

# Liahona



**Pagkat-on nga  
Ganahan Pag-ayo sa  
Kasulatan, pp. 14, 16, 20**

**Hangad, Ayaw sa Isigka Kilid, p. 42**

**Usa ka Mensahe alang Niadtong  
Moserbisyo og Misyon, p. 48**

**Mga Bata, Tuig Ninyo uban ang  
Basahon ni Mormon, p. 60**





DILI MAHIMONG PAKOPYAHAN

### Ang Kahoy sa Kinabuhi, ni Wilson J. Ong

*Diha sa 1 Nephi 8, si Lehi naghisingut mahitungod sa iyang panan-awon sa kahoy sa kinabuhi. Siya miingon:*

*“Human ako mag-ampo ngadto sa Ginoo ako nakakita og usa ka dako ug lapad nga umahan.*

*“Ug nahinabo nga ako nakakita og usa ka kahoy, kansang bunga madanihon sa paghimo sa usa nga malipayon.*

*“Ug nahinabo nga ako miduol ngadto ug mikaon sa bunga niini; ug ako nakatagamtam nga kini hilabihan ka tam-is, labaw pa sa tanan nga ako sukad nakatilaw. Oo, ug ako nakakita nga ang bunga niini maputi, molabaw sa tanan nga kaputi nga sukad ako nakakita. . . .*

*“Ug ako nakakita og usa ka gunitanan nga puthaw, ug kini naghugway subay sa daplin sa suba, ug nagpaingon ngadto sa kahoy diin ako nagbarug” (1 Nephi 8:9–11, 19).*



### MGA MENSAHE

- 4 Mensahe sa Unang Kapangulohan: Pagpuyo og Abunda nga Kinabuhi**  
Ni Presidente Thomas S. Monson
- 7 Mensahe sa Visiting Teaching: Mainampingon nga Pagbantay ug Pangalagad pinaagi sa Visiting Teaching**

### LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO

- 16 Pagpangita og mga Tubag diha sa Basahon ni Mormon**  
Ni Sara D. Smith

SA HAPIN  
Painting pinaagi ni Jeff Ward.



- 20 Pagdiskubre Pag-usab sa usa ka Katingalahan sa Kalibutan . . . ug Paglikay sa mga Kakuyaw sa Kakulang sa Espirituhanong Pagbati**  
Ni Adam C. Olson
- 24 Pag-ila sa Kamot sa Dios diha sa Atong Inadlaw nga mga Panalangin**  
Ni Elder D. Todd Christofferson
- 32 George Albert Smith: Siya Nagpakabuhi sumala sa Iyang Gitudlo**  
Ni Ted Barnes
- 12 Kami Namulong kang Kristo: Ang mga Visiting Teacher Migiya Kanako ngadto ni Jesukristo**  
Ni Jayne P. Bowers
- 14 Atong mga Panimalay, Atong mga Pamilya: Pagtabang nga Ganahan Pag-ayo ang mga Bata sa Basahon ni Mormon**  
Ni Clyde J. Williams
- 38 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**
- 74 Mga Balita sa Simbahan**
- 79 Mga Ideya sa Family Home Evening**
- 80 Hangtud Kita Magkita Pag-usab: Pagkat-on gikan sa usa ka Eksperto**  
Ni George C. Robinson

### MGA DEPARTAMENTO

- 8 Notebook sa Komperensya sa Oktubre**
- 10 Pagserbisyo diha sa Simbahan: Pagpangulo sa Pamaagi sa Ginoo**  
Ni Craig Merrill

## HANGAD

42

**42 Sila Namulong Kanato: Hangad**

Ni Elder Carl B. Cook

*Unsa ang mahitabo kon kita mo-hangad aron makita giunsa kita paglantaw sa Langitnong Amahan kaysa molingi sa isigka kilid aron masayud kon unsa ang panglantaw sa uban kanato?*



*Tan-awa kon imo bang makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Timaan: gamit og kompas sa pagtabok sa Pacific Ocean.*

**46 Mubo ug Direkta****48 Pagtuman sa mga Pakigsaad: Usa ka Mensahe alang Niadtong Moserbisyo og Misyon**

Ni Elder Jeffrey R. Holland  
*Adunay yawe aron maangkon ang gahum sa pagkadios-non ngari kanato isip mga misyonaryo.*

**52 2012 nga Tema sa Mutual**

Pinaagi sa kinatibuk-ang mga kapangulohan sa Young Women ug Young Men

*“Tindog ug pakita, aron ang inyong kahayag mao ang usa ka sukaranan alang sa tanan nga mga nasud” (D&P 115:5).*

**54 Poster: Pakita sa Inyong Kahayag****55 Pagtulun-an human sa usa ka Pagtulun-an: Doktrina ug mga Pakigsaad 115:5****56 Gikan sa Natad sa Misyon: Ang Dios Mitubag sa Duha ka mga Pag-ampo**

Ni Carlos Iván Garmendía Pacheco

**57 Pagmatinud-anon**

Ni Elder Gérald Caussé



52



64

**58 Mga Bato, mga Pana, ug mga Snowball**

Ni David L. Frischknecht

*Unsaon nako nga makabuntog sa mga pagbiay-biay? Pagpakahisama ni Samuel nga Lamanite.*

**60 Pagbusog sa Basahon ni Mormon**

*Kolori kini nga tsart matag semana samtang kamo magbasa sa Basahon ni Mormon.*

**63 Linain nga Saksi: Unsaon Nako Pagkab-ut ang Akong mga Tumong?**

Ni Elder M. Russell Ballard

**64 Pagdala sa Primary ngadto sa Panimalay: Ang Kabubut-on Mao ang Gasa sa Pagpili alang sa atong mga Kaugalingon****66 Mga Istorya kabahin ni Jesus: Ang Basahon ni Mormon Nagtudlo kabahin ni Jesukristo**

Ni Diane L. Mangum

**68 Pagpakighigala tabok sa Pasipiko**

Ni Jane Hansen Lassetter

**69 Anaa Siya**

Ni Rosemary M. Wixom

**70 Para sa Gagmayng mga Bata**



Internasyonal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimprinta sa Cebuano

**Ang Unang Kapanguloan:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:**

Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

**Editor:** Paul B. Pieper

**Mga Adviser:** Keith R. Edwards, Christoffel Golden Jr., Per G. Malm

**Tigdumalang Direktor:** David L. Frischknecht

**Direktor sa Editorial:** Vincent A. Vaughn

**Direktor sa Grapiks:** Allan R. Loyborg

**Tigdumalang Editor:** R. Val Johnson

**Mga Luyo-luyo sa Tigdumalang Editor:**

Jenifer L. Greenwood, Adam C. Olson

**Kauban mga Editor:** Susan Barrett, Ryan Carr

**Mga Kawani sa Editorial:** Brittany Beattie, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, LaRene Porter Gaunt, Carrie Kasten, Jennifer Maddy, Lia McClanahan, Melissa Merrill, Michael R. Morris, Sally J. Odekirk, Joshua J. Perkey, Chad E. Phares, Jan Pinborough, Paul VanDenBerghe, Marissa A. Widdison, Melissa Zenteno

**Tigdumalang Direktor sa Art:** J. Scott Knudsen

**Direktor sa Art:** Scott Van Kampen

**Tigdumala sa Produksyon:** Jane Ann Peters

**Mga Senior nga Tigdesinyo:** C. Kimball Bott, Thomas S. Child, Colleen Hinckley, Eric P. Johnson, Scott M. Mooy

**Mga Kawani sa Desenyo ug Produksyon:** Collette Nebeker Aune, Howard G. Brown, Julie Burdett, Reginald J. Christensen, Kim Fenstermaker, Kathleen Howard, Denise Kirby, Ginny J. Nilson

**Prepress:** Jeff L. Martin

**Direktor sa Pag-imprinta:** Craig K. Sedgwick

**Direktor sa Pagpang-apud-apod:** Evan Larsen

**Paghubad:** Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quezon City 1110, Metro Manila, Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P86.40 matag tuig, P4.00 matag gula, gawas sa mga espesyal nga isyu.

**Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana online sa [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)**

Ang *Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabut nga "kompas o direktor" gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese, Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2012 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-imprinta sa Tinipong Bansa sa Amerika.

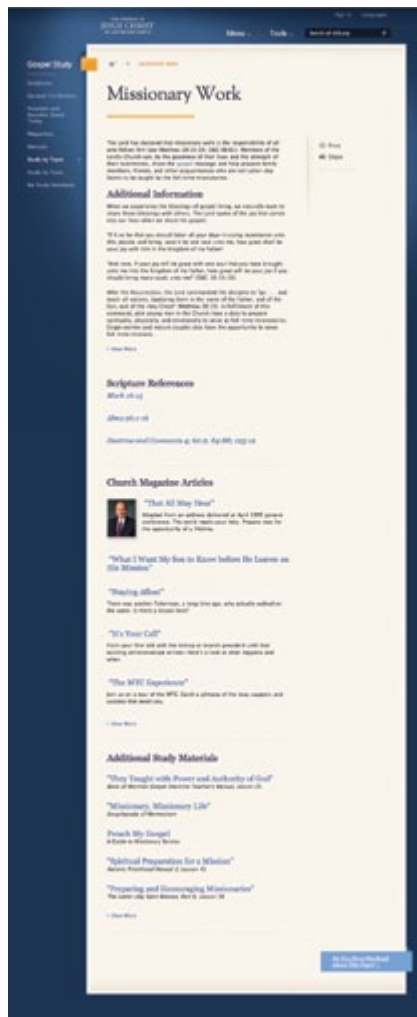
Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong kopyahan alang sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa simbahan o panimalay. Ang biswal nga materyal dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

January 2012 Vol. 15 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

# Anaa pay sa Internet Liahona.Lds.org



## PARA SA MGA HAMTONG

Pipila ka mga artikulo niini nga isyu naghigut kalabut sa mga kasulatan, ilabi na sa Basahon ni Mormon (tan-awa sa mga pahina 14, 16, ug 20). Sa Abril 2010 nga kinatibuk-ang komperensya, si Elder David A. Bednar namulong kalabut kon sa unsang paagiha nga ang pagtuon sa Basahon ni Mormon makapalig-on sa mga pamilya. Aron mabasa o maminaw sa iyang pakigpulong, adto sa [lds.org/general-conference/2010/04/watching-with-all-perseverance](http://lds.org/general-conference/2010/04/watching-with-all-perseverance).

Usa ka tour guide sa Machu Picchu maghata- tag ug tulo ka mga sugyot alang sa pagtuon sa ebanghelyo (tan-awa sa pahina 20). Tan-awa ang dugang pa nga mga litrato niining katingalahan sa kalibutan sa [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

## ALANG SA MGA KABATAN-ONAN

Human mabasa ang tambag ni Elder Holland alang niadtong moserbisyo ug misyon, makakita kamo og dugang nga mga artikulo ug impormasyon kalabut sa misyonaryo nga buhat diha sa <http://lds.org/study/topics/missionary-work>.

## MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

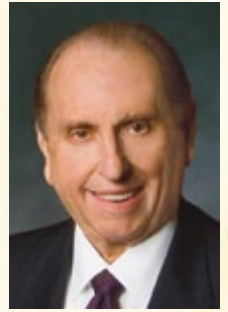
*Mga numero sa pahina nagrepresentar sa unang pahina sa artikulo.*

- |  |   |
|--|---|
| <b>Anghel, mga, 47</b>   | <b>Pag-ampo, 8, 24, 38, 42, 55, 58, 69</b>          |
| <b>Basahon ni Mormon, 14, 16, 20, 40, 60, 66</b>               | <b>Paghinulsol, 16</b>                              |
| <b>Ehemplo, 52, 54, 57, 70, 72</b>                             | <b>Pagkaadik, 16</b>                                |
| <b>Gugma nga Putli, 7, 12, 32</b>                              | <b>Pagkakabig, 16</b>                               |
| <b>Home teaching, 10</b>                                       | <b>Paglaum, 4, 16</b>                               |
| <b>Hugot nga Pagtuo, 24, 57, 63</b>                            | <b>Pagpangulo, 10</b>                               |
| <b>Jesukristo, 24, 40, 66, 80</b>                              | <b>Pagsulay, mga, 24, 40</b>                        |
| <b>Kabubut-on, 24, 64</b>                                      | <b>Pagsunod sa Espiritu, 41</b>                     |
| <b>Kaisug, 4, 8, 57</b>  | <b>Pagtudlo, 14, 80</b>                             |
| <b>Kasaysayan sa Simbahan, 32</b>                              | <b>Pagtuon sa kasulatan, 14, 16, 20, 40, 55, 60</b> |
| <b>Kinaiya, 4, 42, 52, 63</b>                                  | <b>Pakigsaad, mga, 48</b>                           |
| <b>Maibog og tawo sa sama og sekso, 47</b>                     | <b>Pamilya, 14, 16, 79</b>                          |
| <b>Misyonaryo nga Buhat, 8, 32, 39, 41, 46, 48, 56, 70, 72</b> | <b>Panaghigala, 47, 68</b>                          |
| <b>Mutual, 52, 54, 55</b>                                      | <b>Propeta, mga, 32</b>                             |
|  | <b>Serbisyo, 10, 12, 24, 32, 38, 46</b>             |
|  | <b>Smith, George Albert, 32</b>                     |
|  | <b>Tumong, mga, 63</b>                              |
|  | <b>Visiting teaching, 7, 12</b>                     |

## SA INYONG PINULONGAN

Ang *Liahona* ug ubang mga materyal sa Simbahan anaa sa daghang mga pinulongan sa [languages.lds.org](http://languages.lds.org).

Ni Presidente  
Thomas S. Monson



# PAGPUYO OG Abunda nga Kinabuhi

**S**a pagsugod sa bag-ong tuig, akong hagiton ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw bisan asa nga mohimo og personal, makugihon, makahuluganong pagpangita alang niining akong gitawag og abunda nga kinabuhi—usa ka kinabuhi nga puno og kaabunda sa kalampusan, kaayohan, ug mga panalangin. Sama nga kita nagkat-on og ABC sa eskwelahan, ako motanyag og akong kaugalingong ABC sa pagtabang kanatong tanan nga makaangkon og abunda nga kinabuhi.

## Pagbaton og Positibo nga Kinaiya

Ang *A* sa akong ABC nagpasabut sa attitude [kinaiya]. Si William James, usa ka pioneering nga Amerikanong psychologist ug philosopher, misulat, “Ang dakong rebolusyon sa atong henerasyon mao ang pagkadiskobre nga ang mga tawo, pinaagi sa pag-usab sa kinaiya nga anaa sa kinahiladman sa ilang hunahuna, makapausab sa panggas nga mga aspeto sa ilang kinabuhi.”<sup>1</sup>

Daghan kaayong butang sa kinabuhi nag-agad sa atong kinaiya. Ang paagi nga kita mopili sa paglantaw sa mga butang ug sa pagtubag sa uban

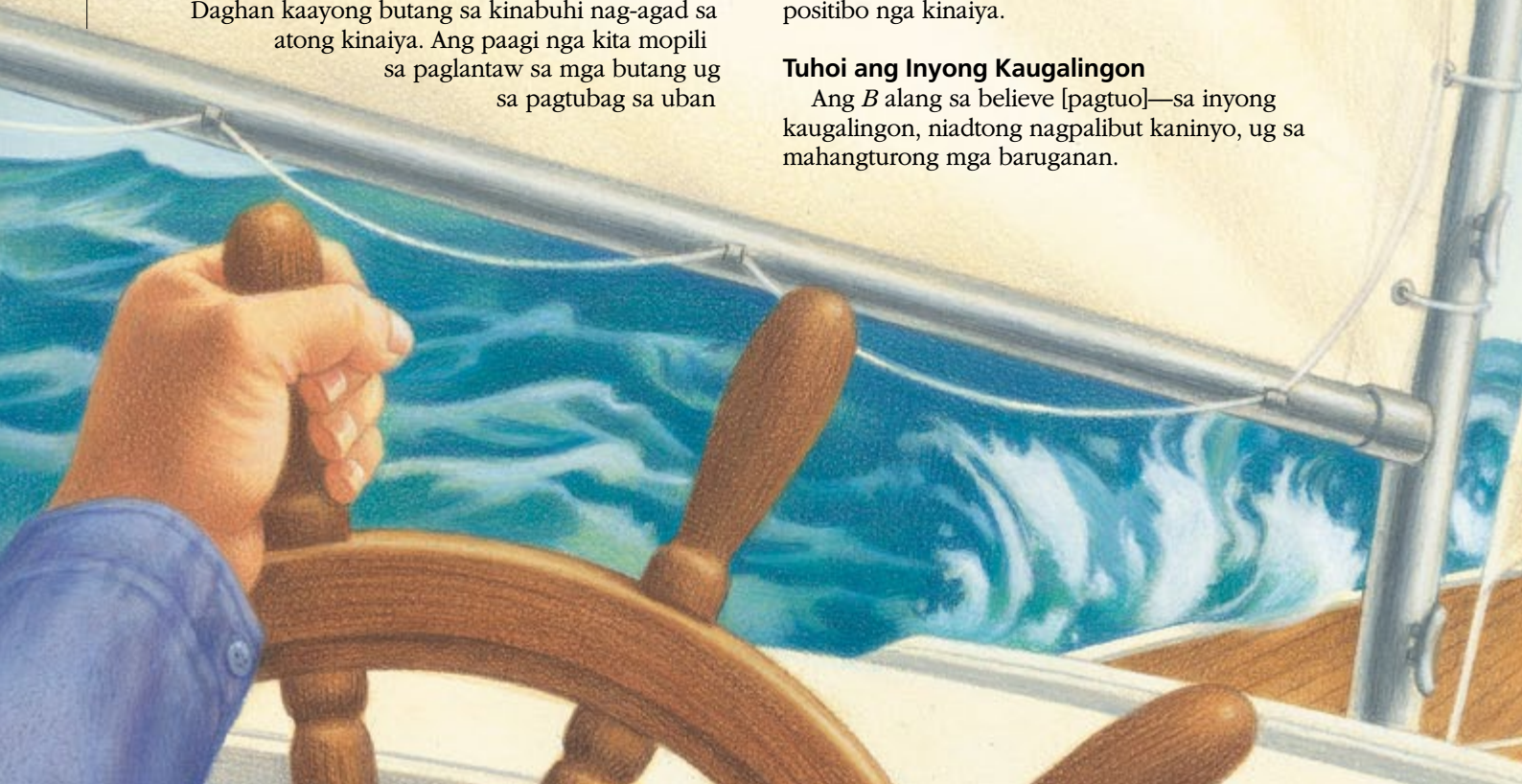
makahimo sa tanang kalainan. Sa pagbuhat sa atong labing maayo ug dayon sa pagpili nga magmalipayon kabahin sa atong mga kahintang, bisan unsa pa man kini, makahatag og kalinaw ug katagbawan.

Si Charles Swindoll—tigsulat, magtutudlo, ug Kristiyano nga pastor—miingon: “Ang kinaiya, alang kanako, labaw pa ka importante kay sa . . . nangagi, . . . kay sa kwarta, kay sa kahintang, kay sa mga kapakyasan, kay sa mga kalampusan, kay sa unsa ang gihunahuna, o gisulti, o gibuhat sa ubang mga tawo. Mas importante kini kay sa panagway, pagbaton og talento, o kahanas. Kini makahimo o makaguba og usa ka kompaniya, usa ka simbahan, usa ka panimalay. Ang labing nindot nga butang mao nga kita adunay kapilian matag adlaw kon unsa nga kinaiya ang atong huptan niana nga adlaw.”<sup>2</sup>

Dili nato makontrol ang hangin, apan atong mapahiangay ang mga layag. Alang sa tumang kalipay, kalinaw, ug katagbawan, kita unta *mopili* og usa ka positibo nga kinaiya.

## Tuhoi ang Inyong Kaugalingon

Ang *B* alang sa believe [pagtuo]—sa inyong kaugalingon, niadtong nagpalibut kaninyo, ug sa mahangturong mga baruganan.





Pagmatinuoron sa inyong kaugalingon, sa uban, ug sa inyong Langitnong Amahan. Usa ka tawo nga dili matinuoron ngadto sa Dios hangtud nga naulahi na ang tanan mao si Cardinal Wolsey kinsa, sumala ni Shakespeare, nagserbisyo sulod sa dugay nga panahon ngadto sa tulo ka mga hari ug nagpahimulos sa kaadunahan ug gahum. Sa katapusan, siya gikuhaan sa iyang gahum ug mga katigayunan sa usa ka walay pailub nga hari. Si Cardinal Wolsey mituaw:

*Kon giserbisyoan lang unta nako ang akong Dios bisan gamay*

*kaysa akong hari, Sa akong katigulangon*

*Wala unta ko Niya biyai nga hubo ngadto sa akong mga kaaway.*<sup>3</sup>

Si Thomas Fuller, usa ka English nga pari ug magsusulat sa kasaysayan nga nabuhi niadtong ika-17 nga siglo, misulat niining kamatuoran: “Siya nga wala magsunod sumala sa iyang pagtuo wala gayud motuo.”<sup>4</sup>

Ayaw limitahi ang inyong kaugalingon ug ayaw tuguti ang uban sa pagkombinser kaninyo nga kamo limitado sa unsay inyong mahimo. Tuohi ang inyong kaugalingon ug dayon magpuyo aron makab-ut ang unsay mahimo ninyong kab-uton.

Inyong makab-ut ang inyong gituohan nga inyong mahimo. Salig ug tuo ug pagbaton og hugot nga pagtuo.

## Atubanga ang mga Hagit Uban sa Kaisug

Ang C alang sa courage [kaisug]. Ang kaisug mahimong usa ka maayo ug makahuluganong hiyas kon kini isipon nga dili lang uyon nga mamatay apan usa ka determinasyon sa pagpuyo nga maligdong.

Miingon ang Amerikano nga essayist ug mambabalak nga si Ralph Waldo Emerson: “Bisan unsa ang inyong buhaton, nagkinahanglan kamo og kaisug. Bisan unsa nga inyong gihukman nga padulngan, kanunay adunay mosulti kaninyo nga kamo nasayop. Kanunay adunay mga kalisud nga motumaw aron sa pagtintal kaninyo sa pagtuo nga ang inyong mga kritiko husto. Sa paghimo og usa ka plano nga buhaton [course of action] ug sa pagtuman niini hangtud sa katapusan nagkinahanglan kini og samang kaisug nga gikinahanglan sa usa ka sundalo. Ang kalinaw adunay iyang mga kadaugan, apan kini nagkinahanglan og isug nga mga lalaki ug babaye aron sa pagdaug niini.”<sup>5</sup>

Adunay mga panahon nga kamo mahadlok ug mawad-an og kadasig. Kamo mahimong mobati nga kamo napildi. Ang purohan nga makab-ut ang kadaugan mora og gamay kaayo. Usahay kamo mobati nga sama ni David nga naningkamot sa pagpakig-away ni Goliat. Apan hinumdumi—si David *nakadaog!*

Ang kaisug gikinahanglan aron sa paghimo sa unang lakang paingon sa gitinguha nga tumong, apan mas dakong kaisug ang gikinahanglan kon ang usa ka tawo madagma ug kinahanglang mohimo og ikaduhang paningkamot aron sa pagkab-ut niini.

Pagbaton og determinasyon sa pagpaningkamot, sa pag-focus sa pagbuhay sa usa ka takus nga

tumong, ug sa kaisug dili lamang sa pag-atubang sa mga hagit nga dili kapugngang moabut apan sa pagbuhay usab sa ikaduhang paningkamot, kon kini gikinahanglan. “Usahay ang kaisug mao ang hinay nga tingog sa pagtapos sa adlaw nga nag-ingon, ‘Akong sulayan og usab ugma.’”<sup>6</sup>

Unta kita makahinumdom niining mga ABC samtang kita magsugod sa atong panaw ngadto sa bag-ong tuig, magpalambo og positibong kinaiya, usa ka pagtuo nga atong makab-ut ang atong mga tumong ug mga resolusyon, ug ang kaisug sa pag-atubang sa bisan unsang hagit nga moabut kanato. Dayon ang abunda nga kinabuhi atong maangkon. ■

## MUBO NGA MGA SULAT

1. William James, sa Lloyd Albert Johnson, comp., *A Toolbox for Humanity: More Than 9000 Years of Thought* (2003), 127.
2. Charles Swindoll, sa Daniel H. Johnston, *Lessons for Living* (2001), 29.
3. William Shakespeare, *King Henry the Eighth*, act 3, scene 2, mga linya 456–58.
4. Thomas Fuller, sa H. L. Mencken, ed., *A New Dictionary of Quotations* (1942), 96.
5. Ralph Waldo Emerson, sa Roy B. Zuck, *The Speaker's Quote Book* (2009), 113.
6. Mary Anne Radmacher, *Courage Doesn't Always Roar* (2009).

## PAGTUDLO GIKAN NIINI NGA MENSAHE

|konsiderar ang pagdapit sa mga sakop sa pamilya sa pagpakigbahin og personal nga mga kasinatian sa dihang ang positibo nga kinaiya, pagtuo sa ilang kaugalingon, o kaisug nakatabang kanila. O dapita sila sa pagpangita og mga ehemplo niining tulo ka mga baruganan diha sa mga kasulatan. Mahimo nga kamo mangandam sa pagtudlo pinaagi sa mainampoon nga paghunahuna og mga kasulatan ug inyong kaugalingong mga kasinatian.



### Kaisug sa Pagsagubang sa Unos Ni Maddison Morley

Sa ikaduhang gabii sa among kamping sa Young Women sa stake, adunay dakong unos ug alimpulos. Ang akong ward adunay mga 24 ka batan-ong mga babaye nga nangapil sa kamping ug duha ka lider, ug kaming tanan kinahanglang mapaigo sa usa ka gamayng cabin alang sa proteksyon. Kusog kaayo ang bundak sa ulan, ug nagkagrabe ang hangin. Kanunay nakong gipahinumduman ang akong kaugalingon sa pag-ampo nga maluwas nga gihatag sa among presidente sa stake sayo pa niana. Ang among ward nag-ampo usab isip usa ka grupo sa among cabin, ug ako usab personal nga nag-ampo.

Daghan sa mga babaye ang nangahadlok, ug sayon rang makita kon ngano. Ang among cabin dili kaayo lig-on, ug kami duol kaayo sa usa ka suba. Mga 20 ka minutos ang unos migrabe pag-ayo nga ang tibuok stake kinahanglang mobalhin gikan sa ilang mga cabin sa ward ngadto sa mga cabin sa mga counselor, nga anaa sa mas taas nga lugar. Ang akong presidente sa stake nag-ampo pag-usab, ug kami nanganta og mga himno, mga kanta sa Primary, ug mga kanta sa kamping sa pagpaningkamot sa paghupay sa among kaugalingon. Oo, kami nangahadlok, apan kami mibati nga ang tanan mamaayo ra. Tunga sa oras human niadto mahimo nang mobalik sa among mga cabin sa ward.

Sa wala madugay among nasayran kon unsa ang nahitabo sa alimpulos niadtong gabhiona. Kini natunga ngadto sa duha ka unos. Ang usa niini milipot paingon sa among tuo ug ang usa ngadto sa wala. Ang among nasinati dili gani dako kaayong kaudat!

Nasayud ako nga ang Dios nakadungog sa among mga pag-ampo niadtong gabhiona ug Siya mipanalipud kanamo gikan sa dakong kaudat sa unos. Nganong matunga man ang usa ka alimpulos gawas lang kon pagbuot kini sa Dios? Nasayud ako nga diha sa unos sa kinabuhi, kita kanunay nga makaampo ngadto sa Langitnong Amahan ug Siya maminaw ug motubag kanato, maghatag kanato og kaisug ug proteksyon nga atong gikinahanglan aron kita luwas nga makasagubang niini.

### Kapitan Moroni

Si Kapitan Moroni adunay kaisug samtang iyang Sgiatubang ang mga hagit. Siya ganahan kaayo sa kamatuoran, kalingkawasan, ug hugot nga pagtuo. Iyang gihalad ang iyang kinabuhi sa pagtabang sa mga Nephite sa pagpreserba sa ilang kagawasan. Kamo mahimong mahisama ni Kapitan Moroni pinaagi sa pag-atubang sa inyong mga hagit uban sa kaisug. Kamo gani makahimo og inyong kaugalingong bandila sa kalingkawasan pinaagi sa pagsulat sa ubos o sa laing piraso nga papel sa mga butang nga importante alang kaninyo ug sa inyong pamilya.

#### Asa Makahibalo og Mas Daghan

**Alma 46:11–27:** Ang bandila sa kalingkawasan

**Alma 48:11–13:** mga kinaiya ni Moroni



LITRATO PINAAGI SA © CORBIS





*Tun-i kini nga materyal ug, kon angay, hisguti kini uban sa mga sister nga inyong bisitahan. Gamita ang mga pangutana aron pagtabang kaninyo sa paglig-on sa inyong mga sister ug sa paghimo sa Relief Society isip aktibong bahin sa inyong kaugalingon nga kinabuhi.*

## Mainampingon nga Pagbantay ug Pangalagad pinaagi sa Visiting Teaching

“Ang gugmang putli [nagpasabut nga] Amas labaw pa kay sa pagbati og kalooy,” mitudlo si Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan. “Ang gugmang putli nagagikan sa hugot nga pagtuo diha kang Ginoong Jesukristo ug mao ang usa ka epekto sa Iyang Pag-ula.”<sup>1</sup> Alang sa mga sister sa Relief Society, ang visiting teaching mahimo nga gugmang putli nga inubanan sa lihok, usa ka importante nga paagi sa pagpakita sa atong hugot nga pagtuo sa Manluluwas.

Pinaagi sa visiting teaching, maka-hatag kita og mainampingon nga pagbantay pinaagi sa pagkontak sa matag sister, pagpakigbahin og mensahe sa ebanghelyo, ug pagpaninguha nga mahibalo sa iyang mga panginahanglan ug sa mga panginahanglan sa iyang pamilya. “Ang visiting teaching mahimo nga buluhaton sa Ginoo kon ang atong gipunting [focus] mao ang mga tawo kay sa mga porsiyento,” pasabut ni Julie B. Beck, kinatibuk-ang presidente sa Relief Society. “Sa tinuod, ang visiting teaching dili gayud mahuman. Kini kabahin na sa kinabuhi kay sa buluhaton. Ang matinud-anon nga pag-alagad isip usa ka visiting teacher usa ka ebidensya sa atong pagkatinun-an.”<sup>2</sup>

Samtang maghatag kita og mapadayunon ug maampoon nga pagbantay, makakat-on kita kon unsaon pagpangalagad sa labing maayong paagi ug pagtubag sa mga panginahanglan sa matag sister ug sa iyang pamilya. Ang pagpangalagad mahimo sa daghang mga paagi—ang uban dako ug ang uban dili kaayo dako. “Sa kasagaran ang gagmay nga mga buhat sa pagserbisyo mao ra ang gikinahanglan sa pagbayaw ug pagpanalangan sa uban: usa ka pangutana mahitungod sa pamilya sa tawo, mubo nga mga



pulong sa pag-awhag, usa ka sinsero nga pagdayeg, usa ka gamay nga sulat sa pasalamat, mubo nga tawag sa telepono,” mitudlo si Presidente Thomas S. Monson. “Kon kita mapaniiron ug nakaamgo, ug kon kita mobuhat sa mga pag-aghat nga moabut kanato, kita makahimo og daghang kaayohan. . . . Dili maihap ang mga buhat sa pagserbisyo nga ikahatag sa daghang mga miyembro sa mga visiting teacher sa Relief Society.”<sup>3</sup>

### Gikan sa mga Kasulatan

Juan 13:15, 34–35; 21:15; Mosiah 2:17; Doktrina ug mga Pakigsaad 81:5; Moises 1:39

### Unsa Ang Akong Mahimo?

1. Unsay akong buhaton aron matabangan ang akong mga sister nga mobati nga ako usa ka higala nga nahigugma ug nag-amuma kanila?
2. Unsaon nako nga mahimong mas maayo sa pagbantay ug pag-amuma sa uban?

Hugot nga Pagtuo, Pamilya, Kahupayan

### Gikan sa Atong Kasaysayan

Niadtong 1843, ang mga miyembro sa Simbahan sa Nauvoo, Illinois, gibahin sa upat ka mga ward. Pagka-Hulyo nianang tuiga, ang mga lider sa Relief Society mipili og visiting committee nga upat ka sister sa matag ward. Ang mga responsibilidad sa mga visiting committee naglakip sa pagbana-bana sa mga panginahanglan ug pagpangolekta og mga donasyon. Ang Relief Society migamit niini nga mga donasyon sa pagsangkap alang sa panginahanglan.<sup>4</sup>

Bisan og ang mga visiting teacher dili na mangolekta og mga donasyon, nagpabilin kanila ang responsibilidad sa pagbana-bana sa mga panginahanglan—espirituhanon ug temporal—ug sa pagtrabaho aron matubag kadto nga mga panginahanglan. Si Eliza R. Snow (1804–87), ikaduha nga kinatibuk-ang presidente sa Relief Society, mipasabut: “Ang visiting teacher . . . kinahanglan nga magbaton og hilabihan sa Espiritu sa Ginoo, kon siya mosulod sa balay aron mahibalo kon unsa nga espiritu ang iyang mahimamat didto. . . . Pangali-yupo sa Dios ug sa Espiritu Santo nga makabaton [sa Espiritu] aron mahimo ninyo ang paghimamat niana nga espiritu nga maoy nagpatigbabaw niana nga balay . . . ug basin bation ninyo nga mamulong sa kalinaw ug kahupayan, ug kon makita ninyo ang sister nga kulang na og kadasig, gaksa siya diha sa imong dughan sama sa imong buhaton sa pagpainsit sa bata diha sa imong dughan.”<sup>5</sup>

### MUBO NGA MGA SULAT

1. Henry B. Eyring, “Ang Malungtaron nga Kabilin sa Relief Society,” *Liahona*, Nob. 2009, 121.
2. Julie B. Beck, “Relief Society: Usa ka Sagrado nga Buluhaton,” *Liahona*, Nob. 2009, 114.
3. Thomas S. Monson, “Tulo ka mga Tumong nga Mogiya Kaninyo,” *Liahona*, Nob. 2007, 120–21.
4. Tan-awa sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian: Ang Kasaysayan ug Buhat sa Relief Society* (2011), 125.
5. Eliza R. Snow, sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, 128.

Alang sa dugang nga impormasyon, adto sa [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

# Notebook sa **Komperensya sa Oktubre**

*“Unsa nga Ako ang Ginoo namulong, Ako namulong; . . . bisan pinaagi sa akong kaugalingon nga tingog o pinaagi sa tingog sa akong mga sulugoon, kini managsama ra” (D&P 1:38).*

Samtang kamo magribyu sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre 2011, inyong magamit kining mga pahina (ug mga Notebook sa Komperensya sa umaabut nga mga isyu) aron sa pagtabang kaninyo ug pag-apply sa bag-ohay nga mga pagtulun-an sa buhi nga mga propeta ug mga apostoles.



## **MGA ISTORYA GIKAN SA KOMPERENSYA**

### **Kaisug sa Pagbarug nga Mag-inusara**

**N**agtuo ko nga ang akong unang kasinatian sa pagbaton og kaisug sa pagpakabuhi sumala sa akong gituohan nahitabo dihang nagerbisyo ko sa Navy sa Estados Unidos sa hapit na mahuman ang Ikaduhang Gubat sa Kalibutan. . . .

“Kanunay gayud nakong mahinumduman dihang miabut ang Dominggo human sa unang semana [sa boot camp]. Nakadawat mi og malipayong balita gikan sa chief petty officer. Nagbarug sa bansayanan sa bugnaw nga hangin sa California, nadungog namo kini nga mando: ‘Karon ang tanan manimba—ang tanan, gawas nako. Magrelaks ra ko!’ Dayon misiyagit siya, ‘Tanan kamong mga Katoliko, magpundok mo sa Camp Decatur—ug ayaw og balik hangtud alas tres. Forward, march!’ Dakong pundok sa mga tawo ang milakaw. Dayon misiyagit sa iyang ikaduhang mando: ‘Kadtong mga Judeo, pundok mo sa Camp Henry—ug ayaw og balik hangtud alas tres. Forward, march!’ Gamay ra nga mga tawo ang mimartsa. Dayon miingon siya, ‘Kamong nahabilin nga mga Protestante, magpundok mo sa mga teyatro sa Camp Farragut—ug ayaw og balik hangtud alas tres. Forward, march!’

“Diha-diha dunay misantup sa akong hunahuna, ‘Monson, dili ka Katoliko; dili ka Judeo; dili ka

*Hangtud nianang panahona wala ko kamatikod nga duna bay nagbarug sa akong tapad o sa luyo sa bansayanan.*



Protestante. Ikaw usa ka Mormon, busa barug lang diha!’ Makapaniguro ko ninyo nga mibati ko nga hingpit nga nag-inusara. Maisugon ug determinado, oo—apan nag-inusara.

“Ug dayon nadungog nako ang labing matam-is nga mga pulong nga akong nadungog sukad nga gisulti nianang chief petty officer. Mitan-aw siya sa akong direksyon ug nangutana, ‘Ug kamo mga ondo unsay itawag sa inyong mga kaugalingon?’ Hangtud nianang panahona wala ko kamatikod nga duna bay nagbarug sa akong tapad o sa luyo sa bansayanan. Hapit magdungan, matag usa namo mitubag, ‘mga Mormon!’ Lisud ihulagway ang kalipay nga mipuno sa akong kasing-kasing sa akong paglingi ug nakita ang pipila ka mga marino.

“Nangutkot sa ulo ang chief petty officer sa katingala apan sa katapusan miingon, ‘Nan, pangita mo og lugar nga kapundukan. Ug ayaw og balik hangtud alas tres. Forward, march!’ . . .

“Bisan tuod nga ang kasinatian lahi sa unsay akong gipaabut, andam ko nga mobarug nga mag-inusara, kon kadto gikinahanglan.

