

Liahona



**Family History:
Nagtan-aw sa Imong
Kaugalingon diha
sa Plano sa Dios,
pp. 22, 26**

**Mga Young Adult: Paghimo
sa Adlaw nga Igpapahulay
nga Prayoridad, p. 42**

**Magbarug nga Lig-on Kon ang
mga Higala Masayop, p. 52**



“Ug nganong mabalaka man kamo bahin sa bisti? Palandunga ninyo ang mga lirio sa kaumahan, giunsa nila sa pagtubo; wala sila magbudlay ni magkalinyas: “Apan suginlan ko kamo, nga bisan pa si Salomon sa tibuok niyang katahunan wala gani makabisti maingon sa usa kanila. “Ug, kon sa ingon gibistihan sa Dios ang mga tanom sa kaumahan, nga karon buhi pa apan ugma igasalibay na ngadto sa hudno, dili ba kamo labaw pa nga iyang pagabistihan, O mga tawo nga diyutayg pagsalig?”



MGA MENSAHE

- 4 Mensahe sa Unang Kapangulohan: Pagpamatuod ug Pagkakabig**
Ni Presidente Henry B. Eyring
- 7 Mensahe sa Visiting Teaching: Mga Kinaiya ni Jesukristo—Walay Sala**

LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO

- 14 Ang Ganghaan nga Gitawag og Bunyag**
Ni Elder J. Devn Cornish
Ang bunyag pinaagi sa pagpa-unlod nagtimaan sa sinugdanan sa dalan sa pakigsaad ngadto sa malungtarong pagkakabig.
- 18 Usa ka Bag-ong Templo, Tulo ka Bag-ong mga Oportunidad**
Ni Don L. Searle
Nadasig sa Espiritu atol sa open house sa templo, kining pamilya nga taga-Guatemala milambo sa ilang panaw padulong sa kahimayaan.

- 22 Sa Unsang Paagi ang Family History Makapausab sa Atong Kasingkasing ug Hunahuna**
Ni Amy Harris
Kon kita mosiksik sa atong family history, kita makadiskobre sa katalagsaon sa plano sa Dios ug sa personal Niya nga gugma alang kanato.

- 26 “Akong mga Adlaw” kabahin sa mga Templo ug Teknolohiya**
Ni Elder Neil L. Andersen
Gipadala kamo dinhi sa yuta niining panahona alang sa usa ka piho nga katuyoan, nga naglakip sa responsibilidad sa pagtabang sa buhat sa kaluwasan.

- 34 Sa Dili pa Matapos ang Atong Panaw**
Ni Richard M. Romney
Kon mahitungod sa maayong paglahutay, kita makakat-on og daghan sa mga ehemplo niadtong migahin sa ilang mga kinabuhi sa mapahinungurong pagserbisyo sa Dios ug sa Iyang mga anak.

MGA DEPARTAMENTO

- 8 Notebook sa Komperensya sa Oktubre 2014**
- 10 Unsa ang Atong Gituohan: Patriyarkal nga mga Panalangin—Dinasig nga Giya alang sa Inyong Kinabuhi**
- 12 Atong mga Panimalay, Atong mga Pamilya: Mapasalamaton alang sa mga Pakigsaad sa Templo**
Ni Cari Florence
- 38 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**
- 80 Hangtud sa Sunod Natong Panagkita: Ang Tinuod nga Gugma**
Ni Elder Joseph B. Wirthlin

ANAA SA HAPIN
Atubangan: Gilitratohan ni Matthew Reier.
Sulod sa atubangang hapin: Gilitratohan ni Willie Huang.

46



42 Napanalanginan tungod sa Adlaw nga Igpapahulay

Ni Emmaline R. Wilson

Ang mga young adult makasinati og mga milagro samtang sila maningkamot sa pagbalaan sa adlawng Igpapahulay.

46 Mga Profile sa Young Adult: Lig-ong mga Bugsay, Lig-ong mga Pagpamatuod sa French Polynesia

Ni Mindy Anne Leavitt

48 Hangad ngadto sa Dios Matag Adlaw

Ni Elder D. Todd Christofferson

Ang Langitnong Amahan naghinam-hinam sa paghatag kanato sa tabang nga atong gitinguha matag adlaw.

52 Pagkaplag og Kalig-on diha sa Maayong mga Higala

Ni Elder Jorge F. Zeballos

Ang mga higala nga inyong gipili adunay dakong epekto sa inyong kinabuhi, mao nga importante nga maalamong mopili.

54 Kon ang Buotang mga Higala Masayop

Unsa ang inyong buhaton kon ang inyong mga higala misugod sa pagpaubos sa ilang mga sumbanan?

57 Atong Luna

58 Unsay Atong Nasayran kabahin sa Kinabuhi sa Wala pa dinhi sa Yuta

Ni Norman W. Gardner

60 Mga Pangutana ug mga Tubag

Ako nawad-an og usa ka suod nga higala bag-ohay lang. Unsaon nako pagdala ang kasubo?

62 Gimingaw Kami ni Sofia

Ni Fernando Peralta

Sa dihang ang akong igsoong babaye ug ako anaa sa grabe nga aksidente, ang among pamilya misalig sa mga pakigsaad diha sa templo aron makakaplag og kalinaw.

64 Panahon sa Pagtuon sa Kasulatan

Ni Elder Richard G. Scott

Unsay mas importante kaysa eskwela, trabaho, o social media?



70

65 Linain nga Saksi: Mga Sulat gikan ni Lola Whittle

66 Inyo Nang Turno

Ni Bishop Gary E. Stevenson

Karon ang panahon sa pagpa-ngandam sa pagsugat sa Dios ug sa pagtabang sa uban nga mobuhat usab niini.

68 Atong Pahina

69 Maayo nga Ideya

70 Kanunay Adunay Panahon sa Pag-ampo

Ni Barbara Hopf

72 Pagtabang og Bag-ong Higala

Ni Quinnley W.

Ang Espiritu Santo makatabang kaninyo unsaon sa pagpakita og gugma ngadto sa uban.

73 Musika: Sa Pagbunyag ni Jesus

Ni Jeanne P. Lawler

74 Panahon sa Kasulatan: Si Jesus Gibunyagan

Nila ni Erin Sanderson ug

Jean Bingham

76 Para sa Gagmayng mga Bata: Si Juliana Mihatang og Pakigpulong

Ni Jane McBride Choate

Tan-awa kon inyo bang makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Timaan: Ayaw kalimot sa inyong backpack.

52



Internasyonal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimpronta sa Cebuano

Ang Unang Kapanguloan: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:

Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

Editor: Craig A. Cardon

Mga Adviser: Mervyn B. Arnold, Christoffel Golden, Larry R. Lawrence, James B. Martino, Joseph W. Sitati

Tigdumalang Direktor: David T. Warner

Direktor sa Operasyon: Vincent A. Vaughn

Direktor sa mga Magasin sa Simbahan: Allan R. Loyborg

Business Manager: Garff Cannon

Tigdumalang Editor: R. Val Johnson

Luyo-Luyo sa Tigdumalang Editor: Ryan Carr

Luyo-luyo sa Produksyon: Lisa C. López

Team sa Pagsulat ug Pag-edit: Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Mindy Anne Leavitt, Michael R. Morris, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Marissa Widdison

Tigdumalang Direktor sa Art: J. Scott Knudsen

Direktor sa Art: Tadd R. Peterson

Team sa Pagdesinyo: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie M. Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Nate Gines, Colleen Hinkley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

Coordinator sa Intellectual Property:

Collette Nebeker Aune

Tigdumala sa Produksyon: Jane Ann Peters

Team sa Produksyon: Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Katie Duncan, Bryan W. Gyi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

Prepress: Jeff L. Martin

Direktor sa Pag-impronta: Craig K. Sedgwick

Direktor sa Pagpang-apud-apod: Stephen R. Christiansen

Paghubad: Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quetzon City 1110, Metro Manila, Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P48 matag tuig, P4.00 matag gula, gawas sa mga espesyal nga isyu.

Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana

online sa liahona.lds.org; kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: liahona@ldschurch.org

Ang *Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabot nga “kompas o direktor”) gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese, Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swahili, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2015 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-impronta sa Tinipong Bansa sa Amerika.

Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong kopyahan alang sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa simbahan o panimalay. Ang biswal nga materyal dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

February 2015 Vol. 18 No. 2. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Mga Ideya sa Family Home Evening

Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug mga kalihokan nga magamit alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang duha ka ideya.



“Si Jesus Gibunyagan,” pahina 74:

Ikonsiderar ang pagsugod sa inyong family home evening pinaagi sa pagkanta sa “Sa Pagbunyang ni Jesus” (tan-awa sa pahina 73). Mahimong dungan mo nga magbasa sa asoy sa bunyang ni Jesus diha sa biblia ug dapita ang mga sakop sa pamilya kinsa nabunyagan sa pagpakigbahin sa ilang pagbati ug nakat-unan sa dihang sila nabunyagan ug nakumpirmahan. Samtang dungan mo nga magbasa ug mopakigbahin ug mga pagpamatuod, tabangi ang inyong mga anak nga makasabot sa mga pakigsaad nga may kalabutan sa bunyang. Mahimo ninyong gamiton ang mga pangutana sa kasulatan nga anaa niining artikulo samtang inyong tudloan ang inyong mga anak kabahin sa mga pakigsaad sa bunyang.

“Ang Tinuod nga Gugma,” pahina 80:

Sa tibuok semana, hangyoo ang usa ka sakop sa pamilya sa pagpangita og yanong mga buhat sa pagkamabination nga mahitabo matag adlaw. Panahon sa family home evening, hangyoo siya sa pagpakigbahin unsay iyang napanid-an sa tibuok semana. Sama sa gisulti ni Elder Wirthlin sa iyang mensahe, “Ang gugma mao ang sinugdanan, ang tunga-tunga, ug ang katapusan sa dalan sa pagkadisipulo.” Ikonsiderar sa paghimo og yanong drowing nga nagpakita og dalan nga gibahin og ginagmay. Ipasabut nga sa kada lihoc sa pagkamabination nga ilang gibuhar—madako o magamay—ang mga sakop sa pamilya makakolor og usa ka bahin sa dalan. Samtang nangingamot ang inyong pamilya sa pagpakita og gugma sa uban, kamo magpadayon diha sa dalan sa pagkadisipulo.

SA INYONG PINULONGAN

Ang *Liahona* ug ubang mga materyal sa Simbahan anaa sa daghang pinulongan sa languages.lds.org.

MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

Mga numero sa pahina nagrepresentar sa unang pahina sa artikulo.

Adlawng Igpapahulay, 42
Bunyang, 14, 18, 40, 73, 74

Family history, 22, 26

Gugma, 80

Higala, mga, 52, 54, 72

Hugot nga Pagtuo, 26, 34, 41, 48

Jesukristo, 7, 73, 74

Kamatayon, 60, 62

Kasulatan, mga, 39, 64

Kinabuhi sa Wala pa
Dinhi sa Yuta, 58

Kinatibuk-ang
komperensya, 8

Misyonaryo nga buhat,
18, 38, 40

Pag-ampo, 4, 12, 70

Pagkakabig, 4, 14, 18

Paglahutay, 34

Pag-ula, 7

Pakigsaad, mga, 14,
18, 62

Pamilya, 12, 18, 22, 62

Patriyarkal nga mga
panalangin, 10

Serbisyo, 34

Teknolohiya, 26

Templo, mga, 18, 26,
41, 55



Ni Presidente
Henry B. Eyring

Unang Magtatambag sa
Unang Kapangulohan

PAGPAMATUODUG Pagkakabig

May kalainan tali sa pagdawat sa pagpamatuod sa kamatuoran ug sa tinuoray nga pagkakabig. Sama pananglit, ang halangdong Apostol nga si Pedro mipamatuod sa iyang pagsaksi sa Manluluwas nga siya nasayud nga si Jesus mao ang Anak sa Dios.

“Si [Jesus] miingon kanila, Apan kamo unsa may inyong sulti kinsa man ako?”

“Si Simon Pedro mitubag nga nag-ingon, Ikaw mao ang Kristo, ang Anak sa Dios nga buhi.

“Kaniya mitubag si Jesus nga nag-ingon, Dalaygon ikaw, Simon Barjona: kay wala kini ipadayag kanimog tawo, kondili gipadayag kini kanimo sa akong Amahan nga anaa sa langit” (Mateo 16:15–17).

Ug sa wala madugay, sa Iyang sugo ni Pedro, ang Ginoo mihatag kaniya ug kanato og usa ka giya aron tinuoray nga makabig ug sa pagpadayon niana nga pagkakabig sa tibuok kinabuhi. Si Jesus miingon niini nga paagi: “Sa mahibalik na ikaw kanako, lig-una ang imong mga igsoon” (Lucas 22:32).

Si Jesus nagtudlo kang Pedro nga aduna pay dakong kausaban nga kinahanglang mahitabo nga labaw pa sa pagbaton og pagpamatuod ngadto sa paghunahuna, pagbati, ug paglihok isip tinuod nga kinabig nga mga disipulo ni Jesukristo. Kana mao ang dakong kausaban nga gitinguha natong tanan. Sa higayon nga ato kining maangkon, kinahanglan nato nga ipadayon kana nga kausaban hangtud sa katapusan sa atong mortal nga pagsulay (tan-awa sa Alma 5:13–14).

Kita nasayud gikan sa atong kasinatian ug sa pag-oberbar sa uban nga ang pagbaton og espirituhanong gahum sa pipila ka talagsaong panahon dili paigo. Si Pedro milimod nga siya nakaila sa Manluluwas bisan human na siya nakadawat og saksi pinaagi sa Espiritu nga si Jesus mao ang Kristo. Ang Tulo ka mga Saksi sa Basahon ni Mormon adunay direkta nga pagpamatuod nga ilang nadawat nga

ang Basahon ni Mormon pulong sa Dios, apan sa wala madugay sila napakyas sa ilang abilidad sa pagpaluyo ni Joseph Smith isip Propeta sa Simbahan sa Ginoo.

Kita nagkinahanglan og kausaban sa atong kasingkasing, sama sa gihulagway diha sa basahon ni Alma: “Ug silang tanan mipahayag ngadto sa mga katawhan sa sama nga butang—nga ang ilang mga kasingkasing nausab; nga sila wala nay tinguha sa pagbuhat og dautan” (Alma 19:33; tan-awa usab sa Mosiah 5:2).

Ang Ginoo mitudlo kanato nga kon kita tinud-anay nga nakabig sa Iyang ebanghelyo, ang tinguha sa atong kasingkasing dili para sa atong kaugalingon apan sa pagbayaw sa

PAGTUDLO NIINI NGA MENSAHE

Si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles migamit sa “samingay sa atsara” sa pagtudlo nga ang pagkakabig padayon nga proseso kaysa usa ka higayon nga hitabo: “Sugo ibabaw sa sugo ug lagda ibabaw sa lagda, sa hinay-hinay ug hapit dili mamatikdan, ang atong mga hunahuna, ang atong mga pulong, ug ang atong mga binuhatan magasubay sa kabubut-on sa Dios” (“Kinahanglan Matawo Kamo Pag-usab” *Liahona*, Mayo 2007, 19). Ikonsiderar sa pagribyu sa samingay sa atsara niadtong inyong gitudloan. Unsay atong mahimo nga kanunayng magpadayon sa hinay-hinay nga proseso sa pagkakabig nga gihisgutan nila ni Presidente Eyring ug Elder Bednar?

uban samtang sila naglambo padulong sa kinabuhing dayon. Sa pag-angkon niana nga pagkakabig, kita mag-ampo ug motrabaho nga may pagtuo nga mahimong bag-ong nilalang nga nahimong posible pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo.

Makasugod kita pinaagi sa pag-ampo alang sa hugot nga pagtuo nga maghinulsol sa kahakog ug alang sa gasa sa pag-amuma sa uban labaw pa sa atong kaugalingon. Makaampo kita alang sa gahum sa pagbuntog sa garbo ug kasina.

Ang pag-ampo mao usab ang yawe sa pagdawat sa gasa sa gugma para sa pulong sa Dios ug kang Kristo (tanawa sa Moroni 7:47–48). Kining duha mag-uban. Samtang kita magbasa, mamalandong, ug mag-ampo para sa pulong sa Dios, kita maganahan pagayo niini. Ang Ginoo mobutang niini diha sa atong kasingkasing. Samtang mobati kita nianang gugma, magsugod kita nga mas mahigugma sa Ginoo. Uban niana moabut ang gugma para sa uban nga atong gikinahanglan aron sa paglig-on niadtong giandam sa Dios nga atong mahimamat diha sa atong dalan.

Sama pananglit, kita makaampo sa pag-ila niadtong gusto sa Ginoo nga tudloan sa mga misyonaryo. Ang full-time nga mga misyonaryo



Kinahanglang mausab ang atong kasingkasing sama sa nasinati sa katawhan ni Lamoni diha sa Alma kapitulo 19.

makaampo nga may pagtuo aron masayud pinaagi sa Espiritu unsay itudlo ug ipamatuod. Sila makaampo nga may pagtuo nga ang Ginoo motugot nila nga mobati sa Iyang gugma sa tanan nga ilang mahimamat. Ang mga misyonaryo dili makabunyang ug makahatag sa gasa sa Espiritu Santo sa tanan nga ilang mahimamat. Apan ilang mabatunan ang Espiritu Santo isip kauban. Pinaagi sa ilang pagserbisyo ug tabang sa Espiritu Santo, ang mga misyonaryo, sa igong panahon, mausab diha sa ilang kasingkasing.

Kana nga kausaban kanunay mabag-o samtang sila ug kita walay hinakog nga magpadayon sa tibuok kinabuhi nga molihok nga may hugot nga pagtuo sa paglig-on sa uban sa

ebanghelyo ni Jesukristo. Ang pagkakabig dili lang usa ka panghitabo o butang nga molungtad lang og usa ka panahon sa kinabuhi apan usa ka padayon nga proseso. Ang kinabuhi magkahayag hangtud sa hingpit nga adlaw, sa dihang atong makita ang Manluluwas ug makakaplag nga kita mahisama Kaniya. Ang Ginoo mihulagway sa panaw niining paagiha: “Kana nga gikan sa Dios mao ang kahayag; ug siya nga nakadawat sa kahayag, ug magpadayon diha sa Dios, makadawat og labaw pa nga kahayag; ug kana nga kahayag mag-anam og labaw kahayag ug labaw nga kahayag hangtud sa hingpit nga adlaw.” (D&P 50:24).

Mosaad ko kaninyo nga posible kini natong tanan. ■

Ang Kausaban sa Akong Kasingkasing

Ni Dante Bairado

Sa dihang una nakong nahibaloan ang gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo, akong gibati ang Espiritu nga nagpamatuod sa katinuod niini. Pinaagi sa pag-ampo, ang akong pagpamatuod nahimong mas sigurado, ug mihukom ko nga magpabunyang.

Sa wala madugay human sa akong bunyang, ang mga tawo sa akong ward misugod sa pagpangutana kanako unsay akong gibati kabahin sa pag-misyon. Sa tinuod, wala ko kahibalo kon unsay isulti. Ang ideya sa pagbiya sa pamilya ug eskwela aron mag-misyon daw binuang.

Dayon usa ka adlaw naghunahuna ko kabahin sa akong pagkakabig. Akong nahinumduman ang mga misyonaryo

kinsa mitudlo nako, kinsa mapailubong mitubag sa akong mga pangutana ug mitabang nako sa pagsabut sa ebanghelyo. Nakaamgo ko nga kon wala ang ilang tabang, dili gyud nako madiskobre ang tinuod nga Simbahan. Sa dihang nakaamgo nako, ang tinguha nga mag-misyon milambo sa akong kasingkasing. Akong nabati ang Espiritu nga nagdasig nako nga kinahanglan ko nga moserbisyo og full-time nga misyon.

Nasayud ko nga ang misyonaryo nga buhat mao ang buhat sa atong Langitnong Amahan ug nga kita makatabang sa pagdala og mga kalag ngadto sa talagsaong kahibalo sa gipahiuli nga ebanghelyo.

Ang tagsulat nagpuyo sa Fortaleza, Brazil.

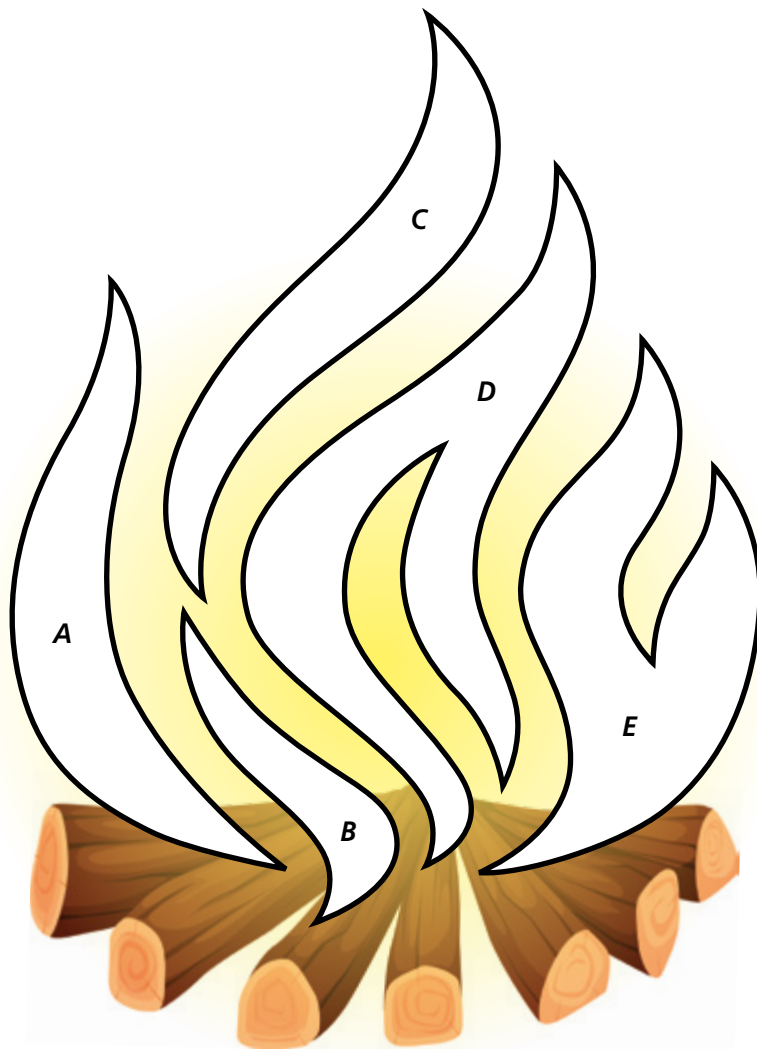
MGA BATA

Lig-una ang Inyong Pagpamatuod

Ang pagbaton og pagpamatuod sama sa pagpasilaub og kalayo. Sama sa pagdugang og sugnod nga kahoy aron magpadayon ang pagsilaub sa kalayo, kita kinahanglang mag-ampo, maghinulsol, magserbisyo sa uban, magtuon sa kasulatan, ug magsunod sa mga kasugoan aron motubo ang atong mga pagpamatuod.

Aron mas makat-on kon unsaon paglig-on sa inyong pagpamatuod, basaha ang mga kasulatan nga gilista sa ubos. Kolori ang bahin sa kalayo nga motakdo sa kasulatan nga imong nabasa. Mas daghang kasulatan ang inyong mabasa, mas hayag ang kalayo—ug ang inyong pagpamatuod!

- A. Mosiah 2:17
- B. Alma 5:46
- C. Alma 32:27
- D. 3 Nephi 15:10
- E. Juan 5:39



Mainampoong tun-i kini nga materyal ug tinguhaa nga masayud unsa ang angay nga ipakigbahin. Sa unsang paagi nga ang pagsabut sa kinabuhi ug ang tahas sa Manluluwas makapalambo sa inyong pagtuo diha Kaniya ug mopanalangin niadtong inyong giamuma pinaagi sa visiting teaching? Alang sa dugang nga impormasyon, adto sa reliefsociety.lds.org.

Mga Kinaiya ni Jesukristo: Walay Sala

Kini kabahin sa sunod-sunod nga mga Mensahe sa Visiting Teaching nga naghulagway sa mga kinaiya sa Manluluwas.

Ang atong Manluluwas, si Jesukristo, Amao lang ang makahimo sa pag-ula para sa katawhan. “Si Jesukristo, ang Kordero nga walay lama, andam nga mihalad sa Iyang kaugalingon sa altar sa sakripisyo ug mibayad sa bugti sa atong mga sala,” miingon si Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan.¹ Ang pagsabut nga si Jesukristo walay sala makatabang kanato sa pagpalambo sa atong hugot nga pagtuo diha Kaniya ug maningkamot sa pag-sunod sa Iyang mga sugo, paghinulsol, ug mahimong putli.

“Si Jesus . . . nilalang sa unod ug espiritu, apan wala Siya magpadala ngadto sa pagtintal (tan-awa sa Mosiah 15:5),” miingon si Elder D. Todd Christofferson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. “Makapangayo kita og tabang Kaniya . . . tungod kay Siya makasabut. Siya makasabut sa pakigbisog, ug Siya usab makasabut kon unsaon nato pagkamadaugon sa pakigbisug. . . .



“ . . . Ang gahum sa Iyang Pag-ula makapapas sa mga epekto sa sala ngari kanato. Kon maghinulsol kita, ang Iyang maulaong grasya makapagsaylo kanato ug makalimpyo kanato (tan-awa sa 3 Nephi 27:16–20). Sama ra kini nga wala kita makasala, nga daw wala kita magpabuntog ngadto sa pagtintal.

“Samtang maningkamot kita sa matag adlaw ug sa matag semana sa pagsunod sa ehemplo ni Kristo, ang atong espiritu magpatigbabaw sa iyang kahalangdon, ang pakigbisog diha sa atong kaugalingon mismo magkahinay, ug ang mga pagtintal mohunong sa paghasol.”²

Dugang nga mga Kasulatan

Mateo 5:48; Juan 8:7; Mga Hebreohanon 4:15; 2 Nephi 2:5–6

MUBO NGA MGA SULAT

1. Dieter F. Uchtdorf, “Makahimo Kamo Niini Karon!” *Liahona*, Nob. 2013, 56.
2. D. Todd Christofferson, “Aron nga Sila Ma-usa Ngari Kanato,” *Liahona*, Nob. 2002, 71.



Hugot nga Pagtuo, Pamilya, Kahupayan

Gikan sa mga Kasulatan

Gibayaran sa Manluluwas ang bugti sa atong mga sala pinaagi sa Iyang balaanon nga Pagkaanak, Iyang walay sala nga kinabuhi, Iyang pag-antus ug sa pagpaagas sa Iyang dugo diha sa Tanaman sa Getsemani, Iyang kamatayon diha sa krus ug sa Iyang Pagkabanhaw gikan sa lubnganan. Pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo, kita mamahimong limpyo pag-usab kon kita maghinulsol sa atong mga sala.

Si Haring Benjamin mitudlo sa iyang katawhan kabahin sa Pag-ula ni Jesukristo ug dayon nangutana kon sila mituo ba sa iyang mga pulong. “Silang tanan misinggit sa usa ka tingog, nag-ingon: . . . ang Espiritu . . . nakahimo og dako nga kausaban dinhi kanamo, o dinhi sa among mga kasingkasing, nga kami wala nay hilig sa pagbuhat og dautan, apan sa pagbuhat og maayo sa kanunay. . . .

“Ug kami mauyunon sa pag-sulod ngadto sa usa ka pakigsaad uban sa atong Dios sa pagbuhat sa iyang kabubut-on, ug mag-masulundon sa iyang mga sugo diha sa tanan nga mga butang” (Mosiah 5:1–2, 5).

Kita usab mahimong makabaton og “dakong kausaban” sama sa mga katawhan ni Haring Benjamin, kinsa “wala nay hilig sa pagbuhat og dautan, apan sa pagbuhat og maayo sa kanunay” (Mosiah 5:2).

Ikonsiderar Kini

Sa unsang paagi ang pagkaputli lahi kay sa pagkahingpit?

NOTEBOOK SA KOMPERENSYA SA OKTUBRE 2014

“Unsa nga Ako ang Ginoo namulong Ako namulong; . . . bisan pinaagi sa akong kaugalingon nga tingog o pinaagi sa tingog sa akong mga sulugoon kini managsama ra” (D&P 1:38).

Samtang kamo magribyu sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre 2014, inyong magamit kining mga pahina (ug mga Notebook sa Komperensya sa umaabut nga mga isyu) aron sa pagtabang kaninyo sa pagtuon ug paggamit sa bag-o nga mga pagtulun-an sa buhi nga mga propeta ug mga apostoles ug ubang mga lider sa Simbahan.

MGA HIGHLIGHT SA DOKTRINA



Pagsunod sa Bulawanong Lagda

“Ang mga sumusunod ni Kristo kinahanglan nga maoy ehemplo sa kabuotan. Kinahanglang higugmaon nato ang tanan, maminaw og maayo, ug magpakabana sa sinsero nilang mga gituohan. Bisan og supak kita, kinahanglan dili kita makapasakit. Ang atong baruganan ug pagpamulong bahin sa kontrobersyal nga mga hilisgutan kinahanglang dili makagubot. Kinahanglang maayo kita sa pagpasabut sa atong baruganan ug sa paggamit sa atong impluwensya.

Sa pagbuhat sa ingon, mohangyo kita nga dili masakitan ang uban sa atong sinsero nga gituohan ug sa gawasnong paggamit sa atong relihiyon. Giawhag namo ang tanan nga mogamit sa Bulawanong Patakar sa Manluluwas: ‘Buhati ang mga tawo sa bisan unsay buot ninyo nga ilang pagabuhaton kaninyo’ (Mateo 7:12).”

Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Paghigugma sa Uban ug Pagpakabuhi nga may mga Panaglahi,” *Liahona*, Nob. 2014, 27.

PROPETIKANHON NGA SAAD



Pagpadayag

“Nagpadayon sa pagpadayag diha sa Simbahan: ang propeta makadawat niini alang sa Simbahan; sa presidente sa iyang stake, sa iyang misyon, o sa iyang korum; sa bishop alang sa iyang ward; amahan [ug mama alang sa ilang] pamilya; sa tagsa-tagsa alang sa iyang kaugalingon.”¹

“Ako mopamatuod kaninyo nga kana tinuod. . . .

“Ang Dios mobu-bu og pagpadayag, pinaagi sa Espiritu Santo, ngadto sa iyang mga anak. Nakigsulti Siya sa Iyang propeta dinhi sa yuta, kinsa mao si Thomas S. Monson. Ako mosaksi nga siya naghupot ug naggamit sa tanang yawe sa priesthood dinhi sa yuta.”

