое место, в нашу жизнь приходят благословения.

32 Флора и я: равные партнеры в работе Господа

Аарон Л. Уэст

Узнайте, как брак, построенный на любви и поддержке, между Эзрой Тафтом Бенсоном и его женой Флорой помог тринадцатому Президенту Церкви...

### РУБРИКИ

- 8 Записная книжка октябрьской конференции 2014 года
- 10 Мы возглашаем Христа. Бодрствовать с Ним один час Марица Гонсалес Эспехо
- 12 Наши дома, наши семьи. Путь к вечной семье Гарт и Сэнди Хэмблин
- 14 **Размышления. Светлячки** Дэвид Райт
- 15 Служение в Церкви. Картофелина для учительницы Бонни Далсрад
- 16 Новости Церкви
- 38 Голоса Святых последних дней
- 80 До следующей встречи! Как я могу узнать, что Господь простил меня? Президент Гарольд Б. Ли



### 42 Часто советуйтесь друг с другом: семейные советы для супружеских пар

Николь Эк

Как начать традицию проведения содержательных, успешных семейных советов.

### 46 Смелость, необходимая для заключения брака

Кристиан Хагглунд

Я знал, что брак – это следующий шаг в моей жизни, но хотел, чтобы Господь

этот шаг.

48 Тема совместных мероприятий в 2015 году

Генеральные президентства Общества молодых мужчин и Общества молодых женщин

Тема совместных мероприятий в этом году помогает нам понять, как служить Небесному Отиу наилучшим образом.

50 Шаг за шагом

Хиллари Олсен

Молодежь из Италии рассказывает о служении Богу со всем сердцем, мощью, разумом и силой.

53 Служить Богу со всем вашим сердцем, мощью, разумом и силой

> Как применить на практике тему совместного мероприятия этого года? Вот несколько примеров.

- 55 Плакат. Взойдите на борт
- 56 Почему Иисус Христос занимает важное место в моей жизни?

Вот пять причин, по которым Спаситель – самый важный человек в вашей жизни.

- $60\,$  Как достичь вечных целей Старейшина Роберт Д. Хейлз
- 61 Как я узнал. Средоточие моей жизни Роберто Пачеко Претел Христос на Американском континенте? Миссионерки, наверное, ошиблись.
- 62 в самую точку
- 63 Наилучший подарок Мариела Родригес

Посмотрим, сможете ли вы найти Лиахону, спрятанную в этом номере. Подсказка: найдите свободное местов автобусе.



### 64 Дайте нам руку!

Подобно этим детям, вы можете проявить заботу, стараясь служить людям.

66 Задания по изучению Нового Завета

> Это задание поможет вам в этом году прочитывать несколько стихов из Нового Завета каждую неделю.

- 69 Правильно распорядиться своим временем Клейтон У.
- $70\,$  Наша страничка
- $71\,$  Особый свидетель. Как Священные Писания могут помочь мне? Президент Бойд К. Пэкер
- 72 Тайное оружие Джессика Мартинес Айви была самая невысокая в классе – поможет ли она нам победить?
- $74\,$  Время изучения Священных Писаний. Путешествие, которое поможет узнать больше об Иисусе Христе
- 76 Десять приоритетов Эбби Розмари М. Уиксом Каковы ваши десять приоритетов?
- 77 Фигурки из Священных Писаний – Новый Завет. Иисус проповедует в храме
- 78 Молитва в автобусе Митци Хименес Рамирес



#### ДЕКАБРЬ 2015 Г. 23-Й ГОД ИЗДАНИЯ № 1 ЛИАХОНА 12561 173

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Томас С. Монсон, Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

**Кворум Двенадцати Апостолов:** Бойд К. Пэкер, Л. Том Пэрри, Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, М. Рассел Баллард, Ричард Г. Скотт, Роберт Д. Хейлз Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен

Главный редактор: Крейг А. Кардон Консультанты: Мервин Б. Арнольд, Кристоффел Голден, Ларри Р. Лоуренс, Джеймс Б. Мартино, Джозеф У. Ситати

Директор-распорядитель: Дэвид Т. Уорнер Директор службы поддержки семы и членов Церкви: Винсент А. Вон Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Редактор: Р. Вэл Джонсон Заместитель редактора: Райан Карр Помощник издателя: Лиза Лопес

Редколлегия: Бриттани Бетти, Дэвид Диксон, Дэвид А Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Лори Фуллер, Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Минди Энни Ливит, Майкл Р. Моррис, Салли Дж. Одекирк, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Пол Ванденберг, Марисса А. Уиддисон

Ответственный художественный редактор: Дж. Скотт Кнудсен

Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, Мэнди М. Бентли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Нэйт Джинес, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Марк У. Робисон, Брэд Тир,

К. Николь Уолкенхорст Координатор защиты интеллектуальной собственности: Коллетт Небекер Он

Начальник производственного отдела:

Джейн Энн Петерс

**Производственный отдел:** Кевин С. Бэнкс, Конни Боуторп Бридж, Джули Бердетт, Брайан У. Гайги, Дениз Кирби, Джинни Дж. Нильсон, Гейл Тейт Рафферти Подготовка к печати: Джефф Л. Мартин

Типография: Крейг К. Седгвик Отдел подписки: Стифен Р. Кристиансен

Отдел переводов: Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала Лиахона обращайтесь в свой местный распределительный центр

Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить с сайта liahona.lds.org; выслать по почте по адресу: Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; или по электронной почте liahona@ldschurch.org.

Журнал Лиахона (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрощенном, корейском, латышском, литовском, малагасийском маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

Авторское право © 2015 г. сохранено за Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Отпечатано в Соединенных Штатах

Текстовые и иллюстративные материалы из журнала Лиахона можно копировать для разового, некоммерческого использования в церкви или дома. Иллюстративные материалы не допускается копировать в том случае, если в подрисуночной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ ldschurch.org

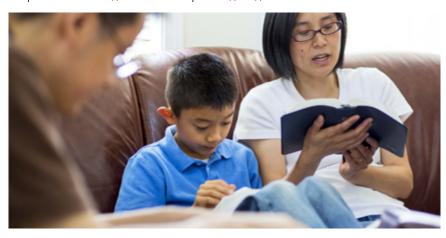
### For Readers in the United States and Canada: January 2015 Vol. 23 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480)

Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year, Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

### Идеи для семейного домашнего вечера

В этом номере вы найдете статьи и задания, которые можно использовать во время семейного домашнего вечера. Вот две идеи.



Статьи «Как достичь вечных целей» на стр. 60 и «Десять приоритетов **Эбби»,** стр. 76. В начале нового года вы с семьей, возможно, ставите определенные цели, которых надеетесь достичь как лично, так и всей семьей. Можно прочитать статью сестры Розмари М. Уиксом о десяти приоритетах в жизни одной молодой женщины и предложить детям составить свой список целей. Со старшими детьми будет полезно обсудить статью старейшины Роберта Д. Хейлза о вечных целях и важном значении составления плана по достижению этих целей. Предложите членам семьи записать свои цели и повесить их на видном месте в вашем доме.

Статья **«Задания по изучению Нового** Завета», стр. 66. Можно всей семьей участвовать в выполнении заданий по Новому Завету. Для начала можно попросить каждого члена семьи поделиться своей любимой историей из жизни Иисуса Христа. Затем зайдите на сайт gospelart.lds.org или scripturestories.lds.org и найдите видеосюжеты и картины, иллюстрирующие отрывки из Священных Писаний, которые вы будете изучать. Можно также инсценировать истории из Нового Завета.

### НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ

Журнал Лиахона и другие церковные материалы доступны на многих языках на сайте languages.lds.org.

### **ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА**

Указан номер первой страницы соответствующей статьи.

Брак, 28, 32, 42, 46 **Вечная жизнь,** 14, 60, 76 Генеральная конференция, 8 **Доброта,** 72 **Иисус Христос,** 7, 10, 24, 64, 69, 74 **Искупление**, 10 Искушение, 14 **Любовь,** 15 Миссионерская работа, 40, 48, 53, 55, 63 **Молитва,** 78

**Новый Завет,** 66, 68, **Образование,** 18 Обращение в веру, 12 Обучение, 24 Покаяние, 12, 39, 80 Послушание, 7 Предземная жизнь, 18 **Причастие,** 10 Пророки, 28, 32 Прощение, 80 **Раздоры,** 62

**Решения,** 4, 6, 18 Свобода воли, 18 Священные Писания, 66, 71 **Семья,** 12, 28, 32, 42, 46 Символы веры, 69 Служение, 15, 38, 41, 48, 50, 53, 63, 72 **Уважение,** 72 Храмовая работа, 12, 28 **Цели,** 60, 76 **Эзра Тафт Бенсон,** 32



Президент Томас С. Монсон

# Тророкам

военно-морских силах. Потом я получил чин моряка первой статьи, после чего – чин старшины третьей статьи.

Вторая мировая война закончилась, и позже я уволился со службы. Но я принял решение: если мне когданибудь доведется вернуться в армию, я хочу стать офицером. Я подумал: «Если только это будет возможно – больше никаких камбузов и надраивания палубы!»

Уволившись со службы, я ушел в запас ВМС США. Я ходил на строевую подготовку каждый вечер понедельника. Я усердно учился, чтобы стать достаточно подготовленным теоретически. Я прошел все возможные тесты: интеллектуальные, физические и эмоциональные. В конце концов, я получил долгожданное известие: «Вы были признаны достойным присвоения офицерского звания лейтенанта запаса ВМС США».

Я с радостью показал это извещение своей жене Фрэнсис со словами: «Я этого добился! У меня получилось!» Она обняла меня и сказала: «Ты усердно трудился, чтобы получить это звание».

А потом произошло нечто неожиданное. Меня призвали служить в качестве советника в епископстве нашего прихода. Расписание собраний членов этого епископства совпадало с расписанием моих занятий строевой подготовкой. Я знал, что это приведет к сложному конфликту. Я знал, что у меня не хватит времени и на служение резервистом Военно-морского флота, *и* на выполнение своих обязанностей в епископстве. Что же мне было делать? Нужно было принять правильное решение.

Я молился об этом. Затем я встретился с человеком, который был моим президентом кола, когда я был еще маленьким, – со старейшиной Гарольдом Б. Ли

(1899–1973 гг.), в то время членом Кворума Двенадцати Апостолов. Мы сидели за столом друг напротив друга. Я рассказал ему о том, как важно для меня было получить это воинское звание. На самом деле, я показал ему письмо, в котором говорилось о моем назначении.

Задумавшись на какое-то время, он сказал мне: «Вот что вам нужно сделать, брат Монсон. Напишите письмо в Бюро по делам Военно-морского флота и скажите, что из-за своего призвания в качестве члена епископства вы не можете принять воинское звание в резерве Военно-морских сил США».

Мое сердце сжалось. Он продолжил: «Затем напишите командующему Двенадцатым военно-морским округом в Сан-Франциско и скажите, что вы хотите уйти в отставку».

Я сказал: «Старейшина Ли, вы не понимаете, что такое военная служба. Конечно же, они не присвоят мне воинское звание, если я откажусь от него, но Двенадцатый военно-морской округ не примет мою отставку. Сейчас, когда вот-вот может разразиться война с Кореей, они, без сомнений, мобилизуют человека, не произведенного в офицерское звание. Если же меня мобилизуют, я бы предпочел быть офицером, однако это будет невозможно, если я откажусь от этого звания. Вы уверены, что хотите дать мне именно такой совет?»

Старейшина Ли положил мне руку на плечо и поотечески сказал: «Брат Монсон, у меня больше веры. Служба в армии не для вас».

Вернувшись домой, я положил в конверт орошенное слезами извещение о присуждении мне воинского звания вместе с письмом, в котором отказывался от этого звания. Потом я написал заявление с просьбой об отставке в Двенадцатый военно-морской округ.

Мое заявление об отставке было рассмотрено и



Я бы не занимал то положение в Церкви, которое занимаю сейчас, если бы не последовал наставлению старейшины Гарольда Б. Ли.

удовлетворено в числе последней партии таких заявлений перед началом Корейской войны. Мое подразделение было задействовано в этом военном конфликте. Через шесть недель после того, как я был призван служить в епископстве, меня призвали стать епископом прихода.

Я бы не занимал то положение в Церкви, которое занимаю сейчас, если бы не последовал наставлению Пророка, не молился об этом решении и не усвоил одной важной истины: люди часто принимают мудрость Бога за неблагоразумие 1. Но единственный наиважнейший урок, который мы можем извлечь в земной жизни, состоит в следующем: когда Бог говорит, а Его дети слушаются, они всегда будут правы.

Кто-то сказал, что история, так же как и человеческая жизнь, поворачивается на маленьких петлях. Решения определяют судьбу. К счастью, мы не оставлены в одиночестве.

Если вы хотите увидеть свет Небес, если хотите ощутить вдохновение Всемогущего Бога, если хотите почувствовать в своем сердце, что Небесный Отец направляет вас, следуйте Пророкам Бога. Поступая так, вы будете на безопасной территории. ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. См. 1-е Коринфянам 2:14.

### К УРОКУ ПО ЭТОМУ ПОСЛАНИЮ

е многие из членов Церкви смогут получить личное наставление от Апостола, как это произошло с Президентом Монсоном. Но мы все равно можем получить благословения, если последуем учениям Пророков и Апостолов. Можно перечитать выступление Президента Монсона с последней Генеральной конференции (не забывайте также о его вступительном и заключительном слове). Постарайтесь найти особые указания или призывы к действию. Можно обсудить со своими учениками то, что вы узнали, а также способы применения наставления Президента Монсона.

Рекомендации о том, как донести это послание до молодежи и детей, см. на стр. 6.

### Наставление для принятия сложных решений

резидент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, рассказал о том, как он последовал пророческому наставлению. Во время одной из Генеральных конференций Президент Эзра Тафт Бенсон (1899–1994 гг.) призвал прихожан расплатиться с долгами – особенно с долгами за жилье.

Президент Айринг сказал: «После собрания я спросил у жены: 'Как ты считаешь, есть у нас хоть какой-то шанс

на это'? Сначала его не было». Но к вечеру он вспомнил о собственности, которую они много лет безуспешно пытались продать. «Доверившись Богу и... словам выступления Его слуги... мы позвонили человеку, который занимался нашей собственностью... Я услышал ответ, который и сегодня укрепляет мое доверие к Богу и Его слугам». В тот самый день один человек предложил за их недвижимость сумму, немного превышающую их долг по закладной.

Вскоре Айринги смогли рассчитаться со своим долгом (см. «Доверьтесь Богу, потом пойдите и сделайте», *Лиахона*, ноябрь 2010 г., стр. 72–73).

Даже если у вас нет долгов по закладной, пророческое наставление направит вас здесь и сейчас в принятии сложных решений о работе, образовании, миссии и свиданиях. Обсудите с членами своей семьи или сверстниками, как вы можете следовать Пророку в принятии решений.

### ДЛЯ ДЕТЕЙ

### Найдите дорогу

Тобы вернуться к нашему Небесному Отцу, нам нужно принять много важных решений. Самые правильные решения мы принимаем, когда следуем Пророку.

Пройдите через лабиринт. Когда придет время принятия решений, обратитесь к наставлению Пророка!



**Читай Священные Писания** Иди направо



**Молись** Иди вниз и поверни направо



Поделись своим свидетельством Иди направо



**Помоги другим** Иди вниз и поверни налево



**Иди в церковь** Иди вверх



### ПОСЛАНИЕ ДЛЯ НАВЕЩАЮЩИХ СЕСТЕР

С молитвой изучите этот материал и постарайтесь понять, что нужно донести до своих учеников. Как понимание жизни и миссии Спасителя укрепит вашу веру в Него и благословит тех, кого вы посещаете и обучаете? Подробнее об этом можно прочитать на сайте reliefsociety.lds.org.

# Качества Иисуса Христа: послушный Сын

Это одно из серии посланий для навещающих сестер, в которых раскрываются различные качества Спасителя.

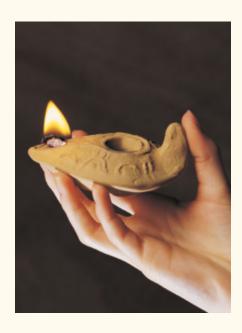
ледуя примеру послушания, показанному Иисусом Христом, мы укрепимся в вере в Него. «Неудивительно, – сказал старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, – что Христос решил прежде всего заявить о Своих отношениях с Отцом – о Своей любви к Нему и послушании, а также готовности подчиняться Ему, как преданный Сын... Послушание – это действительно первый закон Небес» 1.

В Священных Писаниях сказано: «Когда мы получаем какое-либо благословение от Бога, то это достигается через повиновение тому закону, которым оно определяется» (У. и З. 130:21). Мы духовно растем, стараясь стать ближе к Богу через послушание, приглашая силу Искупления Спасителя в свою жизнь.

Старейшина Д. Тодд Кристоферсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Если мы ходим в

### Подумайте

Приведите несколько примеров послушания, описанных в Священных Писаниях.



повиновении законам и заповедям Евангелия Иисуса Христа, то наслаждаемся непрерывным потоком благословений, обещанных Богом при заключении Его завета с нами. Эти благословения предоставляют нам средства, необходимые, чтобы действовать, а не просто подлежать действию в нашей жизни... Послушание помогает нам лучше контролировать свою жизнь, и дает большую способность свободно передвигаться, трудиться и творить 2.

### Дополнительные отрывки из Священных Писаний

От Луки 22:41–46; Учение и Заветы 82:10; 93:28.

### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Jeffrey R. Holland, "The Will of the Father in All Things" (Brigham Young University devotional, Jan. 17, 1989), 4, speeches.byu.edu.
- 2. Д. Тодд Кристоферсон, «Сила заветов», *Лиахона*, май 2009 г., стр. 21.
- Дэвид А. Беднар, «Обращенные в веру в Господа», *Лиахона*, ноябрь 2012 г., стр. 109.

### Вера, семья, милосердие



### Из Священных Писаний

«Может ли духовная сила, образующаяся из последовательного послушания заповедям, быть передана другому? – задает вопрос старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов. – Ясный ответ на... эт[от] вопрос – нет»<sup>3</sup>.

Притча о десяти девах иллюстрирует этот принцип. Все девы, взяв свои светильники, «вышли навстречу жениху», но только пять из них взяли с собой масло для светильников. Другие пять неразумных дев «не взяли с собою масла».

В полночь раздался крик: «Вот жених идет, выходите навстречу ему». Все девы стали поправлять свои светильники, но у неразумных не оказалось масла. Они сказали мудрым девам: «Дайте нам вашего масла, потому что светильники наши гаснут».

Мудрые же ответили им: «Чтобы не случилось недостатка и у нас и у вас, пойдите лучше к продающим и купите себе». И когда неразумные девы ушли за маслом, пришел жених; мудрые девы пошли с ним на пир, и «двери затворились» (от Матфея 25:1–13).

# ЗАПИСНАЯ КНИЖКА ОКТЯБРЬСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ 2014 ГОДА

«То, что Я, Господь, сказал, Я сказал... Моим ли голосом или голосом слуг Моих, это всё равно» (У. и З. 1:38).

Изучая материалы октябрьской Генеральной конференции 2014 года, вы можете использовать эти страницы (и записные книжки конференции в следующих номерах). Они помогут вам узнать о последних наставлениях живущих Пророков, Апостолов и других церковных руководителей и применять их в своей жизни.



# Нами руководят живущие Пророки

«В прошлом году, когда Президент Монсон отмечал пятилетний юбилей служения в качестве Президента Церкви, он окинул взглядом полвека своего Апостольского служения и сказал следующее: 'Заверяю вас: Церковь находится в надежных руках. Система, созданная применительно к Совету Первого Президентства и Кворуму Двенадцати [Апостолов], убеждает [нас], что Церковь всегда будет в надежных руках и что, несмотря ни на какие преграды, у нас нет повода для беспокойства или страха. Наш

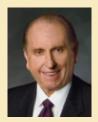
Спаситель Иисус Христос, за Которым мы следуем, Которому мы поклоняемся и служим, всегда у штурвала<sup>1</sup>.

Президент Монсон, благодарим вас за эти истины! И спасибо вам за жизнь, наполненную образцовым и преданным служением... Мы поддерживаем вас – не только поднятием рук, но и всем сердцем и непрестанными усилиями».

См. Рассел М. Нельсон, «Поддерживать Пророков», *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 76. ЛИТЕРАТУРА

1. «Message from President Thomas S. Monson», *Church News*, Feb. 3, 2013, 9.

### ПРОРОЧЕСКОЕ ОБЕЩАНИЕ



# Путь Христа

«Христос обещает поделиться с нами вечной жизнью, для обретения которой Ему пришлось умереть, при условии, что мы будем стремиться ставить Его на первое место в жизни, усваивая Его слова, следуя Его учениям и шагая Его путем. Нет более высокой цели, чем эта: решиться принять Его наставления, стать Его учениками и исполнять Его работу всю жизнь. Ничто иное, никакое другое наше решение не в состоянии сделать нас такими, какими нас может сделать Он».

Президент Томас С. Монсон, «Обдумай стезю для ноги твоей», *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 88.



### ПОСТ БЛАГО-СЛОВЛЯЕТ ВСЕХ

«Я приношу свидетельство о чудесах, как духовных, так и материальных, приходящих к

тем, кто живет по закону поста... Пользуйтесь этой священной привилегией по крайне мере ежемесячно и в своих пожертвованиях в гуманитарный, образовательный или миссионерский фонд будьте настолько щедры, насколько позволяют обстоятельства. Обещаю: Бог будет щедрым по отношению к вам, и те, кто получат облегчение от ваших рук, вовеки будут называть вас благословенными».

Старейшина Джеффри Р. Холланд, «Не все ли мы нищие?» *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 42.



### ОТВЕТЫ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

На каждой конференции Пророки и руководители дают вдохновенные ответы на вопросы, которые могут возникнуть у членов Церкви. Воспользуйтесь ноябрьским номером журнала за 2014 год или посетите сайт conference. lds.org, чтобы найти ответы на следующие вопросы:

- В каком смысле Небесный
   Отец и Иисус Христос одно? См.
   Роберт Д. Хейлз, «Вечная жизнь –
   познать нашего Небесного Отца и
   Его Сына, Иисуса Христа», стр. 80.
- Что такое свидетельство и как мне его получить? См. Крейг К.
- Кристенсен, «Я сам познал это», стр. 50.
- Что мне нужно делать, если я хочу найти ответы на мои вопросы? См. М. Рассел Баллард, «Оставайтесь в лодке и держитесь!» стр. 89.



### ПРОСЛЕДИТЕ ПАРАЛЛЕЛИ

### **ХРАМЫ**

Иногда одну и ту же Евангельскую тему затрагивают несколько выступающих. Вот что трое ораторов сказали о храме:

- «Мы можем получить вдохновение и откровение в храме, а также обрести силы, чтобы справиться с проблемами, возникающими в нашей жизни».
  - Сестра Линда К. Бертон, «Подготовлены таким способом, о котором никогда не было известно», стр. 111.
- «Благодаря насыщающему веру духу храма мы можем ощутить реальность, силу и надежду Искупления Спасителя в своей собственной жизни».
  - Сестра Нейл Ф. Мэрриот, «Делитесь своим светом», стр. 117.
- «Если мы желаем получить все благословения, которые Бог так щедро предлагает нам, наш земной путь должен привести в храм. Храмы – это выражение Божьей любви».
  - Сестра Джин А. Стивенс, «Заветные дочери Бога», стр. 114.

Прочитать, посмотреть или послушать выступления на Генеральной конференции можно на сайте **conference.lds.org**.

# БОДРСТВОВАТЬ С НИМ ОДИН ЧАС

Марица Гонсалес Эспехо

Однажды, готовясь к выступлению на причастном собрании, я изучала статью «Искупление Иисуса Христа» старейшины Джеффри Р. Холланда, члена Кворума Двенадцати Апостолов, опубликованную в мартовском номере журнала Лиахона за 2008 год. В этой статье старейшина Холланд пересказывает сон старейшины Орсона Ф. Уитни (1855–1931 гг.), в котором он увидел Спасителя в Гефсиманском саду. Старейшина Уитни описывает боль и страдания, которые перенес Спаситель. Затем автор пишет:

«Вскоре Он поднялся с колен и перешел туда, где стояли на коленях Апостолы, – но они спали! Он тихо разбудил их и с мягким упреком, не проявляя ни малейших признаков гнева или раздражения, спросил: неужели они не могли бодрствовать с Ним всего один час?..

Вернувшись назад, Он опять помолился, а затем возвратился к Апостолам и снова нашел их спящими. И опять Он разбудил их, укорил, вернулся и стал молиться, как прежде. Так было трижды»<sup>1</sup>.

