

# Liahona



**Si Ezra ug  
Flora Benson:  
Nagkahiusa  
diha sa Buhat  
sa Ginoo, p. 32**

**Pagkat-on sa Pagtudlo sama sa  
Pagtudlo sa Manluluwas, p. 24**

**Ang Labing Importante nga  
Tawo sa Inyong Kinabuhi, p. 56**

**Gagmay nga mga Kamot,  
Dako nga Kalainan, p. 64**





*“Ang asin maoy usa  
ka maayong butang;  
apan kon ang asin  
kawad-an sa iyang  
lami, unsaon pa  
man sa pagpabalik  
sa kaparat niini?”*

Lucas 14:34

Sa wala: Kaadlawon sa  
tingtugnaw sa Ein Gedi Beach  
sa Dead Sea nga ang asin  
anaa sa atubangan.





**MGA MENSAHE**

- 4 Mensahe sa Unang Kapangulohan: Sunda ang mga Propeta**  
Ni Presidente Thomas S. Monson
- 7 Mensahe sa Visiting Teaching Mga Kinaiya ni Jesukristo: Masulundon nga Anak**

**LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO**

- 18 Unsay Inyong Pilion?**  
Ni Elder Russell M. Nelson  
*Sa panahon sa inyong kinabuhi nga dunay daghang kapilian, siguroha nga kamo nagpili sa husto.*
- 24 Unsa nga Matang sa mga Magtutudlo Kita Mahisama?**  
Sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Sunday School  
*Ang Manluluwas makatudlo kanato sa labing maayo nga paagi kon unsaon sa pagtudlo sa Iyang ebanghelyo.*

- 28 Propetikanhong Tambag ug mga Panalangin sa Templo**  
Ni Elder Koichi Aoyagi  
*Kon kita mosunod sa propeta ug himoong prayoridad ang pagsimba sa templo, ang mga panalangin moabut sa atong mga kinabuhi.*

- 32 Si Flora ug Ako: Magkauban sa Buhat sa Ginoo**  
Ni Aaron L. West  
*Pagkat-on sa unsang paagi ang mahigugmaon, masuportahon nga kaminyoon nga natagamtaman ni Ezra Taft Benson uban sa iyang asawa, nga si Flora, nakatabang sa ika-13 nga Presidente sa Simbahan.*

**MGA DEPARTAMENTO**

- 8 Notebook sa Komperensya sa Oktubre 2014**
- 10 Kami Namulong kang Kristo: Usa ka Oras nga Magtukaw uban Kaniya**  
Ni Maritza Gonzales Espejo

- 12 Atong mga Panimalay, Atong mga Pamilya: Ang Dalan ngadto sa Mahangturong Pamilya**  
Nila ni Garth ug Sandy Hamblin
- 14 Mga Pagpamalandong: Mga Aninipot**  
Ni David Wright
- 15 Pagserbisyo diha sa Simbahan: Patatas alang sa Magtutudlo**  
Ni Bonny Dahlsrud
- 16 Mga Balita sa Simbahan**
- 38 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**
- 80 Hangtud sa Sunod Natong Panagkita: Unsaon Nako sa Pagkahibalo nga ang Ginoo Mipasaylo Kanako?**  
Ni Presidente Harold B. Lee

**ANAA SA HAPIN**  
Atubangan: Litrato sa maayong kabubut-on sa Church History Library. Sulod sa atubangang hapin: Gilitratohan ni Gilad Mass.



42

**42 Magtinambagay Kanunay: Mga Konseho sa Pamilya para sa mga Magtiayon**

Ni Nichole Eck

*Unsaon sa pagsugod sa paghimo og makahuluganon, malampuson nga mga konseho sa pamilya.*

**46 Ang Kaisug nga Magminyo**

Ni Christian Hägglund

*Nasayud ko nga ang kaminyoon mao ang sunod nga lakang alang kanako, apan gusto kong maghulat hangtud nga ang Ginoo mosulti nako unsa ang buhaton.*



50

**48 2015 nga Tema sa Mutual**

Sa Kinatibuk-ang mga Kapangulohan sa Young Women ug Young Men

*Ang tema sa Mutual niining tuiga makatabang nato sa pagsabut kon unsaon sa pagserbisyo og maayo sa Langitnong Amahan.*

**50 Usa ka Lakang Matag Higayon**

Ni Hillary Olsen

*Ang kabatan-onan sa Italy mipakigbahin kon sa unsang paagi sila nagserbisyo sa Dios uban sa tibuok nilang kasingkasing, gahum, hunahuna ug kusog.*

**53 Pagserbisyo sa Dios uban sa Tibuok Ninyo nga Kasingkasing, Gahum, Hunahuna, ug Kusog**

*Sa unsang paagi ninyo magamit ang tema sa Mutual karong tuiga? Ania ang pipila ka mga ideya.*

**55 Poster: Anaa**

**56 Nganong si Jesukristo Importante sa Akong Kinabuhi?**

*Ania ang lima ka mga rason nganong ang Manluluwas mahimo nga labing importante nga tawo sa inyong kinabuhi.*

**60 Unsaon sa Pagkab-ot sa Mahangturong mga Tumong**

Ni Elder Robert D. Hales

**61 Giunsa Nako sa Pagkasayud: Ang Sentro sa Akong Kinabuhi**

Ni Roberto Pacheco Pretel

*Si Kristo didto ba sa Amerika? Ang mga misyonaryo tingali nasayop.*

**62 Mubo ug Direkta**

**63 Paghatag sa Labing Maayo nga Gasa**

Ni Mariela Rodriguez

*Tan-awa kon inyo bang makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Timaan: Pangita og lingkuranan sa bus.*



**64 Tabangi Kami!**

*Sama niini nga mga bata, kamo makapakita sa inyong pagpakabana pinaagi sa pagpangita og mga paagi sa pagtabang sa uban.*

**66 Hagit sa Pagbasa sa Kasulatan sa Bag-ong Tugon**

*Kini nga kalihokan makatabang ninyo sa pagbasa og pipila ka mga bersikulo sa Bag-ong Tugon matag semana niining tuiga.*

**69 Paghimo og Butang nga Maayo sa Akong Oras**

Ni Clayton W.

**70 Atong Pahina**

**71 Linain nga Saksi: Sa unsang paagi ang mga kasulatan makatabang nako?**

Ni Presidente Boyd K. Packer

**72 Ang Sekreto nga Hinagiban**

Ni Jessica Larsen

*Si Ivy mao ang pinakagamay sa among klase—unsaon niya pagtabang namo nga makadaug?*

**74 Panahon sa Kasulatan: Usa ka Panaw sa Pagkat-on mahitungod ni Jesukristo**

**76 Ang Lista sa 10 ka Prayoridad ni Abby**

Ni Rosemary M. Wixom

*Unsa ang inyong 10 ka prayoridad nga mga tumong sa kinabuhi?*

**77 Mga Tawo-Tawo sa Kasulatan diha sa Bag-ong Tugon: Si Jesus Nagtudlo didto sa Templo**

**78 Pag-ampo diha sa Bus**

Ni Mitzy Jiménez Ramírez



Internasyonal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimprinta sa Cebuano

**Ang Unang Kapanguloan:** Thomas S. Monson,  
Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:**

Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

**Editor:** Craig A. Cardon

**Mga Adviser:** Mervyn B. Arnold, Christoffel Golden, Larry R. Lawrence, James B. Martino, Joseph W. Sitati

**Tigdumalang Direktor:** David T. Warner

**Direktor sa Operasyon:** Vincent A. Vaughn

**Direktor sa mga Magasin sa Simbahan:**

Allan R. Loyborg

**Business Manager:** Garff Cannon

**Tigdumalang Editor:** R. Val Johnson

**Luyo-luyo sa Tigdumalang Editor:** Ryan Carr

**Team sa Pagsulat ug Pag-edit:** Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Mindy Anne Leavitt, Michael R. Morris, Sally Johnson Odekir, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Marissa Widdison

**Tigdumalang Direktor sa Art:** J. Scott Knudsen

**Direktor sa Art:** Tadd R. Peterson

**Team sa Pagdesinyo:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie M. Bentley, C. Kimball Bott, Tom Child, Nate Gines, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coordinator sa Intellectual Property:**

Collette Nebeker Aune

**Tigdumala sa Produksyon:** Jane Ann Peters

**Team sa Produksyon:** Kevin C. Banks, Connie Bowthorpe

Bridge, Julie Burdett, Bryan W. Gygi,

Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

**Prepress:** Jeff L. Martin

**Direktor sa Pag-imprinta:** Craig K. Sedgwick

**Direktor sa Pagpang-apud-apod:** Stephen R. Christiansen

**Paghubad:** Francisco M. dela Cruz

Sa pag-subscribe ug pag-renew sa magasin, bisitaha ang <http://store.lds.org>. Palihug ayaw kalimti sa pagbutang sa imong ward/branch isip address asa ipadala ang imong subskripsyon.

Kon dunay mga pangutana mahitungod sa subskripsyon palihug tawag sa Church's Global Service Center (GSC) sa 1800-8-680-3950 alang sa mga subscriber sa PLDT ug Smart o 1800-1-441-0687 alang sa mga subscriber sa Globe.

**Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana** online sa [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)

*Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabut nga "kompas o direktor") gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese, Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swahili, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2015 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-imprinta sa Pilipinas.

Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong kopyahan alang sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa simbahan o panimalay. Ang biswal nga materyal dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

January 2015 Vol. 18 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DNMM 707.4.12.5).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

# Mga Ideya sa Family Home Evening

*Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug mga kalihokan nga mahimong magamit alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang duha ka mga ideya.*



**"Unsaon sa Pagkab-ot sa Mahangturong mga Tumong,"** pahina 60, ug **"Ang Lista sa 10 ka Prayoridad ni Abby,"** pahina 76: Sa pagsugod sa bag-ong tuig, kamo ug ang inyong pamilya tingali naghunahuna og partikular nga mga tumong nga gusto ninyong makab-ot isip indibidwal ug isip pamilya. Ikonsiderar ang pagbasa sa artikulo ni Sister Rosemary M. Wixom mahitungod sa nag-unang 10 ka tumong sa kinabuhi sa usa ka batan-ong babaye, ug dapita ang inyong mga anak sa pagmugna og ilang lista sa mga tumong. Ang inyong mas magulang nga mga anak makakuha og kaayohan sa usa ka diskusyon diha sa artikulo ni Elder Robert D. Hales kabahin sa mahangturong nga mga tumong ug sa kaimportante sa paghimo og mga plano aron sa pagkab-ot

niining mga tumong. Awhaga ang mga sakop sa pamilya sa pagsulat sa ilang mga tumong ug isab-it kini sa dapit nga daling makit-an diha sa inyong panimalay.

**"Hagit sa Pagbasa sa Kasulatan sa Bag-ong Tugon,"** pahina 66: Ikonsiderar sa pagsugod og buhat sa hagit sa pagbasa sa Bag-ong Tugon isip pamilya. Makasugod mo pinaagi sa paghangyo sa matag sakop sa pamilya sa pagpakigbahin sa ilang paborito nga istorya gikan sa kinabuhi ni Jesukristo. Dayon, isip usa ka pamilya, bisitaha ang [gospelart.lds.org](http://gospelart.lds.org) o [scripturestories.lds.org](http://scripturestories.lds.org) sa pagpangita og mga video ug artwork nga magamit dungan sa inyong eskedyul sa pagbasa. O ikonsiderar ang pagdrama-drama sa mga eksena gikan sa Bag-ong Tugon samtang nagbasa mo.

## SA INYONG PINULONGAN

Ang *Liahona* ug ubang mga materyal sa Simbahan anaa sa daghang pinulongan sa [languages.lds.org](http://languages.lds.org).

## MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

*Mga numero nagrepresentar sa unang pahina sa artikulo.*

**Bag-ong Tugon,** 66, 68, 74, 77

**Buhat sa templo,** 12, 28

**Desisyon, mga,** 4, 6, 18

**Edukasyon,** 18

**Ezra Taft Benson,** 32

**Gugma,** 15

**Jesukristo,** 7, 10, 24, 56, 61, 74

**Kabubut-on,** 18

**Kaminyoon,** 28, 32, 42, 46

**Kasulatan, mga,** 66, 71

**Kinabuhing dayon,** 14, 60, 76

**Kinabuhi sa Wala pa Dinhi sa Yuta,** 18

**Kinatibuk-ang komperensya,** 8

**Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo,** 69

**Misyonaryo nga buhat,** 40, 48, 53, 55, 63

**Pag-ampo,** 78

**Paghinulsol,** 12, 39, 80

**Pagkakabig,** 12

**Pagkamabination,** 72

**Pagkamatulundon,** 7

**Pagpasaylo,** 80

**Pagtahud,** 72

**Pagtudlo,** 24

**Pag-ula,** 10

**Pamilya,** 12, 28, 32, 42, 46

**Panagbingkil,** 62

**Propeta, mga,** 28, 32

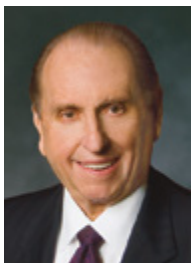
**Sakrament,** 10

**Serbisyo,** 15, 38, 41, 48, 50, 53, 55, 64

**Tintasyon,** 14

**Tumong, mga,** 60, 76





Ni Presidente  
Thomas S. Monson

# SUNDA ANG mga Propeta

**N**agserbisyo ko sa United States Navy sa hapit na ma-human ang Ikaduhang Gubat sa Kalibutan. Usa ko ka seaman, ang kinaubsang ranggo sa navy. Dayon nahimo kong kwalipikado sa pagka-Seaman First Class, human niini nahimo ko nga kwalipikado sa pagka-Yeoman Third Class.

Natapos ang Ikaduhang Gubat sa Kalibutan, ug sa wala madugay gipaundang ko. Apan midesisyon ko nga kon mobalik ko sa militar, gusto ko nga moserbisyo isip usa ka opisyal sa militar. Naghunahuna ko, “Dili nako manlimpyo sa hugaw nga mga kusina, ug manlampaso sa mga salug, kon malikayan ni nako.”

Human ko gipaundang, miapil ko sa United States Naval Reserve. Miapil ko sa mga pagbansay kada Lunes sa gabii. Nagtuon ko pag-ayo nga unta makwalipikar ko sa akademik nga paagi. Ako mikuha sa tanang mahunahuna nga eksamin: mental, pisikal ug emosyonal. Sa katapusan, dihay miabut nga nindot nga balita: “Ikaw nakadawat sa komisyon isip ensign sa United States Naval Reserve.”

Malipayon ko kining gipakita sa akong asawa, si Frances, ug miingon, “Nadawat ko! Nadawat ko!” Iya kong gigakos ug miingon, “Naningkamot ka pag-ayo aron madawat.”

Dayon adunay usa ka butang nga nahitabo. Gi-call ko isip magtatambag diha sa bishopric. Ang miting sa konseho sa bishop pareho nga gabii sa akong pagbansay sa navy. Nasayud ko nga may dakong problema. Nasayud ko nga wala koy igong panahon sa pagpadayon sa Naval Reserve ug sa akong mga buluhaton sa bishopric. Unsay angay nakong buhaton? Kinahanglang modesisyon ko.

Nag-ampo ko kabahin niini. Dayon miduol ko sa akong presidente sa stake sa dihang bata pa ko, si Elder Harold B. Lee (1899–1973), nga kaniadto sakop pa sa

Korum sa Napulog Duha ka Mga Apostoles. Milingkod ko atbang niya. Giingnan nako siya kon unsa kaimportante para nako ang komisyon. Gani, akong gipakita niya ang kopya sa sulat sa pagtudlo [appointment] nga akong nadawat.

Human sa kadiyot nga pagpamalandong niining butanga, siya miingon nako, “Ania ang angay nimong buhaton, Brother Monson. Sulati ang Bureau of Naval Affairs ug ingna sila nga tungod sa imong calling isip sakop sa bishopric, dili nimo dawaton ang komisyon sa United States Naval Reserve.”

Nasubo ko pag-ayo. Siya midugang, “Dayon sulati ang komandante sa Twelfth Naval District sa San Francisco ug sultihi siya nga ganahan kang moundang sa serbisyo.”

Miingon ko, “Elder Lee, wala nimo masabti ang militar. Siyempre dili sila mosugot nga ihatag nako ang komisyon kon dili ko kini dawaton, apan dili gihapon ko buhian sa Twelfth Naval District. Tungod sa naglambo nga gubat sa Korea, ang usa ka noncommissioned officer siguradong tawagon. Kon tawagon ko og balik, ganahan ko nga mobalik isip usa ka commissioned officer, apan dili ni mahitabo kon dili ni nako dawaton nga komisyon. Sigurado ka ba nga mao ni nga tambag ang angay para nako?”

Gibutang ni Elder Lee ang iyang kamot sa akong abaga ug sa inamahan nga paagi miingon, “Brother Monson, pagbaton og mas lig-ong pagtuo. Ang militar dili angay para nimo.”

Miuli ko. Akong gisulod ang nalamaan og luha nga komisyon balik sa envelope apil ang sulat niini ug sulat nga dili kini dawaton. Dayon misulat ko ngadto sa Twelfth Naval District ug mihangyo nga moundang na sa Naval Reserve.





*Wala unta ko niining posisyona sa Simbahan karon kon wala pa nako sunda ang tambag ni Elder Harold B. Lee.*

Ang akong pag-undang sa Naval Reserve naapil sa katapusang grupo nga giproseso sa wala pa magsugod ang Gubat sa Korea. Ang akong ka-grupo sa militar gipaserbisyo og balik. Unom ka semana human ko gi-call nga mahimong magtatambag sa bishopric, gi-call ko nga mahimong bishop sa akong ward.

Wala unta ko niining posisyona sa Simbahan karon kon wala pa nako sunda ang tambag sa propeta, kon wala ko mag-ampo kabahin niining desisyon, kon wala pa ko makasabut sa usa ka importante nga kamatuoran: ang kaalam sa Dios sa kasagaran makita nga binuang sa katawhan.<sup>1</sup> Apan ang pinakamakahuluganong leksyon nga atong makat-unan sa mortalidad mao nga kon ang Dios mamulong ug mosunod ang Iyang mga anak, sila kanunay anaa sa husto.

Ginaingon nga ang kasaysayan mag-agad sa gagmayng mga butang,

ug mao usab ang atong kinabuhii. Mga desisyon motino sa destinasyon. Apan dili kita pinasagdan sa atong mga desisyon.

Kon gusto ninyo nga makita ang kahayag sa langit, kon gusto ninyo nga mabati ang inspirasyon sa Makagahum nga Dios, kon gusto

ninyo nga mabati kana nga pagbati sa inyong dughan nga ang inyong Langitnong Amahan naggiya ninyo, nan sunda ang mga propeta sa Dios. Kon kamo mosunod sa mga propeta, anaa mo sa luwas nga teritoryo. ■

#### MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa 1 Mga Taga-Corinto 2:14.

#### PAGTUDLO NIINI NGA MENSAHE

**P**ipila ra nga mga miyembro sa Simbahan ang makadawat og tinagsa nga tambag gikan sa usa ka Apostol, sama sa nadawat ni Presidente Monson. Apan kita mapanalanginan gihapon samtang kita mosunod sa mga pagtulun-an sa mga propeta ug apostoles. Ikonsiderar ang pagbasa sa pakigpulong ni Presidente Monson gikan sa miaging kinatibuk-ang kompetensya (hinumdumi usab ang iyang pangbukas ug panapos nga pakigpulong). Pangita og partikular nga mga direksyon og panawagan sa paglihok. Mahimo usab ninyong hisgutan kon unsay inyong nakat-unan niadtong inyong bisitahan ug paghunahuna og paagi kon unsaon paggamit ang tambag ni Presidente Monson.

Alang sa mga ideya kon unsaon pagtudlo niini nga mensahe ngadto sa kabatan-onan og sa mga bata, tan-awa sa pahina 6.



## Tambag alang sa Lisud nga mga Pagpili

**S**i Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, misulti kabahin sa usa ka panahon nga siya misunod sa propetikanhong tambag. Atol sa usa ka kinatibuk-ang komperensya, si Presidente Ezra Taft Benson (1899–1994) miawhag sa mga miyembro sa paglingkawas sa utang—ilabi na pagdata-data.

Si Presidente Eyring miingon: “Milingi ko sa akong asawa human sa miting ug nangutana, ‘Sa imong hunahuna aduna bay paagi nga mahimo nato kana?’ Sa sinugdanan dili namo

mahimo.” Apan nianang pagkagabii naghunahuna siya sa usa ka kabtangan nga gisulayan nila pagbaligya sa daghan na nga mga katuigan apan wala gayud mahalina. “Kami misalig sa Dios ug . . . sa mensahe sa Iyang sulugoon, [mao] nga nanawag mi. . . Akong nadungog ang tubag nga hangtud niining adlaw nakapalig-on sa akong pagsalig sa Dios ug sa Iyang mga sulu-goon.” Nianang sama nga adlaw usa ka tawo mitanyag nga mopalit sa kabtangan sa mga Eyring sa kantidad nga sobra pa sa ilang gidata-datahan.

Ang mga Eyring sa wala madugay wala nay utang (tan-awa sa “Salig sa Dios, Dayon Lakaw ug Buhata,” *Liahona*, Nob. 2010, 72–73).

Tingali kamo walay gidata-datahan, apan ang propetikanhong tambag makagiya kaninyo dinhi ug karon sa lisud nga mga desisyon kabahin sa trabaho, edukasyon, usa ka misyon, ug sa pagpakig-date. Hisguti uban sa inyong pamilya o mga higala kon sa unsang paagi kamo makasunod sa propeta kon kamo kinahanglang mohimo og mga desisyon.

## MGA BATA

### Pangitaa ang Inyong Agianan

**K**inahanglan kitang mohimo kog daghang mga pagpili aron makabalik sa atong Langitnong Amahan. Makahimo kita sa labing maayo nga mga pagpili kon kita mosunod sa propeta.

Pangitaa ang inyong agianan subay sa maze. Kon kamo kinahanglang mohimo og desisyon, pangitaa ang tambag sa propeta!



**Basaha ang mga kasulatan**  
Liko sa tuo



**Pag-ampo**  
Paubos ug dayon sa tuo



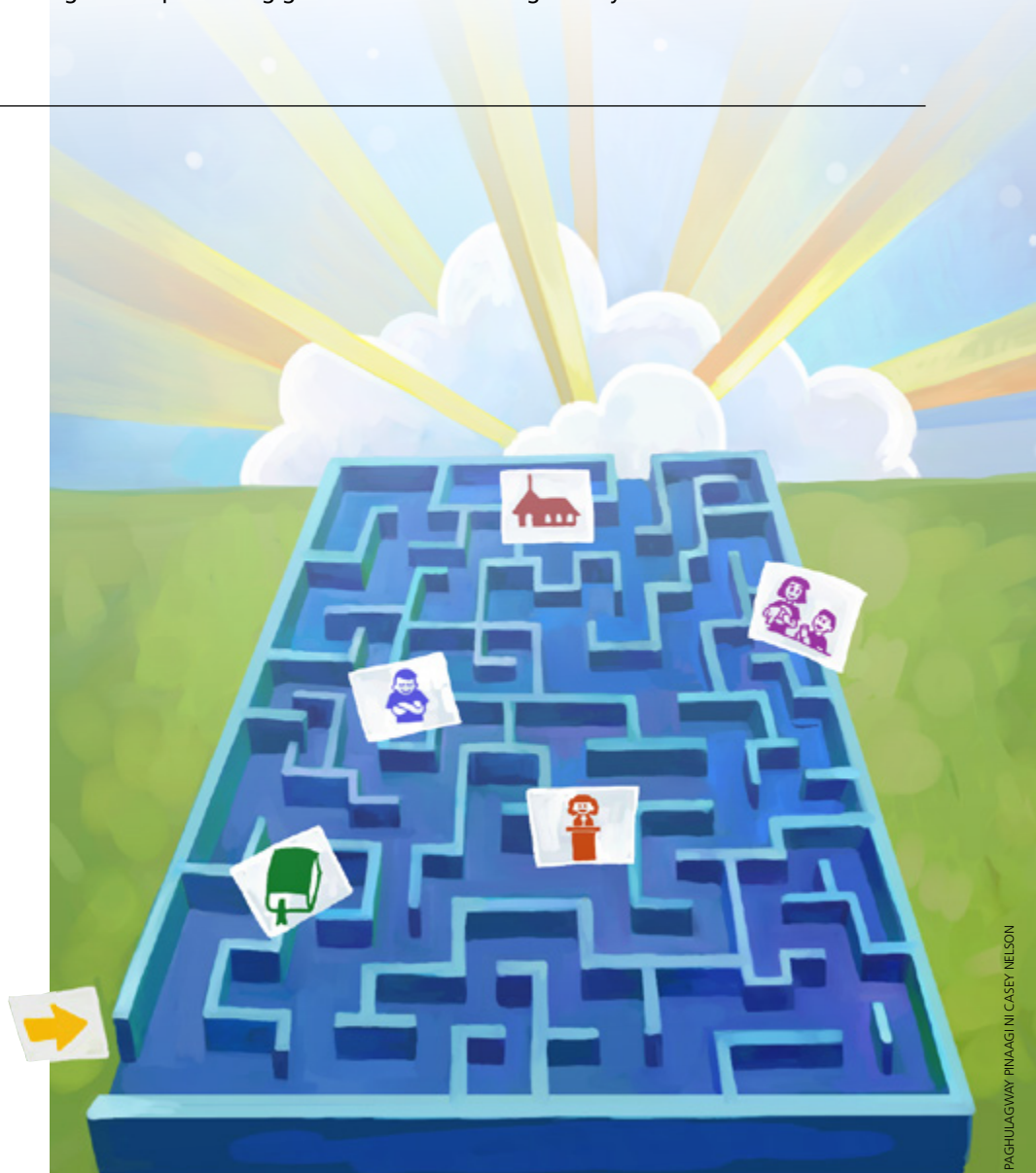
**Ipakigbahin ang inyong pagpamatuod**  
Liko sa tuo



**Tabangi ang uban**  
Paubos ug dayon sa wala



**Simba**  
Saka





Mainampoong tun-i kini nga materyal ug tinguhaa nga masayud unsa ang angay nga ipakigbahin. Sa unsang paagi ang pagsabot sa kinabuhi ug ang tahas sa Manluluwas makapalambo sa inyong hugot nga pagtuo diha Kaniya ug mopanalangin niadtong inyong giamuma pinaagi sa visiting teaching? Alang sa dugang nga impormasyon, adto sa [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

## Mga Kinaiya ni Jesukristo: Masulundon nga Anak

Kini kabahin sa sunod-sunod nga Mensahe sa Visiting Teaching nga naghulagway sa mga kinaiya sa Manluluwas.

Ang pagsunod sa ehemplo ni Jesukristo sa pagkamasulundon makadugang sa atong pagtuo diha Kaniya. “Angay pa ba nga ikatingala,” miingon si Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “nga si Kristo mipili una sa tanan sa pagpagsabot sa iyang relasyon ngadto sa iyang amahan—nga siya nahigugma ug nagsunod kaniya ug misimba kaniya sama sa usa ka maunungon nga anak? . . . Ang pagkamasulundon *mao* ang unang balaod sa langit.”<sup>1</sup>

Ang kasulatan nagtudlo nga “kon kita makadawat og bisan unsa nga panalangin gikan sa Dios, kini tungod sa pagsunod niana nga balaod diin diha kini gipasikad” (D&P 130:21). Ang atong espirituhanong kalamboan mahitabo samtang kita moduol sa Dios pinaagi sa pagkamasulundon ug modapit sa gahum sa Pag-ula sa Manluluwas sa atong kinabuhi.

“Samtang maglakaw kita diha sa pagkamasulundon sa mga baruganan ug mga sugo sa ebanghelyo ni Jesukristo,” miingon si Elder D. Todd



Christofferson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “atong matagamtam ang usa ka nagpadayon nga pagdagayday sa mga panalangin nga gisaad sa Dios diha sa Iyang pakigsaad ngari kanato. Kadto nga mga panalangin mohatag sa mga kapanguhaan nga kinahanglan natong palihukon kaysa aghaton lamang sa pagpalihok samtang nagpadayon kita sa kinabuhi. . . . Ang pagkamasulundon makahatag kanato og dugang pagkontrol sa atong mga kinabuhi, dugang kapasidad sa pag-adto ug sa pag-uli, sa pagtrabaho ug sa paghimo.”<sup>2</sup>

### Dugang nga mga Kasulatan

Lucas 22:41–46; Doktrina ug mga Pakigsaad 82:10; 93:28

#### MUBO NGA MGA SULAT

1. Jeffrey R. Holland, “The Will of the Father in All Things” (debosyonal sa Brigham Young University, Ene. 17, 1989), 4, [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).
2. D. Todd Christofferson, “Ang Gahum sa mga Pakigsaad,” *Liahona*, Mayo 2009, 21.
3. David A. Bednar, “Nakabig ngadto sa Ginoo,” *Liahona*, Nob. 2012, 109.

### Ikonsiderar Kini

Unsa ang pipila ka mga ehemplo sa pagkamasulundon diha sa kasulatan?

Hugot nga Pagtuo, Pamilya, Kahupayan



### Gikan sa mga Kasulatan

“Ang espiritwal nga kalig-on ba nga miresulta sa padayon nga pagsunod sa mga sugo mahatag sa laing tawo?” nangutana si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. “Ang klaro nga tubag . . . dili.”<sup>3</sup>

Ang sambingay sa napulo ka dalagang birhen mao ang ehemplo niini nga baruganan. Samtang ang tanan nga mga birhen midala sa ilang mga lamparahan sa “pagsugat sa pamanhonon”, lima lamang ang mga maalamon ug mibutang og lana sa ilang lamparahan. Ang laing lima nga boang-boang tungod kay sila “wala magdalag lana.”

Dayon may misinggit pagka tungang gabii: “Tan-awa, ang pamanhonon; panggula kamo ug sugata ninyo siya.” Ang tanan nga mga birhen mibutang og lana sa ilang mga lampara, apan ang mga boang-boang nga mga birhen walay lana. Sila miingon ngadto sa maalamong mga birhen, “Hatagi kamig lana; kay nagakapalong kining among lamparahan.”

Ang maalamong mga birhen mitubag, “Tingalig dili kini paigo alang kanamo ug kaninyo: pangadto hinoon kamo . . . ug pamalit kamog alang kaninyo.” Ug samtang ang mga boang-boang nga birhen namalit, ang pamanhonon miabut ug ang maalamong mga birhen miuban kaniya ug “ang pultahan gitakpan” (Mateo 25:1–13).



# NOTEBOOK SA KOMPERENSYA SA OKTUBRE 2014

*“Unsa nga Ako ang Ginoo namulong, Ako namulong; . . . bisan pinaagi sa akong kaugalingon nga tingog o pinaagi sa tingog sa akong mga sulugoon, kini managsama ra” (D&P 1:38).*

*Samtang kamo magribyu sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre 2014, inyong magamit kining mga pahina (ug mga Notebook sa Komperensya sa umaabut nga mga isyu) aron sa pagtabang kaninyo sa pagtuon ug paggamit sa bag-o nga mga pagtulun-an sa buhi nga mga propeta ug mga apostoles ug ubang mga lider sa Simbahan.*

## DOKTRINA NGA GIHATAGAN OG GIBUG-ATON



## Kita Gigiyahan og Buhi nga mga Propeta.

“Sa miaging tuig, dihang si Presidente Monson miabut sa 5 ka tuig nga pagserbisyo isip Presidente sa Simbahan, namalandong siya sa iyang 50 ka tuig nga apostolikanhong pagserbisyo ug namulong niini: . . . ‘Ipasalig nako ninyo nga ang Simbahan anaa sa maayong mga kamot. Ang sistema nga gipahimutang alang sa Konseho sa Unang Kapangulohan ug sa Korum sa Napulog Duha [ka mga Apostoles] nagpasalig [nato] nga kini anaa gayud kanunay sa maayong mga kamot ug nga, unsa may mahitabo, walay angay ikabalaka o ikahadlok. Ang atong Manluluwas, si Jesukristo, nga atong

gisunod, gisimba, ug gialagaran, maoy nangulo.’<sup>1</sup>

“Presidente Monson, salamat nianang mga kamatuoran! Ug salamat sa imong tibuok kinabuhi nga talagsaon ug mapahinungurong pagserbisyo. . . . Nagpaluyo kami kanimo, dili lamang sa gipaisa nga mga kamot apan sa tibuok namong kasingkasing ug sa gipahinungod nga paningkamot.”

**Elder Russell M. Nelson, “Pagpaluyo sa mga Propeta,” *Liahona*, Nob. 2014, 76.**

### MUBO NGA SULAT

1. “Mensahe gikan ni Presidente Thomas S. Monson,” *Church News*, Feb. 3, 2013, 9.

## PROPETIKANHON NGA SAAD



## Dalan ni Kristo

“Samtang atong ibutang si Kristo sa sentro sa atong kinabuhi pinaagi sa pagkat-on sa Iyang mga pulong, pagsunod sa Iyang pagtulun-an, ug paglakaw sa Iyang dalan, Siya misaad nga mopaambit kanato sa kinabuhing dayon nga Siya namatay aron maangkon. “Wala nay mas taas pang tumong kay niini, nga kita mopili sa pagdawat sa Iyang pagdisiplina ug mahimong Iyang mga disipulo ug mohimo sa Iyang buhat sa tibuok natong kinabuhi. Walay lain, walay laing pagpili nga atong mabuhay, nga makahimo kanato sama sa Iyang mahimo.”