Presidente Henry B. Eyring Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Padayon nga Pagpadayag,” *Liahona*, Nob. 2014, 73

MUBO NGA SULAT

1. Boyd K. Packer, “We Believe All That God Has Revealed,” *Ensign*, Mayo 1974, 95.



LAKAW UG BUHATA

Si Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apostoles nagsugyot og duha

ka paagi nga ang kabatan-onan “makaangkon og personal nga pag-saksi ni Propeta Joseph Smith”:

“Una, pangita og kasulatan sa Basahon ni Mormon nga sa inyong

pamati ug pagtuo tinuod gayud. Dayon ipaambit kini sa pamilya ug mga higala . . . , moila nga si Joseph usa ka instrumento sa mga kamot sa Dios Sunod, basaha ang pagpamatuod ni Propeta Joseph Smith sa Perlas nga Labing Bilihon. . . . Ikonsiderar ang pagrekord sa pagpamatuod ni Joseph Smith sa inyong kaugalingong tingog, pagpaminaw niini kanunay, ug pagpaambit niini sa mga higala.”

Gikan sa “Joseph Smith,” *Liahona*, Nob. 2014, 30.

Dali ug Tan-awa



Ngano nga ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw gusto nga mopakigbahin sa ebanghelyo?

“Ang matinud-anong disipulo ni Jesukristo sa kaniadto ug sa kanunay maisugong mga misyonaryo,” miingon si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apostoles. “Ang misyonaryo sumusunod ni Kristo kinsa nagpamatuod kaniya isip Manunubos ug namahayag sa kamatuoran sa Iyang ebanghelyo.

“Ang Simbahan ni Jesukristo sa kaniadto ug sa umaabut sa kanunay misyonaryo nga simbahan. . . .

“ . . . Ang pagpakigbahin sa uban

sa mga butang nga labing makahuluganon nato o nakatabang nato sagad lang.

“Kining sama nga sumbanan makita sa mga butang nga may dakong espirituhanong importansya ug sangputanan.”

Unsa ang atong mahimo kon ang mga tawo nagpahayag sa interes sa ebanghelyo ug sa Simbahan? Si Elder Bednar miingon nga kita makasunod sa ehemplo sa Manluluwas pinaagi sa pagdapit kanila nga “dali ug tan-awa” (Juan 1:39).

Gikan sa “Dali ug Tan-awa,” *Liahona*, Nob. 2014, 107, 109.

Mga Tubag alang Kaninyo

Matag komperensya, ang mga propeta ug mga lider maghatag og dinasig nga mga tubag sa mga pangutana sa mga miyembro sa Simbahan. Magamit ninyo ang inyong Nobyembre 2014 nga isyu o bisitaha ang conference.lds.org sa pagpangita og mga tubag niini nga mga pangutana:

- Sa unsang paagi kita mas makasabut sa kahulugan sa sakrament? Tan-awa sa Cheryl A. Esplin, “Ang Sakrament—usa ka Pagbag-o alang sa Kalag,” 12.
- Unsa man ang relasyon tali sa kabubut-on, kaangayan, ka-looy, paghinulsol, ug Pag-ula sa Manluluwas? Tan-awa sa D. Todd Christofferson, “Gawasnon sa Kahangturan, nga Molihok alang sa Ilang Kaugalingon,” 16.
- Ngano nga ang panimalay mao ang labing nindot nga dapit alang sa pagtudlo sa ebanghelyo ni Jesukristo? Tan-awa sa Tad R. Callister, “Mga Ginikanan: Ang Nag-unang mga Magtutudlo sa Ebanghelyo sa Ilang mga Anak,” 32.
- Sa unsang paagi ang mga ginikanan magtinabangay sa pagtukod og mahangturong pamilya? Tan-awa sa L. Tom Perry, “Pagkaplag og Malungtarong Kalinaw ug Pagtukod og Mahangturong mga Pamilya,” 43.

Sa pagbasa, pagtan-aw, o pagpaminaw sa mga pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya bisitaha ang conference.lds.org

PATRIYARKAL NGA MGA PANALANGIN: DINASIG NGA GIYA ALANG SA INYONG KINABUHI

Sa Simbahan adunay duha ka matang sa patriyarka: (1) mga amahan ug (2) mga lalaki kinsa gi-orden ngadto sa katungdanan sa patriyarka sa Melchizedek Priesthood. Ang mga amahan kinsa naghupot sa Melchizedek Priesthood makahatag og mga panalangin sa ilang mga sakop sa pamilya, apan kini nga mga panalangin wala marekord sa Simbahan, hinoon kini mahimong i-rekord sa pamilya. Sa laing bahin, ang mga panalangin nga gihatag ngadto sa takus nga mga miyembro sa Simbahan pinaagi sa gi-orden nga patriyarka gi-rekord sa Simbahan; kini nga mga panalangin gitawag og “patriyarkal nga mga panalangin.”

Ang mga patriyarka mohatag og mga panalangin sumala sa inspirasyon sa Espiritu Santo. Ang inyong patriyarkal nga panalangin

mahimong maglakip og mga pasidaan ug saad, ug kini mopadayag sa unsay gilauman sa Ginoo kaninyo ug unsa ang inyong potensyal. Ang gisaad nga mga panalangin matuman sa panahon sa Ginoo—sumala sa inyong pagkamatitud-anon. Pinaagi lang sa pagsunod sa tambag diha sa panalangin nga inyong madawat ang gisaad nga mga panalangin. Pipila sa mga panalangin mahimong mahitabo sa sunod nga kinabuhi. Ang inyong patriyarkal nga panalangin dili mohatag sa kompleto nga mga detalye sa inyong kinabuhi. Kon wala kini maghisgut og full-time nga misyon o kaminyoon diha sa templo, sama pananglit, kana wala magpasabut nga kamo wala na nianang oportunidad.

Ang inyong patriyarkal nga panalangin mopahayag usab sa inyong

kagikan sa kaliwatan diha sa balay ni Israel—kamo mahimong gikan sa tribo ni Ephraim, Judah, Manasseh, o usa sa ubang tribo.¹ Kini nga kagikan sa kaliwatan importante tungod sa pakigsaad ni Abraham, nga naglakip sa mga saad sa Ginoo ngadto ni Abraham nga pinaagi sa iyang kaliwat ang “tanang nga mga banay sa yuta pagapanalanginan, gani uban sa mga panalangin sa Ebanghelyo” (Abraham 2:11). Ang tanang mga miyembro sa Simbahan nahisakop sa balay ni Israel, ma-literal man nga kaliwat o sinagop sa espiritwal nga paagi. Sa ingon, kita adunay usa ka tahas sa pagpakatap sa ebanghelyo ngadto sa kalibutan.

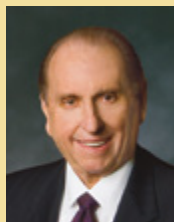
Aron makadawat og patriyarkal nga panalangin, pakig-istorya sa inyong bishop o presidente sa branch, kinsa makahatag ninyo og rekomend aron makadawat niini. Mas mapanindot ninyo ang inyong kasinatian kon kamo magpuasa ug mag-ampo sa dili pa modawat niini. Ang suod nga mga sakop sa pamilya mahimong maanaa inigdawit ninyo sa inyong patriyarkal nga panalangin.

Human madawat ang inyong panalangin, usa ka giimprinta nga kopya niini ipadala kaninyo. Kompidensyal kini; ang tambag ug mga saad para lang nimo ug dili angay nga kaswal ra nga ipakigbahin kini ngadto sa uban. Tun-i kini kanunay; kini mohatag og giya, kahupayan, ug proteksyon. ■

MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Israel,” scriptures.lds.org aron masayud kabahin sa dose ka tribo sa Israel.

USA KA BILILHON NGA PERSONAL NGA BAHANDI



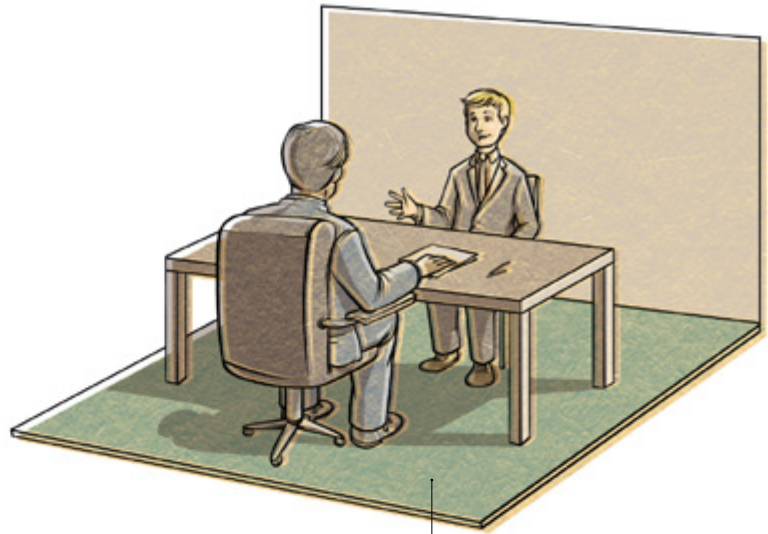
“Ang sama nga Ginoo kinsa nag-andam og Liahona para kang Lehi nag-andam para ninyo ug nako karon og talagsaon ug bililhon

nga gasa nga naghatag og direksyon sa atong kinabuhi, nagmarka sa mga peligro sa atong kaluwasan, ug nagplano sa mga paagi, gani luwas nga agianan—dili ngadto

sa usa ka yuta nga saad, apan ngadto sa atong langitnong panimalay. Ang gasa nga akong gipasabut mao ang inyong patriyarkal nga panalangin. Ang matag takus nga miyembro sa Simbahan adunay katungod sa pagdawit niining talagsaon ug bililhong personal nga bahandi.”

Presidente Thomas S. Monson, “Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light,” *Ensign*, Nob. 1986, 65.

Ang patriyarkal nga mga panalangin nagsugod sa panahon ni Adan, dihang iyang gipanalanginan ang iyang kaliwatan (tan-awa sa D&P 107:53; tan-awa usab sa Genesis 49 alang sa asoy sa panalangin ni Jacob sa iyang kaliwatan).



Pakig-istorya sa inyong bishop o presidente sa branch aron sa pagtino kon kamo andam na ba sa pagdawat og patriyarkal nga panalangin.

Ang katungdanan sa patriyarka, gitawag og "ebanghelista" diha sa Bag-ong Tugon, gipahiuli sa ulahing mga adlaw. Si Joseph Smith Sr. mao ang unang patriyarka sa Simbahan.



Human mo makadawat og patriyarkal nga panalangin, tun-i kini kanunay ug paningkamuti og sunod ang mga tambag niini. Kini makahupay ug makatabang sa paglig-on sa inyong pagtuo.



Tanang patriyarkal nga panalangin gitipigan sa punoang buhatan sa Simbahan. Kon mawala ang inyong kopya, kamo makahangyo og laing kopya pinaagi sa LDS.org.

MAPASALAMATON ALANG SA MGA PAKIGSAAD SA TEMPLO

Ni Cari Florence

Sa unsang paagi mapagaan ang akong kasubo kon ang puya nga akong gisabak hapit na mamatay?

Sa dihang 14 ka semana pa lang nga nagmabdos ko sa among ikatulo nga anak, ang mga doktor mipahibalo namo nga ang puya nga akong gisabak makuha tungod sa komplikasyon sa iyang бага. Kana nga balita nakapasubo pag-ayo: mibati ko og kasagmuyo, kahadlok, ug walay kasiguroan sa umaabut. Nianang gabhiona, ang akong bana ug ako miadto sa templo nga nagguol og maayo ug mga mata nga puno sa luha. Kami nagkinahanglan og mga tubag, giya, ug kalig-on, ug kami nasayud nga diha sa kalinaw sa templo kami maduol ngadto sa Ginoo. Kami nahingangha sa kalinaw nga among gibati diha sa celestial room. Nasayud ko nga bisan kining bataa dili angay nga magpabilin dinhi sa yuta, ang tanan mamaayo ra.

Sa wala madugay, nagluhod ko nga nangamuyo sa tibuok kong kalag ngadto sa Langitnong Amahan. Giingnan nako Siya nga akong nasabtan nga ang among anak nga lalaki dili magdugay apan nagtinguha ko og pipila ka piho nga panalangin, kon mahimo. Misaad usab ko nga kon dili matuman akong tinguha, dili ko mawad-an og pagtuo. Nangamuyo ko nga kon mahimo lugwayan pa ang iyang kinabuhi uban nako—nga unta siya mabuhi, bisan lang sa mubong panahon, hangtud ang among pamilya makakupot niya. Ang mga doktor miingon nga kon mamilagruhan ang

puya nga hingpit nga molambo, siya matawo nga purple, apan nag-ampo ko nga siya matawo nga pink aron ang among uban nga gagmayng mga anak nga lalaki dili mahadlok nga mokupot sa ilang igsoon. Nangamuyo ko sa Ginoo nga kami mapahinumduman sa among mahangturong relasyon kon ang bata, nga among panganlan og Brycen, mopanaw.

Sa nagpadayon ang mga semana, ang mga doktor miangkong nga nahibulong sa kalamboan ni Brycen apan mipasidaan sa sigurado niyang kamatayon inigdayon og katawo. Mibati ko og dili mahulagway nga kasubo, nasayud nga mawala gihapon siya, apan nalipay ra gihapon nga siya nagtubo. Ang pagsabak niining bata nga dili mabuhi usa ka padayon nga palasanon; masakitan ko kon ang ubang mga tawo mangutana sa iyang sekso o sa petsa nga matawo ug kinahanglan ko nga magpakaaron-ingnon nga ang tanan normal lang. Nagpalit mi og monitor aron among masusi ang iyang pulso kada adlaw, mahinamon kanunay nga makadungog nianang bililhon nga tingog. Nagkagrabe ang akong kaguol. Ang Pag-ula sa Manluluwas adunay bag-ong kahulugan para nako: sa katapusan nakasabut ko gikan sa kasinatian nga si Jesukristo wala lang mag-antus para sa akong mga sala apan mibati usab sa matag kasubo, sa matag kasakit. Isip akong Manluluwas,

sa tinuoray Iya kong gitabangan pagpas-an aron dili ko mag-inusara.

Pagka-37 ka semana misulod ko sa ospital, nasayud nga magsugod nako sa proseso sa pagtapos sa kinabuhi ni



MGA KAHUPAYAN PARA SA MGA GINIKANAN

“Si Joseph Smith nagtudlo sa doktrina nga ang

masuso nga bata nga namatay na mobangon sa pagkabanhaw isip usa ka bata; ug, nagtudlo ngadto sa inahan sa wala nay kinabuhi nga bata, siya miingon ngadto kaniya: ‘Makabaton ka sa hingpit nga kalipay, sa kahimuot ug katagbawan sa pag-amuma niini nga bata, human sa pagkabanhaw niini, hangtud nga makabot niini ang sukod sa gidak-on sa espiritu niini.’ Adunay pag-uli, adunay pagtubo, adunay kalamboan, human sa pagkabanhaw gikan sa kamatayon. Gimahal ko kini nga kamatuoran. Nagdala kini og dakong kalipay, sa hingpit nga kalipay ug pasalamat sa akong kalag.”

Presidente Joseph F. Smith (1838–1918), *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph F. Smith (1998)*, 161.



Si Brycen nabuhi lang og 72 minutos, igo lang gyud nga kami nakakupot ug nahigugma kaniya. Kini lang ang bugtong panahon nga kami nag-uban isip pamilya dinhi sa yuta, apan kini lang gyud ang among gipangandoy.

Brycen. Kini makuyaw ug matahum. Ang mga doktor mireport nga siya tingali mabuhi gikan sa 10 minutos hangtud sa pipila ka adlaw. Bisan pa sa akong mga kahadlok, akong nabati ang kasiguroan sa Ginoo. Si Brycen Cade Florence natawo niadtong Enero 27, 2012. Naghilak ko sa higayon nga siya natawo—pink, gwapo kaayo, hingpit kaayo.

Ang among mga anak nga lalaki nagdali-dali sa pagsulod sa kwarto aron makakita ug makakupot sa ilang igsoon; aduna mi giuban nga photographer aron litratohan ang higayon. Si Brycen nabuhi lang og 72 minutos, igo lang gyud nga kami nakakupot ug nahigugma kaniya. Kini lang ang bugtong panahon nga kami nag-uban isip pamilya dinhi sa yuta, apan kini lang gyud ang among gipangandoy. Ang mga magulang nga lalaki wala gyud makontento sa ilang igsoon, mohalok kaniya, mokanta para

kaniya, ug mohangyo nga mokupot kaniya. Gani siya nabuhi nga igo lang gyud nga makadawat og panalangin gikan sa iyang amahan, usa ka butang nga gipangandoy ug giampo sa akong bana.

Isip pamilya kami adunay pagpamatuod nga “ang balaan nga plano sa kalipay makahimo sa mga relasyon sa pamilya nga magpadayon human sa kamatayon” ug ang mga ordinansa ug mga pakigsaad sa templo nagtugot sa “mga pamilya nga magkahiusa sa kahangturan” (“Ang Pamilya: Usa Ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129). Para namo, ang pagbaton og mahangturong pamilya mao ang *pinaka mahinungdanon*. Ang pinakanindot nga bahin sa ebanghelyo mao nga ang kamatayon dili gayud makapabulag nato; kita magpadayon sa atong panaw nga mag-uban.

Pinaagi niini nga pagsulay, akong nasayran nga ang Dios nasayud sa

gagmayng mga detalye sa kinabuhi. Siya nag-amuma kanato sa tinagsa-tagsa. Samtang ang mga pagsulay ug mga kalisud mahitabo, ang Dios makapasayon sa pagdala niini. Karon ako mas mapasalamaton nga ako nabugkos ngadto sa akong bana diha sa templo ug ang among mga anak natawo diha sa pakigsaad. Tungod sa maanindot nga plano sa Dios para sa atong mga pamilya, lakip sa walay kinutuban nga sakripisyo sa Manluluwas, kita magkauban pag-usab. Kanunay ko nga naghunahuna kon unsaon nako pagbuntog niining lisud nga pagsulay kon wala pa ko masayud sa mahangturong kamatuoran. Sobra ko kamapasalamaton sa pagpamatuod nga akong naangkon tungod sa mubo nga kinabuhi ni Brycen—mas gibuka sa Dios ang akong mga mata ug kasingkasing para sa Iyang mga panalangin. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Arizona, USA.



Ni Elder J. Devn Cornish
Sa Seventy



ANG GANGHAAN NGA GITAWAG OG BUNYAG

Nag-ampo ko nga kitang tanan mas makasabut sa atong panginahanglan sa bunyag, ang ganghaan nga mohatag kanato sa tibuok kinabuhi nga proseso sa pagkakabig, ug sa maloloy-ong gugma sa pag-ula sa atong Manluluwas.

Si Glen (dili iyang tinuod nga pangalan) nagkinabuhi nga puno sa kasamok ug panagbingkil. Isip tin-edyer miapil siya og gang, krimen ug linuog nga binuhatan. Sa dihang iyang nahimamat ang mga misyonaryo, mibati siya nga ang ilang gituohan ingon og maayo ra kaayo para tuohan. Apan miabut ang panahon nga iyang nasayran nga kini tinuod gyud ug kini may dakong bili kay sa bisan unsa nga iyang nahibaloan.

Human gihan-ay ang iyang kinabuhi, ug uban sa sinsero nga paghinulsol ug pagsunod sa ebanghelyo, si Glen nag-pabunyag. Nakakaplag siya og bag-ong kinabuhi nga puno sa kahayag ug kalinaw ug kalipay. Siya limpyo sa atubangan sa Ginoo.

Si Nephi miingon:

“Busa, buhata ang mga butang diin ako misulti kaninyo diin ako nakakita nga ang inyong Ginoo ug Manunubos kinahanglan mobuhat; kay, kay niini nga hinungdan sila gipakita ngari kanako, nga kamo unta masayud sa ganghaan pinaagi diin kamo kinahanglan nga mosulod. Kay ang ganghaan diin kamo kinahanglan nga mosulod mao ang paghinulsol ug bunyag pinaagi sa tubig; ug unya mosunod ang kapasayloan sa inyong mga sala pinaagi sa kalayo ug sa Espiritu Santo.

“Ug unya kamo maanaa sa higpit ug pig-ot nga dalan nga mopadulong sa kinabuhi nga dayon; oo, kamo nakasulod pinaagi sa ganghaan” (2 Nephi 31:17–18).

Kini nga mga bersikulo klaro nga nagtudlo nga ang bunyag, balaan nga timailhan sa usa ka pakigsaad tali sa Dios ug sa Iyang mga anak, gikinahanglan alang sa atong kaluwasan (tan-awa usab sa Marcos 16:16; Mga Buhat 2:38; 2 Nephi 9:23–24). Sa pagkatinuod, kini nga ordinansa importante ug kinahanglanon kaayo nga si Jesus Mismo gibunyagan aron “sa pagtuman sa tibuok pagkamatarung” (Mateo 3:15).

Lisud nga dili masabtan ang pagpasabut ni Nephi kabahin niining punto: “Ug karon, kon ang Kordero sa Dios, siya ingon nga balaan, nagkinahanglan nga mabunyagan pinaagi sa tubig, aron sa pagtuman sa tanan nga pagkamatarung, O unya, unsa pa ka dako ang panginahanglan kanato, ingon nga dili balaan, nga magpabunyag, oo, pinaagi sa tubig!” (2 Nephi 31:5).

Sa dihang kita gibunyagan, kita nagsaksi sa Amahan nga kita andam sa pagpakigsaad “sa pag-apon ngadto sa panon sa Dios, ug pagatawgon ang iyang mga katawhan, ug andam sa pagtambayayong sa usag usa nga mga alantuson, nga sila mahimo nga magaan;

“Oo, ug mga andam sa pagbangutan uban niadto nga nagbangutan; oo, ug sa paghupay niadto nga nagkinahanglan sa kahupayan, ug mobarug ingon nga mga saksi sa Dios sa tanan nga mga panahon ug diha sa tanan nga mga butang, ug diha sa tanan nga mga dapit nga kamo mahimo nga maanaa, bisan hangtud sa kamatayon, nga



kamo mahimo nga matubos sa Dios, ug malakip uban niadto nga diha sa unang pagkabanhaw, nga kamo makabaton og kinabuhi nga dayon” (Mosiah 18:8–9).

Atong bag-uhon kining pakigsaad matag Dominggo samtang kita moambit sa sakrament. Ang mga pulong sa pakigsaad, sama sa gipahayag diha sa mga pag-ampo sa sakrament, nagdapit sa mga anak sa Langitnong Amahan sa pagsaksi “nga

silang andam sa pagdala nganha kanila sa ngalan sa [iyang] Anak, ug sa kanunay mohinumdom kaniya ug maghupot sa iyang mga sugo diin siya mihatag kanila; nga sila unta sa kanunay makabaton sa iyang Espiritu uban kanila” (D&P 20:77).

Usa ka Pasiuna nga Ordinansa

Gawas sa pagsaksi sa atong kaandam sa pagsunod sa Dios, ang bunyag makapahimo kanato nga makasulod sa gingharian sa Dios, nga mao ang Simbahan ni Jesukristo dinhi sa yuta. Ang Giya ngadto sa mga Kasulatan nagsulti kanato, “Ang bunyag pinaagi sa pagpaunlod sa tubig pinaagi sa usa nga adunay pagtugot mao ang pasiuna nga ordinansa sa ebanghelyo ug gikinahanglan aron mahimo nga usa ka sakop sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.”¹

Ang Manluluwas klarong mihatag sa kahulugan sa tuyo sa bunyag sa dihang iyang gisultihan si Nicodemus: “Sa pagkatinuod, sa pagkatinuod, magaingon ako kanimo, gawas kon ang tawo iganak sa tubig ug sa Espiritu, dili siya makasulod sa gingharian sa Dios” (Juan 3:5).

Ang awtorisado nga bunyag gikinahanglan nato aron makapuyo sa presensya sa Amahan ug Anak, apan nalipay ko nga ang bunyag adunay laing mahinungdanon nga katuyoan. Ang bunyag dili lang ganghaan diin kita mosulod sa Simbahan sa Ginoo ug dayon sa celestial nga gingharian; ganghaan usab kini sa bilihon, kinahanglanon, ug padayon nga proseso sa pagkahimong “hingpit diha kang Kristo” (Moroni 10:32, 33) nga gikinahanglan

ug gusto natong tanan. Kini nga proseso, gihulagway sa ikaupat nga artikulo sa hugot nga pagtuo, nagsugod sa hugot nga pagtuo diha kang Ginoong Jesukristo, pagasundan sa paghinulsol, dayon ang “bunyag pinaagi sa pagpaunlod alang sa kapasayloan sa mga sala,” ug dayon sa pagdawat sa Espiritu Santo.

Sa yanong mga pulong, atong matawag kining nagpadayon nga proseso nga *pagkakabig*. Gipasabut kini ni Jesus sa Iyang unang komentaryo ngadto kang Nicodemus. Isip Bantugang Magtutudlo, Iyang gitubag ang importanting pangutana ni Nicodemus kon unsay angay niyang buhaton aron maluwas, nag-ingon, “Sa pagkatinuod, sa pagkatinuod, magaingon ako kanimo, gawas kon ang tawo iganak pag-usab, dili siya makakita sa gingharian sa Dios” (Juan 3:3).

Ang pagpakatawo pag-usab nagkinahanglan og sobra pa sa bunyag, mipasabut si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:

“Ang espirituhanong pagpakatawo pag-usab nga gihulagway niini nga [kasulatan] dili gayud mahitabo dayon o diha-diha; usa kini ka nagpadayon nga proseso—dili usa ka hitabo. . . .

“Atong *sugdan* ang proseso sa pagpakatawo pag-usab pinaagi sa pagpakita og hugot nga pagtuo ni Kristo, maghinulsol sa atong mga sala, ug magpabunyag pinaagi sa pagpaunlod alang sa kapasayloan sa mga sala pinaagi sa tawo nga adunay awtoridad sa priesthood.” Apan ang laing “importante nga mga lakang sa proseso sa pagpakatawo pag-usab” naglakip sa “hingpit nga paghumol ug pagpatuhop sa ebanghelyo sa Manluluwas.”²

Ang “pagpakatawo pag-usab” mao ang laing pulong sa pagkakabig. Kini mao ang pagbaton og “masulub-on nga kasingkasing ug usa ka mahinulsulon nga espiritu,” nga gihulagway sa Manluluwas nga bugtong halad nga Iyang dawaton (tan-awa sa 3 Nephi 9:19–20). Sigurado, walay usa kanato “makakita” sa gingharian sa Dios hangtud kita “makasinati niining dako nga kausaban diha sa [atong] mga kasingkasing” (Alma 5:14; tan-awa usab sa Mosiah 5:2; Alma 5:26).

Kini nga proseso, nga mopadulong ngadto sa kapasayloan sa atong mga sala, nagsugod sa hugot nga pagtuo nga paigo nga maghinulsol ug magpabunyag. Si Mormon mipasabut niining punto sa dihang siya mitudlo, “Ug ang unang mga bunga sa paghinulsol mao ang bunyag;

ug ang bunyag modangat pinaagi sa hugot nga pagtuo ngadto sa katumanan sa mga sugo; ug ang katumanan sa mga sugo magdala sa kapasayloan sa mga sala” (Moroni 8:25).

Sama sa kadaghanan sa mga miyembro sa Simbahan, wala koy mahinuklugon nga pagkakabig nga nasinati ni Glen ug sa uban. Ako “natawo sa mga matarung nga ginikanan” (1 Nephi 1:1; tan-awa usab sa Enos 1:1) ug nabunyagan sa edad nga otso anyos. Sa unsang paagi kini nga tawo makasinati sa samang pagkakabig niadtong nagpamiyembro sa Simbahan nga mas magulang na?

Ang Ganghaan sa Mahangturong Pagkakabig

Kini ang usa sa labing nindot nga mga butang nga atong masabtan kabahin sa ganghaan nga gitawag og bunyag. Ang bunyag dili mao ang destinasyon, bisan pa ubanan kini sa mahinungdanong elemento sa gasa sa Espiritu Santo. Ang bunyag mao ang ganghaan sa nagpadayon, tibuok kinabuhi nga proseso sa tinuod ug malungtarong pagkakabig.

Sama ni bisan kinsang bag-o nga miyembro, ang proseso magsugod sa sinsero nga tinguha sa hugot nga pagtuo sa pagbuhat sa kabubut-on sa Amahan pinaagi sa pagpabunyag. Kini magpadayon sa pag-eksamin sa atong nangagi nga mga sala ug sa walay pagduha-duha nga paningkamot sa paghunong niini, pagkumpisal niini, pagkorihir niini kutob sa mahimo, ug dili na gyud ni balikon pag-usab. Human sa bunyag, atong madawat ang katungod sa pagpakig-uban sa Espiritu Santo, mag-agad sa atong kanunay nga paghinumdom sa Manluluwas sa tanan natong gihunahuna, gibuhat, ug mahimo. Ug sa ingon kita malimpyo (tan-awa sa 2 Nephi 31:17).

Apan unsaon kon kita makasala human mabunyagan? Ang tanan ba mawala? Maayo na lang, ang atong Amahan mihimo og probisyon para sa tanang tawhanong mga kahuyang. Mahimo na usab nato ang proseso sa hugot nga pagtuo ug paglaum diha kang Kristo ug sinsero nga paghinulsol. Apan niining higayuna ug sa sunod nga mga hitabo, ang ordinansa sa bunyag wala na kinahang-lana, isip lagda. Hinoon, ang Ginoo mihatag sa ordinansa sa sakrament. Kini naghatag kanato sa sinemana nga oportunidad sa pagsusi sa atong kaugalingon (tan-awa sa 1 Mga Taga-Corinto 11:28) ug sa simbolo nga paagi

ibutang ang atong mga sala diha sa altar sa Ginoo sam-tang kita kinasingkasing nga naghinulsol, usab nagtinguha sa Iyang pagpasaylo, ug dayon magpadayon sa bag-o nga kinabuhi.

Kini mao ang proseso nga gipasabut ni Haring Benjamin sa iyang pakigpulong kabahin sa “[pag]salikway sa kinai-yanhon nga pagkatawo ug [mahimo] nga usa ka santos pinaagi sa pag-ula ni Kristo ang Ginoo” (Mosiah 3:19). Sa literal nga paagi kini ang proseso nga mobayaw kanato ug motangtang sa palas-anon diin maoy gipasabut ni Pablo sa dihang siya naghigut nga pinaagi sa “bautismo gilubong kita uban kaniya ngadto sa kamatayon: aron nga maingon nga si Kristo gibanhaw gikan sa mga patay pinaagi sa himaya sa Amahan, kita usab managgawi diha sa kabag-o sa kinabuhi. . . .