Когда я читала это, дух откровения осенил мой разум. В тот момент я поняла, что могу «бодрствовать с

Ним один час» благодаря своему отношению к причастному собранию, которое я посещаю каждую неделю. С тех пор я поняла, что в этот час мы можем более осмысленно молиться нашему Небесному Отцу. Молитва принципиально важна в любые времена, но в тот час, когда мы принимаем причастие, Дух дает нам возможность стать ближе к Небесному Отцу и нашему Спасителю

Иисусу Христу. Стараясь сосредоточить свои мысли на Господе, мы словно находимся рядом с Ним в то время, когда Он испытывал страшные муки, взяв на Себя наши грехи. Это время, когда мы должны осознать боль, которую Он перенес ради нас.

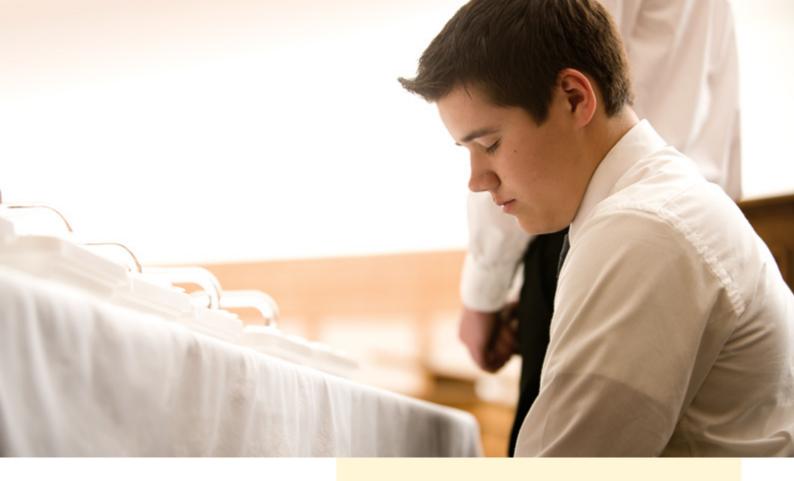
Я очень ценю причастное собрание. Для меня это час бесконечного спасения. Это стало священным



# ВАЖНЫЙ МОМЕНТ, ИСПОЛНЕННЫЙ БЛАГО-ГОВЕНИЯ И ГЛУБОКИХ РАЗМЫШЛЕНИЙ

«Причастие должно стать очень значительным моментом, исполненным благоговения и глубоких размышлений. Оно должно пробуждать духовные чувства и впечатления. И раз это так, его нельзя торопить. Это не то, что нужно 'пройти', чтобы была достигнута настоящая цель причастного собрания. Это и есть настоящая цель собрания. И все, о чем говорится, поется или упоминается в молитвах на этих Богослужениях, должно соответствовать величию этого священного таинства».

Elder Jeffrey R. Holland of the Quorum of the Twelve Apostles, "This Do in Remembrance of Me", *Ensign*, Nov. 1995, 68.



временем, когда я вспоминаю Христа и обещаю в своих молитвах и в душе чтить свои заветы и следовать совершенному примеру своего Спасителя. Я знаю, что Он жив и любит меня. Я знаю, что только благодаря Его жертве и пролитию Его бесценной крови все мы можем получить спасение. Я знаю, что это истина, потому что, стараясь «бодрствовать вместе с Ним», я обрела более ясное понимание Евангелия, моя жизнь была благословлена, а мое видение вечной жизни в Его присутствии стало глубже.

Автор живет в Ика, Перу. ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. Джеффри Р. Холланд, «Искупление Иисуса Христа», *Лиахона*, март 2008 г., стр. 33.

### КАК ПРИНЯТИЕ ПРИЧАСТИЯ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ МОЮ ЖИЗНЬ?

На октябрьской Генеральной конференции 2012 года старейшина Дон Р. Кларк, член Кворума Семидесяти, учил: «Если мы должным образом будем готовиться к причастию, мы можем изменить свою жизнь». Затем он поделился «пятью принципами, которые, если мы будем достойно принимать причастие, могут благословить нашу жизнь».

- 1. Будьте благодарны за Искупление Иисуса Христа.
- 2. Помните, что мы возобновляем заветы крещения.
- 3. Старайтесь ощутить прощение наших грехов.
- 4. Стремитесь получить ответы для решения своих проблем.
- 5. Достойно принимайте причастие, чтобы быть исполненными Святого Духа.

Старейшина Кларк пообещал: «Если причастие станет средоточием нашего Богослужения, причастные собрания всегда будут замечательным опытом для нас» 1.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Дон Р. Кларк, «Благословения причастия», Лиахона, ноябрь 2012 г., стр. 104-106

# ПУТЬ К ВЕЧНОЙ СЕМЬЕ

Гарт и Сэнди Хэмблин

Обратившись в веру, семья Акауола твердо решила посетить храм.

днажды воскресным утром, возвращаясь домой после того, как он всю ночь пил спиртное и перцовый напиток кава, Сиопе Акауола из Тонга увидел нарядно одетую семью. По дороге они вместе смеялись и о чем-то оживленно беседовали. Сиопе стало интересно, почему они чувствуют себя такими счастливыми, и он пошел за ними, чтобы увидеть, куда они направляются.

Сиопе увидел, что они вошли в здание Церкви Святых последних дней. Он стал наблюдать через окно за входившими в здание. Когда семьи, сидя вместе, пели духовные песни, их лица излучали счастье.

Мысли Сиопе обратились к его жене Лиу. Любовь, которую они испытывали друг к другу в начале брака, постепенно угасала. Сиопе захотелось возродить эти чувства. Он поспешил домой и сказал жене, что нашел способ сделать их семью счастливой: им нужно присоединиться к Церкви.

В тот же день Сиопе поспешил в дом епископа в своем поселке. Епископ узнал Сиопе, так как неоднократно видел его нетрезвым на улицах. Во время их беседы Сиопе заметил сомнение, промелькнувшее на лице епископа, но он был тверд в своем намерении и прямо сказал епископу, что хочет креститься. Епископ на мгновение задумался, затем пригласил Сиопе в дом и стал обучать его Евангелию Иисуса Христа.

Лиу сначала не была заинтересована в изучении Евангелия, но не могла не заметить постепенных изменений к лучшему, которые происходили с ее мужем. Сиопе стал проводить больше времени с их детьми и проявлять больше любви к своей жене и семье. В конце концов, Лиу также начала слушать уроки миссионеров, и вскоре они оба крестились.

С приближением первой годовщины крещения, семья Акауола стала задумываться о чудесных храмовых благословениях. Сиопе сказал: «Если храмовые благословения намного больше тех, что мы получили после крещения, представь, насколько чудесными они должны быть». Несмотря на их желание как можно скорее запечатать свою семью, храм в Тонго в то время находился на реконструкции, поэтому им нужно было либо ждать еще больше года, либо отправиться в дорогостоящую поездку в храм в Новой Зеландии или на Фиджи.

Вся семья молилась и размышляла о том, как нужно поступить. В конце концов, они решили взять небольшой кредит. Пока они ожидали подтверждения банка, занимавшегося их документами, этот банк сгорел во время пожара. Выдача всех кредитов была перенесена на следующий год.

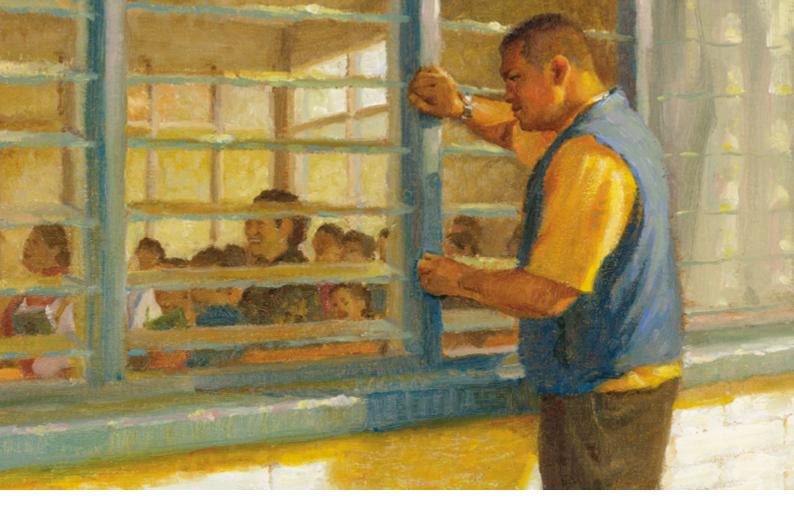
Сиопе и Лиу были очень расстроены. В своей небольшой гостиной они вместе молились о



чуде. После молитвы и обсуждений этого вопроса они нашли выход: «Я мысленно увидел наш семейный фургончик, улыбающийся нам, и это стало ответом на наши молитвы», - говорит Сиопе. Они смогли продать свой фургончик на следующий день и купить билеты на самолет до Фиджи на всю свою семью из пяти человек.

Они прибыли в Нади, Фиджи, поздно вечером, с тремя уставшими детьми на руках, а впереди их ожидала долгая дорога до храма в Суве, Фиджи. Лиу говорит: «Я заметила, что чем сильнее мы стараемся стать ближе к дому Господа, тем больше сатана пытается заставить нас отказаться от получения храмовых благословений».

Пока мы сидели в аэропорту, пытаясь решить, что делать дальше, незнакомая женщина помогла нам найти ночлег и договориться о поездке в Суву за половину обычной



стоимости. Они чувствовали себя так, словно Бог послал им на помощь Ангела.

В храм они приехали на следующий день. «Войдя в храм, я ощутила мир и покой в своем сердце, – говорит Лиу. – Я еще никогда не видела таких чистых и белоснежных зданий, как храм. Мне в голову пришла мысль: если храм, созданный руками людей, настолько прекрасен, то каким же чудесным должен быть дом, уготованный для нас Небесным Отцом!»

Опыт, полученный в храме, изменил жизнь их семьи к лучшему. Лиу говорит: «Все время, пока мы находились на Фиджи, я ощущала любовь Небесного Отца к нам. Когда мы решили следовать Ему, Он постоянно проявлял Свою заботу о нас».

Чудесные благословения продолжали изливаться на семью Акауола и после их возвращения домой. И Сиопе, и Лиу получили стипендию в колледже и, став по его окончании учителями, были приняты на работу в школу для старшеклассников «Лиахона».

Работая там, они узнали, что некоторым детям негде жить. Иногда по одному, но чаще по двое и трое дети стали приходить в дом Сиопе и Лиу. И Сиопе с Лиу с радостью принимали своих гостей. В их небольшом доме сейчас размещается двадцать человек. У них есть еще пять «усыновленных» детей, которые уже окончили школу и сейчас учатся в колледже или служат на миссии.

Сиопе и Лиу знают, что эти дети будут расти и расцветать, если окружить их любовью и дать правильную установку в жизни. Те из них, кто не принадлежал к Церкви, теперь приняли Евангелие и изъявляют желание служить на миссии. Сиопе и Лиу называют всех детей, которые находятся под их опекой, своими детьми, и все дети называют их мамой и папой. Члены семьи Акауола знают, что они были щедро благословлены, и с радостью делятся этими благословениями с окружающими.

Авторы из штата Аляска, США, ныне служат на миссии в Тонга.



### СВЕТЛЯЧКИ

Дэвид Райт

Куда устремлен наш взор — на вечные награды или на что-нибудь другое?

есколько лет назад я работал в одной археологической экспедиции в месте, которое называется Агуатека и находится в прекрасной отдаленной части Гватемалы, куда можно добраться только на лодке, долго петляя по извилистой реке Петешбатун.

Однажды вечером вместе с несколькими другими археологами я возвращался в Агуатеку, проведя весь день в другом месте. Мы добирались на лодке, и безмятежную тишину, окружавшую нас, нарушал лишь монотонный гул мотора да жужжание насекомых. Опершись о борт лодки, я наслаждался поездкой, вглядываясь в безлунную, необычайно ясную ночь. Пока лодка петляла по серпантину реки, я старался сохранить чувство направления, следя за Полярной звездой. Иногда Полярная звезда пряталась за темными силуэтами деревьев, растущих вдоль берега реки, но вскоре она вновь появлялась.

После одного из поворотов я вновь потерял из виду Полярную звезду, спрятавшуюся за макушками деревьев. Как только лодка повернула на юг, я быстро отыскал звезду, чувствуя себя настоящим моряком и гордясь своей способностью ориентироваться в пространстве. Однако, понаблюдав за звездой около минуты, я понял, что ошибся: то, что я принял за Полярную звезду, оказалось совсем не звездой. Это был светлячок.

Лишь после этого я осознал, что многие «звезды» над моей головой – это светлячки, беззвучно кружащиеся в ночном небе. Это поразительно, но свечение десятков светлячков у меня над головой было почти равносильно сиянию далеких звезд и галактик, а из-за бесконечных поворотов лодки по извилистому руслу реки было легко ошибиться.

«Как же я мог спутать крошечного светлячка с почти бесконечным сиянием звезды?» – удивился я. Ответ был очевиден: все дело в перспективе. Сравнительно слабый и непостоянный свет светлячков можно было принять за свет звезд только потому, что светлячки находились всего в метре надо мной, а звезды были очень далеко. С моей точки обзора они выглядели почти одинаково.

Подобно светлячкам, искушения и испытания порой кажутся нам чрезвычайно большими, поскольку возникают прямо перед нами. В то



же время обещанные благословения, подобно звездам, могут ожидать нас где-то впереди.

Наша духовная близорукость может привести к нежелательным последствиям. Чем дальше находится награда, тем сильнее искушение считать, что можно отложить день своего покаяния, но все же вернуться к Небесному Отцу и потребовать свое вечное наследие (см. Алма 34:33-34). Мы можем усомниться в вечной награде или решить, что намного интереснее потворствовать своим плотским прихотям сейчас, чем ожидать благословений, которые, возможно, придут намного позже. Вероятно, мы страшимся неослабевающей и непрекращающейся борьбы с грехом или недостатком веры в то, что Спаситель поможет нам выдержать натиск сатаны.

Каждый из нас иногда теряет видение вечной перспективы, и наша задача состоит в том, чтобы как можно быстрее восстановить его. Несмотря на то, что мир предлагает нам привлекательные, но фальшивые награды, мы можем взирать на Иисуса Христа, продвигаясь по извилистому руслу нашей жизни и веря, что Он действительно «ищущим Его воздает» (к Евреям 11:6).

Прошло уже много лет с той поездки на лодке, но до сих пор, сталкиваясь с искушениями, я останавливаюсь и говорю себе: «Это всего лишь светлячок». ■
Автор живет в штате Флорида, США.

# КАРТОФЕЛИНА ДЛЯ УЧИТЕЛЬНИЦЫ

Бонни Далсрад

Я поняла, что не обязательно постоянно выполнять какие-то большие проекты служения. Скромные проявления любви тоже очень приятны.

роработав учительницей младших классов более 25-ти лет, я получила множество интересных подарков от своих учеников – смешные записки, рисунки и разные поделки. Но в прошлом году я впервые получила в подарок картофелину.

«Картофелина для учительницы, – с гордостью сказала маленькая Эмма, подходя к моему столу, – потому что у меня нет яблока». Это была картофелина среднего размера, чисто вымытая и выглядевшая, как обычный картофель. Я поблагодарила ее и положила картофелину на свой стол. Я видела, как сияли от гордости голубые глаза Эммы, когда она время от времени бросала взгляд на свой подарок.

После занятий, работая за своим столом, я тоже с нежной улыбкой поглядывала на эту картофелину. Дети относятся ко всему проще, чем взрослые, и с помощью этой обыкновенной картофелины Эмма преподнесла мне важный урок. Картофелина пролежала у меня на столе целую неделю, напоминая об этом уроке.

Будучи навещающей сестрой в своем приходе, я всегда хотела служить людям, но ожидала «яблока», прежде чем помочь комунибудь. Если я была занята и не не могла сделать дополнительную запеканку или если мне хотелось подарить кому-то особенный цветок, но у меня не было времени добраться до цветочного магазина, я игнорировала тихий, кроткий голос Духа, шептавшего, что кто-то нуждается в моем служении.

«Я сделаю что-нибудь в эти выходные, когда у меня будет время, – убеждала я себя. – Сегодня во мне никто не нуждается».

Но что, если я действительно была кому-то нужна? Что, если я не проигнорировала бы голос Духа, побуждавший меня навестить пожилую соседку или молодую вдову, недавно потерявшую мужа?

Могла ли я помочь и служить им, даже если предложила бы им то, что у меня было в это время – «картофелина»?

Эмма преподнесла мне замечательный урок, и я усердно стараюсь применять его в своей жизни. Если у меня нет яблока, я даю картофелину, и делаю это сразу же. Я не жду, когда у меня будет время приготовить запеканку или мой фирменный пирог с лимонным кремом; я просто покупаю коробку печенья. Я не часто захожу в цветочный магазин, но я могу просто зайти и поговорить с сестрой без всяких цветов. Открытка ручной работы - это прекрасно, но краткий телефонный звонок - тоже неплохо. Не обязательно постоянно выполнять какие-то большие проекты служения. Скромные проявления любви тоже очень приятны.

Теперь я храню эту картофелину дома, но я никогда не стану есть

ее. Она служит мне напоминанием о том, что нужно служить по побуждению Духа. Я даю то, что у меня есть прямо сейчас, и не жду более подходящего времени. Картофелина для учительницы действительно

стала самым лучшим подарком. ■ Автор живет в штате Юта, США.



# НОВОСТИ ЦЕРКВИ

Чтобы узнать больше о церковных новостях и событиях, посетите сайт news.lds.org.

# Новые требования подтолкнут студентов семинарии к тому, чтобы поднять качество учебы

о всей Церкви введены новые требования для получения диплома об окончании семинарии, которые помогут студентам "поднять качество учебы". Эти требования, вступающие в силу с начала этого учебного года, когда будет изучаться курс "Учение и Заветы и история Церкви", включают в себя два главных пункта:

1. От студентов семинарии будет требоваться, чтобы они прочитывали изучаемую в данном году книгу Священных Писаний в дополнение к выполнению требований по посещаемости и получению духовного одобрения

Студенты семинарии из Гайаны, Южная Америка, вместе изучают Священные Писания.



- от своего епископа или президента небольшого прихода. Необходимость чтения Священных Писаний подчеркивалась и в прошлом, но теперь это требование для получения диплома об окончании семинарии.
- 2. Студенты должны будут проходить в течение года два теста на оценку усвоения материала курса с результатом не менее 75 процентов. Один тест будет проводиться в середине, а другой – в конце учебного года. Тесты будут связаны в первую очередь с пониманием учений и применением законов Евангелия в повседневной жизни.

Новые требования по семинарии, – вместе с руководством "Проповедовать Евангелие Мое: Пособие по миссионерскому служению" и учебным планом Воскресной школы для молодежи "Приходи, следуй за Мною", – помогут молодежи стать более самодостаточными в своих свидетельствах, углубить понимание Евангелия и увеличить способность делиться знаниями на этом этапе жизни, когда они готовятся встать на путь служения и ученичества.

В конце каждого года студенты семинарии будут получать либо свидетельство, подтверждающее выполнение предъявляемых требований (включая требования по чтению и прохождению тестов), либо свидетельство о достигнутых успехах с указанием того, что они выполнили требования по посещаемости.

### Марафон по индексированию ставит рекорды

Участники международного марафона по индексированию поставили новый рекорд по количеству индексаторов в сети за один день. Всего за 22 июля 2014 года в Интернет зашло 66 511 добровольцев, чтобы просматривать снимки исторических записей и вводить информацию в базу данных с возможностью поиска на сайте FamilySearch.org. Предыдущий рекорд по числу индексаторов за один день, 49 025 добровольцев, был установлен в июле 2012 года, на фоне возросшей активности во время индексирования записей по переписи населения США в 1940 году.

В ходе марафона также был установлен второй по величине рекорд по смешанным показателям (количеству проиндексированных или прошедших арбитраж партий). Этот показатель превысил 5,7 миллиона. (Каждая запись индексируется двумя добровольцами, а затем просматривается третьим добровольцем, — арбитром, — с целью обеспечения качества и точности.)

"Наши прихожане, – юные и взрослые, – участвовали в марафоне с радостным сердцем", – сказал епископ Круэт из Тулузы, Франция.

"Как это было прекрасно!" — сказал Кристофер Джоунз из Уэльса. — Мы организовали наш семейный домашний вечер таким образом, что все могли принять участие в индексировании: двое родителей и девять детей в возрасте от 18 до 5 лет. Наша семья проиндексировала более 900 записей!"

Натали Терри из Бангкока, Тайланд, сказала, что ей очень понравилось участвовать во всемирном дне индексирования вместе со своей тринадцатилетней дочкой. А Крис Шед из Чорли, Англия, сказал, что смог найти около 30 новых имен для своего семейного древа, в том числе имя "маленькой девочки, которая умерла вскоре после крещения и не попала в перепись населения". ■





Старейшина Беднар говорит, что социальные сети предоставляют уникальную возможность делиться Евангелием.

# Апостол дает совет об использовании социальных сетей

няшнего дня, я призываю вас наполнить Землю посланиями праведности и истины – искренними, возвышающими и достойными похвалы посланиями – и буквально пронестись по ней, как потопом", – сказал старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, в своем обращении на неделе обучения в студенческом городке Университета имени Бригама Янга 19 августа 2014 года.

"Я молюсь, чтобы это был не просто кратковременный паводок, внезапно нахлынувший и также внезапно отступивший", — сказал он в своем послании, касающемся силы социальных сетей в донесении истины. Старейшина Беднар отметил, что наше время — "уникальный период в истории мира", в котором мы благословлены тем, что у нас есть "прогресс в области инноваций и изобретений, благодаря которому работа по спасению не только осуществляется, но и ускоряется".

Он сказал: "Около 40 процентов миссионеров по всему миру вскоре будут использовать электронные устройства в качестве инструментов выполнения работы по обращению, поддержанию

интереса к Церкви и активизации. Я уверен, что все мы также сможем увидеть, как технологии ускоряют семейно-историческую и храмовую работу, а также процесс личного и семейного изучения восстановленного Евангелия. Благодаря им мы сможем узнать, увидеть и испытать жизнь в этом мире самым удивительным образом".

Он упомянул последние достижения в сфере социальных сетей, такие как снятый Церковью Пасхальный видеофильм *Благодаря Ему*, набравший более пяти миллионов просмотров более чем в 190 странах и регионах, а также хэштег #didyouthinktopray, благодаря которому завязалось более сорока тысяч бесед о необходимости молитвы.

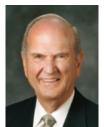
Эти и другие достижения – "лишь крохотный ручеек", – сказал он, призывая Святых "помочь превратить этот ручеек в потоп". Он также сказал, что при использовании социальных сетей

• "Нам не следует преувеличивать, приукрашивать или притворяться тем, кем мы не являемся. То, чем мы делимся, должно заслуживать доверия и быть созидательным".

- "Мы и наши послания должны иметь целью назидать и возвышать, а не спорить, обвинять или уничижать".
- "Поддерживая и защищая нашу веру [нам следует быть] смелыми, но не наглыми и избега[ть] споров. Наша цель, как учеников Христа, должна состоять в использовании социальных сетей для того, чтобы делиться светом и истиной восстановленного Евангелия Иисуса Христа".
- "Если технологические достижения используются ненадлежащим образом, можно потратить слишком много времени зря, испортить или разрушить слишком много отношений, а драгоценные образцы праведности могут быть подорваны. Мы не можем позволить социальным сетям, даже если их использование ведет ко благу, взять верх над лучшим или самым лучшим использованием нашего времени, энергии и ресурсов".
- "Не нужно становиться экспертами в области социальных сетей или фанатиками. Необязательно тратить все наше время на создание и распространение тщательно продуманных посланий".







Старейшина Рассел М. Нельсон Член Кворума Двенадцати Апостолов

# ВЫБОР?

Вы были наделены своим Небесным Отцом полномочиями построить Царство Бога на Земле прямо сейчас и подготовить людей принять Спасителя.

ак «молодежь благородного происхождения» 1, вы – в буквальном смысле сыновья и дочери Бога, рожденные в особенное время мировой истории для самой священной цели. Хотя нравственные и религиозные ценности общества, кажется, ослабевают во всем мире, молодежь этой Церкви должна быть знаменосцами Господа и маяками света, чтобы привлекать других людей к Нему. Ваша сущность и цель уникальны.

Какова ваша сущность? Вы – дети завета, заключенного Богом с отцом Авраамом, когда Аврааму было обещано: «В семени твоем благословятся все племена земные» (Деяния 3:25; см. также 1 Нефий 15:18; 3 Нефий 20:25). Вы также дети дня обещанного<sup>2</sup>, этого периода мировой истории, когда Евангелие широко проповедуется по всей планете.