**Presidente Thomas S. Monson, “Pamalanda-nga ang Dalan sa Imong mga Tiil,” *Liahona*, Nob. 2014, 88.**





## TANAN NAPANALANGINAN TUNGOD SA PAGPUASA

“Ako mopamatuod sa mga milagro, espirituhanon ug temporal, nga moabut ngadto niadtong kinsa nagsunod sa balaod sa puasa. . . . Mahala kanang sagradong pribilehiyo sa dili mominos kada bulan, ug hatag

og daghan kon itugot sa kahimtang sa inyong halad sa puasa ug ubang humanitarian, educational, ug misyonaryo nga mga kontribusyon. Mosaad ko nga ang Dios mohatag og daghan kaninyo, ug kadtong kinsa nahupay sa inyong tabang motawag sa inyong ngalan og bulahan sa hangtud..”

Elder Jeffrey R. Holland, “Dili ba Kitang Tanan Makililimos?” *Liahona*, Nob. 2014, 42.



## MGA TUBAG ALANG KANINYO

Matag komperensya, ang mga propeta ug mga apostoles maghatag og dinasig nga mga tubag sa posible nga mga pangutana sa mga miyembro sa Simbahan. Gamita ang inyong isyu sa Mayo 2014 o bisitaha ang conference.lds.org sa pagpangita og mga tubag niini nga mga pangutana:

- Sa unsang paagi nga ang Langitnong Amahan ug si Jesukristo usa? Tan-awa sa Robert D. Hales, “Kinabuhing Dayon—ang Pagkaila sa Atong Langitnong Amahan ug sa Iyang Anak, si Jesukristo,” 80.
- Unsa ang pagpamatuod ug unsaon nako pag-angkon? Tan-awa sa Craig C. Christensen, “Ako Nasayud Niini nga mga Butang sa akong Kaugalingon,” 50.
- Unsay akong buhaton samtang nangita og tubag sa akong mga pangutana? Tan-awa sa M. Russell Ballard, “Pabilin sa Sakayan ug Maggunit!” 89.



## MGA SUSAMA OG KAHULUGAN

### MGA TEMPLO

Sobra sa usa ka mamumulong usahay mopakigpulong sa samang mga hilisgutan sa ebanghelyo. Ania ang tulo ka mga mamumulong nga naghisgot kabahin sa mga templo:

- “Makadawat kita og inspirasyon ug pinadayag sulod sa templo—ug gahum usab aron masagubang ang kalisdanan sa kinabuhi.”—Sister Linda K. Burton, “Andam sa mga Paagi nga Wala Pa Gayud Mahibaloi,” 111.
- “Pinaagi sa makapalambo nga espiritu diha sa templo, makat-unan nato ang katinuod, gahum, ug paglaum sa Pag-ula sa Manluluwas sa atong personal nga kinabuhi.”—Sister Neill F. Marriott, “Pagpakigbahin sa Inyong Kahayag,” 117.
- “Kon gusto nato nga madawat ang tanang panalangin sa Dios nga abundang gitanyag, ang atong dalan kinahanglan paingon ngadto sa templo. Ang mga templo usa ka pagpahayag sa gugma sa Dios.”—Sister Jean A. Stevens, “Anak nga mga Babaye sa Pakigsaad sa Dios,” 114.

Sa pagbasa, pagtan-aw, o pagpaminaw sa mga pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya, bisitaha ang [conference.lds.org](http://conference.lds.org)

# USA KA ORAS NGA MAGTUKAW UBAN KANIYA

Ni Maritza Gonzales Espejo

Usa ka adlaw nag-andam ko sa paghatag og pakigpulong sa miting sa sakrament. Nagtuon ko sa artikulo nga “Ang Pag-ula ni Jesukristo” ni Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles sa Marso 2008 nga *Liahona*. Sa iyang artikulo, si Elder Holland naghisgot sa damgo ni Elder Orson F. Whitney (1855–1931) diin iyang nakita ang Manluluwas didto sa Tanaman sa Getsemani. Si Elder Whitney mihulagway sa kasakit ug pag-antus nga iyang nakita nga giagwanta sa Manluluwas. Dayon misulat siya:

“Sa wala madugay Siya mibarug ug mipaingon diin nangluhod [ang] mga Apostoles—nga nahikatulog! Giuyog Niya sila, mipukaw kanila, ug sa tono nga malumo nga pagbadlong, nga walay makitang bisan gamay lang nga kasuko o pagpanton, mihangyo kanila kon makatukaw ba sila sulod sa usa ka takna uban Kaniya. . . .

“Mibalik ngadto sa Iyang lugar, Siya nag-ampo pag-usab ug dayon mibalik ug nakita na usab nga sila nangatulog. Gipukaw Niya sila pag-usab, mipasidaan kanila, ug mibalik ug nag-ampo pag-usab. Tulo ka mga higayon kini nahitabo.”<sup>1</sup>

Samtang nagbasa ko niini, ang espiritu sa pagpadayag midasig sa akong hunahuna. Diha-diha dayon, nakaamgo ko nga ang paagi nga ako “makatukaw uban Kaniya sa usa ka oras” mao ang akong pagbati

sa miting sa sakrament matag Dominggo. Sukad niini, nakakat-on ko nga kini mao ang oras nga kita makaampo ngadto sa atong Langitnong Amahan sa mas makahuluganon nga paagi. Ang pag-ampo mahinungdanon kanunay, apan ang Espiritu nga mabati nianang orasa sa sakrament mao ang kahigayonan nga kita mas maduol ngadto sa Langitnong Amahan ug sa atong Manluluwas, si Jesukristo. Kon atong itumong ang atong mga hunahuna sa Ginoo, kini, sa usa ka paagi, nga ato Siyang

giubanan panahon sa Iyang paghingutas nga Iyang gilahunay sa pagdala sa atong mga sala. Kini panahon sa pag-ila sa mga kasakit nga Iyang giantus para kanato.

Ang mga miting sa sakrament bililhon kaayo ngari kanako. Para kanako kini mao ang oras sa mahangturong kaluwasan. Kini nahimong sagrado nga panahon diin ako mohinumdom ug mopasalig diha sa pag-ampo ug sa espiritu sa pagtahud sa akong mga pakigsaad ug sa pagsunod sa hingpit nga ehemplo sa



## HIGAYON NGA MAMALANDONG, MAY BALANG PAGTAHUD

“[Ang sakrament] kinahanglan nga gamhanan, may balaang pagtahud, mapalandugon nga higayon. Kini kinahanglang makadasig og espirituhanong mga pagbati ug impresyon. Tungod niini kini dili gayud angay dali-dalion. Kini dili usa ka butang nga ‘humanon diha-diha dayon’ aron ang tinuod nga katuyoan sa miting sa sakrament makab-ut. Kini *mao* ang tinuod nga katuyoan sa miting. Ug ang tanan nga gipamulong o gikanta o giampo panahon sa pagpahigayon kinahanglang nahuyon sa katahum niining sagradong ordinansa.”

Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “This Do in Remembrance of Me,” *Ensign*, Nob. 1995, 68.





akong Manluluwas. Nasayud ko nga Siya buhi ug nahigugma nako. Nasayud ko nga pinaagi lamang sa Iyang sakripisyo ug Iyang bililhong dugo nga miagas nga kitang tanan maluwas. Nasayud ko nga kini tinuod tungod kay samtang ako “nagtukaw uban Kaniya”, ang akong pagsabut nalamdagan, ang akong kinabuhi napanalanginan, ug ang akong panglantaw sa kinabuhing dayon diha sa Iyang presensya napalawman. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.*

#### **MUBO NGA SULAT**

1. Orson F. Whitney, gikutlo ni Jeffrey R. Holland, “Ang Pag-ula ni Jesukristo,” *Liahona*, Mar. 2008, 33.

#### **SA UNSANG PAAGI ANG PAG-AMBIT SA SAKRAMENT MAKAUSAB SA AKONG KINABUHI?**

Sa Oktubre 2012 nga kinatibuk-ang komperensya, si Elder Don R. Clarke sa Seventy mitudlo, “Kon kita mangandam og maayo alang sa sakrament, makapausab kini sa atong mga kinabuhi.” Siya misugyot og “lima ka mga baruganan nga makapanalangin sa atong mga kinabuhi kon takus kita nga moambit sa sakrament”:

1. Pagbaton og pagbati og pasalamat alang sa Pag-ula ni Jesukristo.
2. Hinumdumi nga nagbag-o kita sa mga pakigsaad sa bunyag.
3. Tinguhaa nga mapasaylo atong mga sala.
4. Tinguhaa ang inspirasyon para sa mga solusyon sa atong mga problema.
5. Mahimong takus nga moambit sa sakrament aron mapuno kita sa Espiritu Santo.

Si Elder Clarke misaad: “Usa kini ka talagsaon nga miting sa sakrament kon ang sakrament mao ang tumong sa atong pagsimba.”<sup>1</sup>

#### **MUBO NGA SULAT**

1. Tan-awa sa Don R. Clarke, “Mga Panalangin sa Sakrament,” *Liahona*, Nob. 2012, 104–06.

# ANG DALAN NGADTO SA MAHANGTURONG PAMILYA

Nila ni Garth ug Sandy Hamblin

*Sa dihang sila nakabig, ang mga 'Akau'ola determinado nga makaadto sa templo.*

Usa ka Dominggo sa buntag, human nga nakig-inom og makahubog ug kava uban sa mga higala sa hapit tibuok gabii, si Siope 'Akau'ola sa Tonga padulong nang mopauli sa balay sa dihang nakakita siya og pamilya nga nagsul-ob sa ilang sinina nga pangsimba. Sila nangatawa ug nag-istoryahanay samtang sila nangkaw. Si Siope naghunahuna unsay nakapalipay nila pag-ayo, busa iya silang gisundan aron masuta kon asa sila padulong.

Nakakita si Siope nga ang pamilya misulod sa usa ka Simbahan sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Siya nagtan-aw diha sa may bintana samtang miabut ang uban. Ang kalipay misanag sa ilang mga nawong samtang tupad nga naglingkod ang mga pamilya ug nanganta og mga himno.

Nakahunahuna si Siope sa iyang asawa, si Liu. Ang ilang gugma sa dihang bag-o pa silang naminyo nagkahanap. Gusto ni Siope nga mabalik kadto nga gugma. Nagdali-dali siya sa pag-uli ug misulti sa iyang asawa nga nakakita siya og paagi aron matabangan ilang pamilya nga molampos: kinahanglan sila nga magpamiyembro sa Simbahan.

Niana gyung adlaw sa Siope midadto sa balay sa bishop diha sa iyang barangay. Ang bishop nakaila ni Siope, nakakita na niya nga hubog sa may kadalanan. Samtang sila nag-istoryahanay, nakita ni Siope diha sa nawong sa bishop ang pagduha-duha, apan hugot gyud iyang desisyon;

siya maisugong misulti sa bishop nga gusto niyang magpabunyag. Ang bishop mihunong og kadiyot, mipasulod ni Siope, ug misugod sa pagtudlo kaniya sa ebanghelyo ni Jesukristo.

Si Liu nagduha-duha sa sinugdanan apan nakakita sa hinay-hinayng kausaban sa iyang bana. Si Siope misugod paggahin og mas daghang panahon uban sa ilang mga anak ug mas nagpakita og gugma sa iyang asawa ug pamilya pinaagi sa iyang mga lihok. Busa si Liu misugod sa pagpaminaw sa mga leksyon sa misyonaryo, ug sa wala madugay silang duha nabunyagan.

Samtang nagkaduol na ang usa ka tuig nga anibersaryo sa ilang mga bunyag, ang pamilyang 'Akau'ola namalandong sa talagsaong mga panalangin sa templo. Si Siope miingon, "Kon ang mga panalangin sa templo mas dako pa kaysa atong nadawat sa pagpabunyag, hunahuna kon unsa gyud ka talagsaon ang mga panalangin sa templo." Bisan pa sa ilang tinguha nga mabugkos, ang templo sa Tonga gipanindotan niining higayuna, busa kinahanglan nilang magpaabut og usa ka tuig o mogasto og mahal nga biyahe ngadto sa New Zealand o Fiji aron makaadto sa templo.

Ang pamilya naghunahuna og maayo ug nag-ampo unsay buhaton. Sa katapusan mihukom sila nga magloan og gamayng kantidad. Samtang nagpaabut nga maaprubahan, ang bangko nga nagproseso sa ilang loan nasunog. Ang tanang loan madelatar hangtud sunod nga tuig.

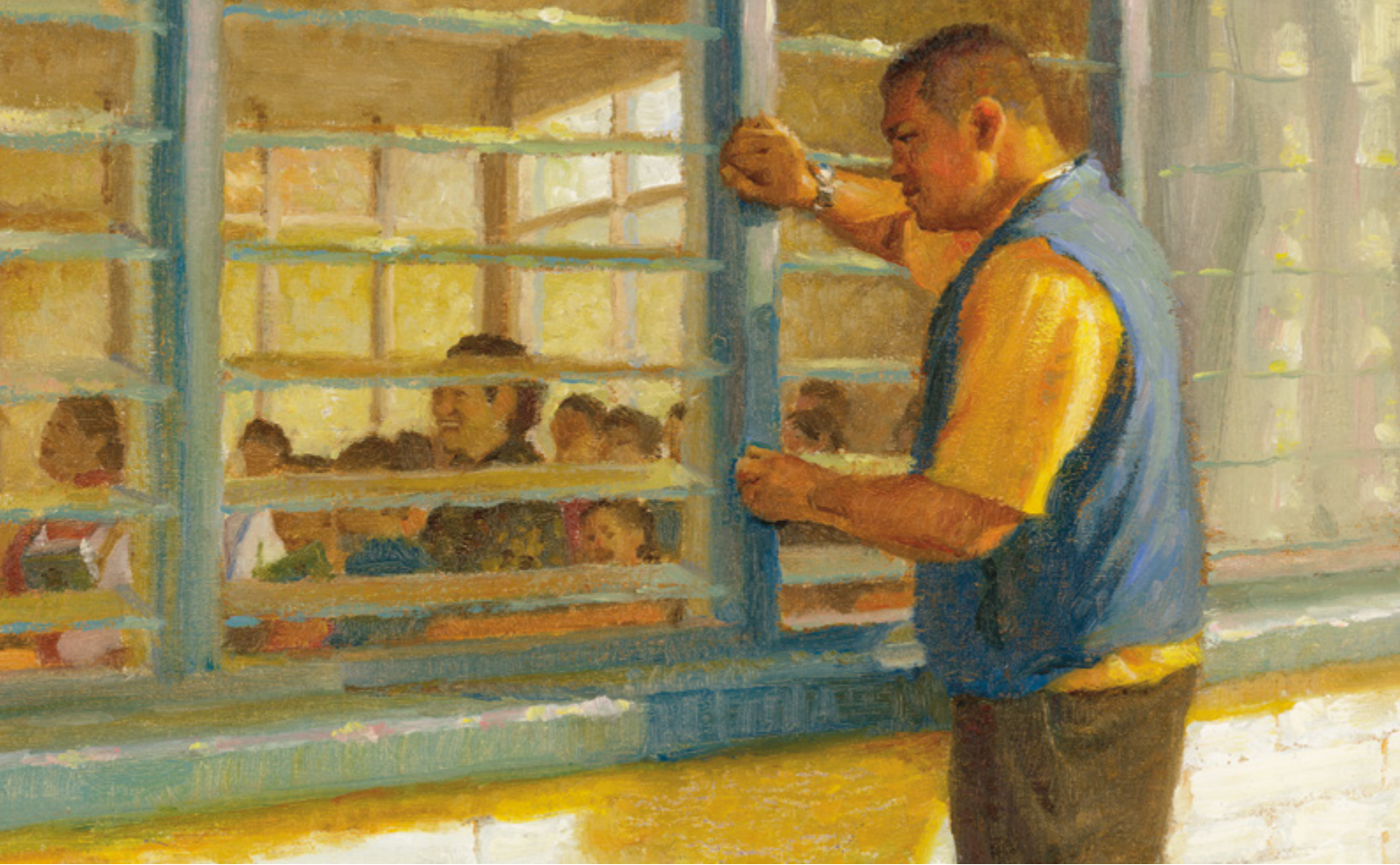


Si Siope ug Liu nawad-an og kadasig. Sila kaubang naglingkod sa ilang gamay nga sala ug nag-ampo og milagro. Samtang sila nag-ampo ug nagtinambagay sa usag usa, ang tubag miabut: "Akong nahanduraw ang van sa pamilya nga nagpahiyom ngari namo ug nasayud nga mao kini ang tubag sa among pag-ampo," miingon si Siope. Ilang nabaligya ang van pagkasunod adlaw ug nakapalit og mga tiket sa eroplano padulong sa Fiji para sa ilang pamilya nga may lima ka sakop.

Sila miabut ngadto sa Nadi, Fiji, uban sa tulo ka gikapoy nga mga anak ug taas pa nga biyahe ngadto sa templo sa Suva. Si Liu miingon, "Akong nakat-unan nga kon mas maningkamot kita nga mas maduol ngadto sa balay sa Ginoo si Satanas mas maningkamot nga motintal nato nga moundang na sa wala pa nato makab-ot ang panalangin."

Samtang naglingkod diha sa airport naghunahuna kon unsay sunod buhaton, usa ka babaye mitabang nila





sa pag-andam og katulgan ug kasak-yan padulong sa Suva pagkasunod adlaw nga mas barato kaysa sagad nga presyo. Mibati sila nga ang Dios mipadala og anghel aron sa pagtabang nila.

Miabut sila sa templo pagkasunod adlaw. “Sa among pagsulod sa templo mibati ko og kalinaw ug kakalma sa akong kasingkasing,” miingon si Liu. “Wala pa ko sukad makakita sa akong kinabuhi og ingon kalimpyo ug kaputi sama sa templo. Nakahunahuna ko: Kon ang templo usa ka balay nga hinimo sa tawo ug kini nindot kaayo, nan unsa kaha kanindot ang balay sa Langitnong Amahan nga gisaad kanato!”

Ang ilang mga kasinatian sa templo nakapausab sa kinabuhi sa pamilya. Si Liu miingon, “Sa tibuok panahon nga anaa mi sa Fiji, akong nabati ang gugma sa Langitnong Amahan para kanamo. Kon kita mopili sa pagsunod Kaniya, dili gyud ta Niya pasagdan.”

Talagsaong mga panalangin padayon nga miabut ngadto sa pamilyang ‘Akau’ola sa ilang pag-uli. Sila si Siope ug Liu nakadawat og eskolarship sa kolehiyo, nakaangkon og degree sa pagtudlo, ug gidawat nga magtudlo sa Liahona High School.

Samtang nagtudlo, ilang nahiba-loan kon kinsang mga bataa ang nagkinahanglan og kapuy-an. Usahay magtinagsa, kasagaran magtinagurha

ug magtinagutlo, ang mga bata nga manuktok diha sa pultahan nilang Siope ug Liu. Ug dawaton sila ni Siope ug Liu. Ang ilang gamay nga panimalay karon adunay 20 ka mga tawo. Sila adunay lima pa ka “sinagup” nga mga bata kinsa nahilayo kanila tungod kay nag-eskwela sa kolehiyo o nagserbisyo og misyon.

Sila si Siope ug Liu nasayud nga kining mga bataa motubo ug molambo kon sila mobati nga gihigugma ug mahan-ay ang ilang kinabuhi. Kadtong mga dili miyembro sa Simbahan midawat sa ebanghelyo ug sa karon adunay naglambo nga tinguha sa pagserbisyo og misyon. Gitawag ni Siope ug Liu ang tanang anaa sa ilang pag-amuma nga *ilang* mga anak, ug ang tanang mga bata motawag nila ni Liu ug Siope og Mama ug Papa. Ang mga ‘Akau’ola nasayud nga sila napanalanginan pagayo ug malipayon sa pagpakigbahin niini ngadto sa uban. ■

*Ang mga tagsulat gikan sa Alaska, USA, ug nagserbisyo og misyon sa Tonga.*



# MGA ANINIPOT

Ni David Wright

*Ang ato ba nga mga mata nakatutok ba sa mahangturong mga ganti—o sa laing butang?*

Pipila ka tuig ang milabay nagtrabaho ko sa usa ka archeological site nga gitawag og Aguateca, diin nahimutang sa matahum ug hilit nga bahin sa Guatemala nga maadto lamang sakay sa taas nga biyahe sa sakayan sa nagliko-liko nga Petexbatún River.

Usa ka gabii mibalik ko sa Aguateca uban sa pipila ka mga archeologist human sa paggahin og adlaw sa duol niining site. Samtang nagsakay mi sa sakayan subay sa sapa, nga ang hinay nga tingog sa motor ug huni sa mga insekto mao ray madungog, misandig ko sa kilid sa sakayan, nalingaw sa malinawon nga biyahe ug sa dili buwanon, dili kasagaran nga matin-aw nga kagabhion. Samtang ang sakayan misubay sa nagliko-liko nga sapa, gipaningkamutan nako nga mamintinar ang akong pagsabut sa direksyon pinaagi sa pagtimaan sa Bitoon sa Amihanan. Usahay ang Bitoon sa Amihanan masalipdan sa kangitngit nga mihulma sa mga kahoy nga naglinya sa daplin sa sapa, apan kini makita ra gihapon sa dili madugay.

Sa usa ka pagkurbada sa sapa, wala nako makit-i ang Bitoon sa Amihanan tungod kay nasalipdan og usab sa tumoy sa mga kahoy. Sa dihang ang sakayan mipadulong sa habagatan nga bahin, dali-dali ko kining nakit-an, mibati nga sama sa karaang marinero, mapasigarbuhon sa akong abilidad nga dili masaag. Human sa usa ka minuto nga nagtan-aw niini, hinoon, nakaamgo ko nga nasayop ko: wala ko magtan-aw sa North Star o gani sa usa ka bitoon. Nagtan-aw ko og usa ka aninipot.

Diha lang nako nasayran nga ang daghang “mga bitoon” ibabaw

kanako sa tinuoray mga aninipot nga hilom nga naglupad sa mainitong hangin sa kagabhion. Makapatingala, ang kasanag sa dinosenang mga aninipot sa ibabaw hapit pareho gyud kasanag sa lagyong mga bitoon ug galaxy, ug ang pagliko-liko sa sakayan diha sa sapa nakapadali nga malibgan ang duha.

“Sa unsang paagi nga nasayop ko sa pag-ila sa gamay nga aninipot para sa bitoon nga hapit walay kinutuban ang kasanag?” Natingala ko. Ang tubag klaro: kabahin lang kini sa panglantaw. Ang makompara nga hinay ug temporaryong kahayag sa mga aninipot ingon og sama sa mga bitoon tungod kay ang aninipot pipila lang ka pye ibabaw kanako ug ang mga bitoon layo kaayo. Gikan sa akong panglantaw, makita nga ang duha daw magkapareha.

Sama sa mga aninipot, ang mga pagtintal ug pagsulay makita nga dako tungod kay kini duol nimo. Sa laing bahin, ang gisaad nga mga panalangin, sama sa mga bitoon, mahimong makita nga layo kaayo.



Ang atong kakulangan sa espirituhanong panglantaw mahimong adunay daghang mga sangputanan. Kon mas layo nga makita ang ganti, mas matintal kita sa paghunahuna nga atong ilangay ang adlaw sa atong paghinulsol ug makabalik ra gihapon sa Langitnong Amahan aron sa pag-angkon sa atong mahangturong kabilin (tan-awa sa Alma 34:33–34). Mahimong magsugod kita sa pagduha-duha sa mahangturong ganti o modesisyon nga mas makalingaw nga mahimong kinaiyanhon nga tawo karon kay sa maghulat sa mga panalangin nga dugay pa nga moabut. Tingali nahadlok kita sa dili mapugngan, tibuok kinabuhi nga pakigbisog batok sa sala o kakulang sa pagtuo nga ang atong Manluluwas motabang kanato sa pagbuntog ni Satanas.

Panagsa kitang tanan mawala sa atong mahangturong panglantaw; ang hagit mao ang pag-angkon niini og balik sa labing madali nga panahon. Bisan tuod ang kalibutan motanyag og madanihon, malinglahon nga mga ganti, kita makalantaw kang Jesukristo samtang atong gimaniubra ang mga liko-liko sa kinabuhi ug mosalig nga sa tinud-anay Siya “magabalus ra sa mga mangapangita kaniya” (Mga Hebreohanon 11:6).

Mga tuig na ang milabay sukad niining pagsakay sa sakayan diha sa sapa, apan hangtud karon mohunong ko og kadiyot kon mosagubang og tintasyon ug pahinumduman ang akong kaugalingon, “Usa lang kini ka aninipot.” ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Florida, USA.*



# PATATAS ALANG SA MAGTUTUDLO

Ni Bonny Dahlsrud

*Akong nakat-unan nga dili kinahanglan nga ako mohatag og mahinungdanong timailhan sa serbisyo matag higayon. Ang usa ka gamay nga timailhan sa gugma sama ra ka nindot.*

Isip usa ka magtutudlo sa elementarya nga sobra na sa 25 ka tuig, ako nakadawat og daghang makapaikag nga mga butang gikan sa akong batan-ong mga estudyante. Binata nga mga sulat, gidrowing nga mga litrato ug mga butang nga hinimo mga komon nga mga gasa. Sa miaging tuig, hinoon, mao ang unang higayon sukad nga ako nakadawat og patatas.

“Patatas alang sa magtutudlo,” ang batan-ong si Emma mapagarbuhong miingon sa iyang pagduol sa akong lamesa, “tungod kay ako walay mansanas.” Kasarangan ang gidak-on sa patatas, gilimpyohan, ug nindot alang sa usa ka patatas. Nagpasalamat ako kaniya ug gibutang kini sa akong lamesa. Akong nakita ang dakong asul nga mga mata ni Emma nga mosanag uban sa garbo sa matag higayon nga siya motan-aw niini sa tibuok adlaw.

Human sa klase, sa dihang nagtrabaho pa ko, dili nako kapugngan nga mopahiyom sa patatas. Ang mga bata yano kaayong makakita sa mga butang, ug nianang komon nga patatas, si Emma mitudlo kanako og usa ka butang nga importante. Gibilin nako kini sa akong lamesa sulod sa usa ka semana tungod kay kini nagsilbi nga usa ka pahinumdom ngari nako.

Isip usa ka visiting teacher ug usa

ka sister sa akong ward, gusto kong moserbisyo sa uban, pero naghulat ko pirme sa usa ka “mansanas” sa dili pa ako motabang. Kon ako nagkapuliki ug dili makahimo og dugang nga pagkaon o kon ako gusto nga mohatag og espesyal nga bulak apan dili makaadto sa tindahan sa bulak, akong ibaliwala ang hunghong sa ligdong, hinay nga tingog sa Espiritu kabahin sa usa ka tawo nga nagkinahanglan sa akong pagserbisyo.

“Naa koy buhaton karong katapusan sa semana, kon duna koy panahon,” akong kombinseron ang akong kaugalingon. “Walay tawo nga nagkinahanglan kanako karon.”

Apan unsa kaha kon adunay nagkinahanglan gayud kanako? Unsa kaha kon wala nako gibaliwala ang aghat sa pagbisita sa usa ka tigulang

nga silingan o sa batan-ong biyuda nga bag-ong namatyan og bana? Nakatabang o nakaserbisyo kaha ako, bisan pa sa unsay akong ikatanyag niadto—“patatas”?

Akong nakat-unan ang usa ka talagsaong leksyon gikan ni Emma nga gipaningkamutan nako nga buhaton. Kon wala koy mansanas, mohatag ko og patatas, ug buhaton ko kini karon. Dili ko maghulat nga makaluto og pagkaon o makahimo og espesyal nga lemon cream pie; mopalit hinoon ko og usa ka kahon nga sopas. Sa kasagaran dili ko makaadto sa tindahan sa mga bulak, apan ako makahapit aron makaistorya bisan walay bulak. Ang usa ka hinimo nga kard nindot na, apan mao usab ang pagtawag sa diha sa telepono. Dili kinahanglan nga ako mohatag og mahinungdanong timailhan sa serbisyo matag higayon. Usa ka gamay nga timailhan sa gugma sama ra ka nindot.

Anaa nako ang patatas karon sa amoa, apan dili gayud nako kini kan-on. Nagsilbi kini nga tigpahunumdom kanunay sa pagserbisyo kon ako maaghat. Ako mohatag sa unsay akong mahimo karon kay sa maghulat pa unya. Ang usa ka patatas alang sa magtutudlo mao gayud ang labing nindot nga regalo. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.*



# MGA BALITA SA SIMBAHAN

Bisitahi ang [news.lds.org](http://news.lds.org) alang sa dugang balita ug panghitabo sa Simbahan

## Mga Kinahanglanon Nag-awhag sa mga Estudyante sa Seminary sa Pagpaugmad sa Pagkat-on

Bag-ong mga kinahanglanon alang sa gradwasyon sa seminary nga mobatang sa mga estudyante sa “pagpalambo sa pagkat-on” gibuhat sa tibuok Simbahan. Ang mga kinahanglanon, nga gisugdan sa sinugdanan niining tuig sa pagtuon sa Doktrina ug mga Pakigsaad ug sa Kasaysayan sa Simbahan, naglakip og duha ka dagkong mga elemento:

1. Ang mga estudyante sa Seminary gikinahanglan nga mobasa sa basahon sa kasulatan nga ilang gitun-an alang niini nga tuig, agi og dugang sa pagdawat og credit nga gibase sa

**Ang mga estudyante sa seminary sa Guyana, South America, nagtuon og dungan sa mga kasulatan.**



- pagtambong ug sa ecclesiastic nga endorsement gikan sa ilang bishop o branch president. Ang pagbasa og kasulatan gipasabut og maayo kaniadto, apan karon kini usa ka kinahanglanon alang sa gradwasyon.
2. Ang mga estudyante gikinahanglan nga mopasar og mga assessment sa duha ka kurso nga gitun-an niining tuiga, nga may score sa dili mominos sa 75 porsyento. Ang usa ka assessment pagahimoon sa tunga-tunga sa tuig ug ang ikaduha sa katapusan sa academic nga tuig. Ang mga assessment may kalabutan una sa tanan sa pagsabut sa doktrina ug paggamit sa mga baruganan sa ebanghelyo sa matag adlaw nga kinabuhi.

Ang bag-ong mga kinahanglanon sa seminary—uban sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo: Usa ka Giya sa Misyonaryo nga Pangalagad* ug ang Dominggo nga kurikulum sa kabatan-onan *Come, Follow Me*—mohatag sa kabatan-onan og oportunidad nga mas makahimo og igo nga kaugalingong mga pagpamatuod, mopalawom sa ilang pagsabut sa ebanghelyo, ug modugang sa ilang abilidad sa pagpakigbahin sa ilang kahibalo samtang sila nag-andam alang sa kinabuhi nga pagpangalagad ug pagkadisipulo.

Sa katapusan sa kada tuig, ang mga estudyante makadawat og sertipiko nga nagpakita nga ilang nahuman ang mga kinahanglanon (lakip ang pagbasa ug ang mga assessment) o usa ka certificate of recognition nga nagpakita nga ilang natuman ang mga kinahanglanon sa pagtambong. ■

## Indexing Challenge Nakahimo og Rekord

Ang mga partisipante sa International Indexing Challenge nakahimo og bag-ong rekord nga labing daghan og partisipante sa indexing online sa usa ka adlaw. Ang total nga 66,511 ka mga boluntaryo naggamit og Internet niadtong Hulyo 22, 2014, sa pagtan-aw og mga kopya sa mga rekord sa kasaysayan ug gisulat ang impormasyon aron i-apil diha sa masiksik nga database sa FamilySearch.org. Ang kaniadtong usa ka adlaw nga rekord sa 49,025 ka mga boluntaryo gitakda niadtong Hulyo 2012 atol sa kinakusgang tabang og indexing sa 1940 U.S. census.

Ang hagit nakahimo usab og ikaduhang labing taas nga gitipong (indexed o arbitrated) total sa gi-submit nga mga rekords, nga mikabat og labaw lang og diyutay sa 5.7 ka milyon. (Ang kada rekord gi-index sa duha ka mga boluntaryo ug dayon gi-ribyu sa ikatulo nga boluntaryo, nga giilhan nga arbitrator, aron sa pagsiguro sa kalidad ug ka eksakto.)

“Ang atong mga miyembro, batan-on ug tigulang, malipayong miapil,” miingon si Bishop Couret sa Toulouse, France. “Unsa ka nindot nga kasinatian.”

Miingon si Christopher Jones sa Wales, “Among gihan-ay ang among family home evening aron kaming tanan maka-index—duha ka ginikanan ug pito ka anak nga nag-edad og 18 ngadto sa 5. Tanan nabuhay, isip usa ka pamilya kami naka-index og labaw og gamay sa 900 ka mga rekord!”

Si Natalie Terry sa Bangkok, Thailand, miingon nga gusto siyang moapil og tibuok kalibutan nga adlaw sa indexing uban sa iyang 13 anyos ang panuigon nga anak nga babaye. Ug si Chris Shead sa Chorley, England, miingon nga siya nakakaplag og mga 30 ka bag-ong mga apelyido, lakip sa “usa ka gamayng batang babaye kinsa namatay human dayon sa iyang bunyag ug wala maapil kaniadto sa mga rekord sa census.” ■





*Si Elder Bednar miingon nga ang social media naghatag og talagsaong oportunidad sa pagpakigbahin sa ebanghelyo.*

## Apostol Nagtanyag og Tambag mahitungod sa Social Media

“Sugod dinhi niini nga dapit niining Adlaw, nag-awhag ako kaninyo sa paglunop sa yuta og mga mensahe nga puno sa pagkamatarung ug kamatuoran, mga mensahe nga tinuod, makapalig-on, ug dalaygon, ug sa tinuod molunop sa kalibutan ingon sa usa ka baha,” si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles misulti atol sa usa ka pakigpulong sa Education Week diha sa Brigham Young University niadtong Agosto 19, 2014.

“Nag-ampo ako nga kita dili lamang moapil sa usa ka kalit nga lunop nga daling motubo ug dayon mohugas ingon usab kadali,” miingon siya diha sa usa ka mensahe nga nagpunting sa gahum sa social media sa pagsulti sa kamatuoran. Gitawag ni Elder Bednar ang atong panahon og usa ka “talagsaong panahon sa kasaysayan sa kalibutan,” diin kita gipanalanginan og “usa ka milagrosong mga kausaban ug mga imbensyon nga nakahimo ug nakapadali sa buhat sa kaluwasan.

