

ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย • กุมภาพันธ์ 2014

เลย์เอาต์



10 วิธีทำตามแผน
ของพระเจ้าสำหรับ
ชีวิตท่าน, น. 14

เอกภาพในโครัมสาวกเจ็ดสิบ-
ต้นแบบให้ดำเนินตาม, น. 38

เหตุใดการเลือกของท่านจึงสำคัญ, น. 62

พอลกับการตัดสินใจออกเดท
ของดิฉัน, น. 65



“คนที่วางใจในพระ-
ยาห์வேห์ย่อมได้รับ
พระพร คือผู้ที่ความ
วางใจของเขาอยู่ใน
พระยาห์வேห์

“เขาเป็นเหมือน
ต้นไม้ที่ปลูกไว้ริมน้ำ
ซึ่งหยั่งรากของมัน
ออกไปข้างลำน้ำ...
ใบของมันคงเขียว
อยู่เสมอ”

เยเรมีย์ 17:7-8



ข่าวสาร

- 4 ข่าวสารจากฝ่ายประธานสูงสุด: รับใช้พระเจ้าด้วยความรัก โดย ประธานโฮมัส เอส. มอนตัน
- 7 ข่าวเยี่ยมสอน: พระพันธกิจ อันศักดิ์สิทธิ์ของพระเยซูคริสต์: พระเมษบาลผู้ประเสริฐ

บทความพิเศษ

- 14 ดำเนินชีวิตอย่างมีสันติสุข ปีติ และ จุดประสงค์ โดย เอ็ดเดอริชาร์ด จี. สก็อตต์ การเลือก 10 อย่างนี้สามารถช่วยท่าน สร้างแบบฉบับความสำเร็จและความ สุขในชีวิต

ภาพบนปก:
ปกหน้า: ภาพถ่ายประกอบโดย เลสลีย์ นิลสัน
ปกหน้าด้านใน: ภาพถ่าย © Yann Arthus-Bertrand/Altitude

- 22 พันธสัญญาแห่งอับราฮัม สมาชิกทุกคนของศาสนจักรมีส่วน ในพันธสัญญาแห่งอับราฮัม แผนภูมินี้จะแสดงประวัติของพันธสัญญา ดังกล่าว
- 26 ผู้บุกเบิกในทุกแผ่นดิน: “จักรวรรดิ อันกว้างใหญ่นั้น”—การเติบโตของ ศาสนจักรในรัสเซีย โดย เจมส์ เอ. มิลเลอร์ วิสุทธิชนยุคสุดท้ายได้ยึดคำพยากรณ์ ยุคปัจจุบันเป็นรากฐานการสถาปนา ศาสนจักรในรัสเซีย
- 32 บำรุงเลี้ยงชีวิตใหม่ของเรา โดย อีฟ ฮาร์ด ผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสทั่วโลกแบ่งปันว่า พวกเขาว่านมล็ดแห่งศรัทธาและ กำลังสร้างรากพระกิตติคุณให้แข็งแรง อย่างไร
- 38 สร้างพลังทางวิญญาณในโครัม รฐานะปุโรหิต โดย เอ็ดเดอริโรนัลด์ เอ. ราสแบนด์ ความเป็นหนึ่งเดียวกันและความรัก ในหมู่โครัมสาวกเจ็ดสิบสามารถ เป็นต้นแบบให้โครัมฐานะปุโรหิต ทั้งหมด

ปกิณกะ

- 8 สมุดบันทึกการประชุมใหญ่ เดือนตุลาคม 2013
- 10 ศาสดาพยากรณ์พันธสัญญาเดิม: โนอาห์
- 11 การสอน เพื่อความเข้มแข็งของ เยาวชน: การรับใช้
- 12 บ้านเรา ครอบครัวเรา: เตรียมพร้อม เป็นครอบครัวนิรันดร์ โดย มาร์โก กาสโตร กาสโตร
- 44 เสียงวิสุทธิชนยุคสุดท้าย
- 80 จนกว่าเราจะพบกันอีก: เครื่องหมาย โดย เจอรัรีย์ ฟิค

48



48 พุด ฟัง และรัก
โดย มาร์ค โอเกิลทรี
คุณภาพในการสนทนาสามแบบ
สามารถนำไปสู่ความสัมพันธ์อันดี



ดูว่าท่านจะหา
เล็ยโฮนาที่ซ่อน
อยู่ในฉบับนี้ได้
หรือไม่ คำใบ้:
สิ่งนี้สำคัญ

62



พิจารณาสิ่งที่ท่าน
ต้องการจากชีวิต ...

52 พระพรวิหาร
โดย เอ็ดเดอร์โรเบิร์ต ดี. เฮลล์
การเตรียมเข้าพระวิหารของเราเป็น
ประสบการณ์ชีวิตที่มีนัยสำคัญมาก
ที่สุดประสบการณ์หนึ่ง

56 คำถามและคำตอบ
พระวิหารอยู่ไกลเกินกว่าจะไปได้บ่อย ๆ
แต่พระวิหารจะมีความสำคัญมากขึ้น
ในชีวิตฉันทันทีได้อย่างไร

58 เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน:
การรับใช้อย่างซื่อสัตย์ด้วยความรัก
โดย แครอล เอฟ. แมคคองกี

60 แจกชุดคืนสู่เหย้า
โดย โอลิเวต กาซง
ได้ฝันไหมกระหน่ำทำลายบ้านเรือน
หลายพันหลัง ตอนนี้เป็นโอกาสให้
คืนันได้รับใช้

61 วิถีเดิมหนังสือแห่งชีวิตของท่านให้เต็ม
โดย เอ็ดเดอร์แอล. ทอม เพอร์รี่
วิถีเดิมชีวิตท่านให้เต็มไปด้วยกิจกรรม
ที่ “ฉันทึ่งใจที่ได้ทำ”

62 เหตุใดการเลือกจึงสำคัญ
โดย มินดีย์ ไรย์ ฟรีดแมน
ต้องการให้ผลลัพธ์ออกมาดีใช่ไหม
เลือกให้ดี

65 ออกเดทหรือไม่ออกเดท
โดย ซาวานนาห์ เอ็ม. สมิธสัน
พอลขอนันออกเดท และเขาเป็นเพื่อน
ที่ดี ทำไมฉันถึงไปไม่ได้

76



66 การเก็บเกี่ยว
โดย เอ็ดเดอร์โคอิชิ อาโอยากิ
การเกี่ยวข้าวเสร็จไปเพียงครั้งเดียว
ขึ้นเป็นแบบนี้ผมคงไม่ได้รับอนุญาต
ให้ไปโบสถ์

67 พระบิดาบนสวรรค์ทรงรักท่าน
โดย ประธานโรนัลด์ เอส. มอนสัน

68 ครอบครัวสนิทกันชั่วนัรันตร์
โดย โอลิเวีย โคเรย์
เด็กผู้หญิงคนอื่น ๆ ไม่สนใจโอลิเวีย
เธอไม่คิดว่าถึงจะช่วยเหลือได้

**70 พยานพิเศษ: เหตุใดการรับใช้ผู้อื่น
จึงสำคัญ**
โดย เอ็ดเดอร์เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด

71 หน้านี้ของหนู

72 เพื่อนทั่วโลก: หนูชื่ออารินาจากรัสเซีย
โดย เอมี่ เจน เลวิตต์

**74 นำปฐมวัยกลับบ้าน: พระบิดา
บนสวรรค์ทรงมีแผนสำหรับบุตรธิดา
ของพระองค์**

76 สำหรับเด็กเล็ก

81 ภาพศาสตาศาพยากรณ์:
สเปนเซอร์ ดับเบิลยู. คิมบัลล์

กุมภาพันธ์ 2014 ปีที่ 20 เล่มที่ 2

เลขีไฮนา 10982 - 425

นิตยสารนานาชาติของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายฉบับพิมพ์ภาษาไทย

ฝ่ายประธานสูงสุด: โธมัส เอส. มอนสัน, เฮนรี่ บี. อายริงก์, ดีทอร์ เอฟ. อุกต์ดอร์ฟ

โค้วรัมอัครสาวกสิบสอง: บอยด์ เค. แพคเกอร์, แอล. ทอม เพอร์รี่, วิลเลียม เอ็ม. เนลสัน, ดัลลัน เอช. โอลสัน, เอ็ม. วิลเลียม บัลลาร์ด, ริชาร์ด ซี. สก็อตต์, โรเบิร์ต ดี. เฮลล์, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, เดวิด เอ. เบตเนอร์, เควนทิน แอล. คูก, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน, นีล แอล. แอนเดอร์สัน

บรรณาธิการ: เครก เอ. คาร์ดอน

ที่ปรึกษา: โยเซฟ แอล. อาลอนโซ, มาร์วิน บี. อาร์โนลด์, เซย์น เอ็ม. โบเวิน, สแตนลีย์ ซี.เอลดิส, คริสทอฟเฟล โกลเด้น จูเนียร์

ผู้อำนวยการบริหาร: เดวิด ที. วอร์เนอร์

ผู้อำนวยการฝ่ายดำเนินการ: วินเซนต์ เอ. วอห์น

ผู้อำนวยการฝ่ายนิตยสารศาสนจักร: อัลเลน อาร์. ลอยบอร์ก

ผู้จัดการฝ่ายธุรกิจ: การ์ฟ แคนนอน

บรรณาธิการบริหาร: อาร์. วิล จอห์นสัน

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร: โรอัน คาร์

งานเขียนและงานบรรณาธิการ: ซูซาน บาร์เรตต์, บริทานนี่ บัดดี, เดวิด ดิกสัน, เดวิด เอ. เอ็ดเวิร์ดส์, แมทธิว ดี. ฟลิตตัน, มินดีช ไรย์ ฟริตแมน, ลอริ ฟูลเลอร์, การ์เรตต์ เอช. การ์ฟ, เจนนิเฟอร์ เกรซ โจนส์, ไมเคิล อาร์. มอร์ริส, แซลลี จอห์นสัน โอดีเฟิร์ก, โจเซฟ เจ. เวอร์กีย์, แจน พินบอร์ฟ, ริชาร์ด เอ็ม. รอมนีย์, พอล แอนเดอเบิร์ก, มาร์ธา วิตติสัน

ผู้อำนวยการบริหารฝ่ายศิลป์: เจ. สก็อตต์ คนด์เซ็น

ผู้อำนวยการฝ่ายศิลป์: แทตตี อาร์. เพเตอร์สัน

งานออกแบบ: จีนเนตต์ แอนดรูวส์, เฟย์ พี. แอนดรูวส์, ซี. คิมบัลล์ บอดด์, โธมัส ซัลตัน, เนต ไกเนส, คอลีน ฮิงคิลีย์, เอริก พี. จอห์นสัน, ซูซาน ฮอลเวริน, สก็อตต์ เอ็ม. มอย, มาร์ค ดับเบิลยู. โรบินสัน, แบริด เทียร์, เค. นีโคล วอลท์เคนฮอร์สต์

ผู้ประสานงานทรัพย์สินทางปัญญา: โคลเลตต์ เนบเกอร์ อูนิ

ผู้จัดการฝ่ายผลิต: เจน แอนน์ ปีเตอร์ส

งานผลิต: เควิน ซี. แบงคัส, คอนนี ไบรอร์ฟ บริดจ์, จูลี เบอริเดตต์, ไบรอัน ดับเบิลยู. กิก, เดนนิส เคอร์บี, จินนี่ เจ. นิลสัน, กายล์ เทด แรฟเพอร์รี่

งานก่อนพิมพ์: เจฟฟี่ แอล. มาร์ติน

ผู้อำนวยการฝ่ายจัดพิมพ์: เครก เค. เซดซิด

ผู้อำนวยการจัดจำหน่าย: สตีเฟน อาร์. คริสเตียนเซ็น

งานแปล: ศศิธร กฤษณะโสม

เลขีไฮนา (ISSN 0853-2513) นิตยสารรายเดือน จัดพิมพ์โดยศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายที่ อัครศาสนิกในประเทศไทย 60 บาทต่อปี หรือฉบับละ 10 บาท สมัครสมาชิกผ่านตัวแทนนิตยสารเลขีไฮนาออร์แกน/สาขา หรือส่งไปรษณีย์ไปที่: ศูนย์หนังสือ 1645/6 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทรศัพท์ 0-2652-7722 ต่อ 101 ในกรณีเปลี่ยนแปลงที่อยู่กรุณาแจ้งล่วงหน้าสามสิบวัน

ส่งต้นฉบับและข้อซักถามทางออนไลน์ที่ Liahona.lds.org; ทางอีเมลที่ liahona@ldschurch.org; หรือทางไปรษณีย์ที่ Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA.

เลขีไฮนา (คำศัพท์ในพระคัมภีร์มอรมอน หมายถึง “เข็มทิศ” หรือ “เครื่องชี้ทาง”) จัดพิมพ์ในภาษาแอลเบเนีย อาร์เมเนีย บัลแกเรีย เกาหลี ภาษา จีน จีน (ฉบับย่อ) ไครเอเชีย เช็ก เดนมาร์ก ดัตช์ อังกฤษ เอสโตเนีย ฟิจิ ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เยอรมัน กรีก ฮังการี ไอซ์แลนด์ อินโดนีเซีย อิตาลี ญี่ปุ่น คิริบาตี เกาหลี ลัตเวีย ลิทัวเนีย มาลาเกซี มาร์แชล มอลโดเลีย นอร์เวย์ โปแลนด์ โปรตุเกส โรมาเนีย รัสเซีย ซามัว สโลวีเนีย สเปน สวาฮีลี สวีเดน ตากาล็อก ตาฮิติ ไทย ตองกา ยูเครน อูรดู และเวียดนาม (จำนวนฉบับต่อปีต่างกันไปตามภาษาที่จัดพิมพ์)

© 2014 โดย Intellectual Reserve, Inc. สงวนลิขสิทธิ์ทุกประการ พิมพ์ในสหรัฐอเมริกา

ท่านอาจทำสำเนาข้อความและภาพใน เลขีไฮนา ไว้ใช้ที่บ้านหรือที่ทำงานได้โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์ ไม่อนุญาตให้ทำสำเนาภาพที่ระบุข้อห้ามไว้ตรงขอบภาพ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับลิขสิทธิ์ กรุณาติดต่อที่ Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA; อีเมล: cor-intellectualproperty@ldschurch.org

For Readers in the United States and Canada: February 2014 Vol. 20 No. 2. LIAHONA (USPS 311-480) Thai (ISSN 0853-2513) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at . (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

แนวคิดสำหรับการสังสรรค์ในครอบครัว

ฉบับนี้มีบทความและกิจกรรมที่สามารถนำไปใช้สำหรับการสังสรรค์ในครอบครัว แนวคิดสองประการมีดังนี้



ภาพถ่ายประกอบโดย เดนเนล

“โนอาห์” หน้า 10: พิจารณาการใช้หุ่นเล่นเงาเล่าเรื่องโนอาห์ โดยฉายไฟ (เช่น ไฟฉาย) ไปบนผนังในห้องมืด ท่านและครอบครัวสามารถใช้แขนและมือทำรูปเงาบนผนังเพื่อเล่าเกี่ยวกับเรือ สัตว์ ฝน นกพิราบ และรุ่งกีนน้ำ จบกิจกรรมโดยพูดถึงวิธีที่เราสามารถทำตามศาสตพยากรณ์ที่มีชีวิตอยู่เวลานี้ และร้องเพลง “ทำตามศาสต” (หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 58-59) หรือเพลงอื่นเกี่ยวกับศาสตพยากรณ์

“ครอบครัวสนิทกันช่วงวันจันทร์” หน้า 68: พิจารณาการจัดกิจกรรมกระชับมิตรในหมู่สมาชิกครอบครัว ท่านอาจหาสีเหมือนที่โอลิเวียและเจนทำ หรือทำโครงการอื่น หลังจากนั้นท่านอาจสนทนาถึงวิธีรับมือกับแรงกดดันจากเพื่อนวัยเดียวกันและใคร่ครวญพรของการสร้างมิตรภาพอันแน่นแฟ้นภายในครอบครัวของท่าน ท่านอาจพูดถึงผู้คนจากพระคัมภีร์ที่เข้มแข็งขึ้นเพราะมิตรภาพของพวกเขากับสมาชิกครอบครัว อาทิ มารีย์กับเอลีซาเบธ นี่ไฟกับแซม และโจเซฟกับไฮรัม สมิธ เป็นต้น

ในภาษาของท่าน

เลขีไฮนา และสื่ออื่น ๆ ของศาสนจักรมีหลายภาษาที่ languages.lds.org

หัวข้อพระกิตติคุณในเล่ม

ตัวเลขหมายถึงหน้าแรกของบทความ

- กตัญญู (ความ), 60
- การทดลอง, 32
- การเรียก, 14, 32
- ครอบครัว, 12, 32, 68
- คิมบัลล์, สเปินเซอร์ ดับเบิลยู., 81
- โค้วรัม, 38, 44
- งานเผยแผ่ศาสนา, 26, 32, 66, 71
- งานพระวิหาร, 14, 26, 32, 52, 56
- ฐานะปุโรหิต, 22, 38
- แต่งงาน (การ), 12, 48, 52

- โนอาห์, 10
- บัพติศมา, 71
- ประจักษ์พยาน, 32
- ปีติ, 14
- เปลี่ยนใจเลื่อมใส (การ), 32, 46
- เป้าหมาย, 62
- ผู้บุกเบิก, 26
- แผนแห่งความรอด, 22, 61, 62, 74
- พระบัญญัติ, 62, 66
- พระเยซูคริสต์, 7, 14, 47
- พระวิญญาณบริสุทธิ์, 45, 80

- พันธสัญญา, 22
- มาตรฐาน, 14, 65
- รัก (ความ), 4, 46, 48, 67
- รับใช้ (การ), 4, 11, 14, 32, 38, 44, 58, 60, 70
- รัสเซีย, 26, 72
- ศรัทธา, 14, 47
- สะบาโต, 66
- สันติสุข, 14
- สิทธิ์เสรี, 61, 62
- แสงสว่าง, 45
- ออกเดท (การ), 65



โดย ประธาน
โทมัส เอส. มอนสัน

รับใช้ พระเจ้า ด้วย ความรัก

พระเจ้าพระเยซูคริสต์ทรงสอนดังนี้ “เพราะว่าใครต้องการจะเอาชีวิตรอด คนนั้นจะเสียชีวิต แต่ใครยอมเสียชีวิตเพราะเห็นแก่เรา คนนั้นจะได้ชีวิตรอด” (ลูกา 9:24)

“ข้าพเจ้าเชื่อว่า” ประธานโทมัส เอส. มอนสันกล่าว “พระเจ้าช่วยให้รอดทรงกำลังบอกเราว่า จนกว่าเราจะไม่นึกถึงตนเองในการรับใช้ผู้อื่น ชีวิตเราก็จะมีความหมายขึ้นมาบ้าง ผู้ที่มีชีวิตอยู่เพื่อตนเองในที่สุดจะเหี่ยวแห้งโรยราไป เปรียบเหมือนการสูญเสียชีวิต ส่วนผู้ที่ไม่นึกถึงตนเองในการรับใช้ผู้อื่นย่อมเติบโตและเบิกบาน—ผลก็คือมีชีวิตรอด”¹

ในข้อความต่อไปนี้ซึ่งคัดมาบางส่วนจากการปฏิบัติศาสนกิจของประธานมอนสัน ท่านเตือนวิสุทธิชนยุคสุดท้ายว่าพวกเขาเป็นมือของพระเจ้าและพรแห่งนิรันดรอคอยทำคนเหล่านั้นที่รับใช้ผู้อื่นอย่างซื่อสัตย์

การรับใช้ในพระวิหาร

“เราบำเพ็ญประโยชน์อันยิ่งใหญ่เมื่อเราประกอบศาสนพิธีแทนผู้ที่ล่วงลับไปอยู่หลังม่าน ในหลายกรณีเราไม่รู้จักคนที่เราประกอบศาสนพิธีให้ เราไม่คาดหวังคำขอบคุณ ทั้งไม่รับรองว่าพวกเขาจะยอมรับสิ่งที่เรามอบให้ แต่เรารับใช้ และในขั้นตอนนี้ดังกล่าวเราได้รับสิ่งที่เฝ้าใจได้มาด้วยวิธีอื่น เราเป็นผู้ช่วยให้รอดบนเขาไซออนอย่างแท้จริง เฉกเช่นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดทรงพลีพระชนม์ชีพเพื่อ

เสียสละแทนเรา เราเองก็ทำเช่นเดียวกันเมื่อเราทำงานในพระวิหาร แทนผู้ที่ไม่มีหนทางจะก้าวต่อไปวันแต่จะมีคนบนโลกนี้ทำแทนพวกเขา”²

เราคือพระหัตถ์ของพระเจ้า

“พี่น้องทั้งหลาย มีผู้ต้องการความเอาใจใส่ กำลังใจ ความช่วยเหลือ การปลอบโยน และความเมตตาอยู่รายรอบเรา—ไม่ว่าพวกเขาจะเป็นสมาชิกในครอบครัว เพื่อนสนิทมิตรสหาย หรือคนแปลกหน้า เราคือพระหัตถ์ของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของแผ่นดินโลก ที่ได้รับพระบัญชาให้รับใช้และให้กำลังใจบุตรธิดาของพระองค์ พระองค์ทรงพึงพาเราทุกคน ...

“การรับใช้ซึ่งเราทุกคนได้รับเรียกคือการรับใช้พระเจ้าพระเยซูคริสต์”³

รับใช้ในร่มเงาของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

“ในโลกใหม่ พระเจ้าผู้ฟื้นคืนพระชนม์ทรงประกาศว่า ‘เจ้ารู้สิ่งที่จะเจ้าจะต้องทำในศาสนจักรของเรา; เพราะงานที่เจ้าเห็นเราทำมาแล้วเจ้าจงทำด้วย; เพราะสิ่งที่เจ้าเห็นเราทำมาแล้ว แม้สิ่งนั้นเจ้าจงทำ’ [3 นิไฟ 27:21]

“เราเป็นพรแก่ผู้อื่นเมื่อเรารับใช้ในร่มเงาของ ‘[พระ] เยชูแห่งนาซาเร็ธ... [ผู้] เสด็จไปกระทำคุณประโยชน์’ [กิจการของอัครทูต 10:38] พระผู้เป็นเจ้าประทานพรเราให้พบปิติในการรับใช้พระบิดา



ในสภวรรคขณะที่เรารับใช้บุตรีดาของพระองค์บนแผ่นดินโลก”⁴

ความจำเป็นที่ต้องรับใช้

“เราต้องได้รับโอกาสให้รับใช้ สำหรับสมาชิกที่หลุดจากความแข็งแกร่งหรือยังวีรอแบ่งรับแบ่งสู้ เราสามารถสวดอ้อนวอนหาวิธีเชื่อมไปยังพวกเขา การขอให้รับใช้ในหน้าที่บางอย่างอาจเป็นสิ่งจูงใจอันจำเป็นต่อการกลับมาแข็งแกร่งเต็มที่ของพวกเขา แต่บางครั้งผู้นำที่ช่วยได้ในเรื่องนี้กลับลงเอยที่จะทำ เราต้องนึกอยู่เสมอว่าคนเราเปลี่ยนแปลงได้ พวกเขาทั้งนิสัยไม่ได้ กลับใจจากการล่วงละเมิดได้ ดำรงฐานะบริสุทธิ์อย่างมีค่าควรได้ และรับใช้พระเจ้าอย่างขยันหมั่นเพียรได้”⁵

เรากำลังทำทั้งหมดที่เราควรทำหรือไม่

“โลกต้องการความช่วยเหลือจากเรา เรากำลังทำทั้งหมดที่เราควรทำหรือไม่ เราจำคำพูดของประธานจอห์น เทย์เลอร์ไว้หรือ

ไม่ว่า ‘ถ้าท่านไม่ขยายการเรียกของท่าน พระผู้เป็นเจ้าจะทรงถือว่าท่านต้องรับผิดชอบผู้ที่ท่านอาจช่วยเขาไว้ได้หากท่านได้ทำหน้าที่ของท่าน’ [คำสอนของประธานศาสนจักร: จอห์น เทย์เลอร์ (2001), 162] มีคนให้ท่านต้องช่วยพุง ช่วยจูงมือ คอยให้กำลังใจ สร้างแรงบันดาลใจ และช่วยจิตวิญญาณให้รอด พรนิรันดรรอดคอยท่าน สิทธิพิเศษของท่านไม่ใช่เป็นผู้ชมแต่เป็นผู้ร่วมแสดงบนเวทีการรับใช้”⁶ ■

อ้างอิง

1. “วันนี้ฉันทำอะไรให้ใครบ้าง,” *เลียวโซนา*, พ.ย. 2009, 103.
2. “จนกว่าเราจะพบกันอีก,” *เลียวโซนา*, พ.ค. 2009, 138.
3. “วันนี้ฉันทำอะไรให้ใครบ้าง,” 104, 106.
4. “พระผู้ช่วยให้รอดทรงเรียกให้รับใช้,” *เลียวโซนา*, ส.ค. 2012, 5.
5. “มองผู้อื่นดังที่พวกเขาจะเป็น,” *เลียวโซนา*, พ.ย. 2012, 68.
6. “จงเต็มใจและมีค่าควรแก่การรับใช้,” *เลียวโซนา*, พ.ค. 2012, 69.
7. *ไม่มีการเรียกใดยิ่งใหญ่กว่าการสอน: คู่มือประกอบการสอนพระกิตติคุณ* (1999), 12.

การสอนจากข่าวสารนี้

“ถ้าท่านมีความรักแบบพระคริสต์ ท่านจะเตรียมตัวได้ดีขึ้นในการสอนพระกิตติคุณ ท่านจะได้รับการดูแลเพื่อช่วยให้ผู้อื่นรู้จักพระผู้ช่วยให้รอดและทำตามพระองค์”⁷ ท่านอาจสวดอ้อนวอนทูลขอจิตกุศลเพิ่มขึ้นต่อคนที่ท่านเยี่ยม ขณะท่านพัฒนาความรักเหมือนพระคริสต์ต่อพวกเขา ท่านจะรับใช้ทั้งพระเจ้าและคนที่ท่านสอนได้อย่างมีความหมายมากขึ้น

ฤดูร้อนแห่งการรับใช้

โดย เอลิซาเบธ ไบลท์

ฤดูร้อนวันหนึ่งดิฉันใช้เวลาในต่างประเทศทำงานกับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ เมื่อดิฉันพบเด็กเหล่านั้นครั้งแรกดิฉันประหม่าอย่างไม่น่าเชื่อ ดิฉันพูดภาษาของพวกเขาไม่ได้ แต่วางใจว่าพระวิญญาณจะทรงนำทางดิฉันในการปฏิสัมพันธ์กับพวกเขา พอได้รู้จักเด็กแต่ละคน ดิฉันรู้เลยว่าภาษาไม่ใช่สิ่งกีดขวางความรัก ดิฉันเล่น หัวเราะ และทำงานฝีมือกับเด็ก ดิฉันหอดูรู้สึกรักพวกเขาจนหมดใจไม่ได้ ดิฉันเห็นแวบหนึ่งของคุณภาพที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงมีต่อบุตรธิดาของพระองค์ และปิติที่ทำให้ดิฉันอึ้งอัมเมจจนสุดพรรณนา

เมื่อใดก็ตามที่ดิฉันรับใช้ผู้อื่น ดิฉันรู้สึกรักไม่เฉพาะคนที่ดิฉันรับใช้เท่านั้นแต่รักพระบิดาบนสวรรค์ด้วย ดิฉันรู้แล้วว่า “เมื่อท่านอยู่ในการรับใช้เพื่อนมนุษย์ของท่าน ท่านก็อยู่ในการรับใช้พระเจ้าเป็นเจ้านายของท่านนั่นเอง” (โมไซยาห์ 2:17) จุดประสงค์ที่ดิฉันรับใช้ ไม่ว่าจะในโครงการบำเพ็ญประโยชน์ใหญ่โตหรือผ่านการแสดงความเมตตาเล็ก ๆ น้อย ๆ ล้วนเป็นไปเพื่อสรรเสริญพระเจ้า (ดู มัทธิว 5:16) ดิฉันหวังว่าเมื่อดิฉันรับใช้ผู้อื่น ผู้คนจะรู้ซึ่งถึงความรักที่ดิฉันมีต่อพระบิดาบนสวรรค์และแสงสว่างของพระคริสต์ที่ลุกโชนในตัวดิฉัน

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในเวอร์จิเนีย สหรัฐอเมริกา

ห่วงโซ่ของความรัก

ให้ผู้ใหญ่คนหนึ่งช่วยท่านตัดกระดาษลักษณะเป็นแถบบาง 28 ชิ้น แต่ละชิ้นกว้างประมาณ 1 นิ้ว (2.5 ซม.) และยาวประมาณ 8 นิ้ว (20 ซม.) แต่ละวันของเดือนนี้ให้ท่านรับใช้เพื่อแสดงความรักต่อคนบางคน ท่านอาจจะช่วยพ่อแม่ทำความสะดวกสบายบ้านหรือเขียนจดหมายขอบคุณเพื่อนบ้าน

จดวิธีที่ท่านรับใช้ในแต่ละวันลงบนแถบกระดาษของท่านวันละแผ่น แล้วติดเทปขาวหรือเทปใสตรงปลายกระดาษทั้งสองด้านเข้าด้วยกันเพื่อทำเป็นวงกลม ท่านสามารถเชื่อมวงกลมโดยสอดปลายด้านหนึ่งของกระดาษชิ้นใหม่สอดวงกลมของเมื่อวานก่อนจะติดเทปขาวหรือเทปใสตรงปลายกระดาษชิ้นใหม่เข้าด้วยกัน ท่านจะเห็นว่าห่วงโซ่แห่งความรักของท่านยาวขึ้น! ท่านอาจจะเพิ่มห่วงโซ่การรับใช้ของท่านให้ยาวขึ้นต่อไปหลังจากสิ้นเดือนกุมภาพันธ์



ข่าวเยี่ยมสอน

ศึกษาเนื้อหาเกี่ยวกับการสวดอ้อนวอนและทูลขอให้รู้ว่าแบ่งปันอะไร การเข้าใจพระชนม์ชีพและพระพันธกิจของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดจะเพิ่มพูนศรัทธาของท่านในพระองค์และเป็นพรแก่คนที่ท่านดูแลผ่านการเยี่ยมสอนอย่างไร ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ reliefsociety.lds.org

พระพันธกิจอันศักดิ์สิทธิ์ ของพระเยซูคริสต์: พระเมษบาลผู้ประเสริฐ

นี่เป็นส่วนหนึ่งของชุดข่าวสาร
การเยี่ยมสอนที่เน้นพระพันธกิจด้านต่าง ๆ
ของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

พระเยซูคริสต์ พระเมษบาลผู้ประเสริฐ
ทรงสอนดังนี้

“ใครในพวกท่านที่มีแกะร้อยตัวและตัว
หนึ่งหลงหายไป จะไม่ทิ้งเก้าสิบเก้าตัวนั้น
ไว้ที่กลางทุ่งหญ้า แล้วออกไปตามหาตัวที่
หายไปนั้นจนกว่าจะพบหรือ? ...

“เราบอกท่านทั้งหลายว่า ... จะมีความ
ชื่นชมยินดีในสวรรค์เรื่องคนบาปคนเดียว
ที่กลับใจใหม่” (ลูกา 15:4, 7)

เมื่อเราเข้าใจว่าพระเยซูคริสต์ทรงเป็น
พระเมษบาลผู้ประเสริฐ ความปรารถนาจะ
ทำตามแบบอย่างของพระองค์และรับใช้
คนตกทุกข์ได้ยากจะเพิ่มขึ้น พระเยซูตรัส
ว่า “เราเป็นผู้เลี้ยงที่ดี เรายุ้จักแกะของเรา
และแกะของเราก็รู้จักเรา ... และเราสละ
ชีวิตเพื่อฝูงแกะ” (ยอห์น 10:14–15) เพราะ
การสละชีพของพระคริสต์ จึงไม่มีใครในพวก
เราหลงทางจนไม่สามารถหาทางกลับบ้าน
ได้ (ดู ลูกา 15)



ประธานโรมัส เอส. มอนสันกล่าวว่า
“ความรับผิดชอบของเราคือการดูแลฝูง ...
ขอให้เรารู้จักกันไปรับใช้”¹

จากพระคัมภีร์

สดุดี 23; อีซยาห์ 40:11; โมไซยาห์
26:21

อ้างอิง

1. ดู โรมัส เอส. มอนสัน, “บ้านคุณดังสวรรค์
ครอบครัวชั่ววินาที,” *เสี้ยวไฮมา*, มิ.ย. 2006, 70.
2. เอลิซาเบธ แอน วิทนี, ใน *Daughters in My
Kingdom: The History and Work of Relief
Society* (2011), 128.
3. ดู โรมัส เอส. มอนสัน, “วันนี้ฉันทำอะไร
ให้ใครบ้าง” *เสี้ยวไฮมา*, พ.ย. 2009, 104.
4. ดู เจมส์ อี. เฟาสท์, “พระองค์ทรงรักแกะพเนจร,”
เสี้ยวไฮมา, พ.ค. 2003, 83.



ศรัทธา ครอบคลุม
การบรรเทาทุกข์

จากประวัติของเรา

เอลิซาเบธ แอน วิทนี ผู้เข้าร่วม
การประชุมสมาคมสงเคราะห์ครั้งแรก
กล่าวถึงการเปลี่ยนใจเลื่อมใสของเธอ
ในปี 1830 ว่า “ทันทีที่ดิฉันได้ยิน
พระกิตติคุณคณะเอ็ลเดอร์สอน ดิฉัน
รู้ว่านั่นคือสุรเสียงของพระเมษบาลผู้
ประเสริฐ”² เอลิซาเบธเดินตาม
สุรเสียงของพระเมษบาลผู้ประเสริฐ
แล้วรับบัพติศมาและการยืนยัน

เราสามารถได้ยินสุรเสียงของพระ-
เมษบาลผู้ประเสริฐและแบ่งปันคำ
สอนของพระองค์กับผู้อื่นได้เช่นกัน
ประธานมอนสันกล่าวว่า “เราคือ
พระหัตถ์ของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าบนแผ่นดิน
โลก ที่ได้รับพระบัญชาให้รับใช้และ
ให้กำลังไปบุตรธิดาของพระองค์”³

เจกเช่นคนเลี้ยงแกะออกไปตาม
หาแกะที่หลงหาย บิดามารดาจะตาม
หาลูกที่หลงทางเช่นกัน ประธาน
เจมส์ อี. เฟาสท์ (1920–2007)
ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุด
กล่าวว่า “สำหรับบิดามารดาที่ใจแตก
สลาย บิดามารดาซึ่งเป็นคนชอบธรรม
พากเพียร และสวดอ้อนวอนตลอด
เวลาในการสอนลูกที่ไม่เชื่อฟัง เรา
กล่าวกับท่านว่า พระเมษบาลผู้
ประเสริฐทรงเฝ้าดูแลพวกเขา พระผู้
เป็นเจ้าทรงทราบและเข้าพระทัย
โทมัสสันสุดซึ้งของท่าน ยังมีความ
หวัง”⁴

ฉันจะทำอะไรได้บ้าง

1. การรู้ว่าพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดทรง
เป็นพระเมษบาลผู้ประเสริฐนำ
สันติสุขเข้ามาในชีวิตเราอย่างไร
2. ฉันจะสนับสนุนช่วยเหลือบิดามารดา
ที่ลูกของพวกเขาหลงทางจากการ
ดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณได้
อย่างไร

สมุดบันทึกการประชุมใหญ่เดือนตุลาคม 2013

“สิ่งใดที่เราพระเจ้าพูดไว้, เราพูด; ... ไม่ว่าโดยเสียงของเราเอง หรือโดยเสียงของผู้รับใช้ทั้งหลายของเรา, ก็เหมือนกัน” (คพ. 1:38)

ขณะทบทวนการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม ค.ศ. 2013 ท่านสามารถใช้หน้าเหล่านี้ (และสมุดบันทึกการประชุมใหญ่ในฉบับต่อ ๆ ไป) ช่วยท่านศึกษาและประยุกต์ใช้คำสอนล่าสุดของศาสดาพยากรณ์และอัครสาวกที่มีชีวิตอยู่ ตลอดจนผู้นำศาสนจักรท่านอื่น ๆ



คำตอบสำหรับท่าน

การประชุมใหญ่แต่ละครั้ง ผู้นำศาสนจักรให้คำตอบที่ได้รับการดูแลแก่คำถามที่สมาชิกศาสนจักรอาจมี ใช้ฉบับเดือนพฤศจิกายน 2013 หรือเข้าไปที่ conference.lds.org เพื่อหาคำตอบของคำถามต่อไปนี้

- เหตุใดพระเจ้าจึงเน้นย้ำมากเรื่องกฎแห่งความบริสุทธิ์ทางเพศ ดู ดัลลิน เอช. โอคัส, “ห้ามมีพระผู้เป็นเจ้าอื่น”
- เราจะเข้าใกล้พระผู้เป็นเจ้ามากขึ้นได้อย่างไร ดู เทเรนซ์ เอ็ม. วินสัน, “เข้าใกล้พระผู้เป็นเจ้ามากขึ้น”
- เราจะหลีกเลี่ยงการถูกหลอกลวงได้อย่างไร ดู เอเดรียน โอชวา, “จงเงยหน้า”

ถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์เกี่ยวกับการทำหายทางจิตใจและอารมณ์

“ท่านควรจะตอบรับอย่างไรให้ดีที่สุด เมื่อท่านหรือคนที่ท่านรักเผชิญการทำหายทางจิตใจหรือทางอารมณ์ เหนือสิ่งอื่นใด จงอย่าสูญเสียศรัทธาในพระบิดาในสวรรค์ผู้ทรงรักท่านมากกว่าที่ท่านจะเข้าใจได้... จงอย่าสงสัยสิ่งนั้น และอย่าทำใจของท่านแข็งกระด้าง จงดำเนินต่อไปอย่างซื่อสัตย์ในการอุทิศตนที่ได้รับการพิสูจน์ด้วยเวลาว่าจะนำพระวิญญูญาณของพระเจ้ามาสู่ชีวิตท่าน แสวงหาคำแนะนำ

จากผู้ที่ถือฤกษ์แจสำหรับความผาสุกทางวิญญูญาณของท่าน ขอและยึดมั่นพรแห่งฐานะปุโรหิต จงรับส่วนศีลระลึกทุกสัปดาห์ และยึดมั่นคำสัญญาที่จะดีพร้อมจากการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ จงเชื่อในปาฏิหาริย์ ข้าพเจ้าเห็นปาฏิหาริย์มากมายเกิดขึ้น แม้เมื่อสิ่งบังชี้อื่น ๆ บอกว่าไม่มีความหวังแล้ว ความหวัง *ไม่มีวัน* สูญสิ้น ถ้าปาฏิหาริย์เหล่านั้นยังไม่เกิดขึ้นในเร็ว ๆ นี้ หรือไม่สมบูรณ์ หรือดูเหมือนจะไม่เกิดขึ้นเลย จงจำแบบอย่างความทุกข์ทรมานของพระผู้ช่วยให้รอด ถ้าด้วยอันขมขื่นยังไม่ผ่านไป จงตีมันและเข้มแข็งไว้ วางใจในวันแห่งความสุขข้างหน้า...

“... ข้าพเจ้ากล่าวคำพยาจนถึงวันนั้น เมื่อคนที่เรารักและรู้จัก ผู้พิการในความเป็นมรรตัย จะยืนอยู่ต่อหน้าเราอย่างสง่างามด้วยร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์อย่างน่าอัศจรรย์”

เอิลเดอร์เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง, “เหมือนภาษาและแตก,” *เลียโฮนา*, พ.ย. 2013, 40-41, 42.

เข้าไปอ่าน ดู หรือฟังคำปราศรัยการประชุมใหญ่สามัญที่ conference.lds.org

ดึงความคล้ายคลึง: การกลับใจ

หัวข้อสำคัญที่สุดบางหัวข้อเป็นเรื่องที่มีผู้พูดในการประชุมใหญ่สามัญมากกว่าหนึ่งคน ต่อไปนี้คือสิ่งที่ผู้พูดสามคนพูดเกี่ยวกับการกลับใจ

- “มีความแตกต่างระหว่างความเสียใจจากบาปที่นำไปสู่การกลับใจและความเสียใจที่นำไปสู่ความสิ้นหวัง อัครสาวกเปาโลสอนว่า “*ความเสียใจตามพระประสงค์ของพระเจ้า* ทำให้เกิดการกลับใจ ... แต่ *ความเสียใจอย่างโลก* นั้นย่อมนำสู่ความตาย” [2 โครินธ์ 7:10; เน้นตัวเอน]”¹
—ประธานดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุด
- “จำไว้ว่าการกลับใจไม่ใช่การลงโทษ แต่เป็นวิถีทางแห่งความหวังที่นำไปสู่อนาคตอันรุ่งโรจน์กว่า”²—เอลเดอร์ริชาร์ด จี. สก็อตต์ แห่งควอรัมอัครสาวกสิบสอง
- “การพลีพระชนม์ชีพเพื่อการชดใช้ของพระผู้ช่วยให้รอดทำให้เป็นไปได้ที่เราจะได้รับความรอดและความสูงส่งในอนาคตผ่านหลักกรรมแห่งการกลับใจ หากเรากลับใจด้วยความซื่อสัตย์และจริงใจ การชดใช้จะช่วยให้เราสะอาด เปลี่ยนธรรมชาติวิสัยของเรา และอดทนต่อการทำทนายได้สำเร็จ”³
—เอลเดอร์ริชาร์ด เจ. เมนส์ แห่งสวากเจ็ดสิบ

อ้างอิง

1. ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ, “ท่านสามารถทำได้!” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2013, 56.
2. ริชาร์ด จี. สก็อตต์, “ความเข้มแข็งส่วนบุคคลผ่านการชดใช้ของพระเยซูคริสต์” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2013, 84.
3. ริชาร์ด เจ. เมนส์, “พลังที่ออกทน,” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2013, 79.



คำสัญญาของ ศาสตราจารย์

“เราไม่สามารถบังคับบุตรธิดาของพระเจ้าเป็นเจ้าให้เลือกทางไปสู่ความสุข พระผู้เป็นเจ้าทรงทำเช่นนั้นไม่ได้เพราะพระองค์ประทานสิทธิ์เสรีแก่เรา

“พระบิดาบนสวรรค์และพระบุตรที่รักของพระองค์ทรงรักบุตรธิดาทุกคนของพระผู้เป็น

เจ้าไม่ว่าพวกเขาจะเลือกทำอะไรหรือเป็นอะไร พระผู้ช่วยให้รอดทรงชดใช้ค่าบาปทั้งปวง ไม่ว่าจะเลวร้ายเพียงใด แม้จะต้องมีความยุติธรรม แต่ก็มีโอกาสสำหรับความเมตตาซึ่งจะไม่ขโมยจากความยุติธรรม ... เรากล้าหาญได้เสมอจากความเชื่อมั่นที่ว่า



โดยตัวเลข*

50 ปี มาแล้วตั้งแต่ประธานโรมัส เอส. มอนสันเป็นอัครสาวก

15 ล้านคน เป็นสมาชิกศาสนจักร

197 ประเทศ มีโอกาสรับชมการประชุมใหญ่

80,333 คน เป็นผู้สอนศาสนาเต็มเวลา

* ข้อมูล ณ การประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2013



ครั้งหนึ่งเราเคยสัมผัสพีธีปิดของการได้อยู่ด้วยกันเป็นสมาชิกในครอบครัวพระบิดาบนสวรรค์ของเรา พระผู้เป็นเจ้าจะทรงช่วยให้เราทุกคนสัมผัสถึงความหวังและปีตินั้นได้อีก”

ประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์, ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุด, “ถึงหลาน ๆ ของข้าพเจ้า” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2013, 71, 72.

โนอาห์

“[โนอาห์] มีสิทธิอำนาจในฐานะปุโรหิตต่อจากอาดัม ท่านได้รับเรียกจากพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของตำแหน่งนี้ และเป็นบิดาของทุกคนที่มีชีวิตในสมัยของท่าน” –ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธ

บิดาตั้งชื่อข้าพเจ้าว่าโนอาห์ ซึ่งหมายถึง “พักผ่อน” เพราะท่านเชื่อว่าข้าพเจ้าจะนำการปลอบโยนมาสู่ครอบครัว ข้าพเจ้ามีชีวิตอยู่ในช่วงเวลามีดমন ห้อมล้อมด้วยความรุนแรง ความเกลียดชัง และบาปอื่น ๆ²

พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของทรงเตือนข้าพเจ้าว่าน้ำท่วมจะทำลายคนชั่วร้าย ทรงสอนข้าพเจ้าให้ต่อเรือ รวบรวมอาหารและสัตว์นานาชนิด ด้วยความช่วยเหลือของบุตรชายสามคนและผ่านการคลไคลจากพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ ข้าพเจ้าทำงานต่อเรือเป็นเวลา 120 ปีติดต่อกัน แต่ยังไม่มีความมั่นใจว่าจะตก³

ข้าพเจ้าสั่งสอนการกลับใจด้วย โดยหวังว่าบางคนจะฟังและรอดพ้นจากน้ำท่วม ตั้งแต่การแปรสภาพของเอโนคจนถึงน้ำท่วม พระเจ้าทรงนำคนชื่อสัตย์จำนวนมากขึ้นสู่สวรรค์โดยไม่ต้องล้มระสความตาย แต่คนอื่นไม่ยอมกลับใจ⁴

ในที่สุดเมื่อครอบครัวข้าพเจ้าลงเรือ เราปิดประตูแน่นอนและไม่เปิดอีกเลยจนกระทั่งฝนหยุดและพื้นดินแห้งเกือบหนึ่งปีให้หลัง⁵ เมื่อเราออกจากเรือ พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของทรงทำพันธสัญญากับข้าพเจ้าว่าจะไม่ทำให้น้ำท่วมแผ่นดินโลกอีกเลย รุ่งกินน้ำโค้งพาดผ่านท้องฟ้าเป็น

สัญลักษณ์ของสัญญาดังกล่าว พระองค์ทรงบัญชาเราให้ขยายครอบครัวและดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณต่อไป ข้าพเจ้ากลายเป็นบิดาคนที่สองของเผ่าพันธุ์มนุษย์⁶

หลายศตวรรษต่อมา ในฐานะเทพนามกาเบรียล⁷ ข้าพเจ้าประกาศต่อเศคาริยาห์ปุโรหิตว่าเขาจะเป็นบิดาของยอห์นผู้ถวายบัพติศมา ข้าพเจ้าปรากฏต่อมารีย์และบอกเธอว่าเธอจะให้กำเนิดพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด⁸

ชีวิตข้าพเจ้าแสดงให้เห็นว่า แม้ในยามยากลำบาก ท่านจะไม่มีวันสิ้นเดียวดายถ้าท่านติดตามพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ น้ำที่ท่วมชีวิตจะเหือดแห้งไปในท้ายที่สุด และท่านจะเห็นความสวยงามของพระกิตติคุณในชีวิต ท่าน เชกเซ็นรุ่งกินน้ำที่พาดผ่านท้องฟ้า ■

อ้างอิง

1. คำสอนของประธานศาสนจักร: โจเซฟ สมิธ, (2007), 112.

2. ดู ปฐมกาล 6:11; โมเสส 8:9; Bible Dictionary, “Noah.”
3. ดู ปฐมกาล 6:14–22; โมเสส 8:17; คำสอนของประธานศาสนจักร: สเป็นเซอร์ คับเบลยู, คิมบัลล์ (2006), 150–151.
4. ดู โมเสส 7:21, 27; 8:15–24.
5. ดู ปฐมกาล 7:11; 8:13–14.
6. ดู ปฐมกาล 9:1–17
7. ดู คู่มือพระคัมภีร์, “กาเบรียล,” scriptures.lds.org.
8. ดู ลูกา 1:11–20, 26–33.
9. ดู ปฐมกาล 5:3–28.
10. ดู ปฐมกาล 9:29.
11. ดู คานีเอล 8:15–19; 9:21–23.