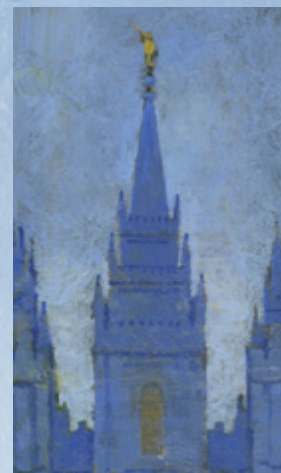
“Nahibalo, nga ang atong karaan nga pagkatawo gilansang sa krus uban kang Kristo aron malaglag ang makasala nga lawas, ug aron dili na kita maulipon sa sala” (Mga Taga-Roma 6:4, 6).

Kini mao ang nagpadayon ug hiniusa nga proseso nga nagtugot kanato nga maglipay uban sa mga anghel sa kalooy ug kamaayo ni Kristo (tan-awa sa Alma 5:26). Kini naglakip sa espirituhanong paglambo nga anaa samtang atong dawaton ang mga ordinansa ug motuman sa kaubanang mga pakigsaad nga gitanyag sa ordinasyon sa priesthood ug sa templo.

Nag-ampo ko nga unta kitang tanan mas makasabut sa panginahanglan sa bunyag, ang ganghaan nga giandam nato sa tibuok kinabuhi nga proseso sa pagkakabig, ug sa maloloy-ong gugma sa pag-ula sa atong Manluluwas, kinsa nagbarug “sa pultahan” (Pinadayag 3:20) ug nagdapit kanato sa pagsulod ug pagpuyo uban Kaniya ug sa Amahan sa kahangturan. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Bunyag, Gibunyagan,” scriptures.lds.org.
2. David A. Bednar, “Kinahanglang Matawo Kamo Pag-usab,” *Liahona*, Mayo 2007, 21; emphasis gidugang.





Usa ka Bag-ong Templo, TULO KA BAG-ONG MGA OPORTUNIDAD

Ang kinabuhi niining tulo ka pamilya nausab tungod sa pagbisita sa open house sa Quetzaltenango Guatemala Temple.

Ni Don L. Searle

Senior nga Misyonaryo, Central America Area, 2012–14

Ang Sinugdanan sa Bag-o nga Kinabuhi

Sa ting-init sa 2011, ang pamilyang Wundram andam na nga mobalhin gikan sa Guatemala ngadto sa Estados Unidos aron si Carlos Wundram, usa ka doktor, makapadayon og dugang nga mga pagtuon.

“Sa dihang andam na kami nga molarga,” mihinumdom siya, “adunay mipugong nako.” Ang iyang asawa, si Adriana, nakasinati sa samang pagbati, busa sila nag-ampo ug nakadawat og kumpirmasyon sa ilang mga kasingkasing nga dili sila mopadayon.

Gikanselar nila ang ilang mga plano—ug naglibog kon unsay gusto sa Dios para kanila. Upat ka bulan ang milabay ilang nasayran.

Si Carlos namiyembro sa Simbahan sukad 14 anyos pa siya apan mihunong sa pagsimba dihang misugod na siya sa pag-eskwela sa unibersidad sa edad nga 21.

Si Adriana, bisan og dili miyembro, dugay nang gusto nga maminyo sa usa ka Santos sa Ulahing mga Adlaw. Usa ka buotan niya nga higala, usa ka miyembro sa Simbahan, nagminyo og returned missionary kinsa malumo, mapinanggaon, ug maalagaron. Gusto ni Adriana og bana nga sama niana.

Sa dihang nagsugod pa sila og date, si Adriana ug Carlos wala maghisgot og relihiyon, apan si Carlos nagpakita og daghang mga kinaiya sama sa bana sa iyang higala. Siya wala molihok nga mas labaw kay kaniya. Human sila makasal ug makabaton og mga anak, mapasalamaton si Adriana nga si Carlos ang mopaligo sa mga bata ug moilis sa mga diaper!

Samtang nagtubo ang ilang tulo ka mga anak, “kami naghunahuna nga kinahanglang mas maduol kami sa Dios,” miingon si Carlos. Wala nila makaplagi ang ilang gipangita sa Kristiyano nga simbahan kon asa sila nanambong nianang higayona, apan ang pagbati nga kinahanglang magpaduol sila sa Dios nagpadayon.

Human nila gikanselar ang ilang plano sa pagbalhin ngadto sa Estados Unidos, ang mga Wundram mihukom nga paninduton ilang balay, lakip sa pagbutang og bagong mga bintana. Diha-diha dayon naganahan sila sa tawo kinsa miinstalar sa bintanan, si José Mena. Usa ka adlaw naghigot sila kabahin og relihiyon. Siya miingon nga siya miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga

Santos sa Ulahing mga Adlaw, ug si Carlos mitubag nga siya usab apan taud-taud na nga wala mosimba.

Sa sunod higayon nga si Brother Mena mitrabaho sa mga bintana, siya midala og Basahon ni Mormon ug kopya sa *Liahona* para sa kada sakop sa pamilya. Nagbasa sa magasin, si Carlos misugod sa pagsinati sa pamilyar nga espirituhanong mga pagbati. Dayon si Brother Mena midapit kanila sa pagtambong sa open house sa Quetzaltenango Guatemala Temple.

Sa dihang misulod sa templo, ang mga anak sa pamilyang Wundram nangutana, “Pa, unsay atong buhaton aron mamiyembro niini nga Simbahan?” Sa ilang pagbiya, ang ilang kinamanghuran, si Rodrigo, edad 10, nagpabilin pa ug, sa tabang sa iyang inahan, misulat sa kard nga naghangyo nga bisitahan sa mga misyonaryo.

Ang pamilya nakighimamat sa mga misyonaryo. “Dili ko gusto nga pugson ang akong pamilya nga magpabunyag,” miingon si Carlos. “Apan sila mismo mibati sa Espiritu.”

Si Adriana ug ang mga bata nabunyagan niadtong Disyembre 2011, pipila ka adlaw sa wala pa ang pagpahinungod sa Quetzaltenango Temple. “Ang dako nga panalangin nga gihatag sa Dios kanako mao nga ako ang mibunyag kanila,” miingon si Carlos. Paglapas sa usa ka tuig, ang pamilya nabugkos didto sa templo, malipayon nga okasyon para nilang tanan.



Ang Oportunidad nga Mabugkos

Sa dihang si Ana Victoria Hernández, kinsa dili miyembro sa Simbahan, naminyo kang Belbin Calderón, si Belbin usa ka miyembro apan wala mag-simbahan tungod kay mag-trabaho siya ma-Dominggo. Si Belbin miingon nga usa ka kusog nga pagbati ang mipabalik kaniya. Siya mihinumdom, “Mihunong ko sa akong trabaho kay gusto ko nga mobalik sa simbahan.” Sa dihang naaktibo na siya pag-usab, ang iyang asawa nakamatikod nga siya mas mapainubsanon, ug mas nagkahiusa sila sa ilang panimalay.

Si Belbin nanghinaut nga ang iyang asawa mainteresado sa ebanghelyo, apan wala gyud niya dasiga. Usa ka Domingo samtang nagtrapo sa abug sa bookcase, si Ana Victoria nakadiskobre sa usa sa mga basahon ni Belbin kabahin sa kasaysayan sa Simbahan. Nakuryuso, iya kining gisugdan pagbasa. Ang mga istorya sa sakripisyo sa mga pioneer nakatandog gyud kaniya.

Paglabay sa pipila ka semana, miabut ang Oktubre 2011 nga *Liahona*, usa ka espesyal nga isyu kabahin sa Basahon ni Mormon. Usab tungod sa kakuryuso, si Ana Victoria misugod sa pagbasa sa Basahon ni Mormon. Sa wala madugay siya nakaamgo nga kini dili lang kasaysayan apan mga pulong usab sa propeta. Siya misugod sa pagtambong sa miting sa sakrament uban sa iyang bana ug mga anak.

Dayon siya ug ang iyang pamilya mibisita sa open house sa Quetzaltenango Temple. Si Ana Victoria natandog sa dihang iyang nakat-unan nga ang iyang pamilya mahimong mabugkos sa kahangturan. “Kana adunay dakong epekto ngari kanako. Mibati ko sa panginahanglan nga mabugkos ngadto kanila,” mihinumdom siya. Misugod siya sa pagpaminaw sa mga leksyon sa misyonaryo ug nabunyagan niadtong Disyembre 7, 2011. Mitambong siya sa pagpahinungod sa templo paglabay sa upat ka adlaw.

Si Brother ug Sister Calderón nabugkos diha sa templo uban sa ilang mga anak niadtong Disyembre 2012. Si Ana Victoria miingon nga dili siya kahulagway sa iyang kalipay nga “nasayud nga akong makauban ang akong pamilya sa kahangturan.” Si Belbin mitawag sa kasiguroan



sa ilang pagbugkos “ang labing dako nga panalangin nga posible nakong mahunahuna.”

Ang Templo Nakatandog sa Iyang Espiritu

Ang pagtukod og templo sa Quetzaltenango, Guatemala, nakatuman sa damgo ni Mónica Elena Fuentes Álvarez de Méndez. Siya anak nga babaye sa usa ka pioneer sa Simbahan kinsa misilsil kaniya sa gugma sa ebanghelyo ug sa mga panalangin niini. Ang iyang inahan, si Magda Ester Álvarez, nabunyagan niadtong 1953, unom ka tuig human ang mga misyonaryo sa Santos sa Ulahing mga Adlaw unang miabut sa Guatemala.

Si Mónica nagdako sa Simbahan ug sa katapusan naminyo og buotan nga tawo, si Enio Méndez, kinsa dili miyembro. Misuporta siya sa iyang asawa ug anak nga babaye sa mga kalihokan sa Simbahan ug midayeg sa mga miyembro niini, apan wala mopakita og interes nga magpabunyang. Bisan pa niana, si Mónica nakahinumdom sa iyang inahan nga misulti kaniya nga moabut ang adlaw nga ang iyang bana mamiyembro. “Wala ko mawagtangi og pagtuo,” siya miingon, bisan tuod og siya walay ideya unsay makapakabig sa iyang bana.

Ang iyang inahan nakatagamtam sa mga panalangin sa panagsa nga pagbisita sa templo sa Siyudad sa Guatemala ug napuno sa kalipay niadtong 2006 sa dihang gipahibalo nga tukuran og templo ang Quetzaltenango. Apan si Magda Álvarez nag-antus og sakit nga wala nay kaayohan ug namatay niadtong 2008, sa wala pa matukod ang templo sa Quetzaltenango.

Si Mónica ug ang iyang hamtong nga anak nga babaye, si Mónica Ester Méndez Fuentes, nagserbisyo isip tiggiya panahon sa open house sa Quetzaltenango Temple. Si Enio mitambong sa open house uban kanila, ug wala sila masayud niini, siya mibalik og kaduha pa.

Dungan nga nagbiya sa templo sa katapusang adlaw sa open house, si Mónica ug ang iyang anak nga babaye naghunahuna kon ang panagna ni Magda Álvarez kabahin ni Enio matinuod.

Si Enio kanunay nagtuo nga madawat niya nga siya miyembro sa iyang simbahan ug ang iyang asawa ug anak miyembro sa ilang simbahan basta morespeto lang sa pagtuo sa usag usa. Apan ang iyang mga kasinatian sa open house sa templo mas nakapahunahuna niya. “Misugod ko sa pagpuasa, nga wala magpahibalo kanila, ug nag-ampo,” siya mihinumdom. Miadto siya sa kabukiran, diin siya ganahan nga mamalandong. “Nangutana ko sa Ginoo, ‘Unsay angay nakong buhaton?’” Sa pagkatinuod, siya nahibalo na kon unsa ang eksakto, apan kinahanglan niyang sulbaron ang iyang mga pagduha-duha.

Si Enio nabunyagan niadtong Abril 2012—makapatan-dog kaayo nga okasyon para sa iyang asawa ug sa iyang anak nga babaye.

Ang pamilyang Méndez nabugkos didto sa Quetzaltenango Temple niadtong Oktubre 2013. Si Sister Méndez mipahayag sa ilang hingpit nga kalipay sa usa ka mahang-turong tumong nga nakab-ut ug ang ilang paglaum nga magmatinud-anon hangtud sa katapusan sa ilang kinabuhi. ■



MIDAN-AG SAMA SA MUTYA

Sa seremonya sa cornerstone sa wala pa ang pagpahinungod sa Quetzaltenango Guatemala Temple, si Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, misaad, “Kini nga templo magdala og mahangturong mga pamilya niini nga dapit ug nasud.”¹ Taliwala sa “mga anak ni Lehi,”² nga maoy paghulagway kanila ni Presidente Uchtdorf, ang templo nahimong kahayag sa paglaum. Mikomentaryo usab siya sa kaanindot sa templo, nag-ingon, “Kini adunay masidlakon nga kasanag sama sa mutya, ug kini ang mutya niini nga dapit.”³

ANG QUETZALTENANGO GUATEMALA TEMPLE

Gipahibalo niadtong Disyembre 16, 2006, ni

Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008)

Gipahinungod niadtong Disyembre 11, 2011,

ni Presidente Dieter F. Uchtdorf

126,000 ka bisita ang mitambong sa open house,

nga gipahigayon niadtong Nobyembre 2011

Ika-136 ka templo nga magamit sa tibuok kalibutan

Ikaduha nga templo sa Guatemala (human sa

Guatemala City Guatemala Temple, gipahinungod

ni Presidente Hinckley niadtong 1984)

Gidak-on sa templo: 21,085 square feet (1,959 m²)

Distrito sa templo: 60,000 ka mga miyembro sa

15 ka stake ug 7 ka district

MUBO NGA MGA SULAT

1. Dieter F. Uchtdorf, sa Jason Swensen, “Quetzaltenango Guatemala Temple: ‘This Temple Will Bring Eternal Families to This Place and Country,’” *Church News*, Dis. 11, 2011, ldschurchnews.com.
2. “Quetzaltenango Guatemala Temple: Dedicatory Prayer,” ldschurchtemples.com/quetzaltenango.
3. “Dedication Held for Quetzaltenango Guatemala Temple,” *Church Newsroom*, Dis. 11, 2011, mormonnewsroom.org.



SA UNSANG PAAGI ANG FAMILY HISTORY MAKAPAUSAB SA ATONG

Kasingkasing ug Hunahuna

Ang pagsiksik sa atong family history ug pagbuhat og mga ordinansa sa templo para sa atong katigulangan makatabang kanato nga makita ang ka lapad apan ka personal usab sa plano sa Dios.

Ni Amy Harris

Propesor sa History ug Genealogy,
Brigham Young University

Sa daghang katuigan, kada higayon nga motambong ko sa templo, maghunahuna ko sa akong apohan nga sungkod nga si Hannah Mariah Eagles Harris (1817–88), apan dili tungod kay kinahanglan ko nga mopahigayon og proxy sa buhat sa templo para kaniya.

Si Mariah (mas gusto niya nga tawagon siya) usa sa mga rason nga ang akong pamilya anaa sa Simbahan. Siya nabunyagan niadtong 1840 sa England, na-endowed sa Nauvoo, Illinois, nabugkos ngadto sa iyang bana sa Winter Quarters, Nebraska, ug namatay sa Utah. Ang akong hunahuna kabahin niya samtang naa ko didto sa templo dili kabahin sa iyang panginahanglan nga mabuhay ang mga ordinansa apan kon sa unsang paagi ang mga ordinansa mibugkos niya ug nako tadlas sa panahon ug dapit.

Sa bata pa ko nagpuyo ko sa samang lungsod sa Utah diin siya nagpuyo, ug sa katapusan mibisita ko sa Winter Quarters, Nauvoo, ug sa gamayng English nga balangay diin siya natawo. Natandog ko sa kalagyo sa mga distansya nga iyang nabiyahe ug sa dakong kalainan sa iya ug akong kinabuhi.

Bisan pa sa ginta sa oras, dapit, ug kahimtang nga nag-uwang kanamo, hinoon, mibati ko nga konektado sa akong apohan nga sungkod pinaagi sa pakigsaad sa pagbugkos ug sa pagkahibalo kabahin sa iyang kinabuhi. Kana nga koneksyon mipaklaro sa mga rason luyo sa buhat sa family history ug sa pagsimba sa templo sa kinatibuk-an.



Ang pag-apil sa pagsiksik sa family history nagtudlo kanato sa kalapad ug katalagsaon sa paglalang sa Dios ug naghatag og gibug-aton sa indibidwal ug maloloy-on nga tabang sa Pag-ula ni Kristo.

Mas Dakong Gugma pinaagi sa Family History

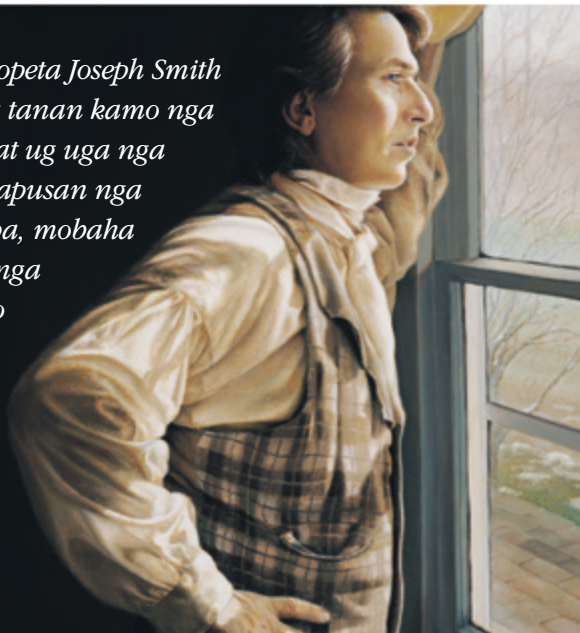
Ang Ginoo mitudlo nga bisan tuod ang kalibutan nga Iyang gilalang para sa Iyang mga anak “dili maihap sa tawo; . . . ang tanan nga mga butang maihap ngari kanako, kay sila akò ug Ako nakaila kanila” (Moises 1:35). Ang family history ug buhat sa templo nagtanyag kanato og oportunidad sa pag-apil sa buhat ni Jesukristo sa kaluwasan.¹ Ang pag-apil

niini makatabang nato sa pagkat-on unsaon sa paghigugma ug magmaloloy-on sa atong mga pamilya, silingan, sa tanan nga atong mahimamat, kay silang tanan atong mga igsoon.²

Sa paghinumdom sa ato mismo nga mga katigulangan, atong giila ang gidak-on sa plano ug paglalang sa Langit-nong Amahan. Ang Ginoo milalang og dapit aron kita masulayan ug magbaton og hugot nga pagtuo, apan tungod kay diyutay ra kaayo nga mga tawo ang may kahigayunan sa pagdawat sa kahingpitan sa mga pakigsaad sa Dios samtang dinhi sa pagka-mortal, ang kalooy sa buhat sa proxy nagpahinumdom kanato nga ang Ginoo nahigugma sa *tanan* Niyang mga anak ug nag-andam og paagi nga ang tanan mahimong mopili sa pagdawat sa hingpit nga mga panalangin sa ebanghelyo dili igsapayan sa ilang kahimtang sa pagka-mortal (tan-awa sa 2 Nephi 26:20–28, 32–33).

Dugang pa, ang pagkasayud sa kinabuhi sa atong katigulangan makapahinumdom nato nga dili tanan sa kinabuhi sayon, nga adunay kasagmuyo ug dili patas niining

Kabahin sa doktrina sa kaluwasan alang sa mga patay, si Propeta Joseph Smith misulat: “Himoa ang mga bukid nga mosinggit sa kalipay, ug tanan kamo nga mga walog mosinggit og kusog; ug tanan kamo nga mga dagat ug uga nga mga yuta mosulti sa mga kahibulongan sa inyong Walay Katapusan nga Hari! Ug kamo nga mga suba, ug mga sapa, ug mga sapa-sapa, mobaha uban sa kalipay. Himoa ang mga kalasangan ug ang tanan nga mga kakahoyan sa umahan nga modayeg sa Ginoo; ug kamo nga mga gahi nga mga bato mohilak sa kalipay! Ug himoa ang adlaw, buwan, ug mga bitoon sa kabuntagon nga moawit nga maghiusa, ug himoa ang tanan nga mga anak sa Dios nga mosinggit sa kalipay! Ug himoa ang walay katapusan nga mga linalang mopahayag sa iyang ngalan hangtud sa kahangturan!” (D&P 128:23).



napukan nga kalibutan. Apan ang pagkat-on kabahin sa ilang kinabuhi ug sa pagpahigayon sa mga ordinansa alang kanila makapahinumdum usab nato nga walay tawo nga dili mobati sa gugma sa Dios (tan-awa sa Mga Taga-Roma 8:38–39).

Ang akong lola Mariah nadasig niining kamatuoran sa dihang una niya kining nadunggan nga gisangyaw. Niadtong 1840–41, panahon sa unang grupo nga bunyagan og proxy nga gipahigayon sa Mississippi River ug sa wala pa mahuman ang Nauvoo Temple, iyang gipahimuslan ang kahigayunan nga mabunyagan alang sa iyang namatay nga igsoon babaye, kinsa namatay sa wala pa ang mga misionaryo miabut sa England.³ Bisan tuod og wala nako mahimamat si Mariah, akong nabati ang iyang gugma para sa iyang mga igsoon ug kahibalo nga kining gugma magpadayon lapas sa kamatayon tungod sa mga ordinansa sa templo. Ang pagpakigbahin niana nga kahibalo uban niya nakadasig usab nga higugmaon siya.

Dili ikatingala nga si Propeta Joseph Smith hapit nasapan niining maanindot ug maloloy-on nga doktrina sa kaluwasan alang sa mga patay, nga iyang gihulagway nga “labing mahimayaon sa tanan nga hilisgutan nga nahiapil sa walay katapusan nga ebanghelyo” (D&P 128:17): “Himoa ang mga bukid nga mosinggit sa kalipay, ug tanan kamo nga mga walog mosinggit og kusog; ug tanan kamo nga mga dagat ug uga nga mga yuta mosulti sa

mga kahibulongan sa inyong Walay Katapusan nga Hari! Ug kamo nga mga suba, ug mga sapa, ug mga sapa-sapa, mobaha uban sa kalipay. Himoa ang mga kalasangan ug ang tanan nga mga kakahoyan sa umahan nga modayeg sa Ginoo; ug kamo nga mga gahi nga mga bato mohilak sa kalipay! Ug himoa ang adlaw, buwan, ug mga bitoon sa kabuntagon nga moawit nga maghiusa, ug himoa ang tanan nga mga anak sa Dios nga mosinggit sa kalipay! Ug himoa ang walay katapusan nga mga linalang mopahayag sa iyang ngalan hangtud sa kahangturan!” (D&P 128:23).⁴

Sama ni Mariah, kinsa madasigong nagpabunyag para sa iyang igsoon, ang ubang nag-unang mga Santos sama kamalipayon. Usa niadtong unang mga Santos, si Sally Carlisle, misulat: “Pagkamahimayaon nga kita nagtuo ug . . . karon mabunyagan alang sa tanan natong namatay nga mga higala ug moluwas kanila kutob sa atong nasayran kabahin kanila.”⁵

Para sa Tanan—ug para sa Usa

Sama sa gipakita niining mga ehemplo, ang kalapad sa family history mabalanse sa personal nga kabalaka. Wala lang kita masayud sa kadako apan sa kalawmon usab sa gugma sa Ginoo, kay Siya naghunahuna sa indibidwal. Ang Ginoo kinsa nakakita sa pagkahulog sa goryon ug nangita sa nawala nga nating karnero nga nalayo sa gatasan (tan-awa sa Mateo 10:29; Lucas 15:4) wala motubos kanato isip

grupo, apan tagsa-tagsa, sama nga Siya nangalagad ngadto sa mga tawo atol sa Iyang yutan-on nga pangalagad ug sama sa Iyang pagpanalangin sa mga tawo nga nagpundok sa templo sa Bountiful (tan-awa sa 3 Nephi 17).

Sa samang paagi, ang Ginoo mitudlo sa unang mga Santos og usa ka makuti nga sukaranan sa pagtipig og rekord para sa buhat sa proxy nga gihimo sa matag indibidwal (tan-awa sa D&P 128:1–5, 24). Sa ingon, kita magkugi pag-ayo sa pag-ila sa indibidwal nga mga katigulangan, dili lang lista sa mga ngalan. Pinaagi niini nga buhat atong malantaw ang kalooy sa Dios, Iyang kalooy, ug ang bili sa indibidwal nga kalag.

Dugang pa, ang pagkat-on sa mga istorya sa kinabuhi sa atong katigulangan makatabang kanato nga makat-on sa paghigugma kanila, dili igsapayan sa ilang mga sayop ug kahuyang. Samtang kita makat-on sa unsang paagi ang dili matag-an nga kausaban sa pagka-mortal makaapekto sa pagpili sa atong katigulangan, kita mobati og kalooy alang kanila. Kini nga proseso makahashas sa atong abilidad sa pagpalambo sa samang matang sa gugma para sa mga buhi, sa atong pamilya ug sa tanang mga anak sa Dios. Ang mas lawom nga pagbati nga ang tanang katawhan, gani ang kadaghanan kinsa mianhi sa kalibutan nga walay oportunidad sa pagdawat sa mga pakigsaad ug mga ordinansa, mga anak sa langitnong ginikanan makatabang nato nga makasabut nga ang kinabuhi usa ka pagsulay sa hugot nga pagtuo ug paglig-on sa tanan nga nagpuyo, “sumala sa ilang paggamit sa kahayag nga gihatag [sa Dios] kanila.”⁶

Ang makalimpyo nga impluwensya sa buhat sa family history makapalambo sa atong kaugalingong kapasidad sa paghigugma. Kon atong makat-unan sa paghigugma ang mga tawo nga dugay nang patay, nga nagkinabuhi nga lahi kaayo kay kanato, nan dili ba kita makaamgo kon unsa ka mahigugmaon ug maloloy-on ang Dios ngari kanato? Ug dili ba nato higugmaon ang atong mga pamilya ug mga silingan ug magmaloloy-on sa ilang mga kahuyang?

Kon ang uban makakita sa bugtong litrato sa akong lola Mariah, kasagaran sila mokomentaryo kon unsa ka mug-ot o ka bati niyang tan-awon ngadto nila.

Depensahan dayon nako siya tungod kay nakaila ko niya. Ako nakaila sa tawo nga milakaw subay sa River Severn isip batan-ong babaye ug isip inahan sa gagmay nga mga anak. Ako nakaila sa tawo kinsa milawig tadlas sa kadagatan, nanganak sa iyang ikaupat nga anak atol sa biyahe. Ako nakaila sa tawo kinsa mipadala sa bana ngadto sa gubat ug namatyan og masuso samtang wala iyang bana. Ako nakaila sa tawo kinsa milakaw og 1,000 ka milya (1,609 km) ngadto sa bag-ong panimalay sa kasadpang disyerto sa Amerika. Ako nakaila sa tawo kinsa mitrabaho ug mipakigsaad ug mi-uma ug mihigugma. Ug sa pagkaila niya, nabati nako ang gugma sa langitnong ginikanan para niya ug sa tagsa-tagsa nilang mga anak.

Family History—ang Gidak-on sa Buhat ug ang Maloloy-ong Pagtabang

Ang sentro sa family history dili lang kabahin sa paggamit sa computer; dili kini kabahin sa pagbasa sa karaang agi sa pagsulat o paghimo og detalyadong mga kausaban ug kinutlo. Kadto mga himan o mga kalihokan sa family history, apan dili kini ang sentro sa family history, ni maka-kuha sa kaimportante nganong ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagtinguha sa ilang katigulangan. Ang family history, sa tinuoray nga kahulugan, nagtudlo kanato sa gidak-on sa buhat sa paglalang ug katubsan ug dungan nga nagpahinumdom kanato sa personal ug maloloy-ong makab-ot sa Pag-ula ni Kristo.

Ang pagsiksik sa atong katigulangan adunay susama nga epekto sa atong kasingkasing ug hunahuna kon kita makaamgo nga kadtong mga tawhana—“dili maihap sama sa balas diha sa baybayon” (Moises 1:28)—mga anak sa langitnong mga ginikanan ug gihigugma ug nailhan nila. Dili ikatingala nga si Joseph mihulagway sa pagsulod sa celestial nga gingharian nga sama sa pag-agi sa ganghaan nga “talagsaon nga katahum” (D&P 137:2), kay unsa pay mas talagsaon nga katahum kay sa maluwas uban niadtong atong kaila ug gihigugma, kinsa, sama nato, natubos usab niadtong malukpanon ug personal nga gugma sa Dios? Naghinam-hinam ko nga mahimamat si lola Mariah nianang ganghaan. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 572.
2. Si Elder Russell M. Nelson mitudlo nga usa sa tahas sa espiritu ni Elijah—usa ka espesyal nga pagpakita sa Espiritu Santo—mao ang “pagpamatuod sa balaanong kinaiyahan sa pamilya.” Nagpasabut kini sa balaanong kinaiya sa atong mortal nga relasyon sa pamilya ug sa kabalaan ug potensyal sa tanang mga anak sa Dios. Tan-awa sa Russell M. Nelson, “A New Harvest Time,” *Ensign*, Mayo

- 1998, 34. Tan-awa usab sa Richard G. Scott, “Ang Hingpit nga Kalipay sa Pagtubos sa mga Patay,” *Liahona*, Nob. 2012, 93.
3. Si Mariah Harris gibunyagan para kang sister Edith Eagles, 1841, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Nauvoo Proxy Baptism Records, 1840–1845, Family History Library US/Canada film 485753, item 2, volume A, pahina 42.
4. Para sa mas lawom nga diskusyon kon sa unsa nga paagi ang kamatayon sa pamilyang Smith nakaimpluwensya sa pagsiksik ni Joseph Smith og mga tubag kabahin sa

- kaluwasan alang sa mga patay, tan-awa sa Richard E. Turley Jr., “The Latter-day Saint Doctrine of Baptism for the Dead” (BYU family history fireside, Nob. 9, 2001), familyhistory.byu.edu.
5. Sally Carlisle, sa Steven Harper, *Making Sense of the Doctrine and Covenants: A Guided Tour through Modern Revelations* (2008), 470–71.
6. *Mga Pagtulun-an: Joseph Smith*, 491; tan-awa usab sa Deuteronomio 8:2; Moroni 7:16; Doktrina ug mga Pakigsaad 76:41–42; 127; 137:7–9; Abraham 3.



