

LeLiahona

PRESIDENT EYRING:

l'exemple DE Joseph,

MODÈLE DE RÉVÉLATION
PERSONNELLE

page 12

Huit vérités
rétablies grâce à la
Première Vision, page 18

Célébrer le Rétablissement
en faisant ces activités,
page 22

Leçons éternelles d'un billet
de dix dollars, page 28

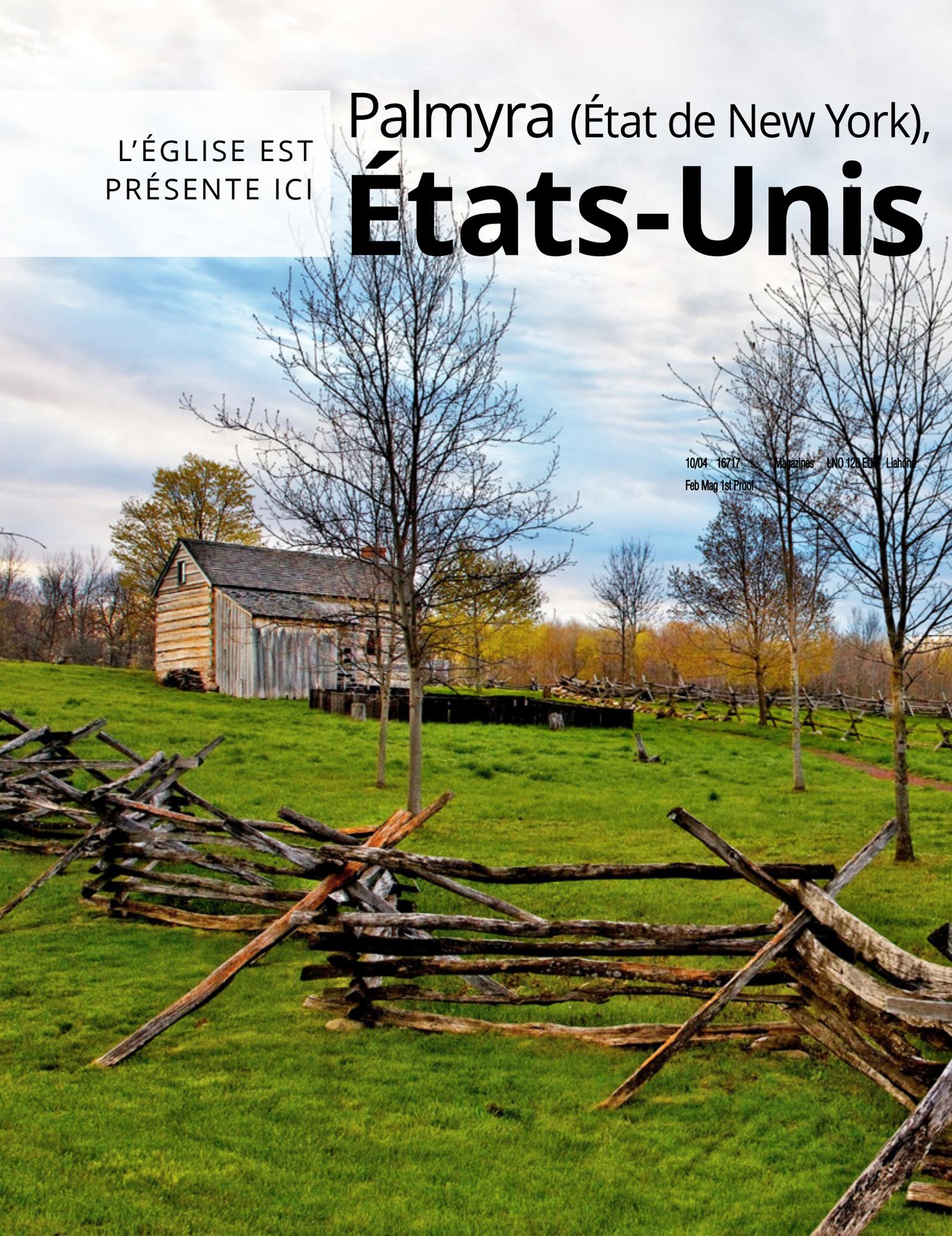
L'ÉGLISE EST
PRÉSENTE ICI

Palmyra (État de New York), États-Unis

10/04 - 16717

Magazines LNO 120 ELI Liahon

Feb Mag 1st Proof





De nombreux événements importants liés aux débuts du Rétablissement se sont produits à Palmyra et dans les environs, en commençant par la Première Vision dans un bosquet non loin de la maison de la famille Smith (réplique ci-contre).

Hectares de terres boisées que la famille Smith a achetés en 1817



100 000

Personnes visitent le Bosquet sacré chaque année

Séparent la maison de la famille Smith de la colline Cumorah



5 000

Exemplaires de la première édition du Livre de Mormon ont été imprimés à l'imprimerie Grandin à Palmyra

Membres lorsque l'Église est officiellement organisée à Fayette (État de New York), à une cinquantaine de kilomètres de Palmyra



1820 La Première Vision

1823 L'ange Moroni apparaît à Joseph Smith

1830 Le Livre de Mormon est publié ; l'Église est officiellement organisée le 6 avril

2000 Le temple de Palmyra est consacré le 6 avril



Pour découvrir d'autres sites historiques de l'Église, allez sur history.ChurchofJesusChrist.org.

PHOTO ANNE MICHELLE BAILEY



Servir en faisant de l'histoire familiale

8



Célébrer le Rétablissement

22



Huit vérités enseignées par la Première Vision

18

La Première Vision : Un modèle pour la révélation personnelle

Henry B. Eyring

12



Dans un lieu sacré

Cette année, nous célébrons le bicentenaire de la première vision de Joseph Smith. Elle a marqué, dans le magnifique Bosquet sacré, le début du rétablissement de l'Évangile de Jésus-Christ. Cet événement miraculeux a changé le cours de l'histoire, notamment celui de notre vie à tous. Mais le plus important à mes yeux est qu'il est devenu quelque chose de personnel et qu'il nous permet de changer notre vie.

Lorsque je servais avec mon mari dans la mission des sites historiques de New York et Pennsylvanie, je me suis souvent promenée dans cet endroit sacré. J'ai eu la bénédiction de faire des visites guidées de la ferme de la famille Smith, à Palmyra (New-York), pour des visiteurs venus du monde entier et de tous horizons.

Nous pouvons tous tirer des enseignements de l'exemple de la famille Smith et des premiers membres de l'Église. La première vision de Joseph Smith nous enseigne comment recevoir la révélation, comme l'explique le président Eyring à la page 12. D'autres Autorités générales témoignent de la véracité de cette vision à la page 18.

Ma prière toute simple est que pour la commémoration des deux cents ans de la Première Vision, nous nous souvenions de toutes les bénédictions que nous avons reçues dans le cadre du rétablissement continu de l'Évangile de Jésus-Christ.

Karen Russon Neff

Table des matières

- 5 Que se passe-t-il après la mort ?** 🕒
- 6 Exemples de foi**
Esther Cox – Louisiane (États-Unis) 🕒
Esther trouve dans l'amour de notre Père céleste la force de s'occuper de sa famille, notamment du fils qu'elle a failli perdre.
- 8 Principes du service pastoral**
Servir en faisant de l'histoire familiale
Faire le lien avec nos ancêtres ouvre le cœur et laisse une impression durable.
- 12 La Première Vision : Un modèle pour la révélation personnelle**
Par Henry B. Eyring
Suivre l'exemple de Joseph Smith nous amène à recevoir une révélation plus grande dans notre vie.
- 18 Huit vérités enseignées par la Première Vision**
Les prophètes témoignent de vérités rétablies.
- 22 Célébrer le Rétablissement** 🕒
Idées d'activités pour les familles et d'autres groupes.
- 24 Viens et suis-moi : Livre de Mormon** 🕒
Utilisez les articles hebdomadaires suivants pour améliorer votre étude du Livre de Mormon ce mois-ci.
- 28 Menez-vous une vie de dix dollars ?**
Par Gérald Caussé
Voici comment voir la valeur éternelle des choses.
- 32 Les saints des derniers jours nous parlent** 🕒
Une blessure l'a amenée à s'interroger sur son avenir ; un mari et sa femme reçoivent un livre spécial ; un homme veut simplement rentrer chez lui ; la recherche de Dieu sauve un couple.
- 36 Mon carnet de notes de la conférence**
Conférence générale d'octobre 2019 🕒
- 38 Les bénédictions de l'autonomie**
L'Esprit a fait toute la différence 🕒
Molly a trouvé deux ingrédients clés pour le lancement de sa propre pâtisserie.
- 40 Comment parler de santé mentale à mes enfants ?** 🕒
Voici comment commencer la conversation.

🕒 Brèves lectures



En couverture
Les désirs de mon cœur,
tableau de Walter Rane

Rubriques

Jeunes adultes

42

Vous traversez des **moments difficiles** ? La vie n'est pas facile mais **notre Père céleste a un plan** pour chacun de nous. Ce mois-ci, des jeunes adultes racontent comment ils **trouvent l'espoir et la guérison** dans l'adversité.



Jeunes

50

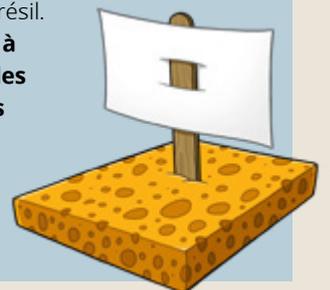
Découvre ce que la **Première Vision enseigne sur qui tu es** ; comme Néphi, un jeune homme découvre **la valeur de travailler dur** ; Joseph Smith montre **comment nous pouvons recevoir des réponses de Dieu**.



Enfants

L'Ami

Construis un bateau **comme Néphi** l'a fait. Fais la connaissance de membres de l'Église au Brésil. **Apprendre à maîtriser des sentiments négatifs.**



ARTICLES DE FÉVRIER PUBLIÉS EN VERSION NUMÉRIQUE UNIQUEMENT



Trois vérités que j'ai apprises en étudiant la vie de Joseph Smith

Par Jessica Nelson

Une historienne jeune adulte fait part de ses réflexions concernant des questions sur l'histoire de l'Église.



Transformer mes « Pourquoi » en « Comment »

Par Lydia Tava'esina Pickard

Une jeune missionnaire en Australie explique comment une question a changé sa façon de considérer les épreuves de sa vie.



Comment j'ai trouvé la foi quand j'ai eu l'impression d'avoir tout perdu

Par Jennifer Enamorado

Une membre de l'Église au Honduras raconte comment elle est allée de l'avant après un accident qui a bouleversé sa vie.



Parfois, notre Père céleste nous fait attendre avant de nous donner des révélations, et c'est bien

Par Meg Yost

Une jeune adulte explique pourquoi le temps que Dieu prend pour répondre à nos prières est un signe de bonté et de vérité.

EN SAVOIR PLUS

Dans l'application Bibliothèque de l'Évangile et sur liahona.ChurchofJesusChrist.org, vous trouverez :

- Le numéro du mois.
- Des articles uniquement au format numérique.
- D'anciens numéros.
- Un lien pour envoyer vos articles et vos commentaires.
- Un lien pour vous abonner ou offrir un abonnement.
- Des outils numériques pour améliorer votre étude.
- Une fonction pour transmettre vos articles et vos vidéos préférés.
- Un lien pour télécharger ou imprimer des articles.
- Un lien pour écouter vos articles préférés.

PRENEZ CONTACT AVEC NOUS

Envoyez vos questions et commentaires par courriel à liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Proposez des articles qui édifient la foi sur liahona.ChurchofJesusChrist.org ou par courriel à : *Liahona*, floor 23

50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis

FÉVRIER 2020 VOL. 21 N°2
LE LIAHONA 16717 140

Publication française de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours
Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres : M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares
Directeur de la publication : Randy D. Funk

Consultants : Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Larry S. Kacher, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Vern P. Stanfill

Directeur administratif : Richard I. Heaton
Directeur des magazines de l'Église : Allan R. Loyborg

Directeur commercial : Garff Cannon
Rédacteur en chef : Adam C. Olson

Rédacteur en chef adjoint : Ryan Carr
Assistante de publication : Camila Castrillón

Équipe de rédaction : David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton,

Garrett H. Garff, Jon Ryan Jensen, Arron Johnston, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Lori Fuller Sosa, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

Directeur artistique : J. Scott Knudsen
Directeur du maquettage : Tadd R. Peterson

Équipe de maquettage : Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, K. Nicole Walkenhorst

Coordonnateur de la propriété intellectuelle : Collette Nebeker Aune
Directrice de la production : Jane Ann Peters

Équipe de production : Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gyg, Ginny J. Nilson, Marissa M. Smith

Pré-impression : Joshua Dennis, Ammon Harris

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

Traduction : Olivier Defranchi

Traduction en français et adresse de la rédaction : Service des traductions de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, immeuble Le Botanic, 40 avenue de Lingenfeld, F-77200 Torcy

Distribution :

Corporation of the Presiding Bishop of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints
Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg v.d.H., Allemagne

Abonnements pour l'année civile : Pour les abonnements, réclamations, changements d'adresse, veuillez vous adresser au

Service clientèle :

Numéro d'appel gratuit : 00800 2950 2950
Téléphone : +49 (0) 6172 4928 33/34
Courriel : orderseu@ChurchofJesusChrist.org
Magasin de l'Église en ligne : store.ChurchofJesusChrist.org
Prix d'un abonnement annuel : 9,20 Euros pour la France et 8,40 Dirhams marocains pour le Maroc.
Publié 12 fois par an.

Le Liahona (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien,

cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, khalkha, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2020 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux USA.

Information sur le copyright : À moins d'indication contraire, les articles contenus dans le Liahona peuvent être copiés à des fins personnelles (comprenant les appels dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit de reproduction peut être révoqué à tout moment. Les images ne peuvent pas être reproduites si une restriction est indiquée sur l'œuvre. Toute question sur le copyright doit être adressée à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and

Canada: February 2020 Vol. 21 No. 2. LE LIAHONA (USPS 311-480) French (ISSN 1522-919X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription reply line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

QUE SE PASSE-T-IL APRÈS LA MORT ?



1. Le monde des esprits :

« Les esprits de ceux qui sont justes sont reçus dans un état de bonheur, qui est appelé paradis, un état de repos, un état de paix » (Alma 40:12).



2. La résurrection :

« L'âme sera restituée au corps, et le corps à l'âme ; oui, et chaque membre et jointure sera restitué à son corps ; oui, même un cheveu de la tête ne sera pas perdu ; mais tout sera restitué à sa forme propre et parfaite » (Alma 40:23).



3. Le jugement :

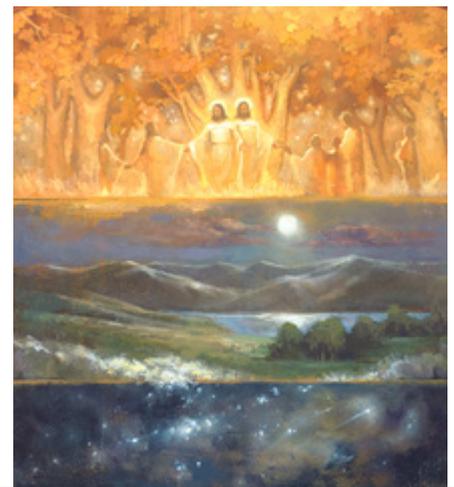
« Lorsque tous les hommes seront passés de cette première mort à la vie, puisqu'ils sont devenus immortels, ils vont comparaître devant le siège du jugement du Saint d'Israël » (2 Néphi 9:15).



« Le but du jugement dernier est de déterminer si nous avons réussi à réaliser ce qu'Alma a décrit comme 'un grand changement dans notre cœur' (voir Alma 5:14, 26) par lequel **nous sommes devenus de nouvelles créatures**, n'ayant 'plus de disposition à faire le mal, mais à faire continuellement le bien' (Mosiah 5:2). Celui qui en jugera est notre Sauveur, Jésus-Christ (voir 2 Néphi 9:41).

Après son jugement, nous confesserons tous 'que ses jugements sont justes' (Mosiah 16:1) parce que son omniscience lui donne la connaissance parfaite de tous nos actes et de tous nos désirs. »

Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, « Purifiés par le repentir », *Le Liahona*, mai 2019, p. 93.



4. Les degrés de gloire :

« Tout sera rendu à son ordre propre, chaque chose à sa forme naturelle — la mortalité ressuscitée à l'immortalité, la corruption à l'incorruptibilité — ressuscitée pour le bonheur sans fin, pour hériter le royaume de Dieu, ou pour la misère sans fin, pour hériter le royaume du diable » (Alma 41:4).



Esther Cox

Louisiane (États-Unis)



C'était un jour d'inondations comme tant d'autres après les pluies torrentielles qui s'étaient abattues dans le sud de la Louisiane. Mais lorsque Matthew, le fils d'Esther Cox, âgé de deux ans, est tombé dans le courant profond et tumultueux du fossé tout proche, c'est devenu l'un des pires jours de sa vie. Quand le mari d'Esther l'a retrouvé, cela faisait quinze minutes que Matthew était dans l'eau.

LESLIE NILSSON, PHOTOGRAPHE

Matthew a été victime de ce qu'on appelle une « semi-noyade avec hypoxie », ce qui signifie des dommages au cerveau à cause du manque d'oxygène. C'était le pire jour de ma vie mais notre Père Céleste m'a rendu mon fils. C'est toujours mon bébé. Cela fait vingt ans que je prends soin de lui. Nous avons des hauts et des bas mais il est une bénédiction. Il est extraordinaire. Et notre Père céleste m'a aidée pendant tout ce temps.

Aucun amour n'est comparable à celui que donne une personne qui a des besoins particuliers. Notre amour est réciproque et immense. Le lien entre nous est très spécial. Dieu me bénit. Il me bénit vraiment.

EN SAVOIR D'AVANTAGE

Pour plus de détails sur le parcours de foi d'Esther, et pour plus de photos, lisez la version de cet article en ligne ou dans la Bibliothèque de l'Évangile à l'adresse suivante : ChurchofJesusChrist.org/go/2206.

Découvrez les ressources disponibles pour les familles qui ont des personnes ayant des besoins particuliers à l'adresse suivante : ChurchofJesusChrist.org/go/2207.

Principes du service pastoral

SERVIR EN FAISANT DE L'HISTOIRE FAMILIALE

Aider quelqu'un à faire son histoire familiale est une façon puissante de servir. En créant un lien entre des personnes et leurs ancêtres par l'intermédiaire d'histoires et de renseignements sur leur famille, vous finissez par combler des vides dans leur cœur dont ils ignoraient parfois l'existence (voir Malachie 4:5-6).

Qu'ils aient été membres de l'Église toute leur vie ou qu'ils n'aient jamais entendu parler de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, tous les enfants de Dieu désirent savoir d'où ils viennent.

Souvent, il ne faut pas longtemps pour laisser une impression profonde et durable, comme en témoignent les histoires suivantes.





ILLUSTRATION BY JOSHUA DENNIS ; ARRIÈRE-PLAN : PHOTO DE TÉLÉPHONE PORTABLE, GETTY IMAGES

Trouver sa famille à 10 000 mètres d'altitude

Récemment, alors que je rentrais chez moi en avion, j'étais assis à côté d'une personne, Steve, qui m'a raconté des histoires de sa vie. À dix-huit ans, après avoir obtenu son diplôme de fin de secondaire, il est entré dans l'armée américaine en tant que spécialiste des communications et peu après, il a été affecté à la Maison-Blanche, à l'assistance technique des communications du président des États-Unis. Entre dix-huit et vingt-six ans, il a travaillé sous deux présidents américains. Ses histoires étaient fascinantes !

Je lui ai dit : « Steve, tu dois écrire ces histoires pour ta postérité ! C'est de toi directement que tes enfants doivent les recevoir. » Il a acquiescé.

Puis l'Esprit m'a poussé à lui demander ce qu'il connaissait sur ses ancêtres. Il connaissait beaucoup de choses du côté de sa mère, notamment qu'une fois, des membres de sa famille ont participé à un dîner avec Abraham Lincoln qui faisait campagne à travers le pays pour les élections présidentielles de 1860.

En revanche, il ne savait pas grand-chose du côté de son père. Il avait le désir sincère d'en apprendre davantage. J'ai sorti mon téléphone et j'ai ouvert l'application FamilySearch. « Steve, nous pouvons retrouver ta famille, là, maintenant ! »

Je me suis connecté au Wi-Fi de l'avion. J'ai posé mon téléphone sur la tablette en face de moi pour que nous puissions voir tous les deux. Nous avons lancé une recherche dans Arbre Familial. En quelques minutes à peine, nous avons sous les yeux l'acte de mariage de son arrière-grand-père et de son arrière-grand-mère.

Il a dit : « C'est eux ! Je me souviens maintenant de son nom de famille ! »

Un esprit d'euphorie nous a envahis. Pendant les quarante-cinq minutes suivantes, nous avons travaillé à élaborer le profil de ses ancêtres quasi inconnus. Il m'a demandé de lui promettre de continuer nos recherches une fois arrivés au Colorado. Nous avons échangé nos numéros au moment de l'atterrissage.



Nous étions en avion à près de dix mille mètres d'altitude, avec un appareil pas plus grand que ma main, en train de faire des recherches sur un homme et une femme qui se sont mariés il y a cent ans et dont Steve et sa famille avaient perdu la trace. C'était incroyable ! Mais nous les avons retrouvés. Nous avons établi des liens entre des familles. Nous avons fait resurgir des histoires. Nous étions reconnaissants pour cette technologie et ces outils. C'était tout simplement un miracle.

Jonathan Petty, Colorado, États-Unis

Recette de service pastoral

Ashley, une sœur dont je m'occupe dans le cadre du service pastoral, et moi avons toutes les deux des livres de recettes qui nous viennent de notre grand-mère. Le sien vient de son arrière-grand-mère et le mien est un recueil que j'ai composé lorsque j'ai hérité du coffret de recettes de grand-mère Greenwood.

Ashley et moi avons toutes deux choisi une recette de nos livres respectifs et nous nous sommes retrouvées un soir après le travail pour les essayer. Elle avait choisi la recette d'un dessert, des brownies à la vanille. Nous avons donc fait cette préparation en premier et l'avons mise au four. J'avais choisi une « sauce rose pour chips », un classique de toutes les fêtes de la famille Greenwood. Alice, la fille d'Ashley, nous a aidées à goûter les plats. Puis, comme Ashley ne voulait pas que ses enfants mangent tous les brownies à la vanille, elle a pris le gâteau, l'a découpé en morceaux qu'elle a distribués aux sœurs dont elle s'occupe.

Ce que j'ai le plus aimé dans notre soirée recettes, c'est qu'en cuisinant, nous avons parlé de tous les sujets classiques en rapport avec le service pastoral, de ses difficultés et des miennes. Mais nous avons aussi parlé de nos grands-mères et de nos mères, ce qui a été un moment émouvant pour toutes les deux.

Jenifer Greenwood, Utah, États-Unis

Entourée d'une nouvelle famille

Cela faisait maintenant plus de vingt ans que Maria était non pratiquante. Il y a quelques mois, nous avons passé quelques heures avec elle, chez elle, à faire des recherches sur sa famille grâce aux données de recensements et à d'autres archives. Soudain, elle a éclaté en sanglots en s'exclamant : « J'en ai appris davantage sur ma famille en deux heures que durant toute ma vie ! »

Vers la fin de notre visite, nous lui avons montré la fonction « Parents dans les environs » de l'application Arbre Familial. Il s'est trouvé que mon mari et moi étions des parents éloignés de Maria. Elle a de nouveau fondu en larmes, en disant qu'elle pensait qu'elle était seule. Elle ne se doutait pas qu'elle avait de la famille dans la région. Quelques semaines plus tard, Maria a rencontré notre évêque. Aujourd'hui, elle fait ce qu'elle doit pour se qualifier afin d'aller au temple et a rencontré de nombreux « nouveaux » cousins dans notre paroisse !