“Sa pagbana-bana 40 porsyento sa atong tibuok kalibutan nga pwersa sa misyonaryo sa dili madugay mogamit og mga digital nga mga kagamitan isip mga himan sa buhat sa pagkabig, retention, ug activation,” miingon siya. “Masaligon ako nga kitang tanan

usab moila kon giunsa sa teknolohiya pagpadali ang family history ug ang buhat sa templo, ang atong indibidwal ug pamilyang pagtuon sa gipahiuli nga ebanghelyo, ug ang paghimo niini alang kanato sa pagkat-on, pagtan-aw, ug pagsinati sa kalibutan sa talagsaong mga paagi.”

Siya mipakita sa bag-ong mga tabang sa social media lakip ang Easter video nga gihimo sa Simbahan, *Because of Him*, nga gitan-aw og labaw sa lima ka milyon ka beses sa 191 ka mga nasud ug mga teritoryo ug ang #didthoughtoprayerhashtag, nga midangat og labaw sa 40,000 ka panagsultihanay mahitungod sa panginahanglan sa pag-ampo.

Kini ug ang uban nga mga tabang mga “gamay lamang nga tinulo” miingon siya, nagtawag sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa “pagtabang og usab sa tinulo ngadto sa usa ka lunop.” Miingon usab siya nga kon gamiton ang social media:

- “Kinahanglan nga dili pasobrahan, bulak-bulakan, o magpakaaron ingnon nga usa ka tawo, o usa ka butang nga kita dili mao. Ang atong isulat kinahanglan nga kasaligan ug makaayo.”
- “Ang atong mga mensahe kinahanglan nga magtabang sa

paglig-on ug pagbayaw, kaysa maglalis, magdebate, maghukom, o magdaug-daug.”

- “Magpakaisug ug magpakawalay kahadlok, apan dili magpalablabi, sa pagpaluyo ug paglaban sa atong mga tinuohan, ug likayi ang panagbingkil. Isip mga disipulo, ang atong katuyoan kinahanglan mao ang paggamit sa mga channel sa social media isip mga paagi sa pagpakita sa kahayag ug kamatuoran sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo.”
- “Ang sobra kaayo nga panahon mahimong mausik, ang daghan kaayo nga mga relasyon mahimong madaot o maguba, ug ang gimahal nga mga sumbanan sa pagkamatarung mahimong mahunong kon ang teknolohiya gigamit sa dili maayo nga paagi. Kinahanglan nga kita dili motugot bisan ang maayong mga paggamit sa social media nga mohawod sa maayo ug labing maayo nga mga paggamit sa atong oras, kusog, ug mga kapanguhaan.”
- “Dili kinahanglan nga kita mahimong mga eksperto o mga panatiko sa social media. Ug kita dili kinahanglan nga mogahin og hilabihan kadako nga oras sa paghimo ug sa pagpakaylap og maayong pagkahimo nga mga mensahe.” ■



*Hinaut nga mopili kamo nga mahimong kaha-  
yag sa kalibutan, sa pagtabang sa pagluwas sa  
mga anak sa Dios, sa pagbaton og kalipay, ug  
sa katapusan makaangkon sa panalangin  
sa kinabuhiing dayon.*







**Ni Elder  
Russell M. Nelson**

Sa Korum sa  
Napulog Duha ka  
mga Apostoles

# UNSAY INYONG PILION?

*Kamo mga sinugo sa inyong Langitnong Amahan sa pagtukod sa gingharian sa Dios dinhi sa yuta karon ug sa pag-andam og katawhan sa pagdawat sa Manluluwas.*

**I** sip mga “batan-on nga bililhon,”<sup>1</sup> kamo literal nga mga anak sa Dios, natawo niining panahon sa kasaysayan sa kalibutan alang sa mas sagrado nga katuyoan. Bisan og ang moral ug relihiyoso nga mga hiyas sa katilingban nagkawala sa kalibutan, ang mga kabatan-onan niini nga Simbahan mao ang sinaligan sa Ginoo ug banwag sa kahayag sa pagdani sa uban ngadto Kaniya. Ang inyong pagkatawo ug katuyoan talagsaon.

Unsa ang inyong pagkatawo? Mga anak kamo sa pakigsaad kadtong gihimo sa Dios uban ni Amahang Abraham sa dihang si Abraham gisaaran nga “sa imong kaliwat pagapanalangin ang tanang kabanayan sa yuta (Mga Buhat 3:25; tan-awa usab sa 1 Nephi 15:18; 3 Nephi 20:25). “Mga anak usab kamo sa gisaad nga adlaw,”<sup>2</sup> niining panahon sa kasaysayan sa kalibutan nga ang ebanghelyo isangyaw sa tibuok planeta.

Unsay inyong katuyoan? Kamo gi-orden nang daan didto sa premortal nga kalibutan sa paghupot sa priesthood (tan-awa sa Alma 13:2–3). Ug kamong mga sister gipili na sa wala pa ang katukuran sa kalibutan sa pagpanamkon ug pag-atiman sa mga anak sa Dios; sa pagbuhat sa ingon, inyong gihimaya ang Dios (tan-awa sa D&P 132:63). Kamo ba mga sister inyo bang gikonsiderar unsay gyuy gipasabut nga kauban sa Dios nga tiglalang?

Kada usa ninyo batan-ong lalaki ug babaye gisugo sa inyong Langitnong Amahan sa pagtukod sa gingharian sa Dios dinhi sa yuta karon ug mag-andam og mga tawo nga modawat sa Manluluwas kon Siya magmando ug maghari na isip Mesiyas sa Milenyum. Ang inyong pagkabililhon, pagkatawo, katuyoan, ug balaan nga sugo nakapalahi ninyo gikan sa ubang mga tawo.

Apan ang inyong katungod sa pagkatawo ni ang inyong ordinasyon sa premortal ug mga sugo makaluwas ninyo. Nga kamo mohimo pinaagi sa inyong kaugalingong mga desisyon ug kon kamo mopili sa pag-access sa gahum sa Pag-ula sa Ginoo sa inyong mga kinabuhi. Ang mahangturong baruganan sa kabubut-on importante sa plano sa Amahan. Mao nga, kamong batan-on nga bililhon, unsay inyong pilion?

## Mopili ba kamo nga madugangan ang makat-unan?

Makaangkon mo og edukasyon sa inyong paninguha. Walay lain makahatag niini alang kaninyo. Bisan asa kamo, palambo ang dakong tinguha sa pagkat-on. Kita isip mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, ang pag-angkon og edukasyon dili lang usa ka pribilehiyo, reilhiyoso kini nga responsibilidad. Ang himaya sa Dios mao ang salabutan (D&P 93:36). Sa pagkatinuod, ang atong edukasyon alang sa kahangturan.

“Bisan unsa nga baruganan sa salabutan nga kita makakab-ut niini nga kinabuhi, kini madala uban kanato sa pagkabanhaw.

“Ug kon ang usa ka tawo makakab-ut og daghan pa nga kahiblaog ug salabutan dinhi niini nga kinabuhi pinaagi sa iyang kakugi ug pagkamasulundon . . . , siya adunay daghan nga kahigayunan didto sa kalibutan nga umaabut” (D&P 130:18–19).

Ang maong mahangturong panglantaw makatabang ninyo sa paghimo’g maayong mga pagpili bahin sa pagkat-on.

Ayaw kahadlok sa pagpadayon sa inyong mga tumong—gani sa inyong mga damgo! Apan hibalo nga walay shortcut sa kamaayo ug abilidad. Ang edukasyon mao ang kalainan tali sa *paghandom* nga makatabang mo sa ubang tawo ug sa *paghimo* sa pagtabang kanila.

## Unsa nga matang sa pagpakabuhing ang inyong pilion?

Gipaabut nga magpakabuhing nga lahi kay sa uban. Kahibalo mo unsay gisulti ni Pablo ngadto sa batan-ong Timoteo: “Pagkinabuhing ingon nga panig-ingnan sa sinultihan, ug sa paggawi, sa gugma, sa pagtuo, sa kaputli.” (1 Timoteo 4:12).<sup>3</sup> Pagpili sa paghunahuna ug sa paglihok nga lahi gikan sa kalibutan. Pagpili nga lahi kamong tan-awon ug tan-awa unsa nga impluwensya ang inyong mahimo alang sa kaayohan. Sama sa gisulti ni Ardeth G. Kapp, kanhi kinatibuk-ang presidente sa Young Women, sa makausa miingon, “Dili kamo mahimong life-saver, kon pareho ra kamo sa ubang mga swimmer diha sa baybayon!”<sup>4</sup>

Isip batan-on nga bililhon, kamo dunay nindot nga sinugdanan sa kinabuhi, apan kamo adunay dugang nga responsibilidad usab “Alang kaniya ngadto kinsa daghan ang gihatag daghan ang gikinahanglan.” (D&P 82:3; tan-awa usab sa Lucas 12:48). Kabahin niana nga panginahanglan mao ang pagkahimong usa ka recruit. Sa dihang kamo gibunyagan, sa tinuod kamo nalista sa kasundalohan sa Ginoo.<sup>5</sup> Didto sa premortal, nagbarug kamo uban ni Jesukristo panahon sa Gubat sa Langit. Ug karon ang panagbangi tali sa mga gahum sa maayo ug dautan nagpadayon dinhi sa kalibutan. Tinuod kini! (Tan-awa sa Pinadayag 12:7–9; D&P 29:40–41). Sa habig sa Dios mao si Jesukristo, giordinahan nang daan nga mahimong Manluluwas sa

Kalibutan (tan-awa sa 1 Nephi 10:4). Sa pikas habig mao si Satanas—usa ka rebelde—ang tiglaglag sa kabubut-on (tan-awa sa Moises 4:3).<sup>6</sup>

Ang plano sa Dios nagtugot sa kaaway sa pagtintal kaninyo aron nga kamo makagamit sa inyong kabubut-on sa pagpili sa maayo gikan sa dautan, sa pagpili sa paghinulsol, ug sa pagpili sa pagduol ngadto ni Jesukristo ug motuo sa Iyang mga panudlo ug pagsunod sa Iyang ehemplo. Pagkadako nga responsibilidad ug pagkadako nga pagsalig!

Ang inyong kagawasan sa paglihok alang sa inyong kagalingon mao ang sentro sa inyong mahangturong kalamboan ug kalipay nga ang kaaway naningkamot pag-ayo sa pagbaliwala niini (tan-awa sa 2 Nephi 2:27; 10:23).

## Moestablisar ba kamo og mga prayoridad sa pagtabang ninyo sa paghimo sa inyong mga pagpili sa kinabuhi?

Ang inyong mga pagpili dili lamang tali sa maayo ug dautan. Daghan ang kapilian tali sa duha ka maayong mga opsyon. Dili tanang mga kamatuoran gihimo nga managsama, kinahanglan kamong moestablisar og mga prayoridad. Sa inyo nga padayong pag-angkon og kahibalo, hibalo nga ang labing importante kaayo nga kamatuoran nga inyong makat-unan nagagikan sa Ginoo. Sa Iyang pagpangamuyo sa Iyang Amahan, ang Manluluwas Mismo mikumpirmar niini. Miingon Siya, “Ug ang kinabuhing dayon mao kini, ang ilang pagpakaila kanimo nga mao ang bugtong tinuod nga Dios, ug kang Jesukristo nga imong gipadala.” (Juan 17:3). Labaw sa tanan naningkamot kamo sa pagkat-on, naningkamot nga makaila sa Dios, inyong Langitnong Amahan, ug sa Iyang Anak, nga si Jesukristo. Ilha Sila ug higugmaa Sila sama sa akong gibuhit.

Laing prayoridad nga kasulatan nakatabang nako sa akong tibuk kinabuhi: “Apan paninguha kamo sa pagtukod og una sa gingharian sa Dios, ug sa pagpatunhay sa iyang pagkamatarung, ug kining tanan nga mga butang idugang nganha kaninyo.” (Mateo 6:33).

Labaw kay sa bisan unsa niing kalibutana, gusto kamong mohimo og mga pagpili nga mosangpot sa importante ug mahimayaong kapalaran sa kinabuhing dayon. Mao kana ang labing importanting himaya sa Dios alang ninyo (tan-awa sa D&P 14:7; Moises 1:39). Pilia ang kinabuhing dayon nga maoy inyong labing taas nga prayoridad! Tun-i ang mga kasulatan, sama sa mga seksyon 76 ug 88 sa Doktrina ug mga Pakigsaad, aron mas makasabut sa lain-laing mga panalangin nga naghulat niadtong kinsa mopili sa kinabuhing dayon ug niadtong dili. Pilia ang kinabuhing dayon isip inyong labing taas nga prayoridad ug matnguni kon sa unsang paagi mapahimutang ang ubang mga pagpili





*Daghang mga tawo ang wala pa makakita sa balaanong kamatuoran ug wala masayud asa kini pangitaa. Apan kamong batan-on nga bililhon motabang sa pagluwas nila.*

### **Kinsa ang inyong pilion nga ikakuyog-kuyog?**

Kamo makig-uban sa daghang buotang mga tawo kinsa nagtuo usab sa Dios. Ma-Jewish, Katoliko, Protestante, o Islam man, ang mga tumutuo nasayud nga adunay hingpit nga kamatuoran. Ang mga tumutuo sa Dios adunay konsensya usab. Ang mga tumutuo boluntaryong mosunod sa sibil ug balaan nga balaod, bisan sa mga balaod nga wala mapatuman.

Sa inyong pasalig sa pagsunod sa sibil ug balaan nga balaod, mohunong mo kon mopula ang suga, bisan kon wala moy nakita nga sakyanan. Isip anak sa Dios, nasayud nga bisan kon ang pulis wala makadakop ninyo, nga kon kamo mangawat, mopatay, o manapaw, kini nga mga buhat sayop, ug ang Dios sa katapusan maningil niini gikan kaninyo. Nasayud kamo sa mga sangputanan sa wala pagsunod sa mga lagda dili lamang temporal apan mahangturon.

Sa inyong pagpadayon sa kinabuhi, makaila usab kamo sa mga tawo nga wala motuo og Dios. Kadaghanan nila wala pa makakita sa balaan nga kamatuoran ug wala masayud asa kini pangitaa. Apan kamong batan-on nga bililhon motabang sa pagluwas nila. Sa dinaghan, kamo misunod sa

tawag sa propeta sa Dios alang sa dugang nga mga misyonaryo. Mapasalamaton kaayo mi sa matag usa ninyo!

Sa inyong pakig-uban sa dili mga tumutuo, pagbantay nga pipila nila dunay dautang mga laraw (tan-awa sa D&P 1:16; 89:4). Kon makamatikod kamo niini, palayo kanila diha-diha dayon ug permanente (tan-awa sa 1 Timoteo 6:5–6, 11).

Subo kaayo, makasugat kamo og mga tawo kansang desperado nga nangita sa butang nga daw makalipay nga maoy nakapadala nila ngadto sa danglog nga agianan sa sala. Pagbantay nianang danglog nga agianan! Ang bisan unsang kalipay sa sala mubo ra, ug ang dili malimtan nga handumanan nahugawan sa pangagot ug mapait nga sala. Ang makasasala nga pagtipas sa gidawat nga balaang plano sa paghiusa sa bana ug asawa usa ka haw-ang nga imitasyon. Ang matag ilegal nga kasinatian gikuhaan sa lawom nga kahulugan ug matam-is nga handumanan.

### **Mopili ba kamo og kagawasan o pagkaulipon?**

Ang mga gahum nga walay kahadlok sa Dios anaa sa palibut. Kamo literal nga nagpuyo sa teritoryo sa kaaway.<sup>7</sup>

Ang sakit sa makahilo nga pornograpiya nagkadaghan. Makalit-ag kini sa tanan kinsa magpadala sa makuyaw nga paggunit.

Nakita kini sa Ginoo, kinsa miingon, “Ug karon ako mopakita nganha kaninyo og usa ka misteryo, usa ka butang nga anaa sa tinago nga mga lawak, sa pagpahinabogani sa imong kalaglagan sa pagpanglabay sa panahon, ug ikaw wala masayud niini” (D&P 38:13; tan-awa usab sa bersikulo 28).

Hunahunaa pila ka mga tawo, nga anaa sa daghang tinago nga mga lawak, ang nagtinguha karon sa paglaglag sa inyong kinabuhi ug kalipay! Kalibutanon nga tintasyon dili bag-o. Si Apostol Pedro mipasidaan niining sama nga lit-ag sa dihang siya misulat:

“Pinaagi sa maulagon nga mga pangibog sa lawas ilang ginahaylo, . . . ang mga tawo nga bag-o. . . .

“Sila magasaad kanilag kagawasan, samtang sa ilang mga kaugalingon sila mga ulipon nga iya sa pagkadunot; kay ang tawo ulipon man sa bisan unsa nga makabuntog kaniya” (2 Pedro 2:18–19).

Likaye ang pagkaulipon, akong minahal nga mga kaigsoonan. Kon kamo nagtan-aw og pornograpiya karon, hunong! Pangayo og tabang gikan sa inyong bishop. Walay mas bright nga makalupig sa kaaway sa ilang kaugalingon, kon nahiloan na sila sa pornograpiya. Usa kini ka makamatay nga sangla, makapaadik sama sa drugas, ug makakutkot sama sa lihiya.

### **Mopili ba kamo sa pagsunod sa Ginoo o sa mga pilosopiya sa mga tawo?**

Tun-i pag-ayo ang “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan.”<sup>8</sup> Ang pamilya giataki sa tibuok kalibutan, ang kamatuoran sa pamahayag sa pamilya manalipod kaninyo.

Kinahanglang kamong makasabut sa malungtarong mga sangputanan sa pakig-away sa katilingban karon sa kahulugan sa kaminyoon. Ang gidebatihan karon naglakip sa pangutana kon ang duha ka mga tawo nga managsama ang gender mahimo bang magminyo. Kon kamo adunay pangutana mahitungod sa posisyon sa Simbahan bahin niini o sa bisan unsa nga importante nga isyu, pagmainam-poon sa pagpalandong niini, dayon patalinghugi ang propetikanhong mga mensahe sa buhi nga mga propeta. Ang ilang dinasig nga mga pulong, dugangan pa sa inspirasyon gikan sa Espiritu Santo, makahatag og hingpit nga pagsabut sa inyong hunahuna.<sup>9</sup>

Ang debate sa kaminyoon usa lamang sa daghang mga kontrobersiya nga mohagit ninyo sa umaabut. Batok sa kusog nga tingog sa kaaway, kamo, isip batan-on nga bililhon, mopili sa pagbarug alang sa Ginoo ug sa Iyang kamatuoran.

Si Apostol Pablo nanagna mahitungod sa kahimtang sa atong panahon (tan-awa sa 2 Timoteo 3:1–5). Ang eksakto nga panan-aw ni Pablo sa espiritwal nga kalaglagan sa atong panahon gisundan sa iyang masiguroon nga pagtapos, nagsulti nato unsaon nga kita mahimong luwas: “Sukad sa imong pagkabata ikaw nakasabut na sa balaan nga kasulatan nga makagagahum sa pagtudlo kanimo ngadto sa kaluwasan pinaagi sa pagtuo ni Jesukristo.” (2 Timoteo 3:15).

Sa iyang tambag ako modugang sa akong tambag: Padayon sa pagtuo sa mga kasulatan. Padayon sa pagbuhat sa mga butang nga naglig-on sa inyong pagtuo kang Jesukristo. Ug dayon bantayi ang maalamong mga pagpili nga natural ninyong himoon.

Ang inyong pagtuo kang Jesukristo ug sa Iyang ebanghelyo makahatag ninyo og kusog sa pagminyo ug pagbaton og mga anak sa inyong pamilya samtang batan-on pa kamo ug makahimo pa niini. Kon kamo moabut na sa akong pangidaron, inyong hataga’g bili ang inyong mga anak, mga apo, ug ilang mga anak, labaw sa bisan unsang kabantog o katigayunan nga tingali moabut kaninyo.

### **Unsaon ninyo sa pagpangandam alang sa inyong personal nga interbyu uban sa Manluluwas?**

Kamong batan-on nga bililhon dili hingpit. Walay usa nato nga hingpit. Mao nga, kamo, uban natong tanan, mapasalamaton kaayo sa Pag-ula sa Manluluwas, nga naghatag og hingpit nga kapasayloan kon tinud-anay kamong maghinulsol. Nasayud usab kamo nga ang inyong pagpuyo dinhi sa pagkamortal kadiyot ra kaayo. Moabut ang higayon, kada usa ninyo mogradwar gikan niining huyang nga pagkinabuhi ug mobalhin ngadto sa sunod nga kalibutan.

Ang adlaw sa paghukom nagpaabut sa matag usa nato. ako nasayud, sama sa tanang mga estudyante sa Basahon ni Mormon, nga “ang magbalantay sa ganghaan mao ang Usa nga Balaan sa Israel; ug wala siya mogamit og [mga] sulugoon didto.” (2 Nephi 9:41). Oo, kada usa nato adunay personal nga interbyu ni Jesukristo.

Kada adlaw sa kalibutan naghatag ninyo og panahon ug oportunidad sa pagpangandam alang niana nga interbyu. Hibaloi kini: Kon kamo mopili sa pagpuyo sa habig sa Ginoo, wala kamo mag-inusara. Ang Dios mi-hatag ninyo og access sa Iyang tabang samtang kamo magpadayon sa makuyaw nga dalan sa pagka-mortal. Kon magkugi, matinuoron kamong mobu-bu sa inyong kasingkasing ngadto kaniya sa inadlaw nga pag-ampo, Siya mopadala sa Iyang mga anghel sa pagtabang ninyo (tan-awa sa D&P 84:88). Siya mi-hatag ninyo sa Espiritu Santo nga magauban ninyo kon kamo magpuyo nga takus. Siya mi-hatag ninyo sa mga kasulatan aron kamo hingpit nga magbusog sa mga pulong ni Jesukristo (tan-awa sa





*Pilia ang paghuna-huna ug paglihok nga lahi kay sa niadtong anaa sa kalibutan. Pagpili nga lahi kamong tan-awon ug tan-awa unsa nga impluwensya ang inyong mahimo alang sa kaayohan.*

2 Nephi 9:51; 32:3). Siya mihatag ninyo sa mga pulong nga patalinghugan gikan sa buhi nga mga propeta.

### **Kang kinsa kamo mosalig?**

Kamo nasayud nga ang Dios mao ang inyong Amahan. Siya nahigugma kaninyo. Gusto Siya nga kamo magma-lipayon. Salig Kaniya (tan-awa sa 2 Nephi 4:34; 28:31). Ipadayon ang inyong pag-focus sa Iyang balaan nga templo. Pagpakatakus sa pagdawat sa inyong mga ordinansa sa endowment ug sealing. Pagpabilin nga matinud-anon niadto nga mga pakigsaad, ug balik kanunay ngadto sa templo. Hinumdumi, ang inyong labing importante nga tumong mao ang pag-angkon sa tanang mga panalangin sa Dios, nga mao ang kinabuhing dayon (tan-awa sa D&P 14:7). Ang mga ordinansa sa templo importante niana nga panalangin (tan-awa sa D&P 131:1–3).

Modapit ko ninyo sa pagtuon sa mainampoong paagi sa pamahayag sa kasulatan sa inyong pagkatawo, katuyoan, ug mga panalangin (tan-awa sa D&P 86:8–11). Oo, kamo gayud ang batan-on nga bililhon, gilalang sa hitsura sa Dios. Kamo ang Iyang legal nga manununod, gisulayan ug gitestingan dinhi. Hinaut nga mopili kamo nga mahimong

kahayag sa kalibutan, sa pagtabang sa pagluwas sa mga anak sa Dios, sa pagbaton og kalipay, ug sa katapusan makaangkon sa panalangin sa kinabuhing dayon. ■

*Gikan sa pakigpulong sa debosyonal sa Church Educational System, “Batan-on nga Bililhon: Unsay Inyong Pilon?” gihatag didto sa Brigham Young University–Hawaii niadtong Septyembre 6, 2013. Alang sa kompleto nga pakigpulong, adto sa [cesdevotionals.lds.org](http://cesdevotionals.lds.org).*

### **MUBO NGA MGA SULAT**

1. “Carry On,” *Hymns*, nu. 255.
2. “Hope of Israel,” *Hymns*, nu. 259.
3. Ang pulong nga Griyego nga *anastrophe*, diin gikan ang *panag-istoryahanay* gihubad, nagpasabut nga hataas nga paagi sa pagpakabuhi.
4. Ardeth Greene Kapp, *I Walk by Faith* (1987), 97.
5. Tan-awa sa “We Are All Enlisted,” *Hymns*, nu. 250.
6. Ang ubang mga tawo naghulagway sa kabubut-on nga *gawasnong kabubut-on*, apan kana nga pagpahayag dili base sa kasulatan. Ang kasulatan naghigut lamang sa *moral nga kabubut-on* (tan-awa sa D&P 101:78).
7. Tan-awa sa Boyd K. Packer, “Tambag ngadto sa mga Kabatan-onan,” *Liahona*, Nob. 2011, 16, 18.
8. Tan-awa sa “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.
9. Ang dinasig nga pamahayag sa Simbahan sa pamilya nag-ingon: “Ang pamilya gi-orden sa Dios. Ang kaminyoon tali sa lalaki ug babaye mahinungdanon ngadto sa Iyang walay katapusan nga plano. Ang mga anak adunay katungod nga matawo ngadto sa mga ginikanan kinsa naminyo, maamumahan sa usa ka amahan ug sa usa ka inahan” (“Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129).

# UNSA NGA MATANG SA mga Magtutudlo KITA MAHISAMA?

*Kon gusto gayud nato nga mahisama sa Manluluwas, kita kinahanglang makat-on nga motudlo sa paagi sa Iyang pagtudlo.*

**Sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Sunday School**



**Tad R. Callister, presidente (sa tunga); John S. Tanner, unang magtatambag (sa wala); ug Devin G. Durrant, ikaduhang magtatambag (sa tuo)**

**A**ng nabanhaw nga Ginoo hapit na matapos sa Iyang pagpangalagad sa Amerika. Dili pa lang dugay, mikunsad Siya gikan sa langit, nagdala sa kahayag aron sa pagpawala sa kangitngit nga mitabon sa kayutaan sa mga Nephite ug Lamanite human sa Iyang kamatayon. Siya mitudlo ug mipamatuod ug nag-ampo. Siya mipanalangin, mitubag sa mga pangutana, ug miestablisar sa Iyang Simbahan. Karon, samtang nangandam Siya sa pagbiya Iyang mga disipulo, Siya misugo kanila nga nakahatag nila og pagsalig:

“Kamo nasayud sa mga butang nga kamo kinahanglang gayud nga mobuhat diha sa akong simbahan; kay ang mga buhat nga kamo nakakita nga Ako mi-himo kana kamo mobuhat usab . . .

“ . . . Busa, unsa nga matang sa mga tawo kamo mahisama? Sa pagkatinuod Ako moingon nganha kaninyo, gani sama nga Ako mao” (3 Nephi 27:21, 27).

Si Jesus midapit kanato nga mahimong sama Kaniya, ug usa sa Iyang mahinungdanon nga kinaiya mao ang Iyang abilidad sa pagtudlo. Siya ang Gamhanan nga Magtutudlo. Aron mahisama Kaniya kita kinahanglang usab nga mahimong mas mahigugmaon ug makapausab sa kinabuhi nga mga

magtutudlo, dili lamang sa simbahan apan sa atong mga panimalay usab. Aron mahimong sama Kaniya kita kinahanglang adunay dakong tinguha diha sa atong mga kasingkasing sa pagtudlo sama sa Iyang pagtudlo.

## **Mga Pangutana ug mga Pagdapit**

Si Jesus kasagaran nagtudlo pinaagi sa mga pangutana ug mga pagdapit. Ikonsiderar ang usa ka panig-ingnan gikan sa panahon nga Iyang gigahin kauban ang Iyang mga disipulo didto sa kontinente sa Amerika. Kausa samtang sila nag-ampo, ang Manluluwas mipakita kanila ug makadasig nga pangbukas nga pangutana: “Unsa ang buot ninyo nga Ako mohatag nganha kaninyo?” (3 Nephi 27:2). Unsaon ninyo pagtubag kon ang Manluluwas nangutana ninyo niini?

Ang mga disipulo mitubag: “Ginoo, kami buot unta nga ikaw mosulti kanamo sa ngalan diin kami motawag niini nga simbahan; kay dihay mga panaglalis taliwala sa mga katawhan mahitungod niini nga butang.” (3 Nephi 27:3).

Si Kristo mitubag sa ilang pangutana pinaagi sa pagpangutana: “Wala ba sila magbasa sa mga kasulatan, diin nag-ingon nga kamo kinahanglang





modala nganha kaninyo sa ngalan ni Kristo, diin mao ang akong ngalan?” (3 Nephi 27:5). Kini nga pangutana mipahinudom sa Iyang mga tigkat-on nga sila kinahanglang maningkamot sa pagtubag sa ilang mga pangutana ug ang mga tubag sa daghang mga pangutana makaplagan sa kasulatan.

Dayon siya mitapos pinaagi sa pagpahinudom sa mga disipulo sa kahulugan sa Iyang ngalan. Ang Iyang mga pulong midapit kanila sa paglihok ug misaad kanila og panalangin: “Ug bisan kinsa nga modala nganha kaniya sa akong ngalan, ug molahutay hangtud sa katapusan, ang mao maluwas sa katapusan nga adlaw” (3 Nephi 27:6).

### Usa ka Sumbanan sa Pagtudlo

Niining mubo nga mga bersikulo, si Jesukristo mihatag kanato og balaanong sumbanan sa pagtudlo. Iyang gisugdan sa makapahunahuna nga pangutana nga gituyo sa pag-ila sa

mga panginahanglan sa Iyang mga tigkat-on. Dayon siya naghulat ug naminaw sa ilang mga tubag.

Human mitubag ang Iyang mga tigkat-on, Iya silang gitabangan nga matubag ang ilang pangutana pinaagi sa paggiya kanila ngadto sa kasulatan.

Sa katapusan, Siya mihatag og duha ka pagdapit ug misaad og taglagaong panalangin niadtong andam nga mosunod sa Iyang pagdapit. Ang pamaagi sa pagtudlo ni Kristo niining higayuna mahimong ma-summarize niining lima ka baruganan:

#### 1. Pangutana og epektibong mga pangutana.

Ang Manluluwas nangutana, “Unsa ang buot ninyo nga Ako mohatag nganha kaninyo?” Kini nga pangutana nagdapit og lain-laing mga tubag. Samtang mangutana kita niini nga matang sa pangutana, kita makatabang sa mga tigkat-on sa pagpahayag kon unsa ang ilang gustong makat-unan,

ug ato silang matabangan nga tutukan ang labing importante nga mga butang; ato silang gipaapil sa aktibo nga pagkat-on.

#### 2. Paminawa ang inyong mga tigkat-on.

Si Jesukristo naminaw samtang sila miingon, “Ginoo, kami buot unta nga ikaw mosulti kanamo sa ngalan diin kami motawag niini nga simbahan.” Pinaagi sa pagpaminaw og maayo, kita mas andam sa pagtutok sa mga panginahanglan sa atong mga tigkat-on.

#### 3. Paggamit sa kasulatan.

Si Kristo mipahinudom sa Iyang mga disipulo, “Wala ba sila magbasa sa mga kasulatan, diin nag-ingon nga kamo kinahanglan modala nganha kaninyo sa ngalan ni Kristo, diin mao ang akong ngalan?” Ang magtutudlo ug tigkat-on kinahanglan nga mogahin og panahon sa pagkat-on sa kasulatan aron pag-andam sa mga leksyon.

Ang pagtuon sa kasulatan importante nga bahin sa espirituhanong pagpa-ngandam para sa mga magtutudlo ug tigkat-on.

#### **4. Pagdapit sa inyong mga tigkat-on sa paglihok.**

Ang Ginoo midapit sa Iyang mga disipulo sa (1) pagdala sa Iyang pangalan diha kanila ug (2) paglahutay hangtud sa katapusan. Sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* mabasa, “Panagsa ra, kon aduna man, nga kinahanglan kang mo-istorya sa mga tawo o motudlo kanila nga dili mohatag og usa ka imbitasyon sa pagbuhay og usa ka butang nga makapalig-on sa ilang hugot nga pagtuo diha kang Kristo.”<sup>1</sup> Kini maayo nga tambag dili lang para sa mga misyonaryo apan sa tanang magtutudlo sa ebanghelyo.

#### **5. Pahinumdumi ang inyong mga tigkat-on sa gisaad nga mga panalangin sa pagkamasulundon.**

Sa katapusan, si Jesukristo misaad sa Iyang mga tigkat-on nga kadtong mobuhay sa Iyang mga pagdapit “maluwas sa katapusan nga adlaw.” Si Kristo kanunay nagsaad kanato sa Iyang pinakanindot nga panalangin para sa atong pagkamasulundon (tan-awa sa D&P 14:7). Ato usab kini nga mahimo, isip mga magtutudlo sa Iyang ebanghelyo.

Ang panig-ingnan sa ibabaw naghulagway sa pipila ka importanting mga pamaagi sa pagtudlo nga gigamit sa Manluluwas. Dugang pa, Siya usahay nagtudlo pinaagi sa samingay o pagkompara. Usahay Siya mihagit ug gani mibadlong sa mga nanaway Kaniya. Apan kanunay Siya nagtudlo uban sa gugma, bisan gani niadtong Iyang gibadlong (tan-awa sa Pinadayag 3:19).

#### **Higugmaa ang Inyong mga Tigkat-on**

Kita usab kinahanglang magtudlo uban sa gugma ug gugmang putli kon kita motudlo sumala sa pamaagi sa Manluluwas. Ang gugma

makabukas sa kasingkasing sa magtutudlo ug sa tigkat-on, aron ang “duha [mahimong] makadawat og kaayohan ug maglipay nga maghi-usa” (D&P 50:22).