**Ni Elder
Neil L. Andersen**
Sa Korum sa
Napulog Duha ka
mga Apostoles

“Akong mga Adlaw” kabahin sa mga Templo ug sa Teknolohiya

*Kini ang inyong mga adlaw nga mas mobati
sa inyong mga kasingkasing ngadto sa inyong
katigulangan ug modala sa makaluwas nga mga
ordinansa sa minilyon sa inyong mga pamilya.*

Naghunahuna ba mo kon nganong gipadala mo dinhi sa yuta karon kay sa laing panahon sa kasaysayan? Unsa kahay bation nga mobarug sa kiliran ni Moises o mahimong higala ni Maria, ang inahan ni Jesus? Unsa kaha kon magpuyo sa Nauvoo sa dihang si Propeta Joseph milakaw sa karsada, o moapil sa ubang mga tinedyer samtang sila mibira ug mitulod sa ilang mga kariton sa liboan ka milya ngadto sa bag-o nga panimalay sa Walog sa Salt Lake?

Usahay kami motan-aw sa nanglabayng mga adlaw o sa lain-laing mga dapit ug mangutana, “Nganong dili ako? Nganong ania ko dinhi, ug nganong karon?”





Gusto ko nga hagiton kamong tanan sa paghimo og personal nga tumong sa pag-andam kutob sa mahimo og mga pangalan para sa templo nga inyong bunyagan didto.

Dili kamo ang unang naghunahuna kabahin sa panahon ug dapit sa inyong kinabuhi. Usa ka buhing propeta nga nagpuyo sa Amerika nangutana sa sama nga mga pangutana. Iyang ngalan mao si Nephi—dili si Nephi sa sinugdanan sa Basahon ni Mormon apan si Nephi ang anak nga lalaki ni Helaman ang ikaduha ug apo sa tuhod ni propeta Alma ang Batan-on.

Sa kalibutan diin nagpuyo si Nephi, kwarta, gahum, ug popularidad mas importante kaysa unsay matarung. Daghang tawo dayag nga mibaliwala sa mga sugo. Sila namakak, mangawat, ug wala tumana ang balaod sa kaputli. Kadtong nagsunod sa mga sugo gibiy-biy ug dili tarungon og tagad (tan-awa sa Helaman 7:4–5, 21; 8:2, 5, 7–8).

“Sa diha nga si Nephi nakakita [niining mga butang], ang iyang kasingkasing napuno uban sa kasubo . . . ug siya [misinggit] diha sa hilabihan nga kasakit sa iyang kalag:

“O, nga ako unta nakaangkon sa akong mga adlaw diha sa mga adlaw nga ang akong amahan nga si Nephi sa sinugdanan mibiya gikan sa yuta sa Jerusalem, nga ako unta nakaangkon og hingpit nga kalipay uban kaniya didto sa gisaad nga yuta; niana nga panahon ang iyang mga katawhan sayon nga hangyoon, ug lig-on nga naghupot sa mga sugo sa Dios, ug dili dali nga dad-on sa

pagbuhat sa dautan; ug sila dali sa pagpamati ngadto sa mga pulong sa Ginoo—

“Oo, kon ang akong mga adlaw nakaabut pa unta niadto nga mga adlaw, niana nga panahon ang akong kalag unta nakaangkon og hingpit nga kalipay diha sa pagkamatarung sa akong mga kaigsoonan” (Helaman 7:6–8).

Si Nephi usa ka talagsaon nga propeta sa Dios, apan sa makadiyot naghunahuna siya kon nganong siya nagpuyo sa yuta sa *iyang* panahon. Siya nasayud nga ang Manluluwas matawo sa yuta sa dili na madugay, apan sa karon, ingon og ang maanindot nga hitabo nga hapit na mahitabo daw layo pa para kaniya.

Sa 20 lang ka tuig gikan sa panahon nga siya namulong, usa ka gabii ang molabay nga walay kangitngit ug si Jesus matawo sa Bethlehem. Sulod sa 55 ka tuig, ang Manluluwas, nabanhaw ug nahimaya, manaog gikan sa langit ngadto sa mga Santos diha sa yuta sa Bountiful. Ang anak nga lalaki ni Nephi anaa didto, ug ang Manluluwas personal nga motawag niya ug mo-orden kaniya isip usa sa napulog duha ka disipulo nga gipili sa Kasadpang bahin sa Kalibutan. Atong mahunahuna nga ang mga anak ug mga apo ni Nephi anaa taliwala sa 2,500 ka mga Santos kinsa gidapit ni Kristo nga

tagsa-tagsang moduol ug personal nga mobati sa agi sa lansang sa Iyang mga kamot ug tiil. Dili lisud tuohan nga ang mga apo sa tuhod sa Nephi anaa taliwala sa gagmayng mga bata nga tagsa-tagsang gipanalanginan sa Manluluwas ug gialirongan sa kalayo ug gialagaran sa mga anghel. Klarong nakita ni Nephi ang kaugmaon sa iyang matarung nga pamilya ug mga higala, sigurado dili niya usabon ang panahon sa iyang pagka-mortal.

Mapasalamaton, si Nephi nagpabiling matarung, mitudlo sa mga tawo uban sa kaisug, naghimo og mga milagro, ug uban ni propetang Samuel nanagna sa hapit na mahitabo nga pag-anhi sa Manluluwas. Ang Ginoo sa Iyang mga pulong misaad nga Iyang panalanginan si Nephi hangtud sa kahangturan (tan-awa sa Helaman 10–11; 16).

Bisan tuod naghunahuna siya kabahin sa iyang panahon ug dapit, iya kining gitapos gamit ang hilabihan ka gamhanan nga mga pulong: “Tan-awa, . . . kini ang akong mga adlaw” (Helaman 7:9).

Akong batan-ong mga kaigsoonan, kini ang inyong mga adlaw. Kamo gipili nga mabuhi sa katapusang katuigan sa dili pa mabalik ang Manluluwas dinhi sa yuta. Kita wala masayud sa tukmang adlaw o tuig sa Iyang

pag-anhi, apan dali natong makita ang mga timailhan nga nag-una sa Iyang pag-anhi.¹

Usa ka adlaw, sama ni Nephi nga naka-amgo sa iyang importante nga tahas sa pag-andam sa pag-anhi sa Manluluwas ngadto sa mga Nephite, kita mohinumdom ug motan-aw sa mahimayaong panalangin nga atong naangkon sa pagpuyo niining atong panahon samtang atong andamon ang kalibutan sa pagbalik sa Manluluwas. Molantaw kita lapas sa mga kalisud ug babag nga atong giatubang ngadto sa atong importanting mga katuyoan ug mahimayaon nga mga adlaw sa umaabut. Atong ipalanog ang pulong ni Nephi: “Kini mao ang akong mga adlaw.”

Tungod kay kini inyong mga adlaw, unsay gihangyo sa Ginoo kaninyo? Una, inyong dalhon sa inyong kaugalingon ang pangalan ni Jesukristo. Pagkat-on Kaniya ug sa Iyang gugma ug sa dili ikahulagway sa pulong nga kaayo para kaninyo ug tinguhaa nga kanunay ninyong sundon ang Iyang mga sugo. Kamo kinahanglang mosunod sa Manluluwas, mohigugma sa Dios, ug moserbisyo niadtong naglibut kaninyo. Kitang tanan adunay pribelihiyo nga magkinabuhi isip mga disipulo ni Kristo, ingon nga gigiyahan sa Iyang Espiritu ug magbayaw niadtong naglibut kanato.



Usa ka Sagrado nga Katungdanan

Pipila ka kasinatian giandam para sa piho nga mga henerasyon. Gusto kong maghisgot kabahin sa usa sa inyong sagrado nga katungdanan nga wala pa gayud mahisama sa nangaging henerasyon.

Mga pipila pa lang ka tuig nga ang mga templo nahimong anaa sa tibuok kalibutan. Uban sa pagpahinungod sa Phoenix Arizona Temple niadtong Nobyembre 16, 2014, karon kita adunay 144 ka magamit nga mga templo sa kalibutan. Sa dihang batan-on pa ko, adunay 13 lang ka templo sa Simbahan.

Ang akong asawa, si Sister Kathy Andersen, nagtubo sa estado sa Florida, USA. Sa dihang singko anyos pa siya, ang iyang mga ginikanan midala sa ilang pamilya sa templo aron mabugkos sa kahangturan. Ang pagbiyahe nagkinahanglan og unom ka adlaw, 2,500 ka milya (4,023 km) nga pagdrayb tabok sa Estados Unidos ngadto sa Salt Lake Temple. Karon adunay 47 ka templo nga mas duol sa iyang balay sa Florida kay sa Salt Lake Temple.

Si Presidente Thomas S. Monson miawhag sa kabatan-onan sa Simbahan nga kanunay mobisita sa templo aron sa paghimo og mga bunyag alang sa mga patay. Siya miingon: “Karon, akong batan-ong mga higala nga mga tin-edyer, itumong kanunay sa inyong

panan-aw ang templo. Ayaw pagbuhat og bisan unsa nga makapugong ninyo sa pag-sulod ug pag-ambit sa sagrado ug mahang-turong mga panalangin didto. Gidayeg nako kadtong miadto na sa templo aron sa pagpahigayon sa mga bunyag alang sa mga patay, momata og sayo sa buntag aron makaapil sa maong mga bunyag sa dili pa magsugod ang klase. Wala koy laing mahunahunaan nga mas maayo sa pagsugod sa adlaw.”²

Kamo misanong sa propeta sa Ginoo, ug kada tuig minilyon sa pikas nga bahin sa tabil nahatagan og kahigayunan sa pagdawat sa ilang bunyag. Walay henerasyon nga nabuhi sa yuta nga adunay dako kaayo nga pribilehiyo sama ninyo nga mosulod diha sa pul-tahan sa balay sa Ginoo ug makatabang sa kaluwasan niadtong nag-una.

Sama sa inyong nasayran, adunay mahinungdanon nga *unang* lakang nga makapahimo nato sa pagtuman sa sagradong buhat sa templo. Kita mosiksik ug mangita niadtong mga sakop sa atong pamilya nga nag-una kanato.

Sa unang pagbisita ni Moroni ngadto ni Propeta Joseph Smith, siya misugo ni Joseph nga “ang mga kasingkasing sa mga anak mobati sa ilang mga amahan” (D&P 2:2). Sa wala madugay si Propeta Joseph mipasabot nga ang mga miyembro sa Simbahan

Si Propeta Joseph Smith namulong niini nga buhat isip “sumpay” nga nag-konektar sa pamilya gikan sa usa ka henerasyon ngadto sa lain (D&P 128:18).





kinahanglan nga mahimong “mga manluluwas sa Bukid sa Zion. . . . Apan unsaon nila nga mahimong mga manluluwas sa Bukid sa Zion?” nangutana siya. “Pinaagi sa pagtukod sa ilang mga templo . . . ug pagpadayon ug pagdawat sa tanan nga mga ordinansa . . . alang sa ilang tanan nga mga katigulangan kinsa namatay, . . . ug dinhi niini ang kadena nga nagbugkos sa mga kasingkasing sa mga amahan ngadto sa mga anak, ug sa mga anak ngadto sa mga amahan.”³

Si Propeta Joseph namulong niini nga buhat isip “sumpay” nga nagkonektar sa pamilya gikan sa usa ka henerasyon ngadto sa lain (D&P 128:18). Ang pisikal nga sumpay sa adlaw ni Joseph gimugna pinaagi sa pagpahumok ug pagpatunaw sa duha ka piraso nga metal diha sa nagdilaab nga hudno, sumpayon kini samtang humok pa, ug dayon pabugnawon ug pagahion ngadto sa dili maputol nga kadena. Ang kaimportante sa gamhanan, espirituhanong sumpay nga nagbugkos kanatong tanan sa kahangturan klarong gisulat diha sa kasulatan: “Kita kon wala sila dili mahimo nga hingpit; ni sila kon wala kita” (D&P 128:18).

Sa una kini nga buhat sa pagpangita og mga ngalan sa pamilya, pagdokumento niini, ug pagdala niini ngadto sa templo mao ang

nag-unang buhat sa hamtong nga mga miyembro sa Simbahan. Ngano man nga ingon niana? Tungod kay kini nagkinahanglan og daghang panahon ug paningkamot. Kasagaran kini magsugod uban sa dagkong mga buboran nga gisudlan og gi-microfilm nga mga rekord. Kini nagpasabut nga tutukan gyud ang mga petsa ug dapit, limitadong baga nga mga libro sa kasaysayan, ug usahay hilit nga mga sementeryo sa nasud.

Ang atong abilidad sa pagpangita sa atong katigulangan diha sa internet mitumaw lang sa milabayng pipila ka tuig, uban sa dakong kalamboan sa milabayng pipila ka bulan. Sa mosunod nga mga bulan mas maanaa pa kini.

Samtang ang inyong henerasyon hingpit nga magmatinud-anon sa pagbisita sa templo, sa umaabut nga mga bulan ug katuigan kamo mahimong ingon ka maayo sa pagpangita ug pagdala og mga pangalan sa templo.

Gusto ko nga hagiton kamong tanan sa paghimo og personal nga tumong sa pagandam kutob sa mahimo og mga pangalan para sa templo nga inyong bunyagan didto. (Aron sugdan ang hagit, bisitaha ang templechallenge.lds.org.) Adunay gahum sa pagsiksik niadtong nanginahanglan sa mga ordinansa sa templo, nasayud kon si kinsa sila, ug dayon mahimong kabahin nga ilang



Kon atong makita atong kaugalingon diha sa panglantaw sa atong pamilya, niadtong nag-una kanato ug niadtong nagsunod kanato, kita makaamgo kon sa unsang paagi kita kabahin sa usa ka talagsaon nga sumpay nga nagkonektar kanatong tanan.

madawat kining sagrado nga mga ordinansa. Kini mao ang paagi nga kamo mahimong “manluluwas sa Bukid sa Zion” (tan-awa sa Abdias 1:21 ug D&P 103:9). Adunay kalipay ug katagbawan nga masabtan lang pinaagi sa espirituhanon nga mga pagbati. Kita mahang-turong sumpay sa atong mga katigulangan.

Pipila sa atong mga pamilya anaa sa Simbahan sa daghang henerasyon, ug daghan sa buhat sa templo para sa atong katigulangan napahigayon na. Niadtong 2013, sa unang higayon, akong nakita ang akong katigulangan sa usa ka fan chart sa internet, lakip na ang akong apohan sa tuhod si Niels Andersen, diin gikuha akong ngalan, ug amahan sa akong apohan sa tuhod nga si Moroni Stocks, ang unang sakop sa pamilya nga ginganlan subay sa usa ka propeta sa Basahon ni Mormon. Nakakita ko og denosinang mga litrato sa sakop sa akong pamilya diha sa internet. Kahibalo ba mo unsay hitsura sa inyong mga apohan sa tuhod?

Pagkakaplag sa Atong mga Ig-agaw

Kon ang inyong tsart dili kompleto sama sa akoa, ang una ninyong responsibilidad mao ang pagpuno niini kutob sa mahimo. Magkadaghang impormasyon maanaa matag bulan.

Kon ang inyong tsart kompleto sama sa akoa, aduna pay importante kaayo nga buhat

para nimo nga buhaton. Kini nga buhat magpadayon. Kini dili makompleto bisan kon ang Manluluwas mobalik. Kon ang atong tsart makita nga daw kompleto, kita makatabang sa uban sa pagpangita sa ilang katigulangan ug atong pangitaon kadtong duol kaayo nga paryente diha sa atong family tree. Ato kining gitawag og “pagkakaplag sa atong mga ig-agaw.”

Unsaon man nato pagpangita sa atong mga ig-agaw? Duha ka paagi.

Una, kita moadto sa atong tsart, ug atong pangitaon kadtong duol nga paryente sa atong mga apohan sa apohan sa tuhod. Sama pananglit, moadto ko sa akong chart ni Lola Frances Bowen Evans ug dayon tan-awon ang mga pamilya sa igsoon ni Lola Evans. Siya adunay lima ka igsoong babaye ug duha ka igsoong lalaki. Niining paagiha, makita nako ang akong mga ig-agaw.

Ang ikaduha nga paagi aron makakaplag sa atong mga ig-agaw mao ang pagtabang niadtong naglibut kanato. Atong sugdan gamit ang espesyal nga booklet *My Family*. Kon ang inyong pamilya bag-o pa sa family history, sulati ang booklet. O kon ang inyong tree sama sa akoa, dad-a ang booklet ngadto sa usa ka bag-o nga miyembro o sa usa ka tawo kinsa wala kaayo maapil sa Simbahan sama sa inyong pamilya ug tabangi sila sa

pagsiksik sa ilang pamilya. Samtang inyo kining buhaton, kamo makatabang nila sa pagdala sa uban ngadto sa templo. Sila inyong mga kaigsoonan, apan gusto usab nato silang tawgon nga inyong “mga ig-agaw.”

Kitang tanan manag-igsoon sa pamilya sa atong Amahan. Ang ato mismong mga pamilya dili sulagma nga gilalang. Si Presidente Monson miingon, “Atong madiskubrehan ang kabahin sa atong mga kaugalingon kon masayud kita mahitungod sa atong mga kagikan.”⁴

Kon atong makita atong kaugalingon diha sa panglantaw sa atong pamilya, niadtong nag-una kanato ug niadtong nagsunod kanato, kita makaamgo kon sa unsang paagi kita kabahin sa usa ka talagsaon nga sumpay nga nagkonektar kanatong tanan. Samtang kita magsiksik nila ug dalhon ang ilang mga pangalan ngadto sa templo, ato silang gidala sa usa ka butang nga dili nila maangkon kon wala ta. Sa pagbuhat niini, kita nakonektar kanila, ug ang Ginoo pinaagi sa Iyang Espiritu nagmatuod sa atong kalag sa mahangturing kaimportante sa atong gibuhat.

Si Presidente Monson miingon, “Kadtong nakasabut sa mahangturing mga panalangin nga magagikan sa templo nasayud nga walay sakripisyo nga dako kaayo, walay kantidad nga bug-at kaayo, walay paningkamot nga lisud kaayo aron makadawat niana nga mga panalangin.”⁵

Akong idugang sa iyang mga pulong nga ang mga panalangin ug gahum gikan sa kahitas-an nagpaabut sa atong mga sakop sa pamilya kinsa nag-una kanato samtang ilang gidawat ang mga ordinansa nga atong gipahigayon para kanila diha sa balaan nga mga templo. Natapos na sila sa ilang pagka-mortal, apan sila padayon nga nabuhi. Kita mahimong “mga manluluwas sa Bukid sa Zion” ug nahi-usa kanila hangtud sa kahangturan.

Kamo natawo sa panahon nga anaa ang mga templo ug teknolohiya. Kini ang inyong mga adlaw nga mas mobati ang inyong kasingkasing ngadto sa inyong mga amahan.

Samtang nagtinguha mo nga makatampo niining sagrado nga buhat, ang inyong ka-hibalo ug hugot nga pagtuo sa Manluluwas

molambo ug kamo makadawat og mas piho nga pagsaksi nga ang kinabuhi magpadayon lapas sa tabil. Kamo makadawat og proteksyon batok sa mga tintasyon nga naglibut kaninyo, ug inyong maandam inyong kaugalingon ug ang kalibutan asa kamo nagpuyo para sa Ika-duhang Pag-anhi sa Manluluwas.

Ako nasayud nga ang kinabuhi magpadayon lapas sa tabil. Nasayud ko nga si Jesus mao ang Kristo. Siya ang atong Manluluwas ug Manunubos. Siya buhi! Ang Iyang mahimayaong Pag-ula nakapahimo niining mga ordinansa sa templo nga molungtud sa kahangturan. ■

Gikan sa pakigpulong, “Find Our Cousins,” nga gipamulong sa debosyonal sa Family Discovery Day para sa mga batan-on dungan sa RootsTech 2014 Family History Conference sa Salt Lake City, Utah, niadtong Feb. 8, 2014. Aron mas makat-un, bisitaha ang lds.org/go/Andersen215. Aron motan-aw sa pakigpulong karong tuiga inigka Pebrero 14, bisitaha ang lds.org/discoverfamily.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa Dallin H. Oaks, “Pagpangandam alang sa Ikaduhang Pag-anhi,” *Liahona*, Mayo 2004, 7–10.
2. Thomas S. Monson, “Ang Balaan nga Templo—ang Suga sa Kalibutan,” *Liahona*, Mayo 2011, 93.
3. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 573.
4. Thomas S. Monson, “Makanunayon nga mga Kamatuoran sa Nagkausab nga Panahon,” *Liahona*, Mayo 2005, 21.
5. Thomas S. Monson, “Ang Balaan nga Templo—ang Suga sa Kalibutan,” 92.

PAGHIMO SA INYONG FAMILY TREE

1. Gamita ang FamilySearch.org ug ubang mga kapanguhaan sa impormasyon sa family history sa pagpangita og mga ngalan sa usa o mas daghan sa inyong katigulangan. Irekord kana nga impormasyon sa FamilySearch.org o sa booklet nga My Family: Stories That Bring Us Together.
2. Isumiter kining mga pangalan para sa mga ordinansa sa templo diha sa FamilySearch.org. Ang consultant sa family history sa inyong ward o branch makatabang ninyo.
3. Dalha kini nga mga pangalan ngadto sa templo o ipakigbahin kini sa uban aron ilang mapahigayon ang gikinahanglang ordinansa. Kon mahimo, adto sa templo kauban ang tibuok pamilya.
4. Ipakigbahin ang inyong pagka-eksperto sa family history! Tudlui ang uban kon unsaon pagbuhat niining mga lakang.

SA DILI PA Matapos ang ATONG Panaw



Ni Richard M. Romney

Mga Magasin sa Simbahan

Dili ko mabalaka kon asa pangitaa ang akong 92 anyos nga amahan, nga si Paul Romney, sa Dominggo sa hapon. Anaa siya sa iyang ward sa Siyudad sa Salt Lake, Utah, nanglimpyo sa chapel. Molungtad og sobra gamay sa usa ka oras ang iyang pagpanglimpyo.

Iyang gamiton ang iyang sungkod samtang nagsubay sa pasilyo. Dayon manggunit siya sa lingkuranan sa iyang pagbalhin-balhin og laray mamunit sa mga basura, magtarung sa mga hymn-book, ug mopundok sa mga pan nga nangatagak diha sa carpet. Mao kini ang buluhaton nga iyang himoon kada Dominggo, uban sa pipila ka mga eksepsyon, sukad sa iyang pagka-orden nga usa ka deacon niadtong 1934.

Pagpangandam alang sa Pagsimba

“Akong buhaton kini sa pagpakita nga ako nahigugma sa Ginoo,” siya miingon. “Ang pagbaton og limpyo nga chapel makatabang nato sa pagsimba Kaniya.”

Isip usa ka deacon, si Paul Romney nakat-on nga ang iyang mga katungdanan naglakip sa pag-atiman sa temporal nga mga panginahanglan sa ward. “Akong gihunahuna nga usa ka paagi sa paghimo niana mao ang manglimpyo human sa miting,” siya miingon. “Mao nga gisugdan nako kini sa paghimo, ug gihimo nako kini sukad kaniadto.” Dili kini usa ka opisyal nga buluhaton o calling, bisan og usahay siya moanha sa mga Sabado aron sa pagtabang sa

Si Paul Romney nagpakita sa iyang gugma alang sa Ginoo pinaagi sa paglimpyo sa chapel.

*Alang niadtong
kinsa molahutay
pag-ayo, ang hu-
got nga pagtuo
malig-on paglabay
sa panahon.*

uban nga gi-assign sa paglimpyo sa meetinghouse. Usahay ang iyang mga anak motabang niya. Sa milabay nga mga tuig sa dihang diha pa siya sa bishopric, siya miawhag sa mga deacon sa pag-apil.

Apan sa kasagaran siya maghulat hangtud mahuman ang katapusang miting nianang adlaw. Dayon, sa walay saba, iyang gisalmot ang iyang gamayng mahimo sa pagmintenar sa balay sa kahusay. Ug gihimo niya kini nga matinud-anon, kada Dominggo.

Ang ehemplo sa akong amahan mipakita nako nga bisan unsa pa ang atong kahimtang, kita makakita kanunay og paagi sa pagserbisyo. Nagtudlo kini nako og balaan nga pagtahud ug pagpangandam sa pagsimba. Ug kini nakatabang nako nga makakita nga dunay daghan nga atong makat-unan gikan niadtong nag-una nato sa ilang panaw sa kinabuhi.

Nagkausab nga mga Tahas

Akong nakat-unan ang susamang mga leksyon gikan sa akong mga silingan. Si Larry Morgan, 97, ug ang iyang asawa, si Elizabeth, 94, malam-pusong midawat og nagkalain-laing mga tahas sa ilang kinabuhi: bana ug asawa, amahan ug inahan, senior nga mga kompanyon nga misyo-naryo didto sa Holland. Sa dihang si Larry nag-edad og 72, siya gitawag isip magtatambag sa bishopric. Nianang higayuna dihay 79 ka biyuda sa

among kasilinganan, ug pinaagi sa sugo sa bishop, si Larry ug Elizabeth mibisita sa matag usa kanila.

Sobra na sa 40 ka tuig, ma-Dominggo sa puasa, ang mga anak ni Larry ug Elizabeth, ug karon ang ilang mga apo ug mga apo sa tuhod, magpundok sa gabii sa pagtapos sa ilang puasa. “Gusto namo ang among pamilya nga malingaw, ug ang tanan ganahan nga mokaon,” siya miingon. “Kami dunay daghang mga trigo sa tipiganan, mao nga kami mogaling sa among kaugalingong harina ug maghimo og mga waffle. Dayon kami mang-aon hangtud ang tanan mabusog.” Kadtong yano, gisaluhan nga pagkaon nakapalungtad sa mga pagbati sa panag-uban sa pamilya.


Karon, ang mga anak ug mga apo maoy magluto. Si Elizabeth giangungo na pero nasayud nga anaa ra ang pamilya. Sa matag tawo nga anaa, iyang balik-balikon ang, “Gi-higugma ko ikaw.” Kon mahuman na ang panihapon ug ang tanan nanguli na, malingaw siyang maminaw ni Larry nga mobasa og kusog sa mga kasulatan ug sa mga artikulo sa magasin sa Simbahan ug

nakakaplag og kasiguroan sa pagka-hibalo nga anaa siya.

Paglabay sa mga duha ka tuig, nahulog si Larry ug nadaut ang iyang dugukan. Isip resulta, siya dili na makalakaw. “Wala nako mag-usik og panahon sa pagpangutana, ‘Nganong ako?’” miingon siya. “Nakadawat ako og panalangin sa priesthood. Giingnan ko nga makalakaw ko pag-usab, bisan tuod og kini dili niini nga kinabuhi. Tungod sa Pag-ula ug Pagkabanhaw, ako nasayud

Sila si Larry ug Elizabeth Morgan nagpakita og padayon nga pasalig ngadto sa usag usa.





nga kini mahitabo. Akong nakat-unan nga ang atong Amahan sa Langit mao ang nagdumala. Kon kita modawat sa Iyang kabubut-on, dayon kita makasalig sa Iyang tabang.”


Nagtubo nga Panglantaw

Akong nahimamat si Merle Christensen sa unang higayon sa usa ka assisted living center sa Brigham City, Utah. Ang apohan nga babaye sa usa ka higala sa among pamilya, hapit na siya mosaulog sa iyang ika-101 nga adlawng natawhan. Sa iyang kwarto, si Merle naglingkod nga gilibutan sa mga libro sa handumanan ug mga litrato. Duha ka mga litrato nga iyang gipakigbahin nakapadani nako.

Ang una, nga nakuha daghang mga tuig na ang milabay, mao ang grupo sa mga estudyante sa seminary, lakip ang mga anak nga babaye ni Merle. “Sila anaa sa atubangan nga lingkuranan uban sa ilang magtutudlo, nga si Boyd K. Packer,” miingon si Merle. “Batan-on siya tan-awon, apan siya usa ka maayo nga magtutudlo.” Karon siya ang Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles.

Sa dihang si Merle batan-on pa, nasakit siya og polio. “Dili kini sayon isip usa ka batan-ong babaye,” siya miingon. “Ang akong hugot nga pagtuo kinahanglan nga motubo aron makapadayon. Apan ang Ginoo mitabang nako kaniadto, ug Siya nagtabang nako karon.” Kad-tong nag-antus og polio sa ilang pagkabatan-on sa kasagaran mag-antus sa post-polio syndrome sam-tang magkadako, makigbisog sa mga sintoma sama sa kaluya sa kaunuran ug hilabihang pangapoy. Mao kini ang nahitabo ni Merle.

Kon siya mobati og kakapoy, siya makahinumdom sa kasulatan sa Alma 7:11–12 nga nagsaysay kon giunsa sa Manluluwas “pagdala diha kaniya sa mga sakit ug mga balatian sa iyang



mga katawhan . . . nga siya unta masayud . . . kon unsaon pagtabang ang iyang mga katawhan sumala sa ilang mga kahuyang.” Dayon, siya miingon, “salig lang kamo nga ang Ginoo nasayud kon unsa ang inyong giagian. Dawata kini kada adlaw, pag-ampo, simba, ug pagmabination sa uban. Ang gagmay nga mga butang makatabang nimo nga makasugakod.”

Ang ikaduhang litrato nga gipakita ni Merle nako anaa sa usa ka scrapbook—usa ka litrato sa tulo sa iyang lima ka anak nga babaye. Ang iyang tanang mga anak nga babaye, ug ang tulo natawo nga triplets niadtong 1936, ang unang triplets nga natawo sa Siyudad sa Brigham. “Ang pagbaton



USA KA KABILIN SA PAGLAUM

“Sa matag higayon nga naa kamo sa dalan aron mapanunod

ang gasa sa kinabuhing dayon, anaa sa inyong mga kamot ang oportunidad nga ikapakita sa daghang tawo ang dalan paingon sa mas dakong kalipay. Kon kamo mopili sa paghimo o pagtuman og pakigsaad uban sa Dios, kamo ang mopili kon magbilin ba kamo og kabilin sa paglaum niadtong mosunod sa inyong ehemplo.

Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtambag sa Unang Kapangulohan, “Usa ka Labing Bilihon nga Kabilin sa Paglaum,” Liahona, Mayo 2014, 22.

Si Merle Christensen nagmaya sa kahibalo nga iyang makita pag-usab ang mga minahal.

og triplets talagsa kaniadto,” miingon si Merle. Dili pa kaayo maayo ang pagpanambal kaniadto, ug duha sa mga babaye natawo nga dunay sakit sa kasingkasing. Si Sharon namatay niadtong 1958 ug si Diane niadtong 1972. Si Janice, nga walay sakit sa kasingkasing, namatay tungod sa kanser niadtong 1992.