Carol Riner Everett, Caroline du Nord, États-Unis





Manières spécifiques d'aider

L'histoire familiale donne des occasions de servir quand il semble que rien d'autre ne fonctionne. Voici quelques idées que vous pouvez essayer.

- Aider à téléverser des photos de famille dans FamilySearch.
- Aider à faire et à téléverser des enregistrements audio d'anecdotes familiales, surtout celles en rapport avec les photos.
- Créer un arbre en éventail ou d'autres documents d'histoire familiale imprimables que l'on peut offrir.
- Expliquer comment enregistrer sa propre histoire dans un journal de manière plaisante. Journal audio ? Album photos ? Séquences vidéo ? Il existe beaucoup d'options pour ceux qui préfèrent autre chose que le format d'un journal classique.
- Aller au temple ensemble pour accomplir les ordonnances pour ses ancêtres. Ou proposer d'accomplir les ordonnances pour les membres de la famille de quelqu'un qui en a plus que ce qu'il peut faire lui-même.
- Se réunir pour parler des traditions familiales des uns et des autres.
- Suivre ensemble un cours d'histoire familiale. ■



INVITATION À AGIR

Réfléchissez aux personnes que vous servez dans le cadre du service pastoral. Comment utiliser l'histoire familiale pour qu'ils reçoivent des bénédictions ?

RACONTEZ VOS EXPÉRIENCES

Envoyez-nous le récit de vos expériences de service pastoral. Allez sur le site liahona.ChurchofJesusChrist.org et cliquez sur « Envoyer un article ou un commentaire ».





Henry B. Eyring
Deuxième
conseiller dans
la Première
Présidence

La Première Vision

Un modèle pour la révélation personnelle

Par son expérience dans le Bosquet sacré, Joseph Smith, le prophète, a montré comment nous pouvons recevoir la révélation personnelle dans notre vie quotidienne.

Le bicentenaire de ce que nous appelons la « première vision de Joseph Smith » est une occasion unique de faire grandir notre foi en sa mission de prophète et d'apprendre par son exemple comment être mieux à même de recevoir des révélations personnelles de Dieu.

À quatorze ans, quand Joseph Smith est ressorti d'un bosquet près de Palmyra, il savait personnellement que Dieu communique avec ses enfants dans la condition mortelle. Il croyait les paroles qu'il avait lues dans la Bible :

« Si quelqu'un d'entre vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, qui donne à tous simplement et sans reproche, et elle lui sera donnée.

« Mais qu'il la demande avec foi, sans douter ; car celui qui doute est semblable au flot de la mer, agité par le vent et poussé de côté et d'autre » (Jacques 1:5-6).

Joseph Smith a mis courageusement cette promesse à l'épreuve, ce que nous pouvons tous faire aussi. À ce sujet, le président Nelson a dit : « S'il y a une leçon à tirer de l'expérience transcendante de Joseph Smith dans le Bosquet sacré, c'est que les cieux sont ouverts et que Dieu parle à ses enfants¹. »



Dieu tient la promesse qu'il a faite de communiquer avec ses enfants dans la condition mortelle s'ils le demandent et se qualifient pour recevoir cette communication. En se fondant sur ce qu'il a vécu lors de la Première Vision, et sur le nombre impressionnant de révélations qu'il a reçues dans le cadre du Rétablissement, Joseph Smith a enseigné de quelle manière nous pouvons recevoir la révélation personnelle dans notre vie quotidienne.

Il a dit : « Quand nous sommes prêts à aller à lui, il est prêt à venir à nous². »

Les cieux sont ouverts

Notre défi est d'agir de manière à pouvoir recevoir les messages de vérité que notre Père céleste est prêt à nous transmettre sous forme de révélation et à reconnaître ce qu'il a déjà envoyé. L'expérience de Joseph Smith nous en fournit un exemple. Il avait probablement déjà lu plusieurs fois le livre de Jacques et les autres livres de la Bible, comme nous. Mais un jour, sous l'influence du Saint-Esprit, il a reconnu le message qui l'a poussé à se rendre dans le Bosquet sacré. Voici le récit qu'il donne de la découverte d'un message que Dieu avait envoyé il y a longtemps :

« Tandis que j'étais travaillé par les difficultés extrêmes causées par les disputes de ces partis de zéloteurs religieux, je lus, un jour, l'épître de Jacques, chapitre 1, verset 5, qui dit : *Si quelqu'un d'entre vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, qui donne à tous simplement et sans reproche, et elle lui sera donnée.*

« Jamais aucun passage de l'Écriture ne toucha le cœur de l'homme avec plus de puissance que celui-ci toucha alors le mien. Il me sembla qu'il pénétrait avec une grande force dans toutes les fibres de mon cœur. J'y pensais constamment, sachant que si quelqu'un avait besoin que Dieu lui donne la sagesse, c'était bien moi ; car je ne savais que faire, et à moins de recevoir plus de sagesse que je n'en avais alors, je ne le saurais jamais, car les professeurs de religion de diverses confessions comprenaient si différemment les mêmes passages de l'Écriture que cela faisait perdre toute confiance de régler la question par un appel à la Bible » (Joseph Smith, Histoire 1:11-12).

L'expérience de Joseph Smith fournit un modèle à suivre pour reconnaître les messages personnels de Dieu. Pourquoi un passage des Écritures l'a-t-il touché avec une grande puissance et a-t-il pénétré avec une grande force dans toutes les fibres de son cœur ? Pourquoi Joseph s'est-il mis à y penser sans cesse ?

Il y a probablement plusieurs raisons pour lesquelles Dieu a parlé avec autant de puissance au jeune Joseph mais l'une des principales était que son cœur était prêt.

Un cœur brisé est un cœur préparé

Joseph avait un cœur brisé pour au moins deux raisons. Il voulait obtenir le pardon de ses péchés et de ses faiblesses, pardon qu'il ne pouvait recevoir que par l'intermédiaire de Jésus-Christ. Il voulait aussi à tout prix savoir laquelle de toutes les Églises opposées les unes aux autres était la vraie, et à laquelle il devait se joindre.

Ayant été préparé, Joseph Smith avait foi que Jésus était le Christ, son Sauveur. Parce qu'il avait cette foi et un cœur humble, il était prêt. Parlant de ce qu'il ressentait à l'époque, il a dit : « J'implorai le Seigneur d'être miséricordieux car il n'y avait personne d'autre à qui je pouvais m'adresser pour l'obtenir³. »

Il était prêt, comme nous pouvons l'être, à réclamer la promesse de Jacques. Le déversement de révélations qui a suivi a permis au Seigneur de changer la vie de Joseph et de bénir celle de tous les enfants de notre Père céleste, et de leurs familles, qui sont venus et qui restent à venir dans la condition mortelle.

Vous et moi avons reçu la bénédiction transcendante de pouvoir tirer des leçons de l'exemple de Joseph afin de savoir comment recevoir la lumière et la connaissance de Dieu. En suivant son exemple, nous apporterons une joie durable à ceux que nous aimons et que nous servons au nom du Seigneur. Leur exemple permettra ensuite à la bénédiction de la révélation personnelle de se transmettre comme le long d'une chaîne dont seul notre Père céleste peut voir la fin.

Nous préparer à recevoir des révélations

Le modèle de Joseph pour nous préparer à recevoir des révélations personnelles est simple et facile à reproduire, mais il ne s'agit pas nécessairement d'un simple ensemble d'étapes successives. En tant qu'enfants de Dieu, vous



êtes uniques donc vous avez des capacités d'apprentissage différentes et des manières différentes d'apprendre la vérité. Pourtant, grâce à l'exemple de Joseph, vous pouvez voir le rôle essentiel que tiennent quelques révélations de lumière et de vérité dans notre préparation à recevoir la révélation personnelle continue. Le Seigneur savait cela lorsqu'il a donné à chacun de nous les prières de la Sainte-Cène comme modèle pour nous préparer à recevoir la révélation personnelle par l'intermédiaire du Saint-Esprit.

Vous réagissez peut-être différemment mais quand j'entends les paroles « Ô Dieu, Père éternel » (Doctrine et Alliances 20:77, 79), un doux sentiment d'amour pénètre en moi. Les paroles des prières de Sainte-Cène me rappellent ce que j'ai ressenti lorsque je suis sorti des fonts baptismaux à Philadelphie (Pennsylvanie) quand j'avais huit ans. J'ai su à ce moment-là que Jésus était mon Sauveur et j'ai ressenti la joie d'être pur. Parfois je repense à un tableau le représentant sur une croix et sortant du tombeau. Ce que je ressens principalement, c'est un sentiment de gratitude et d'amour à son égard.

Quand j'entends les paroles qui disent que je dois être un témoin et être disposé à me « souvenir toujours de lui et garder [ses] commandements », j'éprouve en toute humilité un besoin de repentir et de pardon. Puis, lorsque vient la promesse que son Esprit sera avec moi (voir Doctrine et Alliances 20:77), je sens que c'est vrai. À chaque fois, avec clarté, paix et confiance, je ressens que je peux entendre des messages révélés venant de Dieu.

À quatorze ans, Joseph Smith n'avait pas les prières de Sainte-Cène pour se préparer à recevoir les révélations personnelles qu'il a reçues dans le Bosquet sacré et pendant le reste de sa vie. Mais il a suivi un modèle que nous pouvons également suivre pour nous qualifier à recevoir des révélations de manière continue :

- Il étudiait les paroles que Dieu avait déjà révélées dans les Écritures.
- Il méditait sur ce qu'il lisait et ressentait.
- Il se penchait souvent et méticuleusement sur les Écritures.
- Grâce à la foi qu'il avait obtenue en étudiant et en méditant, il a pris la résolution de prier.
- Quand la révélation est venue, il a reçu la vérité et la lumière, y a conformé sa vie et a cherché à en recevoir davantage.
- Il s'est replongé dans les Écritures et a reçu d'autres révélations de Dieu, qu'il a pris soin d'écrire.
- Il a continué à prier et à obéir, recevant davantage de lumière et d'instructions.



Le président Nelson a décrit ce que nous pouvons connaître lorsque nous suivons l'exemple de Joseph Smith : « De la même manière, que va vous ouvrir votre quête personnelle ? De quelle sagesse manquez-vous ? Qu'avez-vous besoin de savoir ou de comprendre de manière urgente ? Suivez l'exemple de Joseph, le prophète. Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort⁴. »

Satan s'oppose à la révélation

En suivant l'exemple de Joseph Smith, vous étudiez soigneusement son modèle de courage et de persévérance. Quand vous priez, vous n'aurez probablement pas de résistance comme celle qu'il a rencontrée dans le Bosquet sacré, mais il serait sage que vous vous en souveniez. Joseph l'a décrite ainsi :

« Après m'être retiré à l'endroit où je m'étais proposé, au préalable, de me rendre, ayant regardé autour de moi et me voyant seul, je m'agenouillai et me mis à exprimer à Dieu les désirs de mon cœur. À peine avais-je commencé que je fus saisi par une puissance qui me domina entièrement et qui eut sur moi une influence si étonnante que ma langue fut liée, de sorte que je ne pouvais pas parler. Des ténèbres épaisses m'environnèrent, et il me sembla un moment que j'étais condamné à une destruction soudaine.

« Mais comme je luttais de toutes mes forces pour implorer Dieu de me délivrer de la puissance de cet ennemi qui m'avait saisi et au moment même où j'étais prêt à sombrer dans le désespoir et à m'abandonner à la

destruction — non à un anéantissement imaginaire, mais à la puissance d'un être réel du monde invisible qui possédait une puissance étonnante comme je n'en avais encore senti de pareille en aucun être — juste à cet instant de grande alarme, je vis, exactement au-dessus de ma tête, une colonne de lumière, plus brillante que le soleil, descendre peu à peu jusqu'à tomber sur moi » (Joseph Smith, Histoire 1:15-16).

Cette opposition intense, qui s'est poursuivie tout au long de sa vie, s'est manifestée parce que Lucifer voulait empêcher la révélation qui allait mener au rétablissement de l'Évangile de Jésus-Christ. Lorsque vous priez pour recevoir des révélations de Dieu, vous rencontrerez une opposition moins forte mais vous devrez suivre l'exemple de courage et de persévérance de Joseph.

Satan utilisera sûrement des moyens plus subtiles pour contrer vos efforts en vue de recevoir et d'entretenir la révélation personnelle. Il aura, entre autres, l'intention de vous mentir, de vous donner sa méthode de fausse révélation. Il essaiera de vous atteindre par des messages qui ont pour but de vous faire croire qu'il n'y a pas de Dieu, pas de Christ ressuscité, pas de

prophètes vivants ou de révélation, que Joseph Smith était victime d'illusions et que les sentiments et murmures du Saint-Esprit sont les hallucinations d'un « esprit en délire » (Alma 30:16).

Il vous assénera ces mensonges tout comme il les a assésés à Joseph Smith, et ce au moment même où vous serez sur le point de prier et plus tard, lorsque vous aurez reçu la révélation. J'ai découvert deux manières d'échapper à ces attaques.

Premièrement, ne remettez pas à plus tard le moment de prier si vous vous sentez poussés à le faire. Ne laissez pas la moindre chance au doute de grandir. Brigham Young (1801-1877) a dit que la personne qui attend d'avoir envie de prier pour le faire est moins encline à prier⁵.

Deuxièmement, prenez rapidement note des messages que vous recevez de Dieu. J'ai découvert qu'une impression spirituelle qui est claire à un moment donné peut devenir floue ou disparaître quelques minutes plus tard. Même au milieu de la nuit, j'ai appris à me lever pour noter des impressions. Sinon, elles risquent d'être perdues.

Nous pouvons tirer une autre leçon de l'exemple de Joseph dans ce domaine. Il a rédigé plusieurs fois l'expérience de la Première Vision et l'a décrite à plusieurs personnes au fil des ans. À l'instar d'autres prophètes, Joseph a appris l'importance, et la difficulté, de retranscrire avec des mots une vérité révélée.

La révélation est une bénédiction pour notre postérité

Comme Joseph Smith, bénissons nos enfants et les enfants de nos enfants grâce aux révélations que nous recevons de Dieu. Parce que nous sommes

des personnes ayant des besoins uniques, il est probable que seulement certaines des révélations que nous recevons s'appliquent aux personnes dont nous sommes responsables devant Dieu. Mais la preuve écrite que Dieu nous a parlé peut s'avérer être pour eux une bénédiction comparable à celle que le prophète Joseph nous a donnée.

La Première Vision nous montre que les cieux sont ouverts. Dieu écoute nos prières. Il se révèle lui-même à nous, ainsi que son Fils. Le Saint-Esprit parle au cœur des personnes qui sont préparées à entendre et à ressentir la petite voix douce. Transmettons ces leçons et ce message à ceux que nous aimons et qui viendront après nous.

Grâces soient rendues à notre Père céleste bienveillant, qui nous aime, qui entend nos prières et qui, parlant du Sauveur à notre époque, a dit : « *Voici mon Fils bien-aimé. Écoute-le !* » (Joseph Smith, Histoire 1:17). Grâces soient rendues au Seigneur Jésus-Christ, qui a rétabli son Église par l'intermédiaire de Joseph Smith, le prophète. Et grâces soient rendues au Saint-Esprit, qui est désireux d'être notre compagnon constant.

Je témoigne que la réponse à la prière de l'enfant est « Oui ! » lorsqu'il demande :

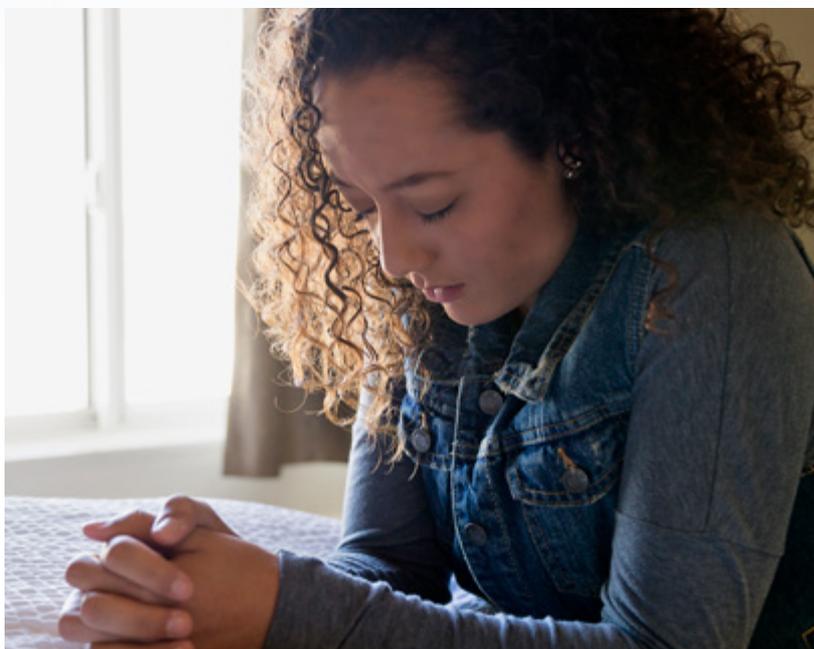
Père céleste, es-tu vraiment là ?

Et entends-tu prier les enfants chaque fois⁶ ?

Ma prière est qu'à l'image de Joseph Smith, le prophète, et de notre prophète actuel, nous acceptions l'invitation de notre Père céleste aimant, celle de notre Sauveur, et celle du Saint-Esprit, de recevoir la lumière et la vérité de la révélation personnelle chaque jour de notre vie. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 95.
2. *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, 2007, p. 45.
3. Joseph Smith, dans « Récits de la Première Vision », Récit de 1832, Essais sur des sujets de l'Évangile, ChurchofJesusChrist.org/topics/essays.
4. Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », p. 95.
5. Voir *Enseignements des présidents de l'Église : Brigham Young*, 1997, p. 45.
6. « La prière d'un enfant », *Chants pour les enfants*, p. 6-7.





Huit vérités enseignées par la Première Vision

Il y a deux cents ans, par un beau matin de printemps, Dieu le Père et son Fils, Jésus-Christ, sont apparus au jeune Joseph Smith dans un bosquet paisible de la campagne du nord de l'État de New York. Cet événement miraculeux a mis un terme à des siècles d'incertitude et de spéculations concernant la nature de Dieu, a répondu au besoin de révélation continue et a apporté d'autres vérités éternelles tombées depuis longtemps dans l'oubli ou dissimulées par des ténèbres spirituelles.

James E. Faust (1920-2007), ancien deuxième conseiller dans la Première Présidence, qui a dit que la Première Vision était « probablement l'événement le plus singulier qui [se soit] passé sur la terre depuis la Résurrection », a souligné huit vérités rétablies sur terre grâce à cet événement remarquable¹. Alors que nous célébrons le bicentenaire de la Première Vision, réfléchissez aux vérités suivantes et aux nombreux témoignages de prophètes modernes qui ont non seulement témoigné de la réalité de la Première Vision mais aussi des vérités qu'elle recèle.



1. Dieu notre Père est une personne et les hommes et les femmes ont été créés à son image.

« **A**u cours de ces minutes [de la Première Vision] – longues ou brèves – Joseph Smith en apprit davantage au sujet de la nature de Dieu que tous les théologiens érudits de tous les temps. » – **Gordon B. Hinckley (1910-2008)**²

« **D**ieu, notre Père, a des oreilles pour entendre nos prières. Il a des yeux pour voir nos actes. Il a une bouche pour parler avec nous. Il a un cœur pour ressentir la compassion et l'amour. Il est réel. Il vit. Nous sommes ses enfants, faits à son image. » – **Thomas S. Monson (1927-2018)**³

2. Jésus est une personne, séparée et distincte du Père.

« **D**ans sa première vision, Joseph Smith a vu deux personnages distincts, deux êtres, ce qui montrait clairement que les croyances alors prédominantes concernant Dieu et la Divinité n'étaient pas vraies.

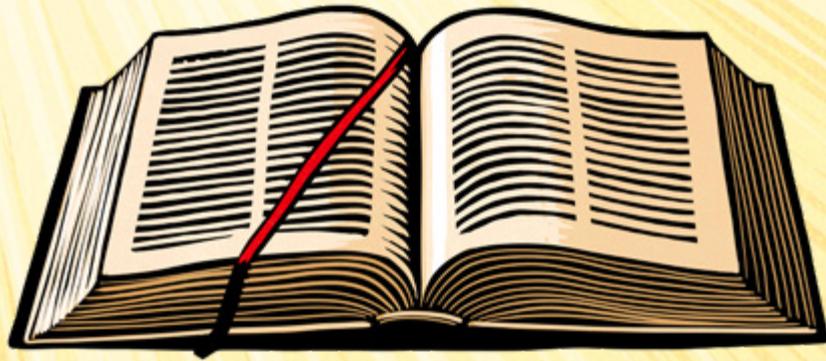
Contrairement au credo selon lequel Dieu est un mystère incompréhensible et impossible à connaître, il est possible de connaître la vérité au sujet de sa nature et de notre relation avec lui et qu'elle est la clé de tout le reste de notre doctrine. » – **Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence**⁴

3. Le Père a déclaré que Jésus-Christ est son Fils.

« **N**ous, ses apôtres dûment ordonnés, nous témoignons que Jésus est le Christ vivant, le Fils immortel de Dieu. Il est le grand roi Emmanuel qui se tient aujourd'hui à la droite de son Père. Il est la lumière, la vie et l'espoir du monde. Ses voies mènent au bonheur dans cette vie et à la vie éternelle dans le monde à venir. » – « **Le Christ vivant : Le témoignage des apôtres** »⁵

4. Jésus était porteur de la révélation comme l'enseigne la Bible.

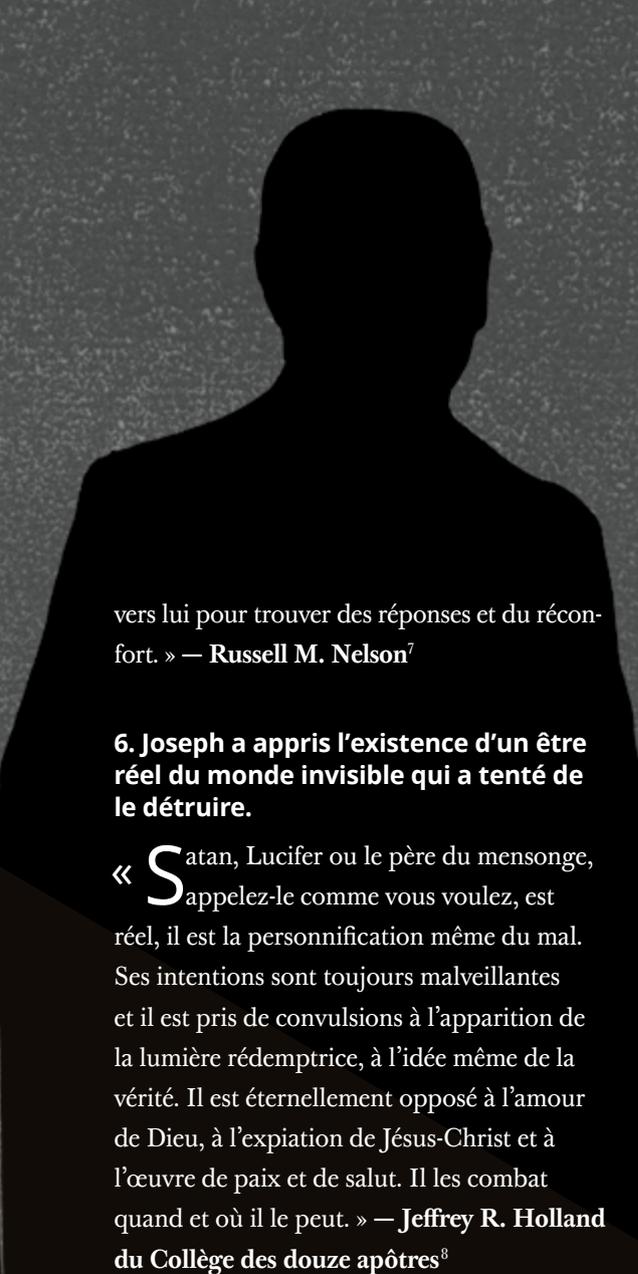
« **T**oute la révélation donnée depuis la Chute est venue par Jésus-Christ, qui est le Jéhovah de l'Ancien Testament. [...] Le Père [Élohim] n'a jamais traité directement et personnellement avec l'homme depuis la Chute, et il n'est jamais apparu autrement que pour présenter le Fils et rendre témoignage de lui. » – **Joseph Fielding Smith (1876-1972)**⁶



5. La promesse de Jacques selon laquelle Dieu accorde la sagesse à celui qui la demande a été accomplie.

« **J**oseph Smith, le prophète, nous a montré un modèle à suivre pour trouver la réponse à nos questions. Poussé par la promesse de Jacques selon laquelle, si nous manquons de sagesse, nous pouvons la demander à Dieu, le jeune Joseph a présenté sa question directement à notre Père céleste. [...]