กรอบข้อเท็จจริง: โนอาห์

ชื่อ: โนอาห์, กาเบรียล

วันเกิด: ประมาณ 1,056 ปีหลังจากอาดัม⁹

อายุเมื่อถึงแก่กรรม: 950 ปี¹⁰

ลำดับการสืบเชื้อสาย: บุตรของลาเมค หลานของเมธูเสลาห์ รุ่นที่เก้าหลังจากอาดัม

บทบาทในชีวิตมรดก: ผู้สั่งสอนความชอบธรรมก่อนน้ำท่วมโลก ผู้ช่วยให้ครอบครัวและสัตว์รอดจากน้ำท่วม บิดาคนที่สองของเผ่าพันธุ์มนุษย์

บทบาทหลังชีวิตมรดก: ในฐานะกาเบรียล ท่านปรากฏต่ออาเนียลเพื่อสอนเกี่ยวกับการเสด็จมาครั้งที่สอง¹¹ ต่อเศคาริยาห์บิดาของยอห์นผู้ถวายบัพติศมา และต่อมารีย์พระมารดาของพระเยซู



การรับใช้

ในหน้า 58-59 ของฉบับนี้ แครอล เอฟ. แมคคองกี ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานเยาวชนหญิงสามัญ อธิบายว่าการรับใช้คือพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ในทางปฏิบัติ “เมื่อเรารับใช้ผู้อื่น เท่ากับเรามีส่วนในงานแห่งความรอด ดังที่กษัตริย์เบ็นจามินสอนว่า ‘เมื่อท่านอยู่ในการรับใช้เพื่อนมนุษย์ของท่าน ท่านก็อยู่ในการรับใช้พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของท่านนั่นเอง’ (โมไซยาห์ 2:17)” คำแนะนำด้านล่างจะช่วยท่านสอนเยาวชนและเด็กเกี่ยวกับการรับใช้และบทบาทของการรับใช้ในพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์

คำแนะนำสำหรับการสอนเยาวชน

- วิดีทัศน์ Mormon Messages for Youth (ข่าวสารมอรมอนสำหรับเยาวชน) เรื่อง “Extraordinary Gift (ของประทานพิเศษ)” (ออนไลน์ที่ [lds.org/go/E24service](https://www.lds.org/go/E24service)) บอกเล่าเรื่องราวของเยาวชนชายตาบอดที่ใช้พรสวรรค์เป็นพรแก่ผู้อื่น ท่านอาจต้องการดูวิดีโอเรื่องนี้กับครอบครัวและพูดคุยเกี่ยวกับของประทานพิเศษที่สมาชิกแต่ละคนในครอบครัวได้รับ เราจะใช้ของประทานเหล่านี้รับใช้ผู้อื่นได้อย่างไร
- ใน *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน*, เราอ่านว่า “การรับใช้สำคัญที่สุดบางอย่างที่ท่านให้ได้จะอยู่ภายในบ้าน

ของท่าน” (32) สนทนาความสำคัญของการรับใช้ในบ้านกับเยาวชนของท่าน พรใดมาถึงเมื่อสมาชิกครอบครัวรับใช้กัน วางแผนวิธีหนึ่งที่เยาวชนของท่านสามารถรับใช้ที่บ้านอย่างมีความหมายมากขึ้น

- “การรับใช้ที่มีความหมายมากที่สุดมักแสดงออกผ่านการกระทำที่เรียบง่ายทุกวันด้วยความเมตตา” (*เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน*, 32) เชื้อเชิญให้เยาวชนของท่านสร้างสรรค์กิจกรรมการรับใช้ที่ประกอบด้วย “การกระทำทุกวันด้วยความเมตตา” สนทนาว่าการรับใช้เกี่ยวข้องอย่างไรกับพันธสัญญาที่เราทำเมื่อครั้งรับบัพติศมา (ดู โมไซยาห์ 18:8-10)
- ท่านอาจจะให้เล่นเกมตามล่าหาการประชุมใหญ่สามัญที่การสังสรรค์ในครอบครัวโดยให้สมาชิกครอบครัวใช้คำไขหาข้อความเกี่ยวกับการรับใช้จากคำปราศรัยการประชุมใหญ่ครั้งล่าสุด แบ่งปันสิ่งที่ท่านพบและสนทนาว่าท่านจะทำตามคำแนะนำที่ผู้นำของเราให้ไว้ได้อย่างไร

คำแนะนำสำหรับการสอนเด็ก

- ช่วยให้ลูกของท่านเข้าใจว่ามีโอกาสให้รับใช้ทุกที่ ให้สมาชิกครอบครัวมองหาวิธีที่พวกเขาสามารถรับใช้ในระหว่างกิจกรรมประจำวัน จากนั้นให้



พระคัมภีร์เกี่ยวกับหัวข้อนี้

มัทธิว 25:35-45

ลูกา 10:25-37

ยากอบ 2:14-17

ประชุมกันและพูดคุยเกี่ยวกับประสบการณ์ของท่าน

- เล่าเรื่องราวเกี่ยวกับการรับใช้จากประวัติครอบครัวของท่าน นิตยสารศาสนจักร หรือคำปราศรัยการประชุมใหญ่สามัญ อ่าน โมไซยาห์ 2:17 และพูดคุยว่าเราสามารถรับใช้พระบิดาบนสวรรค์โดยรับใช้ผู้อื่นได้อย่างไร
- ให้ลูกของท่านวาดรูปแสดงวิธีที่พวกเขาจะใช้ผู้อื่น ถามพวกเขาว่าจะทำสิ่งใดได้บ้างเพื่อรับใช้พี่น้อง เพื่อน ครู หรือคุณพ่อคุณแม่ ■

เตรียมพร้อมเป็นครอบครัวนิรันดร์

โดย มาร์โก กาสโตร กาสโตร

ไม่มีสูตรวิเศษสำหรับความสำเร็จในชีวิตแต่งงาน แต่ส่วนผสมเหมือนเดิมเสมอ

พบกับภรรยาเฝ้ามองด้วยความเศร้าใจ และความประหลาดใจเมื่อเพื่อนบางคนของเราผ่านขั้นตอนการหย่าร้าง สิ่งแรกที่เราารู้สึกคือกลัวว่าเรื่องนี้จะเกิดกับเราถ้าเราประสบปัญหายุ่งยากทำทนายในชีวิตแต่งงาน เมื่อเกิดวิกฤตร้ายแรงในชีวิตแต่งงานของเรา เราตัดสินใจให้ออกาสครั้งสุดท้ายกับตัวเอง—แต่ทำในวิธีที่ถูกต้อง เราลองแก้ปัญหาบ้างแล้วโดยคำนึงถึงความนึกคิดและความรู้สึกของกันและกัน ความสัมพันธ์ของเราจะดีขึ้นชั่วคราว แต่หลังจากนั้นระยะหนึ่งปัญหาของเรามักจะกลับมาทุกครั้ง

จนกระทั่งเราตระหนักว่าพระเจ้าต้องมีบทบาทเด่นชัดในชีวิตแต่งงานของเรา ชีวิตแต่งงานของเราจึงเริ่มเปลี่ยน เราตระหนักว่าเราไม่สามารถแก้ไขข้อขัดแย้งด้วยตัวเราเองได้ หรือแก้ไขได้น้อยมาก เราทำบางอย่างที่ไม่เคยทำมาก่อนโดยทิ้งความจองหองของเรา เราเริ่มความคิดเห็นของเราเองและทูลถามพระเจ้าว่าพระองค์ทรงประสงค์อะไรจากเรา ต่อเมื่อเราให้พระองค์เข้ามา มีบทบาท ชีวิตแต่งงานของเราจึงเริ่มดีขึ้น—ทีละเล็กละน้อยในวิธีของ

พระองค์และในเวลาอันเหมาะสมของพระองค์

จนถึงบัดนี้หลายปีแล้วตั้งแต่เราคุกเข่าที่แท่นของพระวิหารซานเตียโก ซิลี เราพบเจอปัญหาทำทนายมากมายและความยากลำบากไม่น้อย เมื่อนึกย้อนกลับไป เราบอกได้ว่าทุกอย่างที่เราประสบเป็นไปเพื่อประโยชน์ของเรา ความยากลำบากสอนเราให้อ่อนน้อมถ่อมตนและทำให้เราเข้มแข็งขึ้น เรายังคงเรียนรู้วิธีวางระเบียบชีวิตเรา—เราทั้งคู่เรียนรู้ที่จะ

ทำงานด้วยกันในฐานะหุ้นส่วนเท่าเทียมกันด้วยความรักความเข้าใจ—และความพยายามดังกล่าวคุ้มค่า

ไม่มีสูตรวิเศษสำหรับความสำเร็จในชีวิตแต่งงาน ส่วนผสมอยู่ในพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ มีอยู่ในนั้นเรื่อยมา ด้วยเหตุนี้ครอบครัวเราจึงได้เขียนคำประกาศที่เราใช้ควบคู่กับถ้อยแถลงเรื่องครอบครัวซึ่งออกโดยฝ่ายประธานสูงสุดและคอรัลล์ อัครสาวกสิบสอง¹ คำประกาศของเราชื่อว่า “เตรียมพร้อมเป็นครอบครัวนิรันดร์” เริ่มด้วยคำพูดเหล่านี้





สร้างบนพื้นฐาน ของศรัทธา

“ชีวิตแต่งงานนิรันดร์
ที่ประสบความสำเร็จ
สร้างขึ้นบนพื้นฐาน

ของศรัทธาในพระเจ้าพระเยซูคริสต์
และการยึดมั่นคำสอนของพระองค์
[ดู “ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก,”
เสี้ยวโฮนา, พ.ย. 2010, 165] ข้าพเจ้า
สังเกตว่าคู่ครองที่ทำให้ชีวิตแต่งงาน
ของพวกเขาเป็นสิ่งหาค่ามิได้จะปฏิบัติ
ตามแบบฉบับของศรัทธาอย่างเคร่ง-
ครัด จะเข้าร่วมการประชุมศีลระลึก
และการประชุมอื่น ๆ ทุกสัปดาห์ จัด
สังสรรค์ในครอบครัว สวดอ้อนวอน
ศึกษาพระคัมภีร์ร่วมกันและเป็นส่วน
ตัว และจ่ายส่วนสิบอย่างซื่อสัตย์
ภารกิจร่วมกันของพวกเขาคือเชื่อฟัง
และเป็นคนดี”

ดู เอ็ดเดอร์แอล. วิทนีเย์ เคลย์ตัน แห่ง
ฝ่ายประธานโควรัมสาวกเจ็ดสิบ, “ชีวิต
แต่งงาน: ดูและเรียนรู้,” *เสี้ยวโฮนา*, พ.ค.
2013, 83.

“เรา ครอบครัวกัสโตร มาร์ตินเนซ เป็นพยาน
ว่าการแต่งงานได้รับแต่งตั้งจากพระผู้เป็น
เจ้าและความสัมพันธ์ในครอบครัวสามารถ
ดำรงอยู่ชั่วนิรันดร์ผ่านการชดใช้ของพระเยซู
คริสต์ถ้าเราเชื่อฟังกฎและศาสนพิธีของ
พระกิตติคุณ”

ต่อจากนั้นคือหลักธรรม 17 ข้อ ซึ่งใน
ความเห็นของเราถือว่าครอบคลุมคุณค่า
พระกิตติคุณพื้นฐานที่จะเปิดโอกาสสูงสุด
ให้เราประสบความสำเร็จในชีวิตแต่งงาน
และในครอบครัวเรา รายการของเราไม่ใช่
การเปลี่ยนแปลงขนานใหญ่แต่อย่างใด
หากประกอบด้วยสิ่งต่าง ๆ เช่น การสวด
อ้อนวอนเป็นส่วนตัวและกับครอบครัว การ

ศึกษาพระคัมภีร์ การสังสรรค์ในครอบครัว
ทุกสัปดาห์ การเข้าร่วมการประชุมวัน
อาทิตย์ การเข้าพระวิหารเป็นประจำ การ
ปฏิบัติต่อกันด้วยความเคารพ และการ
รับใช้ เราตระหนักเช่นกันว่าลำพังหลักธรรม
เพียงอย่างเดียวไม่มีผลอะไร—เราต้องนำ
มาปฏิบัติด้วย

การทิ้งความจองหองของเรา การให้
พระเจ้าและพระประสงค์ของพระองค์มี
บทบาทในชีวิตแต่งงานของเราได้วางเรา
ไว้บนเส้นทางสู่การเป็นครอบครัวนิรันดร์ ■
ผู้เขียนอาศัยอยู่ในวัลปาเรโซ ชิลี

อ้างอิง

1. ดู “ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก,” *เสี้ยวโฮนา*,
พ.ย. 2010, 165.



โดย เอ็ดเดอร์
ริชาร์ด จี. สก็อตต์
แห่งโคเวรัม
อัครสาวกลีบสอง



ดำเนินชีวิต อย่างมีสันติสุข ปีติ และจุดประสงค์

ขอพระเจ้าทรงเพิ่มทวีความมุ่งมั่นของท่าน การใช้ศรัทธา
ของท่านและการพัฒนาอุปนิสัยของท่าน เพื่อท่านจะเป็นเครื่องมือ
ทำความดีดังที่พระองค์ทรงต้องการให้ท่านเป็น

โลกนี้อยู่ในความสับสนวุ่นวายอย่างยิ่ง ค่านิยมพื้นฐานของสหรัฐและประเทศอื่นทาง
ตะวันตกกำลังถูกทำลาย มีการบดขยี้หลักธรรม คุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และคุณค่า
ทางศาสนาอย่างต่อเนื่อง—ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นศิลารากฐานของอารยธรรมและส่วนประกอบ
ที่แน่นอนของสันติและความสุข ข้าพเจ้า จะแบ่งปันกับท่านอย่างเรียบง่ายและชัดเจนเท่าที่
จะสามารถทำได้เกี่ยวกับแบบฉบับของความสำเร็จและความสุขในชีวิตทั้ง ๆ ที่อยู่ในสภาพ
เหล่านี้

พระเจ้าเป็นผู้เป็นเจ้าของได้ประทานความสามารถในการใช้ศรัทธาแก่ท่านเพื่อให้ท่านพบสันติสุข ปีติ
และจุดประสงค์ในชีวิต แต่การจะใช้พลังความสามารถดังกล่าวนั้น ศรัทธาต้องหยั่งรากมั่นคง
ในบางสิ่งบางอย่าง ไม่มีรากฐานใดมั่นคงกว่าศรัทธาในความรักที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงมี
ต่อท่าน ศรัทธาในแผนแห่งความสุขของพระองค์ ศรัทธาในความเต็มพระทัยและเดชานุภาพ
ของพระเยซูคริสต์ที่จะทำให้สัญญาทั้งหมดของพระองค์เกิดสัมฤทธิ์ผล



หลักธรรมบางประการอันเป็นฐานของศรัทธา
ได้แก่

- ความไว้วางใจในพระผู้เป็นเจ้าของเจ้าและในความ
ปรารถนาของพระองค์ที่จะให้ความช่วยเหลือ
ยามต้องการ ไม่ว่าจะสภาวะการณ์จะ
ทำทนายเพียงใดก็ตาม
- การเชื่อฟังพระบัญญัติของพระองค์และ
ชีวิตที่แสดงให้เห็นว่าพระองค์ทรงวางใจ
ท่านได้
- ความรู้สึกไวต่อการกระตุ้นเตือนเจียม ๆ
ของพระวิญญาณและการกล้าปฏิบัติตาม
ความรู้สึกที่เกิดขึ้นเหล่านั้น
- ความอดทนและความเข้าใจเมื่อพระผู้เป็น
เจ้าทรงปล่อยให้ท่านดิ้นรนเพื่อที่จะเติบโต
และเมื่อคำตอปปมาทีละเล็กทีละน้อยตลอด
ช่วงเวลายาวนาน

สิ่งนี้จะเป็นประโยชน์ถ้าท่านเข้าใจและใช้พลัง
ของการปฏิสัมพันธ์ระหว่างศรัทธากับอุปนิสัย
พระผู้เป็นเจ้าของเจ้าทรงใช้ศรัทธาของท่านหล่อหลอม
อุปนิสัยของท่าน อุปนิสัยดีท้ออย่างอดทนจาก
เส้นด้ายแห่งหลักคำสอน หลักธรรม และการเชื่อ
ฟัง อุปนิสัยคือการแสดงให้ประจักษ์ถึงสิ่งที่ท่าน
เป็นอยู่ อุปนิสัยของท่านจะเป็นไม้วัดที่พระผู้เป็น
เจ้าจะทรงใช้ตัดสินว่าท่านใช้ชีวิตมรรตัยของท่าน
ดีเพียงใด อุปนิสัยอันดีงามทางศีลธรรมเกิดจาก
การเลือกอย่างถูกต้องเสมอในการทดลองและ
การทดสอบของชีวิต การเลือกเช่นนั้นเกิดจาก
ความวางใจในสิ่งที่เราเชื่อ และเมื่อทำตาม เราจะได้
ได้รับการยืนยันว่าเป็นความจริง

อุปนิสัยอันน่ายกย่อง

เมื่อท่านเดินไปถึงสุดเขตความเข้าใจของท่าน
เข้าสู่แสงสว่างของความไม่แน่นอนขณะใช้ศรัทธา
ท่านจะถูกพาไปพบวิธีแก้ไขปัญหาทำทนายชีวิต
ที่ท่านจะไม่ได้ด้วยวิธีอื่น ถึงแม้ท่านจะมีศรัทธา
แรงกล้าที่สุด แต่พระผู้เป็นเจ้าจะไม่ประทาน
รางวัลท่านทันทีตามความปรารถนาของท่าน

พระองค์จะทรงตอบทีละเล็กทีละน้อยด้วยสิ่งที่ดี
ที่สุดสำหรับท่านในแผนนิรันดรของพระองค์ การ
ใช้ศรัทธาอย่างต่อเนื่องของท่านจะหล่อหลอม
พลังแห่งอุปนิสัยให้ท่านไว้วางใจในยามจำเป็นชั้น
วิกฤติ อุปนิสัยเช่นนั้นไม่ได้เกิดขึ้นในช่วงของการ
ทำทนายใหญ่หลวงหรือการล่อลวง แต่เกิดขึ้นเมื่อ
ท่านนำอุปนิสัยนั้นไปใช้

ฐานศิลาของอุปนิสัยคือความเชื่อสัตย์สุจริต
อุปนิสัยอันน่ายกย่องจะเพิ่มพลังความสามารถให้
ท่านรู้จักการนำทางของพระวิญญาณและเชื่อฟัง
อุปนิสัยอันแข็งแกร่งสำคัญกว่าสิ่งที่ท่านเป็นเจ้าของ
สิ่งที่ท่านได้เรียนรู้ หรือเป้าหมายที่ท่านบรรลุ
การใช้ศรัทธาอยู่เสมอสร้างอุปนิสัยอันแข็งแกร่ง
ในทางกลับกัน อุปนิสัยที่แข็งแกร่งแล้วจะขยาย
ความสามารถในการใช้ศรัทธา ด้วยเหตุนี้จึงยก
ระดับความสามารถและความเชื่อมั่นของท่าน
ในการเอาชนะการทดลองของชีวิต วัฏจักรเสริม
สร้างความแข็งแกร่งนี้ดำเนินต่อไปเรื่อย ๆ เพราะ
ยิ่งอุปนิสัยของท่านแข็งแกร่งเพียงใด ท่านย่อมใช้
พลังศรัทธาได้มากเพียงนั้น

ไม่ว่าท่านจะอยู่ที่ใด ไม่ว่าจะอาชีพหรือศูนยรวม
ชีวิตท่านคืออะไร ท่านจะถูกดึงเข้าสู่การสู้รบเพื่อ
จิตวิญญาณของชายและหญิง จงเป็นอัศวินใน
การต่อสู้ดังกล่าวซึ่งต่อกรกันด้วยรากฐานแห่ง
อุปนิสัย ซาตานและกองทัพของเขาแสดงอุปนิสัย
ของตนโดยทำตรงข้ามกับพระประสงค์ของพระบิดา
และละเมิดพระบัญญัติของพระองค์คืออยู่เสมอ
อุปนิสัยของท่านมั่นคงด้วยการเลือกอย่างถูกต้อง
เสมอ ตลอดชีวิตท่านจะได้รับรางวัลจากการที่
ท่านพยายามเลือกอย่างถูกต้อง

ไม่ว่าซาตานหรือพลังอำนาจใดก็ไม่สามารถ
บั่นทอนหรือทำลายอุปนิสัยที่พัฒนาอยู่เสมอของ
ท่านได้ มีเพียงท่านเท่านั้นที่จะทำเช่นนั้นได้โดย
ผ่านการไม่เชื่อฟัง นั่นคือสาเหตุที่ซาตานจ้องจะ
ล่อลวงท่านให้ตัดสินใจอันจะทำลายอุปนิสัยของ
ท่าน ซาตานเป็นผู้เชี่ยวชาญที่ประสบความสำเร็จ
เรื่องทำให้การเลือกอันก่อให้เกิดความเสียหายดู
น่าสนใจ แม้กระทั่งสมเหตุสมผล ฉะนั้นจงระวัง

จงให้แสงแห่งพระกิตติคุณสว่างโชติช่วง
ในบ้านท่านผ่านการศึกษาระดับมัธยมศึกษา
การสวดอ้อนวอน และสิ่งอื่น ๆ ที่ท่าน
รู้วิธี ต้มตำจากบ่อเกิดแห่งพระวอนะ
ที่พระเจ้าทรงเปิดเผย ยึดมั่น
พระวอนะของพระองค์



ในช่วงวิกฤตของชีวิตเช่นนี้ ท่านจะเผชิญการเลือกมากมาย การตัดสินใจที่ท่านจะทำจะส่งผลอย่างลึกซึ้งต่อชีวิตเวลานี้และชั่วนิรันดร์ จงตัดสินใจอย่างฉลาดร่วมกับการสวดอ้อนวอน

ตัดสินใจบนพื้นฐานของความจริงนิรันดร์

มีรูปแบบการตัดสินใจสองอย่างในชีวิต (1) การตัดสินใจบนพื้นฐานของสภาพการณ์ และ (2) การตัดสินใจบนพื้นฐานของความจริงนิรันดร์ ซาตานกระตุ้นให้เราเลือกตามสภาพการณ์โดยดูว่าคนอื่นทำอะไรอยู่ อะไรดูเหมือนจะเป็นที่ยอมรับทางสังคมหรือการเมือง อะไรจะทำให้เกิดการตอบสนองเร็วที่สุดและน่าพอใจที่สุด รูปแบบดังกล่าวเปิดโอกาสกว้างที่สุดให้ลูซิเฟอร์ล่อลวงบุคคลหนึ่งให้ตัดสินใจในเรื่องที่จะเป็นภัยและส่งผลเสีย แม้ว่าจะดูน่าพึงใจที่สุดเมื่อตัดสินใจ

ด้วยวิธีนี้จึงไม่มีชุดมาตรฐานของค่านิยมหรือมาตรฐานใดคอยนำทางการตัดสินใจ การตัดสินใจแต่ละครั้งทำเพราะดูเหมือนจะเป็นการเลือกที่น่าพึงใจที่สุดในขณะนั้น คนที่เลือกเส้นทางนี้ไม่สามารถคาดหวังความช่วยเหลือจากพระเจ้าได้เลย แต่ถูกทิ้งให้อยู่กับกำลังของตนและของคนที่ต้องการช่วย นำเศรัที่บุตรธิดาส่วนใหญ่ของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าตัดสินใจแบบนี้ นี่คือสาเหตุที่โลกอยู่ในความสับสนอลหม่าน

แบบฉบับของพระเจ้าคือให้บุตรธิดาของพระองค์ตัดสินใจบนพื้นฐานของความจริงนิรันดร์ สิ่งนี้เรียกร้องให้ชีวิตท่านมีคุณธรรมอยู่ในพระบัญญัติของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าเสมอ การตัดสินใจจึงจะสอดคล้องกับความจริงอันไม่เปลี่ยนแปลงโดยมีการสวดอ้อนวอนและการนำทางจากพระวิญญาณบริสุทธิ์คอยช่วยเหลือ นอกจากนี้พลังและความสามารถของท่านเองแล้ว ท่านจะได้รับการดลใจ

และพลังจากเบื้องบนยามต้องการด้วย การกระทำของท่านจะคาดการณ์ได้และเป็นพรแก่ชีวิตทุกคนในแวดวงอิทธิพลของท่าน ท่านจะมีชีวิตที่มีความหมาย มีจุดประสงค์ มีสันติ และความสุข

ไม่มีหลักประกันว่าชีวิตจะง่ายสำหรับคนใดคนหนึ่ง เราเติบโตและเรียนรู้เร็วขึ้นโดยเผชิญและเอาชนะการทำทนาย ท่านอยู่ที่นี้เพื่อพิสูจน์ตนเอง พัฒนา และเอาชนะ จะมีการทำทนายมาอยู่เสมอเพื่อให้ท่านคิด ทำการตัดสินใจอย่างถูกต้อง และปฏิบัติอย่างชอบธรรม ท่านจะเติบโตจากตรงนั้น อย่างไรก็ตามก็ดี มีการทำทนายบางอย่างที่ท่านไม่จำเป็นต้องเผชิญ การทำทนายเหล่านั้นเกี่ยวข้องกับ การลวงละเมิดร้ายแรง เมื่อท่านหลีกเลี่ยงเรื่องเศร้าสลดเช่นนั้นต่อไปเรื่อย ๆ ชีวิตท่านจะง่ายขึ้นและมีความสุขมากขึ้น ท่านจะเห็นคนรอบข้างที่ไม่เลือกแบบท่าน คนที่ท้อแท้ ชั่วร้าย และก่อให้เกิดความเสียใจ จงขอบพระทัยพระบิดาในสวรรค์ที่แบบฉบับของชีวิตท่านต่างออกไป และที่ท่านได้รับความช่วยเหลือให้เลือกโดยมีพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำทาง การกระตุ้นเตือนนั้นจะทำให้ท่านอยู่บนเส้นทางที่ถูกต้อง

พระกิตติคุณสอนเราให้ตัดสินใจบนพื้นฐานของความจริงนิรันดร์ โปรดอย่ายอมให้ตัวท่านสร้างข้อยกเว้นให้แบบฉบับนั้นของชีวิตเพื่อให้ได้ประโยชน์อันล่อตาล่อใจชั่วคราว หรือเพื่อมีส่วนร่วมในประสบการณ์ที่ท่านรู้ว่าไม่คู่ควร ข้าพเจ้าเคยเห็นหนุ่มสาวหลายคู่และหลายคนผิดพลาดใหญ่หลวงในชีวิตเพราะพวกเขามองหาวิธีดำเนินชีวิตผิดแหล่ง พวกเขาเขวออกจากหลักธรรมที่แท้จริงโดยถูกล่อลวงให้ผ่อนปรนนิดหน่อยเพื่อจะได้อิทธิพล ตำแหน่ง หรือการยอมรับ พวกเขาแก้ต่างให้แก่การละทิ้งความจริงนิรันดร์เหล่านั้น โดยอ้างว่าต่อไปจะทำดีกว่านี้ ในระยะยาวแบบฉบับของชีวิตเช่นนั้นจะพาท่านไปถึงจุดที่ท่านไม่อยากจะ

เราต้องการมารดาและบิดา
ผู้จะพิทักษ์ความบริสุทธิ์
และความปลอดภัยของ
บ้านและความซื่อสัตย์
สุจริตของครอบครัวที่สอน
ว่าศรัทธาในพระเจ้าเป็นเจ้า
และการเชื่อฟังพระบัญญัติ
เป็นรากฐานของชีวิต
ที่มีประสิทธิภาพ



มุ่งมันอยู่เสมอ

ท่านจะมุ่งมันดำเนินชีวิตอย่างมีค่าควรอยู่เสมอได้อย่างไร ท่านจะแน่ใจได้อย่างไรว่าความแน่วแน่มั่นใจท่านจะไม่ถูกแรงกดดันรอบข้างกัดกร่อน หากท่านได้รับพรให้แต่งงาน จงชื่นชมยินดีในความเป็นคู่ชีวิตกับคู่ครองและบุตรธิดาของท่าน จงอย่ามีความลับต่อกัน สิ่งนั้นจะให้หลักประกันอันส่งผลให้เกิดความชอบธรรมและความสุขอยู่เสมอ จงตัดสินใจเรื่องต่าง ๆ ด้วยกัน

จงให้แสงแห่งพระกิตติคุณสว่างโชติช่วงอยู่ในบ้านท่านผ่านการศึกษาพระคัมภีร์ การสวดอ้อนวอน และสิ่งอื่น ๆ ที่ท่านรู้จัก จงให้เกียรติและดำเนินชีวิตตามพันธสัญญาพระวิหารที่ท่านได้รับ ตีพิมพ์จากแหล่งพระวจนะที่พระเจ้าทรงเปิดเผย ยึดมั่นพระวจนะของพระองค์ รักขานวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์ สรุปลือ จงทำสิ่งที่ท่านรู้ว่าควรทำต่อไป ไม่ว่าท่านจะไปทีใด จงเชื่อมสัมพันธ์แนบแน่นกับศาสนจักรและรับใช้ในศาสนจักรเสมอ แม้เป็นโสดก็จะมีวัตถุประสงค์อย่างเดียวกันนี้ตามที่ประยุกต์ใช้ได้

เพราะท่านคือบุตรหรือธิดาคนพิเศษของพระเจ้า ท่านจึงเป็นที่ต้องการอย่างยิ่ง มีความต้องการเร่งด่วนให้มีชายหญิงเช่นท่านเพิ่มมากขึ้น ผู้จะยืนหยัดเพื่อหลักธรรมต้านแรงกดดันที่เพิ่มทวีให้ผ่อนปรนหลักธรรมเหล่านั้น เราต้องการชายหญิงผู้จะทำอย่างสง่างามและกล้าหาญตามสิ่งที่พระเจ้าทรงนิยามว่าถูกต้อง—ไม่ใช่ตามสิ่งที่ถูกต้องทางการเมืองหรือที่สังคมยอมรับ เราต้องการบุคคลผู้มีอิทธิพลอันชอบธรรมทางวิญญาณซึ่งจะผลักดันผู้อื่นให้ดำเนินชีวิตอย่างน่ายกย่อง เราต้องการนักการเมืองที่มีความซื่อสัตย์สุจริต นักธุรกิจที่ซื่อสัตย์และสะอาดทางศีลธรรม ทนาย

ความที่ปกป้องความยุติธรรมและระบบกฎหมาย ตลอดจนข้าราชการผู้พิทักษ์หลักธรรมเพราะหลักธรรมนั้นถูกต้อง เหนือสิ่งอื่นใด เราต้องการมารดาและบิดาผู้จะพิทักษ์ความบริสุทธิ์และความปลอดภัยของบ้าน รวมทั้งความซื่อสัตย์สุจริตของครอบครัว ซึ่งสอนว่าศรัทธาในพระเจ้าและการเชื่อฟังพระบัญญัติเป็นรากฐานของชีวิตที่มีประสิทธิภาพ

ท่านสามารถเป็นส่วนสำคัญของแสงสว่างนั้น อิทธิพลอันชอบธรรมนั้น เพื่อเพิ่มเส้นใยศีลธรรมของประเทศชาติและครอบครัวในประเทศชาติของท่าน เพื่อนหลายคนของท่านใช้ชีวิตไปวัน ๆ พวกเขาไม่เข้าใจความจำเป็นของหลักธรรม กฎนิรันดร์ และความจริง พวกเขาได้รับการเลี้ยงดูในสภาพแวดล้อมซึ่งตัดสินใจโดยอาศัยพื้นฐานของสภาวะการณ์วันนั้นหรือโอกาสได้ประโยชน์ของวันพรุ่งนี้ จงแสดงให้พวกเขาเห็นชีวิตที่ดีกว่า—หนทางที่ดีกว่า มีบางอย่างไม่ถูกต้องเพราะพระเจ้าทรงประกาศิตไว้ว่าไม่ถูกต้อง ความจริงไม่ได้ถูกกำหนดตามสิ่งที่มนุษย์คิด ไม่ว่าพวกเขาจะมีอิทธิพลเพียงใด ความจริงถูกกำหนดโดยพระเจ้า ผู้ทรงฤทธานุภาพก่อนการสร้างโลกนี้ ความจริงจะดำรงอยู่ตลอดไปไม่เปลี่ยนแปลง

โอ้ มีความอึดอัดใจชั่วครู่จากอำนาจ อิทธิพล หรือความมั่งคั่งทางโลก แต่ความสุขอันแท้จริงและยั่งยืน ความสุขแบบที่รู้สึกในตอนเช้าตรู่เมื่อท่านซื่อสัตย์ต่อตนเองจริง ๆ เกิดจากการเชื่อฟังคำสอนของพระเจ้าเป็นเจ้าเท่านั้น ท่านต้องมีความซื่อสัตย์ ความสุจริต ความบริสุทธิ์ทางเพศ คุณธรรม และเต็มใจละทิ้งสิ่งอันพึงใจ—แม้เห็นได้ชัดว่าน่าปรารถนาในขณะนั้น—เพื่อสิ่งที่ดีกว่าในอนาคต

ข้าพเจ้าพูดถึงความเต็มใจของเราเมื่อสภาวการณม์เรียก้องให้วางทุกสิ่งไว้บนแท่นบูชาเพื่อทำตามหลักธรรมที่แท้จริง

ความสำเร็จในการทำตามแผน

ข้าพเจ้าประสงค์จะให้คำแนะนำพิเศษ 10 ข้อ เพื่อช่วยให้ท่านประสบความสำเร็จในแผนซึ่งพระเจ้าทรงประสงค์ให้ท่านทำตามในชีวิต

หนึ่ง กำหนดหลักธรรมชุดหนึ่งไว้ นำทางชีวิตทุกด้านของท่าน—ในบ้านท่าน ในการรับใช้ของท่าน ในศาสนจักร ในอาชีพของท่าน ในชุมชนของท่าน คนมากมายพยายามจัดแบ่งชีวิตพวกเขา และมีมาตรฐานหนึ่งสำหรับศาสนจักรและอีกมาตรฐานหนึ่งสำหรับสิ่งที่พวกเขาทำในธุรกิจและในด้านอื่นของชีวิต ข้าพเจ้าแนะนำท่านอย่างจริงจังมากกว่า จงอย่าทำเช่นนั้น โดยแท้แล้ว มีมาตรฐานเพียงชุดเดียวเท่านั้นที่เหมาะสม นั่นคือ คำสอนของพระเยซูคริสต์ซึ่งส่งสัญญาณบอกเราให้รู้ความสำคัญของศรัทธา การรับใช้ การเชื่อฟัง และความสุจริต

สอง อย่าสร้างข้อยกเว้นให้มาตรฐานของท่าน อย่าผ่อนปรนมาตรฐาน วิธีหนึ่งที่พระเจ้าทรงคุ้มครองเราคือทรงให้การนำทางในชีวิตเรา วิธีหนึ่งที่ซาตานพยายามทำลายเราคือค่อย ๆ นำเราออกห่างจากสิ่งที่เรารู้ว่าสำคัญอย่างยิ่งในชีวิตเรา ข้าพเจ้าอยู่ในวอชิงตัน ดี.ซี. เป็นส่วนใหญ่ของชีวิต และข้าพเจ้านึกถึงหลายคนที่มาเมืองนั้นซึ่งเป็นสมาชิกศาสนจักรที่ได้รับเลือกเป็นตัวแทนของรัฐบาล บางคนใช้คำสอนของพระผู้ช่วยให้รอดตลอดอาชีพของพวกเขาและกลายเป็นผู้รับใช้ที่ยิ่งใหญ่ หลายคนเริ่มให้เหตุผลตั้งแต่แรกในอาชีพของพวกเขาว่า “ถ้าเราเป็นเพื่อนกับผู้อื่นให้มากขึ้น และคนเข้าใจเรามากขึ้น เราย่อมจะได้รับตำแหน่งซึ่งจะทำให้เรารับใช้ได้ดีขึ้น” พวกเขาเริ่มสร้างข้อยกเว้นเล็ก ๆ น้อย ๆ ให้มาตรฐานซึ่งพวกเขารู้ว่าควรใช้ นำทางชีวิต บางคนยังจำได้ว่าบุคคลเหล่านั้นเป็นใคร พวกเขาสูญเสียเพราะสร้างข้อยกเว้นให้มาตรฐาน อย่าทำผิดพลาดเช่นนั้น

จงภักดีต่อคำสอนที่ท่านได้รับจากบิดามารดา และผู้นำศาสนจักร นั่นคือสิ่งมีค่าที่สุด หากท่านผสมผสานการศึกษาตามเกณฑ์กับสิ่งที่ท่านรู้เกี่ยวกับคำสอนของพระเจ้าและแบบอย่างของผู้มีค่าควรเหล่านั้นที่เป็นต้นแบบของท่าน ท่านจะมีรากฐานอันมั่นคง ท่านจะสร้างประโยชน์ได้มาก และทำสิ่งที่คุ้มค่าสำหรับผู้อื่น

สาม มีความภักดี มีความภักดีต่อบิดามารดา และบุคคลที่ท่านรัก เหนือสิ่งอื่นใด มีความภักดีต่อพระเยซูคริสต์ พระผู้ช่วยให้รอด ความสำเร็จเกิดขึ้นเมื่อการกระทำของท่านสอดคล้องกับคำสอนของพระเจ้า เมื่อท่านหางาน จงหางานที่ท้าทายท่าน ยกกระตือรือร้นการทำงานของท่านให้สูงขึ้น อาจจะยากขึ้น แต่ท่านจะเติบโต พัฒนาขึ้น และกระทำคุณประโยชน์มากขึ้น ท่านไม่ทราบจริง ๆ หรือกว่าท่านเป็นใครและท่านจะทำได้สำเร็จได้ในชีวิต ท่านมีศักยภาพเกินกว่าท่านจะจินตนาการได้ในวันนี้

สี่ ดำเนินชีวิตในแบบที่พระเจ้าทรงสามารถนำทางท่านไปถึงจุดที่พระองค์ทรงต้องการให้ท่านอยู่ และรับใช้ ท่านทำเช่นนั้นได้หากท่านดำเนินชีวิตตามพระบัญญัติอย่างมีค่าควรและพยายามทุกวิถีทางเพื่อเชื่อฟังคำสอนของพระองค์

ห้า รับผิดชอบต่อผู้อื่น การแบ่งปันสิ่งที่ท่านรู้กับผู้อื่นจะทำให้ท่านมีความสุขและเป็นพรแก่ชีวิตพวกเขา

หก ยิ้ม ข้าพเจ้าไม่ได้หมายความว่าท่านต้องพูดเรื่องตลกทุกวัน แต่เรื่องตลกที่ดีบางครั้งเป็นเหมือนวาล์วปลดปล่อย ชีวิตในช่วงที่ไม่ดีไปเสียหมด ไม่นานท่านจะเรียนรู้ว่าทุกคนมีปัญหาและไม่มีใครอยากได้ยินปัญหาของท่าน จงเก็บเรื่องพวกนั้นไว้และยิ้ม มีอารมณ์ขันที่ดีดังเช่นศาสดาพยากรณ์มี คงจะดีถ้าจะเล่าบางเรื่องที่เราพูดคุยกันให้ท่านฟังได้ ไม่ใช่เรื่องทะเล้น ไม่ใช่เรื่องไม่เหมาะสม—แต่เป็นอารมณ์ขันที่ดี ข้าพเจ้าจะบอกเคล็ดลับอย่างหนึ่งของการตื่นนอนตอนเช้าพร้อมด้วยรอยยิ้มบนใบหน้าไม่ว่าท่านจะรู้สึกอย่างไร นั่นคือ เข้านอนโดยอมไม้แขวนเสื้อไว้ในปาก จำไว้ว่าอารมณ์ขันที่ดีช่วยท่านได้มาก





วางปัญหาของท่านไว้แล้ว
มืออารมณ์ขันที่ดีเช่น
ศาสดาพยากรณ์มี

หรือไม่ มีคนมากมายยินดีทำตามแบบอย่างอันชอบธรรมของท่าน เพราะท่านได้รับความสว่างแล้ว ท่านจึงมีหน้าที่ให้แบบอย่างที่ดีที่สุดเท่าที่ท่านจะให้ได้แก่คนที่เดินตามท่าน ไม่เพียงพวกเขาจะได้รับพรเท่านั้น แต่ชีวิตท่านจะเพิ่มพูนเช่นกัน จงมารู้จักอิทธิพลอันดียิ่งที่หลั่งไหลมาจากการปฏิบัติตนอันเกิดจากมโนธรรมและหลักธรรมที่ยังรากลึกในความจริง จงตั้งใจมั่นว่าจะให้ทุกขณะของชีวิตท่านสะท้อนความแน่วแน่ในการเป็นแบบอย่างของความชอบธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และความเชื่อมั่นด้วยชีวิตเช่นนั้นท่านจะประสบความสำเร็จแน่นอนตามจุดประสงค์ที่ท่านมาแผ่นดินโลก

หาสิ่งที่ถูกต้อง

ข้าพเจ้าเริ่มข่าวสารนี้โดยบอกว่าข้าพเจ้าได้พิสูจน์ความจริงของหลักธรรมที่แบ่งปันนี้ในชีวิตส่วนตัวมาแล้ว มีหลายครั้งเมื่อการเลือกยึดมั่นหลักธรรมด้านอิทธิพลรุนแรงสื่อเค้าว่าจะมีการสูญเสียส่วนตัวครั้งสำคัญจากการกระทำเช่นนั้น แต่นั่นไม่ได้ยับยั้งข้าพเจ้า ข้าพเจ้ามุ่งมั่นทำสิ่งที่ถูกต้อง อย่างไรก็ตาม การสูญเสียที่คาดว่าจะเกิดไม่เคยเกิดขึ้นเลย แต่ในที่สุดการทำสิ่งที่ถูกต้องเปิดโอกาสที่มีความหมายมากขึ้นและดียิ่งขึ้นกว่าเดิม ข้าพเจ้าเป็นพยานว่าท่านจะไม่มีความผิดพลาดเมื่อท่านวางใจพระเจ้าและสัญญาของพระองค์ ไม่ว่าจะเป็นการทำทนายจะสาหัสเพียงใดก็ตาม

ข้าพเจ้าขอแบ่งปันประสบการณ์กับท่านเรื่องหนึ่ง ข้าพเจ้าเข้าประจำการกองทัพเรือสหรัฐกับพลเรือเอกโฮแมน จี. ริดโอเวอร์ เขาเป็นคนเรียกร่องมาก เมื่อข้าพเจ้าได้รับเรียกเป็นประธานคณะเผยแผ่ เขาพยายามห้ามข้าพเจ้าไป เมื่อข้าพเจ้าบอกว่า ศาสดาพยากรณ์ของพระเจ้าเรียกข้าพเจ้า เขาพูดว่า “ถ้าชาวอมรมอนมีวิถีเช่นนี้ ผมจะไม่ยอมให้คนพวกนี้แม้แต่คนเดียวทำงานในโปรแกรมของผม” ข้าพเจ้าทราบว่า มีหลายครอบครัวในไอดาโฮ สหรัฐอเมริกาทำงานในโปรแกรมนี้ และข้าพเจ้าเป็นห่วงเรื่องนี้

ขณะที่ข้าพเจ้าสวดอ้อนวอน เพลงหนึ่งเข้ามาในความคิด “ทำแต่ความดี ให้ผลลัพธ์มีมาถึงท่าน” (“ทำแต่ความดี,” เพลงสวด, บทเพลงที่ 117) ข้าพเจ้าทำเช่นนั้น แม้จะยังมองไม่เห็นว่าเป็นปัญหาทำทนายบางอย่างที่เผชิญจะคลี่คลายในแบบที่ข้าพเจ้าหวังให้เกิด

เจ็ด อย่างบ่น ชีวิตไม่ยุติธรรมเสมอไป นั่นคือความจริง แต่ชีวิตมักเต็มไปด้วยโอกาสอันน่าอัศจรรย์หากท่านรู้วิธีหา จำได้ว่าครั้งหนึ่งข้าพเจ้าทำงานขยันขันแข็งมากเท่าที่รู้วิธีจะทำได้ ข้าพเจ้าบังเอิญทำงานให้ชายคนหนึ่ง ผู้นำแนวคิดพร้อมด้วยข้อเสนอแนะทั้งหมดตลอดจนงานที่ข้าพเจ้าทำไปส่งมอบให้ผู้บังคับบัญชา ประหนึ่งเป็นข้อเสนอแนะของเขาเอง ข้าพเจ้าอารมณ์ไม่ดีอยู่พักหนึ่งกับเรื่องนั้น ขณะไตร่ตรองเรื่องนี้ ความคิดหนึ่งแวบเข้ามา ข้าพเจ้าตัดสินใจนับแต่นั้นว่าจะเขียนรายงานบอกเขาทุกเรื่องที่ข้าพเจ้าทำอยู่หรือพยายามทำ และส่งสำเนาให้เจ้านายของเขา เขาไม่ชอบแบบนั้น แต่นั่นได้ผลมากทีเดียว

แปด มีงานมอบหมายของศาสนจักรเสมอ ข้าพเจ้าไม่ได้หมายความว่าท่านควรขอการเรียกใดเป็นพิเศษ แต่ไม่ว่าท่านจะไปทีใดในโลก ไม่ว่าพระเจ้าทรงพาท่านไปที่ใด จงขอทำงานรับใช้ต่อเจ้าหน้าที่ควบคุมเสมอ ปล่อยให้เจ้าหน้าที่คนนั้นตัดสินใจว่าจะให้ท่านรับใช้ที่ใดและอย่างไร จงผูกพันกับเรื่องของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ และวิธีรับใช้พระองค์

สองข้อสุดท้ายสำคัญที่สุด

เก้า ไปพระวิหาร ถิ่นไบบรรองพระวิหารที่เป็นปัจจุบัน อาจมีคนหนุ่มสาวไม่กี่คนที่ต้องการออกไปพระวิหารเพื่อรับเอ็นดาวเม้นท์ของตนเมื่อพวกเขาไปเฝ้ากับคู่ชีวิต แต่ความจริงแล้วทุกคนสามารถขอไบบรรองพระวิหารเก็บไว้ได้ สิ่งนั้นจะทำให้ท่านรักษาความสอดคล้องทางวิญญาณอยู่เสมอ จะช่วยให้ท่านจำเรื่องสำคัญที่สุดของชีวิตได้ และจะกระตุ้นท่านให้รับใช้ผู้อื่นได้ดี

สิบ ยกย่องพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดพระเยซูคริสต์เป็นแบบอย่างสำหรับชีวิต ใช้คำสอนของพระองค์เป็นคู่มือสำหรับชีวิตท่าน อย่าสร้างข้อยกเว้นให้เรื่องนี้

ท่านจะพิจารณาเรื่องที่เรากล่าวไปแล้วร่วมกับการสวดอ้อนวอน

กับคนที่จะมาแทนข้าพเจ้าได้อย่างไร แต่ “ทำแต่ความดี ให้ผลลัพท์มีมาถึงท่าน” ทุกอย่างออกมาดีมาก

เมื่อพลเรือเอกริคโอเวอร์ทราบว่าข้าพเจ้าจะออกไปเป็นประธานคณะเผยแผ่ เขาบอกว่าเขาไม่ต้องการเห็นหน้าและไม่ต้องการพูดกับข้าพเจ้าอีก ในวันสุดท้ายที่ข้าพเจ้าทำงานกับเขา ข้าพเจ้าขอนัดพบ เลขาธุการอำปากค้าง เพราะคิดว่าจะเกิดการบันดาลโทสะเป็นแน่

ข้าพเจ้าเข้าไปข้างใน เขาพูดว่า “สก็อตต์ นั่งลงสิ คุณมีอะไร ผมพยายามทุกวิถีทางเพื่อเปลี่ยนการตัดสินใจของคุณ คุณมีอะไรจะพูดกับผมรี”

ข้าพเจ้ายืนพระคัมภีร์มอรมอนเล่มหนึ่งให้เขาและบอกว่า “ท่านครับ ผมเชื่อในพระเจ้าเป็นเจ้า และผมเชื่อว่าเมื่อเราทำสุดความสามารถ พระองค์จะทรงช่วยเรา”

จากนั้นพลเรือเอกริคโอเวอร์ก็พูดบางอย่างที่ข้าพเจ้าไม่คิดว่าเขาจะพูด เขาบอกว่า “เมื่อคุณจบงานเผยแผ่ของคุณแล้ว ผมอยากให้คุณกลับมาทำงานกับผม”

“ทำแต่ความดี ให้ผลลัพท์มีมาถึงท่าน”

ขอพระเจ้าทรงเพิ่มความมุ่งมั่นของท่าน การใช้ศรัทธาของท่าน และการพัฒนาอุปนิสัยเพื่อท่านจะเป็นเครื่องมือของความดีที่พระองค์ทรงต้องการให้ท่านเป็น ข้าพเจ้าเป็นพยานว่าพระองค์ทรงพระชนม์ เมื่อท่านแสวงหาความช่วยเหลือจากพระองค์อย่างมีค่าควร พระองค์จะทรงนำทางท่านในชีวิต ข้าพเจ้าเป็นพยานถึงสิ่งที่กล่าวมานั้นด้วยสุดพลังความสามารถที่มีอยู่ พระเยซูคริสต์ทรงพระชนม์ พระองค์ทรงนำทางงานของพระองค์บนแผ่นดินโลก

ในฐานะอัครสาวกของพระเจ้าพระเยซูคริสต์ เรามีประสบการณ์ที่ศักดิ์สิทธิ์มากซึ่งช่วยให้เราได้แสดงประจักษ์พยานถึงพระนามของพระองค์และเดชานุภาพของพระองค์ ข้าพเจ้าทำเช่นนั้นด้วยความเชื่อมั่นอันลึกซึ้ง พระเยซูคริสต์ทรงรักท่าน พระองค์จะทรงนำทางท่านในชีวิต ในช่วงเวลาท้าทายครั้งสำคัญ เมื่อท่านมีติด้านไม่ทราบจะหันไปทางใด จงคุกเข่าทูลขอให้พระบิดาในสวรรค์ประทานพรท่านและให้ศรัทธาของท่านในพระเจ้าช่วยให้รอดและการชดใช้ของพระองค์เป็นดั่งหินผาและรากฐานของชีวิตที่ประสบความสำเร็จของท่าน ■

จากคำปราศรัยในพิธีรับปริญญาของมหาวิทยาลัยบริคัมยังก์เมื่อวันที่ 21 เมษายน ค.ศ. 2011 คำปราศรัยฉบับเต็มเป็นภาษาอังกฤษที่ speeches.byu.edu

