ЦЕРКВА ІСУСА ХРИСТА СВЯТИХ ОСТАННІХ ДНІВ • ЛЮТИЙ 2020

Ліягона

ПРЕЗИДЕНТ АЙРІНГ

Приклад Джозефа:

МОДЕЛЬ ОТРИМАННЯ ОСОБИСТОГО ОДКРОВЕННЯ,
с. 12

Вісім істин,
які ми знаємо завдяки Першому видінню, с. 18

Відзначаймо Відновлення цими заходами, с. 22

Вічні уроки десятидоларової банкноти, с. 28

ЦЕРКВА НА МІСЦЯХ

Храм у Пальмірі штат Нью

-Йорк

ФОТОГРАФІЯ ЕНН МІШЕЛЬ БЕЙЛІ

Багато важливих подій раннього періоду Відновлення відбулося в Пальмірі й неподалік від неї, починаючи з Першого видіння в гаю неподалік ферми сім'ї Смітів (точну копію будинку показано зліва).

Акрів вкритої лісом землі, яку придбала сім'я Смітів у 1817 році — **100**

100 000 — Людей відвідує Священний гай кожного року

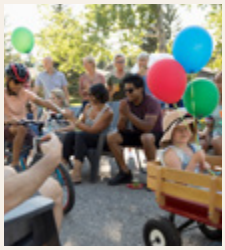
Від дому Смітів до пагорба Кумора — **5 КМ**

5000 — Примірників Книги Мормона першого видання було надруковано в друкарні Гранділна в Пальмірі

Членів Церкви було на момент офіційної організації Церкви в Фейєтті, шт. Нью-Йорк, за 48 км від Пальміри — **6**

1820	Перше видіння
1823	Ангел Мороній являється Джозефу Сміту
1830	Опубліковано Книгу Мормона; 6 квітня офіційно організовано Церкву
2000	6 квітня освячено Пальмірський Нью-Йоркський храм

Дізнайтеся більше про історичні місця Церкви на сайті **history.ChurchofJesusChrist.org.**



Святкування Відновлення
с. 22

Служити за допомогою сімейної історії
с. 8

Вісім істин, які ми знаємо завдяки Першому видінню
с. 18

Перше видіння: модель отримання особистого одкровення
Президент Генрі Б. Айрінг
с. 12

На священній землі

Цього року ми святкуємо 200-ту річницю Першого видіння Джозефа Сміта. Воно започаткувало Відновлення євангелії Ісуса Христа в прекрасному Священному гаю. Ця дивовижна подія змінила хід історії, у тому числі життя всіх нас. Але більш важливо для мене те, що воно стало значущою особисто для мене подією, яка змінила моє життя.

Служачи разом зі своїм чоловіком у місії Історичні місця Нью-Йорка і Пенсильванії, я багато часу провела у тих священних місцях. На сімейній фермі Смітів у Пальмірі, шт. Нью-Йорк, я мала привілей проводити екскурсії для відвідувачів різного соціального статусу, які приїздили з усього світу.

Ми всі можемо навчатися на прикладі сім'ї Смітів та інших перших членів Церкви. Перше видіння Джозефа Сміта навчає нас, як отримувати одкровення. Про це розповідає президент Айрінг на с. 12. Інші генеральні авторитети свідчать про істинність того видіння на с. 18.

Моя проста молитва про те, щоб, святкуючи 200-ліття Першого видіння, ми могли поміркувати над усіма благословеннями, які ми отримуємо завдяки цьому неперервному Відновленню євангелії Ісуса Христа.

Сестра Карен Руссон Нефф

Зміст

5 **Що відбувається після того, як ми помираємо?**

6 **Портрети віри**
Естер Кокс, Луїзіана, США
Естер покладається на любов Небесного Батька у піклуванні про сім'ї, а також про сина, якого мало не втратила.

8 **Принципи служіння:**
Служити за допомогою сімейної історії
Коли ми знаходимо своїх предків, наші серця відкриваються і ми отримуємо незабутні враження.

12 **Перше видіння: модель отримання особистого одкровення**
Президент Генрі Б. Айрінг
Наслідуючи приклад Джозефа Сміта, ми можемо отримувати більше одкровень у своєму житті.

18 **Вісім істин, які ми знаємо завдяки Першому видінню**
Пророки свідчать про відновлені істини.

22 **Святкування Відновлення**
Ідеї для сімейних та групових заходів.

24 **За Мною йдіть: Книга Мормона**
Цього року ви можете використовувати ці щотижневі статті для поглибленого вивчення Книги Мормона.

28 **А ви живете десятидоларовим життям?**
Єпископ Джеральд Коссе
Ось як ви можете побачити вічну цінність речей.

32 **Голоси святих останніх днів**
Травма змушує її сумніватися в своєму майбутньому; чоловік і дружина отримують особливу книгу; чоловік просто хоче доїхати додому; пошуки Бога рятують шлюб.

36 **Мій блокнот конференції**
Жовтнева генеральна конференція 2019 р.

38 **Благословення від самозабезпечення**
Усе змінив Дух
Моллі знайшла два основні компоненти для започаткування кондитерського бізнесу.

40 **Як поговорити з дітьми про психічне здоров'я?**
Ось як ви можете почати розмову.

Замальовки

На обкладинці
Бажання мого серця,
художник Уолтер Рейн

Розділи

Дорослій молоді
42

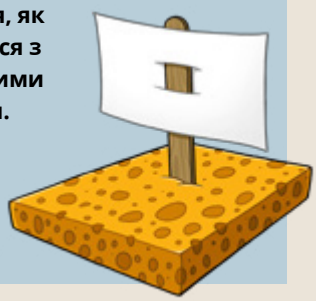
У вас **важкий період?** Життя не є легким, але **Небесний Батько має план** для кожного з нас. Цього місяця доросла молодь розповідає, як вона **знаходить надію та зцілення** у випробуваннях.

Молоді
50

Дізнайтеся, чого **навчає Перше видіння про те, ким ви є;** подібно до Нефія юнак відкриває для себе **цінність старанної праці;** Джозеф Сміт показує, **як ми можемо отримувати відповіді від Бога.**

Дітям
Друг

Побудуйте корабель, як це зробив **Нефій.** Прочитайте про членів Церкви в Бразилії. **Дізнайтеся, як справлятися з неприємними почуттями.**



СТАТТІ, ЯКІ ІСНУЮТЬ ЛИШЕ У ЦИФРОВОМУ ФОРМАТІ У ЛЮТНЕВОМУ НОМЕРІ

3 істини, які я засвоїла, вивчаючи Джозефа Сміта
Джессіка Нельсон

Молода людина, історик, ділиться своїми думками стосовно питань, які виникають під час вивчення історії Церкви.

Як я знайшла віру, коли здавалося, що втратила все
Дженніфер Енаморадо

Член церкви з Гондурасу розповідає, як продовжувала йти вперед після нещасного випадку, що змінив її життя.

Як я перетворила свої "Чому" на "Як"
Лідія Тавaесіна Пікард

Молода місіонерка, яка служить в Австралії, розповідає про те, як одне запитання змінило її ставлення до випробувань у житті.

Небесний Батько іноді змушує нас чекати на одкровення. І це добре
Мег Йост

Молода людина розповідає про те, що добре і правильно покладатися на Божий розклад, чекаючи відповідей на молитви.

ЧИТАЙТЕ БІЛЬШЕ

У додатку Євангельська бібліотека та на сайті liahona.ChurchofJesusChrist.org ви можете:

- Знайти поточний номер.
- Знайти статті, які існують лише у цифровому форматі.
- Знайти попередні номери журналу.
- Відправити свої історії та відгуки.
- Підписатися або подарувати підписку.
- Поглибити вивчення за допомогою цифрових засобів.
- Поділитися улюбленими статтями та відео.
- Завантажити або роздрукувати статті.
- Послухати свої улюблені статті.

НАША КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ

Надсилайте свої запитання та відгуки електронною поштою на адресу: liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Надсилайте свої історії про зміцнення віри на сайт: liahona.ChurchofJesusChrist.org або поштою на адресу:
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

ЛЮТИЙ 2020 ТОМ. 23 № 2.
ЛІЯГОНА 16717 192

Міжнародний журнал Церкви Ісуса Христа Святих Останніх Днів

Перше Президентство: Рассел М. Нельсон, Даллін Х. Оукс, Генрі Б. Айрінг

Кворум Дванадцятьох Апостолів: М. Рассел Баллард, Джеффрі Р. Холланд, Дітер Ф. Ухтдорф, Девід А. Беднар, Квентін Л. Кук, Д. Тодд Крістофферсон, Ніл Л. Андерсен, Рональд А. Разбанд, Гарі Е. Стівенсон, Дейл Г. Ренлунд, Герріт У. Гонг, Уліссес Соарес

Редактор: Ренді Д. Фанк

Консультанти: Бекі Крейвен, Крістіна Франко, Шерон Юбенк, Уолтер Ф. Гонсалес, Ларрі С. Кечер, Адріан Очоа, Майкл Т. Рінгвуд, Верн П. Стенфілл

Головний директор: Річард І. Хітон

Директор редакції церковних журналів: Аллан Р. Лойборг

Бізнес-менеджер: Гарфф Кеннон

Головний редактор: Адам С. Олсон

Помічник головного редактора: Раян Карр

Помічник з видавничих питань: Каміла Кастірллон

Редколегія: Девід Діксон, Девід А. Едвардс, Метью Д. Фліттон, Гарретт Х. Гарфф, Джон Раян Дженсен, Аарон Джонстон, Шарлотта Ларкабал, Майкл Р. Морріс, Ерік Б. Мердок, Джошуа Дж. Перкі, Джен Пінборою, Річард М. Ромні, Мінді Селу, Лорі Фуллер Соса, Чакелл Варделай, Марісса Віддісон

Головний художній редактор: Дж. Скотт Кнудсен

Керівник художнього відділу: Тедд Р. Петерсон

Дизайнери: Дженетт Ендрюс, Фей П. Ендрус, Менді Бентлі, С. Кімбол Ботт, Томас Чайлд, Джошуа Денніс, Девід Грін, Коллін Хінклі, Ерік П. Джонсен, Сюзен Лофгрен, Скотт М. Моой, Емілі Чико Ремінгтон, Марк В. Робісон, К. Ніколь Уолкенхорст

Координатор з питань інтелектуальної власності: Коллетт Небекер Он

Керівник видавництва: Джейн Енн Пітерс

Видавництво: Айра Глен Едейр, Джулі Бардетт, Хосе Чавес, Томас Дж. Кронін, Браян У. Джиджі, Джинні Дж. Нільсон, Маррісса М. Сміт

Підготовка до друку: Джошуа Денніс, Аммон Гарріс

Відповідальний за друк: Стівен Т. Льюїс

Відповідальний за розповсюдження: Нельсон Гонсалес

За інформацією щодо передплати і цін поза межами Сполучених Штатів і Канади зайдіть на сайт store.churchofjesuschrist.org або звертайтеся до місцевого розподільчого центру Церкви або керівника приходу чи філії.

Рукописи і запитання надсилайте онлайн на сайт liahona.ChurchofJesus Christ.org; поштою до *Liahona,* FL. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA; або електронною поштою на адресу: liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Ліягона (слово з Книги Мормона, що означає "компас" або "дороговказ") друкується: албанською, англійською, біслама, болгарською, вірменською, в'єтнамською, голландською, грецькою, датською, естонською, індонезійською, ісландською, іспанською, італійською, камбоджійською, китайською, китайською (спрощеною), кірибаті, корейською, латвійською, литовською, мальгаською, маршалійською, монгольською, німецькою, норвезькою, польською, португальською, російською, румунською, самоанською, себуано, словенською, суахілі, тагальською, таїтянською, тайською, тонганською, угорською, українською, урду, фіджійською, фінською, французькою, хорватською, чеською, шведською та японською мовами. (Періодичність видання різна в залежності від мови).

© 2020 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. Видано в Сполучених Штатах Америки.

Інформація щодо авторського права: Якщо не вказано інше, окремі особи можуть копіювати матеріали з Ліягони для особистого, некомерційного використання (а також для церковних покликань). Це право може бути скасовано у будь-який час. Ілюстративні матеріали не можна копіювати, якщо про це зазначено у відповідному місці біля ілюстрації. Із запитаннями щодо авторського права треба звертатися до Офісу інтелектуальної власності на адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA; електронна пошта: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: February 2020 Vol. 23 No. 2. LIAHONA (USPS 311-480) Ukrainian, (ISSN 1096-5173) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is $10.00 per year; Canada, $12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

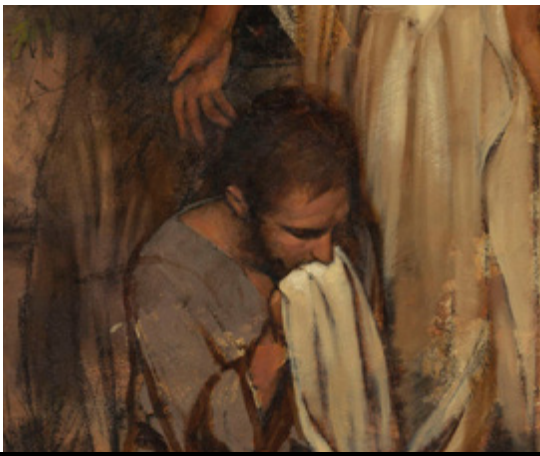
ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ ПІСЛЯ ТОГО, ЯК МИ ПОМИРАЄМО?

1. Духовний світ:

"Духи тих, хто праведні, буде прийнято до стану щастя, який називається раєм, станом відпочинку, станом покою" (Алма 40:12).

2. Воскресіння:

"Душу буде відновлено для тіла, а тіло для душі; так, і кожна кінцівка і суглоб будуть відновлені в їхньому тілі; так, навіть волосину з голови не буде загублено; але все буде відновлено до свого належного і досконалого стану" (Алма 40:23).



3. Суд:

"Коли всі люди перейдуть від цієї першої смерті до життя, оскільки вони стануть безсмертними, вони повинні стати перед судом Святого Ізраїля" (2 Нефій 9:15).

ІЛЮСТРАЦІЇ АННІ ГЕНРІ НЕЙДЕР

"Мета цього Останнього суду—визначити, чи досягли ми того, що Алма назвав "могутньою зміною серця" (див. Алма 5:14, 26), чи **стали ми тими новими створіннями,** які "вже не ма[ють] бажання чинити зло, але постійно чинити добро" (Мосія 5:2). Суддею цього є наш Спаситель, Ісус Христос (див. Іван 5:22; 2 Нефій 9:41). Після Його суду ми усі визнаємо, "що Його вироки справедливі" (Мосія 16:1), бо Його всезнання дає Йому досконале знання про всі наші вчинки та бажання".

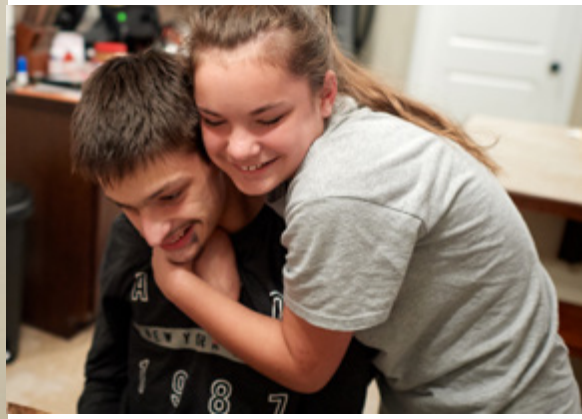
Президент Даллін Х. Оукс, перший радник у Першому Президентстві, "Очищення завдяки покаянню", *Ліягона,* трав. 2019, с. 93.

4. Ступені слави:

"Все буде відновлено до свого належного порядку, все до свого природного стану—смертність встане у безсмертя, тління у нетління—встане для нескінченного щастя, щоб успадкувати царство Бога, або для нескінченного нещастя, щоб успадкувати царство диявола" (Алма 41:4).

Естер Кокс

Луїзіана, США



Це був просто ще один день повені після дощів, що обрушилися на південну частину штату Луїзіана. Але коли Метью, дворічний син Естер, упав у глибоку швидку течію каналу, що пролягав біля них, той день став найгіршим у її житті. Коли Джордж, чоловік Естер, знайшов Метью, той був у воді вже 15 хвилин.

ЛЕСЛІ НІЛЬССОН, ФОТОГРАФ

Лікарі назвали стан Метью "гіпоксія внаслідок потоплення", що означає пошкодження мозку від недостачі кисню. То був найгірший день у моєму житті, але Небесний Батько повернув мені сина. Він і досі моя мала дитина. Я піклуюся про нього вже 20 років. У нас є свої злети й падіння, але він—моє благословення. Він надзвичайний. І Небесний Батько допомагає мені в усій цій ситуації.

Немає з чим порівняти ту любов, яку виявляють люди з особливими потребами. Ми дуже любимо одне одного. Між нами дуже особливий зв'язок. Бог мене благословляє. Це дійсно так.

ДІЗНАЙТЕСЯ БІЛЬШЕ

Знайдіть більше інформації про шлях віри Естер, а також додаткові фото в Євангельській бібліотеці або цифровій версії цієї статті на сайті **ChurchofJesusChrist.org/go/2206.**

Дізнайтеся про існуючі ресурси для сімей, які мають дітей з особливими потребами, на сайті **ChurchofJesusChrist.org/go/2207.**

Принципи служіння

СЛУЖИТИ ЗА ДОПОМОГОЮ СІМЕЙНОЇ ІСТОРІЇ

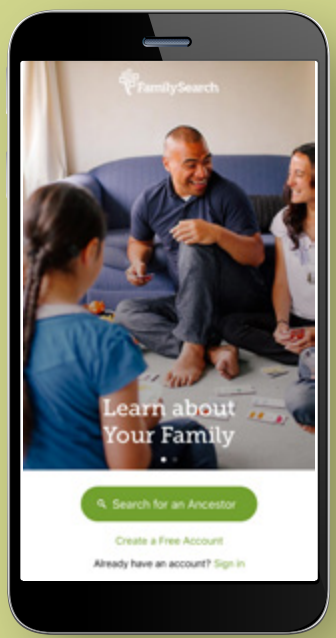
Допомагати іншим людям вести їхню сімейну історію—це потужний спосіб служіння. Поєднуючи людей з їхніми предками за допомогою історій та фактів сімейного життя, ви допомагаєте заповнити пробіли у їхніх серцях, про які вони іноді навіть не здогадуються (див. Малахія 4:5–6).

Незалежно від того, чи є людина членом Церкви все своє життя, чи ніколи не чула про відновлену євангелію Ісуса Христа, кожна Божа дитина прагне знати про своє походження.

Як показано в наступних історіях, іноді не потрібно докладати багато зусиль, щоб залишити глибоке, тривале враження.

ЛЮСТРАЦІЯ ДЖОШУА ДЕННІСА; ФОНОВІ ЗОБРАЖЕННЯ: МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН ВІД GETTY IMAGES.

Знайти сім'ю на висоті 9 000 метрів



Нещодавно під час польоту додому я сидів біля Стіва, який розповідав мені історії зі свого особистого життя. Він закінчив школу, у 18 років вступив до лав Збройних сил США у якості спеціаліста з комунікацій і невдовзі почав працювати у Білому домі, надаючи комунікаційну підтримку президенту США. З того часу як почав служити у 18 років і до виповнення 26 років він працював на двох президентів США. Його історії були захоплюючими!

"Стіве,—сказав я,—вам потрібно записати ці історії для своїх нащадків! Їм потрібно знати ці історії у вашому викладенні, з вашої точки зору". Він погодився.

Потім Дух спонукав мене запитати його, що він знає про своїх предків. Стів знав багато про родичів з боку матері, у тому числі те, як його сім'я одного разу обідала з Авраамом Лінкольном, коли він у 1860 році проводив президентську передвиборну кампанію у сільських районах.

Однак він дуже мало знав про родичів з боку свого батька. Він дуже хотів дізнатися більше. Я дістав телефон і відкрив додаток FamilySearch. "Стіве, ми можемо знайти вашу сім'ю прямо зараз!"

Я під'єднався до функцій Wi-Fi у польоті. Я поклав телефон на столику переді мною, щоб ми обоє могли бачити. Ми зайшли в закладку FamilyTree (Сімейне дерево). Через кілька хвилин ми обоє дивилися на свідоцтво про шлюб його прадідуся і прабабусі.

"Це вони,—сказав він.— Тепер я згадав її прізвище!"

Нас обох огорнуло радісне хвилювання. Наступні 45 хвилин ми працювали над тим, щоб створити профілі його більш далеких родичів. Він попросив мене пообіцяти йому, що ми продовжимо спільні пошуки в Колорадо. Коли літак приземлявся, ми обмінялися контактною інформацією.

Ми летіли на висоті понад 9 000 метрів з пристроєм, не більшим за мою долоню, шукаючи чоловіка і жінку, які одружилися 100 років тому і які були втрачені для

нього і його сім'ї. Неймовірно! Але ми їх знайшли. Сім'ї було поєднано. Історії з життя повернулися із забуття. Ми відчували вдячність до сучасних технологій і до електронних пристроїв. Це можна порівняти з дивом.

Джонатан Петті, шт. Колорадо, США

Рецепт служіння

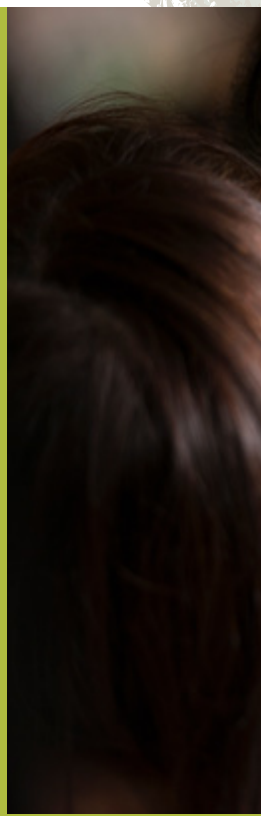
Я, і Ешлі, сестра якій я служу, кожна має книги рецептів наших бабусь. Її книга дісталася їй від прабабусі, а свою книгу я склала тоді, коли успадкувала коробку з рецептами від своєї бабусі Грінвуд після її смерті.

Одного вечора ми з Ешлі вибрали по рецепту з наших книг і зібралися разом, щоб спробувати їх приготувати. Вона вибрала рецепт десерту, тож ми спочатку приготували його і поставили в духовку. Я вибрала "рожевий соус для чіпсів"—головна страва, яку готували Грінвуди на кожній сімейній вечірці. Еліс, дочка Ешлі, допомагала дегустувати страви. Після того, оскільки Ешлі не хотіла, щоб її діти з'їли весь десерт, вона розрізала його й понесла сестрам, яким служила.

Що мені найбільше сподобалося у нашому заході з приготування страв,—це те, що поки ми варили і пекли, ми розмовляли на звичайні теми, присвячені служінню,—про її і мої труднощі. Але ми також розмовляли про наших бабусь і мам. Ця тема була дуже зворушливою для нас обох.

Дженіфер Грінвуд, шт. Юта, США

Оточена новою сім'єю



Марія була малоактивною понад 20 років. Кілька місяців тому ми провели пару годин у неї вдома, досліджуючи історію її сім'ї у переписі населення та в інших записах. В якусь мить вона розплакалася, вигукнувши: "За дві години я дізналася більше про свою сім'ю, ніж за все своє життя!"

У кінці нашої зустрічі ми познайомили її з функцією Relatives Around Me (Родичі навколо мене) в додатку FamilyTree. Виявилося, що і я, і мій чоловік є далекими родичами Марії. Вона знову розплакалася, сказавши, що вважала себе самотньою. Вона ніколи не знала, що поблизу неї живуть члени її сім'ї. Через кілька тижнів Марія зустрілася з нашим єпископом. Зараз вона працює над тим, щоб бути гідною відвідування храму і познайомилася з багатьма "новими" кузенами і кузинами в нашому приході!

Керол Райнер, шт. Північна Кароліна, США

PHOTOGRAPH FROM GETTY IMAGES

Конкретні способи служіння

Сімейна історія може надавати багато можливостей для служіння там, де, як здається, ніщо інше не діє. Ось кілька ідей, які ви можете спробувати.

