

JUARNOHA





«Знаешь ли ты смысл того дерева, которое видел твой отец? И я отвечал ему, говоря: 'Да, это любовь Божья, которая изливается повсюду в сердца детей человеческих; а потому она самая вожделенная из всего сущего'».

1 Нефий 11:21–22

Лиахона, февраль 2016



ПОСЛАНИЯ

- Послание Первого Президентства. Как благополучно приземлиться во время турбулентности Президент Дитер Ф. Ухтдорф
- Послание для навещающих сестер. Брак предначертан Богом

СТАТЬИ

14 Крепко держитесь за железные перила

Старейшина Дэниэл Л. Джонсон Есть четыре группы людей на пути к дереву жизни. К какой группе хотели бы принадлежать вы?

НА ОБЛОЖКЕ

Первая страница обложки: рисунок Джозефа Брики. Вторая страница обложки: фото Kevron2001/iStock/Thinkstock. Третья страница обложки: фото Коди Белл

18 Удивительная книга Мормона

Джон Л. Соренсен Вы испытаете еще более глубокое чувство благодарности за Книгу Мормона, осознав испытания, с которыми столкнулся Мормон при ее создании.

22 Радость работы над семейной историей

Старейшина Квентин Л. Кук Мы защищаем свою Божественную судьбу, отдавая приоритет семье и работе над семейной историей.

28 Когда ребенок уходит из Церкви

Робин Зенгер Бейкер Когда кто-нибудь из членов семьи уходит из Церкви, это причиняет боль. Эти предложения помогут вам.

$32\,$ Как провести эффективное обсуждение в группе

Дастин Вард

36 Повторный брак: путь терпения и любви

Хайди Эльярбо Моррелл Андерсен Чтобы соединить две семьи, необходимо в два раза больше любви и в два раза больше терпения.

РУБРИКИ

- Записная книжка октябрьской конференции 2015 года
- 10 Мы возглашаем Христа. Простить своего бывшего

Имя не указано по просьбе автора

- 12 Размышления. Урок сантолового дерева Ирен Таниэгра
- 13 Служение в Церкви. Мы решили служить Ирмгард Мейсснер
- 40 Голоса Святых последних дней
- 80 До следующей встречи!. Истинное величие

Президент Говард У. Хантер

для молодых взрослых



44 Что мы можем узнать из Книги Мормона о счастье?

Хэнк Р. Смит

Есть четкие указания, следуя которым, мы найдем истинное счастье.

50 Почему так важно окончить институт

Мэтью Портер Уилкокс Четыре новых основополагающих курса помогут молодым взрослым углубить свою веру.



для молодежи

52 Плакат. Мысли шире

53 Ваша вера будет расти Старейшина Нейл Л. Андерсен

54 Моя послеоперационная палата

Сара Н. Холл
Самый трудный год в моей жизни стал самым лучшим годом моей жизни.

56 Ваше будущее предначертано быть прекрасным

Можете начать созидание успешного будущего прямо сейчас!

60 Как приходит помощь через Святого Духа

Старейшина Чи Хон (Сэм) Вон Профессор автоматически отметил, что все ответы студентов неправильны, но мой ответ стал правильным благодаря помощи Святого Духа.

62 Вопросы и ответы

Некоторые из моих друзей считают, что посещение церкви – это пустая трата времени. Как мне помочь им понять, что это может стать для них великим благословением?

64 Послания руководителей Церкви. Как обрести радость

Старейшина Даллин Х. Оукс

65 Как я чуть не потеряла возможность быть миссионеркой

Энн Лалеска

Я не собиралась приглашать Бренду в церковь, пока кто-то другой не пригласит ее в свою.



ДЛЯ ДЕТЕЙ



66 Слова Апостола. Как сделать воскресенье особенным днем?

Президент Рассел М. Нельсон

67 Музыка. Если сердцем слушаю

Салли Дефорд

68 Дети, стойкие в вере. Рассказывать о нравственных нормах

Хилари Уоткинс Лемон

70 Сокровище свидетельства

Леонардо Родригес Сабрина поняла, что ее сокровище свидетельства растет, когда она делится им.

72 Священные Писания Старого и Нового Света

Найдите соответствующие пары отрывков из Книги Мормона и Пророков со всего мира.

74 Герой Книги Мормона.

$75\,$ Я могу читать Книгу Мормона

- 76 Рассказы из Книги Мормона. Семья Нефия пересекает океан
- 79 Раскраска. Наши семьи особенные

ФЕВРАЛЬ 2016 Г. 24-Й ГОД ИЗДАНИЯ № 2 **ЛИАХОНА 13282 173**

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Томас С. Монсон, Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

Кворум Двенадцати Апостолов: Рассел М. Нельсон, Даллин X. Оукс, М. Рассел Баллард, Роберт Д. Хейлз, Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд

Главный редактор: Джозеф У. Ситати

Младшие помощники редактора: Джеймс Б. Мартино, Кэрол Ф. Макконки

Консультанты: Брайен К. Эштон, Рэндалл К. Беннет, Крейг А. Кэрдон, Шерил А. Эсплин, Кристоффел Голден, Дуглас Д. Холмс, Лэрри Р. Лоуренс, Кэрол М. Стивенс

Директор-распорядитель: Дэвид Т. Уорнер **Директор службы поддержки семьи и членов Церкви:** Винсент А. Вон **Директор церковных журналов:** Аллан Р. Лойборг **Бизнес-менеджер:** Гарф Кэннон

Редактор: Р. Вэл Джонсон

Заместитель редактора: Райан Карр

Помощник издателя: Меган Верхоев **Редколлегия:** Бриттани Бетти, Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Лори Фуллер, Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Джил Хэкинг, Шарлотта Ларкабал, Минди Энни Ливит, Майкл Р. Моррис, Салли Дж. Одекирк, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Пол Ванденберг, Марисса А. Уиддисон

Ответственный художественный редактор: Дж. Скотт Кнудсен

Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, Мэнди М. Бентли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Нэйт Джинес, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Марк У. Робисон, Брэд Тир, К. Николь Уолкенхорст

Координатор защиты интеллектуальной собственности:

Коллетт Небекер Он

Начальник производственного отдела:

Лжейн Энн Петерс

Производственный отдел: Конни Боуторп Бридж, Джули Бердетт, Кейти Данкэн, Брайан У. Гайги, Дениз Кирби, Джинни Дж. Нильсон, Гейл Тейт Рафферти

Подготовка к печати: Джефф Л. Мартин Типография: Крейг К. Седгвик

Отдел подписки: Стифен Р. Кристиансен Отдел переводов: Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала Лиахона обращайтесь в свой местный распределительный центр

Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить с сайта liahona.lds.org; выслать по почте по адресу: *Liahona,* Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; или по электронной почте liahona@ldschurch.org.

Журнал Лиахона (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрошенном. корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

Авторское право © 2016 г. сохранено за Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Отпечатано в Соединенных Штатах Америки.

Текстовые и иллюстративные материалы из журнала Лиахона можно копировать для разового, некоммерческого использования в церкви или дома. Иллюстративные материалы не допускается копировать в том случае, если в подрисуночной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada

February 2016 Vol. 24 No. 2. LIAHONA (USPS 311-480) Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions address flids to enicluded: Jean OSA and Canadian subscription to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA

Идеи для семейного домашнего вечера

В этом номере вы найдете статьи и задания, которые можно использовать во время семейного домашнего вечера. Вот два примера.



Статья **«Радость работы над семейной** историей», стр. 22. Старейшина Кук предлагает нам начать работу над составлением семейной истории «Семейное древо». Во время семейного домашнего вечера можно зайти на сайт FamilySearch. org, чтобы добавить информацию, истории и фотографии своей семьи. Старейшина Кук обещает: «Если вы заглянете за границу смертной жизни и поможете тем, кто сам уже не может помочь себе, вы будете благословлены более близкими и счастливыми отношениями в семье и Божественной защитой, которую Бог дает всем, кто верно Ему служит».

стр. 70. Когда Сабрина поняла, что ее свидетельство - это сокровище, ей захотелось поделиться им со всеми людьми. Помогите членам семьи осознать свое «сокровище свидетельства», обсудив, почему они любят Евангелие Иисуса Христа, какие чувства оно приносит им или как оно влияет на их повседневную жизнь. Можно попросить каждого члена семьи записать свои ответы на эти вопросы на бумаге или с помощью диктофона. Предложите каждому члену семьи выбрать на этой неделе того, с кем он может поделиться своим сокровищем свидетельства.

Статья «Сокровище свидетельства»,

НА СВОЕМ РОДНОМ ЯЗЫКЕ

Журнал Лиахона и другие церковные материалы доступны на многих языках на сайте languages.lds.org.

ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА

Указан номер первой страницы соответствующей статьи.

Брак. 7. 36 Bepa, 4, 12, 28, 41, 54, 64 **День субботний,** 62, 66 Изучение Священных Писаний, 10, 14, 54 **Иисус Христос,** 4, 10, 12, 14 Институт, 50 **Книга Мормона,** 14, 18, 43, 44, 60, 70, 72, 74, 75, 76 **Любовь,** 10, 36 Миссионерская работа, 13, 40, 41, 42, 65, 68, 70 Молитва, 28, 54, 74 Надежда, 28, 54 Невзгоды, 4, 10, 12, 28, 54 **Обучение,** 32 Подготовка, 56 **Поклонение Богу,** 62, 66 Послушание, 12, 44, 64, 68 Пример, 62, 68, 80 **Радость,** 22, 44, 64 Свидетельство, 40, 43, 70

Святой Дух, 32, 60, 65 Священные Писания, 10, 14, 18, 72 Семейная история, 22 Семья, 7, 22, 36, 41, 44, 66, 79 Слово Мудрости, 68 Служение, 13, 66, 68, 80 **Терпение,** 12, 36 **Труд,** 44, 56 Храмовая работа, 13, 22, 28, 44, 54



Президент Дитер Ф. Ухтдорф Второй советник в Первом Президентстве

БЛАГОПОЛУЧНО ПРИЗЕМЯ ТУРБУЛЕНТНОСТИ

едавно мы с моей женой Хэрриэт были в аэропорту, наблюдая за приземлением замечательных самолетов. Был ветреный день, и резкие шквалы обрушивались на заходящие на посадку самолеты, заставляя их отклоняться от курса и вибрировать при посадке.

Наблюдая за этой битвой между природой и машиной, я вспомнил о своей подготовке к полетам и о принципах, которым я научился, а позже обучал других пилотов во время учений.

«Не пытайтесь маневрировать во время турбулентности, – часто говорил я им. – Сохраняйте спокойствие; не паникуйте. Не отрывайте взгляда от осевой линии взлетно-посадочной полосы. Если вы отклонились от желаемой траектории захода на посадку, незамедлительно, но взвешенно сделайте корректировку курса. Полагайтесь на потенциал, заложенный в вашем самолете. Продолжайте полет, пока не выйдете из зоны турбулентности».

Опытные пилоты понимают, что не всегда могут держать под контролем все, что происходит вокруг. Они не могут просто взять и отключить турбулентность. Они не могут заставить дождь или снег прекратиться. Они не могут запретить ветру дуть или заставить его изменить свое направление

Но они также понимают, что бояться, а тем более быть парализованными страхом из-за турбулентности или из-за сильного ветра – это ошибка. Надежный способ благополучно приземлиться в условиях, далеких от

идеальных, – следовать правильному маршруту и траектории полета по глиссаде как можно точнее.

Наблюдая за тем, как самолеты один за другим заходят на посадку, и вспоминая о принципах, которым я научился много лет назад, будучи пилотом, я задумался, можно ли нам извлечь из этого урок для нашей повседневной жизни.

Мы не всегда можем контролировать бури, которые встречаются на нашем жизненном пути. Иногда все происходит совсем не так, как мы хотели. Иногда мы чувствуем себя потрясенными и разбитыми из-за турбулентности разочарования, сомнения, страха, печали или стресса.

В такое время легко поддаться панике из-за всего, что происходит не так, и позволить проблемам заполнить все наши мысли. Появляется искушение сосредоточиться на своих испытаниях вместо того, чтобы обратиться к Спасителю и своему свидетельству об истине.

Но это не самый лучший способ проходить свои испытания в этой жизни.

Подобно тому, как опытный пилот сосредоточивает свое внимание не на сильном ветре, а на оси взлетно-посадочной полосы и правильной точке касания при посадке, нам также следует сосредоточиться на центре нашей веры – нашем Спасителе, Его Евангелии и плане нашего Небесного Отца, а также на нашей конечной цели – благополучном возвращении в наш Небесный пункт назначения. Мы должны полагаться на Бога, а также не жалеть своих сил и сосредоточиться на том,



чтобы оставаться на пути ученичества. Нам необходимо сосредоточить свои глаза, сердце и разум на том, чтобы жить согласно своим знаниям об истине.

Проявляя свою веру в Небесного Отца и доверие Ему, с радостью соблюдая Его заповеди, мы обретем счастье и славу. И если мы останемся на этом пути, то сможем

справиться с любой турбулентностью, какой бы сильной она ни казалась, и благополучно вернуться в свой Небесный дом.

Каким бы ни было небо у нас надо головой – ясным или затянутым грозовыми облаками, мы как ученики Иисуса Христа прежде всего ищем Царства Божьего и праведности Его, зная, что в этом

случае все остальное, что нам необходимо, будет дано нам (см. от Матфея 6:33).

Как же важен этот жизненный урок!

Чем больше мы зацикливаемся на своих трудностях, проблемах, сомнениях и страхах, тем сложнее их преодолеть. Но чем усерднее мы сосредоточиваемся на нашем конечном Небесном пункте назначения и радости продвижения по пути ученичества – любим Бога, служим своим ближним, – тем больше вероятность успешного преодоления периода проблем и турбулентности.

Дорогие друзья, как бы громко ни завывали вокруг нас ветры земного существования, Евангелие Иисуса Христа всегда предлагает нам наилучший маршрут для благополучного приземления в Царстве нашего Небесного Отца. ■

К УРОКУ ПО ЭТОМУ ПОСЛАНИЮ

резидент Ухтдорф призывает нас «полагаться на Бога, а также не жалеть сил и сосредоточиться на том, чтобы оставаться на пути ученичества». Можно спросить своих учеников, как им удавалось сосредоточиться на «нашем конечном Небесном пункте назначения и радости продвижения по пути ученичества» во времена испытаний. Можно также предложить им задуматься о способах, которые помогут им сосредоточиться на своем свидетельстве и на Христе в трудные моменты жизни, а также с молитвой решить, как можно применять один или несколько этих способов.

Фундамент моего свидетельства

Дженнифер Уивер

Когда мне было шестнадцать лет, моя подруга зашла к нам с миссионерами. Через месяц после нашей первой беседы я нашла ясные ответы на все свои вопросы. Я чувствовала, что Святой Дух свидетельствует мне об истинности послания о восстановленном Евангелии. Это было ни с чем не сравнимое чувство, и я знала, что все это истина.

Тем не менее, я столкнулась с более серьезными препятствиями и неприятием, чем за всю свою жизнь. Я чувствовала себя одинокой, уставшей и обескураженной. Если я поступаю правильно, то почему сталкиваюсь с такими невзгодами? Я не могла понять, как мои испытания могут служить мне во благо. Миссионеры научили меня поститься и молиться даже среди учебного дня. Когда давление

становилось невыносимым, я изливала в молитве свою душу и сразу же ощущала утешение, ниспосланное Духом.

Неделя перед моим крещением была непростой. Мой начальник грозился уволить меня, если я не выйду на работу за другого человека, пропустив собственное крещение; я оказалась в больнице из-за камней в почках, и мои родители попросили меня уехать из дома. Когда на меня навалилось столько проблем, единственное, что я могла сделать, – обратиться к Господу.

И каждая из этих невзгод *действительно* обернулась мне во благо. Все это помогло мне лучше узнать учения Евангелия и стало крепким фундаментом моего свидетельства. *Автор экцвет в штате Айдахо, США*.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Он приведет нас домой

Следуя примеру Иисуса

Христа, мы словно идем по
прямому пути, который ведет
нас к Нему. Мы можем быть
счастливыми и чувствовать себя
в безопасности подобно самолету, который благополучно приземляется на взлетно-посадочную
полосу. Помогите самолету
пролететь через лабиринт и вернуться на взлетно-посадочную
полосу.



РАГМЕНТ КАРТИНЫ ДЖУЛИИ РОДЖЕРС *НАЙТИ БОГА*; РИСУНОК СТИВА КРОППА.

ПОСЛАНИЕ ДЛЯ НАВЕЩАЮЩИХ СЕСТЕР

С молитвой изучите этот материал и постарайтесь понять, что нужно донести до своих учеников. Как понимание обращения «Семья. Воззвание к миру» укрепит вашу веру в Бога и благословит тех, кого вы будете посещать в качестве навещающей сестры? Подробнее об этом можно прочитать на сайте reliefsociety.lds.org.

Брак предначертан Богом

ророки, Апостолы и другие руководители продолжают «торжественно провозглаша[ть], что брак мужчины и женщины предначертан Богом, и в замысле Творца, определяющем вечную судьбу Его детей, семье отведено центральное место» 1.

Старейшина Д. Тодд Кристоферсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Семья, основанная на браке между мужчиной и женщиной, обеспечивает наилучшие условия для исполнения Божьего плана ...

Ни мы, ни другие смертные не в силах изменить этот Божественный порядок супружества»².

Бонни Л. Оскарсон, Генеральный президент Общества молодых женщин, сказала: «Каждый человек, независимо от его семейного положения или количества детей, может быть защитником Господнего плана, описанного в воззвании о семье. Если это план Господа, то он должен быть также и нашим планом?»³

Старейшина Кристофферсон продолжил: Некоторые из вас лишены благословения брака по причинам, включающим отсутствие достойных

Подумайте об этом

Как я лично и постоянно стараюсь «прийти ко Христу»?



перспектив, влечение к представителям своего пола, физические недостатки или умственные расстройства или просто страх потерпеть неудачу... А возможно, вы вступили в брак, который затем распался... Некоторые из вас, кто состоят в браке, не могут иметь детей ...

Тем не менее... каждый может внести свой вклад в раскрытие Божественного плана в каждом поколении»⁴.

Дополнительные отрывки из Священных Писаний

Бытие 2:18–24; 1-е Коринфянам 11:11; Учение и Заветы 49:15–17

ЛИТЕРАТУРА

- 1. Обращение «Семья. Воззвание к миру», *Лиахона*, ноябрь 2010 г., стр. 129.
- Д. Тодд Кристоферсон, «Зачем нужен брак, зачем нужна семья», Лиахона, май 2015 г., стр. 52.
- 3. Бонни Л. Оскарсон, «Защитники Воззвания о семье», *Лиахона*, май 2015 г., стр. 15.
- 4. Д. Тодд Кристоферсон, «Зачем нужен брак, зачем нужна семья», стр. 52.
- 5. Larry M. Gibson, «Fulfilling Our Eternal Destiny», *Ensign*, Feb. 2015, 21–22.
- Дэвид А. Беднар, «Важная роль брака в Его вечном плане», *Лиахона*, июнь 2006 г., стр. 54.

Вера, семья, милосердие



Истории из жизни

Брат Ларри М. Гибсон, бывший Первый советник в Генеральном президентстве Общества молодых мужчин, вспоминает слова Ширли, своей жены:

«'Я люблю тебя, потому что знаю, что Господа ты любишь больше, чем меня' ...

Ee ответ поразил меня до глубины души ...

[И] я хотел, чтобы она чувствовала, что я люблю Господа больше всего на свете»⁵.

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Господь Иисус Христос есть средоточие заветных отношений брака. [Представьте себе], что Спаситель находится в вершине... треугольника, а женщина и мужчина - в углах при его основании. Теперь подумайте, что происходит в отношениях между мужчиной и женщиной, когда они лично и неуклонно 'приходят ко Христу' и стремятся 'усовершенствоваться в Нем' (Мороний 10:32). Благодаря Искупителю и через Искупителя мужчина и женщина становятся еще ближе друг κ другу»⁶.



ЗАПИСНАЯ КНИЖКА ОКТЯБРЬСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ 2015 ГОДА

«То, что Я, Господь, сказал, Я сказал... Моим ли голосом или голосом слуг Моих, это всё равно» (У. и З. 1:38).

Изучая материалы октябрьской Генеральной конференции 2015 года, вы можете использовать эти страницы (и записные книжки конференции в следующих номерах). Они помогут вам узнать о последних наставлениях живущих Пророков, Апостолов и других церковных руководителей и применять их в своей жизни.



Чтить день субботний

«Почитание дня субботнего – это форма праведного поведения, которая благословит и укрепит семьи, соединит нас с нашим Творцом и увеличит наше счастье. День субботний поможет нам отказаться от всего легкомысленного, безнравственного и грязного. Он позволит нам жить в мире, но быть не от

мира... По-настоящему соблюдать день субботний в святости – значит получить защиту от бурь жизни. Он также является знаком нашей преданности Отцу на Небесах».

Старейшина Квентин Л. Кук, член Кворума Двенадцати Апостолов, «По высшему классу и по бристольской моде: будьте достойны посещения храма – как в хорошие времена, так и в трудные», Лиахона, ноябрь 2015 г., стр. 42.

ПРОРОЧЕСКОЕ ОБЕЩАНИЕ



Он благодарен за ваше служение

«Каким бы ни было ваше призвание... вы подчас ощущали, что Небесный Отец не в курсе ваших обстоятельств. Вы можете молиться о том, чтобы знать Его волю, желая исполнить все, о чем Он попросит вас, и тогда вы получите ответ.

Небесный Отец позволит вам ощутить, что знает вас, что благодарен за ваше служение, а также за то, что вы становитесь достойными приветствия от Господа, которое так желаете услышать: 'Хорошо, добрый и верный раб! В малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего'» [от Матфея 25:23].

Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, «Вы не одиноки, выполняя работу Господа», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 82.

Для взрослых, не состоящих в браке членов Церкви

Вот что трое ораторов сказали о не состоящих в браке:

- «Настоящее это часть вечности. Не думай, что она начинается только после смерти! Вера и надежда откроют тебе глаза на то счастье, которое перед тобой». Президент Дитер Ф. Ухтдорф, «Лето с двоюродной бабушкой Розой», стр. 19.
- «Еще один вид болезненного страдания одиночество. Те, кто испытывают это страдание, должны помнить, что наш Спаситель тоже пережил такую боль и что Своим Искуплением Он дает силу, позволяющую вынести все». Старейшина Даллин
- X. Оукс, «Укрепляться Искуплением Иисуса Христа», стр. 63.
- «Будьте терпеливыми. Надейтесь на Господа. Я свидетельствую: Господь знает ваши желания и любит вас за вашу преданность и верность Ему. У Него есть для вас план, будь то в этой жизни или в следующей. Прислушивайтесь к Его Духу... В этой жизни или в мире грядущем Его обещания исполнятся». Старейшина Роберт Д. Хейлз, «Противостоять трудностям современного мира», стр. 46.



ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ, РАССКАЗАННЫЕ НА КОНФЕРЕНЦИИ

Что привлекает наше внимание больше, чем интересная история? Ниже приводится две истории, выбранные из множества других, рассказанных на конференции.

- Что мы узнаём о любви и соблюдении заповедей на примере Хлои и ее автомобильного кресла? – См. Кэрол М. Стивенс, «Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди», стр. 118.
- Как мы, подобно отцу Пабло, можем помочь своим детям понять Евангелие? См. Брэдли Д. Фостер, «Никогда не рано и никогда не поздно», стр. 50.

Прочитать, посмотреть или послушать выступления на Генеральной конференции вы можете на сайте **conference.lds.org.**



СООТВЕТ-СТВОВАТЬ НРАВ-СТВЕННЫМ НОРМАМ ГОСПОДА

«Сестры, сатана с большим успехом поднял флаг Корихора в наши дни. Каковы же его инструменты? Соблазнительные любовные романы, телевизионные мыльные оперы, общение замужних женщин со старыми приятелями в социальных сетях и порнография... Мы не можем играть с огненными стрелами сатаны и не обжечься ...

Когда мы смотрим, читаем или вовлечены в то, что находится ниже нравственных норм нашего Небесного Отца, это ослабляет нас. Молоды ли мы или в преклонном возрасте, если то, что мы смотрим, читаем, слушаем или решаем делать, не отвечает нравственным нормам Господа, изложенным в брошюре Во имя нравственной силы молодежи, выключите это, порвите, выбросьте и хлопните дверью».

Линда С. Ривз, вторая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия, «Быть достойными обещанных благословений», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 10.

ПРОСТИТЬ СВОЕГО БЫВШЕГО МУЖА

Имя не указано по просьбе автора.

Изучение примера Христа, дарившего любовь и прощение, помогло мне справиться со своей болью, которую я испытывала после развода.

огда я оказалась на незнакомой Территории, столкнувшись с разводом, которого я не хотела, меня охватила боль и чувство отверженности, которых я еще никогда не испытывала. Мне было уже за сорок, и я осталась одна. Мне предстояло воспитывать своих подростков, работать на полную ставку и выплачивать ипотеку. Я устала, была подавлена и обеспокоена, но больше всего страдала от невероятной боли, какой не испытывала прежде.

Благодаря фундаменту Евангелия и моему желанию жить праведно я знала, что мне нужно простить бывшего мужа. Я знала, как важно не критиковать его в присутствии детей, но не знала, как мне справиться с этим чувством отверженности, которое вызывало во мне желание плакать от мучительной боли.

День за днем в своих страданиях я обращалась к Священным Писаниям в поисках руководства Духа. Я день и ночь продолжала

усердные поиски. Мне нужно было понять, что я сама могу сделать на этом незнакомом перекрестке моей жизни, чтобы следовать примеру Спасителя и внимать Его призыву следовать за Ним.

Изучая Священные Писания, я записывала все качества Иисуса Христа, которые я хотела развить в своей жизни. Я выписывала учения из рассказов и притчей, которыми Он делился во время Своего земного служения. Я обращала внимание на слова о прощении, затрагивавшие мое сердце.

Я прилежно записывала в тетрадь трудности и испытания, с которыми сталкивался Господь, и как Он преодолевал их.

Со временем я поняла, что Его боль была намного сильнее моей, однако Он прощал тех, кто причинял Ему боль. Он был совершенным примером. Эта тетрадь с уроками из жизни Господа стала для меня источником огромной силы. Она стала моим спасательным тросом. Следуя Его примеру, я была твердо намерена претерпеть свои испытания как можно



ПРОЩЕНИЕ: СУЩНОСТЬ ЕВАНГЕЛИЯ

«Дух прощения, любви и сострадания к тем, кто, быть может, обидел нас, составляет саму сущность Евангелия Иисуса Христа. Этот дух необходим каждому из нас. Весь мир нуждается в таком духе. Этому учил нас Господь. Он продемонстрировал этот дух на своем примере, как никто другой».

President Gordon B. Hinckley (1910-2008), «Of You It Is Required to Forgive», Ensign, June 1991, 2.



лучше. Я хотела идти вперед, несмотря на свою боль.

И это помогло! Сейчас, по прошествии нескольких лет, я благословлена хорошими отношениями со своим бывшим мужем. Хотя он повторно вступил в брак, наши отношения как родителей наших детей приносят нам радость, а не боль. Следуя примеру Христа и не критикуя своего мужа, я смогла справиться с негативными чувствами боли и отверженности. Я могу любить!

Какой же бесценный урок я усвоила во время этого тяжелого испытания! Я благодарна за совершенный пример своего Спасителя. Он – моя твердыня и мое основание. И я никогда не чувствую себя одинокой. У меня есть Его любовь, Его Искупление, Его совершенный пример, а также любовь и благословения возлюбленного Небесного Отца. ■

КАК ИЗУЧЕНИЕ СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ ПОМОГАЕТ НАМ ВО ВРЕМЕНА ИСПЫТАНИЙ?

«Священные Писания могут успокоить огорченную душу, предлагая мир, надежду и восстановление веры в способность преодолевать жизненные испытания. В них есть мощная сила, способная излечить от последствий эмоциональных испытаний, когда есть вера в Спасителя» (Ричард Г. Скотт, «Сила Священного Писания», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 6–7).

Можно поступить так же, как эта сестра в преодолении своего испытания: изучать Священные Писания, обращая внимание на качества Спасителя и других верующих людей. Их пример поможет вам в ваших испытаниях или вопросах. Если вы знаете тему, которую хотите изучить глубже, например, «Устоять», «Простить» или «Терпение», то в Руководстве к Священным Писаниям можно найти несколько ссылок, с которых можно начать изучение.

УРОК САНТОЛОВОГО ДЕРЕВА

Ирен Таниэгра

Мы подобны сантоловому плоду во время урагана.

23 июня 2009 года на Филиппины обрушился тайфун. В тот день в нашей местности было объявлено штормовое предупреждение высшей категории. Остаток того дня и всю ночь мы слышали тяжелые удары по нашей крыше. Когда мой сын спросил, что происходит, я сказала ему, что это ветер треплет наше сантоловое дерево.

Я пожалела, что не собрала сладкие плоды сантола на день раньше, как и планировала. Но мама сказала мне, что плоды еще не созрели, и посоветовала пока не трогать их.

В пять утра я вышла на улицу, чтобы взглянуть на дерево, боясь, что все его плоды окажутся на земле. Я не могла разглядеть дерево, поскольку было еще темно, но увидела четыре небольших плода, лежавших на заднем дворе.

Час спустя я вновь вышла посмотреть на дерево. С своему изумлению, я увидела, что много больших, желто-зеленых плодов все еще висит на ветках. Собрав упавшие плоды, я обратила внимание на то, что два из них были подпорчены снизу. Еще один плод был покрыт черными крапинками, а последний был деформирован и покрыт наростами.

Я ожидала, что упадут более крупные и тяжелые плоды; они

были в два раза тяжелее тех, что я собрала с земли. Но они оставались на месте и спокойно висели на дереве.

Размышляя об этом случае, я пришла к выводу, что мы во многом схожи с этими двумя видами сантоловых плодов – с теми, что упали, и с теми, что остались на дереве. Мы тоже можем упасть под ударами сильного ветра жизненных испытаний, если не будем крепко держаться за дерево жизни – за нашего Спасителя, Иисуса Христа (см. 1 Нефий 8:10; 11:8–9, 20–23).

Плоды, упавшие с нашего сантолового дерева, были поражены заболеванием и не смогли выдержать удары ветра. Плоды, оставшиеся на дереве, выжили потому, что были здоровыми и крепкими. Если мы не стараемся быть сильными



и здоровыми духовно, изучая Священные Писания и слова живущих Пророков, соблюдая заповеди и служа другим людям, то тоже можем упасть, когда искуситель направит против нас свои силы.

В тот момент, когда нежные плоды перестают питаться силой сантолового дерева, их созревание прекращается. Точно так же в тот момент, когда мы удаляемся от Христа, истинной Лозы, наше духовное совершенствование останавливается (см. от Иоанна 15:1; 1 Нефий 15:15).

Иногда нам тоже приходится сгибаться под ветром. Испытания – это часть земной жизни, и смиренный дух помогает нам принять волю Бога в трудные времена. Смирение помогает нам каяться в своих грехах, прощать других и забывать обиды.

Терпение идет рука об руку со смирением. Если мы терпеливы во время испытаний, если мы немного дольше продержимся силой своей веры, то, возможно, сможем

получить те ответы, которые мы ищем. Рано или поздно Спаситель усмирит бурю. Придет мир, покой и избавление. Если мы будем послушны и верны, ничто не сможет отделить нас от любви Бога (см. к Римлянам 8:38–39). ■

Автор живет в Сан-Хосе, Филиппины.

МЫ РЕШИЛИ СЛУЖИТЬ

Ирмгард Мейсснер

Мой муж боролся с диагностированным у него раком, но мы без колебаний приняли призвание служить в храме во Франкфурте, Германия.

12 декабря 1994 года нам позвонили из Солт-Лейк-Сити. Приятный голос сообщил нам, что с нами хочет поговорить Президент Томас С. Монсон, служивший тогда в качестве Второго советника в Первом Президентстве.

«Президент храма во Франкфурте, Германия, хотел бы призвать вас в качестве своего советника, а вашу супругу – в качестве помощницы матроны храма», – сказал Президент Монсон моему мужу Герхарду. Затем Президент Монсон выразил озабоченность состоянием здоровья моего мужа.

К тому времени Герхард боролся с лимфоцитарным лейкозом уже на протяжении одиннадцати лет. Несмотря на это испытание, Господь призвал нас, и мы без малейших колебаний сказали «да».

Когда я увольнялась с работы, готовясь к своему служению, мой начальник спросил: «А вы останетесь, если я повышу вам зарплату?»

«Нет, мы должны ехать», – ответила я, сказав ему, что мы обещали Господу служить на миссии. «Мы намеревались служить пару лет, но я не знала, будет ли мой муж все еще жив к тому времени».

Когда Герхард получил результаты очередных анализов две недели спустя, врач сказал ему: «Останьтесь здесь. Слишком высок риск того, что вы умрете».

Его состояние здоровья ухудшилось. Мы очень расстроились и не представляли, как сможем выполнять свое призвание, однако были исполнены веры и убежденности. Мы предали все в руки Господа. Если Он призвал нас, значит, Он уготовит путь, чтобы мы выполнили свое призвание.

2 января 1995 года мы уехали на миссию. Внезапно я осознала, что осталось позади: моя мама, мои дети, мои внуки, моя работа, мой дом и мой сад. Но на следующий день мы заняли свое место во Франкфуртском храме, где темная ночь превратилась для нас в новый яркий день. Весь стресс повседневной жизни остался позади.

В этом святом месте мы обрели любовь, свет, надежду, радость, доверие, теплоту, безопасность, защиту и покой, исходящие от нашего Спасителя. За время служения мы познакомились с замечательными людьми из разных стран. Хотя они говорили на разных языках, нас объединял язык любви. Мы были очень счастливы, служа в храме.

Дух храма и сила Бога поддерживали моего мужа на протяжении 26 месяцев. Однажды, вскоре после нашего возвращения со служения в храме, Герхард пошел в больницу, чтобы пройти очередную процедуру. На этот раз врачи оставили его в больнице. Спустя несколько месяцев он вернулся в свой Небесный дом.

Оглядываясь назад, я понимаю, что эти годы служения в храме стали для нас Небесным даром; у нас была возможность служить вместе в доме нашего любящего Отца и выполнить наше обещание о совместной миссии. Я безмерно благодарна за этот духовный опыт. ■
Автор живет в Баварии, Германия.





Старейшина Дэниэл Л. Джонсон Член Кворума Семидесяти

КРЕПКО ДЕРЖИТЕСЬ ЗА ЖЕЛЕЗНЫЕ ПЕРИЛА

Постоянное изучение Священных Писаний помогает нам сосредоточить свой взгляд, разум и сердце на Спасителе; применяя в своей жизни учения, изложенные в Священных Писаниях, мы становимся больше похожими на Него.

о время своего путешествия в пустыне Легий и его семья однажды утром нашли на земле «круглый шар искусной работы». Внутри шара были две спицы, одна из которых «указывала путь, по которому [они] должны были отправиться в пустыню» (1 Нефий 16:10).

Лиахона, или шар, также показывала «новое писание», которое давало им «понятие о путях Господних». Это писание «менялось время от времени, согласно вере и усердию, которые [они] уделяли ему» (см. 1 Нефий 16:28–29).

У Легия и его семьи уже были медные листы, содержащие писания и пророчества нескольких Пророков Ветхого Завета. Медные листы и Лиахона составляли их Священные Писания, и от народа Легия ожидалось, что они будут постоянно изучать их и внимать их наставлениям. Когда они поступали так, то продвигались в своем путешествии, если же они не слушались, то блуждали в пустыне и страдали от голода и жажды.

Чему же Господь хотел научить их и нас через Лиахону?

Одна из главных целей Священных Писаний состоит в том, чтобы помочь нам познать и понять Спасителя и стать подобными Ему (см. 3 Нефий 27:27). Постоянное изучение Священных Писаний помогает нам сосредоточить свой взор, разум и сердце на Нем. Применяя в своей жизни учения, изложенные в Священных Писаниях, мы становимся больше похожими на Него. Становясь подобными Ему, мы становимся претендентами на получение вечной жизни (см. от Иоанна 5:39).

Сон Легия

Во сне, или видении, Легия представлены четыре группы людей. Первые три группы вступили на путь, ведущий к дереву жизни. Врата, открывающие этот путь, – крещение (см. 2 Нефий 31:17–18); таким образом, говоря об этих первых трех группах людей, мы подразумеваем членов Церкви.

Я не буду обсуждать четвертую группу людей – тех, кто прямо направился к огромному и просторному зданию. Во время обсуждения трех других групп у вас может возникнуть желание провести внутреннюю оценку с целью определения группы, к которой вы относитесь, и задать себе вопрос о том, к какой группе вы хотите принадлежать.

Группа 1

«И я увидел бесчисленные сонмы людей, из которых многие продвигались вперёд, чтобы достигнуть пути, ведущего к дереву, у которого я стоял.

И было так, что они подходили и ступали на путь, который вёл к этому дереву.

И было так, что поднялась тёмная мгла, да, чрезвычайно густая тёмная мгла, такая, что вступавшие на этот путь сбивались с него, так что они блуждали и пропадали» (1 Нефий 8:21–23).

Члены этой группы явно не читали и не изучали Священные Писания, не слушали и не смотрели трансляции с Генеральной конференции, не читали журнал *Лиахона* или не посещали воскресные собрания, хотя все это предлагает нам слово Бога. В результате они сбились с пути.







ОБРЕСТИ ВЕРУ

«Чтобы обрести и поддерживать нужную нам веру, необходимо читать и изучать Священные Писания и размышлять над ними».

Президент Томас С. Монсон, «Будьте примером и светом», Лиахона, ноябрь 2015 г., стр. 87.

Группа 2

«И было так, что я увидел других, продвигавшихся вперёд; и они подходили и хватались за конец железных перил, и продвигались вперёд сквозь тёмную мглу, крепко держась за железные перила, до тех пор, пока они не подходили и не вкушали от плода дерева ...

И после того как они отведали плода, им стало стыдно из-за тех, кто насмехался над ними; и они отступили на запретные пути и пропали» (1 Нефий 8:24, 28).

Обратите внимание, что члены этой группы схватились и крепко держались за железные перила. Они держались до тех пор, пока не дошли до дерева жизни и не вкусили его плод. Но они устыдились Евангелия Иисуса Христа, перестали взирать на Спасителя и были уведены в сторону разными влечениями, искушениями и богатствами этого мира. Затем они тоже потерялись.

Ключевые слова к пониманию этих стихов - «крепко держаться за железные перила». Я сравниваю слова крепко держаться с опытом «побелевших костяшек». Если у вас есть опыт сплава по речным порогам,

вы помните, что вам приходилось так крепко держаться за плот, что у вас белели костяшки пальцев. И что вы делали, когда выходили в спокойные воды? Вы отпуска*λυ ργκυ!*

В контексте Евангелия это может произойти, когда вас просят подготовить выступление или когда вы сталкиваетесь с кризисной ситуацией, например, смерть члена семьи или разрыв отношений. Вы обращаетесь к материалам выступлений на Генеральной конференции, которые вы редко прослушиваете, или открываете Священные Писания, которые обычно игнорируете. Вы ищете духовного руководства и поддержки из-за своей духовной слабости. И затем, как только кризис минует, вы отпускаете руки! Вы возвращаете Священные Писания на полку, возвращаетесь к старым привычкам нечастого посещения церкви и забываете о ежедневной молитве - по крайней мере, до наступления следующего кризиса или сплава по бурным водам. Другими словами, вы обращаетесь к Спасителю за помощью не постоянно, а только в случае возникновения крайней необходимости.

Члены этой группы крестились, и многие из них, возможно, были даже посвящены в чин священства, получили храмовые таинства, служили на миссии полного дня и заключили брак в храме. Но *они «отпустили руки»!* Они перестали читать Священные Писания *регулярно*, отошли на запрещенные пути и пропали.

К счастью, большинство молодых взрослых и вернувшихся миссионеров остаются верными Евангельским истинам, которые они узнали сами и которыми делились с другими людьми. Они также стараются сосредоточить свою жизнь на Спасителе через ежедневное изучение Священных Писаний и молитву. Мы благодарны за них и за их верность. Они – будущее Церкви, будущие родители тех, кто будет продвигать работу Церкви вперед.

Группа 3

«Но, чтобы быть кратким в изложении, вот, он увидел другие толпы, продвигавшиеся вперёд; и они подходили и хватались за конец железных перил; и они продвигались вперёд по своему пути, постоянно крепко держась за железные перила, пока не подходили и не падали ниц, и не вкушали от плода дерева» (1 Нефий 8:30).

Ключевые слова в этом стихе – «постоянно крепко держась за железные перила». Эта группа людей *постоянно* читает Священные Писания. Они *постоянно* сосредоточены на Спасителе.

Священные Писания – самое важное, что мы можем изучать. Они должны у нас занимать более значимое место, чем химия, физика, бухгалтерский учет, танцы, музыка, спорт или любые другие мирские занятия или мероприятия.

Начинайте каждый свой день со Священных Писаний. Молитва и Священные Писания идут рука об руку. Они – неразлучные спутники. Постоянная молитва направит вас к Священным Писаниям, а постоянное изучение Священных Писаний приведет вас к молитве. И то, и другое помогает вам сосредоточиться на Спасителе и открывает вам доступ к получению откровения и обретению мира, который приходит только к тем, кто «постоянно крепко держится за железные перила». Молитва и изучение Священных Писаний приведут вас в храм. Они помогут вам обрести желание соблюдать день субботний в святости. Они помогут вам избегать искушений лукавого и преодолевать их.

А сейчас я хочу обратить ваше внимание на слова «подходили и... *падали ниц* и... вкушали от плода дерева». Ключ к пониманию этих слов находится в 1 Нефий, глава 11:

«И было так: после того как я увидел это дерево, я сказал Духу: Я вижу, Ты показал мне то дерево, которое драгоценнее всего.

И Он сказал мне: Ты что скажешь?

И я сказал ему: Познать истолкование его».

Ангел сказал: «Смотри!» И Нефий узрел в видении деву Марию, которую Ангел назвал «мат[ерью] Сына Божьего». Затем Нефий увидел, что Мария держит на руках дитя – «Агнца Божьего».

А теперь обратите внимание на стих 24: «И я посмотрел и увидел Сына Божьего, идущего среди детей человеческих; и я увидел, как многие *падают* к ногам Его и поклоняются Ему (см. 1 Нефий 11:9-24; курсив мой. – Д. Л. Дж.).

Дерево символизирует любовь Божью, которая проявилась через Его Сына Иисуса Христа (см. 1 Нефий 11:21–22). Члены Группы 2, которые дошли до дерева жизни, не пали ниц, как это сделали члены Группы 3. Возможно ли находиться в присутствии Сына Божьего и не осознавать это? Чтобы найти ответ на этот вопрос, вам нужно всего лишь прочитать Новый Завет. Спаситель служил людям в течение трех лет, обучая их и совершая чудеса, но лишь немногие осознали, Кто Он есть на самом деле.

Изучайте Священные Писания

Задайте себе такие вопросы:

- Что я могу делать, чтобы, постоянно крепко держась за железные перила, дойти до дерева жизни, узнать Спасителя, пасть к Его ногам и поклоняться Ему?
- Что я могу делать, чтобы сосредоточить свой взор, разум и сердце на Спасителе?
- Что я могу делать, чтобы стать более похожим на Спасителя?