วิธีประสบความสำเร็จในชีวิต

1. กำหนดหลักธรรมไว้
นำทางชีวิตท่าน
2. อย่าสร้างข้อยกเว้นให้มาตรฐาน
ของท่าน
3. มีความภักดี
4. ดำเนินชีวิตในแบบที่พระเจ้า
ทรงนำทางท่านได้
5. รับผิดชอบต่อผู้อื่น
6. ยิ้ม
7. อย่าบ่น
8. มีงานมอบหมายของศาสนจักร
เสมอ
9. นมัสการในพระวิหาร
10. ทำตามแบบอย่างของ
พระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

ข่าวเลื่องมอญยุคสมัย

ภาค 1 จาก 2

จากอัคราฮัมจนถึงพระเยซูคริสต์
(ภาค 2 จะจัดพิมพ์ภายหลังในปี 2014)

อัคราฮัม—ปีตุคนสำคัญแห่งพันธสัญญาเดิม—เชื่อมโยงอย่างแยกไม่ออกกับทุกคนที่เข้าร่วมศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย การเข้าใจชีวิตของอัคราฮัมและพันธสัญญาที่พระเจ้าเป็นเจ้าทรงทำกับเขาและลูกหลานของเขาจะช่วยให้คุณเห็นชีวิตท่านและพันธสัญญาที่ท่านทำกับพระเจ้าในฐานะสานุศิษย์ของพระเยซูคริสต์อย่างครบถ้วนสมบูรณ์มากขึ้น (ดู คู่มือพระคัมภีร์, “พันธสัญญาแห่งอัคราฮัม,” scriptures.lds.org)

ประมาณ 4,000 ปีก่อน พระเยโฮวาห์พระนามในโลกก่อนเกิดของพระเยซูคริสต์ทรงสัญญากับอัคราฮัมว่าลูกหลานของเขาจะเป็นพรแก่คนทั้งปวงและเนื่องด้วยพันธสัญญานี้ สิ่งสำคัญยิ่งจะเกิดขึ้นในยุคสุดท้าย (ดู อัคราฮัม 2:9–11) พระเยซูคริสต์ทรงยืนยันพันธสัญญานี้อีกครั้งกับอีกหลายคนตลอดหลายศตวรรษ ในยุคปัจจุบันพระองค์ทรงต่อพันธสัญญาแห่งอัคราฮัมกับศาสตราจารย์โจเซฟ สมิธ (ดู คพ. 124:58; 132:30–31) โดยเข้าสู่พันธสัญญาที่ได้รับการฟื้นฟูท่านจึงได้รับพรด้วยพระกิตติคุณอันเป็นนิรันดร์และสามารถรับศาสนพิธีทั้งหมดของฐานะปุโรหิตศักดิ์สิทธิ์ได้เช่นเดียวกับคนในสมัยก่อน รวมถึงการแต่งงานเพื่อนิรันดร์ด้วย (ดู คู่มือพระคัมภีร์, “พันธสัญญา,” scriptures.lds.org) ปีตุพรของท่านมีการประกาศเชื่อสายด้วยการดลใจซึ่งโดยผ่านเชื่อสายดังกล่าวท่านสามารถอ้างสิทธิ์พรเหล่านี้โดยใช้ศรัทธา กลับใจรับศาสนพิธีฐานะปุโรหิต และอดทนจนกว่าชีวิตจะหาไม่ในการรักษาพันธสัญญาของท่าน

ขณะที่ท่านศึกษาแผนภูมินี้ ท่านจะเห็นตำแหน่งของท่านในแผนแห่งความสุขของพระเจ้าเป็นเจ้าชัดเจนขึ้น

พันธสัญญาแห่งอัคราฮัม

<p>1 อัคราฮัมเกิดในเมืองเออร์ ในแผ่นดินของชาวเคลเดีย บิดาของอัคราฮัมมีสภคารเทพเจ้าเทียมเท็จ</p> <p>อัคราฮัม 1:1, 5–7, 27</p>	<p>2 อัคราฮัมรับบัพติศมา: ได้รับฐานะปุโรหิตจากเมลคีเซเดค</p> <p>หลักคำสอนและพันธสัญญา 84:14; อัคราฮัม 1:2–4</p>	<p>3 พระเยโฮวาห์ (พระเยซูคริสต์) ทรงปรากฏต่ออัคราฮัมและช่วยให้รอดพ้นความตายจากการเป็นเครื่องถวายบูชาเทพเจ้าเทียมเท็จ</p> <p>อัคราฮัม 1:8–16</p>	<p>4 พระเยโฮวาห์ทรงบัญชาอัคราฮัมให้ออกจากเมืองเออร์ โดยทรงสัญญาว่าโดยผ่านการปฏิบัติศาสนกิจของอัคราฮัม พระนามของพระองค์จะเป็นที่รู้จักในแผ่นดินโลกตลอดกาล</p> <p>อัคราฮัม 1:16–19</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

สมัยการประทาน **ซีกโลกตะวันออก**
ซีกโลกตะวันตก

2025 ปี ก่อนคริสตกาล **2000 ปี ก่อนคริสตกาล**



<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>อัคราฮัม</p>		<p>ซาราห์</p>

<p>12 คำพยากรณ์ ลูกหลานบางคนของอัคราฮัมจะเป็น “คนแปลกหน้า” ในอียิปต์</p> <p>ปฐมกาล 15:13–14</p>	<p>13 ซาราห์ได้รับบัญชาจากพระเจ้าให้ยกฮาการ์หญิงคนใช้ของนางแต่งงานกับอัคราฮัม</p> <p>ปฐมกาล 39:1–4; หลักคำสอนและพันธสัญญา 132:28–35</p>	<p>14 เทพองค์หนึ่งของพระเจ้าเป็นเจ้าปรากฏต่อฮาการ์ ลูกหลานของเธอจะได้รับพรอย่างยั่งยืนในฐานะผู้สืบตระกูลของอัคราฮัม อิชมาเอลถือกำเนิด</p> <p>ปฐมกาล 16:7–16</p>	<p>15 พระเยโฮวาห์ทรงปรากฏต่ออัคราฮัม โดยทรงยืนยันสัญญาของพระองค์อีกครั้ง อัคราฮัมให้ชายทุกคนในครัวเรือนของเขาเข้าสุหนัตเพื่อเป็นเครื่องหมายแห่งพันธสัญญา</p> <p>ปฐมกาล 17:1–27</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

* วันเดือนปีโดยประมาณ

■ เหตุการณ์ **■** คำพยากรณ์

5 อับราฮัม ซาราห์ (ภรรยา) และสมาชิกครอบครัวคนอื่นๆ ตั้งถิ่นฐานในแผ่นดินแห่งสาธารณ

อับราฮัม 2:1–5

6 พระเยโฮวาห์ทรงกำหนดพันธสัญญาของพระองค์กับอับราฮัม ผู้สืบตระกูลของอับราฮัม จะเป็นพรแก่ครอบครัวทั้งหมดของแผ่นดินโลก

อับราฮัม 2:6–11

7 อับราฮัมกับครอบครัวตั้งถิ่นฐานในแผ่นดินแห่งคานาอัน พระเยโฮวาห์ทรงสัญญาแผ่นดินนี้กับผู้ที่สืบตระกูลของอับราฮัม เมื่อพวกเขาชอบธรรม พวกเขาเดินทางไปอียิปต์หลังจากนั้น

อับราฮัม 2:6, 12–25

8 โดยผ่านอูริมและทุมมิม อับราฮัมเห็นพระราชบัลลังก์ของพระเจ้าเป็นเจ้า โลกก่อนเกิด และการสร้างแผ่นดินโลก

อับราฮัม 3–5

9 ในอียิปต์ อับราฮัมกลายเป็นผู้ลี้ภัย พระภคิตติคุณคนสำคัญและจูงเรื่อง

สำเนาจากหนังสือของอับราฮัม หมายเลข 3

10 อับราฮัมกับครอบครัวกลับไปคานาอัน พระเยโฮวาห์ทรงยืนยันพันธสัญญาอันเป็นนิจของพระองค์กับอับราฮัม

ปฐมกาล 13:1–4, 12–18

11 พระเยโฮวาห์ตรัสกับอับราฮัมในนิมิต และอับราฮัมแสดงความปรารถนาจะมีบุตร พระเจ้าทรงยืนยันพันธสัญญาของพระองค์อีกครั้ง

ปฐมกาล 15:1–21

อับราฮัม

พี่ชายของเจเร็ด (ชาวเจเร็ด)

1950 ปี ก่อนคริสตกาล

1900 ปี ก่อนคริสตกาล

1825 ปี ก่อนคริสตกาล

6 7 8 9



9

10 11 12 13 14 15 16 17 18



11



17

19 20 21 22



21



10



14

อิสอัค



19

เรเบคาห์ (ภรรยาของอิสอัค)

ซาคาร

อิซมาเอล

เคทูราห์

คนอิซมาเอล

คนมีเดียน

การจัดกระจาย

รวม

16 คำพยากรณ์ ซาราห์จะมีบุตรชื่ออิสอัคและจะกำหนดพันธสัญญาแห่งอับราฮัมไว้ในบุตรคนนี้

ปฐมกาล 17:15–21

17 อิสอัคเกิด พระเยโฮวาห์รับสั่งกับอับราฮัมว่าพระองค์จะประทานพรทั้งอิซมาเอลและอิสอัค (ดู คำพยากรณ์ 16)

ปฐมกาล 21:1–5, 12–13

18 คำพยากรณ์ อิซมาเอลบุตรของซาคารจะเป็นบิดาของชนชาติใหญ่ ผู้สืบตระกูลของเขาจะกลายเป็น 12 ชนชาติหรือเผ่า

ปฐมกาล 21:17–20; 25:12–16

19 พระเยโฮวาห์ทรงยืนยันพันธสัญญาของพระองค์หลังจากอับราฮัมแสดงให้เห็นว่าเต็มใจถวายอิสอัคบุตรชายเป็นเครื่องบูชา

ปฐมกาล 22:1–19; เจดอบ 4:5

20 อับราฮัมแต่งงานกับเคทูราห์ตามพระบัญชาของพระเจ้าเป็นเจ้าบุตรทุกคนของพวกเขาจะได้รับพรอย่างมากเช่นกัน

ปฐมกาล 25:1–4; หลีกคำสอนและพันธสัญญา 132:28–35

21 อับราฮัมอวยพรและมอบของขวัญให้บุตรชายทุกคน แล้วถึงแก่กรรมเมื่ออายุ 175 ปี

ปฐมกาล 25:5–10

22 พระเยโฮวาห์ทรงปรากฏต่ออิสอัค โดยทรงยืนยันพันธสัญญาแห่งอับราฮัมกับเขา เรเบคาห์ภรรยาของเขาและลูกหลาน

ปฐมกาล 26:2–5, 24–25; หลีกคำสอนและพันธสัญญา 132:37

23 พระเยโฮวาห์ทรงปรากฏต่อยาโคบ โดยทรงยืนยื่นพันธสัญญาแห่งอับราฮัมกับเขาและลูกหลาน
ปฐมกาล 28:10–22

24 ยาโคบได้รับบัญชาจากพระผู้เป็นเจ้าให้แต่งงานกับเลอาห์ จากนั้นกับราเชล จากนั้นกับบิลฮาห์ และจากนั้นกับซิลปาห์ บุตรชายสิบสองคนและบุตรสาวหนึ่งคนถือกำเนิด
ปฐมกาล 29–30; หลักรหัสและพันธสัญญา 132:37

25 พระเยโฮวาห์ทรงบัญชายาโคบให้กลับไปคานาอันแผ่นดินที่สัญญาไว้ ทรงเปลี่ยนชื่อของยาโคบเป็นอิสราเอล
ปฐมกาล 31–32

26 พระเยโฮวาห์ทรงปรากฏต่อยาโคบ (อิสราเอล) ที่เบเอลเพื่อต่อพันธสัญญาแห่งอับราฮัม
ปฐมกาล 35:1–13

27 พระเยโฮวาห์ทรงปรากฏต่ออิสราเอลและทรงบัญชาเขาให้พาครอบครัวเข้าไปในอียิปต์
ปฐมกาล 46:1–7

28 อิสราเอลอวยพรบุตรชายและหลานชายคือเอฟราอิมกับมนัสเสห์และครอบครัวของพวกเขา เขาสัญญากับคนเหล่านั้นว่าสักวันหนึ่งพระผู้เป็นเจ้าจะทรงช่วยให้ได้กลับไปแผ่นดินแห่งคานาอัน
ปฐมกาล 48:21

29 คำพยากรณ์ส่วนหนึ่งในบิตูพรของโยเซฟคือท่านได้รับสัญญาว่าจะมีลูกหลานมากมาย
ปฐมกาล 48:19; 49:22–26


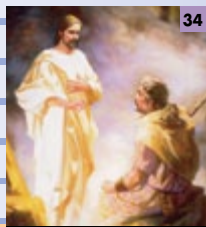
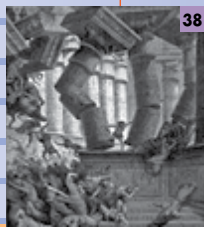
สมัยการประทาน ชิกโลกตะวันออก
ชิกโลกตะวันตก

โมเสส
พี่ชายของเจเร็ด (ชาวเจเร็ด)

1800 ปีก่อนคริสตกาล

1600 ปีก่อนคริสตกาล

1300 ปีก่อนคริสตกาล

23	24	25	26	27	28	30	31	34	35	36	37	38
เอซาว	ยูดีธ	บาเสมีท	คนเอโดม			โมเสส อาโรน			36			
ยาโคบ	เลอาห์	รูเบน		ลิเมโอน		เยโร		รวม	การจัดกระจาย	รวม	รวม	รวม
	เลวี	เศบูลุน										
	ยูดาห์	กาต										
	อิสสาคาร์	อาเซอร์										
	เศบูลุน	ดาน										
	เศบูลุน	นัฟทาลี										
	เศบูลุน	โยเซฟ		เอฟราอิมและมนัสเสห์								
เศบูลุน	เบนยามิน											
เศบูลุน	คนอิซมาเอล											
เศบูลุน	คนมีเดีย											
รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม
37 พระเยโฮวาห์ทรงปรากฏต่อโยชูวา ทรงต่อพันธสัญญาของพระองค์และทรงบัญชาลูกหลานอิสราเอลให้เข้าไปในแผ่นดินแห่งคานาอันเพื่อรับแผ่นดินนี้เป็นมรดก โยชูวา 1:1–9	38 หลังจากอยู่ในคานาอันหลายปี ลูกหลานอิสราเอลเลิกศึกษาพันธสัญญาพวกเขาถูกศัตรูข่มเหง ผู้วินิจฉัย 2–3	39 โดยผ่านคาสตาพยากรณ์นาอัน พระเยโฮวาห์ทรงทำพันธสัญญาอันเป็นนิจกับกษัตริย์ดาวิดและลูกหลานของเขา 2 ซามูเอล 7:1–17; หลักรหัสและพันธสัญญา 132:38	40 คำพยากรณ์ผู้คนในอาณาจักรทางเหนือ (หมายถึงอิสราเอล) และอาณาจักรทางใต้ (ยูดาห์) จะกระจัดกระจายไปในบรรดาประชาชาติทั้งปวง อาโมส 9:5–10; มีคาห์ 3:9–12	41 คำพยากรณ์พระเมสสิยาห์ (พระเยซูคริสต์) จะทรงรับทุกชนชาติและชาติบาปของโลก อิสยาห์ 53	42 คำพยากรณ์พระเจ้าจะทรงนำผู้คนที่เหลืออยู่ของพระองค์ที่เล็ดลอดอยู่ของพระองค์กลับคืนและตั้งธงสัญญาไว้แก่ประชาชาติทั้งปวง อิสยาห์ 11:11–12; อาโมส 9:9	43 คำพยากรณ์พระเจ้าจะทรงปลอบโยนผู้คนของพระองค์ ได้เยรูซาเล็ม และแสดงเดชะนาภาพต่อประชาชาติทั้งปวง อิสยาห์ 40:1–2, 11; 41:10; 52:9–10						

30 ในอียิปต์ ผู้สืบตระกูลของอิสราเอลขยายเผ่าพันธุ์และรู้จักกันในชื่อว่าลูกหลานของอิสราเอล (เรียกอีกชื่อว่าเชื้อสายแห่งอิสราเอล) (ดู คำพยากรณ์ 12)

ปฐมกาล 50

31 คำพยากรณ์
พระผู้เป็นเจ้าจะทรง "ยก" ศาสดาพยากรณ์ผู้หนึ่ง (โมเสส) ให้ปลดปล่อยอิสราเอลจากการเป็นทาสในอียิปต์
งานแปลของโจเซฟ สมิธ (ปจส.), ปฐมกาล 50:24, 34—36 (ในภาคผนวกพระคัมภีร์โมเสส); 2 นิโไฟ 3:10, 17

32 คำพยากรณ์
ครอบครัวของอิสราเอล จะกระจัดกระจาย โดยมี "อังกูร (เชื้อสาย)" หนึ่งอยู่ในพื้นที่ของทวีปอเมริกา
ปจส., ปฐมกาล 50:25 (ในภาคผนวกพระคัมภีร์โมเสส); 2 นิโไฟ 3:3—5, 16

33 คำพยากรณ์
"ผู้หยั่งรู้ที่เลิศเลอ" (โจเซฟ สมิธ) จะฟื้นฟูความรู้เรื่องพันธสัญญาของพระผู้เป็นเจ้ากับอับราฮัม
ปจส., ปฐมกาล 50:25—33 (ในภาคผนวกพระคัมภีร์โมเสส); 2 นิโไฟ 3:6—15

34 พระเยซูคริสต์ทรงปรากฏต่อโมเสสผู้ได้รับฐานะปุโรหิตจากเยโรลูกหลานอิสราเอลออกจากอียิปต์ (ดู คำพยากรณ์ 31)
อพยพ 3:1—10; 13:17—22; หลักคำสอนและพันธสัญญา 84:6

35 ที่ภูเขาซีนายลูกหลานอิสราเอลสัญญาว่าจะรักษาพันธสัญญาแห่งอับราฮัม
อพยพ 19:3—9; 24:3

36 เพราะลูกหลานอิสราเอลฝ่าฝืนสัญญา พวกเขาจึงได้รับกฎขึ้นต่ำกว่าของพระบัญญัติฝ่ายเนื้อหนัง
อพยพ 32—34; กาลาเทีย 3:19—24; หลักคำสอนและพันธสัญญา 84:19—26

1000 ปีก่อนคริสตกาล

700 ปีก่อนคริสตกาล

400 ปีก่อนคริสตกาล

100 ปีก่อนคริสตกาล

39



กษัตริย์ดาวิด

40 41 42
43 44

อิสยาห์ **

45



45

46 47 48



47

49



49

เนหะมีห์

คำพยากรณ์: อุปมานิทศน์ของซินัส (ประมาณ 1800—400 ปีก่อนคริสตกาล) เชื้อสายอิสราเอลเปรียบเหมือนต้นมะกอกสวนที่เริ่มโทรม เจ้าของสวนเองนั่งดูแลจนกระทั่งกิ่งใหม่เริ่มแตก ย้ายกิ่งเหล่านี้ไปต่อตาเข้ากับต้นอื่นทั่วสวน ตัดกิ่งใหญ่ที่ไม่ดีออกจากต้นมะกอกสวนและเผาทิ้ง แล้วต่อกิ่งต้นมะกอกป่าเข้ากับต้นนั้น

เจอบ 5:3—14 (มีต่อในภาค 2)



ลีฮาย (ชาวนีโไฟและชาวเลมัม)



50

ผู้คนบางส่วนจากอาราเบีย

อาณาจักรทางเหนือ (ดู 1 พงศกษัตริย์ 12:2—20)

อาณาจักรทางเหนือ กระจัดกระจาย (เผ่าอิสราเอลที่หายไป)

อาณาจักรทางใต้

อาณาจักรทางใต้ กระจัดกระจาย

44 คำพยากรณ์
ระหว่างยุคมิลเลเนียมอันยิ่งใหญ่ แผ่นดินโลกจะเปลี่ยนแปลงใหม่ ความปวยไส้และความทุกข์ทั้งหลายจะสิ้นสุด
อิสยาห์ 25:6—9; 33:20—24; 35; 61:2—5

45 ชาวอิสราเอลเรียกว่าผู้คนของอาณาจักรทางเหนือกระจัดกระจาย เพราะความชั่วร้าย (ดู คำพยากรณ์ 40)
2 พงศกษัตริย์
17:5—18

46 คำพยากรณ์
พระองค์จะทรงรวบรวมชาวยิวบางคน (พวกที่เหลืออยู่) กลับมายังเยรูซาเล็มเพื่อรับใช้พระเจ้า
เยเรมีย์ 24:4—7

47 พระเยซูคริสต์ทรงกำหนดพันธสัญญาแห่งอับราฮัมกับลีฮายและครอบครัว พวกเขาออกจากเยรูซาเล็มและกลายเป็นประชาชนชาติหนึ่งในทวีปอเมริกา (ดู คำพยากรณ์ 29, 32)
1 นิโไฟ 1—2; 18

48 ผู้คนของอาณาจักรทางใต้ปฏิเสธพันธสัญญาแห่งอับราฮัม และชาวบาบิโลนทำให้พวกเขากระจัดกระจาย (ดู คำพยากรณ์ 40)
2 พงศกษัตริย์
25:1—10

49 ลูกหลานอิสราเอลบางคนเรียกว่า "ชาวยิว" กลับมายังเยรูซาเล็มสร้างพระวิหารขึ้นใหม่ เอสราแนะนำผู้คนที่รักษาพันธสัญญาที่ทำไว้กับพระผู้เป็นเจ้า (ดู คำพยากรณ์ 46)
เนหะมีห์ 8—10

50 ชาวแอสโมเนีย (แม็กคาบี) ตั้งรัฐอิสระของชาวยิวในแผ่นดินแห่งคานอัน เรียกว่ายูเดีย

** เชื้อสายตามความเชื่อดั้งเดิม



“จักรวรรดิอันกว้างใหญ่นั้น”

การเติบโตของศาสนจักรในรัสเซีย

วิสุทธิชนยุคสุดท้ายชาวรัสเซียสร้างบรรพชนแห่งคำพยากรณ์ เพื่อสถาปนาศาสนจักรในประเทศของพวกเขา

โดย เจมส์ เอ. มิลเลอร์
แผนกประวัติศาสตร์จักร

วิสุทธิชนยุคสุดท้ายในรัสเซียมาถึงหลักไม่สำคัญในปี 2011 เมื่อศาสนจักรตั้งสแตคแรกของประเทศในมอสโก สมาชิกศาสนจักร ผู้สอนศาสนา พร้อมด้วยมิตรสหายกว่าหนึ่งพันคนมาชุมนุมกันด้วยความตื่นเต้นเพื่อสนับสนุนผู้นำคนใหม่ของพวกเขาและแสดงความสำนึกคุณที่เมืองหลวงของประเทศจะเป็นสแตคหนึ่งในบรรดาสแตคของโซอันที่กระจายอยู่ทั่วโลก ความมุ่งหวังเพิ่มขึ้นเมื่อ ยาคอฟ บอยโค ได้รับการเรียกและการสนับสนุนเป็นประธานสแตค โดยมี วลาดิเมียร์ อาสตาสอฟ และวิกเตอร์ ครีเมนชัค เป็นที่ปรึกษา

คลื่นอารมณ์โหมซัดที่ประชุมเมื่อ วยาเซสลาฟ โปรโตโปปอฟ ได้รับการเสนอชื่อเป็นผู้ประสาทพรสแตค ผู้ประสาทพรชาวรัสเซียคนแรกในรัสเซีย มีอูฐขึ้นในอากาศเมื่อชื่อของเขาประกาศขึ้นเพื่อรับการออกเสียงสนับสนุน และบางคนเกือบจะปรบมือด้วยความยินดี เป็นครั้งแรกที่ผู้นำฐานะปุโรหิตชาวรัสเซียได้รับบุญแจ และสิทธิอำนาจที่วิสุทธิชนยุคสุดท้ายในสแตคอื่นของโลกได้ใช้ บทใหม่ในประวัติศาสตร์ของชาวรัสเซียเริ่มขึ้นแล้วเมื่อการนำศาสนจักรในมอสโกเวลานี้อยู่ในกำมือชาวรัสเซียอย่างเหนียวแน่น

คำพยากรณ์

เส้นทางสู่วันสำคัญวันนี้ของประวัติศาสตร์ในรัสเซียย้อนกลับไปที่เมื่อสมัยเริ่มแรกของการฟื้นฟู พ.ศ. 1843 ศาสดาพยากรณ์

โจเซฟ สมิทเรียกเอลเดอร์ออร์สัน ไฮด์ แห่งโครัมอัครสาวกสิบสองและจอร์จ เจ. อดัมส์ไปทำงานเผยแผ่ในรัสเซีย “เพื่อนำความสมบูรณ์ของพระกิตติคุณไปให้ผู้คนของจักรวรรดิอันกว้างใหญ่นั้น และที่ติดมา [กับสิ่งนี้] คือเรื่องราวสำคัญที่สุดบางเรื่องเกี่ยวกับความก้าวหน้าและการเสริมสร้างอาณาจักรของพระผู้เป็นเจ้าในยุคสุดท้ายซึ่งไม่สามารถอธิบายเวลานี้ได้”¹ อย่างไรก็ตาม มรณสักขีของศาสดาพยากรณ์ในปี 1844 ทำให้แผนที่จะทำพันธกิจดังกล่าวให้สำเร็จหยุดชะงัก และแผนของท่านศาสดาพยากรณ์เกี่ยวกับจุดหมายพระกิตติคุณของ “จักรวรรดิอันกว้างใหญ่นั้น” ยังไม่เกิดสัมฤทธิ์ผล²

การเตรียม

แต่ในช่วง 168 ปีระหว่างการเรียกทำงานเผยแผ่ครั้งแรกกับการตั้งสแตคแรกในรัสเซีย วิสุทธิชนยุคสุดท้ายจากหลายพื้นเพช่วยเตรียมทางให้พร้อมแบ่งปันพระกิตติคุณกับคนรัสเซีย ปี 1895 ออกัสต์ ฮ็อกแลนด์ ผู้สอนศาสนาชาวสวีเดนมาถึงเซนต์ปีเตอส์เบิร์กเพื่อสอนโจฮัน ลินด์ลอฟ ซึ่งเคยติดต่อกับคณะเผยแผ่สแกนดิเนเวียและขอผู้สอนศาสนาหลังจากศึกษาเกี่ยวกับศาสนจักรในฟินแลนด์บ้านเกิดของเขา สองวันหลังจากพบเอลเดอร์ฮ็อกแลนด์ และพูดคุยกับเขาตลอดคืน โจฮันกับแอลมาร์ราก็ขอรับบัพติศมาวันที่ 11 มิถุนายน ค.ศ. 1895 เอลเดอร์ฮ็อกแลนด์ไปริมฝั่งแม่น้ำเนวาพร้อมทั้งสามีภรรยาคุณี เนื่องจากไม่สามารถหาที่เจียบสงบสำหรับบัพติศมาได้ ทั้งสามจึงคุกเข่าสวดอ้อนวอนทูลขอความ

ภาพประกอบโดย วลาดิเมียร์ อีกรอฟ, บาร์บารา โพทซ์, มารินา คารามิวา, และมีคา คารามิวา, และมิคาเอล แวนโรเซน, ไม่อนุญาตให้ทำสำเนา, ภาพจตุรัสแดง จาก ISTOCKPHOTO/HINKSTOCK



รูปเขียนโดยจิตรกรชาวรัสเซียเป็นภาพการสวดอ้อนวอน
อุทิศปี 1903 ของเอ็ดเดอร์ฟรานซิส เอ็ม. ไลแมน
ที่ซิมเมอร์การ์เดนในเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก

ช่วยเหลื่อจากพระเจ้า นำอัศจรรย์ที่เร็วและผู้คนเริ่มออกจาก
บริเวณนั้น หลังจากบัพติศมา ฮิสเตอร์ลินด์ลอฟกล่าวว่า “ดิฉัน
มีความสุขมาก! ดิฉันทราบว่าพระเจ้าทรงให้อภัยดิฉันแล้ว”³
ดังนั้นใจฉันกับแอลมาจึงเป็นผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสคู่แรกที่รับ
บัพติศมาในรัสเซีย

หลายปีต่อมา ด้วยแรงกระตุ้นจากการเปลี่ยนใจเลื่อมใสของ
ครอบครัวลินด์ลอฟและการปฏิรูปสังคมตามที่รัฐบาลรัสเซียวาง
แผนไว้ เอ็ดเดอร์ฟรานซิส เอ็ม. ไลแมน (1840–1916) แห่งโควรัม
อัครสาวกสิบสองจึงเริ่มแผนส่งผู้สอนศาสนาไปจักรวรรดิรัสเซีย
ในปี ค.ศ. 1903 ขณะรับใช้เป็นประจำคณะเผยแผ่ยุโรป เอ็ดเดอร์
ไลแมนเดินทางไปจักรวรรดิรัสเซียและอุทิศแผ่นดินนั้นเพื่อการ
ส่งสอนพระกิตติคุณ ท่านกล่าวคำสวดอ้อนวอนในเซนต์ปีเตอส์-
เบิร์กและในมอสโกเมื่อวันที่ 6 และ 9 สิงหาคม โดยทูลขอพระเจ้า
ประทานพรแก่ผู้ปกครองแผ่นดินและประชาชนจำนวนมากของ
จักรวรรดิ “เสียดิสรอาเอลไหลช่านในเส้นเลือดของพวกเขา”⁴ ท่าน
สวดอ้อนวอนเช่นกันว่า “ขอให้ใจของคนจริงใจและซื่อสัตย์หันมา
แสวงหาความจริง และวิงวอนขอพระเจ้าทรงส่งผู้รับใช้ที่เปี่ยม
ด้วยปัญญาและศรัทธามาประกาศพระกิตติคุณแก่ชาวรัสเซียใน
ภาษาของพวกเขาเอง”⁵

เอ็ดเดอร์ไลแมนส่งผู้สอนศาสนาชื่อมิคาอิล มาร์คอฟ ไปเมือง
รีกา ลัตเวีย—ซึ่งสมัยนั้นเป็นส่วนหนึ่งของจักรวรรดิรัสเซีย—และ
เขียนถึงสำนักงานใหญ่ของศาสนจักรแสดงความหวังว่าศาสนจักร

จะเรียกผู้สอนศาสนาชาวรัสเซียในเร็ววัน อย่างไรก็ตาม ผู้เฝ้าศาสนจักร
ในซอลท์เลคซิตีรู้สึกว่าจะต้องพิจารณาเรื่องนี้ให้ถี่ถ้วนก่อนจะส่งผู้
สอนศาสนาไปรัสเซีย เพราะการส่งสอนเรื่องใดที่ขัดกับหลักความ
เชื่อของชาวรัสเซียถือว่าผิดกฎหมาย ไม่นานบรรดาเคอิร์มาร์คอฟ
จึงออกจากเมืองรีกาตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น⁶ สุดท้าย
ความตึงเครียดทางสังคมและการเมืองในรัสเซียซึ่งเลวร้ายลง
เนื่องจากแรงกดดันของสงครามโลกครั้งที่ 1 ชักนำไปเกิดการ
ปฏิวัติต่อเมืองและสงครามกลางเมืองที่ดุเดือดในรัสเซียไว้ในความ
รุนแรง การก่อตั้งสหภาพโซเวียตและสงครามเย็นซึ่งเกิดขึ้นใน
ท้ายที่สุด ส่งผลให้ความพยายามในการส่งผู้สอนศาสนาไปรัสเซีย
ยิ่งสุดวิสัยที่จะทำได้

อย่างไรก็ดี แม้ในช่วงสมัยโซเวียต วิสุทธิชนยุคสุดท้ายยังคง
เตรียมการต่อไปเพื่อนำพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูเข้าไปใน
รัสเซีย บุคคลหนึ่งในนั้นคืออังเดร อนาสเตซีออน ผู้อพยพจาก
โอดเดสซา ยูเครน เขาเริ่มแปลพระคัมภีร์มอรมอนเป็นภาษารัสเซีย
หลังจากรับบัพติศมาในปี 1918 หลังจากไปเยือนมอสโกในปี
1970 อังเดรเขียนว่า “สองครั้งในคืนนั้นผมยืนอยู่บริเวณจัตุรัส
แดงและวิงวอนพระเจ้าให้ทรงเปิดทางนำพระกิตติคุณไปให้ชาว
รัสเซียผู้ที่ผมเห็นอยู่กันเป็นกลุ่มก้อนทั่วทุกหัวระแหง แต่งกาย
มอซอ หน้าม่อย และคอตก”⁷ พระคัมภีร์มอรมอนภาษารัสเซีย
ฉบับพิมพ์ครั้งแรก ซึ่งส่วนใหญ่อิงกับงานของอังเดร จัดพิมพ์ในปี
1981 สักวันหนึ่งชาวรัสเซียจำนวนมากจะยอมรับข่าวสารของ
พระคัมภีร์มอรมอน กลายเป็นผู้บุกเบิกในแผ่นดินของตนเองเพื่อ
ช่วยให้ความหวังและคำสวดอ้อนวอนที่คนอื่น ๆ สวดเพื่อพวกเขา
เกิดสัมฤทธิ์ผล

ผู้บุกเบิก

คริสตศักราช 1989 ยูริ กับ ลีอูดมิลลา เทเรเบนิน จากเซนต์ปีเตอส์-
เบิร์ก (สมัยนั้นเรียกว่าเลนินกราด) และแอนนาบุตรสาวของ
พวกเขามาเยี่ยมเพื่อน ๆ ในบูดาเปสต์ ฮังการี เพื่อนวิสุทธิชน
ยุคสุดท้ายคนหนึ่งชวนพวกเขาไปโบสถ์ ที่นั่นพวกเขาารู้สึกถึงพระ-
วิญญาณและตัดสินใจพบกับผู้สอนศาสนา พวกเขาได้รับบัพติศมา
ในที่สุด แม้ในตอนแรกมีเพียงสมาชิกศาสนจักรอยู่ในเซนต์ปีเตอส์-
เบิร์กเท่านั้น แต่ครอบครัวเทเรเบนินถูกทิ้งให้โดดเดี่ยวไม่ว่า
สมาชิกศาสนจักรจากฟินแลนด์กำลังแบ่งปันพระกิตติคุณกับชาว
รัสเซียอยู่แล้ว รวมถึงแอนตัน สคริปโค ผู้กลายเป็นชาวรัสเซียคน
แรกที่รับบัพติศมาในรัสเซีย

เวลานั้น รัสเซียกำลังประสบกับการเปลี่ยนแปลงทางการเมือง
คนอเมริกันที่อยู่และทำงานในมอสโกเริ่มติดต่อกับเพื่อนสนิทมิตร

สหราชอาณาจักร ดอห์น ธอร์นตัน พบ กาลินา กอน-ชาโรวาในปี 1989 และศาสนากลายเป็นหัวข้อการสนทนาระหว่างพวกเขา บราเดอร์ธอร์นตันเล่าในเวลาต่อมาว่า “เมื่อผมให้พระคัมภีร์มอรมอนและจุลสารโจเซฟ สมิธแก่ [กาลินา] เรื่องเหลือเชื่อที่สุดเกิดขึ้น ประหนึ่งความสว่างทั้งหมดในห้องขณะนั้นไปรวมกันอยู่ที่พระคัมภีร์ พระวิญญาณสถิตกับเราและ [เธอ] เริ่มร้องไห้”⁸ กาลินาบอกผมว่าเธอรู้สึกว่าพระคัมภีร์เล่มนี้มาจากพระเจ้า เธอเริ่มมาโบสถ์และรับบัพติศมาในเดือนมิถุนายน ปี 1990 กลายเป็นผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสคนแรกที่รับบัพติศมาในมอสโก

เมื่อชาวรัสเซียจากเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก วียบอร์ก มอสโก และเมืองอื่น ๆ เข้าร่วมศาสนจักร บทใหม่ของประวัติศาสตร์ศาสนจักรในรัสเซียจึงเปิดขึ้น วันที่ 26

พระองค์ประทานพระผู้ช่วยให้รอด พระบุตรของพระองค์พระเยซูคริสต์แก่เรา และเราแต่ละคนจะฟื้นคืนชีวิต”⁹ ในเดือนมิถุนายน วียาเซสลาฟ กาลินา (ภรรยาของเขา) และทามารารับบัพติศมา ตั้งแต่ปี 1995 ถึง ปี 1998 บราเดอร์เอฟิมอฟเป็นคนในท้องถิ่นคนแรกที่รับใช้ในฐานะคณะเผยแผ่ของรัสเซีย

การเติบโต

เนื่องจากได้รับการนำโดยผู้นำที่มี “ปัญญาและศรัทธา” ตามสัมฤทธิ์ผลแห่งคำสวดอ้อนวอนอุทิศในปี ค.ศ. 1903 ของเอ็ดเดอร์ไลแมน ศาสนจักรจึงเติบโตอย่างต่อเนื่องหลังจากผู้สอนศาสนาเข้ามาในรัสเซียเมื่อต้นปี 1990 ชาวรัสเซียที่ซื่อสัตย์ยอมรับภาระหน้าที่ในการรับใช้มีตรสหายและเพื่อนบ้านของตน เมื่อตั้งท้องถิ่นในหลายเมือง

คำพยากรณ์เกี่ยวกับศาสนจักรในรัสเซีย



1930: “ข้าพเจ้าเป็นพยานว่ามีสายเลือดอิสราเอล

หลายพันคนในแผ่นดินนี้ [รัสเซีย] และพระผู้เป็นเจ้าทรงกำลังเตรียมทางให้พวกเขา”—เอ็ดเดอร์เมลวิน เจ. บัลลาร์ด (1873–1939) แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง¹⁵

1843: โจเซฟ สมิธเรียกผู้สอนศาสนาให้นำพระกิตติคุณไปรัสเซีย มรณสักขีของท่านในปี 1844 ทำให้แผนเหล่านี้หยุดชะงัก



1903: เอ็ดเดอร์ฟรานซิส เอ็ม. ไลแมน แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองอุทิศจักรวรรดิรัสเซียเพื่อการสั่งสอนพระกิตติคุณ

1917: กลุ่มบอลเชวิกโค่นรัฐบาลชั่วคราวที่เกิดขึ้นหลังจากจักรพรรดิซาร์สละราชสมบัติ เป็นเหตุให้เกิดสงครามกลางเมืองรัสเซียในปี 1917–1922



1922: จัดตั้งสหภาพโซเวียตอย่างเป็นทางการอย่างเป็นทางการ

เมษายน ค.ศ. 1990 เอ็ดเดอร์รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองกล่าวคำสวดอ้อนวอนอุทิศรัสเซียอีกครั้งในเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก โดยยืนยันการอุทิศที่เอ็ดเดอร์ไลแมนกล่าวไว้เมื่อเกือบหนึ่งศตวรรษก่อนและทูลขอพระเจ้าให้ทรงขยายพรแห่งพระกิตติคุณไปยังผู้คน

นอกจากนี้ในฤดูใบไม้ผลิปี 1990 ทามารา เอฟิโมวาจากเซนต์ปีเตอส์เบิร์กพาผู้สอนศาสนามาบ้านของเธอหลังจากพบพวกเขาที่บ้านเพื่อน ตอนแรก วียาเซสลาฟ เอฟิมอฟ คุณพ่อของเธอไม่เชื่อว่าเด็กหนุ่มเหล่านี้จะสอนเขาให้รู้เรื่องใหม่ ๆ เกี่ยวกับพระผู้เป็นเจ้าได้ แต่เขากลับประทับใจข่าวสารพระกิตติคุณของผู้สอนศาสนา เขาเขียนว่า “[นั่น] เปิดโอกาสให้ผมได้รับคำตอบสำหรับคำถามของผม และสำคัญที่สุดคือผมเข้าใจว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงรักเราแต่ละคน เราเป็นลูกของพระองค์และ

ผู้นำอย่าง ฟิโดรสคาส บิคูลิน ได้แนะนำสั่งสอน สร้างแรงบันดาลใจ และสนับสนุนวิสุทธิชน บราเดอร์คาสบิคูลินผู้เข้าร่วมศาสนจักรในปี 1994 รับใช้ในฐานะสาขาคนแรกในรอสตอฟ-นา-โดนูตั้งแต่ปี 1995 ถึงปี 1997 จนถึงเวลาที่เขาได้รับเรียกเป็นประธานท้องถิ่นรอสตอฟ รัสเซีย สมัยเป็นประธานท้องถิ่น เขาเน้นเรื่องการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวและสนใจเป็นพิเศษในการรับใช้เยาวชน โดยช่วยเตรียมคนเหล่านั้นให้พร้อมรับใช้งานเผยแผ่และแต่งงานในพระวิหารในท้ายที่สุด¹⁰

พระวิหาร

วิสุทธิชนยุคสุดท้ายชาวรัสเซียไม่ยอมให้การไม่มีพระวิหารในประเทศขัดขวางพวกเขาจากการมีส่วนร่วมในศาสนพิธีแห่งพระนิเวศน์ของพระเจ้านานกว่า 15 ปีที่พระวิหารใกล้สุดคือพระวิหาร



1995: “ท่านประชุมกันในที่ซึ่งท่านสามารถ

ประชุมได้เวลานี้ แต่ท่านจะมีชีวิตอยู่จนเห็นโบสถ์และสเตค ท่านจะเห็นพระวิหารในเวลาของพระเจ้า”—ประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์ ประธานโควรัมอัครสาวกสิบสอง¹⁶

จากซ้าย: ส่วนหนึ่งจากการถ่ายภาพการอุทิศรัสเซีย, โดย เอ็ม. รัสเซล เนลสัน, 1990; จักรพรรดิซาร์นิโคลัสที่ 2, 1917; โดย วลาดิเมียร์ เซเรชอฟ, 1917; จักรพรรดิซาร์นิโคลัสที่ 2, 1917; โดย วลาดิเมียร์ เซเรชอฟ, 1917; PHOTO.COM/THINKSTOCK; ภาพถ่ายประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์ โดย เจค คาล่าห์



สตอกโฮล์ม สวีเดน และพระวิหารไฟรบวร์ก เยอรมนี แต่สมาชิกทางฝั่งตะวันออกไกลของรัสเซียยังคงเข้าพระวิหารโซล เกาหลีเหมือนเดิม ความยุ่งยากเรื่องวีซ่า ระยะเวลาไกล และค่าเดินทางทำให้การเข้าพระวิหารเป็นประสบการณ์ที่เกิดขึ้นไม่บ่อยนัก



ในเดือนธันวาคม ปี 1991 ครอบครัวของอังเดรียกับมารินา เชมิโอนอฟจากวัยบอร์กกลายเป็นครอบครัวชาวรัสเซียครอบครัวแรกที่ผิมนึกในพระวิหาร บราเดอร์เชมิโอนอฟกล่าวว่า “ความปลาบปล้ำเป็นพิเศษเข้ามาในชีวิตเราหลังจากเราได้รับการผิมนึกในวันคริสต์ในพระวิหารสตอกโฮล์ม สวีเดน”¹¹ เป็นเวลาหลายปีที่เขาไปเข้าพระวิหารในสวีเดนกับสมาชิกทุกกลุ่มจากรัสเซีย



ต่อมา หัวหน้าเผยแผ่เริ่มจัดกลุ่มเดินทาง กลุ่ม

ขับเคลื่อนเพื่อการเติบโตยิ่งขึ้นทางวิญญาณ”¹²

ในที่สุดพระวิหารก็มาอยู่ใกล้รัสเซียมากขึ้นเมื่อประธานกอร์ดอน บี. อิงค์ลิย์ (1910–2008) อูทิสพระวิหารเฮลซิงกิ ฟินแลนด์ในปี 2006 จากนั้นในปี 2010 วิสุทธิชนยุคสุดท้ายทั่วรัสเซียต่างปลาบปล้ำยินดีเมื่อประธานโรมัส เอส. มอนสัน อูทิสพระวิหารเคียฟ ยูเครน แห่งแรกในอดีตสหภาพโซเวียต ทำให้พระวิหารมาถึงวิสุทธิชนยุคสุดท้ายชาวรัสเซียที่ซื่อสัตย์มากขึ้น

ศาสนจักรในรัสเซีย

การอูทิสพระวิหารในยูเครนทำให้สมาชิกชาวรัสเซียมีความหวังมากขึ้นสำหรับอนาคตของศาสนจักรในประเทศของพวกเขา หลังจากการอูทิส วลาดิเมียร์ คาบานอฟ จากมอสโกกล่าวว่า “ศาสนจักรจะเติบโตต่อไป—ผมเห็นภาพสเตค



1991: คณะนักร้องประสานเสียงมอรมอนแทเบอร์นาเคิลไปเยือนสหภาพโซเวียต หลังจากคอนเสิร์ตของคณะนักร้อง หน่วยราชการรัสเซียประกาศยอมรับศาสนจักรอย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 28 พฤษภาคม

1991: ในเดือนธันวาคม ยูบสหภาพโซเวียตอย่างเป็นทางการ และสาธารณรัฐรัสเซียกลายเป็นสหพันธรัฐรัสเซีย



1981: จัดพิมพ์พระคัมภีร์มอรมอนเป็นภาษารัสเซีย



แรกจากมอสโกเดินทางไปสตอกโฮล์มในเดือนกันยายน ปี 1993 การไปพระวิหารเหล่านี้กลายเป็นจุดเด่นของการอูทิสตนสำหรับสมาชิกชาวรัสเซียทั่วประเทศ



ครอบครัวเวอร์ซิทิน จากนิวยอร์กอพยพไปพระวิหารสตอกโฮล์ม สวีเดนครั้งแรกในปี 2000 หลังจากเดินทางไปเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก เซอร์เกีย เวรา และไอรินาบุตรสาวก็สมทบกับวิสุทธิชนยุคสุดท้ายชาวรัสเซียกลุ่มหนึ่งจากเมืองต่าง ๆ เดินทางด้วยรถโดยสารและเรือข้ามฟากไปถึงพระวิหาร ที่พระวิหาร ไอรินามีส่วนร่วมในบัพติศมา แทนคนตายและได้รับการผิมนึกกับพ่อแม่ “การเดินทางครั้งนั้นให้ประจักษ์พยานและพรมากมายแก่เรา” เธอเล่า “นั่นเป็นประจักษ์พยานเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่แต่ละคนได้รับเป็นส่วนตัว แต่โดยรวมแล้วประจักษ์พยานเหล่านั้นช่วยเราและให้แรง



วิสุทธิชนยุคสุดท้ายชาวรัสเซียรวมกลุ่ม “มือที่ช่วยเหลือของมอรมอน” ช่วยทำความสะอาดบริเวณโรงเรียนและทะเลสาบใกล้มอสโกปี 2013

แห่งไซอันที่นี้ [ในรัสเซีย]"¹³ ไม่ถึงหนึ่งปีให้หลัง ภาพนั้นกลายเป็นจริงเมื่อเอิลเดอรัสเซลส์ เอ็ม. เนลสัน แห่งโครัมอัครสาวกสิบสองจัดตั้งสเตคมอสโก รัสเซีย ปีต่อมาในเดือนกันยายน ปี 2012 เอิลเดอรัสเนลสันจัดตั้งสเตคที่สองในเซนต์ปีเตอร์สเบิร์ก

แม้ช่วงเวลาเหล่านี้เป็นจุดสูงสุดของการบุกเบิกรับใช้และความเจริญก้าวหน้า 20 ปีของวิสุทธิชนยุคสุดท้ายชาวรัสเซีย แต่ นี่เป็นเพียงการเริ่มต้นบทใหม่ของประวัติศาสตร์จักรในประเทศนี้ หลังจากการเยือนวิสุทธิชนในภาคยุโรปตะวันออก (ซึ่งรวมถึงรัสเซีย) ในเดือนมิถุนายน ปี 2012 เอิลเดอรัสดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน แห่งโครัมอัครสาวกสิบสองเป็นพยานว่าพระเจ้าทรงกำลังนำทางงานของพระองค์ที่นี้ “พระวิญญาณของพระองค์แผ่คลุมทั่วภาคนี้ เราจะเห็นสิ่งที่เราไม่เคยคิดว่าจะเห็น”¹⁴ เมื่อผู้บุกเบิกวิสุทธิชนยุคสุดท้ายชาวรัสเซียยังคงรับใช้ ดำเนินชีวิตและน้อมรับพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ และให้ความสำคัญแก่พระวิหาร สเตคจะเพิ่มขึ้นและศาสนจักรจะก้าวหน้าต่อไปใน

การเติบโตของสมาชิกภาพ

1989: 20

1998: 9,179

2008: 19,946

2013: 21,888



สถิติ
ศาสนจักร
สำหรับ
รัสเซีย*
สเตค: 2
ท้องถิ่น: 3
วอร์ดและสาขา: 98
คณะเผยแผ่: 7
พระวิหารใกล้ที่สุด:
เคียฟ ยูเครน,
เฮลซิงกิ ฟินแลนด์,
และโซล เกาหลี

* ณ เดือนมิถุนายน 2013



2002: ในเดือนกันยายน ประธานกอร์ดอน บี. สังกัสเป็นประธานศาสนจักรคนแรกทีไปเยือนรัสเซีย



2008: อนาโคลี เรเซทนิคอฟได้รับเรียกเป็นสาวกจัดสิบภาคชาวรัสเซียคนแรก

2011: วันที่ 5 มิถุนายน จัดตั้งสเตคมอสโก รัสเซีย สเตคแรกในรัสเซีย



2012: วันที่ 9 กันยายน จัดตั้งสเตคเซนต์ปีเตอร์สเบิร์ก รัสเซีย

ประเทศของพวกเขา บางทีเราอาจจะกำลังเห็นสัมฤทธิ์ผลของสิ่งที่ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธตั้งความหวังไว้กับอาณาจักรยุคสุดท้ายของผู้เป็นเจ้าในจักรวรรดิอันกว้างใหญ่นี้ได้ ■

อ้างอิง

1. โจเซฟ สมิธ, ใน *History of the Church*, 6:41. ยังคลุมเครือว่า “สิ่งสำคัญ” ที่ศาสดาพยากรณ์กล่าวถึง “ซึ่งไม่สามารถอธิบายได้ในเวลานี้” คืออะไร ท่านอาจกล่าวถึงประเทศรัสเซีย งานเผยแผ่ หรือข่าวสารของผู้สอนศาสนา
2. จอร์จ เจ. อคัมส์ เลือกไม่ยอมรับการนำของบริกัม ยังก็ในฐานะประธานโครัมอัครสาวกสิบสองหลังจากมรณกรรมของโจเซฟ สมิธและออกจากศาสนจักร
3. ออกัสต์ ฮ็อกลินด์ ถึงประธานคณะเผยแผ่สแกนดิเนเวียน, 9 ก.ค. 1895, งานเขียนประวัติคณะเผยแผ่สแกนดิเนเวียน, หอสมุดประวัติศาสตร์จักร, ซอลท์เลคซิตี, อังใน คาห์โล เมอร์, “Johan and Alma Lindlof: Early Saints in Russia,” *Ensign*, ก.ค. 1981, 23.
4. โจเซฟ เจ. แคนนอน, “President Lyman’s Travels and Ministry: Praying in St. Petersburg for the Land of Russia,” *Millennial Star*, 20 ส.ค. 1903, 532.
5. โจเซฟ เจ. แคนนอน, “President Lyman’s Travels and Ministry: The Visit to Moscow, the City of Churches,” *Millennial Star*, 27 ส.ค. 1903, 548.

