

Лиакхона

Обрести помощь и надежду, если один из супругов использует порнографию, стр. 26

Четыре способа лучше слышать голос Святого Духа, стр. 16

Обрести понимание осколков прошлого, стр. 22

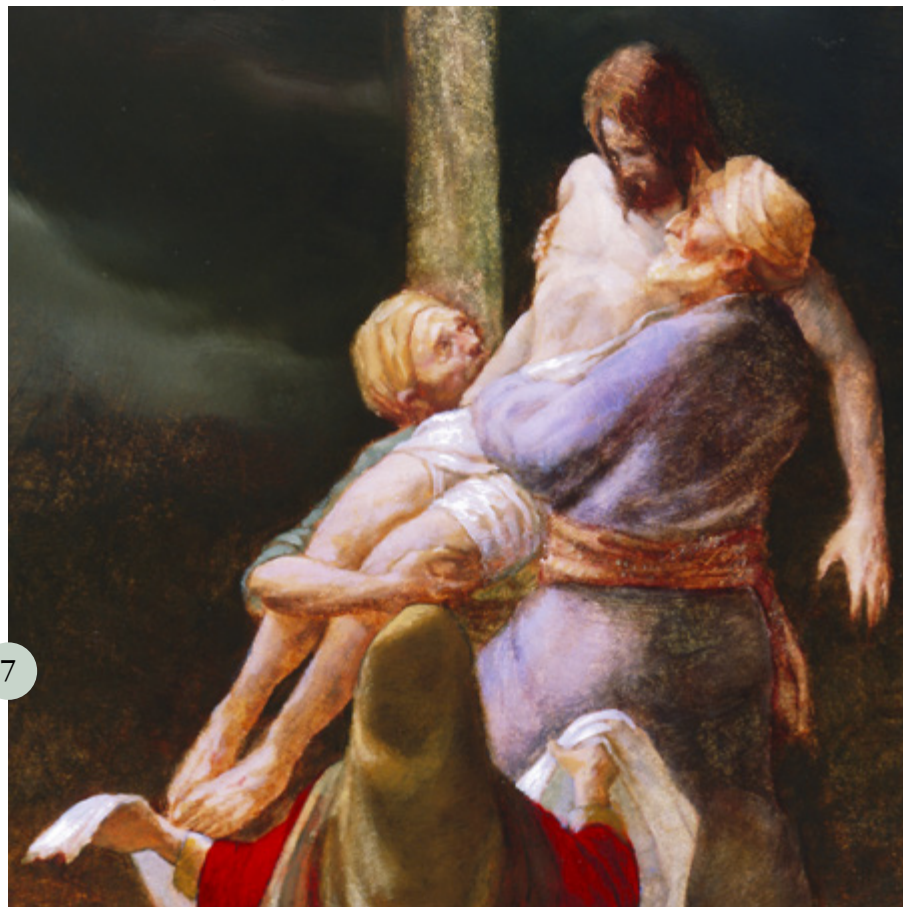
Семейная история и храмовая работа: могущественное сочетание, стр. 34





Эти старейшины служили в Дании в 1913 году. За несколько десятилетий до этого Господь открыл Пророку Джозефу Смиту, что нива «побелела уже для жатвы» (У. и З. 4:4) и что «делом наибольшей ценности для тебя будет возвещение покаяния этому народу» (У. и З. 15:6). Согласно этому повелению, Пророк и последующие Президенты Церкви призвали многих первых членов Церкви служить на миссии по всему миру.

Фото публикуется с любезного разрешения Библиотеки истории Церкви.



7

ПОСЛАНИЯ

- 4** Послание Первого Президента:
«Как Я возлюбил вас»
Президент Томас С. Монсон
- 7** Послание для навещающих
сестер: Искупление Христа –
свидетельство Божьей любви

СТАТЬИ

- 14** Жизнь – пьеса: план спасения
в трех актах
Маргарет Уилден
*Наше вечное существование
подобно трехактной пьесе,
и Евангелие Иисуса Христа –
наш сценарий.*
- 16** Голос Духа
Старейшина Эдуардо Гаваррет
*Дух может предупредить и
направить нас, а также гово-
рить с нами, если мы внима-
тельно прислушиваемся к Его
голосу.*

- 22** Понимать историю
Церкви учением и верой
Кейт А. Эриксон
*Как можно наилучшим об-
разом изучать разрозненные
части истории?*

- 26** Боль и надежда
*Семь способов, с помощью
которых супруги людей, стра-
дающих от зависимости от
порнографии, могут обре-
сти надежду и силы, чтобы
устоять.*

- 32** Я решила найти храм
Мирей Руфетт
*Я искала святое место,
и в конце концов нашла
свою вечную семью.*

- 34** Семейная история и
храмовые благословения
Старейшина Дэйл Г. Ренланд,
сестра Рут Л. Ренланд и Эшли Р.
Ренланд

*Настоящая сила проявляется,
когда мы объединяем семей-
ную историю с храмовыми
благословениями.*

РУБРИКИ

- 8** Записная книжка октябрьской
конференции 2016 года
- 10** Мы возглашаем Христа.
Истинное чудо исцеления
Джонатан Тейлор
- 12** Наши дома, наши семьи.
А я умру?
Грегори Хамблин
- 20** Портреты веры:
Адриана Гонсалес
- 40** Голоса Святых последних
дней
- 80** До следующей встречи!
Притча о неразумной пчеле
Старейшина Джеймс И. Талмейдж



НА ОБЛОЖКЕ

Первая страница обложки: фрагмент
картины Брайана Кершисника *Она
найдет пропавшее.*



44

44 Обрести покой в несовпадении

Элизабет Ллойд Лунд

Личные слабости могут приносить разочарования, но несовершенство дает возможность для личностного роста.

48 Преодоление слабостей, развитие веры

И. Трейси Уильямс

До и во время миссии мне пришлось учиться полагаться на Спасителя, – и я нашла себя в этом.

50 На перекрестке со своими друзьями

Стивен У. Оуэн

Идти в одиночку бывает трудно, но именно такие решения определяют нашу судьбу.

53 Плакат. Протяни руку помощи

54 Найти, взять, научить: присоединиться к заданию, посвященному храмовой работе

Карлиса Крамер

Как вы можете помочь продвигать работу Господа вперед? Это просто – найди, возьми и научи!

56 Три способа участвовать в работе по семейной истории

Сэлли Джонсон Одекирк

Когда дело доходит до семейной истории, иногда бывает трудно понять, с чего начать. Трое молодых членов Церкви рассказывают, что они делали.

59 Строка за строкой. 1-е Коринфянам 10:13

60 Послания руководителей Церкви. Как измениться

Старейшина Джеффри Р. Холланд

61 Наш форум

62 Вопросы и ответы

Как мне найти время для церковных мероприятий, семейного домашнего вечера, а также изучения Священных Писаний, если домашние задания отнимают так много времени?

64 Когда план стал реальностью

Алисса Холм

После смерти моей руководительницы в Обществе молодых женщин план спасения внезапно стал для меня чем-то большим, чем просто схема.

Привет!
Меня зовут Ренталин.



68

66 Я? Задира?

Мерилли Бурен

Джеффу просто хотелось играть с Беном. Но что делать с Сэмом?

68 Дети с добрым сердцем. Делиться любовью с друзьями

Дивен Дженсен

70 Мастер по умножению

Джессика Ларсен

Луже нужно сдать тест на знание таблицы умножения. Может ли молитва помочь?

72 Ответы от Апостолов. Что такое ключи священства?

Старейшина Гэри И. Стивенсон

74 Фигурки из Священных Писаний. Крещение и восстановление священства

75 Карточки с цитатами из конференции

76 Рассказы об Иисусе. Иисус в детстве

Ким Уэбб Рейд

79 Раскраска. Я могу проявлять любовь к людям



Где спрятана Лиакхона в этом номере журнала? Подсказка: как вы проявляете доброту на детской площадке?

50

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Томас С. Монсон,
Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

Кворум Двенадцати Апостолов: Рассел М. Нельсон,
Даллин Х. Оукс, М. Рассел Баллард, Роберт Д. Хейлз,
Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук,
Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А.
Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд

Главный редактор: Джозеф У. Ситати
Младшие помощники редактора: Рэндалл К. Беннет,
Кэрл Ф. Макконки

Консультанты: Брайен К. Эштон, Джин Б. Бингам,
Легранд Р. Куртис-младший, Кристоффел Голден, Дуглас
Д. Холмс, Эрик У. Копишке, Лэрри Р. Лоуренс, Кэрл М.
Стивенс

Директор-распорядитель: Джеффри С. Орт

Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг

Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Редактор: Адам К. Олсон

Заместитель редактора: Райан Карр

Помощник издателя: Кремилда Амарал

Редколлегия: Бетани Бартоломео, Бриттани Бетти,
Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Лори
Фуллер, Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Шарлотта
Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Салли Дж.
Одекирк, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М.
Ромни, Минди Энни Селу, Марисса А. Уиддисон

Ответственный художественный редактор:

Дж. Скотт Кнудсен

Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон

Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П.
Андрус, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Дэвид Грин,
Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Ллофгрин,
Скотт М. Мой, Марк У. Робисон, Рэйчел Смит, Брэд Тир,
К. Николь Уолкенхорт

Координатор защиты интеллектуальной

собственности: Коллетт Небекер Он

Начальник производственного отдела:

Джейн Энн Петерс

Производственный отдел: Глен Эдейр, Конни Боугторп
Бридж, Джули Бердетт, Брайан У. Гайги, Джинни Дж.
Нильсон, Гейл Тейт Рафферти, Дерек Ричардсон

Подготовка к печати: Джошуа Деннис, Аммон Харрис

Директор по печати: Стивен Т. Льюис

Отдел подписки: Трой К. Веллинг

Отдел переводов: Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала *Лиахона*
обращайтесь в свой местный распределительный центр.

Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить
с сайта liahona.lds.org; выслать по почте по адресу:
Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City,
UT 84150-0024, USA; или по электронной почте
liahona@ldschurch.org.

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее
«компас» или «указатель») издаётся на албанском,
английском, армянском (восточном), бислама,
болгарском, венгерском, вьетнамском, гаитянском,
голландском, греческом, датском, индонезийском,
исландском, испанском, итальянском, камбоджийском,
кирибати, китайском, китайском упрощённом,
корейском, латышском, литовском, малагасийском,
маршалльском, монгольском, немецком, норвежском,
польском, португальском, румынском, русском,
самоанском, себуано, сингальском, словенском, суахили,
тагальском, таитянском, тайском, тамильском, телугу,
тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском,
французском, хинди, хорватском, чешском, шведском,
эстонском и японском. (Периодичность меняется в
зависимости от языка.)

Авторское право © 2017 г. сохранено за Intellectual
Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Украине.

Информация об авторском праве: если нет
особых указаний, материалы из журнала *Лиахона*
можно копировать для личного, некоммерческого
использования (включая церковные призывания).

Это право может быть отозвано в любое время.

Иллюстративные материалы не допускаются к копированию
в том случае, если в подписанной подписи указаны
ограничения, налагаемые авторским правом. По
вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь
по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple
St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; электронный
адрес: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

Журнал ЛИАХОНА (ISSN 1085-424X) издаётся на русском
языке ежемесячно Церковью Иисуса Христа Святых
последних дней, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT
84150 USA.

Идеи для семейного домашнего вечера

В этом номере вы найдете статьи и задания, которые можно использовать во время семейного домашнего вечера. Вот два примера.



Статья «**А я умру?**», стр. 12. Понимание плана спасения – существенная часть нашего вечного совершенствования. Можно изучить этот план, прочитав следующие отрывки из Священных Писаний: 2 Нефий 2:22–25; 9:10–11; Алма 34:32–33; 40:11–14; 42:5–15 или Учение и Заветы 76:30–113. Можно составить схему, рисуя по очереди каждую из частей плана спасения, о которой говорится в этих стихах (см. пример такой схемы на стр. 58 пособия *Проповедовать Евангелие Мое*). Можно также обучать этим принципам друг друга, чтобы вы смогли простыми словами объяснить план спасения тем, у кого возникнут вопросы.

Статья «**Найти, взять, научить: присоединиться к заданию, посвященному храмовой работе**», стр. 54. А вы приняли вызов? Апостол Господа предложил всем нам «подготовить столько имен предков, сколько крещений вы совершаете в храме, и помочь кому-то еще сделать то же самое». Вы можете делать это всей семьей. Чтобы узнать больше об этом задании, зайдите на сайт templechallenge.lds.org и откройте для себя пошаговые подсказки для ведения семейной истории. Можно посвятить будущие семейные домашние вечера подготовке сведений для храма и обучению друзей ведению семейной истории.

В ИНТЕРНЕТЕ

Журнал *Лиахона* и другие церковные материалы доступны на многих языках на сайте languages.lds.org. Зайдите на страницу [Facebook.com/liahona.magazine](https://www.facebook.com/liahona.magazine) (на английском, португальском и испанском языках), чтобы узнать идеи для семейного домашнего вечера, подсказки для проведения воскресных уроков и статьи, которыми можно поделиться с друзьями и с семьей.

ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА

Указан номер первой страницы соответствующей статьи.

Вера, 22, 40, 48, 70
Вечные семьи, 4, 32, 34
Десятина, 61
Друзья, 50, 66
Зависимость, 26
Иисус Христос, 7, 10, 12,
42, 48, 76
Искушение, 7, 10, 14,
44, 48
Искушение, 59, 61
История Церкви, 22, 74

Исцеление, 10, 26
Крещение, 74
Любовь, 4, 7, 64, 79
Миссионерская работа,
32, 40, 42, 48, 68
Молитва, 42, 70, 72
Надежда, 26
Невзгоды, 64, 85–86
План спасения, 12, 14, 64
Покаяние, 60
Покой, 12, 41, 42, 44

Порнография, 26
Приоритеты, 62
Причастие, 41
Развод, 26, 43
Святой Дух, 16, 42
Священство, 72, 74
Семейная история, 32,
34, 54, 56
Слабости, 44, 48
Храм, 32, 34, 54, 56, 61,
76



Президент
Томас С.
Монсон

«КАК Я ВОЗЛЮБИЛ ВАС»

Много лет назад мой друг по имени Луи рассказал мне трогательную историю о своей доброй и нежной матери. После своей смерти она не оставила своим сыновьям и дочерям большого наследства, кроме своего примера жертвенности и послушания.

После того, как были произнесены прощальные слова, исполненные доброты и любви, и закончилась похоронная служба, взрослые члены семьи вернулись с кладбища в дом, чтобы разобраться с теми скудными пожитками, что остались после смерти матери. Среди ее вещей Луи обнаружил записку и ключ. В записке говорилось: «В углу спальни, в нижнем ящике шкафа, лежит маленькая шкатулка. В ней осталось сокровище моего сердца. Это ключ от той шкатулки».

Всем было любопытно, что было таким ценным для мамы, что она заперла это на ключ.

Шкатулку вытащили из ящика, где она так долго покоилась, и осторожно открыли ключом. Когда Луи и другие стали изучать содержимое шкатулки, они обнаружили фотографии каждого из детей, и на каждой было написано имя и дата рождения. Затем Луи достал из шкатулки валентинку, сделанную своими руками. В неувверенном детском почерке Луи узнал свое послание, которое он написал шестьдесят лет назад: «Дорогая мама, я люблю тебя».

Сердца согрелись любовью, голоса стихли, глаза наполнились слезами. Сокровищем матери оказалась ее семья. Эта сила основывается на прочном основании слов «Я тебя люблю».

В современном мире больше всего мы нуждаемся в этом прочном основании любви в наших домах. И самый лучший пример такого основания мир должен найти именно в домах Святых последних дней, сделавших любовь центром своей семейной жизни.

Для тех из нас, кто считает себя учеником Спасителя Иисуса Христа, Он дает следующее важное наставление:

«Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга.

По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою»¹.

Если мы хотим соблюдать заповедь любить друг друга, то обязаны относиться друг к другу с состраданием и уважением, проявляя свою любовь в повседневном общении. Любовь предлагает доброе слово, терпеливый ответ, бескорыстный поступок, понимающее ухо, прощающее сердце. В общении со всеми людьми эти и подобные им действия свидетельствуют о том, что в нашем сердце живет любовь.

Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.) заметил: «Любовь... это горшочек с золотом на конце радуги. Однако речь не только о конце радуги. Любовь есть и в ее начале, и именно из нее вырастает красота, возвышающаяся аркой в небе в дождливый день. Любовь – это безопасность, о которой плачут дети, это устремления юности, это клей, скрепляющий брак, и смазочный материал, предотвращающий трения в доме; это покой преклонного возраста и солнечный луч надежды, пробивающийся через смерть. Насколько же богаты те, кто



наслаждается этим в своем общении с семьей, друзьями, церковью и ближними!»²

Любовь – это сама суть Евангелия, самое благородное качество человеческой души. Любовь – это лекарство для проблемных семей, нездоровых сообществ и больных наций. Любовь – это улыбка, приветственный жест, доброе замечание и комплимент. Любовь – это жертва, служение и бескорыстие.

Мужья, любите своих жен. Обращайтесь с ними с благородством и благодарностью. Сестры, любите своих мужей. Почитайте и воодушевляйте их.

Родители, любите своих детей. Молитесь о них, учите их и свидетельствуйте им. Дети, любите своих родителей. Проявляйте уважение, благодарность и послушание.

Мормон учит, что без этой чистейшей любви «[мы] ничто»³. Я

молюсь, чтобы мы следовали наставлению Мормона: «Молитесь Отцу со всеми силами сердца, дабы вы могли преисполниться этой любви, которую Он даровал всем истинным последователям Своего Сына, Иисуса Христа; дабы вы могли стать

сынами Божьими; дабы, когда Он явится, мы были как Он»⁴. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. От Иоанна 13:34–35.
2. Gordon B. Hinckley, «And the Greatest of These Is Love,» *Ensign*, Mar. 1984, 3.
3. Мороний 7:46; см. также стих 44.
4. Мороний 7:48.

К УРОКУ ПО ЭТОМУ ПОСЛАНИЮ

Президент Монсон учит нас важному значению проявления истинной христианской любви, особенно в наших домах. Задумайтесь, что можно сделать, чтобы проявлять больше любви к тем, кого вы обучаете. Предложите им также обсудить способы проявления еще большей любви друг к другу. Попросите их выбрать одно из предложений и составить план для достижения этой цели всей семьей. Например, члены семьи могут каждую неделю тайно служить новому члену семьи. Можно попросить их обдумать позже, как стремление достичь своей цели укрепило любовь в их доме.

Молитва о покое

Сара Т.

Мои родители часто посещают собрания после церкви, а мне приходится присматривать за тремя младшими братьями и помогать им готовить обед, хотя они часто бывают вспыльчивыми и голодными. Когда они начинают ссориться, я обычно успеваю быстро разрешить их проблемы. Но иногда, когда они начинают ссориться, бывает очень трудно помирить их, потому что я начинаю заводитьсь.

Однажды днем мои братья очень сильно поссорились. Я поняла, что все мои попытки примирить их только усугубляют дело, потому что я была расстроена. Поэтому я приготовила обед для себя и перестала с ними разговаривать. В конце концов, я сказала: «Я хочу помолиться. Мы можем минуту помолчать?» Когда они успокоились, я попросила в молитве благословить

пищу. В конце молитвы я сказала: «И помоги нам, пожалуйста, быть миротворцами».

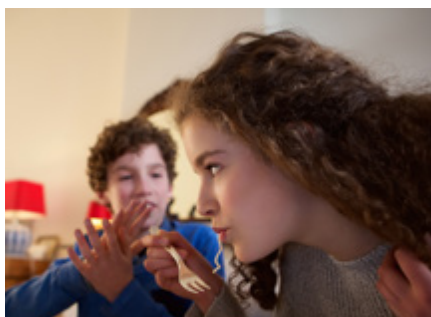
Сначала они словно не слышали моих слов и снова стали ссориться. Я была раздражена, но понимала, что мне нужно проявлять как можно больше любви и спокойствия, потому

что я только что молилась о покое.

Через минуту я ощутила полный покой. Я съела обед, не проронив ни слова, и братья в конце концов перестали ссориться. Я поняла, что покой, который я ощутила, был ответом на мою простую молитву. Я молилась о том, чтобы быть миротворцем, и мой Небесный Отец помог мне оставаться спокойной, когда искушение накричать на братьев было слишком силь-

ным. Я знаю, что Он действительно дает нам покой.

Автор живет в штате Аризона, США.



ДЛЯ ДЕТЕЙ

Настоящее сокровище

Президент Монсон рассказывает историю о матери, хранившей особую шкатулку с сокровищами. Открыв шкатулку, ее дети нашли в ней свои фотографии. Сокровищем матери оказалась ее семья.

Настоящее сокровище – это не золото или драгоценности; это – люди, которых вы любите. Кого вы любите? Нарисуйте их портреты или напишите их имена в шкатулке с сокровищами.



ПОСЛАНИЕ ДЛЯ
НАВЕЩАЮЩИХ СЕСТЕР

Искупление Христа – свидетельство Божьей любви

С молитвой изучите этот материал и просите о вдохновении свыше, чтобы понять, чем поделиться. Как понимание цели Общества милосердия подготавливает дочерей Бога к благословениям вечной жизни?



Вера,
семья,
милосердие

Понимание того, что Небесный Отец отдал нам Своего Единородного Сына, чтобы мы получили бессмертие и потенциал вечной жизни, помогает нам чувствовать бесконечную и непостижимую любовь Бога к нам. Наш Спаситель тоже любит нас.

«Кто же отлучит нас от любви Божией ...

Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее,

Ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (к Римлянам 8:35, 38–39).

Вот что сказал об Искуплении Спасителя старейшина Д. Тодд Кристоферсон, член

Кворума Двенадцати Апостолов: «Страдания Спасителя в Гефсимании и Его мучения на кресте искупают нас от греха, удовлетворяя требования правосудия, применимые к нам. Он проявляет милость и прощает тех, кто кается. Кроме того, Искупление возмещает наш долг правосудию, исцеляя нас и компенсируя все наши незаслуженно перенесенные страдания. 'Ибо вот, Он переносит боли всех людей, да, боли всякого живого существа: и мужчин, и женщин, и детей, которые принадлежат к семейству Адамову' (2 Нефий 9:21; см. также Алма 7:11–12)»¹.

Христос «начертал [нас] на дланях [Своих]» (Исаия 49:16). Линда К. Бертон, Генеральный президент Общества

милосердия, говорит: «Это наивысшее проявление любви должно побудить каждую из нас опуститься на колени в смиренной молитве, чтобы поблагодарить нашего Небесного Отца за то, что Он любит нас настолько, что послал к нам Своего Единородного и совершенного Сына, Который должен был пострадать за наши грехи, наши скорби и за все, что кажется несправедливым в жизни каждого из нас»².

Дополнительные отрывки из Священных Писаний и материалы
От Иоанна 3:16; 2 Нефий 2:6–7, 9; reliefsociety.lds.org

ЛИТЕРАТУРА

1. Д. Тодд Кристоферсон, «Искупление», *Лиахона*, май 2013 г., стр. 110.
2. Линда К. Бертон, «Написана ли вера в Искупление Иисуса Христа в наших сердцах?», *Лиахона*, ноябрь 2012 г., стр. 114.



