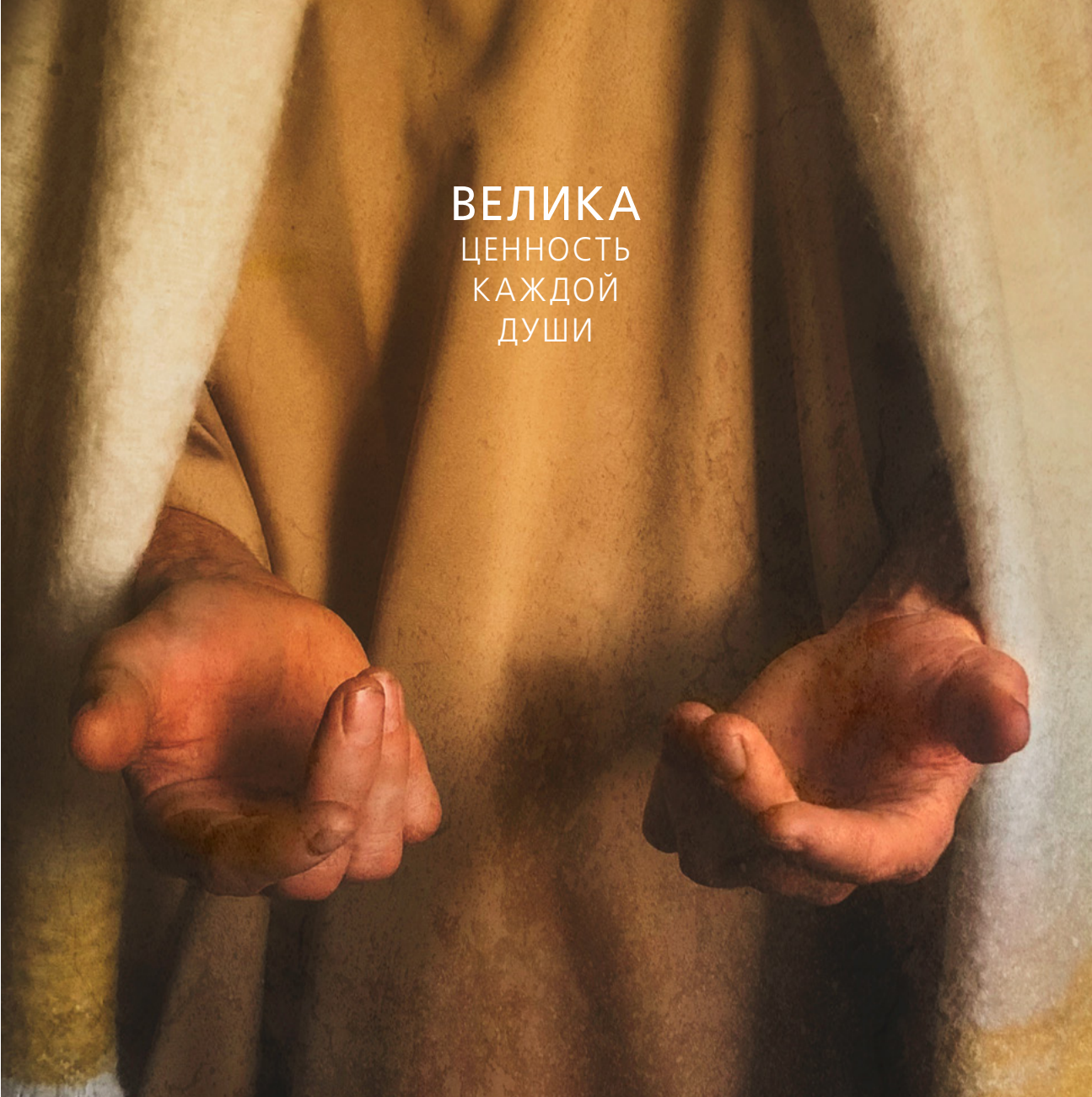


Лиахона

Направляет всех нас к Иисусу Христу



ВЕЛИКА
ЦЕННОСТЬ
КАЖДОЙ
ДУШИ

ПОСЛАНИЯ ОТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

Через покаяние и крещение можем получить прощение и ощутить любовь Бога, стр. 8, 16

ЗАБОТЛИВОЕ СЛУЖЕНИЕ В ТЮРЬМЕ

Послания для и о заключенных,
стр. 32, 36



Вестланд, Норвегия

Небольшие поселения усеивают побережье Вестланда, округа на юго-западе Норвегии, где расположен Берген, второй по величине город страны. Церковь существует в Норвегии с 1851 года, когда состоялось первое крещение.



4 564 члена Церкви



20 подразделений



2 кола, 1 миссия

Изучать вместе

«Нам нравится, что программа *Приходи, следуй за Мною* помогает нам в совместном изучении Священных Писаний», – говорит Тор Мартин Ловстад, изображенный на фото со своей женой Тове. Они – члены Бергенского прихода.





«Помните, велика ценность души в глазах Бога».
УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 18:10.

Сострадание к тем, кто был вовлечен в преступление и заключен в тюрьму

Женщина лет двадцати собрала свои длинные волосы в тугой хвост. На спинке ее рубашки было нанесено слово *Заключенный*. После знакомства она тепло предложила мне называть ее Элла (имя изменено). Когда началось церковное собрание в тюрьме, мне стало интересно, почему она оказалась в тюрьме и почему решила прийти сегодня на церковное собрание. За следующие несколько часов я узнал ответы на свои вопросы.

Элла попала в тюрьму за распространение наркотиков. Пристрастившись к ним с пятнадцати лет, она за последующие пять лет несколько раз была арестована, и теперь отбывает семилетний срок тюремного заключения. В группе мы говорили о нашей вере в Иисуса Христа. Я спросил Эллу, что привело ее сегодня на Богослужение.

Она сразу же ответила: «Содружество сестер. Я – дочь Бога; все они – мои сестры, и это моя группа Общества милосердия».

Ее слова тронули меня до слез, и я задумался о силе ее свидетельства и любви Бога к ней.

За многие годы я встречался со многими людьми, которые отбывали или уже отбыли тюремное заключение. Многие стараются изменить и перестроить свою жизнь в согласии с учениями Иисуса Христа. Благодаря этим встречам я узнал, что любой человек может открыть для себя вечный план Бога и ощутить вдохновение для внутреннего роста.

В этом номере журнала вы можете узнать, что Евангелие продолжает благословлять жизнь заключенных членов Церкви (см. стр. 32, 36). В цифровой версии этого номера журнала также опубликовано несколько личных историй на эту тему.

Я надеюсь, что, читая их, вы ощутите, что Бог любит всех Своих детей, и узнаете, что можно взрастить в себе чувство сострадания к тем, кто оказался в тюрьме, к их семьям и другим людям, вовлеченным в преступления

С наилучшими пожеланиями,



Даг Риченс

Менеджер Церкви по вопросам служения в тюрьмах



«Как же прекрасно
знать, что наш Не-
бесный Отец любит
каждого из Своих
детей! Он высоко
ценит нас».

—Брат Джен Э.
Ньюман, стр. 16

СТАТЬЯ

Официальный журнал
Церкви Иисуса Христа
Святых последних дней

февраль 2021 г.
29-й год издания №2
Лиахона 17464

ОБЛОЖКА



Придите ко Мне, с
картины Евы Коле-
вой Тимоти.

СОДЕРЖАНИЕ

6 Основы Евангелия
Бог велел нам креститься

8 Дар прощения
Старейшина Нейл Л. Андерсен
Спаситель предлагает прощение грехов для
всех, кто приходит к Нему.

12 Голоса Святых последних дней
Истории веры членов Церкви из разных
уголков мира.

16 Ценность каждой души
Брат Джен Э. Ньюмен
Почему мы так ценны для Господа?

20 Для родителей
Ценность ваша велика
Как использовать церковные журналы, чтобы
они благословляли вас лично и вашу семью.

**22 Помочь детям подготовиться
к крещению**
Люси Стивенсон Ивелл
Помогите своим детям чувствовать себя уве-
ренно, делая очередной шаг на пути завета.

25 Первые женщины Восстановления
Элиза говорила с властью
Дженифер Ридер
Жизненные вехи Элизы Р. Сноу.

30 Принципы заботливого служения
**Заботливое служение людям,
столкнувшимся с финансовыми
проблемами**
Как мы можем помочь в трудные времена?

32 Заботливое служение заключенным
Марисса Уддисон
Что мы можем узнать о тех, кто попал в
тюрьму, и что можем сделать для них.

**36 Послание надежды для тех, кто
оказался в тюрьме**
Дуглас Дж. Риченс
Кто вы есть на самом деле и как можно
идти вперед с надеждой и исцелением
от Бога.

Первое Президентство: Рассел М.
Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б.
Айринг

Кворум Двенадцати Апостолов:
М. Рассел Баллард, Джеффри Р.
Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф, Дэвид
А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд
Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен,
Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон,
Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес
Соарес

Главный редактор: Рэнди Д. Фанк
Консультанты: Бекки Крейвен, Шэрон Юбэнк,
Кристина Б. Франко, Уолтер Ф. Гонсалес, Лэрри
С. Кэчер, Джен И. Ньюмен, Адриан Очоа, Майкл
Т. Рингвуд, Верн П. Стэнфилл
Директор-распорядитель: Ричард И. Хитон
Директор церковных журналов:
Аллан Р. Лойборг
Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон
Ответственный редактор: Адам С. Олсон
Заместитель редактора: Райан Карр

Помощник Отдела публикаций: Эниш К. Давила
Редколлегия: Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэттью Д.
Флиттон, Гаррет Х. Гарф, Джон Райан Дженсен, Аарон Джонстон,
Шарлотт Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Джошуа
Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Селу, Лори
Фуллер Соса, Чакелл Уордлей, Марисса А. Уиддисон
Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон
Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П.
Андрус, Мэнди Бентли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Джошуа
Деннис, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен
Лофгрин, Скотт М. Мой, Элени Реджер, Марк У. Робисон, К.
Николь Уолкенхорст
**Координатор защиты интеллектуальной
собственности:** Коллет Небекер Он

**Начальник производственного
отдела:** Аммон Харрис

Производственный отдел: Айра
Глен Эдейр, Джули Бердетт, Хосе Чавес,
Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нилсон,
Марисса М. Смит

Подготовка к печати: Джошуа Деннис,
Аммон Харрис

Директор по печати: Стивен Т. Льюис

Директор по распространению:
Нельсон Гонсалес

Почтовый адрес: Liahona, Fl. 23,
50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT
84150-0023, USA.

40 Стариться достойно

Благословения и испытания позднего брака

Кристи Монсон

Несколько историй и подсказок для укрепления брака и любом возрасте.

ПРИХОДИ, СЛЕДУЙ ЗА МНОЮ

26 Учение и Заветы 10–19

Еженедельные статьи, поддерживающие ваше изучение книги «Учение и Заветы».

ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

42 Три стратегии управления изменениями в жизни

Джуди Мур

Используйте свой разум себе во благо и снижайте уровень беспокойства во время перемен.

46 Идти вперед с надеждой в непредвиденных обстоятельствах

Натали Смит

Вернувшаяся миссионерка проявляет веру во Христа, когда ее планы рушатся.

48 Больше информации для вас!

Узнайте, какие еще статьи для молодых взрослых, опубликованные в Интернете, включены в этот номер журнала.

ВКЛАДЫШ «НОВОСТИ РЕГИОНА»

Читайте статьи о вашем регионе в Церкви во вкладыше, опубликованном в середине журнала *Лиахона* (если доступно).

ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ

Эти статьи можно найти в этом номере в приложении Евангельская библиотека.

Если не знаете, что нужно сказать

Эд Хант

Благодать в изобилии

Эмили Бель Фриман

Преступление, тюремное заключение и ценность души (только на английском)

Корали М. Хафф

Обрести исцеление после лишения свободы моего отца (только на английском)

Ханна Хоук

Истинная любовь в этот День Святого Валентина (только на английском)

Дэвид Диксон

БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

Материалы журнала теперь доступны в аудио, электронном и печатном форматах на сайте **liahona**.

ChurchofJesusChrist.org.

Вы также можете поделиться своими вопросами, отзывами и духовным опытом.

Кроме того, можно связаться с нами по электронному адресу **liahona**.

ChurchofJesusChrist.org

или по почте:

Liahona, floor 23

50 E. North Temple Street

Salt Lake City, UT 84150-

0023, USA



Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском, бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском (упрощенном), корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском языках. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

© 2020 Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединенных Штатах Америки.

Сведения об авторском праве: При отсутствии соответствующих пометок материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для личного, некоммерческого использования (в том числе для выполнения церковных призываний). Это право может быть аннулировано в любой момент. Иллюстративные материалы не допускаются копировать в том случае, если в подписанной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; адрес электронной почты: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: February 2021 Vol. 29 No. 2. LIAHONA (USPS 311–480) Russian (ISSN 1085–424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice

required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1–800–537–5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.ChurchofJesusChrist.org. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Бог велел нам креститься

Иисус Христос показал нам пример, крестившись у человека, наделенного властью от Бога.



Хотя у нас есть не так много подробностей о личной жизни Иисуса Христа, мы знаем, что Он крестился приблизительно в возрасте тридцати лет (см. от Луки 3:23). Вот несколько уроков о крещении, которые мы можем извлечь благодаря Его примеру.

Для каждого человека

Если мы достаточно взрослые и зрелые, чтобы различать правильное и неправильное, Небесный Отец хочет, чтобы мы крестились (см. Учение и Заветы 18:42). Иисус был совершенным, но все же решил креститься, чтобы выполнить заповеди Бога (см. от Матфея 3:13–17; 2 Нефий 31:7). Даже умершие могут принять крещение. Мы предлагаем им такую возможность, крестившись за них в храме (см. Учение и Заветы 128:15–18).

Надлежащей властью

Иисус крестился не у первого попавшегося человека. Он специально пришел к Своему двоюродному брату, Иоанну, обладавшему властью священства от Бога. Когда Иисус Христос и Его Апостолы были убиты, власть священства была утрачена на Земле. Затем, в 1829 году, Иоанн Креститель явился Джозефу Смиту и даровал ему власть крестить во имя Бога. Благодаря этому восстановлению мы получили возможность креститься в наши дни надлежащей властью священства.

Двусторонний договор

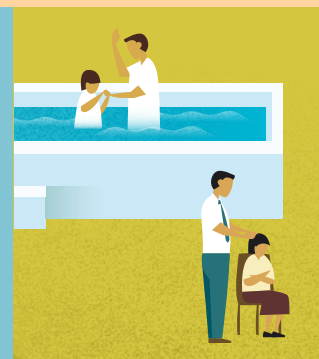
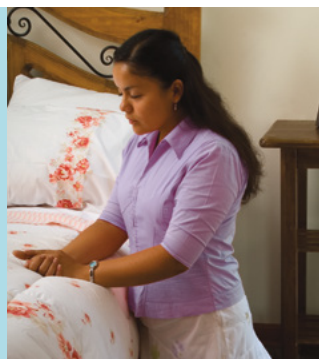
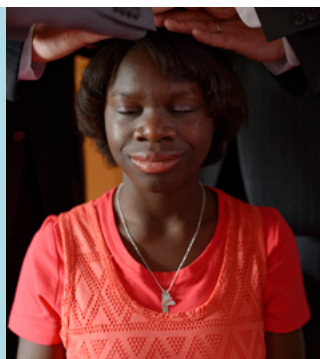
Крещение включает в себя двусторонний договор, или *завет*, между нами и Богом. Мы обещаем:

1. взять на себя имя Христа;
2. всегда помнить Его;
3. соблюдать Его заповеди.