- Допомагайте людям завантажувати сімейні фото до FamilySearch.
- Допомагайте записувати і завантажувати аудіозаписи сімейних історій, особливо тих, які пов'язані з фото.
- Створіть схематичне генеалогічне дерево або інший сімейно-історичний документ, який ви зможете роздрукувати, щоб роздавати у вигляді подарунка.
- Навчайте того, як записувати власну історію за допомогою ведення щоденника у такий спосіб, щоб людині це подобалося. Аудіощоденник? Фотощоденник? Відеолог? Є багато варіантів для тих, кому не подобається звичний формат щоденника.
- Разом підіть до храму, щоб виконати роботу за предків. Або запропонуйте виконати обряди за предків цієї людини, якщо у неї дуже багато імен, і вона не може виконати всі обряди сама.
- Збирайтеся разом, щоб розповідати про сімейні традиції.
- Разом підіть на заняття з сімейної історії. ■

ЗАПРОШЕННЯ ДІЯТИ

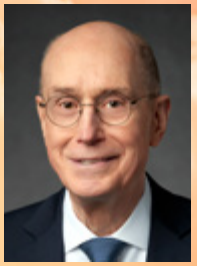
Думайте про тих, кому служите. Як ви можете скористатися сімейною історією, щоб благословляти життя людей?

ДІЛІТЬСЯ СВОЇМ ДОСВІДОМ

Надішліть нам розповіді про те, як ви служили іншим або інші служили вам. Зайдіть на сайт liahona.ChurchofJesusChrist.org і клацніть на "Submit an Article or Feedback" (Надіслати статтю або відгук).

200 РОКІВ СВІТЛА

1820–2020



Президент Генрі Б. Айрінг
Другий радник у Першому Президентстві

Перше видіння:
модель отримання особистого одкровення

Подіями, що сталися у Священному гаю, пророк Джозеф Сміт навчає, як ми можемо отримувати особисте одкровення у плині повсякденного життя.

200-та річниця того, що ми називаємо "Першим видінням Джозефа Сміта",—це велика можливість для нас поглибити віру в його пророчу місію і на його прикладі навчатися того, як покращувати свою здатність отримувати особисте одкровення від Бога.

Коли 14-річний Джозеф Сміт вийшов з гаю в Пальмірі, шт. Нью-Йорк, США, він здобув особисте знання, що Бог спілкується зі Своїми дітьми на землі. Він повірив словам, які прочитав у Біблії:

"А якщо кому з вас не стачає мудрости, нехай просить від Бога, що всім дає просто, та не докоряє,—і буде вона йому дана.

Але нехай просить із вірою, без жадного сумніву. Бо хто має сумнів, той подібний до морської хвилі, яку жене й кидає вітер" (Якова 1:5–6).

Покладаючись на це обіцяння, Джозеф Сміт безстрашно діяв. І всі ми також можемо так чинити. Ось що сказав Президент Рассел М. Нельсон про наші можливості: "Якщо дивовижний досвід Джозефа Сміта у Священному гаю навчає нас чомусь, так це тому, що небеса відкриті і Бог розмовляє зі Своїми дітьми"[1].

ПЕРШЕ ВИДІННЯ, ХУДОЖНИК УОЛТЕР РЕЙН
ФОН ВІД GETTY IMAGES

Бог дотримується обіцяння спілкуватися зі Своїми дітьми в земному житті, якщо вони просять і гідні цього спілкування. Досвід Першого видіння, а також великий потік одкровень, які Джозеф Сміт отримав під час Відновлення, навчають, як ми можемо отримувати особисте одкровення в повсякденному житті.

"Коли ми готові прийти до Нього,—навчав Джозеф,—Він готовий іти до нас"[2].

Небеса відкриті

Наша задача—діяти, аби ми могли отримати послання про істину, які Небесний Батько готовий дати нам у вигляді одкровення, а також усвідомити все, що Він уже надав. Те, що відбулося з Джозефом Смітом, є прикладом цього. Очевидно, що він перечитував книгу Якова й інші книги Біблії по кілька разів, як і ми. Втім одного дня під впливом Святого Духа він зрозумів послання, яке привело його до Священного гаю. Ось розповідь про те, як він зрозумів послання від Бога, дане йому задовго до того:

"І в той час, коли відбувалася в мені ця тяжка внутрішня боротьба, викликана протистоянням партій релігійників, я одного дня читав Послання апостола Якова, п'ятий вірш першого розділу, в якому сказано: *А якщо кому з вас не стачає мудрости, нехай просить від Бога, що всім дає просто та не докоряє,—і буде вона йому дана.*

І, мабуть, ще ніколи жоден уривок з Писань не зворушував людського серця з такою силою, як тоді ці слова зворушили моє. Вони, здавалося, в повній мірі заволоділи почуттями мого серця. Я знову і знову вдумувався в ці слова, відчуваючи, що я, напевно, більше за всіх потребую саме Божої мудрості, адже я не знав, що мені робити, і так ніколи і не дізнався б, якби не сягнув більшої мудрості, бо вчителі релігії з різних сект розуміли одні й ті ж уривки з Писань настільки по-різному, що руйнувалася впевненість у тому, що питання можна розв'язати через звертання до Біблії" (Джозеф Сміт—Історія 1:11–12).

Те, що відбулося з Джозефом Смітом, є прикладом, який ми можемо наслідувати, аби розпізнавати послання від Бога, призначені особисто нам. Чому уривок з Писань прийшов з великою силою і проник з великою переконливістю до глибин його серця? І чому він розмірковував над ним знову і знову?

Може бути багато причин, чому Бог міг промовляти з такою силою до юного Джозефа, але головна причина—це тому що його серце було підготовлене.

Скрушене серце—це підготовлене серце

Серце Джозефа було скрушеним щонайменше з двох причин. Він хотів здобути прощення своїх гріхів і слабкостей, а це, як він знав, було можливим лише завдяки Ісусу Христу. І він понад усе хотів знати, яка з церков, що постійно сперечалися одна з одною, була істинною, аби приєднатися до неї.

Джозеф був підготовлений завдяки вірі в те, що Ісус є Христос і його Спаситель. Маючи таку віру і смиренне серце, він був готовий. Він так розповідав про свої почуття в той час: "Я волав до Бога, щоб Він змилувався наді мною, бо не було нікого іншого, до кого б я міг звернутися, щоб здобути милість"[3].

Він був підготовлений, як можемо бути і ми з вами, щоб заявити право на обіцяння, яке міститься в Посланні Якова. Потік одкровень, отриманих Джозефом, дав Господу можливість змінити його життя і благословити життя всіх дітей Небесного Батька та їхніх сімей, які вже прийшли чи колинебудь прийдуть на землю.

Надзвичайне благословення для вас і для мене в тому, що з прикладу Джозефа Сміта ми можемо навчитися, як отримувати світло і знання від Бога. Наслідуючи приклад Джозефа, ми можемо служити Господу і принести тривалу радість тим, кого любимо. А тоді завдяки їхньому прикладу благословення особистого одкровення буде передаватися далі по ланцюжку, кінець якого ми не можемо бачити, але його може бачити Небесний Батько.

Підготувати себе до одкровення

Приклад того, як Джозеф готувався до особистого одкровення, був простим і є легким для наслідування, але він не обов'язко включає єдиний набір кроків, в якому один витікає з іншого. Ви є неповторною дитиною

ЯКЩО КОМУСЬ З ВАС НЕ ВИСТАЧАЄ МУДРОСТІ, ХУДОЖНИК УОЛТЕР РЕЙН

Бога, тож володієте різними здібностями до навчання і різними способами засвоєння істини. Втім з прикладу Джозефа Сміта ви можете бачити, що кілька одкровень про світло та істину є важливими для отримання неперервного особистого одкровення. Господь знав про це, коли дав кожному з нас причасні молитви як модель підготовки до отримання особистого одкровення через Святого Духа.

Можливо, ви відчуваєте щось інше, але коли я чую слова "О Боже, Вічний Батьку" (Учення і Завіти 20:77, 79), мене огортає тепле почуття любові. Слова причасних молитов приносять спогади про те, що я відчував, виходячи з христильної купелі у Філадельфії, шт. Пенсильванія, США, коли мені було 8 років. Тоді я знав, що Ісус—це мій Спаситель, і я відчував радість від того, що був чистим. Іноді я згадую картини, де його зображено на хресті, і як Він виходить з гробниці. Але найсильнішими відчуттями є вдячність і любов до Нього.

Коли я чую слова, що маю свідчити про своє бажання "завжди пам'ятати Його, і дотримуватися Його заповідей", я відчуваю смирення і потребу в покаянні й прощенні. Крім того, коли я чую обіцяння про те, що Його Дух може бути зі мною (див. Учення і Завіти 20:77), я відчуваю, що це правда. І кожного разу я відчуваю світло, спокій і впевненість завдяки тому, що можу чути послання, дані через одкровення від Бога.

Чотирнадцятирічний Джозеф Сміт не мав причасних молитов, коли готувався до особистих одкровень, які він отримав у Священному гаю й упродовж решти свого життя. Однак він наслідував модель, дотримуючись якої ми всі можемо стати гідними неперервного особистого одкровення:

- Він вивчав слова Бога, які вже були відкриті в Писаннях.
- Він розмірковував над тим, що прочитав і почув.
- Він часто звертався до Писань і ретельно їх досліджував.
- Ґрунтуючись на вірі, яку він здобув завдяки вивченню і розмірковуванням, він вирішив помолитися.
- Коли прийшло одкровення, він отримав істину і світло, жив відповідно до істини, яку йому було дано, і прагнув більшої істини.
- Він знову звертався до Писань і отримував подальші одкровення від Бога, які записував.
- Він продовжував молитися й виявляти послух, таким чином отримуючи подальше світло й настанови.

Президент Нельсон описав чудову можливість, яка відкривається для нас, коли ми наслідуємо приклад Джозефа Сміта: “Подібним чином, що ви бажаєте, щоб відкрилося для вас? Якої мудрості вам не вистачає? Що, на вашу думку, вам вкрай потрібно пізнати або зрозуміти? Наслідуйте приклад пророка Джозефа. Знайдіть тихе місце, яке ви можете відвідувати регулярно. Упокортеся перед Богом. Вилийте своє серце вашому Небесному Батькові. Зверніться до Нього за відповіддю і втіхою”[4].

Сатана чинить спротив одкровенню

Наслідуючи приклад Джозефа Сміта, ви уважно вивчатимете його приклад відваги й наполегливості. Можливо, під час молитви вам не доведеться долати спротив, який долав він у Священному гаю, але було б мудро пам’ятати про нього. Джозеф описував той опір таким чином:

“Діставшись місця, куди я заздалегідь намітив собі прийти, і переконавшись, що навкруги нікого немає, я став навколішки і почав виливати бажання мого серця Богові. Тільки-но я почав свою молитву, як відчув, що якась сила скувала і повністю подолала мене, вона настільки дивовижно подіяла на мене, що мого язика було зв’язано і я не міг говорити. Суцільна темрява огорнула мене, і на якийсь час мені здалося, що я був приречений на раптове знищення.

Але, зібравши всі свої сили, я кликав Бога, щоб Він звільнив мене від цієї ворожої сили, яка скувала мене, і тієї миті, коли я був уже ладен впасти у відчай і скоритися знищенню,—не якійсь уявній руйнації, а силі якоїсь реальної істоти з невидимого світу, що мала таку дивовижну могуть, якої я ніколи не відчував у жодній істоті,—саме в цю мить великої тривоги я побачив прямо над головою стовп світла, яскравішого за сонце, і спускаючись повільно з неба, це світло впало на мене” (Джозеф Сміт—Історія 1:15–16).

Той жахливий спротив, який Джозеф відчував усе своє життя, був наслідком бажання Люцифера зупинити одкровення, яке привело до Відновлення євангелії Ісуса Христа. Ваші молитви про одкровення від Бога стикнуться з меншою протидією, однак вам необхідно наслідувати приклад сміливості й наполегливості, виявлених Джозефом.

Сатана, імовірно, буде використовувати більш непомітні методи опору вашим зусиллям отримати й утримати особисте одкровення. Одним з них буде його намір посилати вам неправдиву інформацію. Це його спосіб давати хибне одкровення. Він намагатиметься дістатися до вас за допомогою послань, які мають на меті змусити вас повірити, що немає ні Бога, ні воскреслого

Ісуса Христа, ні сучасних пророків чи одкровень, що Джозефа Сміта було введено в оману і що ваші почуття і спонукання від Святого Духа—це вигадки "божевільного розуму" (Алма 30:16).

Він насилатиме на вас ту брехню, так само, як і у випадку з Джозефом Смітом, кожного разу, коли ви будете мати намір помолитися, а потім знову, після того як отримаєте одкровення. Я знайшов два способи уникати тих нападів.

Перше, я ніколи не зволікаю, коли відчуваю, що треба помолитися. Не давайте місця сумнівам. Президент Бригам Янг (1801–1877) сказав, що людина, яка чекає, поки у неї з'явиться бажання помолитися, буде менш схильна молитися[5].

Друге, швидко записуйте послання, отримані від Бога. Я зрозумів, що духовні враження, які щойно були чіткими, можуть затуманюватися або зникати лише за кілька хвилин. Я навчився вставати й записувати враження, навіть якщо це трапляється посеред ночі. У протилежному випадку їх можна втратити.

З огляду на це Джозеф викладає нам ще один урок. Він кілька разів записав те, як отримав Перше видіння, і він описував це різним людям у різний час. Як і інші пророки, Джозеф Сміт зрозумів, як важливо, і в той же час важко, словами передати дану через одкровення істину.

Одкровення благословляє наших нащадків

Як і Джозеф Сміт, ми можемо благословляти наших дітей і дітей наших дітей словами одкровення, які ми отримуємо від Бога.

Оскільки ми є особистостями з унікальними потребами, можливо, лише кілька з отриманих нами одкровень можна буде застосувати до тих, за кого ми відповідальні перед Богом. Однак записаний доказ того, що Бог говорить з нами, може бути для них таким самим благословенням, яке пророк Джозеф дав нам.

Перше видіння показує нам, що небеса відкриті. Бог слухає наші молитви. Він відкриває нам Себе і Свого Сина. Святий Дух промовляє до серця тих, хто готовий почути і відчути тихий спокійний голос. Ми можемо передати ті уроки й те послання тим, кого любимо і хто йде за нами.

Дяка нашому великодушному Небесному Батькові, Який любить нас, чує наші молитви і сказав про Спасителя в наш час: *"Це Мій Улюблений Син, слухай Його!"* (Джозеф Сміт—Історія 1:17). Дяка нашому Господу Ісусу Христу, Який відновив Свою Церкву через пророка Джозефа Сміта. І дяка Святому Духові, Який завжди готовий бути нашим постійним напарником.

Я свідчу, що відповідь на дитячу молитву є ствердною:

Батьку, чи справді Ти в височині?
Чуєш молитву й відповідь даєш мені?[6]

Я молюся, щоб ми, як і пророк Джозеф Сміт, а також як і сучасний пророк у наш час, прийняли запрошення нашого люблячого Небесного Батька, нашого Спасителя і Святого Духа отримувати світло та істину особистого одкровення кожного дня свого життя. ■

ПОСИЛАННЯ

1. Рассел М. Нельсон, "Одкровення для Церкви, одкровення для нашого життя", *Ліягона*, трав. 2018, с. 95.
2. *Учення Президентів Церкви: Джозеф Сміт* (2007), с. 43.
3. Джозеф Сміт, взято з "First Vision Accounts", 1832 Account, Gospel Topics Essays, ChurchofJesusChrist.org/topics/essays; punctuation modernized.
4. Рассел М. Нельсон, "Одкровення для Церкви, одкровення для нашого життя", с. 95.
5. Див. *Teachings of Presidents of the Church: Brigham Young* (1997), 45.
6. "Молитва дитини", *Збірник дитячих пісень,* с. 6.

200 РОКІВ СВІТЛА
1820–2020

Вісім істин,

які ми знаємо завдяки Першому видінню

Одного ясного ранку двісті років тому в північній, більш сільській частині штату Нью-Йорк, у тиші весняного гаю Бог Батько і Його Син Ісус Христос явилися юному Джозефу Сміту. Ця дивовижна подія ознаменувала закінчення багатовікової невпевненості й хибних припущень стосовно природи Бога, вказала на необхідність неперервного одкровення та інших вічних істин, давно забутих або затьмарених духовною темрявою.

Президент Джеймс Е. Фауст (1920–2007), другий радник у Першому Президентстві, який називав Перше видіння "імовірно найвидатнішою подією, що сталася на землі після Воскресіння", окреслив вісім істин, які було відновлено на землі завдяки цій непересічній події[1]. Відзначаючи 200-ту річницю Першого видіння, розгляньмо ці істини й багато свідчень сучасних пророків, які свідчать не лише про реальність Першого Видіння, але і про істини, які воно відкрило.

ІЛЮСТРАЦІЇ КРІСТОФЕРА УОРМЕЛЛА

1. Бог, наш Батько, є особистістю, а чоловіки і жінки створені на Його образ.

"Упродовж тих хвилин [Першого видіння], яким би довгим чи коротким воно не було, Джозеф Сміт дізнався про природу Бога більше, ніж усі богослови за всі часи". **—Президент Гордон Б. Хінклі (1910–2008)**[2]

"Бог, наш Батько, має вуха, якими Він чує наші молитви. У Нього є очі, якими Він бачить наші вчинки. У Нього є рот, яким Він промовляє до нас. У Нього є серце, яким Він відчуває співчуття і любов. Він—реальний. Він—живий. Ми—Його діти, створені на Його образ". **—Президент Томас С. Монсон (1927–2018)**[3]

2. Ісус є особистістю, окремою і відмінною від Батька.

"У своєму Першому видінні Джозеф Сміт бачив двох різних осіб, двох істот, таким чином прояснивши, що домінуючі у той час вірування стосовно Бога та Божества були неправильними.

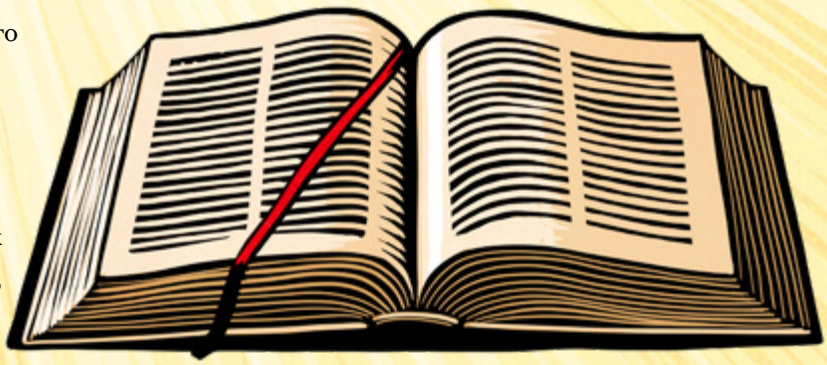
На противагу віруванню в те, що Бог—це таємниця, яку неможливо ні усвідомити, ні пізнати, існує істина, що природу Бога та наших стосунків з Ним можна пізнати, і вона є ключем до всього іншого у нашій доктрині". **—Президент Даллін Х. Оукс, перший радник у Першому Президентстві**[4]

3. Батько проголосив, що Ісус Христос є Його Сином.

"Ми свідчимо, як Його законно висвячені апостоли, —що Ісус є Живим Христом, безсмертним Сином Бога. Він —великий Цар Еммануїл, Який сьогодні стоїть праворуч Свого Батька. Він є світлом, життям і надією світу. Його шляхом є шлях, що веде до щастя в цьому житті і вічного життя у світі прийдешньому". **—"Живий Христос: Свідчення апостолів"**[5]

4. Ісус був Тим, Хто давав одкровення, як про це навчає Біблія.

"Після падіння всі одкровення приходять через Ісуса Христа, Який є Єговою Старого Завіту. … Після падіння Батько [Елогим] ніколи безпосередньо і особисто не спілкувався з людиною, і Він ніколи не являвся,

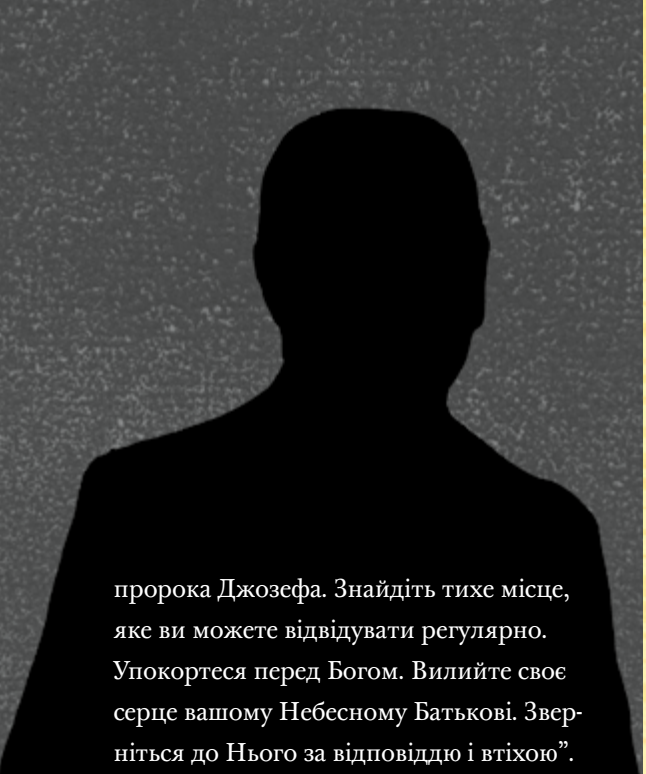


окрім як тоді, коли представляв Сина і свідчив про Нього".**—Президент Джозеф Філдінг Сміт (1876–1972)**[6]

5. Обіцяння Якова стосовно того, щоб просити у Бога мудрості, було виконано.

"Пророк Джозеф Сміт установив для нас модель для наслідування у вирішенні наших питань. Покладаючись на обіцяння Якова, що якщо нам не вистачає мудрості, ми можемо просити її у Бога, хлопчик Джозеф звернувся із своїм запитанням безпосередньо до Небесного Батька. …

З огляду на це, що ви бажаєте відкрити для вас? Якої мудрості вам не вистачає? Що, на вашу думку, вам вкрай потрібно пізнати або зрозуміти? Наслідуйте приклад



пророка Джозефа. Знайдіть тихе місце, яке ви можете відвідувати регулярно. Упокортеся перед Богом. Вилийте своє серце вашому Небесному Батькові. Зверніться до Нього за відповіддю і втіхою". **—Президент Рассел М. Нельсон**[7]

6. Джозеф Сміт дізнався про реальність існування істоти з невидимого світу, яка намагалася знищити його.

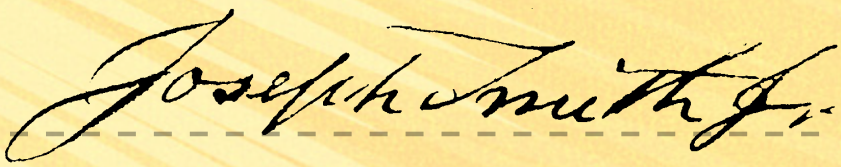
"Сатана, або Люцифер, або батько брехні—називайте його, як забажаєте,—є реальним і є уособленням самого зла. Його наміри в кожному випадку є злими, і його трусить при появі викупительного світла, від самої думки про істину. … Він буде вічно протистояти Божій любові, Спокуті Ісуса Христа й справі миру та спасіння. Він буде боротися проти цього завжди і всюди, як тільки зможе". **—Старійшина Джеффрі Р. Холланд, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів**[8]

7. Відбувся відхід від Церкви, яку встановив Ісус Христос. Джозефу було сказано не приєднуватися до жодної із сект, бо в них викладалося учення людей.

"[Про] Відступництво, тобто відхід від справжньої Церкви, організованої Господом, … сказано в пророцтвах тих, хто допомагав встановлювати Церкву в первинному вигляді. Павло написав до християн в Солуні, які з нетерпінням бажали взяти участь в Другому пришесті Спасителя, що "той день не настане, аж перше прийде відступлення" (2 Солунянам 2:3)". **—Президент М. Рассел Баллард, діючий президент Кворуму Дванадцятьох Апостолів**[9]

8. Джозеф Сміт став свідком Бога і Його Сина Ісуса Христа.