Подумайте
об этом

Как мы
можем
выражать
свою благодарность
и любовь к
Богу и Иисусу Христу за
дар Искупления нашего
Спасителя?

ЗАПИСНАЯ КНИЖКА ОКТЯБРЬСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ 2016 ГОДА

«То, что Я, Господь, сказал, Я сказал... Моим ли голосом или голосом слуг Моих, это всё равно» (У. и З. 1:38).

Изучая материалы октябрьской Генеральной конференции 2016 года, вы можете использовать эти страницы (и записные книжки конференции в следующих номерах). Они помогут вам узнать о последних учениях живущих Пророков и Апостолов и других церковных руководителей и применять их в жизни.



ВАЖНОЕ УЧЕНИЕ

Слово Мудрости

В 1833 году Господь явил Пророку Джозефу Смиту план здорового образа жизни. Этот план находится в 89 разделе Учения и Заветов и известен как Слово Мудрости. В нем даются конкретные указания в отношении того, что нам нужно есть, и запрещается употребление веществ, вредных для нашего организма.

Тем, кто послушны этим заповедям Господа, и с верой принимают Слово Мудрости, обещаны конкретные благословения, среди которых – хорошее здоровье и дополнительная физическая выносливость [см. У. и З. 89:18–21] ...

Давайте заботиться о своем теле и разуме, соблюдая принципы, установленные в Слове Мудрости – плане, данном нам Богом. Всем сердцем и душой я свидетельствую о славных благословениях, ожидающих нас за наше послушание».

Президент Томас С. Монсон, «Принципы и обещания», *Лиахона*, ноябрь 2016 г., стр. 78, 79.

ПРОРОЧЕСКОЕ ОБЕЩАНИЕ



БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫ ЗА ДЕНЬ СУББОТНИЙ

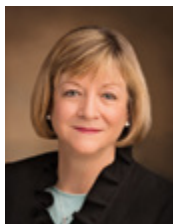
«[У нас есть] возможность еженедельно принимать причастие, подготовленное, благословенное и переданное нам уполномоченными служителями Бога. Мы можем ощущать благодарность, когда Святой Дух подтверждает нам, что Небесный Отец с уважением относится к словам причастных молитв, произнесенным смиренными носителями священства...

Мы ощущаем больше любви и благодарности за Спасителя, Чья бесконечная жертва позволила нам очищаться от греха. Принимая хлеб и воду, мы вспоминаем, что Он страдал за нас. А испытывая признательность за все, что Он для нас сделал, мы чувствуем Его любовь к нам и свою любовь к Нему.

Когда мы получаем благословение любви, нам становится проще соблюдать заповедь 'всегда помнить Его' [Мороний 4:3; 5:2; У. и З. 20:77, 79]. Как и я, вы можете ощутить любовь и благодарность за Святого Духа, Который, следуя обещанию Небесного Отца, всегда будет с нами, по мере нашей верности заключенным заветам. Каждое воскресенье мы можем рассчитывать на эти благословения и ощущать благодарность».

Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, «Благодарность в день субботний», *Лиахона*, ноябрь 2016 г., стр. 100.

Воспряньте в силе во времена тяжкие



Я всем сердцем верю, что мы, сестры, обладаем врожденной силой и верой, которые позволят нам справиться с жизненными трудностями в последние дни ...

Нам нужно изучать и постигать... Искушение [Иисуса Христа] ...

Нам нужно понимать потребность в восстановлении учения, организации и ключей власти в эти последние

дни [через Пророка Джозефа Смита] ...

Нам нужно изучать и постигать храмовые таинства и заветы ...

Я свидетельствую: Господь благословляет нас, женщин, живущих в эти времена тяжкие, всей мощью, дарами и силами, которые нужны нам».

Бонни Л. Оскарсон, Генеральный президент Общества молодых женщин, «Воспряньте, о сестры Сиона», *Лиахона*, ноябрь 2016 г., стр. 13, 15.



КАК МЫ ПРИХОДИМ К ПОЗНАНИЮ ГОСПОДА?

«Великая цель земной жизни заключается не в том, чтобы просто узнать о Единородном Сыне Отца, но и в том, чтобы стремиться познать Его. Вот четыре основных шага, которые помогут нам прийти к познанию Господа: проявлять веру в Него, следовать за Ним, служить Ему и верить Ему ...

Когда-нибудь 'всякое колено преклонится, и всякий язык будет исповедовать' [Моисей 27:31], что Иисус есть Христос. В тот блаженный день мы узнаем, что Он знает каждого из нас по имени. Я свидетельствую и обещаю вам, что мы не просто будем знать о Господе, но и придем к познанию Его, проявляя веру в Него, следуя за Ним, служа Ему и веря Ему».

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Если бы вы знали Меня», *Лиахона*, ноябрь 2016 г., стр. 103, 105.

ПРОСЛЕДИТЕ ПАРАЛЛЕЛИ

Сделать своим якорем свидетельство о Христе и Его учениях

Некотрые выступающие обратились к людям, имеющим проблемы со свидетельством. Обратитесь к ноябрьскому номеру журнала за 2016 год или посетите сайт conference.lds.org, чтобы прочитать их слова.

- См. Дитер Ф. Ухтдорф, «Учитесь у Алмы и Амулека», стр. 71.
- См. М. Рассел Баллард, «К кому нам идти?», стр. 90.
- См. Квентин Л. Кук, «Доблестны в свидетельствовании об Иисусе», стр. 40.
- См. Рональд А. Расбанд, «Чтобы тебе не забыть», стр. 113.

Прочитать, посмотреть или послушать выступления на Генеральной конференции вы можете на сайте conference.lds.org.

ИСТИННОЕ ЧУДО ИСЦЕЛЕНИЯ

Джонатан Тейлор

После аварии я узнал, что физический паралич необратим, но благодаря Искуплению Иисуса Христа духовные раны не вечны.

2000 год для меня и моей семьи принес множество важных событий. Мы с женой отметили первую годовщину свадьбы. Мы впервые стали родителями. И в этот год меня парализовало – всего за пять недель до рождения дочери.

Тем летом я помогал одной пожилой сестре из нашего прихода, которая жила в нескольких кварталах от нашей квартиры. Я регулярно приезжал к ней на велосипеде, чтобы подстричь газон, но однажды утром был очень уставшим и не таким внимательным, как следовало бы, поэтому случайно попал под машину. Я чудом выжил, но, к несчастью, не избежал травмы. Через неделю после аварии я проснулся и понял, что парализован и не могу пошевелить ни одним мускулом ниже грудной клетки.

Паралич – необратимое увечье. Несмотря на все великие прорывы в современной науке и медицине, с этим ничего нельзя поделать. Совершенно естественно, что вначале мне стало страшно, когда я задумался, как мне теперь быть мужем и отцом. Затем страх сменился на гнев на самого себя за то, что я

был так легкомыслен, не остановившись на том перекрестке и не надев шлем.

Я чувствовал себя обузой. Понадобилось несколько месяцев реабилитации в больнице, чтобы научиться жить дальше с моим увечьем и снова стать независимым. В то же время, паралич помог мне лучше понять Священные Писания и Искушение Спасителя.

Когда я размышлял о чудесах, которые совершил Христос, мне в голову пришла вдохновляющая мысль. В Евангелии от Марка 2 Иисус прощает парализованному

его грехи и исцеляет его. Когда книжники усомнились в Его предложении прощения, Иисус сказал им: «Что легче? Сказать ли расслабленному: ‘прощаются тебе грехи’? или сказать ‘встань, возьми свою постель и ходи’?» (стих 9).

Я неоднократно читал этот стих раньше, но не понимал его, пока не попал в аварию. В этой главе нам действительно напоминают, насколько на самом деле чудесно исцеление. Сегодня, более двух тысяч лет спустя и после множества открытий в области медицины, такого исцеления все еще невозможно



ВЕЛИЧАЙШЕЕ ЧУДО

«Думаю, что величайшие чудеса в этой жизни – это не разделение Красного моря, передвижение гор и даже не исцеление тела. Величайшее чудо происходит тогда, когда мы в смирении приходим к нашему Небесному Отцу с молитвой и горячо просим о прощении, а затем очищаемся от грехов через искупительную жертву нашего Спасителя».

Линда С. Ривз, Вторая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия, «Великий план Искупления», Лиахона, ноябрь 2016 г., стр. 90.



добиться человеку, и я каждый день живу в этой реальности. Многие считают, что смысл этого урока из Священного Писания заключается в том, что Христос имеет власть исцелить даже неизлечимое. Но в этом стихе заложено намного больше, особенно если постараться увидеть дальше физического чуда и сосредоточиться на духовном.

Подобно тому, как физически парализованному человеку невозможно «встать» и «ходить», человеку также невозможно самому преодолеть духовный паралич, вызванный грехом. Я понял, что в этом отрывке из Священных Писаний истинное чудо – это Искупление Спасителя. Возможно, мне никогда не доведется испытать в земной жизни чудо, которое позволит мне вновь встать и ходить, но я получил более

великое чудо прощения моих грехов через Искупление моего Господа и Спасителя, Иисуса Христа. Реальность этого чуда подтверждается в стихах 10 и 11:

«Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному:

тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой».

Исцеление от влияния греха – это величайшее чудо, которое каждый из нас получает в своей жизни благодаря Иисусу Христу. Искупив наши грехи, Христос взял на Себя наши немощи и грехи. Он знает, через что нам приходится проходить в этой жизни. Он понимает наши личные несовершенства, слабости и испытания, какими бы большими или незначительными

они ни были. Нет никого в этом мире, кто мог бы исцелить духовный паралич, вызванный грехом.

Я благодарен за понимание, которым Бог благословил меня. Оно дает необходимое видение, в то время как я живу со своей инвалидностью и стараюсь использовать ее, чтобы помочь себе учиться и расти. Я перестал жалеть себя и начать делать то, что мне нравилось делать до аварии; я также был благословлен возможностью служить, несмотря на свое физическое состояние. Некоторым людям с инвалидностью трудно быть благодарными, но Бог постоянно благословляет нас – даже в эти времена. Я благодарен за моего Спасителя, за Его Искупление и за это невероятное чудо в моей жизни. ■

Автор живет в штате Вайоминг, США.

А Я УМРУ?

Грегори Хамблин

Я не знал, почему у моего сына внезапно возник страх перед мыслью о смерти, но в Евангельских истинах есть утешение, в котором он нуждался.

Мой семилетний сын изо всех сил нажимал на педали и мчался вперед. Внезапно на его велосипеде сорвалась цепь. Я подошел к сыну, чтобы помочь ему подняться, и перевернул велосипед вверх колесами, чтобы мне было удобнее добраться до цепи. Пока я устранял неполадку, сын сказал: «Пап? Когда я умру, я буду весь в крови?»

Немного ошеломленный, я взглянул на него. Он плакал.

«Что? Нет! – сказал я. – Ты не умрешь». Я присел на обочине, и он забрался ко мне на колени. Он все плакал и плакал. Откуда у него такие мысли?

«А мои внутренности выпадут наружу?» – спросил он.

Неужели мой мальчик посмотрелся фильмов ужасов или чего-нибудь в этом роде? «Нет!» – сказал я. И вновь я сказал ему, что он не умрет.

«Нет, пап! Все люди умрут, правда?»

Я сделал глубокий вдох. Я не ожидал беседы на эту тему с ребенком в его возрасте.

Став отцом, я дал себе слово, что никогда не буду скрывать правду от своих детей, но мысль о том, чтобы сказать кому-нибудь из них, что когда-нибудь он умрет, не могла мне присниться и в страшном сне.

Я попытался уйти от этого вопроса. «Тебе не нужно думать об этом прямо сейчас, – сказал я. – Просто будь счастливым мальчиком, веселись и не беспокойся. Ты будешь жить еще очень, очень долго».

«Я не хочу умирать», – сказал он.

«Что мне делать?» – спросил я сам себя. Меня не покидали пугающие мысли о том, что можно сказать что-нибудь неправильно и навсегда травмировать его. «Что же мне делать?» Я вознес безмолвную молитву.

Я стал рассказывать ему о плане спасения и заметил, что в этом мире мы всего лишь гости. Я сказал ему, что каждый из нас состоит из двух частей: тела и духа. Я сказал ему, что когда люди умирают – и каждому из нас действительно нужно будет умереть – перестает работать лишь физическое тело. Наш дух вечен и никогда не умрет (см. Алма 40:11).

Я сказал ему, что Иисус Христос – наш Спаситель, потому что Он дал нам возможность оставаться вместе, даже если нам на какое-то время придется расстаться. Я объяснил ему, что Спаситель умер за нас и воскрес, и что благодаря этому наши духи когда-нибудь вернуться в наши тела и мы уже больше никогда не умрем (см. Алма 11:43–45).

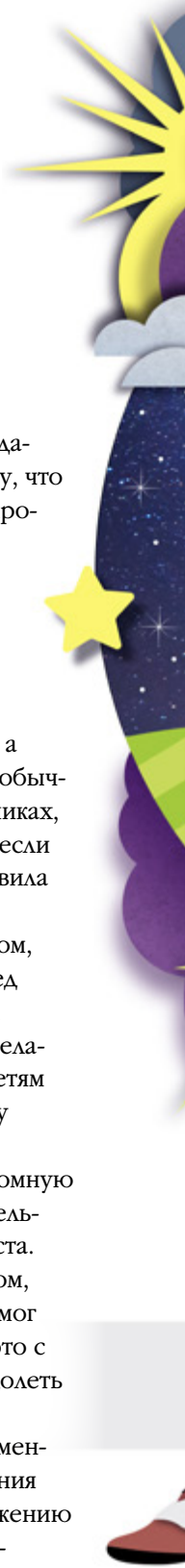
Он спросил, видел ли я когда-нибудь умершего. Я сказал ему, что у меня была возможность попрощаться с моими дедушками и бабушками на их похоронах. Я сказал ему: их тела умерли, но их духи живы, и иногда мы можем почувствовать их присутствие.

Страхи моего сына утихли, а всхлипывание перешло в его обычный смех. Мысль о родственниках, которые навещают нас, даже если мы не можем их видеть, заставила его улыбнуться.

Мы вернулись домой пешком, закатив починенный велосипед в гараж. Я размышлял о своих словах. Я задумался о своем желании говорить правду своим детям и ответах, которые дал своему сыну.

В тот момент я ощутил огромную благодарность за свое свидетельство о Евангелии Иисуса Христа. Благодаря своему знанию о том, что план спасения реален, я смог уверенно и честно обсудить это с сыном и дать ему силы преодолеть свои страхи.

Моя подготовка к этому моменту началась задолго до рождения сына. Когда я готовился к служению на миссии, у меня была цель –





получить свидетельство обо всех аспектах Евангелия, которым буду обучать. Труднее всего мне удалось свидетельство о воскресении умерших.

Я изучал, размышлял и молился. Я постился и просил Бога дать мне свидетельство. Спустя какое-то время, Святой Дух свидетельствовал мне, что Воскресение реально, что действительно есть жизнь после смерти и что обещания плана спасения тоже реальны (см. 1 Нефий 10:19).

Это свидетельство оказалось очень важным для моей миссии, но когда моему сыну нужно было обрести покой, оно стало бесценным даром.

Я очень благодарен за это знание и свидетельствую, что план спасения реален. Я свидетельствую о важном значении укрепления личного свидетельства, чтобы в момент, когда мы или наши близкие будем испытывать страх, можно было обрести покой в своем свидетельстве и понимании Евангелия Иисуса Христа. ■

*Автор живет в штате
Невада, США.*

ЖИЗНЬ — ПЬЕСА

ПЛАН СПАСЕНИЯ В ТРЕХ АКТАХ

*Мы находимся в середине
трехактной пьесы, которую
до конца не понимаем; но
если мы сосредоточимся на
Христе, это поможет
нам дойти до бесконечно
счастливого конца.*

Маргарет Уилден

Гаснет свет. Поднимается красный бархатный занавес. Костюмированные фигуры, окружающие вас, начинают действовать. Кто здесь главный герой? Кто здесь злодей? Трудно сказать.

Вы стоите посреди сцены и не можете ничего понять. Однако все остальные, похоже, понимают, что тут происходит. «Это второе действие, – шепчет один из актеров. – Просмотрите сценарий».

И пусть не все мы актеры, идея о такой пьесе не так далека от действительности. Представьте себе план спасения, который также называют «великим планом счастья» (Алма 42:8), в виде трехактной пьесы. Первый акт – это то, откуда мы пришли, второй – наша жизнь на Земле, и третий – куда мы уйдем. Во время второго акта мы не помним о нашем прошлом и почти ничего не знаем о будущем, но, к счастью, Евангелие Иисуса Христа – сценарий этой пьесы – помогает построить нашу земную жизнь в общий контекст.

Первый акт: понять наше начало

Из Священных Писаний и слов живущих Пророков мы узнаем, о нашем предземном существовании (см. Авраам 3:22–24). Прежде чем прийти на Землю, мы участвовали в совете, организованном нашим Небесным Отцом. Мы узнали, что должны прийти на Землю, чтобы получить физическое тело, дать жизнь потомству, столкнуться с противостоянием и возрасти в свете и истине. Если мы будем послушны и станем больше похожи на Христа, то когда-нибудь сможем вновь жить с нашим Отцом.

Поскольку на этом пути мы будем допускать ошибки, Иисус Христос был избран стать нашим Спасителем, чтобы искупить наши грехи. Он перенес страдания за каждого из нас, и благодаря Его жертве мы можем быть очищены через покаяние.

Но сатана (или Люцифер, как его называли в предземном существовании) восстал, желая отнять у нас способность самим выбирать между добром и злом. Началась война на Небесах. После своего поражения сатана был изгнан с Небес вместе с духами, которые решили последовать за ним (см. Моисей 4:1–4).

Хотя мы не можем помнить этого предземного существования, мы знаем, что обещали делать все, что в наших силах, чтобы вернуться в присутствие Бога после того, как родимся на Земле. А Он обещал нам свободу воли, позволяющую самостоятельно принять решение следовать за Ним.

Второй акт: использовать нашу свободу воли

Сейчас мы находимся во втором акте, и Бог представил нам сценарий, открывающий путь к Нему, –

Евангелие Иисуса Христа. Наше испытание заключается в том, чтобы следовать сценарию и подготовиться к возвращению к нашему Небесному Отцу (см. Авраам 3:25). Подобно сложной пьесе, отличающейся множественностью сюжетных линий, наша земная жизнь может быть достаточно запутанной. Она пронизана искушениями, трудностями и трагедиями разного рода. Но истина заключается в том, что второй акт предназначен для реализации нашего выбора – будем ли мы следовать учениям Христа, чтобы стать больше похожими на Него, или нет.

В Священных Писаниях раскрывается совершенный образец обретения счастья, побуждающий нас «продвигаться вперед, насыщаясь словом Христовым, и устоять до конца» (2 Нефий 31:20). Мы растем, когда заключаем и соблюдаем заветы, соблюдаем заповеди и каемся в своих грехах. Погружаясь в Священные Писания и учения Пророков, мы сможем сосредоточиться на плане, которому с такой радостью согласились следовать в первом акте.

Третий акт: обрести вечность

Наше физическое тело должно умереть в конце второго акта, но история на этом не заканчивается. На самом деле, в третьем акте занавес не опустится, ведь этот акт вечен (см. Авраам 3:26).

Благодаря Искуплению Иисуса Христа все дети Бога, жившие на Земле, воскреснут из мертвых. Что может быть радостнее воскресения? (См. У. и З. 93:33.)

Почти все люди также получают одну из степеней славы в зависимости от их трудов: в Телестияльном Царстве со славой, подобной славе звезд; в Террестриальном Царстве со славой, подобной славе луны; или в Целестияльном Царстве с полной славой, подобной славе солнца (см. У. и З. 76:50–113). В Целестияльном Царстве мы будем пребывать с Отцом и Сыном. Относительно небольшое число останется «нечистыми» (2 Нефий 9:16). Они будут изгнаны во тьму внешнюю, где нет совершенствования.

Какой будет ваша история?

Если мы будем следовать Евангелию Иисуса Христа во втором акте, третий акт нашей пьесы будет невероятно восхитительным. Занавес поднят. Действие продолжается. Что вы будете делать на сцене? ■

Автор живет в штате Нью-Йорк, США.

Статья основана на выступлении Президента Бойда К. Пэкера (1924–2015 гг.), Президента Кворума Двенадцати Апостолов, «The Play and the Plan», прозвучавшем на вечере встречи Системы церковного образования для молодых взрослых 7 мая 1995 года.



Голос Духа



Старейшина
Эдуардо
Гаваррет
Член Кворума
Семидесяти

Внимание Святому Духу помогает мне определить, иду ли я по правильному пути или мне необходимо изменить свой курс.

Когда я был маленьким, у моего отца был магазин, в котором он продавал и ремонтировал часы. Дом нашей семьи находился в дальней части магазина, поэтому я вырос под звуки тиканья самых разнообразных часов.

В конце каждого дня отец снимал со стены некоторые часы, над которыми работал в течение дня, и вешал их внутри нашего дома на стене, примыкавшей к спальням. Я не понимал, почему он делал это и почему нам приходится спать под этот шум. Но со временем звук разных часов стал знакомой частью ночей, которые без этого были бы совершенно тихими.

Пару лет спустя я стал работать вместе со своим отцом в магазине и учиться у него чинить часы. Однажды утром он сказал то, что открыло мой разум и помогло мне понять, почему он вешал настенные часы рядом с нашими спальнями, а не оставлял их в магазине.

«Мог бы ты принести часы, которые висели рядом с твоей спальней прошлой ночью? – попросил он. – Я слушал их тиканье и понял, что они работают неправильно. Мне нужно взглянуть на них еще раз».

Так вот в чем дело! В ночной тиши он прислушивался к тиканью часов, подобно тому, как врач вслушивается в биение сердца пациента. За свою долгую жизнь в процессе починки самых разных часов он

научился определять на слух, по тиканью, работают ли часы правильно или нет.

После этого случая я стал по ночам обращать внимание на тиканье часов, как делал мой отец. Поступая так, я научился распознавать, работают ли часы правильно или их нужно отрегулировать.

Повзрослев и получив понимание Евангельских принципов, я стал сравнивать этот опыт с положительным влиянием Святого Духа в нашей жизни. Я стал сравнивать времена духовных размышлений и раздумий с тихими моментами в ночи в моем детстве, а звуки тикающих часов – с голосом Духа, который предупреждает и направляет меня, а также время от времени говорит со мной.

Важные духовные качества

Этот опыт помог мне понять истинность слов Нефия, когда он описывал тихий голос Святого Духа. Из Книги Мормона мы узнаем, что Нефий открыл своему брату Саму «то, что явил [ему] Господь Своим Святым Духом» (1 Нефий 2:17; курсив мой. – Э. Г.).