6. ดู วิลเลียม เฮล เคอห์ร, “Mischa Markow: Missionary to the Balkans,” *Ensign*, มิ.ย. 1980, 29.
7. จดหมายของอังเดร onasเตเชออน ถึงสภาอัครสาวกสิบสอง 8 พ.ย. 1970, หอสมุดประวัติศาสตร์จักร, ซอลท์เลคซิตี.
8. ดอห์น ธอร์นตัน, “The Beginnings of the Moscow Branch” ใน *Papers and Photographs Relating to the Beginning of the Church in Moscow, Russia* (1990–92), หอสมุดประวัติศาสตร์จักร, ซอลท์เลคซิตี.
9. วีเยชสลาฟ เอพิมอฟ, ใน Gary L. Browning, *Russia and the Restored Gospel* (1997), 73.
10. ดู อิลลิสัน ธอร์ป พอนด์, ประวัติจากคำบอกเล่าของฟิครัส คาบราคาโมโนวิช กาสบีดูลิน, 18 ส.ค. 2010, หอสมุดประวัติศาสตร์จักร, ซอลท์เลคซิตี.
11. อังเดรอี เซมิโอนอฟ, ใน Gary Browning, “Pioneering in Russia,” *Liahona*, มิ.ย. 1998, 36.
12. จากการสัมภาษณ์เอรินา โบโรดนิกา, 6 มี.ค., 2013.
13. วลาดิเมียร์ คาบาโนวี, ใน Jason Swenson, “Russia’s first stake a powerful symbol of country’s growth,” *Church News*, 9 ก.ค. 2011, ldschurchnews.com.
14. ดี.ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน, วิดีทัศน์ใน “Spirit Attentive to Eastern European Pioneers,” *Prophets and Apostles Speak Today*, lds.org/prophets-andapostles/unto-all-the-world/spirit-attentive-to-eastern-europe-pioneers.
15. เมลวิน เจ. บัลลาร์ด, ใน Conference Report, มิ.ย. 1930, 157.
16. บอยด์ เค. แพคเกอร์, ดั้งที่บันทึกโดย เดนนิส บี. นวนชวันเดอร์ ในการประชุมศาสนจักรที่เซนต์ปีเตอร์สเบิร์ก, 18 พ.ย., 1995.

บํารุงเลี้ยง ชีวิตใหม่ของเรา

โดย อีฟ ฮาร์ด

รูอัน อับราฮัมรับบัพติศมาเข้ามาในศาสนจักรเมื่ออายุ 14 ปีขณะอยู่ในเคปทาวน์เมืองชายฝั่งแถบเทือกเขาของแอฟริกาใต้ “การเข้าร่วมศาสนจักรเป็นพรใหญ่หลวง—คือสิ่งที่ช่วยผมค้นหาหนทางสมัย



เมลลิตแห่งศรัทธา

“จุดประสงค์หนึ่งของศาสนจักรคือบํารุงเลี้ยงและปมเพาะเมลลิตแห่งศรัทธา—บางครั้งแม้กระทั่งในดินทรายแห่งความสงสัยไม่แน่ใจ ศรัทธาคือความหวังในสิ่งที่มองไม่เห็นแต่เป็นความจริง [ดู แอลมา 32:21]

“ดังนั้น พี่น้องที่รักทั้งหลาย—มิตรสหายที่รักของข้าพเจ้า—โปรดจงสงสัยความสงสัยของท่านก่อนที่ท่านจะสงสัยศรัทธาของท่านเอง”

ประธานดีเทอร์ เอฟ. อุกต์อร์ฟ, ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุด, “เชิญมาร่วมกับเรา,” เลียโฮนา, พ.ย. 2013, 21.

เป็นวัยรุ่น” เขาอธิบาย “แต่หลังจากเข้าร่วมศาสนจักร ผมเรียนรู้ว่าคุณไม่เพียงเปลี่ยนสถานที่ไปโบสถ์เท่านั้น แต่คุณเปลี่ยนชีวิตด้วย”

การเดินทางของไรอันเหมือนกันมากกับการเดินทางของผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสคนอื่น ๆ นั่นคือ เขาเชื่อในความจริงของพระกิตติคุณ แต่เผชิญงานยากของการเปลี่ยนมารับวัฒนธรรมใหม่ด้วยความคาดหวังใหม่ “บางครั้งผมถามตนเองว่า ‘ผมจะทำแบบนี้ได้จริงหรือ’” ไรอันกล่าว “แต่เมื่อเราดำเนินชีวิตตามสิ่งที่เรารู้ ความรู้และความเข้มแข็งจะมีมากขึ้น พระเจ้าจะทรงทำให้เราเป็นในสิ่งที่เราไม่มีวันทำได้เอง”

บทความนี้เป็นกรรวบรวมประจักษ์พยานและประสบการณ์ของผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใส เราหวังว่าท่านจะพบกำลังใจที่จำเป็นสำหรับท่านในหัวข้อทั้งเจ็ดนี้เพื่อจะยังคงมีส่วนร่วมในศาสนจักรและบำรุงเลี้ยงความเชื่อใหม่ของท่านจนกว่าจะ “แตกราก, เพื่อมันจะเติบโตขึ้น, และออกผล” (แอลมา 32:37)

เอาชนะการทดลอง

เมื่อเราดำเนินชีวิตตามแสงสว่างของพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟู เราจะสามารถอดทนต่อความวุ่นวายของการดำรงอยู่ในมรรตัยของเราได้และมีชีวิตอยู่กับพระเจ้าเป็นเจ้าอีกครั้ง พระบิดาบนสวรรค์ของเราทรงรอที่จะตรัสกับเราว่า “ดีแล้ว เจ้าเป็นบ่าวที่ดีและซื่อสัตย์” (มัทธิว 25:21) นั่นคือสัญญาของพระองค์ และพระองค์จะทรงทำให้เกิดสัมฤทธิ์ผลแน่นอนหากเราทำส่วนของเรา

เอลสัน คาร์ลอส เฟอร์เรอรา รับบัพติศมาในบราซิล ปี 1982

เมื่อใดก็ตามที่คุณรู้สึกประหนึ่งว่าคุณเป็นคนเดียวที่มีเรื่องทุกข์ร้อน คุณสามารถหยุดเพื่อคิดว่าพระคริสต์ทรงทำอะไรเพื่อคุณและพระองค์ทรงทนทุกข์เพื่อคุณอย่างไร พระองค์จะทรงอยู่ที่นั่นเสมอเพื่อช่วยให้เราพบว่าเราเป็นใครและมุ่งหมายที่จะเป็นอะไร พระองค์ทรงรู้จักเรามากกว่าเรารู้จักตัวเราเอง

มิกิโกะ โอบานนอน รับบัพติศมาในญี่ปุ่น ปี 1993

พยายามทำสิ่งพื้นฐาน

ดิฉันไม่ได้ทำสิ่งพิเศษใด ๆ เพื่อจะยังคงซื่อสัตย์ในศาสนจักร ดิฉันไม่ได้เดิน 50 ไมล์ (80 กม.) ไปการประชุมศีลระลึกหรือถูกโยนเข้าเตาหลอมที่ร้อนเป็นไฟ แต่การทำสิ่งเรียบง่ายอย่างสม่ำเสมอ—เช่น เข้าร่วมการประชุมของศาสนจักร ศึกษาพระคัมภีร์ สวดอ้อนวอน และรับใช้ในการเรียกต่าง ๆ—ช่วยดิฉันบำรุงเลี้ยงประจักษ์พยานของตนเอง (ดู แอลมา 37:6–7)

อัลเซเนอร์ เดอ เซาซา รับบัพติศมาในบราซิล ปี 1991

เมื่อผมเข้าร่วมศาสนจักรครั้งแรกขณะอายุ 19 ปี ผมตื่นตากับพระกิตติคุณ และการอ่านพระคัมภีร์ทุกวันเป็นการผจญภัยอันน่าพิศวง

อย่างไรก็ดี หลังจากเป็นสมาชิกในศาสนจักรได้ไม่กี่ปี ผมรู้สึกเหนื่อยล้าทางร่างกายและทางวิญญาณ ผมฝันไปโบสถ์ทุกวันอาทิตย์ ได้ประโยชน์เล็กน้อยจากการประชุมและรู้สึกอยากกลับบ้านมางีบในวันอาทิตย์

การสนทนากับเพื่อนคนหนึ่งเผยให้เห็นบางอย่างเกี่ยวกับสถานการณ์ของผม ผมสำรวจนิสัยทางวิญญาณของผม และผมตระหนักว่าการสวดอ้อนวอนของผมไม่จริงจังเลย การอ่านพระคัมภีร์ทุกเช้าเป็นงานน่าเบื่อ—ไม่ใช่ความพอใจ ผมตระหนักว่าผมต้องเพิ่มการบำรุงเลี้ยงทางวิญญาณบางอย่างและฝึกปรือตนเอง

ผมเริ่มสวดอ้อนวอนทุกเช้าก่อนอ่านพระคัมภีร์ โดยทูลขอเป็นพิเศษให้ผมได้รับการนำทางในการศึกษาของผม ผมทำงานนอกเวลาและมีช่วงพัก 15 นาทีตอนเช้าที่ทำให้ผมอ่าน *Ensign* ได้สองสามหน้า—อาหารว่างตอนกลางวันของวิญญาณผม ตอนเย็นผมอ่านหนังสือที่กระตือรือร้นจิตใจ วันอาทิตย์ผมอ่านคู่มือ *คำสอนของประธานศาสนจักร*

ทุกคืนเมื่อผมเข้านอน ผมรู้สึกสงบเพราะได้สนองความหวังทางวิญญาณของผมตลอดวัน เพราะผมตัดสินใจทำตามกฎเกณฑ์ทางวิญญาณทุกวัน ผมจึงเป็นคนคิดบวกมากขึ้นและประจักษ์พยานของผมเติบโต

เทส ฮ็อกคิง รับบัพติศมาในแคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา ปี 1976

ไปพระวิหาร

ตั้งแต่ครั้งแรกที่ได้เรียนเรื่องพระวิหาร ดิฉันก็อยากไปที่นั่นมาก ดิฉันเรียนรู้ว่าพระวิหารเป็นสถานที่ซึ่งเราสามารถรับบัพติศมาแทนคนตาย รับการฝึกเป็นครอบครัว และทำพันธสัญญาขั้นสูงกับพระบิดาบนสวรรค์ ดิฉันเตรียมตัวและรักษาตนเองให้มีค่าควรเพื่อจะได้ไปพระวิหาร

ยาซินตา วูลันตารี รับบัพติศมาในอินโดนีเซีย ปี 2012

หลังจากดิฉันรับบัพติศมา ดิฉันกับเจฟฟ์คูร์กของดิฉัน (ซึ่งเป็นสมาชิกศาสนจักรอยู่แล้ว) วางแผนว่าจะแต่งงานกันแต่เราเลื่อนวันแต่งงานออกไปเพราะดิฉันต้องการจัดงานฉลองใหญ่โต

วันอังคารที่ 12 มกราคม ปี 2010 ดิฉันกับคูร์กนั้นไปเรียนหนังสือขณะดิฉันนั่งอยู่ที่คอมพิวเตอร์รออาจารย์มาสอน อาคารเรียนเริ่มสะเทือน ดิฉันไม่กล้าวิ่งออกไปข้างนอกเพราะการสั่นสะเทือนน่ากลัวมาก

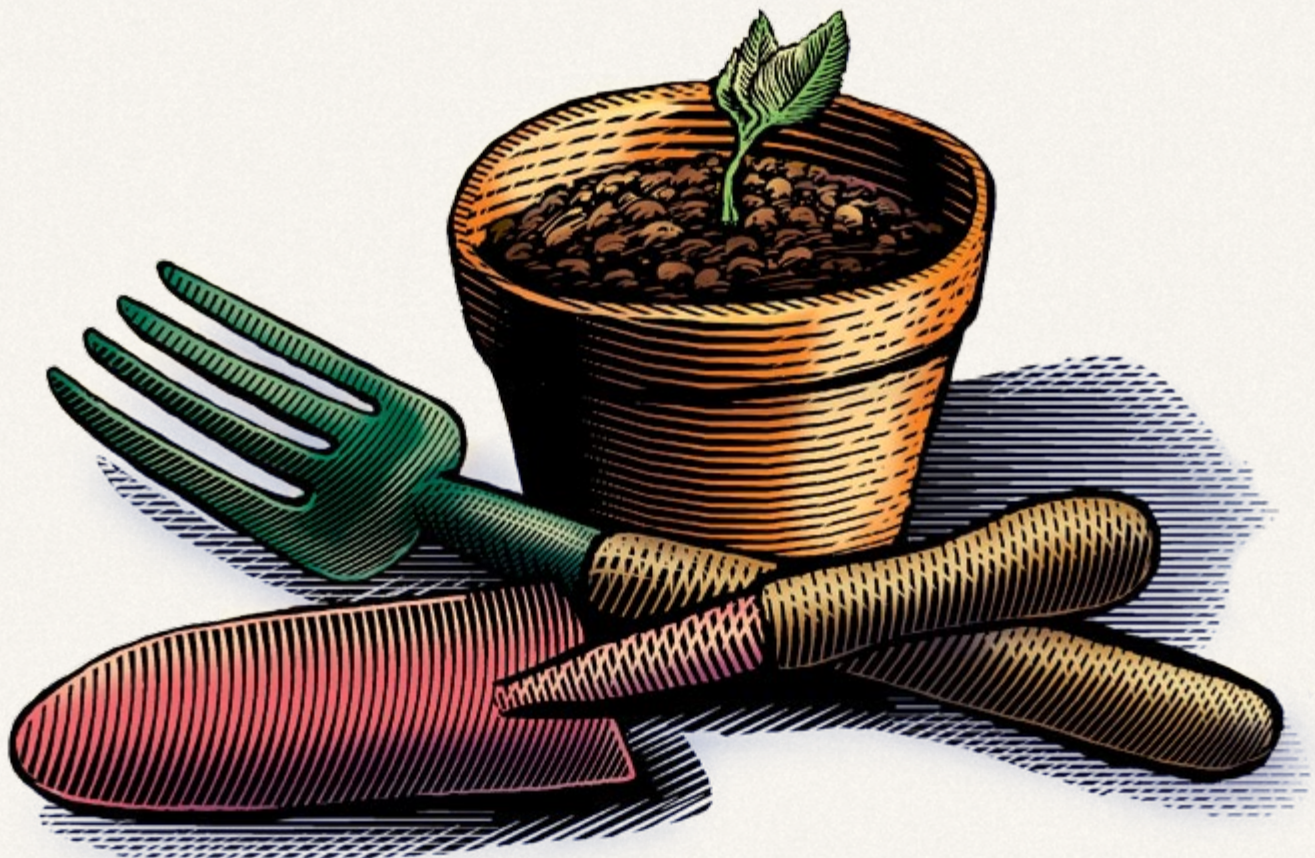
ดิฉันยืนอยู่มุมห้องและหลับตา พลังสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์ในใจว่า “โปรดประทานโอกาสให้ดิฉันได้แต่งงานกับเจฟฟ์ในพระวิหารด้วยเถิด”

ครู่หนึ่งต่อมา อาคารหยุดสะเทือนและดิฉันมองไปรอบ ๆ ดิฉันไม่เห็นอะไรเลยเพราะฝุ่นละอองร่วงหล่นลงมาพร้อมกับสายฝน ดิฉันจำไม่ได้ว่าออกจากห้องมาอย่างไร แต่ในที่สุดก็รู้สึกตัวว่าอยู่ข้างนอก ดิฉันน้ำตาคลอขณะเริ่มตะโกนเรียกชื่อเจฟฟ์

ไม่นานดิฉันก็พบน้องสาวของเจฟฟ์ “เขาไม่เป็นไรค่ะ!” เธอตะโกนบอก “เขากำลังพยายามช่วยนักศึกษาบางคนที่ติดอยู่ใต้ซากตึก”

ดิฉันไม่ได้พิเศษกว่าคนอื่นที่ไม่สามารถหนีรอดได้ แต่ดิฉันทราบว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงตอบคำสวดอ้อนวอนของดิฉัน ดิฉันกับเจฟฟ์แต่งงานในพระวิหารเมื่อวันที่ 6 เมษายน ปี 2010 หลังจากดิฉันรับบัพติศมาได้ปีเศษและหลังจากแผ่นดินไหวเกือบสามเดือนนั้นเป็นวันแห่งสันติสุขและปิติที่ดิฉันจะไม่มีวันลืม เราไม่ได้จัดงานเลี้ยงใหญ่โต แต่นั่นเป็นสิ่งวิเศษที่สุดสำหรับดิฉัน

มารี มาร์จอรี แลบบี รับบัพติศมาในเฮติ ปี 2009





แบ่งปันพระกิตติคุณ

ในฐานะสมาชิกใหม่ของศาสนจักร ดิฉันรักงานเผยแผ่ศาสนา ทุกคนสามารถเป็นผู้สอนศาสนาได้ ทุกครั้งที่คุณแบ่งปันพระกิตติคุณกับบางคน สิ่งนั้นเปลี่ยนชีวิตเขา แต่ช่วยคุณเสริมสร้างประจักษ์พยานของตัวเองเช่นกัน คนอื่นจะเห็นแสงสว่างในดวงตาคุณ และพวกเขาจะอยากรู้ว่าทำไมคุณมีจิตใจน่าพิศวงเช่นนั้น การทำงานเผยแผ่ไม่เพียงเปิดโอกาสให้ผู้อื่นเรียนรู้เกี่ยวกับศาสนจักรเท่านั้นแต่ช่วยให้พวกเขาารู้สึกถึงพระวิญญูญาณและมีประสบการณ์ส่วนตัวทางวิญญูญาณด้วย

เอลนา ฮันท์ รับบัพติศมาในแอริโซนา สหรัฐอเมริกา ปี 2008

ผมรักงานเผยแผ่ศาสนา! สามเดือนหลังจากรับบัพติศมาผมเดินทางไปมาริตินีกเพื่อใช้เวลาอยู่กับครอบครัวช่วงวันหยุดฤดูร้อน ผมพูดกับพี่ชายทุกวันเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอนและพระกิตติคุณ

ผมชวนเขามาโบสถ์วันอาทิตย์แรก แต่เขาปฏิเสธ วันอาทิตย์ที่สองเขาตามผมไปโบสถ์ ตอนเลิกการประชุม เขาเฉยเมยราวกับว่าเขาไม่ประสบสิ่งพิเศษใด ๆ ระหว่างสามชั่วโมงนั้น

ถึงแม้ด้ปดาคห์ต่อมามาผมจะยังพูดคุยกับเขาเกี่ยวกับพระกิตติคุณ แต่คราวนี้ผมไม่ชวนเขาไปโบสถ์

ปาฏิหาริย์เกิดขึ้นตอนเย็นวันเสาร์ขณะที่ผมกำลังรีดชุดวันอาทิตย์สำหรับวันรุ่งขึ้น ผมสังเกตเห็นเขาทำอย่างเดียวกัน

“พี่กำลังทำอะไรครับ” ผมถาม

เขาตอบว่า “พี่จะไปโบสถ์กับเธอพรุ่งนี้”

“ผมไม่ได้บังคับให้พี่ไปนะ” ผมบอก

แต่เขาตอบว่า “พี่อยากไปเอง”

เขายังคงไปโบสถ์ทุกวันอาทิตย์หลังจากนั้น

หลังจากผมกลับไปฝรั่งเศสตอนใต้เพื่อเรียนหนังสือ พี่ชายบอกผมทางโทรศัพท์ว่าเขาจะรับบัพติศมา ผมบอกเขาว่าผมอยากได้อยู่ในพิธีบัพติศมาของเขาแต่สิ่งสำคัญที่สุดคือเขาจะยังอยู่ในศาสนจักรเมื่อผมกลับไปมาริตินีก

หนึ่งปีต่อมา ผมไปเยี่ยมบ้านอีกครั้ง ระหว่างการประชุมศีลระลึก พี่ชายผมเป็นพยานด้วยพลังแรงกล้าถึงความจริงของพระกิตติคุณ ผมหลังน้ำตาเมื่อคิดว่าพี่ชายของผม คนที่ผมเคยมีช่วงเวลาสวยงามที่สุดของชีวิตกับเขา สามารถแบ่งปันพระกิตติคุณของพระเจ้ากับผมได้เช่นกัน (ดู แอลมา 26:11–16)

ลูโดวิก คริสตอฟ อ็อคโคลิเย รับบัพติศมาในฝรั่งเศส ปี 2004

เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีที่ท่านสามารถแบ่งปันพระกิตติคุณกับเพื่อนๆ และครอบครัวให้อ่านบทความต่อไป: **เอลเดอร์เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด, “จงวางใจในพระเจ้า,” เลียโฮนา, พ.ย. 2013, 43; เอลเดอร์นีลแอล. แอนเดอร์เซ็น “นี่คือปาฏิหาริย์,” เลียโฮนา, พ.ค. 2013, 77; เอลเดอร์ดัลลิน เอช. ไอล์ส แห่งโครัม อัครสาวกสิบสอง, “Sharing the Gospel,” Liahona, ม.ค. 2002, 7. ดู www.lds.org/training/wwit/2013/hastening ด้วย**

นักประวัติครอบครัวคนแรกหรือ?

ท่านสามารถขยายปดิดที่ ท่านรู้สึกเมื่อครั้งรับบัพ- ติสมาไปถึงผู้อื่นได้โดย ทำงานประวัติครอบครัว และช่วยให้บรรพชนของท่านมาหาพระคริสต์ FamilySearch.org เป็นจุด เริ่มต้นที่ดี ท่านสามารถ สร้างแผนภูมิสืบสกุลโดย เพิ่มชื่อสมาชิกครอบครัว พร้อมวันเดือนปีเกิดและ วันสิ้นชีวิต ผู้ให้คำแนะนำ ด้านประวัติครอบครัวใน วอร์ดหรือสาขาของท่าน สามารถช่วยท่านค้นหา บรรพชนและข้อมูลของ บรรพชนได้ รวมถึงทะเบียนบ้านและทะเบียน สมรส ขณะรวบรวม ข้อมูล ท่านและคนอื่น ๆ สามารถประกอบศาสน- พิธีพระวิหารให้ญาติที่ ล่วงลับของท่านได้

ทำงานประวัติครอบครัว

หลังจากเรียนกับผู้สอนศาสนา ผมสวดอ้อนวอนขอ ให้รู้ว่าพระกิตติคุณจริงหรือไม่ คุณตาที่รักของผม มาหาผมในฝันและเป็นพยานถึงความจริงของพระ- กิตติคุณ ณ จุดนี้ผมเริ่มเข้าใจข้อผูกมัดอันศักดิ์สิทธิ์ ของผมที่มีต่อบรรพชน ประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์ ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุดกล่าวดังนี้ “เมื่อท่านรับบัพติศมา บรรพบุรุษมองดูท่านด้วย ความหวัง บางทีอาจจะหลายศตวรรษกว่าพวกเขา จะดีใจที่ได้เห็นลูกหลานคนหนึ่งทำพันธสัญญาว่า จะหาพวกเขาและให้อิสราภาพพวกเขา... ใจพวก เขาผูกพันกับท่าน ความหวังของพวกเขาอยู่ใน มือท่าน”¹

สติเวน อี. นาบอร์ รับบัพติศมาในยูทาห์ สหรัฐอเมริกา ปี 1979

ผมกับลอราภรรยาหัวใจแหลกสลายเมื่อซินเทีย มารี ลูกคนแรกวัยสี่เดือนของเราเสียชีวิตด้วยโรค แทรกซ้อนจากความผิดปกติของกระดูกสันหลัง ความสลดใจครั้งนี้ทำให้เราที่เพิ่งเป็นพ่อแม่และ กำลังทุกข์โศกต้องหาทางให้ได้อยู่กับลูกสาวของ เราอีกครั้ง ตอนนั้นเราไม่ได้เป็นสมาชิกศาสนจักร

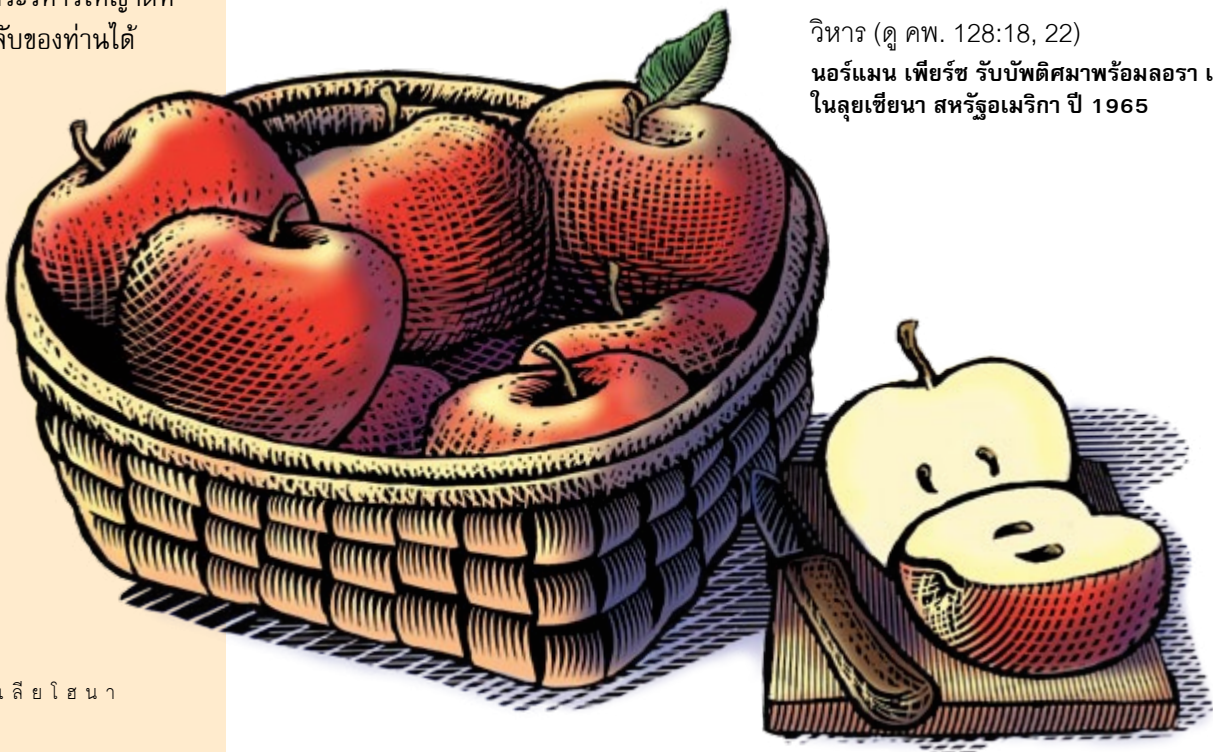
เช้าวันหนึ่งลอราระบายความในใจต่อพระบิดา บนสวรรค์โดยทูลวิงวอนว่า “พระบิดาที่รัก ข้าพระ- องค์ต้องการอยู่กับลูกสาวอีกครั้ง แต่ไม่ทราบจะ ทำอย่างไร ได้โปรดแสดงให้ข้าพระองค์เห็นวิธีด้วยเถิด”

ขณะนั้นมีคนมาเคาะประตูบ้านของเรา ลอรา ไปเปิดรับทั้งที่น้ำตายังไหลอาบแก้ม ผู้สอนศาสนา สองคนยืนอยู่ที่นั่น ในที่สุดลอรากับผมก็ได้ รับ ประจักษ์พยานถึงความจริงของพระคัมภีร์มอรมอน และรับบัพติศมา

ลอราต้องการให้แน่ใจว่าสมาชิกทุกคนในครอบ- ครัวเรามีโอกาสได้รับพระกิตติคุณ 15 ปีแรกหลัง จากเรารับบัพติศมาลอราเตรียมรายชื่อสำหรับ พระวิหาร และเรานำรายชื่อไปพระวิหารด้วยกัน ผ่านไประยะหนึ่งโรคข้ออักเสบของลอรากำเริบจน ผมต้องนำรายชื่อไปพระวิหารโดยไม่มีเธอไปด้วย

ลอราสิ้นชีวิตสามปีที่แล้วหลังจากต่อสู้กับโรค ข้ออักเสบมานาน การหาวิธีอยู่กับลูกสาวตัวน้อย ของเราส่งผลให้เกิดงานพระวิหารของบรรพชน หลายพันคนที่เรารัก เราประสบปาฏิหาริย์มากมาย ขณะทำงานค้นคว้าประวัติครอบครัวและงานพระ- วิหาร (ดู คพ. 128:18, 22)

นอร์แมน เพียร์ซ รับบัพติศมาพร้อมลอรา เพียร์ซ ในลุยเซียนา สหรัฐอเมริกา ปี 1965



มีส่วนร่วมระหว่างการประชุมต่าง ๆ ของศาสนจักร

การสวดอ้อนวอนที่โบสถ์ การแสดงความเห็นระหว่างบทเรียน และการพูดในการประชุมศีลระลึก เป็นพรทั้งแก่ตัวคุณเองและผู้ฟัง เมื่อคุณพูดในพระนามของพระเยซูคริสต์ พระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ทรงทำงานผ่านคุณ พระบิดาบนสวรรค์ไม่เพียงตรัสผ่านพระคัมภีร์ ศาสดาพยากรณ์ และอัครสาวกเท่านั้น แต่ตรัสผ่านคุณเช่นกันเพื่อตอบคำถามของใครบางคน ทำให้ความอ่อนแอของบางคนกลายเป็นความเข้มแข็ง หรือคลายความสงสัยของบางคน

เมื่ออธิการขอให้ดิฉันแสดงประจักษ์พยานในการประชุมศีลระลึก หลังจากดิฉันรับบัพติศมา ดิฉันรู้สึกกลัวและไม่พร้อม ดิฉันไม่เคยพูดต่อหน้าที่ประชุมมาก่อน

“จำเป็นต้องทำอย่างนี้จริง ๆ หรือคะ” ดิฉันถามอธิการ

“ครับ!” เขาตอบ

ในการประชุมศีลระลึกดิฉันเป็นพยานว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงรักดิฉันอย่างไรและพระองค์ทรงตอบคำสวดอ้อนวอนของดิฉันโดยทรงช่วยให้ดิฉันพบพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูอย่างไร เมื่อเย็นที่

แทนพูดดิฉันรู้สึกถึงพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์แรงกล้ามาก ดิฉันรู้สึกได้รับพรที่เป็นสมาชิกศาสนจักรที่แท้จริงของพระคริสต์ ใจดิฉันอึมเิบด้วยความสุขและสันติ พระบิดาบนสวรรค์ทรงเปลี่ยนความไม่กล้าพูดของดิฉันเป็นประสบการณ์ที่สวยงาม

เดือนถัดมาดิฉันมีโอกาสเป็นผู้พูดในการประชุมศีลระลึก ดิฉันรู้สึกกลัวอีกแล้ว—ดิฉันเป็นใครจึงจะสอนคนที่รู้พระกิตติคุณมากกว่าดิฉัน แต่ดิฉันสวดอ้อนวอนขอให้พระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ช่วย ดิฉันพูด อีกครั้งที่ดิฉันรู้สึกว่าพระวิญญาณทรงสัมผัสดิฉัน และดิฉันได้รับความรู้สึกที่พระบิดาบนสวรรค์พอพระทัยการบัพติศมาของดิฉันและทรงให้อภัยบาปของดิฉัน

ดิฉันทราบจากประสบการณ์ว่าดิฉันเป็นลูกที่มีค่าของพระเจ้าเป็นเจ้าและพระองค์ทรงรักดิฉัน การพูดในการประชุมศีลระลึกเป็นโอกาสล้ำค่าที่ดิฉันได้รับใช้พระเจ้าโดยเป็นพยานว่าพระเยซูคริสต์ทรงฟื้นฟูศาสนจักรของพระองค์บนแผ่นดินโลก

พามেলা ชารี รับบัพติศมาในอินโดนีเซีย ปี 2012

รับใช้ในศาสนจักร

การเรียกในศาสนจักรช่วยให้คุณเรียนรู้พระกิตติคุณและให้ความรับผิดชอบซึ่งจะนำคุณไปโบสถ์และช่วยให้คุณรับใช้ผู้อื่น แม้เมื่อคุณกำลังมีปัญหา

ซูเอ เทอร์โวลลา รับบัพติศมาในฮาวาย สหรัฐอเมริกา ปี 2008

การเยี่ยมสอนและการสอนประจำบ้านเปิดโอกาสให้รู้สึกและเห็นถึงการอุทิศตนที่แท้จริงแบบพระคริสต์ อีกทั้งให้ประสบการณ์ในเรื่องความอ่อนน้อมถ่อมตนและความรักที่สามารถเปลี่ยนคุณได้ตลอดกาล ในฐานะบุตรธิดาของพระบิดาบนสวรรค์ พระองค์ทรงประสงค์ให้เรารับใช้เพื่อช่วยให้การกระทำด้วยความเมตตาเกิดขึ้นทั่วสวนองุ่นของพระองค์¹

เชอร์รีล อัลเลน รับบัพติศมาในมิชิแกน สหรัฐอเมริกา ปี 1980

ไม่นานหลังจากผมรับบัพติศมา ประธานสาขาเรียกผมเป็นประธานเยาวชนชาย การได้อยู่กับเยาวชนและช่วยให้พวกเขาเรียนรู้พระ-

กิตติคุณนับว่าวิเศษยิ่ง ในขณะที่ผมสอน ผมเรียนรู้ไปพร้อม ๆ กัน นี่เป็นการเรียกครั้งแรกในหลายการเรียกที่ผมได้รับ ผมรู้สึกปีติและพอใจกับการท้าทายใหม่ที่มาพร้อมความรับผิดชอบแต่ละอย่าง ประธานโรมัส เอส. มอนสันสอนว่า “จำไว้ว่าคนที่พระเจ้าทรงเรียก พระเจ้าทรงทำให้คู่ควร”³ ผมต้องวางใจและเชื่อด้วยความอ่อนน้อมถ่อมตนว่าผมจะทำได้ ในการเป็นสมาชิกไม่ถึงหกเดือน ผมมีโอกาสดียิ่งที่ได้ทำความคุ้นเคยกับโปรแกรมต่าง ๆ ในศาสนจักร

เจอร์มาโน โลเปซ รับบัพติศมาในบราซิล ปี 2004 ■

อ้างอิง

1. เฮนรี่ บี. อาซริงก์, “ใจผูกพันกัน,” *เลียวไนนา*, พ.ศ. 2005, 99.
2. ดู *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 103–124; Thomas S. Monson, “Home Teaching—a Divine Service,” *Ensign*, พ.ศ. 1997, 46.
3. โรมัส เอส. มอนสัน, “การเรียกให้ทำหน้าที่,” *เลียวไนนา*, ก.ศ. 1996, 54.



โดย เอ็ดเดอร์โรนัลด์ เอ.
ราสแบนด์
ประธานอาวุโสแห่ง
โคเวรัมสวากเจ็ดสิบ



สร้างพลังทางวิญญาณใน โคเวรัมฐาน:ปรีหิต

พระเจ้าประทานโคเวรัมฐาน:ปรีหิตให้เป็นพรแก่เราเพื่อช่วยสอน
เราให้ “มีใจ [ของพวกเรา] ถักทอเข้าด้วยกันในความเป็นหนึ่งเดียวและ
ในความรักที่มีต่อกัน”

U านมาแล้ว เอ็ดเดอร์พอล วี. จอห์นสัน แห่งสวากเจ็ดสิบ กับภรรยาใช้ชีวิตในฝ่ายประธาน
ภาคที่ซิติ วันศุกร์วันหนึ่งเขาต้องเดินทาง 900 ไมล์ (1,450 กม.) จากบ้านในซาน-
เตียโกไปจัดตั้งฝ่ายประธานสแต็คชุดใหม่

หลังจากมาถึงจุดหมายคืนวันศุกร์ เขาได้รับโทรศัพท์แจ้งว่าภรรยาอยู่ในโรงพยาบาล เมื่อ
เขาพูดกับซิสเตอร์จอห์นสัน เธออธิบายว่าเธอตกบันไดและสะบ้าหัวเข่าแตก เธอยืนยันกับ
เขาว่าเธอได้รับการดูแลอย่างดีและยังไม่ต้องผ่าตัดจนถึงวันจันทร์หรือวันอังคาร เธอส่งกำลังใจ
ให้เขาทำงานมอบหมายให้เสร็จในการจัดระบบใหม่ของสแต็คและเป็นประธานการประชุม
ใหญ่สแต็ค

คำพูดของเธอทำให้เอ็ดเดอร์จอห์นสันเบาใจ เขาส่งอีเมลถึงผู้นำโคเวรัมในซอลท์เลคซิตี
ทันทีเพื่อรายงานสถานการณ์ จากนั้นจึงวางแผนทำงานมอบหมายต่อไป มีบทเรียนบท
หนึ่งที่เราเรียนรู้ในการตอบสนองของเขาตั้งนี้ หนึ่ง เขารายงานสถานการณ์ให้ผู้นำโคเวรัม
ของเขาทราบ และ *จากนั้น* เขาทำงานมอบหมายต่อ

โคเวรัมสวากเจ็ดสิบจัดตั้งขึ้นในลักษณะที่สมาชิกแต่ละคนมีหน้าที่พิเศษเฉพาะในการ
พิทักษ์ดูแลผู้อื่น รวมถึงการเอาใจใส่ดูแลสมาชิกเกียรติคุณของโคเวรัมด้วย เนื่องจากงาน
มอบหมายทั่วโลก โดยปกติสมาชิกโคเวรัมจึงไม่สามารถไปเยี่ยมเองได้ แต่พวกเขาติดต่อ
ผ่านโทรศัพท์ อีเมล ข้อความ และวิธีอื่นทางอิเล็กทรอนิกส์ ศาสนจักรขอให้สมาชิกโคเวรัม
แต่ละคนแจ้งการเปลี่ยนแปลงสำคัญ ๆ ในสถานการณ์ส่วนตัวหรือครอบครัวกับผู้นำโคเวรัม
ของเขาทันทีอย่างที่เอ็ดเดอร์จอห์นสันทำ

ในกรณีของเอ็ดเดอร์จอห์นสัน ผู้นำฐานะปรีหิตของเขาคือเอ็ดเดอร์คลอดิโอ อาร์. เอ็ม.
คอสตา ซึ่งเวลานั้นรับใช้ปรีหิตในฝ่ายประธานโคเวรัมสวากเจ็ดสิบ เอ็ดเดอร์คอสตา
โทรศัพท์ไปหาเอ็ดเดอร์จอห์นสันเช้าวันรุ่งขึ้นระหว่างที่เอ็ดเดอร์จอห์นสันกำลังสัมผัสภรรยาผู้
นำในท้องที่ เอ็ดเดอร์คอสตารู้สึกว่าเอ็ดเดอร์จอห์นสันควรกลับบ้าน แต่ตั้งใจฟังขณะที่เอ็ดเดอร์
จอห์นสันอธิบายว่าเหตุใดเขาจึงรู้สึกว่าการพยาบาลดภัยดีและเขาสามารถจัดระบบใหม่ให้
สแต็คจนเสร็จได้ เอ็ดเดอร์คอสตาบอกเอ็ดเดอร์จอห์นสันให้ทำงานต่อขณะที่ท่านจะตรวจ
สอบบางอย่าง



เมื่อให้สมาชิกทุกคนของโคเวรัมฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนหรือฐานะปุโรหิตแห่งเมลคีเซเดคมีส่วนร่วม พลังและวิญญาณของกลุ่มพี่น้องชายย่อมเกิดขึ้น

ผมได้รับเรียกสู่ฝ่ายประธานโคเวรัมเอ็ดเดอร์ ผมจะเป็นประธานที่ดีขึ้นเพราะประสบการณ์ในโคเวรัมนี้”

ข้าพเจ้าเห็นด้วย ความเป็นหนึ่งเดียวและความรักที่ข้าพเจ้าเห็นในบรรดาพี่น้องชายของข้าพเจ้าสามารถเป็นต้นแบบสำหรับโคเวรัมฐานะปุโรหิตทั้งหมด ถ้าทำตามต้นแบบนั้น โคเวรัมและสมาชิกทั่วศาสนจักรจะได้รับพรอย่างมาก

แหล่งพลังของโคเวรัม

มีพลังอำนาจยิ่งใหญ่ในโคเวรัมฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนและโคเวรัมฐานะปุโรหิตแห่งเมลคีเซเดค—หรือสามารถมีได้! พลังอำนาจดังกล่าวเกิดจากการใช้สิทธิอำนาจจากพระผู้เป็นเจ้ากระทำในพระนามของพระองค์และทำให้ประจักษ์พยาน ความเข้มแข็ง และความจงรัก

ภักดีสุดจิตวิญญาณของสมาชิกแต่ละคนเป็นรูปธรรม ผลออกมาดีเยี่ยม นั่นคือ สมาชิกโคเวรัมและครอบครัวของพวกเขากลายเป็นสานุศิษย์ที่เข้มแข็งขึ้นทางวิญญาณ มั่นใจในตนเองมากขึ้น และเป็นสานุศิษย์ที่มีประสิทธิภาพมากขึ้นของพระเยซูคริสต์ ข้าพเจ้าเห็นพลังผสมผสานนี้หล่อหลอมกลุ่มพี่น้องชายได้อย่างน่าทึ่งไม่เหมือนสิ่งอื่นใดนอกศาสนจักรของพระเจ้า

ข้าพเจ้านึกถึงข้อคิดที่ประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์ ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุดเคยแบ่งปัน ท่านกล่าวว่า “ข้าพเจ้าเรียนรู้ตลอดหลายปีที่ผ่านมาว่าพลังในโคเวรัมไม่ได้มาจากจำนวนผู้ดำรงฐานะปุโรหิตในโคเวรัม ทั้งไม่ได้มาโดยอัตโนมัติจากวิญญูณีและวุฒิภาวะของสมาชิก แต่พลังของโคเวรัมส่วนใหญ่มาจากสภาพที่ว่าสมาชิกโคเวรัมเป็นหนึ่งเดียวในความชอบธรรมสมบูรณ์เพียงใด”

เมื่อสมาชิกโคเวรัมเป็นหนึ่งเดียวในความชอบธรรม พลังอำนาจแห่งสวรรค์ย่อมไหลเข้ามาในชีวิตพวกเขาไม่ขาดสายและแผ่ขยายในการรับใช้ที่พวกเขาทำให้อัน ให้ครอบครัว ให้ศาสนจักร และให้ชุมชนที่พวกเขาอาศัยอยู่

เจ็ดสิบหกปีก่อน เอ็ดเดอร์สตีเฟน แอล. ริชาร์ดส์ ซึ่งสมัยนั้นเป็นสมาชิกโคเวรัมอัครสาวกสิบสอง ให้นิยามว่าโคเวรัมคือ “หนึ่งชั้นเรียน สอง กลุ่มพี่น้องชาย และสาม หน่วยรับใช้”² โคเวรัมสาวกเจ็ดสิบเป็นตัวอย่างของนิยามที่ขอดีเยี่ยมนี้ได้ดีทีเดียว

อีกสองชั่วโมงต่อมาเอ็ดเดอร์คอสตาโทรคัพทไปหาเอ็ดเดอร์จอห์นสันและบอกว่าท่านได้คุยกับผู้นำโคเวรัมเกี่ยวกับสถานการณ์นี้และทุกคนรู้สึกว่าเขาต้องมาอยู่กับซิสเตอร์จอห์นสัน เอ็ดเดอร์จอห์นสันได้รับแจ้งว่าตัวรอเขาอยู่ที่สนามบินและเอ็ดเดอร์คาร์ลอสเอช. อมาโดกำลังเดินทางไปจัดตั้งฝ่ายประธานสเตคชุดใหม่ให้เสร็จ

เมื่อเอ็ดเดอร์จอห์นสันมาถึงโรงพยาบาล เขาพบว่าภรรยาปวดเข่ามาก สิ่ง que เพิ่มความทุกข์ใจให้เธอคือข้อเท็จจริงที่ว่าเธอไม่ได้พูดภาษาของคณะแพทย์พยาบาลที่ห้อมล้อมเธอ เธอต้องการสามี ความห่วงใยฉันพี่น้องของผู้นำโคเวรัมที่ได้รับการดูแลนำเอ็ดเดอร์จอห์นสันให้มาอยู่เคียงข้างเธอ

“ผมรู้สึกได้รับความเอาใจใส่ในโคเวรัมนี้” เอ็ดเดอร์จอห์นสันกล่าว “มีศรัทธาและพลังงานมากมายอยู่เบื้องหลังความเอาใจใส่เช่นนั้น ผมรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของโคเวรัมอย่างแท้จริง ผมคิดว่าถ้า

ข่าวสารจากฝ่ายประธานภาคเอเชีย

จงยึดราวเหล็กไว้แน่น ตลอดเวลา

เฮลเตอร์แรนดีย์ ดี. ฟิงก์ แห่งสาวกเจ็ดสิบ
ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานภาคเอเชีย



หลายปีมาแล้วซิสเตอร์ฟิงก์ไปร่วมงานแต่งงานของหลานสาวคนหนึ่งในพระวิหารคาร์ดสตันแอลเบอร์ตา ขณะอยู่ในแคนาดาตอนใต้ เธอมีโอกาสเดินเท้าไปที่ทะเลสาบคริปต์ในอุทยานแห่งชาติวอเตอร์ตันเลคส์ เมื่อเธอเล่าให้ข้าพเจ้าฟังถึงการได้เขาที่สวยงามแต่ทำลายเพื่อไปยังทะเลสาบแห่งนั้น เธออธิบายช่วงหนึ่งของการได้เขาซึ่งจำเป็นต้องปีนขึ้นไปบนกำแพงหินตามขอบหน้าผา ถ้าลื่นก็อาจจะพลัดตกลงมาหลายร้อยฟุต โชคดีที่มีสายเคเบิลทำด้วยเหล็กยึดติดกับภูเขาเพื่อให้ผู้ได้เขาจับไว้เมื่อพวกเขาต้องผ่านช่วงอันตรายของการเดินทางนี้

ขณะที่ซิสเตอร์ฟิงก์เล่าประสบการณ์นี้ เธอบอกว่าเธอคงไม่สามารถไปถึงทะเลสาบและชื่นชมความงามของประสบการณ์นั้นได้หากไม่มีความปลอดภัยอันเนื่องจากราวเหล็ก เธอยึดราวเหล็กนั้นไว้ตลอดเวลาเพื่อเธอจะไปถึงที่หมายได้อย่างปลอดภัย—ที่หมายซึ่งคุ้มค่ากับความพยายามดังกล่าว

เราด้วยกันสังเกตข้อเปรียบเทียบระหว่างประสบการณ์นั้นกับการเดินทางในชีวิตมรรตัยของเรา พระบิดาบนสวรรค์ผู้ทรงรักเราทรงสร้างโลกที่สวยงามนี้ให้เราด้วยร่างกายมรรตัย เราสามารถชื่นชมประสบการณ์อันล้ำเลิศได้มากมาย เพราะพระองค์ทรงทราบว่าจะมีช่วงเวลายากลำบากและอันตรายในบางครั้ง พระองค์จึงประทานราวเหล็กให้เรายึดไว้ในการเดินทางของเรา ราวเหล็กดังกล่าวคือพระวาระของพระผู้เป็นเจ้า ดังที่เปิดเผยแก่ศาสดาพยากรณ์ ผู้ยังรู้ และผู้เปิดเผยในสมัยโบราณและในยุคสมัยของเรา