"Свідчення Джозефа Сміта про Ісуса полягає в тому, що Він живе, бо він бачив Його "саме праворуч Бога; і ми чули голос, що засвідчив, що Він є Єдинонародженим від Батька" (УЗ 76:23; див. також вірш 22). Я звертаюся до всіх, хто чує або читає це послання, прагнути через молитву і вивчення Писань такого ж свідчення про божественність особи Ісуса Христа, Його Спокути і Воскресіння". **—Старійшина Д. Тодд Крістофферсон**[10]. ■

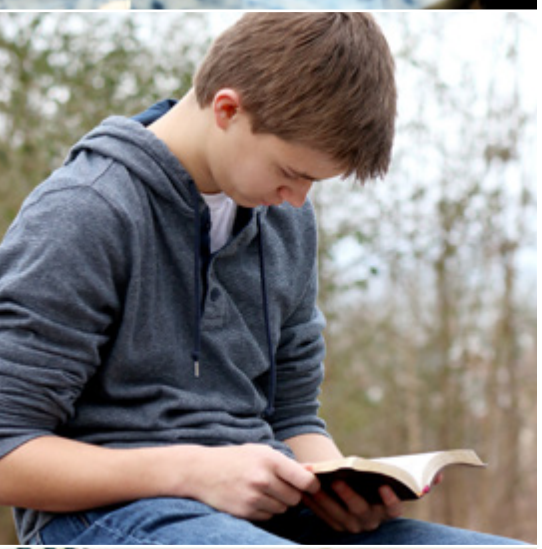


ПОСИЛАННЯ

1. Джеймс Е. Фауст, "The Magnificent Vision Near Palmyra", *Ensign,* May 1984, 67.
2. Гордон Б. Хінклі, "Inspirational Thoughts", *Ensign,* Aug. 1997, 3.
3. Томас С. Монсон, "I Know That My Redeemer Lives", in Conference Report, Apr. 1966, 63.
4. Даллін Х. Оукс, "Божество і план спасіння", *Ліягона,* трав. 2017, с. 100.
5. "Живий Христос: Свідчення апостолів", *Ліягона,* трав. 2017, друга сторінка обкладинки.
6. Joseph Fielding Smith, *Doctrines of Salvation,* comp. Bruce R. McConkie (1955), 1:27.
7. Рассел М. Нельсон, "Одкровення для Церкви, одкровення для нашого життя", *Ensign* або *Ліягона,*, трав. 2018, с. 95.
8. Джеффрі Р. Холланд, "Ми усі на службі", *Ліягона,* лист. 2011, с. 44.
9. М. Рассел Баллард, "Як йдуть наші справи?", *Ліягона,* лип. 2000, с. 39.
10. Д. Тодд Крістофферсон, "Учення Христа", *Ліягона,* трав. 2012, с. 89.

ОБГОВОРЕННЯ В СІМ'Ї

- Чому так важливо, щоб кожен з нас мав власне свідчення про Перше видіння?
- Розкажіть про випадок, коли ви відчували, що на ваші молитви було дано відповідь або ви були впевнені, що Бог вас чує.
- Свідчіть про Джозефа Сміта і попросіть інших членів сім'ї зробити те саме.



Святкування **ВІДНОВЛЕННЯ**

Ідеї для проведення простих заходів у колі сім'ї або групою

Двісті років тому 14-річний хлопчик пішов до гаю із запитаннями. Відповіді, які він отримав, відкрили дорогу для відновлення Господньої Церкви. Для святкування цієї події пропонуємо наступні ідеї, які можна адаптувати для сім'ї, групи молоді, приходу або філії.

Музичний захід з ведучим

Знайдіть пісні та уривки з Писань, які ви можете поєднати, щоб розповісти історію про Відновлення. Ви можете взяти уривки з Джозеф Сміт—Історія, використати інші уривки з Писань та гімни про Відновлення зі збірника гімнів і *Збірника дитячих пісень*. Запросіть людей, які допоможуть читати уривки в ролях і виконувати музичні твори. Якщо можливо, ви можете доручити 14-річному хлопцеві читати слова Джозефа Сміта.

Мистецька виставка

Запропонуйте людям створити мистецькі роботи, присвячені Відновленню. Це можуть бути картини, ілюстрації, скульптури, фотографії тощо. Для своїх творів попросіть їх обрати подію або тему, що пов'язані з відновленням. Заплануйте час і місце для показу всіх робіт і запросіть інших людей прийти й подивитися на них.

Захід "Священний гай"

Знайдіть спокійне місце, де ніщо не буде відволікати, як це зробив Джозеф. Ви можете вийти на природу, якщо це не дуже далеко від вашого дому. Прочитайте розповідь Джозефа Сміта про те, як він пішов до Священного гаю помолитися. Запросіть учасників розповісти, як вони отримали свідчення про Відновлення євангелії або про випадок, коли Небесний Батько відповідав на їхні молитви.

Особливий духовний вечір

Попросіть когось підготувати презентацію про Відновлення. Промовцем може бути провідник Церкви, обдарований учитель або людина, добре обізнана з історією Церкви. Запросіть друзів і сусідів дізнатися про Відновлення і що воно означає для нас сьогодні.

ФОТОГРАФІЯ ДІТЕЙ, ЯКІ МАЛЮЮТЬ, І ЛЮДЕЙ НА ВЕЧІРЦІ ВІД GETTY IMAGES
ФОТОГРАФІЯ ХЛОПЧИКА, ЯКИЙ ЧИТАЄ ПИСАННЯ, ЗРОБЛЕНА СТЕЙСІ ДЖОНСОН
ФОТОГРАФІЯ БАТЬКА І СИНА З ПЛАНШЕТОМ ЗРОБЛЕНА КОРІН НАЙТ

Сила Писань

Зберіть усіх разом з їхніми особистими примірниками Писань. Джозеф Сміт вивчав Писання, вірячи, що знайде відповідь. Прочитайте разом послання Якова 1:5. Джозеф сказав, що ті слова зворушили його серце з великою силою (див. Джозеф Сміт—Історія 1:12). Запропонуйте учасникам поділитися віршами з Писань, які сильно вплинули на них або дали відповіді на їхні запитання.

Парад

Організуйте простий парад, в якому візьмуть участь різні люди й групи, які представляють різні події, відкриті істини чи благословення Відновлення. Якщо дозволяють обставини, запропонуйте кожному учаснику або групі розповісти про важливість події, істини або благословення, які вони представляють. Можливо, ви могли би провести парад лише для дітей.

200 РОКІВ СВІТЛА

1820–2020

РОЗПОВІДАЙТЕ ІСТОРІЇ

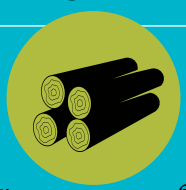
Чи можете ви переказати розповідь Джозефа Сміта про Перше видіння? Виріжте 10 тверджень, поданих нижче, перемішайте їх і потім спробуйте викласти у правильному порядку. Перетворіть це на гру, зробивши по кілька копій, і подивіться, хто зможе зробити це першим або з найменшою кількістю помилок. Перевірте свої відповіді, прочитавши Джозеф Сміт—Історія 1:7–20. Потім розбийтеся на пари і перекажіть розповідь або поділіться з другом власним свідченням про неї. (Правильний порядок: 3, 9, 8, 5, 7, 1, 10, 6, 2, 4).

1. Уперше в своєму житті Джозеф молиться вголос.
2. Ісус Христос наказує Джозефу не приєднуватися до жодної з існуючих церков.
3. Члени сім'ї Джозефа приєднуються до однієї з християнських церков.
4. Джозеф розповідає матері, що він знає про те, що церкви, до яких приєдналися члени його сім'ї, не є істинними.
5. Джозеф вирішує помолитися і попросити у Бога мудрості.
6. Являються Небесний Батько та Ісус Христос.
7. Джозеф іде у гай.
8. Джозеф читає в Біблії послання Якова 1:5.
9. Джозеф розмірковує, яка церква істинна.
10. Сатана нападає на Джозефа, і він не в змозі розмовляти. ■

27 СІЧНЯ–2 ЛЮТОГО

1 Нефій 16–22

Що було необхідно для будівництва корабля?



Деревина

Оскільки, як правило, деревину важко знайти на узбережжі Аравійського півострова, Нефій, імовірно, мав "іти" (див. 1 Нефій 18:1) в гори, щоб зрубати дерева і з великими зусиллями притягнути їх на берег. Мабуть потрібно було багато разів іти туди й назад, щоб дістати достатньо деревини.

Інструменти

Аби зробити дерев'яні інструменти, Нефію потрібно було знайти і видобути руду, а це важкий процес, який включає видобуток гірської породи, яка містить корисні копалини, подрібнення гірської породи та поєднання концентрату корисних копалин у сплав під високою температурою, а також застосування вогню й міхів для кування металу (див. 1 Нефій 17:9–11).

Віра

Нефій мав віру, що Бог може висушити море, якщо на те буде Його воля. Але він також мав віру, що Господь може допомогти йому здійснити те, що здавалося неможливим (див. 1 Нефій 17:50–51).

Для Нефія будівництво корабля було справжнім подвигом. У нього не було ні креслень, ні каталогу для замовлення матеріалів, ні інструментів. Але у нього була віра, працьовитість і настанови від Господа (див. 1 Нефій 17:8).

Обговорення

Як пов'язані віра в Господа і наполеглива праця?

Подібно до того, як сім'я Легія і Сарії подорожувала до обіцяної землі, куди зараз подорожує ваша сім'я?

Яку роботу необхідно зробити, аби дістатися до вашого пункту призначення?

ТИЖДЕНЬ 1

ПІКТОГРАМИ І ФОТОГРАФІЯ ВІД GETTY IMAGES

Які благословення уможливило Падіння?

Рішення Адама і Єви скуштувати забороненого плоду було важливою складовою плану Небесного Батька. Без Падіння ми б не змогли отримати найкращі благословення Небесного Батька. Поміркуйте над цим:

1. Наше існування на землі (див. 2 Нефій 2:20, 25)

2. Сім'ї (див. 2 Нефій 2:19–20, 22–23)

3. Розуміння добра і зла (див. 2 Нефій 2:26)

4. Зростання і розвиток (див. 2 Нефій 2:11, 22)

5. Здатність відчувати радість і щастя (див. 2 Нефій 2:23–25; 5:27)

6. Свободу обирати між правильним і хибним (див. 2 Нефій 2:16, 26–27)

7. Викуплення через Спокуту Ісуса Христа (див. 2 Нефій 2:5–10, 26)

8. Воскресіння (див. 2 Нефій 2:8)

9. Вічне життя (див. 2 Нефій 2:27)

Яким чином ви можете виявляти вдячність Небесному Батькові за ці благословення? ■

ТИЖДЕНЬ 2

ІЛЮСТРАЦІЇ АУГУСТО ЗАМБОНАТО

10–16 ЛЮТОГО,
2 Нефій 6–10

Як ми долаємо смерть?

Падіння Адама і Єви започаткувало фізичну й духовну смерть у світі (див. 2 Нефій 9:6).

Обговорення
Яким чином Спасителева Спокута дає вам надію? (Див. 2 Нефій 9:7, 19–23, де ви знайдете кілька ідей).

Духовна смерть
Гріх, "смерть духа", відділяє нас від Бога (див. 2 Нефій 9:8–10).

ВОСКРЕСЛИЙ ХРИСТОС, ХУДОЖНИК ДЖ. КІРК РІЧАРДС

Фізична смерть
У кінці земного життя на нас чекає "смерть тіла", тобто відділення духа від тіла (див. 2 Нефій 9:4–7, 10).

Вирішення проблеми
Спокута Христа долає фізичну і духовну смерть, аби ми могли знову увійти в присутність Бога (див. 2 Нефій 9:11–12, 21–23). Після Воскресіння наші дух і тіло возз'єднаються. Ми будемо гідні вічного життя, якщо будемо мати віру в Бога, каятися в гріхах і вірно жити за євангелією.

СУРМА ЗАСУРМИТЬ, ХУДОЖНИК ДЖ. КІРК РІЧАРДС

ТИЖДЕНЬ 3

17–23 ЛЮТОГО,
2 Нефій 11–25

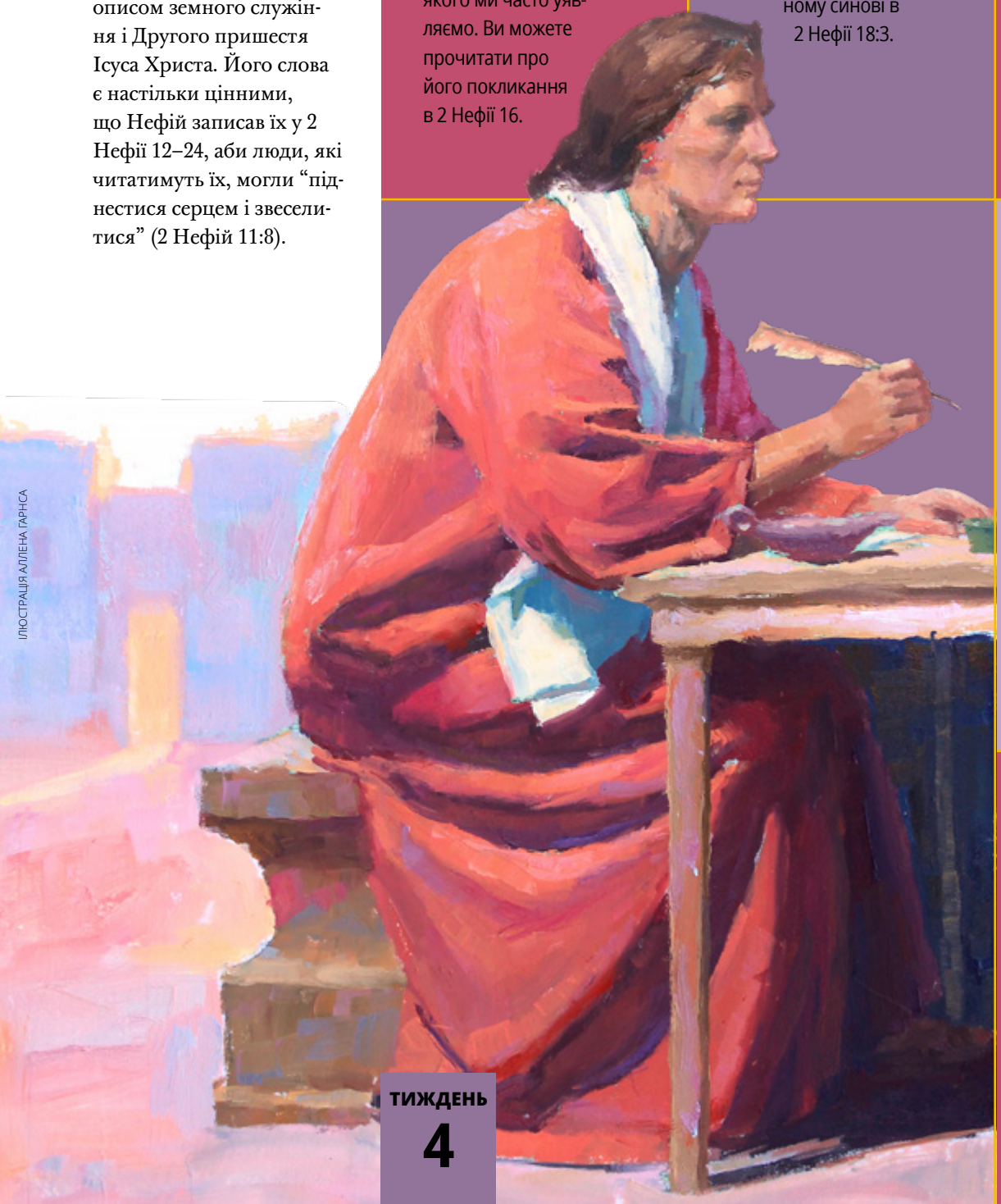
Ким був Ісая?

Спаситель навчав: “Великими є слова Ісаї”, і Він дав нам заповідь вивчати їх (див. 3 Нефій 23:1). Багато з учень Ісаї є символічним описом земного служіння і Другого пришестя Ісуса Христа. Його слова є настільки цінними, що Нефій записав їх у 2 Нефії 12–24, аби люди, які читатимуть їх, могли “піднестися серцем і звеселитися” (2 Нефій 11:8).

ІСАЯ був пророком у 740–701 до Р.Х., майже 40 років! На момент свого покликання Ісая міг не бути сивочолим старцем, якого ми часто уявляємо. Ви можете прочитати про його покликання в 2 Нефії 16.

У НЬОГО БУЛА СІМ’Я. Ви можете прочитати про його дружину, “пророчицю”, і про те, що Господь дав ім’я його новонародженому синові в 2 Нефії 18:3.

Він був **ГОЛОВНИМ ПОРАДНИКОМ ЦАРЯ ЄЗЕКІЇ.** Ісая був впливовою людиною в Єрусалимі. Як це могло допомагати йому у виконанні його ролі пророка?



ІЛЮСТРАЦІЯ АЛЛЕНА ГАРНСА

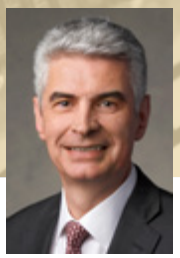
Ісая—це **НАЙБІЛЬШ** цитований пророк у Писаннях. Тридцять два відсотки книги Ісаї цитується в Книзі Мормона; ще три відсотки перефразовано.

(Див. *Old Testament Student Manual,* 3rd ed. [Church Educational System manual, 2003], 131).

Який ваш улюблений вірш у книзі Ісаї?

Ім’я *Ісая* означає **“ГОСПОДЬ—ЦЕ СПАСІННЯ”**. Безсумнівно, він цього навчав! Як те, що ви взяли на себе ім’я Ісуса Христа, впливає на ваші рішення?

ТИЖДЕНЬ 4



Єпископ
Джеральд Коссе
Верховний
єпископ

А ви живете **ДЕСЯТИДОЛАРОВИМ ЖИТТЯМ?**

Ви зосереджені на матеріальній цінності речей чи на їхній вічній цінності?

Багато років тому, коли я був президентом колу в Парижі, Франція, мені сказали, що до Парижа на пару днів приїжджає Президент Гордон Б. Хінклі (1910–2008) і що я буду його водієм. Я мав зустріти його в аеропорту і відвезти до готелю, де він відпочине. Наступного дня я мав відвезти його до кількох місць. Одним з місць, де він хотів побувати, було американське військове кладовище, де похований його брат, який помер від грипу під час Першої світової війни.

Але коли я зустрів Президента Хінклі, він не виглядав стомленим. Він підняв вгору свій ціпок і сказав: "Президенте Коссе! Давайте працювати!"

Він захотів поїхати на кладовище відразу ж. На жаль, я домовився з директором про те, що ми будемо там наступного дня, тож коли ми приїхали, кладовище було закрите й там нікого не було.

Наступний день був таким напруженим, що у нас не було часу знову поїхати на кладовище. Того вечора Президент Хінклі вручив мені 10-доларову банкноту і сказав: "Мені так шкода, що я не зміг потрапити на кладовище. Мені було би приємно, якби ви купили квіти й поклали на могилу мого брата".

Я купив квіти, однак не за ту банкноту. Наступної неділі вдень разом зі своєю сім'єю я пішов і поклав квіти на могилу. Ми сфотографувалися всією сім'єю біля могили з квітами і я надіслав фото Президентові Хінклі.

Я й досі зберігаю ті 10 доларів. Вони лежать у моїх Писаннях. Якби я запитав: "Яка вартість тієї банкноти?",— більшість людей відповіла б: "Десять доларів". Однак для мене її цінність набагато більша. Ця банкнота *мала* вартість 10 доларів, але для мене вона зараз є безцінною. Це спогад про час, який я провів з Божим пророком.

Наповніть своє життя вічною метою і значенням

У нашому житті є багато всього, що має дуже обмежену, тимчасову цінність. Є багато людей, які проживають, життя, яке б я назвав “десятидоларовим”. Це люди, які можуть сказати: “Їжте, пийте і звеселяйтеся, бо завтра ми помремо” (2 Нефій 28:7).

Однак цінність кожної хвилини життя тут, на землі, має надзвичайний вплив, який поширюється за межі цього життя і сягає вічностей. Протилежним до ставлення “їжте, пийте і звеселяйтеся” є таке: “Складайте ж собі скарби на небі” (Матвій 6:20).

Ось кілька прикладів того, що має вічну цінність:

ФОТОГРАФІЯ ПРИМІРНИКІВ КНИГИ МОРМОНА ЗРОБЛЕНА СЕЛІЄЮ ДЖЕФФРІ

1 ***Храм.*** Для більшості людей це лише прекрасна будівля. Вона дійсно прекрасна, однак для нас—це дім Господа, де ми можемо отримувати обряди й укладати завіти, завдяки яким наше життя з сім’єю може бути вічним.

2 ***Книга Мормона.*** Більшість людей сказала б, що це лише книга з цікавим сюжетом. Однак для нас—це слово Бога.

3 ***Десятина.*** Більшість людей сказала б: “Це гроші, які ви віддаєте своїй церкві”. Для нас це не лише гроші. Це вияв нашої віри й послуху Господнім заповідям. І також символ благословень, які ми можемо отримати, якщо будемо вірні.

4 ***Слово мудрості.*** Багато людей сказали б, що цей закон стосується фізичного здоров’я. Так і є, але набагато більше, ніж це. Ми знаємо, що якщо ми живемо за Словом мудрості, Дух Господа буде з нами.

Знаходити гармонію між земним і духовним

Земна і духовна сторони нашого життя міцно переплетені, і нам не слід їх розділяти. Матеріальні аспекти мають служити вічним цілям.

Господь сказав: “Все для Мене духовне” (Учення і Завіти 29:34). Він також сказав, що “людина є дух. Елементи є вічними, а дух і елемент, нерозривно з’єднані, отримують повноту радості; а коли роз’єднані, людина не може отримати повноти радості” (Учення і Завіти 93:33–34). Наш дух без тіла не може сягнути досконалості, і це саме та причина, чому існує воскресіння. Піднесення полягає в гармонійних стосунках і єдності фізичного і духовного.

Приймайте рішення з Духом

Рішення про ті, здавалося б, минущі або матеріальні речі, має прийматися з Духом Господа. Господь бачить вічну перспективу. Він знає все від початку до кінця. Він любить нас досконало—навіть більше, ніж ми любимо себе. Прагнучи зрозуміти Його волю, а не діяти за власною, ми сягнемо щасливішого і кращого життя. Ми можемо знати Його волю, дослухаючись до Його Духа, Який ми відчуваємо під час молитви, вивчення Писань і розмірковування над ними та під час сімейних нарад.

То як же нам пізнати Його Дух? Господь сказав:

“А те, що не напучує, не є від Бога, і є темрявою. Те, що від Бога, є світлом; і той, хто сприймає світло і залишається в Богові, сприймає більше світла; і те світло яскравішає і яскравішає аж до дня досконалого” (Учення і Завіти 50:23).

Іншими словами, те, що нас напучує, зміцнює, приносить радість і світло в наше життя—надихається Богом. Іноді навіть наші власні думки надихаються Богом.

Я приймав рішення, що основувалися на духовних враженнях, в той час як мій розум казав, що слід робити щось інше. І ті рішення виявлялися незрівнянно кращими у порівнянні з тим, що диктував мій розум.

Наприклад, після того як ми з дружиною вирішили одружитися, то погодилися, що не будемо втрачати в шлюбі вічної перспективи—завжди залишатимемося в Церкві, одружимося в храмі тощо. Ті рішення

5 ***Статеві стосунки у шлюбі.*** Більшість людей вважає, що вони існують лише для отримання фізичного задоволення. Однак для чоловіка і жінки, які уклали шлюб, а особливо для тих, хто запечатаний у храмі, це більше, ніж фізичне задоволення. Це означає мати сім'ю, виявляти любов та мати єдність у шлюбі.

6 ***Освіта і робота.*** Більшість людей сказала б, що це спосіб досягнути комфорту в житті й задовольняти потреби сім'ї. Однак ми віримо в те, що це також спосіб бути самозабезпеченими, а цей принцип є духовним. Ми можемо виявляти свободу волі, щоб ставати незалежними і допомагати іншим.