“Gihigugma ko ang tanan kong mga anak, ilang mga bana, akong mga apo, ug mga apo sa tuhod,” miingon si Merle. Apan gimingaw siya sa iyang bana, nga si DeVere, kinsa namatay sulod na sa 26 ka tuig, ug gimingaw siya sa iyang mga triplet, nga mag-edad na og 79 niining Abril.

Iyang gibasa pag-usab ang Alma: “Ug siya modala diha kaniya sa kamatayon, nga siya mahimo nga mohubad sa mga higot sa kamatayon diin naghigot sa iyang mga katawhan” (Alma 7:12).

“Nasayud ko nga ang Manluluwas mibuntog sa kamatayon,” miingon si Merle. “Tungod niana, ako nasayud nga akong makita ang akong bana ug ang akong mga triplet ug ang tanan sa akong pamilya pag-usab.” Kana nga konbiksyon, siya miingon, nagkalig-on kada adlaw.

Si Sister Cristensen namatay niadtong Septyembre 2014, human og sulat niining artikulo.

Mag-uban sa Paglakaw-lakaw

Si Alph ug Lucette Passeraub sa Lausanne, Switzerland, ganahan mag-uban sa paglakaw-lakaw. Ang usa sa ilang paborito nga lakaw-lakawan mao ang baybayon sa Lake Geneva, diin ang Alps nagbuntaog sa dagat. Duha ka tuig na ang milabay sa maong paglakaw-lakaw, ang mga Passeraub migahin sa gabii sa paghinumdom.

“Bisan usa pa ka tin-edyer, ako nangita sa kamatuoran,” miingon si Alph, 78 ang edad. “Ako kanunay



Sila si Lucette ug Alph Passeraub naghinumdom sa ilang panag-uban sa kinabuhi diha sa Simbahan.

miingon sa akong kaugalingon, Kon adunay Dios, Siya duna gyuy buhi nga propeta dinhi sa yuta. Anaa kanunay sa akong hunahuna kana.”

Samtang si Alph misugod sa iyang pag-eskwela human sa high school, usa ka higala miawhag kaniya sa pagtambong sa libreng klase sa Iningles nga gitudlo sa LDS nga mga misyonaryo. Human sa usa sa mga klase, ang mga misyonaryo midapit kaniya sa simbahan.

“Ang unang higayon nga mitambong ko, ang mga leksyon sa Sunday School mao ang mahitungod sa Amahan, sa Anak, ug sa Espiritu Santo isip tulo ka managlahi nga binuhat,” naghinumdom si Alph. “Ang magtutudlo miingon nga kita nasayud og daghan mahitungod sa Dios salamat sa mga pagtulunan sa moderno nga propeta, si Joseph Smith, ug nga dunay mga buhing propeta karon. Ako nahingangha. Naghisgot sila kabahin sa unsay anaa sa akong kasingkasing sa dugay nang panahon.” Sa wala madugay siya nagpamiembro sa Simbahan, “ug kada adlaw sukad niadto, ako nagmaya nga adunay mga propeta dinhi sa yuta.”

Si Lucette, nag-edad og 80, nagtubo isip usa ka bata sa Ikaduhang Gubat sa Kalibutan. “Kinahanglan kong motrabaho sa edad nga 14 ug wala gayud makahuman sa akong edukasyon,”

miingon siya. “Apan akong nahibaloan nga ang Simbahan mihatag kanako og oportunidad sa pagpadayon sa pagkat-on.” Human makaserbisyo og full-time nga misyon, siya misugod sa pagpakig-date ni Alph. Naminyo sila sa templo, nagbaton og pamilya, ug karon naghinumdom sa ilang panaw nga naglakip sa 14 ka tuig isip presidente sa Primary sa ward si Lucettes, si Alph 32 ka tuig sa stake high council, kanunay nga pagbiyahe sa templo, pagbisita sa mga anak ug mga apo, ug sa kanunay, kanunay, nga mapasalamaton sa kamatuoran nga ilang gidawat sa batan-on pa sila.

“Napanalanginan kami nga magkauban sa paglakaw,” miingon si Lucette. “Ug sa matag lakang, ang among hugot nga pagtuo nalig-on.”

Nakat-on ko og daghan gikan niining mga higala kinsa mas magulang kay kanako. Sila si Larry ug Elizabeth nagtudlo nako sa pagdula sa nagkausab nga mga tahas sa kinabuhi uban sa dignidad ug uban sa tabang gikan sa Ginoo. Si Merle nagpakita nga ang hugot nga pagtuo sa paglahutay hangtud sa katapusan kinahanglan matukod pinaagi sa hugot nga pagtuo sa Manluluwas karon. Ug ang Passeraubs nagmaya sa ebanghelyo matag adlaw. Kadtong tanan mga leksyon nga makapalig-on nako sa dili pa ma-human ang akong panaw. ■

DOKTOR O ELDER?

Sa dihang nahuman ko sa high school, nasayud ko nga kinahanglang magpaabut ko og dili mominos duha ka tuig sa dili pa mag-misyon. Mihukom ko sa pag-eskwela sa kolehiyo, nag-ihap-ihap nga mahuman ko og eskwela sa medisina sulod sa unom ka tuig kon hingpit ko nga moeskwela. Nagplano ko nga mag-full-time misyon inigkahuman.

Pagkahuman og eskwela sa medisina sa edad nga 24, misugod ko sa clinical apprenticeship, nga nagpalambo sa akong oportunidad sa pagpanarbaho. Niining panahona naglisud ko nga mamili: mag-misyon ba gyud ko, o mopadayon ko og trabaho? Ang akong mga ginikanan, akong magulang nga lalaki (kinsa bag-ohay lang miuli gikan sa iyang misyon), akong bishop, ug usa ka magtatambag sa kapangulohan sa lokal nga misyon miawhag nako sa pagserbisyo.

Nagtuo ko nga husto sila, apan lisud sa paglangay sa akong nagkaindot nga propesyon sa medisina. Nag-ampo ug nagpuasa ko para sa inspirasyon. Usab akong gikonsulta ang akong patriyarkal nga panalangin, nga nagrekomendar nga ako moserbisyo og full-time nga misyon ug may saad nga mga panalangin isip resulta.

Usa ka adlaw, samtang nagsakay og pampublikong sakyanan padulong mouli gikan sa akong apprenticeship, wala damhang nakakita ko sa patriyarka sa stake. Nanganaog mi sa samang hununganan ug, nakakuryuso, misugod mi paglakaw sa sama nga direksyon. Iya kong nailhan nga miyembro sa Simbahan.

Samtang dungan mi nga nanglakaw, nangutana siya kon unsay akong planong buhaton sa akong kinabuhi. Gipasabut nako nga ako usa ka doktor ug naproblema sa pagdesisyon tali sa akong propesyon ug sa misyon.

Iyang kong gisultian uban sa ligdong nga tingog sa pagserbisyo sa Ginoo pinaagi sa pag-misyon, nagdugang nga mapanalanginan ko isip resulta. Alang nako, ang iyang tubag ingon og gikan sa Ginoo.

Diha-diha dayon nahinumduman nako ang mosunod nga kasulatan: “Pangita una kamo sa gingharian sa Dios ug sa iyang pagkamatarung, ug kining tanan nga mga butang idugang nganha kaninyo.” (3 Nephi 13:33).

Sigurado ko nga ang Ginoo mitubag kanako. Walay dugang pagduhaduha, nakahukom ko nga ilangan ang akong propesyon nga trabaho ug

mag-misyon. Ang akong kauban nga mga doktor naghunahuna nga akong makalimtan ang medikal nga mga buhaton tungod kay malayo ko sulod sa duha ka tuig. Namugos gyud sila, apan lig-on ko sa akong desisyon.

Gibiyaan nako ang titulo nga “Dr.,” miserbisyo ko og duha ka tuig sa Democratic Republic of Congo Kinshasa Mission.

Paglabay sa lima ka tuig, naglista ko sa dagkong mga panalangin nga misunod human sa akong pagserbisyo. Labaw sa tanan, nakakaplag ko og asawa—matinud-anon nga miyembro sa Simbahan ug akong hingpit nga kalipay. Sa pagkakaran, kami adunay duha ka anak. Ang among pamilya nabugkos alang sa kahangturan. Sulod sa templo kami naglihok isip mga proxy sa pagpahigayon sa mga ordinansa alang sa among katigulangan. Ako adunay sigurado nga trabaho, nga nakapahimo sa akong pamilya nga mapaninkamuton sa kaugalingon. Kini mao lamang ang pipila ka mga panalangin nga among nadawat gikan sa Ginoo.

Nasayud ko nga ang Langitnong Amahan dili gayud mamakak ug sa katapusan Iyang tumanon ang tanan Niyang mga saad ngari kanato samtang kita mosalig Kaniya ug mosunod sa Iyang mga sugo. ■
Mukandila Danny Kalala, Liberia

Ang tanan nag-awhag kanako sa pagserbisyo og misyon, apan lisud sa paglangay sa akong nagkaindot nga propesyon sa medisina.



AKO NAKAILA SA MANLULUWAS

Sa akong unang tuig sa high school, ako mihimo og pasalig sa pagbasa sa Bag-ong Tugon gikan sa sinugdanan hangtud sa katapusan. Human sa klase ug sa katapusan sa semana, ako moadto sa taas nga andana sa among balay ug mobasa sa mga pulong sa Manluluwas ug sa Iyang mga milagro ug kinabuhi.

Bisan tuod ang akong batan-ong hunahuna kasagaran wala makasabut sa pinulongan sa Biblia, ako nakaila ni Jesukristo. Nakat-unan nako nga Siya mao ang Anak sa Dios ug nga Siya gipadala aron sa pagtubos sa atong mga sala. Nakat-unan nako nga Siya naglakaw, nakigsulti, ug nanalangingin sa ordinaryo, huyang nga mga tawo—mga tawo sama nako.

Usahay maglibug ko samtang nagbasa sa lisud nga mga tudling sa mga epistola ni Pablo ug mga sinulat ni Juan sa basahon sa Pinadayag, apan akong gibati kanunay ang kamatuoran sa ilang mga pagtulunan. Akong nakaplagan nga ang pagbasa sa kasulatan nakatabang nako sa lisud nga mga adlaw sa eskwelahan ug nakahatag nako og giya sa paghimo og importanting mga desisyon.

Mga tuig ang milabay, samtang ako nag-andam alang sa misyon, akong nakita ang akong kaugalingon nga nagpangutana sa akong mga motibo sa pagserbisyo. Mibati ko nga walay butang nga espesyal mahitungod sa akong pagpamatuod o mahitungod nako. Naghunahuna ko kon ako nangandam sa misyon tungod sa obligasyon ngadto sa akong mga ginikanan ug sa akong mga lider, kinsa naningkamot sa pagtudlo nako sa ebanghelyo. Naghunahuna gani ko nga mas maayo pa sa Ginoo nga wala ang akong pagserbisyo.

Usa ka adlaw samtang nagbasa ko sa Basahon ni Mormon, ang mga

pulong ni Abinadi mitandog sa akong kasingkasing:

“Siya dad-on, ilansang sa krus, ug patyon. . . .

“Ug sa ingon ang Dios mibugto sa mga higot sa kamatayon, ingon nga nakaangkon sa kadaugan ibabaw sa kamatayon. . . .

“Ug karon ako moingon nganha kaninyo, *kinsa ang mopadayag sa iyang kaliwatan?*” (Mosiah 15:7–8, 10; emphasis gidugang).

Akong gibalik-balik og basa ang katapusang linya, naghunahuna kon diha na ba kini. Pinaagi sa pagbasa sa Bag-ong Tugon, nasayud ko sa kinabuhi sa Manluluwas ug sa henerasyon niadtong kinsa naglakaw uban Kaniya. Apan kadtong henerasyon sa Manluluwas dili makabisita sa mga katawhan karon aron sa pagtudlo sa Iyang gugma, sa Iyang Pag-ula, ug sa Iyang Simbahan. Busa sa unsang paagi ako makabalibad nga *dili*

Samtang nangandam ko alang sa misyon, akong nakita ang akong kaugalingon nga nagpangutana sa akong mga motibo sa pagserbisyo.

mopakigbahin sa akong pagpamatuod mahitungod Kaniya?

Ang Ginoo gusto nga ako mopakigbahin sa maayong balita sa ebanghelyo nga akong nadawat. Nasayud ko nga ang ebanghelyo tinuod, ug gusto kong mopaaambit sa mga kamatuoran nga akong nakat-unan samtang nagbasa sa mga kasulatan.

Sa wala madugay human niini nga kasinatian ako nagmision. Karon akong ipahinungod ang tinguha nga ako kinahanglan nga moserbisyo sa unsay akong nakat-unan mahitungod sa Manluluwas isip usa ka batan-ong estudyante nga nagbasa sa mga kasulatan. ■

Brian Knox, Arizona, USA





Andam si Nieves nga midawat sa gipahiuli nga ebanghelyo, apan sa dihang giimbitar namo siya nga magpabunyag, nagduha-duha siya.

MAPASALAMATON AKO SA IMONG MGA TIIL

Walay makapaikag sa akong mga tiil, busa ako naglibug og gamay sa dihang si Nieves, usa ka bag-ong kinabig sa Bolivia, miingon nga mapasalamaton siya niini.

“Ako mapasalamaton kaayo sa imong mga tiil,” siya mosulti namo paglabay sa mga semana human sa iyang bunyag.

Andam si Nieves nga midawat sa gipahiuli nga ebanghelyo, apan sa dihang giimbitar namo siya nga magpabunyag, nagduha-duha siya.

Siya mipasabut nga siya nag-antus sa usa ka sakit sa panit. Kon ang iyang panit mabasa og bugnaw nga tubig, ingon og dunay liboan ka mga dagum ang manuslok sa iyang panit. Kini nga kahintang nakapugong niya sa pagbuhat bisan sa ordinaryong mga buluhaton, sama sa paghugas sa mga utanon o kinamot nga paglaba sa sinina.

Gipasabut namo nga ang bunyagan mahimong painiton, ug among gipaniguro ni Nieves nga siya bunyagan sa init nga tubig. Misanag ang iyang nawong, ug siya mipili nga magpabunyag sa Adlaw sa Pasko. Ang akong kompanyon ug ako misulti sa presidente sa branch kabahin sa kondisyon

sa iyang panit, ug siya miingon nga ang font painiton alang sa bunyag sa hapon.

Sa dihang miabut kami sa chapel alang sa bunyag, ang font bag-o lang gibutangan og bugnaw kaayo nga tubig! Ang nabalaka nga presidente sa branch mipasabut nga tungod sa walay maayong komunikasyon, mataud-tauran pa ang pag-andam sa tubig.

Ang akong kompanyon ug ako nasayud nga si Nieves gusto nga magpabunyag nianang adlaw, ug kami mituo nga ang Ginoo nagtinguha sa samang butang. Nakakita kami og bakanting kwarto ug nag-ampo nga Siya motabang ni Nieves nga mabunyagan.

Mibati kami og kahupayan human sa pag-ampo ug mihukom nga ipadayon ang tulumanon. Kadtong namulong sa wala pa ang bunyag nindot nga mitudlo, apan nakulbaan ko dayon dihang nakadungog ko, “Si Elder Nelson mobunyag karon ni Sister Nieves.”

Naningskamot ko sa pagtago sa akong kabalaka samtang ako nanaog sa bugnaw nga tubig. Migunit si Nieves sa akong kamot ug mitunob sa tubig. Nangandam ko sa pinakabati nga mahitabo, apan si Nieves wala

mosiyagit o bisan mokulismaot. Kalma siyang nanaog sa hagdanan ug mipahiyom nako.

Human sa pag-ampo sa bunyag, mitighaya siya sa mabugnaw nga tubig. Sa dihang gihaw-as ko siya, siya mapahiyumon. Napuno ako sa pasalamat. Alang nako, ang iyang bunyag usa ka milagro.

Ang katapusang higayon nga akong nakita si Nieves, may gisulti siya nga nakapawala sa akong kalibug mahitungod sa iyang interes sa akong mga tiil. Miingon siya, “Mapasalamaton kaayo ko sa imong mga tiil, nga naglakaw paingon sa akong pultahan ug midala nako sa kamatuoran.”

Naghunahuna ko ni Nieves ug sa iyang yano nga pagtuo ug pasalamat sa matag higayon nga ako makadungog niini nga mga pulong ni Isaias: “Pagkatum sa ibabaw sa kabukiran sa mga tiil niadtong nanagdala sa maayong balita, nga nanagmantala sa pakigdait; nga nanagdala sa maayong balita sa kaayohan, nga nanagmantala sa kaluwasan; nga nanag-ingon ngadto sa Zion, Ang imong Dios nagahari!” Isaias 52:7; tan-awa usab sa Mosiah 12:21. ■
Nicholas Nelson, Texas, USA

ANG MGA TUNOB SA PAGKAMATINUD-ANON

Dugay na ko nga gustong mo-kuhag litrato sa Temple Square sa Siyudad sa Salt Lake—lakip sa reflection pool, sa mga fountain, ug sa mga sidewalk—nga natabunan sa preskong nangatagak nga snow nga walay bisan unsa nga mga tunob. Aron makakuha og litrato sa preskong snow nga wala pay mga tunob, nasayud ko nga kinahanglan kong moabut sa Temple Square sayo sa buntag human sa usa ka gabii nga pag-snow.

Usa ka gabii human sa usa ka sibya nga tibuok gabii nga mag-snow, nangandam ko. Tungod kay ang mga tiglimpyo sa Temple Square magsugod sa kandos sa mga sidewalk sa alas 5:00 sa buntag, akong gibutang ang alarma sa alas 3:00 sa buntag ug giandam ang akong galamiton.

Nagdrayb sa wala mahawani nga karsada pagkasunod buntag, miabut ko sa Temple Square sa alas 4:15 sa buntag samtang nag-snow pa. Dayon mipadayon ko sa pagdrayb libut sa square, nangita og lugar nga kaparkingan nga masayon ang pagkuha og litrato.

Sa akong unang pag-agi libut sa Temple Square, akong nakita ang agianan sa entrada sa Salt Lake Temple nga natabunan sa presko nga snow—walay bisan unsang tunob! Nasayud ko nga ako maka-kuha sa akong perpekto nga litrato. Naghinam-hinam, nagdrayb ko pag-usab libut sa block sa pagpangita og lugar kaparkingan.

Samtang nagpaingon ko sa North Temple Street, kaingon nako og makakita kog lugar duol sa agianan. Sa wala pa ako makaamgo niini, nahutdan na ko og kaparkingan ug diha na usab sa duol sa sidewalk sa entrada sa templo.

Samtang naglingkod ko nga pula pa ang suga sa trapiko, mitan-aw ko sa akong tuo sa presko nga wala ma-unsang nga snow. Sa dihang mitan-aw ko sa akong wala ngadto sa Conference Center, nakabantay ko og tigu- lang nga babaye nagsul-ob sa iyang pangsimba nga sinina, nagduko ang iyang ulo tungod sa snow samtang siya nagpaingon ngadto sa templo.

“Dili,” naghunahuna ko. “Dili ko makakuha og litrato!”

Samtang mitabok ang babaye sa akong atubangan, milingi ko ug mitan-aw sa dili madugay maguba nga agianan ug nakita ang laing sister nga miagi na sa agianan ug nagpa- ingon ngadto sa entrada sa templo. Dayon milingi ko sa unang sister nga karon naglakaw na sa agianan. Ang snow nga mipilit na sa iyang mga

sapatos ug buol-buol, ug nagsunod sa mga tunob sa nahauna, hinay siyang milakaw apan sigurado diha sa agianan, agi sa ganghaan, ug ngadto sa entrada sa templo.

Samtang namalandong ko sa akong nakita, akong gitan-aw ang relo diha sa akong sakyanan: 4:20 sa buntag. Naglingkod sa akong sakyanan nga init ug nagtan-aw sa mga tunob diha sa bag-ong nangatagak nga snow, napaubos ako sa pagkamatitud-anon niining duha ka mga sister nga naglakaw aron mopa- higayon sa ilang mga katungdanan.

Milibut ako pag-usab sa block, miparking, mikuha sa akong camera, ug mikuha og litrato sa mga tunob diha sa snow—mas nindot nga litrato kay sa akong nahunahunaan. ■

Randolph Shankula, Utah, USA



Sa pagkuha og litrato sa preskong snow nga walay tunob, nasayud ko nga kinahanglan kong moabut sa Temple Square sayo sa buntag.

Napanalanginan tungod sa **Adlaw nga Igpapahulay**

Ni Emmaline R. Wilson

Ang pagbalaan sa adlawng Igpapahulay nahimong hagit para kang Annabelle Hyatt sa dihang siya nadawat sa internship sa usa ka kompanya sa kalingawan. Nagdako sa Texas, USA, si Annabelle gitudloan sa pagsimba, pagpahulay, ug pagserbisyo sa uban sa adlaw sa Igpapahulay. Apan sa dihang mibalhin siya ngadto sa Florida aron magsugod sa iyang internship, siya kinahanglang motrabaho ma-Dominggo.

Siya mipasabut, “Sa sinugdanan nagkugi ko sa pagtrabaho, sama sa gibuhat sa tanan. Human sa pipila ka semana, nakamatikod ko kon unsa ko kaguol nianang semanaha tungod kay wala ko makaambit sa sakrament o makapaminaw sa makapadasig nga mga pulong nga akong gikinahanglan sukad.”

Usa ka adlaw siya nag-ampo og panabang ug nakaangkon og kaisug sa pagsulti sa iyang superbisor kabahin

Ang pagbalaan sa adlawng Igpapahulay sa katapusan kabahin sa pagkamasulundon, kinaiya, ug pagpili.

sa iyang tinguha nga mosimba ug dili motrabaho ma-Dominggo. Ang iyang superbisor wala makasabut nganong importante kaayo ni ngadto kaniya. Apan si Annabelle nagpadayon. Kada higayon nga iyang makita ang iyang manedyer o tig-iskedyul nga superbisor, iyang sultian nga gikinahanglan niya nga dili magtrabaho sa Dominggo ug andam nga mas magkugi sa ubang mga adlaw aron kini mahimo.

“Sa katapusan, pinaagi sa milagro nahimo gayud!” siya miingon. “Ang mga adlaw nga di ko motrabaho nahimong Sabado ug Dominggo, nga dili sagad sa seasonal intern kinsa mga usa pa lang ka bulan diha sa programa. Ang pribelihiyo nga dili motrabaho sa katapusan sa semana kasagaran gireserba alang niadtong dugay na.”

Siya nagpamatuod sa mga panalangin: “Nakahimo nga mabati pagusab ang impluwensya sa pagsimba sa akong kinabuhi, akong makita ug mabati ang talagsaong kalainan. Sa dihang ang akong kauban sa trabaho nangutana kon nganong mosimba ko o nganong importante kini, ako silang sultian nga mouban nako. Misugod ko sa pagdala sa akong mga kauban sa trabaho sa simbahan. Nasayud ko sa walay pagduha-duha nga ang ebanghelyo ni Jesukristo angayan nga barugan. Ang pagbalaan sa adlaw nga Igpapahulay kinahanglanon aron makabaton sa Espiritu sa inyong



kinabuhi ug mahimong mas maayo nga tawo.”

Si Annabelle, sama sa daghang young adult, napanalanginan samtang siya nagpabiling matitud-anon sa pagbalaan sa adlaw nga Igpapahulay. Bisan tuod mahimong usa ka hagit ang pagbatok sa pagpamugos sa pagtrabaho o pag-apil sa mga kalihokan nga normal natong gibuhat sa semana, ang pagbalaan sa adlawng Igpapahulay sa katapusan kabahin sa pagkamasulundon, kinaiya, ug pagpili. Dagkong mga panalangin moabut. Kining tulo ka mga young adult mipakigbahin sa ilang mga pagpamatuod nga ang Ginoo nagtabang sa Iyang mga anak sa pagbalaan sa Iyang adlaw.

Ang Ginoo Miandam og Paagi

Sa dihang si Katrin Schulze sa Germany mieskwela sa kolehiyo nga layo sa panimalay, diha-diha dayon nasulayan ang iyang determinasyon sa pagbalaan sa adlawng Igpapahulay. “Ang akong mga ginikanan mitudlo kanako ug sa akong mga igsoon sa kaimportante sa pagbalaan sa adlawng Igpapahulay,” miingon siya. “Alang kanamo, kana nagpasabut nga dili motrabaho, mag-shopping, o magdula sa Domingo. Ako walay mahinumduman nga eksepsyon.

“Sa kolehiyo kinahanglan ko nga motambong og seminar nga kanunay

mahitabo sa katapusan sa semana—Sabado ug Domingo. Ako adunay dakong problema—gawas kon mopil ko, dili ko makagradwar; sa laing bahin, gusto nakong sundon ang tanang mga sugo sa Ginoo. Samtang gitun-an nako ang sitwasyon, nakaamgo ko nga kini usa ka problema nga dili nako masulbad nga ako-ako lang. Mihangyo ko sa Ginoo ug nangutana Kaniya sa pagpakita nako sa paagi nga magmasulundon ug makagradwar. Mibati ko og kalinaw human niadtong pag-ampo.

“Samtang nagkaduol ang petsa sa seminar, nakulbaan ko apan nagpabiling masaligon nga Siya nag-andam og paagi. Usa ka adlaw nagbarug ko diha sa pisara diin gilista ang mga eskedyul sa seminar. Kadaghanan anaa sa katapusan sa semana, apan adunay usa ka seksyon nga gi-eskedyul og sobra sa tulo ka adlaw, walay apil ang Domingo. Nakaamgo ko nga ang Ginoo nagtabang nako sa pagbalaan sa adlawng Igpapahulay. Wala pa sukad ug wala na mahitabo pag-usab nga aduna nianang seminar nga walay Domingo, apan sa tuig nga gikinahanglan ko kini pag-ayo, ang Ginoo mihimo niining posible para kanako. Mapasalamaton kaayo ko nga ang Ginoo miandam og paagi sa pagtabang nako nga masunod ang Iyang mga sugo.”

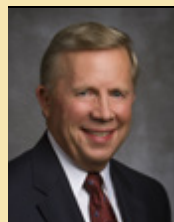
Pag-andam sa Pagsimba sa Domingo

Si Katherine Wilkinson, gikan sa Utah, kasagaran dugayng matulog ma-Sabado sa gabii. Siya miingon kabahin sa usa ka semana, “Ang akong mga higala ug ako nanihapon, nanan-aw og sine, ug nag-istoryahanay hangtud pagkabuntag. Siguro lapas na sa alas-2:00 sa kaadlawon dihang nakatulong ko.

“Pagka-Domingo sa buntag, nangapkap ko sa ngitingit aron i-off ang akong alarm sa alas-7:30 sa buntag pero kay ang simba magsugod sa alas 8:30 pa, tungod katulugon pa ko, akong gi-reset ang alarm sa alas-8:00 sa buntag. Sa dihang mibangon na ko, kinahanglan kong magdali-dali aron makaabut sa saktong oras. Duha ka minutos nga kaligo ug walay pamahaw, nagdali-dali ko og gawas sa pultahan.

“Ang pagsimba daw dugay. Nagduka kaayo ko atol sa mga miting. Akong gitan-aw ang relo, nag-ihap sa mga minuto hangtud nga mahimo nakong matulog sa balay. Dihang nagsugod ang Sunday School akong naamguhan nga, tungod sa akong pagdali-dali, nalimtan nako ang akong kasulatan ug manwal.”

Sa katapusan si Katherine nakahukom nga gusto niyang mausab aron iyang matagamtam ang adlaw nga



PAGHINUMDOM NI KRISTO SA IGPAPAHULAY

“Ang Domingo mao ang adlaw sa paghinay-hinay, pagpalandong, ug paghinumdom. Kita motambong sa atong mga miting sa Simbahan; mamalandong sa atong mga panalangin, mga kalig-on, ug mga kasaypanan; mangayo og pasaylo; moambit sa sakrament; ug mamalandong sa pag-antus sa Manluluwas alang kanato. Maningkamot kita nga dili mabalda sa bisan unsa nga makapugong nato sa pagsimba Kaniya. . . . Bisan unsang kalihokan nga atong apilan sa panahon sa Igpapahulay kinahanglan nga nahisubay sa Espiritu sa paghinumdom ni

Kristo. Kon ang bisan unsang butang nga atong buhaton sa bisan unsa nga bahin sa adlaw nga Igpapahulay mopalayo nato sa paghinumdom sa Manluluwas ug sa pagpangalagad sa Igpapahulay sama sa Iyang pagpangalagad, nan tingali kinahanglang atong ikonsiderar ang atong gibuhat. . . .

“Paggahin og panahon karon sa paghimo og maayong plano sa mga butang nga inyong buhaton aron gayud mahimong sagrado ug balaan ang adlaw nga Igpapahulay sa inyong kinabuhi. Dayon buhata ang inyong plano.”

Larry M. Gibson, unang magtatambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Young Men, “Ako sa Kanunay Mohinumdom Kaniya,” *Liahona*, Ene. 2014, 56.



Igapahulay ug magbalaan niini. “Nalalandong ko sa akong pagbalaan sa adlaw nga Igapahulay,” siya miingon. “Dugay ko nga mibangon, nagdali-dali sa simbahan nga dili pa gyud andam, milahutay sa tulo ka oras nga miting (nga dili maayo ang kinaiya), ug nagdali nga mouli sa balay aron matulog. Ug dili kadto ang unang higayon nga ingon niana ang nahitabo sa akong Dominggo. Nakaamgo ko nga gihikawan nako ang akong kaugalingon sa hingpit nga mga panalangin sa pag-simba sa adlaw nga Igapahulay, ilabi na sa sakrament ug unsay mahatag niini kanako.

“Ang pagbalaan sa Igapahulay naglakip sobra pa sa pisikal nga pagtambong sa mga miting sa Simbahan; kini nagpasabut nga maanaa didto sa mental ug espiritwal nga paagi. Gusto

kong buhaton kana. Si Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) mitudlo, ‘Ang Igapahulay nagdasig og maayong mga hunahuna ug buhat, ug kon ang tawo wala ray buhaton sa adlaw nga Igapahulay, wala siya magsunod niini. Sa pag-observerbar niini, ang tawo moluhod diha sa pag-ampo, mag-andam sa leksyon, magtuon sa ebanghelyo, mamalandong, magbisita sa masakiton ug nasubo, matulog, magbasa og maayo nga mga materyal, ug magtambong sa tanan nga mga miting niana nga adlaw nga gilauman siya nga motambong’ (*The Miracle of Forgiveness* [1969], 96–97). Samtang nagsugod ko nga mag-usab ug magtahud niining sagrado nga adlaw, nabati nako ang mas dakong mga panalangin sa akong kinabuhi.” ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.