“Sukad nianang adlaw, adunay mga higayon nga walay usa nga nagbarug sa akong likod ug busa ako *mibarug* nga nag-inusara. Mapasalamaton kaayo ko nga nakahimo sa desisyon kaniadto pa nga magpabiling lig-on ug matinuoron, kanunayng andam ug andam nga mopanalipod sa akong relihiyon.”

Presidente Thomas S. Monson, “Magmaisugon sa Pagbarug nga Mag-inusara,” *Liahona*, Nob. 2011, 61–62.

### **Mga pangutana nga angayang palandungon:**

- Unsay epekto sa atong lig-ong pagbarug ngadto sa uban?
- Makahinumdom ba kamo og higayon sa dihang gisulayan ang inyong kaisug ug kombiksyon? Giunsa ninyo pagtubag?
- Unsay atong mahimo aron maandam ang atong kaugalingon nga lig-ong mobarug?

Ikonsiderar sa pagsulat sa inyong panghunahuna sa journal o hisguti kini ngadto sa uban.

Dugang mga kapanguhaan bahin niini nga hilisgutan: Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Kaisug, Maisug”; Thomas S. Monson, “Ang Tawag alang sa Kaisug,” *Liahona*, Mayo 2004, 54–57; Tun-i matag Hilisgutan sa LDS.org, “Peer Pressure”; *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*, “Pagpadayon uban sa Hugot nga Pagtuo.”

Aron mobasa, motan-aw, o maminaw sa pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya, bisitaha ang [conference.lds.org](http://conference.lds.org).



# Lakaw ug Buhata

Si Elder L. Tom Perry sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo nga aron madugangan ang panabut bahin sa Simbahan:



Gikan sa “Ang Hingpit nga Gugma Nagahingilin sa Kahadlok,” *Liahona*, Nob. 2011, 42–43.

1. “Kinahanglan nga isug kita sa atong mga pagpamahayag kabahin ni Jesukristo. Gusto nato nga ang uban mahibalo unsay atong gituohan nga Siya mao ang sentro nga hulagway sa tanang tawhanong kasaysayan.

2. “Magpakamatarung nga mga ehemplo ngadto sa uban. . . . Ang atong kinabuhi ehemplo sa kamaayo ug hiyas samtang naningkamot kita sa pagsunod sa iyang ehemplo sa kalibutan.

3. “Isulti ang kabahin sa Simbahan. Sa inadlaw natong pagpakabuhi, napanalanginan kita og daghang oportunidad nga makapambit sa unsay atong gituohan ngadto sa uban.

## Propetikanhon nga mga Saad

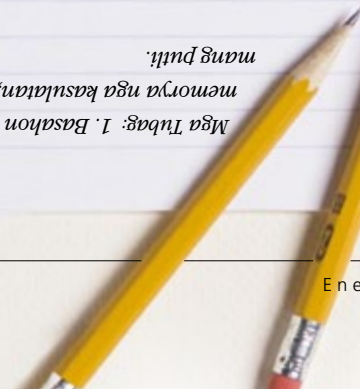
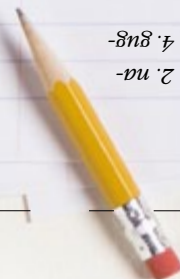
“Walay adlaw nga molabay nga dili ako makigsulti sa akong Amahan sa Langit pinaagi sa pag-ampo. Kini usa ka relasyon nga akong gihambin—nga sa tinuod ako mahisalaag kon wala kini. Kon kamo karon wala niana nga relasyon sa inyong Amahan sa Langit, awahangon ko kamo sa pagtinguha niana nga tumong. Samtang kamo nagbuhat sa ingon, kamo may katungod sa iyang inspirasyon ug giya sa inyong kinabuhi—mga panginahanglan alang sa matag usa kanato kon kinahanglan kita nga makasugakod sa espirituhanong paagi sa atong pagpakabuhi dinhi sa yuta. Ang ingon nga inspirasyon ug giya mga gasa nga iyang gihatag sa walay pagpugong kon kita magtinguha lamang niini.”

Presidente Thomas S. Monson, “Barug sa Balaan nga mga Dapit,” *Liahona*, Nob. 2011, 84.

### SULATI ANG BLANKO

1. “Ang mainampuon pagtuon sa \_\_\_\_\_ molig-on sa pagtuon diha sa Dios nga Amahan, sa Iyang Pinalanggang Anak, ug sa Iyang ebanghelyo. Kini molig-on sa inyong pagtuo sa mga propeta sa Dios, karaan ug sa karon. Kini mas makapaduol ninyo sa Dios kay sa bisan unsa nga basahon. Kini makapausab og kinabuhi ngadto sa mas maayo.” (Henry B. Eyring, “Usa ka Saksi,” *Liahona*, Nob. 2011, 70.)
2. “Ang \_\_\_\_\_ mao ang higalang molahutay nga dili magkahuyang sa paglabay sa panahon.” (Richard G. Scott, “Ang Gahum sa Kasulatan,” *Liahona*, Nob. 2011, 6.)
3. “Alang sa naghunahuna nga ang mga pagsulay nga ilang giatubang dili makiangayon, ang \_\_\_\_\_ nagbayad sa tanang dili makiangayon sa kinabuhi.” (Quentin L. Cook, “Ang mga Awit nga Dili Nila Makanta,” *Liahona*, Nob. 2011, 106.)
4. “Kon kita adunay \_\_\_\_\_, kita andam sa pagserbisyo ug pagtubang sa uban bisan kini hasol ug dili maghunahuna nga pasidunggan o bayran.” (Silvia H. Allred, “Ang Gugma nga Putli Dili Gayud Mopakyas,” *Liahona*, Nob. 2011, 115.)

Mga Tubag: 1. Basahon ni Mormon; 2. namang putli; 3. Pag-ula; 4. gugma



# PAGPANGULO SA PAMAAGI SA GINOO

Ni Craig Merrill Direktor, BYU Master of Business Administration Program

*Sa atong pagserbisyo ug pagdumala diha sa pamaagi nga gimando sa Ginoo, bisan unsa pa man ang atong calling, kita makapanalangin ug mapanalanginan.*

Sa dihang si Brother Jones ug ang iyang anak nga lalaki gi-assign sa pag-home teach sa pamilya nga Williams, misugod sila sa paghimo og binuwan nga mga pagbisita. Tungod niadto nga mga pagbisita, si Kim, ang anak nga babaye sa pamilya, nahibalo nga sila nagpakabana kaniya. Daghan siya og mga pangutana kabahin sa ebanghelyo ug nalingaw sa pagpakig-istorya uban kanila.

Usa ka panahon sa ting-init dihang si Kim nanlimbasug nga masayud kon siya aduna bay usa ka pagpamatuod, si Brother Jones, uban sa laing nag-hupot og Melchizedek Priesthood, gihangyo sa pagtambong sa Young Women camp. Wala madugay si Kim misulti kon unsa ka mahinungdanon ngadto kaniya nga didto ang iyang home teacher. Giingnan niya ang iyang pamilya nga nakabaton siya og pagpamatuod sa gugma sa Manluluwas alang kaniya sa dihang si Brother Jones ug ang laing naghupot sa priesthood, sa iyang hangyo, mihatag kaniya og usa ka panalangin sa priesthood didto sa camp.

Ang iyang mga home teacher, sa pagkatinuod, mga higala sa pamilya nga Williams. Ang ilang impluwensya mahinungdanon ngadto ni Kim ug sa iyang mga ginikanan—ug ngadto sa Ginoo.

## Pagpangulo ug mga Calling

Sa kalibutan karon, sagad nga sukdon ang kalamboan sa usa ka tawo pinaagi sa nagkadako nga mga posisyon sa katungdanan diha sa gitrabahoan o pinaagi sa mga umento sa

sweldo nga nagtimaan sa nag-uswag nga personal nga kalampanan. Kasagaran magtan-aw kita sa makita nga mga posisyon sa katungdanan isip usa ka timailhan nga ang usa ka tawo usa ka mahinungdanong tigtempo. Dili na ikatingala nga daghang mga tawo ang nanlimbasug nga masayud unsaon gayud pagsukod ang ilang pag-uswag diha sa espirituhanon nga mga butang.

Nakadungog ko og daghang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga nagduhaduha sa ilang kaugalingong kahimtang tungod kay wala gayud sila matawag sa mga posisyon sa pagpangulo diha sa Simbahan. Apan ang atong kalamboan masukod ba gayud pinaagi sa mga calling sa pagpangulo?

Sa pagkatinuod, ang pagpangulo wala magkinahanglan og usa ka calling. Ang uban nga mga tawo nga naghimo sa makadasig ug maka-awhag nga impluwensya nga nagpakita og tinuoray nga pagpangulo nagbuhat sa ingon nga walay calling o posisyon. Ang Doktrina ug mga Pakigsaad 121 nagtudlo og pipila ka importante nga mga leksyon kalabut sa pagpangulo:

“Kita nakakat-on pinaagi sa makapasubo nga kasinatian nga kini mao ang kinaiyahan ug pamaagi sa hapit tanan nga mga tawo, sa diha nga sila makakuha og gamay nga pagtugot, ingon sa ilang gituohan, sila dayon mosugod sa paghimo og dili matarung nga kamandoan.

“Tungod niini daghan ang gitawag, apan pipila lamang ang mga gipili.

“Walay gahum o impluwensya

nga makahimo o angay gayud nga magpadayon pinaagi sa hiyas sa pagkapari, gawas lamang sa pagdani, sa pagka-mainantuson, sa kalumo ug kaaghup, ug sa tiunay nga paghigugma;

“Pinaagi sa pagkamabination, ug putli nga kahibalo, diin makapadugang sa hilabihan sa kalag nga walay pagpakaaron-ingnon, ug walay pagpanglimbong” (mga bersikulo 39–42).

Sagad nga masaypan nga ang pagpangulo mao ang pagsulti sa mga tawo kon unsay buhaton. Kana ang makamugna og dili matarung nga kamandoan. Dili angay nga moingon, “Kinahanglan gayud ninyong buhaton ang akong gisulti tungod kay ako (kinsa naghupot sa priesthood o gitawag sa priesthood) nagsulti niini.” Usa ka importante nga leksyon sa seksyon 121 mao nga ang tinuod nga lider dili mohatag og mando ug magdahum nga sundon kini tungod lamang sa posisyon. Apan, ang priesthood nga pagpangulo mao ang mahitungod sa pagdapit. Ang usa ka mabination nga pagdapit, pinasikad sa putli nga kahibalo ug tiunay nga gugma, sa kanunay mao ang mas maayo nga pag-awhag kay sa “Tungod kay ako nagsulti niini.”

Tinuod kini nga ang mga lider kinsa hilig sa paghatag og mga mando daghan og mahimo. Apan wala sila nagdumala sa pamaagi nga gipadayag sa Ginoo. Ug wala nila palambo ang kaugalingnon nga abilidad ug pagsalig nga kinahanglang maanaa niadtong ilang gidumala.





### Tinuod nga Pagpangulo

Timan-i nga ang usa ka calling o posisyon sa awtoridad wala gisulat diha sa mga bersikulo 41 o 42 isip usa sa saktong mga paagi sa paggamit sa gahum o impluwensya. Hinoon, ang gahum ug impluwensya sa usa ka tinuod nga lider gamiton pinaagi sa pagdani, sa pagka-mainantuson, sa kalumo, kaaghup, tiunay nga gugma, pagkamabination, ug putli nga kahibalo. Kini nga mga kinaiya sa tinuod nga pagpangulo mahimong mapakita sa tanan, bisan unsa pa man ang calling o posisyon.

Ang mga calling sa pagpangulo susama gayud sa mga ligid sa pagbansay diha sa usa ka bisikleta. Ang mga ligid sa pagbansay nagtugot sa usa ka bata sa pagkat-on unsaon pagbalanse ug pagsakay nga may pagsalig. Ang usa ka calling sa pagpangulo nagbutang sa mga tawo diha sa usa ka kahintang nga makat-on unsaon sa paghigugma, pagpailub, ug pagdani pinaagi sa putli nga kahibalo ug pagkamabination. Sila mahimo usab nga makat-on nga ang bisan unsa nga pagsulay sa pagpugos sa kinaiya pagaubanan sa pagkawala sa Espiritu ug

pagkunhod sa pagka-epektibo.

Human sa atong pagka-release, atong masayran kon kita milambo ug nakat-on ba samtang diha pa sa atong calling. Nakat-on ba kita sa paghigugma ug pagserbisyo sa uban nga dili lang tungod sa calling? Nakat-on ba kita sa pagserbisyo uban sa gahum isip impluwensya alang sa kaayohan tungod lamang sa unsay nahitabo kanato?

Ang Ginoo balik-balik nga motawag kanato sa tibuok natong kinabuhi. Nasayud Siya sa atong kasingkasing. Siya motawag kanato kon Siya magkinahanglan sa atong piho nga mga kahanas, kahibalo, o kasensitibo ngadto sa Espiritu. Siya motawag kanato sumala sa atong kaandam sa pagpaminaw sa Iyang tingog ug sa paghigugma sama sa Iyang paghigugma.

Kon kita makat-on nga mahimong impluwensya alang sa kaayohan diha sa pamaagi sa Ginoo, kita mamahimong mga tawo kinsa modasig sa uban tungod lamang kay ingon kita niana. Ang mga calling dili mao ang nag-unang rason sa atong maayong impluwensya. Apan, kon hangyoon, moserbisyo kita ug maayo kon asa

### PAGKAHIMONG USA KA MATINUD-ANON NGA DISIPULO

“Ang tanang mga lider sa Simbahan gitawag aron sa pagtabang sa ubang mga tawo nga mahimong ‘tinuod nga mga sumusunod ni. . . Jesukristo’ (Moroni 7:48). . . .

“Ang mga lider labing makatudlo sa uban kon unsaon nga mahimong ‘tinuod nga mga sumusunod’ pinaagi sa ilang kaugalingong ehemplo. Kini nga sumbanan—nga mahimong usa ka matinud-anon nga disipulo aron makatabang sa uban nga mahimong matinud-anon nga mga disipulo—mao ang katuyoan nga nagpaluyo sa matag calling diha sa Simbahan.”

*Handbook 2: Administering the Church (2010), 3.1.*

kita ma-assign diha sa Simbahan.

Bisan kon kita nagserbisyo diha sa Sunday School o diha sa mga programa sa mga kabatan-onan, isip home teacher o visiting teacher, o bisan bishop o presidente sa Relief Society, ang atong serbisyo ngadto sa uban mao ang usa ka pagpahayag sa atong gugma sa Manluluwas. Samtang kita nagserbisyo ug nagdumala sa pamaagi nga Iyang gimando, bisan unsa pa man ang atong calling, kita makapanalangin ug mapanalangin. ■

# ANG mga Visiting Teacher MIGIYA

## KANAKO NGADTO NI JESUKRISTO

Ni Jayne P. Bowers

*"[Ang Ginoo] miingon kang [Pedro] sa ikatulo, Gihigugma mo ba ako? Ug [si Pedro] miingon kaniya, Ginoo, nasayud ikaw sa tanan; nasayud ka nga gihigugma ko ikaw. Si Jesus miingon kaniya, Pakan-a ang akong mga karnero" (Juan 21:17).*



### ANG MGA PANALANGIN SA VISITING TEACHING

"Daghang mga babaye ang mireport nga ang hinungdan sa ilang pagbalik ngadto sa pagkaaktibo sa Simbahan tungod kay ang usa ka matinud-anon nga visiting teacher miduaw matag bulan ug nangalagad ngadto kanila, miluwas kanila, naghigugma kanila, nagpanalangin kanila. . . .

"Usahay ang labing importante nga panalangin sa inyong pagbisita mao lamang ang pagpaminaw. Ang pagpaminaw makahatag og kahupayan, pagsabot, ug pag-ayo. Sa gihapon sa laing higayon tingali nagkinahanglan kamo nga molihok ug motrabaho sa panimalay o motabang sa pagpahilum sa naghilak nga bata."

Barbara Thompson, ikaduhang magtatambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Relief Society, "Ug sa Uban Pagbaton og Kalooy, Maghimo og Kalainan," *Liahona*, Nob. 2010, 120.

Sa kaulahiang bahin sa mga 1970, usa ka higala mihangyo kanako nga mouban kaniya ngadto sa Relief Society. "Unsa kana?" nangutana ko. Ang akong higala mitubag lamang og, "Adto ug tan-awa." Kanindot! Nadani ko sa unang higayon.

Wala madugay niana nga summer si Leann miabut sa among panimalay ug miingon nga siya ang akong visiting teacher. Daw lahi kini ug talagsaon sa samang higayon, ilabi na nga dili pa ko miyembro sa Simbahan. Ania siya mi-gahin og oras bisan sa iyang kadaghan og buhat aron sa pagpakigbahin og espirituhanon nga panghunahuna ngari kanako ug aron sa pagsusi kon aduna ba siyay ikatabang kanako. Nasayud ko nga siya sinsero. Wala gayud ako malimot ni Leann ug sa mga mensahe nga iyang gipakigbahin kanako.

Duha ka tuig ang milabay, si Frances mibalhin sa among ward. Sa pagkatinuod, dili gayud kadto "among" ward kay dili pa man ko miyembro, apan ingon niana ang akong paghunahuna. Niining higayuna aduna na koy duha ka gagmayng mga anak nga babaye, ug akong nakita kon giunsa sa mga auxiliary sa Simbahan pagpanalangin sa ilang kinabuhi. Mag-ulan man o mag-init, si Frances, ang akong bag-ong visiting teacher, mibisita kanako mohatag og leksyon, mopakatawa, moistorya, o

motabang. Akong nahinumduman sa dihang si Frances miabut usa niana ka hapon nga daghan kaayo og buluhaton. Nakakita nga dili ko makalingkod ug makig-istorya, gisugkay ni Frances ang akong giluto diha sa stove samtang akong giatiman ang mga panginahanglan sa akong anak nga mga babaye.

Katuigan ang milabay ug mibalhin ko. Bisan og dili ko ganahan nga mobiya sa akong mga higala sa Simbahan, wala madugay nakakaplag ko og laing grupo sa mga sister nga may lig-on nga mga pagpamatuod ug maloloy-ong kasing-kasing diha sa Relief Society sa "akong" bag-ong ward. Ang magtutudlo sa Relief Society mihatag kanamo og usa ka giadornohan nga lista sa angayng buhaton ug miawhag kanamo sa pagsulat sa "Pagmabination" diha sa kinaunhan sa among mga listahan matag adlaw. Ang mga sister nga naglingkod sa akong tupad ug ako naghunahuna nga nindot kaayo kadto nga ideya, ilabi na kay kini misuporta sa motto sa Relief Society nga "Ang gugmang putli dili mopakyas" (Moroni 7:46).

Dayon nagbasa ko og usa ka istorya mahitungod sa usa ka pioneer nga babaye. Sa dihang kana nga babaye bata pa, ang propeta mihangyo sa iyang pamilya sa pagtabang sa pagpahimutang sa usa ka komunidad sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw diha sa usa ka





## SA UNSANG PAAGI NGA ANG MGA VISITING TEACHER NAPANALANGINAN PINAAGI SA ILANG PAGSERBISYO?

Si Barbara Thompson mitabang nga matubag kini nga pangutana diha sa iyang pakigpulong sa miting sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Relief Society “Ug sa Uban Pagbaton og Kalooy, Maghimo og Kalainan” (*Liahona*, Nob. 2010, 120):

“Kon ako mag-visiting teaching, kanunay gayud akong mobati og mas nindot. Ako gidasig, gihigugma, ug gipanalanginan, kasagaran mas labaw pa kay sa sister nga akong gibisitahan. Ang akong gugma milambo. Ang akong tinguha sa pagserbisyo milambo. Ug akong makita kon unsa kanindot ang paagi nga giplano sa Langitnong Amahan alang kanato sa pagbantay ug pag-amuma sa usag-usa.”

***Ikonsiderar ang pagsulat sa inyong pagpamatuod kabahin sa visiting teaching o home teaching diha sa inyong journal.***

hilit nga dapit. Miabut ang trahedy sa dihang ang usa sa iyang mga igsoon namatay. Ang iyang inahan naguol og maayo, ug ang grabe nga kasubo misanap sa pamilya.

Usa ka adlaw kining batang babaye naglantaw gawas sa bintana. Kutob sa maabut sa iyang panan-aw, usa ka nagtipun-og nga snow ang nagpalibot sa ilang kabus nga panimalay. Samtang ang batang babaye mitutok sa unahan nga dapit, nakakita siya og duha ka tawo nga nagpaingon sa balay. Nagkaduol sila, hinay-hinay nga naglakaw, ug dayon ang bata nakaila kon kinsa sila—sila ang mga visiting teacher sa iyang inahan.

Kana nga istorya nakapadasig kanako. Nabunyagan ko pagka-Mayo 1983. Dako kini nga dungog nga ako mismo mahimong usa ka visiting teacher. Ganahan ko nga makig-uban sa daghang mga kababayan-an nga nagrepresentar sa “usa ka babaye nga takus” kansang “bili labaw pa kay sa mahal nga mga bato” (Mga Proverbio 31:10). Talagsaon nga makauban ang mga kababayan-an nga naningkamot sa pagkamabination, paghigugma sa usag usa, ug pagdala sa uban ngadto ni Kristo. ■

***Ang mga visiting teacher mopakigbahin og usa ka mensahe sa ebanghelyo ug usahay motabang. Ang mga sister nga ilang gibisitahan nalig-on pinaagi sa pakig-uban sa mga kababayan-an kinsa naningkamot sa pagkamabination, paghigugma sa usag usa, ug pagdala sa uban ngadto ni Kristo.***

Alang sa dugang nga impormasyon, tan-awa sa Julie B. Beck, “‘Ang Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian’: Ang Kasaysayan ug ang Buhat sa Relief Society,” *Liahona*, Nob. 2010, 112; ug Henry B. Eyring, “Ang Malungtaron nga Kabilin sa Relief Society,” *Liahona*, Nob. 2009, 121.

# PAGTABANG NGA GANAHAAN PAG-AYO ANG MGA BATA SA BASAHON NI MORMON

*Among nakaplagan nga kining  
mga himan makatabang sa  
pagtudlo sa atong mga bata gikan  
sa Basahon ni Mormon.*

**Ni Clyde J. Williams**

Correlation Department

**S**amtang ang akong asawa ug ako nag-amuma sa among pamilya, kami matinguhaon gayud nga isilil sa among lima ka mga anak nga sila ganahan pag-ayo sa Basahon ni Mormon. Sama sa mga karpentero, among nakat-unan nga ang lain-laing mga himan dili lamang makatabang apan mahinungdanon usab sa pagtudlo sa among mga anak nga sila ganahan pag-ayo sa mga kasulatan. Kami usab nakaamgo nga ang pagka-anaa sa himan o mga pamaagi sa pagtudlo sa among mga anak usa ka butang ug ang pagkahibalo sa paggamit niini lain usab.

Agì ug dugang, kami nasayud nga kinahanglan namong makat-on unsaon sa pagtudlo sa among mga anak sa pag-apply sa Basahon ni Mormon sa ilang kinabuhi ug makita ang kalabutan niini sa kalibutan nga ilang gipuy-an. Ang atong abilidad sa paggamit sa nagkalain-laing mga pamaagi sa pagtabang sa atong mga anak nag-agad una sa tanan ug ilabi na gayud sa atong personal nga pagsabut sa mga kasulatan, atong mga pagpamatuod sa katinuod niini, ug ang atong kahinam alang niini.

## **Pagtudlo sa Mas Gagmay nga mga Bata**

Tungod kay ang pinulongan diha sa kasulatan ingon og dili komon ug ang bokabularyo sa bata limitado, mahimong hagit ang pagtudlo nga ganahan pag-ayo ang mga bata sa Basahon ni Mormon. Sa dihang ang among anak gagmay pa, ang gidugayan sa ilang atensyon mubo lamang ug mao usab ang among panahon sa pagtuon sa kasulatan. Kami kanunay mogamit sa gihulagway nga mga giya sa kasulatan alang sa pagtuon sa kasulatan sa pamilya.

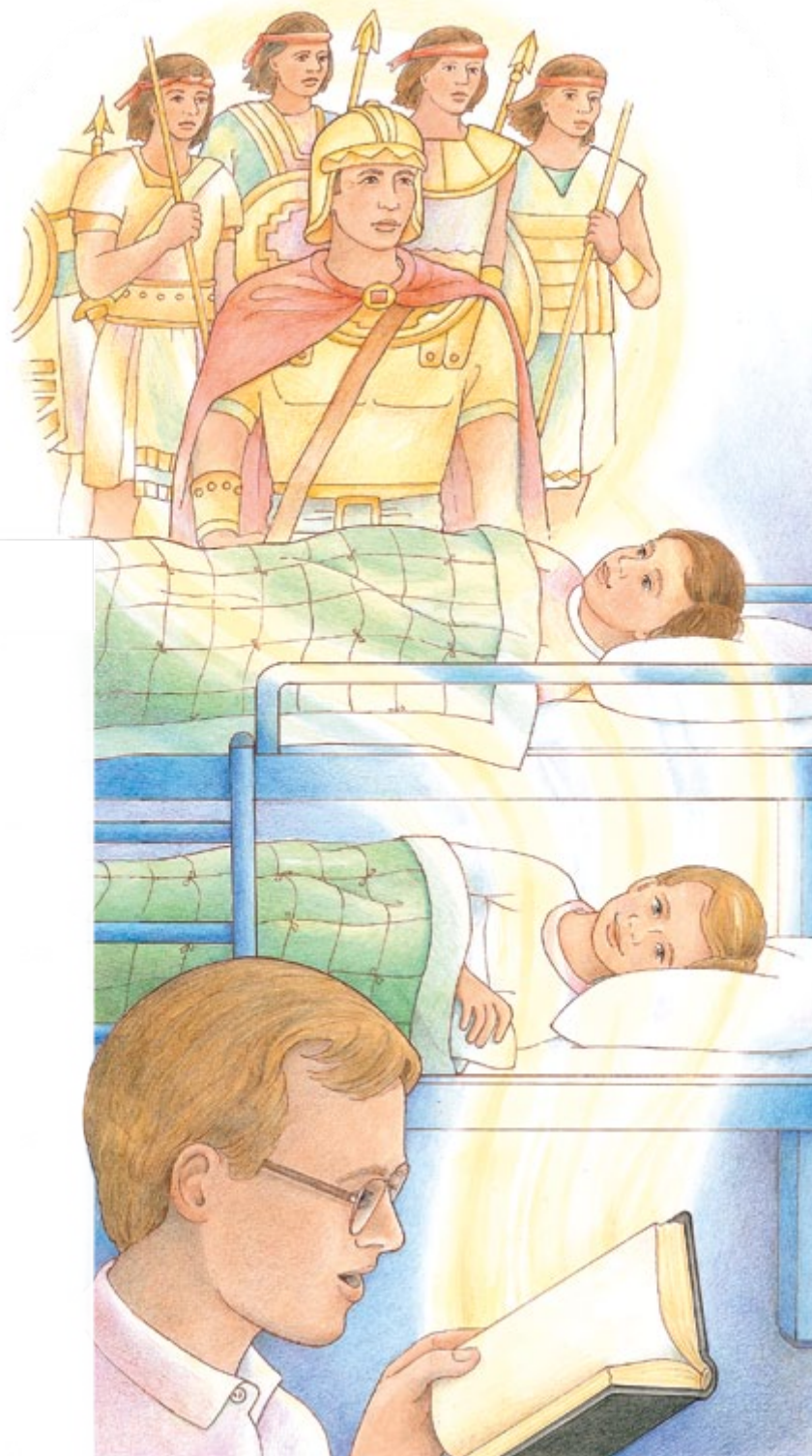
Sa paghatag og gibug-aton sa mga baruganan nga nabasa ug nakat-unan sa among mga anak sa pagtuon sa kasulatan, kanunay nakong gigamit ang mga istorya sa kasulatan isip mga istorya para pangkatulog. Sa mga tuig nga milabay ang akong anak nga babaye mipakigbahin kon usa kini kaimpluwensyal. Siya miingon, “Sa akong hunahuna ang mga istorya nga gibalik-balik og saysay nahimo namong paborito. Ikaw motapad kanamo sa among higdaanan ug mopakigbahin sa mga istorya gikan sa mga kasulatan. Kami ganahan kaayo niini ug mohangyo nga maminaw niini makadaghan tungod kay bisan bata pa kami among nabati ang diwa sa mensahe nga anaa niini ug nasayud nga ang mga tawo nga inyong giistorya kanamo mga maisug ug matinuod-anon. Ganahan kami nga mahisama kanila.”

## **Pagpahaum sa mga Leksyon sumala sa mga Panginahanglan sa Atong Pamilya**

Siyempre, samtang ang among mga anak nagkahamtong, direkta na kaming mobasa sa Basahon ni Mormon ug sa uban pang mga kasulatan. Kami naningkamot nga matinuod-anong mobasa gikan sa mga kasulatan matag buntag, bisan tuod ang pipila sa among mga bata nagbukot pa sa ilang mga habol ug sila katulgon pa. Hinoon, sila karon misulti nga sila nanimaw, naghinumdom, ug nagtanom og mga liso para sa umaabut.

Gihatagan usab namo og gibug-aton ang mga kasulatan sa among family home evening. Sama pananglit, kanunay kaming adunay mga kalihokan sama sa mga pagtag-an sa kasulatan: mga sakop sa pamilya modrama-drama sa istorya gikan sa mga kasulatan, ug ang ubang mga sakop sa pamilya motag-an sa istorya. Ang among mga anak ganahan usab pag-ayo nga modula og “Si Kinsa Ko”—usa ka dula diin amo silang hatagan og sumpay-sumpay nga mga timaan hangtud ilang matag-anan ang indibidwal gikan sa Basahon ni Mormon nga among ipatag-an. Samtang ang among mga bata nanagko, miapil sila sa pagpangandam ug pagpresentar og mga leksyon.





Samtang among gipahaum ang among mga home evening sumala sa panginahanglan sa among pamilya karon, among gigamit ang mga istorya ug ideya gikan sa Basahon ni Mormon sa pagtabang og tudlo sa mga baruganan. Sama pananglit, kami mokuha og mga leksyon kabahin sa moralidad ug paglikay sa pornograpiya gikan sa tambag ni Alma ngadto sa iyang anak nga lalaki nga si Corianton sa Alma 39. Nindot nga leksyon sa paglikay sa pagmarka og mga patik sa atong mga lawas napasiugdahan gikan

***Kanunay na-mong gigamit ang mga istorya sa Basahon ni Mormon isip mga istorya para pangkatulog.***

sa mga istorya sa mga Amlicite sa Alma 3.

Ako nangandam og mga leksyon sa eksaktong pagdumala sa panagsungi sa igsoon base sa mga kinabuhi nila ni Nephi (tan-awa sa 1 Nephi 7:20–21; 16:4–5), ni Jacob (tan-awa sa 2 Nephi 2:1–3), ug ni Corianton (tan-awa sa Alma 39:1, 10). Ang maligdong nga asoy nila ni Alma ug Amulek sa Alma 14:12–28 nagtudlo kabahin sa pagkama-pailubon diha sa pagsulay. Usa ka importante nga baruganan nga among nakat-unan niini ug sa uban pang daghan nga mga isyu mao ang pagsiguro ang amo na kining nahisgutan ngadto sa among mga anak sa wala pa kini mahimong tinuoray nga isyu o problema sa ilang kinabuhi.

### **Pagpangutana**

Agi og dugang sa pagbasa sa mga kasulatan uban sa among mga anak, kami nakaamgo nga importante ang pagpangutana nga makatabang sa among mga anak nga makakita sa kamahinung-danon sa ilang gibasa. Ang kakomplekado niining mga pangutana managlahi sumala sa ilang mga edad, apan ang punto mao ang pagtudlo kanila sa pagpangita og mga ideya ug paggamit ug sa pagtabang kanila nga makaamgo nga adunay daghan nga madiskobre diha sa Basahon ni Mormon.

Sama pananglit, ako mangutana kanila ngano kaha si Nephi miingon nga siya “nakasinati sa daghan nga mga kasakit sa [iyang] panahon” ug sa sunod gayud nga linya mabasa nga mora og nagkasumpaki: nga siya “gipangga sa Ginoo” (1 Nephi 1:1). Pinaagi sa among diskusyon, ang among mga anak nakadiskobre nga bisan ang Ginoo miluwas ni Nephi gikan sa iyang mga kasakit, gihatagan usab Niya si Nephi og dako nga kasayuran sa Iyang mga misteryo (tan-awa sa 1 Nephi 1:1, 20).

Ang mga bata ug batan-on makakat-on pag-ayo kon kita motabang kanila nga sila mismo ang modiskobre sa mga kamatuoran. Samtang ila kining buhaton, sila mobati nga madasigon nga ganahan pag-ayo ug mogamit sa Basahon ni Mormon sa tibuok nilang kinabuhi ug mobati nga andam sa pagtabang sa uban nga mobuhat usab niini.

Ang among mga anak nakakat-on nga kami nasayud nga ang Basahon ni Mormon adunay tinuod nga mga istorya sa tinuod nga mga tawo. Ilang nakita kon unsa ang among nakita, ilang nahibaloan unsa ang among nahibaloan, ug nabati kon unsa ang among gibati kabahin sa Basahon ni Mormon. Kini nakapalig-on sa ilang mga pagpamatuod, nakatabang kanila nga ganahan pag-ayo sa Basahon ni Mormon, ug naggiya kanila sa pagpaningkamot sa pagbuhat usab niini ngadto sa ilang mga anak. ■





# Pagpangita og mga Tubag

## DIHA SA BASAHON NI MORMON

Ni Sara D. Smith

Ang atong panaw dinhi sa yuta mahimong mahagiton, apan ang atong mahigugmaong Langitnong Amahan wala mopadala kanato dinhi aron sa pag-atubang sa mga kalisdanan sa kinabuhi nga mag-inusara. Usa sa labing dakong mga tabang nga Iyang gihatag kanato mao ang Basahon ni Mormon. Wala lamang kini magtudlo sa kahingpitan sa ebanghelyo apan naggiya usab kanato sa pagsugakod sa mga problema nga atong masugatan. Samtang magsiksik kita sa Basahon ni Mormon, ang Espiritu motabang kanato sa pagpangita og mga tubag sa atong mga problema ug mga pangutana.

Si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mipamatuod:

“Ang Basahon ni Mormon, labaw sa tanang mga basahon nga akong nailhan, mao ang labing mahinungdanon nga kapanguhaan nga anaa kanato alang sa mga tubag sa tinuod nga mga problema sa kinabuhi. . . .

“Pila ka mga higayon nga ang kalinaw miabut sa kinabuhi niadtong kinsa nanlimbasug sa tinuod nga mga problema sa dihang nagbasa sila sa Basahon ni Mormon! Ang mga ehemplo sa espirituhanong paggiya nga nagagikan sa basahon dili maihap.”<sup>1</sup>

Sa mosunod nga mga asoy, ang mga miyembro nagpakigbahin kon sa unsang paagi nga ilang nakit-an diha sa Basahon ni Mormon ang mga tubag nga ilang gipangita.

### Pagsinati og Kausaban sa Kasingkasing

Bisan pa kon siya nakat-on sa ebanghelyo samtang bata pa, si Greg Larsen (ang pangalan giusab) sa California, USA, sa kadugayan nawala sa simbahan. Nalambigit siya sa mga drugas ug krimen ug wala madugay nakita na lamang niya ang iyang kaugalingon diha sa prisohan. Gusto niyang bag-ohon ang iyang kinabuhi apan dili sigurado kon unsaon.

“Ang mga kalalakin-an sa lokal nga ward

mitudlo og Sunday School didto sa prisohan,” misulat si Greg. “Usa kanila miingon kanako nga mas monindot ang akong kinabuhi kon magbasa ko sa Basahon ni Mormon. Ug mao kana ang akong gihimo.

“Sa dihang migawas na ko sa prisohan, mibalik ko sa simbahan, apan anaa gihapon nako ang gana nga mobalik sa akong karaang naandan nga mga binuhatan. Samtang nagpadayon ko sa pagbasa sa Basahon ni Mormon, akong nahibaloan ang katawhan ni Haring Lamoni diha sa Alma 19:33, kansang ‘mga kasingkasing nausab; nga sila wala nay tinguha sa pagbuhat og dautan.’ Misugod ko sa pag-ampo alang niining kausaban sa kasingkasing.”

Nakit-an ni Greg ang tubag sa iyang pag-ampo diha sa Helaman 15:7, nga nagtudlo nga “ang hugot nga pagtuo ug paghinulsol nga nagdala og kausaban sa kasingkasing.”

“Samtang nagbasa ko niadto nga mga pulong, ang mga luha midagayday sa akong aping. Ang Espiritu mipamatuod nga ang akong Langitnong Amahan nahigugma kanako ug motabang kanako. Gibati nako nga kon ako adunay igong hugot nga pagtuo nga makig-istorya sa akong bishop, igo na kini. Sa dihang akong gitugyan ang akong mga sala sa tiilan sa Manluluwas, nakadawat ko og tinuod nga kausaban sa kasingkasing.”

### Pagkaplag sa Iyang Dalan

Si Laura Swenson sa Idaho, USA, mipauli sa balay usa ka adlaw niana nga nasagmuyo ug naghilak. Wala pa siya naminyo, ug ang iyang mga plano alang sa kolehiyo ug ang trabaho nga iyang gipangandoy napakyas. “Naghunahuna ko kon aduna pa ba kaha koy mapadulngan,” misulat siya.

“Naaghat ko sa pagdangup ngadto sa Basahon ni Mormon. Sa unang upat ka mga bersikulo sa 1 Nephi 18, akong nakit-an ang tubag sa akong mga problema. Kini nga mga bersikulo naghulagway sa barko nga gihimo



*“Akong nahibaloan ang mahitungod sa katawhan ni Haring Lamoni diha sa Alma 19:33, kansang ‘mga kasingkasing nausab; nga sila wala nay tinguha sa pagbuhat og dautan.’ Misugod ko sa pag-ampo alang niining kausaban sa kasingkasing.”*



## TABANG SA PERSONAL NGA MGA PROBLEMA

“[Ang Basahon ni Mormon] makatabang sa personal nga mga problema sa tinuod gayud nga paagi. Gusto ba kamo nga molikay sa usa ka bati nga kinaiya? Gusto ba kamo nga mapalambo ang mga relasyon diha sa inyong pamilya? Gusto ba kamo nga motubo ang inyong espirituhanon nga kapasidad? Basaha ang Basahon ni Mormon!”