надзвичайно благословили нас і додали нашому шлюбу міцності й глибини.

В моєму житті був період, коли я мав дуже високооплачувану роботу, дуже відповідальну і почесну. Одного разу моя дружина сказала: "Ти надто зайнятий на своїй роботі. Тобі слід помолитися й подумати про те, щоб знайти нову роботу, яка дозволить тобі більше служити Господу". Ми помолилися і через Духа отримали підтвердження, що мені слід змінити роботу. Але все ж я трохи опирався. Коли я молився про це, то сказав Богові назву єдиної компанії, в якій би хотів працювати, якщо піду з нинішньої роботи.

Через три тижні я пішов у бюро з працевлаштування на співбесіду. У кінці розмови чоловік, який проводив співбесіду, сказав, що одному з його клієнтів щойно знадобився новий директор. Це була та компанія, про яку я молився. Компанія була невеликою, і така вакансія там трапляється десь раз на 10 років. То було диво.

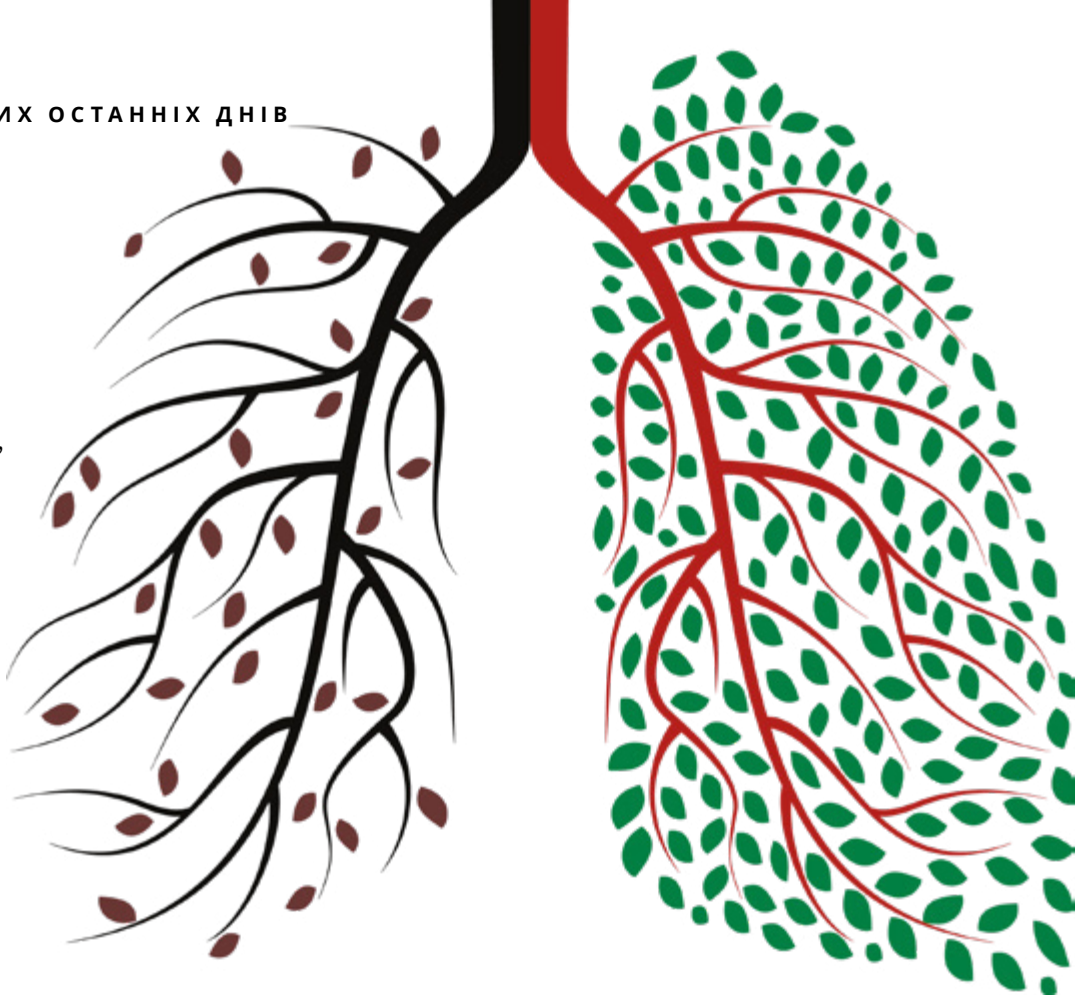
Я жартома сказав дружині: "У мене є хороша новина й погана новина. Хороша новина полягає в тому, що та компанія бере мене на роботу. Погана новина полягає в тому, що Господь для мене щось підготував".

У п'ятницю мене взяли на роботу в ту компанію. В суботу мене покликали президентом колу.

Ми з дружиною надали більшого значення спонуканням Духа і служінню Богові, ніж матеріальним благословенням, інтелектуальному задоволенню чи громадському визнанню. Ми прагнули Господньої волі й отримали духовне підтвердження того, що все буде добре. То був один з найзнаменніших випадків мого життя.

Зрозуміти справжню цінність

Я ніколи не жалкував, що у своїх міркуваннях віддавав перевагу духовному, а не чомусь іншому. Іноді здається, що це жертва, однак я зрозумів: у перспективі—це єдине, що має значення. Не живіть "десятидоларовим" життям. Узгодження нашого життя з метою нашого існування—це і є те поєднання, яке приносить радість і щастя не лише в цьому житті, але і в житті прийдешньому. ■



Маючи лише одну легеню й викривлений хребет, я думала про те, що моє майбутнє не буде таким яскравим, яким я його собі уявляла.

Він хоче, щоб я була щаслива

Коли мене привезли до відділення швидкої допомоги через те, що відмовили обидві легені, я думала, що настав кінець мого життя. Ні емоційно, ні духовно я ще не була готова до того, що це кінець, однак моє тіло відмовлялося служити мені. Моїй сім'ї було важко бачити мене в такому стані, втім вони залишалися сильними, і я мала благословення вижити.

Однак мої труднощі на тому не закінчилися. З того часу я мала жити лише з однією діючою легенею і викривленим хребтом. Кожен день є болісним і складним. Якось я подумала, що краще було би померти, ніж терпіти ці страждання. Я відчувала слабкість, не лише фізичну, але також розумову і духовну. Я втратила надію і впевненість. Я почала відштовхувати людей, які були поруч і підбадьорювали мене. Але моя сім'я не здавалася. Мене любили і про мене дбали, і друзі продовжували підтримувати. Та все ж мене не залишала думка, що моє майбутнє не буде таким яскравим, яким я його собі уявляла.

Одного вечора я була дуже пригнічена. Я вирішила, що мені слід прочитати моє патріарше благословення. Як тільки я прочитала кілька перших рядків, на очі навернулися сльози: "Наш Небесний Батько дбає про тебе і любить тебе. Він хоче, щоб ти була щасливою у цьому житті".

У ту мить я зрозуміла, що Небесний Батько дійсно приготував для мене яскраве майбутнє, і чудові благословення чекають на мене, якщо я пройду тим шляхом, який Він мені дає.

Наш Небесний Батько знав, що всім нам буде нелегко, тож Він послав Свого Сина, Ісуса Христа, постраждати за нас і втішити нас. Ось такою великою є Їхня любов до нас. Можливо я й далі буду долати труднощі кожен день свого життя на землі, однак я знаю, що Їхня любов—незмінна і що всі Свої обіцяння Вони виконають, якщо я буду непохитною і йтиму за Ними. ■

Прешез Гіуо, Різаль, Філіппіни

ФОТОГРАФІЯ ВІД GETTY IMAGES

Книга Мормона була нашим місіонером

Після того, як наш племінник потрапив у серйозну аварію, ми разом з дружиною Аною-Марією розмовляли про своє бажання знайти істину серед такої великої кількості різних релігій і вірувань. Одного дня я сів на ліжко помолитися: "Господи, будь ласка, допоможи мені знайти спосіб дізнатися, яка церква є істинною".

Через 5 хвилин пролунав телефонний дзвінок. Мій друг запрошував мене з дружиною у свій дім, щоб дізнатися про певні продукти харчування. Ми пішли, і коли були там, наш друг подарував нам Книгу Мормона. Титульна сторінка містила напис: "Я сподіваюся, що ця книга допоможе вам наблизитися до нашого Господа Ісуса Христа".

Наступного дня я поглянув на книгу і знову помолився: "Господи, скажи, чи ця книга істинна. Я не хочу ображати Тебе читанням чогось поганого".

Я почав читати. Під час читання виникло відчуття, ніби я знаю людей з Книги Мормона. Коли я дочитав до кінця, то відчув такий біль через знищення нефійців, що заплакав. Я перечитав сотні книг, але жодна з них не зворушила мене так, як Книга Мормона. Я знав, що вона істинна.

Одного разу в неділю я запросив Ану-Марію піти зі мною до найближчої каплиці Церкви Ісуса Христа Святих Останніх Днів. Я думав, що вона не піде, однак вона погодилася. Нам сподобалося почуте. Після того члени приходу запитали, чи можуть вони послати до нас місіонерів. "Звичайно",—відповіли ми.

Невдовзі прийшли місіонери з Книгою Мормона в руках і сказали, що вони хочуть нам щось розповісти. "Це чудова книга,—сказав я.—Я вже прочитав її". Це їх здивувало. Потім Ана-Марія мене здивувала. "І я її читаю зараз,—сказала вона.—Я вже на книзі Мосії".

Вона знайшла книгу на столі, де я її залишав кожного дня перед роботою, і сама почала її читати. Пізніше вона знову здивувала мене, коли сказала, що коли кілька тижнів тому я молився і просив Небесного Батька про скерування, вона звернулася з такою ж молитвою в іншій частині нашого дому.

Я сказав місіонерам, що готовий до хрищення. Вони навчали нас, і через два тижні ми з дружиною охристилися й були конфірмовані. Ми дуже вдячні, що Господь послав нам Книгу Мормона і допоміг дізнатись, яка церква є істинною. ■

Рауль Ернандес, шт. Техас, США

Коли я молився і просив Небесного Батька про скерування, моя дружина звернулася з такою ж молитвою в іншій частині нашого дому.

ІЛЮСТРАЦІЯ ЕВИ ВАСКЕС

“Я хочу додому”

Поки ми з чоловіком обідали в місцевому кафе, туди увійшов чоловік. Вигляд у нього був неохайний, розгублений і збентежений. Коли він підійшов до нашого столика, мене здивувало те, що він не просив грошей. Він лише запитав, як дістатися до Флегстафа, шт. Аризона. Ми з чоловіком пояснили йому. Він подякував і пішов.

Після обіду ми поїхали додому. Невдовзі я помітила, як той чоловік іде до бензозаправки. У мене було сильне відчуття, що слід йому допомогти, і я попросила чоловіка заїхати на бензозаправку. Я знайшла того чоловіка і назвала себе. Його очі були сумні і втомлені. Здавалося, що на його обличчі було вигравіювано зморшки, які свідчили про важке життя.

Я запитала, як він збирається діставатися до Флегстафа. Він сказав, що пішки. Я знала, що то буде неможливо, оскільки Флегстаф знаходився на відстані 193 км. Я дала йому гроші й сказала, що він може піти до найближчого ресторанчика швидкого харчування й поїсти, а потім я повернуся й відвезу його на автостанцію та куплю квиток до Флегстафа.

Я повернулася до авто й розповіла чоловікові, що відбулося. Оскільки у нього були проблеми зі здоров’ям, я подзвонила подрузі й попросила поїхати зі мною. Вона погодилася. Ми зібрали деякі речі, їжу й воду. Потім ми поїхали до ресторану й зустрілися з тим чоловіком.

По дорозі до автостанції, цей бідний чоловік почав повторювати: “Я хочу додому”. Я запитала, чи Флегстаф був його рідним містом. Ні, не був, але там жила його дочка, з якою він не розмовляв кілька років. Він розповів, що два тижні тому його випустили з в’язниці. Його і ще одного звільненого в’язня довезли до автостанції й кожному дали по квитку. Той інший в’язень украв у нього квиток і ту невелику суму грошей, яка у нього була. З того часу цей чоловік ходив по вулицях. Ніхто йому не допомагав.

“Я хочу додому”,—знову сказав він.

Ми приїхали на автостанцію. Я купила квиток, дала йому трохи грошей і також речі, які ми для нього зібрали. Він подякував нам і сів. Коли ми їхали додому, слова того чоловіка: “Я хочу додому” постійно відлунювали в моєму розумі.

Хіба всі ми не хочемо цього самого? Усі ми далеко від сповненого любові дому, який залишили, прийшовши на землю. Усі ми можемо загубитися на шляху, тож Ісус Христос показав нам дорогу, якою слід іти, і Своєю спокутною жертвою сплатив найбільшу ціну за наші гріхи. Так само, як цей чоловік не міг самостійно повернутися додому, ніхто з нас не може повернутися до небесного дому без нашого Спасителя. ■

Одрі Сімонсон, шт. Аризона, США

ІЛЮСТРАЦІЯ АЛЛЕНА ГАРНСА

Я бачила, як він прямує до бензозаправки і відчула сильне спонукання допомогти йому.

У Господа для нас були інші плани

Зазвичай я виходила з дому о восьмій ранку й поверталася опівночі. Весь день я працювала, а ввечері навчалася. Той недовгий час, який ми з Деніелом, моїм чоловіком, проводили разом, ми сперечалися. То було погано. Ми були на межі розлучення.

Якось у неділю після сварки Деніел сказав: "Може нам потрібно бути ближче до Бога". Наступного дня, коли Деніел вдома був з нашим сином, у двері постукали місіонери.

Коли місіонери почали до нас приходити, я не погоджувалася з усім, чого вони навчали. Але через кілька бесід ми почали щось відчувати. Ми не розуміли, що відбувалося, але ми могли сказати, що то було "чарівне" відчуття миру й гармонії. Воно залишалося навіть після того, як місіонери йшли від нас. Ми розуміли, що нам потрібно мати те відчуття в нашому домі частіше.

Надихнувшись посланням місіонерів про важливість сім'ї, ми з Деніелом зблизилися в нашому шлюбі. Я сподівалася, що навчання допоможе мені здобути кращу посаду на роботі. Однак ми вирішили зосередитися на сім'ї, проводити більше часу разом і мати більше дітей. Я залишила навчання, залишила роботу і почала працювати секретарем Деніела, допомагаючи йому в його бізнесі із боротьби зі шкідниками.

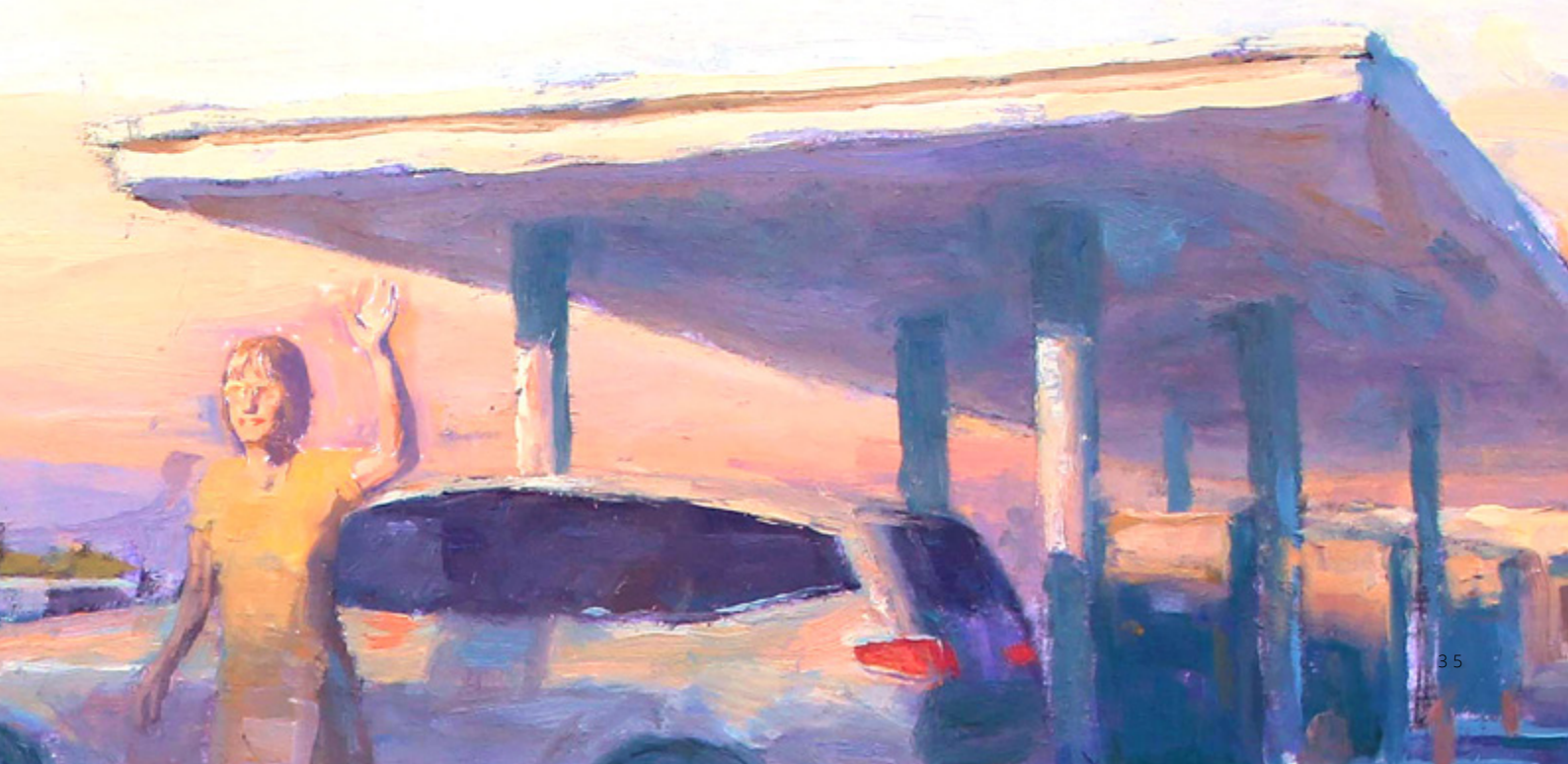
Менше ніж через три місяці після першої зустрічі з місіонерами ми були охрищені й конфірмовані. Наше життя сильно змінилося. Ми почали жити за законом десятини. Ми почали молитися вдома і на роботі зі співробітниками Деніела. Ми почали служити в Церкві. Бізнес Деніла пішов вгору, нам потрібно було наймати більше працівників.

Через рік після хрищення ми поїхали до храму запечатуватися. Через кілька днів після запечатування я зрозуміла, що чекаю дитину.

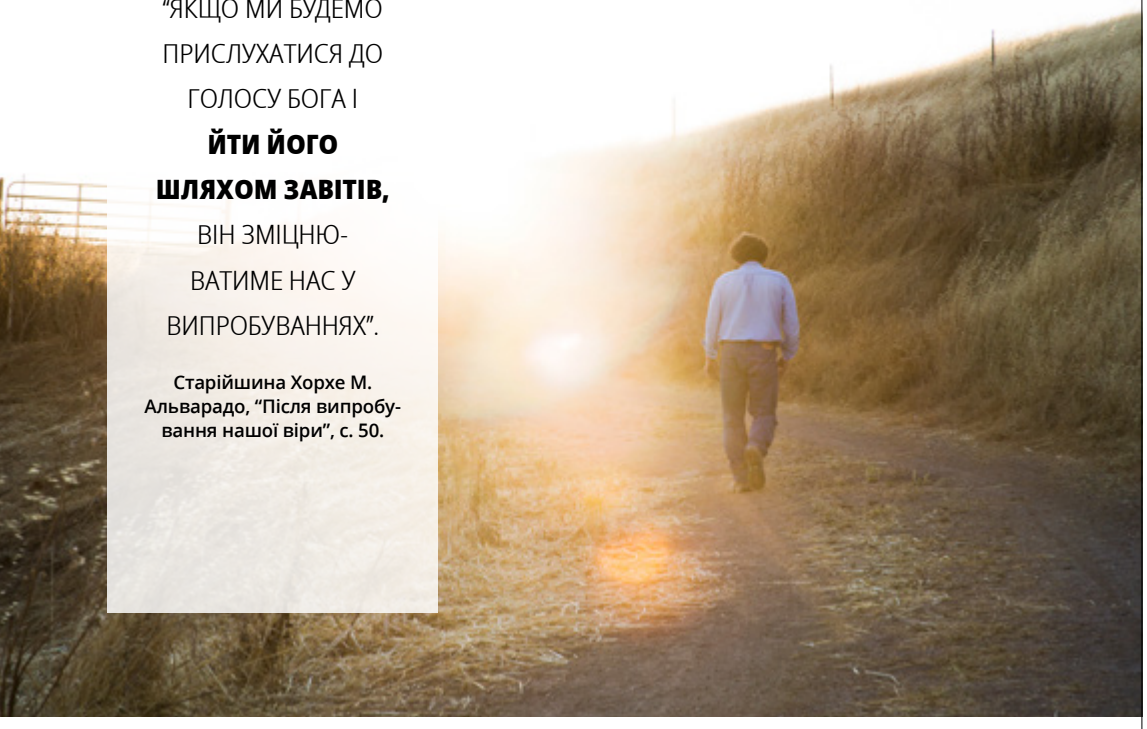
Неділя не є для нас легким днем. Деніел рано йде з дому, щоб бути на зборах вищої ради. Я маю сама готувати трьох дітей до церкви. Але ми проводимо багато часу разом упродовж тижня. Тож навіть коли ми не разом у неділю, бо служимо Господу, ми знаємо, що будемо мати благословення.

Ми здобули свідчення, що коли робимо свою частину, Господь може нам допомогти, і благословення прийдуть. Ми отримали набагато більше, ніж коли-небудь сподівалися, покладаючись лише на власні плани. Господь приготував для нас щось набагато краще. ■

Клаудія Сепеда, регіон Кокімбо, Чилі



ФОТОГРАФІЯ ВІД GETTY IMAGES



"ЯКЩО МИ БУДЕМО ПРИСЛУХАТИСЯ ДО ГОЛОСУ БОГА І **ЙТИ ЙОГО ШЛЯХОМ ЗАВІТІВ,** ВІН ЗМІЦНЮВАТИМЕ НАС У ВИПРОБУВАННЯХ".

Старійшина Хорхе М. Альварадо, "Після випробування нашої віри", с. 50.

МЕНЕ НЕ ЗАЛИШАЙ!

"Безперечно, найзахоплюючим з усього, що можна побачити і почути у житті, є те, що Ісус не лише проходить мимо нас, але й підходить *до* нас, зупиняється *біля* нас і Свою оселю закладає *з* нами".

Старійшина Джеффрі Р. Холланд, "Послання, значення і натовп", с. 8.

ПІРНАТИ ГЛИБШЕ

Що означає бути учнем?

"Для учнівства не вимагається робити все досконало, —сказав старійшина Дітер Ф. Ухтдорф,—але робити все цілеспрямовано" ("Ваша велика пригода", с. 87). Як сказав він та інші промовці на генеральній конференції, що саме наш вибір, а не наші здібності показують, ким ми насправді є.

- "Чи ми істинні послідовники Того, Хто віддав все Своє заради нас? ... Я благаю всіх, хто чує і читає ці слова: будь ласка, будь ласка, не відкладайте вияву вашої повної відданості на той момент, коли до цього у вас дійдуть руки в якомусь неіснуючому майбутньому" (старійшина Теренс М. Вінсон, "Справжні учні Спасителя", с. 11).
- "Святі—це ті, хто уклали євангельський завіт через хрищення і намагаються наслідувати Христа як Його учні. Таким чином "радість святих" означає радість бути подібними Христу" (старійшина Д. Тодд Крістофферсон, "Радість святих", с. 15).
- "Я закликаю вас серйозно поставитися до процесу учнівства, що триває все життя. Укладайте завіти і дотримуйтеся їх. Викиньте ваші старі погляди у глибокі, бурхливі водоспади. Повністю закопайте зброю ваших бунтів, щоб не стирчало жодної рукояті" (старійшина Дейл Г. Ренлунд, "Непохитна відданість Ісусу Христу", с. 25).
- "Наше обіцяння завжди пам'ятати Спасителя дає нам силу, щоб відстоювати істину і праведність, де б ми не були—чи у великому натовпі, чи у наших відлюдних місцях, де ніхто, крім Бога, не бачить наших дій" (Ліса Л. Харкнесс, "Шанувати Його ім'я", с. 61).
- "Істинні учні Ісуса Христа люблять Бога і Його дітей без очікування на щось взамін. Ми любимо тих, хто розчаровує нас, кому ми не подобаємося. Навіть тих, хто висміює, ображає нас чи прагне нам нашкодити" (старійшина Дітер Ф. Ухтдорф, с. 88).