Каково ваше назначение? Вам, братья, в предземном царстве было предопределено стать носителями священства (см. Алма 13:2–3). А вы, сестры, были избраны до основания мира рожать и воспитывать Божьих детей, и, делая это, вы прославляете Бога (см. У. и 3. 132:63). Задумывались ли вы, сестры, что это действительно означает – быть сотворцами с Богом?

Каждому из вас, молодые мужчины и молодые женщины, Небесный Отец дал поручение строить Царство Бога на Земле прямо сейчас и подготовить людей принять Спасителя, когда Он будет править и царствовать как Мессия Тысячелетия. Ваше благородное происхождение, индивидуальность, цель и Божественное поручение выделяют вас среди всех остальных.

Но ни ваше происхождение, ни ваши предземные рукоположения и поручения не смогут спасти или возвысить вас. Этого можно достигнуть с помощью собственных решений и получая доступ к силе Искупления Господа в вашей жизни. Великий вечный принцип свободы воли чрезвычайно важен в плане нашего Отца. Итак, что же вы изберете, молодежь благородного происхождения?

### Изберете ли вы возрастать в познании?

Получение образования – за вами. Никто не может получить его за вас. Где бы вы ни были, развивайте глубокое желание учиться. Для нас, Святых последних дней, получение образования – это не просто привилегия, это – религиозная обязанность. «Слава Божья есть разум» (У. и 3. 93:36). Наше образование в действительности нужно для вечности.

«Какой бы степени разума ни достигли мы в этой жизни, таковым он останется с нами при воскресении.

И если человек приобретает больше знания и разума в этой жизни через своё усердие и повиновение, чем другой, то тем больше у него будет преимуществ в мире грядущем» (У. и 3. 130:18–19).

Такого рода долгосрочная перспектива поможет вам делать правильный выбор в отношении образования.

Не бойтесь осуществлять свои цели – и даже свои мечты! Но помните: нет легких путей к мастерству и профессионализму. Образование – это разница между желанием помочь людям и способностью сделать это.

### Какой образ жизни вы изберете?

От вас ожидается, что вы будете жить не так, как остальные. Вы знаете слова Павла, обращенные к Тимофею: «Будь образцом для верных в слове, в житии, в любви, в духе, в вере, в чистоте» (1-е к Тимофею 4:12)<sup>3</sup>. Примите решение думать и действовать не так, как те, кто от мира. Примите решение выглядеть иначе и посмотрите, каким благотворным влиянием вы станете. Как однажды сказала Ардет Дж. Капп, бывший Генеральный президент Общества молодых женщин, «ты не можешь быть спасателем, если выглядишь, как все остальные отдыхающие на пляже»<sup>4</sup>.

Вы как молодежь благородного происхождения начали свою жизнь правильно, но у вас также есть дополнительные обязанности. «Ибо кому много даётся, от того много и требуется» (У. и З. 82:3; см. также от Луки 12:48). Часть этого требования – быть новобранцем. Крестившись, вы поступили на службу в армию Господа. В предземном существовании вы стояли за Иисуса Христа во время войны на Небесах. А теперь конфликт между силами добра и зла продолжается здесь, на Земле. Это реально! (См. Откровение 12:7–9; У. и З. 29:40–41). На стороне Бога – Иисус

Христос, предопределенный быть Спасителем мира (1 Нефий 10:4). На противоположной стороне – сатана – мятежник и разрушитель свободы воли (см. Моисей 4:3)<sup>6</sup>.

План Бога позволяет врагу испытывать вас, чтобы вы могли проявлять свою свободу воли, выбирая добро вместо зла, выбирая покаяние и готовность прийти ко Христу, уверовать в Его учения и следовать Его примеру. Какая огромная ответственность и какое невероятное доверие!

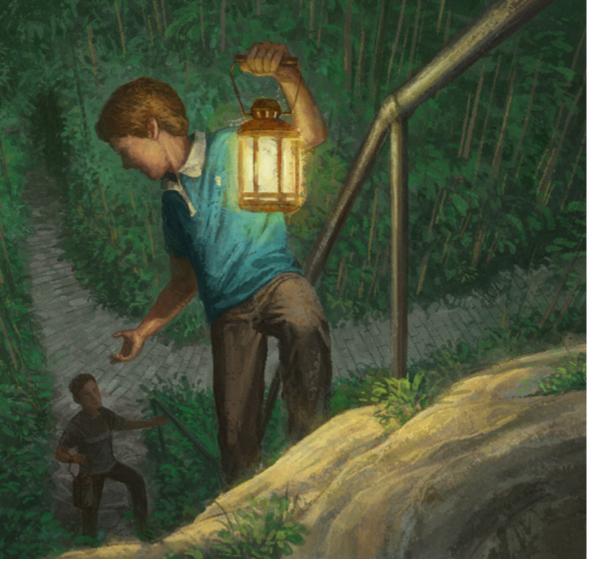
Ваша свобода самостоятельно действовать имеет столь важное значение для вашего вечного развития и счастья, что противник проявляет невероятные усилия, чтобы подорвать ее (см. 2 Нефий 2:27; 10:23).

### Будете ли вы устанавливать приоритеты, которые помогут вам принимать решения?

Вам не всегда нужно будет выбирать между добром и злом. Будет много случаев выбора между двумя хорошими вариантами. Не все истины созданы равными, так что вам нужно будет установить приоритеты. В своем стремлении к знаниям помните, что наиболее важная истина, которую вы можете узнать, исходит от Господа. В Своей Заступнической молитве к Своему Отцу, Сам Спаситель подтвердил это. Он сказал: «Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа» (от Иоанна 17:3). Помимо всего того, что вы стремитесь узнать, старайтесь познать Бога, вашего Небесного Отца, и Его Сына Иисуса Христа. Придите к познанию Их и любите Их, как я.

Вот еще один важный отрывок из Священного Писания, который всегда помогал мне в жизни: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (от Матфея 6:33).

Важнее всего в этом мире принимать решения, которые приведут вас к завершающему и славному итогу – вечной жизни. Это великая Божья слава для вас (см. У. и З. 14:7; Моисей 1:39). Изберите вечную жизнь, как наивысший приоритет! Изучайте Священные Писания, например, разделы 76 и 88 Учения и Заветов, чтобы лучше понимать разницу в благословениях, ожидающих тех, кто избирает вечную жизнь, и тех, кто этого не делает. Изберите вечную жизнь, как наивысший приоритет, и обратите внимание на то, как все остальные решения встают на свои места.



Многие из них еще не отыскали Божественную истину и не знают, где ее искать. Но вы, молодежь благородного происхождения, идете им на помощь.

### С кем вы примете решение общаться?

Вы будете общаться со многими хорошими людьми, которые тоже верят в Бога. Будь они евреи, католики, протестанты или мусульмане, верующие знают, что абсолютная истина действительно существует. У верующих в Бога есть совесть. Верующие люди добровольно подчиняются гражданским и Божественным законам, даже тем, которые в противном случае могли бы не иметь законной силы.

Имея обязательство быть послушными гражданским и Божественным законам, вы останавливаетесь на красный свет, даже если нет никакого движения. Как дитя Бога, вы знаете, что, даже если полиция не схватит вас в случае совершения кражи или убийства, эти поступки неправильны, и вы в конечном счете будете отвечать за них перед Богом. Вы знаете, что у игры не по правилам есть не только временные, но и вечные последствия.

По мере продвижения по жизненному пути, вы также будете знакомиться с теми, кто не верит в Бога. Многие из них еще не отыскали Божественную истину

и не знают, где ее искать. Но вы, молодежь благородного происхождения, идете им на помощь. В большом количестве вы вновь откликаетесь на призыв Божьего Пророка о повышении числа миссионеров. Мы глубоко благодарны за каждого!

Если вы повстречаете неверующих, помните, что кому-то из них абсолютно безразличны ваши интересы (см. У. и З. 1:16; 89:4). Как только вы это осознаете, навсегда откажитесь от общения с ними (см. 1-е к Тимофею 6:5–6, 11).

К сожалению, вы будете встречать людей, чьи отчаянные поиски чего-то, кажущегося им счастьем, ведут их вниз по скользкому склону греха. Остерегайтесь этого опасного скольжения! Любое удовольствие во грехе лишь мимолетно, а не дающие покоя воспоминания о грехе исполнены терзающим и мучительным чувством вины. Греховное искажение близости, Божественно призванной объединять мужа и жену, – это всего лишь пустая фальшивка. Каждый противоречащий закону опыт лишен глубокого смысла и сладостных воспоминаний.

### Выберите ли вы свободу или рабство?

Нас окружают безбожные силы. Вы в буквальном смысле слова живете на «вражеской территории» 7. Все больше распространяется чума губительной порнографии. Она опутывает всех, кто уступает ее коварной хватке.

Господь предвидел это, сказав следующее: «И ныне показываю Я вам тайну, нечто, имеющееся в потаённых комнатах, чтобы осуществить ваше разрушение со временем, и вы этого не знали» (У. и 3. 38:13; см. также стих 28).

Теперь подумайте, сколько людей в потаенных комнатах прямо сейчас пытаются разрушить вашу жизнь и ваше счастье! Плотские искушения не новы. Апостол Петр предупреждал об этой же ловушке, когда писал:

«Они уловляют в плотские похоти и разврат тех, которые едва отстали от находящихся в заблуждении...

обещают им свободу, будучи сами рабы тления; ибо, кто кем побежден, тот тому и раб» (2-е Петра 2:18–19).

Избегайте такого рабства, мои возлюбленные братья и сестры. Если вы в настоящее время просматриваете порнографию, прекратите! Обратитесь за помощью к своему епископу. Никто, будучи отравлен порнографией, не умен настолько, чтобы перехитрить противника самостоятельно. Эта сила столь же разрушительна, как проказа, вызывает такое же привыкание, как наркотик, и столь же разъедающая, как щелочь.

### Изберете ли вы следовать Господу или измышлениям человеческим?

Внимательно изучите обращение «Семья. Воззвание к миру»<sup>8</sup>. В то время, когда семья подвергается атакам по всему миру, истины этого воззвания укрепят вас.

Вам необходимо понять далеко идущие последствия спора об определении брака в современном обществе. Нынешняя дискуссия включает в себя вопрос о том, могут ли вступать в брак люди одного пола. Если у вас есть вопрос относительно позиции Церкви по этой или какой-либо иной проблеме, то, преисполнившись молитвы, обдумайте его, затем внимайте пророческим посланиям живущих Пророков. Их вдохновенные слова, вкупе с вдохновением Святого Духа, принесут вашему разуму более полное и правильное понимание<sup>9</sup>.

Полемика о браке – это лишь один из множества споров, которые будут бросать вам вызов в будущем. Против пронзительного голоса лукавого вы, молодежь

благородного происхождения, выберете стоять за Господа и Его истину.

Апостол Павел пророчествовал о нашем времени (см. 2-е к Тимофею 3:1–5). За его точным видением о духовном опустошении наших дней последовало обнадеживающее заключение, в котором нам говорится, как остаться в безопасности: «Ты из детства знаешь священные писания, которые могут умудрить тебя во спасение верою во Христа Иисуса» (2-е к Тимофею 3:15).

К его совету я бы добавил свой собственный: продолжайте изучать Священные Писания. Продолжайте делать то, что укрепляет вашу веру в Иисуса Христа. Тогда вы заметите, что вас тянет принимать правильные решения.

Ваша вера в Иисуса Христа и Его Евангелие даст вам мужество заключить брак и привести детей в свою семью, пока вы молоды и способны их завести. В моем возрасте вы будете ценить своих детей, внуков и правнуков больше всякой славы или богатства, которые были бы у вас при иных обстоятельствах.

# Как вы готовитесь к личному собеседованию со Спасителем?

Вы, молодежь благородного происхождения, еще не совершенны. Никто из нас не совершенен. Итак, вы вместе с нами очень благодарны за Искупление Спасителя, предоставляющее полное прощение при условии истинного покаяния. Вы также знаете, что ваше пребывание здесь в земной жизни относительно коротко. Через какое-то время каждый из нас завершит это хрупкое существование и перейдет в следующий мир.

Каждого из нас ожидает день суда. Я знаю, что «страж врат есть Святой Израилев; и Он не держит там ни одного слуги» (2 Нефий 9:41). Да, у каждого из нас состоится личное собеседование с Иисусом Христом.

Каждый день на Земле дает вам время и возможность подготовиться к этому собеседованию. Я призываю вас: решая жить на стороне Господа, вы никогда не останетесь в одиночестве. Бог открывает вам доступ к Своей помощи в этой суровой земной жизни. Если вы будете усердно и горячо изливать свое сердце Ему в ежедневной молитве, Он пошлет Своих Ангелов, чтобы помочь вам (см. У. и З. 84:88). Он дал вам Святого Духа, чтобы Тот был рядом, если вы живете достойно. Он дал вам Священные Писания, чтобы вы в полной мере могли насыщаться словами Иисуса Христа (см. 2 Нефий 9:51;



Примите решение думать и действовать не так, как те, кто от мира. Примите решение выглядеть иначе и посмотрите, каким благотворным влиянием вы станете.

32:3). Он дал вам слова живущих Пророков, чтобы вы им внимали.

### На кого вы будете уповать?

Я знаю, что Бог – ваш Отец. Он любит вас. Он желает вам счастья. Возложите свое упование на Него (см. 2 Нефий 4:34; 28:31). Оставайтесь сосредоточенными на Его святом храме. Будьте достойны того, чтобы получить таинства облечения и запечатывания. Оставайтесь верны этим заветам и часто возвращайтесь в храм. Помните: ваша высшая цель состоит в получении величайшего благословения от Бога – жизни вечной (см У. и 3. 14:7). Для этого благословения необходимы храмовые таинства (см. У. и 3. 131:1–3).

Я предлагаю вам, преисполнившись молитвы, изучить в Священном Писании высказывание относительно вашей сущности, цели и благословения (см. У. и 3. 86:8—11). Да, вы действительно – молодежь благородного происхождения, созданная по образу Божьему. Вы – эти законные наследники, которых будут проверять и испытывать. Вы можете решить быть светом миру, помогать

в спасении Божьих детей, иметь радость и, в конце концов, заслужить благословение жизни вечной. ■

Из выступления на Божественном часе Системы церковного образования «Молодежь благородного происхождения: каков будет ваш выбор?», прозвучавшего в Университете имени Бригама Янга – Гавайи 6 сентября 2013 года. Полную версию статьи можно прочитать на сайте cesdevotionals.lds.org.

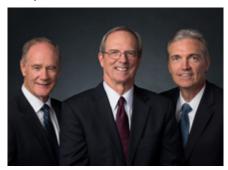
#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. См. «Продолжай!», Гимны, №161.
- 2. См. «Надежда Израиля», Гимны, №163.
- 3. Греческое слово *anastrophe* с которого было переведено слово *экситие*, означает «возвышенный образ жизни».
- 4. Ardeth Greene Kapp, I Walk by Faith (1987), 97.
- 5. См. «Все мы добровольцы», *Гимны*, №156.
- 6. Некоторые люди объясняют свободу воли как свободу выбора, но это выражение не из Священных Писаний. В Священных Писаниях говорится только о *нравственной свободе воли* (см. У. и 3.101:78).
- 7. См. Бойд К. Пэкер, «Наставления для молодежи,»  $\Lambda uaxona$ , ноябрь 2011 г., стр. 18.
- 8. См. «Семья. Воззвание к миру», *Лиахона*, ноябрь 2010 г., стр. 129.
- 9. Во вдохновленном свыше церковном воззвании, посвященном семье, сказано: «Семья предначертана Богом. Брак мужчины и женщины имеет фундаментальное значение в Его вечном плане. Дети имеют право быть рожденными в рамках супружества и воспитываться отцом и матерью, строго соблюдающими свои брачные обеть» («Семья. Воззвание к миру», Лиахона, ноябрь 2010 г., стр. 129).

# КАКОГО ОБРАЗА **УЧИТЕЛЯМИ** ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ?

Если мы действительно хотим стать подобными Спасителю, нам следует научиться обучать людей так, как это делал Он.

Генеральное президентство Воскресной школы



Тэд Р. Каллистер, президент (в центре), Джон С. Тэннер, первый советник (слева), и Девин Г. Дюрант, второй советник (справа).

Воскресший Господь почти закончил Свое служение на Американском континенте. Незадолго до этого Он сошел с небес, принес свет, рассеяв мрак, окутавший земли нефийцев и ламанийцев после Его смерти. Он учил их, свидетельствовал им и молился с ними. Он благословлял, задавал вопросы и основал среди них Свою Церковь. И теперь, перед тем как покинуть Своих учеников, Он поставил перед ними задачу, которая должна была наполнить их уверенностью:

«Вы знаете то, что вы должны делать в Моей Церкви; ибо дела, которые, как вы видели, Я делал, вы тоже должны делать...

А потому, какого образа людьми должны вы быть? Истинно Я говорю вам: Такими, как Я» (3 Нефий 27:21, 27).

Иисус предложил нам стать подобными Ему, и одно из Его величайших качеств – это способность обучать людей. Воистину, Он – главный Учитель. Чтобы стать подобными Ему, нам тоже нужно стать более любящими и влиятельными учителями не только в церкви, но и дома. Чтобы стать подобными Ему,

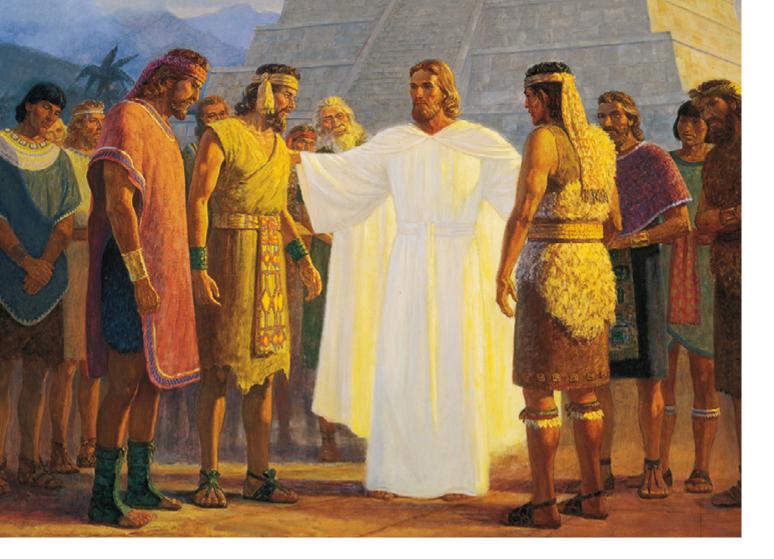
мы должны поддерживать в своем сердце горячее желание обучать так, как это делал Он.

### Вопросы и предложения

Иисус часто обучал людей с помощью вопросов и предложений. Рассмотрите пример служения Иисуса, когда Он пребывал на Американском континенте со Своими учениками. Однажды, когда они молились, Спаситель явился им и задал заинтересовывающий первый вопрос: «Чего вы желаете, чтобы Я дал вам?» (3 Нефий 27:2). Как бы вы ответили, если бы Спаситель задал этот вопрос вам?

Ученики ответили: «Господь, мы желаем, чтобы Ты сообщил нам имя, которым мы должны назвать эту Церковь; ибо есть разногласия среди народа по этому поводу» (3 Нефий 27:3).

Христос ответил вопросом на их вопрос: «Разве не читали они Писаний, в которых говорится, что вы должны взять на себя имя Христа, то есть Моё имя?» (3 Нефий 27:5). Этот вопрос напомнил Его ученикам, что они должны сами приложить усилия, чтобы найти ответ



на свои вопросы, и что ответы на многие вопросы можно найти в Священных Писаниях.

В заключение Он напомнил ученикам о важном значении Своего имени. Он призывает их к действию и обещает благословение: «И всякий, кто возьмёт на себя имя Моё и устоит до конца, тот будет спасён в последний день» (3 Нефий 27:6).

### Метод обучения

В этих коротких стихах Иисус Христос раскрыл нам Божественный метод обучения. Для начала Он задал вопрос, заставляющий задуматься, чтобы раскрыть потребности Своих учеников. Затем Он дождался их ответа и внимательно выслушал его.

После того, как Его ученики ответили, Он помог им найти то, что

они искали, направив их к Священным Писаниям.

И, наконец, Он выдвинул два предложения и дал обещание о чудесном благословении для тех, кто пожелает принять Его предложения. Метод обучения, который Христос использовал в этом случае, можно разбить на пять следующих принципов.

### 1. Задавайте полезные вопросы.

Спаситель спросил: «Чего вы желаете, чтобы Я дал вам?» Этот вопрос предполагает самые разные ответы. Задавая подобные вопросы, мы помогаем ученикам выразить то, чему они хотят научиться, и даем возможность сосредоточиться на самом важном, приглашая их к активному обучению.

### 2. Слушайте своих учеников.

Иисус Христос внимательно выслушал Своих учеников, когда они сказали Ему: «Господь, мы желаем, чтобы Ты сообщил нам имя, которым мы должны назвать эту Церковь». Внимательно слушая своих учеников, мы готовы лучше сосредоточиться на их потребностях.

### 3. Используйте Священные Писания.

Христос напомнил Своим ученикам: «Разве не читали они Писаний, в которых говорится, что вы должны взять на себя имя Христа, то есть Моё имя?» И учитель, и ученик должны проводить время за изучением Священных Писаний и подготовкой к урокам. Изучение Священных Писаний – это основная часть духовной подготовки и для учителей, и для учеников.

# 4. Призывайте своих учеников к действию.

Господь призвал Своих учеников (1) взять на себя Его имя и (2) претерпеть до конца. В пособии *Проповедовать Евангелие Мое* говорится: «Всякий раз, за очень редким исключением, говоря с людьми или обучая их, вы должны приглашать их делать что-то такое, что укрепило бы их веру в Христа» 1. Этот совет хорош не только для миссионеров, но и для всех учителей Евангелия.

# 5. Напоминайте своим ученикам о благословениях, обещанных за послушание.

И, наконец, Иисус Христос пообещал Своим ученикам, что тот, кто последует Его предложениям, «будет спасён в последний день». Христос часто обещает нам Свои наилучшие благословения за наше послушание (см. У. и З. 14:7). Мы, учителя Евангелия, можем делать то же самое.

Пример, приведенный выше, иллюстрирует важное значение методов обучения, которые использовал Спаситель. Кроме того, иногда

Он обучал людей с помощью притчи или аналогии. Временами Он противостоял Своим оппонентам и даже упрекал Своих преследователей. Однако Он всегда обучал с любовью даже тех, кто осуждал Его (см. Откровение 3:19).

### Любите своих учеников

Мы также должны всегда обучать людей с любовью и милосердием, если хотим следовать примеру Спасителя. Любовь открывает сердце и учителя, и ученика, и тогда «оба назидаются и радуются вместе» (У. и 3. 50:22).

Живой пример любви Спасителя к Своим ученикам можно найти в книге 3 Нефий, когда Он молится об этом народе, плачет вместе с ними и благословляет их. Когда Он молился Своему Отцу о нефийцах, они ощущали Его любовь: «Никто не может вообразить себе той радости, которая наполнила наши души в то время, когда мы слышали, как Он молился за нас Отцу» (3 Нефий 17:17)...

Его любовь была так велика, что Он плакал от радости за них и благословил их за крепкую веру:

«Благословенны вы за веру вашу. И ныне, вот, радость Моя полна.

И сказав эти слова, Он плакал» (3 Нефий 17:20–21).

Великая любовь открывает путь великому обучению. В Священном Писании записано: «Лик Его улыбался им» и «их сердца были открыты» (3 Нефий 19:25, 33).

# Призывайте своих учеников делиться свидетельством

Спаситель также давал Своим ученикам возможность свидетельствовать. Например: «Придя же в страны Кесарии Филипповой, Иисус спрашивал учеников Своих: за кого люди почитают Меня, Сына Человеческого?

Они сказали: одни за Иоанна Крестителя, другие за Илию, а иные за Иеремию, или за одного из пророков.

Он говорит им: а вы за кого почитаете Меня?



Симон же Петр, отвечая, сказал: Ты – Христос, Сын Бога Живого» (от Матфея 16:13–16).

После того как Петр поделился своим свидетельством, Христос дал ему чудесное благословение:

«Блажен ты, Симон, сын Ионин, потому что не плоть и кровь открыли тебе это, но Отец Мой, Сущий на небесах;

и Я говорю тебе: ты – Петр, и на сем камне Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее;

И дам тебе ключи Царства Небесного: и что свяжешь на земле, то будет связано на небесах, и что разрешишь на земле, то будет разрешено на небесах» (от Матфея 16:17–19).