Нефий был хорошо знаком с влиянием Святого Духа. Его жизнь была наполнена ощущением любви Отца и Сына, которая передавалась ему Святым Духом. Анализируя жизнь Нефия, мы видим яркие примеры любви Божьей, которые проявлялись в ответах на молитвы и духовном руководстве. Возможные примеры:

- видение Нефия о дереве жизни (см. 1 Нефий 11–15);
- Лиахона, работавшая согласно вере людей (см. 1 Нефий 16:10, 16, 26–30);
- освобождение Нефия после того, как он был связан веревками (см. 1 Нефий 7:17–18);
- руководство Господа, в то время как семья Нефия пересекала океан (см. 1 Нефий 18:21–23);
- предупреждение от Господа бежать в пустыню (см. 2 Нефий 5:5).

В свои юные годы, вероятно, с помощью своих родителей, Нефий развил в себе чуткость к голосу Духа. Он развивал эту способность, применяя следующие важные духовные качества:

- *Желание*: «И было так, что я, Нефий... имел также великое желание узнать о тайнах Божьих, а потому воззвал я к Господу» (1 Нефий 2:16). «[Я] пожелала[а] познать то, что увидел мой отец» (1 Нефий 11:1; см. также стих 3).
- *Вера*: «Я уверовал во все слова, изречённые моим отцом» (1 Нефий 2:16).
- *Готовность молиться*: «И я, Нефий, часто восходил на гору и часто молился Господу; а потому Господь показывал мне великие вещи» (1 Нефий 18:3).
- *Послушание*: «И было так, что я, Нефий, сказал своему отцу: Я пойду и сделаю то, что повелел Господь, ибо знаю, что Господь не даёт повелений детям человеческим, не приготовив пути для них, дабы они могли исполнить то, что Он повелевает им» (1 Нефий 3:7).

Работа Святого Духа

Нефий был хорошо подготовлен, чтобы говорить о третьем члене Божества. Он научился слушать голос Духа и в бурю, и в штиль. Его опыт побудил его написать о «работе Святого Духа»¹ (см. 2 Нефий 31–32). Благодаря Нефию и другим Пророкам мы узнали следующее:



Святой Дух *открывает*: «Никто не может получить Святого Духа и не получать откровений. Святой Дух – это Носитель откровений»² (см. 1 Нефий 10:17–19; 2 Нефий 32:5; Мороний 10:5).

Святой Дух *вдохновляет*: Он дает нам мысли, чувства и слова, просвещает наше понимание и направляет наши мысли (см. 1 Нефий 4:6).

Святой Дух *свидетельствует*: Он свидетельствует об Отце и Сыне (см. 2 Нефий 31:18; 3 Нефий 28:11; Ефер 12:41).

Святой Дух *учит*: Он расширяет наше знание (см. 2 Нефий 32:5).

Святой Дух *освящает*: после крещения мы можем быть освящены принятием Святого Духа (см. 3 Нефий 27:20).

Святой Дух *напоминает*: Он помогает нам вспоминать о том, что нам необходимо больше всего (см. от Иоанна 14:26).

Святой Дух *утешает*: во времена трудностей и отчаяния Святой Дух может вдохновить нас и дать нам надежду (см. Мороний 8:26), учить нас «мирным делам Царства» (У. и З. 36:2) и помогать чувствовать

«мир Божий, который превыше всякого ума» (к Филиппийцам 4:7)³.

Влияние Святого Духа

Из первой главы Книги Мормона мы узнаём, что Легий «исполнился Духа Господнего» (1 Нефий 1:12). В последней главе Книги Мормона Мороний дает нам обещание, что Бог «явит [нам] истину о [Книге Мормона] силой Духа Святого» (Мороний 10:4).

С самого начала и до конца этой вдохновленной свыше книги Священных Писаний Святой Дух активно участвует в жизни народа Божьего. Это мощное влияние простирается ко всем читателям Книги Мормона, кто молится, проявляет веру и имеет искреннее желание познать истину (см. Мороний 10:4–5).

Как нам распознать Святого Духа и пользоваться правом, данным всем членам Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, получать влияние Святого Духа в нашей жизни? Старейшина Крейг К. Кристенсен, член Президентства Семидесяти, учил: «Все мы общались со Святым Духом, даже если не всегда признаём эти моменты. Когда приходят вдохновленные мысли, мы знаем, что они истинны, поскольку *испытываем в сердце духовные чувства*»⁴.

Чтобы расширить нашу способность получать руководство и влияние Святого Духа в нашей жизни, нам, подобно Нефию, необходимо проявлять веру в Господа Иисуса Христа, «всегда молиться и не

ослабевать» (2 Нефий 32:9), а также соблюдать заповеди.

Президент Томас С. Монсон предложил нам сделать еще кое-что: «Распахните свои сердца, да, свои души навстречу этому особому голосу, который свидетельствует об истине... Давайте всегда будем на-

строенными на эту особую волну, чтобы слышать утешающий, направляющий голос, который будет хранить нас в безопасности»⁵.

Работая с часами, я получил от своего отца практический урок о том, как нужно слушать. Сейчас я очень дорожу этим уроком. На самом деле, Святой Дух все еще закрепляет этот урок в моем разуме и сердце, а также дает мне обещание о будущих благословениях.

Этот духовный опыт помог мне искать моменты тишины и покоя, когда я могу прислу-

шаться к голосу Духа. Готовность внимать Святому Духу помогает мне определить, иду ли я по правильному пути, или мне необходимо изменить свой курс, чтобы быть в гармонии с желаниями Небесного Отца. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Роберт Д. Хейлз, «Святой Дух», *Лиахона*, май 2016 г., стр. 105.
2. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 145.
3. Чтобы лучше понять роли Святого Духа, см. выступление Дэвида А. Беднара «Всегда сохранять отпущение своих грехов», *Лиахона*, май 2016 г., стр. 59–62; и выступление Роберта Д. Хейлза «Святой Дух», стр. 105–107.
4. Крейг К. Кристенсен, «Несказанный дар Божий», *Лиахона*, ноябрь 2012 г., стр. 14; курсив мой. – Э. Г.
5. Томас С. Монсон, «Соблюдайте заповеди», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 84.



СВЯТОЙ ДУХ И ЛИЧНОЕ ОТКРОВЕНИЕ

«Святой Дух дает личное откровение, чтобы помочь нам в принятии главных жизненных решений, которые касаются вопросов образования, миссии, карьеры, брака, детей, того, где наша семья будет жить, и так далее. В этих вопросах Небесный Отец ожидает, что мы будем использовать свободу выбора, обдумывать ситуацию своим разумом в свете Евангельских принципов, а затем оглашать это решение Ему в молитве».

Старейшина Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Святой Дух», *Лиахона*, май 2016 г., стр. 105.





ПОРТРЕТЫ ВЕРЫ

Когда я задал вопрос о ярком синем столике, который стоял посреди кухни Адрианы, оказалось, что когда-то у нее вообще не было стола. Адриана с трудом сводила концы с концами. Она прошла один из церковных курсов по развитию самостоятельности и решила печь и продавать хлеб – если только у нее появится стол. Она помолилась о помощи и изготовила стол из досок, какие ей удалось найти.

КОДИ БЕЛЛ, ФОТОГРАФ

Адриана Гонсалес

Сентраль, Парагвай

Он услышал все молитвы, идущие от моего сердца. Он услышал меня, потому что знал, что для меня это хорошо. Теперь у нас два стола. Этот стол – центр нашего дома. Здесь мы сидим и общаемся. Здесь мы трудимся. Здесь мы учим друг друга тому, что узнали. Благодаря стремлению к самостоятельности я научилась ценить себя. Я открыла в себе таланты, которые мне дал Бог, чтобы помочь мне и моим родным. Я стараюсь передавать свои знания сестрам в Обществе милосердия, чтобы помочь им ценить себя как дочерей Бога. Я благодарна за то, что могу благословлять окружающих меня людей.

Другие фотографии и более полную историю Адрианы можно найти по адресу: lds.org/go/21721. Чтобы узнать, как церковная программа по развитию самостоятельности может помочь лично вам, посетите сайт srs.lds.org.



ПОНИМАТЬ ИСТОРИЮ ЦЕРКВИ учением и верой

*В наши дни мы узнаём о прошлом через разрозненные
осколки истории. Изучая эти записи, мы должны помнить,
что они не представляют всю полноту прошлого.*



Кейт А. Эриксон

Директор Библиотеки истории Церкви

История – это нечто большее, нежели заучивание дат и фактов для экзамена. Каждый день архивариусы, библиотекари и историки в Библиотеке истории Церкви собирают и сохраняют различные записи, а также делятся историческими документами, которые помогают нам разглядеть руку Бога в истории Церкви и в нашей личной жизни. Понимание нашей истории включает в себя процесс обучения и открытий, который помогает укрепить свое свидетельство, развеять сомнения, рассказать самые лучшие истории, отличить истинное учение от лжи и усовершенствовать свои мысли. «Приобрета[я] знания об истории», мы также

помогаем в процессе «спасения Сиона» (У. и З. 93:53).

Как историк, я очень благодарен за то, что мы изучаем историю «учением, а также и верой» (У. и З. 88:118). Вера и изучение объединяются, когда мы с молитвой наслаждаемся Священными Писаниями, читаем и обдумываем различные исторические источники, проводим параллели между отрывками из Священных Писаний и историческими источниками, рассматриваем информацию в рамках надлежащего контекста, ищем образцы и темы, а также извлекаем соответствующие уроки. Все это помогает нам понять смысл исторических фактов и найти ответы на свои вопросы. Несколько принципов помогут нам размышлять об истории таким образом, чтобы наш разум открылся для более глубокого понимания.

Прошлое ушло – остались лишь осколки

С точки зрения сегодняшнего дня, прошлое уже почти ушло. Умерли те люди; их земная жизнь завершилась. Тем не менее, части этого прошлого сохранились – письма, дневники, документы различных учреждений и материальные объекты. Сегодня мы можем узнать о прошлом только косвенно, через разрозненные осколки. Информация всегда теряется между прошлым и настоящим. Мы должны изучать сохранившиеся записи, помня о том, что они не представляют полноты прошлого.

Рассмотрим такой пример: выступая перед Святыми с проповедью, Джозеф Смит обычно не готовил текст заранее, а аудио- и видеозаписи также не производилось. Даже если кто-либо из присутствующих конспектировал его слова или записывал свои размышления, таких записей сохранилось очень мало. Таким образом, мы не можем заявлять, что знаем все слова, когда-либо произнесенные Джозефом Смитом, однако можем, например, цитировать записи Уилфорда Вудраффа, сделанные им во время проповеди Джозефа.

В других случаях важные части истории Церкви не были найдены. Например, у нас нет столь же подробных записей о явлении Петра, Иакова и Иоанна, как записи о явлении Иоанна Крестителя (см. Джозеф Смит – История 1:66–75). В изучении

истории отсутствие доказательств не является причиной для сомнений. Изучение прошлого – это процесс собирания наиболее достоверной и, по возможности, проверенной информации, а также стремление избегать окончательных выводов, сделанных на основе разрозненных исторических фактов, которые мы не состоянием полностью понять из-за недостатка информации.

Говорят не факты, а те, кто их записывал

Поскольку уцелевшие фрагменты прошлого не отражают его полноты, некоторые пытаются сопоставить эти части, чтобы рассказать историю целиком. Первые истории были рассказаны самими участниками и, как правило, в них описывалось то, что с ними произошло, а также раскрывалось, почему это было важно для них. Некоторые участники неоднократно пересказывали свою историю для разных аудиторий. Некоторые события побудили многих участников поделиться своим опытом. Часто о каком-нибудь событии забывали, пока другой случай не напоминал о нем.

Истории собираются и пересказываются другими людьми по разным причинам – с целью развлечь аудиторию, продать что-нибудь, сформировать общественное мнение или продвинуть какое-либо изменение. Каждая история начинается как толкование прошлого, основанное на разрозненных фактах и вдохновленное воспоминаниями, интересами и целями рассказчика. В результате, истории о прошлом получаются неполными, а в некоторых случаях и противоречивыми. Всегда следует учитывать, кто именно рассказывает данную историю и с какой целью.

Джозеф Смит может служить примером того, как оценивать рассказчиков и факты. В 1838 году он заметил, что существует уже много «толков, распространяемых недоброжелательными и злонамеренными лицами о том, что касается возникновения и развития Церкви Иисуса Христа Святых последних дней». В результате он написал историю, целью которой было «предоставить в распоряжение всем ищущим правду существенные факты о том, как происходили события в связи с Церковью и со мной лично, поскольку я обладаю этими фактами» (Джозеф Смит – История 1:1). Не все истории о Джозефе Смите имеют равную ценность или точность изложения. Истории, рассказанные людьми, более тесно связанными с событиями прошлого, могут считаться более надежными. Наилучшие



Сталкиваясь с историей, – неполной, открытой для толкований и отличающейся от наших представлений о ней, – мы должны «уповать на того Духа, Который ведёт к... тому, чтобы... ходить смиренно» (У. и З. 11:12). Смирение необходимо, чтобы не судить людей прошлого по нашим меркам.

истории включают все доступные части прошлого и учитывают точку зрения источников.

Прошлое отличается от настоящего (и это нормально)

Стараясь правильно понять части прошлого и истории о нем, мы узнаём о людях, местах, опыте и традициях, которые отличаются от наших. Изменения в области науки, техники и культуры приводят к другим реалиям в вопросах рождения, питания, путешествий, праздников, гигиены, свиданий, медицины и смерти. Различные политические и экономические системы порождают разные подходы к образованию, выбору, свободе и возможностям. Видение прошлых лет отличается от нашего подхода к работе, семье, общественному служению, а также к роли и статусу женщины и меньшинств. Все мирские аспекты человеческого опыта со временем меняются, как в малом, так и в великом.

Например, с точки зрения настоящего, использование Джозефом Смитом камня провидца для перевода Книги Мормона кажется весьма необычным. Однако в его время многие верили, что для получения Божественных посланий можно использовать физические предметы. Частично эти верования были основаны на библейских историях, в которых эти предметы использовались в Божественных целях (см. Числа 17:1–10; 4-я Царств 5; от Иоанна 9:6). В откровении, которое Джозеф Смит получил для учреждения Церкви, говорится, что Бог «дал ему свыше силу переводить, при помощи заранее

подготовленных средств, Книгу Мормона» (У. и З. 20:8). Хотя эти «средства» включали в себя камень провидца, а также Урим и Туммим, мы все же можем увидеть доктринальное послание, гласящее, что «Бог вдохновляет людей и призывает их к Своему священному труду в этом веке... показывая этим, что Он тот же самый Бог вчера, сегодня и вовеки» (У. и З. 20:11–12).

Современные предположения искажают прошлое

Поскольку прошлое отличается от наших дней, нам следует быть особенно внимательными, чтобы не допустить предположений о прошлом, основанных на наших современных представлениях и убеждениях. Мы не можем предполагать, что люди в прошлом были такими же, как мы, или что они одобрили бы нашу культуру или верования. Мы не можем предполагать, что сейчас знаем все, что прочитали все источники или что наше современное понимание прошлого никогда не изменится. Часто так называемые проблемы с прошлым на самом деле представляют собой лишь неправильные предположения, сделанные в настоящем.

Например, Джозеф Смит провозгласил: «Я никогда не утверждал, что я человек совершенный»¹. Если предположить, что Пророки никогда не ошибаются, то мы были бы ошеломлены, узнав об ошибках Джозефа. Чтобы «разрешить» эту проблему, нам не нужно ни упрямо настаивать, что Джозеф был совершенным, ни обвинять Церковь в обмане. Напротив, нам следует признать человеческую природу Джозефа и видеть его в контексте других историй из Священных Писаний, касающихся

Пророков. В результате мы сможем изменить свое предположение и понять, что Пророки смертны и, следовательно, несовершенны. Мы можем испытывать благодарность за то, что Бог терпеливо работает с каждым из нас. Готовность признать ошибочность собственных суждений иногда оказывается самой сложной частью понимания истории.

Изучение истории требует смирения

Сталкиваясь с историей, – неполной, открытой для толкований и отличающейся от наших представлений о ней, – мы должны «уповать на того Духа, Который ведёт к... тому, чтобы... ходить смиренно» (У. и З. 11:12). С нашей современной точки зрения мы, безусловно, знаем о последствиях прошлого больше, чем участники тех событий, однако о том, что им довелось пережить, мы знаем гораздо меньше. Люди, жившие в прошлом, принадлежали своему времени, местам и обстоятельствам. Чтобы проявлять милосердие к их отличиям от нас, а также сострадание к пережитому ими, нам следует исполниться смирения, осознав свои собственные недостатки. Смирение необходимо, чтобы не судить людей прошлого по нашим меркам. Смирение также необходимо, чтобы признать: мы не знаем всего, терпеливо дожидаться новых ответов и продолжать узнавать больше. Когда обнаруживаются новые материалы, раскрывающие новые грани того, что казалось нам хорошо известным, требуется смирение, чтобы заново пересмотреть свое понимание. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 571.

ОБРАЗЕЦ ОБУЧЕНИЯ ЧЕРЕЗ ИЗУЧЕНИЕ И ВЕРУ

Преданно изучая историю Церкви, можно следовать образцу, который проиллюстрировал Алма, когда использовал метафору посадки семени (см. Алма 32:27–42).

1. Мы уделяем место для изучения истории, применяя перечисленные здесь принципы.
2. Мы сажаем семя в своем разуме и сердце, внимательно читая и размышляя. (Действительно ли это часть прошлого или история, рассказанная позже? Кто ее записал и для чего? В чем заключается ее основная мысль? Какие свидетельства подтверждают ее?)

3. Мы можем распознать важное значение того, что читаем, размышляя о подлинности и надежности источника, задавая вопросы в рамках надлежащего исторического контекста и определяя вечные принципы, которые можно применить в наших личных обстоятельствах.
4. В течение своей жизни мы можем питать преданное изучение истории Церкви с помощью усердного чтения, размышления, молитвы, готовности делиться и обучать.
5. Поступая так, мы сможем сорвать плод преданного изучения, поскольку наше понимание расширится, а вера укрепит, что поможет нам стать лучшими учениками и учителями, родителями и детьми, последователями Христа и Святыми.

БОЛЬ И НАДЕЖДА



Когда один из супругов пристрастился
к порнографии

*Семь методов, благодаря которым
супруг(супруга) человека, пристрастившегося
к порнографии, сможет не только справиться
с душевной болью, но и увидеть луч надежды.*

Эми приняла решения, которых ожидают от своих сыновей и дочерей все родители. Она запечатала свой брак в храме после получения сильного духовного внушения о вступлении в брак со своим мужем.

До свадьбы ее будущий муж мужественно признался ей, что использовал порнографию.

Спустя год Эми поняла, что его пристрастие к порнографии не осталось в прошлом. Через три года, когда у Эми на руках был восьмимесячный младенец, она испытала невероятную боль из-за того, что муж изменил ей, после чего его отлучили от Церкви.

Как Эми смогла пережить эту душевную боль? Как многие женщины и мужчины, оказавшиеся в подобных обстоятельствах, смогли справиться с этой болью?

Многие супруги и другие члены семьи тех, кто пристрастился к порнографии, открыли для себя полезные и дающие надежду правила поведения, общие как для их, так и для других ситуаций. И они мужественно поделились своими историями.

На церковном сайте

OvercomingPornography.org

семь этих общих правил поведения называются «важными правилами поведения». Эти правила поведения, которые каждый использует в индивидуальном темпе и в индивидуальном порядке, для многих людей оказались жизненно важными в их

эмоциональном, умственном и духовном исцелении.

Важное правило 1: справиться с травмой предательства

Стремление понять ситуацию и справиться с травмой, осуждением самого себя и другими чувствами, которые испытывает человек, узнавший о пристрастии к порнографии его супруга(супруги).

Когда Ева узнала, что ее муж просматривает порнографию, она испытала «острую боль, гнев, страдания, депрессию и навязчивые идеи». Навязчивые идеи – довольно распространенное явление для тех, кто пережил травму предательства со стороны супруга(супруги), пристрастившегося к порнографии, поэтому реакция Евы на эти сильные эмоции тоже вполне предсказуема. Ее стали одолевать навязчивые мысли о супруге и его поведении. Где он? С кем разговаривает? Чем занимается? Его зависимость от порнографии и сексуальная зависимость стали центром ее жизни, и она отчаянно хотела исправить его, веря, что если возьмет под свой контроль его проблемы, они вновь будут счастливы.

Когда Джейми узнала о зависимости мужа от порнографии, ее естественной реакцией было взять под контроль все, что только можно. Она думала, что может устроить жизнь своего мужа, Джона, так, что ему не захочется искать мгновенного удовлетворения посредством

порнографии, и, следовательно, у него не будет другого выбора, кроме как праведность. Она составляла для него ежедневные списки дел: что он может делать для развлечения и какие поручения ему необходимо выполнить.

Поворотный момент в истории Джейми произошел, когда ее епископ по вдохновению решил подчеркнуть: «Джейми, это не твоя вина. Никакие твои действия не заставляют его просматривать порнографию. Это его выбор». И, поскольку не она была причиной его пристрастия к порнографии, она также не могла стать мотивом для отказа от этого пристрастия. Своим разумом она уже понимала то, что сказал ей епископ, но, по словам Джейми, именно после напоминания епископа «я прекратила составлять списки. Я перестала пытаться контролировать его поведение и стараться заставить его поступать праведно – и сосредоточилась на самой себе». В результате Джейми позволила себе ощущать собственную боль и работать над своим исцелением.

После того, как Джейми все это осознала, Джон продолжил борьбу со своим пристрастием. Он часто срывался, однако взял на себя ответственность за свои поступки. И, работая каждый над своим собственным исцелением, Джон и Джейми поняли, что они могут эффективнее исцеляться как отдельные личности и как супружеская пара.

Помимо необходимости полагаться на Господа, супруги могут найти помощь и поддержку членов семьи, друзей, руководителей Церкви и профессионалов.



Важное правило 2: делиться в безопасности

Найти понимание, поддержку и одобрение с помощью надлежащего обсуждения.

Другим поворотным моментом для Джейми и Джона стала потребность дать благословение одному из их детей. Они позвонили своему домашнему учителю, и тот не побоялся признаться, что сам ищет помощи в преодолении своего пристрастия к порнографии. Он предложил обратиться за благословением к кому-нибудь другому. Его открытость смягчила чувство стыда, которое испытывали Джон и Джейми в связи с их ситуацией, и Джон в конце концов почувствовал, что теперь не боится обсудить свое пристрастие с кем-нибудь еще, помимо Джейми.

Когда жена их домашнего учителя предложила Джейми обсудить этот вопрос, Джейми не сочла это необходимым, поскольку их разговор не изменил бы Джона – и на тот момент ее целью было исправление Джона. Но после встречи с женой их домашнего учителя Джейми ощутила облегчение. Ничего не изменилось. Джон все еще боролся со своим пристрастием, но она почувствовала себя лучше, поскольку рядом оказался человек, понимающий, через что ей приходится проходить, и ее мир не рухнул.

Важное правило 3: восстановить духовную уверенность

Ощущать побуждения Святого Духа и следовать им, а также восстановить свою способность полагаться на Бога.