Elder Russell M. Nelson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “A Testimony of the Book of Mormon,” *Liahona*, Ene. 2000, 85.

ni Nephi aron sakyan sa iyang pamilya padulong sa gisaad nga yuta. Kini ‘talagsaon nga pagkahimo’ ug wala gihimo ‘subay sa paagi sa mga tawo’; apan, kini gihimo ‘sumala sa paagi diin gipakita sa Ginoo’ (mga bersikulo 1–2). Si Nephi kanunay nga nangayo og tambag sa Ginoo samtang naghimo sa barko. Sa dihang nahuman na ang barko, ‘kini maayo, ug . . . ang pagkahimo niini hilabihan ka maayo kaayo’ (bersikulo 4).

“Akong naamgohan nga ang akong kaulangong panaw ‘talagsaon nga pagkahimo.’ Wala kini mahaum sa mga sumbanan sa mga tawo apan modala kanako kon asa ko kinahanglan nga moadto kon mangayo ko og giya sa Ginoo. Kini nga mga bersikulo usa ka lamdag sa kahayag diha sa mangitngit nga panahon. Ang akong mga problema wala matapos sa usa ka gabii, apan akong nakaplagan ang panglantaw nga akong gikinahanglan. Ako anaa na karon sa nindot kaayo nga trabaho nga wala gayud nako planoha.”

### Pagdiskubre sa Laing Tugon

Isip usa ka batan-ong lalaki, si Adrián Paz Zambrano sa Honduras nahibulong kon ngano nga ang Biblia naghigut man lang sa dapit libut sa Jerusalem ug naghunahuna kon si Jesukristo mibisita ba sa uban nga mga nasud.

“Mga katuigan ang milabay duha ka mga misyonaryo sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw miabut sa akong panimalay,” misulat si Adrián. “Sila mipakita kanako sa Basahon ni Mormon ug midapit kanako sa pagbasa sa 3 Nephi, nga naghigut

mahitungod sa pagbisita ni Kristo sa Amerika.

“Samtang nagbasa ko, akong nahinumdu-man ang akong mga pangutana sa dihang batan-on pa ko. Akong nakit-an ang mga tubag. Tungod sa Basahon ni Mormon, akong nahibaloan nga si Jesukristo mibisita sa Amerika human sa Iyang Pagkabanhaw. Napuno ko sa kalipay tungod kay akong nasayran nga ang Dios nahigugma sa tanan Niya nga mga anak dili igsapayan ang nahimutangan o kahimtang.”

Si Adrián ug ang iyang asawa nagdungan og ampo aron masayud kon ang Simbahan tinuod ba, ug ang duha nakadawat og pagpamatuod. Nabunyagan sila ug nakumpirmahan, ug usa ka tuig ang milabay ang ilang pamilya nabugkos didto sa templo.

### Pagsangkap sa Iyang Pamilya

Sa edad nga 30, si Eric James sa New Mexico, USA, nahibaloan nga adunay sakit sa kidney. Isip usa ka batan-ong amahan, naguol kaayo siya ug naghunahuna kon makasangkap pa ba siya sa iyang pamilya.

Nabasahan niya sa Basahon ni Mormon nga si Nephi naghunahuna sa samang butang sa dihang nabali niya ang iyang gapasan nga hinimo sa nindot nga asero. Human sa paghimo og usa ka gapasan nga gikan sa kahoy, si Nephi nakapakaon na usab sa iyang pamilya. (Tan-awa sa 1 Nephi 16:18–23, 30–32.)

“Ang istorya ni Nephi milukop sa akong kalag sama sa usa ka silaw nga kahayag,” miingon si Eric. “Ang kahimsog nga akong gitagamtam hangtud nianang higayuna susama sa asero nga gapasan ni Nephi. Sa dihang ang akong kahimsog nadaut, daw sama kini nga ang akong gapasan nabali. Apan akong naamgohan nga ang Ginoo mipanalangin kanako og kahoy nga gapasan pinaagi sa usa ka kidney transplant. Ang transplant makahatag kanako og kalig-on sa pag-amuma sa akong pamilya. Kini nakahatag kanako og paglaum. Hapit 10 ka tuig ang milabay, nagpadayon ko sa pagsangkap sa akong pamilya ug pagserbisyo sa Ginoo kutob sa akong mahimo.”

### Pagtudlo sa mga Bata og Pagkamasulundon

Sa dihang ang iyang mga anak mga bata pa, si Juan Jose Resanovich sa Argentina mopakli sa Basahon ni Mormon kon siya



adunay mga pangutana kon unsaon pagtudlo ug pagpadako sa iyang mga anak. “Ang akong asawa ug ako misiksik sa mga pahina niini alang sa pagdasig nga magamit alang sa among mga anak, ug kami sa kanunay nakakita ug mga tubag,” siya misulat.

Ang mga Resanovich mitudlo sa ilang mga anak og pagkamasulundon pinaagi sa pagpunting kanila ngadto sa ehemplo ni Nephi diha sa 1 Nephi 3:5–6:

“Ang imong igsoon nga mga lalaki nagbagulbol, nag-ingon nga kini usa ka malisud nga butang nga ako mipabuhat kanila; apan tan-awa ako wala magsugo niini ngadto kanila, apan kini sugo sa Ginoo.

“Busa lakaw, akong anak, ug ikaw pagabuglian sa Ginoo, kay ikaw wala magbagulbol.”

“Gitudloan namo ang among mga anak nga si Nephi mitahud sa iyang yutan-on nga mga ginikanan ug sa mga butang sa Dios,” misulat si Juan. “Kami mihimo og tumong nga isip usa ka pamilya among batunan ang kinaiya ni Nephi sa pagtahud ug pagkamasulundon.

“Matag usa sa among mga anak miserbisyo og misyon. Wala na kinahanglana nga kami modani kanila sa pagserbisyo. Nahimo silang buotan nga mga estudyante, buotan nga mga higala, ug buotan nga mga anak. Ang among pamilya adunay daghan pa nga angayang palamboon, apan ang Basahon ni Mormon dako kaayong tabang sa pagkab-ot sa among mga tumong.”

### **Paglingkawas sa mga Pisi sa Pagkaadik**

Samtang nakigbatok sa pagkaadik sa pagkaon, si Susan Lunt sa Utah, USA, nag-ampo alang sa tabang. Midangup siya sa Basahon Mormon ug nabasa nga si Nephi nakalingkawas gikan sa mga pisi nga gigapos sa iyang mga igsoon sa iyang mga kamot ug mga tiil:

“O Ginoo, sumala sa akong hugot nga pagtuo diha kanimo, luwasa ako . . . ; oo, gani hatagan mo ako sa kusog nga ako makabugto niini nga mga pisi diin ako gigapos.

“Ug nahinabo nga . . . ang mga pisi nahubad” (1 Nephi 7:17–18).

“Kini nga kasulatan tukma nga naghulagway sa unsay akong gibati—nagapos sa mga pisi sa pagkaadik,” si Susan misulat. “Ang makita nga mga pisi diha ni Nephi dali nga nahubad sa dihang nangamuyo siya

alang sa kaluwasan. Ang akong mga pisi dili makita ug wala nako mabuntog ang akong pagkaadik sa usa ka higayon, apan samtang nagbasa ko niadto nga mga pulong, mibati ko nga adunay nausab sulod kanako. Akong gibati nga daw ang mga pisi nga nakahigot sa akong kasingkasing, hunahuna, ug lawas nahubad, ug ako nasayud nga makabuntog ko sa akong pagkaadik.”

Si Susan nakahimo og dakong kalamboan ug, tungod sa pagdasig nga iyang nakita diha sa Basahon ni Mormon, nakahimo sa pagputol sa uban nga naandang mga kinaiya nga migapos kaniya, lakip na ang kasuko, kahakog, ug garbo. “Ako nasayud nga ang Basahon ni Mormon pulong sa Dios,” siya mipasabut, “ug nga ang tubag sa bisan unsa nga mga pangutana sa kinabuhi mahimong makit-an diha sa mga pahina niana nga basahon.” ■

#### **MUBO NGA SULAT**

1. M. Russell Ballard, sa “We Add Our Witness,” *Tambuli*, Dis. 1989, 13.

## **MGA TUBAG SA BASAHON NI MORMON**

- Unsa ang kinahanglan nakong sunod nga buhaton sa akong kinabuhi? (Tan-awa sa 1 Nephi 4:6; Alma 37:36.)
- Unsaon nako sa pagpalambo ang akong kaminyoon? (Tan-awa sa 1 Nephi 5:1–9.)
- Nganong kinahanglan man nga magtipig ko og journal? (Tan-awa sa Jacob 1:2–4; Alma 37:2–4; Helaman 3:13–15.)
- Unsaon nako aron mahimong mas maayo nga higala? (Tan-awa sa Alma 15:18.)
- Unsaon nako sa pagtuman ang akong calling? (Tan-awa sa Alma 17:2–12.)
- Unsa man ang kinahanglan nakong i-ampo? (Tan-awa sa Alma 34:17–27.)
- Sa unsang paagi nga ang Pag-ula makatabang kanako sa paghinulsol ug pag-usab? (Tan-awa sa Alma 36.)
- Unsaon nako sa pagtubag kon ang usa ka tawo dili mabination? (Tan-awa sa Alma 60–62.)
- Unsaon nako sa pagpanalipod ang akong pamilya batok sa dautan dinhi sa kalibutan? (Tan-awa sa Helaman 5:12; Moroni 8:2–3.)
- Nganong kinahanglan man ko nga mosimba? (Tan-awa sa Moroni 6:5–9.)

**S**ugyot alang sa pagtuon: Paghimo og listahan sa imong kaugalingon nga mga pangutana ug pangitaa ang mga tubag samtang ikaw mainampoon nga nagtuon sa mga kasulatan.

*Ang kapamilyar mahimong modala  
kanato “sa pagkaanam og ka kulang sa  
pagkahibulong sa usa ka timailhan o sa  
usa ka katingalahan nga gikan sa langit.”*

---





Ni Adam C. Olson  
Mga Magasin sa Simbahan



## PAGDISKUBRE PAG-USAB SA

# USA KA KATINGALAHAN SA KALIBUTAN

## ... ug Paglikay sa mga Kakuyaw sa Kakulang sa Espirituhanong Pagbati

Si **S**iro Villavicencio mibana-bana nga atol sa iyang unang tulo ka tuig isip usa ka tour guide didto sa rehiyon sa Cusco sa Peru, nakagiya siya og dul-an sa 400 ka mga tour ngadto sa Machu Picchu, ang sikat nga “nawalang siyudad” sa mga Inca. Apan, bisan human sa iyang daghan nga mga pagbisita, kining dapita—nga nalakip sa nagkalain-laing mga listahan sa mga katingalahan sa kalibutan—wala mawad-i sa kaanindot alang kaniya.

“Sa kanunay adunay bag-ong butang nga makat-unan,” siya miingon. Ang paggahin og pipila ka oras sa pagdala sa usa ka grupo sa mga bisita ngadto sa Machu Picchu dili na bag-o alang ni Ciro. Bisan pa niana, iyang nakita kon unsa kasayon nga mawala kana nga katingalahan. Pipila sa iyang mga kauban ang mohimo sa tibuok nga tour sulod sa 45 ka minutos. “Mawad-an na sila og kadasig,” siya miingon.

Si Ciro, usa ka miyembro sa Chasqui Ward ug high councilor sa Cusco

Peru Inti Raymi Stake, nagtuo nga ang pagsabut sa pagkawalay kadasig sa iyang mga kauban makatabang sa mga miyembro sa Simbahan nga molambo ang kadasig sa lain nga katingalahan sa kalibutan—ang labing mahinungdanon—ang “kahibulungan nga buhat ug usa ka katingalahan” sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo (2 Nephi 25:17).

### Ang mga Kakuyaw sa Katingalahan nga Nawala

Gibiyaan sa mga Inca sa kaulahi-ang bahin sa mga 1500 ug wala madiskubre sa mga tigbuntog, kining nalahi nga siyudad sa bukid sa Peruvian Andes nawala sa panan-aw sa tanan gawas sa pipila lamang nga nasayud niini. Pagsingabut sa ika-20 ka siglo, ang pagkadiskubre niini sa taga-laing dapit sa kalibutan nagdala og mga panon sa mga tigsiksik ug mga turista.

Human sa mga dekada nga pagtuon, “ang uban nga mga tawo

MGA LITRATO PINAAGI NI ADAM C. OLSON, GAWAS KON GIPAHIBALO



*Hangtud nga ang mga tigsiksik nag-tuon pa sa Machu Picchu, sila na-gantihan og bag-o nga mga nadisku-brihan ug dugang nga kahibalo.*

naghunahuna nga nakita na nila ang tanan nga makit-an diha sa Machu Picchu,” miingon si Ciro. “Sa higayon nga ang mga tawo maghunahuna nga ang tanan nakit-an na o ang tanan nahuman na, sila mohunong o dili na mohatag og bili sa butang o sa paningkamot.”

Nabalaka si Ciro nga ang sama nga pagkompiyansa mahimong mahitabo diha sa Simbahan. Nakita niya kon sa unsang paagi nga ang panahon ug kapamilyar mahimong modala sa pipila ka mga miyembro “sa pagkakanam og ka kulang sa pagkahibulong sa usa ka timailhan o sa usa ka katingalahan nga gikan sa langit, nga sa ingon sila [magsugod] sa pagpatig-a sa ilang mga kasingkasing, ug buta sa ilang mga panghunahuna, ug [magsugod] sa dili pagtuo sa tanan diin sila nakadungog ug nakakita” (3 Nephi 2:1).

Kining pagkawala sa katingalahan mahimong mobutang sa mga miyembro sa kape-ligro ngadto sa mga panlimbong ni Satanas, sama sa: Dili na ikaw kinahanglan nga mamina-naw niana nga mamumulong; nakahibalo na ka niining tanan. Dili na ka kinahanglan nga moadto pa sa Sunday School; nakadungog na ka niana nga leksyon sa una. Dili na ka kinahanglang magtuon sa imong mga kasulatan karon; walay bag-o diha.

“Ug sa ingon si Satanas mipanag-iya [gayud] sa mga kasingkasing sa mga katawhan” (3 Nephi 2:2).

Ang pagsinati og pagtaas ug pag-us-os sa kadasig sa pagkat-on sa ebanghelyo sagad nga mahitabo. Apan kadtong kinsa motugot sa pagkunuhod diha sa espirituhanong pagkat-on nga sa kadugayan mahimong kinaiya anaa sa kaku-yaw sa pagkawala “gani bisan kana nga anaa na kanila” sa espirituhanon nga pagsabut (2 Nephi 28:30; tan-awa usab sa Mateo 25:14–30).

### **Pagdasig og Balik sa Katingalahan**

Ang pagsabut sa tulo ka mga kamatuoran nakatabang ni Ciro nga magpabiling matud-loan bisan pa man sa pagpatigbabaw sa kaku-lang sa pagbati:

#### **1. Adunay daghan pa nga kinahanglan nga akong masayran.**

Atol sa mga panahon sa labihan nga pagtuon sa ebanghelyo didto sa iyang misyon ug isip usa ka magtutudlo sa institute, nadiskubrihan ni Ciro nga sa kanunay aduna pay angay nga makat-unan, bag-o man kini nga baruganan o bag-o nga paggamit sa usa nga nakat-unan na niya. Mas importante, kanang bag-o nga espirituhanong kahibalo mao ang sagad nga butang nga iyang kinahanglan nga masayran aron makasugakod sa bisan unsa nga mga hagit nga iyang giatubang—o atubangon.

“Kabahin sa pagkahimong matudloan,” miingon siya, “mao ang paghinumdom nga sa kanunay adunay butang nga wala nako masayri nga tingali kinahanglan nakong masayran.”

#### **2. Nagkinahanglan ko sa tabang sa Espiritu Santo aron masayud kon unsay akong kinahanglan.**

Kon kamo wala masayud sa unsay kinahanglan ninyong masayran, nagkinahanglan kamo og magtutudlo nga adunay kahibalo (tan-awa sa Juan 14:26). Samtang si Ciro nagtuon sa mga kasulatan nga siya ra o uban sa iyang asawa o sa iyang pag-apil sa mga klase ug mga miting, mapahinumduman siya kanunay nga dili kini igsapayan kon kapila siya nakabasa sa piho nga bersikulo o nakadungog sa piho nga konsepto.

“Ang Espiritu makatudlo kanako sa mga butang nga wala gayud nako mahunahunai,” miingon siya. “Ang Espiritu Santo mao ang magtutudlo.”

#### **3. Ang pagkat-on nagkinahanglan og paningkamot sa akong bahin.**

Ang pagkat-on usa ka padayon nga buluhaton dili lumalabay lamang.<sup>1</sup> Nagkinahanglan kini og tinguha, paghatag og pagtagad, partisipasyon, ug paggamit sa mga baruganan nga nakat-unan (tan-awa sa Alma 32:27).

“Kinahanglang maningkamot ko nga makat-on,” miingon si Ciro. “Ang Langitnong Amahan dili mopugos kanako sa pagkat-on og bisan unsa.”



### Ang Katingalahan Gigantihan

Alang ni *Ciro*, ang Machu Picchu nagpabilin nga usa ka katingalahan sa kalibutan tungod kay, hangtud nga ang mga tigsiksik nagtuon pa niini, sila nagantihan og bag-o nga mga nadiskubrihan ug dugang nga kahibalo.

Bisan human sa usa ka siglo nga pagtuon, ang mga archaeologist sa pipila lamang ka tuig ang milabay naka-kita og usa ka lugar nga lubnganan, mga ceramic, ug gani dugang nga mga istruktura nga naghagdan-hagdan, ang tanan niini nadugang ngadto sa unsay nahibaloan mahitungod sa Machu Picchu ug sa mga Inca.

Ingon usab niana ang pagtuon sa ebanghelyo ni Jesukristo. “Sa kanunay adunay bag-ong butang nga madiskubrihan diha sa ebanghelyo alang niadtong kinsa naningkamot,” miingon si *Ciro*.

Ingon nga ang bag-ong mga nadiskubre sa Machu Picchu nakalig-on sa miaging kahibalo, nga naghatag sa mga tigsiksik og mas kompleto nga pagsabut, “siya nga dili mopatig-a sa iyang kasingkasing, ngadto kaniya ihatag ang dako nga bahin sa pulong, hangtud kini ihatag ngadto kaniya ang kasayuran sa mga misteryo sa Dios hangtud siya masayud kanila sa hingpit” (Alma 12:10; tan-awa usab sa D&P 50:24).

“Ang ebanghelyo mao ang walay hunong nga tinubdan sa buhi nga katubigan diin kita kinahanglan nga mobalik-balik sa kanunay,” miingon si *Ciro*.

### Ang Kahibulongan nga Buhat sa Katingalahan

Samtang si *Ciro* nagtan-aw gikan sa usa ka gamayng patag sa may pang-pang sa tumoy sa Machu Picchu, dinosenang nagkalain-lain nga grupo sa turista ang naglakaw taliwala sa karaan nga mga building. Alang kang *Ciro* ang trahedya sa pagkawala sa kadasig diha sa pipila sa iyang mga kauban mao nga kini nakapadaut dili lamang kanila apan niadtong kinsa makasinati unta sa katingalahan pinaagi kanila.

Ang pagpabiling madasigon sa katingalahan sa ebanghelyo mopanalangin dili lamang sa tawo apan niadtong iyang makauban. “Ang kau-saban nga mahimo sa ebanghelyo diha sa kinabuhi sa mga tawo usa ka katingalahan,” miingon si *Ciro*. “Ug kadtong kinsa nakasinati niana nga kau-saban sila mismo



mahimong usa ka katingalahan diha sa kinabuhi sa uban.” ■

#### MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa David A. Bednar, “Paningkamot sa Pagkat-on pinaagi sa Hugot nga Pagtuo,” *Liahona*, Sept. 2007, 16.



## Pagkaplag og Kadasig sa Pagbasa sa mga Kasulatan

Ni Wilfer Montes Leon

**K**ita kinahanglan nga mag-ampo alang sa kadasig sa pagbasa sa mga kasulatan ug alang usab sa giya sa Balaang Espiritu. Kita kinahanglan nga malipay diha sa mga kasulatan; nagpasabut nga, magmaya sa pulong sa Dios ug bation ang gugma nga gitanyag ngari kanato pinaagi sa mga mensahe nga gihatag niini kanato. Kita kinahanglan nga dili lamang mopalabay sa mga letra sa atong mga mata, tungod kay ang ideya mao nga kita mahigugma niining kahibulongan nga ebanghelyo.

Matag higayon nga kamo magsiksik sa mga kasulatan, kamo makat-on og dugang pa, ug pinaagi niini kamo mahimong masayud sa kabubut-on sa atong Langitnong Amahan. Siya sa kanunay motubag sa atong mga pag-ampo pinaagi sa sumbanan nga mga kasulatan sa Simbahan. Kon kita mobati og kalinaw ug makadawat og makapadasi nga mga hunahuna, kita mahimong masayud nga kini nagagikan sa Langitnong Amahan pinaagi sa Espiritu Santo (tan-awa sa D&P 8:1–3).









**Ni Elder D. Todd Christofferson**

Sa Korum sa Napulog  
Duha ka mga Apostoles

# Pag-ila sa Kamot sa Dios

## DIHA SA ATONG INADLAW NGA MGA PANALANGIN

*Ang pagpangayo ug pagdawat og pagkaon sa matag adlaw sa kamot sa Dios adunay mahinungdanon kaayo nga bahin sa pagkat-on sa pagsalig Kaniya ug sa paglahutay sa mga hagit sa kinabuhi.*

**S**i Lucas mirekord nga usa sa mga disipulo sa Ginoo nangutana Kaniya, “Ginoo, tudloi kami sa pag-ampo, maingon nga gitudloan ni Juan ang iyang mga tinun-an” (Lucas 11:1). Si Jesus mihatag dayon og usa ka sumbanan alang sa pag-ampo nga nailhan isip ang Pag-ampo sa Ginoo (tan-awa sa Lucas 11:2–4; tan-awa usab sa Mateo 6:9–13).

Nalikip diha sa Pag-ampo sa Ginoo mao ang pangamuyo nga “Hatagi kami karon sa pagkaon namo sa matag adlaw” (Mateo 6:11; tan-awa usab sa Lucas 11:3). Kitang tanan adunay mga panginahanglan sa matag adlaw diin modangup kita ngadto sa atong Langitnong Amahan. Alang sa uban, literal gayud kini nga pagkaon—nga mao, ang pagkaon nga gikinahanglan aron sa pagpatunhay sa kinabuhi nianang adlaw. Mahimo usab kini nga espirituhanon ug pisikal nga kalig-on aron makasagubang sa usa pa ka adlaw sa grabe nga sakit o sa sakit nga hinay ang pagkaayo. Sa laing mga kahintang kini mahimong dili kaayo makita nga panginahanglan, sama sa butang nga may kalabutan sa mga obligasyon

o mga kalihokan sa usa ka tawo nianang adlaw—pagtudlo og usa ka leksyon o pagkuha og eksaminasyon, pananglitan.

Si Jesus nagtudlo kanato, Iyang mga disipulo, nga kinahanglan kitang motan-aw ngadto sa Dios sa matag adlaw alang sa pagkaon—ang tabang ug pagpatunhay—nga atong gikinahanglan nianang piho nga adlaw. Ang pagdapit sa Ginoo nga magtinguha sa atong pagkaon sa matag adlaw diha sa kamot sa atong Langitnong Amahan nagpakita sa usa ka mahigugmaong Dios, nga nahibalo bisan sa gagmay, inadlaw nga mga panginahanglan sa Iyang mga anak ug matinguhaon nga moabag kanila, sa matag usa. Siya nag-ingon nga makapangayo kita diha sa hugot nga pagtuo nianang Nilalang “nga nagapanghatag ngadto sa tanang mga tawo sa madagayaon gayud, ug sa walay pagpamoyboy; ug kini igahatag” (Santiago 1:5). Kana, siyempre, hilibihan ka mapasaligon, apan adunay butang nga naglihok dinhi nga mas mahinungdanon pa kay sa tabang aron matunhay sa matag adlaw. Samtang kita magtinguha ug modawat

MGA PAGHULAGWAY PINAAGI NI DIANE HAYDEN



*Si Jesus nagtudlo kanato, Iyang mga disipulo, nga kinahanglan kitang motan-aw ngadto sa Dios matag adlaw alang sa pagkaon—ang tabang ug pagpatunhay—nga atong gikinahanglan nianang piho nga adlaw.*

sa balaanong pagkaon sa matag adlaw, ang atong pagtuo ug pagsalig sa Dios ug sa Iyang Anak motubo.

### **Pagtan-aw ngadto sa Dios sa Matag Adlaw**

Human sa mahinungdanon nga pagbiya gikan sa Ehipto, ang mga tribo sa Israel migahin og 40 ka tuig sa kamingawan sa wala pa mosulod sa gisaad nga yuta. Kining hilabihan ka dakong pundok nga sobra sa usa ka milyon ka mga tawo kinahanglang pakan-on. Sigurado gayud nga kana nga gidaghanon sa usa ka lugar dili mabuhi og dugay sa pagpangayam, ug ang ilang kinabuhi nga usahay magbalhin-balhin nianang panahona dili tukma sa pagpananom o pagbuhi og hayop sa bisan unsa nga igong gidaghanon. Si Jehova misulbad sa hagit pinaagi sa milagrosong paghatag sa ilang pagkaon sa matag adlaw gikan sa langit—ang mana. Pinaagi ni Moises, ang Ginoo mimando sa mga tawo sa pagpundok og igo nga mana alang nianang adlaw, gawas sa adlaw sa dili pa ang Igpapahulay, diin kinahanglan silang mopundok og igo sulod sa duha ka adlaw.

Bisan pa man sa piho nga mga pahimangno ni Moises, ang uban misulay sa pagpundok og labaw kay sa paigo sa usa ka adlaw ug mihipos sa sobra:

“Ug si Moises miingon kanila, Walay bisan kinsa nga magasalin niana hangtud ugma sa buntag.

“Apan sila wala managtuman kang Moises; kondili nga ang uban nanagsalin niana hangtud sa pagkabuntag, ug kini giulod, ug nadunot” (Exodo 16:19–20).

Sama sa gisaad, hinoon, sa dihang mipundok sila og kaduha sa normal nga inadlaw nga gidaghanon sa mana sa ikaunom ka adlaw, wala kini madaut (tan-awa sa Exodo 16:24–26). Usab, hinoon, ang uban dili makatuo kon dili makakita, ug sila miadto aron sa pagpamunit og mana sa Igpapahulay, apan “sila wala makakaplag” (tan-awa sa Exodo 16:27–29).

Pinaagi sa paghatag og inadlaw nga pagkaon usa ka adlaw sa matag higayon, si Jehova misulay sa pagtudlo og hugot nga pagtuo sa usa ka nasud nga sobra sa 400

ka tuig nga nawad-an pag-ayo sa hugot nga pagtuo sa ilang mga amahan. Nagtudlo Siya kanila sa pagsalig Kaniya. Sa tinuod nga kahulugan, ang mga anak sa Israel kinahanglang molakaw uban Kaniya sa matag adlaw ug mosalig nga Siya mohatag og igong gidaghanon sa pagkaon alang sa sunod adlaw ug padayon pa. Niana nga paagi dili kaayo Siya mahilayo sa ilang mga hunahuna ug mga kasingkasing.

Sa dihang ang mga tribo sa Israel anaa na sa kahimtang sa pagsangkap alang sa ilang kaugalingon, sila gimandoan sa pagbuhay sa ingon. Sa samang paagi, samtang mangamuyo kita sa Dios alang sa atong pagkaon sa matag adlaw—alang sa tabang sa higayon nga dili kita makasangkap sa atong kaugalingon—kinahanglan nga aktibo kita gihapon sa pagbuhay ug pagsangkap kutob sa atong mahimo.

### **Pagsalig sa Ginoo**

Sa wala pa ko tawga isip General Authority, nag-atubang ko og personal nga ekonomikanhong hagit nga nagpadayon sulod sa pipila ka tuig. Miminus kini ug mipadayon sa kagrabe ug kadinalian, apan wala gayud kini mawala. Usahay kini nga hagit nakahulga sa kaayohan sa akong pamilya, ug naghunahuna ko nga basin kami mag-atubang og pinansyal nga kalisud. Nag-ampo ko alang sa milagroso nga tabang aron moluwas kanamo. Bisan tuod nga mihalad ako niana nga pag-ampo sa makadaghang higayon uban sa hilabihan nga kasinero ug tinud-anay nga tinguha, ang tubag sa katapusan kay dili. Sa katapusan, nakakat-on ko sa pag-ampo sama sa gibuhay sa Manluluwas: “Dili ang akong pagbuot maoy matuman, kondili ang imo” (Lucas 22:42). Nagtinguha ko sa tabang sa Ginoo uban sa ginagmay nga lakang paingon ngadto sa katapusang desisyon.

Adunay mga higayon sa dihang akong nahurot ang tanan nakong mga kapanguhaan, nga wala na koy maadtoan ug wala nay usa nga kadangpan alang sa tabang aron matubag ang panginahanglan nga akong giatubang. Wala nay laing paagi, dili lang kausa nga miluhod ko sa atubangan sa akong Langitnong Amahan, nangaliyupo nga naghilak alang sa Iyang tabang. Ug mitabang Siya. Usahay usa lamang kini ka pagbati sa kalinaw, usa ka pagbati sa kasiguroan nga ang mga butang mamaayo ra. Tingali wala



nako makita kon sa unsang paagi o unsa ang mahimong dalan, apan mihatag Siya kanako aron masayud nga, direkta man o dili, Siya mohatag og paagi. Ang mga kahimtang mahimong mausab, usa ka bag-o ug makatabang nga ideya mahimong mosantup sa huna-huna, pipila ka wala paabuta nga kinitaan o laing kapanguhaan mahimong motunga sa saktong gayud nga panahon. Hinoon adunay kasulbaran.

Bisan tuod nga nag-antus ko nianang higayuna, mapasalamaton ko karon nga walay dali nga solusyon sa akong problema. Ang kamatuoran nga napugos ko sa pagdangup sa Dios alang sa tabang sa hapit matag adlaw sulod sa taas-taas nga mga katuigan nagtudlo kanako kon unsaon pag-ampo sa tinuoray nga paagi ug pag-angkon og mga tubag sa pag-ampo ug nagtudlo kanako sa praktikal nga paagi sa pagbaton og hugot nga pagtuo sa Dios. Akong nailhan ang akong Manluluwas ug ang akong Langitnong Amahan sa paagi ug sa matang nga wala unta mahitabo sa laing paagi o dugay-dugay

pa gayud untang mahitabo kanako. Akong nakat-unan nga ang pagkaon sa matag adlaw usa ka bililhong butang. Akong nakat-unan nga ang mana karon mahimong tinuod sama sa pisikal nga mana sa kasaysayan sa biblia. Nakat-on ko sa pagsalig sa Ginoo sa tibuok nakong kasingkasing. Nakat-on ko sa paglakaw uban Kaniya sa matag adlaw.

### **Pagtrabaho pinaagi sa mga Problema**

Ang pagpangayo sa Dios alang sa atong pagkaon sa matag adlaw imbis nga pagkaon sa matag semana, bulan, o tuig usa usab ka paagi alang kanato aron maka-focus sa mas gagmay, mas madumala nga mga tipik sa

*Pinaagi sa paghatag og inadlaw nga pagkaon usa ka adlaw sa matag higayon, si Jehova misulay sa pagtudlo og hugot nga pagtuo sa usa ka nasud nga sobra sa 400 ka tuig nga nawad-an pag-ayo sa hugot nga pagtuo sa ilang mga amahan. Nagtudlo Siya kanila sa pagsalig Kaniya.*



usa ka problema. Aron makasagubang sa dako nga butang, tingali kita kinahanglang magtrabaho niini sa ginagmay, inadlaw nga mga paagi. Usahay ang mahimo lamang nato mao ang usa ka adlaw—o bisan kabahin lang sa usa ka adlaw—sa usa ka higayon.

Niadlong mga 1950 ang akong inahan naluwas sa kinahanglanon nga operasyon sa kanser, nga gisundan sa dinosena nga sakit kaayo nga mga pagtambal pinaagi sa radiation. Nakahinumdom siya nga ang iyang inahan mitudlo kaniya og butang atol nianang panahona nga nakatabang kaniya sukad niana:

“Grabe kaayo ang akong sakit ug maluyahon, ug gisultihan nako siya usa ka adlaw, ‘O, Mama, dili na nako maagwanta ang dugang 16 pa nga mga pagtambal.’

“Miingon siya, ‘Makaadto ka ba karon?’  
“‘Oo.’

“‘Ga, mao lang kana ang kinahanglan nimong buhaton karon.’

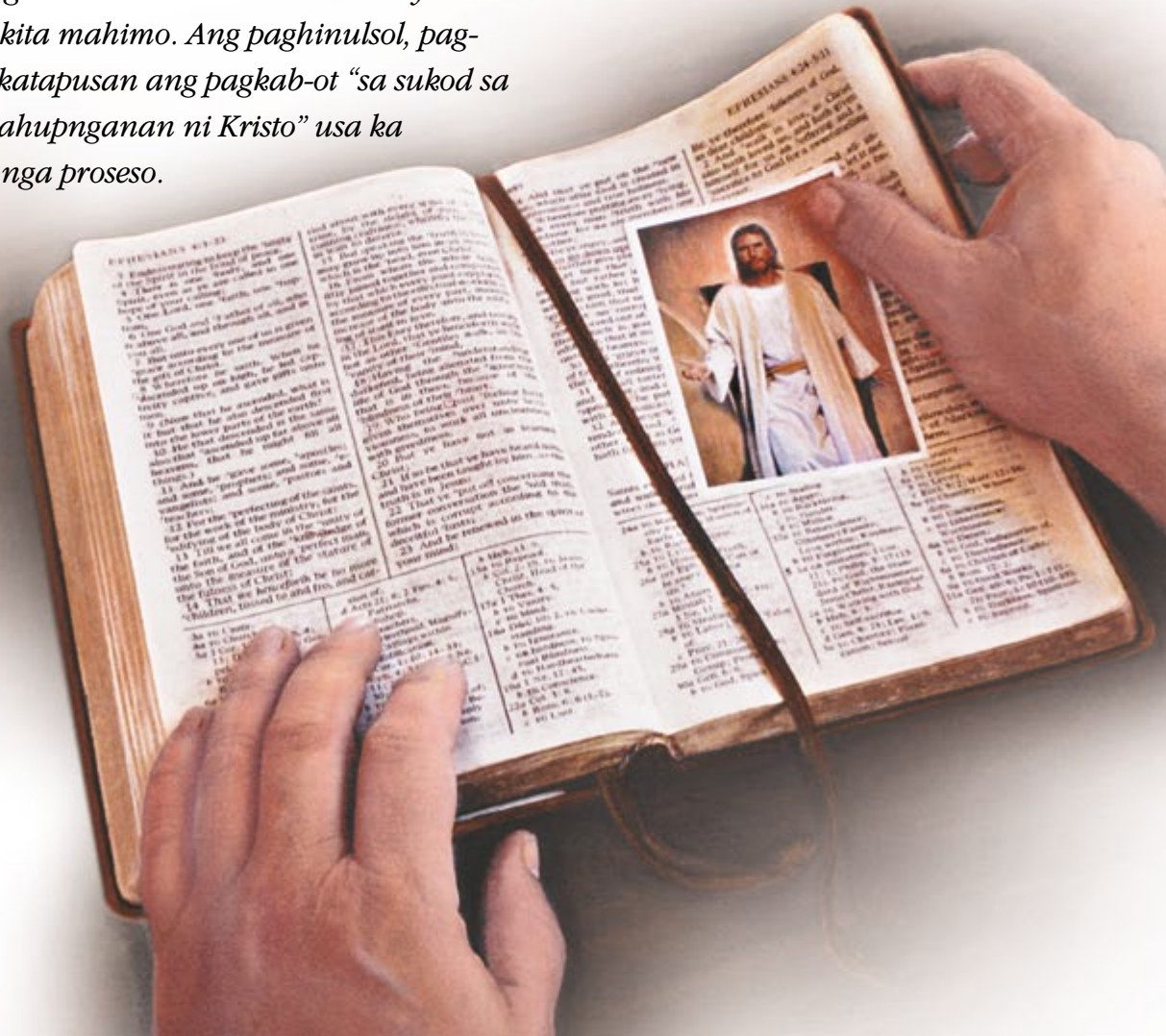
“Nakatabang kini kanako sa daghang mga higayon kon akong mahinumduman ang paglahutay sa usa ka adlaw o usa ka butang sa usa ka higayon.”

Ang Espiritu makagiya kanato kon kanus-a kita motan-aw sa unahan ug kon kanus-a kita kinahanglang molahutay niining usa lamang ka adlaw, niining usa ka higayon.

### Pagkab-ot sa Atong Potensyal

Ang pagpangayo ug pagdawat og pagkaon sa matag adlaw sa kamot sa Dios adunay mahinungdanon kaayo nga bahin sa pagkat-on sa pagsalig Kaniya ug sa paglahutay sa mga hagit sa kinabuhi. Nagkinahanglan usab kita og inadlaw nga bahin sa balaanong pagkaon aron mahimo kon unsay kinahanglan nga

*Nagkinahanglan usab kita og inadlaw nga bahin sa balaanong pagkaon aron mahimo kon unsay kinahanglan nga kita mahimo. Ang paghinulsol, paglambo, ug sa katapusan ang pagkab-ot “sa sukod sa gidak-on sa kahupnganan ni Kristo” usa ka sunod-sunod nga proseso.*





kita mahimo. Ang paghinulsol, paglambo, ug sa katapusan ang pagkab-ot “sa sukod sa gidak-on sa kahupnganan ni Kristo” (Mga Taga-Efeso 4:13) usa ka sunod-sunod nga proseso. Ang paglambigit sa bag-o ug maayo nga mga naandang buhaton ngadto sa atong kinaiya o pagbuntog sa dili maayo nga mga naandang buhaton o pagkaadik sa kasagaran nagpasabut nga usa ka paningkamot karon nga pagasundan sa lain pagkaugma ug dayon sa lain, tingali sulod sa daghang mga adlaw, gani mga bulan ug mga tuig, hangtud ma-angkon nato ang kadaugan. Apan ato kining mabuhay tungod kay makapangamuyo kita sa Dios alang sa atong pagkaon sa matag adlaw, alang sa tabang nga gikinahanglan nato sa matag adlaw.