В ответ Бог обещает, что Его Дух будет всегда пребывать с нами. Каждую неделю слова причастных молитв напоминают нам об этом завете (см. Учение и Заветы 20:77, 79).

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

Если вы помогаете ребенку подготовиться к крещению, прочитайте статью на стр. 22.



Святой Дух – важная часть крещения

В Священных Писаниях говорится, что после крещения Иисуса Святой Дух явился в виде голубя (см. 2 Нефий 31:8). В наши дни после крещения проводится таинство *конфирмации*. Это означает, что человек получает особое благословение, во время которого ему предлагается принять духовно очищающий дар Святого Духа (см. 2 Нефий 31:17). Святой Дух может предупреждать нас об опасности, утешать нас, направлять в принятии правильных решений и помогать ощущать любовь Бога (см. Учение и Заветы 39:6).

Мы всегда можем каяться

Бог знает, что мы будем ошибаться каждый день. Несмотря на все наши усилия, мы будем грешить и отступать от обещаний, данных при крещении. Поэтому Он дает каждому из нас возможность каяться (см. Учение и Заветы 18:13). Каждый день мы можем прилагать все силы, чтобы просить прощения и исправлять свои ошибки. Мы можем молиться и просить о прощении. Затем, если мы принимаем причастие со смиренным сердцем, Дух Святой сможет пребывать с нами (см. 3 Нефий 18:11).

Что говорится о крещении в Священных Писаниях?

Родители должны помогать своим детям готовиться к крещению (см. Учение и Заветы 68:25).

Дети младше восьми лет не нуждаются в крещении (см. Мороний 8).

Принимая крещение, мы обещаем «горевать с горяющими... утешать нуждающихся в утешении, и всегда, везде и во всех обстоятельствах быть свидетелями Бога» (Мосия 18:9). ■

СЛОВА ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ

Надеемся, вам понравилось изучать тему крещения. Вот другие слова из этого номера журнала:

покаяние: когда мы отвращаемся от греха и принимаем решение следовать за Богом (см. стр. 8, 10);

призвание: по вдохновению свыше руководители просят членов Церкви помогать в выполнении постоянного поручения (см. стр. 25);

три свидетеля: три человека, которые слышали голос Бога и видели золотые листы, которые Джозеф Смит перевел как Книгу Мормона (см. стр. 28).



Дар прощения



Старейшина
Нейл Л.
Андерсен

Член Кворума
Двенадцати
Апостолов

*Спаситель стоит с распростертыми
объятиями, принимая всех, кто
искренне каются и приходят к Нему.*

Непреходящее счастье и радость приходят благодаря вере в нашего Небесного Отца и Его Сына, Иисуса Христа. Все, что хорошо и прекрасно, все, что свято и священно приходит через Них. К этому относится и прощение, освежающее нашу душу и подтверждающее наше положение перед Ним.

В предземном мире мы радовались возможности прийти на Землю, получить смертное тело и стать более подобными Небесному Отцу (см. Иов 38:4–7). Однако мы знали, что нам придется столкнуться с разочарованием, болезнями, болью, несправедливостью, искушением и грехом.

Эти испытания были предусмотрены Отцом в плане Искупления, и Он призвал Своего Единородного Сына стать нашим Икупителем и Спасителем. Именно с этой целью Иисус Христос должен был прийти на Землю и благодаря Своей праведности разорвать узы смерти. Если мы принимаем решение следовать за Ним и каяться в наших грехах, Он устраняет наши ошибки и грехи, записанные в книге жизни, посредством Своего бесконечного Искупления.

Молитва и вера

Наше покаяние, в результате которого мы получаем прощение от Спасителя мира, служит основанием наших молитв и стремления вернуться в наш Небесный дом. Для каждого, кто верует в Иисуса Христа, важное значение имеют его ежедневные молитвы, стремление следовать за Спасителем, регулярное принятие причастия, когда он охотно берет на себя Его имя и готов оставить соблазны мира, чтобы шаг за шагом становиться ближе к нашему Спасителю.



Старейшина Нил А. Максвелл (1926–2004 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, объяснял: «Если мы изберем... путь ученичества, то... сможем продвинуться от начальной точки – простого признания Иисуса – до восхищения Иисусом, затем до восхваления Иисуса и, наконец, до подражания Иисусу. Стремясь стать более похожими на Него... мы должны всегда помнить о покаянии»¹.

Покаяние становится постоянной мыслью, беспрестанным трудом. Президент Рассел М. Нельсон сказал:

«Нет ничего более освобождающего, более облагораживающего или более важного для нашего личного развития, чем регулярное ежедневное внимание к покаянию...»

Испытайте укрепляющую силу ежедневного покаяния – каждый день поступать и становиться немного лучше»².

В молитве мы анализируем то, что произошло за день, задавая вопрос: «Когда я видел руку Господа в своей жизни? Как в моих поступках проявлялась честность и бескорыстие? Что еще я мог бы сделать? Какие мысли и эмоции мне нужно лучше

контролировать? Как я могу лучше следовать примеру Спасителя? Как я могу больше проявлять доброту, любовь, прощение и милость по отношению к окружающим? В чем я оказался слабее, чем от меня ожидал Небесный Отец?»

Затем дайте себе время, чтобы прислушаться. Наши личные молитвы открывают окна личного откровения от нашего Небесного Отца.

С верой в Иисуса Христа мы открыто признаемся нашему Небесному Отцу в своих ошибках, упущениях и необдуманных поступках по отношению к другим. Мы смиренно просим о прощении, слушаем тихие внушения Духа и обещаем нашему Небесному Отцу, что будем внимательнее относиться к тем качествам, которые мо-

жем усовершенствовать. Мы признаемся в своих грехах и оставляем их (см. Учение и Заветы 58:43). Мы исправляем то, что можно исправить по отношению к тем, кого мы обидели или оскорбили. Возможно, вы извинитесь перед супругом, супругой или ребенком, напишите сообщение другу или сотруднику или решитесь последовать забытому духовному побуждению.

Принятие причастия и, по возможности, частое посещение храма возвышают и укрепляют нашу веру в Иисуса Христа, а также наше желание следовать за Ним.

«Придите ко Мне»

Удивительно, насколько часто в книге 3 Нефий Спаситель связывает слово «покайтесь» со словами «придите ко Мне».

«*Пока[й]тесь* в ваших грехах, и *при[д]ите* ко Мне с сокрушённым сердцем и кающимся духом» (3 Нефий 12:19; курсив мой. – Н. Л. А.).

«*Пока[й]тесь*... в ваших грехах, и... обратитесь...

Если вы *прид[е]те ко Мне*, то будете иметь жизнь вечную. Вот, рука Моей милости простёрта к вам, и всякого, кто *прид[е]т*, приму Я его; и благословенны *приходящие ко Мне*» (3 Нефий 9:13–14; курсив мой. – Н. Л. А.).

«Всякого, кто покается и *прид[е]т ко Мне как малое дитя, того Я приму*... А потому *покайтесь и придите ко Мне* вы, концы земли, и спаситесь» (3 Нефий 9:22; курсив мой. – Н. Л. А.).

Иисус также говорил о тех, кто из-за собственного выбора или разных обстоятельств не посещают места поклонения Богу. Он сказал: «Вы должны продолжать служить; ибо вы не знаете,

быть может, они вернутся и *покаются и придут ко Мне* со всем устремлением сердца, и Я исцелю их» (3 Нефий 18:32; курсив мой. – Н. Л. А.).

Президент Нельсон провозгласил: «Иисус Христ[ос]... сто[ит] с распростертыми объятиями и наде[ется] и жела[ет] исцелить, простить, омыть, укрепить, очистить и освятить нас»³.

Безусловно, мы должны делать все, что в наших силах. Наше раскаяние, наша решимость измениться, наше сокрушенное сердце, кающийся дух и печаль ради Бога, – все это очень важно. У нас должно быть желание изменить свое поведение и возместить ущерб тем, кого мы обидели.

Прощение – это дар

Однако нам следует помнить: Божественный дар прощения невозможно заслужить; его можно только принять. Да, чтобы получить прощение, мы должны соблюдать заповеди и выполнять таинства, но личные усилия, какими бы невероятными они ни были, меркнут по сравнению с ценой Искупления. На самом деле, эту цену ни с чем не сравнить.

Прощение – это дар, и единственный, Кто может дать этот дар, – это Искупитель и Спаситель мира, Иисус Христос (см. к Римлянам 5:1–12 и особенно 15–18; см. также к Римлянам 6:23; 2-е Коринфянам 9:15; к Ефесянам 2:8). Он с готовностью предлагает Свой бесценный дар всем, кто обращается к Нему, чтобы получить его (см. Учение и Заветы 88:33).

Президент Нельсон сказал: «Своим Искуплением [Спаситель] выкупает каждую душу от наказаний за ее согрешения – на условиях, которые Он Сам определил»⁴.

Давайте будем радоваться на этом пути! Наш Небесный Отец дал нам следующие слова истины: «Если вы покаетесь и не ожесточите своих сердец, то Я помилую вас через Сына Моего Единородного... и [вы] будет[е] иметь право на милость через Сына Моего Единородного для отпущения своих грехов; и [вы] войд[ете] в Мой покой» (Алма 12:33–34).

Как один из Апостолов Господа я свидетельствую, что эти слова нашего Отца истинны. Если вы будете применять их в своей жизни, Спаситель навечно уготовит Божественную судьбу, ожидающую вас. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Нил А. Максвелл, «Свидетельствовать о великом и славном Искуплении», *Лиахона*, апрель 2002 г., стр. 12.
2. Рассел М. Нельсон, «Мы можем поступать более правильно и быть лучше», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 67.
3. Рассел М. Нельсон, «Мы можем поступать более правильно и быть лучше», стр. 67.
4. Рассел М. Нельсон, «Сотворение», *Лиахона*, июль 2000 г., стр. 102–105.



ОБЕЩАНИЕ ИСКУПЛЕНИЯ ИИСУСА ХРИСТА

«За исключением тех немногих, кто склоняется к гибели, нет такой привычки, такой зависимости, такого мятежа, такого согрешения, такого отступничества или преступления, которые не попадали бы под обещание полного прощения. В этом и состоит обещание Искупления Христа».

President Boyd K. Packer (1924–2015), President of the Quorum of the Twelve Apostles, «The Brilliant Morning of Forgiveness», *Ensign*, Nov. 1995, 20.

Полнота радости

Имя не указано по просьбе автора, штат Юта, США

Трудно описать словами невероятную радость, наполнившую мою душу, когда я выходила из больницы в тот день.

Сидя в комнате ожидания медицинской клиники, я обратила внимание на маму с дочкой. На ребенке была медицинская маска, и девочка часто кашляла. У нее было бледное лицо и впалые глаза. Мне было очень жаль ее. Ее мама выглядела совершенно изможденной.

Комната ожидания была маленькой, поэтому я слышала все, что она говорила. Когда она оплатила свой визит к врачу, администратор

напомнила ей о задолженности, более чем вдвое превышавшей стоимость ее текущего визита.

С трудом сдерживая эмоции, женщина объяснила, что до следующего месяца у нее не будет лишних денег. Она сказала, что ей едва хватает средств, чтобы оплатить аренду жилья. Администратор сказала, что необходимо погасить долг как можно быстрее. После этого женщину и ее дочь провели в кабинет к врачу.

Сидя там, я все время думала об этой женщине и ситуации, в которой она оказалась. Меня, безусловно, нельзя отнести к зажиточным людям, но, вспоминая, как добр был Господь ко мне и моей семье, я ощутила непреодолимое желание помочь этой женщине и ее дочери.

Я подошла к администратору, не зная,

возможно ли выполнить то, что я задумала. Я объяснила, что ненароком услышала о затруднительном положении этой женщины и хочу погасить ее долг. Администратор удивилась, но с радостью выполнила мою просьбу.

Я попросила ее сказать этой женщине, что ее долг погашен и ей больше не стоит волноваться об этом. Я также попросила администратора не говорить ей, кто внес недостающую сумму. Затем я заплатила за нее и пошла к своему врачу. Больше я не видела ни этой женщины, ни ее дочери, но молилась, чтобы у них побыстрее все наладилось.

Трудно описать словами невероятную радость, наполнившую мою душу, когда я выходила из больницы в тот день. Неудивительно, что Спаситель говорит о полноте радости (см. Учение и Заветы 11:13). Я знаю, что мне еще сильнее захотелось стать больше похожей на моего Спасителя и чаще испытывать радость от служения Ему. ■



Карина Гуерра, штат Орегон, США

*«Я знаю, что мне
просто нужно идти
вперед и стараться
каждый день
становиться ближе
к Небесному Отцу.
Именно так я смогу
оставаться со своими
детьми в вечности».*

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

- Читайте историю о Карине на сайте ChurchofJesusChrist.org/go/22113.

Найти в себе силы и смелость, чтобы летать

Кристиан Габриель Ираета Портильо, Сан-Сальвадор, Сальвадор

Как дети Бога мы обладаем Божественной природой, наделяющей нас способностью летать духовно.

Некоторое время назад пара голубей стала вить гнездо на дереве в моем саду. Я наблюдал, как они собирают мелкие веточки и создают то, что в конце концов станет их домом.

Несколько дней спустя я увидел на траве пустые скорлупки от яиц. В гнезде вылупились два чудесных птенца. Они очень быстро росли и вскоре почти догнали по размерам свою маму.

Однажды утром я наблюдал, как один из птенцов, стоя на краю гнезда, сделал несколько попыток взлететь. Наконец, птенец оторвался от гнезда и перелетел на крышу нашего дома. Спустя несколько дней этот смелый птенец уже летал со своей мамой.

В это время другой птенец наблюдал за ними из гнезда, возможно, надеясь когда-нибудь присоединиться к ним. У меня возникли сомнения. Похоже, у этого птенца не было желания летать.

Однако, к моему удивлению, через несколько дней я увидел, что этот птенец ходит в траве под деревом. Он явно попытался взлететь. Затем несколько дней подряд этот птенец предпринимал неуклюжие попытки взлететь. Наконец ему это удалось, и он вернулся в гнездо, а оттуда взмыл в небо.

Как дети Бога мы обладаем Божественной природой, наделяющей нас способностью летать духовно. Однако мы можем ошибаться, оценивая свой успех мерой, которой я оценивал успех нерешительного птенца по сравнению с его братом. Если мы сравниваем духовные усилия свои и других людей, которых

считаем более доблестными, у нас могут возникнуть сомнения в своих успехах.

Лукавый тоже хочет, чтобы мы не видели своего духовного роста. Он хочет, чтобы мы верили, будто важны только мирские ценности, и искушает нас такими отвлекающими моментами, как мода и суетные дела этого мира.