Усі номери сторінок вказані з Ліягони *за листопад 2019 р.*

ЗРОБИТИ ЦЕРКВУ "НА ШІСТЬ ДНІВ ДОВШЕ!"

"Використання посібника *За Мною йдіть* як допомоги у вивченні Писань зміцнює наше навернення до Ісуса Христа і Його євангелії. Ми не просто замінюємо одну годину в Церкві у неділю на ще одну годину для вивчення Писань вдома. Вивчення євангелії—це постійна робота протягом тижня. Одна сестра проникливо поділилася цим: "Мета—не зробити церкву на годину менше, а зробити її на шість днів довше!"

Марк Л. Пейс, "*За Мною йдіть* —це зустрічна стратегія та проактивний план Господа", с. 46.

ФОТОГРАФІЯ ЧОЛОВІКА НА ДОРОЗІ ЗРОБЛЕНА ДЖУДІТ БЕК; ДОСЛІДЖЕННЯ КЕТРІН ФРОСТ

ЯК ...

отримати одкровення

"В основі нової церковної програми для дітей та молоді—навчитися шукати одкровення, з'ясовувати, що Господь хоче, аби ми зробили, а потім діяти за цим скеруванням",—сказала сестра Мішель Д. Крейг, перший радник у генеральному президентстві Товариства молодих жінок. Вона розповіла про чотири способи, як ми можемо збільшити свою духовну здатність отримувати потрібні одкровення:

1. Виділяйте час і знаходьте місце, щоб почути голос Бога.
2. Дійте без зволікань.
3. Просіть Небесного Батька дати вам доручення.
4. Довіряйте Богу і вірте, що Він вестиме вас.

Див. Мішель Крейг, "Духовна здатність", сс. 19–21.

Усе змінив Дух

Майкл Р. Морріс
Співробітник редакції церковних журналів

Завдяки навчальному курсу, розробленому Службою самозабезпечення, і скеруванню Святого Духа Моллі Корман знайшла сміливість розпочати власний бізнес.

Як людина, яка за фахом є фізіотерапевтом і має 10-річний досвід роботи у сфері психічного здоров'я, зрештою відкриває кондитерську і продає яскраві брауніз, блондіз та морозиво?

Для Моллі Корман відповідь є простою. У 2017 році вона взяла участь у 12-тижневому курсі, розробленому Службою самозабезпечення, присвяченому започаткуванню й розвитку власного бізнесу. Цей курс дав їй сміливість втілити свою мрію.

"Я вивчала кондитерську справу у Вашингтоні, округа Колумбія, і ходила на курси кулінарії в Юті,— розповідає вона.— Коли в моєму колі сказали, що будуть проводитися заняття із самозабезпечення, то я подумала: "Може мені слід на них піти. Я завжди хотіла мати власний бізнес. Я відвідувала й інші заняття з ведення бізнесу. Мені не зашкодить знати більше".

Курс відрізнявся від будь-якого іншого курсу, присвяченого бізнесу чи кулінарії, які відвідувала Моллі. За її словами, його унікальність полягала у присутності Святого Духа й духа товаришування серед членів класу.

"Обговорення бізнесу було хорошим і корисним,—каже вона,—але саме духовна сторона, яка пов'язувалася з обговоренням бізнесу, була для мене вирішальною".

Таланти й занепокоєння

"У мене було внутрішнє занепокоєння,—розповідає Моллі.— Я не знала, чи дійсно в той час, як я працювала над запобіганням самогубству, найкращим застосуванням моїх заощаджень, часу і енергії було започаткування бізнесу".

Під час першого заняття Моллі й інші учасники обговорювали те, що Господь хоче, аби Його святі були успішними й вибирали такий спосіб забезпечувати своє існування, який приносить їм радість. Вона поставила групі запитання: "Як співвіднести використання даних вам талантів заради виконання важливих справ на противагу використанню ваших талантів заради того, що вам просто подобається робити?"

Поки група обговорювала її запитання, Моллі зрозуміла, що вона буде не просто продавати брауніз. Якщо бізнес буде успішним, вона буде наймати людей, вона матиме фінансові ресурси, які зможе жертвувати на важливі справи і, щойно її робочий день скоротиться, вона зможе займатися громадською роботою в якості волонтера.

"Саме під час цього обговорення до мене прийшло розуміння. Я не усвідомлювала цього, доки не опинилася в кімнаті однодумців,— каже Моллі.— Ми всі були на різних стадіях розвитку бізнесу і на різних стадіях життя, але Дух був з нами і, безсумнівно, Він скеровував наше обговорення—під час кожного уроку. Я зрозуміла, що якщо започаткування власного бізнесу це дійсно те, чого я хочу, тоді Небесний Батько мене підтримає".

Брауніз і благословення

Десь на половині 12-тижневого курсу Моллі почала випікати брауніз і пригощати ними 10 членів своєї групи із самозабезпечення.

"Вони через це зовсім на мене не образилися, і дехто залишив дуже схвальні відгуки,—каже Моллі.— Я почала додавати різні смаки, помадки й робити різні набори. Перед

закінченням курсу я вже добре розуміла, чим хочу займатися”.

За словами Моллі, було критично важливо зустрічатися щотижня з групою, звітувати одне одному про виконання щотижневих цілей, навчатися, як і кого просити про допомогу, і скеровувати одне одного до необхідних ресурсів.

“Увесь час, що ми зустрічалися разом, я відчувала, що моя група є для мене благословенням і підтримкою,—каже Моллі.— Клас допомагав мені краще усвідомити, що мені потрібно”.

У 2018 році, після відкриття кондитерської, де Моллі виготовляла брауніз, вона швидко зрозуміла, що керування бізнесом вимагає більше часу, ніж вона собі уявляла. Однак принцип, який вона запам’ятала під час вивчення курсу із самозабезпечення, незмінно її благословляє.

“Ми обговорювали те, що у нас буде обмаль часу, однак усе зміниться, якщо ми будемо приділяти час для того, що від Духа,— розповідає вона.— Я переконалася, що так воно і є. Якщо я раптом відчуваю себе перевантаженою і піддаюся стресу, то слухаю Писання або промови генеральної конференції вранці, поки працюю сама, і це прояснює думки й приносить спокій”.

Те відчуття спокою, у поєднанні з радісними, щасливими, задоволеними покупцями, додає Моллі сил, навіть після довгого робочого дня.

“Я б не могла започаткувати цей бізнес без допомоги Небесного Батька,—каже вона.— І без допомоги й підтримки багатьох інших людей він би просто не запрацював. Це така чудова можливість. Я так давно хотіла реалізувати її”.

І завдяки класу із самозабезпечення “я отримала шанс це зробити”. ■

ФОТОГРАФІЯ ПРИЛАДДЯ ДЛЯ ВИПІЧКИ ВІД GETTY IMAGES

Як поговорити з дітьми про **психічне здоров'я?**

Цю статтю було підготовлено за підтримки психотерапевтів Служби сім'ї

5 способів почати розмову

- Неприємні почуття є складовою життя. Природно іноді відчувати гнів, сум чи занепокоєння. Ці почуття не завжди означають, що ти робиш щось не так.
- Ти знаєш, як допомагають лікарі, коли ти зламаєш ногу? Є також люди, які можуть допомогти подолати сумні думки й почуття. Нам необхідно попросити про допомогу, якщо в цьому є потреба.
- Помилки—це невід'ємна частина нашого зростання тут, на землі. Немає досконалих людей! Небесний Батько любить нас, навіть якщо ми помиляємося. Він хоче від нас усіх, щоб ми не зупинялися.
- Деякі вправи—наприклад, глибоке дихання, розмова з кимось, заняття спортом або малювання—можуть допомагати почуватися краще, коли тобі сумно. Не слід робити щось таке, що завдасть шкоди тваринам, собі чи іншим людям.
- Іноді відчуття суму або неспокійні думки не полишають людей. Деякі люди мають інші проблеми з психікою. В цьому немає їхньої вини. Нам слід бути добрими і допомагати всім, а також ставитися до них так, як робив би це Ісус Христос.

Підказки для розмови

- Важливо ставити дітям запитання про те, що вони думають і відчувають, а потім по-справжньому слухати. Запитання можуть бути такими: Про що ти останнім часом думаєш? Які зміни відбуваються в твоєму житті? Чи помічав/ла ти якісь нові відчуття останнім часом? Чи є у тебе запитання, які б ти хотів/ла комусь поставити?
- Запитання ваших дітей є важливими. Вони можуть допомогти вам зрозуміти, про що готові дізнатися ваші діти. Замість того, щоб відразу викласти дитині все, що ви знаєте про дану тему, дайте загальну інформацію. Потім запропонуйте їм висловитися. Якщо у дітей не виникає додаткових запитань, можливо, на даному етапі достатньо базової інформації. Якщо дитина ставить більше запитань, то, можливо, готова до отримання додаткових подробиць.
- Уникайте сперечань з дитиною про почуття, якими вона ділиться, навіть якщо ці почуття не відповідають вашому сприйняттю ситуації.
- Іноді писати легше, ніж розмовляти. Якщо розмова не складається, спробуйте запропонувати вашій дитині написати про свої почуття або зробити малюнок.

Ідеї для занять

- Для молодших дітей: намалюйте обличчя, які виражають різні почуття, і допоможіть дитині назвати їх.

- Разом з дітьми за допомогою мозкового штурму складіть перелік занять, до яких можна було б вдаватися, коли вони відчувають сум.

- Подумайте про людину, якій сумно або яка має якісь негаразди. Що може робити ваша сім'я, аби виявити любов цій людині?

- Читайте і обговорюйте історії з *Ліягони,* де члени Церкви долали труднощі з вірою в Бога.

Мені потрібна допомога!

Якщо ви бачите, що емоції і поведінка вашої дитини виходять з-під контролю, або їхнє психічне здоров'я в небезпеці, звертайтеся по допомогу до фахівців. (Нижче подано статтю, в якій описується такий процес). Ваш єпископ може допомогти вам зв'язатися зі Службою сім'ї або іншими джерелами надання психотерапевтичної допомоги у вашій місцевості. Також на сайті mentalhealth.ChurchofJesusChrist.org є перелік безкоштовних гарячих ліній та інших ресурсів. Вас люблять, і ви не самотні! ■

ДОДАТКОВІ МАТЕРІАЛИ

- "Шість способів почуватися краще" (*Друг,* лют. 2020)
- "Як знайти підходящого для вас психотерапевта" (*Ліягона,* січ. 2019, лише у цифровому форматі)
- "Як говорити на важкі теми" (*Ліягона,* бер. 2015)

ІЛЮСТРАЦІЇ ДЕВІДА ГРІНА

Дорослій молоді

У цьому розділі

44 **Паралізована, але не песимістична**
Хуліета Ольмедо

48 **У пошуках допомоги після самогубства друга**
Брікстон Гарднер

Лише в цифровому форматі

Як я перетворила свої "Чому" на "Як"
Лідія Таваесіна Пікард

Як я знайшла віру, коли мені здавалося, що я втратила все
Дженніфер Енаморадо

Шукайте ці статті та інше:
- На liahona.**ChurchofJesusChrist.org**
- У рубриці **Щотижневі новини дорослої молоді** (під заголовком "Доросла молодь" в Євангельській бібліотеці)
- На **facebook.com/liahona**

Поділіться своєю історією

Чи є у вас дивовижна історія, якою ви можете поділитися? Або, може, ви хочете бачити статті на певну тематику? Якщо так, ми хочемо почути це від вас! Ви можете надіслати свої статті або відгуки на сайт: **liahona.ChurchofJesusChrist.org.**

Бачити перспективу в темні й похмурі часи

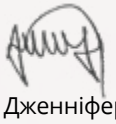
Усі ми маємо темні й похмурі дні, коли здається, що все йде не так. У ті миті **ми можемо запитувати себе: "Чому я?** Чому зараз? Як я зможу це знести?" На щастя, **нас не залишено на самоті.** Ми можемо розраховувати на сповнене любові скерування нашого Небесного Батька.

Коли я була молодшою, то звикла скаржитися на випробування і не могла зрозуміти випробувань, з якими стикалася, поки не сталося щось таке, що назавжди змінило моє життя: я потрапила в аварію, в якій, на жаль, повністю втратила пальці лівої руки. Як би важко не було його переносити, **те випробування навчило мене довіряти Небесному Батькові.** І, попри все, я навчилася бути оптимістичною і вдячною й ніколи не здаватися. Щось у мені повністю змінилося, і я відчувала, як Небесний Батько проливає на нас Свою любов і веде через усі труднощі, що зустрічаються в житті. Ви можете прочитати мою історію в електронній версії цього номера.

У своїй статті на с. 44 Хуліета також нагадує нам про те, що ми можемо бути щасливими навіть серед очищувального вогню й дивитися в майбутнє з вірою. У статті, що існує лише в цифровому форматі, Лідія нагадує нам, що слід **шукати мету в наших випробуваннях.** Саме випробування допомагають нам ставати такими, як Небесний Батько. А на с. 48 Брікстон свідчить, що в той час як Спаситель може зцілювати наші рани, у тому числі й психічні розлади, іноді необхідно—і безсумнівно це є нормою,—звертатися до інших по допомогу.

Я знаю всім серцем, що **будь-які труднощі—всі темні й похмурі періоди нашого життя—можуть вести до священної мети,** і та мета—очищувати нас і змінювати, аби одного дня ми могли зрештою стати досконалими, як наш Небесний Батько.

З любов'ю,



Дженніфер

ФОТОГРАФІЯ ВІД GETTY IMAGES

Паралізована, але не песимістична

Після того як я залишилася паралізованою внаслідок вогнестрільного поранення, моя віра в Ісуса Христа неможливе зробила можливим.

Хуліета Ольмедо

З самого дитинства я любила спорт, особливо футбол. Я грала завжди, коли випадала нагода, і мріяла про те, що колись буду змагатися за Аргентину на Олімпійських іграх чи на Всесвітніх іграх.

Мої мрії обірвалися одного дня, коли мені було 15 років. Я просто відвідувала свою хвору вчительку семінарії і вже їхала на велосипеді додому, коли дві банди з мого району почали стріляти одна в одну. Сліпа куля влучила мені в спину.

Коли наступного дня я прокинулася в лікарні, то дізналася, що паралізована від талії до низу.

Запитання, яке слід поставити, коли трапляється щось погане

Поки я одужувала, сім'я і друзі запитували мене, як я себе почуваю. Я бачила, що їм мене шкода, тож втішала їх, відповідаючи, що зі мною все добре. Мені допомагало те, що я втішала інших, однак я знала, що не буду ходити знову і що маю навчитися жити паралізованою.

У той час я почала ходити до семінарії і відновлювала свою активність у Церкві. Семінарія була стовпом, що підтримував мене в поверненні до активності і в тому, щоб не розгніватися на Небесного Батька за те, що зі мною сталося.

У семінарії вчителька навчала, що коли трапляється щось погане, не слід запитувати: "*Чому* це трапилося зі мною?" Вона сказала, що запитання, яке слід ставити, є таким: "Чого я можу з цього навчитися?"

Було важко йти вперед і завжди бути позитивною, але запитання від вчительки семінарії додало мені сил. Коли я втратила надію і коли сумніви наповнювали розум, я завжди поверталася до того запитання: "Чого я можу навчитися?" Це допомагало мені кожного дня прокидатися, і це підтримувало мене, коли виникало бажання здатися.

Небесний Батько благословив мене здатністю не мати поганих почуттів до того чоловіка, який у мене влучив. Через якийсь час він постав перед судом і був засуджений до ув'язнення. Перебуваючи там, він написав мені листа і розповів, що змінив своє життя. Я сказала, що у мене немає до нього поганих почуттів і що я радію його зміні.

У пошуках нових інтересів

Упродовж кількох років після поранення мені здавалося, що я майже нічого не роблю. Мені не вистачало спорту, і я не знала в той час, що багато видів спорту було адаптовано для людей з фізичними вадами. Коли я дізналася про це, мій ентузіазм до занять спортом відновився. Якщо певний вид спорту був для мене новим, я намагалася оволодіти ним. І я займалася ним з такою ж пристрастю, як і футболом, до того як мене паралізувало.

Невдовзі я знайшла вид спорту, який полюбила так само, як і футбол—баскетбол на інвалідних візках. Згодом, після багатьох ігор і тренувань, мене обрали представляти Аргентину на міжнародних іграх. Мені подобаються змагання високого рівня між різними міжнародними командами.

Я грала за нашу національну жіночу баскетбольну команду на інвалідних візках в Пара-Південноамериканських іграх у Чилі в 2014 році. Під час цих змагань ми виграли золоту медаль. Потім ми змагалися в Південноамериканських чемпіонатах в Колумбії і завоювали срібну медаль у 2015 році. Я також змагалася в Парапан Американських іграх у Канаді в 2015 році, де нас відібрали на Паралімпійські ігри в Ріо-де-Жанейро, Бразилія. Пізніше, у 2018 році, після відбору до Кубка світу ми грали в Гамбурзі, Німеччина. А у серпні 2019 року ми грали в Парапан Американських іграх у Лімі, Перу.

Коли я втратила надію і коли сумніви наповнювали розум, я завжди поверталася до того запитання: "Чого я можу навчитися?"

Благословення, які допомогли мені вистояти

Іноді я все ще занепадаю духом, і кожен день має свої випробування, які потрібно долати. Однак я дякую Небесному Батькові за чудову сім'ю і друзів, яких Він мені дав. Завдяки Йому в моєму житті є важливі люди, які допомогли мені долати ці важкі випробування. Підтримка сім'ї є необхідною в подоланні випробувань—не лише

наших фізичних труднощів, але й психічних, емоційних і духовних.

Завдяки євангелії в моєму житті я ціную багато благословень, які Батько дав мені і продовжує давати. Я знаю, що Він мене любить. Без віри в Нього та Ісуса Христа я не змогла б витерпіти це випробування.

Так, я маю йти життям на інвалідному візку, але навіть зі своїм візком я, попри все, вже здійснила багато зі своїх дитячих мрій. Я кажу людям: "Вірте в нашого Батька. Він з нами. З Його допомогою ми можемо подолати свої труднощі. Не втрачайте віри. Залишайтеся вірними євангелії. Встановлюйте цілі, і ви їх досягнете. Наш Небесний Батько вам допоможе".

Моя віра не лише підтримує мене у випробуваннях і досягненні цілей. Вона також допомагає мені жити за принципами євангелії Ісуса Христа. Участь у турнірах може тягнути за собою спокуси, але я завжди пам'ятаю свої євангельські принципи і норми, й це допомагає мені робити правильний вибір.

З Його допомогою ми можемо подолати свої труднощі. Не втрачайте віри. Залишайтеся вірними євангелії. Встановлюйте цілі, і ви їх досягнете. Наш Небесний Батько допоможе вам.

Своїм прикладом я намагаюся допомагати іншим. Я не п'ю. Я не курю. Я не роблю дечого іншого, що дозволяють собі деякі спортсмени. Буває важко ділитися своїм свідченням чи Писаннями, але я намагаюся вчити інших тим, що я роблю і чого не роблю.

Небесний Батько має всі відповіді

Іноді ми сердимося на Небесного Батька, бо з нами або з тими, кого ми любимо, відбувається щось погане. Але навіть якщо ми не завжди маємо всі пояснення наших випробувань, Він має.

Небесний Батько не дає нам випробувань, яких ми не в змозі пройти. Як сказала моя вчителька семінарії, іноді щось погане трапляється з певної причини. А іноді ті важкі випробування можуть закінчуватися благословеннями для нас і для інших. Якщо ми тримаємося за свою віру посеред випробувань, наш приклад віри може зміцнювати тих людей, яким потрібна допомога, щоб подолати свої випробування і рухатися вперед. ■

Автор живе в місті Кордоба, Аргентина.

У пошуках допомоги після самогубства друга

Я думав, що зможу подолати свою депресію самостійно, але все змінилося, коли я зрештою звернувся по допомогу.

Брікстон Гарднер

Кілька років тому, влітку, під час роботи я дізнався, що мій хороший друг покінчив з життям. Я був шокований. Я справді не знав, як реагувати. Пам'ятаю, як мовчки сидів за своїм столом, неспроможний ні міркувати, ні щось робити.

Мене охопив вир думок і почуттів. Я почувався збентеженим. Але я постійно собі повторював, що зі мною все гаразд, я з цим справлюсь. Втім упродовж наступних місяців посилювалася глибока депресія і сум. Було багато сліз і безсонних ночей. Іноді вранці я не міг навіть встати з ліжка. Мені здавалося, що на мої молитви не надходить відповідь і вони залишаються непочутими. Читання Писань здавалося марним і не приносило натхнення. Я відчував безнадію і не сподівався, що все покращиться.

Дуже довго я боявся поговорити з кимось про свої почуття. Люди знали про мою втрату і пропонували поговорити або підтримати, але я завжди відмовлявся. "Не хочу надокучати їм,—думав я.— Крім того, у них достатньо своїх клопотів. Навіщо їм ще й мої?"

Однієї неділі мені здалося, що я більше не можу знести свого горя. Під час причасних зборів я не міг сидіти спокійно. Коли збори нарешті закінчилися, я вибіг у коридор, щоб швидше залишити будівлю. Саме перед вхідними дверима я зустрів жінку зі свого приходу, у якої кілька років тому син скоїв самогубство. Коли наші очі зустрілися, Дух сказав мені, що настав час щось розповісти про свої почуття.

Я боявся, але тремтячим голосом я зупинив її і запитав: "Можна з вами поговорити? Мені потрібна допомога".

Вона вислухала мої пояснення того, що сталося і що я відчуваю. Потім, не вагаючись, вона взяла мене за руку і поглянула на мене зі сльозами на очах. “Хочу, щоб ви знали, що у цьому немає вашої вини і що вас сильно люблять”,—сказала вона.

Ми обоє не могли стримати сліз під час розмови. Мені здалося, ніби хмари розступилися. Нарешті в моєму житті засяяв промінчик світла. Усе, що вона сказала мені того дня в коридорі, було відповіддю на молитви.

І завдяки тому випадку я зрозумів, що, поділившись своїми почуттями, я нарешті став на шлях зцілення. З якоїсь причини я переконав себе, що зможу з усім справитися самостійно і що мені не потрібна допомога. І хоча я цього не помічав, навколо мене були люди, які мене любили й хотіли допомогти.

Я зрозумів, що коли ми кажемо, що маємо бути “одного серця і одного розуму” (Мойсей 7:18), це означає, що ваші переживання є моїми переживанням, а мої болі є також і вашими болями. Це означає не лише допомагати, коли виникає потреба, але також бути готовими отримати допомогу, коли у нас є потреба. Все змінилося, коли я просто дозволив іншим людям допомогти мені, і зрештою це принесло повне зцілення від моєї психічної недуги.

Тепер, коли минуло кілька років після того випадку, можу чесно сказати, що зараз я щасливий, як ніколи у житті. Доклавши багато зусиль і завдяки благодаті Бога, я став сильнішим, ніж до того, коли все це сталося. Молитва, служіння, чуйність, смирення, психотерапія, нескінченна кількість благословень та багато чого іншого допомогли мені бути там, де я є сьогодні. Я вдячний Небесному Батькові, своїй сім’ї та близьким друзям за те, що допомогли подолати це випробування. Я такий радий, що звернувся по допомогу. Вона і стала ключем до зцілення. ■

ІЛЮСТРАЦІЯ МІШЕЛЬ МАК-АЛЕВІ

Брікстон Гарднер *зростав у Каліфорнії, США, і зараз навчається в Університеті Бригама Янга. Він служив на місії в Британській Колумбії, Канада, і любить фітнес, готувати (і споживати) нові страви, знаходити і слухати нову музику.*

Спочатку я думала, що мені буде важко ходити на семінарію.