ในช่วงต้นของพระคัมภีร์มอรมอน เราเรียนรู้นิมิตของลีไฮเกี่ยวกับต้นไม้แห่งชีวิต “ซึ่งมีผลอันพึงปรารถนาที่จะทำให้คนเป็นสุข”¹ ในนิมิตนั้นมีคนอยู่สามกลุ่มซึ่งกำลังมุ่งหน้าไปยังต้นไม้ กลุ่มแรกเริ่มต้นเดินในทางนั้น แต่แล้วก็พลัดออกนอกทางจนหลงไป² กลุ่มที่สองจับราวเหล็กจนมาถึงจุดหมายและชิมผลของต้นไม้ นั่นแต่แล้วก็ “กวาดตาของพวกเขาไปรอบ ๆ ประหนึ่งว่าพวกเขามีความละอาย” และ

“ตกลงไปในทางที่ต้องห้ามและหายไป”³

ข้าพเจ้าสังเกตถึงการตอบรับที่คล้ายคลึงกันของคนสองกลุ่มนี้ กลุ่มแรกคือผู้ที่สนใจพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์และดูเหมือนกระตือรือร้นที่จะเรียนรู้ แต่ไม่เคยอ่านพระคัมภีร์มอรมอน โดยปกติพวกเขาล้มเหลวที่จะก้าวหน้าต่อไปสู่พันธสัญญาแห่งบัพติศมาและในที่สุดก็เลิกสนใจ

กลุ่มที่สองคือผู้ที่เริ่มอ่านพระคัมภีร์ได้รับประจักษ์พยานถึงความจริงและเข้าสู่ผู้นำแห่งบัพติศมา แต่แล้วก็ล้มเหลวที่จะดื่มด่ำพระวาระของพระผู้เป็นเจ้าต่อไป พวกเขาไม่ได้หยิ่งรักลึก พวกเขาเป็นเหมือนคนเหล่านั้นที่พระผู้ช่วยให้รอดทรงอธิบายไว้ในอุปมาเรื่องผู้หว่านเมล็ดพืช พวกเขาออกงามขึ้นมาแต่เนื่องจากไม่มีราก จึงทนอยู่เพียงชั่วคราว และเมื่อเกิดความยากลำบากหรือการข่มเหง “พวกเขาก็เลิกเสียทันที”⁴

กลุ่มที่สามประกอบด้วยผู้ที่ “มุ่งหน้าไปในทางของพวกเขา, โดยยึดราวเหล็ก

ไว้แน่นตลอดเวลา, จนพวกเขาเข้ามา และหลุดตัวลงและรับส่วนผลของต้นไม้ นั้น.”⁵ สังเกตว่ากลุ่มนี้ยึดราวเหล็กไว้แน่น *ตลอดเวลา* ดังที่เอ็ดเดอร์ไวด เอ. เบดนาร์กล่าวไว้ว่า “นี่คือกลุ่มคนที่ท่านกับข้าพเจ้าควรพยายามเข้าร่วม”⁶

นี่ไฟเรียนรู้ว่าราวเหล็กคือพระวจนะของพระเจ้าเป็นเจ้า, ซึ่งนำไปสู่แหล่งน้ำแห่งชีวิต, หรือสู่ต้นไม้แห่งชีวิต” ซึ่ง “เป็นสิ่งที่แทนความรักของพระเจ้าเป็นเจ้า.”⁷

ข้าพเจ้าขออธิบายวิธีการสำคัญสามข้อซึ่งการศึกษาค้นคว้าพระคัมภีร์เป็นประจําจะช่วยให้เราพยายามอยู่บนทางที่นำเราเข้าใกล้พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของมากขึ้นได้

ข้อแรกคือการศึกษาพระคัมภีร์เป็นประจำสม่ำเสมอจะช่วยให้เราารู้สึกถึงพระวิญญาณของพระเจ้า เราเรียนรู้เรื่องนี้ในบทแรกของพระคัมภีร์มอรมอน เมื่อลีไฮสวดอ้อนวอน “เพื่อผู้คนที่ท่าน” ท่านได้รับนิมิตซึ่ง “ท่านเห็นพระองค์หนึ่งลงมาจากท่ามกลางฟ้าสวรรค์” พร้อม “คนอีกสิบสองคนตามพระองค์ลงมาด้วย” และคนเหล่านั้น “ให้หนังสือแก่ท่านเล่มหนึ่ง, และบอกท่านว่าท่านควรอ่าน. และเหตุการณ์ได้บังเกิดขึ้นคือขณะที่ท่านอ่าน, ท่านเปี่ยมไปด้วยพระวิญญาณของพระเจ้า.”⁸ เราจะรู้สึกถึงพระวิญญาณเช่นกันเมื่อเราอ่านจากพระคัมภีร์

ข้อที่สอง เมื่อเราไตร่ตรองพระคัมภีร์ เราได้รับการดลใจ หนึ่งวันก่อนการประชุมใหญ่สามัญในเดือนตุลาคม ปี 1918 ประธานโจเซฟ เอฟ. สมิธกำลังเตรียมการประชุมใหญ่ สงครามโลกครั้งที่หนึ่งใกล้จะสิ้นสุดแต่ผู้คนอีกมากมายกำลังจะตายเนื่องจากการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ มีหลายสิ่งที่ประธานศาสนจักรจะทำได้ในวันนั้น แต่ในหลักคำสอนและพันธสัญญาภาคที่ 138 บอกถึงสิ่งที่ท่านทำดังนี้ “ข้าพเจ้านั่งไตร่ตรองพระคัมภีร์อยู่ในห้อง”⁹ เมื่อท่านทำเช่นนั้น ท่านครุ่นคิดถึงการพลีพระชนม์ชีพเพื่อการชดเช้อันสำคัญยิ่งของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดและความรักของพระบิดาและพระบุตร ท่านนึกถึงถ้อยคำของเปโตรในพันธสัญญาใหม่และหันไปอ่านเรื่องราวเหล่านั้น ประธานสมิธบันทึกไว้ว่า “ขณะข้าพเจ้าไตร่ตรองถึงเรื่องเหล่านี้ ซึ่งมีเขียนไว้, พระวิญญาณทรงเปิดดวงตาแห่งความเข้าใจของข้าพเจ้า, และพระวิญญาณของพระเจ้าสถิตบนข้าพเจ้า...”¹⁰ จากนั้นท่านได้รับการเปิดเผยสำคัญว่าจะสอนพระกิตติคุณแก่ผู้คนในโลกวิญญานอย่างไร

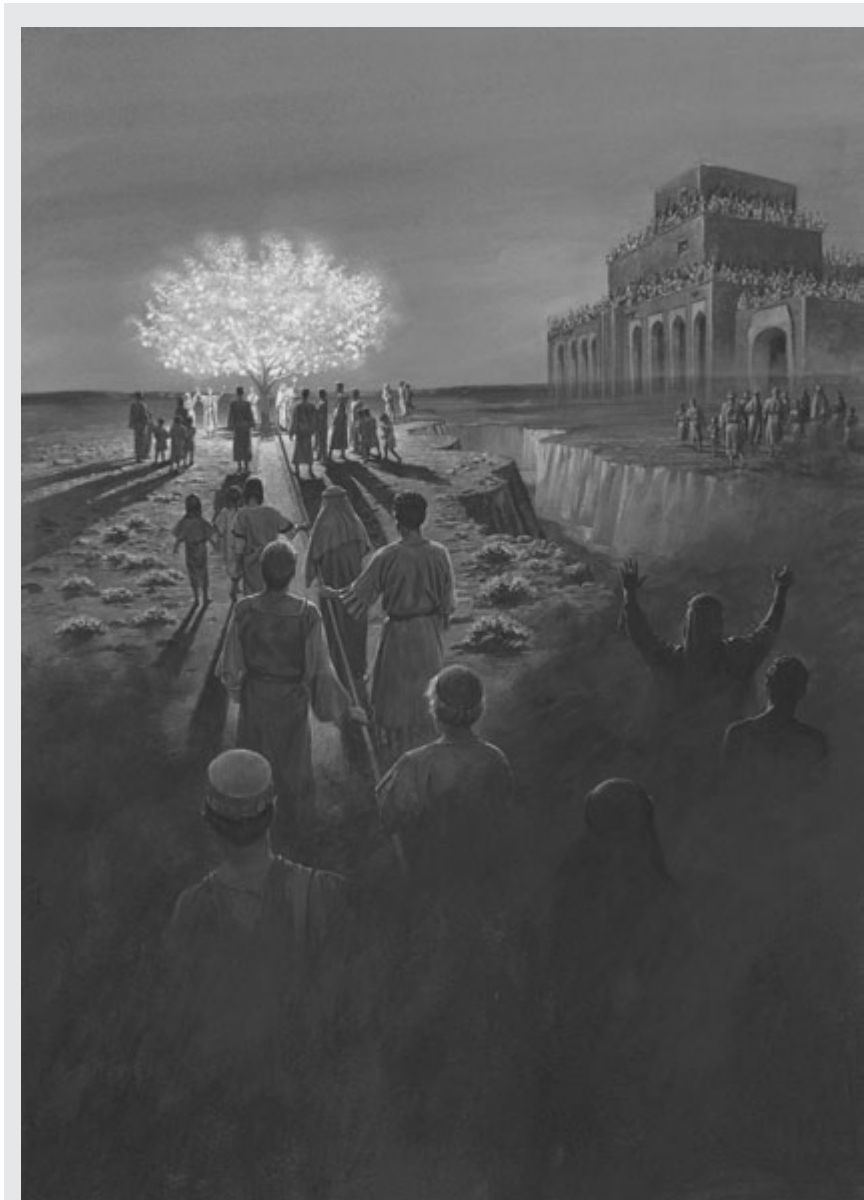
เราจะไม่ได้รับการเปิดเผยสำหรับศาสนจักร แต่เราจะได้รับคำตอบต่อคำสวดอ้อนวอนของเราและการนำทางในชีวิตทุกด้านเมื่อเราทำตามรูปแบบของการไตร่ตรองพระคัมภีร์ การอ่านพระ-

คัมภีร์ตลอดทั้งเล่มมีประโยชน์มาก แต่ข้าพเจ้าพบว่า เป็นประสบการณ์การเปิดเผยเป็นพิเศษเมื่อข้าพเจ้า “ไตร่ตรองพระคัมภีร์” และปล่อยให้การไตร่ตรองของข้าพเจ้านำไปสู่คำสอนที่พระวิญญาณจะทรงนำทางข้าพเจ้าในเวลานั้น

พรที่สามอยู่ในคำสัญญาของโมโรในในช่วงท้ายของพระคัมภีร์มอรมอน โมโรในกระตุ้นเตือนให้เราอ่าน จดจำและไตร่ตรองคำสอนของพระคัมภีร์และจากนั้นทูลถามพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของใจจริง ด้วยเจตนาแท้จริง โดยมีศรัทธาในพระคริสต์ว่าเรื่องนี้จริงหรือไม่ ท่านสัญญาว่า “โดยอำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ท่านจะรู้ความจริงของทุกเรื่อง”¹¹

คำนำของพระคัมภีร์มอรมอนสรุปการกระตุ้นเตือนนี้และกล่าวว่า “บรรดาผู้ทำตามวิธีนี้และทูลถามด้วยศรัทธาจะได้รับประจักษ์พยานในความจริงและความศักดิ์สิทธิ์ของ [พระคัมภีร์มอรมอน] โดยอำนาจแห่งพระวิญญาณบริสุทธิ์” จากนั้นเสริมว่า “บรรดาผู้ที่ได้รับการเป็นพยานจากสวรรค์จากพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์จะเริ่มรู้โดยอำนาจเดียวกันนี้ว่าพระเยซูคริสต์คือพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของโลก, โจเซฟ สมิธ คือผู้เปิดเผยและศาสดาพยากรณ์ของพระองค์ในยุคสุดท้ายนี้, และว่าศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายคืออาณาจักรของพระเจ้าซึ่งได้รับการสถาปนาขึ้นอีกบนแผ่นดินโลก...”

พระบิดาบนสวรรค์ผู้ทรงรักเราทรงสร้างโลกที่สวยงามให้เราอยู่อาศัย อย่างไรก็ตามก็ตามไม่ว่าจะปราศจากเส้นทางปิ่นปายที่ยากลำบากและทำทนาย เพราะพระองค์ทรงรักเรา พระองค์จึงประทานราวเหล็ก—พระคัมภีร์และถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์ที่ยังมีชีวิตอยู่ เมื่อเรายึดพระวจนะของพระเจ้าไว้แน่นตลอดเวลา เราจะรู้สึกถึงความรักของพระองค์ เราจะได้รับการดลใจที่จำเป็น เราจะเปลี่ยนใจเลื่อมใสอย่างลึกซึ้ง และไปถึงจุดหมายปลายทางแห่งชีวิตนิรันดร์ของเราอย่างปลอดภัย ■



เพราะพระองค์ทรงรักเรา พระองค์จึงประทานราวเหล็ก—พระคัมภีร์และถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์ที่ยังมีชีวิตอยู่ เมื่อเรายึดพระวจนะของพระเจ้าไว้แน่นตลอดเวลา เราจะรู้สึกถึงความรักของพระองค์ เราจะได้รับการดลใจที่จำเป็น เราจะเปลี่ยนใจเลื่อมใสอย่างลึกซึ้ง และไปถึงจุดหมายปลายทางแห่งชีวิตนิรันดร์ของเราอย่างปลอดภัย

อ้างอิง

1. 1 นิโอฟ 8:10
2. ดู 1 นิโอฟ 8:21—23
3. ดู 1 นิโอฟ 8:24—28
4. มาระโก 4:17
5. 1 นิโอฟ 8:30
6. ดู เดวิด เอ. เบดนาร์, “A Reservoir of Living Water,” (ไฟร์ไซด์ระบบการศึกษาของศาสนจักรสำหรับคนหนุ่มสาว, 4 กุมภาพันธ์ 2007), [lds.org/broadcasts/archive/ces-devotionals/2007/01](https://www.lds.org/broadcasts/archive/ces-devotionals/2007/01).
7. 1 นิโอฟ 11:25
8. ดู 1 นิโอฟ 1:5, 9—12

เสียงวิสุทธิชนชาวไทย

ดิฉันเต็มใจรักษาวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์

เมื่อเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ดิฉันตัดสินใจเข้าสู่สนามสอบเพื่อรับราชการครูซึ่งจะจัดขึ้นในอีกสองเดือนถัดไป ดิฉันจึงจัดตารางอ่านหนังสืออย่างหนัก เนื่องจากมีเวลาค่อนข้างน้อย แต่ทุกวันดิฉันต้องทำงานประจำคือสอนหนังสือที่โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง ตกเย็นกลับมาบ้านดิฉันจะมีเวลาอ่านหนังสือไม่เกินวันละ 3 ชั่วโมง ก่อนต้องรีบเข้านอนเพื่อตื่นไปทำงานตอนตีห้าครึ่งของทุกวัน

วันเสาร์เป็นวันที่ดิฉันจะมีเวลาอ่านหนังสือมากที่สุด แต่ดิฉันไม่สามารถอ่านหนังสือสอบในวันอาทิตย์ได้ เพราะต้องการรักษาวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์ ดิฉันได้แรงบันดาลใจจากประกาศ์พยานของวิสุทธิชนคนหนึ่งที่เป็นนักวิ่งแข่งขันโอลิมปิก เขาไม่ยอมซ้อมวิ่งในวันสะบาโตแม้ว่าจะต้องมีปัญหาขัดใจกับครูฝึก แต่สุดท้ายเขากลับเป็นผู้ชนะในสนามแข่งขัน

เช่นเดียวกัน ถึงแม้จะรู้ว่าไม่มีทางอ่านหนังสือสอบทันแน่นอน แต่ดิฉันก็เต็มใจจะรักษาวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์ ดิฉันสวดอ้อนวอนพระผู้เป็นเจ้าด้วยศรัทธาและทูลขอคำแนะนำและการนำทางจากพระองค์ในการเตรียมตัวสอบครั้งนี้ ซึ่งเป็นการสอบระดับประเทศที่มีผู้เข้าสอบแข่งขันเป็นจำนวนมากและข้อสอบยาก ถ้าดิฉันไม่พร้อม นั่นหมายความว่าจำเป็นต้องรออีกหนึ่งปีจึงจะได้สอบใหม่อีกครั้ง

ดิฉันไปหาหนังสือเตรียมสอบที่ร้านชั้นนำหลายแห่ง และได้รับการคล้อยให้ยืมหนังสือของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา มาอ่านและพบว่านี่คือหนังสือที่ถูกต้อง ข้อสอบส่วนใหญ่มาจากหนังสือเหล่านั้นทั้งสิ้น แต่กระนั้นดิฉันก็รู้ตัวว่าทำข้อสอบได้ประมาณ 40% เท่านั้น ซึ่งไม่เพียงพอที่จะได้สอบสัมภาษณ์ จากจุดนี้ดิฉันตระหนักว่าแท้จริงแล้วเราไม่ควรพึ่งพาเนื้อหนังของตนเอง แต่ควรเชื่อฟังและพึ่งพาพระผู้เป็นเจ้า ดิฉันจึงอดอาหารและสวดอ้อนวอนอย่างหนักเพื่อทูลขอพระเมตตาจากพระองค์ในเรื่องนี้

และเมื่อผลการสอบออกมา ดิฉันร้องไห้ด้วยความรู้สึกดีใจ ตื้นตันใจ และสำนึกในพระกรุณาธิคุณเป็นที่สุด ■

สุชีรา แก้วเชือกหนัง, รังสิต กรุงเทพฯ



ถึงแม้จะรู้ว่าไม่มีทางอ่านหนังสือสอบทันแน่นอน แต่ดิฉันก็เต็มใจจะรักษาวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์

ปาฏิหาริย์จากพระผู้เป็นเจ้าของเจ้าปิดเป่าได้ทุกอย่าง

วันที่ 30 กันยายน ถึง 5 ตุลาคม 2013 เป็นวันสำคัญที่เราสมาชิกท้องถิ่นอุบลหลายคนรอคอยอย่างใจจดใจจ่อ---วันที่เราจะได้เดินทางไปพระวิหารฮ่องกง ประเทศจีน แต่ก็มีเหตุการณ์ทำให้เราหนักใจ นั่นคือมีมรสุมและพายุหนักช่วงก่อนวันเดินทาง ถนนหลายสายวิ่งไม่ได้ ทางรถไฟถูกตัดขาดเพราะน้ำท่วม สถานีรถไฟประกาศให้ผู้โดยสารมารับเงินคืนได้ เราจองตั๋วรถไฟเพื่อเดินทางไปสนามบินไว้แล้ว หลายคนตัดสินใจเลื่อนตัวเครื่องบิน แต่หลายคนไม่มีเงินพอจะทำเช่นนั้นเพราะต้องเพิ่มค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก

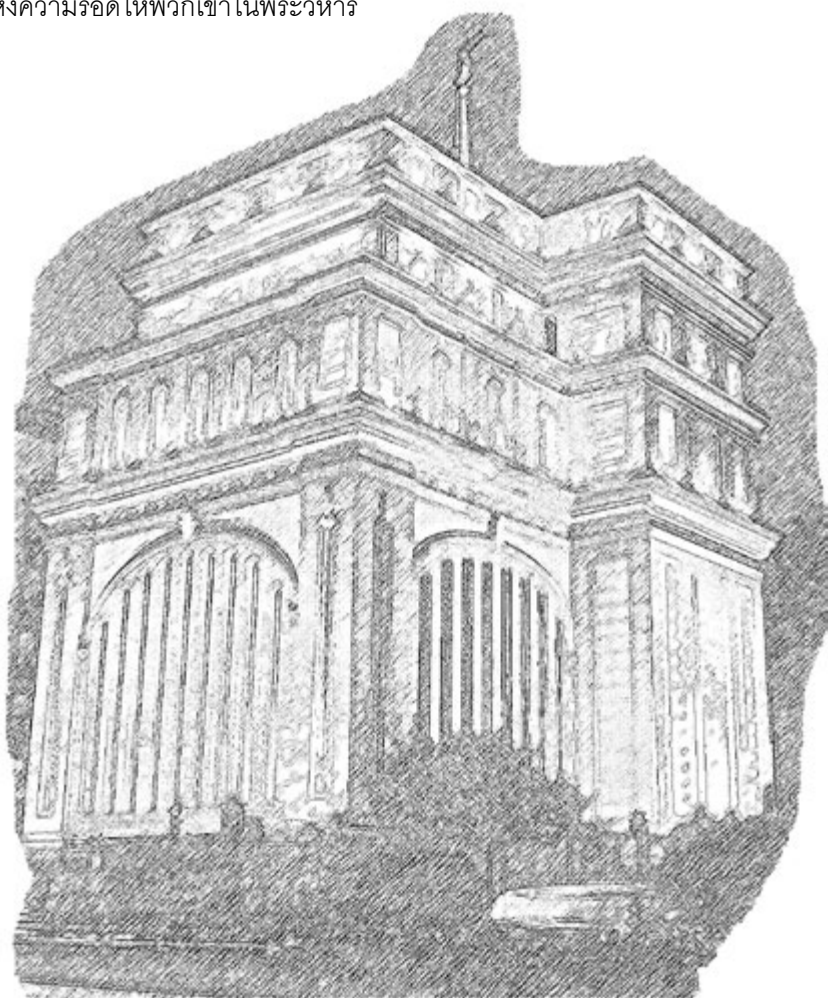
เราช่วยกันสวดอ้อนวอนพระผู้เป็นเจ้าของขอให้มรสุมผ่านไปและสามารถเดินทางได้ แล้วพรนั้นก็เกิดขึ้น เราสามารถเดินทางได้ตามกำหนด ระหว่างการเดินทางเรานึกว่ากำลังโดยสารเรือเพราะสองข้างทางมีน้ำท่วมเต็มไปหมด แต่เราก็เดินทางไปสนามบินได้อย่างปลอดภัย

ที่ สำคัญที่สุดคือ เราได้กลับไปหาพระบิดาบนสวรรค์ ได้ช่วยเหลือวิญญาณของบรรพชนผู้ล่วงลับ

นี่แหละคือปาฏิหาริย์ที่พระผู้เป็นเจ้าของทรงสามารถปิดเป่าได้ทุกอย่าง เมื่อเราทำในสิ่งที่ถูกต้อง เราทุกคนต่างมีความสุขและได้รับประสบการณ์แตกต่างกันในการไปพระวิหารครั้งนี้ แต่ที่สำคัญที่สุดคือ เราได้กลับไปหาพระบิดาบนสวรรค์ ได้ช่วยเหลือวิญญาณของบรรพชนผู้ล่วงลับที่รอคอยเรามาเนิ่นให้ทำศาสนพิธีแห่งความรอดให้พวกเขาในพระวิหาร

เราตระหนักถึงพันธสัญญาอันยิ่งใหญ่ของพระผู้เป็นเจ้าของ การเสียสละของพระเยซูคริสต์ และแผนแห่งความรอดที่จะนำเรากลับบ้าน บ้านที่มีพระบิดา มารดา บนสวรรค์คอยเราอยู่ที่นั่น ■

จूरรัตน์ สร้อยสน, อุบลราชธานี



สู่สนามเผยแผ่

ลูกชายผู้สอนศาสนาของเรา

โดย จงสถิต วิโรธย์

เมื่อลูกชายสองคนของเราได้รับเรียกเป็นผู้สอนศาสนา หัวใจเราผู้เป็นพ่อแม่เปรียบด้วยความบิตติยินดี เพราะสิ่งนี้เกิดขึ้นจากความปรารถนาของพวกเขาเอง

เราช่วยลูก ๆ เตรียมสิ่งของจำเป็นที่ต้องนำไปใช้ในสนามเผยแผ่ ทุกคนอดไม่ได้ที่จะมีส่วนร่วมด้วย เพราะเป็นเรื่องสนุกมาก พ่อ แม่ และปู่ กลับมามีบทบาทในชีวิตส่วนตัวของพวกเขามากขึ้น เราต้องทำงานกันเป็นทีม เพราะในสองปีในสนามเผยแผ่นั้น ยังมีเอกสารการเรียนและการทหารที่ต้องจัดการให้แล้วเสร็จด้วย เราปรึกษากันเรื่องค่าใช้จ่ายของผู้สอนศาสนา เรานำเงินเก็บที่ลูก ๆ สะสมไว้เพื่อจุดประสงค์นี้มารวมกับเงินที่พ่อแม่เตรียมไว้ เรารู้ว่าพวกเขาจะต้องเตรียมความพร้อมทางวิญญาณและร่างกายด้วยตนเอง เรากำชับให้พวกเขาดูแลร่างกายให้แข็งแรงสมบูรณ์ และอดไม่ได้ที่จะให้คำแนะนำเพิ่มเติมวันละนิดวันละหน่อย เราพยายามไม่ให้มีสิ่งใด แม้แต่ตัวเราเอง ที่จะทำให้พวกเขาหันเหไปจากงานเผยแผ่

ระหว่างพวกเขาได้รับใช้ในสนามเผยแผ่ ผู้นำคณะเผยแผ่มักจะเล่าให้ฟังเกี่ยวกับผู้สอนศาสนาของเรา ทำให้เรารู้ว่าลูก ๆ ของเราเติบโตขึ้นเพียงไร เราประทับใจและอุ่นใจที่ได้สัมผัสถึงความรักที่ผู้นำมีต่อลูก ๆ ของเราตลอดจนผู้สอนศาสนาทุกคน เราไม่มีอะไรต้องกังวล เพราะเรา



ภาพถ่ายเพื่อโดย ครอบครัววิโรธย์

ครอบครัววิโรธย์ ลูกชายสองคนกำลังรับใช้เป็นผู้สอนศาสนา ล่างซ้าย: ณัฐ วิโรธย์ รับใช้ที่คณะเผยแผ่เกาหลี โซล ล่างขวา: ชัด วิโรธย์ รับใช้ที่คณะเผยแผ่ประเทศไทย กรุงเทพฯ

รู้ว่าพวกเขาจะปลอดภัยที่สุด กฎระเบียบของผู้สอนศาสนาสามารถปกป้องคนของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของได้จริง ๆ พวกเขาเขียนจดหมายมาหาเราสัปดาห์ละครั้ง นั่นไม่เพียงพอที่จะให้เราคลายความคิดถึง แต่มากพอที่จะทำให้เรารู้ถึงความรักที่ลูก ๆ มีต่อเรา

เราถึงขนาดเคยคิดกันว่า หากเรามีลูกชายสัก 5 คน แต่ละคนอายุต่างกัน 2 ปี เมื่อถึงวัยที่พวกเขาต้องเป็นผู้สอนศาสนา เราจะมีช่วงเวลาแห่งความสุขแบบนี้ยาวนานต่อเนื่องถึง 10 ปี เราอาจไม่ใช่พ่อแม่ที่ดีพร้อม แต่ลูก ๆ รู้ว่าเรารักและยำเกรงพระเจ้าเพียงไร เราพยายามทำการเรียกอันศักดิ์สิทธิ์ในฐานะบิดา

มารดาจนสุดความสามารถของเรา โดยพยายามเตรียมพวกเขาให้มุ่งไปสู่เป้าหมายของการเป็นผู้สอนศาสนาตามการเรียกของศาสดาพยากรณ์

ไม่มีการเรียกใดยิ่งใหญ่กว่าการสอนไม่มีงานใดที่จะสร้างปิติและพรให้แก่ผู้รับใช้ที่เป็นสานุศิษย์ของพระเยซูคริสต์ได้เท่ากับการนำจิตวิญญาณมาสู่พระองค์ และลูก ๆ ของเรา คนในครอบครัวเรา กำลังช่วยกันทำสิ่งนั้นด้วยความอดทนต่อแรงต้านของโลก นี่เป็นความสุขที่ครอบครัวเราปฏิเสธไม่ได้ และไม่มีใครเอาไปจากเราได้จริง ๆ เราชักศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายและภูมิใจที่เป็นส่วนหนึ่งในแผนของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ ■

ทั่ว ประเทศไทย

บริจาคเพื่อคนยากไร้ในเขตนนทบุรี



เมื่อวันที่ 19 พฤศจิกายน ค.ศ. 2013 ตัวแทนศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายร่วมบริจาคสิ่งของกับสำนักจัดหางานจังหวัดนนทบุรีในโครงการระดมทุนเพื่อช่วยเหลือคนยากจนและคนขัดสนในเขตพื้นที่ รายการบริจาคได้แก่ กระเป๋าสานเป่าลม 50 ใบ หม้อหุงข้าว 5 ใบ กระทิกน้ำร้อน 3 อัน พัดลม 4 ตัว และ โทรทัศน์ LED 1 เครื่อง

◀ *วิศาล วิชาลบรรณวิทย์ (ซ้าย) และกลุ่มผู้สอนศาสนาเป็นตัวแทนศาสนจักรมอบสิ่งของผ่านทางพี่ไรสรักษ์ จินดาสวัสดิ์ (ขวา) จัดหางานจังหวัดนนทบุรี*

รวมกลุ่มหนุ่มสาวโสด: สนุกสนานอย่างมีสาระ



▲ *หนุ่มสาวโสดวัย 18-35 ปี จำนวน 35 คนร่วมกิจกรรมที่ห้องวัฒนธรรม อาคารแจ้งวัฒนะ*

หนุ่มสาวโสดจากท้องถิ่นกรุงเทพเหนือไม่เพียงทำกิจกรรมสนุกสนานร่วมกันใน “Lullaby Night Party” เมื่อวันที่ 16 พฤศจิกายนที่ผ่านมาเท่านั้น แต่ยังมีโอกาสทำตามคำเชื้อเชิญจากฝ่ายประธานภาคในการชักชวนเพื่อนหนุ่มสาวโสดที่แข็งขันน้อยมาร่วมกิจกรรมด้วย พร้อมทั้งสนทนากันมากขึ้นถึงวิธีช่วยเหลือคนเหล่านั้นให้กลับมาแข็งขันในศาสนจักร

อบรมเจ้าหน้าที่ข่าวสาขา/วอร์ด



▲ *ผู้เข้าร่วมการอบรมจากท้องถิ่นกรุงเทพเหนือและสตศกรุงเทพ 13 คนที่อาคารแจ้งวัฒนะ เมื่อวันที่ 16 พ.ย. 2013*

การจัดอบรมเจ้าหน้าที่ข่าวประจำสาขา/วอร์ดจัดขึ้นเป็นครั้งแรกเพื่อช่วยให้เจ้าหน้าที่ข่าวทราบบทบาทหน้าที่ การช่วยสมาชิกให้มีส่วนร่วมตลอดจนวิธีเบื้องต้นในการเขียนรายงานข่าวและบทความสำหรับลงสื่ออย่างเป็นทางการของศาสนจักรในประเทศไทย ได้แก่ หน้าบทความท้องถิ่นในเลียโฮนา เว็บไซต์ และ Facebook

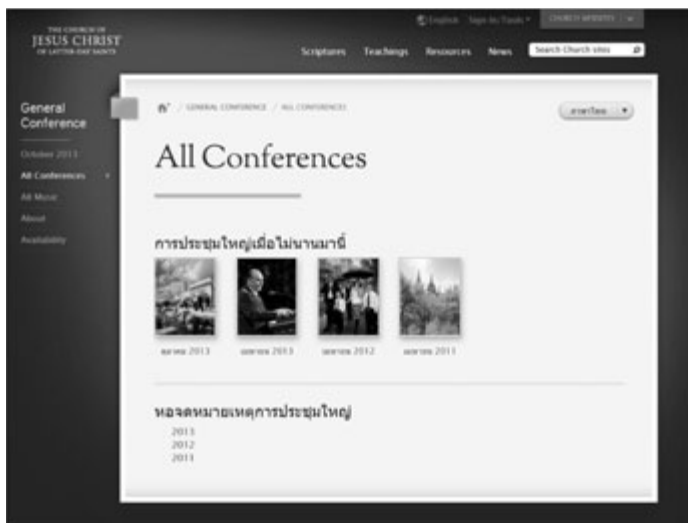
จุดประสงค์หลักของงานเบื้องหลังสื่อเหล่านี้คือ เพื่อให้สมาชิกในประเทศไทยรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของศาสนจักร รับรู้การเติบโตในพื้นที่ของตนเอง รู้จักสมาชิกต่างท้องถิ่น และเรียนรู้ความสำเร็จจากหน่วยอื่น ๆ ในประเทศ ■

แนะนำสื่อภาษาไทย



จงตามเรามา: แหล่งข้อมูลการเรียนรู้สำหรับเยาวชน

แหล่งข้อมูลออนไลน์ที่จะช่วยท่านในการสอนพระกิตติคุณให้แก่เยาวชนตามวิธีของพระผู้ช่วยให้รอด ในชั้นเรียนฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน เยาวชนหญิง และโรงเรียนวันอาทิตย์ ในเว็บไซต์ประกอบด้วยคู่มือออนไลน์ วิดีทัศน์แนะนำการสอน วิดีทัศน์แนะนำหลักสูตรทั้งสำหรับเยาวชนและบิดามารดา ตลอดจนเนื้อหาอื่น ๆ ที่จะช่วยให้ท่านสอนเยาวชนได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น เข้าไปที่ [lds.org/youth/learn](https://www.lds.org/youth/learn) และเลือกภาษาไทยจากเมนูบนขวา



คลังข้อมูลการประชุมใหญ่สามัญออนไลน์

อ่าน ชม หรือฟังข่าวสารที่ได้รับการดลใจจากการประชุมใหญ่สามัญเป็นภาษาไทยทางออนไลน์ได้แล้ว โดยท่านสามารถดาวน์โหลดไฟล์เสียง ไฟล์วีดิทัศน์ หรือพิมพ์เนื้อหาของการประชุมใหญ่ตั้งแต่เดือนเมษายน 2011 จนถึงการประชุมใหญ่ครั้งล่าสุดที่ [lds.org/general-conference](https://www.lds.org/general-conference) แล้วเลือกภาษาไทยจากเมนูบนขวา หรือเข้าไปที่ <https://www.lds.org/general-conference/conferences?lang=eng&clang=tha>

ส่งบทความหรือข่าวกิจกรรมในสาขา/วอร์ด หรือ ท้องถิ่น/สแตต เรื่องราวการเปลี่ยนใจเลื่อมใส และประสบการณ์ทางวิญญาณของท่านเพื่อลงในเว็บไซต์หรือเสียโฆษณาได้ที่

บรรณาธิการเนื้อหา: สุพันธ์นิดา แก่นจักร อีเมล: kaenjaksu@ldschurch.org

อาจมีการแก้ไขความยาวหรือความชัดเจนของเนื้อหาที่ส่งมา

ระบุ: (1) ชื่อ-นามสกุล (2) วันเดือนปีเกิด (3) วอร์ดหรือสาขา (4) สแตตหรือท้องถิ่น (5) คำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรของท่านให้พิมพ์ข้อความและรูปถ่ายที่ส่งมา (ถ้ามี) หากอายุต่ำกว่า 18 ปี ต้องมีคำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้ปกครอง

อ่านบทความเพิ่มเติมที่ [Lds.or.th](https://www.lds.org) หรือติดตามข่าวสารที่ [facebook.com/mormonthai](https://www.facebook.com/mormonthai)

โคเวิร์มคือชั้นเรียน

แต่ละสัปดาห์สมาชิกสาวกเจ็ดสิบที่อยู่ในเขตซอลท์เลคซิตีประชุมกันในการประชุมโคเวิร์มที่สำนักงานใหญ่ของศาสนจักร ที่นั่นทุกคนผลัดกันสอนหลักคำสอน ระเบียบปฏิบัติ และนโยบายศาสนจักรตามหลักคำสอนและพันธสัญญาภาค 88 ที่ว่า “จงกำหนดผู้สอนในบรรดาพวกเจ้า, และอย่าให้ทุกคนเป็นผู้พูดพร้อมกัน; แต่ให้พูดทีละคน และให้ทุกคนฟังคำกล่าวของเขา, เพื่อว่าเมื่อทุกคนพูด เพื่อทุกคนจะรับการจรรโลงใจจากทุกคน” (คพ. 88:122)

การประชุมเหล่านี้เป็นประสบการณ์อันล้ำค่าซึ่งมีการตั้งใจเข้ามาเสริมสร้างกลุ่มพี่น้องชาย วิทยุญาณของความเป็นมิตรและความรู้สึกสนับสนุนกันและรักกันผ่านงานที่ประชุมเหล่านี้ เพราะใช้ว่าสมาชิกสาวกเจ็ดสิบทุกคนจะเข้าร่วมได้ เราจึงบันทึกการประชุมไว้ในอินเทอร์เน็ตให้สมาชิกที่รับใช้อยู่ห่างไกลสำนักงานใหญ่ของศาสนจักรเข้ามาดูได้

เอ็ดเดอร์ดอน อาร์. คลาร์ก พี่น้องในโคเวิร์มของเราเรียกการประชุมเหล่านี้ว่าเป็น “งานเลี้ยงทางวิทยุญาณที่เต็มไปด้วยหลักคำสอนและการประยุกต์ใช้” เมื่อเขาได้รับใช้ในฝ่ายประธานภาคในต่างประเทศ เขากล่าวว่า “เราตั้งตารอชม [วิดีโอ] ประจำสัปดาห์ในการประชุมฝ่ายประธานภาคของเรา มีหลายครั้งที่หัวข้อตรงกับสิ่งที่เราต้องแก้ไขพอดี”

เนื่องด้วยการประชุมโคเวิร์มที่บันทึกไว้เหล่านี้และการดูแลเอาใจใส่ที่สาวกเจ็ดสิบและครอบครัวของพวกเขาารู้สึกจากผู้นำของศาสนจักรและพี่น้องในโคเวิร์ม “เราจึงไม่เคยรู้สึกโดดเดี่ยว” เอ็ดเดอร์ควิน อาร์. ดันแคนกล่าว “ไม่ว่าเราได้รับใช้ที่ใดในโลกเราไม่เคยรู้สึกเดียวดาย”

เมื่อให้สมาชิกทุกคนของโคเวิร์มฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนหรือฐานะปุโรหิตแห่งเมลคีเซเดคมีส่วนร่วมพลังและวิทยุญาณของกลุ่มพี่น้องชายย่อมเกิดขึ้นขณะสมาชิกโคเวิร์มสอนกันและแบ่งปันข้อคิด

นานับการ หลายโคเวิร์มมีครูมากมาย ซึ่งเป็นระเบียบปฏิบัติที่ดี

ผู้นำโคเวิร์มทั่วศาสนจักรสามารถทำตามแบบอย่างของสาวกเจ็ดสิบ สำหรับผู้ที่ไม่สามารถเข้าร่วมการประชุมโคเวิร์มได้ จงหาวิธีให้พวกเขามีส่วนร่วม ลองนึกดูว่าการโทรศัพท์ไปหาจะมีผลอย่างไรบ้างต่อมหาปุโรหิตผู้อาจจะออกจากบ้านไม่ได้หรือถูกจำกัดให้อยู่ในศูนย์ดูแล เขาจะไม่เห็นคุณค่าเสียงโทรศัพท์จากพี่น้องในโคเวิร์มที่โทรมาแบ่งปันสิ่งที่สนทนากันในการประชุมโคเวิร์มของพวกเขาหรือเทคโนโลยีสามารถอำนวยความสะดวกในการแบ่งปันเช่นนั้นได้

โคเวิร์มคือกลุ่มพี่น้องชาย

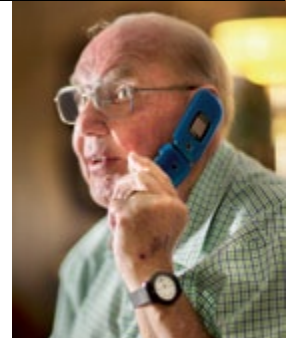
การประชุมโคเวิร์มจะดีขึ้นได้โดยอาศัยวาระการประชุมที่มุ่งเน้นเรื่องสำคัญจริง ๆ บ่อยเหลือเกินที่กิจกรรมและข้อประกาศของโคเวิร์มกินเวลาที่น่าจะใช้ไปกับการดูแลเอาใจใส่และเสริมสร้างกลุ่มพี่น้องชาย วาระการประชุมโคเวิร์มที่มีประสิทธิภาพจะมุ่งเน้นประเด็นสำคัญสามด้านที่เอ็ดเดอร์ริชาร์ดส์กล่าวไว้ในนิยามของท่าน—การสอนชั้นเรียน กลุ่มพี่น้องชาย และการรับใช้

ในโคเวิร์มของเรา เราแจ้งบันทึกการประชุมและข้อประกาศทางอีเมล ในการประชุมฝ่ายประธานเรื่องแรกในวาระของเราคือสวัสดิการของสมาชิกในโคเวิร์ม เราถามว่ามีใครขัดสนบ้าง เราสวดอ้อนวอนออกชื่อสมาชิกโคเวิร์ม—ทั้งปัจจุบันและผู้ที่ได้รับการปลดแล้ว—รวมถึงลูกหลานของพวกเขา เราปรับวาระการประชุมของเราบ่อยครั้งเพื่อสนทนาสิ่งที่เราจะช่วยได้

กิจกรรมของโคเวิร์มและงานมอบหมายให้รับใช้ต้องการความเอาใจใส่ แต่ผู้นำโคเวิร์มที่ฉลาดจะใช้



สำหรับผู้ที่ไม่สามารถเข้าร่วมการประชุมโคเวิร์มได้ จงหาวิธีให้พวกเขามีส่วนร่วม





ผู้นำโครัมที่ฉลาดจะใช้เวลามากขึ้นกับหลักคำสอน การเสริมสร้างกลุ่มพี่น้องชาย และวิธีที่โครัมสามารถยื่นมือช่วยเหลือคนอื่น ๆ ได้

เวลาน้อยลงกับวันที่และข้อประกาศ (ส่งสิ่งเหล่านั้นในอีเมล หรือเขียนไว้ในเอกสารแจก) ให้เวลามากขึ้นกับหลักคำสอน การเสริมสร้างกลุ่มพี่น้องชาย และวิธีที่โครัมสามารถยื่นมือช่วยเหลือคนอื่น ๆ ได้

ไม่มีสิ่งใดในโลกเทียบได้กับกลุ่มพี่น้องชายของโครัมฐานะปุโรหิต หลายปีก่อนประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์ ประธานโครัมอัครสาวกสิบสอง

อธิบายว่า “ในสมัยโบราณเมื่อแต่งตั้งชายคนหนึ่งสู่กลุ่มองค์กรชั้นเลิศ งานรับผิดชอบของเขา ซึ่งมักเขียนเป็นภาษาลาตินจะสรุปสาระสำคัญที่เป็นหน้าที่รับผิดชอบ

ขององค์กรนั้น กำหนดว่าโครัมเป็นสมาชิก และมักจะมีคำว่า *quorum vos unum* อยู่เสมอ ซึ่งหมายถึง ‘เราขอให้ท่านเป็นหนึ่งในเดียว’³

ไม่มีสิ่งใดทำให้ใจมนุษย์เป็นหนึ่งเดียวได้มากกว่าพระวิญญาณของพระเจ้าเป็นเจ้า ภายใต้อิทธิพลของพระวิญญาณ เสริมด้วยความชอบธรรมของสมาชิกโครัมและจิตใจที่มีความห่วงใยกัน โครัมสามารถเป็นแหล่งพลังอันยิ่งใหญ่ทางวิญญาณสำหรับสมาชิกโครัมและครอบครัวได้เช่นเดียวกับคนอื่น ๆ ที่พวกเขาปรับใช้

นอกจากนี้ ปฏิสัมพันธ์ทางสังคมก็สำคัญเช่นกัน โครัมที่เข้มแข็งจะพบกันเป็นครั้งคราวในกิจกรรมทางสังคมที่เปิดโอกาสให้สมาชิกโครัมและครอบครัวของพวกเขาได้ปฏิสัมพันธ์แบบผ่อนคลายสบายใจ การคบหาสมาคมเป็นส่วนสำคัญของการสร้างและเกื้อกูลกลุ่มพี่น้องชาย

โครัมคือหน่วยปรับใช้

ในหลาย ๆ ด้านกลุ่มพี่น้องชายในโครัมฐานะปุโรหิตเพิ่มพลังการปรับใช้ที่โครัมทำ โครัมฐานะปุโรหิตที่ทำงานเป็นหนึ่งเดียวกันในวิญญาณของ

กลุ่มพี่น้องชายและวิญญาณของความรักจะกระทำปาฏิหาริย์ได้

ข้าพเจ้านึกถึงเอ็ดเดอร์พอลและซิสเตอร์จิลล์ จอห์นสันอีกครั้ง พวกเขาประสบปัญหาหุนแรงมากมายในครอบครัว พวกเขามีลูกสาวคนหนึ่งและหลานชายอายุยังน้อยที่ต่อสู้กับโรคมะเร็ง การสวดอ้อนวอนและการอดอาหารของสมาชิกโครัมของเอ็ดเดอร์จอห์นสันส่งผลอย่างน่าอัศจรรย์ทั้งสองกรณี

ศาสนจักรและชุมชนที่หน่วยศาสนจักรตั้งอยู่ได้รับพรหลายครั้งเพราะการปรับใช้ที่ซื่อสัตย์ของโครัมฐานะปุโรหิต การปรับใช้ดังกล่าวมีพลังมากเมื่อสมาชิกโครัมรวมพลังกันเป็นหนึ่งเดียวในความรักที่ชอบธรรมเฉกเช่นพระคริสต์

ข้าพเจ้าสังเกตเห็นบ่อยครั้งว่าพลังและความรักเกิดขึ้นตามการเสียสละ ส่วนใหญ่ภรรยาของสาวกเจ็ดสิบมีส่วนในการเสียสละนั้นด้วย หลายปีก่อนข้าพเจ้าไปเยี่ยมเอ็ดเดอร์คลอดีโอและซิสเตอร์มาร์กาเรท คอสตาขณะพวกเขาปรับใช้ในโบโกตา โคลอมเบีย หลังอาหารค่ำวันหนึ่งครอบครัวคอสตามีการสนทนาทางวิดีโอออนไลน์กับหลานบางคน ขณะที่เอ็ดเดอร์คอสตากำลังแปลให้ข้าพเจ้าฟัง ข้าพเจ้าเรียนรู้ว่าหลาน ๆ เรียกซิสเตอร์คอสตาว่า “คุณยายคอมพิวเตอร์” เมื่อจบการสนทนาหลานสองคนวัยสองขวบและสี่ขวบโอบจอกคอมพิวเตอร์เพื่อกอดซิสเตอร์คอสตา ซิสเตอร์คอสตาบอกข้าพเจ้าหลังจากนั้นว่าหลาน ๆ คิดว่าเธอกับเอ็ดเดอร์คอสตาอาศัยอยู่ในคอมพิวเตอร์

การไม่ได้อยู่ใกล้ลูกหลานในเหตุการณ์สำคัญ ๆ นั้นว่ายากเป็นพิเศษสำหรับมารดาและคุณย่าคุณยาย แต่พวกเขาปรับใช้เพราะพวกเขารักพระเจ้าและมีส่วนในการเรียกของสามี

“ภรรยาของพวกเขาช่วยได้มากทีเดียว” เอ็ดเดอร์ตันแคนตั้งข้อสังเกต “พวกเขาไม่เพียงสนับสนุนสามีกับภาระหนักที่พวกเขาแบกรับเท่านั้น แต่พวกเขาปฏิบัติสัมพันธ์กับสมาชิกและผู้นำทั่วโลกได้อย่าง



น่าประทับใจด้วย ภรรยาของพวกเขาเป็นแบบอย่างแท้จริงของการอุทิศถวายด้วยใจยินดี”

ความเป็นหนึ่งเดียวเช่นนั้นในบรรดาสาวกเจ็ดสิบและภรรยาของพวกเขา มีพลังใหญ่หลวง ข้าพเจ้าจำได้ขณะทำงานมอบหมายในญี่ปุ่นและกำลังเดินทางระหว่างเมืองกับเฮลเดอร์ยูน ฮวานและซิสเตอร์บอง ซอย ซึ่งเวลานั้นรับใช้ในฝ่ายประธานภาคเอเชียเหนือ ข้าพเจ้ารู้ปัญหาในเกาหลีประเทศบ้านเกิดของพวกเขา และยกเรื่องนี้ขึ้นมาพูด หลังจากคุยกับเธอเล็กน้อย ซิสเตอร์ซอยก็เล่าความรุนแรงของปัญหาให้ข้าพเจ้าฟัง เธอเสนอความคิดเห็นต่อนั้น ซึ่งพิสูจน์แล้วว่าเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการหาวิธีแก้ไข

ประธานโรมัส เอส. มอนตันเตือนเราว่า “พี่น้องทั้งหลาย โลกต้องการความช่วยเหลือของท่าน มีทำนองช่วยให้มั่นคง มีมือต้องจูง มีความคิดต้องสนับสนุน มีใจต้องสร้างแรงบันดาลใจ และมีจิตวิญญาณต้องช่วยให้อุด พรแห่งนิรันดรคอยท่านอยู่ เอกสิทธิ์ของท่านไม่ใช่เป็นผู้สังเกตการณ์แต่เป็นผู้ร่วมแสดงบนเวทีการรับใช้ของฐานะปุโรหิต”⁴

โดยแท้แล้วกลุ่มพี่น้องชายที่แท้จริงคือเครื่องวัดความเป็นเหมือนพระเจ้าผู้เป็นเจ้า ยิ่งเราเข้าใจอุดมคตินี้เพียงใด เรายิ่งเข้าใจพระเจ้าผู้เป็นเจ้าเพียงนั้น พระบิดา พระบุตร และพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงเป็นหนึ่งเดียวในความรัก เดชานุภาพทางวิญญาณ และความรู้ จน

พระคัมภีร์กล่าวถึงทั้งสามพระองค์ว่าทรงเป็นหนึ่งเดียว (ดู ยอห์น 17:21–23; 2 นิโไฟ 31:21; 3 นิโไฟ 11:27, 36) พระเจ้าประทานพรเราด้วยโควรัมฐานะปุโรหิตเพื่อช่วยสอนเราในความเป็นหนึ่งเดียวแบบที่บรรยายไว้อย่างอ่อนโยนในหนังสือของโมไซยาห์ว่า “มีใจของพวกเขาผูกพันกันไว้ในความเป็นหนึ่งเดียวและในความรักที่มีต่อกัน” (โมไซยาห์ 18:21)

ข้าพเจ้าสวดอ้อนวอนขอให้ผู้นำโควรัมและสมาชิกโควรัมทุกคนยื่นมือออกไปหาพี่น้องชายแต่ละคน รับรู้ความต้องการของเขาและครอบครัว การกำหนดวันอาทิตย์วันหนึ่งในแต่ละเดือนไว้จัดการสนทนาในการประชุมโควรัมร่วมกับการสวดอ้อนวอนจะช่วยให้ภารกิจอันสำคัญยิ่งนี้บรรลุผลสำเร็จ เมื่อรู้ความต้องการ สมาชิกโควรัมย่อมหาวิธีเป็นพรแก่ชีวิตและรับพลังอำนาจจากสวรรค์ได้มากมายยิ่งขึ้น และนั่นเป็นการเพิ่มพลังทางวิญญาณในโควรัมฐานะปุโรหิต ■

สำหรับแนวคิดเพิ่มเติมเรื่องเสริมสร้างโควรัมของท่าน ดู เฮนรี่ บี. อายริงก์, “เอาเข้ามาพันให้,” เล็ชโฮนา, พ.ศ. 2013, 58.