Стараясь стать лучшими учителями, мы также будем часто задавать вопросы, побуждающие учеников делиться своим свидетельством вслух или в своем сердце. Мы будем призывать учеников искать возможности обрести укрепляющий веру опыт в своей повседневной жизни. И тогда, если мы сможем создать в классе или дома атмосферу, способствующую влиянию Духа, наши ученики не будут стесняться, делясь своим духовным опытом и свидетельством друг с другом.

# Живите в согласии с тем, чему учите

Иисус Христос увещевал людей делать то, что делал Он Сам (см. 3 Нефий 27:21) – следовать за Ним (см. от Матфея 4:19). Он жил в согласии с тем, чему учил, то есть, учил Своим примером.

Он учил служению, служа другим. Каким, должно быть, уроком стал для Его учеников случай, когда Он омыл их ноги! «Итак, если Я,

Господь и Учитель, умыл ноги вам, то и вы должны умывать ноги друг другу.

Ибо Я дал вам пример, чтобы и вы делали то же, что Я сделал вам» (от Иоанна 13:14–15).

Он учил любви, проявляя любовь. «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга» (от Иоанна 13:34).

Он учил молиться, вознося молитвы. Произнеся молитвы настолько глубокие и настолько возвышенные, что их невозможно было записать, Он сказал: «И как Я молился среди вас, так и вы будете молиться в Церкви Моей... Вот, Я – свет; Я установил образец для вас» (3 Нефий 18:16).

Иисус Христос установил образец для всех учителей Евангелия, желающих обучать по Его примеру. Хотя мы, в отличие от Него, несовершенны, мы можем усердно стараться жить в согласии с тем, чему мы учим. Вторя словам детской песенки, учителя должны быть готовы сказать: «Вместе со мною, делай так, как я»<sup>2</sup>.

### Обучать по примеру Спасителя

Всем учителям Евангелия предлагают усвоить следующие шесть ключевых принципов, отражающих методы обучения, которые применял Спаситель.

### 1. Любите своих учеников.

- Старайтесь заинтересовать каждого.
- Сосредоточьтесь на потребностях своих учеников.

### 2. Готовьтесь духовно.

- Живите в согласии с тем, чему учите.
- Узнайте о доступных ресурсах.

### 3. Учите Духом.

- Помогите своим ученикам ощутить влияние Духа.
- Будьте обучаемым учителем.
- Создавайте учебную атмосферу.

### 4. Вместе открывайте для себя Евангелие.

- Ставьте высокие цели.
- Призывайте своих учеников делиться свидетельством.
- Задавайте полезные вопросы.
- Слушайте своих учеников.

### 5. Преподавайте учение.

- Используйте Священные Писания.
- Используйте рассказы и примеры.
- Обещайте благословения и свидетельствуйте.

# 6. Призывайте своих учеников к действию.

- Помогайте своим ученикам применять Евангелие в жизни.
- Контролируйте выполнение поручений.

Применяя эти принципы, мы станем лучшими учителями, лучшими родителями и лучшими учениками Иисуса Христа. Ибо Он повелел нам, чтобы мы «обучали друг друга» «усердно», дабы «все... получили назидание от всех» (У. и 3. 88:77, 78, 122). Пусть наши ученики замечают в нас отблеск Главного Учителя и не просто получают на наших уроках информацию, но меняются к лучшему. ■

### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Проповедовать Евангелие Мое: Пособие по миссионерскому служению (2004), стр. 222.
- 2. «Делай так, как я», Сборник песен для детей, стр. 147.



**Старейшина Коичи Аояги** Член Кворума Семидесяти



# ПРОРОЧЕСКОЕ НАСТАВЛЕНИЕ И ОЛАГОСЛОВЕНИЯ ХРАМА

удучи еще молодым человеком, старейшина Спенсер В. Кимбалл (1895–1985 гг.), служивший в то время членом Кворума Двенадцати Апостолов, посетил Японию и выступил на конференции, где присутствовал и я. До сих пор помню его наставление: «Молодые люди должны ехать на миссию; они также должны заключить брак в храме».

Я ощутил побуждение Святого Духа и решимость служить на миссии и жениться в храме, хотя в Японии еще не было храма.

В то время мне было девятнадцать лет, и я учился на втором курсе университета. Мои родители, не принадлежавшие к Святым последних дней, были категорически против моего решения служить на миссии. Каждый день я молился, чтобы они дали мне свое разрешение и благословение. Спустя шесть месяцев, Господь ответил на мои молитвы.

«У нас сейчас трудная финансовая ситуация, и мы больше не можем оплачивать твое образование и давать деньги на жизнь, – сказали мне родители. – С этого момента ты должен обеспечивать себя сам. Мы также не возражаем, если ты поедешь на миссию».

Получив благословение родителей, я оставил учебу, служил на строительной миссии, а затем стал искать работу, чтобы накопить деньги на миссию по обращению в веру. С Господней помощью я устроился на три работы! В течение следующего года каждый день, кроме

Я свидетельствую: если мы молимся о руководстве, следуем живущим Пророкам и отдаем приоритет храму в нашей жизни, Небесный Отец будет направлять и благословлять нас.

воскресенья, я разносил газеты с 3.00 до 7.00 утра, убирал помещения с 9.00 до 16.00 и работал поваром с 17.00 до 19.30. Затем я переодевался и служил до позднего вечера в качестве миссионера округа.

Когда мне было 22 года, меня призвали служить в Дальневосточной Северной миссии. За время служения на миссии я испытал величайшую радость, получил множество благословений и возможность познать любовь Бога. Моя семья также была благословлена, пока я служил, и мои родители смогли решить свои финансовые проблемы.

### Следовать Пророку

После возвращения с миссии Дух побудил меня последовать второй части наставления Президента Кимбалла и не откладывать надолго бракосочетание в храме. За год до этого члены Церкви из Японии запланировали поездку в храм в Солт-Лейк-Сити. Поскольку поездка должна была состояться через три

месяца, я молился и постился, чтобы Бог направил меня к достойной девушке, с которой мы могли бы войти в храм.

Вскоре состоялось церковное мероприятие в моем родном городе Мацумото. Там я познакомился с Широко Момозе, которая училась в той же школе, где учился и я, когда присоединился к Церкви. Дух сразу же заверил меня, что она и есть та самая девушка, что была предназначена для меня.

Вскоре после того, как мы начали встречаться, я сделал Широко предложение. Она осчастливила меня своим согласием, но удивила следующими словами:

«Я счастлива, что твой Господь – это мой Господь, – сказала она. – Когда объявили о поездке в храм в Солтлейк-Сити, я очень хотела поехать. Я неоднократно молилась, чтобы Господь помог мне встретить того, с кем я смогу заключить там брак. Около года назад во время молитвы Дух подсказал мне, что я должна дождаться тебя, и ты сделаешь мне предложение, когда вернешься с миссии».

Для нас это стало огромным духовным опытом, укрепившим нашу решимость заключить брак в храме в Солт-Лейк-Сити. Нам не хватало денег на это путешествие, но мы не теряли надежды. К тому времени мы уже знали: если полагаться на Господа и соблюдать Его заповеди, Он поможет нам добиваться целей, которые нам самим не по плечу.

Мы молились Небесному Отцу и прилагали все силы, чтобы собрать необходимую сумму. Благодаря этим усилиям и финансовой помощи одной из подруг Широко, мы смогли присоединиться к Святым из Японии и поехать в храм в Солт-Лейк-Сити.



# ПОСЛУШАНИЕ – НАДЕЖНЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ

«Любящий Небесный Отец наметил наш путь и дал нам карту, которая не подведет, – послушание. Познание истины и ответы на наши величайшие вопросы приходят к нам,

когда мы послушны Божьим заповедям».

Президент Томас С. Монсон, «Послушание приносит благословения», *Лиахона*, май 2013 г., стр. 89.

Невозможно выразить словами радость, которую мы испытали, запечатавшись в храме как вечная семейная пара. Мы никогда не забудем этот духовный опыт. Радости добавляло еще и то, что мы нашли сведения о пяти поколениях наших предков и подготовили документы для выполнения храмовой работы за них. Находясь в Солт-Лейк-Сити, мы выполнили заместительные таинства за этих предков. Эта работа помогла им почувствовать себя ближе к ним. Мы знали, что они радуются благодаря нашим усилиям.

Мы были небогатыми молодоженами, но посещение храма стало для нас приоритетной задачей, и позже мы старались посещать храм в Лайе, штат Гавайи, США, настолько часто, насколько позволяло нам наше финансовое положение.

### Благословение храма

«Храм нужен нам больше всего остального», – сказал Пророк Джозеф Смит $^1$ .

В Божьем плане спасения храм играет важную роль в обретении вечного счастья, поскольку там мы совершаем священные обряды и таинства спасения. В Bible Dictionary говорится, что храмы – это самые священные места для поклонения Богу на Земле; это «место, которое может посетить Господь»<sup>2</sup>.

Если мы чтим храмовые заветы и приходим в храм «со смиренными сердцами, в чистоте, добродетели и непорочности»<sup>3</sup>, то ощутим влияние Святого Духа и получим дальнейшие свет и знание. Выходя из храма, мы будем вооружены силой Господа, и Его имя будет на нас, Его слава будет окружать нас, и Ангелы Его будут над нами (см. У. и 3. 109:13, 22).

Когда мы вернулись в Японию после нашего бракосочетания, обещания Господа исполнились в моей жизни, помогая мне в поисках полноценной работы.

### Господь выполняет Свои обещания

Когда родился наш первенец, у меня все еще не было постоянной работы. Мы были счастливы, но я понимал, что не смогу обеспечивать свою растущую семью без работы с полной занятостью. Мы стали горячо молиться о Небесной помощи.

До миссии я мечтал работать во внешней торговле. Но, чтобы попасть на работу в торговую компанию, от кандидата обычно требуется высшее образование



с соответствующей аттестацией. Я не окончил колледж и у меня не было диплома, но, помолившись, я почувствовал, что Господь благословит нас и уготовит работу для меня.

Я решил пройти собеседование в нескольких торговых компаниях, несмотря на то, что у меня не было должного образования. Первые два собеседования я провалил, но со мной произошел любопытный случай, когда я подал документы в третью компанию.

В то время членов Церкви в Японии было не так много, и многие люди относились к Церкви предвзято. Когда три представителя третьей торговой компании проводили со мной собеседование, из моего резюме они узнали, что я – Святой последних дней. Они стали задавать мне вопросы о Церкви, требуя подробных ответов. Поскольку я не так давно вернулся с миссии, мне было легко рассказывать о восстановленной Церкви Иисуса Христа.

Не менее сорока минут я рассказывал им о Евангелии и принес свое свидетельство о жизни Иисуса Христа, отступничестве, Первом видении Джозефа Смита, Книге Мормона, Восстановлении истинной Церкви Иисуса Христа и учений Церкви.

Никто из проводивших собеседование ни разу не перебил меня. Через несколько дней эта торговая компания предложила мне работу с невероятно высокой зарплатой. Позже, когда я спросил своего управляющего, почему на эту работу взяли именно меня, он ответил: «Во время собеседования с вами у меня сложилось впечатление, что вы – добросовестный, искренний и честный человек, и я уверен, что это будет стилем вашей работы в нашей компании».

Я свидетельствую, что Господь выполняет Свои обещания. Во время этого собеседования я ощущал влияние Духа Господа, как Он и обещал тем, кто посещает храм и чтит храмовые заветы. Я также ощущал присутствие Его Духа, работая в этой компании, так как смог внести ценный вклад в ее развитие.

### Храм в Японии

На региональной конференции в Токио, состоявшейся в 1975 году, Президент Кимбалл объявил о строительстве храма в Токио, Япония. Японские Святые, охваченные эмоциями, разразились бурными аплодисментами, выразив таким образом свою радость и благодарность.

Строительство храма в Токио, Япония, было завершено в 1980 году. Во время дней открытых дверей и церемоний посвящения храма Святые были благословлены чудесным духовным опытом и огромной радостью. Святые продолжали получать духовный опыт и после посвящения храма, когда начали получать храмовые танства для себя и совершать заместительные таинства за своих умерших предков.

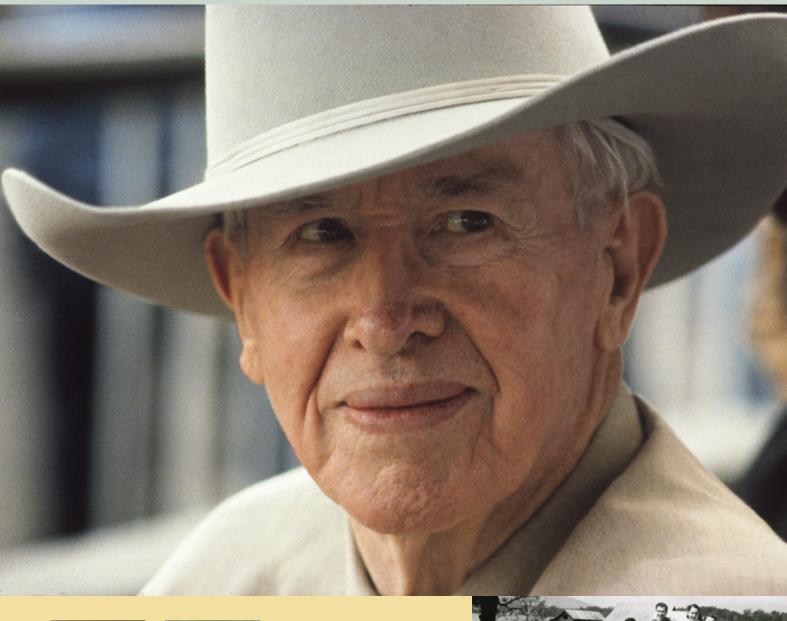
Сегодня, спустя почти 45 лет после нашего с Широко бракосочетания, мое решение последовать пророческому наставлению продолжает благословлять нашу жизнь, а также жизнь наших детей. Мы построили чудесный дом по образцу Господа – на основании Евангелия Иисуса Христа, включающего в себя храмовые заветы.

Я свидетельствую: если мы молимся о руководстве, следуем живущим Пророкам и отдаем приоритет храму в нашей жизни, Небесный Отец будет направлять и благословлять нас.

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит (2007), стр. 458.
- 2. Bible Dictionary, «Temple».
- 3. Спенсер В. Кимбалл, из молитвы посвящения храма в Токио, Япония, цит. по 2013 Church Almanac (2013), 297.

# Флора Ия равные партнеры в работе Господа







Слева: Флора Амуссен и Эзра Тафт Бенсон в юные годы. Справа: Флора и Эзра проводят день со своими шестью детьми.



Узнавая больше о партнерских отношениях, исполненных поддержки и любви, между Президентом Эзрой Тафтом Бенсоном и его женой Флорой, мы лучше понимаем его служение.

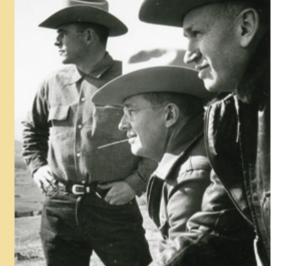
### **Аарон Л. Уэст** Служба публикации Церкви

ногда, если мы внимательно слушаем, даже несколько слов могут произвести такое же сильное впечатление, что и целая проповедь. Именно так произошло 11 ноября 1985 года. Вот эти слова: «Флора и я». Президент Эзра Тафт Бенсон (1899–1994 гг.) прочитал эти слова подготовленного для журналистов выступления на следующий день после того, как он был призван в качестве Президента Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Президент Спенсер В. Кимбалл (1895–1985 гг.) умер шесть дней назад, и Президент Бенсон остался старшим Апостолом.

Президент Бенсон и его жена Флора находились дома, когда узнали о смерти Президента Кимбалла, и «тут же встали на колени» в молитве<sup>1</sup>. Итак, в первом абзаце выступления, которое было опубликовано в разных изданиях по всему миру, Президент Бенсон вновь подчеркнул свое место рядом с Флорой. Он сказал: «Я не думал, что этот день настанет. Моя супруга Флора и я постоянно молились, чтобы дни Президента Кимбалла были продлены на этой Земле и ради него произошло еще одно чудо. Теперь, когда Господь изрек, мы будем стараться изо всех сил, следуя заданному Им направлению и продвигая эту работу на Земле»<sup>2</sup>.

После 59 лет брака слова «Флора и я» стали для Президента Бенсона естественными. И когда он сказал: «Мы будем стараться изо всех сил и будем под Его чутким руководством продвигать работу вперед», под словом «мы» он подразумевал не себя и других представителей Высшей власти Церкви, хотя они,

Чтобы узнать, как фермерская жизнь помогла в формировании характера Эзры Тафта Бенсона, прочитайте Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон, стр. 2-6.







По часовой стрелке, начиная сверху: Эзра Тафт Бенсон с другими фермерами; Эзра второй слева, со своей мамой и братьями и сестрами; родители Эзры, Джордж Т. Бенсон и Сара Данкли Бенсон.



безусловно, были единомышленниками. В этом предложении Пророк, Провидец и Носитель откровений Церкви говорил о единстве со своей супругой в выполнении работы Господа.

Да и как могло быть иначе? Они с Флорой были едины в работе Господа на протяжении почти шести десятилетий. Хотя с годами многие аспекты их жизни изменились, их партнерские отношения остались неизменным источником силы для них обоих.

В этом году уроки для сестер Общества милосердия и носителей Священства Мелхиседекова дают возможность узнать больше о Президенте Эзре Тафте Бенсоне. Знакомясь с его учениями, вы, возможно, ощутите желание лучше узнать его характер. В этой статье приводится несколько историй из его жизни и служения с точки зрения его жены Флоры Амуссен Бенсон. Все ссылки на главы и номера страниц относятся к пособию Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон.

### «Я хотела бы выйти замуж за фермера»

Осенью 1920 года 21-летний Эзра Тафт Бенсон приехал со своей семейной

фермы, находившейся в Уитни, штат Айдахо, США, в Логан, штат Юта, где он поступил в Сельскохозяйственный колледж штата Юта (ныне - Университет штата Юта). Однажды, когда он со своими друзьями находился в студенческом городке, его внимание привлекла одна девушка. Позднее он вспоминал:

«Мы стояли рядом с молочным магазином, когда мимо за рулем маленького автомобильчика проехала девушка – очень привлекательная и красивая, - которая направлялась в магазин, чтобы купить молока. Парни помахали ей рукой, и она махнула в ответ. Я спросил: 'Что это за девушка?' Они ответили: 'Это же Флора Амуссен'.

Я сказал: 'Знаете что, у меня такое ощущение, будто я на ней женюсь'».

Друзья Эзры засмеялись над его заявлением. Они сказали: «Она слишком популярна для простого сельского парня». Знаете, что он ответил? «Так даже интереснее»<sup>3</sup>.

Как же друзья Эзры ошиблись в отношении Флоры Амуссен! Еще с подросткового возраста она с особой теплотой относилась к людям, работающим на земле. Однажды, когда ее мама Барбара сказала ей, что «она не сможет достичь высшей степени Целестиального царства без целестиального брака, Флора ответила (возможно, наивно, но не без некоторой доли озарения): 'Тогда я хочу выйти замуж за бедного материально, но богатого духовно, чтобы мы вместе добивались всего, что нам нужно.' После короткой паузы она добавила: 'Я бы хотела выйти замуж за фермера'»<sup>4</sup>.

Флора и Эзра встретились позже в том же 1920 году, и их дружба вскоре переросла в романтические отношения. В Эзре Тафте Бенсоне Флора смогла разглядеть юношу, который начал накапливать духовные богатства, которые она так высоко ценила. И, как она, должно быть, и ожидала, корни его духовной силы уходили глубоко в землю их семейной фермы.

### Совместное стремление поставить дела Бога на первое место

Когда отношения Флоры и Эзры начали развиваться, они узнали, что им придется расстаться на два года. Эзра получил призвание служить в Британской миссии. И он, и Флора были рады его возможности служить, и они «начали обсуждать свои отношения. Им хотелось, чтобы их дружба продолжалась, но в то же время они осознавали, что Эзре необходимо быть преданным Господу миссионером. Прежде чем я уехал, мы с Флорой решили писать друг другу [послания] не более одного раза в месяц, - вспоминал он. - Мы также решили, что наши письма должны быть посвящены поддержке, убеждениям и новостям. Так мы и поступили'»<sup>5</sup>.

Своим отношением к его призванию служить на миссии они проиллюстрировали истину, которой Эзра учил Святых много лет спустя: «Если мы ставим Бога на первое место, все остальное само встает на свои места или исчезает из нашей жизни. Наша любовь к Господу начинает руководить нашими привязанностями, тем, как мы используем свое время, нашими интересами и расстановкой наших приоритетов» 6.

Когда миссия Эзры подходила к концу, они с Флорой с нетерпением ожидали возможности увидеться. Но Флора «не просто предвкушала возможность проводить с ним время. На самом деле, она заглядывала в будущее – в его будущее и его потенциал... Она была очень рада открытому желанию Эзры осесть на семейной ферме в Уитни, штат Айдахо. Однако она чувствовала, что сначала ему нужно завершить получение образования»<sup>7</sup>. Стараясь помочь ему в этом, она также решила поставить Бога на первое место. Менее чем через год после его возвращения с миссии она удивила его, сказав, что тоже едет служить на миссии. Узнать об этом ее решении можно на стр. 11-12.



Узнать больше о служении Эзры Тафта Бенсона на миссии полного дня можно на стр. 1–11 и 115–117 этого пособия. Прочитать о его служении в послевоенной Европе в призвании Апостола можно на стр. 19–23, 61–64, 77–79, 297–298 и 301–302 в этом пособии.



Вверху: юный Эзра Тафт Бенсон, перед получением призвания на миссию. Справа вверху: будучи Апостолом, он помогал в организации служения людям в Европе в годы после Второй мировой войны.

### Неограненный алмаз

Брак Флоры и Эзры был запечатан в храме в Солт-Лейк-Сити 10 сентября 1926 года. Несмотря на врожденную доброту Эзры и его успехи в учебе, «некоторые люди продолжали сомневаться в правильности выбора Флоры. Они не понимали, почему такая успешная, богатая и популярная девушка выбрала себе сельского парня. Но она продолжала говорить, что 'всегда мечтала выйти замуж за фермера'. Эзра 'был практичным, благоразумным и крепким', - объясняла она. Она также замечала: 'Он был очень добр к своим родителям, и я знала, что если он уважает их, то будет уважать и меня'. Она признавала, что он был 'алмаз без огранки', и говорила: 'Я сделаю все что в моих силах, чтобы о нем узнали и ощутили его хорошие качества не только в этом маленьком городке, но и чтобы весь мир узнал его'»8.

Благодаря видению потенциала своего мужа Флора с радостью следовала за ним, куда бы ни приводила их судьба,



Старейшина Эзра Тафт Бенсон восемь лет служил министром сельского хозяйства США, одновременно служа и в чине Апостола. Узнать о том, как он выполнял эти свои обязанности, можно на стр. 24–29 и 53–54.







Вверху: Президент Бенсон среди Святых. Слева вверху: служение в качестве министра сельского хозяйства США.

чтобы обеспечивать всем необходимым своих детей и служить Церкви, окружающим и своей стране. Иногда для этого ей приходилось жить в менее комфортных условиях, чем она привыкла, но она с готовностью встречала эти трудности.

Например, в день их свадьбы «Единственным торжественным мероприятием... был завтрак для близких и друзей. После завтрака молодожены немедленно отправились на своем пикапе марки 'Форд' в Эймс, штат Айова», где Эзра работал над получением степени магистра в области экономики сельского хозяйства. «На пути они провели восемь ночей в дырявой палатке. Прибыв в Эймс, они сняли квартиру в соседнем квартале от кампуса колледжа. Квартира была маленькой, и Бенсоны делили ее с многочисленным тараканьим семейством, однако Эзра говорил, что 'вскоре она получила вид уютнейшего маленького домика, какой только можно себе представить'»9.

По мере того, как Эзра постепенно превращался из алмаза в бриллиант, его все

больше вовлекали в служение вне стен его дома. Это дало возможность и Флоре пройти процесс «огранки». Когда Эзры не было дома, она страдала от одиночества и подавленности. Но ей нравилось быть женой и матерью, и она выражала благодарность за добродетель своего мужа и его преданность семье. Узнать больше о первых годах брака Флоры и Эзры, а также их отцовстве и материнстве можно на стр. 14–17.

### Два судьбоносных телефонных звонка

27 июля 1943 года Флоре позвонил ее супруг. Он находился в Солт-Лейк-Сити и собирался вернуться домой из командировки вместе с их сыном Ридом. Она была дома, неподалеку от Вашингтона, примерно в 3 200 километрах от них. Проведя бессонную ночь в молитве и слезах, он позвонил своей супруге, чтобы рассказать ей, что накануне его призвали служить в качестве члена Кворума Двенадцати Апостолов.