Я мала перейти до іншої школи, а семінарія була рано-вранці. Я не думала, що це буде можливо, бо в мене багато домашніх завдань та інших справ.

Але коли я почала ходити до семінарії, у мене наче з'явився додатковий час. Тепер у мене завжди є достатньо часу на виконання домашніх завдань. І я завжди радію, коли наступного ранку потрібно прокидатися і знову йти на семінарію. Ми з друзями підтримуємо одне одного і багато дізнаємося під час занять.

Радість, яку я відчуваю в семінарії, подібна до радості, яку я відчуваю у храмі. Перед тим як мені виповнилося 11 років, мої брати і сестри та друзі вже були у храмі, а я—ні.

Коли нарешті я досягнула того віку, коли змогла увійти до храму й виконувати хрищення, я відчула великий спокій. Хоча моя сім'я і друзі розповідали про почуття, які виникають під час перебування у храмі, я дуже раділа, що зможу сама відчути те саме.

Софія Д., 14 років, Колумбія

МОЛОДЬ

ФОТОГРАФІЯ БРУНО ЛІМИ

У ЦЬОМУ РОЗДІЛІ

52 **Якими є ваші благословення Відновлення**
Старійшина Дейл Г. Ренлунд

56 **За Мною йдіть: Книга Мормона**
Познайомтеся з чотирма Йосипами в книзі 2 Нефій 3

58 **Я мав збудувати свій корабель**
Старійшина Хуан Пабло Віллар

61 **Свідчення про Ісуса Христа**

62 **Запитання і відповіді:**
Вам подобається в церкві? Чому нам потрібна Книга Мормона?

64 **Останнє слово:**
Я бачив видіння
Джозеф Сміт

ЯКИМИ Є **ВАШІ** БЛАГОСЛОВЕННЯ ВІДНОВЛЕННЯ

Старійшина Дейл Г. Ренлунд
З Кворуму Дванадцятьох Апостолів

Завдяки відновленій євангелії ви можете знати, ким насправді є і чого Бог від вас очікує.

У МЮЗИКЛІ *СКРИПАЛЬ на даху* головний герой, Тев'є, описував одну з головних переваг наявності традицій у його громаді такими словами: "І завдяки нашим традиціям кожен з нас знає, ким є і чого Бог від нього очікує"[1]. Вам не потрібно покладатися на традицію, аби дізнатися про це. Завдяки Відновленню ви можете знати, ким насправді є і чого Бог від вас очікує. Якщо ви ще не впевнені в цьому, то ваше право і обов'язок претендувати на таке знання.

Минуло 200 років з того часу, як 14-річний Джозеф Сміт отримав перше небесне видіння, яке започаткувало Відновлення. Джозеф увійшов у той гай поблизу свого дому на півночі штату Нью-Йорк, США, оскільки його непокоїло благополуччя власної душі, та хотів дізнатися, до якої церкви приєднатися. Він хотів знати, ким був і чого Бог від нього очікував. Він отримав відповіді, яких шукав, однак дізнався набагато більше того дня і в наступні 24 роки. Завдяки відновленій істині ви можете не лише знати, чому Бог вас створив, але також можете дізнатися, якою є ваша кінцева доля. Подібно до Джозефа Сміта ви можете здобути особисте знання.

ХТО ВИ?

Ви—улюблена дитина Бога, яку Він знає і любить. Джозеф дізнався про це, коли в 1820 році йому явилися Бог Батько та Ісус Христос. Джозеф записав: "Один з Них звернувся до мене, називаючи моє ім'я, і сказав, указуючи на іншого: *Це Мій Улюблений Син, слухай Його!*"(Джозеф Сміт—Історія 1:17).

Бог знав Джозефа. Те ж саме стосується і вас. Бог знає вас. Він знав вас давно і увесь цей час Він любить вас. Він знає, що ви маєте божественний потенціал розвиватися і здобути піднесення разом з Ним. Це означає, що у вас є потенціал стати такими, як Він[2].

ІЛЮСТРАЦІЯ РОБЕРТА БАРРЕТТА

Документ "Сім'я: Проголошення світу" містить цю глибоку відновлену істину: "Усі люди … створені за образом Бога. Кожна людина є улюбленим духовним сином або улюбленою духовною дочкою небесних батьків і, будучи такою, має божественну природу і долю"[3]. Ця істина може здаватися очевидною давнім членам Церкви. Але це не є таким же очевидним для багатьох видатних християнських теологів, які проголошують, що основна ваша мета—це поклонятися Богові, звеличувати й шанувати Його, і що єдиний мотив, яким керувався Бог, створюючи нас, це щоб ми могли славити Його, звеличувати і служити Йому.

Через пророка Джозефа Сміта Бог відкрив нам, що Його робота і Його слава—уславити вас, здійснити ваше безсмертя і вічне життя[4]. У той час, як уславлення вас уславлює Його, Божа мета—створити умови, які дадуть вам можливість розвиватися. Кінцевою метою вашого розвитку може бути тривала радість. Цар Веніямин навчав свій народ: "Зваж[те] на благословенний і щасливий стан тих, хто виконує заповіді Бога. Бо знайте, вони благословенні в усьому, як у тлінному, так і в духовному; і якщо вони вистоять вірними до кінця, їх приймуть на небесах, щоб завдяки цьому вони могли жити з Богом у стані нескінченного щастя" (Мосія 2:41).

Бог бажає для вас найкращого. Він добрий і сповнений любові. Він знає, що для вашого розвитку вам необхідно було прийти на землю, отримати тіло і на власному досвіді навчитися відрізняти правильне від неправильного. Він не хоче, аби ви навіки залишалися дитиною чи підлітком. Не хоче Він також, аби ви перетворилися на дресировану тваринку, яка буде бездумно Йому підкорятися. Ні, Він хоче, аби ви самі прийняли рішення іти за Ним і сягнули зрілості, зростаючи на власному досвіді і стаючи спадкоємцями всього, що Він має[5]. Ось у чому полягає ваша божественна доля.

Ці істини є основоположними для відновленого вчення, яке почалося з тієї простої молитви, промовленої Джозефом Смітом.

ЧОГО БОГ ВІД ВАС ОЧІКУЄ?

У Бога є два найбільші сподівання щодо вас. По-перше, Він сподівається, що ви дізнаєтеся про Його план і будете жити за ним. По-друге, Він сподівається, що ви допомагатимете іншим дізнатися про Його план і жити за ним.

Вас було навчено Божому планові спасіння в доземному житті й ви його прийняли. Можливо, це рішення не було легким. Третина дітей Небесного Батька відхилила той план. Але ви захотіли прийти на землю, отримати тіло і скористатися свободою волі, щоб жити за планом. Бог знав, і ви знали також, що під час перебування на землі ви будете припускатися помилок і грішитимете. Ці гріхи ніколи б не дали вам жити в присутності Бога, якби вас не було викуплено від гріхів. За Божим планом Ісус Христос став вашим Викупителем. Ісус Христос викупив ваші гріхи й помилки, аби Божий план спасіння став для вас дієвим[6]. Він сплатив остаточну ціну, щоб Він міг "пред'яв[ити] Батькові Свої права на милість, яку Він має" до вас (Мороній 7:27).

Згідно з планом Бога, у вас також є дар свободи волі, аби ви могли відрізняти "добро від зла" (2 Нефій 2:5). Ви є "вільними в собі" (див. Учення і Завіти 58:28), здатними приймати самостійні рішення. Але коли ви приймаєте погані рішення або робите помилки, Бог сподівається, що ви скористаєтеся своєю свободою волі, щоб покаятися. Покаяння стає можливим завдяки Спокуті Ісуса Христа і є необхідним, аби ви могли стати чистими перед Богом[7].

ЗАВДЯКИ ВІДНОВЛЕНІЙ ІСТИНІ ВИ МОЖЕТЕ НЕ ЛИШЕ ЗНАТИ, ЧОМУ БОГ ВАС СТВОРИВ, АЛЕ ТАКОЖ МОЖЕТЕ ДІЗНАТИСЯ, ЯКОЮ Є ВАША КІНЦЕВА ДОЛЯ.

Ви каєтеся, звертаючись до Бога і виявляючи віру в Ісуса Христа. За умови покаяння Спокута Ісуса Христа дає вам можливість отримати прощення і уникнути покарання, яке б загрожувало вам у протилежному випадку. Ви показуєте, що покаялися, виявляючи послух законам і обрядам євангелії. А каючись, ви стаєте чистими і освяченими.

Бог проголосив Адамові: "Це є план спасіння для всіх людей через кров Мого Єдинонародженого" (Мойсей 6:62). Завдяки нашій вірі в Ісуса Христа й плану Небесного Батька ми можемо "насолоджува[тися] словами вічного життя в цьому світі, і вічним життям у світі прийдешньому, саме безсмертною славою" (Мойсей 6:59).

Друга важлива робота, якої сподівається від вас Бог—це допомагати іншим дізнатися про Його план і допомагати їм жити за ним. Як тільки ви розумієте, що Бог і Його Син Ісус Христос люблять вас, у вас виникає природне бажання ділитися цією істиною з іншими. Кажучи іншими словами, ділитися євангелією Ісуса Христа означає "збирати Ізраїль". Президент Рассел М. Нельсон стверджував:

"Моя дорога надзвичайна молодь, ви були послані на землю саме в цей час,—найбільш вирішальний в історії світу час,—щоб допомогти зібрати Ізраїль! Тепер на цій землі не відбувається *нічого* важливішого за це. *Ніщо* не має важливішого наслідку. Абсолютно *ніщо*.

Для вас це збирання має означати *все*. Це *є* та місія, заради якої вас було послано на землю"[8].

Виконання цього обов'язку, який є нашим за завітом, принесе вам радість[9] і сприятиме вашому особистому спасінню[10].

Завдяки тому, що євангелію Ісуса Христа було відновлено на землі, ви можете знати ким ви є і чого Бог від вас очікує. Ми святкуємо Відновлення, яке почалося 200 років тому в гаю поблизу ферми Смітів на півночі штату Нью-Йорк, з огляду на масштаб і значення, яке воно має для вас. Щира молитва Джозефа відкрила потік одкровень, який продовжує проливатися донині через Його апостолів і пророків. Ісус Христос скеровує Свою Церкву і Свою роботу на землі, аби ви могли сягнути свого божественного потенціалу й знову жити зі своїм Небесним Батьком. ■

ПОСИЛАННЯ

1. Joseph Stein, Jerry Bock, Sheldon Harnick, *Fiddler on the Roof* (1964), 3.
2. "Сам Бог, опинившись посеред духів і слави, будучи більш розумним, відчув за належне запровадити закони, завдяки яким інші зможуть мати привілей розвинутися до Його рівня, … щоб вони могли бути з Ним піднесені" (*Учення Президентів Церкви: Джозеф Сміт* [2007], с. 211).
3. "Сім'я: Проголошення світові", *Ліягона*, трав. 2017, с. 145.
4. Див. Мойсей 1:39.
5. Див. Дейл Г. Ренлунд, "Виберіть собі сьогодні", *Ліягона*, лист. 2018, с. 104.
6. Див. Ісая 53:3–12. Ісая 10 разів згадує вікарні страждання Христа за гріх.
7. Бог сказав: "[Ви] повинні покаятися, інакше [ви] ніяк не зможе[те] успадкувати царство Боже, бо ніщо нечисте не може перебувати там". Тож "ви маєте народитися знову в царстві небесному від води, і від Духа, і бути очищеними кров'ю, саме кров'ю [Божого] Єдинонародженого; щоб ви були освячені від усього гріха" (Мойсей 6:57, 59).
8. Рассел М. Нельсон, "Надія Ізраїля" (всесвітній духовний вечір для молоді, 3 червня 2018 р.), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
9. Див. Учення і Завіти 18:15–16.
10. Див. Учення і Завіти 4:2, 4; 31:5; 36:1; 60:7; 62:3; and 84:61.

ПОЗНАЙОМТЕСЯ З ЧОТИРМА ЙОСИПАМИ *в книзі 2 Нефій 3*

Чи знали ви, що сказав пророк на ім'я Йосип (англійською Джозеф) про Джозефа Сміта майже 4000 років тому?

Подивіться, чи ви зможете розпізнати всіх Йосипів (Джозефів), згаданих у книзі 2 Нефій 3: Легій розповідає своєму синові Йосипу деякі пророцтва, сказані Йосипом з Єгипту про Джозефа Сміта, якого було названо на честь його батька Джозефа.

Погляньте на лінію часу, подану нижче, щоб краще зрозуміти, ким були ті Йосипи (Джозефи) та коли вони жили.

Що сказав Йосип з Єгипту про Джозефа Сміта?

Господь надихнув Йосипа з Єгипту зазирнути на багато століть уперед. Він сказав наступні істини про Джозефа Сміта:

- **"Провидця** поставить Господь Бог мій, який буде вибраним провидцем для плоду моїх стегон [нащадків]" (вірш 6).
- **"Він буде** великим, як Мойсей, якого, Я, як казав, поставив вам,

Приблизно 1700 р. до Р.Х.
Йосип, син Якова (якого було названо Ізраїль), жив у Єгипті. У нього було два сини на ім'я Єфрем і Манасія.

Приблизно 600 р. до Р.Х.
Легій, нащадок Манасії, залишив Єрусалим і пішов на кілька років у пустиню. Там у нього і його дружини Сарії народився син на ім'я Йосип.

ІЛЮСТРАЦІЇ МЕЛІССИ МЕНВІЛЛ

щоб вивести Мій народ, о доме Ізраїля" (вірш 9).

- **"Йому** дам Я силу нести слово Моє до сімені твоїх стегон—і не тільки нести слово Моє, каже Господь, але й переконати їх у Моєму слові, яке вже буде дане їм [таке, як Біблія]" (вірш11).
- **"Через** слабкість він стане сильним, у той день, коли почнуться діяння Мої серед усього Мого народу, для того, щоб відродити тебе, о доме Ізраїля, каже Господь" (вірш 13).
- **"Провидця того** Господь благословить; а ті, хто прагне знищити його, зазнають поразки" (вірш 14).
- **"Назвуть** його моїм ім'ям; і буде воно таким самим, як ім'я його батька" (вірш 15).

Яким чином Джозеф Сміт схожий на Йосипа з Єгипту?

Йосипа з Єгипту було призначено фараоном наглядати за складанням запасу продуктів, щоб підготуватися до голоду. Коли настав голод, люди з усього Єгипту й інших країв приходили до Йосипа купувати їжу. Навіть його брати приїхали за їжею до Єгипту зі Святої землі. Фараон дозволив братам і батьку Йосипа отримати їжу й жити в Єгипті. Це врятувало їх від голоду.

За часів Джозефа Сміта люди відчували "голод" на слово Боже; вони голодували за істинною євангелією Ісуса Христа. Джозеф Сміт був пророком, якого Господь покликав спасти нас від голоду---через відновлення Його євангелії та священства, аби ми могли отримати обряди, необхідні для духовного спасіння. ■

Як Легій дізнався про Йосипа з Єгипту?

Після того як Легій і його сім'я залишили Єрусалим, Господь наказав їм повернутися і взяти пластини з латуні, що належали Лавану. Ці пластини містили писання пророків Старого Завіту, серед них і Йосипа з Єгипту.

1771 р. від Р.Х.
Джозеф Сміт старший народився в штаті Массачусетс.

1805 р. від Р.Х.
Джозеф Сміт молодший народився 23 грудня 1805 року в штаті Вермонт, США. У Першому видінні в 1820 році він побачив Небесного Батька та Ісуса Христа. Через кілька років він переклав і опублікував Книгу Мормона, як і було сказано про це Йосипом з Єгипту (див. 2 Нефій 3:11).

Я мав **ЗБУДУВАТИ** свій **КОРАБЕЛЬ**

Приклад Нефія допоміг мені зрозуміти, як справлятися з труднощами мого життя.

ІЛЮСТРАЦІЇ АКСЕЛЯ РЕНГЕЛЯ

Старійшина Хуан Пабло Віллар
Сімдесятник

Коли я сказав своїм батькам, що хочу служити на місії, вони не зраділи. Разом зі старшим братом Іваном ми були єдиними членами Церкви Ісуса Христа Святих Останніх Днів у нашій сім'ї. Я приєднався до Церкви, коли мені було 18 років, і тепер, через рік, я вирішив служити на місії повного дня. Хоча мої батьки зрештою погодилися мене відпустити, втім батько попередив, що після мого повернення він не гарантує, що продовжить платити за моє навчання в коледжі.

Однак я знав, що якщо я буду служити, Господь мені допоможе.

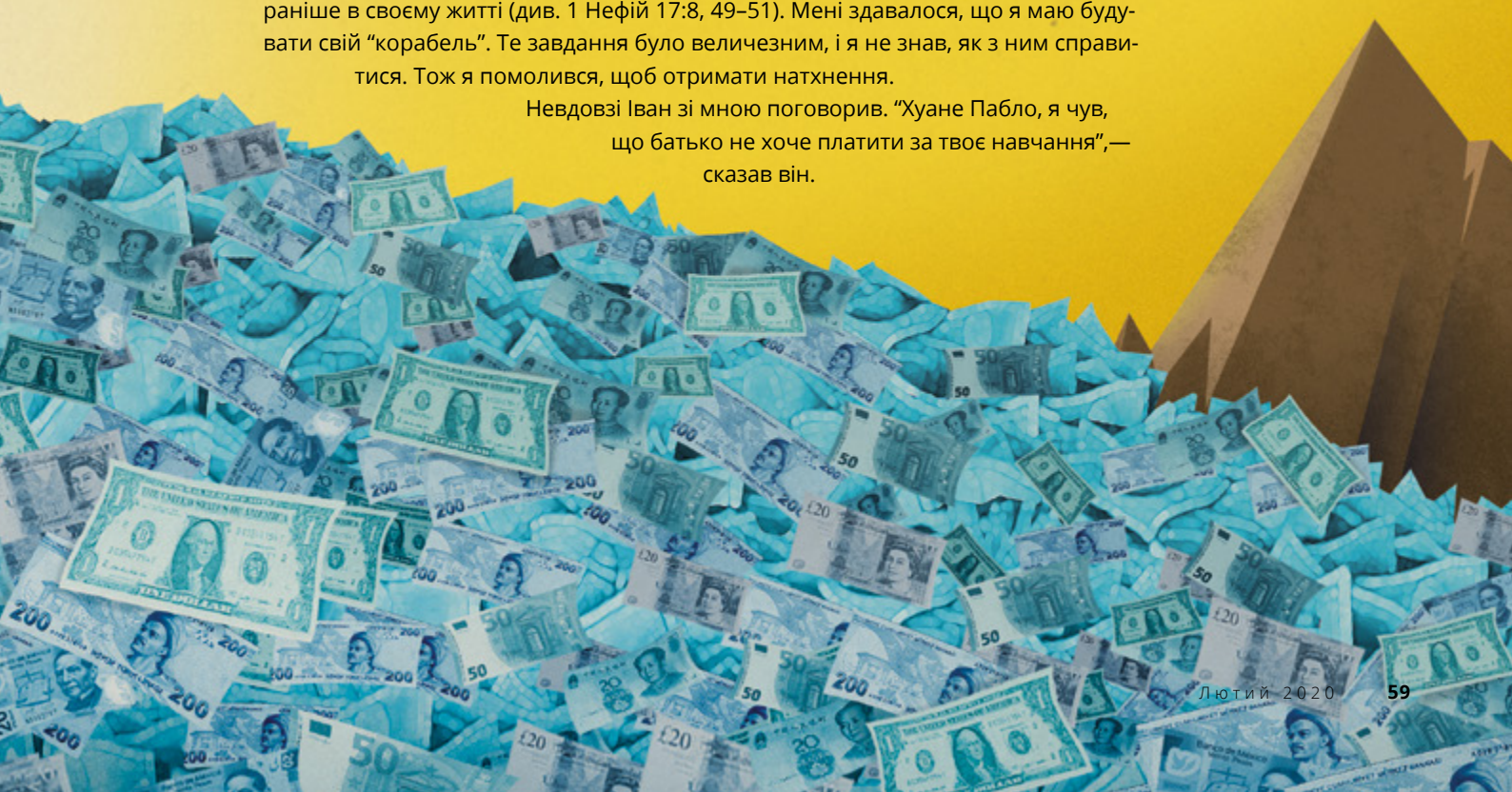
Упродовж місії я радів, спостерігаючи, як люди приймають євангелію Ісуса Христа і просуваються до свого спасіння. Після повернення додому я відновив навчання. Проте невдовзі батько сказав, як і попереджав раніше: "Я більше не можу платити".

"Як же це так?— подумав я.—*Я служив на місії. Я робив те, що очікував від мене Господь. Чому таке відбувається зі мною?"*

Навчання і робота

Тоді я згадав те, що читав у Книзі Мормона. Нефій, який виконував усі заповіді, отримав наказ побудувати корабель. Такого завдання він не виконував ніколи раніше в своєму житті (див. 1 Нефій 17:8, 49–51). Мені здавалося, що я маю будувати свій "корабель". Те завдання було величезним, і я не знав, як з ним справитися. Тож я помолився, щоб отримати натхнення.

Невдовзі Іван зі мною поговорив. "Хуане Пабло, я чув, що батько не хоче платити за твоє навчання",— сказав він.



“Це правда,—відповів я.— Мабуть для мене все закінчилося!”

Відповідь Івана була простою, але надихаючою. “А ти знаєш, що можеш одночасно навчатися і працювати?— сказав він.— Тоді ти зможеш платити за навчання”. Тоді я вперше зрозумів, що можу робити одне й інше! Невдовзі я знайшов роботу на неповний робочий день. І це дало мені можливість продовжити навчання.

Я знову подумав про Нефія і про корабель: “Тож я, Нефій, … не будував … корабель у звичний для людей спосіб; але я будував його у спосіб, який Господь показав мені” (1 Нефій 18:2).

Якби я дослухався лише до себе, то кинув би навчання. Однак Господь надихнув мене за допомогою слів мого брата продовжити освіту. Іноді, коли ми маємо труднощі в житті, то думаємо, що Господь нас не благословляє. Але тепер я чітко розумію, як Він благословив мене можливістю розвиватися і зростати.

Не здавайтеся!

Будучи студентом, я ще й одружився. Потім, коли я вже майже закінчив навчання, я зрозумів, що мені не подобається те, що я вивчаю. Я хотів залишити навчання. Однак моя дружина сказала: “Ти не можеш цього зробити. Ти не знаєш, що Господь підготував для тебе, тож ти маєш довчитися”.

Я знову пригадав Нефія. Хоча старші брати погано з ним поводилися, він не кинув почату справу. Натомість Нефій думав про Бога і славив Його. “Я не ремствував проти Господа за свої страждання”,—сказав він. Згодом його розв’язали, і “сталося, що я, Нефій, вів корабель так, що ми знову попливли до землі обіцяної.

І сталося, що після того, як ми плили багато днів, ми прибули на обіцяну землю” (1 Нефій 18:16, 22–23).

Дослухавшись до поради дружини, я закінчив освіту. Однак я почав працювати в іншій сфері.

Через кілька років я отримав сильне відчуття, що мені необхідно покращити свою освіту, і я мав знову піти на навчання. Коли я почав готувати документи, найперше, про що у мене запитали, це те, чи маю я ступінь бакалавра. У ту мить мені відразу ж пригадалися слова дружини: “Ти не знаєш, що Господь підготував для тебе, тож ти маєш довчитися”. Якби я не отримав ступінь бакалавра, то не зміг би отримати ступінь магістра.

Пророки скеровують нас

Кожного разу, коли я читаю Книгу Мормона, то запитую себе: Що цей пророк, який жив тисячі років тому, хоче, аби я знав і застосовував у своєму житті і в житті своєї сім’ї? Нефій, наприклад, навчив мене, що коли Господь дає нам покликання, необхідно бути готовими довіряти Йому і вірно служити.

Без жодного сумніву я знаю, що коли Господь покличе вас, Він підготує шлях так само, як і для Нефія (див. 1 Нефій 3:7). ■

СВІДЧЕННЯ ПРО ІСУСА ХРИСТА

“І тепер, після багатьох свідчень, які було дано про Нього, ось свідчення, останнє з усіх, яке ми даємо про Нього: ЩО ВІН ЖИВЕ!