อ้างอิง

1. เฮนรี่ บี. อายริงก์, “โควรัมฐานะปุโรหิต,” เล็ชโฮนา, พ.ศ. 2006, 54.
2. สตีเฟน แอล. ริชาร์ดส์, ใน Conference Report, ต.ค. 1938, 118.
3. บอยด์ เค. แพคเกอร์, “The Quorum,” ใน A Royal Priesthood (Melchizedek Priesthood personal study guide, 1975–1976), 131.
4. โรมัส เอส. มอนตัน, “ออกไปช่วยชีวิต,” เล็ชโฮนา, ก.ค. 2001, 69.

สาวกเจ็ดสิบ: มรดกแห่งการรับใช้

สาวกเจ็ดสิบคือการเรียกฐานะปุโรหิตให้เป็นพยานถึงพระเยซูคริสต์และช่วยเหลือศาสตพยากรรม

ของพระเจ้า เมื่อภาระการเป็นผู้นำสันมือโมเสส พระเจ้ารับสั่งให้ท่านรวบรวม “พวกผู้ใหญ่ในอิสราเอล... เจ็ดสิบคน ... และเราจะเอาจากวิญญาณที่มีอยู่บนเจ้ามาใส่บนคนเหล่านั้นด้วย และให้เขาทั้งหลายแบกภาระของประชาชนเหล่านั้นร่วมกับเจ้า” (กันดารวิถี 11:16–17)



ต่อมา ในระหว่างการปฏิบัติศาสนกิจขณะทรงเป็นมรรตัย พระผู้ช่วยให้รอดทรง “แต่งตั้งอีกเจ็ดสิบ... คน และทรงใช้พวกเขาออกไปเป็นคู่ ๆ ล่วงหน้าไปก่อนพระองค์” (ลูกา 10:1)

ปัจจุบัน พระเจ้าทรงเรียกสาวกเจ็ดสิบอีกครั้งให้ “กระทำให้พระนามของพระเจ้า, ภายใต้การกำกับดูแลของอัครสาวกสิบสอง..., ในการเสริมสร้างศาสนจักรและดูแลกิจจานุกิจทั้งหมด ... ในประชาชาติทั้งปวง” (คพ. 107:34) สาวกเจ็ดสิบมีประธานเจ็ดคนควบคุม พระเจ้ารับสั่งว่าสามารถเรียกสาวกเจ็ดสิบได้มากเท่าที่ความต้องการของศาสนจักรเรียกร้อง (ดู คพ. 107:93–96)

หนึ่งนาที่ครึ่งท่ามกลางสายฝน

ตั้งแต่เติบโตมา ผมเป็นเด็กที่คุณไม่ต้องกังวลเลย ผมแข่งขันในศาสนจักรมาตลอดชีวิต ผมเคยเป็นประธานโครัมมิวนาปุโรหิตและประธานชั้นเรียนเซมินารี ผมไปการประชุมใหญ่เยาวชนทุกครั้ง ไปพระวิหาร กิจกรรมลูกเสือ และคืนสหกิจกรรม ผมมีประจักษ์พยานในพระกิตติคุณเช่นกัน แต่เมื่อผมเป็นสมาชิกโครัมมิปุโรหิต ผมกลับล้มลุกคลุกคลาน แต่ไม่มีใครรู้ ถึงกระนั้นผมก็ยังเป็นเด็กที่คุณไม่ต้องกังวลเลย

สองสามสัปดาห์และสองสามเดือนแรกในโครัม ผมทำสิ่งที่ผมทำมาตลอด นั่นคือ

ผมไปโบสถ์ไปสหกิจกรรม และกิจกรรมลูกเสือ แต่ในใจผมกำลังต่อสู้ ผมไม่รู้สึกร่วมเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มหรือเยาวชนชายคนอื่น ๆ ต้องการให้ผมอยู่ที่นั่น ผมต้องการเป็นส่วนหนึ่งอย่างมาก

เมื่อเวลาผ่านไป ผมมีคำถามและความสงสัยว่าผมต้องการเป็นส่วนหนึ่งของโครัมหรือไม่ แต่ผมยังคงแข่งขันขณะทุกขใจอยู่เสีย ๆ และหวังว่าบางอย่างหรือบางคนจะช่วยให้ผมรู้สึกถึงการต้อนรับ

ผมกับคุณพ่อเพิ่งซ่อมรถยนต์คันแรกของผมเสร็จ เป็นรถฟอร์ดมัสแตงคันงามปี

1967 บราเดอร์สเตย์ประธานเยาวชนชายของผมถามผมเรื่องนี้หลายครั้ง ผมคิดว่าคำถามของเขาแสดงถึงความสนใจในรถยนต์รุ่นเก่า—ไม่ใช่เยาวชนชาย

ทั้งหมดนี้เปลี่ยนไปในเย็นฝนตกวันหนึ่งหลังเลิกสหกิจกรรม เพราะฝนตกหนักมาก บราเดอร์สเตย์จึงขับรถพาเราทุกคนกลับบ้านโดยส่งผมเป็นคนสุดท้าย เมื่อเขาเห็นรถมัสแตงสีฟ้าจอดอยู่ตรงทางเข้าบ้าน เขาถามเรื่องนี้อีก ผมเสนอให้เขาดูเครื่องยนต์ที่ผมใช้เวลาซ่อมหลายต่อหลายชั่วโมง

บราเดอร์สเตย์รู้เรื่องรถไม่มากนัก และเขามีภรรยาที่ลูกชายตัวเล็กรออยู่ที่บ้าน แต่เขายืนอยู่ที่นั่นในความมืด ท่ามกลางสายฝน ดูเครื่องยนต์ที่แทบจะมองไม่เห็น วินาทีนั้นผมตระหนักว่าเขาไม่ได้ทำอย่างนั้นเพื่อดูรถยนต์รุ่นเก่า—แต่เขากำลังทำเช่นนั้นเพราะเขาห่วงใยผม

เพราะการยืนอยู่ท่ามกลางสายฝนหนึ่งนาที่ครึ่ง ผมจึงพบสิ่งที่ต้องการ ผมรู้สึกถึงการต้อนรับในที่สุด คำสวดอ้อนวอนในใจผมได้รับคำตอบ

นับแต่นั้นเป็นต้นมาผมไปพระวิหารรับใช้งานเผยแผ่ เรียนจบวิทยาลัย และพยายามรักษาพันธสัญญาของผม บราเดอร์สเตย์อาจจะจำช่วงเวลานั้นไม่ได้ แต่ผมจะไม่มีวันลืม

เราทุกคนมีเรื่องทุกขใจ แต่เราทุกคนสามารถหาหนึ่งนาที่ครึ่งในแต่ละวันเพื่อแสดงความรักต่อบุตรธิดาคนหนึ่งของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ นั่นอาจส่งผลให้เกิดความแตกต่าง—แม้ต่อคนที่เราคิดว่าเราไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับเขาเลย ■

เจสัน โบเชิน, ยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

บราเดอร์สเตย์รู้เรื่องรถไม่มาก แต่เขายืนอยู่ที่นั่นในความมืดท่ามกลางสายฝน ดูเครื่องยนต์ที่แทบจะมองไม่เห็น



แสงสว่างของเราในความมืด

ค รอบครัวเราเพิ่งประสบไฟไหม้บ้านจนเสียหายมากมาย และเราทั้งแปดคนอาศัยอยู่ในบ้านเคลื่อนที่ชั่วคราวขนาดสามห้องนอนตรงลานหน้าบ้านของเรา ครอบครัวเราเผชิญปัญหาท้าทายและความไม่ลงรอยกัน

เวลานั้นสามีดิฉันไม่แข่งขันในศาสนจักร ลูกชายวัยรุ่นสองคนของเราเลือกทำแต่สิ่งที่รังแต่จะทำให้เศร้าโศกเสียใจ ส่วนดิฉันรับใช้ประธานเยาวยชนหญิงในวอร์ด และเยาวยชนหญิงหลายคนกำลังต่อสู้กับการล่อลวงหนักหนาสาหัส พ่อแม่บางคนของพวกเขาพบเจอเรื่องทุกซิกเซกัน จึงไม่อาจช่วยลูกสาวของตนในยามวิกฤติเช่นนี้

ดิฉันทราบว่าเยาวยชนหญิงเหล่านี้ต้องการดิฉันเพื่อช่วยพวกเขาผ่านพ้นกับระเบิดทางวิญญาณ ดิฉันทราบว่าลูกชายหกคนต้อง

การดิฉัน ดิฉันทราบว่าสามีผู้แสนดีพึ่งพาพลังของดิฉัน ทว่ารอบตัวดิฉันดูเหมือนจะมีแต่ความมืด และดิฉันรู้สึกว่างเปล่า อ่อนแอ และไม่สามารถนำคนเหล่านี้ที่ดิฉันรักไปสู่ความปลอดภัยได้

เด็กคนหนึ่งขณะดิฉันกล่อมลูกชายวัยทารกในความเงียบสงบของบ้านชั่วคราวของเรา ความคิดดิฉันหวนไปหาคนที่ต้องการให้ดิฉันช่วยชูกำลัง ดิฉันรู้สึกว่าคุณมีความมืดมืดกระจายอยู่รอบตัว ในความปวดร้าวดิฉันสวดอ้อนวอนสุดใจขอให้พระบิดาบนสวรรค์ทรงแสดงให้ดิฉันเห็นวิธีช่วยคนเหล่านั้นทั้งที่ดิฉันไม่มีความสามารถพอ พระองค์ทรงตอบทันทีและทรงแสดงให้ดิฉันเห็นวิธี

ดิฉันคล้ายกับจะเห็นตนเองอยู่ในห้องโถงวัฒนธรรมขนาดใหญ่ของวอร์ดเรา ตอนนั้นดิฉันแล้ว และไม่มีแม้แต่แสงสลัว ต่อจากนั้นดิฉันจุดเทียนวันเกิดแท่งเล็กแท่งหนึ่ง ดู

เหมือนไม่มีความหมาย ทว่าพลังแห่งแสงไฟดวงเล็กจิวนั้นมากพอจะขับความมืดออกไป

นี่คือคำตอบของดิฉัน! ปริมาณ ความมืดรอบข้างเราในโลกไม่สำคัญเลย แสงสว่างดำรงอยู่ชั่ววันรันดร์และมีพลังยิ่งกว่าความมืด (ดู 2 โครินธ์ 4:6; โมไซยาห์ 16:9; คพ. 14:9) ถ้าเรายังคงคู่ควรรับความเป็นเพื่อนอันยั่งยืนของพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ จิตวิญญาณเราย่อมสะท้อนแสงได้มากพอจะขับความมืดออกไป และคนอื่นจะถูกดึงเข้ามาหาแสงสว่างในตัวเรา

นี่คือทั้งหมดที่ดิฉันต้องรู้ ความเข้าใจอันเรียบง่ายนี้นำดิฉันผ่าน 25 ปีที่แล้วมาด้วยความรู้ที่ว่า ด้วยความช่วยเหลือและการนำทางจากพระเจ้า เราสามารถทำ—และเป็น—ทั้งหมดที่พระองค์ทรงต้องการให้เราทำ และเป็นในโลกแห่งความมืดนี้ ■
ซูซาน วายแมน, จอร์เจีย สหรัฐอเมริกา



ดี ก คืบหนึ่งขณะ ดิฉันกล่อม ลูกชายวัยทารกในความเงียบสงบของบ้านชั่วคราวของเรา ความคิดของดิฉันหวนไปหาคนที่ต้องการให้ดิฉันช่วยชูกำลัง

ข่าวสารของดิฉันจากพระบิดาบนสวรรค์

ดิฉันเพิ่งแต่งงานและเป็นสมาชิกใหม่พอสมควรของศาสนจักร ดิฉันย้ายไปอยู่อังกฤษกับสามี ถึงแม้จะเคยเรียนภาษาอังกฤษในโรงเรียนมาบ้าง แต่สำเนียงญี่ปุ่นทำให้ภาษาอังกฤษของดิฉันเข้าใจยาก และดิฉันพึ่งสำเนียงอังกฤษไม่ค่อยออก

ดิฉันกับสามีเป็นสมาชิกศาสนจักร แต่เราไม่ได้เปลี่ยนใจเลื่อมใสเต็มที่ตอนเราแต่งงาน เรามักจะกลับบ้านหลังการประชุมสี่วันครึ่ง แทนที่จะอยู่ร่วมการประชุมอื่นที่โบสถ์ต่อ เราไม่ต้องการรับการเรียกใด ๆ ในศาสนจักร

วันหนึ่ง เพื่อช่วยให้ดิฉันมีส่วนร่วมมากขึ้นในกิจกรรมศาสนจักร ผู้นำสมาคมสงเคราะห์คนหนึ่งโทรมาถามว่าดิฉันจะแบ่งปันบางอย่างเกี่ยวกับตนเองในคืนการประชุมสมาคมสงเคราะห์ระหว่างสัปดาห์ ครั้งต่อไปได้หรือไม่ ดิฉันรับปากว่าจะเข้าร่วม

แต่เพราะฟังภาษาอังกฤษได้จำกัด ดิฉันจึงไม่เข้าใจว่าดิฉันควรจะนำของบางอย่างไปแสดง

เมื่อมาถึงการประชุม ดิฉันทราบทันทีว่าเธอคาดหวังให้ดิฉันทำอะไร มีโต๊ะสามตัวตั้งอยู่ พร้อมผ้าปูโต๊ะและดอกไม้วางอยู่บนนั้น ป้ายที่อยู่เหนือโต๊ะระบุว่า “ทำความรู้จักพี่น้องสตรี” โต๊ะตัวหนึ่งมีป้ายเขียนว่า “ซิสเตอร์ทักเคตต์” แต่ดิฉันไม่ได้นำอะไรมาวางบนโต๊ะตัวนั้น ดิฉันพยายามซ่อนน้ำตาที่กำลังคลอหน้า

ดิฉันรู้สึกเสียใจอยู่แล้วเมื่อเข้าร่วมการประชุมสี่วันครึ่งเพราะไม่เข้าใจสิ่งที่กำลังพูดเท่าใดนัก ดิฉันมักจะคิดว่า “ดิฉันอยู่ที่นี้ทำไม” ด้วยเหตุนี้เมื่อมาถึงการประชุมสมาคมสงเคราะห์และรู้ความผิดพลาดของตน ดิฉันจึงยิ่งรู้สึกที่ไม่ควรมาโบสถ์อีก

ดิฉันอยากจะหายตัวได้ แต่ดิฉันต้องบอกผู้นำสมาคมสงเคราะห์คนนั้นว่าดิฉันไม่ได้เตรียมมา

“ขอโทษค่ะ” ดิฉันบอก “ดิฉันไม่เข้าใจ จึงไม่มีอะไรมาวางบนโต๊ะ”

เธอมองดิฉันด้วยสีหน้าอ่อนโยนที่สุด และพูดว่า “ไม่เป็นไรค่ะ—แค่คุณอยู่ที่นี้ ดิฉันก็ดีใจแล้ว” จากนั้นเธอก็สวมกอดดิฉัน

ดิฉันรู้สึกสบายใจ และพระวิญญูญาณทรงบอกดิฉันว่าสิ่งที่เธอพูดเป็นข่าวสารจากพระบิดาบนสวรรค์—ว่าพระองค์ทรงรักดิฉันและดีใจที่ดิฉันอยู่ที่นั่น ดิฉันเข้าใจภาษาอังกฤษไม่มากนัก แต่พระวิญญูญาณทรงทำให้ดิฉันสามารถเข้าใจข่าวสารของเธอ

เพราะความรู้สึกนี้ ความตั้งใจของดิฉันจึงเปลี่ยนทันที ดิฉันบอกตนเองว่า “ถ้าพระบิดาบนสวรรค์ทรงรักดิฉันมากขนาดนั้นและทรงต้องการให้ดิฉันมาโบสถ์ไม่ว่าจะยากแค่ไหน ดิฉันก็จะมา”

นับจากนั้นเป็นต้นมา ดิฉันกับสามีเข้าร่วมทุกการประชุมของศาสนจักร ดิฉันตั้งใจเรียนภาษาอังกฤษด้วย ดิฉันเข้าใจภาษาอังกฤษดีขึ้นทีละน้อยและฝึกพูด

ดิฉันขอบคุณพี่น้องสตรีคนนั้นที่ให้ข่าวสารจากพระบิดาบนสวรรค์ ณ จุดวิกฤตในชีวิตดิฉัน เวลานี้ 15 ปีให้หลัง ดิฉันรับใช้ในฝ่ายประธานสมาคมสงเคราะห์ท้องถิ่นในท้องถิ่นที่พูดภาษาอังกฤษในญี่ปุ่นและได้รับการอบรมจากศาสนจักรให้เป็นล่าม ■ เทรูมิ ทักเคตต์ (กับจิลล์ แคมพ์เบลล์), ญี่ปุ่น

เมื่อประธาน
สมาคมสงเคราะห์
สวมกอดดิฉัน ดิฉัน
รู้สึกสบายใจขึ้น



ดิฉันปกป้องความเชื่อ

ระหว่างเป็นนักศึกษาปีแรก ดิฉันมองเห็นข้อเท็จจริงที่ว่าชีวิตนักศึกษาของดิฉันจะไม่ปลอดภัยเหมือนเคย ทั้งจะไม่มีคนยอมรับสิ่งที่ดิฉันเห็นคุณค่า

ดิฉันพบว่าตนเองเป็นจุดเด่นทันทีเมื่อดิฉันไม่ยอมเข้าร่วมกิจกรรมที่รู้ว่าจะเป็นภัยต่อดิฉันทางร่างกายหรือเป็นภัยต่อความสัมพันธ์ของดิฉันกับพระบิดาบนสวรรค์ แต่ดิฉันกลัวคนวิพากษ์วิจารณ์การเป็นสมาชิกศาสนจักร จึงเลี่ยงไม่พูดถึงเรื่องดังกล่าว

วันหนึ่งในชั้นเรียนตอนบ่าย อาจารย์กำลังนำการอภิปรายว่าเยาวชนพัฒนาอย่างไรท่ามกลางการเลือกปฏิบัติที่เกิดขึ้นตลอดเวลา เด็กสาวคนหนึ่งข้างหลังดิฉันตอบว่าการสนทนาเรื่องนี้ทำให้เธอนึกถึงชาวอมรมอน ดิฉันหวาดหวั่นมากเพราะเมื่อหยิบยกเรื่องศาสนจักรมาพูดในชั้นเรียนความเห็นที่ไม่เหมาะสมมักตามมาเสมอ

ขณะที่ดิฉันเตรียมรับมือกับคำพูดดูหมิ่นเหยียดหยาม อาจารย์ถามว่ามีใครในชั้นเรียนเป็นวิสุทธิชนยุคสุดท้ายบ้าง ดิฉันตะลึงงันกับคำถามนี้ ดิฉันมองไปรอบ ๆ ห้องและพบว่าทุกคนกำลังตกตะลึงเช่นกัน ก่อนจะทันทิศรอบสอง มือของดิฉันที่วางสบาย ๆ อยู่บนโต๊ะก็ยกขึ้น ดิฉันได้ยินเสียงกระซิบกระซาบดังทั่วห้องทันที

“หนึ่งคน” อาจารย์พูด คำนั้นดังแว่วในหูดิฉัน หลังจากเกิดความเงียบอยู่นาน อาจารย์ก็ขอให้ดิฉันตอบข้อถกเถียงที่ว่าวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเป็นชาวคริสต์หรือไม่ ดิฉันไม่แปลกใจกับคำถามนี้และพร้อมจะตอบ

“เราพูดถึงพระคริสต์, เราชื่นชมยินดีในพระคริสต์, [และ] เราสั่งสอนเรื่อง

พระคริสต์” (2 นิโอฟี 25:26) ดิฉันตอบอย่างมั่นใจ “เราเป็นชาวคริสต์แน่นอนค่ะ”

เสียงกระซิบกระซาบหยุดทันที แต่ดิฉันรู้สึกที่ทุกคนกำลังจ้องมองดิฉัน ดิฉันคิดว่าดิฉันคงจะรู้สึกโดดเดี่ยว แต่ดิฉันกลับรู้สึกประหนึ่งพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดทรงนั่งใกล้ดิฉันและวางพระหัตถ์ลงบนมือดิฉัน ไม่มีเรื่องใดสำคัญอีกแล้ว เพราะดิฉันเปี่ยมด้วยปิตีที่ช่วยให้ประจักษ์พยานของดิฉันเข้มแข็งในพระองค์ ดิฉันปกป้องความเชื่อของตน

ดิฉันแบ่งปันกับชั้นเรียนเพิ่มเติมว่าเหตุใดวิสุทธิชนยุคสุดท้ายจึงเป็นชาวคริสต์ จากนั้นดิฉันก็นึกถึงเวลาที่ประธานโรมัสเอล. มอนสันแบ่งปันพระกิตติคุณขณะอยู่บนรถโดยสาร จากประสบการณ์นี้ท่าน

ก่อนจะทันทิศรอบสอง มือของดิฉันที่วางสบาย ๆ อยู่บนโต๊ะก็ยกขึ้น ดิฉันได้ยินเสียงกระซิบกระซาบดังทั่วห้องทันที

กระตุ้นสมาชิกให้ “กล้าหาญและพร้อมจะยืนหยัดในสิ่งที่เราเชื่อ”¹ เมื่อดิฉันนึกถึงคำพูดของท่าน ดิฉันตระหนักว่าดิฉันได้ทำสิ่งที่ดิฉันไม่กล้าทำที่สุดแล้ว

ดิฉันไม่ทราบว่ามีสิ่งใดที่ดิฉันพูดเปลี่ยนความคิดเห็นของคนใดเกี่ยวกับศาสนจักรหรือไม่ แต่เราต้องกล้ายืนหยัดและแบ่งปันพระกิตติคุณ—ไม่ว่าเราจะอยู่ที่ใด ถึงแม้เราไม่ได้เป็นพรแก่ใครเลย แต่เราจะทำให้ประจักษ์พยานของเราเข้มแข็งขึ้นเสมอและกระชับความสัมพันธ์ของเรากับพระบิดาบนสวรรค์ ■

คาร์ลีน่า ปีเตอร์สัน, โอตาโฮ สหรัฐอเมริกา

อ้างอิง

1. โรมัส เอส. มอนสัน, “กล้าขึ้นคนเดียว,” *เสียงโชนา*, พ.ศ. 2011, 85.



คุณสื่อสารกับคู่ครองอย่างมี
ประสิทธิภาพหรือไม่ การเข้าใจ
รูปแบบการสนทนาสามแบบนี้
จะช่วยคุณเสริมสร้างความ
สัมพันธ์ของคุณให้แข็งแกร่งขึ้น

พูด ฟัง & รัก



โดย มาร์ค โอเกิลทรี

พมเป็นผู้ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับชีวิตสมรสและครอบครัว จึงมักจะพูดคุยกับคู่สามีภรรยาเพื่อช่วยพวกเขาแก้ไขหรือกระชับความสัมพันธ์ ครั้งหนึ่งผมพบกับผู้หญิงคนหนึ่งที่ตั้งงานกับสามี เธอได้เพียงไม่กี่เดือน เธอบอกผมว่าพวกเรามีปัญหามากเรื่องการสื่อสาร หลังจากพูดคุยกับสามีเธอ ผมสังเกตเห็นว่ามีทักษะในการสื่อสาร—แต่ไม่ใช่กับภรรยา

ผมเรียนรู้มาตลอดหลายปีว่าการสื่อสารที่ดีส่งผลทั้งต่อความคิดและจิตใจ ถ้าเราสามารถสื่อสารได้ดีขึ้นเมื่อใด—หมายถึงกระชับและชัดเจนมากขึ้น—เมื่อนั้นเราย่อมสามารถหล่อหลอมความสัมพันธ์ทางอารมณ์ได้ดียิ่งขึ้น แก้ปัญหาความขัดแย้ง และเสริมสร้างสายสัมพันธ์อันแน่นแฟ้นในชีวิตสมรสของเรา ต่อไปนี้เป็นวิธีการบางอย่างที่เราแต่ละคนสามารถปรับปรุงคุณภาพการสื่อสารในความสัมพันธ์ของเรา

สนทนาอย่างมีความหมาย

ดร. ดักลาส อี. บรินลีย์ สมาชิกศาสนจักรที่เป็นผู้เชี่ยวชาญด้านชีวิตสมรสและการเป็นบิดามารดา เขียนเกี่ยวกับการสื่อสารสามระดับในความสัมพันธ์ต่าง ๆ ได้แก่ ผิวผิน ส่วนตัว และเห็นคุณค่า เพื่อให้เกิดความผูกพันลึกซึ้งระหว่างสามีภรรยา จำเป็นต้องมีสมดุลระหว่างสามระดับนี้¹

ผิวผิน

การสื่อสารที่จัดอยู่ในระดับผิวผินเป็นการให้ข้อมูล ไม่เผชิญหน้า และมีระดับความเสี่ยงต่ำ คู่แต่งงานทุกคนใช้เวลาประมาณหนึ่งที่ระดับนี้ขณะประสานตาราง

เวลา สนทนาเรื่องสภาพอากาศ หรือแสดงความเห็นเรื่องค่าน้ำมัน ถึงแม้การสื่อสารแบบนี้จะจำเป็น แต่บุคคลไม่สามารถเชื่อมสัมพันธ์และผูกพันกันลึกซึ้งถ้าการสื่อสารส่วนใหญ่ยังอยู่ที่ระดับนี้

การสื่อสารแบบผิวผินสามารถแย่งพื้นที่การสนทนาที่ลึกซึ้งและมีความหมาย ถ้าคู่สามีภรรยาเลี่ยงการสนทนาประเด็นที่ลึกซึ้งกว่าเดิมพวกเขาจะไม่มีวันเรียนรู้วิธีแก้ปัญหาคความขัดแย้งหรือเชื่อมสัมพันธ์กัน คู่สามีภรรยาผูกพันกันเมื่อสนทนาเรื่องสำคัญ—ไม่ใช่เรื่องที่ไม่สำคัญ ในอาชีพของผม ผมเคยเห็นหลายคู่ที่พยายามถนอมความสัมพันธ์โดยทำให้การสื่อสารคงอยู่ที่ระดับผิวผิน พวกเขาได้ทำลายชีวิตแต่งงานของตนอย่างแท้จริงโดยหลีกเลี่ยง “เรื่องที่สำคัญกว่า” (มัทธิว 23:23)

ส่วนตัว

ระหว่างการสื่อสารส่วนตัว คุณบอกความสนใจ ความฝัน ความชอบ ความเชื่อ และเป้าหมายของคุณ คุณเปิดใจบอกความกลัวและความบกพร่องของคุณเช่นกัน การสื่อสารประเด็นทั้งหมดนี้ในลักษณะเหมือนพระคริสต์เป็นวิธีหนึ่งที่คู่สามีภรรยาเชื่อมสัมพันธ์และกระชับความสัมพันธ์ เอิลเดอร์มาร์วิน เจ. แอชตัน (1915–1994) แห่งโครัมมิอัครสาวกสิบสองสอนดังนี้ “การสื่อสารเป็นการบอก *อย่างฉลาด* ให้รู้ถึงอารมณ์ ความรู้สึก และความกังวล เป็นการบอกให้รู้ตัวตนทั้งหมด”²

คุณอาจจะดำเนินการสนทนาในระดับนี้เมื่อกำลังออกเดท นี่เป็นระดับที่ชายหญิง

ตกลงมรักกัน ขณะที่คุณบอกเรื่องสำคัญต่อกันอยู่นั้น คุณและคู่ครองจะรู้สึกว่าคุณต่างฝ่ายต่างชื่นชม ต้องการ เห็นค่า และขาดกันไม่ได้ ขณะเรียนรู้ที่จะแสดงออกว่าคุณเห็นคุณค่าสิ่งที่คู่ครองบอกให้รู้—โดยแสดงให้เห็นว่าสิ่งที่คู่ครองของคุณพูดสำคัญต่อคุณ—คุณจะทำหน้าที่การสื่อสารระดับต่อไป

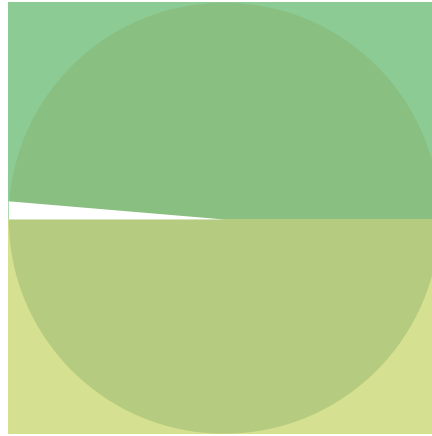
เห็นคุณค่า

สามีภรรยามีความรับผิดชอบอันศักดิ์สิทธิ์ในการดูแลเอาใจใส่และปลอบโยนกัน³ แชนดรา เบลเคสลี และจูดิธ เอส. วิลเลอร์-สไตน์ ผู้เชี่ยวชาญด้านชีวิตแต่งงานเขียนไว้ว่า “ชีวิตแต่งงานที่ไม่ดูแลเอาใจใส่และปลอบโยนกันอยู่เสมอจะตายเพราะภาวะขาดสารอาหารทางอารมณ์”⁴ การสื่อสารที่แสดงออกว่าเห็นคุณค่าของอีกฝ่ายจะจรรโลงใจ เยียวยา บำรุงเลี้ยง และยกย่องกัน ในการสื่อสารระดับนี้เราแสดงให้เห็นว่าเราชื่นชมยกย่องคนที่เราห่วงใย ความสัมพันธ์แทบทุกอย่างจะออกงามถ้าเราเห็นคุณค่าต่อกันมากพอ

การเห็นคุณค่าเริ่มด้วยการเอาใจใส่สิ่งที่คู่ครองกำลังพูด รวมถึงการแสดงแนวคิดและความคิดที่จรรโลงใจและทำให้เกิดความปรองดอง มองหาส่วนดีในคู่ครองและบอกเขา ถ้าคู่ครองมีวันที่ยุ่งยาก คุณอาจจะทำให้เขารู้สึกมีคุณค่าโดยฟังและปลอบโยน คุณอาจจะพูดว่า “ผมเสียใจที่วันนี้คุณไม่สบายใจ เล่าให้ผมฟังหน่อยว่าเกิดอะไรขึ้น” หรือ “ผมจะทำอะไรได้บ้างเพื่อให้อันนี้ที่เหลือดีขึ้น” บางทีคุณอาจจะพูดว่า “ฉันเข้าใจว่าทำไมวันนี้จึงยาก

เมื่อผมให้คำปรึกษากับคู่
สามีภรรยา ผมวาดวงกลม
บนกระดาษและขอให้พวก
เขาทำแผนภูมิรูปวงกลม
แบ่งตามจำนวนเวลามาก
น้อยที่พวกเขาใช้ในการ
สื่อสารแบบผิวเผิน ส่วนตัว
และแบบเห็นคุณค่า คู่สามี
ภรรยาส่วนใหญ่ที่ชีวิต
แต่งงานมีปัญหาใช้เวลา
เกือบ 50 เปอร์เซ็นต์ไป
กับการสื่อสารแบบผิวเผิน
และใช้เวลาไม่ถึง 5 เปอร์เซ็นต์
ชีวิตไปกับการเห็นคุณค่า
ของอีกฝ่าย ดุลยภาพที่ดี
คือมีการสื่อสารระดับผิว
เผิน 25 เปอร์เซ็นต์ ระดับ
ส่วนตัว 50 เปอร์เซ็นต์
และระดับเห็นคุณค่า 25
เปอร์เซ็นต์

การสื่อสารที่ไม่ดี



การสื่อสารที่ดี



กุญแจ

- ส่วนตัว
- ผิวเผิน
- เห็นคุณค่า

สำหรับคุณ แต่ฉันเชื่อมั่นในสติปัญญา
และจรรยาบรรณการทำงานของคุณ ฉันรู้
ว่าคุณจะแก้ไขปัญหานั้นได้” คำพูดเช่นนี้
แสดงให้เห็นว่าคุณเห็นใจในความกตัญญู
ของคู่ครองและห่วงใยเขา คุณกำลังสื่อ
ให้รู้ว่าคุณเห็นคุณค่า คุณชื่นชม รัก และ
เคารพคู่ครองเมื่อกล่าวออกมาเป็นคำพูด
ว่าคุณรับรู้ถึงอารมณ์ ความกลัว ความ
นึกคิด หรือความกังวลของคู่ครอง⁵

ฝึกศิลปะของการฟัง

ทักษะการสื่อสารที่สำคัญที่สุดคือการ
เป็นผู้ฟังที่มีประสิทธิภาพ สิ่งหนึ่งซึ่งแสดง
ให้เห็นจิตกุศลมากที่สุดในชีวิตแต่งงานคือ
การให้ความสนใจอย่างแท้จริงกับคู่ครอง
และฟังเขา—ตั้งใจฟัง—ไม่ว่าเราจะอยาก
พูดอะไรก็ตาม การมีคนฟังใกล้เคียงกับ
การมีคนรัก อันที่จริง การมีคนฟังเป็นรูป
แบบสูงสุดอย่างหนึ่งของความเคารพและ
การเห็นคุณค่า เมื่อเราฟังเท่ากับเรากำลัง
บอกคู่ครองว่า “คุณสำคัญต่อผม ผมรัก
คุณ และสิ่งที่คุณพูดเป็นเรื่องสำคัญ”

ในชีวิตแต่งงานเป้าหมายของการฟังไม่
ใช่การได้รับข้อมูลแต่คือการได้ความเข้าใจ
การเข้าใจคู่ครองอย่างแท้จริงคือการมอง
เห็นประเด็นปัญหาแบบที่คู่ครองมองเห็น
เอ็ดเดอร์วิธเชลล์ เอ็ม. เนลสัน แห่งโคเวรัม
อัครสาวกสิบสองสอนว่าสามีภรรยาควร
“เรียนรู้ที่จะฟัง และฟังเพื่อเรียนรู้จากกัน
และกัน”⁶ การฟังที่มีประสิทธิภาพช่วยให้

เราเฝ้ามองความตั้งใจและความจงใจของ
เราและเชื่อมจิตวิญญาณเรากับจิตวิญญาณ
ของคู่ครอง

เอลเดอร์ โจ จี. คริสเตียนเซ็น อดีตสาวก
เจ็ดสิบ แนะนำดังนี้ “เจียดเวลาฟังคู่ครอง
ของท่าน แม้ถึงกับจัดเวลาฟังเป็นประจำ
พูดคุยกันและประเมินว่าท่านเป็นคู่สมรส
แบบไหน”⁷ การจัดเวลาไว้พูดคุยในที่ซึ่ง
ไม่มีสิ่งรบกวนจะช่วยแก้ปัญหา ฟังพูดใน
แง่บวก ประพฤติตนเหมือนพระคริสต์ และ
อย่าตัดบทเมื่อคู่ครองกำลังพูดกับคุณ

การบอกเป็นนัยโดยไม่ใช้คำพูด

การสื่อสารอีกด้านหนึ่งที่บางครั้งถูกมอง
ข้ามคือการสื่อสารโดยไม่ใช้คำพูด สิ่งที่
คุณพูดและวิธีที่คุณพูดเป็นเรื่องสำคัญ
แต่ภาษากายของคุณสำคัญเช่นกัน คุณ
มองตาคู่ครองเมื่อเธอพูดกับคุณหรือไม่
คุณกลอกตาเมื่อเขาบอกคุณว่าเขามีปัญหา
เรื่องงานหรือไม่ สีหน้าของคุณแสดงความ
สนใจและความจริงใจหรือไม่ หรือแสดง
ความเบื่อหน่ายและความหงุดหงิด คุณ
แสดงความรักด้วยความเสน่หาทางกาย
หรือไม่ บางครั้งการสวมกอดหรือรอยยิ้ม

สื่อความรักได้มากกว่าคำพูด ไม่ว่าจะ
สนทนาในรูปแบบใด—ไม่ว่าจะเกี่ยวกับบท
ความขำล้าสุดหรือความไฝ่ฝันในชีวิต
—ภาษากายเชิงบวกสามารถส่งเสริมการ
เห็นคุณค่าและกระชับความสัมพันธ์ของ
คุณได้

เลียนแบบการสื่อสารของพระเจ้าผู้ช่วย ให้รอด

เมื่อคุณดำเนินการสนทนาอย่างมีความ
หมายกับคู่ครองของคุณ จงกำหนดทิศทาง
การกระทำและคำพูดของคุณโดยทำตาม
แบบอย่างของพระเจ้าผู้ช่วย การสื่อสาร
ของพระองค์กับผู้อื่นฉายความรัก ความ
สนใจ และความห่วงใย พระองค์ตรัส
อย่างอ่อนโยนและทรงรักอย่างบริสุทธิ์
พระองค์ทรงแสดงความเมตตาสงสาร
และทรงให้อภัย พระองค์ทรงตั้งใจฟัง
และแสดงจิตกุศล ทำนองเดียวกัน ถ้าเรา
ต้องการปรับปรุงความสัมพันธ์ของเรา
เราต้องฝึกพูดเชิงบวกเพื่อจรรโลงใจและ
สร้างสรรค์ครอบครัว

เมื่อผมพูดคุยกับคู่สามีภรรยา ผมมัก
จะขอให้พวกเขาวิเคราะห์รูปแบบการ

สื่อสารของพวกเขาและปรับปรุง ขณะ
พวกเขาประยุกต์ใช้หลักการสนทนาที่มี
ความหมายในความสัมพันธ์ ผมได้เห็น
การเปลี่ยนแปลงไปสู่ชีวิตแต่งงานที่ดีขึ้น
การเข้าใจคู่ครองของคุณ การสร้างสภาพ
แวดล้อมที่ส่งเสริมการสื่อสารและการ
แสดงออกอย่างเปิดเผย การแสดงความ
ชื่นชอบและชื่นชม ทั้งหมดนี้เป็นกุญแจสู่
ความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นและทำให้ชีวิต
แต่งงานมีความสุขมากขึ้น ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

อ้างอิง

1. ดู ดักลาส อี. บรินลีย์ และมาร์ค ดี. โอเกิลทรี, *First Comes Love* (2002), 123–26.
2. มาร์วิน เจ. แอชตัน, “Family Communications,” *Ensign*, พ.ศ. 1976, 52.
3. ดู “ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก,” *เสียงโยนาห์*, พ.ศ. 2010, 165.
4. แซนดรา เบลเคสตี และจูดีธ เอส. วิลเลอร์สไตน์, *The Good Marriage: How and Why Love Lasts* (1995), 240.
5. ดักลาส อี. บรินลีย์, *Strengthening Your Marriage and Family* (1994), 153–54.
6. รัสเชลล์ เอ็ม. เนลสัน, “Listen to Learn,” *Ensign*, พ.ศ. 1991, 23.
7. โจ จี. คริสเตียนเซ็น, “Marriage and the Great Plan of Happiness,” *Ensign*, พ.ศ. 1995, 64.
8. คำสอนของประธานศาสนจักร: โจเซฟ เอฟ. สมิธ (1998), 26.

ปรับปรุงความสัมพันธ์ของท่านกับพระบิดาบนสวรรค์

ขณะที่ท่านนำหลักการสื่อสารเหล่านี้มาใช้ในชีวิตแต่งงาน ท่านอาจ
ต้องการประยุกต์ใช้ความสัมพันธ์ของท่านกับพระบิดาบนสวรรค์
เช่นกัน คนจำนวนมากสื่อสารกับพระเจ้าในระดับผิวเผิน ถ้าท่าน
สวดอ้อนวอนเพราะหน้าที่หรือใช้ประโยคซ้ำ ๆ ท่านอาจจะพบว่าท่าน
เชื่อมสัมพันธ์กับพระบิดาบนสวรรค์ได้ยากและพระองค์จะดูห่างเหิน
การสื่อสารกับพระเจ้าผู้เป็นเจ้าต่างจากการพูดคุยกับพระองค์ ประธาน
โจเซฟ เอฟ. สมิธ (1838–1918) สอนดังนี้ “เราไม่ต้องเรียกหา
พระองค์ด้วยคำพูดมากมาย เราไม่ต้องสร้างความเบื่อหน่ายให้พระ-
องค์ด้วยคำสวดอ้อนวอนที่ยืดยาว ... ขอให้คำสวดอ้อนวอนของเรา
ออกมาจากใจ ไม่ใช่คำพูดซ้ำ ๆ ราวกับร้องลี้ก่อก่อนบนเส้นทางที่
เดินซ้ำแล้วซ้ำเล่า โดยไม่ได้มีความคิดหรือความรู้สึกในการใช้ถ้อยคำ

เหล่านั้น”⁸ ท่านพูดถึงความเชื่อ ความรู้สึก และความปรารถนาใน
ส่วนลึกของใจท่านกับพระบิดาบนสวรรค์หรือไม่ ท่านพูดถึงความ
ไฝ่ฝันที่ซ่อนเร้นอยู่ในใจท่านกับพระองค์หรือไม่ ท่านสามารถระบาย
ความในใจกับพระองค์ได้หรือไม่ และท่านฝึกฟังพระดำรัสตอบของ
พระองค์หรือไม่

คำพูดที่จริงใจในคำสวดอ้อนวอนที่นอบน้อมจะทำให้ท่านเกิดความ
สัมพันธ์ที่ลึกซึ้งกับพระบิดาบนสวรรค์มากกว่าเดิม การฟังและการ
ปฏิบัติตามพระดำรัสแนะนำของพระองค์จะยกระดับและกระชับความ
สัมพันธ์ เมื่อท่านแสดงความสำนึกคุณต่อพระเจघาะเจาะจง ดำเนิน
ชีวิตตามพระกิตติคุณ และเป็นเหมือนพระเจ้าผู้ช่วยคริสตมากขึ้น ท่านย่อม
แสดงให้เห็นว่าท่านรักพระบิดาบนสวรรค์



โดย เอ็ดเดอร์
โรเบิร์ต ดี. เซลส์
แห่งโครัม
อัครสาวก
สิบสอง

พร พระวิหาร

ศาสนพิธีแห่งความรอดของพระวิหาร
จำเป็นต่อ—และแม้เป็นจุดศูนย์กลาง
ของ—แผนนิรันดรแห่งความสุข

พรจากเอ็นดาวเมนท์พระวิหาร
จำเป็นต่อเราแต่ละคนเท่า ๆ
กับบัญญัติของเรา เราจึงต้อง
เตรียมตัวให้สะอาดเพื่อเข้าพระวิหารของ
พระเจ้าเป็นเจ้า งานพระวิหารเป็นโอกาสให้
รับเอ็นดาวเมนท์ส่วนตัวและทำพันธสัญญา
สำหรับคนเป็นและทำศาสนพิธีเดียวกันนี้
สำหรับการได้คนตายด้วย เพราะเหตุนี้ใน
พระคัมภีร์จึงแนะนำเราให้สร้างพระวิหาร
และเตรียมชีวิตเราให้คู่ควรรับศาสนพิธี
และพันธสัญญาศักดิ์สิทธิ์ของพระวิหาร

ในพระคัมภีร์สอนเราว่าความมีค่าควร
ส่วนตัวที่พระเจ้าทรงเรียกร้องจากเราเพื่อ
เข้าพระวิหารและรับพันธสัญญาศักดิ์สิทธิ์
ในนั้นเป็นพรประเสริฐสุดประการหนึ่งที่มี
ให้เราในความเป็นมรรตัย หลังจากรับพันธ-
สัญญาในพระวิหารแล้ว การเชื่อฟังของ
เราในการดำเนินชีวิตตามพันธสัญญาทุกวัน
เป็นการแสดงศรัทธา ความรัก การอุทิศตน
และคำมั่นสัญญาทางวิญญาณของเราว่า
จะถวายเกียรติพระบิดาบนสวรรค์และ
พระบุตรของพระองค์ พระเยซูคริสต์ และ

เตรียมเราให้พร้อมมีชีวิตอยู่กับพระองค์ใน
นิรันดร ศาสนพิธีแห่งความรอดของพระ-
วิหารจำเป็นต่อ—และแม้เป็นจุดศูนย์กลาง
ของ—แผนนิรันดรแห่งความสุข

พระวิหารศักดิ์สิทธิ์

เราจำเป็นต้องได้รับประจักษ์พยานเกี่ยวกับ
พระวิหารและและรู้สึกวาระขณะอยู่ใน
พระนิเวศน์ของพระเจ้า พระวิหารเป็น
สถานที่ซึ่งท่าน “อยู่ในโลกและไม่เป็นของ
โลก” เมื่อท่านเดือดเนื้อร้อนใจและเมื่อ
ท่านหนักใจกับการตัดสินใจที่สำคัญมาก
ท่านสามารถนำเรื่องกังวลใจเหล่านั้นไป
พระวิหารและรับการชี้แนะทางวิญญาณ

เพื่อคงความศักดิ์สิทธิ์ของพระวิหาร
ให้บริสุทธิ์อยู่เสมอและเพื่ออัญเชิญพระ-
วิญญาณให้ประทานพรคนที่เข้าไปรับ
ศาสนพิธีและพันธสัญญาในพระวิหาร
ศักดิ์สิทธิ์ เราได้รับการสอนว่าสิ่งไม่สะอาด
ไม่ควรเข้าไปในพระวิหาร ความศรัทธาใน
พระวิหารเป็นองค์ประกอบสำคัญยิ่งในการ

อัญเชิญพระวิญญาณให้สถิตในพระวิหาร
ทุกโมงยาม

สมัยข้าพเจ้ายังเด็ก คุณพ่อพาข้าพเจ้า
จากลองไอแลนด์ นิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา
ไปเดินรอบบริเวณพระวิหารซอลท์เลคใน
ซอลท์เลคซิตีเพื่อสัมผัสพระวิหาร และเพื่อ
สนทนาถึงความสำคัญของพระวิหารใน
ชีวิตข้าพเจ้า ในโอกาสนั้นเองที่ข้าพเจ้า
ตัดสินใจว่าสักวันหนึ่งจะกลับไปเข้าพระ-
วิหารและรับศาสนพิธี

พระวิหารเป็นสิ่งปลูกสร้างศักดิ์สิทธิ์
สถานศักดิ์สิทธิ์ที่ใช้ประกอบพิธีการและ
ศาสนพิธีแห่งความรอดอันสำคัญยิ่งเพื่อ
เตรียมเราให้พร้อมรับความสูงส่ง เป็นเรื่อง
สำคัญที่เราจะต้องมีความรู้แน่นอนว่าการ
เตรียมเข้าพระนิเวศน์ศักดิ์สิทธิ์และการมี
ส่วนร่วมในพิธีการและพันธสัญญาเหล่านี้
เป็นเหตุการณ์สำคัญที่สุดส่วนหนึ่งที่เราจะ
ประสบในชีวิตมรรตัย

พระวิหารตลอดประวัติศาสตร์

ตลอดประวัติศาสตร์ ในทุกสมัยการ
ประทานแห่งเวลา พระเจ้าทรงบัญชา
ศาสนดาพยากรณ์ให้สร้างพระวิหารเพื่อผู้คน
ของพระองค์จะได้รับศาสนพิธีพระวิหาร

พระวิหารเคิร์ทแลนด์เป็นพระวิหารแห่ง
แรกในยุคสุดท้ายนี้ และมีบทบาทสำคัญ
ในการฟื้นฟูบุญแก่ฐานะปุโรหิต พระผู้ช่วย
ให้รอดทรงปรากฏในวิสัยภาพและทรงยอม
รับพระวิหารเคิร์ทแลนด์เป็นพระนิเวศน์ของ
พระองค์ ในโอกาสนั้นโมเสส เอลีอัส และ
เอลียาห์ต่างมาปรากฏเพื่อมอบบุญแก่ที่ถือ
ตั้งแต่สมัยการประทานของพวกท่านให้แก่
โจเซฟ สมิท เอลียาห์ฟื้นฟูบุญแก่แห่งสมัย

การประทานของท่านตามที่มาลาคีสัญญา
ไว้เพื่อเราจะได้รับพรพระวิหารในชีวิตเรา
(ดู คพ. 110)