Эта новость не удивила Флору. У нее «было сильное чувство, что во время поездки [ее мужа] произойдет нечто значительное» 10. Она выразила уверенность в его силах, и ее слова успокоили Эзру. Позже он вспоминал: «Поговорив с ней, я успокоился. Она всегда больше в меня верила, чем я верил в самого себя» 11.

Даже несмотря на уверенность Флоры в силах своего мужа, она понимала, что он не сможет выполнять это призвание один – ему нужна поддержка семьи и сила с Небес. На одной из Генеральных конференций сообщение, произнесенное шепотом, показало силу любви Флоры к своему мужу и ее понимание его зависимости от Господа (см. стр. 54–55).

У Флоры был еще один судьбоносный звонок от ее мужа. Это произошло 24 ноября 1952 года. На этот раз он находился в Вашингтонском регионе, округ Колумбия, а она находилась дома,

в Солт-Лейк-Сити. Дуайт Д. Эйзенхауэр, который вскоре должен был вступить в должность президента США, попросил старейшину Бенсона служить министром сельского хозяйства – в высокой должности, требующей многих жертв и преданности. Старейшина Бенсон принял это предложение, предварительно проконсультировавшись с Президентом

Церкви Дэвидом О. Маккеем. (1873–1970 гг.).

Когда старейшина Бенсон сказал Флоре, что вновь избранный президент Эйзенхауэр предложил ему должность и он согласился ее принять, она ответила: «Я знала, что он об этом попросит. И знала, что ты примешь приглашение». Она понимала, что их семье придется нелегко, но сказала: «Кажется, такова Божья воля» 12.

Старейшина Бенсон служил на посту министра сельского хозяйства восемь лет.

За это время его семье пришлось пережить периоды расставаний, и старейшине Бенсону довелось столкнуться и с критикой, и с лестью, которые часто являются неотъемлемой частью общественной деятельности. Семья Бенсонов получила огромные возможности. Например, однажды старейшина Бенсон взял Флору и их дочерей Беверли и Бонни в четырехнедельную поездку, во время которой он работал над налаживанием торговых связей с двенадцатью разными странами мира (стр. 202). Приглашение от одного тележурналиста открыло их семье уникальную возможность для миссионерской работы (стр. 27–28).

### Равные орудия в руках Господа

Подобно всем Президентам Церкви, Эзра Тафт Бенсон был предуготован для этого призвания. Но одному ему было бы не под силу выполнить это предназначение или служить с такой огромной силой. Безусловно, никто не оказывал на него более сильное влияние, чем Флора. И в Церкви, и в семье они трудились бок о бок как мощные

орудия в руках Господа.

Подобно тому, как Президент и сестра Бенсон встали вместе на колени, узнав, что он будет председательствовать над Церковью, они всегда работали вместе, чтобы «продвигать эту работу на Земле» 13. Сбылись девические мечтания Флоры: они получили то, что хотели – вместе 14.

Президент Бенсон с кафедры призывал Святых наполнить Землю и свою жизнь «Книгой Мормона» (см. главы 9–10). Дома Флора ежедневно читала ему Книгу Мормона, и затем они

обсуждали прочитанное <sup>15</sup>. С кафедры Президент Бенсон побуждал Святых регулярно служить и поклоняться Богу в храме. Флора и Эзра Бенсоны посещали храм каждую пятницу по утрам, когда у них была такая возможность <sup>16</sup>. С кафедры Президент Бенсон предупреждал о грехе гордыни и «похвалы мира» <sup>17</sup>. Но хотя Флоре и удалось помочь ему в том, «чтобы весь мир узнал его», они оба были достойны тихой «похвалы Небес» <sup>18, 19</sup>.

Будучи Апостолом и Президентом церкви, Эзра Тафт Бенсон произнес сотни проповедей. Трудно представить себе любую из этих проповедей без влияния проповеди из трех слов, которую он произнес 11 ноября 1985 года: «Флора и я». ■

### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 479.
- 2. Ezra Taft Benson, in Don L. Searle, "President Ezra Taft Benson Ordained Thirteenth President of the Church," *Ensign*, Dec. 1985, 5.
- 3. Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон (2014), стр. 8.

- 4. Dew, Ezra Taft Benson, 74–75.
- 5. Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон, стр. 9.
- 6. Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон, стр. 46.
- 7. Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон, стр. 11.
- 8. Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон, стр. 13.
- 9. Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон, стр. 13–14.
- 10. Dew, Ezra Taft Benson, 176.
- 11. Эзра Тафт Бенсон, цит. по Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон, стр. 19.
- 12. Флора Амуссен Бенсон, цит. по Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт
- *Бенсон*, стр. 26, 27. 13. Ezra Taft Benson, цит.
- Ezra Taft Benson, цит. по Searle, "President Ezra Taft Benson Ordained Thirteenth President of the Church", 5.
- 14. См. Flora Amussen Benson, цит. по Dew, Ezra Taft Benson, 74–75.
- 15. Cm. Derin Head Rodriguez, "Flora Amussen Benson: Handmaiden of the Lord,
- Helpmeet of a Prophet, Mother in Zion", *Ensign*, Mar. 1987, 20.
- 16. Cm. Dew, Ezra Taft Benson, 511.
- 17. Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон, стр. 259.
- 18. Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон, стр. 13.
- 19. Учения Президентов Церкви: Эзра Тафт Бенсон, стр. 259.

### СЛУЖЕНИЕ, ВЕРНУВШЕЕСЯ БУМЕРАНГОМ

Будучи первокурсницей колледжа, я вместе со своей соседкой по комнате часто навещала ее 98-летнего двоюродного прадедушку, которого она ласково называла «дядюшка Джо». Он жил один и был одинок, поэтому мы старались навещать его как можно чаще. Во время наших встреч он часто рассказывал нам истории о том, как жил в Мехико и нескольких приграничных городах со

штатом Аризона, включая город Ногалес.

Когда моя подруга уехала на время домой, я почувствовала побуждение продолжать навещать дядюшку Джо. Он стал для меня близким другом, и я навещала его еще полтора года вплоть до его смерти Я грустила, потеряв такого друга, но была благодарна за бесценное время, которое мы провели вместе.

Однажды, спустя десять лет после смерти дядюшки Джо, я читала дневник своей прабабушки. Она писала о своем муже, который оставил ее без денег, с долгом за жилье в 30 долларов и девятью голодными ртами.

Затем она пишет: «В Бисби [штат Аризона] люди были очень добры к нам. Даже когда мы жили за городом, к югу от Бисби, они подвозили нас домой [из церкви]. Брат



### МОЖНО МНЕ СОЗНАТЬСЯ?

Джозеф Клайман, проживавший в Мексике, часто подвозил нас домой, а [его семья] пригласила всех нас к себе на ужин. Они угостили нас жареным кроликом с разными гарнирами, чему мы были очень рады. Они переехали в Ногалес... и оставили нам своих белых кроликов, и нам больше не приходилось голодать».

Прочитав эту запись, я поняла, что Джозефом Клайманом, который помог моей прабабушке, был дядюшка Джо! Я почувствовала, что именно Дух побудил меня продолжать навещать дядюшку Джо, словно в благодарность за доброту, которую он проявил по отношению к моей прабабушке и ее семье.

Я была счастлива стать частью истории любви и служения, которое вернулось бумерангом. Я знаю, что Господу известно все о Его детях. Если мы будем внимать голосу Святого Духа, то сможем благословить жизнь других людей, а также получить благословения взамен.

Криси Чёч Саммерз, штат Юта

идя напротив члена президентства кола, я почувствовал, как гулко забилось мое сердце. Я был на взводе еще с тех пор, как секретарь кола позвонил мне и назначил время встречи. Знает ли он, что я недостоин служить?

Я решил, что в некоторых грехах будет легче признаться перед престолом Бога, чем открыть их здесь, на Земле; я считал, что это было эгоистично с моей стороны - рассказывать кому-нибудь о том, что может принести боль и смятение моей жене. Уж лучше самому со всем справиться и жить с этим грузом. Проблема заключалась в том, что у меня не было сил справиться с этим самостоятельно.

Я сидел напротив советника в президентстве кола, и он сказал мне о призвании, в котором мне предлагается служить. Он спросил: «Брат, принимаете ли вы это призвание?» Как бы я хотел ответить: «Да!» Но вместо этого я, почти невольно, сказал: «Я не могу, мне нужно покаяться в некоторых грехах».

Рассказывая ему в общих чертах о природе своего греха, я ощущал одновременно и страх, и огромное облегчение. Он спросил, обсуждал ли я это со своим епископом. «Нет». С женой? «Hem». Он пожал мне руку, улыбнулся и сказал, что гордится тем, что я сознался; он также посоветовал мне обсудить это с епископом и моей женой.

Я послушался и вначале рассказал обо всем жене, таким образом избавившись от самого большого угнетавшего меня страха. Она все еще любит меня! Да, она расстроилась, и нам предстоит вместе преодолеть некоторые трудности, но она любит меня и поддержала в моем решении встретиться с епископом.

Когда я пришел к епископу, он сразу же пригласил меня в свой кабинет. С огромным трудом я попытался изложить ему цель моего обращения к нему. Я так долго прикрывал свои грехи, что не знал, с чего начать. Он по-доброму призвал меня стать чистым. Я объяснил в общих чертах природу своих грехов и попросил дать мне время, чтобы полностью проанализировать все свои проступки. Он с готовностью согласился.

Хотя я еще не сознался полностью, я ощутил, что тяжелое бремя спало с моих плеч. У меня также наконец возродилась надежда избавиться полностью от этого бремени.

Несколько следующих недель я провел в молитвах, чтении Священных Писаний и анализе своих поступков, результаты которого я хотел представить и своему епископу, и Небесному Отцу. Прежде всего, я хотел прийти к Небесному Отцу с сокрушенным сердцем и кающимся духом и представить Ему свой список, чтобы Он знал, что я сожалею о содеянном и искренне желаю измениться к лучшему. Я договорился о еще одной встрече с епископом и представил ему полный список. Он не нахмурился, не закричал и не отчитал меня; напротив, он крепко меня обнял. Он заверил меня в своей любви и любви Господа ко мне, и сказал о том, что теперь я встал на путь истинного покаяния. Я знал, что это правда.

Признание в своих грехах, которого я боялся больше всего, стало для меня одним из прекраснейших духовных моментов в жизни. Это был мой первый шаг к истинному пониманию дара и исцеляющей силы Искупления Иисуса Христа. Имя не указано по просьбе автора



### МЫ ПОШЛИ ПО ДОРОГЕ

В последнем районе, где я служил на миссии, мы с напарником служили в двух селениях, расположенных в глубинке штата Сан-Паулу, Бразилия. Между этими двумя селениями был короткий путь через лес, но мы никогда им не пользовались, потому что чувствовали, что он небезопасный, и мы вряд ли встретим там кого-нибудь для обучения Евангелию.

Однажды днем, когда мы проходили мимо этой лесной дороги, Святой Дух коснулся моего сердца, побуждая меня зайти в лес. Я взглянул на старейшину Андраде и рассказал ему о внушении Духа, которое я получил. Он сказал, что чувствует то же самое.

Вскоре после того, как мы свернули на незнакомую дорогу, мы увидели женщину, которая шла нам навстречу. Дорога была довольно узкая, и, проходя мимо, мы не могли не заметить, что она плачет.

Подняв глаза, она пригласила нас к себе в дом, где мы познакомились с ее мужем. Мы сразу же стали обучать Евангелию эту восприимчивую семейную пару. Спустя несколько недель, мы предложили им креститься. Мы очень обрадовались, когда они с готовностью приняли наше предложение, поскольку в нашем приходе уже целый год не было крещений. Наши сердца наполнились благодарностью за то, что мы послушались голоса Духа и свернули на лесную дорогу в тот день.

Незадолго до крещения эта женщина сказала, что ей нужно поговорить с нами. Она сказала, что вот уже несколько лет она часто видит один и тот же сон. Ей снится, что она находится в центре Сан-Паулу. Какой-то пожилой человек

подходит к ней и говорит, что два юноши придут и изменят ее жизнь к лучшему. Затем она видит двух юношей, которые направляются к ней, но на этом ее сон обрывается.

Однажды, несколько недель назад, она подметала дома пол, как вдруг какой-то голос сказал ей, что двое юношей направляются в ее сторону, и ей нужно немедленно выйти на лесную дорогу, где миссионеры и познакомились с ней. Не понимая, что это значит, но горя желанием разгадать свой сон, она оставила веник и пошла по той дороге.

Когда она шла там, то представила себе образы из своего сна, словно в кино, в котором она наконец увидела лица двух этих

юношей. Она также увидела, что у каждого из них была черная табличка с именем. По ее словам, спустя несколько мгновений впереди на дороге появились мы со старейшиной Андраде. Ее переполнили чувства, и она не смогла сдержать слез.

Сегодня, вспоминая об этом священном духовном опыте, я вновь ощущаю влияние Духа и представляю заплаканное лицо той сестры, с готовностью принявшей Евангелие. К счастью, мы с напарником были внимательны к внушению Духа, и у нас хватило храбрости пойти в тот день по пути, на который нас направил Господь.

Рут де Оливьера Марколино, Рио-Гранде-до-Норте, Бразилия

В скоре после того, как мы свернули на незнакомую дорогу, мы увидели женщину, которая шла нам навстречу. Было видно, что она плачет.



### ХОТИТЕ ЦВЕТЫ?

Однажды, после особенно тяжелой смены в педиатрическом отделении больницы, я была очень уставшей и сердитой. Подойдя к посту дежурной медсестры, я увидела прекрасные цветы. Когда я выразила вслух свой восторг красотой и запахом этих цветов, дежурная сказала, что я могу взять их себе.

Я была так счастлива! Я подумала, что Небесный Отец, наверное, хочет, чтобы эти цветы подняли мне настроение.

В дверях больницы я была вынуждена задержаться из-за женщины в инвалидном кресле, которая оказалась впереди меня. Едва сдерживая раздражение, я наконец смогла протиснуться мимо нее, когда мы вышли из здания. Когда я проходила мимо нее, она подняла голову и сказала: «Ах, какие чудесные цветы!» Я поблагодарила ее и поспешила к своему мужу, который ожидал меня в машине. Я с радостью показала ему свой букет.

Внезапно я ощутила голос Святого Духа, который сказал, что той женщине цветы нужны больше, чем мне. Мне не хотелось отдавать ей цветы, но я послушалась внушения Духа. Когда я спросила ее, хочет ли она эти цветы, я надеялась, что она скажет «нет».

«О, да! – ответила она. – Я с радостью приму их. Они такие красивые!»

Я вручила ей букет, но когда уже собралась уходить, услышала, как она всхлипнула. В ответ на мой вопрос о том, все ли у нее в порядке, она сказала, что ее муж умер несколько лет назад, а ее дети уже больше года не навещали ее. Она сказала, что молила Бога показать ей знак Его любви к ней.

«Вы – Ангел, посланный Богом подарить мне эти мои любимые цветы, – сказала она. – Теперь я знаю, что Он любит меня».

Сердце мое сжалось. Я была такой эгоисткой! Этой женщине нужно было доброе слово, а я не хотела даже разговаривать с ней. Я не была Ангелом. Когда мы расстались, я тоже начала плакать.

Когда я подошла к машине, мой муж спросил, что случилось и почему я отдала свои цветы. Он был озадачен, но я все объяснила ему, рассказав, что произошло.

«Сегодня я послал тебе розы. Я почувствовал, что тебе они сегодня нужны, — сказал он. — Я удивился, что ты их кому-то отдала. Если это были не те цветы, что я послал тебе, то где же они?»

Оказалось, что сотрудники цветочного магазина забыли доставить мне розы, поэтому мы заехали за ними. Муж зашел в магазин и вскоре вышел из него с чудесным букетом.

Я снова не смогла сдержать слез. Небесный Отец попросил меня пожертвовать те цветы, зная, что меня ждет что-то лучшее, а также зная, что Его одинокая дочь нуждается в напоминании о Его любви. ■

Синди Алмазар Энтони, штат Юта, США





## )BETYMTECH СДРУГОМ

### семейные советы для супружеских пар

### Николь Эк

ерковные советы следуют Божественному образцу, действующему для любого уровня - от Совета Первого Президентства и Кворума Двенадцати Апостолов до советов кола, прихода, небольшого прихода, кворума и других советов руководителей

Семьям приходится сталкиваться со множеством проблем и принимать разные решения. Следующие шесть принципов помогут в проведении семейных советов.

Церкви. «Семейный совет - самый основной совет в Церкви», - сказал Президент Спенсер В. Кимбалл<sup>1</sup>.

Старейшина М. Рассел Баллард учил: «Семейные советы - это идеальное место для проведения эффективного общения»<sup>2</sup>. Он объяснял: это - время, когда мы говорим о «нуждах семьи и нуждах отдельных членов семьи,... время решения проблем, принятия семейных решений, планирования ежедневных и долгосрочных семейных мероприятий и целей»<sup>3</sup>.

Если вы еще не проводили семейных советов, можно начать прямо сегодня. Если у вас есть дети, привлекайте их к участию. Однако очень важно, чтобы мужья и жены проводили отдельный семейный совет, где они могли бы обсудить семейные и личные вопросы конфиденциально.

Ниже приводится несколько принципов и практических предложений, которые можно применить на своем семейном совете с участием мужа и жены.

#### Начинайте с молитвы

«Когда связь с Небесным Отцом прерывается, связь между супругами тоже прерывается»<sup>4</sup>.

Господь может стать ценным участником в вашем браке. В своих молитвах можно благодарить Небесного Отца за множество Его благословений, включая вашего супруга(супругу), а также просить, чтобы Его Дух пронизывал ваше общение. Его Дух может направлять вашу беседу и поощрять добрые чувства и плодотворное общение.

### Принимайте решения вместе

«Следует достигать согласия членов совета через молитву и обсуждение, чтобы добиться такого единства, которое является залогом помощи от Господа»<sup>5</sup>.



Вы с супругом(супругой) должны вместе решать, принимать ли вам приглашение на новую работу или нет, куда пойти учиться, когда заводить детей и как распределить работу по дому. Мужья и жены могут предлагать варианты решений проблемы и обсуждать их друг с другом. Смиренно выслушивайте предложения своего супруга(супруги). Это поможет вам научиться понимать другую точку зрения и напомнит вашему супругу(супруге), что вы цените его или ее мнение.

На семейных советах мы должны принимать важные решения «с помощью Божественного единодушия, а не компромисса» 6. Возможно, вам не удастся сразу же достичь такого единства в каждом вопросе. Иногда необходимо провести несколько советов и искренне молиться – и вместе, и индивидуально, – чтобы найти правильное решение. Но «если вы будете проводить обсуждение на собрании совета, что от вас и ожидается, то Бог поможет вам найти

решение проблем, с которыми вы столкнетесь<sup>7</sup>.

Полезно также заранее обсуждать тему семейного совета. Это даст вам время поразмышлять над назревшим вопросом и чувствовать себя более подготовленными в выражении своих мыслей.

### Анализируйте свои поступки

«И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоем глазе не чувствуешь?» (от Матфея 7:3).

У вас есть сила изменить только одного человека - самого себя. Есть вероятность, что у вас возникнет искушение использовать семейный совет, чтобы предоставить супругу(супруге) список его или ее недостатков. Вместо этого используйте эти советы, чтобы стать лучше самому. Спросите у своего супруга(супруги), есть ли какие-то проблемы или неприятные черты, которые он или она заметили в ваших словах или поведении. Ставьте цели для личного совершенствования и просите помощи своего супруга(супруги) в работе над собой. Поддерживайте своего супруга(супругу) в любых личных



целях, которых он или она хочет добиться.

### Обсуждайте сложные вопросы

«В каждой семье возникают проблемы и сложности. Однако успешные семьи стараются сообща находить решения вместо того, чтобы предаваться критике и спорам»<sup>8</sup>...

Крепкие браки строятся на преодолении проблем, а не на их игнорировании или стремлении избежать их. Иногда бывают ситуации, при которых возникают серьезные вопросы, которые необходимо обсудить. Например, это может быть стремление справиться с грехом и покаяться или справиться с финансовыми трудностями, но открытое и искреннее общение на семейном совете может помочь смягчить сильные негативные чувства. Семейный совет может стать достойной и удобной площадкой для обсуждения вопросов и просьб о помоши.

Сосредоточьте свои силы на положительных решениях проблемы и избегайте препирательств или критицизма. Будьте смиренны. Делитесь любовью со своим супругом(супругой) и напоминайте друг другу, что вы вместе стараетесь построить счастливый, вечный брак и семью.

### Сохраняйте положительный настрой

Если вы созываете семейный совет только «во времена стрессов,... и никогда не собираетесь для того, чтобы рассказать о достижениях и похвалить [членов семьи], а также выразить им свою любовь, они просто станут бояться семейных советов»<sup>9</sup>.

Не обязательно все семейные советы посвящать проблемам или решениям. Можно воспользоваться этой возможностью, чтобы сказать что-то хорошее о своем супруге или рассказать о

жизни. Можно отпраздновать личные достижения, обсудить способы духовного укрепления вашего брака и семьи, наметить цели вместе или выразить благодарность за сильные качества и служение своего супруга(супруги). Используйте семейные советы, чтобы «привить навык общения и взаимного уважения, на который... [вы и ваш супруг(супруга)] можете рассчитывать при возникновении серьезных и трудноразрешимых проблем» 10.

### Будьте настойчивы

«Давайте каждый день делать все, что в наших силах, чтобы становиться лучше. Когда проявляются наши недостатки, мы можем непрестанно стараться исправлять их. Мы можем научиться прощать недостатки себе и тем, кого любим»<sup>11</sup>.

И, наконец, помните: чтобы

супруге или рассказать о заменить нездоровые благословениях в своей навыки общения на



положительные, необходимо время и практика. Ваш первый семейный совет, возможно, покажется вам неприятным или отталкивающим, но если вы со смирением будете стараться общаться друг с другом и приглашать Господа в ваши беседы, то сможете лучше понять благословения семейных советов.

Господь хочет, чтобы в наших домах и нашем общении царила атмосфера мира и покоя. Он помогает нам там, где мы сами не можем справиться, и благословляет наши искренние старания. Благодаря его помощи мы можем «создавать атмосферу уважения, понимания и гармонии 12, что сделает наши дома «уголком Неба здесь, на Земле» 13, как сказал Президент Томас С. Монсон. ■

Автор живет в штате Юта, США.

### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Учения Президентов Церкви: Спенсер В. Кимбалл (2006 г.), стр. 246.
- 2. M. Russell Ballard, Counseling with Our Councils: Learning to Minister Together in the Church and in the Family (2012), 165.
- М. Рассел Баллард, «Семейные советы. Беседа со старейшиной и сестрой Баллард», Лиахона, июнь 2003 г., стр. 14.
- 4. М. Рассел Баллард, «Семейные советы», *Лиахона*, июнь 2003 г., стр. 17.
- Ronald E. Poelman, "Priesthood Councils: Key to Meeting Temporal and Spiritual Needs", Ensign, May 1980, 91.
- 6. Ronald E. Poelman, "Priesthood Councils", 91.
- 7. Stephen L Richards, in Conference Report, Oct. 1953, 86.
- 8. Ezra Taft Benson, "Counsel to the Saints", *Ensign*, May 1984, 6.
- 9. When Thou Art Converted, Strengthen Thy Brethren (Melchizedek Priesthood study guide, 1974), 168.
- 10. "Family Councils: A Heavenly Pattern", Follow Me: Relief Society Personal Study Guide (1989), 171.
- 11. Russell M. Nelson "Perfection Pending", *Ensign*, Nov. 1995, 88.
- 12. "Working Together in Family Councils", *Ensign*, Feb. 1985, 31.
- 13. См. Томас С. Монсон, «Приметы счастливой семьи», *Лиахона*, октябрь 1988 г., стр. 69.

### что можно обсудить?

**С**оли вы не знаете, что можно обсудить на семейном совете, рассмотрите приведенные ниже вопросы.

- Как мы можем распределить работу по дому, чтобы у каждого члена семьи были свои обязанности и все были довольны тем, что они делают?
- Какие СМИ мы можем использовать в нашем доме?
- Какие новые навыки мы можем освоить всей семьей?
- Что мы можем делать всей семьей, чтобы устранить ссоры?
- Какие занятия помогут нам соблюдать день субботний в святости?
- Как мы можем подготовиться к чрезвычайным ситуациям?
- Как мы можем активнее участвовать в общественной жизни?
- Какие новые традиции можно завести в нашей семье?
- Как мы можем научиться лучше распоряжаться своими финансами?
- Как мы можем духовно укрепить свой брак?

# Смелость,

### Кристиан Хагглунд

ернувшись после миссии домой в Швецию, я долгое время упорно готовился к своему следующему шагу - храмовому браку. Дух подтвердил мне, что мне нужно создать семью, чтобы стать таким человеком, каким я должен стать. Я настолько сосредоточился на том, что это - важнейшее решение в моей жизни, что, даже почувствовав, что я нашел для себя вечную спутницу, и что Господь одобряет мой выбор, я все же сомневался. Мы с моей девушкой Эвелиной выбрали день нашего запечатывания в храме, распланировали наш медовый месяц и купили кольца для помолвки еще до того, как фактически были помолвлены - и все из-за моего страха вступать в брак. Мне хотелось, чтобы Сам Небесный Отец повелел мне жениться на Эвелин, потому что я боялся ответственности в случае, если наш брак распадется. Страх и неправильно мотивированные молитвы словно парализовали меня, и я никак не мог принять решение, все еще ожидающее меня.



Я научился использовать свободу воли для того, чтобы действовать, а не подвергаться действию, когда принял самое важное решение в своей жизни.

### Свобода воли – Господний путь

Но внушения Святого Духа наконец возымели действие, когда я прочитал Учение и Заветы 58:26-29: «Ибо вот, не следует Мне во всём повелевать, ибо тот, кто во всём принуждается, есть ленивый и немудрый слуга ...

Люди должны с усердием и желанием вершить правое дело и многое делать по своей собственной воле, и творить много праведного;

Ибо они имеют силу в себе действовать по своей воле ...

Но тот, кто ничего не делает, пока

не повелят ему, и получает повеление с сомневающимся сердцем, и лениво исполняет его, тот проклят».

Размышляя об этих стихах, я понял важное значение свободы воли в плане, созданном нашим Небесным Отцом, и это изменило мой ход мыслей, а также помогло набраться мужества, чтобы идти вперед. Старейшина Ричард Г.Скотт, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: если мы получаем Божественное руководство и не предпринимаем никаких действий, мы потеряем возможность «существенного личного

# заключения брака

роста», который происходит, «когда [вы] изо всех сил пытае[тесь] узнать, как быть ведомым Духом»<sup>1</sup>.

### Силы, необходимые, чтобы идти вперед

Затем я решил проявить веру и принять решение, и Господь благо-словил меня уверенностью в моей способности принимать решения. Я понял, что мне нужно «с усердием и желанием вершить правое дело и многое делать по своей собственной воле», включая предложение о помолвке. Господь призывает нас использовать силу, которая есть в нас, чтобы действовать по своей воле. Использование этой силы – главная задача в нашей жизни.

Я верю, что Господь больше хочет видеть, что мы используем свою свободу воли, чем то, что мы всегда принимаем совершенные решения. Однако Он дал нам необходимые средства для принятия правильных решений, особенно в отношении того, с кем мы должны вступать в брак. Президент Спенсер В. Кимбалл (1895–1985 гг.) учил: «Принимая решения, нельзя полагаться на одни лишь эмоции, однако разум



и сердце, получив дополнительные силы от поста, молитв и серьезного обдумывания, дадут человеку максимальные шансы обрести семейное счастье. Рука об руку с ним идут жертвенность, щедрость и великое бескорыстие»<sup>2</sup>...

У нас даже есть записанное в Священном Писании наставление о том, как можно получить духовное подтверждение истины: «Ты должен обдумать в своём разуме; а затем ты должен спросить Меня, правильно ли это, и если правильно, Я сделаю так, что в груди твоей возгорится;

поэтому будешь чувствовать, что это правильно.

Но если это будет неправильно, ты подобных чувств иметь не будешь; мысли твои остановятся» (У. и 3. 9:8–9). Однако не все смогут почувствовать «горение» в груди в качестве духовного подтверждения от Господа. Каждому из нас необходимо научиться распознавать свой способ получения подобных подтверждений <sup>3</sup>. Следуя этому образцу, мы обретем веру в свои способности принимать решения.

Небесный Отец знал потребности моего сердца, души и разума. Он открыл мне эти истины, и это изменило мою жизнь. Мы с Эвелиной поженились. Мы прожили в счастливом браке уже несколько лет, и у нас трое прекрасных детей. Я очень благодарен Господу за мое свидетельство о свободе воли и ее роли в принятии наиболее важных решений в жизни. ■

Автор живет в Стокгольме, Швеция.

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Ричард Г. Скотт, «Обрести духовное руководство», *Лиахона*, ноябрь 2009 г., стр. 7.
- 2. Спенсер В. Кимбалл, «Единство в браке», *Лиахона*, октябрь 2002 г., стр. 36.
- 3. См. также Учение и Заветы 8:2-3.

### TEMA COBMECTHЫX **МЕРОПРИЯТИЙ В 2015 ГОДУ**

«А потому, о вы, вступающие на путь служения Богу, смотрите, чтобы вы служили Ему со всем вашим сердцем, мощью, разумом и силой, дабы вы могли предстать безупречными перед Богом в последний день» (У. и З. 4:2).



овы,

### ВСТУПАЮЩИЕ

НА ПУТЬ СЛУЖЕНИЯ БОГУ

### СЛУЖИТЬ ВСЕЙ ДУШОЙ

От Генерального президентства Общества молодых женщин

з темы совместных мероприятий в 2015 году мы узнаем, что служение Богу - это священная привилегия. Мы надеемся, что в этом году каждый из нас научится служить с еще большей преданностью и именно так, как учил Спаситель - со всем сердцем, мощью, разумом и силой. Как же нам добиться этого? Вот некоторые идеи.

Во-первых, мы служим со всем своим сердцем. Мы понимаем это так, что наше служение Богу должно быть продиктовано нашей любовью к Нему и Его детям. «Наша любовь к Господу станет руководить нашими привязанностями, нашим отношением ко времени, нашими интересами и расстановкой приоритетов» 1. Вы проявляете свою любовь к Господу, если соблюдаете заповеди (см. У. и 3. 42:29). Вы служите у себя дома и укрепляете свою семью. Вы возвышаете свое призвание и помогаете тем, кому нужен друг. Вы находите сведения о предках для храмовой работы.

Во-вторых, мы служим со всей своей мощью. Для этого нужны физические усилия и усердный труд. Для миссионерской работы необходимы стойкость и выносливость. Вы служите со всей мощью, если помогаете удовлетворить



Бонни Л. Оскарсон, президент (в центре); Кэрол Ф. Макконки, Первая советница (слева); Нейл Ф. Мэрриот, Вторая советница (справа).

потребности других людей – «кормите голодных, одеваете нагих, навещаете больных и приносите им облегчение, как духовно, так и материально» (см. Мосия 4:26).

Далее: мы служим со всем своим разумом. Ваши мысли должны быть чистыми и непорочными, сосредоточенными на Спасителе. Вы вступили в завет всегда помнить о Нем. Вы ищете руководства Святого Духа через изучение Священных Писаний и молитву. Вы должны привести свои мысли, слова и дела в соответствие с разумом и волей Бога; вы замечаете потребности других, а также достойны и готовы служить.

И, наконец, мы служим Богу со всей нашей **силой.** Один из способов обрести силу – проявлять веру в Искупление Спасителя. Вы каетесь и освящаете себя через послушание Его заповедям. Служа в силе Господа, вы ощущаете действенную силу Спасителя и становитесь свидетелями чудес (см. Алма 26:12).

Если вы служите Богу со всей душой, Он обещает, что вы будете очищены от греха и готовы предстать пред Ним и получить Его вечную славу. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Ezra Taft Benson, "The Great Commandment—Love the Lord", *Ensign*, May 1988, 4.

### ЭТА ЧУДЕСНАЯ РАБОТА

От Генерального президентства Общества молодых мужчин

Когда вы слышите слово вступать, о чем вы думаете? О корабле, поднимающем паруса? Об участии в важном деле? О начале путешествия?

«Вступая на путь служения Богу», вы участвуете в величайшем путешествии. Вы помогаете Богу ускорять Его работу, и это – великий, радостный и чудесный духовный опыт.

Но вы можете не верить нам на слово. В прошлом году в одном небольшом городке штата Юта, США, юноша из кворума учителей зашел на сайт мероприятий для молодежи (lds.org/youth/activities) в поисках идей для мероприятия. Одно из них, под названием «Семь дней служения», привлекло его внимание.

Этот юноша решил сделать даже больше: члены его кворума ежедневно в течение недели будут предоставлять служение любому члену прихода, обратившемуся за помощью. Когда для участия в этом мероприятии записалось девятнадцать семей, эти молодые мужчины были немного удивлены и, возможно, немного взволнованы. Как же им удастся выполнить так много проектов служения за такое короткое время? Но они взяли на себя обязательство, поэтому решили послужить всем этим семьям.

Всего лишь за одну неделю они

Дэвид Л. Бек, президент (в центре); Лэрри М. Гибсон, Первый советник (слева); Рэндалл Л. Ридд, Второй советник (справа).

в общей сложности посвятили более 250 часов служения, выполняя разные задания, например: перенесли целую гору камней, наполнили песком песочницу, очистили желоба и сложили в порядок дрова. Это мероприятие помогло юношам измениться к лучшему.

Они были поражены силой, которую они ощущали, и числом полученных благословений. Они рассказали о чувстве единства кворума и о получении Божественной помощи в выполнении домашних заданий и других обязанностей. Теперь, когда приходу необходимо служение, кворум учителей с энтузиазмом вызывается помочь. Они не только служили в течение одной недели, но и стараются теперь служить каждый день.

Воистину, служение и созидание Царства Божьего – это чудесная работа. Эта работа принесла радость этим юношам и принесет радость вам, если вы будете поддерживать других и помогать изменить их жизнь к лучшему своим чистым и честным служением. Как отметили члены Генерального президентства Общества молодых женщин на стр. 48, служение Богу – это привилегия.

Вступайте на путь служения Богу прямо сейчас «со всем вашим сердцем, мощью, разумом и силой» (У. и 3. 4:2). Мы хотим узнать о вашем участии в проектах служения! Снимайте видеосюжеты и делайте фотографии своего служения, загружайте их в социальные сети, делитесь ими со своей семьей и друзьями и присылайте их по адресу: liahona@ldschurch.org. Вы также можете рассказать о своих проектах другим людям на сайте мероприятий для молодежи. Приглашайте других присоединиться к этой чудесной работе, и давайте проверим, насколько мы сможем изменить этот мир к лучшему.



несколько полезных шагов, на которых они стараются сосредоточиться, служа людям со *всем* своим сердцем, мощью, разумом и силой.

### ИСКАТЬ ДУХОВНОГО РУКОВОДСТВА

Получение духовного руководства – важный шаг в служении Господу, и пятнадцатилетний Дэвид Ч. знает, что этого не произойдет без участия с его стороны. «Мне нужно быть орудием в руках Бога, – говорит он. – Я должен быть готов получать наставления Святого Духа и следовать им. Для этого мне нужно окружить себя тем, что от Господа».

Дэвид и его семья – обращенные в Церковь. Еще до своего крещения Дэвид понял, насколько важно изучать Священные Писания. Его брат первым решил креститься, и вскоре за ним последовали и его родители. Дэвид знал, что ему нужно получить собственное свидетельство. Изучая Книгу Мормона, он ощутил влияние Духа. Теплые чувства, которые он испытывал, помогли ему принять решение присоединиться к Церкви.

Спустя четыре года Дэвид и сейчас полагается на руководство Духа. «Нужно быть постоянным. Мы не должны позволять себе слабину в изучении Священных Писаний и молитве», – говорит он.

### ОСТАВАТЬСЯ ЧИСТЫМ

Семнадцатилетний Марко Д. подчеркивает, как важно соблюдать заповеди, и особенно закон целомудрия. «Сатана искушает нас всеми возможными способами, пытаясь заставить нас оступиться, – говорит Марко. – Друзья также могут оказывать негативное влияние». Несколько лет назад Марко

пришлось порвать дружбу со старыми друзьями, с которыми он привык проводить время, потому что он осознал негативное влияние, которое они оказывали на его решения. «Я стал искать друзей, готовых принять меня таким, какой я есть, а не таким, каким мир хочет меня видеть».

Иногда во время нашего подъема в горы мы спотыкаемся. Когда такое происходит, «нужно встретиться с епископом и честно рассказать ему обо всем, – призывает Марко. – Епископ – наш брат: мы можем довериться ему».

Старания Марко быть послушным и оставаться чистым дают ему возможность служить Богу сейчас и готовят его к тому, чтобы в свое время оказаться достойным служения на миссии полного дня.

### УДЕЛЯТЬ ВРЕМЯ

Семнадцатилетний Мануэль М. признается, что ему не всегда бывает легко служить Богу. «Часто мы подвергаемся испытаниям, – говорит Мануэль. – Иногда нам хочется заняться чем-нибудь другим. Иногда я с удовольствием бы поспал, посмотрел футбол или пообщался с друзьями. Но моя мама всегда учила меня, что мы должны служить Господу. Нет ничего плохого в том,





чтобы заняться чем-то другим, но нашим приоритетом должно стать служение Господу».

Четырнадцатилетняя Мариам Д. знает, что для нее единственный способ добиться того, чтобы каждый день изучать Священные Писания и молиться, – выделить для этого особое время. «Если я планирую свое время, я чувствую, что могу сделать очень многое, – говорит Мариам. – Кроме того, если мы посвящаем больше времени Господу, это делает нас сильнее, и мы меньше поддаемся искушениям».

### СЛУЖИТЬ ОХОТНО

Пятнадцатилетняя Сабрина Д. считает, что служить со всем своим сердцем, мощью, разумом и силой – значит служить с *buona volontà*. Это означает, что делать все нужно с искренним желанием и радостным сердцем.

Алессио И., 12 лет, соглашается: «Нет смысла служить только потому, что ваш епископ или родители сказали вам сделать это. Вы не должны чувствовать себя обязанными: Господь хочет, чтобы мы служили из правильных побуждений».

Как же нам обрести больше buona volontà в своем служении? «Мне помогает изучение Священных Писаний, поскольку они учат нас, что служение – это правильно», – говорит Сабрина.

Изучение Писаний и стремление лучше понять Искупление также помогают нам служить охотно и с радостью. Элвиза Д., 17 лет, говорит: «Подобно тому, как Небесный Отец послал Своего Сына, Который пожертвовал всем ради нас, мы должны быть готовы пожертвовать всем, чем мы можем, ради служения Господу».

### СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА ХРИСТЕ

Сестры Гулия, 16 лет, и Вероника Д., 14 лет, знают, как важно сосредоточиться на нуждах других людей. «Служение помогает нам по-другому относиться к людям. Когда мы служим кому-нибудь, и они, и мы получаем благословения», – говорит Гулия.

Вероника добавляет: «Однажды мне очень захотелось поделиться Евангелием, но я не чувствовала, что готова сделать это. Мне было страшно. «Я испугалась. Но, сосредоточившись на людях, которым я служила, я почувствовала уверенность, потому что знала, что Господь поможет мне».

Благодаря служению Гулия и Вероника смогли помочь своей подруге Вирджинии изменить свою жизнь. Они стали приглашать ее на церковные мероприятия. Они также приглашали семью Вирджинии на совместные с их семьей мероприятия. Вскоре семья Вирджинии стала встречаться с миссионерами. Спустя год, Вирджиния и ее младшая сестра крестились.

Сейчас, присоединившись к Церкви, Вирджиния ищет возможности служить окружающим. Она очень хочет делиться Евангелием с другими. Иногда одноклассники смеются над Вирджинией из-за ее новых убеждений, но она молится, чтобы знать, кому нужно рассказать о Церкви. Однажды Дух побудил ее побеседовать с одной знакомой девушкой. «Я подарила ей Книгу Мормона и предложила пойти в церковь вместе со мной. И она пришла! Теперь она читает Книгу Мормона».

Четырнадцатилетний Сэмюэл Д. ищет возможности укреплять членов своего кворума: «Я стараюсь помочь другим ребятам в своем кворуме, поддерживая их в классе. Иногда они стесняются или боятся участвовать в уроке». Сэмюэл говорит, что, помогая другим чувствовать себя увереннее, он служит Богу и тем самым готовится к выполнению своих будущих обязанностей.

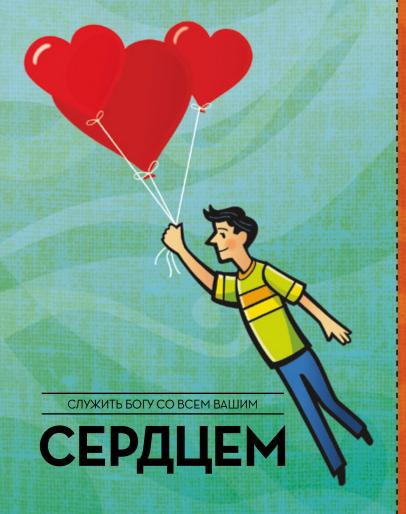
### НАЧНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Итак, что же будете делать вы? Алессио И. говорит: «Мне не обязательно ждать, когда я вырасту, чтобы сделать этот мир лучше. Мне нужно делать это прямо сейчас»...

Эти шаги помогут и вам, если вы поймете, какая важная роль отводится вам в работе Господа. Делайте шаг за шагом. Вы внесете важный вклад в эту работу, если научитесь полностью отдавать себя служению Господу.

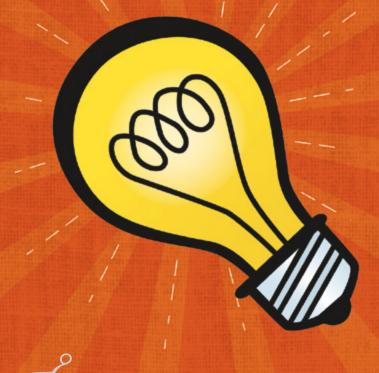
Автор живет в штате Юта, США.





СЛУЖИТЬ БОГУ СО ВСЕМ ВАШИМ

### **РАЗУМОМ**





СЛУЖИТЬ БОГУ СО ВСЕЙ ВАШЕЙ





### СЛУЖИТЬ СО ВСЕМ ВАШИМ РАЗУМОМ

«Сила мыслить – это дар от Бога... То, как мы мыслим, существенно влияет на наши отношения и поведение, а также на наше положение после этой жизни» (Руководство по Священным Писаниям, «Мысли», scriptures.lds.org). Наш разум помогает нам учиться и становиться лучше, если мы стремимся ко всему доброму. Вот некоторые идеи о том, как служить Богу со всем вашим разумом.

- Изучайте Священные Писания и слова Пророков.
- Культивируйте положительные мысли о других людях и о себе.
- Ищите знания, особенно того, что назидает.
- Выбирайте полезные и возвышающие развлечения.
- Изучите что-нибудь важное для вас, например, какое-нибудь событие из истории Церкви или из жизни вашего предка.
- Во время причастия сосредоточьте свои мысли на Спасителе.
- Ведите дневник и периодически просматривайте его.

### СЛУЖИТЬ СО ВСЕЙ ВАШЕЙ СИЛОЙ

Энтузиазм, с которым мы служим Богу, – это часть нашего завета служить Ему со всей нашей силой. Под силой также подразумевается духовная сила, внутренняя решимость, стойкость и усердие в выполнении добрых дел. Мы можем проявлять свою силу, живя по тем же принципам, которым следовал Сам Спаситель. Тогда мы можем получить Божественную духовную силу... Вот некоторые идеи о том, как служить со всей вашей силой.

- Безраздельно посвящайте свое внимание изучению Священных Писаний.
- Работайте в единстве с членами своего прихода или небольшого прихода.
- Твердо отстаивайте свои нравственные нормы.
- Действуйте по побуждению Святого Духа, благословляя других людей.
- Твердо решите жить праведно и придерживайтесь своего решения во времена искушений.
- Заботьтесь о своем теле, правильно питаясь и занимаясь физической подготовкой.
- Соблюдайте заветы, чтобы обрести еще большую духовную силу.

### СЛУЖИТЬ СО ВСЕМ ВАШИМ СЕРДЦЕМ

Сердце поддерживает жизнь. Под словом «сердце» часто подразумевают центр или ядро чего-то и место, где живут наши желания и эмоции. Чтобы служить Богу со всем нашим сердцем, нужно отдать Ему все наши желания, волю и любовь. Он просит нас проявлять свою любовь, соблюдая Его заповеди и относясь с любовью к людям. Вот некоторые идеи, которые помогут вам в этом.

- Ставьте молитву, изучение Священных Писаний и посещение церкви выше других своих желаний.
- Проявляйте сострадание и доброту по отношению к кому-нибудь из членов семьи или к своим одноклассникам.
- Отведите время, чтобы заняться тем, чем хочет заниматься кто-нибудь другой.
- Постарайтесь понять чувства других.
- Скажите кому-нибудь искренние слова похвалы.
- Побеседуйте с тем, кому одиноко, или присядьте рядом с ним.

### СЛУЖИТЬ СО ВСЕЙ ВАШЕЙ МОЩЬЮ

Служение со всей нашей мощью сосредоточено на окружающих и означает готовность сделать все, что в наших силах, – как духовно, так и физически. Какими бы ни были наши личные таланты (от способности поднять диван до умения сохранять положительный настрой в сложных ситуациях), мы можем использовать их, чтобы укреплять других людей. Вот несколько способов служить со всей вашей мощью.

- Задайте себе вопрос: «Кому сегодня нужна моя помощь?» и действуйте по велению сердца.
- Сделайте для кого-нибудь доброе дело, например: подметите крыльцо, наведите порядок в комнате или помойте посуду.
- Используя свои таланты, почините транспортное средство или компьютер, украсьте комнату, сделайте подарок своими руками или напишите стихотворение.
- Выйдите за рамки своих обычных дел, чтобы поддержать друга или послужить хорошим примером.
- Научите кого-нибудь навыку, который вы освоили.





### Майкл Р. Моррис

Церковные журналы

едавно я прочитал запись в блоге, автор которого рассказывала, как Спаситель влияет на ее повседневную жизнь. Я был рад, что она с готовностью поделилась своими чувствами, но меня расстроил комментарий одного из читателей: «В моей жизни Он вообще не имеет никакого значения. Так было и так будет».

Как же заблуждается этот читатель! Рано или поздно каждый из нас ощущает потребность в Спасителе. Все люди допускают ошибки, которые они не в силах исправить, переживают потери, которые не могут возместить, и сталкиваются с болью, преследованиями, трагедиями, бременами и разочарованием, с которыми им не справиться в одиночку.

К счастью, нам *не нужно* справляться с ними в одиночку.

«В момент слабости мы можем воскликнуть: 'Никому не известно, что это такое! Никто меня не понимает!' Но Сын Бога в точности знает и понимает, поскольку Он испытал и пронес наши личные бремена, – сказал старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов. – И благодаря Своей бесконечной и вечной жертве (см. Алма 34:14), Он имеет совершенное сочувствие и простирает к нам Свою руку милосердия» 1.

Иисус важен для нас, потому что благодаря Его Искуплению, учениям, надежде, покою и примеру Он помогает нам изменить нашу жизнь к лучшему, справиться с испытаниями и идти вперед с верой по пути, ведущему домой к Нему и Его Отцу.

### Иисус сделал покаяние возможным

Одна из причин того, что Иисус играет важную роль в жизни тех, кто искренне старается следовать Ему, состоит в том, что каждый из нас грешит и нуждается в даре покаяния, предлагаемого Искуплением.

Когда мы спотыкаемся и падаем, сатана хочет, чтобы мы считали себя не способными подняться и вновь вернуться на правильный путь. Он также хочет, чтобы мы забыли, что Евангелие есть «Евангелие покаяния» (У. и З. 13:1, курсив М.Р.М.). Однако мы знаем, что «благодать Христа реальна и способна даровать кающемуся грешнику и прощение, и очищение»<sup>2</sup>.

Сила Искупления Христа доступна каждому из нас, но мы сами должны позволить этой силе действовать в нашей жизни. Представьте, что вы подарили другу особый подарок – то, что действительно



ему очень нужно, и ради чего вам лично пришлось многим пожертвовать. Представьте также, что ваш друг ответил бы вам: «Спасибо, но мне твой подарок не очень нужен». Что бы вы почувствовали?

Если мы не приглашаем Иисуса в свою жизнь и не просим Его помочь нам стать чистыми через покаяние, то мы словно отказываемся от Его дара.

### Иисус учит истине

Однажды после того как многие люди больше не захотели быть



с Иисусом, Он спросил Своих Двенадцать Апостолов: «Не хотите ли отойти?» Петр ответил Ему: «Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни» (от Иоанна 6:67-68).

Вы можете найти «глаголы вечной жизни» в Священных Писаниях, в учениях живущих Пророков и в тихом голосе Святого Духа. Они предлагают основание для «счасть[я] в этой жизни и к жизни вечной в мире грядущем»<sup>3</sup>, а также направляют нас по безопасному пути к нашему Небесному Отцу и нашему Спасителю.

Можете ли вы назвать некоторые из великих истин, которым учил Спаситель? Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, на одной из последних Генеральных конференций назвал следующие четыре истины:

- «Наш Отец предложил Своим детям великий план счастья».
- «Через Искупление... мы можем жить вечно с нашими близкими».
- «У нас будут прославленные, совершенные и бессмертные тела, не обремененные болезнями и немощами».
- «Вместо слез от печалей и утрат у нас будет изобилие счастья и радости»<sup>4</sup>.

### Иисус дает надежду

Когда мы сталкиваемся с серьезными испытаниями, нам порой трудно довериться Господу. Но, научившись полагаться на Него, мы обретаем надежду, которая необходима нам, чтобы справиться с испытаниями.

Именно это и произошло с семьей Гатрелл, которая посещает тот

же приход, что и сестра Джин А. Стивенс. Сестра Стивенс, Первая советница в Генеральном президентстве Первоначального общества, рассказала, что эта семья твердо придерживалась Евангелия и своих храмовых заветов, несмотря на то, что брату Гатреллу диагностировали рак. Это дало им надежду на обещания Бога о том, что они будут вместе после этой жизни.

Несмотря на тяжелые дни, предшествовавшие смерти своего мужа, сестра Гатрелл сказала: «Я знала, что Господь присматривает за нами. Если доверяешь Господу, то и вправду можешь преодолеть любые испытания в жизни»<sup>5</sup>.

Дар Искупления дает нам надежду на вечную жизнь - именно то, что нам нужно, когда мы проходим испытания, связанные со смертью близких.

«Наш любящий Небесный Отец передал нам в дар Своего возлюбленного Сына, Иисуса Христа, в качестве нашего Спасителя, сказал президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве. - Великий дар и благословение Искупления Иисуса Христа даруют нам вселенское наследие: обетование Воскресения и возможность вечной жизни для всех, кто родится в этом мире»<sup>6</sup>.

### Иисус предлагает мир и покой

Если вам довелось пережить стихийное бедствие, быть объектом для злых сплетен, справиться с испытанием, изменившим вашу жизнь, потерять друга или отстаивать истину, вы знаете, как важно ощущать мир и покой, исходящие от Господа. Старейшина Нейл Л.







Андерсен, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «[Мир Спасителя – это] могучая сила, которая усмирит бурю греха»<sup>7</sup>.

На одной из последних Генеральных конференций старейшина Андерсен рассказал историю о девушке из класса «Лавр», которую осмеивали и обзывали из-за того, что она отстаивала традиционный брак. Она поняла, что иногда насмешки – это цена того, чтобы «остава[ться] верными Богу и учениям Его живущих Пророков»<sup>8</sup>.

Но мы отстаиваем истину не в одиночку. Мы всегда можем обратиться к Князю мира, если мы подавлены, обеспокоены или чувствуем себя бесполезными, а также когда нам одиноко, грустно или страшно. Для этого нам нужно:

- молиться Небесному Отцу, чтобы Дух постоянно пребывал с нами;
- читать слова Господа в Священных Писаниях, а также в статьях живущих Пророков;
- посещать храм;
- изучать жизнь Спасителя в церкви и на занятиях семинарии;
- применять Искупление, каясь в своих грехах;
- делиться своим свидетельством о Нем.

Когда мы ощущаем мир и покой, исходящие от Спасителя, нашим сердцам не нужно смущаться или устрашаться (см. от Иоанна 14:26–27)

«Только Учитель знает глубину наших испытаний, нашей боли и наших страданий, сказал Президент Томас С. Монсон. – Лишь Он один предлагает нам вечный покой во времена невзгод. Только

Он способен коснуться нашей измученной души Своими словами утешения»<sup>9</sup>.

### Иисус показывает нам пример

Во время Своего служения Иисус не только указал путь к счастью, но и Сам прокладывает нам этот путь. Своим Искуплением Он учит нас любви. Своими учениями Он ведет нас к вечным истинам. Своей совершенной жизнью Он направляет нас на путь покаяния.

«Величайший пример из тех, кто когда-либо ходил по Земле, – это наш Спаситель, Иисус Христос. Его земное служение было наполнено обучением, служением и любовью, – сказал старейшина Ричард Г. Скотт, член Кворума Двенадцати Апостолов. [Спаситель] приглашает нас следовать Своему совершенному примеру» 10.

Если мы понимаем, что Спаситель открывает нам возможность покаяться и воскреснуть, учит нас вечным истинам, дарит надежду, мир и покой, а также показывает нам совершенный пример, Он становится центром нашей жизни. И если мы станем Его друзьями, у нас хватит мужества, чтобы отбросить страхи и идти вперед с верой. ■

### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Дэвид А. Беднар, «Нести свои бремена с легкостью», *Лиахона*, май 2014, стр. 90.
- 2. Д. Тодд Кристоферсон, «Воскресение Иисуса Христа», *Лиахона*, май 2014 г., стр. 113.
- 3. «Живой Христос: свидетельство Апостолов», *Лиахона*, апрель 2000 г., стр. 3.
- 4. Дитер Ф. Ухтдорф, «Благодарные при любых обстоятельствах», *Лиахона*, май 2014 г., стр. 76.
- 5. Джин А. Стивенс, «'Не бойся, ибо Я с тобою'», *Лиахона*, май 2014 г., стр. 83.
- 6. Генри Б. Айринг, «Бесценное наследие веры», *Лиахона*, май 2014 г., стр. 24.
- 7. Нейл Л. Андерсен, «Духовные бури», *Лиахона*, май 2014 г., стр. 18.
- 8. См. Нейл Л. Андерсен, «Духовные бури», стр. 19–20.
- Томас С. Монсон, «Не отступлю от тебя и не оставлю тебя», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 87.
- 10. Ричард Г. Скотт, «'Я дал вам пример'», Лиахона, май 2014 г., стр. 35.

### ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ОБСУЖДЕНИЮ

### О чем можно поразмышлять к воскресенью

- Как Искупление Иисуса Христа благословило вашу жизнь?
- К каким словам Иисуса вы обращаетесь за утешением?
- Можете ли вы вспомнить о времени, когда ощущали мир и покой Спасителя через Святого Духа?

### Что можно сделать

- В следующий раз, когда пример или учение Спасителя поможет вам сделать правильный выбор, опишите это в своем дневнике.
- Готовясь к причастию, изучайте учение об Искуплении.
- Поделитесь своими чувствами об Иисусе Христе со своей семьей, в церкви или в социальных сетях.



Старейшина Роберт Д. Хейлз Член Кворума Двенадцати Апостолов

### КАК ДОСТИЧЬ ВЕЧНЫХ ЦЕЛЕЙ

хотел бы обсудить несколько наиболее важных целей в жизни, которые помогут вам ощутить радость в выполнении своей миссии на Земле, - вечных целей, которые помогут вам вернуться с честью к вашему Небесному Отцу. А именно:

- 1. Заключить брак в храме и развивать вечные семейные отношения, с молитвой находя равновесие между многими аспектами жизни, такими, как семья, карьера, повышение образования, увлечения и развлечения.
- 2. Преданно и послушно жить в соответствии со своей религией и быть верным своим заветам, заключенным при крещении и в храме, а также всегда Ценить все доброе.
- 3. Держаться вечной перспективы и помнить: все, что касается Царства, - вечно, а все мирское временно или преходяще.

4. Не забывать посвящать себя служению в течение всей своей жизни и всегда заботиться о нужда-ЮЩИХСЯ, которым может понадобиться ваша любовь и другая поддержка.

Это - долгосрочные цели, для достижения которых необходимы сосредоточенность и время. Мало наметить эти цели, необходимо составить план по их достижению.

Сегодня вечером или завтра обдумайте, чего вы хотите достичь в своей жизни и какие цели вам нужно наметить. Выделите время, чтобы записать и просматривать их в ближайшие несколько лет. Затем посвятите несколько часов, чтобы проанализировать, что можно сделать для достижения этих целей сегодня, завтра, на следующей неделе и в предстоящие месяцы.

Как же выбрать и определить эти важные, вечные цели? И, не менее важно, как составить план по их достижению? Помните: время - необходимый и даже определяющий элемент в ваших расчетах. С той точки, где вы находитесь сейчас, вам может казаться, что у вас впереди неограниченное количество

времени для достижения вечных целей.

У всех есть время, это правда. Но тот факт, что время проходит, еще не означает, что мы движемся вперед.

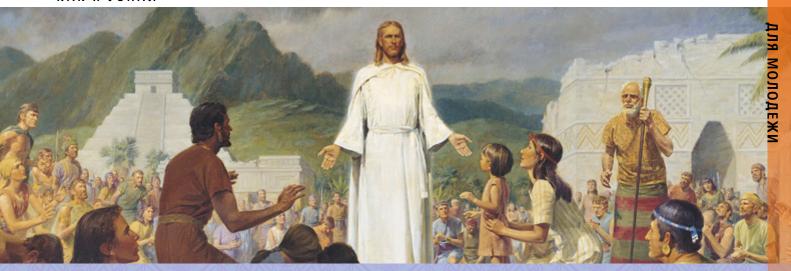
«Ибо вот, эта жизнь – время для того, чтобы люди приготовились к встрече с Богом; да, вот, день этой жизни - это день, чтобы люди совершали дела свои» (Алма 34:32).

Секрет заключается в том, что нужно с мудростью выбирать те действия, которые помогут нам достичь вдохновленных свыше целей и затем иметь достаточно сил, характера и убежденности, чтобы игнорировать то, что будет отвлекать нас от нашего вечного предназначения.

Я свидетельствую, что у вас будет достаточно времени на Земле, чтобы подготовиться и выполнить труд вашей жизненной миссии, если вы мудро используете свое время. И нет лучшего времени для выполнения этой задачи, чем сейчас, в вашей юности (см. Алма 37:35). ■

Из обращения на Божественном часе, состоявшемся 11 декабря 2004 года в Университете имени Бригама Янга, штат Айдахо, США.

### **ДЕЛИТЕСЬ СВОИМ ОПЫТОМ** Расскажите о том, как вы выбрали вечные цели и прочитайте рассказы других юношей и девушек на сайте youth.lds.org



### СРЕДОТОЧИЕ МОЕЙ ЖИЗНИ

Я знал о служении Христа из Библии, но мог ли Он на самом деле посетить Американский континент?

### Роберто Пачеко Претел

огда мне исполнилось восемнадцать лет, мой отец разрешил мне креститься в любой церкви, в которой я захочу. Я хотел присоединиться к христианской церкви, поскольку изучал Библию в различных конфессиях и верил в Иисуса Христа.

Однажды мой дядя пригласил к нам домой двух сестер-миссионерок. Они очень убедительно рассказывали о своей вере в Книгу Мормона как в еще одно свидетельство об Иисусе Христе и утверждали, что Иисус Христос посетил Американский континент.

В этот момент я выразил свое мнение, что сестры, вероятно, ошиблись, поскольку я никогда в жизни не слышал об этом. Одна из сестер-миссионерок со слезами на глазах по-доброму сказала мне: «Брат Роберто, то, что вы не знаете об истинности Книги Мормона, не означает, что мы ошибаемся.

Я знаю, что Иисус Христос любит нас. Он был на этом континенте и обучал людей Своему Евангелию так же, как Он делал это в Святой земле».

Во время той первой беседы они пытались помочь мне развеять множество опасений и сомнений, и мы договорились о встрече на следующей неделе.

Тем вечером я стал пролистывать Книгу Мормона. Когда я читал титульный лист, несколько слов привлекли мое внимание: «Иисус есть Христос, Бог Вечный, являющий себя всем народам». Я также прочитал 3 Нефий 11, где говорится о том, что Спаситель посетил Американский континент, и почувствовал радость в своем сердце. Поэтому я решил сделать то, о чем меня попросили миссионерки: я встал на колени и спросил своего Небесного Отца, истинна ли эта книга.

Закончив молиться, я ощутил мир и покой, а также уверенность в том, что она истинна. На мгновение я подумал, что меня, наверное, растрогали слезы сестер, и это склонило меня поверить их свидетельству. Я продолжал читать Книгу Мормона до четырех утра. Каждый раз, когда я молился, я с еще большей силой ощущал подтверждение того, что Христос действительно побывал на Американском континенте, и Он хочет, чтобы я узнал больше о Его истинном Евангелии.

За несколько недель я прочитал всю Книгу Мормона и почувствовал, что мне нужно креститься в этой истинной Церкви.

Чтение Книги Мормона помогло мне стать ближе к Иисусу Христу и сделать Его средоточием своей жизни. Я очень благодарен, что Спаситель привел миссионеров Его Церкви на мой путь. ■ Автор живет в Арекипа, Перу.

### В САМУЮ ТОЧКУ



### Раньше я был недоброжелательным, но теперь я изменился и хочу делиться Евангелием.

Как мне исправить свою репутацию?

режде всего, не позволяй страху помешать тебе... Если Дух коснулся твоего сердца и ты стараешься покаяться и измениться, – это просто чудо. Помни: эти изменения происходят благодаря действенной силе благодати Иисуса Христа. С Его помощью ты можешь стать новым человеком и начать менять свою репутацию. Он также поможет тебе делиться Евангелием. Хотя понадобится какое-то время, чтобы изменить свою репутацию, это того стоит. Вот некоторые идеи о том, что можно сделать в этом процессе.

- Извиниться перед людьми, которых обидел.
- Сделать что-то необычное, чтобы проявить доброту по отношению к людям, которых раньше ты обходил своим вниманием.
- Всегда быть искренним и естественным.
- Если в твоем окружении есть люди, настроенные враждебно по отношению к другим, либо побуди их прекратить такое поведение, либо сам прекрати общаться с ними. Иначе люди будут воспринимать тебя так же, как и их.
- Можно изучить Мороний 7 и молиться о милосердии.

Спаситель сказал, что

**дух раздора** - от дьявола (см. 3 Нефий 11:29).

### В чем разница между несогласием и спором?

ет ничего плохого в том, что люди имеют разные мнения, и бывали времена, когда ученикам Иисуса Христа приходилось отстаивать свои убеждения перед теми, кто противостоял им. Но нам следует выражать свою

позицию доброжелательно и опираясь на факты, не допуская гнева, озлобления или оскорблений. Как же можно избежать спора или конфликта?

Возможно, вы слышали выражение: «Не принимай, но не будь неприятным».

Отказ от раздоров начинается с наших побуждений и желаний. В Священном Писании говорится: «От высокомерия происходит раздор» (Притчи 13:10). Если вы больше заинтересованы в том, чтобы «выиграть в споре» или «быть правым», то это почти всегда приводит к возникновению духа раздора.

Старейшина Рассел М. Нельсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, назвал несколько способов, которые помогут

избежать раздора: (1) «проявляйте искреннюю заботу о других»; (2) «обуздайте свою страсть к проявлению недоброжелательности в письменной или устной форме ради получения собственной выгоды или славы»; и (3) «в смиренной покорности искренне [любите] Бога»¹. И тогда с нами сможет пребывать Дух Господа, а не дух раздора. ■

### ЛИТЕРАТУРА

 Russell M. Nelson, "The Canker of Contention", *Ensign*, May 1989, 70–71.

### Наилучший подарок

Я подарила своей подруге самый лучший подарок в ее жизни.

### Мариела Родригес

огда мне было тринадцать лет, Пророк попросил членов Церкви прочитать Книгу Мормона до конца года, за пять месяцев, и обещал особые благословения для тех, кто выполнит это задание. Однажды я читала, сидя в автобусе, и девочка по имени Синтия, которая сидела рядом со мной, спросила, что я читаю. Я сказала, что это – Книга Мормона, особая книга. Я сказала, что хочу прочитать ее до конца до Нового года, чтобы получить благословения.

Она стала задавать другие вопросы, и я пригласила ее к себе домой, чтобы обсудить их. Она приняла мое приглашение, и в следующие несколько дней мы проводили по нескольку часов, обсуждая Книгу Мормона и Церковь.

В следующий понедельник я пригласила ее на семейный домашний вечер, где она познакомилась с миссионерами. Они стали обучать ее и она начала посещать церковь и все молодежные мероприятия и другие церковные собрания.

Она решила креститься, и, с разрешения ее родителей, она крестилась в том году в день своего рождения. Она сказала, что это был лучший подарок в ее жизни. На крещении присутствовала ее мама и родные братья и сестры. Синтия попросила меня спеть гимн «Дух Божий» (Гимны, №2), а моего папу – крестить ее. Когда она вышла из воды, мы обнялись и расплакались от радости. Я никогда не забуду тот день, потому что я была невероятно счастлива.

Через год наша семья переехала на другое место жительства. Было трудно расставаться с Синтией, потому что мы стали лучшими подругами и сестрами в Евангелии.

Но, несмотря на разделяющее нас расстояние, мы остаемся близкими подругами. Мы часто созваниваемся, и недавно она позвонила мне, чтобы рассказать, что ее мама начала слушать уроки миссионеров. Я была счастлива это слышать, потому что до этого ее мама не хотела встречаться с миссионерами. Синтия сказала, что надеется вскоре ходить в церковь вместе со всей своей семьей. Она поблагодарила меня за, что я помогла ей познакомиться с Церковью. ■

Автор живет в штате Техас, США.



# Дайте нам руку!

**К**аждый день дети во всем мире проявляют заботу, находя возможности для служения людям.



### ПЕЧЕНЬЕ И САМОДЕЛЬНЫЕ **ИГРУШКИ**

Наша семья проводила «марафон служения». Мы с братьями сделали игрушки для детей из приюта. А еще мы поделились шоколадным печеньем с пожарниками и собрали мусор вокруг озера. Я рад, что мы смогли послужить!

Тобин П. 9 лет, штат Айдахо, США

### РАДОСТНЫЕ ПЕСНИ

В наш особый день служения мы навестили дом престарелых. Когда мы пели песни Первоначального общества и другие песенки, люди аплодировали и подпевали нам. Некоторые из них даже танцевали! Мы обнимали их и дарили самодельные открытки.

Лейрийсий округ, Португалия



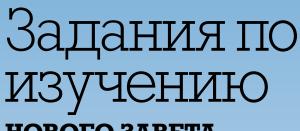
### ЛУЧШЕ, ЧЕМ РОЖДЕСТВО

Мои мама и папа устали после долгого рабочего дня. Я вымыла и убрала на место посуду, протерла обеденный стол и шкафы в кухне и вымыла пол. Потом я навела порядок в гостиной и игровой комнатах. Когда мои мама и папа проснулись, они сказали, что это лучше, чем Рождество!

Кэмбри Г., 11 лет, штат Джорджия, США

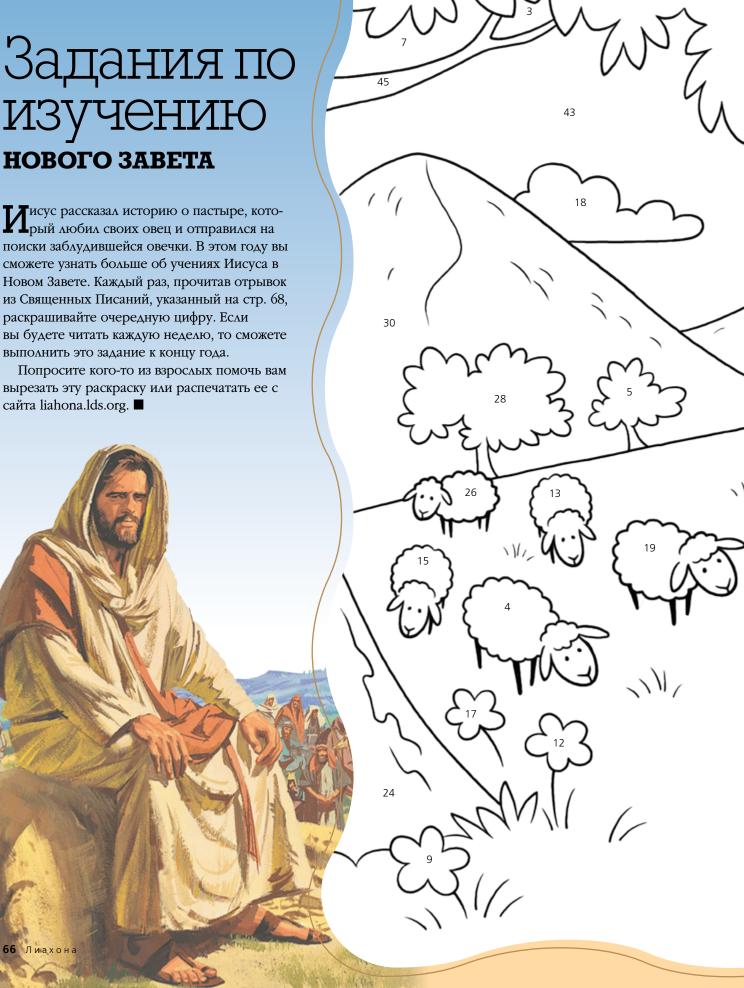






рый любил своих овец и отправился на поиски заблудившейся овечки. В этом году вы сможете узнать больше об учениях Иисуса в Новом Завете. Каждый раз, прочитав отрывок из Священных Писаний, указанный на стр. 68, раскрашивайте очередную цифру. Если вы будете читать каждую неделю, то сможете выполнить это задание к концу года.

