

Liahona



PRESIDENT EYRING:

Josephs voorbeeld

EEN PATROON VOOR
PERSOONLIJKE OPENBARING,
p. 12

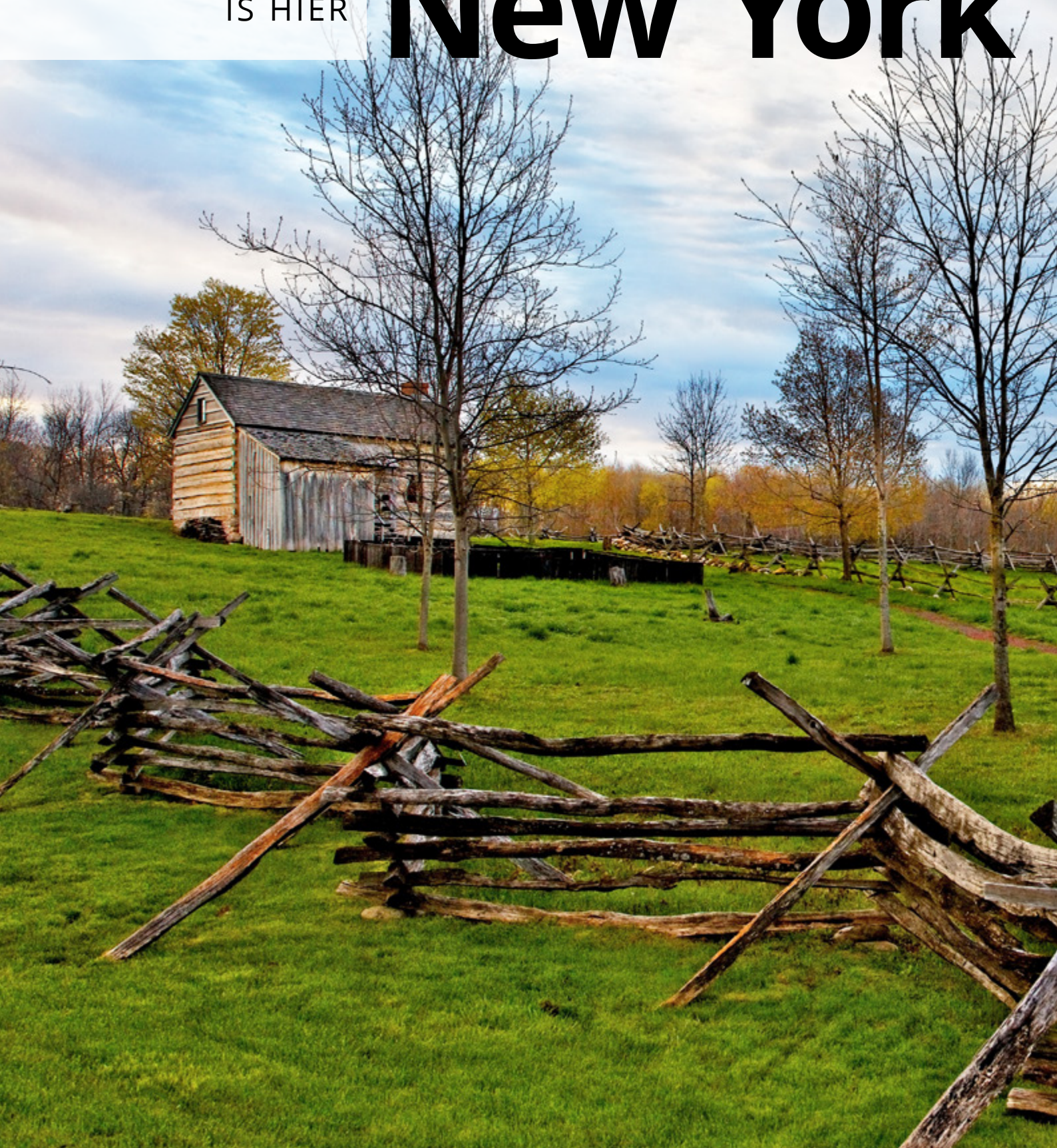
Acht waarheden
die dankzij het eerste
visioen hersteld zijn, p. 18

Vier de herstelling met
deze activiteiten, p. 22

Eeuwige lessen door een
biljet van 10 dollar, p. 28

DE
KERK
IS HIER

Palmyra New York



Veel belangrijke gebeurtenissen in de begindagen van de herstelling vonden in en rond Palmyra plaats, te beginnen met het eerste visioen in een bos bij het huis van de familie Smith (replica links afgebeeld).

hectare bebost land
dat de familie Smith
in 1817 kocht



40



mensen bezoeken
jaarlijks het heilige bos

100.000

van het huis van de
familie Smith naar
de heuvel Cumorah



5 KM



5.000

exemplaren van de
eerste editie van het
Boek van Mormon zijn
in de Grandin Print Shop
in Palmyra gedrukt

leden toen de kerk
officieel in Fayette
(New York), 48 km
van Palmyra, werd
georganiseerd



6

1820

Het eerste visioen

1823

De engel Moroni bezoekt
Joseph Smith

1830

Boek van Mormon gepubliceerd;
de kerk op 6 april officieel
georganiseerd

2000

Palmyratempel op 6 april ingewijd



Kom meer over de kerkgeschiedenis te weten
op history.ChurchofJesusChrist.org.

FOTO, ANNE MICHELLE BAILEY



Bediening door familiegeschiedenis

8



De herstelling
vieren

22



Acht waarheden
uit het eerste
visioen

18

Het eerste visioen: een
patroon voor persoonlijke
openbaring
President Henry B. Eyring

12



Op heilige grond

Dit jaar vieren we de tweehonderdste verjaardag van het eerste visioen van Joseph Smith. Daarmee begon de herstelling van het evangelie van Jezus Christus in het prachtige heilige bos. Die wonderbaarlijke gebeurtenis veranderde de loop van de geschiedenis, waaronder ons leven. Maar het allerbelangrijkste voor mij is dat het persoonlijk en levensveranderend is geworden.

Toen ik met mijn man in het zendingsgebied

Historische plaatsen New York/Pennsylvania op zending was, heb ik vaak op die heilige grond gewandeld. Bij de boerderij van de familie Smith in Palmyra (New York) had ik het voorrecht om rondleidingen te geven aan bezoekers van allerlei rangen en standen uit de hele wereld.

We kunnen allemaal lering trekken uit de voorbeelden van de familie Smith en andere vroege kerkleden. Van het eerste visioen van Joseph Smith leren we hoe we openbaring kunnen ontvangen, zoals president Eyring op pagina 12 uitlegt. Andere algemene autoriteiten getuigen op pagina 18 van dat visioen.

Het is mijn eenvoudige gebed dat we, nu we tweehonderd jaar sinds het eerste visioen herdenken, kunnen nadenken over alle zegeningen die we als onderdeel van deze voortdurende herstelling van het evangelie van Jezus Christus hebben ontvangen.

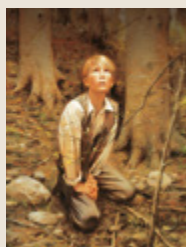
Zuster Karen Russon Neff

Inhoud

- 5 Wat gebeurt er na de dood?** 🕒
- 6 Geloofsportret**
Esther Cox – Louisiana (VS) 🕒
Esther vertrouwt op de liefde van onze hemelse Vader om voor haar gezin te zorgen, onder wie haar zoon die ze bijna was kwijtgeraakt.
- 8 Beginselen voor uw bediening**
Bediening door familiegeschiedenis
Als mensen zich met hun voorouders verbinden, stellen ze hun hart open en gaan ze het belang van dit werk beter begrijpen.
- 12 Het eerste visioen: een patroon voor persoonlijke openbaring**
President Henry B. Eyring
Als we het voorbeeld van Joseph Smith volgen, kunnen we meer openbaring ontvangen.
- 18 Acht waarheden uit het eerste visioen**
Profeten getuigen van herstelde waarheden.
- 22 De herstelling viere** 🕒
Ideeën voor activiteiten voor gezinnen en andere groepen.
- 24 Kom dan en volg Mij: Boek van Mormon** 🕒
Verdiep uw studie van het Boek van Mormon dankzij deze wekelijkse artikelen.
- 28 Leidt u een 10 dollarleven?**
Bisschop Gérald Caussé
Ontdek hoe u de eeuwige waarde van dingen kunt herkennen.
- 32 Onder heiligen der laatste dagen** 🕒
Door een aandoening trekt een vrouw haar toekomst in twijfel; een echtpaar krijgt een bijzonder boek; een man wil dolgraag naar huis gaan; een echtpaar redt hun huwelijk door zich tot God te richten.
- 36 Mijn conferentienotities**
Algemene oktoberconferentie 2019 🕒
- 38 Zegeningen van zelfredzaamheid**
De Geest maakte het verschil 🕒
Molly vond twee belangrijke ingrediënten waarmee ze haar dessertwinkel kon starten.
- 40 Hoe praat ik met mijn kinderen over geestelijke gezondheid?** 🕒
Lees hoe u het gesprek begint.

🕒 Weglezerijtjes

Op de omslag
*De verlangens van
mijn hart*, Walter Rane



Katernen

Jongvolwassenen

42

Heb je het **moeilijk**? Het leven is niet makkelijk, maar onze **hemelse Vader heeft een plan** voor ieder van ons. Deze maand vertellen jongvolwassenen hoe ze in moeilijke tijden **hoop en genezing vinden**.



Jongeren

50

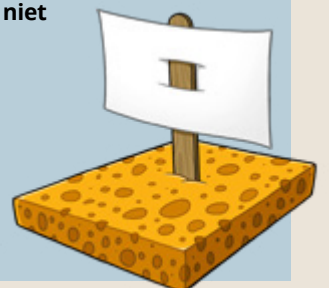
Ontdek wat je **dankzij het eerste visioen over jezelf te weten komt**; een jongeman leert net als Nephi dat **hard werken belangrijk is**; Joseph Smith toont ons **hoe we antwoorden van God kunnen ontvangen**.



Kinderen

Vriend

Bouw **net als Nephi** een schip. Lees over leden van de kerk in Brazilië. **Ontdek wat je kunt doen als je niet blij bent**.



DIGITALE THEMA-ARTIKELEN FEBRUARI



Waarheden die ik ontdekt heb door Joseph Smith als historicus te bestuderen

Jessica Nelson

Een jongvolwassen historicus bespreekt inzichten betreffende vragen over de kerkgeschiedenis.



Hoe ik geloof vond toen ik dacht dat ik alles had verloren

Jennifer Enamorado

Een lid in Honduras vertelt hoe ze na een ernstig ongeval haar leven voortzette.



Mijn 'Waarom' in 'Hoe' veranderen

Lydia Tava'esina Pickard

Een jonge zendelinge in Australië vertelt hoe één vraag verandering heeft gebracht in de manier waarop ze tegen beproevingen aankijkt.



Onze hemelse Vader laat ons soms op openbaring wachten – en dat is oké

Meg Yost

Een jongvolwassene bespreekt de goedheid en waarheid van Gods timing bij het beantwoorden van onze gebeden.

MEER WETEN

In de app Evangeliebibliotheek en op liahona.ChurchofJesusChrist.org kunt u:

- de huidige uitgave lezen;
- artikelen vinden die alleen digitaal beschikbaar zijn;
- in voorgaande uitgaven zoeken;
- verhalen en opmerkingen insturen;
- zich abonneren of een geschenkabonnement geven;
- uw studie met digitale hulpmiddelen verbeteren;
- favoriete artikelen en video's delen;
- artikelen downloaden of afdrukken;
- naar uw favoriete artikelen luisteren.

NEEM CONTACT MET ONS OP

Stuur uw vragen en opmerkingen via e-mail naar liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Stuur uw geloofsversterkende verhalen in op liahona.ChurchofJesusChrist.org of verstuur ze per post naar:

Liahona, floor 23

50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, VS

FEBRUARI 2020 JAARGANG 120 NUMMER 2 LIAHONA 16717 120

Tijdschrift van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

Het Eerste Presidium: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Het Quorum der Twaalf Apostelen: M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Redacteur: Randy D. Funk

Adviseurs: Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Larry S. Kacher, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Vern P. Stanfill

Algemeen directeur: Richard I. Heaton

Directeur kerktijdschriften: Allan R. Loyborg

Zakelijk manager: Garff Cannon

Hoofredacteur: Adam C. Olson

Assistent-hoofredacteur: Ryan Carr

Publicatie-assistente: Camila Castrillón

Teksten en redactie: David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Garrett H. Garff, Jon Ryan Jensen, Aaron Johnston, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Lori Fuller Sosa, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

Leidinggevend artdirector: J. Scott Knudsen

Artdirector: Tadd R. Peterson

Vormgeving: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, K. Nicole Walkenhorst

Coördinatrice intellectueel eigendom: Collette Nebeker Aune

Productiemanager: Jane Ann Peters

Productie: Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Marissa M. Smith

Drukvoorbereiding: Joshua Dennis, Ammon Harris

Directeur drukwerk: Steven T. Lewis

Directeur distributie: Nelson Gonzalez

Postadres: Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

De Liahona (een woord uit het Boek van Mormon dat 'kompas' of 'aanwijzer' betekent) verschijnt in de volgende talen: Albanees, Armeens, Bahasa Indonesia, Bislama, Bulgaars, Cambodjaans, Cebuano, Chinees, Chinees (vereenvoudigd), Deens, Duits, Engels, Ests, Fij, Fins, Frans, Grieks, Hongaars, IJslands, Italiaans, Japans, Kiribati, Koreaans, Kroatisch, Lets, Litouws, Malagasi, Marshallsees, Mongools, Nederlands, Noors, Oekraïens,

Pools, Portugees, Roemeens, Russisch, Samoaans, Sloveens, Spaans, Tagalog, Tahitiaans, Thai, Tongaans, Tsjechisch, Urdu, Vietnamees en Zweeds. (De frequentie verschilt per taal.)

© 2020 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America.

Auteursrecht: tenzij anders aangegeven, mag materiaal in de Liahona voor eigen, niet-commercieel gebruik (waaronder kerkroepingen) gekopieerd worden. Dat recht kan op elk moment ingetrokken worden. Beeldmateriaal mag niet gereproduceerd worden als de bronvermelding dat aangeeft. Auteursrechtelijke vragen kunt u richten aan het Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 13, Salt Lake City, UT 84150, VS; e-mailadres: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: February 2020 Vol. 120 No. 2.

LIAHONA (USPS 311-480) Dutch (ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: +1 800 537 5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.ChurchofJesusChrist.org. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

WAT GEBEURT ER NA DE DOOD?



1. Geestenwereld:

'De geest van hen die rechtvaardig zijn, wordt ontvangen in een staat van geluk die het paradijs wordt genoemd, een staat van rust, een staat van vrede' (Alma 40:12).



2. Opstanding:

'De ziel zal tot het lichaam worden hersteld, en het lichaam tot de ziel; ja, en ieder lid en gewricht zal tot zijn lichaam worden hersteld; ja, er zal zelfs geen haar van het hoofd verloren gaan; maar alle dingen zullen tot hun eigen en volmaakte gedaante worden hersteld' (Alma 40:23).



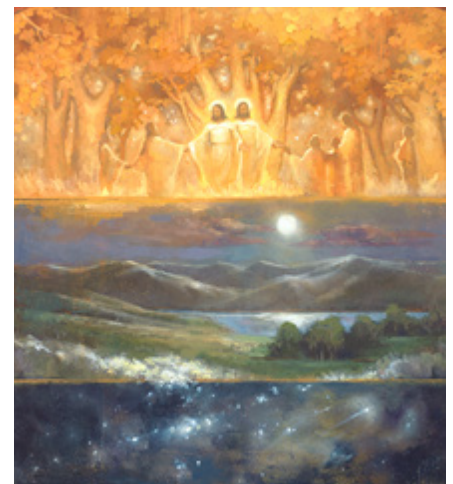
3. Oordeel:

'Wanneer alle mensen van deze eerste dood tot het leven zijn overgegaan, daar zij onsterfelijk zijn geworden, [moeten] zij voor de rechterstoel van de Heilige van Israël verschijnen' (2 Nephi 9:15).



'Het doel van dit laatste oordeel is vast te stellen of we hebben bereikt wat Alma een "machtige verandering van hart" noemde (zie Alma 5:14, 26), **waarbij we een nieuw mens worden**, "niet meer geneigd om kwaad te doen, maar wél om voortdurend goed te doen" (Mosiah 5:2). De rechter die dit beoordeelt, is onze Heiland, Jezus Christus (zie 2 Nephi 9:41). Na zijn oordeel zal ieder erkennen "dat zijn oordelen rechtvaardig zijn" (Mosiah 16:1), want door zijn alwetendheid weet Hij alles van onze daden en verlangens.'

President Dallin H. Oaks, eerste raadgever in het Eerste Presidium, 'Gereinigd door bekering', *Liahona*, mei 2019, 93.



4. Graad van heerlijkheid:

'Alle dingen [zullen] tot hun juiste orde worden hersteld, ieder ding tot zijn natuurlijke gedaante – sterfelijkheid opgewekt tot onsterfelijkheid, verderfelijkheid tot onverderfelijkheid – opgewekt tot eindeloos geluk om het koninkrijk van God te beërven, of tot eindeloze ellende om het koninkrijk van de duivel te beërven' (Alma 41:4).



Esther Cox

Louisiana (VS)



Het was gewoon weer een dag van overstromingen na hevige regenval in het zuiden van Louisiana. Maar toen Matthew, de 2-jarige zoon van Esther Cox, in de diepe, snelle stroom van een nabijgelegen sloot viel, werd het de slechtste dag van haar leven. Tegen de tijd dat George, de echtgenoot van Esther, Matthew vond, lag hij al 15 minuten in het water.

LESLIE NILSSON, FOTOGRAAF

Matthews toestand wordt 'bijna-verdrinking met hypoxie' genoemd, oftewel schade aan de hersenen door gebrek aan zuurstof. Het was de slechtste dag van mijn leven, maar onze hemelse Vader gaf hem aan me terug. Hij is nog steeds mijn baby. Ik zorg al twintig jaar voor hem. We hebben onze ups en downs, maar hij is een zegen. Hij is geweldig. En onze hemelse Vader heeft me er doorheen geholpen.

Er is geen liefde zoals de liefde van iemand met bijzondere behoeften. We houden erg veel van elkaar. We hebben een heel bijzondere band. God zegent me. Dat doet Hij echt.

MEER WETEN

Lees meer over Esthers geloofsreis, en bekijk extra foto's, in de Evangeliebibliotheek op ChurchofJesusChrist.org/go/2206.

U vindt meer informatie over bronnen voor gezinnen van mensen met speciale behoeften op ChurchofJesusChrist.org/go/2207.

Beginnelen voor uw bediening

BEDIENING DOOR FAMILIEGESCHIEDENIS

Iemand helpen met zijn familiegeschiedenis is een krachtige manier om te dienen. Als u door familie verhalen en -gegevens anderen met hun voorouders verbindt, vult u leegtes in hun hart waar ze zich soms niet eens bewust van zijn (zie Maleachi 4:5–6).

Of het iemand is die al zijn hele leven lid van de kerk is of iemand die nog nooit van het herstelde evangelie van Jezus Christus heeft gehoord, alle kinderen van God willen weten waar ze vandaan komen.

Het duurt vaak niet lang om een diepe en blijvende indruk te maken, zoals uit de volgende verhalen blijkt.





ILLUSTRATIE, JOSHUA DENNIS; ACHTERGRONDBEELDINGEN EN MOBILE TELEFOON, GETTY IMAGES

Op 10.000 meter hoogte familieleden vinden

Onlangs, op een vlucht naar huis, zat ik naast Steve, die me iets over zijn leven vertelde. Nadat hij zijn diploma van de middelbare school had behaald, ging hij op 18-jarige leeftijd als communicatiespecialist het Amerikaanse leger in. Daarna ging hij al snel in het Witte Huis aan het werk om de president van de Verenigde Staten van communicatie-ondersteuning te voorzien. Van zijn 18e tot zijn 26e werkte hij voor twee Amerikaanse presidenten. Zijn verhalen waren fascinerend!

‘Steve,’ zei ik, ‘je moet die verhalen voor je nageslacht opschrijven. Ze moeten die verhalen rechtstreeks van jou horen.’ Hij was het met me eens.

Toen gaf de Geest me in om hem te vragen hoeveel hij over zijn voorouders wist. Steve wist veel over zijn moeders kant. Hij wist te vertellen dat zijn familie ooit met Abraham Lincoln had gegeten toen die tijdens de Amerikaanse presidentsverkiezingen van 1860 op het platteland campagne voerde.

Hij wist maar heel weinig over zijn vaders kant. Hij wilde er graag meer over te weten komen. Ik haalde mijn telefoon tevoorschijn en opende de FamilySearch-app. ‘Steve, we kunnen nú je familieleden vinden.’

Ik maakte verbinding met de wifi aan boord. Ik legde mijn telefoon op de klaptafel voor me zodat we die allebei konden zien. We zochten in Stamboom. Binnen enkele minuten stonden we allebei naar de huwelijksakte van zijn overgrootvader en overgrootmoeder.

‘Ze zijn het!’ zei hij. ‘Nu herinner ik me haar achternaam.’

We waren allebei enthousiast. Gedurende de volgende 45 minuten zochten we gegevens van zijn minder bekende voorouders. Hij vroeg me hem te beloven dat we samen in Colorado de speurtocht zouden voortzetten. Terwijl het vliegtuig landde, wisselden we contactgegevens uit.



Daar zaten we, 10.000 meter in de lucht, met een apparaat ter grootte van mijn hand, op zoek naar een man en een vrouw die honderd jaar geleden getrouwd waren en voor hem en zijn familie verloren waren gegaan. Ongelooflijk! Maar we hebben ze gevonden. Familieleden werden met elkaar verbonden. Verhalen kwamen naar boven. Er was dankbaarheid voor de technologie en de hulpmiddelen. Het was eigenlijk een wonder.

Jonathan Petty, Colorado (VS)

Recept voor bediening

Ashley, een zuster die ik bezoek, en ik hebben allebei een kookboek van onze grootmoeders. Die van haar is van haar overgrootmoeder, en die van mij is een boek dat ik heb samengesteld toen ik de doos recepten van mijn oma Greenwood erfde.

Ashley en ik kozen allebei een recept uit ons kookboek, en op een avond na het werk kwamen we bij elkaar om ze uit te proberen. We begonnen met haar 'witte brownies' en zetten die in de oven. Ik had een 'roze dipsaus' uitgekozen – iets wat op elk feestje van de familie Greenwood werd gegeten. Ashley's dochter Alice hielp ons met het proeven van het voedsel. Omdat Ashley niet wilde dat haar kinderen alle brownies op zouden eten, sneed ze die in stukjes en bracht ze naar de zusters die ze bezocht.

Wat ik het fijnst vond van onze receptenavond is dat we tijdens het koken en bakken over de typische bedieningsonderwerpen spraken – haar moeilijkheden en die van mij. Maar we hadden het ook over onze grootmoeders en moeders, een gevoelig onderwerp voor ons allebei.

Jenifer Greenwood, Utah (VS)

Omgeven door nieuwe familieleden

Maria was al meer dan twintig jaar minderactief. Een paar maanden geleden gingen we bij ons thuis enkele uren met haar op zoek naar familieleden. We zochten in volkstellingen en andere documenten. Op een gegeven moment barstte ze in tranen uit en zei: 'Ik heb in twee uur meer over mijn familie geleerd dan in mijn hele leven!'

