

ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย • กุมภาพันธ์ 2020

เลย์ฮานา

ประธานอาयरังก์:
**แบบอย่าง
ของโจเซฟ**

แบบแผนสำหรับ
การเปิดเผยส่วนตัว
หน้า 12

ความจริง 8 ประการ
ที่ได้รับการฟื้นฟูผ่าน
นิมิตแรก หน้า 18

เฉลิมฉลองการฟื้นฟูด้วย
กิจกรรมเหล่านี้ หน้า 22

บทเรียนนිරันดรจากชนบัตร์
สืบทอดลาร์ หน้า 28

ศาสนจักร
อยู่ที่นี่

เมืองพอลไมรา รัฐนิวยอร์ก สห



รัฐอเมริกา

เหตุการณ์สำคัญมากมายในยุคแรกของการฟื้นฟู
เกิดขึ้นในพอลไมราและโคบรอบ เริ่มตั้งแต่เริ่มต้น
แรกในป่าใกล้บ้านของครอบครัวสมิธ
(ภาพจำลองอยู่ซ้ายมือ)

เนื้อที่ผืนป่าหลาย
เอเคอร์ที่ครอบครัว
สมิธซื้อในปี 1817



100



จำนวนผู้มาเยือนป่า
ศักดิ์สิทธิ์ในแต่ละปี

100,000

จากบ้านครอบครัว
สมิธไปเนินเขา
คาโมราห์



3 ไมล์
(5 กิโลเมตร)



5,000

จำนวนพระคัมภีร์
มอรมอนฉบับแรกที่
พิมพ์ในโรงพิมพ์
แกรนดิน พอลไมรา

จำนวนสมาชิกเมื่อ
จัดตั้งศาสนจักร
อย่างเป็นทางการ
ในแพथ์ รัฐ
นิวเจอร์ซีย์ ห่างจาก
พอลไมรา 30 ไมล์
(48 กิโลเมตร)



6

1820 นิมิตแรก

1823 เทพโมโรไนมาเยือนโจเซฟ สมิธ

จัดพิมพ์พระคัมภีร์มอรมอน:
จัดตั้งศาสนจักรอย่างเป็นทางการ
ในวันที่ 6 เมษายน

2000 อุทิศพระวิหารพอลไมรา นิวเจอร์ซีย์
ในวันที่ 6 เมษายน



เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์
ของศาสนจักรได้ที่ history.ChurchofJesusChrist.org



การปฏิบัติงานกิจผ่านประวัติครอบครัว
8



เฉลิมฉลอง
การฟื้นฟู
22



นิมิตแรก: แบบแผนสำหรับการเปิดเผยส่วนตัว
ประธานเฮนรี่ บี. อาयरังก์
12



ความจริงเปิดเผย
ประการจาก
นิมิตแรก
18



บนผืนดินศักดิ์สิทธิ์

ปีนี้เราเฉลิมฉลองนิมิตแรกของโจเซฟ สมิธ ครบ 200 ปี นิมิตดังกล่าวเริ่มต้นการฟื้นฟูพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ในป่าศักดิ์สิทธิ์สวยงาม เหตุการณ์อันน่าอัศจรรย์นั้นเปลี่ยนวิถีประวัติศาสตร์รวมทั้งชีวิตเราทุกคน แต่ที่สำคัญต่อฉันมากที่สุดคือเหตุการณ์นั้นกลายเป็นเรื่องใกล้ตัวและเปลี่ยนชีวิต

ขณะรับใช้กับสามีในคณะเผยแผ่ฮิสตอริกัลโซต์ นิวยอร์ก/ เพนน์ซิลเวเนีย ฉันใช้เวลาเดินบนผืน

ดินศักดิ์สิทธิ์แห่งนั้นหลายครั้ง ที่ฟาร์มครอบครัวสมิธในพอลไมรา รัฐนิวยอร์ก ฉันมีโอกาสนักท่องเที่ยวทุกคนขึ้นจากทั่วโลกเดินชมฟาร์มแห่งนี้

เราทุกคนสามารถเรียนรู้จากแบบอย่างของครอบครัวสมิธและสมาชิกคนอื่นๆ ของศาสนจักรยุคแรก นิมิตแรกของโจเซฟ สมิธสอนให้เราเรียนรู้รับการเปิดเผย ดังที่ประธานอาयरังก์อธิบายไว้ใน หน้า 12 เจ้าหน้าที่ชั้นผู้ใหญ่ท่านอื่นเป็นพยานถึงความจริงของนิมิตนี้ใน หน้า 18

คำสวดอ้อนวอนที่เรียบง่ายของดิฉันคือขณะที่เราเฉลิมฉลองครบรอบ 200 ปีนับจากนิมิตแรก ขอให้เราใคร่ครวญพรท้ทั้งหมดที่เราได้รับอันเป็นส่วนหนึ่งของการฟื้นฟูพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ที่ยังดำเนินอยู่

ซิสเตอร์คาเรน รัสชัน เนฟฟ์

5 เกิดอะไรขึ้นหลังจากเราตาย ☹

6 ภาพแห่งศรัทธา

เอสเธอร์ คือภรรยาของมูฮัมหมัดที่ ๒ แห่งเปอร์เซีย
 เอสเธอร์ที่รักของพระเจ้าได้อภัยโทษให้เธอ
 รวมทั้งบุตรชายที่เกือบหลงทาง

8 หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ

การปฏิบัติศาสนกิจผ่านประวัติครอบครัว
การเชื่อมโยงกับบรรพชนของเราจะเปิดใจและฝากรอยประทับถาวร

12 นิमितแรก: แบบแผนสำหรับการเปิดเผยส่วนตัว

โดย ประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์

18 ความจริงแปดประการจากนิมิตแรก

ศาสตราจารย์เป็นพยานถึงความจริงที่ได้รับการฟื้นฟู

22 เกล็ดมือทองการฟื้นฟู

แนวคิดกิจกรรมสำหรับครอบครัวและกลุ่มอื่น

24 จงตามเรามา: พระคัมภีร์มอรมอน ❦

ใช้บทความรายสัปดาห์เหล่านี้ยกระดับการศึกษาพระคัมภีร์มอรมอน
ของท่านปีนี้

28 ท่านกำลังใช้ชีวิตเท่ากับสิบดอลลาร์หรือไม่

โดย อธิการเจ้าราชคค์ คอสเซ

ในนี้มีวิธีที่ท่านสามารถมองเห็นคุณค่าอันล้ำนธ์ของสิ่งต่าง ๆ

32 เสียงวิสูตริชนยุคสุดท้าย ๖

การบาดเจ็บทำให้เธอสงสัยอนาคตของเธอ; สามีภรรยาได้รับหนังสือพิเศษเล่มหนึ่ง; ชายคนหนึ่งแค่อยากกลับบ้าน; การแสวงหาพระผู้เป็นเจ้าครอบงำชีวิตแต่งงาน

36 สมุดบันทึกการประชุมใหญ่ของฉัน

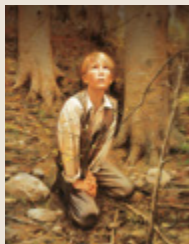
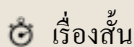
การประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม ปี 2019

38 พรของการพึ่งพาตนเอง

พระวิญญูญาณทำให้สถานการณ์เปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น ๖
มอลตีพบสององค์ประกอบหลักสำหรับเริ่มธุรกิจอบขนมของเธอ

40 ฉันจะพูดคุยกับลูกๆ เรื่องความมั่นคงทางจิตใจอย่างไร ๐

ในนี้มีวิธีเริ่มการสนทนา



ภาพปก
ความปรารถนาของใจข้าพเจ้า
โดย วอลเตอร์ เรน

หมวดต่างๆ

คนหนุ่มสาว

42

กำลังประสบ **ความยากลำบาก**
หรือไม่ ชีวิตไม่ง่าย แต่ **พระบิดา**
บนสวรรค์ทรงมีแผน สำหรับเรา
แต่ละคน เดือนนี้คน
หนุ่มสาวแบ่งปันว่า
พวกเขา **พบความ**
หวังและการเยียวยา
ในความยากลำบาก
อย่างไร



เยาวน

50

เรียนรู้อะไรที่ **นิมิตแรกสอนว่าท่าน
เป็นใคร**; เหมือนนิไฟ ชายหนุ่ม
คนหนึ่งพบ **คุณค่าของการทำงาน
หนัก**; โจเซฟ สมิธแสดงให้เห็น
**วิธีที่ได้รับคำตอบ
จากพระผู้เป็นเจ้า**



เด็ก

เพื่อนเด็ก

ต่อเรือ เหมือนนีไฟ อ่านเกี่ยวกับ
สมาชิกของศาสนจักรในบราซิล
เรียนรู้วิธีการจัดการกับ
ความรู้สึกไม่มีความสุข



เกิดอะไรขึ้นหลังจากเราตาย



1. โลกวิญญาณ:

“พระองค์ทรงรับวิญญาณคนชอบธรรมเข้าในสภาพแห่งความสุข, ซึ่งเรียกว่าเมืองบรมสุขเกษม, สภาพของการพักผ่อน, สภาพของความสงบสุข” (แอลมา 40:12)



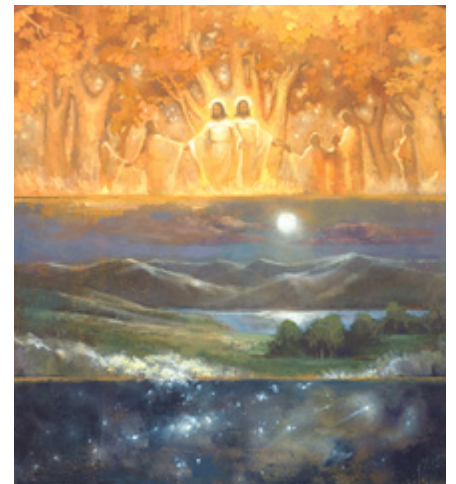
2. การฟื้นคืนชีวิต:

“จิตวิญญาณจะทรงนำกลับมาสู่ร่างกาย, และร่างกายมาสู่จิตวิญญาณ; แท้จริงแล้ว, และทุกแขนงและข้อต่อจะทรงนำกลับคืนสู่ร่างกายของมัน; แท้จริงแล้ว, แม้ผมเส้นหนึ่งบนศีรษะก็จะไม่หายไป; แต่สิ่งทั้งปวงจะทรงนำกลับคืนสู่ร่างอันถูกต้องและบริบูรณ์” (แอลมา 40:23)



3. การพิพากษา:

“เมื่อ [ชายและหญิง] ทั้งปวงจะผ่านจากความตายครั้งแรกนี้สู่ชีวิต, ถึงขนาดที่พวกเขากลายเป็นอมตะ, พวกเขาจะต้องปรากฏตัวต่อหน้าบัลลังก์พิพากษาของพระผู้บริสุทธิ์แห่งอิสราเอล” (2 นิไฟ 9:15)



4. ระดับแห่งรัศมีภาพ:

“จะนำสิ่งทั้งปวงกลับคืนสู่ระเบียบอันถูกต้องของพวกมัน, ทุกสิ่งจะมาสู่โครงสร้างโดยธรรมชาติของมัน—ความเป็นมรรตัยยกขึ้นสู่ความเป็นอมตะ, ความน่าเบื่อสู่ความไม่น่าเบื่อ—ยกขึ้นสู่ความสุขอันหาได้สิ้นสุดไม่เพื่อสืบทอดอาณาจักรของพระผู้เป็นเจ้าเป็นมรดก, หรือสู่ความเศร้าหมองอันหาได้สิ้นสุดไม่เพื่อสืบทอดอาณาจักรของมารเป็นมรดก” (แอลมา 41:4)

“จุดประสงค์ของการพิพากษาครั้งสุดท้ายคือเพื่อพิจารณาว่าเราบรรลุสิ่งที่แอลมาเรียกว่า ‘การเปลี่ยนแปลงอันลึกซึ้งในใจ’ (ดูแอลมา 5:14, 26) หรือไม่เพื่อ **เราจะกลับเป็นคนใหม่** ‘ไม่มีใจที่จะทำความชั่วอีก, แต่จะทำความดีโดยตลอด’ (โมไซยาห์ 5:2) ผู้พิพากษาเรื่องนี้คือพระผู้ช่วยให้รอดของเรา พระเยซูคริสต์ (ดู 2 นิไฟ 9:41) หลังจากการพิพากษาของพระองค์เราทุกคนจะสารภาพ ‘ว่าการพิพากษาของพระองค์เที่ยงธรรม’ (โมไซยาห์ 16:1) เพราะสรรพปรัชญาญาณของพระองค์ได้ให้ความรู้ที่สมบูรณ์แก่พระองค์เกี่ยวกับการกระทำและความปรารถนาทั้งหมดของเรา”

ประธานดัลลัน เอช. โอคส์ ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุด
“การกลับใจทำให้สะอาด” *เลียวไฮนา* พ.ศ. 2019, 93



เอสเธอร์ ค็อกซ์

รัฐลุยเซียนา สหรัฐอเมริกา



วันนั้นเป็นอีกวันหนึ่งที่น้ำท่วมหลังจากฝนตกหนักทางภาคใต้ของรัฐลุยเซียนา แต่เมื่อแมทธิวบุตรชายวัยสองขวบของเอสเธอร์ ค็อกซ์ตกลงไปในคูน้ำลึกใกล้บ้านที่กระแสน้ำเชี่ยวกราก วันนั้นจึงกลายเป็นวันเลวร้ายที่สุดของชีวิตเธอ ตอนที่จอร์จสามีของเอสเธอร์พบแมทธิว เขาอยู่ในน้ำ 15 นาทีแล้ว

เลสลี นิลส์สัน, ช่างภาพ

พวกเขาเรียกอาการของแมทธิวว่า “ภาวะจมน้ำที่ผู้ป่วยยังไม่เสียชีวิตภายใน 24 ชั่วโมงแรก และมีภาวะพร่องออกซิเจน” ซึ่งหมายความว่าสมองเสียหายจากการขาดออกซิเจน นั่นเป็นวันเลวร้ายที่สุดของชีวิตดิฉัน แต่พระบิดาบนสวรรค์ประทานเขาคืนให้ดิฉัน เขายังเป็นลูกชายของดิฉันเหมือนเดิม ดิฉันดูแลเขามาตลอด 20 ปี เรายิ้มวันดีและวันร้าย แต่เขาเป็นพรเขามาก พระบิดาบนสวรรค์ทรงช่วยให้ดิฉันผ่านทุกอย่างมาได้

ไม่มีความรักใดเหมือนความรักจากคนที่มีความต้องการพิเศษ เรารักกันมาก เราผูกพันกันเป็นพิเศษ พระผู้เป็นเจ้าประทานพรแก่ดิฉัน พระองค์ประทานจริงๆ

ค้นคว้าเพิ่มเติม

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเส้นทางศรัทธาของเอสเธอร์และภาพถ่ายเพิ่มเติมในคลั่งค้นคว้าพระกิตติคุณหรือฉบับออนไลน์ของบทความนี้ที่

ChurchofJesusChrist.org/go/2206

เรียนรู้เกี่ยวกับแหล่งช่วยเหลือสำหรับครอบครัวของคนที่มีความต้องการพิเศษที่ ChurchofJesusChrist.org/go/2207

หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ

การปฏิบัติศาสนกิจ ผ่านประวัติครอบครัว

การช่วยใครสักคนทำประวัติครอบครัวของพวกเขาเป็นวิธีปฏิบัติศาสนกิจที่มีประสิทธิภาพเมื่อท่านเชื่อมโยงผู้อื่นกับบรรพชนของพวกเขาผ่านเรื่องราวและรายละเอียดในครอบครัว เท่ากับท่านเติมช่องว่างในใจพวกเขาที่บางครั้งพวกเขาไม่รู้ว่ามี (ดู มาลาคีย์ 4:5-6)

ไม่ว่าจะเป็นสมาชิกศาสนจักรมาชั่วชีวิตหรือเป็นคนไม่เคยได้ยินพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูของพระเยซูคริสต์ บุตรธิดาทุกคนของพระเจ้าเป็นเจ้ามีความอยากรู้ว่าตนมาจากไหน

บ่อยครั้งใช้เวลาไม่นานในการฝากรอยประทับอันลึกซึ้งและถาวร ดังแสดงให้เห็นในเรื่องราวต่อไปนี้





พบครอบครัวที่ 30,000 ฟุต

เมื่อไม่นานมานี้บนเที่ยวบินกลับบ้าน ที่นั่งของผมอยู่ข้างสติฟคนที่เล่าเรื่องราวส่วนตัวของเขาให้ผมฟัง เขาเรียนจบมัธยมปลาย ประจำการกองทัพบกสหรัฐเป็นผู้เชี่ยวชาญการสื่อสารเมื่ออายุ 18 ปี และไม่นานก็เริ่มทำงานที่ทำเนียบขาวเพื่อให้ความช่วยเหลือด้านการสื่อสารแก่ประธานาธิบดีของสหรัฐ เขาทำงานกับประธานาธิบดีสหรัฐสองคนตั้งแต่อายุ 18 ถึง 26 ปี เรื่องราวของเขาน่าสนใจมาก!

“สติฟ” ผมพูด “คุณต้องจดเรื่องพวกนี้ไว้ให้ลูกหลานอ่าน! พวกเขาจำเป็นต้องรู้เรื่องเหล่านี้จากมุมมองของคุณโดยตรง” เขาเห็นด้วย

จากนั้นพระวิญญูญาณกระตุ้นเตือนให้ผมถามว่าเขารู้อะไรเกี่ยวกับบรรพชนของเขาบ้าง สติฟรู้เรื่องฝ่ายมารดาเยอะมาก รวมทั้งเรื่องที่ครอบครัวของเขาเคยรับประทานอาหารเย็นกับอับราฮัม ลินคอล์นในช่วงหาเสียงตามชนบทระหว่างการเลือกตั้งประธานาธิบดีปี 1860

แต่เขารู้เรื่องฝ่ายบิดาน้อยมาก เขาต้องการรู้มากขึ้น ผมจึงหยิบโทรศัพท์ของผมออกมาเปิดแอปพลิเคชัน FamilySearch “สติฟ เราสามารถหาครอบครัวของคุณตอนนี้ได้เลย!”

ผมเชื่อมต่อ Wi-Fi บนเครื่อง ผมวางโทรศัพท์ไว้บนที่วางถาดอาหารตรงหน้าผมเพื่อให้เราทั้งคู่มองเห็น เราค้นหาสาขาแรกตระกูล [FamilyTree] ภายในไม่กี่นาทีเราทั้งคู่ก็จ้องดูทะเบียนสมรสของคุณปู่ทวดกับคุณย่าทวดของเขา

“ใช่เลย!” เขาบอก “ผมจำนามสกุลของคุณย่าทวดได้!”

เราทั้งคู่ตื่นเต้นมาก 45 นาทีต่อจากนั้นเราสร้างโปรไฟล์ให้บรรพชนที่เขาแทบจะ 모르จัก เขาขอให้ผมสัญญากับเขาว่าเราจะค้นหาด้วยกันต่อไปในรัฐโคโลราโด เราแลกเปลี่ยนข้อมูลติดต่อกันขณะเครื่องร้อนลง

เราอยู่ที่นี้ กลางอากาศสูง 30,000 ฟุตกับอุปกรณ์เล็กเท่าฝ่ามือ กำลังค้นหาชายหญิงที่แต่งงานกันเมื่อ 100 ปีก่อนผู้ซึ่งเขากับครอบครัวไม่ทราบว่ายู่ที่ใด เหลือเชื่อ! แต่เราพบพวกเขา ครอบครัวเชื่อมโยงกัน มีเรื่องราวให้จดจำ เรารู้สึกขอบคุณเทคโนโลยีและเครื่องมือ นี่ไม่ต่างอะไรกับปาฏิหาริย์

โจนาธาน เพทท์ รัฐโคโลราโด สหรัฐอเมริกา



สูตรสำหรับการปฏิบัติศาสนกิจ

ฉันกับแชนลีย์สตรีที่ดิฉันปฏิบัติศาสนกิจมีตำราอาหารจากคุณยายของพวกเรา เธอได้ตำราอาหารมาจากคุณยายทวด ส่วนดิฉันรวบรวมเองเมื่อดิฉันสืบทอดกล่องตำราอาหารของคุณยายกรีนวูดหลังจากท่านสิ้นชีวิต

แชนลีย์กับดิฉันเลือกสูตรหนึ่งจากตำราอาหารของเรา และเราลองทำด้วยกันหลังเลิกงานคืนหนึ่ง เธอเลือกทำขนมบลอนด์ เราทำขนมนั้นก่อนแล้วใส่ในเตาอบ ดิฉันเลือกทำ “pink chip dip” —อาหารหลักที่ต้องมีในงานสังสรรค์ของครอบครัวกรีนวูดทุกครั้ง อลิซบุตรสาวของแชนลีย์ช่วยเราชิมอาหาร จากนั้นเพราะแชนลีย์ไม่ต้องการให้ลูกๆ กินบลอนด์หมด เธอจึงตัดแบ่งให้พี่น้องสตรีที่เธอปฏิบัติศาสนกิจ

สิ่งที่ดิฉันชอบมากที่สุดเกี่ยวกับการทำอาหารคืนนั้นของเราคือขณะทำอาหารและอบขนม เราคุยกันเกี่ยวกับหัวข้อการปฏิบัติศาสนกิจทั่วไปทั้งหมด—ความลำบากของเธอและของดิฉัน แต่เราคุยกันเกี่ยวกับคุณยายและคุณแม่ของเราด้วย ซึ่งเป็นเรื่องละเอียดอ่อนสำหรับเราสองคน

เจนีเฟอร์ กรีนวูด รัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

ห้อมล้อมไปด้วยครอบครัวใหม่

มาเรียแจ็งซันน้อยมานานกว่า 20 ปีไม่กี่เดือนก่อนเราใช้เวลาสองชั่วโมงเสาะหาครอบครัวเธอผ่านทะเบียนบ้านและบันทึกอื่นๆ กับเธอในบ้านของเรา แล้วจู่ๆ เธอก็ร้องไห้พลาถอุทานว่า “ฉันรู้เรื่องครอบครัวของฉันในสองชั่วโมงนี้มากกว่าที่ฉันเคยรู้มาทั้งชีวิต!”

เมื่อหมดเวลาอยู่ด้วยกันแล้ว เราแนะนำให้เธอรู้จักกับ Relatives Around Me ของแอปพลิเคชัน FamilyTree กลับกลายเป็นว่าดิฉันกับสามีเป็นญาติห่างๆ ของมาเรีย เธอร้องไห้อีกครั้งพลาถพูดว่าเธอคิดว่าเธอโดดเดี่ยว เธอไม่เคยรู้ว่ามีความครอบครัวอยู่ในละแวกนี้ ไม่กี่สัปดาห์ให้หลังมาเรียพบกับอธิการของเรา ตอนนี้เธอกำลังทำให้ตนเองมีคุณสมบัติคู่ควรเข้าพระวิหาร และเธอพบลูกพี่ลูกน้อง “คนใหม่” หลายคนในวอร์ดของเรา!

แคโรล ไรเนอร์ เอเวอเรตต์ รัฐนอร์ทแคโรไลนา
สหรัฐอเมริกา



วิธีช่วยเหลือเฉพาะเจาะจง

ประวัติครอบครัวจะเปิดประตูรับโอกาสปฏิบัติศาสนกิจเมื่อดูเหมือนไม่มีสิ่งใดจะเปิดได้ ต่อไปนี้เป็นแนวคิดบางประการที่ท่านน่าจะลองทำ

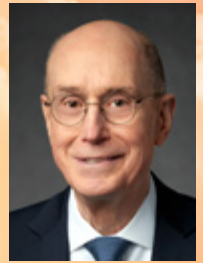
- ช่วยพวกเขาอัปโหลดภาพถ่ายครอบครัวลง FamilySearch
- ช่วยพวกเขาบันทึกและอัปโหลดเรื่องราวประวัติครอบครัวที่บ้านที่เสี่ยงไว้โดยเฉพาะเรื่องที่ตรงกับภาพถ่าย
- สร้างแผนภูมิรูปพัดหรือเอกสารประวัติครอบครัวอื่นๆ ที่พิมพ์ออกมาได้เพื่อให้เป็นของขวัญ
- สอนวิธีเก็บประวัติของท่านผ่านการจดบันทึกส่วนตัวในวิธีที่ท่านพอใจ บันทึกส่วนตัวแบบเสียง? บันทึกส่วนตัวแบบภาพถ่าย? วิดีโอสื่อ? มีหลายตัวเลือกให้คนที่ไม่ชอบบันทึกส่วนตัวแบบมาตรฐาน
- ไปพระวิหารด้วยกันเพื่อทำศาสนพิธีให้บรรพชน หรือเสนอตัวทำศาสนพิธีให้กับชื่อคนในครอบครัวของพวกเขาถ้าพวกเขามากเกินกว่าจะทำได้เอง
- พบปะกันเพื่อบอกเล่าประเพณีต่างๆ ของครอบครัว
- เข้าชั้นเรียนประวัติครอบครัวด้วยกัน ■



คำเชื้อเชิญให้ปฏิบัติ
นึกถึงคนที่ท่านปฏิบัติศาสนกิจ
ท่านจะใช้ประวัติครอบครัว
เป็นพรแก่ชีวิตพวกเขาได้
อย่างไร?

แบ่งปันประสบการณ์ของท่าน
ส่งประสบการณ์เมื่อท่านปฏิบัติศาสนกิจต่อผู้อื่นหรือผู้อื่นปฏิบัติ
ศาสนกิจต่อท่านมาให้เรา ไปที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org
และคลิก "Submit an Article or Feedback"





โดย ประธาน
เฮนรี่ บี. อายริงก์
ที่ปรึกษาที่สอง
ในฝ่ายประธาน
สูงสุด

นิมิตแรก

แบบแผนสำหรับการเปิดเผยส่วนตัว

ศาสตราจารย์โจเซฟ สมิทสอนจากประสบการณ์ของท่าน
ในป่าศักดิ์สิทธิ์ว่าเราจะรับการเปิดเผยส่วนตัวอันเป็นส่วน
หนึ่งของชีวิตประจำวันได้อย่างไร

การฉลองครบรอบ 200 ปีของสิ่งที่เราเรียกว่า “นิมิตแรกของโจเซฟ สมิท” เป็นโอกาส
อันดียิ่งที่เราจะได้เพิ่มพูนศรัทธาของเราในพันธกิจการเป็นศาสตราจารย์ของท่าน
ท่านและเรียนรู้จากแบบอย่างของท่านว่าเราจะเพิ่มพูนความสามารถในการรับการ
เปิดเผยส่วนตัวจากพระผู้เป็นเจ้าได้อย่างไร

เมื่อโจเซฟ สมิทวัย 14 ปีเดินออกจากป่าในเมืองพอลไมรา รัฐนิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา
ท่านรู้ด้วยตัวท่านเองว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงสื่อสารกับบุตรธิดาของพระองค์ในความเป็นมรรตัย
ท่านเชื่อถ้อยคำที่ท่านอ่านในพระคัมภีร์ไบเบิลของท่านว่า

“ถ้าใครในพวกท่านขาดสติปัญญาให้คนนั้นทูลขอจากพระเจ้าผู้ประทานให้กับทุกคนด้วย
พระทัยกว้างขวางและไม่ทรงตำหนิ แล้วเขาก็จะได้รับตามที่ทูลขอ

แต่จงขอด้วยความเชื่อและไม่สงสัย เพราะว่าคนที่สงสัยนั้นเป็นเหมือนคลื่นในทะเลที่ถูก
ลมพัดซัดไปมา” (ยาโคบ 1:5-6)

โจเซฟ สมิททำตามสัญญาณนั้นโดยไม่หวั่นเกรง เราทุกคนทำได้เช่นกัน ประธานรัสเซลล์
เอ็ม. เนลสันกล่าวเกี่ยวกับโอกาสของเราดังนี้ “ถ้าประสบการณ์อันล้ำเลิศของโจเซฟ สมิท
ในป่าศักดิ์สิทธิ์สอนเราบางอย่าง แสดงว่าสวรรค์เปิดและพระผู้เป็นเจ้าตรัสกับบุตรธิดาของ
พระองค์”¹

พระเจ้าทรงรักษาสัญญาว่าจะสื่อสารกับบุตรธิดาของพระองค์ในความเป็นมรรตย์ถ้าพวกเขาทูลขอและมีคุณสมบัติคู่ควรรับการสื่อสารนั้น ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธสอนจากประสบการณ์ของท่านในนิมิตแรก และจากการเปิดเผยมากมายที่หลั่งไหลมาถึงท่านผ่านการฟื้นฟูว่าเราจะรับการเปิดเผยส่วนตัวอันเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันได้อย่างไร

“เมื่อเราพร้อมจะมาหาพระองค์” โจเซฟสอน “พระองค์ย่อมทรงพร้อมจะมาหาเรา”²

สวสวรรค์เปิด

ความท้าทายของเราคือปฏิบัติตนให้สามารถรับข่าวสารแห่งความจริงที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงพร้อมจะส่งให้เราเป็นการเปิดเผยและรับรู้สิ่งที่พระองค์ทรงส่งมาให้แล้ว ประสบการณ์ของโจเซฟ สมิธให้ตัวอย่างเรื่องนี้ ท่านคงจะอ่านหนังสือของยาโคบและหนังสืออื่นในพระคัมภีร์ไบเบิลมาแล้วหลายรอบ เราก็เหมือนกัน แต่วันหนึ่ง โดยอิทธิพลของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ท่านรับรู้ข่าวสารที่นำท่านเข้าไปในป่าศักดิ์สิทธิ์ เรื่องราวการค้นพบข่าวสารจากพระเจ้าที่เป็นเจ้าที่ส่งมานานแล้วมีดังนี้

“ขณะที่ข้าพเจ้าหนักอึ้งอยู่ด้วยความลำบากใจแสนสาหัสอันเกิดจากการแข่งขันของกลุ่มนักศาสนาเหล่านี้, วันหนึ่งข้าพเจ้าอ่านสาส์นของยาโคบ, บทที่หนึ่งและข้อที่ห้า, ซึ่งอ่านว่า: *ถ้าผู้ใดในพวกท่านขาดสติปัญญา, ก็ให้ผู้นั้นทูลขอจากพระเจ้า, ผู้ทรงโปรดประทานให้แก่คนทั้งปวงด้วยพระกรุณา, และมิได้ทรงตำหนิ; แล้วผู้นั้นก็จะได้รับสิ่งที่ทูลขอ.*

“ไม่เคยมีข้อความใดในพระคัมภีร์มาสู่จิตใจมนุษย์ด้วยพลังใดมากไปกว่าข้อความนี้ที่ขณะนั้นมาสู่จิตใจข้าพเจ้า. ดูเหมือนจะเข้าถึงความรู้สึกทุกอย่างของจิตใจข้าพเจ้าด้วยพลังอันแรงกล้า ข้าพเจ้าครุ่นคิดถึงข้อความนี้ครั้งแล้วครั้งเล่า, โดยรู้ว่าหากมีผู้ใดต้องการปัญญาจากพระเจ้าเป็นเจ้า, ผู้นั้นคือข้าพเจ้า; เพราะจะกระทำการอย่างไรข้าพเจ้าไม่ทราบ, และเว้นแต่ข้าพเจ้าจะได้ปัญญามากกว่าที่ข้าพเจ้ามีอยู่เวลานั้น, ข้าพเจ้าก็ไม่อาจรู้ได้เลย; เพราะครูสอนศาสนาของนิกายต่าง ๆ เข้าใจข้อความเดียวกันในพระคัมภีร์แตกต่างกันมาก จนทำลายความมั่นใจทั้งหมดในการหาคำตอบโดยค้นหาจากพระคัมภีร์ไบเบิล” (โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:11–12)

ประสบการณ์ของโจเซฟ สมิธเป็นแบบแผนที่พึงปฏิบัติตามเพื่อเราจะรับรู้ข่าวสารส่วนตัวจากพระเจ้า เหตุใดข้อความในพระคัมภีร์ข้อนี้จึงมาสู่และเข้าถึงความรู้สึกทุกอย่างของจิตใจโจเซฟด้วยพลังอันแรงกล้า และเหตุใดโจเซฟจึงครุ่นคิดถึงข้อความนี้ครั้งแล้วครั้งเล่า

อาจมีหลายเหตุผลที่พระเจ้าเป็นเจ้าสามารถตรัสอย่างมีพลังเช่นนั้นกับเด็กหนุ่มโจเซฟ แต่เหตุผลเบื้องต้นคือใจท่านพร้อมรับ

ใจที่ซอกซำคือใจที่พร้อม

โจเซฟมีใจที่ซอกซำด้วยเหตุผลอย่างน้อยสองประการ ท่านต้องการให้พระองค์ทรงอภัยบาปและความอ่อนแอของท่าน ซึ่งท่านรู้ว่าจะมาโดยผ่านพระเยซูคริสต์เท่านั้น และท่านปรารถนาจะรู้ว่านิกายที่โต้เถียงกันอยู่นั้นนิกายใดถูกต้องและท่านควรนับถือนิกายใด