Ответы на эти вопросы находятся в Священных Писаниях. «Исследуйте Писания, – сказал Спаситель, – ибо вы думаете через них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне» (от Иоанна 5:39). Если вы будете погружаться в изучение Священных Писаний каждый день своей жизни, то обретете силы, чтобы противостоять серьезным грехам; но, что еще важнее, – вы сможете познать Спасителя. Вы сможете сосредоточить свой взор, разум и сердце на Нем.

Если вы познаете Иисуса Христа, будете применять Его учения и следовать Его примеру, то станете больше похожими на Него. А став подобными Ему, вы станете претендентом на вечную жизнь в Его присутствии. ■

По материалам выступления на Божественном часе, «Continually Holding Fast to the Rod of Iron» («Постоянно крепко держаться за железные перила»), прозвучавшего в Университете имени Бригама Янга—Айдахо, 12 мая 2015 года. Полный текст выступления на английском языке можно прочитать на сайте web.byui.edu/devotionalsandspeeches.





Совершенно ясно, что создание Книги Мормона было геройским поступком, особенно если учесть «полевые» условия, в которых пришлось работать Мормону, и его непростые обязанности в командовании своими войсками во время подготовки к последней битве. Поэтому нет ничего удивительного, что окончательный результат далеко не идеален¹.

Ограничения в работе Мормона

Давайте рассмотрим некоторые ограничения, с которыми столкнулся Мормон в реализации своей цели.

- 1. Размер его новых летописей был жестко ограничен. Книгу необходимо было сделать достаточно портативной, чтобы Мороний смог перенести ее в безопасное место.
- 2. Физически листы необходимо было подготовить к хранению на протяжении многих столетий.
- 3. Из всех возможных систем письма, которые мог использовать Мормон, только одна была достаточно краткой, чтобы могла поместиться в книге.
- 4. Повествование следовало сделать приемлемой длины, сохранив правильное изложение исторических фактов и выбрав подходящий стиль языка в летописи, которую он сокращал.
- 5. Срок работы был ограничен. У Мормона было немного больше трех лет, чтобы составить и написать историю, охватывающую период в более, чем шестьсот лет. Возможно, у него даже не было времени, чтобы прочитать все архивные записи, оказавшиеся в его руках, и, безусловно, ему было некогда работать над стилем и заниматься редактированием.

Учитывая все эти факторы, как мог Мормон понять, какую информацию включать в книгу, а какую – нет?

В некотором роде, его вдохновенное достижение в составлении Книги Мормона было таким же удивительным и восхитительным, как и достижение Джозефа Смита в переводе этой летописи за такой короткий период времени.

: КАРТИНЫ ДЖОЗЕФА БРИІ

Выбор системы письма

В тексте Книги Мормона несколько раз встречаются упоминания о том, с какими трудностями сталкивались писцы, пытаясь сделать свои записи понятными (см. Иаков 4:1; Мормон 9:33; Ефер 12:23–25, 40). Мормон сказал: «Есть много такого, чего, из-за нашего языка, мы не можем написать» (3 Нефий 5:18). Слова «наш язык» в данном случае явно относятся к их системе письма, а не к устной речи. Дальше Мороний говорит нам, что не было бы «никакого несовершенства» (Мормон 9:33) в летописи, если бы ее писали на еврейском языке, используя алфавитную систему письма.

Нефийские историки называли «письмена», которые использовались для ведения летописей, «измененными египетскими» (Мормон 9:32). Эта система письменности состояла из «познаний иудеев и языка египтян» (1 Нефий 1:2). Египетские глифы иногда использовались в древней Палестине при передаче звуков древнееврейских слов². Благодаря образцам символов в «расшифровке Энтона»³, которые считаются копией символов с листов, переводимых Джозефом Смитом, становится ясно, что во времена Легия они не были напрямую основаны на египетских письменах в их повседневном использовании. Они больше напоминают египетское иератическое письмо – более раннюю, параллельную знаковую систему письма, которую они до сих пор используют, работая с кистью и чернилами, а не гравируя на камне.

Иератическая система была более краткой, чем алфавитное древнееврейское письмо, но и более неоднозначной, поскольку большая часть символов представляла целые составные морфемы или слова (в наши дни это называется логограммами), а не звуки, которые произносятся для формирования слов, как это делается в алфавитной системе. Значение каждой логограммы необходимо было заучивать наизусть. Эта неоднозначность, возможно, была частью проблемы «в расстановке наших слов» (Ефер 12:25), о которой говорил Мороний.

Еще одной причиной «несовершенства» могло быть то, что иератический египетский в основном использовался для записей курсивом, и при его использовании для гравировки записей на металлических листах могли возникать небольшие ошибки писца, а отсутствие эффективного «ластика» под рукой для исправления ошибок могло привести к неправильному прочтению символов.

Множество разных записей

Помимо больших листов Нефия, при создании повествования Мормона в определенные моменты использовались дополнительные материалы. Несколько раз он отмечает, что опирается на «собственн[ые] записи [Алмы]» (Алма 5:2; глава 7, подзаголовок; 35:16). Он также использовал «летопис[и] Геламана» и «его сыновей» (вступление к книге Геламана); мы также читаем о «летописи Нефия» (3 Нефий 5:10).

В некоторых случаях Мормон также опирался на другие подлинные писания, происхождение которых он не всегда четко определяет. Вот некоторые из дополнительных записей:

- текст великой проповеди царя Вениамина (Мосия 2:9–Мосия 5);
- запись на листах Зенифа (Мосия 9-22);
- личная проповедь Алмы в Зарагемле, Гедеоне и Мелеке (Алма 5, 7 и 8);
- история Алмы и Амулека в Аммонигахе (Алма 9–14);
- подробное описание служения сыновей Мосии и их спутников среди ламанийцев (Алма 17–27);
- наставления Алмы, обращенные к его сыновьям Геламану, Шиблону и Кориантону (Алма 36–42).

Мороний также включил в летопись свой перевод и краткое изложение истории Ефера об иаредийцах, подготовил и присоединил книгу Ефера, а также отрывки из учений и писем своего отца Мормона (Мороний 7–9)⁴.

Основные священные записи велись на металлических листах, чтобы они были долговечными; считалось, что записи на любых других, более хрупких материалах станут со временем нечитабельными (см. Иаков 4:2). Можно предположить, что бумажные книги Священных Писаний использовались в повседневной жизни, если учесть тот факт, что в Аммонигахе были сожжены Писания, принадлежащие обращенным Алмой в веру (Алма 14:8; сравните Мосия 2:8; 29:4 и Алма 63:12). Изготовить металлические листы и гравировать на них было непростым делом (см. Мормон 8:5), поэтому их число было ограничено.

()) - H 41 = ± 11, LL 4 6 + x + 1 nc 8-1 34 IL 2 cn 30) = 4 11111111 71 + 2 Э УС му ЕЗ У Э. В Э + 2 § УСУ В Э У ГАЗ 6 4 2 02 1 + « С. 2 06 11111111 6 + 2 02 1 + « С. 2 06 111111111 6 + 2 02 1 + « С. 2 06 111111111 6 + 2 02 1 + « С. 2 06 111111111 6 + 2

Используя различные доступные материалы, Мормон составил свою историю «согласно знанию и разумению, которые дал мне Бог» (Слова Мормона 1:9). Иногда Божественная помощь была прямой и определенной, например, когда Господь велел ему не включать в книгу более подробное описание наставлений Иисуса, обращенных к нефийцам (см. 3 Нефий 26:6–12), но есть также указания на то, что ему были открыты дополнительные исторические сведения.

«И таким образом мы видим»

Мормон несколько раз повторил, что его сокращенный текст может охватить лишь небольшую часть исторического материала, который содержится на больших листах Нефия (см. Слова Мормона 1:5; 3 Нефий 5:8; 26:6; см. также Иаков 3:13–14; 4:1). Как же он отбирал материал?

Основной критерий неоднократно описывается в его книге. Ее цель – сделать так, чтобы ее читатели, особенно будущие жители американской земли обетованной и, в частности, потомки Легия, осознали важное значение обещания и пророчества, данного отцу Легию: «По мере того, как вы будете соблюдать заповеди Мои, вы будете преуспевать в этой земле» (Иаром 1:9). На самом деле основное внимание Мормон уделяет негативной версии изречения Легия, произнесенной Амароном: «Если вы не будете соблюдать заповеди Мои, то не будете преуспевать на этой земле» (Омний 1:6; курсив мой. – Дж. Л. С.).

Уроки Мормона проводят четкую черту между добром и злом. Люди в его летописях подчеркивают важное значение послушания и добродетели с одной стороны, в противовес упрямству и злодеяниям – с другой. Он описывает негодяев как людей абсолютно нечестивых, заслуживающих своей участи; он описывает героев как людей, достойных похвалы практически во всех аспектах. Трудно вспомнить героев, которые находились бы в «серой» зоне. Мормон хотел, чтобы у его читателей не осталось вопросов о том, что добро и зло – это полные противоположности (обратите внимание на слова самого Мормона об этом контрасте в

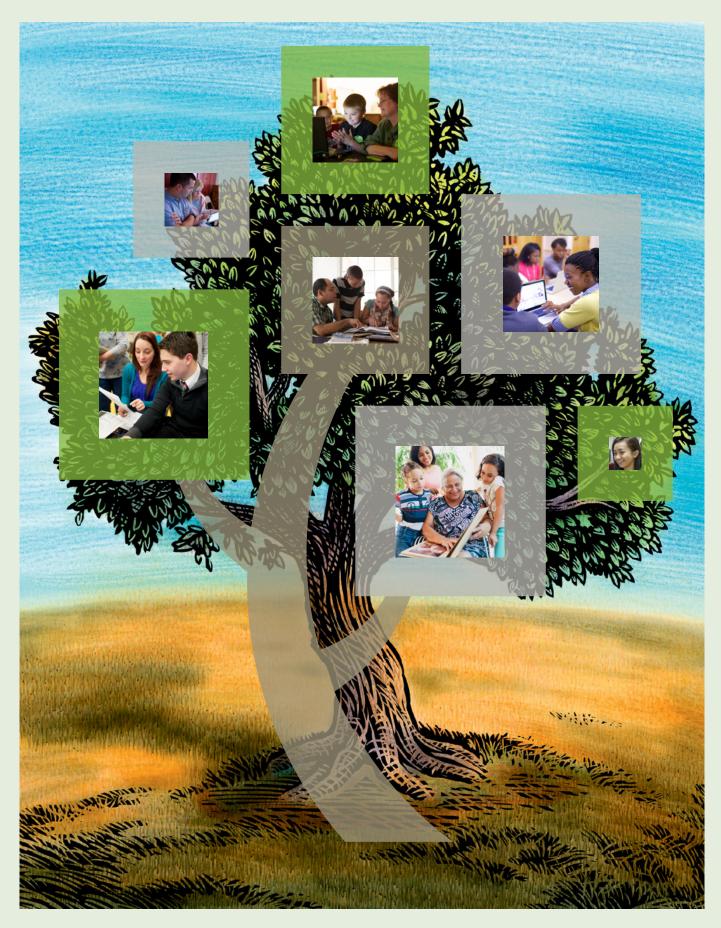
Мороний 7:5–19). Несомненно, Мормон добавил свое личное вдохновенное толкование в некоторые из этих описаний. Такие моменты часто обозначены словами «И так мы видим» (например, в Алма 42:4, 7, 14; Геламан 3:23–31; 6:34–40).

Мормон и Мороний представляют свои «краткие» записи будущим читателям как уникальный вид истолкованной истории. Они предоставили их для грядущих поколений не так, как это делают историки, но в виде мощного нравственного послания, нацеленного на то, чтобы передать своим читателям уроки, которые эти два Пророка сами усвоили за время долгого, напряженного служения своему народу и Богу. Они использовали наилучшие из доступных им источников самым эффективным из известных им способов. Труд и преданность, которые демонстрирует их работа, служат на благо всем людям в наши дни.

Я выражаю им свою глубокую признательность. ■

ЛИТЕРАТУРА

- 1. Например, незначительными ошибками (равнозначными современным «опечаткам») могут оказаться «неправильности», о которых упомянул Мороний на титульном листе Книги Мормона, сказав, что это «ошибки человеческие». Среди них ошибочный доклад о завоевании города Нефайгаха (Алма 51:26; в противовес Алма 59:5) и ошибка, когда одно и то же событие в одном отрывке датируется 26—м годом правления судей (Алма 56:9), а в другом 28-м годом (Алма 53:22–23). Подобные недостатки показывают человеческую сторону этой исторической работы, хотя такие ошибки не должны вызвать какие-либо серьезные проблемы в чтении этого описания.
- 2. Cm. John A. Tvedtnes and Stephen D. Ricks, «Jewish and Other Semitic Texts Written in Egyptian Characters», *Journal of Book of Mormon Studies*, vol. 5, no. 2 (1996), 156–63; и John A. Tvedtnes, «Linguistic Implications of the Tel-Arad Ostraca», *Newsletter and Proceedings of the Society for Early Historic Archaeology*, no. 127 (1971).
- Cm. B. H. Roberts, New Witnesses for God, 3 vols. (1909), 2:93–104.
- 4. Подробнее об источниках записей можно прочитать в «Кратком разъяснении о Книге Мормона», опубликованном в Книге Мормона.



Старейшина Квентин Л. Кук Член Кворума Двенадцати Апостолов

РАДОСТЬ

Обещание Илии ясно дает понять, что у каждого из нас есть обязательство перед минувшими и грядущими поколениями.

работы над семейной историей

икогда не забывайте, что семейная история – и связанные с ней храмовые таинства – это неотъемлемая часть работы спасения, а участие в этой священной работе за умерших благословляет жизни живущих. Это укрепляет нашу веру в Евангелие и приверженность ему, помогает нам противостоять искушениям, сближает членов семьи и укрепляет приходы и колья.

Я хочу подчеркнуть важное значение формулы «найдите, возьмите, научите» в работе по семейной истории. Под словом *найдите* мы подразумеваем использование сайта FamilySearch или брошюры *Моя семья: истории, которые нас объединяют*, чтобы найти имена одного или нескольких предков и членов их семей. Затем *возьмите* эти имена в храм или поручите сделать это кому-то еще. (По возможности посещайте храм всей семьей.) И, наконец, *научите* свою семью и других людей, как это делается.

План нашего Отца посвящен семьям, символом которых является дерево. Для того, чтобы дерево росло, ему нужны как корни, так и ветви. Подобным образом и мы должны быть связаны как с нашими корнями – родителями, бабушками и дедушками, другими предками, – так и с нашими ветвями – детьми, внуками и другими потомками. В нескольких ярких отрывках из Священных Писаний используется аналогия дерева с корнями и ветвями, представляющего семью (см. Исаия 11:1; Иаков 5).



Вместе с Моисеем он явился перед Иисусом Христом, Петром, Иаковом и Иоанном на горе Преображения в зените времени.

Миссия Илии

Пророк Малахия в последней книге Ветхого Завета пророчествовал о времени, когда Пророк Илия вернется на Землю «пред наступлением дня Господня, великого и страшного... обратит[ь] сердца отцов к детям и сердца детей к отцам их, чтобы [Он], придя, не поразил земли проклятием» (Малахия 4:5-6).

Когда Ангел Мороний явился 17-летнему Джозефу Смиту в 1823 году, он процитировал эти стихи из Книги Малахии, но представил их несколько иначе. Вот что сказал Мороний той сентябрьской ночью:

«Вот, Я открою вам Священство рукой Илии Пророка перед наступлением великого и страшного дня Господнего...

И он вложит в сердца детей обещания, данные отцам, и сердца детей обратятся к своим отцам. И если не будет так, то вся Земля будет совершенно опустошена по пришествии Его» (Джозеф Смит – История 1:38-39).

Четыре раза Ангел Мороний повторил слова Малахии юному Джозефу.

Представьте себе, если бы мы знали о великом Пророке Илии лишь то, что Джозеф Смит знал из Библии. Из этой книги Священного Писания мы узнаем, что Илия жил в смутное время, примерно за 900 лет до рождения Христа. Нечестивый дуэт – Ахав и Иезавель – царствовали в нечестии в Израиле, будучи царем и царицей, поклоняясь ложному богу Ваалу и убивая Пророков Господа, а также других людей.

Илия был замечательным Пророком. Христиане и иудеи всего мира признают ветхозаветное повествование об Илии.

В Священных Писаниях говорится, как чудесным образом жизнь Илии была сохранена, и как он спас вдову от голода и воскресил ее сына из мертвых (см. 3-я Царств 17). Илия описывает, как «тихий голос» Господа заверил его, что он не одинок в своей преданности Господу (см. 3 Царств 19:4-14). Наконец, он был взят и вознесен на Небеса, не испытав смерти (см. 4 Царств 2:7-12).

Только через современное откровение нам более полно явлена роль Илии. Он

был последним Пророком, наделенным запечатывающей властью Священства Мелхиседекова до времен Иисуса Христа. Вместе с Моисеем он явился перед Иисусом Христом, Петром, Иаковом и Иоанном на горе Преображения в зените времени (см. от Матфея 17:1–4; от Марка 9:2–5). Важным элементом восстановления стало явление Илии Джозефу Смиту и Оливеру Каудери в Киртландском храме в 1836 году. Там он вновь восстановил ключи власти запечатывания семей в этом устроении во исполнение пророчества Малахии (см. У. и 3. 110:13–16). Благодаря тому, что Илия был послан к нам в этом устроении, полнота спасения доступна для живущих ныне и умерших.

Исполнению миссии Илии способствует так называемый дух Илии, который, по словам старейшины Рассела М. Нельсона, есть «проявление Святого Духа, приносяще[е] свидетельство о Божественной природе семьи»². Вот почему мы часто называем проявления Святого Духа, связанные с семейно-исторической и храмовой работой, духом Илии.

В книге Учение и Заветы мы читаем о тех, кто жил до нас: «Мы без них не можем достичь совершенства, так же как и они не могут достичь совершенства без нас» (У. и 3. 128:18). Что это означает? Ответ мы находим в Священных Писаниях:

«И ныне, мои возлюбленные братья и сестры, позвольте мне заверить вас, что это и есть принципы относительно умерших и живущих, которые никак нельзя легкомысленно обойти, так как это касается нашего спасения. Ибо их спасение необходимо и важно для нашего спасения, как говорит Павел об отцах: Они без нас не могут достичь совершенства, так же как и мы без наших умерших не можем достичь совершенства» (У. и З. 128:15; курсив мой. – К. Л. К.).

Слова «их спасение необходимо и важно для нашего спасения» означают, что спасение всей человеческой семьи взаимозависимо и взаимосвязано, как корни и ветви большого дерева.

Проводить слет «Семейное древо»

Обязательства и ожидания, связанные с семьей, должны стать нашим высшим приоритетом. Они помогут выполнить наше божественное предназначение. Чтобы начать работу над семейной историей, я дал

задание семьям провести встречу, которую я назвал слет «Семейное древо». Такое мероприятие должно стать регулярным. Каждый член семьи может принести на этот слет имеющиеся у него семейные истории, рассказы и фотоснимки, а также дорогие им вещи бабушек, дедушек и родителей. Можно использовать брошюру Моя семья, внося в нее данные о семье, истории и фотографии, которые позже можно перенести в «Семейное древо» на сайте FamilySearch.org.

Тем не менее, это мероприятие не должно стать однократным. Этой работе нужно посвятить всю жизнь. Если вы ищете способы продуктивно провести день субботний в святости всей семьей, то лучше всего посвятить его ускорению этой работы.

Центр семейной истории – это наш дом. Мы должны помочь нашей молодежи полюбить эту работу. Сердца многих из них уже обратились к отцам. Молодежи нравится узнавать новое о жизни членов своей семьи: откуда они произошли и как жили. Некоторых их них так воодушевляет эта работа, что они теряют счет времени и испытывают разочарование, когда нужно прерваться.



Молодые люди любят истории и фотографии, и теперь у них есть беспрепятственный доступ к технологиям, позволяющим сохранить эти воспоминания в Семейном древе на сайте FamilySearch.org. Они могут найти членов семьи, которые нуждаются в храмовых таинствах, с помощью новой функции «Совпавшие записи» на сайте FamilySearch.org³.

Работа по индексированию, которую проводят члены Церкви по всему миру, сделала возможным появление совпавших записей о членах семьи. Эти записи – а они исчисляются миллионами – помогут вам найти больше предков, ранее не прикрепленных к вашей семье и нуждающихся в храмовых таинствах. Другие записи со всего мира можно найти на таких сайтах, показывающих совпавшие записи, как Ancestry.com, findmypast.com и MyHeritage.com, к которым все члены Церкви теперь имеют бесплатный доступ.

Хотя центр семейной истории должен быть у нас дома, Церковь по-прежнему будет предоставлять центры семейной истории, где семьи могут находить своих



предков вместе и получать доступ в Интернет, если он недоступен в домашних условиях.

Все достойные члены Церкви в возрасте 12 лет и старше могут получить «Рекомендацию для посещения храма» с ограничениями, чтобы выполнять крещения за умерших после того, как они пройдут собеседование с одним или двумя церковными руководителями. Это относится и к новообращенным.

Иметь подписанную «Рекомендацию для посещения храма», которую вы можете предъявить в любом храме, - это огромная радость. В ней также заключается священная защита. Президент Бойд К. Пэкер (1924–2015 гг.), Президент Кворума Двенадцати Апостолов, сказал:

«Никакая работа не защищает Церковь так, как храмовая работа и поддерживающие ее генеалогические изыскания. Никакая другая работа не приносит большего духовного очищения. Никакая другая работа не дает нам столько сил. Никакая другая работа не требует от нас более высокой степени праведности.

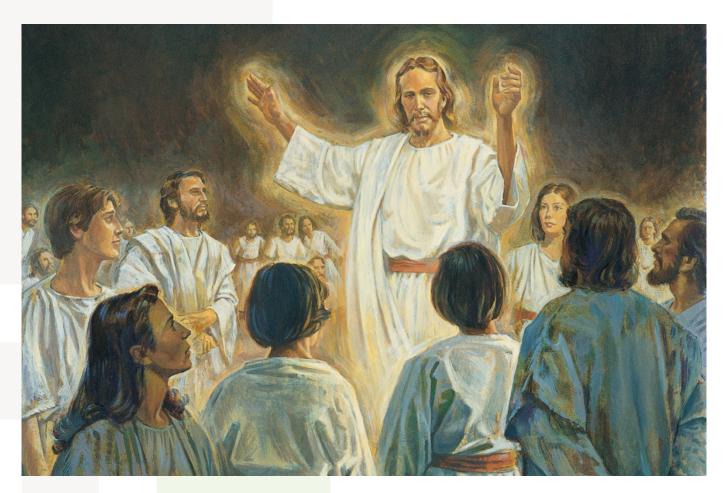
Наша работа в храме станет для нас щитом и защитой, охраняя каждого в отдельности и весь народ в целом»⁴.

Наш долг перед предками

Семейная история является семейным делом, но не у всех членов семьи одинаковые обстоятельства. Многие из наших предков умерли, не вступив в брак и не имея детей. Некоторые были разведены; некоторые женаты по нескольку раз. У некоторых были больные дети, другие потеряли детей в раннем возрасте. У каждого человека своя история жизни.

Каждый человек, живущий или умерший, способный отвечать за свои действия, нуждается в благословениях священных храмовых таинств, и мы можем помочь членам наших семей получить их. Независимо от того, одиноки ли вы, активен ли ваш муж или жена, активны ли вы сами или даже являетесь ли вы членом этой Церкви, у вас все же есть возможность помочь в этой работе по спасению душ. Не существует более важной, насыщающей и славной работы.

Руководит этой работой наш Господь и Спаситель, Иисус Христос. После своей смерти Он открыл дверь в темницу, где умершие находятся в плену:



«Он собрал из праведников Свое воинство и назначил посланников, облеченных силой и властью, и поручил им идти и нести свет Евангелия тем, кто находились во тьме, и даже всем духам человеческим...

И избранные посланники пошли провозгласить благоприятный день Господний и возвестить освобождение пленникам в узах, всем тем, кто покаются в грехах своих и примут Евангелие» (У. и 3. 138:30–31).

Наше послание простое, но одновременно глубокое. Оно не требует возвышенной риторики или сложной доктрины. Оно говорит о сокрушенном сердце и кающемся духе, а также о готовности следовать за нашим Спасителем.

Как Апостол Господа Иисуса Христа, я обещаю: если вы посмотрите за пределы времени и смертной жизни и поможете тем, кто не может помочь себе сам, то будете благословлены единством и радостью в своей семье и Божественной защитой, даруемой тем, кто верен в служении Ему.

Обещание Илии ясно дает понять, что у каждого из нас есть обязательство перед минувшими и грядущими поколениями. Пусть же родители, молодежь и дети обретут радость и будут благословлены во всех аспектах своей жизни, если будут выполнять обязательства, посланные с Небес, и участвовать в священной работе за умерших. ■

По материалам выступления «Our Father's Plan Is about Families» («План нашего Отца сосредоточен на семьях»), прозвучавшего на Конференции по семейной истории RootsTech 14 февраля 2015 года. Посетите сайт RootsTech.org, чтобы узнать больше о Конференции RootsTech 2016 года.

ЛИТЕРАТУРА

- 1. Информацию о брошюре *Моя семья* можно узнать на сайте familysearch.org/campaign/myfamily.
- 2. Рассел М. Нельсон, «Время новой жатвы», Лиахона, июль 1998 г., стр. 34.
- Функция «Совпавшие записи» показывает «результаты расширенного поиска в коллекции [FamilySearch] сведений о ваших предках» (familysearch.org/blog/en/give-research-boostrecord-hints/).
- 4. Бойд К. Пэкер, «Святой храм», Λ иахона, октябрь 2010 г., стр. 35

Руководит этой работой наш Гос-подь и Спаситель, Иисус Христос. После своей смерти Он открыл дверь в темницу, где умершие находятся в заключении.

Когда ребенок УХОЛТТ из Церкви

Мы можем принять тот принцип, что наши дети благословлены свободой воли, даже если они используют ее, двигаясь в направлении, с которым мы не согласны.

Робин Зенгер Бейкер

рошли недели с того момента, как моя взрослая дочь переехала в другой город, и каждое воскресенье, в которое она не посещала церковь, у меня возникал один и тот же вопрос. Вернется ли она когда-нибудь в Церковь? Я испробовала все методы, какие только могла придумать, чтобы вернуть ее: подбадривание, логику, мольбы, служение в качестве ее личного будильника, молитвы, пост и даже звонки ее епископу. Поскольку она жила в 3 220 километрах от меня, мне было трудно посещать церковь вместе с ней, но я испробовала и это.

Я постоянно представляла, что если бы мне удалось немного изменить ситуацию, моя дочь восстановила бы свою духовную траекторию. Я чувствовала, что мне просто нужно найти подходящего человека – ее домашнего учителя, ее епископа, друга или члена семьи, – чтобы он оказался на ее пути и сказал или сделал что-то такое, что поможет ей вернуться. Но ничего не помогало. У меня голова шла кругом от беспокойства, а сердце сжимало чувство вины и боли от осознания того, что я не сумела хорошо ее воспитать.

Многим людям знакома такая ситуация. Когда дети уходят с Евангельского пути, родителям, которые продолжают оставаться верными, бывает трудно справиться с этой проблемой. Одна мать была настолько расстроена выбором своей дочери, что, по ее словам,

ей было трудно дышать. Один отец рассказал, что у него было чувство, будто дети отвергают его самого и его образ жизни. Молодая мать беспокоились, что ее дети однажды могут поставить под вопрос свое членство в Церкви.

Как же справиться с этими болезненными чувствами, которые возникают, когда члены семьи уходят из Церкви? Есть несколько шагов, которые мы можем предпринять.

Учиться на примерах других людей, столкнувшихся с этой проблемой

Некоторые из наиболее праведных семей, описанных в Священных Писаниях, страдали из-за непокорных детей. У Сарии и Легия были дети, которые отвергли учения своих родителей (см. 1 Нефий 2:8–12). Такая же ситуация была и в семье Адама и Евы (см. Бытие 4:8). Даже наши Небесные Родители скорбели из-за того, что треть Их духовных детей выбрала другой путь (см. У. и 3. 29:36). План спасения включает в себя свободу воли. Это означает, что даже члены праведных семей по своей воле могут отвергнуть Евангельские принципы. Мы можем обрести утешение, читая эти истории из Священных Писаний о семьях, столкнувшихся с такими трудностями. Мы обретем лучшее понимание свободы воли и сочувствия, и это понимание поможет нам исцелить свои душевные раны и идти вперед.



Осознать, что наши дети – это также дети Бога

Когда сын-подросток стал сомневаться в своих убеждениях, его мать испытывала угнетающие чувства вины и своей несостоятельности. Размышляя о том, как ей следовало бы быть лучшим родителем, она получила исполненный сострадания ответ: «Он не только твой ребенок. Я люблю его даже больше, чем ты, и при этом Я не испытываю чувства вины за него или других Моих заблудших детей. С того момента эта мать смогла избавиться от чувства вины и сосредоточиться на том, какой ее сын замечательный ребенок Бога.

Сосредоточиться на успехе

Иногда родители испытывают трудности, потому что не до конца понимают учение о том, что 'никакой другой успех не может компенсировать неудачу в семейной жизни'»¹. Дать определение успеху и неудаче не так-то просто. Старейшина Джон К. Кармак, бывший член Кворума Семидесяти, объясняет: «Поскольку это высказывание было предназначено для того, чтобы вдохновить родителей активно участвовать в жизни своих детей, не следует предполагать, будто родители, которые действительно посвящали много времени, сил и жертв выполнению своей роли, но не получили желаемой награды, потерпели неудачу»². Нам необходимо радоваться хорошим качествам наших детей и счастливым моментам, которые мы пережили вместе. Мы должны смириться с тем фактом, что члены нашей семьи благословлены свободой воли, как бы они ее ни использовали.

Измените свои ожидания

Хотя мы надеемся, что члены семьи будут следовать по пути, который мы выбрали, они сами должны решить, принимать благословения Евангелия или нет. Старейшина Кармак говорит, что вместо того, чтобы бороться с этой реальностью, родителям необходимо «изменить свои нынешние ожидания и отношение и принять все как есть, вместо того, чтобы поддерживать смятение»³.

Одна мать была очень расстроена и опечалена, узнав, что ее сын не собирается ехать на миссию. В конце концов она осознала, что ей нужно расстаться с мыслью о миссии сына, чтобы снова стать счастливой. «Я, наконец, осознала, что это – не мое решение, – сказала она. – Жизнь каждого ребенка – это его жизнь. Я всего лишь их мать. Они – не моя собственность».

Обрести видение

Многие родители нашли утешение и обрели новое ви́дение в молитве, изучении Священных Писаний и посещении храма. Одна из мам сказала, что ее духовный опыт с молитвой научил ее помнить о том, насколько ценен ее ребенок для Небесного отца, и это помогло ей унять свою боль. Молитва приносит полезные мысли относительно того, что нужно сделать и сказать. Она также помогает прийти к примирению.

В Священных Писаниях есть истории о людях, сделавших неправильный выбор, и о том, как члены их семей реагировали на их решения. «Хорошо, что в Священных Писаниях есть истории о несовершенных семьях, иначе нам не хотелось бы даже пытаться совершенствоваться в своих?» – говорит один из родителей. Рассказ об Алме-младшем убеждает нас в том, что что Бог слышит праведные молитвы родителей (см. Мосия 27:14). В притче о блудном сыне говорится о радости, которую мы испытываем, когда возвращается тот, кто был потерян (от Луки 15:20–24).

Посещение храма также помогает нам получить полезные вдохновляющие мысли, чтобы справиться с проблемами в своей семье. «Я полагаю, что занятой человек... может разрешить свои проблемы в доме Господа лучше и быстрее, чем где бы то ни было, – сказал старейшина Джон А. Уидтсоу (1872–1952 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов. – В самые неожиданные моменты, внутри или вне храма придет... в виде откровения решение проблем, которые мешают [нам жить]» Во время посещения храма сердца и разум родителей становятся более восприимчивы к миру и покою, который они ищут.

Продолжать проявлять любовь

Несомненно, Легий и Сария любили Ламана и Лемуила так же сильно, как Сама, Нефия, Иакова и Иосифа. Хотя нам намного проще общаться с теми членами семьи, которые разделяют нашу веру, крайне важно научиться проявлять свою любовь к тем, кто придерживается других убеждений.

Одна молодая женщина, которая давно перестала посещать церковь, рассказала, как члены ее семьи продолжали проявлять свою любовь к ней. В ее большой семье СПД всегда приветствовалось служение на миссии. Фотографии всех миссионеров в семье украшали стену гостиной в доме ее бабушки. Это было «средоточием нашей семейной вселенной», — сказала она. Она знала, что никогда не будет служить на миссии, и чувствовала, что какие бы добрые дела она ни совершала в этом мире, ее фотография никогда не украсит стену бабушкиной гостиной.

В тридцать лет она решила пойти на службу в Корпус мира. Она уехала на Мадагаскар и посвятила все свои силы служению там. Спустя какое-то время



Продолжая любить наших родных такими, какие они в данный момент есть, мы можем сохранять надежду на то, что однажды они вернутся к жизни, сосредоточенной на Евангелии.

она узнала, что бабушка повесила ее фотографию на свою стену. Когда время служения в Корпусе мира подошло к концу, внучка и бабушка встретились и со слезами на глазах обнялись. «Служение есть служение», – сказала ее бабушка. Независимо от того, есть ли у нас миссионерская стена в доме или нет, у нас есть множество способов показать всем членам семьи, что мы их любим и ценим.

Не терять надежды

Продолжая любить наших родных такими, какие они в данный момент есть, мы можем сохранять надежду на то, что однажды они вернутся к жизни, сосредоточенной на Евангелии. Часто члены семьи действительно возвращаются на правильный путь после определенного периода скитаний. Подобно блудному сыну, они осознают, что их прежний образ жизни приносил им хорошие послания и принципы, и вновь принимают эти ценности. На самом деле, Пророки обещали, что члены семьи, запечатанные со своими родителями, будут ощущать влияние праведного воспитания и однажды вернутся на правильный путь⁵. Такие обещания дают нам великую надежду в отношении наших родных.

Смотреть на происходящее с точки зрения вечности

Необходимо помнить, что мы просто не знаем, что произойдет с нашими родными. Один отец непослушных подростков осознал: хотя его сыновья сейчас ведут

неправедный образ жизни, ему не следует полагать, что над ними нависла неизбежная катастрофа. Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, предполагает, что иногда мы верим, что конец истории уже написан, тогда как в действительности мы находимся лишь в середине главы⁶. Отсчет времени, который ведет Бог, значительно отличается от нашего, и мы не знаем, как закончится история каждого человека.

Если бы мы знали, что наши родные в конце концов вернутся на правильный путь, изменило бы это наше нынешнее

поведение? Я уверена, что нам необходимо проявлять в своей жизни значительно больше спокойствия, любви и одобрения. Работая над тем, чтобы наша история закончилась хорошо, полезно помнить, что мы можем обращаться к своим родным с позиции мира и любви, а не гнева и страха. Апостол Павел писал: «Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия» (2-е к Тимофею 1:7). Старейшина Кармак призывает: «Никогда не сдавайтесь. Если в данный момент вы не можете достучаться до своей дочери или сына, можно, по крайней мере, продолжать свои старания и проявлять любовь к ним... Не поддавайтесь парализующему чувству вины и безысходности. Ищите духовную поддержку и старайтесь обрести покой. Будьте сильными и смелыми. Вы обязательно справитесь»⁷.

Моя дочь пока не вернулась в церковь. Но наши цели ясны; мы обе работаем над тем, чтобы сохранить близкие отношения. Мы часто беседуем, и я знаю, что ее воспитание в среде СПД помогло ей стать доброй, дисциплинированной и чуткой девушкой. И хотя я никогда бы не выбрала для нее тот путь, по которому она сейчас идет, я благодарна за уроки, которые мы усваиваем на этом пути. И я смогла обрести покой, приняв наше уникальное положение в нашем путешествии домой. ■

Автор живет в штате Массачусетс, США.

ЛИТЕРАТУРА

- 1. David O. McKay, in Conference Report, Apr. 1964, 5; цит. по J. E. McCulloch, *Home: The Savior of Civilization* (1924), 42.
- 2. John K. Carmack, «When Our Children Go Astray», Ensign, Feb. 1997, 9.
- 3. John K. Carmack, «When Our Children Go Astray», 9.
- 4. John A. Widtsoe, «Temple Worship», *The Utah Genealogical and Historical Magazine*, vol. 22 (1921), 63–64, цит. по David B. Haight, «Temples and Work Therein», *Ensign*, Nov. 1990, 61.
- 5. Cm. «Hope for Parents of Wayward Children», Ensign, Sept. 2002, 11.
- 6. См. Дитер Ф. Ухтдорф, «Видеть от начала то, что будет в конце», $\Lambda uaxona$, май 2006 г., стр. 42–45.
- 7. John K. Carmack, «When Our Children Go Astray», 10, 13.

КАК ПРОВЕСТИ ЭФФЕКТИВНОЕ

обсуждение в группе



Дастин Вард

Семинарии и институты религии

огда вы проводите обсуждение Евангелия, полезно было бы представить себя дирижером оркестра. Те, кого вы обучаете, – это не аудитория, для которой вы проводите концерт. Они – оркестр, исполняющий свои партии для создания музыкального произведения. Дирижер координирует игру музыкантов, стараясь добиться наилучшего исполнения от каждого из них и помогая их партиям стать вдохновляющим произведением искусства.

Содержательное обсуждение Евангелия может быть подобно прекрасному музыкальному произведению. Благодаря плодотворному обсуждению возникает более глубокое понимание обсуждаемых учений Евангелия, а также искреннее желание применять в своей жизни Евангельские истины.

Проведение содержательного обсуждения Евангельских вопросов подобно дирижированию прекрасным музыкальным произведением. Одна из главных ролей учителя состоит в том, чтобы руководить обсуждением и дать ученикам возможность ощутить влияние Духа и самим открыть для себя Евангельские истины.

Ниже приводится несколько принципов, которые помогут улучшить качество обсуждений, которые вы проводите.

Обучайте людей, а не просто проводите уроки. Ваши ученики будут с большей готовностью участвовать в обсуждении, если будут чувствовать, что вы больше заботитесь о них, а не о том, чтобы пройти весь материал урока. Ученики хотят чувствовать, что вы подготовились укреплять и развивать их веру в Господа, а не просто преподносить им факты. Те ученики, которые чувствуют любовь учителя и других членов класса, с большей готовностью будут делиться своими мыслями и опытом.

Пробуждайте вдохновение. Время, проведенное вместе, – это не только ваш шанс поделиться своими знаниями, но и возможность для вас и ваших учеников получить откровение. Одна из главных ролей учителя состоит в том, чтобы руководить обсуждением и дать ученикам возможность ощутить влияние Духа и самим открыть для себя Евангельские истины. Когда приходит откровение, все назидаются – и учитель, и ученики, – и радуются вместе (см. У. и 3. 50:22). Вы можете быть уверены, что проводимое вами обсуждение назидает, если вы учитесь и обучаете Духом.

ДЛЯ УЧИТЕЛЯ: «СМОГУ ЛИ Я ОХВАТИТЬ ВЕСЬ МАТЕРИАЛ НА УРОКЕ?»

особия для уроков, главы из Священных Писаний, вдохновляющие мысли, посетившие вас во время подготовки к уроку, – все это очень хорошо, но ваши часы подготовки часто бывает невозможно уложить в определенный период времени. Ваша задача состоит не в том, чтобы поделиться всеми вашими знаниями, а в правильной организации времени занятия, чтобы ученики сами открывали для себя Евангельские истины – подобно тому, как это делали вы во время подготовки к уроку. Молитесь о помощи, и Святой Дух научит вас, на чем необходимо сосредоточиться. Сосредоточившись на нескольких истинах, вы можете провести больше содержательных обсуждений, которые глубже проникают в сердца ваших учеников.

Привлекайте к участию всех учеников. Участие не означает, что все должны отвечать на вопрос вслух. Некоторые предпочитают участвовать, просто слушая или делая записи. Другие с готовностью делятся своими мыслями, если дать им время подумать и подготовиться. Можно связаться с некоторыми из своих учеников заранее и попросить их подготовиться и поделиться своими мыслями по определенной теме.

Есть еще несколько способов помочь ученикам участвовать в обсуждении. Можно, например, сделать следующее:

- попросить их задуматься, как бы они ответили на определенный вопрос, прежде чем просить их ответить на него;
- попросить их написать ответы на листе бумаги, а затем предложить некоторым из них поделиться своими ответами с другими;
- предложить им ответить на вопросы сидящему рядом ученику или обсудить их в небольшой группе.

Иногда один из членов группы оказывается доминирующим в обсуждении. В таком случае вы можете, например, сказать: «Давайте послушаем мнение тех, кто еще не отвечал». В некоторых случаях возникает необходимость отдельно побеседовать с этим учеником,

поблагодарить его за активное участие и объяснить, как важно поощрять других учеников делиться своим опытом.

Не бойтесь молчания. Молчание может вызывать небольшую паузу в вашем обсуждении, но для ваших учеников это может оказаться ценным временем для размышления.

Задавайте интересные вопросы. Задавайте вопросы, которые заставят учеников глубоко задуматься о значении отрывка из Священного Писания и Евангельских принципах. Готовясь к уроку, обдумывайте вопросы, которые помогут вашим ученикам понять и применять в своей жизни истины, которые они изучают. Несколько правильно сформулированных вопросов могут изменить многое.

Внимательно слушайте. Часто учителя так беспокоятся о том, что нужно сказать дальше, что невнимательно слушают комментарии учеников. Если вы будете искренне слушать своих учеников, они почувствуют, что вы их цените, и с большей готовностью будут участвовать в уроке. Президент Томас С. Монсон сказал: «У каждого из нас есть история, которую мы могли бы рассказать. Умение слушать необходимо нам и когда мы преподаем, и когда сами учимся» («Примеры великих учителей» Лиахона, июнь 2007 г., стр. 76).



Ученики, которые почувствуют любовь учителя и других членов класса, с большей охотой будут делиться своими мыслями и опытом.

Задавайте дополнительные вопросы. Когда ученики делятся своими мыслями и опытом, вы можете почувствовать, что у них есть что-то еще, чем они могли бы поделиться. Можно задать им следующие дополнительные вопросы: Что в этом вопросе важно для вас? Когда вы видели подобные примеры в своей жизни? Какое отношение это имеет к нам в наши дни? Кто еще хочет что-нибудь сказать по этому вопросу? У кого-нибудь есть мысли по данной теме, которыми они хотели бы поделиться? Какие еще отрывки из Священных Писаний учат данной истине?

Выражайте признательность за ответы. Когда ктонибудь дает ответ, необходимо как-то на него реагировать. Это можно сделать, выразив благодарность за ответ или задав дополнительный вопрос.

Соблюдайте чистоту учения. Помните: самая главная цель обучения Евангелию состоит не в том, чтобы провести интересное обсуждение. Она подразумевает

изучение доктрины, чтобы наши сердца изменились и мы обратились в веру. Во время обсуждения часть вашей ответственности состоит в том, чтобы следить за чистотой учения, которое преподается в классе.

Если кто-нибудь говорит что-то, не соответствующее учению Церкви, ваша обязанность заключается в том, чтобы изложить это учение правильно. Можно подчеркнуть правильную часть ответа, поделиться отрывком из Священного Писания или учением с Генеральной конференции, а также принести свое свидетельство.

Используя эти идеи, можно провести прекрасные обсуждения на Евангельскую тему. Вы не будете использовать обсуждения просто для того, чтобы убить время. Вы можете проводить эффективные обсуждения, чтобы ученики получили личное откровение, развили чувство единства друг с другом и углубили свое понимание Евангелия Иисуса Христа. ■

ДЛЯ УЧЕНИКА: ВАШ ГОЛОС ОЧЕНЬ ВАЖЕН

роведение плодотворного обсуждения Евангелия – это ответственность, возложенная как на вас, так и на вашего учителя. Вот несколько ситуаций, которые, возможно, беспокоят вас.

Я хочу что-то сказать, но учитель не просит давать комментарии. Следует ли мне высказаться?

Можно подождать более подходящего времени, чтобы встретиться с учителем взглядом и показать свое желание внести свою лепту. Если вы чувствуете вдохновение поделиться своими мыслями, делайте все, что в ваших силах, чтобы действовать в соответствии с этим побуждением.

Я не уверен, что мои комментарии важны, действительно ли мне стоит поднимать руку?

Вы имеете видение и опыт, которых нет у других. Готовясь к занятию, вы получаете вдохновляющие мысли, которые могут стать благословением для других учеников.

Старейшина Ричард Г. Скотт (1928–2015), член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: когда мы поднимаем руку во время обсуждения Евангелия, то «демонстрируем Святому Духу свою готовность учиться». Поэтому, если позволяет

время и ваши комментарии относятся к обсуждаемой теме, можно поделиться ими. Старейшина Скотт объясняет: «Участие в учебном процессе позволяет людям обрести *опыт* руководства Духом» («To Learn and to Teach More Effectively» [Brigham Young University Education Week devotional, Aug. 21, 2007], 5, speeches.byu.edu).

Я испытываю робость перед таким количеством людей. Что делать в таком случае?

Стараясь преодолеть этот страх, можно начать с малого. Попробуйте вызваться прочитать отрывок из Священного Писания или какую-нибудь цитату. Затем ищите возможности ответить на вопросы или поделиться своими мыслями. Если вы покажете свою готовностью участвовать в уроке, то будете благословлены смелостью, чтобы высказывать свое мнение, и словами, которые необходимо сказать. Если мы «откроем уста свои», то увидим, что «будут они наполнены» (У. и 3. 33:10).

Если вам легко высказывать свое мнение, то вместо того, чтобы в очередной раз делиться своими мыслями, можете спросить себя, как побудить других учеников делиться своим мнением.

Повторный брак: путь терпения и любви



Смешанные семьи требуют в два раза больше терпения. Но они могут проявить в два раза больше любви.

Хайди Эльярбо Морелл Андерсен

лово «развод» никогда не было частью моего лексикона, пока дело не коснулось лично меня. Дол-Д гое время я стыдилась этого слова каждый раз, когда меня спрашивали о моем семейном положении. «Я разведена». Было такое ощущение, что мне трудно

произнести эти слова вслух словно я произношу плохие слова.

Тем не менее, это была моя жизнь, и мне было трудно к ней приспособиться. «Ты еще найдешь кого-нибудь», - говорили мне мои друзья. Но мне это было не интересно, и у меня не было желания повторно вступать в брак. Мне хватало дел с моими четырьмя детьми.

Но однажды, вне всяких ожиданий или планов на будущее, я познакомилась с Арнфинном, и, к моему удивлению, нам было так интересно общаться друг с другом. что я с каждым днем все больше привязывалась к нему.

Он был умным, симпатичным и веселым. Когда он сделал мне предложение, я не могла себе представить, что нас ждет впереди, но знала, что хочу быть рядом с ним. Мы отвели время на то, чтобы «разгладить все складочки», как говорил Арнфинн, а затем осенью 1997 года заключили брак в храме в Стокгольме, Швеция.

В сорок лет ощущаешь себя молодоженом совсем не так, как это было в первый раз. Ощущение влюбленности было таким же волнительным, и радость от новых

было девятнадцать лет, когда я вышла замуж в первый раз, и все привычки и традиции складывались постепенно. Мы с Арнфинном поняли, что иметь более одного мнения совсем не плохо, а иногда даже полезно. Это вовсе не означало, что один обязательно должен быть прав, а другой - нет. Мнения складываются в зависимости от множества разных факторов, поэтому уважение и готовность слушать стали ключевыми словами к пониманию другого человека.

> Мы также старались понять, как соединить наши жизни воедино: где жить, как составлять бюджет семьи и каких традиций проведения праздников придерживаться. Было еще несколько «складочек, которые нужно было разгладить» со временем, но сегодня, оглядываясь назад, мы понимаем, что некоторые из них абсолютно незначительны. Нашей целью было достижение гармонии

Присутствие другой мамы в нашей семье намного усложняло жизнь для меня. Бывшая жена Арнфинна - прекрасная мать, заботящаяся о благополучии своих детей. Каникулы и выходные дни мы планировали вместе с ней, и иногда мне казалось, что я не участвую в решении вопросов в своей собственной жизни.

Но этот переходный период, вероятно, был еще труднее для Арнфинна, поскольку ему пришлось переехать в дом с четырьмя детьми, двое из которых были подросткового возраста, - с детьми, чей характер

и любви в доме.

был более энергичный, чем он привык, и чье воспитание немного отличалось от того, что он предпочитал.



взаимоотношений была такой же сильной, но теперь у нас на двоих было два бывших супруга, непослушный пес, шумная птица и девять детей в возрасте от трех до семнадцати лет. К счастью, новизны наших романтических отношений оказалось достаточно, чтобы справиться с трудными днями, ожидавшими нас впереди.

Ключ к пониманию

«Похоже, наши мнения не всегда совпадают», сказал однажды Арнфинн. За сорок лет у нас сложились определенные привычки и образ действий. Мне

Разные пути, одинаковые ответы

Однажды вечером, когда было уже так поздно, что мой мозг отказывался работать эффективно, Арнфинн предложил мне пройти вместе с ним тест на IQ [коэффициент интеллекта]. Он присел с одной стороны обеденного стола и стал придумывать уравнения и математические формулы, чтобы ответить на вопросы теста. Я присела за противоположным концом стола

и стала рисовать картинки, чтобы решить представленные проблемы. Закончив выполнять задания, мы сравнили результаты и увидели, что у нас получились одинаковые ответы. Именно тогда я поняла, что этот тест подобен нашей совместной жизни.

Позвольте мне объяснить. Он решает проблемы посвоему, а я решаю их иначе. Но у нас одна цель, хотя наши пути достижения этой цели могут отличаться. Достижение этой цели подобно решению теста на IQ: хотя он составляет уравнения, а я рисую картинки, мы добиваемся одинаковых результатов.

Я знаю, что никогда не смогу справиться с его работой юриста, и практически уверена, что для него моя работа писателя и художника-акварелиста окажется сложной. Тонкость состоит в том, чтобы не раздражаться, когда он делает что-то не так, как я, а увидеть в этом нечто притягательное. Если мы захотим, то наши различия могут стать уникальной возможностью учиться друг у друга. Однажды я сказала Арнфинну: «Если ты сможешь научить меня чему-нибудь, а я смогу научить тебя чему-нибудь, то когда-нибудь у нас все получится». Мы оба должны быть способны к обучению, и это – непрерывный процесс. Слово «восхищение» стало ключевым.

Если мама и папа – полные противоположности, можно быть уверенным, что и дети каждого будут словно с двух разных полюсов. Засучив рукава, мы приступили к решению множества повседневных проблем,

например, разных вкусовых пристрастий, стилей одежды, времени отхода ко сну и работы по дому. Еще долгое время мы делили детей на «моих» и «твоих», и далеко не всегда считали, что идея о создании совместной семьи так уж хороша.

Старшая дочь сказала, что в любом случае вскоре покинет дом, и хочет, чтобы я была счастлива; две другие дочери никак не могли поладить друг с другом; а один из сыновей уходил из спальни через выходные и спал на диване каждый раз, когда приезжали его сводные братья. Я благодарна за то, что он при этом никогда не жаловался.

Освободить место для тех, кого мы любим

Всегда найдется место для тех, кого мы действительно любим. Мы переделали небольшую комнату, расположенную рядом с гостиной, в убежище для родителей, а детям предоставили спальни на втором этаже. Два телевизора и два санузла стали не роскошью, а необходимостью. Несколько дней в году, проведенных наедине, также стали для новобрачных родителей важным вкладом в наше общее семейное будущее.

Выходные дни и другие события планировали заранее; блюда, игры и мероприятия выбирали в соответствии со вкусами большинства детей. Пятеро детей Арнфинна в будние дни жили со своей матерью, и я старалась учитывать ее пожелания, а также делать все, чтобы дети радовались своим встречам с отцом. Иногда

> это означало, что мне приходилось не обращать внимания на мелкие неприятности и сосредоточиться на том, что было намного важнее для их приятного времяпрепровождения в нашем доме. Я применяла терпение и любовь – а потом еще больше терпения в дополнение к неиссякаемому чувству юмора.

Пускаем мыльные пузыри с тремя своими внуками. Наши дети выросли и разъехались, но они знают, что мы всегда ждем их в гости.



Одна из наших традиций – каждое лето вместе со всеми детьми, у которых есть такая возможность, посещать храм в Стокгольме, Швеция. В прошлом году мы проехали десять часов на машине, чтобы девяностолетняя мама Арнфинна смогла присоединиться к нам в храме и запечататься со своими родителями.

Самым большим испытанием стало сумбурное воскресное утро. Мы старались создать духовную атмосферу с помощью прекрасной классической музыки, по очереди в провожая детей в санузел, чтобы успеть собрать их до вкусного завтрака. Тем не менее, было достаточно трудно

каждое воскресенье поддерживать дух дня субботнего, поторапливая всех у двери, чтобы занять места в нашем микроавтобусе и вовремя приехать в церковь. К тому времени, когда мы возвращались домой и наслаждались вкусным обедом, мы уже достаточно успокаивались, чтобы наслаждаться совместными играми.

В церковных программах и уроках заложена истинная мудрость. Семейная молитва, семейный домашний вечер и обсуждение Евангельских принципов стоят потраченного на это времени и усилий. Евангелие принесло нам радость и помогло еще глубже понять, сколь важна и ценна семья.

Мы завели много новых традиций, но не стали отказываться и от некоторых традиций, пришедших из прежней жизни. Каждое лето мы привозили по возможности как можно больше своих детей в храм в Стокгольме, Швеция. Мы разбивали палатку в большом лагере к югу от храма. Это стало одной из наших самых любимых традиций, и наши дети, вступив в брак, поддерживают эту традицию в своих семьях.

Сейчас, когда наши дети приходят за советом о свиданиях и браке, я говорю им, что совершенно не важно, если один человек любит бег, а другой неравнодушен к балету. Самое главное – с одинаковым энтузиазмом служить нашему Спасителю и продвигаться к достижению основной цели – стать вечной семьей.

В два раза больше терпения – в два раза больше благословений

Знакомясь с супружескими парами, которые нашли друг друга при второй попытке создания брака,



я радуюсь тому, что у них есть напарник и лучший друг, с которым они проводят время. Но я также помню, что первые несколько лет после соединения двух семей далеко не самое легкое и веселое время. Оно требует усердной работы, и иногда мы удивляемся, почему все это складывается так нелегко.

Сейчас обе наши дочери, которые недолюбливали друг друга в подростковом возрасте, стали мамами и любят рассказывать о своей жизни за семейным обедом и проводить свой отпуск вместе на нашей даче. Дети писали письма поддержки братьям, служившим на миссии, а некоторые из них навещали друг друга, когда жили за границей. Они всегда весело проводят время вместе во время больших праздничных обедов и радуются новости о рождении очередного племянника или племянницы.

Сейчас в нашем доме остались только мы с Арнфинном. У нас есть веселый пес и новая небольшая птичка. Дети часто останавливались у нас в своих спальнях в перерывах между учебой и созданием собственных семей. Они знают, что им всегда рады здесь, что их любят и всегда накормят, когда бы они ни приехали.

Чтобы соединить две семьи, необходимо в два раза больше любви и в два раза больше терпения. Мне довелось готовить много пищи и перестирать множество одежды, но оно того стоило. Мы любим нашу большую семью. Мы получили двойное благословение – любить в два раза больше людей.

И наша семья продолжает расти. Появилось новое поколение малышей, и все они – наши внуки. ■ *Автор живет в Германии.*

ОНА ПРОЧИТАЛА МОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО

одняв телефонную трубку, я услышала радостный голос одного из миссионеров полного дня, который сказал мне, что через несколько дней у нас в приходе будет крещение. Безусловно, крещение – это всегда повод для радости миссионеров, но имя сестры, которая должна была креститься, было мне не знакомо. Тем не менее, старейшина настаивал на том, чтобы я пришла на службу крещения, поскольку меня ждет сюрприз. Он не хотел вдаваться в подробности.

В день крещения я пришла в церковь пораньше, чтобы узнать, что это за сюрприз. Но я не была знакома с молодой сестрой Элис, которая должна была креститься, да и она, похоже, не узнала меня.

После замечательной, исполненной Духа службы крещения Элис, взяв в руки Книгу Мормона, поделилась своим свидетельством о ее истинности и выразила благодарность за ее учения, и особенно за свидетельство о Спасителе. Она рассказала, как эта книга попала к ней в руки. Она работала в одном из киосков в местном торговом центре. Однажды к ее начальнику подошла женщина и подарила ему книгу. Однако он не заинтересовался подарком и поставил книгу на полку.

Вскоре после этого, когда их магазин переезжал из этого киоска, начальник попросил Элис выбросить книгу. Но Элис стало любопытно. Она бегло просмотрела ее и спросила, можно ли взять книгу себе.

Элис принесла Книгу Мормона домой, прочитала ее за несколько недель и убедилась, что она истинна. Но она не знала, что ей делать дальше. Спустя несколько месяцев она нашла новую работу, где один из сотрудников был Святым последних дней. Она задавала ему вопросы о Книге Мормона и о Церкви, и он с женой предложил ей встретиться с миссионерами.

Затем эта сестра сказала, что хочет прочитать свидетельство, записанное на обложке ее Книги Мормона. Это было мое свидетельство. Я написала его перед тем, как подарить книгу начальнику Элис в киоске.

Старейшины довольно заулыбались. Это был самый замечательный из всех сюрпризов в моей жизни. После службы крещения моя новая сестра в Евангелии подбежала комне, и мы обнялись.

Я была рада присутствовать на крещении Элис и услышать ее смиренное свидетельство, полученное благодаря чтению Книги Мормона и молитве, как наставлял Мороний: «И если вы спросите с искренним сердцем, с истинным намерением,

имея веру во Христа, то Он явит вам истину об этом силой Духа Святого» (Мороний 10:4).

Я до сих пор испытываю огромную благодарность за возможность выполнять свою небольшую роль, помогая детям Бога получить благословения Евангелия Иисуса Христа.
Фейс Уотсон, штат Юта, США





ВОСПИТАЙ ДОСТОЙНЫХ СЫНОВЕЙ

Ного лет назад, будучи одинокой матерью, перегруженной заботами о своих четверых детях и обеспечением их всем необходимым, я получила от своей мамы и брата щедрый подарок, который позволил мне вернуться в колледж. Во время поездки на занятия я размышляла о своих надеждах и мечтах, касающихся детей. Я была новообращенным членом Церкви. Моим самым заветным желанием было получить возможность обучать Евангелию людей и делиться с ними своим счастьем.

Однажды утром по дороге на занятия я задумалась о двух своих старших сыновьях, разница в возрасте которых составляет 22 месяца. Если они будут служить на миссии, то старший едва успеет закончить свою миссию, как младший начнет свою. Для меня эта мысль была мучительной, и я не знала, как я смогу помочь им оплатить свою миссию. Я сомневалась, что мне удастся собрать достаточно денег, чтобы отправить первого сына на миссию, не говоря уже о втором.

Это смятение чувств продолжалось на протяжение четырех дней, в то время как я молила Бога дать мне ответ. На пятый день я его получила: «Воспитай достойных сыновей. Деньги можно легко найти, а достойных сыновей – нет».

Мое сердце наполнилось покоем. Ответ был настолько далек от решения моих финансовых проблем, что я была поражена. Моя задача состояла в том, чтобы воспитать достойных детей. Я могу проводить семейные домашние вечера, посещать церковь, отвозить своих детей на занятия семинарии и помогать своим сыновьям на мероприятиях Общества молодых мужчин. Я могу сделать так, чтобы молитва, пост и изучение Священных Писаний стали частью нашей семейной жизни. Я знала: если я буду выполнять свою часть работы, то у моих детей будет возможность служить на миссии.

Помимо этого, у нас был прекрасный домашний учитель, который искренне любил нашу семью. Вместе со своей женой он с любовью навещал нас каждый месяц. Он проводил уроки для моих детей, давал им благословения священства и посещал их спортивные состязания. Друзья отвозили моих сыновей на собрания священства кола и походы с ночевкой. Некоторые члены кола

давали им возможность работать и зарабатывать деньги, соседи относились к ним как к родным, а учителя в школе научили их дисциплине и стойкости с помощью занятий по разным предметам, музыке и спорту.

Когда моему старшему сыну исполнилось девятнадцать лет, у нас было достаточно денег для оплаты его миссии. Более того, у нас оказалось достаточно денег для оплаты служения всех четырех детей. Они служили в Мексике, Бразилии, а также в штатах Южная Каролина и Вирджиния, США. Двое младших даже служили в одно и то же время.

Этот опыт часто заставляет меня задумываться над словами Господа, записанными в Исаии: «Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои, говорит Господь» (Исаия 55:8).

Мы получаем ответ на свои молитвы, если следуем полученным наставлениям, после чего мы, как правило, часто получаем благословения. Я знаю, что служение Господу изменило жизнь моих детей, а также жизнь тех, кого они обучали. Их служение благословило наш дом и будет благословлять будущие поколения. ■

Дженнес Джонсон, штат Калифорния, США

ВСЕГО ДВА КРЕЩЕНИЯ?

огда я служил в Гватемальской миссии в городе Гватемала, к нам приехало несколько новых миссионеров полного дня. Знакомясь с ними, я рассказал им историю своего обращения и крещения.

Я рассказал, что старейшины Дэвид Три и Уэйн Мэтьюс обучали меня Евангелию, когда мне было девять лет и я жил в Глендайве, штат Монтана, США. Холодным зимним днем 1957 года эти два миссионера и один член небольшого прихода в Глендайве отвезли меня в Уиллистон, штат Северная Дакота, США, чтобы я смог креститься в купели местного дома собраний.

После этого рассказа я стал проводить собеседования с новыми миссионерами, и один из них, старейшина Бенджамин Пикстон, сказал, что Дэвид Три – это его дедушка. Вот так сюрприз! Старейшина Три крестил девятилетнего мальчика в Глендайве, штат Монтана, США, а спустя почти пятьдесят лет этот мальчик был призван служить в качестве президента миссии его внука.

Когда родители и дедушка с бабушкой старейшины Пикстона приехали за ним в конце миссии, у меня была чудесная возможность вновь встретиться с Дэвидом Три.

Во время нашей встречи я показал ему свою Книгу Мормона с написанным от руки посланием и обещанием, которую он подарил мне в день крещения.

Мама старейшины Пикстона сказала, что ее отец не любит рассказывать о своей миссии. Он считал, что был не очень успешным миссионером, поскольку крестил всего двух человек: незамужнюю женщину и девятилетнего мальчика.

Я с огромной признательностью сказал ему, что благодаря его работе другие члены моей семьи тоже в конце концов присоединились к Церкви, и что мой брат и я, а также



МОЛИТЬСЯ С ИСТИННЫМ НАМЕРЕНИЕМ

наши девять сыновей служили на миссии полного дня. Я сказал, что благодаря этому миссионерскому служению бесчисленное множество людей узнали о Евангелии и присоединились к Церкви.

Много добрых, достойных и преданных носителей священства приглядывали за мной в моем детстве и юношестве, начиная со старейшины Три и его напарника старейшины Мэтьюса. Я всегда буду благодарен за то, что они научили меня Евангелию Иисуса Христа и привели меня в Царство Господа, где Он безмерно благословил меня. ■

Томас Р. Коулмен, штат Канзас, США

В 1960 году на вечеринке я встретил молодого человека, который сказал мне, что Иисус Христос после Своего Воскресения посетил Америку. Эта идея показалась мне маловероятной, но я захотел узнать об этом побольше. Я стал рыться в библиотеках и наводить справки о различных религиозных конфессиях в своем родном городе Сан-Мигеле, Сальвадор.

Я искал почти три года, но так ничего и не нашел. Когда в разговоре с религиозными руководителями я упоминал о том, что слышал о явлении Христа в Америке, они говорили, что меня обманули. Поскольку мои поиски не увенчались успехом, я постепенно поверил в то, что они правы.

Однажды ко мне в дом пришли два миссионера Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Они сказали, что у них есть важное послание для моей семьи. Я тут же вспомнил свои прежние поиски и спросил их: «Вы знаете, приходил ли Иисус Христос на Американский континент?»

Один из молодых людей сказал: «Мы свидетельствуем об этом».

В тот момент я ощутил большое душевное волнение. Я спросил: «Откуда вы это знаете?»

Он достал из сумки книгу и сказал: «Мы узнали, что Христос приходил сюда, из этой книги, Книги Мормона».

То, чему миссионеры учили меня во время нашей первой беседы, взволновало меня, но я сомневался в истории о видении Пророка Джозефа Смита, узревшего Отца и Сына.

Тем не менее, Книга Мормона заинтриговала меня, и миссионеры продолжали проводить со мной уроки. Однажды старейшины спросили меня: «Молились ли вы, чтобы узнать, истинно ли то, чему мы вас учим?»

Я сказал, что делал это, но не получил ответа.

«Вы должны молиться с истинным желанием», – сказали они.

Я уже несколько ночей читал Книгу Мормона. Я прочитал о явлении Иисуса Христа нефийцам и поверил в него. Но я все еще не мог принять историю о видении Джозефа Смита. Во мне происходила страшная внутренняя борьба.

Однажды вечером, уединившись, я стал на колени и открыл свое сердце Богу. Я сказал Ему, что мне нужно знать, действительно ли Он явил Себя Джозефу Смиту. Если это правда, я обещал Ему, что крещусь в Церкви и буду служить Ему всю свою жизнь.

Когда я встал на следующее утро, через Святого Духа мне пришел ответ. Мой разум прояснился, и душа успокоилась. С тех пор я никогда не сомневался в том, что Джозеф Смит - истинный Пророк Бога, что Книга Мормона - это новое свидетельство об Иисусе Христе и что Иисус Христос – наш Спаситель и Искупитель. Я знаю, что после своего Воскресения Христос посетил Американский континент. Моя душа радуется этому чудесному знанию, которое я обрел силой Святого Духа. ■

Карлос Рене Ромеро, Сальвадор



узнать из СЧСТЬЕ! Книги Мормона о

Хэнк Р. Смит

Преподаватель религиозного образования, Университет имени Бригама Янга

егий учил своего сына Иакова: «Люди есть, дабы иметь радость» (2 Нефий 2:25).

Все мы хотим быть счастливыми. Часто мы ищем такой же жизнерадостности, покоя и удовлетворения, какие мы видим у членов нашей семьи и друзей, чья жизнь словно наполнена счастьем. Каждый из нас хотя бы раз в жизни испытывал недостаток счастья. Другие, возможно, задаются вопросом: «Буду ли я хоть когда-нибудь счастлив?»

Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, сказал: «Господь вложил в [Книгу Мормона] послание, обращенное лично к вам. Это знали Нефий, Мормон и Мороний, да и все составители Книги Мормона вложили в нее послания для вас»¹.

Поскольку Бог хочет, чтобы все Его дети были счастливы в этой жизни, Он вложил вечные принципы счастья в Книгу Мормона. Хотя вы можете найти эти принципы во всей книге, две главы – 2 Нефий 5 и 4 Нефий 1 – содержат особенно ясные указания, которые помогут нам стать счастливее, если мы захотим жить согласно этим принципам.

2 Нефий 5

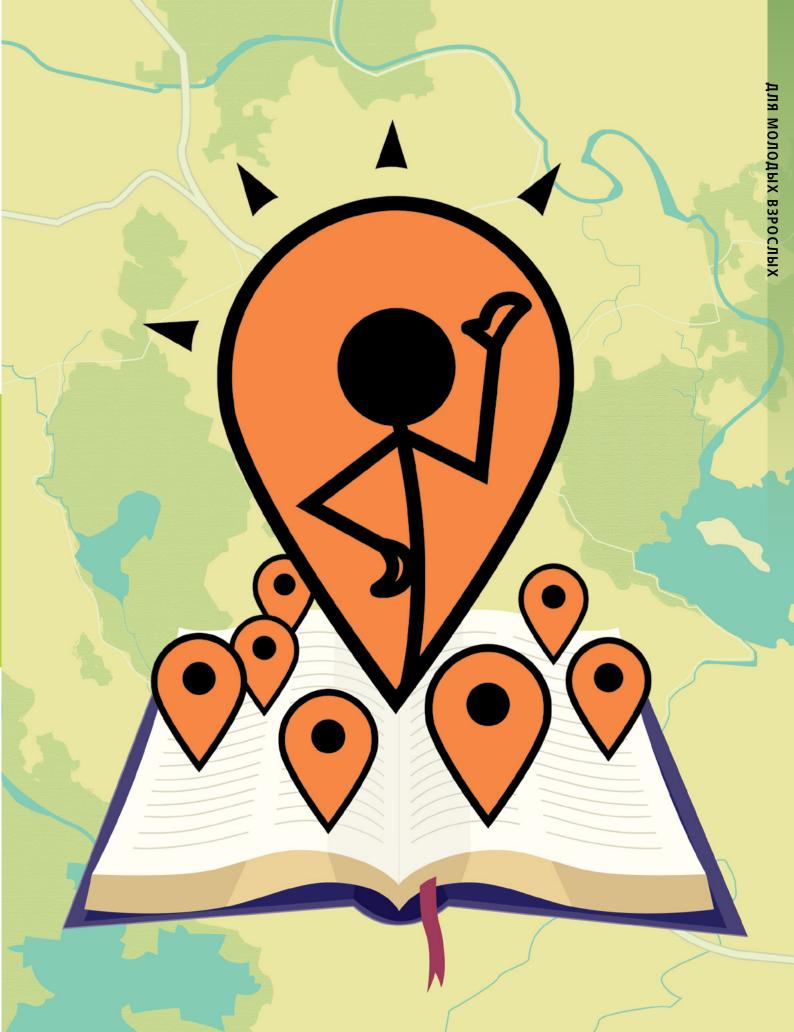
Вскоре после смерти Легия Господь предупредил Нефия, что Ламан и Лемуил попытаются лишить его жизни. Господь велел Нефию взять тех, кто захочет пойти с ним, и скрыться в пустыне. Хотя, несомненно, им было трудно пережить это бегство в пустыню и необходимость основать новое поселение, в 2 Нефий 5:27 Нефий говорит: «И было так, что мы жили счастливой жизнью». В этой главе

Семь принципов, которые мы можем извлечь из двух глав Книги Мормона, учат нас, что нужно делать, чтобы быть по-настоящему счастливыми.

дается образец счастья, которому мы можем следовать в своей жизни.

Поддерживать вдохновляющее общение

Нефий говорит нам, что те, кто бежали с ним в пустыню, «верил[и] в предостережения и откровения





Бога» (стих 6). Важный источник счастья - наше социальное окружение. Нам необходимо проводить время с теми, кто верит в те же принципы, что и мы, и чье присутствие вдохновляет нас. Помимо семьи, мы можем поддерживать вдохновляющее общение с друзьями, которые укрепляют нашу веру. Такое взаимодействие и общение оказывает значительное влияние на наше ощущение счастья. Кристин Картер, социолог из Университета Беркли, штат Калифорния, США, пишет: «Количество и качество социальных связей человека - дружба, взаимоотношения между членами семьи, доверительные отношения

с ближними и так далее – тесно связаны с благополучием и личным счастьем, которые имеют практиче-

от достигнутого

результата, которое

часто сопровождает

усердный труд,

приносит счастье.

Связь между действиями и убеждениями

ски равное значение»².

В стихе 10 Нефий пишет, что его народ соблюдал «заповеди Господа». Послушание заповедям - важная часть счастливой жизни. Царь Вениамин призвал свой народ: «Подума[йте] о блаженном и счастливом положении тех, которые соблюдают заповеди Божии» (Мосия 2:41). Трудно быть счастливыми, если мы верим в заповеди Бога, но не соблюдаем их. Послушание приносит мир разума и мир совести. Говорят, что индийский духовный и политический руководитель Махатма Ганди однажды написал: «Счастье – это когда то, что ты думаешь, говоришь и делаешь, пребывает в гармонии». Если наши убеждения и действия противоречат друг другу, ключ к возвращению гармонии в нашей жизни - это покаяние.

Выполнять тяжелую работу

Во 2 Нефий 5, стихи 11 и 15, Нефий пишет, что его народ сеял семена и собирал урожай, разводил животных, строил здания и обрабатывал разные виды руды. Он сказал: «И было так, что я, Нефий, побуждал мой народ быть трудолюбивым и работать своими руками» (стих 17). Из этих стихов мы ясно видим, что труд - один из решающих принципов обретения счастья. Каждый день дает нам возможность работать в наших домах и вокруг них, на улице и на работе. Президент Томас С. Монсон сказал: «Бог оставил этот мир несовершенным, чтобы человек мог обрести необходимые навыки. Он оставил электричество в облаке, а нефть – в земле. Он оставил реки без мостов, леса - невырубленными и города непостроенными. Бог

дает человеку испытание в виде необработанных материалов и не облегчает ему задачу, предоставив готовые вещи. Он оставил ненаписанные картины, неисполненную музыку и нерешенные проблемы, чтобы человек мог познать радость и славу сотворения»³. Другими словами, радостное волнение от возможности творить и чувство удовлетворения от достигнутого результата, которые часто сопровождают усердный труд и приносят счастье.

Сосредоточиться на храме

Нефий также говорит нам, что его народ выделил время на то, чтобы построить храм (стих 16) на новом месте. Храмовые благословения и счастье неразделимы. Храм учит нас плану спасения и напоминает, зачем мы пришли на Землю. Мы узнаем, что мы – дети любящего Небесного Отца, и у нашей жизни есть великая цель в Его плане. В храме

мы чувствуем себя ближе к Нему; мы ощущаем Его присутствие, Его силу и Его одобрение. Даже если у нас нет возможности регулярно посещать храм, действительная «Рекомендация для посещения храма» и фотография храма в нашем доме могут напоминать нам об опыте, полученном в храме, и истинах, которые мы познали там.

4 Нефий 1

В 4 Нефий Пророк-историк Мормон рассказывает нам, что произошло с людьми после того, как Спаситель посетил народ Нефия. Описывая этих людей, он подчеркнул: «Воистину, не могло быть более счастливого народа среди всех людей, сотворённых рукой Божьей» (4 Нефий 1:16).

Делиться тем, что у нас есть

В стихе 3 Мормон пишет, что у этих людей «было все общее между собой» и «не было богатых и

бедных». В своих поисках счастья в наши дни нам важно научиться с другими тем, что у нас есть.

Результаты множества исследований показали, что время, потраченное на служение, и деньги, потраченные на других людей, оказывают непосредственное влияние на наше восприятие счастья⁴. Поэтому не удивительно, что царь Вениамин сказал своему народу: «Я хотел бы, чтобы вы уделяли от своего состояния бедным, каждый человек сообразно тому, что у него есть, то есть кормили голодных, одевали нагих, навещали больных и приносили им облегчение, как духовно, так и материально, сообразно их нуждам» (Мосия 4:26). У нас есть множество возможностей помогать нуждающимся с помощью служения, пожертвований от поста и других различных фондов, курируемых Церковью.



Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Во все времена бедность считалась величайшей и самой распространенной проблемой человечества. Ее очевидные последствия, как правило, - физические, но духовный и эмоциональный урон, который она может нанести, может быть еще более изнуряющим. В любом случае великий Искупитель не призывал нас ни к какой обязанности более настойчиво, чем присоединиться к Нему в снятии этого бремени с людей»⁵. Посвящая больше времени, сил и средств оказанию помощи другим людям, мы станем еще счастливее.

Быть членом семьи

Мормон говорит нам, что эти люди «женились и выдавали замуж» (4 Нефий 1:11). Жизнь в браке и воспитание детей (см. стих 10) может быть прекрасным источником

счастья для тех, кто имеет такие возможности. Президент Джеймс И. Фауст (1920–2007 гг.), Второй советник в Первом Президентстве, сказал: «Счастье, известное супругам и родителям, может в тысячи раз превосходить любое другое счастье»6.

Но нам не обязательно состоять в браке или иметь своих собственных детей, чтобы быть счастливыми, поддерживая отношения с членами семьи. Взрослые, не состоящие в браке, молодежь и дети также могут получить свою часть этих благословений. Чтобы обрести счастье в семейной жизни, мы должны стараться предлагать каждому члену семьи свою дружбу, понимание и любовь. Семьи могут обеспечить эмоциональную и физическую безопасность, а также ощущение родства, что необходимо для обретения счастья.

Быть миротворцем

Четыре раза в 4 Нефий Мормон говорит нам, что «среди всего народа не было раздоров» (см. стихи 2, 13, 15 и 18) «благодаря любви Божьей, пребывавшей в сердцах народа» (стих 15). Раздоры и счастье - полные противоположности, направляющие людей в абсолютно разные стороны. Спаситель предостерегал нефийцев об опасности раздоров: «Тот, кто имеет дух раздора, не от Меня, но от дьявола, а он - отец раздора» (3 Нефий 11:29). Мы должны быть внимательны и прилагать все усилия, чтобы не делать и не говорить того, что может вызвать дух раздора у нас на работе, в школе или дома. Напротив, мы должны делать все, что в наших силах, чтобы культивировать любовь Бога в наших сердцах.

Часто раздоры возникают из-за нетерпеливости. С помощью Духа

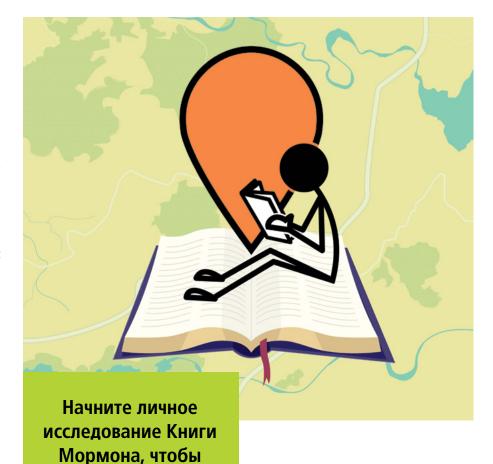


мы можем изменить свой характер и стать более терпеливыми. Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, сказал: «Нетерпение... – симптом эгоизма. Оно свойственно тем, кто сосредоточен на себе. Это признак слишком распространенного состояния, известного как синдром «пупа Земли», когда люди полагают, будто мир вращается вокруг них, а все остальные – лишь второстепенные актеры в грандиозной пьесе земной жизни, в которой только им отведена главная роль»⁷.

Есть лучший путь. Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.) предложил нам «прививать себе культуру кроткого ответа. Это благословит ваши дома, это благословит вашу жизнь»⁸.

Призыв искать счастье

Книга Мормона содержит принципы счастья. Мы охватили лишь часть того, что изложено в этих двух главах. Что мы можем найти в оставшейся части книги? Было бы мудро начать личное исследование Книги Мормона с целью найти больше наставлений о счастливой жизни. Президент Эзра Тафт Бенсон (1899-1994 гг.) дал Святым такое обещание: «В тот момент, когда вы начнете серьезное изучение Книги Мормона... вы откроете для себя жизнь во всем ее изобилии»⁹. Господь дал нам это невероятное руководство. Мы можем учиться использовать его, чтобы благословить свою жизнь и жизнь своих родных.



ЛИТЕРАТУРА

1. Генри Б. Айринг, «Книга Мормона изменит вашу жизнь», $\Lambda uaxona$, февраль 2004 г., стр. 15.

найти больше

наставлений о

счастливой жизни.

- Christine Carter, «Happiness Is Being Socially Connected», Oct. 31, 2008, greatergood.berkeley.edu.
- 3. Thomas S. Monson, «In Quest of the Abundant Life», *Ensign*, Mar. 1988, 2.
- 4. См., например, Dunn et al., «Spending Money on Others Promotes Happiness», *Science*, vol. 319 (2008), 1687–1688; Netta

Weinstein and Richard M. Ryan, «When helping helps: Autonomous motivation for prosocial behavior and its influence on well-being for the helper and recipient», *Journal of Personality and Social Psychology*, vol. 98 (2010), 222–24; µ Aknin et al., «Prosocial spending and well-being: Cross-cultural evidence for a psychological universal», *Journal of Personality and Social Psychology*, vol. 104 (2013), 635–52.

- 5. Джеффри Р. Холланд, «Не все ли мы нищие?» *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 40.
- 6. James E. Faust, «The Enriching of Marriage», Ensign, Nov. 1977, 11.
- 7. Дитер Ф. Ухтдорф, «Пребудьте в терпении», *Лиахона*, май 2010 г., стр. 57.
- 8. Gordon B. Hinckley, «Cornerstones of a Happy Home» (address given at a satellite broadcast for husbands and wives, Jan. 29, 1984). 8
- Ezra Taft Benson, «The Book of Mormon

 Keystone of Our Religion», Ensign,
 Nov. 1986, 7.

Почему так важно **ОКОНЧИТЬ** институт

Вы можете улучшить качество личного изучения Евангелия, посещая четыре новых основополагающих курса института.

Мэтью Портер Уилкокс

Семинарии и институт религии

ам нужно сейчас величайшее в истории Церкви поколение молодых взрослых», - сказал старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, обращаясь к молодым взрослым на апрельской Генеральной конференции 2015 года. «Молодые взрослые должны записаться в институт религии... Институт... помо[жет] вам сбалансировать свою жизнь и светское образование, предоставив дополнительную возможность продолжить свое изучение Священных Писаний и учений Пророков и Апостолов»¹.

Чтобы помочь молодым взрослым углубить понимание Евангелия, укрепить свое свидетельство и приверженность Иисусу Христу, а также найти личное руководство для своей жизни; программа института подчеркивает необходимость улучшения качества обучения для каждого молодого взрослого. Это улучшение отражается в трех основных направлениях: предложено четыре новых основополагающих курса института, уделяется больше внимания окончанию института, а также всем

студентам предложено принять более активное участие в своем духовном обучении, читая дома заданные отрывки и размышляя над ними.

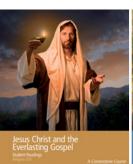
Что же это за четыре новых основополагающих курса?

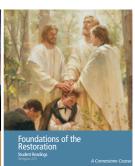
В то время как курсы по Ветхому Завету, Новому Завету, Книге Мормона и Учению и Заветам все еще будут проводиться, четыре новых основополагающих курса теперь станут основой учебного плана института. Название этих курсов: (1) «Иисус Христос и Вечное Евангелие», (2) «Основные вехи Восстановления», (3) «Вечная семья» и (4) «Учения и доктрина Книги Мормона». Как следует из названий курсов, в них

излагаются основополагающие доктрины, история и учения Евангелия, сформулированные в Священных Писаниях и словах живущих Пророков.

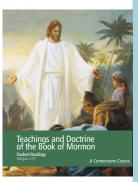
«[Эти новые основополагающие курсы] могут привести к более глубокому изучению Священных











Основополагающие курсы будут доступны почти на 30 языках.

Писаний, чем общие обзорные курсы, которые изучались в прошлом», – сказал Брент Л. Топ, декан кафедры религиозного образования в Университете имени Бригама Янга. Чад Уэбб, администратор семинарий и институтов религии, добавил: «Священные Писания тесно переплетены, и по мере того, как они [молодые взрослые] растут вместе духовно, им будут даны духовные мысли, понимание и сила, которые приходят благодаря перекрестному изучению всех образцовых трудов Церкви»².

Эта молодая женщина соглашается: «Я и не представляла, сколько нового можно узнать о восстановлении, но я заметила, что стала понимать и связывать между собой принципы, о которых никогда раньше не задумывалась. Этот курс включает в себя такие темы, как многоженство, посвящение в чин священства всех достойных мужчин и резня в долине Маунтин-Мидоуз. Обсуждения этих тем в классе дали мне информацию, которая коренится в вере, а не в сомнении. Этот курс также связывает Восстановление с событиями наших дней, и это помогло мне понять, что я действительно часть Восстановления. Это не только Пророк Джозеф Смит, Президент Бригам Янг и другие пионеры. Это также и я?»

Почему окончание института должно стать моей целью?

Вот как ответили на этот вопрос некоторые другие студенты:

«Я поставил для себя цель окончить институт; и хотя мне пришлось многим пожертвовать, я был благословлен более глубоким пониманием, знаниями и крепким свидетельством».

«После окончания института я почувствовал себя более сильным и готовым к новым занятиям. Я буду призывать других ребят тоже окончить институт».

«Окончание института стало для меня духовным достижением, которое помогает мне двигаться вперед к своей цели – получению вечного спасения».

Если вы будете стараться улучшить качество изучения, нацелившись на окончание института, то научитесь ставить на первое место изучение Евангелия, а также поднимете свой уровень знания Евангелия. Вы увидите, как эти истины сплетаются в одно большое полотно свидетельства. Помимо всего прочего, окончание института − это то, что действительно поможет вам стать сильнее духовно. ■

ЛИТЕРАТУРА

- М. Рассел Баллард, «Величайшее поколение молодых взрослых», *Лиахона*, май 2015 г., стр. 68, 69.
- 2. Цит. по Marianne Holman Prescott, «Four New Classes Added to Curriculum for Church Schools», *Church News*, Nov. 11, 2014.

ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОКОНЧИТЬ ИНСТИТУТ?

Вам предложили взять на себя ответственность и сделать окончание института своим приоритетом и частью своего Евангельского фундамента. В результате вы расширите свои знания и углубите свое обращение в веру, если заработаете 14 баллов*. Чтобы заработать эти баллы, вам необходимо:

- Изучить все основополагающие курсы, перечисленные ниже, получив за каждый из них по два балла.
 - 1. Иисус Христос и вечное Евангелие
 - 2. Основные вехи Восстановления
 - 3. Вечная семья
 - 4. Учения и доктрина Книги Мормона
- Заработать еще шесть баллов, посещая другие курсы по своему выбору.
- Кроме того, необходимо получить рекомендацию от духовного руководителя – своего епископа или президента небольшого прихода.
- * Чтобы получить баллы за курс, необходимо посетить не менее 75 процентов занятий, прочитать назначенные материалы и пройти тест по материалам курса.

МЫСЛИ ШИРЕ

«Не ограничивайте себя и не позволяйте другим убедить вас в том, что ваши возможности ограниченны. Верьте в себя и живите так, чтобы реализовать все свои возможности».

Президент Томас С. Монсон, («Достичь изобильной жизни», *Лиαхонα*, январь 2012 г., стр. 5.)









МОЯ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ ПАЛАТА

Моя мама была больна, но я тоже нуждалась в лечении.

Сатана особенно усердно старался сбить меня с пути, внушая мне, что я должна чувствовать себя обремененной, что Бог хочет, чтобы я была несчастлива, и что я — заурядная личность. К сожалению, некоторое время я действительно верила этому. Я ни в чем не могла найти светлую сторону. Я не чувствовала себя дочерью Бога. Это замешательство ослепило меня, и я не видела своих благословений. Я даже не могла смотреть в зеркало. Я чувствовала и физическую, и душевную боль.

К счастью, моя близкая подруга была рядом со мной и помогала мне, и мои братья и сестры тоже поддерживали меня. Я стала более открытой со своими родителями, и они, в свою очередь, стали более открытыми со мной. Но я все еще не находила покоя.

Моя мама часто утешала меня, когда я была расстроена. Когда я чувствовала, будто меня оставила последняя надежда, было так приятно, что есть кто-то рядом, чтобы поговорить со мной и помочь мне. Мама приходила домой между курсами лечения и утюжила нашу одежду, готовила пищу, утешала и наставляла нас. Я удивлялась ее способности переносить эти тяжелые испытания и оставаться такой бескорыстной.

Однажды, когда мы обсуждали с ней мое депрессивное состояние, она сказала, что мои слезы и признание в том, что я нуждаюсь в помощи, не делают меня слабой. Мама проявляла заботу обо мне, в то время как я должна была заботиться о ней.

После одной из множества операций маму перевели в послеоперационную палату. В то время я чувствовала, что мне самой нужна такая палата. Я не знала, с чего начать процесс исцеления, но понимала, что должна что-нибудь предпринять.

Поэтому я стала вновь развивать свои таланты и способности и старалась открыть новые возможности. Я готовила еду и занималась стиркой. Я чаще стала совершать пешие прогулки и размышлять. Я пела соло. Я

стала чаще заниматься кларнетом и фортепиано и начала играть лучше. Я стала читать больше книг и слушать вдохновляющую музыку. Я окружила себя наставлениями руководителей Церкви и другими ценными источниками. Я стала ближе к Богу и моему Спасителю через личную молитву, пост и изучение Священных Писаний.

Тем не менее, я чувствовала, что мое состояние покоя очень зыбко. Иногда бывало очень трудно, мне хотелось ощущать покой, а вместо этого я чувствовала печаль. Стало еще сложнее бороться с переменами настроения. Казалось, мой путь к обретению мира только начинается.

И вот однажды я пошла в храм, чтобы выполнить там крещение за умерших вместе с членами своего класса в Обществе молодых женщин. Находясь в храме и перелистывая страницы Священных Писаний, я размышляла о своих проблемах. Я остановилась на словах о Спасителе в Исаия 53:4: «Но Он взял на Себя наши немощи и понес наши болезни».

Спустя несколько минут чувство смятения, которое ослепляло меня и принесло столько боли, совершенно исчезло. Господь рассеял мрак и отчаяние, овладевшие моим сердцем, и наполнил его миром и покоем, исходящим от Духа. Я испытывала чувства чистоты и счастья, чего со мной давно не было. Я увидела, как много благословений я получила, и как много сделали для меня и моей семьи другие люди. Я поняла, насколько близкими для меня стали члены моей семьи и друзья. Я увидела себя как действительно прекрасную дочь Бога.

Именно в храме я нашла свою палату исцеления.

Вспоминая об этом опыте, я понимаю, что теперь я испытываю намного больше сочувствия и сострадания к тем, кому повезло меньше, чем мне. Я знаю, где искать исцеление. Самый трудный год в моей жизни стал самым лучшим годом моей жизни. ■
Автор живет в штате Юта, США.



ВАШЕ БУДУЩЕЕ

ему предначертано быть прекрасным

ногда бывает трудно принимать решения, которые помогут вам осуществить свои мечты в будущем, но правильные решения, принятые в подростковом возрасте, окупятся сполна. Такой подход действует в согласии с наставлением Пророка: «Наше повседневное поведение и решения должны соответствовать нашим целям» (Квентин Л. Кук, «Выбирайте с мудростью», Лиахона, ноябрь 2014 г., стр. 49).

Следующие четыре истории показывают, что, независимо от ваших особых личных целей, вы сможете достичь успеха в будущем благодаря усердной подготовке сейчас.

Иллюстрации супергероев: Клинт Тейлор

Клинт вырос в штате Юта, а сейчас работает в штате Калифорния, США.

Назовите некоторые из своих достижений, которыми вы гордитесь.

Я был директором студии мультипликации Warner Brothers Animation, а также работал со студиями Disney, Warner Bros., DreamWorks, Marvel Comics и Sony Pictures Entertainment. Я работал над разными анимированными шоу – от *Черепашек-ниндзя* и *Людей Икс* до *Даши-путешественницы*.

Как вы добились успеха в своем деле?

С детства мне нравилось рисовать все, что мне было интересно. Я мог часами рисовать солдат, супергероев, животных – все, что угодно, что мне тогда казалось интересным. Чем больше я рисовал, тем лучше у меня это получалось. Мои способности развивались через усердие, исследование и упорство. Я чувствовал, что Бог наделил меня чудесным даром, и мне хотелось добиться успеха.

Как служение на миссии подготовило вас к успешной карьере?

Моя миссия в Корее сыграла ключевую роль, так как она укрепила мою веру, сомодисциплину и стремлению

к совершенству. К концу миссии я стал увереннее в себе. Я выполнял сложную работу и преуспел в ней. Это, несомненно, помогло мне стать лучшим студентом в колледже.

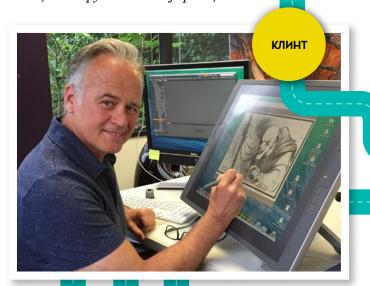
Какова роль образования в вашем успехе?

После миссии я изучал живопись и рисунок в Колледже изящных искусств штата Юта, США. Затем я провел один семестр за рубежом, во Франции, изучая искусство и культуру в Европе, и это открыло мои глаза и разум для новых работ.

Благодаря этому опыту я составил внушительную папку с образцами своих работ. Вскоре после окончания университета меня взял на работу человек, искавший художника для проекта компании Marvel Человек-паук и его удивительные друзья.

Стать экспертом по компьютерам: Иоана Шифирнет

Иоана выросла в Румынии и сейчас специализируется по информационным



МОАНА

системам в Университете имени Бригама Янга.

Что из твоих занятий в юности помогло тебе подготовиться к этой работе?

Не было какого-то определенного момента, когда я вдруг проснулась и стала хорошим специалистом по программированию или дизайну, чем я сейчас постоянно занимаюсь. Я знаю, что стала заниматься этим делом благодаря множеству небольших решений, которые принимала в жизни.

Я не боялась сложных курсов и уделяла время изучению разных сфер деятельности и людей, работающих в этих сферах. Я также обращалась к профессионалам и получала от них наставления. Они знают как положительные, так и отрицательные стороны своей работы и могут помочь вам выбрать верное направление.

Какие предметы в школе оказались наиболее полезными?

В моем случае самыми полезными предметами в школе и колледже стали дисциплины, связанные с новыми технологиями. Изучение иностранного языка (для меня это был английский язык) также помогло мне, поскольку это научило меня быть чуткой и уважительной по отношению к другим людям и культурам. Знание иностранного языка не обязательно напрямую повлияет на вашу карьеру, но работодателям нравится видеть, что у вас есть глобальная перспектива.

Какие страхи у тебя были?

Когда я была моложе, то боялась, что никогда не найду то, чем мне действительно захочется заниматься. Затем, когда я определилась со своим выбором, я боялась, что у меня не хватит необходимых качеств, чтобы добиться успеха.

Нет ничего плохого в том, чтобы испытывать страх, когда вы пытаетесь понять, что вам действительно нравится, но нельзя позволить страху парализовать вас.

Как ты поборола свой страх?

Больше всего мне помогали полезные занятия, например, Интернет-курсы и интересные клубы. Именно так можно обрести ясность, нужные знания и уверенность в себе. Группа друзей или клуб, члены которого разделяют твои интересы, - это очень мощные ресурсы. Мир постоянно меняется, и всегда есть что-нибудь



новое, чему можно поучиться, но если у вас есть прочная система поддержки и отличные навыки, идти в ногу со временем бывает очень интересно.

Развивать любовь к Евангелию: Джесс Максуини

Джесс, девушка из Англии, рассказывает о том, как она старалась оставаться сильной в Евангелии в подростковом возрасте.

Как ты укрепляла свое свидетельство?

Будучи подростком, я изучала Священные Писания, потому что к этому призывали нас наши руководители. Я изучала Священные Писания с верой, надеясь, что мое свидетельство окрепнет, и это действительно произошло.

Сейчас, будучи молодой взрослой, я понимаю, что могу оказывать влияние на других людей благодаря своему желанию изучать Евангелие и расти духовно. Я знаю, что все, чему я учусь, может помочь не только мне, но и кому-нибудь еще.

Ставила ли ты перед собой цели, чтобы помочь себе в этом?

Будучи студенткой семинарии, я поставила для себя цель каждый день читать Священные Писания. Когда ежедневное изучение Священных Писаний вошло в привычку, моя мотивация изменилась. Я стала читать не только для того, чтобы добиться своей цели, но и потому, что полюбила Священные Писания и хотела укрепить свое свидетельство. Хотя эта награда не материальная, именно она останется со мной в вечности.

Как твоя любовь к Евангелию помогала тебе в жизни?

Развитие любви к изучению Евангелия касается не только получения знаний; это связано с пониманием и применением Евангельских принципов в жизни и работе. Развивая у себя привычку задавать вопросы и искать

ответы на них, я обрела свидетельство и уверенность в себе, чтобы делиться полученными знаниями с другими людьми.

Насколько важны усердие и прилежание?

Чтобы получить знание в любой сфере жизни, необходимы время и усердие. Но для меня изучение Евангелия Иисуса Христа – это одна из самых важных задач, над которыми следует усердно работать. Чтобы получить свидетельство о Христе, необходимо узнать о Нем как можно больше.

Воспитание маленьких детей: Хан Лин

Хан Лин родился и вырос на Тайване. Он запечатал брак со своей женой в храме в Лайе, штат Гавайи, и сейчас они со своими двумя детъми живут на Гавайях. США.

Как вы думаете, каким должен быть хороший отец?

Хороший отец – это несовершенный человек, но достаточно смиренный, чтобы принимать советы других людей и постоянно совершенствоваться. Хороший отец ставит свою семью и ее потребности на первое место. Он готов жертвовать своим временем, личными интересами и всем остальным ради того, чтобы его семья стала еще лучше. Он старается узнать, как можно помочь всем членам семьи расти духовно и стать больше похожими на Христа.

Что вы делали в юности, что подготовило вас к вашей нынешней жизни?

Я старался соблюдать заповеди и принимать правильные решения. Посещение семинарии, безусловно, тоже было полезно. Это было большой жертвой, поскольку мне приходилось вставать в пять утра. Но я думаю, что мне помогли мои друзья, у которых были такие же цели, как у меня, и мы поддерживали друг друга. Я считаю, что нам также помогали все мероприятия, в которых мы участвовали как молодежь и как группа хороших друзей в Церкви.

Какие тенденции современного общества вам пришлось преодолеть, чтобы стать хорошим отцом?

Этот мир говорит людям, что им нужно больше развлекаться и брать на себя меньше ответственности, но усердная работа – важный компонент в достижении успеха в любом деле. Чтобы стать хорошим отцом, нужно быть готовым отдать все, что у тебя есть; совершенствование – это процесс длиною в жизнь, и я расту духовно вместе со своей семьей.

Что бы вы теперь сказали самому себе в подростковом возрасте и другим подросткам?

XAH

Всем нужны друзья, поэтому старайтесь найти хороших друзей. Старайтесь подружиться с людьми, готовыми «с усердием и желанием вершить правое дело» (У. и 3. 58:27). Учитесь у этих добрых друзей, и их хоро-

ший пример побудит вас совершенствоваться и стать такими, как они.

В любом деле выкладывайтесь по полной программе. И тогда, оглядываясь назад, вам не о чем будет сожалеть.









Старейшина Чи Хон (Сэм) Вон Член Кворума Семидесяти

Как приходит помощь через

Святого Духа

Святой Дух поможет вам в школе, в семье и на работе, а также в решении духовных вопросов.

вятой Дух поможет нам во всех сферах нашей жизни. Я узнал это на практике, когда был студентом Университета имени Бригама Янга – Гавайи.

В то время я работал и учился на дневном отделении. У нас с женой также на руках был маленький ребенок. Из-за такого плотного расписания у меня было мало времени на самоподготовку. Я каждый день молился о том, чтобы Святой Дух пребывал со мной. Мне нужно было руководство, чтобы наиболее эффективно использовать свое время. Я нуждался в помощи, чтобы усвоить учебный материал и затем вспомнить его на экзаменах.

Небесная помощь на экзамене

Однажды на занятии профессор записал на доске несколько сложных уравнений, чтобы проиллюстрировать обсуждаемую тему. Эти уравнения не имели отношения к теме урока, но он хотел кратко обсудить их. Через несколько минут профессор стер их с доски.

Следующим уроком у меня была информатика, и в тот день у нас был экзамен. В контрольной работе встретились именно те уравнения, которые были записаны на доске на предыдущем уроке! Самое интересное, что

911111111111111

ДВА СПОСОБА ОСТАВАТЬСЯ ЧУТКИМИ К ГОЛОСУ ДУХА

Для нашего Небесного Отца все духовно - каждая грань нашей жизни. Он знает, что будет лучше для нас, и хочет учить и направлять нас в нашей жизни. Поэтому очень важно оставаться чуткими к духовному руководству Святого Духа, чтобы получать эти наставления. Вот два способа, которые помогали мне слышать голос Святого Духа.

мы раньше никогда не разбирали подобные уравнения на уроках информатики. Я вспомнил все, о чем мы говорили на предыдущем уроке, и смог решить уравнения.

Когда профессор информатики проверял наши работы, он был настолько уверен, что эти уравнения никто не решит правильно, что автоматически отметил эти ответы, как неправильные. Но, получив свою работу на руки, я показал ему, что мой ответ был правильным. Это было здорово.

Все мои годы в колледже Святой Дух помогал мне наилучшим образом использовать возможность учиться. Я смог получать высокие оценки и заслужил стипендию, которая помогала мне оплатить учебу.

Руководство в жизни

Ближе к концу обучения в колледже многие мои друзья планировали продолжить обучение и получить степень магистра. Мне нравилось учиться и хотелось поступить так же, но Дух ясно дал мне понять, что моя миссия на Гавайях завершена. Пришло время вернуться в Гонконг.

Мы с женой послушались Его наставления. Сейчас я понимаю,

1. Читать Книгу Мормона каждый день. Когда я был молодым, Президент Церкви, Эзра Тафт Бенсон (1899-1994 гг.), говорил о важном значении ежедневного изучения Книги Мормона. Я послушался его совета и с тех пор делаю это постоянно. Каждый день я нахожу время, чтобы спокойно почитать и поразмышлять. Во время чтения Святой Дух неоднократно открывал мне что-нибудь новое.

2. Избегать мирских отвлечений. Вы, молодежь, талантливы во многом. Вы умны и можете быть удивительно чуткими к голосу Духа. Но мир изо всех силпытается завладеть вашим вниманием. Если вы готовы слушать голос Духа и не отвлекаться, то получите руководство Святого Духа, в котором вы нуждаетесь.

почему мне тогда было сказано, что мне не следует учиться дальше. Но иногда мы следуем наставлению Духа, не понимая всех подробностей. Хотя мы с женой не знали, чего ожидать во время поиска работы и квартиры, мы были вскоре благословлены и смогли добиться успеха.

Оглядываясь назад, я понимаю, почему Дух с такой силой побуждал нас вернуться в Гонконг. Для меня и моей семьи было очень важно укрепиться в Церкви среди местных прихожан. Я служил епископом, советником в президентстве кола и президентом кола прежде, чем был

призван в качестве регионального представителя Кворума Семидесяти. После ухода на пенсию я смог получить степень магистра. Все это служение помогло мне подготовиться к своему нынешнему призванию.

Я свидетельствую вам, что наилучший способ планировать свою жизнь и воплощать свои планы – искать руководства Святого Духа и следовать ему. Вам был дан дар Святого Духа, когда вы были конфирмованы в члены Церкви, и если вы будете использовать этот дар, то получите огромную помощь во всех ваших делах.

«Некоторые из моих друзей считают, что посещение церкви - это пустая трата времени. Как мне помочь им понять, что это может стать для них великим благословением?»

ашим друзьям может помочь сравнение. Вы можете объяснить: подобно тому, как ваше тело нуждается в пище, питье и сне, а ваш разум нуждается в обучении, так и ваш дух также нуждается в питании. Посещение церкви помогает вам напитать свой дух.

Это можно сделать, изучая Евангелие и принимая причастие, возобновляя священные заветы, которые вы заключили с Небесным Отцом. Такие размышления и подтверждение своих заветов помогают вам получить обещанные благословения: «Дабы Дух Его всегда пребывал с [вами]» (У. и 3. 20:77). Если Его Дух будет всегда пребывать с вами, это укрепит вашу веру и поможет вам стать больше похожими на Христа.

Вы также можете рассказать своим друзьям о других благословениях, которые вы получили. Можно рассказать им о чувстве покоя, которое вы испытываете в церкви, поделиться полезными знаниями, которые вы получили там, рассказать о возможностях служения, которые у вас были, или свидетельствовать, что посещение церкви помогает нам сделать день субботний отрадой (см. Исаия 58:13–14).

Возможно, самый лучший способ помочь вашим друзьям, - предложить им пойти с вами и увидеть все самим. Посетив причастное и другие собрания вместе с вами, они смогут ощутить влияние Святого Духа, узнать больше о Евангелии и увидеть благословения в жизни членов Церкви.



Пусть ведет нас Дух Святой Можно поделиться своим свидетельством о посещении церкви. Можно объ-

яснить, какие хорошие чувства вы испытываете и как цените все, чему учитесь там. Когда вы будете делиться своим свидетельством, Дух поможет вам узнать, что нужно сказать, а ваши друзья поймут, что сказанное вами - истина. Чем больше они узнают, тем больше они могут заинтересоваться. Можно даже пригласить их пойти в церковь вместе с вами.

Микель М., 13 лет, штат Юта, США

Пригласите их в церковь

Трудно общаться с друзьями, которые считают, что посещение церкви - пустая трата времени, хотя мы можем чувствовать себя счастливыми рядом с ними, помогая им понять, что именно наш Отец на Небесах уготовил для каждого из них. Мы можем помочь им, пригласив их в церковь, чтобы они сами смогли почувствовать радость, находясь в посвященном доме собраний, и поверили, что они могут ощутить любовь к Небесному Отцу и узнать о благословениях, которые мы получаем, посещая церковь. Оскар И., 19 лет, Монагас, Венесуэла



Сосредоточьтесь на причастии Посещать церковь очень важно, потому что это место, где, принимая причастие,

мы можем возобновлять свои заветы, заключенные при крещении,



и все остальные заветы. Господь обещает, что Его Дух будет всегда пребывать с нами, если мы вкушаем причастие достойно и выполняем свою часть завета. Защита, руководство и утешение, которые мы получаем через Духа, важны для нашей повседневной жизни. Эти уникальные благословения невозможно получить ни в одном другом месте, кроме церкви, когда мы принимаем причастие.

Диана Р., 16 лет, штат Орегон, США



Будьте смелы

Вы можете помочь им понять это, просто поговорив с ними, пригласив их на собрание, подарив им

Священные Писания или пригласив миссионеров в их дом. Не стесняйтесь. Будьте счастливы, потому что они, возможно, присоединятся к Церкви.

Дэвид X., 12 лет, штат Нью-Мексико, CIIIA

Выполните свою часть

Посещение церкви – это не напрасная трата времени, если вы активно участвуете в Богослужении, а также стараетесь узнать больше и понять, что говорят или чему здесь учат. Вы можете чувствовать влияние Духа, и иногда – познакомиться с новыми людьми.

Итан Х., 15 лет, штат Юта, США

Помните о вечной перспективе

Зная о том, что Церковь – это Царство Бога на Земле, мы каждое воскресенье ходим в церковь, чтобы сделать еще один шаг к совершенству и Целестиальному Царству.

Посещая церковь каждую неделю, мы становимся ближе к Небесному Отцу, возобновляя свои заветы (принимая причастие) и анализируя свои поступки, чтобы понять, на каком духовном уровне мы находимся.

Истер М., 17 лет, провинция Западное Касаи, Демократическая Республика Конго



Да светит свет ваш Как члены Церкви Иисуса Христа, мы

Иисуса Христа, мы освещаем этот мир знанием о Евангелии Иисуса Христа. Служа

хорошим примером и показывая своим друзьям, что вы счастливы благодаря благословениям, полученным в Церкви, вы поможете им понять, посещение церкви стоит того

Джоанна Р., 20 лет, Суригао дель Сур, Филиппины



ДЕНЬ ОТРАДЫ

«Приходы и небольшие приходы Церкви организуют еженедельные собрания, которые дают передышку и помогают обновиться, обеспечивают время и место, чтобы оставить мир позади – это день субботний. Это день для того, чтобы 'иметь радость в Господе' (Исаия 58:14), чтобы получить духовное исцеление, которое происходит во время причастия и получить обновленное обещание, что Его Дух будет с нами».

Старейшина Д. Тодд Кристоферсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Зачем нужна Церковь», *Лиахона*, июль 2015 г., стр. 109.

СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС

«Как мне найти время для еженедельных молодежных мероприятий, семейного домашнего вечера, а также семейного и личного изучения Священных Писаний, если школа и домашние задания отнимают так много времени?»

Пришлите свой ответ и, при желании, свою фотографию в высоком разрешении, не позднее 1 марта 2016 года по адресу: liahona.lds.org, по элекwтронной почте liahona@ldschurch.org или почтой (см. адрес на стр. 3).

Обязательно включите в письмо, отправляемое вами по электронной или обычной почте, следующие сведения и разрешение: (1) ФИО, (2) дату рождения, (3) название прихода или небольшого прихода, (4) кола или округа, (5) свое письменное разрешение и, если вам не исполнилось 18 лет, разрешение одного из своих родителей на публикацию вашего ответа и фотографии.

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.

ПОСЛАНИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЦЕРКВИ



Старейшина Даллин Х. Оукс Член Кворума Двенадцати Апостолов

КАК ОБРЕСТИ РАДОСТЬ

ратья и сестры, пожилые и молодые, я умоляю каждого из вас помнить, что нечестие никогда не было счастьем, и что грех приводит к мучениям. Молодые люди, не ищите счастья среди блестящих, но ограниченных вещей этого мира. Мы не можем достичь непреходящего счастья, следуя за чем-то неправильным. Кто-то однажды сказал: «Вам никогда не будет достаточно того, в чем у вас нет потребности, потому что ненужное не сможет удовлетворить вас».

Молодые и пожилые, отвратите свои глаза и сердца от обманчивых посланий СМИ. В выпивке или наркотиках нет счастья – только зависимость. В жестокости нет счастья – только боль и сожаление. В половых отношениях и физической близости вне уз брака нет счастья - только нравственное разложение и усиленный импульс, направляющий нас к духовной смерти.

Нет продолжительного счастья в вещах, которыми мы обладаем. Счастье и радость зависят о того, каков есть сам человек, а не от того, чем он обладает или как он выглядит. Юноши и девушки, крепко держитесь своих нравственных норм. Изучайте и применяйте в своей жизни наставления, изложенные в брошюре Во имя нравственной силы молодежи.

Праведность порождает праведность. Влияние праведного примера распространяется на будущие поколения. Хорошее воспитание дает миру юношей и девушек, которые сами станут хорошими родителями. Подобно тому, как многие из нас укрепились благодаря благородному примеру наших предков-пионеров во многих странах, так и праведные решения и жертвы в наши дни могут благословить наши семьи, наших друзей и наши страны на долгие годы.

Я свидетельствую вам о непреходящем счастье и наивысшей радости тех, кто проявляют веру в Бога и соблюдают Его заповеди. Я призываю каждого из вас искать радость, которая приходит от соблюдения заповедей Бога и проявления праведного влияния на благо тех, кого мы любим.

Из обращения на октябрьской Генеральной конференции 1991 года.



КАК ПРИМЕНИТЬ ЭТО В СВОЕЙ ЖИЗНИ?

В прошлом году я решил попробовать больше общаться со своими школьными друзьями. Но теперь я понимаю, что на самом деле я стал слишком мирским и изолировал себя от своей семьи и настоящих друзей. Это заставило меня испытать ненужную боль, которой я мог бы избежать. В этом году я больше сосредоточился на Церкви. Я нашел истинное счастье и радость, стараясь развивать у себя милосердие и другие качества Христа. Я знаю, что эти благословения доступны всем людям, если они будут усердно искать их.

Ефрем Джеймс О., 17 лет, Австралия

Как я чуть не потеряла возможность

БЫТЬ МИССИОНЕРКОЙ

аботая над программой «Совершенствование личности», я стала молиться о том, чтобы найти возможность поделиться Евангелием. Я пыталась понять, кто из моих друзей уже готов присоединиться к Церкви.

Проходили месяц за месяцем, и я уже было подумала, что мне не удастся получить этот опыт, – пока я не встретилась с Брендой. Это был ее первый год в нашей школе.

Со временем мы стали близкими подругами, но мне не приходило в голову пригласить ее в церковь, пока одна из наших подруг не пригласила Бренду в свою церковь. Я подумала: «Поверить не могу! И почему я раньше об этом не подумала?».

На следующей неделе Бренда сказала, что ей понравилось в церкви нашей подруги и она хочет снова пойти туда. Я подумала: «Я проиграла». Конечно, это было не соревнование, но я так хотела поделиться Евангелием с детьми Небесного Отца!

В то время наш дом собраний находился на ремонте, и его повторное посвящение было назначено через несколько месяцев. Епископ раздавал приглашения на день открытых дверей и посвящение дома собраний. Я пригласила всех своих друзей, живших неподалеку от дома собраний. Единственной, кто принял приглашение, была Бренда. Я была в восторге.

Незадолго до проведения дня открытых дверей Бренда сказала, что, возможно, у нее не получится прийти, поскольку ее мама была против. Я расстроилась, но сказала, что понимаю ее, и что у нее еще будет возможность узнать больше о Церкви.

Однако во время проведения дня открытых дверей я, к своему удивлению, увидела Бренду. Она поговорила со своей мамой, и та в конце концов отпустила ее. Я познакомила Бренду с миссионерами. Мы прошли по всем комнатам дома собраний и прослушали краткое описание организации Церкви. В конце мы зашли в зал культурных мероприятий и взяли брошюры о Восстановлении, о семейной истории, вечном браке и о других Евангельских темах. Бренда сказала: «Я верю в это?»

В воскресенье она пришла в церковь. В понедельник она участвовала в проекте служения «Мормоны. Руки помощи».

Семя, посаженное в сердце Бренды, росло с каждым днем. Она изменила свои привычки, противоречащие заповедям, и приняла крещение.

Сейчас, несколько лет спустя, она все еще рассказывает мне, как она счастлива, что нашла истинное Евангелие, и как благодарна за то, что я помогла ей найти его.

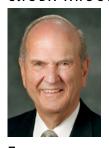
Часто бывает так, что нам трудно говорить с людьми о Евангелии, но если мы молимся, изучаем Священные Писания, прислушиваемся к голосу Святого Духа и готовы делиться Евангелием со всеми людьми, то Господь поможет нам. ■
Автор живет в Сержипи, Бразилия.



Энн Лалеска

Я хотела поделиться Евангелием, но не знала, кому из друзей это будет интересно.





Президент Рассел М. Нельсон Президент Кворума Двенадцати Апостолов

Как сделать ВОСКРЕСЕНЬЕ

особенным днем?



По статье «День субботн<mark>ий</mark> – наша отрада», Лиахона, <mark>май</mark> 2015 г., стр. 129–132.

Если сердцем слушаю



Рассказывать о нравственных нормах

Хилари Уоткинс Лемон



Я живу в Женеве, Швейцария. Когда я вырасту, я хочу стать палеонтологом или ветеринаром. Мне нравится бегать и играть со своей собакой Хеппи.



Я, мой брат и сестра – единственные члены Церкви в нашей школе. У нас много хороших друзей, но некоторые из них придерживаются других нравственных норм. Я решил, что всегда буду отстаивать свои убеждения, даже если это будет непопулярно.





Сокровище свидетельства

Леонардо Родригес

Основано на реальных событиях

«И ныне я сам знаю... ибо Господь Бог явил мне это Своим Святым Духом» (Алма 5:46).

Чабрина наблюдала за тем, как **/**мама провожает до дверей их соседей. «Спасибо за книгу», - сказал отец этой семьи. В руках он держал Книгу Мормона.

«Мама, а почему ты всем рассказываешь о Церкви»?, - спросила Сабрина позднее, когда они с мамой мыли посуду.

«Потому что мое свидетельство о Церкви подобно сокровищу, ответила мама. - Оно делает меня счастливой. И я хочу поделиться этим сокровищем с другими людьми, чтобы и они были счастливы».

Сабрина представила себе блестящее мамино ожерелье, которое лежало в ее шкатулке. «Как это

свидетельство может быть похоже на сокровище?»

«Я очень дорожу своим свидетельством, - сказала мама. - Это дар Небесного Отца, который помогает нам понять, что истинно, а что - нет».

«А как ты получила его?» – поинтересовалась Сабрина.

Мама дала Сабрине сверкающее чистотой блюдо, чтобы она насухо вытерла его. «Я получила его шаг за шагом. Когда я молюсь или читаю Священные Писания, я ощущаю теплоту и покой. Я словно добавляю новые драгоценности в свое сокровище свидетельства».

Сабрина задумчиво кивнула.



«Мои юные друзья, настало время и пришел день самим узнать или получить повторное подтверждение истинности Евангелия».

Старейшина Крейг К. Кристенсен, член Президентства Семидесяти, «Я сам познал это», *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 52.



В воскресенье учительница Сабрины в Первоначальном обществе рассказала историю об Иисусе Христе. Сабрина внимательно слушала ее. Сестра Лопес сказала, что Иисус предложил всем маленьким детям прийти к Нему. Он благословлял и учил их. Когда Сабрина задумалась об Иисусе, она ощутила теплоту в своем сердце.

После уроков Первоначального общества Сабрина бросилась искать маму. «Мам, знаешь что?» Сабрина рассказала маме о теплом чувстве.

«Отлично! – воскликнула мама. – Такое чувство появляется, когда Святой Дух касается нашего сердца и дает нам знать, что Евангелие истинно».

Сабрина улыбнулась маме. «Так и было! Я почувствовала себя счастливой». Голос Святого Духа был таким тихим, что Сабрина не услышала бы его, если бы не вела себя благоговейно.

Мама крепко обняла ее. «Теперь ты получила свое собственное сокровище свидетельства?» Сабрина тоже обняла маму. Ей хотелось делиться своим сокровищем со всеми людьми – так же, как и ее маме. Но как же ей это сделать?

Тем вечером Сабрина нашла карточку с приглашением, на которой был изображен Иисус. Она положила ее в свой рюкзак.

На следующий день на перемене Сабрина вспомнила о своей карточке. Она достала ее и пошла искать свою подругу Карлу. «Вот, Карла, это тебе», – сказала Сабрина.

Карла стала рассматривать карточку. «Спасибо! Я люблю картины с Иисусом».

Сабрина показала Карле адрес церковного сайта, написанный на обратной стороне карточки. «Здесь ты сможешь узнать больше о Церкви Иисуса».

«А что это за церковь?» – спросила Карла.

«Церковь Иисуса Христа Святых последних дней, – ответила Сабрина. – Я счастлива, когда хожу в церковь и узнаю больше об Иисусе».

Карла положила карточку в карман. «Я покажу эту карточку маме».

Через несколько недель Карла подбежала к Сабрине перед

началом урока. «Я должна тебе что-то рассказать!» – сказала она. Она широко улыбалась.

Сабрина была в восторге. Что же это может быть? Карла улыбнулась. «Мы всей семьей ходили в твою церковь! И все было так, как ты сказала, – я чувствовала себя счастливой там».

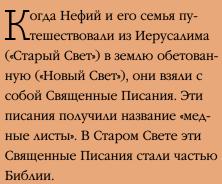
«Я знала, что ты почувствуешь влияние Святого Духа», – сказала Сабрина.

«И я думаю, мы скоро будем креститься?»

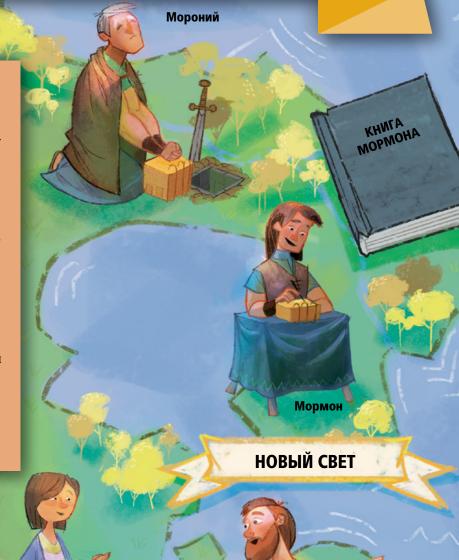
Сабрина подпрыгнула от радости и обняла Карлу. Теперь они могли вместе делиться своим сокровищем свидетельства! ■ *Автор живет в Амазоносе, Бразилия.*



Священные Писания Старого и Нового Света



В земле обетованной Нефий записал все, чему учил его отец, что произошло с его семьей, что он узнал от Небесного Отца и что – из медных листов. Записи Нефия стали частью Книги Мормона.





Енос МОЛИЛСЯ

Нос молился о том, что его волновало. Он молился и за других людей. Он даже молился за своих врагов! Как вы можете стать больше похожими на Еноса в этом месяце?



Когда мы были в отпуске, мой папа и младший брат потерялись. На улице темнело. Остальные члены семьи не знали, что делать, и я сказал им, что нужно помолиться. Мы помолились

и стали искать их в других магазинах. Мы искали на улице, и вдруг увидели моего папу и младшего брата! Я был счастлив. Я знаю, что Бог любит нас, и Он помог нам найти нашего папу.

Оливер П., 8 лет, Сан-Паулу, Бразилия



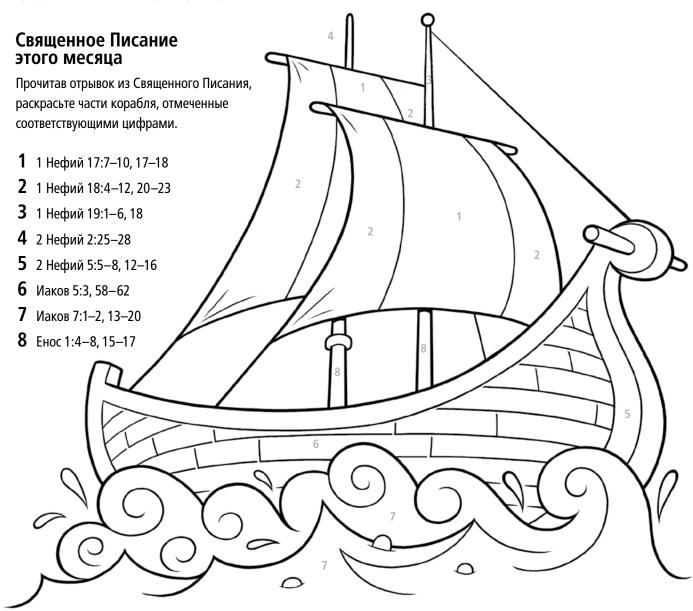
«Енос в молитве», рисунок Аманды Ф., 11 лет, штат Аризона, США

Вырежьте, сложите и сохраните эту карточку с заданием.



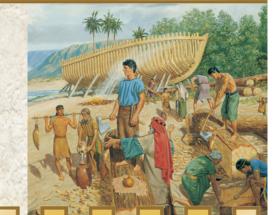
Я могу молиться!

- □ Выучите наизусть Енос 1:4.
- Напишите в своем дневнике, как Небесный Отец ответил на ваши молитвы.
- Просмотрите главу 11 по рассказам из Книги Мормона на сайте scripturestories.lds.org.
- □ Я даю себе поручение...



Путешествие в землю обетованную

Нефий построил корабль, чтобы его семья смогла добраться до земли обетованной. Прочитайте об их путешествии на страницах 76–78. В земле обетованной праведных людей назвали нефийцами. Нечестивый народ назвали ламанийцами. В этих главах нас учит брат Нефия Иаков и сын Иакова Енос. В следующем номере журнала будет дано новое задание по чтению. ■





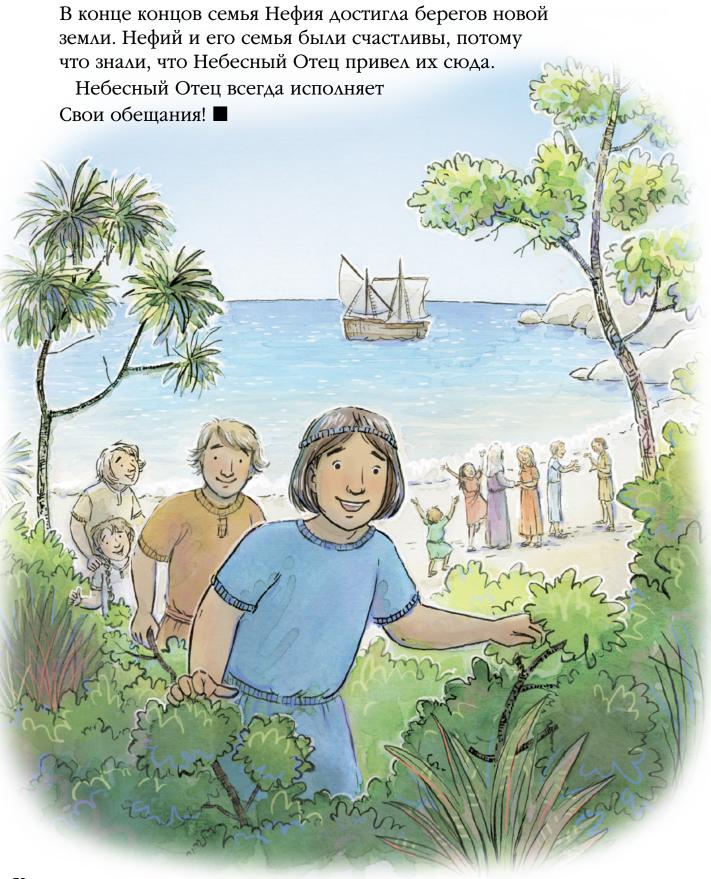
Легий и его семья восемь лет скитались по пустыне. В конце концов они вышли к прекрасному месту. Оно располагалось недалеко от моря, и там было множество фруктов и меда. Все были счастливы.



Но их путешествие на этом не закончилось. Небесный Отец велел Нефию построить корабль. Он показал Нефию, как это сделать. Он дал обещание, что этот корабль доставит их в прекрасную новую землю.









79



Президент Говард У. Хантер (1907–1995 гг.) Четырнадцатый Президент Церкви

ИСТИННОЕ ВЕЛИЧИЕ

Не нужно далеко ходить, чтобы увидеть незаметных и забытых героев нашей повседневной жизни.

оскольку мир постоянно навязывает нам толкование успеха и величия, понятно, что мы часто начинаем сравнивать то, кто мы есть, и то, кем становятся - или нам кажутся - окружающие, а также то, что есть у нас, и что есть у других... Мы часто позволяем несправедливым и неправильным сравнениям разрушить свое счастье, когда из-за них нам начинает казаться, что мы чего-то не достигли, или не достойны, или не успешны. Иногда из-за этих чувств мы впадаем в заблуждение и задерживаем внимание на своей неудаче, при этом упуская из виду те стороны жизни, в которых может содержаться частичка истинного величия ...

Безусловно, они включают в себя то, что необходимо делать, чтобы стать хорошим отцом или хорошей матерью, но, говоря обобщенно, они представляют собой тысячи незначительных поступков, служения и жертвования, когда кто-то отдает или теряет свою жизнь ради других людей и ради Господа. В их числе – обретение знания о нашем Небесном Отце и Евангелии. В их числе и старания приводить людей



к вере и участию в жизни Его Царства. Все это, как правило, не привлекает внимания или льстивой похвалы мира...

Не нужно далеко ходить, чтобы увидеть незаметных и забытых героев нашей повседневной жизни. Я говорю о тех, кого знаете вы и кого знаю я, кто тихо и последовательно исполняют то, что им надлежит исполнять. Я говорю о тех, кто всегда рядом и всегда готов. Я подразумеваю редкое мужество матери, которая час за часом, денно и нощно остается с больным ребенком и заботится о нем или об инвалиде, который борется и страдает, не жалуясь. Я включаю сюда добровольцев, которые всегда готовы сдать свою кровь... Я думаю о тех, кто еще не стал матерью, но, несмотря на это, по-матерински заботится о детях

этого мира. Я говорю о тех, кто всегда рядом, чтобы согреть своей любовью и поддержать.

Я также говорю об учителях и медсестрах, фермерах и других людях, которые добросовестно трудятся, обучают, кормят и одевают, но, помимо этого, выполняют работу Господа – вдохновляют и любят. Я подразумеваю тех, кто честны, добры и трудолюбивы в своих повседневных делах, но кто в то же время остается слугами Учителя и овцами Его стада ...

Мы просто хотим выразить свое восхищение тем, кто выполняет обычную работу этого мира, но сомневается в ценности своих достижений; 'рабочим лошадкам' Церкви, которые незаметно, но значительно продвигают работу Господа; тем, кто есть соль земли, сила мира и опора каждой нации. Если вы устоите до конца и если вы будете доблестны в свидетельствовании об Иисусе, то достигнете истинного величия и когда-нибудь будете жить в присутствии нашего Отца на Небесах.

По статье «True Greatness», Ensign, May 1982, 19-20.

ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ МЫСЛЬ



Вдохновляющая мысль

«Никто из нас не вступает в брак с *совершенством*; мы вступаем в брак с *потенциалом.* В правильном браке речь идет не только о том, чего хочу я, но и о том, чего хочет она — девушка, которая станет моей спутницей, — и каким ей нужно, чтобы я стал».

Старейшина Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Противостоять трудностям современного мира», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 46.

Читайте также в этом номере

для молодых взрослых

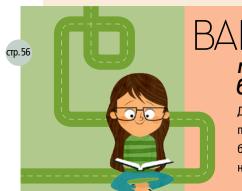
Что мы можем узнать из Книги Мормона о

счастье!

Все мы хотим быть счастливыми. Эти семь принципов из Книги Мормона показывают нам, как этого добиться.



для молодежи



ВАШЕ БУДУЩЕЕ

предначертано быть прекрасным

Достоверные рассказы из жизни, которые показывают, что можно построить прекрасное будущее, о котором вы мечтаете, если работать над этим уже сейчас.

для детей



видетельства

Мама Сабрины сказала, что ее свидетельство подобно сокровищу. Сможет ли Сабрина найти свое сокровище?

Церковь Иисуса Христа Святых последних дней