« De la même manière, que va vous ouvrir votre quête personnelle ? De quelle sagesse manquez-vous ? Qu'avez-vous besoin de savoir ou de comprendre de manière urgente ? Suivez l'exemple de Joseph, le prophète. Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous



vers lui pour trouver des réponses et du réconfort. » — Russell M. Nelson⁷

6. Joseph a appris l'existence d'un être réel du monde invisible qui a tenté de le détruire.

« Satan, Lucifer ou le père du mensonge, réel, il est la personnification même du mal. Ses intentions sont toujours malveillantes et il est pris de convulsions à l'apparition de la lumière rédemptrice, à l'idée même de la vérité. Il est éternellement opposé à l'amour de Dieu, à l'expiation de Jésus-Christ et à l'œuvre de paix et de salut. Il les combat quand et où il le peut. » — Jeffrey R. Holland du Collège des douze apôtres⁸

7. Il y a eu une apostasie de l'Église établie par Jésus-Christ. Il a été dit à Joseph de ne se joindre à aucune église car elles enseignaient des doctrines d'hommes.

« L'Apostasie, ou la disparition de l'Église primitive organisée par le Seigneur, [...] avait été prophétisée par les personnes qui avaient aidé à établir cette Église primitive. Paul a écrit aux chrétiens de Thessalonique qui attendaient avec impatience la seconde venue du Sauveur : 'Il faut que l'apostasie soit arrivée auparavant' (2 Thessaloniens 2:3). » — M. Russell Ballard, président suppléant du Collège des douze apôtres⁹

8. Joseph Smith est devenu témoin de Dieu et de son Fils, Jésus-Christ.

« Le témoignage de Joseph Smith sur Jésus est qu'il est vivant, car il le vit, 'et ce, à la droite de Dieu ; et [il] entend[it] la voix rendre témoignage qu'il est le Fils unique du Père' (D&A 76:23 ; voir aussi le verset 22). Je prie tous ceux qui entendent ou qui lisent ce message de rechercher par la prière et l'étude des Écritures le même témoignage de la nature divine, de l'expiation et de la résurrection de Jésus-Christ. » — D. Todd Christofferson¹⁰ ■



NOTES

1. James E. Faust, « La vision magnifique près de Palmyra », *L'Étoile*, octobre 1984, p. 135.
2. Gordon B. Hinckley, « Pensées inspirantes », *L'Étoile*, août 1997, p. 3.
3. Thomas S. Monson, « I Know That My Redeemer Lives » (Je sais que mon Rédempteur est vivant !) dans Conference Report, avril 1966, p. 63.
4. Dallin H. Oaks, « La Divinité et le plan du salut », *Le Liahona*, mai 2017, p. 100.
5. « Le Christ vivant : Le témoignage des apôtres », *Le Liahona*, mai 2017, deuxième page de couverture.
6. Joseph Fielding Smith, *Doctrines du salut*, édité par Bruce R. McConkie, 1955, tome 1, p. 35.
7. Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 95.
8. Jeffrey R. Holland, « Nous voici tous enrôlés », *Le Liahona*, novembre 2011, p. 44.
9. M. Russell Ballard, « Qu'en est-il de nous ? », *Le Liahona*, juillet 2000, p. 39.
10. D. Todd Christofferson, « La doctrine du Christ », *Le Liahona*, mai 2012, p. 89.

DISCUSSION FAMILIALE

- Pourquoi est-il important que chacun de nous ait son propre témoignage de la Première Vision ?
- Racontez une expérience dans laquelle vous avez obtenu une réponse à votre prière ou avez eu la certitude que Dieu écoutait.
- Rendez témoignage de Joseph Smith et demandez à des membres de votre famille de faire de même.



Célébrer le RÉTABLISSEMENT

Idées d'activités faciles à réaliser pour les familles et divers groupes

Il y a deux cents ans, un garçon de quatorze ans qui se posait des questions s'est rendu dans les bois. La réponse qu'il a reçue a ouvert les portes au rétablissement de l'Église du Seigneur. Pour commémorer cet événement, adaptez les idées suivantes au niveau des familles, des groupes de jeunes, des paroisses ou des branches.

Spectacle musical avec narration

Sélectionnez des chants et des passages d'Écritures que vous organiserez pour raconter l'histoire du Rétablissement. Aidez-vous de Joseph Smith, Histoire, d'autres passages scripturaires et de cantiques sur le Rétablissement se trouvant dans le recueil de cantiques et dans *Chants pour les enfants*. Demandez à des personnes de lire des extraits et d'interpréter la musique. Si possible, demandez à un jeune de quatorze ans de lire les paroles de Joseph Smith.

Exposition artistique

Demandez à des personnes d'illustrer le Rétablissement de manière artistique. Cela peut comprendre la peinture, le dessin, la sculpture, la

photographie, etc. Demandez-leur de choisir un événement ou un thème du Rétablissement. Prévoyez une date et un lieu pour exposer toutes les œuvres et invitez des gens à venir les voir.

Activité Bosquet sacré

Trouvez un endroit tranquille loin de toute distraction, comme l'a fait Joseph. Pensez à un endroit dans la nature s'il en existe un suffisamment près de chez vous. Lisez le récit où Joseph Smith va dans le Bosquet sacré pour prier. Demandez aux participants de dire comment ils ont reçu le témoignage du rétablissement de l'Évangile ou de raconter une expérience dans laquelle notre Père céleste a répondu à leurs prières.

Veillée spéciale

Demandez à quelqu'un de préparer une présentation sur le Rétablissement. L'orateur peut être un dirigeant de l'Église, un instructeur talentueux ou quelqu'un qui a une bonne connaissance de l'histoire de l'Église. Invitez des amis et des voisins à découvrir le Rétablissement et ce qu'il signifie pour nous aujourd'hui.



Le pouvoir des Écritures

Réunissez les participants et demandez-leur de prendre leurs Écritures. Joseph Smith étudiait les Écritures parce qu'il croyait qu'il trouverait en elles des réponses. Lisez ensemble Jacques 1:5. Joseph a dit que ces paroles ont pénétré « avec une grande force dans toutes les fibres de [son] cœur » (Joseph Smith, Histoire 1:12). Demandez aux participants de citer des versets des Écritures qui ont eu un impact puissant sur eux ou qui ont apporté des réponses à leurs questions.

Défilé

Organisez un petit défilé dans lequel des personnes ou des groupes représenteront différents événements, vérités ou bénédictions du Rétablissement. Si les circonstances le permettent, demandez à chaque personne ou groupe de parler de l'importance de l'événement, de la vérité ou de la bénédiction qu'ils ont choisi de représenter. Alternativement, faites un défilé uniquement pour les enfants.

Soirée cinéma

Réunissez-vous pour regarder la vidéo intitulée « Demander à Dieu : La première vision de Joseph Smith », que vous trouverez sur ChurchofJesusChrist.org. Discutez des enseignements qui ressortent de l'exemple de Joseph. Expliquez les sentiments que vous éprouvez lorsque vous communiquez avec notre Père céleste.

RACONTER L'HISTOIRE

Êtes-vous capables de raconter le récit de la première vision de Joseph Smith ? Découpez les dix phrases ci-dessous, mélangez-les et essayez ensuite de les placer dans l'ordre. Faites-le sous forme de jeu en préparant plusieurs exemplaires et en voyant qui peut terminer le premier ou avec le moins d'erreurs. Vérifiez vos réponses en lisant Joseph Smith, Histoire 1:7-20. Mettez-vous ensuite par deux et racontez l'histoire ou rendez-en témoignage à un ami. (Séquence correcte : 3, 9, 8, 5, 7, 1, 10, 6, 2, 4.)

1. Joseph prie à voix haute pour la première fois de sa vie.
2. Jésus-Christ dit à Joseph de ne se joindre à aucune des églises existantes.
3. Les membres de la famille de Joseph se joignent à l'une des églises chrétiennes.
4. Joseph dit à sa mère qu'il sait que les Églises auxquelles les membres de sa famille se sont joints ne sont pas la véritable église.
5. Joseph décide de prier et de demander à Dieu de lui accorder la sagesse.
6. Notre Père céleste et Jésus-Christ apparaissent.
7. Joseph va dans les bois.
8. Joseph lit Jacques 1:5 dans la Bible.
9. Joseph se demande quelle Église est vraie.
10. Satan attaque Joseph pour qu'il ne parle pas. ■

Qu'est-ce qui a été nécessaire pour construire le bateau ?

Pour Néphï, construire un bateau n'était pas une mince affaire. Il n'avait pas de plans, pas de catalogue pour commander des matériaux et pas d'outils. Mais il avait la foi, une grande aptitude à travailler et des instructions venant du Seigneur (voir 1 Néphï 17:8).

Discussion

Quel lien y a-t-il entre la foi au Seigneur et le fait de travailler avec acharnement ?

Quel voyage comparable à celui de la famille de Léhi et de Sariah êtes-vous en train de faire avec votre famille ?

Quel est le travail requis pour atteindre votre destination ?

Bois de charpente

Comme en général on ne trouve pas de bois de charpente sur les côtes de la péninsule arabique, Néphï a probablement dû aller (voir 1 Néphï 18:1) dans des collines pour couper du bois et le transporter, non sans efforts, sur les rives. Pour avoir assez de bois, il a probablement fallu qu'il fasse de nombreux voyages.



Outils

Pour fabriquer des outils de menuiserie, Néphï a dû trouver et extraire du minerai, processus éreintant qui consiste à creuser pour trouver un gisement, à broyer de la roche et à faire fondre le minerai à des températures très élevées à l'aide d'un feu et d'un soufflet pour forger le métal (voir 1 Néphï 17:9-11).



Foi

Néphï avait foi que Dieu pouvait assécher la mer si telle était sa volonté. Mais il avait aussi foi que le Seigneur l'aiderait à accomplir ce qui semblait impossible (voir 1 Néphï 17:50-51).



Quelles bénédictions la Chute a-t-elle rendues possibles ?

La décision d'Adam et Ève de prendre du fruit défendu était une partie essentielle du plan de Dieu. Sans la Chute, nous n'aurions pas eu accès à certaines des plus grandes bénédictions de notre Père céleste. Réfléchissez aux points suivants :

1. Notre existence sur la terre (voir 2 Néphi 2:20, 25)

2. La famille (voir 2 Néphi 2:19-20, 22-23)

3. La connaissance du bien et du mal (voir 2 Néphi 2:26)

5. Être capable de ressentir la joie et le bonheur (voir 2 Néphi 2:23-25 ; 5:27)

6. La liberté de choisir entre le bien et le mal (voir 2 Néphi 2:16, 26-27).

8. La résurrection (voir 2 Néphi 2:8)

9. La vie éternelle (voir 2 Néphi 2:27)

7. La rédemption grâce à l'expiation de Jésus-Christ (voir 2 Néphi 2:5-10, 26)



Comment allons-nous exprimer notre gratitude envers notre Père céleste pour ces bénédictions ? ■



Comment vaincre la mort ?

La chute d'Adam et Ève a introduit la mort physique et la mort spirituelle dans le monde (voir 2 Néphi 9:6).

Discussion

Comment l'expiation du Sauveur vous donne-t-elle de l'espoir ? (Vous trouverez des idées en lisant 2 Néphi 9:7, 19-23.)

La mort spirituelle

Le péché, ou la « mort de l'esprit », nous sépare de Dieu (voir 2 Néphi 9:8-10).



La mort physique

Au terme de notre vie dans la condition mortelle, nous subissons la « mort du corps », ou séparation de l'esprit et du corps (voir 2 Néphi 9:4-7, 10).

La solution

L'expiation du Christ a vaincu la mort physique et la mort spirituelle afin de nous permettre de retourner en présence de Dieu (voir 2 Néphi 9:11-12, 21-23). Après la résurrection, notre esprit et notre corps seront réunis. Pour être dignes de la vie éternelle, nous devons avoir foi en Dieu, nous repentir de nos péchés et vivre fidèlement l'Évangile.



LE CHRIST RESSUSCITÉ, TABLEAU DE J. KIRK RICHARDS

LA TROMPETTE RETENTIRA, TABLEAU DE J. KIRK RICHARDS

Qui était Ésaïe ?

Le Seigneur a dit que les paroles d'Ésaïe sont grandes et nous a commandé de les étudier (voir 3 Néphi 23:1). De nombreux enseignements d'Ésaïe sont symboliques du ministère de Jésus-Christ dans la condition mortelle et de sa seconde venue. Ses paroles sont si précieuses que Néphi les a reprises dans 2 Néphi 12-24 afin que les gens qui les liraient « élèvent leur cœur et se réjouissent » (2 Néphi 11:8).

ÉSAÏE a été prophète entre **740 et 701 av. J.-C.**

Une période de presque quarante ans ! Au moment de son appel, il n'avait peut-être pas les cheveux blancs du vieil homme que l'on s'imagine souvent. Lisez comment il a été appelé dans 2 Néphi 16.

IL AVAIT UNE FAMILLE.

Lisez ce qui est dit sur sa femme, « la prophétesse », et sur le nom que le Seigneur a donné à leur fils dans 2 Néphi 18:3.

Il était **CONSEILLER PRINCIPAL DU ROI ÉZÉCHIAS.**

Ésaïe avait beaucoup d'influence à Jérusalem. En quoi cela a-t-il pu l'aider dans son rôle de prophète ?

Ésaïe est le prophète le plus **FRÉQUEMMENT** cité de tous les prophètes des Écritures.

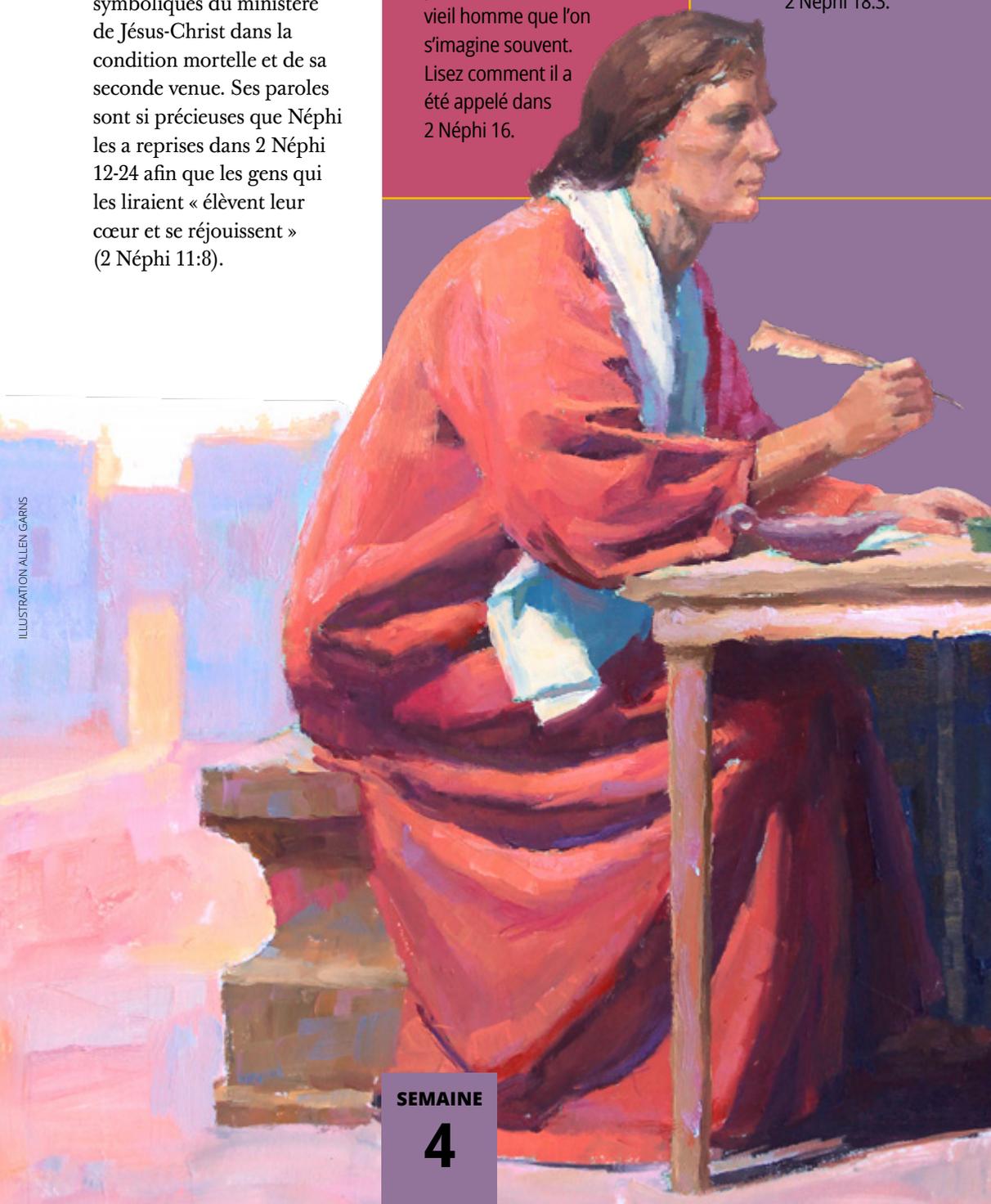
Trente-deux pour cent du livre d'Ésaïe sont cités dans le Livre de Mormon et trois autres sont paraphrasés.

(Voir Ancien Testament, manuel de l'étudiant, 3^e édition, manuel du Département d'Éducation de l'Église, 2003, p. 141.)

Quel est votre verset préféré d'Ésaïe ?

Le nom *Ésaïe* signifie « **LE SEIGNEUR EST LE SALUT** ».

C'est tout à fait en accord avec ce qu'il a enseigné ! En quoi le fait de prendre sur vous le nom de Jésus-Christ guide-t-il vos décisions ?





Par
Gérald Caussé
Évêque président

Menez-vous une **VIE DE DIX DOLLARS ?**

Il y a quelques années, lorsque j'étais président de pieu à Paris, on m'a informé que le président Hinckley (1910-2008) allait faire une halte de deux jours dans la ville et que j'allais être son chauffeur. Je devais venir le chercher à l'aéroport et le conduire à son hôtel pour qu'il se repose, puis l'accompagner faire un certain nombre de visites le lendemain. Il voulait notamment aller au cimetière militaire américain où est enterré son frère, qui est mort de la grippe pendant la Première Guerre mondiale.

Mais quand je suis passé le prendre, le président Hinckley n'avait pas l'air très fatigué. Il a levé sa canne et a dit : « Frère Caussé ! Mettons-nous au travail ! »

Il voulait aller directement au cimetière. Malheureusement, je m'étais arrangé avec le directeur pour y aller le lendemain donc quand nous sommes arrivés, le cimetière était fermé et il n'y avait personne.

Le lendemain, nous étions tellement occupés que nous n'avons pas eu le temps de retourner au cimetière. Le soir, le président Hinckley m'a tendu un billet de dix dollars en disant : « Je suis très triste de n'avoir pas pu aller au cimetière. Je serais très reconnaissant si vous pouviez acheter des fleurs et les mettre sur la tombe de mon frère. »

J'ai acheté des fleurs mais je n'ai pas utilisé ce billet. Le dimanche après-midi suivant, je suis allé avec ma famille les déposer au cimetière. Nous avons pris une photo tous ensemble devant la tombe avec les fleurs et l'avons envoyée au président Hinckley.

J'ai toujours ce billet de dix dollars. Il est dans mes Écritures. Si je devais demander : « Quelle est la valeur de ce billet ? », la plupart des gens répondraient : « Dix dollars ». Mais pour moi, il vaut bien plus que cela. Ce billet *valait* dix dollars, mais pour moi, il n'a pas de prix aujourd'hui. C'est le souvenir d'un moment que j'ai passé avec un prophète de Dieu.

Considérez-vous la
valeur temporelle
des choses ou leur
valeur éternelle ?



Donnez à votre vie un but et un sens éternels.

Dans notre vie, beaucoup de choses ont une valeur limitée, une valeur temporelle. Beaucoup de gens vivent ce que j'appelle une vie de « dix dollars ». Ce sont ceux qui diraient : « Mangez, buvez et réjouissez-vous, car demain nous mourrons » (2 Néphi 28:7).

Mais la valeur de chaque minute passée sur la terre a un impact phénoménal qui va au-delà de cette vie jusque dans l'éternité. L'opposé de « manger, boire et se réjouir » est « amasser des trésors dans le ciel » (voir Matthieu 6:20).

Voici quelques exemples de ce que signifie accorder une valeur éternelle aux choses :



1 Le temple. Pour la plupart des gens, ce n'est qu'un beau bâtiment. C'est vrai, mais pour nous, c'est la maison du Seigneur, un endroit où nous recevons des ordonnances et faisons des alliances qui font que la vie avec notre famille deviendra éternelle.



2 Le Livre de Mormon. La plupart des gens diraient que ce n'est qu'un livre avec une belle histoire. Mais pour nous, c'est la parole de Dieu.



3 La dîme. La plupart des gens diraient : « C'est de l'argent que vous donnez à votre église. » Pour nous, ce n'est pas que de l'argent. C'est une expression de foi et d'obéissance aux commandements du Seigneur. Et elle représente les bénédictions que nous recevons quand nous sommes fidèles.



4 La Parole de Sagesse. Beaucoup de gens diraient que cela concerne la santé physique. C'est vrai, mais c'est bien plus que cela. Nous savons que si nous suivons la Parole de Sagesse, l'Esprit du Seigneur sera avec nous.

Trouver l'harmonie entre le temporel et le spirituel

Les côtés temporels et spirituels de notre vie sont étroitement enchevêtrés et nous ne devrions pas essayer de les séparer. Les aspects matériels doivent être au service des objectifs éternels.

Le Seigneur a dit : « Pour moi toutes les choses sont spirituelles » (Doctrine et Alliances 29:34). Il a dit aussi : « L'homme est esprit. Les éléments sont éternels et l'esprit et l'élément, inséparablement liés, reçoivent une plénitude de joie ; et lorsqu'ils sont séparés, l'homme ne peut recevoir de plénitude de joie » (Doctrine et Alliances 93:33-34). Sans le corps, notre esprit ne peut pas être rendu parfait, et c'est la raison pour laquelle il y a une résurrection. L'exaltation se trouve dans la relation harmonieuse et l'unité entre le temporel et le spirituel.

Prendre des décisions avec l'aide de l'Esprit

Les décisions concernant ce qui est temporel ou matériel en apparence doivent être prises avec l'aide de l'Esprit du Seigneur. Le Seigneur a une perspective éternelle. Il sait tout depuis le début jusqu'à la fin. Il nous aime d'un amour parfait, mieux encore que nous ne nous aimons nous-mêmes. Si nous cherchons sa volonté plutôt que la nôtre, notre vie sera

plus heureuse et meilleure. Nous connaissons sa volonté par l'intermédiaire de l'Esprit, Esprit que l'on reçoit en priant, en lisant les Écritures et en les méditant, et en tenant des conseils de famille.