Usa ka klaro nga ehemplo sa gugma sa Manluluwas alang sa Iyang mga tigkat-on makita diha sa 3 Nephi diin Siya nag-ampo, nagbangutan, ug nagpanalangin sa mga katawhan. Samtang Siya nag-ampo sa Amahan para kanila, ang mga Nephite mibati sa Iyang gugma: “Walay usa nga nakasabut sa kalipay nga mipuno sa among mga kalag sa panahon nga kami nakadungog kaniya nga nag-ampo alang kanamo ngadto sa Amahan” (3 Nephi 17:17).

Sa kalipay mihalak alang kanila ug mipanalangin kanila sa ilang hugot nga pagtuo, dako gyud kaayo ang Iyang gugma:

“Bulahan kamo tungod sa inyong hugot nga pagtuo. Ug karon tan-awa, ang akong hingpit nga kalipay nabug-os.

“Ug sa diha nga siya nakalitok na niini nga mga pulong, siya mihalak” (3 Nephi 17:20–21).

Ang dako nga gugma makapahimo og dakong pagkat-on. Narekord sa kasulatan nga ang “iyang panagway

mipahiyom diha kanila” ug “ang ilang mga kasingkasing nabukas ug sila nakasabut diha sa ilang mga kasingkasing” (3 Nephi 19:25, 33).

#### **Awhaga ang Inyong mga Tigkat-on sa Pagpamatuod**

Ang Manluluwas mihatag usab sa Iyang mga tigkat-on sa oportunidad sa pagpakigbahin sa ilang mga pagpamatuod. Sama pananglit, “Sa pag-abut ni Jesus sa kayutaan sa Cesarea ni Filipino, ang iyang mga tinun-an gipangutana niya, nga nag-ingon, Sumala sa sulti sa mga tawo kinsa man kono ang Anak sa Tawo? . . .

“Ug sila miingon kaniya, Ang uban nagaingon nga si Juan nga Bautista kono; ang uban nagaingon nga si Elias kono; ug ang uban nga si Jeremias kono, o usa sa mga propeta.

“Siya miingon kanila, Apan kamo unsa may inyong sulti kinsa man ako?

“Si Simon Pedro mitubag nga nag-ingon, Ikaw mao ang Kristo, ang Anak sa Dios nga buhi” (Mateo 16:13–16).

Human si Pedro mipakigbahin sa iyang pagpamatuod, si Kristo mihatag og talagsaon kaayo nga panalangin ngadto kaniya:

“Dalaygon ikaw, Simon Barjona:





kay wala kini ipadayag kanimog tawo, kondili gipadayag kini kanimo, sa akong Amahan nga anaa sa langit.

“Ug sultihan ko ikaw, nga ikaw mao si Pedro, ug sa ibabaw niining bato pagatukoron ko ang akong iglesia; ug ang mga gahum sa kamatayon dili gayud makabuntog kaniya.

“Ug hatagan ko ikaw sa mga yawe sa gingharian sa langit: ug bisan unsay imong pagabugkuson dinhi sa yuta, didto sa langit pagailhon kini nga binugkos: ug bisan unsay imong pagaluagan dinhi sa yuta, didto sa langit pagailhon kini nga linuagan” (Mateo 16:17–19).

Sa paningkamot nga mahimong gamhanan nga mga magtutudlo, kita usab makapangutana og daghan nga modasig sa mga tigkat-on sa pagpakigbahin sa ilang mga pagpamatuod, sa pulong ug sa ilang mga kasingkasing. Kita makadapit sa atong tigkat-on sa pagtinguha og personal nga mga kasinatian nga makapalambo sa pagpamatuod sa ilang inadlaw-adlaw nga kinabuhi. Dayon, kon ang palibut sa klasrom o sa panimalay angay sa espiritu, ang atong mga tigkat-on mobati nga komportable sa pagpakigbahin sa espirituhanong mga kasinatian ug mga pagpamatuod ngadto sa usag usa.

### **Buhata Unsa Inyong Gitudlo**

Si Jesukristo nag-awhag sa uban sa pagbuhat sa mga butang nga Iyang gipangbuhat (tan-awa sa 3 Nephi 27:21)—sa pagsunod Kaniya (tan-awa sa Mateo 4:19). Siya mibuhat unsay Iyang gitudlo, ug sa ingon nagtudlo pinaagi sa ehemplo.

Siya mitudlo sa serbisyo pinaagi sa pagserbisyo. Pagkadako nga leksyon niini para sa Iyang mga disipulo samtang Iyang gihugasan ang ilang mga tiil! “Ug kon ako nga inyong Ginoo ug Magtutudlo nanghugas man gani sa inyong mga tiil; nan, kamo usab kinahanglan maghinugasay sa inyong mga tiil; ang usa sa usa.

“Kay usa ka panig-ingnan ang akong gihatag kaninyo, aron nga kamo usab kinahanglan magabuhat sama sa akong gibuhat kaninyo” (Juan 13:14–15).

Siya mitudlo kabahin sa gugma pinaagi sa paghigugma. “Ako magahatag kaninyog bag-ong sugo, nga kinahanglan maghigugmaay kamo ang usa sa usa; maingon nga Ako nahigugma kaninyo, kinahanglan maghigugmaay usab kamo ang usa sa usa” (Juan 13:34).

Siya mitudlo kabahin sa pag-ampo pinaagi sa pag-ampo. Human sa hilabihan ka personal ug sagrado kaayo nga pag-ampo nga kini dili mahimong irekord, Siya miingon, “Ug ingon nga ako nag-ampo uban kaninyo mao usab kamo mag-ampo diha sa akong simbahan. . . . Tan-awa Ako mao ang kahayag; Ako nagpakita og usa ka panig-ingnan alang kaninyo” (3 Nephi 18:16).

Si Jesukristo mihatag og sumbanan alang sa tanang magtutudlo sa ebanghelyo kinsa nagtinguha sa pagtudlo sumala sa Iyang paagi. Ingon nga dili hingpit sama Kaniya, kita maningkamot sa pagsunod sa unsay atong gitudlo. Sa mga pulong sa awit sa mga bata, ang mga magtutudlo kinahanglang makasulti, “Sunda ni ninyo; ang gibuhat ko!”<sup>2</sup>

### **Pagtudlo sumala sa Paagi sa Manluluwas**

Tanan nga mga magtutudlo sa ebanghelyo gidapit sa pagsunod sa mosunod nga unom ka mahinungdanong mga baruganan, nga nagpakita sa paagi nga ang Manluluwas mitudlo:

#### **1. Paghigugma sa inyong mga gipangtudloan.**

- Tabangi ang matag indibidwal.
- Tutuki ang mga panginahanglan sa inyong mga tigkat-on.

#### **2. Pangandam sa espirituhanong paagi.**

- Buhata ang inyong gitudlo.

- Sayri ang anaa nga mga kapanguhaan.

### **3. Pagtudlo pinaagi sa Espiritu.**

- Tabangi ang inyong tigkat-on sa pag-ila sa Espiritu.
- Mahimong matudloan nga magtutudlo.
- Pagmugna og palibut nga angay sa pagkat-on.

### **4. Pagdungan og diskobre sa ebanghelyo.**

- Paghimo og taas nga mga ekspektasyon.
- Awhaga ang inyong mga tigkat-on sa pagpamatuod.
- Pangutana og epektibong mga pangutana.
- Paminawa ang inyong mga tigkat-on.

### **5. Itudlo ang doktrina.**

- Gamita ang mga kasulatan.
- Gamita ang mga istorya ug mga ehemplo.
- Pagsaad og mga panalangin ug pagpamatuod.

### **6. Dapita ang inyong mga tigkat-on sa paglihok.**

- Tabangi ang inyong mga tigkat-on sa pagsunod niini.
- I-follow up ang mga pagdapit.

Samtang atong gamiton kini nga mga baruganan, kita mahimong mas maayo nga mga magtutudlo, mas maayo nga mga tigkat-on, mas maayo nga mga ginikanan, ug mas maayo nga mga disipulo ni Jesukristo. Kay Siya nagsugo kanato nga “motudlo sa usag usa” nga “makugihon,” sa paaagi “nga tanan unta mahatagan og kaayohan sa tanan” (D&P 88:77, 78, 122). Unta kadtong atong gitudloan makakita og tipik sa Gamhanan nga Magtutudlo ngari kanato ug makaangkon og kasinatian nga wala lang mapahibalo, apan nausab. ■

#### **MUBO NGA MGA SULAT**

1. *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo: Usa ka Giya sa Misyonaryo nga Pangalagad* (2004), 238.
2. “Sunda Ko Ninyo,” *Songbook sa mga Bata*, 146.





Ni Elder  
Koichi Aoyagi  
Sa Seventy



# PROPETIKANHONG TAMBAG UG MGA Panalangin sa Templo

Sa dihang batan-on pa ko, si Elder Spencer W. Kimball (1895–1985), kaniadto sakop pa sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, mibisita sa Japan ug namulong sa usa ka komperensya nga akong gitambongan. Mahinumduman gihapon nako ang iyang tambag: “Ang mga batan-on kinahanglang mag-misyon, ug sila kinahanglang magminyo diha sa templo.”

Ako mibati nga gidasig sa Espiritu Santo ug mihukom nga magmisyon ko ug magminyo diha sa templo, bisan tuod ang Japan wala pay templo.

Nianang higayona, 19 anyos ko ug anaa sa ikaduhang tuig sa pagtungha sa kolehiyo. Ang akong mga ginikanan, kinsa dili mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, kusganong midumili sa akong desisyon nga magmisyon. Kada adlaw nag-ampo ko nga sila motugot ug mosugot. Paglabay sa unom ka bulan ang Ginoo mitubag sa akong pag-ampo.

“Kita naglisud sa pinansyal, ug dili na kami makabayad sa imong pag-eskwela ug sa mga galastuhan sa pagpuyo,” giingnan ko sa akong ginikanan. “Sugod karon magkinaugalingon na ka. Dili ra sab mi manginlabut kon magmisyon ka!”

Gitugutan nako sa akong ginikanan, mao nga mihunong ko sa pag-eskwela, miserbisyo og misyon sa pagpangtukod og edipisyo sa Simbahan, ug dayon misugod sa pagpangita og trabaho aron makatigom og kwarta para sa proselyting nga misyon. Uban sa tabang sa Ginoo, nakakita ko og tulo ka trabaho! Kada adlaw gawas sa Dominggo sa mosunod nga tuig, naghatud ko og mga newspaper gikan sa alas-3:00 sa kaadlawon hangtud alas-7:00 sa buntag,

*Ako mopamatuod nga kon kita mag-ampo alang sa giya, mosunod sa buhing mga propeta, ug himoong prayoridad ang templo sa atong kinabuhi, ang Langit-nong Amahan mogiya ug mopanalangin kanato.*

naglimpyo og mga building gikan sa alas-9:00 sa buntag hangtud sa alas-4:00 sa hapon, ug nagtrabaho isip tigluto gikan sa alas-5:00 sa hapon hangtud sa alas-7:30 sa gabii. Dayon mag-ilis ko ug magserbisyo isip district missionary magabii.

Sa dihang 22 anyos nako, gi-call ko sa pagserbisyo sa Northern Far East Mission. Pinaagi sa pagserbisyo og misyon akong nasinati ang labing dako nga kalipay nga akong gibati sukad, adunay daghang mga oportunidad nga mabati ang gugma sa Dios, ug nakadawat og daghang panalangin. Ang akong pamilya napanalanginan usab panahon sa akong pagserbisyo sa dihang nasulbad ang ilang mga problema sa pinansyal.

## **Pagsunod sa Propeta**

Sa dihang nahuman nako ang akong misyon, ang Espiritu miaghat nako sa pagsunod sa ikaduhang tambag ni Presidente Kimball ug dili langanon ang pagminyo diha sa templo. Sa usa ka tuig sa wala pa kini mahitabo, ang mga

miyembro sa Simbahan sa Japan nagplano nang daan nga mobiyahe ngadto sa Salt Lake Temple. Tungod kay sila mobiya na sa tulo ka bulan, nag-ampo ug nagpuasa ko aron magiyahan ngadto sa usa ka takus nga batan-ong babaye nga akong madala ngadto sa templo.

Wala lang madugay mitambong ko og kalihokan sa Simbahan sa akong lungsod nga natawhan sa Siyudad sa Matsumoto. Didto akong naila-ila si Shiroko Momose, kinsa mieskwela sa samang high school diin ko nagtungha sa dihang namiyembro ko sa Simbahan. Ang Espiritu mi-kumpirmar diha-diha dayon nga siya mao ang babaye nga giandam para kanako.

Mihalad ko og kaminyoon ni Shiroko wala madugay human mi nagsugod sa pagpakig-date. Nalipay ko sa dihang siya miuyon, apan iya ko nga gisurpresa sa sunod niyang gisulti.

“Nalipay kaayo ko sa pagkahibalo nga ang imong Ginoo akong Ginoo,” miingon siya. “Dihang gipahibalo nila ang pagbiyahe ngadto sa Salt Lake Temple, nangandoy ko nga moadto. Kadaghan ko nag-ampo nga ang Ginoo motabang nako sa pagpangita og tawo nga akong minyoan didto. Usa ka tuig ang milabay akong nasayran pinaagi sa Espiritu samtang nag-ampo ko nga kinahanglang magpa-abut ko nimo ug ikaw mohalad og kaminyoon nako sa imong pag-uli gikan sa misyon.”

Kadto talagsaon kaayo nga espirituhanong kasinatian para namo, ug kini nakapalig-on sa among desisyon nga magminyo sa Salt Lake Temple. Gamay ra ang among kwarta aron makabiyaha, apan kini wala makapawala sa among kadasig. Nianang higayuna kami nasayud nga kon kami mosalig sa Ginoo ug mosunod sa Iyang mga sugo, Siya motabang kanamo sa pagtuman sa mga butang nga dili namo matuman.

Kami nangamuyo sa atong Langitnong Amahan diha sa pag-ampo ug nagkugi og maayo aron maabut ang



### **PAGKAMASULUNDON— DILI MAPAKYAS NGA GIYA**

“Usa ka mahigugmaong Langitnong Amahan ang mibuhat sa atong agianan ug mihatag og dili mapakyas nga giya—nga mao ang *pagkamasulundon*. Ang kahibalo sa kamatuoran ug ang mga tubag sa atong importanting mga pangutana moabut kanato kon kita magmasulundon sa mga sugo sa Dios.”

Presidente Thomas S. Monson, “Ang Pagkamasulundon Makahatag og Panalangin,” *Liahona*, Mayo 2013, 89.

gikinahanglan nga kwarta. Kadto nga mga paningkamot, inubanan sa pinansyal nga tabang gikan sa usa sa mga higala ni Shiroko, nakapahimo namo nga makauban sa Japanese nga mga Santos kinsa miadto sa Salt Lake Temple.

Lisud sa pagpahayag sa kalipay nga among gibati nga mabugkos didto isip usa ka mahangturong magtiayon. Dili gayud namo makalimtan kini nga kasinatian. Ang nakadugang sa among kalipay mao nga kami nakasiksik og lima ka henerasyon sa among mga katigulangan ug nag-andam sa ilang mga ngalan alang sa buhat sa templo. Samtang didto sa Siyudad sa Salt Lake kami nakahimo og puli nga mga ordinansa alang niadtong katigulangan. Ang pagbuhat niadtong mga ordinansa mitabang namo nga mobati nga suod nila. Kami nasayud nga sila napuno sa kalipay tungod sa among paningkamot.

Kami bag-ong magtiayon nga naglisud, apan gihimo namong prayoridad ang pag-adto sa templo, sa wala madugay mag-adtoan mi sa Laie Hawaii Temple kutob sa itugot sa pinansyal.

### **Napanalanginan pinaagi sa Templo**

“Atong gikinahanglan ang templo labaw sa bisan unsa nga butang,” miingon si Propeta Joseph Smith.<sup>1</sup>

Diha sa plano sa Dios sa kaluwasan, ang templo mahinungdanon sa atong mahangturon nga kalipay tungod kay kita mopahigayon og sagradong mga seremonya ug mga ordinansa sa kaluwasan didto. Ang Bible Dictionary naghulagway nato nga ang templo mao ang labing balaan nga dapit sa pagsimba dinhi sa yuta ug usa ka “dapit diin ang Ginoo moabut.”<sup>2</sup>

Kon atong tumanon atong mga pakigsaad diha sa templo ug moadto “uban sa mapainubsanon nga kasingkasing, kalimpyo, ug dungog, ug kaligdong,”<sup>3</sup> atong mabati ang Espiritu Santo ug makadawat og dugang kahayag ug kahibalo. Inigbiya nato sa templo, kita mobiya nga gisangkapan sa gahum gikan sa Ginoo ug sa Iyang pangalan ngari kanato, Iyang himaya palibut kanato, ug ang Iyang mga anghel sa pagbantay kanato (tan-awa sa D&P 109:13, 22).

Sa among pagbalik sa Japan human sa among kasal, ang mga saad sa Ginoo natuman samtang nangita ko og permanente nga trabaho.

### **Ang Ginoo Motuman sa Iyang mga Saad**

Part-time lang ang akong trabaho sa dihang natawo ang among una nga anak. Nalipay mi, apan nasayud ko nga dili ko makasuporta sa among nagtubo nga pamilya kon dili full-time akong trabaho. Misugod mi sa pag-ampo nga matinguhaon para sa tabang sa langit.

Sa wala pa ko mag-misyon, gusto ko nga motrabaho





sa foreign trade. Apan para makatrabaho sa usa ka trading company, ang aplikante kinahanglang gradwado sa unibersidad kinsa adunay mga sertipiko. Wala ko kahuman sa kolehiyo ug walay mga sertipiko, apan kon mag-ampo mi, mibati mi nga ang Ginoo mopanalangin namo ug nag-andam og trabaho para kanako.

Mihukom ko nga mokuha sa hiring exam sa pipila ka mga trading company bisan sa akong kakulang sa edukasyon. Ang unang duha mibalibad kanako, apan ako adunay lahi nga kasinatian sa dihang mi-apply ko sa ikatulong kompanya.

Ang Simbahan adunay pipila lang ka miyembro nga Japanese nianang panahona, ug daghang tawo batok pa sa Simbahan. Sa dihang tulo ka representante gikan sa ikatulo nga trading company miinterbyu nako, ilang gitan-aw ang akong résumé ug nasayran nga usa ko ka Santos sa Ulahing mga Adlaw. Misugod sila sa pagpangutana mahitungod sa Simbahan, nangita og detalyado nga mga tubag. Tungod kay bag-ohay lang miuli gikan sa akong misyon, ako walay problema sa paghisgot kabahin sa gipahiuli nga Simbahan ni Jesukristo.

Sa wala mominos og 40 ka minutos, namulong ko mahitungod sa ebanghelyo ug nagpamatuod sa kinabuhi ni Jesukristo, sa Apostasiya, sa Unang Panan-awon ni Joseph

Smith, sa Basahon ni Mormon, sa Pagpahiuli sa tinuod nga Simbahan ni Jesukristo, ug sa mga pagtulun-an sa Simbahan.

Walay usa sa tig-interbyu mipahunong nako samtang namulong ko. Paglabay sa pipila ka adlaw ang kompanya mitanyag nako og trabaho nga dako kaayo ang sweldo. Wala madugay, sa dihang nangutana ko sa akong manager nganong ila ko nga gidawat, siya mitubag, “Atol sa interbyu mibati ko og kasiguroan nga ikaw manggihunahunaon, sinsero, ug maunungon, ug ikaw motrabaho niining paagiha sa among kompanya.”

Ako mopamatuod nga ang Ginoo motuman sa Iyang mga saad. Atol sa akong interbyu mibati ko sa gahum ug sa Espiritu sa Ginoo nga anaa kanako, sama gyud sa Iyang gisaad niadtong mosulod sa templo ug motuman sa ilang mga pakigsaad sa templo. Nabati usab nako ang Iyang Espiritu samtang nagtrabaho ko sa kompanya, diin nakahimo ko og daghang bililhon nga kontribusyon.

### Usa ka Templo ang Itukod sa Japan

Sa usa ka regional conference sa Tokyo niadtong 1975, si Presidente Kimball mipahibalo sa pagtukod sa Tokyo Japan Temple. Ang mga Santos nga Japanese, napuno sa emosyon, diha-diha dayon mihugyaw sa pagpakita sa ilang hingpit nga kalipay ug pasalamat.

Ang Tokyo Japan Temple nahuman niadtong 1980. Panahon sa open house ug sa mga seremonya sa pagpahinungod, ang mga Santos napanalanginan og talagsaong espirituhanong mga kasinatian ug dakong kalipay. Kadto nga mga kasinatian nagpadayon human sa pagpahinungod sa templo samtang ang mga Santos misugod sa pagdawat sa ilang mga ordinansa sa templo ug sa pagbarug isip puli alang sa ilang namatay nga mga katigulangan.

Karon, hapit 45 ka tuig human si Shiroko ug ako naminyo, ang akong desisyon sa pagsunod sa propetikanhong tambag nagpadayon sa pagpanalangin sa among kinabuhi ug sa kinabuhi sa among mga anak. Kami mitukod og maanindot nga balay sumala sa pamaagi sa Ginoo—pinasikad sa ebanghelyo ni Jesukristo, lakip sa mga pakigsaad sa templo.

Mopamatuod ko nga kon kita mag-ampo alang sa giya, mosunod sa buhing mga propeta, ug himoong prayoridad ang templo sa atong kinabuhi, ang Langitnong Amahan mogiya ug mopanalangin nato. ■

### MUBO NGA MGA SULAT

1. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 504.
2. Bible Dictionary, “Temple.”
3. Spencer W. Kimball, gikan sa pag-ampo sa pagpahinungod sa Tokyo Japan Temple, sa *2013 Church Almanac* (2013), 297.

# Si Flora ug Ako

Magkauban sa Buhat sa Ginoo



*Sa wala: Si Flora Amussen ug Ezra Taft Benson panahon sa ilang kabatan-onan. Sa tuo: Si Flora ug Ezra nalingaw sa adlaw uban sa ilang unom ka anak.*







*Samtang kita magkat-on sa mabuligon, mahigugmaong panag-uban nga nasinati ni Presidente Ezra Taft Benson uban sa iyang asawa, nga si Flora, kita makaangkon og mas lalum nga pagsabut sa iyang pagpangalagad.*

**Ni Aaron L. West**

Church Publishing Services

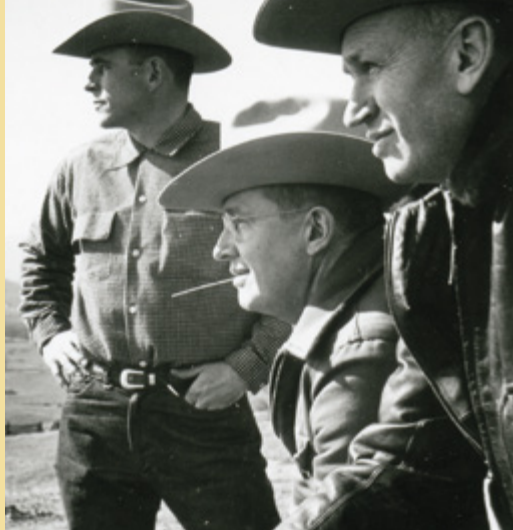
**U**sahay, kon kita maminaw og maayo, ang mubo nga hugpong sa pulong mahimong ingon ka epektibo sama sa usa ka wali. Sama niini ang nahitabo niadtong Nobyembre 11, 1985. Ang hugpong sa pulong mao ang “Si Flora ug Ako.”

Si Presidente Ezra Taft Benson (1899–1994) nagbasa niadtong mga pulonga isip kabahin sa inandam nga pahayag para sa mga tigbalita sa adlaw human siya gi-set apart isip Presidente sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Si Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) namatay unom na ka adlaw ang milabay, nagbilin ni Presidente Benson isip senior nga Apostol.

Si Presidente Benson ug iyang asawa, si Flora, nag-uban sa dihang ilang nasayran ang pagtaliwan ni Presidente Kimball, ug sila diha-diha dayon “miluhod” aron mag-ampo.<sup>1</sup> Karon, sa unang paragraph sa pamahayag nga imantala sa tibuok kalibutan, mipahimutang na usab si Presidente Benson sa iyang kaugalingon sa kiliran ni Flora. Miingon siya: “Kini mao ang adlaw nga wala nako damha. Ang akong asawa, si Flora, ug ako kanunay nga nag-ampo nga lugwayan pa ang kinabuhi ni Presidente Kimball dinhi sa yuta ug laing milagro ang mahitabo para kaniya. Karon nga ang Ginoo namulong, among buhaton ang among pinakamaayo, ubos sa iyang direksyon, sa pagpadayon sa buhat dinhi sa yuta.”<sup>2</sup>

Human sa 59 ka tuig nga kaminyoon, ang hugpong sa pulong nga “si Flora ug ako” nahimong natural na para kang Presidente Benson. Ug sa dihang siya miingon, “among buhaton among pinakamaayo, ubos sa iyang paggiya, sa pagpadayon sa buhat,” wala niya gamita ang pulong nga *among* sa pagpasabut sa iyang kaugalingon ug sa ubang mga General Authority, bisan tuod sigurado nga siya makighiusa kanila. Niini nga pamahayag, ang propeta, manalagna ug tigpadayag

Sa pagbasa kon sa un-sang paagi ang kina-buhi sa uma mihulma sa kinaiya ni Ezra Taft Benson, tan-awa sa Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Ezra Taft Benson, mga pahina 2-7.



Clockwise gikan sa ibabaw: Si Ezra Taft Benson kauban ang laing mga mag-uuma; si Ezra, ikaduha gikan sa wala, uban sa iyang inahan ug mga igsoon; mga ginikinan ni Ezra, si George T. Benson ug Sarah Dunkley Benson.



sa Simbahan namulong nga makighiusa uban sa iyang asawa sa buhat sa Ginoo.

Ug nganong dili man? Siya ug si Flora nagkahiusa diha sa buhat sa Ginoo sa hapit unom ka dekada. Samtang daghang aspeto sa ilang kinabuhi nausab sulod sa katuigan, ang ilang panag-uban nahimong kanunay nga tinubdan sa kalig-on alang nilang duha.

Karong tuiga ang latid sa tun-anan sa mga sister sa Relief Society ug sa mga tighupot sa Melchizedek Priesthood naglakip sa oportunidad nga makat-on gikan ni Presidente Ezra Taft Benson. Samtang kamo magtuon sa iyang mga pagtulun-an, kamo mahimong maganahan nga makat-on kabahin sa iyang kinaiya. Kini nga artikulo nagpakita og pipila ka daklit sa iyang kinabuhi ug pangalagad, sumala sa panglantaw sa iyang asawa, si Flora Amussen Benson. Tanan nga kapitulo ug pahina sa artikulo nagpasabut sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Ezra Taft Benson*.

### **“Gusto kong Maminyo og usa ka Mag-uuma”**

Sa tinglarag sa 1920, ang 21 anyos nga si Ezra Taft Benson mibiyaha gikan sa umahan sa iyang pamilya sa Whitney, Idaho, USA, ngadto sa Logan, Utah, diin siya nagpa-enroll sa Utah Agricultural College (karon Utah

State University). Usa ka adlaw sa dihang kauban niya ang iyang pipila ka higala sulod sa eskwelahan, usa ka batan-ong babaye nakadani sa iyang pagtagad. Sa kaulahian siya mihinumdom:

“Anaa mi sa duol sa dairy barn sa dihang usa ka batan-ong babaye—madanihon kaayo ug maanyag—nag-drayb sa iyang gamayng sakyanan padulong sa dairy barn aron magkuha og gatas. Samtang ang mga lalaki miwara-wara ngadto kaniya, motimbaya usab siya. Miingon ko, ‘Si kinsa siya?’ Sila miingon ‘Kana si Flora Amussen.’

“Giingnan nako sila, ‘Kabalo mo, aduna lang koy impresyon nga minyoan nako siya.’”

Ang mga higala ni Ezra nahimuot niining istoryaha. Sila miingon, “Sikat ra kaayo siya para sa usa ka bata nga nagtubo sa umahan.” Iyang tubag? “Kana mas nakadasig pa gani.”<sup>3</sup>

Ang mga higala ni Ezra nasayop sa ilang paghukom ni Flora Amussen. Sukad pa sa iyang pagkatin-edyer, espesyal para niya ang mga lalaki nga mag-ugmad og yuta. Usa ka adlaw sa dihang ang iyang inahan, si Barbara, misulti niya “nga dili niya makab-ot ang kinatas-ang himaya kon dili maminyo sa templo, si Flora mitubag, tingali wala tuyoa apan may kahulugan, ‘Nan gusto ko nga maminyo og lalaki nga kabus sa materyal nga paagi, apan adunahan sa espirituhang paagi, aron dungan namong makuha among gusto.’ Mihunong siya og kadiyot dayon midugang, ‘Gusto kong maminyo og usa ka mag-uuma.’”<sup>4</sup>

Sila si Flora ug Ezra nagkaila-ila niadtong mga 1920, ug ang ilang panaghigalaay sa wala madugay mipaingon sa pagpangulitawo. Kang Ezra Taft Benson, si Flora nakakaplag og batan-ong lalaki kinsa adunahan sa espirituhang paagi nga bililhon kaayo para kaniya. Ug sama sa iyang gidahuman, ang mga gamot sa espirituhang kalig-on ni Ezra ingon nga naamumahan diha sa yuta sa umahan sa iyang pamilya.

### **Pagtinabangay aron Unahon ang Dios**

Sa dihang si Flora ug Ezra nagsugod nga magkasuod sa usag usa, ilang nasayran nga magkalagyo sila sulod sa duha ka tuig. Si Ezra nakadawat og call nga moserbisyo sa



British Mission. Siya ug si Flora naghinam-hinam kabahin niining oportunidad sa pag-serbisyo, ug sila “nag-istoryahanay kabahin sa ilang relasyon. Gusto nila nga ipadayon ang ilang panaghigalaay, apan ila usab nga giila ang panginahanglan ni Ezra nga mahimong matinud-anon nga misyonaryo. ‘Sa wala pa ko molarga, si Flora ug ako nagsabut nga magsinulatay kausa sa usa ka bulan,’ miingon siya. ‘Nagsabut usab mi nga among isulat ang butang nga makapadasig, makapasalig, ug mga balita. Kini among gibuhat.’”<sup>5</sup>

Niini nga paagi sa pagtagad sa call sa misyon, ilang gipakita ang usa ka kamatuoran nga itudlo ni Ezra sa mga Santos sa daghang katuigan: “Kon atong unahon ang Dios, ang tanan nga mga butang mapahimutang sa tukma nilang dapit o mawala kini sa atong mga kinabuhi. Ang atong gugma sa Ginoo modumala sa mga pag-angkon alang sa atong pagbati, sa gipangayo sa atong panahon, sa mga kaayohan nga atong gitinguha, ug sa pagpahimutang sa atong mga prayoridad.”<sup>6</sup>

Samtang hapit na matapos ang misyon ni Ezra, siya ug si Flora naghinam-hinam nga magkakita sa usag usa. Apan “mas sobra pa ang gibuhat [ni Flora] kaysa magpaabut nga makauban si Ezra. Sa tinuoray naglantaw siya sa umaabut—sa kaugmaon ug potensyal ni Ezra. . . . Siya nalipay sa dakong tinguha ni Ezra nga mopuyo sa umahan sa pamilya sa Whitney, Idaho. Apan, mibati si Flora nga kinahanglang humanon una ni Ezra ang iyang pag-eskwela.”<sup>7</sup> Sa paningkamot ni Flora nga tabangan si Ezra, miduyog siya ni Ezra nga unahon ang Dios. Wala kaabut og usa ka tuig human miuli si Ezra sa misyon, gisurprisa siya ni Flora pinaagi sa pagsulti nga siya mismo moserbisyo og misyon. Aron mas masayud sa iyang desisyon, tan-awa sa mga pahina 12–13.

### Usa ka Dyamante nga Sagansangon Pa

Si Flora ug Ezra na-sealed sa Salt Lake Temple niadtong Septyembre 10, 1926. Bisan pa sa tiunay nga kabuotan ni Ezra ug sa iyang kalampuhan sa pag-eskwela, “pipila ka tawo padayon nga nagduhaduha sa desisyon ni Flora. Wala sila kasabut ngano nga ang



*Aron magbasa sa asoy sa pagserbisyo ni Ezra Taft Benson isip full-time nga misyonaryo, tan-awa sa mga pahina 10–11 ug 123–25 sa manwal. Aron magbasa mahitungod sa iyang pagserbisyo human sa Ikaduhang Gubat sa Kalibutan didto sa Europe panahon sa iyang pagka-apostol, tan-awa sa mga pahina 20–23, 65–67, 81–83, 316, ug 321.*



*Sa ibabaw: Batan-ong Ezra Taft Benson, sa wala pa madawat ang iyang call sa misyon. Sa ibabaw ug sa tuo: Isip usa ka Apostol mitabang siya sa pagserbisyo sa mga tawo human sa Ikaduhang Gubat sa Kalibutan sa Europe.*

usa ka babaye nga daghan og kalampuhan, datu, ug sikat makigminyo sa usa ka mag-uuma. Apan padayon siya sa pagsulti nga ‘gusto niyang makigminyo og usa ka mag-uuma.’ Si Ezra ‘praktikal, kamao ug lig-on,’ miingon siya. Ug, siya nakaobserbar nga, ‘Si Ezra mapinanggaon sa iyang ginikanan, ug ako nasayud nga kon siya motahud kanila, siya motahud nako.’ Giila ni Flora nga si Ezra ‘dyamante nga sagansangon pa,’ ug siya miingon, ‘Himoon nako ang tanan kutob sa akong mahimo aron pagtabang kaniya nga maila ug makita nga maayo, dili lang niining gamayng komunidad apan mailhan siya sa tibuok kalibutan.’”<sup>8</sup>

Uban niining panglantaw sa potensyal sa iyang bana, si Flora malipayong mokuyog bisan asa sila kinahanglan nga moadto aron sa pagsangkap sa ilang mga anak ug sa pagserbisyo sa Simbahan, sa ilang komunidad, ug sa ilang nasud. Usahay kini nagkinahanglan nga siya magkinabuhi nga mas simple kaysa iyang naandan, apan iyang gidawat ang hagit.