Tegen het eind van ons bezoek lieten we haar de functie 'Familieleden in de buurt' in de app Stamboom zien. Mijn man en ik bleken verre familieleden van Maria te zijn. Ze barstte weer in tranen uit en zei dat ze had gedacht dat ze alleen was. Ze wist niet dat ze in deze regio familie had. Enkele weken later had Maria een gesprek met onze bisschop. Ze bereidt zich voor om naar de tempel te gaan, en ze heeft in onze wijk veel 'nieuwe' familieleden gevonden.

Carol Riner Everett, North Carolina (VS)



Specifieke manieren om te helpen

Familiegeschiedenis kan de deur openen voor mogelijkheden om anderen te dienen, vooral als er niets anders beschikbaar lijkt. Hier zijn een paar ideeën die u kunt uitproberen.

- Help ze met het uploaden van familiefoto's naar FamilySearch.
- Help ze met het opnemen en uploaden van geluidsopnames met verhalen uit hun familiegeschiedenis, vooral verhalen die bij de foto's passen.
- Maak een waaierdiagram of een ander afdrukbaar familiegeschiedenisdocument dat u ze kunt geven.
- Leer ze hoe ze hun eigen geschiedenis kunnen vastleggen door op een leuke manier een dagboek bij te houden. Audiodagboek? Fotodagboek? Vlog? Er zijn veel opties voor mensen die niet graag een normaal dagboek bijhouden.
- Ga samen naar de tempel om verordeningen voor voorouders te verrichten. Of bied aan om verordeningen voor hun familieleden te doen als ze meer namen hebben dan ze zelf kunnen doen.
- Kom bij elkaar om aan familietradities deel te nemen.
- Doe samen een cursus familiegeschiedenis. ■



UITNODIGING TOT BEDIENING

Denk aan hen die u bedient. Hoe kunt u familiegeschiedenis gebruiken om hen tot zegen te zijn?

VERTEL OVER UW ERVARINGEN

Stuur ons ervaringen over uw bediening aan anderen, of over de bediening van anderen aan u. Ga naar liahona.ChurchofjesusChrist.org en klik op 'Submit an Article or Feedback'.





**President
Henry B. Eyring**
Tweede raadgever
in het Eerste
Presidium

Het eerste visioen

een patroon voor persoonlijke openbaring

De profeet Joseph Smith heeft ons door zijn ervaring in het heilige bos geleerd hoe we in het dagelijks leven openbaring kunnen ontvangen.

De tweehonderdste verjaardag van wat wij ‘het eerste visioen van Joseph Smith’ noemen, is een mooie kans om ons geloof in zijn profetische zending te vergroten, en van zijn voorbeeld te leren hoe wij meer persoonlijke openbaring van God kunnen ontvangen.

Toen de 14-jarige Joseph Smith in Palmyra (New York, VS) uit het bos kwam, wist hij dat God met zijn kinderen op aarde communiceert. Hij geloofde de woorden die hij in de Bijbel had gelezen:

‘Als iemand van u in wijsheid tekortschiet, laat hij die dan vragen aan God, Die aan ieder overvloedig geeft en geen verwijten maakt, en ze zal hem gegeven worden.

‘Maar laat hij er in geloof om vragen en daarbij niet twijfelen. Immers, wie twijfelt, lijkt op een golf van de zee, die door de wind voortgestuwd en op- en neergeworpen wordt’ (Jakobus 1:5–6).

Joseph Smith heeft onverschrokken naar die belofte gehandeld, en dat kunnen wij ook. President Russell M. Nelson heeft hierover gezegd: ‘Als we ook maar iets van Joseph Smiths transcendente ervaring in het heilige bos leren, dan is het wel dat de hemelen geopend zijn en dat God tot zijn kinderen spreekt.’¹



God houdt zich aan zijn belofte om met zijn kinderen op aarde te communiceren als zij erom vragen en ervoor in aanmerking komen. Door zijn ervaring in het eerste visioen en door de vloedgolf van openbaring die hij tijdens de herstelling ontving, heeft de profeet Joseph Smith ons geleerd hoe wij in ons dagelijks leven persoonlijke openbaring kunnen ontvangen.

Joseph zei: 'Zijn wij klaar om tot Hem te komen, dan is Hij klaar om tot ons te komen.'²

De hemelen zijn open

Onze uitdaging bestaat erin om zo te handelen dat we de boodschappen van waarheid kunnen ontvangen die onze hemelse Vader ons als openbaring wil sturen, en dat we herkennen wat Hij ons al heeft gestuurd. Joseph Smiths ervaring is daar een voorbeeld van. Hij had het boek Jakobus en andere Bijbelse boeken waarschijnlijk meerdere malen gelezen, net als wij. Maar op een dag herkende hij onder invloed van de Heilige Geest de boodschap die hem naar het heilige bos leidde. Hij heeft verteld hoe hij een boodschap ontdekte die God lang voordien had gestuurd:

'In de tijd dat de buitengewone moeilijkheden die veroorzaakt werden door de twisten tussen deze groeperingen godsdienstijveraars, op mij drukten, las ik op zekere dag de zendbrief van Jakobus, hoofdstuk 1 vers 5, dat luidt: *En als iemand van u in wijsheid tekortschiet, laat hij die dan vragen aan God, Die aan ieder overvloedig geeft en geen verwijten maakt, en ze zal hem gegeven worden.*

'Nooit heeft enige passage uit de Schrift een mensenhart sterker getroffen dan deze op dat moment het mijne. Zij leek met grote kracht in iedere vezel van mijn hart door te dringen. Ik dacht er keer op keer over na, in het besef dat als iemand wijsheid van God nodig had, ik dat was; ik wist immers niet wat ik moest doen, en tenzij ik méér wijsheid kon krijgen dan ik toen bezat, zou ik het nooit weten, want de godsdienstleraars van de verschillende sekten vatten dezelfde passages uit de Schrift zo verschillend op, dat alle vertrouwen om het probleem te kunnen oplossen aan de hand van de Bijbel de bodem werd ingeslagen' (Geschiedenis van Joseph Smith 1:11–12).

Joseph Smiths ervaring verliep volgens een patroon dat wij kunnen volgen om persoonlijke boodschappen van God te herkennen. Waarom trof een Schrifttekst hem zo sterk? Waarom drong die met grote kracht in iedere vezel van zijn hart door? En waarom bleef hij er keer op keer over nadenken?

Er kunnen vele redenen zijn waarom God met zoveel kracht tot de jonge Joseph sprak, maar de belangrijkste reden is dat zijn hart er klaar voor was.

Een gebroken hart is een voorbereid hart

Joseph had om minstens twee redenen een gebroken hart. Hij wilde vergeving van zijn zonden en zwakheden ontvangen, en hij wist dat alleen Jezus Christus die kon geven. En hij wilde écht weten welke van de wedijverende kerken waar was, zodat hij zich erbij kon aansluiten.

Joseph was voorbereid door zijn geloof dat Jezus de Christus en zijn Heiland was. Met dat geloof en met een nederig hart was hij er klaar voor. Over wat hij toen voelde, zei hij: 'Ik [riep] de Heer aan en smeekte om zijn genade, want er was niemand anders tot wie ik me kon richten om genade te ontvangen.'³

Hij was klaar om aanspraak te maken op de belofte in Jakobus, en dat kunnen wij ook zijn. De stroom van openbaring die daarop volgde, zorgde ervoor dat de Heer Josephs leven veranderde, en het leven zegende van alle kinderen van onze hemelse Vader, hun kinderen en hun gezinnen, die ooit naar de aarde zijn gekomen of die nog geboren moeten worden.

Een allesoverstijgende zegening voor u en mij is dat we van Josephs voorbeeld kunnen leren hoe we licht en kennis van God kunnen ontvangen. Door het voorbeeld van Joseph te volgen, kunnen we blijvende vreugde brengen aan onze dierbaren en aan hen die we in naam van de Heer dienen. En hun voorbeeld kan de zegening van persoonlijke openbaring doorgeven in een keten waarvan wij het einde niet kunnen zien, maar onze hemelse Vader wel.

Ons op openbaring voorbereiden

Het patroon dat Joseph volgde om zich op persoonlijke openbaring voor te bereiden was eenvoudig en is makkelijk na te volgen, maar het gaat er niet om dat we een lijstje met stappen in volgorde afwerken. Iedereen is een uniek



kind van God, en heeft dus verschillende leermethoden en manieren om de waarheid te leren. Maar het voorbeeld van Joseph toont aan dat enkele openbaringen van licht en waarheid noodzakelijk zijn als voorbereiding om voortdurend persoonlijke openbaring te ontvangen. De Heer wist dat toen Hij ons de avondmaalsgebeden gaf, als sjabloon waarmee ieder van ons persoonlijke openbaring door de Heilige Geest kan ontvangen.

U ervaart het misschien anders, maar als ik de woorden ‘O God, eeuwige Vader’ (Leer en Verbonden 20:77, 79) hoor, dan krijg ik een warm gevoel van liefde. De woorden van de avondmaalsgebeden doen me denken aan mijn gevoelens toen ik als 8-jarige in Philadelphia (Pennsylvania, VS) uit de doopvont kwam. Ik wist toen dat Jezus mijn Heiland was, en ik voelde de vreugde van reinheid. Soms denk ik aan twee schilderijen, van Jezus aan het kruis en Jezus die uit het graf opstaat. Meestal komt er een gevoel van dankbaarheid en liefde voor Hem over mij.

Als ik hoor dat ik gewillig moet zijn om ‘Hem altijd indachtig te zijn, en zijn geboden te onderhouden’, dan voel ik nederig mijn behoefte aan bekering en vergeving. En als ik dan de belofte hoor dat ik zijn Geest bij mij mag hebben (zie Leer en Verbonden 20:77), dan voel ik dat het waar is. En elke keer krijg ik een gevoel van licht, vrede, en vertrouwen omdat ik geopenbaarde boodschappen van God kan horen.

De 14-jarige Joseph Smith kende de avondmaalsgebeden niet toen hij werd voorbereid op de persoonlijke openbaringen die hij in het heilige bos en later

zou ontvangen. Maar hij volgde een patroon dat we allemaal kunnen volgen om voor voortdurende persoonlijke openbaring in aanmerking te komen:

- Hij bestudeerde de woorden die God al in de Schriften had geopenbaard.
- Hij dacht na over wat hij had gelezen en gevoeld.
- Hij wendde zich vaak en aandachtig tot de Schriften.
- Vanuit het geloof dat hij door studie en overpeinzing had ontwikkeld, besloot hij te bidden.
- Toen de openbaring kwam, ontving hij waarheid en licht. Hij leefde naar de waarheid die hij had gekregen, en streefde naar meer waarheid.
- Hij wendde zich weer tot de Schriften, ontving meer openbaring van God, en schreef die op.
- Hij bleef bidden en gehoorzamen, en kreeg zodoende nog meer licht en leiding.



President Nelson heeft beschreven welke prachtige kans er voor ons open ligt als we het voorbeeld van Joseph Smith volgen: ‘Wat zal uw zoektocht op gelijke wijze voor u openen? In welke wijsheid schiet u tekort? Wat wilt u dringend weten of begrijpen? Volg het voorbeeld van de profeet Joseph Smith. Ga naar een rustige plek die regelmatig toegankelijk is. Verootmoedig u voor God. Stort uw hart bij uw hemelse Vader uit. Wend u tot Hem voor een antwoord en voor troost.’⁴

Satan verzet zich tegen openbaring

Door het voorbeeld van Joseph Smith te volgen, zult u van dichtbij kennismaken met zijn moed en volharding. Als u bidt, zult u waarschijnlijk niet zoveel tegenstand ervaren als hij in het heilige bos, maar u doet er goed aan die gebeurtenis in gedachte te houden. Joseph beschreef die tegenstand als volgt:

‘Toen ik mij had begeven naar de plek die ik eerder had gekozen en om mij heen had gekeken en had vastgesteld dat ik alleen was, knielde ik neer en begon de verlangens van mijn hart tot God op te zenden. Nauwelijks had ik dat gedaan, of ik werd aangegrepen door een of andere kracht die mij geheel overmande en zo’n verbazingwekkende invloed op mij had, dat mijn tong gebonden werd, zodat ik niet kon spreken. Dikke duisternis omhulde mij en enige tijd had ik het gevoel dat ik tot plotselinge verdelging was gedoemd.

Maar, al mijn krachten aanwendend om God aan te roepen om mij te bevrijden uit de macht van deze vijand die mij had aangegrepen, en op het moment dat ik op het punt stond in wanhoop te verzinken en mij aan

verdelging over te geven – niet aan een denkbeeldige ondergang, maar aan de macht van een bestaand wezen uit de onzichtbare wereld dat zo’n verbazingwekkende kracht bezat als ik nog nooit in enig wezen had gevoeld – precies op dat moment van grote ontsteltenis zag ik recht boven mijn hoofd een lichtkolom, de helderheid van de zon overtreffend, die geleidelijk neerdaalde tot zij op mij viel’ (Geschiedenis van Joseph Smith 1:15–16).

Die vreselijke tegenstand, die heel Josephs leven doorging, was er omdat Lucifer een eind wilde maken aan de openbaring die tot de herstelling van het evangelie van Jezus Christus zou leiden. Uw gebeden om openbaring van God te ontvangen, zullen met minder tegenstand te maken krijgen, maar u moet toch Josephs voorbeeld van moed en volharding volgen.

Satan zal waarschijnlijk subtielere middelen gebruiken om zich te verzetten tegen uw inspanningen om persoonlijke openbaring te ontvangen en te behouden. Hij zal u bijvoorbeeld leugens sturen, wat zijn manier van valse openbaring is. Hij zal proberen tot u door te dringen

met boodschappen die u willen laten geloven dat God en de herrezen Jezus Christus niet bestaan, dat er geen levende profeten en openbaring zijn, dat Joseph Smith misleid was, en dat uw gevoelens en ingevingen van de Geest eigenlijk de inbeelding van ‘een uitzinnige geest’ (Alma 30:16) zijn.

Hij zal die leugens op u afvuren, net zoals hij Joseph Smith aanviel, als u aanstalten maakt om te bidden, en nadat u openbaring hebt ontvangen. Ik heb twee manieren gevonden om aan die aanvallen te ontsnappen.

Ten eerste, bid altijd onmiddellijk als u zich daartoe aangespoord voelt. Geef twijfel geen kans. President Brigham Young (1801–1877) heeft gezegd dat iemand die wacht tot hij zin heeft om te bidden, minder geneigd is om te bidden.⁵

Ten tweede, schrijf de boodschappen die u van God ontvangt meteen op. Ik heb gemerkt dat een duidelijke geestelijke boodschap enkele minuten later vervaagd of helemaal weg kan zijn. Ik heb geleerd om zelfs midden in de nacht op te staan en ingevingen op te schrijven. Anders kunnen ze verloren gaan.

Ook hierin geeft Joseph ons het goede voorbeeld. Hij heeft meerdere keren opgeschreven wat er tijdens het eerste visioen is gebeurd, en hij heeft het in de loop der jaren aan verschillende mensen verteld. Net als andere profeten wist de profeet Joseph hoe belangrijk en moeilijk het is om geopenbaarde waarheid in woorden weer te geven.

Openbaring is onze nakomelingen tot zegen

Net als Joseph Smith kunnen we onze kinderen en kleinkinderen tot zegen zijn met de woorden van openbaring die wij van God ontvangen.



Omdat ieder van ons unieke behoeften heeft, is misschien maar een deel van de openbaring die we voor onszelf ontvangen ook nuttig voor degenen voor wie we in Gods ogen verantwoordelijk zijn. Maar het schriftelijke bewijs dat God tot ons heeft gesproken kan voor hen dezelfde zegen zijn als die de profeet Joseph ons heeft gegeven.

Het eerste visioen toont aan dat de hemelen open zijn. God luistert naar onze gebeden. Hij openbaart Zichzelf en zijn Zoon aan ons. De Heilige Geest spreekt tot het hart van hen die voorbereid zijn om de stille, zachte stem te horen en te voelen. We kunnen die lessen en die boodschap doorgeven aan degenen die we liefhebben en die ons zullen volgen.

Ik dank onze goedgunstige Vader in de hemel, die van ons houdt, onze gebeden hoort en in onze tijd over de Heiland zei: *‘Dit is mijn geliefde Zoon. Hoor Hem!’* (Geschiedenis van Joseph Smith 1:17.) Ik dank de Heer Jezus Christus, die zijn kerk door de profeet Joseph Smith heeft hersteld. En ik dank de Heilige Geest, die graag voortdurend bij ons wil zijn.

Ik getuig dat het antwoord ‘Ja’ is op het gebed van een kind:

*Hemelse vader, hoort U mijn gebed
en is het waar dat u daar boven op mij let?*⁶

Ik bid dat wij, net als de profeet Joseph Smith en onze huidige profeet, de uitnodiging van onze liefhebbende hemelse Vader, van onze Heiland en van de Heilige Geest zullen aannemen om elke dag het licht en de waarheid van persoonlijke openbaring te ontvangen. ■

NOTEN

1. Russell M. Nelson, ‘Openbaring voor de kerk, openbaring voor onszelf’, *Liahona*, mei 2018, 95.
2. *Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* (2007), 44.
3. Joseph Smith, in ‘First Vision Accounts’, versie van 1832, Gospel Topics Essays, [ChurchOfJesusChrist.org/topics/essays](https://www.ChurchOfJesusChrist.org/topics/essays).
4. Russell M. Nelson, ‘Openbaring voor de kerk, openbaring voor onszelf’, 95.
5. Zie *Leringen van kerkpresidenten: Brigham Young* (1997), 45.
6. ‘Gebed van een kind’, *Kinderliedjes*, p. 6–7.



Acht waarheden uit het eerste visioen

Op een heldere lentemorgen, tweehonderd jaar geleden, verschenen God de Vader en zijn Zoon, Jezus Christus, in een afgelegen bos op het platteland in de staat New York aan de jonge Joseph Smith. Deze wonderbaarlijke gebeurtenis maakte een einde aan eeuwen van onzekerheid en speculatie over de aard van God, de noodzaak van voortdurende openbaring en andere eeuwige waarheden die door geestelijke duisternis lang vergeten of vertroebeld waren.

President James E. Faust (1920–2007), tweede raadgever in het Eerste Presidium, noemde het eerste visioen ‘mogelijk [...] de opmerkelijkste gebeurtenis [...] die sinds de opstanding op aarde is geschied.’ Hij noemde acht waarheden die dankzij deze gedenkwaardige gebeurtenis op aarde zijn hersteld.¹ Denk, nu we de tweehonderdste verjaardag van het eerste visioen vieren, aan deze waarheden en de vele getuigenissen van hedendaagse profeten die niet alleen van het eerste visioen getuigen, maar ook van de waarheden die het onthult.



1. God onze Vader is een persoon, en mannen en vrouwen zijn naar zijn beeld geschapen.

‘In die tijd [van het eerste visioen], hoe kort of lang die ook geduurd mag hebben, kwam Joseph Smith meer te weten over de aard van God dan alle geleerde theologen bij elkaar te weten waren gekomen.’ – **President Gordon B. Hinckley (1910–2008)**²

‘God, onze Vader, heeft oren om onze gebeden te horen. Hij heeft ogen om onze daden te zien. Hij heeft een mond om tot ons te spreken. Hij heeft een hart om mee te voelen en liefde te ervaren. Hij bestaat echt. Hij leeft. Wij zijn zijn kinderen, en wij zijn naar zijn beeld geschapen.’ – **President Thomas S. Monson (1927–2018)**³

2. Jezus is een persoon, onderscheiden van de Vader.

‘In zijn eerste visioen zag Joseph Smith twee afzonderlijke Personen, twee Wezens. Daarmee weerlegde hij de toen gangbare opvattingen over God en de Godheid.

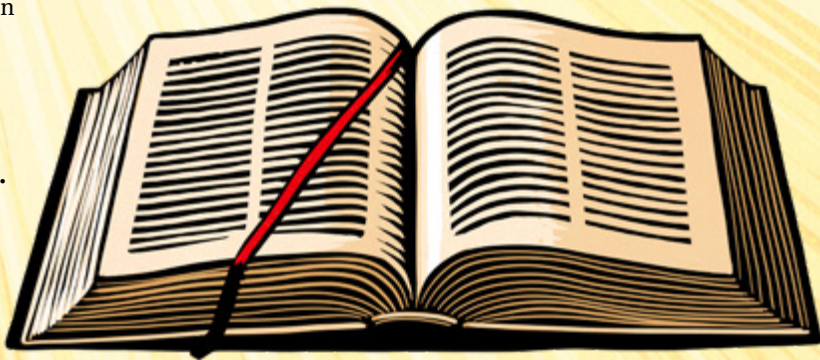
‘In tegenstelling tot de zienswijze dat God een onvatbaar en onkenbaar mysterie is, is de waarheid dat we het wezen van God en onze relatie tot Hem kunnen weten en dat dit de sleutel tot al het overige in onze leer is.’ – **President Dallin H. Oaks, eerste raadgever in het Eerste Presidium**⁴

3. De Vader heeft verklaard dat Jezus Christus zijn Zoon is.

‘Wij getuigen, als zijn naar behoren geordende apostelen, dat Jezus de levende Christus is, de onsterfelijke Zoon van God. Hij is de grote Koning Immanuel, die Zich nu aan de rechterhand van zijn Vader bevindt. Hij is het licht, het leven en de hoop van de wereld. Zijn weg is het pad dat leidt tot geluk in dit leven en tot het eeuwige leven in de wereld hierna.’ – **‘De levende Christus: het getuigenis van de apostelen’**⁵

4. Jezus is de bode van openbaring, zoals ons dat in de Bijbel wordt geleerd.

‘Alle openbaringen sinds de zondeval zijn bij monde van Jezus Christus, de Jehova van het Oude Testament, tot ons gekomen. [...] De Vader [Elohim] heeft Zich sinds de zondeval nooit rechtstreeks en persoonlijk met de mens ingelaten. Hij is alleen verschenen om zijn Zoon aan te kondigen en van Hem te getuigen.’ – **President Joseph Fielding Smith (1876–1972)**⁶



5. De belofte van Jakobus, om God om wijsheid te vragen, werd vervuld.

‘De profeet Joseph Smith heeft ons voor het beantwoorden van vragen een bruikbaar patroon gegeven. Joseph vond de belofte van Jakobus dat we het God mogen vragen als we in wijsheid tekortschieten heel aantrekkelijk en hij ging regelrecht naar onze hemelse Vader met zijn vraag. [...]

‘Wat zal uw zoektocht op gelijke wijze voor u openen? In welke wijsheid schiet u tekort? Wat wilt u dringend weten of begrijpen? Volg het voorbeeld van de profeet Joseph Smith. Ga naar een rustige plek die regelmatig toegankelijk is. Verootmoedig u voor God. Stort uw hart bij



uw hemelse Vader uit. Wend u tot Hem voor een antwoord en voor troost.’ – **President Russell M. Nelson**⁷

6. Joseph kwam te weten dat er een echt wezen uit een niet-zichtbare wereld bestaat, dat probeerde hem te vernietigen.

‘**S**atan, Lucifer of de vader der leugen – hoe we hem ook noemen – bestaat echt, en is het kwaad in eigen persoon. Zijn motieven zijn zonder uitzondering kwaadaardig. Hij stoort zich uitermate aan de verschijning van verlossend licht, aan elke gedachte van waarheid. [...] Hij keert zich eeuwigdurend tegen de liefde van God, de verzoening van Jezus Christus en het werk van vrede en heil. Hij zal er altijd tegen vechten, waar en wanneer hij maar kan.’ – **Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen**⁸

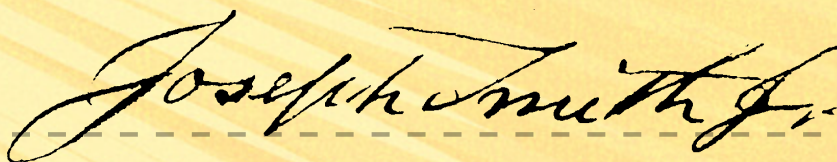
7. Er was een afval van de kerk die door Jezus Christus was gesticht. Joseph kreeg te horen dat hij zich bij geen enkele sekte mocht aansluiten, want zij onderwezen de leer van mensen.