Comment pouvons-nous donc connaître son Esprit ? Le Seigneur a dit :

« Ce qui n'édifie pas n'est pas de Dieu et est ténèbres. Ce qui est de Dieu est lumière ; et celui qui reçoit la lumière et persévère en Dieu reçoit davantage de lumière ; et cette lumière devient de plus en plus brillante jusqu'au jour parfait » (Doctrine et Alliances 50:23-24).

En d'autres termes, ce qui nous édifie, ce qui nous construit, ce qui nous apporte de la joie, ce qui suscite la lumière dans notre vie est inspiré de Dieu. Parfois, même nos propres pensées sont inspirées de Dieu.

J'ai pris des décisions en m'appuyant sur des impressions spirituelles alors que mon intellect me disait de faire autrement. À chaque fois, le résultat a été supérieur à ce que mon intelligence me dictait.

Par exemple, lorsque ma femme et moi avons décidé de nous marier, nous avons décidé de donner une perspective



5 *L'intimité conjugale.* La plupart des gens pensent que ce n'est qu'une question de plaisir physique. Mais entre un homme et une femme qui sont mariés, surtout s'ils ont été scellés dans le temple, c'est plus que cela. Cela concerne le fait d'avoir une famille et d'exprimer de l'amour et une unité dans le mariage.



6 *Les études et le travail.* La plupart des gens diraient que c'est ce qui nous permet d'avoir une vie confortable et de satisfaire aux besoins de notre famille. Mais nous croyons que c'est aussi une question d'autonomie, qui est un principe spirituel. Nous exerçons notre libre arbitre pour devenir indépendants et aider notre prochain.

éternelle à notre mariage : être toujours pratiquants dans l'Église, nous marier au temple, etc. Ces choix ont été une source extraordinaire de bénédictions et ont donné de la pérennité et de la profondeur à notre mariage.

À un moment de ma vie, j'avais un travail très bien rémunéré, d'importantes responsabilités et une grande reconnaissance. Un jour, ma femme m'a dit : « Tu es trop pris par ton travail. Tu devrais prier et réfléchir à un nouvel emploi qui te permettrait d'avoir plus de disponibilité pour servir le Seigneur. » Nous avons prié et j'ai reçu une confirmation de l'Esprit que je devais changer de travail. Mais j'avais encore de petites réticences. Lorsque j'ai prié à ce sujet, j'ai donné au Seigneur le nom de la seule entreprise pour laquelle j'aimerais travailler si je quittais mon emploi.

Trois semaines plus tard, j'ai pris contact avec un cabinet de recrutement et eu un entretien. À la fin de l'entretien, la personne m'a dit qu'un de ses clients recherchait un nouveau directeur. C'était l'entreprise que j'avais mentionnée dans ma prière. C'est une petite entreprise qui n'offre ce genre de poste qu'une fois tous les dix ans. C'était un miracle.

Pour plaisanter, j'ai dit à ma femme : « J'ai une bonne et une mauvaise nouvelle. La bonne nouvelle, c'est que je vais travailler pour cette entreprise. La mauvaise, c'est que je pense que le Seigneur me réserve quelque chose. »

J'ai signé avec cette entreprise un vendredi. Le samedi, j'ai été appelé comme président de pieu.

Ma femme et moi avons accordé plus de valeur aux murmures de l'Esprit et au fait de servir Dieu qu'aux bénédictions matérielles, à la satisfaction intellectuelle ou à la reconnaissance sociale. Nous avons recherché la volonté du Seigneur et avons reçu la confirmation spirituelle que tout irait bien. Cela a été l'une des plus grandes expériences de ma vie.

Voir la vraie valeur

Je n'ai jamais regretté d'avoir placé le spirituel au-dessus de toute autre considération. On a parfois l'impression que c'est un sacrifice mais j'ai appris que sur le long terme, c'est la seule chose qui compte. Ne menez pas une vie de dix dollars. Mettre notre vie en accord avec le but de notre existence est la combinaison qui apporte de la joie et du bonheur, non seulement dans cette vie, mais aussi dans la vie à venir. ■

Avec un seul poumon qui fonctionne et une colonne vertébrale voûtée, j'ai ressenti que mon avenir ne serait pas aussi radieux que je l'avais imaginé.



Il veut que je sois heureuse

Lorsque j'ai été transportée aux urgences à cause d'un pneumothorax des deux poumons, j'ai cru que ma vie allait s'arrêter là. Je n'étais pas encore prête émotionnellement ou spirituellement à cette échéance, mais mon corps était en train de me lâcher. C'était dur pour ma famille de me voir dans cet état mais je suis restée forte et j'ai eu la bénédiction d'y survivre.

Mes difficultés ne se sont pas arrêtées là. Depuis, je dois vivre avec un seul poumon et un dos voûté. Chaque jour est douloureux et difficile. Une fois, je me suis dit que ce serait mieux pour moi d'être morte plutôt que de continuer de souffrir. Je me sentais faible, pas seulement physiquement,

mais aussi mentalement et spirituellement. J'avais perdu espoir et confiance. J'ai commencé à repousser les gens qui m'encourageaient. Mais ma famille ne m'a jamais abandonnée. Ils m'aimaient et prenaient soin de moi ; mes amis continuaient de m'apporter leur soutien. Malgré cela, j'avais toujours l'impression que mon avenir ne serait pas aussi radieux que je l'avais imaginé.

Un soir, je me suis sentie très déprimée. J'ai décidé de lire ma bénédiction patriarcale. Je me suis mise à pleurer dès la première ligne : « Notre Père céleste se soucie de vous et vous aime. Il veut que vous soyez heureuse ici-bas. »

À ce moment-là, j'ai compris que notre Père céleste avait réellement un avenir brillant en réserve pour moi et de merveilleuses bénédictions à me donner aussi longtemps que je suivais le chemin qu'il voulait que je prenne.

Notre Père céleste savait que nous rencontrerions tous des difficultés, donc il a envoyé son Fils, Jésus-Christ, souffrir pour nous et nous reconforter. Leur amour pour nous est à ce point immense ! J'aurai sans doute toujours des difficultés chaque jour de ma vie mais je sais que leur amour sera toujours là pour moi et que leurs promesses s'accompliront toutes si je m'accroche et si je les suis. ■

Precious Guiuo, Rizal (Philippines)

Le Livre de Mormon était notre missionnaire

Après l'accident grave de notre neveu, ma femme, Ana María, et moi avons parlé de notre désir de connaître la vérité parmi tant de religions et croyances différentes. Un après-midi, je me suis assis sur mon lit et, dans une prière, j'ai dit : « Seigneur, aide-moi à trouver le moyen de savoir quelle église est la vraie. »

Cinq minutes plus tard, le téléphone a sonné. Un ami m'appelait pour nous inviter, ma femme et moi, à découvrir des produits nutritionnels. Nous y sommes allés et une fois chez lui, notre ami nous a donné un exemplaire du Livre de Mormon. Sur la page de titre, il y avait un mot personnel : « J'espère que ce livre t'aidera à te rapprocher de notre Seigneur Jésus-Christ. »

Le lendemain, j'ai regardé le livre et j'ai prié, en demandant : « Seigneur, dis-moi si ce livre est vrai. Je ne veux pas t'offenser en lisant quelque chose de mauvais. »

J'ai commencé à lire. Au fur et à mesure, j'ai eu le sentiment que je connaissais les personnages du Livre de Mormon. Quand je suis arrivé à la dernière page, j'étais tellement triste à cause de la destruction des Néphites que j'ai pleuré. J'avais lu des centaines de livres mais aucun ne m'avait touché comme le Livre de Mormon. J'ai su qu'il était vrai.

Un dimanche, j'ai demandé à Ana María de m'accompagner à une église de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, proche de chez nous. Je pensais qu'elle n'allait pas venir mais elle a accepté. Nous avons aimé ce que nous avons entendu. Plus tard, des membres de la paroisse nous ont demandé s'ils pouvaient nous envoyer les missionnaires. Nous avons répondu : « Bien sûr ! »

Peu de temps après, les missionnaires sont arrivés avec un Livre de Mormon à la main et ont dit qu'ils avaient un message pour nous. J'ai dit : « C'est un beau livre. Je l'ai déjà lu. » Ils ont été surpris. Puis cela a été au tour d'Ana María de me surprendre. Elle a dit : « Je suis en train de le lire en ce moment. J'en suis à Mosiah. »

Elle avait trouvé le livre sur la table où je le laissais tous les jours avant d'aller travailler et avait commencé à le lire. Plus tard, elle m'a encore surpris en disant que lorsque j'avais prié quelques

semaines auparavant pour que notre Père céleste me guide, elle avait elle aussi fait la même prière dans une autre pièce de la maison.

J'ai dit aux missionnaires que j'étais prêt à me faire baptiser. Il nous ont enseigné les leçons et deux semaines plus tard, ma femme et moi avons été baptisés et confirmés. Nous sommes vraiment reconnaissants que le Seigneur nous ait envoyé le Livre de Mormon pour nous aider à savoir quelle église est vraie. ■

Raúl Hernandez, Texas (États-Unis)



Quand je priais pour que notre Père céleste me guide, ma femme faisait la même prière dans une autre pièce de la maison.

« Je veux rentrer chez moi »

Mon mari et moi étions en train de déjeuner dans un restaurant à sandwiches de notre quartier lorsqu'un homme est entré, les cheveux en bataille, l'air perdu et désorienté. En s'approchant de notre table, j'ai été surprise qu'il ne nous demande pas d'argent. Il voulait seulement savoir comment aller à Flagstaff, en Arizona. Mon mari et moi lui avons indiqué comment faire. Il nous a remerciés puis il est parti.

Après avoir déjeuné, nous avons pris le chemin du retour. À peine étions-nous en route que j'ai vu l'homme se diriger à pied vers une station essence. J'ai eu la forte impression qu'il fallait l'aider et j'ai demandé à mon mari d'entrer dans la station service. J'ai trouvé l'homme et je me suis présentée. Il avait des yeux tristes et fatigués. Son visage était marqué de rides profondes causées par une vie difficile.

Je lui ai demandé comment il comptait aller à Flagstaff. Il a répondu qu'il irait à pied. Je savais que c'était impossible parce que Flagstaff était à plus de deux cents kilomètres de là. Je lui

ai donné de l'argent et lui ai dit d'aller prendre quelque chose à manger dans un fast-food, que j'allais revenir pour l'accompagner à la gare routière et lui acheter un billet pour Flagstaff.

Je suis retournée à notre véhicule et j'ai dit à mon mari ce qui s'était passé. À cause de ses problèmes de santé, j'ai appelé une amie et lui ai demandé de venir avec moi. Elle a accepté. Nous avons pris quelques réserves, de la nourriture et de l'eau. Ensuite, nous sommes allées au restaurant et avons récupéré l'homme.

Pendant le trajet vers la gare routière, ce pauvre homme a commencé à répéter : « Je veux rentrer chez moi. » Je lui ai demandé s'il habitait à Flagstaff. Ce n'était pas sa ville mais c'est là que vivait sa fille, à qui il n'avait pas parlé depuis plusieurs années. Il a expliqué que cela faisait deux semaines qu'il était sorti de prison. Un autre homme et lui avaient été libérés de prison. On les avait déposés à une station de gare routière et on leur avait donné un ticket à chacun. L'autre prisonnier lui avait volé

son ticket et le peu d'argent qu'il avait. Depuis, il errait dans les rues. Personne ne voulait l'aider.

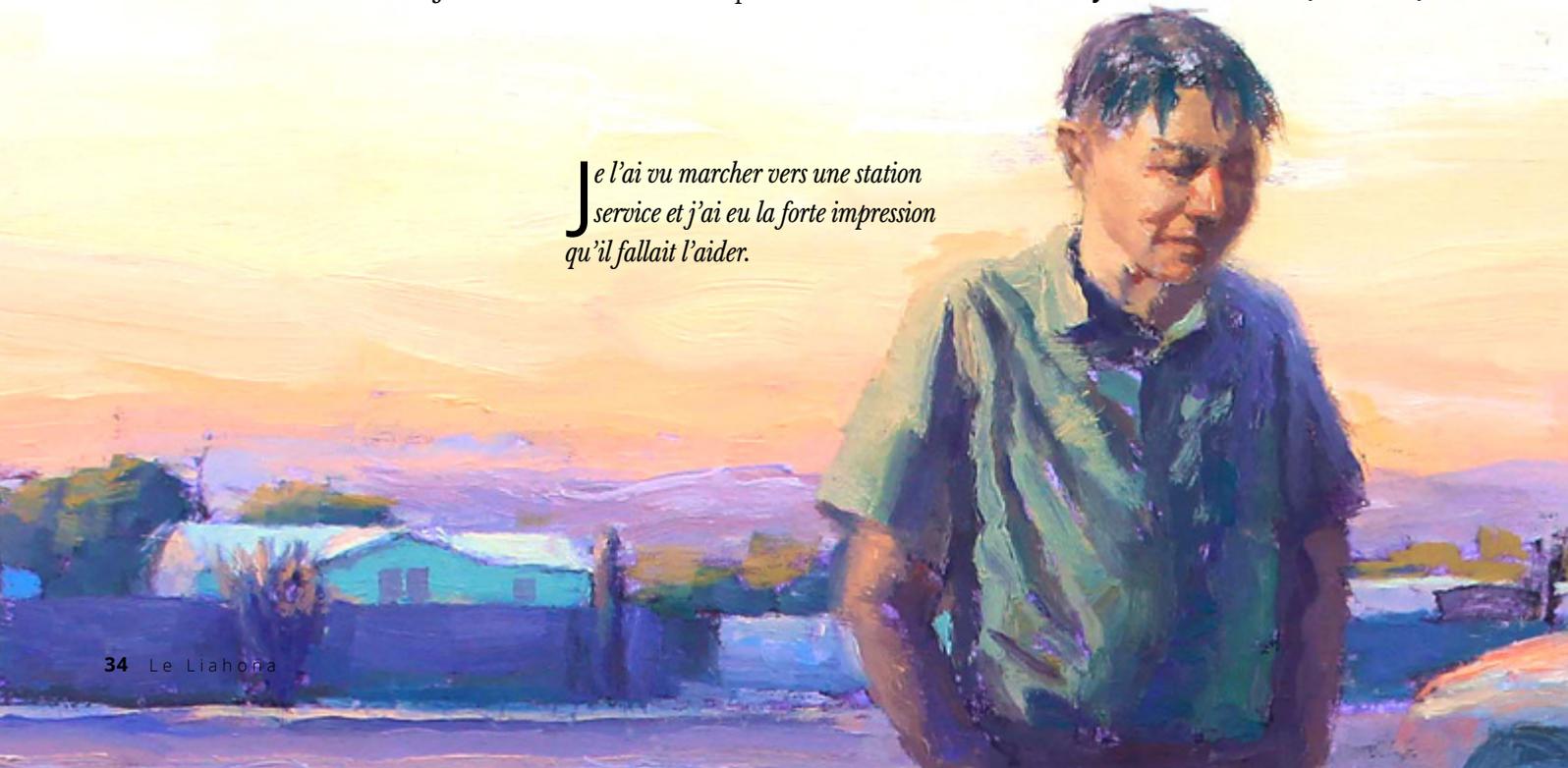
Puis il a répété : « Je veux rentrer chez moi. »

Nous sommes arrivés à la gare routière. Je lui ai acheté son billet et lui ai donné un peu d'argent et les provisions que nous avions prises. Il nous a remerciés et a pris sa place dans le bus. Pendant qu'il s'éloignait, les paroles de cet homme résonnaient dans ma tête : « Je veux rentrer chez moi ».

N'est-ce pas ce que nous voulons tous ? Nous sommes tous loin du foyer aimant que nous avons quitté quand nous sommes venus sur la terre. Nous pouvons tous nous égarer, c'est pourquoi Jésus-Christ nous a montré le chemin à suivre et, grâce à son sacrifice expiatoire, il a payé le prix suprême de nos péchés. Tout comme cet homme ne pouvait pas rentrer chez lui par ses propres moyens, aucun de nous ne peut retourner dans notre foyer céleste sans notre Sauveur. ■

Audrey Simonson, Arizona (États-Unis)

Je l'ai vu marcher vers une station service et j'ai eu la forte impression qu'il fallait l'aider.



Le Seigneur avait d'autres plans pour nous

J'avais l'habitude de partir de chez moi à huit heures du matin et de rentrer à minuit après avoir travaillé toute la journée et suivi des cours du soir. Dans le peu de temps que nous avions ensemble, mon mari, Daniel, et moi nous disputions. Les choses allaient mal. Nous étions sur le point de nous séparer.

Un dimanche soir, après une dispute, Daniel a dit : « Peut-être devrions-nous nous rapprocher de Dieu. » Le lendemain, pendant que Daniel s'occupait de notre fils, des missionnaires ont frappé à notre porte.

Au début de leurs visites, j'étais en désaccord avec tout ce qu'ils enseignaient. Mais après quelques discussions, nous avons commencé à ressentir quelque chose. Je ne savais pas ce que c'était mais nous l'avons décrit comme quelque chose de « magique », ce sentiment de paix et d'harmonie qui demeurerait même après le départ des missionnaires. Nous nous sommes rendu compte que nous en avions besoin plus souvent dans notre foyer.

Inspirés par le message des missionnaires sur l'importance de la famille, Daniel et moi nous sommes rapprochés. J'avais espéré que faire des études déboucherait sur un meilleur poste au travail. Mais nous avons décidé de nous concentrer sur notre famille, de passer plus de temps ensemble et d'avoir plus d'enfants. J'ai arrêté l'école, quitté mon emploi et je suis allée travailler comme secrétaire de Daniel dans son entreprise de dératisation et désinsectisation.

Moins de trois mois après la première visite des missionnaires, nous avons été baptisés et confirmés. Notre vie a radicalement changé. Nous avons commencé à payer la dîme. Nous avons commencé à prier à la maison et au travail avec les employés de Daniel. Nous avons commencé à servir dans l'Église. L'entreprise de Daniel a grandi et il a dû embaucher davantage de personnes.

Un an après notre baptême, nous sommes allés au temple pour être scellés. Quelques jours après notre scellement, j'ai appris que j'étais enceinte.



Les dimanches ne sont pas faciles pour nous. Daniel part de bonne heure pour les réunions du grand conseil et je dois préparer toute seule nos trois enfants pour aller à l'église mais nous avons l'occasion de passer beaucoup de temps ensemble pendant la semaine. Donc, même si nous sommes parfois séparés le dimanche dans notre service pour le Seigneur, nous savons que nous sommes bénis.

Nous avons obtenu le témoignage que lorsque nous faisons notre part, le Seigneur nous aide, et les bénédictions viennent. Nous avons reçu beaucoup plus que ce que nous espérions jamais retirer de ce que nous avions planifié par nous-mêmes. Le Seigneur avait de meilleures choses à l'esprit pour nous. ■

Claudia Zepeda, Région de Coquimbo (Chili)





« TANDIS QUE
NOUS SUIVONS LA
VOIX DE DIEU ET
SON CHEMIN
DES ALLIANCES,
IL NOUS SOUTIENDRA
DANS NOS ÉPREUVES. »

Jorge M. Alvarado,
« Après l'épreuve de
notre foi », p. 50.



RESTE
AVEC NOUS,
SEIGNEUR

« Assurément, la vue et les bruits les plus exaltants de notre existence ne sont pas ceux qui ont accompagné le passage de Jésus sur terre mais le fait qu'il est venu *vers* nous, qu'il s'est arrêté *après* de nous, et qu'il a établi sa demeure *parmi* nous. »

Jeffrey R. Holland,
« Le message, le sens
et la foule », p. 8.

PLONGER PLUS PROFONDÉMENT

Que signifie être un disciple ?

Dieter F. Uchtdorf a déclaré : « La vie de disciple ne consiste pas à faire les choses parfaitement mais à les faire volontairement » (« Votre grande aventure », p. 87). Selon lui et d'autres orateurs de la conférence générale, ce sont nos choix, plutôt que nos capacités, qui déterminent qui nous sommes vraiment.

- « Sommes-nous de vrais disciples de celui qui a tout donné pour nous [...] ? Je lance cette supplication à quiconque entend ces paroles ou les lit : 'Je vous supplie de ne pas remettre à un jour futur et illusoire le moment de vous engager pleinement' » (Terence M. Vinson, « Vrais disciples du Sauveur », p. 11).
- « Les saints sont les personnes qui ont contracté l'alliance de l'Évangile par le baptême et qui s'efforcent de suivre le Christ, étant ses disciples. Ainsi, 'la joie des saints' désigne la joie de devenir semblable au Christ » (D. Todd Christofferson, « La joie des saints », p. 15).

- « Je vous invite à vous engager dans le processus permanent qui caractérise une vie de disciple. Contractez des alliances et honorez-les. Jetez vos anciennes voies dans des chutes aux eaux profondes et tourbillonnantes. Enterrez complètement les armes de votre rébellion, sans laisser le manche sortir de terre » (Dale G. Renlund, « Un engagement indéfectible envers Jésus-Christ », p. 25).
- « Lorsque nous promettons de toujours nous souvenir du Sauveur, cela nous donne la force de défendre la vérité et la justice, que ce soit dans une foule ou dans un lieu solitaire, là où personne, à part Dieu, ne sait ce que nous faisons » (Lisa L. Harkness, « Honorer son nom », p. 61).
- « Les vrais disciples de Jésus-Christ aiment Dieu et ses enfants sans attendre quoi que ce soit en retour. Nous aimons ceux qui nous déçoivent, ceux qui ne nous aiment pas. Même ceux qui se moquent de nous, nous traitent mal ou cherchent à nous blesser » (Dieter F. Uchtdorf, p. 88).

Tous les numéros de pages sont issus du Liahona de novembre 2019.

« RALLONGER L'ÉGLISE DE SIX JOURS ! »

« L'étude des Écritures, avec *Viens et suis-moi* comme guide, renforce notre conversion à Jésus-Christ et à son Évangile. Nous ne faisons pas qu'échanger une heure de moins à l'église le dimanche pour une heure supplémentaire d'étude des Écritures au foyer. L'apprentissage de l'Évangile est un effort constant tout au long de la semaine. Comme une sœur l'a judicieusement dit : 'L'objectif n'est pas de raccourcir l'église d'une heure, c'est de rallonger l'église de six jours !' »

Mark L. Pace, « *Viens et suis-moi* : la contre-stratégie et le plan préventif du Seigneur », p. 46.



COMMENT ...

Recevoir la révélation ?

« La base du nouveau programme de l'Église pour les enfants et les jeunes est d'apprendre à rechercher la révélation, à découvrir ce que le Seigneur veut que nous fassions et à agir en conséquence », a déclaré Michelle Craig, première conseillère dans la présidence générale des Jeunes Filles. Elle a cité quatre façons d'accroître notre capacité spirituelle à recevoir des révélations :

1. Consacrer un moment et un endroit pour entendre la voix de Dieu.
2. Agir sans délai.
3. Recevoir une mission du Seigneur.
4. Croire et faire confiance.

Voir Michelle Craig, « Capacité spirituelle », p. 19-21.

L'Esprit a fait toute la différence

Par Michael R. Morris

Magazines de l'Église

Grâce à un cours donné par les Services de l'autonomie et à l'inspiration du Saint-Esprit, Molly Kohrman a trouvé le courage de lancer sa propre affaire.

Comment une personne ayant un diplôme de thérapie par le jeu et dix ans d'expérience dans le domaine de la santé mentale fait-elle pour ouvrir une pâtisserie et vendre des gâteaux de toutes les couleurs, des brownies à la vanille et de la crème glacée ?

Pour Molly Kohrman, la réponse est simple. En 2017, elle a suivi un cours de douze semaines donné par les Services de l'autonomie afin d'apprendre comment lancer et développer son entreprise. Ce cours lui a donné le courage de réaliser un rêve.

Elle explique : « À Washington D.C., j'ai fait une école de pâtisserie et en Utah, une école de cuisine. Quand j'ai appris que le pieu organisait des cours d'autonomie, je me suis dit que ce serait peut-être intéressant d'étudier la question. J'ai toujours voulu avoir ma propre affaire. J'ai déjà suivi d'autres cours de gestion. Je n'avais rien à perdre en me formant davantage. »

Le cours était différent de tous les autres cours de gestion ou de pâtisserie que Molly avait suivis. Pour elle, ce qui le rendait unique, c'était la présence du Saint-Esprit et l'esprit de camaraderie entre les élèves.

Elle dit : « Les discussions sur le projet étaient bonnes et utiles mais c'est le côté spirituel présent dans les discussions qui a fait toute la différence pour moi. »

Talents et tourmente

Molly raconte : « J'étais tourmentée intérieurement. Je me demandais si le fait d'utiliser toutes mes économies, tout mon temps et toute mon énergie pour lancer mon affaire était la meilleure façon d'utiliser mes ressources, moi qui, à l'époque, travaillais dans la prévention contre le suicide. »

Lors de son premier cours, Molly et d'autres participants ont discuté de la volonté du Seigneur pour ses saints de réussir et de choisir un moyen de subsistance qui leur apporte de la joie. Elle a posé la question suivante au groupe : « Comment faire pour réconcilier l'utilisation des talents que l'on a reçus pour faire ce qui est important avec ce que l'on veut absolument faire ? »

Pendant que le groupe discutait de sa question, Molly s'est rendu compte qu'elle ne ferait pas que vendre des gâteaux. Si son entreprise devenait rentable, elle emploierait des gens, elle aurait les moyens de donner de l'argent à de bonnes causes et, lorsque

son emploi du temps ralentirait, elle pourrait retourner faire de l'aide sociale comme bénévole.

Elle explique : « Avant cette discussion, je n'avais pas réellement compris cela. Je ne l'avais pas assimilé avant d'être dans une pièce pleine de gens qui pensaient comme moi. Nous étions tous à différentes étapes du lancement de notre entreprise et à différentes étapes de la vie mais l'Esprit était là et il guidait incontestablement notre discussion, à chaque cours. Je me suis rendu compte que si ce que je voulais réellement avoir ma propre entreprise, alors notre Père céleste me soutiendrait. »

Brownies et bénédictions

Vers le milieu de ses douze semaines de formation, Molly a commencé à faire des brownies et à en distribuer aux dix autres membres de son groupe d'autonomie.

Elle explique : « Ils n'en raffolaient pas tous et certains m'ont donné de très bons conseils. J'ai commencé à essayer différents parfums, nappages et mélanges. À la fin de la formation, j'avais une assez bonne idée de ce que je voulais faire. »

Molly a dit qu'il était vital qu'elle se réunisse chaque semaine avec son

groupe, que chacun se sente responsable d'engagements hebdomadaires, que les participants apprennent à qui demander de l'aide et comment, et qu'ils s'aident les uns les autres à trouver les ressources nécessaires.

Elle ajoute : « Pendant tout le temps passé ensemble, je me suis sentie bénie et soutenue par les membres de mon groupe. Ils m'ont aidée à comprendre tout ce que je devais comprendre. »

Après avoir ouvert sa boutique de brownies à l'automne 2018, Molly a rapidement découvert que diriger une affaire prenait plus de temps qu'elle ne l'avait imaginé. Mais un des principes qu'elle a appris dans son cours sur l'autonomie continue d'être une bénédiction pour elle.

Elle dit : « Nous avons parlé du fait que notre emploi du temps allait être extrêmement chargé mais que si nous accordions du temps à l'Esprit, cela ferait toute la différence. J'ai découvert que c'est vrai. Quand je travaille seule le matin, si je me sens brusquement dépassée et oppressée, j'écoute un enregistrement des Écritures ou d'un discours de conférence générale et je me sens soulagée et en paix. »

Ce sentiment de paix, plus le fait de voir des clients

enthousiastes, heureux et satisfaits, pousse Molly à continuer, même après de longues journées de travail.

Elle poursuit : « Je n'aurais pas pu me lancer dans cette entreprise sans l'aide de notre Père céleste. Et sans l'aide et le soutien de beaucoup d'autres personnes, cela aurait tout simplement été impossible. C'est une chance merveilleuse. Cela faisait très longtemps que je voulais me lancer.

[Grâce au cours d'autonomie], j'ai eu la bénédiction de pouvoir essayer. » ■



Comment parler de **santé mentale** à mes enfants ?

*Article rédigé en collaboration avec des
conseillers des Services familiaux*

Cinq façons de lancer une conversation

- Les sentiments de malaise font partie de la vie. Il est normal de se sentir en colère, triste ou inquiet parfois. Ces sentiments ne veulent pas toujours dire que vous avez fait quelque chose de mal.
- Vous savez que si vous vous cassez une jambe, des médecins sont là pour vous aider. Il existe aussi des personnes qui traitent les pensées et sentiments de mal-être. Nous devrions demander de l'aide lorsque nous en avons besoin.
- Les erreurs font partie de notre façon d'apprendre et de progresser sur terre. Personne n'est parfait ! Notre Père céleste nous aime, même lorsque nous faisons des erreurs. Il veut que chacun de nous continue d'essayer.
- Certaines activités, comme la respiration profonde, parler à quelqu'un, faire du sport ou dessiner, vous aideront à vous sentir mieux lorsque vous êtes aux prises avec des contrariétés. Nous ne devons pas nous faire de mal à nous-mêmes, ni à notre prochain ou aux animaux.
- Parfois, les gens sont en colère ou perturbés et n'arrivent pas à se débarrasser de ces sentiments et pensées. Certaines personnes ont d'autres problèmes liés au fonctionnement de leur cerveau. Ce n'est

pas de leur faute. Nous devons être gentils et serviables envers tout le monde, et traiter notre prochain comme Jésus le ferait.

Conseils pour la discussion

- Il est important de poser à vos enfants des questions sur ce qu'ils pensent et ressentent, puis de les écouter sincèrement. Exemples de questions : Qu'est-ce qui te tracasse ces derniers temps ? Quels changements se produisent dans ta vie ? As-tu remarqué de nouveaux sentiments récemment ? Y a-t-il des questions que tu aimerais poser à quelqu'un ?
- Les questions de vos enfants sont importantes. Elles peuvent vous aider à savoir ce qu'ils sont prêts à apprendre. Au lieu de dire d'un coup à un enfant tout ce que vous savez sur un sujet, répondez de manière simple à la question. Demandez-lui ensuite de dire ce qu'il en pense. S'il ne pose pas d'autres questions, il se peut que les éléments de base soient suffisants pour le moment. S'il a d'autres questions, il est peut-être prêt pour des détails supplémentaires.
- Évitez de gronder votre enfant à cause de ce qu'il ressent, même si cela ne correspond pas à votre perception de la situation.
- Il est parfois plus facile d'écrire que de parler. Si les conversations ne se passent pas bien, demandez à votre enfant d'écrire ou de dessiner ce qu'il ressent.

Idées d'activités



- Si vous avez un jeune enfant, demandez-lui de dessiner des visages qui représentent différents sentiments et aidez-le à nommer ces sentiments.



- Faites avec votre enfant une liste pêle-mêle d'activités à faire lorsqu'il est contrarié.



- Pensez à une personne qui est triste ou qui a des difficultés quelconques. Qu'allez-vous faire avec votre famille pour lui montrer de l'amour ?



- Lisez dans *Le Liahona* des histoires de membres de l'Église dont la foi en Dieu a été mise à l'épreuve et discutez-en.

J'ai besoin d'aide !

Si vous avez le sentiment que les émotions et le comportement de votre enfant sont hors de contrôle, ou que sa santé mentale est menacée, sollicitez l'aide d'un professionnel de la santé mentale. (Vous trouverez ci-dessous un article avec des conseils indiquant quoi faire.) Demandez à votre évêque de vous aider à prendre contact avec les services d'aide à la famille ou d'autres services de conseil dans votre région. Sachez que vous êtes aimés et n'êtes pas seuls ! ■

DOCUMENTATION SUPPLÉMENTAIRE

- « Six façons de se sentir mieux » (février 2020, *L'Ami*)
- « Trouver un spécialiste de la santé mentale qui vous convient » (janvier 2019 *Le Liahona*, articles publiés en version numérique uniquement)
- « Parler de sujets difficiles » (mars 2015, *Le Liahona*)

Jeunes adultes

Dans cette section

44 Paralysée mais pas pessimiste

Par Julieta Olmedo

48 J'ai demandé de l'aide après le suicide d'un ami

Par Brixton Gardner

Version numérique uniquement

Transformer mes « Pourquoi » en « Comment »

Par Lydia Tava'esina Pickard

Comment j'ai trouvé la foi quand j'ai eu l'impression d'avoir tout perdu

Par Jennifer Enamorado

Découvrez ces articles et davantage :

- Sur liahona.ChurchofJesusChrist.org
- Dans **JA Hebdo** (à la rubrique « Jeunes adultes » dans l'application Bibliothèque de l'Évangile)
- Sur facebook.com/liahona

Racontez votre histoire

Avez-vous une histoire extraordinaire à raconter ? Ou bien aimeriez-vous voir publiés des articles sur certains sujets ? Si oui, faites-le nous savoir ! Envoyez vos articles ou vos commentaires à liahona.ChurchofJesusChrist.org.

Perspective dans les moments où tout est sombre et morose

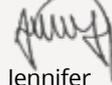
Nous avons tous des jours sombres et moroses pendant lesquels rien ne semble aller bien. Dans ces moments, **il nous arrive de nous demander : « Pourquoi moi ? Pourquoi maintenant ? Comment vais-je surmonter cela ? »** Heureusement, **nous ne sommes pas seuls.** Nous pouvons compter sur les conseils aimants de notre Père céleste.

Quand j'étais plus jeune, je me plaignais régulièrement des épreuves que j'avais et les remettais en cause, jusqu'à ce que quelque chose arrive et change ma vie pour toujours : j'ai eu un accident dans lequel j'ai eu le malheur de perdre tous les doigts de la main gauche. Aussi difficile qu'ait été cette expérience, **cette épreuve m'a appris à faire confiance à notre Père céleste.** En dépit des circonstances, j'ai appris à être optimiste et reconnaissante, et à ne jamais baisser les bras. Quelque chose m'a complètement transformée et j'ai ressenti que notre Père céleste nous aime et nous guide afin de surmonter toutes les difficultés que nous traversons dans la vie. Lisez mon histoire dans la version numérique de ce numéro.

Dans son article, page 44, Julieta nous rappelle aussi que nous pouvons être heureux même au milieu d'un feu purificateur et espérer en l'avenir avec foi. Dans la section des articles numériques, Lydia nous rappelle de **chercher le sens de nos épreuves.** Elles nous aident à ressembler davantage à notre Père céleste. À la page 48, Brixton témoigne que le Seigneur peut guérir nos blessures, notamment celles liées à la santé mentale, mais parfois, il est nécessaire, et tout à fait acceptable, de solliciter l'aide des autres.

Je sais de tout mon cœur que **chaque difficulté, chaque moment sombre et morose de notre vie, peut mener à ce but sacré** et que ce but est de nous raffiner, de nous changer, afin qu'un jour nous puissions devenir parfaits comme notre Père céleste.

amour



Jennifer



PHOTO GETTY IMAGES

JEUNES ADULTES



Paralysée mais pas pessimiste

Lorsque je me suis retrouvée paralysée à cause d'une blessure par balle, ma foi en Jésus-Christ a rendu possible l'impossible.



Par **Julieta Olmedo**

Depuis ma plus tendre enfance, j'ai toujours aimé le sport, surtout le football. J'y jouais chaque fois que je pouvais et je rêvais un jour de concourir pour l'Argentine aux Jeux olympiques ou aux Jeux mondiaux.

Un jour, quand j'avais à peine quinze ans, mes rêves se sont brisés. J'étais allée voir mon instructrice de séminaire qui était malade et je rentrais chez moi à bicyclette lorsque j'ai été prise dans un échange de tirs entre deux gangs de mon quartier. Une balle perdue m'a touchée au dos.

Quand je me suis réveillée le lendemain à l'hôpital, j'ai appris que j'étais paraplégique.

Question à nous poser lorsque de mauvaises choses nous arrivent

Pendant ma convalescence, ma famille et mes amis me demandaient toujours comment j'allais. Je voyais bien qu'ils étaient tous tristes pour moi donc je les réconfortais en disant que j'allais bien. Le fait de les réconforter m'a aidée mais je savais que je ne remarcherais plus jamais et que je devais apprendre à vivre en tant que paralysée.

À cette époque, j'avais commencé à aller au séminaire et à redevenir pratiquante dans l'Église. Le séminaire a été le pilier qui m'a aidée à revenir et à ne pas être en colère contre notre Père céleste à cause de ce qui m'était arrivé.

Notre instructrice de séminaire nous a enseigné que lorsque quelque chose de mauvais nous arrive, nous ne devons pas nous demander : « *Pourquoi* cela m'est-il arrivé ? » Elle a dit qu'il valait mieux dire : « Qu'est-ce que je peux apprendre de cette expérience ? »

C'était difficile d'aller de l'avant et d'être toujours positive mais les questions de mon instructrice du séminaire m'ont donné beaucoup de force. Quand je perdais espoir et que le doute s'emparait de moi, je me répétais toujours cette question : « Qu'ai-je à apprendre ? » Cela m'a aidée à me lever tous les jours et j'ai été soutenue lorsque j'avais envie d'abandonner.

Quant à l'homme qui m'a tiré dessus, notre Père céleste m'a bénie en faisant en sorte que je n'éprouve pas de ressentiment à son égard. L'homme a été jugé et condamné à une peine de prison. Pendant son incarcération, il m'a écrit une lettre me demandant pardon et disant qu'il avait changé. Je lui ai répondu que je n'éprouvais aucune amertume envers lui et que j'étais heureuse qu'il ait changé.

Trouver une nouvelle passion

Dans les années qui ont suivi l'accident, je n'avais plus envie de faire grand chose. Faire

du sport me manquait et je ne savais pas à cette époque que beaucoup de disciplines avaient été adaptées pour les personnes handicapées. Quand je l'ai découvert, mon enthousiasme pour le sport est revenu. Dès qu'il y avait un nouveau sport, je l'essayais. Je le pratiquais avec la même passion que celle que j'avais pour le football avant mon accident.

J'ai vite trouvé celui que j'aimais autant que le football : le basketball en fauteuil roulant. Après beaucoup de matchs et d'entraînements, j'ai été sélectionnée pour représenter l'Argentine au niveau international. J'aime la compétition de haut niveau entre équipes internationales rivales.

J'ai fait partie de l'équipe nationale féminine de basketball en fauteuil roulant pour les Jeux paralympiques d'Amérique du Sud au Chili en 2014, où nous avons gagné la médaille d'or. Nous avons ensuite participé au championnat d'Amérique du Sud en Colombie et avons gagné la médaille d'argent en 2015. J'ai aussi participé aux Jeux para-panaméricains au Canada en 2015 et nous nous sommes qualifiées en 2016 pour les Jeux paralympiques de Rio de Janeiro, au Brésil. Plus tard, après avoir été qualifiées pour la coupe du monde, nous avons joué à Hambourg, en Allemagne, en 2018. Et en août 2019, nous avons participé aux Jeux para-panaméricains à Lima, au Pérou.

Les bénédictions qui m'aident à persévérer

Parfois, je me sens encore découragée et chaque jour recèle son lot de difficultés qu'il me faut surmonter. Mais je remercie notre Père céleste pour la famille et les amis merveilleux qu'il m'a donnés. Il a fait entrer dans ma vie beaucoup de personnes importantes qui m'ont aidée à affronter cette épreuve

Quand je perdais espoir et que le doute s'emparait de moi, je me répétais toujours cette question :
« Qu'ai-je à apprendre ? »





difficile. Le soutien de la famille est vital pour surmonter les difficultés, pas simplement physiques mais aussi mentales, émotionnelles et spirituelles.

Grâce à l'Évangile dans ma vie, j'apprécie les nombreuses bénédictions que mon Père m'a données et qu'il continue de me donner. Je sais qu'il m'aime. Sans la foi en lui et en Jésus-Christ, je n'aurais pas été capable de supporter cette épreuve.

Oui, je dois me déplacer en fauteuil roulant mais après tout, même comme cela, j'ai quand même pu réaliser un grand nombre de mes rêves d'enfant. Je dis aux gens : « Croyez en notre Père. Il est avec nous. Avec son aide, nous surmonterons nos difficultés. Ne perdez pas la foi. Restez fermes dans l'Évangile. Fixez-vous des objectifs et vous les atteindrez. Notre Père céleste vous aidera. »

Non seulement ma foi me soutient dans mes difficultés et dans mes buts, mais elle m'aide aussi à vivre les principes de l'Évangile de Jésus-Christ. Participer à des tournois apporte son lot de tentations mais le fait de

Avec son aide, nous surmonterons nos difficultés. Ne perdez pas la foi. Restez fermes dans l'Évangile. Fixez-vous des objectifs et vous les atteindrez. Notre Père céleste vous aidera.



garder à l'esprit les principes de l'Évangile et mes valeurs m'aide à faire de bons choix.

J'essaie d'aider les autres par mon exemple. Je ne bois pas. Je ne fume pas. Je ne fais pas d'autres choses que font certains athlètes. Il peut être difficile de rendre témoignage ou de parler des Écritures, mais j'essaie d'enseigner par ce que je fais et ne fais pas.

Notre Père céleste a toutes les réponses

Parfois nous sommes en colère contre lui à cause des choses dures qui nous arrivent ou qui arrivent aux personnes que nous aimons mais même si nous n'avons pas toujours toutes les réponses à nos épreuves, lui les a.

Notre Père céleste ne nous donne pas de difficulté que nous ne puissions surmonter. Comme l'a dit mon instructrice du séminaire, de mauvaises choses arrivent parfois pour une raison. Et parfois, ces choses difficiles peuvent s'avérer être une bénédiction pour nous et pour les autres. Si nous nous accrochons à notre foi au milieu des épreuves, notre exemple de foi peut fortifier les personnes qui ont besoin d'aide pour affronter les leurs et aller de l'avant. ■

L'auteur vit à Córdoba (Argentine).

J'ai demandé de l'aide après le suicide d'un ami

Je pensais que j'allais surmonter seul la dépression mais au bout du compte, c'est lorsque j'ai demandé de l'aide que tout a changé.

Par Brixton Gardner

Il y a quelques étés de cela, alors que j'étais au travail, j'ai reçu la nouvelle qu'un de mes amis proches s'était suicidé. J'ai été choqué. Honnêtement, je ne savais pas comment réagir. Je me souviens être resté assis à mon bureau en silence, incapable de réfléchir ou de faire quoi que ce soit.

Toutes sortes de pensées et d'émotions se sont bousculées dans ma tête, me donnant l'impression d'être perdu. Mais j'ai continué à me dire que j'allais bien et que je surmonterais cette épreuve. Cependant, dans les mois qui ont suivi, j'ai été submergé par une vague de dépression et de tristesse. J'ai passé de nombreuses nuits à pleurer et à ne pas pouvoir dormir. Certains matins, je n'arrivais même pas à sortir de mon lit. Je pensais que mes prières n'étaient ni exaucées ni entendues. La lecture des Écritures semblait fade et ennuyeuse. J'étais désespéré et pensais que rien n'allait s'arranger.

Pendant très longtemps, j'ai eu peur de parler à quelqu'un de ce que je ressentais. Autour de moi, les gens savaient que j'avais perdu un ami et proposaient de me parler ou de m'apporter leur soutien mais je refusais systématiquement. Je me disais : « Je ne veux pas les embêter. De plus, ils ont leurs propres problèmes. Pourquoi se soucieraient-ils des miens ? »

Un dimanche, mon chagrin semblait presque impossible à supporter. J'avais du mal à rester tranquillement assis pendant la Sainte-Cène. Lorsque la réunion s'est terminée, je me suis précipité dans le couloir pour sortir du bâtiment. Juste avant d'atteindre la porte, j'ai croisé une femme de ma paroisse dont l'un des fils s'était suicidé quelques années auparavant. Lorsque nos regards se sont croisés, l'Esprit m'a dit qu'il était temps de dire ce que je ressentais.

J'avais peur mais d'une voix tremblante je l'ai interpellée et lui ai demandé : « Puis-je vous parler un instant ? J'ai besoin d'aide. »

Elle m'a écouté expliquer ce qui était arrivé et ce que je ressentais. Puis, sans hésiter, elle m'a pris le bras et m'a regardé en pleurant. Elle a dit : « Je veux juste que vous sachiez que ce n'est pas de votre faute et que vous êtes aimé. »

Nous n'avons pas pu nous empêcher de pleurer pendant le reste de notre discussion. Pour moi, c'était comme si les nuages se dissipaient. Il y avait enfin une lumière qui pointait dans ma vie. Tout ce qu'elle m'a dit dans le couloir ce jour-là était la réponse à mes prières.

Le plus grand enseignement que j'ai tiré de ce moment était que le fait d'exprimer mes sentiments m'avait finalement permis de commencer à guérir. Pour une raison quelconque, je m'étais convaincu que je pouvais tout affronter

seul et que je n'avais pas besoin d'aide. Je ne le voyais pas mais j'étais entouré de gens qui m'aimaient et qui voulaient m'aider.

J'ai appris que lorsque nous disons que nous devons être « d'un seul cœur et d'un seul esprit » (Moïse 7:18), cela signifie que vos chagrins sont mes chagrins et que mes douleurs sont aussi vos douleurs. Cela signifie non seulement aider lorsque c'est nécessaire mais aussi être disposé à recevoir de l'aide quand nous en avons besoin. Le simple fait de laisser les autres m'aider est ce qui a fait la différence et qui, au bout du compte, m'a permis de guérir mentalement.

Aujourd'hui, plusieurs années après cette expérience, je peux dire honnêtement que je suis heureux comme jamais auparavant. Après beaucoup de travail, et surtout par la grâce de Dieu, je suis devenu plus fort qu'avant que tout cela n'arrive. La prière, le service, la vulnérabilité, l'humilité, la thérapie, un nombre incalculable de bénédictions et tant d'autres choses m'ont aidé à arriver là où j'en suis aujourd'hui. Je suis très redevable envers notre Père céleste, ma famille et mes amis proches qui m'ont aidé à traverser tout cela. Je suis vraiment reconnaissant d'avoir demandé de l'aide ; cela a été la clé de la guérison. ■



Brixton Gardner a grandi en Californie et suit actuellement des études à l'université

Brigham Young. Il a fait une mission en Colombie Britannique (Canada) et aime pratiquer le sport, préparer de nouvelles recettes de cuisine (et les déguster), et trouver de nouveaux morceaux de musique à écouter.

Au début, j'ai pensé que le séminaire serait difficile.

Je devais changer d'école et le séminaire avait lieu tôt le matin. Je ne pensais pas que j'y arriverais parce que j'avais beaucoup de devoirs et d'autres choses en cours.

Mais quand j'ai commencé à y aller, j'ai trouvé du temps. Maintenant, j'en ai toujours assez pour faire mes devoirs. Et je suis toujours contente le lendemain de me lever et de retourner au séminaire. Mes amies et moi nous soutenons mutuellement et j'apprends beaucoup de choses dans ces cours.

Le bonheur que je ressens au séminaire ressemble beaucoup à celui que je ressens quand je suis dans le temple. Avant mes onze ans, mes frères et sœurs et mes amies étaient tous allés au temple, sauf moi.

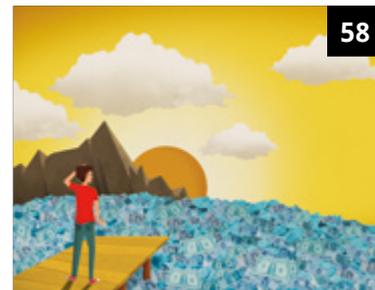
Quand j'ai eu enfin l'âge d'y aller et de faire des baptêmes, j'ai ressenti une grande paix. Les membres de ma famille et mes amies m'avaient décrit ce que l'on ressent au temple mais j'étais très heureuse de le ressentir par moi-même.