Когда мужа Эми отлучили от Церкви, она знала, что Спаситель может облегчить непосильный груз ее бремени. Тем не менее, она говорит, что не понимала, как «преодолеть пропасть между тем, где я находилась, и исцеляющей силой Иисуса Христа». Она размышляла, как можно найти, или возвести, мост над этой пропастью.

Сначала она пыталась умерить свою боль, бдительно следя за мужем и умоляя Господа исцелить его. Но однажды все изменилось благодаря духовному внушению: Эми поняла, что в план Небесного Отца не входит необходимость контролировать чье-либо поведение, и это не поможет ей стать ближе к Спасителю. Она говорит: лучшее, что ей нужно было сделать, – это начать собственный путь исцеления и оставить путь мужа для него самого. Через вдохновение

от Духа она пришла к пониманию, что ей нужно прекратить строить свою жизнь, отталкиваясь от своей реакции на порнографию, и положиться на действенную силу Иисуса Христа и Его Искупления, которая укрепит и благословит ее.

Оглядываясь назад, Эми говорит, что ни разу все ее поиски или исследования в отношении мужа не приносили ей чувства покоя. Жизнь «была постоянным хаосом, – говорит она. – И единственный раз, когда я ощутила покой, был именно тогда, когда я осознала, что у Небесного Отца есть план» для нее и ее мужа. Когда она использовала свою свободу воли, чтобы обратиться к Богу и найти Его помощь, к ней «пришла помощь», и пропасть между ее болью и помощью Спасителя уже не казалась непреодолимо большой, а боль – нестерпимой.

Важное правило 4: получить помощь

Найти путь к исцелению с помощью таких ресурсов, как литература, квалифицированный психотерапевт, наставник или утвержденная программа исцеления.

После 25 лет брака Джина узнала о пристрастии ее мужа к порнографии и его неверности. Получив такую травму, Джина позвонила епископу. Вскоре она узнала, что он – понимающий слушатель, который дал ей возможность выплакаться, когда ей это было необходимо; она признаёт, что это – благословение, которое достается далеко не каждому человеку, оказавшемуся в ее ситуации.

Джина вспоминает, что на одной из первых встреч ее епископ «посоветовал мне немедленно обратиться

к психотерапевту – не ради моего брака или моего мужа, но ради того, чтобы у меня была твердая поддержка, когда я столкнусь с грядущими испытаниями. Он хотел, чтобы я чувствовала заботу о себе, но понимал, что у него недостаточно знаний, которые мне могут понадобиться. Он увидел мое состояние депрессии и тревоги, поэтому посоветовал обсудить с врачом медицинскую помощь, которая мне может понадобиться».

В течение следующих нескольких лет Джина регулярно посещала группы поддержки и консультации, а также искала поддержки у родственников, время от времени беспокоя их просьбой молиться за нее в самые сложные для нее дни. По ее словам, она узнала, что «Небесный Отец никогда не оставит меня одну во тьме».

Важное правило 5: быть открытым и честным

Регулярное обсуждение с родными пути вашего личного исцеления и восстановления в духе откровенности и искренности.

Мелисса решила еще раз попытаться спасти свой брак, в котором они с мужем чувствовали себя отдаленными и изолированными друг от друга. Именно тогда ее муж, Камерон, честно признался ей в своем пристрастии к порнографии. По ее настоянию, он согласился рассказать об этом епископу, и в конце концов они оба рассказали об этом своим родителям. Но, по его словам, «понадобилось около двух лет, чтобы понять, что дело здесь больше не в том, чтобы рассказать это нескольким людям и помолиться, а в том, чтобы покаяться». Ему пришлось

узнать, что отказа от просмотра порнографии недостаточно. Чтобы действительно достичь состояния восстановления, ему нужно было обратиться к Богу и найти здоровые способы справляться со стрессом, страхом, чувством стыда и волнением, которые провоцировали его тягу к просмотру порнографии.

После рецидива Камерон согласился принять участие в программе исцеления от зависимости, и со временем к нему пришло понимание того, что Спаситель не оставит нас, если мы ошибемся.

Приняв, в свою очередь, участие в программе из двенадцати шагов, Мелисса считает, что теперь у ее семьи есть руководство, чтобы двигаться вперед. Она вспоминает, как тяжело ей было на первых собраниях двенадцатишаговой программы, но один из координаторов предложил ей: «Попробуйте посещать нас в течение девяноста дней. Если вам не понравится, мы вернем вам ваши страдания». Мелисса в конце концов поняла: подобно тому, как она обрела надежду, слушая истории других людей, возможно, ей удастся помочь кому-нибудь еще, поделившись своим опытом.

Мелисса раньше считала, что, сохранив брак, ей только придется притворяться счастливой. Но ее представление об этом изменилось, когда она осознала, что Спаситель видит потенциал в ней, в Камероне и во всех детях Небесного Отца. Он отдал все, кем Он является, – Свет и Жизнь мира – ради нашего спасения и возможности дать нам еще один шанс. Мелисса говорит, что благодаря Спасителю она теперь

может искренне улыбаться, выражая свои чувства: «Я счастлива жить».

Важное правило 6: установить границы

Установить надлежащие границы с человеком, пристрастившимся к порнографии, и создать структуру, позволяющую действовать и исцеляться.

Пройдя определенный отрезок своего пути преодоления пристрастия к порнографии, Джон и Джейми поняли, насколько полезно устанавливать границы. Они поддерживают их до сих пор даже после долгого периода отказа от порнографии, поскольку эти границы приносят им спокойствие разума. Джейми говорит, что в периоды своей наибольшей уязвимости установка границ «защищала мое сердце».

Они с Джоном договорились, что есть надлежащее время и способы обсуждения вопросов, связанных с рецидивами. Они договорились не вести «письменные войны», но говорить друг с другом лично. Они также договорились, что если обсуждение переходит в спор, они могут сделать перерыв и вернуться к этому разговору позже.

Многие из границ, установленных Джоном и Джейми, отражают их способ общения, но некоторые другие границы принимают форму высказываний «если – то», в которых они договариваются, что определенные действия приведут к определенным последствиям. Джейми говорит, что это позволяет им чувствовать, что жизнь на самом деле не так уж беспорядочна.

Молитва, изучение Священных Писаний и посещение храма помогают супругам, борющимся с зависимостью, принять исцеляющую силу Спасителя.

Важное правило 7: практиковать заботу о себе

Ежедневно выполнять действия, которые исцеляют и питают разум, физическое тело и дух.

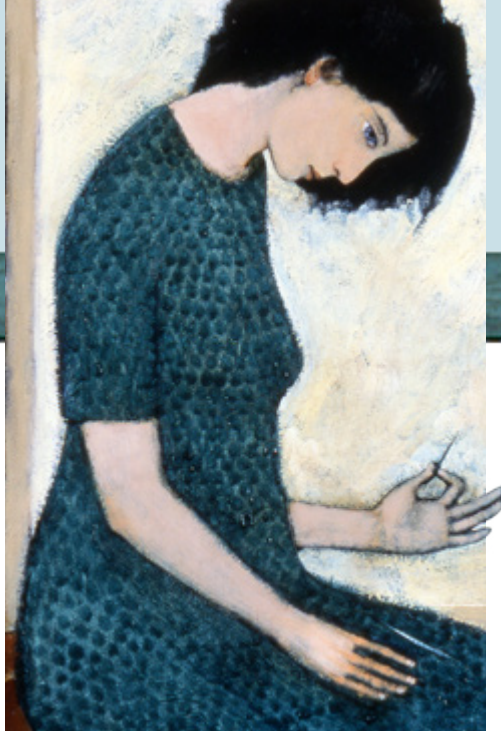
Джина вспоминает, что вскоре после ее первой встречи с епископом он посоветовал ей выполнять несколько заданий, которые казались стандартными. Она вспоминает: «Он предложил мне посещать храм, читать Священные Писания и продолжать молиться».

В последовавшие трудные годы Джина поняла, что эти «стандартные ответы» оказались средствами заботы о себе. Священные Писания стали для нее прибежищем. «Я прочитывала стих, записывала его и старалась понять, что он значит в моей ситуации, после чего записывала свои мысли, – объясняет она. – Я знала, что сейчас еще больше нуждаюсь в том, чтобы слышать слово Господа и помочь ему глубже укорениться в моем понимании. Я почти не видела смысла в окружающем меня мире, но, читая Священные Писания, я понимала хотя бы что-нибудь – один стих за раз».

Точно так же молитва и посещение храма приобрели для меня новое значение. «Заканчивая излить свое сердце, – вспоминает Джина, – я обычно говорила: ‘Небесный Отец, теперь Твоя очередь’. И тихо ожидала и прислушивалась. Она объясняет: «Даже в самые трудные времена» она понимала, что ее «дух растет».

Жить в надежде

У каждого человека свой путь исцеления, и каждый из них – процесс, а не место назначения. Тем не менее, многие истории объединяет осознание того, что даже незначительное использование порнографии недопустимо и ненормально. В результате, когда кто-нибудь просматривает порнографию, с какой бы то ни было частотой и на любом уровне вовлеченности, его или ее супруг(а) будет испытывать душевную боль, травму предательства, чувство отверженности и стыда, а также потерю уверенности в себе. Просмотр порнографии разрушает чувство взаимосвязи, доверие и общение, необходимые для здоровых отношений, что делает крайне необходимым для супруга(и) этого человека поиск надежды и исцеления.



Общим также является утешительное открытие, что в этом горьком опыте супруги могут вкушать сладкий плод не тогда, когда

наконец обретут его в конце всех испытаний, а сразу же, обратившись с надеждой к Иисусу Христу на этом трудном пути.

Сейчас Джина в разводе. Она сосредоточилась на своем исцелении и исцелении своих детей; она часто предлагает свою помощь в обретении надежды женщинам, оказавшимся в подобной ситуации. Мелисса и Камерон сохранили брак и вместе стараются поддерживать восстановленные отношения. То же произошло и с Джейми и Джоном: они сейчас активно помогают другим парам найти исцеление, которое обрели через Спасителя и Его Искупление.

Ева в разводе и регулярно посещает собрания программы «12 шагов к изменению», где находит безопасность и одобрение, работая над своим исцелением. Она поняла: хотя пристрастие ее мужа к порнографии когда-то стало средоточием ее жизни, исцеление приходит, если центром ее жизни и усилием становится Спаситель.

Эми и ее муж сохранили брак, хотя у него до сих пор случаются рецидивы. Тем не менее, Эми свидетельствует, что ощущает покой, когда, просматривая Генеральную конференцию, ловит себя на мысли: «Как я могу унять свою боль?», а не «Я надеюсь, мой муж это слышит». Она знает, что исцеляющая сила Иисуса Христа и ее вера в вечную природу Искупления дают надежду – не только ее мужу, но и ей самой.

Одна сестра, попавшая под влияние порнографии, выразила общее мнение, сказав следующее: «Спаситель не хочет, чтобы мы старались сильнее; Он хочет, чтобы мы обратились к Нему как можно скорее». Семь важных правил поведения помогли женщинам и мужчинам прийти к этому. ■

ДВЕНАДЦАТЬ ИСТИН

Помимо семи важных правил поведения, многие члены семьи тех, кто пристрастился к порнографии, также обрели надежду и исцеление, изучая двенадцать истин, записанных в материалах церковной Программы исцеления от зависимости. Подробнее о материалах и поддержке для супругов и членов семьи можно узнать на сайте addictionrecovery.lds.org.

1. Бог «утешит вас в ваших страданиях» (Иаков 3:1). Пристрастие к порнографии – это серьезная проблема, но мы можем обрести утешение в знании, что Бог знает о нас и нашей ситуации, что Он никогда не оставит нас и всегда будет поддерживать нас в наших страданиях.
2. «Страхните цепи, которыми вы скованы» (2 Нefий 1:23). Мы не несем ответственности за действия других людей и не виновны в их пагубных пристрастиях. Будучи детьми Бога, понимающего нашу Божественную природу и судьбу, мы знаем, что вольны в своих действиях и можем применять свою свободу воли, принимая самостоятельные решения.
3. «Он возьмёт на Себя боли и недуги народа Своего» (Алма 7:11). Вверяя свои бремена Господу, мы понимаем, что Он может исцелить нашу сильнейшую боль, что ни в одном благословении нам не будет отказано,

и что любые перемены требуют времени.

4. «Приближайтесь ко Мне» (У. и З. 88:63). Помощь Господа крайне важна, и мы можем найти ее, принимая причастие, посещая храм и стараясь обрести постоянное влияние Его Святого Духа.
5. «Совершайте своё собственное спасение» (Мормон 9:27). Мы не можем контролировать другого человека и избавить его от зависимости, однако можем сосредоточиться на своем личном исцелении, заботиться о себе и обрести понимание, стараясь больше узнать об этой зависимости.
6. «Нести бремена друг друга» (Мосия 18:8). Помимо того, что мы полагаемся на Господа, нам необходимо обратиться за надлежащей помощью, включая поддержку членов семьи, друзей, руководителей священства и Общества милосердия, наставников, групп поддержки и профессионалов.
7. «За всё благодарите» (У. и З. 98:1). Даже когда мы испытываем разочарование, страх и гнев, можно найти радость, признавая руку Бога в нашей жизни и выражая благодарность, осознавая свои дары и таланты, а также стараясь найти положительные качества в родном человеке, попавшем в зависимость.

8. Будьте «тверды и стойки» (Геламан 15:8). Мы можем установить надлежащие границы, чтобы защитить себя и свои семьи, не позволяя в отношении себя жестокого обращения любого рода, а также искать руководства Господа, вопрошая Его, стоит ли, и если да, то как именно сохранить взаимоотношения.
9. Мы «отверг[ли] скрытные постыдные дела» (2-е Коринфянам 4:2). Использование порнографии прогрессирует втайне от других, и справиться с этим можно только поступая честно с самим собой и с нашим близким, налаживая с ним открытое и искреннее общение.
10. «Поднима[ть] опустившиеся руки» (У. и З. 81:5). Мы можем проявлять свою любовь к близкому человеку и молиться о нем, а также предлагать свою помощь, когда он будет готов принять ее.
11. «Всё это перен[оси] с терпением» (Алма 38:4). Восстановление – это процесс, и хотя не следует искать оправдания рецидивам, на них нужно реагировать с любовью и надеждой.
12. «Мир Мой даю вам» (от Иоанна 14:27). Проявляя веру, мы можем обрести покой, обещанный Господом, зная, что Он будет помогать нам прощать тех, кто нарушил обещания и разбил наше сердце.

Был 1973 год. Столкнувшись с определенными трудностями, я искренне желала познать Бога, поэтому решила прочитать Библию. Однажды я прочитала о храме Соломона в книге 2-я Паралипоменон 2–5 и почувствовала, что такое святое место действительно может быть на Земле. Поэтому я постилась и молилась, чтобы Святой Дух направил меня в его поисках. Я чувствовала, что если найду храм, то смогу рассказать одному из служителей Господа о своих проблемах и он поможет мне преодолеть их.

Поэтому я решила найти храм. В то время я жила в Фонтене-су-Буа, пригороде Парижа, и решила поехать в город, чтобы найти храм. Я увидела множество зданий, включая церкви и синагоги, но так и не нашла храм. Вернувшись домой, я молилась, не понимая, почему не могу найти храм.

Я РЕШИЛА НАЙТИ ХРАМ

*Я искала
святое место и
в конце концов
нашла способ
стать частью
вечной семьи.*

Может, я недостаточно чиста? Или просто не готова?

Я забыла о своих тщетных поисках вплоть до того дня, когда сестры-миссионерки пришли в мой дом в феврале 1980 года. Они сказали, что ближайший храм находится в Цолликофене, Швейцария, – храм в Берне, Швейцария.

Я крестилась 12 апреля 1980 года, и впервые попала в храм чуть больше, чем через год, 5 мая 1981 года. Там я смогла выполнить храмовую работу за нескольких женщин из своей семьи, включая своих бабушек, теток и двоюродных сестер.

Из всех этих женщин я знала только свою двоюродную сестру Ольгу.

Ольга была из Италии и вышла замуж очень рано, но, к сожалению, ее муж оказался человеком жестоким и неверным. Благодаря поддержке своего отца и брата Ольга решила бежать



от него, когда ожидала пятого ребенка.

Она стала жить с родителями и братом. После рождения ребенка Ольга скончалась. Ее родители так и не оправились от горя после ее скоропостижной смерти.

Выполняя храмовые таинства за Ольгу, я постоянно в своем разуме слышала одно слово: *миссия*. Но меня это обескуражило – я одна воспитывала троих детей и никак не могла поехать на миссию.

Ответ пришел через несколько месяцев. Однажды мой двоюродный брат Ренцо сказал мне, что мама Ольги, моя тетя Анита, умерла. Внезапно я вспомнила, что выполнила храмовую работу за Ольгу во вторник, а ее мама скончалась в следующую пятницу. Испытывая сильные чувства, я по внушению Духа поняла, что Ольга с нетерпением ждала получения храмовых таинств, чтобы приветствовать и обучать свою маму в духовном мире. Возможно, это была миссия Ольги.

Но у меня также была своя миссия – помочь своим родителям. Несколько раз я пыталась рассказывать им о Церкви, но их это не интересовало. Поэтому после смерти мамы и папы я как можно скорее выполнила за них храмовую работу.

Когда брак моих родителей был запечатан в храме,

мое сердце громко билось, а на глаза навернулись слезы радости. Затем я была запечатана со своими родителями. Я постоянно думала о маме, и мне хотелось крепко обнять сестру, выполнявшую за нее замещающее таинство. Я поблагодарила ее за то, что она выступила доверенным лицом моей мамы. Эта сестра тоже прослезилась и поблагодарила меня за этот духовный опыт. Хотя мы с ней не были знакомы раньше, мы чувствовали себя членами одной семьи.

Затем мои родители были запечатаны со *своими* родителями, а Ольга, которую я представляла во время таинства, была запечатана со своими родителями, дядей Марино и тетей Анитой.

Вспоминая об этом, я каждый раз испытываю очень сильные чувства. Я размышляю об Ольге и надеюсь, что она выполняет свою миссию по ту сторону завесы. Благодаря храмовым таинствам я уже не единственный член Церкви в своей семье. Я верю, что мои родители приняли таинства, исполненные за них. Я испытываю огромную радость и благодарю Господа за возможность создать вечную семью с помощью благословений Его святого храма. ■

Автор живет в регионе Овернь-Рона-Альпы, Франция.



СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ И ХРАМОВЫЕ БЛАГОСЛОВЕНИЯ

Старейшина Дэйл Г. Ренланд

Член Кворума Двенадцати Апостолов

Также Рут Л. Ренланд и Эшли Р. Ренланд





Во время своего выступления на конференции RootsTech в 2016 году старейшина Дэйл Г. Ренланд и его жена Рут, а также их дочь Эмили напомнили Святым последних дней, что настоящая сила проявляется, когда мы объединяем семейную историю с храмовыми благословениями.

СТАРЕЙШИНА РЕНЛАНД: В декабре 1963 года моя семья проехала на машине шесть часов от города Хельсинки до острова Ларсмо, на западном побережье Финляндии. Там вырос мой отец, и там жила моя бабушка Лена София.

За много лет до этого, в 1912 году, Лена София и мой дедушка Леандер услышали проповедь миссионеров из Швеции о восстановленном Евангелии. В то время во всем мире было только 800 миссионеров.

Эти миссионеры рассказали им о восстановленном Евангелии, и Лена София вместе с Леандером крестились на следующий день. Они стали членами небольшого прихода, первого в Финляндии.

Через несколько лет мать Леандера, которая жила с ними, умерла от туберкулеза. В 1917 году Леандер тоже умер от туберкулеза, оставив Лену Софию вдовой, беременной десятым ребенком. Этот ребенок – мой отец, – родился через 2 месяца после смерти Леандера. Лена София в итоге похоронила семерых из десяти детей. Для нее, обедневшей крестьянки, было очень сложно сохранить остаток своей семьи.

Около двух десятилетий ей не удавалось высыпаться по ночам. Она работала на случайных подработках, пытаясь наскрести на пропитание для своей семьи. По ночам она выхаживала умирающих членов семьи. Смерть в буквальном смысле постоянно нависала у них над головой. В те дни бревна распиливали и складывали на стропила, чтобы они высохли. Затем их использовали для изготовления гробов. Трудно даже представить себе, что чувствовала Лена София.

Когда мы встретились в 1963 году, мне было 11 лет, а ей 87. Из-за долгих лет тяжелого труда она была совершенно сгорбленной. Она была согнутой настолько, что, поднявшись со стула, не стала казаться выше, чем была в сидячем положении. Кожа на ее лице и руках была жесткая, обветренная, огрубевшая от мороза и жары.

Она встала настолько ровно, насколько могла, и показав на фотографию Леандера на стене, сказала мне по-шведски *«Det här är min gubbe»* (Это мой муж).

Той осенью меня как раз записали в шведскую школу, и я начал заново учить шведский язык. Я подумал, что она неправильно использовала настоящее время глагола, сказав «Это *есть* мой муж», потому что Леандер уже 46 лет был мертв. Я сказал своей матери, что Лена София должна была сказать «Это *был* мой муж». Мама ответила: «Ты просто не понимаешь».

Она была права. Я не понимал – не так, как сейчас. С тех пор я много раз размышлял о том случае и об уроке, который преподала мне бабушка.

Подумайте о силе и утешении, которые Лена София черпала в знании о власти запечатывания. Эта власть приобретает направление, когда мы узнаём больше о своих предках. И семейная история, и храмовые благословения имеют важное значение в нашей жизни, но настоящая сила проявляется, когда мы объединяем их. Их нельзя просто смешивать наугад, нужно, чтобы одно помогало направлять другое. Знание о том, что когда-нибудь эти таинства будут совершены для нее и Леандера, давало Лене Софии утешение и покой в течение долгих лет ее вдовства.

Истинная ценность семейной истории

Эшли: без семейной истории власть запечатывания не может быть применена там, где она нужна. И настоящую ценность семейной истории можно осознать только благодаря власти запечатывания. *Истинная* сила заключается в этой комбинации.

СЕСТРА РЕНЛАНД: мне нравится эта идея. В Священных Писаниях много написано об этих благословениях, но именно сочетание обоих компонентов приносит благословения в нашу жизнь. Давайте рассмотрим пару примеров.

В Учении и Заветах Господь говорит, что Он послал Илию, чтобы тот «вложи[л] в сердца детей обещания, данные отцам». И это обратит сердца детей к отцам. Я думаю, это как раз часть того, Дэйл, что твоя бабушка



вложила в тебя. Затем Господь говорит нам, что «вся Земля будет совершенно опустошена по [Втором] пришествии [Спасителя], если этого «обращения» не произойдет (см. У. и З. 2:2–3). Сколько силы в этом учении!

Итак, даже если бы у нас были все семейно-исторические записи в мире и вся возможная информация, то все же без запечатывающей власти, возстановленной Пророком Илией, цель Сотворения была бы искажена и «опустошена». Это одно из первых посланий, открытых Господом Джозефу Смиту в нашем устройении.

СТАРЕЙШИНА РЕНЛАНД: ты права, Рут. Даже не зная этого, всю жизнь я черпал силу в историях и примере моей бабушки и других предков.