Sama pananglit, sa adlaw sa ilang kasal, “ang bugtong salo-salo . . . mao ang



**Si Elder Ezra Taft Benson nagserbisyo isip secretary sa agrikultura sa Estados Unidos sulod sa walo ka tuig samtang siya nagserbisyo usab isip usa ka Apostol. Aron magbasa kon sa unsang paagi niya natuman kining mga responsibilidad, tan-awa sa mga pahina 24–29 ug 55–57.**



**Sa ibabaw: Si Presidente Benson taliwala sa mga Santos. Sa wala ug sa ibabaw: Nagserbisyo isip secretary sa agrikultura sa Estados Unidos.**

pamahaw para sa pamilya ug mga higala. Human sa pamahaw, ang bag-ong magtiayon mibiya dayon sakay sa ilang Model T Ford pick-up truck padulong sa Ames, Iowa,” diin si Ezra moeskwela og master’s degree sa agricultural economics. “Padulong didto, migahin sila og walo ka gabii sa usa ka buslutan nga tolda. Sa ilang pag-abut sa Ames, miabang sila og apartment usa ka eskina gikan sa eskwelahan. Ang apartment gamay, ug dunay daghang ok-ok, apan si Ezra miingon ‘sa wala madugay kini ang pinakakomportable nga gamayng balay nga mahunahuna sa tawo.’”

Samtang si Ezra nahimong mas “dya-mante” ug dili na kaayo “sagansangon”, siya mas nalambigit sa pagserbisyo gawas sa pamilya. Kini nakahashas usab ni Flora. Kon anaa sa layo si Ezra usahay siya nanlimbasug sa kamingaw ug mawad-an sa kadasig. Apan ganahan kaayo siya isip asawa ug inahan, ug siya mipahayag og pasalamat sa kabu-otan ug debosyon sa iyang bana ngadto sa pamilya. Aron makat-on og dugang kabahin sa sayong bahin sa kaminyoon ug pagkaginikanan ni Flora ug Ezra, tan-awa ang mga pahina 15–18.

## **Duha ka Tawag sa Telepono nga Makapausab sa Kinabuhi**

Niadtong Hulyo 27, 1943, si Flora nakadawat og tawag sa telepono gikan sa iyang bana. Si Ezra anaa sa Siyudad sa Salt Lake, Utah, nangandam nga mouli gikan sa biyahe tungod sa negosyo uban sa ilang anak nga lalaki nga si Reed. Si Flora anaa sa ilang balay duol sa Washington, D.C., mga 2,000 ka milya (3,200 km) kalayo. Human sa walay tulog nga kagabhion nga puno sa pag-ampo ug mga luha, si Ezra mitawag niya gamit ang telepono aron sa pagpahibalo nga sa miaging adlaw siya gi-call sa pagserbisyo isip sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles.

Ang balita wala makasurprisa ni Flora. Siya “adunay impresyon nga may dakong butang nga mahitabo atol sa pagbiyahe [sa iyang bana].”<sup>10</sup> Siya mipahayag og pagsalig ni Ezra, ug ang iyang mga pulong nakapakalma ni Ezra. Sa kaulahian si Ezra mihinumdom: “Mibati ko og kasiguradoan sa pakig-istorya kaniya. Kanunay siyang mopakita og dagkong pagtuo ngari kanako kaysa ako mismo sa akong kaugalingon.”<sup>11</sup>

Bisan tuod si Flora adunay pagsalig sa iyang bana, siya nasayud nga dili matuman ni Ezra ang iyang calling nga mag-inusara—siya nagkinahanglan og suporta gikan sa iyang pamilya ug kalig-on gikan sa langit. Sa usa ka kinatibuk-ang komperensya, usa ka mensahe nga gihunghong ang nagpakita sa gugma ni Flora para sa iyang bana ug sa iyang pagsabut sa pagsalig ni Ezra sa Ginoo (tan-awa sa mga pahina 56–57).

Si Flora nakadawat og laing tawag diha sa telepono gikan sa iyang bana nga makapausab sa kinabuhi niadtong Nobyembre 24, 1952. Niining higayona ang iyang bana nagbisita sa Washington, D.C., ug si Flora anaa sa ilang balay sa Siyudad sa Salt Lake. Si Dwight D. Eisenhower, kinsa sa dili madugay magsugod sa iyang pagserbisyo isip presidente sa Estados Unidos, bag-ohay lang nga mihangyo ni Elder Benson nga moalagad isip iyang secretary sa agrikultura, usa ka taas og ranggo nga posisyon nga nagkinahanglan og dakong sakripisyo ug pagpahinungod. Gidawat ni Elder Benson ang





posisyon, human gitambagan sa pagbuhat niini sa Presidente sa Simbahan, David O. McKay (1873–1970).

Sa dihang giingnan ni Elder Benson si Flora nga ang Napili nga Presidente nga si Eisenhower mitanyag kaniya og posisyon ug iya kining gidawat, siya mitubag, “Nasayud ko nga iya kadtong buhaton. Ug nasayud ko nga imong dawaton.” Siya miila nga kini mahimong lisud alang sa pamilya apan midugang, “Kini kabubut-on sa Dios.”<sup>12</sup>

Si Elder Benson nagserbisyo isip secretary sa agrikultura sulod sa walo ka tuig. Nianang panahona, ang pamilya milahutay og mga panahon nga magbulag, ug si Elder Benson kinahanglang makigbatok sa pagpanaway ug sobrang pagdayeg nga kanunay anaa sa pagserbisyo sa publiko. Ang mga Benson nakasinati og daghang oportunidad. Sama pananglit, kausa gikuyog ni Elder Benson si Flora ug ilang mga anak nga babaye sila si Beverly ug Bonnie para sa upat ka semana nga biyahe diin nagtrabaho siya sa pag-establisar og relasyon sa komersyo [trade] ngadto sa 12 ka lain-laing mga nasud (tan-awa sa mga pahina 215-17). Usa ka imbitasyon gikan sa usa ka tigbalita nahimong talagsaon nga misyonaryo nga kasinatian para sa pamilya (tan-awa sa pahina 28).



### Managsama nga mga Instrumento diha sa mga Kamot sa Ginoo

Sama sa ubang mga Presidente sa Simbahan, si Ezra Taft Benson giorden nang daan sa iyang calling. Apan sa iya lang kaugalingong siya dili makatuman nianang giorden nang daan nga calling o makaserbisyo sa ingon kalig-on. Siguradong walay laing tawo nakaimpluwensya

kaniya sama sa nabuhat ni Flora. Diha sa Simbahan ug sa ilang pamilya, sila nagtinabangay isip gamhanang mga instrumento sa kamot sa Ginoo.

Sama nga si Presidente ug Sister Benson dungan nga magluhod sa dihang ilang nasayran nga siya modumala sa Simbahan, sila nagtinabangay sa “pagpadayon sa buhat dinhi sa yuta.”<sup>13</sup> Sama sa gihandom ni Flora sa dihang tinedyer pa, ilang nakab-ut ang ilang gusto—nga nag-uban.<sup>14</sup>

Gikan sa pulpito, si Presidente Benson miawhag sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa paglu-kop sa yuta ug sa ilang kinabuhi sa Basahon ni Mormon (tan-awa sa mga kapitulo 9–10). Sa panimalay, si Flora mobasa sa Basahon ni Mormon ngadto kaniya matag adlaw, ug dayon ilang hisgutan unsay ilang nabasa.<sup>15</sup> Gikan sa pulpito, si Presidente Benson miawhag sa mga Santos nga kanunay moserbisyo ug mosimba diha sa templo (tan-awa sa kapitulo 13). Sa pridado, sila si Flora ug Ezra Benson mitambong sa templo matag Biyernes sa buntag sa dihang ila pa kining mahimo.<sup>16</sup> Gikan sa pulpito, si Presidente Benson mipasidaan sa sala sa garbo ug sa “pasidungog sa kalibutan.”<sup>17</sup> Bisan tuod si Flora milampus sa pagtabang “nga mailhan siya sa tibuok kalibutan,”<sup>18</sup> silang duha, kontento sa hilom nga “pasidungog sa kalangitan.”<sup>19</sup>

Si Presidente Ezra Taft Benson nakapamulong og gatusan ka mga wali isip Apostol ug Presidente sa Simbahan. Lisud hunahunaon ang bisan asa niadtong mga wali nga walay impluwensya niadtong tulo ka pulong nga wali nga iyang gipamulong niadtong Nobyembre 11, 1985: “Si Flora ug Ako.” ■

#### MUBO NGA MGA SULAT

- |  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| 1. Sheri L. Dew, <i>Ezra Taft Benson: A Biography</i> (1987), 479.   | <i>Simbahan: Ezra Taft Benson</i> (2014), 9–10.     | 9. <i>Mga Pagtulun-an: Ezra Taft Benson</i> , 14.                           | Taft Benson Ordained Thirteenth President of the Church,” 5.                                      | Prophet, Mother in Zion,” <i>Ensign</i> , Mar. 1987, 20. |
| 2. Ezra Taft Benson, sa Don L. Searle, “President Ezra Taft Benson Ordained Thirteenth President of the Church,” <i>Ensign</i> , Dis. 1985, 5. | 4. Dew, <i>Ezra Taft Benson</i> , 74–75.            | 10. Dew, <i>Ezra Taft Benson</i> , 176.                                     | 14. Tan-awa sa Flora Amussen Benson, sa Dew, <i>Ezra Taft Benson</i> , 74–75.                     | 16. Tan-awa sa Dew, <i>Ezra Taft Benson</i> , 511.       |
| 3. <i>Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa</i>   | 5. <i>Mga Pagtulun-an: Ezra Taft Benson</i> , 10.   | 11. Ezra Taft Benson, sa <i>Mga Pagtulun-an: Ezra Taft Benson</i> , 19.     | 15. Tan-awa sa Derin Head Rodriguez, “Flora Amussen Benson: Handmaiden of the Lord, Helpmeet of a | 17. <i>Mga Pagtulun-an: Ezra Taft Benson</i> , 277.      |
|  | 6. <i>Mga Pagtulun-an: Ezra Taft Benson</i> , 47.   | 12. Flora Amussen Benson, sa <i>Mga Pagtulun-an: Ezra Taft Benson</i> , 27. |   | 18. <i>Ma Pagtulun-an: Ezra Taft Benson</i> , 14–15.     |
|  | 7. <i>Mga Pagtulun-an: Ezra Taft Benson</i> , 12.   | 13. Ezra Taft Benson, sa Searle, “President Ezra                            |   | 19. <i>Mga Pagtulun-an: Ezra Taft Benson</i> , 277.      |
|  | 8. <i>Ma Pagtulun-an: Ezra Taft Benson</i> , 14–15. |   |   |  |

## ANG SERBISYO NGA GIHATAG AGI OG BALUS

Sa dihang ako usa pa ka freshman sa kolehiyo, mokuyog ko sa akong kauban sa kwarto sa pagbisita sa iyang 98 anyos nga apohan sa apohan sa tuhod nga tiyo nga mabinationg gitawag nga Tiyo Joe. Nag-inusara siyang nagpuyo ug nagmingaw, mao nga naningkamot kaming mobisita niya kutob sa mahimo. Atol sa among mga pagbisita siya moistorya namo mahitungod sa dihang siya nagpuyo pa didto sa Mexico ug sa mga

utlanang mga lungsod sa Arizona, lakip ang Nogales.

Sa dihang ang akong kauban sa kwarto temporaryong mipauli, nada-sig ko sa pagpadayon sa pagbisita ni Tiyo Joe. Siya nahimong usa ka suod nga higala, ug ako mibisita kaniya hangtud siya namatay paglabay sa usa ug tunga ka tuig. Naguol ko nga mawad-an sa akong higala apan mapasalamaton sa bililhon nga panahon nga among gigahin sa usag usa.

Napulo ka tuig human mamatay si Tiyo Joe, nagbasa ko sa journal sa akong apohan sa tuhod. Ang journal naghigot sa iyang bana nga mibiya niya nga walay kwarta, \$30 nga bay-ranan sa abangan, ug siyam ka mga ba-ba nga pakan-on.

Dayon misulat siya: "Sa Bisbee [Arizona] ang mga tawo maayo kaayo kanamo. Bisan kon kami nagpuyo sa gawas sa lungsod sa habagatan sa Bisbee, gihatud mi nila pauli [gikan

Si Tiyo Joe nag-inusara ug nagmingaw. Busa ang akong kauban sa kwarto ug ako naningkamot sa pagbisita kaniya kanunay kutob sa mahimo.





# MAHIMO BA AKONG MOKUMPISAL?

sa simbahan]. Si Brother Joseph Kleinman, kinsa nagpuyo sa Mexico, mihatud namo sa makadaghan, ug dili lang kana, apan ang [iyang pamilya] midala namong tanan nga manihapon uban nila. Gipakaon mi nila og adobong rabbit uban sa lain-laing matang sa pagkaon, diin kami nalamian pag-ayo. Mibalhin sila ngadto sa Nogales . . . ug ilang gihatag namo ang ilang mga rabbit, nindot nga puti nga mga rabbit, ug daghan gayud kami og makaon niadto.”

Samtang nagbasa ako niini, na-kaamgo ko nga si Joseph Kleinman kinsa mitabang sa akong apohan sa tuhod mao si Tiyo Joe! Akong gibati ang hunghong sa Espiritu nga nadasig ko sa pagpadayon sa pagbisita ni Tiyo Joe isip usa ka gamay nga pasalamat sa pagkamabination nga iyang gipakita sa akong apohan sa tuhod ug sa iyang pamilya.

Naghinamhinam ako nga nahimong kabahin sa usa ka istorya sa gugma ug serbisyo nga gihatag agi og balos. Nasayud ako nga ang Ginoo nasayud sa Iyang mga anak. Kon kita mosunod sa mga aghat sa Espiritu Santo, kita makapanalangin sa kinabuhi sa uban ug agi og balos mapanalanginan ang atong mga kaugalingon. ■

Krisi Church Summers, Utah, USA

Samtang ako naglingkod atbang sa usa ka sakop sa kapangulohan sa stake, ang akong kasingkasing misugod sa pagkulba. Gibati na nako ang kakulba sukad ang klerk sa stake mitawag aron makig-appointment. *Nasayud ba kaha siya nga dili ako takus nga moserbisyo?*

Nakahukom ko nga pipila ka mga sala mas sayon dad-on ngadto sa hukmanan sa Dios kay sa pagpadayag dinhi sa yuta, naghunahuna nga hinakog ang pagpadayag sa mga butang nga makahatag og kasakit o kaulawan sa akong asawa. Mas maayo nga buntugon kini sa akong kaugalingon ug magpuyo uban sa mga palas-anon. Ang bugtong problema mao nga ako dili makabuntog niini sa akong kaugalingon.

Naglingkod ko didto samtang ang magtatambag sa kapangulohan sa stake mihatag sa tawag sa pagserbisyo. Nangutana siya, “Brother, dawaton ba nimo kini nga calling?” Ganahan unta akong mosinggit og “Oo!” Hinoon, hapit dili boluntaryo, nadungog nako ang akong kaugalingon nga miingon, “dili ko makadawat; kinahanglan pa nako limpyohan ang ubang mga sala.”

Kabalaka ug kahupayan ang dungan nga misanap nako samtang akong gikumpisal ang kinatibuk-ang matang sa sala. Nangutana siya kon nakigsulti ba ako sa akong bishop. “Wala.” Ang akong asawa? “Wala.” Iya akong gilamano, mipahiyom, misulti nako nga siya mapasigarbuhon nako nga mikumpisal, ug misulti nako sa pagpakigsulti sa akong bishop ug sa akong asawa.

Misunod ko, misulti sa akong asawa og una—kini nakapawagtang sa akong labing dakong kahadlok. Gihigugma gihapon ko niya! Oo, nasuko siya, ug kinahanglan namong husayon ang pipila ka mga butang, apan nahigugma siya nako ug miawhag nako sa pagpakigsulti sa bishop.

Sa dihang nakigkita ko sa bishop, gipasulod ko niya sa iyang opisina. Uban sa kalisud, naningkamot ko sa pagsulti kon nganong ako anaa didto. Human sa pagtago sa akong mga sala sa dugay nang panahon, wala ko masayud kon asa magsugod. Mahigugmaong siyang miawhag nako nga magmalimpyo. Gipasabut nako ang kinatibuk-ang matang sa akong mga sala ug mihangyo og panahon sa pag-imbentaryo sa akong tanang dili maayong mga binuhatan. Miuyon siya.

Kinahanglan pa gihapon nga mokumpisal ko sa hingpit, apan akong gibati ang gibug-aton sa kalibutan nga migaan gikan sa akong abaga. Mibati ko og bag-ong paglaum sa kagawasan, sa katapusan, gikan niini nga mga palas-anon.

Akong gigahin ang misunod nga mga semana sa pag-ampo, pagbasa sa mga kasulatan, ug pag-imbentaryo nga ipresentar ngadto sa akong bishop ug sa akong Langitnong Amahan. Una gidala nako ang akong lista ngadto sa Langitnong Amahan, uban sa usa ka masulub-on nga kasingkasing ug mahinulsulon nga espiritu, aron ipahibalo Kaniya nga ako naguol ug kinasingkasing nga nagtinguha og kausaban. Nakig-appointment kog lain sa bishop ug mipakigbahin sa akong lista sa kinatibuk-an. Wala siya mokulismaot, mosinggit, o mokastigo nako; hinoon, migakos siya nako. Gipahibalo ko niya sa iyang gugma ug sa gugma sa Ginoo, nagpahibalo nako nga ako karon anaa na sa dalan sa tinuod nga paghinulsol. Nasayud ako nga kana tinuod.

Ang pagkumpisal sa akong mga sala, kaniadto mao ang akong labing dako nga kahadlok, nahimong usa sa labing nindot nga mga kasinatian sa akong kinabuhi. Mao kadto ang unang lakang aron ako sa tinud-anay makasabut sa gasa ug sa makaayo nga gahum sa Pag-ula ni Jesukristo. ■ Pangalan gipugngan

# KAMI MISUBAY SA DALAN

Sa katapusan nga dapit sa akong misyon, ang akong kompanyon ug ako nagserbisyo sa duha ka mga balangay nga nahimutang diha sa interyor sa estado sa São Paulo, Brazil. Tali sa duha ka mga balangay mao ang laktoranang agi sa kalasangan nga wala gayud namo maagii sukad tungod kay gibati namo nga makuyaw ug nga walay maistorya namo didto.

Usa ka hapon sa dihang nagpaingon mi sa laktoranang, ang Espiritu Santo mitandog sa akong kasingkasing, nagsulti nako nga kinahanglan ming mosulod sa lasang. Mitan-aw ko ni Elder Andrade ug misulti kaniya mahitungod sa impresyon nga akong nadawat. Miingon siya nako nga mao usab ang iyang gibati.

Wala madugay samtang nagsubay kami sa dili pamilyar nga agianan, nakakita kami og babaye nga naglakaw padulong kanamo. Pig-ot ang agianan, ug samtang nagkasugat mi, wala namo tuyoa nga nakamatikod kaniya nga naghilak.

Sa dihang mitan-aw siya, miimbitar siya namo sa pagsunod niya ngadto sa iyang balay, diin among nahimamat ang iyang bana. Diha-diha nagsugod mi sa pagtudlo sa magtiayon nga bukas kaayo sa ebanghelyo. Human sa pipila ka semana kami midapit kanila nga magpabunyag. Kami naghinam-hinam sa dihang midawat sila tungod kay usa na ka tuig sukad sa katapusang bunyag sa ward. Mapasalamaton kami nga misunod sa aghat sa pagsulod sa agianan nianang adlaw.

Sa hapit na ang ilang bunyag, bisan pa niana, ang asawa miingon nga kinahanglan siyang makig-istorya namo. Miingon siya nga sulod sa daghang katuigan nagbalik-balik ang iyang damgo. Sa iyang damgo iyang nakita ang iyang kaugalingon nga naghulat sa sentro sa São Paulo.

Usa ka tigulang nga lalaki miduol kaniya ug miingon nga duha ka batan-ong mga lalaki moabut aron sa pag-usab sa iyang kinabuhi. Dayon makita niya ang duha ka batan-ong mga lalaki nga nagsingabut, apan ang iyang damgo kanunay natapos nianang higayona.

Usa ka adlaw sa milabay nga pipila ka semana, nanilhig siya sa salog sa iyang balay sa dihang usa ka tingog misulti kaniya nga duha ka batan-ong mga lalaki nagsingabut ug nga siya kinahanglang moadto nianang higayona sa laktoranang agianan, diin una namo siyang nakita. Wala makasabut sa aghat apan gusto nga masayud sa tubag sa iyang damgo, gibutang niya ang iyang silhig ug mipaingon sa agianan.

Samtang siya naglakaw, ang mga imahe sa iyang damgo misulod sa iyang hunahuna ingon sa usa ka

salida nga natapos sa dihang sa katapusan iyang nakita ang mga nawong sa duha ka mga batan-ong lalaki. Nakita usab niya nga ang matag usa nagsul-ob og itom nga name tag. Sa wala madugay, miingon siya, si Elder Andrade ug ako nagpakita niya diha sa agianan. Gisanapan siya sa emosyon, ug wala siya makapugong gawas sa paghilak.

Karon, naghinumdom nianang sagrado nga kasinatian, akong gibati ang Espiritu ug nakita pag-usab sa akong hunahuna ang nawong niana nga sister nga namansahan sa luha kinsa midawat sa ebanghelyo. Mapasalamaton, nga ang akong kompanyon ug ako sensitibo ug dunay kaisug sa pagsubay sa dalan nga gusto sa Ginoo nga among subayon nianang adlaw. ■

Rut de Oliveira Marcolino,  
Rio Grande do Norte, Brazil

Wala madugay samtang nagsubay kami sa dili pamilyar nga agianan, nakakita kami og babaye nga naglakaw padulong kanamo. Wala namo tuyoa nga nakamatikod kaniya nga naghilak.





# GUSTO KA BA OG MGA BULAK?

Usa ka adlaw human sa usa ka lisud nga trabaho sa pediatrics unit sa ospital, gikapoy ug gisapot ko. Samtang ako naglakaw paingon sa security desk, nakakita kog matahum nga mga bulak. Sa dihang misulti ko sa tawo diha sa desk kon unsa katahum kini ug unsa kini ka humot, miingon siya nako nga mahimo nako kining kuhaon.

Nalipay kaayo ko! Naghunahuna ko nga tingali ang Langitnong Amahan gusto nga makuha nako ang mga bulak aron monindot ang akong adlaw.

Naglakaw pagawas sa ospital, ako nagsunod sa usa ka babaye nga nag-wheelchair. Nawad-an kog pasensya kaniya apan sa katapusan nakauna ko niya sa among paggawas sa building. Samtang ako milabay, mihangad siya ug miingon, “Ah, pagka-nindot sa mga bulak.” Nagpasalamat ko niya ug nagdali padulong sa akong bana, kinsa naghulat sa among sakyanan. Naghinam-hinam ko nga mopakita kaniya sa akong mga bulak.

Sa kalit lang akong gibati ang Espiritu Santo nga nagsulti nako nga ang babaye mas nagkinahanglan sa mga bulak labaw pa kay kanako. Nagduhaduha ko nga mohatag niini ngadto kaniya, apan akong gisunod ang aghat. Sa dihang nangutana ko kon ganahan ba siya niini, nanghinaut ko nga siya moingon og dili.

“Oh, oo!” mitubag siya. “Ganahan ko niana. Matahum kana.”

Gihatag nako kini ngadto niya, apan sa akong pagbiya, misugod siya sa pagbakho. Sa dihang nangutana ko kon ok ra ba siya, siya miingon nako nga ang iyang bana namatay daghang mga tuig na ang milabay ug nga sobra na sa usa ka tuig sukad mibisita ang iyang mga anak kaniya. Miingon siya nga nangamuyo siya sa Dios sa pagpakita kaniya og timailhan sa Iyang gugma.

“Ikaw usa ka anghel nga gipadala

sa Dios sa paghatag nako sa akong paborito nga mga bulak,” miingon siya. “Karon nasayud ko nga Siya nahigugma nako.”

Nahugno ang akong gibati. Hakog ra kaayo ko. Kini nga babaye nagkinahanglan og mahigugmaon nga mga pulong, ug ako dili gani gusto nga makigsulti kaniya. Dili ko anghel. Sa among pagbulag, misugod usab ako sa paghilak.

Sa dihang ako miabut sa sakyanan, ang akong bana nangutana unsay nahitabo ug nganong gihatag nako ang akong mga bulak. Morag naglibog siya apan nahuwasan ra sa akong pag-istorya niya.

“Nagpadala ko og rosas kanimo karon. Gibati nako nga gikinahanglan kini nimo,” miingon siya. “Naguol ko nga imo lang kining gihatag. Kon dili kadto ang mga bulak nga akong gipadala kanimo, asa diay kini?”

Mao diay kay ang tindahan sa mga bulak nakalimot sa paghatud sa mga rosas, mao nga miadto mi sa tindahan. Ang akong bana misulod ug wala madugay migawas dala ang matahum nga bouquet.

Wala ko makapugong sa paghilak. Ang Langitnong Amahan mihangyo nako sa pagsakripisyo niadtong mga bulak, nasayud nga adunay mas nindot pa nga naghulat nako ug usab nga ang Iyang magul-anon nga anak nga babaye nagkinahanglan og pahinumdom sa Iyang gugma. ■

Ni Cindy Almaraz Anthony, Utah, USA



Sa kalit akong gibati ang Espiritu Santo nga nagsulti nako nga ang babaye nagkinahanglan sa mga bulak labaw pa kay kanako.



# MAGTINAMBAGAY KANUNAY

## Mga Konseho sa Pamilya para sa mga Magtiayon

Ni Nichole Eck

Ang mga konseho sa Simbahan nagsunod og balaan nga mga sumbanan sa matag lebel, gikan sa Konseho sa Unang Kapangulohan ug Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles ngadto sa konseho sa stake, ward, branch, korum, ug uban pang mga konseho sa pagpangulo. “Ang

pinakaunang konseho sa Simbahan,” miingon si Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985), mao ang konseho sa pamilya.<sup>1</sup>

Si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo nga “ang mga konseho sa pamilya mao ang sulundon nga katiguman aron mahitabo ang epektibo nga komunikasyon.”<sup>2</sup> Kini, mipasabut siya, usa ka panahon “sa paghisgut kabahin sa mga panginahanglan sa pamilya ug sa mga panginahanglan sa tagsa-tagsa ka sakop sa pamilya, . . . sa pagsulbad sa mga problema, paghimo og mga desisyon sa pamilya, [ug] pagplano sa matag adlaw ug taas og tagal nga panahon sa mga kalihokan ug tumong sa pamilya.”<sup>3</sup>

Kon kamo wala pa makahimo og konseho sa pamilya, kamo makasugod karon. Kon kamo adunay mga anak nga nagpuyo uban ninyo, mahimo ninyo silang iapil. Hinoon, importante usab nga ang bana ug asawa adunay lain nga konseho sa pamilya diin sila pribadong makahisgot sa mga

problema sa pamilya ug sa personal. Ania ang pipila ka mga baruganan ug praktikal nga mga sugyot nga mahimo ninyong magamit sa inyong konseho sa pamilya tali sa bana ug asawa.

### Magsugod pinaagi sa Pag-ampo

*“Kon madaut ang komunikasyon ngadto sa Langitnong Amahan, ang komunikasyon sa magtiayon madaut usab.”<sup>4</sup>*

Ang Ginoo mahimong mahinungdanon nga partisipante sa inyong kaminyoon. Sa inyong pag-ampo, pasalamat sa Langitnong Amahan sa daghan ninyong mga panalangin, lakip ang inyong kapikas, ug hangyoha nga ang Iyang Espiritu modasig sa inyong pag-istoryahanay. Ang Iyang Espiritu makagiya sa inyong diskusyon ug makatabang sa pagpalambo og maayong mga pagbati ug maayong komunikasyon.

### Mag-uyon sa Pagdesisyon

*“Ang panag-uyon sa tanang mga sakop sa konseho kinahanglang*

Ang mga magtiayon mag-atubang og daghang mga problema ug desisyon. Kining unom ka mga baruganan sa mga konseho sa pamilya makatabang.





*makab-ut, pinaagi sa pag-ampo ug diskusyon, aron mahitabo kanang panaghiusa nga kinahanglangon para sa tabang sa Ginoo.”<sup>5</sup>*

Kamo ug ang inyong kapikas kinahanglang mohimo og importanting mga desisyon, sama sa pagdawit o pagbalibad og tanyag sa trabaho, asa paeskwelahon ang mga bata, kanus-a magbaton og anak, o unsaon pagbahin-bahin sa buluhaton sa balay. Ang mga bana ug asawa mahimong mosugyot og posible nga mga solusyon sa mga problema ug hisgutan kini. Mapainubsanong maminaw sa

ideya sa inyong kapikas. Kini makatabang ninyo nga makakat-on og laing panglantaw ug makapahinumdom sa inyong kapikas nga inyong gihatagan og bili ang iyang opinyon.

Sa konseho sa pamilya, kinahanglang makab-ut ang atong importanting desisyon “pinaagi sa balaanong panag-uyon sa tanan, dili sa pagkompromiso.”<sup>6</sup> Mahimong dili ninyo makab-ut kining panaghiusa sa tanang problema diha-diha dayon. Mahimong molanat pa og pipila pa ka konseho ug sinserong pag-ampo—sa indibidwal ug uban sa inyong kapikas—aron

mauyunan ang desisyon. Apan “kon inyo kining hisgutan diha sa konseho sama sa gilauman nga inyong buhaton, ang Dios mohatag kaninyo og mga solusyon sa problema nga inyong giatubang.”<sup>7</sup>

Makatabang usab nga mohukom nang daan sa hilisgutan para sa konseho sa pamilya. Kini makahatag ninyo og panahon sa pagpamalandong sa hilisgutan aron kamo ug ang inyong kapikas mobati nga mas andam sa pagsulti sa inyong mga gihunahuna.

### **Magtimbang-timbang sa Inyong Kaugalingon**

*“Nganong tan-awon mo man ang puling nga anaa sa mata sa imong igsoon, ug wala hinoon nimo tagda ang troso nga anaa sa kaugalingon mong mata?” (Mateo 7:3).*

Kamo adunay gahum sa pag-usab sa usa ka tawo lamang: inyong kaugalingon. Mahimong matintal kamo sa paggamit sa konseho sa pamilya nga mopresentar og lista sa pagsaway sa inyong kapikas. Hinoon, tagda kini nga konseho uban sa tinguha sa pagpalambo sa inyong kaugalingon. Pangutan-a ang inyong kapikas kon nakamatikod ba siya nga dunay problema o makaguol diha sa imong mga pulong o kinaiya. Paghimo og mga tumong para sa personal nga



pagpalambo ug pangayo og suporta sa inyong kapikas samtang maningkamot mo nga mausab. Suportahi ang inyong kapikas sa bisan unsang personal nga mga tumong nga gusto niyang himoon.

### **Maghisgut kabahin sa Lisud nga mga Butang**

*“Ang kada pamilya adunay mga problema ug mga hagit. Apan ang malampusong pamilya magtinabangay sa paghimog solusyon imbis nga manaway ug mag-away.”<sup>8</sup>*

Ang lig-on nga kaminyoon mapalambo pinaagi sa pagbuntog sa mga hagit, dili sa pagbaliwala o paglikay niini. May mga panahon diin motumaw ang seryusong mga problema nga kinahanglang hisgutan. Kamo mahimong nanlimbasug sa pagbuntog sa mga isyu sa sala ug paghinulsol o mga kalisud sa pinansyal, sama pananglit, apan ang dayag ug matinuoron nga komunikasyon diha sa konseho sa pamilya makapahumok sa bug-at nga mga pagbati. Ang konseho sa pamilya mahimong angay ug

komportable nga panagtigum aron hisgutan ang problema o sa pagpangayo og tabang.

Itumong ang inyong mga kusog sa posible nga mga solusyon sa problema ug likayi ang panaglalis o pagsaway. Pagmapainubsanon. Higugmaa ang inyong kapikas ug pahinumdumi ang matag usa nga kamo nagtinabangay sa pagpalambo og malipayon, mahangturong kaminyoon ug pamilya.

### **Magmapositibo sa Kanunay**

*Kon kamo magpatawag lang og konseho sa pamilya “panahon sa kalisud . . . ug dili moila . . . sa mga nakab-ut o sa pagpasalamat [sa inyong sakop sa pamilya] ug sa pagbakita sa inyong gugma ngadto kanila, nan mawad-an sila og gana nga moapil sa konseho sa pamilya.”<sup>9</sup>*

Dili tanang mga miting sa konseho sa pamilya magtutok sa mga problema o mga desisyon. Kini mahimong oportunidad sa pagpakigbahin og usa ka butang nga positibo kabahin sa inyong kapikas o sa pagpakigbahin sa mga panalangin

sa inyong kinabuhi. Kamo makasaulog sa indibidwal nga mga kalampusan, makahisgot og mga pamaagi nga malig-on ang inyong kaminyoon ug pamilya sa espirituhanong paagi, dungan nga maghimo og mga tumong, o pagpahayag og pasalamat sa kalig-on o buhat sa pagserbisyo sa inyong kapikas. Gamita ang konseho sa pamilya sa “pag-establisar og mga pamatasan sa komunikasyon ug pagtahud sa usag usa diin . . . [kamo ug ang inyong kapikas] makasalig kon motumaw ang dako ug lisud nga mga problema.”<sup>10</sup>

### **Molahutay**

*“Buhaton nato ang atong pinakamaayo ug maningkamot nga molambo matag adlaw. Kon motumaw ang atong mga kahuyang, maningkamot ta kanunay sa pagkorihir niini. Kita mahimong mas mapasayloon sa atong mga kahuyang ug niadtong atong mga gimahal.”<sup>11</sup>*

Sa katapusan, hinumdumi nga ang pagpuli sa bati nga mga pamatasan sa







komunikasyon ngadto sa positibong mga pamatasan nagkinahanglan og panahon ug pagbansay. Ang inyong una nga konseho sa pamilya daw kiwaw o makahadlok, apan samtang kamo mapainubsanong maningkamot sa pagpakig-istorya sa usag usa ug ilakip ang Ginoo sa inyong mga desisyon, mas inyong masabtan ang mga panalangin sa konseho sa pamilya.