Бо МИ БАЧИЛИ ЙОГО, саме праворуч Бога; і МИ ЧУЛИ ГОЛОС, що засвідчив, що Він є Єдинонародженим від Батька,— Що Ним, і через Нього, і від Нього СВІТИ Є ТА БУЛО СТВОРЕНО, і ЖИТЕЛІ ЇХНІ Є СИНАМИ Й ДОЧКАМИ, НАРОДЖЕНИМИ БОГОВІ”.

Учення і Завіти 76:22–24; курсив додано.

ВІН ЖИВЕ!

- Ісус Христос піднявся з могили (див. Матвій 28:6).
- У Нього є тіло з плоті й кісток (див. Лука 24:39; Учення і Завіти 130:22).
- Його воскресле тіло є прославленим і безсмертним.

ЖИТЕЛІ ЇХНІ Є СИНАМИ Й ДОЧКАМИ

Є інші населені світи. Ми небагато знаємо про тих, хто там живе (див. Мойсей 1:35), але ми дійсно знаємо, що вони є дітьми Небесного Батька і є спасенними завдяки Спокуті Ісуса Христа.

МИ БАЧИЛИ ЙОГО

- Бог завжди дотримувався моделі покликання свідків (див. Дії 5:32).
- Він покликав Джозефа Сміта бути свідком живого Христа в останні дні.

МИ ЧУЛИ ГОЛОС

Небесний голос, часто це голос Батька, свідчив за інших обставин про те, що Ісус Христос є Сином Бога (див. Матвій 3:17; 3 Нефій 11:7; Джозеф Сміт—Історія 1:17).

СВІТИ Є ТА БУЛО СТВОРЕНО

Під керівництвом Небесного Батька Ісус Христос створив “світи без числа” (Мойсей 1:33).

ІЛЮСТРАЦІЇ ДЖОША ТАЛБОТА

Як мені насолоджуватися перебуванням в церкві, коли там у мене є проблеми з людьми?

“Усі ми недосконалі; ми можемо ображати та ображатися. Ми часто випробовуємо одне одного нашими рисами характеру. У тілі Христа ми змушені виходити за межі концепцій і пишномовних слів та отримувати справжній практичний досвід, навчаючись “жи[ти] разом у любові” [Учення і Завіти 42:45]”.

Старійшина Д. Тодд Крістоффферсон, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, “Чому Церква”, *Ліягона*, лист. 2015, с. 109.

Ви можете контролювати лише себе

Я не можу контролювати людей навколо себе, навіть інших членів Церкви, але я можу контролювати себе і те, як я реагую на ситуації. Я зрозуміла, що відвідування церкви стосується мене і Бога, а не мене і ще когось іншого. Я нагадувала собі, що нечесно перед Богом або перед собою перестати жити за євангелією.

Еріка І., 18 років, Гаваї, США

Поважати кожного

Ми всі маємо різний попередній досвід і різне виховання. Ви ніколи не знаєте, через що проходять інші люди.

Логан Б., 15 років, шт. Орегон, США

Поговоріть зі своїми провідниками

Вам не слід не ходити до церкви через якусь людину. Вам слід ходити, оскільки ви вірите в Христа. Я б також рекомендував поговорити з єпископом.

Ашер Д., 15 років, шт. Вашингтон, США

Відповіді слід розглядати як допомогу і спрямування, а не як офіційне проголошення вчень Церкви.

Любіть так, як любив Ісус

Ісус Христос сказав: “Любіть один одного! Як Я вас полюбив. … По тому пізнають усі, що ви учні Мої, як будете мати любов між собою” (Іван 13:1–5, 34–35). Це допомогло мені зрозуміти, що я маю любити інших незалежно від того, ким вони є, так само, як Спаситель любить мене, навіть з огляду на всі мої недосконалості й помилки.

Ема Ф., 15 років, Чако, Аргентина

Отримуйте задоволення від своєї приходської сім’ї

Хоча мені нелегко подолати почуття болю або образи, коли йдеться про членів Церкви, я все більше розумію, як сильно люди про мене там дбають. Це допомогло мені насолоджуватися церквою, бо моя приходська сім’я приносить мені радість. Там завжди будуть люди, які вас люблять.

Софія Д., 16 років, Бристоль, Англія

Що ви думаєте?

“Я не розумію багатьох уривків з Писань. Як я можу отримати більше від читання Писань?”

Надсилайте свої відповіді і, за бажанням, фотографію високої роздільної здатності до 15 березня 2020 року на сайт: liahona.ChurchofJesusChrist.org (клацніть на “Submit an Article or Feedback” (Надіслати статтю або відгук).

Відповіді можуть бути відредаговані для більш стислого чи ясного подання інформації.

Як я можу пояснити друзям, чому нам потрібна Книга Мормона?

Ми віримо, що Книгу Мормона було підготовлено Господом для наших днів і вона є для нас необхідною. Ось кілька причин, чому це так (як пояснював Президент Рассел М. Нельсон):

- Вона містить відповіді на найбільш важливі запитання в житті.
- Вона навчає доктрині Христа.
- Вона поглиблює і пояснює багато “простих і дорогоцінних” істин з Біблії, які було втрачено (див. 1 Нефій 13:29–33).
- Вона дає найповніше і найавторитетніше розуміння Спокути Ісуса Христа, яке тільки можна де-небудь знайти.
- Вона навчає нас про збирання розсіяного Ізраїля.
- Вона викриває тактику супротивника (див. 2 Нефій 26–33).
- Вона розвінчує хибні релігійні традиції.
- Вона назавжди руйнує хибні уявлення про те, що одкровення завершилися разом із Біблією і що небеса запечатані у наш час.

(З виступу Рассела М. Нельсона, “Книга Мормона: яким би було ваше життя без неї?”, *Ліягона,* лист. 2017, с. 62).

Я бачив видіння

Пророк Джозеф Сміт (1805–1844)
Перший Президент Церкви

Навесні 1820 року 14-річний Джозеф Сміт не міг вирішити, до якої церкви приєднатися. Він звернувся до Писань, щоб отримати відповідь. У посланні Якова 1:5 він прочитав, що якщо нам не вистачає мудрості, ми можемо звернутися до Бога.

Нарешті я дійшов такого висновку: або я мушу залишитися у темряві й збентеженні, або ж мушу скористатися порадою Якова, а саме, звернутися до Бога. ...

І ось ... я пішов до лісу, щоб спробувати це здійснити. Сталося це вранці чудової, ясної днини ранньої весни тисяча вісімсот двадцятого року. ...

Діставшись місця, куди я заздалегідь намітив собі прийти, і переконавшись, що навкруги нікого немає, я став навколішки і почав виливати бажання мого серця Богові. Тільки-но я почав свою молитву, як відчув, що якась сила скувала і повністю подолала мене ... Суцільна темрява огорнула мене, і на якийсь час мені здалося, що я був приречений на раптове знищення.

Але, зібравши всі свої сили, я кликав Бога, щоб Він звільнив мене від цієї ворожої сили, яка скувала мене, і тієї миті, коли я був уже ладен впасти у відчай і скоритися знищенню, ... я побачив прямо над головою стовп світла, яскравішого за сонце, і спускаючись повільно з неба, це світло впало на мене.

... Коли світло було на мені, я побачив двох Осіб, що стояли переді мною у повітрі, блиск і славу Яких неможливо описати. Один з Них звернувся до мене, називаючи моє ім'я, і сказав, указуючи на іншого: *Це Мій Улюблений Син, слухай Його!* ...

Я дійсно бачив світло, і у цьому світлі я бачив двох Осіб, і Вони насправді говорили зі мною. І хоч мене ненавиділи і переслідували за те, що я розповідав, що бачив видіння, це була правда; ... я знаю це, і знаю, що Бог це знає, і я не можу та й не смію зрікатися цього. ■

З Джозеф Сміт—Історія 1:13–17, 25.

ІЛЮСТРАЦІЇ ЕНДРЮ РОБЕРТСА

МОДЕЛЬ ПОШУКУ ІСТИНИ

Як ми можемо дізнатися, що є істинним? Пророк Джозеф Сміт установив для нас модель для наслідування.

ДЖОЗЕФ МАВ ПИТАННЯ

і читав послання

ЯКОВА 1:5,

де йдеться про те, що якщо нам

НЕ ВИСТАЧАЄ МУДРОСТІ,

ми можемо

ПРОСИТИ У БОГА.

Пошуки Джозефа привели до Відновлення євангелії Ісуса Христа. А до чого приведуть ваші пошуки?

Куди ви звертаєтеся за відповідями, коли запитання виникають у вас?

Президент Рассел М. Нельсон пояснив, як ми можемо наслідувати приклад пророка Джозефа Сміта:

“Знайдіть тихе місце. Упокортеся перед Богом.

Моліться в ім’я Ісуса Христа про ваші занепокоєння, ваші страхи, ваші слабкості—так, прагнення вашого серця.

А потім слухайте!

Записуйте думки, які приходять до вас.

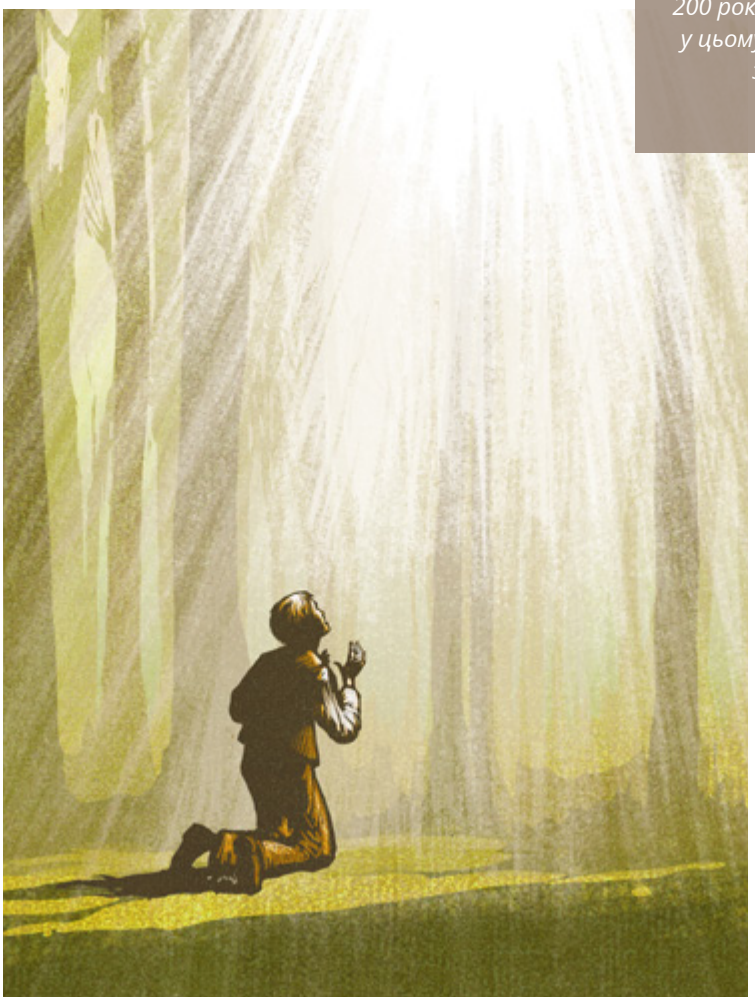
Записуйте почуття і дійте відповідно до спонукань, які ви отримуєте.

Чи дійсно Бог *хоче* розмовляти з вами? **ТАК!”**

(З квітневої генеральної конференції 2018 р.).

СВЯТКУВАННЯ 200-Ї РІЧНИЦІ ПЕРШОГО ВИДІННЯ

Перше видіння Джозефа є для нас настільки ж важливим, як і 200 років тому. Кілька статей у цьому номері допомагають зрозуміти, чому.



ДОРОСЛІЙ МОЛОДІ

КОЛИ ЖИТТЯ НЕСПРАВЕДЛИВЕ

с. 42

МОЛОДІ

ВІДНОВЛЕННЯ І ВИ

сс. 52, 61, 64

ШУКАЄТЕ ІСТИНУ?

ДІЙТЕ ЗА ЦИМ ЗРАЗКОМ

с. 65

БАТЬКАМ

ДІТИ Й ВІДЧУТТЯ СУМУ

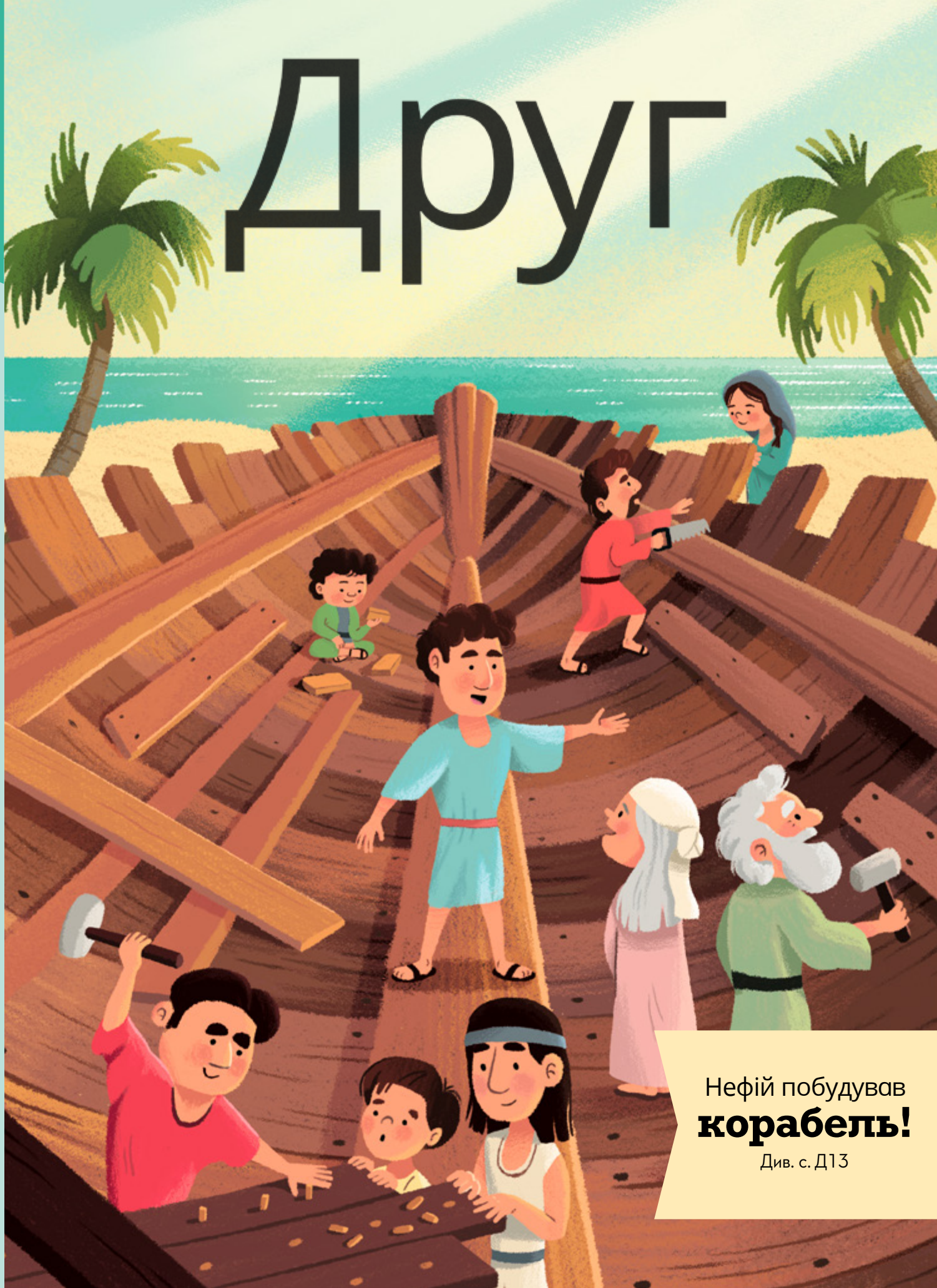
с. 40, Д6

4 02167 17192 8 UKRAINIAN

ЦЕРКВА
ІСУСА ХРИСТА
СВЯТИХ
ОСТАННІХ ДНІВ

Лютий 2020

Друг



Нефій побудував
корабель!
Див. с. Д13

Розділ для дітей журналу *Ліягона*, видається Церквою Ісуса Христа Святих Останніх Днів

Президент Генрі Б. Айрінг
Другий радник у Першому Президентстві

ІДИ і РОБИ

Коли я був дитиною, у багатьох людей не було роботи і в них не було дому. Президент Товариства допомоги нашої маленької філії була літньою жінкою родом з Норвегії. Вона знала, що за волею Бога їй потрібно було дбати про тих, хто в нужді. Тож вона просила сусідів віддавати старий одяг. Вона його прала і прасувала. Потім вона складала його у коробки на своєму ґанку на задньому дворі. Коли якійсь людині потрібен був одяг, її сусіди казали: "Ідіть до такого-то будинку на нашій вулиці. Там живе жінка, яка дасть вам те, що вам потрібно".

Та сестра дізналась, що, за волею Бога, вона мала робити, і вона це робила! Вона допомогла сотням дітей Небесного Батька, які були в нужді.

У Книзі Мормона Нефій навчає нас виконувати Божі заповіді, якими б важкими вони не здавалися. Він сказав: "Я піду і зроблю те, що Господь наказав" (1 Нефій 3:7).

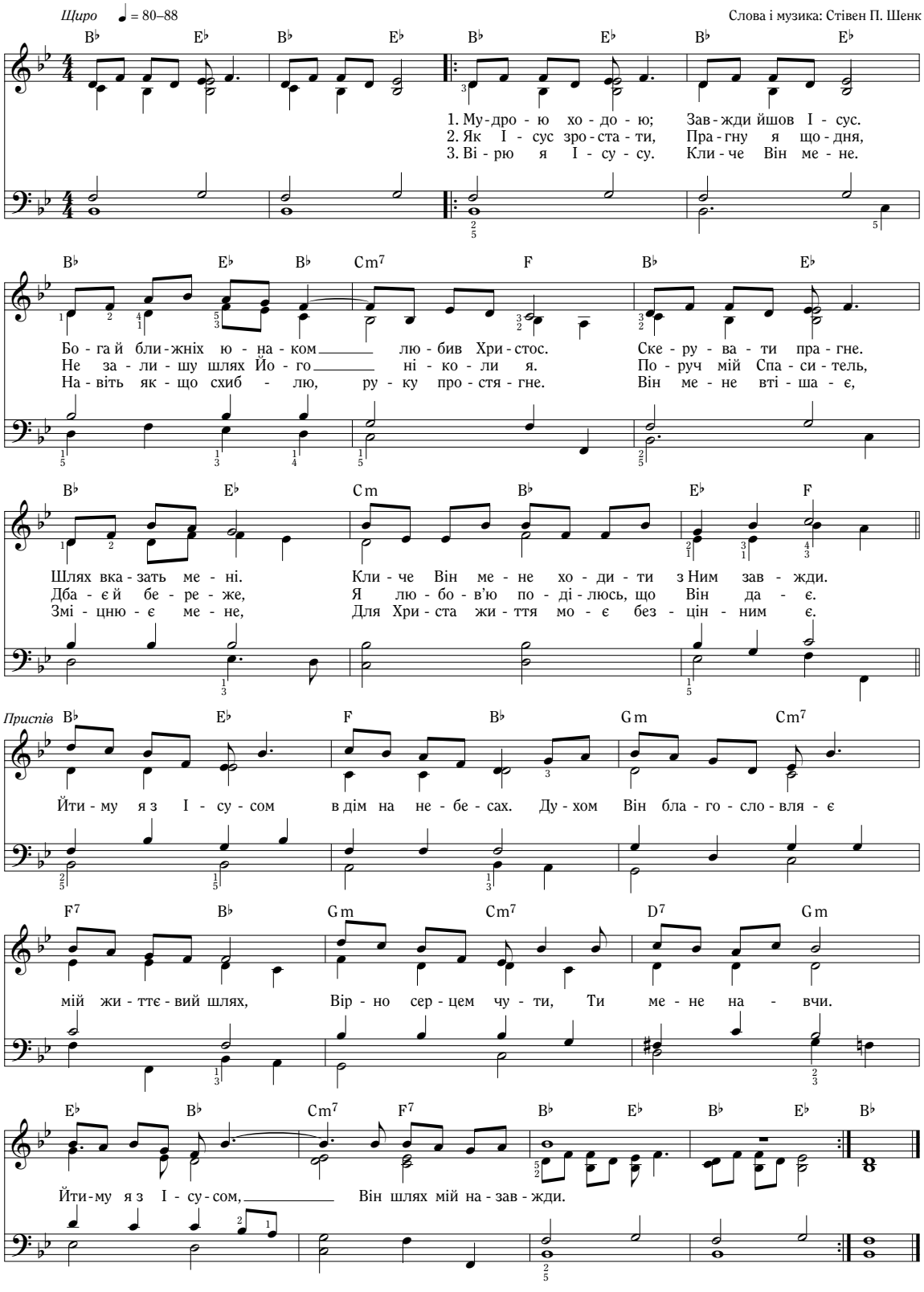
Ви виявляєте довіру Богові, коли слухаєте Його, а потім ідете й робите все, що Він просить. ●

ІЛЮСТРАЦІЯ ЕНТОНІ ЛЬЮІСА

Адаптовано з виступу "Покладіть довіру на Бога, а тоді йдіть і працюйте", Ліягона, лист. 2010, сс. 70–73.

Що ви можете зробити аби допомогти комусь сьогодні?

Ходитиму з Ісусом



© 2019 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.
Цю пісню можна копіювати для разового некомерційного церковного або домашнього використання.
Ця позначка має бути на кожній окремій копії.

Не здавайся, Джосі!

Джуліенн Домен
(Ґрунтується на справжніх подіях)

“Біжім з терпеливістю до боротьби, яка перед нами” (Євреям 12:1).

Джосі позіхнула, переходячи з бігу на ходу. Сьогодні були великі перегони! Вже кілька місяців вона з нетерпінням чекала цього дня. Але замість того, щоб відчувати збудження під час розминки, Джосі відчувала втому.

“Як справи?”—запитала старша сестра, Крістіна. Вона сіла біля Джосі на траву, щоб зробити розтяжку ніг.

“Я така стомлена сьогодні”,—сказала Джосі, дотягуючись до пальців ніг.

Вона хворіла, і їй довелося кілька днів не ходити до школи. Тож учора ввечері вона довго не лягала спати, щоб виконати пропущене домашнє завдання.

“Сподіваюся, що не підведу нашу команду”,—сказала Джосі.

“Просто роби те, що зможеш,—сказала Крістіна.—Здається, ми зараз починаємо!”

Дівчата підбігли до своєї команди. Стаючи в ряд з іншими бігунами, Джосі закрила очі й глибоко вдихнула. Вона знала, що її команда сподівається, що вона буде бігти швидко, як завжди. Час пробігу перших п’ятьох бігунів їхньої команди буде визначати, чи увійде команда в фінал. Вона ледве встигла зайняти позицію, як пролунав постріл, що вказував на початок перегонів. *Бух*! Бігуни рвонули від стартової лінії й швидко побігли вперед.

Джосі з усіх сил рухала руками й ногами. Вона знала, що їй потрібно вирватися вперед з самого початку, якщо вона хоче прийти до фінішу першою. Спочату Джосі могла бігти в темпі інших бігунів, які бігли першими. Але коли вона намагалася бігти швидше, то їй це не вдавалося.

Джосі глибше дихала. Вона просто не могла змусити свої ноги рухатися швидше. Бігуни, які бігли за нею, почали обганяти її. Зазвичай Джосі всіх обганяла! *Можливо, мені слід здатися,*—подумала вона.

ІЛЮСТРАЦІЯ ГАЯ ФРЕНСІСА

Джосі подивилася вниз, коли почула, що її обганяє ще один бігун. “Не здавайся, Джосі!”—сказала спортсменка, обганяючи її. Джосі підвела погляд. Потім вона усміхнулася. То була дівчина з її команди.

“Ти зможеш!”—сказала ще одна учасниця з її команди, пробігаючи повз неї. Одна за одною дівчата з команди Джосі обганяли її, вони заохочували не зупинятися.