MGA TIP PARA SA MALAMPUSONG PAGBALAAN SA ADLAW NGA IGPAPAHULAY

- Pag-adto sa simbahan aron mosimba sa Ginoo, mobag-o sa mga pakig-saad, ug molig-on sa inyong kaugalingon ug sa uban diha sa inyong ward o branch.
- Paghimo sa pagtuon sa kasulatan nga usa ka prayoridad aron “magbusog sa pulong ni Kristo” (2 Nephi 31:20).
- Paghimo og usa ka butang para sa inyong calling. Bisan kon kamo backup “lamang” nga piyanista, makapraktis gihapon mo.
- Pagpangalagad sa tawo pinaagi sa home o visiting teaching. Kon kamo wala pay assignment, mainampoong pagpili og usa ka tawo nga inyong madasig ug matabangan.
- Paggahin og panahon sa pagpakig-istorya uban sa pamilya ug mag-uban sa paghimo og nindot nga mga kalihokan nga may balaang pagtahud.
- Pagkonsiderar sa *hinungdan* sa unsay inyong gibuhad: makatabang ba kini kaninyo sa pagserbisyo sa Ginoo ug sa paghimo sa lyang buhat? Nakapahiusa ba kini sa inyong pamilya o ward?
- Pag-ampo alang sa giya kon unsaon ninyo pagpasidungog sa Ginoo sa lyang adlaw.

Lig-ong mga
Bugsay, Lig-ong mga
Pagpamatuod sa

French Polynesia

Ni Mindy Anne Leavitt

Mga Magasin sa Simbahan

Sa tunga-tunga sa Pacific Ocean nahimutang ang 118 ka isla nga namugna gikan sa underground nga mga bulkan o mga coral atoll. Napuno sa punoan sa palma, itom nga mga perlas, ug mga bulak sa Tiaré, kini nga mga isla panimalay sa mga 275,000 ka mga taga-Tahiti (ang sagad itawag sa mga nagpuyo sa French Polynesia).

Si Gerry Huuti, 29 anyos nga kinabig, usa kanila. Siya malingaw sa nasudnong dula, nga *va'a*, o outrigger canoeing, nga nahimong importante nga bahin sa iyang kinabuhi sukad nga 16 anyos siya. Lima ka tuig human siya nagsugod og pagpanlumba, iyang nahimamat si Laydreane—kampeyon nga tigpamugsay ug miyembro sa Simbahan. Salamat sa iyang ehem-plo, si Gerry nabunyagan ug nagmision sa New Caledonia samtang si Laydreane nagserbisyo sa Tahiti. Sila nagminyo unom ka semana human si Gerry miuli.

Karon, paglabay sa pipila ka tuig ug nakabaton og usa ka anak, si Gerry miapil gihapon sa sangka nga *va'a*—apan iyang gisuportahan ang iyang pamilya pinaagi sa paghimo og mga bugsay para sa mga *va'a* outrigger. “Ang akong negosyo tapad sa akong balay,” siya mipasabut. “Mogawas ko ug mangita og kahoy aron

putlon ug ipapilit aron makamugna og mga bugsay.” Ingon og yano kini nga paminawon, apan ang kada usa niining nindot nga kahoy nga bugsay nagkinahanglan og lima ka adlaw sa paghimo. Ug tungod sa 20,000 ka mga tigpamugsay sa isla sa Huutis sa Tahiti, ang mga bugsay kanunay nga gikinahanglan.

Bisan tuod si Gerry ug Laydreane busy sa calling sa Simbahan, sila aduna gihapoy panahon nga modo sa templo. “Tungod sa among pagtambong sa templo, kami adunay mas maayo nga relasyon,” miingon si Gerry. “Kami napanalanginan usab sa among negosyo. Ang pagbaligya og mga bugsay nga kamo-kamo lang mahimong paigo ra, apan kon inyo kining buhaton uban sa Ginoo, mas maayo.” Kana nga balaanong tabang importante sa mga Huutis. Si Gerry ug ang iyang asawa adunay lig-on usab nga pagpamatuod sa ikapulo. “Kami wala mabalaka nga ang Langitnong Amahan mopanalangin namo,” miingon si Gerry. “Kon mobayad mo sa inyong ikapulo, mas daghan ang inyong madawat.”

Alang sa mga Huutis, ang *va'a* labaw pa sa usa ka dula. Ang mga baruganan sa pagpahinungod ug pasalig nga gikinahanglan aron mahimong maayo nga mga tigpamugsay

Usa ka batan-ong magtiayon sa French Polynesia nakakaplag nga ang ebanghelyo ug ang ilang paborito nga dula adunay pipila ka butang nga komon.

nakatabang nila ni Gerry ug Laydreane nga mas maunungon sa ebanghelyo. “Sa *va'a*, ang pisikal mahinungdanon kaayo,” miingon si Gerry, “apan kini dili mao ang pinakaimportante nga butang. Mas importante ang mental—kadeterminado nga humanon ang lumba. Kon kamo magbugsay sulod sa upat ug tunga sa oras, ang inyong lawas mobati nga dili na ninyo kini mahimo, apan ang inyong hunahuna mosulti nga inyo kining mahimo. Sa ebanghelyo, ang determinasyon importante kaayo. Usahay kamo mawad-an og kadasig, apan ang hugot nga pagtuo makatabang ninyo nga molampos pinaagi sa pagsunod sa plano sa Dios sa inyong kinabuhi. Kita kanunay adunay makat-unan gikan sa *va'a* nga magamit sa ebanghelyo.” ■

DUGANG PA KABAHIN NI GERRY

Unsa ang imong paborito nga tradisyonal nga Tahitian nga pagkaon?

Kaku. Kini hinimo gikan sa pagmasa sa dinigmok nga kulo ug kaunon kini uban sa tuno sa lubi ug *poisson cru* (kinilaw nga isda nga espesyal nga pagkaon sa Tahitian).

Unsay imong buhaton para kalingawan?

Ang among pamilya ganahan nga moadto sa dagat, magpundok og mga dahon, ug magdula.

Unsa ang kultural nga praktis nga talagsaon sa French Polynesia?

Ang sayaw sa Tahitian kabahin sa Polynesian nga kultura. Ang tinuig nga piyesta sa sayaw sa Heiva nagpadayon sukad 1881.

ANG SIMBAHAN SA FRENCH POLYNESIA

22,659 ka mga Santos sa
Ulahing mga Adlaw
8 ka stake
83 ka mga ward ug mga branch
16 ka mga family history center
1 ka misyon
1 ka templo (Papeete)

SUMALA SA GIDAGHANON

100 milyon ka US dolyares nga bili sa itom nga perlas ang i-export kada tuig

Ang French Polynesia naglangkob sa 1,930,500 milya kwadrado (3,106,839 km²) nga dagat, apan 1,544 milya kwadrado (2,485 km²) lang ang yuta

79° F/26° C mao ang kasarangan nga temperatura; ang kasarangan nga temperatura sa tubig kay 80° F/27° C

13 ka letra diha sa alpabeto nga Tahitian

MGA KAMATUORAN KABAHIN SA TAHITI

Ulohan: Papeete, sa isla sa Tahiti
Mga pinulongan: French, Tahitian



HANGAD NGADTO SA DIOS MATAG ADLAW

*Pinaagi sa paghatag og inadlaw nga pagkaon,
usa ka adlaw matag higayon,
ang Dios misulay sa pagtudlo nato og hugot nga pagtuo.*



Ni Elder D. Todd Christofferson

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

Nalaki sa Pag-ampo sa Ginoo mao ang pagpangamuyo “Hatagi kami karon sa pagkaon namo sa matag adlaw” (Mateo 6:11) o “Sa adlaw-adlaw hatagi kami sa among kalan-on” (Lucas 11:3). Ako nagtuo nga kitang tanan andam moila nga kita adunay panginahanglan matag adlaw nga gusto nato ang tabang sa atong Langitnong Amahan sa pag-atubang niini. Alang sa uban, sa pipila ka adlaw, literal gyud kini nga tinapay—nga mao, ang pagkaon nga gikinahanglan aron sa pagpatunhay sa kinabuhi nianang adlaw. Mahimo usab kini nga espirituhanon ug pisikal nga kalig-on sa pag-atubang sa usa pa ka adlaw sa grabe nga sakit o usa ka sakit nga hinay ang pagkaayo. Sa laing mga kahintang kini mahimong mga panginahanglan nga dili makita, sama sa mga butang nga may kalabutan sa mga obligasyon o mga kalihokan nianang adlaw—pagtudlo og leksyon o pagkuha og eksaminasyon, pananglitan.

Si Jesus nagtudlo nato, Iyang mga disipulo, nga kinahanglan kitang mohangad ngadto sa Dios matag adlaw alang sa pagkaon—sa tabang ug pagpatunhay—nga atong gikinahanglan nianang piho nga adlaw.

Ang pagdapit sa Ginoo sa pagpangita sa atong pagkaon kada adlaw diha sa mga

kamot sa atong Langitnong Amahan naghisgot sa usa ka mahigugmaon nga Dios, nahibalo bisan sa ginagmay, inadlaw nga mga panginahanglan sa Iyang mga anak ug matinguhaon nga motabang kanila, tagsa-tagsa. Siya nag-ingon nga makapangayo kita pinaagi sa hugot nga pagtuo niana nga Nilalang “nga nagapanghatag ngadto sa tanan nga mga tawo sa madagayaon gayud, ug walay pagkasuko; ug kini igahatag” (Santiago 1:5). Mao kana, siyempre, hilabihan ka mapasaligon, apan adunay butang nga naglihok dinhi nga mas mahinungdanon pa kay sa tabang nga makuha adlaw-adlaw. Samtang kita magtinguha ug modawat sa balaanong pagkaon matag adlaw, ang atong hugot nga pagtuo ug pagsalig sa Dios ug sa Iyang Anak motubo.

Ang Pagtan-aw ngadto sa Dios matag Adlaw sa Atong mga Panginahanglan Makaalima sa Hugot nga Pagtuo

Inyong mahinumduman ang mahinungdanon nga exodo sa mga tribo sa Israel gikan sa Ehipto ug sa 40 ka tuig sa kamingawan sa wala pa mosulod sa ilang yuta nga saad. Daghan kaayong mga tawo nga sobra sa usa ka milyon kinahanglang pakan-on. Kana nga gidaghanon sigurado gayud nga

dili makalahutay sa pagpangayam, ug ang ilang pagsige og balhin-balhin niadtong panahona dili haum nga mananom o mamuhi og kahayupan sa igong gidaghanon. Si Jehova misulbad sa hagit pinaagi sa milagrosong paghatag sa ilang pagkaon sa matag adlaw gikan sa langit—ang mana. Pinaagi ni Moises, ang Ginoo mimando sa mga tawo nga manguha og igo nga mana matag adlaw alang nianang adlaw, gawas sa adlaw sa dili pa ang Igpapahulay, diin kinahanglan silang manguha og igo sulod sa duha ka mga adlaw (tan-awa sa Exodo 16:19–29).

Pinaagi sa paghatag og inadlaw nga pagkaon usa ka adlaw sa matag higayon, si Jehova misulay sa pagtudlo og hugot nga pagtuo sa usa ka nasud nga sobra sa 400 ka tuig nga nawad-an pag-ayo sa hugot nga pagtuo sa ilang mga amahan. Nagtudlo siya kanila sa pagsalig Kaniya, sa “paghunahuna ngadto [Kaniya] sa matag hunahuna; ayaw pagduha-duha, ayaw kahadlok” (D&P 6:36). Siya naghatag og igo alang sa usa ka adlaw sa matag higayon. Gawas sa ikaunom nga adlaw, dili sila mahimong motipig og mana nga gamiton sa mosunod nga mga adlaw. Sa lintunganay, ang mga anak sa Israel

kinahanglan molakaw uban Kaniya karon ug mosalig nga Siya mohatag og igong gidaghanon sa pagkaon alang sa sunod nga adlaw *sa* sunod nga adlaw, ug uban pa. Niana nga paagi Siya dili gayud mahilayo sa ilang mga hunahuna ug kasingkasing.

Salig sa Ginoo—Ang mga Solusyon Moabut sa Paglabay sa Panahon

Kaniadto sa wala pa ako tawaga isip General Authority, ako nag-atubang og personal nga ekonomikanhong hagit nga nagpadayon sulod sa daghang mga tuig. Usahay kini nga hagit nakahulga sa kaayohan sa akong pamilya ug nako, ug ako naghunahuna nga kami nag-atubang og krises sa pinansyal. Nag-ampo ako og milagro nga

Samtang kita magtinguha ug modawat sa balaanong tinapay sa matag adlaw, ang atong hugot nga pagtuo ug pagsalig sa Dios ug sa Iyang Anak motubo.



Ang pagdapit sa Ginoo sa pagpangita sa atong pagkaon kada adlaw diha sa mga kamot sa atong Langitnong Amahan nag-hisgot sa usa ka mahigugmaon nga Dios, nahibalo bisan sa ginagmay, inadlaw nga mga panginahanglan sa Iyang mga anak ug matinguhaon nga motabang kanila, tagsa-tagsa.



makaluwas namo. Bisan tuod og mihalad ko niana nga pag-ampo sa daghang higayon uban sa pagkamatinud-anon ug kinasingkasing nga tinguha, ang tubag sa katapusan mao ang “Dili.” Sa katapusan nakakat-on ko sa pag-ampo sama sa gibuhat sa Manluluwas: “Hinoon dili akong pagbuot maoy matuman, kondili ang imo” (Lucas 22:42). Nagtinguha ko sa tabang sa Ginoo sa matag gamay nga paagi ngadto sa katapusang kasulbaran.

Dihay mga higayon nga nahurot na ang tanan nakong mga kapanguhaan, nga wala na akoy kaadtoan o kaduolan nianang higayona. Daghang higayon nga ako miluhod sa atubangan sa akong Langitnong Amahan, nangaliyupo sa Iyang tabang nga naghilak. Ug mitabang Siya. Usahay usa ra ka pagbati sa kalinaw, usa ka pagbati sa kasiguroan nga mamaayo ra ang tanan. Tingali wala nako makita kon sa unsang paagi o unsa nga dalan, apan Siya mitabang nako aron masayud nga, direkta o dili direkta, Siya mohatag og paagi. Ang mga kahimtang mausab, usa ka bag-o ug makatabang nga ideya mosantup sa hunahuna, ang wala paabuta nga kinitaan o laing kapanguhaan moabut sa saktong panahon. Sa ingon adunay kasulbaran.

Bisan og ako nag-antus kaniadto, samtang ako naghinumdom karon, mapasalamaton ako nga walay dali nga solusyon sa akong

problema. Ang kamatuoran nga ako napugos sa pagduol sa Dios alang sa panabang sa daghang mga tuig nagtudlo nako unsaon sa pag-ampo ug makakuha og mga tubag sa pag-ampo ug nagtudlo nako sa usa ka praktikal kaayo nga paagi sa pagbaton og hugot nga pagtuo sa Dios. Akong nailhan ang akong Manluluwas ug akong Langitnong Amahan sa paagi ug sa matang nga dili unta mahitabo sa laing paagi o mas dugay pa unta nga makab-ot. Akong nakat-unan nga ang pagkaon usa ka bililhong butang. Akong nakat-unan nga ang mana karon mahimong tinuod sama sa pisikal nga mana sa kasaysayan sa biblia. Nakakat-on ko sa pagsalig sa Ginoo sa tibuk nakong kasingkasing. Nakakat-on ko sa paglakaw uban Kaniya adlaw-adlaw.

Sulbara ang Dagkong mga Problema sa Ginagmay, Inadlaw nga mga Paagi

Ang pagpangayo sa Dios sa atong inadlaw, senimana, binulan, o tinuig nga kalan-on, mao usab ang paagi sa pagtutok nato sa ginagmay, mas madumala nga mga tipik sa usa ka problema. Sa pag-atubang sa mga butang nga dako kaayo, tingali kinahanglang ginagmayon nato sa pagtrabaho, sa inadlaw nga mga paagi. Usahay mahimo lamang nato sa usa ka adlaw (o bisan kabahin sa usa ka adlaw) sa usa ka higayon. Tuguti ko sa paghatag ninyo og usa ka ehemplo nga wala sa kasulatan.

Niadtong mga 1950 ang akong inahan naluwas sa operasyon sa kanser, apan bisan lisud na kini kaniadto, ang operasyon gisundan sa dinosena nga mga radiation treatment nga gikonsiderar na karon nga kinaraan nga kondisyon sa medikal. Nakahinumdom siya nga ang iyang inahan mitudlo kaniya og butang nianang higayuna nga nakatabang kaniya sukad: “masakiton kaayo ko ug luya, ug miingon ko niya usa ka adlaw niana, ‘Oh, Mama, dili na nako maagwanta ang dugang 16 pa nga mga pagtambal.’ Miingon siya, ‘Makaagwanta ka ba karon?’ ‘Oo.’ ‘Nan, mahal, mao lang kana ang kinahanglan nimong buhaton karon.’ Nakatabang kini nako sa daghang mga higayon kon akong hinumdoman ang paglahutay sa usa ka adlaw o usa ka butang sa usa ka higayon.”

Samtang kamo mangayo diha sa pag-ampo sa inyong pagkaon, hunahunaa og maayo ang inyong mga panginahanglan—ang unsay kulang ninyo ug unsay kinahanglan ninyong protektahan. Samtang kamo mopahulay, hunahunaa ang mga kalampusan ug mga kapakyasan nianang adlaw ug unsay makapahimo sa sunod nga adlaw nga mas maayo og gamay. Ug pasalamat ang inyong Langitnong Amahan sa mana nga Iyang gibutang sa inyong agianan nga nakapatunhay kaninyo sa tibuok adlaw. Ang inyong mga pamalandong mopalambo sa inyong pagtuo kaniya samtang inyong makita ang Iyang kamot nga nagtabang kaninyo sa paglahutay sa pipila ka mga butang ug sa pag-usab sa uban. Mahimo kamong maglipay sa usa pa ka adlaw, usa pa ka lakang padulong sa kinabuhing dayon.

Si Jesukristo mao ang Tinapay nga Nagahatag og Kinabuhi

Labaw sa tanan, hinumdumi nga kauban nato Siya diin ang mana usa ka matang ug simbolo Kaniya, ang Tinapay sa Kinabuhi, ang Manunubos.

“Ug si Jesus mitubag kanila, Ako mao ang tinapay nga nagahatag og kinabuhi: siya nga moari kanako dili gutumon; ug siya nga mosalig kanako dili gayud uhawon.” . . .

“Sa pagkatinuod, sa pagkatinuod, magaingon ako kaninyo, nga ang mosalig may kinabuhing dayon.

“Ako mao ang tinapay nga nagahatag og kinabuhi” (Juan 6:35, 47–48).

Mohatag ko sa akong pagsaksi sa buhing kamatuoran sa Tinapay nga Nagahatag og Kinabuhi, si Jesukristo, ug sa walay kinutuban nga gahum ug maabut sa Iyang Pag-ula. Sa katapusan, ang Iyang Pag-ula, Iyang grasya, mao ang atong pagkaon. Kita kinahanglang magtinguha Kaniya kada adlaw, sa pagbuhat sa Iyang kabubut-on kada adlaw, nga mahimong usa uban Kaniya sama nga Siya usa uban sa Amahan (tan-awa sa Juan 17:20–23). Ako mopanalangin kaninyo nga samtang kamo nagtinguha niini gikan Kaniya, ang inyong Langitnong Amahan mohatag ninyo sa inyong inadlaw nga tinapay. ■

Gikan sa usa ka fireside sa Church Educational System nga gihatag niadtong Enero 9, 2011.





Ni Elder
Jorge F. Zeballos
Sa Seventy

PAGKAPLAG OG KALIG-ON

diha sa Maayong mga Higala

Ako natawo ug nagdako sa gamay nga siyudad sa Chile. Sa dihang 12 anyos pa ko, akong nakita ang mga misyonaryo sa unang higayon, ug nakuryuso ko. Dayon usa ka adlaw usa ka kauban sa klase sa eskwelahan miingon nako nga siya ug ang iyang pamilya namiyembro sa Simbahan. Midapit siya nako, ug ako mitambong sa tanang mga miting sa Dominggo ug mga kalihokan sa Martes sulod sa pipila ka bulan.

Bag-o pa ang among branch, ug tungod kay ako mitambong gyud gikan sa sinugdanan, ang tanan nagtuo nga ako usa ka miyembro. Human sa unom ka bulan akong gisultihan ang mga misyonaryo nga dili pa ko miyembro, tungod kay nagtuo ko nga ang mga misyonaryo interesado lang sa mga pamilya.

Ang mga misyonaryo naningkamot sa pagpaapil sa akong pamilya, apan ang akong mga ginikanan ug mga igsoon dili interesado. Sila midapit nako nga magpabunyag, apan tungod kay 12 anyos pa, gikinahanglan nako ang pagtugot sa akong mga ginikanan. Nagtuo ko nga ang akong amahan moingon nga kinahanglan kong magpaabut hangtud ako mag-18, apan siya miingon, “akong nakita ang akong anak nga mobangon matag Dominggo sa buntag samtang iyang mga igsoon nangatulog pa, mosul-ob sa iyang labing nindot nga sinina, ug moadto sa chapel. Kon ang akong anak responsable niini nga desisyon, kamo adunay pagtugot nako.” Dili ko katuo niini! Ako diha sa langit nianang higayuna. Mao nga ako gibunyagan pagkasunod adlaw.

Ang pagkamiyembro sa Simbahan nakahatag og espirotuhanon nga mga panalangin. Apan kini usab nakahatag

Ang mga higala nga inyong pilion dunay dakong epekto sa inyong kinabuhi, sama nga kini adunay epekto kanako.



nako og talagsaong mga higala. Sa panahon sa akong bunyag, pipila ka batan-ong mga lalaki nga kaedad nako nagsugod sa pagsimba, ug kami miporma og grupo nga suod kaayo. Kami nagsugod nga magdungan sa pagpanambong sa matag miting ug mga kalihokan.

Sa dihang 17 anyos ko, mibiya ko sa akong siyudad aron moeskwela sa kolehiyo. Tulo sa akong mga higala naka-hukom nga moeskwela sa kolehiyo sa samang lungsod, ug kami nag-uban sa pagpuyo. Usa kini ka dakong panalangin tungod kay kami makasuporta ug makapanalipod sa usag usa. Mag-awhagay kami sa usag usa sa pagsimba. Mag-home evening usab kaming upat, ug usahay imbitaron namo ang ubang mga estudyante nga mga miyembro sa Simbahan. Tanan niadtong mga katugan sa unibersidad, gilig-on namo ang usag usa.

Kwarentay singko ka tuig ang milabay, kadtong batan-ong mga lalaki suod gihapon nako nga mga higala. Bisan tuod nagpuyo kami sa lain-laing mga bahin sa kalibutan, kanunay kaming mokontak sa usag usa. Unom kaming tanan nga nagmisyon.

Mao nga ako moawhag kaninyo sa pagbaton og maayong mga higala sa Simbahan sa inyong kabatan-onan. Salig kanila ug tabangi sila. Ang usa ka buotan nga higala kanunayng andam nga motabang kaninyo, angay sa inyong pagsalig, ug dili buot nga mopasakit kaninyo. Wala ko mag-ingon nga kinahanglan nga perpekto ang inyong mga higala, apan kinahanglang motahud sila sa inyong mga sumbanan ug mga mithi. Ang pagkamaayong higala

dili kanunay mahitungod sa paglingaw-lingaw. Naglakip kini sa tinuoray nga interesado sa kaayohan sa inyong mga higala ug kaisug sa pagsulti sa inyong mga higala kon sila naghimo og butang nga dili husto.

Midayeg ako kaninyo kabatan-onan sa Simbahan. Dako na og kausaban ang panahon sukad sa akong pagkabatan-on. Niini nga panahon sa kalibutan talagsaon kaayo, apan sa samang higayon kini makuyaw. Aron makalahutay kamo kinahanglan nga “kanunay nga naggunit sa gunitanan nga puthaw” (1 Nephi 8:30) ug mosunod sa tambag sa inyong mga ginikanan ug mga lider sa Simbahan. Ang pagpalambo og maayong panaghigala motabang kaninyo sa pagbuhay niini.

Ang pipila ninyo mobati nga nag-inusara tungod kay kamo lamang ang miyembro sa simbahan sa inyong eskwelahan o sa inyong klase. Apan wala kamo mag-inusara. Ang atong Ginoong Jesukristo ug atong Amahan sa Langit naghunahuna sa matag usa kaninyo isip bahandi, ug Sila naghinam-hinam sa pagtabang kaninyo sa inyong tibuok kinabuhi. Ang iyong tinuod nga mga higala mosuporta kaninyo sa pagpaduol ngadto Kanila.

Ang mga kasulatan nag-ingon “nga ang panag-uban nga ania kanato dinhi maanaa kanato didto [sa langit], lamang kini pagaubanan sa walay katapusan nga himaya” (D&P 130: 2). Mahunahuna lang nako kon sa unsa ang kahimutang kon kita mag-uban sa sunod nga kalibutan, nga gilibutan sa himaya, sa hingpit nga kalipay uban sa atong mga higala ug atong mga pamilya. Kana usa ka talagsaon nga panahon, ug kini mahitabo hangtud sa kahangturan. ■





Kon ang BUOTANG MGA HIGALA Masayop

“**S**iya ug ako suod nga mga higala, ug kami kanunay susama og mga sumbanan. Apan dayon . . .”

Pamilyar ba kana? Nakasinati kitang tanan niini o nakakita nga kini nahitabo—usa ka buotan nga higala nagsugod sa pagbuhat og dili maayo ug nag-awhag sa uban sa pag-apil. Ang pipila sa labing lisud nga mga pangutana nga inyong atubangon mao ang “Kinahanglan bang makig-istorya ko sa akong higala mahitungod niini nga kinaiya?” ug “Kinahanglan bang mohunong ko sa paggahin og panahon uban sa akong higala kon kini nga kinaiya magpadayon?”

Walay usa ka tubag nga mohaum sa matag sitwasyon, mao nga ang pagpangita og solusyon magkinahanglan og hugot nga pagtuo ug kaisug sa pagsunod sa tambag sa *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan*: “Samtang kamo nagtinguha nga mahimong higala sa uban, ayaw ipaubos ang inyong mga sumbanan. Kon ang inyong mga higala moawhag ninyo sa pagbuhat sa mga butang nga sayop, barug alang sa matarung, bisan kon kamo mag-inusara sa pagbarug. Tingali kinahanglan kamong mangita og laing mga higala kinsa mo-suporta kaninyo sa pagsunod sa mga sugo. Tinguha ang giya sa Espiritu Santo samtang kamo naghimo niini nga mga pagpili” ([2011], 16–17).

Aniay duha ka mga ehemplo sa mga batan-on kinsa nakig-atubang sa mga higala kinsa nagsugod sa pag-awhag nila sa pagbuhat og sayop.



Kon ang usa ka higala nga kanhi dunay taas nga mga sumbanan nga midailos og maayo paubos, unsay inyong buhaton?

Hunong sa Pakig-uban

“Duna koy higala nga nagsugod sa pag-awhag nako sa pagbaliwala sa akong mga sumbanan, ug sa makadiyot naminaw ko. Sa katapusan mihukom ko nga igo na ug dili ko motugot nga siya moimpluwensya nako. Nag-ampo ko alang sa kalig-on ug giya, ug tungod kay ako nagpuyo sa paagi nga akong nahibaloan nga maoy sakto, nakadawat ko og giya nga akong gipangayo. Sa katapusan mihunong ko sa pagpakig-uban kaniya, ug sa mga bulan nga milabay, ang akong pagpamatuod mitubo pag-ayo. Kinsa ang inyong mga higala *siguradong* makahimo og kalainan sa inyong abilidad sa pagsunod sa gitudlo sa ebanghelyo.”

Margaret Denise K., 17, Utah, USA

Pagpadayon sa Paglaum

“Sa sinugdanan sa high school, akong nahimamat ang laing miyembro sa Simbahan kinsa lig-on kaayo sa espirituhanong paagi. Siya usa ka tighupot sa Aaronic Priesthood ug daw usa ka maayo nga ehemplo sa usa ka tawo kinsa nagsunod sa ebanghelyo. Kami nahimong maayong managhigala ug perming mag-istorya kabahin sa Simbahan. Samtang kami nanagko, ang iyang bili sa kaugalingon ug abilidad nga barugan sa iyang mga sumbanan misugod sa pagkunhod. Bisan og kami mga higala pa gihapon, mikuyog siya sa uban kinsa dili kaayo maayong mga impluwensya. Makadungog ko niya nga mamalikas kanunay ug mokomedyah mahitungod sa imoralidad ug uban pang mga butang nga dili angay. Pipila sa iyang mga higala dili

motuo og Ginoo ug maghisgot og dili maayo kabahin sa ‘Mormonismo.’ Sa wala madugay, naadik siya sa tsa ug, sa edad nga 13, nakauyab siya.

“Wala ko masayud unsay buhaton. Misulay ko sa pagsulti kaniya sa mahigalaon nga paagi sa akong kabalaka alang kaniya sa daghang higayon, apan gibaliwala ko niya. Wala gihapon ko mohunong. Gibarugan ko ang akong mga sumbanan ug naningkamot nga mahimong ehemplo alang kaniya. Dili ko gusto nga mohunong nga iyang higala, apan sa dihang migrabe na gyud ka ngil-ad, kana nga hunahuna sa paghunong nagkanindot buhaton. Sa katapusan, nag-ampo ko sa makadaghang higayon alang sa iyang kaluwasan.

“Dayon ang iyang papa nakatrabaho sa laing estado. Kining umaabut



ANG IMPLUWENSYA SA MGA HIGALA

“Ang mga higala makatabang sa pagtino sa imong kaugmaon. Ikaw may kalagmitan nga mahimong sama kanila ug makita kon asa sila mopili sa pag-adto. Hinumdumi, ang dalan nga atong subayon niini nga kinabuhi mopadulong sa dalan nga atong subayon sa sunod...”

“Ang mga higala nga imong pilion makatabang o makapugong sa imong kalampusan.”

Presidente Thomas S. Monson, “In Harm’s Way,” *Ensign*, Mayo 1998, 47.

nga pagbalhin nakapabuka sa mga mata sa akong higala sa tanan niyang nahimo. Ang tanan nakong gisulti sulod sa tulo ka tuig, kalit niyang nasabtan. Sa misunod nga mga semana, naningkamot siya’g maayo aron mausab ang iyang naagian kutob sa mahimo. Sa dihang misulti ako niya, siya nagpasalamat nako sa akong ehemplo ug kaandam nga dili siya undangan. Siya labing malipayon ug tinud-anay nga nakasabut unsay gipasabut nga mahimong usa ka Santos sa Ulahing mga Adlaw.