โจเซฟได้รับการเตรียมพร้อมด้วยศรัทธาว่าพระเยซูคือพระคริสต์ พระผู้ช่วยให้รอดของท่าน ด้วยศรัทธานั้นและด้วยใจอ่อนน้อม ท่านจึงพร้อม ท่านพูดถึงความรู้สึกของท่านในครั้งนั้นว่า “ข้าพเจ้าร้องขอพระเมตตาจากพระเจ้า เพราะไม่มีใครอื่นอีกแล้วที่ข้าพเจ้าจะไปขอความเมตตาจากเขาได้”³

ท่านได้รับการเตรียมเช่นที่เราสามารถรับ การเตรียมให้พร้อมรับสัญญาของยาโคบ การเปิดเผยที่หลั่งไหลมาทำให้พระเจ้าเปลี่ยนชีวิตของโจเซฟและเป็นพรแก่ชีวิตบุตรธิดาทุกคนของพระบิดาบนสวรรค์ตลอดจนครอบครัวของพวกเขาผู้มาแล้วหรือจะมาในความเป็นมรรตย์

พรอันล้ำเลิศสำหรับท่านและข้าพเจ้าคือเราสามารถเรียนรู้จากแบบอย่างของโจเซฟเกี่ยวกับวิธีรับความสว่างและความรู้จากพระเจ้าเป็นเจ้า เมื่อเราดำเนินตามแบบอย่างของโจเซฟเราจะสามารถนำปีติอันยั่งยืนมาให้คนที่เรารักและรับใช้แทนพระเจ้า และจากนั้นแบบอย่างของพวกเขาจะส่งต่อพรแห่งการเปิดเผยส่วนตัวไปตามสายโซ่ที่เรามองไม่เห็น ปลายสายแต่พระเจ้าบิดาบนสวรรค์ทรงเห็น

การเตรียมตัวรับการเปิดเผย

แบบแผนเตรียมรับการเปิดเผยส่วนตัวของโจเซฟเป็นแบบแผนที่เรียบง่ายและเลียนแบบได้ง่าย แต่ไม่จำเป็นว่าต้องขั้นตอนเดียว ขึ้นหนึ่งไปอีกหนึ่ง ท่านเป็นบุตรธิดาผู้มีลักษณะเฉพาะตัวของพระเจ้าเป็นเจ้า ด้วยเหตุนี้จึงมีความสามารถในการเรียนรู้ต่างกันและมีวิธีเรียนรู้ความจริงต่างกัน ทว่าจากแบบอย่างของโจเซฟ ท่านจะเห็นว่าการเปิด



เผยบางประการของความสว่างและความจริงจำเป็นต่อการเตรียมรับการเปิดเผยส่วนตัวอย่างต่อเนื่อง พระเจ้าทรงทราบข้อเท็จจริงดังกล่าวเมื่อพระองค์ประทานคำสวดศีลระลึกให้เราแต่ละคนใช้เป็นแม่แบบสำหรับเตรียมรับการเปิดเผยส่วนตัวผ่านพระวิญญาณบริสุทธิ์

ท่านอาจจะต่างจากข้าพเจ้า แต่เมื่อข้าพเจ้าได้อ่านคำว่า “ข้าแต่พระผู้เป็นเจ้า, พระบิดานิรันดร์” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 20:77, 79) ข้าพเจ้าเกิดความรู้สึกอบอุ่นและความรัก คำสวดอ้อนวอนศีลระลึกทำให้ข้าพเจ้านึกถึงความรู้สึกขณะขึ้นจากอ่างอาบน้ำตีศมาในเมืองฟิลาเดลเฟีย รัฐเพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกาเมื่อข้าพเจ้าอายุแปดขวบ ข้าพเจ้ารู้ในขณะนั้นว่าพระเยซูทรงเป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของข้าพเจ้า และข้าพเจ้ารู้สึกเบิกบานใจที่ตนสะอาด บางครั้งข้าพเจ้านึกถึงภาพวาดของพระองค์บนกางเขนและกำลังออกจากอุโมงค์ ส่วนใหญ่สิ่งที่เกิดขึ้นกับข้าพเจ้าคือความสำนึกคุณและรักพระองค์

เมื่อได้อ่านคำว่าข้าพเจ้าต้องเป็นพยานว่าข้าพเจ้าเต็มใจ “ระลึกถึงพระองค์ ตลอดเวลาและรักษาพระบัญญัติของพระองค์” ข้าพเจ้ารู้สึกว่าจะต้องกลับใจและต้องได้รับการให้อภัย จากนั้นเมื่อข้าพเจ้าได้อ่านคำสัญญาว่าข้าพเจ้าจะมีพระวิญญาณของพระองค์อยู่กับข้าพเจ้า (หลักคำสอนและพันธสัญญา 20:77) ข้าพเจ้ารู้สึกคำสัญญานั้นเป็นความจริง และทุกครั้งข้าพเจ้ารู้สึกถึงความสว่าง ความสงบ และความเชื่อมั่นว่าข้าพเจ้าจะได้ยินข่าวสารที่พระผู้เป็นเจ้าทรงเปิดเผย

โจเซฟ สมิธวัยสิบสี่ปีไม่มีคำสวดอ้อนวอนศีลระลึกเมื่อท่านเตรียมรับการเปิดเผยส่วนตัวที่มากในป่าศักดิ์สิทธิ์และในช่วงชีวิตที่เหลือของท่าน แต่ท่าน

ปฏิบัติตามแบบแผนหนึ่งซึ่งเราทุกคนสามารถปฏิบัติตามได้เพื่อให้คู่ควรรับการเปิดเผยส่วนตัวอย่างต่อเนื่อง:

- ท่านศึกษาพระวจนะที่พระผู้เป็นเจ้าทรงเปิดเผยไว้แล้วในพระคัมภีร์
- ท่านไตร่ตรองสิ่งที่ท่านอ่านและรู้สึก
- ท่านกลับไปศึกษาพระคัมภีร์อย่างละเอียดถี่ถ้วนบ่อยๆ
- จากศรัทธาที่ท่านได้รับโดยการศึกษาและไตร่ตรอง ท่านตัดสินใจสวดอ้อนวอน
- เมื่อการเปิดเผยมา ท่านได้รับความจริงและความสว่าง ดำเนินชีวิตตามความจริงที่ท่านได้รับ และแสวงหาความจริงมากขึ้น
- ท่านกลับไปศึกษาพระคัมภีร์อีกครั้งและได้รับการเปิดเผยเพิ่มเติมจากพระผู้เป็นเจ้าซึ่งท่านจดไว้
- ท่านยังคงสวดอ้อนวอนและเชื่อฟังต่อไป ด้วยเหตุนี้จึงได้รับความสว่างและคำแนะนำสั่งสอนเพิ่มมากขึ้น



ประธานเนลสันกล่าวถึงโอกาสพิเศษสุดที่มีมาเมื่อเราทำตามแบบอย่างของโจเซฟ สมิธว่า “ในทำนองเดียวกัน การแสวงหาของท่านจะเปิดอะไรให้ท่าน” ท่านขาดปัญญาเรื่องใด? ท่านรู้สึกที่ท่านต้องรู้หรือเข้าใจอะไรโดยตัวท่าน? จงทำตามแบบอย่างของศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธ หากที่เจียบๆ ที่ท่านจะไปเป็นประจำได้ นอบน้อมถ่อมตนต่อพระผู้เป็นเจ้า ระบายความในใจต่อพระบิดาบนสวรรค์ของท่าน หันไปขอคำตอบและการปโลบโยนจากพระองค์”⁴

ขาดการต่อต้านการเปิดเผย

ขณะที่ท่านทำตามแบบอย่างของโจเซฟ สมิธ ท่านจะศึกษาแบบอย่างความกล้าหาญและความมานะบากบั่นของโจเซฟอย่างละเอียด ท่านอาจไม่เผชิญการต่อต้านที่โจเซฟประสบในป่าศักดิ์สิทธิ์ขณะที่ท่านสวดอ้อนวอน แต่ท่านควรจดจำประสบการณ์นี้ โจเซฟพูดถึงการต่อต้านนั้นดังนี้

“หลังจากไปถึงสถานที่ซึ่งข้าพเจ้าหมายไว้ก่อนแล้วว่าจะไป, โดยมองไปรอบๆ, และพบว่าตนเองอยู่ตามลำพัง, ข้าพเจ้าจึงคุกเข่าลงและเริ่มตั้งจิตปรารภนาต่อพระผู้เป็นเจ้า. เมื่อข้าพเจ้าเพิ่งเริ่มทำเช่นนั้น, ในทันทีทันใด ข้าพเจ้าก็ถูกอำนาจบางอย่างมาตรึงไว้ซึ่งทำให้ข้าพเจ้าสั่นเรียวแรง, และมีอิทธิพลที่น่าประหลาดเช่นนั้นเหนือข้าพเจ้าเพื่อจะผูกมัดข้าพเจ้าไว้จนหลุดไม่ได้. ความมิดมิดเข้ามารายล้อมข้าพเจ้า, และเพียงอึดใจเดียวสำหรับข้าพเจ้าดูราวกับว่าชะตาข้าพเจ้าจะถึงมาตโดยพลัน.

“แต่, โดยใช้เวลาทั้งหมดของข้าพเจ้าเรียกหาพระผู้เป็นเจ้าให้ทรงปลดปล่อยข้าพเจ้าหลุดพ้นจากอำนาจของศัตรูนี้ซึ่งตรึงข้าพเจ้าไว้, และช่วยขณะนั้นเองที่ข้าพเจ้ากำลังจะจมลงสู่ความสิ้นหวังและยอมตนต่อความพินาศ—มิใช่

ต่อหายนะที่เป็นมโนภาพ, แต่ต่ออำนาจของสัตว์-ภูวณะหนึ่งที่มีอยู่จริงจากโลกซึ่งมองไม่เห็น, ผู้ที่มีอำนาจอันน่าอัศจรรย์เช่นนั้นดังที่ข้าพเจ้าไม่เคยพบในสภาวะใดมาก่อน—ช่วยณะของความตื่นตระหนกใหญ่หลวงนี้, ข้าพเจ้าเห็นลำแสงอยู่เหนือศีรษะข้าพเจ้าพอดี, เห็นความเจิดจ้าของดวงอาทิตย์, ซึ่งค่อย ๆ เลื่อนลงมาจนตกต้องข้าพเจ้า” (โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:15–16)

การต่อต้านรุนแรงเช่นนั้น ซึ่งดำเนินต่อเนื่องตลอดชีวิตของโจเซฟ เกิดขึ้นเพราะลูซิเฟอร์ต้องการหยุดยั้งการเปิดเผยที่จะนำไปสู่การฟื้นฟูพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ การสวดอ้อนวอนของท่านเพื่อขอการเปิดเผยจากพระผู้เป็นเจ้าจะเผชิญการต่อต้านน้อยกว่า แต่ท่านต้องทำตามแบบอย่างความกล้าหาญและความมานะบากบั่นของโจเซฟ

ขาดการจะใช้วิธีแยบยลขึ้นเพื่อต่อต้านท่านขณะที่ท่านพยายามรับและรักษาการเปิดเผยส่วนตัวไว้ วิธีหนึ่งที่เขาจะใช้คือตั้งใจส่งคำไปปดหมดเท็จให้ท่าน นั่นเป็นการเปิดเผยเท็จในวิธีของเขา เขาจะพยายามเข้าถึงท่านด้วยข่าวสารที่จงใจจะทำให้ท่านเชื่อว่าไม่มีพระผู้เป็นเจ้า ไม่มีพระเยซูคริสต์ผู้ฟื้นฟู

คืนพระชนม์ไม่มีศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตอยู่หรือการเปิดเผย เชื่อว่าโจเซฟ สมิทถูกหลอกให้หลงเชื่อ เชื่อว่าความรู้สึกของท่านและสุรเสียงกระซิบจากพระวิญญาณบริสุทธิ์เป็นอาการหลงผิดของ “จิตใจที่ไร้สติ” (แอลมา 30:16)

เขาจะจู่โจมท่านด้วยคำไปปดมตเท็จเหล่านั้น ดังที่เขาจู่โจมโจเซฟ สมิท ขณะที่ท่านกำลังจะสวดอ้อนวอนและอีกครั้งหลังจากท่านได้รับการเปิดเผย ข้าพเจ้าพบวิธีหนึ่งในการโจมตีเหล่านั้นสองวิธี

หนึ่ง อย่าถ่วงเวลาทำตามการกระตุ้นเตือนให้สวดอ้อนวอน อย่าเปิดช่องให้เกิดความสงสัย ประธานบรีคัม ยังก์ (1801–1877) กล่าวว่าคนที่รอให้รู้สึกอยากสวดอ้อนวอนมักไม่ยอมสวดอ้อนวอน⁵

สอง จดข่าวสารที่ท่านได้รับจากพระผู้เป็นเจ้าทันที ข้าพเจ้าพบว่า การกระตุ้นเตือนทางวิญญาณที่ชัดเจนหนึ่งนาทีก่อนจะเลือนหายไปไม่กี่นาทีต่อมา ข้าพเจ้าเรียนรู้ว่าแม้กระทั่งกลางดึกก็ต้องตื่นขึ้นมาจดการกระตุ้นเตือนเหล่านั้น หากไม่แล้วมันจะหายไป

ในกรณีนี้โจเซฟให้บทเรียนเราอีกหนึ่งบท ท่านจดประสบการณ์นิมิตแรกของท่านหลายครั้ง และท่านเล่าเรื่องนี้ให้หลายคนฟังตลอดหลายปี เนกเช่น ศาสดาพยากรณ์ท่านอื่น แม้แต่ศาสดาพยากรณ์โจเซฟก็ยังเรียนรู้ความสำคัญและความยากของการบันทึกความจริงที่ได้รับการเปิดเผยให้เป็นข้อความ

การเปิดเผยเป็นพรแก่ลูกหลานของเรา

เนกเช่นโจเซฟ สมิท เราสามารถเป็นพรแก่บุตรหลานของเราด้วยถ้อยคำแห่งการเปิดเผยที่เราได้รับจากพระผู้เป็นเจ้า เพราะเราเป็นปัจเจกมีความต้องการเฉพาะตัว บางทีการเปิดเผยบางอย่างที่เราได้รับสำหรับตัวเราเองจึงอาจจะประยุกต์ใช้ได้กับคนที่เราต้องรับผิดชอบต่อพระผู้เป็นเจ้า แต่หลักฐานเป็น

ลายลักษณ์อักษรที่ยืนยันว่าพระผู้เป็นเจ้าตรัสกับ เราสามารถยืนยันต่อพวกเขาถึงพรเดียวกันกับที่ ศาสดาพยากรณ์โจเซฟมอบให้เรา

นิมิตแรกแสดงให้เห็นว่าสวรรค์เปิด พระผู้เป็นเจ้าทรงฟังคำสวดอ้อนวอนของเรา พระองค์ทรงเปิดเผยพระองค์เองและพระบุตรของพระองค์ต่อเรา พระวิญญาณบริสุทธิ์ตรัสกับใจคนที่พร้อมจะฟังและรู้สึกถึงสุรเสียงสงบแผ่วเบา เราสามารถส่งต่อบทเรียนเหล่านั้นและข่าวสารนั้นไปให้คนที่เรารักและคนที่เราจะตามเรามา

ขอบพระทัยพระบิดาในสวรรค์ผู้ทรงพระกรุณา ทรงรักเรา ทรงได้ยินคำสวดอ้อนวอนของเรา และตรัสถึงพระผู้ช่วยให้รอดในสมัยของเราว่า “นี่คือบุตรที่รักของเรา จงฟังท่าน!” (โจเซฟ สมิท —ประวัติ 1:17) ขอบพระทัยพระเจ้าพระเยซูคริสต์ผู้ทรงฟื้นฟูศาสนจักรของพระองค์ผ่าน ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิท และขอบพระทัยพระวิญญาณบริสุทธิ์ผู้ทรงปรารถนาจะเป็นเพื่อนที่ยั่งยืนของเรา

ข้าพเจ้าเป็นพยานว่าคำตอบสำหรับการสวดอ้อนวอนของเด็กคือ “ใช่”

พระบิดาสวรรค์ ทรงอยู่ที่นี่ไหม?

พระทรงได้ยินและตอบคำสวดของเด็กๆ ใดๆ ไหม?⁶

ข้าพเจ้าสวดอ้อนวอนขอให้เราอมรับพระดำรัส เชื่อเชิญจากพระบิดาบนสวรรค์ผู้ทรงรักเรา จากพระผู้ช่วยให้รอดของเรา และจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้เรารับความสว่างและความจริงของการเปิดเผยส่วนตัวทุกวันในชีวิตเรา เนกเช่นท่าน ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิทและศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตอยู่ทุกวันนี้ยอมรับมาแล้ว ■

อ้างอิง

1. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” *เลียโฮนา*, พ.ศ. 2018, 95.
2. คำสอนของประธานศาสนจักร: โจเซฟ สมิท (2007), 41.
3. โจเซฟ สมิท ใน “First Vision Accounts,” 1832 Account, Gospel Topics Essays, [ChurchOfJesusChrist.org/topics/essays](https://www.ChurchOfJesusChrist.org/topics/essays); ปรับเครื่องหมายวรรคตอนให้ทันสมัย.
4. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” 95.
5. ดู คำสอนของประธานศาสนจักร: บรีคัม ยังก์ (1997), 51.
6. “การสวดอ้อนวอนของเด็กๆ,” *หนังสือเพลงสำหรับเด็ก*, 6–7.





ความจริง แปด ประการจากนิมิตแรก

๖ ชั่วโมงที่แจ่มใสของฤดูใบไม้ผลิเมื่อสองร้อยปีก่อนในชนบททางตอนเหนือของนิวยอร์ก ในป่าเขียวสด พระผู้เป็นเจ้าพระบิดาและพระบุตรของพระองค์พระเยซูคริสต์ทรงปรากฏต่อเด็กหนุ่มโจเซฟ สมิธ เหตุการณ์อันน่าอัศจรรย์นี้ยุติความไม่แน่ใจและการคาดเดานานหลายศตวรรษเกี่ยวกับพระลักษณะของพระผู้เป็นเจ้า ความจำเป็นของการเปิดเผยต่อเนื่อง และความจริงในนิตราอื่นๆ ที่หลงลืมมานานหรือถูกความมืดทางวิญญาณบดบัง

ประธานเจมส์ อี. เฟสท์ (1920-2007) ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุดผู้เรียกนิมิตแรกว่าเป็น “เหตุการณ์พิเศษที่สุดที่เกิดขึ้นบนแผ่นดินโลก ตั้งแต่การฟื้นคืนพระชนม์” ได้สรุปความจริงแปดประการที่เหตุการณ์อันน่าทึ่งนี้นำกลับมาแผ่นดินโลก¹ ขณะที่เราฉลองครบรอบ 200 ปี ของนิมิตแรก ขอให้เราพิจารณาความจริงเหล่านี้และประจักษ์พยานมากมายของศาสดาพยากรณ์ยุคปัจจุบันผู้ให้พยานไม่เฉพาะความเป็นจริงของนิมิตแรกเท่านั้น แต่ถึงความจริงที่นิมิตแรกเปิดเผยด้วย



1. พระผู้เป็นเจ้าของเราทรงดำรงอยู่ และทรงสร้างชายหญิงตามรูปลักษณ์ของพระองค์

“โจเซฟ สมิทเรียนรู้ในทันทีเหล่านั้น [ของนิมิตแรก] ไม่ว่าจะนานหรือชั่วครู่ เกี่ยวกับพระลักษณะของพระผู้เป็นเจ้ามากกว่านักศาสนศาสตร์ที่รอบรู้ทั้งหลายของทุกยุคสมัยเคยเรียนรู้” —**ประธาน กอร์ดอน บี. อิงค์ลีย์ (1910–2008)**²

“พระผู้เป็นเจ้าของเรา พระองค์ทรงมีพระเนตรไว้ดูการกระทำของเรา พระองค์ทรงมีพระโอษฐ์ไว้ตรัสกับเรา พระองค์ทรงมีพระหทัยไว้รู้สึกเห็นใจและรักเรา พระองค์ทรงดำรงอยู่จริง พระองค์ทรงพระชนม์ เราเป็นบุตรธิดาของพระองค์ได้รับการสร้างตามรูปลักษณ์ของพระองค์” —**ประธาน โทมัส เอส. มอนสัน (1927–2018)**³

2. พระเยซูทรงเป็นพระอติรูป แยกจากและแตกต่างจากพระบิดา

“ในนิมิตแรก โจเซฟ สมิทเห็นพระอติรูปที่แตกต่างกันสองพระองค์ พระสัตภาวะสองพระองค์ จึงทำให้เข้าใจชัดเจนว่าความเชื่อที่มีอยู่สมัยนั้นเกี่ยวกับพระผู้เป็นเจ้าและพระผู้เป็นเจ้าสามพระองค์ไม่เป็นความจริง “ตรงข้ามกับความเชื่อที่ว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงลี้ลับเกินกว่าจะเข้าใจได้และไม่อาจรู้ได้ คือความจริงที่ว่าพระลักษณะแท้จริงของพระผู้เป็นเจ้าและความสัมพันธ์ของเรากับพระองค์เป็นที่รู้ได้และเป็นกุญแจสู่ทุกสิ่งทุกอย่างในหลักคำสอนของเรา” —**ประธานดัลลีน เอช. โอ๊คส์ ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุด**⁴

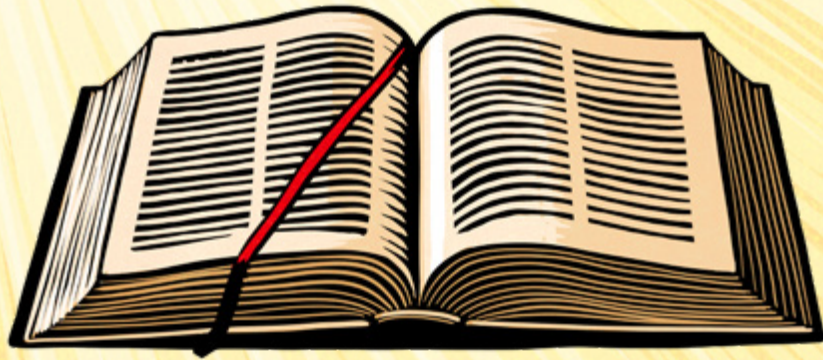
3. พระบิดาทรงประกาศว่าพระเยซูคริสต์ทรงเป็นพระบุตรของพระองค์

“เราแสดงประจักษ์พยานในฐานะอัครสาวกที่ได้รับการแต่งตั้งอย่างถูกต้องของพระองค์—ว่าพระเยซูทรงเป็นพระคริสต์ผู้ทรงพระชนม์ พระบุตรผู้ทรงเป็นอมตะของพระผู้เป็นเจ้า พระองค์ทรงเป็นกษัตริย์อิมมานูเอลผู้ยิ่งใหญ่ ผู้ซึ่งทุกวันนี้ทรงยืนอยู่ ณ เบื้องขวาพระหัตถ์พระบิดาของพระองค์ พระองค์ทรงเป็นความสว่าง ทรงเป็นชีวิตและความหวังของโลก ทางของพระองค์คือเส้นทางที่นำ

ไปสู่ความสุขในชีวิตนี้และชีวิตนิรันดร์ในโลกที่จะมาถึง” —**“พระคริสต์ผู้ทรงพระชนม์: ประจักษ์พยานของอัครสาวก”**⁵

4. พระเยซูทรงเป็นผู้ถ่ายทอดการเปิดเผยตามที่สอนในพระคัมภีร์ไบเบิล

“การเปิดเผยทั้งหมดตั้งแต่การตกลงผ่านมาจากพระเยซูคริสต์ผู้ทรงเป็นพระเยโฮวาห์แห่งพันธสัญญาเดิม . . . พระบิดา [เอโลฮิม] ไม่เคยติดต่อกับมนุษย์โดยตรง และเป็นส่วนพระองค์ตั้งแต่การตก และพระองค์ไม่เคยปรากฏองค์ยกเว้นเพื่อแนะนำและเป็นพยานถึงพระบุตร” —**ประธาน โจเซฟ ฟิลดิงก์ สมิท (1876–1972)**⁶



5. คำสัญญาของยาโคบให้ทูลขอปัญญาจากพระผู้เป็นเจ้าเกิดสัมฤทธิ์ผล

“ศาสนพยากรณ์โจเซฟ สมิทวางแบบแผนให้เราทำตามในการแก้ไขปัญหาของเรา เพราะคำสัญญาของยาโคบที่ว่าถ้าเราขาดปัญญาให้เราทูลขอพระผู้เป็นเจ้า เด็กหนุ่มโจเซฟจึงนำคำถามนี้ไปทูลถามพระบิดาบนสวรรค์โดยตรง . . .

“ในทำนองเดียวกัน การแสวงหาของท่านจะเปิดอะไรให้ท่าน? ท่านขาดปัญญาเรื่องใด? ท่านรู้สีกว่าท่านต้องรู้หรือเข้าใจอะไรโดยด่วน? จงทำตามแบบอย่างของศาสนพยากรณ์โจเซฟ สมิท หาที่เงียบๆ ที่ท่านจะไปเป็นประจำได้นอบน้อมถ่อมตนต่อพระผู้เป็นเจ้า ระบายความในใจต่อพระบิดาบนสวรรค์ของท่าน หันไปขอคำตอบและการปลอบโยนจากพระองค์” —**ประธานรัสเชลล์ เอ็ม. เนลสัน**⁷

6. โจเซฟเรียนรู้การดำรงอยู่จริงของสัจภาวะ หนึ่งจากโลกที่มองไม่เห็นผู้พยายามทำลายท่าน

“ท่านหรือลูซิเฟอร์หรือบิดาแห่งความเท็จ—ไม่ว่าท่านจะเรียกชื่อเขาอย่างไร—มีอยู่จริง เป็นตัวตนของความชั่วร้าย เจตนาของเขา คือความมุ่งร้ายทุกอย่าง และเขาตัวสั่นเมื่อแสงสว่างแห่งการไถ่ปรากฏขึ้นที่ขึ้นถึงความจริง... เขาต่อต้านความรักของพระผู้เป็นเจ้า การชดใช้ของพระเยซูคริสต์ และงานแห่งสันติสุขและความรอดอย่างไม่มีที่สิ้นสุด เขาจะต่อสู้กับสิ่งเหล่านี้ทุกเมื่อ ทุกที่ที่เขาทำได้” —เอลเดอร์ เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์แห่งโครัม อัครสาวกสิบสอง⁸

7. มีการตกไปจากศาสนจักรที่พระเยซูคริสต์ ทรงสถาปนา—พระองค์รับสั่งไม่ให้โจเซฟ นับถืออียิปต์เพราะอียิปต์เหล่านั้นสอนหลักคำ สอนของมนุษย์

“การละทิ้งความเชื่อหรือการตกไปจากศาสนจักรดั้งเดิมที่พระเจ้าทรงจัดตั้ง... เป็นเรื่องที่มีผู้มีส่วนช่วยสถาปนาศาสนจักรตั้งแต่แรกพยากรณ์ไว้ เปาโลเขียนถึงคริสต์ศาสนิกชนชาวเธสะโลนิกาผู้เฝ้ารอการเสด็จมาครั้งที่สองของพระผู้ช่วยให้รอดด้วยความกระตือรือร้นว่า ‘วันนั้นจะไม่มาถึงจนกว่าจะมีการกบฏเสียก่อน’ (2 เธสะโลนิกา 2:3)” —ประธานเอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด รักษาการประธานโครัมอัครสาวกสิบสอง⁹

8. โจเซฟ สมิธกลายเป็นพยานสำหรับพระผู้เป็นเจ้าและพระบุตรของ พระองค์พระเยซูคริสต์

“ประจักษ์พยานของโจเซฟ สมิธเกี่ยวกับพระเยซูคือพระองค์ทรงพระชนม์ เพราะ [ท่าน] เห็นพระองค์, แม้ทางพระหัตถ์ขาวของพระผู้เป็นเจ้า; และ [ท่าน] ได้ยินเสียงรับสั่งคำพยานว่าพระองค์ทรงเป็นพระองค์เดียวที่ถือกำเนิดจากพระบิดา’ (คพ. 76:23; ดู ข้อ 22 ด้วย) ข้าพเจ้าขอให้ทุกท่านที่ได้ยินหรืออ่านข่าวสารนี้แสวงหาพยานเดียวกันถึงพระลักษณะของความเป็นพระผู้เป็นเจ้า การชดใช้ และการฟื้นคืนพระชนม์ของพระเยซูคริสต์ผ่านการสวดอ้อนวอนและการศึกษาพระคัมภีร์” —เอลเดอร์ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน¹⁰ ■

อ้างอิง

1. เจมส์ อี. เฟาสท์, “The Magnificent Vision Near Palmyra,” *Ensign*, May 1984, 67.
2. กอร์ดอน บี. ینگส์ลีย์, “Inspirational Thoughts,” *Ensign*, Aug. 1997, 3.
3. โทมัส เอส. มอนสัน, “I Know That My Redeemer Lives,” ใน Conference Report, Apr. 1966, 63.
4. ดัลลัน เอช. ไรต์, “พระผู้เป็นเจ้าสามพระองค์กับแผนแห่งความรอด,” *เสียวินา*, พ.ค. 2017, 100.
5. “พระคริสต์ผู้ทรงพระชนม์: ประจักษ์พยานของอัครสาวก,” *เสียวินา*, พ.ค. 2017, ปกหน้าด้านใน.
6. โจเซฟ ฟิลดิงก์ สมิธ, *Doctrines of Salvation*, comp. Bruce R. McConkie (1955), 1:27.
7. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” *เสียวินา*, พ.ค. 2018, 95.
8. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, “เราจะต้องถูกเกณฑ์,” *เสียวินา*, พ.ย. 2011, 56.
9. เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด, “เราเป็นอย่างไรกันบ้าง,” *เสียวินา*, ก.ค. 2000, 41.
10. ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน, “หลักคำสอนของพระคริสต์,” *เสียวินา*, พ.ค. 2012, 89.

การสนทนาในครอบครัว

- เหตุใดจึงสำคัญที่เราแต่ละคนต้องมีประจักษ์พยานของเราเองเกี่ยวกับนิมิตแรก
- ให้เล่าถึงเวลาที่ท่านรู้สึกว่าการสวดอ้อนวอนของท่านได้รับคำตอบหรือท่านรู้สึกมั่นใจว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงฟังท่านอยู่
- แบ่งปันประจักษ์พยานของท่านเกี่ยวกับโจเซฟ สมิธและเชิญสมาชิกคนอื่นในครอบครัวทำเช่นเดียวกัน



เฉลิมฉลอง การฟื้นฟู

แนวคิดกิจกรรมง่ายๆ สำหรับครอบครัวและกลุ่มอื่นๆ

สองร้อยปีก่อน เด็กหนุ่มวัย 14 ปี
เข้าไปในป่าพร้อมคำถาม คำตอบ
ที่เขาได้รับเปิดประตูรับการฟื้นฟู
ศาสนจักรของพระเจ้า ในการเฉลิมฉลอง
ท่านสามารถปรับใช้แนวคิดต่อไปนี้ใน
ครอบครัว กลุ่มเยาวชน วอร์ด หรือสาขา

การนำเสนอบทเพลงพร้อมคำบรรยาย

ระบุเพลงและพระคัมภีร์ที่ท่านจะ
จัดไว้เล่าเรื่องราวของการฟื้นฟู อาจมา
จากโจเซฟ สมิธ—ประวัติ พระคัมภีร์
ข้ออื่น และเพลงสวดเกี่ยวกับการฟื้นฟู
จากหนังสือเพลงสวดและ หนังสือเพลง
สำหรับเด็ก เชิญคนมาช่วยอ่านข้อเหล่านี้
และร้องเพลง หากอยู่ในวิสัยที่ทำได้
อาจให้เด็กหนุ่มวัย 14 ปีอ่านคำพูดของ
โจเซฟ สมิธ

การแสดงศิลปะ

เชิญชวนให้ผู้คนสร้างสรรค์งานศิลปะ
เกี่ยวกับการฟื้นฟู อาจรวมถึงภาพวาด
ภาพประกอบ พระคัมภีร์ ภาพถ่าย และ
อื่นๆ ขอให้พวกเขาเลือกเหตุการณ์หรือ
หัวข้อหนึ่งจากการฟื้นฟูมาทำงานศิลปะ
ของตน กำหนดเวลาและสถานที่จัด
แสดงผลงานศิลปะทั้งหมดนั้นและเชิญ
คนมาดูงาน

กิจกรรมป่าศักดิ์สิทธิ์

หาที่เงียบๆ ห่างจากสิ่งรบกวนเหมือน
ที่โจเซฟเลือก อาจใช้สภาพแวดล้อมตาม
ธรรมชาติถ้ามีสถานที่ใกล้บ้านท่านมาก
พอ อ่านเรื่องราวของโจเซฟ สมิธเข้าไป
สวดอ้อนวอนในป่าศักดิ์สิทธิ์ เชิญผู้เข้า
ร่วมแบ่งปันว่าพวกเขาได้รับประจักษ์
พยานเรื่องการฟื้นฟูพระกิตติคุณหรือ
ประสบการณ์เมื่อพระบิดาบนสวรรค์
ทรงตอบคำสวดอ้อนวอนของพวกเขา
อย่างไร

ไฟร์ไซด์พิเศษ

ขอให้บางคนเตรียมการนำเสนอ
เกี่ยวกับการฟื้นฟู ผู้พูดอาจจะเป็นผู้นำ
ศาสนจักร ครูที่มีพรสวรรค์ หรือคนที่มีภูมิ
หลังดีในประวัติศาสตร์จักร เชิญมิตรสหาย
และเพื่อนบ้านมาเรียนรู้เกี่ยวกับการฟื้นฟู
และบอกว่าการฟื้นฟูมีความหมายต่อเรา
ในทุกวันนี้อย่างไร

พลังพระคัมภีร์

ให้ทุกคนมารวมตัวกันและนำพระ
คัมภีร์ส่วนตัวมาด้วย โจเซฟ สมิธศึกษา
พระคัมภีร์โดยเชื่อว่าท่านจะพบคำตอบ
อ่าน ยากอบ 1:5 ด้วยกัน โจเซฟ สมิธ
พูดว่าถ้อยคำเหล่านี้เข้าถึง “ความรู้ลึก



ทุกอย่างของจิตใจ [ท่าน] ด้วยพลังอัน
แรงกล้า” (โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:12)
เชิญผู้เข้าร่วมแบ่งปันข้อพระคัมภีร์ที่มี
ประสิทธิผลต่อพวกเขาหรือตอบคำถาม
ของพวกเขา

พาเหรด

จัดพาเหรดง่ายๆ ที่มีหลายคนหรือ
หลายกลุ่มเป็นตัวแทนของเหตุการณ์
ต่างๆ ความจริงที่ได้รับการเปิดเผย หรือ
พรของการฟื้นฟู ถ้าสภาวะการณ์เอื้ออำนวย
ให้เชิญแต่ละคนหรือแต่ละกลุ่มบอกความ
สำคัญของเหตุการณ์ ความจริง หรือพร
ที่พวกเขาเป็นตัวแทน ท่านอาจจัดให้มี
พาเหรดเฉพาะเด็ก

ช่วงเวลาดูภาพยนตร์

พบปะกันเพื่อดูวิดีโอที่สั้นๆ เรื่อง
“Ask of God: Joseph Smith’s First
Vision” บน [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org)
สนทนว่าท่านเรียนรู้อะไรเกี่ยวกับการสวด
อ้อนวอนจากแบบอย่างของโจเซฟ แบ่ง
ปันว่าการสื่อสารกับพระบิดาบนสวรรค์
ทำให้ท่านรู้สึกละอย่างไร

การเล่าเรื่อง

ท่านเล่าเรื่องนิมิตแรกของโจเซฟ
สมิธได้หรือไม่ ตัด 10 ข้อความ
ด้านล่างออก คละกัน แล้วพยายาม
เรียงลำดับให้ถูกต้อง ทำเป็นเกม
โดยทำสำเนาหลายๆ แผ่นและดูว่า
ใครเรียงเสร็จก่อนหรือเรียงผิดน้อย
ที่สุด ตรวจสอบคำตอบของท่านโดย
อ่าน โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:7–20
จากนั้นให้จับคู่เล่าเรื่องหรือแบ่งปัน
ประจักษ์พยานเกี่ยวกับนิมิตแรกให้
กับเพื่อนคนหนึ่ง (ลำดับที่ถูกต้อง
คือ 3, 9, 8, 5, 7, 1, 10, 6, 2, 4)

1. โจเซฟสวดอ้อนวอนออกเสียง
เป็นครั้งแรกในชีวิต
2. พระเยซูคริสต์รับสั่งไม่ให้
โจเซฟนับถือนิกายที่มีอยู่ตอนนั้น
3. สมาชิกในครอบครัวของ
โจเซฟนับถือนิกายหนึ่ง
4. โจเซฟบอกมารดาว่าท่านรู้
ว่านิกายที่สมาชิกครอบครัว
นับถือไม่ถูกต้อง
5. โจเซฟตัดสินใจสวดอ้อนวอน
และทูลขอปัญญาจากพระเจ้า
เป็นเจ้า
6. พระบิดาบนสวรรค์และพระ
เยซูคริสต์ทรงปรากฏ
7. โจเซฟเข้าไปในป่า
8. โจเซฟอ่าน ยากอบ 1:5 ในพระ
คัมภีร์ไบเบิล
9. โจเซฟสงสัยว่านิกายใดถูกต้อง
10. ชาตานจู่โจมจนโจเซฟพูด
ไม่ออก ■

ต้องใช้อะไรต่อเรือ

คำ สำหรับนี้ไฟการต่อเรือทำได้ยากมาก ท่านไม่มีพิมพ์เขียว ไม่มีแคตตาล็อกสำหรับสิ่งวัสดุ และไม่มีเครื่องมือ แต่ท่านมีศรัทธาซึ่งเป็นหลักการทำงานที่ดีและมีคำแนะนำจากพระเจ้า (ดู 1 นี้ไฟ 17:8)

การสนทนา

ศรัทธาในพระเจ้าและการทำงานหนักสัมพันธ์กันอย่างไร

แจกเช่นกรอบครัวของลิโซกับชาโรยาห์เดินทางไปตามแผ่นดินที่สัญญาไว้ ท่านกับกรอบครัวกำลังเดินทางไปไหน

ต้องทำอะไรจึงจะถึงจุดหมายของท่าน

ไม้ซุง

เนื่องจากไม่มีไม้ซุงตามชายฝั่งของคาบสมุทรอาหรับ นี้ไฟคงต้อง“ออกไป” (ดู 1 นี้ไฟ 18:1) ตัดไม้ซุงตามเนินเขาแล้วลากมาที่ชายหาดอย่างยากลำบาก น่าจะไปล่าเลี้ยงไม้หลายเที่ยวกว่าจะได้มากพอ



เครื่องมือ

เพื่อทำเครื่องมืองานไม้ นี้ไฟต้องหาแร่มาถลุง—ขั้นตอนนี้เหนื่อยยากมาก ต้องขุดเหมืองหินหาแร่ บดหิน และหลอมแร่เข้มข้นพร้อมกันภายใต้ความร้อนมหาศาลโดยใช้ไฟและเครื่องเป่าลมหล่อโลหะ (ดู 1 นี้ไฟ 17:9-11)



ศรัทธา

นี้ไฟมีศรัทธาว่าพระเจ้าเป็นเจ้าของจะทรงทำให้ทะเลแห้งถ้านั้นเป็นพระประสงค์ของพระองค์ แต่ท่านมีศรัทธาเช่นกันว่าพระเจ้าจะทรงช่วยให้ท่านทำเรื่องที่ดีเหมือนเป็นไปไม่ได้สำเร็จ (ดู 1 นี้ไฟ 17:50-51)



การตกทำให้เกิดอะไรบ้าง

การที่อาดัมและเอวาตัดสินใจรับส่วนผลไม้ต้องห้ามเป็นส่วนสำคัญยิ่งในแผนของพระบิดาบนสวรรค์ หากไม่มีการตก เราคงเข้าไม่ถึงพรประเสริฐสุดบางประการของพระบิดาบนสวรรค์ พึงพิจารณาสิ่งเหล่านี้:

1. การดำรงอยู่ของเรานบนแผ่นดินโลก (ดู 2 นี้ไฟ 2:20, 25)

2. ครอบครัว (ดู 2 นี้ไฟ 2:19-20, 22-23)

3. ความรู้ในเรื่องความดีและความชั่ว (ดู 2 นี้ไฟ 2:26)

4. การเติบโตและความเจริญก้าวหน้า (ดู 2 นี้ไฟ 2:11, 22)

5. การที่เราสามารถรู้สึกปีติและมีความสุข (ดู 2 นี้ไฟ 2:23-25; 5:27)

6. เสรีภาพในการเลือกระหว่างถูกกับผิด (ดู 2 นี้ไฟ 2:16, 26-27)

8. การฟื้นคืนชีวิต (ดู 2 นี้ไฟ 2:8)

9. ชีวิตนิรันดร์ (ดู 2 นี้ไฟ 2:27)

7. การไถ่ผ่านการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ (ดู 2 นี้ไฟ 2:5-10, 26)



ท่านจะแสดงความสำนึกคุณต่อพระบิดาบนสวรรค์สำหรับพรเหล่านี้ในวิธีใดบ้าง? ■

10-16 กุมภาพันธ์
2 นี้ไฟ 6-10

เราจะเอาชนะความตายได้อย่างไร

การตกของอาดัมกับเอวา ทำให้โลกรู้จักความตาย ทางร่างกายและทางวิญญาณ (ดู 2 นี้ไฟ 9:6)

การสนทนา
การชดใช้ของพระเจ้าช่วยให้รอดทำให้ท่านเกิด ความหวังอย่างไร (ดู แนวคิดบางประการจาก 2 นี้ไฟ 9:7, 19-23)

ความตายทางวิญญาณ
บาปหรือ “ความตาย ของวิญญาณ” แยก เราจากพระเจ้า (ดู 2 นี้ไฟ 9:8-10)



ความตายทางร่างกาย
เมื่อสิ้นสุดชีวิตมรรตัย เราประสบ “ความตาย ของร่างกาย” หรือ การ แยกจากกันของ วิญญาณกับร่างกาย (ดู 2 นี้ไฟ 9:4-7, 10)

วิธีแก้ไข

การชดใช้ของพระคริสต์ เอาชนะความตายทาง ร่างกายและทางวิญญาณ เพื่อให้เราเข้าสู่ที่ประทับ ของพระเจ้าได้อีก ครั้ง (ดู 2 นี้ไฟ 9:11-12, 21-23) หลังจากฟื้นคืน ชีวิต วิญญาณและร่างกาย ของเราจะรวมกันอีก เพื่อให้ผู้ควรรับชีวิตนิรันดร์ เรา ต้องมีศรัทธาในพระเจ้าเป็น เจ้า กลับใจจากบาปของ เรา และดำเนินชีวิต ตามพระกิตติคุณ อย่างซื่อสัตย์

พระคริสต์ผู้ฟื้นคืนพระชนม์ โดยเจ. เดิร์ก ริชาร์ดส์

แอมะรัง โดยเจ. เดิร์ก ริชาร์ดส์

อิสยาห์เป็นใคร

พระเจ้าช่วยให้รอดตรัสว่า
“ถ้อยคำของอิสยาห์
ยิ่งใหญ่” และพระองค์ทรง
บัญชาให้เราศึกษาถ้อยคำ
เหล่านั้น (ดู 3 นี้ไฟ 23:1)
คำสอนมากมายของอิสยาห์
เป็นสัญลักษณ์ของการปฏิบัติ
ศาสนกิจในมรรตัยและการ
เสด็จมาครั้งที่สองของพระ
เยซูคริสต์ ถ้อยคำของอิสยาห์
มีค่ามากถึงขนาดที่นี้ไฟจดไว้
ใน 2 นี้ไฟ 12-24 เพื่อให้คนที่
อ่าน “ได้ชื่นใจและชื่นชม
ยินดี” (2 นี้ไฟ 11:8)

อิสยาห์รับใช้เป็นศาสดา
พยากรณ์ตั้งแต่ 740-701
ปีก่อนคริสตกาล ท่านรับ
ใช้เกือบ 40 ปี! ตอนที่อิส-
ยาห์ได้รับเรียก เขาไม่ได้
เป็นชายชรามาก
อย่างที่เราคิด ท่าน
อ่านเกี่ยวกับการ
เรียกของอิส-
ยาห์ได้ใน
2 นี้ไฟ 16

เขามีครอบครัว ท่าน
สามารถอ่านเกี่ยวกับ
ภรรยาของเขาผู้เป็น
“ศาสดาพยากรณ์หญิง”
และการที่พระเจ้าทรง
ตั้งชื่อให้บุตรชาย
แรกเกิดของเขา
ใน 2 นี้ไฟ 18:3

เขาเป็น หัวหน้าที่
ปรึกษาของกษัตริย์
เฮเซคียาห์ อิสยาห์
มีอิทธิพลมากใน
เยรูซาเล็ม นั่นน่าจะ
ช่วยเขาในบทบาทการ
เป็นศาสดาพยากรณ์
อย่างไร?

อิสยาห์เป็น **ศาสดา
พยากรณ์ที่มีผู้อ้างถึง
บ่อย** ที่สุดในพระคัมภีร์
ในพระคัมภีร์มอรมอนมี
การอ้างถึงอิสยาห์สามสิบ
สองเปอร์เซ็นต์ ส่วนอีก
สามเปอร์เซ็นต์เป็นการ
ถอดความ (ดู *คู่มือนักเรียน
พันธสัญญาเดิม ฉบับพิมพ์
ครั้งที่ 3* [คู่มือของระบบ
การศึกษาของศาสนจักร,
2003], 131) ท่านชื่น
ชอบพระคัมภีร์ข้อใด
จากอิสยาห์?

ชื่อ **อิสยาห์** หมายถึง
“พระเจ้าทรงเป็น
ความรอด” เขาสอน
อย่างนั้นแน่นอน! การ
รับพระนามของพระ
เยซูคริสต์ไว้กับท่าน
ชี้ว่าการตัดสินใจของ
ท่านอย่างไร?



โดย อธิการ
เฮอร์ลด์ คอสเซ
อธิการควบคุม

ท่านกำลังใช้ ชีวิตเท่ากับสิบดอลลาร์ หรือไม่

หลายปีก่อนสมัยข้าพเจ้าเป็นประธานสแตคในปารีส ฝรั่งเศส ข้าพเจ้าได้รับแจ้งว่าประธานกอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์ (1910-2008) จะมาปารีสสองวันและข้าพเจ้าจะเป็นคนขับรถให้ท่าน ข้าพเจ้าจะไปรับท่านที่สนามบินและพาท่านไปพักผ่อนที่โรงแรม วันรุ่งขึ้นข้าพเจ้าจะต้องพาท่านไปเยือนหลายที่ แห่งหนึ่งที่ท่านต้องการไปเยือนคือสุสานทหารสหรัฐ พี่ชายท่านสิ้นชีวิตจากไข้หวัดใหญ่ในช่วงสงครามโลกครั้งที่ 1 ศพของพี่ชายท่านฝังไว้ที่สุสานแห่งนี้

แต่เมื่อข้าพเจ้าไปรับประธานฮิงค์ลีย์ ท่านดูไม่เหนื่อยมาก ท่านยกไม้เท้าและพูดว่า "ประธานคอสเซครับ! ไปทำงานกันเถอะ!"

ท่านต้องการไปสุสานเดี๋ยวนั้น นำเสียดายที่ข้าพเจ้าเตรียมการกับผู้อำนวยความสะดวกว่าจะไปที่นั่น วันรุ่งขึ้น ด้วยเหตุนี้เมื่อเราไปถึง สุสานจึงปิดและไม่มีคนอยู่

วันรุ่งขึ้น เรายังมากจนเราไม่มีเวลากลับไปสุสาน เย็นวันนั้น ประธานฮิงค์ลีย์ยื่นธนบัตร 10 ดอลลาร์ (สหรัฐ) ให้ข้าพเจ้าและพูดว่า "ผมเสียใจมากที่ไปสุสานไม่ได้ ผมจะขอบคุณมากถ้าคุณจะซื้อดอกไม้ไปวางไว้บนหลุมศพของพี่ชายผม"

ข้าพเจ้าซื้อดอกไม้ แต่ไม่ได้ใช้ธนบัตรใบนั้น บ่ายวันอาทิตย์ต่อมา ข้าพเจ้าไปวางดอกไม้บนหลุมศพกับครอบครัว เราถ่ายรูปครอบครัวเราหน้าหลุมศพพร้อมดอกไม้ทั้งหมดนั้นแล้วส่งไปให้ประธานฮิงค์ลีย์

ข้าพเจ้ายังมีธนบัตร 10 ดอลลาร์ใบนั้น มันอยู่ในพระคัมภีร์ของข้าพเจ้า ถ้าข้าพเจ้าถามว่า "ธนบัตรใบนี้มีค่าเท่าไร?" คนส่วนใหญ่จะตอบว่า "สิบดอลลาร์" แต่สำหรับข้าพเจ้า มันมีค่ามากกว่านั้น ธนบัตรใบนี้ มี ค่าสิบดอลลาร์ก็จริง แต่สำหรับข้าพเจ้ามันประเมินค่ามิได้ นั่นเป็นความทรงจำถึงเวลาที่ข้าพเจ้ามีกับศาสตราจารย์ของพระเจ้าเป็นเจ้า

ท่านกำลังมองที่
คุณค่าชั่วคราว
ของสิ่งต่างๆ หรือ
คุณค่านิรันดร์
ของสิ่งต่างๆ



ให้จุดประสงค์และความหมายนิรันดร์แก่ชีวิตท่าน

ในชีวิตเรา หลายอย่างมีค่าชั่วคราวและจำกัดมาก มีคนมากมายใช้ชีวิตเท่ากับ “สลิปดอลลาร์” คนแบบนี้อาจจะพูดว่า “จงกิน, จงดื่ม, และจงรี้นแรงเถิด, เพราะพรุ่งนี้เราก็ตาย” (2 โนไฟ 28:7)

แต่ชีวิตทุกนาที่บนแผ่นดินโลกมีค่ามหาศาลและส่งผลเลย ชีวิตนี้ไปถึงนิรันดร์ ตรงข้ามกับเจตคติของ “จงกิน, จงดื่ม, และจงรี้นแรงเถิด” คือ “จงสะสมทรัพย์สมบัติเพื่อตัวพวกท่านเองไว้ในสวรรค์” (มัทธิว 6:20)

ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างของการให้คุณค่านิรันดร์กับสิ่งต่างๆ:



1 พระวิหาร สำหรับคนส่วนใหญ่ พระวิหารเป็นเพียงสิ่งปลูกสร้างที่สวยงาม พระวิหารสวยงาม แต่สำหรับเรา พระวิหารเป็นพระนิเวศน์ของพระเจ้าที่เราจะได้รับความพรินและทำพันธสัญญาเพื่อให้ชีวิตเรากับครอบครัวเราดำรงอยู่ชั่วนิรันดร์



2 พระคัมภีร์มอรมอน คนส่วนมากจะพูดว่าพระคัมภีร์มอรมอนเป็นเพียงหนังสือที่มีเรื่องราวดีๆ แต่สำหรับเรา พระคัมภีร์มอรมอนเป็นพระวจนะของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า



3 ส่วนสิบ คนส่วนมากจะพูดว่า “ส่วนสิบคือเงินที่คุณให้ ศาสนจักรของคุณ” สำหรับเรา ส่วนสิบไม่ใช่แค่เงิน แต่เป็นการแสดงศรัทธาและการเชื่อฟังพระบัญญัติของพระเจ้า และหมายถึงพรที่เราจะได้รับเมื่อเราเชื่อสัตย์



4 พระคำแห่งปัญญา คนจำนวนมากจะพูดว่าพระคำแห่งปัญญาเกี่ยวข้องกับสุขภาพร่างกาย นั่นจริง แต่เป็นมากกว่านั้น เรารู้ว่าถ้าเราปฏิบัติตามพระคำแห่งปัญญา พระวิญญาณของพระเจ้าจะสถิตกับเรา

หาความกลมเกลียวระหว่างฝ่ายโลกกับฝ่ายวิญญาณ

ฝ่ายโลกกับฝ่ายวิญญาณของชีวิตเราเกี่ยวพันกันมาก และเราไม่ควรพยายามแยกออกจากกัน แม้มุมทางโลกควรสนองวัตถุประสงค์นิรันดร์

พระเจ้าตรัสว่า “สำหรับเราทุกสิ่งเป็นฝ่ายวิญญาณ” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 29:34) พระองค์ตรัสเช่นกันว่า “มนุษย์เป็นวิญญาณ. ชาติต่างๆ เป็นนิรันดร์, และวิญญาณกับชาติ, สัมพันธ์กันอย่างแยกไม่ออก, จะได้รับความสมบูรณ์แห่งปิติ; และเมื่อแยกจากกัน, มนุษย์จะรับความสมบูรณ์แห่งปิติไม่ได้” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 93:33–34) วิญญาณเราปราศจากร่างกายจะดีพร้อมไม่ได้ และนั่นคือเหตุผลที่มีการฟื้นคืนชีวิต ความสูงส่งอยู่ในความกลมเกลียวและความเป็นหนึ่งเดียวกันระหว่างฝ่ายโลกกับฝ่ายวิญญาณ

ตัดสินใจด้วยพระวิญญาณ

เราควรตัดสินใจเกี่ยวกับเรื่องทางโลกด้วยพระวิญญาณของพระเจ้า พระเจ้าทรงมองไกลถึงนิรันดร์ พระองค์ทรงทราบทุกอย่างตั้งแต่ต้นจนจบ พระองค์ทรงรักเราอย่างสมบูรณ์—แม้มากกว่าเรารักตัวเราเอง การแสวงหาพระประสงค์ของพระองค์

แทนที่จะเป็นของเราเอง จะทำให้ชีวิตเรามีความสุขมากขึ้นและดีขึ้น เราจะรู้พระประสงค์ของพระองค์ผ่านพระวิญญาณของพระองค์ซึ่งมาจากการสวดอ้อนวอน การอ่านและไตร่ตรองพระคัมภีร์รวมทั้งการหารือกับครอบครัวเรา

ดังนั้น เราจะรู้จักพระวิญญาณของพระองค์ได้อย่างไร? พระเจ้าตรัสว่า

“สิ่งซึ่งไม่จรรโลงใจมิได้มาจากพระผู้เป็นเจ้า, และเป็นความมืด. สิ่งซึ่งมาจากพระผู้เป็นเจ้าเป็นความสว่าง; และคนที่รับความสว่าง, และดำเนินอยู่กับพระผู้เป็นเจ้าต่อไป, รับความสว่างมากขึ้น; และความสว่างนั้นเจิดจ้ายิ่งขึ้นๆ จนถึงวันที่สมบูรณ์” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 50:23–24)

กล่าวอีกนัยหนึ่งคือสิ่งที่จรรโลงใจเรา สิ่งที่เราสร้างขึ้นมาก สิ่งที่ทำให้เราเกิดปิติ สิ่งที่ทำให้เกิดแสงสว่างในชีวิตเรา ล้วนได้รับการดลใจจากพระผู้เป็นเจ้า บางครั้งแม้แต่ความคิดของเราเองก็ได้รับการดลใจจากพระผู้เป็นเจ้า

ข้าพเจ้าตัดสินใจตามการกระตุ้นเตือนทางวิญญาณมาแล้วหลายครั้งขณะที่สติปัญญาของข้าพเจ้าบอกให้ทำอย่างอื่น ซึ่งพิสูจน์ให้เห็นทุกครั้งที่เหนือกว่าสิ่งที่สติปัญญาของข้าพเจ้าบอกให้ทำ



5 ความสัมพันธ์ทางเพศในชีวิตสมรส คนส่วนมากคิดว่านั่นเป็นเพียงความพอใจทางกาย แต่ระหว่างชายหญิงที่แต่งงานกัน และโดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่ได้รับการฉีกในพระวิหาร ความสัมพันธ์ดังกล่าวเป็นมากกว่านั้น เกี่ยวข้องกับการมีครอบครัว การแสดงความรัก และความเป็นหนึ่งเดียวกันในชีวิตสมรส

6 การศึกษาและการทำงาน คนส่วนมากจะพูดว่านั่นเป็นวิธีทำให้ชีวิตเราสะดวกสบายและขานรับความต้องการของครอบครัว เรา แต่เราเชื่อว่าเกี่ยวข้องกับการสร้างการพึ่งพาตนเองด้วย ซึ่งเป็นหลักธรรมฝ่ายวิญญาณ เราสามารถใช้สิทธิ์เสรีของเราพึ่งตนเองและช่วยเหลือผู้อื่น

ตัวอย่างเช่น หลังจากข้าพเจ้ากับภรรยาตัดสินใจแต่งงานกัน เราตกลงกันว่าเราจะมองชีวิตแต่งงานของเราให้ไกลถึงนิรันดร์—จะแข่งขันในศาสนจักรตลอดไป แต่งงานในพระวิหาร และอื่นๆ การเลือกเหล่านั้นเป็นพรแก่เราอย่างมาก ทำให้ชีวิตแต่งงานของเราลึกซึ้งยืนยาว

ในชีวิตช่วงหนึ่งของข้าพเจ้า ข้าพเจ้ามีงานที่ให้เงินเดือนสูงพร้อมความรับผิดชอบใหญ่หลวงและการยอมรับ วันหนึ่งภรรยาข้าพเจ้าพูดว่า “งานคุณยุ่งมาก คุณควรสวดอ้อนวอนและคิดว่าควรจะหางานใหม่ที่จะทำให้คุณมีเวลารับใช้พระเจ้ามากขึ้นหรือเปล่า” เราสวดอ้อนวอนและพระวิญญาณทรงยืนยันว่าข้าพเจ้าควรเปลี่ยนงาน แต่ข้าพเจ้ายังคัดค้านอยู่เล็กน้อย เมื่อข้าพเจ้าสวดอ้อนวอนเกี่ยวกับเรื่องนี้ ข้าพเจ้าทูลขอบริษัทเดียวที่คิดจะทำงานให้ถ้าออกจากงาน

สามสัปดาห์ต่อมา ข้าพเจ้าติดต่อบริษัทจัดหางานและมีการสัมภาษณ์ สุดท้ายมีคนบอกว่าลูกค้ารายหนึ่งของเขาเพิ่งขอผู้อำนวยการคนใหม่ นั่นเป็นบริษัทที่ข้าพเจ้ากล่าวทูลในการสวดอ้อนวอน เป็นบริษัทเล็กๆ ที่มีการเปิดรับทุกสัปดาห์เท่านั้นหรือราวๆ นั้น นั่นคือปาฏิหาริย์

ข้าพเจ้าพูดที่เล่นทีจริงกับภรรยาว่า “ผมมีข่าวดีกับข่าวร้าย

จะบอกคุณ ข่าวดีคือบริษัทนั้นจะจ้างผม ข่าวร้ายคือผมคิดว่าพระเจ้าทรงมีบางอย่างเตรียมไว้ให้ผม”

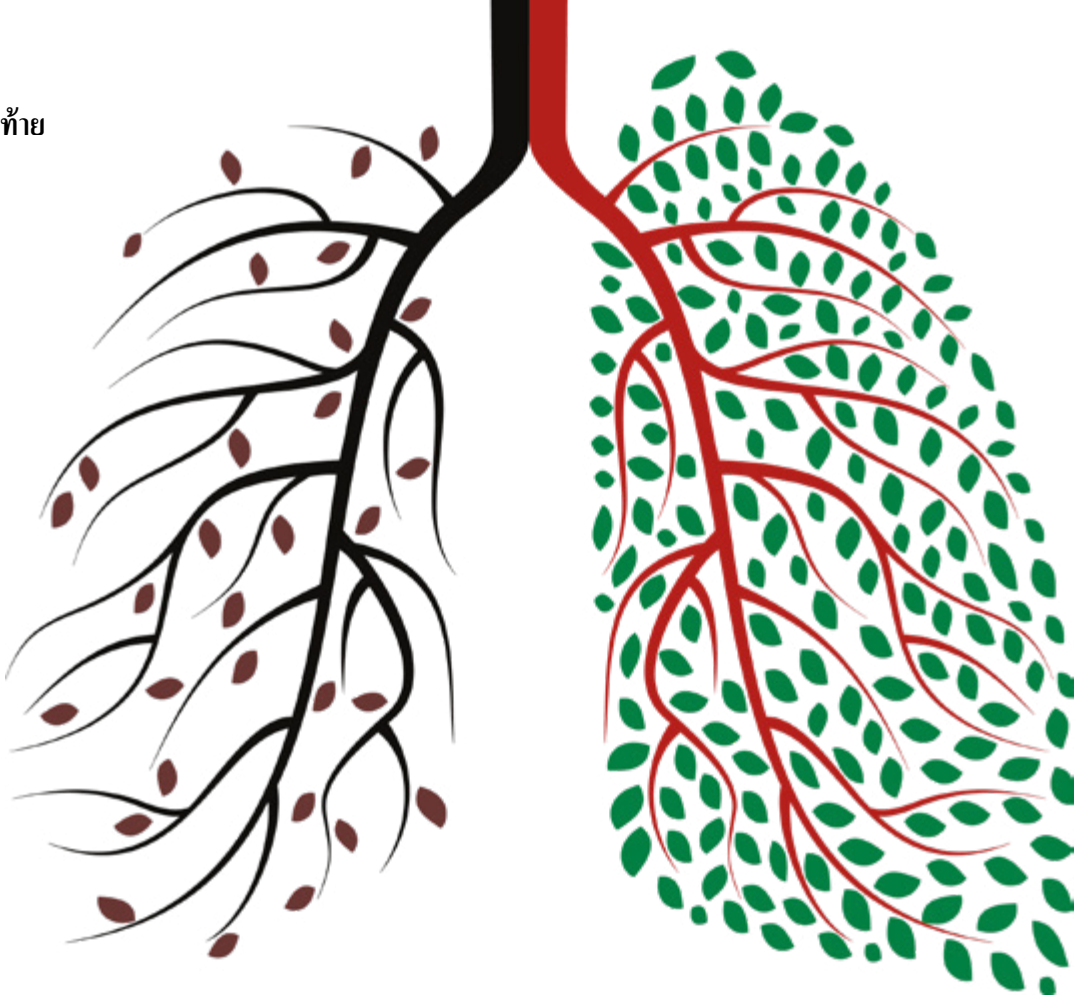
ข้าพเจ้าเซ็นสัญญาเริ่มงานกับบริษัทนั้นในวันศุกร์ วันเสาร์ข้าพเจ้าได้รับเรียกเป็นประธานสเตค

ข้าพเจ้ากับภรรยาให้คุณค่ากับการกระตุ้นเตือนของพระวิญญาณและการรับใช้พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของมากกว่าพรทางโลกหรือความพึงพอใจตามปัญญาของเราหรือการยอมรับทางสังคม เราแสวงหาพระประสงค์ของพระเจ้าและได้รับการยืนยันทางวิญญาณว่าทุกอย่างจะดี นั่นเป็นประสบการณ์ใหญ่ที่สุดครั้งหนึ่งในชีวิตข้าพเจ้า

มองเห็นคุณค่าที่แท้จริง

ข้าพเจ้าไม่เคยเสียใจที่นึกถึงเรื่องทางวิญญาณมากกว่าเรื่องอื่น บางครั้งรู้สึกเหมือนเป็นการเสียสละ แต่ข้าพเจ้าได้เรียนรู้ว่าในระยะยาวแล้ว นี่เป็นสิ่งเดียวที่สำคัญ อย่าใช้ชีวิตเท่ากับ “สืบทอดลาร” การทำให้ชีวิตเราสอดคล้องกับจุดประสงค์ของการดำรงอยู่คือการผสมผสานความปิติยินดีกับความสุข ไม่เฉพาะในชีวิตนี้แต่ในชีวิตที่จะมาถึงด้วย ■

ช่วยปลดที่
ทำงานเพียง
ข้างเดียวและ
กระตือรือร้น
หลังที่
คดงอ ดินนั้นจึงรู้สึก
ว่าอนาคตจะไม่
สดใสเท่าที่มัน
วาดหวัง



พระองค์ทรงต้องการให้ดินมีความสุข

เมื่อดินนั้นถูกส่งเข้าห้องฉุกเฉินเนื่องด้วย
ปลดทั้งสองข้างยุบ ดินนั้นคิดว่าคงมาถึง
จุดจบของชีวิตแล้ว ดินนั้นยังไม่พร้อมรับ
จุดจบนี้ทั้งทางอารมณ์และทางวิญญาณ
แต่ร่างกายของดินนั้นไม่ไหว ครอบครัว
ไม่อยากเห็นดินนั้นในสภาพนั้น แต่พวก
เขายังคงเข้มแข็ง และดินนั้นได้รับพรที่
รอดชีวิต

การต่อสู้ของดินนั้นไม่จบตรงนั้น นับจาก
นั้นเป็นต้นมาดินนั้นต้องใช้ชีวิตอยู่กับปลด
ที่ทำงานเพียงข้างเดียวและกระตือรือร้น
หลังที่คดงอ ดินนั้นเจ็บปวดและยากลำบาก
ทุกวัน ดินนั้นเคยคิดว่าตายดีกว่าทรมานอยู่
แบบนี้ ดินนั้นรู้สึกอ่อนแอ ไม่เฉพาะร่างกาย
เท่านั้น แต่จิตใจและจิตวิญญาณด้วย

ดินนั้นสิ้นหวังและหมดความเชื่อมั่น ดินนั้น
เริ่มผลัดไสคนทีให้กำลังใจดินนั้นในชีวิต
แต่ครอบครัวของดินนั้นไม่เคยหมดหวังใน
ตัวดินนั้น พวกเขารักและห่วงใยดินนั้น และ
เพื่อนๆ ยังคงสนับสนุนดินนั้น แม้กระนั้น
ดินนั้นก็ยังรู้สึกว่อนาคตจะไม่สดใสเท่าที่
ดินนั้นวาดหวัง

คืนหนึ่งดินนั้นรู้สึกเศร้ามาก ดินนั้นตัดสินใจ
ว่าต้องอ่านปิตุพรของตน ดินนั้นน้ำตา
คลอขณะอ่านสองสามบรรทัดแรก “พระ
บิดาในสวรรค์ของเราทรงห่วงใยคุณและ
ทรงรักคุณ พระองค์ทรงต้องการให้คุณมี
ความสุขในชีวิตนี้”

ในขณะนั้นดินนั้นตระหนักว่าพระบิดา
บนสวรรค์ทรงมีอนาคตที่สดใสมากเตรียม

ไว้ให้ดินนั้นและมีพรวิเศษสุดให้ดินนั้นคาด
หวังตราบเท่าที่ดินนั้นเดินตามเส้นทางที่
พระองค์ทรงต้องการให้ดินนั้นเดิน

พระบิดาในสวรรค์ของเราทรงทราบ
ว่าเราทุกคนจะทุกข์ยากลำบาก พระองค์
จึงทรงส่งพระบุตรของพระองค์พระเยซู
คริสต์มาทนทุกข์เพื่อเราและปลอบโยน
เรา ความรักที่ทั้งสองพระองค์ทรงมีต่อเรา
ช่างมากมายเหลือเกิน ดินนั้นจะยังทุกข์ยาก
ลำบากเหมือนเดิมทุกวันในชีวิตบนแผ่น
ดินโลก แต่ดินนั้นรู้ว่าความรักของพระองค์
จะอยู่ที่นั่นเสมอและสัญญาของพระองค์
จะเกิดสัมฤทธิ์ผลทั้งหมดถ้าดินนั้นยึดมั่น
และติดตามพระองค์ ■

ฟรีเชียส กุยอุโอ ริซัล ฟิลิปินส์

พระคัมภีร์มอรมอนเป็นผู้สอนศาสนาของเรา

หลังจากหลานชายของเราประสบอุบัติเหตุร้ายแรง ผมกับอนา มาเรีย ภรรยาพูดคุยกันเกี่ยวกับความปรารถนา จะรู้ความจริงในบรรดาศาสนาและความเชื่อต่างๆ บ่ายวันหนึ่งผมนั่งอยู่บนเตียง และสวดอ้อนวอนว่า “พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์พบวิธีรู้วาทีกายใดถูกต้อง”

ห้าวันที่ต่อมา เสียงโทรศัพท์ดัง เพื่อนคนหนึ่งโทรมาชวนผมกับภรรยาไปบ้านเขาเพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารเสริมบางอย่าง เราไป และขณะอยู่ที่นั่น เพื่อนหยิบพระคัมภีร์มอรมอนมาให้เราเล่มหนึ่ง บนหน้าปกในมีข้อความส่วนตัวเขียนว่า “ผมหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณเข้าใจถึงพระเจ้าพระเยซูคริสต์ของเรามากขึ้น”

วันรุ่งขึ้น ผมมองดูหนังสือและสวดอ้อนวอนอีกครั้ง “พระเจ้า บอกข้าพระองค์ที่ว่าหนังสือเล่มนี้จริงหรือไม่ ข้าพระองค์ไม่ประสงค์จะทำให้พระองค์ขุ่นเคืองด้วยการอ่านสิ่งที่ไม่ดี”

ผมเริ่มอ่าน ขณะอ่าน ผมรู้สึกประหลาดใจจนรู้จักคนในพระคัมภีร์มอรมอน เมื่ออ่านมาถึงตอนจบ ผมเจ็บปวดกับความพินาศของชาวนีไฟจนผมร้องไห้ ผมอ่านหนังสือมาหลายร้อยเล่ม แต่ไม่มีเล่มใดสัมผัสจิตใจผมเหมือนพระคัมภีร์มอรมอน ผมรู้ว่าพระคัมภีร์เล่มนี้เป็นความจริง

วันอาทิตย์วันหนึ่งผมชวนอนา มาเรีย ไปโบสถ์ของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายที่อยู่ใกล้บ้าน ผมคิดว่าเธอคงไม่อยากไป แต่เธอยอมไป เราชอบสิ่งที่เราได้ยิน หลังจากนั้นสมาชิกวอร์ดถามว่าพวกเขาจะส่งผู้สอนศาสนามาหาเราได้หรือไม่ “ได้แน่นอน” เราตอบ

ไม่นานผู้สอนศาสนาก็มาพร้อมพระคัมภีร์มอรมอนในมือและบอกว่าพวกเขา

มีข่าวสารมาแบ่งปันให้กับเรา “นั่นเป็นหนังสือที่ดีมาก” ผมบอก “ผมอ่านแล้ว” พวกเขาประหลาดใจ จากนั้นอนา มาเรียก็ทำให้ผมประหลาดใจ “ดิฉันอ่านอยู่ค่ะ” เธอบอก “อ่านถึงโมไซยาห์แล้ว”

เธอเห็นหนังสือที่ผมวางไว้บนโต๊ะทุกวันก่อนไปทำงานและเริ่มอ่านด้วยตัวเอง ต่อมาเธอทำให้ผมประหลาดใจอีกครั้งเมื่อเธอบอกว่าขณะผมสวดอ้อนวอนขอการนำทางจากพระบิดาบนสวรรค์ไม่กี่สัปดาห์

ก่อน เธอเอ่ยคำสวดอ้อนวอนเดียวกันในอีกบริเวณหนึ่งของบ้าน

ผมบอกผู้สอนศาสนาว่าผมพร้อมรับบัพติศมา พวกเขาสอนบทเรียนหลายบท และสองสัปดาห์ต่อมาผมกับภรรยารับบัพติศมาและการยืนยัน เราขอบพระทัยอย่างยิ่งที่พระเจ้าทรงส่งพระคัมภีร์มอรมอนมาช่วยให้เรารู้วาทีกายใดถูกต้อง ■

ราอูล เฮอร์นันเดซ รัฐเทกซัส
สหรัฐอเมริกา



เมื่อผมกำลังสวดอ้อนวอนขอการนำทางจากพระบิดาบนสวรรค์ ภรรยาผมเอ่ยคำสวดอ้อนวอนเดียวกันในอีกบริเวณหนึ่งของบ้าน

ผมอยากกลับบ้าน

ขณะดั้นกับสามีกำลังรับประทานอาหารกลางวันร้านแซนวิชแห่งหนึ่ง ชายคนหนึ่งเดินเข้ามา ดุมอซอสับสน และงุนงง เมื่อเขาเดินมาถึงโต๊ะของเรา ดินันประหลาดใจที่เขาไม่ขอเงิน เขาแค่ถามทางไปเมืองแฟลกสแตฟฟ์ รัฐแอริโซนา ดินันกับสามีบอกทางเขา เขาขอบคุณแล้วเดินจากไป

หลังจากรับประทานอาหารกลางวันเรากำลังจะกลับบ้าน ทันใดนั้นดินันเห็นชายคนดังกล่าวเดินไปทางปั๊มน้ำมัน ดินันมีความรู้สึกแรงกล้าว่าต้องช่วยเหลือเขาและขอให้สามีบรรลเขาไปในปั๊มน้ำมัน ดินันพบเขาและแนะนำตัว เขามีเนียนตาเศร้าและอดิโรย ใบหน้ามีริ้วรอยร่องลึกจากความยากลำบากของชีวิต

ดินันถามว่าเขาวางแผนจะไปแฟลกสแตฟฟ์ได้อย่างไร เขาบอกว่าเขาจะเดินไป ดินันรู้ว่าเป็นไปไม่ได้เนื่องจากแฟลกสแตฟฟ์อยู่ไกลกว่า 120 ไมล์ (193 กิโลเมตร) ดินันให้เงินเขาและบอกให้เขา

ไปกินอาหารที่ร้านอาหารจานด่วนแถวนั้น แล้วดินันจะกลับมารับเขาไปส่งที่สถานีรถโดยสารและซื้อตั๋วให้เขาไปแฟลกสแตฟฟ์

ดินันกลับไปที่รถกระบะและบอกสามีว่าเกิดอะไรขึ้น เพราะปัญหาสุขภาพของสามี ดินันจึงโทรหาเพื่อนคนหนึ่งและขอให้เธอไปเป็นเพื่อน เธอตกลง เรารวบรวมเสบียง อาหาร และน้ำ จากนั้นจึงขับรถไปรับเขาที่ร้านอาหาร

ขณะมุ่งหน้าไปสถานีรถโดยสาร ชายที่นำส่งสารคนนั้นเริ่มพูดซ้ำๆ ว่า “ผมอยากกลับบ้าน” ดินันถามว่าแฟลกสแตฟฟ์เป็นบ้านของเขาหรือเปล่า ไม่ใช่ แต่ลูกสาวที่เขาไม่ได้คุยกับเธอมานานหลายปีอาศัยอยู่ที่นั่น เขาอธิบายว่าเขาเพิ่งพ้นโทษและออกจากคุกเมื่อสองสัปดาห์ก่อน เจ้าหน้าที่มาส่งเขากับนักโทษอีกคนที่สถานีรถโดยสารและให้ตัวคนละใบ นักโทษอีกคนขโมยตัวของเขาและเงินอีกเล็กน้อยที่เขามี เขาจึงร่อนเร่ไปตามถนนนับแต่นั้น ไม่มีใครยอมช่วยเหลือเขา

“ผมอยากกลับบ้าน” เขาพูดอีกครั้ง เรามาถึงสถานีรถโดยสาร ดินันซื้อตั๋วให้เขาและให้เงินเขาจำนวนหนึ่งพร้อมกับเสบียงที่เรารวบรวมไว้ เขาขอบคุณเราและนั่งลง ขณะขับรถจากมา คำพูดของชายคนนั้นวนเวียนอยู่ในความคิดของดินัน “ผมอยากกลับบ้าน”

ไม่ใช่เราทุกคนหรือคนที่อยากกลับบ้าน เราทุกคนจากบ้านที่เรารักเมื่อเราผจญโลก เราทุกคนจะหลงทางด้วยเหตุนี้พระเยซูคริสต์จึงทรงแสดงเส้นทางให้เราเดินตามและทรงจ่ายราคาสูงสุดเป็นค่าไถ่บาปของเราผ่านการพลีพระชนม์ชีพเพื่อการชดใช้ของพระองค์ เช่นเดียวกับชายคนนั้นไม่สามารถกลับบ้านด้วยตนเองได้ เราเองก็ไม่สามารถกลับบ้านบนสวรรค์ได้หากปราศจากพระผู้ช่วยให้รอดของเรา ■

อัครทูต ไซมอนซัน รัฐแอริโซนา สหรัฐอเมริกา

ดินันเห็นเขาเดินไปทางปั๊มน้ำมันและมีความรู้สึกแรงกล้าว่าต้องช่วยเหลือเขา

พระเจ้าทรงมีแผนอื่นสำหรับเรา



ดิฉันเคยชินกับการออกจากบ้านเวลา 8 โมงเช้าและกลับตอนเที่ยงคืนหลังจากทำงานมาทั้งวันแล้วไปเรียนหนังสือตอนกลางคืน ในช่วงเวลาน้อยนิดที่ดิฉันกับดาเนียลสามียู่ด้วยกัน เราทะเลาะกัน สถานการณ์ไม่ดีเลย เราเกือบจะแยกทางกัน

เย็นวันอาทิตย์วันหนึ่งหลังจากทะเลาะกัน ดาเนียลพูดว่า “เราควรจะเข้าใกล้พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของบ้านนี้” วันรุ่งขึ้น ขณะดาเนียลอยู่บ้านดูแลลูกชายของเรา ผู้สอนศาสนามาเคาะประตู

เมื่อผู้สอนศาสนาเริ่มพูดคุยกับเรา ดิฉันไม่เห็นด้วยกับทุกอย่างที่พวกเขาสอน แต่หลังจากสนทนากันสองสามครั้ง เราเริ่มรู้สึกบางอย่าง เราไม่รู้ว่าคืออะไร แต่เราเรียกว่า “มนต์วิเศษ” ความรู้สึกสงบและความปรองดอง ความรู้สึกนั้นจะยังอยู่แม้หลังจากผู้สอนศาสนาไปแล้ว เราตระหนักว่าเราต้องมีความรู้สึกนั้นบ่อยขึ้นในบ้านของเรา

ข่าวสารของผู้สอนศาสนาเกี่ยวกับความสำคัญของครอบครัวเป็นแรงบันดาลใจให้ดิฉันกับดาเนียลสนิทกันมากขึ้นในชีวิตแต่งงานของเรา ดิฉันเคยหวังว่าการไปเรียนหนังสือจะทำให้ดิฉันได้ตำแหน่งในการทำงานสูงขึ้น แต่เราตัดสินใจให้ความสำคัญกับครอบครัวใช้เวลาด้วยกันมากขึ้น และมีบุตรเพิ่ม ดิฉันลาออกจากโรงเรียน ลาออกจากงาน และไปทำงานเป็นเลขานุการของดาเนียลที่ธุรกิจกำจัดแมลงของเขา

ไม่ถึงสามเดือนหลังจากผู้สอนศาสนา มาเยี่ยมครั้งแรก เราได้รับบัพติศมาและการยืนยัน ชีวิตเราเปลี่ยนไปมาก เราเริ่มดำเนินชีวิตตามกฎส่วนสิบ เราเริ่มสวดอธิษฐานที่บ้านและที่ทำงานกับลูกจ้างของดาเนียล เราเริ่มรับใช้ในศาสนจักร ภารกิจของดาเนียลขยายตัว และเขาต้องจ้างคนงานเพิ่ม

หนึ่งปีหลังจากเราได้รับบัพติศมา เราไปพระวิหารเพื่อรับการผนึกไม่กี่วันหลังจากผนึก ดิฉันพบว่าตนตั้งครรภ์

วันอาทิตย์ไม่ง่ายสำหรับเรา ดาเนียลออกไปประชุมสภาสูงแต่เช้า ดิฉันต้องจัดเตรียมทุกอย่างตามลำพังเพื่อพาลูกสามคนไปโบสถ์ แต่เรามีเวลาอยู่ด้วยกันมากตลอดสัปดาห์ ด้วยเหตุนี้ถึงแม้จะแยกกันบ้างในวันอาทิตย์ขณะที่เรารับใช้พระเจ้า แต่เรารู้ว่าเราได้รับพร

เราได้รับประจักษ์พยานว่าเมื่อเราทำส่วนของเรา พระเจ้าจะทรงช่วยเหลือเรา และพระจะมา เราได้รับมากมายกว่าที่เราหวังไว้จากแผนของเราเอง พระเจ้าทรงมีสิ่งที่ดีกว่าให้เรา ■

คลอเดีย เชเปลา แคว้นโกกิมโบ ชิลี





“เมื่อเราทำตามสุรเสียง
ของพระเจ้าและเป็นเจ้าและ
เดินตาม เส้นทางพันธ-
สัญญาของพระองค์
พระองค์จะทรงทำให้
เราเข้มแข็งขึ้นในการ
ทดลองของเรา”

เอ็ดเดอร์ฮอร์เก เอ็ม. อัลวาราโด,
“หลังการทดลองศรัทธาของ
เรา,” หน้า 50

ทรงอยู่กับเรา

“ภาพและเสียงที่น่าตื่นเต้น
ที่สุดในชีวิตคือภาพและ
เสียงที่พระเยซูไม่เพียง
เสด็จผ่านเท่านั้น แต่เสด็จ
มา หา เรา ทรงหยุด ข้างๆ
เรา และทรงอยู่ กับ เรา”

เอ็ดเดอร์เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์,
“ข่าวสาร ความหมาย และฝูงชน,”
หน้า 8

ศึกษาให้ลึกซึ่งมากขึ้น

การเป็นสานุศิษย์หมายความว่าอย่างไร

“การเป็นสานุศิษย์ไม่ใช่การทำอะไรอย่างสมบูรณ์แบบ”
เอ็ดเดอร์ดีเทอร์ เอฟ. อุทท์ดอร์ฟกล่าว “แต่เป็นการทำ
อะไรด้วยความตั้งใจ” (“การผจญภัยครั้งสำคัญของท่าน,”
หน้า 87) ท่านกับผู้พูดการประชุมใหญ่สามัญท่านอื่นๆ
กล่าว เป็นการเลือกของเราไม่ใช่ความสามารถของเราที่บ่ง
บอกว่าจริงๆ แล้วเราเป็นใคร

- “เราเป็นผู้ติดตามที่แท้จริงของพระองค์ผู้ทรงทุ่มสุด
ตัวเพื่อเราหรือไม่? ... ข้าพเจ้าขอวิงวอนทุกท่านที่
ได้ยืนและอ่านถ้อยคำเหล่านี้ ได้โปรดอย่าหวังเห็นว
ความมุ่งมั่นทั้งหมดของท่านจนท่านอาจไม่มีอนาคต
ให้ใช้ความมุ่งมั่นนั้น” (เอ็ดเดอร์เทอเร็นซ์ เอ็ม. วินสัน,
“สานุศิษย์ที่แท้จริงของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด,” หน้า 11)
- “วิสุทธิชนคือคนที่เข้าสู่พันธสัญญาพระกิตติคุณผ่านบัพ-
ติสมาและพากเพียรติดตามพระคริสต์ในฐานะสานุศิษย์
ของพระองค์ เพราะเหตุนี้ ‘ปิตของวิสุทธิชน’ จึงหมายถึง
ถึงปิตของการเป็นเหมือนพระคริสต์” (เอ็ดเดอร์ดี.

ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน, “ปิตของวิสุทธิชน,” หน้า 15)

- “ข้าพเจ้าเชื่อเชิญให้ท่านพิจารณาตนเองก่อนการเป็น
สานุศิษย์ชั่วชีวิต ทำและรักษาพันธสัญญา โยนวิถีเดิมของ
ท่านลงไปในน้ำตกลึกไหลเชี่ยว ฟังอาวุธแห่งการกบฏของ
ท่านให้มิดอย่าให้ด้ามโผล่ขึ้นมา” (เอ็ดเดอร์เคล จี. เรนลันด์,
“การพิจารณาตนเองแด่ต่อพระเยซูคริสต์,” หน้า 25)
- “คำสัญญาของเราว่าจะระลึกถึงพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดตลอดเวลา
ให้พลังเรายืนหยัดเพื่อความจริงและความชอบธรรม—ไม่ว่า
จะอยู่ท่ามกลางคนกลุ่มใหญ่หรืออยู่ในสถานที่โดดเดี่ยวที่ไม่มี
ใครรู้การกระทำของเรานอกจากพระเจ้าผู้เป็นเจ้า” (ลีซา แอล.
ฮาร์เคนสส์, “ถวายเกียรติพระนามของพระองค์,” หน้า 61)
- “สานุศิษย์ที่แท้จริงของพระเยซูคริสต์รักพระเจ้าผู้เป็นเจ้าและ
บุตรธิดาของพระองค์โดยไม่คาดหวังสิ่งใดตอบแทน เรารัก
คนที่ทำให้เราผิดหวัง คนที่ไม่ชอบเรา กระทั่งคนที่เยาะเย้ย
ข่มเหง และพยายามทำร้ายเรา” (เอ็ดเดอร์ดีเทอร์ เอฟ.
อุทท์ดอร์ฟ, หน้า 88)

หมายเลขหน้าทั้งหมดมาจาก
เล็ยโซนา พฤศจิกายน 2019

ทำให้โบสถ์ “นานขึ้นทุกวัน!”

“การศึกษาพระคัมภีร์
โดยใช่ จึงตามเรา
เป็นแนวทางเป็นการ
เสริมสร้างการเปลี่ยน
ใจเลื่อมใสของเราใน
พระเยซูคริสต์และพระ
กิตติคุณของพระองค์
เราไม่ได้เพียงแต่การ
อยู่ที่โบสถ์วันอาทิตย์
น้อยลงหนึ่งชั่วโมงเพื่อ
การศึกษาพระคัมภีร์ที่
บ้านเพิ่มขึ้นหนึ่งชั่วโมง
การเรียนรู้พระกิตติคุณ
เป็นความพยายามอย่าง
สม่ำเสมอตลอดสัปดาห์
ดังที่ซิสเตอร์คนหนึ่ง
แบ่งปันอย่างชาญฉลาด
ว่า “เป้าหมายไม่ใช่เพื่อ
ทำให้โบสถ์สั้นลงหนึ่ง
ชั่วโมง แต่เพื่อให้
โบสถ์นานขึ้นทุกวัน!”

มาร์คแอล. เพซ, “*องตามเรา—
กลยุทธ์ตอบโต้และแผนเชิงรุกข
องพระเจ้า,*” หน้า 46



วิธี ...

ได้รับการเปิดเผย

“โปรแกรมใหม่ของศาสนจักรสำหรับเด็กและเยาวชน
สร้างขึ้นบนพื้นฐานที่ให้เรียนรู้เพื่อแสวงหาการเปิดเผย
ค้นพบสิ่งที่พระเจ้าทรงประสงค์ให้เราทำ จากนั้นลงมือ
ทำตามการชี้นำนั้น” ซิสเตอร์มิเชลล์ เกรก ที่ปรึกษาที่
หนึ่งในฝ่ายประธานเยาวชนหญิงสามัญกล่าว ท่านแบ่ง
ปันวิธีที่เราสามารถเพิ่มสมรรถภาพทางวิญญาณของ
เราเพื่อรับการเปิดเผย:

1. จัดสรรเวลาและที่ว่างเพื่อได้ยินสุรเสียงของพระ
ผู้เป็นเจ้า
2. ลงมือทำโดยไม่รอช้า
3. รับรู้ของท่านจากพระบิดาบนสวรรค์
4. เชื่อและวางใจว่าพระผู้เป็นเจ้าจะทรงนำท่าน

ดู มิเชลล์ เกรก, “สมรรถภาพทางวิญญาณ,” หน้า 19–21

พระวิญญูญาณทรงทำให้เกิด การเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น

โดย ไมเคิล อาร์. มอร์ริส

นิเทศศาสตรจารย์

เพราะหลักสูตรการพึ่งพาตนเองและการนำทาง
จากพระวิญญูญาณบริสุทธิ์ มอลลี โคร์แมนจึงกล้าเริ่ม
ธุรกิจของเธอเอง

ก นจบปริญญาต้านั้นทนทานการบำบัด
และมีประสบการณ์ด้านสุขภาพจิต
มา 10 ปีลงเอยด้วยการเปิดร้านขนมหวาน
ขายบราวนี่ บลอนดี และไอศกรีมหลากสี
สวยงามได้อย่างไร

สำหรับมอลลี โคร์แมน คำตอบของ
เธอเรียบง่าย ในปี 2017 เธอเรียนหลักสูตร
การพึ่งพาตนเองเกี่ยวกับวิธีเริ่มและขยาย
ธุรกิจ หลักสูตรนั้นทำให้เธอกล้าสานฝัน

“ดิฉันเรียนทำขนมในออลซันตัน ดี.ซี.
และเรียนทำอาหารในยูทาห์” เธอกล่าว
“เมื่อสัปดาห์ก่อนพวกเขาจะจัดชั้นเรียน
การพึ่งพาตนเอง ดิฉันคิดว่า ‘ฉันควรหา
ข้อมูลเรื่องนี้ ฉันอยากมีธุรกิจของตนเอง
มาตลอด ฉันเคยเรียนธุรกิจอื่นมาแล้ว คง
ไม่เสียหายถ้าจะเรียนอีก’”

หลักสูตรต่างจากโรงเรียนธุรกิจหรือ
โรงเรียนสอนทำขนมที่มอลลีเคยเรียน เธอ
กล่าวว่าสิ่งที่ทำให้หลักสูตรนี้ไม่เหมือน
หลักสูตรอื่นคือการมีพระวิญญูญาณบริสุทธิ์
สถิตอยู่ด้วยและความเป็นมิตรในหมู่
สมาชิกที่เรียนหลักสูตรนี้

“การสนทนาเรื่องธุรกิจเป็นประโยชน์
และดี” เธอกล่าว “แต่การสนทนาเรื่อง
ธุรกิจที่เชื่อมโยงกับฝ่ายวิญญูญาณมี
ประสิทธิผลมากที่สุดต่อดิฉัน”

พรสวรรค์และความสับสน

“ดิฉันเกิดความสับสนในใจ” มอลลี
กล่าว “ดิฉันสงสัยว่า การใช้เงินออม เวลา
และพลังงานทั้งหมดของดิฉันไปกับการ
เริ่มทำธุรกิจสักอย่างจะเป็นการใช้
ทรัพยากรของดิฉันให้เกิดประโยชน์สูงสุด
จริงหรือไม่ในตอนนั้นดิฉันกำลังทำงาน
ด้านการป้องกันการฆ่าตัวตาย”

ในช่วงชั้นเรียนแรก มอลลีกับเพื่อนร่วม
ชั้นคนอื่นๆ สนทนาเรื่องความปรารถนา
ของพระเจ้าที่จะให้วิสุทธิชนของพระองค์
ประสบความสำเร็จและเลือกวิถีดำเนิน
ชีวิตที่ทำให้พวกเขาเกิดปีติ เธอถามคน
ทั้งกลุ่มว่า “คุณจะทำให้การใช้พรสวรรค์
ของคุณไปกับเรื่องสำคัญสอดคล้องกับการ
ใช้พรสวรรค์ไปกับสิ่งที่คุณแค่อยากทำได้
อย่างไร”

เมื่อกลุ่มสนทนาคำถามของเธอ มอลลี
คิดว่าเธอคงไม่เพียงขายบราวนี่เท่านั้น
ถ้าธุรกิจของเธอประสบความสำเร็จ เธอ
จะจ้างคนมาทำงาน เธอจะมีเงินบริจาค
ให้อุดมการณ์ที่น่ายกย่อง และเมื่อชั่วโมง
ทำงานของเธอลดลง เธอจะกลับไปอาสา
ทำงานสังคม

“ดิฉันใช้เวลาพักใหญ่กว่าจะเข้าใจการ
สนทนานั้นจริงๆ ดิฉันไม่ยอมรับแนวคิด
นั้นจนกระทั่งดิฉันอยู่ในห้องที่เต็มไปด้วย
คนมีความคิดเหมือนกัน” เธอกล่าว
“เราทุกคนอยู่คนละชั้นในกระบวนการ
ทางธุรกิจและอยู่คนละช่วงชีวิต แต่
พระวิญญูญาณสถิตที่นั่น และทรงนำการ
สนทนาของเรา—ทุกครั้ง ดิฉันตระหนัก
ว่าถ้าดิฉันต้องการมีธุรกิจของตนเองจริงๆ
พระบิดาบนสวรรค์จะทรงสนับสนุนดิฉัน
แน่นอน”

บราวนี่และพร

เมื่อเรียนหลักสูตร 12 สัปดาห์มาได้
ครึ่งทาง มอลลีเริ่มอบบราวนี่และแบ่ง

ให้สมาชิก 10 คนในกลุ่มพึ่งพาตนเอง
ของเธอ

“พวกเขาชอบมาก และบางคนให้คำ
ติชมที่ดีมากๆ” เธอกล่าว “ดิฉันเริ่มทำ
รสชาติ น้ำตาลเคลือบ และส่วนผสม
หลายๆ แบบ เมื่อจบชั้นเรียน ดิฉันคิด
ออกแล้วว่าดิฉันอยากทำอะไร”

มอลลีบอกว่าสำคัญอย่างยิ่งที่ต้อง
พบปะกับกลุ่มของเธอทุกสัปดาห์ รับผิด
ชอบต่อคำมั่นสัญญาที่มีให้กันในแต่ละ
สัปดาห์ เรียนรู้ว่าจะขอความช่วยเหลือ
อย่างไรและจากใคร และพากันไปหาแหล่ง
ช่วยเหลือที่ต้องการ

“ในช่วงเวลาทั้งหมดที่เราอยู่ด้วยกัน
ดิฉันรู้สึกได้รับพรและได้รับการสนับสนุน
จากคนในกลุ่ม” เธอกล่าว “ชั้นเรียนช่วย
ให้ดิฉันรู้ทุกอย่างที่ต้องทำความเข้าใจ”

หลังจากเปิดร้านบราวนี่ในฤดูใบไม้ร่วง
ปี 2018 มอลลีพบทันทีว่าการ
ดำเนินธุรกิจใช้เวลามากกว่าที่
คิด แต่หลักธรรมข้อหนึ่งที่เธอ
จำได้จากชั้นเรียนพึ่งพาตนเอง
ยังคงเป็นพรแก่เธอ

“เราสนทนากันว่าเราจะมี
ข้อเรียกร้องมากเป็นพิเศษ
ที่ต้องใช้เวลา แต่จะเกิดการ
เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น
ถ้าเรามีเวลาให้พระวิญญูณ”
เธอกล่าว “ดิฉันพบว่านี่เป็น
ความจริง ถ้าจู่ๆ ดิฉันรู้สึก
หนักใจและเครียด ดิฉันจะฟัง
พระคัมภีร์หรือคำพูดจากการ
ประชุมใหญ่สามัญขณะทำงาน

คนเดียวตอนเช้า นั่นทำให้ดิฉันรู้สึกสงบ
และสบายใจ”

ความรู้สึกสงบเช่นนั้นควบคู่กับลูกค้าที่
ตื่นเต้น มีความสุข และพอใจทำให้มอลลี
ไม่ท้อ—แม้หลังจากทำงานมาทั้งวัน

“ดิฉันจะเริ่มธุรกิจนี้ไม่ได้แน่หาก
ปราศจากความช่วยเหลือจากพระบิดาบน
สวรรค์” เธอกล่าว “และถ้าไม่ได้ความช่วยเหลือ
และการสนับสนุนจากอีกหลายๆ คน
ธุรกิจนี้คงจะเกิดขึ้นไม่ได้ นี่เป็น
โอกาสที่ดีมากๆ ดิฉันอยากทำ
ธุรกิจนี้มานานแล้ว”

และเพราะชั้นเรียนการ
พึ่งพาตนเอง “ดิฉันจึงได้รับ
พรให้มีโอกาสสอง” ■



ฉันจะพูดคุยกับลูกๆ เรื่อง ความมั่นคงทางจิตใจ อย่างไร

บทความมาจากการหารือกับที่ปรึกษา
ในศูนย์ให้ความช่วยเหลือครอบครัว
(Family Services)

วิธีเริ่มการสนทนา 5 วิธี

- ความรู้สึกไม่สบายใจเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตไม่เป็นไรถ้าบางครั้งรู้สึกโกรธ เสียใจ หรือกลัว ความรู้สึกเหล่านั้นไม่ได้หมายความว่าท่านทำผิดบางอย่าง
- ท่านรู้ว่ามีแพทย์ช่วยท่านอย่างไรถ้าท่านขาหัก มีคนช่วยได้เช่นกัน ถ้าท่านมีความคิดหรือความรู้สึกหงุดหงิดไม่สบายใจ เราควรขอความช่วยเหลือเมื่อเราต้องการ
- ความผิดพลาดเป็นส่วนหนึ่งของการเรียนรู้และการเติบโตบนโลกนี้ ไม่มีใครดีพร้อม! พระบิดาบนสวรรค์ทรงรักเราแม้เมื่อเราทำผิดพลาด พระองค์ทรงต้องการให้เราทุกคนพยายามต่อไป
- กิจกรรมบางอย่าง—เช่นการสูดลมหายใจลึกๆ พูดคุยกับคนบางคน เล่นกีฬา หรือวาดภาพ—สามารถช่วยให้ท่านรู้สึกดีขึ้นได้เมื่อท่านหงุดหงิดไม่สบายใจ เราไม่ควรทำสิ่งใดก็ตามที่เป็นอันตรายต่อสัตว์ ตัวเราเอง หรือผู้อื่น
- บางครั้งคนเรามีความรู้สึกอารมณ์เสียหรือมีความคิดแย่ๆ ที่ไม่หายไป บางคนมีปัญหาเกี่ยวกับกระบวนการคิด นั่นไม่ใช่ความผิดของพวกเขา เราควรมีเมตตาและช่วยเหลือทุกคน และปฏิบัติต่อพวกเขาตามที่พระเยซูคริสต์จะทรงปฏิบัติ

แนวคิดกิจกรรม



- สำหรับเด็กเล็ก ให้วาดหน้าคน แสดงความรู้สึกต่างๆ และช่วย บุตรธิดาบอกความรู้สึกเหล่านั้น



- ระดมความคิดกับบุตรธิดา เพื่อเขียนกิจกรรมที่พวกเขา จะพยายามทำเมื่อพวกเขา หงุดหงิดไม่สบายใจ



- นึกถึงคนที่เสียใจหรือลำบาก ในบางด้าน ครอบครัวท่าน จะทำอะไรได้บ้างเพื่อแสดง ความรักต่อพวกเขา



- อ่านและพูดคุยเกี่ยวกับเรื่อง ราวจาก เลียโฮนา ที่สมาชิก ศาสนจักรเผชิญการทดลอง ด้วยศรัทธาในพระผู้เป็นเจ้า

เกร็ดความรู้ในการพูดคุย

- สำคัญที่ต้องถามบุตรธิดาของท่าน เกี่ยวกับความคิดและความรู้สึก ของพวกเขา แล้วตั้งใจฟัง คำถาม อาจได้แก่: ลูกคิดอะไรอยู่? ลูกมีการ เปลี่ยนแปลงอะไรในชีวิต? หมู่นี้ ลูกสังเกตความรู้สึกใหม่ๆ บ้างหรือ เปล่า? ลูกมีคำถามที่อยากถามใครสักคนหรือไม่?
- คำถามของบุตรธิดาสำคัญ คำถาม เหล่านั้นจะช่วยให้ท่านรู้ว่าบุตรธิดา ของท่านพร้อมเรียนรู้อะไร แทนที่ จะเททุกอย่างที่ท่านรู้เกี่ยวกับหัวข้อ นั้นใส่บุตรธิดาในคราวเดียวให้ตอบ คำถามโดยใช้ข้อมูลเบื้องต้น จากนั้นเชื้อเชิญให้พวกเขาตอบ ถ้าพวกเขาไม่มีคำถามต่อจากนั้น ตอบแค่ พื้นฐานก็พอ ถ้าพวกเขามีคำถามอีก พวกเขาอาจจะพร้อมรับรายละเอียด เพิ่มเติม
- อย่าโต้เถียงกับบุตรธิดาเกี่ยวกับ ความรู้สึกที่พวกเขาเล่าให้ฟัง แม้ ความรู้สึกเหล่านั้นจะไม่ตรงกับ สถานการณ์ที่ท่านรับรู้ก็ตาม
- บางครั้งเขียนง่ายกว่าพูด ถ้าการ สนทนาไม่ราบรื่น ลองพยายามเชื้อ เชิญให้บุตรธิดาเขียนหรือวาดภาพ ความรู้สึกของพวกเขา

ค้นต้องการความช่วยเหลือ!

ถ้าท่านรู้สึกว่าบุตรธิดาของท่านควบคุมอารมณ์และพฤติกรรมไม่ได้ หรืออาจมี ปัญหาสุขภาพจิต ให้ขอความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต (มีบทความ ด้านล่างพร้อมเกร็ดความรู้เกี่ยวกับขั้นตอนดังกล่าว) อธิการของท่านจะช่วยท่าน ติดต่อกับ Family Services หรือผู้ให้คำปรึกษาในท้องถิ่นของท่าน mentalhealth .ChurchofJesusChrist.org มีสายด่วนโทรฟรีและแหล่งช่วยอื่นเช่นกัน ท่านเป็นที่รัก และท่านไม่โดดเดี่ยว! ■

แหล่งข้อมูลเพิ่มเติม

- “หกวิธีทำให้รู้สึกดีขึ้น” (ก.พ. 2020 เพื่อนเด็ก)
- “การหาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตที่เหมาะสมกับท่าน” (ม.ค. 2019 มกราคม บทความจิตที่ล้นท่านนั้น)
- “การพูดคุยเกี่ยวกับเรื่องยากๆ” (มี.ค. 2015 เลียโฮนา)

คนหนุ่มสาว

ในหมวดนี้

44 เป็นอัมพาตแต่ไม่มองโลกในแง่ร้าย

โดย สุลีตา โอลเมโด

48 ขอความช่วยเหลือหลังจากเพื่อนของผมฆ่าตัวตาย

โดย บริกซ์ตัน การ์ดเนอร์

ดิจิทัลเท่านั้น

เปลี่ยน “ทำไม” ของฉันเป็น “อย่างไร”

โดย ลิเดีย ทาวาเอนา พิกการ์ด

ฉันพบศรัทธาเมื่อรู้สึกเหมือนสูญเสียทุกอย่างไปแล้ว

โดย เจนนิเฟอร์ เอนาโมราโด

หาบทความเหล่านี้และบทความอื่น:

- ที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org
- ใน **YA Weekly** (ได้หมวดคนหนุ่มสาวในคลังค้นคว้าพระกิตติคุณ)
- ที่ facebook.com/liahona

แบ่งปันเรื่องราวของท่าน

ท่านมีเรื่องราวดีๆ ที่อยากแบ่งปันหรือไม่ หรือท่านต้องการเห็นบทความเกี่ยวกับหัวข้อใดหัวข้อหนึ่งหรือไม่ หากต้องการ เราอยากฟังเรื่องราวจากท่าน! ท่านสามารถส่งบทความหรือคำติชมของท่านมาได้ที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org

มุมมองเกี่ยวกับช่วงเวลาที่มืดมน หม่นหมองเหล่านั้น

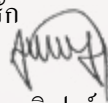
ทุกคนล้วนมีวันมืดมนหม่นหมองที่เราารู้สึกเหมือนไม่เป็นไปตามแผนที่วางไว้ ในช่วงเวลาเหล่านั้น เราอาจถามตัวเราว่า “ทำไมต้องเป็นฉัน ทำไมต้องตอนนี้ ฉันจะอดทนกับสิ่งนี้ได้อย่างไร” โชคดีที่ **เราไม่ได้ถูกทิ้งให้โดดเดี่ยว** เราสามารถพึ่งพาการนำทางด้วยความรักของพระบิดาบนสวรรค์

เมื่อฉันอายุยังน้อย ฉันเคยบ่นและตั้งคำถามเกี่ยวกับความยากลำบากที่ฉันประสบ—จนกระทั่งเกิดเรื่องบางอย่างที่ส่งผลกระทบถาวรต่อชีวิตฉัน นั่นคือฉันประสบอุบัติเหตุซึ่งทำให้ฉันสูญเสียนิ้วมือซ้ายทั้งหมด ขากพ้อๆ กับที่ต้องอดทนคือ **การทดลองครั้งนั้นสอนให้ฉันวางใจพระบิดาบนสวรรค์** และแม้มีการทดลองนี้ แต่ฉันเรียนรู้ว่าต้องมองโลกในแง่ดี สำนึกคุณ และอย่ายอมแพ้ บางอย่างในตัวฉันเปลี่ยนไปโดยสิ้นเชิง และฉันรู้สึกว้าพระบิดาบนสวรรค์ทรงหยิบยื่นความรักต่อเราและทรงนำเราผ่านเรื่องยากๆ ทั้งหมดที่เราประสบในชีวิต ท่านสามารถอ่านเรื่องราวของฉันได้ในรูปแบบดิจิทัลของฉบับนี้

ในบทความของสุลีตาหน้า 44 เธอเตือนเราเช่นกันว่าเรามีความสุขได้แม้อยู่ท่ามกลางไฟหลอมและมองไปข้างหน้าด้วยศรัทธา ในบทความดิจิทัลเท่านั้น ลิเดียเตือนให้เรา **มองหาจุดประสงค์ในการทดลองของเรา** การทดลองช่วยให้เราเป็นเหมือนพระบิดาบนสวรรค์ของเรา และในหน้า 48 บริกซ์ตันเป็นพยานว่าแม้พระเจ้าช่วยให้รอดทรงสามารถเยียวยาบาดแผลของเรา รวมทั้งความท้าทายในเรื่องสุขภาพจิต แต่บางครั้งจำเป็น—และส่วนมากแล้วไม่เป็นไร—ต้องขอให้คนอื่นช่วย

ฉันรู้สุดหัวใจว่า ความยากลำบากทุกอย่าง—**ทุกเวลาที่มืดมนหม่นหมองในชีวิตเรา—สามารถนำไปสู่จุดประสงค์อันศักดิ์สิทธิ์** และจุดประสงค์นั้นคือขัดเกลาเราและเปลี่ยนเราทั้งนี้เพื่อสักวันหนึ่งเราจะดีพร้อมเหมือนพระบิดาบนสวรรค์ของเรา

รัก



เจนนิเฟอร์



ภาพถ่ายจาก GETTY IMAGES

คนหนุ่มสาว



เป็นอัมพาตแต่ไม่ มองโลกในแง่ร้าย

หลังจากดิฉัน
ถูกยิงและเป็น
อัมพาต ศรัทธา
ของดิฉันในพระ
เยซูคริสต์ทำให้
เรื่องสุดวิสัยเกิด
ขึ้นได้



โดย สุเลียตา โอลเมโด

ตั้งแต่เด็กดิฉันชอบกีฬา โดยเฉพาะฟุตบอล ดิฉันเล่นทุกครั้งที่เล่นได้ และฝันว่าสักวันจะลงแข่งให้อาร์เจนตินาในโอลิมปิกหรือการแข่งขันระดับโลก วันหนึ่งความฝันของดิฉันพังทลายเมื่อดิฉันอายุ 15 ปี ดิฉันเพิ่งไปเยี่ยมครูเซมินารีที่ป่วยและกำลังปั่นจักรยานกลับบ้านเมื่ออันธพาลสองกลุ่มแถวบ้านเริ่มยิงปืนใส่กัน ดิฉันโดนลูกหลงเข้าข้างหลัง เมื่อตื่นขึ้นมาในโรงพยาบาลวันรุ่งขึ้น ดิฉันทราบว่าดิฉันเป็นอัมพาตตั้งแต่เอวลงไป

คำถามที่ต้องถามเมื่อเกิดเรื่อง เลวร้าย

ขณะรักษาตัว ครอบครัวกับเพื่อนๆ จะถามว่าดิฉันเป็นอย่างไรบ้าง ดิฉันเห็นได้ว่าพวกเขาทุกคนรู้สึกสงสารดิฉัน ดิฉันจึงปลอบใจพวกเขาโดยพูดว่าดิฉันไม่เป็นไร การปลอบโยนผู้อื่นช่วยดิฉัน แต่ดิฉันรู้ว่าดิฉันจะเดินไม่ได้อีกและต้องฝึกใช้ชีวิตอยู่กับการเป็นอัมพาต

ในตอนนั้นดิฉันเริ่มไปเรียนเซมินารีและแข่งขันอีกครั้งในศาสนจักร เซมินารีคำจูงดิฉันในการกลับมาและไม่โกรธพระบิดาบนสวรรค์เพราะสิ่งที่เกิดขึ้นกับดิฉัน

ในเซมินารีครูของเราสอนว่าเมื่อเกิดเรื่องเลวร้ายเราไม่ควรถามว่า “ทำไม เกิดเรื่องนี้กับฉัน” เธอบอกว่าคำถามที่เราควรถามคือ “ฉันจะเรียนรู้อะไรได้บ้างจากเรื่องนี้”

ยากจะดำเนินชีวิตต่อไปและคิดบวกตลอดเวลา แต่คำถามของครูเซมินารีทำให้ดิฉันเข้มแข็งมาก เมื่อดิฉันสิ้นหวังและเมื่อความคิดเต็มไปด้วยความสงสัย ดิฉันจะกลับมาที่คำถามนี้เสมอ “ฉันจะเรียนรู้อะไรได้บ้าง” นั่นช่วยให้ดิฉันลุกขึ้นทุกวัน และแบกดิฉันไว้เมื่อดิฉันรู้สึกขมแพ้

สำหรับคนที่ยังดิ้น พระบิดาบนสวรรค์ทรงอวยพรดิฉันไม่รู้สักโกธแรกั้นเขา ในที่สุดเขาได้รับการพิจารณาดีและถูกตัดสินจำคุก ขณะอยู่ในคุกเขาเขียนจดหมายขอให้ดิฉันยกโทษให้เขาและบอกดิฉันว่าเขาเปลี่ยนชีวิตแล้ว ดิฉันบอกเขาว่าดิฉันไม่รู้สักแค้นเคืองใดๆ และดิฉันมีความสุขที่เขาเปลี่ยน

หาสิ่งใหม่ทำด้วยใจรัก

ดิฉันรู้สึกไม่อยากทำอะไรมากนักเป็นเวลาสองสามปีหลังจากถูกยิง ดิฉันคิดถึงการเล่นกีฬา และตอนนั้นไม่ทราบว่ามีกีฬาหลายประเภทที่คนพิการเล่นได้ เมื่อทราบเช่นนั้น ความกระตือรือร้นเรื่องกีฬาก็กลับมา ถ้าเล่นกีฬานั้นไม่เป็น ดิฉันจะพยายามเรียนรู้ ดิฉันจะรักกีฬานั้นให้เหมือนกับรักฟุตบอลก่อนเป็นอัมพาต

เมื่อดิฉันสิ้นหวังและเมื่อความคิดเต็มไปด้วยความสงสัย
ดิฉันจะกลับมาที่คำถามนี้เสมอ
“ฉันจะเรียนรู้อะไรได้บ้าง”



ไม่นานดิฉันก็พบกีฬาที่ดิฉันรักมากเท่าฟุตบอล นั่นคือ บาสเกตบอลเก้าอี้เข็น ในที่สุด หลังจากเล่นและฝึกหนัก ดิฉันได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนทีมชาติอาร์เจนตินา ดิฉันรักการแข่งขันระดับสูงที่ทีมของแต่ละชาติแข่งกัน

ดิฉันเล่นบาสเกตบอลเก้าอี้เข็นทีมชาติฝ่ายหญิงในพาราลิมปิกอเมริกันเกมส์ที่ซีลปี 2014 ซึ่งเราได้รับเหรียญทอง จากนั้นเราแข่งชิงแชมป์อเมริกาใต้ในโคลอมเบีย และได้เหรียญเงินเมื่อปี 2015 ดิฉันลงแข่งพาราลิมปิกอเมริกันเกมส์ในแคนาดาปี 2015 ด้วย และนั่นทำให้เราเข้ารอบไปแข่งพาราลิมปิกเกมส์ปี 2016 ในริโอเดจาเนโร บราซิล ต่อมา หลังจากเข้ารอบไปเวิร์ลคัพ เราก็เล่นในฮัมบูร์ก เยอรมนีในปี 2018 และในเดือนสิงหาคมปี 2018 เราลงแข่งพาราลิมปิกอเมริกันเกมส์ในลิม่า เปรู

พรที่ช่วยให้ดิฉันอดทน

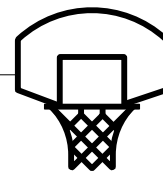
บางครั้งดิฉันยังรู้สึกท้อ และทุกวันนี้มีความท้าทายที่ดิฉันต้องเอาชนะ แต่ดิฉันขอบพระทัยพระบิดาบนสวรรค์สำหรับครอบครัวที่ขอดเยี่ยมและเพื่อนๆ ที่พระองค์ประทานแก่ดิฉัน พระองค์ทรงนำคนสำคัญมากมายเข้ามาในชีวิตดิฉันผู้ช่วยดิฉันเผชิญการทดลองสาหัสครั้งนี้ การสนับสนุนของครอบครัวสำคัญต่อการเอาชนะความท้าทาย—ไม่เฉพาะความท้าทายทางกายของเราเท่านั้นแต่ความท้าทายทางใจ อารมณ์ และวิญญาณด้วย

เพราะพระกิตติคุณในชีวิต ดิฉันจึงซาบซึ้งต่อพระมากมายที่พระบิดาประทานให้ดิฉันแล้วและยังคงประทานต่อไป ดิฉันรู้ว่าพระองค์ทรงรักดิฉัน หากปราศจากศรัทธาในพระองค์และพระเยซูคริสต์ ดิฉันคงไม่สามารถอดทนต่อความท้าทายนี้ได้

ใช่ ดิฉันต้องนั่งเก้าอี้เข็นตลอดชีวิต แต่แม้จะต้องนั่งเก้าอี้เข็น ดิฉันก็ยังบรรลุความฝันมากมายในวัย



ด้วยความช่วยเหลือจากพระองค์ เรา
สามารถเอาชนะความท้าทายของเรา
ได้ อย่าสูญเสียศรัทธาของท่าน จง
ยืนหยัดมั่นคงในพระกิตติคุณ ตั้งเป้า
หมาย และท่านจะบรรลุเป้าหมาย
เหล่านั้น พระบิดาบนสวรรค์ของเรา
จะทรงช่วยท่าน



เด็ก ดิฉันบอกคนอื่นๆ ว่า “จงเชื่อในพระบิดาของ
เรา พระองค์ทรงอยู่กับเรา ด้วยความช่วยเหลือจาก
พระองค์ เราสามารถเอาชนะความท้าทายของเราได้
อย่าสูญเสียศรัทธาของคุณ จงยืนหยัดมั่นคงในพระ
กิตติคุณ ตั้งเป้าหมาย และคุณจะบรรลุเป้าหมายเหล่านี้นั้น พระบิดาบนสวรรค์ของเราจะทรงช่วยเหลือคุณ”

นอกจากคำจูงใจดิฉันในความท้าทายและเป้าหมาย
ของดิฉันแล้ว ศรัทธายังช่วยให้ดิฉันดำเนินชีวิตตาม
หลักธรรมพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ด้วย การ
แข่งกีฬาจะเกิดการล่อลวง แต่การนึกถึงหลักธรรม
พระกิตติคุณและมาตรฐานของดิฉันอยู่เสมอช่วยให้
ดิฉันเลือกทำสิ่งที่ดี

ดิฉันพยายามช่วยเหลือผู้อื่นผ่านแบบอย่างของ
ดิฉัน ดิฉันไม่ดื่มเหล้า ดิฉันไม่สูบบุหรี่ ดิฉันไม่ทำสิ่ง
ที่นักกีฬาบางคนทำ การแบ่งปันปัจจัยพยานหรือ
ข้อพระคัมภีร์ทำได้ยาก แต่ดิฉันพยายามสอนผู้อื่น
ผ่านสิ่งที่ดิฉันทำและไม่ทำ

พระบิดาสวรรค์ทรงมี คำตอบทั้งหมด

บางครั้งเราโกรธพระบิดาบนสวรรค์เพราะเกิด
เรื่องยากๆ กับเราหรือคนที่เรารัก แต่ถึงแม้เราไม่มีคำ
ตอบทั้งหมดให้กับการทดลองของเราเสมอไป แต่
พระองค์ทรงมี

พระบิดาบนสวรรค์ไม่ประจานความท้าทายที่
เราเอาชนะไม่ได้ ตามที่ครูเซมินารีบอก บางครั้งเกิด
เรื่องเลวร้ายเพราะมีเหตุผล บางครั้งเรื่องยากๆ เหล่า
นั้นกลับเป็นพรแก่เราและผู้อื่น ถ้าเราเชื่อมั่นศรัทธา
ของเราท่ามกลางการทดลอง แบบอย่างศรัทธาของ
เราจะเพิ่มพลังให้คนที่ต้องการความช่วยเหลือขณะ
เผชิญการทดลองของพวกเขาและก้าวไปข้างหน้า ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในกอร์โดบา อาร์เจนตินา

ขอความช่วยเหลือ หลังจากเพื่อนของ ผมฆ่าตัวตาย

ผมคิดว่า
ผมสามารถ
เอาชนะโรคซึม
เศร้าด้วยตัวเอง
ได้ แต่สุดท้าย
แล้วการขอ
ความช่วยเหลือ
เปลี่ยนแปลง
ทุกอย่าง

โดย บริกซ์ตัน การ์ดเนอร์

หนึ่งในช่วงฤดูร้อนเมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมา ขณะทำงานอยู่ผมได้ข่าวว่าเพื่อนที่ดีของผมเสียชีวิตจากการฆ่าตัวตาย ผมตกใจมาก—ผมไม่รู้จริงๆว่าจะแสดงท่าทีอย่างไร ผมจำได้นั่งอึ้งอยู่ที่โต๊ะทำงาน คิดอะไรไม่ออกทำอะไรไม่ถูก

ความคิดและอารมณ์ร้อยแปดประดังเข้ามาจนผมสับสน แต่ผมเฝ้าบอกตัวเองว่าผมไม่เป็นไรและผมจะผ่านพ้นไปได้ เดือนต่อๆ มาผมซึมเศร้าและมีแต่ความสลดหดหู่ หลายคืนที่ผมนอนร้องไห้ ตอนเช้าบางวันผมถึงกับลุกจากเตียงไม่ไหว ผมคิดว่าพระเจ้าไม่ทรงตอบหรือไม่ทรงได้ยินคำสวดอ้อนวอนของผม รู้สึกว่าอ่านพระคัมภีร์ไปก็เปล่าประโยชน์และไม่เกิดแรงบันดาลใจ ผมรู้สึกสิ้นหวังและคิดว่าสถานการณ์จะไม่ดีขึ้น

นานมากที่ผมไม่กล้าบอกใครว่าผมรู้สึกอย่างไร มีคนรู้ว่าผมสูญเสียและเสนอตัวพูดคุยหรือให้กำลังใจ แต่ผมมักจะปฏิเสธพวกเขา “ผมไม่ยอมรับกวนพวกเขา” ผมคิด “อีกอย่าง พวกเขามีปัญหาให้กังวลอยู่แล้ว พวกเขาจะมาห่วงผมทำไม”

วันอาทิตย์วันหนึ่งผมเศร้ามากเกินกว่าจะทนไหว ผมไม่สามารถนั่งนิ่งๆระหว่างการประชุมศิรระลึกได้ พอจบการประชุมผมรีบไปที่โรงทางเดินทันทีเพื่อออกนอกอาคาร แต่ยังไม่ทันถึงประตู ผมก็พบกับผู้หญิงคนหนึ่งในวอร์ดที่สูญเสียบุตรชายจากการฆ่าตัวตายเมื่อหลายปีก่อน เมื่อเราสบตากัน พระวิญญาณรับสั่งกับผมว่าถึงเวลาต้องพูดสิ่งที่ผมกำลังรู้สึกออกมาแล้ว

ผมกลัวมาก แต่ผมก็เรียกเธอและถามด้วยเสียงสั่นเครือว่า “ผมขอคุยกับคุณหน่อยได้ไหมครับ ผมต้องการความช่วยเหลือ”

เธอฟังผมอธิบายว่าเกิดอะไรขึ้นและผมกำลังรู้สึกอย่างไร จากนั้น โดยไม่ลังเล เธอจับแขนผมและมองผมด้วยน้ำตาคลอ “ฉันแค่อยากให้คุณรู้ว่านี่ไม่ใช่ความผิดของคุณและมีคนรักคุณมาก” เธอพูด

เราทั้งคู่ต้องให้อภัยกันได้ขณะที่เรากลับกันต่อ สำหรับผม ผมรู้สึกเหมือนผมหมอกำลังสลาย ในที่สุดก็มีแสงสว่างสอดส่องเข้ามาในชีวิต ทุกอย่างที่เธอพูดกับผมตรงไปตรงมาในวันนั้นเป็นคำตอบการสวดอ้อนวอนของผม

สิ่งที่ผมเรียนรู้มากที่สุดจากช่วงเวลานั้นคือการบอกความรู้สึกที่ทำให้ผมได้เริ่มต้นการเยียวยา ไม่รู้ทำไมผมจึงเชื่อมั่นว่าผมสามารถเผชิญทุกอย่างคนเดียวได้ และไม่ต้องการความช่วยเหลือจากใคร แม้จะมองไม่เห็น แต่ตัวผมห้อมล้อมไปด้วยคนที่รักผมและต้องการช่วยเหลือผม

ผมได้เรียนรู้ว่าเมื่อเราพูดว่าเราต้องมี “จิตใจเดียวและความคิดเดียว” (โโมเสส 7:18) นั้นหมายความว่า

ความปวดร้าวใจของคุณเป็นความปวดร้าวใจของผม และความเจ็บปวดของผมเป็นความเจ็บปวดของคุณเช่นกัน หมายความว่าเราไม่เพียงให้ความช่วยเหลือเมื่อจำเป็นเท่านั้นแต่ยินดีรับความช่วยเหลือเมื่อเราต้องการเช่นกัน การยอมให้ผู้อื่นช่วยเหลือผมทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงและสุดท้ายแล้วทำให้จิตใจผมกลับมาเป็นปกติเหมือนเดิม

ตอนนี้ สองสามปีหลังจากประสบการณ์นั้น ผมพูดได้เต็มปากว่าผมมีความสุขที่สุดเท่าที่ผมเคยมีในชีวิต ด้วยความพยายามอย่างมาก และสุดท้ายแล้วโดยพระคุณของพระเจ้าเป็นเจ้า ผมกลายเป็นคนเข้มแข็งมากกว่าช่วงก่อนที่จะเกิดเหตุการณ์นี้ การสวดอ้อนวอน การรับใช้ ความอ่อนแอ ความอ่อนน้อม ถ่อมตน การบัพติศมาไม่ถ้วน และอีกมากมาย ช่วยให้ผมมาถึงจุดที่ผมอยู่ทุกวันนี้ ผมเป็นหนี้พระบิดาบนสวรรค์ ครอบครัวผม และเพื่อนสนิทอย่างมากในเรื่องที่พระองค์และคนเหล่านั้นช่วยให้ผมผ่านพ้นทั้งหมดนี้มาได้ ผมสำนึกคุณอย่างยิ่งที่ผมขอความช่วยเหลือ—เรื่องนี้สำคัญมากต่อการเยียวยา ■



บรีกซ์ตัน การ์ดเนอร์
เด็บบีในรัฐแคลิฟอร์เนีย

สหรัฐอเมริกา และ
ปัจจุบันศึกษาที่มหาวิทยาลัยบรีกัม
ยังก์ เขาปฏิบัติงานเผยแผ่ในบริติช
โคลัมเบีย แคนาดา เขาชอบฟิตเนส
ทำ (และกิน) อาหารสูตรใหม่ และ
หาเพลงใหม่ๆ ฟัง



ตอนแรกดิฉันคิดว่า

เชมินารีคงยาก ดิฉันต้องเปลี่ยนโรงเรียน และเชมินารีเรียนตอนเช้าตรู่ ดิฉันคิดว่าคงไปเรียนไม่ได้เพราะการบ้านเยอะมากและมีอย่างอื่นต้องทำ

แต่พอเริ่มไปเรียนเชมินารี ดิฉันมีเวลาเหลือ ตอนนี้อิฉันมีเวลาทำการบ้านเพียงพอ ดิฉันตื่นตื่นเสมอที่วันรุ่งขึ้นจะได้ขึ้นไปเรียนเชมินารี ดิฉันกับเพื่อนๆ สนับสนุนกันและเรียนรู้มากขณะอยู่ที่นั่น

ความสุขที่ดิฉันรู้สึกในเชมินารีเหมือนกันมากกับความสุขที่ดิฉันรู้สึกเมื่ออยู่ในพระวิหาร ก่อนดิฉันอายุครบ 11 ขวบ พี่ๆ กับเพื่อนๆ ของดิฉันไปพระวิหารมาแล้วด้วยกัน

ในที่สุดเมื่อดิฉันโตพอจะเข้าไปทำบัพติศมา ดิฉันรู้สึกสงบมาก ถึงแม้จะรอบครัวกับเพื่อนๆ เคยบรรยายความรู้สึกของการอยู่ในพระวิหารให้ดิฉันฟัง แต่ดิฉันตื่นเต้นมากที่สามารถรู้สึกเช่นนั้นด้วยตนเอง

โซเฟีย ดี. อายุ 14 ปี โคโลอมเบีย



เยาวชน

ในหมวดนี้



- 52 พรของการฟื้นฟูสำหรับท่าน
โดย เอ็ดเดอร์เซล จี. เรนลันด์
- 56 จงตามเรามา:
พระคัมภีร์มอรมอน
พบโจเซฟส്മิธใน 2 ปีไฟ 3
- 58 ข้าพเจ้ามีเรือให้ต่อ
โดย เอ็ดเดอร์สวอน
ปาโบล วียาร์
- 61 ประจักษ์พยานถึง
พระเยซูคริสต์
- 62 คำถามและคำตอบ:
ชอบโบสถ์หรือไม่ เหตุใดเรา
จึงต้องมีพระคัมภีร์มอรมอน
- 64 ปังฉิมวาทะข้าพเจ้าเห็นนิมิต
โดย โจเซฟ สมิธ

พรของการฟื้นฟู สำหรับท่าน



โดย เอ็ดเดอร์
เดล จี. เรนลันด์
แห่งโครัม
อัครสาวกสิบสอง

เนื่องจากพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟู ท่านจึงรู้ได้ว่าจริงๆ แล้ว
ท่านเป็นใครและพระผู้เป็นเจ้าทรงคาดหวังให้ท่านทำอะไร

ในละครเพลงเรื่อง *Fiddler on the Roof* (นุชบาหาคู่) เทฟเวียตัวละครเอกพูดถึงประโยชน์ข้อ
หนึ่งของประเพณีในชุมชนของเขาว่า “เพราะประเพณีของเรา เราทุกคนจึงรู้ว่าเราเป็นใคร
และพระผู้เป็นเจ้าทรงคาดหวังให้เราทำอะไร”¹ ท่านไม่ต้องอาศัยประเพณีจึงจะมีความรู้
เนื่องจากการฟื้นฟู ท่านจึงรู้ได้ว่าท่านเป็นใครและพระผู้เป็นเจ้าทรงคาดหวังให้ท่านทำอะไร
ถ้าท่านยังไม่แน่ใจ ท่านมีสิทธิ์และข้อผูกมัดที่ต้องทวงความรู้ันั้น

เป็นเวลา 200 ปีแล้วนับตั้งแต่โจเซฟ สมิธวัย 14 ปีได้รับนิมิตแรกจากสวรรค์เพื่อเริ่มการ
ฟื้นฟู โจเซฟเข้าไปในป่าใกล้บ้านทางตอนเหนือของนิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา เพราะท่าน
หวังไขความผาสุกของจิตวิญญาณท่านและต้องการรู้ว่าควรนับถือนิยายใด ท่านต้องการรู้ว่า
ท่านเป็นใครและพระผู้เป็นเจ้าทรงคาดหวังให้ท่านทำอะไร ท่านได้รับคำตอบที่ท่านแสวงหา
แต่ท่านเรียนรู้มากกว่านั้นในวันดังกล่าวและใน 24 ปีต่อมา เนื่องจากความจริงที่ได้รับการ
ฟื้นฟู เราจึงไม่ได้รู้เพียงว่าเหตุใดพระผู้เป็นเจ้าทรงสร้างเรา แต่เราได้เรียนรู้เกี่ยวกับจุดหมาย
สุดท้ายของเราเช่นกัน เจกเช่น โจเซฟ สมิธ เราทำได้ด้วยตนเอง

ท่านเป็นใคร

ท่านเป็นบุตรธิดาที่รักของพระผู้เป็นเจ้าผู้ทรงรู้จักและรักท่าน โจเซฟเรียนรู้สิ่งนี้เมื่อพระผู้
เป็นเจ้าพระบิดาและพระเยซูคริสต์ทรงปรากฏต่อท่านในปี 1820 โจเซฟบันทึกว่า “องค์หนึ่ง
รับสั่งกับข้าพเจ้า, โดยทรงเรียกชื่อข้าพเจ้าและตรัส, พลงงิพระหัตถ์ไปที่อีกองค์หนึ่ง—
นี่คือบุตรที่รักของเรา. จงฟังท่าน!” (โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:17)

พระผู้เป็นเจ้าทรงรู้จักโจเซฟ ทรงรู้จักท่านเช่นกัน พระผู้เป็นเจ้าทรงรู้จักท่าน พระองค์
ทรงรู้จักท่านนานมาแล้วและทรงรักท่านนานเท่าที่พระองค์ทรงรู้จักท่าน พระองค์
ทรงรู้จักภาพอันสูงส่งของท่านที่จะเจริญก้าวหน้าและได้รับความสูงส่งกับพระองค์
หมายความว่าท่านมีศักยภาพที่จะเป็นเหมือนพระองค์² นั่นหมายความว่าท่านจะเป็น
เหมือนพระองค์



“ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก” ประกาศความจริงอันลึกซึ้งที่ได้รับการฟื้นฟูดังนี้ “มนุษย์ทั้งหลาย... ได้รับการสร้างในรูปลักษณะของพระผู้เป็นเจ้า แต่ละคนเป็นปิยบุตรหรือปิยธิดาทางวิญญาณของพระบิดา พระมารดาบนสวรรค์ และด้วยเหตุนี้แต่ละคนจึงมีลักษณะและจุดหมายปลายทางแห่งสวรรค์”³ ความจริงนี้อาจขัดแย้งต่อสมาชิกที่อยู่ในศาสนจักรมายาวนาน แต่ไม่ขัดแย้งสำหรับนักศาสนศาสตร์ที่โดดเด่นจำนวนมาก ผู้ประกาศว่าจุดประสงค์หลักของท่านคือการบ่มใจให้รักการบูชา และนับถือพระผู้เป็นเจ้า และแรงจูงใจเพียงอย่างเดียวที่พระผู้เป็นเจ้าทรงสร้างท่านคือเพื่อให้ท่านสรรเสริญ บูชา และรับใช้พระองค์

โดยผ่านโจเซฟ สมิท พระผู้เป็นเจ้าทรงเปิดเผยว่างานของพระองค์และรัชสมัยของพระองค์คือการทำให้เกิดความเป็นอมตะและชีวิตนิรันดร์ของท่าน⁴ แม้การสรรเสริญท่านเท่ากับสรรเสริญพระองค์ แต่เป้าหมายและจุดประสงค์ของพระผู้เป็นเจ้าคือสร้างสภาพแวดล้อมให้ท่านเจริญก้าวหน้า เป้าหมายสูงสุดของความเจริญก้าวหน้าของท่านคือปีติอันยั่งยืน กษัตริย์เป็นเจ้านายสอนผู้คนของเขาว่า “พิจารณาถึงสภาพอันเป็นพรและเป็นสุขของคนที่รักยาพระบัญญัติของพระผู้เป็นเจ้า เพราะเหตุนี้ พวกเขาได้รับพรในทุกสิ่ง ทั้งฝ่ายโลกและฝ่ายวิญญาณ; และหากพวกเขาขึ้นห้อยอย่างซื่อสัตย์จนกว่าชีวิตจะหาไม่แล้วพวกเขาจะได้รับเข้าสู่สวรรค์, เพื่อโดยการนั้นพวกเขาจะพำนักอยู่กับพระผู้เป็นเจ้าในสภาพแห่งความสุขอันไม่รู้จบ” (โมไซยาห์ 2:41)

พระผู้เป็นเจ้าทรงคำนึงถึงผลประโยชน์สูงสุดของท่าน พระองค์ทรงเมตตาและรัก ทรงทราบว่าเพื่อให้ท่านเจริญก้าวหน้า ท่านต้องมาโลกนี้ รับร่างกาย และเรียนรู้ถูกผิดจากประสบการณ์ของท่านเอง พระองค์ไม่ทรงต้องการให้ท่านเป็นเด็กหรือวัยรุ่นไป



ตลอดกาล ทั้งไม่ทรงต้องการเปลี่ยนท่านเป็นสัตว์เลี้ยงที่ถูกฝึกให้เชื่อฟังแบบหลับหูหลับตา ไม่ พระองค์ทรงต้องการให้ท่านเลือกติดตามพระองค์และพัฒนาเต็มที่มีผ่านประสบการณ์ของท่าน เพื่อเติบโตและเป็นทายาทรับทุกอย่างที่พระองค์ทรงมี⁵ นี่คือการท้าทายอันสูงส่งของท่าน

ความจริงเหล่านี้เป็นรากฐานของหลักคำสอนที่ได้รับการฟื้นฟูซึ่งเริ่มด้วยคำสวดอ้อนวอนที่เรียบง่ายของโจเซฟ สมิท

พระผู้เป็นเจ้าทรงคาดหวังอะไรจากท่าน

พระผู้เป็นเจ้าทรงมีสองเรื่องหลักๆ ที่คาดหวังจากท่าน เรื่องแรก พระองค์ทรงคาดหวังให้ท่านเรียนรู้และทำตามแผนของพระองค์ สอง พระองค์ทรงคาดหวังให้ท่านช่วยให้ผู้อื่นเรียนรู้และทำตามแผนของพระองค์

ท่านได้รับการสอนเรื่องแผนแห่งความรอดของพระผู้เป็นเจ้าในโลกก่อนเกิดและท่านยอมรับแผนนั้น การตัดสินใจเรื่องนี้อาจไม่ง่าย บุตรธิดาหนึ่งในสามของพระบิดาบนสวรรค์ปฏิเสธแผน แต่ท่านปรารถนาจะมาแผ่นดินโลก รับร่างกาย และใช้สิทธิ์เสรีเลือกทำตามแผน พระผู้เป็นเจ้าทรงทราบ และท่านทราบเช่นกันว่าเมื่ออยู่บนโลกนี้ท่านจะทำผิดพลาดและทำบาป บาปเหล่านี้จะขัดขวางท่านอย่างถาวร ไม่ให้อยู่ในที่ประทับของพระผู้เป็นเจ้าเว้นแต่ท่านจะได้รับการไถ่จากบาปของท่าน แผนของพระผู้เป็นเจ้าจัดเตรียมพระเยซูคริสต์ให้เป็นพระผู้ไถ่ของท่าน พระเยซูคริสต์ทรงชดใช้บาปและความผิดพลาดของท่านเพื่อให้แผนแห่งความรอดของพระผู้เป็นเจ้าบังเกิดผลต่อท่าน⁶ พระองค์ทรงจ่ายราคาสูงสุดเพื่อพระองค์จะทรงสามารถ “เรียกหรือสิทธิแห่งพระเมตตาของพระองค์” ให้ท่าน (โมโรไน 7:27)

แผนของพระผู้เป็นเจ้าจัดเตรียมให้ท่านมีของขวัญแห่งสิทธิ์เสรีเช่นกันเพื่อท่านจะรู้จัก “ความคิดจากความชั่ว” (2 นิไฟ 2:5) ท่านเป็น “ผู้มีสิทธิ์เสรีของตนเอง” (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 58:28) สามารถตัดสินใจด้วยตนเอง แต่เมื่อท่านตัดสินใจไม่ดีหรือทำผิดพลาด พระผู้เป็นเจ้าทรงคาดหวังให้ท่านใช้สิทธิ์เสรีกลับใจ การกลับใจเกิดขึ้นได้ผ่านการชดใช้ของพระเยซูคริสต์และท่านต้องกลับใจจึงจะสะอาดต่อเบื้องพระพักตร์พระผู้เป็นเจ้า⁷

ท่านกลับใจเมื่อท่านหันไปพึ่งพระผู้เป็นเจ้าและใช้ศรัทธาในพระเยซูคริสต์ ภายใต้อ่อนโยนของการกลับใจ การชดใช้ของพระเยซูคริสต์เปิดทางให้ท่านได้รับการยกโทษ หาก

เพราะความจริงที่ได้รับการฟื้นฟู เราจึงไม่
ได้รู้เพียงว่าเหตุใดพระผู้เป็นเจ้าทรงสร้าง
เรา แต่เราได้เรียนรู้จุดหมายสุดท้ายของเรา
เช่นกัน

ไม่กลับใจท่านจะไม่ได้รับ ท่านแสดงให้เห็นว่าท่านกลับใจแล้วโดยเชื่อฟังกฎและศาสน-
พิธีทั้งหลายของพระกิตติคุณ และเมื่อท่านกลับใจ ท่านบริสุทธิ์ สะอาด และศักดิ์สิทธิ์
ดังที่พระผู้เป็นเจ้าทรงประกาศต่ออาดัมว่า “นี่คือแผนแห่งความรอดเพื่อมนุษย์ทั้ง
ปวง, โดยทางพระโลหิตของพระองค์เดียวที่ถือกำเนิดของเรา” (โมเสส 6:62) เพราะ
ศรัทธาของเราในพระคริสต์และในแผนของพระบิดาบนสวรรค์ เราจึงสามารถ “ยินดีกับ
ถ้อยคำแห่งชีวิตนิรันดร์ในโลกนี้, และชีวิตนิรันดร์ในโลกที่จะมาถึง, แม้รัศมีภาพอมตะ”
(โมเสส 6:59)

เรื่องที่สองที่พระผู้เป็นเจ้าทรงคาดหวังจากท่านคือช่วยให้ผู้อื่นเรียนรู้แผนของ
พระองค์และช่วยให้พวกเขาทำตามแผนนั้น ทันทีที่ท่านเข้าใจว่าพระผู้เป็นเจ้าและพระ
บุตรของพระองค์พระเยซูคริสต์ทรงรักท่าน ท่านย่อมปรารถนาจะแบ่งปันความจริงนี้
กับผู้อื่น การแบ่งปันพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ถือว่าเป็น “การรวบรวมอิสราเอล”
เช่นกัน ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันยืนยันว่า

“เขาชนสุดพิเศษของข้าพเจ้า พระองค์ทรงส่งท่านมาแผ่นดินโลกในเวลานี้โดยเฉพาะ
เวลาสำคัญที่สุดในประวัติศาสตร์ของโลก เพื่อช่วยรวบรวมอิสราเอล ไม่มีสิ่งใด ที่เกิด
ขึ้นบนแผ่นดินโลกเวลานี้สำคัญไปกว่าเรื่องดังกล่าว ไม่มีสิ่งใด ที่จะบังเกิดผลลัพธ์ยิ่ง
ใหญ่ไปกว่านี้ ไม่มีสิ่งใด เลย

“การรวบรวมนี้ควรมีความหมาย ทุกอย่าง ต่อท่าน นี้ คือ พันธกิจซึ่งท่านถูกส่งมาแผ่นดิน
โลกเพื่อการนี้”⁸

การบรรลุข้อผูกมัดตามพันธสัญญาจะทำให้ท่านเกิดปีติ⁹ และส่งผลต่อความรอด
ส่วนตัวของท่าน¹⁰

เพราะพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ได้รับการฟื้นฟูบนแผ่นดินโลก ท่านจึงรู้ว่าท่าน
เป็นใครและพระผู้เป็นเจ้าทรงคาดหวังอะไรจากท่าน เราเฉลิมฉลองการฟื้นฟูที่เริ่มต้นใน
ป่าใกล้ฟาร์มสมิธทางตอนเหนือของนิวยอร์กเมื่อ 200 ปีก่อนเพราะการฟื้นฟูมีผลและมี
ความสำคัญต่อท่าน การสวดอ้อนวอนด้วยความตั้งใจจริงของโจเซฟเปิดรับการเปิดเผยที่
หลังไหลมาอย่างต่อเนื่องจนถึงทุกวันนี้ผ่านศาสดาพยากรณ์และอัครสาวกของพระองค์
พระเยซูคริสต์ทรงกำกับดูแลศาสนจักรของพระองค์และงานของพระองค์บนโลกนี้เพื่อ

ท่านจะได้บรรลุศักยภาพแห่งสวรรค์เพื่ออยู่
กับพระบิดาบนสวรรค์อีกครั้ง ■

อ้างอิง

1. โจเซฟ สตีตัน, เจอร์รี่ บ็อค, เซลดอน ฮาร์นิค
Fiddler on the Roof (1964), 3.
2. “พระผู้เป็นเจ้าโดยที่ทรงพบว่าพระองค์ทรงอยู่
ท่ามกลางวิญญาณและรัศมีภาพ เพราะทรงรู้แจ้ง
มากกว่า พระองค์จึงทรงเห็นควรให้ตั้งกฎเพื่อให้
คนอื่นๆ มีสิทธิ์ก้าวหน้าเช่นพระองค์... เพื่อพวก
เขาจะได้รับความสูงส่งกับพระองค์” (คำสอนของ
ประธานศาสนจักร: โจเซฟ สมิธ [2007], 225)
3. “ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก,” *เลียวไฮนา*,
พ.ศ. 2017, 145.
4. ดู โมเสส 1:39.
5. เดล จี. เรนสันด์, “ท่านจงเลือกเสียในวันนี้,”
เลียวไฮนา, พ.ศ. 2018, 104.
6. ดู อิสยาห์ 53:3-12. อิสยาห์กล่าวถึงการทนทุกข์
ของพระคริสต์เพราะบาปของเรา 10 ครั้ง
7. พระผู้เป็นเจ้าตรัสว่า “[ท่าน] ต้องกลับใจ, มิฉะนั้น
[ท่าน] จะไม่มีทางสืบทอดอาณาจักรของพระผู้
เป็นเจ้าเป็นมรดกได้เลย, เพราะสิ่งไม่สะอาดจะ
พำนักที่นั่นไม่ได้” ด้วยเหตุนี้ท่านจึง “ต้องเกิดใหม่
สู่อาณาจักรแห่งสวรรค์, โดยน้ำ, และโดยพระ
วิญญาณ, และสะอาดโดยพระโลหิต, แม้พระโลหิต
ของพระองค์เดียวที่ถือกำเนิดของ [พระผู้เป็นเจ้า];
เพื่อ [ท่าน] จะได้รับการชำระให้บริสุทธิ์จากบาป
ทั้งปวง” (โมเสส 6:56, 59).
8. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน “ความหวังอิสราเอล”
(การให้ข้อคิดทางวิญญาณสำหรับเยาวชน
ทั่วโลก 3 มิถุนายน 2018) *HopeofIsrael*
.ChurchofJesusChrist.org.
9. ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 18:15-16.
10. ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 4:2, 4; 31:5; 36:1;
60:7; 62:3; และ 84:61.

พบโจเซฟสีกคน ใน 2 นิไฟ 3

ท่านรู้หรือไม่ว่าศาสดาพยากรณ์ชื่อ โจเซฟพูดถึงโจเซฟ สมิธเมื่อเกือบ 4,000 ปีก่อน

ดูว่าท่านสามารถติดตามโจเซฟที่กล่าวไว้ใน 2 นิไฟ 3 ครบทุกคนหรือไม่: ลีไฮบอกโจเซฟบุตรชายเกี่ยวกับคำพยากรณ์บางอย่างของโจเซฟแห่งอียิปต์เกี่ยวกับโจเซฟ สมิธผู้มีชื่อตามโจเซฟบิดาของเขา

ตรวจสอบลำดับเหตุการณ์ด้านล่างเพื่อเข้าใจดีขึ้นว่าโจเซฟทั้งสองเป็นใครและท่านเหล่านั้นมีชีวิตอยู่เมื่อใด

โจเซฟแห่งอียิปต์กล่าวอะไรเกี่ยวกับโจเซฟ สมิธ

พระเจ้าทรงคลอโจเซฟแห่งอียิปต์ให้เห็นหลายศตวรรษในอนาคต ท่านแบ่งปันความจริงต่อไปนี้เกี่ยวกับโจเซฟ สมิธ:

- “พระเจ้าพระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้าจะทรงยกผู้ที่ยังรู้ผู้หนึ่งขึ้น, ซึ่งจะเป็นผู้ที่ยังรู้ที่เลิศเลอแก่เลือดเนื้อเชื้อไข [ผู้สืบตระกูล] ของข้าพเจ้า” (ข้อ 6)



ราว 600 ปีก่อนคริสตกาล

ลีไฮผู้สืบตระกูลของมนัสเสห์ออกจากเยรูซาเล็มและเดินทางในแคนทอร์กันดารหลายปี ที่นั่นท่านกับชาวไรยาห์ภรรยาามีบุตรชื่อโจเซฟ

ราว 1700 ปีก่อนคริสตกาล

โจเซฟบุตรของยาโคบ (ผู้ที่พระเจ้าทรงตั้งชื่อให้ใหม่ว่าอิสราเอล) อาศัยอยู่ในอียิปต์ ท่านมีบุตรชายสองคนชื่อเอฟราอิมและมนัสเสห์



- “เขาจะ ยิ่งใหญ่เหมือนโมเสส, ผู้ซึ่งเรากล่าวไว้ว่าเราจะยกขึ้นให้เจ้า, เพื่อปลดปล่อยผู้คนของเรา” (ข้อ 9)
- “เราจะให้พลังความสามารถ แก่เขา เพื่อนำคำของเราออกมาสู่หน่อเนื้อเชื้อไขของเจ้า—และไม่เพียงเพื่อการนำคำของเราออกมาเท่านั้น, แต่เพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้พวกเขาในคำของเรา, ซึ่งจะออกไปในบรรดาพวกเขาแล้ว [เช่นพระคัมภีร์ไบเบิล]” (ข้อ 11)
- “จาก ความอ่อนแอเราจะทำให้เขาเข้มแข็ง, ในวันนั้นเมื่องานของเราจะเริ่มในบรรดาผู้คนทั้งหมดของเรา, เพื่อการฟื้นฟูเจ้า, โอ้เชื้อสายแห่งอิสราเอล, พระเจ้าตรัส” (ข้อ 13).
- “พระเจ้าจะประทานพรให้ ผู้ยังรู้ผู้นั้น; และพวกเขาที่พยายามจะทำลายท่านจะพ่ายแพ้” (ข้อ 14)

- “ชื่อท่าน จะเรียกตามข้าพเจ้า; และจะเป็นตามชื่อบิดาท่าน” (ข้อ 15)

โจเซฟ สมิทเหมือนโจเซฟแห่งอียิปต์อย่างไร

ฟาโรห์แต่งตั้งโจเซฟแห่งอียิปต์ให้ดูแลเรื่องการเก็บสะสมอาหารไว้ในคลังเพื่อเตรียมรับความอดอยาก เมื่อเกิดความอดอยาก คนในอียิปต์และที่อื่นมาหาโจเซฟเพื่อซื้ออาหาร แม้แต่พี่ๆ ของท่านก็ออกจากแผ่นดินศักดิ์สิทธิ์มาอียิปต์เพื่อซื้ออาหาร ฟาโรห์อนุญาตให้พี่ๆ และบิดาของโจเซฟมีอาหารไว้กินและอยู่ในอียิปต์ จึงทำให้พวกเขารอดจากความอดอยาก

ในสมัยของโจเซฟ สมิท ผู้คนประสบ “ความอดอยาก” พระวาระของพระผู้เป็นเจ้า พวกเขาโหยหาพระกิตติคุณที่แท้จริงของพระเยซูคริสต์ โจเซฟ สมิทเป็นศาสดา

ลิโธรู้เรื่องโจเซฟแห่งอียิปต์ได้อย่างไร

หลังจากลิโธกลับครอบครัวออกจากเยรูซาเล็ม พระเจ้าทรงบัญชาให้พวกเขากลับไปเอาแผ่นจารึกทองเหลืองจากlebn แผ่นจารึกเหล่านี้บรรจุงานเขียนของศาสดาพยากรณ์สมัยพันธสัญญาเดิม รวมทั้งโจเซฟแห่งอียิปต์

พยากรณ์ที่พระเจ้าทรงเรียกมาช่วยให้เรารอดจากความอดอยากนั้น—โดยฟื้นฟูพระกิตติคุณและฐานะปุโรหิตของพระองค์เพื่อให้เราได้รับศาสนพิธีที่จำเป็นต่อความรอดทางวิญญาณของเรา ■

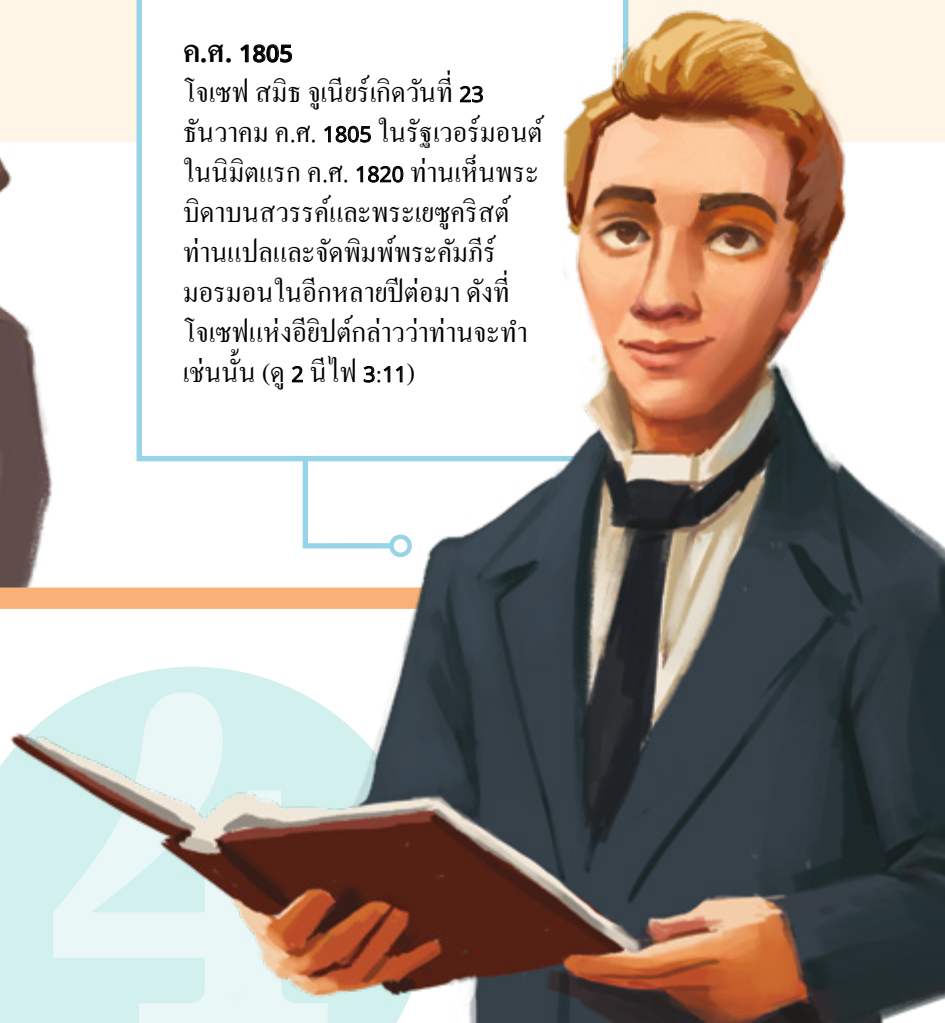


ค.ศ. 1805

โจเซฟ สมิท จูเนียร์เกิดวันที่ 23 ธันวาคม ค.ศ. 1805 ในรัฐเวอร์มอนต์ ในนิมิตแรก ค.ศ. 1820 ท่านเห็นพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ ท่านแปลและจัดพิมพ์พระคัมภีร์มอรมอนในอีกหลายปีต่อมา ดังที่โจเซฟแห่งอียิปต์กล่าวว่าท่านจะทำเช่นนั้น (ดู 2 นิโไฟ 3:11)

ค.ศ. 1771

โจเซฟ สมิท ซีเนียร์เกิดในรัฐแมสซาชูเซตส์



ข้าพเจ้ามี เรือให้ต่อ

ประสบการณ์ของนีไฟช่วยให้ข้าพเจ้าเห็นวิธี
รับมือกับความท้าทายในชีวิตข้าพเจ้าเอง





โดย เอ็ดเดอร์
ฮวน ปาโบล วียาร์
แห่งโควรัม
สาวกเจ็ดสิบ

เมื่อข้าพเจ้าบอกคุณพ่อคุณแม่ว่าข้าพเจ้าต้องการรับใช้งานเผยแผ่ พวกท่านไม่มีความสุข มีข้าพเจ้ากับอิวานพี่ชายเท่านั้นที่เป็นสมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายในครอบครัวเรา ข้าพเจ้าเข้าร่วมเมื่ออายุ 18 ปี และหนึ่งปีต่อมาข้าพเจ้าตัดสินใจรับใช้เต็มเวลา ถึงแม้สุดท้ายแล้วคุณพ่อคุณแม่ยอมให้ข้าพเจ้าไป แต่คุณพ่อเตือนว่าเมื่อข้าพเจ้ากลับมาท่านไม่รับประกันว่าจะจ่ายค่าเรียนมหาวิทยาลัยให้ข้าพเจ้าต่อไปได้

แต่ข้าพเจ้ารู้ว่าถ้าข้าพเจ้ารับใช้ พระเจ้าจะทรงช่วยเหลือข้าพเจ้า

ตลอดงานเผยแผ่ ข้าพเจ้าปลื้มปิติที่ได้เห็นผู้คนน้อมรับพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์และเจริญก้าวหน้าสู่ความรอด เมื่อกลับบ้าน ข้าพเจ้าเริ่มเรียนอีกครั้ง แต่ไม่นานคุณพ่อก็พูดเหมือนที่ท่านเคยเตือนว่า “พ่อจ่ายไม่ไหวแล้ว”

นี่เกิดขึ้นได้อย่างไร ข้าพเจ้าคิด ข้าพเจ้ารับใช้งานเผยแผ่ ข้าพเจ้าทำสิ่งที่พระเจ้าทรงต้องการให้ทำ ทำไมเกิดเรื่องเช่นนี้กับข้าพเจ้า

ศึกษาและทำงาน

แต่แล้วข้าพเจ้าก็นึกถึงเรื่องทีอ่านในพระคัมภีร์มอรมอน นิไฟผู้รักษาพระบัญญัติทั้งหมดได้รับบัญชาให้ต่อเรือ ซึ่งเป็นงานที่ท่านไม่เคยทำมาก่อน (ดู 1 นิไฟ 17:8, 49–51) ข้าพเจ้ารู้สึกเหมือนมี “เรือ” ให้ต่อ นั่นเป็นปัญหาใหญ่ที่ข้าพเจ้าไม่ทราบวิธีแก้ ข้าพเจ้าจึงสวดอ้อนวอนขอการคลาย

ไม่นานอิวานก็คุยกับข้าพเจ้า “ฮวน ปาโบล พี่ได้ยื่นว่าพ่อจะไม่จ่ายค่าเล่าเรียนให้น้อง ‘ใช่ครับ’” ข้าพเจ้าตอบ “ผมคิดว่าทุกอย่างจบแล้วสำหรับผม!”

คำตอบของอิวานเรียบง่าย แต่ทำให้ข้าพเจ้าเกิดแรงบันดาลใจ “รู้หรือเปล่าว่าน้องเรียนไปด้วย ทำงานไปด้วยได้” เขาบอก



“วิธีนั้นจะทำให้ฉันสามารถจ่ายค่าเล่าเรียนของตัวเองได้” นั่นเป็นครั้งแรกที่ข้าพเจ้าคิดว่าข้าพเจ้าสามารถทำทั้งสองอย่างได้! ไม่นานข้าพเจ้าก็พบงานนอกเวลาที่เปิดทางให้เรียนต่อ

ข้าพเจ้านึกถึงนิไฟและเรืออีกครั้ง “บัดนี้ข้าพเจ้า, นีไฟ, ไม่ได้... ต่อเรือตามวิธีของมนุษย์; แต่ข้าพเจ้าต่อเรือตามวิธีที่พระเจ้าทรงแสดงแก่ข้าพเจ้า” (1 นีไฟ 18:2)

ถ้าข้าพเจ้าฟังตนเอง ข้าพเจ้าคงเลิกสัมนี้อะไรเลยไปแล้ว แต่พระเจ้าทรงคลายข้าพเจ้าผ่านคำพูดของพี่ชายให้เรียนต่อไป บางครั้งเมื่อเรามีความท้าทายในชีวิต เราคิดว่าพระเจ้าไม่ประทานพรเรา แต่ตอนนี้ข้าพเจ้าเห็นชัดว่าพระองค์ประทานพรข้าพเจ้าให้มีโอกาสพัฒนาและเติบโต

อย่าเลิกกลางคัน!

ข้าพเจ้าแต่งงานขณะเป็นนักศึกษาด้วย หลังจากนั้น เมื่อใกล้จบปริญญา ข้าพเจ้ารู้ว่าไม่ชอบสิ่งที่เรียนอยู่ ข้าพเจ้าอยากเลิกเรียน แต่ภรรยาพูดว่า “คุณจะไม่เลิกกลางคันไม่ได้ คุณไม่รู้หรือว่าพระเจ้าทรงเตรียมอะไรไว้ให้คุณ เพราะฉะนั้นคุณต้องเรียนให้จบ”

ข้าพเจ้านึกถึงนิไฟอีกครั้ง แม้พี่ๆ ของนิไฟจะปฏิบัติไม่ดีต่อท่าน แต่ท่านไม่เลิกกลางคัน ท่านมองไปที่พระเจ้าผู้เป็นเจ้าและสรรเสริญพระองค์ “ข้าพเจ้าไม่ได้พ่ร้ายบนต่อต้านพระเจ้าเพราะความทุกข์ของ

ข้าพเจ้า” ท่านกล่าว ในที่สุดท่านก็เป็นอิสระ และ “เหตุการณ์ได้บังเกิดขึ้นคือข้าพเจ้า, นีไฟ, บังคับเรือไป, เพื่อเราจะแล่นต่อไปยังแผ่นดินที่สัญญาไว้”

“และเหตุการณ์ได้บังเกิดขึ้นคือหลังจากเราแล่นเรือต่อเนื่องไปเป็นเวลาหลายวันเรามาถึงแผ่นดินที่สัญญาไว้” (1 นีไฟ 18:16, 22–23)

ข้าพเจ้าฟังคำแนะนำของภรรยาและเรียนจนจบปริญญาตรี แต่เริ่มทำงานในสาขาอาชีพต่างจากที่เรียนมา

สองปีต่อมา ข้าพเจ้ามีความรู้สึกแรงกล้าว่าต้องปรับปรุงการศึกษาของตน และรู้สึกว่าการเรียนต่อปริญญาโท เมื่อข้าพเจ้าเริ่มขั้นตอนการสมัคร ข้อแรกๆ ที่ถามคือ ข้าพเจ้าจบปริญญาตรีหรือไม่ ขณะนั้นเองคำพูดของภรรยาเข้ามาทันที “คุณไม่รู้หรือว่าพระเจ้าทรงเตรียมอะไรไว้ให้คุณ เพราะฉะนั้นคุณต้องเรียนให้จบ” ถ้าข้าพเจ้าไม่จบปริญญาตรี ข้าพเจ้าคงไม่ได้ปริญญาโท

ศาสตพยากรณ์นำทางเรา

ทุกครั้งที่ข้าพเจ้าอ่านพระคัมภีร์มอรมอน ข้าพเจ้าถามตนเองว่า ศาสตพยากรณ์ท่านนี้จากหลายพันปีก่อนต้องการให้ข้าพเจ้ารู้และประยุกต์ใช้อะไรในชีวิตข้าพเจ้าและในชีวิตครอบครัวข้าพเจ้า ตัวอย่างเช่น นีไฟสอนข้าพเจ้าว่าเราต้องพร้อมเมื่อพระเจ้าทรงเรียกเรา วางใจพระองค์ และรับใช้พระองค์อย่างซื่อสัตย์

ข้าพเจ้ารู้โดยไม่ต้องสงสัยว่าเมื่อพระเจ้าทรงเรียกท่าน พระองค์จะทรงเตรียมทาง เช่นเดียวกับที่ทรงเตรียมทางให้นีไฟ (ดู 1 นีไฟ 3:7) ■

ประจักษ์พยานถึงพระเยซูคริสต์



พระองค์ทรงพระชนม์อยู่!

- พระเยซูคริสต์ทรงลูกออกจากอุโมงค์ (ดู มัทธิว 28:6)
- พระองค์ทรงมีพระวรกายเป็นเนื้อหนังและกระดูก (ดู ลูกา 24:39; หลักคำสอนและพันธสัญญา 130:22)
- พระวรกายที่ฟื้นคืนพระชนม์ของพระองค์มีรัศมีภาพและเป็นอมตะ



เราเห็นพระองค์

- พระผู้เป็นเจ้าทรงทำตามแบบแผนการเรียกสักขีพยานเสมอ (ดู กิจการ 5:32)
- พระองค์ทรงเรียกโจเซฟ สมิธเป็นพยานยุคสุดท้ายของพระคริสต์ผู้ทรงพระชนม์



“นี่คือบุตรที่รักของเรา”

“และบัดนี้, หลังจากประจักษ์

พยานจำนวนมากที่ให้ไว้ถึงพระองค์, นี่คือการประจักษ์พยาน, สุดท้ายของทั้งหมด, ซึ่งเราให้ไว้ถึง

พระองค์: ว่าพระองค์ทรงพระชนม์อยู่!

“เพราะ เราเห็นพระองค์, แม้ทางพระหัตถ์ขวาของพระผู้เป็นเจ้า; และ เราได้ยินเสียง รับสั่งคำพยานว่าพระองค์ทรงเป็นพระองค์เดียวที่ถือกำเนิดจากพระบิดา—

“ว่าโดยพระองค์, และโดยผ่านพระองค์, และจากพระองค์, โลกต่าง ๆ สร้างขึ้นมาและเคยสร้างขึ้นมาแล้ว, และ ผู้อยู่อาศัยในนั้นเป็นบุตรและธิดาที่ถือกำเนิดของพระผู้เป็นเจ้า.”

หลักคำสอนและพันธสัญญา 76:22–24; เน้นตัวเอน

ผู้อยู่อาศัยในนั้นเป็นบุตรและธิดาที่ถือกำเนิด

มีผู้อาศัยอยู่ในโลกอื่นอีก เราไม่รู้มากนักเกี่ยวกับคนเหล่านั้น (ดู โมเสส 1:35) แต่เรารู้ว่าพวกเขาเป็นบุตรธิดาของพระบิดาบนสวรรค์และได้รับการช่วยให้รอดผ่านการหตุใช้ของพระเยซูคริสต์



โลกต่างๆ สร้างขึ้นมาและเคยสร้างขึ้นมาแล้ว

ภายใต้การกำกับดูแลของพระบิดาบนสวรรค์ พระเยซูคริสต์ทรงสร้าง “โลกสุดท้ายที่จะคณานับ” (โมเสส 1:33)



เราได้ยินเสียง

เสียงจากสวรรค์ บ่อยครั้งเป็นสุรเสียงของพระบิดาเป็นพยานอีกหลายครั้งว่าพระเยซูคริสต์ทรงเป็นพระบุตรของพระผู้เป็นเจ้า (ดู มัทธิว 3:17; 3 นิไฟ 11:7; โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:17)

ฉันจะชอบโบสถ์ ได้อย่างไรในเมื่อ ฉันมีปัญหากับ คนที่โบสถ์

“เราทุกคนไม่ดีพร้อม
เราอาจทำให้คนอื่น
ขุ่นเคืองและถูกทำให้
ขุ่นเคือง บ่อยครั้งเรา
ทดสอบกันด้วยพฤติกรรม
แปลกๆ ส่วนตัว
ของเรา ในพระวรกาย
ของพระคริสต์เราต้อง
ไปไกลกว่าแนวคิด
และถ้อยคำสูงส่ง
และมีประสบการณ์
‘ที่เกิดขึ้นจริง’ ขณะ
เรียนรู้ที่จะ ‘อยู่ด้วย
กันด้วยความรัก’
[หลักคำสอนและ
พันธสัญญา 42:45]”

เอ็ดเดอร์ลี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน
แห่งโลว์รัมอัลตราสทาบิลิตาส
“เหตุผลจึงต้องมีศาสนจักร”
เลียวโนนา พ.ย. 2015, 109



**คุณควบคุมได้แต่ตัว
คุณเองเท่านั้น**
ดิฉันไม่สามารถควบคุม
คนรอบข้างได้ แม้แต่
สมาชิกคนอื่นๆ แต่ดิฉัน

สามารถควบคุมตนเองและทำที่ที่ดิฉันมี
ต่อสถานการณ์ต่างๆ ดิฉันตระหนักว่าการ
ไปโบสถ์เป็นเรื่องระหว่างดิฉันกับพระผู้
เป็นเจ้า ไม่ใช่ระหว่างดิฉันกับคนอื่น ดิฉัน
เตือนตนเองว่าการหยุดดำเนินชีวิตตาม
พระกิตติคุณไม่ยุติธรรมสำหรับพระผู้เป็น
เจ้าหรือตัวดิฉัน

เอริกา วาย. อายุ 18 ปี รัฐฮาวาย สหรัฐอเมริกา

เคารพทุกคน

เราทุกคนมีภูมิหลังต่างกันและได้รับการ
อบรมเลี้ยงดูต่างกัน คุณไม่มีวันรู้ว่าคุณคนอื่น
ประสบอะไรอยู่

โลแกน บี. อายุ 15 ปี รัฐออริกอน สหรัฐอเมริกา

พูดคุยกับผู้นำของคุณ

คุณไม่ควรไปโบสถ์เพราะใครคนใดคนหนึ่ง
คุณควรไปเพราะคุณเชื่อในพระคริสต์ ดิฉัน
ขอแนะนำให้คุณพูดคุยกับอธิการของคุณ
เช่นกัน

อาเซอร์ ดี. อายุ 15 ปี รัฐวอชิงตัน สหรัฐอเมริกา

คำตอบมีเจตนาจะช่วยสะท้อนมุมมอง ไม่ถือ
เป็นการประกาศหลักคำสอนอย่างเป็นทางการ
ของศาสนจักร



รักดังที่พระเยซูทรงรัก
พระเยซูคริสต์ตรัสว่า
“เรารักพวกท่านมาแล้ว
อย่างไร ท่านก็จะรักกัน
และกันด้วยอย่างนั้น . . .

ดังนั้นแหละทุกคนก็จะรู้ว่าท่านเป็นสาวก
ของเรา” (ยอห์น 13:34–35) พระคำรัส
นี้ช่วยให้ฉันเข้าใจว่าฉันต้องรักผู้อื่น
ไม่ว่าพวกเขาเป็นใคร เช่นเดียวกับที่พระ
ผู้ช่วยให้รอดทรงรักฉันทั้งที่ฉันไม่ดี
พร้อมและทำผิดพลาด

เอมา เอฟ. อายุ 15 ปี ซาโก อาร์เจนตินา

ขอบครอบครวอร์ดของคุณ

ถึงแม้ฉันต่อสู้กับความรู้สึกไม่ดีหรือ
ความไม่พอใจเกี่ยวกับสมาชิกวอร์ด แต่
ฉันตระหนักมากขึ้นทุกขณะว่าหลายคน
ที่นั่นห่วงใยฉัน นั่นช่วยให้ฉันชอบ
โบสถ์เพราะครอบครัววอร์ดทำให้ฉัน
เกิดปีติ จะมีคนรักคุณที่โบสถ์เสมอ

โซเฟีย ดี. อายุ 16 ปี บริสตอล อังกฤษ

ท่านคิดอย่างไร

“ฉันเข้าใจพระคัมภีร์ไม่มาก
ฉันจะได้ประโยชน์จากการอ่าน
พระคัมภีร์มากขึ้นได้อย่างไร”

ส่งคำตอบของท่านและภาพความ
ละเอียดสูงตามความประสงค์ของท่าน
มาก่อน 15 มีนาคม 2020 ที่ iahona.ChurchofJesusChrist.org (คลิก “Submit
an Article or Feedback”)

อาจมีการแก้ไขความยาวหรือความชัดเจน
ของคำตอบที่ส่งมา



ฉันจะอธิบายให้เพื่อนๆ รู้เหตุผล ที่เราต้องมีพระคัมภีร์มอรมอนได้ อย่างไร

เราเชื่อว่าพระเจ้าทรงเตรียมพระคัมภีร์มอรมอนไว้สำหรับยุคสมัยของเราและ
พระคัมภีร์เล่มนี้จำเป็นต่อเรา ต่อไปนี้เป็นเหตุผลบางประการ (ตามที่ประธาน
รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันอธิบาย):

- พระคัมภีร์มอรมอนมีคำตอบของคำถามสำคัญที่สุดในชีวิต
- สอนหลักคำสอนของพระคริสต์
- ขยายและชี้แจงความจริงอัน “แข็งแกร่งและมีค่า” มากมายที่หายไปจาก
พระคัมภีร์ไบเบิล (ดู 1 นิไฟ 13:29–33)
- ให้ความเข้าใจครบถ้วนที่สุดและเชื่อถือได้มากที่สุดในเรื่องการชดใช้
ของพระเยซูคริสต์
- สอนเราเกี่ยวกับการรวบรวมอิสราเอลที่กระจัดกระจาย
- เปิดโปงกลยุทธ์ของปฏิปักษ์ (ดู 2 นิไฟ 26–33)
- ขจัดประเพณีผิดๆ ทางศาสนา
- เลิกสับสนแนวคิดผิดๆ ที่ว่าการเปิดเผยสิ้นสุดพร้อมกับพระคัมภีร์ไบเบิล
และทุกวันนี้สวรรค์ปิดตาย

(จาก รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน “พระคัมภีร์มอรมอน: ชีวิตท่านจะเป็นอย่างไร
หากปราศจากพระคัมภีร์เล่มนี้” เลียโฮนา พ.ย. 2017, 62)

ข้าพเจ้าเห็นนิมิต

โดย โจเซฟ สมิธ (1805–1844)
ประธานศาสนจักรคนทีหนึ่ง

ในฤดูใบไม้ผลิ ปี 1820 โจเซฟ สมิธวัย 14 ปีสงสัยว่าท่านควรนับถือ
นิกายใด ท่านเปิดพระคัมภีร์เพื่อหาคำตอบ ใน ยากอบ 1:5 ท่านอ่านว่า
ถ้าเราขาดสติปัญญา ให้เราทูลขอจากพระผู้เป็นเจ้า

ณ ที่สุดข้าพเจ้าตัดสินใจว่าข้าพเจ้าต้องคงอยู่ใน
ความมิดมนและความสับสน, หรือมิฉะนั้นก็ต้อง
ทำดังที่ยากอบชี้แนะ, นั่นคือ, ทูลขอจากพระผู้
เป็นเจ้า...

ดังนั้น, เพื่อให้เป็นไปตามนี้... ข้าพเจ้าจึงเข้าไป
ในป่าเพื่อล่องดู. วันนั้นเป็นเวลาเช้าของวันที่สวยงาม,
แจ่มใส, ต้นฤดูใบไม้ผลิของปีหนึ่งพันแปดร้อย
ยี่สิบ...

หลังจากไปถึงสถานที่ซึ่งข้าพเจ้าหมายไว้ก่อน
แล้วว่าจะไป, โดยมองไปรอบๆ, และพบว่าตนเอง
อยู่ตามลำพัง, ข้าพเจ้าจึงคุกเข่าลงและเริ่มตั้งจิต
ปรารภต่อพระผู้เป็นเจ้า. เมื่อข้าพเจ้าเพิ่งเริ่มทำ
เช่นนั้น, ในทันทีทันใด ข้าพเจ้าก็ถูกอำนาจบางอย่าง
มาตรึงไว้ซึ่งทำให้ข้าพเจ้าสิ้นเรี่ยวแรง... ความ
มิดมิดเข้ามารายล้อมข้าพเจ้า, และเพียงจิตใจเดียว
สำหรับข้าพเจ้าดูราวกับว่าชะตาข้าพเจ้าจะถึงมาด
โดยพลัน.

แต่, โดยใช้พลังทั้งหมดของข้าพเจ้าเรียกหาพระผู้
เป็นเจ้าให้ทรงปลดปล่อยข้าพเจ้าหลุดพ้นจากอำนาจ
ของศัตรูนี้ซึ่งตรึงข้าพเจ้าไว้, และชั่วขณะนั้นเองที่

ข้าพเจ้ากำลังจะจมลงสู่ความสิ้นหวังและยอมตนต่อ
ความพินาศ... ข้าพเจ้าเห็นลำแสงอยู่เหนือศีรษะ
ข้าพเจ้าพอดี, เหนือความเจิดจ้าของดวงอาทิตย์,
ซึ่งค่อย ๆ เลื่อนลงมาจนตกต้องข้าพเจ้า.

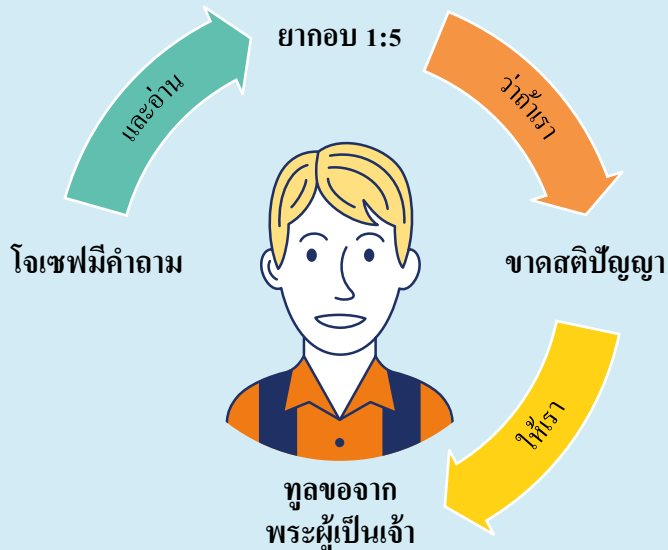
... เมื่อแสงนั้นส่องมายังข้าพเจ้า ข้าพเจ้าเห็นพระ
อติรูปสองพระองค์, ซึ่งความเจิดจ้าและรัศมีภาพของ
ทั้งสองพระองค์เกินกว่าจะพรรณนาได้, พระองค์
ทรงยืนอยู่เหนือข้าพเจ้าในอากาศ. องค์หนึ่งรับสั่งกับ
ข้าพเจ้า, โดยทรงเรียกชื่อข้าพเจ้าและตรัส, พลางชี้
พระหัตถ์ไปที่อีกองค์หนึ่ง—นี่คือบุตรที่รักของเรา.
จงฟังท่าน!...

... ข้าพเจ้าเห็นแสงสว่างจริงๆ, และท่ามกลางแสง
สว่างนั้นข้าพเจ้าเห็นพระอติรูปสองพระองค์, และ
พระองค์ได้รับสั่งกับข้าพเจ้าจริงๆ; และแม้ว่าข้าพเจ้า
ถูกเกลียดชังและถูกข่มเหงเพราะการกล่าวว่าข้าพเจ้า
เห็นนิมิต, แต่มันเป็นความจริง;... ข้าพเจ้ารู้เรื่องนี้,
และข้าพเจ้ารู้ว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงทราบเรื่องนี้, และ
ข้าพเจ้าไม่สามารถปฏิเสธเรื่องนี้ได้, ทั้งข้าพเจ้าไม่
กล้าปฏิเสธเรื่องนี้ ■

จาก โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:13–17, 25

แบบแผนสำหรับการแสวงหาความจริง

เราจะรู้ได้อย่างไรว่าอะไรจริง
ศาสตราจารย์โจเซฟ สมิธกำหนด
แบบแผนให้เราปฏิบัติตาม



การแสวงหาของโจเซฟนำไปสู่การ
ฟื้นฟูพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์
การแสวงหาของท่านจะนำไปสู่อะไร



เมื่อท่านมีคำถาม
ท่านไปหาคำตอบที่ใด

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน
แบ่งปันว่าเราจะทำตามแบบอย่าง
ของโจเซฟ สมิธได้อย่างไร



“หาที่เงียบๆ นอบน้อมถ่อมตน
ต่อพระผู้เป็นเจ้า”



“สวดอ้อนวอนในพระนาม
ของพระเยซูคริสต์เกี่ยวกับข้อ
กังวล ความกลัว ความอ่อนแอ
ของท่าน—ใช้ ความปรารถนา
ของใจท่าน”



“จากนั้นจงฟัง!”



“เขียนความคิดที่เข้ามาใน
จิตใจท่าน”



“ทำตามที่ท่านได้รับการ
กระตุ้นเตือนให้ทำ”

“พระผู้เป็นเจ้าทรง ต้องการ
ตรัสกับท่านจริงหรือ **จริง!**”

(จากการประชุมใหญ่สามัญเดือนเมษายนปี 2019)

ฉลอง 200 ปีตั้งแต่กำเนิดแรก

นิมิตแรกของโจเซฟ สมิธสำคัญต่อ
เราในปัจจุบันเท่ากับเมื่อ 200 ปีก่อน
บทความหลายเรื่องเดือนนี้ช่วย
อธิบายว่าเพราะเหตุใด



คนหนุ่มสาว
เมื่อชีวิตไม่ยุติธรรม

42

เยาวชน
การฟื้นฟูและท่าน

52, 61,
64

แสวงหาความจริง
อยู่หรือไม่?
ปฏิบัติตามแบบแผนนี้

65

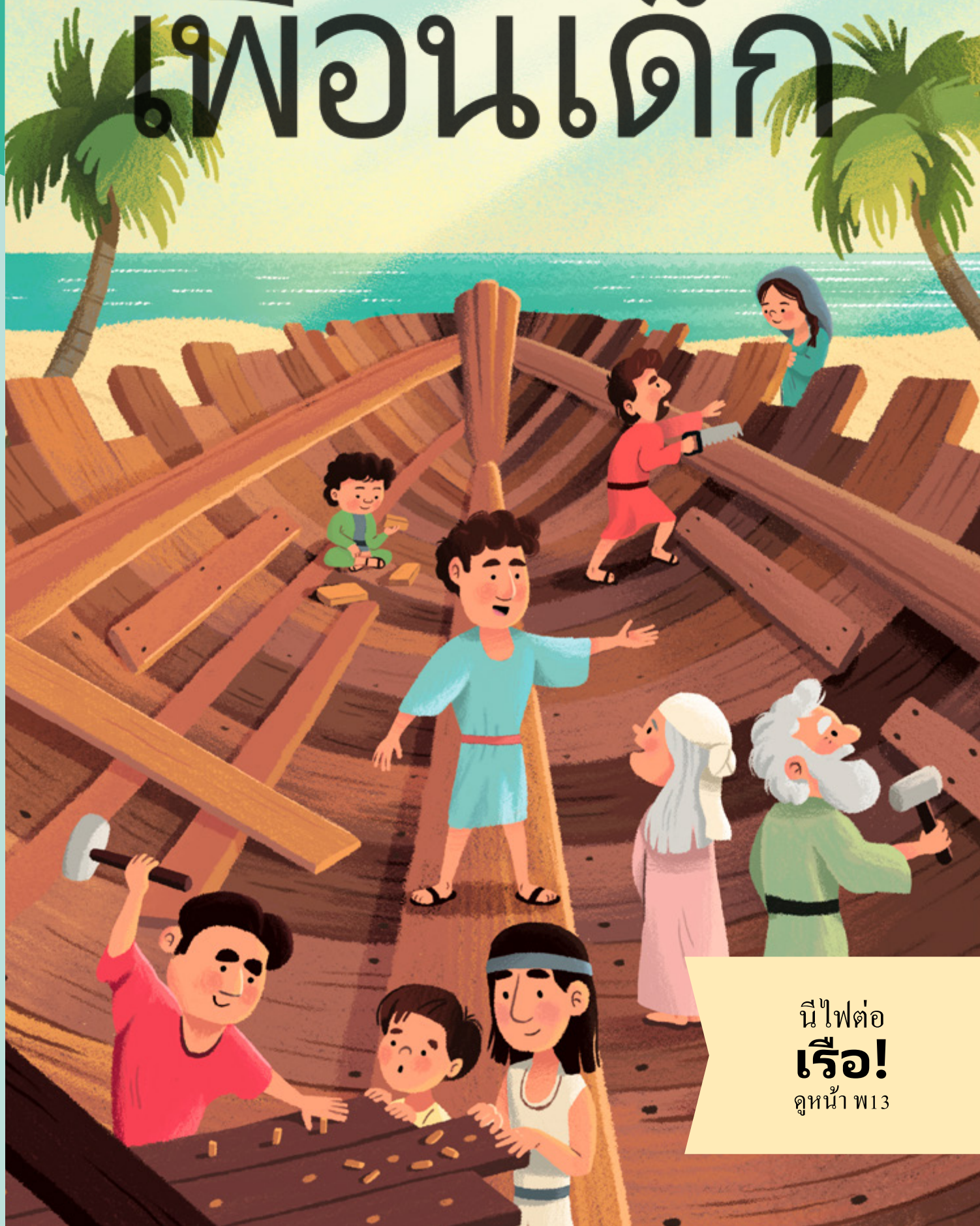
เรียน บิคารมดาทุกท่าน
เด็กกับความรู้สึก
ไม่มีความสุข

40, พ6

ศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย



เพื่อนเด็ก



นี่ไฟต่อ
เรือ!
ดูหน้า พ13



โดย ประธาน
เฮนรี่ บี. อายริงก์
ที่ปรึกษาที่สองในฝ่าย
ประธานสูงสุด

ไป และ ทำ

เมื่อข้าพเจ้าเติบโตใหญ่ คนมากมาย
ไม่มียานพาหนะและไม่มีบ้านอยู่ ประธาน
สมาคมสงเคราะห์ในสาขาเล็กๆ ของ
เราเป็นหญิงสูงวัยจากนอร์เวย์ เธอรู้
ว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงต้องการให้เธอ
ดูแลคนขัดสน ด้วยเหตุนี้เธอจึงขอ
เสื้อผ้าเก่าจากเพื่อนบ้านของเธอ เธอ
นำเสื้อผ้าเหล่านั้นมาซักกรีด แล้วใส่ไว้

ในกล่องกระดาษแข็งบนกระเบียงหลัง
บ้านของเธอ เมื่อมีคนต้องการเสื้อผ้า
เพื่อนบ้านจะพูดว่า “ไปบ้านหลังโน้น
สิ สตรีคนหนึ่งที่นี่จะให้สิ่งที่คุณ
ต้องการ”

ซิสเตอร์ท่านนี้ทราบว่าเป็น
เจ้าทรงต้องการให้เธอทำอะไร แล้วเธอ
ก็ทำ! เธอช่วยเหลือบุตรธิดาที่ขัดสน
หลายร้อยคนของพระบิดาบนสวรรค์

ในพระคัมภีร์มอรมอน นี่ไฟสอนให้
เราปฏิบัติตามพระบัญญัติของพระ
ผู้เป็นเจ้าไม่ว่าจะยากเพียงใด
ก็ตาม นี่ไฟกล่าวว่า “ข้าพเจ้าจะ
ไปและทำสิ่งที่พระเจ้าทรงบัญชา”
(1 นิไฟ 3:7)

ท่านแสดงให้เห็นว่าท่านวางใจพระ
ผู้เป็นเจ้าเมื่อท่านฟังพระองค์แล้วไป
ทำสิ่งที่พระองค์ทรงขอให้ทำ ●



ดัดแปลงจาก “วางใจพระผู้เป็นเจ้าแล้วไปทำ”
เลียมโฮนา พ.ย. 2010, 88-92

วันนี้ท่านจะทำอะไร
ได้บ้างเพื่อช่วย
เหลือใครสักคน

เดิน กับ พระเยซู

ด้วยความกระตือรือร้น ♩ = 80-88

คำร้องและทำนอง: สตีเฟน จี. แชนด์

B $\flat$ E $\flat$ B $\flat$ E $\flat$ B $\flat$ E $\flat$ B $\flat$ E $\flat$

1. พระ เย ชู ทรง คำ เน้น ใน เขาวน และ สัจ จา
2. ทุก วัน ถิ่น พ - ยา ยาม เติบ โต ดัง พระ องค์
3. ถิ่น จะ พึ่ง พระ เย ชู วาง ใจ ใน พระ องค์

B $\flat$ E $\flat$ B $\flat$ Cm7 F B $\flat$ E $\flat$

ครา ยัง เยาว์ ทรง รัก ม - นุษย์ และ พระ บิ ดา พระ เย ชู ทรง นำ ถิ่น
สัญญา จะ เดิน ตาม ทาง นั้น ด้วย ความ มั่น คง ยืน เคียง ข้าง พระ เย ชู
ผู้ จะ ไม่ ทรง ทอด ทิ้ง ถิ่น ยาม ถิ่น ล้ม ลง พระ องค์ ประ ทาน พ - ลั่ง

B $\flat$ E $\flat$ Cm B $\flat$ E $\flat$ F

บอก ถิ่น ถึง ทาง นั้น ทรง เรียก ถิ่น มา เดิน กับ พระ องค์ ทุก ทุก วัน
อยู่ ใน ความ ปลอด ภัย จะ เดิน ตาม ทุก ก้าว แบ่ง ปัน ความ รัก ด้วย ใจ
ปลอบ โยน หนูน ใจ ถิ่น ช่วย ถิ่น คำ เน้น ชี วา เติบ โต ชั่ว นิ รันตร์

คอรัส B $\flat$ E $\flat$ F B $\flat$ Gm Cm7

คอรัส ถิ่น เดิน กับ พระ เย ชู กลับ สู บ้าน เบื้อง บน ทรง อวย พร ถิ่น ด้วย พระ วิญ ญาณ ความ

F7 B $\flat$ Gm Cm7 D7 Gm

รัก พระ องค์ ท่วม ถิ่น ช่วย ให้ ถิ่น มอง เห็น ชัด เปลี่ยน ใจ ถิ่น ชั่ว นิ รันตร์

E $\flat$ B $\flat$ Cm7 F7 B $\flat$ E $\flat$ B $\flat$ E $\flat$ B $\flat$

ถิ่น จะ เดิน กับ พระ องค์ ผู้ จะ ทรง เดิน กับ ถิ่น

วิ่งต่อไป โจซี่!

โดย จูเลียน โดแมน
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

“ขอให้เรายังคงวิ่งแข่งด้วยความทรหดอดทนในการแข่งขันที่อยู่ข้างหน้าเรา” (ฮีบรู 12:1)

โจซี่หาเวลาของเธอลดความเร็วจากวิ่งเหยาะๆ เป็นเดิน วันนั้นเป็นการแข่งขันครั้งใหญ่! เธอตั้งตารอวันนี้มานานหลายเดือน แต่แทนที่จะรู้สึกตื่นเต้นระหว่างอบอุ่นร่างกาย โจซี่กลับรู้สึกเหนื่อย

“เป็นไงบ้าง” คริสตินพี่สาวของเธอถาม เธอนั่งกับโจซี่บนสนามหญ้าเพื่อจะเหยียดขาได้

“วันนี้เหนื่อยน้อยมาก” โจซี่ตอบ พลังเอื้อมมือไปเตะปลายเท้า

เธอป่วยและต้องขาดเรียนหลายวัน เมื่อคืนเธอจึงนอนดึกเพื่อทำการบ้านที่ค้างไว้ให้เสร็จ

“หนูหวังว่าจะไม่ทำให้ทีมของเราผิดหวัง” โจซี่บอก

“แค่ทำให้ดีที่สุดก็พอ” คริสตินพูด “ดูเหมือนจะเริ่มแล้ว!”

ทั้งสองวิ่งเหยาะๆ ไปสมทบกับเพื่อนร่วมทีม ขณะพวกเขาเข้าแถวอยู่กับนักวิ่งคนอื่นๆ โจซี่หลับตาและสูดลมหายใจลึกๆ เธอรู้ว่าทีมของเธอหวังให้เธอวิ่งเร็วเหมือนที่เคยวิ่ง เวลาที่นักวิ่งห้าอันดับแรกในทีมของพวกเขาเธอทำได้จะเป็นตัวตัดสินว่าทีมของพวกเขาจะไปถึงรอบสุดท้ายหรือไม่ เธอเกือบเข้าสู่สตาร์ทไม่ทันเมื่อเสียงปืนดังขึ้น *ปัง!* นักวิ่งพุ่งออกจากเส้นสตาร์ทและวิ่งไปข้างหน้าเต็มฝีเท้า

โจซี่แกว่งแขนอย่างรวดเร็วและก้าวยาวขึ้น เธอรู้ว่าเธอต้องวิ่งนำหน้าตั้งแต่แรกถ้าต้องการให้ถึงเส้นชัยอันดับต้นๆ ตอนแรกโจซี่ไล่ทันคนที่วิ่งนำ แต่เมื่อพยายามวิ่งเร็วขึ้น เธอวิ่งไม่ไหว

โจซี่หายใจแรงขึ้น เธอไม่สามารถยับยั้งได้เร็วกว่านั้น คนที่วิ่งตามหลังเธอเริ่มวิ่งแซงเธอ ปกติโจซี่จะวิ่งแซงคนอื่น! บางทีนั้นควรจะยอมแพ้ เธอคิด

โจซี่มองพื้นขณะได้ยินนักวิ่งอีกคนหนึ่งวิ่งแซงเธอ



“วิ่งต่อไป โจซี่!” นักวิ่งคนนั้นพูดขณะวิ่งผ่านเธอไป โจซี่
เงยหน้า แล้วก็ยิ้ม เพื่อนร่วมทีมคนหนึ่งนั่นเอง

“เธอทำได้!” เพื่อนร่วมทีมอีกคน
หนึ่งพูดขณะวิ่งแข่งเธอ ขณะเพื่อน
ร่วมทีมวิ่งแข่งเธอไปที่ละคน พวกเขา
ส่งกำลังใจให้เธอวิ่งต่อไป

โจซี่รู้สึกว่าการเกิดแรงฮึดขึ้นมา
อย่างฉับพลัน เธออาจจะไม่ติดห้า
อันดับแรก แต่เธอยังวิ่งจนจบการ
แข่งขันได้ เธอจดจ่อกับจังหวะเท้าและ
วิ่งไม่หยุดจนข้ามเส้นชัยในที่สุด

“ขอโทษถ้าฉัน ... ไม่ได้ช่วยให้พวก
เรา ... ผ่านเข้ารอบต่อไป” เธอพูด
ระหว่างสูดลมหายใจเข้าลึกๆ

“ทีมของเรา ผ่าน เข้ารอบแล้ว!” โค้ชของโจ-
ซี่บอกขณะวิ่งมาหาลูกทีม ทุกคนในทีมโห่ร้อง

และคริสตินโมเข้ากอดโจซี่

คืนนั้นขณะโจซี่คุกเข่าสวดอ้อนวอน เธอตรึงตรอง
ว่าเพื่อนร่วมทีมได้ช่วยเธออย่างไร คำพูด
ของคนเหล่านั้นทำให้เธอมีแรงฮึดเมื่อ
เธออยากหยุดวิ่ง

โจซี่เงยหน้ามองภาพพระเยซูที่
แขวนอยู่เหนือเตียง พระเยซูทรงทำ
เพื่อเราแบบเดียวกัน เธอคิด เธอยิ้ม
ขณะนึกภาพพระผู้ช่วยให้รอดส่งเสียง
เชียร์เธอ “วิ่งต่อไป โจซี่! เราช่วยเจ้า
อยู่ที่นี่”

โจซี่ขอบพระทัยพระบิดาบนสวรรค์ที่
ทรงช่วยเธอในการวิ่งแข่งของชีวิต เธอ
รู้สึกเหมือนเธอทำได้ทุกอย่างถ้าพระเยซู

ส่งเสียงเชียร์เธอ! ●

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐโคโลราโด สหรัฐอเมริกา



หกวิธีทำให้รู้สึกดีขึ้น

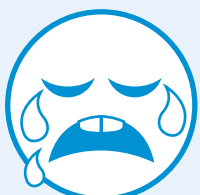
ลองทำบางอย่างต่อไปนี้เมื่อท่านรู้สึกไม่มีความสุข ระบายสีหน้าคนที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน หรือวาดหน้าคนใหม่ จากนั้นให้ระบายสีความคิดเห็นที่ทำให้รู้สึกดีขึ้น



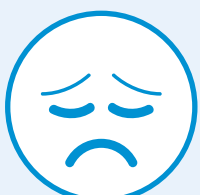
ฉันรู้สึกโกรธ!



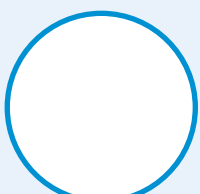
ฉันรู้สึกกลัวมาก



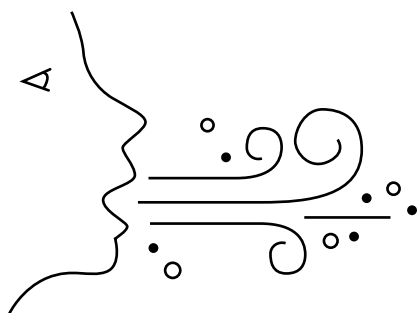
ฉันรู้สึกเศร้า



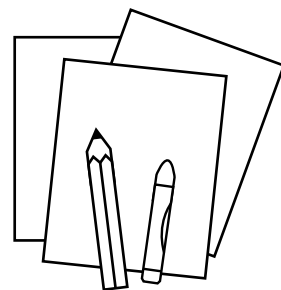
ฉันรู้สึกกังวล



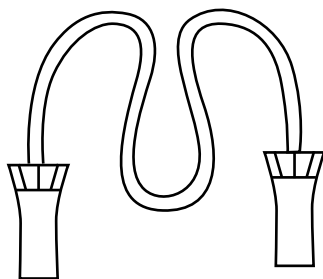
ฉันรู้สึก _____



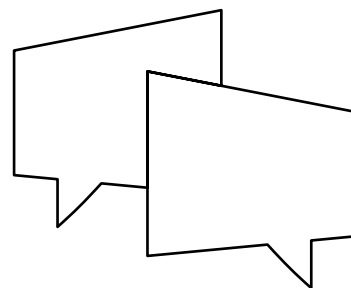
หายใจเข้าและหายใจออกช้าๆ
ให้ร่างกายผ่อนคลาย



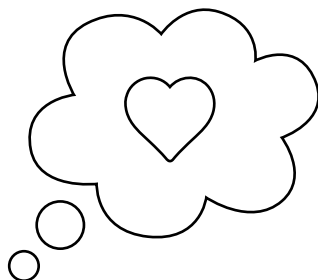
เขียนบันทึกส่วนตัวหรือระบาย
สีภาพความรู้สึกของท่าน



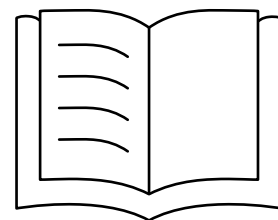
พยายามทำกิจกรรมที่ทำให้
ร่างกายได้เคลื่อนไหว



พูดคุยกับบางคนว่า
ท่านรู้สึกอย่างไร



หวังดีกับตนเอง พยายามคิด
เรื่องดีๆ เกี่ยวกับตนเอง



กล่าวคำสวดอ่อนน้อมและอ่านพระ
คัมภีร์ศักดิ์สงสามข้อ พระผู้เป็น
เจ้าทรงรักท่าน ไม่ว่ากรณีใด!



"เราพูดถึงพระคริสต์,
เราชื่นชมยินดีในพระคริสต์"

(2 ทิโม 25:26)



สวัสดี จาก บราซิล!



เราชื่อมาร์โกกับเปาโล

เราจะเดินทางไปรอบโลกเพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับลูกๆ ของพระผู้เป็นเจ้า เชิญร่วมเดินทางไปกับเพื่อนบราซิลกับเรา!

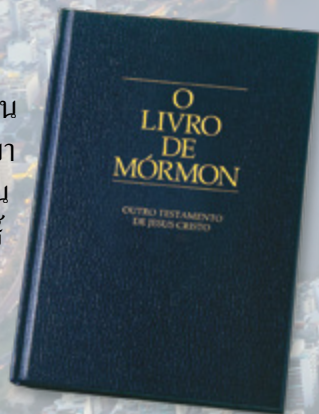


ไม่นานจะมีพระวิหาร 11 แห่งในบราซิล ในหน้าพ10 ท่านจะได้อ่านเรื่องราวการเดินทางไปพระวิหารครั้งแรกของเด็กชายชาวบราซิลคนหนึ่ง



บราซิล เป็นประเทศใหญ่ที่สุดในอเมริกาใต้ สมาชิกของศาสนจักรมากกว่าหนึ่งล้านคนอาศัยอยู่ที่นั่น

ภาษาหลักที่พูดในบราซิลคือภาษาโปรตุเกส เด็กหญิงคนนี้อำลังถือพระคัมภีร์มอรมอน





ฟุตบอลเป็นกีฬายอดนิยมในบราซิล

แม่น้ำแอมะซอนเป็นแม่น้ำที่ยาวที่สุดในโลก
และป่าฝนแอมะซอนเป็นป่าใหญ่ที่สุดในโลก!
ที่นั่นเป็นบ้านของสัตว์ที่น่าพิศวงมากมาย



รูปปั้นใหญ่หุ้มหีมาของพระเยซูคริสต์ตั้ง
อยู่บนยอดเขาใกล้เมืองรีโอเดจาเนรู

พบเพื่อนบางคนจากบราซิล!



ผมชอบไปโบสถ์กับน้องสาวและ
ครอบครัว ผมรู้สึกถึงความรักของ
พระเจ้าช่วยให้รอดเมื่อผมอยู่กับ
ครอบครัวในการประชุมสัปดาห์
ผมรู้สึกแบบนั้นเมื่ออยู่ในปฐมวัย
ด้วย ผมรู้ว่าพระเจ้าทรงพระชนม์
และทรงรักเรา

ยาโก วิ. อายุ 4 ขวบ กับลาอิสน้อง
สาววัย 2 ขวบของเขา มีนิสัยรัก
บราซิล



ก่อนบัพติศมา หนูกลัวจมน้ำเพราะ
หนูว่ายน้ำไม่เป็น คุณพ่อบอกว่าหนู
วางใจได้ว่าพระเจ้าจะทรงอยู่กับหนู
หลังจากนั้นหนูรู้สึกกล้ามากและรู้ว่า
หนูไม่โดดเดี่ยว วันบัพติศมาของหนู
เป็นวันที่ดีที่สุดวันหนึ่งของชีวิต

อนา ลุยซา เอ็ม. อายุ 9 ขวบ ปารานา
บราซิล

ขอบคุณที่สำรวจ
บราซิลกับเรา แล้ว
พบกันใหม่!



ท่านมาจากบราซิลหรือไม่
ช่วยเขียนบอกเรากัน!
เราอยากฟังเรื่องราวจากท่าน!

พระวิหารสำหรับอิตาโล

เขาอยากเข้าไปข้างในเต็มที!

โดย ชาดีย์ ลัดโลว์

(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

“ฉันชอบมองดูพระวิหาร
ฉันต้องการไปที่นั่น” (หนังสือ
เพลงสำหรับเด็ก, 99)

อิตาโลตื่นตื่นที่ออร์ดของเขาจะ
เดินทางไปพระวิหาร พวกเขาจะ
ไปพระวิหารเรซีฟี บราซิล ซึ่งอยู่ห่าง
ออกไป 15 ชั่วโมง!

อิตาโล เฮนรีเกฟี่ชายของเขา กับ
คุณพ่อคุณแม่ออกจากบ้านแต่เช้า
ตรู่ ขณะนั่งรถไปด้วยกัน อิตาโลนึก
ถึงสิ่งที่คุณแม่เคยบอกเขา “ปีนี้ ลูก
จะได้เห็นว่าด้านนอกพระวิหารสวย
ขนาดไหน” เธอบอก “ปีหน้า ลูกจะ
มีอายุมากพอจะเห็นว่าข้างในพระ
วิหารสวยขนาดไหน”

อิตาโลไม่เคยไปพระวิหารมา
ก่อน แต่เขาเฝ้ามองพระวิหาร
แห่งใหม่สร้างในฟอร์ตาเลซา
ที่ครอบครัวของเขาอาศัยอยู่ นาน
ที้งมาก!

พวกเขาแวะรับประทานอาหาร
กลางวัน อิตาโลกิน *feijoada* สตู
ถั่วดำซึ่งเป็นของโปรดของเขาที่
เสิร์ฟพร้อมข้าวกับส้ม ขณะกิน
อาหาร เขานึกถึงพระวิหารตลอด
เวลา เมื่อพระวิหารในฟอร์ตาเลซา
ได้รับการอุทิศ ครอบครัวของเขาจะ
ไปเยือนพระวิหารแห่งนี้ครั้งแล้วครั้ง
เล่า พวกเขาไม่ต้องนั่งรถไกล

ดวงอาทิตย์กำลังตกดินเมื่ออิตาโล
กับครอบครัวมาถึงพระวิหารใน
เรซีฟี “*Que bonito!*” อิตาโลพูด
“งามเหลือเกิน!” เขายิ้มไม่หุบ

เช้าวันรุ่งขึ้น คุณแม่พาอิตาโลไป
ที่ห้องรอของเด็ก “ถึงแม้ลูกยังเข้าไป
ข้างในไม่ได้” เธอบอก “แต่ลองดูสิว่า
ลูกมีความรู้สึกพิเศษหรือเปล่าขณะ
อยู่รอบๆ พระวิหาร” จากนั้นคนที่
เหลือในครอบครัวของอิตาโลก็เข้าไป
ในพระวิหาร





เจ้าหน้าที่พระวิหารดูแอลิตาโล และเด็กคนอื่นๆ ขณะพวกเขาอยู่ที่ พระวิหาร พวกเขาอ่านเรื่องราวจาก *Livro de Mórmon* (พระคัมภีร์มอรมอน) “การอ่านพระคัมภีร์เป็นวิธี ช่วยให้พร้อมเข้าพระวิหาร” อิตาโลคิด เขารู้สึกสงบและปลอดภัย คุณแม่พูดถูก เขาคิด ที่นั่นสงบมาก จากนั้นเจ้าหน้าที่พระวิหารก็พา อิตาโลกับเด็กคนอื่นๆ เดินดูรอบๆ พระวิหาร ตอนนั้นเองที่อิตาโล สังเกตเห็นคำที่อยู่เหนือทางเข้าพระวิหาร “*Santidade ao Senhor. A casa do Senhor,*” “ศักดิ์สิทธิ์แด่พระเจ้า: พระนิเวศน์ของพระเจ้า”

ไม่แปลกที่ผมรู้สึกสงบมากที่นี่ เขาคิด นี่คือพระนิเวศน์ของพระเจ้า เป็นเจ้า

เมื่ออยู่ที่พระวิหารครบกำหนด แล้ว อิตาโลกับครอบครัวก็กลับบ้าน

เขาอยากจำได้ว่าเขารู้สึกอย่างไรที่ พระวิหาร เขาจะทำอะไรได้บ้าง

บางครั้งอิตาโลรู้สึกว่าเขาขาด ความรู้สึกได้ดีกว่าเขียน เขาจึงวาด ภาพพระวิหาร จากนั้นเขาให้คุณ พ่อคุณแม่ดูภาพที่เขาวาด

“ภาพนี้จะทำให้ผมจำได้ว่าผม อยากไปที่ไหน” เขาบอก เขาเก็บ ภาพไว้ในห้องของเขาเพื่อเขาจะมอง ได้ทุกวัน

“ผมอยากจะเตรียมตัวให้พร้อม” เขาบอก “เพราะผมอยากเข้าไปใน นั้นสักวัน!” ●

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

ท่านจะทำอะไรได้บ้างเพื่อเตรียม ไปพระวิหาร



เรือพระ คัมภีร์

พระคัมภีร์หลายข้อ
พูดถึงเรือ! ท่านเรียนรู้อะไรจากเรื่องเหล่านี้



ฉันเป็นใคร

จับคู่บุคคลแต่ละคนด้านล่างกับเรื่องราวของพวกเขา

- 1 พระผู้เป็นเจ้าของฉันทรงเตือนผมว่าพระองค์จะทรงทำให้น้ำท่วมโลก พระองค์รับสั่งให้ผมต่อเรือลำใหญ่มึนหิมาเพื่อให้ครอบครัวของผมและสัตว์ต่างๆ รอดชีวิต
- 2 เราอยู่บนเรือกับพระเยซูเมื่อเกิดพายุ พระเยซูทรงทำให้คลื่นลมสงบ
- 3 ผมกับพี่ชายต่อเรือเพื่อเดินทางไปแผ่นดินที่สัญญาไว้ ผมทูลขอให้พระผู้เป็นเจ้าของฉันทรงทำให้อันตรายของเรือสงบเพื่อให้ผมมีแสงสว่างในเรือของเรา
- 4 เรือของเราเทียบท่าไม่ได้เพราะท่าเรือเป็นน้ำแข็ง ฉันนำกลุ่มของเราสวดอธิษฐานขอความช่วยเหลือจากพระผู้เป็นเจ้าของฉัน น้ำแข็งละลายลงเป็นช่องยาวพอให้เรือของเราผ่าน



ลูซี แมค สมิธ



เหล่าสาวกของพระเยซู



โนอาห์

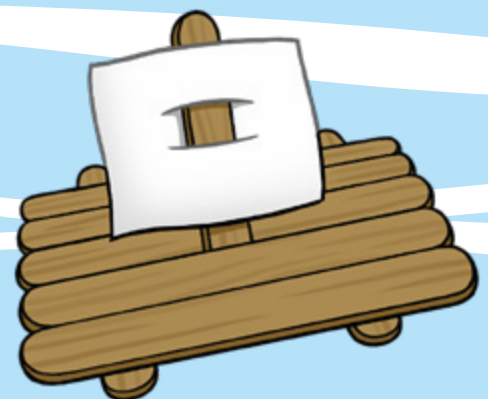


พี่ชายของเจเร็ด

ต่อเรือเอง

ต่อไปนี้เป็นแนวคิดสำหรับต่อเรือหลายๆ แบบ
ท่านคิดอะไรออกบ้าง

- ใช้เปลือกอะโวคาโดครึ่งลูกทำเป็นตัวเรือ



- ทากาวหรือใช้กระดากเทปติดไม้ที่เหลาแล้วไว้ด้วยกันเพื่อทำเป็นแพลอยน้ำ

นีไฟต่อเรือ

ใช้บทพูดนี้แสดงเรื่องราวจาก 1 นีไฟ 17

ผู้บรรยาย: หลังจากครอบครัวของนีไฟเดินทางผ่านแดนทุรกันดาร พวกเขามาถึงมหาสมุทร พระเจ้ารับสั่งให้นีไฟทำเครื่องมือและต่อเรือ



[นีไฟกำลังต่อเรือ เลมันกับเลมิวเอลเดินเข้ามาในฉาก]

นีไฟ: พี่ครับ มาช่วยผมต่อเรือหน่อยสิครับ!

เลมัน: ไม่! เจ้าไม่รู้วิธีต่อเรือแบบนี้หรอก

เลมิวเอล: เจ้ามันโง่เหมือนพ่อของเรา

นีไฟ: พระเจ้าจะทรงนำเราไปแผ่นดินที่สัญญาไว้ เหมือนที่พระองค์ทรงนำผู้คนของโมเสส ผมเสียใจที่พี่ไม่เชื่อคำสัญญาของพระเจ้าเป็นเจ้า

เลมัน: [เหลียวมองเลมิวเอลอย่างโกรธๆ] เราโยนเขาลงไปในมหาสมุทรดีกว่า!

[เลมันกับเลมิวเอลพยายามจับนีไฟ แต่นีไฟถอยหลัง]

นีไฟ: ผมทำได้ทุกอย่างที่พระเจ้าเป็นเจ้าทรงบัญชาให้ผมทำ

[นีไฟเหยียดมือไปทางเลมันกับเลมิวเอล พวกเขาเริ่มตัวสั่นและล้มลงในท่าคุกเข่า]

เลมัน: พี่รู้สึกถึงเดชานุภาพของพระเจ้า!

เลมิวเอล: ผมก็รู้สึก! ผมตัวสั่นเลย!

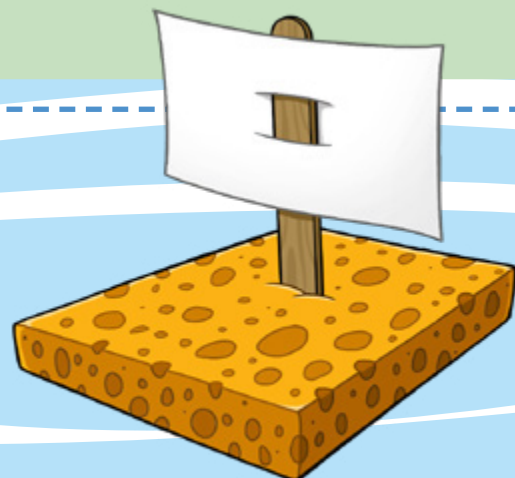
[นีไฟช่วยให้พวกเขาลุกขึ้นยืน]

นีไฟ: ผมหวังว่าพี่จะเชื่อในพระเจ้าเป็นเจ้า ตอนนี้เรามาต่อเรือให้เสร็จกันเถอะ

ผู้บรรยาย: นีไฟกับครอบครัวต่อเรือเสร็จและแล่นเรือไปแผ่นดินที่สัญญาไว้



- พับเรือจากกระดาษ



- ใช้ไม้กับกระดาษแต่งเรือฟองน้ำ

ภาพปริศนาพระกัมภีร์มอรมอน

เติมภาพในช่องว่างให้แต่ละแถว (ตามขวาง) แต่ละคอลัมน์ (ขึ้นและลง)
และช่องสี่ฟ้าแต่ละช่องมีภาพครบทั้งหกภาพ



สัญลักษณ์เหล่านี้เตือนให้ท่านนึกถึงอะไรในเรื่องราวของนีไฟกับครอบครัวของเขา

คำใบ้:
สัญลักษณ์ใดหายไป

ให้ดูแล้วบอก



พมชอบชวน
เพื่อนๆ มา
โบสถ์หรือมาร่วม
กิจกรรมกับผม
เจacob เค. อายุ 12
ปี รัฐนิวเซาท์เวลส์
ออสเตรเลีย



แอสทรี วี. อายุ 8 ขวบ เมืองอาร์คิวา เปรู

หนรู้สึกมี
ความสุข
มากที่ได้ลงน้ำ
บำบัดสมาธิ
ชายที่รับใช้งาน
เผยแผ่เป็นคน
ให้บำบัดสมาธิ!



ลินน์ พี. อายุ 11 ขวบ แชนตาครูซ โบลิเวีย



ลเรามีครอบครัวอยู่ในตองกา เราจึงเศร้าใจเมื่อเกิดไซโคลนที่นั่น เราคิดว่า
จะส่งเครื่องกรองน้ำไปให้พวกเขาได้มีน้ำสะอาดดื่ม เราทำงานหนักและ
มีเงินมากพอจะส่งเครื่องกรองน้ำไปสามกล่อง ครอบครัวเราในตองกามีมาก
พอจะแบ่งปันให้ชุมชนของพวกเขา

คาลีและคริสโตเฟอร์ แอล. ทั้งคู่อายุ 8 ขวบ รัฐซัสเซกซ์เซวัน แคนาดา



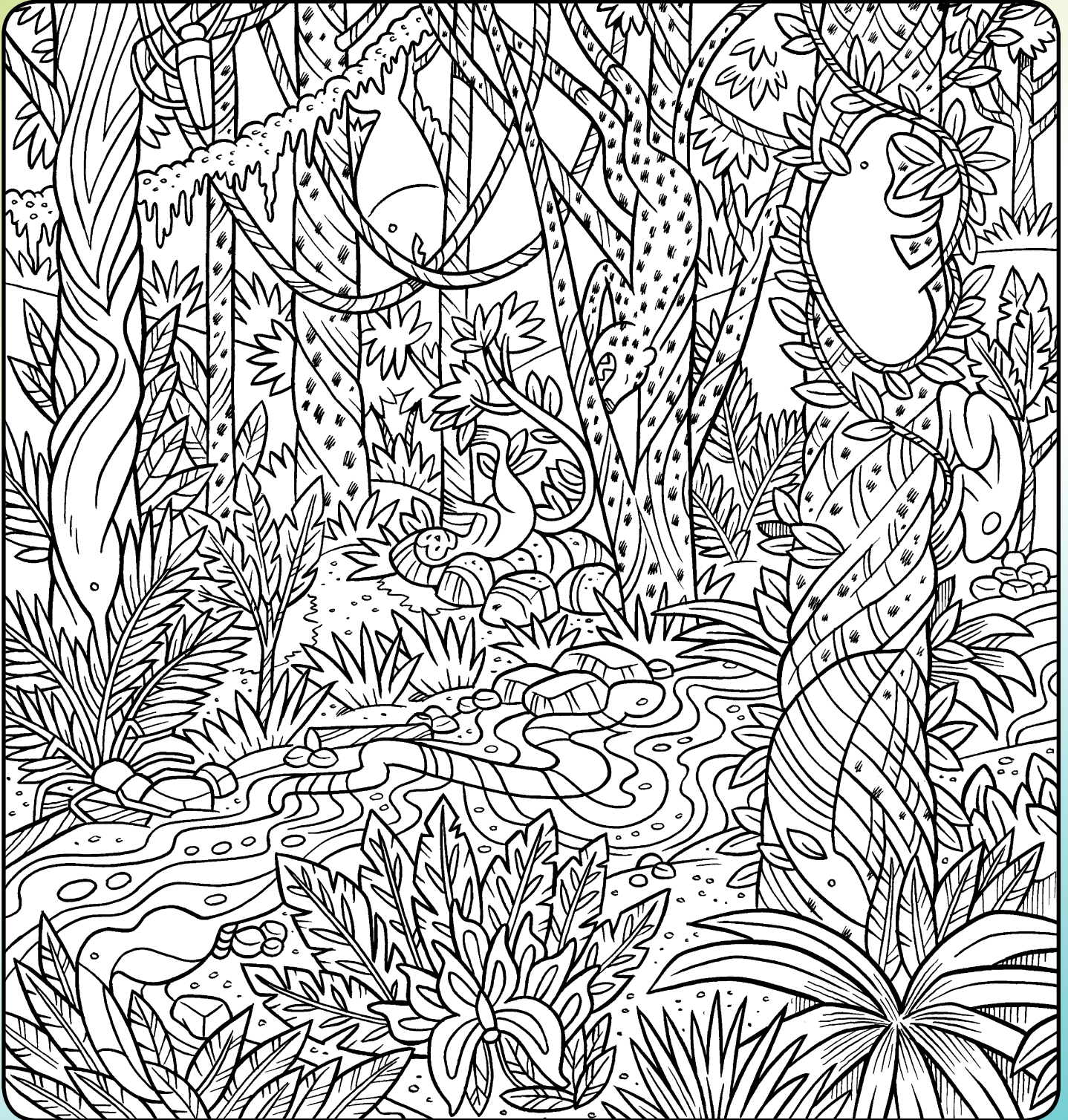
ลด็กปฐมวัยใน จังหวัดชานลุยส์ อาร์เจนตินา
ฝึกโปรแกรมปฐมวัยและตื่นเต้นที่จะนำเสนอ!



ลด็กปฐมวัยใน อำเภอปึงเจิน ไต้หวัน ใส่ลูกบอลบน
ปูยในภาชนะเพื่อแทนการสวดอ้อนวอน พระคัมภีร์ที่
อ่าน และเมื่อพวกเขารู้สึกถึงความรักจากพระผู้เป็นเจ้า
แต่ละสัปดาห์พวกเขาเล่าสู่กันฟังว่าพวกเขาทำอะไรบ้าง
รู้สึกอย่างไร สวดอ้อนวอนเกี่ยวกับอะไร หรือเรียนรู้อะไร
พวกเขามีสิ่งเตือนใจหลายอย่างให้นึกถึงความรักของ
พระผู้เป็นเจ้า

หาให้เจอ!

ราวครึ่งหนึ่งของบราซิลปกคลุมไปด้วยป่าฝน ท่านสามารถหาและระบายสีสัตว์ทั้ง
12 ตัวและแมลงในป่าฝนแห่งนี้ได้หรือไม่? ดูความช่วยเหลือได้จากปกหลัง



ดูหน้า พ8 เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับบราซิล

ท่านคิดอะไรอยู่

บางครั้งผมกลัวจนไม่กล้าลองทำอะไรใหม่ๆ
ถ้าล้มเหลวผมจะทําอย่างไร
—คนฉลาดในอัครา

ถึงคนฉลาด

ทุกคนที่เก่งบางอย่างล้วนเริ่มจากการเป็นมือใหม่มาแล้วทั้งสิ้น! คุณจะไม่ใช่ผู้เชี่ยวชาญเมื่อลองทำครั้งแรก และนั่นไม่เป็นไร ทั้งหมดนั้นเป็นส่วนหนึ่งของการผจญภัย! เมื่อคุณล้มเหลว ให้ลองอีกครั้ง ชีวิตเป็นเรื่องของการเรียนรู้และเติบโต

คุณทำได้!
เพื่อนเด็ก

ตามรอยไปดูว่าคนเหล่านี้
พยายามต่อไปอย่างไร

ประธาน
ดัลลัส เอช. โอ๊คส์
อัครสาวกและอดีตผู้
พิพากษาศาลสูงสุด
ของยูทาห์



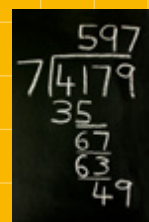
ครูไวโอลินคน
แรกบอกเขาว่าเขา
จะไม่มีวันประสบ
ความสำเร็จ



ไม่เคยเป็นนักเรียน
ดีเด่น ไม่เคยเป็นคน
ดังในโรงเรียน หรือ
ไม่เคยเป็นประธาน
ใดๆ เมื่ออายุน้อย



เรียนไม่เก่ง โดย
เฉพาะการหารยาว



โรงเรียนนักบิน
ทุกแห่งที่เธอ
สมัครในสหรัฐไม่
รับเธอเข้าเรียน



อยากลองทำอะไรใหม่ๆ หรือไม่? *คู่มือของเด็ก* สามารถช่วยท่านตั้งเป้าหมาย
อย่าขอมแพ้ถ้าท่านไม่บรรลุเป้าหมายนั้นทันที!

อะไรอยู่ในกล่อง



โดย ลอรี ฟูลเลอร์ โซซา

นิยายสารคดี (เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

อ วาขยับไปมาในที่นั่งของเธอ เธอ
ได้ยินครูปฐมนิเทศ แต่เธอไม่
เอาใจใส่ เธอกลัวแต่เงื้อมมือที่อยู่ที่ใต้
เก้าอี้ของซิสเตอร์โอปี

กล่องใบนั้นห่อด้วยกระดาษสีน้ำเงิน

มันวาว มีโบว์สีทองอยู่ด้านบน นั่นจะเป็น
อะไรได้ อวาก็มีศีรษะลง ไป/ จ้องกล่อง
ใบนั้น เธออยากให้ตัวเธอมองเห็นทะเล
กระดาษมันวาว เธอรอแทบไม่ไหวที่จะ
ค้นหาว่าอะไรอยู่ข้างใน



ซิสเตอร์โอบีดึงกล่องออกมาในท้ายที่สุด เธอวางไว้บนตัก

“ในกล่องนี้เป็นงานสร้างสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งของพระบิดาบนสวรรค์” ซิสเตอร์โอบีบอก “ดูในกล่อง แล้วส่ง

ต่อให้คนอื่นดูโดยไม่ต้องพูดอะไรเลย” เธอส่งกล่องให้โนอาห์

โนอาห์ยกฝากล่องช้าๆ เขาจ้องในกล่อง แล้วก็ยิ้ม จากนั้นจึงส่งกล่องให้จูน

อวาเฝ้ามองทุกคนผลัดกันดู เพื่อนของเธอเปิดกล่องทีละคน พวกเขาดูในกล่อง แล้วก็ยิ้ม

อะไรจะสำคัญต่อพระบิดาบนสวรรค์มากขนาดนั้น และของพิเศษมากจะอยู่ในกล่องเล็กขนาดนั้นได้อย่างไร

ในที่สุดก็มาถึงอวา เธอยกฝากล่อง มันวาวและดูขำใน มันคือกระจกเงา! อวามองดูกระจกในกล่อง เธอเห็นหน้าตัวเองมองกลับมา

อวาเห็นดวงตากกลมโตของเธอ เธอเป็นงานสร้างสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งของพระบิดาบนสวรรค์อย่างนั้นหรือ พระบิดาบนสวรรค์ทรงรักเธอมาก ขนาดนั้นเชียวหรือ

อวายิ้ม เธอรู้สึกอบอุ่นใจและมีความสุข เหมือนมีคนกอดเธอ พระบิดาบนสวรรค์ทรงกอดเธอ พระองค์ ทรง รักเธอ! เธอเป็นงานสร้างสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งของพระองค์ ●

อวาเห็นอะไรในกล่อง
เธอเรียนรู้อะไร

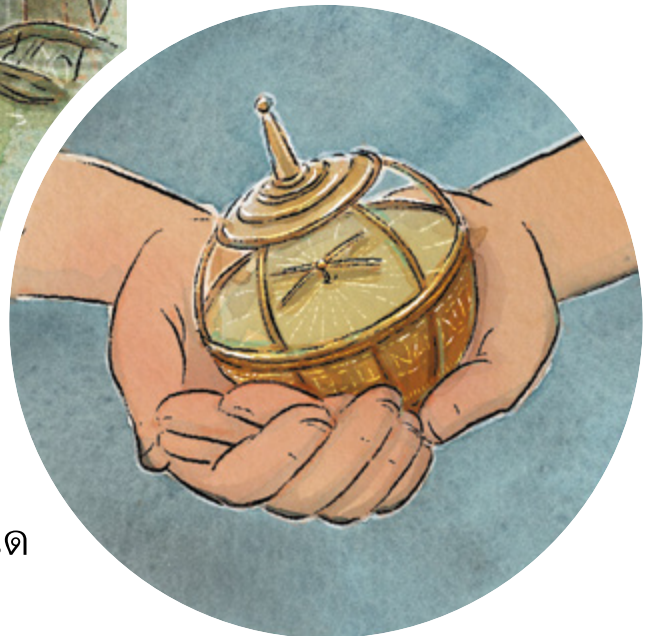
คัมภีร์ของนีไฟค์



วันหนึ่งในแดนทुरुกันดาร คัมภีร์ล่าสัตว์ของนีไฟค์
ครอบครัวของท่านร้อนใจไม่ทราบจะหาอาหารมาได้
อย่างไรหากไม่มีคัมภีร์



นี่ไฟมีศรัทธา ท่าน
ทำคันธนูกับลูกธนู
อันใหม่ ลีไฮบิดาของ
ท่านสวดอ้อนวอน
ขอความช่วยเหลือ



พวกท่านมองดูเลียโฮนา มันคือวัตถุ
ทรงกลมพิเศษที่พระเจ้าประทานให้
เมื่อพวกท่านรักษาพระบัญญัติ
เลียโฮนาแสดงให้เห็นว่าต้องไปที่ใด



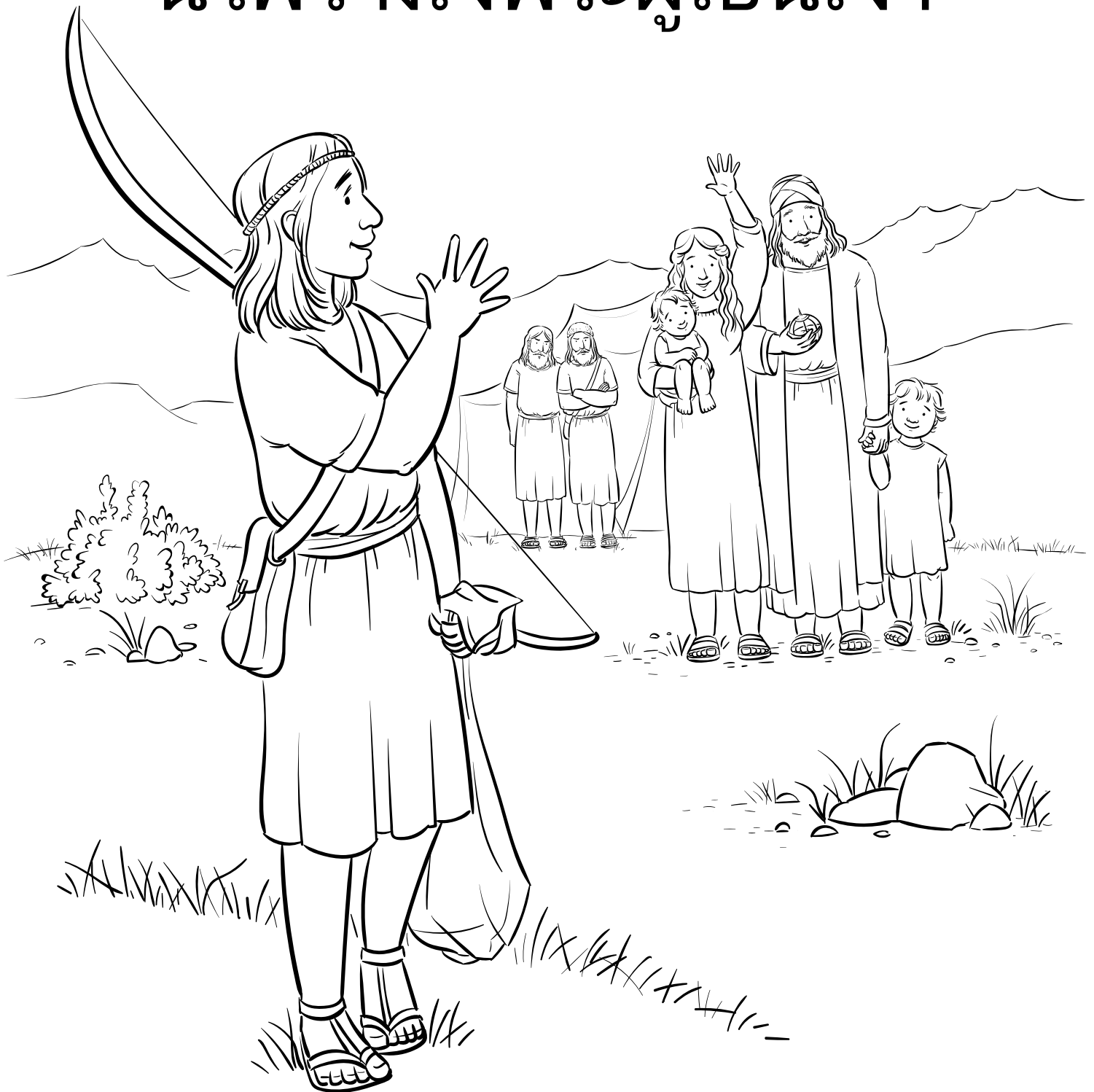
นี่ไฟสามารถ
หาอาหารมาให้
ครอบครัวได้!



เมื่อเกิดเรื่องไม่ดีหรือเรื่องเศร้า ฉันจะไม่ยอมแพ้!
พระบิดาบนสวรรค์จะทรงช่วยฉันแก้ไขปัญหา ●

อ่านเรื่องนี้ใน 1 นิไฟ 16

นีไฟวางใจพระผู้เป็นเจ้า



ท่านจะกล้าหาญเหมือนนีไฟได้อย่างไร

เรียน บิดามารดาทุกท่าน

นี้ไฟเปี่ยมด้วยศรัทธา บุตรธิดาของท่านจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับนี้ไฟในนิตยสารเดือนนี้ใน หน้า พ2 ประธานอายริงก์พูดว่าเราจะทำตามแบบอย่างของนี้ไฟได้อย่างไร ใช้ หน้า พ12-พ13 แสดงประกอบเรื่องนี้ไฟต่อเรือ ใน หน้า พ20-พ23 อ่านตอนที่ธนูล่าสัตว์ของนี้ไฟหัก ถ้ามเด็กว่าพวกเขาจะใช้คำพูดดีพูดถึงนี้ไฟ คำพูดดีใช้พูดถึงครอบครัวท่านได้
จงมีศรัทธาต่อไป!
เพื่อนเด็ก



ดูหน้า พ16

วิธีส่งงานศิลปะหรือ ประสบการณ์ของบุตร ธิดามาให้ เลียโฮนา

ส่งมาที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org และคลิกบน "Submit an Article or Feedback" หรืออีเมลมาที่ liahona@ChurchofJesusChrist.org พร้อมระบุชื่อนามสกุลของบุตรธิดา อายุ เมืองที่อยู่ และคำอนุญาตนี้ "ข้าพเจ้า [ใส่ชื่อของท่าน] อนุญาตให้ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายใช้สิ่งที่บุตรธิดาของข้าพเจ้าส่งมาในนิตยสารศาสนจักร บนเว็บไซต์ศาสนจักรและแพลตฟอร์มสื่อสังคม" เราอึ้งเรื่องราวจากท่าน!



หาเลียโฮนาที่ซ่อนอยู่ข้างใน!

สารบัญ

- พ2** จากฝ่ายประธานสูงสุด: ไปและทำ
- พ4** วังต่อไป โจซี่!
- พ6** หกวิธีทำให้รู้สึกดีขึ้น
- พ7** คมวาทะ
- พ8** สวัสดิ์จากบราซิล
- พ10** พระวิหารสำหรับอิตาลี
- พ12** เรือพระคัมภีร์
- พ14** เรื่องสนุก: ภาพปริศนาพระคัมภีร์มอรมอน
- พ15** ให้ดูแล้วบอก
- พ16** เรื่องสนุก: หาให้เจอ!
- พ17** ท่านคิดอะไรอยู่
- พ18** อะไรอยู่ในกล่อง
- พ20** เรื่องราวพระคัมภีร์: คันทนุหักของนี้ไฟ
- พ23** หนัระบายสี: นี้ไฟวางใจพระผู้เป็นเจ้า

ภาพปก **เพื่อนเด็ก**
ภาพประกอบโดย เลียม ดาร์ซี่