Джосі відчула приплив рішучості. Можливо, вона не буде в п’ятірці перших, але все ж має закінчити перегони. Вона зосередилася на кроках і не зупинялася, поки нарешті не перетнула фінішну лінію.

“Мені шкода, що я … не допомогла нам … вийти в наступний етап”,—сказала вона, відхекуючись.

“Наша команда *вийшла* в наступний етап!”— сказала тренер, підбігаючи до дівчат. Усі в команді радісно вигукували, а Крістіна огорнула Джосі руками й міцно її обняла.

Того вечора, коли Джосі стала на коліна, вона думала про те, як члени команди допомогли їй. Їхні слова додали сили продовжувати перегони, коли вона хотіла зупинитися.

Джосі поглянула на зображення Ісуса, яке висіло над ліжком. Вона подумала, що *Ісус робить те саме для нас*. Джосі усміхнулася, уявляючи, як Ісус її підбадьорює. “Не здавайся, Джосі! Я поруч і допоможу тобі”.

Джосі подякувала Небесному Батькові за Його допомогу в перегонах, якими є наше життя. Вона відчула, що може зробити що завгодно, якщо Ісус підтримує її! ●

Автор живе в штаті Колорадо, США.

Шість способів почуватися краще

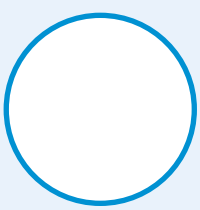
Ви можете спробувати зробити це, коли вам нерадісно. Розмалюйте обличчя, яке відповідає вашим почуттям, або намалюйте інше обличчя. Потім розмалюйте ідеї того, як почуватися краще.

Я сердитий/а!

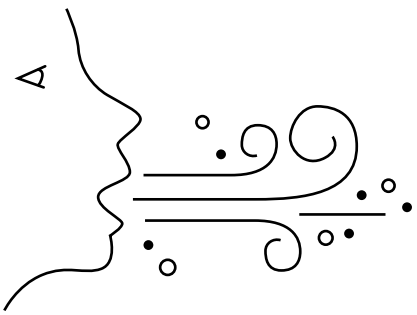
Мені страшно.

Мені сумно.

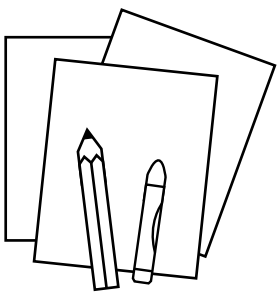
Мені тривожно.



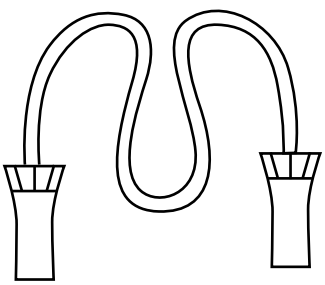
Я відчуваю _____.



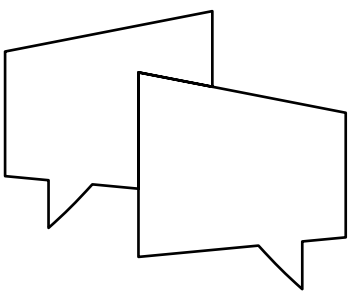
Повільно вдихайте і видихайте. Розслабте тіло.



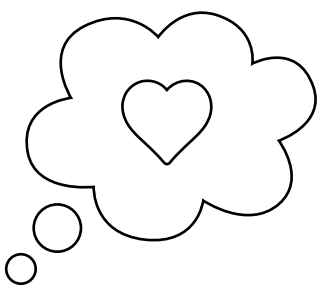
Зробіть запис у щоденнику або розмалюйте малюнок, який відповідає вашим почуттям.



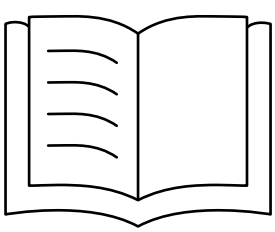
Спробуйте виконати вправи, які змусять ваше тіло рухатися.



Поговоріть з кимось про ваші почуття.



Виявляйте доброту до себе. Спробуйте думати про себе позитивно.



Помоліться і прочитайте кілька віршів з Писань. Бог любить вас, що б не сталося!

ІЛЮСТРАЦІЇ ДЖЕФФА ГАРВІ

“Ми говоримо про Христа, ми втішаємося у Христі” (2 Нефій 25:26).

Привіт з Бразилії!

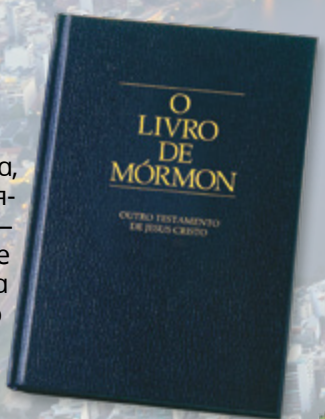
Ми—Марго і Паоло.

Ми подорожуємо по світу, щоб дізнаватися про дітей Бога. Приєднуйтеся до нас у подорожі до Бразилії!

ІЛЮСТРАЦІЇ КЕЙТІ МАК-ДІ

Невдовзі в Бразилії буде 11 храмів! На сторінці Д10 ви можете прочитати про бразильського хлопчика, який уперше поїхав до храму.

Бразилія—це найбільша країна у Південній Америці! Там живе більше мільйона членів Церкви.



Основна мова, якою розмовляють у Бразилії—португальська. Це Книга Мормона португальською мовою.

Футбол—це найпопулярніша спортивна гра у Бразилії.

Ріка Амазонка є найдовшою рікою у світі. А амазонські джунглі є найбільшими у світі! В них живе багато дивовижних тварин.

Величезна статуя Ісуса Христа стоїть на вершині гори поблизу міста Ріо-де-Жанейро.

Познайомтеся з кількома друзями з Бразилії!

Я люблю ходити до церкви зі своєю маленькою сестричкою і сім'єю. Я відчуваю любов Спасителя, коли разом зі своєю сім'єю приймаю причастя. Я відчуваю її також у Початковому товаристві. Я знаю, що Ісус живе і любить мене.

Яго В., 4 роки, і його сестра Лаїс, 2 роки, Мінас Жерайс, Бразилія

До хрищення я боялася занурюватися у воду, бо не вміла плавати. Тато сказав, що я можу вірити в те, що Ісус поруч зі мною. Після того я відчула себе дуже сміливою і знала, що я не самотня. День мого хрищення був одним з найкращих днів у житті.

Ана Луїза, 9 років, Парана, Бразилія

Ви з Бразилії? Пишіть нам! Ми будемо раді отримати вашого листа!

Храм для Італо

Він не міг дочекатися дня, коли увійде всередину!

Садей Людлов
(Ґрунтується на справжніх подіях)

“Люблю на храм дивитись,
*Колись туди піду” (*Збірник дитячих пісень, *с. 99).*

Італо радів, що його приход організовує поїздку до храму. Вони їхали до Бразильського храму в Ресіфе. Він був на відстані 15-годинної подорожі!

Італо, його старший брат Енріке і їхні батьки вирушили рано-вранці. Поки вони їхали, Італо постійно думав про те, що говорила йому мама. “Цього року ти зможеш побачити, яким прекрасним є храм зовні,—сказала вона.— Наступного року ти будеш достатньо дорослим, щоб побачити, яким він є прекрасним всередині”.

Італо раніше не був у жодному храмі. Але він бачив, як будують новий храм у Форталезі, де живе його сім’я. То було дивовижно!

Вони зупинилися на обід. Італо їв свою улюблену страву *фейжоаду*—тушковану чорну квасолю з рисом та апельсинами. Під час обіду він думав про храм. Коли нарешті храм у Форталезі буде освячено, він буде храмом, який його сім’я буде постійно відвідувати. Їм не потрібно буде так далеко їздити.

Сонце сідало, коли Італо з сім’єю приїхав до храму в Ресіфе. “*Ке боніто*!”— сказав Італо. “Який красивий!” Усмішка не сходила з його обличчя.

Наступного ранку мама відвела Італо до дитячої кімнати. “Хоча ти ще не можеш увійти всередину храму,—сказала вона,—ти побачиш, що відчуватимеш щось особливе, перебуваючи на храмовій ділянці”. Потім вся сім’я Італо, крім нього, пішла до храму.

Милі храмові працівники наглядали за Італо та іншими дітьми, поки вони чекали біля храму. Вони читали історії з *Livro de Mórmon* (Книги Мормона). "Читання Писань—це хороший спосіб готуватися до храму",—подумав Італо. Він відчував спокій і безпеку. Йому подумалося, що *мама мала рацію. Тут так спокійно.*

Потім храмові працівники повели Італо й інших дітей на прогулянку по храмовій ділянці. Саме тоді Італо помітив слова над входом у храм. "*Santidade ao Senhor. A casa do Senhor*", було написано там. "Святиня для Господа: Дім Господа".

"Не дивно, що я відчуваю тут такий спокій,—подумав він.— *Це Божий дім".*

Коли храмова подорож закінчилася, Італо з сім'єю повернувся додому. Він хотів запам'ятати, що відчував у храмі. Що він міг зробити?

Іноді Італо відчував, що йому легше виразити свої почуття в малюнку, ніж описати їх словами. Тож він намалював храм. Потім він показав малюнок мамі й тату.

"Це буде нагадувати мені про те, куди я хочу піти",—сказав він. Він зберігав цей малюнок у своїй кімнаті, де міг бачити його кожного дня.

"Я хочу підготуватися!—сказав він.— Бо я хочу колись увійти до храму!" ●

Автор живе в штаті Юта, США.

ІЛЮСТРАЦІЇ МІТЧА МІЛЛЕРА

Що ви можете робити, аби підготуватися до відвідування храму?

Кораблі, що згадуються в Писаннях

У багатьох уривках з Писань згадуються кораблі! Що ви дізнаєтеся з цих історій?

Хто я?

Поєднайте кожну людину з відповідною історією.

1 Бог застеріг мене, що Він нашле на землю потоп. Він наказав мені побудувати величезний корабель, який називався ковчегом, аби моя сім'я і тварини могли вижити.

2 Ми були в човні з Ісусом, коли почалася буря. Ісус заспокоїв вітер і хвилі.

3 Ми з братом побудували кораблі, щоб подорожувати до обіцяної землі. Я попросив Бога зробити так, щоб камінці сяяли й давали світло в наших кораблях.

4 Наш корабель не міг пришвартуватися, бо гавань замерзла! Я промовляла від імені нашої групи молитву і просила Бога про допомогу. Лід тріснув настільки, щоб наш корабель міг проплисти.

Люсі Мак Сміт

Учні Ісуса

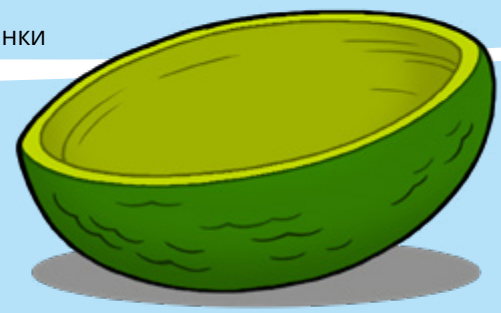
Ной

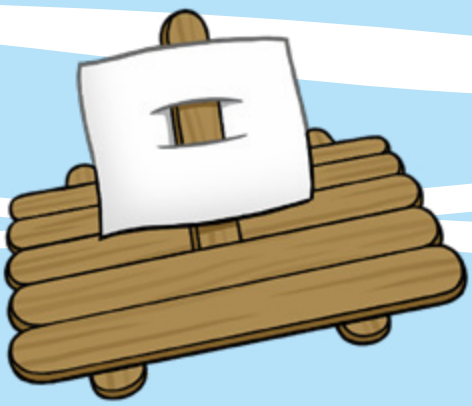
Брат Яреда

Збудуйте власний корабель

Далі подано кілька ідей того, як виготовити кораблики. А які ідеї можете запропонувати ви?

- Зі шкірки половинки авокадо зробіть головну частину корабля.





- Склейте або скріпіть скотчем палички для рукоділля, перетворивши їх на плотик.

Нефій будує корабель

Скористайтеся цим сценарієм, щоб розіграти по ролях історію з 1 Нефія 17.

Оповідач: Після того як сім'я Нефія перейшла пустиню, вони дійшли до океану. Господь наказав Нефію виготовити знаряддя і побудувати корабель.

[Нефій будує. Ламан і Лемуїл виходять на сцену].

Нефій: Брати, допоможіть мені побудувати наш корабель!

Ламан: Ні! Ти не знаєш, як будуються кораблі.

Лемуїл: Ти такий же нерозумний, як і наш батько.

Нефій: Господь поведе нас до обіцяної землі так само, як Він вів народ Мойсея. Мені сумно, що ви не довіряєте Божим обіцянням.

Ламан: *[сердито, звертаючись до Лемуїла]* Давай кинемо його в океан!

[Ламан і Лемуїл намагаються схопити Нефія, але Нефій відступає].

Нефій: Я можу зробити все, що накаже Бог.

[Нефій простягає руку до Ламана і Лемуїла. Вони починають тремтіти і падають на коліна].

Ламан: Я відчув силу Господа!

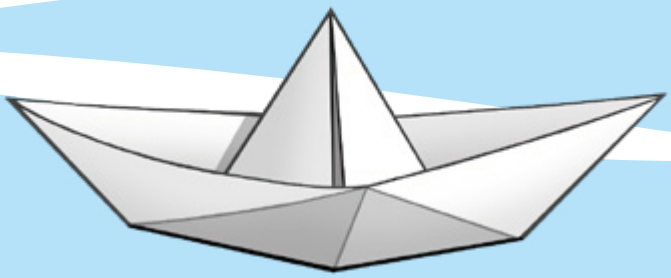
Лемуїл: Я також! Вона змусила мене тремтіти!

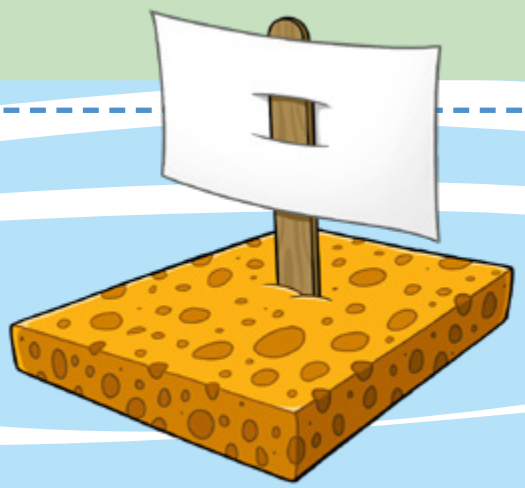
[Нефій допомагає їм звестися на ноги].

Нефій: Я сподіваюся, що ви повірите в Бога. А тепер давайте закінчимо цей корабель разом.

Оповідач: Нефій і його сім'я побудували корабель і попливли до обіцяної землі.

- Зробіть паперовий кораблик.





- За допомогою паличок і паперу прикрасьте губку у вигляді човника.

ІЛЮСТРАЦІЇ ДЖАРЕДА БЕКСТРЕНДА

Пазл до Книги Мормона

Заповніть порожні клітинки так, аби всі шість малюнків були в кожному ряду (горизонтально), в кожній колонці (вертикально) і в кожній блакитній секції.

Що нагадують вам ці символи з історії про Нефія і його сім'ю?

	Підказка: Якого символу тут не вистачає?				

ІЛЮСТРАЦІЇ СТІВЕНА КЛІ

Покажи й розкажи

Я люблю запрошувати друзів піти зі мною до церкви або на заходи.

Джейкоб К., 12 років, Новий Південний Уельс, Австралія

Я була дуже щаслива, коли увійшла у води хрищення. Мій брат, який служив на місії, христив мене!

Астрід В., 8 років, Арекіпа, Перу

Лінн П., 11 років, Санта-Крус, Аргентина

У нас є родичі, які живуть на Тонга, тож ми дуже сумували, коли на острів обрушився циклон. У нас виникла ідея послати очищувач води, аби вони могли мати чисту питну воду. Ми багато працювали і заробили достатньо грошей, щоб послати три коробки очищувачів води! Наші родичі, які живуть на Тонга, мали достатньо і змогли поділитися очищувачем з громадою.

Калеа і Крістофер Л., обом по 8 років, Саскачевань, Канада

Діти Початкового товариства в **провінції Сан-Луїс, Аргентина,** репетирували програму Початкового товариства і з радістю з нею виступили!

Діти Початкового товариства в **окрузі Пінг-Чен, Тайвань,** складали в коробку пухнасті кульки, що символізували молитви, які вони промовляли, Писання, які вони читали, та миті, коли вони відчували любов Бога. Кожного тижня вони розповідали про те, що зробили, відчули, про що помолилися або чого навчилися. У них є багато нагадувань про любов Бога!

Знайди це на малюнку!

Приблизно половина Бразилії вкрита джунглями. Чи зможеш знайти і розфарбувати 12 тварин і комах на цьому зображенні джунглів? Поглянь на четверту сторінку обкладинки, якщо потрібна допомога.

ІЛЮСТРАЦІЯ ДЕВІДА ГЕЛТОНА

На сторінці Д8 ти зможеш дізнатися більше про Бразилію.

Іноді мені важко пробувати робити щось нове. А якщо на мене чекає невдача?

—Боязкий друг з Аккри

Любий боязкий друже!

Усі люди, які вміють щось добре робити, колись були початківцями! Ти не станеш експертом після першої спроби, і в цьому немає нічого поганого. В цьому і полягає пригода! Якщо ти зазнаєш невдачі, просто спробуй ще раз. Сенс життя в тому, щоб навчатися і зростати.

Ти зможеш це зробити!

Друг

Ідучи за лінією, дізнайся більше про те, як цих людей не зупинили невдачі.

Президент Даллін Х. Оукс
апостол і колишній суддя у Верховному суді штату Юта

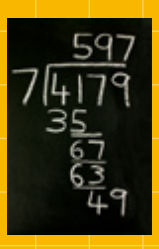
Перша вчителька скрипки сказала йому, що він ніколи не досягне успіху.

Бессі Коулман
відомий пілот

У молоді роки ніколи не була найкращою ученицею, популярною в школі чи президентом будь-якої організації.

Джин Б. Бінгем
генеральний президент Товариства допомоги

Було важко навчатися в школі, мав особливі труднощі з діленням у стовпчик.



Людвіг ван Бетховен
всесвітньо відомий композитор

Не приймали до жодної льотної школи в США, куди вона подавала документи.

Хочете спробувати щось нове? Ваш *Путівник для дітей* може допомогти вам поставити ціль. Не здавайтеся, якщо ви не досягнули мети відразу ж!

ФОТОГРАФІЯ БЕССІ КОУЛМАН ВІД ALAMY IMAGES

Що в коробці?

Лорі Фуллер Соса
Співробітник редакції церковних журналів
(Ґрунтується на справжніх подіях)

Ава засовалася на своєму стільці. Вона чула, що вчителька Початкового товариства щось розповідає. Але вона не могла зосередити на цьому свою увагу. Вона не могла думати ні про що інше, крім як про коробку під стільцем сестри Обі.

Коробка була загорнута у блискучий блакитний папір. А зверху був золотий бант. Що б це могло бути? Ава *дуже* низько схилила голову. Вона не зводила очей з коробки. Їй так хотілося зазирнути за той блискучий папір. Вона не могла

ІЛЮСТРАЦІЯ ПАТРИЦІЇ ГЕЙС

дочекатися, аби дізнатися, що ж лежить всередині.

Нарешті сестра Обі витягнула коробку. Вона поклала її собі на коліна.

“Всередині коробки—одне з найвеличніших творінь Небесного Батька,—сказала сестра Обі.—Зазирніть всередину! Потім передайте коробку далі, нічого не кажучи”. Вона передала коробку Ною.

Ной повільно підняв кришку. Він довго дивився всередину коробки. Він усміхнувся. Потім він передав коробку Джун.

Ава спостерігала, як усі по черзі брали коробку. Кожен з її друзів відкривав коробку. Вони дивилися всередину. Вони усміхалися.

Що ж могло бути таким важливим для Небесного Батька? І як щось таке особливе могло вміститися в таку маленьку коробку?

Нарешті настала Авина черга. Вона підняла яскраву кришку і подивилася всередину. Там було дзеркальце! Ава поглянула в дзеркальце в коробці. Вона побачила відображення свого обличчя.

Ава побачила, як збільшилися її очі. Невже *вона* є одним з найвеличніших творінь Небесного Батька? Чи любить її Небесний Батько *так* сильно?

Ава усміхнулася. Вона відчула всередині тепло і радість. Це було схоже на сильні обійми. Сильні обійми Небесного Батька. Він *дійсно* її любить! Вона—одне з Його найвеличніших творінь. ●

Що Ава побачила в коробці?
Чого вона навчилася?

Зламаний лук Нефія

Одного дня під час перебування в пустині зламався лук, з яким Нефій ходив на полювання. Його сім'я була дуже схвильована. Вони не знали, як зможуть без лука роздобути їжу.

Нефій мав віру.
Він зробив нового
лука і стрілу.
Його батько Легій
молився про
допомогу.

Вони подивилися на ліягону.
То була особлива куля, яку
їм дав Господь. Коли вони
дотримувалися заповідей,
ліягона показувала, куди йти.

Нефій зміг
роздобути
їжу для сім'ї!

ІЛЮСТРАЦІЇ ЕЙПРІЛ СТОТТ

Коли стається щось погане або сумне, я не буду здаватися! Небесний Батько допоможе мені вирішувати проблеми. ●

Прочитайте цю історію в 1 Нефій 16.

Нефій довіряв Богові

Як ви можете бути такими ж сміливими, як Нефій?

ПГДЛЩ ЕЙПРІЛ СТОТТ

ЦЕРКВА
ІСУСА ХРИСТА
СВЯТИХ
ОСТАННІХ ДНІВ

Шановні батьки!

Нефій був вірним. Ваші діти можуть дізнатися про нього в журналі за цей місяць. На с. Д2 президент Айрінг веде розмову про те, як ми можемо наслідувати приклад Нефія. Скористайтеся сторінками Д12–Д13, щоб розіграти в ролях історію про те, як Нефій будував корабель. На сс. Д20–Д23 читайте про те, що сталося, коли у Нефія зламався лук. Запитайте у дітей, якими словами вони б описали Нефія. Якими словами можна описати вашу сім'ю? Залишайтеся вірними!

Друг

Див. с. Д16.

ЯК НАДІСЛАТИ МАЛЮНОК АБО ОПОВІДАННЯ ВАШОЇ ДИТИНИ ДО *ЛІЯГОНИ*

Зайдіть на сайт: liahona.ChurchofJesus Christ.org і клацніть на "Submit an Article or Feedback" (Надіслати статтю або відгук). Або надішліть його нам електронною поштою на адресу: liahona@ChurchofJesusChrist.org, вказавши ім'я дитини, вік, місто або місце проживання і дозвіл у такому вигляді: "Я, [вкажіть своє ім'я], надаю дозвіл Церкві Ісуса Христа Святих Останніх Днів скористатися матеріалами, надісланими моєю дитиною, в церковних журналах, на церковних веб-сайтах і платформах соціальних медіа". Ми з нетерпінням чекаємо на ваші повідомлення!

Знайдіть заховану всередині Ліягону!

ЗМІСТ

Д2 Від Першого Президентства: Іди і роби
Д4 Не здавайся, Джосі!
Д6 Шість способів почуватися краще
Д7 Чудова ідея
Д8 Привіт з Бразилії
Д10 Храм для Італо
Д12 Кораблі, що згадуються в Писаннях
Д14 Цікавинка: Пазл до Книги Мормона
Д15 Покажи й розкажи
Д16 Цікавинка: Знайди це на малюнку
Д17 Про що ви думаєте?
Д18 Що в коробці?
Д20 Історії з Писань: Зламаний лук Нефія
Д23 Розмальовка: Нефій довіряв Богові

НА ОБКЛАДИНЦІ ЖУРНАЛУ *ДРУГ*
Ілюстрація Ліам Дарсі

© 2020 BY INTELLECTUAL RESERVE, INC. УСІ ПРАВА ЗАСТЕРЕЖЕНО

UKRAINIAN
4 02167 17192 8