“Kon ang usa ka higala masayop, sa akong hunahuna mas maayo nga siya pahibaloon sa iyang mga aksyon. Apan kon, sama sa akong higala, siya dili maminaw, ayaw og hunong. Tingali mao kini ang higayon nga siya labing nagkinahanglan og tinuod nga higala. Barugi ang inyong mga sumbanan, bisan kon siya motintal ninyo sa paghimo og dili maayo. Pag-ampo alang kaniya. Nasayud ko nga kamo makaangkon og kalig-on pinaagi niini, ug nga kamo wala mag-inusara

sa inyong mga paningkamot. Sayon ra nga mobati nga huyang ug wala sa lugar kon kita mobarug alang sa kaayohan. Apan pinaagi sa mahuyang, ang Ginoo mobuhat og kahibulongan nga buhat.”

Collin Z., 16, Wyoming, USA

Pag-usab, walay usa ka tubag sa pangutana “Kinahanglan ba akong mohunong sa pagpakig-uban sa akong mga higala?” Apan usa ka butang ang sigurado: pag-ampo kanunay alang sa giya sa Espiritu ug mag-andam sa pagsunod niini. Ang imong nag-unang kinaiya mao ang pagpakabana. Pagpakabana sa imong espirituhanong pagkatawo ug sa imong higala. Pagpakabana sa imong ehemplo ug impluwensya sa imong higala. Pagpakabana sa impluwensya sa imong higala kanimo. Ug samtang ikaw adunay hugot nga pagtuo sa mahigugmaong pagatiman sa Langitnong Amahan, ikaw makakita sa mga tubag nga imong gipangita. ■



ATONG LUNA

PAGPAKIGBAHIN SA TALAN-AWON UG SA BASAHON NI MORMON

Samtang nagserbisyo ko isip misyonaryo sa usa ka gamay nga lungsod sa Wales, ang akong kompanyon ug ako nag-tracting sa usa ka dalan nga mopaignon ngadto sa usa sa daghang mga bungtod didto. Usa

kadto ka mainit nga adlaw. Sa among pag-abut sa ibabaw sa bungtod, ang talan-awon nindot kaayo, mao nga ang akong kompanyon ug ako nakahukom nga mopahulay ug kadiyot aron malingaw sa talan-awon ug mobalik ang among kalagsik.

Sa akong pagkuha sa orange gikan sa akong backpack, akong nakita ang Insik nga babaye nga nagtungas sa bungtod. Wala ko masayud kon ngano, apan mikaway-kaway ko niya. Malipayon siyang mibalos pagkaway-kaway ug miduol aron molingkod tupad namo. Nag-istorya mi, ug siya mipasabut nga siya mitungas sa bungtod aron malingaw sa talan-awon tungod kay kini nagpahinumdom kaniya sa Dios ug sa Iyang gugma alang kaniya. Misulti usab siya namo nga mouli na unta siya sa China sa dihang

adunay gitanyag nga trabaho sa Wales. Gidawat niya kini, nagtuo nga ang Dios mihatag niini nga trabaho alang sa usa ka rason nga wala niya masayri.

Sa wala madugay human niining unang miting, nagsugod kami sa pagtudlo niya sa panimalay sa usa ka bag-ong kinabig ug mipakigbahin og daghang espiritwal nga mga panahon. Usa niini nga akong gipakabilihon pag-ayo. Gihatagan namo siya og kopya sa Chinese nga Basahon ni Mormon uban sa among mga pagpamatuod nga gisulat sa atubangan. Ang Espiritu kusog kaayo nga siya misugod sa paghilak.

Sa wala madugay, nabalhin ako sa laing dapit. Walay swerte, ako dili makabalik ngadto sa dapit alang sa iyang bunyag, apan nakapalig-on nako kanunay ang paghinumdom sa among unang panagkita sa ibabaw sa bungtod.

Jurek Bäder, Germany



MAG-UBAN HANGTUD SA KAHANGTURAN

Pamilya mahimong manag-uban sa kahangturan pinaagi sa plano sa Langitnong Amahan" ("Pamilya Mahimong Manag-uban sa kahangturan," *Songbook sa mga Bata*, nu. 98). Ganahan ko niini nga kanta sa Primary, diin nagtudlo nga ang mga pamilya mabugkos sa kahangturan. Nag-ampo ko nga kini mahimong tinuod alang sa akong pamilya, ilabi na human mamatay ang akong amahan.

Bag-ohay lang nga ang Ginoo mitubag sa akong pag-ampo. Ang akong inahan, akong duha ka igsoong mga lalaki, ug ako mibiyaha ngadto sa Manila Philippines Temple aron mabugkos sa usag usa ug ngadto sa akong amahan. Mao kadto ang among unang panahon nga magkauban didto sa templo, ug nakahinumdom giha-pon ko sa kalipay nga akong nakita sa akong inahan ug mga igsoon. Dihay dakong pagbati sa kalipay.

Ako nasayud nga ang templo mao ang balay sa Ginoo ug nga kadtong anaa sa templo dunay tukma nga awtoridad sa pagpahigayon sa sagradong mga ordinansa. Mapasalamatan kaayo ko nga pinaagi niini nga mga ordinansa, makauban sa akong pamilya ang akong amahan pag-usab. Sukad sa pag-adto sa templo, naningkamot kami nga mahimong usa ka mas lig-on nga pamilya ug mobuhat sa tanan nga among mahimo sa pagtuman sa among mga pakigsaad aron kami magkauban sa kahangturan.

Crisanto Coloma, Philippines





Unsay Atong Nasayran kabahin sa

KINABUHI SA WALA PA DINHI SA YUTA

Ang sukaranang mga kamatuoran sa kinabuhi sa wala pa kita moanhi sa yuta nagpanalangin kanato og talagsaong mga ideya.

Ni Norman W. Gardner
Mga Seminary ug Institute

Usa ka batan-ong lalaki nga nakahukom nga magminyo kay sa mag-misyon giawhag sa pagkuha una sa iyang patriyarkal nga panalangin. “Atol sa pagpanalangin, daklit niyang nakita kon si kinsa siya didto sa kalibutan sa wala pa dinhi sa yuta. Nakita niya kon unsa siya ka maisugon ug epektibo sa pag-aghat sa uban aron mosunod kang Kristo. Dihang nakaila siya kinsa siya, mahimo kaha nga dili siya magmisyon?”¹ Kini usa lang ka ehemplo kon sa unsang paagi ang kahibalo sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta makahimo og kalainan ngari kanato.

“Pila ang inyong edad?” sayon ra kining tubagon. Ang birthday nagsukod sa panahon sa atong pisikal nga lawas. Apan sa tinuoray, kita mas maguwang pa niana. Matag usa kanato “hinigugmang espiritu nga anak nga lalaki ug babaye sa langitnong mga ginikanan” nga adunay “kinaiya sa pagkadios ug kalagmitan nga mahimong usa ka dios.”² Sa wala pa ang atong mga espiritu nga lawas gilalang, kitang tanan anaa isip “kaalam sa

espiritu,” nga “walay sinugdanan, ni adunay pagkatapos.”³

Ang pagkasayud nga kita mahangturing mga binuhat nga may langitnong mga ginikanan makausab sa atong kinabuhi pinaagi sa pagtabang kanato nga makakita sa atong kaugalingon ug atong kinabuhi sumala sa tinuoray nga mahangturing panglantaw.

Sa atong kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta, kita gitudloan og mga leksyon nga nag-andam kanato sa pagtabang sa Langitnong Amahan sa pagpahinabo sa kaluwasan sa Iyang mga anak (tan-awa sa D&P 138:56). Kita usab adunay kabubut-on sa pagsunod ug pagtuman sa Dios. Pipila sa mga anak sa Amahan mailhan pinaagi sa ilang “naghingapin nga hugot nga pagtuo ug maayo nga mga buhat” ug giorden nang daan, o gihatagan og mga buluhaton, sa pagserbisyo sa piho nga mga paagi dinhi sa yuta (Alma 13:3). Ang pinakabantugan nga misunod sa Langitnong Amahan niining panahona mao ang Iyang unang natawo nga

espiritu nga anak, si Jesukristo—o Jehova, ingon nga nailhan Siya didto.

Si Propeta Joseph Smith mipasabut nga samtang kita didto pa sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta, kitang tanan anaa sa dihang ang Dios nga Amahan mipasabut sa Iyang plano sa kaluwasan ngadto sa Iyang mga anak. Atong nasayran nga ang Manluluwas gikinahanglan aron sa pagbuntog sa mga problema nga dala sa mga kondisyon sa mortal nga kinabuhi.⁴

Ang atong Amahan sa Langit nangutana, “Kang kinsa Ako mopadala [aron mahimong Manluluwas]?” Si Jesus mitubag, “Ania Ako, ipadala ako” (Abraham 3:27). Siya ang “Hinigugma ug Pinili sukad sa sinugdanan” (Moises 4:2) sa Amahan ug sa kanunay maoy gipasabut nga motuman niini nga tahas. Apan si Lucifer mibalda ug mihalad sa iyang kaugalingon uban sa usa ka tanyag nga mopawala unta sa kabubut-on sa tawo ug mohimaya ni Lucifer ibabaw sa trono sa Dios (tan-awa sa Moises 4:1–4). Ang atong Langitnong Amahan mitubag, “Ako mopadala sa una” (Abraham

3:27). Mirebelde si Lucifer ug nailhan nga si Satanas.

Ang pagkabahin sa mga espiritu nakamugna og gubat sa langit. Ikatulo nga bahin sa mga anak sa Dios mibiya Kaniya ug misunod ni Satanas (tan-awa sa D&P 29:36–37). Kining masinupakon nga mga espiritu gihikawan sa pisikal nga lawas, gibalhog ngadto sa yuta, ug nagpadayon sa pagpakig-gubat batok sa mga Santos sa Dios (tan-awa sa D&P 76:25–29). Ang nahibiling mga anak sa Dios misinggit sa kalipay tungod kay sila makaanhi sa yuta ug tungod kay si Jesukristo ang napilian sa pagbuntog sa sala ug kamatayon (tan-awa sa Job 38:7).

Sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta, kita nakaangkon og kahibalo sa ebanghelyo, pagpamatuod, ug hugot nga pagtuo sa Manluluwas ug sa Iyang Pag-ula. Kining mga butanga nahimong importante nga proteksyon ug kalig-on sa gubat sa langit. Kad-tong misunod sa Dios nakabuntog ni Satanas ug sa Iyang mga anghel “pina-agi sa dugo sa Kordero, ug sa pulong sa ilang pagpanghimatuod” (Pina-dayag 12:11). Kon kita makakat-on sa ebanghelyo ug makaangkon og pagpamatuod dinhi sa yuta, kita sa lintunganay nagkat-on pag-usab sa atong nahibaloan ug nabati sa atong kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta.

Ang pagkasayud nga ang tanan dinhi sa kalibutan mipili sa pagsunod sa Manluluwas didto sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta makapausab sa atong kinabuhi pinaagi sa pagtabang kanato kon kita mobuhat sa misyonaryo nga buhat. Sama sa giingon ni Elder Richard G. Scott sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles: “Ang matag anak sa Dios nga mortal mipili sa plano sa Manluluwas. Salig nga kon hatagan sa oportunidad, ilang buhaton kini pag-usab.”⁵

Sama nga kita dili makahinumdom sa unang pipila ka tuig sa mortal nga kinabuhi, ang atong panumduman

sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta gipugngan. Kini kinahanglan aron sa pagtabang kanato nga makat-on nga maglakaw pinaagi sa hugot nga pagtuo ug mag-andam kanato nga mahi-sama Kaniya. Apan kita makasiguro nga kita nakaila ug mihigugma sa atong Langitnong Amahan. Si Presidente Ezra Taft Benson (1899–1994) misaad nga “walay laing butang nga mas makapatingala nato kon kita moagi na sa tabil ngadto sa pikas kalibutan kay sa pagkaamgo kon unsa nato kaila ang atong Amahan ug unsa kapamilyar ang Iyang nawong ngari kanato.”⁶

Ang pagkasayud nga ang Langitnong Amahan nakaila ug nahigugma kanato makapausab sa atong kinabuhi pinaagi sa paghimo sa atong mga pag-ampo nga mas personal.

Si Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, mitudlo: “Walay paagi nga makasabut sa kinabuhi kon wala ang kahibalo kabahin sa doktrina sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta. . . . Kon kita nakasabut sa doktrina sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta, nan ang mga butang magkahiuyon ug masabtan.”⁷

Sa unsang paagi ang inyong pagsabut sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta nakapanalangin kaninyo? ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Randall L. Ridd, “Ang Pinili nga Henerasyon,” *Liahona*, Mayo 2014, 57.
2. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.
3. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 250; tan-awa usab sa Doktrina ug mga Pakigsaad 93:29.
4. Tan-awa sa *Mga Pagtulun-an: Joseph Smith*, 249.
5. Richard G. Scott, “Usa ka Panig-ingnan ang Akong Gihatag Kaninyo,” *Liahona*, Mayo 2014, 34.
6. Ezra Taft Benson, “Jesus Christ—Gifts and Expectations,” *Ensign*, Dis. 1988, 6.
7. Boyd K. Packer, “The Mystery of Life,” *Ensign*, Nob. 1983, 18.

ANG ATONG KINABUHI SA WALA PA DINHI SA YUTA

Ania ang pipila ka mga kasulatan nga may kalabutan sa lain-laing mga aspeto sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta:

Espiritu nga mga Anak

Mga Taga-Roma 8:16–17
Doktrina ug mga Pakigsaad 93:23, 29, 33–34
Abraham 3:22–23

Gi-orden nang daan

Jeremias 1:5
Alma 13:3
Doktrina ug mga Pakigsaad 138:55–56

Jesukristo—Unang Natawo

Juan 1:1–2; 8:56–58; 17:5
1 Pedro 1:19–20
Doktrina ug mga Pakigsaad 93:7, 21

Konseho sa Langit

Doktrina ug mga Pakigsaad 121:32
Moises 4:1–4
Abraham 3:24–28

Gubat sa Langit

Pinadayag 12:4, 7–11
Doktrina ug mga Pakigsaad 29:36–37
Doktrina ug mga Pakigsaad 76:25–29

“Ako nawad-an og usa ka suod nga higala bag-ohay lang. Unsaon nako pag- dala ang kasubo?”

Ang kamatayon sa usa ka higala mao ang usa sa labing lisud nga mga pagsulay nga imong atubangon. Ang pagkamasulub-on usa ka normal nga pagbati human sa maong pagkawala. Mobati ka og kaguol tungod kay gimahal nimo ang imong higala. “Kamo magpuyo nga maghiusa sa gugma, sa ingon nga kamo magbakho tungod sa pagkawala kanila nga namatay.” (D&P 42:45).

Pipila sa mga malisud nga mga pagbati nga moabut atol sa proseso sa kasubo naglakip sa kaguol, kasuko, kawalay paglaum, kakapoy, pagkawala sa interes sa mga kalihokan, ug ang pagbati nga nabug-atan. Apan sa samang higayon, ang mga tawo nga nagbangutan sa kasagaran mobati og kalinaw samtang sila magtinguha sa Ginoo ug magpaduol ngadto Kaniya; sila modawat sa Iyang saad: “Bulahan silang tanan nga nagbangutan, kay sila pagahupayan” (3 Nephi 12:4). Ang kasubo masakit, apan kini usab mamaayo.

Samtang ikaw manglimbasug sa imong mga pagbati, paningkamuti ang pagtutok sa positibo. Mahala ang imong nindot nga mga panumduman uban sa imong mga higala. Pag-ampo nga mobati og kalinaw ug kahupayan sa Manluluwas. Pangita og paglaum diha sa gugma, kabuotan, ug plano sa kaluwasan sa Langitnong Amahan.

Ang pagbati sa kasubo wala magpasabut nga ikaw walay hugot nga pagtuo. Si Presidente Thomas S. Monson namulong sa kinatibuk-ang komperensya mahitungod sa pagkamatay sa iyang asawa. Siya miingon, “Ang pagsulti nga gimingaw ko niya dili makahupay sa akong pagbati.” Dayon naghigot siya sa mga pagsulay ug mitapos: “Nasayud kita nga adunay panahon nga masinati nato ang tumang kasubo, nga kita magbangutan, ug masulayan asa kita kutob. Apan, kanang mga kalisdanan makausab nato sa mas maayo, makausab sa atong kinabuhi sa paagi nga gitudlo sa Langitnong Amahan nato” (“Ikaw Dili Ko Kawangon, ni Biyaan Ko Ikaw,” *Liahona*, Nob. 2013, 85, 87).

Sa unsang paagi nga ang kamatayon sa inyong higala makadasig ninyo sa pagbuhay og mas maayo?



Maghiusa sa Kasubo ug Hugot nga Pagtuo

Ang pagmasulub-on dili dautan nga butang. (Mahimo kining dili maayo, kon kamo kanunay nga maguol.) Ang paghiusa sa kasubo ug hugot nga pagtuo mao ang labing maayong paagi sa pag-adjust sa mga kalisud nga mawad-an sa usa ka minahal. Hunahunaa ang inyong higala karon, sa kalibutan sa espiritu, ug unsay gibuhay sa inyong higala. Siya nahigugma kaninyo ug gusto nga kamo magmalipayon. Ang pagkat-on mahitungod sa kalibutan sa espiritu makadugang sa inyong pagsabut sa plano sa kaluwasan ug makahatag og kalinaw, paglaum, ug hugot nga pagtuo. Ayaw kalimot sa pag-ampo sa Langitnong Amahan alang sa panabang. Ang Langitnong Amahan ug ang Iyang Anak, nga si Jesukristo, nasayud gayud kon unsay inyong gibati ug motabang ninyo kon kamo sinserong manghangyo.

Mary G., edad 14, Virginia, USA



Ang Dios Nahigugma sa Inyong Higala

Bisan tuod lisud alang ninyo ang pag-atubang sa kasubo, ang plano sa atong Langitnong Amahan sa kaluwasan makahupay ninyo pinaagi sa Espiritu Santo nga sa umaabut inyong mahimamat ang inyong mga higala pag-usab. Ug hinumdumi nga ang kinabuhi dinhi sa yuta mubo ra kaayo alang nato nga masulayan ug matestingnan. Ang atong Langitnong Amahan nag-andam og dapit alang sa inyong higala. Ang Dios nahigugma sa Iyang mga anak.

Marvin S., edad 16, Metro Manila, Philippines

Pagmalipayon alang sa Inyong Higala

Sa higayon nga ako mawad-an sa mga tawo nga akong gimahal, akong paningkamutan nga mahinumdom nga ang atong Langitnong Amahan adunay plano alang kanila ug nga makita nako sila pag-usab. Magmalipayon kita alang nila tungod kay sila dili na kinahanglan nga mag-antus sa mga kasakit niining mortal nga kinabuhi. Sakit nga wala na sila sa pisikal, apan kita mahimong magpabut nga makauban sila pag-usab.

Ariadna T., edad 19, Mexico City, Mexico



Pangita og Tabang diha sa mga Kasulatan

Usa ka maayo nakong higala bag-ohay lang nga namatay sa usa ka makalilisang nga aksidente sa sakyanan. Akong nakaplagan ang kahupayan pinaagi sa pagduol ngadto kang Kristo. Kinahanglan akong makabaton og pagpamatuod sa gugma ni Kristo alang sa matag usa kanato; kinahanglan kong makasabut kinsa kita isip mga anak sa Dios; ug labing importante nga ako kinahanglan nga makasabut sa plano ug kabubut-on sa Dios alang sa Iyang mga anak. Samtang ako miduol ngadto Kaniya pinaagi sa mga kasulatan, sa simbahan, ug sa mga materyal sa Simbahan, ako nakaangkon niana nga pagpamatuod ug mibati sa kalinaw ug kahupayan. Mas nakatabang ang leksyon sa kabatan-onan nga giulohan og “Unsaon nako pagkakita og kahupayan kon ang usa ka tawo nga akong gimahal mamatay?” Ang tanan nga mga kasulatan, mga artikulo, ug mga video nga gibasihan niini nga leksyon talagsaon ug nakapausab sa akong kinabuhi.

Madilin N., edad 18, Iowa, USA

MAHITUNGOD SA PAGHIKOG

Si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo:

“Ang buhat sa paghunos sa imong kinabuhi sa pagkatinuod usa ka trahedyang tungod kay kining maong buhat nagbibilin og daghan kaayong mga biktima: una ang tawo nga namatay, dayon laing daghang mga tawo—pamilya ug mga higala—kinsa nahibilin, ang uban nga moatubang sa mga katugan sa hilabihan nga mga kasakit ug kalibug. . .

“Dayag lang, kita wala masayud sa hingpit nga kahimtang nga naglibut sa matag hikog. Ang Ginoo lang ang nasayud sa tanang mga detalye, ug siya mao ang mohukom sa atong mga binuhatan dinhi sa yuta.

“Kon siya mohukom nato, akong gibati nga iyang ikonsiderar ang tanang mga butang: ang atong genetic ug ang napanunod nga pisikal nga hiyas, ang atong kahimtang sa panghunahuna, ang atong intelektwal nga kapasidad, ang mga pagtulun-an nga atong nadawat, ang mga tradisyon sa atong mga amahan, ang atong kahimsog, ug uban pa. . .

“Ang paghikog usa ka sala—bug-at kaayo, apan ang Ginoo dili mohukom sa tawo kinsa nakahimo niana nga sala nga ibase lang mismo niana nga binuhatan. Ang Ginoo motan-aw sa mga kahimtang niana nga tawo ug sa gidak-on sa iyang pagkamay-tulubagon sa panahon sa maong buhat.”

Gikan sa “Suicide: Some Things We Know, and Some We Do Not,” *Liahona*, Mar. 1988, 17, 18.



ANG KAMATAYON USA KA BAHIN SA PLANO SA DIOS

“Malisud gayud alang kanako ang pagpakabuhi dinhi sa yuta ug magtan-aw niining mga batan-ong lalaki nga atong gisaligan sa pagtabang ug paghupay nga gikuha gikan kanato taliwala sa ilang pagkabatan-on. Oo, nahimong malisud ang pagdawat niining mga butanga. Usahay maghunahuna ako nga ako kinahanglan nga mobati og labaw pa ka madawaton nga mawala ang akong kaugalingon kon kini kabubut-on sa Dios; hinoon nasayud ako nga kinahanglan kita magmalinawon ug masayud nga pagbuot kini sa Dios, ug modawat sa Iyang kabubut-on; nga maayo ra ang tanan.”

Tan-awa sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith (2007)*, 211-12.

UMAABUT NGA PANGUTANA

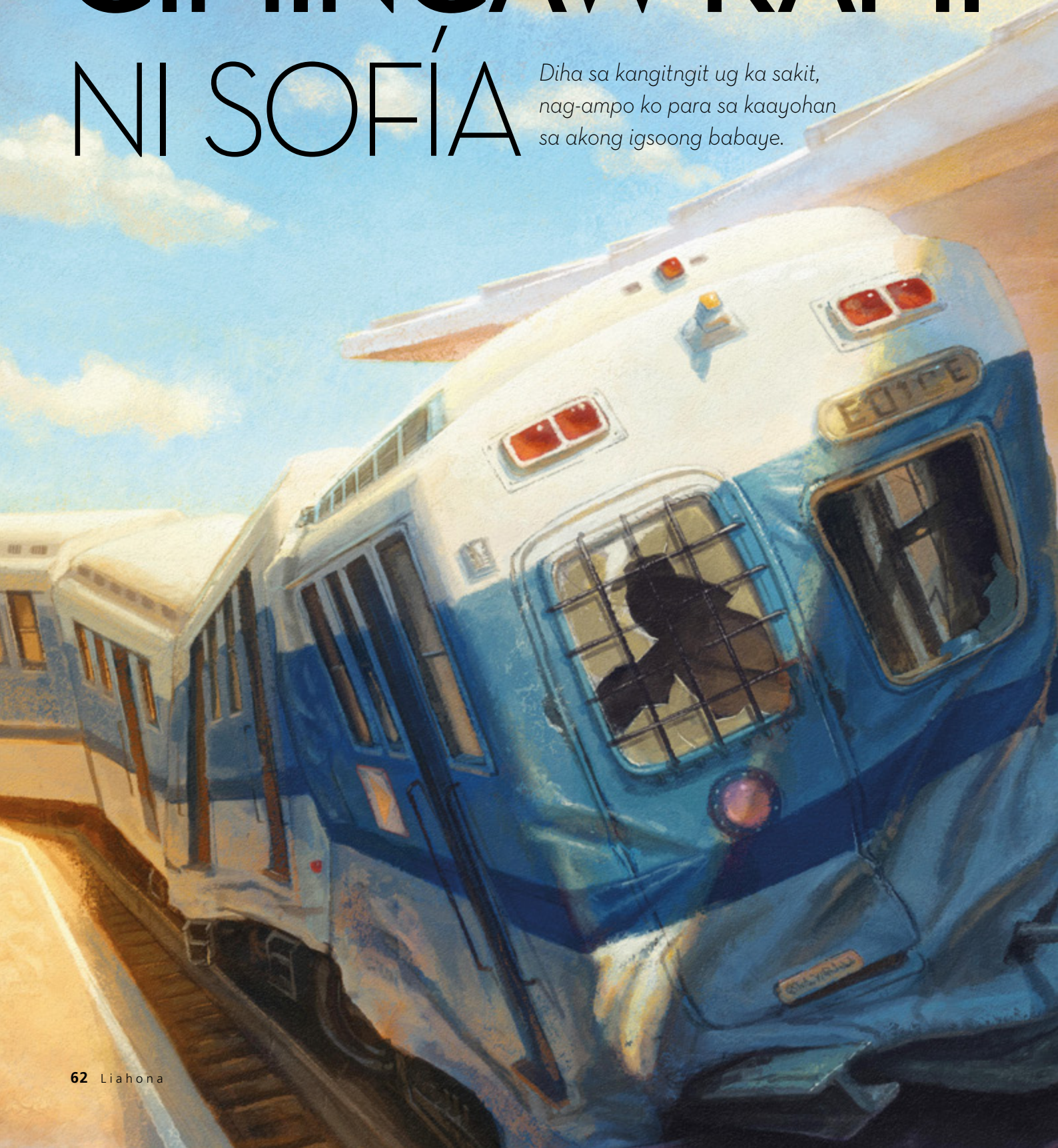
“Ang uban nakong mga higala naghunahuna nga ang pagsimba usik sa panahon. Unsaon nako sa pagtabang nila nga makakita nga kini mahimong usa ka dako nga panalangin?”

Isumiter ang inyong tubag ug, kon gahan, klaro kaayo nga litrato inig Marso 15, 2015 sa [liahona.lds.org](mailto:liahona@lds.org), pinaagi sa email sa liahona@ldschurch.org, o pinaagi sa koreyo (tan-awa ang address sa pahina 3).

Ang mosunod nga impormasyon ug pagtugot kinahanglan gayud nga ilakip sa inyong e-mail o sulat: (1) kompleto nga pangalan, (2) petsa sa pagkatawo, (3) ward o branch, (4) stake o district, (5) ang inyong sinulat nga pagtugot, ug, kon kamo ubos sa 18 anyos, ang sinulat nga pagtugot sa inyong ginikanan (ang e-mail dawaton) aron sa pagmantala sa inyong tubag ug litrato.

GIMINGAW KAMI NI SOFÍA

*Diha sa kangitngit ug ka sakit,
nag-ampo ko para sa kaayohan
sa akong igsoong babaye.*



Ni Fernando Peralta

Niadtong 2012 nakahuman ko sa seminary ug high school, ug usa ka bag-ong kalibutan nagpaabut sa akong kinabuhi. Ang sinugdanan sa tuig nindot kaayo, ilabi na ang multistake youth camp. Mibati ko nga napanalanginan ug napanalipidan sa akong Langitnong Amahan.

Sa mga tuig nga milabay, mihukom ko nga mag-full-time misyon, busa niadtong 2012 nagplano ko nga ipahinungod ang akong kinabuhi sa pagtigom sa tanan nakong kwarta para niini. Salamat sa akong magulang nga babaye, si Sofia, dali ko nga nakakakita og trabaho sa kompaniya asa siya nagtrabaho. Niadtong Pebrero 22, si Sofia ug ako misakay sa tren padulong sa trabaho. Usa kadto ka maanindot nga adlaw, apan sa dihang miabut kami sa destinasyon, nakadungog ko og lanog nga kasaba, ug dayon ang tanan mingitngit.

Sa dihang nakamata ko, nasakitan ug naglibog ko. Ang akong panaw dinhi sa yuta hapit na ba matapos? Gusto pa kong maanaa aron makasinati sa piho nga mga butang, sama sa pag-misyon ug pagbaton og pamilya.

Busa nag-ampo ko, nangamuyo sa Langitnong Amahan sa paghatag kanako sa oportunidad nga ma-

buhi ug magserbisyo og misyon. Naghigda diha sa kagubot sa nagguba nga tren, mitan-aw ko sa palibot nga nangita sa akong

igsoon, apan wala ko kakita niya. Sa katapusan nakadungog ko og mga bombero nga naghango sa tanan nga mokalma, ug mibati ko og paglaum sa akong kasingkasing. Nag-ampo nga luwas ang akong igsoong babaye tungod kay wala ko kahibalo kon asa na siya. Samtang nag-ampo ko, mibati ko og dakong kalinaw. Nanlimbasug ko sa pag-agwanta sa sakit nga akong gibati, apan ang Langitnong Amahan milig-on gyud nako.

Human sa usa ka oras giluwat ko. Mibati ko nga ang Ginoo uban nako nianang panahona. Samtang gidala ko sa ospital aron operahan ang akong bitis, dili ko makapugong sa paghunahuna sa akong igsoong babaye ug naghunahuna kon kumusta na siya. Apan sa kada higayon nga maghunahuna ko niya, mibati ko og kalinaw.

Pagkasunod adlaw ang akong mga ginikanan mipahibalo nako nga wala maluwas si Sofia sa aksidente. Ang balita maoy labing sakit nga akong gibati sukad. Apan sa samang higayon, mibati ko og kahupayan ug pasalamat sa sagradong mga pakigsaad nga gihimo sa akong mga ginikanan diha sa templo sa pagbugkos sa among pamilya hangtud sa kahangturan.

Sa dihang miuli ko gikan sa ospital, ang Ginoo mipanalangin sa akong pamilya pinaagi sa among mga higala ug paryente, kinsa mao ang among mga anghel, naghatag namo og kahupayan. Kami kanunay mapasalamaton

gyud niana. Salamat sa gahum sa priesthood, nakahimo ko sa paglakaw pag-usab nga mas paspas kaysa giluman. Normal kong nakalakaw pag-usab human sa pipila ka bulan.