Раздел 128 в Учении и Заветах содержит пророчество, в котором Джозеф Смит цитирует Малахия 4:5–6. Он поясняет слова об «обращении сердец детей к отцам их» в контексте запечатывающей власти и крещения за умерших. Далее он говорит: «И не только это, но также то, что никогда не было открыто от основания мира и было сокрыто от мудрых и разумных, будет открыто младенцам и грудным детям в этом устройении – устройении полноты времён» (см. У. и З. 128:17–18).

Задумайтесь над этим! Джозеф Смит предвидел, что даже дети будут понимать и знать то, что не смогут объяснить ученые сего мира. Дети и подростки по всему миру понимают и принимают эти благословения каждый день, так же как и я, когда в 11 лет я узнавал эти принципы от бабушки и мамы. Люди, которые никогда не слышали о Спасителе во время земной жизни, имеют возможность получить такие же благословения, что и те, у кого такая возможность была при жизни. У каждого есть возможность получить эти благословения.

Храмовые таинства и личная сила

СЕСТРА РЕНЛАНД: храмовые таинства также дают личную силу. На самом деле, Господь показал нам примеры такой личной силы. Первым Святым было сказано о необходимости получить облечение, прежде чем они смогут продвигать работу по спасению.

«Угодно Мне, чтобы старейшины Мои ждали краткое время искупления Сиона –

Дабы они сами могли подготовиться, и дабы народ Мой был научен более совершенно, имел опыт и более совершенно знал свои обязанности и всё то, что Я требую от рук их.

И это невозможно осуществить, пока старейшины Мои не будут облечены силой свыше» (У. и З. 105:9–11).

То есть, Господь говорил о важном значении подготовки к получению храмового облечения, чтобы старейшины могли обрести благословение силы свыше. Благодаря этому благословию Святые смогли

продолжать учиться тому, как правильно использовать данную им силу.

СТАРЕЙШИНА РЕНЛАНД: вы можете лучше понять это учение, если прочитаете раздел 109 – молитву посвящения храма в Киртланде. Джозеф Смит молится: «И дабы все люди, переступающие порог дома Господнего, почувствовали силу Твою и были вынуждены признать, что Ты освятил его и что это Твой дом – место святости Твоей» (У. и З. 109:13).

ЭШЛИ: да, храмовые таинства чисты и сильны. Но я также понимаю, что, если объединить храм с изучением жизни предков, сила возрастает, и мы получаем благословения более высокого порядка.

СЕСТРА РЕНЛАНД: Дэйл, как ты думаешь, Лена София понимала это, когда говорила о Леандере в настоящем времени? Было ли ее понимание более глубоким потому, что она признавала силу храма и любила мужа и свою семью?

СТАРЕЙШИНА РЕНЛАНД: да, это именно то, чему она учила. Лена София знала, что ее покойный муж принадлежал и будет принадлежать ей всю вечность. Благодаря учению о вечных семьях Леандер продолжал присутствовать в ее жизни, и с ним были связаны ее надежды на будущее. Лена была подобна многим другим, кто «умерли в вере, не получив обетований, а только издали видели оные, и радовались, и говорили о себе, что они странники и пришельцы на земле» (к Евреям 11:13).

В 1938 году в качестве яркого подтверждения своей веры во власть запечатывания Лена София подала в храм записи о своих детях, которые на момент смерти были старше восьми лет. Таким образом за них была совершена храмовая работа, хотя сама бабушка так и не попала в храм во время своей жизни. Это были одни из первых храмовых таинств, запрос на которые был подан из Финляндии.

Помните, какую задачу поставил перед нами старейшина Нейл Л. Андерсен, член Кворума Двенадцати Апостолов, на конференции RootsTech 2014 года?

ЭШЛИ: он сказал: «Подготовьте и возьмите столько же имен в храм, сколько выполняете там крещений»¹.

СЕСТРА РЕНЛАНД: и в июне 2015 года он добавил к ней восемь слов: «И помогите кому-то еще сделать то же самое»².

Еще больше духовной силы

СТАРЕЙШИНА РЕНЛАНД: Точно! Я много думал об этом Апостольском поручении и о том, как можно продолжать выполнять его. В свете нашего разговора я думаю, что можно добавить к этому обещанию элемент духовной силы. Давайте прочитаем отрывок из 47-й главы Иезекииля:

«Потом привел [Ангел] меня [Иезекииля] обратно к дверям храма [Господнего], и вот, из-под порога храма течет вода на восток, ибо храм стоял лицом на восток, и вода текла из-под правого бока храма, по южную сторону жертвенника.

И вывел меня северными воротами, и внешним путем обвел меня к внешним воротам, путем, обращенным к востоку; и вот, вода течет по правую сторону.

Когда тот муж пошел на восток, то в руке держал шнур, и отмерил тысячу локтей, и повел меня по воде; воды было по лодыжку.

И еще отмерил тысячу, и повел меня по воде; воды было по колено. И еще отмерил тысячу, и повел меня; воды было по поясницу.

И еще отмерил тысячу, и уже тут был такой поток, через который я не мог идти, потому что вода была так высока, что надлежало плыть, а переходить нельзя было этот поток ...

И сказал мне: эта вода течет в восточную сторону земли, сойдет на равнину и войдет в море; и воды его сделаются здоровыми.

И всякое живущее существо, пресмыкающееся там, где войдут две струи, будет живо; и рыбы будет весьма много, потому что войдет туда эта вода, и воды в море сделаются здоровыми, и, куда войдет этот поток, все будет живо там» (Иезекииль 47:1–5, 8–9).

Иезекииль видит реку, которая вытекает из дома и увеличивается. Вода, проистекающая из храма, символизирует благословения, которые исцеляют семьи и дают им жизнь.

Эшли: но, чем дальше она течет, тем глубже становится. Я не совсем это понимаю.

СТАРЕЙШИНА РЕНЛАНД: подумай обо мне (один человек), о моих родителях (два человека), бабушках и дедушках (четыре человека), – и так много поколений

назад – и вперед тоже. Расширение реки подобно расширению нашей семьи сквозь поколения.

Благословения храма доступны всем и каждому. И какие это благословения! «И куда войдет этот поток, все будет живо там».

«Она и так слишком долго ждала»

СТАРЕЙШИНА РЕНЛАНД: Господь создал план, который позволяет Лене Софии справиться с ее личными бедами, нам – с потерей, вам – с трагедией, в сущности, с любыми трудностями любого человека. Он восстановил на Земле Свое священство и власть запечатывания. Лена София знала это, и моя мама, Марьяна, тоже.

СЕСТРА РЕНЛАНД: ты подразумеваешь историю о том, как она подала имя Лены Софии для храмовой работы?

Эшли: я люблю эту историю. Вскоре после того, как Лена София умерла в 1966 году, бабушка Марьяна лично отнесла ее имя в Генеалогический департамент³. Клерк ей сказал, что, согласно политике Церкви, храмовую работу за человека можно совершать только спустя год после его смерти. Бабушка Марьяна сказала: «Мне не нравится такой ответ. Можно я поговорю с кем-нибудь, кто даст мне другой ответ? Она и так слишком долго ждала».

Дедушка Оки сказал, что пытался взывать к здравому смыслу жены, но она посмотрела на него так, что стало ясно: дальше спорить бесполезно. Дедушка написал в своем дневнике: «Пожалуй, мне следовало пожалеть этого клерка, который сказал, что ничего нельзя сделать, пока не пройдет год. Он просто не понимал, против кого пошел. Я мог бы его предупредить, но он меня не спрашивал»⁴.

СТАРЕЙШИНА РЕНЛАНД: не прошло и двух месяцев, и с разрешения Президента Церкви храмовая работа за Лену Софию и Леандера была выполнена. Бабушка Марьяна и дедушка Оки представляли Лену Софию и Леандера, пройдя за них таинство запечатывания на время и на всю вечность в храме в Солт-Лейк-Сити.



Знаете ли вы, что теперь, согласно политике Церкви, не нужно ждать год, чтобы совершить храмовую работу за тех членов Церкви, которые не могли получить благословений храма, потому что жили слишком далеко от него? Теперь такие люди, как Лена София, могут получить эти благословения очень быстро. Как сказала бабушка Марьяна клерку в Генеалогическом департаменте: «Они и так слишком долго ждали».

СЕСТРА РЕНЛАНД: какой это был замечательный день для твоей семьи! Какую радость испытывали Лена София и Лена София, не говоря уже о радости их детей! Эти благословения стали триумфальным сочетанием семейной истории и храмовой работы, что привело к проявлению той силы, о которой мы сегодня говорили.

Недавно мне напомнили, что старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, тоже говорил об этой силе. Много лет назад он начал призывать к тому, чтобы мы осознали, какие благословения приходят, когда мы объединяем храмовую работу и семейную историю.

Старейшина Беднар сказал: «Семейная история – это не программа; кроме того, мы также поклоняемся Богу в храме. Это все соединено воедино во Христе. И в том, чтобы находить собственных предков и приносить имена членов своей семьи в дом Господа, проявляется особая сила. Я это делал. Я работал и говорил с сотнями и тысячами людей, делавших эту работу. И хотя очень приятно просто быть в храме, еще приятнее осознавать, что мы сделали работу, необходимую для совершения таинств для наших умерших родных»⁵.

ЭШЛИ: Президент Рассел М. Нельсон, Президент Кворума Двенадцати Апостолов, также обещал, что мы можем увидеть проявление этой силы в своей жизни. Он сказал: «И хотя в храмовой и семейно-исторической работе заложена сила благословлять людей по ту сторону завесы, она может в равной мере благословлять и живущих. Она очищает и облагораживает тех, кто в

ней участвует. Эти люди буквально помогают своим семьям достичь возвышения»⁶.

Обещание защиты

СТАРЕЙШИНА РЕНЛАНД: я благодарен за возможность добавить к их свидетельствам свое и стать еще одним Апостолом, поддерживающим это поручение, посвященное храмовой работе. Я снова даю вам обещание защиты, которое уже было дано в прошлом. Братья и сестры, я обещаю защиту вам и вашей семье, если вы примете этот призыв найти столько имен для храмовой работы, сколько таинств вы совершаете в храме, а также будете обучать этому других людей.

Если вы примете это задание, благословения польются потоком в вашу жизнь и жизнь вашей семьи, подобно силе той реки, о которой говорил Иезекииль. И эта река будет увеличиваться по мере того, как вы будете выполнять эту работу и обучать других людей делать то же самое. Вы обретете не только защиту от искушений и зла этого мира, но также и личную силу – силу меняться, силу каяться, силу учиться, силу быть освященным и силу обращать сердца членов своей семьи друг к другу, а также исцелять то, что требует исцеления. ■

По материалам выступления, прозвучавшего на Конференции по семейной истории RootsTech 6 февраля 2016 года. Просмотреть запись выступления на английском, португальском и испанском языках можно на сайте lds.org/go/217Renlund.

ЛИТЕРАТУРА

1. Нейл Л. Андерсен, «Мои дни» – век храмов и технологий», *Лиахона*, февраль 2015 г., стр. 31.
2. Neil L. Andersen, цит. по Ryan Morgenegg, «RootsTech 2015: Elder Andersen Adds to Temple Challenge», lds.org/church/news/rootstech-2015-elder-andersen-adds-to-temple-challenge.
3. Сейчас известный как Департамент семейной истории.
4. Mats Åke Renlund, «Reflections», личный дневник, 119.
5. David A. Bednar, цит. по «The Turning of Our Hearts» (video), lds.org/topics/family-history/turn-our-hearts.
6. Рассел М. Нельсон, «Поколения, связанные любовью», *Лиахона*, май 2010 г., стр. 94.



ОТДАТЬ СРЕДСТВА, СОБРАННЫЕ ДЛЯ СЛУЖЕНИЯ НА МИССИИ

Я присоединился к Церкви незадолго до того, как мне исполнился 21 год. У меня было сильное желание служить на миссии, но я находился в сложных жизненных обстоятельствах. Поскольку мой отец ушел от нас, я поддерживал материально свою маму и трех младших братьев. Почти все мои деньги уходили на семью. В то время нужно было собрать не менее 500 фунтов (660 долларов США), чтобы подать документы для служения на миссии. Два года откладывая деньги для этой цели, я смог собрать только 250 фунтов.

Финансовые проблемы возникали одна за другой. Мой младший брат попал в неприятную историю, и ему выписали штраф размером в 240 фунтов. Моя семья попросила меня одолжить ему эти деньги – почти всю накопленную мной сумму. Передо мной встал выбор между миссией и братом, хотя он и обещал вернуть эти деньги, когда сможет. Я никак не мог принять решение и обратился за помощью к епископу. Он посоветовал мне помочь брату. Я последовал его совету и оплатил штраф. Я знал, что это правильно, но мне очень хотелось поехать на миссию.

Я думал, что мне вновь придется собирать необходимую сумму несколько лет, но в смиренной молитве я получил ответ о своем будущем. Дух сказал мне, что не стоит ожидать от брата возвращения этих денег, но я поеду на миссию в следующем году. Мне понадобилось два года, чтобы собрать деньги, которые я отдал брату, но Господь сказал мне, что к концу года у меня будет сумма в два раза больше.

Я сомневался в этом, но продолжал идти вперед, и на протяжении следующих десяти недель происходили чудеса. Один из молодых взрослых из нашего прихода, не состоящий в браке, узнал, что я отдал свои деньги брату, и дал мне для служения на миссии 100 фунтов. На следующей неделе другой молодой взрослый дал мне еще 100 фунтов для той же цели. Исполнившись смирения, я начал раскаиваться в своем неверии.

Позже мой работодатель заявил о необходимости добровольного сокращения штатов (предложив финансовое поощрение тем, кто уволится по собственному желанию). Я предложил свою кандидатуру, но не ожидал, что меня отпустят, поскольку они вложили много денег

Я последовал совету епископа и оплатил штраф. Я знал, что это правильно, но мне очень хотелось собрать деньги для служения на миссии.

в мое обучение. Мой руководитель спросил, почему я хочу уйти, и я рассказал ему о миссии. Он задним числом поднял мне зарплату за последние несколько недель и принял заявление об увольнении. Помимо выходного пособия, он также выплатил мне премию.

Я нашел временную работу, которая через пару недель стала моей основной работой на полную ставку. Мне также предложили работу по выходным за дополнительную плату. Я согласился работать по субботам. Вскоре после этого я отправил документы для служения на миссии и был призван служить в Английской Лондонской Бристольской миссии. Я собрал более 2,5 тысяч фунтов меньше, чем за год. Я буквально получил в десять раз больше, чем отдал. В Евангелии от Луки 6:38 сказано: «Давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какую мерою мерите, такую же отмерится и вам».

Я знаю, что был благословлен за свое послушание и веру, послушавшись наставления своего епископа. ■

Фредерик Джон Холт, Западный Сассекс, Англия

ОБРЕСТИ ПОКОЙ ВО ВРЕМЯ ПРИЧАСТИЯ

Будучи молодой матерью, я пыталась найти моменты покоя во время суматошных дней, когда вся моя жизнь вращалась вокруг заботы о пяти активных и требующих внимания детях. Я могла выкроить для себя не больше, чем пять-десять минут, но дорожила каждым небольшим моментом покоя.

Я часто обращалась к Небесному Отцу в молитве и просила Его о силе, терпении и покое. Воскресенья были особенно беспокойными, учитывая необходимость

заботиться о младенце, одевать младших детей и следить за тем, чтобы старшие подготовились к церкви. Как ни странно, именно в такое занятое воскресенье я нашла решение этой проблемы.

Слушая причастные молитвы в тот день, я обратила особое внимание на такие слова: «Дабы Дух Его всегда пребывал с ними» (У. и З. 20:77).

Мне было обещано, что Дух Господа будет пребывать со мной. Почему я никогда раньше не обращала

внимание на важное значение этого обещания?

Причастие стало тихим, созерцательным моментом в моей шумной жизни. В таинстве причастия я обрела покой, который так долго искала.

Хотя, приняв хлеб и воду, мне иногда приходилось выходить из причастного зала с одним из своих непоседливых детей, я старалась оставаться в зале в это особое время напоминания. Я с нетерпением ожидала эти драгоценные моменты с рвением, которого раньше не испытывала.

Сейчас, когда мои дети выросли, я наслаждаюсь возможностью позволить себе намного больше таких спокойных моментов. Тем не менее, я до сих пор дорожу теми моментами, когда мы вкушаем причастие. ■
Джейн Макбрайд, штат Колорадо, США

Почему я никогда раньше не обращала внимание на важное значение этого обещания?



УТЕШИТЕЛЬНАЯ СИЛА ХРИСТА

Несколько лет назад мой друг по имени Джозеф планировал поехать на машине из штата Юта в город Вашингтон, федеральный округ Колумбия, США. Он предложил мне составить ему компанию в пути. По дороге мы посетили различные знаковые для Церкви исторические места, а, добравшись до Восточного побережья, направились в Нью-Йорк.

Мы попали туда всего через две недели после трагических событий, которые произошли там 11 сентября 2001 года. У нас возникло сильное чувство, что нам необходимо посетить место, где стояли башни-близнецы.

Мы увидели солдата, регулировавшего движение людей по загруженной улице, когда они останавливались, чтобы посмотреть на руины. Он раздавал бумажные салфетки, чтобы люди могли осушить свои слезы.

Мы с Джозефом почувствовали, насколько глубоко тронули эти события всех окружающих, и нам захотелось сделать что-нибудь хорошее. Мы решили, что самое лучшее – это побеседовать с людьми, выслушать их истории и, возможно, поделиться с ними посланием надежды восстановленного Евангелия Иисуса Христа.

Мы возвращались в гостиницу на метро. Сидевшая напротив женщина читала книгу. Мне стало интересно, что происходит в ее жизни. Представившись, я сказал ей, что мы приехали посмотреть Нью-Йорк. Я сказал, что нам было бы интересно узнать о том, как она пережила 11 сентября.

Ее звали Мария, и она жила в Нью-Йорке много лет. Она работала в здании, находившемся в нескольких кварталах от башен. Мария рассказала, что за несколько недель до 11 сентября у нее возникло сильное чувство, что ей нужно молиться и спросить у Бога, действительно ли Он есть. Она сказала,

Мария рассказала, что за несколько недель до 11 сентября у нее возникло сильное чувство, что ей нужно молиться и спросить у Бога, действительно ли Он есть.

УЧИТЬСЯ У ГОСПОДА: ОДИНОКИЙ РОДИТЕЛЬ

что вплоть до этого случая никогда в жизни не молилась и не чувствовала, что ей это действительно необходимо. Она не получила ответ на свой вопрос, пока террористы не врезались в башни тем злополучным утром. Вокруг нее был хаос и смятение, но она внезапно ощутила покой. Мария сказала нам, что ощущала этот невероятный покой и, несмотря на ужасные разрушения, в тот момент чувствовала, что Бог рядом и присматривает за ней.

После того, как Мария поделилась с нами своими чувствами, мы с Джозефом сказали ей, что она ощутила влияние Духа своего Небесного Отца, проявившееся в виде чувства покоя и утешения. Мы сказали ей, что она может всегда ощущать этот покой, если будет искать Бога в молитве и изучать Книгу Мормона. Подарив ей экземпляр Книги Мормона, мы сказали, что эта книга принесет ей постоянное чувство покоя, который она ищет. Она очень обрадовалась подарку и поблагодарила нас.

Не знаю, что стало с Марией дальше, поскольку нам с Джозефом нужно было выходить, но я знаю, что Небесный Отец любит каждого из Своих сыновей и дочерей. Я знаю, что Он влияет на все аспекты нашей жизни, особенно когда вокруг нас все идет кувырком. Он может дать нам ощущение невыразимого покоя, который приходит от Его Духа силой Его Сына, Иисуса Христа. Свет Христа может ярко сиять сквозь пучину любой трудности или трагедии, потому что Он преодолел все это. ■

Крис Дивер, штат Техас, США

Я не планировала в свои двадцать с небольшим лет стать матерью-одиночкой с четырьмя детьми, поэтому была совершенно измотана. У меня был скромный дом, требовавший постоянной заботы, четверо маленьких детей и никакого образования, помимо школы. Я не знала даже, как мне материально обеспечивать свою молодую семью. Я не получила ответы через несколько дней или месяцев, но за годы послушания получала одно наставление за другим.

К счастью, у меня была привычка обращаться к Господу в трудные времена. Однажды вечером я получила ясный ответ: «Иди учиться». Я не знала, как это возможно с моими финансовыми обязательствами, поэтому обсудила этот вопрос с родителями и епископом. Они согласились, что учеба – это правильный курс, и через несколько недель я поступила в местный университет. Я окончила его с отличием и получила диплом преподавателя начальной школы.

Будучи учителем, я все еще не могла заработать достаточно денег, чтобы удовлетворять финансовые потребности своих растущих детей. Я продолжала обращаться к Господу, чтобы решить проблему с недостатком средств. Во время собеседования мой епископ посоветовал мне вернуться в университет и получить степень магистра. Вернувшись домой, я помолилась и в следующем семестре продолжила обучение.

Спустя несколько лет я ощутила

побуждение вновь вернуться в университет. Я запланировала все необходимые экзамены, прошла собеседование для обучения программам по управлению образованием, и меня вновь зачислили в магистратуру в другой местный университет. После его окончания мне открылись новые возможности трудоустройства, что обогатило мою жизнь новыми взаимоотношениями, способствовало личностному росту и помогло открыть в себе новые таланты.

Однажды вечером, молясь в храме, я делилась с Господом своими переживаниями, поскольку несмотря на все мои усилия, у меня все еще не получалось стабильно обеспечивать свою семью. Я ощущала теплоту общения с Богом, и Он напомнил мне, что все потребности моей семьи были удовлетворены либо благодаря моей работе, либо благодаря щедрости других людей, и если я буду оставаться послушной, о нас позаботятся. Слова в Алма 20:4 напоминают мне: «Я знаю, что с силой Господней [я могу] сделать всё».

Я бесконечно благодарна Небесному Отцу за побуждения получить образование и дальнейшие возможности трудоустройства. Я также благодарна за всех людей в моей жизни, которые так заботились обо мне все эти годы. Я узнала, что с помощью моего Небесного Отца могу делать больше, чем считала возможным. В равной мере я научилась великодушно принимать и щедро отдавать. ■

Сьюзан Кейджи, штат Юта, США

Обрести покой в НЕСОВЕРШЕНСТВЕ

Элизабет Ллойд Лунд

Семейная служба СПД

Одно из заблуждений, с которым мы можем столкнуться в этой земной жизни, связано с концепцией совершенства. Многие ошибочно полагают, что мы должны достичь совершенства в этой жизни, чтобы получить спасение и возвышение.

Работая психотерапевтом, однажды я была на встрече с женщиной, которая вдруг расплакалась. Она сказала: «Как я могу стать достаточно хорошей?» Она стала говорить, что недостойна ничего хорошего. Когда мы стали обсуждать ее чувства, выяснилось, что ни в прошлом, ни в настоящем она не совершала тяжких грехов. Она просто чувствовала, что этого недостаточно. Она сравнивала себя с соседями, друзьями и родственниками, и, по ее мнению, все они были «лучше» ее.

Мысли становятся нашей реальностью

Я знаю, что многие люди испытывают подобные чувства несовершенства и незащищенности в своем

призвании, в роли родителей или в жизни в целом. Эти чувства могут заставить нас скрывать свои таланты, держаться в стороне от других или испытывать уныние, беспокойство и подавленность. Наши мысли о самих себе оказывают значительное влияние на наше поведение и чувства. Многие из нас говорят о себе то, что никогда не сказали бы о других. И это в действительности удерживает нас от нашего истинного потенциала, а также преуменьшает наши способности и таланты. Президент Эзра Тафт Бенсон (1899–1994 гг.) сказал: «Сатана все больше и больше пытается подавить Святых отчаянием, разочарованием, унынием и упадком духа»¹.

К счастью, «единственное значимое мнение о нас – то, что о нас думает Небесный Отец, – учит старейшина Дж. Девн Корниш, член Кворума Семидесяти. – Пожалуйста, искренне спросите Его, какого Он о вас мнения. Он будет проявлять к нам любовь и поправлять нас, но не обескураживать. Обескураживать – это прием сатаны»².

Ожидать только совершенства – значит отказать себе в возможности расти.

Несовершенство – это возможность

Мы пришли на Землю, чтобы обрести радость, и путь к этой радости складывается из того, что мы создаем, во что верим и что признаём. Если мы признаем, что мы – несовершенные дети Бога, которые учатся на своем жизненном пути, то сможем принять свое несовершенство. Ожидание немедленного совершенства означает отрицание возможности расти. Мы отвергнем дар покаяния и силу Иисуса Христа, а также Его Искупления в



нашей жизни. Старейшина Брюс Р. Макконки (1915–1985 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «На Земле было только одно совершенное существо – Господь Иисус. Если бы от людей требовалось быть совершенными и строго, целиком и полностью жить по всем законам, в вечности спаслась бы только одна личность. Пророк [Джозеф Смит] учил: есть многое, что необходимо сделать даже за завесой, чтобы заслужить свое собственное спасение»³. Наше несовершенство может быть способом, с помощью которого Бог готовит нас к тому, чтобы вернуться к Нему.

Слабости могут стать сильными сторонами

Чтобы обратиться к нашему Небесному Отцу в своем несовершенстве, требуется смирение. Этот процесс Господь описал Ефру: «Если люди придут ко Мне, Я покажу им их слабость. Я даю людям слабость, чтобы они были смиренными; и Моей благодати довольно для всех людей, которые смиряют себя предо Мной; ибо если они смиряются предо Мной и уверуют в Меня, тогда Я сделаю так, что слабое станет для них сильным» (Ефр 12:27). Если мы смиренны, наш Небесный Отец с распростертыми объятиями поможет нам извлечь урок из наших слабостей. Пример этому можно увидеть в Новом Завете. Когда Павел страдал от «жала во плоти», он узнал, что эта слабость помогла ему исполниться смирения и стать ближе к Богу (см. 2-е Коринфянам 12:7). Такое смирение и готовность учиться – именно то, что мы должны применять по отношению к своему собственному несовершенству. Мы

должны учиться на этих слабостях, чтобы они стали нашей силой.

Существует также разница между чувством смирения и ощущением себя ничтожным или бесполезным существом. Смирение помогает нам стать ближе к Богу, а чувство стыда и вины уводит нас от Господа. Бог не хочет, чтобы мы унижали себя и чувствовали себя ничтожными в Его глазах. Это оскорбительно и для Него, и для нас. Важно понять, что мы стóим времени и усилий, которые понадобятся нам, чтобы измениться к лучшему. Одна из целей земной жизни состоит в том, чтобы найти способы побороть свои слабости. Возможно, с некоторыми слабостями придется бороться всю жизнь, а другие мы сможем преодолеть быстрее.

Несколько лет назад у меня была пациентка по имени Рэйчел (имя изменено). У нее были проблемы со спиртным. Это пристрастие стало поддержкой и средством облегчить стресс в ее нелегкой жизни. Она твердо решила, что избавится от пагубной зависимости, и с некоторой помощью и поддержкой бросила пить. До того, как она полностью поборолa свое пристрастие к алкоголю, она не унижала себя за свою слабость. Она осознала ее. Затем, с целеустремленностью и помощью доброго епископа, Господа и нескольких важных в ее жизни людей, Рэйчел решила полностью отказаться от выпивки. Во время нашей последней встречи она сказала, что у нее нет ни малейшего желания употреблять спиртное.

Чтобы побороть свои слабости, нам нужно обратиться к Господу с верой и пониманием того, что Он будет нести нас на руках. Президент Рассел М. Нельсон, Президент

Кворума Двенадцати Апостолов, наставлял: «Хочу сказать тем, кто слаб в своем сердце, чьи сердца наполнены страхом: будьте терпеливы с самими собой. Нам не достичь совершенства в этой жизни, но лишь в жизни грядущей. Не требуйте от себя невозможного. Но стремитесь измениться к лучшему. Если вы позволите Господу помочь вам в этом, Он многое изменит в вашей жизни»⁴.

Примите решение быть счастливыми прямо сейчас

Стараясь стать лучше, мы можем выбрать покой и счастье прямо сейчас. Даже в самых тяжелых обстоятельствах мы сами выбираем свое отношение к ним. Виктор Франкл, известный психиатр, переживший Холокост, сказал: «У человека можно отнять все, кроме одного: последней из человеческих свобод – свободы в любых обстоятельствах выбирать, как к ним относиться, выбирать свой путь»⁵.

Нам было сказано: «Люди есть, дабы иметь радость» (2 Нефий 2:25). Это не означает, что Бог как по волшебству наполнит нашу жизнь счастьем. Для большинства из нас счастье – это наш выбор. Необходимо приложить усилия и проявлять благодарность, доверие и веру. Негатив может заполнить все пространство нашей жизни, если мы ему это позволим. Возможно, мы не можем изменить обстоятельства нашей жизни, но нам под силу выбрать свою реакцию на них. Президент Томас С. Монсон сказал: «Мы не можем изменить направление ветра, но в наших силах правильно поставить паруса. Чтобы максимально ощущать счастье, мир, покой и удовлетворение, давайте *примем*

решение сохранять положительный настрой»⁶.

Если мы примем решение сосредоточиться на хорошем, полагаться на Господа и Его Искушение, а также учиться на своем несовершенстве, мы сможем избавиться от завышенных ожиданий от самих себя и стремиться к праведности и счастью в нашей жизни. Мы будем относиться спокойно к своему несовершенству

и найдем утешение в искупительной любви Бога. Мы обретем радость в своих сердцах, понимая, что план спасения может вернуть нас к нашему Небесному Отцу, если будем прилагать все силы, какими бы несовершенными они ни были, чтобы вновь жить с Ним. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Ezra Taft Benson, «Do Not Despair,» *Ensign*, Oct. 1986, 4.

2. Дж. Девн Корниш, «Достаточно ли я хорош? Удастся ли мне это?», *Лиахона*, ноябрь 2016 г., стр. 33.
3. Bruce R. McConkie, «The Seven Deadly Heresies» (Brigham Young University devotional, June 1, 1980), 6–7, speeches.byu.edu.
4. Рассел М. Нельсон, «Сердца человеческие падут» (видеосюжет), mormonchannel.org.
5. Viktor E. Frankl, *Man's Search for Meaning* (1959), 86.
6. Президент Томас С. Монсон, «Достичь изобильной жизни», *Лиахона*, январь 2012 г., стр. 4.



Говоря о нашей реакции на испытания, Президент Томас С. Монсон сказал: «Мы не можем изменить направление ветра, но в наших силах правильно поставить паруса».

Преодоление слабостей, развитие веры

И. Трейси Уильямс

Мне понадобилось семь лет, чтобы подготовиться к служению на миссии полного дня. Когда я впервые обратилась с этим вопросом к своему епископу Тапулуелу, он дал мне несколько наставлений, согласно которым мне нужно было стараться жить. Он сказал, что если я буду следовать им и научусь послушанию, то получу благословения. Первые указания – ежедневно читать Священные Писания и посещать церковь каждую неделю – были вполне выполнимы. «Это просто», – подумала я. Но меня задело, когда мне сказали изменить определенные «мирские» моменты в моей жизни, а моя гордыня и упрямство проявились в полной мере.

Надеясь найти более простой выход, я поменяла четыре прихода и беседовала с четырьмя разными епископами. Я даже вернулась к учебе, чтобы получить медицинское образование. Потом я ощутила побуждение бросить все и вновь готовиться к служению на миссии. Так я и сделала. Я вновь пришла к епископу Тапулуелу и смиренно попросила его о помощи. Он

объяснил мне, что к весу миссионеров предъявляются определенные требования, и я осознала, что мой вес превышает установленные нормы. Я сразу же ощутила разочарование и замешательство, но мой епископ подбодрил меня. Он выразил свою любовь и веру и сказал: «Моя дверь всегда открыта. Мы сможем справиться с этим сообща! Старайся преодолеть одну слабость в неделю за один раз».

Поэтому я каждую неделю встречалась с епископом, стараясь избавиться от одной слабости в неделю. Я и представить себе не могла, что мне придется ждать еще четыре года, стараясь стать достойной служения на миссии.

Полагаться на Спасителя

В эти годы я старалась стать ближе ко Христу и применять Его учения в своей жизни. Когда я сталкивалась с испытаниями, Его Искушение становилось для меня реальным. Я полагалась на власть, утешение и силу, которые Он давал мне через Свое Искушение, когда умер мой лучший друг, когда моя семья потеряла дом и когда я

Мне нужно было научиться полагаться на Спасителя, чтобы преодолеть свои слабости и развить сильные стороны, как во время подготовки к миссии, так и во время служения.

попала в автомобильную аварию. Потеряв, в силу обстоятельств, многих друзей, я почувствовала себя подавленной, но Спаситель помог мне выбраться из этого состояния. Вместо пятничных вечеринок с друзьями я стала заниматься в спортзале и изучать Искушение Иисуса Христа.

Каждый вечер я молилась о людях, которым буду служить, и даже о своих будущих напарниках.

В конце концов, я стала достойной и получила призвание служить в Оклендской миссии в Новой Зеландии, где языком миссии был тонганский.

Стрит-арт и Дух

Приехав в Центр подготовки миссионеров, я поняла, что мне еще предстоит многое узнать об Иисусе Христе, Его Искуплении и самой себе. Хотя я имею тонганские корни, мне никогда раньше не доводилось бывать на островах южной части Тихого океана, и мне с трудом давался тонганский язык. Приехав в Новую Зеландию, я не могла понять, что мне говорят на тонганском. Мне хотелось многое сказать, но я не могла этого сделать, поскольку не говорила на их языке. Я знала всего несколько простых слов, которые

не могла внятно произнести. Я кивала головой, когда люди задавали мне вопросы. Они смеялись надо мной, и я смеялась вместе с ними, но за закрытой дверью мой смех превращался в слезы отчаяния и разочарования. Я подумала: «Неужели я семь лет трудилась ради этого?»

Поэтому я решила помолиться Небесному Отцу. В Ефр 12:27 сказано, что наши слабости могут стать нашими сильными сторонами, если мы доверимся Ему. Я сказала Ему о своих слабостях и своем доверии Ему, и стала работать еще... и еще... и еще. Я начала

еще больше полагаться на Христа, а также и на свои силы.

Я люблю это Евангелие, а еще я люблю стрит-арт, поэтому решила соединить их. Я положила в рюкзак Священные Писания, альбом для рисования, угольные карандаши, перманентные маркеры и баллончики с краской. Моя напарница рассмеялась и сказала: «Что ты собираешься делать с баллончиками?» Я объяснила: «Хотя у меня пока не получается изъясняться словами, я могу показать другим людям свое свидетельство».

Все оставшееся время на миссии я использовала стрит-арт – не на зданиях, а на бумаге, – и Дух говорил людям о Христе. И, как бы странно это ни казалось, это действовало. Многие не хотели слушать мое послание, поэтому я рисовала его. Двери и глаза распахивались, когда я говорила, что занималась граффити. Они не могли в это поверить. Они давали мне три минуты, и я рисовала слово *вера*, одновременно рассказывая им о ней. Среди них было много таких, которые чувствовали, что их осуждают и не любят. Я могла свидетельствовать, что с верой во Христа мы можем чувствовать Его любовь и прощение, а Он помогает нам измениться к лучшему. Он помог мне.

Семь лет подготовки к моей миссии помогли мне найти себя. Это время дало мне возможность обрести свидетельство об Искуплении Христа и Его власти помочь мне преодолеть свои слабости и использовать сильные стороны, чтобы делиться с другими своими знаниями. В конце концов, это стоило потраченных семи лет. ■

Автор живет в штате Юта, США.





Стивен У. Оуэн

Генеральный президент Общества молодых мужчин

Когда мне было четырнадцать лет, я принял решение, изменившее мою жизнь. Однажды пятничным вечером я шел по улице со своими друзьями и нам, как обычно, было очень интересно вместе. Но в тот раз возникла проблема, которую, как я знал, необходимо было решить. Я просто не был уверен, что справлюсь.

Последние пару лет мои друзья стали экспериментировать с сигаретами и спиртом. Поначалу они употребляли это лишь изредка – один или пару раз, но к той пятнице они уже регулярно курили и выпивали, когда гуляли одни.

Я считал, что если сам остаюсь чистым, то все равно могу весело проводить время с друзьями. Конечно, мои родители знали, что с моими друзьями не все в порядке. И мои друзья

знали, что мои родители их не одобряют. Я оказался между двух огней: мне постоянно приходилось защищать друзей перед родителями, и защищать родителей перед друзьями.

Итак, тем пятничным вечером мы шли по улице. Мои друзья стали курить и распивать спиртные напитки, и я наконец осознал, насколько мне неприятно их поведение. Поэтому я принял решение.

Я перешел на другую сторону улицы. Мои друзья стали смеяться надо мной. Они называли меня «маменькиным сынком». И они сказали, что если я не вернусь к ним, то я им больше не друг.

Что ж, мы дошли до конца дороги. Мои друзья повернули налево, а я – направо. Я был в трех километрах от дома, и это были самые длинные километры, которые мне доводилось

На ПЕРЕКРЕСТКЕ

со своими ДРУЗЬЯМИ

Мне постоянно приходилось защищать друзей перед родителями, и защищать родителей перед друзьями.

проходить в жизни. Возможно, вы считаете, что я испытывал хорошие чувства, поскольку совершил мужественный поступок, но в тот момент я чувствовал себя ужасно. Следующим утром я проснулся с пугающим пониманием того, что потерял своих друзей и теперь остался один. Для четырнадцатилетнего подростка это просто катастрофа.

Новый друг

Спустя какое-то время, мне позвонил один член Церкви по имени Дэйв. Он спросил, хочу ли я прийти к нему в гости субботним вечером. Он также пригласил меня на семейный ужин на следующий день. Это было намного интереснее, чем сидеть одному без друзей, поэтому я согласился. Мы с Дэйвом хорошо провели время – и, безусловно, у него не было сигарет и спиртного. Слушая молитву, которую произнес перед ужином отец Дэйва, я ощутил замечательные чувства. Я подумал, что, возможно – только возможно, – все наладится.

Мы с Дэйвом стали лучшими друзьями. Мы вместе играли в футбол, ходили в школу и помогали друг другу подготовиться к миссии. Вернувшись после служения, мы

стали соседями по комнате в общежитии колледжа. Мы помогли друг другу найти хороших девушек для создания семьи и поддерживали друг друга на тесном и узком пути все время до храма и после него. Все эти годы мы остаемся друзьями. И все это началось с простого телефонного звонка, сделанного именно в то время, когда я нуждался в этом.

Влияние матери

По крайней мере, я считал, что с этого все началось. Представьте мое удивление, когда, много лет спустя, я узнал, что это моя мама, стоя за кулисами, расписала нашу дружбу как по нотам! Вскоре после того, как я потерял своих друзей, она заметила, что со мной что-то не так, позвонила маме Дэйва

На этой дороге
есть другие люди,
которые тоже
приняли сложное
решение оставаться
на стороне Господа.
Они будут идти
рядом с вами.

и спросила, не могут ли они мне чем-нибудь помочь. Затем мама Дэйва уговорила его связаться со мной и пригласить меня в гости. Иногда побуждение помочь Святого в этом нуждается, приходит через Ангела — Духа; иногда оно приходит через Святого Духа, как моя мама, — кто «говор[ит] силой Я часто задумываюсь над тем, как сло- жились бы моя жизнь и жизнь Дэйва, если бы моя мама не почувствовала моих душевных страданий и не предприняла действий. Не напоминает ли это того, как Небесный Отец благословляет нас? Он знает обо всех наших потребностях и «через любящих людей дари[т] нас милостью Своей» («Каждый, кто добрым с нами был», Гимны, №184).

Идти вместе

В конечном счете, мы все ответственны за свой выбор. Как не устаем повторять Президент Томас С. Монсон, «Наш выбор определяет нашу судьбу»¹, и многие из этих решений необходимо принимать самостоятельно, лично. Часто из-за наших решений

мы чувствуем себя изолированными и даже одинокими. Но наш Небесный Отец не оставил нас одних.

Решения, принятые мной в важные моменты, благословили и направили всю мою дальнейшую жизнь. Но эти решения были вдохновлены и одобрены усилиями моей матери, поддержкой и дружбой Дэйва. Экзамен, который мы называем земной жизнью, отличается от контрольных, которые мы сдаем в школе, где каждый должен смотреть в свою тетрадь по парте. Нет, на помощь своему соседу по парте. Нет, на этом экзамене мы должны помогать друг другу; на самом деле, в этом заключается часть экзамена. Поэтому, если из-за своего выбора вы окажетесь в одиночестве, пожалуйста, помните: на этой дороге есть другие люди, которые тоже приняли сложное решение оставаться на стороне Господа. Они будут идти рядом с вами, и они нуждаются в том, чтобы мы шли рядом с ними. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Томас С. Монсон, «Выбор», *Лиахона*, май 2016 г., стр. 86.



ПРОТЯНИ РУКУ ПОМОЩИ

«Умоляю вас: имейте смелость... заботиться о том, чтобы
каждый чувствовал, что его принимают, любят и ценят».

Президент Томас С. Монсон, «Имейте смелость», Генеральная конференция, апрель 2009 г.





НАЙТИ, ВЗЯТЬ, НАУЧИТЬ:

присоединяйтесь к
заданию, посвященному
храмовой работе

*Было дано задание – а вы
приняли его?*

Карлиса Крамер

Старейшина Нейл Л. Андерсен, член Кворума Двенадцати Апостолов, призвал молодежь: «Подготовьте столько имен предков, сколько крещений вы совершаете в храме, и помогите кому-то еще сделать то же самое»¹. Старейшина Дэйл Г. Ренланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, также обещал, что выполнение этого задания Апостола может принести духовную защиту и исцеление семьи².

Задумайтесь об этом – Апостолы Господа призвали всех присоединиться к работе по семейной истории и принести сведения о членах своей семьи в храм. Разве было бы не прекрасно, если бы все таинства, которые мы совершаем в храме, выполнялись бы для членов нашей семьи? Старейшина Андерсен предложил молодежи всего мира сделать это и помочь своим друзьям и членам семьи сделать то же самое.

Принимая это задание, вы сможете ощутить влияние Духа, укрепить свое свидетельство и обогатить свой храмовый опыт. Не знаете, с чего начать? Давайте разберем это задание шаг за шагом.

НАЙТИ

Во-первых, найти имена для работы в храме и внести их в систему на сайте **FamilySearch.org**. Если вы уже нашли четыре поколения своих предков, попробуйте поменять на сайте FamilySearch вид просмотра на «Потомки». Или начните с проверки сайта **FamilySearch.org/findnames**, если ваше семейное дерево еще не заполнено.

ВЗЯТЬ

Отыскав и распечатав таинства через сайт FamilySearch.org, а также имея «Рекомендацию для посещения храма», вы можете принести эти сведения в храм для крещения и конфирмации. Предложите облеченным членам семьи или друзьям выполнить остальные таинства или передайте свои сведения в храмы через программу FamilySearch, чтобы работа была выполнена за ваших предков.

НАУЧИТЬ

Поделитесь радостью работы по семейной истории с окружающими. Проведите со своими друзьями вечер, посвященный семейной истории, или составьте вместе со своими родителями, братьями и сестрами семейное дерево. Вы можете поделиться своим опытом в социальных сетях, используя хэштэг #TempleChallenge.



«Вы – сыновья и дочери Бога, дети завета и создатели Царства. Вы не должны ждать, пока достигнете условного возраста, чтобы выполнить свою ответственность, помогая в работе по спасению для семьи человеческой».

Старейшина Давид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Сердца детей обратятся», Лиахона, ноябрь 2011 г., стр. 26.

ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ

«Я слышал об обещаниях и благословениях, которые будут даны, если я приму участие в этом задании; так что я решил проверить это на практике. Я почувствовал сильное влияние Духа в тот момент, и понял, что духи, находящиеся по другую сторону завесы, радуются не меньше меня».

Уизли Р. Франс

Вы готовы?

Каким бы опытом работы с семейной историей вы ни обладали, есть множество способов, с помощью которых можно выполнить это задание. Подумайте, что вы можете делать, чтобы работа Господа продвигалась быстрее. ■

Автор живет в штате Юта, США.

ЛИТЕРАТУРА

1. Neil L. Andersen, «Is Anything Too Hard for the Lord?» (выступление на конференции RootsTech 14 февраля 2015 г.), lds.org/topics/family-history.
2. См. Dale G. Renlund, цит. по «Opening General Session» (выступление на конференции RootsTech 6 февраля 2016 г.), lds.org/topics/family-history.

Принять, выполнить и поделиться этим заданием на сайте **templechallenge.lds.org**. Поделитесь своим опытом, поставив хэштэг #TempleChallenge.



В процессе знакомства с историей своей семьи вы узнаете больше о самих себе.



ТРИ СПОСОБА

УЧАСТВОВАТЬ В РАБОТЕ ПО СЕМЕЙНОЙ ИСТОРИИ

Сэлли Джонсон Одекирк

Церковные журналы

Когда старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Ваши пальцы учились набирать текст на телефонах и компьютере не только для того, чтобы быстро общаться со своими друзьями, но чтобы ускорить и продвигать работу Господа», он подразумевал именно вас! Затем он сказал: «Я призываю вас изучать информацию, находить своих предков и подготовиться к выполнению заместительных крещений для *ваших* умерших родственников в доме Господа» («Сердца детей обратятся», *Лиахона* ноябрь 2011 г., стр. 27).

Тысячи молодых юношей и девушек по всему миру приняли это предложение искать сведения о своих предках и выполнить за них заместительные крещения. Одна девушка, Кейтлин Д., открыла для себя, что когда она приносит сведения о своих родственниках в храм, то получает более глубокий духовный опыт.

Она говорит: «Когда я начала выполнять храмовые таинства для своей семьи, то поняла, что среди бушующего вокруг меня мира только в стенах этого святого места я могу побыть в тишине и покое. Я также ощутила себя ближе к тем, кто находится по ту сторону завесы. Участвуя в таинствах крещения и конфирмации, я стала размышлять обо всех этих людях, которые так долго ожидали своего часа. Это практически неопишное чувство – полное любви и надежды, которое очень укрепило мое свидетельство».