Ang Ginoo nagtinguha nga maanaa ang kalinaw sa atong panimalay ug sa atong komunikasyon. Siya motabang kanato kon asa kita mapakyas ug mopanalangin sa atong mga paningkamot. Uban sa Iyang panabang, kita makapalambo og “palibut nga may pagtahud, pagsabut, ug panag-uyon”<sup>12</sup> nga makapahimo sa atong panimalay, sama sa gisaad ni Presidente Thomas S. Monson, “daklit sa langit dinhi sa yuta.”<sup>13</sup> ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.*

#### MUBO NGA MGA SULAT

1. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Spencer W. Kimball* (2006), 264.
2. M. Russell Ballard, *Counseling with Our Councils: Learning to Minister Together in the Church and in the Family* (2012), 165.
3. M. Russell Ballard, “Family Councils: A Conversation with Elder and Sister Ballard,” *Liahona*, Hunyo 2003, 14.
4. M. Russell Ballard, “Family Councils,” *Liahona*, 17.
5. Ronald E. Poelman, “Priesthood Councils: Key to Meeting Temporal and Spiritual Needs,” *Ensign*, Mayo 1980, 91.
6. Ronald E. Poelman, “Priesthood Councils,” 91.
7. Stephen L Richards, sa Conference Report, Okt. 1953, 86.
8. Ezra Taft Benson, “Counsel to the Saints,” *Ensign*, Mayo 1984, 6.
9. *When Thou Art Converted, Strengthen Thy Brethren* (Melchizedek Priesthood study guide, 1974), 168.
10. “Family Councils: A Heavenly Pattern,” *Follow Me: Relief Society Personal Study Guide* (1989), 171.
11. Russell M. Nelson “Perfection Pending,” *Ensign*, Nob. 1995, 88.
12. “Working Together in Family Councils,” *Ensign*, Feb. 1985, 31.
13. Thomas S. Monson, “Hallmarks of a Happy Home,” *Ensign*, Nob. 1988, 69.

## UNSAY ANGAY NATONG HISGUTAN?

**K**on kamo wala masayud kon unsay angay nga hisgutan diha sa konseho sa pamilya, ikonsiderar ang mga pangutana nga sama niini:

- Unsaon nato pagbahin ang mga buluhaton aron ang kada miyembro adunay mga responsibilidad sa panimalay ug mobati nga maayo sa iyang gibuhat?
- Unsa nga matang sa media ang atong tugutan sa balay?
- Unsay bag-ong mga kahanas nga atong makat-unan isip pamilya?
- Unsay atong himoon isip pamilya aron mawala ang panag-away?
- Unsay mga kalihokan nga makadasig kanato sa pagbalaan sa Adlaw nga Igpapahulay?
- Unsaon nato sa pagpangandam sa natural nga mga kalamidad?
- Unsaon nato nga mas maa-pil sa atong komunidad?
- Unsay bag-ong mga tradisyon nga atong masugdan isip pamilya?
- Unsaon nato nga mas mamaayo sa pagdumala sa atong mga panalapi?
- Unsay atong buhaton aron malig-on ang atong kaminyo sa espirituhanong paagi?

# Ang Kaisug nga

Ni Christian Hägglund

**S**a dihang miuli ko sa Sweden human sa akong misyon, dugay ko nga nanlimbasug sa sunod nga lakang sa akong kinabuhi—ang pagminyo diha sa templo. Ang Espiritu mimatuod nga kinahanglan ko nga magsugod og akong pamilya aron mahimong tawo nga ako angayng mamahimo. Akong gitutokan og maayo kon unsaon kini nga nahimong labing importante nga desisyon sa akong kinabuhi, nga bisan tuod mibati ko nga nakit-an na nako ang akong mahangturon nga kapi-kas, ug ang Ginoo miuyon sa akong pagpili, nahuyang ang akong pagtuo. Ang akong hinigugma, si Evelina, ug ako mipili sa petsa sa among pagpabugkos sa templo, mi-book sa among honeymoon, ug mipalit og mga engagement ring sa wala pa gayud tinuoray nga nahimong sinayuran [engaged]—tanang tungod sa akong kahadlok nga magminyo. Gusto nako nga ang Langitnong Amahan mosugo nako nga minyoan si Evelina tungod kay nahadlok ko nga may tulubagon sa mga desisyon in kaso mapakyas ang among kaminyoon. Ang kahadlok ug sayop nga mga pag-ampo nakapahimo nakong walay mahimo sa akong importante nga desisyon nga nagpaabut.



**Nakakat-on ko sa paggamit sa akong kabubut-on sa paglihok imbis nga aghaton sa paglihok sa dihang gihimo nako ang pinakaimportanting desisyon sa akong kinabuhi.**

## **Kabubut-on—ang Pamaagi sa Ginoo**

Ang pagdasig sa Espiritu Santo nakahimo sa kalahian sa dihang nagbasa ko sa Doktrina ug mga Pakigsaad 58:26–29: “Kay tan-awa, kini dili maayo nga Ako magsugo diha sa tanang nga mga butang; kay siya nga gipugos diha sa tanang nga mga butang, ang mao usa ka [tapulan]. . . .

“ . . . Ang mga tawo kinahanglan nga matinguhaon nga moapil diha sa usa ka maayo nga katuyoan, ug mobuhat og daghan nga mga butang diha sa ilang kaugalingon nga gawasnon nga kabubut-on, ug magpahinabo sa daghan nga pagkamatarung;

“Kay ang gahum anaa kanila, diin

sila mga tinugyanan ngadto sa ilang mga kaugalingon. . . .

“Apan siya nga dili mobuhat sa bisan unsa nga butang hangtud nga siya mandoan, ug modawat sa mando uban sa maduha-duhaon nga kasingkasing, ug mosunod niini uban ang pagkapatulan, ang mao panghimarauton.”

Samtang namalandong ko niini nga mga bersikulo, nakaangkon ko og panabut sa tahas sa kabubut-on diha sa plano sa atong Langitnong Amahan, nga nakapausab sa akong hunahuna ug mihatag kanako og kaisug sa pagpadayon. Si Elder Richard G. Scott sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo nga kon kita makadawat og dinasig nga giya nga walay personal



# Magminyo

nga mga paningkamot, wala nato masinati ang “mahinungdanong personal nga pagtubo” nga moabut “samtang manglimbasug [kita] sa pagkat-on kon unsaon nga magiyahan sa Espiritu.”<sup>1</sup>

## Gahum nga Magpadayon sa Unahan

Mihukom dayon ko sa paggamit sa akong hugot nga pagtuo ug mide-siyon, ug ang Ginoo mipanalangin nako og pagsalig sa akong abilidad sa pagdesisyon. Nakaamgo ko nga ako kinahanglang “matinguhaon nga moapil. . . . ug mobuhat og daghan nga mga butang diha sa [akong] kaugalingon nga gawasnon nga kabubut-on”—lakip ang ma-engaged. Ang Ginoo nag-awhag kanato sa paggamit sa atong gahum isip mga tinugyanan sa pagdumala sa atong kaugalingon. Ang paggamit niini nga gahum mahinungdanon sa atong kinabuhi.

Nagtuo ko nga ang Ginoo mas naghinam-hinam nga makakita nato nga naggamit sa atong kabubut-on kay sa makakita nato nga kanunay naghimo og hingpit nga desisyon. Hinoon, Siya naghatag kanato sa gikinahanglang mga himan sa paghimo og maayong mga desisyon, ilabi na sa pagdesisyon kon kinsa ang minyoan. Sama sa gitudlo ni Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985), “Ang emosyon dili gyud



hingpit nga motino sa mga desisyon, apan ang hunahuna ug kasingkasing, nalig-on pinaagi sa pagpuasa ug pagampo ug seryuso nga konsiderasyon, makahatag sa tawo og dako kaayong kahigayunan para magmalipayon sa kaminyoon. Kini naglakip og sakripisyo, pagpakigbahin, ug panginahanglan sa dakong paghunahuna sa uban.”<sup>2</sup>

Gani kita adunay instruksyon diha sa kasulatan kon unsaon pagdawat og espirituhang kumpirmasyon: “Ikaw kinahanglan gayud nga magtuon niini diha sa imong hunahuna; unya ikaw kinahanglan nga mangutana kanako kon kini husto, ug kon kini husto Ako mohimo sa imong dughan nga moinit diha sulod kanimo; busa,

imong mabati nga kini husto.

“Apan kon kini dili husto ikaw dili makabaton niana nga mga pagbati, apan ikaw makabaton og kasamok sa hunahuna” (D&P 9:8–9). Dili kitang tanan, hinoon, makasinati nga ang dughan moinit isip tubag sa espirituhang pagkumpirma sa Ginoo. Matag usa kanato kinahanglan nga makat-on sa pag-ila sa atong piho nga paagi sa pagdawat niining pagkumpirma.<sup>3</sup> Pinaagi sa pagsunod niining sumbanan, kita makaangkon og hugot nga pagtuo sa atong abilidad sa pagpili.

Ang Langitnong Amahan nasayud sa mga panginahanglan sa akong kasingkasing, kalag ug hunahuna. Siya mihatag nako niining mga kamatuoran, nga nakahimo sa tanang kalainan. Si Evelina ug ako naminyo. Karon kami nakatagamtam og daghang tuig nga mali-payong kinabuhi sa pamilya, ug kami adunay tulo ka matahum nga anak. Mapasalamaton kaayo ko sa Ginoo sa akong pagpamatuod sa kabubut-on ug sa tahas niini sa paghimo sa pinakaimportanting desisyon sa kinabuhi. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Stockholm, Sweden.*

## MUBO NGA MGA SULAT

1. Richard G. Scott, “Aron Makabaton of Espirituhang Giya,” *Liahona*, Nob. 2009, 7.
2. Spencer W. Kimball, “Oneness in Marriage,” *Liahona*, Okt. 2002, 36.
3. Tan-awa usab sa Doktrina ug mga Pakigsaad 8:2–3.

# 2015 NGA TEMA SA MUTUAL

“Busa, O kamo nga anaa sa pag-alagad sa Dios, tan-awa nga kamo moalagad kaniya sa tibuok ninyo nga kasingkasing, gahum, hunahuna ug kusog, nga kamo magbarug nga walay mansa sa atubangan sa Dios sa katapusan nga adlaw.” (D&P 4:2).



O KAMO NGA

# ANAA

SA PAG-ALAGAD SA DIOS

## PAGSERBISYO UBAN SA INYONG TIBUOK KALAG

### Sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Young Women

Sama sa atong makat-unan sa tema sa Mutual alang sa 2015, usa ka sagradong pribilehiyo ang pagserbisyo sa Dios. Kami naglaum nga karong tuiga kitang tanan makakat-on sa pagserbisyo nga may mas dakong pasalig sumala sa sugo sa Manluluwas—uban sa tibuok natong kasingkasing, gahum, hunahuna, ug kusog. Unsaon nato pagbuhat niini? Ania ang pipila ka ideya.

Una, kita moserbisyo uban sa atong tibuok **kasingkasing**. Alang kanato kini nagpasabut nga ang inyong pagserbisyo sa Dios kinahanglang dinasig sa inyong gugma alang Kaniya ug sa Iyang mga anak. “Ang atong gugma sa Dios modumala sa mga pagpahayag sa atong pagbati, sa mga panginahanglan sa atong panahon, sa mga interes nga atong gitinguha, ug sa han-ay sa atong mga prayoridad.”<sup>1</sup> Inyong gipakita sa Dios ang inyong gugma kon inyong sundon ang Iyang mga sugo (tan-awa sa D&P 42:29). Kamo moserbisyo sa inyong pamilya ug molig-on sa inyong pamilya. Kamo mopalambo sa inyong calling ug motabang niadtong nanginahanglan og higala. Kamo mangita og mga ngalan sa pamilya nga dalhon ngadto sa templo.

Ikaduha, kita moserbisyo uban sa atong tibuok **gahum**. Pisikal nga pagtrabaho ug pagkugi gikinahanglan. Ang misyonaryo nga buhat nagkinahanglan og kusog ug paglahutay.



Bonnie L. Oscarson, presidente (sa tunga); Carol F. McConkie, unang magtatambag (sa wala); Neill F. Marriot, ikaduhang magtatambag (sa tuo)



Kamo moserbisyo uban sa gahum kon inyong atimanon ang mga panginahanglan sa uban, “ingon sa pagpakaon sa gigutom, pagsinina sa hubo, pagduaw sa mga masakiton ug pag-alagad sa ilang kahupayan, sa espirituhanon ug lawasnon” (Mosiah 4:26).

Sunod, kita moserbisyo uban sa atong tibuok **hunahuna**. Ang inyong mga hunahuna kinahanglan nga limpyo ug putli, nasentro sa Manluluwas. Kamo nakigsaad nga kanunay mohinumdom Kaniya. Kamo nagtinguha sa giya sa Espiritu Santo pinaagi sa pagtuon sa kasulatan ug pag-ampo. Samtang inyong ihan-ay ang inyong mga hunahuna, pulong, ug mga aksyon uban sa hunahuna ug kabubut-on sa Dios, inyong giila ang panginahanglan sa uban ug takus ug andam nga moserbisyo.

Sa katapusan, kita moserbisyo sa Dios uban sa atong tibuok **kusog**. Usa sa paagi sa pag-angkon og kalig-on mao ang pagbansay og hugot nga pagtuo sa Pag-ula sa Manluluwas. Kamo mohinulsol ug magbalaan sa inyong kaugalingon pinaagi sa pagkamasulundon sa Iyang mga sugo. Inyong mabati ang makaabag nga gahum sa Manluluwas ug makasaksi og mga milagro samtang nagserbisyo mo diha sa kalig-on sa Ginoo (tan-awa sa Alma 26:12).

Samtang kamo moserbisyo sa Dios uban sa inyong tibuok kalag, Siya nagsaad nga kamo malimpyohan sa sala ug maandam nga mobarug sa atubangan Kaniya ug makadawat sa Iyang mahangturong himaya. ■

#### MUBO NGA SULAT

1. Ezra Taft Benson, “The Great Commandment—Love the Lord,” *Ensign*, Mayo 1988, 4.

## KINING KAHIBULONGAN NGA BUHAT

### Sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Young Men

**K**on kamo makadungog sa mga pulong nga *anaa*, unsay inyong mahunahunaan? Usa ka barko nga molawig? Pag-apil sa dako nga kawsa? Ang pagsugod sa usa ka panaw?

Kon kamo “anaa sa pag-alagad sa Dios,” kamo nag-apil sa labing talagsaon nga panaw sukad. Kamo nagtabang sa Dios sa pagpadali sa Iyang buhat, ug kini dako, makalipay, ug kahibulongang kasinatian.

Ayaw lang dayon tuohi ang among gisulti. Sa miaging tuig sa usa ka gamay nga lungsod sa Utah, ang batan-ong mga lalaki sa teachers quorum mibisita sa website sa mga kalihokan sa kabatan-onan ([lds.org/youth/activities](http://lds.org/youth/activities)) sa pagpangita og mga ideya para sa usa ka kalihokan. Usa ka butang ang nakadani gyud sa ilang atensyon: “Pito ka Adlaw nga Pagserbisyo.”

Kining batan-ong mga lalaki mihukom sa pagbuhat og mas dakong butang: sila moserbisyo kada adlaw sa tibuok semana ngadto ni bisan kinsa nga miyembro sa ward nga mohangyo niini. Sa dihang 19 ka pamilya ang mihangyo nga magpaserbisyo, ang batan-ong mga lalaki nasurprisa ug tingali medyo nabugatan. Unsaon nila pagbuhat kining dakong pagserbisyo sulod sa mubong panahon? Apan sila mipasalig, busa mihukom sila sa pagserbisyo sa tanang pamilya.



David L. Beck, presidente (sa tunga); Larry M. Gibson, unang magtatambag (sa wala); Randall L. Ridd, ikaduhang magtatambag (sa tuo)

Sulod lang sa usa ka semana, sila nakakab-ut og sobra sa 250 ka oras sa hiniusang pagserbisyo, nagbuhat sa mga proyekto sama sa pagbalhin og dagkong mga bato, pagkalot og sandbox, paglimpyo sa mga kanal, ug pagpundok og mga kahoy. Ug kini nakapausab sa batan-ong mga lalaki.

Sila natingala sa kalig-on nga ilang nabati ug sa mga panalangin nga ilang nadawat. Sila mihulagway nga mibati nga nagkahiusa isip korum ug sa pagdawat og balaanong tabang aron sa pagbuhat sa mga homework ug uban pang mga responsibilidad. Karon, kon ang ilang ward nanginahanglan og serbisyo, ang teachers quorum abtik nga motubag. Wala lang sila magserbisyo og usa ka semana—sila naningkamot sa pagserbisyo kada adlaw.

Ang pagserbisyo ug pagtukod sa gingharian sa Dios sa tinuoray kahibulongan nga buhat. Kini nagdala og kalipay niining batan-ong mga lalaki, ug kini makahatag og kalipay kaninyo samtang inyong tabangan ang uban ug makita ilang kinabuhi nga nausab pinaagi sa putli ug matinuoron nga paningkamot. Sama sa gihatagan og gibug-aton sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Young Women diha sa pahina 48, usa ka pribilehiyo ang pagserbisyo sa Dios.

Sugdi na karon ang pag-alagad sa Dios uban sa “tibuok ninyo nga kasingkasing, gahum, hunahuna ug kusog” (D&P 4:2). Gusto namong maysayan ang inyong mga kasinatian sa pagserbisyo! Paghimo og mga video ug litratuhi ang inyong pagserbisyo, i-upload kini ngadto sa mga social media site, ipakigbahin kini sa inyong pamilya ug mga higala, ug i-email kini sa [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org). Mahimo usab nga inyo kining ipahibalo sa uban diha sa site sa mga kalihokan sa kabatan-onan. Palihug dapita ang uban nga moapil kaninyo niining kahibulongan nga buhat, ug tan-awon nato kon unsa kadako ang atong mausab sa kalibutan. ■



# USA KA LAKANG MATAG HIGAYON

Ang mga kabatan-onan sa Italy mipa-kigbahin kon sa unsang paagi sila nag-serbisyo sa Dios uban sa tibuok nilang kasingkasing, gahum, hunahuna ug kusog.

Ni Hillary Olsen

**K**aron nga nasayud mo nga ang tema sa Mutual karong tuiga kabahin sa pagserbisyo, unsa man ang inyong buhaton?

Ang Ginoo naghangyo kaninyo sa pagserbisyo Kaniya uban sa *tibuok* ninyo nga kasingkasing, gahum, hunahuna, ug kusog (tan-awa sa D&P 4:2). Kana dako kaayo, ug mahimong bation nga bug-at gyud. Apan dili kinahanglan nga ingon niini.

“Sama kini sa pagtungas og bukid,” miingon si Marco D., sa Taranto, Italy. “Ang paghunahuna nga tungason ang tibuok bukid kausa mahimong lisud, apan kon imo kining buhaton usa ka lakang matag higayon, kini mas sayon.

Lakang lang kausa, ug kon makalakang ka na og kausa, hunahunaa, ‘Nahimo nako!’ ug dayon lakang na sab.”

Taliwala sa pizza, pasta, ug cobblestones sa kinabuhi sa taga-Italy, ang mga batan-on sa habagatang Italy nakakita og pipila ka mapuslanon nga mga lakang nga ilang tutokan samtang sila nangingkamot sa pagserbisyo uban sa *tibuok* nilang kasingkasing, gahum, hunahuna ug kusog.



## PAGTINGUHA OG ESPIRITUHANONG GIYA

Ang pagdawat og espirituhanong giya usa ka importante nga lakang sa pagserbisyo sa Ginoo, ug si Davide C., 15, nasayud nga kini dili mahitabo kon sa iyang bahin dili siya maningkamot. “Kinahanglan ko nga mahimong instrumento sa mga kamot sa Dios,” siya miingon. “Kinahanglan ko nga andam nga modawat ug mosunod sa mga aghat sa Espiritu. Sa pagbuhat niana, kinahanglan nakong palibutan kanunay akong kaugalingon sa mga butang sa Ginoo.”

Si Davide ug ang iyang pamilya mga kinabig sa Simbahan. Gani sa wala pa siya mabunyagi, si Davide nasayud na kon unsa kaimportante ang pagtuon sa mga kasulatan. Ang iyang igsoon nga lalaki mao ang una nga nabunyagan, ug dayon iyang mga ginikanan. Si Davide nasayud nga siya nagkinahanglan og iyang kaugalingong pagpamatuod. Samtang nagtuon siya sa Basahon ni Mormon, iyang nabati ang Espiritu. Ang maayong pagbati nga iyang gibati nakatabang niya nga modesisyon nga magpasakop sa Simbahan.

Paglabay sa upat ka tuig, si Davide nagsalig gihapon sa giya sa Espiritu. “Kinahanglang ta nga magmakanunayon. Dili mahimong magpaluya-luya sa atong pagtuon sa kasulatan ug pagampo,” miingon siya.

## MAGPABILIN NGA PUTLI

Si Marco D., 17, mipasabut og maayo sa kaimportante sa pagsunod sa mga sugo, ilabi na sa balaod sa kaputli. “Ang yawa motintal kanato sa tanang paagi, naningkamot nga kita makasala,” miingon si Marco. “Ang mga higala mahimo usab nga bati nga impluwensya.” Pipila ka tuig na ang milabay kinahanglang ilisan ni Marco ang mga higala nga iyang

kuyugan tungod kay siya nakamatikod sa negatibong mga impluwensya nga nahimo niini ngadto sa iyang mga pagpili. “Kinahanglang mangita ko og mga higala kinsa modawat nako kon kinsa ko ug dili sa unsay gilauman sa kalibutan nga mamahimo ko.”

Usahay sa atong pagtungas sa bukid, madagma ta. Kon mahitabo kini, “pakigkita sa bishop ug dayag nga makigsulti kaniya,” awthag ni Marco. “Ang bishop atong igsoon. Kita makasalig kaniya.”

Ang iyang paningkamot nga magmasulundon ug magpabiling putli naghatag ni Marco og mga oportunidad sa pagserbisyo sa Dios karon, ug kini usab nag-andam kaniya nga mahimong takus sa pagserbisyo og full-time nga misyon sa umaabut.

## PAGGAHIN OG PANAHO

Si Manuel M., 17, miila nga dili kanunay sayon ang pagserbisyo sa Dios. “Kanunay kita nga sulayan,” miingon si Manuel. “Usahay mas gusto natong mobuhay og laing butang. Usahay mas gusto nakong matulog, motan-aw og dula sa football, o mag-standby uban sa akong mga higala. Apan ang akong inahan kanunay nagtudlo nako nga kinahanglan ta nga mopili nga moserbisyo sa Ginoo. OK ra nga mobuhay sa ubang mga butang, apan ang pagserbisyo sa Ginoo kinahanglang maoy atong prayoridad.”



Si Miriam D., 14, nasayud nga ang bugtong paagi aron sa pagsiguro nga ang pagtuon sa kasulatan ug pagampo mahitabo matag adlaw mao ang paggahin og partikular nga oras nga buhaton kini. “Mibati ko nga daghan ko og mabuhay kon mogahin ko og panahon,” miingon si Miriam. “Gawas pa, kon kita mas mogahin og panahon sa Ginoo, kita dili kaayo matintal—kini mas makapalig-on nato.”

## ANDAM NGA MOSERBISYO

Para kang Sabrina D., 15, ang pagserbisyo uban sa tibuok niyang kasingkasing, gahum, hunahuna, ug kusog nagpasabut sa pagserbisyo uban sa *buona volontà*. Nagpasabut kini sa pagbuhay sa mga butang nga adunay andam ug malipayong kinaiya.

Si Alessio I., 12, miuyon: “Walay kahulugan ang pagbuhay niini kon tungod lang ang bishop o inyong ginikanan nagsugo lang kaninyo. Dili ka angay mobati nga obligado. Ang Ginoo gusto nga kita moserbisyo uban sa husto nga mga rason.”

Unsaon nato nga mas *buona volontà* samtang kita moserbisyo? “Ang pagbasa sa kasulatan nakatabang nako, tungod kay nagtudlo kini nato nga ang pagserbisyo mao ang angay nga buhaton,” miingon si Sabrina.

Ang pagtuon ug maayong pag-sabut sa Pag-ula makatabang usab kanato nga mas andam ug malipayon sa pagserbisyo. Si Elvina D., 17, miingon, “Sama sa Langitnong Amahan nga mipadala sa Iyang Anak, kinsa



misakripisyo sa tanan alang kanato, kita kinahanglang andam sa pagpahinungod sa tanan natong mahimo sa pagserbisyo sa Ginoo.”

---

## PAGTUTOK SA UBAN

---

Sila si Sister Giulia, 16, ug si Veronica D., 14, nasayud nga importante nga motutok sa uban. “Ang pagserbisyo makatabang nga malahi ang atong panglantaw sa mga tawo. Kon moserbisyo mo og usa ka tawo, kamong duha mapanalanginan,” miingon si Giulia.

Si Veronica miingon, “Kausa gusto

gyud nako nga mopakigbahin sa ebanghelyo, apan mibati ko nga dili andam. Nahadlok ko. Apan sa dihang nagtutok ko sa mga tawo nga akong giserbisuhan, mibati ko nga mas masaligon tungod kay nasayud ko ang Ginoo motabang nako.”

Sila si Giulia ug Veronica nakaserbisyo sa ilang higala nga si Virginia sa usa ka makapausab sa kinabuhi nga paagi. Misugod sila sa pagdapit kaniya sa pag-apil sa mga kalihokan sa Simbahan uban kanila. Midapit usab sila sa pamilya ni Virginia sa pag-apil sa kalihokan sa ilang pamilya. Sa wala madugay ang pamilya ni Virginia misugod sa pakighimamat sa mga misyonaryo. Paglabay sa usa ka tuig, si Virginia ug ang iyang manghud nga babaye nabunyagan.

Karon nga miyembro na siya sa Simbahan, si Virginia nangita og mga paagi nga makaserbisyo sa mga tawo nga naglibut kaniya. Gusto gyud niya nga ipakigbahin ang ebanghelyo ngadto sa tanan. Usahay ang iyang mga higala sa eskwelahan mobugalbugal kaniya sa iyang bag-ong mga gituohan, busa nag-ampo siya aron masayud kon kinsa iyang istoryahan. Usa ka adlaw ang Espiritu midasig kaniya nga makig-istorya sa usa ka babaye nga iyang kaila. “Ako siyang gihatagan og kopya sa Basahon ni Mormon ug midapit kaniya nga

mosimba uban nako. Mitunga siya! Ug karon nagbasa siya sa Basahon ni Mormon.”

Si Samuele D., 14, nangita og mga oportunidad sa paglig-on sa mga miyembro sa iyang korum: “Naningkamot ko nga tabangan ang ubang mga lalaki sa akong korum pinaagi sa pagdasig nila diha sa klase. Usahay mobati sila nga naulaw o gikulbaan nga moapil.” Si Samuele miingon nga ang pagtabang sa uban nga mobati nga masaligon usa ka paagi nga siya makaserbisyo sa Dios ug maandam para sa umaabut nga mga responsibilidad.

---

## PAGSUGOD KARON

---

Busa, unsa man ang *inyong* buhaton? Si Alessio I. miingon, “Dili nako kinahanglang magpaabut nga mahamtong aron makahimo og kalainan. Kinahanglan lang nga ako kining buhaton karon.”

Kini nga mga lakang makatabang usab ninyo samtang kamo makaamgo nga kamo mahinungdanon nga bahin sa buhat sa Ginoo. Himoa kini usa ka lakang matag higayon. Kamo makahimo og importanting kalainan samtang nagkat-on mo sa pagbuhat sa tanan sa inyong pagserbisyo sa Ginoo. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.*





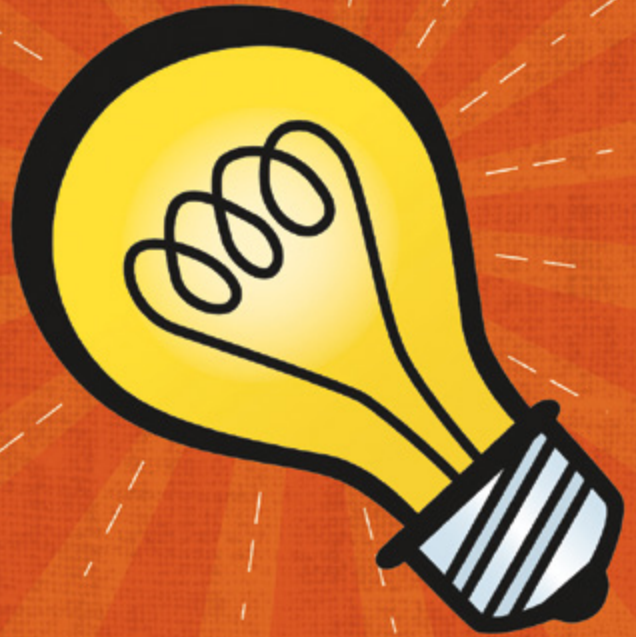


PAGSERBISYO SA DIOS UBAN  
SA TIBUOK NINYONG

## KASINGKASING

PAGSERBISYO SA DIOS SA  
TIBUOK NINYONG

## HUNAHUNA



PAGSERBISYO SA DIOS  
SA TIBUOK NINYONG

## GAHUM

PAGSERBISYO SA DIOS  
SA TIBUOK NINYONG

## KUSOG





## PAGSERBISYO SA TIBUOK NINYO NGA HUNAHUNA

“Ang gahum sa paghunahuna mao ang usa ka gasa gikan sa Dios. . . . Ang paagi sa atong paghunahuna makaapekto og dako sa atong mga panglihok-lihok ug pamatasan, ingon man sa atong kahimtang human niini nga kinabuhi” (Giya Ngadto sa mga Kasulatan, “Hunahuna, mga,” scriptures.lds.org). Ang atong mga hunahuna makatabang nato nga makat-on ug mag-usab para sa mas maayo—kon kita nagtinguha sa maayong mga butang. Ania ang pipila ka ideya sa pagserbisyo sa Dios sa tibuok ninyong hunahuna:

- Pagtuon sa mga kasulatan ug sa mga pulong sa propeta.
- Paghunahuna og positibo nga mga hunahuna kabahin sa uban ug sa inyong kaugalingon.
- Pagtinguha og kahibalo, ilabi na sa makapabayaw nga mga butang.
- Pagpili og limpyo ug makapabayaw nga mga kalingawan.
- Pagsiksik og usa ka butang nga importante kaninyo—sama pananglit, usa ka panghitabo sa kasaysayan sa Simbahan o sa katigulangan.
- Pagpunting sa inyong hunahuna ngadto Manluluwas panahon sa sakrament.
- Paghimo og journal ug ribyuha kini matag karon ug unya.

## PAGSERBISYO UBAN SA TIBUOK NINYO NGA KASINGKASING

Ang kasingkasing nagpatunhay sa kinabuhi. Ang “kasingkasing” sa kasagaran nagpasabut sa sentro o labing mahinungdanon sa usa ka butang ug ang dapit diin anaa ang mga tinguha ug emosyon. Ang pagserbisyo sa Dios uban sa tibuok natong kasingkasing mao ang pagtugyan Kaniya sa tanan natong mga tinguha, kabubut-on, ug gugma. Siya nagsugo kanato sa paghigugma Kaniya pinaagi sa pagsunod sa lyang mga sugo ug sa paghigugma sa uban. Ania ang pipila ka ideya sa pagbuhat niini:

- Pagprayoridad sa pag-ampo, pagtuon sa kasulatan, ug pagtambong sa Simbahan kaysa imong mga pangandoy.
- Pagpakita og kalooy ug kamabination ngadto sa usa ka tawo sa inyong pamilya o sa eskwelahan.
- Paggahin og panahon sa pagbuhat og usa ka butang para sa uban.
- Pagpaningkamot sa pagsabut sa gibati sa usa ka tawo.
- Paghatag og sinsero nga pagdayeg sa usa ka tawo.
- Pakig-istorya o pagtapad sa usa ka tawo kinsa nag-inusara.

## PAGSERBISYO SA TIBUOK NINYO NGA KUSOG

Ang enerhiya nga atong gigamit sa pagserbisyo sa Dios kabahin sa paghatag Kaniya sa tanan natong kusog. Ang kusog usa usab ka espirituhanong gahum, pasalig sa kaugalingon, kalig-on, ug kakugi sa paghimog mga kaayohan. Atong mapakita ang atong kusog samtang kita nagsunod sa mga baruganan nga gikinabuhi sa Manluluwas Mismo. Dayon kita makadawat og balaan nga espirituhanong gahum. Ania ang mga ideya sa pagserbisyo sa tibuok ninyong kusog:

- Paghatag sa inyong hingpit nga pagtagad ngadto sa inyong pagtuon sa kasulatan.
- Pakighiusa uban niadtong anaa sa inyong ward o branch diha sa buhat.
- Pagbarug nga lig-on alang sa mga sumbanaan sa moralidad.
- Pagsunod sa mga aghat sa Espiritu Santo sa pagpanalangin sa uban.
- Pagpasalig nga magkinabuhi nga matarung ug padayon sa inyong pasalig bisan adunay motumaw nga mga tintasyon.
- Pag-atiman sa inyong lawas pinaagi sa hustong nutrisyon ug ehersisyo.
- Pagtuman sa inyong mga pakigsaad aron makaangkon og mas dakong espirituhanong gahum.