‘**D**e afval, of het afdwalen van de oorspronkelijke, door de Heer georganiseerde kerk, [was] geprofeteerd door degenen die aanvankelijk bij de vestiging van de kerk hadden geholpen. Paulus schreef aan de christenen in Thessaloniki, die reikhalzend naar de wederkomst van de Heiland uitkeken: “die dag komt niet, tenzij eerst de afval gekomen

is” (2 Thessalonicenzen 2:3).’ – **President M. Russell Ballard, waarnemend president van het Quorum der Twaalf Apostelen**⁹

8. Joseph Smith werd een getuige van God en zijn Zoon, Jezus Christus.

‘**H**et getuigenis van Joseph Smith luidt dat [Jezus] leeft, want hij zag Hem, “ja, aan de rechterhand van God; en [hij hoorde] de stem getuigen dat Hij de Eniggeborene van de Vader is” (LV 76:23; zie ook vers 22). Ik roep allen die deze boodschap horen of lezen op om datzelfde getuigenis van de goddelijke aard, de verzoening en opstanding van Jezus Christus door gebed en Schriftstudie te verkrijgen.’ – **Ouderling D. Todd Christofferson**¹⁰ ■



NOTEN

1. James E. Faust, ‘Het schitterende visioen bij Palmyra’, *De Ster*, oktober 1984, 138.
2. Gordon B. Hinckley, ‘Inspirational Thoughts’, *Ensign*, augustus 1997, 3.
3. Zie president Thomas S. Monson, ‘I Know That My Redeemer Lives’, Conference Report, april 1966, 63.
4. Dallin H. Oaks, ‘De Godheid en het heilsplan’, *Liahona*, mei 2017, 100.
5. ‘De levende Christus: het getuigenis van de apostelen’, *Liahona*, mei 2017, binnenzijde vooromslag.
6. Joseph Fielding Smith, *Doctrines of Salvation*, samengesteld door Bruce R. McConkie (1955), deel 1, 27.
7. Russell M. Nelson ‘Openbaring voor de kerk, openbaring voor onszelf’, *Liahona*, mei 2018, 95.
8. Jeffrey R. Holland, ‘Moedig doen wij mee’, *Liahona*, november 2011, 44.
9. M. Russell Ballard, ‘Hoe staat het met ons?’ *Liahona*, juli 2000, 39.
10. D. Todd Christofferson, ‘De leer van Christus’, *Liahona*, mei 2012, 89.

OM MET UW GEZIN TE BESPREKEN

- Waarom is het belangrijk dat wij allemaal zelf een getuigenis van het eerste visioen hebben?
- Vertel over een situatie waarin u voelde dat uw gebeden werden verhoord, of dat God naar u luisterde.
- Geef uw getuigenis van Joseph Smith en moedig uw gezinsleden aan om dat ook te doen.



De HERSTELLING vieren

Ideeën voor eenvoudige activiteiten
voor gezinnen en andere groepen

Tweehonderd jaar geleden ging een 14-jarige jongen met bepaalde vragen naar het bos. De antwoorden die hij ontving, openden de deuren voor de herstelling van de kerk van de Heer. Gezinnen, jongeren, wijken en gemeenten kunnen deze gebeurtenis aan de hand van de volgende ideeën herdenken.

Muzikale presentatie met verhaal

Zoek liedjes en teksten uit de Schrift op die u kunt gebruiken om het verhaal van de herstelling te vertellen. Die kunt u uit Geschiedenis van Joseph Smith of andere Schriftuur halen of uit lofzangen over de herstelling in het zangboek en Kinderliedjes. Nodig mensen uit om te helpen met het lezen en de muziek. U kunt zo mogelijk een 14-jarige jongen de woorden van Joseph Smith laten voorlezen.

Kunstwerken

Nodig mensen uit om kunstwerken over de herstelling te maken. Dat kunnen schilderijen, illustraties, beeldhouwwerken, foto's enzovoort

zijn. Laat ze voor hun kunstwerk een gebeurtenis of thema uit de herstelling kiezen. Regel een tijd en plaats om ze allemaal tentoon te stellen en nodig anderen uit om ze te komen bekijken.

Activiteit over het heilige bos

Zoek een rustige plek zonder afleidingen uit, net zoals Joseph deed. Overweeg een plek in de natuur bij u in de buurt. Lees het verslag van Joseph Smith over zijn ervaring in het heilige bos. Laat de deelnemers vertellen hoe zij een getuigenis van de herstelling van het evangelie hebben ontvangen of hebben ervaren dat onze hemelse Vader hun gebeden beantwoordde.

Bijzondere devotional

Vraag iemand om een presentatie over de herstelling voor te bereiden. De spreker kan een kerkleider zijn, een begaafde leerkracht, of iemand met een goede achtergrond in de geschiedenis van de kerk. Nodig vrienden of burens uit om meer over de herstelling te weten te komen en wat die voor ons betekent.



Kracht uit de Schriften

Breng iedereen samen met hun eigen exemplaren van de Schriften. Joseph Smith bestudeerde de Schriften en geloofde dat hij antwoorden zou vinden. Lees samen Jakobus 1:5. Joseph zei dat deze woorden ‘met grote kracht in iedere vezel van [z]ijn hart’ doordrongen (Geschiedenis van Joseph Smith 1:12). Nodig de deelnemers uit om over teksten te vertellen die een krachtige invloed op hen hebben gehad of waarvoor ze antwoorden op hun vragen hebben ontvangen.

Optocht

Organiseer een eenvoudige optocht met verschillende personen of groepen die verschillende gebeurtenissen, geopenbaarde waarheden of zegeningen van de herstelling voorstellen. Als de omstandigheden het toelaten, laat u elke persoon of groep iets vertellen over het belang van de gebeurtenis, de waarheid of de zegening die zij voorstellen. Misschien kunt u een optocht alleen voor kinderen organiseren.

Filmtijd

Kom samen om de korte video ‘Vraag het aan God: het eerste visioen van Joseph Smith’ te bekijken; die is te vinden op ChurchofJesusChrist.org. Bespreek wat u van het voorbeeld van Joseph over het gebed kunt leren. Vertel hoe u zich voelt wanneer u met onze hemelse Vader communiceert.

VERHALEN VERTELLEN

Kunt u het verslag van het eerste visioen van Joseph Smith navertellen? Knip de tien onderstaande uitspraken uit, schud ze door elkaar en probeer ze vervolgens in de juiste volgorde te rangschikken. Maak er een spelletje van door meerdere exemplaren te maken en te zien wie het eerst klaar is of wie de minste fouten maakt. Controleer uw antwoorden door Geschiedenis van Joseph Smith 1:7–20 te lezen. Vertel vervolgens in groepjes van twee over het verslag of geef uw getuigenis erover. (Juiste volgorde: 3, 9, 8, 5, 7, 1, 10, 6, 2, 4.)

1. Voor de eerste keer in zijn leven bidt Joseph hardop.
2. Jezus Christus geeft Joseph de opdracht om zich niet bij een van de bestaande kerken aan te sluiten.
3. Leden van Josephs familie sluiten zich bij een christelijke kerk aan.
4. Joseph zegt tegen zijn moeder dat hij weet dat de kerken waarvan zijn familieleden lid zijn geworden, niet waar zijn.
5. Joseph besluit om te bidden en God om wijsheid te vragen.
6. Onze hemelse Vader en Jezus Christus verschijnen.
7. Joseph gaat naar het bos.
8. Joseph leest Jakobus 1:5 in de Bijbel.
9. Joseph vraagt zich af welke kerk waar is.
10. Satan valt Joseph aan, zodat hij niet kan spreken. ■

Wat had Nephi nodig om een schip te bouwen?

Voor Nephi was het bouwen van een schip geen kleine prestatie. Hij had geen blauwdrukken, geen catalogus voor het bestellen van materiaal en geen gereedschap. Maar hij had geloof, een sterke werkeethiek en instructies van de Heer (zie 1 Nephi 17:8).

Bespreking

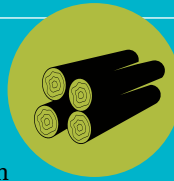
Wat hebben geloof in de Heer en hard werken met elkaar te maken?

Lehi en Sariahs gezin reisde naar het beloofde land; waar bent u als gezin naar op reis?

Wat voor werk is nodig om uw bestemming te bereiken?

Hout

Omdat hout aan de kust van het Arabisch schiereiland weinig voorkomt, moest Nephi waarschijnlijk naar de heuvels 'uitgaan' (zie 1 Nephi 18:1) om bomen te vellen en die met moeite naar het strand slepen. Er waren waarschijnlijk veel tochten nodig om genoeg hout te krijgen.



Gereedschap

Om houtbewerkingsgereedschap te maken moest Nephi erts vinden en ontginnen – een uitputtend proces dat bestond uit het winnen van mineralen uit de rots, de rots verpletteren en de geconcentreerde mineralen onder enorme hitte met vuur en balgen samensmelten om metaal te smeden (zie 1 Nephi 17:9–11).



Geloof

Nephi had geloof dat God de zee kon opdrogen als dat zijn wil was. Maar hij had ook geloof dat de Heer hem kon helpen om het ogenschijnlijk onmogelijke te bereiken (zie 1 Nephi 17:50–51).



Welke zegeningen hebben we door de val?

De beslissing van Adam en Eva om van de verboden vrucht te eten, was een essentieel onderdeel van het plan van onze hemelse Vader. Zonder de val zouden we geen deel hebben aan enkele geweldige zegeningen van onze hemelse Vader. Denk eens aan:

1. Ons bestaan op aarde (zie 2 Nephi 2:20, 25)

2. Gezinnen (zie 2 Nephi 2:19-20, 22-23)

3. Kennis van goed en kwaad (zie 2 Nephi 2:26)

4. Groei en vooruitgang (zie 2 Nephi 2:11, 22)

5. Het vermogen om vreugde en geluk te voelen (zie 2 Nephi 2:23-25; 5:27)

6. De vrijheid om tussen goed en kwaad te kiezen (zie 2 Nephi 2:16, 26-27)

8. Opstanding (zie 2 Nephi 2:8)

9. Eeuwig leven (zie 2 Nephi 2:27)

7. Verlossing door het zoenoffer van Jezus Christus (zie 2 Nephi 2:5-10, 26)



Hoe kunt u onze hemelse Vader dankbaarheid voor deze zegeningen betuigen? ■

10-16 FEBRUARI

2 Nephi 6-10

Hoe overwinnen we de dood?

De val van Adam en Eva bracht de lichamelijke en geestelijke dood in de wereld (zie 2 Nephi 9:6).

Bespreking

Hoe geeft de verzoening van de Heiland u hoop? (Zie 2 Nephi 9:7, 19-23 voor enkele ideeën.)

Geestelijke dood

Zonde, de 'dood van de geest', scheidt ons van God af (zie 2 Nephi 9:8-10).



Lichamelijke dood

Aan het einde van ons aardse leven ervaren we de 'dood van het lichaam' ofwel de scheiding van lichaam en geest (zie 2 Nephi 9:4-7, 10).

De oplossing

De verzoening van Christus overwint de lichamelijke en geestelijke dood, zodat we in Gods tegenwoordigheid kunnen terugkeren (zie 2 Nephi 9:11-12, 21-23). Na de opstanding worden onze geest en ons lichaam herenigd. Om het eeuwige leven waardig te zijn, moeten we geloof in God hebben, ons van onze zonden bekeren en het evangelie trouw naleven.

DE HERREZEN CHRISTUS, J. KIRK RICHARDS

DE BAZUIN ZAL KLIMMEN, J. KIRK RICHARDS

17–23 FEBRUARI

2 Nephi 11–25

Wie was Jesaja?

De Heiland heeft gezegd: ‘Groot zijn de woorden van Jesaja’, en Hij heeft ons geboden om ze te bestuderen (zie 3 Nephi 23:1). Veel van de leringen van Jesaja zijn symbolisch voor de aardse bediening en wederkomst van Jezus Christus. Zijn woorden zijn zo waardevol dat Nephi ze in 2 Nephi 12–24 heeft opgeschreven zodat de mensen die ze lezen ‘hun hart zullen verheffen en verblijd zullen zijn’ (2 Nephi 11:8).

JESAJA diende van **740–701 v.C.** als profeet. Dat is bijna veertig jaar! Toen hij werd geroepen, was Jesaja misschien niet de oude man met wit haar zoals we hem vaak voorstellen. We kunnen in 2 Nephi 16 meer over zijn roeping vinden.

HIJ HAD EEN GEZIN.

In 2 Nephi 18:3 leest u over zijn vrouw, ‘de profetes’, en over de naamgeving van zijn pasgeboren zoon door de Heer.

Hij was **DE HOOFD-ADVISEUR VAN KONING HIZKIA.**

Jesaja had veel invloed in Jeruzalem. Hoe zou hem dat geholpen hebben in zijn rol van profeet?

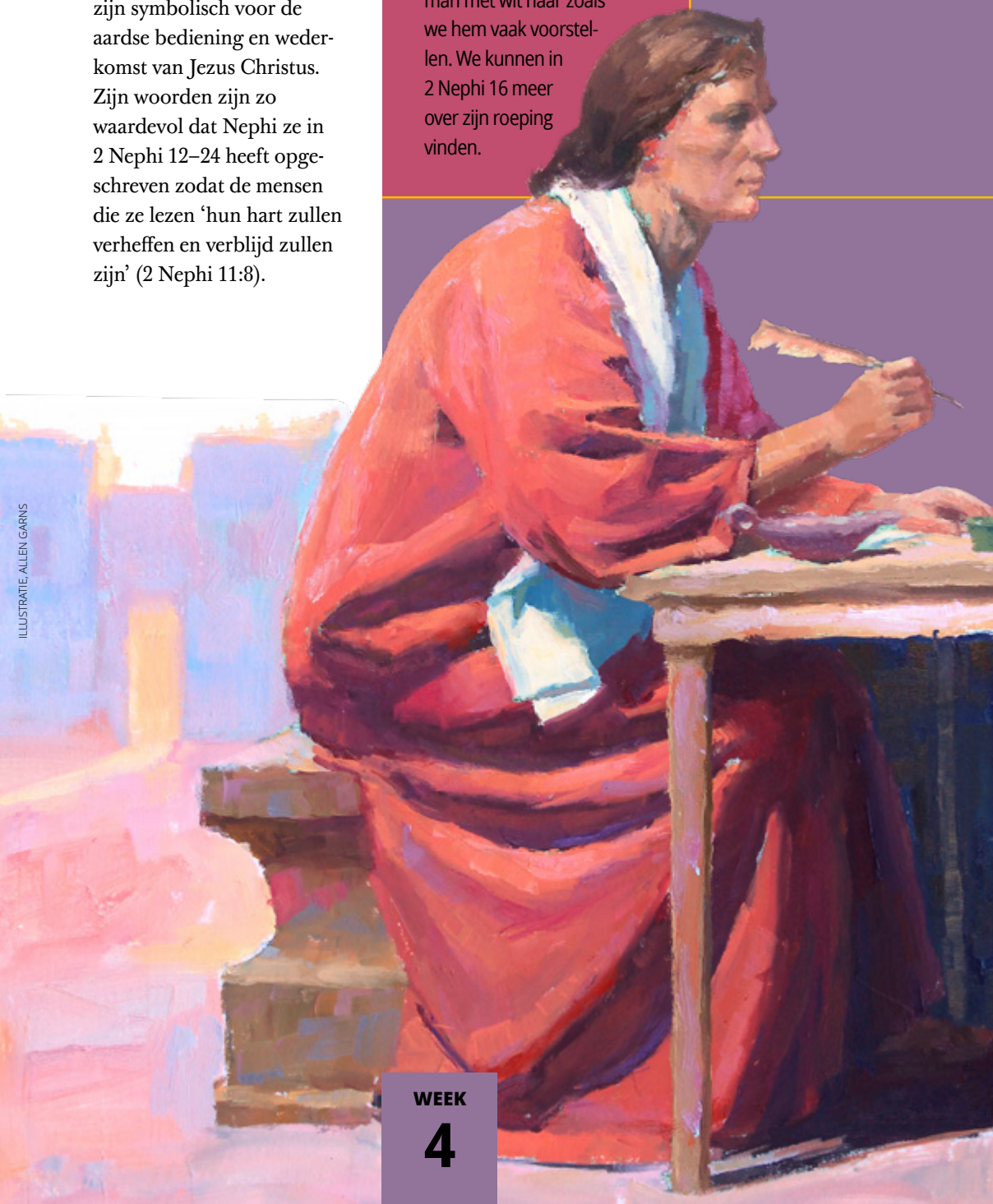
Jesaja is de **MEEST geciteerde profeet** in de Schriften. 32 procent van het boek Jesaja wordt in het Boek van Mormon geciteerd; en nog 3 procent wordt geparafraseerd.

(Zie *Old Testament Student Manual*, 3e editie [lesboek kerkelijke onderwijsinstellingen, 2003], 131.)

Wat is uw favoriete vers van Jesaja?

De naam *Jesaja* betekent **‘DE HEER IS REDDING’**. Dat heeft hij zeker verkondigd! U hebt de naam van Jezus Christus op u genomen. Welke invloed heeft dat op uw beslissingen?

WEEK
4





**Bisschop
Gérald Caussé**
Presiderende
bisschop

Leidt u een **10 DOLLARLEVEN?**

Jaren geleden, toen ik ringpresident in Parijs was, kreeg ik te horen dat president Gordon B. Hinckley (1910–2008) voor een paar dagen naar Parijs kwam en dat ik zijn chauffeur zou zijn. Ik zou hem aan de luchthaven ophalen en naar zijn hotel brengen zodat hij kon rusten. De volgende dag zouden we samen verscheidene plekken bezoeken. Hij wilde ook een bezoek brengen aan een Amerikaanse militaire begraafplaats, waar zijn broer, die tijdens de Eerste Wereldoorlog aan de griep overleed, begraven ligt.

Maar toen ik president Hinckley ophaalde, zag hij er niet erg moe uit. Hij hield zijn wandelstok omhoog en zei: ‘President Caussé! Laten we aan het werk gaan!’

Hij wilde meteen naar de begraafplaats gaan. Helaas had ik met de bewaarder afgesproken dat we er de volgende dag heen zouden gaan, dus toen we aankwamen, was het gesloten en was er niemand aanwezig.

De volgende dag hadden we het zo druk dat we geen tijd hadden om terug naar de begraafplaats te gaan. Die avond gaf president Hinckley mij een biljet van 10 dollar en zei: ‘Ik vind het jammer dat ik niet naar de begraafplaats kon gaan. Ik zou het fijn vinden als u bloemen zou willen kopen om op het graf van mijn broer te leggen.’

Ik kocht bloemen, maar niet met dat biljet. De volgende zondagmiddag nam ik mijn gezin mee om de bloemen op het graf te leggen. We namen een foto van ons gezin bij het graf met de bloemen, en stuurden die naar president Hinckley.

Ik heb dat biljet van 10 dollar nog steeds. Het zit in mijn Schriften. Als ik zou vragen hoeveel dat biljet waard is, zouden de meeste mensen ‘10 dollar’ zeggen. Maar voor mij is het veel meer waard. Dit biljet *was* 10 dollar waard, maar voor mij is het nu van onschatbare waarde. Het is een herinnering aan een moment met een profeet van God.

Kijkt u naar de
tijdelijke waarde
of de eeuwige
waarde van
dingen?



Geef uw leven een eeuwig doel en een eeuwige betekenis

Veel dingen hebben alleen een beperkte, tijdelijke waarde. Er zijn veel mensen die een '10 dollarleven' leiden. Dat zijn de mensen die zeggen: 'Eet, drink en wees vrolijk, want morgen sterven wij' (2 Nephi 28:7).

Maar elke minuut van ons aardse leven heeft een waarde die van grote invloed is op ons leven tot in de eeuwigheid. Het tegengestelde van 'eet, drink en wees vrolijk' is een houding waarbij wij 'schatten voor ons in de hemel verzamelen' (zie Mattheüs 6:20).

Hier zijn slechts enkele voorbeelden van dingen die we eeuwige waarde kunnen toekennen:



1 De tempel. Voor de meeste mensen is de tempel gewoon een prachtig gebouw. Het is mooi, maar voor ons is het het huis des Heren, waar we verordeningen kunnen ontvangen en verbonden kunnen sluiten waardoor we voor eeuwig met ons gezin kunnen leven.



2 Het Boek van Mormon. De meeste mensen zouden zeggen dat het gewoon een boek met een mooi verhaal is. Maar voor ons is het Gods woord.



3 Tiende. De meeste mensen zouden zeggen, ‘Dat is geld dat je aan je kerk geeft.’ Voor ons is het niet alleen geld. Het is een uitdrukking van geloof en gehoorzaamheid aan de geboden van de Heer. En het staat voor zegeningen die we kunnen ontvangen als we trouw zijn.

4 Het woord van wijsheid. Veel mensen zouden zeggen dat het over lichamelijke gezondheid gaat. Dat is waar, maar het is meer dan dat. We weten dat we de Geest van de Heer bij ons hebben als we het woord van wijsheid naleven.

Zorg voor een evenwicht tussen het tijdelijke en het geestelijke

De tijdelijke en geestelijke aspecten van ons leven zijn nauw met elkaar verweven, en we mogen ze niet van elkaar scheiden. Het materiële moet in dienst van onze eeuwige doelstellingen staan.

De Heer heeft gezegd: ‘Alle dingen [zijn] voor mij geestelijk’ (Leer en Verbonden 29:34). Hij heeft ook gezegd: ‘De mens is geest. De elementen zijn eeuwig, en geest en element, onscheidbaar verbonden, ontvangen een volheid van vreugde; en wanneer gescheiden, kan de mens geen volheid van vreugde ontvangen’ (Leer en Verbonden 93:33–34). Onze geest kan niet vervolmaakt worden zonder het lichaam, daarom is er een opstanding. Verhoging zit in de harmonieuze verhouding en eenheid tussen het tijdelijke en het geestelijke.

Neem beslissingen met de Geest

Beslissingen over schijnbaar tijdelijke of materiële zaken moeten met de Geest van de Heer worden genomen. De Heer heeft een eeuwig perspectief. Hij weet alles van het begin tot

het einde. Hij heeft ons volmaakt lief – meer dan wij onszelf liefhebben. Als we zijn wil boven de onze stellen, zijn we gelukkiger en wordt ons leven beter. We kunnen zijn wil te weten komen door zijn Geest, en die krijgen we als we bidden, de Schriften lezen en overdenken, en met ons gezin overleggen.

Dus hoe kunnen we zijn Geest herkennen? De Heer heeft gezegd:

‘Hetgeen niet opbouwt, is niet van God, en is duisternis. Hetgeen van God is, is licht; en wie licht ontvangt en in God blijft, ontvangt meer licht; en dat licht wordt steeds helderder tot de volle dag toe’ (Leer en Verbonden 50:23–24).

Met andere woorden, alles wat ons verheft, opbouwt, vreugde brengt en verlicht, komt van God. Soms worden zelfs onze eigen gedachten door God ingegeven.

Ik heb weleens beslissingen genomen op basis van geestelijke indrukken terwijl mijn verstand iets anders zei. En dat is altijd veel beter uitgedraaid dan wat mijn verstand had willen doen.