พระวิหารนอวูเป็นพระวิหารยุคสุดท้าย
แห่งแรกที่ประกอบเอ็นดาวเมนต์และการ
ผนึกในนั้น ซึ่งพิธีสูงนี้ให้เห็นแล้วว่าเป็นพลัง
สำคัญให้แก่ผู้บุกเบิกเมื่อพวกเขาอดทน
ต่อความยากลำบากขณะข้ามทุ่งราบไป
ไซอันในหุบเขาซอลท์เลค

เมื่อโจเซฟ สมิทถูกจับไปคาร์เทจ เป็นที่
กระจ่างชัดว่าเหตุใดการสร้างพระวิหารให้
แล้วเสร็จจึงมีความหมายต่อท่านมาก ท่าน
ทราบว่าวิสุทธิชนจะถูกเรียกร้องอะไรและ
เพื่อให้มีพลังอดทนต่อสิ่งที่อยู่ตรงหน้า
พวกเขาต้องได้รับการประสาทพรด้วย
อำนาจ—อำนาจแห่งฐานะปุโรหิต



**การเตรียมเข้าพระนิเวศน์
ศักดิ์สิทธิ์และการมีส่วนร่วม
ในพิธีการและพันธสัญญา
เหล่านี้เป็นเหตุการณ์สำคัญ
ที่สุดส่วนหนึ่งที่เราจะประสบ
ในชีวิตมรรตัยของเรา**

ซ้าย: ภาพถ่ายประกอบโดย เคท โดมเอเนต์, ขวา: พระเจ้าทรงปรากฏในพระวิหารเคิร์ทแลนด์, โดย เดล พาร์สัน

บรรพชนผู้บุกเบิกของเราได้รับการฝึกเข้าด้วยกันเป็นครอบครัวในนอว สันธสัญญาของพวกเขากับพระเจ้าในพระวิหาร นอวเป็นเครื่องคุ้มครองพวกเขาระหว่างเดินทางไปที่ตะวันตก ดังที่คุ้มครองเราแต่ละคนในวันนี้และตลอดชีวิตเรา ศาสนพิธีและพันธสัญญาของพระวิหารเป็นเครื่องคุ้มครองเราในการทดลองและความยากลำบากในวันเวลาของเราและสิ่งที่เราจะพบเจอในอนาคต นี่คือมรดกของเรา นี่คือสิ่งที่บอกว่าเป็นใคร

สำหรับวิสุทธิชนสมัยเริ่มแรกเหล่านี้ การมีส่วนร่วมในศาสนพิธีของพระวิหารจำเป็นต่อประจักษ์พยานของพวกเขาขณะเผชิญความยากลำบาก กลุ่มคนร้ายที่โกรธแค้น การถูกไล่ออกจากบ้านที่อุ่นสบายในนอว และการเดินทางซึ่งทั้งไกลทั้งยากลำบากในหนทางข้างหน้า พวกเขาได้รับการ

ประสาทพรด้วยอำนาจในพระวิหารศักดิ์สิทธิ์ สามีกับภรรยาได้รับการฝึกเข้าด้วยกัน บุตรธิดาได้รับการฝึกกับบิดามารดาหลายคนสูญเสียสมาชิกครอบครัวให้แก่ความตายระหว่างทาง แต่พวกเขาเชื่อมั่นว่านั่นไม่ใช่จุดจบสำหรับพวกเขา พวกเขาได้รับการฝึกในพระวิหารเพื่อนิรันดรแล้ว

**ศาสนพิธีพระวิหารนำทาง
เราไปหาพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด
และให้พรที่มาถึงเราผ่านการ
ชดใช้ของพระเยซูคริสต์**

ศาสนพิธีพระวิหาร—เอ็นดาวเมนท์ และการฝึก

พระวิหารเป็นมหาวิทยาลัยแห่งใหญ่ที่สุดของการเรียนรู้ที่มนุษย์รู้จัก ซึ่งให้ความรู้และปัญญาแก่เราเกี่ยวกับการสร้างโลก การล้างและการเจิมบอกเราว่าเราเป็นใคร คำแนะนำในเอ็นดาวเมนท์ให้แนวทางว่าเราควรดำเนินชีวิตที่นี้อย่างไรในความเป็นมรรตัย (ดู คพ. 97:13–14)

จุดประสงค์เบื้องต้นของพระวิหารคือประกอบศาสนพิธีที่จำเป็นต่อความสูงส่งของเราในอาณาจักรซีเลสเชียล ศาสนพิธีพระวิหารนำทางเราไปหาพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดและให้พรที่มาถึงเราผ่านการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ ความหมายของคำว่า *เอ็นดาวเมนท์* คือ “ของขวัญ” ศาสนพิธีประกอบด้วยคำแนะนำเป็นลำดับต่อเนื่องกันเกี่ยวกับวิถีที่เราควรดำเนินชีวิตและพันธสัญญาที่เราทำว่าจะดำเนินชีวิตอย่างชอบธรรมโดยติดตามพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของเรา

ศาสนพิธีที่สำคัญอีกอย่างหนึ่งคือการฝึกเพื่อนิรันดรในการแต่งงานซีเลสเชียล พันธสัญญานี้เปิดโอกาสให้บุตรธิดาได้รับการฝึกกับบิดามารดาและบุตรที่เกิดในพันธสัญญากลายเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวนิรันดร

พระคัมภีร์หลักคำสอนและพันธสัญญาสอนเราดังนี้ “สิ่งใดก็ตามที่เจ้าฝึกไว้บนแผ่นดินโลกจะฝึกไว้ในสวรรค์; และสิ่งใดก็ตามที่เจ้าฝึกไว้บนแผ่นดินโลก, ในนามของเราและโดยคำของเรา, พระเจ้าตรัส, สิ่งนั้นจะฝึกไว้เป็นนิรันดรในสวรรค์; และบาปของผู้ใดก็ตามที่เจ้าปลดบนแผ่นดินโลกจะปลดเป็นนิรันดรในสวรรค์; และบาปของ



ผู้ใดก็ตามที่เจ้าคงไว้บนแผ่นดินโลกจะคงไว้ในสวรรค์” (คพ. 132:46)

เมื่อคู่บ่าวสาวคุกเข่าที่แท่น ในฐานะเจ้าหน้าทีผืนผ้าเจ้าทราบดีว่าบทบาทของข้าพเจ้าคือเป็นตัวแทนของพระเจ้า ข้าพเจ้าทราบดีว่าสิ่งที่ได้รับการผืนกบนแผ่นดินโลกจะผืนกไว้ในสวรรค์ —ไม่แยกจากกันถ้าผู้ได้รับการผืนกยังคงซื่อสัตย์และอดทนจนกว่าชีวิตจะหาไม่


กระจกบนผนังตรงกันข้ามในห้องผืนกของพระวิหารวางท่ามุมเพื่อสร้างความประทับใจจากการเห็นภาพไม่สิ้นสุด การมองกระจกเหล่านี้ที่อยู่ด้านหนึ่งของห้องแสดงให้เห็นถึงนิรันดรแห่งเวลาที่เรามาเดินทางมาแผ่นดินโลก เมื่อเราเหลียวมองด้านตรงข้ามของห้อง เรามองเห็นภาพที่ดูเหมือนไม่สิ้นสุดอันเป็นสัญลักษณ์ของนิรันดรหลังจากการดำรงอยู่อันเปราะบางนี้บนแผ่นดินโลก ห้องผืนกเป็นสัญลักษณ์ถึงการทดลองในชีวิตมรรตัยของเราบนโลกนี้ บทเรียนที่ได้เรียนรู้จากประสบการณ์พระวิหารนี้คือเราได้เลือกอย่างถูกต้องเพื่อมายังแผ่นดินโลกและประสบความสำเร็จมรรตัย เราดำเนินชีวิตอย่างไรในช่วงเวลาอันสั้นนี้จะเป็นตัวกำหนดว่าเราจะมีชีวิตอย่างไรในนิรันดรที่จะมาถึง

ท่านกำลังเตรียมพบการทดสอบของชีวิตมรรตัย เราสมควรใจมาจากที่ประทับของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าพระบิดาเพื่อมาใช้สิทธิ์เสรีรับการทดลองในมรรตัยนี้ โดยรู้ว่าเราจะมี “การตรงกันข้ามในสิ่งทั้งปวง” (2 นิไฟ 2:11) วัตถุประสงค์ของเรา (ดู 1 นิไฟ 15:14) คือสวมมฤตมณฑลที่ขุดของพระ-



ผู้เป็นเจ้าและต้านทาน “ลูกดอกไฟทั้งปวงของปฏิปักษ์” (คพ. 3:8) ด้วยดาบแห่งพระวิญญาณและโล่แห่งศรัทธา (ดู คพ. 27:15–18) อดทนจนกว่าชีวิตจะหาไม่ มีค่าควรแก่การยืนและอยู่ในที่ประทับของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าพระบิดาและพระบุตรของพระองค์ พระเยซูคริสต์ชั่วนิรันดร—เพื่อบรรลุสิ่งที่เรียกว่าชีวิตนิรันดร

ข้าพเจ้าให้ประจักษ์พยานของข้าพเจ้าแก่ท่านว่าพระเจ้าผู้เป็นเจ้าทรงพระชนม์ พระเยซูคือพระคริสต์ และโจเซฟ สมิธ ศาสดาพยากรณ์ในสมัยการประทานของเราฟื้นฟูพรฐานะบุโรหิตที่ยอมให้เราได้รับพรพระวิหาร ■



**ศาสนพิธีและพันธสัญญาของ
พระวิหารเป็นเครื่องคุ้มครอง
เราในการทดลองและความยาก
ลำบากในวันเวลาของเราและ
สิ่งที่เราจะพบเจอในอนาคต**

จากคำปราศรัยการให้ข้อคิดทางวิญญาณเรื่อง “พรพระวิหาร” ที่มหาวิทยาลัยบริกัมซังก์เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2005 ดูบทความเต็มเป็นภาษาอังกฤษที่ speeches.byu.edu

“พระวิหารอยู่ไกลเกินกว่าจะไปได้บ่อยๆ แต่พระวิหารจะมีความสำคัญมากขึ้นในชีวิตฉันเวลานี้ได้อย่างไร”

ถ้า ท่านทำสุดความสามารถเพื่อเข้าพระวิหารให้บ่อยเท่าที่ท่านจะทำได้ พระเจ้าจะพอพระทัยความพยายามของท่าน เมื่อท่านไม่สามารถเข้าพระวิหาร มีหลายอย่างที่ท่านทำได้ เพื่อให้พระวิหารมีความสำคัญมากขึ้นในชีวิตท่าน ดังนี้

- **ดำเนินชีวิตให้มีค่าควรเข้าพระวิหาร** การดำเนินชีวิตตามมาตรฐานที่จำเป็นต่อการเข้าพระนิเวศน์ของพระเจ้าหมายความว่าเราพร้อมจะอยู่ในที่ประทับของพระองค์ตลอดเวลา
- **วางแผนรับเอ็นดาวเมนท์ของท่านเองและแต่งงานในพระวิหาร** การตั้งเป้าหมายรับศาสนพิธีที่จำเป็นเหล่านี้จะทำให้ใจท่านจดจ่ออยู่ที่พระวิหารเสมอ
- **แต่งกายสุภาพเรียบร้อย** สิ่งนี้จะช่วยเตรียมท่านให้พร้อมรับเอ็นดาวเมนท์ของท่านเอง
- **ศึกษาพระคัมภีร์เกี่ยวกับพระวิหาร** (ตัวอย่างเช่น อพยพ 26–29; เลวีนิติ 8; คพ. 97; 109; 110; 124:25–42; โมเสส 2–5) *เลียวไฮนา* ตุลาคม 2010 เป็นเรื่องเกี่ยวกับพระวิหารทั้งหมดเช่นกัน
- **เรียนรู้เกี่ยวกับบรรพชนของท่าน** (ดูที่ FamilySearch.org) และประกอบศาสนพิธีพระวิหารให้พวกเขา
- **ถามคนอื่น ๆ ว่าพระวิหารมีความหมายต่อพวกเขาอย่างไร** และแบ่งปันประจักษ์พยานของท่านว่าพระวิหารเป็นพระนิเวศน์ของพระเจ้าอย่างแท้จริง
- **ช่วยทำให้บ้านของท่านเป็นเหมือนพระวิหาร:** “สถาปนาพระนิเวศน์, แม้บ้านแห่งการสวดอ้อนวอน, บ้านแห่งการอดอาหาร, บ้านแห่งศรัทธา, บ้านแห่งการเรียนรู้, บ้านแห่งรัศมีภาพ, บ้านแห่งระเบียบ, บ้านแห่งพระเจ้า” (คพ. 109:8)

เดือนนี้ท่านอาจจะเลือกทดลองแนวคิดเหล่านี้หนึ่งหรือสองอย่างร่วมกับการสวดอ้อนวอน แนวคิดดังกล่าวจะช่วยให้คุณรู้สึกถึงพระวิญญาณและเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับพระวิหาร

ลองนึกว่าพระวิหารเป็นพรแก่ชีวิตท่านอย่างไร



ถ้าเราเห็นพระวิหารเป็นเรื่องธรรมดา พระวิหารย่อมอยู่ห่างจากใจเรา เราต้องนึกถึงพรที่พระวิหารสามารถนำมาให้เราและไปพระวิหารเมื่อเราไปได้ ถึงแม้คุณจะไปได้ปีละไม่กี่ครั้ง แต่คุณทำให้การไปแต่ละครั้งมีความหมาย

มากขึ้นได้โดยนำซื้อครอบครัวไปด้วยหรืออดอาหาร พระวิญญาณในพระนิเวศน์ของพระเจ้าเป็นสิ่งพิเศษ—คุณต้องทำให้การไปพระวิหารมีความสำคัญ *เบนจามิน เอส. อายุ 18 ปี, ยูทาห์ สหรัฐอเมริกา*

บริสุทธิ์และมีค่าควรอยู่เสมอ



พระวิหารนำความสุขเข้ามาในชีวิตดิฉันวันนี้ เมื่อดิฉันไปพระวิหาร ดิฉันเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับพระบิดา

บนสวรรค์ของเราและพระเยซูคริสต์ การทำงานในพระวิหารเสริมสร้างและขัดเกลาวิญญาณภาพของดิฉัน ดิฉันเข้าใจจุดประสงค์ของชีวิตดีขึ้น พระวิหารทำให้ดิฉันกล้ารับมือกับการทดลองและการล่อลวง ทำให้ดิฉันมีพลังเอาชนะความอ่อนแอ พระวิหารเป็นสถานที่เพียงแห่งเดียวที่เราสามารถรับการฝึกเข้าด้วยกันเป็นครอบครัววันวันดังนั้นดิฉันจึงเตรียมเข้าพระวิหาร และดำรงตนให้บริสุทธิ์และมีค่าควรอยู่เสมอ *มิกคอลล่า บี. อายุ 16 ปี, ฟิลิปปีนส์*

รักษาวินัยของพระวิหาร

ดิฉันต้องใช้เวลาเจ็ดชั่วโมงในการไปพระวิหารแพรงก์เฟิร์ต เยอรมนี ดิฉันกับครอบครัวจึงไปได้เพียงปีละสองครั้ง ครั้งละหนึ่งสัปดาห์ แต่เมื่อดิฉันมีโอกาสไปบ่อยขึ้น ดิฉันก็ไปเพราะทราบว่านั่นจะเป็นพรอย่างยิ่ง ดิฉันรักษาวินัยของพระวิหารโดยอ่านพระคัมภีร์ทุกวัน ดิฉันใช้ใบรับรองพระวิหารเป็นที่คั่นหนังสือ ทุกครั้งที่เห็นใบรับรองพระวิหารดิฉันจะถามตัวเองเพื่อให้แน่ใจว่าดิฉันมีค่าควรเข้าพระวิหาร นี่ทำให้ดิฉันเข้มแข็งขึ้นและช่วยให้ดิฉันรู้สึก

ถึงพระวิญญูญาณ ถึงแม้พระวิหารจะอยู่ไกลบ้าน แต่ดิฉันยังคงพยายามดำเนินชีวิตประจำวันให้ดิฉันสามารถเข้าพระวิหารได้ทุกวัน

ลิซ จี. อายุ 17 ปี, ฝรั่งเศส

เตรียมตัวเอง



การเข้าพระวิหารปีละสองสามครั้งเป็นเรื่องดีที่เราทำเช่นนั้นด้วยความจริงใจและใจบริสุทธิ์ เราสามารถกระตุ้นผู้นำศาสน-

จักรให้จัดเวลาเดินทางไปพระวิหาร เมื่อเราไม่สามารถไปได้ ขอให้เราพยายามเตรียมตัวเผื่อว่าเมื่อถึงเวลา เราจะไปด้วยความยินดียิ่ง ชีวิตเรามีงานยุ่ง แต่ศาสนตพพยากรณ์สัญญาไว้ว่าถ้าเราไปพระนิเวศน์ของพระเจ้า เราจะได้รับพร คริสตา แอล. อายุ 16 ปี, ปารากวัย

แสดงภาพพระวิหาร

ลองนำภาพพระวิหารที่คุณชอบเป็นพิเศษไปใส่กรอบพร้อมคำว่า “สักวันหนึ่งฉันจะเข้าไปข้างใน!” วางภาพนั้นไว้ในห้องเพื่อคุณจะได้เห็นได้ทุกวัน ทำรายการสิ่งที่คุณจะทำและไม่ทำเพื่อให้คุณมีค่าควรเข้าพระวิหาร วางรายการดังกล่าวไว้ข้างภาพ คริสเตียน เอ. อายุ 13 ปี, ไอดาโฮ สหรัฐอเมริกา

อ่านบันทึกส่วนตัวเกี่ยวกับการไปพระวิหารที่ผ่านมา

เขียนบันทึกส่วนตัวเกี่ยวกับเวลาที่คุณไปพระวิหารแล้วอ่านข้อความเหล่านี้เมื่อคุณอยู่บ้าน การทำเช่นนี้จะช่วยให้คุณจำความรู้สึกที่เคยมีได้ การบันทึกการเปิดเผยส่วน

ตัวมีความสำคัญอย่างยิ่ง เมื่อผมเข้าพระวิหาร ผมพยายามตั้งใจฟังพระวิญญูญาณอย่างมากเพราะพระองค์ทรงพร้อมจะช่วยให้เราเรียนรู้เสมอ ทุกครั้งที่ฟังผมค้นพบความจริงใหม่ๆ เกี่ยวกับพระเยซูคริสต์และพระบิดาบนสวรรค์ และงานพระวิหาร เมื่อผมจดจ่ออยู่กับเรื่องทางวิญญูญาณขณะอยู่ในพระวิหาร ผมเห็นคุณค่าของพระวิหารมากขึ้นและพระวิหารมีความหมายอย่างมากในชีวิตผม

โอลกา ซี. อายุ 18 ปี, เบลารุส

ทำประวัติครอบครัว



ฉันคิดว่าการทำงานประวัติครอบครัวใกล้เคียงกับการที่คุณได้อยู่ในพระวิหารทั้งที่ไม่ได้อยู่ คุณสามารถฝากรายชื่อที่คุณหาได้ให้คนในครอบครัวหรือในวอร์ดนำไปพระวิหาร ถ้าคุณทำประวัติครอบครัวและทำให้บ้านคุณเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ คุณจะใกล้ชิดพระวิหารแม้คุณจะไม่อยู่ห่างพระวิหารหลายกิโลเมตร

เคทลิน บี. อายุ 13 ปี ยูทาห์, สหรัฐอเมริกา



งมีค่าควรเข้าพระวิหาร

“ขอให้เรามีค่าควรถือใบรับรองพระวิหาร

อยู่เสมอ ขอให้วัตถุประสงค์ประการหนึ่งของเราในชีวิตคือการได้นั่งต่อหน้าผู้นำฐานะปุโรหิตเป็นประจำสม่ำเสมอเพื่อประกาศความมีค่าควรของเราที่จะมีหลักฐานที่จับต้องได้ซึ่งยืนยันว่าพระเจ้าทรงเห็นชอบรูปแบบการดำเนินชีวิตของเราและพบว่าเรามีค่าควรเข้าไปในพระนิเวศน์ศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์

“...ถ้าเรามีค่าควรถือใบรับรองดังกล่าวอยู่เสมอและสามารถตอบคำถามตรวจสอบคุณสมบัติตามความเป็นจริง เราย่อมอยู่บนเส้นทางที่จะไปรับของประทานอันประเสริฐสุดที่พระเจ้าประทานแก่เรา ขอพระเจ้าประทานพรให้เราตั้งใจมั่นว่าจะดำรงตนให้คู่ควรแก่การเข้าพระวิหารอยู่เสมอ”

เอ็ลเดอร์แอล. ทอม เพอร์รี่ แห่งโครัม อัครสาวกสิบสอง, “My First Temple Recommend,” *New Era*, เม.ย. 2013, 4.

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับหัวข้อนี้ได้ที่ “พรพระวิหาร” โดย เอ็ลเดอร์โรเบิร์ต ดี. เฮลล์ ในฉบับนี้หน้า 52

คำถามครั้งต่อไป

“ฉันเพิ่งสูญเสียเพื่อนรัก ฉันจะจัดการกับความเศร้าโศกอย่างไร”

ส่งคำตอบของท่านและภาพความละเอียดสูงตามความประสงค์ของท่านมาก่อน 15 มีนาคม 2014 ที่ liahona.lds.org ทางอีเมลที่ liahona@ldschurch.org หรือส่งทางไปรษณีย์ (ดูที่อยู่ในหน้า 3)

อาจมีการแก้ไขความยาวหรือความชัดเจนของคำตอบที่ส่งมา

ระบุข้อมูลและคำอนุญาตต่อไปนี้ไว้ในอีเมลหรือจดหมายของท่าน (1) ชื่อนามสกุล (2) วันเดือนปีเกิด (3) วอร์ดหรือสาขา (4) สเตตหรือท้องถิ่น (5) คำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรของท่าน และถ้าท่านอายุต่ำกว่า 18 ปีต้องมีคำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้ปกครองให้พิมพ์คำตอบและรูปถ่าย (ส่งทางอีเมลได้)

การใช้ตัวอย่างซื่อสัตย์ด้วยความรัก



การใช้แจกเช่นพระคริสต์อัญเชิญพระวิญญาณบริสุทธิ์และนำไปสู่สัญญาแห่งสันติสุข

ดิฉันได้เห็นปีติของการรับใช้ด้วยใจบริสุทธิ์และไม่เห็นแก่ตัวในภาพเหล่านี้ของเด็กผู้ชายชื่อเอไลจาห์ เขาให้เสื้อของเขาแก่เพื่อนใหม่คนหนึ่งที่เขาพบในหมู่บ้านห่างไกลของแอฟริกา เอไลจาห์เห็นความจำเป็นเร่งด่วน และเขาตอบสนอง เช่นเดียวกับเด็กชายเอไลจาห์ เรามีโอกาสรับใช้ผู้อื่นในหลายด้าน เราอาจไม่จำเป็นต้องถอดเสื้อให้ แต่ถ้าเราฟังการกระตุ้นเตือนของพระวิญญาณบริสุทธิ์ เราจะรู้ว่าเราจะรับใช้ใครและจะช่วยคนขัดสนอย่างไร

“การรับใช้มีความหมายเหมือนกับการรักษาพระบัญญัติของพระเจ้า” และแสดงถึงความรักที่เรามีต่อพระเจ้า” พระผู้ช่วยให้รอดทรงสอนว่า “หากเจ้ารักเราเจ้า

จงรับใช้เราและรักษาบัญญัติทั้งหมดของเรา” (คพ. 42:29) “เจ้าจงรักพระเจ้าพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของเจ้าด้วยสุดใจของเจ้า, ด้วยสุดพลัง, ความนึกคิด, และพละกำลังของเจ้า; และในพระนามของพระเยซูคริสต์ เจ้าจงรับใช้พระองค์” (คพ. 59:5) ที่บัพติศมา เราทำพันธสัญญาว่าเราจะรับใช้พระเจ้าเป็นเจ้าและรักษาพระบัญญัติของพระองค์ (ดูโมไซยาห์ 18:10) ในฐานะผู้ติดตามพระคริสต์ เราพยายามมีส่วนร่วมเสมอในงานของพระองค์ และนั่นเกี่ยวข้องกับารรับใช้

การรับใช้: พระกิตติคุณในรูปแบบการกระทำ

การรับใช้คือพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ในรูปแบบการกระทำ และเป็นสิ่งที่ประจักษ์ชัดในเรื่องที่ดิฉันชอบเกี่ยวกับ

บริคัม ยังก์ พอทราบว่ามีคนเบียดเบียนหลายพันคนติดอยู่ในทุ่งราบด้วยสภาพเหลือทน ท่านสอนด้วยพลังอำนาจในโอวาทอันเรียบง่ายในการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม ปี 1856 ว่า “เวลานี้ข้าพเจ้าจะบอกผู้คนเหล่านี้ถึงหัวข้อและเนื้อหาที่เอลเดอร์ทั้งหลายจะพูด ... นั่นคือ ... พี่น้องชายหญิงจำนวนมากของเราอยู่ในทุ่งราบพร้อมรถลาก และเวลานี้หลายคนน่าจะอยู่ห่างจากที่นี่ 700 ไมล์ (1,100 กิโลเมตร) และเราต้องพาพวกเขาไปที่นี้ เราต้องส่งความช่วยเหลือไปให้พวกเขา ข่าวสารคือ ‘จงไปนำพวกเขาไปที่นี้’ ...

“นั่นคือศาสนาของข้าพเจ้า นั่นคือคำบัญชาของพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่ข้าพเจ้าครอบครอง เราต้องช่วยผู้คนให้รอด ...

ซ้าย: ภาพถ่ายโดย สตีฟ เอ. นิลด์; ขวา: ภาพถ่ายประกอบโดย ซิตินีย์ ฮาตาเกะ; คริสตินา สมิธ, และวินิย์ ทูตต์; พื้นหลังโดย ISTOCKPHOTO/THINKSTOCK



โดย แครอล เอฟ. แมคคองกี
ที่ปรึกษาที่หนึ่งใน
ฝ่ายประธาน
เยาวชนหญิงสามัญ

“ข้าพเจ้าจะเรียกใช้อธิการวันนี้ ข้าพเจ้าจะไม่คอยจนถึงพรุ่งนี้หรือจนถึงวันถัดไปเพื่อให้ได้ทีมล่อดี ๆ 60 ทีมและเกวียน 12 หรือ 15 เล่ม ข้าพเจ้าไม่ต้องการส่งวัวไป ข้าพเจ้าต้องการม้าและล่อดี ๆ สัตว์เหล่านี้มีอยู่ในดินแดนแถบนี้ และเราต้องได้มา เราต้องมีแบ่ง 12 ต้น และคนขับเกวียนเก่ง ๆ อีก 40 คนนอกเหนือจากคนที่ขับเกวียนบรรทุกเหล่านั้น ...

“ข้าพเจ้าจะบอกท่านทุกคนว่าศรัทธาศาสนา และการนับถือศาสนาของท่านจะไม่ช่วยจิตวิญญาณของท่านให้รอดในอาณาจักรที่เสด็จเสวยของพระเจ้าเป็นเจ้าแม่แต่จิตวิญญาณเดียว เว้นแต่ท่านจะปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตามหลักธรรมที่ข้าพเจ้ากำลังสอนท่านอยู่ขณะนี้ จึงออกไปและนำคนที่อยู่บนทุ่งราบกลับมา”²

“ช่วยผู้คนให้รอด”—นั่นเป็นคำสั่ง เมื่อเรารับใช้ผู้อื่น เท่ากับเรามีส่วนในงานแห่งความรอด ดังกษัตริย์เบ็นจามินสอน “เมื่อท่านอยู่ในการรับใช้เพื่อนมนุษย์ของท่าน ท่านก็อยู่ในการรับใช้พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของท่านนั่นเอง” (โมไซยาห์ 2:17)

โอกาสมีอยู่รอบข้าง

เราไม่จำเป็นต้องมองไกลมากเพื่อหาโอกาสรับใช้ ศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตของเรา ประธานโรมัส เอส. มอนสันสอนดังนี้ “มีผู้ต้องการความเอาใจใส่ กำลังใจ ความช่วยเหลือ การปลอบโยน ความเมตตาอยู่รายรอบเราไม่ว่าพวกเขาจะเป็นสมาชิกในครอบครัว เพื่อนสนิทมิตรสหาย หรือคนแปลกหน้า เราคือพระหัตถ์ของพระเจ้าบนแผ่นดินโลก ที่ได้รับพระบัญชาให้รับใช้และ

ให้กำลังใจบุตรธิดาของพระองค์ พระองค์ทรงพึงพาเราทุกคน”³

พระบิดาในสวรรค์ของเราทรงต้องการให้เราดำเนินการบรรเทาทุกข์ให้ผู้อื่นทางวิญญาณและทางโลก (ดู โมไซยาห์ 4:26) “งานรับใช้สำคัญที่สุดที่เราทำให้ผู้อื่นได้ในชีวิตนี้ ... คือการนำพวกเขาไปสู่พระคริสต์ผ่านศรัทธาและการกลับใจ”⁴ เราเป็นแบบอย่างของการดำเนินชีวิตตามมาตรฐานพระกิตติคุณ เราแบ่งปันข่าวสารพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ เราทำประวัติครอบครัวและนำชื่อครอบครัวไปพระวิหารแทนบรรพชนของเรา บ่อยครั้ง การกระทำอันเป็นการรับใช้เล็ก ๆ น้อย ๆ ด้วยความมีน้ำใจ อย่างเช่น ยืมให้ ทักทายอย่างเป็นมิตร อ้อมกอดที่อบอุ่น หรือจดหมายขอบคุณ ทั้งหมดนี้ล้วนจำเป็นต่อการทำให้ใจเราจริงและจิตวิญญาณชื่นบาน หลายครั้งอาจเรียกร้องให้เสียสละมากทั้งเวลาและพลังกำลัง

แต่ในทุกกรณี การรับใช้อย่างซื่อสัตย์ด้วยความรักเหมือนพระคริสต์จะเชื่อเชิญความเป็นเพื่อนของพระวิญญาณบริสุทธิ์ และนำเราแต่ละคนให้ได้รับ “สันติสุขในโลกนี้และชีวิตนิรันดร์ในโลกที่จะมาถึง” (คพ. 59:23) ตามสัญญา ■

อ้างอิง

1. บรูซ อาร์. แมคคองกี, *Mormon Doctrine*, 2nd ed. (1966), 706.
2. บริคัม ยังก์, “Remarks,” *Deseret News*, 15 ต.ค. 1856, 252.
3. โรมัส เอส. มอนสัน, “วันนี้ฉันทำอะไรให้ใครบ้าง” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2009, 104.
4. ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน, “การไถ่,” *เลียวไฮนา*, พ.ค. 2013, 110.



แจ็ก ชุดคืนสู่ เหย้า

โดย โอลิเวต กาแซง

ฝนตกลงมาขณะลมหนาวพัดผ่าน ดิฉันเห็นต้นไม้ถูกถอนรากถอนโคน และใบร่วงจนหมด ไฟฟ้าดับในบางพื้นที่เนื่องจากสายไฟเสียหาย ภาพที่เห็นตรงหน้าดิฉันตอนนี้เหมือนบริเวณซึ่งมีผีสิง ลมหอบทุกอย่างไปหมด ผู้คนโยยหาอาหารและต้องการที่หลบภัย

ใจดิฉันเปี่ยมด้วยความปรารถนาจะรับใช้ ครอบครัวดิฉันกับสมาชิกคนอื่น ๆ ของศาสนจักรเดินทางไปที่ชุมชนคนยากไร้ซึ่งได้ผู้คนที่ลบล้างบาปหลายพันหลังและคร่ำชีวิตหลายพันคน เราไปที่นั่นเพื่อแจกล้างของบรรเทาทุกข์แก่ผู้ประสบภัย

ตอนที่ไปถึง ดิฉันเห็นสีหน้าเศร้าหมองของผู้คน ในเวลานั้น ดิฉันตระหนักว่าเราได้รับพรเพียงใดที่บ้านของเราไม่เสียหาย

ฝนยังตกอยู่เมื่อเราเริ่มแจกชุดบรรเทาทุกข์ในโรงพลศึกษาที่เลอะโคลนและไม่มีหลังคา แต่นั่นไม่ใช่เรื่องใหญ่สำหรับเรา ชุดบรรเทาทุกข์—ซึ่งประกอบด้วยชุดถาดพลาสติก กาต้มน้ำ จาน ช้อน ส้อม แก้ว และกระติกน้ำ—เราตั้งชื่อเล่นให้ว่า “ชุดคืนสู่เหย้า” เมื่อดิฉันกับครอบครัวแจกชุดบรรเทาทุกข์ให้ผู้คน พวกเขายิ้มให้เราอย่างอบอุ่นและขอบคุณเรา

ความสำนึกคุณที่มีอาจประมาณค่าได้ของผู้คนทำให้ดิฉันมีกำลังใจ และดิฉันรู้สึกถึงอิทธิพลของพระวิญญูญาณ รอยยิ้มของพวกเขาแสดงให้เห็นประจักษ์ว่ามีความ

หวัง พระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ จะไม่ทรงทอดทิ้งเราและจะทรงนำแสงสว่างมาให้เราเสมอในวันเวลาที่มืดมน

ดิฉันทราบว่าถ้าเรารักและรับใช้กัน เราจะได้รับพรนิรันดร์และสืบทอดคุณลักษณะเหมือนพระคริสต์ พรของการรับใช้ไม่เกิดขึ้นทันทีเสมอไป แต่จะเกิดขึ้นแน่นอนถ้าเรายังคงรับใช้ผู้อื่นด้วยความจริงใจ ดิฉันทราบว่า “เมื่อท่านอยู่ในการรับใช้เพื่อมนุษยของท่าน ท่านก็อยู่ในการรับใช้พระผู้เป็นเจ้าของท่านนั่นเอง” (โมไซยาห์ 2:17) ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในมินดาเนา ฟิลิปปินส์

เครื่องมือในพระหัตถ์ ของพระผู้เป็นเจ้า

“บ่อยครั้งที่พระบิดาบนสวรรค์จะทรงสนองความต้องการของผู้อื่นผ่านท่าน ... เมื่อท่านอุทิศตนรับใช้ผู้อื่น ... ท่านจะมีความสุขที่มาจากกรับใช้ท่านนั้น ... ความสามารถของท่านจะเพิ่มขึ้น และท่านจะเป็นเครื่องมือในพระหัตถ์ของพระผู้เป็นเจ้า เพื่อเป็นพรแก่ชีวิตบุตรธิดาของพระองค์”

เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน
(จูลสาร, 2001), 32, 33.



โดย เอ็ดเดอร์แอล.
ทอม เพอร์รี่
แห่งโควรัม
อัครสาวกสิบสอง

วิธี เติมหนังสือ แห่งชีวิตของ ท่านให้เต็ม

ข้าพเจ้ามาพบท่านพร้อมคำถามเกี่ยวกับความทรงจำช่วงวันคริสต์มาสที่กำลังสร้างในชีวิตท่าน ความทรงจำเหล่านั้นตามมาด้วยคำพูดที่ว่า “ฉันน่าจะทำได้” หรือท่านพูดได้ใหม่ว่า “ฉันตั้งใจที่ได้ทำ”

เมื่อย้อนกลับไปในอดีต ถ้าเราสามารถเลือกกิจกรรมหนึ่งข้อซึ่งจะเอื้อประโยชน์เป็นพิเศษต่อความทรงจำ “ฉันตั้งใจที่ได้ทำ” เราจะเลือกอะไร กิจกรรมนั้นคงเป็นหลักกิจกรรมแห่งการเชื่อฟัง¹

เราทุกคนรอกข้อมูลลงในหนังสือแห่งชีวิตของเราทุกวัน บางครั้งเราสำรวจข้อมูลที่เรากำลังกรอก ความทรงจำแบบใดจะท่วมทับความคิดท่านขณะที่ท่านสำรวจหน้าบ้านที่กส่วนตัวของท่าน จะมีเรื่อง “ฉันน่าจะทำได้” ก็หน้า จะมีเรื่องของการผัดวันประกันพรุ่งและการไม่ฉกฉวยโอกาสพิเศษหรือไม่ ท่านจะพบเรื่องราวของการปฏิบัติต่อครอบครัว มิตรสหาย หรือแม้กระทั่งคนแปลกหน้าอย่างปราศจากความคิดหรือไม่ จะมีเรื่องราวของความสำนึกผิด

อันเนื่องจากการกระทำอันไม่ชอบธรรมและขาดการเชื่อฟังหรือไม่

โชคดีที่แต่ละวันมีหน้ากระดาษขาวสะอาดให้เปลี่ยนเรื่องต่าง ๆ ที่ “ฉันน่าจะทำได้” เป็น “ฉันตั้งใจที่ได้ทำ” โดยผ่านกระบวนการของการตระหนักรู้ ความสำนึกผิด การกลับใจ และการขอใช้คืน ความรู้สึกสลดหดหู่เพราะการกระทำในอดีตหรือโอกาสที่พลาดไปจะถูกคลั่งความทรงจำอันเปี่ยมด้วยความร่าเริงเบิกบาน ความกระตือรือร้น และปีติของการดำเนินชีวิตบดบังจนมิด

ขณะสำรวจเหตุการณ์สำคัญที่ท่านใส่ไว้ในหนังสือแห่งชีวิต ท่านจะพบเหตุการณ์ที่พระเจ้าทรงกำหนดไว้ในการเชื่อฟังกฎของพระองค์หรือไม่ จะมีใบสำคัญบัญญัติศมาการแต่งตั้งฐานะปุโรหิตทั้งฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนและฐานะปุโรหิตแห่งเมลคีเซเดคสำหรับเยาวชนชาย และใบรับรองความเป็นเยาวชนหญิงสำหรับเยาวชนหญิง และที่แน่ ๆ คือมีจุดหมายปลดปล่อยสมเกียรติจากงานเผยแผ่เต็มเวลาหรือไม่ จะมีใบรับรองพระวิหารที่เป็นปัจจุบัน ใบเสร็จส่วนสลิปการแต่งงานที่ประกอบในพระวิหารศักดิ์สิทธิ์ และการยอมรับการเรียกในฐานะปุโรหิตและองค์การช่วยหรือไม่

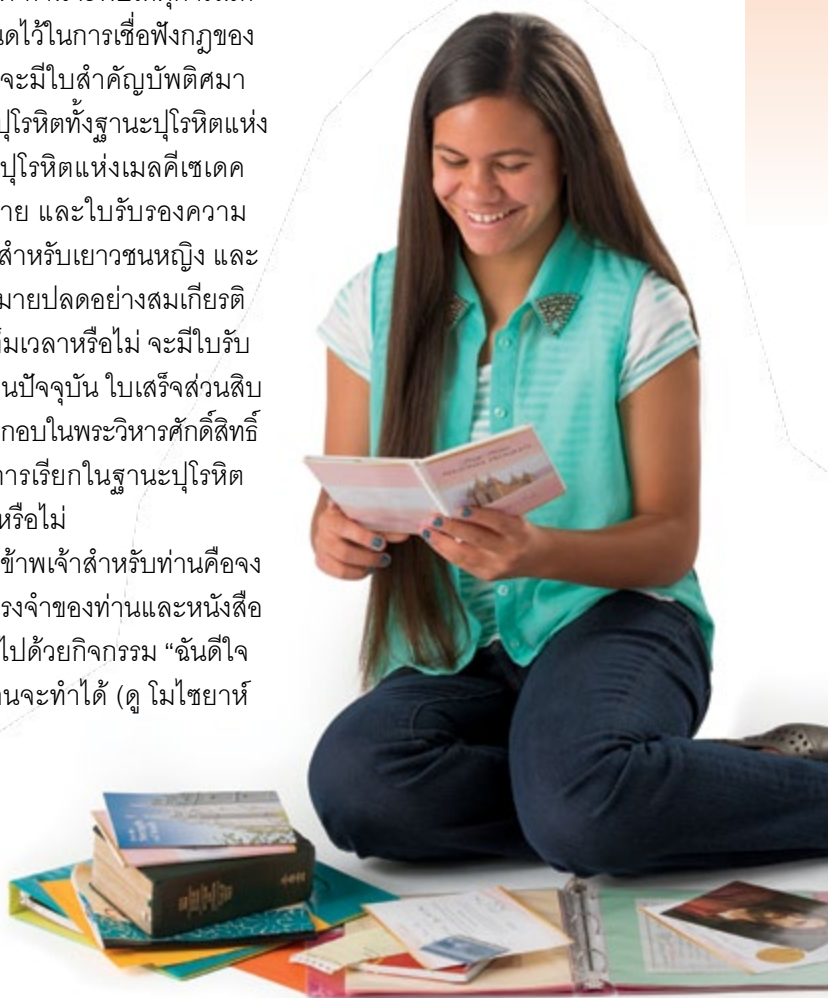
คำแนะนำของข้าพเจ้าสำหรับท่านคือจงทำให้คลังความทรงจำของท่านและหนังสือแห่งชีวิตท่านเต็มไปด้วยกิจกรรม “ฉันตั้งใจที่ได้ทำ” เท่าที่ท่านจะทำได้ (ดู โยฮานาห์ 2:41)

จงมีความตั้งใจและวินัยในการแสวงหาประสบการณ์เชิงบวกเหล่านั้นอันจะนำท่านไปสู่เสรีภาพและชีวิตนิรันดร์ นี่คือนิยามของข้าพเจ้าต่อท่านว่าพระเจ้าเป็นเจ้าทรงพระชนม์ การดำเนินชีวิตสอดคล้องกับกฎของพระองค์จะทำให้เราพบความสุขแท้จริงที่นี่และโอกาสนิรันดร์ในชีวิตที่จะมาถึง ■

จากไฟโร้ระบบการศึกษาของศาสนจักร
เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน ค.ศ. 1992

อ้างอิง

1. คู่มือเรื่องราวของแอลมาผู้บุตร (โมไซยาห์ 27; แอลมา 29, 36), อาคัมกับเอวา (โมเสส 5:4-11), ซามูเอลกับซาอูล (1 ซามูเอล 15:9-11, 13-14, 20-24), และนีไฟ (1 นีไฟ 3-5) ดู คพ. 130:20-21 ด้วย.





พิจารณาสิ่งที่ท่าน
ต้องการจากชีวิต ...

เหตุใดการเลือกจึง สำคัญ

โดย มินดีย์ ไรย์ ฟรีดแมน
นิตยสารศาสนจักร

ทุกวันนี้ท่านมีการเลือกต้องทำ การเลือกบางอย่างเกี่ยวข้องกับไม่มากนักกับความรอดนิรันดร์ของท่าน (“ฉันควรใส่เสื้อสีอะไร”) และบางอย่างเกี่ยวข้องกับทั้งหมดกับความรอด (“ฉันควรฝ่าฝืนพระบัญญัติข้อนี้หรือไม่”) บางครั้งท่านอาจสงสัยว่า “การเลือกของฉันสำคัญจริงหรือไม่” หรือท่านถึงกับคิดว่า “ถ้าไม่มีใครรู้ว่าฉันทำอะไรอยู่ การตัดสินใจของฉันมีผลต่อคนอื่นจริงหรือไม่” คำตอบคือมี! การตัดสินใจสำคัญ **แน่นอน**

เหตุใดจึงสำคัญ

เพื่อให้เข้าใจว่าเหตุใดการเลือกของท่านจึงสำคัญ ให้เรากลับไปใช้ชีวิตก่อนเกิด เมื่อพระบิดาบนสวรรค์ทรงเสนอแผนแห่งความรอดของพระองค์ ไซ้ว่าทุกคนจะเห็นด้วย ลูซิเฟอร์คัดค้านแผนนั้นและ “หมายมั่นจะทำลายสิทธิ์เสรีของมนุษย์” (โมเสส 4:3) เพราะเหตุนี้ เขาจึงกลายเป็นซาตาน เขากับผู้ติดตามถูกขับออกจากสวรรค์และไม่มีโอกาสเจริญก้าวหน้าด้วยการรับประสบการณ์มรรตัย สิทธิ์เสรีสำคัญยิ่งในแผนของ

พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของขนาดคนที่ต้องการทำลายสิทธิ์เสรีถูกขับออกจากสวรรค์!

แผนของพระบิดาบนสวรรค์เปิดโอกาสให้เราเลือกด้วยตนเองเพราะนั่นเป็นวิธีเดียวที่เราจะเรียนรู้ เต็มโต และเป็นเหมือนพระองค์มากขึ้น จุดประสงค์ประการหนึ่งของชีวิตคือเรียนรู้ที่จะใช้สิทธิ์เสรีของเราอย่างฉลาด แต่เราไม่ได้รับสิทธิ์เสรีเพียงเพื่อทำตามที่เราต้องการ **เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน** สอนว่า “ขณะอยู่บนโลกนี้ ท่านกำลังพิสูจน์ให้เห็นว่าท่านจะใช้สิทธิ์เสรี

แสดงความรักต่อพระผู้เป็นเจ้าโดยการรักษาพระบัญญัติของพระองค์หรือไม่”¹ การเลือกรักษาพระบัญญัติแสดงให้เห็นว่าเรารักพระองค์และเต็มใจติดตามพระองค์ การเลือกที่เราทำ—รวมถึงเจตคติในการตัดสินใจเหล่านั้น—เป็นส่วนสำคัญของการทดสอบในความเป็นมรรตัย

เลือกให้ดี

ท่านได้รับการสอนซ้ำแล้วซ้ำเล่าว่าการเลือกไม่เชื่อฟังพระบัญญัติของพระผู้เป็นเจ้ามีผลตามมา แต่ท่านเคยคิดหรือไม่ว่าการเลือกที่ดีมีผลตามมาเช่นกัน *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน* สอนว่า “ถึงแม้ท่านมีอิสระที่จะเลือกวิถีการกระทำของท่าน แต่ท่านไม่มีอิสระที่จะเลือกผล ไม่ว่า คี หรือ

ไมดี ผลเหล่านั้นเป็นผลที่เกิดขึ้นจากการเลือกที่ท่านทำ”²

ดังนั้นอะไรคือผลของการเลือกที่ดี ท่านอาจจะนึกถึงพรมากมายที่มาจากการเลือกอย่างชอบธรรม แหล่งที่ดีในการมองหาพรเหล่านี้อยู่ในพระคัมภีร์และจุลสาร *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน* ตัวอย่างเช่น

“หากเจ้ารักษากฎบัญญัติของเราและอดทนจนกว่าชีวิตจะหาไม่เจ้าจะมีชีวิตนิรันดร์” (คพ. 14:7); “การถือปฏิบัติวันสะบาโตจะนำท่านให้ใกล้ชิดพระเจ้าและครอบครัวท่านมากขึ้น”³; หรือ “เมื่อท่านเชื่อฟัง [พระคัมภีร์] ท่านย่อมเป็นอิสระจากสารเสพติดที่เป็นอันตรายและท่านควบคุมชีวิตตนเองได้”⁴ ฟังแล้วเหมือนพรที่วิเศษมาก และมีพรอีกมากมายกว่านี้ที่ท่านจะได้รับ

พระเจ้าตรัสว่าเรา “ควรทำงานอย่างทุ่มเทในอุดมการณ์ดี, และทำสิ่งสารพันด้วยเจตจำนงอิสระ [ของเรา]” และพระองค์ทรงสัญญาว่าเราสามารถ “ทำให้เกิดความชอบธรรมยิ่ง” เมื่อเราทำ (คพ. 58:27) ด้วยเหตุนี้เราจึงไม่ควรหลีกเลี่ยงสิ่งไม่ดีเท่านั้น แต่ควรพยายามทำสิ่งดีอย่างแข็งขันด้วย บางครั้งเรากำลังกังวลกับทุกเรื่องที่เรา *ไม่ควร* ทำจนลืมไปว่าการเชื่อฟังรวมถึงการทำให้เรา *ควร* ทำด้วย ท่านอาจจะเข้าใจว่าการเลือกฝ่าฝืนพระบัญญัติส่งผลเสียต่อชีวิตท่านอย่างไร แต่ท่านเข้าใจหรือไม่ว่าการเลือกทำสิ่งดีส่งผลดีต่อชีวิตท่านและชีวิตผู้อื่นอย่างไร



การตัดสินใจกำหนดจุดหมาย

“เราต่างมีความรับผิดชอบที่จะเลือก ท่านอาจจะถามว่า ‘การตัดสินใจสำคัญจริงหรือ’ ข้าพเจ้าบอกท่านว่าการตัดสินใจกำหนดจุดหมาย ท่านจะทำการตัดสินใจที่เป็นนิรันดร์โดยปราศจากผลอันเป็นนิรันดร์ไม่ได้”

โรมัส เอส. มอนสัน, “เส้นทางสู่ความดีพร้อม,” *เลียวไฮนา*, ก.ค. 2002, 129.