вырезать эту раскраску или распечатать ее с сайта liahona.lds.org. ■



### Предложения по еженедельному чтению для «Задания по изучению Нового Завета» (см. стр. 66–67).

НЕДЕЛЯ	ЧТЕНИЕ		Воскресение Иисуса Христа
1.	Иоанн Креститель подготовил путь для Иисуса Христа	26.	От Матфея 27:52—53; 28:1—20; от Луки 24; от Иоанна 20; Деяния 1:3, 9—11; 1-е Коринфянам 15:5—6, 22.
2.	От Матфея 3:1–6; от Луки 1:5–25, 57–80. Рождение Иисуса Христа	27.	<b>«Паси овец Моих»</b> От Марка 16:15; от Иоанна 21:1—17.
3.	От Матфея 1:18—25; от Луки 1:26—38; 2:1—20. <b>Детство Иисуса Христа</b> От Матфея 2; от Луки 2:21—52.	28.	<b>День Пятидесятницы</b> От Иоанна 14:25—27; Деяния 2:1—24, 32—33, 36—47.
4.	<b>Крещение Иисуса Христа</b> От Матфея 3:13—17; от Иоанна 3:5.	29.	Апостол Петр От Матфея 4:18–19; 14:22–33; 16:13–17; 17:1–9; от
5.	<b>Сатана искушал Иисуса Христа</b> От Матфея 4:1—11; от Марка 1:12—13; от Луки 4:1—13.	30.	Луки 22:31–34, 54–62; Деяния 3:1–9, 19–21; 4:6–20; 5:12–42. <b>Варнава, Анания и Сапфира, мученическая смерть</b> Деяния 4:32–5:10; 6; 7:54–60.
6.	<b>Иисус Христос очищает храм</b> От Матфея 21:12—14; от Луки 19:45—48; от Иоанна 2:13—16.	31.	<b>Петр и Корнилий</b> Деяния 10:1–11, 18.
7.	Иисус Христос призывает Своих Апостолов От Матфея 4:18—22; 16:13—19;	32.	<b>Обращение Савла</b> Деяния 7:57—60; 8:1—3; 9:1—30; 26:9—23.
8.	от Марка 3:13—19; 16:15; от Луки 5:1—11; 6:12—16. <b>Нагорная проповедь</b>	33.	<b>Первая миссия Павла</b> Деяния 13:4—11, 14—43; 14:5—10.
<b>.</b>	От Матфея 5:1—6:4; 7:12; от Луки 6:17—36. <b>Иисус Христос учит молитве</b>	34.	Вторая миссия Павла Деяния 15:36-41; 16:16-34.
9.	От Матфея 6:5—13; 7:7—11; 26:36—46; от Луки 9:28—29; 11:2—4, 9—13; Иакова 1:5—6.	35.	<b>Третья миссия Павла</b> Деяния 18:23; 19:1–7, 11–12, 20.
10.	<b>Иисус Христос исцеляет больных</b> От Матфея 8:5—10, 13; 25:34—40; от Марка1:40—45; от	36.	<b>Иисус придет снова</b> Деяния 1:9—11; Джозеф Смит — от Матфея 1:1—4, 21—55.
	Луки 4:38–40; 7:11–17; от Иоанна 4:46–54; 13:34–35. <b>Иисус Христос и день субботний</b>	37.	<b>Послание Павла к Римлянам</b> К Римлянам 1:16; 8:13—18, 31—39; 12:3—21.
11.	От Матфея 12:1–13; от Марка 2:23–28; 3:1–6; от Луки 13:11–17; 14:1–6; от Иоанна 5:2–16.	38.	<b>Первое послание Павла к Коринфянам</b> 1-е Коринфянам 6:19—20; 12:4—27; 13; 15:20—22, 40—42.
12.	Иисус Христос использовал Свою силу священства для благословения людей От Матфея 14:23—33; от Марка 4:35—41;	39.	Второе послание Павла к Коринфянам 2-е Коринфянам 4:5—18; 9:6—8; 12:6—10.
	6:33—44; от Луки 9:37—43; Деяния 10:38. <b>Иисус Христос совершал чудеса</b>	40.	<b>Послание Павла к Галатам</b> К Галатам 2:16—21; 5:22—23; 6:7—10.
13.	От Марка 2:1—12; 5:21—43. Притча о пшенице и плевелах	41.	<b>Послание Павла к Ефесянам</b> К Ефесянам 1:3—12; 4:11—16; 6:10—18.
14.	От Матфея 13:1–9, 18–30, 37–43; от Марка 4:14–20; от Луки 8:11–15.	42.	Послание Павла к Филиппийцам К Филиппийцам 1:2—11; 2:12—13; 4:4—13.
15.	Притчи о пропавшей овце, потерянной драхме и блудном сыне От Матфея 18:12—14; от Луки 15.	43.	Послание Павла к Колоссянам
16.	<b>Добрый Самарянин и дом, построенный на камне</b> От Матфея 7:24—27; 22:34—40; от Луки 6:47—49; 10:25—37.		К Колоссянам 1:9—20; 3:1—16.  Послания Павла к Фессалоникийцам
17.	Иисус Христос исцеляет десять прокаженных и слепого От Луки 17:12–19; от Иоанна 9.	44.	1-е к Фессалоникийцам 2:1—12; 4:1—7; 2-е к Фессалоникийцам 2:1—4; 3:10—13.
18.	<b>Добрый Пастырь</b> От Матфея 19:13—15; от Марка 10:13—16; от Иоанна 10:1—18.	45.	<b>Послания Павла к Тимофею</b> 1-е к Тимофею 1:12—17; 5:1—3; 2-е к Тимофею 3:1—5, 14—17.
19.	<b>Немилосердный слуга</b> От Матфея 6:12, 14–15; 18:21–35.	46.	Послания Павла к Титу и Филимону К Титу 1:1–4; 2; к Филимону 1:3–9.
20.	<b>Десять дев, таланты и лепта вдовы</b> От Матфея 25:1–13, 14–46; от Марка 12:41–44; от Луки 21:1–4.	47.	Послание Павла к Евреям К Евреям 1:1–6; 5:1–4; 11:1–11; 12:1–2.
21.	<b>Иисус Христос воскрешает Лазаря из мертвых</b> От Иоанна 11:1–46.	48.	<b>Учения Иакова</b> Иакова 1:5—6; 2:17—18; 3:2—13; 5:12.
22.	Торжественный въезд Иисуса Христа в Иерусалим и Последняя вечеря От Матфея 21:1—11; от Марка 14:12—26; от Луки 19:29—38; 22:15—20	49.	<b>Учения Петра</b> 1-е Петра 1:3—11; 3:18—20; 4:6; 2-е Петра 1:2—8.
23.	<b>Иисус Христос в Гефсимании</b> От Матфея 26:36—46; от Луки 22:40—46; от Иоанна 3:16; 15:12—13.	50.	<b>Учения Иоанна и Иуды</b> 1-е Иоанна 2:1—6; 3:10—18, 23; 4:7—10; 5:1—3; 2-е Иоанна 1:4; 3-е Иоанна 1:4; Иуды 1:20—22.
24.	<b>Иисуса Христа предали, арестовали и отдали под суд</b> От Матфея 26:14–16, 47–27:31; от Луки 22:47–23:25.	51.	<b>Откровение Иоанна</b> Откровение 1:1–3; 2:7; 4; 12:7–9; 20:12.
25.	<b>Распятие и погребение Иисуса Христа</b> От Матфея 27:32—66; от Луки 23:26—56; от Иоанна 10:17—18; 15:13; 19:13—42.	52.	Придите ко Христу — Он есть свет и жизнь мира От Матфея 11:28—30; от Иоанна 4:3—14; 6:35—51; 8:12; 14:6, 15.

# Правильно распорядиться своим временем

Клейтон У., 10 лет, штат Миссури, США

Там, где мы живем, иногда бывает очень холодно и выпадает много снега. Иногда нам даже приходится оставаться дома и не ходить в школу, и мы катаемся на санках с крутого холма, который находится неподалеку от нашего дома. Однажды, когда мы

собирались надеть свои зимние комбинезоны, шапки и перчатки, мама сказала, что на улице слишком холодно и ветрено, чтобы идти на прогулку. Я рассердился из-за того, что мне пришлось остаться дома. Я начал жаловаться, и моя мама сказала: «Тебе нужно подняться в свою комнату и найти хорошее занятие, чтобы скоротать время».

Зайдя в свою комнату, я задумался, какое занятие одобрил бы Спаситель. Я решил выучить наизусть Символы веры. Спустившись вниз через несколько часов, я извинился перед мамой, братом и сестрами за свое поведение и сказал, что выучил наизусть все Символы веры. Они очень удивились. Я рассказал им все Симво-

лы веры и был очень доволен, что сумел так правильно распорядиться своим временем.

Думаю, Спаситель был счастлив, что я решил узнать о Нем больше в дополнительное время, которое появилось у меня утром. Я благодарен за то, что Он дал мне семью и Священные Писания, чтобы помочь нам узнать больше о Небесном Отце и Его Сыне Иисусе Христе. ■

### НАША СТРАНИЧКА



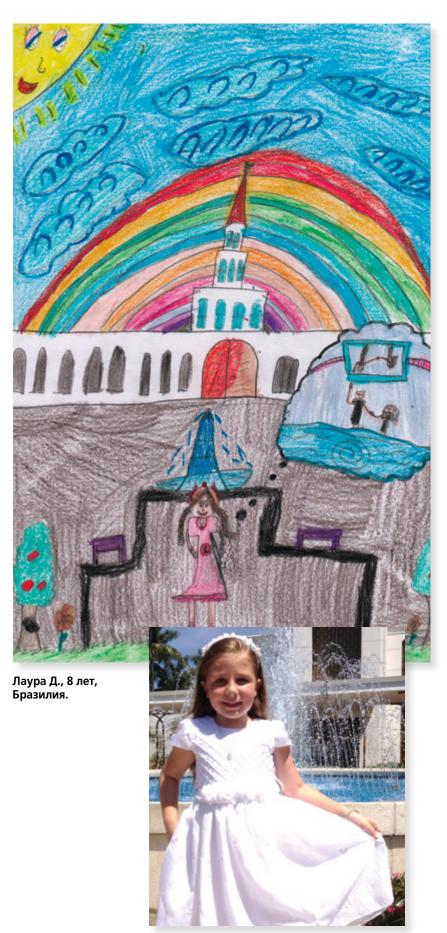
Мой папа – епископ прихода, и перед моим крещением он проводил со мной собеседование. Я был очень счастлив. Я решил пригласить на крещение своего лучшего друга из школы и его семью. Они пришли! Я никогда не забуду этот особый день.

Ефрейн В., 8 лет, Испания



Я знаю, как открыть сайт по семейной истории и найти имена своих предков. Я проверяю, нужно ли выполнить таинства за этих предков. Это – мой вклад в продвижении работы Господа.

Стивен С., 6 лет, Филиппины





## Как СВЯЩЕННЫЕ ПИСАНИЯ могут помочь мне?

Президент Бойд К. Пэкер

Президент Кворума Двенадцати Апостолов

Члены Кворума Двенадцати Апостолов – это особые свидетели Иисуса Христа.

## СВЯЩЕННЫЕ ПИСАНИЯ...

- учат нас тому, куда идти и что делать;
- дают надежду и знание;
- помогают получить свидетельство об Иисусе Христе;
- дают духовную защиту.

Сделайте чтение Священных Писаний частью вашей повседневной жизни, и последуют благословения.

Если с ранних лет вы будете учиться из Священных Писаний, то сможете узнать, по какому пути вам следует идти. ■

По материалам статьи «Ключ к духовной з<mark>ащ</mark>ите», Лиахона, ноябрь 2013 г., стр. 26–28.



«Будь щедрым...» (Сборник песен для детей, *стр. 116*)

**¬**олько не Айви!. Она *− девчон-*上 *ка*», – шепнул Адаму Брэден. Но Адам в тот день был капитаном команды по игре в вышибалы, и он принял решение. «Я выбираю Айви», - повторил он немного громче. Тайлер, капитан команды противников, ухмыльнулся. Даже тренер Гарсия, похоже, был удивлен выбором Адама.

Айви тоже была удивлена, но все же застенчиво вышла вперед. Брэден тяжело вздохнул.

Мало того, что Айви - девочка, она еще и самого маленького роста в классе! Не похоже, чтобы она быстро бегала, а мяч, казалось, был больше нее. «Да она, наверное, и мяч поднять не сможет», - сказал Брэден, пока Айви шла к ним.

«А может, она будет нашим тайным оружием», - сказал Адам, стараясь придать голосу уверенности. Но он выбрал ее по другой причине. Однажды Айви сказала Адаму, что ей не нравится играть в спортивные игры, потому что ее всегда выбирают в команду последней. Другие мальчики дразнили Айви, но мама и папа сказали Адаму, что мальчики должны относиться к девочкам с уважением. Поэтому он выбрал Айви. Когда

Тайлер выбрал в свою команду самого высокого мальчика в классе, Адаму оставалось лишь надеяться, что он сделал правильный выбор.

Когда все дети разбились на команды, тренер Гарсия дал свисток, и команды разбежались в разные стороны, заняв место на противоположных концах поля. Тренер Гарсия передал Тайлеру мяч, и Тайлер внимательно обвел взглядом команду Адама, пока его взгляд не остановился на Айви. Он замахнулся и бросил мяч.

Бам! Мяч ударился о землю и отскочил в сторону, никого не задев. Адам моргнул. Айви вовремя увернулась. Все были удивлены,



но Адам лишь улыбнулся. Может, выбрав Айви, он совсем не прогадал.

Игра продолжилась. Тайлер продолжал пытаться выбить мячом Айви, но она постоянно уворачивалась. Никто не мог попасть по ней мячом. Тайлер и несколько других членов ее команды так старались выбить Айви, что редко бросали мяч в кого-то другого. Адам улыбнулся – благодаря своему небольшому росту Айви действительно была лучшим игроком, потому что по маленьким и быстрым сложнее попасть мячом.

В конце концов, команда Адама

победила. «Тайное оружие действительно сработало, – сказал Брэден. – Айви неплохо играет».

«Да, – ответил Тайлер. В следующий раз она будет в *моей* команде. И мы точно выиграем!» Айви улыбалась, возвращаясь в класс в окружении одноклассников.

У Адама, замыкавшего группу, улыбка не сходила с лица. Он поступил по-доброму с Айви и помог другим мальчикам проявлять немного больше уважения к девочкам. Секрет тайного оружия оказался раскрыт – нужно просто быть добрым.

Автор живет в штате Аризона, США.



НИКТО НЕ ОБРЕЧЕН НА НЕУДАЧУ

«Каждый человек уникален в своем роде, и перед каждым стоит своя персональ-

ная задача. Никто из них не обречен на неудачу».

Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, «Помогите им ставить перед собой высокие цели», *Лиахона*, ноябрь 2012 г., стр. 60.



Вэтом году на уроках Первоначального общества вы отправитесь в чудесное путешествие, идя по стопам Иисуса и узнавая больше о Его жизни со страниц Нового Завета. Ваши родители будут изучать то же Священное Писание в своих классах.

Вот несколько заданий, которые помогут вам и вашей семье совместно изучать Новый Завет.

### идеи для семейного обсуждения

Почему так важно и интересно изучать Новый Завет? Как знакомство с жизнью Спасителя поможет нам стать сильнее? Дайте каждому участнику возможность поделиться своим мнением... Затем можно спеть песню «Книги в Новом Завете» (*Children's Songbook,* 116). Можно также сделать карточки, написать на них названия книг Нового Завета и расположить их в правильном порядке.

### ПЕСНЯ И СВЯЩЕННЫЕ ПИСАНИЯ

- «О, расскажи об Иисусе», *Сборник песен для детей,* стр. 36
- От Матфея 11:29

### ПОДСКАЗКИ ПО СВЯЩЕННЫМ ПИСАНИЯМ

Если вы будете делать пометки в своих книгах Священных Писаний, это поможет вам найти свой любимый стих позже.

Можно использовать карандаш, ручку или цветной маркер.

Подчеркивайте стихи, в которых записаны слова Иисуса, или обводите кружочками номера стихов.

РИСУНКИ ДЭВИДА МАЛАНА.

### **УЗНАТЬ БОЛЬШЕ**

Мария и Иосиф пришли сюда, чтобы поучаствовать в переписи населения, объявленной правительством.

### УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Царь Ирод завидовал Иисусу, поэтому Иосиф и Мария увезли Иисуса в это безопасное место.

### **УЗНАТЬ БОЛЬШЕ**

От Матфея 2:23

### УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

После рождения Иисуса пастухи и волхвы пришли сюда, чтобы поклониться Ему.

### **УЗНАТЬ БОЛЬШЕ**

От Матфея 2:14

### **УЗНАТЬ БОЛЬШЕ**

Иосиф и Мария посетили это место, когда Иисус был младенцем, а затем, когда Ему было двенадцать лет, Он не пошел с остальной группой и учил людей в храме.

### УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

От Матфея 2:1

### УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Мария жила здесь, когда Ангел Гавриил явился ей и сказал, что у нее родится Иисус.

#### УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

В этом городе, окруженном стеной, находился храм, построенный Иродом.

### **УЗНАТЬ БОЛЬШЕ**

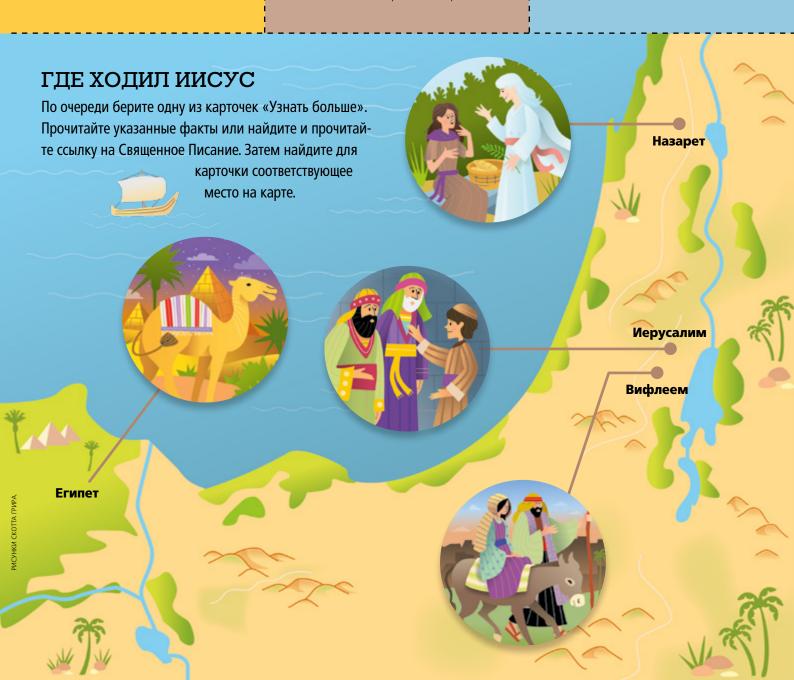
Эта страна находится недалеко от Израиля.

### **УЗНАТЬ БОЛЬШЕ**

Когда Иисус был маленьким, Он жил здесь с Марией и Иосифом.

### **УЗНАТЬ БОЛЬШЕ**

От Луки 2:42-9





## Десять приоритетов

Эбби

Розмари М. Уиксом

Генеральный президент Первоначального общества

«Это и есть план спасения для всего человечества» (Моисей 6:62).

днажды я присутствовала на уроке Общества молодых женщин, учительница попросила всех записать по десять наших приоритетов в жизни. Затем она попросила их поделиться тем, что они записали. Рядом со мной сидела Эбби, которой недавно исполнилось

двенадцать лет. Вот что было написано в ее списке:

> Эбби научила меня тому, что значит иметь видение плана, уготованного Небесным Отцом для всех нас. Если ваш путь сосредоточен на главной цели вернуться к Небесному Отцу, – вы достигнете ее!. ■

> > По материалам статьи «Время поговорить и послушать», Лиахона, апрель 2012 г., cmb. 20.

1. Moomynumb B KOMEDX. 2. Стать дизайнером по интерьерам.

3. Поехать на миссию в Индию. 4. Выйти замуж в храме за вернувшегося

5. Иметь пятерых детей и дом. 6. Отправить своих детей на миссию и в

7. Стать «бабулей, пекущей печенье».

8. Баловать внуков.

9. Узнавать больше о Евангелии и наслаж-

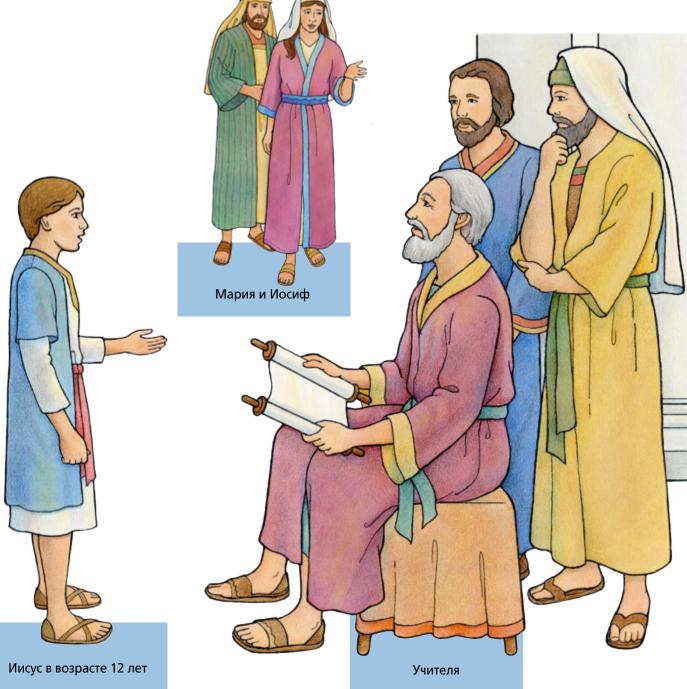
10. Вернуться к Небесному Отцу и жить вместе с Ним.

ваш список из ДЕСЯТИ ПРИОРИТЕТОВ

Запишите десять целей, которые вы ставите в своей жизни. Затем запишите их в своем дневнике, закрепите на стене или в таком месте, где они будут часто попадаться вам на глаза.

От Луки 2:42-47

Наклейте этот лист на плотную бумагу или картон. Затем вырежьте фигурки и прикрепите их к палочкам или бумажным пакетам. Складывайте их в конверт, на котором нужно написать соответствующую ссылку на Священное Писание. ■ Можно распечатать больше раздаточного материала на сайте liahona.lds.org.



# МОЛИТВАв

### Митци Хименес Рамирес

Основано на реальных событиях

Софии было уже почти восемь лет. Она готовилась к крещению. Она узнала много полезного. Например, она узнала больше о молитве. Она знала, что можно молиться Небесному Отцу в любое время. Она знала, что можно молиться в любом месте.

Однажды София с мамой решили навестить их папу, когда он был на работе. Это был долгий путь. Ее папа работал в другом городе. Им нужно было ехать на автобусе, потом на грузовике и потом на такси.

В дороге София уснула. Она проснулась, услышав детский плач. В

автобус зашли мама и папа с младенцем на руках. Малышка была больна и громко плакала. Родители малыша были обеспокоены.

Софии стало очень жалко маленькую девочку. Ей также было жалко ее родителей. И тут ей в голову пришла хорошая мысль. Она шепотом



# **АВТОБУСЕ**

спросила у мамы: «Можно я помолюсь и попрошу Небесного Отца благословить эту малышку?»

«Конечно!» – ответила мама с улыбкой.

София склонила голову и беззвучно помолилась. Она молилась очень усердно и просила Небесного Отца благословить

эту девочку. Она попросила Его помочь малышке чувствовать себя лучше и успокоиться.

София знала, что мы не всегда получаем то, о чем молимся. Она также знала, что ответ на молитву не всегда приходит незамедлительно. Но вскоре малышка успокоилась. Потом

она перестала плакать. Было похоже, что ей стало лучше. Ее родители уже не выглядели такими обеспокоенными.

София ощутила теплое чувство в сердце. Она была рада за малышку и ее родителей. Она знала, что Небесный Отец услышал ее молитву.

Автор живет в Мексике.





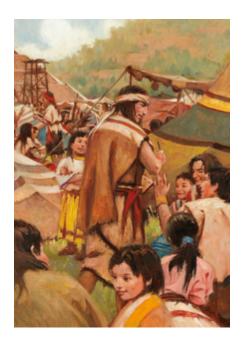
Президент Гарольд Б. Ли (1899-1973 гг.)

### КАК Я МОГУ УЗНАТЬ, ЧТО ГОСПОДЬ ПРОСТИЛ МЕНЯ?

Как бы вы ответили человеку, задавшему вам такой вопрос?

есколько лет назад мы с прези-Дентом [Мэрионом Дж.] Ромни [1897-1988 гг.] сидели в моем кабинете. Дверь открылась и в кабинет вошел приятный молодой человек с обеспокоенным выражением лица. Он сказал: «Братья, завтра я иду в храм первый раз. Я совершил несколько ошибок в прошлом, поэтому прошел собеседование со своим епископом и президентом кола и честно рассказал им обо всем; после процесса покаяния и заверений о том, что я больше не совершал этих ошибок, они сочли меня готовым посетить храм. Но, братья, этого недостаточно. Я хочу знать, и как я могу узнать, действительно ли Господь простил меня».

Что бы вы ответили человеку, задавшему вам такой вопрос? Задумавшись на мгновение, мы вспомнили обращение царя Вениамина,



записанное в Книге Мосии. Там была группа людей, которые хотели креститься, но они видели себя в своем плотском состоянии:

«И все они воскликнули громко в один голос, говоря: О смилуйся и примени искупительную кровь Христову, дабы мы получили прощение своих грехов и наши сердца очистились ...

После того как они сказали эти слова, Дух Господний сошёл на них, и они преисполнились радости, получив отпущение своих грехов и удостоившись мира совести» (Мосия 4:2-3).

Это и был ответ.

Если когда-нибудь вы сделаете все, что можете, чтобы покаяться в своих грехах, кем бы вы ни были, где бы вы ни были, и изо всех сил постараетесь возместить ущерб и убытки, нанесенные вами; если этот поступок отразится на вашем пребывании в Церкви и вы пойдете к представителям надлежащей власти, то вам захочется знать наверняка, принял ли вас Господь. Если вы с душевной мукой будете искать этого мира совести и наконец обретете его, то по этому знаку вы будете знать, что Господь принял ваше покаяние. Сатане хотелось бы, чтобы вы думали иначе, и он время от времени убеждает вас, что, совершив одну ошибку, вы будете совершать все новые и новые, и пути назад нет. Это самая большая ложь. Чудо прощения доступно всем тем, кто оставляет свои дурные дела и больше к ним никогда не возвращается.

Harold B. Lee, «Stand Ye in Holy Places», Ensign, July 1973, 122.

## ЦЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ



### Как я могу радоваться, если жизнь так трудна?

«Многое в нашей жизни зависит от нашего отношения. Наше видение происходящего и наша реакция на окружающих могут изменить все. Мир, покой и удовлетворение приходят к нам, если мы делаем все, что в наших силах, а потом принимаем решение быть счастливыми, несмотря на обстоятельства».

## акже в этом номере:

### для молодых взрослых

## ЧАСТО СОВЕТУЙТЕСЬ ДРУГ С ДРУГОМ

Используйте эти шесть принципов для проведения семейных советов.



### для молодежи



### **ТЕМА СОВМЕСТНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ** В 2015 ГОДУ

Генеральные президентства Общества молодых мужчин и Общества молодых женщин делятся духовными мыслями об Учении и Заветах 4:2.

### для детей

### Задания по изучению

Нового Завета

Используйте эту раскраску, изучая стихи из Нового Завета в этом году.