Si Presidente N. Eldon Tanner (1898–1982), Unang Magtatambag sa Unang Kapanulohan, miingon: “Samtang mamalandong kita sa hiyas sa pagdesisyon nga mobuhay og mas maayo pa, atong tinoon ang pagdisiplina sa atong kaugalingon sa pagpili og maayo sa mga desisyon nga atong himoon, sa pagkonsiderar sa katuyoan sa paghimo niini, ug sa katapusan sa paghimo og mga pasalig sa pagtuman niini ug dili motugot sa bisan unsang mga babag nga mopahunong kanato. Atong pahinumduman ang atong kaugalingon sa pagsugod sa matag adlaw nga makahimo kita og desisyon alang lamang nianang adlaw.”<sup>1</sup>

Si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles bag-ohay lang nga nagtudlo nga ang pagpadayon sa yano nga inadlaw nga naandang buhaton sama sa pag-ampo sa pamilya, pagtuon sa kasulatan, ug home evening mahinungdanon sa pagugmad og malampusong mga pamilya. “Ang atong pagkamakanunayon sa paghimo og daw gagmay nga mga butang,” miingon siya, “modala ngadto sa mahinungdanong mga sangputanan nga espiritwal.”<sup>2</sup>

Si Presidente Ezra Taft Benson (1899–1994), namulong mahitungod sa paghinulsol, mihatag niini nga tambag: “Kinahanglan mag-amping kita, samtang magtinguha kita nga mahimong mas mahisama gayud [kang Kristo], nga dili kita mawad-an sa kadasig ug mawad-an sa paglaum. Ang pagkahimong sama kang Kristo usa ka tibuok kinabuhi nga paningkamot ug sa kasagaran gayud nag-apil sa pagtubo ug kausaban nga hinay, nga hapit dili mabantayan.”<sup>3</sup>

### **Pagtinguha sa Tabang sa Ginoo diha sa Pagserbisyo**

Hinumdumi nga kinahanglang dili lamang kita magtan-aw sa kaugalingon kon magtinguha kita og inadlaw nga sukod sa balaanong pagkaon. Kon gusto kita nga mahimong mas mahisama sa Manluluwas, Siya miabut “dili aron pagaalagaron, kondili sa pag-alagad” (Marcos 10:45), magtinguha kita sa Iyang tabang nga anaa sa pagserbisyo sa uban matag adlaw.

Si Presidente Thomas S. Monson nagsunod niini nga baruganan sa mas maayo nga paagi kay ni bisan kinsa nga akong nailhan. Anaa gayud kanunay sa iyang kasingkasing ang usa ka pag-ampo nga ang Dios mopadayag sa mga panginahanglan ug mga paagi aron siya makaabag niadtong anaa sa iyang palibut sa bisan unsa nga adlaw o gutlo nianang adlaw. Usa ka ehemplo gikan sa iyang panahon isip bishop naghulagway sa kamatuoran nga usahay bisan gamay nga paningkamot mahimo nga, inubanan sa mga pamaagi sa Espiritu, mosangput sa talagsaon nga bunga.

“Usa sa gitabangan ni [Presidente Monson] mao si Harold Gallacher. Ang iyang asawa ug mga anak aktibo sa Simbahan, apan si Harold dili. Ang iyang anak nga babaye nga si Sharon mihangyo kang Bishop Monson kon siya ‘mohimo og butang’ aron mabalik sa pagkaaktibo ang iyang amahan. Isip bishop, mibati siya sa pagtawag ni Harold. Init kadto nga adlaw sa summer sa dihang nanuktok siya sa screen nga pultahan ni Harold. Ang bishop makakita kang Harold nga naglingkod sa iyang lingkuranan, nanigarilyo ug nagbasa og newspaper. ‘Kinsa ‘na?’ Nangutana si Harold nga adunay kasuko, nga wala mohangad.

“‘Ang imong bishop,’ mitubag si Tom. ‘Mianhi ko aron magkaila ‘ta ug moawhag sa imong pagtambong kauban sa imong pamilya sa atong mga miting.’

“‘Dili, busy kaayo ko,’ miabut ang dili maayo nga tubag. Wala gayud siya mohangad. Mipasalamat si Tom kaniya alang sa pagpaminaw ug mibiya. Ang pamilya namalhin nga wala gayud si Harold makatambong sa mga service.

*Kon gusto kita nga mahimong mas mahisama sa Manluluwas, Siya kinsa miabut “dili aron pagaalagaron, kondili sa pag-alagad,” magtinguha kita sa Iyang tabang nga anaa sa pagserbisyo sa uban matag adlaw.*

“Mga tuig ang milabay . . . si Brother Gallacher mitawag sa opisina ni Elder Thomas S. Monson ug mihangyo nga makig-kita kaniya.

“ . . . Sa dihang ang duha naghimamat usa ka higayon human niana, naghinangpanay sila. Si Harold miingon, ‘Mianhi ko aron mangayo og pasaylo sa wala pagbarug ug pagpasulod nimo nianang adlaw sa summer dugay nang mga katuigan ang milabay.’ Si Elder Monson nangutana niya kon siya [nahimong] aktibo ba sa Simbahan. Uban sa pinangislo nga pahiyum, si Harold mitubag: ‘Ako karon second counselor sa akong ward bishopric. Ang imong pagdapat nga moadto sa simbahan, ug ang akong negatibong tubag, hilabihan nga mihasul kanako nga nakahukom ko nga mobuhat og butang kalabut niini.’”<sup>4</sup>

*“Ako mao ang buhing tinapay nga nanaug gikan sa langit: bisan kinsa nga mokaon niining maong tinapay, siya mabuhi sa dayon: ug ang tinapay nga akong igahatag alang sa kinabuhi sa kalibutan mao ang akong unod.”*

### **Paghimo og Inadlaw nga mga Pagpili**

Ang paghunahuna sa atong pagkaon sa matag adlaw mopahinumdom kanato mahitungod sa mga detalye sa atong kinabuhi, sa kamahinungdanon sa gagmay nga mga butang nga nakapuno sa atong mga adlaw. Ang kasinatian nagtudlo nga sa kaminyoon, pananglitan, ang padayon nga pagdagayday sa yano nga pagkamabination, tabang, ug pagtagad mas dako og mahimo aron magpabiling buhi ang gugma ug maamumahan ang usa ka relasyon kay sa bongga o mahal nga gasa nga panagsa ra.

Sa samang paagi, sa inadlaw nga mga pagpili mahimong atong mapugngan ang piho nga makalingla nga mga impluwensya sa pagsulod sa atong kinabuhi ug mahimong kabahin kon kinsa kita. Sa usa ka dili pormal nga panaghigutan nako ug ni Elder Neal A. Maxwell (1926–2004) mga





pipila na ka tuig ang milabay, among naobserbahan nga ang usa ka tawo makalikay sa kadaghanan sa pornograpiya ug mga imahe sa pornograpiya pinaagi lamang sa paghimo og maayo nga mga pagpili. Sa kadaghanang bahin kinahanglan lamang niini ang pagdisiplina sa kaugalingon nga dili moadto diin posibleng makita ang pornograpiya—sa pisikal o elektronik nga paagi. Among giangkon, hinoon, nga tungod kay kini ingon ka makalingla sa makalilisang nga paagi, ang pornograpiya makaataki sa tawo nga nagatiman lang sa iyang kaugalingong binuhatan diha sa kalit nga paagi. “Oo,” nakaobserbar si Elder Maxwell, “apan siya daling makasalikway niini. Dili siya kinahanglang modapit niini aron makasulod ug motanyag niini og lingkuranan aron makalingkod.”

Ingon usab niana ang ubang makadaut nga mga impluwensya ug mga naandang binuhatan. Ang atong pagtagad matag adlaw sa paglikay sa mga sinugdanan gayud sa ingon nga mga butang makapanalipod kanato sa pagkahigmata sa umaabut nga adlaw diha sa pagkaamgo nga tungod sa kawalay pagtagad, ang dautan o kahuyang nakagamot na sa atong kalag.

Sa pagkatinuod, pipila ra ang mga butang sa usa ka adlaw nga dili gayud mahinungdanon. Bisan ang ordinaryo ug balik-balik nga mga kalihokan mahimong gamay ra apan mahinungdanong mga pundasyon nga sa dili madugay makaestablisar sa disiplina ug kinaiya ug kahapsay nga gikinahanglan aron makab-ot ang atong mga plano ug mga damgo. Busa, samtang kamo mangayo diha sa pag-ampo alang sa inyong pagkaon sa matag adlaw, hunahunaa og maayo ang inyong mga panginahanglan—ang unsay kulang ninyo ug unsay kinahanglan ninyong bantayan. Sa inyong paghigda, hunahunaa ang mga kalampusan ug mga kapakyasan sa adlaw ug unsay makapahimo sa sunod adlaw nga mas maayo og gamay. Ug pasalamat ang inyong Langitnong Amahan alang sa mana nga Iyang gibutang sa inyong agianan nga nakapatunhay kaninyo sa tibuok adlaw. Ang inyong mga pamalandong mopalambo sa inyong pagtuo Kaniya samtang inyong makita ang Iyang kamot nga nagtabang kaninyo sa paglahutay sa pipila ka mga butang ug pagusab sa uban. Makahimo kamo sa pagmaya sa usa pa ka adlaw, usa pa ka lakang paingon sa sinabuhing dayon.

### Paghinumdom sa Tinapay sa Kinabuhi

Labaw sa tanan, hinumdumi nga kauban nato Siya kansang mana usa ka pahisama ug simbolo, ang Manunubos.

“Ako mao ang tinapay nga nagahatag og kinabuhi.

“Ang inyong mga ginikanan nanagkaon sa mana didto sa kamingawan, ngani nangamatay sila.

“Ania kining tinapay nga nanaug gikan sa langit, aron ang tawo makakaon niini ug dili mamatay.

“Ako mao ang buhing tinapay nga nanaug gikan sa langit: bisan kinsa nga mokaon niining maong tinapay, siya mabuhi sa dayon: ug ang tinapay nga akong igahatag alang sa kinabuhi sa kalibutan mao ang akong unod” (Juan 6:48–51).

Ako mohatag sa akong pagsaksi sa buhing kamatuoran sa Tinapay sa Kinabuhi, si Jesukristo, ug mahitungod sa walay kinutuban nga gahum ug maabut sa Iyang Pag-ula. Sa katapusan, ang Iyang Pag-ula ug ang Iyang grasya mao ang atong pagkaon sa matag adlaw. Kinahanglan kitang magtinguha Kaniya sa matag adlaw, sa pagbuhat sa Iyang kabubut-on sa matag adlaw, nga mahimong usa uban Kaniya maingon nga Siya usa uban sa Amahan (tan-awa sa Juan 17:20–23). Sa pagbuhat nato sa ingon, unta ang atong Langitnong Amahan mohatag kanato sa atong pagkaon sa matag adlaw. ■

*Gikan sa usa ka pakigpulong sa fireside sa Church Educational System nga gihatag niadtong Enero 9, 2011. Alang sa kompleto nga teksto sa Iningles, adto sa speeches .byu.edu.*

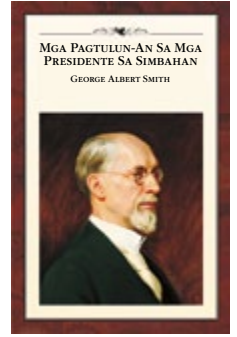
### MUBO NGA MGA SULAT

1. N. Eldon Tanner, “Today I Will . . .,” *Liahona*, Mar. 2003, 27–28.
2. David A. Bednar, “Labaw nga Makugihon ug Mabuhaton diha sa Panimalay,” *Liahona*, Nob. 2009, 20.
3. Ezra Taft Benson, “A Mighty Change of Heart,” *Tambuli*, Mar. 1990, 7.
4. Heidi S. Swinton, *To the Rescue: The Biography of Thomas S. Monson* (2010), 160–61.

*Sa katapusan, ang Pag-ula ug ang grasya sa Manluluwas mao ang atong pagkaon sa matag adlaw.*







# SIYA NAGPAKABUHI SUMALA SA IYANG GITUDLO

*Ang mga kasinatian gikan sa kinabuhi ni Presidente  
George Albert Smith mipakita nga wala lamang siya motuo  
sa ebanghelyo—iya kining gisunod.*

## Ni Ted Barnes

Departamento sa Kurikulum

Sa hapit na matapos ang kapoy kaayo nga adlaw, si John A. Widtsoe milingkod sa iyang opisina, “gikapoy pag-ayo human sa mga buluhaton nianang adlaw.” Siya nag-atubang og usa ka kontrobersyal nga problema, ug siya mibati sa hilabihang kabug-at sa iyang mga responsibilidad. “Naluya kaayo ko,” siya miingon.

“Dayon adunay nanuktok sa pultahan, ug misulod si George Albert Smith. Mii-ngon siya, ‘Padulong na ko pauli human sa akong tibuok adlaw nga trabaho. Naghuhuna ko nimo ug sa mga problema nga imong gilauman nga masulbad. Misulod ko aron sa paghupay kanimo ug sa pagpanalangin kanimo.’

“ . . . Kini dili gayud nako makalimtan. Nag-istoryahanay kami og kadali; nagbulag kami, siya mipauli sa balay. Ang akong kasingkasing nabayaw. Ako wala na maluya.”

Naghinumdom niining kasinatian daghang mga tuig na ang milabay isip sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, si Elder Widtsoe (1872–1952) miingon: “Ingon niana ang paagi ni George Albert Smith. . . . Siya mihatag sa iyang kaugalingong

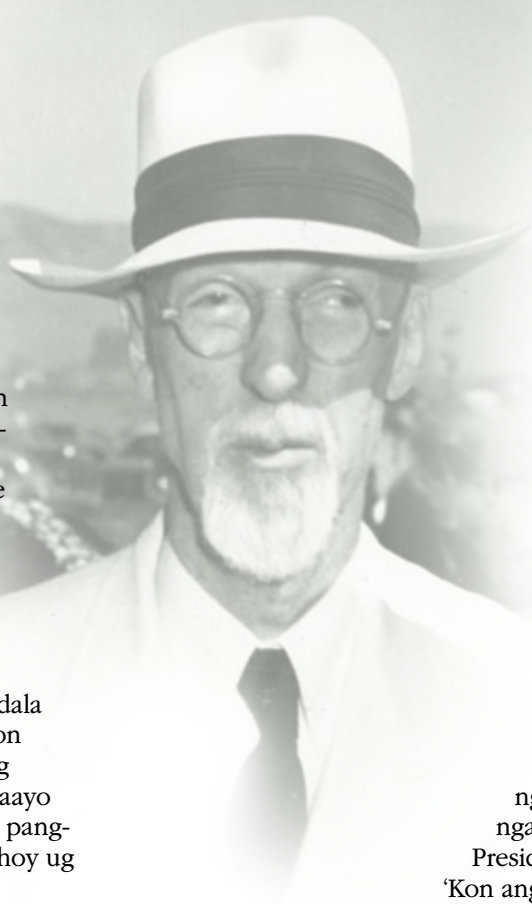
panahon, iyang kaugalingong kalig-on.”<sup>1</sup>

Si George Albert Smith (1870–1951), kinsa miserbisyo isip ikawalo nga Presidente sa Simbahan, gikan 1945 hangtud 1951, nagtuo nga kon kita adunay tinuoray nga pagpamatuod sa ebanghelyo ni Jesukristo, kini makita sa atong mga kinabuhi—ilabi na sa paagi sa atong pagtratar sa usag usa. “Ang usa ka tukma ug makanunayon nga kinabuhi,” siya mitudlo, “mao ang labing lig-on nga pagpamatuod nga atong mahatag mahitungod sa kamatuoran niini nga buhat.”<sup>2</sup>

Sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: George Albert Smith*, ang kurikulum sa Melchizedek Priesthood ug Relief Society sa 2012, ang pagpamatuod ni Presidente Smith gipakita sa gamhanan kaayo nga paagi—pinaagi sa iyang mga pagtulun-an ug pinaagi sa mga istorya sa iyang kinabuhi. Ang mosunod mao ang pipila sa mga ehemplo niining mga istorya ug mga pagtulun-an.

## Ang Gahum sa Pagkamabination

Usa ka init nga adlaw atol sa ting-init, pipila sa mga trabahante nag-ayo sa dalan gawas sa balay ni Presidente Smith. Samtang nagkalisud ang trabahoon



ug ang adlaw nagkainit, ang mga trabahante migamit sa malaw-ay ug bastos nga mga pulong. Sa wala madugay usa sa mga silingan miduol ug mikasaba sa mga trabahante sa ilang makapasilo nga pinulongan, nagsugid nga si George Albert Smith nagpuyo sa duol. Wala mahimuot, ang mga trabahante namalikas pa og maayo.

Sa susamang higayon, si Presidente Smith diha sa iyang kusina nag-andam og usa ka pitsil nga lemonada. Gibutang sa tray ug gidala nga may pipila ka baso ug miingon ngadto sa mga trabahante, “Akong mga higala, giinitan ug gikapoy kaayo kamong tan-awon. Ari mo diri ug panglingkod ilawom sa akong mga kahoy ug manginom og pabugnaw?”

Nahimong mapainubsanon ug mapasalamaton, ang mga trabahante midawat sa iyang gihatag, ug human sa ilang maanindot nga kadiyot nga pahulay ilang gihuman ang ilang trabaho nga may pagtahud ug sa hilum nga paagi.<sup>3</sup>

Ang mga kasinatian sama niini mipakita sa kombiksyon ni George Albert Smith nga kita “motubag sa atong mga problema diha sa diwa sa gugma ug pagkamabination ngadto sa tanan.”<sup>4</sup> “Adunay mga tawo kinsa makahimo og mga sayop,” siya miingon. “Adunay mga tawo taliwala kanato karon nga nahisalaag, apan sila mga anak sa atong Ginoo ug siya nahigugma kanila. Siya mihatag nganha kaninyo ug ngari kanako og katungod sa pag-adto kanila diha sa pagkamabination ug paghigugma ug uban sa pag-pailub ug uban sa tinguha sa pagpanalangin, paningkamuti nga mabawi sila gikan sa mga sayop nga ilang gihimo. Dili kini akong pribilehiyo ang paghukom. . . . Apan kini akong pribilehiyo, nga kon ako makakita kanila nga naghimo sa sayop nga butang, sa laing paagi, kon mahimo, mopabalik kanila ngadto sa dalan paingon ngadto sa kinabuhing dayon didto sa Celestial nga gingharian.”<sup>5</sup>

“Unsa ka hingpit sa kalipay, sa kahupayan, sa katagbawan ang madugang ngadto sa kinabuhi sa atong mga silingan ug mga higala pinaagi sa pagkamabination. Pagkagusto nakong isulat kana nga pulong diha sa dagkong mga letra ug ipakita kini diha sa kahanginan. Ang pagkamabination mao ang gahum nga gihatag sa Dios ngari kanato sa pag-abli sa tig-a nga mga kasingkasing ug pagpahumok sa badlungon nga mga kalag.”<sup>6</sup>

### **Pagpakigbahin sa Ebanghelyo**

Si Presidente Smith mikonsiderar nga ang pagpakigbahin sa ebanghelyo mao ang “labing maayo nga paagi sa

pagkamabination.”<sup>7</sup> Iyang giila ug nagmaya sa mga kaayohan nga iyang nakaplagaan sa ubang mga simbahan, apan siya nasayud nga ang gipahiuli nga ebanghelyo adunay talagsaon ug bililhon nga ikatanyag ngadto sa mga katawhan.

Kausa samtang nagserbisyo isip presidente sa misyon, usa ka tawo ang miingon ngadto kaniya, “Hinoon, gikan sa tanan nakong nahibaloon, ang inyong simbahan pareho ra ka maayo sa uban nga simbahan.”

“Ako naghunahuna nga nagtuo siya nga nakahatag siya kanato og maanindot nga pagdayeg,” mihatag og katin-awan si Presidente Smith. “Apan miingon ko kaniya:

‘Kon ang Simbahan nga akong gipresentar dinhi walay ikadugang nga butang nga mas mahinungdanon ngadto sa katawhan kay sa uban nga simbahan, nan nasayop ko sa akong katungdanan dinhi.’”<sup>8</sup>

Usa sa rason nganong ang atong mensahe importante kaayo, si Presidente Smith mitudlo, mao ang kamatuoran nga “ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mao lamang ang katawhan nga naghupot sa awtoridad sa atong Langitnong Amahan sa pagdumala sa ordinansa sa Ebanghelyo. Ang kalibutan nagkinahanglan kanato.”<sup>9</sup>

Tungod niini, gusto ni Presidente Smith nga ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mobati og “usa ka lig-on ug madasigon nga tinguha nga ipakigbahin ngadto sa tanang mga anak sa atong Amahan ang maayo nga mga butang nga sa hilabihan ka madagayaon gihatag ngari kanato.”<sup>10</sup>

“Ako mobati usahay,” siya miingon, “nga wala kaayo nato mabati ang kaimportante [sa ebanghelyo], nga kita wala motudlo niini uban sa pagkasinsero nga gikinahanglan niini.”<sup>11</sup>

Usa ka suod nga higala miobserbar kon giunsa pagpakita ni Presidente Smith ang “pagkamatinguhaon” sa pagpakigbahin sa ebanghelyo. “Sa pipila ka mga higayon ako adunay pribilehiyo nga mobiyahe sakay sa tren uban ni Presidente Smith. Matag higayon akong naobserbahan nga kon ang tren nagsugod na sa pagdagan, mokuha siya og pipila ka gagmayng basahon kabahin sa ebanghelyo gikan sa iyang bag, isulod kini sa iyang bulsa, ug dayon moadto sa mga pasahero. Sa iyang mahigalaon, masinabuton nga kinaiya siya sa dili madugay magkasuod na sa isigka pasahero, ug dayon sa mubong panahon makadungog na ko kaniya nga mosaysay sa istorya mahitungod sa pagkatukod sa Simbahan pinaagi ni Propeta Joseph Smith o moasoy mahitungod sa paglalain sa mga Santos gikan sa Nauvoo ug sa ilang mga pagsulay ug mga kalisdanan sa



pagtabok sa mga kapatagan paingon sa Utah o mopasabut sa pipila ka mga baruganan sa ebanghelyo ngadto sa iyang bag-ong nakaila nga higala. Ang panag-istoryahanay magpadayon sugod sa usa ka pasahero ngadto na sa lain hangtud mahuman ang biyahe. Sa akong tibuok nga pagpakigsuod ni Presidente Smith, nga milungtud og sobra sa kwarenta ka tuig, akong nakat-unan nga bisan asa siya, una ug labaw sa tanan siya usa ka misyonaryo sa Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.”<sup>12</sup>

### Pagtudlo sa Atong mga Anak

Si George Albert Smith ug ang iyang asawa, si Lucy, seryosong misunod sa balaanong sugo sa “sa pag-amuma sa [ilang] mga anak diha sa kahayag ug kamatuoran” (D&P 93:40). Ang ilang anak nga babaye nga si Edith miistorya sa usa ka higayon diin ang iyang amahan mipahimulos sa usa ka oportunidad sa pagtudlo. Siya misakay og pangpubliko nga sakyanan padulong sa balay gikan sa leksyon sa piano, ug ang konduktor wala maningil sa iyang plite. “Giagian ra ko niya, ug miabut na ko sa akong destinasyon nga nagguni pa gihapon sa akong kwarta, ug sa prangka nga pagkasulti nalipay ko sa hilum nga nalibre ko sa plete.

“... Malipayon kaayo ko nga nagdagan paingon ni Papa aron sa pagsulti kaniya mahitungod sa akong maayo nga swerte. Mapailubon siya nga naminaw sa akong istorya. Misugod ko sa paghunahuna nga malampuson kaayo ko. . . .

“Sa dihang nahuman na ko sa akong istorya, si Papa miingon, ‘Apan, pangga, bisan kon ang konduktor wala masayud kabahin niini, ikaw nasayud ug ako nasayud ug ang Langitnong Amahan nasayud. Busa, adunay tulo pa gihapon kanato kinsa malipay nga motan-aw kanimo nga nagbayad sa saktong alang sa kantidad nga nadawat.’”

Si Edith mibalik sa karsada ug mibayad sa iyang plete sa dihang ang sakyanan mibalik. Sa wala madugay mipahayag siya, “Mapasalamaton gayud ako sa usa ka Amahan kinsa igo ka maalamon sa pagsulti sa sayop ngari kanako sa mabinationong paagi, tungod kay kon kini makalimtan, nagtuo ko nga mosugot ra siya.”<sup>13</sup>

Si Presidente Smith mitudlo sa mga miyembro sa Simbahan nga ang gugma adunay



**Si Presidente Smith mipakita sa Basahon ni Mormon ngadto nila Many Turquoise (sa wala) ug Manuelito Begay.**

gahum sa pagdasig sa atong mga anak nga magpuyo sa matarung nga paagi: “Tudloi ang inyong mga anak sa pagsunod sa moral nga balaod. Palibuti sila sa mga bukton sa inyong gugma, nga sila dili magtinguha sa bisan unsa sa pag-ambit sa mga tintasyon sa dautan nga nagpalibut kanila bisan asa.”<sup>14</sup>

“Kini mao ang atong katungdanan—moringon ko kini mao ang atong pribilehiyo ingon man usab atong katungdanan nga mogahin og igong panahon nga palibutan ang atong mga anak og mga panalipod ug sa paghigugma gayud kanila ug pag-angkon sa ilang gugma nga sila magmaya nga maminaw sa atong tambag.”<sup>15</sup>

### Mahangturong mga Pamilya

Sila si George Albert ug Lucy Smith naminyo na sulod sa mga 40 ka tuig sa dihang si Lucy misugod sa taas-taas nga pakiglimbasug sa sakit. Bisantuood siya nabalaka sa iyang asawa ug naningkamot sa paghupay kaniya kutob sa iyang mahimo, ang mga buluhaton ni Presidente Smith isip usa ka General Authority kinahanglan mobiyahe kanunay siya nga layo sa ilang balay. Usa ka adlaw human si Presidente Smith namulong sa usa ka haya, usa ka tawo ang mitunol kaniya og usa ka mubo nga sulat nga nag-ingon nga papaulion siya diha-diha dayon. Sa wala madugay siya misulat diha sa iyang journal:

“Mibiya dayon ko sa chapel apan ang akong Mahal nga asawa namatay na sa wala pa ko moabut sa balay. Namatay siya samtang ako namulong atol sa haya. Siyempre nawad-an ko og usa ka maunungon nga katambayayong ug magmagul-anon nga wala na siya.”

*Si Presidente Smith mikonsiderar nga ang pagpakigbahin sa ebanghelyo mao ang “labing maayo nga paagi sa pagkamabination” tungod kay ang mga “Santos sa Ulahing mga Adlaw mao lamang ang katawhan nga naghupot sa awtoridad sa atong Langitnong Amahan sa pagdumala sa ordinansa sa Ebanghelyo. Ang kalibutan nagkinahanglan kanato.”*

“Samtang ang akong pamilya hilabihan nga gisa-kit,” siya mipadayon, “kami gihupay sa kasiguroan kabahin sa usa ka panaghiusa og balik uban [kaniya] kon kami magpabilin nga matinud-anon. . . . Ang Ginoo maloloy-on kaayo ug mikuha sa tanang dili maayo nga pagbati sa kamatayon, nga labi nakong gipasalamatan.”<sup>16</sup>

Si Presidente Smith mikuha og kalig-on ug kahupayan gikan sa iyang pagpamatuod sa plano sa kaluwasan ug sa mga ordinansa sa templo nga nagbugkos sa mga pamilya sa kahangturan. Siya mitudlo:

“Ang kasiguroan nga ang atong relasyon dinhi isip mga ginikanan ug mga anak, isip mga bana ug mga asawa magpadayon ngadto sa langit, ug nga kini mao lamang ang sinugdanan sa usa ka maanindot ug mahimayaon nga gingharian nga gitagana sa atong Amahan nga atong mapanunod sa laing kalibutan, mopuno kanato og paglaum ug hingpit nga kalipay.

“Kon ako maghunahuna, sama sa hunahuna sa kadaghanan, nga karon nga ang akong minahal nga asawa ug ang akong minahal nga mga ginikanan mipanaw na, nga sila wala na sa akong kinabuhi hangtud sa kahangturan ug nga ako dili na gayud makakita kanila pag-usab, kini mohikaw kanako sa usa sa labing dakong mga kalipay nga anaa sa akong kinabuhi: ang pagpamalandong mahitungod sa paghimamat kanila pag-usab, ug pagdawat sa ilang pag-abiabi ug sa ilang pagmahal, ug sa pagpasalamat kanila gikan sa kinahiladman sa mapasalamaton nga kasingkasing alang sa tanan nga ilang nabuhat alang kanako.”<sup>17</sup>

“Kon kita makaamgo nga ang kamatayon usa lamang sa mga ang-ang nga kinahanglang maagian sa mga anak sa Dios hangtud sa kahangturan, ug nga kana sumala sa iyang plano, kini mokuha sa ikos sa kamatayon ug modala kanato sa atubangan sa kati-nuod sa kinabuhing dayon. Daghang mga pamilya ang gitawag aron temporaryo nga manamilit niadtong ilang gihigugma. Kon ang ingon nga mga kamatayon moabut, kini makahasol kanato, kon kita motugot niini, ug sa ingon makadala og dakong kasubo sa atong kinabuhi. Apan kon ang atong espirituhanon nga mga mata maablihan pa ug kita makakita pa lamang, kita mahupay, ako sigurado, sa unsay makita sa atong panan-awon. Ang Ginoo dili mobiya kanato nga walay paglaum. Hinoon siya mihatag kanato sa matag kasiguroan sa mahangtulong kalipay, kon atong dawaton ang iyang tambag samtang ania pa sa pagkamortal.

“Dili kini usa ka walay kapuslanan nga damgo. Kini mga kamatuoran.”<sup>18</sup>

### Gugma ug Serbisyo

Si Presidente Smith tingali labing nailhan tungod sa iyang gugma nga gipakita ngadto sa uban. Nagtuo siya



*Sa ibabaw: Si Presidente Smith uban sa iyang anak nga lalaki nga si George Albert Smith Jr. Sa ibabaw: Ang 1947 nga isyu sa Time magasin nga nagpakita og usa ka artikulo kabahin ni Presidente Smith ug sa Simbahan.*



nga ang gugma mao ang tinuod nga kahulugan sa ebanghelyo. Siya misulti sa mga Santos, “Kon ang ebanghelyo ni Jesukristo, ingon sa gihatag nganha kaninyo, wala makatisok niana nga pagbati sa paghigugma diha sa inyong mga kasingkasing alang sa inyong isigkatawo, nan gusto kong moingon nga kamo wala makatagamtam sa hingpit nga katumanan nianang talagsaon nga gasa nga miabut sa yuta sa dihang kini nga Simbahan gi-organisar.”<sup>19</sup>

Isip Presidente sa Simbahan, si Presidente Smith mipanalangin sa kinabuhi sa liboan ka mga tawo pinaagi sa mga paningkamot sa welfare ug sa uban pang mga proyekto. Bisan pa niana, siya migahin gihapon og panahon alang sa ginagmay, mas personal nga mga buhat sa pagserbisyo. Usa sa iyang mga kaubanan, si Elder Richard L. Evans (1906–71) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, misulat: “Sagad makita siya, sa dili pa ug human sa mga oras sa opisina, naglakaw sa mga agianan sulod sa ospital, nagbisita sa usa ka lawak ngadto sa laing lawak, naghatag og panalangin, nagdasig, ug naghupay sa uban sa iyang wala damha nga mga pagbisita niadto nga mga dapit diin ang iyang makahupay ug makadasig nga presensya mapasalamaton kaayong gidawat. . . . Kini iyang kinaiya nga moadto bisan asa nga iyang bation nga siya makahatag og tabang ug pagdasig.”<sup>20</sup>

Si Presidente Thomas S. Monson mipakigbahin niini nga panig-ingnan sa gugma ni Presidente Smith: “Sa usa ka bugnaw nga kabuntagon sa tingtugnaw, ang mga tiglimpyo sa dalan sa [sa Siyudad sa Salt Lake] mikuha sa dagkong mga ice gikan sa mga gutter sa dalan. Ang regular nga mga tiglimpyo gitabangan sa temporaryo nga mga trabahante kinsa nanginahanglan kaayo og trabaho. Ang usa niini nagsul-ob lamang og nipis nga sweater ug nag-antus sa katugnaw. Usa ka niwangon nga lalaki nga adunay maayong pagkagalam nga bungot mihunong duol sa trabahante ug nangutana sa trabahante, ‘Nagkinahanglan ka og labaw pa niana nga sweater sa kabuntagon nga sama niini. Asa man ang imong coat?’ Ang lalaki mitubag nga wala siyay coat. Ang bisita mitangtang dayon sa iyang gisul-ob nga coat, mihatag niini ngadto sa tawo ug miingon, ‘Imoha na kining coat.

Baga kini ug mopainit kanimo. Anaa ra ko nagtrabaho sa atbang.’ Ang dalan mao ang South Temple. Ang buotan nga Samaritanhon kinsa naglakaw paingon sa Church Administration Building sa iyang inadlaw-adlaw nga trabaho ug walay gisul-ob nga coat mao si Presidente George Albert Smith sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Ang iyang dili hinakog nga buhat sa pagkamanggihatagon mipakita sa iyang malumo nga kasingkasing. Siya usa gayud ka magbalantay sa iyang igsoon.”<sup>21</sup>

### Mga Detalye sa Matag Adlaw nga Kinabuhi

Kon siya mopakigbahin man sa iyang pagtuo ngadto sa kaubang mga pasahero o paghatag og coat ngadto sa gitugnaw nga trabahante sa dalan, si Presidente George Albert Smith makanunayon nga mopakigbahin sa iyang pagpamatuod pinaagi sa iyang mga lihok ingon man usab sa iyang mga pagtulun-an. Ang labing mahinungdanon nga tema nga mabasa sa tibuok *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: George Albert Smith* mao nga ang ebanghelyo ni Jesukristo kinahanglang adunay gamhanang epekto sa atong kinabuhi.

Usa sa mga naka-oberbar ni Presidente Smith miingon: “Ang iyang relihiyon dili doktrina nga wala gamita. Dili kini teyoriya. Mas dako kini og kahulugan alang kaniya kay sa usa ka matahum nga plano nga angayan sa pagdayeg. Mas labaw pa kini sa usa ka pilosopiya sa kinabuhi. Ngadto sa tawo nga sama ka praktikal niya, ang relihiyon mao ang diwa nga gikinabuhi sa usa ka tawo, diin siya mobuhat sa mga butang, kon kini mao lamang ang pagsulti og usa ka mabination nga pulong o paghatag og usa ka tasa sa bugnawng tubig. Ang iyang relihiyon kinahanglang gayud nga makita diha sa iyang mga binuhatan. Kinahanglang gayud kini nga madala ngadto sa tanang mga buluhaton sa inadlaw-adlaw nga kinabuhi.”<sup>22</sup>

Si Presidente J. Reuben Clark Jr. (1871–1961), usa sa iyang mga magtatambag sa Unang Kapangulohan, mi-summarize sa kinabuhi ni Presidente Smith uban niining mga pulong: “Usa siya niadtong diyutay nga mga tawo diin kamo makaingon nga siya nagabuhat sa iyang gitudlo.”<sup>23</sup> ■

### MUBO NGA MGA SULAT

1. John A. Widtsoe, sa Conference Report, Abr. 1951, 99; tan-awa usab sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: George Albert Smith* (2011), xlvii–xlviii.
2. *Teachings: George Albert Smith*, 9.
3. Tan-awa sa *Teachings: George Albert Smith*, 223.
4. *Teachings: George Albert Smith*, 223.
5. *Teachings: George Albert Smith*, 227.
6. *Teachings: George Albert Smith*, 228.
7. *Teachings: George Albert Smith*, 124.
8. *Teachings: George Albert Smith*, 152.
9. *Teachings: George Albert Smith*, 125.
10. *Teachings: George Albert Smith*, 129.
11. *Teachings: George Albert Smith*, 150.
12. Preston Nibley, sa *Teachings: George Albert Smith*, 123.
13. Tan-awa sa *Teachings: George Albert Smith*, 235.
14. *Teachings: George Albert Smith*, 240.
15. *Teachings: George Albert Smith*, 228.
16. Tan-awa sa *Teachings: George Albert Smith*, xxvii.
17. *Teachings: George Albert Smith*, 83–84.
18. *Teachings: George Albert Smith*, 76–77.
19. *Teachings: George Albert Smith*, 14.
20. Richard L. Evans, sa *Teachings: George Albert Smith*, 11–13.
21. Thomas S. Monson, sa *Teachings: George Albert Smith*, 13.
22. Bryant S. Hinckley, sa *Teachings: George Albert Smith*, 2.
23. J. Reuben Clark Jr., sa *Teachings: George Albert Smith*, 3.

## MGA BATERIYA UG BUGNAW KAAYO NGA MGA HANGIN

Usa ka adlaw human sa akong shift sa Idaho Falls Idaho Temple, miboluntaryo ko sa paghatud sa duha ka mga kaigsoonang lalaki ngadto sa ilang sakyanan, nga natanggong sa highway sa habagatan sa Idaho Falls, Idaho, USA. Usa ka buotan nga magtiayon ang mihunong atol nianang grabe ka bugnaw nga adlaw sa Disyembre ug mihatud nilang Brother Thompson ug Brother Clark sa nahabiling distansya ngadto sa templo.

Si Brother Thompson nakumbinser nga ang iyang sakyanan nagkinahanglan og bag-ong bateriya. Gidala nako siya aron mopalit og bateriya sa duol nga automotive shop, ug tungod kay duna man koy mga himan sa akong sakyanan, miuyon ko nga moilis niini.

Maayo gani kay nakadala ko og bag-ong parisan sa mga gwantis ug akong jacket para sa tingugnaw. Pag-abli sa tabon sa makina, nangandam ko sa pagtangtang sa patay nga bateriya ug moilis niini sa bag-o.

Aron mailisan ang bateriya, kinahanglan nakong tangtangon ug balhinon ang pipila ka mga parte sa sakyanan, lakip na ang butangan sa tubig alang sa windshield washer. Wala madugay akong nabantayan nga ang akong mga himan dili mohaum sa tanang mga metric-sized nga bolt ug ang pipila ka mga screw dili gani maliso. Migamit ko og lain-laing mga himan ug misulay sa lain-laing mga posisyon, apan walay nalihok. Ang temperatura sa gawas mga 5 degrees Fahrenheit (-15°C), ug ang gagmayng mga trak nga mangagi nakamugna og hangin nga grabe gayud katugnaw. Mibati ako og katugnaw, makasagmuyo nga kahimtang nga wala nay mahimo.

Midangup ko sa bugtong tabang nga anaa. Kinasingkasing akong nag-ampo, mipasabut sa akong panginahanglan ngadto sa Langitnong Amahan ug nangayo kon Iya bang paluagan ang mga bolt ug mga

screw o motabang kanako nga makakita og paagi sa pagbuhat niini. Sa paghuman sa akong pag-ampo, akong gikuha og usab ang parisan sa pliers ug milubag sa gahi kaayo nga screw. Luag na kini! Sa hilum ug sa tinud-anay nga pagpahayag sa pasalamat, akong gitangtang ang screw ug mipadayon.

Sa wala madugay akong nakita ang makapasagmuyo, hugot kaayo nga bolt sa ilawom gayud sa sakyanan. Usab, hingpit nga nababagan, nag-ampo ko og mas kinasingkasing alang sa tabang, nagbuhat sa ingon inubanan sa nagtubo nga pagsalig. Niining higayuna mibati ko nga gimandoan sa pagtangtang og pipila ka mas lawom pa nga mga bolt ug

dayon sa pagliso sa pugong sa bateriya, nga akong gihimo. Ang hugot kaayo nga bolt daling naliso. Sa pipila ka gutlo ako nang natangtang ang daang bateriya.

Akong gipasok ang bag-ong bateriya ug uban sa nanggahi sa katugnaw nga mga tudlo mitaud pag-usab sa tanang mga bahin kutob sa akong mahimo. Ako dayong gipangbalik og taud ang elektrikal nga mga kable. Si Brother Thompson miliso sa yawe ug mipahiyum og dako samtang ang makina miandar na. Mapasalamaton akong misira sa tabon. Diha ko sa gawas mga usa na ka oras, ug ang akong mga bitiis ug mga tiil nanggahi sa katugnaw samtang naglisud ko og sakay sa akong sakyanan.





*Migamit ko og lain-laing mga himan ug misulay sa lain-laing mga posisyon, apan walay nalihok. Mibati ako og katugnaw, maka-sagmuyo nga kahimtang nga wala nay mahimo.*



Akong gisundan sila si Brother Thompson ug Brother Clark sa pag-pauli aron masiguro nga luwas sila sa pag-abut. Samtang nagdrayb ko, ang heater sa akong sakyanan nindot kaayo pamation, ug ang akong mga bitiis ug mga tiil hinay-hinay nga nainitan. Nagpasalamat ko og dako sa Langitnong Amahan sa Iyang tabang. Sa laing bahin nadasig ko sa pagkasayud nga Iyang gitubag ang pag-ampo niining mga kaisgonan pinaagi sa pagpadala kanako isip Iyang sulugoon. Sa Iyang talagsaong paagi mihatag Siya sa ilang panginahanglan ug mipanghimatuod og usab sa akong hugot nga pagtuo. ■

C. Lee Bendixsen, Idaho, USA

## GIHATAGAN OG BILI NGA KABTANGAN

Sa una nagtrabaho ko sa usa ka customer service nga call center diin imposible alang sa mga katabaho sa pagpakig-uban pag-ayo sa usag usa. Usa ka Sabado ang among supervisor mihukom sa pag-organisar og paniudto uban ang tibuok grupo aron adunay kahigayunan nga makaila-ila ang usag usa. Siya mihatag og instruksyon kanamong tanan sa pagdala og butang nga bililhon alang kanamo ug sa pagpasabut nganong importante kini.

Samtang naghunahuna ko sa iyang hangyo, nakaamgo ko nga kini mahimong oportunidad sa pagtudlo sa akong mga katabaho kabahin sa ebanghelyo. Tungod kay ang relihiyon usa ka sensitibo nga hilisgutan, nasayud ko nga kinahanglan kong mabinantayon kabahin sa butang nga akong dalhon ug sa paagi sa pagpasabut sa bili niini ngari kanako.

Sa dihang miabut na ang adlaw sa paniudto, kaming tanan nalingaw nga maila-ila ang usag usa. Human sa paniudto ang among supervisor misugod sa among kalihokan pinaagi sa pagpresentar sa iyang bililhon nga butang—usa ka album sa pamilya. Siya mihisgut kanamo sa mga kalisud nga iyang nasinati sa dihang gibulagan siya sa iyang bana, nahimong usa ka single mother, ug pagsugod og bag-ong kinabuhi.

Human sa pipila ka mga paghisgut sa uban, ako na usab nga turno. Miingon ko sa akong mga katabaho nga ang akong butang mao kanang gidala nako matag adlaw. Ang akong singsing nga PAM [CTR]. Miingon ako kanila nga ang mga letra nagpasabut nga “Pilia ang Matarung” ug ang singsing nagpahinumdom kanako nga kanunayng mosunod sa mga sugo sa Dios. Pipila ka mga tawo nangutana kabahin sa Simbahan ug sa mga pagtuo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, nga naghatag kanako og oportunidad sa paghisgut kanila kabahin sa kamahinungdanon sa mga pamilya sa plano sa Langitnong Amahan alang

sa Iyang mga anak, nga ang pamilya mahimong mahangturon, ug nga kita adunay Manluluwas kinsa mitugyan sa Iyang kinabuhi alang kanato. Mipakigbahin usab ko sa pipila ka mga kasinatian sa akong misyon. Samtang nagsulti ko, nabati nako ang Espiritu, ingon man ang akong mga katabaho.

Pagkasunod adlaw adunay pipila nga nangutana kabahin sa ebanghelyo, ug ako midapit pipila kanila sa simbahan. Sa kaulahian mibalhin ko og trabaho ug wala masayud kon aduna bay usa kanila nga nainteresadong masayud pa og daghan, apan mibati ko og maayo nga nasayud nga nahisgutan nako sila kabahin sa tinuod nga Simbahan ni Jesukristo dinhi sa yuta ug ang Langitnong Amahan adunay plano sa kalipay alang sa Iyang mga anak.

Isip mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, kita adunay responsibilidad sa pagpakigbahin sa ebanghelyo. Pinaagi sa gagmay ug yano nga mga butang sama sa singsing nga PAM, kita makatudlo og talagsaong mga leksyon nga mahimong makatabang sa kaluwasan sa atong mga kaisgonan. ■

Rafael Barrios, Santa Fe, Argentina

*Tungod kay ang relihiyon usa ka sensitibo nga hilisgutan, nasayud ko nga kinahanglan kong mabinantayon kabahin sa butang nga akong ipakigbahin.*



*Samtang naglingkod ko sa sofa, napuno sa emosyon, ang among dos anyos nga anak nga lalaki miduol sa walay sulod nga habol ug mihunghong, “Hi, manghud nakong babaye.”*



## BASAHA ANG IMONG BASAHON NI MORMON

U nta kami napuno sa kalipay, apan ang among kasingkasing nagmagul-anon pag-ayo ug ang among mga bukton nanghuyhoy. Si Debra Caelia Carter natawo niadtong, Abril 26, 2010, apan patay nang daan pagkahimugso.

Sa among pagsulod sa balay, akong gibitbit ang gamayng pink nga habol nga among gigamit sa pagkupot ug pagkugos ni Debra sa ospital. Samtang naglingkod ko sa sofa, napuno sa emosyon, ang among dos anyos nga anak nga lalaki miduol sa walay sulod nga habol ug mihunghong, “Hi, manghud nakong babaye. Gihigugma ko ikaw.”

Ang mga luha midagayday sa akong nawong, ug mipahawa ko. Sa akong pagbuhat niini, akong nakita ang mga pulong sa poster gikan sa magasin nga *Friend* nga gibitay sa bongbong: “Ang atong Langitnong

Amahan usa lamang ka pag-ampo ang gilay-on, ug ang Espiritu Santo duol ra kaayo aron madungog sa usa ka tawo ang iyang paghunghong.”<sup>1</sup>

Gisugdan nako ang pagpangamuyo ngadto sa Dios sa hilum, matinguhaong nag-ampo. Samtang gibuhat ko kini, nabati nako ang Espiritu Santo nga naghunghong, “Basaha pag-usab ang imong Basahon ni Mormon.” Bag-ohay lang ko nakahuman og basa niini, apan ang pagbati lahi ug ang impresyon klaro.

Mibangon og sayo pagkabuntag, misugod ko sa pagbasa sa Basahon ni Mormon. Gigamit nako ang mga lapis ug mga igmamarka sa pag-highlight sa matag bersikulo kabahin sa hugot nga pagtuo, pag-ampo, paglaum, mga kinaiya ni Jesukristo, pagtudlo sa ebanghelyo, ug pagpatalinghug sa tingog sa Dios. Nasayud ko nga kinahanglan nakong buhaton

ang gibuhat nila ni Nephi, Enos, Moroni, ug uban pang mga propeta sa Basahon ni Mormon sa dihang sila nag-antus. Ug buhaton ko gayud kini nga may samang gugma alang sa Manluluwas nga mipuno sa ilang kinabuhi sa malisud nga mga panahon.

Atol niining matag adlaw, personal nga pagtuon sa kasulatan, nabati nako ang bukton sa Ginoo nga migakos kanako uban sa Iyang gugma, ug nabati nako ang gahum sa sakripisyo sa Iyang pag-ula alang sa tanan. Ang Espiritu namulong ngari kanako, nasapan ako sa kalinaw, ug ang mga tubag miabut sa akong matinguhaong pag-ampo. Ang pagpamalandong sa mga pulong nga akong gibasa nakapalig-on kanako samtang ako nagbangutan.

Usa ka adlaw ang Espiritu mipuno kanako sa kalipay samtang nagbasa ako niining mga pulong:

“Ako nahigugma sa gagmay nga mga bata uban sa usa ka hingpit nga gugma; ug silang tanan managsama ug tig-ambit sa kaluwasan. . . .

“Ang gagmay nga mga bata . . . silang tanan buhi diha [sa Dios] tungod sa iyang kalooy. . . .

“Kay tan-awa ang *tanang gagmay nga mga bata buhi diha kang Kristo*” (Moroni 8:17, 19, 22; empasis gidugang).

Mibati ko nga ingon og nakita nako ang akong anak nga babaye nga *buhi* diha ni Kristo—nagpahiyum ug nalipay ug Iyang gigakos. Sukad niadto nabati nako ang gahum sa paglahutay, ug nabati nako ang bag-ong paglaum nga midilaab diha sa akong kalag alang sa akong pamilya. Nasayud ko nga kon kita mosalig pag-ayo sa Pag-ula, sa mga kasulatan, sa mga pulong sa buhing mga propeta, ug sa usag usa pinaagi sa atong mga pakigsaad sa templo, kita mahi-usa pag-usab isip usa ka pamilya sa kahangturan.

Ganahan kaayo ko sa Basahon ni Mormon, nga klarong nagpamatuod ni Jesukristo, unsa ang Iyang gibuhat ug buhaton alang kanato, ug unsa ang atong buhaton aron mahisama Kaniya. Ang Basahon ni Mormon



nagdala og kahayag sa akong kina-buhi ug nagpuno sa akong kasing-kasing uban sa paglaum diha kang Kristo. ■

Jewelene Carter, Virginia, USA

#### MUBO NGA SULAT

1. Gikan sa Elaine S. Dalton, "Sa Tanan nga mga Panahon, diha sa Tanan nga mga Butang, ug diha sa Tanan nga mga Dapit," *Liahona*, Mayo 2008, 118.

## ANG SAPATOS NI PAPA

**M**ga pipila ka tuig ang milabay samtang ang akong mga ginikanan nagtabang sa Relief Society sa pag-organisar sa pipila ka mga sinina, sapatos ug uban pang mga gamit nga gidonar alang sa mga nanginahanglan, ang akong amahan nakabantay og usa ka nindot kaayo nga parisian sa sapatos sa tunga-tunga sa nagpatung-patong nga mga butang. Nianang higayona mibati siya og kusog nga impresyon nga hipuson ang sapatos.

Ang akong inahan mikatawa ug miingon, "Kining parisian sa sapatos gamay ra kaayo para nimo. Dili gani kini paigo!"

Apan, ang akong amahan, miinsister gayud. Human sa mga komedya sa mga sister, sila sa katapusan mitugot kaniya sa paghipos sa sapatos.

Sa pag-abut gyud niya sa balay, iya kining gilimpyohan, gipaskan og newspaper, ug gibutang kini sa usa ka kahon diha sa ibabaw sa iyang kabinet. Kami nakadawat og instruksyon nga dili hilabtan ang kahon. Sulod sa lima ka tuig kini anaa ra gihapon sa samang lugar.

Usa ka adlaw usa ka bag-ong pamilya ang mibalhin sa pikas balay. Sila adunay duha ka gagmay nga bata ug unom ka bulan nga masuso. Ang akong igsoon nga babaye ug ako diha-diha dayon nahimong amiga sa duha ka mga batang babaye, kinsa among mga kaedad. Kami mipakigbahin sa among bag-ong mga amiga unsa ang among nakat-unan sa simbahan, ug amo silang giimbitar sa Primary. Sila naghinam-himan nga

makat-on og daghan pa sa among gipakigbahin kanila.

Sa pag-abot sa balay gikan sa Primary, sila wala mohunong sa paghisgut kabahin sa Simbahan ngadto sa ilang mga ginikanan. Dayon ang among mga ginikanan midapit sa tibuok pamilya sa pagpamaninaw sa mga leksyon sa misyonaryo ug sa pagsimba. Sila malipayong misugot. Sila naganahan kaayo sa mga leksyon, ug kami naghinam-hinam sa pagsimba uban kanila.

Apan pagka-Sabado, ang ilang mga anak nga babaye ingon og nawad-on og kadasig. Sa dihang nangutana kami kon unsa ang problema, sila miingon nga ang ilang mga ginikanan dili na ganahan mosimba.

Kami nasagmuyo ug mihangyo ni Papa nga istoryahan ang ilang mga ginikanan. Sa dihang iya nga gisultihan sila sa mga panalangin sa pagsimba, ang amahan mitubag, "O, kabalo ko nianang tanan. Ang problema kay wala na ko magsul-ob og bisan unsang klase nga sapatos gawas lang sa akong sneakers sa dugay nang

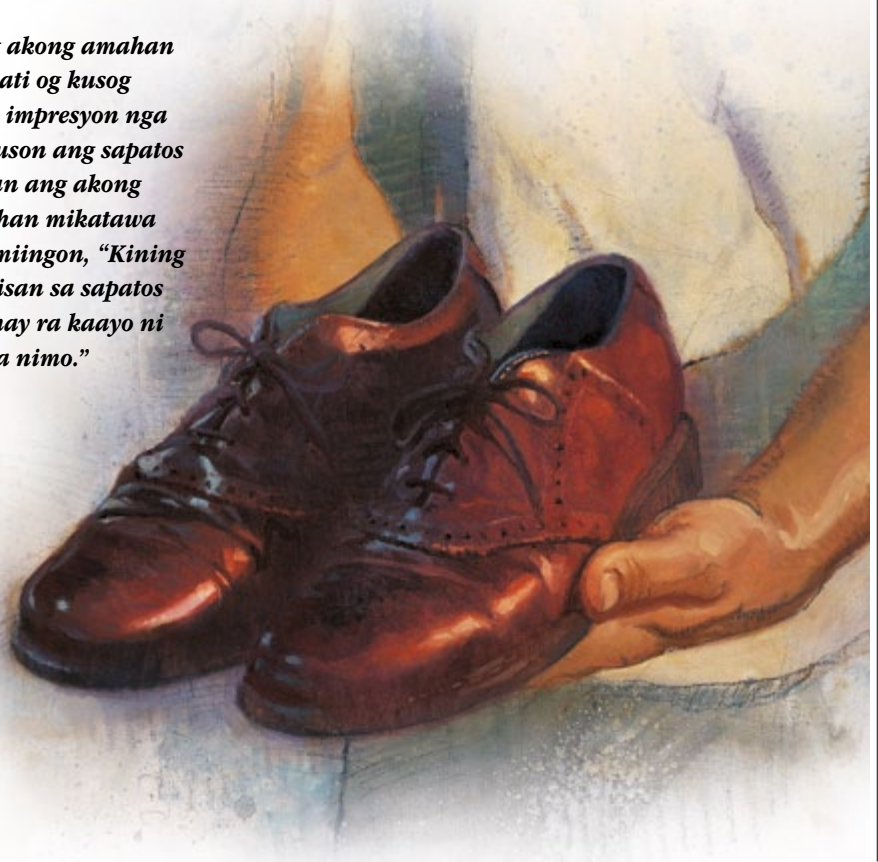
*Ang akong amahan mibati og kusog nga impresyon nga hipuson ang sapatos bisan ang akong inahan mikatawa ug miingon, "Kining parisian sa sapatos gamay ra kaayo ni para nimo."*

panahon, ug nasayud ko nga kita motambong sa mga miting sa Simbahan nga magsinina og tarung.

Nianang higayona ang akong amahan mitan-aw kang mama. Siya nasayud kon unsa gyud ang angay nga buhaton. Ang sapatos diha sa kahon sa may ibabaw sa kabinet ni Papa maigo gayud sa amahan sa among higala, ug ang tibuok pamilya misimba. Kadto usa ka talagsaon nga Dominggo alang kanila ug kanamo. Sa wala madugay sila namiyembro sa Simbahan, ug karon sila maanindot nga mahangturong pamilya.

Nasayud ko nga ang akong amahan midawat og giya gikan sa Espiritu Santo sa paghipos niadtong sapatos. Isip resulta, kanunay kong magtinguha sa Iyang giya sa pagpangita og mga pamilya nga andam maminaw sa ebanghelyo. Nasayud ko nga Siya nag-andam og mga pamilya, ug nasayud ko nga kita kinahanglang mangita kanila ug dad-on sila balik kang Kristo. ■

Priscilla Costa Xavier, São Paulo, Brazil



# HANGAD

*Usa ka hagit alang  
kanatong tanan nga dili  
molingi sa isigka kilid aron  
masayud kon unsa ang pang-  
lantaw sa uban sa atong  
kinabuhi apan sa paghangad  
aron masayud kon unsa ang  
panglantaw sa Langitnong  
Amahan ngari kanato.*



Ni Elder  
Carl B. Cook  
Sa Seventy



Sip usa ka batan-ong lalaki gitawag ko sa pagserbisyo og misyon sa Hamburg, Germany. Sa Language Training Mission—gipulihan sa missionary training center karon—nanlimbasug ko sa pagkat-on sa pinulongan. Sa una ug dayon sa ikaduha nga semana, nakabantay ko nga ang kauban nako sa akong district mas milambo kay kanako. Samtang sila naglambo sa mas komplikado nga mga konsepto, ang akong *dies, ders*, ug *dases* bati pa kaayo.

Nagsugod na ako og kabalaka—ug nawad-an og kadasig. Unsaon nako sa pagserbisyo og malampuson nga misyon kon ako dili makapasabut sa mga tawo nga akong tudloan?

Nag-ampo ko og tabang ug nangayo og panalangin sa priesthood, nga nakahatag og kasiguradoan. Apan ako nagpadayon sa pagsiksik ug panlimbasug, ug usa ka adlaw mibati ko nga mas nakuyawan ug nabalaka. Samtang ang akong kompanyon ug ako nanglakaw paingon sa hawanan, mihunong ko sa gamayng kwarto sa tiglimpyo. Mihangyo ko sa akong kompanyon nga paabuton ko og kadiyot. Misulod ko nianang gamay nga kwarto ug miluhod sa may

mop. Misugod ko sa paghangyo og kahupayan sa Langitnong Amahan.

Ang Ginoo mitubag nianang pag-ampo. Kini akong nahunahuna: “Wala Ko ikaw gitawag nga mahimong batid sa pinulongan nga German. Gitawag Ko ikaw aron sa pagserbisyo uban sa imong tibuok kasingkasing, hunahuna, ug kusog.”

Diha-diha dayon ako nakahunahuna, “*Makahimo ko niana*. Maka-serbisyo ko uban sa akong tibuok kasingkasing, hunahuna, ug kusog. Kon kana mao ang gitawag kanako sa Ginoo nga buhaton, *Makahimo ko niana*.” Mibarug ko nga nahupay pag-ayo.

Sukad nianang higayona, ang akong sukdanan sa paglambo nau-sab. Wala na nako sukda ang akong kalamboan ug kalampusan basi sa akong kompanyon ug sa ubang mga miyembro sa akong district. Hinoon, akong gihatagan og pagtagad kon unsa ang bation sa Ginoo sa akong gibuhad. Imbis nga montan-aw sa kilid aron sa pagkompara

sa akong kaugalingon ngadto sa uban, misugod ko sa paghangad, sa giingon pa, aron masayud kon unsa ang *Iyang* hunahuna sa akong mga paningkamot.

Wala ko makabantay kon mas paspas o mas maayo ko nga nakat-on sa pinulongan sukad niadto, apan wala na nako mabati ang sama nga kabalaka. Nasayud ko kon unsay gustong ipabuhad sa Ginoo kanako, ug anaa kadto sa akong gahum sa pagbuhad niini.

Pagka buntag misugod ko sa pagpakigtambag sa Langitnong Amahan, nagsulti Kaniya nga wala ko masayud kon unsay mahitabo karong adlaw apan akong buhaton ang akong pinakamaayo. “Bisan unsa man ang akong angayan nga makat-unan, tuguti ko sa pagkat-on niini,” nag-ampo ko, “apan bisan unsa pa man, akong ihatag Kanimo ang akong pinakamaayo karong adlaw.”

Inig ka gabii mag-ampo ko pag-usab sa pagpahibalo unsa ang akong gitun-an ug ang akong nahimo. Gipakigbahin nako sa akong Langitnong Amahan ang akong mga panlimbasug ug ingon man ang akong mga kalampusan. Misugod ko sa pagsalig



Kaniya—dili sa uban o gani sa akong kaugalingon—sa pagkumpirmar sa akong kalamboan.

Kana nga leksyon nga akong nakat-unan diha sa gamay nga kwarto sa mga silhig sobra na sa 35 ka tuig ang milabay nagpabilin kanako sa akong tibuok kinabuhi, ngadto sa daghang mga calling ug mga buluhaton. Kon ako sugoon sa pagbuhat og usa ka butang diin ang ekspektasyon ingon og labaw pa kaysa akong abilidad, akong hinumduman kadto nga kasinatian ug moingon sa akong kaugalingon, “Huwat sa. Kinsa ang nagtawag kanimo? Si kinsa ang imong giserbisyoan? Si kinsa ang imong gipaningkamutan nga mahimuot?”

Ang kalibutan nga atong gipuy-an karon anaa sa tanang matang sa sukdanan—kadaghanan niini kalibutanon. Sa akong hunahuna ang ingon nga mga sukdanan mahimong lisud sa mga young adult. Moeskwela kamo ug magraduhan, apan kana wala gayud maglakip sa uban pa nin-yong mga kasinatian sa lain pa nin-yong mga klase o sa inyong pamilya o sa sitwasyon sa inyong kinabuhi. Usahay kita gihukman sa atong hitsura o sa awto nga atong gidrayban. Mahimong atong gibasi ang atong bili sa kaugalingon sa kon pila ka buok mga higala ang nagsulat kanato diha sa mga site sa social networking. Kita mabalaka sa unsay gihunahuna sa uban kabahin sa tawo nga atong gidate o unsa ang hunahunaon sa mga tawo kon kita magminyo sa dili pa mahuman og eskwela. Dali ra kitang madala sa pagpaningkamot aron mahimuot ang uban, apan dili kita makasalig nianang pisikal nga mga sukdanan; ang kalibutan mahimong dali kaayo nga modayeg ug mosaway.

Sa akong hunahuna ang hagit alang kanatong tanan—tingali ilabi na ngadto sa mga young adult—mao nga dili molingi sa isigka kilid aron masayud kon unsa ang panglantaw sa uban sa atong kinabuhi apan sa paghangad aron masayud kon unsa

ang panglantaw sa Langitnong Amahan ngari kanato. Dili Siya motan-aw sa atong hitsura sa gawas apan sa kasingkasing (tan-awa sa 1 Samuel 16:7). Ug Siya nasayud, labaw pa ni bisan kinsa, unsa ang atong gikinahanglan.

Busa sa unsang paagi kita “mohangad”? Ania ang pipila ka mga baruganan nga makatabang.

### **Gamita ang Espiritwal nga Gahum**

Kita makagamit sa espiritwal nga gahum nga atong gikinahanglan sa pagdesisyon pinaagi sa pagsugod sa matag adlaw sa personal nga pagampo ug pagtuon sa kasulatan. Kana nga pagampo maglakip sa pagpangamuyo nga andam nga modawat sa plano sa Dios alang kanato. Bisan tuod dili nato makita ang tibuok plano, kita makahangyo nga mahimong andam nga modawat sa bahin nianang plano nga mahitabo nianang adlaw. Kon kita andam nga modawat, kita makakita sa mga bunga sa atong mga pagpili sa pagsunod Kaniya. Kita makasunod sa mga impresyon nga atong madawat. Ug kita makahimo sa pagbuhat sa lisud nga mga butang ug sa pagbuhat, alang sa saktong mga rason, bisan unsa pa man ang gikinahanglan.

### **Magpabiling Matinud-anon sa Giya nga Inyong Madawat**

Kita “makahangad” pinaagi sa pagpabiling matinud-anon ngadto sa giya nga atong nadawat gikan sa usa ka mahigugmaong Langitnong Amahan pinaagi sa personal nga pagpadayag. Usahay ang uban mopugong kanato sa pagbuhat unsa ang atong nadawat, ug bisan kon sila adunay maayo nga intensyon, kinahanglan kitang magmatinud-anon ngadto sa atong gibati.

Ang akong asawa ug ako adunay anak nga babaye nga nagserbisyo og full-time nga misyon sa Spain. Kini nga anak nga babaye nag-high-school sa New Zealand, samtang ako nagserbisyo isip presidente sa misyon.

***Kita “makahangad”  
pinaagi sa pagpabiling  
matinud-anon ngadto sa  
giya nga atong madawat  
gikan sa usa ka mahigug-  
maong Langitnong Ama-  
han pinaagi sa personal  
nga pagpadayag.***







## HANGAD SA LANGIT

“Ang paghangad sa langit kinahanglan mao ang atong paningkamot sa atong tibuok kinabuhi. Pipila sa walay kaalam nga mga tawo motalikod sa kaalam sa Dios ug mosunod sa matintalon nga mag-usab-usab nga uso, ang kamadanihon sa sayop nga pagkasikat, ug ang kahinam sa kahigayunan. Ang ilang pamaagi kapareha sa makadaut nga kasi-natian ni Esau, kinsa miilis sa iyang katungod sa pagkatawo alang sa usa ka sud-an nga sinabawan.

“Ug unsa ang mga resulta sa ingon nga binuhatan? Ako mopamatuod kaninyo karon nga ang pagtalikod sa Dios makasupak sa mga pakigsaad, makapagun-ob sa mga damgo, ug makapawala sa mga paglaum. Ang ingon kalapok nga huyong-huyong mohangyo ko nga inyong likayan. Kamo adunay halangdon nga katungod sa pagkatawo. Ang kinabuhing dayon diha sa gingharian sa atong Amahan mao ang inyong tumong.

“Ang ingon nga tumong dili makab-ut sa usa ka mahimayaong pagsulay, apan hinoon resulta kini sa tibuok kinabuhi nga pagkamatarung, sa tanan nga maalaamong mga pagpili, gani sa pagkamakanunayon sa katuyoan ug taas nga mga sumbanan.

“Diha sa kalibug sa atong panahon, ang panagsumpaki sa konsensya, ug ang matag adlaw nga kagubot pagpuyo, ang makanunayong pagtuo mahimong angkla sa atong kinabuhi.”

Presidente Thomas S. Monson, “Guideposts for Life’s Journey” (Brigham Young University devotional address, Nob. 13, 2007), 3, speeches.byu.edu.

## Magpabilin sa Inyong Gibarugan

Sa dihang ang among pamilya nagpuyo sa New Zealand, usahay kami masanapan sa daghang mga hagit nga nasinati sa mga investigator, bag-ong mga kinabig, mga misyonaryo, ug sa uban. Kanunay namong nakaplagan ang among kaugalingon nga nag-ampo alang sa mga tubag—ug nagpaabut nga *daling* makadawat niini!

Kitang tanan nanginahanglan og tabang. Ug usahay ang mga solusyon nga atong gitinguha *moabut* dayon. Apan usahay kini moabut sa mga paagi nga wala nato damha. O usahay kini moabut nga dugay pa kaysa atong gihunahuna. Ug usahay, ingon og, dili gayud kini moabut.

Sa ingon nga mga sitwasyon, sunda ang batasan nga “magpabilin sa inyong gibarugan” hangtud ang Ginoo mopadala og tabang, bisan unsa man kini kadugay. Apan ang pagpabilin sa inyong gibarugan wala magpasabut nga dili maglihok. Sama sa akong giingon, ayaw kahadlok sa pagbuhat. Padayon sa pagbuhat og maayong mga butang. Padayon sa pagsunod sa mga sugo. Padayon sa pag-ampo ug pagtuon ug pagbuhat sa inyong labing maayo hangtud nga inyong madawat ang dugang nga giya. Ayaw biyai ang inyong gibarugan. Sa Iyang panahon ang Ginoo motugot sa tanang mga butang nga alang sa inyong kaayohan.

Ang “Paghangad” nakapanalangin sa akong kinabuhi kadaghan sukad sa akong kasinatian sa Language Training Mission. Sama sa gipasabut ni Mormon sa Helaman 3:27, “Ang Ginoo maloloy-on ngadto sa tanan kinsa, diha sa katim-os sa ilang mga kasingkasing, motawag nganha sa iyang balaan nga ngalan.” Nabati ug nasinati nako ang Iyang kalooy ug gugma. Nasayud ko nga ang Iyang kalooy moabut kanatong tanan samtang kita motuo ug mosangpit sa Iyang pangalan. ■

Sa dihang nag-21 anyos na siya, siya miingon, “Pa, Ma, sa akong hunahuna kinahanglan ko nga moserbisyo og misyon.” Siyempre, nalipay kami niining matarung nga desisyon, apan nasayud nga nahimong sakripisyo alang kaniya nga malayo sa iyang mga higala ug pamilya panahon sa iyang pagkatin-edyer, ako miingon kaniya, “Nakaserbisyo naman ka og misyon.”

Siya mipahiyum ug miingon, “Wala pa, Pa, *ikaw* hinoon. Karon ganahan ko nga moserbisyo sa Ginoo.”

“OK,” mipahiyum ko. “Magmisyon ka. Sundon nimo kanang aghat nga moserbisyo.”

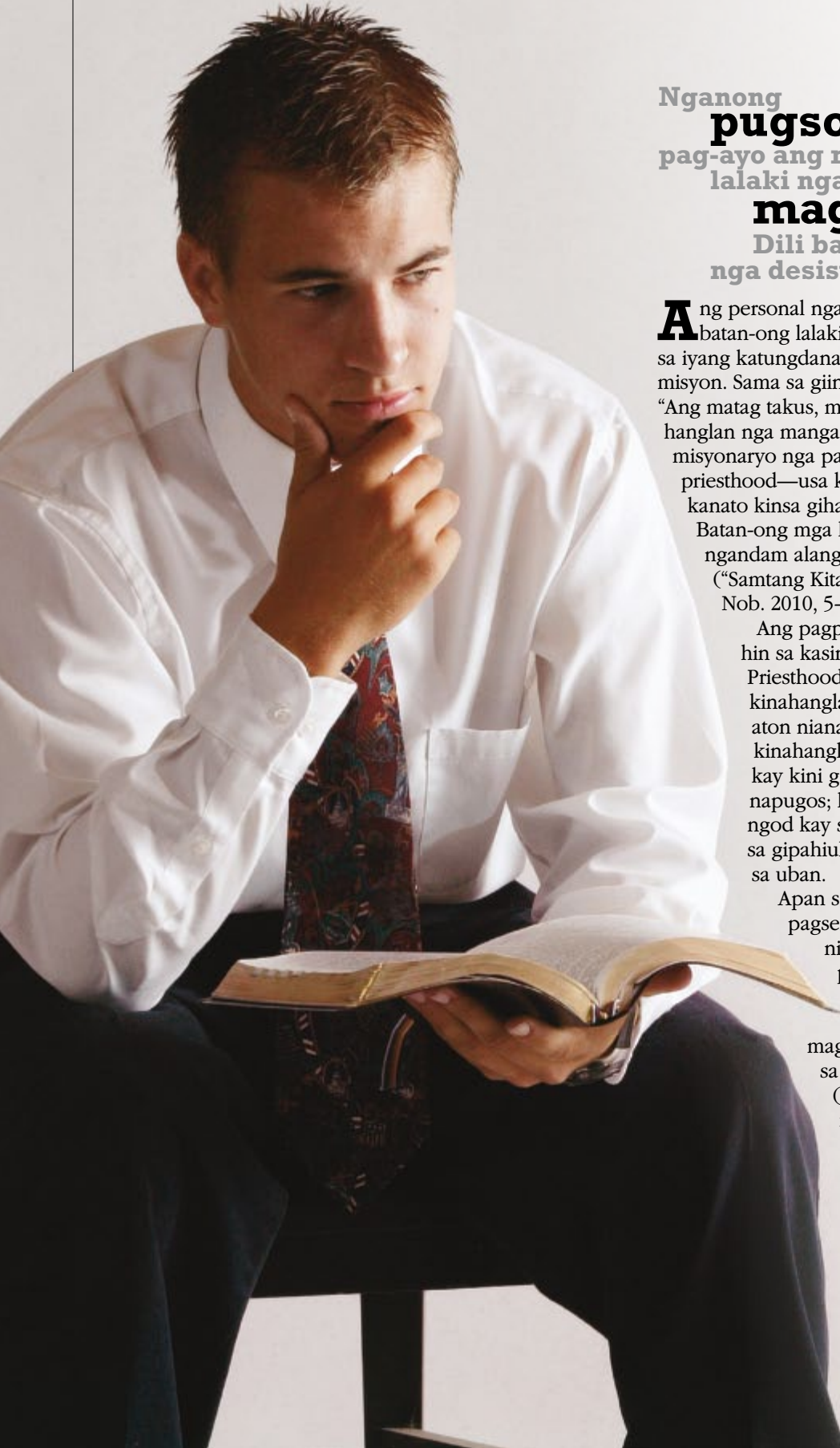
Karon ako nalipay kaayo nga wala lamang siya moserbisyo sa iyang Langitnong Amahan ug sa Iyang mga anak sa Spain apan siya usab misunod sa impresyon nga iyang gibati. Wala gani ko niya tuguti—usa ka ginikanan nga maayo og katuyoan—sa pagkombinser kaniya sa pagbuhat og lain pang mga butang gawas lang sa iyang gibati nga husto alang sa iyang kinabuhi ug sa plano sa Langitnong Amahan alang kaniya.

## Ayaw Kahadlok sa Pagbuhat

Ingon man kaimportante nga makat-on sa plano sa Langitnong Amahan alang sa atong kinabuhi, usahay kita nasobrahan sa pag-focus nga masayran ang matag detalye, gikan sa sinugdanan ngadto sa katapusan, nga kita mahadlok na nga mobuhat. Ayaw pagpadala niini nga lit-ag. Paghimo og maayong mga pagpili pinaagi sa paggamit sa inyong labing maayo nga paghukom ug padayon sa inyong kinabuhi. Kita mapanalanginan samtang kita mohimo og mga desisyon. Ayaw kahadlok sa paghimo og mga pagpili tungod kay kamo mahadlok nga masayop. Ayaw kahadlok sa pagsulay og bag-ong mga butang.

Sa pagbuhat niini, kamo makakaplag og hingpit nga kalipay sa inyong panaw.

# Mubo ug **Direkta**



## Nganong **pugson** man pag-ayo ang mga batan-ong lalaki nga **mag-misyon?**

Dili ba kini usa ka personal  
nga desisyon?

**A**ng personal nga desisyon nga himoon sa matag batan-ong lalaki mao ang pagtuman o dili pagtuman sa iyang katungdanan sa priesthood sa pagserbisyo og misyon. Sama sa giingon ni Presidente Thomas S. Monson: “Ang matag takus, makahimo nga batan-ong lalaki kinahanglan nga mangandam sa pagserbisyo og misyon. Ang misyonaryo nga pagserbisyo usa ka katungdanan sa priesthood—usa ka obligasyon nga gipaabut sa Ginoo kanato kinsa gihatagan og hilabihan ka daghan. Batan-ong mga lalaki, giawhag ko kamo sa pagpangandam alang sa pagserbisyo isip misyonaryo” (“Samtang Kita Nagkatigum Pag-usab,” *Liahona*, Nob. 2010, 5–6).

Ang pagpangandam alang sa misyon kabahin sa kasinatian sa batan-ong lalaki sa Aaronic Priesthood. Kini iyang katungdanan, ug siya kinahanglan nga mobati sa eksaktong gibugaton niana nga katungdanan. Siyempre, dili siya kinahanglan nga moserbisyo og misyon tungod kay kini gipaabut o tungod kay mibati siya nga napugos; kinahanglan nga siya moserbisyo tungod kay siya adunay tinguha sa pagpakigbahin sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo ngadto sa uban.

Apan samtang siya nag-ampo kabahin sa pagserbisyo og misyon, kinahanglan usab niyang hinumduman nga pinaagi sa pagdawat sa priesthood, iyang nang gidawat ang sagradong responsibilidad nga “magpasidaan, magpatin-aw, mag-awhag, ug magtudlo, ug magdapit sa tanan sa pagduol ngadto kang Kristo” (D&P 20:59), lakip na ang pagserbisyo isip usa ka full-time nga misyonaryo. Kon ang mga batan-ong lalaki dili makaserbisyo tungod kay masakiton o baldado, sila mahimong dili mangalagad. ■





## Aduna bay mga anghel nga magbalantay?

Aduna bay usa nga gipabantay ngari kanako?

**A**ng termino nga “anghel nga magbalantay” wala gamita diha sa mga kasulatan; hinoon, ang mga anghel gihisgutan isip “tigpangalagad” (tan-awa sa Omni 1:25; Moroni 7:22–29). “Ang mga anghel mamulong pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo” (2 Nephi 32:3)

ug kasagaran mopakigbahin sa misyon sa Espiritu Santo sa paghupay, paggiya, pagpanalipod sa matinud-anon, ug sa pagpadayag o pagpanghima-tuod sa kamatuoran. Sa ingon, ang Espiritu Santo mismo mahimong makonsiderar isip anghel nga magbalantay.

Si Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo: “Gikan sa sinugdanan hangtud ngadto sa mga dispensasyon, ang Dios naggamit sa mga anghel . . . sa paghatud sa gugma ug kahingawa alang sa Iyang mga anak. . . . Makita o dili

sila anaa *kanunay* sa duol” (“Ang Pagpangalagad sa mga Anghel,” *Liahona*, Nob. 2008, 29).

Ang Ginoo wala mopadayag kon ang usa ka piho nga anghel gisangunan ba sa pagbantay sa matag tawo, apan makapaniguro kamo nga ang balaanong panalipod ug paghupay anaa. Kon kamo mopakita og hugot nga pagtuo, makabaton kamo sa tabang sa Dios, lakip na ang mga anghel nga gipadala aron molig-on ug mohupay kaninyo ug mohatag kaninyo og kaisug sa pagbuhat sa matarung. ■

## Unsa man ang posisyon sa Simbahan mahitungod sa homosexuality OK ra ba nga makighigala sa mga tawo nga adunay homosexual nga mga pagbati?

**A**ng Simbahan supak sa homosexual nga kinaiya, ug kita motabang uban sa pagsabut ug pagtahud sa mga tawo nga maibog sa sama og sekso.

Kon kamo nakaila og mga tawo nga maibog sa sama og sekso, sunda ang samang baruganan nga inyong gibuhad sa ubang mga pagpakighigala: “Pilia pag-ayo ang inyong mga higala. Sila makaimpluwensya og dako sa inyong panghuna-huna ug panglihok, ug gani makatabang sa pagtino sa inyo unya nga pagkatawo. Pilia ang

mga higala kinsa adunay pareho nga mga hiyas aron kamo makalig-on ug makaawhag sa usag usa sa pagpuyo sa taas nga mga sumbanan. Ang tinuod nga higala moawhag ninyo nga mahimong labing maayong tawo. . . . Tagda ang tanan uban sa pagkamabination ug pagtahud” (*Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* [booklet, 2001], 12).

Ang Simbahan nagtudlo nga ang sekswalidad sa tawo adunay katuyoan sa plano sa Langitnong Amahan. Aron kita magmalipayon ug matuman kana nga katuyoan, gisugo

kita sa pagsunod sa balaod sa kaputli. Ang homosexual nga kinaiya sukwahi niana nga katuyoan ug nagsupak sa mga sugo sa Dios.

Hinoon, kon ang usa ka tawo maibog sa mga tawo sa sama og sekso apan walay gibuhad alang niana nga mga pagbati, siya wala makasala. Ang sumbanan sa Simbahan alang sa moralidad pareho alang sa tanan, bisan sa unsa pa nga sekso ang tawo mobati og kaibog. Ang Ginoo o ang Iyang Simbahan dili mobaliwala sa bisan unsa nga kinaiya nga nagsupak sa Iyang mga balaod. Sa pag-usab, atong gipanghimaraut ang imoral nga kinaiya, dili ang tawo. ■

*Alang sa dugang pa mahitungod niini nga hilisgutan, basaha ang Elder Jeffrey R. Holland, “Pagtabang Niadtong Nanglimbasug sa Pagkaibog sa Sama og Sekso,” Liahona, Okt. 2007, 40.*



**Ni Elder Jeffrey R. Holland**

Sa Korum sa Napulog  
Duha ka mga Apostoles

# PAGTUMAN SA MGA PAKIGSAAD

USA KA MENSAHE  
ALANG NIADTONG  
MOSERBISYO  
OG MISYON



*Ang yawe niini nga buhat anaa sa pagtuman sa mga pakigsaad. Walay lain nga paagi nga atong maangkon ug mapakita ang mga gahum sa pagkadiosnon.*

**A**ko mamulong kaninyo kabahin sa kamahinungdanon kaayo sa pagtuman sa mga pakigsaad—ako magtuman sa akoo ug kamo magtuman sa inyoha. Kini usa ka hilisgutan nga mas lapad pa kaysa diskusyon sa pagkamasulundon, bisan tuod ang pagkamasulundon siguradong kabahin niini. Ug kini hilabihan ka personal nga hilisgutan.

Sa ingon usa ka mahinungdanon kaayo nga butang nga kita makahisgut diha sa plano sa ebanghelyo, tungod kay ang mi-himo ug mituman lamang sa mga pakigsaad mao ang makaangkon sa talagsaong mga panalangin sa celestial nga gingharian. Oo, kon kita maghisgut kabahin sa pagtuman sa



mga pakigsaad, kita naghisgut kabahin sa kasingkasing ug kalag sa atong katuyoan sa pagkamortal.

### Ang Pagtukod sa Gingharian Usa ka Pakigsaad matag Higayon

Ang pagkigsaad usa ka kinahanglanon nga espirituhanong kontrata, usa ka sagrado nga saad ngadto sa Dios atong Amahan nga kita magpakabuhi ug maghunahuna ug maglihok sa usa ka piho nga paagi—ang paagi sa Iyang Anak, ang Ginoong Jesukristo. Isip ganti, ang Amahan, ang Anak, ug ang Espiritu Santo nagsaad kanato sa talagsaong kanindot sa kinabuhing dayon.

Kini nakapaintereres kanako nga ang mga pakigsaad gihimo sa personal, indibidwal nga paagi. Adunay pakigsaad panahon sa bunyag ug kumpirma, nga nakapasugod kanato diha sa dalan sa kinabuhing dayon. Kini nga mga ordinansa ipahigayon alang sa matag indibidwal, tagsa-tagsa, dili igsapayan kon pila ang modawat niini sa katapusan.

Adunay pakigsaad sa higayon nga ang lalaki modawat sa priesthood. Kanang pagtugyan kanunay gihatag sa usa ka indibidwal matag higayon.

Ang labing taas nga mga pakigsaad nga mahimo natong buhaton anaa sa templo. Didto kita mohimo sa atong labing sagrado nga mga saad ngadto sa atong Amahan sa Langit ug diin Siya mopadayag kanato sa tinuoray nga kahulugan sa Iyang mga saad ngari kanato. Usab, kini nga indibidwal nga

mga kasinatian, bisan kon kita moadto sa templo aron mabugkos ngadto sa laing mga indibidwal.

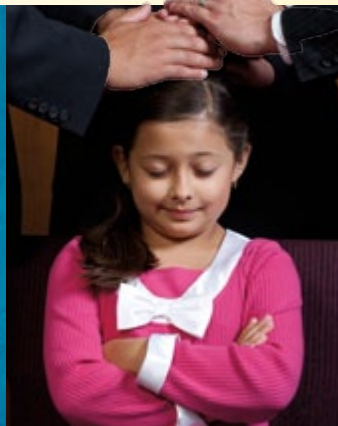
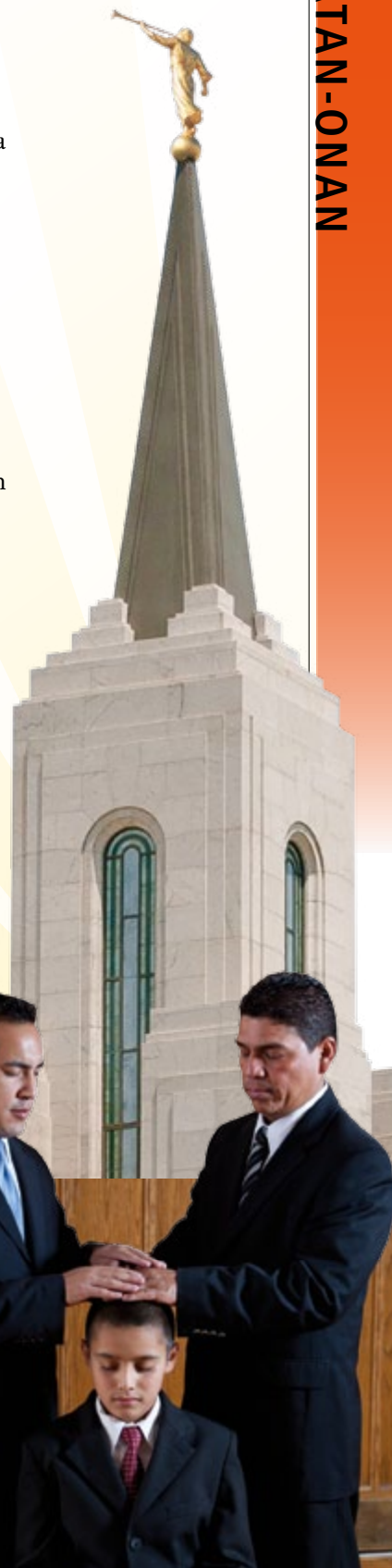
Mao kana ang paagi nga ang gingharian sa Dios natukod—usa ka tawo matag higayon, usa ka pakigsaad matag higayon, ang tanang dalan sa mortal nga panaw paingon ngadto sa labing taas nga mga pakigsaad sa balaang templo.

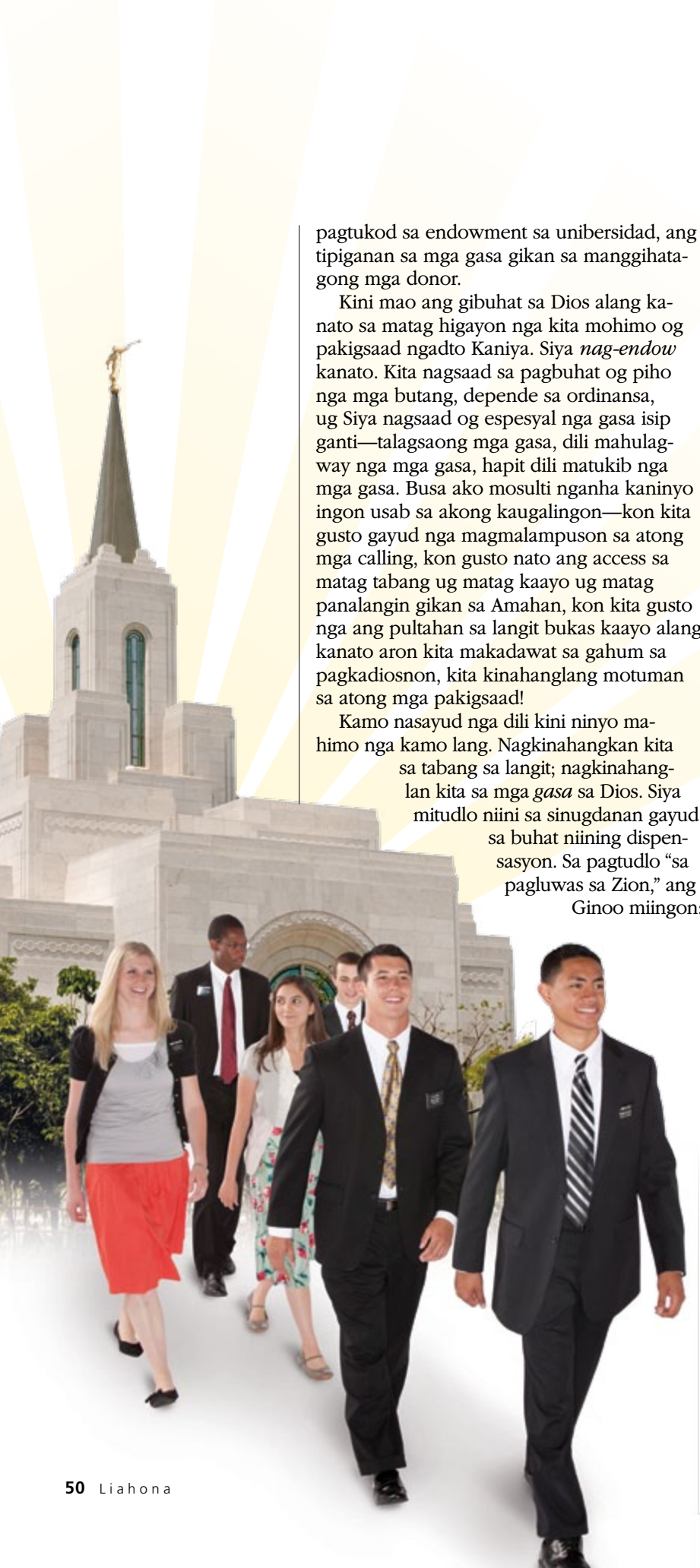
### Ang Bahin [Role] sa mga Pakigsaad sa Templo

Importante gayud alang kaninyo nga makasabut nga ang pag-adto sa templo alang sa inyong kaugalingon nga endowment, lakip ang talagsaong mga ordinansa nga nag-andam kaninyo alang nianang endowment, mga mahinungdanon nga mga bahin sa inyong pag-andam ug pasalig sa inyong misyon.

Kon kamo moadto sa templo, kamo mosugod sa pagsabut sa kamahinungdanon niadtong mga pakigsaad sa templo, ang dili mabadbad nga sumpay tali sa inyong endowment ug sa inyong kalampusan isip misyonaryo.

Sa tinuod, ang pulong gayud nga *endowment* nagpasabut sa kahulugan nianang mahinungdanon nga sumpay. Ang endowment usa ka gasa. Kini adunay sama sa ugat sa pinulongan nga *dowry*, nga usa ka espesyal nga gasa sa bag-ong managtiayon diha sa ilang kaminyoon. Sa dihang presidente pa ako sa Brigham Young University, migahinko og panahon sa pagpaningkamot sa





pagtukod sa endowment sa unibersidad, ang tipiganan sa mga gasa gikan sa manggihata-gong mga donor.

Kini mao ang gibuhat sa Dios alang kanato sa matag higayon nga kita mohimo og pakigsaad ngadto Kaniya. Siya *nag-endow* kanato. Kita nagsaad sa pagbuhat og piho nga mga butang, depende sa ordinansa, ug Siya nagsaad og espesyal nga gasa isip ganti—talagsaong mga gasa, dili mahulagway nga mga gasa, hapit dili matukib nga mga gasa. Busa ako mosulti nganha kaninyo ingon usab sa akong kaugalingon—kon kita gusto gayud nga magmalampuson sa atong mga calling, kon gusto nato ang access sa matag tabang ug matag kaayo ug matag panalangin gikan sa Amahan, kon kita gusto nga ang pultahan sa langit bukas kaayo alang kanato aron kita makadawat sa gahum sa pagkadiosnon, kita kinahanglang motuman sa atong mga pakigsaad!

Kamo nasayud nga dili kini ninyo mahimo nga kamo lang. Nagkinahangkan kita sa tabang sa langit; nagkinahanglan kita sa mga *gasa* sa Dios. Siya mitudlo niini sa sinugdanan gayud sa buhat niining dispensasyon. Sa pagtudlo “sa pagluwas sa Zion,” ang Ginoo miingon:

“Aron sila unta sa ilang mga kaugalingon makaandam, ug aron ang akong mga katawhan matudloan unta sa labaw nga hingpit, ug makabaton og kasinatian, ug masayud sa labaw nga hingpit mahitungod sa ilang katungdanan, ug sa mga butang diin Ako nagkinahanglan diha sa ilang mga kamot.

“Ug dili kini mahitabo hangtud ang akong mga anciano matugahan sa gahum gikan sa kahitas-an.

“Kay tan-awa, Ako nag-andam og usa ka mahinungdanon nga pagtuga ug panalangin nga ibu-bu diha kanila, kon sila magmatinudanon ug mopadayon diha sa pagkamapainubsanon diha sa akong atubangan” (D&P 105:10–12).

Kini nga buhat seryoso kaayo ug ang pagbatok sa kaaway niini hilabihan gayud nga kita nagkinahanglan sa matag balaanong gahum sa pagpalambo sa atong paningkamot ug sa pagpalig-on sa Simbahan. Ang yawe niana alang kanato isip mga indibidwal mao ang pakigsaad nga atong gihimo sa templo—ang atong saad sa pagsunod ug pagsakripisyo, sa pagpahinungod ngadto sa Amahan, ug sa Iyang saad sa paghatag kanato sa “usa ka talagsaon nga endowment.”

### **Mga Pakigsaad ug ang Buhat sa Ginoo**

Kini ba makatabang kanimo nga makakita kon unsa gayud kamahinungdanon sa atong personal, indibidwal nga mga saad sa tibuok bahin ug kaanindot sa buhat? Sama sa ubang mga butang diha sa plano sa kaluwasan, ang kalampusan sa tanang mga elder ug sister sa tibuok kalibutan gitino sa usa ka misyonaryo matag higayon.

Kita dili mohimo og mga pakigsaad isip tibuok ward o stake. Dili, kita mohimo og mga pakigsaad sama nila ni Brother Brown o Brother Burns, Sister Jones o Sister Jensen. Ang yawe niini nga buhat mao ang pagtuman sa mga pakigsaad sa matag indibidwal.

Wala ko masayud kon asa nga misyon kamo nagserbisyo, apan dili ko motuo nga ang atong Amahan sa Langit naghimo og piho nga saad sa inyong misyon isip tibuok misyon. Nasayud ako nga Siya mihimo og talagsaong mga saad nganha kaninyo sa personal nga paagi.

Kon ang tibuok misyon nagkahiusa pinaagi sa kalig-on sa integridad sa matag



misyonaryo, sa personal nga pagtuman sa mga pakigsaad sa matag misyonaryo, kita makabalhin og mga bukid. Kon adunay ingon nga panaghiusa ug gahum, ang endowment gikan sa langit, moabut sa matag indibidwal diha sa misyon, walay “makapugong sa buhat sa paglambo.” Sa mao nga paagi ang “kamatuoran mopadayon nga maisugon, mahalangdon, ug gawasnon.”<sup>1</sup>

Kita masaligon kon walay huyang nga sumpay diha sa kadena, kon walay talandungon nga liki sa taming. Ang gubat batok sa yawa ug sayop mao ang paagi nga ang matag kalampusan sa ebanghelyo makab-ut—usa ka pakigsaad matag higayon, usa ka indibidwal matag higayon, usa ka misyonaryo matag higayon.

Mao kana ang rason nganong ang Ginoo miingon ngadto sa unang mga lider sa Simbahan, “Maghiusa sa inyong mga kaugalingon sa pagbuhat sa tanan nga pagkabalaan diha sa akong atubangan—nga tungod kay kamo nagbuhat niini, ang himaya idugang ngadto sa gingharian nga inyo nang nadawat” (D&P 43:9–10).

Kana nga pinulongan nagpasabut sa pakigsaad. Kana mao gayud ang rason nganong kita moadto sa templo sa pagbuhat—sa pagbugkos sa atong kaugalingon ngadto sa Ginoo ug sa usag usa ug uban niana nga kalig-on sa “pagbuhat sa tanan nga pagkabalaan.” Isip ganti, ang gahum ug himaya moabut kanato ug sa atong buhat. Kini mao gayud nga kahulugan sa pagtuman og pakigsaad nga ang Ginoo miingon, “Ako, ang Ginoo, mapugos sa pagtuman kon kamo mobuhat sa unsa nga Ako misulti; apan kon kamo dili mobuhat sa unsa nga Ako misulti, kamo dili makaangkon og saad” (D&P 82:10).

Salig kanako. Ang yawe niini nga buhat anaa sa pagtuman sa mga pakigsaad. Walay lain nga paagi nga atong maangkon ug mapakita ang mga gahum sa pagkadiosnon. Kamo aduna sa pulong sa Ginoo kabahin niini nga hilisgutan.

Moadto kamo sa templo aron sa pag-andam alang sa inyong misyon. Tumana ang mga saad nga inyong gihimo didto, ang matag usa niini. Kini personal kaayo, sagrado kaayo nga mga saad nga ang matag usa kanato naghimo uban sa atong Amahan sa Langit.

### Usa ka Pakigsaad sa Pagsaksi

Samtang naghangyo ko ninyo niini, gusto nakong ipahibalo kaninyo nga buhaton usab ni nako. Motuman usab ko sa mga pakigsaad. Usa nianang mga pakigsaad mao ang mahimong, isip sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, linain nga saksi “sa ngalan ni Kristo sa tibuok kalibutan” (D&P 107:23). Sa pagtuman sa akong mga pakigsaad, wala lang ko mopamatuod kaninyo karon ni Ginoong Jesukristo ug sa Iyang paglansang, apan ako ingon nga saksi—gitawag, gi-orden, gisangunan sa pagpakigbahin niana nga pagpamatuod ngadto sa kalibutan. Malipayon ko nga makig-uban kaninyo niana nga pagpangalangad, akong pinalanggang batan-ong mga higala.

Nasayud ko ang Dios buhi, nga Siya ang atong literal nga Amahan sa Langit, ug Siya motuman sa Iyang mga pakigsaad ngari kanato sa kahangturan. Nasayud ko nga si Jesus mao ang Kristo, ang Bugtong Anak sa Amahan sa unod, ug ang Manluluwas sa kalibutan. Nasayud ko nga Siya miantus, mipaagas og dugo, ug namatay aron kita makaangkon og kinabuhing dayon.

Nasayud ko nga ang Amahan ug Anak nagpakita ngadto sa batang propeta nga si Joseph Smith, ang talagsaong propeta nga mipasiugda niining dispensayon, kinsa mipaagas usab sa iyang dugo isip pagpamatuod sa iyang calling, ang talagsaong simbolo sa kamaunongon ngadto sa iyang mga pakigsaad. Nasayud ko nga ang propetikanhon nga mga yawe napasa sa dili maputol nga kadena ngadto sa laing 15 pa ka mga lalaki hangtud niining panahona anaa sa pagtuman ug sa propetikanhon nga pagpangalagad ni Presidente Thomas S. Monson, ang tigdumalang high priest sa Dios dinhi sa yuta karon.

Kini nga buhat tinuod. Kining mga deklarasyon tinuod. Nasayud ko niini dili tungod ni bisan kinsang mortal nga lalaki o babaye nga nabuhi. Nasayud ko niini pinaagi sa mga pagdasig sa Espiritu Santo, nga naghatag og giya sa akong kinabuhi ug kahulugan sa akong pagpamatuod ug nagpadala kanako—ngari kaninyo—nga mahimong linain nga saksi sa Manunubos sa kalibutan. ■

*Gikan sa usa ka sa sibya sa satellite sa pamulong kabahin sa misyonaryo nga gihatag niadtong Abril 25, 1997.*

#### MUBO NGA SULAT

1. Joseph Smith, sa *History of the Church*, 4:540.





## MGA YOUNG WOMEN, TINDOG UG PAKITA

### SA KINATIBUK-ANG KAPANGULOHAN SA YOUNG WOMEN

**A**ng tema sa Mutual karong tuiga usa ka tawag alang kaninyo nga mahimong lider. Usa kini ka tawag alang kaninyo sa pagpangulo diha sa kaputli, kaligdong, ug kabalaan. Usa kini ka tawag sa pag-usab sa kalibutan!

Sa dihang nahimo kamong kabahin sa organisasyon sa Young Women, gihatagan kamo og bulawan ug puti nga kwentas nga porma og sulo nga sul-obon isip pahinumdom sa usa ka batan-ong babaye sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, mobarug kamo alang sa kamatuoran ug pagkamatarung ug motindog ug mopakita sa inyong kahayag ngadto sa kalibutan.

Nagpasabut kana nga magmatinuoron kamo sa inyong balaanong pagkatawo isip bililhong anak nga babaye sa Dios. Nagpasabut kini nga kamo maningkamot nga mobarug nga saksi Kaniya ug sa Manluluwas “sa tanan nga mga panahon ug diha sa tanan nga mga butang, ug diha sa tanan nga mga dapit” (Mosiah 18:9).

Kami naglaum nga karong tuiga inyong sul-obon ang inyong kwentas

nga porma og sulo sa mapasigarbuhong paagi sa pagpahinumdom sa inyong kaugalingon nga kamo usa ka ehemplo niadtong anaa sa inyong palibut. Kamo “mopakita sa inyong kahayag” samtang kamo **mag-ampo** sa matag adlaw, **mobasa** sa Basahon ni Mormon, **motuman** sa mga sumbanan diha sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*, ug **mopahiyum**. Kami nasayud nga samtang kamo motuman sa mga sugo ug mosunod sa mga sumbanan nga makita diha sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*, inyong mapadan-ag ang hingpit nga kalipay ug mahimong sarang nga magiyahan sa Espiritu Santo. Kining giya makapahimo sa matag usa kaninyo sa pagbuhat og mga pagpili nga makatabang kaninyo nga mahimong takus nga modawat og temple recommend.

Isip kinatibuk-ang kapangulohan sa Young Women, kami mopamatuod nga samtang magbuhat kamo niini nga mga butang, ang Manluluwas maanaa aron sa pagdan-ag sa inyong agianan. Siya misaad kaninyo, “Ako usab mao ang inyong kahayag . . . ; ug Ako moandam og agianan alang kaninyo, kon kini mao nga kamo mohupot sa akong mga sugo; . . . ug kamo mahibalo nga pinaagi kanako kamo pagatultulan” (1 Nephi 17:13). ■



# 2012 NGA TEMA SA MUTUAL

*“Tindog ug pakita,  
aron ang inyong ka-  
hayag mao ang usa ka  
sukaranan alang sa  
tanan nga mga nasud”  
(D&P 115:5).*



*Ibabaw: Elaine S. Dalton (tunga), presidente; Mary N. Cook (sa wala), unang magtatambag; ug Ann M. Dibb (sa tuo), ikaduhang magtatambag. Sa ibabaw: David L. Beck (sa tunga), presidente; Larry M. Gibson (sa wala), unang magtatambag; ug Adrián Ochoa (sa tuo), ikaduhang magtatambag.*





# MAGMAHIMONG USA KA HAYAG NGA EHEMPLO

## SA KINATIBUK-ANG KAPANGULOHAN SA YOUNG MEN

**M**ga batan-ong lalaki sa Simbahan—mga deacon, mga teacher, ug mga priest sa talagsaon nga Aaronic Priesthood—inyong gidala nganha kaninyo ang pangalan sa Manluluwas; naghupot kamo sa Iyang balaan nga priesthood; gitawag kamo sa paghimo sa Iyang buhat ug sa pagpanalangin sa tanan nga nakaila kaninyo. Karon ang panahon nga inyong tumanon ang inyong mga katungdanan sa priesthood ug “mopakita sa inyong kahayag” isip “sukaranan alang sa tanan nga mga nasud” (D&P 115:5).

Karon ang panahon nga “pasigaa ninyo ang inyong kahayag sa atubangan sa mga tawo, aron makita nila ang inyong mga maayong buhat, ug dayegon nila ang ang inyong Amahan nga anaa sa langit” (Mateo 5:16). Si Jesukristo mao ang hingpit nga ehemplo. Paningkamot nga makaila Kaniya, mosunod Kaniya, ug mahimong mas mahisama Kaniya pinaagi sa pagsunod sa Iyang mga sugo ug pagtuman sa mga sumbanan sa Simbahan nga gihulagway diha sa Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan. Sa inyong pagbuhat, mahimo kamong hayag nga pwersa sa espirituhanong kalig-on niadtong anaa sa inyong palibut.

Ang Ginoo miingon, “Paglimpyo kamo nga nagdala sa mga sudlanan sa Ginoo” (D&P 133:5). Ang inyong moral nga kalimpyo motugot kaninyo sa pagpakita sa inyong kahayag uban sa espesyal nga kahayag sa inyong mga sakop sa ward o branch samtang kamo takus nga nagrepresentar sa Manluluwas sa pagpangalagad sa sagrado nga sakrament

ngadto kanila matag Domingo.

Pagbantay ug pahimusli ang mga oportunidad matag adlaw sa pagserbisyo sa inyong pamilya, mga higala, mga sakop sa korum, ug sa uban. Mahimo kamong malipayon nga tigdumala sa kahayag ngadto kanila ug niadtong kinsa hilum nga nag-oberbar kaninyo.

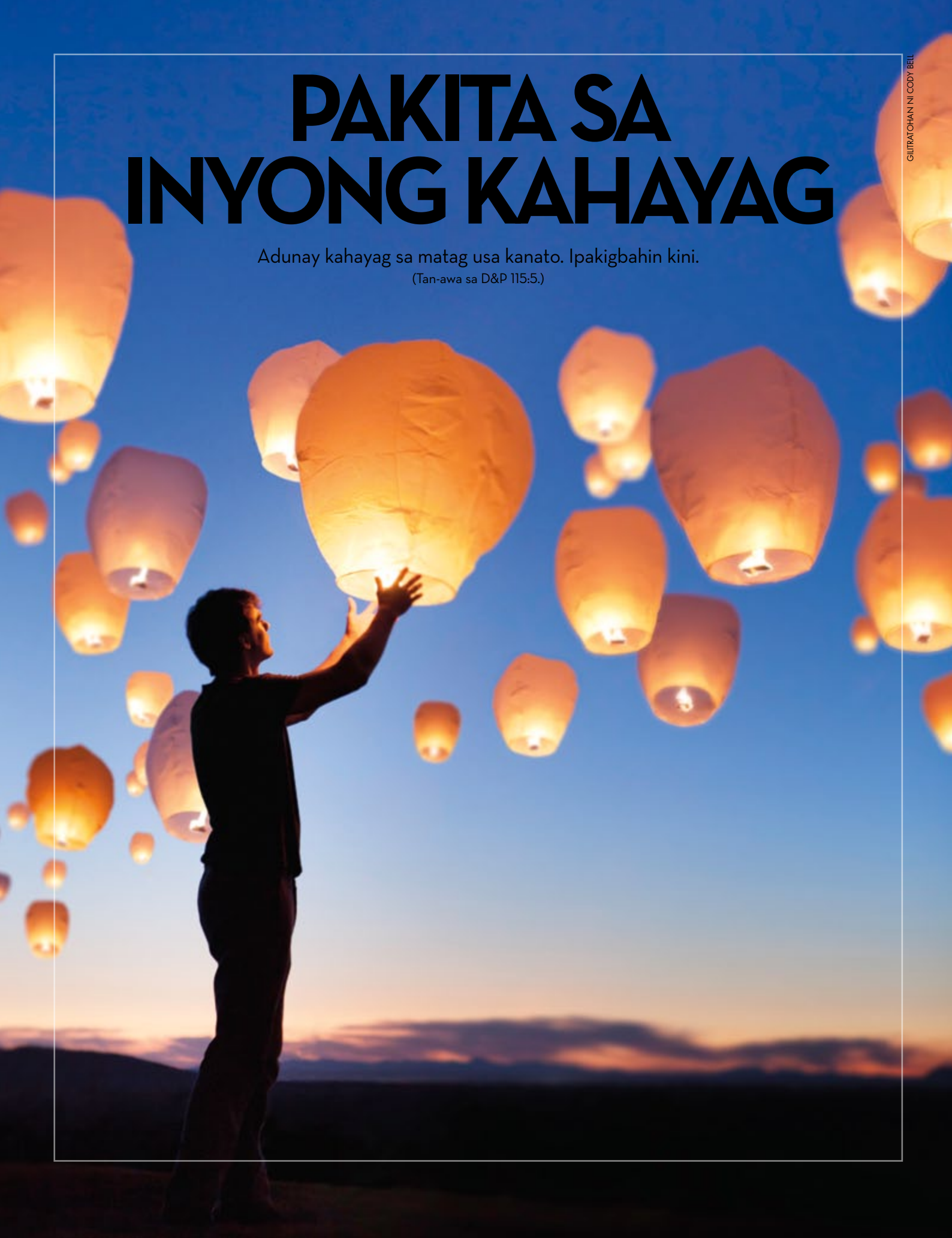
Pakita sa inyong kahayag uban sa sinsero nga pakighigala ug pagkamabination sa tanan. Ipakigbahin ang talagsaong mga panalangin sa mga kalihokan sa Simbahan ug mga pagtulun-an sa ebanghelyo ngadto sa inyong mga higala. Magmaisugon ug dapita sila nga moduol ngadto sa Kahayag ug Kinabuhi sa Kalibutan—nga mao si Jesukristo.

Kami nahigugma kaninyo. Kami nag-ampo alang kaninyo. Kami mohatag sa pagpamatuod nga ang Ginoo nahigugma kaninyo ug nagkinahanglan kaninyo sa pagtabang sa pagtukod sa Iyang gingharian. Karon ang panahon alang kaninyo nga “mohatag ug mopakita sa inyong kahayag” isip naghupot sa Iyang balaang priesthood. Sa inyong pagpalambo niining priesthood ug sa pagtuman sa inyong katungdanan ngadto sa Dios, ang inyong kahayag mahimong “usa ka sukaranan alang sa tanan nga mga nasud.” ■



# PAKITA SA INYONG KAHAYAG

Adunay kahayag sa matag usa kanato. Ipakigbahin kini.  
(Tan-awa sa D&P 115:5.)





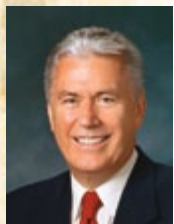
# Doktrina ug mga Pakigsaad 115:5.

*Ang Ginoo nagmando kanato sa pagtindog ug pagpakita.*

## Ako Moingon nganha Kaninyong Tanan

Niini nga pinadayag niadtong 1838, ang Ginoo mihatag og mga giya kabahin sa pagtukod og templo sa Far West, Missouri, ingon man usab sa uban pang mga aspeto sa pag-establisar sa Zion. Siya usab mipangalan sa Iyang Simbahan sa ulahing mga adlaw: Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Bisan tuod ang pinadayag gitumong ngadto sa mga lider sa Simbahan niadtong panahona, ang sugo nga “tindog ug pakita” magamit natong tanan karon.

## Tindog ug Pakita



“Ang Ginoo adunay talagsaong buhat nga ipabuhat sa matag usa kaninyo. “Tindog ug pakita, aron ang inyong kahayag mao ang usa ka sukaranan alang sa mga nasud”

(D&P 115:5). Siya nagsalig kaninyo, ug Siya nagtawag ug nagdahum kaninyo nga mobarug nga mas taas ug mopakita nga mas hayag niining mahagiton apan talagsaon nga mga adlaw.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtambag sa Unang Kapangulohan, “Your Right to Choose the Right,” *New Era*, Ago. 2005, 8.

## Inyong Kahayag

Unsaon ninyo sa pagpakita sa inyong kahayag? Ikonsiderar kini nga mga ideya ug pagsulat og pipila diha sa inyong kaugalingon nga journal.

- Pagmabination, pagmangghatagon, ug pagmapainubsanon.
- Pagbarug ug pagsunod sa mga sukaranan sa Simbahan.
- Pagpahiyum ug pagpakita sa hingpit nga kalipay sa pagsunod sa ebanghelyo.
- Pagpakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa inyong mga higala.
- Pagpamatuod kabahin sa kamatuoran.

bahan pagtawgon sa katapusan nga mga adlaw, gani “Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.

5 Sa pagkatinuod Ako moingon nganha kaninyong tanan: “Tindog ug pakita aron ang inyong kahayag mao ang usa ka sukaranan alang sa tanan nga mga nasud;

6 Ug nga ang magpundok sa yuta sa “Zion,” ug diha sa iyang mga istaka, alang sa usa ka panalipod, ug alang sa usa ka “dangpanan gikan sa unos.



## Mga Nasud

“Karon ang mga katawhan sa Ginoo nagpundok ‘gikan sa taliwala sa mga nasud’ samtang sila magpundok nga mga kongregasyon

ug mga stake sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga nagkatibulaag ngadto sa mga kanasuran. . . . Ang Ginoo nagtawag kanato nga mahimong banwag sa pagkamatarung aron sa paggiya niadtong kinsa

nagsiksik sa kahilwasan ug mga panalangin sa Zion.”

Elder D. Todd Christofferson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Dali na diri sa Zion,” *Liahona*, Nob. 2008, 37.

## Sukaranan

Ang *sukaranan*—usa ka butang, sa kasagaran usa ka bandila, gihigot sa usa ka tukon ug gigamit isip timailhan kon asa magpundok o ilhanan. Tan-awa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 45:9.

“Ang mga tighupot sa sukaranan magmartsa nga nag-una alang sa takus nga katuyoan. Ilang ipakita kanang maayo ug halangdon. Sila kanunay magdala og mga bandila



o uban pang mga simbolo sa pagpakita sa ilang kaugalingon, katuyoan, ug panaghiusa. . . .

“Isip Iyang mga tighupot sa mga sukaranan, kita motabang sa matinuron og kasingkasing aron makaplagan si Jesus. Kita dili mowara-wara og mga bandila. . . . Hinoon, isip mga tighupot sa mga sukaranan ni Jesukristo, kita andam ug mapasalamaton sa pagdala sa Iyang balaang pangalan ngari kanato. Kita nalista sa Iyang kawsa pinaagi sa pakigsaad.”

Elder Russell M. Nelson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Standards of the Lord’s Standard Bearers,” *Ensign*, Ago. 1991, 7.

*Mubo nga sulat sa editor: Kini nga pahina wala himoa nga kinatibuk-ang pagpasabot sa pinihi nga bersikulo sa kasulatan, kini usa lamang ka punto sa pagsugod sa imong kaugalingon nga pagtuon.*



# ANG DIOS

## MITUBAG SA DUHA KA MGA PAG-AMPO

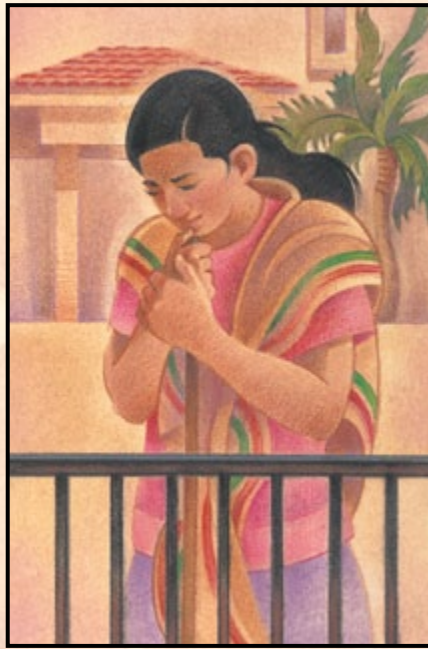
Ni Carlos Iván Garmendía Pacheco

Samtang nagserbisyo ko isip misyonaryo sa Durango, Mexico, ang among presidente sa misyon mihagit sa among misyon sa pagsulay og usa ka “semana sa pagsakripisyo.” Iya kaming gihangyo nga mohatag og dugang pa nga paningkamot kay sa naandan pinaagi sa pagtrabaho og maayo ug paghimo og piho nga mga tumong nianang semana. Ang akong kompanyon ug ako adunay hugot nga pagtuo nga kon mosakripisyo kami niining paagiha, ang Ginoo mopanalangin kanamo ug makakita kami og daghang mga tawo nga matudloan.

Bisan pa man niana, atol sa semana sa pagsakripisyo, wala kaayo kami makaangkon og kalampusan. Wala kami makakita og bisan unsa nga mga pamilya aron matudloan, ug kami nasagmuyo.

Usa ka buntag human niana nga semana, ang akong kompanyon ug ako mitan-aw sa mapa sa among area. Ang among area dako kaayo, apan among gibati nga kinahanglan kaming moadto sa bahin nga pinakalayo.

Human kami nakaabut didto, nag-ampo kami ug nangutana sa Langitnong Amahan kon asa nga dalan ug asa nga balay kami moadto. Sa dihang nahuman na kami, milingi-lingi kami aron motan-aw sa tanang mga dalan. Nakakita kami og usa ka koral sa duol ug mitan-aw sa ibabaw niini. Nakakita



kami og usa ka babaye nga naglingkod nga nagpiyong sa iyang mga mata, nga adunay silhig nga gikuptan.

Ang akong kompanyon miingon, “Hello!” ug sa dihang ang babaye nakadungog kanamo, mibarug siya ug nagpadayon og panilhig nga morag wala ray nahitabo. Dayon gisultihan namo siya nga mga misyonaryo kami sa Simbahan ni Jesukristo ug nga kami adunay mensahe alang kaniya. Iya kaming gipasulod sa iyang panimalay, ug kami adunay espirituhanon kaayo nga panaghisgutan. Amo siyang gisultihan kalabut ni Joseph Smith ug sa unsa nga paagi nga miadto siya sa pundok sa kakahoyan sa pag-ampo aron makakaplag sa kamatuoran, ug agig tubag sa iyang pag-ampo, gibisitahan siya sa Dios nga Amahan ug ni Jesukristo.

Misagbat siya kanamo ug miingon,

“Tinuod kana. Ako nasayud nga ang Dios motubag sa atong mga pag-ampo. Sa dihang nakig-istorya kamo kanako, nag-ampo ko ug nangayo sa Ginoo sa pagpadala og tawo nga makagiya kanako ngadto sa Iyang dalan, ug dali kamong miabut.”

Gibati namo ang Espiritu, ug mipamatuod kami nga ang Dios mipadala kanamo ngadto kaniya ug nga kami usab nag-ampo niana gayung higayuna aron masayud kon kinsa sa Iyang mga anak ang nagkinahanglan sa among tabang. Sa wala madugay si Sister Rufina nabunyagan. Sa mga semana nga misunod, ang iyang mga anak, mga apo, ug gani ang pipila sa iyang mga silingan nabunyagan—mikabat og 20 ka mga kinabig nianang bahina sa among area. Ang Ginoo migiya kanamo ngadto kang Sister Rufina, ug siya ang pultahan sa pagpakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa iyang pamilya ug mga silingan.

Ako nasayud nga ang Langitnong Amahan mopanalangin kanato kon kita mangayo Kaniya, apan mahitabo lamang kana human nga Iyang masulayan ang atong pagtuo. Mapasalamaton ako nga ang akong kompanyon ug ako nahimong mga instrumento sa mga kamot sa Ginoo ug nakakaplag sa mga tawo kinsa andam nga maminaw sa mensahe sa ebanghelyo. Ako nasayud nga ang Dios nahigugma kanato ug mogiya kanato kon kita mangayo. ■



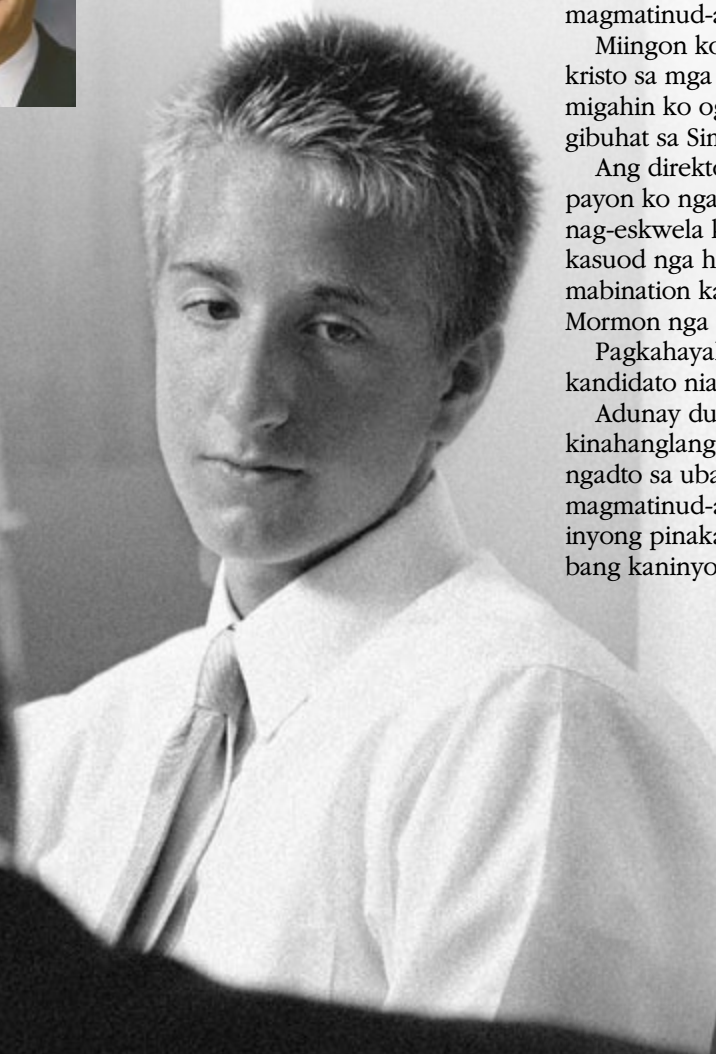
# PAGMATINUD-ANON

Ni Elder Gérald Caussé

Sa Seventy



PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGI NI DAVID STOKER



**S**a dihang mga 20 anyos pa ko, kinahanglan kong mokuha og lisud kaayo nga eksamin aron makasulod sa usa ka ilado nga eskwelahan sa patigayon didto sa France. Nagtuon ko og taas nga mga oras matag adlaw sulod sa duha ka tuig. Apan kanunay akong moadto sa simbahan ug sa institute ug mituman sa akong mga responsibilidad sa Simbahan.

Ang labing importante nga bahin sa eksamin mao ang interbyu. Aduna koy interbyu sa usa ka eskwelahan, ug sa dihang ilang nahibaloan nga usa ko ka miyembro sa Simbahan, dili maayo ang nahitabo.

Dayon mikuha ko sa eksamin sa eskwelahan nga gahanan kaayo nako nga adtoan. Human sa pila ka gutlo sa interbyu, ang mga nanginterbyu misugod sa pagpangutana kon unsay akong gibuhad gawas sa akong mga oras sa pagtuon. Nasayud ko nga pangutana kini nga maoy motino kon madawat ba ko o dili. Apan nakahukom dayon ko nga magmatinud-anon ko sa akong mga baruganan.

Miingon ko, “Miyembro ko sa Ang Simbahan ni Jesu-kristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw,” ug dayon migahin ko og 15 minutos sa pagpasabut kon unsay akong gibuhad sa Simbahan.

Ang direktor sa eskwelahan miingon, “Kahibalo ka, malipayon ko nga misulti ka niini. Sa dihang estudyante pa ko, nag-eskwela ko sa Estados Unidos, ug usa sa akong pinakasuod nga higala usa ka Mormon. Maayo siya nga tawo, mabination kaayo nga tawo. Akong gikonsiderar ang mga Mormon nga maayo kaayo nga mga tawo.”

Pagkahayahay sa akong gibati! Usa ko sa unang mga kandidato nianang tuiga nga gidawat niini nga eskwelahan.

Adunay duha ka mga leksyon niini nga istorya. Una, kinahanglang dili nato baliwalaon ang atong impluwensya ngadto sa uban. Ikaduha, kinahanglang kanunay kita nga magmatinud-anon sa atong mga baruganan. Himoa ang inyong pinakamaayong paningkamot, ug ang Ginoo motabang kaninyo sa uban. ■

# Mga Bato, mga Pana, ug **mga**

*“Ang Espiritu sa Ginoo nag-uban kaniya, sa ingon nga dili sila makaigo kaniya” (Helaman 16:2).*

## Ni David L. Frischknecht

Departamento sa Kurikulum  
Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

**A**ng paglakaw pauli sa balay gikan sa eskwelahan sa kasagaran dili gayud makalingaw. Usahay maghunahuna ko sa akong homework sa math, usahay maghunahuna ko kon unsay among gibuhay sa klase sa gym, ug usahay maglakaw ko nga dili na kaayo maghunahuna sa mga butang.

Apan kining adlaw lahi. Ang akong hunahuna paspas kaayo. Sa unahan nako akong makita ang duha ka mga lalaki nga usahay akong ikadula—sila si Josh ug Marcus—naghimo og mga snowball ug

nagtudlo paingon nako.

“Hoy, David, dali diri!” Misiyagit si Josh, nagkatawa. “Duna mi gustong ipakita nimo.”

Si Marcus mikatawa usab.

Sila si Josh ug Marcus magulang nako og usa ka tuig, ug makalabay gyud sila og kusog. Nasayud ko nga dili madugay magsugod na sila sa paglabay og mga snowball padulong kanako. Bisan tuod og kasagaran buotan sila kanako, nahunahuna ko nga basin gibutangan pa nila og ice ang sulod sa mga snowball.

Nagsugod ko sa paghunahuna og mga paagi nga akong mapugngan ang ilang pag-ataki.

Modagan tabok sa dalan aron

makalikay nila? Dili, ila kong bugalbugalan ug hinganlan ko og bisan unsa.

Modagan og kusog kutob sa akong mahimo aron malabyan sila? Dili, mas paspas pa sila kay kanako ug maapsan ra dayon ko.

Mohimo og akong kaugalingong pagpangataki gamit ang snowball? Dili maayo nga ideya, kon hunahunaon nga duha sila ug usa ra ko. Aduna usab silay bintaha nga naa sa ibabaw sa bungtod, ug ako walay dapit nga matagoan sa ubos.

Nakahukom ko sa pagbuhay sa bugtong butang nga mao ra gyuy mahimo—kalma nga molakaw nga labyan sila ug maghulat sa mga snowball nga manglupad.



# Snowball

Samtang nagkaduol ko sa bungtod, usa ka butang ang misantup sa akong hunahuna. Nakahinumdom ko ni Samuel ang Lamanite, kinsa misangyaw sa ebanghelyo samtang nagbarug sa paril. Sa dihang ang mga tawo wala makauyon sa iyang gisulti, milabay sila og mga bato ug mipana kaniya.

Ako nasayud nga ang Ginoo nanalipod kang Samuel gikan sa mga bato ug sa mga pana. Tingali mahimo Niya nga dili ko maigo sa snowball.

Nag-ampo ko sa akong hunahuna, nangayo sa Langitnong Amahan nga ako dili maigo sa snowball. Ako nasayud nga kinahanglan nako nga magmaisugon ug dili magduhaduha—sama gayud ni Samuel. Sa akong pag-abut sa bungtod, masaligon ko nga dili ko masakitan.

Sama sa akong gihunahuna, ang mga snowball nagsugod sa pagpanglupad. Duha ka mga snowball ang mihadyong sa akong ulo nga ingon ka duol nga akong mabati ang hangin sa pag-agi niini. Ang uban nga mga snowball miagi sa akong mga bukton, ug ang pipila mihagsa duol gayud sa akong mga tiil, apan walay usa niini ang nakaigo nako. Bisan usa!

Ang mga batang lalaki nagpadayon sa paglabay hangtud nga dili na ko maabtan, apan nasayud ko nga luwas ko. Ang pagpadayon sa pag-uli sa balay dili na kaayo kulba—ug wala nay makalabaw pa sa akong kalipay kalabut niini. Gipanalipdan ko sama ni Samuel ang Lamanite. Ako nasayud nga ang pag-ampo ug pagpakita og hugot nga pagtuo sa Ginoo nakapanalangin kanako. ■



“Ako mopamatuod niana nga ang pag-ampo mahimong makahuluganon kon kita mangayo pinaagi sa hugot nga pagtuo ug pinaagi sa buhat.”

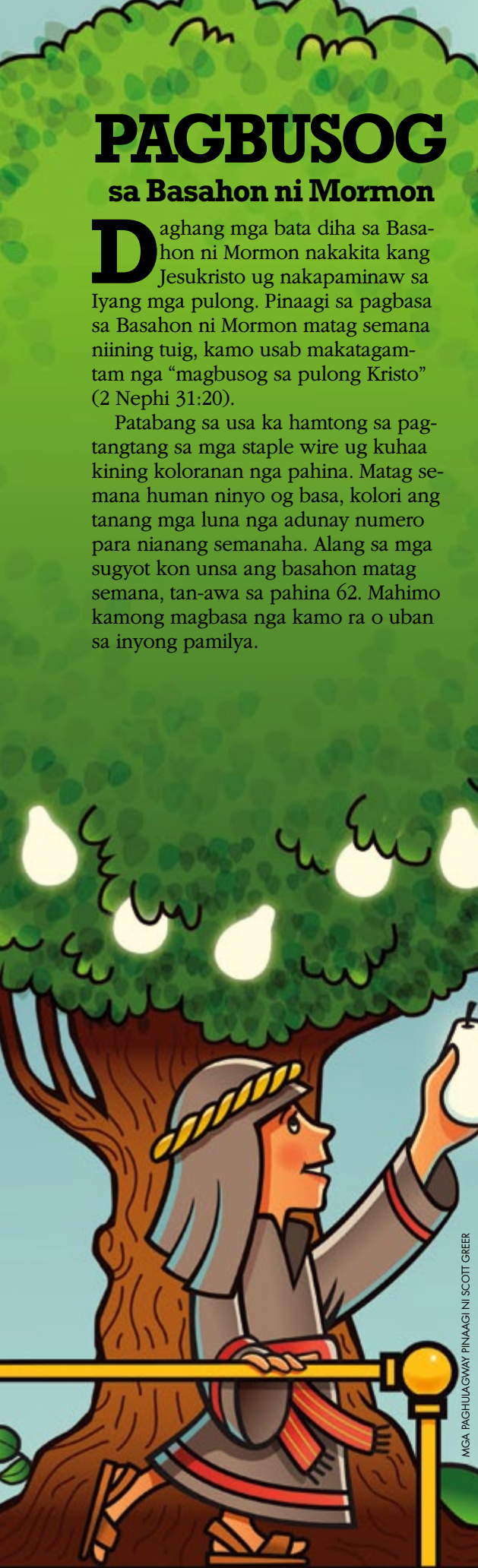
Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Pangayo pinaagi sa Hugot nga Pagtuo,” *Liahona*, Mayo 2008, 95.

# PAGBUSOG

## sa Basahon ni Mormon

**D**aghang mga bata diha sa Basahon ni Mormon nakakita kang Jesukristo ug nakapaminaw sa Iyang mga pulong. Pinaagi sa pagbasa sa Basahon ni Mormon matag semana niining tuig, kamo usab makatagam-tam nga “magbusog sa pulong Kristo” (2 Nephi 31:20).

Patabang sa usa ka hamtong sa pag-tangtang sa mga staple wire ug kuhaa kining koloranan nga pahina. Matag semana human ninyo og basa, kolori ang tanang mga luna nga adunay numero para nianang semanaha. Alang sa mga sugyot kon unsa ang basahon matag semana, tan-awa sa pahina 62. Mahimo kamong magbasa nga kamo ra o uban sa inyong pamilya.



MGA PAGHUGAWAY PINAAGI NI SCOTT GREER







**Mga Sugyot alang sa Matag Semana nga Pagbasa alang sa  
"Pagbusog sa Basahon ni Mormon" (tan-awa sa mga pahina 60–61)**

<b>SEMANA</b>	<b>BASAHUNON</b>	<b>SEMANA</b>	<b>BASAHUNON</b>
1	Pasiuna sa Basahon ni Mormon.	29	Alma 20:1–28
2	1 Nephi 1:1–3, 18–20; 2:2–4; 3:2–7; 4:1–18	30	Alma 23:6–7, 16–18; 24:1–7, 16–27; 27:2–5, 14, 27–29
3	1 Nephi 8:2, 5–33	31	Alma 30:6–9, 12–14, 31–32, 35–39, 43–45, 49–50, 55–59
4	1 Nephi 16:9–10, 16–19, 23, 26, 28–32; Alma 37:38–46	32	Alma 31:1, 5–7, 12–21, 37–38; 32:1, 5–6
5	1 Nephi 17:8–11, 16–19, 49–55; 18:1–4	33	Alma 32:26–43
6	2 Nephi 2:11–13, 22–27; 4:15–16; 31:5–8, 17–21	34	Alma 37:3, 6, 8–11, 14–15; 43:1–9, 16–17, 43–47; 44:16–20
7	2 Nephi 32:3–9; Jacob 7:1–20	35	Alma 46:1–5, 11–16, 19–20; 48:7–13, 22–23; 49:25–26, 28
8	Enos 1:1–13	36	Alma 50:25–36; 51:5–6, 11, 13–16, 20–22
9	Mosiah 1:9–10, 18; 2:1–2, 5–8, 16–19; 3:17, 19; 4:9–10; 5:15	37	Alma 53:10–21; 56:2–11, 43–48, 55–56
10	Mosiah 11:1–2, 20, 27–29; 12:1, 9, 14, 17–19, 35–36; 13:15–24	38	Helaman 2:2–11; 5:4–13
11	Mosiah 17:1–12, 20	39	Helaman 5:20–50
12	Mosiah 18:1–17	40	Helaman 6:18–23; 7:6–13, 26–29; 8:1, 4, 10, 25–28
13	Mosiah 21:1–15, 23–24	41	Helaman 9:1–24
14	Mosiah 21:29–35; 22	42	Helaman 9:25–39; 10:1–6
15	Mosiah 23:1–7, 19–26, 36–39	43	Helaman 13:1–7; 14:2–8; 16:1–3; 3 Nephi 1:4–9
16	Mosiah 24:8–25; 25:1, 14–19	44	3 Nephi 1:10–15, 21–23; 2:1–2; 8:2–7, 23; 9:1–2, 18–22
17	Mosiah 27:6–24; Alma 36:11–12, 16–24	45	3 Nephi 11:1–17, 23–26
18	Mosiah 27:32–37; 28:1–9	46	3 Nephi 17:1–24
19	Alma 1:2–15; 2:1–9	47	3 Nephi 18:1–9, 19–21, 24, 35–39
20	Alma 2:10–18, 29–31; 5:1, 19, 26–27, 33	48	3 Nephi 19:11–26; 20:1; 27:1–8
21	Alma 6:7–8; 7:9–12; 8:1–22	49	3 Nephi 28:1–9; 4 Nephi 1:1, 15, 23–26; Mormon 1:1, 11–17
22	Alma 8:23–32; 9:1–8, 14–15	50	Mormon 2:1–2, 9, 23–24, 26–27; 3:2–3, 16–22
23	Alma 10:27–32; 11:21–46	51	Ether 1:1, 33; 2:5, 16–25; 3:1, 4–14
24	Alma 12:1–7; 14:1–17	52	Moroni 10:3–23
25	Alma 14:18–29; 15:1–13		
26	Alma 17:1–3, 12–13, 17–39		
27	Alma 18:1–4, 8–35		
28	Alma 18:40–43; 19:1–2, 8–15, 18–19, 22–33		







*Si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mipakigbahin sa pipila sa iyang mga hunahuna niini nga hilisgutan.*

# UNSAON NAKO PAGKAB-UT ANG AKONG MGA TUMONG?

Kita kinahanglang magbaton og hugot nga pagtuo. Kita kinahanglang magbaton og hugot nga pagtuo sa Dios. Kita kinahanglang magbaton og hugot nga pagtuo ni Ginoong Jesukristo. Ug ah, kinahanglanon gayud nga kita magbaton og hugot nga pagtuo sa atong kaugalingon.

Kon kamo mohimo og tumong ug mopasalig sa inyong kaugalingon sa gikinahanglan nga disiplina sa kaugalingon aron sa pagkab-ut nianang tumong, maminusan ang kadaghanan sa mga problema sa inyong kinabuhi. Igahin ang inyong kusog sa pagbuhat niadtong mga butang nga makahimo og kalainan.

Kon ang inyong mga tumong matarung, nan buhata kini.

Kinahanglan ninyong mougmad og tinguha sa pagpalambo og kahanas sa paghimo og angay ug makab-ut nga mga tumong.



# Ang KABUBUT-ON

## Mao ang Gasa sa Pagpili alang sa atong mga Kaugalingon

“Happy birthday, Juliana!”  
Miingon si Papa. Iyang gihatagan si Juliana og usa ka kahon nga giputos sa sinawon nga papel ug gihigtan og laso.

Si Juliana mipahiyum. Naghinam-hinam siya nga makadawat og regalo gikan sa iyang amahan ug dili na makahulat aron ablihan ang kahon.

Maghinam-hinam ba kamo sama ni Juliana kon makadawat kamo og regalo? Ang Langitnong Amahan mihatag sa matag usa kanato og bililhon nga regalo. Gitawag kini og kabubut-on.

Ang kabubut-on mao ang abilidad sa paghimo og atong kaugalingong mga pagpili.

Sa wala pa kita moanhi sa yuta, si Satanas dili gusto ni bisan kinsa nga adunay kapilian. Gusto niya nga pugson kita nga moanhi sa yuta ug mobuhat sa unsay gusto niya nga atong buhaton. Apan ang Langitnong Amahan nasayud nga importante alang kanato nga mohimo sa atong kaugalingong mga pagpili. Sa matag husto nga pagpili nga atong mahimo, mas mahiduol kita sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo. Gusto nila nga mohimo kita og maayo nga mga pagpili aron makabalik kita pag-usab sa pagpuyo uban Kanila.

Karong tuiga sa Primary magkat-on kita kalabut kon unsaon nga kita makagamit sa atong kabubut-on sa PAM—pilia ang matarung! ■

### Mga Awit ug mga Kasulatan

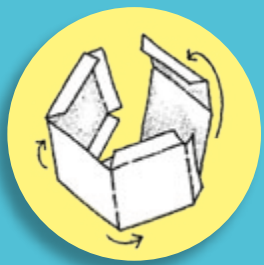
- “Kay Anak sa Dios,” 2012 *Outline alang sa Panahon sa Pagpakigbahin*, 28
- 2 Nephi 2:27

### Ikaw Lang

Usa ka gabii, paghunahuna kalabut sa mga pagpili nga inyong gihimo nianang adlaw. Pagdrowing og hulagway, pagsulat og balak, o paghimo og awit kalabut sa usa sa maayong mga pagpili nga inyong nahimo.







### PAM nga Dula

Mahimo ninyong dulaon kini nga dula kauban ang inyong pamilya aron makakat-on og dugang kalabut sa kabubut-on. Guntinga ang porma nga cube, ug ipapilit kini sa baga nga papel. Piloa ang cube sama sa gipakita sa ibabaw, ipapilit ang mga tabs sa lugar, ug paugaha ang inyong cube.

Mag-alirong og lingkod kauban sa inyong pamilya. Ipaligid sa usa ka tawo ang cube ug ipabasa ang bahin nga nag-atubang sa ibabaw. Hisguti ang lain-lain nga mga kapilian nga mahimong mabuhat diha sa sitwasyon. Unsa man ang pwe-deng mahitabo sa matag kapi-lian? Ipasa ang cube sa sunod nga tawo aron ipaligid.

Usa ka bag-ong batang lalaki ang naglingkod tapad nimo diha sa klase.

.....  
Unsa ang imong buhaton?

Ang imong manghud nga babaye ganahan nga makigdula nimo ug sa imong mga higala.

.....  
Unsa ang imong buhaton?

Si Jeremy naghango kon mahimo ba siyang mokopya sa imong homework.

.....  
Unsa ang imong buhaton?

Si Martin nangimbitar nimo nga manan-aw og salida sa Dominggo.  
.....  
Unsa ang imong buhaton?

Si Leah gidaug-daug sa eskwelahan.  
.....  
Unsa ang imong buhaton?

Ang imong igsoong lalaki nagminaldito nganha nimo.  
.....  
Unsa ang imong buhaton?

# Ang Basahon ni Mormon Nagtudlo kabahin ni Jesukristo

Ni Diane L. Mangum

**A**ng Daang Tugon naghigut kanato kabahin ni Jesukristo sa wala pa Siya moanhi aron mopuyo sa yuta. Siya gitawag nga Jehova. Ang Daang Tugon naghigut sa mga tawo kinsa misunod ni Jehova.

Ang Bag-ong Tugon usa ka basahon sa kasulatan nga naghigut kanato sa kinabuhi ni Jesus dinhi sa yuta. Ang iyang mga disipulo misulat kabahin sa Iyang kinabuhi ug sa Iyang mga pagtulun-an.

Ang tingog sa Ginoo nadungog ni Enos diha sa iyang hunahuna sa dihang nag-ampo siya.



Ang Basahon ni Mormon naghigut usab kabahin ni Jesukristo ug sa mga tawo nga misunod Kaniya.

Ang Basahon ni Mormon nag-sugod sa Jesuralem panahon sa Daang Tugon, mga 600 ka tuig sa wala pa matawo si Jesus. Kini naghigut sa unsang paagi si propetang Lehi ug ang iyang pamilya mibiya sa Jerusalem ug gigiyahan ngadto sa yuta nga saad, tabok sa dagkong dagat [ocean] sa Bag-ong Kalibutan.

Ang mga propeta sa Basahon ni Mormon mitudlo nga si Jesus moabut sa kalibutan. Sila usab

Ang igsoong lalaki ni Jared nakakita ni Jesukristo.



mitudlo nga ang paghinulsol ug pagsunod ni Jesukristo makahatag og kalipay.

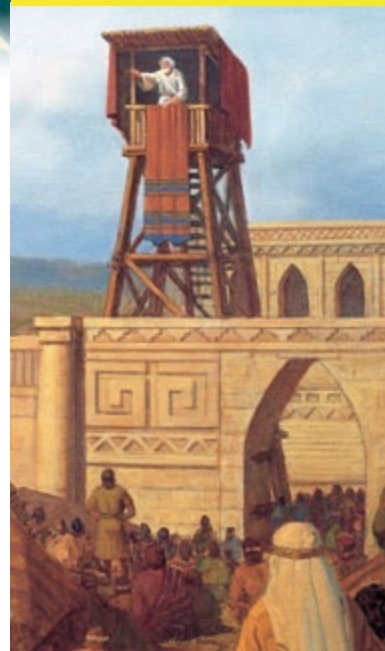
Human si Jesus gilansang ug nabanhaw sa Jerusalem, Siya mibisita sa Bag-ong Kalibutan aron sa pagtudlo sa katawhan. Siya mitudlo kabahin sa bunyag, sa sakrament, ug unsaon sa paghigugma sa uban. Siya miorganisar sa simbahan uban sa napulog duha ka mga Apostoles. Siya mipundok sa mga bata





Si Lehi nakakita ni Jesukristo sa damgo o sa panan-awon.

Si Haring Benjamin mitudlo sa mga tawo kabahin sa Pag-ula ni Jesus.



ug mipanalangin kanila, sama sa Iyang gibuhay sa Bag-ong Tugon.

Sama sa mga propeta sa Biblia, ang mga propeta sa Basahon ni Mormon mipakigbahin sa ilang mga pagpamatuod ni Jesukristo.

Ang katapusang propeta sa Basahon ni Mormon mao si Moroni, kinsa natawo mga 400 ka tuig human nga mibisita si Jesus sa Bag-ong Kalibutan. Sa wala pa siya mamatay, si Moroni misulat

nga bisan kinsa nga mobasa sa Basahon ni Mormon mahimong masayud nga kini tinuod kon siya mag-ampo nga may hugot nga pagtuo. Si Moroni midapit sa tanan sa “pagduol ngadto kang Kristo” (Moroni 10:32).

Ang mga bata karon mahimong mag-ampo usab aron makadawat og pagpamatuod nga ang Basahon ni Mormon tinuod ug si Jesukristo mao ang ilang Manluluwas. ■



# PAGPAKIGHIGALA TABOK SA PASAPIKO

Ni Jane Hansen Lassetter

**S**a dihang ang pipila ka mga estudyante sa nursing gikan sa Brigham Young University nangandam nga moadto sa Tonga, naghunahuna sila nga makalingaw alang sa mga bata gikan sa Utah ug Tonga nga mahimong mga managhigala.

Mao nga ang mga estudyante mihangyo sa mga bata sa Primary sa Oak Hills Ninth Ward sa Provo, Utah, sa pagdrowing og mga hulagway alang sa mga bata sa Tonga. Gilitratohan usab nila ang mga bata.

Sa dihang miabut sila sa Tonga, ang mga estudyante sa nursing mitabang sa panahon sa pagpakigbahin sa Neiafu Third Ward. Ilang gihatagan ang matag bata og usa ka drawing ug litrato gikan sa usa ka bata sa Utah. Ang mga bata naghinam-hinam nga makahibalo kalabut sa ilang bag-ong mga higala sa Utah.

Ang mga bata nagdrowing og mga hulagway alang sa mga bata sa Utah. Ang uban nila misulat og mga mensahe kalabut sa ilang kaugalingon ug kalabut sa kinabuhi sa Tonga. Ang ubang mga mensahe gisulat

sa Iningles ug ang uban sa Tongan. Ang ilang presidente sa Primary misulat og Iningles nga hubad sa Tongan nga mga mensahe. Ang mga estudyante sa nursing mikuha og litrato sa mga bata.

Usa ka batang lalaki ang misulat, "Magdula ko og rugby, ug ang Tonga init gyud kaayo." Usa ka batang babaye misulat, "Ganahan ko sa imong litrato. Gwapa kaayo ka tan-awon. Ganahan kong mokanta, sama nimo." Laing bata ang misulat kalabut sa Primary ug mipahayag og gugma: "Ang akong leksyon karon kalabut sa mga propeta. Gihigugma ko kaayo ikaw!" ■





# Anaa Siya

Ni Rosemary M. Wixom

Kinatibuk-ang Presidente sa Primary

*“Kami mibu-bu sa among mga kalag diha sa pag-ampo ngadto sa Dios, nga siya molig-on kanamo” (Alma 58:10).*

**S**a dihang usa sa among anak nga lalaki 11 anyos pa, siya mibangon nga naglabad pag-ayo ang iyang ulo. Sa sinugdanan nagtuo ko nga siya naglangay-langay lang nga moeskwela, apan dali kong nakamatikod nga siya adunay taas nga hilanat. Gidala nako siya sa doktor, ug sa wala madugay gidali namo siya ngadto sa ospital. Didto siya na-dayagnos nga may spinal meningitis, usa ka seryoso nga sakit.

Sa dihang ang iyang kondisyon nagkagrabe, adunay mga pag-ataki. Ang doktor mi-hangyo kanako sa paggawas sa kwarto. Samtang naglakaw ko sa

hawanan, nahadlok ko ug misugod sa paghilak. Usa ka babaye nga wala ko makaila migakos kanako. Kusog kong nag-ampo nga ang Langitnong Amahan motabang sa akong anak nga lalaki ug ang tanan mamaayo ra. Nakahinumdom ko nga mibati og hilabihang kalinaw.

Ang akong anak nga lalaki gioperahan ug daghang semana sa pag-paayo. Karon siya himsog, naminyo, ug usa ka amahan sa duha ka manyag nga mga babaye. Kini nga kasinatian usa ka ehemplo alang kanako sa gahum sa pag-ampo.

Adunay kanta sa Primary nga giulohan og “Ampo sa Usa ka Bata.” Kini nangutana, “Amahan namo, naa ba gyud ka? Sa pag-ampo sa bata naminaw ka ba?” (*Songbook sa mga Bata*, 6).

Ug ang tubag klaro gayud: oo, anaa Siya.

Kon kamo nagduha-duha kon ang Langitnong Amahan buhi ba, nan kini ang panahon sa pagluhod ug pagpangutana sa, “Langitnong Amahan, anaa ba gyud Ka? Nag-puyo ba gayud ko uban Kanimo sa wala pa ko moanhi sa yuta? Maka-puyo ba ko og balik uban Kanimo pag-usab?”

Siya motubag sa inyong pag-ampo. Siya mopahibalo kaninyo nga anaa Siya. Kamo wala gayud mag-inusara. Nagkinahanglan ta Kaniya matag oras, ug anaa Siya para kanato. ■



# Ang Saktong Sinina

Ni Sarah Chow

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

*“Sa mga magtotoo pagkinabuhi ingon nga panig-ingnan”*

*(1 Timoteo 4:12).*

1. **Gidala si Anna sa iyang mama sa pagpamalit og bag-ong sinina.**



2. **Ok, ganahan ka ba aning yellow nga may mga bulak o kining pula nga may mga puntik-puntik?**



3. **Gusto ko og usa niining mga sinina aron mora ko og misyonaryo nga tan-awon.**





4. Si Anna ganahan kaayo sa duha ka sister nga mga misyonaryo sa iyang ward. Sila milamo kaniya sa simbahan, sila mopahiyum kaniya kon siya mowara-wara kanila sa dalan, ug sila mag-ampo uban sa iyang pamilya kon sila mobisita para sa panihapon.



5. Pagka-Dominggo, si Anna dili makapaabut nga ipakita sa mga misyonaryo ang iyang bag-o nga sinina. Sa dihang iyang nakita sila sa simbahan, mituyok-tuyok siya sa ilang atubangan.



6. Susama gyud ka kanamo tan-awon.

Ug dili lang ka mora og misyonaryo tan-awon; ikaw usa ka misyonaryo!



7. Ang imong mama miingon kanamo nga ikaw nag-ampo alang kanamo sa tibuok semana sama sa among gihangyo kanimo. Ug tan-awa! Kami nagdala og usa ka tawo sa simbahan karon. Ang imong pag-ampo nakatabang kanamo.

Salamat, misyonaryong Anna.



# Ako Mahimong usa ka Misyonaryo Karon

Nila ni Hikari Loftus  
ug Hilary Watkins Lemon

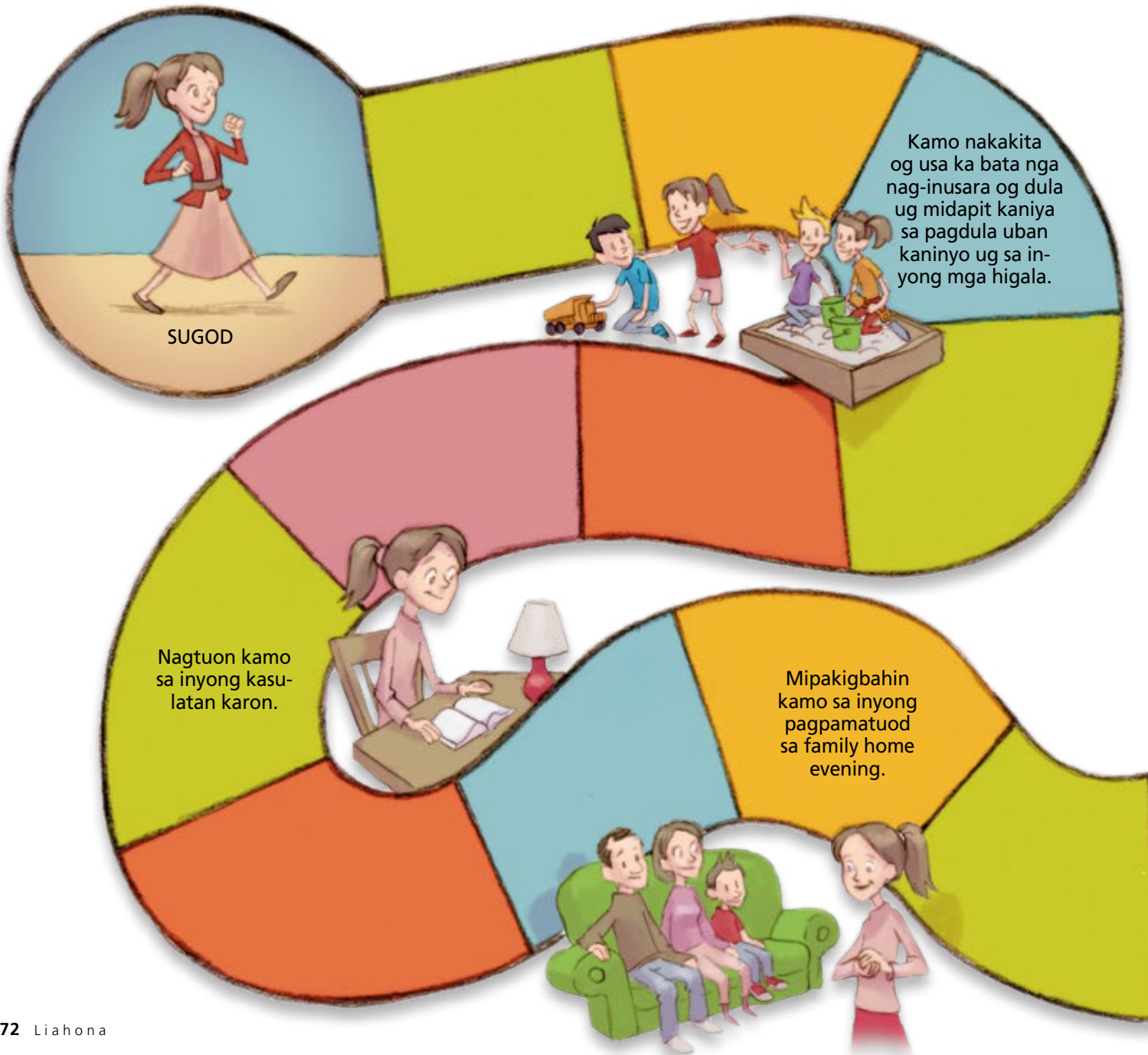
**S**i Anna naningkamot sa pag-sunod sa mga ehemplo sa mga misyonaryo. Sunda ang mga instruksyon sa ubos aron siya makapili nga makatabang kaniya nga mahimong misyonaryo karon.

**Kamo Nagkinahanglan:** usa ka dice o unom ka piraso sa papel nga ginumerohan og 1 hangtud sa 6 sulod sa

gamay nga paper bag; sinsilyo, dried bean, o uban pang gamay nga butag alang sa matag tawo.

**Unsaon sa Pagdula:** Ang matag magdudula mopili og gamay nga butang nga gamiton isip ayan [game piece]. Pagpuli-puli, iitsa ang dice o pagkuha og numero gikan sa bag, ug ibalhin ang inyong ayan

sumala sa numero sa dice o sa inyong nahulbot. Kon kamo makatumong sa luna nga nagsugo og usa ka butang nga buhaton sa misyonaryo, balhin ngadto sa sunod nga luna. Pagpuli-puli hangtud ang tanan makaabut sa panapos nga linya, kon diin ang mga misyonaryo nagpaabut! ■



MGA PAGHULAGWAY PINAAGI NI JAKE PARKER



## MGA TABANG ALANG SA MGA GINIKANAN

Istoryahi ang inyong mga anak kon sa unsang paagi nga ang pagsinina og tarung nagpakita og pagtahud sa Langit-nong Amahan ug sa ilang kaugalingon. Pangutan-a sila nganong ang mga misyonaryo magsinina og tarung.

Ikonsiderar ang pagpakigbahin sa inyong pagpamatuod kabahin sa misyonaryo nga buhat uban sa inyong mga anak. Mahimo kamong mopakigbahin sa inyong istorya sa pagkakabig, mosulti og usa ka kasinatian nga naghimo og misyonaryo nga buhat, o paghisgut nganong ang misyonaryo nga buhat importante alang kaninyo.

Kamo naghatag og balaan nga pagtahud sa simbahan.



Kamo mitabang sa inyong mama sa pagpilo sa mga linabhan.



Kamo nahinumdom sa pag-ampo alang sa mga misyonaryo.



Salamat sa imong pagkabuotan nga misyonaryo!



HUMAN

Kamo naghunahuna sa Manluluwas atol sa sakrament.



# Mga Balita sa Simbahan

Alang sa dugang mga balita sa Simbahan ug mga kalihokan bisitahi ang [news.lds.org](http://news.lds.org).

## Ang mga Center sa Young Adult Naglig-on sa Nagtubo nga Henerasyon

Ni **Stephanie Jean Johnson**

Mga Magasin sa Simbahan

**A**ng mga center sa Simbahan alang sa mga young adult wala lamang manalipod sa nagtubo nga henerasyon gikan sa mga tintasyon sa kalibutan—nag-andam usab kini sa kasamtangan ug sa umaabut nga mga lider sa Simbahan sa pag-usab sa kalibutan.

Isip mga ekstensyon sa programa sa institute, ang mga center alang sa mga young adult—nga unang natukod sa Europe—nagtanyag og mga klase sa relihiyon ingon man usa ka dapit diin ang mga young adult magkapundok alang sa lain-lain mga kalihokan gikan sa pagpangluto og panihapon ngadto sa paghimo sa homework dayon sa pagdula og Ping-Pong ngadto sa pagpaambit sa ebanghelyo.

### Pagpalambo sa Simbahan pinaagi sa mga Young Adult

Dapit sa katapusan sa tuig 2003, ang inisyatibo alang sa mga center para sa mga young adult nagsugod sa upat ka center nga giablihan didto sa Copenhagen, Denmark; ug Berlin, Hamburg, ug sa Leipzig, Germany. Si Elder L. Tom Perry sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles dugang pa nga nag-awhag sa kalamboan sa maong inisyatibo dihang si Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) mitawag kaniya sa pagdumala sa Europe Central Area niadtong 2004.

Sumala ni Erik Psota, kasamtangan nga kaubang area director sa mga seminary ug institute sa Europe, nga daghan sa mga lider sa priesthood karon didto sa Europe nanag-edad og ubos sa 30 nianang panahona.

“Ang espirituhanong impresyon nga miabut kang Elder Perry nga ang kalamboan sa Simbahan sa Europe moabut pinaagi sa nanag-edad og 18 ngadto sa 30 adunay dakong epekto sa mga young adult ug sa mga lider sa priesthood sa tanang kahimtang sa Europe,” miingon si Brother Psota. Ang impresyon ni Elder Perry may kalabutan gihapon sa mga young adult karon, mipadayon siya, “tungod kay nagtabang kini kanilang makasabut sa ilang responsibilidad sa kalamboan sa Simbahan.”

Karon duna nay kapin sa 140 ka mga center sa Europe, uban sa dugang pa nga 30 nga gitrabaho pa. Kining tanan giandam sa nagtubo nga henerasyon sa pagsangyaw sa ebanghelyo sa kalibutan.

### Ang Pagtukod sa Gingharian ug Panaghigalaay sa Norway

Ang center sa young adult sa Oslo, Norway, usa lang sa daghang mga center diin ang mga young adult nagkat-on kon unsaon sa pagtukod sa gingharian. Pananglitan si Mathilde Guillaumet, taga-France. Ang mga misyonaryo nagsugod sa pagtudlo kaniya didto sa usa ka center sa Paris niadtong 2009 human ang higala ni Sister Guillaumet midapit kaniya sa pagkat-on og dugang mahitungod sa ebanghelyo.

Si Sister Guillaumet gibunyagan niadtong 2010 ug dayon mibalhin sa Norway sulod sa usa ka tuig, diin ang lokal nga center alang sa mga young adult padayon nga nahimong himan sa paglambo sa iyang pagpamatuod.

“Ang center sa tinuoray usa ka panimalay nga layo sa panimalay. Mas maabi-abihon kini kay sa akong giabangan nga kwarto,” miingon si Sister Guillaumet. “Ang magtiayon nga misyonaryo sa center nahimong sama sa mga ginikanan—talagsaong mga tawo nga maadtoan alang sa kahupayan ug tambag. Didto sa Paris ug sa Oslo, nakaadto ko sa magtiayong mga misyonaryo sa paghisgot mahitungod sa ebanghelyo, nga dili nako mahimo sa amoa, sa pagkonsiderar nga ako lamang ang miyembro sa akong pamilya.”

Si Sam Basnet, nabunyagan usab niadtong 2009, mao ra usab ang miyembro sa iyang pamilya. Ang paghimo sa misyonaryo nga buhat didto sa center sa Oslo nakatabang sa iyang pagpaambit sa ebanghelyo ngadto sa iyang mga ig-agaw dihang miuli siya sa pagbisita kanila sa Nepal. Iya silang gisultihan mahitungod sa priesthood ug sa Basahon ni Mormon, kay nakatabang na sa mga misyonaryo sa pagtudlo og ubang mga tawo sa mao gihapon nga mga baruganan sa Oslo.





**Ang mga center alang sa mga young adult mao ang pundukanan diin ang nagtubo nga henerasyon makaandam sa pag-impluwensya sa kalibutan pinaagi sa mensahe sa ebanghelyo.**

“Ang akong pamilya gustong makabatyag sa samang pagbati nga akong nabatyagan,” miingon si Brother Basnet. “Ilang nakita ang kalinan tali ni ‘Sam kaniadto’ ug si ‘Sam human niadto.’ Kaniadto, wala akoy paglaum. Dili ako positibo. Human sa akong bunyag, mag-adtoan ko sa center ug ang mga butang mas taas kay sa kaniadto.”

Dili lang kay si Brother Basnet ra ang mibati nga nabayaw ug nadasig sa Espiritu didto sa center. Si Benjamin Kerr sa Scotland migahin sa duha niya ka summer sa pagtrabaho sa Oslo ug nakita ang center nga usa ka dapit diin nahinumdom siya kon unsa gayud ang nanghitabo.

“Ang center mao ang akong kadangpan gikan sa kalibutan,” miingon si Brother Kerr. “Dili ikalimod nga akong bation ang kalinaw, ang kasiguroan, kon tua ko didto. Sa akong pagtuo ang pipila sa pinaka-makadasig nga mga kasinatian miabut tungod kay ako nakalingkod niana nga center, ilabi na atol sa family home evening, ug sa paghisgot og mga butang nga mahitungod gayud kanamo, mga butang nga nakita namong malisud. Kini nga mga kasinatian nagpahinumdom kanako sa importansya sa yano nga mga baruganan sa ebanghelyo.”

## **Paglig-on sa mga Young Adult ug Umaabut nga mga Lider**

Ang mga center alang sa mga young adult makahimo og daghan sa pagtabang sa kabatan-onan nga maglig-on sa ilang mga higala ug pamilya diha sa ebanghelyo. Naghimo kini og lig-on nga mga lider. Ang mga young single adult gitawag sa pagserbisyo sa mga council sa puli-puli nga pagpangulo diha sa mga center ug pagplano og lain-laing mga kalihokan ug mga klase.

Ang ingon nga kasinatian mihatag kang Barbara Matovu, lumad nga taga-Uganda apan karon lumulupyong na sa Norway, “sa oportunidad nga masinati ang gugma sa Dios alang sa Iyang tanang mga Anak,” miingon siya. “Nakalig-on kini sa akong pagpamatuod sa organisasyon sa Simbahan. Nakatudlo usab kini kanako nga ang gingharian sa Dios dili matukod nga mag-inusara, apan sa pagtinabangay, diha sa paghiusa.”

Samtang ang mga young adult nakadawat og mga training aron makaserbisyo sa umaabut nga mga calling sa Simbahan, nag-angkon usab sila og kasinatian nga makatabang nga mahimong epektibong mga kapikas ug mga ginikanan. Maandam sila aron sa pag-usab sa kalibutan dili lang sa pangpubliko nga dapit apan sa panimalay usab.

“Ang mga baruganan sa pagpangulo nga nakat-unan atol sa council sa young single adult mao gihapon nga mga baruganan ang maghimo sa mga young single adult nga maayong mga ginikanan—pailub, komunikasyon, paghatag og direksyon ug pagtugot sa mga tawo nga mogamit sa ilang kagawasan sa pagtuman sa ilang tahas, ug pagsunod sa mga pag-aghat sa Espiritu,” miingon si Gerald Sorensen, kinsa, uban sa iyang asawa, nga si Nancy, miserbisyo sa center sa Trondheim, Norway.

Ang mga center alang sa mga young adult magpadayon sa pagpakigbisog batok sa nagkadugang nga kasal-anan sa kalibutan pinaagi sa pagtrabaho aron masiguro nga ang umaabut nga mga lider sa Simbahan mas dali nga molambo.

“Ang mga young adult moadto sa center aron makakat-on sa ebanghelyo dili lamang sa teyoriya apan pinaagi usab sa paggamit sa mga baruganan sa pagpaambit sa ebanghelyo ug pagserbisyo sa ilang mga higala kinsa dili sakop sa atong tinuohan,” miingon si Brother Psota. “Ang mga center nagtabang sa bag-o ug maayong pagkaandam nga henerasyon sa pagserbisyo sa Ginoo uban sa kahinam ug mahangturon nga panglantaw.” ■

## Mga Santos sa United Kingdom, sa Brazil Miapil sa mga Adlaw sa Pagserbisyo

**S**ukad midapit ang Unang Kapangulohan sa tanang miyembro sa Simbahan niadtong miaging Abril sa pag-apil sa usa ka adlaw nga pag-serbisyo alang sa umaabut nga tuig, ang mga Santos sa tibuok kalibutan misanong. Sa pinakaminos duha ka nasud—ang mga unit sa United Kingdom ug Brazil—miapil sa hiniusa nga paningkamot uban sa ubang mga miyembro ngadto kaugalingon nilang mga nasud.

### United Kingdom

Pagka-Lunes, Septyembre 5, 2011, ang mga miyembro sa 11 ka stake libut sa England, kauban sa Area President nga si Erich W. Kopischke sa Seventy, nag-abut alang sa proyekto sa Helping Hands sa Tottenham Marshes.

Ang panghitabo nagtimaan dili lang sa ika-75 nga anibersaryo sa programa sa welfare sa Simbahan apan usab sa opisyal nga pag-abli og usab sa 2011 nga Capital Clean-Up Campaign sa London. Sulod sa lima ka oras, ang mga miyembro—inuyunan sa opisina sa mayor—nangibut sa mga sagbut, namugha og kahoy, namutol sa tag-as nang mga tanom, ug namunit sa mga sagbut gikan sa Lee Valley Park.

Sa mao gihapon nga adlaw ang mga miyembro sa laing mga dapit sa London miapil sa proyekto sa Helping Hands sa Haven House Children's Hospice ug sa Richard House Children's Hospice.

Didto sa Richard House, 18 ka miyembro sa Stratford Ward mipintal sa wanang sa

opisina, nangibut og sagbut, namung-ol sa mga tanom, nanilhig sa mga nataran, ug miayo sa mga kagamitan. Kini ang unang higayon nga ang hospice nakontak sa Simbahan, miingon si Charlotte Illera, project manager alang sa proyekto sa pagserbisyo sa Richard House.

“Natandog ako kon giunsa sa mga volunteer sa paghimo ang buluhaton uban sa kahinam ug kamaya,” miingon siya. “Bisan ang yano nga trabaho sama sa pagpanilhig sa agianan gihimo sa pinakamaayo.”

Kapin sa pipila ka bulan ang milabay, ang mga miyembro sa Great Britain ug Northern Ireland nag-organisar ug miapil sa daghang mga proyekto sa pagserbisyo sa tibuok nasud.

*Kapin sa 11 ka mga stake gikan sa England ang nanag-abut niadtong Septyembre 5, 2011, aron sa paghimo og proyekto sa pagserbisyo sa tulo ka managlahing dapit sa sulod ug sa palibut sa London.*

LITRATO SA MAAYONG KABUBUTON NI LINDSEY PHILLIPS





## Brazil

Niadtong Hulyo 30, 2011, ang yellow nga mga saliko midominar sa talan-awon sa gatusan ka mga proyekto sa pagserbisyo sa tibuok Brazil agig pagsaulog sa ika-12 nga anibersaryo sa Mormon Helping Hands, usa ka programa sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga nagtinguha sa paghatag og serbisyo sa komunidad ug kahupayan sa kalamidad ngadto sa nanginahanglan.

Ang Mormon Helping Hands (*Mãos que Ajudam*) sa tinuoray nagsugod sa Brazil isip usa ka paagi sa pakig-ila-ila og mga higala ug mga silingan uban sa tawhanong mga paningkamot sa Simbahan. Karon nahimo na kining usa ka dako nga tinuig nga kalihokan.

Ang adlaw sa pagserbisyo karong tuiga puno sa mga pagpanganta, pagpangatawa, ug hugyaw samtang ang 120,000 ka mga lalaki, babaye, ug mga bata nanilhig sa kadalanan, milimpyo sa mga eskwelahan, miayo sa mga building, mipanindot sa mga parke, ug miapil sa ubang mga proyekto sa pagserbisyo sa pinakalapad, pinakadaghan og tawo nga nasud sa Latin America. Ang mga miyembro sa Simbahan nakig-alayon sa mga sakop sa komunidad sa pagserbisyo nga makaayo sa tanan.

Didto sa Belo Horizonte, Recife, ug Bahia, kapin sa 6,000 ka mga volunteer ang milihok aron sa pagpakigbatok sa sakit nga dengue. Didto sa Rio de Janeiro, ang mga volunteer milimpyo sa pangpublikong mga eskwelahan ug sa mga day care center. Didto sa Porto Alegre, 1,500 ka mga volunteer milimpyo sa mga eskwelahan, ug ang

uban miapil og mga klase kabahin sa paglikay sa paggamit og drugas.

Kapin sa duha ka bulan sa wala pa ang adlaw sa pagserbisyo, kapin sa 500 ka mga volunteer mitrabaho sa pagpangolekta sa gidonar nga mga pagkaon nga ipanghatag ngadto sa 175 ka nanginahanglan nga mga pamilya sa São Jose niadtong Hulyo 30.

Ang mga miyembro sa Blumenau midonar og gibanabana nga 300 ka libras (136 kg) nga pagkaon ngadto sa *Casa de Apoio às Crianças Portadoras de Mielomeningocele e Neoplasia* (Balay nga Nagsuporta og mga Bata nga Dunay Sakit sa Bukog sa Buko-buko ug Tumor). Ang mga bolunter mitudlo usab sa nag-unang mga baruganan sa pagtipig og pagkaon ngadto sa institusyon.

“Ang mga teknik nga among nakat-unan makatabang sa among pagtipig sa pagkaon sa among tipiganan, tungod kay daghan sa among pagkaon madaot tungod sa umog sa palibut,” ang social worker nga si Adriane J. Backes Ruoff miingon. ■

### **Mubo nga Sulat sa Editor:**

*Ipaambit ang inyong kasinatian sa Adlaw sa Pagserbisyo nganha sa [lds.org/service/welfare-75th-anniversary](http://lds.org/service/welfare-75th-anniversary).*

## UPDATE

Ang pasidungog alang sa litrato nga anaa sa pahina 73 sa Oktubre 2011 nga *Liahona* kinahanglang basahon nga “Gilitratohan ni Megan Tolman.” ■

## 2012 nga Tema sa Mutual Gipahibalo: “Tindog ug Pakita”

Ang tema sa Mutual alang sa 2012 mao ang “Tindog ug pakita, aron ang inyong kahayag mao ang usa ka sukaranan alang sa tanan nga mga nasud” (D&P 115:5).

Kini nga kasulatan, nga gihatag isip kabahin sa pagpadayag ngadto ni Propeta Joseph Smith sa Far West, Missouri, USA, niadtong 1838, gitumong alang sa tigdumala nga mga opisyal sa Simbahan nianang panahona, apan isip tema sa Mutual magamit usab kini sa mga kabatan-onan nga nanag-edad og 12 hangtud 18 sa tibuok Simbahan.

Ang tema mahimong gamiton alang sa pagpalambo sa mga opening exercise sa Mutual, isip hilisgutan alang sa pakigpulong sa mga kabatan-onan diha sa miting sa sakrament, ug sa pag-focus alang sa mga kalihokan sa mga kabatan-onan sama sa mga kamping, mga youth conference, ug mga debosyonal. Magamit usab kini isip focus sa espesyal nga mga kalihokang kultural ug ubang sayaw, musika ug, drama.

Ang mga lider sa Simbahan nagsugyot nga ang lokal nga mga lider sa kabatan-onan mopaila sa tema gamit ang DVD, *Strength of Youth Media 2012: Arise and Shine Forth*, nga ipadala ngadto sa mga unit inig ka Nobyembre 2011.

Kini nga DVD mahimong gamiton nga isuplementar sa mga miting sa korum, mga klase, komperensya sa kabatan-onan, ug ubang mga kalihokan sa kabatan-onan sa tibuok tuig ug anaa sa pinulongan nga Cantonese, Iningles, French, German, Italian, Japanese, Korean, Mandarin, Portuguese, Russian, ug Spanish.

Dugang nga pangsuyog nga mga materyal makita sa mga magasin nga *Liahona* ug *New Era* ug sa LDS.org sa pagsugod sa tuig 2012. ■

## Ang Internet Moabut na sa mga Meetinghouse sa Tibuok Kalibutan

Ang Simbahan nagplano nga maghimo og kusog nga Internet, uban sa opsyonal nga wireless access, nga magamit sa 85 porsiyento nga mga meetinghouse sa tibuok kalibutan.

Ang mga miyembro makagamit sa Church's employment site ug makaapil sa buhat sa family history gikan sa ilang mga meetinghouse; Ang mga lider sa Simbahan makahimo sa pagdumala sa mga rekord, mosumiter sa mga aplikasyon sa misyonaryo, ug moapil sa mga leadership training broadcast; ug ang mga magtutudlo makagamit sa hinimo sa Simbahan nga mga media diha sa internet aron ikasuplementar sa ilang mga leksyon. ■

## Ang Simbahan Mitanyag og Tabang sa Kagutom sa East Africa

Uban sa kapin sa 11.5 ka milyon ka tawo sa Eastern Africa nga dinaliang nanginahanglan og tabang taliwala sa kanihit sa pagkaon, ang Simbahan nakigtambayayong sa lain-laing mga organisasyon aron pagtanyag og kahupayan sa gipanggutom pinaagi sa paghatag og pagkaon, medisina, mga suplay nga panglimpyo sa lawas, ug mga pangtabil.

Ang mga miyembro nga nagtinguha sa pagtabang sa paningkamot makahatag og donasyon ngadto sa humanitarian fund. ■

## Bag-ong In-field Training sa mga Misyonaryo Nakadugang og Kasinatian sa MTC

Ang paningkamot nga gisugdan niadtong Agosto 2011 nagdugang og 12 ka semana nga training sa mga misyonaryo nga bag-o lang mibiya sa missionary training center.

Si Richard Heaton, direktor sa Provo MTC, mipasabut nga ang in-field training dili bag-o nga programa, apan hinoon usa ka ektensyon sa training nga nadawat sa mga misyonaryo sulod sa MTC.

*“Ang Unang 12 ka Semana nga manwal nagtudlo sa mga trainer ug sa ilang bag-ong misyonaryo nga kompanyon ngadto sa kapanguhaan diha sa *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo* nga ila kaayong gikinahanglan sa unang 12 ka semana,”* miingon siya. “Usa kini ka mapa kon unsaon sa . . . pagkahimong hingpit nga mapuslanon isip mga sinugo sa Ginoo nga mas dali kutob sa mahimo.”

Ang mga mission president magsugod dayon sa pagimplementar sa in-field training nga mga materyal alang sa mga misyonaryo—nga maglakip sa tulo ka pang-training nga mga dokumento ug bag-ong segment sa video alang sa kompanyon nga pagtuon diha-diha dayon. ■

*Basaha ang dugang pa nga mga istorya kabahin niini—ug daghan sa iyang istorya—diha sa *news.lds.org*.*



**Ang Templo sa San Salvador El Salvador mao ang ika-135 nga magamit nga templo sa tibuok kalibutan ug ang ikaupat nga templo sa Central America.**

### Templo sa San Salvador Gipahinungod

Ang Templo sa San Salvador El Salvador gipahinungod pagka-Dominggo, Agosto 21, 2011, ni Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan. Kini ang ikaupat nga Templo sa Simbahan sa Central America ug ika-135 sa tibuok kalibutan.

Mga 16,000 ka tawo ang mitambong sa duha ka selebrasyon pagka-Sabado, Agosto 20, nga nagpahinumdom sa maanindot nga kultural nga kasaysayan sa maong dapit pinaagi sa kanta ug sayaw.

### Ang Create.LDS.org Nagdapit sa mga Miyembro sa Pagpasulod og mga Audio Files

Ang Simbahan nagdapit sa mga miyembro sa pagsumiter og taas og kalidad nga musika ug ubang mga audio files ngadto sa create.lds.org nga gamiton sa Mormon Channel Radio ug sa ubang mga produkto sa media sa Simbahan. Ang mga miyembro mahimong mobasa sa mga detalye sa imbitasyon diha sa news.lds.org (pangitaa gamit ang keyword “create.lds.org”) ug makasumiter sa mga file diha sa create.lds.org.

### Ang 2012 nga Outline alang sa Panahon sa Pagpakigbahin Anaa na sa Internet

Ang kinatibuk-ang kapangulohan sa Primary mi-pahibalo nga ang tema sa panahon sa pagpakigbahin alang sa 2012 mao ang “Pilia ang Matarung.” Ang mga kapangulohan sa Primary makakita sa outline ubos sa **“Primary”** diha sa **Languages/Cebuano/Primary** nga seksyon sa **LDS.org**.

Sa nangagi, 10 ka kopya ang ipadala sa mga unit sa matag Hulyo, apan tungod kay naa na man kini sa internet ang pagpadala niini matag Hulyo putlon na ug 3 ka kopya ang awtomatik nga ipadala sa matag unit diha sa tinuig nga order sa kurikulum. ■



**Usa ka Gamhanan nga Himan**

Kanunay kong nag-subscribe og *Liahona*, apan sa dihang dili na kaayo ko aktibo dili na kaayo ko makabasa niini. Usa ka adlaw naglimpyo ko sa kabinet ug naka-kita og karaan na kaayo nga mga kopya. Samtang gipangtan-aw ko kini, usa ka istorya ang nakakuha sa akong pagtagad. Mahitungod kini sa usa ka sister kinsa dili na kaayo aktibo sa daghang mga tuig ug walay intensyon nga mobalik sa simbahan. Apan ang bishop mihatag kaniya og calling, ug iyang gibiyagan ang bati niyang mga kinaiya ug misimba. Kini nga istorya dako kaayo og epekto kanako—mao kadto ang unang lakang sa akong pagkaaktibo. Karon, mga tuig nang milabay, ang *Liahona* usa na ka gamhanan himan sa among panimalay. Ang tambag, giya, ug mga pagpamatuod nga naa sa magasin nagtambang namo sa matag adlaw.

Moema Lima Salles Broedel, Brazil

**Mga Istorya alang sa mga Bata—ug sa mga Hamtong**

Usa ako ka inahan sa gamay nga bata, ug sa matag gabii sa dili pa matulog ganahan kong mobasa kaniya og mga istorya alang sa mga bata gikan sa *Liahona*. Panalangin usab nako, tungod kay nakakat-on ako mahitungod kang Jesukristo, ni Propera Joseph Smith, sa balaang pagtahud, pag-ampo, ug daghan pang uban. Ipadayon ang maa-yong buhat!

Silvia Ruiz de Muñoz, Ecuador

*Palihug ipadala unsay inyong ikasulti o mga sugyot ngadto sa [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org). Ang mga gisumiter mahimo nga i-edit alang sa gitas-on o sa pagklaro. ■*

*Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug mga kalihokan nga mahimong magamit alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang pipila ka mga ehemplo.*

**“Pag-ila sa Kamot sa Dios sa Atong Inadlaw-adlaw nga mga Panalangin,”** pahina 24: Ikonsiderar ang pagbasa sa Pag-ampo sa Ginoo (tan-awa sa Mateo 6:9–13) ug sa pagpangutana sa inyong pamilya kon sa ilang hunahuna unsay ipasabut sa “hatagi kami karon sa pagkaon namo sa matag-adlaw.” Dayon i-summarize ang una nga seksyon sa artikulo, diin gihisgutan ni Elder Christofferson ang “pagkaon sa matag adlaw.” Ikonsiderar ang pagdugang sa inyong pagpamatuod nga si Jesukristo mao ang Tinapay sa Kinabuhi.

**“George Albert Smith: Siya Nagpakabuhi sumala sa Iyang Gitudlo,”** pahina 32: Si Presidente George Albert Smith “nagtuo nga kon kita adunay tinuoray nga pagpamatuod sa ebanghelyo ni Jesukristo, kini makita sa atong mga kinabuhi.” Ribyuha ang artikulo uban sa inyong pamilya. Tingali mangutana dayon kamo sa mga sakop sa pamilya kon unsay ilang nakat-unan gikan sa ehemplo ni Presidente Smith nga ang uban tagdon uban sa kamabination. Pangutan-a kon unsaon nila sa pagpakita og dugang nga kamabination.

**“Hangad,”** pahina 42: Ikonsiderar ang pagpaambit sa kasinatian ni Elder Cook isip usa ka batan-ong misyonaryo ug dayon i-summarize ang nahibilin nga seksyon sa artikulo. Pangutan-a ang sakop sa pamilya kon unsaon nila

sa pag-focus kon unsa kaha ang hunahuna sa Langitnong Amahan kanila kay sa unsay hunahuna sa uban diha kanila. Mahimo ninyong tapuson pinaagi sa pagbasa sa 1 Samuel 16:7.



**“Paghupot sa mga Pakigsaad,”** pahina 48: Kon ang usa sa inyong pamilya nangandam sa pag-adto og misyon, tingali manghinaut ka sa pagbasa sa artikulo sa kinatibuk-an niini ug pag-andam og lista sa importanting mga punto nga gihimo ni Elder Holland. Ipasabut og maayo ang pamahayag nga “Ang yawe niini nga buhat anaa sa paghupot sa mga pakigsaad.” Ribyuha kon unsay ipasabut sa pakigsaad ug pangutan-a ang mga bata kon unsaon nila sa pag-andam karon sa paghimo og mga pakigsaad.

**“Anaa Siya,”** pahina 69: Ikonsiderar ang pagkanta sa “A Child’s Prayer” (*Children’s Songbook*, 12). Basaha ang mahitungod sa kasinatian ni Sister Wixom uban sa pag-ampo, ug awhaga ang mga sakop sa pamilya sa pagpaambit sa kaugalingon nilang mga kasinatian uban sa personal nga pag-ampo. Mahimo kamong mangutana, “Makahunahuna ba kamo og panahon diin gihupay kamo pinaagi sa pag-ampo?” Tapusa pinaagi sa inyong pagpamatuod kabahin sa pag-ampo. ■

**Makalingaw nga Kalihokan, Mahangturon nga Mensahe**

Isip usa ka tin-edyer nagpanuko ako nga mitambong og family home evening. Naghunahuna ko nga duna koy mas maayo pa nga buhaton.

Usa ka Lunes sa gabii, human sa pipila ka lisud nga mga FHE, gitrapohan sa akong mama ang lamesa sa kusina ug mibutang og gamay nga cherry pie sa atubangan namong duha. Mahinamon kong nangita og mga tinidor sa palibut—apan wala! Mipasabut si mama nga kami dunay kontest sa pagkaon og pie, apan kami walay gamiton bisan among kamot. Ang mananaog may katungod sa pagpanghambog.

Nangaon kami paspas kutob sa among mahimo. Sa wala madugay nabulit sa cherry pie ang tibuk lamesa, among tibuk nawong, ug bisan ang among mga buhok. Wala ko kahinumdom kinsay nakadaog, apan nahinumdom ko sa among walay pugong nga pagpangatawa ug sa tinu-oray nalingaw sa akong pamilya. Wala nako mamatikdi sa hingpit nianang gabhiona, apan karon akong nakita kon unsa ka nindot kadto nga makabaton og luwas ug mahigugmaong dapit nga gitawag og panimalay ug adunay mga tawo nga nagbantay kanako.

Sigurado ako nga may gikanta kami ug may leksyon nianang gabhiona, ug ang akong mama dugay nga nakahaman sa pagpangandam ug sa pagpanglimpyo. Apan mapasalamaton ako tungod sa usa ka kalingawan nga nagtudlo og mensahe mahitungod sa importansya sa pamilya nga akong gikinahanglan—kaniadto ug sukad niadto. ■

Heather Mockler Teuscher, California, USA

## PAGKAT-ON GIKAN SA USA KA EKSPERTO

Ni George C. Robinson

Isip usa ka surgeon kanunay kong gipangutana kon sa unsang paagi nga naangkon nako ang akong mga kahanas. Ang uban nagtuo nga usa ka tawo nag-eskwela, nag-tan-aw og operasyon, ug dayon andam na sa pagpahigayon og operasyon. Gani adunay kataw-anan nga sinultihan sa pagbansay: tan-aw og usa, buhat og usa, tudlo og usa. Hinoon, wala nay mas layo pa sa kamatuoran.

Naangkon nako ang akong propesyonal nga kahanas ug kahibalo ubos sa giya sa daghang batid ug mapailubon nga mga doktor. Nagsugod ko pinaagi sa pagtan-aw nga anaa sa likod ug dayon mas duol. Human sa usa ka tuig nga pag-oberbar, nahatagan ko og gamay nga mga buluhaton, pagtabang sa surgeon ug iyang “unang luyo-luyo”—ang luyo-luyo nga surgeon.

Human sa usa ka tuig gitugutan ko nga motabang sa pagpaghigayon og operasyon ug molihok isip unang luyo-luyo sa yanong mga operasyon. Human sa usa o duha ka tuig, gitugutan nga mahimong unang luyo-luyo sa mas komplikadong mga operasyon. Dayon misugod ko sa pagpahigayon sa labing sayon nga mga operasyon, sama sa pag-ayo og hernia, samtang ang sinati nga surgeon milihok isip akong unang luyo-luyo.

Sa akong katapusang tuig sa pagbansay—pito ka tuig human ko migradwar sa medisina—gitugutan ko sa pagpahigayon og komplikadong mga operasyon samtang ang surgeon milihok isip unang luyo-luyo. Na-diskobrehan nako nga ang labing maayo nga magtutudlo makahimo sa operasyon nga mas hapsay pinaagi sa ilang tabang tungod kay ilang mapakita kanako unsa ang kinahanglang buhaton sa klaro ug yano nga mga pamaagi—mga pamaagi nga ilang nakat-unan sa samang proseso sa pag-mentor.

Wala nako madayeg sa hingpit ang giya



*Isip usa ka estudyante nga surgeon, adunay usa ka tawo nga mas hanas diha sa akong tupad kanunay.*

*Isip usa ka anak sa Dios, ako adunay sama nga oportunidad.*

niining talagsaon ug eksperto nga mga surgeon kinsa akong mga unang luyo-luyo hangtud akong nahuman ang akong pagbansay ug nagkinahanglang. Hinoon, gani 30 ka tuig ang milabay, ang akong mga magtutudlo akong mahinumduman sa matag adlaw nga akong gigamit ang akong kahanas nga ilang gitudlo, gipakita, ug gikorihian pag-ayo.

Ang pagkat-on sa mga baruganan sa ebanghelyo walay kalainan. Kita gitudloan pagtulun-an human sa usa ka pagtulun-an pinaagi sa kasinatian—sa usa ka mapailubon nga Magtutudlo.

Kita molantaw Kaniya, mosunod sa

Iyang ehemplo, mohangyo og inspirasyon, ug ang atong Langitnong Amahan mopanalangin kanato og giya—sa kanunay madawat pinaagi sa Espiritu Santo, mga pulong sa buhing mga propeta, mga kasulatan, ug sa uban kinsa naghigugma ug nagserbisyo. Ang atong Giya nagbarug sa simbolikanhong paagi diha sa atong kiliran samtang kita nag-angkon og pagsalig, naghapsay sa atong dalan, naghatag sa gikinahanglang koreksyon, nagtubag sa mga pangutana, ug mas nagsalig samtang kita nagpamatuod nga takus alang niini.

Pipila sa mga estudyante nga surgeon naghinam-hinam nga magkinahanglang, sa pagbuhat sa mga butang sumala sa ilang pamaagi. Susama usab, kita usahay molihok nga wala ang atong eksperto nga Giya. Hinoon, nakakat-on ko, sa daghang tuig isip usa ka surgeon nga gani bisan karon ako kanunay nangandoy ug naghandum og unang luyo-luyo nga mas nakahibalo pa kay kanako—ilabi na kon ang mga kinabuhi ug kalag duol na sa kamatayon!

Ang atong paglambo sa ebanghelyo nagsugod sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta, nagpadayon dinhi, ug sa walay pagduha-duha magpadayon human sa atong mortal nga kinabuhi. Apan sa tanang mga bahin sa atong kasinatian, ang atong Manluluwas nag-una na kanato, nagpakita sa gikinahanglang kahanas aron molampus. Ug Siya sa tanan midapit sa pagsalig Kaniya ug sa Iyang kaeksperto. ■





*Ang Kahayag sa Kalibutan, ni Howard Lyon*

*“Tan-awa, Ako mao ang balaod, ug ang kahayag. Tan-aw ngari kanako, ug lahutay hangtud sa katapusan, ug ikaw mabuhi; kay ngadto kaniya nga molahutay hangtud sa katapusan Ako mohatag og kinabuhi nga dayon.  
“Tan-awa, Ako mihatag nganha kaninyo sa mga sugo; busa paghupot sa akong mga sugo. Ug kini mao ang balaod ug ang mga propeta, kay sila sa pagkatinuod nagpamatuod kanako” (3 Nephi 15:9–10).*



*S*amtang magtuon kita sa Basahon ni Mormon sa tinagsa-tagsa, isip mga pamilya, ug diha sa atong mga klase sa Sunday School karong tuiga, kita makahimo—sama sa gihimo ni Lehi—sa pagsiksik niining karaang mga rekord ug makabantay nga kini “maayo; oo, gani labi nga bililhon kanamo, nga sa ingon kami makapasunod sa mga sugo sa Ginoo ngadto sa among mga anak” (1 Nephi 5:21). Tan-awa sa “Pagtabang nga Ganahan Pag-ayo ang mga Bata sa Basahon ni Mormon,” pahina 14, ug “Pagpangita og mga Tubag diha sa Basahon ni Mormon,” pahina 16.