Toen mijn vrouw en ik bijvoorbeeld besloten te trouwen, waren we het erover eens dat we ons huwelijk altijd in een



5 Seksuele intimiteit binnen het huwelijk. De meeste mensen denken dat het alleen om lichamelijk genot gaat. Maar voor een man en vrouw die getrouwd zijn, en vooral degenen die in de tempel verzegeld zijn, is het meer dan dat. Het gaat om het stichten van een gezin en het uitdrukken van liefde en eenheid binnen een huwelijk.



6 Opleiding en werk. De meeste mensen zouden zeggen dat we daardoor comfortabel kunnen leven en in de behoeften van ons gezin voorzien. Maar we vergroten daarmee ook onze zelfredzaamheid, en dat is een geestelijk beginsel. We kunnen onze keuzevrijheid gebruiken om onafhankelijk te worden en anderen te helpen.

eeuwig perspectief zouden zien. We zouden altijd actief zijn in de kerk, in de tempel trouwen enzovoort. Die keuzes zijn ons enorm tot zegen geweest en hebben ons huwelijk kracht en diepgang gegeven.

Op een gegeven moment had ik een goedbetaalde baan met veel verantwoordelijkheid en erkenning. Op een dag zei mijn vrouw: 'Je hebt het veel te druk. Je moet bidden en nadenken over de vraag of je een nieuwe baan moet zoeken zodat je meer tijd hebt om de Heer te dienen.' We baden erover, en kregen een bevestiging van de Geest dat ik van baan moest veranderen. Maar ik stond er niet helemaal achter. In mijn gebeden vertelde ik de Heer dat er maar één bedrijf was waarvoor ik wilde werken als ik mijn baan opgaf.

Drie weken later nam ik contact op met een wervingskantoor, en ik mocht op gesprek komen. Aan het einde van het gesprek zei de man dat een van zijn klanten naar een nieuwe directeur op zoek was. Het was het bedrijf dat ik in mijn gebed had genoemd. Het is een klein bedrijf waar misschien maar eens in de tien jaar zo'n baan vrijkomt. Het was een wonder.

Gekscherend zei ik tegen mijn vrouw: 'Ik heb goed nieuws en slecht nieuws. Het goede nieuws is dat ik die baan krijg. Het slechte nieuws is dat de Heer volgens mij iets van plan is.'

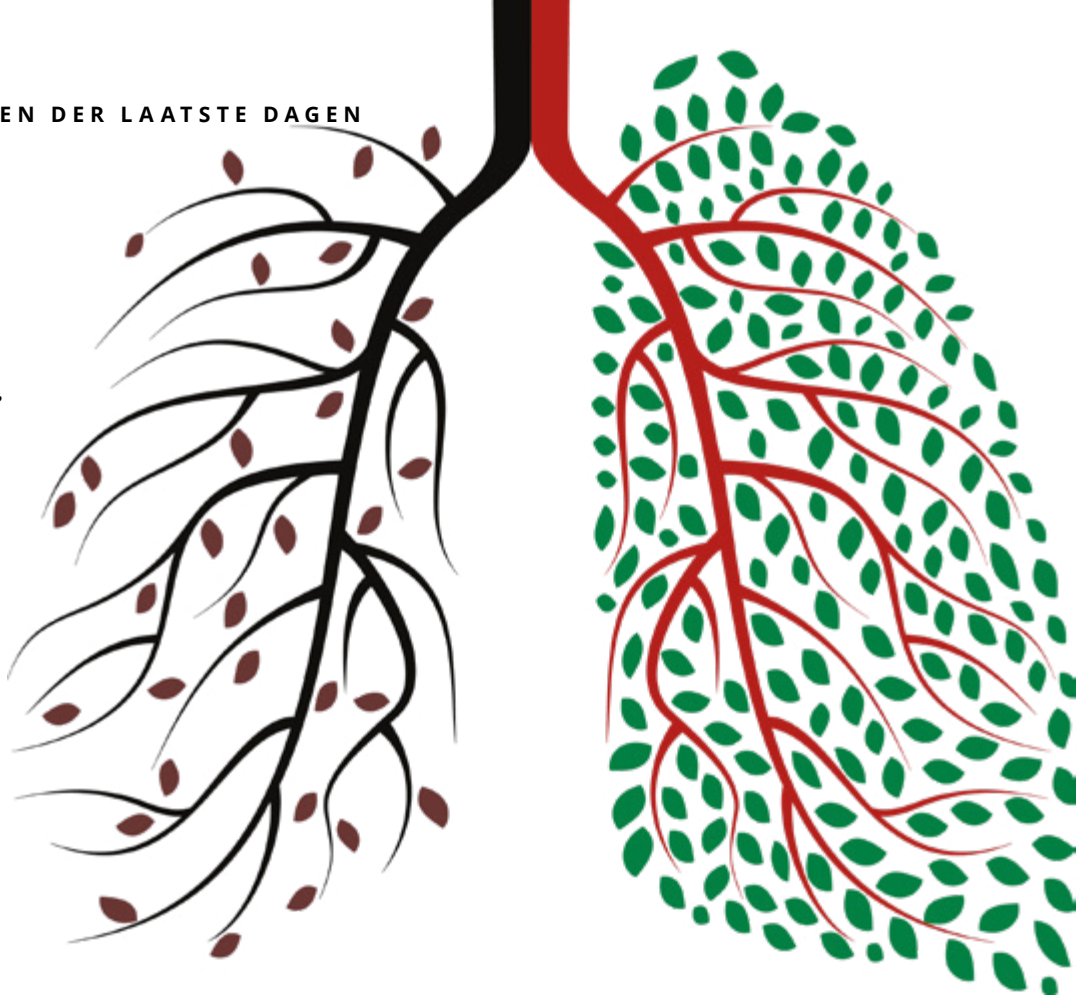
Op vrijdag begon ik aan mijn nieuwe baan. En op zaterdag werd ik als ringpresident geroepen.

Mijn vrouw en ik hechtten meer waarde aan de influisteringen van de Geest en het dienen van God, dan aan materiële zegeningen, intellectuele uitdagingen of sociale status. We vroegen ons af wat de Heer wilde, en ontvingen de geestelijke bevestiging dat alles in orde zou komen. Het was een van de geweldigste dingen die ik ooit heb meegemaakt.

Besef wat iets echt waard is

Ik heb er nooit spijt van gehad dat ik het geestelijke boven alle anderen overwegingen stelde. Soms lijkt het op een offer, maar ik heb geleerd dat dit op de lange termijn het enige is dat telt. Leid geen '10 dollarleven'. Als we ons leven afstemmen op het doel van ons bestaan, vinden we vreugde en geluk, niet alleen in dit leven maar ook in de eeuwigheid. ■

Met slechts één functionerende long en een gebogen wervelkolom dacht ik dat mijn toekomst niet zo rooskleurig zou zijn als ik me had voorgesteld.



Hij wil dat ik gelukkig ben

Toen ik met twee ingeklapte longen met spoed naar de eerste hulp werd gebracht, dacht ik dat mijn leven voorbij was. Ik was emotioneel of geestelijk nog niet klaar voor het einde, maar mijn lichaam gaf het op. Het was moeilijk voor mijn familie om me in die toestand te zien, maar ze bleven sterk, en gelukkig heb ik het overleefd.

Mijn strijd is daar niet geëindigd. Sindsdien leef ik met slechts één functionerende long en een gebogen wervelkolom. Elke dag is pijnlijk en moeilijk. Ik heb ooit gedacht dat de dood beter zou zijn dan te moeten lijden. Ik voelde me zwak, niet alleen fysiek, maar ook

mentaal en geestelijk. Ik had alle hoop en vertrouwen verloren. Ik begon afstand te nemen van de mensen die me aanmoedigden. Maar mijn familie gaf nooit op. Ze hielden van me en zorgden voor mij, en mijn vrienden bleven me steunen. Toch had ik nog steeds het gevoel dat mijn toekomst niet zo rooskleurig zou zijn als ik me had voorgesteld.

Op een nacht voelde ik mezelf erg depressief. Ik besloot mijn patriarchale zegen te lezen. Ik kreeg tranen in mijn ogen op het moment dat ik de eerste regels las: 'Onze Vader in de hemel houdt van u. Hij wil dat u gelukkig bent.'

Op dat moment besepte ik dat onze hemelse Vader echt een zeer mooie toekomst voor mij in petto heeft, en dat ik naar geweldige zegeningen kan uitkijken zolang ik het pad volg dat Hij wil dat ik neem.

Onze Vader in de hemel wist dat we het allemaal moeilijk zouden hebben. Daarom stuurde Hij zijn Zoon, Jezus Christus, om voor ons te lijden en ons te troosten. Zo groot is hun liefde voor ons. Ik heb het nog vaak moeilijk, maar ik weet dat Zij mij altijd zullen liefhebben en dat Zij hun beloftes zullen vervullen als ik volhard en Hen volg. ■

Precious Guiuo, Rizal (Filipijnen)

Het Boek van Mormon was onze zendeling

Toen onze neef een ernstig ongeval had gehad, spraken mijn vrouw, Ana María, en ik over ons verlangen om ondanks zoveel verschillende godsdiensten en geloofsovertuigingen de waarheid te leren kennen. Op een middag zat ik op mijn bed en bad: 'Heer, help me alstublieft een manier te vinden om te weten welke kerk waar is.'

Vijf minuten later ging de telefoon. Een vriend nodigde mijn vrouw en mij uit om bij hem thuis iets over bepaalde voedingsproducten te leren. Toen we er waren, gaf onze vriend ons een exemplaar van het Boek van Mormon. Op de titelpagina was een persoonlijke boodschap geschreven: 'Ik hoop dat je door dit boek dichter bij onze Heer Jezus Christus zult komen.'

De volgende dag keek ik naar het boek en bad opnieuw: 'Heer, laat me weten of dit boek waar is. Ik wil U niet beledigen door iets slechts te lezen.'

En ik begon te lezen. Terwijl ik las, leek het wel of ik de mensen in het Boek van Mormon kende. Tegen het einde werd ik zo bedroefd door de vernietiging van de Nephieten dat ik ervan hilde. Ik had honderden boeken gelezen, maar geen boek heeft me geraakt zoals het Boek van Mormon. Ik wist dat het waar was.

Op een zondag nodigde ik Ana María uit om mij naar een nabijgelegen kerkgebouw van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen te vergezellen. Ik dacht dat ze niet mee zou willen gaan, maar ze stemde ermee in. We waren blij met wat we hoorden. Achteraf vroegen de wijkleden of ze de zendelingen naar ons toe konden sturen. 'Natuurlijk', antwoordden we.

De zendelingen kwamen al snel met het Boek van Mormon langs en zeiden dat ze een boodschap voor ons hadden. 'Dat is een mooi boek', zei ik. 'Ik heb het al gelezen.' Dat verbaasde hen. Maar toen verbaasde Ana María mij. 'En ik ben het nu aan het lezen', zei ze. 'Ik ben in Mosiah.'

Ze had het boek op de tafel zien liggen waar ik het elke dag neerlegde voordat ik naar mijn werk ging. Ze was het ook gaan lezen. Later verraste ze me weer toen ze zei dat ze, toen ik een

paar weken eerder om leiding van onze hemelse Vader had gebeden, hetzelfde gebed in een ander deel van ons huis had uitgesproken.

Ik zei tegen de zendelingen dat ik me wilde laten dopen. Ze onderwezen ons de lessen, en twee weken later lieten mijn vrouw en ik ons dopen en bevestigen. We zijn zo dankbaar dat de Heer ons het Boek van Mormon heeft gestuurd zodat wij te weten konden komen welke kerk waar is. ■

Raúl Hernandez, Texas (VS)



Toen ik tot onze hemelse Vader om leiding bad, had mijn vrouw hetzelfde gebed in een ander deel van het huis uitgesproken.

'Ik wil naar huis'

Toen mijn man en ik in een plaatselijke broodjeszaak aan het lunchen waren, kwam er een man binnen die er verward, onverzorgd en verloren uitzag. Toen hij naar onze tafel liep, was ik verbaasd dat hij niet om geld vroeg. Hij vroeg alleen de weg naar Flagstaff (Arizona, VS). Mijn man en ik wezen hem de weg. Hij bedankte ons en vertrok.

Na de lunch gingen we naar huis. Al gauw zag ik de man naar een benzinestation lopen. Ik kreeg sterk de indruk dat ik hem moest helpen en vroeg mijn man om bij het tankstation te stoppen. Ik vond de man en introduceerde mezelf. Hij had droevige, vermoeide ogen. Zijn gezicht had diepe rimpels van een moeilijk leven.

Ik vroeg hoe hij van plan was om naar Flagstaff te gaan. Hij zei dat hij ging lopen. Ik wist dat dat onmogelijk zou zijn omdat Flagstaff bijna 200 kilometer ver was. Ik gaf hem wat geld en zei dat hij bij een

nabijgelegen fastfoodrestaurant wat kon eten en dat ik terug zou komen om hem naar het busstation te brengen en voor hem een kaartje naar Flagstaff zou kopen.

Ik ging terug naar de auto en vertelde mijn man wat er gebeurd was. Vanwege zijn gezondheidsproblemen belde ik een vriendin en vroeg haar of ze met mij mee wilde gaan. Daar ging ze mee akkoord. We namen wat spullen, eten en water mee. Toen reden we naar het restaurant en haalden de man op.

Toen we naar het busstation reden, zei deze arme man herhaaldelijk: 'Ik wil naar huis.' Ik vroeg of hij in Flagstaff woonde. Hij zei van niet maar zijn dochter, die hij al enkele jaren niet had gesproken, woonde daar. Hij legde uit dat hij twee weken eerder uit de gevangenis was vrijgelaten. Hij en een andere vrijgelaten gevangene waren bij het busstation afgezet en elk had een kaartje gekregen. De andere gevangene

had zijn kaartje gestolen en het weinige geld dat hij had. Sindsdien had hij door de straten gedool. Niemand wilde hem helpen.

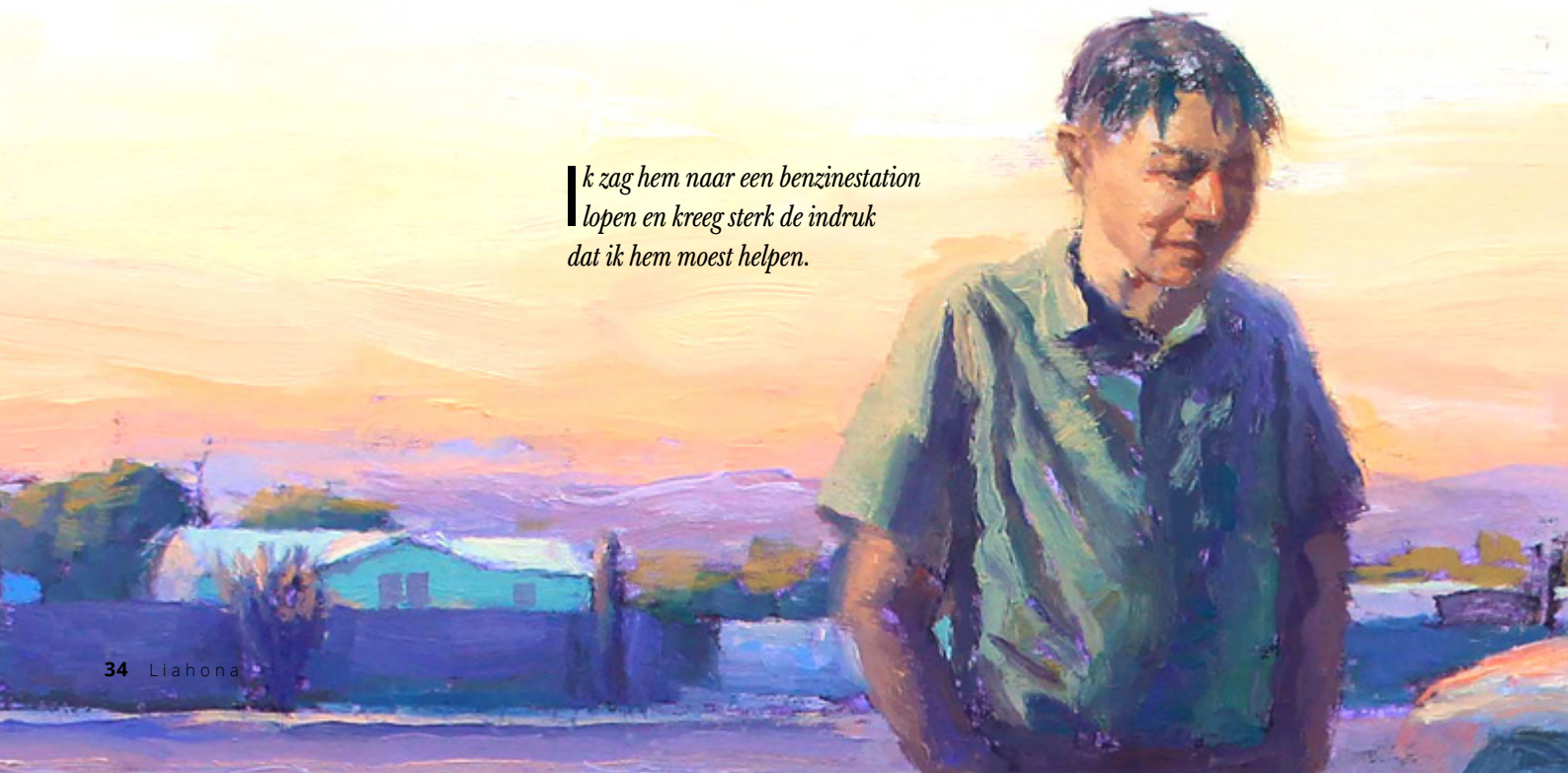
'Ik wil naar huis', zei hij weer.

We kwamen aan bij het busstation. Ik kocht zijn kaartje en gaf hem wat geld en de spullen die we hadden meegebracht. Hij bedankte ons en ging zitten. Toen we wegreden, kwamen de woorden van deze man opnieuw in mijn gedachten: 'Ik wil naar huis.'

Willen we dat niet allemaal? We zijn allemaal weg uit het liefdevolle huis vanwaar we vertrokken toen we op aarde kwamen. We kunnen allemaal de weg kwijtraken. Maar Jezus Christus heeft ons de weg getoond, en door zijn zoenoffer heeft Hij de ultieme prijs voor onze zonden betaald. Net zoals deze man niet zonder hulp naar huis kon gaan, kunnen wij niet zonder de Heiland naar ons hemels huis terugkeren. ■

Audrey Simonson, Arizona (VS)

Ik zag hem naar een benzinestation lopen en kreeg sterk de indruk dat ik hem moest helpen.



De Heer had andere plannen voor ons

Ik ging altijd om acht uur 's morgens van huis en kwam pas rond middernacht terug nadat ik de hele dag had gewerkt en 's avonds naar school was geweest. In de weinige tijd die mijn man, Daniël, en ik samen waren, hadden we meestal ruzie. Het ging slecht. We stonden op het punt om uit elkaar te gaan.

Toen we op een zondagavond ruzie hadden gehad, zei Daniël: 'Misschien moeten we dichterbij God zien te komen.' Toen Daniël de volgende dag thuis was om op onze zoon te passen, klopten de zendingen op onze deur.

Toen de zendingen geregeld bij ons op bezoek kwamen, was ik het niet eens met wat ze vertelden. Maar na een paar lessen begonnen we iets te voelen. We wisten niet wat het was, maar we beschreven het als 'iets magisch', een gevoel van vrede en harmonie. Het bleef hangen, ook nadat de zendingen weg waren. We beseften dat we dat gevoel vaker in ons huis nodig hadden.

Geïnspireerd door de boodschap van de zendingen over het belang van het gezin, kwamen Daniël en ik dichterbij elkaar in ons huwelijk. Ik had gehoopt dat ik op mijn werk een betere baan zou krijgen nu ik naar school ging. Maar we besloten ons op ons gezin te concentreren, meer tijd samen door te brengen, en meer kinderen te krijgen. Ik stopte met school, nam ontslag en begon als Daniels secretaresse in zijn ongediertebestrijdingsbedrijf.

Binnen drie maanden na het eerste bezoek van de zendingen lieten we ons dopen en bevestigen. Ons leven is drastisch veranderd. We gingen ook tiende betalen. We gingen thuis en op het werk met Daniels medewerkers bidden. We begonnen in de kerk te dienen. Daniels bedrijf groeide en hij moest meer personeel aannemen.

Een jaar na onze doop gingen we naar de tempel om aan elkaar verzegeld te worden. Een paar dagen na onze



verzegeling ontdekte ik dat ik in verwachting was.

Zondagen zijn niet makkelijk voor ons. Daniel gaat al vroeg weg voor vergaderingen van de hoge raad. Ik moet onze drie kinderen zelf klaarmaken om naar de kerk te gaan. Maar we kunnen gedurende de week veel tijd samen doorbrengen. Dus zelfs als we op zondag niet bij elkaar zijn wanneer we de Heer dienen, weten we dat we gezegend worden.

We hebben een getuigenis gekregen dat als wij ons deel doen, de Heer ons kan helpen, en we gezegend worden. We hebben veel meer gekregen dan we ooit gehoopt hadden. De Heer had voor ons betere dingen in gedachten. ■
Claudia Zepeda, Coquimbo (Chili)





'VOLGEN WE
GODS STEM EN
ZIJN VERBONDSPAD,
DAN ZAL HIJ ONS IN
ONZE BEPROEVINGEN
STERKEN.'

Ouderling Jorge M. Alvarado,
'Na de beproeving van ons
geloof', 50.

BLIJF
BIJ MIJ

'Het meest fantastische wat
we in dit leven kunnen zien
en horen, is als Jezus niet
alleen voorbijkomt, maar
ook naar ons toe komt,
naast ons stil houdt en
bij ons zijn intrek neemt.'

Ouderling Jeffrey R. Holland,
'De boodschap, de betekenis
en de menigte', 8.

DIEPER GAAN

Wat houdt het in om een discipel te zijn?

'Discipelschap [betekent] niet dat u dingen perfect doet', zei ouderling Dieter F. Uchtdorf, 'het betekent dat u dingen met intentie doet.' ('Uw grote avontuur', 87.) De dingen die we kiezen, zei hij, en zeiden ook andere sprekers op de algemene conferentie, laten zien wie we werkelijk zijn, veel meer dan de dingen waar we goed in zijn.

- 'Zijn wij ware volgelingen van Hem die alles voor ons heeft gegeven? [...] Ik smeeek iedereen die deze woorden hoort of leest: stel uw volledige toewijding alstublieft niet uit tot u er ooit, in een toekomst die nooit aanbreekt, de tijd voor vindt.' (Ouderling Terence M. Vinson, 'Ware discipelen van de Heiland', 11.)
- 'Heiligen zijn zij die het evangelieverbond door de doop hebben gesloten en ernaar streven om Christus als zijn discipelen te volgen. Daarmee is "de vreugde van de heiligen" dus de vreugde van het worden als Christus.' (Ouderling

D. Todd Christofferson, 'De vreugde van de heiligen', 15.)

- 'Ik moedig u aan om u voor te nemen uw leven lang een discipel te zijn. Sluit verbonden en kom ze na. Gooi uw oude tradities figuurlijk in een diepe, kolkende waterval. Begraaf uw wapens van opstand diep genoeg.' (Ouderling Dale G. Renlund, 'Standvastige toewijding aan Jezus Christus', 25.)
- 'Onze belofte om de Heiland altijd indachtig te zijn, geeft ons de kracht om voor waarheid en deugd te staan – of we nu in een massa of op eenzame plaatsen zijn, waar niemand behalve God onze daden kent.' (Lisa L. Harkness, 'Zijn naam eren', 61.)
- 'Ware discipelen van Jezus Christus houden van God en dienen zijn kinderen zonder hoop op een wederdienst. We hebben mensen lief die ons teleurstellen, die ons niet mogen. Zelfs mensen die ons bespotten, ons slecht behandelen en proberen ons te kwetsen.' (Ouderling Dieter F. Uchtdorf, 88.)