Ang ebanghelyo matahum bisan unsaon ninyo kini pagtan-aw. Mapasalamaton kaayo ko sa mga templo ug sa mga ordinansa sa templo. Nasayud ko nga ang Ginoo adunay giandam nga sagradong butang para sa akong igsoong babaye. Ang kinabuhi nga wala siya dili sayon, ug kini dili gayud masayon, apan ang kasiguroan ug kalinaw nga among nabati mas lig-on kay sa kasakit nga among nabati sa iyang pagkawala. Gimingaw mi ni Sofia sa tibuok namong kasingkasing ug naghinumdom kaniya kada adlaw. Si Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles miingon nga ang langit kon wala ang inyong pamilya dili mahimong langit (tan-awa sa *Between Heaven and Earth* [DVD, 2005]), ug ako mopamatuod nga kini tinuod.

Ang Dios nahigugma kanato, ug Siya dili gayud mobiya kanato nga mag-inusara. Sa Isaias 54:10 mabasa, “Ang mahigugmaong kalolot dili mobulag kanimo, ni ang akong tugon sa pakigdait mabalhin, nagaingon ang Ginoo nga adunay kalooy kanimo.” ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Buenos Aires, Argentina.

Sa pagpadala og feedback kabahin sa Liahona, email liahona@ldschurch.org.

“AYAW PAGTUO SA BAKAK NI SATANAS NGA KAMO WALAY PANAHO SA PAGTUON SA KASULATAN.

Pilia nga makagahin og panahon sa pagtuon niini. Ang pagbusog sa pulong sa Dios matag adlaw mas importante kay sa katulog, eskwelahan, trabaho, salida sa telebisyon, mga video game, o social media. Tingali kinahanglan ninyong i-organisar og usab ang inyong mga prayoridad aron makagahin og panahon sa pagtuon sa pulong sa Dios. Kon mao, buhata kini!”

Elder Richard G. Scott
Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles
“Himoa ang Paggamit sa Pagtuo nga Inyong Unang Prayoridad,”
Liahona, Nob. 2014, 93.

LINAIN NGA SAKSI



Elder Richard G. Scott

Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles

Mga Sulat gikan ni Lola Whittle

Sa batan-on pa si Elder Richard G. Scott, ang iyang amahan dili pa miyembro sa Simbahan. Ang iyang inahan usa ka miyembro, apan siya dili mosimba kanunay. Sa dihang si Richard nag-otso anyos, siya wala magpabunyag. Dayon ang iyang Lola Whittle mibisita.

Si Lola Whittle usa ka maayo kaayo nga ehemplo. Gitabangan niya si Richard ug ang iyang mga igsoon nga makat-on kon unsa ka importante ang magpabunyag ug pag-simba. Sa wala madugay si Richard ug ang iyang magulang nga igsoong lalaki nabunyagan.

Matag higayon nga si Richard

mohatag og pakigpulong sa simbahan, siya motawag ni Lola Whittle sa telepono aron sa pagkuha sa iyang mga ideya. Sa dili madugay siya makadawat og sulat nga dunay pakigpulong nga gisulat sa iyang lola alang kaniya. Sa dihang midako na siya, ang iyang lola mopadala og outline sa mga ideya sa pagtabang

kaniya sa pagsulat sa iyang kaugalingong pakigpulong. Si Richard kanunay nasayud nga si Lola Whittle nahigugma kaniya ug nahigugma sa ebanghelyo.

Sa kolehiyo si Richard nakahimat og laing maayo nga ehemplo. Ang iyang ngalan mao si Jeanene. Usa ka gabii miingon siya, “Kon ako magminyo, ngadto kini sa usa ka matinud-anong returned missionary diha sa templo.” Si Richard mihukom sa pag-ampo mahitungod sa pagmisyon. Sa wala madugay siya ug si Jeanene nagmisyon. Human sila makauli, si Richard ug Jeanene naminyo sa Manti Utah Temple. ■





**Ni Bishop
Gary E. Stevenson**
Presiding Bishop

Inyo Nang Turno



Sa miaging tuig, ang mga tawo sa tibuok kalibutan nagtan-aw sa mga atleta gikan sa 89 ka nasud nga nagsangka sa 2014 Olympic Winter Games sa Sochi, Russia. Napulo niining mga atleta mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesu-kristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Gani ang tulo nila nakaangkon og mga medalya!

Pagkuji

Tuguti ko sa pagsulti kaninyo mahitungod ni Noelle Pikus-Pace,

usa niining mga atleta nga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Ang iyang dula mao ang skeleton. Hunahunaa nga magbiyahe nga mag-una ang ulo nga ang nawong mga pulgada lang ibabaw sa agianan subay sa nagliko-liko, nagka-ice nga track sa gipasason nga 90 ka milya (145 km) kada oras, diha sa gamay kaayo nga sled! Sa Olympics, si Noelle adunay upat lamang ka minuto—upat ka tag-60 segundo nga dagan—aron maangkon ang iyang medalya.

Para kang Noelle, dili kini mao

ang unang higayon nga siya miapil sa Olympics. Niadtong 2006 napiang ang iyang paa ug dili makadula sa Olympics. Niadtong 2010 wala siya makaangkon og medalya tungod sa ikanapulo sa usa ka segundo nga diperensya. Apan wala siya mohunong. Nagbansay siya sa daghang mga oras, adlaw, semana, ug bulan. Sa 2014 Olympics, hingpit kaayo ang iyang mga dagan! Nakadaog siya sa silver nga medalya!

Padayon sa Pagpaningkamot

Si Christopher Fogt sakop sa team nga nakadaog sa bronze nga medalya sa lumba sa four-man bobsled. Mahimo na unta siyang moundang tungod sa grabe nga disgrasya niadtong 2010 Olympics. Apan sama ni Noelle, siya mipadayon sa pagpaningkamot. Ug siya usab nakadaog og medalya!

Tabangi ang Uban

Ang snowboarder nga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga gikan sa Australia, si Torah Bright, misurprisa sa kalibutan sa dihang nakamatikod siya nga ang American snowboarder nga si Kelly Clark nakulbaan human sa dili maayong unang dagan. Imbis nga magtutok sa iyang kaugalingong dagan, gigakos ni Torah si Kelly hangtud mikalma si Kelly. Tungod niining

yano nga buhat sa pagkamabination gikan kang Torah, silang duha ang mibarug sa podium sa mananaug. Si Torah nakadaog og silver nga medalya ug si Kelly nakadaog sa bronse nga medalye. Kon kamo adunay higala o sakop sa pamilya kinsa nanginahanglan og pagdasig, tabangi usab sila.

Inyo Nang Turno!

Ang inyong kinabuhing dayon susama sa kasinatian niining mga atleta. Isip anak nga lalaki o anak nga babaye sa Dios, kamo mipuyo uban Kaniya. Kamo nag-andam sa pag-anhi dinhi sa yuta alang sa mubo nga panahon. Ang inyong kinabuhi dinhi sa yuta sama sa upat ka minuto para kang Noelle. Ang inyong

mga binuhatan dinhi mohukom kon kamo makadaug sa ganti sa kinabuhing dayon.

Mga Checkpoint para Kaninyo

Sila si Noelle, Christopher ug Torah kinahanglan mohimo og pihong mga lakang aron mahimong mga atleta sa Olympics. Kamo adunay piho nga mga checkpoint aron makatabang ninyo nga makabalik sa Langitnong Amahan. Kini ang mga butang sama sa bunyag, pagdawat sa gasa sa Espiritu Santo, mga ordinasyon sa priesthood, mga ordinansa sa templo, ug pag-ambit sa sakrament matag semana.

Sa pagtabang kaninyo sa pagkab-ot sa inyong mga checkpoint, kinahanglan nga kada adlaw kamo nga mag-ampo ug magtuon sa kasulatan ug mosimba. Sunda ang mga sugo, tumana ang mga



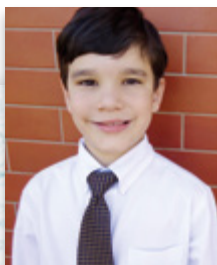
pakigsaad nga inyong gihimo, ug sunda ang mga sumbanan sa Ginoo. Kon kamo kinahanglan nga maghinulsol, hinumdumi ang milagro sa Pag-ula. Dili gyud mo pasagdahan sa Langitnong Amahan.

Hinumdumi, nangandam kamo para sa inyong panahon dinhi sa yuta. Kini mao ang inyong higayon nga mobuhat. Karon ang inyong panahon! ■

Gikan sa "Ang Inyong Upat ka Minuto," Liahona, Mayo 2014, 84–86.

“Kini nga kinabuhi mao ang panahon . . . sa pagsugat sa Dios” (Alma 34:32).

ATONG PAHINA



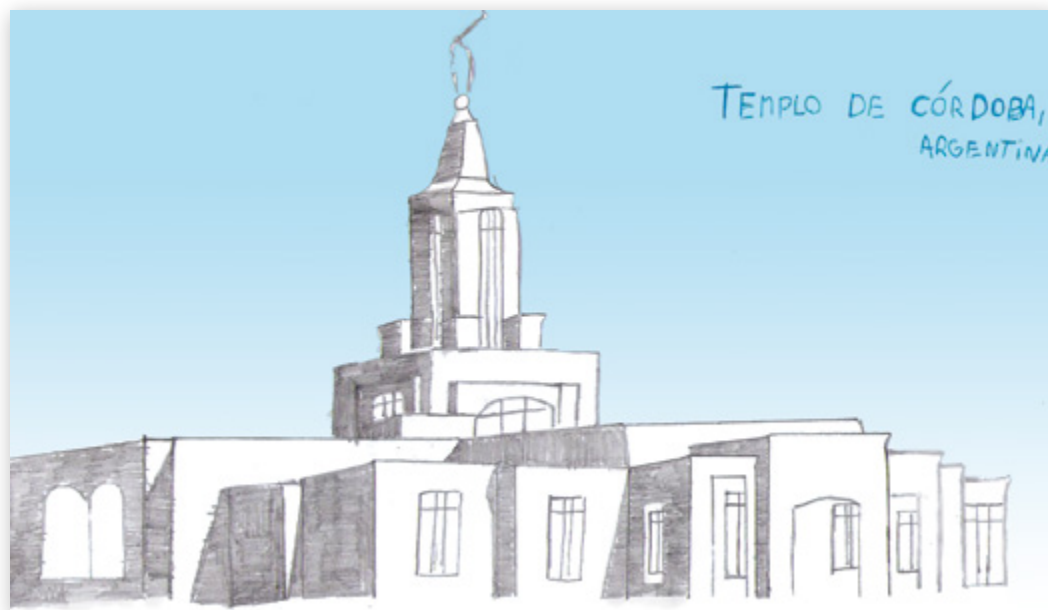
"Gusto ko nga mahimong misyonaryo," ni Samuel Q., 8 anyos, Brazil.



"Paglalang," ni Vivian A., 6 anyos, Spain. Si Vivian miingon, "Mapasalamaton ko sa Langitnong Amahan sa paglalang sa mga hayop. Ilang gipanindot ang kalibutan uban sa ilang mga kolor ug lain-lain nga matang."



"Córdoba Temple, Argentina" ni Tiziano S., 10 anyos, Argentina. Si Tiziano miingon, "Gusto gyud nakong mahuman ang templo sa labing madali aron kon mag-12 anyos ko, makasulod ko."



"Ang Langitnong Amahan kanunayng nagbu-bu nato og mga panalangin."

—Presidente Dieter F. Uchtdorf

Gikan sa "Pagsunod sa Ebanghelyo nga Malipayon,"
Liahona, Nob. 2014, 121.



Ni Barbara Hopf

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“Mag-ampo ko matag adlaw. Moistorya sa Amahan” (“I Pray in Faith,” Children’s Songbook, 14).

“Dali na, Fynn. Manglakaw na ta!” miingon si Johan.

Ang igsoong lalaki ni Fynn, si Johan, naghulat nga wala nay pasensya diha sa atubangang pultahan. Dili siya gusto nga maulahi sa eskwelahan.

Si Fynn nagmug-ot. Dili siya gustong moeskwela. Bag-o lang mibalhin ang iyang pamilya sa bag-ong balay. Kini ang iyang unang

tuig sa eskwelahan, ug wala pa siyay higala sa eskwelahan. Gi-mingaw siya sa iyang naandang mga higala.

“Nahadlok ko!” miingon si Fynn, nagdagan padulong sa iyang inahan. “Nganong kina-hanglan ko nga moeskwela?”

Ang inahan ni Fynn migakos niya. “Mahimong OK ra kini. Mag-ampo ta,” miingon siya. “Kanunay adunay panahon sa pag-ampo.”

Sila miluhod ug mihangyo sa Langitnong Amahan sa pagta-bang ni Fynn. Dayon si Fynn ug ang iyang igsoon nga lalaki mi-adto sa eskwelahan. Ang adlaw miarang-arang.

Kada buntag human niadto, si Fynn moluhod ug mag-ampo

nga naghangyo sa Langitnong Amahan og panabang.

Hinay-hinay, ang mga pang-hitabo miarang-arang. Si Fynn aduna nay higala, ug dili na siya mahadlok. Sa wala madu-gay, si Fynn ganahan na nga moeskwela.

Usa ka adlaw si Fynn ug ang iyang igsoon nga lalaki naglakaw padulong sa eskwelahan, ug si Fynn malipayon. Iyang namatikdan nga ang adlaw misanag. Siya naghunahuna sa tanang makalingaw nga butang nga iyang nakat-unan. Kalit lang, mihunong siya.

“Aduna koy nakalimtan!” miingon siya kang Johan. Si Fynn midagan pabalik sa ilang balay.

Kanunay Adunay Panahon sa PAG-AMPO

Lisud kaayo ang pag-eskwela.

Moarang-arang ba kini?



Ang iyang inahan nabalaka sa dihang midagan siya pasulod.

“Unsay problema?” nangutana siya.

“Nakalimot ko sa pag-ampo!” miingon si Fynn. Miluhod siya. Gusto niya nga magpasalamat sa Langitnong Amahan sa pagtabang kaniya.

Pagkahuman sa iyang pag-ampo, iyang gigakos ang iyang mama. “Kanunay adunay panahon sa pag-ampo!” miingon siya.

Si Fynn mipahiyom. Mipahiyom ang iyang mama. Samtang nagdagan si Fynn aron makaabut sa iyang igsoon, naghunahuna siya nga tingali ang Langitnong Amahan nagpahiyom usab. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Bavaria, Germany.



Pagtabang og Bag-ong Higala



Pinaagi ni
Quinnley W.,
9 anyos,
Missouri, USA

Usa ka bag-ong babaye miapil sa among klase sa tunga-tunga sa tuig. Ang iyang panagway ug pinulongan lahi kay sa ubang mga estudyante. Kadaghan na siyang nagbalhin-balhin ug

naglisud sa pagpakighigala.

Adunay dili maayong nanghitabo sa iyang pamilya ug usahay moeskwela nga naghilak. Nasayud ko nga gusto nakong tabangan kining babaye, apan dili sigurado kon unsay akong buhaton tungod kay dili siya makig-istorya sama sa ubang mga bata. Nag-ampo ko kon unsay angay nakong buhaton ug mabati ang Espiritu Santo nga naghung-hong nga maningkamot nga mahimo niyang higala.



Magmaisugon!

Gitabangan nako siya sa iyang buluhaton sa eskwelahan, ug miingon kaniya nga ang atong Langitnong Amahan mihatag niya og espesyal nga mga talento aron iyang magamit ug ipakigbahin sa uban. Gidapit nako siya nga makigdula nako ug sa ubang estudyante panahon sa recess. Pipila ka bulan ang milabay, miingon siya nga ako ang una niya nga higala sukad.

nako siya nga kinahanglan niyang magmaisugon ug maningkamot nga makighigala aron siya makatabang sa uban. Nag-ampo ko nga siya makakaplag og higala sa iyang bag-o nga eskwelahan ug ang ubang mga bata magbinuotan ngadto kaniya.

Nasayud ko nga ang Langitnong Amahan nahigugma sa tanan Niyang mga anak, ug mapasalamaton ko nga kitang tanan Iyang tabangan aron makatabang kanila. ■

Mibalhin na usab siya, ug nagguol ko og maayo. Gihangyo nako ang sekretarya sa eskwelahan nga magpadala ko og sulat sa iyang bag-o nga address. Sa sulat, akong giingnan ang akong higala nga gimingaw ko niya ug siya kanunay akong higala. Nag-drawing ko nga nagdula mi ug nagpahinumdom kaniya sa pipila sa iyang mga talento. Giingnan

Sa Pagbunyag ni Jesus

(Gihimong Yano)

Mga pulong ug musika ni
Jeanne P. Lawler

May pagtahud ♩ = 88-96

Chords: E^b Fm B^b7

1. Sa pag - bun - yag ni Je - sus Did - to's Su - ba sa
2. Ka - ron a - ko bun - ya - gan, Si - ya ang a - kong

Chords: E^b C⁷ F⁷ B^b7

Jor - dan, Dios nga Ka - pa - ngu - lo - han Sa gug - ma nag - u -
sun - don Bun - yag sa pag - pa - un - lod Pi - na - a - gi's priest -

Chords: E^b Fm B^b7

ban. Ang A - ma - han na - mu - long Sa pag - bun - yag ni
hood. Da - yon a - ko ma - miyem - bro Sa I - yang ging - ha -

Chords: E^b C⁷ F⁷ B^b7 E^b

Je - sus; Ang Es - pi - ri - tu San - to Ka - ni - ya mi - kun - sad.
ri - an Es - pi - ri - tung Ba - la - an A - ko ma - gi - ya - han.

© 1977, 1989, 2014 pinaagi sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin.
Kini nga kanta mahimong kopyahan alang sa panagsa nga higayon, dili pangnegosyo nga paggamit sa simbahan o sa panimalay.
Kini nga pahibalo kinahanglang ilakip sa matag kopya nga himoon.

Si Jesus Gibunyagan

Ni Erin Sanderson ug Jean Bingham

Unsa kahay sama niini nga makatan-aw sa pagbunyag ni Jesus? Ang Bag-ong Tugon nagsulti nato unsay nahitabo nianang balaan nga adlaw.

“Ug niadtong panahona si Jesus gikan sa Galilea miadto kang **Juan sa Jordan**, aron magpabunyag kaniya.

“Ug sa nabunyagan na si Jesus, **siya mihaw-as dayon gikan sa tubig**: ug, tan-awa, nabukas ang kala-ngitan, ug iyang nakita ang **Espiritu**

sa Dios nga mikunsad nga ingon og salampati, ug mipahiluna kini diha sa ibabaw niya:

“Ug ania karon **usa ka tingog gikan sa langit**, nag-ingon, Kini mao ang akong Anak nga pinalangga, kaniya may kalipay ako” (Mateo 3:13, 16–17).

Sa espesyal nga adlaw sa dihang kamo gibunyagan ug nakumpirmahan, kamo nagsunod ni Jesukristo. Kamo nahimong sama sa usa ka

bag-o nga tawo—kamo misaad nga kanunay nga mohinumdom ug mosunod ni Jesukristo, kamo nahimong miyembro sa Iyang Simbahan, kamo midawat sa gasa sa Espiritu Santo, ug kamo nahimong hingpit nga limpyo. Nahimuot kaayo kaninyo ang Langitnong Amahan. Ang bunyag moabli sa ganghaan sa dalan nga mogiya nato balik ngadto sa Langitnong Amahan. ■

Ang mga tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.



PAGKAT-ON PA OG DUGANG

Jordan—ang Suba sa Jordan

Juan—Juan Bautista

mikawas dayon gikan sa tubig—mibarug pagkahuman nga hingpit nga gipaunlod ilawom sa tubig

ang Espiritu sa Dios—ang Espiritu Santo

mikunsad ingon sa salampati—nagpaubos sa hinay-hinay ug malinawon sama sa usa ka salampati

usa ka tingog gikan sa langit—ang tingog sa Langitnong Amahan



PANAG-ISTORYA SA PAMILYA

Kadtong kinsa nabunyagan na mosulti unsay ilang gibati nianang espesyal nga adlaw. Maka-paambit usab sila kon giunsa nila sa pagtuman sa ilang mga pakigsaad sa bunyag ug sa unsang paagi ang Espiritu Santo migiya, mihupay, mitudlo, o mipasidaan kanila.

Kanta: "When Jesus Christ Was Baptized" (*Children's Songbook*, 102).

Mga Kasulatan: Mateo 3:13, 16–17; mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:4

Mga Video: Adto sa Biblevideos.lds.org motan-aw sa "The Baptism of Jesus."

MGA TIP SA KASULATAN!

Ang pagmemoria yag mga bersikulo sa kasulatan mahimong sayon sama sa 1-2-3.

1. Isulat ang matag pulong sa bersikulo diha sa usa ka lain nga piraso sa papel. Han-aya ang mga kard ug basaha og kusog ang bersikulo.
2. Sagul-sagula ang mga kard ug han-aya kini pag-usab. Basaha pag-usab ang bersikulo.
3. Ipalayo ang usa ka kard ug basaha ang bersikulo pag-usab. Padayon sa pagpalayo og mga kard hangtud imong masulti ang tibuok bersikulo nga wala nay mga kard.

Karon nga namemoria na nimo kini, madala na nimo ang bersikulo bisan asa ka moadto!

MGA PANGUTANA SA KASULATAN

Guntinga ang mga word strip sa ubos ug isulod kini sa sudlanan. Pagpuli-puli sa pagpili og mga pangutana ug sa paggamit sa mga kasulatan sa pagtubag niini.

Kinsa ang nagbunyag ni Jesus? (Mateo 3:13)

Nganong si Jesus gusto nga magpabunyag? (Mateo 3:15; 2 Nephi 31:7, 9)

Nganong kinahanglan man kitang bunyagan? (Juan 3:5)

Unsay nahitabo human si Jesus bunyagi? (Mateo 3:16–17)

Unsay buot ipasabut sa *pagpaunlod*? (D&P 76:51; Moises 6:64–65)

Unsaon man nato sa pagdawat sa gasa sa Espiritu Santo? (D&P 33:15)

Unsay atong gisaad sa dihang gibunyagan kita? (Mosiah 18:8–13; D&P 20:37)

Unsay gisaad sa Langitnong Amahan kanato kon kita bunyagan? (D&P 76:52–56)

Unsay angay natong buhaton human sa bunyag aron mabuhi sa kahangturan uban sa Langitnong Amahan? (2 Nephi 31:18–20)

Si Juliana Mihatag og Pakigppulong

Ni Jane McBride Choate

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya



Si Juliana nahadlok og gamay sa paghatag og pakigppulong sa Primary.

Gigakos si Juliana ni Lola. “Ang Langitnong Amahan motabang nimo,” siya mihunghong.



Sa dihang turno na niya, nakita ni Juliana ang iyang mga higala, iyang magtutudlo, ug si Lola ug Lolo nga nagpahiyom kaniya. Dayon iyang gihatag ang iyang pakigpulong.



“Ako anak sa Dios. Ipakita ko nga ako nahigugma sa Langitnong Amahan pinaagi sa pagkat-on mahitungod ni Jesus, pag-ampo, ug pagtabang sa akong pamilya. Nasayud ako nga ang Langitnong Amahan ug si Jesus nahigugma usab nako. Sa pangalan ni Jesukristo, amen.”



Human sa Primary, gigakos ni Juliana si Lola. “Wala ko mahadlok,” miingon siya. “Nasayud ko nga ang Langitnong Amahan mitabang kanako.” ■

Tanang mga Anak sa Dios

Matag bata usa ka espesyal nga anak sa Dios. Makita ba ninyo si Juliana? Pila ka batang mga babaye ang inyong maihap? Pila ka batang mga lalaki? Pila ka buok ang nagsul-ob og mga stripe? Pila ka buok ang nagsul-ob og yellow? Pila ka buok ang dunay antipara?





Ni Elder Joseph B. Wirthlin (1917–2008)
Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles

ANG TINUOD NGA GUGMA

Ang gugma naggiya kanato ngadto sa himaya ug kahamili sa kinabuhi nga dayon.

Ang gugma mao ang sinugdanan, ang tunga-tunga, ug ang katapusan sa dalan sa pagkadisipulo. Kini makahupay, makatambag, makaayo, ug makalipay. Kini naggiya kanato sa walog sa kangitngit ug agi sa tabil sa kamatayon. Sa katapusan, ang gugma naggiya kanato ngadto sa himaya ug kahamili sa kinabuhing dayon.

Alang kanako, si Propeta Joseph Smith kanunay nga mipakita sa tiunay nga gugma ni Kristo. Daghan ang nangutana nganong daghan siya og mga sumusunod ug nakahimo kanila nga nagpabiling naghiusa. Iyang tubag: “Tungod kay ako adunay baruganan sa gugma.”¹

Ang istorya gisaysay sa usa ka 14-an-yos nga batan-ong lalaki kinsa miadto sa Nauvoo aron sa pagpangita sa iyang igsoong lalaki kinsa nagpuyo duol didto. Ang batan-on miabut panahon sa tingtugnaw nga walay salapi ug mga higala. Sa dihang siya nangutana kabahin sa iyang igsoon, ang batang lalaki gidala ngadto sa usa ka dakong balay nga mora og hotel. Didto iyang nahimamat ang usa ka tawo kinsa miingon, “Sulod, anak, atimanon ka namo.”

Ang batan-ong lalaki midawat ug gidala ngadto sa balay, diin siya gipakaon, gipabati nga komportable, ug gihatagan og katulgan.

Pagkasunod adlaw tugnaw kaayo, apan bisan pa niana, ang batang lalaki



andam nga molakaw og walo ka milya ngadto sa gipuy-an sa iyang igsoon.

Sa dihang ang tawo sa balay nakakita niini, siya misulti sa batan-ong lalaki nga magpabilin og kadiyot. Siya miingon nga adunay mga kabayo nga moabut sa dili madugay nga iyang kasakyan.

Sa dihang ang batang lalaki wala mosugot, nag-ingon nga siya walay kwarta, ang tawo misulti kaniya nga dili mabalaka kabahin niana, nga sila ra ang mag-igo kaniya.

Sa wala madugay ang batang lalaki nasayud nga ang tawo sa balay walay lain kon dili si Joseph Smith, ang Mormon nga propeta. Kini nga batang lalaki nakahinumdom niini nga buhat sa gugmang putli sa tibuok niyang kinabuhi.²

Sa usa ka mensahe sa Mormon Tabernacle Choir sa *Music and the Spoken Word*, usa ka istorya ang gisaysay kabahin sa tigulang nga lalaki ug babaye kinsa naminyo sulod sa daghang dekada. Tungod ang asawa hinay-hinayang nagkahanap

ang panan-aw, dili na niya maatiman ang iyang kaugalingon sa samang paagi nga iyang gibuhay sa daghang katuigan. Bisin wala sugoa, ang bana nagsugod sa pagmanikyur sa mga kuko sa iyang asawa.

“Nasayud siya nga ang iyang asawa makakita sa iyang mga kuko kon iyang ipaduol sa iyang mga mata, sa saktong anggulo, ug kini makapahiyom kaniya. Ganahan siya nga makakita sa iyang asawa nga malipayon, mao nga iyang gimaniyuran ang kuko sa iyang asawa sobra sa lima ka tuig sa wala pa siya mamatay.”³

Kana ehemplo sa tiunay nga gugma ni Kristo. Usahay ang labing dako nga gugma dili makita sa kulbahinam nga talan-awon nga gisulat sa mga magbabalak ug mga magsusulat. Sa kasagaran, ang labing mahinungdanon nga mga pagpakita sa gugma mao ang yano nga mga buhat sa pagkamabination ug pag-amuma nga atong ipabati niadtong atong mahimamat subay sa dalan sa kinabuhi.

Ang tinuod nga gugma molungtad hangtud sa kahangturan. Kini mahangturon mapailubon ug mapasayloon. Kini nagtuo, naglaum, ug molahutay sa tanan nga mga butang. Kana mao ang gugma nga gihatag sa atong Langitnong Amahan alang kanato. ■

Gikan sa “Ang Dakong Sugo,” Liahona, Nob. 2007, 28–29.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Joseph Smith, sa *History of the Church*, 5:498.
2. Mark L. McConkie, *Remembering Joseph: Personal Recollections of Those Who Knew the Prophet Joseph Smith* (2003), 57.
3. “Selflessness,” Sept. 23, 2007, nga sibya sa *Music and the Spoken Word*; anaa sa musicandthespokenword.com/spoken-messages.

MGA IDEYA



Unsay problema kon magtutok sa sayop sa uban?

“Samtang ang [usa ka] tawo miagi sa balay sa iyang silingan, nakakakita siya sa usa ka dako, yellow nga dandelion nga sagbut sa tunga-tunga niining nindot nga nataran. . . . Nganong wala man kini ibta sa iyang silingan? Dili ba ni niya makita? . . . Kining nag-inusarang dandelion nakahasol kaayo [sa tawo], ug gusto niya nga adunay buhaton niini. Ibtun na lang ba niya kini? O isprihan niya og pangpatay sa sagbut? Tingali kon moadto siya sa gabii, sekreto niya kining maibut. Kini maoy iyang gihunahuna samtang naglakaw siya padulong sa kaugalingon niyang panimalay. Misulod siya sa iyang balay nga wala gani mopasiplat sa iyang kaugalingong nataran—nga napuno sa gatusan ka mga yellow nga dandelion. . . . Dili ko sigurado nganong maayo kaayo kitang mamantay ug mosugyot og mga solusyon sa mga sayop sa ubang tawo, samtang kasagaran maglisud kita sa pagkakita sa kaugalingon natong mga sayop.”

Anaa Usab Niini nga Isyu

PARA SA MGA YOUNG ADULT

LIG-ONG MGA BUGSAY, LIG-ONG
MGA PAGPAMATUOD SA

French Polynesia

Ang pagbugsay ug sakayan usa ka dako nga bahin sa kinabuhi niining mga young adult. Siya mipakigbahin sa kaparehas nga iyang makita tali sa iyang paborito nga dula ug sa ebanghelyo.



p. 46

PARA SA MGA KABATAN-ONAN



p. 48

HANGAD NGADTO SA DIOS MATAG ADLAW

Pagkat-on nganong ang pagsalig matag adlaw sa Ginoo importante kaayo ug sa unsang paagi Siya makatabang nato sa pagpalambo sa hugot nga pagtuo diha Kaniya kada adlaw.

PARA SA MGA BATA

Inyo Nang Turno

Sama sa mga atleta sa Olympic, kita kinahanglang mogamit sa atong panahon dinhi sa yuta sa pag-andam.



p. 66

ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW