

利阿賀拿

A woman with a white headscarf and a yellow top is shown in profile, looking down at a baby lying in a hospital bed. The scene is dimly lit, with a warm, golden light source from the left, creating a soft and intimate atmosphere. The woman's hands are visible, gently holding the baby's hand.

**我們跟從基督，
第16，22，28頁**

我們為何需要組織化的宗教？
第44頁

我要如何撫平受傷的感覺？
第46頁

遊戲開始！……還是停止？
第70頁



「謙卑……
是沃土，靈性
可在這樣的
地方成長，
結出靈感的
果子，這樣的
靈感會使我
們知道該做
什麼。」

十二使徒定額組
李察·司考德
長老，「如何為你
個人的生活獲得
啓示和靈感」，
2012年5月，利阿
賀拿，第47頁。

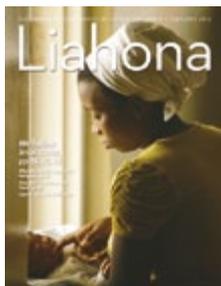


信息

- 4 總會會長團信息：給遲疑不決的傳教士一席話
迪特·鄔希鐸會長
- 8 探訪教導信息：歸信主

封面

前：2010年海地大地震後協助救災的女士，傑佛瑞·歐瑞和麥可·泰瑞攝，©德撒律新聞。
後：豪德·柯雷攝，©IRI。封面後：羅伊斯·倍爾，©FLICKR/GETTY IMAGES。



特稿

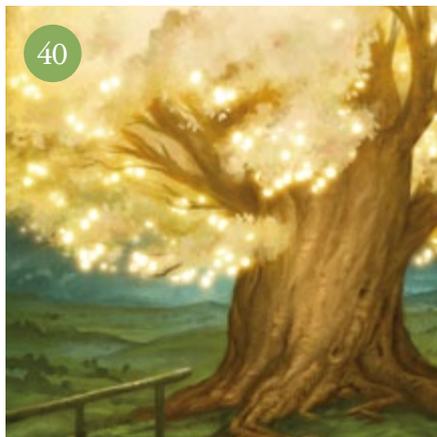
- 16 正直：基督般生活的根基
塔德·克利斯特長老
七項能激勵我們在個人生活中培養正直的原則，使正直成爲我們人格的基本特質。
- 22 隨時隨地、在所有的事上都彰顯門徒的身分
梅麗莎·梅羅
六位成員分享他們從「門徒試驗」獲得的學習。
- 28 在真理與包容間取得平衡
達林·鄔克司長老
對於與我們不同的信仰和觀念，我們要予以包容和尊重；然而，在此同時，我們還必須勇敢維護真理。

專欄

- 9 教導鞏固青年：娛樂和媒體
- 10 十月總會大會筆記本
- 13 我們的家，我們的家人：爸爸的道歉
大衛·希克森
- 14 我們的信仰：洗禮對救恩而言是不可或缺的
- 36 後期聖徒的心聲
- 76 教會新聞
- 79 家人家庭晚會建議
- 80 直到再相會：在安息日記念祂
米迦勒·莫里斯

年輕成人

40



40 適用各世代的標準

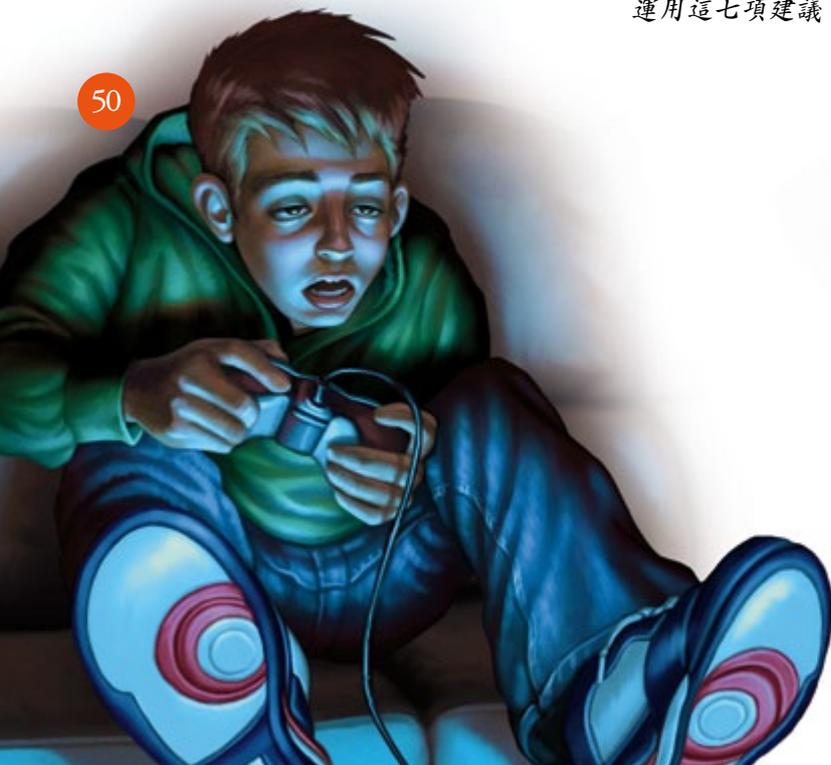
羅莉·傅勒

面對是與非之間的灰色地帶時，你會怎麼做？摩爾門經裡的這五項原則可以為你提供指引。



看看你能不能找到隱藏在這期雜誌裡的利阿賀拿。
提示：
往天空看。

50



青年園地

44 我們需要基督的教會

大衛·愛德華茲

有些人會質疑為什麼需要組織化的宗教？以下是五個理由。

46 答問篇

「我的朋友真的冒犯了我。我知道我應該要寬恕，但有什麼方法可以讓我撫平受傷的感覺？」

48 鞏固青年：燈光……

準備……開始！

亞德里安·歐卓亞

50 對電玩上了癮

姓名保留

我開始不去教會、不研讀經文，反而把時間花在電玩上，這時，我知道自己需要重新找回生活中的平衡。

52 重視準則

羅素·納爾遜長老

在生活中遵行這些準則會幫助你成為天父所期許的那種人。

56 我們的天地

58 回答有關救恩計畫的問題

簡短回答朋友可能會有的四個問題。

60 我如何主持會議？

你可以試試看在主持會議時運用這七項建議。

兒童園地

62



61 特別證人：經文能夠提供我協助嗎？

李察·司考德長老

62 真正重要的事情

莎羅特·威爾森

同校的朋友嘲笑我，然而我的母親教導我，只有兩個人的看法才是真正重要的。

64 我們的園地

65 聰明點子

66 把初級會帶回家： 地球是為天父的兒女所創造的

68 遍處都盡美

瑪瑞莎·韋迪森

看看培道·潘會長小時候創作的藝術作品及木雕。

70 分級規定

珍妮弗·麥迪

查斯開始玩不符合伊森家標準的電玩遊戲，伊森會怎麼做？

72 幼兒園地

81 先知肖像與側寫：百翰·楊

2013年2月，第2期
利阿賀拿10782 265

耶穌基督後期聖徒教會的國際版雜誌

總會會長團：多馬·孟孫，亨利·艾寧，迪特·鄔希澤

十二使徒定額組：培道·潘，多馬·貝利，羅素·納爾遜，達林·鄔克司，羅素·培勒，李察·司考德，羅拔·海爾斯，傑佛瑞·賀倫，大衛·貝納，昆丁·柯克，陶德·克理斯多，尼爾·安德森

編輯：奎格·卡登

顧問：夏安·鮑文，布萊立·傅司特，小克里斯·戈登，潘望博

總監：華納·大衛

家庭及教會成員支援中心主任：文森·沃恩

教會雜誌主任：亞倫·洛伯

業務經理：葛夫·肯農

主編：法爾·強生

助理主編：藍妮·高恩特

出版助理：梅麗莎·珍特諾

編撰組：蘇珊·巴瑞特，萊恩·卡爾，大衛·狄克生，大衛·愛德華茲，馬太·富利頓，歐蒂·傅萊曼，希加莉·羅福特絲，利亞·麥克納罕，米迦勒·莫里斯，理查·羅素，保羅·范登堡，茱莉亞·鄔布里

美術主編：史考特·納德森

美術主任：泰德·彼得生

設計組：珍妮特·安德魯，菲·安德勒斯，甘·巴特，多馬·柴德，克麗·赫林，科琳·興格萊，艾力克·強森，史考特·慕義，布萊德·提爾

智慧財產協調員：珂莉特·歐尼

出版經理：珍妮·彼德斯

出版組：康妮·布利治，豪德·布朗，茱莉·布德，布萊恩·蓋奇，凱瑟琳·豪德，丹妮斯·柯比，吉妮·尼爾森，葛兒·瑞弗提

印前作業：傑夫·馬丁

印刷主任：奎格·塞威克

發行主任：伊凡·拉森

翻譯主任：李昌華

出版助理：黃鐘秀

地方新聞編輯：吳謝桂蓮，李世榮

雜誌價格：一年12期港幣78元，新台幣305元

美加以外地區的訂閱事宜以及價格，請至網站store.lds.org查詢，或洽詢當地教會發行中心或支會、分會領袖。

投稿或有任何疑問，請至網站liahona.lds.org線上提交；或以電子郵件寄至：liahona@ldschurch.org；或是來函寄至Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA。

利阿賀拿(本詞出自摩爾門經，意謂「羅盤」或「導向器」)發行下列語言版本：阿爾巴尼亞文、亞美尼亞文、碧斯拉瑪文、保加利亞文、柬埔寨文、宿霧文、中文、簡體中文、克羅埃西亞文、捷克文、丹麥文、荷蘭文、英文、愛沙尼亞文、斐濟文、芬蘭文、法文、德文、希臘文、匈牙利文、冰島文、印尼文、義大利文、日文、吉里巴斯文、韓文、拉脫維亞文、立陶宛文、馬達加斯加文、馬紹爾文、蒙古文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文、薩摩亞文、斯洛文尼亞文、西班牙文、瑞典文、塔加羅文、大溪地文、泰文、東加文、烏克蘭文、烏爾都文及越南文(發行期數依語言之不同而有區別)。

© 2013 Intellectual Reserve, Inc. 版權所有。台北發行中心印行。

利阿賀拿雜誌的文字與圖案可以複製，供教會或家庭作為非商業、附帶使用之用途。載有限制字樣的美術作品皆不得複製。若有任何版權問題，請洽詢 Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA；電子信箱：cor-intellectualproperty@ldschurch.org。

For Readers in the United States and Canada:

February 2013 No. 2. LIAHONA (USPS 311-480) Chinese (ISSN 1522-9157) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

訂閱雜誌 香港地區：+852-2756-5777，地址：香港九龍塘多實街18號。台灣地區：+886-(0)2-2192-4974，地址：台灣10642台北市大安區金華街183巷5號81。如遇雜誌破損、缺頁，請寄回上述地址更換。

上網瀏覽還有更多 Liahona.lds.org



成人園地

我們的信仰(第14頁)以簡單的用詞教導基本的教義。網站 lds.org/topics 還針對許多其他不同的教義及原則提供了簡單的說明。

青年園地

第48頁，總會男青年會長團第二諮理亞德里安·歐卓亞教導為何慎選視聽媒體很重要。若想進一步了解鞏固青年所列有關媒體和娛樂的標準，可至網站 youth.lds.org 查詢。

第52頁，十二使徒定額組的羅素·納爾遜長老論及女青年八項準則。女青年們可以到網站 PersonalProgress.lds.org 進一步了解這些準則和進行個人進步計畫。

你的語言

多種語言的利阿賀拿和教會其他出版品均可在網站 languages.lds.org 取得。

本期主題

數字代表文章起始頁。

- 友誼, 57
- 包容, 28
- 正直, 22, 52
- 交誼, 8
- 安息日, 80
- 自立, 37
- 使活躍, 8
- 服務, 22
- 服從, 40
- 門徒身分, 22
- 洗禮, 14
- 研讀經文, 22, 56, 59
- 耶穌基督, 22
- 食物儲存, 37

- 個人的價值, 52, 60
- 家庭, 13
- 真理, 28
- 基督教, 38, 44
- 探訪教導, 8
- 教導, 9
- 創造, 64, 66, 70
- 媒體, 9, 13, 48, 50, 68
- 尊重, 28
- 傳道事工, 4
- 會議, 63, 58
- 百翰·楊, 81
- 準則, 52

- 聖約, 14
- 誠實, 36
- 跨信仰關係, 28, 38
- 榜樣, 4, 28, 36, 38, 39
- 福音進修班, 56
- 語言, 56
- 寬恕, 46
- 標準, 9, 13, 28, 39, 40, 48, 68
- 總會大會, 10
- 歸信者存留, 8
- 證實, 14



迪特·鄔希鐸會長
總會會長團第二諮理

給遲疑 不決的傳教士 一席話

直以來，耶穌基督的門徒都有義務要把祂的福音帶給世人（見馬可福音 16：15-16）。然而，要開口和我們周遭的人談論自己的信仰，有時確實很不容易。雖然有些教會成員天生就善於和他人談論宗教，然而有些人對此可能有些遲疑，或是感覺不自在、不好意思，甚至害怕。

為此，請容我分享四項人人都能做到的建議，這些建議能幫助大家遵從救主所交付的使命，把福音傳給「每一個人」（教約 58：64）。

成為他人的光

我最喜愛的一句名言是：「隨時隨地宣講福音，必要時才言傳。」¹ 這名言據說是出自聖方濟亞西西，其中隱含的深義是：最有力的講道往往並非透過言語傳達。

我們若是為人正直、始終如一地遵行福音標準，人們會對此有所注意。當我們的生活散發喜悅和快樂時，人們就會更加注意。

每個人都想擁有快樂。我們身為教會成員的人若是在生活中散發出福音的光，人們就會看見我們所擁有的快樂，並且感受到神的愛確實洋溢於我們的生活。他們會想知道箇中的原因，也會想了解我們有何秘訣。

這會促使他們提出一些問題，像是「你為什

麼這麼快樂？」或是「你為什麼能夠一直懷著正面積極的態度？」當然了，我們在回答這些問題的時候，就能夠順理成章地把話題切入耶穌基督復興的福音。

要樂於交談

對人提起宗教——特別是對自己的朋友或所愛的人——可能會令人望而卻步、困難重重。然而，這並非必然。只要運用些許的勇氣、採取順應常理的方式，就可以很簡單愉快地在日常談話中提及靈性經驗或是談論有關教會活動的事。

內人海荷瑞在這方面是非常美好的榜樣。我們住在德國的時候，她會想辦法在跟朋友或熟識的人交談時，把話題切入與教會有關的主題。例如，如果有人問她週末過得如何，她就會說：「我們星期日在教會遇到了一件讓人印象深刻的事！有個 16 歲的年輕人在 200 多人面前演講，內容是關於過潔淨的生活。」或者，她會說：「我聽說有個 90 歲的婦女編織了 500 多條毯子，捐給我們教會的人道救援組織，讓他們運送到世界各地去發送給需要的人。」

在大多數的情況下，人們聽到海荷瑞這樣說時，都會想要多知道一些。他們會提出問題，而我們會因此有機會以自然、滿懷自信卻不給人壓力的方式談論福音。



本篇信息的教導

教導時，有個相當有效的方式是「鼓勵你所教導的人設立……有助他們遵行你所教導之原則的目標」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第159頁）。不妨考慮邀請你所教導的人透過祈禱設立目標，在這個月與一個人或更多的人分享福音。父母可以討論出一些方法，讓較年幼的孩子能夠提供協助。你也可以幫助家庭成員進行腦力激盪或角色扮演，以此找出在日常談話中將話題切入福音的方法，並且讓全家一起想一想，最近有哪些教會活動可以邀請朋友參加。

相較於以往，今日的網路和社交媒體讓我們更容易透過日常對話來談論這方面的話題。我們所需要的就是鼓起勇氣、採取行動。

要溫文有禮

可惜的是，大家太常淪於爭論、蔑視或指責，很容易讓人產生反感。我們如果以生氣、無禮或出口傷人的方式對待他人，那麼對方最不想做的就是多了解我們一些。我們無法得知真不知道有多少人因為有被人說了話中傷人或冒犯的話而離開教會或不願加入教會。

今日的世界充斥著無禮的言行。人們在網路上可以匿名發言，因此也比以往更容易發表有害和引人反感的言論。然而，基督的為人溫和；我們是祂滿懷希望的門徒，難道不應該遵守更崇高、更能展現仁愛的標準嗎？經文教導我們：「你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人」（歌羅西書4：6）。

我很喜愛的一個概念是：言辭表達時要清楚如晴空而且要溫文有禮。如果我們都能實踐這個簡單的原則，你能想像我們的家庭、支會、國家，甚至全世界會成為什麼樣子嗎？

要滿懷信心

談到他人是否接受福音時，我們有時太過居功或太責怪自己。記住主並不是期待我們去成就歸信。

成就歸信的不是我們的言語，而是聖靈的神聖施助。有時候，我們只需要簡短地分享見證或經驗，就能使人心開始軟化，或者開啓契機，使他

人透過聖靈的提示而體悟提升人心的崇高真理。

百翰·楊會長（1801-1877）說，他曾「看〔過〕一個……沒有公開演講的口才或天賦〔的人〕……〔這個人〕只能說出『藉著聖靈的力量，我知道摩爾門經是真實的，約瑟·斯密是主的先知』」，卻使得楊會長當下知道了福音是真實的。楊會長說，他聽到這個人謙卑地作見證時，「從〔這人〕身上所散發的聖靈啟發了〔他〕的理解力；〔他因此而〕見到了光、榮耀和不朽。」²

弟兄姊妹們，要懷有信心。主會使你們所說的話更能發揮功效、更強而有力。神不是要求你們去成就歸信，而是要你們開口分享福音。成就歸信的工作不在於你們，而是在於聽道的人和聖靈。

每位成員都是傳教士

親愛的朋友們，相較於以往，我們今日擁有更多的方法能夠開口與人分享耶穌基督福音的大喜信息。每個人——即使是遲疑不決的傳教士——都有方法參與這項偉大事工。我們都能找到方法善用自己特有的才能和興趣，藉此支持這項偉大的事工。我們這麼做時，就會擁有所有忠信勇敢、「隨時隨地……作神的證人」（摩賽亞書18：9）的人所獲得的喜樂。■

註：

1. St. Francis of Assisi, in William Fay and Linda Evans Shepherd, *Share Jesus without Fear* (1999), 22.
2. 參閱總會會長的教訓：百翰·楊（1997），第67頁。

與朋友分享

愛崔娜·費司奎茲

有一天，我在研讀福音進修班課程時，獲得一個美妙明確的感覺。我在閱讀隔天要上的課程時，看到了一位同校朋友的臉，並且強烈地感覺應該要與她分享我的見證。

雖然這是個很明確的感覺，但是我有些害怕。我擔心這位朋友會拒絕我，特別是因為她看來不像是有興趣加入教會的女孩。

當時，我回想起總會女青年會長團瑪麗·柯克的演講，她給了我們一項挑戰，要我們努力和勇敢。1我想要做到柯克姊妹所說的事，所以寫信給這位朋友，並且在信中見證教會是真實的、我確實對摩爾門經懷有一份熱愛。隔天，我將一本摩爾門



經，連同那封信悄悄放進她的背包。

讓我感到訝異的是，這位朋友對福音的接受度很高。從那天起，她會告訴我，她研讀摩爾門經時學到了什麼。幾個星期後，我介紹她給傳教士認識。她幾乎是立即從聖靈獲得證實，確知她所學到的一切都是真實的。當她告訴我和傳教士她的感受時，我和傳教士都熱淚盈眶。我朋友不久後就受洗了。她的父母看到了發生在她身上的轉變，因而感到驚奇不已。

我很高興能克服自己的恐懼，並且提供協助、把福音帶入她的生活。

註

1. 見瑪麗·柯克，「永遠、永遠都不要放棄」，2010年5月，利阿賀拿，第117-119頁。

兒童

我能夠成為他人的光

鳥希鐸會長說，我們要成為他人的光、說話要「清楚如晴空而且要溫文有禮」，並且要語帶愉悅、誠實及和善。你可以做什麼或說什麼讓自己成為他人的光？從右邊的格子找出無禮或傷害他人的言語或行為，然後在裡面著色，找出隱藏在此處的信息。

你可以在日記裡寫下你想對家人或朋友說的五件正面美好的事。

「謝謝你！」	快樂	使人和睦	「我可以跟你分享我的……」	待人有禮
「對不起」	爭吵	「見到你真好」	打架	「我很樂意幫忙」
「請」	待人友善	「不要擋我的路」	「我愛你」	「不客氣」
生氣	「做得好」	讚美他人	「交個朋友吧」	不理會人
幫助他人	侮辱人	說閒話	欺負人	溫和待人

虔敬地研讀這些資料，適當地與探訪對象討論。請運用本文的問題，來協助鞏固她們，也讓慈助會在你自己的生活中發揮作用。如需更多資訊，請至網站 reliefsociety.lds.org。

歸信主

新加入慈助會的姊妹需要探訪教師的支持和友誼，這些人包括：即將晉升到慈助會的女青年、剛恢復積極的姊妹以及新歸信者。十二使徒定額組的羅素·培勒長老說：「協助歸信者存留，幫助較不活躍的成員完全恢復活躍，成員的參與極為重要。」同時，培勒長老也說：「要了解：慈助會……是我們在教會中交誼最有力量的資源。趁早主動關懷那些正在接受教導的人和恢復活躍的人，愛他們，讓他們透過你們的組織融入教會。」¹

身為慈助會的成員，我們可以協助新成員學習教會的基本常規，例如：

- 作演講。
- 作見證。
- 遵守禁食律法。
- 繳付什一奉獻及其他捐獻。
- 參與家譜事工。
- 為他們已逝的祖先執行洗禮及證實的教儀。

培勒長老說：「關心體貼的朋友能讓新成員在教會中感



到自在和受歡迎。」² 所有姊妹——特別是探訪教師——都有責任要與新成員培養友誼，藉此協助他們堅定地「歸信主」（阿爾瑪書 23：6）。

經文出處

尼腓二書 31：19-20；摩羅乃書 6：4

註：

1. 參閱羅素·培勒，「關鍵在於成員」，2000年9月，利阿賀拿，第19頁。
2. 羅素·培勒，2000年9月，利阿賀拿，第17頁。
3. 戈登·興格萊，「每一位歸信者都很寶貴」，1999年2月，利阿賀拿，第9頁。
4. 約瑟·斯密，引述於我國度中的女兒：慈助會的歷史與事工（2001），第97頁。

我能做什麼？

1. 我是否有為探訪同伴祈禱，並且祈求在施助姊妹時能有聖靈的指引？

2. 我們以哪些方式個別為我們所看顧的姊妹服務，使對方知道我們是真心地關心她？

信心，家庭，慈助



歷史回顧

戈登·興格萊會長（1910-2008）說：「由於歸信者的數目以前所未有的速度增加，因此我們必須在他們找尋他們的方向時，提供更多實質的幫助上。每位歸信者都需要三件事：朋友、責任以及被『神美好的話』滋養」（摩羅乃書 6：4）。³

探訪教師都有機會幫助她們所看顧的人。這常要從培養友誼開始做起；曾經有位年輕的慈助會姊妹就是透過這樣的方式，以探訪教師的身分幫助一位較年長的姊妹。他們的友誼原先進展很緩慢，直到有次她們一起在某次清潔計畫中服務，事情才有所改觀。兩人後來成為朋友，並且在討論探訪教師信息時，一同被「神美好的話」滋養著。

約瑟·斐亭·斯密會長（1876-1972）說，慈助會「是神在世上國度的重要部分……〔並且〕會幫助這組織裡的忠信成員在天父的國度中獲得永生。」⁴

娛樂和媒體

當今的社會充滿可供我們選擇的媒體。我們必須謹慎選擇讓哪些影像及想法進入我們的思想，因為「〔我們〕所讀到、聽到或看到的事物都會對〔我們〕產生影響」（鞏固青年〔小冊子，2011〕，第11頁）。總會男青年會長團第二諮理亞德里安·歐卓亞在本期第48頁中，針對娛樂和媒體的議題寫道：

「記住，你們來到今生實際上是要培養信心、接受驗證、學習和獲得快樂。你們是基督真實教會的成員，因此有偉大的能力會幫助你。聖靈的能力會在你面臨不合乎正義的事物時警告你。你的選擇權也會帶給你能力，使你能夠選擇要做什麼、不做什麼。」

教導青少年的建議

- 要與家中的青少年討論全家觀賞的電影。注意他們聽的是哪些音樂。與他們一起思考：以鞏固青年所列的標準來衡量，他們所使用的媒體是否合宜。
- 請至網站 youth.lds.org，點按「青少年選單」(Youth Menu)下的「鞏固青年」(For

the Strength of Youth)，其中有影片、參考經文、摩爾門頻道的廣播節目、答問篇以及文章（範例請見「Getting Real」），而且還包括總會持有權柄人員的演講。

- 不妨考慮舉行一次家人家庭晚會，將主題設定在選擇良好媒體的重要（有項很好的資源是：大衛·貝納長老，「事情現在的真相」，2010年6月，利阿賀拿，第22-31頁）。

教導兒童的建議

在第70頁「分級規定」的故事裡，伊森知道哪些媒體對他來說是安全的，因為他的家人已事先討論過這個議題。你可以和自己的孩子閱讀這則故事，並且運用以下的問題主動與孩子進行討論：

- 誰能幫助我們在慎選媒體和娛樂上作出良好的決定？
- 觀賞、閱讀或聆聽何種媒體對我們來說是有益處的？
- 何時適合使用媒體？
- 我們應該在何處使用媒體？
- 為何以謹慎的態度看待娛樂是很重要的？



「任何有品德、美好、受好評或值得讚揚的事，我們皆追求之」（信條第13條）。

不妨考慮擬定一份家庭媒體指南，把空白的紙對摺後，以釘書機釘妥，作成一本小冊子。在每一頁寫下一種家中使用的媒體、全家必須遵行的標準，以及來自先知且適用於該類媒體的忠告。

你也可以閱讀丹妮葉·坎寧頓的文章「關掉電腦，說出來」（2011年6月，利阿賀拿，第64頁），借助這篇文章來主動與人談論如何合宜地使用媒體。■

十月總會大會筆記本

「我，主，說過的，我已說過了，……無論是藉著我自己的聲音，或是我僕人們的聲音，都是一樣」（教約1：38）。

各位在複習2012年10月總會大會的演講時，可以運用這幾頁的內容（和以後幾期的「總會大會筆記本」）來幫助你研讀和實踐活著的先知、使徒和教會其他領袖近期的教導。

總會大會上分享的故事

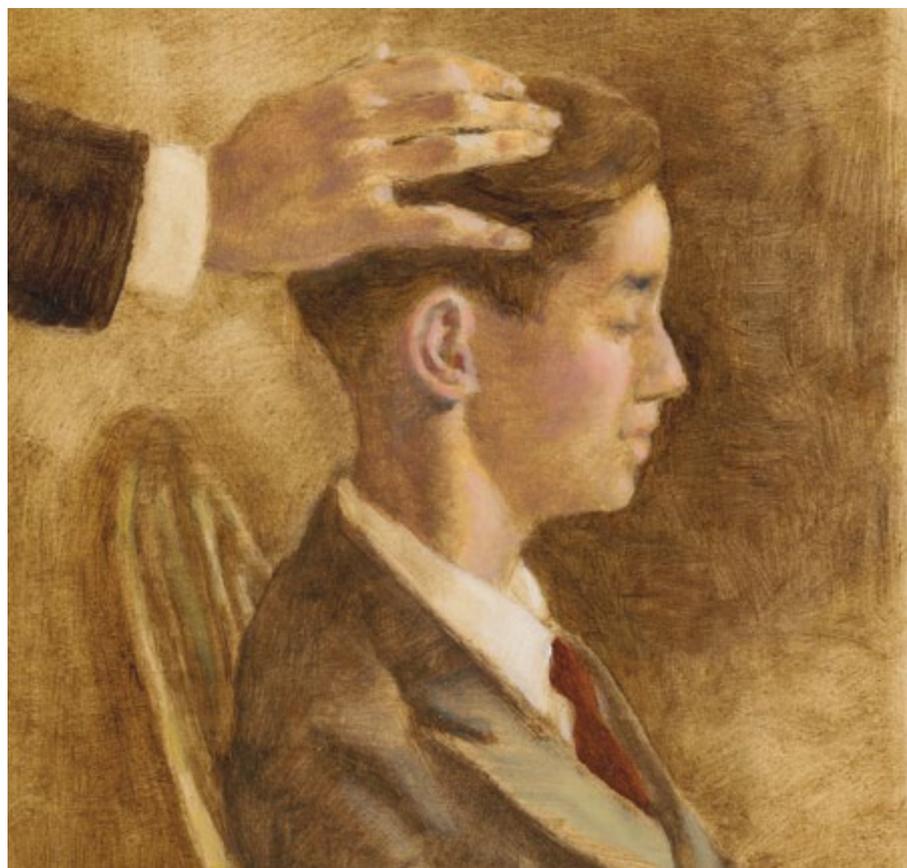
神知道我們的恩賜

我 12歲成為執事的時候住在紐澤西州，那裏距離紐約市50英里（80公里）。我當時夢想成為一位偉大的棒球選手。

我的父親答應帶我去看位於布朗克斯區，歷史悠久的老洋基球場所舉行的一場比賽。我依稀記得當喬·狄馬喬揮棒擊出

全壘打，將球打到中外野看台上的那一刻，我的父親當時就坐在我身旁。我們一起去觀賞大聯盟的棒球賽，這輩子就那麼一次。

但我和父親相處的另外一天卻永遠地影響了我的人生。他帶我從紐澤西州出發，前往鹽湖城一位被按立的祝福教長



先知的應許

「我應許各位，若你們能幫助〔他人〕認識自己與生俱來的屬靈恩賜，他們就會獲得祝福。每個人都與眾不同，能有不同的貢獻。沒有人是註定要失敗的。」

總會會長團第一諮理亨利·艾寧會長，「幫助他們志存高遠」，2012年11月，利阿賀拿，第60頁。

家中。我與這個人素昧平生。父親留下我一人在門階上，接著這位教長帶我坐在一張椅子上，按手在我頭上，然後宣告了一項祝福，那是神的恩賜，其中說出了我內心極大的渴望。

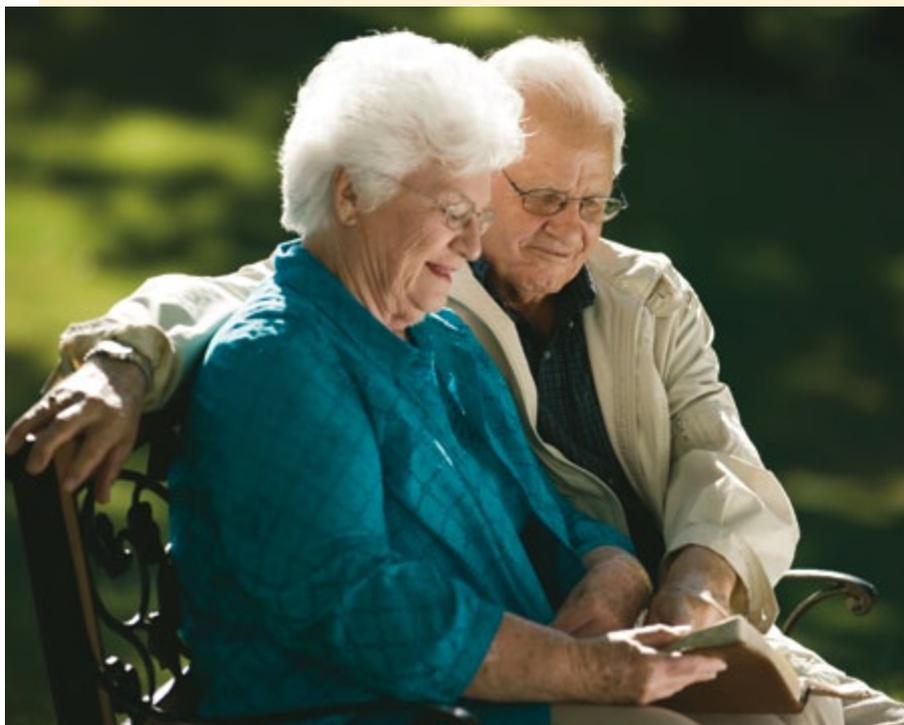
他說我就是所謂：「使人和睦的人有福了」〔馬太福音 5：9〕的那種人。我對於一個陌生人能夠知道我的心願感到非常驚訝，於是睜眼望著這個發生奇蹟的房間。那個祝福指出了我的潛能，影響了我的人生、我的婚姻，以及我的聖職服務。

根據那次的經驗，以及之後所發生的事，我可以見證：「因為不是所有的人都能獲得每種恩賜；因為恩賜有很多種，每個人都由神的靈給予一種恩賜」（教約 46：11）。

由於主向我啓示了恩賜，因此我能夠辨認出機會，準備好運用這項恩賜來造福我所愛和服務的人們。

神知道我們的恩賜。我給各位、也給自己的挑戰，就是要祈求能認識我們已經得到的那些恩賜，了解如何發展那些恩賜，然後辨認出神給我們的機會，去為人服務。但最重要的是，我祈求你們能夠受到啓發，協助他人發現自己那從神而來的特別恩賜，去為人服務。

亨利·艾寧會長，總會會長團第一諮理，「幫助他們志存高遠」，2012年11月，利阿賀拿，第67頁。



應用這項信息

- 閱讀和沉思教約 46：11-26 時，祈求能認識你可能擁有的屬靈恩賜。
- 為他人服務會如何幫助你培養自己的屬靈恩賜？
- 若你尚未接受教長祝福，不妨考慮準備接受教長祝福。

不妨把你的想法寫在日記中或是和別人討論。

有關本主題的其他資源：忠於信仰（2004），「屬靈的恩賜」，第 185-187 頁；LDS.org 網站「福音主題」中的「屬靈的恩賜」。

在試驗中找到力量

「信心受試驗時，要如何保持『穩固不移』〔阿爾瑪書 1：25〕？你要專注在那些曾經幫助你建立信心根基的事上：要

- 運用對基督的信心
- 祈禱
- 沉思經文
- 悔改
- 遵守誡命
- 以及為人服務。」

十二使徒定額組尼爾·安德森長老，「信心的試驗」，利阿賀拿，2012年11月，第40頁；黑點外加。

填空

1. 「傳教的決定將造就傳教士自己及其配偶，和未來世世代代子孫的_____」（羅素·納爾遜，「詢問傳教士！他們可以幫助你！」，2012年11月，利阿賀拿，第18頁）。
2. 「為了幫助我們更能_____，我建議大家要記住六個字：『先觀察，再服務』」（琳達·柏頓，「先觀察，再服務」，2012年11月，利阿賀拿，第78頁）。
3. 「聖殿事工和_____事工是一體兩面的事工」（李察·司考德，「救贖死者的喜樂」，2012年11月，利阿賀拿，第93頁）。
4. 「愛的極致特質向來都是_____」（傑佛瑞·賀倫，「第一且是最大的誠命」，2012年11月，利阿賀拿，第85頁）。

答案：1. 屬靈命運；2. 彼此相愛；3. 家譜；4. 忠誠



攝影插圖，經理·昆蘭©IRI

營造家庭文化

十二使徒定額組多馬·貝利長老教導說，父母可以做五件事來營造堅強的家庭文化。他說：「這些營造堅強家庭文化的建議與教會文化息息相關。我們穩固的家庭文化能保護兒女。」

1. 「父母可以懇切祈禱，求天父幫助他們。」
2. 「他們可以做家庭祈禱、研讀經文和舉行家人家庭晚會，經常一起吃飯。」
3. 「父母可以充分利用教會的支援網絡。」
4. 「父母可以經常與兒女分享見證。」
5. 「我們可以用清楚和簡單的家規和期待、有益身心的家庭傳統和活動來組織我們的家庭，並且實行『家庭經濟學』。」

摘自「成為良好的父母」，利阿賀拿，2012年11月，第28頁。

請至 conference.lds.org 閱讀、收看或收聽總會大會演講。

爸爸的道歉

我爸爸的道歉比成千上萬關於謙卑的講道更為有力。

大衛·希克森

十六歲的那一年，我第一次播放新買的搖滾樂唱片時，很可惜地在最後一首歌聽到了低俗的字眼。這讓我感到很失望。我覺得很不好意思，因為那張唱片並不符合我們家的標準，而且，我知道我父母不會讓我留著那張唱片。但是，我喜歡裡面其他的曲子，所以每當播放唱片時，我會在那個令人反感的字眼出現前，把音量調低。

我那用心良苦的姊姊把唱片的事告訴我父親。後來，父親在飯廳告訴我，他為了那個不當的字眼感到擔心。他的語氣雖然和善，我還是倔強地為自己的立場辯護。

我把所有能想到的論點都用上了，希望能說服我爸讓我留著那張唱片。我說：「我買那張唱片時，不知道歌詞有那個字眼。而且，我播放那首歌時都會把音量調低。」

當他說我應該把唱片丟掉時，我說，「你如果這麼認為，那麼我也應該要停止上學！我每天在學校都聽到那個字眼——甚至是更不堪入耳的字眼！」

他開始覺得不耐煩，還一



再強調我們家不應該播放低俗的音樂。我回他說，這不是我會犯下的最嚴重的罪，而且還說我從來不曾使用那個字眼，結果使得爭論越演越烈。

為了扭轉情勢、佔點上風，我說：「我很努力當個好孩子，結果你就只注意這件微不足道的小事，把我當成無惡不作的罪人！」

即使如此，我父親還是沒有讓步，而我也是一樣。接著，我快步上樓，回到自己的房間，大聲地摔門，然後氣沖沖地躺到床上去。我在腦海中不斷回想自己的論點，因而更加堅持自己的謬論，堅信自己是對的。

十分鐘後，有人輕敲我的門。原來是我爸。他的神情有了改變。他不是要來爭論，而是來對我說：「對不起，我發脾氣了。你願意原諒我嗎？」他告訴我他有多愛我，還說他一

直都認為我是個很好的孩子。他沒有對我說教，也沒有勸告我什麼，之後就轉身，安靜地離開我的房間。

對我來說，我爸的道歉比成千上萬關於謙卑的講道更為有力。我不再對我父親生氣，而是氣自己的倔強和難以溝通。我把那張唱片拿出來、折裂成兩半，然後丟掉。我不太清楚自己是否有把這件事告訴我爸，但是，這不重要。重要的是，我了解到我爸重視我們的親子關係，勝於重視自尊——即使他自己是對的那一方，也是一樣。■

大衛·希克森住在美國德州。

柔和的回答

「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」

箴言15：1

洗禮對救恩而言 是不可或缺的

我們相信，我們必須受洗才能在神國中得救。救主教導說，「人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國」（約翰福音 3：5）。

主也教導，洗禮的教儀和所有其他福音教儀一樣，必須由配稱的聖職持有人執行：「蒙神召喚並有來自耶穌基督的權柄為人施洗者，應和……〔受洗〕的人走進水中……然後把他或她浸沒在水中，再從水中出來」（教約 20：73-74）。

浸沒的洗禮象徵罪人的死亡和埋葬，並且象徵這個人在靈性上獲得重生，從此要活出「新生的樣式」（羅馬書 6：4）。

神聖的聖約

「洗禮……這個儀式象徵著訂立一項神與人之間、神聖且具有約束力的聖約。人們承諾要捨棄世界、愛人並為人服務、看顧在患難中的孤兒寡婦、傳播和平、宣講福音、為主服務並遵守祂的誡命。主則應許祂會『更豐盛地把祂的靈傾注於〔我們〕』（摩賽亞書 18：10），並且在屬世和屬靈兩方面拯救祂的聖徒，將他們算在第一次復活的人當中，並賜給他們永生。」

參閱十二使徒定額組多馬·貝利長老，「耶穌基督的福音」，2008年5月，利阿賀拿，第46頁。

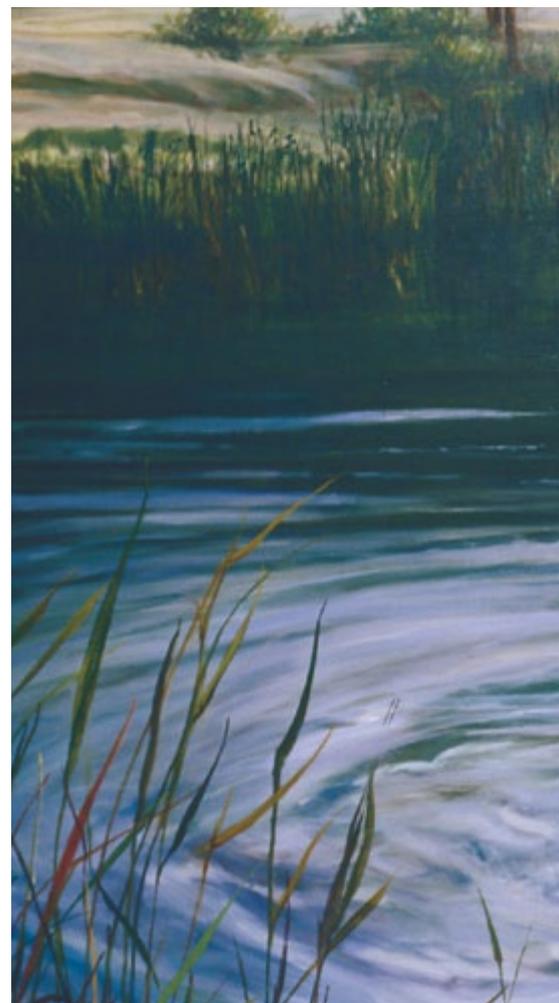
我們藉著洗禮脫離舊有的生命，成為耶穌基督的門徒及其教會的成員，從此展開新生。

洗禮也包含天父和受洗者之間的聖約或承諾。我們立約要遵守祂的誡命、事奉祂、為祂的兒女服務，以及承受耶穌基督的名。祂則應許赦免我們的罪，「更豐盛地把祂的靈傾注於〔我〕們」（摩賽亞書 18：10），並且賜給我們永生。

救主雖然無罪，仍然遵守洗禮的誡命（馬太福音 3：13-17）。祂之所以受洗，不是為了獲得罪的寬恕，而是要展現服從、為我們樹立典範，並且「盡諸般的義」（見尼腓二書

31：5-9）。因此，凡是選擇受洗的人都是效法耶穌基督的榜樣。■

如需更多資訊，請見總會會長的教訓：
朗卓·舒（2012）第2章。



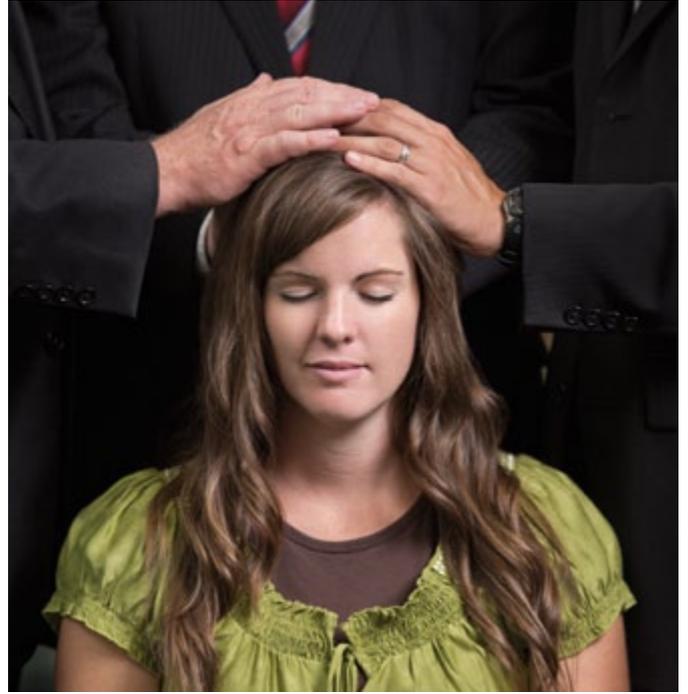
凡是渴望受洗的人都必須
「在神前謙卑自己，……
在教會成員前證明確實悔
改了一切的罪，願意承受
耶穌基督的名」（教約
20：37）。



「我們信……浸沒洗禮」
(信條第四條)。



受洗之後，我們會接受證實成為耶穌基督後期聖徒教會
的成員，並且接受聖靈的恩賜。洗禮和證實使耶穌基督
的贖罪能夠為我們的生活帶來屬靈的潔淨，包括「罪的
赦免」（教約 33：11）。



藉著洗禮和證實，我們得
以「與聖徒同國」，成為
「神家裡的人」（以弗所
書 2：19）。



塔德·克利斯特
長老
七十員會長團

千秋萬代 (A Man for All Seasons) 是作家羅伯特·博爾特筆下的經典名劇，其中的劇情源自托馬斯·莫爾爵士的故事。莫爾爵士是位廣受敬重、出類拔萃的學者、律師、使節，最重要的是，他曾擔任英國的大法官，而且是個剛正不阿的人。本劇一開始是以李察·瑞奇爵士的話作為開場：「人人皆可收買！……不論是金錢。……抑或是享樂。名位，

正直

正直就是不論後果為何、即使有所不便，都有勇氣依義而行。

美色，財物——每個人必有可被收買的代價。」¹

這不僅是貫穿全劇的重點，也是人生的主題。這世上是否有無法收買、正直無以論價的人？

根據劇情的發展，英王亨利八世想與凱薩琳皇后離婚，另娶安·博林為妻。然而，天主教會禁絕離婚，這對他來說是個不利的難題。亨利八世為了遂行自己的私慾，強令臣民立誓支持他離婚。不過還有另一個難題。

廣受大眾愛戴和景仰的托馬斯·莫爾爵士遲遲不肯表示支持——他無法違背自己的良知簽下誓約。即使國王親



基督般生活的
根基

自央求，他也不願屈服。此後，試煉便接踵而來。他的諸多好友紛紛以個人魅力對他施壓，但他仍不為所動。即使財產、官職及家人全遭剝奪，他仍不願簽下誓約。最後，他遭人誣審，即使性命垂危，仍不肯屈服。

他失去了財富、政治勢力、好友及家人——甚至即將喪命——但是，沒有人能奪走他無法以任何代價收買的正直。

本劇的高潮在托馬斯·莫爾爵士以叛國的罪名遭受誣審。為了讓莫爾爵士定罪，李察·里奇不得不提供偽證。里奇爵士離開法庭時，托馬斯·莫爾爵士問他：「你掛在身上的職銜表示你有官職。……〔你得到了〕什麼〔官職〕？」

主控官托馬斯·克倫威爾回答說：「李察閣下已奉派擔任威爾斯的司法大臣。」

莫爾爵士以極為輕蔑的眼神看著里奇，回話說：「為了威爾斯？李察，你這麼做所為何來？人若為了賺得全世界而出賣靈魂，這對他仍毫無益處。……而你卻只為了威爾斯！」²

在來生，許多人無疑地會在回顧今生時痛哭失聲、不能自己，不斷地哭喊著：「我怎麼會為了威爾斯或短暫的物質享樂、名望、成績或朋友的認同而出賣自己的靈魂？我怎麼會出賣了自己的正直？」

正直的原則

我要在此講述正直的七項原則，希望這些原則能激勵我們在個人生活中培養正直這項基督般品格，使其成為我們人格的基本特質。

1. 正直是我們品性及所有其他美德的根基。後期聖徒於 1853 年動工建造鹽湖聖殿。最開始的兩年，聖徒們大部分時間都在辛苦地挖地和打造深達八英尺（2.4 公尺）的砂岩地基。有一天，百翰·楊會長從工頭那裡獲知一項不好的消息：有好幾塊砂岩出現裂縫。百翰·楊面臨了左右為難的處境，他可以（1）盡力修補裂縫，建造



一座重量較輕的聖殿，但這座聖殿將不如他們所期待的那樣宏偉，或者他可以（2）捨棄兩年來努力的結果，重新以花崗岩打造地基，這地基將能夠支撐當初神為他們所預見的壯麗聖殿。所幸，楊會長選擇後者作為處理的方式。³

我們的品性與基督般的生活都必須立基於正直之上。如果這個地基出現裂縫，就無法提供必要的支撐來建立其他基督般的品格。如果我們為人不正直、不承認自己的弱點，又怎能心懷謙卑？如果我們與他人往來時並不完全誠實，又怎能培養對他人的仁愛之心？如果我們只把部分的實情告訴主教，又怎麼能夠悔改、成為潔淨？正直是一切美德之本。

基督徒作家魯益師（C. S. Lewis）曾表示，我們一旦在數學運算上出了錯，絕對不能坐視不管、繼續解題，他說：「如果我在加法的運算上出錯，那麼越早認錯、重新運算，才能夠越快繼續解題。」⁴

同樣地，我們必須先將生活建立在正直的基礎上，然後才能夠繼續培養其他基督般的美德。在某些情況下，我們必須忍痛捨棄現有以欺瞞打造的地基，然後一步步用正直打造而成的地基來加以取代。所幸，這是有可能做到的。

2. 正直不只是行事合法，而且還要符合道德標準或基督般的特質。通姦、婚前的肉體關係和說閒話都可能合法，但這些行為沒有一項符合道德標準或基督般的特質。正直不單只是遵守法律規範，還必須奉行更崇高的道德準則。就如同美國總統亞伯拉罕·林肯所說的，正直是以「我們本性中較良善的一面」作為生活的準則。⁵

每位年輕男士都在道德上負有責任，要保護及維護約會對象的節操；每一位年輕的女士對於約會對象也負有同樣的道德責任。這會是年輕男女正直品格的考驗。努力保持正直的男女會培養出超越強烈肉體情感的決心及紀律。當撒但以各種道德誘惑作為武器來攻擊正直的男女時，他們對神、對自己及對他人所懷有的正直將會帶來力量與支持。主對這個世代的人說：「我會為我自己興起一群純潔的人民」（教約 100：16）。神正期望著我們成為祂所說的這群人民。

幾年前，我和一位商場上的合夥人需要解雇一位員工。經過幾番討論後，雙方談妥資遣協議，作為他在工作崗位上提供服務的報償。雖然我覺得協議內容非常合理公平，雙方的關係卻因為談判而受到傷害。當晚，我

心裡開始覺得很難過。為了讓自己心裡覺得好過一些，我自圓其說地對自己解釋，我已經很公平合理地處理這件事。然而，難過的感覺卻仍揮之不去。接著，我獲得了一個深刻的感覺：「光是公平合理並不夠；你還必須努力效法基督。」正直的人有項共通的特質，那就是：遵守最崇高的道德準則。

3. 正直是根據在永恆中可能造成的影響來作決定。我們支會有位女青年在當地高中參加考試時，抬頭一看，正好看見她的一位朋友正在作弊。她們兩人眼神交會。那位朋友感到不好意思，聳聳肩說：「我需要有好成績。」這位作弊的女孩似乎將永恆的願景拋在腦後；然而，我們所追求的未來不是好成績，而是要成為像神一樣。我們如果在過程中放棄超升，那麼，就算獲選進入最負名望的大學，那對我們又有何益處？每當有人作弊時，這人就是把自己屬靈的長子名分拿來換一碗粥（見創世記 25：29-34）。這種人短視近利，選擇放棄來生的無限財富，以此換取今生微不足道的利益。

曾經有個失望的父親告訴我，他有個十幾歲的女兒想要「放縱度日」，等到結婚前的三個月再改過自新，以便取得聖殿推薦書。我不知道有哪位支聯會會長會在這種情況下還簽發聖殿推薦書。不過，這樣的人即使取得了聖殿推薦書，那也會是種詛咒，而非祝福。正直絕非短視近利，也不只是暫時地在行為上有所改變，而是要讓本性永久地轉變。



我們必須先將生活建立在正直的基礎上，然後才能夠繼續培養其他基督般的美德。在某些情況下，我們必須忍痛捨棄現有以欺瞞打造的地基，然後一步步用正直打造而成的地基來加以取代。



我們若想在本质上經歷轉變，而不只是改變行爲，那麼就要善用這項永恆的觀點：身爲神的兒女，我們的內在具有祂的神性；我們能夠經由贖罪成爲像神一樣，而祂是正直的完美典範。

便雅憫王告訴我們如何使自己的本性從自然人轉變成屬靈的人：「因爲自然是神的敵人，自亞當墜落時起如此，將來也如此，永永遠遠也如此，除非他順服神聖之靈的勸導，脫離自然人，藉著主基督的贖罪而成爲聖徒，變得像小孩一樣，順從、溫順、謙卑、有耐心、充滿愛心、願意順從主認爲適合加諸於他的一切，就像小孩順從他父親一樣。」（摩賽亞書 3：19）。

我們若想在本质上經歷轉變，而不只是改變行爲，那麼就要善用這項永恆的觀點：身爲神的兒女，我們的內在具有祂的神性；我們能夠經由贖罪成爲像神一樣，而祂是正直的完美典範。

4. 正直是說出全部的真相，而且要句句實言。只要我們展現出悔改的渴望及努力，我相信主會容忍我們的弱點和過失。這就是贖罪的真義。然而，我不認爲主在我們心懷欺瞞或口出謊言時還能稍有縱容。

幾年前，我在巡視某個傳道部時，發現幾位傳教士在服從上出現問題。當晚，我和傳道部會長面談了幾位傳教士。隔天早上，傳道部會長在地帶大會一開始，針對正直這個主題發表了一篇美好的演講。我有個深刻的感覺，要在演講中進一步談論這個主題。我們注意到，應該還會有其他人稍後來找我們面談。我們要求傳教士不要等到面對無法規避、指證明確的問題時才說出真相。

我們當場都感受到聖靈，後來，前一晚與我們面談的四位傳教士私底

下來找我們，說：「我們還有其他的事要坦承。」其中一位說：「我想要當個誠實的人。」就在那一天，他捨棄了原先脆弱不堪的地基，取而代之的是以正直打造的穩固地基。

5. 正直是不推託、不找藉口。品性高貴的人會承認自己的弱點，並且不找藉口、不推託，爲自己的過失負起全部責任。約瑟·斯密曾多次在教義和聖約中留下紀錄，讓所有的人都能讀到他的弱點。我們因此得知他並不完美，但這也告訴我們，他沒有什麼不可告人的事——因爲他是個正直的人。那麼，針對他所說的第一次異象或是天使摩羅乃的造訪，這件事對他的可信度有什麼影響？這件事讓我們了解到：他確實是個正直的人，因此我們可以信任他、相信他所說的每一句話。

6. 正直是即使有所不便，也要遵守聖約和承諾。曾經擔任總會會長團第一諮理的以東·譚納會長（1898-1982）談到了以下這個故事：

「不久以前，有一個年輕人來找我，說：『我與一個人訂了協議，每年必須償付固定的款項，但我拖欠了一些錢。我付不出那些錢，因爲如果我付了錢就會失去自己的房子。我該怎麼辦呢？』

「我看著這個年輕人說：『照你們的協議做。』

「『即使會失去我的房子？』

「我說：『我現在談的不是你的房子，而是你的承諾，我想你的妻子寧可有一位言而有信、善盡責任、遵守約定或聖約的丈夫，住在租來的房



子，也不要跟一位不守約定和承諾的丈夫共同經營家庭。』」⁶

這個人面臨了兩難的處境，他必須在房子或正直之間選擇。正直的男女不會因為遭遇困難、代價高昂或有所不便就讓步或屈從。就這方面而言，主確實具備完全的正直。祂說：「我應許而不實現，那我是誰？」（教約 58：31）。

我們的正直若要通過最嚴格的檢驗，端視我們是否信守已經立下的承諾及約定，以及我們是否言而無信。

7. 正直是行事不取決於是否有人在場。正直的原動力出於內在，而非受外力控制。七十員的馬里安·韓長老（1921-2011）曾說過一個故事：有個人帶著他年幼的兒子「行經一地處偏僻、荒涼無人的玉米田，他停下來」看著圍籬內美味可口的玉米。這位父親前後左右張望了一番，然後就「開始爬上圍籬」，偷摘一些玉米。這時，他的兒子以責難的語氣告訴他說：「爸，你忘了看上面。」⁷

莎翁名劇哈姆雷特中的波洛尼奧斯對他的兒子雷珥提說：

待己以誠，
才不致虛謊待人，
黑夜必然接續白晝，此理亦然。⁸

這是多麼美好的忠告啊！我們是有所選擇的。我們可以選擇把握當下和掌控自己的生活，或是選擇成為受制於環境和同儕的傀儡。

你會在你的母親、約會對象、配偶或主教面前觀看色情影片嗎？凡是不該在人前做的事，就不該背地裡做。正直的人不僅忠於自己，也會忠於神，這樣的人不論是否有旁觀者都會選擇正義，因為這種人行事的原動力出於自己，而非受外力控制。

願我們靈魂中的正直都能清清楚楚地標示著「無法以任何代價收買」，好使主對海倫·斯密所說的話同樣臨到你我，主這樣說：「我僕人海倫·斯密有福了；我，主，愛他，因為他心地正直」（教約 124：15）。

願我們都能為人正直——非因萬不得已，而是出於渴望。主已宣告這樣做的人所能獲得的酬賞：「我實在告訴你們，他們中間凡知道他們的心是誠實的……並且願意藉犧牲……來遵守聖約的，他們就是我所接納的」（教約 97：8）。

願我們都因致力於為人正直而蒙神悅納。■

摘錄自2011年12月6日在百翰·楊大學祈禱會發表的演說。如欲取得全篇英文講辭，請至網站speeches.byu.edu。

註：

1. Robert Bolt, *A Man for All Seasons: A Play of Sir Thomas More* (1960), 2.
2. Bolt, *A Man for All Seasons*, 95.
3. 見理查·霍茲斐，「每扇窗戶，每個尖塔」，1993年11月，聖徒之聲，第8頁。
4. C. S. Lewis, *Mere Christianity* (1960), 22.
5. Abraham Lincoln, first inaugural address, Mar. 4, 1861.
6. N. Eldon Tanner, in Conference Report, Oct. 1966, 99.
7. Marion D. Hanks, in Conference Report, Oct. 1968, 116.
8. William Shakespeare, *Hamlet*, ed. W. J. Craig (1914), act 1, scene 3, lines 85–87.

有位忙碌的母親
一直很想像救主
那樣為人服務。
她終於明白她其
實有很多服務的
機會——不在
外面，而是在
家裡。



隨時隨地，
在所有的事上
都彰顯

門徒的身分

梅麗莎·梅羅

阿爾瑪在摩爾門水流解釋洗禮聖約時教導，接受聖約意味著要「隨時隨地，在所有的事上」作神的證人（摩賽亞書 18：9）。這是救主的門徒至今仍謹守的標準，也是每星期在聖餐儀式中更新的聖約，因為教會成員承諾要「一直記得」救主（教約 20：77）。

門徒身分究竟應該是什麼樣子的呢？教會雜誌邀請世界各地的後期聖徒參與了一項稱為「門徒身分實驗」的活動。基本上，我們邀請這些成員在一周之內就耶穌基督某個特定的教訓或故事，進行有連貫性的研讀，並且沉思所選定的經文，然後，就認真研讀救主的生平與教訓如何讓他們「隨時」都跟隨基督為題進行報告。

在所有時間上都彰顯門徒的身分

來自美國猶他州的卡拉·萊以加克一直很想效法耶穌基督的榜樣，變

得更像祂一樣，也很想透過犧牲與服務來分享福音。但她覺得自己害羞內向的個性讓她怯於採取行動。

「我習慣於在自己的世界裡思考，因為和別人交談與互動讓我覺得不自在，」她解釋說。「我太在意別人怎麼看我，卻忘了我應該怎麼看待自己和救主是怎麼看待我的。」

不過萊以加克姊妹說，她的一周閱讀實驗讓她重新反省了自己的動機。她讀了記述救主助人善行的路加福音第 7 章。她問自己：「我的行為真的是出於像救主一樣關心別人的渴望，還是像劃掉清單項目那樣，讓自己因完成了一項任務而感覺良好呢？我是更在乎別人的福祉，還是更在乎別人怎麼看我？」

她說她開始領悟到，跟隨救主，也就是去做祂在某種情況下會做的事情，意謂著在有人需要她的時候，就要去愛和服務，而不是只挑自己方便的時候才去做。





門徒身分 所受的挑戰

「當我們承諾跟隨救主，踩著祂的腳步，成為祂的門徒時，我們就是在承諾會去那神聖之路引領我們去的地方。救恩的道路一直以某種方式通過客西馬尼園。所以如果救主面對這樣的不公和挫折，這樣的迫害和不義，這樣的挫折和痛苦，而我們仍然想要被稱為祂真正的門徒和忠信的跟隨者的話，那麼我們就不可以期望自己不會面對一些那樣的事情。」

十二使徒定額組，傑佛瑞·賈倫長老，「從利伯地監獄學到的教訓」，2008年9月7日，教會教育機構衛星轉播。

「要當個門徒是不能消極被動的，」她說。「要做到這樣並不總是容易。我們真誠為人提供愛心服務時所犧牲的時間、精力和金錢，都能讓我們更接近救主。」她又說，知道主不要我們跑得比我們所能做的還快（見摩賽亞書 4：27），也不要沒有祂的協助下去做我們無能為力的事情，這讓她很受鼓舞。

了解這些原則讓萊以加克姊妹為家庭成員作了一次禁食，而禁食在過去一直是她最弱的部分。這樣的認知也促使她作更全面性的改變。

她說：「我想要更主動地服務，而不是坐在那裡等簽名單傳來。我想當一個更好的探訪教師。我想在教會以外，在我住的社區中，找一些可以服務的方法。我希望我第一個想到的是『我可以為他們做什麼？』或者是『他們需要什麼？』而不是『我有時間嗎？』或者『這對我有什麼影響？』

她總結道：「我們需要救主，救主也需要我們。祂需要我們互相扶持，彼此提攜。」

來自墨西哥奇瓦瓦的法蘭西斯·撒母耳·卡布雷拉·貝瑞茲說，他不認為自己是個不好的人，自從 16 歲受洗以來，他就努力遵守誡命，善盡對家庭和同胞的責任。但是這個研讀救主生平的實驗幫助他對門徒身分的理解，從理論的認知轉變成實際的理解。

卡布雷拉弟兄在研讀約翰福音 6：27-63，救主說自己是生命的糧這篇講

道後，領悟到自己和很多人一樣有一個傾向，就是先顧好自己再說。

他解釋說：「我總是會找一個或很多個『理由』——藉口——來拖延我該做的事。」他說，「等一下」、「明天」或「不急」這些想法「一直阻撓著我在家庭、經濟和社會方面的進步，甚至是最重要的永恆的進步。」

他說，只做自己喜歡做的事情來跟隨救主，只是讓我們「像個門徒」，卻不是真正的門徒。讀到救主定意順服天父的旨意，讓卡布雷拉弟兄提升了自己承諾的程度，也更加了解每個星期領受聖餐是如何幫助他「脫離自然人」（摩賽亞書 3：19）。

「我順從聖靈的影響，讓贖罪的力量把我造就成聖徒，」卡布雷拉弟兄說。「為此，我必須培養基督般的特質：變得像小孩一樣，順從、溫順、謙卑、有耐心、充滿愛心、願意順從主」（見摩賽亞書 3：19）。

卡布雷拉弟兄持續不斷地努力來脫離自然人，他發現他對天父和耶穌基督、對他的家人、領袖和其他周遭的人都有了更多的愛。他發現自己的工作績效提高了，而且最重要的是，他發現他樂於去做建立神國的事情，而不再覺得是個折磨。

卡布雷拉弟兄說：「我以前把成為救主的門徒當成一種負擔，現在我明白祂的軛是容易的，祂的擔子是輕省的（見馬太福音 11：30）。偉大的幸福計畫就是：跟隨耶穌基督，與祂在今生和永恆中一同歡樂。」

身為耶穌基督的門徒不是
偶而為之的事情，而是
一種生活方式。

在所有事情上都彰顯門徒的身分

15歲，來自奈及利亞的齊奧瑪研讀約翰福音第7章和尼腓三書第14章，希望能夠變得更服從。她承認要「做自己討厭做的事情——尤其是在我很累的時候還要去清潔廚房」是一件很不容易的事。不過，她也渴望能「愛周遭的人」，她發現服從是表達這種愛的一個方式（見約翰福音14：15）。

齊奧瑪研究了救主在服從方面的教導，又讀到祂順從天父的旨意，就了解到由於天父和耶穌基督知道我們會犯罪，會誤入歧途，所以給了我們誠命，來幫助我們走在直而窄的道路上。她也學到了，要是不服從，我們是無法進入神的國度的。

她說：「我明白了，沒有人是完美的，但是藉著服從，我們都可以努力變得完美。我也明白，我們應該服從，這樣天父就可以賜給我們祝福。」

她在學校裡找到了一個可以展現服從的機會，就是：有人要她去掃教室的時候，雖然還沒有輪到她，她還是去掃了。

「我聽到聖靈叫我要服從，去掃教室，我就謙卑地服從了。我的同學都很訝異，我們的老師也是。因為這件事情，現在大家都知道我是既服從又謙卑的女生。我這整個星期都覺得很快樂，因為我服從了。」

蜜雪兒·韓森從小在格陵蘭島長大，現在住在丹麥，她說這兩個國家



都有著「友善」和「樂於助人」的文化，又說，她住過的這兩個地方在很多方面都讓她更容易過基督般的生活。

不過，她說，在其他方面比較難以讓別人了解的是，身為耶穌基督的門徒不是偶而為之的事情，而是一種生活方式。她說她的朋友們，包括非教會成員的兩位室友，總是不能理解這種「一去就是好幾個鐘頭的聚會」、去聖殿、研讀經文和每月禁食一次的生活方式。碰到不肖的媒體、粗暴的語言或其他負面的外在影響，要過門徒的生活就變得更難了。她說：「在這樣的環境下，要記得我還是耶穌基督的門徒真是一大挑戰。」

韓森姊妹承認，作為一個年輕成人，身處道德標準瞬息萬變的世界中並不容易。是非對錯在某些情況下是黑白分明的，在某些情況下又不是如此。不過，她說，即使有時候所遇到的情況複雜，但經文總是簡單明瞭的。

韓森姊妹說：「如果不認識耶穌基督，就更加難以成為祂的門徒。經文是我們認識祂的工具。每當我不知道該怎麼辦的時候，我就自動翻到早上和晚上所讀的經文。研讀〔救主〕的生平和教訓幫助我更了解祂

有位成員說：「我們每一次研究救主生平的時候，都能找到變得更像祂的一些新方法。然後，我們要效法祂的榜樣，繼續學習。我們要把所學付諸實踐。」



所做的事，因為祂愛我們每一個人。

「我學到越多關於祂的事情，就越了解要作耶穌基督的門徒就要知道祂是誰。這會幫助我用祂所教導的方式採取行動。身為門徒的人就是要知道〔並選擇〕耶穌基督在各種情況下會有的應對方式。因此，經常研讀祂的教訓是很重要的。」

在所有地點上都彰顯門徒的身分

來自美國印第安納州的史黛西·懷特，是四個孩子的母親。她在研讀馬太福音 25：35-40 的那個星期，讀到救主說，為「這當中一個最小的」服務就是為祂服務時，就很希望能有機會去幫助一個鄰居、朋友，甚至是一個陌生人。

「因為我是個忙碌的全職媽媽，在家照顧四個孩子，有時候會因為不能如願常常服務而感到沮喪，」懷特姊妹說。「我忙著照顧家人的需求，根本沒有什麼時間做別的事情。」

懷特姊妹說，當她持續地研讀、查考及沉思所讀的經文，並祈求能有服務的機會時，「那個星期，我在母職方面所受到的壓力似乎到了一個新的頂點」——這當然不是她所期待的。

「有很多學校作業需要我幫忙，有比平常更多的髒亂要清理，孩子們吵架要調解，髒衣服像山一樣越堆越高。要做的事情似乎根本做不完。我很想有空閒的時間和精力來為丈夫和孩子以外的人服務，而我的禱告沒有得到任何答案。」

不過，那個星期過了一半的時候，懷特姊妹領悟到：雖然她沒有什麼機會走出家庭去服務，但這並不意謂著主沒有回答她的禱告，也不意謂著她沒有透過有意義的方式來服務。

「主確實回答了我的禱告，祂給我機會在自己的家裡服務，」她說。「有時候我以為在自己家裡做事不算是服務，以為所謂的服務必須走出家庭，幫助不是家人的人才算數。但是有了新的領悟以後，不管是鋪床、洗衣服、接送孩子，或是做一個母親平常要做的所有工作，我都做得更快樂了。我的家務其實沒有那麼平凡，我知道我讓我的家庭變得不一樣了。」

對來自俄羅斯海參威的狄馬·伊凡諾夫來說，應邀參與「門徒身分的實驗」的時機有點不對。伊凡諾夫弟兄最近才辭掉工作，開創自己的事業，因為有太多與工作相關的責任要操煩，他不知道自己是不是

能時常想到他的門徒身分。

不過，他還是答應參與實驗，因為門徒身分對他來說就是「服從並按照老師的指示或建議去做」。他要研讀的經文是馬太福音第 5 章和尼腓三書第 12 章所記載的山上寶訓。

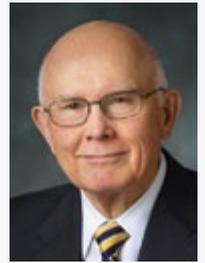
伊凡諾夫弟兄說，當他研讀那篇寶訓中的各項品格時，發現那些都是他自己的弱點。但是因為知道救主應許過，會為那些謙抑自己的人把軟弱的東西變成堅強（見以帖書 12：27），伊凡諾夫弟兄就轉向主，尋求成長的機會。

伊凡諾夫弟兄報告說：「我覺得離救主更近了。我知道祂是最偉大的教師，我學到了可以變得更像祂的方法。我在研究門徒的本質時了解到，我們每一次研究救主生平的時候，都能找到變得更像祂的一些新方法。然後，我們要效法祂的榜樣，繼續學習。我們要把所學付諸實踐。」

他說他對門徒身分的認知就在那一個星期之間完全改觀了。「跟隨救主不是光研讀福音原則或遵守誡命就夠了。」他說，不論我們在什麼地方，做什麼事情，我們都要「真心誠意地效法祂的榜樣，要有心變得像祂一樣」才行。■

梅麗莎·梅羅，美國愛達荷州





在真理與包容之間求取 平衡

真理是否存在以及真理的本質為何，是人生最基本的問題之一。耶穌對羅馬總督彼拉多說，祂來到世上，是「為給真理作見證」。「真理是甚麼呢？」那不信的彼拉多問。（約翰福音 18：37-38）。救主在更早的時候已經宣告：「我就是道路、真理、生命」（約翰福音 14：6）。在近代啓示中，祂又宣告：「真理就是對事物的現在、過去與未來的知識」（教約 93：24）。

我們相信絕對的真理，相信神的存在和由其誠命所確立的是非標準。我們都知道，無論人們相信與否，神的存在和絕對真理的存在，對我們在這世上的生活都是非常重要的。我們也知道，魔鬼是存在的，有些事情根本就是錯的，不僅是嚴重的錯誤，而且永遠都是錯的。

對行為的包容就好像一枚銅板的兩面。銅板的一面是包容或尊重，而真理總會在另一面。

文明社會裡大型竊盜案和詐騙案的報導令人震驚，顯示出社會呈現道德真空的現象，許多人沒有什麼是非對錯的觀念。大規模暴動、搶劫和作弊讓許多人懷疑，西方國家從猶太——基督宗教（Judeo-Christian）傳統中所建立的道德基礎，是否正逐漸喪失。¹

是該好好擔心我們的道德基礎了。在我們所生活的世界裡，越來越多具有影響力的人士在教導和實踐一個信念，那就是：沒有絕對的是非對錯——所有的權力和所有的行為準則都取決於人的選擇，而這些選擇可以凌駕於神的誠命之上。許多人甚至質疑是否有一位神。

根據道德相對主義的觀念，每個人都可以自行選擇事情的是非對錯；這在美國和其他西方國家已經逐漸成爲約定俗成的信念。最嚴重的是，過去人們在從事邪惡的事情時，會避免擴大事端，像遮掩膿瘡一樣。現在，這些邪惡的事合法化了，還大張旗鼓地公然炫耀。許多新世代的人接受了這樣的觀念而注重滿足自我的享樂，接觸色情，爲人不誠實，愛說髒話，穿著暴露，在身上彩繪異教的圖案和穿洞，以及沉迷於低俗的情慾。

許多宗教領袖都教導：神存在，祂是最終的立法者，在祂的命令下，有些行爲是絕對正確和真實的，有些行爲則絕對是錯誤和不真實的。² 聖經和摩爾門經的眾先知預見了我們這個時代的

我們必須挺身捍衛真理，甚至對於和我們不同的信仰與觀念都要予以包容和尊重。

人「愛宴樂、不愛神」（提摩太後書 3：4），而且的確會否認神（見猶大書 1：4；尼腓二書 28：5；摩羅乃書 7：17；教約 29：22）。

在這紛擾不安的環境中，我們這些相信神、並相信「有絕對的是非對錯」這項真理的人所面臨的挑戰，就是：要生活在這個無視於神且道德日漸敗壞的世界裡。在這環境中，我們所有的人——尤其是新興的世代——都有責任挺身而出，勇敢發言，證明神是存在的，以及祂的誠命確立

了絕對的真理。

有很多學校及大專院校裡的老師都教導和實踐相對的道德觀。這種觀念塑造著許多年輕人的態度，而這些年輕人將教導我們的兒童，並將會透過媒體和大眾娛樂塑造社會大眾的態度。這種道德相對論的觀念否定了千千萬萬虔誠的基督徒、猶太教徒和回教徒心目中的基本真理，而否定這項真理爲我們所有的人製造了嚴重的問題。相信這項真理的人要如何因應這件事呢？這就帶入了標題的第二個主題：包容。

包容的定義是：以友善且公平的態度面對不熟悉或不同的意見和作法，或以這樣的態度對待表達不同意見或採取不同作法的人。現代的交通運輸和通訊讓我們所有的人都更有機會接觸不同的人羣和想法，因此我們更需要包容。

廣泛接觸多元化的人事物不但是充實生活，也使生活變得更複雜。我們因爲和各種不同的民族往來而增廣了見識，提醒我們：神的兒女之間存在著奇妙的多元性。但是，文化和價值觀的多元性也帶來了挑戰，我們需要從中辨認哪些符合福音的文化和價值觀，是可以接受的，哪些是不能接受的。以這個角度來看，多元性增加了衝突的可能性，使我們不得不多加思考包容的本質。何謂包容？什麼時候適用？什麼時候不適用？

對於堅信神的存在和絕對真理的人來說，他們比相信道德相對論的人更難回答這個問題。對神的信心越薄弱、越沒有絕對道德價值觀的人，就越少有機會要去面對挑戰、包容別人的觀念或作法。舉例來說，無神論者不需要決定在什麼樣的情況下，哪些褻瀆或冒瀆的言語是可以包容的，或者，在何種情況下，哪些是應該要加以面對處理的。不相信神或在道德方面不相信絕對真理的人，會認爲自己是最能包容的人。對他們而言，怎麼做都沒關係。這種思維模式幾乎包容各種行爲和所有的人，遺憾的是，相信道德相對論的人似乎很難包容那些堅信神存在並應當受到敬重，以及應當遵行某些道德上絕對真理的人。



耶穌基督的門徒要生於世界而不屬於世界，因此我們必須尋求那些因我們不屬世界而恨惡我們的人的包容。

三項絕對的真理

包容對我們和有其他宗教信仰的人究竟具有什麼意義？我們在應用上會遇到什麼特別的挑戰呢？我首先要談三項絕對的真理，我是以主耶穌基督使徒的身分來談，不過我相信一般的信徒都有這樣的觀念。

首先，在神之下，所有的人都是弟兄姊妹，在各自的宗教中受到教導要彼此相愛、互相善待。戈登·興格萊會長（1910-2008）為後期聖徒表達了這個觀念：「我們每個人〔雖隸屬不同的宗教派別〕，儘管對神的解釋不同，但都相信神是我們的父親。我們大家都是這個人類大家庭的一份子，是神的兒女，因此也是弟兄姊妹。無論我們所相信的教義和信念是什麼，我們都必須更努力做到互相尊重，有接納的雅量，彼此包容。」³

請注意，興格萊會長談到「互相尊重」，也談到包容。在今日的世界裡，我們所面對的一大挑戰，就是在共同生活時互相尊重彼此之間的差異。不過，我在這裡要談的是第二項絕對的真理——耶穌基督的福音教導我們必須在差異中共處。

耶穌教導，神國好像麵酵（馬太福音 13：

33）。麵酵——也就是酵母——藏在較大的麵糰裡，直到最後整個麵糰都發酵了，也就是說，靠著麵酵的效力而膨脹起來。救主也教導祂的門徒，他們在世上會有苦難（見約翰福音 16：33），他們的人數少而且勢力單薄（見尼腓一書 14：12），世人會因為他們不屬世界而憎恨他們（見約翰福音 17：14）。但那就是我們的角色。我們蒙召喚住在神的其他兒女當中，他們的信仰或價值觀與我們不同，也不像我們一樣要履行聖約的義務。我們是要生於世界而不屬於世界。

由於耶穌基督的門徒被命令要像麵酵一樣，即便有人因為我們不屬於世界而憎恨我們，我們還是必須尋求這些人的包容；這其中包括，有時法律會限制我們信仰宗教的自由，使得我們需要對法律提出挑戰，並且根據憲法賦予我們的宗教信仰自由來據理力爭。我們最擔心的是「各宗教信仰的人是否有能力在不受政府的干預下，自行解決他們與神和與彼此之間的關係。」⁴這就是為何在我們爭取宗教自由時，需要獲得瞭解和支持。

我們與別人相處時，也必須做到包容和尊重。

如使徒保羅教導的，基督徒應當「追求和睦的事與彼此建立德行的事」（羅馬書 14：19），並且盡力「與眾人和睦」（羅馬書 12：18）。因此，當我們在每個人身上、在不同的意見和作法中看到美好與良善時，應當要敏於褒揚。正如摩爾門經所教導的：

「所有好的事物都從神而來，……

「……所以，凡邀請並說服世人為善、愛神及服事祂的事物，都是蒙神感召的。

「所以，要注意，……不要……將良善而屬於神的判斷成屬於魔鬼的」（摩羅乃書 7：12-14）。

以這樣的方式看待差異會讓別人也同樣對我們包容與尊重。

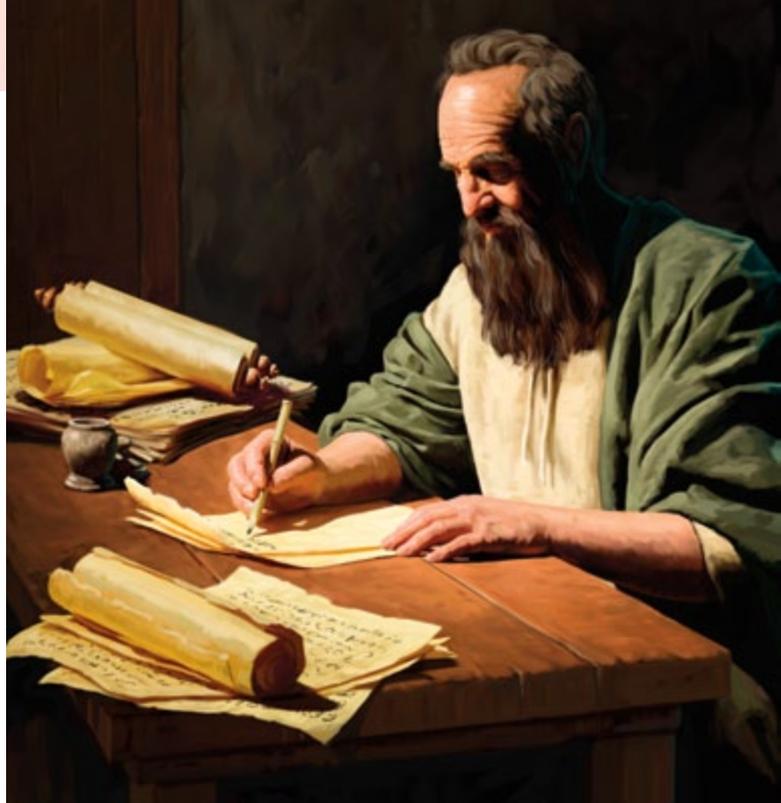
我們對他人和他們信仰的包容和尊重，並不意謂著我們要放棄已經瞭解的真理和已經立下的聖約。這就是第三項絕對的真理。我們是一群戰士，在真理與謬誤的戰場上奮勇作戰，沒有妥協的餘地。我們必須挺身捍衛真理，甚至對於和我們不同的信仰與觀念，以及所有抱持這些不同信仰與觀念的人，我們都要予以包容和尊重。

對行為的包容

雖然我們必須包容和尊重他人和他們的信念，包括他們解釋並主張其立場的權利，但我們不需要尊重和包容錯誤的行為。我們忠於真理的責任就是要避免錯誤的行為。這在牽涉到某些偏激的行為時是很顯而易見的，無論是否為信徒，大多數的人都會認為這樣的行為是錯誤或無法容許的。

至於一些不是那麼偏激的行為到底是對是錯，就算是信徒也往往意見分歧，使得我們更難去界定該包容的是什麼、要包容到什麼程度。因此，有位頗有見地的後期聖徒婦女寫信給我，她擔心「世人對『包容』的定義似乎越來越用在容忍邪惡的生活方式。」她想要問主對包容的定義是什麼。⁵

十二使徒定額組的培道·潘會長曾說：「包



如使徒保羅教導的，基督徒應當「追求和睦的事與彼此建立德行的事」，並且盡力「與眾人和睦」。

容這個詞不會單獨使用。它需要有『受到包容的對象』和『回應』，才能算是一種美德。……人們常常要求包容，卻很少以包容回報別人。要小心使用包容這個詞。這是一項極易受到誤用和操弄的美德。」⁶

這番受靈啟發的忠告提醒我們，對於相信絕對真理的人而言，對行為的包容就好像一枚銅板的兩面。銅板的一面是包容或尊重，而真理總會在另一面。一個人不可能擁有或使用包容的銅板，卻不知道這銅板的兩面是什麼。

我們的救主也曾應用這個原則。耶穌在面對那個行淫被捉的婦人時，說出了撫慰人心、充滿包容的話：「我也不定你的罪」。然後，祂在讓那婦人離去時，又說出了莊嚴的真理：「去吧，從此不要再犯罪了！」（約翰福音 8：11）。我們都應當從這個談到包容和真理的例子中得到啟迪和力量，那就是：與人溝通要仁慈，面對真理要堅定。

另一位頗有見地的後期聖徒成員這樣寫道：「我經常聽到有人妄稱主的名，在我認識的人當中

也有人告訴我，她們跟男朋友住在一起。我發現遵守安息日似乎已成為一件過時的事。我要如何遵守聖約，為神作見證，同時又不冒犯這些人呢？」⁷

我要從個人的行為談起。褻瀆、同居、違反安息日——這三種以及許多其他的行為，有時要求我們要在看似互相衝突的真理與包容中取得平衡。在遇到上述行為時，我們必須嚴以律己。我們要受真理的管束，堅定地遵守誠命和聖約，並且在不合期望時悔改與改進。

多馬·孟蓀會長教導我們：「罪惡的面孔往往會用〔包容〕的面具來做掩飾，切勿受騙上當，因為隱藏在那張面具之後的是心痛、悲慘與痛苦。……如果你們所謂的朋友慫恿你去做明知是不對的事情，那麼你就要做個維護正義的人，即使是孤單一人亦然。」⁸

同樣地，我們也有教導自己孩子和別人的責任，這是我們對真理的最高責任。當然，教導要能開花結果，還有賴於他人的選擇，因此，教導時總要用愛心、耐心和勸說。

我現在要談談那些在我們面前講褻瀆的言語、與人未婚同居或沒有適當地遵守安息日的人，我們對他們有哪些真理與包容的責任。

我們有義務去包容他人，也就是說，就算他人做出上述或其他我們認為違背真理的行為，我們也絕對不可以用仇恨的表達方式或殘酷的行為來對待他們。不過，我們對真理的義務有其獨特的規範和祝福。我們「與鄰舍說實話」和「用愛心說誠實話」（以弗所書 4：15，25）時，就是以主耶穌基督僕人的身分在做祂的事工。天使會與我們同行，神也會差祂的神聖之靈來帶領我們。

遇到這種敏感的事情時，我們先要考慮是要不要跟我們所認識的這個人談一談，或是要談到甚麼樣的程度，讓我們對他們的行為有正確的瞭解。大致而言，這個決定要看我們個人受影響的程度有多直接而定。

如果有人常常在我們面前講褻瀆的言語，我們就有正當的理由去找對方溝通，讓他知道這樣

的行為已冒犯了我們。倘若不信主的人並不是在我們面前講褻瀆的言語，我們就不適宜去找對方論理。

我們知道同居是一項嚴重的罪，後期聖徒絕對不可做這樣的事。周遭的人若有人同居，這樣的行為有可能是不公開的，也有可能請我們通融、資助或幫忙。在真理與包容之間求取平衡時，如果他人的行為不涉及我們個人，多數人可能選擇包容。但是，如果同居的行為涉及我們個人，我們就有責任忠於真理。舉例來說，不去管別人私底下所犯的嚴重罪行是一回事，被要求去資助或默許這樣的行為——例如，在我們家裡為他們提供住宿——又是另一回事。

在守安息日方面，我們或許應該解釋我們的信仰，讓別人知道，守安息日——包括領受聖餐

雖然我們必須包容和尊重他人和他們的信念，包括他們解釋並主張其立場的權利，但我們不需要尊重和包容錯誤的行為。

——能夠讓我們恢復靈性，讓我們在未來的一週能夠成為更好的人。因此，對於其他宗教的信徒而言，即使大家對於某些基本的教義有不同的定義，我們不妨針對彼此最重要的共同點而表達感激，這共同點就是：我們都相信神、相信有絕對的真理。此外還要謹記救主的教導，就是：要避



我們都應當從救主這個談到包容和真理的例子中得到啓迪和力量，那就是：與人溝通要仁慈，面對真理要堅定。

免紛爭（見尼腓三書 11：29-30），我們的榜樣和勸告應成爲「警告的聲音，每個人要溫和、謙卑地向鄰人宣講」（教約 38：41）。

在这一切的狀況下，我們都不應該對鄰人或友人行爲的最後結果妄加論斷。審判在主，不在我們。

在公共論壇中要掌握的原則

信徒們基於其宗教理念，藉由公共論壇試圖去影響法律的訂立和執行時，應該運用一些不同的原則。

第一，他們必須尋求主所賜的靈感，明智地

選擇他們要透過立法或行政途徑所倡導的正確原則。大體而言，他們不應當透過法律、行政甚至間接管道來推廣自己獨特的信仰，例如強制規定崇拜的方式。但是，如果信徒不是要推廣他們自己奉行的信仰，而是涉及更大範疇的原則時——例如與公共衛生、公共安全、公共倫理有關的議題——那麼在請求政府採取行動時，就可以不必如此戰戰兢兢。

信徒們可以也必須尋求訂立能保護宗教自由的法律。按照道德相對論高漲的情勢來看，美國和其他國家對宗教的尊崇正以令人憂心的幅度衰退。宗教曾經是美國人民生活的一部分，現在許多人則對宗教心存疑慮。某些有影響力的人士甚至質疑美國憲法應保障宗教自由的程度，連帶質疑了實行和宣講宗教原則的權利。

我們相信有一位至高無上的神，相信祂已爲人類的行爲確立了絕對的是非標準，我們應該在這個重要的議題上團結一致，堅守長久

以來所賦予我們的權利，讓我們得以實踐自己的宗教生活，也讓我們得以在公共議題上按照自己的良知行使投票權，參與選舉，並在公開論壇和司法機關裡辯論。我們必須和其他宗教信仰的人並肩合作，一起維護並鞏固這項倡導和奉行自己宗教信仰的自由。爲了達到此一目的，我們必須攜手同行，在必要的時刻，按照各自的信仰，捍衛我們追求各自生活方式的自由。

第二，信徒們在公共論壇宣導自己的立場時，總要對不同宗教信仰之人的意見和立場採取包容的態度。信徒們面對敵對者的時候，必須用愛心、耐心、同理心和憐憫心來和他們說話。基督徒受

到吩咐要愛鄰人（見路加福音 10：27）和要寬恕（見馬太福音 18：21-35）。他們也當記住救主的教導：「要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告」（馬太福音 5：44）。

第三，如果有人以那耳熟能詳的罪名，指控信徒們是在「將道德法制化」，也絕不要輕言放棄。法律有許多部分是根據猶太—基督宗教的道德律例制定的，數世紀以來皆是如此。西方文明

我們必須和其他宗教信仰的人並肩合作，一起維護並鞏固這項倡導和奉行自己宗教信仰的自由。

建立在道德的基礎上，沒有道德，文明也就不存在。美國第二任總統約翰·亞當斯說過：「我們的憲法只為具有道德及信仰的人設立。這部憲法全然只適用於管理這樣的人民。」⁹

第四，信徒們在尋求法律途徑以維護公共條件或政策時，如果這些條件或政策有助他們奉行其宗教律例，同時也有利於公共衛生、安全或道德時，他們就不應退縮。舉例來說，許多刑法和某些有關家庭的法令的背後，其實都是以宗教的信仰為其立法基礎，而且這些法律長久以來在民主社會中都有其適當性。不過，當信徒占多數時，還是要聽取少數者的意見。

最後，興格萊會長以下這番話，說明了我們在真理與包容之間求取平衡時應有的精神：「讓我們主動關心社區中和我們不同宗教信仰的人。

讓我們作好鄰居，待人親切大方又仁慈。讓我們參與美好的社區事務。或許會遇到一些嚴重的道德問題，但我們不會妥協我們的原則，卻會在這些狀況下，有禮貌地表達不同的意見，但不招惹人厭。我們雖不認同對方的立場，但可以認同他們的誠意。我們可以談論原則，但不作人身攻擊。」¹⁰

塔上的守望者

聖經教導，先知的職責之一是警戒以色列人，作他們「守望的人」（見以西結書 3：17；33：7）。主在啓示中又為近代的錫安提出了這項忠告：「派守望人……在塔上」，在「敵人還遠的時候」就看到並提出警告，以便「從毀滅者手中」拯救葡萄園（教約 101：45，54）。

我以其中一位守望人的身份講話，並向各位保證我說的都是真的。我要告訴大家，我知道神活著！我見證耶穌基督是神的兒子，為世人的罪而被釘於十字架上，祂向我們提出永遠的邀請，就是：藉著向祂學習和行走祂的道來獲得祂所賜的平安（見教約 19：23）。■

本文摘譯自2011年9月11日教會教育機構爐邊聚會講詞。欲讀英文全文，請至網站 mormonnewsroom.org/article/-truth-and-tolerance-elder-dallin-h-oaks。

註：

1. "Is US a Nation of Liars? Casey Anthony Isn't the Only One," *The Christian Science Monitor*, July 19, 2011, 20; "Anarchy in the UK," *The Economist*, Aug. 13, 2011, 144.
2. See, for example, Joseph G. Donders, ed., *John Paul II: The Encyclicals in Everyday Language* (2005), 212–13; see also Rabbi Harold Kushner, *Who Needs God* (2002), 78.
3. *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 665.
4. Eric Rassbach, in William McGurn, "Religion and the Cult of Tolerance," *Wall Street Journal*, Aug. 16, 2011, A11.
5. 致達林·鄔克司之信函，1998年5月14日。
6. Boyd K. Packer, "Be Not Afraid" (address at the Ogden Utah Institute of Religion, Nov. 16, 2008), 5; see also Bruce D. Porter, "Defending the Family in a Troubled World," *Ensign*, June 2011, 12–18.
7. 致達林·鄔克司之信函，1987年12月22日。
8. 多馬·孟蓀，「正義的榜樣」，2008年5月，利阿賀拿，第65頁。
9. In Charles Francis Adams, ed., *The Works of John Adams, Second President of the United States*, 10 vols. (1850–56), 9:229.
10. *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 131.

受到試探，想要說謊

我在奈及利亞聚會的教堂離一所學校很近，那所學校的校長很排斥我們教會。有一次這個校長得知某位教師是後期聖徒後，就告訴那位教師不用再來學校了。教會有個成員自願去學校解釋教會的使命，也慘遭回拒。

我的工作是銷售實驗室器材和醫療器材，因此經常要去

學校和醫院跑業務。某個月，我的業績不太理想，在沒有選擇的情況下，我不得不去拜訪這所學校。我原本計畫賣完東西後就離開，希望這位校長不會發現我是教會的成員。然而，聖靈卻告訴我，校長會想了解我的信仰。

我和學校理工科的系主任順利地談了一筆生意，之後他

帶我去找校長請款。寫好支票後，校長開始問我一些問題，希望能更認識我。當她問題越問越深入時，我開始覺得不太自在。後來她問了一個我一直祈禱她不會問的問題：「你是哪一個教會的成員？」

由於我急需這筆交易，當下我受到試探，想要說謊，希望就這樣拿起支票離開。但同時，我也覺得自己應該告訴她實話，畢竟跟早期聖徒所經歷的一切比起來，自己遭受這樣信心的小小考驗，實在算不得什麼。

於是我鼓起勇氣，直視著她的眼睛，說：「我是耶穌基督後期聖徒教會的成員。」之後，我分享自己的見證。出乎我意料之外，她笑著對我說，我們都崇拜同樣的神，之後就把支票遞給了我。

我離開後，一節經文浮現在我腦海裡：「這對信心堅定的人而言是一大考驗；然而，他們穩固不移，遵守神的誠命，耐心忍受加諸他們身上的迫害」（阿爾瑪書 1：25）。

我很開心沒有讓天父失望，也沒有讓自己失望。經過這次經驗，我承諾要永遠當一名好業務員。更重要的是，我也承諾要一直當耶穌基督福音的好榜樣。■

安德洛巴·阿德瑞米，奈及利亞

校長問了一個我一直祈禱她不會問的問題：「你是哪一個教會的成員？」



食物儲藏的祝福

我和太太布蘭妮在結婚之初就開始做食物儲藏。婚後第一個月時，每次去買菜時，我們都會多買幾樣可以儲藏的東西。就在這樣每次多買一點東西的情況下，我們累積、儲藏了不少可用的食物。我們不知道什麼時候會需要用到這些東西，不過我們知道食物儲藏很重要。

結婚一年後，我們遠離家鄉跨州到另一個地方讀研究所，我們也把儲藏的食物一起帶去。那時我們經濟拮据，爲了房子押金，我們用光了所有的積蓄，而布蘭妮擔任實習教師並沒有收入，所以我們只能靠研究所提供的助理獎學金來支付所有的帳單，但是這種方式沒有維持太久。

在我們住進新家後第二晚發生了一些事，讓我們的財務狀況更吃緊了。布蘭妮因胃絞痛而痛醒，經過了幾個小時後在症狀一直沒有減輕的情況下，我們去了醫院就診，那天稍晚布蘭妮動了盲腸切除手術。

她康復後，我們坐下來做預算，計算了接下來四個月的帳單後——其中也包含緊急手術費在內，我們發現我們可以不用負債，還可以勉強過生活。然而，要達成這個目標的話，我們每個月的菜錢就不能超過

25 塊美金，那大概是我們之前每月生活開銷的四分之一。

於是過去一年累積下來的食物儲藏此時變得無比珍貴，足以幫我們度過接下來四個月的基本所需，我們用預算的 25 元買牛奶和其他的消耗品。我們沒有吃很好的東西，但至少不用餓肚子。

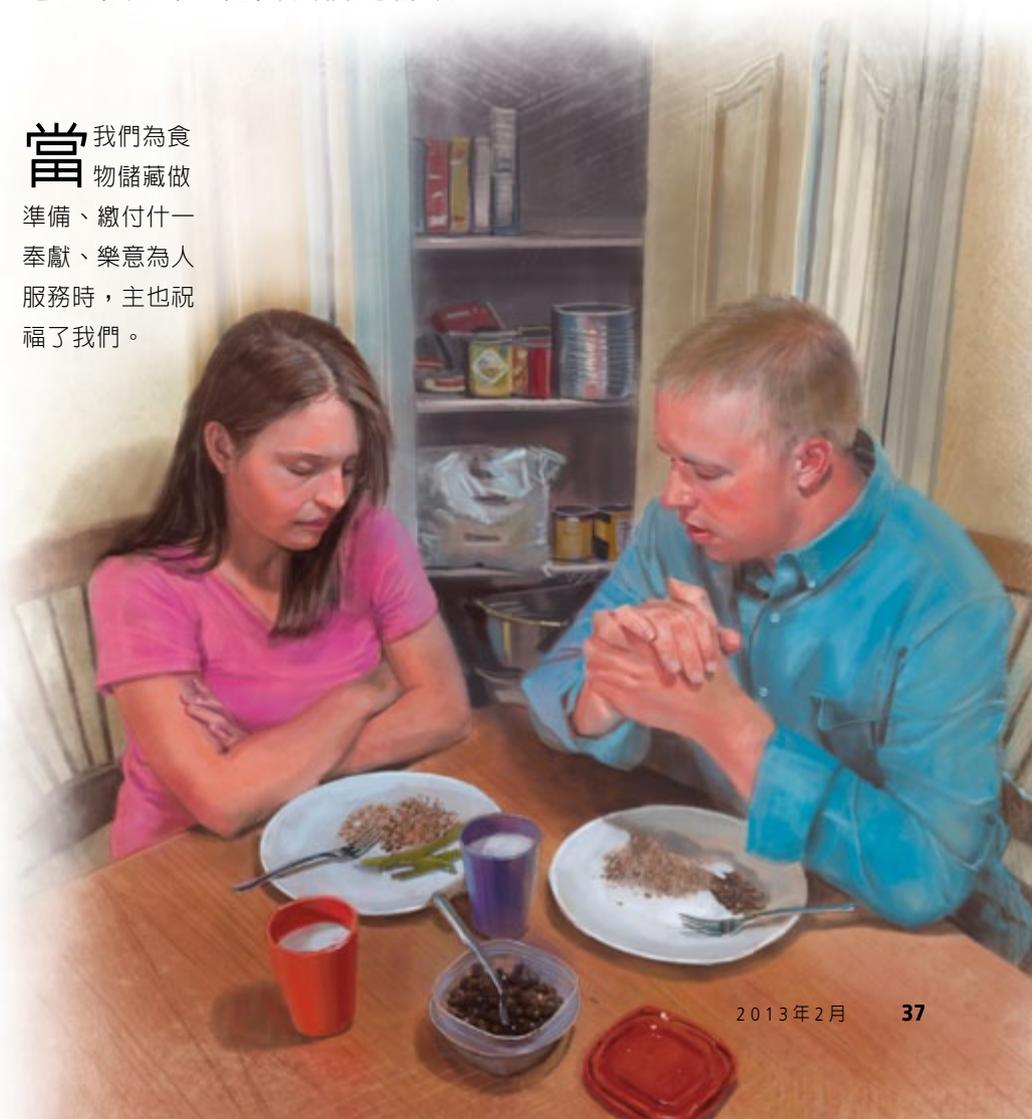
就在我們一邊過節儉的生活，一邊也樂意爲他人服務的時分，我們獲得了許多額外的祝福。有個研究所同學取得學位後，請我們幫他搬家。我們過去幫忙時，他問我們是否願

意收下他們冰箱裡剩下的食物。由於他的善心，我們現在有了肉品來補充我們的食物儲藏。

當我們爲食物儲藏做準備、繳付什一奉獻、樂意爲人服務時，主也祝福了我們。我們在沒有任何借貸的情況下，撐過了那幾個月。那個學期之後，我太太找到了一份全職的工作，我們因此有比較多的錢可以買菜。於是，我們又再度補足我們的食物儲藏，當我們持續服從主的誠命時，我們又繼續蒙受祝福。■

布魯斯·李察，美國伊利諾州

當我們為食物儲藏做準備、繳付什一奉獻、樂意為人服務時，主也祝福了我們。



我們融入其中

我們原本住在一個大城市，那裡有一大群人口是後期聖徒，後來我們搬到美國偏遠南部一個只有 5,000 人的小鎮，並在那裡住了七年多。抵達小鎮的第一天時，就在我要離開當地的一家五金店時，有位少年店員對我說：「祝今天一切順利，葛蘭特太太。」

我問：「你怎麼知道我的名字？」

他回答說：「妳是鎮上唯一的新面孔呀。」

在我們住的地方，對面有一間基督教教堂，隔壁一條街也有一間基督教教會，而離我們家最近的後期聖徒教堂則在 45 分鐘車程之外。每個星期天，外加一週當中偶爾幾次，我們都得長途跋涉才能抵達教堂。在這七年當中，外子都在主教團裡服務，我則分別擔任過初級會會長和女青年會長。

我們知道小鎮的社交生活和一切重心都在當地的教會中。為了得到大家的接納，我們知道我們必須參與他們的活動。我們三個年幼的孩子很快就與支會中其他小孩打成一片，不過我們也想要讓他們覺得融入在我們的社區中。我們鼓勵他們在平日參與當地教會的活動，包括參加某個教會每

週三晚上舉行的家庭聚餐。

我們會讓自己的兒子和女兒參加當地的青年活動，也讓他們參加附近兩間教會舉辦的暑期聖經班。我們的女兒會參加當地教會的青年合唱團；其中一個女兒甚至在裡面擔任獨唱。我們的兒子則會參加當地某個教會的青年團契。

那裡經常有巡迴牧師在講

道時斥責「摩爾門教」的種種不是，不過我們的鄰居都知道，我們根本不像那些牧師口中警告的那種人。

每年夏天，某基督教派都會聯合該區域的各教會在喬治亞洲的聖西蒙斯島主辦一個青年夏令營。就在某次的露營活動結束後，牧師從講台上宣布說：「今年夏天可以去夏令營的青

我們知道小鎮的社交生活和一切重心都在當地的教會中。為了得到大家的接納，我們知道我們必須參與他們的活動。



年只有一個，那就是我們的摩爾門好女孩：凱莉·葛蘭特。」

我們的基督教鄰居因為我們先接納了他們，他們也接納了我們。我們從來不用妥協我們的標準或原則。

隨著孩子慢慢長大，他們對復興教會的見證也逐漸增長。他們在別的教會學習到的聖經故事使他們能夠將聖經與摩爾門經做更好的連結。除此以外，他們也看到了聖職在我們教會扮演的重要角色，並且可以感受到當中的差異。

我們的孩子接近約會年齡時，外子的公司把他調到喬治亞州的亞特蘭大。我們在房契上簽名，把房子交給新的屋主時，我哭了。我們的律師給了我一個擁抱，輕聲說：「絕對沒有人會說這裡不曾有過摩爾門教徒。」

我們的孩子住在一個基督教小鎮的經驗教導了他們寬容、耐心和同理心。他們找到與信仰其他宗教之人的共同點，這在他們傳教擔任教會大使時很有幫助。他們逐漸體會到聖靈和聖職、以及救主對我們所有人的大愛。

在這七年當中，我們並沒有帶任何人歸信，但是我們播了種。今日，我們因那小鎮的人曾走進我們的生命而蒙受許多祝福。我希望他們也因我們曾走進他們的生命而蒙受祝福。■

南西·葛蘭特，美國喬治亞洲

這些原則適用於我嗎？

選擇端莊對我來說一直都不難。因為從小家裡的標準就很高，所以後來在聖殿結婚，加門也提醒著我穿著打扮要端莊得體。

然而，選購泳裝卻讓我掙扎不已。沒有了加門的限制，我發現自己想穿的泳裝，是那種自己會不好意思讓熟人看到的泳裝。

我和外子正計畫一趟海上郵輪之旅，這趟旅行只有我們兩個人去。我想這趟旅行正是穿那種泳裝的大好機會。我不會遇到熟人，所以我不會覺得有罪惡感。沒有人會知道我是後期聖徒，船上其他女性絕大部分也會穿的和我一樣。

我已經結婚了，所以我認為自己已經不需要穿端莊的泳裝。端莊的原則只適用青少年，對吧？不過我的內心還是

很不安。我在聖殿結婚，完成了保持配稱的目標，並找到一個配稱的丈夫。我想要繼續選正義。

我決定查閱一下鞏固青年中的「服裝儀容」標準。我已經好久沒有複習這本手冊了，一翻開手冊，這些話語立即映入眼底：「你可透過自己的服裝儀容，顯示出你知道自己的身體有多珍貴。你可以顯示出你是耶穌基督的門徒，而且愛祂」（2011年，第6頁）。

這些話語在我腦海裡迴響著。我是耶穌基督的門徒嗎？我願意隨時隨地忠於自己的信仰嗎（見摩賽亞書 18：9）？

從那次以後，我決定即使我已經快 30 歲，也要保持自己在青少年時所學習到的原則。這些原則絕對仍然適用於我。我想要成為自己孩子的好榜樣。我想要他們知道我是耶穌基督的門徒。■

茉莉·藍能，美國亞利桑納州

我已經結婚了，所以我認為自己已經不需要穿端莊的泳裝。



適用各時代的 標準

五個年輕成人分享
摩爾門經中服從的例子
如何在他們選擇是非
對錯時引導他們。

羅莉·傅勒

小時候我們接受福音的教育時，都被教導要明辨是非對錯。我們學習到選擇會帶來後果，服從會帶來祝福，正義的選擇會帶領我們更接近神。青少年時，我們則會收到鞏固青年手冊，裡面清楚說明了福音生活的各項標準。

然而有時對於不知要如何「生於世而不屬於世」（見約翰福音 17：14）的年輕成人來說，選擇和標準反而似乎不再那麼清楚，一切似乎都變得很中立，令人無所適從，是非對錯之間非常模稜兩可。

而隨著年齡的增長，選擇這件事似乎變得更加困難了，但是年輕時的標準卻仍然適用。服從的原則是不變的。選擇服從，無論在過去還是現在，都一樣重要。當我們面臨抉擇時，摩爾門經中的各項原則——那本書是為我們今日而寫的——

會引導我們做出最好的選擇，並且提醒我們完全的服從會帶來完全的祝福。五個年輕成人在本文中描述了他們如何運用這些原則。

服從帶領我們更接近神

「我該如何才能從神而生，……使我充滿快樂，在末日不被拋棄？……我願拋棄一切罪惡認識〔神〕」（阿爾瑪書 22：15，18）。

拉摩那王的父親一聽到神的話，就決定要拋棄一切的罪惡來認識神。他知道神的標準後，就決定要遵守，讓自己接近神。他和其他的安太尼腓李海人與天父立約，並遵守與神所立的聖約，「從此沒有叛離過」（阿爾瑪書 23：6）。

服從的原則同樣也適用於今日年輕成人的生活。來自印度的偉傑·帕沙解釋說：「服



從帶領我們更接近神。服從帶來內心的平安、信心、快樂、愛和樂觀。只有透過福音，才能享有這些祝福。」

他接著說：「需要做困難的抉擇時，聖靈會一路引導我們。人一旦沒有設立界線，失足的危險就會增加。遵守與神所立的聖約，讓我知道界線在哪裡。這些界線會提供保護讓我不會誤入歧途，並在許多時候幫助我代表基督，不使用褻瀆的語言。設立界線會讓很多事變得很清楚。」

神會幫助我們服從

「我會去做主所命令的事，因為我知道，主決不命令人類兒女去做任何事情，除非祂為他們預備道路，來完成祂所命令的事」（尼腓一書 3：7）。

有時候誠命看起來似乎很難遵守，但天父已應許，為了讓我們服從，祂會一直為我們預備道路。就像尼腓一樣，決定保持忠信的年輕成人可以轉向天父尋求服從的力量和能力。來自英國的鄧肯·普社告訴我們這樣的事如何發生在他身上：

「什一奉獻是一條有明確界線的誠命：我們繳付所得的十分之一。但是禁食捐獻，我們要捐多少，神就給我們比較大的彈性。」

「那時我正在存大學學費，繳付禁食捐獻對我來說是一大挑戰。每到禁食主日，每次一想到自己是否要繳付禁食捐獻，而且要繳多少才算是「慷慨的」捐獻，都會令我非常掙扎。那時我會禱告，結果每次不僅都會得到啟發要繳付禁食捐獻，而且更感覺到自己越來越有渴望想要這樣做。

「我知道主會祝福那些遵守這條誠命的人，每當我遵守時，生活所需就從未匱乏過。只要我們奉行福音，遵守誠命，體認到我們是周遭之人的榜樣時，我們想成為更好的人的渴望就會增加，主也必告訴我們當做的事。

「主已爲了我們的好處賜給我們標準。我們可以選擇要遵守這些標準到何種程度，以及服不服從到底會不會改變我們。在我的生活中，我已看到服從聖靈的提示所帶來的祝福。」

主要我們確實服從

「他們確實服從並執行每一道命令；是的，而且事情都照著他們的信心成就」（阿爾瑪書 57：21）。

努力做到像這些子弟兵一樣確實服從，會幫助耶穌基督的跟隨著變得更像祂一樣。不過我們的救主和天父瞭解，沒有人是完美的。所以我們有時

犯錯時，祂們也早已爲我們提供一條道路，幫助我們悔改並做得更好。

泰勒（姓名已變更）說：「我失去了我最心儀的女孩，因爲我們違反了貞潔律法——只違反一點點而已，但就算『只違反一點點』貞潔律法仍然是違反了貞潔律法。我不斷地失去藉由服從才有的寶貴祝福；我想要在我的生活中有聖靈爲伴。

「『即使不用去找主教』，我也不想去做世人認爲那些沒什麼大不了的小事，我想要百分之百地服從律法，可惜我太慢做這樣的決定了，我們之間的感情已無法挽回，違反貞潔律法讓一切變了調。」

「貞潔律法是爲了保護我們而設立的，並不是用來限制我們的愛，相反地，貞潔律法是表達我們愛意最好的方式。我們遵守時就等於說：『我就是夠愛你，才這樣尊重你、遵守神的誠命。我就是夠愛你，才這樣要以基督作爲我們生活的重心。』」

「我們單身成人也要遵守鞏固青年中的各項標準。貞潔律法適用於每一個人，不論你的年齡或情況爲何。我很感激找到這樣新的見證，它幫助我更加接近救主，也幫助我更加接近我未來的永恆伴侶。」



摩爾門經教導服從的原則，這些原則可以幫助我們在面對抉擇時，緊握著鐵桿。

絕對的服從讓我們避開危險

「事情是這樣的，利洪泰得到了消息，卻不敢到山腳下來。……事情是這樣的，亞瑪利凱發現無法請利洪泰下山，便上山去」（阿爾瑪書 47：11-12）。

利洪泰雖有決心留守在安全的地方，卻決定做一些讓步，認為到半山腰去見敵人是沒有關係的。利洪泰相信一切掌握在自己手中，亞瑪利凱卻早已開始計畫對利洪泰「慢慢下毒」（阿爾瑪書 47：18），利洪泰死時或許都還沒有發現，即使發現了危險也為時已晚。

住在美國科羅拉多州的克勞底亞告訴我們，她如何留守在安全的地方：

「我覺得現在的社會對於道德的標準很模糊，往往在中間灰色地帶之間游移。舉例來說，人們對於喝酒會說：『喝一小口不會怎麼樣。』這樣合理化自己的行為，基本上是在跟自己玩心理戰。這些看似無傷大雅的情況，正是測試人們如何運用選擇權的地方。

「因此你必須學會停下來，堅守自己的道德標準。有些人一開始就選擇模稜兩可的標準，後來灰色地帶就演變成不折不扣的黑色地帶了，然後完全身陷其中，無法自拔。

「我曾經和某個人出去約會幾次，都玩得很開心，不過

有一次我們把車停在暗處，兩人單獨在車裡，他試著用身體挑逗我，讓我覺得很不自在，我知道他意圖不軌，接下來做的事可能會一發不可收拾。我不要让那樣的事發生，於是我立刻跳出車子。

「身為單身成人，有些事違反我們的標準時，就必須表達立場。約會時當然會想要牽手、擁抱、接吻，但是撒但想要欺騙我們，讓我們認為貞潔律法是灰色地帶，部分服從是可以接受的。

「我們的標準需要比以往更加堅定。我們需要在困難的選擇出現前就做好決定。錯的事發生時，我們一定要堅守自己的道德標準。我知道我們的世界並不單純；有太多的事每天都在上演。但是先知和使徒已經賜給我們標準和指導方針。我隨身攜帶袖珍版的鞏固青年，它幫助我度過不少難受的時間。」

即使周遭的人不服從，我們仍可以選擇服從

「如果他們沒有仁愛，對你是無關緊要的，你一向忠信；所以，你的衣服必被滌淨」（以帖書 12：37）。

摩羅乃禱告祈求日後的外邦人可以蒙得祝福時，神告訴他，保持自己的忠信才是最重要的。這個世界不會讓忠信的年輕成人順利奉行他們的標準

的。但是即使別人選擇別的道路，我們另選一條更崇高的道路還是有可能的。

像許多其他的年輕成人一樣，來自韓國的維特·金發現自己所處的環境中，別人並不全然認同他的標準：

「有時工作時，我會和同事一起外出用餐，他們總是會喝酒。很多的壓力逼著我加入他們，要拒絕每個人並不容易。我總是先讓他們知道我不喝酒。但即便如此，我還是必須很堅強，對自己所設的界線展露自信。

「在我的經驗中，不設立清楚界線的人會變得自滿，最後會說服自己說，犯一點小罪是沒有關係的。他們可能會對聖靈失去感覺，看不到到底哪裡有錯，也不明白為何有錯。

「同儕壓力也有可能變得非常大。意志不夠堅定的人最後都會加入他們，因為朋友所說的即使不符合我們的標準，卻似乎都很有道理。但道德標準是沒有中立立場的，你始終都必須做出一個選擇。

「要保持堅定，有個可以彼此談心、彼此信賴的朋友會有所幫助。這樣你們就可以一起保持堅定。我維持自己的標準時，我感覺很安全，覺得自己配稱祈求神來保護我。我有信心只要我服從，祂必會幫助我。」■

羅莉·傅勒住在美國愛達荷

我們需要 基督的教會

跟著潮流走是撒但的一種謊言。

大衛·愛德華茲
教會雜誌

假如你能偷看撒但的工具箱，會看到他用來使人墮落迷失的精密工具，其中有幾樣看得出來是最常用且最有效的。

這些日子以來，其中一個他越來越常使用的伎倆，則是這個狡猾的謊言：「你不需要一個有組織、條理分明的宗教才能成爲一個好人、變得有靈性或愛耶穌。畢竟教會都是不完美、腐敗的。」

這種欺騙的伎倆很高超，因爲爲了讓你接受這個大謊言，撒但在裡面參雜了幾項真實的



事情。沒錯，我們是應該加強自己與神的關係，人的確是不完美的，但這些事實並不代表人從此就不需要教會。

這樣的想法是錯的，以下我只列出五個理由：

1. 基督建立了祂的教會。你可以在馬太、馬可、路加、約翰福音中看到救主傳道時期的許多事工，其中包括召喚人們，賜給他們權柄，訓練他們當領袖，教導他們如何集體行動。十二使徒定額組的達林·鄔克司長老曾教導：「凡否認世上需要有組織的宗教的人，都是拒絕夫子的事工。夫子在全盛時期建立了祂的教會，召喚了教會職員，並近代加以重新建立。」¹

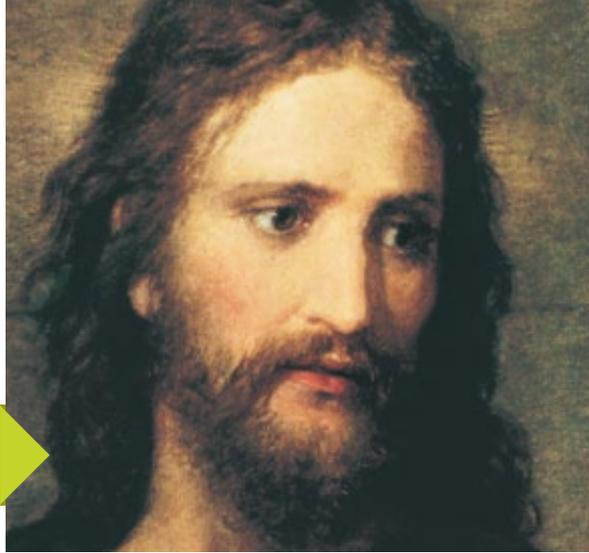
2. 教會管理福音並執行福音教儀。救主清楚教導，洗禮和聖靈的恩賜對獲得救恩是不可或缺的（見約翰福音3：5），並且規定人要持有權柄才能宣講福音和執行這些福音教儀。正如鄔克司長老所說的：「聖經教

導得很清楚，聖職權柄是必要的，這項權柄必須經由持有該權柄之人的按手才能授予。光有服事的渴望，或單靠閱讀經文，無法讓人持有聖職權柄。」²

3. 教會幫助我們成爲更好的人。七十員會長團的唐諾·賀史東長老最近教導：「我們需要福音以及教會。事實上，教會的目的是要幫助我們遵行福音。」³雖然教會是由不完美的人組成的，但是藉著教導我們基督的教義，賜給我們服務和自我成長的機會，讓我們進入神的聖約並與神更新這些聖約，教會幫助我們變得更像耶穌基督。

4. 合一最爲重要。主已命令我們要「合一；你們若不一就不是我的」（教約38：27）。這樣的合一在天父爲我們制訂的計畫中乃是極其重要的一部分。總會會長團第一諮理的亨利·艾寧會長曾教導：

「我們在前生都曾與天父共享這種喜樂，而身爲天父的靈體兒女，我們很渴望能再度



擁有這種喜樂。由於天父愛我們，祂也很希望能成全我們的神聖願望，使我們團合一。

「但是祂無法將這項祝福個別地賜給我們。祂很想把合一的喜樂賜給我們，但這種喜樂是無法單獨賜給個人的。我們必須和他人一起努力尋求並符合獲得這項祝福的條件才行。難怪神催促我們要聚集起來，這樣祂才能把祝福賜給我們。」⁴

5. 「有組織、條理分明」並不是「邪惡」或「腐敗」的同義字。通常我們說某人做事「有組織、條理分明」，是一種稱讚，

但用在宗教上時卻變成一種貶損之詞。根據十二使徒定額組尼爾·麥士維長老（1926-2004）的說法，基督組織祂的教會的原因之一是「因為個人偶爾為之的良善不足以對抗邪惡。」⁵ 主清楚詳加說明了這議題，祂說：「看啊，我的家是秩序之家，主神說，不是混亂之家」（教約 132：8）。「有組織、條理分明」正是宗教所必須具備的。

撒但做生意時會拿謊言當工具，因此當你聽到這些謊言時，要記住你也有一套幫助自己奉行福音的工具，也就是我

們透過耶穌基督教會可取得的工具，即：經文、聖靈的恩賜、個人見證，以及神透過現代先知所啓示的真理。■

註：

1. 達林·鄔克司，「與神溝通的兩種管道」，利阿賀拿，2010年11月，第83頁。
2. 達林·鄔克司，「唯一真實而活著的教會」，利阿賀拿，2011年8月，第49頁。
3. 唐諾·賀史東長老，「透過祂的教會歸信祂的福音」，利阿賀拿，2012年5月，第13頁。
4. 亨利·艾寧，「我們的心交織合一」，利阿賀拿，2008年11月，第68頁。
5. 參閱尼爾·麥士維長老，「為什麼現在不立刻行動？」，聖徒之聲，1975年4月，第41頁。

「我的朋友真的冒犯了我。 我知道我應該要寬恕， 但有什麼方法可以讓我 撫平受傷的感覺？」

寬

恕你的朋友並放下那些受傷的感覺可能很難。要寬恕並撫平那些受傷的感覺需要你的慈悲憐憫和主的慈悲憐憫。你的工作不是努力去撫平那些傷口，而是去寬恕：向你的朋友表達慈悲憐憫（見教約 64：8-10）。當你這樣做時，你若尋求主的協助，主必會憐憫你。也就是說，祂會用愛和平安來取代你受傷的感覺。

找你的朋友談談。試著努力去了解發生的事。或許你會發現你的朋友並不是故意要傷害你的，知道這件事可能會讓你更容易去寬恕並撫平受傷的感覺。

即使寬恕很難，要花很長的時間才能做到，但是還是要努力去做。最後，你會想要讓你的朋友知道，你已經寬恕了他，而且仍然想跟他做朋友。犧牲友誼並對朋友心懷怨恨絕對無法享有來自真正寬恕帶來的平安。

記住，我們每個人都要仰賴救主的贖罪才能使自己的罪得到赦免。祈求能有力量去寬恕，要相信主必幫助你，祂有力量醫治你受傷的心。

讓主來判斷

讓主來判斷別人造成的傷害。記住，主說：「我，主，寬恕我要寬恕的人，但是你們必須寬恕所有的人」（教約 64：10）。要忘記受傷的感覺很難，不過只要你禱告祈求幫助，就會發現寬恕能醫治嚴重的創

傷，讓你能憑著唯有神才可以賜與的平安和愛去代替怨恨。

珍妮絲，16歲，智利，安托法加斯塔

寬恕每一個人



主耶穌基督承受的痛苦讓祂每一個毛孔流血，但祂克服痛苦，在十字架上仍有力量寬恕別人。這並非因祂感受不到痛苦，而是因祂唯一在乎的就是父的旨意。同樣地，我們唯一應該在乎的也應該是主的旨意。祂要求我們要寬恕每一個人。即使我們的傷口癒合得很慢，但藉著禱告和真誠地原諒錯待我們的人，我們就能克服痛苦。

阿豪，17歲，象牙海岸

愛他們



我發現處理受傷感覺最好的方法就是去愛那個冒犯你的人。有人冒犯我後，我會試著稱讚他們，並盡可能對他們更友善。這樣做時，怒氣就不會在心裡化膿，反而會完全消失無蹤。不論誰冒犯了你，你和那個人的關係都會更加穩固。

凱蒂，18歲，美國，猶他州

透過主的眼看他們

耶穌基督已承擔了你的痛，因此你的罪可以得到饒恕，因此你可

以饒恕他人。只要你禱告祈求有力量去透過祂的眼看別人，你必會發現自己更了解他們了。隨著時間的流逝，你會注意到自己不再有那些厭惡的感覺。

金百利，18歲，美國，內布拉斯加州

祈求試著原諒



祈求天父祝福你和你的朋友都有勇氣去原諒對方。原諒傷害你的人是基督般的行爲。即使是最痛的傷，寬恕都能醫治。

李海，16歲，阿拉伯聯合大公國，阿布達比

記住仁愛

尼腓教導：「主神賜下了誠命，要所有的人都有仁愛，這仁愛就是愛」（尼腓二書 26：30）。對我而言，當朋友冒犯了我，仁愛就是撫平傷痛最好的方法。仁愛的意思是指接受別人的缺點；對令我們失望的人有耐心；別人沒有用我們希望的方式對待我們時，抗拒那股覺得被冒犯的衝動。假如我們對朋友有仁愛，我們必會蒙福。

利傑，21歲，菲律賓，西內格羅

祈求能學會寬恕

你必須禱告祈求能學會愛人和寬恕別人。雖然寬恕有時非常困難，不過天父一直都很樂意幫

助我們。記住救主立下的榜樣，祂寬恕所有的人。歌羅西書 3：13 說，「倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」真正的寬恕是一個過程，有時這過程很長很久。但是當我們真正寬恕時，我們會感受到極大的解脫和喜悅。我知道努力去做就能使自己擺脫痛苦，找到真正的快樂。

李奧納多，20歲，阿根廷，布宜諾斯艾利斯

信賴贖罪

每次我想起耶穌基督贖罪的力量能夠撫慰我們的傷痛，我的心就充滿喜樂。我們每個人有時都會遭遇到一些痛苦的經驗，然而只要緊握住天父的話，我們就能獲得持守到底所需的數量。士兵將耶穌基督釘在十字架上時，祂甚至還祈求父寬恕

他們。祂的內心對所有的人充滿著愛與慈悲。我知道假如我們來就祂，祈求祂的幫助，祂無限的愛必會圍繞著我們。

維吉尼亞，20歲，祕魯



效法救主的榜樣

「救主被釘在十字架上那個最痛苦的時刻，祂還能說：「父啊！赦免他們；因為他們

所做的，他們不曉得」（路加福音 23：34）。當我們受到傷害時，很難說出那樣的請求。當我們被冒犯，或感到疲憊、有壓力或無緣無故受苦時，很難有同樣的言行表現，但那卻是表現基督徒行為最關鍵的時刻。」

十二使徒定額組傑佛瑞·賈倫長老，「從利伯地監獄學到的教訓」，*Ensign*, Sept. 2009, 32.

下次的問題

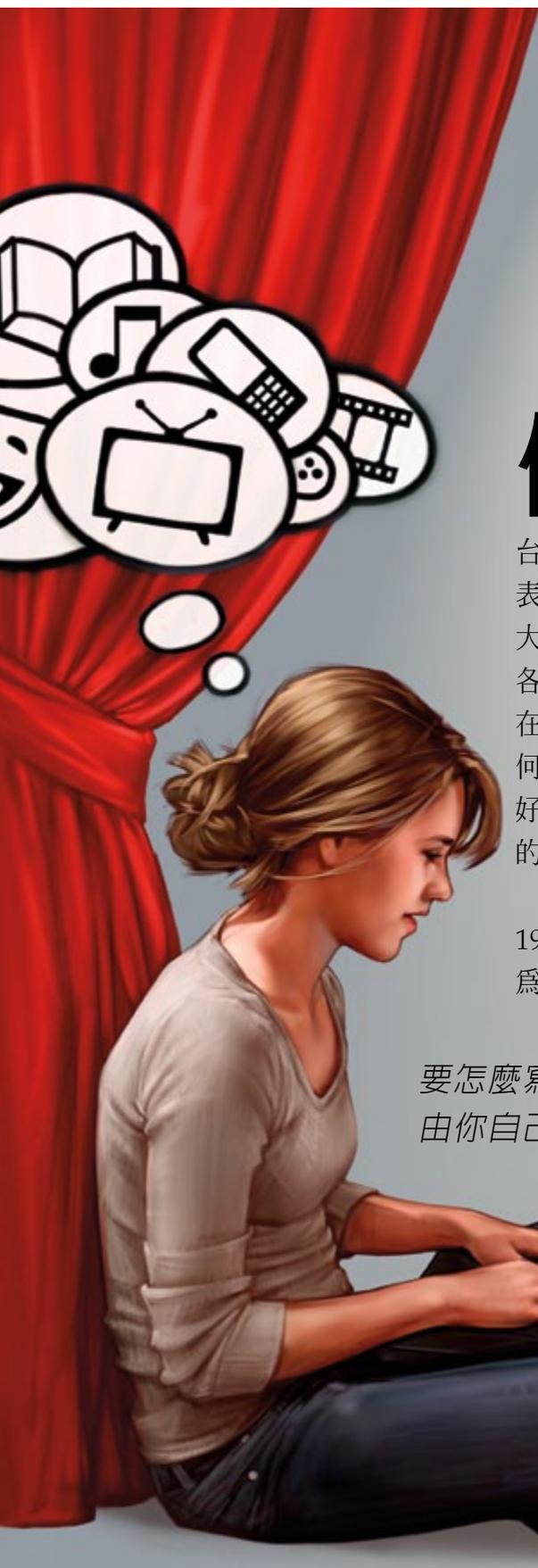
「我不常去聖殿，因為聖殿實在太遠了。有什麼辦法可以讓聖殿成為我現今生活中更重要的一部分？」

請在3月15日前，將你的答案用電子郵件寄至 liahona@ldschurch.org，或郵寄至：

Liahona, Questions & Answers 3/2013
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

因篇幅或文意上的考量，來函可能酌予編輯潤飾。

請務必於電子郵件或信函裡附上下列資料及同意書：(1) 全名，(2) 出生日期，(3) 支會或分會名稱，(4) 支聯會或區會名稱，(5) 你的書面同意書。如果你未滿18歲，請同時附上家長同意書（電子郵件亦可），表示同意刊登你的回答及照片。



燈光……準備……

你或許聽過莎士比亞名劇如你所願中的這麼一句台詞：「世界是一個舞台」。莎士比亞的主角在此要表達的意思是，人生好比一齣大戲，我們每一個人都是演員，各有各的角色要扮演。那麼現在我想問各位的是：「你扮演何種人生角色？」或許這樣問會好些：「你想要有怎麼樣未來的人生？」

大衛奧·麥基（1873-1970）會長曾說：「思想是行為的種子，在行為之先。」¹不

要怎麼寫你人生的劇本，
由你自己決定。

過，是什麼讓你的思想變成你腦子裡的劇本呢？你大概知道我們的大腦就像是一部電腦：裡面儲存的內容決定了你輸出的內容。如果你在裡面放了垃圾，那麼能從中拿出來的也只有垃圾。你需要體悟到自己所觀看、閱讀或聆聽的任何事物，都會幫助自己寫下自己人生的劇本。

令人印象深刻的圖片與想法

我的職業生涯多與廣告有關，因此我有很多經驗目睹媒體如何在人們的大腦營造出令人印象深刻的圖片與想法。要製作一個很棒的電視廣告，其過程就好像在拍攝一部好萊塢電影一樣，唯一的不同點是廣告的「拍攝」過程通常只有幾天，而不是幾個月。

在花一段很長時間研究並策劃媒體宣傳活動後，我可能會去好萊塢聘請電影攝影師，去義大利找模特兒，去紐約找音樂製作人，然後開始整個工作。接下來我們會按照瘋狂的拍片行程，透過各式各樣的媒體，展開廣告的

亞德里安·歐卓亞
總會男青年會長團
第二諮理



開始！

宣傳活動。那是個迷人、令人興奮且有趣的工作。

由於有這樣的經驗，我可以告訴各位一個事實，那就是你們在網路、電視或雜誌上看到的各種廣告都不是真的。你們看到的影像都只是一種藝術創作，是特意用來引誘人們購買廣告的物品的。這是為什麼我從不為自己不相信的產品拍廣告。大多數的人都知道這些有關廣告的真相，但是這些一般原則也同樣適用於電影、電視節目、網頁和行動裝置內容、電子遊戲：裡面的訊息都是刻意營造的，而背後都別有居心。

強有力的保護

撒但運用媒體試圖誤導我們，要我們破壞神的誠命，因此各位應該下定決心堅守鞏固青年中的忠告：「因為你所讀到、聽到或看到的事物都會對你產生影響，因此只能選擇那些能提升你的媒體。」²

記住，你們來到今生實際上是要培養信心、接受驗證、學

習和獲得快樂。你們是基督真實教會的成員，因此有偉大的能力會幫助你。聖靈的能力會在你面臨不合乎正義的事物時警告你。你的選擇權也會帶給你能力，使你能夠選擇要做什麼、不做什麼。

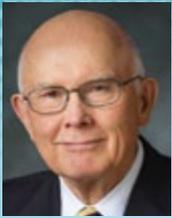
如果你一時迷糊，偶爾選擇看了不該看或不該聽的內容，現在就決定要洗心革面。如果錯誤的選擇已使你失去感受聖靈的能力，跪下來禱告，祈求天父賜你力量、饒恕你。如果你仍然覺得無法解決問題，那請向你的父母或主教求助。你可能會覺得不好意思或害怕去找他們談，但這表示你更需要這麼做。只要鼓起勇氣，謙卑自己，就可以克服你的挑戰，一旦你這麼做，你必會體會到美好的平安和悔改的喜樂。

你不只是舞台上的一個演員而已；你是神的孩子，在這個好壞媒體參差不齊的世界裡接受驗證。如果你用美好的事物滋養自己的靈性，必會在人生的舞台上演出幸福的角色，並且成為注目的焦點，發出耀眼的光芒，幫助

並指引別人。黑暗一直都在四周包圍我們，但是永恆的光明大道一直都在那裡引導著我們走向那一切良善和光的泉源。■

註：

1. David O. McKay, *Stepping Stones to an Abundant Life*, comp. Llewelyn R. McKay (1971), 206.
2. 鞏固青年 (2011)，第11頁。



這件事值得我們付出時間嗎？

「想想看，我們在看電視、玩電視遊戲、瀏覽網路，或閱讀書報雜誌上，如何運用我們的時間來選擇。當然，觀賞有益身心的娛樂表演或取得有趣的資訊很好，但那類事情並不是件件都值得我們付出一部分的生命時間去獲取。有些事則更好，還有些事是最好的。」

十二使徒定額組達林·鄔克司長老，「好、更好、最好」，2007年11月，利阿賀拿，第105頁。

對電玩 上了癮

姓名保留

在我 13 歲的時候，媽媽送給我一個電動遊戲當生日禮物。電動遊戲對我來說是個比較新奇的遊戲，這款遊戲有精美的圖案，充滿樂趣。那時正好學校放假，我打算盡快打完電動遊戲，才有更多時間跟朋友們到外面玩。

一個星期四的下午，我開始玩新的電動遊戲，等我發現時，已經過了半夜 12 點，我還沒有作睡前祈禱。我沒有因此停止玩下去。

結果情況愈來愈惡化。第二天起床，我第一件事就是去打

開電動繼續玩。我幾乎不吃不喝、不眠不休，滿心想的都是怎樣在遊戲中破關升級。

一個星期六的晚上，媽媽警告我，要是我再不早點上床睡覺，第二天早上就會爬不起來，無法去教堂。但是我仍然繼續玩到凌晨 3 點才就寢。到教堂時，我累到沒辦法集中精神。我根本無法傳遞聖餐，只好回家睡覺，我簡直累壞了。

那個星期天我持續睡了一整天，一直睡到星期一早上才醒，我醒來只是爲了要繼續玩電動。在那個星期，即使明知道我晚上必須好好休息，盡量早點就寢，我仍然一直浪費時間在玩電動遊戲。不僅如此，我開始花更多的時間在玩電動，而非讀經文。事實上，我甚至好幾天都沒有研讀經文了。新的學期開始時，媽媽就不准我在上學的日子玩電動，因此我就利用週末的時間來玩，包括了星期天。

不再出席星期天聚會後，

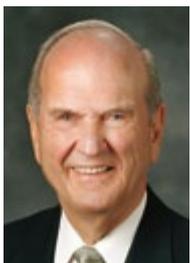
我不再做真正重要的事，反而讓玩電動這種無謂的事取而代之。我沒有聽從爺爺的忠告，他曾經說過：「絕不可爲了無謂小事，放棄真正重要的大事。」這句忠言我向來不得不接受。

我察覺到我需要重新在生活中取得平衡。其中一項對我很好的就是去上福音進修班。在我就讀的中學，福音進修班是每天必上的課程，令我受益匪淺。福音進修班讓我有機會學到井然有序地安排我的優先順序，將主置於所有事情的首位。主會聆聽我們的祈禱，如果我們信賴祂，並真心誠意地祈求祂在我們生活某個方面給予協助。如果我們真心渴望改變，我們就能做到。

幸好，我不需要等到惹上大麻煩後才不玩遊戲。我只要排好事情的優先順序，限制玩遊戲的時間，就不會有太大的問題。儘管如此，沒有向主祈求幫忙，沒有祂的協助，這一切都不會發生。■

重視 準則

培養永恆的準則，將有助於我們
成為天父所期望的人。



羅素·納爾遜長老
十二使徒定額組

我想談一談在你們日常生活
中所應該重視的一些準則。
女青年將認出這些準則。男青年，
請別以為這些準則只針對女青年。
你們也應該像女青年一樣重視這
些準則。

信心

女青年的第一項準則是信心。事實上，信心是福音的首要原則。你們的信心應該專注在我們慈愛的天父及祂的愛子主耶穌基督的身上。你們也應該繼續鞏固你對神的救恩計畫的信心。

發展信心以遵守神所有的誠命，至關緊要，要知道神所賜的誠命，是為了要祝福你們，讓你們快樂。你們會遇到一些人，他們選擇性地遵守誠命。這種選擇性遵守誠命的做法是行不通的。選擇性地遵守誠命會導致悲慘的結果。為了準備迎見神，你們需要遵守祂所有的誠命。這需要運用信心去服從，然而遵守祂的誠命會增強我們所需的信心。

神性

女青年的第二項準則是神性。神性是比較成人的說法，意思就是

「我是神的孩子」。你們的內在具有神性。我們的天父創造了你們。

你們曾否想過要感謝自己的心臟？看看它所做的工作：每天傳輸的液體足以填滿約 2,000 加侖（7,570 公升）的鐵路油槽車。心臟內有四組瓣膜，每天開關十萬次，每年則超過三千六百萬次，卻完好無損。沒有任何人工製造的材料——紙，塑膠，金屬或鋼鐵——可以開關那麼多次、那麼頻繁而不損壞的。身體的每個器官是如此精心設計，運作是如此鬼斧神工。

如果你們想要在水裡游泳而不換氣，你們不會游很遠。是什麼驅使你們換氣的呢？脖子裡有 2 個小小的計量器會監測你們血中二氧化碳的濃度，它們會傳送訊號到你們的大腦，好像在說：「你們的二氧化碳濃度過高。把它吐

掉。」因此你們就會游上來吐氣，吐掉二氧化碳。

你們的身體擁有多麼驚人的能力啊！好好照顧你們的身體。不要做出任何會損害這充滿自然美和奇妙、神所恩賜的創造。

個人的價值

下一個女青年準則乃是個人的價值。耶穌基督忠信的門徒將成為神忠信的兒女——他們關心正義甚於自私，渴望施恩甚於施壓，致力正直甚於媚俗。

你的價值是無限的。的確，教會每一個忠信的女青年都宣稱個人的價值是她最珍視的準則之一。她說：「我的價值無限，我一定要努力完成肩





負的神聖使命」（女青年個人進步計畫，〔手冊，2009年〕，第29頁）。這也同樣適用於男青年。每一個神的兒女皆因其神聖使命，而懷有無限的價值。

個人的價值也包括了培養個人的信心。沒有人可以幫你們培養信心。你們可以希望自己能像多馬·孟蓀會長或其他英雄一樣具有信心，但是你們必須自己去培養信心。你們犯錯時，是自己去悔改這些過錯。當你們受洗、接受聖靈的恩賜，乃是獨自去接受的。因此，你們是個別立約。這些救恩的教儀都是屬於個人的教儀。

教會成員最偉大的教儀和祝福皆來自於聖殿。在那裡有恩道門的教儀及父母、配偶和祖先的印證。所有超升的教儀皆與家庭有關。你們看到其中的差別了嗎？救恩的教儀是個別的，超升的教儀則不只關係到一個人。

知識

女青年的下一個準則是知識。在教會，接受教育和追求知識是一種宗教上的責任。我們教育自己的心智，好讓自己有一天能提供別人有價值的服務。受教育與否造成希望從事善舉和有能力從事善舉之間的差別。

常有人問我，當醫生是什麼樣的感覺。他們會問：「你念了多久的書呢？」這段念書的時間是不短。從我拿到醫學學位到我提供專業服務，獲得第一份薪水，一共是12年半。這是一段很長的時間，但如果我不念書，

12年半後我是幾歲呢？我的歲數不會改變。所以，還不如全力以赴，成為自己所能成為最好的人。

我在醫學方面所受到的教育，讓我能於1972年為賓塞·甘會長（1895-1985）做開心手術。所以不要小看知識的力量。神的榮耀是智能（見教約93：36）。

抉擇與責任

女青年的下一個準則是抉擇與責任。換句話說就是「道德選擇權」。道德選擇權是我們生活中的一部分，因為天父希望我們每個人都能為自己採取行動，成為自己想成為的人。

抉擇與責任是要讓你們知道，你們做的每一個選擇，你們都要為其後果負責。因此，我們必須做出負責任的決定。打藍領帶或紅領帶、穿紫色或綠色的洋裝也許不太重要，然而真正重要的是，你們的選擇讓你們更接近主和祂的生命之道，還是更遠離。為什麼我們要勸告和懇請你們追隨主的道呢？很簡單，因為這是通往幸福之道。

好行為

女青年的下一個準則則是好行為。這個準則是要效法耶穌基督的一生，祂愛世人。祂用為人服務表現對世人的愛。當我們愛一個人時，愛就會透過親善的行為展現。所以要學習為人服務：找出需求，滿足需求。要做超乎人們預期的善舉。在家裡、學校、

教堂裡我們都可以找到這樣的機會。

我記得我以總會持有權柄人員的身分，第一次去訪問非洲。跟我同行的旅伴是羅素·泰來長老。每天早上我一起床，就會發現他已經幫我擦亮皮鞋。他並不需要幫我擦亮皮鞋，但這是他向我說「我愛你」的方式。

正直

女青年的下一個準則是正直。正直一詞源自整數這個字，是「全然」、「完整」的意思。在醫學上，我們談心臟結構的完整性時會用到正直一詞。因此，當心臟出現問題——比如在心臟上有一個傷口——我們說這顆心臟已失去完整性，無法再發揮應有的功用。若是運用在人身上，完整指的就是你值得信賴——值得託付重任。

在經文中，我們讀到主鍾愛先知約瑟·斯密的哥哥海倫，因為他「心地正直」（教約 124：15）。主並不是在談心臟的解剖；祂在講海倫靈魂的正直。

美德

女青年最新的準則是美德。美德是美好的一詞。美德對你們來說有什麼意思呢？美德就是「貞潔」，但也有其他的意思。你們是否記得在新約中，那個患血漏的女子摸了救主衣裳縫子的故事？救主說：「總有人摸我，因我覺得有能力從我身上出去。（路加福音 8：46）。在那個情況下，美德有不同的意思。從希臘文 dynamite

這個詞的字根衍生出發電機 (dynamo) 和炸藥 (dynamite) 兩個詞。意味著「力量」。珍貴的男女青年，我們希望你們擁有貞潔和力量這兩種美德。

發揮你們最大的潛能

知識帶來力量；貞潔帶來力量；愛帶來力量。我們希望你們有力量成為主期望你們成為的人。你們正在成長、改變，你們最終會成為什麼樣的人，一切操之在己。

我不認為做個家具推銷員、外科醫生、律師或是建築師之間有什麼差別。任何適合你們、正當的職業都很好。真正重要的是你將成為什麼樣的人。

請們心自問：我正直嗎？純潔嗎？有愛心嗎？有憐憫心嗎？所有這些特質皆是難以估量的。當你們沉思並遵行這些女青年的準則時，這些準則就會幫助你們發揮最大的潛能。■

摘自2011年11月，對肯亞奈洛比的男女青年所發表的演講。



我的福音 進修班老師 一樣忙

在菲律賓的科學高中極為注重學生的課業。就讀這些學校的學生，需要修更多科目，花更多的時間上課，課業繁重。當我還是女青年時，就處在這樣的環境裡。

爲了上高中，我放棄了許多的活動，因爲我知道自己將花非常多時間來念書。我幾乎不參加教會的活動，並且爲了學校的事務偶爾會不出席安息日的聚會。上福音進修班時也充滿困難。

有一個星期六，我的福音進修班老師告訴我們，她高中的時候有多忙碌。

儘管她每天行程滿檔，還是想辦法做福音進修班的作業，在圖書館裡研讀精通經文卡。我決定接受跟她一樣的挑戰。我隨時攜帶我的精通經文卡，並在空閒時複習這些經文。我祈求神幫助我能在福音進修班及學校之間取得平衡。我在上學的途中背誦經文。跟朋友聊天時，也把卡片拿出來。我的朋友喜歡在下課和午餐時間，考我精通經文。之後，有一些人開始攜帶自己的經文，並談到他們教會裡的活動。我覺得周圍的氣氛開始轉變，上學更輕鬆、更更好了。

三個妹妹跟隨我的榜樣，如今我們的家獲得經

文所帶來的祝福。學習精通經文卡中的經文是非常簡單的一個行爲，然而比背誦經文話更重要的是，我學到經文能讓我和我身邊的人變得不一樣。我知道無論我們將面臨何種挑戰或試煉，我們永遠都能在我們慈愛救主的話語中找到力量和指引。

馬利亞·安達卡，馬尼拉市，菲律賓

最優美的語言

我們既然用同一張嘴來祈禱、分享見證、說話並祝福神聖的聖餐，我們就必須小心保持言語上的純淨。

我們的用字遣詞顯示出我們是怎樣的人、過怎樣的生活。使徒保羅說：「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處」（以弗所書 4：29）。妄稱天父的名，會冒犯祂。與污穢的言語相反的是祈禱。我們祈禱時，要盡所能使用最優美的言辭。以純淨謙卑的用字和語氣，向愛我們的天父說話，十分重要。如此一來，我們將在生活中受到指引，並看到福音的無限祝福。

雅列·羅傑古斯，美國，馬里蘭州



結交新朋友

我正跟我的朋友坐在餐桌共進午餐，我注意到有一個新來的男孩邁克，他也在同一個時間用餐。他好像跟大家都不熟，不過卻很願意結交一些新朋友。他決定坐在年齡較大的那群男孩身邊，這群人一開始好像和他成為朋友，最後卻開始逗弄和取笑他。他們不斷開他玩笑，直到他哭了起來。我目睹這整個經過，覺得很困擾。

後來我才知道，邁克有自閉症。

我決定去問邁克，看他
想不想跟我和我的朋友一起坐。他拒絕了，可能是怕別人又會取笑他。他決定寧可自己一個人坐。

第二天我去找他，並向我的朋友介紹他。我可以感覺到，他很高興我沒有放棄他，於是我們開始聊天。我發現他是填字遊戲的高手。他幾乎所向披靡。我也發現他的聰明令人不可思議，他知道美國的每一位總統，

還可以告訴你他們的任期。他真是了不起，但沒有多少人願意忽視他的缺陷而看到這一點。有一些學生因我和他一起坐而嘲笑我，但我並沒有讓此事困擾我。我很喜歡跟邁克在一起。

每天我們一起吃午飯，我可以感到邁克變成一個更快樂的人。他期待每天午餐的時間，我也是。本來只是我單純想去服務的一個舉動，卻一段美好友誼的開端。

羅拉·波次，美國，伊利諾州



回答
有關

救恩計畫 的問題

麥可·莫里斯
教會雜誌

我的高中西班牙文老師問我：
「在信仰上，摩爾門教徒對於婚姻有什麼看法？」

全班同學在座位上轉頭看我，想聽聽我的回答。我頓時感到緊張，納悶著我們的課堂討論怎麼會偏離原先的唐吉訶德和達辛妮亞，轉而談到約會和婚姻。

我們班上沒有其他教會成員。我該說什麼？我該回答得多詳細？如果我談到永恆婚姻，大家會嘲笑我嗎？

「我們，嗯……」，我結結巴巴地說著，仍然不知道該說些什麼。

就在此時，我的朋友丹尼絲發言幫我解圍。她說：「摩爾門教徒對婚姻抱持著一種很美好的看法。他們相信，在他們聖殿內締結的婚姻可以持續到永遠。」

老師說：「這看法確實很美好。」連我的同學似乎都很滿意這個答案。

之後，課程回到原來的主題，但我還在思索著：連我的非成員朋友都可以輕鬆回答剛才的問題，為什麼我會感到如此緊張？

由於有越來越多的人聽聞過本教會，後期聖徒將會因此有更多機會回答關於福音的問題。我在高中時學習到：我們的回答不需冗長，心裡也不必害怕。美好又簡明的福音教義本身就明白易懂。

下次你的朋友問到我們所知的「救恩的計劃」時，可以考慮運用以下簡短的回答。這些回答提供大多數人想知道的細節，所以，你不必覺得自己好像需要畫個圖表來解釋整個救恩計劃。

我們
從哪裡來？

我們是永恆的人物。我們出生之前與神——也就是我們靈體的父親——同住。世上所有的人確實都是兄弟姐妹，在天上有著同一位父親。我們每個人在前生都是具有神性和神聖遠景的個體。神賜給所有的人選擇權的恩賜，或可說是在前生及今生為自己選擇的權利。由於神是我們靈體的父親，我們因此稱呼祂為天父。

我們為何
在世上?

神制定了一個計畫，好使我們獲得永恆的幸福，而今生是這個計畫的一環。這個計劃包括獲得肉身和學習在善惡之間作選擇。我們活著的先知多馬·孟孫會長說：「我們應當多麼感激睿智的創造主，祂創造地球，差我們來到世上，藉著一層幔子讓我們遺忘前生，好使我們經歷一段接受考驗的時期，藉此機會證明我們有資格接受神已為我們預備好的一切祝福」（「人生的競賽」，2012年5月，利阿賀拿，第91頁）。

「於是事情將是這樣，義人的靈被接到一種幸福的狀態中；那裡叫作樂園，是一種安息的狀態，平安的狀態；他們必在那裡安息，不再煩惱、憂慮和悲傷」（阿爾瑪書 40：11-12）。

如果我們運用耶穌基督的贖罪——也就是犧牲——並且悔改我們的罪，努力在生活中效法祂，那麼祂的贖罪將會使我們獲得潔淨，得以永遠與天父同住。

那些選擇不跟隨基督以及不接受祂福音的人將得不到這些祝福（見阿爾瑪書 40：13-14）。

耶穌基督
的角色
是什麼?

我們的天父差遣祂的兒子耶穌基督擔任我們的救主，並向我們顯明如何按照神的計畫生活。救主的贖罪可以洗淨我們的罪並使我們配稱回到神的面前。救主被釘死在十字架後，祂的身體被安放在墳墓裡三天，直到祂的靈體返回肉身為止。由於耶穌勝過了墳墓（見摩爾門書 7：5），因此，我們死後將會復活，以完美的身體永遠活著。■

我們死後
會去哪裡?

我們的生命在死後仍將持續下去，但我們未來的生活取決於現在的生活方式。如果我們奉行福音，那麼主耶穌基督的恩典會讓我們得以悔改、蒙得寬恕，並在神前成為潔淨。

我們從摩爾門經學習到「所有的人的靈，一離開這必死的身體，……不論善惡，都要被帶回家，到賜給他們生命的神那裡。」



準備教導

「如果你不僅研讀福音原則，也實踐福音原則，從研讀及實踐而來的知識會融合在一起，這樣的知識更能讓你在……教導你知道的真理時，感到自在而且作好準備。」

十二使徒定額組羅素·培勒長老，引述於麥可·奧特申，「回答有關本教會的問題」，2012年8月，利阿賀拿，第78頁。



加入談話



整個二月份，你將在主日學、女青年班級和聖職定額組裡學習救恩計畫。主日學會特別著重在如何教導救恩計畫。你或你的朋友或許對於救恩計畫會有額外的問題，不妨考慮將這些問題列成清單，並且與你的教師及支分會裡的其他男女青年分享這些問題。只要同心協力，你們就能找出方法來教導他人這個教義。



我如何主持會議？

你已經滿 12 歲了，從初級會晉升到女青年或亞倫聖職男青年，一切都很好順利，而且有一些新的事你喜歡去做。你已經發現，這種改變也會帶來新的職

責。其中一項職責也許會讓你感到有點恐懼——現在你可能會被要求去主持會議。

依據你所要主持會議（協進活動，安息日聚會，定額組或班級會長團會議）的性質，其要求和議題可能會因而略有不

同，這裡有些一般性的建議和指導方針，供你在履行職責時參考：

- 利用會議流程表列出會議將要進行的事。問你的領袖是否有會議流程的表格可以讓你填寫。
- 選擇能夠邀請聖靈的詩歌。
- 計畫開閉會祈禱。
- 盡可能事先委派任務。
- 提早到達，確定萬事俱備。
- 宣布由誰作祈禱、由誰指揮、由誰教導，以及由誰負責會議中其他的事。
- 主持會議時要虔敬，讓聖靈來指引你。要成為其他出席會議青年的好榜樣。

剛開始學習如何主持會議可能會覺得有點可怕，但是熟練後就會越來越容易，這有助於你獲得某些技巧，當你成為教會未來的領袖時可以派上用場。■

會議流程範例

教會中大多數的會議都遵循一個相似的模式。以下就是會議流程中最有可能出現的內容：

- 致歡迎詞
- 開會聖詩
- 開會祈禱
- 介紹來賓
- 事務報告
- 課程或活動
- 閉會祈禱

特別證人



李察·司考德長老

十二使徒定額組

十二使徒定額組的成員
都是耶穌基督的特別證人。

經文能夠 提供我協助嗎？

天 父了解我們會面臨艱難的挑戰。天父提供了許多工具，來幫助我們得以成功。其中一項工具就是經文。

經文能夠開啓我們與天父和耶穌基督之間的溝通管道。

經文能成為我們的忠實益友。當我們有需要時，經文總是能夠提供協助。

熟背經文能帶來偉大的力量。

沉思經文是獲得啓示的重要關鍵，能使人獲得聖靈的指引。



摘自「經文的力量」，2011年11月，利阿賀拿，第6-8頁。

真正重要的事情



莎羅特·威爾森
根據真實故事改寫

「我知天父活著，而且深深愛我。
聖靈低聲細語訴說此事千真萬確」
（「我知天父活著」，兒童歌本，
第8頁。）

五年級對我來說是很慘的一年。連著好幾年級，我都跟同一群朋友在一起，我想我們永遠都會是朋友。但上了五年級後不久，我這群朋友開始說髒話，我知

道天父不喜歡他們的言行舉止。他們也開始欺負課堂上其他的孩子，並且在別人背後說壞話。

最後，我也成為我朋友們取笑的對象之一。他們甚至給了我一個難聽的綽號：大嘴巴莎羅特，或簡稱「大嘴巴」。我感到很受傷，開始盡量在學校避開我的朋友，但因為我們都在同一班，所以很難辦到。

「嗨，你們好！」有一回午餐時間，我試著愉快地表示友好。

「嘿，大嘴巴！大嘴巴莎羅特！」他們不約而同地對我做鬼臉。

我一邊強忍住淚水，一邊跑開。我獨自吃完午飯後，就一分一秒地數著時間，直到我可以回家。

「怎麼了，乖女兒？」媽媽問。放學回家後，她注意到我臉頰上的淚痕。

「曾經是我朋友的那些孩子，給我起了一個可怕的綽號。我真不明白他們為什麼要這樣

莎羅特五年級時……



欺負我。」我又開始哭了起來。

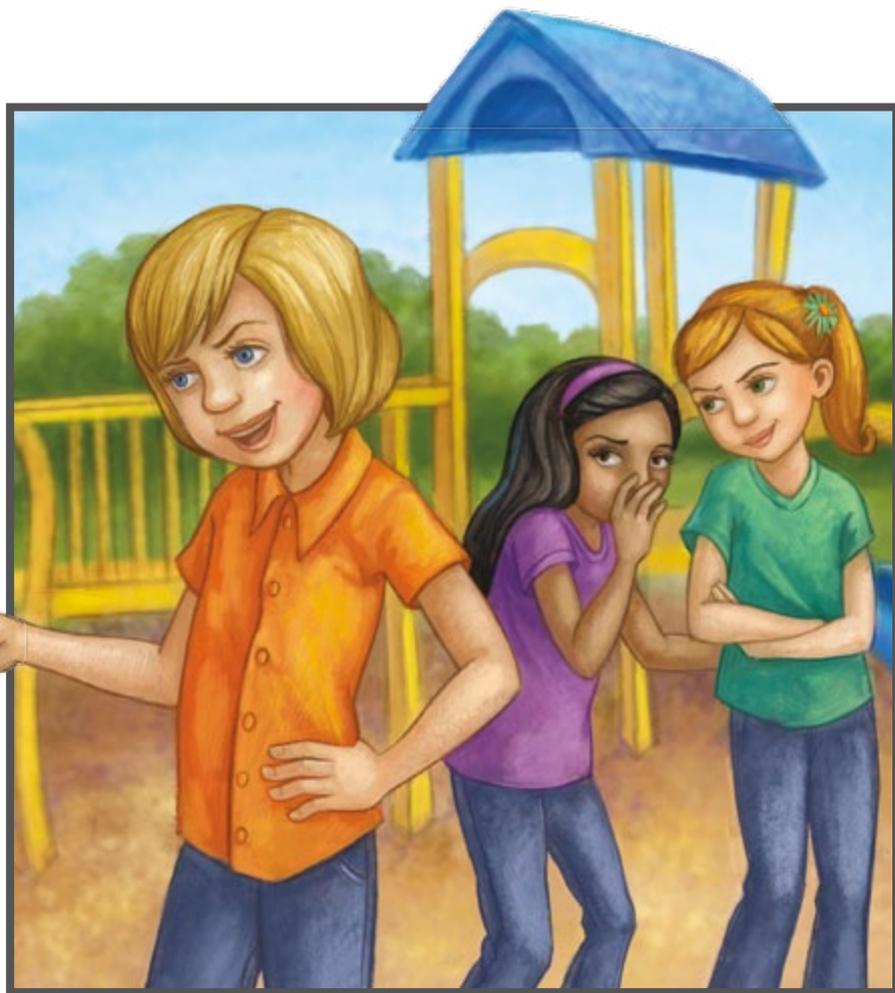
「這些孩子，真不該這麼做。不過，別人怎麼想你真的不重要。你很漂亮，沒有理由相信那些不友善的孩子說的。」

我回答道：「可是，媽，我每天都要看到他們，而且我的確在意他們怎麼看我。再說其他人也都聽到了他們怎麼說我。我怎能不在乎大家的想法呢？」

「莎羅特，唯有你自己和主的想法才真正重要。如果你滿意自己和自己的處世為人，如果天父也贊同妳的選擇，那麼別人怎麼稱呼妳或說妳都不重要。我保證。」

接下來的幾週我去學校時，我的老朋友還是取笑我，叫我那些綽號。但我很快就發現，自己可以心平氣和，四處皆然。我知道要是天父能夠接受我的大嘴巴，那麼我也可以。

我順利地度過了五年級剩下的日子。結果還交了新朋友，



他們不但不會叫我那些綽號，還讓我喜歡自己。最重要的是，我學會了如果天父喜悅我本來的樣子，那我就不用擔心別人怎麼想。■

莎羅特·伍德·威爾森現住在美國俄勒岡州



「再也沒有比散發靈性光芒、自信、勇敢的女青年更美的了，因為她充滿美德。」

依蓮·戴騰，總會女青年會長，「記住妳是誰！」，利阿賀拿，2010年5月，第122頁。



她結婚當天。

我們的園地



莉莎，7歲，俄羅斯

喬瑟琳和卡蜜拉，分別是5歲和2歲，來自玻利維亞，她們喜歡去教會學習關於天父的事。她們很快就能準備好自己去教會，並且幫助她們的父母加緊腳步，以便準時到達教會。她們喜歡禱告，也喜愛她們的初級會課程。



我很喜歡摩爾門經中關於尼腓的故事，特別是跟他跟家人進入曠野和他造船的故事。

掃羅，11歲，墨西哥



MISSIONARY



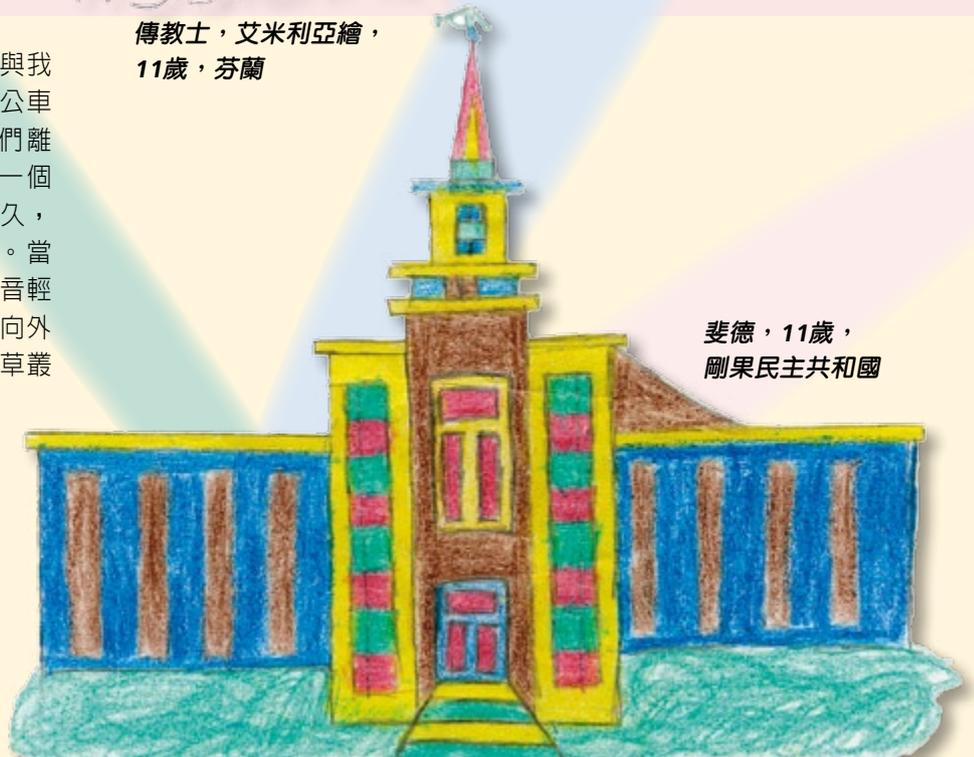
陶馬，5歲，阿根廷



有一次，我和哥哥與我們的阿姨一起坐公車去她家渡假一週。我們離開前，父親給了我們一個祝福。剛上公車沒多久，有個同車的人要下車。當司機的助手幫他拿行李下車時，有個聲音輕聲對我說：「你們的行李被偷了。」我向外一瞥，我們的行李確實被搬下車，藏在草叢中了。於是我大喊，那是我們的行李，不是那個男人的。我知道這是聖靈在對我說話，我非常感謝神。

溫尼爾，10歲，馬達加斯加

傳教士，艾米利亞繪，11歲，芬蘭



斐德，11歲，剛果民主共和國

聰明點子

「我是摩爾門教徒。
我知道，我奉行，
我愛福音。」

安恩·迪博，
總會女青年會長團第二諮理
取自2012年10總會大會

奎格·斯塔普繪



地球是為天父的 兒女所創造的

你可以運用本課程和相關活動，學習更多有關這個月的初級會主題。

「哇！」安娜說：「看滿天的星星。」安娜家的每個人都從營火中抬頭望向天空。黑夜的星空中似乎閃爍著幾百萬顆星星。

「想想看，」媽媽說：「每一顆星都是天父的創造之一。」

爸爸建議說：「讓我們都來說一項，天父為我們創造、我們最喜愛的東西。」

「我知道，」但以理很快地說：「我喜歡去年我們在海邊所看到的巨浪。」

安娜不知道該選哪一個。她想到了溫暖的陽光，皎潔的月亮，以及芬芳的花朵。然後她想起了自己多麼喜愛各種柔軟、毛茸茸的動物。於是她說：「動物！」

安娜開始冷得發抖，於是爸爸幫她披了件毯子。爸爸說：「在天父為祂的孩子創造了一切美好的東西後，祂看到它們都是好的。」

安娜覺得心裡有一種溫暖、快樂的感覺。她把毯子拉到她的下巴，回頭看一看天上的星星。她低聲說：「謝謝您，親愛的天父。」■

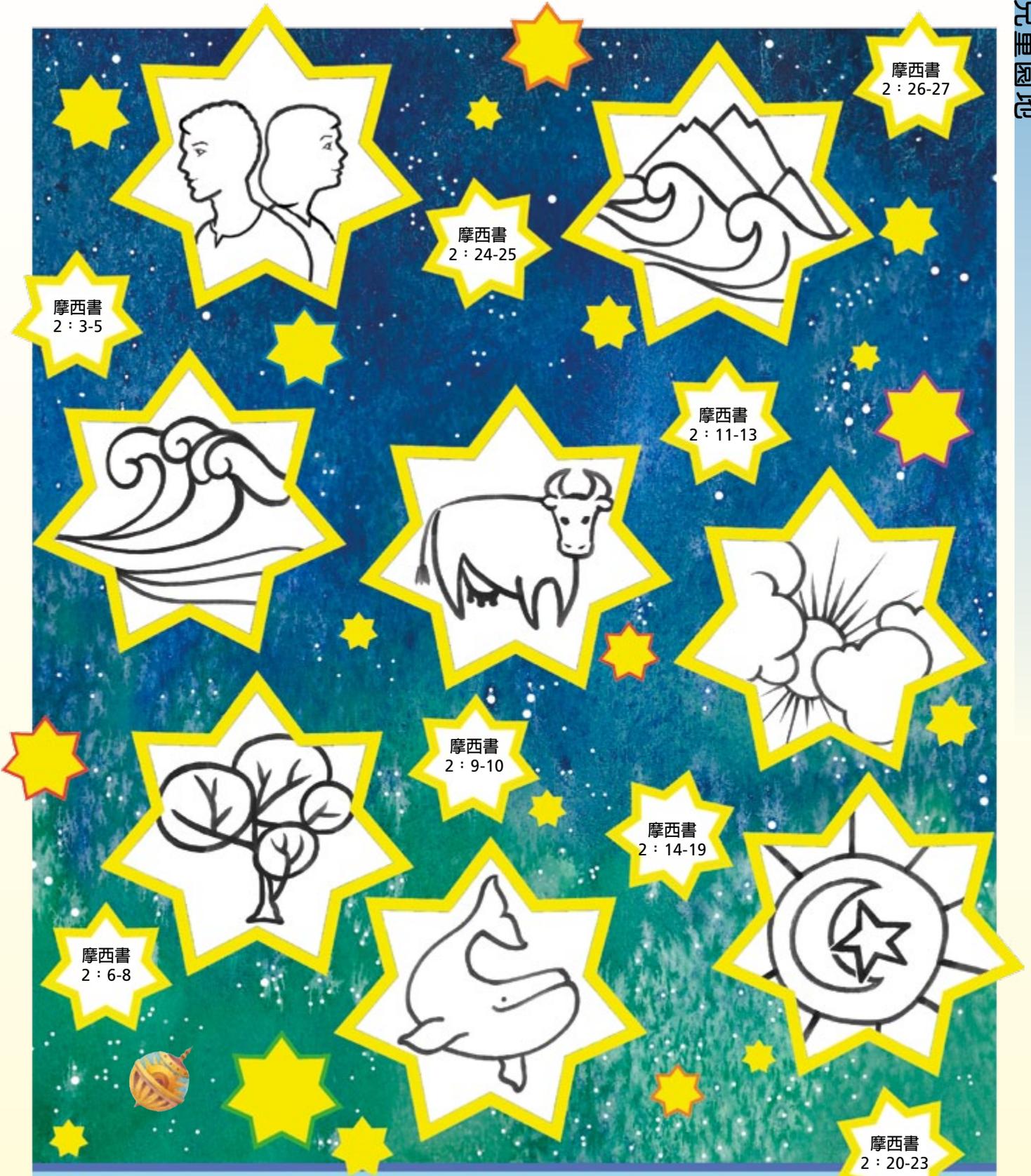
歌曲和經文

- 「我天父愛我」（兒童歌本，第16頁。）
- 摩西書 2：3-27

家庭討論建議

- 可以給每個家庭成員一個紙袋，請家人去外面收集天父所創造的三樣東西。或者可以畫一些圖，也可以列一張天父創造物的表格。接下來談談，這些事物和其他的創造如何表明天父對我們的愛。
- 可以輪流大聲朗讀出每顆星星上的經文章節，並找出對應的星星。

你可以使用這個課程和活動，多多認識這個月的初級會主題。



滿是祝福的星空

找出與每節經文相符的圖片，每張圖片都有一項天父的創造。將互相對應的星星和經文塗上相同的顏色。

遍處都盡美

瑪瑞莎·韋迪森
教會雜誌



幻想一下，你正參訪非洲。當你透過望遠鏡觀看野生動物時，發現有一道影子襲向你。那是一隻雕鴞！牠越飛越近，你不禁舉起手臂來護衛自己。但牠不但沒有攻擊你，反而輕輕地停在你的手臂上，發出輕微的聲響，看了你一會兒後牠才再次展翅高飛。這件事確確實實地發生在十二使徒定額組培道·潘會長的身上。他很愛動物，尤其是鳥類。

潘會長展現他多麼喜熱愛大自然的一種方式是透過藝術。他從小就喜歡塗鴉、畫圖和雕刻。潘會長說：「我所作的每項觀察都對我的靈魂證實，確有一位創造萬物的神。」■



潘會長在他11歲大的時候畫了這些動物。他的父親會帶一些當地報紙沒用過、剩下的白報紙回家，而潘會長就趴在爸爸的肚子上畫畫。他說：「如果畫畫是一種病，那麼我似乎是病入膏肓了。」

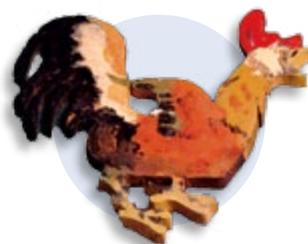


潘會長在他差不多10歲大，全家一起去露營的時候，用一些松果作了這個藝術品。



潘會長在軍隊擔任飛行員，用他不執勤時設計的信封寄信回家。

潘會長小的時候，利用鄰居送給他的舊木箱和顏料，雕刻並彩繪出下面幾隻木鳥。



潘會長多年以來雕刻了許許多多禽鳥作品。他說雕刻幫助他放鬆心情，思考隨後演講的內容。

珍妮弗·麥迪
根據真實故事改寫

「你們作兒女的，要凡事聽從父母，因為這是主所喜悅的。」

(歌羅西書3:20)

伊森盯著架子上所陳列琳瑯滿目的電動遊戲封面。他的爸媽說，他可以選一款遊戲當他的生日禮物，可是有太多的遊戲可以選了！伊森的眼睛從賽車遊戲，跳到冒險遊戲，再到跳舞遊戲。最後，他選了賽車遊戲，交給了爸爸。

爸爸問：「找到自己喜歡的遊戲了嗎？」

伊森說：「我想我要這款賽車的遊戲。」

「看起來很好玩，」爸爸說：「是哪種級別的？」

伊森將遊戲盒翻面。他知道他只能玩某些級別的遊戲。當他第一次有自己的電腦時，父母就告訴他，遵守家裡關於電動遊戲的分級規定很重要。伊森知道，很多遊戲裡面都有不太好的內容，他想服從。

伊森找到封底上的評級，然後拿給爸爸看，他說：「這是普遍級的。」

「太好了，」爸爸說：「我們去付錢吧。伊森，生日快樂！」

「爸爸，謝謝您！」伊森笑顏逐開，他很興奮，想回家試玩他的新遊戲。

幾天後，伊森到他的朋友查斯家去玩。他和查斯在初級會

同班，他們常常玩在一起。伊森帶了他新的電動遊戲去。

「嗨，伊森，」查斯應門時說。「進來。我拿一款新的電動遊戲，我們可以一起玩！」

伊森手裡拿著他的遊戲說：「我也有一個！」

兩個男孩坐在電腦前，查斯把他的遊戲放進電腦。遊戲名稱出現在螢幕上，同時也標示了級別。伊森呆住了。那是父母不准他玩的級別。

查斯急切地用他的遙控器滑過選單，進入遊戲。伊森還

分級規定

我的福音標準

「我只閱讀和觀賞天父所喜悅的事物。」

沒有看到什麼不好的內容，所以他按下自己的遙控器，在遊戲中操縱他的角色人物。遊戲很有趣，但他玩得越久，就越覺得不舒服。他是沒有看到什麼不好的內容，但他想遵守家裡的規定。

伊森說話了：「嘿，查斯，我爸媽不准我玩這個級別的遊戲。」

「哦，沒關係啦，」查斯說：「裡面沒有什麼不好的畫面。」

伊森問道：「你確定嗎？」

「是啊，」查斯說：「我們

家都在玩。我想它可能標錯級別了。」

就在這時，查斯的媽媽把頭探進房間來，問道：「嗨，孩子們，一切都好嗎？」

伊森困難地吞了吞口水說：「嗨，莫菲姊妹，就只是我不准玩這個級別的電動遊戲。」

查斯說：「我都跟他說了，裡面沒有什麼不好的。」

查斯的媽媽揮揮手說：「別擔心，伊森，我知道很多遊戲的級別並不好，但我肯定你媽媽會讓你玩這款遊戲的。」她

笑著離開了房間。

查斯繼續玩，但伊森卻把他的遙控器放下。伊森問：「查斯，我們來玩我帶來的賽車遊戲好不好？」

查斯聳聳肩，繼續盯著螢幕。「不要，我寧可玩這款遊戲。」

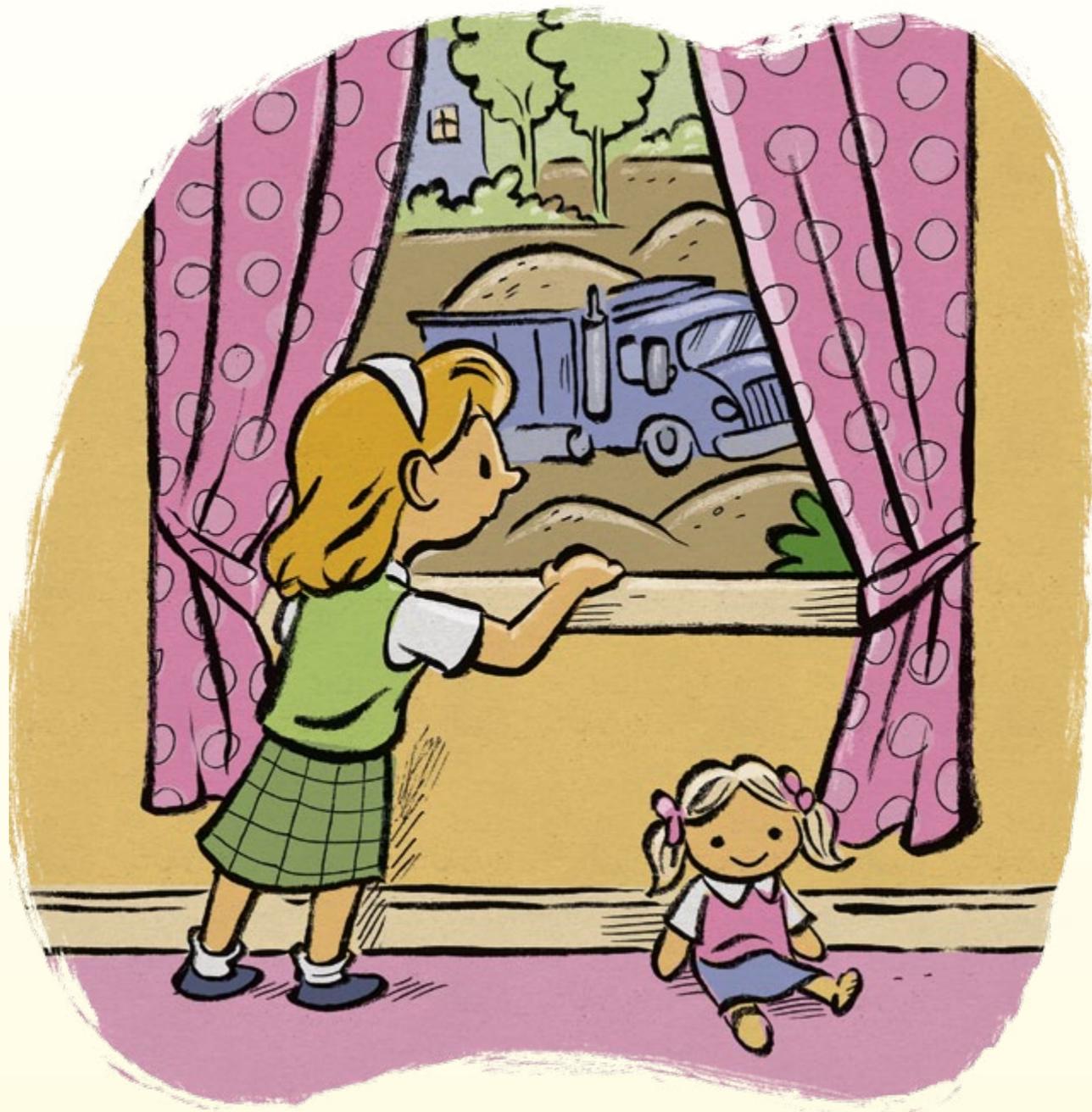
伊森靜靜地站起來，然後走到查斯的房間，他找到一些玩具賽車來玩。雖然這些玩具不像他的電動遊戲那樣好玩，但伊森有很好的感覺，因為他知道，他遵守了家規。■

珍妮弗·麥迪現住在美國猶他州



一起蓋

米雪兒·翠柏，美國，愛達荷州
根據真實故事改寫



轟轟轟。艾旭麗從她的窗口往外看。她看到了一輛藍色的卡車。她看到了很高的土堆。鄰居正在蓋一棟新房子。



艾旭麗問道：「是什麼東西堆土？是誰蓋房子？」
 媽媽說：「是卡車在堆土，建築工人在蓋房子。」



艾旭麗說：「我的老師說，耶穌創造了萬物。」
 媽媽說：「沒錯，耶穌創造了人們用來蓋房子的材料。」



艾旭麗看著院子問道：「就像樹木，石頭和土嗎？」

媽媽說：「對了，耶穌也創造了我們的身體。我們的身體可以建造東西。」



艾旭麗很開心。耶穌協助她的鄰居可以蓋一棟房子。她知道祂也可以幫她創造很多東西。■

美丽的地球

艾旭麗學到天父和耶穌創造萬物。看一看這處祂們創造的美麗世界。試試看，你能不能在這幅圖裡找到本頁下方的圖片，把它們圈起來。



教會新聞

請造訪news.lds.org進一步了解教會新聞和活動。

教會鼓勵世界各地的成員在當地服務

海瑟·瑞格里

教會新聞和活動

在過去一年左右的時間，教會福利部門再次強調世界各地的成員要主動幫助自己的社區。

LDS.org 的「人道援助服務」單元建議：「你看到或聽到有哪些需求或挑戰？……如果你確認社區中有某項需求，但無法找到已成立的任何計畫來滿

智利在2010年遭到一場大地震襲擊之後，智利的成員組裝了數千份衛生用品包。



© IRI

足該項需求，那麼你可以採取主動去找尋解決之道」（LDS.org，點選**資源，福利，人道援助服務**）。

教會緊急應變主管林恩·桑梭指出，地方層級的救災人道服務有幾項好處：「這麼做會更迅速，海關方面的問題會更少，能讓教會購買該區域的成員較熟悉的當地商品，支持當地經濟並且有助於建立各種關係。」

2011年，幾個阿拉伯國家因政治動亂而造成數萬人流離失所。教會並沒有在鹽湖城組裝衛生用品包寄到中東，而是提供資金給當地的區域會長團。之後，住在約旦的50位成員和當地其他組織合作，在短短五天內便組裝、分發了4萬個衛生用品包和食品袋。

世界各地的成員都可以主動展開自己的服務計畫。而在其他一些情況下，支分會或支聯會可以為成員和其他人籌劃服務的機會。

在福利部門服務的古斯塔夫·愛斯特達說明，在當地提出的解決方案往往比在數千英里之外提出的解決方案更能符合需求。

2011年3月11日，地震和海嘯重創了日本，教會迅速響應救災，提供資金給當地領袖，讓他們在國內購買食物和其他物資。未受震災直接影響的日本成員把供應物資組裝成用品包，這些用品包比普通用品包更能因應災民的特殊需求。

教會人道救援服務主管雪倫·優班克表示：「當成員們走出去，在自己的社區裡服務，就能與鄰居建立關係，經由一起解決共同問題而培養出對彼此的信賴。」

在2012年，迦納的後期聖徒義工為幫助開發中國家降低兒童死亡率，向迦納同胞發送了150萬則簡訊，通知他們關於本教會的某個合作夥伴主辦的一項防疫注射活動。

優班克姊妹說：「〔現在〕，日後如果有其他問題發生，我們已經為再次合作打下基礎了。我想不到有什麼事比一起服務更能增進了解和培養真正的基督徒情誼。」■

使徒在訪問菲律賓期間 強調要對主耶穌基督 有信心

菲律賓區域新聞委員會撰稿

十二使徒定額組的大衛·貝納長老和昆丁·柯克長老以及教會其他的領袖，於2012年8月24日至9月2日訪問菲律賓區域。

在聖職領導人會議、年輕單身成人祈禱會、支聯會大會和傳道部聚會上，總會弟兄教導教義並鼓勵聖徒們要增強對耶穌基督的信心。

貝納長老在拉古納的一場特別聚會中回答年輕單身成人所提出的問題。他說明：「救主用問題作為祂的一項主要教導工具。如果我們沉思和祈禱而盡力提出受靈啟發及有效的問題，那麼你我便能夠參與一項學習過程，進而獲得靈感，從聖靈那裡找到自己的答案。」

黎加錫比支聯會中心的會堂和康樂廳在星期日擠滿了教會成員，柯克長老教導他們：「不要讓心中的疑惑動搖你的信心。」

他強調了「家庭：致全世界文告」（2010年11月，利阿賀拿，第129頁）所教導的，夫妻在婚姻中成為平等夥伴的重要。

柯克長老在聚會結束後問候教會成員。



凱伊·貝攝

住在班乃島怡朗的成員和傳教士，花了長達五個小時乘船和搭巴士前往出席聚會。貝納長老在聚會中教導要增強對耶穌基督的信心和協助其他人歸向基督。

在菲律賓怡朗傳道部服務的全部時間傳教士曼格爾姊妹概述了她所學到的事：「我們在這裡的目的是教導耶穌基督的福音，但是我們應該一直記得，聖靈才是真正的教師。」

在卡加煙奧羅市，柯克長老告訴當地的年輕成人：「人們需要你們的正義，這個國家需要更茁壯。教會在菲律賓的力量會產生影響，讓全亞洲的人民都蒙受祝福。」

他鼓勵成員把重心放在最重要的事情上，克服疑惑，運用信心，並在聖殿結婚。

菲律賓伊利干支聯會會長嘉祿·克利山多說：「他們在這個時間點教導這些原則和經文概念是非常重要的。這些原則確實是我們今日所需要的。……在我們所有的召喚中，最重要的召喚是在家庭。」

使徒們在菲律賓訪問的最後行程是會見兩位菲律賓參議員，並參加一場由當地青少年演出的文化活動。■

十二使徒定額組的大衛·貝納長老和昆丁·柯克長老在8月和9月的10天行程中，走訪了菲律賓的一些城市，並且與領袖、教會成員及傳教士見面。

現在已發行寮文摩爾門經

4,500 多名住在寮國、泰國，以及少數住在美國和加拿大境內的教會成員，現在可以取得寮文完整版的摩爾門經。

平裝本的新版語言譯本可以在教會當地的發行中心、store.lds.org 網站（商品編號 35607331），以及 LDS.org 上取得。

領導人訓練資料庫幫助成員在新的召喚上服務

Leadershiplibrary.lds.org 推出後，一年多以來持續為成員提供寶貴的資源——包括約 11 種語言的 100 段影片，為各式各樣的教會召喚提供協助。

這些影片當中有些片段是在不同國家的實際支分會拍攝，都是一鏡到底而且沒有腳本。此資料庫會按照區域會長團提出的訓練需求，每季新增內容。

十二使徒定額組的羅素·納爾遜長老表示：「〔領導人訓練資料庫〕之目的在於幫助當地領袖學習、教導和應用指導手冊所載的原則和策略。」

領袖成立俄羅斯的第二個支聯會以及義大利的第八個支聯會

2012 年 9 月 9 日是十二使徒定額組羅素·納爾遜長老

年輕單身成人在俄羅斯聖彼得堡的夏園與羅素·納爾遜長老夫婦合影。

88 歲的生日，他在那天成立了俄羅斯聖彼得堡支聯會——也就是俄羅斯的第二個支聯會。

七天後，七十員會長團的羅納德·羅斯本長老劃分義大利米蘭支聯會，並成立新的義大利東米蘭支聯會，義大利米蘭支聯會則重新命名為義大利西米蘭支聯會。

教會領袖拜訪克羅埃西亞和波士尼亞的國家元首

七十員會長團的羅納德·羅斯本長老，以及歐洲區域會長團的第二諮理肯特·理查長老於 2012 年 9 月拜會克羅埃西亞和波士尼亞的國家元首。

羅斯本長老在克羅埃西亞拜會該國總統伊沃·約西波維，並承諾教會將繼續致力於鞏固家庭。

羅斯本長老於 9 月 12 日與波士尼亞及赫塞哥維納三人主席團之一的澤利科·科姆希克見面；這是教會領袖首次拜會波士尼亞的國家元首。

科姆希克總統表示，波士尼亞是一個宗教多元的國家，並且歡迎本教會成為其中的一員。羅斯本長老則說明，教會以家庭為優先，而教會成員都期待能在波士尼亞及赫塞哥維納協助達成此共同目標。



© JRM

研讀、沉思、應用

利阿賀拿鞏固我的靈性以及我對福音真理的見證。尤其是這本雜誌幫助我轉向真正重要的事，保護我不致落入撒但的陷阱。每個月似乎都有一則信息是特別為我寫的。我知道天父的旨意是要我們閱讀、沉思每個月的信息，並且在每天的生活中加以應用。

帕美拉·希瓦，巴西

光明之路

經文是無價之寶，不過我認為利阿賀拿也是寶藏。這本雜誌一頁頁的內容都散發著明亮的光；就像經文一樣，透過書中的信息我們有機會改正自己的錯誤，變得更完全。每一頁都有寶貴的教訓，都有一個契機，都有一條光明之路。

馬內利·費南德茲，莫三比克



本期所載的文章與活動可以用於家人家庭晚會，以下是幾個範例。

「隨時隨地，在所有的事都彰顯門徒的身分」，第 22 頁：可以請家人完成本文中討論的「門徒身分實驗」。用一個星期的時間虔敬認真研讀一則有關耶穌基督的教導或故事。在下次的家人家庭晚會中，家人可以報告自己實驗的經驗和心得。

「燈光、準備、開始！」，第 48 頁：讀完本文後，和家人討論選擇良好媒體的重要。可以請家人說說他們最喜歡哪個良好的媒體，以及這個媒體對他們有何幫助。你也

可以一邊展示耶穌基督的圖片，一邊討論我們應該如何選擇媒體，讓我們在觀賞或聆聽時，即使主在身旁，我們也會感到自在。（第 9 頁有更多教導此主題的建議。）

「把初級會帶回家」，第 64 頁：可以全家一起散步，看看有多少件天父的創造物呈現在你們的眼前。家人可以將他們最喜歡的創造物收集起來，畫下來或是拍下照相。結束的時候可以唱「我天父愛我」（兒童歌本，第 16 頁）。

.....

傳道家人家庭晚會

我是教會的新歸信者，所以一直很喜歡幫助支會中的傳教士。我常常看到，有些慕道友雖然不喜歡聽課程，卻很喜歡參加家人家庭晚會。

有一次，我邀請全部時間傳教士和一個非成員家庭參加我的家人家庭晚會。在他們抵達之前，我作了禁食祈禱，祈求聖靈與我們同在，讓那個家庭敞開心接受福音。我們觀看了一個關於幫助家庭進步和培養信任的傳道影片。之後，我們分享了對這影片的感受；當時聖靈的感覺很強烈。

現在，這個美好的家庭願意和傳教士見面，進一步認識福音。我們都受邀協助傳道事工，而我親眼目睹了家人家庭晚會是個很有效的方法，能讓我與人分享在生命中擁有福音的喜悅。

馬利亞·查波羅，祕魯

在安息日記得祂

米迦勒·莫里斯
教會雜誌

我們的主日學課程在教守安息日為聖時，一切都很順利，直到有人提到了電視。

隨著大家紛紛表達自己的意見，談論在安息日看電視是否恰當，有些學員變得自以為是，開始告訴班員應該怎麼做。沒多久，就觸怒了其他的班員。在我們一開始討論時所擁有的靈性氣氛，就被一種明顯的緊張情勢所取代。

當衝突愈演愈烈時，在一旁一直觀察的肯尼斯·裴恩，我們支聯會的會長團成員要求發言。他起身，開始告訴我們他的兒子布萊恩的事，他的兒子曾在日本東京傳道部傳教。2003年3月，當裴恩會長和家人在機場歡迎布萊恩傳教返鄉時，布萊恩提到他的下巴非常僵硬、酸痛。不出幾週，布萊恩就被診斷出罹患非霍奇金式淋巴瘤。

一個月後，他開始化療，然後接受輻射。裴恩會長說，醫生們本來計劃在9月22日移植骨髓，然而就在第一個月後，「布萊恩開始病得很重。」

9月的第二個星期他住進醫院。那時因為癌症已經蔓延，所以醫生確診



如果安息日的活動讓我們分心，使我們無法記念救主，不能像祂在安息日一樣施助，那麼也許我們應該重新考慮自己的選擇。

移植為時已晚。在9月21日，家人把布萊恩從醫院接回家。隔天早上他就去世了。

裴恩會長說：「對我和家人而言，9月22日是一個特別的日子。在那天，我們空出時間來思念布萊恩，想想他對我們家的貢獻，還有他如何把他生命的最後兩年獻給了主，以及他所心愛的日本人民。我們想念他，在那一天我們會回溯他的一生，並對這些回憶滿懷敬意。」

裴恩會長說，對我們每個人而言，安息日是一個空出時間來記念的日子。

他說：「我們花時間出席教會聚會，領受聖餐，為自己的罪憂傷，並沉思救主正在為我們受苦。我們去服務、愛人，盡量不被其他活動分心，使我們不能崇拜祂。」

裴恩會長說，如果安息日的活動都能保持這樣的精神，那麼在從事那些活動時，就會有對的感覺。但是，如果那些活動讓我們分心，使我們無法記念救主，不能像祂在安息日一樣施助，那麼也許我們應該重新考慮自己的選擇。

然後，他就坐下了，不再說話。他不需要多說什麼了。聖靈又重回教室，我們都專注傾聽。■



羅伯特·巴瑞特繪

百翰·楊

百翰·楊帶領先驅者從伊利諾州的納府，來到了鹽湖谷。雖然當時他是教會的總會會長，然而他還是出任了猶他地區的州長。鷹門是他產業的入口。百翰·楊用他的手杖點出將建蓋鹽湖聖殿的地方。他擔任教會的會長達30年，比其他後期先知的任期都長。



利 阿賀拿雜誌邀請了世界各地的後期聖徒參與一項「門徒試驗」計畫，請他們以一週的時間研讀耶穌基督的一項特定教導或一個與祂有關的故事，然後報告這次的研讀為他們的生活方式帶來什麼影響。本期第 22 頁包含六位參與這項計畫的成員所提出的報告。他們說明了從這項計畫所獲得的學習，以及這項試驗如何改變了他們跟從救主的方式。

耶穌基督
後期聖徒教會