*Paginanummering uit de
Liahona van november 2019.*

DE KERK 'ZES DAGEN LANGER' LATEN DUREN!

'Bestuderen we de Schriften met *Kom dan en volg Mij* als leidraad, dan verdiepen we onze bekering tot Jezus Christus en zijn evangelie. We hebben niet gewoon één uur minder kerk en één uur meer Schriftstudie thuis. Onze evangeliestudie vindt de hele week plaats. Een zuster zegt het als volgt:

"Het is niet de bedoeling dat de kerk een uur korter is, maar dat die zes dagen langer wordt!"

Mark L. Pace, 'Kom dan en volg Mij – de verdedigingsstrategie en het proactieve plan van de Heer', 46.



HOE KUNNEN WE ...

openbaring ontvangen

'Het nieuwe programma van de kerk voor kinderen en jongeren draait erom dat ze leren naar openbaring te streven, ontdekken wat de Heer van hen verlangt, en daarnaar handelen', zei zuster Michelle Craig, eerste raadgeefster in het algemeen jongevrouwenpresidium. Ze besprak hoe we op vier manieren ons geestelijk vermogen om openbaring te ontvangen, kunnen vergroten:

1. Maak tijd en plaats vrij om naar Gods stem te luisteren.
2. Kom meteen in actie.
3. Vraag uw hemelse Vader om een opdracht.
4. Geloof erin en vertrouw erop dat de Heer u leidt.

Zie Michelle Craig, 'Geestelijk vermogen', 19-21.

De Geest maakte het verschil

Michael R. Morris

Kerktijdschriften

Dankzij een zelfredzaamheidscursus en de leiding van de Heilige Geest vond Molly Kohrman de moed om haar eigen zaak te beginnen.

Waarom opent iemand met een diploma recreatietherapie en tien jaar ervaring in de geestelijke gezondheidszorg een dessertwinkel waar ze kleurrijke brownies en ijs verkoopt?

Voor Molly Kohrman is het antwoord simpel. In 2017 volgde ze een zelfredzaamheidscursus van twaalf weken over het starten en laten groeien van een eigen bedrijf. Die cursus gaf haar de moed om haar droom te verwezenlijken.

‘Ik heb in Washington, D.C patisserie gestudeerd en ik ben in Utah naar de kokschool geweest’, zegt ze. ‘Toen ze bekendmaakten dat er in onze ring zelfredzaamheidscursussen werden gehouden, dacht ik: misschien moet ik dit eens nader bekijken. Ik heb altijd al mijn eigen bedrijf willen hebben. En ik heb andere ondernemerslessen gevolgd. Het kan geen kwaad om iets meer te leren.’

De cursus was anders dan alle andere ondernemers- of banketbakkerslessen die Molly had gevolgd. Wat zo uniek was, zegt ze, was de aanwezigheid van de Heilige Geest en de kameraadschappelijke geest onder de cursisten.

‘De zakelijke besprekingen waren goed en nuttig,’ zegt ze, ‘maar het was de geestelijke kant die met de zakelijke besprekingen verbonden was die voor mij het grootste verschil maakte.’

Talent en onrust

‘Ik ging door een moeilijke tijd heen’, zegt Molly. ‘Ik vroeg me af of het gebruik van al mijn spaargeld, tijd en energie om een bedrijf te starten echt het beste gebruik van mijn middelen was, want ik werkte op dat moment in de zelfmoordpreventie.’

Tijdens de eerste les bespraken Molly en de andere aanwezigen de wens van de Heer dat zijn heiligen succesvol zouden zijn en een loopbaan zouden kiezen die hen vreugde zou brengen. Ze vroeg aan de groep: ‘Hoe verenig je het gebruik van de talenten die je hebt gekregen voor gewichtige zaken versus het gebruik van je talenten voor iets wat je gewoon graag wilt doen?’

Toen de groep haar vraag besprak, besepte Molly dat ze niet zomaar brownies zou verkopen. Als haar bedrijf succesvol zou zijn, zou ze mensen in dienst

nemen, financiële middelen hebben om aan goede doelen te schenken, en, zodra haar werkuren minder werden, zou ze als vrijwilliger in het maatschappelijk werk kunnen terugkeren.

‘Pas tijdens die bespreking kreeg ik het juiste begrip. Dat ging ik pas beseffen toen ik in een kamer vol met gelijkgestemde mensen zat’, zegt ze. ‘We bevonden ons allemaal in verschillende fasen van het bedrijfsproces en in het leven. Maar de Geest was aanwezig, en die leidde onze bespreking – in elke les. Ik besepte dat als ik echt een eigen bedrijf wilde beginnen, onze hemelse Vader me zou steunen.’

Brownies en zegeningen

Ongeveer halverwege haar cursus begon Molly brownies te bakken die ze met de tien leden van haar zelfredzaamheidsgroep deelde.

‘Ze keken daar helemaal niet gek van op, en sommigen gaven me echt goede feedback’, zegt ze. ‘Ik experimenteerde met verschillende smaken, glazuren en samenstellingen. Aan het einde van de les wist ik vrij goed wat ik wilde doen.’

Molly zegt dat het van vitaal belang was om wekelijks met haar groep bij elkaar te komen, verantwoording af te leggen voor de wekelijkse toezeggingen, te leren hoe en wie om hulp te vragen, en elkaar naar de juiste hulpbronnen te verwijzen.

‘Tijdens die hele periode voelde ik me gezegend en gesteund door de mensen in mijn groep’, zegt ze. ‘Door de lessen werd ik me bewust van alles wat ik moest uitzoeken.’

Nadat Molly haar browniewinkel in het najaar van 2018 had geopend, kwam ze al snel tot de ontdekking dat het runnen van een bedrijf meer tijd kost dan ze had gedacht. Maar een beginsel dat ze van haar zelfredzaamheidslessen heeft onthouden, blijft haar tot zegen.

‘We bespraken dat er extreme eisen aan onze tijd zouden worden gesteld, maar dat het een verschil zou maken als we tijd voor de Geest vrijmaakten’, zegt ze. ‘Ik heb gemerkt dat dat waar is. Als ik me plotseling overweldigd en gespannen voel, luister ik naar de Schriften of een conferentietoespraak als ik alleen in de ochtend aan het werk ben. Dat verlicht

mijn geest en geeft me gemoedsrust.’

Dat vredige gevoel, gecombineerd met enthousiaste, gelukkige, tevreden klanten, houdt Molly op de been – zelfs na lange werkdagen.

‘Zonder hulp van onze hemelse Vader had ik deze zaak niet kunnen starten’, zegt ze. ‘En zonder de hulp en steun van veel andere mensen zou het gewoon niet mogelijk zijn geweest. Dit is zo’n geweldige kans. Ik heb het al zo lang willen doen.’

En dankzij haar zelfredzaamheidscursus heeft ze die kans gekregen. ■



Hoe praat ik met mijn kinderen over geestelijke gezondheid?

Dit artikel is in overleg met therapeuten van Family Services samengesteld

5 manieren om een gesprek te beginnen

- Onaangename gevoelens maken deel uit van het leven. Het is oké om soms boos, verdrietig of ongerust te zijn. Die gevoelens betekenen niet altijd dat je iets verkeerd hebt gedaan.
- Artsen kunnen je helpen als je een been breekt. Er zijn ook mensen die met verontrustende gedachten en gevoelens kunnen helpen. We moeten zo nodig om hulp vragen.
- Door fouten leren en groeien we op aarde. Niemand is volmaakt! Onze hemelse Vader houdt van ons, zelfs als we iets verknoeien. Hij wil dat wij allemaal blijven proberen.
- Sommige activiteiten – zoals diep in- en uitademen, met iemand praten, sport beoefenen of tekenen – kunnen je helpen om je beter te voelen als je verontrust bent. We moeten geen dingen doen die onszelf, andere mensen of dieren pijn doen.
- Soms hebben mensen boze gevoelens of verontrustende gedachten die maar niet verdwijnen. Sommige mensen hebben andere problemen door de manier waarop hun verstand werkt. Dat is niet hun schuld. We moeten voor iedereen vriendelijk en behulpzaam zijn,

en hen behandelen zoals Jezus Christus dat zou doen.

Tips om te praten

- Het is belangrijk om uw kinderen vragen te stellen over hun gedachten en gevoelens, en dan echt naar hen te luisteren. Vragen kunnen zijn: waar denk je de laatste tijd aan? Wat voor veranderingen zijn er momenteel in je leven? Heb je de laatste tijd nieuwe gevoelens gehad? Heb je vragen die je aan iemand zou willen stellen?
- Vragen van uw kinderen zijn belangrijk. Daardoor kunt u te weten komen wat uw kinderen kunnen leren. In plaats van alles wat u over een onderwerp weet in één keer bij uw kind te dumpen, kunt u de vraag beter met basisinformatie beantwoorden. Laat ze dan reageren. Als ze geen vervolgvragen hebben, was de basisinformatie misschien genoeg op dat moment. Als ze meer vragen hebben, zijn ze mogelijk klaar voor extra details.
- Vermijd onenigheid met uw kinderen over hun gevoelens, zelfs als die gevoelens niet overeenkomen met uw indruk van de situatie.
- Soms is schrijven makkelijker dan praten. Als gesprekken niet goed gaan, moedig uw kinderen dan aan om hun gevoelens op te schrijven of er een tekening van te maken.

Ideeën voor activiteiten



- Voor kleine kinderen kunt u gezichtjes tekenen om verschillende gevoelens weer te geven en uw kinderen de kans te geven hun gevoelens onder woorden te brengen.



- Brainstorm met uw kinderen over een lijst met activiteiten die u kunt proberen als ze boos zijn.



- Denk aan iemand die verdrietig is of met problemen worstelt. Wat zou u als gezin kunnen doen om ze liefde te tonen?



- Lees en praat over verhalen uit de *Liahona*, waarin kerkleden beproevingen met hun geloof in God hebben aangepakt.

Ik heb hulp nodig!

Als u denkt dat de emoties en het gedrag van uw kinderen onbeheersbaar zijn, of dat hun geestelijke gezondheid in gevaar is, neem dan contact op met een hulpverlener in de geestelijke gezondheidszorg. (Hieronder staat een artikel met tips daarover.) Met de hulp van uw bisschop kunt u in contact komen met Family Services of andere therapeutische hulpbronnen in uw omgeving. Ook [mentalhealth.ChurchofJesusChrist.org](https://www.mentalhealth.ChurchofJesusChrist.org) heeft een lijst van gratis crisislijnen en andere hulpbronnen. U bent geliefd, en u staat er niet alleen voor! ■

AANVULLENDE BRONNEN

- 'Zes manieren om je beter te voelen' (*Vriend*, februari 2020)
- 'Een geschikte hulpverlener in de geestelijke gezondheidszorg vinden' (*Liahona*, januari 2019, digitaal thema-artikel)
- 'Over moeilijke onderwerpen praten' (*Liahona*, maart 2015)

In dit katern

- 44 Verlamd maar niet pessimistisch
Julieta Olmedo
- 48 Op zoek naar hulp na de zelfmoord van een vriend
Brixton Gardner

Digitaal thema-artikel

Mijn 'Waarom' in 'Hoe' veranderen
Lydia Tava'esina Pickard

Hoe ik geloof vond toen ik dacht dat ik alles had verloren
Jennifer Enamorado

Je kunt deze artikelen (en meer) hier vinden:

- Op liahona.ChurchofJesusChrist.org
- In **Wekelijkse content voor JOVO's** onder 'Jongvolwassenen' in de Evangeliebibliotheek
- Op facebook.com/liahona

Vertel je eigen verhaal

Heb je een goed verhaal te vertellen? Of wil je artikelen over bepaalde onderwerpen zien? Dan horen we graag van je! Stuur je artikelen of feedback naar liahona.ChurchofJesusChrist.org.

Een perspectief op donkere en sombere tijden

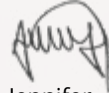
We hebben allemaal weleens donkere en sombere dagen gehad met het gevoel dat niets goed gaat. Op die momenten **kunnen we onszelf afvragen: Waarom ik? Waarom nu? Hoe ga ik dit volhouden? Gelukkig staan we er niet alleen voor.** We kunnen altijd op de liefdevolle leiding van onze hemelse Vader rekenen.

Toen ik jonger was, klaagde ik vaak over de tegenspoed op mijn pad – totdat er iets gebeurde dat mijn leven volledig veranderde: ik had een ongeval waarbij ik helaas de vingers aan mijn linkerhand verloor. Hoe moeilijk dat ook was, **door die beproeving leerde ik om op onze hemelse Vader te vertrouwen.** En ondanks alles leerde ik optimistisch en dankbaar te zijn en nooit de moed op te geven. Er veranderde iets volledig in me. Ik voelde dat onze hemelse Vader van ons houdt en ons door alle moeilijkheden leidt die we tegenkomen. Je kunt mijn verhaal in de digitale thema-artikelen van deze uitgave lezen.

In haar artikel op pagina 44 herinnert Julieta ons eraan dat we zelfs te midden van het louterende vuur gelukkig kunnen zijn en met geloof naar de toekomst moeten kijken. In haar digitale thema-artikel herinnert Lydia ons eraan **dat we in onze beproevingen naar het doel moeten zoeken.** Door beproevingen kunnen we meer op onze hemelse Vader gaan lijken. En op pagina 48 getuigt Brixton dat hoewel de Heiland onze wonden kan genezen, inclusief geestelijke gezondheidsproblemen, het soms noodzakelijk is – en zeker toegestaan – om anderen om hulp te vragen.

Ik weet met heel mijn hart dat **elke moeilijkheid – elk duister en somber moment in ons leven – tot een heilig doel kan leiden** en dat we ons door dat doel verfijnen en veranderen zodat we uiteindelijk net als onze hemelse Vader volmaakt kunnen worden.

Liefs,



Jennifer



FOTO, GETTY IMAGES

JONGVOLWASSENEN



Verlamd maar niet pessimistisch

Nadat ik was neergeschoten en verlamd was geraakt, maakte mijn geloof in Jezus Christus het onmogelijke mogelijk.



Julieta Olmedo

Van jongs af aan hield ik van sport, vooral van voetbal. Ik speelde wanneer ik maar kon. Ik droomde ervan om ooit voor Argentinië aan de Olympische Spelen of het WK deel te nemen.

Maar mijn dromen vielen in duigen toen ik 15 jaar oud was. Ik had net mijn zieke seminarieleerkracht bezocht en reed op mijn fiets naar huis toen twee bendes in mijn buurt op elkaar begonnen te schieten. Een verdwaalde kogel raakte me in de rug.

Toen ik de volgende dag in het ziekenhuis wakker werd, kwam ik erachter dat ik vanaf mijn middel verlamd was.

De vraag die we ons moeten stellen als er slechte dingen gebeuren

Terwijl ik aan het genezen was, vroegen familieleden en vrienden me hoe het met me ging. Ik kon merken dat ze allemaal met me meeleeften, dus troostte ik ze door te zeggen dat ik oké was. Het was goed voor me om anderen te troosten, maar ik wist dat ik niet meer zou kunnen lopen en met mijn verlamming moest leren leven.

In die tijd ging ik naar het seminarie en werd ik weer actief in de kerk. Het seminarie was de pilaar waarop ik steunde om terug te komen en niet boos te worden op mijn hemelse Vader over wat mij was overkomen.

In het seminarie zei onze leerkracht dat als er slechte dingen gebeuren, we niet moeten vragen: 'Waarom is dit mij overkomen?' Ze zei dat we moesten vragen: 'Wat kan ik hiervan leren?'

Het was moeilijk om door te gaan en altijd positief te blijven, maar de vraag van mijn seminarieleerkracht gaf me veel kracht. Als ik de hoop verloor en door twijfels werd overmand, keerde ik altijd terug naar de vraag: 'Wat kan ik ervan leren?' Daardoor was ik in staat om elke dag op te staan, en door te gaan als ik de moed wilde opgeven.

Wat betreft de man die me had neergeschoten, zegende onze hemelse Vader mij om geen wrok jegens hem te koesteren. Uiteindelijk moest hij voor de rechter verschijnen en werd hij naar de gevangenis gestuurd. Terwijl hij daar was, schreef hij me een brief, waarin hij mij om vergeving vroeg en vertelde dat hij zijn leven had gebeterd. Ik vertelde hem dat ik niet verbiterd was en dat ik blij was dat hij was veranderd.

Een nieuwe passie vinden

Enkele jaren nadat ik was neergeschoten, had ik niet veel zin om ook maar iets te doen. Ik miste het sporten, en ik wist toen niet dat

veel sporten zijn aangepast voor mensen met een handicap. Toen ik dat ontdekte, keerde mijn enthousiasme voor sport terug. Ik probeerde nieuwe sporten te leren. En ik deed dat met dezelfde passie zoals ik dat vóór mijn verlamming met voetbal had gedaan.

Al snel vond ik een sport waarvan ik net zo veel hield als voetbal – rolstoelbasketbal. En uiteindelijk, na veel spelen en oefenen, werd ik voor de Argentijnse nationale ploeg geselecteerd. Ik hou van het hoge competitieniveau tussen de internationale teams.

Ik speelde voor het nationale rolstoelbasketbalteam voor vrouwen in de Para-Zuid-Amerikaanse Spelen in Chili in 2014, waar we een gouden medaille wonnen. Daarna namen we deel aan de Zuid-Amerikaanse kampioenschappen in Colombia, waar we in 2015 een zilveren medaille wonnen. Ik nam in 2015 ook deel aan de Parapan American Games in Canada, waar we ons kwalificeerden voor de Paralympische spelen in Rio de Janeiro (Brazilië) in 2016. Later, na kwalificatie voor de wereldkampioenschappen, speelden we in 2018 in Hamburg (Duitsland). En in augustus 2019 speelden we op de Parapan American Games in Lima (Peru).

De zegeningen waardoor ik het volhoud

Soms raak ik nog steeds ontmoedigd, en elke dag heeft bepaalde uitdagingen die ik moet overwinnen. Maar ik dank mijn hemelse Vader voor de geweldige familieleden en vrienden die Hij me heeft gegeven. Hij heeft veel belangrijke mensen in mijn leven gebracht die mij hebben geholpen om deze moeilijke beproeving te doorstaan. Steun van onze familie is essentieel voor het overwinnen van moeilijkheden, niet

Als ik de hoop verloor en door twijfels werd overmand, keerde ik altijd terug naar de vraag: 'Wat kan ik ervan leren?'





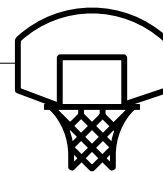
alleen bij fysieke, maar ook bij mentale, emotionele en spirituele moeilijkheden.

Vanwege het evangelie waardeer ik de vele zegeningen die mijn Vader mij heeft gegeven en mij blijft geven. Ik weet dat Hij van me houdt. Zonder geloof in Hem en Jezus Christus had ik deze beproeving niet kunnen doorstaan.

Ja, ik moet het leven in een rolstoel doorbrengen, maar zelfs in mijn rolstoel heb ik toch nog veel van mijn jeugdromen verwezenlijkt. Ik zeg tegen andere mensen: 'Geloof in onze Vader. Hij staat aan onze zijde. Met zijn hulp kunnen we onze moeilijkheden overwinnen. Verlies je geloof niet. Blijf trouw aan het evangelie. Stel doelen, en je kunt ze bereiken. Onze hemelse Vader zal je helpen.'

Naast de steun in mijn beproevingen en doelen, is mijn geloof ook een hulpmiddel om de beginselen van het evangelie van Jezus Christus na te leven. Aan toernooien deelnemen kan verleidingen met zich meebrengen, maar als ik de evangeliebeginselen en mijn normen in gedachten houd, kan ik goede beslissingen nemen.

Met zijn hulp kunnen we onze moeilijkheden overwinnen. Verlies je geloof niet. Blijf trouw aan het evangelie. Stel doelen, en je kunt ze bereiken. Onze hemelse Vader zal je helpen.



Ik probeer anderen door mijn voorbeeld te helpen. Ik drink niet. Ik rook niet. Andere dingen die sommige atleten wél doen, doe ik niet. Het is soms moeilijk om mijn getuigenis te geven of over de Schriften te praten, maar ik probeer anderen door mijn voorbeeld te onderwijzen.

Onze hemelse Vader heeft alle antwoorden

Soms worden we boos op onze hemelse Vader vanwege de moeilijkheden die ons of onze dierbaren overkomen, maar zelfs als we niet altijd alle antwoorden op onze beproevingen weten, weet Hij die wel.

Onze hemelse Vader geeft ons geen moeilijkheden die we niet kunnen overwinnen. Zoals mijn seminarieleerkracht zei, gebeuren er soms slechte dingen om een reden. En soms kunnen die moeilijke dingen ons en anderen tot zegen zijn. Als we ondanks onze moeilijkheden in ons geloof volharden, kan ons voorbeeld van geloof anderen versterken die hun beproevingen onder ogen moeten zien en verder moeten gaan. ■

De auteur woont in Córdoba (Argentinië).

Op zoek naar hulp na de zelfmoord van een vriend

Ik dacht dat ik mijn depressie zelf wel kon overwinnen. Maar alles veranderde toen ik eindelijk om hulp vroeg.

Brixton Gardner

Toen ik enkele jaren geleden op mijn werk was, kreeg ik het nieuws dat een goede vriend van mij zelfmoord had gepleegd. Ik was geschokt – ik wist eerlijk gezegd niet hoe ik moest reageren. Ik weet nog dat ik stil aan mijn bureau zat, niet kon nadenken en nergens toe in staat was.

Allerlei gedachten en emoties spookten door mijn hoofd, en ik was in de war. Maar ik bleef mezelf wijsmaken dat ik oké was en dat ik er wel overheen zou komen. De daaropvolgende maanden brachten me echter een overweldigende golf van depressie en verdriet. Ik liet veel tranen en kende slapeloze nachten. Soms kon ik 's morgens niet eens uit bed komen. Ik dacht dat mijn gebeden niet werden beantwoord of gehoord. Het lezen van de Schriften leek nutteloos en ongeïnspireerd. Ik voelde me hopeloos en dacht niet dat alles ooit beter zou worden.

Ik was meestal bang om met iemand over mijn gevoelens te praten. Mensen wisten van mijn verlies en boden aan om te praten en steun te verlenen, maar ik wimpelde ze steeds af. Ik wil ze niet tot last zijn, dacht ik. Bovendien hebben ze hun eigen problemen. Waarom zouden ze om de mijne geven?

Op een zondag leek mijn verdriet ondraaglijk. Ik kon tijdens de avondmaalsdienst niet stil blijven zitten. Toen de dienst eindelijk voorbij was, vluchtte ik de hal in om het gebouw te verlaten. Net voordat ik de deur bereikte, liep ik een vrouw uit mijn wijk tegen het lijf die jaren eerder een zoon aan zelfmoord had verloren. Toen we oogcontact maakten, vertelde de Geest me dat het tijd was om iets over mijn gevoelens te zeggen.

Het was eng, maar met een trillende stem sprak ik haar aan en vroeg: 'Kan ik even met u praten? Ik heb hulp nodig.'

Ik legde aan haar uit wat er gebeurd was en hoe ik me voelde. Toen pakte ze, zonder aarzeling, mijn arm beet en keek me met tranen in haar ogen aan. 'Ik wil dat je beseft dat dit niet jouw schuld is en dat je erg geliefd bent', zei ze.

We moesten allebei huilen terwijl we bleven praten. Het leek wel of de wolken verdwenen. Er was eindelijk een soort van licht dat in mijn leven begon te schijnen. Alles wat ze die dag in de hal tegen me zei, was een antwoord op mijn gebeden.