Sofia D., quatorze ans (Colombie)



JEUNES

DANS CETTE SECTION



52 La bénédiction du Rétablissement pour toi

Dale G. Renlund

56 Viens et suis-moi : Livre de Mormon
Découvre les quatre Joseph de 2 Néphi 3

58 Je devais construire un bateau

Par Juan Pablo Villar

61 Le témoignage de Jésus-Christ

62 Questions et réponses :
Tu aimes aller à l'église ?
Pourquoi avons-nous besoin du Livre de Mormon ?

64 Le dernier mot :
J'avais eu une vision
Par Joseph Smith

LA BÉNÉDICTION DU RÉTABLISSEMENT POUR VOUS



Par
Dale G. Renlund

Du Collège des
douze apôtres

Grâce à l'Évangile rétabli, vous savez qui vous êtes réellement et ce que Dieu veut que vous fassiez.

DANS LA COMÉDIE musicale *Un violon sur le toit*, pour décrire l'un des bienfaits des traditions de sa communauté, le personnage principal, Tevye, dit : « Grâce à nos traditions, chacun d'entre nous sait qui il est et ce que Dieu veut qu'il fasse¹. » Il n'est pas nécessaire de vous appuyer sur des traditions pour avoir cette connaissance. Grâce au Rétablissement, vous savez qui vous êtes et ce que Dieu veut que vous fassiez. Si vous n'en êtes pas encore sûr, vous avez le droit et l'obligation de revendiquer cette connaissance.

Cela fait deux cents ans que Joseph Smith, alors âgé de quatorze ans, a reçu la première vision céleste qui est à l'origine du Rétablissement. Il s'est rendu dans un bois près de chez lui, dans le nord de l'État de New York, parce qu'il se souciait du bien-être de son âme et voulait savoir à quelle église il devait se joindre. Il voulait savoir qui il était et ce que Dieu attendait de lui. Il a non seulement obtenu les réponses qu'il cherchait mais bien plus encore, ce même jour et au cours des vingt-quatre années qui ont suivi. Grâce à la vérité rétablie, vous savez non seulement pourquoi Dieu vous a créé mais aussi quel est votre destin ultime. Comme Joseph Smith, vous pouvez le savoir par vous-même.

QUI ÊTES-VOUS ?

Vous êtes un enfant aimé de Dieu ; il vous connaît et vous aime. Joseph a appris cela quand Dieu le Père et Jésus-Christ lui sont apparus en 1820. Il a écrit : « L'un d'eux me parla, m'appelant par mon nom, et dit, en me montrant l'autre : *Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Écoute-le !* » (Joseph Smith, Histoire 1:17).

Dieu connaissait Joseph. Il en est de même pour vous. Dieu vous connaît. Il vous connaît de longue date et vous aime depuis aussi longtemps qu'il vous connaît. Il connaît le potentiel divin que vous avez de progresser et d'être exaltés avec lui. Cela signifie que vous avez le potentiel de devenir semblables à lui².



« La famille : Déclaration au monde » affirme cette vérité profonde et rétablie : « Tous les êtres humains [...] sont créés à l'image de Dieu. Chacun est un fils ou une fille d'esprit aimé de parents célestes, et, à ce titre, chacun a une nature et une destinée divines³. » Cette vérité peut sembler évidente aux membres de l'Église de longue date. Ce n'est pas le cas pour de nombreux théologiens chrétiens éminents qui déclarent que notre but principal est d'adorer et de vénérer Dieu, et que la seule raison pour laquelle Dieu vous a créés est de le louer, de l'adorer et de le servir.

Grâce à Joseph Smith, Dieu a révélé que son œuvre et sa gloire sont de vous glorifier, de réaliser votre immortalité et votre vie éternelle⁴. Bien qu'en vous glorifiant il soit glorifié, le but de Dieu est de créer un environnement qui vous permette de progresser. L'aboutissement ultime de votre progression peut être une joie durable. Le roi Benjamin a enseigné à son peuple : « Méditez sur l'état béni et bienheureux de ceux qui gardent les commandements de Dieu. Car voici, ils sont bénis en tout, tant dans le temporel que dans le spirituel ; et s'ils tiennent bon avec fidélité jusqu'à la fin, ils sont reçus dans le ciel, afin de pouvoir ainsi demeurer avec Dieu dans un état de bonheur sans fin » (Mosiah 2:41).

Dieu a votre intérêt à l'esprit. Il est bon et aimant. Il sait que pour que vous progressiez, vous deviez venir sur terre, recevoir un corps et apprendre à discerner le bien du mal par vos propres expériences. Il ne veut pas que vous restiez enfant ou adolescent pour toujours, pas plus qu'il ne veut



vous transformer en un animal domestique bien dressé et obéissant aveuglément. Non, il veut que vous choisissiez de le suivre et que vous deveniez mûrs à travers vos expériences, que vous héritiez de tout ce qu'il a⁵. Telle est votre destinée divine.

Ces vérités sont le fondement de la doctrine rétablie qui a son origine dans une simple prière faite par Joseph Smith.

QU'EST-CE QUE DIEU ATTEND DE VOUS ?

Dieu attend de vous deux choses essentielles. Premièrement, il veut que vous appreniez quel est son plan et que vous le suiviez. Deuxièmement, il attend de vous que vous aidiez les autres à connaître et à suivre son plan.

On vous a enseigné le plan du salut dans le monde prémortel et vous l'avez accepté. Il se peut que la décision n'ait pas été facile. Un tiers des enfants de notre Père céleste a rejeté le plan. Mais vous avez eu le désir de venir sur terre, de recevoir un corps et d'utiliser votre libre arbitre pour choisir de suivre le plan. Dieu savait, et vous saviez aussi, que lorsque vous seriez sur terre, vous feriez des erreurs et commettriez des péchés. Ces péchés vous empêcheraient irrémédiablement de vivre en présence de Dieu à moins que vous soyez rachetés de vos péchés. Le plan de Dieu prévoyait que Jésus-Christ soit votre Rédempteur. Jésus-Christ a expié pour vos péchés et vos fautes afin de permettre au plan du salut de Dieu de fonctionner pour vous⁶. Il a payé le prix suprême lui permettant de « revendiquer auprès du Père les droits de miséricorde » qu'il a sur vous (Moroni 7:27).

Le plan de Dieu prévoyait aussi que vous ayez le libre arbitre afin de vous permettre de « discerner le bien du mal » (2 Néphi 2:5). Il vous permet « d'agir par [vous-mêmes] » (voir Doctrine et Alliances 58:28), d'être capables de prendre des décisions par vous-mêmes. Mais quand vous faites un mauvais choix ou une erreur, Dieu attend de vous que vous utilisiez votre libre arbitre pour vous repentir. Le repentir est rendu possible grâce à l'expiation de Jésus-Christ et il est nécessaire pour vous permettre d'être purs devant Dieu⁷.

**GRÂCE À LA VÉRITÉ RÉTABLIE, VOUS
SAVEZ NON SEULEMENT POURQUOI
DIEU VOUS A CRÉÉ MAIS AUSSI
QUEL EST VOTRE DESTIN ULTIME.**

Vous vous repentez lorsque vous vous tournez vers Dieu et exercez votre foi en Jésus-Christ. L'expiation de Jésus-Christ vous permet, à condition de vous repentir, d'être exemptés du châtement de la punition que vous subiriez autrement. Vous montrez que vous vous êtes repentis en obéissant aux lois et aux ordonnances de l'Évangile. Et, ce faisant, vous devenez purs et saints.

Comme Dieu l'a déclaré à Adam : « Tel est le plan de salut pour tous les hommes, par le sang de mon Fils unique » (Moïse 6:62). En raison de notre foi en Christ et dans le plan de notre Père céleste, nous pouvons « jouir des paroles de la vie éternelle dans ce monde et de la vie éternelle dans le monde à venir, la gloire immortelle » (Moïse 6:59).

La deuxième chose essentielle que Dieu attend de vous est que vous aidiez votre prochain à connaître son plan et à le suivre. Une fois que vous avez compris que Dieu et son Fils, Jésus-Christ, vous aiment, vous avez le désir naturel de faire connaître cette vérité aux autres. Proclamer l'Évangile de Jésus-Christ, c'est aussi ce que l'on appelle le « rassemblement d'Israël ». Le président Nelson a affirmé :

« Vous, mes chers jeunes extraordinaires, avez été envoyés sur terre à ce moment précis, à cette époque absolument cruciale de l'histoire de la terre, pour aider à rassembler Israël ! *Rien* de ce qui se passe sur terre en ce moment n'est plus important que cela. *Rien* n'a de conséquences plus grandes. Absolument *rien*.

« Ce rassemblement devrait être de première *importance* pour vous. *C'est* la mission pour laquelle vous avez été envoyés sur terre⁸. »

Remplir cette obligation de l'alliance vous apportera de la joie⁹ et contribuera à votre salut personnel¹⁰.

Parce que l'Évangile de Jésus-Christ a été rétabli sur terre, vous avez la possibilité de savoir qui vous êtes et ce que Dieu attend de vous. Nous célébrons le Rétablissement qui a été inauguré dans des bois près de la ferme de la famille Smith dans le nord de l'État de New York il y a deux cents ans en raison de la portée et de l'importance qu'il a pour vous. La prière sincère de Joseph a ouvert la voie à un flot de révélations qui continue aujourd'hui par l'intermédiaire des

apôtres et des prophètes. Jésus-Christ dirige son Église et son œuvre sur la terre afin que vous puissiez atteindre votre potentiel divin et vivre de nouveau avec votre Père céleste. ■

NOTES

1. Joseph Stein, Jerry Bock, Sheldon Harnick, *Un violon sur le toit*, 1964, p. 3.
2. « Dieu lui-même, se voyant entouré d'esprits et de gloire, car il était plus intelligent que tous, a jugé bon d'instituer les lois qui ont permis aux autres d'avoir la possibilité de progresser comme lui [...] afin [qu'ils] soient [exaltés] avec lui » (*Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, 2007, p. 224-225).
3. « La famille : Déclaration au monde », *Le Liahona*, mai 2017, p. 145.
4. Voir Moïse 1:39.
5. Voir Dale G. Renlund, « Choisissez aujourd'hui », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 104.
6. Voir Ésaïe 53:3-12. Ésaïe mentionne dix fois les souffrances par procuration du Christ pour nos péchés.
7. Dieu a dit : « [Vous devez vous] repentir, sinon [vous] ne [pourrez] en aucune façon hériter le royaume de Dieu, car rien d'impur ne peut y demeurer, ou demeurer en sa présence. » Donc « vous devez naître de nouveau d'eau et de l'Esprit, dans le royaume des cieux, et être purifiés par le sang, le sang [du] Fils unique [de Dieu], afin d'être sanctifiés de tout péché » (Moïse 6:56, 59).
8. Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018, HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
9. Voir Doctrine et Alliances 18:15-16.
10. Voir Doctrine et Alliances 4:2, 4 ; 31:5 ; 36:1 ; 60:7 ; 62:3 et 84:61.

DÉCOUVRIR LES QUATRE JOSEPH *de 2 Néphi 3*

Savais-tu qu'il y a 4 000 ans, un prophète du nom de Joseph a parlé de Joseph Smith ?

Essaie de retenir tous les Joseph mentionnés dans 2 Néphi 3. Léhi raconte à son fils, Joseph, certaines prophéties que Joseph d'Égypte a faites au sujet de Joseph Smith, qui porte le nom de son père, Joseph.

Regarde la frise chronologique ci-dessous pour mieux comprendre qui étaient ces Joseph et quand ils ont vécu.

Qu'a dit Joseph d'Égypte au sujet de Joseph Smith ?

Par l'inspiration, le Seigneur a permis à Joseph d'Égypte de voir plusieurs siècles dans l'avenir. Il a donné les vérités suivantes concernant Joseph Smith :

- « Le Seigneur, mon Dieu, suscitera **un voyant** qui sera un voyant de choix pour le fruit de mes reins [descendants] » (verset 6).



Vers 600 av. J.-C.

Léhi, un des descendants de Manassé, quitte Jérusalem et voyage dans le désert pendant plusieurs années. Sa femme, Sariah, et lui ont un fils qu'ils appellent Joseph.



Vers 1700 av. J.-C.

Joseph, fils de Jacob (rebaptisé Israël), vit en Égypte. Il a deux fils, Éphraïm et Manassé.

- « **Il sera** grand comme Moïse, dont j'ai dit que je te le susciterais pour délivrer mon peuple, ô maison d'Israël » (verset 9).
- « Je **lui** donnerai le pouvoir de faire paraître ma parole à la descendance de tes reins ; et non seulement de faire paraître ma parole, dit l'Éternel, mais de la convaincre de ma parole, qui sera déjà allée parmi elle [comme la Bible] » (verset 11).
- « **De** faible qu'il était, il sera rendu fort, en ce jour où mon œuvre commencera parmi tout mon peuple pour te rétablir, ô maison d'Israël, dit le Seigneur » (verset 13).
- « Le Seigneur bénira **ce voyant-là**, et ceux qui cherchent à le détruire seront confondus » (verset 14).

- « Il sera appelé du même **nom** que moi et ce sera le même nom que son père » (verset 15).

En quoi Joseph Smith était-il comme Joseph d'Égypte ?

Joseph d'Égypte a été nommé par Pharaon pour superviser le stockage de nourriture en prévision d'une famine. Quand la famine est venue, les habitants d'Égypte et de partout sont allés voir Joseph pour acheter de la nourriture. Même ses frères ont quitté la Terre sainte pour chercher de la nourriture en Égypte. Pharaon a permis aux frères et au père de Joseph d'avoir de la nourriture et de vivre en Égypte. Cela les a sauvés de la famine.

À l'époque de Joseph Smith, les gens avaient « faim » de la parole de Dieu ; ils avaient faim du véritable Évangile

Comment Léhi connaissait-il Joseph d'Égypte ?

Lorsque Léhi et sa famille ont quitté Jérusalem, le Seigneur leur a commandé d'y retourner pour prendre les plaques d'airain que Laban détenait. Ces plaques contenaient les écrits des prophètes de l'Ancien Testament, notamment ceux de Joseph d'Égypte.

de Jésus-Christ. Joseph Smith est le prophète que le Seigneur a appelé pour nous sauver de cette famine en rétablissant son Évangile et la prêtrise pour que nous puissions recevoir les ordonnances nécessaires à notre salut spirituel. ■



1805 apr. J.-C.

Naissance de Joseph Smith le 23 décembre 1805 dans le Vermont. En 1820, lors de la Première Vision, il voit notre Père céleste et Jésus-Christ. Quelques années plus tard, il traduit et publie le Livre de Mormon, conformément à ce que Joseph d'Égypte a dit (voir 2 Néphi 3:11).

1771 apr. J.-C.

Naissance de Joseph Smith, père, dans le Massachusetts.



Je devais **CONSTRUIRE** un **BATEAU**

*L'expérience de Néphi m'a aidé
à voir comment aborder les
difficultés de ma propre vie.*



ILLUSTRATIONS AXEL RANGEL



Par
Juan Pablo Villar
Des soixante-dix

Quand j'ai dit à mes parents que je voulais faire une mission, ils n'étaient pas heureux. Mon frère aîné, Ivan, et moi étions les seuls membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours dans notre famille. Je me suis fait baptiser à dix-huit ans et un an plus tard, j'ai décidé de faire une mission à plein temps. Mes parents ont fini par accepter de me laisser partir mais mon père m'a prévenu qu'à mon retour, il ne garantissait pas qu'il continuerait à payer mes études.

Je savais cependant que si je servais, le Seigneur m'aiderait.

Tout au long de ma mission, j'ai eu la joie de voir des gens embrasser l'Évangile de Jésus-Christ et progresser vers le salut. Quand je suis rentré chez moi, j'ai repris mes études. Mais peu de temps après, mon père m'a dit, comme il l'avait annoncé : « Je ne peux plus payer. »

Je me suis dit : « Comment est-ce possible ? J'ai fait une mission, j'ai fait ce que le Seigneur voulait que je fasse. Pourquoi cela m'arrive-t-il ? »

Étudier et travailler

Je me suis alors souvenu de ce que j'avais lu dans le Livre de Mormon. Néphi, qui avait respecté tous les commandements, avait reçu l'ordre de construire un bateau, chose qu'il n'avait jamais faite auparavant (voir 1 Néphi 17:8, 49-51). J'ai eu le sentiment que je devais « construire » un bateau. C'était un problème majeur que je ne savais pas comment résoudre, donc j'ai prié pour recevoir l'inspiration.

Peu après, Ivan m'a parlé. Il m'a dit : « Juan Pablo, j'ai entendu dire que notre père ne va pas payer tes études. »

J'ai répondu : « C'est vrai. Je crois que tout est fini pour moi ! »

La réponse d'Ivan était simple mais elle m'a inspiré. Il a dit : « Sais-tu



que tu peux étudier et travailler ? De cette façon, tu pourrais payer tes frais de scolarité. » C'était la première fois que je comprenais que je pouvais faire les deux ! Peu de temps après, j'ai trouvé un travail à mi-temps qui m'a permis de continuer mes études.

Je me suis encore souvenu de Néphi et du bateau : « Or, moi, Néphi, je ne [...] construisis pas [...] le bateau à la manière des hommes, mais je le construisis de la manière que le Seigneur m'avait montrée » (1 Néphi 18:2).

Si je m'étais écouté, j'aurais abandonné mes études. Mais le Seigneur m'a inspiré par l'intermédiaire des paroles de mon frère, et il continue de le faire. Parfois, quand nous rencontrons des problèmes, nous pensons que le Seigneur ne nous bénit pas. Mais maintenant, je vois clairement qu'il m'a béni en me donnant l'occasion de me développer et de grandir.

Ne renoncez pas !

Je me suis aussi marié pendant que j'étais étudiant. Peu avant d'obtenir mon diplôme, je me suis rendu compte que je n'aimais pas ce que j'étudiais. J'ai eu envie d'abandonner. Mais ma femme m'a dit : « Tu ne peux pas t'arrêter là. Tu ne sais pas ce que le Seigneur a préparé pour toi donc tu dois terminer. »

J'ai repensé à Néphi. Bien que maltraité par ses frères aînés, il n'a pas baissé les bras. Au lieu de cela, il s'est

tourné vers Dieu et lui a rendu grâces. Il a dit : « Je ne murmurais pas contre le Seigneur à cause de mes afflictions. » Il a été libéré et a ajouté : « Il arriva que moi, Néphi, je guidai le bateau, de sorte que nous naviguâmes de nouveau vers la terre promise.

« Et il arriva que lorsque nous eûmes navigué pendant de nombreux jours, nous arrivâmes à la terre promise » (1 Néphi 18:16, 22-23).

Écoutant le conseil de ma femme, j'ai terminé mes études. Mais j'ai commencé à travailler dans un domaine professionnel différent.

Deux ans plus tard, j'ai ressenti fortement que je devais aller plus loin dans mes études et faire une maîtrise. Quand j'ai rempli mon dossier d'inscription, l'une des premières choses que l'on me demandait était si j'avais un diplôme universitaire. À ce moment précis, les paroles de ma femme me sont revenues comme un flash : « Tu ne sais pas ce que le Seigneur a préparé pour toi donc tu dois terminer. » Si je n'avais pas obtenu ma licence, il aurait été impossible pour moi de faire une maîtrise.

Les prophètes nous guident

Chaque fois que je lis le Livre de Mormon, je me pose la question suivante : « Qu'est-ce que ce prophète qui a vécu il y a des milliers d'années veut que je sache et applique dans ma vie et dans celle de ma famille ? » Par exemple, Néphi m'a appris que nous devons être préparés lorsque le Seigneur nous appelle, lui faire confiance et le servir fidèlement.

Je sais sans l'ombre d'un doute que lorsque le Seigneur vous appelle, il prépare la voie, tout comme il l'a fait pour Néphi (voir 1 Néphi 3:7). ■



LE TÉMOIGNAGE DE JÉSUS-CHRIST



IL VIT !

- Jésus-Christ est ressuscité (voir Matthieu 28:6).
- Il a un corps de chair et d'os (voir Luc 24:39 ; Doctrine et Alliances 130:22).
- Son corps ressuscité est glorifié et immortel.



LES HABITANTS EN SONT DES FILS ET DES FILLES ENGENDRÉS.

D'autres mondes sont habités. Nous ne savons pas grand-chose au sujet des gens qui y vivent (Moïse 1:35), mais nous savons que ce sont des enfants de notre Père céleste et qu'ils seront sauvés grâce à l'expiation de Jésus-Christ.



« Et maintenant, après les nombreux témoignages qui ont été rendus de lui, voici le témoignage, le dernier de tous, que nous rendons de lui : **QU'IL VIT !**

« Car **NOUS LE VÎMES**, et ce, à la droite de Dieu ; et **NOUS ENTENDÎMES LA VOIX** rendre témoignage qu'il est le Fils unique du Père ;

« Que par lui, et à travers lui, et en lui, les **MONDES SONT ET FURENT CRÉÉS**, et que les **HABITANTS EN SONT DES FILS ET DES FILLES ENGENDRÉS**

POUR DIEU. »

Doctrine et Alliances 76:22-24 ; caractères gras ajoutés.

NOUS L'AVONS VU

- Dieu a toujours appliqué le modèle selon lequel il appelle des témoins oculaires (voir Actes 5:32).
- Il a appelé Joseph Smith comme témoin du Christ vivant dans les derniers jours.



« **CELUI-CI EST MON FILS BIEN-AIMÉ** »

NOUS AVONS ENTENDU SA VOIX

Une voix céleste, souvent la voix du Père, a témoigné en d'autres occasions que Jésus-Christ est le Fils de Dieu (voir Matthieu 3:17 ; 3 Néphi 11:7 ; Joseph Smith, Histoire 1:17).



DES MONDES SONT ET FURENT CRÉÉS

Sous la direction de notre Père céleste, Jésus-Christ a créé « des mondes sans nombre » (Moïse 1:33).

Comment me sentir bien à l'église quand j'ai des problèmes avec des gens là-bas ?



« Nous sommes tous imparfaits ; il peut nous arriver de commettre des offenses et d'en subir. Souvent, nous mettons les autres à l'épreuve par nos manies personnelles. Dans le corps du Christ, nous devons aller au-delà des notions théoriques et des discours exaltés pour vivre une véritable expérience participative en apprenant à 'vivre ensemble dans l'amour' [Doctrine et Alliance 42:45]. »

D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres, « La raison d'être de l'Église », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 109.



La seule personne que tu peux contrôler, c'est toi-même

Je ne peux pas contrôler les personnes autour de moi, même si elles

sont membres, mais je peux me contrôler moi-même et la façon dont je réagis aux situations. Je me suis rendu compte qu'aller à l'église était une affaire entre Dieu et moi, pas entre qui que ce soit d'autre et moi. Je me suis souvenue que ce n'était pas correct vis-à-vis de Dieu ou de moi-même d'arrêter de vivre l'Évangile.

Erica Y., dix-huit ans, Hawaï (États-Unis)

Respecter tout le monde

Nous venons tous de milieux différents et avons été élevés différemment. On ne sait jamais ce que les gens traversent.

Logan B., quinze ans, Oregon (États-Unis)

Parler à ses dirigeants

On ne doit pas aller à l'église pour faire plaisir à quelqu'un. On doit y aller parce que l'on croit en Christ. Je conseillerais aussi de parler à l'évêque.

Asher D., quinze ans, Washington (États-Unis)

Les réponses sont un guide, non des déclarations officielles de la doctrine de l'Église.



Aimer comme Jésus aimait

Jésus-Christ a dit :
« Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés. [...] À

ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples » (Jean 13:34-35). Cela m'a aidé à comprendre que je dois aimer mon prochain quel qu'il soit, tout comme le Sauveur m'aime, avec toutes mes imperfections et toutes mes erreurs.

Ema F., quinze ans, Chaco (Argentine)

Appréciez la famille qu'est votre paroisse

J'ai été blessée par des membres de l'Église et j'ai éprouvé du ressentiment à leur égard, mais je me suis rendu compte de plus en plus à quel point d'autres membres se souciaient de moi. Cela m'a aidée à apprécier l'église grâce à la joie que me procure la famille que représente ma paroisse. Il y a toujours des gens à l'église qui vous aiment.

Sophia D., seize ans, Bristol (Angleterre)

Qu'en penses-tu ?

« Il y a beaucoup de passages dans les Écritures que je ne comprends pas. Comment profiter davantage de ma lecture des Écritures ? »

Envoie ta réponse et, si tu le souhaites, une photo haute définition avant le 15 mars 2020 à liahona.ChurchofJesusChrist.org (clique sur « Transmettre un article ou des commentaires »).

Les réponses pourront être modifiées pour des raisons de longueur ou de clarté.



Comment expliquer à mes amis pourquoi nous avons besoin du Livre de Mormon ?

Nous croyons que le Livre de Mormon a été préparé par le Seigneur pour notre époque et qu'il nous est nécessaire. Voici quelques raisons (selon ce qu'a expliqué le président Nelson) :

- Il contient la réponse aux questions les plus pressantes de la vie.
- Il enseigne la doctrine du Christ.
- Il développe et élucide nombre des vérités « claires et précieuses » de la Bible qui ont été perdues (voir 1 Néphi 13:29-33).
- Il offre la compréhension la plus complète et la plus fiable de l'expiation de Jésus-Christ que l'on puisse trouver.
- Il nous parle du rassemblement d'Israël qui a été dispersé.
- Il expose les tactiques de l'adversaire (voir 2 Néphi 26-33).
- Il dissipe les fausses traditions religieuses.
- Il abolit à tout jamais les idées fausses selon lesquelles la révélation a cessé avec la Bible et les ciels sont scellés aujourd'hui.

(Tiré de Russell M. Nelson, « Le Livre de Mormon : Que serait votre vie sans lui ? » *Le Liahona*, novembre 2017, p. 62).

J'avais eu une vision

Par **Joseph Smith, le prophète (1805-1844)**
Premier président de l'Église

Au printemps 1820, Joseph Smith, qui avait quatorze ans, ne savait pas à quelle Église il devait se joindre. Il a cherché des réponses dans les Écritures. Dans Jacques 1:5, il a lu que si nous manquons de sagesse, nous pouvons la demander à Dieu.

Enfin, j'en vins à la conclusion que je devais, ou bien rester dans les ténèbres et la confusion, ou bien suivre le conseil de Jacques, c'est-à-dire demander à Dieu. [...]

Ainsi donc, mettant à exécution ma détermination [...], je me retirai dans les bois pour tenter l'expérience. C'était le matin d'une belle et claire journée du début du printemps de mille huit cent vingt. [...]

Après m'être retiré à l'endroit où je m'étais proposé, au préalable, de me rendre, ayant regardé autour de moi et me voyant seul, je m'agenouillai et me mis à exprimer à Dieu les désirs de mon cœur. À peine avais-je commencé que je fus saisi par une puissance qui me domina entièrement et qui eut sur moi une influence si étonnante que ma langue fut liée. [...] Des ténèbres épaisses m'environnèrent, et il me sembla un moment que j'étais condamné à une destruction soudaine.

Mais comme je luttais de toutes mes forces pour implorer Dieu de me délivrer de la puissance

de cet ennemi qui m'avait saisi et au moment même où j'étais prêt à sombrer dans le désespoir et à m'abandonner à la destruction [...] je vis, exactement au-dessus de ma tête, une colonne de lumière, plus brillante que le soleil, descendre peu à peu jusqu'à tomber sur moi.

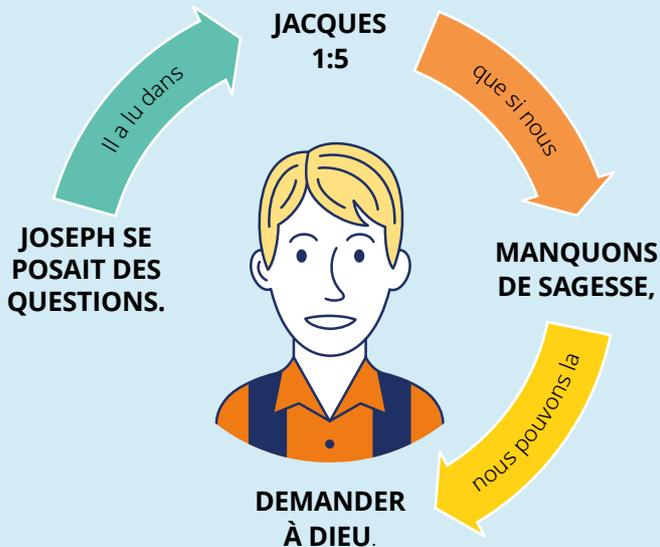
[...] Quand la lumière se posa sur moi, je vis deux Personnages dont l'éclat et la gloire défient toute description, et qui se tenaient au-dessus de moi dans les airs. L'un d'eux me parla, m'appelant par mon nom et dit, en me montrant l'autre : *Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Écoute-le !* [...]

[...] J'avais réellement vu une lumière, et au milieu de cette lumière, j'avais vu deux Personnages, et ils me parlèrent réellement ; et quoique je fusse haï et persécuté pour avoir dit que j'avais eu cette vision, cependant c'était la vérité ; [...] Car j'avais eu une vision, je le savais, et je savais que Dieu le savait, et je ne pouvais le nier. ■

Extrait de Joseph Smith, Histoire 1:13-17, 25.

MODÈLE POUR LA RECHERCHE DE LA VÉRITÉ

Comment savoir ce qui est vrai ?
Joseph Smith, le prophète, nous a
montré un modèle à suivre.



La quête de Joseph a mené au rétablissement de l'Évangile de Jésus-Christ. À quoi votre quête personnelle va-t-elle mener ?



Quand vous avez des questions,
vers qui vous tournez-vous pour
obtenir des réponses ?

Le président Nelson a expliqué
comment suivre l'exemple du
prophète Joseph :



« Trouvez un endroit tranquille.
Humiliez-vous devant Dieu. »



« Priez au nom de Jésus-Christ
pour vos soucis, vos craintes,
vos faiblesses, oui, pour les aspi-
rations mêmes de votre cœur. »



« Et ensuite, écoutez ! »



« Notez les pensées qui vous
viennent à l'esprit. »



« Notez vos sentiments et faites
ce que vous vous sentez pous-
sés à faire. »

**« Est-ce que Dieu veut
réellement vous parler ? OUI ! »**

(Extrait de la conférence générale d'avril 2018.)

**COMMÉMORATION DU
BICENTENAIRE DE LA
PREMIÈRE VISION**

La première vision de Joseph Smith est aussi importante pour nous aujourd'hui qu'elle l'était il y a deux cents ans. Plusieurs articles de ce numéro expliquent pourquoi.



JEUNES ADULTES

**QUAND LA VIE NE
SEMBLE PAS JUSTE**

42

JEUNES

**LE RÉTABLISSMENT
ET VOUS**

52, 61,
64

EN QUÊTE DE LA VÉRITÉ ?

SUIVEZ CE MODÈLE

65

MESSAGE AUX PARENTS

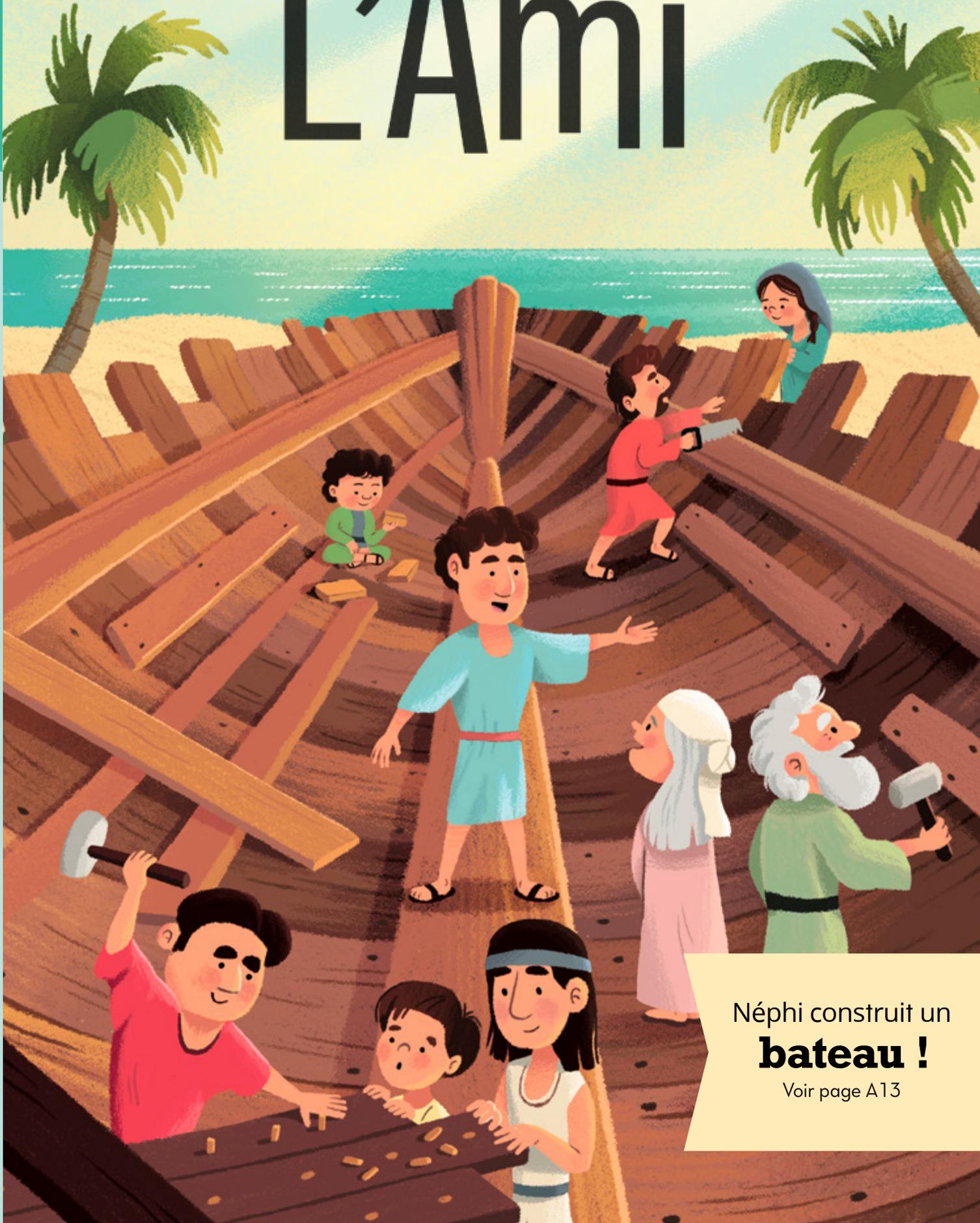
**ENFANTS ET
SENTIMENTS
NÉGATIFS**

40, A6



ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
DES SAINTS
DES DERNIERS JOURS

L'Ami



Néphi construit un
bateau !

Voir page A13



Henry B. Eyring

Deuxième conseiller
dans la Première
Présidence

ALLER et FAIRE

Lorsque j'étais jeune, beaucoup de gens avaient perdu leur emploi et leur maison. La présidente de la Société de Secours de notre petite branche était une dame âgée originaire de Norvège. Elle savait que Dieu voulait qu'elle prenne soin des personnes dans le besoin. Alors elle a demandé à ses voisins de lui donner leurs vieux

habits. Elle les a lavés et repassés. Puis elle les a mis dans des cartons sous la véranda, à l'arrière de la maison. Quand quelqu'un avait besoin de vêtements, ses voisins disaient : « Allez à la maison là-bas. Il y a une dame qui vous donnera ce dont vous avez besoin. »

Cette sœur a trouvé ce que Dieu voulait qu'elle fasse ; ensuite elle l'a fait ! Elle a aidé des centaines d'enfants de notre Père céleste qui étaient dans le besoin.

Dans le Livre de Mormon, Néphi nous enseigne à suivre les commandements de Dieu, aussi difficiles qu'ils paraissent. Il a dit : « J'irai et je ferai les choses que le Seigneur a commandées » (1 Néphi 3:7).

Vous montrez votre confiance en Dieu lorsque vous l'écoutez et qu'ensuite, vous allez et faites tout ce qu'il demande. ●



ILLUSTRATION ANTHONY LEWIS

*Adapté de « Ayez confiance en Dieu puis agissez »,
Le Liahona, novembre 2010, p. 70-73*

Que feras-tu pour aider
quelqu'un aujourd'hui ?

Je marche avec Jésus

Avec sincérité ♩ = 80-88

Paroles et musique de Stephen P. Schank

B \flat E \flat B \flat E \flat B \flat E \flat B \flat E \flat

1. De - vant Dieu et les hommes, Jé - sus gran - dis - sait.
 2. Com - me lui je vou - drai Gran - dir cha - que jour,
 3. J'ai con - fiance en Jé - sus. J'é - cou - te sa voix.

B \flat E \flat B \flat Cm 7 F B \flat E \flat

Beau - coup d'a - mour, de sa - gesse, il leur mon - trait. Jé - sus veut me gui - der,
 En pro - met - tant de le suivre, jour a - près jour. Pro - té - gé par sa main,
 Dans l'ad - ver - si - té, il reste au - près de moi. Jé - sus me rend meil - leur,

B \flat E \flat Cm B \flat E \flat F

Me mon - trer la voie, M'in - vi - tant tou - jours à mar - cher sur ses pas.
 Près de lui tou - jours, Mar - chant dans ses pas, Je ré - pands son a - mour.
 Plus fort, plus con - fiant, M'aide à gran - dir et à vivre à chaque ins - tant.

Refrain B \flat E \flat F B \flat Gm Cm 7

Je marche a - vec Jé - sus vers les cieux là - haut. Oui, il m'ac - cor - de son Es - prit, son

F 7 B \flat Gm Cm 7 D 7 Gm

a - mour, son re - pos. Il peut chan - ger mon cœur et é - clai - rer mes pas.

E \flat B \flat Cm 7 F 7 B \flat E \flat B \flat E \flat B \flat

Je marche a - vec Jé - sus et il marche a - vec moi.

©2019 par Intellectuel Reserve, Inc. Tous droits réservés.

Ce chant peut être copié pour une utilisation ponctuelle, non commerciale, pour usage personnel ou dans le cadre de l'Eglise.
 Cet avertissement doit être porté sur chaque copie.

Allez Josie, continue !

Par Juliann Doman

(tiré d'une histoire vraie)

« *Courons avec persévérance dans la carrière qui nous est ouverte* » (Hébreux 12:1).

Quand elle s'arrête de courir pour marcher, Josie se met à bâiller. C'est le grand jour de la course ! Cela fait des mois qu'elle attend ce moment. Mais au lieu de se sentir enthousiaste pendant l'échauffement, Josie se sent fatiguée.

Christine, sa sœur aînée, lui demande : « Comment ça va ? » Josie et elle s'assoient sur l'herbe pour s'étirer les jambes.

En se penchant pour se toucher les orteils, Josie dit : « Je suis vraiment fatiguée aujourd'hui. »

Elle a été malade et n'est pas allée à l'école pendant plusieurs jours. Donc, la veille, elle s'est couchée tard pour rattraper ses devoirs.

Elle ajoute : « J'espère que je ne vais pas faire défaut à l'équipe. »

Christine répond : « Fais juste de ton mieux. On dirait que ça va être à notre tour ! »

Elles partent rejoindre leurs coéquipières en trotinant. En s'alignant avec les autres coureuses, Josie ferme les yeux et prend une profonde inspiration. Elle sait que son équipe compte sur elle pour courir vite, ce qu'elle fait habituellement. Le temps des cinq premiers de l'équipe déterminera si l'équipe est qualifiée pour aller en finale. Elle a à peine le temps de se mettre en position que le coup du départ de la course retentit. *Bang !* Les coureuses s'élancent de la grille de départ à toute vitesse.

Josie balance ses bras en cadence et allonge la foulée. Elle sait qu'elle doit se placer devant dès le début si elle veut terminer dans le groupe de tête. Au début, Josie arrive à s'accrocher au groupe de tête. Mais quand elle essaie de forcer l'allure, elle n'y arrive pas.

Elle respire plus difficilement. Elle n'arrive pas à commander à ses jambes d'aller plus vite. Les coureuses qui sont derrière elle commencent à la dépasser. D'habitude, c'est Josie qui dépasse tout le monde ! Elle se dit : « *Peut-être devrais-je abandonner..* »



Josie baisse les yeux quand elle entend une autre coureuse la dépasser. À ce moment, la coureuse dit : « Allez Josie, continue ! » Josie lève les yeux. Puis, elle sourit. C'est une de ses coéquipières.

Une autre coéquipière qui la dépasse à son tour lui dit : « Tu peux y arriver ! » L'une après l'autre, toutes ses coéquipières la dépassent et l'encouragent à continuer.

Josie sent un regain de détermination. Elle ne terminera peut-être pas dans les cinq premières, mais elle peut quand même terminer la course. Elle se concentre sur sa foulée et ne s'arrête pas avant d'avoir franchi la ligne d'arrivée.

Haletante, elle dit de manière hachée : « Je suis désolée si je... n'ai pas aidé... à nous qualifier pour la prochaine course. »

« Notre équipe *est* qualifiée ! », annonce l'entraîneuse de Josie en courant vers les filles. Toute l'équipe pousse des cris de joie et Christine serre Josie très fort dans ses bras.

Le soir venu, quand Josie s'agenouille pour prier, elle se souvient des encouragements de ses coéquipières. Leurs paroles lui ont donné la force de continuer au moment où elle voulait abandonner.

Josie regarde l'image de Jésus au-dessus de son lit. Elle se dit alors que *Jésus fait la même chose pour nous*. Elle sourit en imaginant le Sauveur en train de l'encourager. « Allez Josie, continue ! Je suis là pour t'aider. »

Josie remercie notre Père céleste pour son aide dans la course de la vie. Elle a le sentiment de pouvoir tout faire avec Jésus qui l'encourage. ●

L'auteur vit au Colorado (États-Unis).



Six façons de se sentir mieux

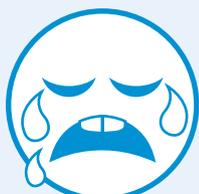
Voici certaines choses que tu peux essayer de faire quand tu te sens malheureux.
Colorie le visage qui exprime comment tu te sens ou dessines-en un autre.
Colorie ensuite les idées pour te sentir mieux.



Je suis en colère !



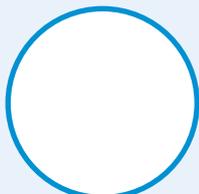
J'ai peur.



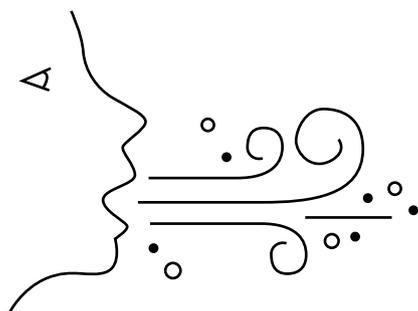
Je me sens triste.



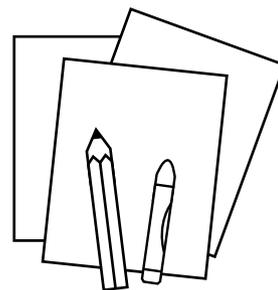
Je suis inquiet.



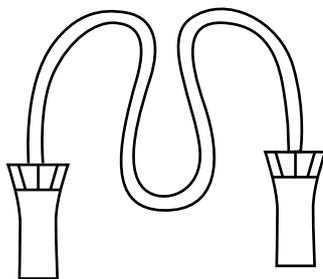
Je me sens _____.



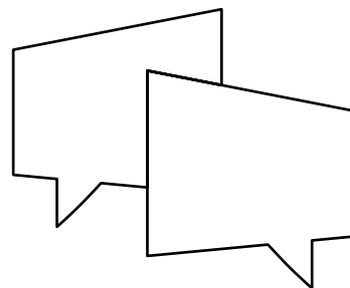
Inspire et expire lentement.
Détends-toi.



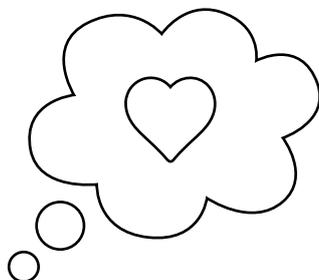
Écris dans ton journal ou colorie un dessin
qui représente comment tu te sens.



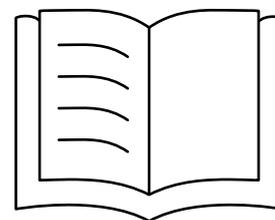
Essaie de faire une activité
qui te fait bouger.



Dis à quelqu'un comment
tu te sens.

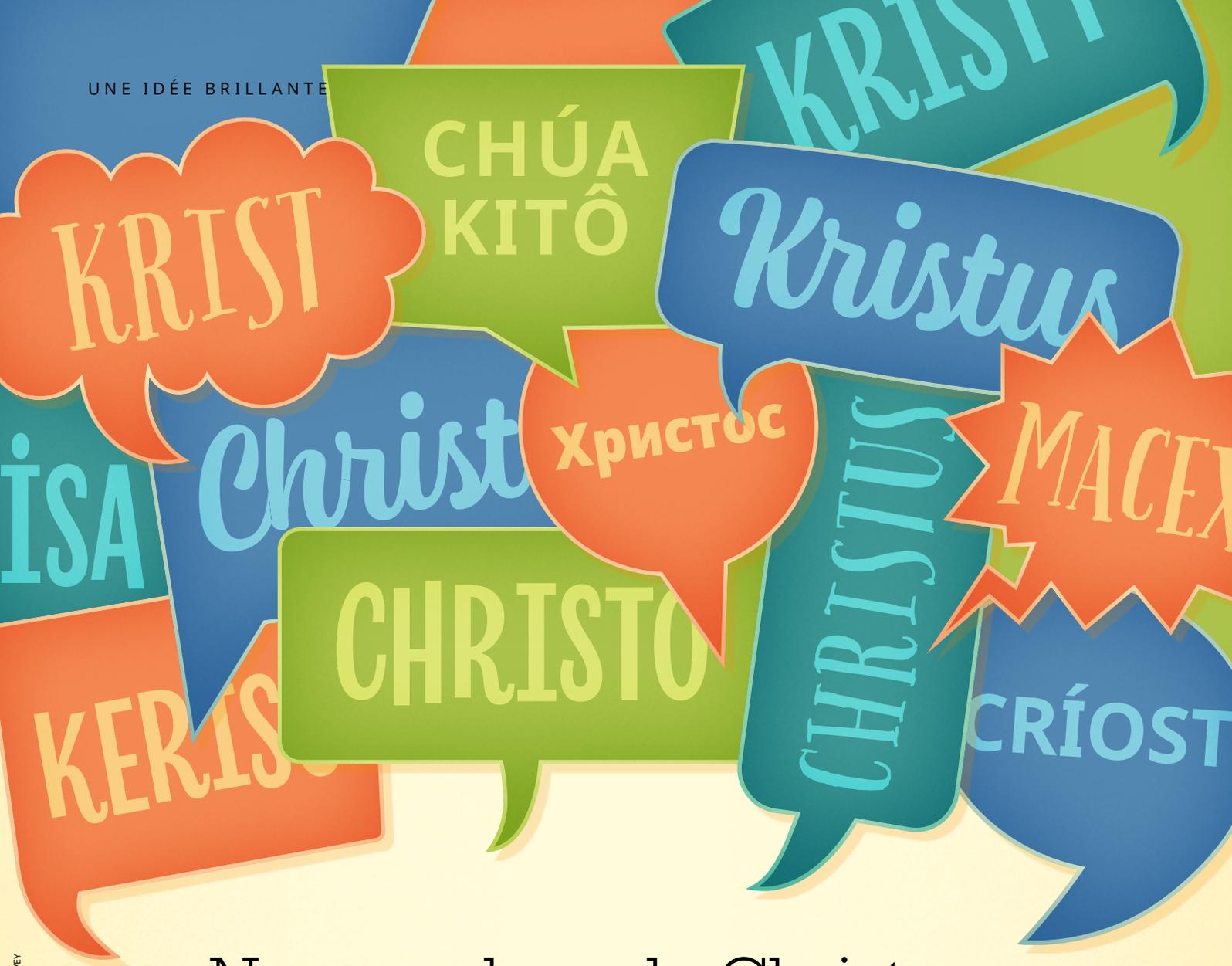


Sois indulgent envers toi-même.
Essaie de penser à des choses
positives te concernant.



Prie et lis quelques passages
des Écritures. Dieu t'aime,
quoi qu'il arrive !

UNE IDÉE BRILLANTE



« Nous parlons du Christ, nous nous réjouissons dans le Christ »

(2 Néphi 25:26).



Bonjour
du
Brésil!



**Nous nous appelons
Margo et Paolo.**

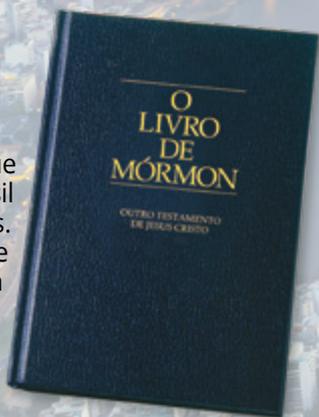
Nous faisons le tour du monde pour
faire connaissance avec les
enfants de Dieu. Viens visiter
le Brésil avec nous !



Il y aura bientôt
onze temples
au Brésil. À la
page A10, tu
liras l'histoire du
premier voyage
au temple d'un
garçon brésilien.

Le **Brésil** est le plus
grand pays d'Amérique
du Sud. Plus d'un million
de membres de l'Église
y vivent.

La langue
principale du Brésil
est le portugais.
Voici le Livre de
Mormon en
Portugais.





Le football est le sport le plus populaire au Brésil.

L'Amazone est le plus long fleuve du monde.
L'Amazonie est la plus grande forêt tropicale du monde. Elle abrite de nombreux animaux étonnants.



Une statue géante de Jésus-Christ se dresse au sommet d'un pic rocheux près de la ville de Rio de Janeiro.

Fais la connaissance de quelques amis du Brésil !



J'aime aller à l'église avec ma petite sœur et ma famille. Je ressens l'amour du Sauveur quand je suis avec ma famille à la réunion de Sainte-Cène. Je le ressens aussi à la Primaire. Je sais que Jésus vit et qu'il nous aime.

Yago V., quatre ans et sa sœur, Laís, deux ans, Mina Gerais (Brésil)



Avant mon baptême, j'avais peur de me noyer parce que je ne sais pas nager. Mon père m'a dit d'avoir confiance en Jésus et qu'il serait avec moi. Après ça, je me suis sentie très courageuse et je savais que je n'étais pas seule. Le jour de mon baptême a été l'un des meilleurs jours de ma vie.

Ana Luiza M., neuf ans, Paraná (Brésil)

Merci d'avoir exploré le Brésil avec nous. À la prochaine fois !



**Viens-tu du Brésil ? Écris-nous !
Nous aimerions faire ta connaissance.**

Un temple pour Ítalo

Il était impatient d'y aller un jour !

Par Sadey Ludlow

(D'après une histoire vraie)

« Oh, j'aime voir le temple ; Un jour là-bas, j'irai » (Chants pour les enfants, p. 99).

Ítalo a hâte d'aller au voyage au temple de la paroisse. Ils vont au temple de Recife (Brésil). C'est à quinze heures de route !

Ítalo, son frère aîné, Henrique, et leurs parents partent de bonne heure le matin. Pendant le trajet, Ítalo n'arrête pas de penser aux paroles de sa mère. Elle a dit : « Cette année, tu vas voir à quel point le temple est magnifique de l'extérieur. L'année prochaine, tu seras assez grand pour voir à quel point c'est beau à l'intérieur. »

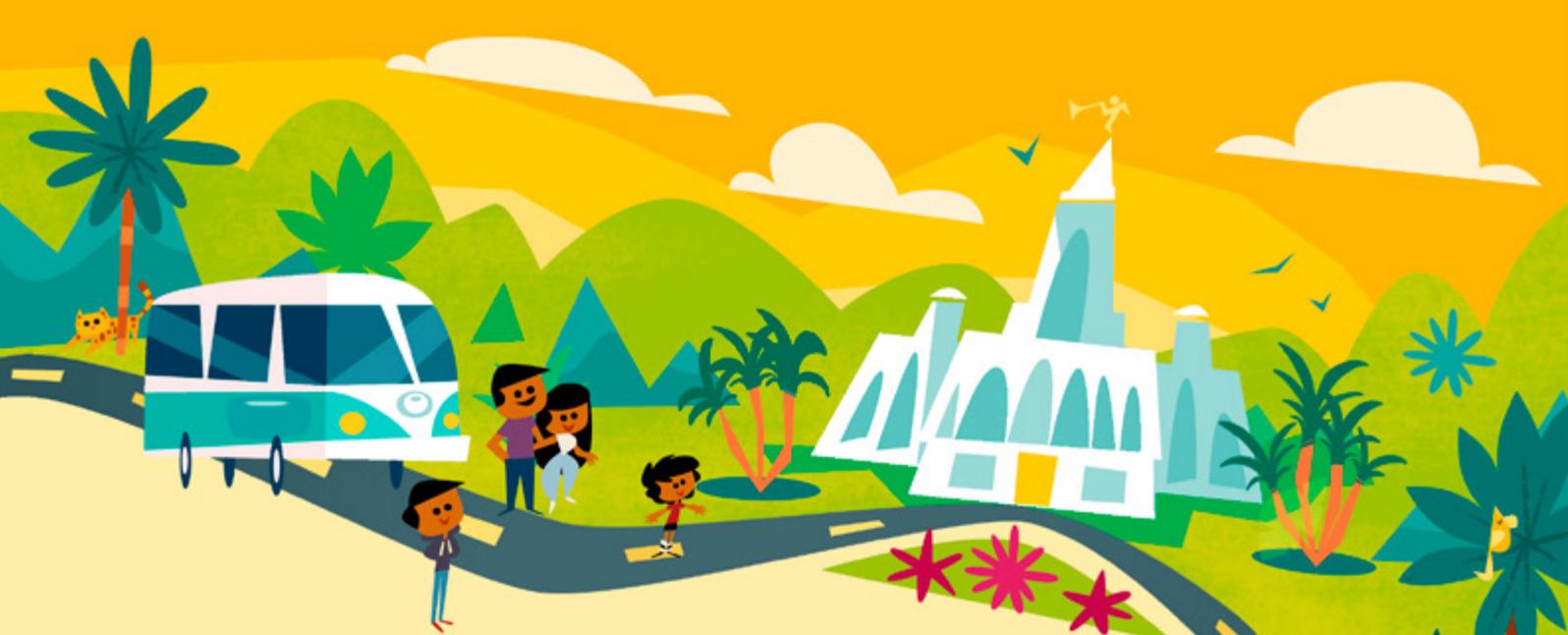
Ítalo n'est jamais allé au temple auparavant. Mais il a observé la construction du nouveau temple à Fortaleza, là où vit sa famille. C'est extraordinaire !

Ils s'arrêtent pour déjeuner. Ítalo mange son plat préféré, du *feijoada*, un ragoût de haricots noirs avec du riz et des oranges. Pendant qu'il mange, il n'arrête pas de penser au temple. Quand le temple de Fortaleza sera consacré, sa famille et lui pourront y aller encore et encore. Ils n'auront plus à faire un trajet aussi long.

Le soleil est en train de se coucher quand Ítalo et sa famille arrivent au temple de Recife. « *Que bonito !* », s'exclame Ítalo. « Comme il est beau ! » Il ne peut pas s'arrêter de sourire.

Le lendemain matin, sa maman l'emmène dans la zone d'attente pour les enfants. Elle dit : « Tu ne peux pas encore entrer dans le temple mais essaie de voir si tu ressens un esprit spécial lorsque tu es dans





les jardins du temple. » Puis tous les membres de la famille d'Ítalo entrent dans le temple.

De gentils travailleurs du temple surveillent Ítalo et les autres enfants qui attendent avec lui. Ils lisent des histoires du *Livre de Mormon*. Ítalo se dit : « Lire les Écritures est un bon moyen de me préparer pour le temple. » Il se sent calme et heureux. *Il se dit que sa maman a raison. L'endroit est paisible.*

Puis les travailleurs du temple emmènent Ítalo et les autres enfants faire une promenade dans les jardins du temple. C'est à ce moment-là qu'il remarque ce qui est inscrit au-dessus de l'entrée du temple. Il lit : « *Santidade ao Senhor. A casa do Senhor.* » « Sainteté au Seigneur : La maison du Seigneur. »

Il se dit que ce n'est pas étonnant que l'endroit soit aussi paisible. C'est la maison de Dieu.

Quand le voyage au temple est terminé, Ítalo et sa famille rentrent chez eux. Il veut se souvenir de ce qu'il a ressenti au temple. Que faire ?

Un jour, Ítalo se dit qu'il exprimerait mieux ce qu'il a ressenti avec un dessin qu'avec des mots. Donc il dessine un temple. Puis il le montre à sa mère et à son père.

Il dit : « Cela me rappellera l'endroit où je veux aller. » Il accroche le dessin dans sa chambre, là où il peut le voir tous les jours.

Il dit : « Je veux être prêt. Parce que je veux y entrer un jour ! » ●
L'auteur vit en Utah (États-Unis).



Que vas-tu faire pour te préparer à aller au temple ?



Bateaux dans les Écritures

Dans les Écritures, beaucoup de passages parlent de bateaux. Que t'apprennent ces histoires ?



Qui suis-je ?

Associe chaque personnage ci-dessous à son histoire.

- 1** Dieu m'a averti qu'il allait inonder la terre. Il m'a dit de construire un grand bateau, appelé arche, afin que ma famille et les animaux puissent survivre.
- 2** Nous étions dans un bateau avec Jésus lorsqu'une tempête a éclaté. Jésus a calmé le vent et les vagues.
- 3** Mon frère et moi avons construit des bateaux pour nous rendre dans une terre promise. J'ai demandé à Dieu de faire briller des pierres pour que nous ayons de la lumière dans nos bateaux.
- 4** Notre bateau n'a pas pu accoster parce que le port était gelé ! J'ai incité notre groupe à prier pour demander de l'aide à Dieu. La glace s'est brisée suffisamment longtemps pour que notre bateau puisse passer.



Lucy Mack Smith



Les disciples de Jésus



Noé

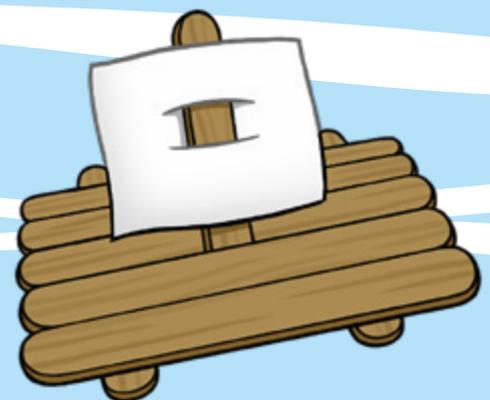
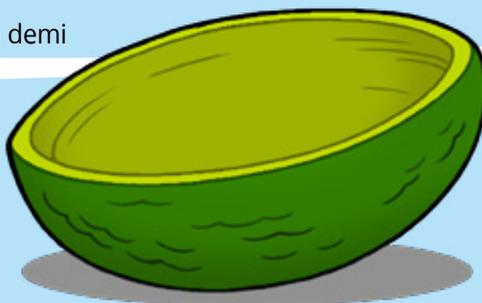


Le frère de Jared

Construis le tien

Voici quelques idées pour faire différents types de bateaux. Quelles idées proposes-tu ?

- Utilise la peau d'un demi avocat en guise de coque de bateau.



- Colle ou scotche® ensemble des bâtonnets pour faire un pont flottant.

Néphi construit un bateau

Utilisez le script suivant pour mettre en scène des parties de 1 Néphi 17.

Narrateur : Après avoir traversé le désert, la famille de Néphi arrive devant un océan. Le Seigneur dit à Néphi de fabriquer des outils et de construire un bateau.



[Néphi est en train de construire le bateau. Laman et Lémuel entrent en scène.]

Néphi : Mes frères, venez m'aider à construire notre bateau.

Laman : Non ! Tu ne sais pas comment construire ce genre de choses.

Lémuel : Tu es fou, comme notre père.

Néphi : Le Seigneur nous guidera vers une terre promise, tout comme il a guidé le peuple de Moïse. Je suis triste que vous ne croyiez pas aux promesses de Dieu.

Laman : *[se tourne en colère vers Lémuel]*
Jetons-le dans l'océan !

[Laman et Lémuel essaient d'attraper Néphi mais Néphi recule.]

Néphi : Je peux faire tout ce que Dieu me commande de faire.

[Néphi tend les mains en direction de Laman et Lémuel. Ils commencent à trembler et tombent à genoux.]

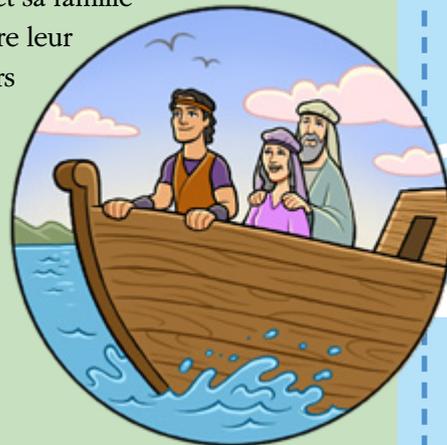
Laman : J'ai senti le pouvoir du Seigneur !

Lémuel : Moi aussi ! Cela m'a fait trembler !

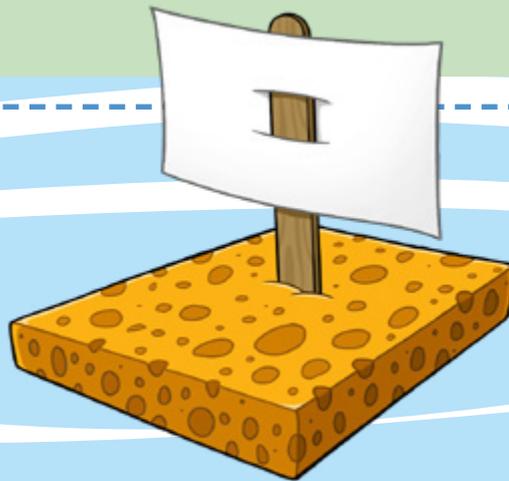
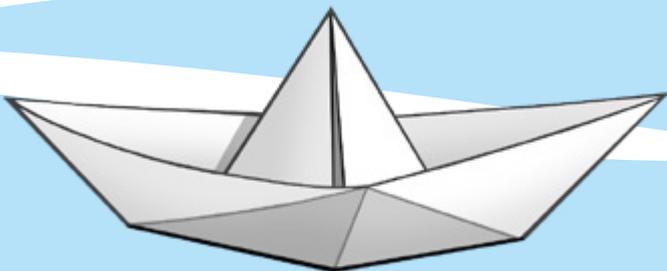
[Néphi les aide à se relever.]

Néphi : J'espère que vous croirez en Dieu. Maintenant, terminons ce bateau ensemble.

Narrateur : Néphi et sa famille finissent de construire leur bateau et partent vers la terre promise.



- Fais un bateau en papier.



- Utilise des autocollants et du papier pour décorer une éponge flottante.

Puzzle du Livre de Mormon

Remplis les cases vides afin que chaque ligne, chaque colonne et chaque rectangle bleu contienne les six symboles.



Que nous rappellent ces symboles au sujet de l'histoire de Léhi et de sa famille ?

					
	Indice : Quel est le symbole qui manque ici ?				
					
					
					
					
					

Montrer et raconter



J'aime inviter mes amis à venir à l'église ou aux activités avec moi.

Jacob K., douze ans, Nouvelle-Galles du Sud (Australie)



J'étais heureuse en entrant dans les eaux du baptême. Mon frère, qui a fait une mission, m'a baptisée !

Astrid V., huit ans, Arequipa (Pérou)



Lynn P., onze ans, Santa Cruz (Bolivie)



Nous avons de la famille qui vit à Tonga donc nous étions tristes quand un cyclone a frappé la région. Nous avons eu l'idée d'envoyer des purificateurs d'eau pour que les gens aient de l'eau potable. Nous avons travaillé dur pour gagner assez d'argent et envoyer trois cartons de purificateurs d'eau ! Notre famille de Tonga en a distribué dans son quartier.

Kalea et Christopher L., huit ans tous les deux, Saskatchewan (Canada)



Les enfants de la Primaire de la **province de San Luis (Argentine)** ont répété le programme de la Primaire et ils étaient heureux de le présenter.



Les enfants du **district de Ping Chen (Taïwan)** ont mis des boules en peluche dans un récipient pour représenter les prières qu'ils avaient faites, les Écritures qu'ils avaient lues et l'amour de Dieu qu'ils avaient ressenti. Chaque semaine, ils disaient ce qu'ils avaient fait, ressenti, appris, ou ce pour quoi ils avaient prié. Ils avaient beaucoup de petites boules qui leur rappelaient l'amour de Dieu !

Trouve-le !

Près de la moitié du Brésil est recouvert par la forêt tropicale. Peux-tu trouver et colorier les douze animaux et insectes cachés dans cette illustration de la forêt tropicale ? Regarde le dos du magazine si tu as besoin d'aide.



Va à la page A8 pour en apprendre davantage sur le Brésil.

Parfois, j'ai peur d'essayer de nouvelles choses.
Et si j'échoue ?
— Crainte à Accra



Chère Crainte,

Tous ceux qui sont devenus très bons à quelque chose ont d'abord été des débutants ! Tu ne seras pas une experte au premier essai, et c'est tout à fait normal. Cela fait partie de l'aventure ! Quand tu échoues, essaie encore. La vie, c'est apprendre et progresser.

Tu peux y arriver !

L'Ami

Trace les lignes pour savoir ce que ces personnages ont fait pour continuer d'essayer.

Dallin H. Oaks
apôtre et ancien juge
à la cour suprême



Son premier professeur de violon lui a dit qu'il ne réussirait jamais.



Bessie Coleman
pilote célèbre



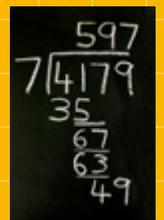
N'a jamais fait partie des meilleurs élèves, n'a jamais été populaire à l'école ou présidente de quoi que ce soit quand elle était plus jeune.



Jean B. Bingham
présidente générale de
la Société de Secours



Avait des difficultés à l'école, surtout avec les divisions à plusieurs chiffres.



Ludwig Van Beethoven
compositeur mondialement connu



A été refusée par toutes les écoles de pilotage auxquelles elle s'est inscrite aux États-Unis.



Tu veux essayer quelque chose de nouveau ? Ton *Livret pour les enfants* t'aide à te fixer un objectif. Si tu ne l'atteins pas tout de suite, ne baisse pas les bras !

Qu'y a-t-il dans la boîte ?



Par Lori Fuller Sosa

Magazines de l'Église (D'après une histoire vraie)

Ava gigote sur sa chaise. Elle entend son instructrice de la Primaire qui parle mais elle n'arrive pas à rester concentrée. Tout ce à quoi elle pense, c'est à la boîte sous la chaise de sœur Obi.

Elle est enveloppée d'un papier bleu brillant. Sur le dessus, il y a un nœud doré. De quoi peut-il s'agir ? Ava penche sa tête *tout* en bas. Elle fixe la boîte. Elle aimerait bien arriver à voir à travers le papier brillant. Elle est



impatiente de découvrir ce qu'il y a à l'intérieur.

Sœur Obi prend enfin la boîte. Elle la met sur ses genoux.

Elle dit : « Dans la boîte, il y a l'une des plus grandes créations de notre

Père céleste. Regardez à l'intérieur. Ensuite, faites-la passer sans rien dire. » Elle donne la boîte à Noah.

Noah soulève lentement le couvercle. Il regarde à l'intérieur. Il sourit. Puis il passe la boîte à June.

Ava observe tout le monde à tour de rôle. L'un après l'autre, tous ses amis ouvrent la boîte. Ils regardent à l'intérieur. Ils sourient.

Qu'est-ce qui peut être aussi important pour notre Père céleste ? Et comment quelque chose d'aussi spécial peut-il entrer dans une boîte aussi petite ?

C'est enfin le tour d'Ava. Elle soulève le couvercle brillant et regarde à l'intérieur. C'est un miroir ! Ava regarde le miroir dans la boîte. Elle voit son propre visage qui la regarde.

Elle voit ses yeux s'écarquiller. Est-elle l'une des plus grandes créations de notre Père céleste ? Notre Père céleste l'aime-t-il *autant* ?

Ava sourit. Elle ressent une chaleur en elle et se sent heureuse. C'est comme un gros câlin. Un gros câlin de notre Père céleste. Il l'aime *vraiment* ! Elle est l'une de ses plus grandes créations. ●

Qu'a vu Ava dans la boîte ?
Qu'a-t-elle appris ?

L'arc brisé de Néphi



Un jour, dans le désert, Néphi a cassé son arc de chasse. Sa famille s'est inquiétée. Personne ne savait comment obtenir de la nourriture sans l'arc.



Néphi avait la foi.
Il a fait un nouvel
arc et des flèches.
Son père, Léhi, a prié
pour demander
de l'aide.

Ils ont consulté le Liahona. C'était
une boule spéciale que le Seigneur
leur avait donnée. Quand ils
respectaient les commandements,
le Liahona leur montrait où aller.



Néphi a été capable
de procurer de
la nourriture à sa
famille !



Si des choses mauvaises ou tristes arrivent, je n'abandonnerai pas ! Notre Père céleste m'aidera à résoudre mes problèmes. ●

Tu liras cette histoire dans 1 Néphî 16.

Néphi avait confiance en Dieu



Que vas-tu faire pour être courageux comme Néphi ?

Chers Parents,

Néphi était fidèle. Vos enfants découvriront son histoire dans le numéro de ce mois. À la page A2, le président Eyring explique comment suivre l'exemple de Néphi. Servez-vous des pages A12-A13 pour mettre en scène l'histoire de Néphi construisant un bateau. Lisez aux pages A20-A23 l'histoire de Néphi qui casse son arc de chasse.

Demandez aux enfants de dire quels mots ils emploieraient pour décrire Néphi. Quels sont ceux qui pourraient décrire votre famille ?

Restez fidèles !

L'Ami



Voir page A16.

COMMENT ENVOYER L'ILLUSTRATION OU LE RÉCIT DE VOTRE ENFANT AU LIAHONA

Allez sur le site liahona.ChurchofJesusChrist.org et cliquez sur « Envoyer un article ou un commentaire ». Ou envoyez-le nous par courriel à liahona@ChurchofJesusChrist.org avec le nom, l'âge et la ville de votre enfant, ainsi que la permission suivante : « Moi, [insérez votre nom], autorise l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours à utiliser ce que mon enfant a envoyé dans les magazines sur les sites et sur les plateformes de médias sociaux de l'Église. » Nous sommes impatients de les recevoir !



**Trouve le liahona
caché dans ces pages !**

TABLE DES MATIÈRES

- A2** De la Première Présidence : Aller et faire
- A4** Allez Josie, continue !
- A6** Six façons de se sentir mieux
- A7** Une idée brillante
- A8** Bonjour du Brésil
- A10** Un temple pour Ítalo
- A12** Bateaux dans les Écritures
- A14** Pour s'amuser : Puzzle du Livre de Mormon
- A15** Montrer et raconter
- A16** Pour s'amuser : Trouve-le
- A17** À quoi penses-tu ?
- A18** Qu'y a-t-il dans la boîte ?
- A20** Histoires des Écritures : L'arc brisé de Néphi
- A23** Coloriage : Néphi avait confiance en Dieu