ร่วมวงสนทนา

เรื่องที่ต้องไตร่ตรองในวันอาทิตย์

- บทบาทของสิทธิ์เสรีในแผนแห่งความรอดคืออะไร
- การเลือกที่ดีของท่านส่งผลต่อชีวิตท่านและชีวิตผู้อื่นอย่างไร
- การตัดสินใจเล็ก ๆ น้อย ๆ ช่วยให้ท่านบรรลุเป้าหมายที่ใหญ่กว่าได้อย่างไร

สิ่งที่ท่านอาจทำ

- เขียนเป้าหมายที่ท่านต้องการบรรลุผลสำเร็จเวลานี้และในอนาคต
- ดูเป้าหมายที่ท่านเขียนไว้เมื่อท่านต้องทำการเลือก
- แบ่งปันประสบการณ์ของท่านที่โบสถ์ ที่บ้าน หรือออนไลน์ที่ youth.lds.org

ดำเนินชีวิตอย่างมีจุดประสงค์

แล้วท่านจะแน่ใจได้อย่างไรว่าท่านกำลังเลือกสิ่งที่ดี อย่างแรก พิจารณาสິงที่ท่านต้องการจากชีวิตท่าน ท่านต้องการชีวิตนิรันดร์หรือไม่ ท่านต้องการฝึกในพระวิหารหรือไม่ ท่านต้องการรับใช้งานเผยแผ่



ตัดสินใจล่วงหน้า

“สมัยเป็นเยาวชนหญิง ดิฉันเรียนรู้ว่าการตัดสินใจบางเรื่องต้องทำครั้งเดียว ดิฉันเขียนสิ่งที่จะทำ *ตลอดไป* และสิ่งที่จะไม่ *มีวัน* ทำไว้ในสมุดฉีกเล่มเล็กๆ เป็นเรื่องต่างๆ เช่น การเชื่อฟังพระคำแห่งปัญญา สวดอ้อนวอนทุกวัน จ่ายส่วนสิบ และให้คำมั่นว่าจะไม่ขาดโบสถ์ ดิฉันตัดสินใจครั้งนั้นครั้งเดียวและเมื่อถึงเวลาต้องตัดสินใจ ดิฉันรู้เลยว่าต้องทำอะไรเพราะดิฉันตัดสินใจไว้แล้ว เมื่อเพื่อนมัธยมปลายของดิฉันบอกว่า ‘ดีมครั้งเดียวไม่เสียหายหรอก’ ดิฉันหัวเราะและพูดว่า ‘ฉันตัดสินใจตั้งแต่อายุ 12 แล้วว่าจะไม่ดีม’ การตัดสินใจล่วงหน้าจะช่วยให้คุณเป็นผู้พิทักษ์ความบริสุทธิ์ ดิฉันหวังว่าทุกท่านจะเขียนสิ่งที่ท่านจะทำ *ตลอดไป* และสิ่งที่ท่านจะ *ไม่มีวัน* ทำ แล้วดำเนินชีวิตตามที่เขียนไว้”

ดู อีเลน เอส. ดัลตัน, อดีตประธานเยาวชนหญิงสามัญ, “ผู้พิทักษ์ความบริสุทธิ์,” *เลียมโซนา*, พ.ศ. 2011, 156.

เต็มเวลาหรือไม่ ท่านต้องการเรียนจบมหาวิทยาลัยและมีงานที่ดีทำหรือไม่ หากต้องการเช่นนั้น ท่านทำอะไรเพื่อให้ได้สิ่งที่ต้องการ เชกเช่นคนสร้างตึกกระฟ้าต้องมีพิมพ์เขียว ท่านเองก็ต้องมีแผนสร้างชีวิตที่ชอบธรรมเช่นกัน

จุดเป้าหมายบางอย่างของท่านและวิธีที่ท่านวางแผนให้บรรลุผลสำเร็จ เก็บรายการนั้นไว้ในที่ซึ่งท่านมองเห็นได้บ่อย ๆ จากนั้นเมื่อท่านต้องเลือก จงนึกถึงรายการของท่านเพื่อท่านจะไม่ทิ้งสิ่งที่ท่านต้องการ *มากที่สุด* เพื่อแลกกับสิ่งที่ท่านต้องการ *ตอนนี้* การตั้งเป้าหมายช่วยให้ท่านพิจารณาอย่างถี่ถ้วนและตั้งใจเลือกแทนที่จะเลือกโดยไม่ได้คิด เลือกตามอำเภอใจ หรือตามสภาวะการณ์ทั้งหมดนี้ได้ผลอย่างไรนะหรือ ถ้าพูดถึงเป้าหมายข้อหนึ่งของท่านเรื่องการรับใช้

งานเผยแผ่เต็มเวลา ทุกเช้าท่านต้องเลือกว่าจะตื่นมาเรียนเซมินารีเข้าตู่หรือนอนต่อ การเลือกใดจะช่วยให้ท่านบรรลุเป้าหมายหรือท่านอาจจะมีเป้าหมายอ่านพระคัมภีร์มอรมอนให้จบก่อนสิ้นปีการศึกษา จากนั้นเมื่อท่านกลับบ้านหลังเลิกเรียนหรือก่อนเข้านอน ท่านต้องเลือกว่าจะอ่านพระคัมภีร์หรือทำกิจกรรมอื่น เช่น ดูทีวีรายการโปรด ท่านเลือกอย่างไร การเลือกทำนองนี้โดยตรงหน้าท่านทุกวัน การนึกถึงเป้าหมายเสมอจะช่วยให้ท่านตัดสินใจทำสิ่งที่จะนำท่านไปสู่สิ่งที่ท่านต้องการจริง ๆ ■

อ้างอิง

1. *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน* (จูลสาร, 2011), 2.
2. *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน*, 2; เน้นตัวเอน.
3. *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน*, 31.
4. *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน*, 25.





ออกเดท หรือ ไม่ออกเดท

โดย ชาวานนาร์ เอ็ม. สมิธชัน

ที่โรงเรียนของดิฉันหลายคนมีแฟน วันแรกที่ไปโรงเรียนสมัยเรียนมัธยมปีที่สอง ดิฉันพบคนหนึ่งชื่อพอล เราเข้ากันได้ดี พอลเป็นเพื่อนที่ดีมาก

วันรุ่งขึ้นหลังเลิกเรียนเขาขอดิฉันออกเดท ดิฉันบอกเขาว่าไม่ได้ เขาถามว่าทำไม ดิฉันบอกว่าดิฉันเป็นสมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายและเราไม่ควรออกเดทจนกว่าจะอายุ 16 ปี พอลถามว่าทำไม และดิฉันยอมรับว่าดิฉันไม่ทราบจริง ๆ

คืนนั้นดิฉันกลับบ้านและได้รตรองคำถาม

ของพอล ดิฉันค้นคว้าใน LDS.org และอ่านพระคัมภีร์ ดิฉันพบคำพูดอ้างอิงของประธานกอร์ดอน บี. ینگคัลลีย์ (1910–2008) “พระเจ้าทรงทำให้เราดึงดูดเข้าหากันเพื่อจุดประสงค์อันยิ่งใหญ่ แต่การดึงดูดนี้จะเปรียบเหมือนถังแบ่งถ้าเราไม่ควบคุมมันไว้ให้ดี... นี่เป็นเหตุผลที่ศาสนจักรไม่แนะนำให้ออกเดทตั้งแต่อายุยังน้อย”¹

ดิฉันดูใน *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน* เช่นกัน ในนี้กล่าวว่าการออกเดท “จะช่วยให้ท่านเรียนรู้และฝึกทักษะทางสังคม พัฒนามิตรภาพ มีความสนุกสนานที่ดีงาม และ

พบคู่นิรันดร์ในที่สุด”²

วันรุ่งขึ้นดิฉันนำเอาจุลสาร *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน* ไปให้พอลดู คนอื่นเห็นพอลกำลังอ่านและเพื่อนแอลดีเอสของดิฉันช่วยดิฉันตอบคำถามของเพื่อนร่วมชั้น ดิฉันมีความสุขที่มีคำตอบให้คำถามของพอล

เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน บอกว่าการออกเดทก่อนอายุ 16 ปีและการสร้างความสัมพันธ์ที่จริงจังในวัยเยาว์สามารถนำไปสู่การผิดศีลธรรมและจำกัดจำนวนคนที่เราคบหา คุณแม่บอกดิฉันด้วยว่าเราไม่ควรออกเดทก่อนอายุ 16 ปีเพราะนั่นทำให้เราหันเหความสนใจจากการเรียนและโอกาสที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จในอนาคต ดิฉันเห็นเพื่อน ๆ มีอาการซึมเศร้าเพราะอารมณ์หลงใหลตั้งแต่อายุ 13 ปี

ดิฉันดีใจที่สามารถค้นพบด้วยตนเองว่าเหตุใดเราจึงไม่ควรออกเดทก่อนอายุ 16 ปีและให้คำตอบพอลได้โดยไม่ทำให้เขาเสียความรู้สึก ดิฉันเป็นเพื่อนที่ดีกับเขา และหวังว่าเราจะเป็นเพื่อนกันยาวนาน ดิฉันขอบพระทัยที่พระเจ้าประทานเพื่อน ๆ ให้เราและเปิดโอกาสให้ออกเดทเมื่อถึงวัยอันควรเพื่อเราทุกคนจะได้พบคู่นิรันดร์ที่ชื่อสัตย์ในวันข้างหน้า ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในเนวาดา สหรัฐอเมริกา

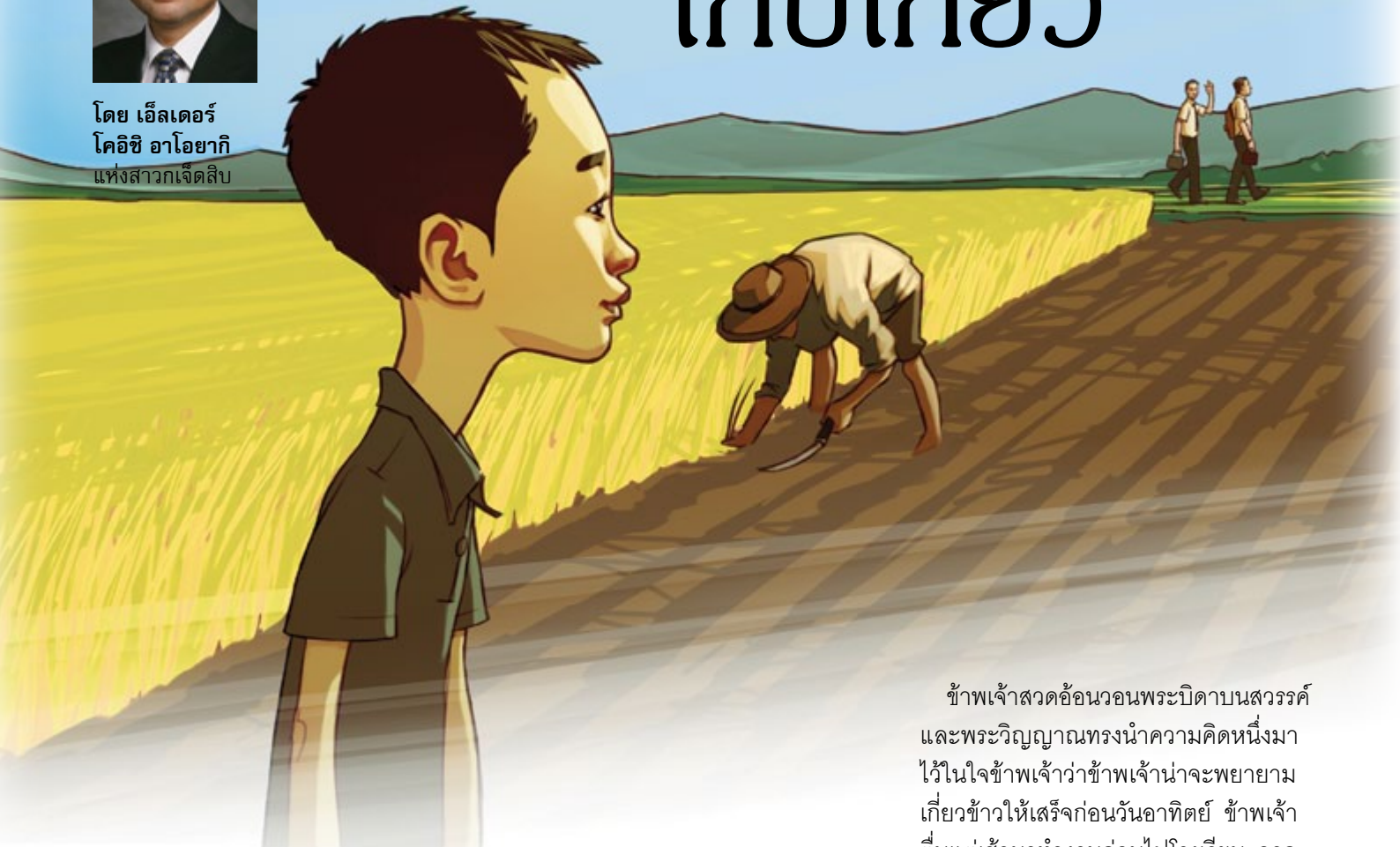
อ้างอิง

1. “คำแนะนำและการสวดอ้อนวอนของศาสดาเพื่อเยาวชน,” *เลียวไฮนา*, เม.ย. 2001, 37.
2. *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน* (จุลสาร, 2011), 4.



โดย เอ็ดเดอร์
โคอีชี อาโอยากิ
แห่งสาวกเจ็ดสิบ

การ เก็บเกี่ยว



“พระวิญญาณบริสุทธิ์... จะทรงแสดงแก่ท่านถึง
สิ่งทั้งปวงที่ท่านควรทำ” (2 โครินธ์ 32:5)

สมัยเป็นเด็กในญี่ปุ่น ข้าพเจ้าต้องการ
เรียนภาษาอังกฤษ แต่ค่าเรียนภาษา
อังกฤษแพง ข้าพเจ้าจึงไม่มีเงินพอจ่ายค่า
เรียน

วันหนึ่งข้าพเจ้าเห็นเด็กหนุ่มสองคนแจก
ใบปลิวให้เรียนภาษาอังกฤษฟรี พวกเขา
เป็นผู้สอนศาสนาจากศาสนจักรของพระ-
เยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ข้าพเจ้า
ลงชื่อเรียนภาษาอังกฤษกับพวกเขาทันที

ข้าพเจ้ารู้สึกพิเศษบางอย่างเกี่ยวกับผู้
สอนศาสนา พวกเขาว่าเร้าเรงและมองโลก
ในแง่ดี ข้าพเจ้าถามพวกเขาเกี่ยวกับ
ศาสนจักร และรู้สึกประทับใจ ตอนนั้น

ข้าพเจ้าไม่เข้าใจ แต่รู้สึกถึงพระวิญญาณ
ไม่นานข้าพเจ้าก็ต้องการรับบัพติศมา

คุณพ่อคุณแม่ไม่ต้องการให้ข้าพเจ้ารับ
บัพติศมาเข้ามาในศาสนจักรที่ต่างจาก
ศาสนาของท่าน แต่ผู้สอนศาสนาที่บ้าน
ข้าพเจ้าและพูดคุยกับคุณพ่อคุณแม่ด้วยความ
รัก พระวิญญาณทรงสัมผัสใจพวก
ท่าน และพวกท่านอนุญาตให้ข้าพเจ้ารับ
บัพติศมา

วันอาทิตย์วันหนึ่งในเดือนตุลาคม ข้าพ-
เจ้าได้รับมอบหมายให้ช่วยงานสำคัญใน
โปรแกรมหนึ่งที่โบสถ์ แต่ในเดือนตุลาคม
ทุกคนในครอบครัวข้าพเจ้าต้องทำงานหนัก
เพื่อเกี่ยวข้าวในทุ่งนาของคุณพ่อ นั่นรวม
ถึงการทำงานในวันสะบาโตด้วย

ข้าพเจ้าสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์
และพระวิญญาณทรงนำความคิดหนึ่งมา
ไว้ในใจข้าพเจ้าว่าข้าพเจ้าน่าจะพยายาม
เกี่ยวข้าวให้เสร็จก่อนวันอาทิตย์ ข้าพเจ้า
ตื่นแต่เช้ามาทำงานก่อนไปโรงเรียน จาก
นั้นทุกบ่ายข้าพเจ้าจะทำงานหลังเลิกเรียน
จนถึงค่ำ

แต่พอถึงคืนวันเสาร์การเก็บเกี่ยวเสร็จ
เพียงครั้งเดียว ข้าพเจ้าเข้านอนด้วยความ
ท้อใจเพราะทำเป้าหมายไม่สำเร็จ เช้าวัน
อาทิตย์ข้าพเจ้าตื่นแต่เช้าเพื่อไปทุ่งนา คุณ
พ่อมาที่ห้องนอนของข้าพเจ้าและถาม
ข้าพเจ้าด้วยรอยยิ้มที่อ่อนโยนว่าทำไมไม่
ไปโบสถ์ ใจข้าพเจ้าเปี่ยมด้วยปีติ ข้าพเจ้า
ได้ไปโบสถ์และรักษารวันสะบาโตให้ศักดิ์-
สิทธิ์!

ข้าพเจ้าซาบซึ้งใจที่รู้ว่าเมื่อเราฟังสุร-
เสียงของพระเจ้าและทำตามพระองค์
พระองค์จะประทานพรเราและทรงนำ
ทางเราเสมอ ■



โดย ประธาน
โทมัส เอส. มอนสัน

พระบิดาบุญ สวรรค์ทรงรัก ท่าน

พระบิดาบนสวรรค์
ทรงรักท่าน—ทุก ๆ ท่าน
ความรักนั้นไม่มีวันเปลี่ยน

ความรักนั้นมีให้ท่าน
ยามท่านทุกข์หรือสุข
สิ้นหวังหรือมีหวัง

รูปลักษณะภายนอก
หรือทรัพย์สินสมบัติของท่าน
ไม่มีผลต่อความรักนั้น

พรสวรรค์และความสามารถ
ของท่านไม่เปลี่ยนความรักนั้น
ความรักนั้นมีอยู่จริง

ความรักของพระผู้เป็นเจ้ามีให้ท่าน
ไม่ว่าท่านจะรู้สึกว่าจะสมควรได้รับหรือไม่
ก็ตาม ความรักนั้นมีให้ท่านเสมอ ■

ครอบครัวสนิท กันช่วยกัน

เด็กผู้หญิงคนอื่น ๆ ไม่สนใจ
โอลิเวีย ถึงสิ่งจะช่วยให้หรือ?

โดย โอลิเวีย โครเรย์
เรียบเรียงตามเรื่องจริง

“ฉันมีครอบครัวอยู่ในโลกนี้ พวกเขาแสนดี
ต่อฉัน” (“ครอบครัวสามารถอยู่ด้วยกัน
ช่วยกันรับกัน,” หนังสือเพลงสำหรับเด็ก,
98)

โอลิเวียก้มหน้าขณะฟัง
เสียงกระซิบกระซาบด้วยความ
ตื่นเต้นของเด็กผู้หญิงที่
นั่งอยู่ข้างหลังเธอบน
รถเมล์

“ฉันดีใจจังที่คุณแม่เธอ
อนุญาตให้เธอลงรถป้าย
เดียวกับฉันได้! เธอเอาเกม
มาด้วยหรือเปล่า?”

“เอามาสิ คุณแม่ให้เอา
ข้าวโพดคั่วมาถุงหนึ่งด้วย
นะ!”

โอลิเวียทำหน้าที่กับ
หนังสือที่เธอกำลังอ่าน พวกเขา
ไม่รู้หรือว่าเธอได้
ยิน เธอไม่ชอบฟัง
เพื่อนสองคนของเธอ
วางแผนทำสิ่งต่าง ๆ

โดยไม่ชวนเธอทำด้วย
สเตฟานี รีเบคกา และโอลิเวียเป็น



เพื่อนกันมานาน พวกเขาเคยทำทุกอย่างด้วยกัน แต่เมื่อเริ่มปีการศึกษาใหม่ สเตฟาโน่กับรีเบคกาทพบพวกเขาได้เรียนกับครูคนเดียวกัน ส่วนโอลิเวียเรียนคนละห้อง! โอลิเวียจำได้ว่าเธอรู้สึกปั่นป่วนในห้องเมื่อเด็กผู้หญิงสองคนนี้คุยกันอย่างออกรสขณะนั่งใกล้กันในห้องและกินอาหารกลางวันด้วยกัน ตอนนี้อยู่มีความรู้สึกปั่นป่วนแบบนั้นเลย

รถเมล์มาถึงป้ายหน้าบ้านของรีเบคกา โอลิเวียมองอย่างเศร้าใจจากหน้าต่างขณะเด็กผู้หญิงทั้งสองคนกระโดดลงจากรถวิ่งไปที่สวนหน้าบ้าน

เมื่อรถเมล์มาถึงป้ายหน้าบ้านของโอลิเวีย เธอแทบจะกลืนน้ำตาไว้ไม่อยู่ เธอรีบวิ่งเข้าไปในบ้าน

“โรงเรียนเป็นอย่างไรบ้างจ๊ะ” คุณแม่ถาม

โอลิเวียเริ่มร้องไห้ “แย่มากเลยคะ! รีเบคกากับสเตฟาโน่แทบไม่คุยกับหนูเลย เราน่าจะเป็นเพื่อนสนิทกันที่สุดตลอดไป!” เธอสะอื้น

“แม่เสียใจด้วยจริง ๆ จ๊ะโอลิเวีย อาจจะเป็นเรื่องยากเมื่อความเป็นเพื่อนเริ่มเปลี่ยนไป” คุณแม่พูด และหยุดครู่หนึ่ง “หนูจำตอนที่ไปผีนึกในพระวิหารได้หรือเปล่าจ๊ะ” คุณแม่ถามพลางชี้ไปที่ภาพซึ่งแขวนอยู่บนผนัง โอลิเวียมองภาพนั้นและเห็น

ครอบครัวเธอยืนอยู่หน้าพระวิหาร ตอนนั้นเธอยังเด็กมาก แต่เธอจำได้ว่าเธออยู่กับคุณพ่อคุณแม่และเจนพี่สาวในห้องผีนึกที่สวยงาม

“หนูรู้ไหมว่าทำไมเราทำงานหนักมากเพื่อให้พร้อมไปพระวิหาร”

“เพราะเราอยากเป็นครอบครัวนิรันดร์หรือเปล่าคะ” โอลิเวียตอบ

“ใช่จ๊ะ ถึงหนูจะไม่ได้เป็นเพื่อนสนิทที่สุดกับรีเบคกาและสเตฟาโน่ในวันจันทร์ แต่หนูยังมีครอบครัวเป็นเพื่อนหนูในวันจันทร์นะจ๊ะ”

“ใช่คะ” โอลิเวียบอก “แต่ก็ไม่เหมือนกันนี่คะ”

“แม่รู้ว่าหนูรู้สึกเสียใจ” คุณแม่พูด “แต่แม่ดีใจที่หนูอยู่บ้าน แม่มีงานให้หนูกับเจนทำ”

โอลิเวียแทบไม่เชื่อหู แทนที่จะช่วยให้เธอรู้สึกดีขึ้น คุณแม่กลับให้เธอทำงานบ้าน!

“ไปเปลี่ยนเป็นเสื้อผ้าเก่า ๆ แล้วมาหาแม่ที่ระเบียงหลังบ้านนะจ๊ะ บอกเจนให้มาด้วย”

โอลิเวียเดินย่ำเท้าหนักกว่าปกติเล็กน้อยขึ้นชั้นบน และสวมชุดทำงานของเธอ

เมื่อเด็กทั้งสองแต่งตัวออกมาข้างนอก พวกเขาเห็นคุณแม่กำลังเดินกลับจากโรงรถ ถือกระป๋องสีซีเรียส แปรงทาสี และผ้าพลาสติกเลอะ ๆ ผืนหนึ่ง เมื่อมาถึง



“เราสร้างสายสัมพันธ์ในครอบครัวด้วยความรักอย่างลึกซึ้งโดยการทำสิ่งเรียบง่ายด้วยกัน”

ประธานาธิบดีเทอร์ เอฟ. อุกต์ดอร์ฟ, ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุด, “เกี่ยวกับสิ่งสำคัญที่สุด,” *เสียดิฮานา*, พ.ย. 2010, 26.

ระเบียง คุณแม่ปูผ้าพลาสติกและยื่นแปรงให้เด็กทั้งสอง

“คุณแม่จะให้เราทาสีหรือคะ” โอลิเวียถามอย่างสงสัย ปกติคุณพ่อเป็นคนทำงานลักษณะนี้

“ใช่จ๊ะ” คุณแม่ตอบ “แม่ต้องการให้ลูกทาประตูหลังบ้านให้เสร็จก่อนเวลาอาหารเย็น” จากนั้นท่านก็หันหลังกลับเข้าบ้าน

เด็กทั้งสองมองหน้ากันครู่ใหญ่แล้วก็ยิ้มให้กัน สนุกแน่คราวนี้ พวกเขาจุ่มแปรงลงในสีซีเรียสอ่อนและลงมือทำงาน โอลิเวียชอบงานนี้—มันไม่เหมือนการทำงานบ้านเลย เจนแสดงวิธีปาดแปรงเป็นทางยาว ไม่นานเด็กทั้งสองก็หัวเราะและพูดคุยกัน โอลิเวียเริ่มจำได้ถึงช่วงเวลาที่เราอยู่กับเจนเคยสนุกด้วยกัน เธอดีใจที่เธอจะมีพี่สาวเป็นเพื่อนตลอดไป

สองชั่วโมงต่อมาเด็กทั้งสองเลอะไปด้วยสีซีเรียสทั้งตัวและกำลังยิ้มกว้าง โอลิเวียเปิดประตูสีซีเรียสเป็นมันวาวอย่างระมัดระวังและเผลอหน้าเข้าไปข้างใน “คุณแม่ เราทาประตูเสร็จแล้วคะ” เธอตะโกนบอก “มาดูสิคะว่าสวยแค่ไหน!” ■



เหตุใดการรับใช้ผู้อื่น จึงสำคัญ

โดย เอ็ดเดอร์เอ็ม.
รัสเซลล์ บัลลาร์ด
แห่งโคเวรัม
อัครสาวกสิบสอง
สมาชิกโคเวรัมอัครสาวก
สิบสองเป็นพยานพิเศษ
ของพระเยซูคริสต์

พระบิดาบนสวรรค์มักจะทรงตอบ
คำสวดอ้อนวอนของอีกคนหนึ่งผ่าน
เรา—ผ่านท่านและข้าพเจ้า

พระเยซูคริสต์ทรงสอนว่า
เราควรรักพระเจ้าเป็นเจ้า
รักและดูแลเพื่อนบ้านของเรา

ถ้าเราทุกคนทำการรับใช้ที่
เรียบง่ายนี้ทุกวัน เราจะทำให้
โลกสวยงามและหล่อเลี้ยงโลก
ด้วยความหวังและจิตกุศล

สวดอ้อนวอนถึงพระบิดา
บนสวรรค์ทุกเช้าเพื่อให้เห็น
โอกาสรับใช้ และตลอดทั้งวัน
ให้มองหาคนที่ท่านจะช่วย



จาก “จงทำงานอย่างทุ่มเท,” เลียโฮนา, พ.ย. 2012, 29–31.

หน้านี้ของหนู



การสวดอ้อนวอนของโจเซฟ สมิธในป่า, โดย แคโรไลนา เอ็ม. อายุ 7 ขวบ, บราซิล



หนูมีเป้าหมายจะไปพระวิหารเพื่อรับการฝึก และมีครอบครัวนรีन्द्र หนูอยากรับใช้งานเผยแผ่ด้วย ใน 1 นีไฟ 6:5 นี้ไฟกล่าวว่าเขาเขียนสิ่งที่ทำให้พระผู้เป็นเจ้าพอพระทัยไม่ใช่ทำให้โลกพอใจ หนูต้องการทำสิ่งที่พระผู้เป็นเจ้าพอพระทัยไม่ใช่โลก หนูรู้ว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงช่วยเรา และพระองค์ทรงทราบที่เราต้องการอะไร

ลิส ดี. อายุ 11 ปี, อาร์เจนตินา



ต้นไม้แห่งชีวิต, โดย ราเคลล ซี. อายุ 7 ขวบ, โบลีเวีย



โยนาห์เป็นศาสดาพยากรณ์, โดยบริคัม ซี. อายุ 5 ขวบ, เม็กซิโก



เรือของโยนาห์, โดย อิวานโซ ซี. อายุ 9 ขวบ, เม็กซิโก



คุณอาของผมกำลังรับใช้งานเผยแผ่เต็มเวลาในกัวเตมาลา ผมคิดถึงคุณอามาก แต่ผมทราบว่า คุณอาที่กำลังรับใช้พระบิดาบนสวรรค์ และเมื่อโตขึ้นผมอยากรับใช้งานเผยแผ่เหมือนคุณอา นี่คือเหตุผลที่ผมชอบเพลงปลุมนววัย “ฉันทัวร์จะเป็นผู้สอนศาสนา”

มานูเอล แอล. อายุ 5 ขวบ, เอลซัลวาดอร์

ในที่สุดวันที่ผมรอคอยก็มาถึง ผมได้รับบัพติศมาเป็นคนสุดท้ายในครอบครัวเพราะผมเป็นน้องเล็ก คุณพ่อให้บัพติศมาผมเพราะท่านดำรงฐานะปุโรหิต ท่านเป็นอภิการด้วย ตอนนั้นผมเป็นสมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แล้ว

โจนาธาน แอล. อายุ 8 ขวบ, เอกวาดอร์



Privet, drooks!*

หนูชื่ออารินา

จากรัสเซีย

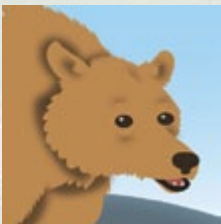
จากการสัมภาษณ์โดย
เอมี เจน เลวิตต์

ค ุณชอบแบ่งปัน
ประจักษ์พยาน
กับคนอื่นหรือไม่

คุณอาจจะแบ่งปันในโบสถ์
ก็ได้ หรืออาจจะแบ่งปันกับ
ครอบครัว เพื่อน ๆ และครู
โดยเป็นแบบอย่างที่ดี นี่คื
อารินาจากคาซาน รัสเซีย
เธออายุเจ็ดขวบ เธอต้องการ
ให้คุณรู้จักเธอมากขึ้นเล็กน้อย
และเกี่ยวกับหลาย ๆ ด้านที่
เธอรู้ว่าศาสนจักรนี้แท้จริง

*“สวัสดี เพื่อน ๆ!” ในภาษารัสเซีย

ก่อนเข้านอน ฉันอ่านพระคัมภีร์
กับคุณแม่ เรื่องโปรดของฉันอยู่ใน
1 โยฮันเมื่อสี่ไฮออกจากเยรูซาเล็ม
พร้อมครอบครัว การอ่านพระคัมภีร์
กล่าวคำสวดอ่อนนวย และแสดง
ประจักษ์พยานช่วยให้ฉันพร้อมรับ
บัดดีศมา



ฉันชอบมองดูพระวิหาร



ฉันกับคุณแม่
เดินทางไป
พระวิหารเคียฟ
ยูเครนอย่างน้อย
ปีละครั้ง เรา
นั่งรถไฟไปที่นั่น
การเดินทางปกติ
ใช้เวลาสองวัน

เราสนุกที่ได้ชมเมืองหลาย ๆ เมืองและ
ไร่เนาที่เราผ่าน ฉันชอบไปพระวิหาร



ธงชาติรัสเซีย

พร้อมออกเดินทาง!

กระเป๋าของอารินาเต็มไปด้วยข้าวของ
บางชิ้นที่เธอโปรดปราน ในบรรดาสิ่งของ
เหล่านี้คุณจะมีชิ้น
ไหนใส่กระเป๋าของคุณ



ฉันชอบแสดงบนเวที
ฉันต้องได้รับความชอบนี้มา
จากคุณแม่แน่ ๆ เพราะ
ท่านเป็นนักร้องโอเปร่า
ระดับอาชีพ ฉันชอบร้อง
เพลงและเล่นไวโอลิน



ฉันมีโอกาสมากมายที่จะพูดคุยกับคนอื่น ๆ เกี่ยวกับ
พระกิตติคุณ ฉันชวนเพื่อนมาปฐมวัยด้วยกัน เมื่อไม่
นานมานี้ฉันสอนคุณทวดให้รู้วิธีให้พรอาหาร ตอนนี
เราจะสวดอ้อนวอนด้วยกันเวลารับประทานอาหาร

ฉันมีชีวิตที่สนุกสนานในรัสเซีย เมื่ออากาศ
ข้างนอกอบอุ่นฉันกับคุณแม่จะไปว่ายน้ำใน
แม่น้ำโวลกาและเดินเล่นในสวนใกล้บ้าน
เมื่ออากาศเย็นจัดในฤดูหนาวเราชอบ
เล่นสเก็ตน้ำแข็ง เราชอบดูสัตว์ต่าง ๆ
แสดงละครสัตว์และชมการแสดงหุ่น
กระบอกที่โรงละครตุ๊กตาด้วย

ภาพถ่ายเพื่อเด็ก โดย ครอบครัวของอารินา. ภาพพื้นหลัง โดย
ISTOCKPHOTO/THINKSTOCK. ภาพประกอบโดย วิล แชตค็อค แบ็กส์



พระบิดาบนสวรรค์ ทรงมีแผนสำหรับบุตรธิดาของพระองค์

โอลิเวอร์ได้กลิ่นบราวนี่ที่คุณยายกำลังอบอยู่ในเตาอบ มีความรู้สึกคารวะในบ้านของคุณยายกับคุณตา โอลิเวอร์ตั้งตารอการสังสรรค์ในครอบครัวครั้งพิเศษนี้ทั้งวัน

“บทเรียนของเราเป็นเรื่องเกี่ยวกับแผนแห่งความสุขที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงวางไว้ให้เราทุกคน” คุณตาบอก “คืนนี้เราจะใช้ห้องครัวแทนสวรรค์ที่เราเคยอยู่กับพระบิดาบนสวรรค์ก่อนมาอยู่บนแผ่นดินโลก” ท่านกล่าว

“ผมเคยอยู่ที่นั่นไหมครับคุณตา” อาร์ชีถาม โอลิเวอร์เหลียวมองไปรอบห้องดูคุณตาคุณยาย คุณพ่อคุณแม่ กับอาร์ชีและอีธาน น้องชายของเขา

“ใช่” คุณตาตอบ “เราทุกคนอยู่ที่นั่นเมื่อพระบิดาบนสวรรค์ทรงบอกเราเกี่ยวกับแผนว่าจะทรงสร้างโลกและจะทรงส่งพระผู้ช่วยให้รอดมาเพื่อเรา เรามีความสุขมากจนเราให้ร้องด้วยความยินดี”

อาร์ชีกับเอธานหัวเราะพลางกระโดดโลดเต้น

“ใครเป็นคนแรกในครอบครัวเราที่จากสวรรค์มาแผ่นดินโลก” คุณตาถาม

“คุณตาครับ” โอลิเวอร์ตอบ
คุณตาเดินออกจากห้องครัว คุณยายเดินตาม ต่อจากนั้นสมาชิกแต่ละคนในครอบครัวของโอลิเวอร์ก็เดินไปสมทบกับพวกท่านในห้องนอนที่ละคน

“ห้องนี้จะใช้แทนแผ่นดินโลก” คุณยายบอก “เราทำอะไรได้บ้างที่นี่เพื่อช่วยให้เรากลับไปหาพระบิดาบนสวรรค์” ท่านถาม

“รับบัพติศมาครับ” โอลิเวอร์ตอบ
“ไปพระวิหาร” คุณแม่ตอบ
“เลือกรูปที่ถูกต้องครับ” อาร์ชีตอบ
คุณยายพยักหน้าและยิ้ม จากนั้นท่านก็บอกว่าได้เวลาออกจากโลกกลับไปหาพระบิดาบนสวรรค์แล้ว

“ตาจะไปก่อน” คุณตาบอก
“อ้าว คุณตา อย่าไปสิครับ!” อีธานบอก
“อย่าห่วงเลย” คุณตาบอก “การจากโลกนี้เป็นส่วนหนึ่งในแผนแห่งความสุขของพระบิดาบนสวรรค์ ไม่นานเราจะกลับมาอยู่ด้วยกันอีก”

ทุกคนกลับเข้าไปในห้องครัว ที่ละคน “เราทุกคนกลับมาอยู่ในสวรรค์แล้ว!” คุณพ่อบอกขณะที่อาร์ชีกับอีธานวิ่งเข้ามาในอ้อมแขน

โอลิเวอร์รู้สึกดีใจที่ได้เจอครอบครัวของเขาประหนึ่งเขาจากครอบครัวไปนาน เขาวิ่งมากอดน้อง ๆ กอดคุณแม่และคุณพ่อ ตอนนี้เขาเข้าใจแล้วว่าทำไมคุณตาจึงเรียกแผนนั้นว่าแผนแห่งความสุขของพระบิดาบนสวรรค์ ■

เพลงและพระคัมภีร์

- “ฉันจะทำตามแผนของพระเจ้า”
(หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 86-87)
- โมเสส 1:39

แนวคิดสำหรับการพูดคุย ในครอบครัว

ท่านอาจจะผลักดันบอกสิ่งสำคัญบางอย่างที่สมาชิกในครอบครัว *นำมาแล้ว* เพื่อทำตามแผนของพระบิดาบนสวรรค์—เช่นสวดอ้อนวอน รับบัพติศมา รับฐานะปุโรหิต ไปพระวิหาร และเลือกรูปที่ถูกต้อง อาจจะเป็นโอกาสให้สมาชิกครอบครัวบอกเล่าความสุขที่พวกเขาารู้สึกในช่วงเวลาพิเศษเหล่านั้น จากนั้นท่านอาจจะบอกสิ่งสำคัญบางอย่างที่ครอบครัวท่าน *จะทำในอนาคต* และเป็นพยานถึงความสุขที่จะเกิดขึ้นเมื่อท่านยังคงทำตามแผนที่ยอดเยี่ยมของพระบิดาบนสวรรค์



3 นี้ไฟ 17:20
2 นี้ไฟ 32:9
หลักคำสอนและพันธสัญญา 124:34
2 นี้ไฟ 32:5
หลักคำสอนและพันธสัญญา 1:32
หลักคำสอนและพันธสัญญา 33:11
หลักคำสอนและพันธสัญญา 59:9
ยอห์น 5:39
หลักคำสอนและพันธสัญญา 110:7, 9

ฉันจะทำตามแผนของพระเจ้าเป็นเจ้า
 ตัดกระดาษชื่อพระคัมภีร์ออกและวางคว่ำหน้าไว้บนโต๊ะ
 ผลัดกันหยิบกระดาษและค้นคว้าพระคัมภีร์ จากนั้นให้
 ทากาวติดกระดาษแผ่นนั้นไว้ข้าง ๆ คำบนขั้นบันไดที่
 ช่วยให้เรากลับไปหาพระบิดาบนสวรรค์



**กลับไปหาพระบิดา
บนสวรรค์**

พระวิหาร

ฐานะปุโรหิต

ศีลระลึก

พระวิญญาณบริสุทธิ์

บัพติศมา

การกลับใจ

ศรัทธา

พระคัมภีร์

การสวดอ้อนวอน

ชีวิตเราก่อนเกิด



ฉันเดินกับเธอ

แม้เธอเดินไม่ได้
ดังเช่นใครใคร
บางคนอาจ
เดินหนีจากเธอไป



แต่ฉันไม่!
ฉันไม่!

แม้เธอพูดไม่ได้ดังเช่นใครใคร บางคนอาจหัวเราะเยาะชอบใจ



แต่ฉันไม่! ฉันไม่!
ฉันเดินกับเธอ
ฉันพูดกับเธอ
เพื่อให้เธอรู้ว่า
ฉันรักเธอ



พระคริสต์ไม่เคยหนี
จากใคร พระองค์
ทรงให้ความรักห่วงใย



ฉันจะทำ!
จะทำ! ■



ช่วยเอลีหาเจดอบ

เอลีชอบทำตามพระเยซูโดยแสดงความรักต่อทุกคน
 วันนี้เธออยากเล่นกับเจดอบเพื่อนของเธอ ช่วยเอลีหา
 ของเล่นระหว่างทางเพื่อนำไปเล่นกับเจดอบ



เครื่องหมาย

โดย เจอรัย พิค

ปกติผมจะใช้ทางด่วนสายหนึ่งไปทำงาน ทางนั้นพาไปถึงที่ทำงานเร็วที่สุดและง่ายที่สุด ผมพยายามออกจากบ้านแต่เช้าเพื่อจะไม่เจอรถติด เพราะถ้ารถติดการสัญจรจะช้าลงและเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้

แต่เช้าวันหนึ่งผมออกจากบ้านสายกว่าปกติและติดอยู่ในการจราจรที่คับคั่ง พอขึ้นทางด่วนได้ผมก็นึกถึงการศึกษาระดับมัธยมเช้าวันนั้น ผมเคยมีความรู้สึกว่ามันหมกหมุ่นกับสิ่งทางโลกมากเกินไปและไม่สนใจเรื่องทางวิญญาณมากพอ ขณะขับรถไปทำงาน ผมคิดว่าผมจะเอาใจใส่เรื่องทางวิญญาณมากขึ้นตลอดวันนี้ได้อย่างไร

แล้วผมก็สังเกตเห็นชาวสวนบนป้ายอิเล็กทรอนิกส์ขนาดใหญ่ป้ายหนึ่งบนทางด่วนซึ่งเตือนคนขับเรื่องอุบัติเหตุหรือสภาพถนน เมื่อเข้าไปใกล้ ผมอ่านได้ว่า “รถชนกันข้างหน้าที่ถนนเมซา—เลนกลางไปไม่ได้” ผมไม่ยอมยกออกจากทางด่วนเพราะไม่สะดวก จึงสงสัยว่าผมจะอยู่บนทางด่วนได้นานเท่าไรก่อนที่จะ *ต้อง* ลง

มีอีกความคิดหนึ่งเข้ามาหลังจากนั้นคือ ถ้าผมไม่สนใจป้าย ผมอาจจะพาดตนเองเข้าไปอยู่ใน



*ผมสงสัยว่าก็ครั้งแล้ว
ที่ผมผลัดความปลอดภัย
ทางวิญญาณออกไปอยู่
อีกด้านหนึ่ง
เพราะผมหมกหมุ่น
กับสิ่งทางโลก*

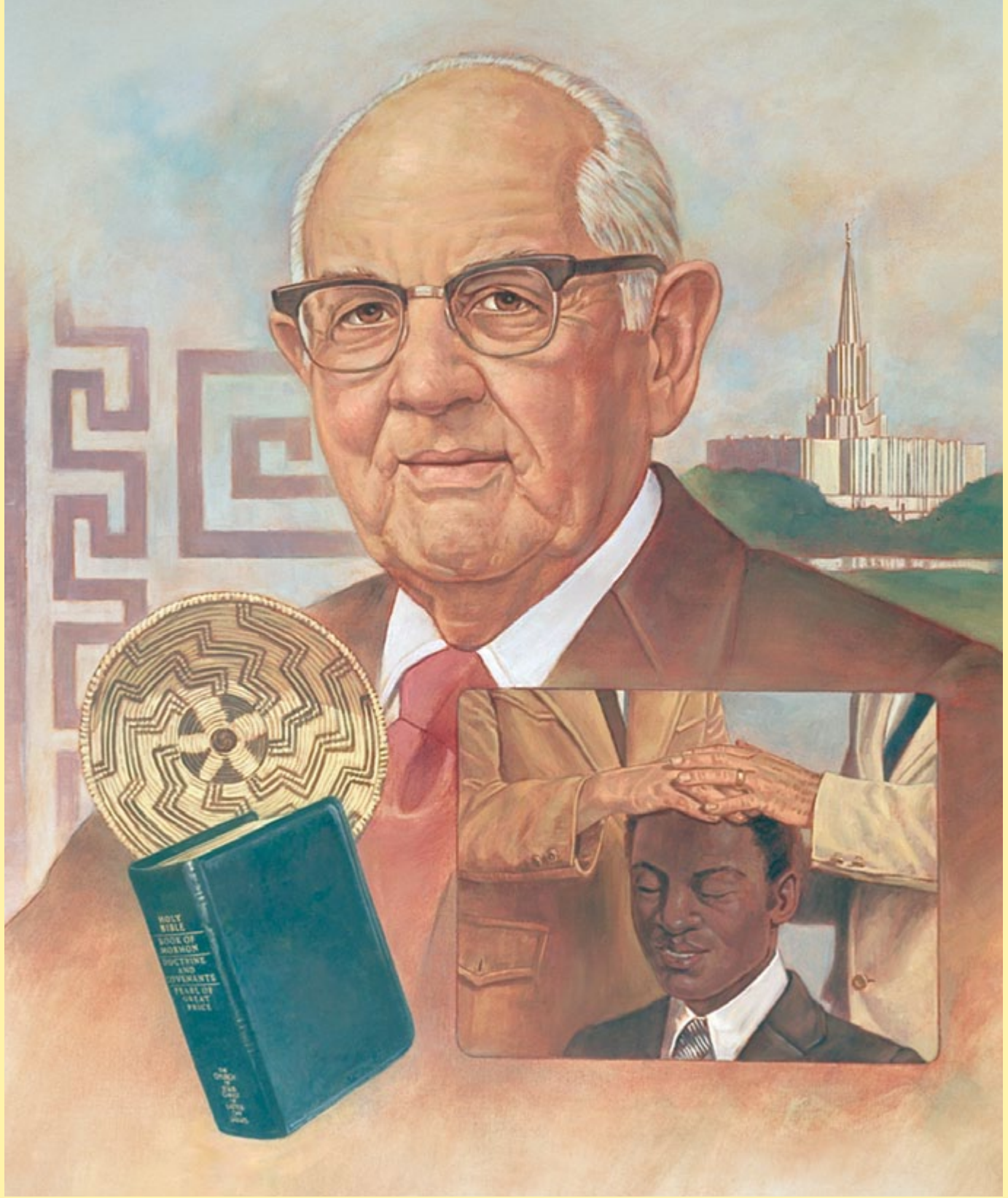
สถานการณ์ที่เป็นอันตรายหรือไม่ ผมกำลังไม่สนใจคำเตือนเพียงเพราะผมไม่ต้องการเสียแผนอย่างนั้นหรือ? เห็นได้ชัดว่าผมมีแนวโน้มจะไม่สนใจคำเตือนเรื่องความปลอดภัยทางกายภาพ ก็ครั้งแล้วที่ผมผลัดการกระตุ้นเตือนความปลอดภัยทางวิญญาณออกไปอยู่อีกด้านหนึ่ง?

ขณะที่ตรัสรองว่าจะเอาใจใส่พระวิญญาณมากขึ้นอย่างไร ผมตระหนักว่าพระบิดาบนสวรรค์อาจจะทรงส่งข่าวสารมากมายมาให้ผมตลอดวัน ผมสงสัยว่าก็ครั้งที่ผมพลาดข่าวสารของพระองค์เพราะไม่ฟังการกระตุ้นเตือนทางวิญญาณ ผมตั้งใจแน่วแน่ว่าจะทำให้ดีขึ้น

ผมเช็คการจราจร เปลี่ยนเลน และใช้ทางออกถัดไป การใช้ถนนหลงไปทำงานช่วยให้ผมสามารถเลี่ยงภัยอันตรายทั้งหมดของการอยู่บนทางด่วนได้ ขณะเจ้าหน้าที่จัดการเรื่องอุบัติเหตุ

ผมทราบว่าพระเจ้าทรงรักผมมากพอจะทรงส่งข่าวสารของพระองค์มาให้ผม ผมเพียงแต่ต้องปรับตัวเองให้สามารถรับการกระตุ้นเตือนทางวิญญาณที่พระองค์ทรงส่งมา ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในแอริโซนา สหรัฐอเมริกา



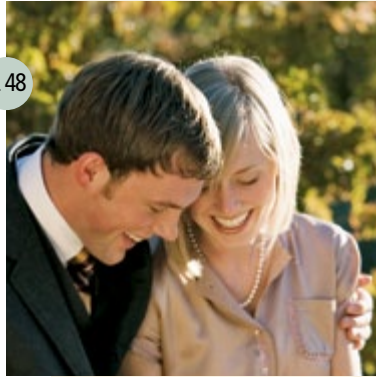
สเปนเซอร์ ดับเบิลยู. ดิมบัลล์

สเปนเซอร์ ดับเบิลยู. ดิมบัลล์ รักผู้สืบสกุลของชาวเลมมัน รูปตะกร้า และลวดลายพื้นหลัง เป็นเครื่องหมายแสดงว่าท่านรักวัฒนธรรมของพวกเขา เมื่อท่านรับใช้เป็นประธานศาสนจักร ศาสนจักรพิมพ์ พระคัมภีร์ ฉบับใหม่ ท่านได้รับการเปิดเผยด้วยว่าชายที่มีค่าควรทุกคนจะได้ ดำรง **ฐานะปุโรหิต** พระวิหารมากกว่า 20 แห่งได้รับการอุทิศระหว่างท่านเป็นประธาน รวมถึง พระวิหารจอร์แดนริเวอร์ ยูทาห์

อื่นๆ ในฉบับนี้

สำหรับคนหนุ่มสาว

น. 48



พูด ฟัง & รัก

ท่านสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพกับคู่ครองหรือไม่ การเข้าใจรูปแบบการสนทนาสามอย่างนี้จะช่วยท่านเสริมสร้างความสัมพันธ์ของท่าน

สำหรับเยาวชน

พระวิหาร



เมื่อท่านหมกหมองกับการตัดสินใจที่สำคัญมาก ท่านสามารถนำเรื่องกังวลใจเหล่านั้นไปพระวิหารและรับการชี้แนวทางวิญญาน

น. 52

สำหรับเด็ก

น. 66



การเก็บเกี่ยว

พระวิญญานทรงแทรกความคิดหนึ่งไว้ในใจข้าพเจ้าว่า ข้าพเจ้าน่าจะพยายามเกี่ยวให้เสร็จก่อนวันอาทิตย์