Wat ik van dat moment het meest heb geleerd was dat ik met het genezingsproces kon beginnen omdat ik over mijn gevoelens

had gesproken. Om een of andere reden had ik mezelf ervan overtuigd dat ik alles alleen kon verwerken en dat ik geen hulp nodig had. Hoewel ik het niet kon zien, was ik omringd door mensen die van me hielden en me wilden helpen.

Ik heb geleerd dat als we zeggen dat we 'één van hart en één van zin' moeten zijn (Mozes 7:18), dat betekent dat jouw hartzeer mijn hartzeer is en dat mijn pijn jouw pijn is. Het betekent niet alleen dat we hulp verlenen wanneer dat nodig is, maar ook dat we bereid zijn om hulp te aanvaarden als dat nodig is. Gewoon hulp van anderen aanvaarden was het grote verschil, waardoor uiteindelijk mijn mentale herstel volledig tot stand werd gebracht.

Nu, een paar jaar na deze ervaring, kan ik eerlijk zeggen dat ik gelukkiger ben dan ik ooit ben geweest. Met veel hard werk, en uiteindelijk door de genade van God, ben ik veel sterker geworden dan ik voor die tijd was geweest. Door gebed, dienstbaarheid, kwetsbaarheid, nederigheid, therapie, ontelbare zegeningen, en zoveel meer ben ik op het punt gekomen waar ik me nu bevind. Ik ben mijn hemelse Vader, mijn familieleden en mijn naaste vrienden veel dank verschuldigd omdat zij mij door dit alles heen hebben geholpen. Ik ben zo dankbaar dat ik om hulp heb gevraagd – dat was de sleutel tot genezing. ■



Brixton Gardner

*is in Californië (VS)
opgegroeid en studeert
momenteel aan de*

*Brigham Young University. Hij is in
British Columbia (Canada) op zen-
ding geweest, en hij houdt van fitness,
nieuwe recepten uitproberen, en het
zoeken naar nieuwe muziek om van
te genieten.*



Eerst dacht ik dat het seminarie moeilijk zou zijn.

Ik moest van school veranderen en het seminarie was vroeg in de ochtend. Ik dacht niet dat het goed zou gaan omdat ik veel huiswerk had en andere dingen moest doen.

Maar toen ik eenmaal naar het seminarie ging, leek het wel of ik meer tijd had. Nu heb ik altijd genoeg tijd voor mijn huiswerk. En ik ben altijd blij om de volgende dag op te staan en naar het seminarie te gaan. Mijn vriendinnen en ik steunen elkaar en leren veel wanneer we er zijn.

Het geluk dat ik tijdens het seminarie voel, lijkt veel op het geluk dat ik in de tempel voel. Voordat ik 11 werd, waren mijn broers en zussen en vriendinnen allemaal al naar de tempel geweest, maar ik niet.

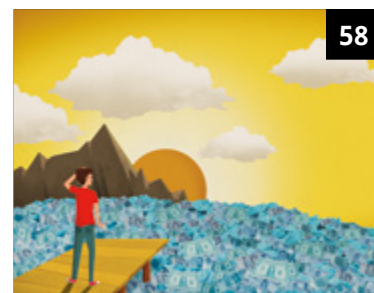
Toen ik uiteindelijk oud genoeg was om naar binnen te gaan en gedoopt te worden, kreeg ik een vredig gevoel. Hoewel mijn familieleden en vriendinnen het gevoel om in de tempel te zijn al hadden beschreven, was ik zo enthousiast om dat zelf te voelen.

Sofia D. (14), Colombia



JONGEREN

IN DIT KATERN



- 52 Wat de herstelling voor jou betekent**
Ouderling Dale G. Renlund
- 56 Kom dan en volg Mij: Boek van Mormon**
Maak kennis met de vier Jozefs in 2 Nephi 3
- 58 Ik moest een schip bouwen**
Ouderling Juan Pablo Villar
- 61 Getuigenis van Jezus Christus**
- 62 Vraag en antwoord**
Vreugde in de kerk vinden?
Waarom hebben we het Boek van Mormon nodig?
- 64 Nog een gedachte**
Ik had een visioen gezien
Joseph Smith

WAT DE HERSTELLING VOOR JOU BETEKENT



**Ouderling
Dale G. Renlund**

van het Quorum der
Twaalf Apostelen

Dankzij het herstellende evangelie kun jij weten wie je werkelijk bent en wat God van je verwacht.

IN DE MUSICAL *Fiddler on the Roof* beschrijft het hoofdpersoonage, Tevye, een voordeel van de tradities van zijn cultuur. Hij zegt: 'En dankzij onze tradities weet ieder van ons wie hij is en wat God van hem verwacht.'¹ Je hoeft hiervoor niet op traditie te vertrouwen. Dankzij de herstelling kun jij weten wie je bent en wat God van jou verwacht. Als je nog onzeker bent, heb je het recht en de plicht om die kennis op te eisen.

Tweehonderd jaar geleden kreeg de 14-jarige Joseph Smith het eerste hemelse visioen dat de herstelling inluidde. Joseph ging naar een bos vlakbij zijn huis in het noorden van de staat New York (VS), omdat hij zich zorgen maakte om het welzijn van zijn ziel. Hij wilde weten bij welke kerk hij zich moest aansluiten. Hij wilde weten wie hij was en wat God van hem verwachtte. Hij kreeg de antwoorden die hij zocht, maar hij leerde veel meer op die dag en in de 24 jaar die daarop volgden. Dankzij herstellende waarheid kun je niet alleen te weten komen waarom God jou heeft geschapen, maar kun je ook achter je uiteindelijke bestemming komen. Net als Joseph Smith, kun je het zelf weten.

WIE BEN JIJ?

Jij bent een geliefd kind van God. Hij kent je en houdt van je. Joseph kwam dat te weten toen God de Vader en Jezus Christus in 1820 aan hem verschenen. Joseph schreef: 'Een van Hem sprak tot mij, mij bij de naam noemend, en zei, wijzend op de ander: *Dit is mijn geliefde Zoon. Hoor Hem!*' (Geschiedenis van Joseph Smith 1:17.)

God kende Joseph. Hetzelfde geldt voor jou. God kent jou. Hij kent je al heel lang, en Hij houdt al van jou zolang als Hij je kent. Hij kent je goddelijke potentieel om vooruitgang te maken en met Hem de verhoging te ontvangen.²

In 'Het gezin: een proclamatie aan de wereld' staat deze diepe, herstellende waarheid: 'Ieder mens [...] is geschapen naar het beeld van God. Ieder is een geliefde



geestzoon of -dochter van hemelse Ouders, en als zodanig heeft ieder een goddelijke aard en bestemming.³ Dat lijkt misschien duidelijk voor mensen die al lang lid van de kerk zijn. Maar dat is het niet voor veel gerenommeerde christelijke theologen. Zij verklaren dat het jouw enige bestemming is om God te aanbidden en vereren, en dat God jou alleen maar heeft geschapen zodat je Hem zou loven, aanbidden en dienen.

Door Joseph Smith heeft God geopenbaard dat het zijn werk en heerlijkheid is om jou te verheerlijken, om jouw onsterfelijkheid en eeuwig leven tot stand te brengen.⁴ Jou verheerlijken, verheerlijkt ook Hem. Maar Gods streven en doel is om de omstandigheden te scheppen waarin jij vooruitgang kunt maken. De eindbestemming van jouw vooruitgang is blijvende vreugde. Koning Benjamin zei tegen zijn volk: '[Denk na] over de gezegende en gelukkige toestand van hen die de geboden van God onderhouden. Want zie, zij worden gezegend in alle dingen, zowel stoffelijke als geestelijke; en indien zij getrouw volharden tot het einde, worden zij in de hemel ontvangen, waardoor zij bij God kunnen wonen in een staat van nimmer eindigend geluk' (Mosiah 2:41).

God heeft het beste met je voor. Hij is mild en liefdevol. Hij weet dat je om te groeien naar de aarde moest komen, een lichaam krijgen, en al doende goed van kwaad onderscheiden. Hij wil niet dat je voor altijd een kind of puber blijft, en Hij wil je ook niet africhten tot een huisdier dat blindelings gehoorzaamt. Nee, Hij



wil dat je ervoor kiest om Hem te volgen en leert van wat je meemaakt, zodat je volwassen wordt en een erfgenaam wordt van alles wat Hij bezit.⁵ Dat is jouw goddelijke bestemming.

Deze waarheden zijn fundamenteel voor de herstelde leer die we dankzij het eenvoudige gebed van Joseph Smith hebben.

WAT VERWACHT GOD VAN JOU?

God verwacht twee belangrijke dingen van je. Ten eerste verwacht Hij dat je zijn plan leert kennen en het volgt. Ten tweede verwacht Hij dat je anderen helpt het plan te leren kennen en te volgen.

In het voorsterfelijk leven heb je over Gods heilsplan geleerd en het aanvaard. Dat was misschien geen gemakkelijke beslissing. Een derde deel van de kinderen van onze hemelse Vader verwierp het plan. Maar jij wilde naar de aarde komen, een lichaam krijgen, en je keuzevrijheid gebruiken om voor het plan te kiezen. God wist, en jij wist ook, dat je hier op aarde fouten zou maken en zou zondigen. Die zonden zouden ervoor zorgen dat je nooit meer in Gods tegenwoordigheid kon wonen, tenzij iemand je van je zonden zou verlossen. Gods plan hield in dat Jezus Christus jouw verlosser zou worden. Jezus Christus heeft verzoening gedaan voor jouw zonden en fouten, zodat jij aanspraak op Gods heilsplan kunt maken.⁶ Hij betaalde de ultieme prijs, om 'bij de Vader aanspraak te maken op zijn recht op barmhartigheid' jegens jou (Moroni 7:27).

Gods plan hield ook in dat je de gave van keuzevrijheid zou krijgen, 'om goed van kwaad te onderscheiden' (2 Nephi 2:5). Jij 'kunt handelen' (zie Leer en Verbonden 58:28), jij kunt zelf beslissingen nemen. Maar als je slechte beslissingen neemt of fouten maakt, verwacht God dat je je keuzevrijheid gebruikt om je te bekeren. Bekering wordt mogelijk gemaakt door de verzoening van Jezus Christus, en is nodig om rein voor God te staan.⁷

Je bekeert je door je tot God te wenden en geloof in Jezus Christus te oefenen. Op voorwaarde van bekering maakt de verzoening van Jezus Christus het voor jou



**DANKZIJ HERSTELDE WAARHEID KUN
JE NIET ALLEEN TE WETEN KOMEN
WAAROM GOD JOU HEEFT GESCHAPEN,
MAAR KUN JE OOK ACHTER JE
UITEINDELIJKE BESTEMMING KOMEN.**

mogelijk om kwijtschelding te ontvangen van de straf die je anders zou krijgen. Je laat zien dat je je hebt bekeerd als je de wetten en verordeningen van het evangelie gehoorzaamt. En als je je bekeert, kun je zuiver, rein en geheiligd worden.

God zei tegen Adam: 'Dit is het heilsplan voor alle mensen, door het bloed van mijn Eniggeborene' (Mozes 6:62). Dankzij ons geloof in Christus en het plan van onze hemelse Vader kunnen we 'de woorden van het eeuwige leven [...] genieten in deze wereld en het eeuwige leven in de toekomstige wereld, ja, onsterfelijke heerlijkheid' (Mozes 6:59).

Het tweede belangrijke dat God van jou verwacht, is dat je anderen helpt het plan te leren kennen en te volgen. Als je eenmaal begrijpt dat God en zijn Zoon, Jezus Christus, van jou houden, krijg je een natuurlijk verlangen om die kennis met anderen te delen. Het evangelie van Jezus Christus verkondigen, wordt ook wel de 'vergadering van Israël' genoemd. President Russell M. Nelson heeft gezegd:

'Lieve en bijzondere jonge mensen, jullie zijn bewust op dit moment, de allerbelangrijkste tijd in de geschiedenis van de wereld, naar de aarde gestuurd om Israël te helpen vergaderen. Er gebeurt nu *niets* in deze wereld wat belangrijker is dan dat. *Niets* heeft meer betekenis. Echt helemaal *niets*.

'Deze vergadering moet *alles* voor je betekenen. *Dat* is de zending waarvoor je naar de aarde bent gestuurd.'⁸

Als je deze verbondsplicht vervult, zul je vreugde⁹ ervaren, en draag je bij aan je persoonlijk heil.¹⁰

Doordat het evangelie van Jezus Christus op aarde is hersteld, kun je weten wie je bent en wat God van jou verwacht. We herdenken de herstelling die tweehonderd jaar geleden in een bos vlakbij de boerderij van de familie Smith in het noorden van de staat New York begon, omwille van haar reikwijdte en belangrijkheid voor jou. Het oprechte gebed van Joseph ontketende een vloedgolf van openbaring die nog steeds door zijn apostelen en profeten voortduurt. Jezus Christus leidt zijn kerk en zijn werk op aarde, zodat jij je goddelijke

potentieel kunt bereiken en weer bij je hemelse Vader wonen. ■

NOTEN

1. Joseph Stein, Jerry Bock, Sheldon Harnick, *Fiddler on the Roof* (1964), 3.
2. 'God, die zich te midden van geesten en heerlijkheid bevond, achtte het raadzaam, daar hij intelligenter was, om wetten in te stellen waardoor de rest het voorrecht kon krijgen om net zoveel vooruitgang te maken als Hijzelf [...] zodat zij net als Hij de verhoging kunnen ontvangen.' (*Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* [2007], 227.)
3. 'Het gezin: een proclamatie aan de wereld', *Liahona*, mei 2017, 145.
4. Zie Mozes 1:39.
5. Zie Dale G. Renlund, 'Kies voor u heden', *Liahona*, november 2018, 104.
6. Zie Jesaja 53:3–12. Jesaja vermeldt tien keer dat Christus plaatsvervangend voor de zonde leed.
7. God heeft gezegd: '[Je moet je] bekeren, anders [kun je] geenszins het koninkrijk van God beërven, want niets wat onrein is, kan daar wonen'. Je moet dus 'in het koninkrijk van de hemel wedergeboren worden uit water en uit de Geest en gereinigd worden door bloed, ja, het bloed van [Gods] Eniggeborene; opdat [je] geheiligd kunt worden van alle zonde' (Mozes 6:57, 59).
8. Russell M. Nelson, 'Hoop van Israël' (wereldwijde devotionaal voor jongeren, 3 juni 2018), [HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org](https://www.hopeofisrael.org).
9. Zie Leer en Verbonden 18:15–16.
10. Zie Leer en Verbonden 4:2, 4; 31:5; 36:1; 60:7; 62:3; en 84:61.

MAAK KENNIS MET DE VIER JOZEFS *in 2 Nephi 3*

*Wist je dat de
profeet Jozef bijna
vierduizend jaar
geleden al over
Joseph Smith sprak?*

Kijk eens of je alle Jozefs kent die in 2 Nephi 3 worden genoemd: Lehi vertelt zijn zoon Jozef over enkele profetieën van Jozef van Egypte over Joseph Smith, die naar zijn vader, Joseph, was vernoemd.

Bekijk de tijdlijn hieronder om beter te begrijpen wie die Jozefs waren en wanneer ze leefden.

Wat zei Jozef van Egypte over Joseph Smith?

De Heer inspireerde Jozef van Egypte om vele eeuwen in de toekomst te zien. Hij sprak de volgende waarheden over Joseph Smith:

- **'Een ziener** zal de Heer, mijn God, doen opstaan, die een uitgelezen ziener voor de vrucht van mijn lendenen zal zijn' (vers 6).



Ongeveer 600 v.C.

Lehi, een afstammeling van Manasse, verliet Jeruzalem en reisde verscheidene jaren door de wildernis. Daar kregen hij en zijn vrouw, Sariah, een zoon die Jozef heette.



Ongeveer 1700 v.C.

Jozef, de zoon van Jakob (wiens naam in Israël was veranderd), woonde in Egypte. Hij had twee zonen, Efraïm en Manasse.

- **'Hij zal** groot zijn zoals Mozes, van wie Ik heb gezegd dat Ik hem voor u zal doen opstaan om mijn volk te bevrijden' (vers 9).
- **'Hem** zal Ik macht geven om mijn woord voor het zaad van uw lendenen voort te brengen – en niet alleen om mijn woord voort te brengen, zegt de Heer, maar om hen te overtuigen van mijn woord, dat reeds onder hen zal zijn uitgegaan [zoals de Bijbel]' (vers 11).
- **'En vanuit** zwakte zal hij sterk worden gemaakt ten dage dat mijn werk een aanvang neemt onder mijn gehele volk om u, o huis van Israël, te herstellen, zegt de Heer' (vers 13).
- 'De Heer zal **die ziener** zegenen; en zij die trachten hem te vernietigen, zullen beschaamd worden gemaakt' (vers 14).

- **'Zijn naam** zal naar de mijne worden genoemd; en die zal naar de naam van zijn vader zijn' (vers 15).

In welke opzichten leek Joseph Smith op Jozef van Egypte?

Jozef van Egypte moest van de farao toezicht houden op het aanleggen van voedselvoorraden om het land op een hongersnood voor te bereiden. Toen de hongersnood aanbrak, kwamen mensen uit Egypte en elders naar Jozef om voedsel te kopen. Zelfs zijn broers kwamen vanuit het heilige land naar Egypte voor voedsel. De farao liet Jozefs broers en vader eten kopen en in Egypte wonen. Dat redde hen van de honger.

In de dagen van Joseph Smith stonden mensen voor een 'hongersnood' van het woord van God; zij hunkerden

Hoe wist Lehi over Jozef van Egypte?

Nadat Lehi en zijn familie Jeruzalem hadden verlaten, gebood de Heer hen om terug te keren en de koperen platen te bemachtigen die Laban had. Op deze platen stonden de geschriften van oudtestamentische profeten, waaronder Jozef van Egypte.

naar het ware evangelie van Jezus Christus. Joseph Smith was de profeet die door de Heer was geroepen om ons van die hongersnood te redden – door zijn evangelie en priesterschap te herstellen, zodat we de verordeningen kunnen ontvangen die nodig zijn voor ons geestelijk heil. ■



1771 n.C.

Joseph Smith sr. werd geboren in Massachusetts.

1805 n.C.

Joseph Smith jr. werd geboren op 23 december 1805 in Vermont. In het eerste visioen in 1820 zag hij onze hemelse Vader en Jezus Christus. Enkele jaren later vertaalde en publiceerde hij het Boek van Mormon, zoals Jozef van Egypte had gezegd dat hij zou doen (zie 2 Nephi 3:11).



Ik moest een **SCHIP** **BOUWEN**

*Wat Nephi meemaakte heeft mij
geholpen om mijn problemen het
hoofd te bieden.*



ILLUSTRATIES AXEL RANGEL



Ouderling
Juan Pablo Villar
van de Zeventig

Toen ik mijn ouders vertelde dat ik op zending wilde gaan, waren ze niet bepaald blij. Mijn oudere broer, Ivan, en ik waren de enige leden van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen in onze familie. Ik had me bij de kerk aangesloten toen ik 18 was, en nu, een jaar later, had ik besloten om een voltijdzending te vervullen. Hoewel mijn ouders er uiteindelijk mee instemden om me te laten gaan, zei mijn vader dat hij mijn studies misschien niet meer zou kunnen betalen als ik weer thuis was.

Maar ik wist dat de Heer mij zou helpen als ik op zending ging.

Tijdens mijn zending was ik dolblij als ik zag dat mensen het evangelie van Jezus Christus aanvaardden en vooruitgang naar het eeuwig heil maakten. Toen ik thuis kwam, nam ik mijn studie weer op. Maar al gauw zei mijn vader inderdaad: 'Ik kan je studie niet meer betalen.'

Hoe is dat mogelijk? dacht ik. Ik ben op zending geweest, ik heb gedaan wat de Heer van mij verlangde. Waarom overkomt mij dit?

Studeren en werken

Toen herinnerde ik mij iets wat ik in het Boek van Mormon had gelezen. Nephi, die alle geboden had onderhouden, kreeg het bevel een schip te bouwen, iets wat hij nog nooit had gedaan (zie 1 Nephi 17:8, 49–51). Ik had het gevoel dat ik een 'schip' moest bouwen. Ik had een groot probleem dat ik niet kon oplossen, dus bad ik om inspiratie.

Kort daarna praatte ik met mijn broer. 'Juan Pablo, ik heb gehoord dat papa je studie niet meer kan betalen', zei Ivan.

'Dat klopt', zei ik. 'Ik denk dat dit het einde voor mij is!'



Wat Ivan toen zei, was eenvoudig, maar gaf mij weer moed. 'Je weet toch dat je tegelijk kunt studeren en werken?' zei hij. 'Zo kun je zelf je studie betalen.' Ik had me nooit gerealiseerd dat dit kon! Al gauw vond ik een part-time baan die me in staat stelde om verder te studeren.

Ik dacht weer aan Nephi en zijn schip: 'Nu vervaardigde ik, Nephi, [...] het schip [niet] op de wijze van de mensen; maar ik bouwde het op de wijze die de Heer mij had getoond' (1 Nephi 18:2).

Als ik naar mezelf had geluisterd, had ik mijn opleiding opgegeven. Maar door de woorden van mijn broer inspireerde de Heer mij om verder te studeren. Soms beschouwen we beproevingen als een bewijs dat de Heer ons niet zegent. Maar ik kan nu duidelijk zien hoe Hij mij gezegend heeft met een kans om me te ontwikkelen en te groeien.

Geef het niet op!

Tijdens mijn studie ben ik ook getrouwd. Maar toen ik bijna klaar was met studeren, besepte ik dat ik niet gelukkig was met mijn studiekeuze. Ik wilde het opgeven. Maar mijn vrouw zei: 'Je mag niet stoppen. Je weet niet wat de Heer voor je in petto heeft, dus je moet het afmaken.'

En weer dacht ik aan Nephi. Ondanks het feit dat hij door zijn oudere broers zo slecht behandeld werd, gaf hij niet op. In plaats daarvan

keek Nephi naar God en prees Hem. 'Ik morde niet tegen de Heer wegens mijn ellende', zei hij. Uiteindelijk werden zijn touwen losgemaakt, en 'het geschiedde dat ik, Nephi, het schip stuurde, zodat wij wederom in de richting van het beloofde land voeren.

'En het geschiedde, nadat wij vele dagen hadden gevaren, dat wij het beloofde land bereikten' (1 Nephi 18:16, 22-23).

Ik luisterde naar de raad van mijn vrouw en haalde mijn diploma. Maar ik kreeg een baan in een ander vakgebied.

Een paar jaar later had ik sterk de indruk dat ik mijn opleiding moest voortzetten, en dat ik aan een masteropleiding moest beginnen. Toen ik mij ging inschrijven, kreeg ik meteen de vraag of ik een bachelordiploma had. Op dat moment dacht ik opeens aan de woorden van mijn vrouw: 'Je weet niet wat de Heer voor je in petto heeft, dus je moet het afmaken.' Als ik mijn bacheloropleiding niet had afgewerkt, had ik geen masterdiploma kunnen halen.

Profeten leiden ons

Elke keer als ik in het Boek van Mormon lees, vraag ik me af: Wat wil deze profeet, die duizenden jaren geleden leefde, dat ik weet en in mijn leven en in het leven van mijn familie toepas? Nephi heeft me bijvoorbeeld geleerd dat we voorbereid moeten zijn wanneer de Heer ons roept, dat we Hem moeten vertrouwen en Hem trouw dienen.

Ik weet zonder enige twijfel dat als de Heer je roept, Hij de weg zal bereiden, net zoals Hij dat voor Nephi deed (zie 1 Nephi 3:7). ■

GETUIGENIS ^{VAN} JEZUS CHRISTUS



HIJ LEEFT!