## PAGSERBISYO SA TIBUOK NINYONG GAHUM

Ang pagserbisyo uban sa atong gahum yanong nagpasabut sa pagbuhat unsay atong mahimo, sa espirituhanon ug temporal nga paagi, ug nakatutok ngadto sa uban. Bisan unsa ang atong indibidwal nga mga talento (gikan sa pag-alsa og bug-at nga sofa ngadto sa pagpabiling positibo sa lisud nga sitwasyon), ato kining magamit sa paglig-on sa uban. Ania ang pipila ka ideya sa pagserbisyo sa tibuok ninyong kusog:

- Pangutan-a inyong kaugalingon, “Kinsay akong matabangan karon?”—ug buhata kini.
- Paghimo sa buluhaton para sa usa ka tawo, sama sa pagpanihig sa beranda, paglimpyo sa kwarto, o paghugas sa mga plato.
- Paggamit sa inyong mga talento: pag-ayo og sakyanan o computer, pagpanindot sa kwarto, pagbuhat og hinimo nga gasa, pagsulat og balak.
- Paningkamot og maayo nga mahimong higala ug maayong ehemplo.
- Pagtudlo sa usa ka tawo og usa ka kahanas nga inyong nakat-unan.



# ANAA

“Busa, O kamo nga anaa sa pag-alagad sa Dios, tan-awa nga kamo moalagad kaniya sa tibuok ninyo nga kasingkasing, nga walay mansa sa gahum, hunahuna ug kusog, nga kamo magbarug atubangan sa Dios sa katapusan nga adlaw.”

(D&P 4:2)







# NGANONG SI Jesukristo Importante SA AKONG KINABUHI?

*Kon kita makasabut sa tanan nga  
gibuhat sa Manluluwas para kanato,  
Siya mahimong pinakaimportante  
nga tawo sa atong kinabuhi.*



**MGA LEKSYON  
SA DOMINGGO**

Hilisgutan Niining Bulana:

**Ang Dios nga  
Kapangulohan**



Ni Michael R. Morris

Mga Magasin sa Simbahan

**B**ag-ohay lang nakabasa ko og blog post diin ang tagsulat naghigot kon sa unsang paagi ang Manluluwas adunay importante nga bahin sa iyang inadlaw-adlaw nga kinabuhi. Nalipay ko nga siya andam sa pagpakigbahin sa iyang mga pagbati, apan nagguol ko sa tubag sa usa ka tigbasa: “Siya dili mahinungdanon sa bisan asa nga aspeto sa akong kinabuhi—wala sukad ug wala sa umaabut.”

Kana nga tigbasa sayop gyud kaayo. Sa dili madugay, kitang tanan magkinahanglan sa Manluluwas. Kitang tanan masayop nga dili nato maayo, makasinati nga mawad-an nga dili nato mabalik, ug magsagubang og mga kasakit, pagpanglutos, trahedy, palas-anon, ug kasagmuyo nga dili nato mahimo nga mag-inusara.

Ang maayong balita mao nga kita dili *kinahanglang* mag-inusara nga modumala niini.

“Diha sa higayon sa kahuyang mahimong mosinggit kita, ‘Walay nahibalo sama sa unsa kini. Walay makasabut.’ Apan ang Anak sa Dios hingpit nga nakahibalo ug nakasabut, kay Iyang nabati ug napas-an ang atong indibidwal nga mga alantuson,” miingon si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. “Ug tungod sa Iyang walay katapusan ug mahangturong sakripisyo (tan-awa sa Alma 34:14), Siya adunay hingpit nga pagsabut ug makalugway ngari kanato sa Iyang bukton sa kalooy.”<sup>1</sup>

Si Jesus importante kanato kay pinaagi sa Iyang Pag-ula, mga pagtulun-an, paglaum, kalinaw, ug ehemplo, Siya nagtabang nato sa pag-usab sa atong kinabuhi, pag-atubang sa atong mga pagsulay, ug pagpadayon sa unahan uban sa hugot nga pagtuo samtang kita nagpanaw balik ngadto Kaniya ug sa Iyang Amahan.

### Si Jesus Nakapahimo sa Paghinulsol nga Posible

Usa sa mga rason nganong si Jesus importante kaayo niadtong matitud-anong nagsunod Kaniya kay kitang tanan nagkulang ug nagkinahanglan sa gasa sa paghinulsol nga gitanyag pinaagi sa Pag-ula.

Kon kita masayop ug makasala, gusto ni Satanas nga kita maghunahuna nga kita dili takus nga mobarug ug mobalik sa saktong dalan. Gusto usab niya nga kita makalimot nga ang ebanghelyo mao ang “ebanghelyo sa *paghinulsol*” (D&P 13:1; emphasis gidugang). Apan kita nasayud nga “ang grasya ni Kristo tinuod, mohatag og kapasayloan ug kalimpyo ngadto sa naghinulsol nga makasasala.”<sup>2</sup>

Ang gahum sa Pag-ula ni Jesukristo anaa para kanatong tanan, apan kita kinahanglang mopili nga moepektokini sa atong kinabuhi. Hunahunaa nga mohatag kamo og espesyal nga regalo ngadto sa usa ka higala—usa ka butang nga gikinahanglan gyud sa inyong higala ug butang nga inyong



giandam pinaagi sa personal nga sakripisyo. Dayon hunahunaa ang tubag sa inyong higala, “Salamat, apan wala nako kinahanglana ang imong regalo.” Unsay imong bation?

Kon dili nato dapiton si Jesus sa pagtabang nato nga malimpyo pinaagi sa paghinulsol, sama ra nga wala nato dawata ang Iyang gasa.

### Si Jesus Nagtudlo sa Kamatuoran

Kausa, human nga ang daghang tawo dili na molakaw uban Kaniya, si Jesus nangutana sa Napulog Duha ka



mga Apostoles, “Buot ba usab kamong mobiya kanako?” Si Pedro mitubag, “Ginoo, kang kinsa man kami moadto? ikaw mao ang may mga pulong mahitungod sa kinabuhing dayon” (Juan 6:67–68).

Inyong makaplagan ang “mga pulong sa kinabuhing dayon” sa Manluluwas diha sa kasulatan, mga pagtulun-an sa buhing mga propeta, ug sa mga paghunghong sa Espiritu Santo. Kini nagtanyag og pundasyon sa “kalipay dinhi niini nga kinabuhi ug sa kinabuhing dayon sa kalibutan nga moabut,”<sup>3</sup> ug kini mogiya kanato balik ngadto sa atong Langitnong Amahan ug sa atong Manluluwas.

Unsa ang pipila sa talagsaong mga kamatuoran nga gitudlo sa Manluluwas? Si Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, milista og upat niini sa bag-ohay lang nga kinatibuk-ang komperensya:

- “Ang atong Amahan mihatag sa Iyang mga anak sa mahinungdanong plano sa kalipay.”
- “Pinaagi sa Pag-ula . . . , kita makapuyo sa kahangturan uban sa atong mga minahal.”
- “Kita makabaton og mahimayaon, hingpit, ug imortal nga mga lawas, dili masakit o walay kakulangan.”
- “Ang atong mga luha sa kaguol ug kapakyasan mapulihan og dakong kalipay ug kamaya.”<sup>4</sup>

### Si Jesus Nagtanyag og Paglaum

Kon kita moatubang og lisud nga mga hagit, usahay kita maglisud sa pagsalig sa Ginoo. Apan ang pagsalig diha Kaniya makahatag kanato og paglaum nga atong gikinahanglan sa pag-atubang sa atong mga hagit.

Mao kana ang nahitabo sa mga sakop sa pamilyang Gattrell, kinsa nagpuyo sa ward ni Sister Jean A. Stevens. Si Sister Stevens, unang magtatambag

sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Primary, miingon nga ang pamilya misalig gyud sa ebanghelyo ug sa ilang mga pakigsaad sa templo human si Brother Gattrell nahiling nga may kanser. Ang pagbuhat niini mihatag kanila og paglaum sa mga saad sa Dios nga sila mag-uban pag-usab human niining kinabuhia.

Panahon sa lisud nga mga adlaw sa wala pa mitaliwan iyang bana, si Sister Gattrell miingon, “nasayud ko nga ang Ginoo nagbantay kanamo. Kon mosalig ka sa Ginoo, sa tinud-anay mabuntog nimo ang mga hagit sa kinabuhi.”<sup>5</sup>

Ang gasa sa Pag-ula naghatag kanato og paglaum sa kinabuhing dayon—usa ka butang nga atong gikinahanglan kon kita mag-antus sa mga pagsulay o sa kamatayon sa usa ka minahal.

“Ang atong mahigugmaong Langitnong Amahan mihatag kanato og gasa sa Iyang Hinigugmang Anak, si Jesukristo, isip atong Manluluwas,” miingon si Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan. “Kantang mahinungdanong gasa ug panalangin sa Pag-ula ni Jesukristo nagdala og kinatibuk-ang kabilin: sa saad nga Pagkabanhaw ug posibilidad sa kinabuhing dayon sa tanang matawo.”<sup>6</sup>

### Si Jesus Nagtanyag sa Kalinaw

Kon kamo nakasinati og natural nga kalamidad, nahimong hilisgutan sa pintas nga pagpanlibak, nakasinati og hagit nga makapausab sa kinabuhi, nakalalis og usa ka higala, o gibarugan ang unsay husto, kamo nasayud nga gikinahanglan ninyo ang kalinaw sa Ginoo. “Ang kalinaw sa Manluluwas,” miingon si Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “mobuntog sa nagliyok-liyok nga mga alimpulos sa kalibutan.”<sup>7</sup>

Sa miagi lang nga kinatibuk-ang komperensya, si Elder Andersen mipakigbahin og istorya kabahin sa usa ka





Laurel kinsa gibiy-biy ug ginganlan og bati tungod kay siya mibarug alang sa tradisyonal nga kaminyoon. Ang biay-biy, iyang nakat-unan, usahay mao ang bili nga mahimong “matinuo-ron sa Dios ug sa mga pagtulun-an sa Iyang buhi nga mga propeta.”<sup>8</sup>

Apan ang pagbarug wala magpasabut nga magbarug nga mag-inusara. Kita kanunay makadangup sa Prinsip sa Kalinaw kon kita mobati nga nag-inusara o nabug-atan, naguol o nabalaka, nahadlok o walay pulos. Ato kining mahimo pinaagi sa:

- Pag-ampo sa Langitnong Amahan aron ang Espiritu magauban kanato.
- Pagbasa sa mga pulong sa Ginoo diha sa kasulatan ug ingon nga gipadayag pinaagi sa buhing mga propeta.
- Pag-adto sa templo.
- Pagtuon sa kinabuhi sa Manluluwas diha sa simbahan ug sa seminary.
- Paggamit sa Iyang Pag-ula pinaagi sa paghinulsol sa atong mga sala.
- Pagpakigbahin sa atong mga pagpamatuod kabahin Kaniya.

Kon kita mobati og kalinaw sa Manluluwas, ang atong kasingkasing dili kinahanglan nga mabalaka o mahadlok (tan-awa sa Juan 14:26–27).

“Ang Magtutudlo lang ang nasayud sa kagrabehon sa atong pagsulay, kasakit, ug pag-antus,” miingon si Presidente Thomas S. Monson. “Siya lang ang naghatag kanato og mahangturing kalinaw panahon sa kalisdanan. Siya lang ang makatandog sa atong gisakit nga mga kalag uban sa Iyang makapahupay nga mga pulong.”<sup>9</sup>

### Si Jesus Mipakita sa Ehemplo

Sa tibuok Niya nga pangalagad, wala lang gitudlo ni Jesus ang dalan padulong sa kalipay—Siya naggiya

diha sa agianan. Pinaagi sa Iyang Pag-ula, Siya naggiya kanato ngadto sa paghigugma. Pinaagi sa Iyang mga pagtulun-an, Siya naggiya kanato ngadto sa mahangturing mga kamatuoran. Pinaagi sa Iyang hingpit nga kinabuhi, Siya naggiya kanato ngadto sa dalan sa pagkamasulundon.

“Ang labing maayong panig-ingnan kinsa nabuhi dinhi sa kalibutan mao ang atong Manluluwas, si Jesukristo. Ang Iyang mortal nga pangalagad napuno sa pagtulun-an, pagserbisyo, ug paghigugma sa uban,” miingon si Elder Richard G. Scott sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. Ang Manluluwas, midugang siya, “nagdapit kanato sa pagsunod sa Iyang hingpit nga panig-ingnan.”<sup>10</sup>

Kon kita nakasabut nga ang Manluluwas nakapahimo sa paghinulsol nga posible ug pagkabanhaw, nagtudlo sa mahinungdanong mga kamatuoran, nagtanyag og paglaum ug kalinaw, ug nagpakita sa hingpit nga ehemplo, Siya nahimong sentro sa atong kinabuhi. Ug uban Kaniya

isip atong higala, kita makabaton og kausug sa pagsalikway sa kahadlok ug mopadayon sa unahan nga may hugot nga pagtuo. ■

#### MUBO NGA MGA SULAT

1. David A. Bednar, “Makadaug sa Ilang mga Alantuson uban sa Kasayon,” *Liahona*, Mayo 2014, 90.
2. D. Todd Christofferson, “Ang Pagkabanhaw ni Jesukristo,” *Liahona*, Mayo 2014, 113.
3. “Ang Buhi nga Kristo: Ang Pagpamatuod sa mga Apostoles,” *Liahona*, Abr. 2000, 3.
4. Dieter F. Uchtdorf, “Mapasalamat sa Bisan Unsang Kahimtang,” *Liahona*, Mayo 2014, 76.
5. Jean A. Stevens, “Ayaw Kahadlok; Kay Ania Ako Uban Kanimo,” *Liahona*, Mayo 2014, 83.
6. Henry B. Eyring, “Usa ka Labing Bililhon nga Kabilin sa Paglaum,” *Liahona*, Mayo 2014, 24.
7. Neil L. Andersen, “Espirituhanong mga Alimpulos,” *Liahona*, Mayo 2014, 18.
8. Tan-awa sa Neil L. Andersen, “Espirituhanong mga Alimpulos,” 19–20.
9. Thomas S. Monson, “Ikaw Dili Ko Kawangon, ni Biyaan Ko Ikaw,” *Liahona*, Nob. 2013, 87.
10. Richard G. Scott, “Usa ka Panig-ingnan ang Akong Gihatag Kaninyo,” *Liahona*, Mayo 2014, 35.

## APIL SA PAG-ISTORYAHANAY

### Mga Butang nga Pamalandungon sa Dominggo

- Sa unsang paagi ang Pag-ula ni Jesukristo nakapanalangin sa inyong kinabuhi?
- Unsa nga mga pulong ni Jesus ang inyong basahon aron mahupay?
- Makahunahuna ba mo og panahon diin inyong nabati ang kalinaw sa Manluluwas pinaagi sa Espiritu Santo?

### Mga Butang nga Mahimo Ninyong Buhaton

- Irekord sa inyong journal sa sunod higayon nga ang ehemplo o mga pagtulun-an sa Manluluwas nakatabang kaninyo sa pagpili sa matarung.
- Tun-i ang Pag-ula isip pagpangandam sa pag-ambit sa sakrament.
- Ipakigbahin ang inyong mga pagbati kabahin ni Jesukristo ngadto sa inyong pamilya, sa simbahan, o sa sosyal media.



**Ni Elder  
Robert D. Hales**  
Sa Korum sa  
Napulog Duha ka  
mga Apostoles

# UNSAON SA PAGKAB-OT SA MAHANG- TURONG MGA TUMONG

**G**usto kong mosugyot og pipila sa labing importante nga mga tumong sa kinabuhi nga mohatag kaninyo og kalipay samang nagtuman mo sa inyong misyon dinhi sa yuta—mahangturong mga tumong nga makatabang ninyo nga makabalik nga madungganon ngadto sa inyong Amahan sa Langit. Kini naglakip sa:

1. **Magminyo sa templo ug mag-ugmad og mahangturong relasyon sa pamilya** pinaagi sa mainampoong pagbalanse sa daghang mga aspeto sa kinabuhi, sama sa pamilya, trabaho, padayun nga edukasyon, mga hilig, ug kalingawan.
2. **Magmatinud-anon ug magma-sulundon sa pagsunod sa inyong relihiyon ug magmatinuoron sa inyong mga pakigsaad sa bunyag ug templo, kanunay ibahandi ang maayong mga butang sa kinabuhi**

3. **Mosalig sa mahangturong panglantaw**, maghinumdom nga ang mga butang sa gingharian mahangturon ug ang mga butang sa kalibutan temporal o temporaryo.
4. **Maghinumdom sa paghatag og mapahinungurong pagserbisyo** sa inyong tibuok nga kinabuhi ug sa kanunay moatiman sa mga kabus kinsa nanginahanglan sa inyong **gugma** ug uban pa nga **suporta**.

Kini mga tumong sa tibuok kinabuhi nga kinahanglang tutukan ug gahinan og panahon aron makab-ut. Ang paghimo niini nga mga tumong dili paigo; kita kinahanglang **maghimo og plano** aron matuman kini.

Karong gabhiona o ugma, **pamalandong unsay inyong gusto nga makab-ut sa inyong kinabuhi** ug unsay *inyong* mga tumong. Gahini og panahon nga **isulat kini** ug **ribyuha kini** sa umaabut nga ka-tuigan. Dayon paggahin og panahon sa pagpangutana sa inyong kaugalingon kon unsay inyong buhaton aron makab-ut kining mga tumong karon, ugma, sunod semana, ug sa sunod nga mga bulan.

Unsaon ninyo pagpili ug paglatid niining importante, mahangturon nga mga tumong? Ug, sama kaimportante, unsaon ninyo pagplano aron makab-ut kini? Hinumdumi: ang panahon mao

ang mahinungdanon—gani kritikal—nga elemento sa inyong mga pagbanabana. Kon asa mo karon, ingon og kamo adunay daghang kaayong panahon sa pagkab-ut niining mahangturong mga butang.

Ang tanan adunay panahon; tinuod kini. Apan tungod ang panahon milabay wala magpasabut nga kita miuswag.

“Kay tan-awa, kini nga kinabuhi mao ang panahon alang sa mga tawo sa pagpangandam sa pagsugat sa Dios; oo, tan-awa ang adlaw niini nga kinabuhi mao ang adlaw alang sa mga tawo sa paghimo sa ilang mga buluhaton” (Alma 34:32).

Ang sekreto mao ang **pagpili sa maalamong paagi niadtong mga kalihokan** nga makatabang nato nga makab-ot ang atong bala-anong dinasig nga mga tumong ug dayon pagbaton og lig-ong kinaiya ug konbiksyon sa **pagbaliwala sa unsay makabalda o makapugong nato** sa pagkab-ut sa atong mahangturon nga destinasyon.

Mopamatuod ko nga ang inyong panahon dinhi sa yuta igo gyud aron matuman ang inyong pagpangandam ug paghimo sa mga buluhaton sa misyon sa inyong kinabuhi—kon inyong **gamiton sa maalamong paagi ang inyong panahon**. Ug wala nay laing mas maayo nga panahon kaysa buhaton kini karon, sa inyong pagkabatan-on (tan-awa sa Alma 37:35). ■

*Gikan sa pakigpulong nga gihatag sa gradwasyon sa Brigham Young University-Idaho niadtong Disyembre 11, 2004.*







# Ang SENTRO sa AKONG KINABUHI

*Nasayud ko sa pagpangalagad ni Kristo gikan sa Biblia, apan mibisita ba gyud Siya sa Amerika?*

Ni Roberto Pacheco Pretel

Sa dihang nag-18 anyos na ko, ang akong amahan mitugot kanako nga mabunyagan sa bisan unsang simbahan nga akong gusto. Gusto ko nga mamiyembro sa Kristyanong simbahan tungod kay nakatuon nako sa Biblia diha sa daghang kongregasyon ug mituo kang Jesukristo.

Usa ka adlaw ang akong tiyo midapit sa duha ka mga sister nga mga misyonaryo sa among panimalay. Sila namulong nga may dakong konbiksyon sa ilang pagtuo diha sa Basahon ni Mormon isip lain nga tugon ni Jesukristo, nag-ingon nga Siya mibisita sa kontinente sa Amerika.

Niana nga punto, mipahayag ko sa akong opinyon nga tingali nasayop sila, sukad-sukad wala pa gyud ko makatuon niana. Usa sa mga sister nga misyonaryo, nanglugmaw ang mga luha sa iyang mga mata ug uban sa pagkamabination, miingon nako, “Brother Roberto, ang kamatuoran nga wala pa ka masayud nga ang Basahon ni Mormon tinuod wala magpasabut nga kami nasayop. Nasayud ko

nga si Jesukristo nahigugma kanato ug Siya mianhi niini nga kontinente ug nga Iyang gitudlo ang Iyang ebanghelyo sama sa Iyang gibuhad ditto sa Balaan nga Yuta.”

Sila naningkamot sa pagtabang nako sa akong daghang mga pangutana ug pagduhaduha nianang unang diskusyon, nagkasabut nga sila mobisita nako sa sunod semana.

Nianang gabhiona misugod ko sa pagbasa sa Basahon ni Mormon. Samtang akong gibasa ang ulohan nga pahina, usa ka hugpong sa mga pulong nakakuha sa akong atensyon: “Si Jesus mao ang Kristo, ang Dios sa Kahangturan, nagpaila sa iyang kagalingon ngadto sa tanan nga mga nasud.” Gibasa usab nako ang 3 Nephi 11 kabahin sa pagbisita sa Manluluwas ngadto sa Amerika, ug mibati ko og kamaya diha sa akong kasingkasing. Busa gibuhad nako unsay gisulti sa mga misyonaryo: miluhod ko ug nangutana sa akong Langitnong Amahan kon ang basahon tinuod ba.

Sa pagtapos sa akong pag-ampo,

mibati ko og kalinaw ug kasiguroan nga kini tinuod. Sa makadiyot naghuhuna ko nga ang mga luha sa mga sister nakatandog nako ug nakapahimo kanako sa pagtuo sa ilang pagpamatuod. Busa nagpadayon ko sa pagbasa sa Basahon ni Mormon hangtud lapas og gamay sa alas-4:00 sa buntag. Matag higayon nga mag-ampo ko, mibati ko og mas lig-ong kumpirmasyon nga si Kristo miadto sa Amerika ug nga gusto Niya nga ako mas makakat-on pa sa Iyang tinuod nga ebanghelyo.

Sa pipila lang ka semana, nahaman nako og basa ang Basahon ni Mormon ug mibati ko sa panginahanglan nga mabunyagan sa tinuod nga Simbahan.

Ang pagbasa sa Basahon ni Mormon nakatabang nako nga mas maduol ngadto kang Jesukristo ug sa paghimo Kaniya nga sentro sa akong kinabuhi. Mapasalamaton kaayo ko nga gibutang sa Manluluwas ang mga misyonaryo ug Iyang Simbahan diha sa akong dalan. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Arequipa, Peru.*



## Maldito ko sa una, apan ako nausab, ug ako gustong mopakigbahin sa ebanghelyo. Unsaon man nako sa pagbag-o sa akong reputasyon?

Una sa tanan, ayaw tuguti nga ang kahadlok mopugong nimo. Kon ikaw natandog pinaagi sa Espiritu ug naningkamot sa paghinulsol ug pag-usab, usa kana ka talagsaon nga butang. Hinumdumi, kini nga kausaban mahitabo pinaagi sa makaabag nga gahum sa grasya ni Jesukristo. Uban sa Iyang tabang, ikaw mahimong usa ka bag-o nga tawo ug magsugod sa pag-usab sa imong reputasyon. Motabang usab Siya nimo sa pagpakigbahin sa ebanghelyo. Bisan tuod ang pag-usab sa imong reputasyon magkinahanglan og panahon, kini angay kaayo. Ania ang pipila ka mga butang nga imong mahimo niana nga proseso:

- Pangayo og pasaylo sa mga tawo nga imong napasakitan.
- Pangita og paagi sa pagpakita og kamabination ngadto sa mga tawo nga wala nimo pakitaa og kamabination kaniadto.
- Kanunay nga magpakasinsero ug magpakatinuod.
- Kon ang mga tawo nga imong gikauban dili mabination ngadto sa uban, pahunonga sila o ikaw ang mohunong sa pagpakig-uban nila. Kon dili, ang mga tawo mohunahuna nga ikaw sama ra kanila.
- Hunahunaa ang pagtuon sa Moroni 7 ug pag-ampo alang sa gugma nga putli. ■

### Ang Manluluwas miingon nga ang espiritu sa panagbingkil gikan sa yawa (tan-awa sa 3 Nephi 11:29).

### Unsa man ang kalainan tali sa dili pag-uyon ug pakigbingkil?

Normal lang sa mga tawo nga adunay managlahing hunahuna, ug dunay mga higayon nga ang mga disipulo ni Jesukristo kinahanglan nga mobarug batok sa oposisyon sa unsay atong gituohan. Apan kita

kinahanglan nga mosulti sa atong mga gibarugan sa positibo ug tinuod nga paagi nga dili masuko, mapungot, o manginsulto. Mao nga unsaon nato nga makalikay sa mabingkilon nga mga kasamok?

Tingali nakadungog

na kamo nga kita mahimong “mosupak nga dili masinupakon.” Ang paglikay sa panagbingkil magsugod sa inyong mga motibo ug mga tinguha. Ang mga kasulatan nag-ingon nga “tungod sa pagkamapahitas-on modangat lamang ang panagkabingkil” (Mga Proverbio 13:10). Kon ikaw mas naghunahuna sa “pagdaog sa argumento” o “pagkahimong saktong”, ang espiritu sa panagbingkil morag sigurado nga mosunod.

Si Elder Russell M. Nelson sa Korum sa Napulog Duha

ka mga Apostoles mitudlo sa pipila ka mga paagi nga makalikay sa panagbingkil: (1) “pakita og kapuangod alang sa uban”; (2) “pugngi ang pasyon sa pagsulti o pagsulat nga mabingkilon alang sa personal nga kaayohan o himaya”; ug (3) “diha sa mapainubsanon nga pagkaaghup, tinud-anay [maghigugma] sa Dios.”<sup>1</sup> Dayon kita makaangkon sa Espiritu sa Ginoo uban nato, dili ang espiritu sa panagbingkil. ■

#### MUBO NGA SULAT

1. Russell M. Nelson, “The Canker of Contention,” *Ensign*, Mayo 1989, 70–71.



# PAGHATAG SA Labing Maayo nga Gasa

*Gihatagan nako ang akong higala sa pinakamaayong regalo sa adlawng natawhan nga sukad iyang nadawat.*

**Ni Mariela Rodriguez**

Sa dihang nag-edad ko og 13 anyos, ang propeta mihangyo sa mga miyembro sa Simbahan sa pagbasa sa Basahon ni Mormon sulod sa lima ka bulan, sa katapusan nianang tuiga, ug misaad og mga panalangin sa pagbuhat sa ingon. Usa ka adlaw samtang nagbasa ko diha sa bus, usa ka batan-ong babaye nga ginganlan og Cynthia milingkod tupad nako ug nangutana kon unsa kining libroha. Miingon ko nga kini mao ang Basahon ni Mormon ug nga kini usa ka espesyal nga libro. Miingon ko nga gusto nakong humanon kini sa pagbasa sa dili pa matapos ang tuig aron makadawat ko og mga panalangin.

Nagsugod siya sa pagpangutana og dugang, ug miingon ko niya nga makaadto siya sa akong balay aron kami makahisgot og dugang kabahin niini. Iyang gidawat ang akong imbitasyon, ug migahin mi og daghang mga oras sa misunod nga mga adlaw

sa paghisgot mahitungod sa Basahon ni Mormon ug sa Simbahan.

Pagkasunod Lunes, giimbitar nako siya sa family home evening, diin ako siyang gipaila-ila ngadto sa mga misionaryo. Misugod sila sa pagtudlo kaniya sa mga leksyon, ug misugod siya sa pagsimba ug sa pagtambong sa tanang mga kalihokan sa kabatan-onan ug sa ubang mga miting sa Simbahan.

Nakahukom siya nga gusto niyang magpabunyag, ug uban sa pagtugot sa iyang mga ginikanan, siya gibunyagan sa iyang adlaw nga natawhan nianang tuiga. Miingon siya nga kini mao ang labing nindot nga regalo nga iyang nadawat sukad. Ang iyang inahan ug mga igsoon mitambong sa bunyag. Mihangyo siya nako sa pagkanta sa “Ang Espiritu sa Dios” (*Mga Himno ug mga Awit sa mga Bata*, nu. 28), ug mihangyo siya sa akong amahan sa pagpahigayon sa bunyag. Human sa iyang pagkawas sa tubig,

kami nagginaksanay ug nanghilak. Dili gayud nako makalimtan kadtong adlaw tungod kay akong gibati ang talagsaong kalipay.

Usa ka tuig ang milabay ang akong pamilya mibalhin. Lisud kaayo kadto tungod kay si Cynthia ug ako nahi-mong suod nga mga higala ug mga sister diha sa ebanghelyo.

Bisan tuod og kami wala na magpuyo duol sa usag usa, suod gihapon kami nga mga higala. Kanunay kaming mag-istorya sa telepono, ug karong bag-o lang mitawag siya aron sa pagsulti nako nga ang iyang mama naminaw na sa mga leksyon sa misionaryo. Kini nakapalipay nako tungod kay kaniadto ang iyang mama dili gusto nga maminaw sa mga leksyon. Miingon si Cynthia nako nga sa uma-abut nga adlaw siya naglaum nga mosimba uban sa iyang tibuok pamilya. Nagpasalamat siya nako sa pagpaila kaniya ngadto sa Simbahan. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Texas, USA.*





# Tabangi Kami!

**M**atag adlaw, ang mga bata sa tibuok kalibutan nagpakita nga sila naghunahuna pinaagi sa pagpangita og mga paagi sa pagtabang sa uban!



## MGA SOPAS UG MGA MONYIKA

*Ang among pamilya adunay "panahon sa pagserbisyo." Ang akong mga igsoon ug ako mihimo og mga puppet alang sa mga bata sa balay sa mga ilo. Nagdala usab kami og mga chocolate chip cookie ngadto sa pipila ka bombero ug nanglimpyo sa linaw. Nalipay ko nga kami nakaserbisyo!*

Tobin P., edad 9, Idaho, USA



## MALIPAYON NGA MGA KANTA

*Sa among espesyal nga adlaw sa pagserbisyo mibisita kami og usa ka sentro sa mga tawo nga gitabangan. Sa dihang nagsugod kami sa pagkanta og kanta sa Primary ug sa ubang mga kanta, ang mga tawo misugod sa pagpakpak ug misunod sa pagpanganta. Pipila gani nila misayaw! Migakos mi nila ug mibilin og mga kard nga among gihimo alang kanila.*

Leiria District, Portugal

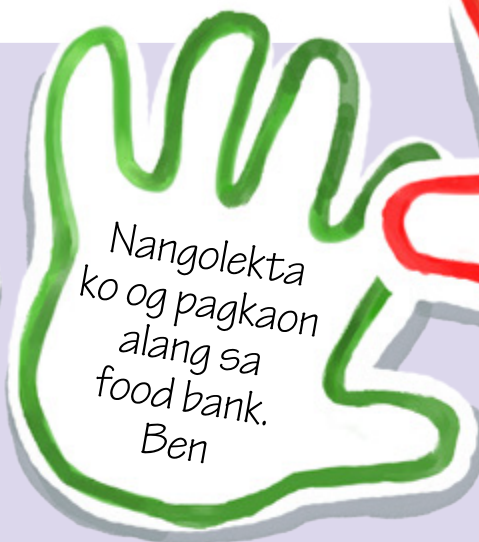


## MAS MAAYO KAY SA PASKO

*Ang akong mama ug papa gikapoy sa trabaho sa tibuok adlaw. Gihugasan ug gihipos nako ang mga plato ug gilimpyohan ang salog, lamesa, ug counter. Dayon akong gilimpyohan ang sala ug ang dulaanan nga kwarto. Sa dihang ang akong mama ug papa mimata, miingon sila nga mas maayo pa kini kay sa Pasko!*

Cambrie G., edad 11, Georgia, USA





## IPADALA KANAMO INYONG PRINTA SA KAMOT

Pila ka buok ang gikinahanglan nga tabang alang sa tibuok kalibutan? Buhat og maa-yong buhat ug tabangi mi nga masayud!

1. I-trace ang inyong kamot diha sa piraso nga papel, ug guntinga kini.
2. Pagsulat og usa ka buhat sa serbisyo nga inyong gibuhad sa usa ka tawo—o usa ka buhat sa pagserbisyo sa usa ka tawo nga gihimo alang kaninyo. Mahimong usa kini ka dako o gamay nga butang.
3. Pagbutang og litrato sa inyong kaugalingon.
4. Hangyog ang inyong mga ginikanan o usa ka hamtong sa pagtabang ninyo sa pagpadala niini ngadto sa [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) o ngadto sa address sa pahina 3.

Mangolekta kami og helping hands gikan karon hangtud sa Oktubre 2015.

### PROYEKTO NGA SOCK BOX

*Ang mga tawo nga walay mga pinuy-anan tugnawon pag-ayo sa panahon sa tingtugnaw! Nakahukom kami sa pagkolekta og mainit nga mga medyas alang sa mga tawo nga walay pinuy-anan sa among dapit. Ang batan-ong mga lalaki ug mga babaye mitabang, ug sa wala madugay ang among kahon sa medyas nag-awas sa gatusan ka mga medyas alang sa walay mga panimalay!*

Alberta, Canada



# Hagit sa Pagbasa sa Kasulatan sa **BAG-ONG TUGON**

**S**i Jesus miistorya mahitungod sa usa ka mag-balantay sa karnero kinsa nahigugma sa iyang mga karnero ug nangita sa usa nga nawala. Niining tuiga kamo makakat-on og dugang mahitungod sa mga pagtulun-an ni Jesus diha sa Bag-ong Tugon. Matag higayon nga inyong basahon ang usa sa mga kasulatan sa pahina 68, kolori ang sunod nga numero. Kon kamo magbasa matag semana, kamo mahuman sa katapusan sa tuig!

Patabang sa usa ka hamtong sa pagkuha niining tsart o pag-imprinta gikan sa [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org). ■







**Mga sugyot sa sinemana nga pagbasa alang sa hagit sa kasulatan sa Bag-ong Tugon (tan-awa sa mga pahina 66–67).**

SEMANA	BASAHUNON		
1	<b>Si Juan Bautista Nag-andam sa mga Tawo alang kang Jesukristo</b> Mateo 3:1–6; Lucas 1:5–25, 57–80	26	<b>Ang Pagkabanhaw ni Jesukristo</b> Mateo 27:52–53; 28:1–20; Lucas 24; Juan 20; Mga Buhat 1:3, 9–11; 1 Mga Taga-Corinto 15:5–6, 22
2	<b>Ang Pagkatawo ni Jesukristo</b> Mateo 1:18–25; Lucas 1:26–38; 2:1–20	27	<b>Pakan-a ang Akong mga Karnero</b> Marcos 16:15; Juan 21:1–17
3	<b>Ang Pagkabata ni Jesukristo</b> Mateo 2; Lucas 2:21–52	28	<b>Sa Adlaw sa Pagkunsad sa Espiritu Santo</b> Juan 14:25–27; Mga Buhat 2:1–24, 32–33, 36–47
4	<b>Ang Bunyag ni Jesukristo</b> Mateo 3:13–17; Juan 3:5	29	<b>Si Pedro ang Apostol</b> Mateo 4:18–19; 14:22–33; 16:13–17; 17:1–9; Lucas 22:31–34, 54–62; Mga Buhat 3:1–9, 19–21; 4:6–20; 5:12–42
5	<b>Si Jesukristo Gitintal ni Satanas</b> Mateo 4:1–11; Marcos 1:12–13; Lucas 4:1–13	30	<b>Bernabe, si Ananias ug Safira; Steban, ang mga Martir</b> Mga Buhat 4:32–5:10; 6; 7:54–60
6	<b>Si Jesukristo Milimpyo sa Templo</b> Mateo 21:12–14; Lucas 19:45–48; Juan 2:13–16	31	<b>Si Pedro ug si Cornelio</b> Mga Buhat 10:1–11:18
7	<b>Gitawag ni Jesukristo ang Iyang mga Apostoles</b> Mateo 4:18–22; 16:13–19; Marcos 3:13–19; 16:15; Lucas 5:1–11; 6:12–16	32	<b>Ang Pagkakabig ni Saulo</b> Mga Buhat 7:57–60; 8:1–3; 9:1–30; 26:9–23
8	<b>Ang Wali sa Bukid</b> Mateo 5:1–6:4; 7:12; Lucas 6:17–36	33	<b>Ang Unang Misyon ni Pablo</b> Mga Buhat 13:4–11, 14–43; 14:5–10
9	<b>Si Jesus Mitudlo mahitungod sa Pag-ampo</b> Mateo 6:5–13; 7:7–11; 26:36–46; Lucas 9:28–29; 11:2–4, 9–13; Santiago 1:5–6	34	<b>Ang Ikaduhang Misyon ni Pablo</b> Mga Buhat 15:36–41; 16:16–34
10	<b>Si Kristo Miayo sa Masakiton</b> Mateo 8:5–10, 13; 25:34–40; Marcos 1:40–45; Lucas 4:38–40; 7:11–17; Juan 4:46–54; 13:34–35	35	<b>Ang Ikatulong Misyon ni Pablo</b> Mga Buhat 18:23; 19:1–7, 11–12, 20
11	<b>Si Jesukristo ug ang Igpapahulay nga Adlaw</b> Mateo 12:1–13; Marcos 2:23–28; 3:1–6; Lucas 13:11–17; 14:1–6; Juan 5:2–16	36	<b>Si Jesukristo Moanhi Pag-usab</b> Mga Buhat 1:9–11; Joseph Smith—Mateo 1:1–4, 21–55
12	<b>Si Jesukristo Migamit sa Iyang Gahum sa Pagkapari sa Pagpanalangin sa Uban</b> Mateo 14:23–33; Marcos 4:35–41; 6:33–44; Lucas 9:37–43; Mga Buhat 10:38	37	<b>Ang Sulat ni Pablo ngadto sa Mga Taga-Roma</b> Mga Taga-Roma 1:16; 8:13–18, 31–39; 12:3–21
13	<b>Si Jesukristo Mihimo og mga Milagro</b> Marcos 2:1–12; 5:21–43	38	<b>Ang Unang Sulat ni Pablo ngadto sa Mga Taga-Corinto</b> 1 Mga Taga-Corinto 6:19–20; 12:4–27; 13; 15:20–22, 40–42
14	<b>Ang Magpupugas ug ang Trigo ug ang mga Sampinit</b> Mateo 13:1–9, 18–30, 37–43; Marcos 4:14–20; Lucas 8:11–15	39	<b>Ang Ikaduhang Sulat ni Pablo ngadto sa Mga Taga-Corinto</b> 2 Mga Taga-Corinto 4:5–18; 9:6–8; 12:6–10
15	<b>Ang Karnero nga Nawala, ang Salapi nga Nawala, ug ang Anak nga Nawala</b> Mateo 18:12–14; Lucas 15	40	<b>Ang Sulat ni Pablo ngadto sa mga Taga-Galacia</b> Mga Taga-Galacia 2:16–21; 5:22–23; 6:7–10
16	<b>Ang Maayong Samaritanhon ug ang Balay nga Gitukod ibabaw sa Bato</b> Mateo 7:24–27; 22:34–40; Lucas 6:47–49; 10:25–37	41	<b>Ang Sulat ni Pablo ngadto sa mga Taga-Efeso</b> Mga Taga-Efeso 1:3–12; 4:11–16; 6:10–18
17	<b>Si Jesukristo Miayo sa 10 ka mga Sanlahon ug usa ka Tawong Buta</b> Lucas 17:12–19; Juan 9	42	<b>Ang Sulat ni Pablo ngadto sa mga Taga-Filipos</b> Mga Taga-Filipos 1:2–11; 2:12–13; 4:4–13
18	<b>Ang Maayong Magbalantay</b> Mateo 19:13–15; Marcos 10:13–16; Juan 10:1–18	43	<b>Ang Sulat ni Pablo ngadto sa Mga Taga-Colosas</b> Mga Taga-Colosas 1:9–20; 3:1–16
19	<b>Ang Ulipon nga Dili Mapasayloon</b> Mateo 6:12, 14–15; 18:21–35	44	<b>Ang Sulat ni Pablo ngadto sa Mga Taga-Tesalonica</b> 1 Mga Taga-Tesalonica 2:1–12; 4:1–7; 2 Mga Taga-Tesalonica 2:1–4; 3:10–13
20	<b>Ang Napulo ka Dalagang Birhen, ang mga Talento, ug ang Diyot sa Babayeng Balo</b> Mateo 25:1–13, 14–46; Marcos 12:41–44; Lucas 21:1–4	45	<b>Ang Sulat ni Pablo ngadto ni Timoteo</b> 1 Timoteo 1:12–17; 5:1–3; 2 Timoteo 3:1–5, 14–17
21	<b>Si Jesus Mibanhaw ni Lazaro gikan sa mga Patay</b> Juan 11:1–46	46	<b>Ang Sulat ni Pablo ngadto ni Tito ug Filemon</b> Tito 1:1–4; 2; Filemon 1:3–9
22	<b>Ang Madaugon nga Pagsulod ni Jesukristo ug ang Katapusang Panihapon</b> Mateo 21:1–11; Marcos 14:12–26; Lucas 19:29–38; 22:15–20	47	<b>Ang Sulat ni Pablo ngadto sa Mga Hebreohanon</b> Mga Hebreohanon 1:1–6; 5:1–4; 11:1–11; 12:1–2
23	<b>Si Jesukristo didto sa Getsemani</b> Mateo 26:36–46; Lucas 22:40–46; Juan 3:16; 15:12–13	48	<b>Mga Pagtulun-an ni Santiago</b> Santiago 1:5–6; 2:17–18; 3:2–13; 5:12
24	<b>Si Jesukristo Gibudhian, Gidakop, ug Gilutos</b> Mateo 26:14–16, 47–27:31; Lucas 22:47–23:25	49	<b>Mga Pagtulun-an ni Pedro</b> 1 Pedro 1:3–11; 3:18–20; 4:6; 2 Pedro 1:2–8
25	<b>Ang Paglansang diha sa Krus ug Paglubong ni Jesukristo</b> Mateo 27:32–66; Lucas 23:26–56; Juan 10:17–18; 15:13; 19:13–42	50	<b>Mga Pagtulun-an ni Juan ug ni Judas</b> 1 Juan 2:1–6; 3:10–18, 23; 4:7–10; 5:1–3; 2 Juan 1:4; 3 Juan 1:4; Judas 1:20–22
		51	<b>Ang Pinadayag ni Juan</b> Pinadayag 1:1–3; 2:7; 4; 12:7–9; 20:12
		52	<b>Duol ngadto ni Jesukristo—Siya ang Kahayag ug Kinabuhi sa Kalibutan</b> Mateo 11:28–30; Juan 4:3–14; 6:35–51; 8:12; 14:6, 15



# Paghimo og Butang nga Maayo sa Akong Oras

Clayton W., edad 10, Missouri, USA

Usahay tugnaw kaayo ug daghang snow diin ako nagpuyo. Usahay dili na lang mi moeskwela ug magsakay-sakay mi sa among mga balsa ngadto sa dako nga bungtod duol sa among balay. Usa ka adlaw, sa dihang andam na kaming mosul-ob sa among sinina sa snow, kalo ug mga gwantis, ang akong mama miingon nga tugnaw ug hanginon ra kaayo aron

mogawas. Gisapot ko tungod kay naa ra mi sa sulod. Nagsugod ko sa pagreklamo, ug ang akong mama miingon, “Kinahanglan kang mosaka sa imong kwarto ug mangita og butang nga maayong buhaton sa imong oras.”

Sa dihang diha na ko sa akong kwarto, naghunahuna ko kon unsay gusto sa Manluluwas nga akong buhaton. Nakahukom ko sa pag-memorya sa mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo. Sa akong pagkanaog human sa pipila ka oras, nangayo kog pasaylo sa akong mama ug mga igsoon sa akong pagkasapot ug nga akong nasag-ulo ang matag usa sa mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo. Nalipay kaayo sila. Gisag-ulo nako ang matag usa ngadto nila ug mibati og nindot kaayo nga akong nagamit ang akong oras sa maayo.

Sa akong hunahuna ang Manluluwas nalipay nga ako mihukom sa pagkat-on og dugang mahitungod Kaniya sa akong sobra nga oras nianang buntaga. Mapasalamaton ko nga Siya mihatag nako og usa ka pamilya ug mga kasulatan aron sa pagtabang kanamo nga makat-on pa mahitungod sa atong Langitnong Amahan ug sa Iyang Anak, nga si Jesukristo. ■





# ATONG PAHINA



*Ang akong amahan mao ang bishop sa among ward, ug interbyuhon ko niya sa dili pa siya mobunyag nako. Nalipay kaayo ko. Nakahukom ko sa pag-imbatar sa akong labing suod nga higala sa eskwelahan ug sa iyang pamilya sa bunyag. Miabut sila! Dili gayud ko makalimot niining espesyal nga adlaw.*

Efrain W., edad 8, Spain



*Kahibalo ko unsaon sa pag-abli sa website sa family history ug pagpangita og mga ngalan sa katigulangan. Susihon nako kon kana nga katigulangan nagkinahanglan ba sa buhat sa templo. Kini ang akong bahin sa buhat sa Ginoo.*

Stephen S., 6 anyos, Pilipinas



Laura D., 8 anyos, Brazil







**Ni Presidente  
Boyd K. Packer**

Presidente sa Korum  
sa Napulog Duha ka  
mga Apostoles

*Ang mga sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles gitawag nga mga linain nga saksi ni Jesukristo.*

# Sa unsang paagi ang MGA KASULATAN makatabang nako?



## ANG MGA KASULATAN . . .

- Nagtudlo kanato kon asa paingon ug unsay buhaton.
- Naghatag kanato og paglaum ug kahibalo.
- Nagtabang kanato nga makabaton og pagpamatuod ni Jesukristo.
- Naghatag kanato og espirituhanong proteksyon.

Himoang kabahin sa inyong naandang buhaton ang pag-basa sa kasulatan, ug mosunod ra ang mga panalangin.

Kon kamo makakat-on sa kasulatan sa sayo nga bahin sa kinabuhi, mahibalo mo kon asa nga dalan ang inyong angay subayon. ■

*Gikan sa "Ang Yawe sa Espirituhanong Panalipod," Liahona, Nob. 2013, 26–28.*



# Ang Sekreto



Ni Jessica Larsen

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“*Ang tanan makahatag*” (Songbook sa mga Bata, 116).

“**A**yaw si Ivy! Usa siya ka *batang babaye*,” mihunghong si Braden diha sa luyo ni Adam.

Apan si Adam mao ang team captain alang sa dodgeball nianang adlaw, ug siya mihimo sa iyang pagpili. “Akong pilion si Ivy,” iyang gisubli nga mas kusog-kusog. Si Tyler, ang laing team captain, nagtingi. Bisan si Coach Garcia nahingangha sa ikaduhang napili ni Adam.

Nasurprisa usab si Ivy ug dayon maulawong miduol. Si Braden miagulo.

Si Ivy dili lang basta-basta nga babaye. Siya mao ang pinakagamay

nga batang babaye diha sa klase. Ingon og dili siya paspas kaayo, ug ang bola daw mas dako pa niya. “Tingali dili gani siya makadaug sa bola,” miingon si Braden samtang naglakaw si Ivy.

“Tingali siya ang atong sekreto nga hinagiban,” miingon si Adam, naningkamot nga mora og sigurado. Apan dili kana mao nganong gikuha niya siya. Si Ivy kausa misulti kang Adam nga dili siya ganahan kon sila magdula og sport tungod kay siya kanunay maoy katapusan nga pilion. Ang ubang mga batang lalaki misungog ni Ivy, apan si Mama ug Papa misulti kang Adam nga ang batang mga lalaki kinahanglan nga magpakita og pagtamud sa batang

mga babaye. Mao nga iyang gipili si Ivy. Samtang siya nagtan-aw ni Tyler nga mipili sa pinakadako nga batang lalaki sa klase, si Adam nanghinaut nga siya mihimo og husto nga desisyon.

Human ang tanan naa na sa team, si Coach Garcia mipito, ug nanagan ang mga team sa isig ka tumoy sa korte. Gitunol ni Coach Garcia ngadto ni Tyler ang bola, ug gianinaw ni Tyler ang team ni Adam sa wala pa siya motutok ni Ivy. Iyang gihuyad ang iyang bukton ug milabay sa bola.

*Bam!* Ang bola mipaka sa yuta ug miuntol nga walay naigo bisan usa. Si Adam mikipat. Si Ivy igo lang gyud nga nakalikay. Ang tanan



# nga Hinagiban



*Ang tanan mipakaubos unsay mabuhat ni Ivy.*

nga naglibut kaniya ingon og nahingangha, apan mipahiyum lang si Adam. Tingali ang pagpili ni Ivy usa ka maayong ideya.

Ang dula nagpadayon. Naningkamot si Tyler sa pag-igo ni Ivy sa bola, apan pirme siyang makalihay ug makapalayo. Walay makaigo kaniya sa bola. Si Tyler ug pipila sa iyang mga kauban sa team busy kaayo sa pagpaningkamot nga maout si Ivy nga sila wala mogahin og daghang panahon sa pagpuntariya sa uban. Mingisi si Adam—ang gidak-on ni Ivy nakapahimo kaniya nga *mas* makalihay tungod sa kagamay ug kakusog nga maoy nakapalisud nga maigo siya.

Sa katapusan ang team ni Adam

nakadaog sa dula. “Ang sekreto nga hinagiban husto,” miingon Braden. “Si Ivy maayo kaayo.”

“Oo,” miingon si Tyler. “Sa sunod nga higayon, siya anaa sa *akong* team. Sigurado tang makadaog!” Mipahiyom si Ivy samtang siya naglakaw balik ngadto sa klase, gilibutan sa mga kauban sa team.

Si Adam dili makahunong sa pagpahiyom samtang siya misunod sa grupo. Maayo siya ngadto ni Ivy, ug siya nakatabang sa ubang batang mga lalaki nga mas motahud sa batang mga babaye. Ang labing dako nga sekreto nga hinagiban dili gyud usa ka sekreto—ang pagkamabination lang. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Arizona, USA.*



## **WALAY USA NGA NADESTINO NGA MAPAKYAS**

“Ang kada tawo lahi ug adunay lahi nga kontribusyon nga mahimo. Walay usa

nga nadeestino nga mapakyas.”

Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Tabangi Sila nga Motaas ang Panglantaw,” *Liahona*, Nob. 2012, 60

# Usa ka Panaw sa Pagkat-on mahitungod ni Jesukristo



Niining tuiga sa Primary kamo mohimo og talagsaong panaw sa pagsunod sa mga tunob ni Jesus ug sa pagkat-on mahitungod sa Iyang kinabuhi gikan sa mga pahina sa Bag-ong Tugon. Ang inyong mga ginikanan magtuon usab sa samang mga kasulatan sa ilang mga klase.

Aniay pipila ka mga kalihokan sa pagtabang ninyo ug sa inyong pamilya nga magkat-on pa og dungan sa Bag-ong Tugon.

## MGA IDEYA ALANG SA PANAG-ISTORYA SA PAMILYA

Ngano nga importante ug makapahinam ang pagtuon sa Bag-ong Tugon? Sa unsang paagi nga ang pagkat-on og dugang mahitungod sa Manluluwas makatabang kanato nga mahimong mas lig-on? Siguroha nga mahatagan ang matag tawo og kahigayunan sa pagpakigbahin. Human niana kamo mahimong mokanta og "The Books of the New Testament" (*Children's Songbook*, 116). Kamo mahimo usab mohimo og mga kard ug mosulat sa mga pangalan sa mga basahon ug sunuron kini.

## KANTA UG KASULATAN

- "Suginli ko sa mga Istorya ni Jesus" (*Songbook sa mga Bata*, 36)
- Mateo 11:29

## MGA TIP SA KASULATAN

Ang pagmarka sa inyong mga kasulatan makatabang kaninyo sa pagpangita sa inyong paborito nga mga bersikulo unya!

Makagamit kamo og lapis, ballpen, o usa ka kinoloran nga lapis.

Badlisi ang mga bersikulo diin si Jesus mao ang namulong—o lingini lang ang mga numero sa bersikulo.

Hangyoha ang inyong mga ginikanan sa pagpalit og inyong kopya sa Biblia sa [store.lds.org](http://store.lds.org).



**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Si Maria ug Jose mianhi dinhi aron maihap sa gobyerno.

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Si Haring Herodes nasina ni Jesus, mao nga si Jose ug Maria midala ni Jesus dinhi alang sa kaluwasan.

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Mateo 2:23

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Human matawo si Jesus, ang mga magbalantay sa karnero ug mga Mago miabut dinhi aron sa pagsimba Kaniya.

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Mateo 2:14 AM

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Si Jose ug Maria midala ni Jesus dinhi isip usa ka bata, ug pag-usab sa dihang Siya 12 anyos na. Nagpabilin siya ug mitudlo sa mga tawo diha sa templo.

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Mateo 2:1

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Si Maria nagpuyo dinhi sa dihang ang anghel Gabriel nagpakita sa pagsulti kaniya nga si Jesus matawo.

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Ang templo nga gitukod ni Herodes dinhi niining dako nga siyudad nga gilibutan sa paril.

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Kini nga nasud duol sa Israel.

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Sa dihang si Jesus usa pa ka bata, nagpuyo Siya dinhi uban ni Maria ug Jose.

**PAGKAT-ON PA OG DUGANG**

Lucas 2:42-49

# GILAKTAN NI JESUS

Pagpuli-puli sa pagpili og mga kard sa "Pagkat-on Pa og Dugang." Basaha ang kamatuoran o pangitaa ug basaha ang kasulatan. Dayon ipatukma ang kard sa usa ka dapit sa mapa.





# Ang Lista sa 10 ka Prayoridad ni Abby

**Ni Rosemary M. Wixom**  
Kinatibuk-ang Presidente  
sa Primary

*“Kini mao ang laraw sa kaluwasan ngadto sa tanan nga mga tawo” (Moises 6:62).*

Kausa samtang mibisita ko sa usa ka klase sa young women, ang magtutudlo mihangyo sa klase sa pagsulat sa ilang 10 ka prayoridad sa kinabuhi. Dayon mihangyo siya nila sa pagpaambit unsa ang ilang gisulat. Si Abby, kinsa bag-ohay lang nag-12 anyos, naglingkod tapad nako. Kini mao ang lista ni Abby:

1. Moeskwela sa kolehiyo.
2. Mamahimo nga interior designer.
3. Moadto og misyon sa India.
4. Magminyo sa templo ngadto sa usa ka returned missionary.
5. Dunay lima ka anak ug dunay balay.
6. Mopadala sa akong mga anak ngadto sa misyon ug sa kolehiyo.
7. Mamahimong usa ka “manggihatagon og cookie” nga lola.
8. I-spoil ang mga apo.
9. Magkat-on pa mahitungod sa ebanghelyo ug maglingaw sa kinabuhi.
10. Mobalik sa pagpuyo kauban sa Langitnong Amahan.

Si Abby adunay panan-awon sa plano sa Langitnong Amahan kanatong tanan. Kon ang inyong dalan nakatutok sa labing importante nga tumong sa pagbalik ngadto sa Langitnong Amahan, makaabut mo didto! ■

*Gikan sa “Ang Paggahin og Panahon sa Pag-istoryahanay ug Pagpaminaw,”  
Liahona, Abr. 2012, 37.*

## ANG INYONG 10 KA PRAYORIDAD

Isulat ang 10 ka mga tumong sa *inyong* kinabuhi. Dayon isulat kini diha sa inyong journal, sa inyong bong-bong, o bisan asa nga inyo kining makita.



# Si Jesus Nagtudlo didto sa Templo

Lucas 2:42–47

**I**papilit kining pahina sa baga nga papel o sa karton. Dayon guntinga ang mga hulagway ug ipapilit kini sa mga craft stick o sa paper bag. Ibutang kini sa sobre uban sa pakisayran sa kasulatan nga gisulat diha sa atubangan. ■

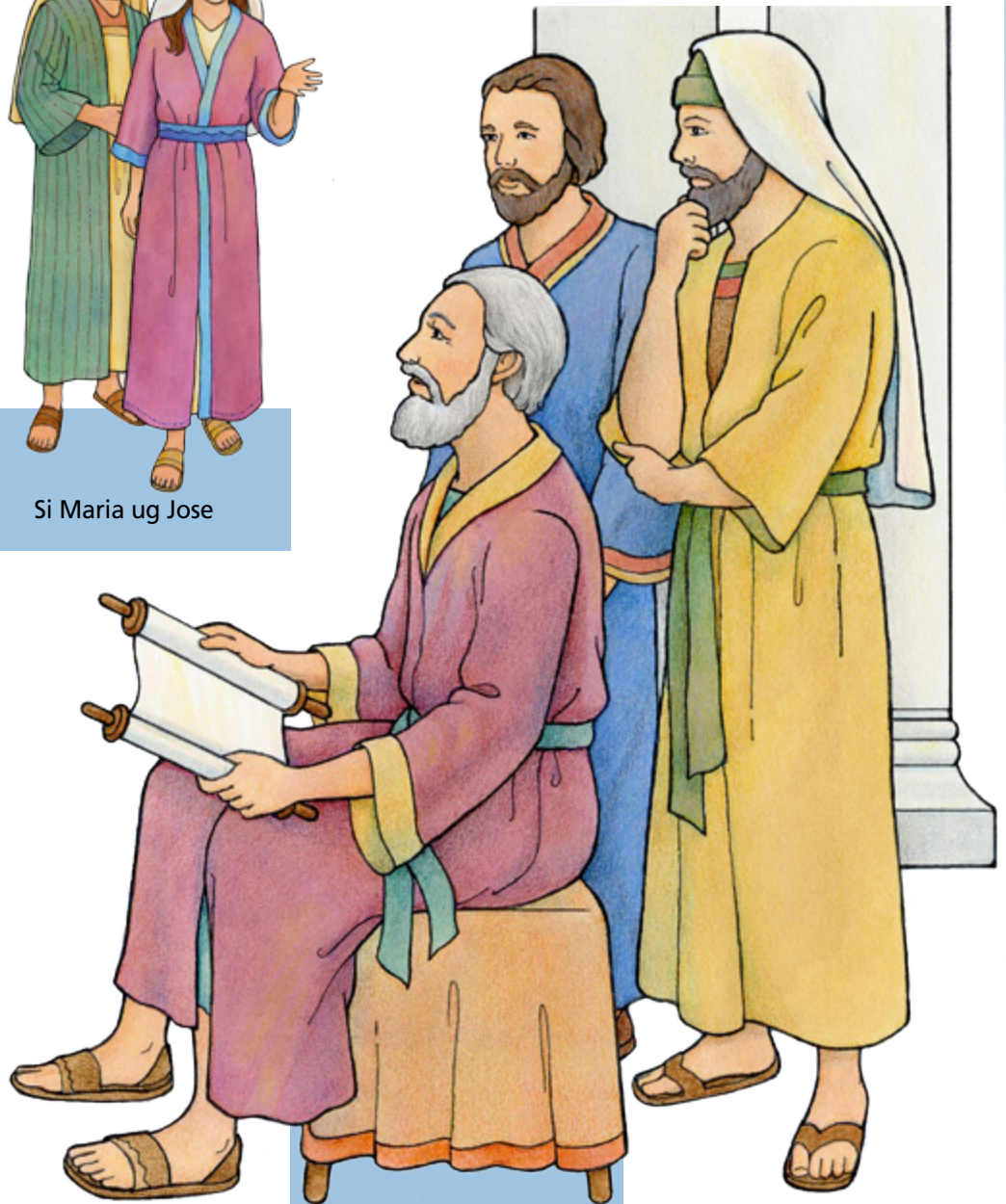
*Mahimo kang makaimprinta og dugang mga kopya sa [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).*



Si Jesus, sa edad nga 12



Si Maria ug Jose



Mga Magtutudlo

# PAG-AMPO

Ni Mitzy Jiménez Ramírez

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

**S**i Sofía hapit na smag-otso anyos. Nag-andam siya aron magpabunyag. Nagkat-on siya og daghang importanting mga butang. Usa ka butang nga iyang nakat-unan mao ang pag-ampo. Nasayud siya nga makaampo siya sa Langitnong Amahan bisan unsang orasa. Nasayud siya nga makaampo siya bisan asa.

Usa ka adlaw si Sofía ug ang iyang mama mi-hukom nga mobisita sa iyang papa sa trabahoan. Taas kini nga biyahe. Ang iyang papa nagtrabaho sa laing lungsod. Kinahanglan silang mosakay og bus, dayon sa usa ka trak, ug dayon sa usa ka taxi.

Atol sa biyahe sa bus, si Sofía nakatulog. Nakamata siya sa dihang

nakadungog siya og bata nga naghilak. Usa ka mama ug papa nga adunay bata misakay sa bus. Ang bata masakiton ug kusog nga naghilak. Ang mga ginikanan sa bata ingon og nabalaka.

Si Sofía mibati og kalooy sa bata. Mibati usab siya og kalooy sa mga ginikanan. Dayon nakahunahuna siya. Mihunghong siya ni





# diha sa BUS

Mama. “Mahimo ba ko nga mag-ampo ug mohangyo sa Langitnong Amahan sa pagpanalangin sa bata?”

“Siyempre,” miingon si Mama nga nagpahiyom.

Si Sofia miduko sa iyang ulo ug nag-ampo. Nag-ampo siya pag-ayo. Mihangyo siya sa Langitnong Amahan sa pagpanalangin sa bata. Mihangyo siya Kaniya sa

pagtabang sa bata nga mamaayo ug mohunong sa paghilak.

Si Sofia nasayud nga kita dili kanunay makadawat unsay atong giampo. Nasayud usab siya nga ang atong mga pag-ampo dili kanunay nga matubag dayon. Apan sa wala madugay ang bata mikalma. Dayon ang bata mihunong sa paghilak. Ingon og

arang-arang na ang iyang gibati. Ang iyang mga ginikanan ingon og wala na mabalaka pag-ayo.

Gibati ni Sofia ang kainit ug kalipay sa kaugalingon. Nalipay siya alang sa bata—ug alang sa mga ginikanan sa bata. Nasayud siya nga ang Langitnong Amahan nakadungog sa iyang pag-ampo. ■

*Ang tagsulat nagpuyo sa Mexico.*





Ni Presidente  
Harold B. Lee  
(1899–1973)

## UNSAON NAKO SA PAGKA- HIBALO NGA ANG GINOO MIPASAYLO KANAKO?

*Unsaon ninyo pagtubag sa usa ka tawo nga miduol ninyo nga nangutana niana nga pangutana?*

Pipila ka tuig ang milabay si Presidente [Marion G.] Romney [1897–1988] ug ako naglingkod sa akong opisina. Miabli ang pultahan ug usa ka buotan nga batan-ong lalaki misulod ingon og may kabalaka sa iyang nawong, ug siya miingon, “Mga Kaigsoonan, mosulod ko sa templo sa unang higayon ugma. Ako nakahimo og mga sayop kaniadto, ug ako miduol sa akong bishop ug presidente sa stake, ug ako mihimo og dayag nga pagbutyag niining tanan; ug human sa usa ka panahon sa paghinulsol ug kasiguroan nga ako wala na mousab niini nga mga sayop, sila mihukom nga ako andam na nga mosulod sa templo. Apan, mga kaigsoonan, dili pa kana igo. Gusto ko nga masayud, ug unsaon nako sa pagkahibalo, nga ang Ginoo mipasaylo usab nako.”

Unsay inyong itubag sa usa ka tawo nga moduol ninyo nga mangu-tana niana nga pangutana? Samtang



mamalandong kita sa makadiyot, mahinumdom kita sa pakigpulong ni Haring Benjamin diha sa basahon ni Mosiah. Ania ang usa ka grupo sa mga tawo kinsa karon naghangyo nga bun-yagan, ug sila miingon nga ilang na-kita ang ilang mga kaugalingon diha sa ilang kalibutanon nga kahimtang:

“Ug silang tanan misinggit og ku-sog uban usa ka tingog, nag-ingon: O kaloy-i, ug dihogi sa inula nga dugo ni Kristo nga kami mahimo nga makadawat sa kapasayloan sa among mga sala, ug ang among mga kasingkasing mahimo nga putli. . . .

“. . . Human sila makapamulong niini nga mga pulong ang Espiritu sa Ginoo midangat diha kanila, ug sila napuno sa hingpit nga kalipay, ingon nga nakadawat og usa ka kapasayloan sa ilang mga sala, ug nagbaton og ka-linaw sa ilang tanlag” (Mosiah 4:2–3).

Mao kana ang tubag.

Kon ang panahon moabut nga kamo nakabuhat sa tanan nga inyong mahimo sa paghinulsol sa inyong mga sala, bisan kinsa kamo, bisan asa kamo, ug mihimo sa pagpahiuli kutob sa inyong mahimo; kon kini makaapekto sa inyong kahimtang sa Simbahan ug kamo miduol sa tukma nga awtoridad, dayon gusto ninyo ang kumpirmasyon nga tubag kon ang Ginoo midawat ba o wala kaninyo. Sa inyong pagsiksik sa kaugalingon, kon kamo nagtinguha ug inyong nakaplagan ang kalinaw sa tanlag, pinaagi niana nga timaan kamo masayud nga ang Ginoo midawat sa inyong paghinulsol. Si Satanas gusto nga sukwahi ang inyong hunahuna ug usahay moagni kaninyo nga karon nga mihimo og sayop, kamo magpadayon ug wala nay pagbalik. Mao kana ang usa sa mga dakong bakak. Ang milagro sa pagpasaylo anaa alang sa tanan niadtong kinsa mobiya sa ilang dautan nga mga buhat ug dili na mousab. ■

*Gikan sa “Stand Ye in Holy Places,” Ensign, Hulyo 1973, 122.*



# MGA IDEYA



## **Unsaon nako nga makabaton og hingpit nga kalipay kon lisud ang kinabuhi?**

“Daghang butang sa kinabuhi nag-agad sa atong kinaiya. Ang paagi nga kita mopili sa pagtan-aw sa mga butang ug sa pagtubag sa uban makahimo sa tanang kalainan. Sa pagbuhat sa atong labing maayo ug dayon sa pagpili nga magmalipayon kabahin sa atong mga kahimtang, bisan unsa pa man kini, makahatag og kalinaw ug katagbawan.”

# Anaa Usab Niini nga Isyu

## PARA SA MGA YOUNG ADULT

### MAGTINAMBAGAY KANUNAY

Gamita kining unom ka mga  
baruganan alang sa malampuson  
nga mga konseho sa pamilya.



p.42

## PARA SA MGA KABATAN-ONAN



p.48

### 2015 NGA TEMA SA MUTUAL

Ang kinatibuk-ang kapangulohan sa Young  
Women ug Young Men mipasabut sa  
Doktrina ug mga Pakigsaad 4:2.

## PARA SA MGA BATA

### Hagit sa Pagbasa sa Kasulatan sa **Bag-ong Tugon**

Gamita kining kalihokan sa pagkolor samtang  
magbasa kamo niini nga mga bersikulo diha  
sa Bag-ong Tugon karong tuiga.



p.66