Во время нашего земного испытания мы сталкиваемся со множеством трудностей, невзгод и неудач. Но наш Небесный Отец сказал нам: «Будь тверд и мужествен, не страшись и не ужасайся; ибо с тобою Господь, Бог твой, везде, куда ни пойдешь» (Иисус Навин 1:9). Если мы ошибаемся, Господь ожидает, что мы будем продолжать идти вперед, помня о своем потенциале и, подобно этому птенцу, продолжая взирать в Небеса. ■

Что было бы, если бы я не пошла?

Патрисия Брукетт, штат Орегон, США

Этот случай сформировал в моем разуме и душе причину, по которой я должна была пойти туда в тот вечер.

В тот вечер я почти уговорила себя никуда не ходить. Я знала, что вечер памяти, возможно, поможет мне справиться с моими чувствами после смерти мамы, но также понимала, что вновь буду плакать, потому что все еще горевала и скорбела о ее кончине.

Но с приближением вечера памяти я вдруг стала собираться на это мероприятие, несмотря на свои сомнения. Я решила, что участие в нем будет полезным для меня.

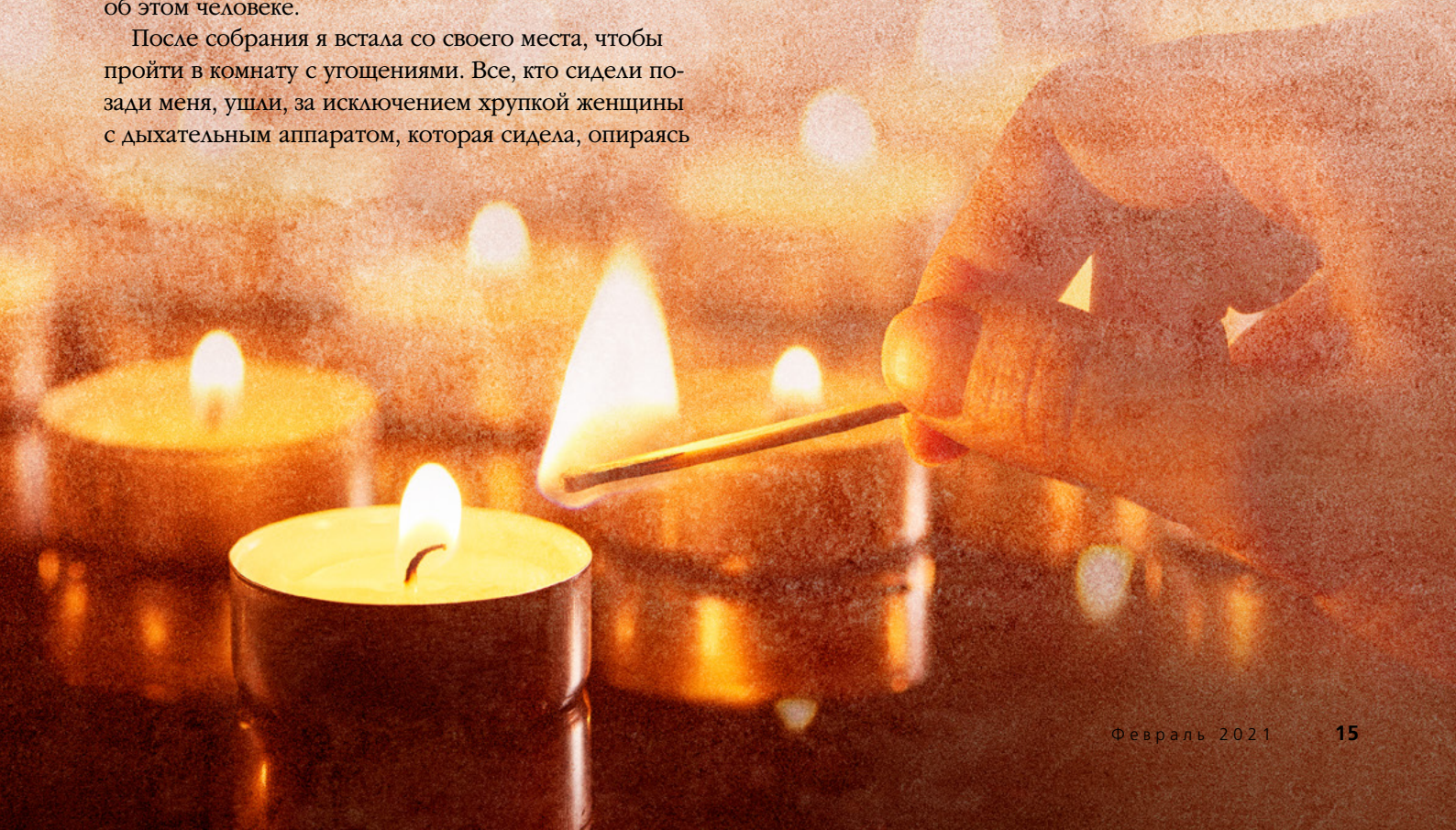
Вечер памяти, посвященный нескольким людям, которые недавно скончались, проводился похоронным бюро, занимавшимся организацией похорон моей мамы. Из людей, собравшихся в комнате, я знала только директора этого бюро и его семью. Во время мероприятия зачитывали имена умерших, после чего один из членов их семьи зажигал небольшую свечу в память об этом человеке.

После собрания я встала со своего места, чтобы пройти в комнату с угощениями. Все, кто сидели позади меня, ушли, за исключением хрупкой женщины с дыхательным аппаратом, которая сидела, опираясь

на свои ходунки. Я ощутила ее печаль и боль. Я также почувствовала, что мне нужно обнять ее.

Я не знала, как она отнесется к тому, что ее обнимает незнакомый человек, но решила последовать этому побуждению. Я подошла к ней с распростертыми объятиями. Он также раскрыла свои объятия и крепко обняла меня. Поцеловав меня в щеку, она сказала: «Спасибо, что вы поняли, что мне нужны объятия. Вы – ангел!» Затем мы немного побеседовали.

Этот случай укрепил в моем разуме и сердце понимание цели, ради которой я нужна была на этом мероприятии. Если бы я не приехала тем вечером, кто обнял бы эту женщину? Я никогда этого не узнаю, но твердо знаю, что получила побуждение обнять ее, и благодаря тому, что я послушалась, мы обе были щедро благословлены. ■





**Брат Джен Э. Ньюмен**

Второй советник
в Генеральном
президентстве
Воскресной
школы

Ценность каждой души

Почему мы настолько ценны для нашего Небесного Отца?

Недавно я ощутил побуждение восстановить связь с семьей, которую мы с напарником обучали и крестили, будучи молодыми миссионерами в Брюсселе, Бельгия, более сорока лет тому назад. Прошло довольно много времени с тех пор, как я общался с кем-нибудь из них.

Благодаря чудесам современных технологий я нашел страницу мамы этого семейства в социальных сетях. У нас с ней состоялся чудесный видеозвонок. Мы вспомнили о священных событиях, в которых участвовали много лет назад, когда ее семья узнала о восстановленном Евангелии.

Она не очень хорошо себя чувствовала, и из-за сложившихся обстоятельств отделилась от своей семьи. Во время нашей беседы я ощутил сильную любовь, которую Небесный Отец и Спаситель испытывают по отношению к этой доброй сестре. Я ощутил ее великую вечную ценность, несмотря на то, что она немного отдалась от Церкви. Я выразил ей свою любовь и свидетельствовал, что Бог любит ее и помнит о ней. Наши глаза наполнились слезами, когда мы выражали свою любовь друг к другу. Мы договорились чаще общаться. Я был очень благодарен за то, что

всеведущий и любящий Бог вдохновил меня связаться в тот день с моим дорогим другом!

«Почему» в Божьей любви

Когда Ангел спросил Нефия, что он знает о снисхождении Бога, Нефий смиренно ответил: «Я знаю, что Он любит Своих детей; тем не менее я не знаю смысла всего сущего» (1 Нефий 11:17). Я часто размышляю, как Нефий пришел к пониманию этой простой, прекрасной истины: Бог любит Своих детей. Совершенно очевидно, что он знал учение Христа, которому его обучали его хороши[e] родител[и]» (1 Нефий 1:1). Но он также знал то самое «почему», связанное со Спасителем. И что же это за «почему»?

Почему Бог был готов позволить Своему Сыну принести Себя в жертву? *Почему* Он послал нас сюда, чтобы доказывать свое достоинство и пройти испытания? Потому что, как учит такая же прекрасная истина, «велика ценность душ в глазах Бога» (Учение и Заветы 18:10).

Почему мы так ценны для Него? Безусловно, потому что мы – Его дети, и Он любит нас. Но в следующих нескольких стихах Он описывает великий дар, данный каждому из нас благодаря Его любви к нам, – Его Единородный Сын, Иисус Христос. Он послал Своего Сына претерпеть «смерть во плоти; а потому, Он претерпел боль всего человечества, дабы все люди могли покаяться и прийти к Нему. И воскрес Он из мёртвых, дабы привести к Себе

всех людей при условии покаяния» (Учение и Заветы 18:11–12). Он говорит нам: «Ибо вот, это дело Моё и слава Моя – осуществить бессмертие и жизнь вечную человека» (Моисей 1:39).

Покаяние и радость

Неудивительно, что Небесный Отец испытывает огромную радость, когда мы каемся. Наша готовность каяться свидетельствует о нашей глубокой благодарности за величественный и непревзойденный дар Спасителя и Искупителя мира. Только через Иисуса Христа мы можем стать достойными, чтобы с уверенностью стоять в присутствии Бога (см. Учение и Заветы 121:45).

Президент Рассел М. Нельсон объяснял: «Слишком многие рассматривают покаяние, как наказание – как нечто, чего стоит избегать всегда, кроме как при самых серьезных обстоятельствах. Но это ощущение того, что тебя наказывают, приходит под влиянием сатаны. Он пытается помешать нам взирать на Иисуса Христа, стоящего с распростертыми объятиями и надеющегося и желающего исцелить, простить, омыть, укрепить, очистить и освятить нас...

Нет ничего более освобождающего, более облагораживающего или более важного для нашего личного развития, чем регулярное ежедневное внимание к покаянию. Покаяние – это не событие. Это процесс. Это ключ к счастью и душевному покою. Вкупе с верой покаяние открывает нам доступ к силе Искупления Иисуса Христа»¹.

Призваны помогать

В откровениях последних дней Господь неоднократно призывает Своих детей-служителей помогать Ему и Его Сыну в работе спасения и возвышения (Учение и Заветы 18:14). задумайтесь над этим! Несмотря на наше несовершенное состояние, Бог Вселенной предлагает нам помогать Его детям, ценность которых велика, вернуться к Нему. Он знает, что это трудная работа. Многие не примут

наше предложение «слушать Его». Тем не менее, Он утверждает, что Он – Бог «одного». «И если будет так, что вы будете трудиться все ваши дни, призывая к покаянию этот народ, и приведете ко Мне *одну* лишь душу, как велика будет ваша радость с ней в Царстве Отца Моего!» (Учение и Заветы 18:15; курсив мой. – Д. Э. Н.).

Возможно, вы задаете себе такой вопрос: «Что я могу сделать, чтобы помочь кому-нибудь прийти ко Христу, покаяться и получить благословение Его искупительной жертвы?»

Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф, член Кворума Двенадцати Апостолов, дал следующее наставление относительно работы спасения и возвышения: «Поймите, что обращать в веру – не ваше дело. Это дело Святого Духа. Ваше дело – делиться тем, что у вас на сердце, и жить согласно своим верованиям.

Поэтому не расстраивайтесь, если кто-то не примет послание Евангелия немедленно. В этом нет вашей вины.

Это решается между человеком и Небесным Отцом.

Ваше дело – любить Бога и любить своих ближних, Его детей.

Верьте, любите, действуйте.

Следуйте этим путем, и Бог будет через вас творить чудеса, благославляя Своих драгоценных детей»².

По обе стороны завесы

Приглашение прийти ко Христу через покаяние относится не только к тем, кто живет на Земле. «Умершие, которые раскаиваются, будут искуплены через повиновение таинствам дома Божьего» (Учение и Заветы 138:58). Храм и семейно-историческая работа



«Поймите, что обращать в веру – не ваше дело. Это дело Святого Духа. Ваше дело – делиться тем, что у вас на сердце, и жить согласно своим верованиям».

Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф



У каждого из нас есть священная обязанность служить детям нашего Небесного Отца по обе стороны завесы.

– важные аспекты собирания рассеянного Израиля по обе стороны завесы. Мы можем ощутить огромную радость, выполняя работу за тех, кто уже ушел в духовный мир, и понимая, что в том мире, как сказал Президент Уилфорд Вудрафф, (1807–1898 гг.), «очень мало будет тех, если они вообще будут, кто не захочет принять Евангелие»³. Несомненно, они будут с нетерпением ожидать дня, когда спасительные таинства будут выполнены за них в доме Господа.

Старейшина Дэйл Г. Ренланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Когда мы составляем свою семейную историю и служим в храмах от имени наших предков, Бог дает обещанные благословения одновременно по обе стороны завесы. Точно так же мы получаем благословения, помогая людям в наших приходах и кольях. Члены Церкви, живущие далеко от храма, тоже получают эти благословения, участвуя в семейно-исторической работе и собирая имена своих предков для совершения храмовых таинств»⁴.

Как же прекрасно знать, что наш Небесный Отец любит каждого из Своих детей! Он высоко ценит нас. У каждого из нас есть священная обязанность служить Его детям по обе стороны завесы и помогать им осознать свою огромную ценность.

Помочь им увидеть свою ценность

Я предлагаю вам протянуть руку помощи тем, кто когда-то была частью вашей жизни, но сейчас ушел на второй план. Помогите тем, кто ушел с пути завета. Заботливо служите тем, кто нуждается в христианской любви. Ощутите связь с теми, кто находится по

другую сторону завесы, выполняя храмовую и семейно-историческую работу, включая индексирование. Помогите другим людям ощутить любовь Бога через вас.

Как мы и договорились, я и моя дорогая подруга из Бельгии общались в течение четырех месяцев. Я предложил ей загрузить приложение Евангельская библиотека. Президенту местного прихода стало известно о ней и ее навестили миссионеры полного дня, дав ей благословение священства. Через неделю, впервые за тридцать лет, она посетила причастное собрание. Последний раз, когда мы с ней беседовали, она была преисполнена радости от воссоединения с Церковью Иисуса Христа.

Она также сказала, что ее старшая дочь продолжает ходить в церковь. Я сразу же связался с этой дочерью с помощью видеосвязи. Она познакомила меня с каждым из своих четырех прекрасных детей и сказала, что сегодня миссионеры полного дня приходят к ним в гости на ужин. Какое же это было благословение – видеть, что она остается верным членом Церкви!

Общаясь с ней, я понял в некоторой мере смысл послания из Священных Писаний: «Итак, если ваша радость будет велика с одной душой, которую вы привели ко Мне в Царство Отца Моего, как же велика будет ваша радость, если вы приведёте многие души ко Мне!» (Учение и Заветы 18:16). ■

Как же велика ценность *каждой* души!

ЛИТЕРАТУРА

1. Рассел М. Нельсон, «Мы можем поступать более правильно и быть лучше», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 67.
2. Дитер Ф. Ухтдорф, «Миссионерская работа. Делитесь тем, что у вас на сердце», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 17.
3. *Учения Президентов Церкви: Уилфорд Вудрафф* (2005), стр. 208.
4. Дэйл Г. Ренланд, «Семейно-историческая и храмовая работа: запечатывание и исцеление», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 49.

Ценность ваша велика

Дорогие родители!

Бог ценит и любит нас намного больше, чем мы можем себе представить. Церковные журналы в этом месяце публикуют несколько статей и заданий, которые помогут вам рассказать детям о покаянии, крещении и восстановлении священства, а также объяснить им, что их душа ценна и для вас, и для их Небесного Отца.

ОБСУЖДЕНИЕ ЕВАНГЕЛИЯ

Слушать Его и понять ценность

Покажите изображение Спасителя и цитату, опубликованные на стр. 2. Пусть ваша семья вспомнит примеры из Священных Писаний, когда Спаситель обратил внимание на ценность души одного человека. На стр. 32 и 36 можно найти современные примеры того, как Господь относится к людям, которых общество считает менее ценными. Расскажите, как Спаситель помог вам ощутить собственную ценность или ценность другого человека.

Показывать людям, что вы цените их

Служение – один из способов помочь людям почувствовать, что вы их цените. Изучите статью брата Джена Э. Ньюмана, опубликованную на стр. 16, и постарайтесь найти приглашения, адресованные вам. С молитвой обсудите с семьей, кому вы можете служить. Составьте план, указав, когда и как вы будете с любовью помогать этому человеку.

Прочитав о тюремном заключении на стр. 32, обсудите, как можно использовать материалы статьи, чтобы помогать заключенным, или каким образом можно проявлять поддержку, любовь и дружелюбие по отношению к членам их семьи.

Подготовка детей к крещению

Можно воспользоваться этим номером журнала при подготовке своих детей к крещению. В статье «Помочь детям подготовиться к крещению», стр. 22, опубликованы предложения для родителей. Ответы



на часто задаваемые вопросы о крещении можно найти в рубрике «Основы Евангелия» на стр. 6. Другие предложения опубликованы в этом месяце в журнале *Друг*.

Вспомогательные материалы по программе Приходи, следуй за Мною

На стр. 26 опубликованы вспомогательные материалы для еженедельного изучения Священных Писаний по программе *Приходи, следуй за Мною*.



ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЗАДАНИЯ

Круг ценности

Учение и Заветы 10–19

Оливер Каудери и Дэвид Уитмер получили наставление помнить, что «велика ценность душ в глазах Бога» (Учение и Заветы 18:10). Помогая людям понять собственную ценность, мы помогаем им стать ближе ко Христу и сами становимся ближе к Нему.

1. Пусть члены семьи сядут в круг.
2. Каждый человек по очереди становится в центр круга.
3. Все, сидящие в кругу, говорят стоящему в центре: «Ты ценен для меня, потому что _____», и делятся особыми качествами, которые ценят в этом человеке.
4. Затем стоящий в центре говорит о личной ценности: «Я ценен для Бога и для самого себя, потому что _____».

Обсуждение: почему так важно помнить о собственной ценности, а также о ценности окружающих? Если бы в этом кругу сидел Христос, что Он сказал бы о вас? Прочитайте Учение и Заветы 18:10–13 и обсудите, через что прошел Христос, помня о нашей ценности. ■

Предложение Митци Шонеман



ЧТО ОПУБЛИКОВАНО В ЭТОМ МЕСЯЦЕ В ЖУРНАЛЕ ВО ИМЯ НРАВСТВЕННОЙ СИЛЫ МОЛОДЕЖИ

Вопросы и ответы

Поделитесь со своими подростками ответами этих молодых людей о том, как получать больше пользы от изучения Священных Писаний.

Стока за строкой: не бойтесь

Эта статья учит молодежь анализировать отрывок из Священных Писаний, изучаемый в программе *Приходи, следуй за Мною*. Эта тема поможет им сохранять уверенность в себе в трудные времена.

Наглядный урок на домашнем вечере

Проведите этот наглядный урок со своей семьей. Это интересное задание поможет узнать, как можно обрести перемену в сердце.

История о свидетелях

Эта история, изложенная в форме комиксов, – отличный способ помочь юным читателям узнать о Трех свидетелях Книги Мормона.

Побуждения, полученные на скамье в парке, и Научиться распознавать влияние Духа

Возникали ли у вашей молодежи проблемы с пониманием влияния Духа? В этих двух историях рассказывается, как они этому научились.



В ЭТОМ МЕСЯЦЕ В ЖУРНАЛЕ ДРУГ

Все о крещении

В этом месяце особый номер журнала *Друг* посвящен крещению. Читайте истории, задания и предложения по проведению уроков, чтобы помочь своим детям подготовиться к крещению или вспомнить особые заветы, которые они заключили при крещении.

Интересные задания по Священным Писаниям

Просмотрите еженедельные задания, которые помогут вашей семье заниматься по программе *Приходи, следуй за Мною*, включая раздел с предложениями для маленьких детей.

История из Священных Писаний для юных читателей

Прочитайте с детьми историю о том, как Иоанн Креститель восстановил Священство Аароново.

Руки помощи по всему миру

Прочитайте, как Райарии с Таити следует примеру Иисуса, и помогите детям выполнить задание для этого месяца.

Поиск свидетельства

История «Найти свидетельство Сабрины» поможет вашим детям понять, что их свидетельство намного больше, чем они думают.

Помочь детям подготовиться к крещению



Люси Стивенсон Ивелл
Церковные журналы

Крещение и конфирмация – важный этап для детей в Церкви. Хот многие с нетерпением ждут получения этих таинств, часто дети при этом испытывают волнение или страх.

Как автор статей в церковном журнале для детей *Друг я* слышала множество историй о детях, которые боялись, что они не готовы к заключению этого завета. Одни переживали, что у них недостаточно крепкое свидетельство. Другие боялись воды. А некоторые ощущали на себе невероятное давление, пытались быть совершенными.

Вот несколько способов помочь вашим детям чувствовать себя подготовленными и уверенными, чтобы сделать свой следующий шаг на пути завета.

Обучать целенаправленно

Крещение можно легко представить себе как обряд посвящения или как событие, которое происходит, когда вашему ребенку исполняется восемь лет. Но на самом деле крещение – это священный выбор, и это значит, что дети должны понимать, *почему* это так важно. Если вы будете целенаправленно обучать их этому, крещение может стать для них более осмысленным (и менее пугающим). Обучайте их так, как обучали бы любого человека, который знакомится с Церковью перед крещением.



Стараясь помочь нашим детям сделать этот важный шаг на пути завета, мы можем быть исполненными молитвы, целеустремленными и терпеливыми.

Важно рассказывать детям о заветах, в которые они вступают при крещении. И самое приятное в этом то, что мы не должны пытаться обучить их этому за одну ночь или одну неделю. Регулярное изучение Евангелия в семье – наилучший способ помочь детям подготовиться к заключению этого завета. Есть несколько полезных моментов, на которых следует сосредоточиться, готовясь к крещению ребенка.

- Объясните простыми словами, почему, принимая крещение, мы тем самым обещаем следовать за Иисусом Христом.
- Прочитайте отрывки из Священных Писаний, посвященные крещению, например, Моисей 18:8–10. Объясните эти стихи, чтобы ребенок понимал их и мог объяснить их вам. Например, одна девочка, недавно крестившаяся на Гавайях, США, объяснила слова «нести бремена друг друга» как «помогать всем, кто нуждается в помощи».



- Обязательно обсудите с ними дар Святого Духа и поделитесь своим опытом, рассказав, как Святой Дух благословил вашу жизнь.

Возможно, некоторые дети переживают перед крещением, потому что считают, что у них недостаточно сильное свидетельство. Помогите своим детям вспомнить приятные чувства, которые они испытывали, совершая добрые дела, исполняя песни в Первоначальном обществе или обсуждая Евангельские темы. Предложите им задуматься, откуда они знают, что Небесный Отец любит их. Объясните, что все это начало их свидетельства, и что их свидетельство со временем будет расти, если они будут делать правильный выбор.

Покажите, чего ожидать

Если ваш ребенок сильно переживает из-за крещения (или напротив, не проявляет внешнего беспокойства) полезно обсудить, чего следует ожидать. Начать можно

с подготовки к собеседованию, которое им нужно будет пройти с епископом или президентом небольшого прихода. Если вы можете своему ребенку ответить на такие вопросы, как «Почему крещение имеет такое важное значение?» и «Что значит взять на себя имя Христа?», это даст им возможность подготовиться к собеседованию. Помогите детям помнить, что епископ хочет помочь им подготовиться, а не устроить им экзамен или смутить их. И помните: при желании вы можете сопровождать своего ребенка во время собеседования.

Еще один из способов подготовить своего ребенка – рассказать ему, чего ожидать физически в день крещения. Покажите детям, как нужно будет встать, когда они будут в купели. Вы можете даже пригласить носителя священства, который будет крестить вашего ребенка, чтобы потренироваться без воды в выполнении движений при крещении и понять ощущения, когда их будут погружать и поднимать из воды. Объясните, что происходит во время конфирмации.

Если ваш ребенок боится погружаться под воду, с молитвой обдумайте, как вы можете помочь ему побороть свой страх с приближением дня крещения. Возможно, вам с ребенком удастся посетить крещение других людей, чтобы увидеть, как они смело погружаются под воду. Вы вместе с ребенком можете потренироваться закрывать нос и погружать лицо в воду на несколько секунд. Возможно, в вашем районе есть возможность обратиться за

советом к тренеру по плаванию. Что бы вы ни делали, следите за тем, чтобы это делалось с любовью и терпением.

Чем подготовленнее чувствует себя ребенок относительно физических сторон крещения, тем больше вероятности, что он сможет расслабиться и сосредоточиться на духовном завете, который он заключает.

Сосредоточьтесь на развитии, а не на совершенстве

Иногда, вероятно из-за того, что мы много говорим об очищающем аспекте крещения, дети неправильно понимают этот вопрос и считают, что должны стать совершенными после этого таинства. Очень часто мы в редакции журнала *Друг* слышим истории о панике, которую испытывает ребенок, впервые совершив ошибку после крещения. Почувствовав себя чистым и незапятнанным, ребенок может полагать, что навсегда разрушил это прекрасное чувство, если поссорился с братом или сестрой или забыл выполнить свою работу по дому.

Мы, как родители и руководители, обязательно должны помочь нашим детям понять принцип покаяния. Понимают ли наши дети, что осознание своих ошибок и готовность извлечь из них уроки – это часть процесса обучения и развития здесь, на Земле? Знают ли они, что могут молиться о прощении в любое время? И что, принимая причастие каждое воскресенье, они возобновляют заветы, которые заключили при крещении? Свидетельствуйте, что возможность каяться – это благословение и дар. Крещение не делает нас совершенными немедленно, но дает возможность встать на путь завета и шаг за шагом стараться быть больше похожими на Иисуса Христа.

Прекрасное начало

Мы помогаем своим детям не воспринимать крещение и конфирмацию как конечную цель, а относиться к ним как к прекрасному началу – началу новой жизни ученика Иисуса Христа, вступившего с Ним в завет. Радует ли ваш ребенок, переживает или чувствует и то, и другое, вы можете позаботиться о том, чтобы он не был одинок на этом пути. Молясь за наших детей, проявляя решительность и терпение, мы поможем им ощутить радость, сделав этот шаг на пути, ведущем в их Небесный дом. ■

Вместе с детьми вы можете прочитать о крещении в номере журнала *Друг* за этот месяц. Вот некоторые материалы, которые могут оказаться полезными:

- «Как Сабрина нашла свидетельство». С приближением дня крещения Сабрина понимает, что ее свидетельство намного больше, чем она раньше думала. (См. стр. 4.)
- «Покаяться и продолжать стараться». Мальчик понимает, что не нужно быть совершенным, чтобы креститься. (См. стр. 20.)
- «Смастерите себе книгу крещения!» Пусть ребенок вырежет и раскрасит страницы этой брошюры, чтобы запомнить особые части своего крещения. (См. стр. 24.)



Элиза говорила с властью

Дженифер Ридер

Департамент истории Церкви

Подобно Элизе Р. Сноу, мы можем взглянуть страху в глаза и говорить с мужеством.

18 апреля 1884 года пожилая женщина с изможденным лицом выступила перед сестрами Общества милосердия в Юте. Это была Элиза Р. Сноу, Генеральный президент Общества милосердия, и в газете написали, что, несмотря на почтенный возраст (ей было почти восемьдесят лет), она «говорила с огромной силой и искренностью, а ее голос был громким и заполнял все здание»¹.

Крестившись, Элиза обещала Богу, что всегда будет «восхвалять Его имя в собрании Святых»². Она осталась верна этому обещанию, и за свою жизнь произнесла более тысячи проповедей. Однако те, кто удостоился чести слышать ее, удивились бы, узнав, что публичные выступления заставляли ее изрядно волноваться. Даже проводя уроки в школе в Наву и ведя протоколы собраний Общества милосердия, она не решалась говорить.

Предложение взглянуть своему страху в глаза пришло в 1868 году, когда Президент Бригам Янг поручил Элизе организовать Общество милосердия в Юте. Он сказал: «Я



хочу, чтобы ты обучала сестер». Эта мысль так испугала Элизу, что, по ее словам, у нее замерло сердце³. Но она нашла в себе мужество, чтобы сделать все, что в ее силах, и со временем поняла, что, приняв это трудное призвание, она исполнилась силы, превосходящей ее собственную.

Выступая перед одной группой, Элиза объяснила, что Президент Церкви призвал ее служить на миссии, и свидетельствовала, что проще всего «сделать с первого слова то, что от нас требуется»⁴. Выступая перед другой группой, Элиза призналась, что не считает себя достаточно хорошим выступающим. «Но благодаря вашей вере, молитвам и духу Господа, я, вероятно, смогу сказать то, что утешит и благословит вас»⁵. На личном опыте она научилась искать руководство Духа, чтобы Он наделил слова ее выступления силой.

Элиза призывала женщин набраться храбрости, чтобы встать и принести свое свидетельство: «Если вы произнесете вслух свои лучшие мысли, они возрастут и укрепятся»⁶. Она не только сама научилась выступать с силой и властью, но и учила других людей побороть страхи и открыть уста. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. «Editorial Notes», *Woman's Exponent*, vol. 12, no. 23 (May 1, 1884), 180.
2. Minutes of the Senior and Junior Co-operative Retrenchment Association, June 22, 1872, Church History Library, Salt Lake City.
3. См. Eliza R. Snow, «Sketch of My Life», 35.
4. American Fork Ward Relief Society minutes and records, Oct. 29, 1868, Church History Library.
5. Lehi Ward Relief Society minutes and records, Oct. 27, 1868, Church History Library.
6. Alpine Ward Relief Society minutes and records, Oct. 29, 1868, Church History Library.

Узнать больше о сестре Сноу можно в этом номере журнала в приложении Евангельская библиотека и на сайте iahona.ChurchofJesusChrist.org.



Как мудрость Господа благословляет нашу жизнь?

Когда Мартин Харрис потерял 116 страниц рукописи Книги Мормона, Господь сказал Джозефу Смиту: «Помни, помни, что тщетны не дела Божьи, а дела человеческие» (Учение и Заветы 3:3).

Просмотрите эту хронологию, чтобы понять, как Господь компенсировал страницы, которые, как Ему было известно, будут потеряны.

600 год до Р. Х. – летописи Нефия
Господь вдохновил Нефия вести вторую летопись (малые листы Нефия). Нефий не понимал, зачем это нужно, но верил, что это «для мудрой цели» (1 Нефий 9:5).



Рождение Христа

400 год от Р. Х. – Мормон сокращает записи

Господь вдохновил Мормона присоединить малые листы Нефия к своему сокращенному тексту из больших листов Нефия. Хотя текст и на тех, и на других листах был практически идентичный, он также верил, что это сделано «для мудрой цели» (Слова Мормона 1:7).



ОБСУЖДЕНИЕ

Как мудрость Господа восполняет ваши слабости и ошибки? Когда вы видели, что Его мудрость благословляет вашу жизнь?



1828–1829 гг. – откровение Джозефу Смиту
Господь сказал Джозефу, что не нужно заново переводить потерянные 116 страниц, потому что «сатана вложил в сердца [злых людей] замысел: изменить слова», чтобы дискредитировать работу Джозефа (см. Учение и Заветы 10:10–13). Потерянные страницы и малые листы охватывали один и тот же период времени (600–130 гг. до Р. Х.).

2021 г. – Господь готовит путь

Подобно тому, как Бог компенсировал утраченные страницы, Он уготовил путь, чтобы в наши дни помешать сатане ослабить нашу веру. Наша задача – быть «вер[ными] и продолжа[ть]», чтобы «врата ада не одоле[ли] [нас]» (Учение и Заветы 10:3, 69).



Учение и Заветы 12–13

8–14 ФЕВРАЛЯ

Что мы можем делать, чтобы следовать Пророку?

Джозеф и Полли Найт с самого начала поверили в пророческое призвание Джозефа Смита. Они поддерживали Джозефа, когда он переводил золотые листы, и были среди первых крестившихся.

Имущество супругов Найт часто подвергалось уничтожению, они потеряли многих друзей, но верили в Евангелие и прожили жизнь, следуя Пророку и укрепляя Церковь.

Откровение для Джозефа Найта

В 1829 году Джозеф Смит получил откровение, в котором говорилось, как Джозеф Найт может помогать в Божьей работе. Джозефу Найту было дано наставление «стреми[ться] осуществить и утвердить дело Сиона» со смирением, любовью, верой и умеренностью (см. Учение и Заветы 12:6–8). Как эти качества помогут нам следовать за Пророком и помогать в Божьей работе?



ОБСУЖДЕНИЕ

Как вы и ваша семья можете следовать за Пророком, подобно чете Найт, даже в трудные времена?

Преданность длинной жизни

Чета Найт никогда не теряла веры в Евангелие и стойко поддерживала Джозефа Смита. Их жизнь была свидетельством их знания об истине. Вот что сказал о Джозефе Найте Пророк Джозеф Смит: «Он был преданным и верным, он был справедливым и достойным подражания, он был добродетельным и добрым, никогда не отклоняясь ни вправо, ни влево. Вот, воистину, он праведный человек» (*History of the Church*, 5:124).



Учение и Заветы 14–17

15–21 ФЕВРАЛЯ

Господь избрал Трех Свидетелей, которым было дано увидеть золотые листы Книги Мормона, чтобы «свидетельствовать об истинности этой книги и того, что в ней» (2 Нефий 27:16). Одним из этих свидетелей был Дэвид Уитмер.

ОБСУЖДЕНИЕ

Вероятно, мы не увидим золотых листов, однако тоже можем быть свидетелями. Как вы можете быть свидетелем и свидетельствовать об истинах Евангелия?



Кем был Дэвид Уитмер?

Рука помощи

Дэвид услышал о золотых листах, когда он посетил Оливера Каудери, который был писарем Джозефа Сита при переводе книги. Позже Оливер написал Дэвиду, спрашивая, можно ли ему с Джозефом побыть у него, пока они не закончат перевод.

Дэвид преодолел без малого пятьсот километров и приехал в штат Пенсильвания, чтобы отвезти Джозефа и Оливера к дом своих родителей в штате Нью-Йорк. Интерес Дэвида возрос, когда он наблюдал за тем, как Джозеф переводит Книгу Мормона.

1829



Всегда был свидетелем

Ангел показал листы Дэвиду, а также Оливеру Каудери и Мартину Харрису, и они услышали голос Бога, заповедовавшего им свидетельствовать об увиденном.

К сожалению, спустя несколько лет Дэвид навсегда ушел из Церкви, но он никогда не отрицал своего свидетельства. Незадолго до смерти Дэвид написал: «Я никогда и ни разу не отказывался от своего свидетельства – ни в целом, ни от его части, – которое уже столь долго приводится в этой книге, от имени одного из трех свидетелей. Те, кто лучше меня знают, поймут, что я всегда держался за это свидетельство; и чтобы никто не заблуждался или не сомневался относительно моих взглядов на него в настоящий момент, я еще раз подтверждаю истинность всех своих высказываний, произнесенных и опубликованных ранее» (*An Address to All Believers in Christ* [1887], 8–9).



Учение и Заветы 18–19

22–28 ФЕВРАЛЯ

В чем ценность Евангелия Иисуса Христа для вас?

Мартин Харрис владел одной из лучших ферм в Пальмире, штат Нью-Йорк, США. Когда пришло время публикации Книги Мормона, Мартин раздумывал о возможности заложить свою ферму, чтобы оплатить услуги типографии. Но это было очень рискованно.

Время принятия решения

Если Мартин поможет в публикации Книги Мормона, но она будет плохо продаваться, он лишится своей фермы. Мартину нужно было принять непростое решение.

Что помогает вам принимать важные решения? Влияет ли на ваши решения знание о ценности Евангелия Иисуса Христа?

Добровольная жертва

Джозеф Смит получил откровение, в котором говорилось, что Мартин не должен желать своего имущества, но с готовностью уделять средства на печатание Книги Мормон (см. Учение и Заветы 19:26).

Это была значительная жертва, но Господь напомнил Мартину, что никто не пожертвовал для детей Бога больше, чем Он Сам (см. Учение и Заветы 19:18).

Почему жертвование – это часть Евангелия Иисуса Христа?



Достойный поступок

Мартин заложил свою ферму, благодаря чему было напечатано пять тысяч экземпляров Книги Мормона. Президент Даллин Х. Оукс, Первый советник в Первом Президентстве, сказал: «Одним из величайших пожертвований Мартина Харриса для Церкви, за которое его должны чтить во все времена, было финансирование издания Книги Мормона» (Мартин Харрис: свидетель», *Лиахона*, июль 1999 г., стр. 36).



ФЕРМА МАРТИНА ХАРИСА. ЭЛ РАУНДИ.
ПЕРВЫЕ ПЛОДЫ, С КАРТИНЫ ДЖЕФФРИ ХЕЙНА.

Заботливое служение людям, столкнувшимся с финансовыми проблемами

Как мы можем помочь, когда возникнет сложная экономическая ситуация?

Оджин Сок, сестра из прихода Чам-дан в Южной Корее, прошла через болезненный развод после долгих лет страданий. Во время бракоразводного процесса ее сестры-служительницы были рядом с ней, предлагая необходимую помощь. Президент Общества милосердия и епископ стали помогать сестре О развивать качества, необходимые для того, чтобы стать самостоятельной. Они предложили ей переехать в меньшее, более доступное жилье, чтобы у нее были средства на самое необходимое – пищу, одежду, жилье и так далее.

Посещая занятия группы по развитию самостоятельности, посвященные организации и расширению своего бизнеса, сестра О решила использовать свои таланты и открыть салон красоты. Руководители и сестры-служительницы ободряли и поддерживали ее, когда она начинала свое дело.

Сначала произошедшие в ее жизни перемены казались невыносимыми. Однако сестра О доверилась Богу, усердно трудилась и в конце концов открыла салон,

вложив имевшуюся у нее небольшую сумму денег.

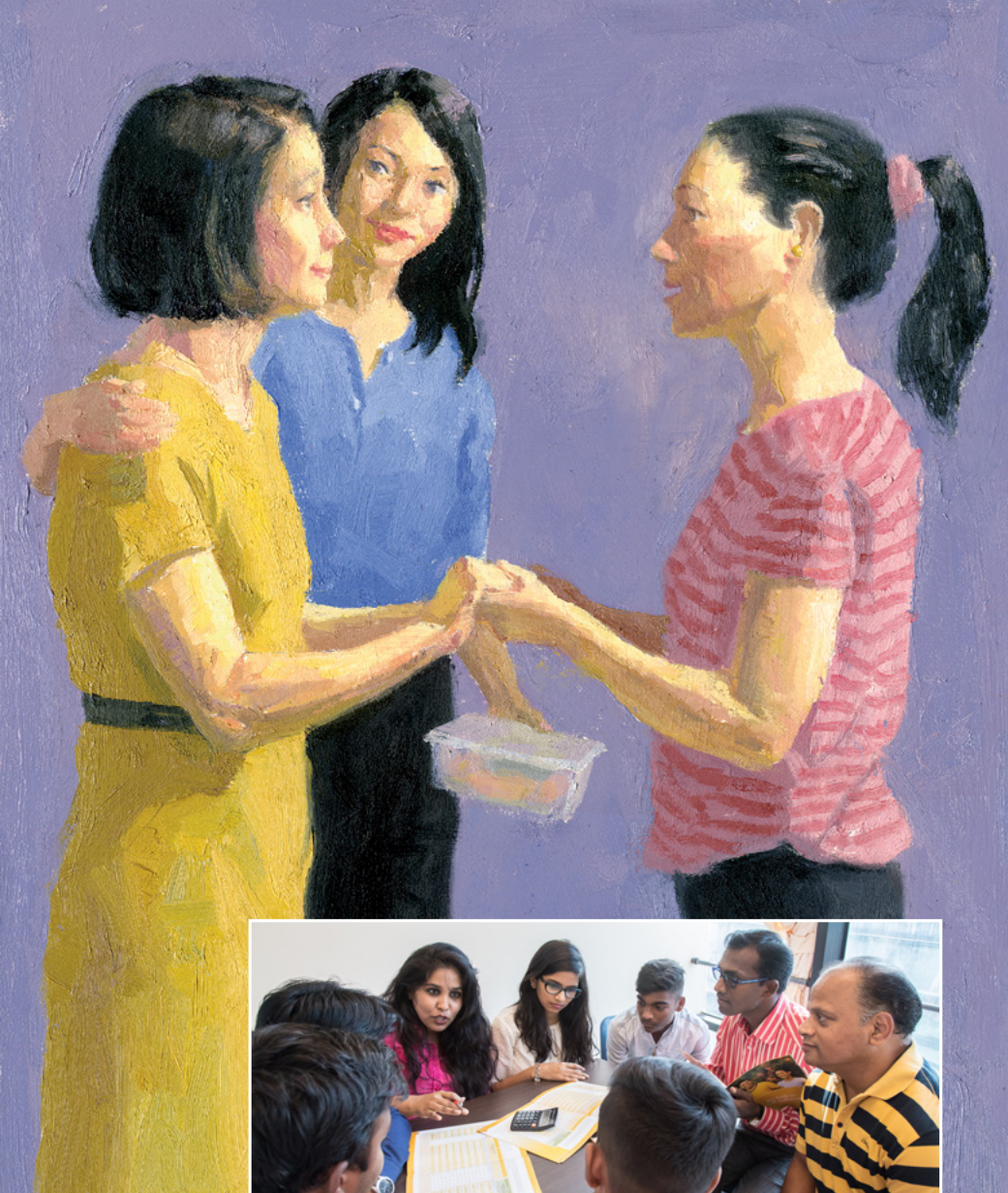
В начале работы дохода было недостаточно, чтобы прокормить семью. Но этот салон красоты стал важным шагом, который придал ей уверенности и храбрости, а также помог понять, что она может быть независимой и самостоятельной.

Сестры приносили ей пищу, звонили, чтобы поделиться словами утешения, делились советами, касающимися ее нового дела, и с любовью осуществляли заботливое служение многими другими способами. Один брат напечатал и раздал тысячи рекламных листовок о ее салоне. Другие прихожане помогали ее детям, проявляя любовь, дружбу и поддержку.

У нее почти не было мирских богатств, но она говорит, что это был самый счастливый период в ее жизни. Источником ее счастья была вера в Иисуса Христа и члены Церкви, проявившие истинную христианскую любовь. Даже во времена испытаний она чувствовала любовь Господа благодаря заботливому служению ее приходской семьи.

Предложения по заботливому служению тем, кто столкнулся с финансовыми трудностями.

1. Проявляйте любовь и не осуждайте. Помните о предупреждениях царя Вениамина, что мы не должны осуждать людей, испытывающих финансовые проблемы (см. Мосия 4:17–19).
2. Бог хочет благословить нас и материально, и духовно. Если мы будем проявлять веру и делать все так, как того ожидает Он, это изменит и нашу жизнь, и жизнь окружающих.
3. В своем стремлении осуществлять заботливое служение будьте внимательны, чтобы не делать за них то, что они могут делать сами, и не лишать их возможности стать более самостоятельными.
4. Не все финансовые проблемы можно решить, предложив деньги. Часто более значимые решения требуют вашего времени, любви и служения. Например, вы можете помочь им сэкономить, предложив присмотреть за их детьми или навести порядок во дворе. Пригласив их к себе на обед, вы поможете им сэкономить деньги на покупке продуктов. Кроме этого, личный контакт может стать поддержкой и утешением.
5. В своем желании служить правильно оценивайте свое финансовое положение. Господь благословит нас, если мы жертвуем, чтобы



Курс по развитию самостоятельности в Мумбаи, Индия.

благословить других людей, но нам не следует делать больше, чем нам под силу (см. Моисей 4:26–27). Участие в работе группы по развитию самостоятельности и изучение вопроса ведения личных финансов может расширить ваши способности помогать другим людям.

6. Будьте внимательны и не нарушайте личные границы, стараясь навязать свою помощь даже из самых благих побуждений.

Позвольте им сказать: «Нет, спасибо», если они считают, что так будет лучше для них.

7. Служите, не ожидая благодарности. Из-за финансовых затруднений люди часто чувствуют унижение и стыд, что мешает им выразить благодарность. Предлагайте любовь и служение без излишнего напора. Иногда деликатнее оказать анонимную помощь, чтобы не задеть ранимые чувства других людей. ■

РЕСУРСЫ

- Предлагаемые Церковью курсы по развитию самостоятельности служат ценным источником, помогая людям стать более самостоятельными. Можно вызваться посещать одну из таких групп вместе с человеком, нуждающимся в поддержке, чтобы помочь ему справиться с чувством страха и неуверенности. Информацию об этих курсах можно найти на церковном сайте, посвященном развитию самостоятельности – srs.ChurchofJesusChrist.org.
- Прочитайте статью епископа Жеральда Коссе «Духовное основание финансовой самостоятельности Церкви», опубликованную в журнале *Лиахона* в августе 2018 года.
- Прочитайте статью «Как Дух может (и будет) помогать вам осуществлять заботливое служение» в сентябрьском номере журнала *Лиахона* за 2019 год.
- Церковь предлагает два полезных формуляра для анализа вашей способности справляться с кризисной ситуацией и помогать другим людям пережить кризис. Зайдите на сайт ChurchofJesusChrist.org и найдите «Facing Challenges: A Self-Help Guide» и «How Can I Minister to Others During a Crisis?».



Ценность души человека не уменьшается из-за преступления.



ЗАБОТЛИВОЕ СЛУЖЕНИЕ

ЗАКЛЮЧЕННЫМ

Марисса Уиддисон

Церковные журналы

На данный момент во всем мире в тюремном заключении находятся более десяти миллионов человек¹. Иисус Христос любит каждого и понимает проблемы каждого. Он призывает нас служить всем детям Небесного Отца, включая заключенных. «Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя... в темнице, и пришли к Тебе?

И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (от Матфея 25:37–40).

Как мы можем делать то, о чем просит нас Спаситель и в безопасности осуществлять заботливое служение заключенным? В качестве отправной точки в этой статье представлены основные принципы такого служения. С молитвой обсудите с местными руководителями Церкви, что приемлемо и целесообразно в вашем регионе.

Такие же дети Бога

Несмотря на различия в системах правосудия, тюремное заключение практикуется в разных странах и культурах. Даг Риченс руководит работой с заключенными

членами Церкви. Он также координирует эту работу с представителями других вероисповеданий и групп, чтобы помогать заключенным независимо от их прошлого или религиозных убеждений.

«Согласно распространенному стереотипу все заключенные ненадежны, агрессивны и опасны, – говорит брат Риченс. – Однако я заметил, что большинство из них не такие. Большинство сожалеет о своих поступках. Они пытаются стать выше своих прошлых решений и начать новую жизнь».

В некоторых странах практически у половины населения есть ближайший родственник, сидевший в тюрьме². Эти заключенные братья или сестры, родители и дети, помимо своих земных кровных отношений, еще и равные дети Бога.

Земной и вечный суд

Хотя жизнь требует, чтобы мы выносили свое суждение, только Небесный Отец и Иисус Христос могут в совершенстве судить человека, основываясь на его ситуации, поступках и желаниях (см. 1-я Царств 16:7). Этот совершенный суд, безусловно, примет во внимание обстоятельства, в которых люди рождаются, поскольку такие обстоятельства, как семейная травма, бедность на протяжении многих поколений, культура, влияющая на употребление наркотиков и так далее повышают вероятность их заключения в тюрьму. Многие другие факторы могут повлиять на способность человека принимать правильные решения, включая их здоровье и благополучие³. Хотя для общества важно внедрять законы, защищающие его безопасность, мы можем делать это в духе сострадания, сохраняя вечную перспективу и осознавая, что многого не понимаем.

Бог дал великие обещания всем, кто хочет следовать за Ним, где бы они впервые ни услышали о Нем – в Воскресной школе или в тюрьме.

«Подумайте, как бы вы себя чувствовали, если бы вас осудили пожизненно на основании худшего поступка, что вы когда-либо совершали, – говорит Тania Шаффер, член Церкви, которая работала в юридической конторе перед тем, как основала группу защиты заключенных. – Только Бог может простить того, кого пожелает простить, но нам Он заповедует прощать всех» (см. от Матфея 18:21–22).

Принцип совершенного суда Божьего может также стать источником утешения для жертв преступления. Иногда люди, причинившие боль другим, так и не получают наказания на Земле. Жертвы преступления испытывают страдания еще долгое время после того, как заканчивается срок заключения преступников. Многие люди, попавшие в тюрьму, в разное время становились и жертвами, и преступниками, и это напоминает нам, что жизнь – это сложная сеть отношений и решений, влияющих на других людей. Мы можем найти утешение, полагаясь на то, что Небесный Отец и Иисус Христос все это понимают. Их суд будет совершенным. Исцеление, которое Они предлагают и для невиновных, и для покающихся, будет полным (см. Откровение 21:4).

Пример руководителей, исполненных любви

Старейшина Геррит У. Гонг, член Квора Двенадцати Апостолов, описал собрание, где все рядом с ним были одеты в белое. На этом собрании люди пели и молились, и Божья любовь ощущалась в изобилии⁴. Вопреки тому, что многие из нас могли бы себе представить, это не было собранием в храме. Это была встреча в рамках заботливого служения, которая состоялась в тюрьме, где белые комбинезоны были стандартной формой одежды.

«Руководители Церкви заботятся обо всех, кого коснулось преступление и тюремное заключение, – свидетельствовал брат Риченс, описывая, как один

руководитель отдает свой экземпляр церковного журнала человеку, которого навещает в тюрьме каждый месяц. – Они часто навещают заключенных, поддерживают их семьи и нежно заботятся о жертвах преступлений».

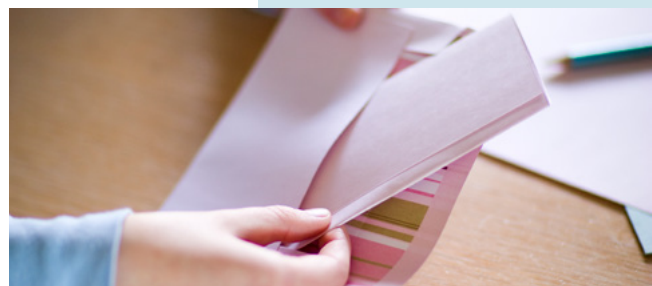
За служение в исправительных учреждениях отвечает президент кола, который работает с руководителями приходов для удовлетворения потребностей тех, кто находится в их районе. Что делают ваши руководители кола, чтобы заботливо служить заключенным

членам Церкви и делиться с ними вдохновляющими посланиями? В некоторых местах членов Церкви могут призвать навещать или обучать заключенных. Брат Риченс говорит, что часто эти члены Церкви, призванные оказывать поддержку, поначалу очень нервничают, но затем осознают, насколько значительно это призвание, и не хотят, чтобы их от него освобождали.

«Это чистое благочестие», – сказал он (см. Иакова 1:27).

Мы не должны чувствовать себя обязанными навещать незнакомых нам заключенных, но есть и другие способы безопасного заботливого служения. Вот несколько примеров:

- Включите заключенных в свои молитвы, особенно если знаете кого-нибудь по имени. Молитва имеет огромную силу!
- Узнайте в местных тюрьмах, нужны ли им какие-нибудь вещи. Во многих тюрьмах разрешено читать, заниматься рукоделием, например, вязать крючком, и вести семейно-исторические исследования.
- Если вы знаете кого-нибудь из заключенных, то можете писать им вдохновляющие письма. Принимайте безопасные и мудрые решения во время общения. Следуйте наставлениям Духа и поддерживайте соответствующие границы.
- С любовью, уважением и принятием относитесь к членам семьи заключенных, особенно к детям. Помните, что члены семьи, как правило, также стали невинными жертвами. Святой Дух поможет нам понять, как мы



можем осуществлять заботливое служение всем членам семьи наилучшим образом.

Святой Дух не ограничен

Тюремное заключение может стать невероятно трудным периодом в жизни человека. Но Святой Дух не ограничен стенами, решетками или цепями. Молитва, изучение Священных Писаний и смирение могут пригласить Его утешительное присутствие в тюремной камере точно так же, как и за ее пределами. Благодаря этому тюрьма может стать местом чудес.

Порция Лаудер, член Церкви, которая вела блог во время своего тюремного заключения, описывает этот период как непростое путешествие веры и самопознания. «Я пережила достаточно серьезные испытания, но могу чувствовать исцеление через любовь, которую невозможно описать словами, – написала она, находясь в тюрьме. – С какими бы трудностями вам не довелось сейчас столкнуться, на каком бы этапе земного пути вы ни находились, пожалуйста, не сдавайтесь!»

Гарф Кэннон, служивший президентом небольшого прихода в тюрьме, рассказывает, как Дух побудил его мягко побеседовать с ожесточившимся заключенным, которому пришлось очень не сладко в жизни. Этот человек сказал ему: «То, что вы сейчас сказали, – это самые добрые слова, которые я слышал в жизни. Не помню, чтобы кто-нибудь обращался ко мне с такой добротой и заботой. Спасибо».

Их встреча закончилась молитвой, которую этот человек услышал впервые за долгие годы.

«Да, Святой Дух определенно присутствует в исправительных

учреждениях, – свидетельствовал брат Кэннон. – Там находятся дети Бога, и Он хочет, чтобы они вернулись к Нему».

Бог дал великие обещания *всем*, кто хочет следовать за Ним, где бы они впервые ни услышали о Нем – в Воскресной школе или в тюрьме. В Иезекииль 36:26 говорится: «И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам».

Возвращение в общество – невероятно трудная задача

Ценность души не становится меньше из-за совершенного преступления (см. Учение и Заветы

18:10). Если кто-нибудь хочет стать лучше, позволяем ли мы ему расти и получить прощение?

«Благодать и сострадание Бога невероятны, – говорит брат Риченс. – Иногда заключенные чувствуют прощение от Господа намного раньше, чем приходит прощение от государства, общества и даже некоторых членов Церкви».

Возвращаться в общество после тюремного заключения очень трудно. Бывшим заключенным часто бывает трудно найти работу или жилье. Мы можем помочь им обрести защиту в безопасном месте и найти здоровые увлечения. Возможно, лучшее, что мы можем сделать для них, – это стать им другом, который всегда поддержит и ободрит их. Когда Джозеф Смит баллотировался на пост президента США, то, говоря о тюремной реформе, учил: «Суровость и изоляция никогда не смогут так изменить естественные склонности человека, как благоразумие и дружба»⁵.

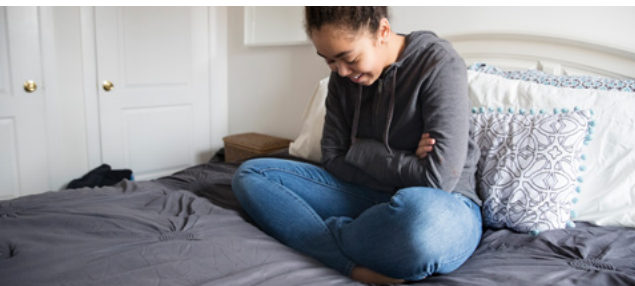
Сострадание способно многое изменить

Иуда призывал Святых: «Будьте милостивы» (Иуды 1:22). Его слова перекликаются с призывом Спасителя помнить о тех, кто оказался в темнице. Как нам следует отвечать на эти приглашения? Давайте будем трудиться над тем, чтобы с благостью Божьей поддерживать заключенных, а также их семьи. Наше сострадание способно изменить многое. ■

Дополнительные сведения по этой теме можно найти на сайте prison.ChurchofJesusChrist.org.

ЛИТЕРАТУРА

1. См. «World Prison Population List: Eleventh Edition», National Institute of Corrections, nicic.gov.
2. См. «Half of Americans Have Family Members Who Have Been Incarcerated», Dec. 11, 2018, Equal Justice Initiative, eji.org/news.
3. См. «Traumatic Brain Injury in Criminal Justice», University of Denver, du.edu/tbi.
4. Priesthood and Family Department Christmas devotional, December 2019.
5. Joseph Smith as a Statesman», *Improvement Era*, May 1920, 649.





Послание надежды для тех, кто оказался в тюрьме

Свет Божий может стать частью вашей жизни.

Дуглас Дж. Риченс

Менеджер Церкви по вопросам служения в тюрьмах

Много лет назад я посетил тюрьму, где познакомился с Эриком. Он был осужден на семнадцать лет тюремного заключения. В течение этого времени Эрик редко пропускал церковь. Он часто молился с другими заключенными и помогал многим людям изучать Священные Писания. Когда я познакомился с Эриком, он страдал от тяжелого недуга. Я смог навестить его в тюремной больничной палате.

Во время нашей беседы Эрик сказал, что очень благодарен многим членам Церкви, которые поддерживали его эти годы. Он поделился своим свидетельством и верой в Иисуса Христа. Затем он прошептал, что все равно было много дней, когда он чувствовал себя забытым и одиноким. Мы немного побеседовали, помолились вместе и расстались друзьями. Несколько часов спустя я узнал, что Эрик скончался.

Жизненный путь Эрика не был гладким. Но он в конце концов познал и полюбил Небесного Отца, Иисуса Христа и самого себя. И именно это имеет значение. Не думаю, что в вечности будет иметь значение, где или как мы познали Иисуса. Важно будет лишь то, что каждый из нас делал со своей жизнью после того, как нашел Его.

Обстоятельства и решения, которые привели к вашему тюремному заключению, не должны определять вашу жизнь. Вы можете допускать и большие, и незначительные ошибки. Возможно, вы совершили

одно или несколько преступлений. Это часть вашего прошлого, но ваше прошлое не определяет вашего будущего. Вы в силах сделать выбор, который поможет вам быть счастливыми даже в трудные времена.

Ваша истинная сущность

Сестра Джой Д. Джонс, Генеральный президент Первоначального общества, несколько раз навестила тюрьму. Однажды она рассказала мне такую историю:

«Помню, как я впервые навестила тюрьму, находившуюся недалеко от моего дома. Беседуя с группой заключенных, я ощутила, словно нахожусь в святом месте, поскольку знала, что они искренне хотят измениться и прийти ко Христу. Мы говорили о нашей истинной сущности детей Бога.

В какой-то момент я рассказала им о своей двухлетней внучке, которая однажды пришла ко мне, улыбаясь. Она с энтузиазмом заявила: «Бабушка, я – Божье дитя!» Затем одна женщина тихо сказала: «Интересно, какой была бы моя жизнь сейчас, если бы кто-нибудь сказал мне в детстве, что я – дитя Бога».

«К счастью, все мы дети Бога, – говорит сестра Джонс, – узнали ли мы это в детстве или в более поздние годы. *Никогда* не бывает слишком поздно. О вас не забыли. Бог знает вас. Он любит вас. Его Возлюбленный Сын, Иисус Христос – наш Спаситель. Он искупил всех нас, каждого из нас. Благодаря этому Иисус полностью понимает нашу жизнь, и мы можем

получить полное прощение своих грехов. Он сказал: 'Да, она может забыть, однако не забуду Я тебя... Вот, Я начертал тебя на ладонях Моих; стены твои непрестанно предо Мной' (1 Нефий 21:15–16)».

Вера в то, что вы сами, а также все, кого вы знаете, – дитя Бога, может стать источником внутренней силы. Если вы принимаете эту истину и руководствуетесь ей в жизни, это поможет вам с большей силой ощутить покой и стать положительным примером для окружающих.



Восстановить доверие

В жизни бывает трудно найти, кому можно довериться, но вы всегда можете положиться на вашего Небесного Отца. Священные Писания учат, что Бог знает вас в совершенстве. Он любит вас и не может лгать¹. Если вам сложно кому-нибудь доверять, включая Бога, молитесь об этом. Задайте Небесному Отцу вопрос: «Любишь ли Ты меня? Могу ли я доверять Тебе?» Затем слушайте ответ. Он может прийти в виде спокойного чувства или мысли. Возможно, понадобится некоторое время. Но Бог *обязательно* ответит на ваши молитвы.

Помимо знания о том, кому вы можете доверять, важно стать человеком, которому можно доверять. Возможно, будет неуместно обращаться к тем, с кем вы поступили плохо. Но вы все равно можете рассматривать прошлые события с их точки зрения, развивать в себе сострадание по отношению к ним и молиться о них. Формируя новые отношения, вы можете стать человеком, которому можно доверять.

Это путь может быть долгим. Я благодарен за следующие ободряющие слова старейшины Джеффри Р. Холланда, члена Кворума Двенадцати Апостолов: «Продолжайте любить. Продолжайте пытаться. Продолжайте доверять. Продолжайте верить. Продолжайте расти. Небеса будут болеть за вас сегодня, завтра и всегда»².

Родительский долг и тюремное заключение

У вас может возникнуть искушение считать, что вы не можете быть родителем, отбывая срок наказания. Боритесь с такими

мыслями. Ищите возможности поддерживать свою семью и детей.

В последние годы руководители Церкви подчеркивали, насколько важно обучать друг друга Евангелию в наших семьях. Задайте себе вопрос: «Как я могу помочь своей семье получить благословения Евангелия?» Вот четыре идеи:

- Вы можете *всегда* молиться за свою семью. Молитва – это мощный вид духовной работы, не ограниченный стенами или расстоянием.
- Если вам позволено общаться со своими детьми, найдите подходящий способ, чтобы выразить им свою любовь. Расскажите им о духовных уроках, которые вы получаете.
- Постарайтесь восстановить общение с друзьями, заслуживающими доверия. Налаживайте отношения с теми, кто может оказывать положительное влияние на вашу семью.
- Старайтесь измениться в лучшую сторону Любые шаги, которые вы предпринимаете, чтобы стать лучше и взять на себя ответственность за свои решения, помогут вам стать еще более лучшим отцом или матерью.

Продвигаться вперед

Наш современный Пророк, Президент Рассел М. Нельсон, сказал, что цель нашей жизни – подготовиться к встрече с Богом, следуя примеру Иисуса Христа. «И *это* мы делаем, каждый день каясь и получая от Него силу очиститься, исцелиться и укрепиться, – учил он. – Тогда мы можем ощущать постоянный покой и радость, даже во времена смятения»³.

Покаяние – важная часть исцеления. Ого начинается с вашей искренней молитвы к Богу, в которой вы рассказываете Ему, что вы сделали неправильно, и просите Его о прощении. Вы ощутите более глубокий покой, лучше узнавая Евангелие и следуя примеру Иисуса Христа. Эти чувства, а также ваше изменившееся поведение станут свидетельством начала вашего исцеления.

Руководители Церкви готовы помочь вам пройти этот путь, ведущий к Богу. Благодаря Иисусу Христу у вас всегда будет возможность вернуться к вашему Небесному Отцу. Хотя вы можете почувствовать

прощение от Бога намного раньше, чем придет прощение от членов семьи, общества и даже некоторых членов Церкви, не отчаивайтесь. Просто продолжайте идти вперед. Доверьтесь обещанию Бога и Его выбору времени.

Бог поможет вам исцелиться

Помните, что любое исцеление, в том числе от зависимости, жестокого обращения или другой травмы, требует времени. В Библии есть история, как Иисус исцелил слепого, чье зрение восстанавливалось постепенно. Сначала он стал видеть «проходящих людей, как деревья». Потом Иисус «возложил руки на глаза ему», после чего человек окончательно прозрел и стал видеть все ясно (от Марка 8:24–25). Точно также, когда Иисус исцелил женщину с кровотечением, это произошло после того, как она двенадцать лет страдала от заболевания (см. от Марка 5:25–34). Эти истории напоминают нам, что физическое, духовное и психическое исцеление часто приходит со временем. Если вы считаете, что ваше исцеление происходит не так быстро, как вам хотелось бы, старайтесь замечать даже небольшое продвижение вперед. Молитесь и говорите Богу о своих чувствах, а также благодарите Его за любые улучшения, которые вы замечаете.

Будь вы член Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, интересуетесь ли вы Евангелием или возвращаетесь к активной жизни в Церкви, помните, что мы беспокоимся о вас. Каким бы ни было ваше прошлое или какой бы долгой ни была простирающаяся перед вами дорога, ваше будущее может быть наполнено Божьим светом. Путь Евангелия дает нам силы. Он приносит нам утешение. Он ведет нас к обретению счастья в этой жизни и радости в вечности.

Ваш Небесный Отец и Иисус Христос прекрасно знают и любят вас. Они никогда не покинут вас. Они никогда не причинят вам вреда. Они никогда не забудут вас. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. См., например, к Евреям 6:18; Енос 1:6; Ефер 3:12; Учение и Заветы 62:6.
2. Джефффри Р. Холланд, «Завтра сотворит Господь среди вас чудеса», *Лиакхона*, май 2016 г., стр. 127.
3. Рассел М. Нельсон, «Вступительное слово», *Лиакхона*, ноябрь 2020 г., стр. 6.

Благословения и испытания позднего брака

Кристи Монсон

Создание семьи в более зрелом возрасте имеет свои уникальные перипетии и повороты. Но если супруги идут по этому пути с верой, они обретут огромную радость и смогут развивать в себе качества, присущие Христу. Ниже приводятся три жизненных урока от тех, кто нашел свою любовь в зрелом возрасте, а также три совета для объединенных семей. Надеюсь, что эта статья поможет зрелым молодоженам или тем, кто ожидает создания семьи, понять, что они не одиноки на этом пути. Эти краткие принципы могут натолкнуть на идеи для укрепления любого брака, будь вы вместе пятьдесят лет или пять месяцев.

Придерживайтесь вечной перспективы

После двух неудачных браков Мона (имена изменены) уже и не надеялась найти своего вечного спутника. Переехав в дом престарелых, она познакомилась с Бобом. Когда они познакомились поближе, она рассказала ему о Церкви. Приблизительно в то же время, когда они объявили о помолвке, у Боба диагностировали онкологическое заболевание. Он спросил Мону, хочет ли она по-прежнему выйти за него замуж.

«Конечно, – ответила она. – Я выхожу замуж на всю вечность, а не только на эту земную жизнь».

Они поженились, и Боб крестился. Во время запечатывания в храме они оба были в инвалидных креслах. Мона сказала, что в тот день Боб был исполнен celestialного света. Он прожил еще полгода, наслаждаясь каждым днем со своей любимой. Сейчас Мона с нетерпением ждет встречи с ним.

Совершенствуйте навыки общения

Когда Кесси полюбила Альберта, она боялась снова вернуться к тем же негативным моделям общения, которые были в ее первом браке. Вот почему они стали вместе ходить на занятия по укреплению брака, где научились:

1. совершенствовать навыки слушания;
2. искренне делиться своими чувствами;
3. сотрудничать, а не состязаться;
4. оставаться при своем мнении, если это необходимо;
5. обсуждать вопрос распоряжения денежными средствами.

*Несколько историй
и подсказок для укрепления
брака в любом
возрасте.*





«Чтобы создать успешный брак, необходима практика, но нашей любви друг к другу достаточно, чтобы у нас все получилось», – говорит Кесси.

Управлять изменениями с любовью

Аманда была озадачена обещаниями, записанными в ее патриархальном благословении. В нем говорилось, что она будет оказывать огромное влияние на своих детей и внуков, но она уже давно вышла из возраста деторождения и никогда не была замужем. Потом она познакомилась с Патриком, пилотом. Им нравилось слушать музыку вместе и играть в гольф. Через какое-то время они поженились.

Первая жена Патрика умерла, оставив его с тремя дочерьми на руках. Хотя они горевали о потери матери, в конце концов они согрелись в любви Аманды. Прошли годы.

Однажды Патрик улетел на самолете и не вернулся. После нескольких недель поиска его самолет нашли в ближайшем озере. Аманда поняла, что осталась

единственным живущим родителем для дочерей Патрика. Она приложила еще больше сил, чтобы поддерживать их и общаться с ними, особенно в их горе.

Сейчас у нее с приемными дочерьми сложились крепкие отношения. Они звонят ей, прося совета, и обращаются к ней после трудного дня. Со смирением и благодарностью Аманда осознаёт, что ее патриархальное благословение в конце концов исполнилось.

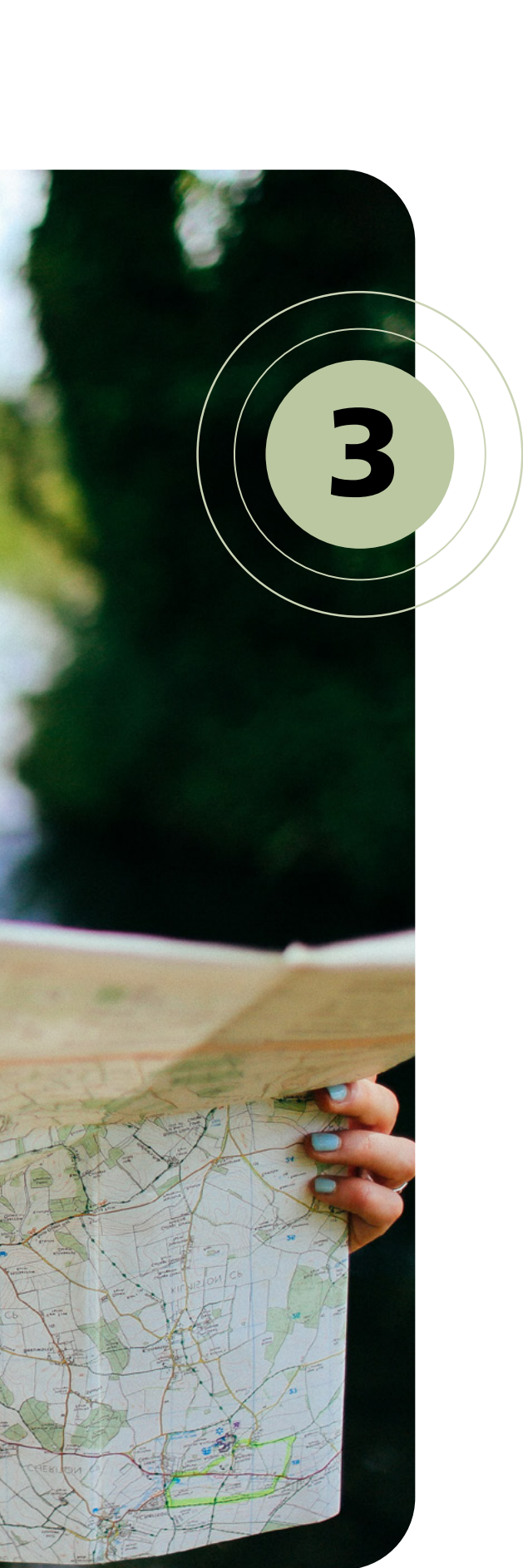
Три совета объединившимся семьям

1. **Играйте вместе.** Терри и Люсинда уже имели по одному браку. Приемный сын Терри любит играть в гольф, поэтому каждую неделю они играют вместе. Люсинда оформила особый уголок с книгами, играми и пазлами, чтобы внукам было чем заняться, когда они приезжают в гости.
2. **Будьте терпеливы.** После того как Кесси и Альберт поженились, дети Кесси отказались приехать к ним на Рождество. Супруги решили все равно привезти им подарки, обнять внуков и показать всем, что их с нетерпением ждут в любое время. Вскоре вся семья полюбила Альберта, и они начали встречаться по праздникам.
3. **Приложите все силы к тому, чтобы завязать отношения.** Аманда читает сказки внукам, связываясь с ними по компьютеру, и даже готовит для них несложные научные уроки. Другая мама раз в месяц проводит через Интернет беседы с членами семьи, разбросанными по всей стране.

Любить тех, кто приходит в вашу жизнь, например, нового супруга(-гу) и детей не всегда бывает легко, но брак и новые семьи могут вытеснить чувство одиночества ощущением радости. Если мы просим Небесного Отца благословить нас милосердием, мы можем в любом возрасте становиться более достойными, чтобы встретиться с нашим Спасителем. ■

Автор живет в штате Юта, США.





3

СТРАТЕГИИ УПРАВЛЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЯМИ В ЖИЗНИ

Изменения, происходящие в жизни, могут принести много стресса и тревог, но я поняла, что эти три стратегии действительно помогают.

Джуди Мур

Это одно из самых удивительных из всех когда-либо созданных средств. Оно быстрее и эффективнее, чем любой компьютер, и изменения в нем происходят в зависимости от того, что оно узнает о мире. Оно доступно всем, независимо от благосостояния или статуса, но его нельзя купить это в магазине или заказать в Интернете. Оно сложнее чем все, что нам известно, и у меня есть для вас отличная новость.

У вас это есть. Небесный Отец дал это вам. Это ваш разум.

Разум человека невероятен. Например, задумайтесь, как вы чистите зубы. У меня есть маленькие дети, которых я все еще обучаю чистить зубы регулярно, но сама я овладела этим навыком в совершенстве. Никто не напоминает мне об этом, потому что мой разум запрограммирован на это как часть моей повседневной жизни. Когда я чищу зубы, мне не нужно спрашивать у Гугла, какой конец щетки нужно намазывать пастой – мой разум автоматически дает сигнал наносить пасту на щетину. Я могу чистить зубы, слушая при этом подкаст, общаясь с детьми или читая книгу, потому что мой разум сам знает, что нужно делать.

Эта способность выполнять какие-то действия на автопилоте чаще всего действует безотказно, но что делать, когда нам приходится сталкиваться с изменениями, составляющими часть нашей жизни? Иногда нам приходится переживать незапланированные изменения, такие как

развод или скоропостижная смерть супруга или супруги, но даже когда у нас все в порядке, нам все равно приходится сталкиваться с изменениями, такими как новые города, новая работа, окончание колледжа, заключение брака, рождение детей и так далее.

Истина состоит в том, что наш мозг не любит изменений. Требуется много энергии, чтобы принять изменения, потому что мы не можем действовать бессознательно, как мы привыкли. Вкупе с эмоциями, которые часто сопровождают перемены, эти изменения становятся невыносимыми.

К счастью, мы можем опираться на известные нам сведения о мозге и постараться снизить уровень тревожности и чувство подавленности. С годами я определила три стратегии, помогающие управлять страхом и изменениями. Я хотела бы поделиться ими с вами.

СТРАТЕГИЯ 1: постарайтесь сузить свое видение.

Изменение означает нечто неизвестное. Иногда наш разум становится перегруженным, когда возникает так много неизвестных вариантов. Он боится неизвестного, поскольку подозревает о потенциальной опасности, поджидающей впереди.



Спасибо, разум, что сохраняешь нам жизнь.

Наилучший способ управлять изменениями, который я нашла, – сузить наше видение до того, чем вы занимаетесь именно сейчас. Чем эмоциональнее и экстремальнее изменения, тем уже должно стать наше видение. Если вы неожиданно потеряли работу, ваш разум, вероятнее, захочет выяснить множество вопросов. Как оплачивать счета? Как найти другую работу? Когда вы найдете работу? Насколько болезненным будет этот процесс? Что скажут люди?