- Jezus Christus is uit het graf opgestaan (zie Mattheüs 28:6).
- Hij heeft een lichaam van vlees en beenderen (zie Lukas 24:39; Leer en Verbonden 130:22).
- Zijn herrezen lichaam is verheerlijkt en onsterfelijk.



BEWONERS DAARVAN ZIJN GEWONNEN ZONEN EN DOCHTERS

Sommige andere werelden zijn ook bewoond. We weten niet veel over die mensen (zie Mozes 1:35), maar we weten wel dat ze kinderen van onze hemelse Vader zijn en door de verzoening van Jezus Christus verlost worden.



‘En nu, na de vele getuigenissen die van Hem zijn gegeven, is dit het getuigenis, het laatste van alle, dat wij van Hem geven: **DAT HIJ LEEFT!**

‘Want **WIJ ZAGEN HEM**, ja, aan de rechterhand van God; en **WIJ HOORDEN DE STEM** getuigen dat Hij de Eniggeborene van de Vader is –

‘dat door Hem en in Hem en uit Hem de **WERELDEN WORDEN EN WERDEN GESCHAPEN**, en dat **DE BEWONERS DAARVAN VOOR GOD GEWONNEN ZONEN EN DOCHTERS ZIJN.**’

Leer en Verbonden 76:22–24;
cursivering toegevoegd.

WIJ ZAGEN HEM

- God heeft altijd het patroon van het roepen van getuigen gevolgd (zie Handelingen 5:32).
- Hij riep Joseph Smith als een hedendaagse getuige van de levende Christus.



‘DIT IS
MIJN GELIEFDE
ZOON’

WIJ HOORDEN DE STEM

Een hemelse stem, vaak de stem van de Vader, heeft ook op andere momenten getuigd dat Jezus Christus de zoon van God is (zie Mattheüs 3:17; 3 Nephi 11:7; Geschiedenis van Joseph Smith 1:17).



WERELDEN WORDEN EN WERDEN GESCHAPEN

Onder leiding van de Vader heeft Jezus Christus ‘ontelbare werelden’ geschapen (Mozes 1:33).

Hoe kan ik vreugde in de kerk vinden als ik moeite met sommige mensen heb?

'We zijn allemaal onvolmaakt; soms kwetsen we of worden we gekwetst. We stellen elkaar vaak op de proef met onze eigenaardigheden. In het lichaam van Christus moeten we verder gaan dan kennis en verheven woorden alleen. We doen echte praktijkervaring op terwijl we "in liefde met elkaar [leren] leven" [Leer en Verbonden 42:45].'

Ouderling D. Todd Christofferson van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'Waarom de kerk er is', *Liahona*, november 2015, 109.



Je hebt alleen controle over jezelf

Ik heb geen controle over de mensen om mij heen, onder wie andere leden, maar ik

heb wel controle over mezelf en hoe ik op situaties reageer. Ik besepte dat naar de kerk gaan iets tussen mij en God was, niet tussen mij en iemand anders. Ik herinnerde mezelf eraan dat het niet eerlijk jegens God of mezelf was om met het naleven van het evangelie te stoppen.

Erica Y. (18), Hawai (VS)

Respecteer iedereen

We hebben allemaal verschillende achtergronden en een verschillende opvoeding genoten. Je weet nooit wat mensen moeten doorstaan.

Logan B. (15), Oregon (VS)

Praat met je leiders

Je moet niet om andere mensen naar de kerk gaan. Je moet gaan omdat je in Christus gelooft. Ik zou je ook aanraden om met je bisschop te praten.

Asher D. (15), Washington (VS)

De antwoorden gelden als leidraad en niet als officiële uitspraak over de leerstellingen van de kerk.



Liefhebben zoals Jezus deed

Jezus Christus gaf een nieuw gebod, 'namelijk dat u elkaar liefhebt; zoals Ik u liefgehad

heb. [...] Hierdoor zullen allen inzien dat u Mijn discipelen bent' (Johannes 13:34–35). Daardoor ging ik begrijpen dat ik anderen moet liefhebben, ongeacht wie ze zijn, net zoals de Heiland van mij houdt, ondanks al mijn onvolmaaktheden en fouten.

Ema F. (15), Chaco (Argentinië)

Geniet van je wijkfamilie

Hoewel ik met pijn of verontwaardiging vanwege andere kerkleden heb geworsteld, ben ik steeds meer gaan beseffen hoeveel mensen er zijn die om mij geven. Door de vreugde die mijn wijkfamilie me geeft, ben ik meer van de kerk gaan genieten. Er zijn altijd mensen die van je houden.

Sophia D. (16), Bristol (Engeland)

Wat denk jij ervan?

'Ik begrijp niet veel van de Schriften. Hoe kan ik meer uit de Schriften halen?'

Stuur je antwoord, eventueel vergezeld van een foto in hoge resolutie vóór maandag 15 maart 2020 naar liahona.ChurchofJesusChrist.org (klik op 'Submit an Article or Feedback').

De redactie kan reacties inkorten of duidelijker formuleren.



Hoe kan ik aan mijn vrienden uitleggen waarom we het Boek van Mormon nodig hebben?

Wij geloven dat het Boek van Mormon voor onze tijd door de Heer is opgesteld en voor ons noodzakelijk is. Hier zijn enkele redenen waarom (zoals uitgelegd door president Russell M. Nelson):

- Het bevat de antwoorden op de belangrijkste levensvragen.
- Het onderricht in de leer van Christus.
- Het verduidelijkt veel van de 'duidelijke en waardevolle' beginse- len uit de Bijbel die verloren zijn gegaan (zie 1 Nephi 13:29–33).
- Het verleent het volledigste en gezaghebbendste begrip van de verzoening van Jezus Christus.
- Het leert ons over de vergadering van het verstrooide Israël.
- Het onthult de tactiek van de tegenstander (zie 2 Nephi 26–33).
- Het verdrijft valse godsdienstige tradities.
- Het maakt voorgoed een eind aan de valse opvattingen dat openbaring met de Bijbel is opgehouden en dat de hemel nu gesloten is.

(Zie Russell M. Nelson, 'Hoe zou ons leven er zonder het Boek van Mormon uitzien?' *Liahona*, november 2017, 62.)

Ik had een visioen gezien

De profeet Joseph Smith (1805–1844)

Eerste president van de kerk

In het voorjaar van 1820 vroeg de 14-jarige Joseph Smith zich af bij welke kerk hij zich moest aansluiten. Hij wendde zich tot de Schriften om een antwoord te vinden. In Jakobus 1:5 las hij dat we, als we in wijsheid tekortschieten, God erom kunnen vragen.

Uiteindelijk kwam ik tot de slotsom dat ik óf in het duister en in verwarring moest blijven, óf de aanwijzing van Jakobus moest opvolgen, dat wil zeggen, God erom vragen. [...]

Aldus, in overeenstemming hiermee, [...] trok ik mij terug in het bos om de poging te wagen. Het was op de morgen van een mooie, heldere dag, vroeg in het voorjaar van achttienhonderd-twintig. [...]

Toen ik mij had begeven naar de plek die ik eerder had gekozen en om mij heen had gekeken en had vastgesteld dat ik alleen was, knielde ik neer en begon de verlangens van mijn hart tot God op te zenden. Nauwelijks had ik dat gedaan, of ik werd aangegrepen door een of andere kracht die mij geheel overmande [...]. Dikke duisternis omhulde mij en enige tijd had ik het gevoel dat ik tot plotselinge verdelging was gedoemd.

Maar, al mijn krachten aanwendend om God aan te roepen om mij te bevrijden uit de macht

van deze vijand die mij had aangegrepen, en op het moment dat ik op het punt stond in wanhoop te verzinken en mij aan verdelging over te geven [...] zag ik recht boven mijn hoofd een lichtkolom, de helderheid van de zon overtreffend, die geleidelijk neerdaalde tot zij op mij viel.

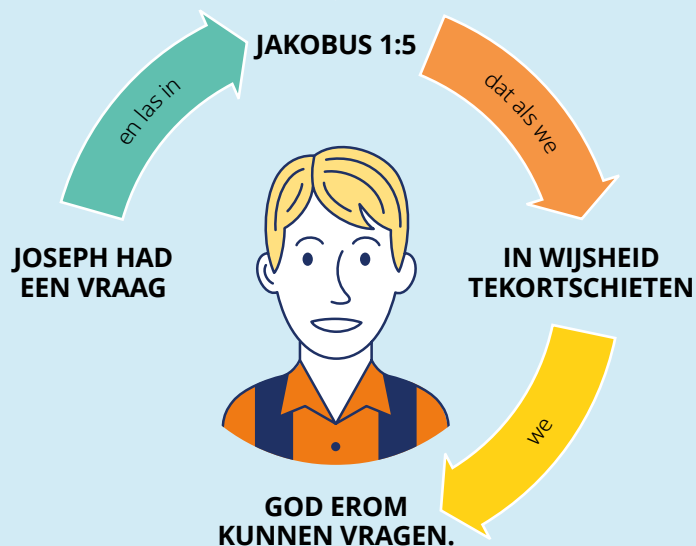
[...] Toen het licht op mij rustte, zag ik twee Personen, wier glans en heerlijkheid elke beschrijving tarten, boven mij in de lucht staan. Een van Hen sprak tot mij, mij bij de naam noemend, en zei, wijzend op de ander: *Dit is mijn geliefde Zoon. Hoor Hem!* [...]

Ik had werkelijk een licht gezien, en te midden van dat licht had ik twee Personen gezien, en Zij hadden werkelijk tot mij gesproken; en al werd ik gehaat en vervolgd omdat ik zei dat ik een visioen had gezien, het was toch waar [...]. Ik had een visioen gezien; ik wist het, en ik wist dat God het wist, en ik kon het niet loochenen. ■

Uit Geschiedenis van Joseph Smith 1:13–17, 25.

EEN PATROON VOOR HET ZOEKEN NAAR WAARHEID

Hoe kunnen we weten wat waar is? De profeet Joseph Smith heeft een patroon voor ons vastgesteld dat we moeten volgen.



Josephs zoektocht leidde tot de herstelling van het evangelie van Jezus Christus. Waar zal jouw zoektocht toe leiden?



Wanneer je vragen hebt, waartoe richt je je dan om antwoord?

President Russell M. Nelson heeft gezegd hoe we het voorbeeld van de profeet Joseph kunnen volgen:



'Ga naar een rustige plek. Verootmoedig u voor God.'



'Bid in de naam van Jezus Christus over uw zorgen, angsten, zwakheden, ja, de diepste verlangens van uw hart.'



'Luister dan.'



'Noteer de plannen die in uw gedachten komen.'



'Noteer uw gevoelens en doe wat u ingegeven wordt.'

'Wil God echt met u praten? JA!'

(Uit de algemene aprilconferentie van 2018)

**DE TWEEHONDERDSTE
VERJAARDAG VAN HET
EERSTE VISIOEN**

*Het eerste visioen van Joseph
Smith is nu nog net zo belangrijk
als tweehonderd jaar geleden. Ver-
schillende artikelen in deze uitgave
leggen uit waarom.*



JONGVOLWASSENEN

**ALS HET LEVEN
NIET EERLIJK IS**

42

JONGEREN

**WAT DE
HERSTELLING VOOR
JOU BETEKENT**

52, 61,
64

BEN JE OP ZOEK
NAAR WAARHEID?

**VOLG DAN
DIT PATROON**

65

VOOR OUDERS

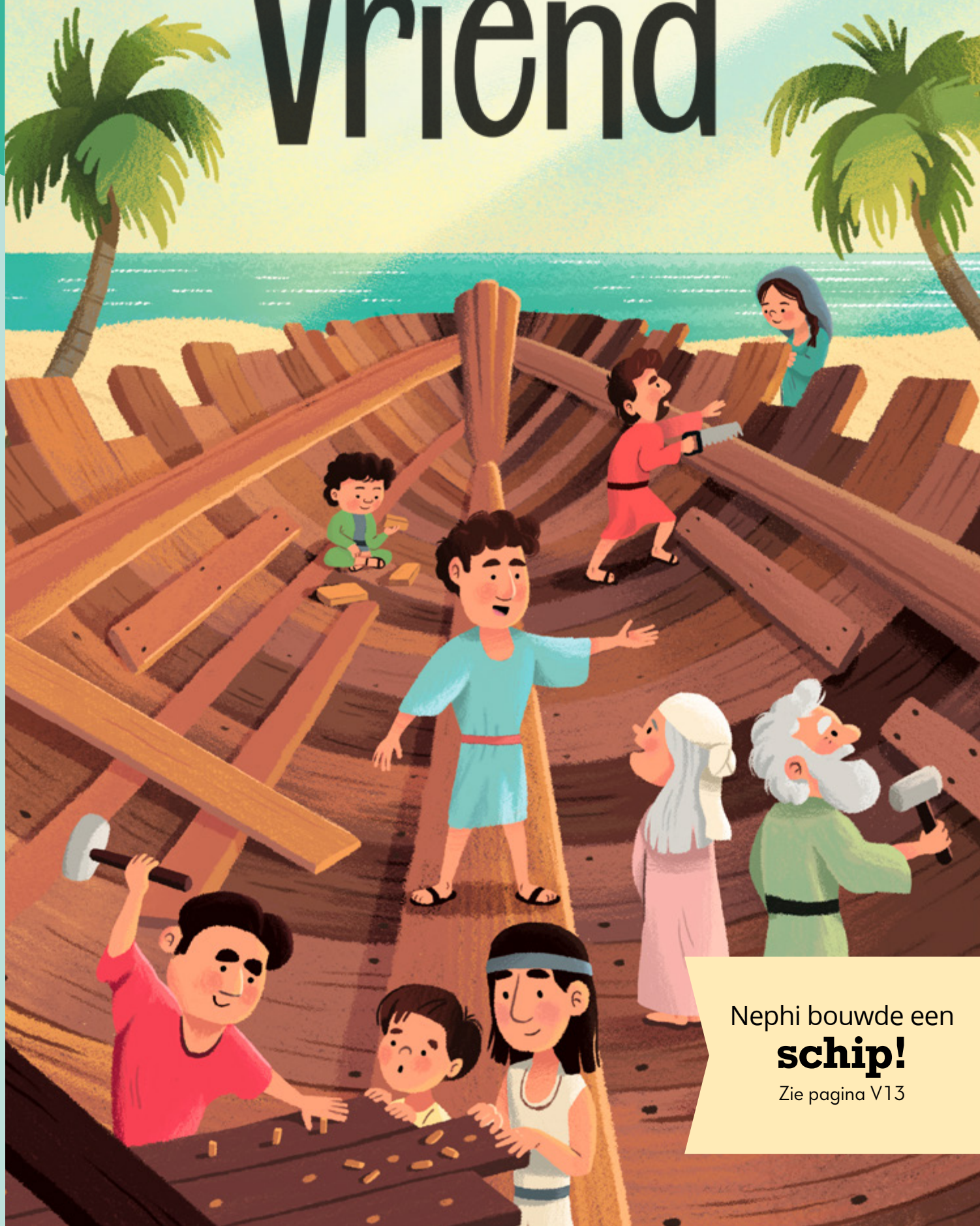
**ONGELUKKIGE
KINDEREN**

40, V6

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN



Vriend



Nephi bouwde een
schip!

Zie pagina V13



President

Henry B. Eyring

Tweede raadgever in
het Eerste Presidium

GA HEEN en DOE

Toen ik opgroeide, waren veel mensen werkloos en dakloos. De ZHV-presidente in onze kleine gemeente was een oudere vrouw uit Noorwegen. Ze wist dat God wilde dat ze voor mensen in nood zou zorgen. Dus vroeg ze haar burens om oude kleren. Ze waste en streek de kleren, en deed ze in kartonnen dozen die ze

op haar veranda achter het huis zette. Als er iemand kleren nodig had, zeiden haar buurtgenoten: 'Ga naar dat huis verderop in de straat. Daar woont een vrouw die je zal geven wat je nodig hebt.'

Deze zuster vroeg zich af wat God van haar wilde, en deed dat ook! Ze hielp honderden kinderen van onze hemelse Vader die het moeilijk hadden.

In het Boek van Mormon roept Nephi ons op om Gods geboden te onderhouden, hoe moeilijk die ook lijken. Hij zegt: 'Ik zal heen-gaan en de dingen doen die de Heer heeft geboden' (1 Nephi 3:7).

Je laat zien dat je God vertrouwt als je naar Hem luistert en doet wat Hij vraagt. ●



*Naar 'Vertrouw op God, ga dan heen en doe',
Liahona, november 2010, 70-73.*

Wat kun jij vandaag doen
om iemand te helpen?

Ik wandel met Jezus

Oprecht ♩ = 80-88

Tekst: naar Stephen P. Schank

Muziek: Stephen P. Schank

B^b E^b B^b E^b B^b E^b B^b E^b

1. Je - zus nam in wijs - heid en in waar - heid toe.
 2. Ik kan net als Je - zus al - tijd voor - waarts gaan.
 3. Ik ver - trouw op Je - zus. 'k Luis - ter naar zijn stem.

B^b E^b B^b Cm⁷ F B^b E^b

In zijn jeugd was Hij voor God en men - sen goed. Je - zus wil mij lei - den.
 'k Wan - del op zijn pad en ga er niet van - daan. Vei - lig bij mijn Hei - land
 Als ik val, dan helpt Hij mij weer o - ver - eind. Je - zus maakt mij ster - ker,

B^b E^b Cm B^b E^b F

Je - zus wijst de weg. Vraagt mij Hem te vol - gen door wat 'k doe en zeg.
 sta ik aan zijn zij; geef zijn lief - de door en zijn maak zo and' - ren blij.
 troost en ze - gent mij. Met Hem leef en groei ik tot in eeu - wig - heid.

Refrein B^b E^b F B^b Gm Cm⁷

Wan - del ik met Je - zus naar mijn huis bij Hem, ze - gent Hij mij met zijn lief - de en

F⁷ B^b Gm Cm⁷ D⁷ Gm

leidt mij met zijn stem. 't Zal mijn hart ver - and' - ren; zijn Geest is mij na - bij.

E^b B^b Cm⁷ F⁷ B^b E^b B^b E^b B^b

Wan - del ik met Je - zus, dan wan - delt Hij met mij.

© 2019 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

Het maken van kopieën voor incidenteel, niet-commercieel gebruik thuis of in de kerk is toegestaan.
 Deze kennisgeving moet op elke kopie vermeld worden.

Niet opgeven, Josie!

Juliann Doman

(Gebaseerd op een waargebeurd verhaal)

'Laten wij met volharding de wedloop lopen die voor ons ligt' (Hebreeën 12:1).

Josie gaapte en stopte met rennen. Vandaag was de grote wedstrijd! Ze keek er al maanden naar uit. Maar in plaats van enthousiast te zijn tijdens de opwarming, voelde Josie zich moe.

'Hoe gaat het?' vroeg Christine, haar oudere zus. Ze ging naast Josie op het gras zitten, zodat ze hun benen konden strekken.

'Ik ben zo moe vandaag', zei Josie, terwijl ze haar tenen probeerde aan te raken.

Ze was ziek geweest en had enkele schooldagen gemist. Daarom was ze gisteravond laat opgebleven om haar schoolwerk in te halen.

'Ik hoop dat ik ons team niet teleurstel', zei Josie.

'Doe gewoon je best', zei Christine. 'Ik denk dat we gaan starten!'

De meisjes jogden naar hun teamgenoten. Toen ze samen met de andere lopers aan de meet stonden, sloot Josie haar ogen en ademde diep in. Ze wist dat haar team op haar rekende om snel te lopen, zoals ze meestal deed. De wedstrijd tijden van de top vijf lopers van hun team zouden bepalen of hun team naar de finale zou gaan. Ze had nauwelijks de tijd om haar positie in te nemen of het startschot klonk al. *Pang!* De lopers schooten uit de startblokken en spurten weg.

Josie bewoog haar armen heen en weer en nam grotere passen. Ze wist dat ze vanaf het begin voorop moest lopen als ze bij de top wilde eindigen. Eerst kon Josie de koplopers goed bijhouden. Maar toen ze wilde versnellen, kon ze dat niet.

Josie vond het moeilijker om te ademen. Ze kon haar benen gewoon niet sneller doen bewegen. De lopers achterop begonnen haar in te halen. Meestal was het Josie die hen inhaalde! *Misschien moet ik het gewoon opgeven*, dacht ze.



Josie keek naar de grond toen een andere loper haar inhaalde. 'Niet opgeven, Josie!' zei de loper toen zij voorbij liep. Josie keek op. Ze glimlachte. Het was een van haar teamgenoten.

'Je kunt het!' zei een andere teamgenoot toen ze Josie inhaalde. Een voor een moedigden Josies teamgenoten haar aan om te blijven lopen, terwijl ze haar voorbij liepen.

Josie voelde haar vastberadenheid toenemen. Misschien zou ze niet in de top vijf zitten, maar ze kon wel de wedstrijd uitlopen. Ze richtte zich op haar stappen en bleef doorgaan totdat ze uiteindelijk de eindstreep haalde.

'Het spijt me dat ik ... niet kon helpen ... om ons te kwalificeren voor de volgende wedstrijd', zei ze tussen diepe ademhalingen door.

'Ons team *heeft* zich gekwalificeerd!' zei Josies coach toen ze naar de meisjes liep. Alle teamgenoten juichten, en Christine sloeg haar armen om Josie heen en gaf haar een dikke knuffel.

Toen Josie die avond neerknielde om te bidden, dacht ze terug aan de hulp van haar teamgenoten. Hun woorden hadden haar de moed gegeven om door te gaan toen zij het wilde opgeven.

Josie keek naar de afbeelding van Jezus boven haar bed. *Jezus doet hetzelfde voor ons*, dacht ze. Ze glimlachte en stelde zich de Heiland voor die haar toejuichte. 'Niet opgeven, Josie! Ik ben er om je te helpen.'

Josie bedankte onze hemelse Vader voor zijn hulp bij de wedloop van het leven. Ze voelde dat ze met Jezus alles aankon! ●

De auteur woont in Colorado (VS).



Zes manieren om je beter te voelen

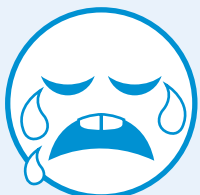
Hier zijn een paar ideeën die je kunt uitproberen wanneer je niet blij bent. Kleur het gezicht dat overeenkomt met hoe je je voelt, of teken een nieuw gezicht. Kleur dan de ideeën om je beter te voelen.



Ik ben boos!



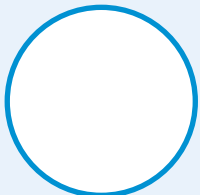
Ik ben bang.



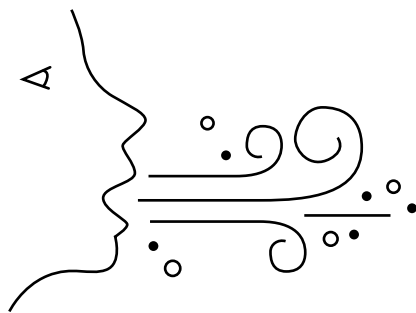
Ik ben verdrietig.



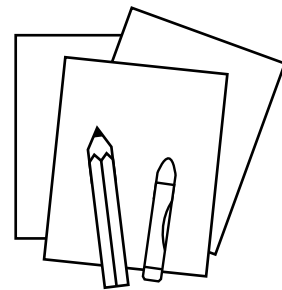
Ik ben ongerust.



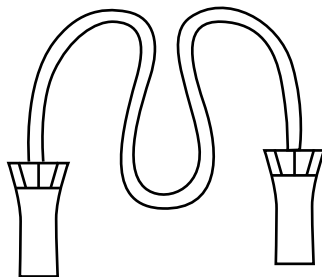
Ik ben _____.



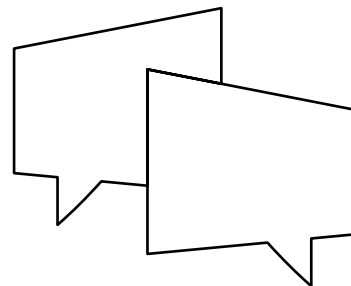
Adem langzaam in en uit.
Ontspan je lichaam.



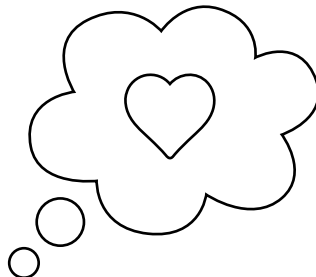
Schrijf je gevoelens in een dagboek op of
maak een tekening van hoe je je voelt.



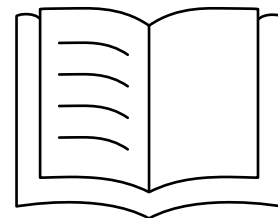
Probeer een activiteit waarbij je
lichaam in beweging komt.



Praat met iemand over je gevoelens.



Wees aardig voor jezelf. Probeer goede
gedachten over jezelf te denken.



Bid en lees een paar Schriftteksten.
God houdt van je, wat er ook gebeurt!



‘Wij spreken over Christus,
wij verheugen ons in Christus’

(2 Nephi 25:26).



Groetjes uit Brazilië!



Wij zijn Margo en Paolo.

We reizen de wereld rond om meer te weten te komen over kinderen van God. Ga je met ons mee naar Brazilië?

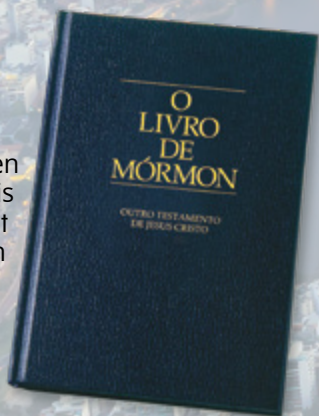


Binnenkort zullen er in Brazilië 11 tempels staan! Op pagina V10 lees je meer over de eerste tempelreis van een Braziliaanse jongen.

Brazilië is het grootste land in Zuid-Amerika. Er wonen meer dan een miljoen leden van de kerk.



De meest gesproken taal in Brazilië is Portugees. Dit is het Boek van Mormon in het Portugees.





Voetbal is de populairste sport in Brazilië.

De Amazone is de grootste rivier ter wereld. En het Amazonewoud is het grootste regenwoud ter wereld! Er wonen heel wat prachtige dieren.



Op een bergtop in de buurt van de stad Rio de Janeiro staat een gigantisch standbeeld van Jezus Christus.

Dit zijn een paar Braziliaanse vrienden van ons!



Ik ga graag naar de kerk met mijn zusje en de rest van ons gezin. Ik voel de liefde van de Heiland wanneer we als gezin in de avondmaalsdienst zijn. Dat voel ik ook in het jeugdwerk. Ik weet dat Jezus leeft en van ons houdt.

Yago V. (4) en zijn zus, Laís (2), Minas Gerais (Brazilië)



Voor mijn doop was ik bang om te verdrinken omdat ik niet kon zwemmen. Mijn vader zei dat ik erop kon vertrouwen dat Jezus bij mij zou zijn. Daarna voelde ik me heel moedig en wist ik dat ik niet alleen was. Mijn doopdag was een van de beste dagen van mijn leven.

Ana Luiza M. (9), Paraná (Brazilië)

**Kom jij uit Brazilië?
Schrijf ons dan!
We horen graag van je.**

**Leuk dat je
Brazilië met ons
hebt verkend.
Tot de volgende
keer!**





Een tempel voor Ítalo

Hij kon niet wachten om er eens binnen te gaan!

Sadey Ludlow

(Gebaseerd op een waargebeurd verhaal)

'Ik kijk graag naar de tempel, eens zal ik er ook zijn.' (Kinderliedjes, p. 99.)

Ítalo keek uit naar de tempelreis van de wijk. Ze gingen naar de tempel in Recife (Brazilië). Een rit van wel 15 uur!

Ítalo, zijn oudere broer Henrique en hun ouders vertrokken vroeg in de ochtend. Onderweg bleef Ítalo denken aan wat zijn moeder had gezegd. 'Dit jaar kun je zien hoe mooi de tempel er aan de buitenkant uitziet', zei ze. 'Volgend jaar ben je oud genoeg om te zien hoe mooi de tempel vanbinnen is.'

Ítalo was nog nooit naar een tempel geweest. Maar hij had wel gekeken naar de bouw van de nieuwe tempel in Fortaleza, waar zijn gezin woonde. Dat was geweldig!

Ze stopten voor de lunch. Ítalo at zijn lievelingseten, *feijoada*, een stoofpotje van zwarte bonen met rijst en sinaasappel. Tijdens de lunch bleef hij aan de tempel denken. Wanneer de tempel in Fortaleza uiteindelijk zou worden ingewijd, zouden ze daar vaak naartoe kunnen gaan. Dan zouden ze niet zo ver hoeven te rijden.

Ítalo en zijn gezin kwamen rond zonsondergang bij de tempel in Recife aan. '*Que bonito!*' zei Ítalo. 'Wat mooi!' Hij bleef maar glimlachen.

De volgende ochtend nam mama Ítalo mee naar de wachtruimte voor de kinderen. 'Hoewel je nog niet in de tempel mag, kun je misschien een bijzondere geest voelen als je op het tempelterrein bent', zei ze. Toen ging de rest van Ítalo's familie de tempel in.





Aardige tempelwerkers pasten op Ítalo en de andere kinderen terwijl ze op hun ouders wachtten. Ze lazen verhalen voor uit het *Livro de Mórmon* (Boek van Mormon). 'In de Schriften lezen is een goede manier om je op de tempel voor te bereiden', dacht Ítalo. Hij voelde zich rustig en veilig. *Mama heeft gelijk*, dacht hij. *Het is hier rustig*.

Toen namen de tempelwerkers Ítalo en de andere kinderen mee voor een wandeling over het tempelterrein. Toen zag Ítalo de woorden boven de tempelingang. '*Santidade ao Senhor. A casa do Senhor*', stond er. 'De Here gewijd' en 'Het huis des Heren.'

Geen wonder dat ik me hier zo rustig voel, dacht hij. *Dit is het huis van God*.

Aan het einde van de tempelreis, gingen Ítalo en zijn familie weer naar huis. Hij wilde niet vergeten hoe hij zich bij de tempel voelde. Hoe kon hij dat doen?

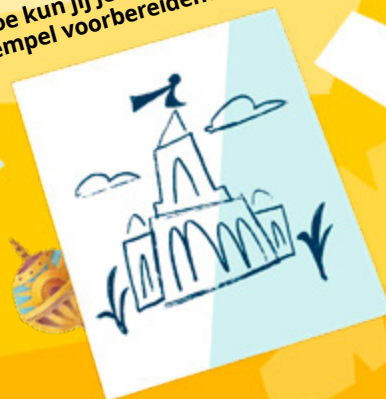
Soms vond Ítalo dat hij zijn gevoelens beter kon tekenen dan opschrijven. Dus maakte hij een tekening van de tempel. Daarna toonde hij die aan mama en papa.

'Hierdoor zal ik me herinneren waar ik naartoe wil', zei hij. Hij bewaarde de tekening op zijn kamer zodat hij er elke dag naar kon kijken.

'Ik wil er klaar voor zijn', zei hij. 'Want eens zal ik daar binnen zijn!' ●
De auteur woont in Utah (VS).



Hoe kun jij je op de tempel voorbereiden?



Boten in de Schriften

In de Schriften wordt veel over boten gesproken! Wat kun je van deze verhalen leren?



Wie ben ik?

Verbind deze mensen met hun verhaal.

- 1** God waarschuwde me dat Hij de aarde zou overspoelen. Hij gebod mij een groot schip, een ark, te bouwen, zodat mijn familie en de dieren zouden overleven.
- 2** We zaten op een boot met Jezus toen er een storm opstak. Jezus kalmeerde de wind en de golven.
- 3** Mijn broer en ik bouwden schepen om naar een beloofd land te reizen. Ik vroeg God om stenen te laten gloeien zodat wij licht in onze schepen konden hebben.
- 4** Onze boot kon niet aanmeren omdat de haven bevroren was! Ik bad voor onze groep om God om hulp te vragen. Het ijs brak lang genoeg zodat onze boot erdoor kon.



Lucy Mack Smith



De discipelen van Jezus



Noach

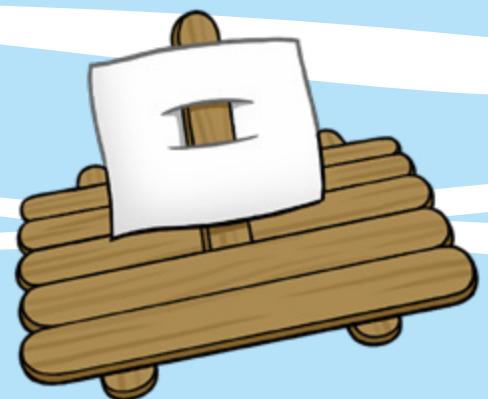


De broer van Jared

Bouw je eigen bootje

Hier zijn een paar ideeën om verschillende soorten boten te maken. Wat voor ideeën kun jij bedenken?

- Gebruik de schil van een halve avocado voor het belangrijkste deel van de boot.



- Plak knutselhoutjes aan elkaar om er een drijvend vlot van te maken.

Nephi bouwt een schip

Gebruik dit script om delen van 1 Nephi 17 uit te beelden.

Verteller: Nadat Nephi's familie door de wildernis had gereisd, kwamen ze bij de zee. De Heer gebod Nephi gereedschap te maken om een schip te bouwen.



[Nephi is aan het bouwen. Laman en Lemuel komen op het toneel.]

Nephi: Broers, help mij om ons schip te bouwen!

Laman: Nee! Je weet niet hoe je zo iets moet bouwen.

Lemuel: Je bent dwaas, net zoals onze vader.

Nephi: De Heer zal ons naar een beloofd land leiden, net zoals hij het volk van Mozes heeft geleid. Ik ben verdrietig omdat jullie Gods beloften niet geloven.

Laman: *[die zich boos tot Lemuel richt]* Laten we hem in de zee gooien!

[Laman en Lemuel proberen Nephi te grijpen, maar Nephi stapt achteruit.]

Nephi: Ik kan alles doen wat God mij gebiedt.

[Nephi strekt zijn hand naar Laman en Lemuel uit. Ze beginnen te trillen en vallen op hun knieën.]

Laman: Ik voelde de kracht van de Heer!

Lemuel: Ik ook! Ik begon ervan te trillen!

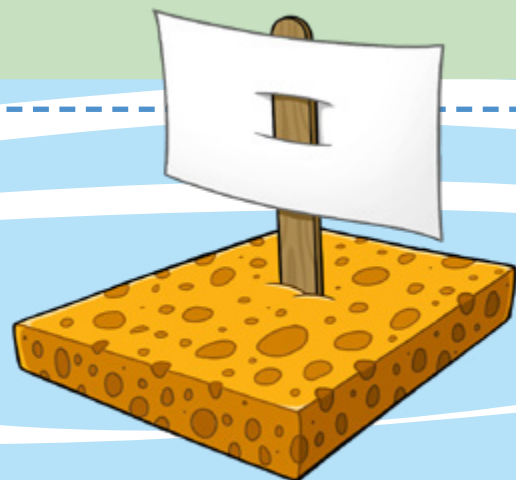
[Nephi helpt ze overeind.]

Nephi: Ik hoop dat jullie nu in God geloven. Laten we nu deze boot samen afbouwen.

Verteller: Nephi en zijn gezin bouwden de boot en voeren naar het beloofde land.



- Vouw een bootje van papier.



- Gebruik stokjes en papier om een drijvend sponsje te versieren.

Boek van Mormonpuzzel

Vul de lege vakjes in zodat alle zes afbeeldingen in elke rij, elke kolom en elk blauwe vak staan.



Waar herinneren deze symbolen je in het verhaal van Nephi en zijn familie aan?

	Hint: Welk symbool ontbreekt hier?				

Plaatjes en praatjes



Jacob K. (12), New South Wales (Australië)

Ik wil mijn vrienden uitnodigen om met me mee naar de kerk of naar activiteiten te komen.



Astrid V. (8), Arequipa (Peru)

Ik voelde me erg blij toen ik gedoopt werd. Mijn broer, die op zending is geweest, heeft me gedoopt!



Lynn P. (11), Santa Cruz (Bolivia)



We hebben familie in Tonga, dus we waren verdrietig toen een cycloon toesloeg. We wilden waterzuiveraars sturen zodat zij schoon water konden drinken. We werkten hard en verdienden genoeg geld om drie dozen waterzuiveraars te sturen! Onze familie in Tonga had genoeg om met anderen te delen.

Kalea en Christopher L. (beiden 8), Saskatchewan (Canada)



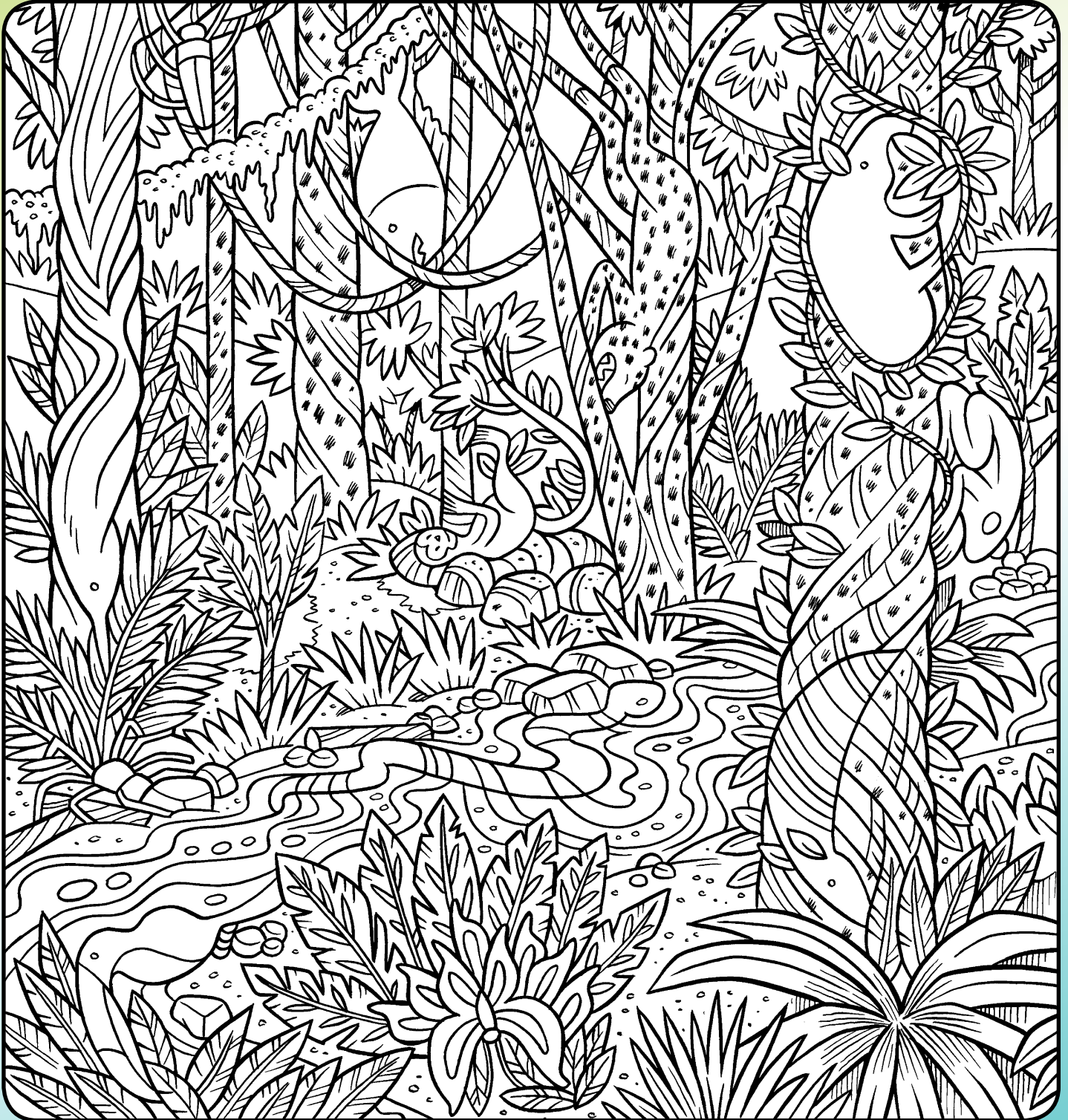
Jeugdwerkkinderen in de **provincie San Luis (Argentinië)**, hebben voor het jeugdwerkprogramma geoefend en waren enthousiast om het te presenteren!



Jeugdwerkkinderen uit het **district Ping Chen (Taiwan)**, stopten stoffen ballen in een bak als ze hadden gebeden, Schriftteksten hadden gelezen en de liefde van God hadden gevoeld. Elke week vertelden ze wat ze hadden geleerd, gedaan, gevoeld, of waarover ze hadden gebeden. Ze hadden veel herinneringen aan Gods liefde!

Zoeken maar!

Ongeveer de helft van Brazilië bestaat uit regenwoud. Kun je alle twaalf dieren in dit regenwoud vinden en kleuren? Kijk op de achteromslag als je hulp nodig hebt.



Ga naar pagina V8 voor meer informatie over Brazilië.

Soms ben ik bang om nieuwe dingen te proberen.
Wat als het mislukt?
– Bang in Accra



Beste Bang,

Alle mensen die ergens echt goed in zijn, zijn als beginner begonnen! Je bent geen deskundige als je iets voor het eerst doet, en dat geeft niet. Het maakt allemaal deel uit van het avontuur! Als iets misgaat, probeer je het gewoon opnieuw. Het leven gaat om leren en groeien.

Je kunt het!

De Vriend

**Volg de lijnen om te weten te komen
hoe deze mensen het bleven proberen.**

President Dallin H. Oaks

apostel en voormalig rechter aan het hoogerechtshof



Kreeg van zijn eerste vioolleraar te horen dat hij nooit succesvol zou zijn.



Bessie Coleman

beroemd piloot



Was nooit een top-student, populair op school, of ergens president van toen ze jonger was.

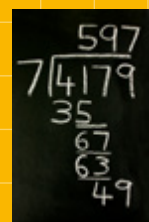


Jean B. Bingham

algemeen ZHV-presidente



Moeite op school, vooral met staartdelingen.



Ludwig van Beethoven

wereldberoemd componist



Afgewezen door elke vlietschool in de Verenigde Staten waar ze solliciteerde.



Wil je iets nieuws proberen? Met je *Boekje voor kinderen* kun je een doel stellen.
Geef het niet op als het niet meteen lukt!

Wat zit er in de doos?



Lori Fuller Sosa

Kerkijdschriften (Gebaseerd op een waargebeurd verhaal)

Ava kon niet stilzitten. Ze hoorde dat haar jeugdwerkleerkracht iets zei. Maar Ava kon er niet naar luisteren. Ze kon alleen maar aan de doos onder de stoel van zuster Obi denken.

De doos was in glanzend blauw papier ingepakt. Er zat een gouden

strik bovenop. Wat zou het kunnen zijn? Ava boog haar hoofd *ver* naar beneden. Ze staarde naar de doos. Ze wou dat ze door het glanzende papier heen kon kijken. Ze kon nauwelijks wachten om te zien was erin zat.



Uiteindelijk pakte zuster Obi de doos en zette die op haar schoot.

‘In deze doos zit een van de beste scheppingen van onze hemelse Vader’, zei zuster Obi. ‘Kijk maar. En geef de doos dan door zonder iets te zeggen.’ Ze gaf de doos door aan Noah.

Noah tilde langzaam het deksel op. Hij staarde in de doos. Hij glimlachte. Hij gaf de doos op zijn beurt aan June.

Ava keek hoe iedereen aan de beurt kwam. Een voor een openden haar vrienden en vriendinnen de doos. Ze keken erin. Ze glimlachten.

Wat kon er zo belangrijk voor onze hemelse Vader zijn? En hoe kon zoiets bijzonders in zo’n klein doosje passen?

Uiteindelijk was Ava aan de beurt. Ze tilde het glimmende deksel op en keek in de doos. Het was een spiegel! Ava keek naar de spiegel in de doos. Ze zag haar eigen gezicht.

Ava zag haar ogen groot worden. Was *zij* één van de beste scheppingen van onze hemelse Vader? Hield onze hemelse Vader *zoveel* van haar?

Ava glimlachte. Ze voelde zich warm en gelukkig vanbinnen. Het was net een dikke knuffel. Een dikke knuffel van onze hemelse Vader. Hij hield *echt* van haar! Ze was een van zijn beste scheppingen. ●

Wat zag Ava in de doos?
Wat leerde ze?

Nephi's gebroken boog



Op een dag in de wildernis brak Nephi's jachtboog. Zijn familie maakte zich zorgen. Ze wisten niet hoe ze zonder de boog eten konden krijgen.



Nephi had geloof.
Hij maakte een
nieuwe pijl en
boog. Zijn vader,
Lehi, bad om hulp.

Ze keken naar de Liahona. De
Heer had hun die speciale bal
gegeven. Als ze de geboden
onderhielden, toonde de Liahona
waar ze naartoe moesten.



Zo kon Nephi
weer voedsel
voor zijn familie
krijgen!



Als er slechte of droevige dingen gebeuren, geef ik de moed niet op! Onze hemelse Vader helpt me om problemen op te lossen. ●

Lees dit verhaal in 1 Nephi 16.

Nephi vertrouwde op God



Hoe kun je net zo dapper als Nephi zijn?

Beste ouders,

Nephi was trouw. Uw kinderen komen in deze uitgave meer over hem te weten. Op pagina V2 vertelt president Eyring hoe we Nephi's voorbeeld kunnen volgen. Gebruik de pagina's V12–V13 om het verhaal van Nephi die een schip bouwt uit te beelden. Op de pagina's V20–V23 leest u over Nephi die zijn jachtboog brak. Vraag uw kinderen hoe zij Nephi zouden beschrijven. Hoe zou u uw familie beschrijven?

Blijf trouw!

De *Vriend*



Zie pagina V16.

STUUR DE TEKENINGEN OF ERVARINGEN VAN UW KIND NAAR DE LIAHONA

Ga naar liahona.ChurchofJesusChrist.org en klik op 'Submit an Article or Feedback'. Of stuur ze naar liahona@ChurchofJesusChrist.org en vermeld de naam, leeftijd en woonplaats van uw kind. Voeg ook uw toestemming toe: 'Ik, [uw naam], geef De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen toestemming om de inzending van mijn kind in kerkijdschriften, op kerkwebsites en op sociale media te publiceren.' We horen graag van u!



Zoek de verstopte Liahona!

INHOUD

- V2** Van het eerste presidium: Ga heen en doe
- V4** Niet opgeven, Josie!
- V6** Zes manieren om je beter te voelen
- V7** Schitterend idee
- V8** Groetjes uit Brazilië
- V10** Een tempel voor Ítalo
- V12** Boten in de Schriften
- V14** Leuke activiteiten: Boek van Mormonpuzzel
- V15** Plaatjes en praatjes
- V16** Leuke activiteiten: Zoeken maar
- V17** Waar denk je aan?
- V18** Wat zit er in de doos?
- V20** Verhalen uit de Schriften: Nephi's gebroken boog
- V23** Kleurplaat: Nephi vertrouwde op God