Есть множество разных способов заниматься семейной историей и выполнять храмовую работу. С чего же начать? Три молодых члена Церкви делятся своим опытом, рассказывая, как знакомились с историей семьи, опрашивали членов семьи и находили сведения о предках, которые можно было передать в храм.

Мои предки – хороший пример для меня

Кайли С., штат Техас, США

Мы с родителями слушали выступление старейшины Беднара на октябрьской Генеральной конференции 2011 года, когда он сказал, что работа над семейной историей защитит нас от искушения. Тогда мы начали заниматься своей семейной историей. Я постоянно учусь и расту духовно благодаря семейной истории; это действительно очень интересно.

Мне нравится узнавать, откуда я родом и кем были мои предки. Я учусь на их опыте и использую его в жизни, что помогает мне стать лучше. Удивительно открывать для себя, кем они были, кем работали, какая у них была жизнь и насколько им было трудно.

Например, я с радостью узнала об одном из своих предков, который в 1870-е годы переехал со своей семьей из штата Теннесси в штат Техас, США, чтобы стать скотоводом. Он столкнулся со многими испытаниями в своей жизни, и у него я научилась, что жизнь может быть трудной, поэтому так важно отстаивать свои убеждения.

Когда в моей жизни возникают трудности, работа над семейной историей помогает мне чувствовать, что мои предки всегда рядом со мной и будут помогать мне в тяжелые времена, как и обещал старейшина Беднар.

Как найти истории своей семьи

Собирайте истории о том, что вашим предкам нравилось делать. Помогите своим предкам стать ближе и постарайтесь найти общие с ними черты. В какие спортивные игры они играли? Что они любили поесть? Какой была их школа?

Обсудите со своими родителями, бабушками и дедушками истории их жизни. Можно использовать брошюру *Моя семья*, изданную Церковью, чтобы начать собирать семейные истории и делиться ими. На сайте FamilySearch.org можно добавлять фотографии, истории, источники информации, аудиозаписи и документы, чтобы помочь другим членам вашей семьи лучше узнать ваших предков. Зайдите на сайт FamilySearch.org и щелкните «Воспоминания», чтобы приступить к работе.



КАК СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ МЕНЯЕТ НАС К ЛУЧШЕМУ

«Когда наши сердца обращаются к предкам, в нас самих что-то меняется. Мы чувствуем себя частью чего-то более значимого, чем просто мы сами. Заложенное в нас стремление наладить семейные связи реализуется, когда мы объединяемся со своими предками через священные таинства храма».

Президент Рассел М. Нельсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Поколения, связанные любовью», Лиахона, май 2010 г., стр. 92.



Записывайте истории своих бабушек и дедушек

Матиас М., штат Юта, США

Мои бабушки и дедушки из Уругвая. Когда бабушка и дедушка по линии мамы гостили у нас, я воспользовался возможностью задать им вопросы и больше узнать о том, как они присоединились к Церкви. Раньше я не слышал эту историю, поэтому беседа с бабушкой и дедушкой действительно оказалась замечательным событием.

Беседуя с ними, я делал записи на бумаге, а также использовал телефон, чтобы записать их голос и затем вновь и вновь прослушивать их историю. Я загрузил этот аудиофайл на сайт FamilySearch, чтобы другие смогли прослушать их историю сейчас или в будущем.

Спустя несколько месяцев, я смог записать и загрузить беседу с бабушкой и дедушкой со стороны папы. Я узнал много нового, и они рассказали о своей жизни намного больше, чем я ожидал.

Было так здорово услышать бабушек и дедушек, когда они рассказывали свои истории, и прислушаться к советам, которые они дали мне! Я знаю, что несколько минут, которые я уделю на эти беседы, помогут мне «убедить [своих] детей... уверовать во Христа» (2 Нефий 25:23), подобно тому, как это сделал Нефий из Книги Мормона для своих потомков. Я знаю: когда мои дети услышат истории моих дедушек и бабушек, их свидетельства тоже укрепятся.

Как проводить интервью с членами семьи

На мероприятии прихода или небольшого прихода вы и другие юноши и девушки могут провести интервью со своими старшими членами семьи. Подумайте, какие вопросы вы хотели бы задать своим родителям, бабушкам и дедушкам или другим родственникам. Затем присядьте рядом с ними, задайте им вопросы об их жизни и запишите их ответы на видео или аудио с помощью своего телефона. Затем можно загрузить полученные файлы на сайт FamilySearch.org.

Моя цель: принести в храм сведения о десяти своих родных

Райана С., Ямайка

Меня всегда привлекала генеалогическая работа, поэтому когда члены президентства нашего региона дали молодежи задание найти сведения о десяти своих предках, чтобы выполнить за них крещение и конфирмацию в храме, я была в восторге.

Я начала поиск сведений самостоятельно, но у меня ничего не получилось. У меня было три имени без всякой информации о них, и к тому моменту я почувствовала, словно застряла на одном месте и физически, и духовно. Я решила просить помощи у мамы. Она предложила мне позвонить ее маме. Когда я позвонила бабушке, она была очень рада помочь мне. Она даже дала мне разрешение выполнить заместительные таинства за предков, сведения о которых она мне дала. Я была безмерно рада и благодарна.

Приближалась дата поездки в храм, а у меня еще не было сведений о родственниках по линии папы. За несколько часов до отъезда я ощутила побуждение зайти на кладбище и попросить папу пригласить с нами на прогулку его тетю. Мы вместе пошли на кладбище и, глядя на папу и двоюродную бабушку, идущих по дорожке, я ощутила побуждение подойти к надгробиям моих предков. Я чувствовала их желание быть частью Евангелия. С помощью Святого Духа и членов моей семьи я достигла своей цели. Я собрала сведения для храмовой работы за шестнадцать моих предков!

Приехав в храм, я ощущала энтузиазм и волнение своих предков, которые были готовы и ждали своего часа. Во время крещения и конфирмации я чувствовала, что их души наполняются радостью и покоем. Я испытывала потрясающие чувства, и единственным моим желанием было поблагодарить их за возможность стать частью чего-то особенного.

Как найти имена предков для храмовой работы

Попробуйте перейти в режим просмотра «Потомки» на сайте FamilySearch.org, чтобы найти своих предков, за которых необходимо выполнить храмовую работу. Затем выполните задание по работе в храме: см. стр. 54 в этом номере журнала. ■

1-е Коринфянам 10:13

Апостол Павел учил нас, как мы можем переносить искушения.



ИСКУШЕНИЕ

«Лукавый... знает, где, когда и как искушать нас. Если мы послушны побуждениям Святого Духа, то можем

научиться распознавать искушения лукавого ...

Наш успех измеряется не тем, насколько сильно нас искушают, а тем, насколько верно мы отвечаем. Мы должны просить помощи у нашего Небесного Отца и искать силу через Искушение Его Сына, Иисуса Христа».

Старейшина Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов, апрельская Генеральная конференция 2009 года.

ВЕРЕН БОГ

Верный – надежный, преданный. Мы можем доверять обещанию Бога о том, что Он поможет нам преодолевать искушения и избегать их.

ОБЛЕГЧЕНИЕ

Всегда найдется выход – другое решение, другое место назначения, другое дело. Если нет другого выбора, следуйте примеру Иосифа в Египте и просто бегите (см. Бытие 39:7–12).

СВЕРХ СИЛ

Мы должны стараться избегать искушений. Иногда мы сами усложняем ситуацию, не отвергая искушения сразу же, как только они появляются. Старейшина Нил А. Максвелл (1926–2004 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Конечно же, Иисус видел грандиозные искушения, постигшие Его, но Он не поддался им и не стал размышлять о них. Вместо этого Он незамедлительно их отверг. Если мы играем с искушениями в своем разуме, вскоре мы сами становимся их игрушкой!» (Apr. 1987 general conference).

13 Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести.

ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ

У каждого из нас могут быть разные искушения, но они приходят ко всем. Искушения необходимы, поскольку «должно быть так, чтобы дьявол искушал детей человеческих, иначе они не могли бы действовать по воле своей» (У. и З. 29:39).

МОГЛИ ПЕРЕНЕСТИ

Священные Писания дают нам несколько наставлений, помогая справляться с нашей ответственностью избегать искушений, чтобы мы могли перенести их.

- Всегда бодрствуйте и молитесь (см. от Матфея 26:41; Алма 13:28; 31:10; 34:39; 3 Нефий 18:18; У. и З. 31:12).
- Полагайтесь на Иисуса Христа (см. Алма 37:33), ибо «как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь» (к Евреям 2:18; см. также Алма 7:11).
- «Смири себя перед Господом» (Алма 13:28) и «остерегайся гордыни» (У. и З. 23:1).
- «Внима[й] слову Божьему и твёрдо держ[ись] его» (1 Нефий 15:24).

От редакции. Эта страничка предназначена не для того, чтобы дать исчерпывающее объяснение выбранного стиха из Священных Писаний, а для того, чтобы послужить отправной точкой для вашего самостоятельного изучения.



**Старейшина
Джеффри Р.
Холланд**

Член Кворума
Двенадцати
Апостолов

КАК ИЗМЕНИТЬСЯ

Если вы согрешили и осознали всю серьезность своей ошибки, самой большой трудностью для вас будет поверить в то, что вы можете измениться. Неверие – это явно сатанинское средство, предназначенное для того, чтобы помешать вам и сокрушить вас. В слове *покаяние* нет негативного смысла. После слова *вера* это самое вдохновляющее слово в христианской лексике. **Вы можете изменить-ся!** В праведности вы можете стать кем захотите.

Если и есть жалоба, которой я не выношу, то это слабый, жалкий возглас: «Вот такой я уродился». Если вы хотите обсудить отталкивающее поведение, то меня отталкивает именно это. Пожалуйста, избавьте меня от необходимости выслушивать ваши речи о том, что «Вот такой я уродился». Слишком часто я слышал эти слова из уст тех, кто

хотел грешить, прикрываясь психологией. И я использую слово *грех* для обозначения широкого спектра привычек, которые приводят к разочарованию, сомнению и отчаянию.

Вы можете изменить все, что захотите, причем очень быстро. Это еще одна уловка сатаны – будто для покаяния требуются годы и годы, и неисчислимые вечности. Чтобы покаяться, нужно ровно столько же времени, сколько необходимо, чтобы сказать: «Я изменяюсь», – и серьезно взяться за это. Конечно же, надо будет уладить все проблемы и возместить все убытки. Вы и в самом деле можете **привести – поистине, вам стоит привести – остаток своей жизни, постоянно подкрепляя это покаяние.** Но изменение, рост, обновление и покаяние могут прийти к вам столь же мгновенно, как и для Алмы и сыновей Мосии.



Не поймите меня неправильно. Покаяние – нелегкий, достаточно болезненный и неудобный процесс. Он может оказаться горькой чашей ада. Но только сатана будет внушать вам мысль о том, что необходимое и обязательное признание греха неприятнее, чем постоянное пребывание в нем. Только он может сказать вам: «Ты не можешь измениться. Ты не изменишься. Это слишком долго и слишком тяжело. Сдайся. Отступи. Ты просто таким уродился». Это, друзья мои, ложь, порожденная отчаянием. Не поддавайтесь ей. ■

Из обращения на Божественном часе в Университете имени Бригама Янга, произнесенного 18 марта 1980 года.



ДЕСЯТИНА И НЕОЖИДАННОЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ

Я была членом Церкви всего месяц, когда впервые заплатила полную десятину. Я была единственным членом Церкви в своей семье, и для них закон десятины был трудным для понимания. Моя мама отговаривала меня от уплаты десятины и хотела, чтобы я отдавала эти деньги ей.

Однажды перед работой я увидела, что у нас в холодильнике нет продуктов, и мне нужно будет купить что-нибудь из еды. У меня с собой не было денег, поэтому я попросила маму одолжить мне деньги на завтрак. Она отказала мне и сказала, что у меня нет денег, потому что я заплатила десятину.

Я взяла Книгу Мормона и сказала ей, что она дает мне питание каждый день – духовное питание. Я открыла книгу на глазах у мамы и обнаружила внутри сто песо (достаточная сумма для покупки завтрака). Это было чудо – я не клала эти деньги в свою книгу Священных Писаний. Я получила важный урок: хотя нас окружают испытания и искушения, я всегда буду благословлена, если буду платить десятину и соблюдать заповеди. ■

Монсерат Л., Федеральный округ, Мексика

ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ХРАМА

Когда мне исполнилось двенадцать лет, я получил свою первую «Рекомендацию для посещения храма». Я никогда не забуду свой первый день в храме. Я ощутил особый покой. Хотя мой дом, расположенный в южной части Тайваня, находится в четырех часах езды от храма, я решил посещать его раз в месяц во время плановой поездки нашего кола. Я ехал в храм, даже если никто не мог сопровождать меня.

Вскоре я стал приглашать своих друзей из Церкви посещать храм вместе со мной. Хотя сначала они

не проявляли интереса, сейчас они посещают храм каждый месяц. Многие люди из нашего прихода тоже стали посещать храм. Сейчас, независимо от того, как часто в нашем приходе запланированы поездки в храм, многие люди участвуют в этих поездках – намного больше, чем было раньше в нашем коле.

Вскоре после того, как я принял решение посещать храм каждый месяц, моя семья тоже присоединилась ко мне. Даже если в школе запланированы контрольные на следующий день после храмовой поездки, мы

с семьей всегда посещаем храм. Я часто посещал храм вместе с семьей в течение семи лет. Храм – это дом Господа, и мы знаем, насколько важно посещать храм. ■

Чи-Юн Лю, Тайнань, Тайвань

Пришлите свой любимый отрывок из Священного Писания или укрепляющий веру рассказ на сайт liahona.lds.org или отправьте по электронной почте: liahona@ldschurch.org. Не забудьте указать название своего прихода и кола, а также прислать разрешение родителей.

«Как мне найти время для церковных мероприятий, семейного домашнего вечера, а также изучения Священных Писаний, если домашние задания отнимают так много времени?»

Представьте себе, что каждый день вы едите только мороженое. Звучит неплохо – пока ваше тело не станет испытывать дискомфорт. Но можете ли вы быть здоровыми, употребляя в пищу только брокколи? Нет. Для здоровья требуется сбалансированное питание.

А теперь задумайтесь о множестве различных мероприятий в нашей жизни. Наша духовность, взаимоотношения и образование, – *все это* очень важно для нашего роста. Как же расставить приоритеты правильно?

Посмотрите, что для вас сейчас важнее всего, и молитесь, чтобы понять, на чем следует сосредоточиться. Старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, призывает нас: «Составляя свои ежедневные планы, не упускайте из виду те священные заветы, которые вы заключили с Господом»¹. Все получается правильно, если вы ставите Господа на первое место.

Помните: «Есть что-то лучшее и даже наилучшее»². Позвольте Святому Духу помочь вам решить, что для вас важнее всего. Возможно, вы утешите плачущего брата или сестру перед тем, как делать уроки, а посетить совместное мероприятие можно до просмотра кинофильма с друзьями. Вы также можете определить то, что вас отвлекает. Как вам, например, идея посвятить время изучению Священных Писаний, *прежде* чем общаться с друзьями на Фейсбуке?

Но самое важное – не забывайте обращаться к Господу за силами, чтобы вы могли «пойти – и не утомляться» (см. Исаия 40:31).

ЛИТЕРАТУРА

1. M. Russell Ballard, «Keeping Life's Demands in Balance», *Ensign*, May 1987, 14.
2. Даллин Х. Оукс, «Хорошее, лучшее, наилучшее», *Лиахона*, ноябрь 2007 г., стр. 105.

Просто сделайте это

Если вы скажете: «О, я сделаю это, когда придет время», сатана будет искушать вас никогда этого не делать. Выделите время для духовных укрепляющих мероприятий, даже если это означает отказ от других мероприятий.

Элисон Р., 20 лет, штат Юта, США

Выделите время на самое важное

Если у нас не хватает времени на Евангелие, это значит, что мы слишком заняты и нам нужно немного разгрузить себя. Нужно планировать мероприятия, касающиеся Евангелия и наших обязанностей. Так у нас хватит времени и на Евангелие, и на то, что действительно важно.

Ной Х., 13 лет, штат Аризона, США



Сначала изучайте Священные Писания

Я изучаю Священные Писания до того, как делать уроки. Если вы изучаете Священные Писания до занятий в школе, то быстрее просыпаетесь и можете запоминать больше. Что касается еженедельных мероприятий, вам нужно вносить их в свой календарь первыми, и затем распределять все остальное.

Старейшина Кларк, 20 лет, Чилийская Консепсьонская Южная миссия.

Планируйте свое время

Когда я был студентом, мне было нелегко планировать свое время. Но я составил график, чтобы запланировать еженедельные мероприятия, среди которых были занятия

в колледже, утренние духовные уроки с соседями по комнате, личное изучение Священных Писаний, классы института и другое. Я также расположил их согласно значимости. Планирование мероприятий помогло мне справиться с откладыванием дел на потом.

Дэниел А., 19 лет, штат Эго, Нигерия



Помните о вечном

Я стараюсь всегда помнить слова своей мамы: нужно отдавать приоритет вечному, которое будет длиться всегда (в отличие от временного, которое будет длиться лишь какой-то период времени). Я поняла: если я отдаю приоритет Богу, все остальное становится на свои места, где оно и должно находиться. Я уверена: если мы сначала выполняем Божью работу, Он помогает нам справляться с нашей работой.

Вайшали К., 18 лет, штат Андхра-Прадеш, Индия



Составьте расписание

Проснувшись утром, можно почитать Священные Писания, даже если это будет всего несколько стихов. Это может означать, что вам придется просыпаться на пять минут раньше, чтобы успеть почитать Священные Писания. Для семейного изучения назначьте с семьей время, когда вы сможете оторваться от своих дел и вместе изучать Священные Писания. Что касается молодежных мероприятий, время для них уже назначено, поэтому просто идите

и общайтесь с молодежью из своего прихода.

Елена Ф., 15 лет, штат Айдахо, США

Работайте с умом

Возвращаясь домой после школы, я делаю уроки, чтобы не отстать, и тогда у меня остается больше времени на церковные мероприятия. Кроме того, мне помогает, когда моя мама составляет расписание, в котором уже выделено время для всех дел, которые мне нужно выполнять ежедневно. Так мне легче участвовать в мероприятиях, делать уроки и читать Священные Писания.

Рэйчел О., 13 лет, Сан-Паулу, Бразилия



Поставьте Господа на первое место

Умение расставлять приоритеты помогает нам найти время для всего, что нам нужно делать, особенно для работы Господа. Один из моих главных приоритетов – ежедневно посещать занятия семинарии. Если я посещаю семинарию утром, после чего иду в школу, день кажется намного длиннее, чем 24 часа. Мне стало легче



ИСТОЧНИК СИЛЫ

«Сила происходит не от безудержной активности, а от обоснования на твердом фундаменте истины и света. Она приходит с концентрацией нашего внимания и сил на основах восстановленного Евангелия Иисуса Христа. Она приходит с устремлением внимания на Божественное – на самое главное».

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, «О самом главном», Лиахона, ноябрь 2010 г., стр. 22.

справляться с уроками, а личное и семейное чтение Священных Писаний стало приносить удовольствие. Если мы не забываем ставить Господа на первое место в своей жизни, это помогает нам видеть все остальное в новом свете, а также расставлять приоритеты и добиваться целей.

Бьянка С., 19 лет, Пайсанду, Уругвай

СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС

«Как мне попросить своих друзей не говорить о других недоброжелательно или неуважительно?»

Пришлите свой ответ и, при желании, свою фотографию в высоком разрешении, не позднее 15 марта 2017 года по адресу liahona@lds.org (щелкните по опции «Отправить статью») или по электронной почте liahona@ldschurch.org.

В письме должно быть указано следующее: (1) ФИО, (2) дата рождения, (3) название прихода или небольшого прихода, (4) кола или округа, (5) ваше письменное разрешение и, если вам не исполнилось 18 лет, разрешение одного из ваших родителей на публикацию вашего ответа и фотографии.

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.

КОГДА ПЛАН **СТАЛ РЕАЛЬНОСТЬЮ**

Неожиданно план спасения стал для меня
чем-то бóльшим, чем нарисованная схема – он
оказался источником надежды и утешения.



Алисса Холм

Запишите все свои таланты и выберите один, о котором хотите рассказать нам», – сказала сестра Дженсен нашему классу «Лавр». Я с гордостью объяснила, что умение играть в волейбол – мой самый выдающийся талант, и что наш следующий сезон – мой последний год занятий волейболом – станет самым лучшим.

«Таланты проявляются по-разному, иногда в виде духовных даров, – сказала сестра Дженсен. – Думаю, Небесный Отец благословил меня умением любить всех вокруг».

Сестра Дженсен излучала любовь всюду, где она появлялась, и делилась своим свидетельством в повседневных разговорах. Ее любовь была искренней, доброй и подобной любви Христа. Она стала для меня не просто руководителем Общества молодых женщин; когда я училась в старших классах, она была для меня второй мамой, сестрой или лучшей подругой. Мы ходили вместе на концерты и за покупками, а также варили клубничное варенье. Когда мне удалили зубы мудрости, она принесла мне домашний пудинг. Она с удовольствием навещала меня в киоске с мороженым, где я работала. Она работала в моей школе и поэтому присутствовала на всех моих волейбольных соревнованиях.

Спустя несколько месяцев, почти в конце летних каникул, меня в три часа ночи разбудил телефонный звонок. Мама взяла трубку, а затем зашла ко мне в спальню. «Дженсены попали в автокатастрофу, возвращаясь с семейного слета, – сказала она. – Машина вылетела с трассы, и сестра Дженсен погибла».

Мое сердце сжалось. «Этого не может быть, – подумала я. – Несколько часов назад она прислала мне сообщение. Разве это возможно, что ее уже нет?»

Я почувствовала одновременно потрясение, растерянность и печаль. Через несколько минут я расплакалась, и моя мама присела рядом, обняв меня. Я не могла спать, поэтому до самого утра лежала в кровати со своими мыслями и слезами.

В следующие несколько недель я погрузилась в такую скорбь, какой не испытывала никогда в жизни. Волейбол перестал быть для меня самым важным делом, и я уже не ожидала с таким нетерпением начала

учебного года. Все, чему я раньше радовалась, теперь было поглощено скорбью. Однажды ночью я написала в дневнике: «Я совершенно подавлена горем. Не могу унять слез и постоянно чувствую себя уставшей».

Вечером, накануне начала учебного года, я лежала в кровати и со слезами размышляла о гибели сестры Дженсен. Я устала от постоянной скорби и поняла, что мне нужна помощь, чтобы справиться с этой болью. Мне нужно было помолиться.

«Пожалуйста, помоги мне понять, почему она погибла и как мне смириться с этим», – молилась я.

Я стояла на коленях в тишине, не зная, ответит ли Он мне. Спустя несколько минут в своем разуме я стала устанавливать связь между всем, что произошло. Я ощутила тепло в душе, а разум просветлел. Я поняла, что это были не мои мысли; меня обучал Дух.

План спасения – схема, которой меня учили еще с Первоначального общества, – оказался *реальным*. Сестра Дженсен родилась, испытала счастье, претерпела испытания, делилась своей любовью, а теперь ушла в духовный мир. Ее дух не исчез, и я действительно увижусь с ней вновь. Я поняла, что этот план, план *счастья*, создан для того, чтобы помочь нам вернуться к нашему Небесному Отцу, к нашим семьям и нашим друзьям. В тот момент я больше всего на свете хотела жить праведно, чтобы снова увидеться с ней.

В течение тех первых недель в школе я сосредоточилась на том, чтобы развить в себе талант сестры Дженсен любить окружающих. Когда я сосредоточилась на любви к другим людям, моя боль постепенно стала утихать, и я почувствовала себя счастливее. Я поняла, что можно по-разному проявлять свою любовь к людям – внимательно слушать их, улыбаться им, предлагать им угощение или похвалить за что-нибудь. Это были простые поступки, которые сестра Дженсен делала по отношению ко мне, и лучший способ сохранить ее в памяти – делиться ее образцом любви.

Хотя сестра Дженсен умерла, я всегда буду чувствовать ее любовь. Стараясь каждый день проявлять немного больше любви к людям, я живу по ее примеру и еще на один шаг приближаю свою мечту увидеться с ней снова. ■

Автор живет в штате Юта, США.

Мерилли Бурен

Основано на реальных событиях

«Будьте друг ко другу добры» (к Ефесеянам 4:32).

Это был прекрасный день в школе. Джефф на всех переменах играл в драконов со своим лучшим другом Беном. Через два года после перехода в новую школу Джефф был рад, что у него наконец появился лучший друг. Бену нравилось то же, что и Джеффу, и им всегда было что обсудить.

Придя домой, Джефф увидел, что его поджидает мама. Она была явно расстроена. Улыбка исчезла с его лица. «Джефф, – сказала мама, – сегодня мне позвонила директор школы. Она сказала, что ты издеваешься над мальчиком в вашем классе».

«Я этого не делаю!» – заявил Джефф. Он знал, что быть задирой нехорошо. Люди расстраиваются из-за задиры и боятся их. Джефф никогда не делал ничего подобного.

«Ты уверен?» – спросила мама. Она подвинулась, чтобы Джефф мог присесть рядом с ней на диван. «Директор сказала, что вы с Беном велели Сэму уйти и сказали, что он не из вашей компании и может присоединиться к вам только после того, как спрыгнет с горки».

Джефф опустил взгляд. Сэм почти каждый день просил разрешения поиграть с ними. Но лучший друг Джеффа – Бен, и им нравится играть только вдвоем. Это же не означает, что он был задирой, правда?

«Это неправильно, что мы с Беном играли сами?» – спросил Джефф. Ему казалось несправедливым, что кто-то назвал его задирой только из-за того, что он играл со своим лучшим другом.

«Вы по-прежнему можете проводить много времени вместе. Но когда рядом с вами Сэм, неправильно заставлять его чувствовать себя покинутым и одиноким. Директор сказал, что вы дразнили Сэма за то, что он не прыгнул с горки».

«Я не дразнил!» – сказал Джефф. Но Бен действительно дразнил Сэма. И он смеялся.

«Помнишь, как ты чувствовал себя, когда мы только переехали?» – спросила мама.

Джефф кивнул головой. Сначала ему было очень

Я? Задирра?

одиноким в школе. Он молился, чтобы найти хороших друзей.

«Чего ты хотел от окружающих?» – спросила мама.

«Мне хотелось, чтобы они приглашали меня поиграть с ними на переменах. Или присесть рядом с ними за обедом».

«Разве не замечательно, что у тебя сейчас есть такой хороший друг? – спросила мама. – Ты можешь помогать людям, которым сейчас одиноко, как когда-то было тебе. Я дам тебе задание. Я хочу, чтобы завтра ты нашел три замечательных качества Сэма. Потом, после школы, расскажешь мне».

«Наверное, я справлюсь с этим», – сказал Джефф, пристально разглядывая свои туфли. Он не собирался быть задирой. Ему хотелось быть таким же добрым, как Иисус. Завтра можно будет сказать Сэму, что он сожалеет о случившемся. И еще он может сказать Бену, что хочет принять Сэма в игру.

«Эй, – сказала мама. Она потрепала Джеффа

за подбородок. – Ты – хороший, добрый мальчик. Сэму повезет, что ты станешь его другом. И знаешь что? Я уверена, что ты тоже поймешь, как тебе повезло с таким другом, как Сэм».

Джефф слегка улыбнулся. Бен останется его лучшим другом. Не помешает также иметь еще одного друга. ■

Автор живет в штате Юта, США.

ЗАДАНИЯ ПО ПРОЯВЛЕНИЮ ДОБРОТЫ

- ☐ Узнайте три замечательных качества о том, с кем вы не очень хорошо знакомы.
- ☐ Задумайтесь, что сделал бы Иисус. Спойте без слов какую-нибудь песенку Первоначального общества, например, «Если б был Спаситель рядом».
- ☐ Вы не обязаны быть лучшим другом со всеми, но можно поступать со всеми по-доброму. Сделайте что-нибудь приятное для того, с кем вы не очень хорошо ладите.



ДЕТИ С ДОБРЫМ СЕРДЦЕМ

Делиться любовью с друзьями

Дивен Дженсен, штат Юта, США

Привет! Меня зовут Ренталин.

Я живу на острове Вено в Тихом океане. Это один из множества островов в лагуне Чуук. Я проявляю свою любовь к друзьям через танцы и песни.

Я также приглашаю их в церковь.



ПЕСНИ ЛЮБВИ

Мы с друзьями любим петь вместе. Мои любимые песни – «Начало добра во мне», «Божие я дитя» и «На храм смотреть люблю я». Я люблю свою семью и хочу поехать в храм, чтобы запечататься с ними.

ПРИГЛАШАЮ СВОИХ ДРУЗЕЙ
Я приглашаю своих подруг Демину и Сину в церковь, и они иногда приходят со мной. Надеюсь, что когда-нибудь они крестятся.



КАК РЕНТАЛИН ПРОЯВЛЯЕТ ЛЮБОВЬ

-  Пригласить друзей в церковь
-  Весело проводить время, исполняя песни и танцуя вместе.
-  Поддерживать близкие отношения с членами своей семьи.
-  Подружиться с миссионерами.

ТАНЕЦ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДРУЗЬЯМ
Мы с подругами учимся балету у сестры Харди, одной из миссионерок. Мы разучиваем балет о девочке по имени Лили, которая заблудилась на острове и нуждается в помощи друзей, которые покажут ей дорогу.



ВСТРЕЧА С ДВОЮРОДНЫМИ БРАТЬЯМИ И СЕСТРАМИ
Я люблю своих родных! Я добиралась на лодке на остров Романум, чтобы навестить их. Мой дядя и двоюродные братья были на веслах. Они также перевозят миссионеров между островами.



ПОМОГАТЬ НАПОЛНЯТЬ ЭТОТ МИР ЛЮБОВЬЮ!

Как вы следуете за Иисусом, проявляя любовь? Отправьте нам вашу историю и фотографию, а также разрешение от родителей. Присылайте материалы через сайт liahona.lds.org (щелкните «Отправить статью») или по электронной почте: liahona@ldschurch.org.

A simple illustration of a basketball with orange segments and black lines, shown in motion with a small curved line behind it.

«Однажды я решила научиться лазать по лесенкам, но упала. Я пробовала взобраться по ним еще и еще. Но я смогла добраться только до третьей перекладины. Я попросила Небесного Отца в молитве помочь мне быть смелой. После молитвы я почувствовала, что готова попробовать еще раз. На этот раз я добралась до четвертой перекладины! Потом до пятой! У меня начало получаться лучше! Я знала, что Небесный Отец поможет мне быть достаточно смелой, чтобы продолжать учиться и стать лучше».



Лили С., 7 лет, штат Арканзас, США

своем классе, но он понятия не имел, как это сделать.

Тем вечером, во время изучения Священных Писаний, папа прочитал слова из Учения и Заветов: «А потому, если попросите у Меня, то получите; и если постучите, то отворят вам» (У. и З. 6:5).

Лука поднял голову. Вот и ответ! Молитва!

Лука стал каждый день молиться о том, чтобы хорошо написать контрольную по умножению. Все получится. Все *должно* получиться. Он наконец станет мастером по умножению!

Во вторник Лука вернулся домой и взял свой баскетбольный мяч.

«Тебе нужна помощь в занятиях?» – спросила мама.

«Не-а! Об этом уже позаботились!» – сказал Лука и выбежал из дома. Он так сильно верил в молитву, что даже не достал свои карточки, чтобы повторить математику.

В пятницу Лука знал, что сдаст контрольную. Но когда он приступил к выполнению заданий, ответы не приходили ему в голову и он написал эту контрольную хуже, чем предыдущую!

Лука брел домой с автобусной остановки, понунав голову. Он так усердно молился, чтобы стать мастером по умножению! Почему Небесный Отец не ответил на его молитву?

Вернувшись домой, он играл в баскетбол, пока папа не вернулся с работы. Подъезжая к дому, он посигналил.

«Как дела в школе?» – спросил папа.

«Не очень хорошо, – ответил Лука, пряча взгляд. – Я никак не могу сдать контрольную по умножению».

«Печально слышать», – сказал папа. Он протянул руки, чтобы принять пас.

«Я должен был ее сдать! – сказал Лука. – Я молился, и все такое. Пап, ты сказал, что Небесный Отец

отвечает на молитвы. Но сегодня Он явно не ответил на мою!»

«А ты готовился с помощью своих карточек?» – спросил папа.

«Нет».

«А ты вообще занимался математикой?»

«Нет, – ответил Лука. – Но я всю неделю молился!»

Папа провел мяч и взглянул на Луку. «Знаешь, умножение чем-то напоминает баскетбол. Как ты научился так хорошо играть в баскетбол?»

«Я тренировался», – ответил Лука.

«Да, и когда мы молимся, чтобы Небесный Отец помог тебе во время игры, мы не просим Его волшебством превратить тебя в самого лучшего баскетболиста. О чем мы молимся?»

«Чтобы я вспомнил, чему научился на тренировках», – ответил Лука.

«Правильно. Молитва работает лучше всего, если мы выполняем свою часть, а также просим Небесного Отца помочь нам», – сказал папа.

«Значит, моя часть – заниматься с карточками?» – спросил Лука.

«Именно!» – сказал папа, передавая мяч Луке.

Лука тяжело вздохнул и бросил мяч в корзину. Мяч отпрыгнул от кольца. «Хорошо. Потребуется много труда. Но я думаю, что смогу усердно учиться и просить Небесного Отца о помощи».

«Точно!» – сказал папа. – Ну что, готов сыграть один-на-один?»

Лука улыбнулся и увел мяч у папы. «Конечно! Если только ты поможешь мне при этом учиться».

«Договорились», – сказал папа. – шестью восемь?»

«Сорок восемь!» – сказал Лука, сделав еще один бросок. На этот раз мяч влетел в корзину.

С помощью занятий и молитвы он в конце концов станет мастером по умножению! ■

Автор живет в штате Техас, США.





Старейшина Гэри И. Стивенсон
Член Кворума Двенадцати Апостолов

Что такое ключи священства?

Ключи священства – это не те ключи, которые вы можете потрогать или подержать в руке, подобно ключам от машины. Ключи священства – это власть или разрешение действовать от имени Небесного Отца. Ключи священства дают право руководителям Церкви указывать, как следует использовать священство на Земле.



Первое Президентство и Кворум Двенадцати Апостолов указывают, как следует использовать священство, чтобы благословлять детей Небесного Отца. Они делегируют, или передают, некоторые ключи священства епископам и президентам небольших приходов.



Иисус Христос обладает всеми ключами священства. Когда Церковь была восстановлена, Он дал ключи священства Джозефу Смиту, чтобы он мог действовать как Пророк. Первое Президентство и Кворум Двенадцати Апостолов обладают этими ключами в наши дни.

Поскольку ключи священства есть на Земле, мы можем совершать крещения и конфирмацию, получать благословения священства, когда мы больны, и запечататься в храме.



Заперты!

Было очень холодно, и мороз пощипывал щеки и носы Стивенсонов. После веселого дня катания на лыжах они пришли по снегу к машине. Им не терпелось поскорее сесть в машину и отогреться с помощью обогревателя.

Но когда старейшина Стивенсон полез в карман, ключей там не оказалось. «Где же ключи?» – подумал он. Все с нетерпением ждали, когда он откроет машину. Но без ключей они не могли попасть внутрь! Они не могли открыть двери или завести мотор. Они не могли включить обогреватель.

Прежде всего, старейшина Стивенсон помолился. Он попросил Небесного Отца помочь ему отыскать ключи от машины. После этого он стал упорно вспоминать, где мог обронить их. Потом он вспомнил о лыжном трамплине, по которому спускался в начале дня. «Может, ключи лежат там в снегу?» – подумал он.

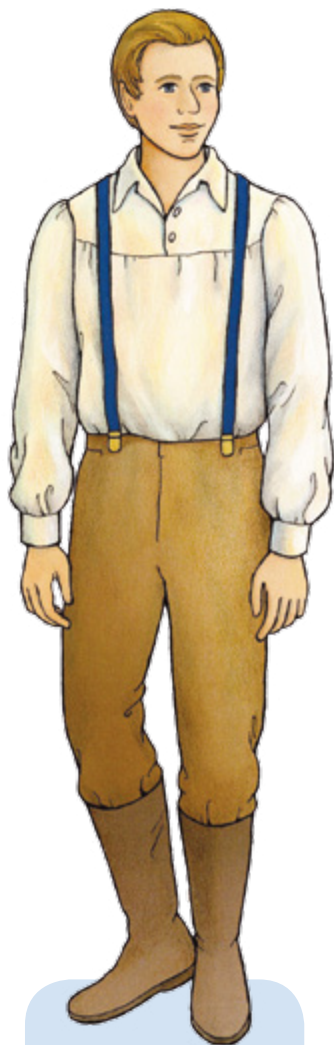
Несколько членов семьи вернулись вместе со старейшиной Стивенсоном на горнолыжный склон и спустились по трассе. К тому времени, когда они добрались до трамплина, солнце стало клониться к закату. Они искали ключи в стужающих сумерках. К своему изумлению, они нашли их как раз перед тем, как совсем стемнело!

Молитва и поиски ключей от машины напомнили старейшине Стивенсону, что Небесный Отец не оставит нас одних на холоде. Он дает руководителям Церкви ключи и власть священства, чтобы направлять нас в безопасности к Нему домой. ■

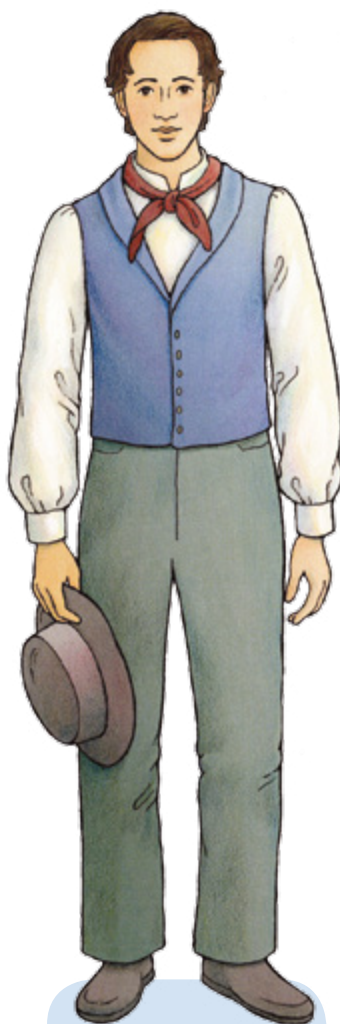


Крещение И ВОССТАНОВЛЕНИЕ СВЯЩЕНСТВА

*Используйте эти фигурки из Священных Писаний,
чтобы поделиться рассказами об истории Церкви!*



Джозеф Смит



Оливер Каудери



Оливер Каудери помогал Джозефу Смиту переводить Книгу Мормона. Джозеф Смит диктовал Священные Писания, а Оливер записывал их. Прочитав о крещении, они спросили Бога, как оно должно происходить. В ответ на их молитву им явился Иоанн Креститель, передал им Священство Аароново и обучал их. Джозеф крестил Оливера, а затем Оливер крестил Джозефа. Позже Петр, Иаков и Иоанн даровали Джозефу и Оливеру Священство Мелхиседеково.

КАРТОЧКИ С ЦИТАТАМИ ИЗ КОНФЕРЕНЦИИ

Вот несколько цитат из октябрьской Генеральной конференции, которые нам очень понравились!

«Небесный Отец любит каждого из вас и всегда готов помочь».

Старейшина
Рональд А. Расбанд



«Все будет правильно. Все будет хорошо».

Президент
Дитер Ф. Ухтдорф



«Молитва — это дар от Бога. Мы не должны чувствовать себя одинокими или потерянными».

Сестра
Кэрол Ф. Макконки



«Единственное значимое мнение о нас — то, что о нас думает Небесный Отец».

Старейшина
Дж. Девн Корниш



Иисус в детстве

Ким Уэбб Рейд

В детстве Иисус жил с Марией, Иосифом и Своими братьями и сестрами. Он учился у Своей семьи и у Своего Небесного Отца быть мудрым и сильным.



Каждый год Иисус и Его семья отправлялись в долгий путь в Иерусалим. Они приходили туда на праздник, который называется Пасха.



Однажды, когда
пришло время
возвращаться
домой, Мария
и Иосиф
решили, что
Иисус пустился
в обратный
путь с друзьями.
Спустя день пути
они поняли, что
Он потерялся.
Где же Иисус?



Мария и Иосиф поспешили обратно в город, чтобы
отыскать Иисуса. Они нашли Его в храме. Он обучал
мужчин Священному Писанию и отвечал на их вопросы.
Эти мужчины очень удивлялись мудрости Иисуса.



Он сказал, что остался в храме, чтобы служить Своему Небесному Отцу.
Мы можем узнавать больше о Священных Писаниях и рассказывать
об Иисусе. И тогда мы тоже будем служить Небесному Отцу. ■

По Евангелию от Луки 2:41–52.

Я могу проявлять любовь к людям





Старейшина
Джеймс И.
Талмейдж
(1862–1933 гг.)

Член Кворума
Двенадцати Апостолов

ПРИТЧА О НЕРАЗУМНОЙ ПЧЕЛЕ

Кто из нас мудрее неразумной пчелы?

Иногда порученная мне работа требует покоя и уединения... Мое любимое убежище – это верхняя комната башни одного большого здания... В эту комнату довольно трудно попасть, и она относительно хорошо защищена от вторжения людей...

Однако без посетителей обходиться не всегда, особенно летом: когда я сижу там, открыв окна, летающие насекомые порой обнаруживают вход и составляют мне компанию...

Однажды в комнату влетела дикая пчела с соседних холмов, и в течение часа или больше я периодически слышал приятное жужжание ее крыльев. Маленькое создание осознало, что оказалось пленницей, но все ее старания выбраться через приоткрытое окно заканчивались неудачей. Собираясь закрыть комнату и уйти, я открыл окно настежь и попробовал сначала направить, а потом и выгнать пчелу на свободу, к безопасности, прекрасно зная, что если ее оставить в комнате, то она не выживет, как и другие насекомые, которые, попав в ту же ловушку, погибали в сухой атмосфере этого помещения. Чем усерднее я старался выгнать ее, тем решительнее



она сопротивлялась моим усилиям. Прежнее мирное жужжание сменилось сердитым гудением; теперь в ее стремительном полете сквозила враждебность и угроза.

Потом она застигла меня врасплох и ужалила в руку – ту руку, что могла бы помочь ей обрести свободу. В конце концов она села на деталь потолочного украшения – туда, где я не мог ни помочь, ни навредить ей. Острая боль от ее укуса пробудила во мне скорее жалость, чем злобу. Я знал, какое наказание неизбежно постигнет ее за ненужное противоборство и непокорность, и оставил в покое это обреченное на смерть создание. Три дня спустя я вернулся в эту комнату и нашел сухое, безжизненное тельце пчелы на письменном столе. Она заплатила жизнью за свое упрямство.

Из-за своей недалекости и эгоистичного непонимания эта

пчела сочла меня противником, неотступным гонителем, смертельным врагом, жаждавшим погубить ее. В действительности же я был другом, предлагавшим спасти ее жизнь, которой она расплатилась за свою ошибку, старавшимся вызвать ее вопреки ее желанию из темницы смерти и снова вернуть на воздух свободы.

Намного ли мы мудрее этой пчелы, так что между ее неразумным поведением и нашей жизнью уже нельзя провести аналогию? Мы склонны сражаться, порой отчаянно и злобно, с той напастью, что в конце концов может обернуться проявлением высшей мудрости и нежной заботы, направленной против нашего временного удобства ради нашего вечного благополучия. В бедах и страданиях земного пути присутствует Божественное служение, которое неспособна распознать лишь совершенно безбожная душа. Для многих потеря богатства стала благом, определенным свыше способом вывести или выгнать их из клетки эгоистичного потворства собственным желаниям на солнечный свет и открытый воздух, где их ожидают безграничные возможности, требующие только их усилий. Разочарование, горе и страдания могут быть проявлением доброты всемудрого Отца.

Подумайте над уроком неразумной пчелы! ■

По Improvement Era, Sept. 1914, 1008–1009; современная пунктуация и орфография.



「И ПОЙДУТ МНОГИЕ НАРОДЫ」
(ИЗОБРАЖЕНИЕ ХРАМА В ТАЙБЭЕ, ТАЙВАНЬ),
С КАРТИНЫ ЧИН ТАЙ ЧЕНА.

«И пойдут многие народы и скажут: Придите вы, и взойдём на гору Господнюю, в дом Бога Иаковлева, и научит Он нас Своим путям, и будем ходить по стезям Его; ибо от Сиюна выйдет закон, и слово Господнее – из Иерусалима» (2 Нефий 12:3).

Читайте также в этом номере

для МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

Обрести покой в НЕСОВЕРШЕНСТВЕ

Часто в жизни мы чувствуем что недостаточно хороши для чего-то. Но наше несовершенство позволяет нам выбрать радость благодаря росту и совершенствованию, а также обретению силы в своих слабостях.



стр.
44

для МОЛОДЕЖИ



стр.
54

НАЙТИ, ВЗЯТЬ, НАУЧИТЬ: ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ЗАДАНИЮ, ПОСВЯЩЕННОМУ ХРАМОВОЙ РАБОТЕ

Вы думали об этом. Вы узнавали об этом. Пришло время погрузиться в семейную историю и храмовую работу. Вот несколько идей, которые помогут вам начать.

для ДЕТЕЙ

Что такое ключи священства?

Ключи священства не похожи на *обычные* ключи. Но они открывают нам многие благословения, например, крещение. Прочитайте, как это происходит.



стр.
72

6+

Централизованная религиозная организация «Религиозная Ассоциация
Церкви Иисуса Христа Святых последних дней в России»

Церковь
Иисуса Христа
Святых
последних дней