На многие из этих вопросов у нас нет незамедлительных ответов, да это и не нужно. Что дальше? Сможете ли вы продержаться до конца недели? Это все, что вам на самом деле нужно знать в данный момент.

Иногда, испытывая глубокую душевную боль, нам просто необходимо сосредоточиться только на одном дне за раз. Что вы приготовите на завтрак? Начните с этого.

Нужно сузить свое видение. И тогда вы сможете найти ответы. Господь будет направлять вас, если вы будете искать Его и полагаться на Него. «Будь смирен; и Господь Бог твой поведет тебя за руку и даст тебе ответ на молитвы твои» (Учение и Заветы 112:10).

СТРАТЕГИЯ 2: сосредоточьтесь на будущем, а не на прошлом.

Разуму нравится возвращаться в прошлое, поскольку там можно найти воспоминания, но ваше будущее будет отличаться от вашего прошлого, и полезно об этом



помнить. Легко размышлять о том, что пошло не так, или даже вспомнить «старые добрые времена» за счет сегодняшнего дня, но это бессмысленно.

Когда у меня родился первенец, я была переполнена радостью, осознавая, что этот маленький человек теперь живет в моем доме, и не могла поверить, как сильно я его люблю. Но я также была ошеломлена из-за того, как много моей заботы он требует, и невозможностью так же свободно распоряжаться своей жизнью, как раньше. Я все время вспоминала, насколько легче была моя жизнь. Я вспоминала, как каждое утро могла принять душ и уложить волосы. Я размышляла, насколько больше мне нравилось мое тело раньше. Я вспоминала, что раньше была хорошо отдохнувшей, поэтому жизнь была более веселой. Сосредотачиваясь таким образом на своем прошлом, я чувствовала себя ужасно.

В конце концов я поняла, что не могу найти ответов в прошлом. Мне нужно было сосредоточиться на будущем. Мне нужно было представить себе, что я делаю то, чем хотела бы заниматься в жизни, но вместе с малышом. Мне нужно было найти связь с тем, какой я хочу стать, а не какой я была прежде. Это не всегда легко, но это возможно, если вы хотите открыть дорогу новым возможностям.

Господь говорит нам:

«Вы – дети малые, и пока ещё не поняли, какие великие благословения Отец имеет в руках Своих и уготовил для вас.

И не можете вы переносить всего ныне; тем не менее, ободритесь, ибо Я буду вести вас по пути. Царство – ваше и благословения его – ваши, и богатства вечности – ваши» (Учение и Заветы 78:17–18).

СТРАТЕГИЯ 3: будьте сострадательны к самим себе.

Перемены могут стать испытанием даже для лучших из нас. Возможно, вы будете испытывать множество разных эмоций. Вот некоторые из самых токсичных мыслей, которые могут возникнуть у нас: «Хорошо бы быть не таким эмоциональным; я должен был справиться с этим лучше» и «Очень плохо, что я не такой сильный!»

Желание быть менее эмоциональным не делает изменение легче. Оно только добавит чувство стыда или вины по отношению к другим проблемам, которые уже стоят перед вами. Секрет кроется в сострадании к самому себе.

Сострадание говорит: «Конечно же, это трудно! Переживать – это нормально. Я все равно тебя люблю». Пожалуйста, говорите это себе! Не добавляйте себе боли, говоря себе, что не должны чувствовать боль.

Небесный Отец послал нас на Землю, чтобы помочь нам стать больше похожими на Него, и я могу себе только представить, какого невероятного роста это потребует. Если я хочу нарастить мышечную массу, мне нужно поднимать тяжести. Сопротивление этимтяжестям заставляет мои мышцы рваться ровно настолько, чтобы, восстановившись, стать еще сильнее.

То же происходит и с нашим духом. Нам необходимо определенное сопротивление, чтобы мы стали сильнее, чем раньше.

Вот какое объяснение дает Сам Господь: «Мой народ должен быть испытан во всём, дабы он был готов получить славу, которая есть у Меня для него, а именно славу Сиона; а тот, кто не терпит наказаний, недостоин Царства Моего» (Учение и Заветы 136:31).

Перемены – один из способов, с помощью которых наша жизнь придает нам нужную форму, чтобы мы стали больше похожими на нашего Отца на Небесах. Будьте добры к себе во времена перемен. Иногда бывает крайне трудно справляться с земными испытаниями. ■

Идти вперед с надеждой в непредвиденных обстоятельствах

Если мы испытываем страх и неуверенность из-за необходимости двигаться вперед в своей жизни, наша надежда и вера во Христа могут осветить этот путь.

Натали Смит

Никто из нас не ожидал, какое влияние пандемия коронавирусной инфекции COVID-19 окажет на весь мир.

Словно всё на планете поставили на паузу на неопределенное время, из-за чего чувство неуверенности затуманило наши мысли о будущем.

Я вернулась домой после служения на миссии в штате Аризона, США, как раз в то время, когда заболевание стало распространяться по всему миру. Последние несколько недель на миссии я представляла, какой будет моя жизнь, когда я вернусь домой. Я составила конкретный план, наметила цели и была готова приступить к работе. Я планировала поступить учиться на медсестру, найти себе новое увлечение и новых друзей, а также использовать все интересные возможности, которые приносит этот период жизни. Я ощущала покой и уверенность, что Бог направляет меня, уготовив прекрасные благословения, которые ожидают меня после миссии.

Это ощущение изменилось вскоре после возвращения домой.

Один за другим, мои планы стали рушиться из-за коронавирусной инфекции COVID-19. Я стала сомневаться в решениях и целях, которые перед собой поставила. Я решила заняться поисками работы, ожидая начала онлайн-уроков, вместо того чтобы переехать в другой штат и начать учебу, как я запланировала изначально. Спустя какое-то время я потеряла интерес к поставленным целям и стала просто убивать время. На миссии я привыкла к плотному графику, а дома мне внезапно стало одиноко и скучно, и я почувствовала себя бесполезной.

Я перестала ожидать будущего. Мне не хотелось принимать все эти перемены в жизни. Я хотела повернуть время вспять, вернуться к своим старым друзьям, в те места, где мне было хорошо. Представления и планы, которые я строила относительно своей жизни всего несколько недель назад, исчезли, и я чувствовала себя парализованной тьмой, страхом и унынием. Я стала словно сама не своя. Я только вернулась с удивительного служения Господу в течение полутора лет, но теперь чувствовала себя подавленно, как никогда раньше.

Я не понимала, почему все пошло не так и где обещанные Господом благословения. Уверенность, которую я чувствовала в последние недели своей миссии, исчезла.

Потом пришло время Генеральной конференции, и я поняла, что мне не хватало одной особой сферы в жизни – надежды.

Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, выступил с посланием «Совершенная ясность надежды» (Генеральная конференция, апрель 2020 г.), которое особенно тронуло меня. Я поняла, что благодаря вере во Христа я *могу и должна* надеяться на лучшее. Поскольку Христос жив и постоянно помогает мне в жизни, я поняла, что мое будущее так же наполнено чудесами и щедрыми благословениями, как и мое прошлое.

Поскольку Спаситель чувствовал и пережил все, с чем мне придется столкнуться в жизни, я могу верить вопреки всему, что все наладится, даже если мои планы иногда будут меняться.

Я пришла к выводу, что, если хочу иметь радость, успех и удовлетворение в жизни, мне нужно держаться и идти вперед с надеждой, даже сталкиваясь с неопределенностью. Очень легко опустить руки и стать несчастной. Намного труднее переносить свои невзгоды с терпением и убежденной, непоколебимой уверенностью в том, что Бог все контролирует и все в конце концов наладится. Президент Томас С. Монсон (1927–2018 гг.) увещевал: «Да будем же мы всегда выбирать более трудный, но верный путь вместо более легкого, но неверного»¹.

Верьте, что Бог укрепляет вас, даже если возникает чувство, что вы падаете. Верьте, что в конце

концов все будет хорошо, потому что «любящим Бога... все содействует ко благу» (к Римлянам 8:28).

Когда над нами сгущаются тучи и мы испытываем страх и неуверенность, не имея сил идти по жизненным путям, которые открываются перед нами, наша надежда и вера во Христа могут осветить путь и помочь сделать хотя бы один маленький шаг вперед. Благодаря Ему мы можем ощущать радость в настоящем, даже если наши обстоятельства отличаются от того, чего мы желали или ожидали.

Если вы оказались в ловушке между этапами вашей жизни или что-нибудь идет не совсем так, как вы хотели, помните, что у Небесного Отца есть для вас план, который вы, возможно, даже не можете себе представить. Даже если иногда вы считаете, что Он безмолвствует, Он активно трудится в вашей жизни. Он видит конец пути от начала. Если вы будете полагаться на Него и идти вперед, делая все, что в ваших силах в сложившихся обстоятельствах, ваша жизнь станет бесконечно лучше, чем вы могли мечтать.

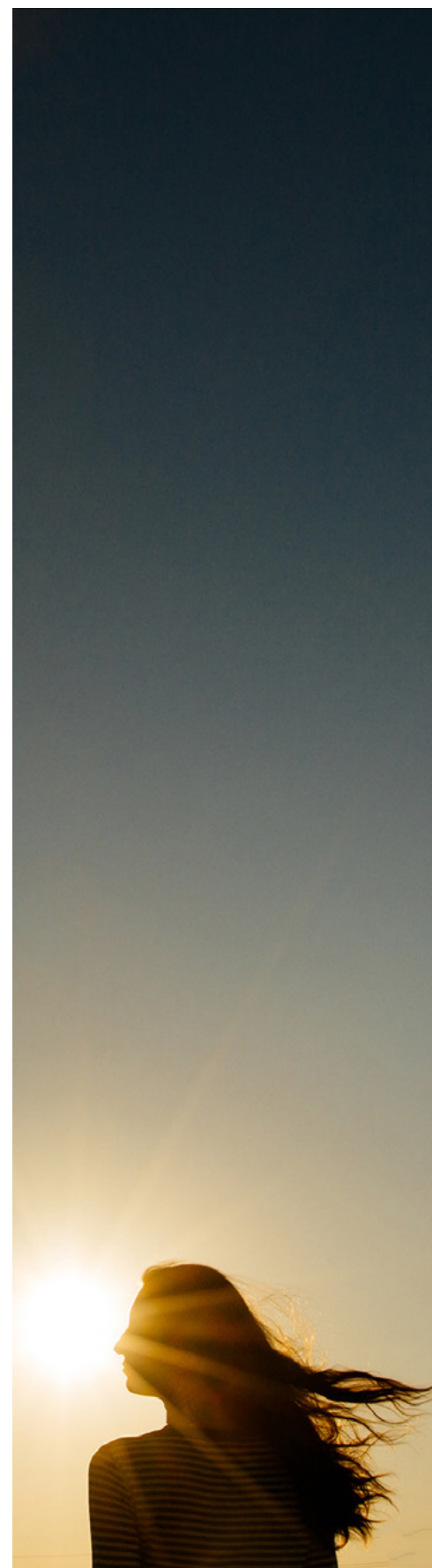
Не сдавайтесь. Продолжайте идти вперед, даже если не видите результатов своих трудов и кажется, что ничего не меняется к лучшему. Идите вперед, даже если все складывается не так, как вы планировали. Ищите руку Господа в своей жизни и признавайте Его благость. Ищите руководства Духа с искренним намерением действовать согласно Его словам. Делайте все, что в ваших силах, как бы это ни было сложно в наши дни. Держитесь праведности. Продолжайте двигаться вперед. И продолжайте надеяться, что с Его руководством все устроится. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Томас С. Монсон, «Выбор», *Лиахона*, май 2016 г., стр. 86.



Натали Смит родилась и выросла в штате Вашингтон, США. Недавно она вернулась с миссии в штате Аризона, США, и сейчас учится в колледже. Она сторонник здорового питания и отличница, любит проводить время в горах, бегать, фотографировать и собирать шишки.



БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ВАС!

Больше статей, посвященных молодым взрослым, можно найти в электронной версии февральского номера журнала *Лиахона* на сайте liahona.ChurchofJesusChrist.org или в приложении «Евангельская библиотека».

В этом месяце вы найдете больше статей, посвященных управлению переменами в жизни – от призвания служить на миссии до жизни после миссии, от привыкания к студенческой жизни до попыток научиться справляться с горем и потерей близких.

СТАТЬИ В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ

Привыкнуть к переменам после миссии

Милка Гаджардо Флорес, Антофагаста, Чили

Жизнь по заветам: руководство для вернувшихся миссионеров

Сэди Тэйлор-Дженкс, штат Индиана, США

Пять советов, как стать успешным студентом университета

Мариса Хувер, штат Юта, США

Мои советы по поиску работы после колледжа

Гудлак Изиома Ушбан, Нигерия

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

Вы можете также найти новые статьи в рубрике Еженедельно для молодых взрослых, расположенной в разделе Молодые взрослые приложения Евангельская библиотека.



ФОТО МАРКА БРАНССОНА

Публикация Книги Мормона

После того как Джозеф Смит получил отказ в трех разных издательствах, Эгберт Грандин из Пальмиры, штат Нью-Йорк, США, согласился опубликовать Книгу Мормона. Печать этой книги была объемной работой, более чем в два раза превышавшей другие заказы на печать.

Две рукописи:

- **Оригинальная рукопись:** написана по крайней мере тремя писарями под диктовку Джозефа Смита, переводившего книгу.
- **Рукопись печатника:** копия оригинальной рукописи, переписанная Оливером Каудери и двумя другими писарями.

Набор текста: Джон Гилберт, наборщик Книги Мормона, добавил абзацы,

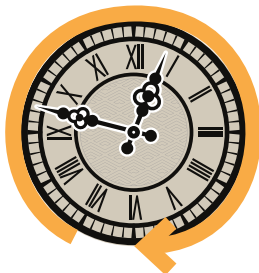


заглавные буквы и пунктуацию, а также внес орфографические правки.

Объем первого издания:
590 страниц.

Первое издание было
изготовлено вручную.

Скорость печати: четыре
страницы на одной стороне в
минуту. **185 тысяч страниц**
для издания пяти тысяч экзеп-
пляров книги.



Сотрудники
типографии
работали по
**11 часов в
день, шесть
дней в
неделю.**



Время пе-
чати: **семь
месяцев.**



Средний тираж книги в США в 1820-е годы:
примерно **две тысячи экземпляров**

Первое издание Книги Мормона: **пять тысяч экземпляров.**

1981 год: Церковь напечатала приблизительно **27 249 000 экземпляров** Книги Мормона.

2011 год: Церковь напечатала более **150 миллионов экземпляров** на 110 языках.

ДЛЯ МОЛОДЫХ
ВЗРОСЛЫХ

*Как управлять
изменениями в жизни*

42



ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
**ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ
К КРЕЩЕНИЮ**

22

ПРИХОДИ, СЛЕДУЙ ЗА
МНОЮ

**ДУХОВНЫЕ МЫСЛИ
ПО КНИГЕ «УЧЕНИЕ
И ЗАВЕТЫ»**

26

СТАРИТЬСЯ ДОСТОЙНО

ПОЗДНИЙ БРАК

40



ЦЕРКОВЬ
ИИСУСА ХРИСТА
СВЯТЫХ
ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ

