

Liakhona

A photograph of a woman with a white headscarf and a yellow shirt, looking down at a baby in a hospital bed. The scene is dimly lit, with a warm, golden light source from the left, creating a soft glow on the woman's face and the baby. The woman's expression is one of gentle care and concern. The baby is lying in a hospital bed, partially covered by a white blanket. The background is dark and out of focus, emphasizing the woman and the baby.

**Kita Nagsunod
ni Jesukristo,
pp. 16, 22, 28**

**Nganong
Nanginahanglan Kita
og Organizado nga
Relihiyon, p. 44**

**Unsaon Man Nako nga
Mawala ang Ka Sakit?
p. 46**

**I-on ang Game!
o I-off? p. 70**



*“Ang pagka-
mapainubsa-
non usa ka
tambok nga
yuta diin ang
pagkaespi-
rituhanon
motubo ug
mobunga og
inspirasyon
nga mahi-
balo unsay
buhaton.”*

Elder Richard G.
Scott sa Korum
sa Napulog Duha
ka mga Apostoles,
“Unsaon Pag-
angkon og
Pagpadayag ug
Inspirasyon alang
sa Inyong Personal
nga Kinabuhi,”
Liahona, Mayo
2012, 47.



MGA MENSAHE

- 4 Mensahe sa Unang Kapanguluhan: Usa ka Tambag alang sa Nagduha-duha sa Pagpakigbahin sa Ebanghelyo**
Ni Presidente Dieter F. Uchtdorf
- 8 Mensahe sa Visiting Teaching: Nakabig ngadto sa Ginoo**

NAA SA HAPIN

Sa atubangan: Litrato sa babaye nga mitabang human sa 2010 nga linog sa Haiti, pinaagi ni Jeffrey D. Allred ug Mike Terry © *Deseret News*. Sa luyo: Gilitratohan ni Howard Collett © IRI. Sulod sa atubangan: Gilitratohan ni Royce Bair © Flickr/Getty Images.



LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO

- 16 Integridad: Sukaranan sa Kristohanon nga Kinabuhi**
Ni Elder Tad R. Callister
Kining pito ka mga baruganan makadasig kanato sa paghimo sa integridad nga sukaranang kinaiya sa atong kinabuhi.
- 22 Pagkadisipulo sa Tanang Panahon, sa Tanang Butang, sa Tanang Dapit**
Ni Melissa Merrill
Unom ka mga miyembro mipakigbahin sa ilang nakat-unan gikan sa “eksperimento sa pagkadisipulo.”
- 28 Pagbalanse sa Kamatuoran ug Pagkamatugtanon**
Ni Elder Dallin H. Oaks
Kita kinahanglang mobarug alang sa kamatuoran, bisan kon kita nagmatugtanon ug nagtahud sa mga pagtuo ug mga ideya nga lahi sa atoa.

MGA DEPARTAMENTO

- 9 Pagtudlo sa Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan: Kalingawan ug Media**
- 10 Notebook sa Komperensya sa Oktubre**
- 13 Atong mga Panimalay, Atong mga Pamilya: Ang Pagpangayo og Pasaylo sa Akong Amahan**
Ni David Hixon
- 14 Unsa ang Atong Gituohan: Kita Kinahanglang Igaanak sa Tubig ug sa Espiritu**
- 36 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**
- 76 Mga Balita sa Simbahan**
- 79 Mga Ideya sa Family Home Evening**
- 80 Hangtud Kita Magkita Pag-usab: Paghinumdom Kaniya sa Igpapahulay**
Ni Michael R. Morris

MGA YOUNG ADULT



40

40 Mga Sumbanan para sa Tanang Panahon

Ni Lori Fuller

Unsay inyong buhaton kon nag-atubang og dakong kalibug tali sa eksakto ug sayop? Kining lima ka mga baruganan sa Basahon ni Mormon makagiya kaninyo.



Tan-awa kon inyo ba nga makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Timaan: Tan-awa ang kawanangan.

50



KABATAN-ONAN

44 Kita Nagkinahanglan sa Simbahan ni Kristo

Ni David A. Edwards

Ang pipila naghunahuna nganong kinahanglanon ang organisado nga relihiyon. Ania ang lima ka rason.

46 Mga Pangutana ug mga Tubag

Usa sa akong mga higala naka-silo kaayo kanako. Nasayud ko nga kinahanglan kong magma-pasayloon, apan unsaon man nako nga mawala ang kasakit?

48 Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan: Mga Suga . . . Kamera . . . Aksyon!

Ni Adrián Ochoa

50 Naadik sa mga Video Game

Pangalan gipugngan

Sa dihang nagsugod ko nga dili mosimba ug magtuon sa kasulatan aron makadula og mga video game, nakaamgo ko nga kinahanglang balansihon nako akong kinabuhi pag-usab.

52 Pag-focus sa mga Mithi

Ni Elder Russell M. Nelson

Ang pagpalambo niining walo ka mga mithi sa inyong kinabuhi makatabang ninyo nga mamahimo unsay gusto sa Langitnong Amahan ninyo.

56 Atong Luna

58 Pagtubag sa mga Pangutana mahitungod sa Plano sa Kaluwasan

Mubong mga tubag sa upat ka pangutana sa inyong higala.

60 Unsaon Nako Pagpahigayon og Miting?

Sulayi kining pito ka mga sugyot kon magpahigayon mo og miting.

MGA BATA



62

61 Linain nga Saksi: Sa Unsa nga Paagi nga ang mga Kasulatan Makatabang Kanako?

Ni Elder Richard G. Scott

62 Unsa Gayud ang Labing Mahinungdanon

Ni Charlotte Wood Wilson

64 Atong Pahina

65 Maayo nga Ideya

66 Nagdala sa Primary ngadto sa Panimalay: Ang Kalibutan Gihimo alang sa mga Anak sa Langitnong Amahan

68 Katahum sa Palibut

Ni Marissa Widdison

Tan-awa ang art ug mga kinulit diha sa kahoy nga gihimo ni Presidente Boyd K. Packer dihang bata pa siya.

70 Ang Lagda sa Paggrado

Ni Jennifer Maddy

Unsay buhaton ni Ethan kon si Chase magsugod og dula og video game nga wala mahiuyon sa sumbanaan sa pamilya ni Ethan?

72 Para sa Gagmayng mga Bata

81 Litrato sa Propeta: Brigham Young

Internasyonal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimprinta sa Cebuano

Ang Unang Kapangulohan: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:

Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

Editor: Craig A. Cardon

Mga Adviser: Shayne M. Bowen, Bradley D. Foster, Christoffel Golden Jr., Anthony D. Perkins

Tigdumalang Direktor: David T. Warner

Direktor sa Family and Member Support:

Vincent A. Vaughn

Direktor sa mga Magasin sa Simbahan: Allan R. Loyberry

Business Manager: Garff Cannon

Tigdumalang Editor: R. Val Johnson

Luyo-Luyo sa Tigdumalang Editor: Ryan Carr, LaRene Porter Gaunt

Luyo-luyo sa Publikasyon: Melissa Zenteno

Team sa Pagsulat ug Pag-edit: Susan Barrett, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Mindy Raye Friedman, Garry H. Garff, Hikari Loftus, Michael R. Morris, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Julia Woodbury

Tigdumalang Direktor sa Art: J. Scott Knudsen

Direktor sa Art: Tadd R. Peterson

Team sa Pagdesinyo: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball Bott, Thomas Child, Kerry Lynn C. Herrin, Colleen Hinkley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy, Brad Teare

Coordinator sa Intellectual Property:

Collette Nebeker Aune

Tigdumala sa Produksyon: Jane Ann Peters

Team sa Produksyon: Connie Bowthorpe Bridge, Howard G. Brown, Julie Burdett, Bryan W. Gygi, Kathleen Howard, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Ty Pilcher, Gayle Tate Rafferty

Prepress: Jeff L. Martin

Direktor sa Pag-impronta: Craig K. Sedgwick

Direktor sa Pagpang-apud-apod: Evan Larsen

Paghubad: Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quezon City 1110, Metro Manila, Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P86.40 matag tuig, P4.00 matag gula, gawas sa mga espesyal nga isyu.

Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana online sa liahona.lds.org; kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: liahona@ldschurch.org

Ang *Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabot nga "kompas o direktor") gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagaad magkalahi sa pinulongan.)

© 2013 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-impronta sa Tinipong Bansa sa Amerika.

Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong kopyahan alang sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa simbahan o panimalay. Ang biswal nga materyal dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

February 2013 Vol. 16 No. 2. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

Anaa pay daghan sa Internet Liahona.Lds.org



PARA SA MGA HAMTONG

Sa Unsa ang Atong Gituohan (diha sa pahina 14) nagtudlo sa sukarang mga doktrina gamit ang yanong pinulongan. Daghan pang yano nga mga pagpasabut sa daghang doktrina ug baruganan ang makita diha sa internet sa lds.org/topics.

PARA SA MGA KABATAN-ONAN

Sa pahina 48, si Adrián Ochoa, ikaduhang magtatambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Young Men, nagtudlo nganong importante nga maalamong mopili sa media nga atong tan-awon ug paminawon. Makakat-on pa mo og dugang kabahin sa mga sumbanan sa media ug kalingawan diha sa seksyon sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* sa youth.lds.org.

Sa pahina 52, si Elder Russell M. Nelson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mikomentaryo sa tanang walo ka mithi sa Young Women. Ang batan-ong mga babaye makakat-on og dugang kabahin niining mga mithi ug buhat sa Personal nga Kauswagan diha sa internet sa PersonalProgress.Lds.org.

SA INYONG PINULONGAN

Ang *Liahona* ug ubang mga materyal sa Simbahan anaa sa daghang pinulongan sa languages.lds.org.

MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

Mga numero sa pahina nagrepresentar sa unang pahina sa artikulo.

Bunyag, 14

Ehemplo, 4, 28, 36, 38, 39

Igpapahulay, 80

Jesukristo, 22

Kaligdong, 16, 52

Kamatuoran, 28

Kinatibuk-ang komperensya, 10

Kristiyanismo, 38, 44

Media, 9, 13, 48, 50, 70

Misyunaryo nga buhat, 4

Mithi, mga, 52

Miting, mga, 60

Pag-fellowship, 8

Pagkadisipulo, 22

Pagkamasulundon, 40

Pagkamatinuoron, 36

Pagkamatugtanon, 28

Pagkumpirma, 14

Paglalang, 66, 68, 72

Pagpa-aktibo, 8

Pagpaningkamot sa kaugalingon, 37

Pagpasaylo, 46

Pagtahud, 28

Pagtipig og pagkaon, 37

Pagtudlo, 9

Pagtuon sa kasulatan, 22, 56, 61

Pakigsaad, mga, 14

Pamilya, 13

Panaghigala, 57

Pinulongan, 56

Relasyon sa Ubang Relihiyon, 28, 38

Retensyon sa mga kinabig, 8

Seminary, 56

Serbisyo, 22

Sumbanan, mga, 9, 13, 28, 39, 40, 48, 70

Tagsa-tagsa nga Billi, 52, 60

Visiting teaching, 8

Young, Brigham, 81



**Ni Presidente
Dieter F. Uchtdorf**

Ikaduhang Magtatambag
sa Unang Kapangulohan

USA KA TAMBAG ALANG SA NAGDUHA-DUHA SA PAGPAKIGBAHIN SA Ebanghelyo

Ang mga disipulo ni Jesukristo may obligasyon kanunay sa pagdala sa Iyang ebanghelyo ngadto sa kalibutan (tan-awa sa Marcos 16:15–16). Bisan pa niana, usahay lisud sa pagbuka sa atong ba-ba ug maghisgut sa atong relihiyon niadtong nagpalibut kanato. Samtang pipila sa mga miyembro sa Simbahan may natural nga talento sa pag-istorya sa uban kabahin sa relihiyon, ang uban ingon og magduha-duha o mobati nga kiwaw, mau-lawan, o gani mahadlok sa pagbuhat niini.

Tungod niini, mosugyot ko og upat ka butang nga mahimong buhaton ni bisan kinsa sa pagtuman sa sugo sa Manluluwas sa pagsangyaw sa ebanghelyo “ngadto sa matag linalang” (D&P 58:64).

Mahimong usa ka Kahayag

Usa nako ka paboritong sanglitanan nga sa kanunay mapasidungog ngadto kang St. Francis sa Assisi mabasa, “Isang-yaw kanunay ang ebanghelyo ug kon kinahanglan, paggamit og mga pulong.”¹ Masabut niini nga sanglitanan nga ang labing makapatandog nga wali kasagaran wala isulti.

Kon kita may integridad ug kanunay nagsunod sa atong mga sumbanan, ang mga tawo makamatikod. Kon kita nagpakita og kalipay, sila mas makamatikod.

Ang tanan gusto nga malipay. Kon kita nga mga miyembro sa Simbahan nagpakita sa kahayag sa ebanghelyo, ang mga tawo makakita sa atong kalipay ug makabati sa gugma sa Dios nga nagpuno sa atong kinabuhi. Gusto nilang masayud kon ngano. Gusto nilang masabtan ang atong sekreto.

Kana nakapahimo kanila sa pagpangutana sama sa “Nganong malipayon kaayo ka?” o “Nganong positibo man

kanunay ang imong kinaiya?” Ang mga tubag niining mga pangutanaha, siyempre, modala ngadto sa panaghisgutan kabahin sa gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo.

Mahimong Dali nga Ikaistorya

Ang paghisgut kabahin sa relihiyon—ilabi na ngadto sa atong mga higala ug mga minahal—ingon og maka-hadlok ug mahagiton. Dili gayud unta ingon niini. Ang pag-istorya og espirituhanong mga kasinatian o kabahin sa mga kalihokan o panghitabo sa Simbahan sa kaswal nga paagi mahimong sayon ug nindot kon kita may gamay nga kaisug ug salabutan.

Ang akong asawa, si Harriet, maayo kaayo nga ehemplo niini. Sa dihang nagpuyo mi sa Germany, siya mangita og paagi nga iyang maapil sa pag-istoryahanay ang mga hilisgutan kabahin sa Simbahan ngadto sa iyang mga higala ug kaila. Pananglitan, kon may mangutana kabahin sa iyang tapos sa semana, siya moingon, “Karong Dominggoha aduna mi nindot kaayong kasinatian sa among simbahan! Usa ka 16 anyos nga batan-ong lalaki namulong diha sa 200 ka mga tawo sa among kongregasyon kabahin sa pag-puyo og limpyo nga kinabuhi.” O, “Nahibaloan nako ang usa ka 90 anyos nga babaye kinsa migansilyo og sobra sa 500 ka mga habol ug mihatag niini sa programa sa humanitarian sa Simbahan aron ipadala ngadto sa mga tawo sa tibuok kalibutan nga nanginahanglan.”

Kasagaran, ang mga tawo nga nakadungog niini gustong maminaw pa og dugang. Sila mangutana. Ug kini modala ngadto sa mga oportunidad sa paghisgot kabahin sa ebanghelyo sa natural, masaligon, dili mapugsanong paagi.



PAGTUDLO NIINI NGA MENSAHE

Usa ka epektibong paagi sa pagtudlo mao ang “pag-awhag sa imong mga gitudloan sa paghimo og . . . mga tumong nga makatabang kanila nga masunod ang baruganan nga imong gitudlo” (*Pagtudlo, Walay Labaw Ka Mahinungdanon nga Tawag* [1999], 159). Ikonsiderar sa pagdapit niadtong inyong gitudloan nga mainampoong maghimo og tumong sa pagpakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa usa o mas daghang tawo karong bulana. Ang mga ginikanan makahisgot sa unsang paagi makatabang ang gagmayng mga bata. Makatabang usab mo sa mga sakop sa pamilya nga mag-brainstorm o mag-role-play og mga paagi nga maapil ang ebanghelyo sa sagad nga panag-istoryahanay ug maghunahuna sa umaabot nga mga kalihokan sa Simbahan diin makadapit sila og higala.

Tungod aduna nay Internet ug social media, mas sayon karon maghisgut niining mga butanga sa yanong pag-istoryahanay kaysa kaniadto. Ang ato lang gikinahanglan mao ang simpleng kaisug sa pagbuhat niini.

Magmahimong Puno sa Grasya

Makaguol lang, sayon kaayo nga dili magkauyon. Kanunay kini mahitabo nga kita makiglalis, ipakaubos, ug mahusgahon. Kon kita masuko, magbinastos, o makapasakit sa mga tawo, dili na sila gustong mas masayud pa kabahin nato. Dili na maihap kon pila na ka mga tawo ang mibiya sa Simbahan o wala gyud magpamiembro tungod kay may usa ka tawo nga nakapasilo kanila.

Grabe kaayo ang binastos karon sa kalibutan. Tungod kay dili mailhan diha sa Internet kon si kinsa ang nagsulat, mas sayon nga magbinastos diha sa internet. Dili ba angay nga kita, ang malaumong mga disipulo sa atong mabinationong Kristo, adunay mas taas nga sumbanan sa kalooy? Ang kasulatan nagtudlo, “Himoa nga sa kanunay magamadanihon ang inyong sinultahan, tinimplahan og asin, nga tungod niana inyong mahibaloan kon unsaon ninyo sa pagtubag kang bisan kinsa” (Mga Taga-Colosas 4:6).

Ganahan ko sa ideya nga ang atong mga pulong malipayon, matinuoron ug mabination. Inyo bang mahunahuna kon sama sa unsa ang atong mga pamilya, mga ward, mga nasud ug gani ang kalibutan kon kita mosunod niining yano nga baruganan?

Mahimong Puno sa Hugot nga Pagtuo

Usahay masobrahan ra ta sa pagdayeg o pagbasol sa atong kaugalingon kon maghisgut kabahin sa pagdawat sa uban sa ebanghelyo. Importanting hinumduman nga ang Ginoo wala magdahum nga kita ang mohimo sa pagkabig.

Ang pagkakabig mahitabo dili pinaagi sa atong mga pulong apan sa langitnong pagpangalagad sa Espiritu Santo. Usahay gikinahanglan lang ang atong mubo nga pagpamatuod o kasinatian aron masugdan ang

paghumok sa kasingkasing o oportunidad nga mogiya sa uban sa pagsinati sa makapadasig nga mga kamatuoran pinaagi sa mga aghat sa Espiritu.

Si Presidente Brigham Young (1801–77) miingon nga siya nasayud nga ang ebanghelyo tinuod sa dihang siya “nakakita og tawo nga walay kahanas sa pagsulti, o talento sa pagpamulong sa publiko, kinsa makasulti og, ‘Ako nasayud, pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo, nga ang Basahon ni Mormon tinuod, nga si Joseph Smith usa ka Propeta sa Ginoo.’” Miingon si Presidente Young sa dihang nadungog niya kining mapainubsanong pagpamatuod, “Ang Espiritu Santo nga gikan niana nga indibidwal nakapasanag sa akong pagsabut, ug kahayag, himaya, ug pagka-impormal [gipadayag] ngari kanako.”²

Mga kaigsoonan, pagbaton og hugot nga pagtuo. Ang Ginoo mopaklaro sa mga pulong nga inyong isulti ug mohimo niining gamhanan. Ang Dios wala mosugo kaninyo sa pagkabig apan sa pagbuka sa inyong ba-ba. Ang buhat sa pagkabig dili inyoha—kana anaa sa tawo nga naminaw ug sa Espiritu Santo.

Kada Miyembro Usa ka Misyonaryo

Akong mga higala, karon adunay mas daghang paagi kaysa sa una sa pagbuka sa atong ba-ba ug ipakigbahin ang makapalipay nga mga balita sa ebanghelyo ni Jesukristo. Adunay paagi alang sa tanan—bisan niadtong nagduha-duha sa pagpakigbahin sa ebanghelyo—sa pag-apil niining dako nga buhat. Kita makakita og paagi sa paggamit sa atong kaugalingong mga talento ug interes sa pagsuporta sa dakong buhat sa pagpuno sa kalibutan uban sa kahayag ug kamatuoran. Samtang ato ning buhaton, kita makakaplag sa kalipay nga masinati niadtong matinuod-anon ug may igong kaisug nga “mobarug ingon nga mga saksi sa Dios sa tanan nga mga panahon” (Mosiah 18:9). ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. St. Francis of Assisi, sa William Fay ug Linda Evans Shepherd, *Share Jesus without Fear* (1999), 22.
2. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Brigham Young* (1997), 77.

Pagpakigbahin sa usa ka Higala

Ni Adriana Vásquez, Columbia

Usa ka adlaw samtang nagtuon ko alang klase sa seminary, adunay nindot ug klaro nga impresyon nga akong nabati. Samtang nagbasa ko sa leksyon para sa sunod adlaw, nakahunahuna ko sa nawong sa usa ka higala sa eskwelahan ug may kusog nga pagbati nga ipakigbahin ang akong pagpamatuod ngadto kaniya.

Bisan pa sa kaklaro sa impresyon, nahadlok ko. Nabalaka ko nga tingali isalikway ko sa akong higala, ilabi na nga dili siya ang matang sa babaye nga mainteresado nga magpamiyembro sa Simbahan.

Nahinumduman nako ang pakigpulong ni Sister Mary N. Cook sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Young Women diin siya mihagit kanato nga magmakugihon ug magmaisugon.¹ Gusto kong mahisama niini, busa gisulatan nako kining bayhana ug mipamatuod sa katinuod sa Simbahan ug sa akong gugma sa Basahon ni Mormon. Pagkaugma gibutangan nako iyang



bag og kopya sa Basahon ni Mormon lakip sa akong sulat.

Sa akong katingala, ang akong higala mahinangpon sa ebanghelyo. Sukad niadtong adlaw, siya maghisgut kanako sa iyang nakat-unan sa pagtuon sa Basahon ni Mormon.

Mga pipila ka semana ang milabay, gipaila-ila nako siya sa mga misyonaryo. Halos diha-diha dayon, siya nakadawat og kumpirmasyon gikan sa Espiritu Santo nga ang iyang nakat-unan tinuod. Ang mga misyonaryo ug ako mihilak samtang iyang giistorya ngari namo ang iyang mga pagbati. Sa wala madugay ang akong higala nabunyagan, ug ang iyang mga ginikanan natingala sa iyang mga kausaban.

Malipayon kaayo ko nga nabuntog nako ang akong mga kahadlok ug nakatabang nga iyang mabatunan ang ebanghelyo.

MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa Mary N. Cook, “Ayaw, Ayaw, Ayaw Gayud Pag-undang!” *Liahona*, Mayo 2010, 117–19.

MGA BATA

Mamahimo Akong Kahayag ngadto sa Uban

Si Presidente Uchtdorf miingon nga aron mahimong kahayag sa uban, ang atong mga pulong kinahanglang “malipayon, matinuoron ug mabination.” Ang atong mga pulong kinahanglang mahisama niini. Unsa ang inyong mahimo o masulti aron mahimong kahayag sa uban? Aron masayud sa gitago nga mensahe sa kahon sa ubos, kolori og itom ang mga kahon nga nagsulti o nagbuhat sa mga butang nga binastos o makapasakit.

Mahimo ninyong isulat sa inyong journal ang lima ka butang nga plano ninyong isulti sa inyong pamilya o mga higala.

“Salamat”	Magalipayon	Magpasigugda og kalinaw	“Mopakigbahin ko kaninyo”	Magmabination
“Pasayloa ko”	Makiglalis	“Nindot nga nagkita ta”	Makig-away	“Ganahan kong motabang”
“Palihug”	Magmabination	“Pahawa sa akong agianan”	“Gihigugma ko ikaw”	“Walay sapayan”
Masuko	“Maayong pagkatrabaho”	Magdayeg	“Maghigala ta”	Ibaliwala
Tabangan ang usa ka tawo	Manginsulto	Makigtsismis	Magbugalbugal	Magmabinantayon

Tun-i kini nga materyal sa mainampuon nga paagi ug, kon angay, hisguti kini uban sa mga sister nga inyong bisitahan. Gamita ang mga pangutana aron pagtabang kaninyo sa paglig-on sa inyong mga sister ug sa paghimo sa Relief Society isip aktibong bahin sa inyong kaugalingon nga kinabuhi. Alang sa dugang nga impormasyon, adto sa reliefsociety.lds.org.

Nakabig ngadto sa Ginoo

Ang bag-ong mga sister sa Simbahan—lakip sa Young Women nga mosulod sa Relief Society, mga sister nga padulong sa pagkaaktibo, ug bag-ong mga kinabig—nagkinahanglan og suporta ug panaghigalaay sa mga visiting teacher. “Ang pag-apil sa mga miyembro importante aron magpabiling aktibo ang kinabig ug mapaaktibo ang dili kaayo aktibo nga mga miyembro,” miingon si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. “Sabta og maayo nga ang Relief Society . . . mahimong [usa] sa labing nindot nga kapanguhaan sa Simbahan sa pakighigala. Duola kadtong gipangtudloan ug gipaaktibo og balik, ug higugmaa sila diha sa Simbahan pinaagi sa inyong organisasyon.”¹

Isip miyembro sa Relief Society, kita makatabang sa bag-ong mga miyembro nga makakat-on sa nag-unang mga praktis sa Simbahan, sama sa:

- Paghatag og pakigpulong.
- Pagpamatuod
- Pagsunod sa balado sa puasa.
- Pagbayad sa ikapulo ug uban pang mga halad.
- Pag-apil sa buhat sa family history.
- Pagpahigayon og mga bunyag ug kumpirmasyon sa ilang namatay nga mga katigulangan.



“Nanginahanglan og maasikasuhong mga higala aron makomportable ug welcome ang bag-ong mga miyembro diha sa simbahan,” miingon si Elder Ballard.² Kitang tanan, ilabi na gyud ang mga visiting teacher, may importanting responsibilidad sa pakighigala sa bag-ong mga miyembro aron sa pagtabang kanila nga lig-ong “makabig ngadto sa Ginoo” (Alma 23:6).

Gikan sa mga Kasulatan

2 Nephi 31:19–20; Moroni 6:4

MUBO NGA MGA SULAT

1. M. Russell Ballard, “Members Are the Key,” *Liahona*, Sept. 2000, 18.
2. M. Russell Ballard, *Liahona*, Sept. 2000, 17.
3. Gordon B. Hinckley, “Every Convert Is Precious,” *Liahona*, Feb. 1999, 9.
4. Joseph Fielding Smith, sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian: Ang Kasaysayan ug Buhat sa Relief Society* (2011), 113.

Unsa Ang Akong Mahimo?

1. Nag-ampo ba ko para sa akong kompanyon ug nangamuyo nga ang Espiritu mogiya namo samtang kami mangalagad sa mga sister nga among bisitahan?

2. Sa unsang paagi nga among maserbisyohan ang matag sister nga among giamuma aron siya masayud nga kami nagpakabana gyud niya?

Hugot nga Pagtuo, Pamilya, Kahupayan



Gikan sa Atong Kasaysayan

“Tungod sa nagkadaghang mga kinabig,” miingon si Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008), “kita kinahanglan nga maningkamot pag-ayo sa pagtabang kanila nga malig-on. Ang matag usa kanila nagkinahanglan og tulo ka butang: usa ka higala, usa ka responsibilidad, ug pag-amuma pinaagi sa ‘maayo nga pulong sa Dios’ (Moroni 6:4)”³

Ang mga visiting teacher may katungdanan sa pagtabang niadtong ilang giamuma. Ang panaghigala maoy mag-una, sama sa usa ka batan-ong sister sa Relief Society nga maoy visiting teacher sa mas magulang nga sister. Wala dayon sila nahimong higala hangtud sila nagtinabangay sa usa ka proyekto sa pagpanlimpyo. Sila nahimong managhigala, ug samtang sila naghigut kabahin sa Mensahe sa Visiting Teaching, silang duha naamumahan sa “maayo nga pulong sa Dios.”

Si Presidente Joseph Fielding Smith (1876–1972) miingon nga ang Relief Society “mahinungdanong bahin sa gingharian sa Dios dinhi sa yuta ug . . . makatabang sa matinud-anong mga miyembro aron makabaton og kinabuhing dayon sa gingharian sa atong Amahan.”⁴



KALINGAWAN UG MEDIA

Ang atong katilingban puno og mga kapilian sa media. Kita kinahanglang magbantay sa mga imahe ug panghunahuna nga atong gihunahuna kay “kon unsay [atong] mabasa, madungog, o makita adunay epekto ngari [kanato]” (*Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* [booklet, 2011], 11). Si Adrian Ochoa, ikaduhang magtatambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Young Men, nagsulat kabahin sa kalingawan ug media sa pahina 48 niini nga isyu.

“Hinumdumi nga sa pagkatinuod ania kamo niini nga kinabuhi aron sa pagpalambo og hugot nga pagtuo, aron sulayan, ug aron makat-on ug magmalipayon,” siya nagsulat. “Isip usa ka miyembro sa tinuod nga Simbahan ni Kristo, kamo adunay dakong gahum nga motabang kaninyo. Kamo adunay gahum sa Espiritu Santo sa pagpasidaan ninyo kon ang inyong giatubang dili eksakto. Kamo usab adunay gahum sa kabubut-on, mao nga kamo makapili unsay inyong buhaton o dili buhaton.”

Mga Sugyot sa Pagtudlo sa mga Batan-on

- Paghisgut uban sa inyong mga batan-on sa mga salida nga tanawon isip pamilya. Pagpaminaw sa ilang musika. Paghisgut uban kanila sa unsang paagi kana nga media nahisubay sa mga baruganan diha *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*.
- Pag-adto sa youth.lds.org ug i-klik ang “For the Strength of Youth” ubos sa Youth Menu.

Didto makakita mo og mga video, kapanguhaan sa kasulatan, programa sa radyo sa Mormon Channel, mga pangutana ug tubag, ug artikulo (tan-awa, sama pananglit, “Getting Real”), lakip ang mga pakigpulong sa mga General Authority.

- Pagkonsiderar nga mag-family home evening sa kaimportante sa pagpili og maayo nga media (ang nindot nga kapanguhaan mao ang David A. Bednar, “Mga Butang Ingon nga Sila Gayud Mao,” *Liahona*, Hunyo 2010, 22–31).

Mga Sugyot sa Pagtudlo sa mga Bata

Sa istorya sa “Ang Lagda sa Paggrado,” nga makita sa pahina 70, si Ethan nasayud nga ang media luwas lang niyang gamiton kay ang iyang pamilya naghisgut ini. Mahimo ninyong basahon kini nga artikulo uban sa inyong mga anak ug magsugod sa kaugalingon ninyong panaghisgut gamit ining mga pangutanaha:

- *Kinsa* ang makatabang nato nga makahimo og maayong desisyon sa media ug kalingawan?
- *Unsa* nga media ang maayong tanawon, basahon, o paminawon?
- *Kanus-a* ang media OK nga gamiton?
- *Asa* ta angayng mogamit og media?
- *Nganong* importante nga magmabinantayon kabahin sa kalingawan?

“Kon adunay mga butang nga mahiyason, matahum, o maayo og dungog o dalaygon, kami naninguha sa pagpangita niining mga butanga” (Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:13).

Pagkonsiderar sa paghimo og family media guide pinaagi sa pagpilo sa blangko nga papel ug i-staple kini sa tunga aron mapormang booklet. Sa kada pahina, isulat ang matang sa media nga inyong gigamit sa balay, uban sa mga baruganan sa pamilya ug propetikanhong tambag nga magamit kabahin niini nga media.

Mahimo usab ninyong basahon ang “Dali-daling Palungon ug Isumbong” ni Danielle Kennington (*Liahona*, Hunyo 2011, 64) sa pagtabang kaninyo sa pagsugod og hisgut sa hus-tong media nga gamiton. ■

NOTEBOOK SA KOMPERENSYA SA OKTUBRE

“Unsa nga Ako ang Ginoo namulong, Ako namulong; . . . bisan pinaagi sa akong kaugalingon nga tingog o pinaagi sa tingog sa akong mga sulugoon, kini managsama ra” (D&P 1:38).

Samtang kamo magribyu sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre 2012, inyong magamit kining mga pahina (ug mga Notebook sa Komperensya sa umaabut nga mga isyu) aron sa pagtabang kaninyo sa pagtuon ug paggamit sa bag-o nga mga pagtulun-an sa buhi nga mga propeta ug mga apostoles ug ubang mga lider sa Simbahan.

MGA ISTORYA GIKAN SA KOMPERENSYA

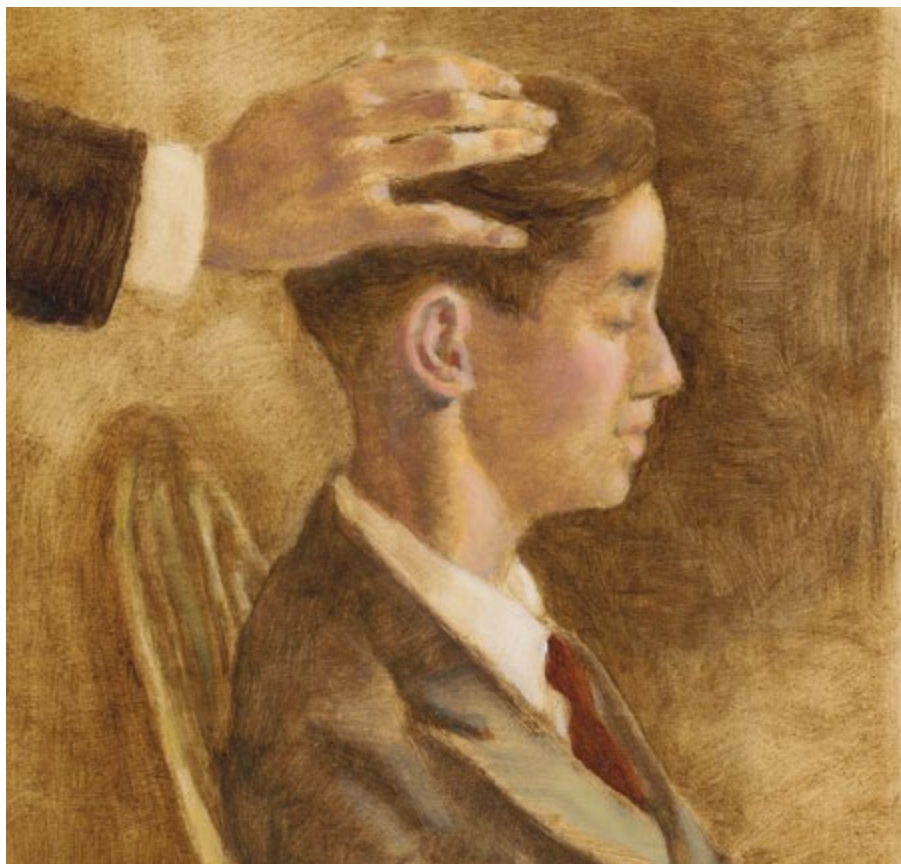
Ang Dios Nasayud sa Atong mga Gasa.

Sa dihang nahimo kong usa ka de-
acon sa edad nga 12, nagpuyo ko
sa New Jersey, 50 miles (80 km) gikan
sa Siyudad sa New York. Gusto kaayo
kong mahimong baseball player. Ang
akong papa miuyon nga motan-aw og

dula didto sa karaan ug masaysayon
nga Yankee Stadium, didto sa Bronx.
Makita gihapon nako ang bat nga gi-
labyog ni Joe DiMaggio nga nakahimo
og home run diha sa tunga-tunga sa
dulaanan uban sa akong amahan nga

naglingkod tupad nako, ang bugtong
panahon nga kami miadto sa dakong
sangka sa baseball.

Apan ang laing adlaw uban sa
akong amahan nakapausab sa akong
kinabuhi sa kahangturan. Gidala ko
niya gikan sa New Jersey ngadto
sa balay sa usa ka giordinahan nga
patriyarka sa Siyudad sa Salt Lake.
Wala gyud ko kakita niya kaniadto.
Gbilin ko sa akong amahan sa may
hagdanan. Ang patriyarka mipaling-
kod nako, mipandong sa iyang mga
kamot sa akong ulo, ug mihatag og



Propetikanhon nga Saad

“Mosaad ko ninyo nga kamo mopa-
nalangin [sa uban] sa pagtabang nila
nga makaila sa espiritwal nga mga
gasa nga uban sa ilang pagkatawo.
Ang kada tawo lahi ug adunay lahi nga
kontribusyon nga mahimo. Walay usa
nga nadestino nga mapakyas.”

Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag
sa Unang Kapangulohan, “Tabangi Sila nga Mo-
taas ang Panglantaw,” *Liahona*, Nob. 2012, 60.

panalangin nga naglakip og deklarasyon sa dakong tinguha sa akong kasingkasing.

Miingon siya nga ako usa niadtong kinsa giingnan, “Bulahan ang tigbuhat og kalinaw.” [Mateo 5:9.] Nasurprisa kaayo ko nga usa ka tawo nga wala kaila nako nasayud sa akong kasingkasing nga akong gibuka ang akong mga mata aron tan-awon ang kwarto diin nahitabo ang mao nga milagro. Kana nga panalangin sa mga posibilidad nakapalambo sa akong kinabuhi, sa akong kaminyoon, ug sa akong priesthood nga pagserbisyo.

Gikan niana nga kasinatian ug ang misunod niini, ako makapamatuod, “Kay dili tanan aduna sa matag gasa nga ihatag ngadto kanila; kay adunay daghan nga mga gasa, ug ngadto sa matag tawo gihatag ang usa ka gasa pinaagi sa Espiritu sa Dios. (D&P 46:11).

Tungod kay ang Ginoo mipadayag nako sa gasa, ako nakahimo sa pag-ila ug pag-andam sa mga oportunidad sa pagbuhat niini sa pagpanalangin niadtong akong gimahal ug giserbisyon.

Ang Dios nasayud sa atong mga gasa. Ang akong hagit ninyo ug nako mao ang pag-ampo aron makahibalo sa mga gasa nga gihatag nato, aron makahibalo sa pagpalambo niini, ug sa pag-ila sa mga oportunidad sa pagserbisyo nga gihatag sa Dios nato. Labaw sa tanan, ako nag-ampo nga kamo madasig sa pagtabang sa uban sa pagdiskobre sa ilang espesyal nga mga gasa gikan sa Dios sa pagserbisyo.

President Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Tabangi Sila nga Motaas ang Panglantaw,” Liahona, Nob. 2012, 67.



Paggamit Niini nga Mensahe

- Samtang kamo magbasa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 46:11–26, pag-ampo aron makahibalo unsa nga espirituhanong gasa ang anaa ninyo.
- Sa unsang paagi nga ang pagtabang sa uban makatabang ninyo sa pagpalambo sa inyong espirituhanong mga gasa?
- Kon wala pa mo makadawat og patriyarkal nga mga panalangin, ikonsiderar ang pagkuha.

Ikonsiderar sa pagsulat sa inyong mga hunahuna sa inyong journal o hisguti kini ngadto sa uban.

Dugang nga mga kapanguhaan niini nga hilisgutan: *Matinud-anon sa Tinuohan* (2004), “Espirituhanong mga Gasa,” 165–67; “Spiritual Gifts” sa Gospel Topics sa LDS.org.

PAGPANGITA OG KALIG-ON PANAHON SA MGA PAGSULAY

Unsaon nimo sa pagpabilin nga “makanunayon ug dili matarug’ [Alma 1:25] panahon pagsulay sa hugot nga pagtuo? Ipailawom ninyo ang inyong kaugalingon sa mga butang nga makatabang sa pagpalig-on sa pagtuo:

- ipakita ninyo ang inyong hugot nga pagtuo kang Kristo,
- mag-ampo kamo,
- mamalandong sa mga kasulatan,
- maghinulsol,
- magsunod sa mga sugo,
- ug moserbisyo sa uban.”

Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Pagsulay sa Inyong Hugot nga Pagtuo,” *Liahona*, Nob. 2012, 40; mga bullet gidugang.

SULATI ANG BLANKO

1. “Ang desisyon sa pagserbisyo og misyon makahulma _____ sa misyonaryo, sa iyang kapikas, ug sa ilang kaliwat sa mga henerasyon nga moabut” (Russell M. Nelson, “Pangutan-a ang mga Misyonaryo! Makatabang Sila Kaninyo!” *Liahona*, Nob. 2012, 18).
2. “Sa pagtabang nato nga mahimong mas maayo _____, mosugyot ko og upat ka pulong nga hinumduman: ‘Paniid una, dayon serbisyo’ ” (Linda K. Burton, “Paniid Una, Dayon Serbisyo,” *Liahona*, Nob. 2012, 78).
3. “Ang buhat sa templo _____ usa ka buhat nga may duha ka bahin” (Richard G. Scott, “Ang Hingpit nga Kalipay sa Pagtubos sa mga Patay,” *Liahona*, Nob. 2012, 93).
4. “Ang kinatas-ang kinaiya sa gugma mao kanunay _____” (Jeffrey R. Holland, “Ang Unang Dako nga Sugo,” *Liahona*, Nob. 2012, 84).

Mga tubag: 1. espirituwal nga kapagkatumbagan
 2. maghimo og pagkatumbagan
 3. familya
 4. pagkatumbagan



PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAAGINI CODY BELL ©RI

PAGHIMO OG MGA KULTURA SA PAMILYA

Si Elder L. Tom Perry sa Korum sa Napulug Duha ka mga Apostoles mitudlo og lima ka mga butang nga mahimo sa mga ginikanan sa paghimo og lig-ong mga kultura sa pamilya. Miingon siya: “Kini nga sugyot alang sa paghimo og mas lig-ong *kultura sa pamilya* mahiyon sa kultura sa Simbahan. Ang atong lig-on nga mga kultura sa pamilya mahimong proteksyon sa atong mga anak.”

1. “Ang mga ginikanan makaampo, makapangayo sa Mahangturong Amahan sa pagtabang nila.”

2. “Maghimo sila og pag-ampo sa pamilya, magtuon sa kasulatan, ug mag-family home evening ug kanunay dungang mangaon.”
3. “Ang mga ginikanan makadawat og suporta sa Simbahan.”
4. “Ang mga ginikanan mopakigbahin kanunay ngadto sa ilang mga anak sa ilang pagpamatuod.”
5. “Maorganisar nato ang atong pamilya basi sa klaro, yanong mga lagda sa pamilya ug ekspektasyon, maayong tradisyon sa pamilya ug mga ritwal, ug “pinansyal sa pamilya.””

Gikan sa “Pagkahimong Maayong mga Ginikanan,” *Liahona*, Nob. 2012, 28.

Sa pagbasa, pagtan-aw, o pagpaminaw sa mga pakigpulong sa kinatibuk-ang kompetensya, bisitaha ang conference.lds.org.

ANG PAGPANGAYO OG PASAYLO SA AKONG AMAHAN

Kini mas epektibo pa kay sa liboan nga mga wali.

Ni David Hixon

Ako 16 anyos ug nagpatukar sa bag-o nakong rock-and-roll album sa unang higayon. Walay swerte, samtang naminaw ko, nasagmuyo ko nga nakadungog og bastos nga pulong sa katapusang kanta. Naulaw ko. Nasayud ko nga ang akong mga ginikanan dili motugot—ang rekord wala makapasar sa among mga baruganan sa pamilya. Apan ganahan ko sa ubang mga kanta, busa kon akong patukaron ang rekord, pahinayan nako sa dili pa makanta ang bastos nga pulong.

Ang akong igsoong babaye nga may maayong intensyon misulti sa akong amahan kabahin sa album. Sa wala madugay, sa dihang siya ug ako anaa sa kan-anan, siya mipakigbahin sa iyang kabalaka kabahin sa dili angayang pulong. Bisan tuod ang iyang komentaryo gisulti sa mabinatitong paagi, isug nakong gibarugan ang akong posisyon.

Gigamit nako ang tanang argumento nga akong mahunahunaan sa pagkombinse sa akong amahan nga mapabilin ang rekord. “Wa ko masayud nga naa na nga pulong sa album pagpalit nako,” miingon ko, “ug kon motukar na kana nga kanta, pahinayan ni nako.”

Sa dihang misulti siya nga dili ko maminaw niadto nga rekord, miingon ko, “Kon ingon ana imong hunahuna, mohunong usab ko sa pag-eskwela!



Makadungog ko adto nga pulong—ug *mas grabe* pa ini—kada adlaw sa eskwelahan!”

Siya misugod sa pagkadismaya. Siya mihatag og gibug-aton pag-usab nga walay bastos nga musika sa among panimalay. Migrabe ang argumento sa dihang misulti ko nga may mas grabe pa kong sala nga mahimo ug wala ko mogamit adto nga pulong.

Naninkamot kong mabali ang sitwasyon: “Naninkamot ko nga magbinuotan, ug dayon ikaw nag-focus niining gamay nga butang ug naghunahuna nga dautan ko!”

Bisan pa niana, ang akong amahan dili magpapilde. Ni ako sab. Nagdali-dali kong misaka ngadto sa akong kwarto, gilamba ang pultahan, ug mi-higda, naglagot. Gibalik-balik nakog hunahuna ang akong argumento, mas gikombinse nako akong kaulingon sa sayop nga panghunahuna ug nga saktog gyud ko.

Diyos minutos ang milabay, may hinay nga tuktok sa pultahan. Si Papa. Ang iyang panag-away nausab. Wala siya miadto aron makiglalis. “Pasaylo ko nga nasuko ko,” miingon siya. “Mapasaylo ba ko nimo?” Siya miingon nako kon unsa ko niya kamahal ug

siya taas og pagtan-aw kanako. Wala siya magsangyaw. Wala ko niya tambagi. Dayon mitalikod siya ug hinayang mibiya sa kwarto.

Ang liboan nga sermon sa pagkamapainubsanon dili gayud moepektog og sama niini ngari kanako. Wala nako masuko niya, sa akong lang kaugalingon nga nangisug ug nasuko. Akong gikuha ang rekord, gipikas, ug gilabay. Nakalimot ko kon ako bang gisultihan si Papa sa akong gibuhad, apan dili na ni igsapayan. Ang importante mao ang akong nakat-unan nga gihatagan og bili sa akong amahan ang among relasyon kaysa iyang garbo, bisan kon siya mao gyud ang eksakto. ■

Si David Hixon nagpuyo sa Texas, USA.

TUBAG NGA MALUMO

“Ang tubag nga malumo makapahupay sa kapungot: apan ang pulong nga mahait makapapukaw sa kasuko.”

Mga Proverbio 15:1

KITA KINAHANGLANG IGAANAK SA TUBIG UG SA ESPIRITU

Kita nagtuo nga kinahanglang ma-bunyagan ug modawat sa gasa sa Espiritu Santo (pinaagi sa ordinansa nga gitawag og kumpirmasyon) aron makasulod sa gingharian sa langit. Ang Manluluwas mitudlo, “Gawas kon ang tawo igaanak sa tubig ug sa Espiritu, dili siya makasulod ngadto sa gingharian sa Dios” (Juan 3:5).

Gitudlo usab sa Ginoo nga ang ordinansa sa bunyag—sama sa ubang mga ordinansa sa ebanghelyo—kinahanglang ipahigayon sa usa ka takus nga naghupot sa priesthood: “Ang tawo kinsa gitawag sa Dios ug adunay pagtugot gikan kang Jesukristo sa pagbunyag, mokanaog ngadto sa tubig uban sa tawo. . . . Unya siya mopaunlod kaniya diha sa tubig, ug mopatunga pag-usab gikan sa tubig” (D&P 20:73–74).

Ang bunyag pinaagi sa pagpaunlod simbolo sa kamatayon ug paglubong sa makasasala ug sa espituhanong

pagkatawo pag-usab sa tawo aron magpakabuhi diha sa “kabag-o sa kinabuhi” (Mga Taga-Roma 6:4). Pinaagi sa bunyag atong biyaan ang atong kinabuhi kaniadto ug magbag-o og kinabuhi isip disipulo ni Jesukristo. Kon kita makumpirmahan, kita mamiyembro sa Iyang Simbahan.

Ang bunyag naglakip usab og sagradong pakigsaad, usa ka saad, tali sa Langitnong Amahan ug sa indibidwal nga gibunyagan. Kita misaad nga mosunod sa Iyang mga sugo, moserbisyo kaniya ug sa Iyang mga anak, ug modala sa ngalan ni Jesukristo. Siya nagsaad nga mopasaylo sa atong mga sala, “mobu-bu sa kabuhong sa iyang Espiritu [ngari kanato]” (Mosiah 18:10), ug motanyag kanato sa kinabuhing dayon.

Ang Manluluwas Mismo misunod sa sugo nga magpabunyag, bisan Siya walay sala (tan-awa sa Mateo 3:13–17). Siya gibunyagan aron

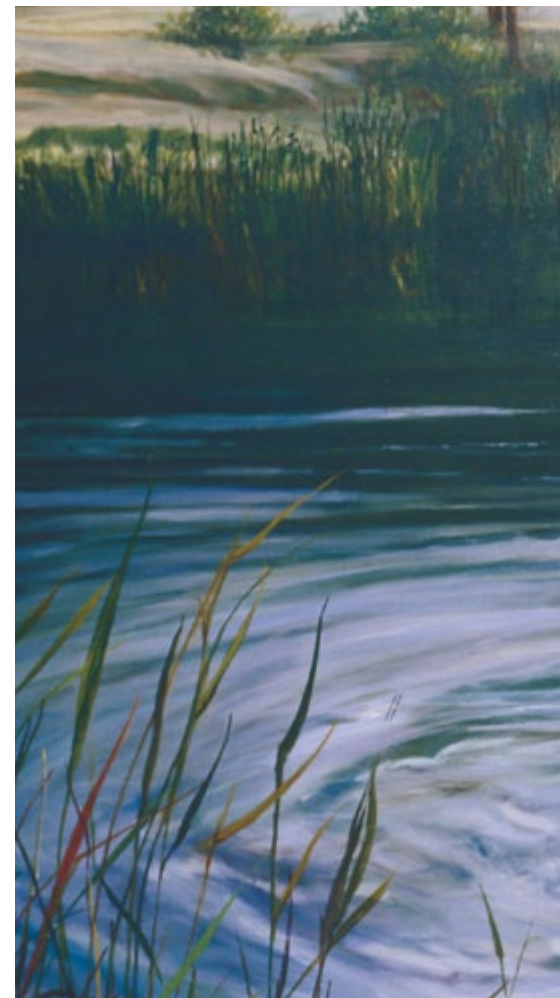
magmasulundon, sa pagpakita og ehemplo alang kanato, ug sa “pag-tuman sa tanan nga pagkamatarung” (tan-awa sa 2 Nephi 31:5–9). Busa, kadtong mipili nga magpabunyag misunod sa ehemplo sa Manluluwas. ■

Alang sa dugang impormasyon, tan-awa sa kapitulo 2 sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan*: Lorenzo Snow (2012).

USA KA SAGRADONG PAKIGSAAD

“Ang bunyag . . . usa ka ordinansa nga nagsimbolo sa pagsulod sa sagrado ug nagbugkos nga pakigsaad tali sa Dios ug sa tawo. Ang mga tawo misaad sa pagsalikway sa kalibutan, sa paghigugma ug pag-alagad sa ilang isig ka tawo, pagbisita sa mga ilo ug sa biyuda sa ilang mga kasakit, pagpahayag sa kalinaw, pagsangyaw sa Ebanghelyo, pag-alagad sa Ginoo, ug pagsunod sa Iyang mga sugo. Ang Ginoo misaad sa ‘pagbu-bu sa kabuhong sa iyang Espiritu [kanato]’ (Mosiah 18:10), pagtubos sa Iyang mga Santos sa temporal ug espiritwal nga paagi, moihap kanila uban niadtong Unang Pagkabanhaw, ug mohalad og kinabuhing dayon.”

Elder L. Tom Perry sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Ang Ebanghelyo ni Jesukristo,” *Liahona*, Mayo 2008, 46.



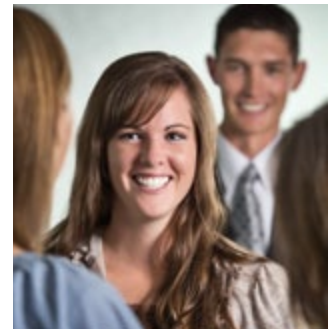
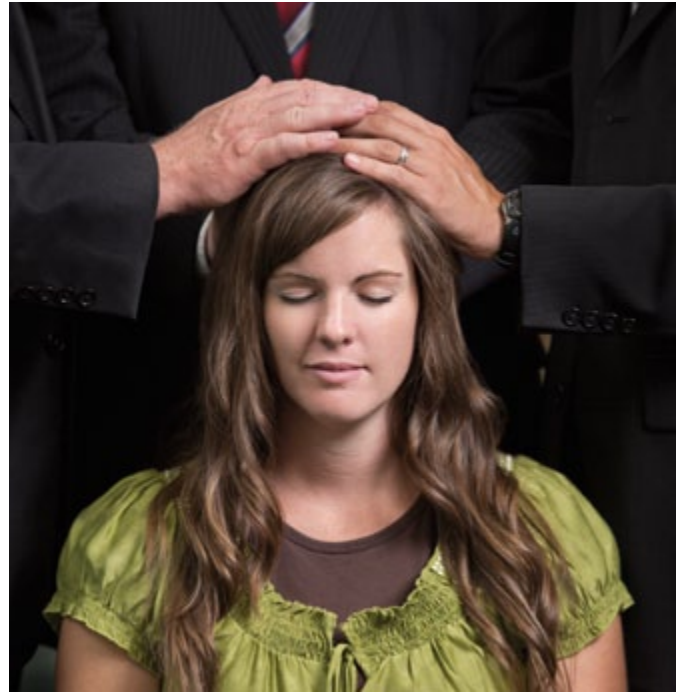
Kadtong may tinguha nga magpabunyang kinahanglang "magpaubos sa ilang mga kaugalingon sa atubangan sa Dios, . . . magpamatuod sa atubangan sa simbahan nga sila sa pagkatinuod naghinulsol sa tanan nila nga mga sala, ug [mahimong] andam sa pagdala diha kanila sa ngalan ni Jesukristo" (D&P 20:37).



"Kami nagtuo [sa] . . . bunyang pinaagi sa pagpaunlod" (Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:4).



Human sa bunyang, kita kumpirmahan isip miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ug modawat sa gasa sa Espiritu Santo. Ang bunyang ug kumpirmasyon nagtugot sa Pag-ula ni Jesukristo nga espiritwal nga makalimpyo sa atong kinabuhi, lakip ang "kupasayloan sa . . . mga sala" (D&P 33:11).



Pinaagi sa bunyang ug kumpirmasyon kita mahimong "mga katagilungsod sa mga balaan" sa "panimalay sa Dios" (Mga Taga-Efeso 2:19).





**Ni Elder
Tad R. Callister**
Sa Kapangulohan
sa Seventy

Ang walay paglubad nga dula ni Robert Bolt *A Man for All Seasons* mao ang istorya ni Sir Thomas More. Siya tinahud nga eskolar, abogado, ambassador, ug Lord Chancellor sa England. Siya usa ka tawo nga hingpit ang integridad. Ang dula gisugdan sa mga pulong ni Sir Richard Rich: “Ang tanang tawo mapalit! . . . Mahimong sa kwarta. . . . O kalingawan. Mga titulo, babaye, mga kabtangan, kanunay adunay ikapalit.”¹

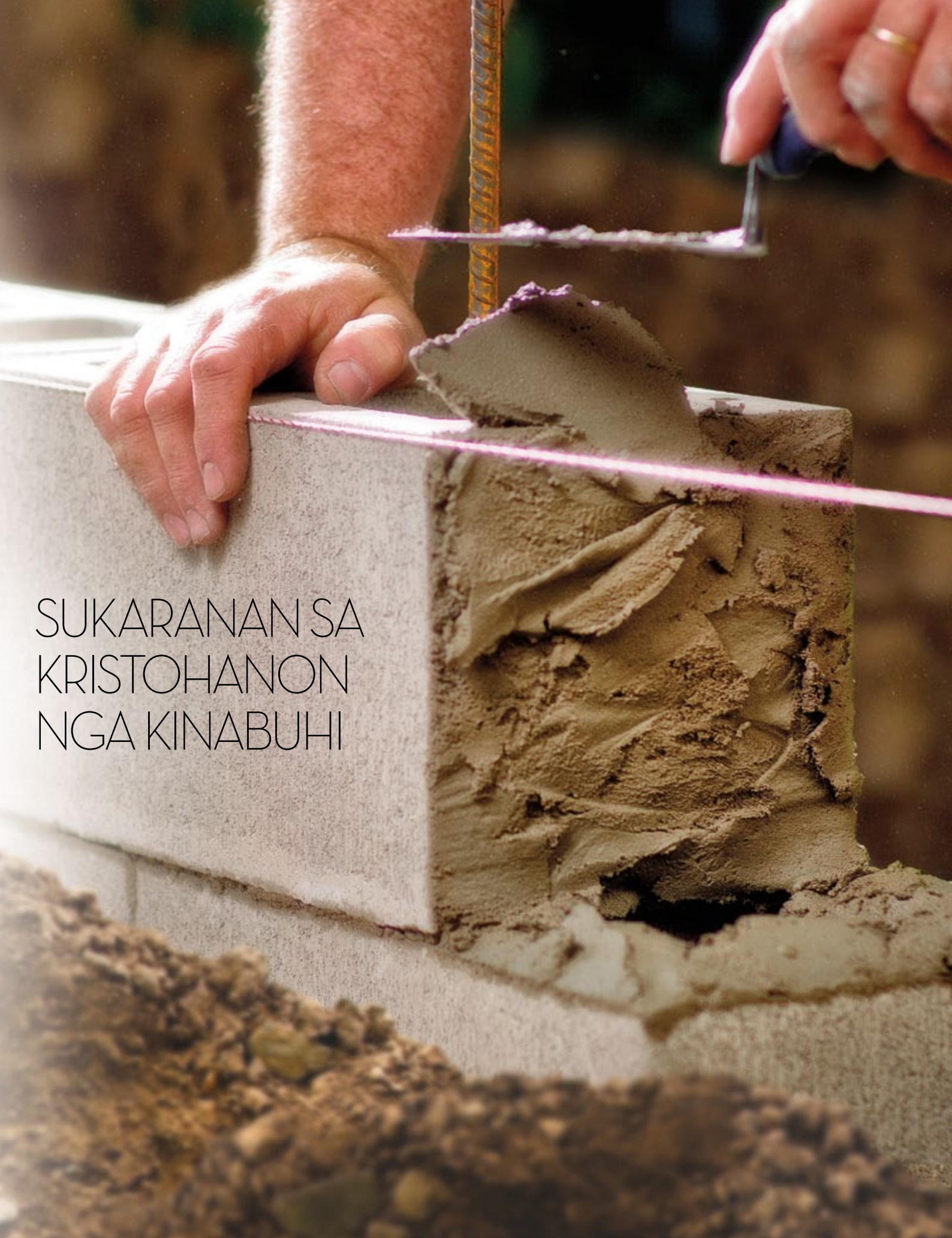
Kana mao ang tema sa dula. Kini usab mao ang tema sa kinabuhi. Adunay bay tawo niining kalibutana nga dili mabayran, kansang integridad dili gayud mapalit?

Integridad

Ang integridad mao ang kaisug sa pagbuhat og eksakto dili igspayan ang mga sangputanan ug kalisud.

Sa pagpadayon sa dula, si King Henry VIII gustong diborsyuan si Queen Catherine ug minyoan si Anne Boleyn. Apan adunay problema: wala tuguti sa Simbahang Katoliko ang diborsyo. Busa si King Henry VIII, aron makuha gyud ang iyang gusto, misugo sa iyang mga ginsakupan nga mosaad nga mosuporta sa iyang pakig-diborsyo. Apan may dugang pang problema.

Si Sir Thomas More, kinsa gihigugma ug gidayeg sa ordinaryong mga tawo, wala mosuporta—dili madawat sa iyang konsensya nga mopirma siya sa saad. Dili siya mouyon, bisan pa sa personal nga hangyo sa hari. Dayon miabut ang mga pagsulay. Gidani ug gipugos siya sa iyang mga higala, apan wala siya mosugot. Gikuhaan siya sa iyang bahandi, iyang posisyon, ug iyang pamilya, apan dili siya mopirma. Sa katapusan, siya sayop nga giakusahan, apan wala gyud siya monunot.



SUKARANAN SA
KRISTOHANON
NGA KINABUHI

Ilang gikuha kaniya ang iyang kwarta, iyang gahum sa politika, iyang mga higala, ug iyang pamilya—ug gani mopatay kaniya—apan dili nila makuha kaniya ang iyang integridad. Kini dili baligya sa binsa unsang presyo.

Sa pinakanindot nga bahin sa dula, si Sir Thomas More sayop nga giakusahon sa pagtraydor sa nasud [treason]. Si Sir Richard Rich nagtumo-tumo og istorya aron mapriso siya. Sa dihang mogawas na si Sir Richard sa korte, si Sir Thomas More nangutana kaniya, “Kanang imong gisul-ob usa ka simbolo sa katungdanan. . . . Unsa [kanal]?”

Si Prosecutor Thomas Cromwell mitubag, “Si Sir Richard gitudlo nga Attorney-General sa Wales.”

Si More misud-ong sa nawong ni Richard nga may kalagut ug mitubag, “Alang sa Wales? Ngano, Richard, unsay kapuslanan sa tawo nga maangkon ang tibuok kalibutan kon ang iyang kalag nalaglag. . . . Alang sa Wales!”²

Sa sunod nga kinabuhi, walay duda nga daghan ang mohinumdom diha sa tumang kasubo ug mobalik-balik, “Nganong gibaylo man nako ang akong kalag alang sa Wales o sa temporaryong kalingawan o kasikat o grado o pag-uyon sa akong mga higala? Nganong gibaligya nako ang akong integridad?”

Mga Baruganan sa Integridad

Ganahan kong mamulong sa pito ka mga baruganan sa integridad nga unta makadasig kanato sa paghimo niining Kristohanong kinaiya nga sukaranang kinaiya sa atong kinabuhi.

1. *Ang integridad mao ang sukaranan sa atong kinaiya ug sa tanang mga hiyas.* Niadtong 1853 gisugdan sa mga Santos ang pagtukod sa Templo sa Salt Lake. Sulod sa malisud nga duha ka tuig, daghang panahon ang gigahin sa mga Santos sa pagkalot sa yuta ug pagbutang sa pundasyon: sobra sa walo ka pye (2.4 m) ang giladmon, hinimo sa sandstone. Usa ka adlaw ang foreman mipahibalo ni Presidente Brigham Young niining makaguol nga balita: may mga liki sa mga bloke nga sandstone. Si Brigham Young nag-atubang niining problemaha: (1) buhaton nila kutob sa ilang mahimo sa pagtapak sa mga liki ug magtukod og templo nga dili kaayo bug-at ug nindot kaysa gipaabut o (2) tangtangan ang duha ka tuig nga gitrabaho ug ilisan kini og granite nga pundasyon aron makasuporta sa nindot kaayong templo nga gusto sa Dios para kanila. Dayag lang, gipili ni Presidente Young ang ikaduha.³



Ang integridad mao ang pundasyon diin ang karakter ug Kristohanong kinabuhi gitukod. Kon may mga liki sa pundasyon, dili kini makasuporta sa gibug-aton sa ubang Kristohanong kinaiya nga angayang itukod dinhi. Unsaon nato pagmapainubsanon kon kita kulang sa integridad sa pag-ila sa atong mga kahuyang? Unsaon nato pagpalambo og gug-mang putli sa uban kon kita dili gayud matinuoron sa atong pagpakigsandurot sa uban? Unsaon nato sa paghinulsol ug malimpyo kon dili tanan atong itug-an ngadto sa atong bishop? Ang sukaranan sa tanang hiyas mao ang integridad.

Ang Kristiyanong tigsulat nga si C. S. Lewis mihatag og gibug-aton nga kon kita masayop sa equation sa math, dili kita pwede nga magpadayon: “Kon nasayop ko sa pagdugang sa sayop nga paagi, kon mas dali ni nakong angkunon ug mobalik sa sinugdanan, mas dali kong mahuman.”⁴

Susama usab, dili kita makapadayon sa pag-angkon sa ubang mga Kristohanong mga hiyas hangtud atong himoon una ang integridad isip lig-ong pundasyon sa atong kinabuhi. Sa pipila ka mga sitwasyon kini nanginahanglan nga mosinati kita sa sakit nga proseso sa pagtangtang sa kasamtangang pundasyon nga gitukod sa pagpanlimbong ug ilisan kini og integridad sa hinay-hinay. Apan kini posibleng mahimo.

2. *Ang integridad dili lang sa pagbuhat sa legal apan unsa kadtong moral o Kristohanon.* Mahimong legal ang



pagpanapaw, mahimong legal nga makig-hilawas sa dili pa magminyo, mahimong legal ang pagpanglibak, apan walay usa niini moral o Kristohanon. Ang integridad dili lang ang pagsunod sa mga balaod; kini pagsunod usab sa mas taas nga balaod sa moral. Sama sa gisugyot sa presidente sa U.S. nga si Abraham Lincoln: pagpakabuhi sumala sa “mas maayong anghel sa atong kinaiyahan.”⁵

Ang matag batan-ong lalaki adunay moral nga katungdanan sa pagprotekta ug pagpreserbar sa hiyas sa iyang ka-date, ug ang matag batan-ong babaye adunay sama nga katungdanan ngadto sa iyang ka-date. Kini ang pagsulay sa ilang integridad. Ang lalaki o babaye kinsa naningkamot sa integridad makapalambo og determinasyon ug disiplinang mabuntog bisan ang grabeng hilig sa pisikal nga emosyon. Ang integridad ngadto sa Dios ug sa kaugalingon ug sa uban ang makapatunhay kanila ug naghatag kanila og gahum bisan kon ipagawas ni Satanas ang iyang nagkadaiyang lit-ag ug mga hinagiban sa tintasyon sa moral batok kanila. Alang niining henerasyon ang Ginoo miingon, “Ako mopasanay ngari kanako og usa ka putli nga mga katawhan” (D&P 100:16). Ang Dios nagpaabut nga kita kana nga henerasyon.

Pipila ka tuig na ang milabay ang akong kasosyo sa negosyo ug ako kinahanglang motangtang og usa ka trabahador. Human sa diskusyon kami nagkasabut sa pagbayad niya sa iyang pagserbisyo. Mibati ko nga ang bayad niya sobra pa kaysa angay, apan ang panagsabut nakadaut gihapon sa among relasyon. Niadtong gabhiuna nagguol ko. Nangatarungan ko sa akong kaugalingon nga makiangayon ang akong gibuhay, apan wala gayud mohunong ang pagbati. Dayon kining impresyon akong nabati: “Dili paigo ang pagkamakiangayon, kinahanglang usab nga magtinguha ka nga mahimong Kristohanon.” Ang pagsunod sa mas taas nga balaod

sa moral mao ang timaan sa integridad sa usa ka tawo.

3. *Ang integridad mohimog mga desisyon basi sa mahangturong mga posibilidad.* Usa ka batan-ong babaye sa among ward may eksamin sa lokal nga high school. Sa iyang pagtan-aw, siya nakakita sa usa sa iyang higala nga nanlimbong. Nag-abut ilang panan-aw. Naulawan, ang iyang higala mikihol sa abaga ug mihunghong “Kinahanglang kong makapasar.” Sa ingon nawala ang mahangturong panglantaw niining batan-ong babaye—dili ang grado kondili ang pagka-diosnon mao ang atong destinasyon. Unsay kaahoyan nga madawat sa usa ka nindot kaayong unibersidad apan mawala ang kahimayaan? Kada higayon nga adunay manlimbong, iyang gibaylo ang iyang espirituhanong katungod sa pagkatawo [birthright] alang sa sud-ang sinabawan (tana-wa sa Genesis 25:29–34). Niining kakulang sa panglantaw siya mipili sa usa ka dolyares karon kaysa mahanturong bahandi sa sunod nga kinabuhi.

Usa ka nasagmuyo nga amahan kausa misulti nako nga ang iyang tinedyer nga anak nga babaye gustong “magpaka-imoral sumala sa iyang gusto” ug dayon, tulo ka bulan sa dili pa siya ikasal, mag-usab ug maghinulsol aron makadawat og rekomend sa templo. Wala koy kaila nga presidente sa stake nga mohatag og rekomend sa ingon nga kahimantang. Bisin kon kini gihatag, kini usa ka tunglo, dili panalangin. Ang integridad dili ang kakulang sa panglantaw—dili kini temporaryong kausaban sa batasan; kini permanenting kausaban sa kinaiya.

Si Haring Benjamin misulti kanato unsaon nato pag-usab ang atong kinaiya gikan sa kinaiyanhong tawo ngadto sa espirituhanong tawo: “Kay ang kinaiyanhon nga tawo mao ang usa ka kaaway sa Dios, ug sa gihapon gikan pa sa pagkapukan ni Adan, ug mahimo, hangtud sa kahangturan, *gawas* kon siya motugyan ngadto sa mga pagdani sa Balaang Espiritu, ug isalikway ang iyang kinaiyanhon

*Dili kita maka-
padayon sa pag-
angkon sa ubang
mga Kristohanong
mga hiyas hangtud
atong himoon una
ang integridad isip
lig-ong pundasyon
sa atong kinabuhi.
Sa pipila ka mga
sitwasyon kini
nanginahanglang
nga mosinati kita
sa sakit nga proseso
sa pagtangtang sa
kasamtangang pun-
dasyon nga gitukod
sa pagpanlimbong
ug ilisan kini hinay-
hinay og integridad.*



Ang pag-usab sa atong kinaiya, dili lang atong batasan, matabangan sa usa ka mahangturong panglantaw nga kita mga anak sa Dios, nga kita may potensyal nga mahimong sama Kaniya, ug pinaagi sa Pag-ula kita mamahimong sama Kaniya—ang hingpit nga ehemplo sa integridad.

nga pagkatawo ug mahimo nga usa ka santos pinaagi sa pag-ula ni Kristo ang Ginoo, ug mahimo nga ingon sa usa ka bata, manunuton, maaghup, mapainubsanon, mapailubon, puno sa gugma, mauyunon sa pagdawat sa tanan nga mga butang diin ang Ginoo makakita nga angay ipahamtang nganha kaniya, bisan ingon sa usa ka bata nga motugyan sa iyang kaugalingon ngadto sa iyang amahan.” (Mosiah 3:19; emphasis gidugang).

Ang pag-usab sa atong kinaiya, dili lang atong batasan, matabangan sa usa ka mahangturong panglantaw nga kita mga anak sa Dios, nga kita may potensyal nga mahimong sama Kaniya, ug pinaagi sa Pag-ula kita mamahimong sama Kaniya—ang hingpit nga ehemplo sa integridad.

4. Ang integridad mao ang pagtug-an sa tanang kamatuoran ug wala nay lain gawas lang sa kamatuoran. Nagtuo ko nga ang Ginoo mahimong makadawat sa atong mga kahuyang ug sayop, kon kita mopakita og tinguha ug paningkamot sa paghinulsol. Kini mao ang kahulugan sa Pag-ula. Apan nagtuo ko nga dili Siya dayon mosabut niadtong mamakak kon unsa ang ilang tinguha o dili mosulti sa tinuod.

Pipila ka tuig ang milabay nag-mission tour ko. Pipila sa mga misyonaryo nanlimbasug sa pagkamasulundon. Niadtong gabhiona ang presidente sa misyon ug ako nag-interbyu sa pipila ka mga misyonaryo. Pagkabuntag gisugdan sa presidente sa misyon ang among zone conference pinaagi sa epektibong pagpamulong kabahin sa integridad. Mibati ko nga mamulong pa og dugang kabahin niadtong hilisgutan. Pagkahuman niana kami mopahigayon og dugang mga interbyu. Kami mihangyo sa mga misyonaryo nga dili motubag pinaagi sa pagtug-an lamang sa kamatuoran kon siya pangutan-on sa hingpit, direkta nga pangutana.

Mabati ang Espiritu didto, ug ang upat ka misyonaryo nga giinterbyu sa milabayng gabii miduol sa hilum ug miingon, “Aduna pa

mi laing itug-an.” Usa kanila miingon, “Ganahan kong mahimo nga matinuorong tawo.” Niadtong adlaw iyang giilisan ang iyang pundasyon nga balas og pundasyong granite nga integridad.

5. Ang integridad walay mga pasumangil o pagpangrason [excuses]. Halangdon ang usa ka tawo kon siya moangkon sa iyang mga kahuyang ug hingpit nga moatubang sa tulubagon nga walay pagpangrason o pasumangil. Kadaghan girekord ni Joseph Smith ang iyang mga kahuyang diha sa Doktrina ug mga Pakigsaad aron mabasa sa tanan. Kini nagpakita kanato nga siya dili hingpit, apan nagpakita kanato nga wala siyay gitagoan—siya usa ka tawo nga may integridad. Unsay matampo niini sa iyang kredibilidad kon siya maghisgot sa Unang Panan-awon o sa mga pagbisita ni Moroni? Kini nagpakita kanato nga kita makasalig kaniya, nga kita makatuo sa iyang tanang pulong tungod kay siya, sa tinuoray, usa ka tawo nga may integridad.

6. Ang integridad mao ang pagtuman sa atong mga pakigsaad ug pasalig, bisan sa panahon sa kalisud. Ang integridad mao ang kaisug sa pagbuhat sa husto bisan pa sa mga sangputanan ug kalisud. Si Presidente N. Eldon Tanner (1898–1982), kanhi Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, mihisgot sa mosunod nga kasinatian:

“Usa ka batan-ong lalaki miduol nako dili pa lang dugay ug miingon, ‘Nakigsabut ko og usa ka tawo nga mobayad ko niya og pihong kantidad kada tuig. Naa pa koy mga utang, ug dili ko makabayad adto, kon mobayad ko, mawala nako akong panimalay. Unsay akong buhaton?’

“Gitan-aw nako siya ug miingon, ‘Sunda inyong sabut.’

“Bisan kon mawala nako akong panimalay?’

“Miingon ko, ‘Wala ko maghisgot kabahin sa imong panimalay. Naghisgot ko kabahin sa inyong sabut; ug tingali imong asawa mas ganahan og bana nga motuman sa iyang



pulong, mobayad sa iyang obligasyon, ug motuman sa iyang mga saad o pakigsaad, ug mag-abang og balay kaysa adunay balay nga ang bana dili motuman sa iyang mga pakigsaad ug saad.’”⁶

Siya may lisud nga kapilian: iyang panimalay o iyang integridad. Ang tawo nga may integridad dili dayon mohunong o moundang tungod kay kini lisud o mahal. Kabahin niini ang Dios may hingpit nga kahulugan sa integridad. Siya miingon, “Kinsa Ako . . . nga nagsaad ug wala matuman?” (D&P 58:31).

Usa sa lisud nga mga pagsulay sa atong integridad mao nga kon kita motuman ba gayud sa atong mga pasalg ug saad o kon aduna bay mga panahon nga dili kita motuman sa atong pulong.

7. *Ang integridad wala mag-agad sa presensya sa uban. Kini anaa kanato, wala sa gawas.* Si Elder Marion D. Hanks (1921–2011) sa Seventy mihisgut kabahin sa tawo ug sa iyang gamayng anak nga lalaki kinsa “mihunong sa mi-ngaw nga kamaisan sa hilit nga dalan sa usa ka probinsya” ug nagtan-aw sa lamiang mais sulod sa koral. Ang amahan, human og tan-aw sa atubangan, sa luyo, sa wala, ug sa tuo, “misugod sa pagkatkat sa koral” aron manguha og mais. Ang iyang anak nga lalaki mitan-aw kaniya ug nabalakang miingon, “Pa, nakalimot ka sa pagtan-aw sa taas.”⁷

Sa dula ni Shakespeare nga *Hamlet*, si Polonius miingon ngadto sa iyang anak nga si Laertes:

Pagmatinud-anon sa imong kaugalingon.

Ug kini mosunod, sama ang gabii mosunod sa adlaw.

*Dili ka mahimong magpakaaron-ingon sa uban.*⁸

Katalagsaon nga tambag! Kita may kapilian. Mahimo natong pahimudsan ang higayon ug kontrolahon ang atong kinabuhi o mahimong monunot-nunot lang sa atong pali-but o mga kaedad.

Motan-aw ba mo og pornograpiya atubangan sa inyong inahan, inyong ka-date, inyong kaparis, o sa inyong bishop? Kon sayop kini sa atubangan sa uban, kini sayop gihapon kon wala sila. Ang tawo nga may integridad kinsa matinuoron sa iyang kaugalingon ug sa Dios mopili sa husto bisan kon aduna bay tawo nga magtan-aw kay kini anaa lang sa kaugalingon, wala mag-agad sa uban.

Unta ang integridad sa atong kalag adunay timaan nga mabasa nga pinabaga ang mga letra “DILI BALIGYA BISAN PILAY KANTIDAD” aron kini masulti ngari nato, sama kang Hyrum Smith, “Bulahan ang akong sulugoon nga si Hyrum Smith; kay Ako, ang Ginoo, nahigugma kaniya tungod sa kaligdong sa iyang kasingkasing” (D&P 124:15).

Unta kitang tanan mahimong mga tawo nga may integridad—dili tungod kay napugos ta apan gigusto nato. Ang Ginoo mipahibalo sa ganti niadtong mobuhat niini: “Sa pagkatinuod, ako moingon nganha kaninyo, tanan sila kinsa nasayud sa ilang mga kasingkasing nga mga matinuoron . . . ug andam nga motuman sa ilang mga pakigsaad pinaagi sa pagsakripisyo . . . *pagadawaton ngari kanako*” (D&P 97:8; emphasis gidugang).

Unta kitang tanan pagadawaton sa Dios tungod kay kita naningkamot nga mahimong mga tawo nga may integridad. ■

Gikan sa usa ka debosyonal nga pakigpulong niadtong Disyembre 6, 2011, sa Unibersidad sa Brigham Young. Alang sa kompleto nga teksto sa Iningles, bisitaha ang <http://speeches.byu.edu>.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Robert Bolt, *A Man for All Seasons: A Play of Sir Thomas More* (1960), 2.
2. Bolt, *A Man for All Seasons*, 95.
3. Tan-awa sa Richard Neitzel Holzapfel, “Every Window, Every Spire ‘Speaks of the Things of God,’” *Ensign*, Mar. 1993, 9.
4. C. S. Lewis, *Mere Christianity* (1960), 22.
5. Abraham Lincoln, unang inaugural address, Mar. 4, 1861.
6. N. Eldon Tanner, sa Conference Report, Okt. 1966, 99.
7. Marion D. Hanks, sa Conference Report, Okt. 1968, 116.
8. William Shakespeare, *Hamlet*, ed. W. J. Craig (1914), act 1, scene 3, lines 85–87.

Nagtinguha nga makaserbisyo sa uban sama sa Manluluwas, usa ka busy nga inahan nakaamgo nga siya adunay daghang mga oportunidad sa pagserbisyo —dili gawas sa panimalay apan sa sulod.



Pagkadisipulo

SA TANANG PANAHON,
SA TANANG BUTANG,
SA TANANG DAPIT

Ni Melissa Merrill

Sa dihang gipasabut ni Alma ang pakig-saad sa bunyag diha sa mga Katubigan sa Mormon, siya mitudlo nga kini naglangkob nga mobarug isip saksi sa Dios “sa tanan nga mga panahon, ug diha sa tanan nga mga butang, ug diha sa tanan nga mga dapit” (Mosiah 18:9). Kini ang usa ka sumbanan nga gitinguha sa mga disipulo sa Manluluwas nga masunod gihapon karon ug usa ka pakigsaad nga bag-uhon kada semana atol sa sakrament, diin ang mga miyembro sa Simbahan nagsaad nga “kanunay mohinumdom” sa Manluluwas (D&P 20:77).

Unsa man gyud diay ang ingon niini nga pagkadisipulo? Ang mga Magasin sa Simbahan midapit sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa tibuok kalibutan nga moapil niining gitawag nato og “eksperimento sa pagkadisipulo.” Sa lintunganay, gidapit namo kining mga miyembro sa pag-focus og usa ka pagtulun-an o istorya kabahin ni Jesukristo, kanunayng magtuon ug mamalandong niadtong pinili nga kasulatan sa usa ka semana, ug i-report kon sa unsang paagi nga ang mapahinungorng pagtuon sa kinabuhi ug pagtulun-an sa Manluluwas makaapekto sa unsang paagi sila misunod Kaniya “sa tanan nga panahon” sa ilang kinabuhi.

Pagkadisipulo sa Tanang Panahon

Si Kara Laszczyk sa Utah, USA, dugay na nga nasabtan nga ang pagkadisipulo usa ka tinguha sa pagsunod ug mahimong sama ni Jesukristo ug isip kaandam sa pagsakripisyo ug pagserbisyo sa pagpakigbahin sa Iyang ebanghelyo. Apan mibati siya nga ingon og napugngan tungod sa iyang pagkamaulawon.

“May kalagmitan kong ganahan nga maginusara lang kay dili ko komportable nga makauban ang ubang mga tawo,” mipasabut siya. “Nabalaka ko pag-ayo sa unsay pagtan-aw sa ubang mga tawo nako kaysa unsay pagtan-aw nako ug sa Manluluwas sa akong kaugalingon.”

Apan miingon si Sister Laszczyk nga sa iyang tibuok semana nga pagtuon sa Lucas 7, nga naghisgot sa pagpangalagad sa Manluluwas ngadto sa katawhan nakapausab sa iyang mga motibo. Gipangutana niya iyang kaugalingon: “Ang akong mga lihok dinasig ba sa matinuorng tinguha nga mahimong sama sa Manluluwas ug moamuma sa uban, o nagbuhat lang sa mga butang diha sa akong lista sa buluhaton aron nindot akong pamati nga may nahimo? Mas nabalaka ba ko kabahin sa ikaayo sa uban o unsay hunahunaon sa uban mahitungod nako?”

Siya nakaamgo nga lakip sa pagsunod sa Manluluwas—pagbuhat unsay Iyang buhaton





ANG MGA HAGIT SA PAGKADISIPULO

“Kon kita nagsaad nga mosunod sa Manluluwas, mola-kaw sa Iyang mga tunob, ug mahimong Iyang mga disipulo, kita nagsaad nga maanaa sa balaang dalan kon asa man kini mogiya nato ug ang dalan sa kaluwasan kanunay mogiya kanato sa usa ka dalan o sa lain agi sa Getsemani. Busa kon ang Manluluwas miatubang og inhustisya ug kasagmuyo, sama sa pagpanggukod, kadautan, ug pag-antus, dili kita maglaum nga dili moatubang og pipila niadto kon kita may tinguha nga tawagong Iyang tinuod nga mga disipulo ug matinurong sumusunod.”

Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Lessons from Liberty Jail,” *Ensign*, Sept. 2009, 31.

sa usa ka sitwasyon—nagpasabut nga mohigugma ug moserbisyo *kon kanus-a siya gikinahanglan*, dili lang kon komportable ra.

“Ang pagkadisipulo dili mahitabo nga walay paningkamot,” miingon siya. “Dili ni kanunay sayon. Ang panahon, kusog, ug kapanguhaan nga atong gisakripisyo alang sa tim-os nga gugma sa pagserbisyo ngadto sa uban mas makapaduol nato sa Manluluwas.” Ug, siya midugang, nga siya nadasig sa pagkasayud nga ang Ginoo wala misugo nato sa pagdagan sobra sa atong mahimo (tan-awa sa Mosiah 4:27) ni mobuhat sa mga butang nga dili nato mahimo kon walay Iyang panabang.

Ang pagkasayud niadtong mga baruganan nakatabang ni Sister Laszczyk nga moapil sa pagpuasa alang sa pamilya, bisan tuod usa ka hagit alang kaniya ang pagpuasa kaniadto. Kana nga kahibalo nakadasig usab niya nga mausab sa kinatibuk-an.

“Ganahan kong makaserbisyo nga dili kinahanglang sultihan kaysa magpaabut lang nga hangyoon,” siya miingon. “Ganahan kong mahimong mas maayo nga visiting teacher. Ganahan kong mangita og paagi nga makaserbisyo gawas sa Simbahan sa akong komunidad. Ganahan ko nga ang una nakong hunahuna mao ‘Unsay akong mahimo para kanila?’ o ‘Unsay ilang kinahanglan?’ dili ‘May panahon ba ko?’ o ‘Sa unsang paagi kini makaapekto nako?’

“Kita nanginahanglan sa atong Manluluwas,” siya mitapos, “apan ang atong Manluluwas nanginahanglan usab nato. Siya nanginahanglan nato sa pagtabang ug pagbayaw sa uban.”

Si Francisco Samuel Cabrera Perez sa Chihuahua, Mexico, miingon nga wala niya gikonsiderar ang Iyang kaugalingon nga maldito; siya nagtinguha sa pagsunod sa mga sugo ug sa pagtuman sa Iyang mga katungdanan ngadto sa Iyang pamilya ug isigkatawo sukad nabunyagan siya sa 16 anyos pa. Apan ang eksperimento nga naglakip sa pagtuon sa kinabuhi sa Manluluwas nakatabang kaniya nga makasabut sa pagkadisipulo gikan sa teyoriya ngadto sa praktikal.

Sa pagtuon sa Juan 6:27–63, ang wali diin gitawag sa Manluluwas ang Iyang Kaugalingon

nga Tinapay sa Kinabuhi, si Brother Cabrera nakaamgo diha kaniya sa kalagmitan nga anaa sa kadaghanan: unahon ang Iyang personal nga kahayahay.

“Kanunay kong makakita og usa o daghan pang ‘mga rason’—mga pasumangil—nga dili buhaton ang akong mga katungdanan,” mipasabut siya. Ang mga pulong sama sa “Unya na” o “Inigka-ugma” o “Wala magdali” Iyang mahunahunaan, siya miingon, “padayong nagpugong sa kalamboan sa akong pamilya, sa ekonomiya, sa sosyal, ug labaw sa tanan, mahangturong kalamboan.”

Ang pagsunod sa Manluluwas human mabuhat ang atong gusto makahimo natong “hapit nga mga disipulo,” dili tinuoray, miingon siya. Ang pagbasa sa pasalig sa Manluluwas nga hingpit nga motuman sa kabubut-on sa Amahan nakapalambo sa pasalig ni Brother Cabrera, ug siya mas nakasabut sa unsang paagi ang sakrament nakatabang kaniya nga “isalikway ang Iyang kinaiyanhon nga pagkatawo” (Mosiah 3:19).

“Monunot ko sa impluwensya sa Espiritu Santo ug tugutan ang gahum sa Pag-ula nga mohimo nakong santos,” mipasabut si Brother Cabrera. “Aron kini mahimo, kinahanglan kong mopalambo og mga kinaiya sama kang Kristo: mahimo nga ingon sa usa ka bata, manunoton, maaghup, mapainubsanon, mapailubon, puno sa gugma, mauyunon sa pagdawat sa kabubut-on sa Ginoo” (tan-awa sa Mosiah 3:19).

Samtang naningkamot pag-ayo si Brother Cabrera sa pagsalikway sa kinaiyanhon nga tawo, Iyang nakaplagan ang dugang gugma alang sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo, Iyang pamilya, Iyang mga lider, ug mga kauban. Iyang nakaplagan nga ang Iyang mga nahimo sa trabahoan milambo. Ug labaw sa tanan, Iyang nakaplagan nga siya nalipay—wala mag-antus sa—pagtukod sa gingharian sa Dios.

“Samtang gilantaw ko sa una ang pagkadisipulo sa Manluluwas isip usa ka palas-anon, karon akong nakita nga ang Iyang yugo sayon ug Iyang palas-anon gaan” (tan-awa sa Mateo 11:30), miingon si Brother Cabrera. “Mao kini ang dakong plano sa kalipay: Ang pagsunod ni

Ang pagkadisipulo ni Jesukristo dili lang kalihokan nga may tagal sa panahon apan usa ka paagi sa pagpakabuhi.

Jesukristo ug sa pagmaya uban Niya karon ug sa kahangturan.”

Pagkadisipulo sa Tanang mga Butang

Si Chioma N., 15 anyos, sa Nigeria, nagtuon sa Juan 7 ug 3 Nephi 14 isip kabahin sa iyang tinguha nga mahimong mas masulundon. Siya miangkong nga lisud sa “pagbuhat sa pipila ka mga butang nga dili ko ganahan —ilabi na ang pagpanlimpyo sa kusina kon gikapoy ko.” Apan siya may tinguha usab nga “higugmaon ang mga tawo sa iyang palibut,” ug ang pagkamasulundon, iyang nahibaloan, mao ang usa ka paagi sa pagpakita niadtong gugma (tan-awa sa Juan 14:15).

Samtang si Chioma nagtuon sa mga pagtulun-an sa Manluluwas kabahin sa pagkamasulundon ug nagbasa kabahin sa Iyang pagtuman sa kabubut-on sa Langitnong Amahan, iyang giila nga tungod ang Langitnong Amahan ug si Jesukristo nasayud nga kita makasala ug mawala, Sila mihatag nato og mga kasugoan sa pagtabang nato nga maanaa sa hingpit ug tul-id nga dalan. Nakat-unan usab niya nga kon dili magmasulundon, dili kita makasulod sa gingharian sa Dios.

“Nakat-unan nako nga walay tawo nga hingpit, apan uban sa pagkamasulundon, maningkamot kita padulong sa pagkahingpit,” siya miingon. “Ug akong nakat-unan nga kita kinahanglang magmasulundon aron ang Langitnong Amahan makapanalangin nato.”

Siya nakakita og oportunidad nga ipakita ang pagkamasulundon sa eskwelahan sa dihang siya gisugo sa pagpanihig sa klasehanan bisan kon dili niya turno.

“Mapainubsanon kong misunod samtang naminaw ko sa Espiritu Santo nga nagsulti kanako nga mosunod ug manilhig sa klasehanan. Nasurprisa ang akong mga klasmeyt, ug among magtutudlo. Tungod niining insidente, ang mga tawo miila nako isip masulundon ug mapainubsanong babaye. Malipayon ko sa tibuok semana kay nagmasulundon ko.”

Si Michelle Kielmann Hansen nagdako sa Greenland ug karon nagpuyo sa Denmark, duha ka mga lugar nga adunay kultura sa



“pagpakita og kamabination ug matinabangon,” siya miingon. Sa daghang paagi, siya miingon, nga ang mga lugar diin siya nakapuyo nagtabang niya nga mas sayon nga magpakabuhi og Kristohanong kinabuhi.

Sa ubang mga paagi, hinoon, siya miingon nga lisud sa pagpasabut sa mga tawo nga ang pagkadisipulo ni Jesukristo dili lang kalihokan nga may tagal sa panahon apan usa ka paagi sa pagpakabuhi. Siya miingon nga ang iyang mga kaedad, lakip sa duha ka dili miyembro nga mga kauban sa kwarto, sa kanunay naglisud sa pag-sabut sa estilo sa iyang kinabuhi nga naglakip “niadtong tanang oras nga naa sa simbahan,” pag-adto sa templo, pagtuon sa kasulatan, ug binulang pagpuasa. Ang pagpakabuhi sama sa disipulo nahimong mas lisud sa dihang nag-atubang siya og dili angay nga media, binastos nga pinulongan, o negatibong impluwensya sa gawas. “Tungod niining mga impluwensya,” miingon siya, “lisud kaayo sa paghinumdom nga ako sa tinuoray disipulo ni Jesukristo.”

Miangkon si Sister Hansen nga lisud nga mahimong young adult sa kalibutan diin ang moral nagkaanam og kahanaw. Sa pipila ka sitwasyon, ang pagdesisyon tali sa sakto ug sayop klaro. Sa ubang sitwasyon, dili. Apan, miingon siya, bisan tuod ang sitwasyon nga iyang nasinati usahay komplikado, ang mga kasulatan yano lang.

“Mas lisud nga mahimong disipulo ni Jesukristo kon wala ka kaila Kaniya,” miingon si Sister Hansen. “Ang mga kasulatan mao ang himan aron kita makaila Kaniya. Matag higayon nga wala ko masayud unsay buhaton, mosalig ko dayon sa akong gitun-an sa buntag ug sa gabii,” siya miingon. “Ang pagtuon sa kinabuhi ug mga

Usa ka miyembro miingon, “Kita makaplag og bag-ong paagi nga mahisama sa Manluluwas matag higayon nga magtuon ta sa Iyang kinabuhi. Ug kita magpadayon sa pagkat-on niini pinaagi sa pagsunod sa Iyang ehemplo.”



pagtulun-an [sa Manluluwas] nakatabang nako nga mas makasabut nga Iyang gibuhat unsay Iyang gipangbuhat tungod kay nahigugma siya nato.

“Samtang mas nagkat-on ko kabahin Kaniya, akong nasabtan nga ang pagkadisipulo ni Jesukristo nagpasabut nga masayud kon si kinsa Siya. Ug kana nakatabang kanako sa paglihok sumala sa Iyang gitudlo. Ang pagkadisipulo mao ang pagkasayud [ug pagpili] unsay buhaton ni Jesukristo sa bisan unsa nga sitwasyon—busa, importante nga tun-an ang Iyang mga pagtulun-an kanunay.”

Pagkadisipulo sa Tanang Dapit

Si Stacey White, inahan og upat ka bata sa Indiana, USA, nagtinguha og oportunidad sa pagtabang sa silingan, higala, o gani estranghero sa semana nga siya nagtuon sa Mateo 25:35–40, diin ang Manluluwas nagtudlo nga ang pagserbisyo “sa mga labing gagmay niining akong mga igsoon” sa tinuoray, nagserbisyo Kaniya (bersikulo 40).

“Tungod kay busy ko nga stay-at-home mom sa upat ka bata, usahay mobati ko og kasagmuyo nga wala ko makaserbisyo kutob sa akong ganahan,” mipasabut Sister White. “Busy kaayo ko sa pag-atiman sa mga panginahanglan sa akong pamilya nga wala na koy ekstra nga panahon.”

Si Sister White mipasabut nga samtang siya nagpadayon sa pagtuon, pag-cross-reference, ug pagpamalandong niining mga kasulatan, pag-ampo sa mga oportunidad nga makaserbisyo, “ang semana ingon og mas kapoy kaysa normal nga semana kabahin sa pagkainahan”—siguradong dili mao ang iyang gilauman.

“Mas nagkadaghan ang mga proyekto sa eskwelahan nga tabanganan,

mas daghang hugaw nga limpyohan, mas daghang away sa mga bata nga husayon, ug nagtipun-og nga mga labhunon. Ang mga buluhaton ingon og wala kahumanan. Ang akong mga pag-ampo ingon og wala matubag samtang naghandum ko og libreng panahon ug kusog aron moserbisyo sa uban gawas sa akong bana ug mga anak.

Apan tunga-tunga sa semana, si Sister White nakaamgo, tungod lang nga wala siyay oportunidad nga makaserbisyo gawas sa iyang panimalay wala magpasabut nga wala tubaga sa Ginoo ang iyang pag-ampo, ug wala ni nagpasabut nga siya wala makaserbisyo sa makahuluganong paagi.

“*Gitubag* sa Ginoo ang akong pag-ampo pinaagi sa paghatag nako niadtong mga oportunidad diha mismo sa akong pamilya,” siya miingon. “Usahay mibati ko nga ang pagserbisyo sa akong pamilya walay apil, nga aron matawag nga serbisyo, kinahanglang gawas kini sa panimalay, himoon ngadto sa usa ka tawo nga dili sakop sa pamilya. Apan uban sa akong bag-ong pagsabut, samtang nag-ayo sa mga higdaanan, nanglaba, naghatud sa mga bata, ug nagbuhat sa akong inadlaw nga mga buluhaton isip inahan, mas malipayon ko kining gibuhat. Ang akong buluhaton ingon og dili na kaayo ordinaryo, ug nakaamgo ko nga nakahimo ko og dakong kalainan para sa akong pamilya.”

Para kang Dima Ivanov sa Vladivostok, Russia, ang imbitasyon nga moapil sa “eksperimento sa pagkadisipulo” miabut nga busy kaayo siya. Bag-ohay lang nga miundang si Brother Ivanov sa iyang trabaho aron magnegosyo, ug tungod kay daghan kaayo siyang trabahuonon, siya naghunahuna nga tingali maglisud siya

nga unahon sa paghunahuna ang pagkadisipulo.

Gihapon, miuyon siya nga moapil, ug tungod kay ang pagkadisipulo nangahulugan kaniya nga “motuman ug mosunod sa direksyon o tambag sa magtutudlo,” iyang gitun-an pag-ayo ang Wali sa Ibabaw sa Bungtod, makita sa Mateo 5 ug 3 Nephi 12.

Ang nakaplagan ni Brother Ivanov samtang nagtuon siya sa mga kinaiya nga gilalad diha sa wali, siya miingon, mao ang iyang mga kahuyang. Apan nasayud sa saad sa Manluluwas niadtong magmapainubsanon sa ilang kaugalingong kahuyang nga mahimong malig-on (tan-awa sa Ether 12:27), si Brother Ivanov miduol Kaniya, nagtinguha og mga oportunidad nga molambo.

“Mibati ko nga mas duol ang Manluluwas nako,” mi-report si Brother Ivanov. “Akong nakat-unan nga Siya ang labing gamhanang Magtutudlo, ug nakakat-on ko og mga paagi nga mas mahisama Kaniya. Samtang nagtuon ko sa kinaiya sa pagkadisipulo, akong nakat-unan nga kita makakaplag og bag-ong paagi nga mahisama sa Manluluwas matag higayon nga magtuon ta sa Iyang kinabuhi. Ug kita magpadayon sa pagkat-on niini pinaagi sa pagsunod sa Iyang mga ehemplo. Kinahanglan natong buhaton ang atong nakat-unan.”

Siya miingon nga ang iyang pagsabut sa pagkadisipulo nausab sa usa ka semana. “Ang pagsunod sa Manluluwas dili lang pagtuon sa mga baruganan sa ebanghelyo o pagtuman sa Iyang mga sugo,” siya mipasabut. Bisan asa pa ta o bisan unsa atong buhaton, kita makabaton sa “tinuoray nga tinguha sa pagsunod sa Iyang ehemplo ug makabaton sa intensyon nga mahisama Kaniya.” ■

Si Melissa Merrill nagpuyo sa Idaho, USA.



Ni Elder Dallin H. Oaks

Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles



Pagbalanse

SA KAMATUORAN UG PAGKAMATUGTANON

Ang pagkaanaa ug kinaiyahan sa kamatuoran mao ang usa sa sukaranang mga pangutana niining mortal nga kinabuhi. Si Jesus miingon ngadto sa taga-Roma nga gobernador nga si Pilato nga Siya mianhi sa kalibutan aron “magapanghima-tuod sa kamatuoran.” Siya nga dili tumutuo mitubag, “Kay unsa bay kamatuoran?” (Juan 18:37–38). Sa sayong bahin ang Manluluwas mipahayag, “Ako mao ang dalan, ug ang kamatuoran, ug ang kinabuhi” (Juan 14:6). Sa pinadayag karon, Siya mipahayag, “Ang kamatuoran mao ang kahibalo sa mga butang nga ingon nga sila mao karon, ug ingon nga sila mao sa kaniadto, ug ingon nga sila mao sa umaabot” (D&P 93:24).

Kita nagtuo sa *hingpit nga kamatuoran*, lakip sa pagkaanaa sa Dios ug sa eksakto ug sayop nga gilatif sa Iyang mga sugo. Kita nasayud nga ang pagkaanaa sa Dios ug sa hingpit nga kamatuoran mahinungdanon sa kinabuhi dinhi sa yuta, gituohan man kini o wala. Kita usab nasayud nga ang yawa anaa ug nga pipila sa mga butang simple, seryuso, ug mahangturong sayop.

***Pagkamatugtanon sa kinaiya
adunay duha ka bahin. Ang
pagkamatugtanon o pagtahud
mao ang usa ka bahin niini,
ug ang kamatuoran mao ang
pikas bahin.***

Ang makapakugang nga mga report sa grabeng pagpangawat ug pagpamakak sa sibilisadong kati-lingban nagpakita sa kakulang sa moral diin daghan ang naglibog unsay sakto ug sayop. Daghang pag-

panggubot, pagpangawat, ug pagpangilad ang nakapahimo sa uban nga matingala kon nawala na ba ang atong moral nga pundasyon nga nadawat sa mga nasud sa Kasadpan gikan sa ilang panulundong Judeo-Kristiyanismo.¹

Angay lang nga mabalaka sa atong moral nga pundasyon. Kita nagpuyo sa kalibutan diin nagkadaghan ang impluwensiyadong mga tawo nga nagtudlo ug nagbuhat gumikan sa pagtuo nga walay hingpit nga eksakto o sayop—nga ang tanang awtoridad ug lagda sa pamtasan mga hinimo sa tawo nga molabaw pa sa mga sugo sa Dios. Gani daghang nangutana kon aduna ba gyuy Dios.

Ang pilosopiya sa moral relativism, nga nagsugyot nga ang matag tawo libre sa pagpili para sa iyang kaugalingon kon unsay eksakto ug sayop, nahimong dili opisyal nga pagtuo sa kadaghan sa Estados Unidos ug sa ubang mga nasud sa Kasadpan. Sa

pinakagrabe nga sitwasyon, ang dautang mga buhat nga sa una gamay lang ug gitago karon nahimong legal ug gipakita sa publiko. Dinasiig niini nga pilosopiya, daghan sa nagtubo nga henerasyon anaa sa mga kalingawan para sa ilang kaugalingon, pornograpiya, pagkadili matinuoron, binastos nga pinulongan, dili tarung og sininaan, pagpatao ug pagpatusok sa mga bahin sa lawas sama sa mga pagano, ug pagkamahilayon.

Daghang mga lider sa relihiyon nagtudlo sa pagkaanaa sa Dios isip tighatag sa balaod, nga nagmando nga ang piho nga mga batasan hingpit nga eksakto ug tinuod ug uban nga mga batasan hingpit nga sayop ug dili tinuod.² Ang mga propeta sa Biblia ug sa Basahon ni Mormon nakakita niining panahon, diin ang mga tawo “nagahigugma sa kalipayan inay sa Dios unta hinoon” (2 Timoteo 3:4) ug sa tinuoray, ang mga tawo molimud sa Dios (tan-awa

Kita kinahanglang mobarug alang sa kamatuoran, bisan kon kita nagmatugtanon ug nagtahud sa mga pagtuo ug mga ideya nga lahi sa atoa.

sa Judas 1:4; 2 Nephi 28:5; Moroni 7:17; D&P 29:22).

Niining nagkaguliyang nga sirkumstansya, kita nga nagtuo sa Dios ug sa kaubang kamatuoran sa hingpit nga eksakto ug sayop naglisud nga magpuyo sa kalibutan nga dili motuo sa Dios ug sa moral. Niini nga sirkumstansya, kitang tanan—ilabi na ang nagtubo nga henerasyon—may obligasyon nga mobarug ug mosulti aron sa pagsiguro nga anaa ang Dios ug may hingpit nga mga kamatuoran nga giestablisar sa Iyang kasugoan.

Daghang mga magtutudlo sa ekswelahan, kolehiyo, ug unibersidad nagtudlo ug nagpraktis og relative morality. Kini naghulma sa mga kinaiya sa daghang mga batanon kinsa mahimong magtutudlo sa atong mga anak ug

tighulma sa pamatasan sa publiko pinaagi sa media ug sikat nga kalingawan. Kining pilosopiya sa moral relativism supak sa gituohan sa minilyong mga Kristianos, Judeo, ug Muslim nga giisip nga mahinungdanon, ug kining pag-supak nagmugna og seryusong problema alang kanatong tanan. Ang angay nga buhaton sa mga tumutuo nagpaila sa ikaduha nakong hilisgutan, pagkamatuotan.

Ang *pagkamatuotan* gihulagway nga mahigalaon ug patas nga panglantaw ngadto sa dili pamilyar o lahing mga opinyon ug mga praktis o ngadto sa tawo kinsa naghupot o nag-praktis niini. Samtang ang modernong transportasyon ug komunikasyon mas nakapaduol kanato sa lain-laing mga tawo ug mga ideya, kita mas nanginahanglan nga magmatugtanon.

Ang mas ma-expose sa pagkalain-lain [diversity] makapalambo sa atong kinabuhi ug makakomplikado niini. Kita mapalambo pinaagi sa pagpakig-uban sa lain-laing mga tawo, nga nakapahinumdom nato sa talagsaong pagkalain-lain sa mga anak sa Dios. Apan ang pagkalain-lain sa kultura ug mithi naghagit usab kanato sa pag-ila unsa ang mahimong sundon nga nahiuyon sa kultura ug mga mithi sa atong ebanghelyo ug kadtong misukwahi. Sa niining paagi, ang pagkalain-lain nagpadako sa posibleng panagsumpaki ug nagkinahanglan nato nga mas maghunahuna kabahin sa matang sa pagkamatuotan. Unsa ang pagkamatuotan, kanus-a kini gamiton, ug kanus-a kini dili magamit?

Kini mas lisud nga mga pangutana alang niadtong mituo nga adunay Dios ug sa hingpit nga kamatuoran kaysa niadtong nagtuo sa moral relativism. Kadtong mga tawo nga mas huyang ang pagtuo sa Dios ug sa hingpit nga mga moral, dili maglisud nga magmatugtanon sa mga ideya o praktis sa uban. Sama pananglit, ang dili motuo sa Dios dili kinahanglang modesisyon kon unsa nga matang ug kanus-a ang pagpasipala o panamastamas mahimong itugot ug unsa nga matang supakon gayud. Ang mga tawo nga dili motuo sa Dios o sa hingpit nga kamatuoran sa moral nga mga butang makakita sa ilang kaugalingon nga labing matugtanon nga katawhan. Alang kanila, mahimo ra ang tanan. Kini nga matang sa pagtuo motugot sa hapit bisan unsa nga batasan ug bisan kinsa nga tawo. Ang nakalisud lang, pipila niadtong nagtuo og moral relativism ingon og naglisud sa pagtugot niadtong moinsister nga adunay Dios nga kinahanglang tahuron ug nga adunay hingpit nga mga moral nga angayng sundon.

Tulo ka Hingpit nga mga Kamatuoran

Unsa man diay ang kahulugan sa pagkamatuotan ngari kanato ug sa ubang tumutuo, ug unsa ang atong dagkong



Tungod ang mga sumusunod ni Jesukristo anaa sa kalibutan apan dili kalibutanon, kita kinahanglang matugtanon niadtong naglagot kanato nga dili kita magpakalibutanon.

mga hagit sa pagkamatugtanon? Magsugod ko sa tulo ka hingpit nga mga kamatuoran. Ako kining ipahayag isip usa ka Apostol ni Ginoong Jesukristo, apan nagtuo ko nga kasa-garan niining mga ideya gituohan sa kadaghanang tumutuo.

Una, ang tanang katawhan managsoon diha sa Dios, gitudloan sa lain-lain nilang relihiyon sa paghigugma ug pagbuhat og maayo sa usag usa. Si Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) mipahayag niini nga ideya alang sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw: “Matag usa kanato [gikan sa lain-laing mga relihiyon] nagtuo sa pagkaamahan sa Dios, bisan tuod lain-lain ang atong pagsabut Kaniya. Ang matag usa kanato kabahin sa usa ka dakong pamilya, ang tawha-nong pamilya, mga anak sa Dios, ug busa manag-igsoon. Kinahanglan kitang maningkamot nga magtinahuray, magsinabtanay, nga matugtanon sa usag usa dili igsapayan sa mga doktrina ug mga pilosopiya nga atong gituohan.”³

Bantayi nga si Presidente Hinckley naghigugma sa pagtinahuray *ingon man* pagkamatugtanon. Ang pagpakabuhin nga magtinahuray sa panaglahi sa usag usa dako nga hagit karon sa kalibutan. Apan—ug dinhi akong ipahayag ang *ikaduhang* hingpit nga kamatuoran—ang pagpakabuhin nga may mga panaglahi mao ang gitudlo sa ebanghelyo ni Jesukristo nga atong kinahanglang buhaton.

Mitudlo si Jesus, ang gingharian sa Dios susama sa igpapatubo (tan-awa sa Mateo 13:33). Igpapatubo—yeast—isagol sa daghang harina hangtud ang tanan motubo, buot ipasabut gipatubo sa impluwensya niini. Ang atong Manluluwas nagtudlo usab nga ang Iyang mga sumusunod mosinati og kalisud sa kalibutan (tan-awa sa Juan 16:33), nga ang ilang gidaghanon ug kamandoan gamay ra (tan-awa sa 1 Nephi 14:12), ug nga sila kalagutan tungod sila

dili kalibutanon (tan-awa sa Juan 17:14). Apan kana ang atong tahas. Kita gitawag nga magpakabuhin uban sa mga anak sa Dios nga dili sama nato og pagtuo o mga mithi ug walay obligasyon sa pakigsaad nga anaa kanato. Kita *anaa* sa kalibutan apan *dili* magpakalibutanon.

Tungod ang mga sumusunod ni Jesukristo gisugo nga mahimong igtutubo, kita kinahanglang matugtanon niadtong naglagot kanato nga dili kita magpakalibutanon. Isip nalakip niini, kita usahay kinahanglang mohagit sa mga ba-laod nga makapugong sa atong kagawasan sa pagpraktis sa atong relihiyon, magbuhat niini sumala sa atong katungod diha sa konstitusyon sa kagawasan sa pagsunod sa relihiyon. Ang dakong problema mao “ang abilidad sa mga tawo sa lain-laing relihiyon nga tarungon ang ilang relasyon sa Dios ug sa usag usa nga dili manginlabut ang gobyerno.”⁴ Mao nga kinahanglan nato ang pagsabut ug pagsuporta kon makigbisog kita alang sa kagawasan sa relihiyon.

Kinahanglan usab ta nga magmatugtanon ug motahud sa uban. Sama sa gitudlo ni Apostol Pablo, ang mga Kristyanos kinahanglang “kab-uton ang makaamot sa pagdinaitay” (Mga Taga-Roma 14:19) ug, kutob sa mahimo, “makigdinaitay uban sa tanang tawo” (Mga Taga-Roma 12:18). Tungod niini, kinahanglan kitang mopasidungog sa kaayohan nga atong makita diha sa tanang mga tawo ug sa daghang opinyon ug praktis nga lahi sa atoa. Sama sa gitudlo diha sa Basahon ni Mormon:

“Ang tanan nga mga butang nga maayo nagagikan sa Dios; . . .

“ . . . busa, matag butang nga magdapat ug magdani sa pagbuhat sa maayo, ug sa paghigugma sa Dios, ug sa pag-alagad kaniya, dinasig sa Dios.

“Busa, pagbantay . . . nga kamo dili mohukom . . . niana diin nga matarung ug nga gikan sa Dios nga nagagikan sa yawa” (Moroni 7:12–14).

Kana nga paagi sa pagdumala sa panaglahi moresulta sa pagkamatugtanon ug makapahimo nato sa pagtahud sa usag usa.

Ang atong pagkamatugtanon ug pagtahud sa uban ug sa ilang pagtuo dili makapahuyang sa atong pasalig sa kamatuoran nga atong nasabtan ug pakigsaad nga atong gihimo. Kini mao ang *ikatulo* nga hingpit nga kamatuoran. Kita mao ang mga sundalo sa gubat tali sa kamatuoran ug sa sayop Walay tunga-tunga. Kita kinahanglang mobarug alang sa kamatuoran, bisan kon kita nagmatugtanon ug nagtahud sa mga pagtuo ug mga ideya nga lahi sa atoa ug sa mga tawo nga naghupot niini.

Pagkamatugtanon sa Batasan

Samtang kita nagmatugtanon ug magtahud sa uban ug sa ilang pagtuo, lakip ang ilang katungod sa pagpasabut ug pagsuporta sa ilang mga gibarugan, kita dili gyud motahud ug mouyon sa sayop nga *batasan*. Ang atong katungdanan sa kamatuoran mao ang pagtinguha sa pagpugong sa batasan nga sayop. Kini sayon uban sa grabeng dautan nga mga batasan nga kasagaran sa mga tumutuo ug dili tumutuo miila nga sayop o dili madawat.

Kabahin sa dili kaayo dautan nga pamatasan, diin ang mga tumutuo nagkasumpaki kon kini ba sayop, ang matang ug asa kita kutob motugot mas lisud nga ilhon. Sa ingon, ang usa ka manggihunahunaon nga babaye nga Santos sa Ulahing mga Adlaw misulat ngari nako kabahin sa iyang kahingawa nga ang “kalibutanong kahulugan sa pulong nga ‘pagkamatugtanon’ ingon og kanunayng gigamit kalabut sa pagtugot sa dautang estilo sa kinabuhi.” Siya nangutana, sumala sa Ginoo unsa ang kahulugan sa *pagkamatugtanon*.⁵

Si Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, miingon: “Ang pulong *pagkamatugtanon* wala mag-inusara. Kini nanginahanglan og usa ka butang ug tubag alang niini aron mahimong hiyas. . . . Ang pagkamatugtanon kanunay gipangayo apan panagsa rang mabalusan. Pagbantay sa pulong *pagkamatugtanon*. Kini masaypan pagsabut ug paggamit.”⁶

Kining dinasig nga pasidaan nagpahinumdon kanato nga alang sa mga tawo nga nagtuo sa hingpit nga kamatuoran, ang pagkamatugtanon sa batasan adunay duha ka bahin. Ang pagkamatugtanon o pagtahud mao ang usa ka bahin niini, ug ang kamatuoran mao ang pikas bahin. Dili kamo mahimong nagmatugtanon kon sa



Sama sa gitudlo ni Apostol Pablo, ang mga Kristiyanos kinahanglang “kab-uton ang makaamot sa pagdinaitay” ug, kutob sa mahimo, “makigdinaitay uban sa tanang tawo.”

samang higayon gibaliwala ninyo ang mga baruganan sa kamatuoran.

Ang atong Manluluwas migamit niini nga baruganan. Sa dihang Iyang giatubang ang babaye nga nakasala og panapaw, si Jesus namulong sa makapahupay nga pulong sa pagkamatugtanon: “Dili usab ako mohukom kanimog silot.” Dayon, sa dihang Iya na kining gipalakaw, Siya namulong niining kasugoan sa kamatuoran: “Lumakaw ka ug ayaw na pagpakasala” (Juan 8:11). Kitang tanan kinahanglang mabayaw ug malig-on niining ehemplo sa paghisgot kabahin sa pagkamaayunon ug kamatuoran: pagkamabination sa pakig-istorya apan dili matarug sa kamatuoran.

Laing manggihunahunaon nga Santos sa Ulahing Adlaw misulat: “Kanunay kong makadungog sa ngalan sa Ginoo nga gipasipala, ug aduna usab koy mga kaila nga mosulti nga nakig-ipon na sila sa ilang mga oyab. Akong nakita nga ang pagbalaan sa Adlawng Igpapahulay hapit nang wala tumana. Unsaon nako sa pagtuman sa akong pakigsaad sa pagbarug isip saksi ug dili makapasilo kanila?”⁷

Magsugod ko sa atong personal nga batasan. Sa pagtuman niining usahay-mapugsanong panginahanglan sa kamatuoran ug pagkamatugtanon niining tulo ka batasan—pagpasipala, pakig-ipon nga wala pa makasal, ug wala pagbalaan sa adlawng Igpapahulay—ug daghan pa, dili gyud unta ta motugot niini sa atong kaugalingon. Kinahanglan natong sundon ang panginahanglan sa kamatuoran. Kinahanglan ta nga lig-on sa pagsunod sa mga sugo ug sa atong pakigsaad, ug kon kita masayop kita kinahanglang maghinulsol ug molambo.

Si Presidente Thomas S. Monson mitudlo: “Ang matang sa sala karon sa kasagaran nagsul-ob sa maskara sa pagkamatugtanon. Ayaw pailad; luyo niana nga maskara mao ang kasakit, kaguol, ug kasakit. . . . Kon ang inyong gitawag nga mga higala moawhag kaninyo sa pagbuhat og bisan unsa nga sa inyong pagtuo sayop, *kamo* ang mo-barug alang sa matarung, bisan kon kamo magbarug nga mag-inusara.”⁸

Susama, uban sa atong mga anak ug sa uban nga kita adunay katungdanan sa pagtudlo, ang atong katungdanan sa kamatuoran mahinungdanon gayud. Siyempre, ang pagpaningkamot sa pagtudlo mamunga lang pinaagi sa kabubut-on sa uban, busa ang atong pagtudlo himoon uban sa gugma, pailub, ug pag-awhag.

Karon ako mamulong sa obligasyon sa kamatuoran ug pagkamatugtanon sa atong personal nga relasyon sa atong mga kaubanan nga mopasipala diha sa atong presensya, nag-ipon, o wala mosunod sa adlaw nga Igpapahulay.

Ang atong obligasyon sa pagkamatugtanon nagpasabut nga walay usa niini nga mga batasan—o sa uban nga atong gikonsiderar nga misukwahi sa kamatuoran—nga makapasuko kanato o dili magmabination ngadto kanila. Apan ang atong obligasyon sa kamatuoran adunay kaugalingong mga panginahanglan ug panalangin. Kon “tinuod maoy isulti nato nga matag-usa ngadto sa silingan” ug kon “[magasulti] kita sa tinuod dinuyogan sa gugma” (Mga Taga-Efeso 4:15, 25), kita naglihok isip sulugoon ni Ginooong Jesukristo, naghimo sa Iyang buhat. Ang mga anghel magbantay kanato, ug Iyang ipadala ang Iyang Balaang Espiritu sa paggiya nato.

Niining sensitibo nga butang kinahanglan natong unang ikonsiderar kon kita ba—o asa kita kutob—kinahanglang makig-istorya ngadto sa atong mga kauban nga atong nasayran nga tinuod kabahin sa ilang batasan. Sa kasagaran kini nga desisyon nag-agad kon unsa ka direkta kitang naapektohan niini.

Ang kanunay nga pagpasipala diha sa atong presensya maoy igo nga rason nga makigsulti kita sa katinuod nga kini nakasilo kanato. Ang pagpasipala sa mga dili tumutuo nga wala gihimo diha sa atong presensya siguro dili mao ang okasyon para atong sudyaan ang mga nakasala.

Ang pag-ipon nga wala pa makasal sa atong nahibaloan dako nga sala, diin dili gayud buhaton sa Santos sa Ulahing mga Adlaw. Kon gibuhad niadtong nagpalibut nato, kini pribado nga binuhatan o usa ka butang nga kita gihangyo nga ibaliwala, suportahan, o han-ayon. Sa pagbalanse sa kamatuoran ug pagkamatugtanon, ang pagkamatugtanon mas hatagan og gibug-aton kon ang pamatasan walay

kaayoy kalabutan kanato. Apan kon ang pag-ipon nga wala pa makasal may kalabutan gyud nato, kita kinahanglang pagadumalaon sa atong katungdanan sa kamatuoran. Sama pananglit, lahi nga palapson ang seryuso nga sala kon kini pribado, lahi usab kon hangyoon sa pagsuporta o pag-endorso gyud niini, sama sa pagpapuyo kanila sa ato mismong kaugalingong balay.

Sa pagbalaan sa adlaw nga Igpapahulay, tingali atong ipasabut ang atong pagtuo sa pagbalaan sa adlawng Igpapahulay, lakip ang atong pag-ambit sa sakrament, nga makapadasig kanato sa espirituhanong paagi ug makapahimo nato nga mas maayong mga tawo sa tibuok semana. Dayon, ngadto sa ubang mga tumutuo, mahimo natong ipadayag ang atong pasalamat sa katinuod nga kita nakigbahin og komon nga pagtuo nga mahinungdanon: kitang tanan nagtuo sa Dios ug sa pagkaanaa sa hingpit nga kamatuoran, bisan tuod managlahi ang atong

Samtang kita magmatugtanon ug magtahud sa uban ug sa ilang pagtuo, lakip ang ilang katungod sa pagpasabut ug pagsuporta sa ilang mga gibarugan, kita dili gyud motahud ug motugot sa sayop nga batasan.

kahulugan niadtong mga sukaranan, Labaw pa niana, kinahanglan natong hinumdumon ang pagtulun-an sa Manluluwas nga atong likayan ang panagbingkil (tanawa sa 3 Nephi 11:29–30) ug nga ang atong ehemplo ug atong pagsangyaw “mao ang tingog sa pasidaan, matag tawo ngadto sa iyang silingan, sa kalumo ug kaaghup” (D&P 38:41).

Niining tanan kita dili gayud maghunahuna sa paghukom sa atong mga silingan o mga kauban sa katapusang



Kitang tanan kinahanglang mabayaw ug malig-on sa ehemplo sa Manluluwas sa paghisgot kabahin sa pagkamatugtanon ug kamatuoran: pagkamabination sa pakig-istorya apan dili matarug sa kamatuoran.

epekto sa ilang mga batasan. Kana nga paghukom anaa sa Ginoo, dili atoa.

Mga Baruganan diha sa Politika

Kon ang mga tumutuo moapil sa politika aron makaimpluwensya sa pagmugna o pag-administrar og mga balaod nga dinasig sa ilang mga pagtuo, sila mogamit og laing mga baruganan.

Una, sila magtinguha sa inspirasyon sa Ginoo aron mapilian ug magmaalamon sa pagpili unsa nga tinuod nga baruganan ang ilang suportahan pinaagi sa balaod o ipatuman. Sa kinatibuk-an, sila kinahanglang maglikay sa pagtinguha og mga balaod o lihok sa administratiba nga mohan-ay sa mga pagtuo niadtong gihuptan lang sa relihiyusong mga tawo, sama sa lagda sa pagsimba, bisan kon gipasabut lang. Ang mga tumutuo mahimong dili kaayo

mabinantayon sa pagtinguha nga molihok ang gobyerno sa pagserbisyo sa mga baruganan kaysa paghan-ay lang sa praktis sa ilang gituohan, sama sa balaod kabahin sa panglawas sa publiko, kahilwasan [safety], ug mga moral.

Ang mga tumutuo makahimo ug kinahanglang magtinguha og mga balaod nga makapreserba sa kagawasan sa relihiyon. Uban sa pagsaka sa moral relativism, ang Estados Unidos ug ubang mga nasud nakasinati og dakong pagkunhod sa kinatibuk-ang pagtahud sa relihiyon. Kanhi nadawat nga parte sa Amerikanhong kinabuhi, ang relihiyon karon usa ka butang nga gisuspetsahan sa kadaghanan. Pipila sa impluwensyal nga mga tawo gani mituki kon asa kutob ang konstitusyon moprotekta sa kagawasan sa relihiyon, lakip ang katungod sa pagpraktis ug pag-sangyaw sa mga baruganan sa relihiyon.

Kini mahinungdanon nga butang diin kita nga nagtuo sa Labing Gamhanan nga Binuhat kinsa nag-establisar sa hingpit nga sakto ug sayop sa kinaiya sa tawo kinahanglang magkahiusa sa pag-insister sa atong dugay na nga katungod sa kagawasan sa pagsunod sa atong relihiyon, sa pagbotar sumala sa atong konsyensya sa mga isyu sa publiko, ug sa pag-apil sa mga eleksyon ug debate diha sa publiko ug sa korte. Kita kinahanglan gayud nga

magkahiusa sa ubang mga tumutuo sa pagpreserbar ug paglig-on sa kagawasan aron sa pagsuporta ug pagpraktis sa atong pagtuo, bisan unsa pa kini. Alang niini nga katuyoan kita kinahanglang magtinabangay sa pagsiguro sa atong kagawasan sa pagtinguha sa atong lain-laing dalan kon kini kinahanglan sumala sa atong lain-laing pagtuo.

Ikaduha, kon ang tumutuo mosuporta sa ilang gibarugan diha sa publiko, sila kinahanglan nga kanunayng magmatugtanon sa mga opinyon ug gibarugan niadtong dili sama nila og pagtuo. Ang mga tumutuo kinahanglang mamulong uban sa gugma ug mopakita og pailub, pagsabut, ug kalooy ngadto sa ilang kaatbang. Ang mga Kristiyanong tumutuo anaa ubos sa sugo sa paghigugma sa ilang mga silingan (tan-wa sa Lucas 10:27) ug sa pagpasaylo (tan-awa sa Mateo 18:21–35). Sila kinahanglang mohinumdom sa pagtulun-an sa Manluluwas “higugmaa ninyo ang inyong

mga kaaway ug pag-ampo kamo alang sa mga magalutos [kanila]" (Mateo 5:44).

Ikatulo, ang mga tumutuo kinahanglang dili mapakgang sa komon nga pasumangil nga sila naningkamot sa pagmugna og mga balaod kabahin sa moralidad. Kasagaran sa mga balaod nakabase sa moralidad sa Judeo-Christian

Kita kinahanglan gayud nga magkahiusa sa ubang mga tumutuo sa pagpreserbar ug paglig-on sa kagawasan aron sa pagsuporta ug pagpraktis sa atong pagtuo, bisan unsa pa kini.

ug naa na sa daghang siglo. Ang sibilisasyon sa Kasadpan nakabasi sa moralidad ug dili makapadayon kon wala kini. Sama sa gideklarar sa ikaduhang presidente sa U.S., si John Adams: "Ang atong Konstitusyon gimugna alang lang sa moral ug relihiyosong mga tawo. Dili kini makasarang niadtong dili moral ug relihiyosong mga tawo."⁹

Ikaupat, ang mga tumutuo kinahanglang dili molikay sa pagtinguha sa mga balaod nga momentinar sa pampublikong kondisyon o polisiya nga motabang kanila sa pagpraktis sa mga gikinahanglan sa ilang pagtuo diin kadtong mga kondisyon o polisiya pabor usab sa panglawas sa publiko, kahilwasan [safety], o moral. Sama pananglit, bisan tuod ang mga relihiyosong pagtuo mao ang gibasihan sa daghan nga mga balaod sa kriminal ug mga balaod sa pamilya, ang ingon nga mga balaod adunay dugay na nga kasaysayan sa pagkaangay sa mga demokratikong katilingban. Apan kon ang mga tumutuo mao ang kinadaghanan, kinahanglang sensitibo sila kanunay sa mga panglantaw sa minoriya.

Sa katapusan, ang diwa sa pagbalanse sa kamatuoran ug pagkamatuotan magamit niining mga pulong ni

Presidente Hinckley: "Duolon nato kadtong anaa sa atong komunidad nga dili miyembro sa atong relihiyon. Kita magbinuotan nga pagkasilingan, mabination ug manggihatagon. Moapil kita sa mga maayong kawsa diha sa komunidad. May mga sitwasyon diin, may seryosong isyu sa moral ang nalakip, dili nato ikompromiso ang baruganan. Apan sa ingon niining sitwasyon kita matinahurong mosupak nga dili masuk-anon. Kita makadawat sa kasinsero niadtong mga tawo kansang gibarugan dili nato madawat. Kita makahisgot og mga baruganan kaysa personalidad."¹⁰

Ang Magbalantay sa Tore

Ang Biblia nagtudlo kanato nga usa sa katungdanan sa propeta mao ang "magbalantay" aron sa pagpasidaan sa Israel (tan-awa sa Ezequiel 3:17; 33:7). Sa pinadayag ang Ginoo midugang niining tambag alang sa Zion karon: "Pagbutang . . . usa ka magbalantay diha sa tore," kinsa "[makakita] sa kaaway samtang siya [anaa] sa layo pa" ug mopasidaan aron maluwas ang ubasan "gikan sa mga kamot sa tiglaglag" (D&P 101:45, 54).

Namulong ako isip usa niadtong magbalantay sa tore. Isiguro ko kaninyo nga ang akong mensahe tinuod. Isangyaw nako ang akong kahibalo nga ang Dios buhi! Ako mopamatuod nga si Jesukristo mao ang Anak sa Dios, gilansang sa krus para sa mga sala sa kalibutan, ug Siya nagpaduol sa matag usa nato uban sa walay hunong nga pagdapit sa pagdawat sa Iyang kalinaw pinaagi sa pagkat-on Kaniya ug paglakaw sa Iyang dalan (tan-awa sa D&P 19:23). ■

Gikan sa pakigpulong sa usa ka fireside sa Church Educational System nga gihimo niadtong Setyembre 11, 2011. Alang sa kompleto nga teksto sa Iningles, adto sa mormonnewsroom.org/article/-truth-and-tolerance-elder-dallin-h-oaks.

MUBO NGA MGA SULAT

1. "Is US a Nation of Liars? Casey Anthony Isn't the Only One," *The Christian Science Monitor*, Hulyo 19, 2011, 20; "Anarchy in the UK," *The Economist*, Ago. 13, 2011, 144.
2. Tan-awa sa, alang sa ehemplo, Joseph G. Donders, ed., *John Paul II: The Encyclicals in Everyday Language* (2005), 212-13; tan-awa usab sa Rabbi Harold Kushner, *Who Needs God* (2002), 78.
3. *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 665.
4. Eric Rassbach, sa William McGurn, "Religion and the Cult of Tolerance," *Wall Street Journal*, Ago. 16, 2011, A11.
5. Sulat para kang Dallin H. Oaks, Mayo 14, 1998.
6. Boyd K. Packer, "Be Not Afraid" (address at the Ogden Utah Institute of Religion, Nob. 16, 2008), 5; tan-awa usab sa Bruce D. Porter, "Defending the Family in a Troubled World," *Ensign*, Hunyo 2011, 12-18.
7. Sulat para kang Dallin H. Oaks, Dis. 22, 1987.
8. Thomas S. Monson, "Mga Ehemplo sa Pagkamatarung," *Liahona*, Mayo 2008, 65.
9. Sa Charles Francis Adams, ed., *The Works of John Adams, Second President of the United States*, 10 vols. (1850-56), 9:229.
10. *Teachings of Gordon B. Hinckley* (1997), 131.

GITINTAL NGA MAMAKAK

Ang chapel asa ko nagsimba didto sa Nigeria duol sa eskwelahan kansang prinsipal dili gyud gusto sa Simbahan. Sa usa ka higayon ang prinsipal miingon sa usa ka magtutudlo nga dili na mobalik sa eskwelahan human mahibaloan nga ang magtutudlo usa ka Santos sa Ulahing mga Adlaw. Usa ka miyembro sa Simbahan kinsa miboluntaryo sa pagbisita ug pagpasabut sa misyon sa Simbahan gisalikway.

Isip usa ka salesman alang sa mga ekipa sa laboratoryo ug sa medikal,

Dayon nangutana ang prinsipal nako sa dugay na nakong giampo nga dili unta niya ipangutana. “Unsa nga denominasyon nga miyembro ka?”

kanunay kong mobisita ug mga eskwelahan ug ospital aron mahalinan. Human sa usa ka bulan nga walay halin, wala na koy kapilian kondili sa pagbisita niining eskwelahan. Ang akong plano mao ang pagbaligya sa akong produkto ug mobiya, naglaum nga dili masayran sa prinsipal nga miyembro ko sa Simbahan. Ang Espiritu, hinoon, nagdasig kanako nga *gusto* niyang masayud sa akong relihiyon.

Ang akong pagbaligya uban sa nangulo sa science department sa

eskwelahan hapsay, ug iya kong gidala sa prinsipal para sa bayad. Human sa pagsulat sa tseke, siya misugod sa pagpangutana aron mas makaila nako. Sa dihang ang iyang mga pangutana nahimong personal, dili nako komportable. Dayon nangutana siya sa dugay na nakong giampo nga dili unta niya ipangutana. “Unsa nga denominasyon nga miyembro ka?”

Gitintal ko nga mamakak, kuhaon akong tseke, ug molakaw tungod kay kinahanglan nako ang halin. Apan mibati ko nga kinahanglang sultian nako siya sa tinuod. Ngano man diay, ang unang mga Santos nakasinati og mas grabe pa ikompara niining gamay nga pagsulay sa akong pagtuo.

Uban sa nabag-ong kaisug, gitanao nako siya diretso sa iyang mata ug miingon, “Miyembro ko sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.” Dayon mipamatuod ko. Sa akong katingala siya mipahiyom, miingon nga kitang tanan nagsimba sa samang Dios, ug gihatag ang tseke.

Sa akong pagbiya, usa ka kasulatan akong nahinumduman. “Karon kini mao ang usa ka dako nga pagsulay niadto nga nagbarug nga lig-on diha sa hugot nga pagtuo; bisan pa niana, sila makanunayon ug dili matarug sa paghupot sa mga sugo sa Dios, ug sila midawat uban ang pagpailub sa pagpanggukod nga gipahamtang diha kanila” (Alma 1:25).

Nalipay ko nga wala nako gipakyas ang Langitnong Amahan o ang akong kaugalingon. Tunggod niini nga kasinatian, mipasalig ko nga mahimong buotang sales representative. Mas importante, mipasalig kong mahimong buotang representante sa ebanghelyo ni Jesukristo. ■

Aderogba Aderemi, Nigeria



ANG AMONG PANALANGIN SA PAGTIPIG OG PAGKAON

Ang akong asawa, si Brittney, ug Ako misugod sa pagpamalit og pagkaon para itipig sa sayong bahin sa among kaminyoon. Sa bag-o pa ming kasal, kada higayon nga mag-grocery mi mamalit mi og pipila ka mga butang nga mahimong itipig. Sa hinay-hinay, kami nakatigom og magamit nga tinipig nga pagkaon. Wala mi nasayud kon kanus-a kini magamit, apan nasayud mi nga kini importante.

Usa ka tuig human mi naminyo, mibalhin mi og laing lugar para sa graduate school, ug among gidala ang pagkaon nga among gitipigan. Nagkalisud ang among pinansyal nga kahimtang. Among nagamit ang tanan namong tinigom sa pagbayad sa balay, ug si Brittney walay sweldo isip student teacher. Nagsalig kami sa akong assistantship sa graduate school sa pagbayad sa mga balayrunon, apan dili kini paigo.

Misamot ang among pinansyal nga kalisud sa ikaduhang gabii sa among bag-ong balay. Si Brittney nakabangon tungod sa grabeng sakit sa tiyan, ug sa dihang wala kini maayo sulod sa pipila ka oras, nangadto mi sa ospital. Gitang-tang ang iyang appendix pagkasunod adlaw.

Sa dihang naayo na siya, kami nagsabut sa pagbadyet sa among kwarta. Sa dihang among gikwenta ang balayrunon sa sunod nga upat ka bulan—nga naglakip sa emergency surgery—among nadiskobrihan nga makapadayon pa mi bisan dili mangutang. Aron mahimo kini, kinahanglan namong mogasto og dili molapas sa \$25 kada bulan sa pagkaon. Kini 25 porsyento lang sa among budget sa una.

Ang pagkaon nga among gitipigan sulod sa milabayng tuig dako kaayo og gamit. Kini paigo sa among nag-unang kinahanglanon sulod sa

upat ka bulan, ug among gigasto ang gibadyet nga \$25 sa pagpalit og gatas ug uban pang pagkaon nga dili molungtad og dugay. Wala mi nangaon og lamiang pagkaon, apan wala mi gigutom.

Samtang nagpuyo mi nga madagitonon ug miserbisyo sa uban, kami nakadawat og dugang mga panalangin. Usa sa akong kaklase nakatapos na sa iyang degree ug mihangyo kano sa pagtabang sa iyang pamilya inigpamalhin. Samtang gitabangan namo sila, nangutana siya kon gahan ba namong dalhon ang pagkaon nga nabilin sa freezer. Tungod sa iyang kabuotan, aduna nami karon

karne nga madugang sa among tinipigang pagkaon.

Ang Ginoo mipanalangin kanamo samtang kami nagtipig og pagkaon, nagbayad sa among ikapulo, ug nagpakita sa kaandam sa pagserbisyo. Kami nakaluhatay niadtong mga bulana nga wala mangutang og kwarta. Human niadto nga semester, ang akong asawa nakakita og full-time nga trabaho, ug kami makapalit na og dugang pagkaon. Nagtipig mi pag-usab og pagkaon, ug kami padayong napanalanginan samtang nagsunod kami sa mga sugo sa Ginoo. ■

Bruce Richards, Illinois, USA

Ang Ginoo mipanalangin kamo samtang kami nagtipig og pagkaon, nagbayad sa among ikapulo, ug nagpakita sa kaandam sa pagserbisyo.



MIAPIL MI

Kami mibalhin gikan sa dakong Ksiyudad nga daghang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ngadto sa usa ka lungsod nga 5,000 ang populasyon sa rural nga habagatang silangan sa Estados Unidos, diin kami nagpuyo og sobra sa pito katuig. Sa dihang mibiya ko sa usa ka lokal nga hardware sa una namong adlaw didto, usa ka batan-ong klerk miingon, “Ayo-ayo, Gng. Grant.”

Nangutana ko, “Giunsa nimo pagkahibalo sa akong ngalan?”

Siya mitubag, “Kamo lang ang bag-ong mibalhin dinhi sa lungsod.”

Kami nakapalit og balay tabok sa karsada sa usa ka simbahan sa Protestante ug laing simbahan sa Protestante sa pikas eskina, apan nagpuyo mi og mga 45 minutos sa pinakaduol nga LDS meetinghouse. Matag Dominggo, ingon man makaduha sulod sa semana, kami magbiyahe ngadto sa among meetinghouse. Atol niadtong pito ka tuig, ang akong bana nagserbisyo sa bishopric, ug ako nagserbisyo isip presidente sa Primary ug dayon presidente sa Young Women.

Kami nasayud nga ang social life ug pundasyon sa katilingban sa gamay nga lungsod anaa sa lokal nga simbahan. Aron madawat, kami nasayud nga kinahanglan ming moapil. Sa wala madugay ang among tulo ka bata nasuod sa ubang mga bata sa ward, apan gusto sab namo nga mobati sila nga maapil sa among kasilinganan. Giawhag namo sila nga moapil sa mga kalihokan sa semana sa lokal nga simbahan, lakip ang panihapon sa pamilya matag Miyerkules sa gabii sa usa ka simbahan.

Among gipaapil ang among mga anak sa lokal nga mga programa sa kabatan-onan. Mitambong usab ang among mga anak sa Vacation Bible School sa duha ka duol nga mga simbahan. Ang among mga babaye

mikanta sa lokal nga choir sa kabatan-onan; usa sa among anak nga babaye nahimo ganing solowista sa choir. Ang among anak nga lalaki mitambong sa grupo sa mga batan-on sa lokal nga simbahan.

Kanunay may bisita nga ministro nga mosangyaw batok sa “mga Mormon,” apan ang among mga silingan nasayud nga kami dili sama sa mga tawo nga pabantayan sa ministro.

Matag ting-init ang mga simbahan sa rehiyon sa usa sa simbahan nga Protestante mopasiugda og kamping sa mga batan-on sa St. Simons Island, Georgia. Human sa usa niana nga kamping, ang ministro miingon gikan sa pulpito, “Ang bugtong batan-on nga makatambong sa kamping karong ting-init mao ang atong boutang Mormon nga batang babaye, si Kelly Grant.”

Kami nasayud nga ang social life ug pundasyon sa katilingban sa gamay nga lungsod anaa sa lokal nga simbahan. Aron madawat, kami nasayud nga kinahanglan ming moapil.



ALANG BA GIHAPON KANAKO ANG MGA SUMBANAN?

Ang among mga silingan nga Protestante midawat kanamo tungod gidawat sab namo sila. Wala namo gikompromiso ang among mga sumbanan o baruganan.

Samtang nagdako ang among mga anak, mao usab ang ilang pagpamatuod sa gipahiuli nga Simbahan. Ang ilang nakat-unan nga mga istorya sa Biblia gikan sa pikas simbahan nakapahimo kanila nga mas masabtan ang relasyon tali sa Biblia ug sa Basahon ni Mormon. Dugang pa, ilang nakita ang mahinungdanong bahin sa priesthood sa atong Simbahan, ug ilang mabati ang kalainan.

Sa dihang ang among mga anak nagkaduol na sa edad nga mahimong makig-date, ang kompaniya sa akong bana mibalhin niya sa Atlanta, Georgia. Naghilak ko samtang among gipirmahan ang kontrata sa pagkahalin sa among balay ngadto sa bag-ong mga tag-iyá. Ang among abogado migakos nako ug malumong miingon, “Ang tanan makasulti nga ang mga Mormon nakapuyo dinhi.”

Ang kasinatian sa among mga anak diha sa gamayng lungsod nga daghang Protestante nakatudlo kanila sa pagkamauyunon, pagpailub, ug pag-sabut. Sila nakakaplag og komon nga pagtuo sa ubang mga relihiyon, nga nakatabang kanila sa pagserbisyo isip mga representante sa Simbahan. Ug sila nakadayeg sa bili sa Espiritu Santo, sa priesthood, ug sa dakong gugma sa Manluluwas alang kanatong tanan.

Wala kami nakakabig bisan usa niadtong pito ka tuig, apan kami nakatanom og mga liso. Kami napanalanginan karon tungod kadtong mga tawo sa gamay nga lungsod miabut sa among kinabuhi. Naghinaut ko nga sila napanalanginan tungod miabut mi sa ilang kinabuhi. ■

Nancy Grant, Georgia, USA

Ang pagpili nga magsul-ob og tarung nga sinina kanunay sayon para kanako. Nagdako ko sa usa ka balay diin taas ang mga sumbanan, ug sa dihang nagminyó ko diha sa templo, ang akong garments nagpahinumdon kanako nga magsinina og tarung.

Ang pag-shopping og swimsuit, hi-noon, nahimong hagít alang kanako. Kon wala ang mga sumbanan sa pagsul-ob og garments, akong nakap-lagan akong kaugalingon nga gustong magsul-ob og swimsuit nga maulaw ko nga makit-an sa akong mga kaila.

Ang akong bana ug ako nagplano nga mag-cruise nga kami lang duha. Naghunahuna ko nga ang cruise mao ang eksaktong panahon sa pagsul-ob sa ingon nga swimsuit. Walay kaila nga makakita nako, ug busa dili ko mobati nga sad-an. Walay mahibalo nga usa ko ka Santos sa Ulahing mga Adlaw, ug ang tanang mga babaye sa barko tingali magsul-ob og susama sa akoa.

Tungod minyo nako, wala nay rason alang kanako nga magsul-ob og tarung nga swimsuit, o maoy akong gihunahuna. Ang mga sumbanan sa tinarung nga sininaan para lang sa tin-edyer, dili ba? Apan adunay naghasol sa akong hunahuna. Naminyo ko sa templo. Nakab-ut nako ang

akong tumong nga magpabiling takus ug makakita og takus nga bana. Ug ganahan kong magpadayon sa pagpili sa husto.

Mihukom ko nga basahon ang “Sinina ug Panagway” sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*. Taud-taud na nga wala nako maribyu ang booklet, busa ang pulong nakatandog pag-ayo kanako: “Pinaagi sa inyong sinina ug panagway, kamo makapakita nga kamo nakahibalo unsa ka bililhon ang inyong lawas. Kamo makapakita nga kamo tinun-an ni Jesukristo ug nga kamo nahigugma Kaniya” ([2011], 6).

Kini nga mga pulong nagbalik-balik sa akong hunahuna. Usa ba ko ka disipulo ni Jesukristo? Andam ba ko nga magmatinud-anon sa *tanang* nga mga panahon ug diha sa *tanang* mga dapit (tan-awa sa Mosiah 18:9)?

Sukad niadto nakahukom ko bisan hapit nako mag-30 anyos, nga kinahanglan nakong tumanon ang mga baruganan nga akong nakat-unan sa akong kabatan-onan. Kadtong mga baruganan siguradong ma-apply gihapon nako. Ganahan kong mahimong maayong ehemplo sa akong mga anak. Gusto nakong ipahibalo kanila nga ako usa ka disipulo ni Jesukristo. ■

Julie Letner, Arizona, USA

Tungod minyo nako, wala nay rason alang kanako nga magsul-ob og tarung nga swimsuit, o maoy akong gihunahuna.



Mga Sumbanan PARA SA TANANG PANAHON

Ni Lori Fuller

Lima ka mga young adult nagpakigbahin kon sa unsang paagi ang ehemplo sa pagkamasulondon gikan sa Basahon ni Mormon naggiya kanila sa pagpili tali sa eksakto ug sayop.

Sa sayong bahin sa atong edukasyon sa ebanghelyo, kita gitudloan sa pag-ila sa eksakto gikan sa sayop. Kita nakakat-on nga ang mga pagpili adunay mga sangputanan, nga ang pagkamasulondon naghatag og mga panalangin, ug ang matarung nga mga pagpili mas makapaduol nato sa Dios. Sa atong pagkabatan-on kita nakadawat sa booklet nga *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*, nga klarong nagpahayag sa mga baruganan sa pagsunod sa ebanghelyo.

Apan usahay para sa mga young adult kinsa nanlimbasug sa pagpuyo sa kalibutan apan dili kalibutanon (tan-awa sa Juan 17:14), ang mga pagpili ug mga baruganan ingon og dili na klaro. Tingali may dakong kapilian nga maanaa sa tunga-tunga, dakong kalibug tali sa eksakto ug sayop.

Samtang ang mga pagpili ingon og mas lisud kon kita magkatigulang, ang sama nga mga baruganan sa dihang kita batan-on pa magamit gihapon. Ang baruganan sa pagkamasulondon dili mag-usab-usab. Ang pagpili nga magmasulondon karon ingon ka importante sama kaniadto. Samtang kita nag-atubang og mga desisyon, ang mga baruganan gikan sa Basahon ni Mormon—nga gisulat alang sa atong panahon—makagiya kanato sa pagpili sa pinakamaayo ug nagpahinumdom kanato nga ang dagkong

mga panalangin maggikan sa talagsaong pagkamasulondon. Niini nga artikulo, lima ka mga young adult ang mikomentaryo kon giunsa nila sa pag-apply kini nga mga baruganan.

Ang Pagkamasulondon Mas Makapaduol Kanato sa Dios

“Unsa ang akong buhaton nga ako mahimo nga matawo sa Dios, . . . aron ako mapuno sa hingpit nga kalipay, aron ako dili isalikway sa katapusan nga adlaw? . . . ako mobiya sa tanan kong mga sala aron makaila [sa Dios]” (Alma 22:15, 18).

Sa dihang ang amahan ni Haring Lamoni nakadungog sa pulong sa Dios, siya determinadong biyaan ang tanan niyang mga sala aron makaila Niya. Sa dihang iyang nakat-unan ang mga sumbanan sa Dios, siya determinado nga sundon kini aron magpabiling duol sa Dios. Kauban sa mga Anti-Nepi-Lehi, siya mihimo ug mihupot sa iyang mga pakigsaad uban sa Langitnong Amahan ug “wala gayud mobiya” (Alma 23:6).

Ang baruganan sa pagkamasulondon magamit usab karon diha sa kinabuhi sa mga young adult. Sama sa gipasabut ni Vijay Patha sa India, “Ang pagkamasulondon mas makapaduol kanato sa Dios. Kini makahatag og kalinaw sa hunahuna, hugot nga pagtuo, kalipay, gugma ug pagkapositibo.



Walay laing paagi niini gawas lang pinaagi sa ebanghelyo.

“Kon moabut ang lisud nga mga desisyon,” siya nagpadayon, “ang Espiritu Santo makagiya kanato. Kon walay mga limitasyon, mas grabe ang kakuyaw nga kita mahagbong. Ang pagtuman sa akong mga pakigsaad nagbutang kanako og mga limitasyon. Kini nga mga limitasyon nagpugong kanako sa pagkahulog ngadto sa wala mahibaloing mga dalan ug nakatabang kanako makadaghan sa pagrepresentar ni Kristo ug paglikay sa pagbuhat og mga butang sama sa pagpasipala. Ang paghan-ay og mga limistasyon naghatag og kaklaro.”

Ang Dios Motabang Kanato nga Mosunod

“Ako moadto ug mobuhat sa mga butang nga ang Ginoo nagsugo, kay ako nasayud nga ang Ginoo dili mohatag og mga sugo ngadto sa mga katawhan, gawas kon siya moandam og paagi alang kanila nga sila unta makatuman sa butang diin siya misugo kanila” (1 Nephi 3:7).

Usahay ang mga sugo ingon og lisud sundon, apan ang Langitnong Amanah misaad nga Siya kanunay moandam og paagi alang kanato aron makasunod. Sama ni Nephi, ang mga young adult kinsa determinado nga magmatinud-anon makasalig sa

Langitnong Amahan aron makakaplag og kalig-on ug abilidad nga magmasulundon. Si Duncan Purser sa England naghisgot kanato sa unsang paagi kini nahitabo kaniya:

“Ang ikapulo usa ka sugo nga may gihan-ay nga mga limitasyon: kita mobayad og 10 porsyento sa atong kinitaan. Apan sa halad sa puasa kita hitagan og dakong pagpahaum sumala sa atong pagkamasulundon.

“Samtang nagtigom ko para sa matrikula sa unibersidad, ang ideya sa paghatag of halad sa puasa usa ka hagit para nako. Nanlimbasug gyud ko matag Dominggo sa puasa, naningkamot sa paghukom kon mobayad ba gyud ko ug kon pila ang ‘ubay-ubay’ nga halad. Mag-ampo ko, ug dili lang madasig ko sa pagbayad sa halad sa puasa apan mobati usab ko og dugang tinguha sa pagbuhat niini.

“Nasayud ko nga ang Ginoo mopanalangin niadtong nagsunod niining sugo, ug samtang nagsunod ko, anaa ra gyud ang akong mga nag-unang kinahanglanon sa kinabuhi. Samtang kita nagtuman sa ebanghelyo, nagsunod sa mga sugo, ug makaamgo nga kita mao ang ehemplo sa tanan nga nagpalibut kanato, ang atong tinguha nga mahimong mas maayo molambo, ug ang Ginoo mopakita nato unsay buhaton.

“Ang Ginoo naghatag kanato og mga sumbanan alang sa atong kaayohan. Kita makapili kon asa kutob nato tumanon kining mga sumbanan ug kon ang atong pagkamasulundon nakausab o wala makausab kanato. Sa akong kasinatian, nakita nako ang mga panalangin nga moabot samtang nagsunod ko sa mga aghat sa Espiritu.”

Ang Ginoo Gusto nga Kita Mosunod nga Walay Pagkasayop

“Sila mituman ug nanginguha sa pagbuhat sa matag pulong sa sugo

nga walay pagkasayop niini; oo, ug gani sumala sa ilang hugot nga pagtuo kini nahimo ngadto kanila” (Alma 57:21).

Ang pagpaningkamot sa pagsunod nga walay sayop, sama sa gibuhat sa batan-ong mga mangugubat, makatabang sa mga sumusunod ni Jesukristo nga mahisama Kaniya. Apan ang atong Manluluwas ug Langitnong Amahan nakasabut nga walay tawo nga hingpit. Sa mga panahon nga kita makasala, Sila naghatag kanato og paagi nga kita makahinulsol ug mahimong mas maayo.

“Nawala kanako ang babaye nga akong gimahal tungod kay nakasupak mi sa balaod sa kaputli—gamay lang,” miingon si Tyler (ang panglan giusab). “Apan ang pagsupak sa balaod sa kaputli ‘bisan og gamay lang’ nakasupak gihapon sa balaod sa kaputli. Nawala nako ang talagsaong mga panalangin sa pagkamasulundon; gusto nako ang Espiritu sa akong kinabuhi.

“Dili nako gustong buhaton ang bisan gagmayng mga butang nga gihunahuna sa mga tawo nga OK ‘basta dili lang ta mainterbyu sa bishop.’ Gananan kong sundon ang balaod 100 porsyento. Apan ang akong desisyon nga magmasulundon ulahi na kaayo sa pagluwas sa among relasyon; ang pagsupak sa balaod sa kaputli nakapahugaw niini.

“Ang balaod sa kaputli anaa alang sa atong proteksyon. Dili kini limitasyon sa atong gugma. Hinoon, kini mao ang labing maayo nga paagi sa pagpahayag sa atong gugma. Pinaagi sa pagtuman niini, kita moingon, ‘Gihigugma ko ikaw pag-ayo nga igong tauron ka ug magsunod sa mga sugo sa Dios. Gihigugma ko ikaw pag-ayo nga atong isentro kang Kristo ang atong kinabuhi.’

“Isip mga single adult kita usab mosunod sa mga sumbahan diha sa *Alang sa Kalig-on sa mga*



Ang Basahon ni Mormon nagtudlo og mga baruganan sa pagkamasulundon nga makatabang nato nga mokupot pag-ayo sa gunitanan nga puthaw samtang maghimo og desisyon.

Kabatan-onan. Ang balaod sa kaputli patas nga magamit sa tanan, dili igsapayan ang inyong edad o sitwasyon. Mapasalamaton ko niining bagong nakaplagaan nga pagpamatuod tungod kay kini mas nakapaduol nako sa Manluluwas ug sa akong mahangturong kapikas kon ako siyang makita.”

Ang Estriktong Pagkamasulundon Makaluwas Nato sa Kakuyaw

“Ug nahinabo nga sa pagkawat ni Lehonti sa mensahe siya wala mangahas sa paglugsong sa bungtod. . . . Ug nahinabo nga sa diha nga si Amalickiah nakakita nga siya dili makapalugsong ni Lehonti gikan sa bungtod, siya mitungas ngadto sa bukid” (Alma 47:11–12).

Si Lehonti determinado nga magpabilin sa luwas nga dapit. Apan siya mihukom nga ang pagkanaog og gamay, aron makigkita sa iyang kaway diha sa tunga, mahimo ra. Bisan tuod sigurado si Lehonti nga siya ang nagkontrolar, si Amalickiah nagsugod sa paghatag og “hilo sa hinay-hinay” (Alma 47:18) hangtud namatay si Lehonti, tingali wala masayud sa kakuyaw hangtud ulahi na.

Si Claudia R. sa Colorado, USA, naghigut kanato kon giunsa niya magpabilin sa luwas nga dapit:

“Mibati ko nga ang katilingban nagkaanam og kawalay klaro sa moralidad. Sama pananglit, ang mga tawo mohigut kabahin sa alkohol, ‘Ang pagtilaw niini dili makamatay nimo.’ Kana nga matang sa pagpangrason nag-ilad lang sa imong paghunahuna. Ug sa niining mga sitwasyon—nga ingon og inosente—nga ang kabubut-on masulayan gayud.

“Busa magkat-on mo sa paghuning, magmalig-on. Pipila sa mga tawo madala nianang walay kaklaro, ug ang walay kaklaro nahimong

sayop na gyud. Ug dayon maglisud na kamo sa paglingkawas.

“Nakasulay nako og pipila ka makalingaw nga mga pakig-date sa usa ka tawo, apan kausa kami lang diha sa sakyanan sa ngitngit, ug siya misulay sa paghikap nako. Nasayud ko nga ang iyang gustong buhaton mosantup sa imoral nga mga binuhatan. Dili ko gusto nga mahitabo kini, busa migawas ko sa sakyanan.

“Isip mga single adult, kon adunay usa ka butang nga mosumpaki sa atong mga sumbanan, kinahalanglang tang mobarug. Sa pagpakig-date, siyempre, gusto kang mokupot sa kamot, mogakos, ug mohalok. Apan gusto tang linglahon ni Satanas pinaagi sa paghunahuna nga ang balaod sa kaputli ingon og walay klaro diin ang dili hingpit nga pagsunod niini OK ra.

“Ang atong mga sumbanan kinahanglang lig-on gayud. Kinahanglang kita nga modesisyon sa dili pa moabut ang lisud nga mga desisyon. Kinahanglang tang magmalig-on kon ang mga butang sayop. Nasayud ko nga ang atong kalibutan dili sayon; adunay daghang mga buluhaton. Apan ang mga propeta ug apostoles naghatag kanato og mga sumbanan. Nagdala ko og *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* kanang bersyon nga paigo sa pitaka, ug kini nakatabang nako sa lisud nga mga higayon.”

Kita Mahimong Magmasulundon Bisan Kon ang Uban nga Naglibut Kanato Dili

“Kon sila walay gugma nga putli dili igsapayan nganha kanimo, ikaw nagmatinud-anon; busa, ang imong mga saput pagahimoon nga limpyo” (Ether 12:37).

Sa dihang si Moroni nag-ampo alang sa umaabot nga mga Hentil nga mapanalanginan, ang Dios miingon kaniya nga ang pinakaimportante mao

nga siya nagpabiling matinud-anon. Ang kalibutan dili mopasayon sa mga matinud-anong mga young adult nga masunod ang ilang mga sumbanan. Apan kon ang uban mopili og laing dalan, posible gihapon nga mopili sa mas taas nga paagi.

Sama sa ubang mga young adult, si Victor Kim sa South Korea nakapalag sa iyang kaugalingon nga maanaa sa sitwasyon diin ang uban dili niya sama og mga sumbanan.

“Usahay sa trabahoan, ang akong mga kauban ug ako manggawas aron mangaon isip team, ug sila kanunay mag-inom. Lisud gyud kaayo nga moapil nila, ug dili sayon sa pagbalibad sa tanan. Siguradoon nako nga sila nasayud nga dili ko moinom. Bisan pa, kinahanglang gihapon ko nga magmalig-on ug mopakita og pagsalig sa akong mga limitasyon.

“Sa akong kasinatian, kadtong walay klarong limitasyon mahimong kontento na, ug sa katapusan morkombiniser sa ilang kaugalingon nga ang gamay nga sala OK ra. Dili na sila mobati sa Espiritu ug dili na makaila kon unsa ang sayop ug ngano.

“Ang pagpamugos sa kaedad, mahimong kusog kaayo. Kadtong dili lig-on kaayo mahimong moapil tungod kay ang giingon sa ilang mga higala ingon og makahuluganon, bisan kini dili mohaum sa atong mga sumbanan. Apan walay tunga-tunga. Sa katapusan mopili gihapon mo.

“Aron magpabiling lig-on, makatabang nga adunay buotang higala aron kamo magkaistoryahanay ug magsaligay sa usag usa. Nianang paagiha magpabilin kamong lig-on sa usag usa. Kon magsunod ko sa akong mga sumbanan, mobati ko nga luwas. Takus ko nga mangayo sa Dios sa pagprotekta kanako. Aduna koy hugot nga pagtuo nga kon nagmasulundon ko, Siya motabang nako.” ■

Si Lori Fuller nagpuyo sa Utah, USA.

KITA NAGKINAHANGLAN SA SIMBAHAN NI KRISTO

Usa sa nagkauso nga kinaiya mao ang pagpamakak.

Ni David A. Edwards

Mga Magasin sa Simbahan

Kon makalili lang mo sa sudlanan sa himan [toolbox] sa yawa, inyong makita ang mga instrumento nga makapadani sa mga tawo nga mawala, ingon man ang pipila ka epektibong mga himan nga klarong iyang gamiton kanunay.

Usa ka partikular nga himan nga iyang mas gigamit karong panahona mao kini nga matang sa dili mabantayang pagpamakak: “Dili na kamo kinahanglang og organisado nga relihiyon aron mahimong buotan nga tawo, espiritwal, o sa paghigugma ni Jesus. Ang tanang mga simbahan dili man gihapon hingpit ug korupt.”

Kini nga matang sa pagpanglingla maliputon kay nakaangkla lang ni sa pipila ka tinuod nga mga ideya aron madawat ang dakong bakak. Tinuod nga kinahanglan natong palig-unon



ang atong relasyon ngadto sa Dios ug nga ang mga tawo dili hingpit, apan kining mga kamatuoran wala magpasabut nga ang pagkaadunay simbahan sayop.

Kini nga paghunahuna sayop, ug ania ang lima lang ka rason kon ngano:

1. Si Kristo miestablisar sa Iyang Simbahan. Sa mga Ebanghelyo ni Mateo, Marcus, Lucas, ug Juan, inyong makita ang daghan sa pagpangalagad sa Manluluwas naglangkob sa pagtawag sa mga tawo, paghatag kanila og katungod, pagbansay kanila sa pagpangulo, ug pagtudlo kanila unsaon sa paglihok isip grupo. Si Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo, “Kadtong kinsa mosalikway sa panginahangan og organisado nga relihiyon misalikway sa buhat sa Magtutudlo, kinsa mitukod sa Iyang Simbahan ug sa mga opisyal niini diha sa tunga-tunga sa kapanahonan ug kinsa mitukod pag-usab niini sa moderno nga kapanahonan.”¹

2. Ang Simbahan ang nagpahigayon sa ebanghelyo ug sa mga ordinansa niini. Ang Manluluwas klarong mitudlo nga ang bunyag ug ang gasa sa Espiritu Santo kinahanglanon sa kaluwasan (tan-awa sa Juan 3:5), ug ang katungod sa pagtudlo sa ebanghelyo ug pagpahigayon niining mga ordinansa gidumala. Sama sa gisulti ni Elder Oaks, “Klaro sa Biblia

nga ang katungod sa priesthood kinahanglanon ug kini nga katungod kinahanglan nga matugyan pinaagi sa pagpandong sa mga kamot niadtong naghupot niini. Ang katungod sa priesthood dili maangkon gikan sa usa ka tinguha sa pagserbisyo o sa pagbasa sa mga kasulatan.”²

3. Ang Simbahan nagtabang kanato nga mahimong mas maayo nga katawhan. Si Elder Donald L. Hallstrom sa Kapangulohan sa Seventy bag-ohay lang mitudlo: “Gikinahanglan nato ang ebanghelyo ug ang Simbahan. Gani, ang katuyoan sa Simbahan mao ang pagtabang kanato sa pagsunod sa ebanghelyo.”³ Bisan tuod ang Simbahan adunay dili hingpit nga mga tawo, kini makatabang kanato nga mas mahimong sama ni Jesukristo pinaagi sa pagtudlo kanato sa Iyang doktrina, paghatag kanato og mga oportunidad sa pagserbisyo ug personal nga kalamboan, ug nagtugot kanato sa paghimo ug pagbag-o sa mga pakigsaad uban sa Dios.

4. Ang panaghiusa mahinungdanon. Ang Ginoo nagmando kanato sa “paghiusa, ug kon kamo dili magkahi- usa kamo dili ako” (D&P 38:27). Kini nga panaghiusa mahinungdanong bahin sa plano sa Langitnong Amahan alang kanato. Si Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, mitudlo:

“Kita nangandoy, isip espiritu nga mga anak sa atong Langitnong



Amahan, alang nianang hingpit nga kalipay nga anaa kanato kaniadto uban Kaniya sa kinabuhi nga wala pa dinhi sa kalibutan. Ang Iyang tinguha mao ang paghatag kanato nianang sagrado nga pangandoy nga magkahiusa gikan sa Iyang gugma alang kanato.

“Siya dili mahimong mohatag niini ngari kanato isip mga indibidwal. Ang hingpit nga kalipay sa panaghiusa nga gusto Niya nga ihatag kanato dili alang sa mga indibidwal lamang. Kita kinahanglan nga motinguha niini ug mopasarang alang niini uban sa lain. Mao nga dili ikatingala, nga ang Dios miawhag kanato sa pagpundok aron Siya makapanalangin kanato.”⁴

5. Ang “organizado” dili susama og kahulugan sa “bati” o “korupt.”

Kasagaran kon ang mga two motawag sa usa ka tawo o butang nga “organizado,” kini pagdayeg. Apan sa relihiyon ingon og kini bati. Sumala ni Elder Neal A. Maxwell (1926–2004) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, usa sa mga rason nga giorganisar ni Kristo ang Iyang Simbahan “tungod kay ang wala mahan-ay, indibidwal nga pagkamaayo dili paigo sa pagpakigbatok sa yawa.”⁵ Ang Ginoong klarong mipasabut sa isyu sa dihang Siya misulti, “Tan-awa, ang akong balay mao ang balay sa kahusay, miingon ang Ginoong Dios, ug dili usa ka balay sa kagubot” (D&P 132:8). Ang organizado mao gayud ang kinahanglanon sa relihiyon.

Samtang kamo makasugat sa mga bakak nga anaa sa gigamit nga mga

himan sa yawa, hinumdumi nga kamo adunay inyong kaugalingong himan sa pagtabang kaninyo nga makasunod sa ebanghelyo—mga himan nga maanaa kanato pinaagi sa Simbahan ni Jesukristo: mga kasulatan, gasa sa Espiritu Santo, inyong pagpamatuod, ug mga kamatuoran nga gipadayag sa mga propeta karon. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Dallin H. Oaks, “Duha ka Linya sa Komunikasyon,” *Liahona*, Nob. 2010, 84.
2. Dallin H. Oaks, “Mao Lamang ang Tinuod ug Buhì nga Simbahan,” *Liahona*, Ago. 2011, 50.
3. Donald L. Hallstrom, “Nakabig sa Iyang Ebanghelyo pinaagi sa Iyang Simbahan,” *Liahona*, Mayo 2012, 14.
4. Henry B. Eyring, “Ang Atong mga Kasingkasing Nabugkos diha sa Panaghiusa,” *Liahona*, Nob. 2008, 69.
5. Neal A. Maxwell, “Why Not Now?” *Ensign*, Nob. 1974, 13.

SA WALA: PAGHIJAGWAY SA ULTRATO PINAAGI NI CRISTINA SMITH; SA TUO: DETALYE GIKAN SA SI KRISTO; ANG BATANONG DATU NGA MAGMAMANDO, NI HENRICH HOFMANN; SA MAAYONG KABUTON SA C. HARRISON CONROY CO.; PAGPAHILI SA WEICHELZEDEK PRIESTHOOD; NI WALTER RANE; © IRI; PAGHIJAGWAY SA ULTRATO NI WEIDEN C. ANDERSEN © IRI

“Usa sa akong mga higala nakasilo kaayo nako. Nasayud ko nga kinahanglan kong magmapasayloon, apan unsaon man nako nga mawala ang kasakit?”

Ang pagpasaylo sa imong higala ug paghikalimot sa sakit nga mga pagbati lisud. Ang pagpasaylo ug paghikalimot sa sakit nga mga pagbati magkinahanglan—sa imong kalooy ug sa Ginoo. Ang imong trabaho dili ang paghikalimot sa ka sakit apan sa pagpasaylo: sa pagpakita og kalooy ngadto sa imong higala (tan-awa sa D&P 64:8–10). Kon imong buhaton, kon imong tinguhaon ang Iyang tabang, ang Ginoo, mopakita og kalooy nimo. Mao kana, Iyang mapulihan sa gugma ug kalinaw ang imong gibati nga kasakit.

Pakigsulti sa imong higala. Paningkamot sa pagsabut unsa ang nahitabo. Tingali imong mahibaloan nga dili tuyo sa imong higala nga pasakitan ka, nga makapasayon sa pagpasaylo ug mawala ang ka sakit.

Bisan og ang pagpasaylo lisud o molungtad og taas nga panahon, paningkamuti kanunay. Sa katapusan, ikaw gustong mopahibalo sa imong higala nga siya imong gipasaylo o buot gihapon nga siya imong mahigala. Ang pagdumot nga makadaot sa panaghigala dili gayud mosangpot sa kalinaw nga moabut gikan sa tinuod nga pagpasaylo.

Hinumdumi nga kitang tanan nagdepende sa Pag-ula sa Manluluwas aron mapasaylo sa atong mga sala. Pag-ampo nga makapasaylo, ug pagbaton og hugot nga pagtuo nga ang Ginoo motabang kanimo. Siya adunay gahum sa pag-ayo sa imong sakit nga mga pagbati.

Tuguti ang Ginoo ang Maghukom

Tuguti ang Ginoo nga mao ang maghukom sa makadaot nga mga binuhatan sa uban. Hinumdumi nga ang Ginoo miingon: “Ako, ang Ginoo, mopasaylo kinsa Ako mopasaylo, apan kamo gikinahanglan nga mopasaylo sa tanan nga mga tawo” (D&P 64:10). Lisud nga kalimtan ang gibating ka sakit, apan kon ikaw mag-ampo alang sa panabang, imong maamguhan

nga ang pagpasaylo makaayo sa grabi nga mga samad ug ang kasilag pulihan sa kalinaw ug gugma nga ang Dios lamang ang makahatag.

Genesis H., edad 16, Antofagasta, Chile

Pasayloa ang Tanan



Ang mga pag-antus ni Ginoong Jesukristo nakadugo sa matag lungag sa Iyang panit, apan Iyang gibuntog ang kasakit ug adunay

kalig-on sa pagpasaylo samtang diha sa krus. Dili tungod nga wala Niya batia ang kasakit apan tungod alang Kaniya, ang bugtong butang nga importante mao ang kabubut-on sa Amahan. Sama usab nato, ang bugtong butang nga importante mao ang kabubut-on sa Dios, ug gusto Niya nga kita mopasaylo sa tanan. Bisan og hinay maayo ang atong mga samad, atong mabuntog ang atong kasakit pinaagi sa pag-ampo ug sinsero nga pagpasaylo niadtong nakabuhat og sayop nato.

Ahou O., edad 17, Ivory Coast

Higugmaa Sila



Akong nakaplagan nga ang labing maayo nga pag-atubang sa ka sakit mao ang paghigugma sa tawo nga nakasilo kaninyo. Human ang usa

ka tawo makasilo nako, akong paningkamutan nga makadayeg nila ug mopakita og dugang nga kabuotan ngadto nila kutob sa mahimo. Pinaagi sa pagbuhat niini, ang kasuko dili mograbe diha ninyo. Hinoon mawala kini sa hingpit. Kamo adunay nalig-on nga relasyon niadtong nakasilo ninyo.

Katie A., edad 18, Utah, USA

Tan-awa Sila pinaagi sa mga Mata sa Ginoo

Gibati ni Jesukristo ang inyong kasakit aron mapasaylo kamo sa inyong mga sala ug aron usab kamo makapasaylo sa uban. Kon mag-ampo kamo alang

sa abilidad sa pagtan-aw sa usa ka tawo pinaagi sa Iyang mga mata, inyong makaplagnan nga mas makasabut kamo nila. Paglabay sa mga semana, inyong mamatikdan nga ang dili maa-yong mga pagbati mawala.

Kimberly B., edad 18, Nebraska, USA

Pag-ampo nga Mobati nga Mapasayloon



Pag-ampo ngadto sa atong mahigugmaong Langitnong Amahan nga kamo ug ang inyong higala makabaton og kaisug sa pagpasaylo sa usag usa. Ang pagpasaylo sa usa ka tawo nga nakapasakit ninyo usa ka Kristohanon nga buhat. Ang pagpasaylo makatambal bisan sa labing sakit nga mga pagbati.

Lehi E., edad 16, Abu Dhabi, United Arab Emirates

Hinumdumi ang Gugma nga Putli

Mitudlo si Nephi, “Ang Ginoong Dios naghatag og usa ka sugo nga ang tanan nga mga tawo magbaton og gugma nga putli, kansang gugma nga putli tiunay nga gugma” (2 Nephi 26:30). Alang nako, ang gugma nga putli mao ang labing maayong paagi sa pagbuntog sa ka sakit kon usa sa akong higala ang nakasilo nako. Ang gugmang putli mao ang pagdawat sa mga kahuyang sa usa ka tawo; pagbaton og pailub sa usa ka tawo kinsa mipakyas kanato; o pagpugong sa kalagmitan nga masilo kon adunay tawo nga lahi ra og pamaagi kay sa atong gilauman. Kon kita adunay gugma nga putli ngadto sa atong mga higala, kita mapanalanginan.

Liezel V., edad 21, Negros Occidental, Philippines

Pag-ampo aron Makat-on sa Pagpasaylo

Kinahanglang mag-ampo kamo aron makat-on sa paghigugma ug pagpasaylo sa uban. Bisang og ang pagpasaylo usahay lisud kaayo, ang atong

Langitnong Amahan andam kanunay sa pagtabang nato. Hinumdumi ang ehemplo nga gipakita sa Manluluwas pinaagi sa pagpasaylo sa tanan. Mga Taga-Colosas 3:13 nag-ingon, “Mag-inantusay ang usa sa usa kaninyo, ug kon aduna may pagmahay sa usa batok sa usa, magpinasayloay ang usa sa usa: maingon nga ang Ginoo nakapasaylo kaninyo, nan kinahanglang kamo usab magapasaylo.” Ang tinuod nga pagpasaylo usa ka proseso, usahay taas kaayo. Apan kon kita tinud-anay nga mopasaylo, bation nato ang dakong kahupayan ug kalipay. Nasayud ako nga uban sa paningkamot makahimo kamo sa pagwagtang sa kasakit sa inyong kaugalingon ug makakaplag og tinuod nga kalipay.

Leonardo L., edad 20, Buenos Aires, Argentina

Salig sa Pag-ula

Ang akong kasingkasing napuno sa kalipay sa dihang akong nahinum-duman nga ang maulaon nga gahum ni Jesukristo makapawala sa atong kasakit. Kitang tanan adunay masakit nga mga kasinatian matag karon ug unya, apan pinaagi sa pagsunod gayud sa pulong sa Langitnong Amahan, makadawat kita og kusog nga atong gikinahanglang sa paglahutay.

Bisang samtang gilansang Siya sa mga sundalo ngadto sa krus, mihangyo si Jesukristo sa Amahan sa pagpasaylo kanila. Ang Iyang kasingkasing puno sa gugma ug kalooy alang sa tanang mga tawo. Nasayud ako nga kon kita moduol ngadto Kaniya ug mangayo sa Iyang panabang, liyokan kita sa Iyang mahangturong gugma.

Virginia M., edad 20, Peru



SUNDA ANG EHEMPLO SA MANLULUWAS

“Sa labing mapait nga mga takna sa Pagkalansang ang Manluluwas nakasulti pa, ‘Amahan, pasayloa sila; kay wala sila makasabut sa ilang ginabuhat’ (Lucas 23:34). Usa kadto ka lisud nga butang nga pangayoon kon kita nasakitan o nasilo, gikapoy o nabalaka o inosenting nag-antus. Apan mao kana ang panahon nga labing gikinahanglang ang Kristohanon nga kinaiya.

Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Lessons from Liberty Jail,” *Ensign*, Sept. 2009, 32.

UMAABUT NGA PANGUTANA

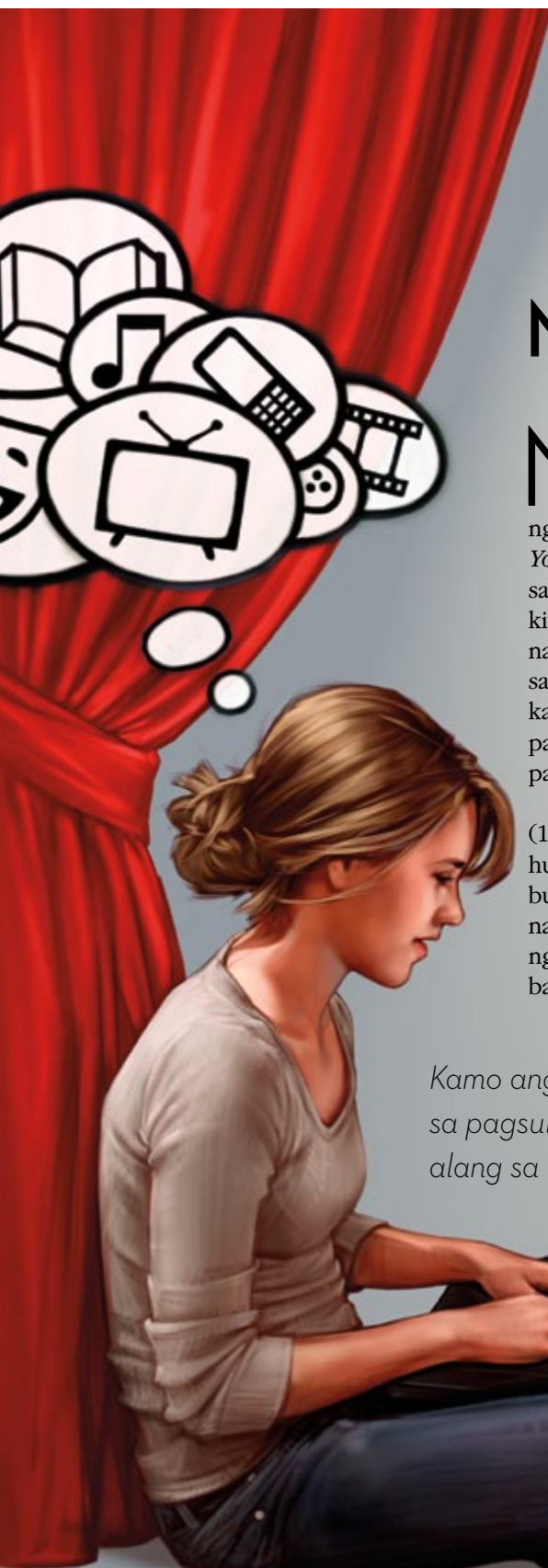
“Ang templo layo kaayo nga dili ako makatambong kanunay. Sa unsa nga paagi nga ang templo mahimong mas dakong kabahin sa akong kinabuhi karon?”

I-email ang inyong tubag inig Marso 15 ngadto sa liahona@ldschurch.org o ipadala kini ngadto sa:

Liahona, Questions & Answers 3/2013
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

Ang mga tubag tingali i-edit alang sa gitason o sa pagklaro.

Ang mosunod nga impormasyon ug pagtugot kinahanglang gayud nga ilakip sa inyong e-mail o sulat: (1) kompleto nga pangalan, (2) petsa sa pagkatawo, (3) ward o branch, (4) stake o district, (5) ang inyong sulat sa pagtugot, ug, kon kamo ubos sa 18 anyos, ang sulat sa pagtugot sa inyong ginikanan (ang e-mail dawaton) aron sa pagmantala sa inyong tubag ug litrato.



MGA SUGA ... KAMERA ...

Nakadungog tingali kamo sa pulong “Usa ka entablado ang tibuok kalibutan” gikan sa inila nga dula ni William Shakespeare *As You Like It*. Ang ideya nga gipadayag sa karakter ni Shakespeare mao nga kitang tanan mga tigpasundayag nga nagdala sa papel sa dakong dula sa kinabuhi. Ang akong pangutana kaninyo karon mao, “Unsa ang inyong papel sa kinabuhi?” o di ba, “Unsay papel nga inyong gusto sa kinabuhi?”

Si Presidente David O. McKay (1873–1970) miingon, “Ang mga hunahuna mao ang mga binhi sa mga buhat, ug nag-una niini.”¹ Apan unsay nakapahimo sa inyong mga hunahuna nga eskrip sa inyong utok? Nakahibalot tingali mo nga ang mga utok

Kamo ang magbuot unsaon sa pagsulat ang eskrip alang sa inyong kinabuhi.

sama sa computer: mapagawas ra ninyo unsay inyong gisulod niini. Kon basura ra ang inyong ibutang niini, nan mao ra kana ang inyong makuha. Kinahanglang makaamgo mo nga ang tanan ninyong tan-awon, basahon, o paminawon makatabang sa pagsulat sa eskrip sa inyong kinabuhi.

Gamhanan nga mga Imahen ug mga Hunahuna

Tungod kay ang dakong bahin sa akong pagpanarbaho anaa sa advertising, daghan ko og kasinatian kon gi-unsang sa media paghimo og gamhanan nga mga imahen ug mga hunahuna diha sa mga utok sa mga tawo. Ang paghimo og importanting komersyal sa telebisyon mahimong sama gayud sa paghimo og sine sa Hollywood, gawas sa “pag-shooting” o paghimog salida sa kasagaran mahuman ra sulod sa pipila ka adlaw imbis mga bulan.

Human maggahin og dugayng panahon sa pagsiksik ug pagplano og kampanya sa media, manuhol ko og mga cinematographer gikan sa Hollywood, mga model gikan sa Italy, ug tighimo og musika gikan sa Siyudad sa New York. Dayon magsugod ang trabaho. Human sa grabeng iskedyul sa produksyon, among sugdan ang kampanya sa advertising pinaagi sa tanang matang sa media. Kulbahinam, makapaikag, ug makalingaw kadto nga trabaho.

Niini nga kasinatian makasulti ko ninyo nga ang mga advertisement nga inyong makita sa online, sa telebisyon,

Ni Adrián Ochoa

Ikaduhang Magtatambag sa Kinatibuk-ang Kapanguloan sa Young Men



AKSYON!

o sa mga magasin dili gayud tinuod. Ang mga imahen nga inyong nakita mga artistic nga binuhat, gituyo sa paghimo aron pagdani sa mga tawo sa pagpalit sa gi-advertise nga produkto. Mao kana ngano nga ako dili uyong nga mohimo og advertising sa mga produkto nga wala nako tuhoi. Kadaghanan sa mga tawo nakasabut niining mga kamatuoran bahin sa mga advertisement, apan ang sama nga kinatibuk-ang baruganan magamit alang sa mga sine, mga salida sa TV, web ug mobile ug mga dula nga electronic. gihimo kining tanan uban sa tinuyo nga mga mensahe ug mga tumong luyo niini.

Gamhanang Proteksyon

Tungod kay si Satanas mogamit sa media sa pagsulay sa pag-ilad nato sa pagsupak sa mga sugo sa Dios, kinahanglang sundon ninyo uban sa dili matarug nga determinasyon ang tambag nga gihatag sa *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan*: “Maalamon nga mopili kon mogamit sa media, tungod kay kon unsay inyong mabasa, madungog, o makita adunay epekto nganha kaninyo. Pilia lamang ang media nga makapadasig kaninyo.”²

Hinumdumi nga sa pagkatinuod ania kamo niini nga kinabuhi aron sa pagpalambo og hugot nga pagtuo, aron sulayan, ug aron makat-on ug magmalipayon. Isip usa ka miyembro sa tinuod nga Simbahan ni Kristo, kamo adunay dakong gahum nga motabang kaninyo. Kamo adunay gahum

sa Espiritu Santo sa pagpasidaan ninyo kon ang inyong giatubang dili eksakto. Kamo usab adunay gahum sa kabubut-on, mao nga kamo makapili unsay inyong buhaton o dili buhaton.

Kon kamo usahay dili maalamon ug panagsa mopili sa pagtan-aw o pagpaminaw sa sayop nga butang, desisyoni na karon ang paghimo og kausaban. Kon kadtong dili maayo nga mga pagpili nakapakunhod sa inyong abilidad sa pagbati sa Espiritu, luhod ug hangyog ang Langitnong Amahan sa kalig-on ug kapasayloan. Ug kon naglisud gihapon kamo, pangayo og tabang sa inyong ginikanan o bishop. Mahimong mobati kamo og kaulaw o kahadlok sa pagpakigsulti nila, apan kana nagpasabut nga kinahanglan gyud ninyong buhaton. Uban sa kaisug ug pagpaubos mabuntog ninyo ang inyong mga hagit, ug kon inyong buhaton, inyong bation ang mahimayaong kalinaw ug kalipay sa paghinulsol.

Dili lang kamo aktor ug aktres sa entablado; kamo usa ka anak sa Dios sa kalibutan sa pagsulay nga puno sa maayo ug dautan nga media. Kon inyong pakan-on ang inyong espiritu sa eksakto nga butang, ang inyong papel sa kinabuhi mao ang kabahin sa kalipay, ug kamo mahimong kahayag nga modan-ag sa pagtabang ug paggiya sa uban. Adunay kangitngit kanunay sa atong palibut, apan adunay mahangturon ug mahayag nga dalan kanunay nga naggiya nato ngadto sa tinubdan sa tanang kaayo ug kahayag. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. David O. McKay, *Stepping Stones to an Abundant Life*, comp. Llewelyn R. McKay (1971), 206.
2. *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* (2011), 11.



WALA BA MAUSIK ANG ATONG PANAHOON?

"Ikonsiderar giunsa nato paggamit ang atong panahon sa mga pagpili nga atong gihimo sa pagtan-aw sa telebisyon, pagdula og mga video games, pag-surf sa Internet, o pagbasa og mga libro o mga magasin. Siyempre maayo ang pagtan-aw og nindot nga salida o sa pagkuha og makalingaw nga impormasyon. Apan dili tanan niana nga matang takus sa bahin sa atong kinabuhi nga atong gihatag sa pagkuha niini. Ang ubang mga butang mas maayo, ug ang uban pinakamaayo."

Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, "Maayo, Mas Maayo, Labing Maayo," *Liahona*, Nob. 2007, 105.

NAADIK SA MGA VIDEO GAME

Pangalan gipugngan

Sa nag-edad na ako og 13, gihatagan ko sa akong mama og video game para sa akong inadlawan. Ang mga video game bag-o para nako, ug kini dunay nindot nga mga graphic ug makalingaw kaayo. Bakasyon sa eskwelahan, ug nakahukom ko nga akong humanon ang dula og sayo aron makadula ko sa gawas uban sa akong mga higala.

Usa ka Huwebes sa hapon nagsugod ko sa pagdula sa akong bag-ong video game. Wala na ko kabantay, nga lapas na sa tungang gabii, ug wala ko makaampo. Apan nagpadayon ko pagdula.

Migrabe hinoon. Sa akong pagmata sunod nga adlaw, ang unang butang nga akong gihimo mao ang pagdula

na sad. Dili gani ko mohunong aron mokaon o matulog, ug ang naa sa akong hunahuna mao ang pag-abut sa sunod nga level sa dula.

Sa Sabado sa gabii ang akong mama mipasidaan nako nga kon dili ko mosayo pagkatulog, maglisud ko pagmata sa sunod buntag sa pag-simba. Apan nagpadayon ko sa pagdula ug wala matulog hangtud sa alas 3:00 sa buntag. Sa pag-abut nako sa simbahan, gikapoy kaayo ko nga dili ko maka-focus. Wala ko makapaambit sa sakrament, ug mipauli ko aron matulog, gikapoy pag-ayo.

Natulog ko sa tibuok Domingo ug wala momata hangtud sa buntag sa Lunes, ug mimata lang ko aron sa pagdula. Nianang semahana nasa-yud ko nga kinahanglan kong dunay maayong kinatulgan ug matulog og sayo, pero bisan na nagpadayon kog usik-usik sa panahon sa mga video game. Misugod ko paggahin og mas daghang oras sa pagdula og video game kay sa pagbasa sa mga kasulatan. Gani, mihunong ko sa pagbasa sa daghang mga adlaw. Sa dihang nagsugod na ang pag-eskwela, ang akong mama midili nako sa pagdula sa tingklase, mao nga gipahimuslan nako ang pagkatapos sa semana sa pagdula, lakip ang mga Domingo.

Sa dili na pagsimba sa Domingo, mihunong ko sa pagbuhat sa unsay importante alang sa butang nga dili

importante sama sa video game. Wala ko magsunod sa tambag sa akong lolo, kinsa sa makausa miingon, “Ayaw gayud biyai ang mga butang nga mas importante alang sa butang nga dili kaayo importante. Kini nga tambag nagpabilin gayud nako.

Nakaamgo ko nga kinahanglan nakong balansihon ang akong kinabuhi. Usa ka butang nga nakatabang nako mao ang akong klase sa seminary. Sa pagsugod nako sa high school, ang seminary gihimong kabahin sa inadlaw nga kurikulum, ug nakatabang gyud ni nako. Nakahatag ni og oportunidad nako sa pagkat-on sa paghimo sa akong tukma nga mga prayoridad ug unahon ang Ginoo labaw sa tanan. Kon mosalig ta Kaniya ug kon mohangyo ta Kaniya gikan sa kinahiladman sa atong mga kasingkasing sa pagtabang nato sa ubang mga aspeto sa atong mga kinabuhi, ang Ginoo maminaw nato. Kon tinud-anay kitang magtinguha nga mag-usab, makahimo ta.

Maayo gani, wala na ko moagi og dagkong problema aron makahunong ko sa pagdula. Ang paghimo sa akong tukma nga mga prayoridad ug paglimit sa panahon nga akong gigahin sa pagdula igo na. Hinoon, wala kana mahitabo hangtud nga akong gihangyo ang Ginoo pinaagi sa pag-ampo alang sa panabang, ug Siya mitabang nako. ■



PAG-FOCUS

sa mga

MITHI

Ang pagpalambo og mahangturong mga mithi makatabang nato nga mamahimo unsay gusto sa Langitnong Amahan nato.



**Ni Elder
Russell M. Nelson**

Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles

Gusto kong maghisgot sa mga mithi nga kinahanglang inyong i-focus kada adlaw sa inyong kinabuhi. Kamong batan-ong mga babaye makahibalo niini. Ug kamong batan-ong mga lalaki, dili lang kini alang sa batan-ong mga babaye. Kini nga mga mithi sama ka importante nga hatagan ninyo og pagtagad sama sa batan-ong mga babaye.

Hugot nga Pagtuo

Ang unang mithi sa Young Women mao ang hugot nga pagtuo. Gani, ang hugot nga pagtuo mao ang unang baruganan sa ebanghelyo. Ang inyong hugot nga pagtuo kinahanglang mag-focus sa atong Langitnong Amahan ug sa Iyang Pinalanggang Anak, si Ginoong Jesukristo. Kinahanglang padayunon usab ninyo sa pagpalig-on sa inyong hugot nga pagtuo sa plano sa Dios sa kaluwasan.

Importante ang pagpalambo og hugot nga pagtuo sa pagtuman sa tanang mga sugo sa Dios, nakahibalo nga kini gihatag aron sa pagpanalangin kaninyo ug paghatag og kalipay. Inyong masugatan ang mga tawo kinsa mopili unsa nga mga sugo ang ilang sundon ug unsa ang ilang ibaliwala. Kini nga pagpili dili molungtad. Mosangpot kini ngadto sa kauyamot. Sa pagpangandam sa paghimamat sa Dios, kinahanglan kamong motuman sa tanan Niyang mga sugo. Nagkinahanglan og hugot nga pagtuo ang pagtuman niini, ug ang pagtuman sa Iyang mga sugo makapalig-on niana nga pagtuo.

Diosnong Kinaiya

Ang ikaduhang mithi sa Young Women mao ang diosnong kinaiya. Dinagko kana nga paagi sa pagsulti, “Ako anak sa Dios.” Aduna kamoy pagkadiosnon. Ang atong Langitnong Amahan milalang kaninyo.

Nakahunahuna ba kamo nga magpasalamat alang sa inyong kasingkasing? Tan-awa unsay mahimo niini. Nagbomba kini og igong likido kada adlaw aron makapuno og railroad tank car, mga 2,000 ka mga galon (7,570 ka litro). Sulod sa kasingkasing mao ang upat ka mga balbola nga moabli ug mosira 100,000 ka higayon sa usa ka adlaw, labaw sa 36 ka milyon ka higayon sa usa ka tuig, ug dili kini maguba. Walay hinimo sa tawo nga—papel, plastic, puthaw, o asero—nga moabli ug mosira niana ka daghan, niana ka sagad, nga dili maguba. Ang kada organ sa lawas maayo kaayo pagkahimo ug talagsaon kaayo ang mahimo niini.

Nakahibalo mo nga kon mosalom mo sa ilawom sa tubig nga dili moginhawa, kadiyot ra kaayo mo sa ilawom. Unsa ang makapaaghat ninyo nga moginhawa? Ang carbon dioxide gisukod sa duha ka gagmayng mga metro diha sa liog, ug kini mopadala og mensahe sa inyong utok nga mag-ingon, “Taas na kaayo ang level sa imong carbon dioxide. Ipagawas kini.” Mao nga mopaingon mo ngadto sa ibabaw ug moginhawa, mopagawas sa carbon dioxide.

Pagkanindot sa mga abilidad nga anaa sa inyong lawas! Atimana

ang inyong lawas. Ayaw pagbuhat og bisan unsa nga makahugaw sa natural nga kaanindot niining talagsaon nilalang nga hinatag sa Dios.

Tagsa-tagsa nga Bili

Ang sunod nga mithi sa Young Women mao ang tagsa-tagsa nga bili. Ang matinud-anong disipulo ni Jesukristo mahimong mahalaron nga anak sa Dios—mas gustong magmatarung kay sa pagkahakog, mas mopakita og kapu-angod kay sa pagdominar, mas mapasaligon ngadto sa kaligdong kay sa pagkainila.

Nasayud kamo sa inyong walay kata-pusan nga bili. Sa pagkatinuod, ang kada matinud-anong batan-ong babaye sa Simbahan namahayag nga ang tagsa-tagsa nga bili mao ang usa sa iyang labing gimahal nga bili. Siya mipahayag, “Ako adunay walay katapusan nga bili uban sa akong balaan nga misyon nga akong paningkamutan nga matuman” (*Personal nga Kauswagan sa Young Women* [booklet, 2009], 29). Magamit





usab sa batan-ong mga lalaki. Ang kada anak sa Dios adunay walay katapusan nga bili tungod sa iyang balaan nga misyon.

Ang tagsa-tagsa nga bili naglakip usab sa kalamboan sa inyong pagtuo isip indibidwal. Walay laing makapalambo sa inyong pagtuo alang ninyo. Mahimo kang maghandom nga makabaton og pagtuo sama kang Presidente Thomas S. Monson o sa ubang bayani, apan kinahanglan inyong ipalambo kini sa inyong kaugalingon. Kon kamo masayop, isip indibidwal kamo makahinulsol niining miaging mga problema. Sa dihang gibunyagan kamo ug nakadawat sa gasa sa Espiritu Santo, gihimo kini isip indibidwal. Mao nga isip indibidwal, kamo nakigsaad. Kini nga mga ordinansa sa kaluwasan ang tanan anaa ra sa indibidwal.

Ang labing importante nga mga ordinansa ug mga panalangin sa pagkamiyembro sa Simbahan magagikan sa templo. Didto duna kitay mga ordinansa sa endowment ug sa mga pagbugkos ngadto sa mga ginikanan, mga magtiayon, ug mga katigulangan. Ang tanang mga ordinansa sa kahimayaan butang sa pamilya. Nakita ba ninyo ang kalainan? Ang mga ordinansa sa *kaluwasan* alang sa indibidwal; ang mga ordinansa sa *kahimayaan* naglakip og labaw sa usa ka tawo.

Kahibalo

Ang sunod nga mithi sa Young Women mao ang kahibalo. Sa Simbahan, ang pag-angkon og edukasyon ug pag-angkon og kahibalo mga relihiyoso nga responsibilidad. Edukaron nato ang atong mga hunahuna aron moabut ang adlaw nga bililhon ang atong pagserbisyo ngadto sa uban. Ang pagkaedukado mao ang kalainan tali sa paghandom lang nga makabuhay og maayo ug makahimo sa pagbuhay og maayo.

Ang mga tawo kanunay nga mangutana nako kon sama sa unsa ang mahimong usa ka doktor. Mangutana sila, “Unsa ka dugay ka nag-eskwela?” Nan, taas kaayong panahon. Gikan sa panahon nga akong nakab-ot ang medical degree hangtud sa panahon nga akong nadawat ang unang bayad alang sa

propesional nga mga pagserbisyo mga 12 ½ ka tuig. Taas kadto nga panahon, apan pilay may akong edad paglabay sa 12 ½ ka tuig kon wala ko mohimo niana? Pareho ra. Mao nga maayong maningkamot na lang kamo kutob sa inyong mahimo.

Ang akong medikal nga edukasyon maoy nakapahimo nako sa pag-opera ni Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) niadtong 1972. Mao nga ayaw ibaliwala ang kahibalo. Ang himaya sa Dios sa tinuod mao ang salabutanan (tan-awa sa D&P 93:36).

Pagpili ug Pagkamay-tulubagon

Ang sunod nga mithi sa Young Women mao ang pagpili ug pagkamay-tulubagon. Lain kini nga paagi sa pagsulti sa “moral nga kabubut-on.” Ang moral nga kabubut-on kabahin sa kinabuhi tungod kay gusto sa Langitnong Amahan nga kada usa nato molihok alang sa atong kaugalingon ug mahimo unsay gusto nato nga mahimo.

Ang pagpili ug pagkamay-tulubagon nagsulti ninyo nga sa kada pagpili nga inyong himoon, may tulubagon kamo sa mga sangputanan niana nga pagpili. Mao nga kita kinahanglang mohimo og responsable nga mga desisyon. Dili tingali importante kaayo kon kamo magsul-ob og asul o pula nga kurbata o purple o berde nga sinina, apan ang importante mao nga ang inyong pagpili makapaduol ba ninyo o makapahilayo gikan sa Ginoo ug sa Iyang pamaagi sa kinabuhi. Ug nganong nagtambag ug nangamuyo kami kaninyo sa pagsunod sa pamaagi sa Ginoo? Tungod kay kana mao ang pamaagi sa kalipay.

Maayong mga Buhay

Ang sunod mao ang mithi sa Young Women sa maayong mga buhat. Kini nga mithi gisunod gikan sa kinabuhi ni Jesukristo, kinsa nahigugma sa katawhan. Sa pagpakita sa Iyang gugma alang sa katawhan, Siya miserbisyo kanila. Kon nahigugma kita sa usa ka tawo, ipakita nato kini pinaagi sa paghimo og maayo. Mao nga pagkat-on sa pagserbisyo: pangita og panginahanglan ug

tubaga ang panginahanglan. Surprisaha ang mga tawo og maayong buhat nga wala nila planoha. Kita duna niana nga oportunidad sa balay, sa eskwelahan, ug sa simbahan.

Nakahinumdom ko sa unang higayon nga miadto ko sa Africa isip General Authority. Ang akong kauban sa pagbiyahe mao si Elder Russell C. Taylor. Kada buntag inig mata nako, akong nahibaloan nga gilimpyahan na niya ang akong sapatos. Wala kinahanglana nga iyang limpyahan ang akong sapatos, apan kana ang iyang paagi sa pag-ingon, “Gimahal ko ikaw.”

Kaligdong

Ang sunod nga mithi sa Young Women mao ang kaligdong. Ang pulong *kaligdong* [*integrity*] nagagikan sa pulong *integer*, nagpasabut nga “tibuok” o “bug-os.” Sa medisina gihisgutan ang ka bug-os sa kasingkasing. Mao nga kon usahay adunay dili maayo—pananglit, naay samad sa kasingkasing—moingon ta nga nawad-an sa integridad; dili na makahimo sa unsay angay niyang buhaton. Gamiton ngadto sa mga tawo, ang kaligdong nagpasabut nga ikaw masaligan—ikaw mapiyalan.

Sa mga kasulatan mabasa nato nga si Hyrum ang igsoon ni Propeta Joseph Smith gimahal sa Ginoo tungod sa “kaligdong sa iyang kasingkasing” (D&P 124:15). Ang Ginoo wala maghisgot sa anatomy sa kasingkasing; naghisgot Siya sa kaligdong sa espiritu ni Hyrum.

Hiyas

Ang labing bag-o nga mithi sa Young Women mao ang hiyas. Ang *Hiyas* usa ka talagsaon nga pulong. Unsay buot ipasabut niini kaninyo? Ang *Hiyas* nagpasabut nga “kaputli.” Apan adunay lain nga kahulugan. Nakahinumdom ba kamo sa Bag-ong Tugon sa dihang ang babaye nga gitalinug-an mihi-kap sa borlas sa saput sa Manluluwas? Ang Manluluwas miingon, “May mihikap kanako, kay gibati ko nga may gahum nga migula kanako” (Lucas 8:46). Nianang higayuna, ang *hiyas* adunay lahi nga kahulugan. Sa

pinulongan sa Griyego kini ang pulong *dunamis*, nga maoy ugat diin nato gikuha ang mga pulong nga *dynamo* ug *dinamita*. Nagpasabut kini og “gahum.” Gusto namo kana nga duha ka matang sa hiyas alang ninyo bililhong mga batan-ong lalaki ug babaye.

Kab-uta ang Tanan nga Inyong Makab-ot

Ang kahibalo makahatag og gahum, ang kaputli makahatag og gahum, ang gugma makahatag og gahum. Gusto namo nga kamo makabaton og gahum sa pagkab-ot sa tanan nga gusto sa Ginoo nga inyong makab-ot. Nagtubo kamo, nagkausab kamo, ug kamo ang may kaakohan sa unsay inyong dangatan.

Wala ko magtuo nga dunay kalainan kon kamo usa ka furniture salesman, doktor, abogado, o architect. Bisan unsang trabaho, bisan unsay moangay ninyo, nindot. Apan unsa ang importante mao ang unsay inyong makab-ot.

Pangutan-a ang inyong kaugalingon niini nga mga pangutana: Aduna ba akoy kaligdong? Adunay ba akoy kaputli? Aduna ba akoy gugma? Aduna ba akoy kapuangod? Kining tanan nga mga hiyas dili masukod. Ug sa inyong paghunahuna ug pagsunod sa mga hiyas sa mga mithi sa Young Women, makatabang kini kaninyo sa pagkab-ot sa tanan nga inyong makab-ot. ■

Gikan sa pakigpulong nga gihatag ngadto sa kabatan-onan sa Nairobi, Kenya, niadtong Nobyembre 2011.



ANG AKONG SEMINARY TEACHER BISE USAB KAAYO

Sa Pilipinas, anaa ang mga science high school nga nag-focus pag-ayo sa mga akademik. Ang mga estudyante niini nga mga eskwelahan adunay daghang mga subject, mogahin og daghang oras sa klase, ug dunay daghang homework. Mao kini ang matang sa akong palibut sa batan-on pa ako.

Gibiyaan nako ang daghang mga kalihokan sa pagsulod na nako sa high school tungod kay nasayud ko nga magkinahanglan ko og daghang oras sa pagtuon. Hapit dili na ako makatambong sa mga kalihokan sa Simbahan ug usahay dili makasimba tungod sa mga kalihokan sa eskwelahan. Naglisud usab ako sa pagtambong sa seminary.

Usa ka Sabado niana ang akong seminary teacher misulti nako kon unsa siya ka bise kaniadto panahon sa iyang pagka-high school. Bisan pa

sa iyang iskedyul, gipaning-kamutan niya nga mohimo sa mga buluhaton sa seminary ug magtuon sa scripture mastery didto sa librarya. Nakahukom ko sa pagdawat sa iyang hagit sa pagbuhat sa ingon. Akong gidala ang mga kard sa scripture mastery sa tanang higayon ug moribyu niini kon wala koy buhaton. Nag-ampo ko alang sa panabang sa pagbalanse sa akong pagtuon sa seminary uban sa mga buluhaton sa eskwelahan. Akong memoryahon ang mga kasulatan samtang magsakay paingon sa eskwelahan. Akong tan-awon ang mga kard samtang makigsulti sa akong mga higala. Kon bakante ug tingpaniudto, ang akong mga higala malingaw sa pagtesting nako bahin sa mga mastery card. Ug dayon ang uban nila nagsugod sa pagdala sa ilang mga kasulatan ug maghisgot sa ilang mga kalihokan sa ilang mga simbahan. Akong gibati ang kausaban sa akong palibut, ug mas migaan ug mas nindot ang eskwelahan.



Ang akong tulo ka mga manghud nga babaye misunod nako, ug karon ang akong pamilya miani sa mga panalangin sa mga kasulatan sa among panimalay. Ang pagkat-on sa mga bersikulo sa akong scripture mastery usa ra ka yano nga buhat, apan mas importante sa gimemorya nga mga pulong, akong nakat-unan ang kalainan nga nahimo sa mga kasulatan kanako ug sa mga tawo sa akong palibut. Nasayud ko nga bisan unsa nga hagit o pagsulay nga atong atubangon, makita nato kanunay ang kalig-on ug giya diha sa mga pulong sa atong mahigugmaong Manluluwas.

Ni Maria Andaca,
Metro Manila, Philippines

ANG LABING MAAYO NGA PINULONGAN

Tungod kay atong gamiton ang samang ba-ba sa pag-ampo, sa pagpamatuod, ug pagpanalangin sa balaan nga sakrament nga atong gamiton sa pagsulti, kinahanglang atong ampingan nga limpyo ug putli ang atong mga pulong. Ang paagi sa atong pagsulti makapadayag og daghan kon kinsa kita ug sa matang sa kinabuhi nga atong gipuy-an. Si Apostol Pablo, "Kinahanglan walay sulting mahilas nga magagula gikan sa inyong baba, kondili kanang mga maayo lamang nga makapalig-on ug angay sa higayon, aron makahatag kinig kaayohan ngadto sa mga magapatalinghug" (Mga Taga-Efeso 4:29). Makapasilo sa atong Langitnong Amahan kon kita mopasipala sa Iyang ngalan. Ang kaatbang sa panamastamas mao ang pag-ampo. Kon kita mag-ampo, gamiton nato ang labing maayong pinulongan. Kon kita makigsulti sa atong Amahan sa Langit, kinsa nahigugma nato, importante nga ato kining buhaton uban sa kaputli ug pagpaubos. Niining paagiha, magiyahan kita ug makakita sa walay katapusan nga mga panalangin sa ebanghelyo sa atong mga kinabuhi.

Ni Jared Rodriguez, Maryland, USA

PAGBATON OG BAG-ONG HIGALA

Naglingkod ko uban sa Nakong mga higala sa dihang akong namatikdan nga usa ka bag-ong lalaki nga ginganlan og Michael mibalhin diha sa among lamesa sa tingpaniudto. Ingon og siya walay kaila apan gusto nga makabaton og bag-ong mga higala. Nakahukom siya nga molingkod uban sa mas magulang nga mga lalaki, kinsa nagpakaaron-ingnon nga iyang mga higala sa makadiyot apan gibugalbugalan hinoon siya. Gisigihan nila siyag sungog hangtud nga siya mihilak. Nakakita ko niini nga

nahitabo ug wala ko mahimutang. Dayon akong nahibaloan nga si Michael dunay autism.

Nakahukom kong pangutanon si Michael kon gusto ba siyang molingkod uban sa akong mga higala ug nako. Miingon siya nga dili, tingali nahadlok na sa mga tawo nga mosungog niya pag-usab. Nakahukom siyang mag-inusara na lang sa paglingkod.

Pagsunod adlaw, giduol ko siya ug gipaila sa akong mga higala. Akong makita nga nalipay siya nga wala ko mohunong, ug nagsugod mi sa pag-istorya. Akong nahibaloan nga siya maayong modula og tic-tac-toe. Hapit dili siya mapilde. Nahibaloan usab nako nga brayt kaayo

siya. Nakaila siya sa tanang mga presidente sa U.S. ug makasulti unsa nga tuig sila nagserbisyo. Talagsaon siya, pero gamay rang mga tawo ang andam motan-aw lapas sa iyang kakulangan. Ang ubang mga estudyante mosungog nako nga maglingkod tupad niya, apan wala nako sila panumbalinga. Ganahan kong makig-uban ni Michael.

Kada adlaw samtang magkita mi atol sa paniudto, akong masulti nga si Michael nagkaanam ka malipayon. Naghandom siya sa paniudto kada adlaw, ug mao usab ako. Ang akong gituohan nga usa lang ka yanong buhat sa pagserbisyo mao ang sinugdanan sa talagsaong panaghigalaay. Ni Laura Potts, Illinois, USA



Pagtubag sa mga Pangutana mahitungod

SA PLANO SA KALUWASAN

Ni Michael R. Morris
Mga Magasin sa Simbahan

Ug unsay gituohan sa Mormons mahitungod sa kaminyoon?” ang akong titser sa Spanish sa high school nangutana nako.

Milingi ang tanan nakong mga kauban sa klase, naminaw alang sa akong tubag. Nakapanlad-ok ko sa katingala kon naunsa ang panaghisgutan sa klase nga nausab gikan ni Don Quixote ug Dulcinea ngadto sa dating ug kaminyoon.

Walay laing miyembro sa Simbahan diha sa klase. Unsay akong isulti? Unsa ka detalye ang akong ihatag? Kataw-an ba ko sa tanan kon maghisgot ko og mahang-turong kaminyoon?

“Kami, uh . . . ,” nagkanga-kanga ko, wala gihapon makasiguro kon unsay isulti.

Dayon, ang akong higala nga si Denise mitabang nako. “Ang Mormons adunay nindot nga panan-aw sa kaminyoon,” miingon siya. “Nagtuo sila nga ang kaminyoon nga gipahigayon sa ilang mga templo molungta sa kahangturan.”

“Nindot *kaayo* kana,” tubag sa among titser. Bisan ang akong mga kauban sa klase ingon og natagbaw.

Niana, ang klase nagpadayon ug ako natingala nganong gipaningot ko sa pangutana nga sayon ra kaayong gitubag sa akong higala nga dili miyembro.

Kon magkadaghan ang mga tawo nga makadungog mahitungod sa Simbahan, ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw adunay daghang mga oportunidad sa pagtubag sa

mga pangutana mahitungod sa ebanghelyo. Sa high school, akong nakat-unan nga dili kinahanglan nga motubag kita og taas, ug dili mahadlok. Ang nindot, yanong mga doktrina sa ebanghelyo naghisgot sa ilang mga kaugalingon.

Sa sunod higayon nga ang inyong mga higala mangutana sa atong nahibaloan sa “plano sa kaluwasan,” i-konsiderar ang paggamit sa mosunod nga mubo nga mga tubag. Naghatag kini og mga detalye sa mga tawo nga gustong makahibalo, mao nga dili kinahanglan nga imo pang i-dayagram ang tibuok plano sa kaluwasan sa usa ka tsart.

Diin Man Kita Gikan?

Kita mahangturong mga binuhat. Sa wala pa kita matawo, nagpuyo kita uban sa Dios, ang Amahan sa atong mga espiritu. Ang tanang mga tawo sa kalibutan tinuod nga mga igsoon sa samang Amahan sa Langit. Sa atong kinabuhi nga wala pa dinhi sa kalibutan, usa kita ka indibidwal nga dunay balaan nga kinaiya ug kapalaran. Gihatagan kitang tanan sa Dios sa gasa sa kabubut-on, o ang katungod sa pagpili alang sa atong mga kaugalingon, didto sa kinabuhi nga wala pa dinhi sa yuta o dinhi na sa kalibutan. Tungod kay Siya ang Amahan sa atong mga espiritu, gitawag nato Siya nga atong Langitnong Amahan.

Nganong Ania Kita Dinhi?

Ang kinabuhi sa kalibutan kabahin sa plano sa Dios alang sa atong mangturong kalipay. Kana nga plano naglakip sa pag-angkon og pisikal nga lawas ug pagkat-on sa pagpili tali sa maayo ug dautan. Ang atong buhing propeta, si Presidente Thomas S. Monson miingon: Magpa-salamat kita nga usa ka maalamon nga Tiglalang mibuhay sa kalibutan ug mihimo nato nga makalimot sa kanhi kinabuhi aron makasinati kita og panahon sa pagsulay, oportunidad sa pagmatuod sa atong kaugalingon, aron kita mokwalipay sa tanan nga giandam sa Dios nga atong dawaton. (“Ang Lumba sa Kinabuhi,” *Liahona*, Mayo 2012, 91).

Asa Kita Paingon human sa Atong Kinabuhi Dinhi?

Ang atong kinabuhi magpadayon human kita mamatay, apan ang atong umaabut nga mga kinabuhi nagdepende kon giunsa nato sa pagpakabuhay karon. Kon sundon nato ang ebanghelyo, ang grasya ni Ginoong Jesukristo makapahinulsol nato, mapasaylo, ug malimpyo sa atubangan sa Dios.

Sa Basahon ni Mormon atong makat-unan “nga ang mga espiritu sa tanan nga mga tawo, inig biya nila niining mortal nga lawas, . . . bisan sila maayo o dautan, dad-on sa panimalay ngadto niana nga Dios kinsa mihatag kanila sa kinabuhi.

“Ug unya mahinabo, nga ang mga espiritu niadto kinsa mga matarung

pagadawat ngadto sa kahimtang sa kalipay, diin gitawag og paraiso, usa ka kahimtang sa kapahulayan, usa ka kahimtang sa kalinaw, diin sila mopahulay gikan sa tanan nila nga mga kasamok ug tanan nga kabalaka ug kasubo” (Alma 40:11–12).

Kon atong gamiton ang Pag-ula, o ang sakripisyo, ni Jesukristo, maghinulsol sa atong mga sala, ug mangkamot sa pagpuyo sama sa Iyang pagpuyo, ang Iyang Pag-ula molimpyo nato ug makapahimo nato nga magpuyo sa kahangturan uban sa Langitnong Amahan.

Kadtong mopili sa dili pagsunod ni Kristo ug modawat sa Iyang ebanghelyo dili makadawat niadto nga mga panalangin (tan-awa sa Alma 40:13–14).

Unsa Ang Tahas ni Jesukristo?

Ang atong Langitnong Amahan mipadala sa Iyang Anak, nga si Jesukristo, nga mahimo natong

Manluluwas ug sa pagpakita nato sa paagi sa pagpuyo sumala sa plano sa Dios. Ang pag-ula sa Manluluwas makahugas sa atong mga sala ug makapahimo natong takus sa pagbalik ngadto sa presensya sa Dios. Human sa Pagkalansang sa Manluluwas, ang Iyang lawas gipahimutang sa lubnganan sulod sa tulo ka adlaw hangtud mibalik ang Iyang espiritu. Isip resulta sa kadaugan ni Jesus sa lubnganan (tan-awa sa Mormon 7:5), mabanhaw kita human kita mamatay ug magpuyo sa kahangturan uban sa hingpit nga mga lawas. ■

LINK SA LEKSYON SA DOMINGGO
 Ang Hilisgutan Niining Bulana.
 Ang Plano sa Kaluwasan

PAG-APIL SA PAG-ISTORYAHANAY



Sa tibuok Pebrero, magtuon kamo mahitungod sa plano sa kaluwasan sa inyong mga klase sa Sunday School ug Young Women ug mga korum sa priesthood. Ilabi na ang Sunday School mag-focus unsaon kamo makatudlo sa plano sa kaluwasan. I-konsiderar ang paghimo og listahan sa dugang nga mga pangutana ninyo ug sa inyong mga higala mahitungod sa plano sa kaluwasan ug ipakigbahin kini sa inyong titser ug sa ubang kabatan-onan sa inyong ward o branch. Kamong tanan, makakita og mga paagi sa pagtabang sa pagtudlo niini nga doktrina ngadto sa uban.



PAGPANGANDAM SA PAGTUDLO

“Kon kamo nagsunod sa mga baruganan sa ebanghelyo [kay sa] pagtuon lang niini, kanang espesyal nga kombinasyon sa kahibalo makapabati ninyo nga komportable ug makaandam sa pagtudlo unsay inyong nahibaloan nga tinuod.

Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, sa Michael Otterson, “Pagtubag sa mga Pangutana kabahin sa Atong Pagtuo,” *Liahona*, Ago. 2012, 78.



Unsaon Nako Pag-conduct og Miting?

Nag-12 anyos na diay ka ug mobalhin gikan sa Primary ngadto sa Young Women o sa Aaronic Priesthood. Nindot na kaayo, ug ikaw ganahan sa bag-ong mga butang nga imong pagabuhaton. Imong nadiskobrehan, nga kini nga kausaban nagdala usab og bag-ong

mga responsibilidad. Usa niini nga mga responsibilidad nga medyo makahadlok alang nimo mao nga ikaw hangyoon na sa pag-conduct og mga miting.

Depende unsa nga miting ang imong i-conduct (kalihokan sa Mutual, mga miting sa Dominggo, korum o mga miting sa kapangulohan sa klase), ang kinahanglanon ug

agenda malahi gamay, apan aniay pipila ka mga sugyot ug mga giya nga i-konsiderar sa imong pagtuman niini nga responsibilidad:

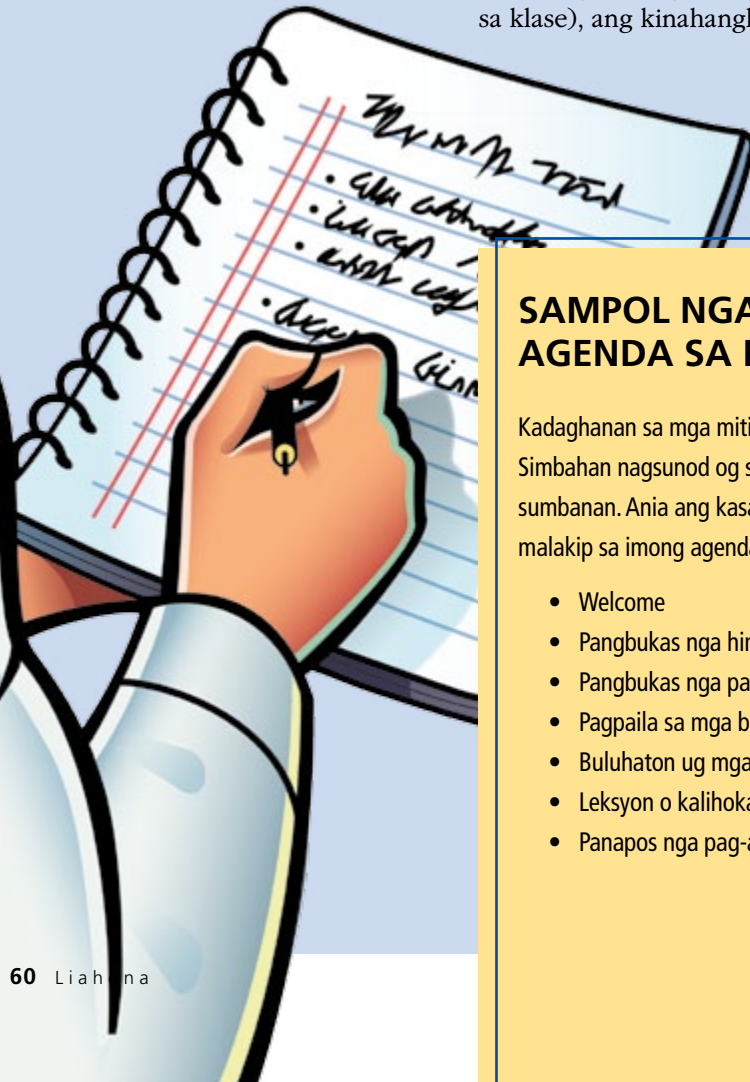
- Paggamit og agenda nga naglatid unsay mahitabo sa miting. Pangutana sa imong mga lider kon duna ba silay agenda template nga imong kasulatan.
- Pagpili og musika nga makadapit sa Espiritu.
- Pagplano og pangbukas ug panapos nga mga pag-ampo.
- Paghimo og mga assignment sa sayo pa kon mahimo.
- Pagsayo sa pag-abut ug siguroha nga ang tanan andam na.
- Pagpahibalo kinsa ang mag-ampo, mogiya sa musika, motudlo, ug mohimo sa uban mga butang sa miting.
- Pagbinuotan samtang ikaw mag-conduct ug tuguti ang Espiritu sa paggiya nimo. Pagpakita og maayong ehemplo ngadto sa ubang mga batan-on nga nagtambong sa miting.

Ang pagkat-on unsaon sa pag-conduct og miting tingali makahadlok og gamay sa sinugdanan, apan magkasayon ra kini kon magsige ka na og himo niini, ug makatabang kini nimo nga makaangkon og mga kahanas nga imong gikinahanglan isip umaabut nga lider sa Simbahan. ■

SAMPOL NGA AGENDA SA MITING

Kadaghanan sa mga miting sa Simbahan nagsunod og susama nga sumbanan. Ania ang kasagaran nga malakip sa imong agenda:

- Welcome
- Pangbukas nga himno
- Pangbukas nga pag-ampo
- Pagpaila sa mga bisita
- Buluhaton ug mga pahibalo
- Leksyon o kalihokan
- Panapos nga pag-ampo



LINAIN NGA SAKSI



Ni Elder Richard G. Scott

Sa Korum sa Napulog Duha
ka mga Apostoles

*Ang mga sakop sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles gitawag nga
mga linain nga saksi ni Jesukristo.*

Sa unsa nga paagi nga ang mga kasulatan makatabang kanako?

Nakasabut ang atong
Amahan sa Langit nga kita
mag-atubang og malisud
nga mga hagit. Naghatag siya og
mga himan aron sa pagtabang nato
nga magmalampuson. Usa niini nga
mga himan mao ang mga kasulatan.

Ang mga kasulatan nag-
abli sa agianan sa komu-
nikasyon uban sa atong
Amahan sa Langit ug
Jesukristo.

Ang mga kasulatan ma-
himong matinud-anong
mga higala alang nato.
Anaa kini kanunay kon
gikinahanglan.

Talagsaong gahum
moabut gikan sa
pagmemorya og mga
kasulatan.

Ang pagpamalan-
dong sa usa ka ka-
sulatan mahimong
yawe nga makaabli
sa pagpadayag ug
giya sa Espiritu
Santo.



*Gikan sa "Ang Gahum
sa Kasulatan," Liahona,
Nob. 2011, 6–8.*

Unsa Gayud ang Labing



Ni Charlotte Wood Wilson

Gibase sa tinuod nga istorya

“Ako nasayud nga ang Amahan buhi. Tinuod gyud kini. Ang Espiritu naghong-hong kanako niini, tinuod gyud kini” (“Ako Nasayud Akong Amahan Buhi,” Children’s Songbook, 5.)

Ang fifth grade lisud nga tuig alang nako. Mao ra gihapon ang akong grupo sa mga higala sa pipila na ka mga grado, ug nagtuo ko nga kami managhigala kanunay. Apan pagsugod gyud sa fifth grade, ang akong mga higala nagsugod sa paggamit og dili maayo nga pinulongan ug maglihok nga

ako nasayud nga dili gusto sa Langitnong Amahan. Nagsugod usab sila sa pagminaldita sa ubang mga bata sa among klase ug manglibak sa ubang mga tawo.

Sa katapusan nahimo akong usa sa mga bata nga bugal-bugalan sa akong mga higala. Gianggaan gani ko nila og bati. Charlotte Bagag Ngabil, o “CBN” sa minubo. Gisakitan ako pag-ayo. Nagsugod ko sa paglikay sa akong mga higala sa eskwelahan, pero lisud kay anaa kami sa samang klase.

“Hey, guys!” Miingon ko usa ka adlaw niana sa tingpaniudto, naningkamot nga magmahigalaon ug malipayon.

“Hey, BNC! Charlotte! Bagag Ngabil” Nagdungan sila samtang nanghiwi sila nako.

Midagan ko, nagpugong nga di makahilak. Naniudto ko nga naginusara ug nag-ihap sa mga minuto hangtud makauli na ko.

“Unsay nahitabo, mahal?” nangutana si Mama sa dihang iyang nakita nga naglama sa luha ang akong nawong.

“Ang mga bata nga akong mga higala kaniadto mitawag nako og bati nga ngalan. Wala ko makasabut nganong nagminaldita sila nako.” Nagsugod na usab ako og hilak.

Si Charlotte sa fifth grade . . .



Mahinungdanon

“Dili unta kadto angay nga buhaton niadtong mga bataa. Pero dili importante unsa ang hunahuna sa ubang mga tawo nimo. Gwapa ka, ug wala kay rason nga maminaw sa unsay isulti niadtong mga bataa.”

“Pero Ma,” miingon ko. “Kada adlaw nako silang makita. Ako *maminaw* unsay ilang hunahuna nako. Ug ang ubang mga tawo maminaw unsay ilang isulti bahin nako. Unsaon nako sa pagbaliwala *sa tanan*?”

“Charlotte, ang bugtong opinyon nga importante mao ang imong opinyon ug sa Ginoo. Kon OK ka sa imong kaugalingon ug sa unsay imong gibuhay, ug kon OK ang Langitnong Amahan sa imong mga pagpili, dili importante unsay itawag o isulti sa mga tawo kanimo. Sigurado ko.”

Sa akong pag-eskwela sa misunod nga pipila ka semana, katawan lang gihapon ko sa mga karaang mga higala ug manghingalan nako og bati nga ngalan. Pero akong nabantayan nga ako makalakaw-lakaw uban sa kalinaw sa akong kasingkasing. Nasayud ko nga kon OK ang Langitnong Amahan sa akong baga nga mga ngabil, nan ako usab.

Nakapadayon ko sa fifth grade. Nakaaamiga hinoon ko og bag-ong mga



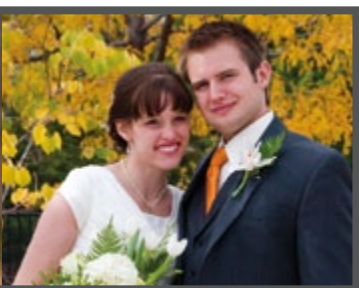
higala kinsa dili manghingalan og bati nga ngalan ug kinsa motabang nako nga nindot ang pamation sa akong kaugalingon. Ang labing importante, akong nahibaloan nga kon ang Langitnong Amahan nahimuot kon kinsa ko, nan dili na ako mabalaka kon unsay hunahuna sa uban. ■

Si Charlotte Wood Wilson nagpuyo sa Oregon, USA.



“Walay laing mas maanyag kay sa usa ka batan-ong babaye nga nagsanag sa kahayag sa Espiritu, kinsa masaligon ug maisugon tungod kay siya mahiyason.”

Elaine S. Dalton, kinatibuk-ang presidente sa Young Women, “Hinumdumi Kinsa Kamo!” *Liahona*, Mayo 2010, 122.



ug sa adlaw sa iyang kasal.

Atong Pahina



Liza P., edad 7, Russia

Sila si Josheline ug Camila C., nag-edad og 5 ug 2, gikan sa Bolivia, ganahan nga mosimba aron makat-on mahitungod sa Langitnong Amahan. Dali silang nag-andam para sa simbahan ug mitabang sa ilang mga ginikanan sa pagdali aron makabut sila didto sa eksaktong oras. Ganahan silang mag-ampo, ug ganahan sila sa ilang mga klase sa Primary.



Ganahan ko sa mga istorya sa Basahon ni Mormon bahin ni Nephi—ilabi na sa dihang miadto siya sa kamingawan uban sa iyang pamilya ug sa dihang nagbuhat siya og barko.

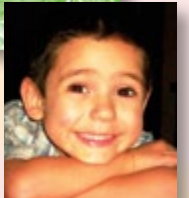
Saúl T., edad 11, Mexico



MISSIONARY



Tomas P., edad 5, Argentina



Kausa ang akong igsoon ug ako nagsakay og bus uban sa among tiya padulong sa iyang balay alang sa usa ka semana nga holiday. Ang akong papa mihatag namo og panalangin sa wala pa kami mobiya. Pagkataud-taod, usa ka lalaki nga sakay usab sa bus mihangyo nga manaog. Samtang ang luyoluyo sa drayber nagtabang niya sa iyang bag, aduna koy nabati nga mihunghong nga, “Ang imong bagahe gikawat.” Mitan-aw ko, ug akong bag gidiskarga sa bus ug gitagoan sa kasagbutan. Misinggit ko nga amo kadtong bag ug dili sa lalaki. Nasayud ko nga ang Espiritu Santo kadto ang misulti nako, ug mapasalamaton kaayo ko.

Vaniala R., edad 10, Madagascar

Misyonaryo, ni Emilia A., edad 11, Finland



Fidel N., edad 11, Democratic Republic sa Congo

“Usa ako ka Mormon.
Nasayud ako niini.
Nagpuyo ako niini.
Nahigugma ako niini.”

Ann M. Dibb, ikaduhang
magtatambag sa kinati-
buk-ang kapangulohan
sa Young Women

Gikan sa kinatibuk-ang
komperensya sa Oktubre
2012

PAGHULAGWAY PINAAGI NI CRAIG STARLEY



Ang Kalibutan Gihimo alang sa mga Anak sa Langitnong Amahan

“Wow!” miingon si Ana. “Tan-awa ang tanang bitoon.” Ang tanan sa pamilya ni Ana mihangad gikan sa campfire. Ingon og adunay minilyon ka mga bitoon sa mangitngit nga kawanangan.

Hunahunaa lang,” miingon si Mama, “kada usa niadtong mga bitoon usa sa mga nilalang sa Langitnong Amahan.”

“Atong hinganlan kada usa ang atong paborito nga mga butang nga gibuhat sa Langitnong Amahan alang nato,” misugyot si Papa.

“Kahibalo na ko,” daling miingon si Daniel. “Ganahan ko sa dagkong mga balud nga atong nakita sa dagat sa miaging tuig.”

Si Ana wala makahibalo unsay

iyang pilion. Naghunahuna siya sa mainit nga adlaw, sa hayag nga bulan, ug sa kahumot sa mga bulak. Dayon nakahinumdom siya nga ganahan kaayo siya sa tanang matang sa mga mananap nga humok, balhiboon. “Mga hayop!” siya miingon.

Gitugnaw na si Ana, mao nga gihabulan siya ni Papa. “Human buhata sa Langitnong Amahan kining tanang mga butang alang sa Iyang mga anak, Iyang nakita nga kini maanindot,” miingon si Papa.

Dunay mainit, malipayon nga pagbati si Ana. Iyang gibira ang habol hangtud sa iyang suwang ug mitan-aw pag-usab sa mga bitoon. “Salamat kanimo, Langitnong Amahan,” mihunghong siya. ■

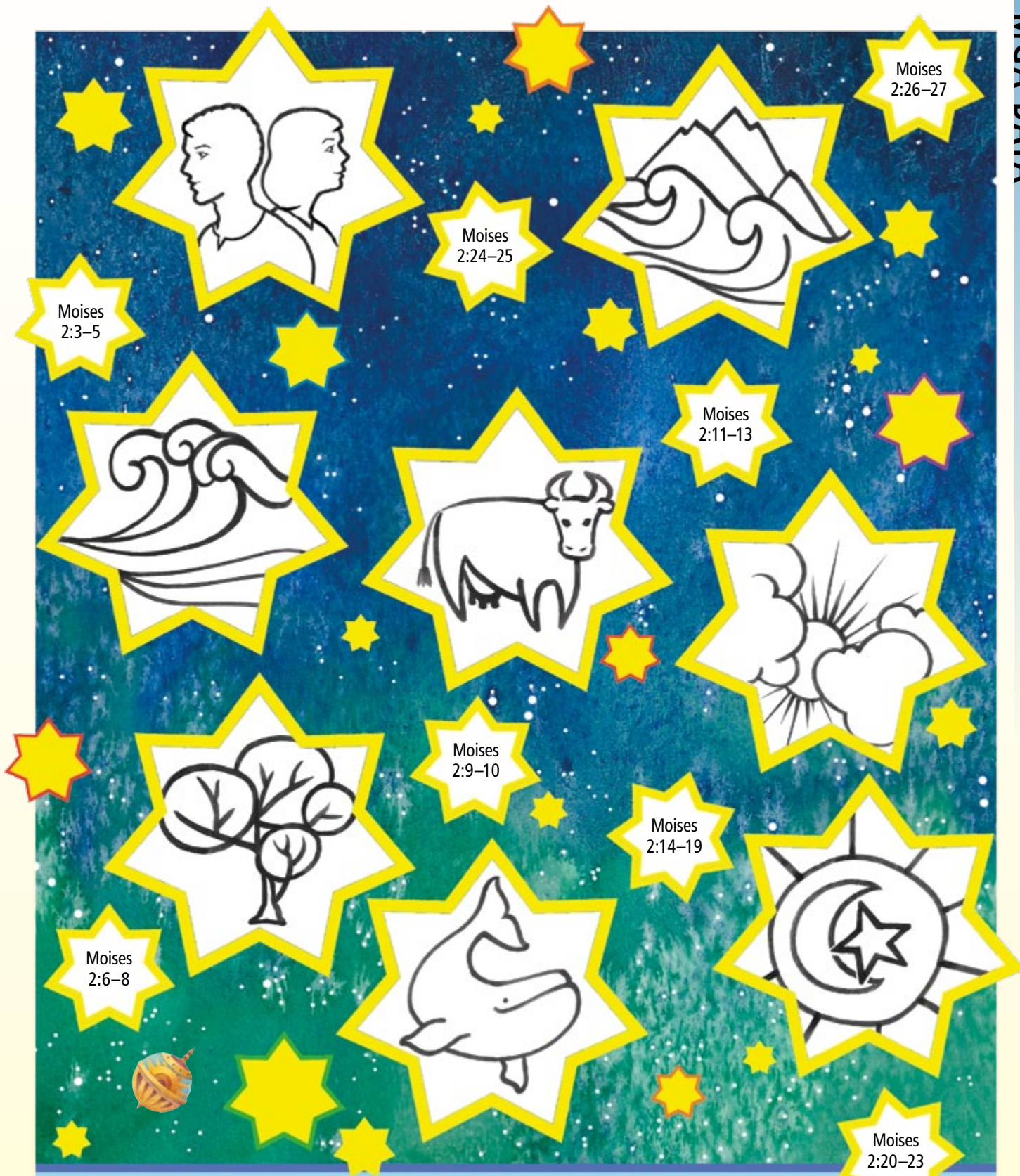
KANTA UG KASULATAN

- “Akong Langitnong Amahan Nahigugma Nako” (*Children’s Songbook*, 228–29)
- Moises 2:3–27

MGA IDEYA ALANG SA PANAG-ISTORYA SA PAMILYA

- Hatagi og bulsita ang kada sakop sa pamilya ug pagawasa sila ug pakuhaa og tulo ka butang nga gibuhat sa Langitnong Amahan. O ikaw makadrawing og mga litrato o makalista sa mga binuhat sa Langitnong Amahan. Dayon hisguti sa unsang paagi kadtong mga butanga ug ubang mga binuhat nagpakita sa gugma sa Langitnong Amahan alang nato.
- Mahimong magpulipuli mo sa pagbasa og kusog sa mga bersikulo sa kasulatan sa kada bitoon ug sa pagpangita sa paris nga mga bitoon.

Inyong magamit kini nga leksyon ug kalihokan aron makat-on og dugang kabahin sa tema sa Primary karong bulana.



USA KA KAWANANGAN NGA PUNO SA MGA PANALANGIN

I pares ang kada kasulatan sa ibabaw uban sa litrato nga nagpakita sa usa sa mga binuhat sa Langitnong Amahan. Kolori ang kada paris nga litrato sa mga bitoon ug kasulatan sa mga bitoon og pareha nga kolor.

Katahum sa Palibut

Ni Marissa Widdison

Mga Magasin sa Simbahan



Hunahunaa nga kamo nagbisita sa Africa. Sa inyong pagtan-aw saihalas nga mga hayop ginamit ang inyong teleskopyo, inyong mamatikdan nga dunay nagpaignon ninyo. Usa ka eagle owl! Sa nagkaduol na kini, inyong gialing ang inyong mga bukton sa pagpanalipod sa inyong kaugalingon. Apan imbis moataki, ang owl hinay nga mitugdon sa inyong bukton, naghimo og gamayng kasikas ug nagtan-aw ninyo sa makadiyot sa dayon na sad nga lupad. Nahitabo kini ni Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. Ganahan siya og mga hayop ug ilabi na sa mga langgam.

Pinaagi sa art gipakita ni Presidente Packer kon unsa ka dako sa iyang gugma sa kinaiyahan. Sukad pa sa iyang pagkabata, ganahan siyang magdrawing, magpintal, ug magkult. "Ang tanan nakong naobserbahan nagkumpirmar sa akong kalag nga adunay Dios, kinsa milalang niining tanan," miingon si Presidente Packer. ■



Gidrawing ni Presidente Packer kini nga mga hayop sa dihang 11 anyos pa siya. Ang iyang papa magdala og papel nga wala gamita sa lokal nga pamantalaan, ug si Presidente Packer mag-ubo ug magdrawing. "Kon ang pag-drawing usa ka sakit, ingon og ako grabing nataptan," miingon siya.



Mga 10 anyos si Presidente Packer sa dihang gihimo niya kini gikan sa pinecones nga nakit-an sa pagkamping sa pamilya.



Samtang nagserbisyo sa militar, mopadala og mga sulat si Presidente Packer sa mga sobre nga iyang gidekorasyon panahon nga wala siyang buhat.



Si Presidente Packer migabas ug mipintal sa wood bird sa ubos sa dihang bata pa siya, ginamit ang tabla sa karaan nga mga kahon ug pintal nga hinatag sa silingan.



Nakakulit si Presidente Packer og dinosena nga mga langgam sa mga katuigan nga milabay. Miingon siya nga ang pagkulit nakatabang niya sa pag-relaks ug paghunahuna unsay iyang isulti sa umaabot nga mga pakigpulong.

Ni Jennifer Maddy

Gibase sa tinuod nga istorya

“Mga anak, magmasinugtanon sa tanang mga butang: kay kini makapahimuot sa Ginoo” (Mga Taga-Colosas 3:20).

Nagtan-aw si Ethan sa mabulukon nga mga hapin sa dula sa video nga naglina sa butanganan. Ang iyang mga ginikanan miingon nga makapili siya og usa ka dula alang sa inadlawan, ug dihay daghan kaayong iyang kapihan! Nagbalhin-balhin ang mga mata ni Ethan gikan sa car racing game ngadto sa adventure game ngadto sa dance game. Sa katapusan, iyang gikuha ang racing game ug gidala ngadto sa iyang papa.

“Nakita ba nimo ang imong gusto?” nangutana ang Papa.

“Kini nga racing game ang akong gusto,” miingon si Ethan.

“Morag nindot na,” miingon ang Papa “Unsay grado niana?”

Gipakli ni Ethan ang hapin. Nasayud siya nga makadula lamang siya

og dula nga dunay piho nga grado. Sa dihang una niyang nadawat ang iyang computer, ang iyang mga ginikanan nakigsulti niya mahitungod sa kaimportante sa pagsunod sa lagda sa ilang pamilya mahitungod sa mga grado sa video game. Nasayud si Ethan nga daghang mga dula adunay dili maayo diha niini, ug gusto siyang magmasulundon.

Nakit-an ni Ethan ang grado sa hapin ug gipakita sa Papa. Gigraduhan kini alang sa tanan,” miingon siya.

“Maayo,” miingon ang Papa “Tana bayran nato kana. Happy birthday, Ethan!”

“Salamat, Pa!” Mipahiyom si Ethan, ganahan na kaayong mouli ug sulayan ang iyang bag-ong game.

Paglabay sa pipila ka adlaw, miadto si Ethan sa balay sa iyang higala nga si Chase aron makigdula. Siya ug si Chase anaa sa samang klase sa Primary, ug pirme sila

magdula. Gidala ni Ethan ang iyang bag-ong video game.

“Hi, Ethan,” miingon si Chase sa dihang miabli siya sa pultahan. “Sulod. Nia koy bag-ong video game nga atong kadulaan!”

“Naa sad ko!” Miingon si Ethan, nga naggunit sa iyang dulaan.

Ang mga batang lalaki nanglingkod sa atubangan sa computer, ug gitaod ni Chase ang iyang dulaan. Migawas ang titulo sa screen, ug ang grado usab. Mikaging si Ethan. Grado kadto nga wala itugot kaniya nga modula.

Dasig kaayong mibalhin-balhin si Chase sa mga menu ginamit ang iyang controller ug nagsugod sa

ANG LAGDA SA PAGGRADO

ANG AKONG MGA SUMBANAN SA EBANGHELYO

“Mobasa ug motan-aw lamang ako og mga butang nga makapahimuot sa Langitnong Amahan.”

pagdula. Wala pa makakita si Ethan og dili maayo. Iyang giklik ang iyang kaugalingong controller aron molihok ang iyang karakter diha sa game. Makalingaw, apan sa nagkadugay, mas dili na siya komportable. Wala gihapon siya makakita og dili maayo, apan gusto niya nga mosunod sa lagda sa iyang pamilya.

“Hey, Chase, dili ko pweding modula sa dunay grado sama niini,” misulti si Ethan.

“Oh, OK ra na,” miingon si Chase. “Wala bitaw dautan niana.”

“Sigurado ka?” nangutana si Ethan.

“Oo,” miingon si Chase. “Nagdula ang akong pamilya niini. Tingali

gihatagan ni og sayop nga grado.”

Dayon, ang mama ni Chase milili sa kwarto. “Hi, boys,” miingon siya. “OK ra ba mo diha?”

Milad-ok si Ethan. “Hi, Sister Murphy,” miingon siya. “Dili man god ko tugutan nga modula og video games niini nga grado.”

“Giingnan nako siya nga walay dili maayo niini,” miingon si Chase.

Giwara-wara sa mama ni Chase ang iyang kamot. “Ayawg kabalaka, Ethan,” miingon siya. “Nakahibalo ko sa daghang mga dula niana nga grado nga dili maayo, pero sigurado ko nga ang imong mama motugot nimo sa pagdula niini.” Mipahiyom siya ug mibiya sa kwarto.

Nagpadayon si Chase sa pagdula, apan gibutang ni Ethan ang iyang controller. “Chase, unsa kaha magdula ta sa racing game nga akong gidala?” Nangutana si Ethan.

Mikibo si Chase ug nagpadayon sa pagtan-aw sa screen. “Mas ganahan ko magdula niini.”

Hinay nga mitindog si Ethan ug miadto sa kwarto ni Chase, diin iyang nakit-an ang ubang mga dulaan nga racing car nga mahimong dulaan. Dili kaayo ni makalingaw sama sa iyang video game, apan si Ethan mibati og nindot nga siya misunod sa lagda sa iyang pamilya. ■

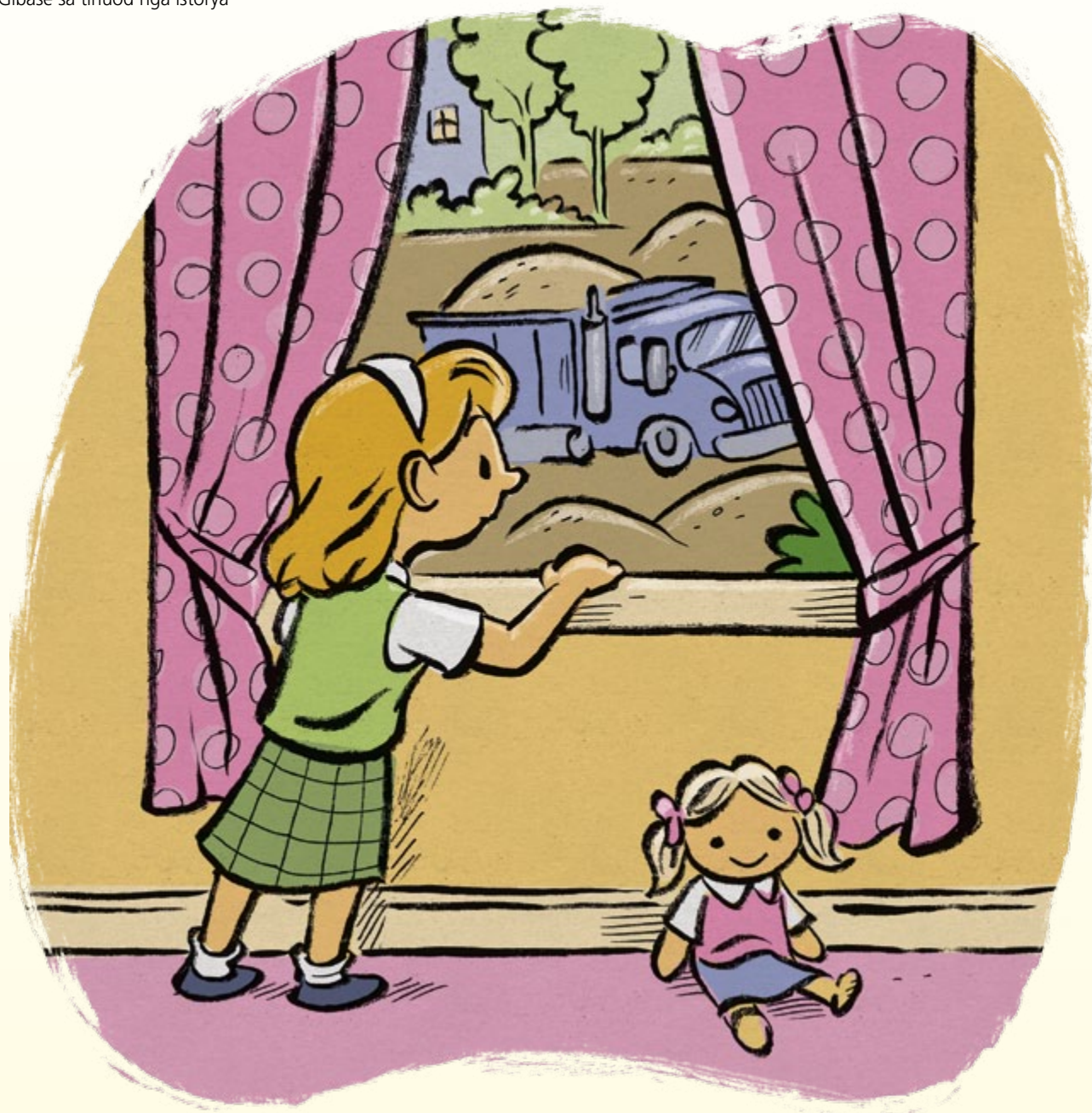
Si Jennifer Maddy nagpuyo sa Utah, USA.



Paghiusa sa Pagtukod

Ni Michelle Tripp, Idaho, USA

Gibase sa tinuod nga istorya



VROOM. VROOM. VROOM. Mitambo si Ashley sa bintana. Nakakita siya og asul nga trak. Nakakita siya og bundo sa yuta. Ang ilang mga silingan nagtukod og bag-ong balay.



Unsa ang mohimo og mga bundo sa yuta?” Nangutana si Ashley.
 “Kinsa ang mohimo og mga balay?”

“Ang mga trak mohimo og bundo sa yuta,” miingon si Mama.
 “Ang tigtukod mohimo og mga balay.”



“Ang akong magtutudlo miingon nga si Jesus mibuhat sa tanan,”
 miingon si Ashley.

“Oo,” miingon si Mama. “Si Jesus mibuhat sa tanan nga ilang gitukod
 sa mga balay.”



Mitan-aw si Ashley sa iyang nataran. “Sama sa mga kahoy, ug mga bato, ug yuta?” Nangutana si Ashley.

“Oo,” miingon si Mama. “Si Jesus milalang usab sa atong mga lawas. Ang atong mga lawas makatukod og mga butang.”



Nalipay si Ashley. Si Jesus mitabang sa iyang mga silingan nga makatukod og balay. Nasayud siya nga Siya makatabang niya sa paghimo usab og mga butang. ■

USA KA MATAHUM NGA KALIBUTAN

Nakat-unan ni Ashley nga ang Langitnong Amahan ug si Jesus mibuhat sa tanan. Tan-awa kining matahum nga dapit nga Ilang gibuhat. Tan-awa kon inyo bang makita ug malinginan ang mga imahe diha sa litrato sa ubos sa pahina.



MGA BALITA SA SIMBAHAN

Bisitahi ang news.lds.org alang sa dugang nga mga balita ug panghitabo sa Simbahan.

Nag-awhag ang Simbahan sa mga Miyembro sa Tibuok Kalibutan sa Lokal nga Pagserbisyo

Ni Heather Whittle Wrigley

Mga Balita ug Panghitabo sa Simbahan

Sa miaging tuig o sa una pa, ang Welfare Department sa Simbahan mibag-o sa pagpasabut sa mga miyembro sa tibuok kalibutan sa paghatag og tabang diha sa ilang kaugalingong mga komunidad.

Ang seksyon sa Humanitarian Service sa LDS.org nagsugyot, “Unsa nga mga panginahanglan o mga hagit ang inyong nakita o nadungog? . . . Kon kamo makakita og panginahanglan sa inyong komunidad apan wala makakita og naestablisar nga programa nga makatubag niini nga

Ang mga miyembro sa Chile nagputos og liboan ka mga hygiene kit human sa grabing linog nga nakaguba sa nasud niadtong 2010.



© FR

panginahanglan, paningkamuti ang pagpangita og solusyon” (sa LDS.org, klik sa **Resources, Welfare, Humanitarian Service**).

Si Lynn Samsel, direktor sa emergency response alang sa Simbahan, mihisgot sa pipila ka mga benepisyo sa humanitarian response sa lokal nga level: “Mas paspas kini, wala kaayoy mga problema sa custom, nagtugot kini sa Simbahan sa pagpalit sa lokal nga mga produkto nga pamilyar sa mga miyembro sa maong dapit, nagsuporta kini sa lokal nga ekonomiya, ug nagtabang kini sa paglig-on og mga relasyon.”

Niadtong 2011, ang politikanhong kasamok sa daghang mga nasud sa Arab nakahatag og problema sa liboan ka mga tawo. Imbis nga maghimo og mga hygiene kit didto sa Salt Lake ug ipadala kini ngadto sa Middle East, ang Simbahan mihatag og kwarta ngadto sa lokal nga kapangulohan sa area. Ang 50 ka mga miyembro nga nagpuyo sa Jordan nakigtambayayong uban sa lokal nga mga organisasyon sa paghimo ug pag-apud-apod sa 40,000 ka mga hygiene kit ug mga pakete sa pagkaon sa lima ka adlaw.

Sa tibuok kalibutan, ang indibidwal nga mga miyembro makasugod sa ilang kaugalingong mga proyekto sa pagserbisyo. Sa ubang mga sitwasyon ang branch, ward, district, o stake makaorganisar og mga oportunidad alang sa mga miyembro ug sa uban sa pagserbisyo.

Lokal nga mga solusyon, gipasabut ni Gustavo Estrada sa Welfare Department, sa kasagaran makatubag sa panginahanglan kay sa mga solusyon nga gikan pa sa liboan ka mga milya.

Pagkahuman sa Marso 11, 2011, nga linog ug tsunami nga miguba sa Japan, ang Simbahan nagdali sa pagtabang. Mipadala sila og kwarta ngadto sa lokal nga mga lider, kinsa mipalit og pagkaon ug ubang mga suplay diha sa nasud. Ang mga miyembro sa Japan nga wala maapektohi direkta sa linog mihimo sa mga kit aron makatabang sa talagsaong mga panginahanglan sa mga biktima sa katalagman kay sa mga generic kit nga anaa.

“Samtang ang mga miyembro mogawas ug moserbisyo sa ilang mga komunidad, ilang malig-on ang ilang mga relasyon sa ilang mga sili-ngan ug makaangkon og pagsalig nga molambo pinaagi sa pagtambayayong sa komon nga problema,” miingon si Sharon Eubank, direktor sa humanitarian services sa Simbahan.

Niadtong 2012, sa pagpaningkamot sa pagpakunhod sa gidaghanon sa nangamatay nga mga bata sa naglambo nga mga nasud, ang LDS nga mga bolunter sa Ghana mipadala og 1.5 ka milyon ka mga text message ngadto sa ilang mga ka nasud, nagpahibalo nila sa pagpamakuna nga gipa-siugdahan sa partner sa Simbahan.

“[Karon] kon dunay moabut nga laing problema sa umaabut, adunay foundation nga motabang pag-usab,” miingon si Sister Eubank. “Ang pagserbisyo makahatag og pagsabut ug makapalambo og tinuod nga Kristohanong panag-inigsoonay nga mas paspas kay sa bisan unsa nga akong mahunahunaan.” ■

Mga Apostoles Nag-focus sa Hugot nga Pagtuo diha sa Ginoong Jesukristo atol sa Pagbisita sa Pilipinas

Pinaagi sa komitiba sa mga balita sa Philippines Area

Sila si Elder David A. Bednar ug Elder Quentin L. Cook sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, uban sa laing mga lider sa Simbahan, mibisita sa Philippines Area gikan sa Agosto 24 hangtud Septyembre 2, 2012.

Sa mga komperensya sa pagpangulo sa priesthood, mga debosyonal sa young single adult, mga komperensya sa stake, ug mga miting sa misyon, ang Kaigsoonan mitudlo sa doktrina ug miawhag sa mga Santos sa paglig-on sa ilang pagtuo diha kang Jesukristo.

Sa Laguna, gitubag ni Elder Bednar ang mga pangutana sa mga young single adult atol sa espesyal nga miting. Mipasabut siya, “Ang Manluluwas migamit og mga pangutana isip usa sa Iyang nag-unang mga himan sa pagtudlo. Kon maningkamot kita sa pagpangutana og dinasig ug epektibo nga mga pangutana samtang kita mamalandong ug mag-ampo, kamo ug ako anaa sa proseso sa pagkat-on nga makapahimo nato nga makadawat og inspirasyon ug makakita sa atong kaugalingong mga tubag gikan sa Espiritu Santo.”

Pagka-Dominggo ang chapel, mga cultural hall, ug ang mga overflow room sa Legazpi Stake Center napuno sa mga miyembro samtang nagtudlo si Elder Cook, “Ayaw itugot nga ang inyong mga pagduha-duha mopahuyang sa inyong pagtuo.”

Gihatagan niya og gibug-aton ang kaimportante sa mga bana ug mga asawa nga magkauban diha sa kaminyoon sama sa gitudlo sa “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan” (*Liahona* ug *Ensign*, Nob. 2010, 129).

Gitimbiya ni Elder Cook ang mga miyembro pagkahuman sa miting.



GILTRATOHAN NI KAYE BAY

Ang mga miyembro ug misyonaryo sa Iloilo, sa Isla sa Panay, mibiyaha og lima ka mga oras sakay sa barko ug bus sa pagtambong sa mga miting diin si Elder Bednar mihatag og instruksyon sa pagpaglig-on sa ilang pagtuo diha kang Jesukristo ug sa pagtabang sa uban nga moduol kang Kristo.

“Ania kami aron sa pagtudlo sa ebanghelyo ni Jesukristo, apan kinahanglang hinumduman nato kanunay nga ang tinuod nga magtudlo mao ang Espiritu Santo,” gi-summarize ni Sister Manguil, usa ka full-time nga misyonaryo nga nagserbisyo sa Philippines Iloilo Mission.

Didto sa Cagayan de Oro si Elder Cook misulti sa mga young adult, “Ang inyong pagkamatarung gikinahanglan, ug kini nga nasud kinahanglan malig-on. Isip resulta, may epekto ang kalig-on sa Simbahan dinhi sa Pilipinas nga mopanalangin sa mga tawo sa tibuok Asya.”

Giawhag niya ang mga miyembro sa pag-focus sa unsay labing importante, pagbuntog sa mga pagduha-duha, paggamit sa hugot nga pagtuo, ug pagminyo diha sa templo.

“Ang tayming sa mga pagtulun-an sa mga baruganan ug mga pagpasabut sa mga kasulatan nga ilang gipakigbahin [labing] importante,” miingon ang presidente sa Iligan Philippines Stake nga si Carlo V. Crisanto. “Sa pagkatinuod kadto nga mga baruganan maoy atong gikinahanglan karon. . . Sa tanang mga calling nato, ang labing importante anaa sa pamilya.”

Gitapos sa mga Apostoles ang ilang pagbisita sa Pilipinas pinaagi sa pagpakigtambo sa duha sa mga senador sa Pilipinas ug pagtambong sa kultural nga kalihokan nga gipasundayag sa lokal nga kabatan-onan. ■

Sulod sa 10 ka adlaw niadtong Agosto ug Septyembre, si Elder David A. Bednar ug Elder Quentin L. Cook sa Korum sa Napulog Dduha ka mga Apostoles mibisita sa mga siyudad sa tibuok Pilipinas aron makigkita sa mga lider, mga miyembro, ug mga misyonaryo.

Basahon ni Mormon Anaa na Karon sa Pinulongang Lao

Labaw sa 4,500 ka mga miyembro sa Simbahan sa Laos, Thailand, ug gamayng mga pundok sa Estados Unidos ug Canada aduna nay access karon sa tibuok Basahon ni Mormon sa Lao.

Ang bag-ong hinubad nga pinulongan hinimo sa softcover makuha pinaagi sa lokal nga sentro sa tig-apud-apod ug sa online sa store.lds.org (item no. 35607331) ug LDS.org.

Ang Leadership Training Library Makatabang sa mga Miyembro nga Dunay Bag-ong mga Calling

Sobra sa usa ka tuig human kini sugdi ang Leadershiplibrary.lds.org nagpadayon nga bililhong kapangahaan alang sa mga miyembro—nga adunay mga 100 ka mga video sa 11 pinulongan nagtanyag og tabang

mahitungod sa daghang lain-laing mga calling sa Simbahan.

Gilakip sa video ang walay skrip nga rekording sa tinuod nga mga ward ug mga branch sa nagkalin-laing mga nasud. Kon ang mga Kapangulohan sa Area mohatag og dugang nga mga panginahanglan sa pagbansay, bag-ong materyal ang idugang nganha sa librarya kada tulo ka bulan.

“Ang katuyoan sa [Leadership Training Library] mao ang pagtabang sa lokal nga mga lider nga makat-on, makatudlo, ug makagamit sa mga baruganan ug mga polisiya gikan sa handbook,” miingon si Elder Russell M. Nelson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles.

Ang mga Lider Mitukod sa Ikaduhang Stake sa Russia, Ikawalo sa Italy

Niadlong Septyembre 9, 2012, ang adlaw nga siya nag-edad og 88,

Ang mga young single adult nagpalitrato uban nila ni Elder Russell M. Nelson ug Sister Nelson sa Summer Gardens sa St. Petersburg, Russia.

si Elder Russell M. Nelson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Aposotles mitukod sa St. Petersburg Russia Stake—ang ikaduhang stake sa Russia.

Paglabay sa pito ka adlaw, si Elder Ronald A. Rasband sa Kapangulohan sa Seventy mibahin sa Milan Italy Stake aron matukod ang bag-ong Milan Italy East Stake. Giusab ang pangalan sa Milan Italy Stake ngadto sa Milan Italy West Stake.

Ang mga Lider sa Simbahan Mibisita sa Pangulo sa Estado sa Croatia ug Bosnia

Si Elder Ronald A. Rasband sa Kapangulohan sa Seventy ug si Elder Kent F. Richards, Ikaduhang Magtatambag sa Europe Area Presidency, nakigkita sa mga pangulo sa estado sa Croatia ug Bosnia ug Herzegovina niadtong Septyembre 2012.

Didto sa Croatia, si Elder Rasband nakigkita ni Presidente Ivo Josipović ug misaad sa nagpadayon nga pasalig sa Simbahan sa paglig-on sa pamilya.

Niadlong Septyembre 12, si Elder Rasband nakigkita ni Željko Komšić, usa sa tulo ka tawo sa kapangulohan sa Bosnia ug Herzegovina, sa unang miting sukad tali sa lider sa Simbahan ug sa pangulo sa estado gikan sa Bosnia.

Si Presidente Komšić mihulagway sa nagkalain-lain relihiyoso nga komunidad nga anaa sa Bosnia ug mi-welcome sa Simbahan isip miyembro niana nga komunidad. Si Elder Rasband mipasabut nga ang pamilya mao ang labing taas nga prayoridad sa Simbahan ug nga ang mga miyembro niini naghandom sa pagsuporta niining giambitan nga tumong sa Bosnia ug Herzegovina.



© RT

Pagtuon, Pamalandong, ug Paggamit

Ang *Liahona* naglig-on sa akong espiritu ug sa akong pag-pamatuod sa mga kamatuoran sa ebanghelyo. Labi na, makapanali-pod kini nako gikan sa mga lit-ag ni Satanas pinaagi sa pagtabang nako nga mohimo sa mga butang nga tinud-anay nga importante. Kada bulan adunay mensahe nga ingon og gisulat alang nako. Nasayud ko nga kabubut-on kini sa Amahan nga kita magtuon ug mamalandong sa mga mensahe kada bulan ug mogamit niini kada adlaw sa atong mga kinabuhi.

Pamela Ananta Barbosa da Silva, Brazil

Usa ka Dalan sa Kahayag

Ang mga kasulatan mao ang bililhon nga bahandi. Apan giisip usab nako ang *Liahona* nga usa ka bahandi. Adunay kahayag nga midan-ag gikan sa mga pahina niini. Naghatag kini og oportunidad sa pagkorihir sa atong mga sayop ug paghingpit sa atong mga kaugalingon pinaagi sa mga mensahe niini, sama sa mga kasulatan. Sa kada pahina adunay bililhon nga pagtulun-an, adunay oportunidad, adunay usa ka dalan sa kahayag.

Manuel de Araújo Fernandes, Mozambique



Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug mga kalihokan nga mahimong magamit alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang pipila ka mga ehemplo.

“Pagkadisipulo sa Tanang Panahon, sa Tanang Butang, sa Tanang Dapit,” pahina 22: Ikonsiderar ang pag-imbatar sa inyong pamilya sa pagkompleto sa “eksperimento sa pagkadisipulo” nga gihisgutan niini nga artikulo. Sulod sa usa ka semana, pagtuon nga mainampoon sa usa ka pagtulun-an o istorya mahitungod ni Jesukristo. Sa sunod nga family home evening, ang mga sakop sa pamilya maka-report sa ilang mga kasinatian ug mga pagsabut.

“Mga Suga . . . Kamera . . . Aksyon!”, pahina 48: Human makabasa niini nga artikulo, hisguti uban sa inyong pamilya ang kaimportante sa pagpili og maayong media. Ikonsiderar ang pag-imbatar og mga sakop sa pamilya sa pagpakigbahin sa paborito nga ehemplo sa maayong media ug sa unsa nga paagi kini nakatabang

nila. Mahimong mopakita ka og litrato ni Jesukristo samtang maghisgot ka sa unsa nga paagi kita makapili og media nga komportable kitang motan-aw o maminaw kon ang Ginoo uban nato. (Dugang nga mga ideya alang sa pagtudlo niini nga hilisgutan makita sa pahina 9.)

“Pagdala sa Primary ngadto sa Panimalay,” pahina 64: Ikonsiderar ang paglakaw-lakaw isip pamilya aron sa pagdiskobre kon pila ka buok ang inyong makita nga gilalang sa Langitnong Amahan. Ang mga sakop sa pamilya mahimong mokolekta og mga butang, modrowing og mga litrato, o molitrato sa ilang paborito nga mga gilalang. Mahimo ninyong tapuson pinaagi sa pagkanta sa “My Heavenly Father Loves Me” [Akong Langitnong Amahan Nahigugma Nako] (*Children’s Songbook*, 228–29)

Ang Akong Family Home Evening uban sa Misyonaryo

Isip usa ka bag-ong kinabig sa Simbahan, ganahan ako kanunay nga motabang sa mga misyonaryo sa akong ward. Pirme akong makakita nga bisan tuod ang mga investigator dili komportable nga maminaw sa mga panaghisgutan, malipayong silang moapil sa family home evening.

Usa niana ka higayon akong giimbitar ang full-time nga mga misyonaryo ug tibuok pamilya nga dili miyembro sa akong family home evening. Sa wala pa sila moabut, nagpuasa ug nag-ampo ko nga ang Espiritu anaa unta ug mobukas sa ilang mga kasingkasing ngadto sa ebanghelyo. Nanan-aw mi og missionary video mahitungod sa pagtabang sa mga pamilya nga mouswag ug makapalambo og pagsalig. Pagkahuman nagpaambit mi sa among mga pagbati bahin sa video. Ang Espiritu kusog kaayo.

Karon kining talagsaon nga pamilya andam nga makat-on pa mahitungod sa ebanghelyo pinaagi sa pagpakigmiting uban sa mga misyonaryo. Kitang tanan giimbitar sa pagtabang sa misyonaryo nga buhat, ug akong nakita nga ang mga family home evening mao ang epektibo nga paagi sa pagpakigbahin sa uban sa kalipay nga makabaton sa ebanghelyo sa akong kinabuhi.

Maria de los Angeles Vilca Zeballos, Peru

PAGHINUMDOM KANIYA SA IGPAPAHULAY

Ni Michael R. Morris

Mga Magasin sa Simbahan

Ang among leksyon sa Sunday School mahitungod sa pagbalaan sa Igpapahulay mindot ra—hangtud nga adunay naghisgot bahin sa telebisyon

Samtang ang mga tawo mipagawas sa ilang mga opinyon kabahin kon angay ba ang pagtan-aw og telebisyon sa Dominggo, ang ubang mga sakop sa klase nahimong. Sa wala madugay, ang ubang mga sakop sa klase nasilo. Ang Espiritu, nga sa sinugdanan nag-uban sa among panaghisgutan, gipulihan sa klaro nga kabalaka.

Nakaobserbar sa nagpadayong panagbangi, si Kenneth Payne, sakop sa among kapangulohan sa stake, mihangyo nga mosulti. Mibarug siya ug misulti namo kabahin sa iyang anak nga si Brian, nga nagserbisyo sa Japan Tokyo North Mission. Sa dihang si Presidente Payne ug ang iyang pamilya misugat ni Brian sa airport gikan sa iyang misyon niadtong Marso 2003, nagmulo siya sa tikig, sakit nga apapangig. Pipila ka semana, si Brian nadayagnos nga dunay non-Hodgkin's lymphoma.

Paglabay sa usa ka bulan nagsugod siya og chemotherapy ug dayon radiation. Si Presidente Payne miingon nga ang mga doktor nagplano og bone-marrow transplant inig Septyembre 22, apan human sa unang adlaw nianang bulana, “naglisud na si Brian.”



Kon ang mga kalihokan sa Dominggo makabalda nato sa paghinumdom sa Manluluwas ug pagpangalagad sa Igpapahulay sama sa Iyang pagpangalagad, nan tingali kinahanglang atong ikonsiderar ang atong pagpili.

Naospital siya sa ikaduhang semana sa Septyembre. Nianang higayona, tungod sa ka-agresibo sa kanser, ang mga doktor nakatino nga ulahi na kaayo alang sa transplant. Gipauli sa pamilya si Brian gikan sa ospital niadtong Septyembre 21. Namatay siya pagkasunod buntag.

“Ang Septyembre 22 usa ka espesyal nga adlaw alang sa akong pamilya ug nako,” miingon si Presidente Payne. “Nianang adlaw namalandong kami ug naghunahuna ni Brian, sa iyang kontribusyon sa among pamilya, ug sa unsa nga paagi siya mihatag sa katapusang duha ka tuig sa iyang kinabuhi ngadto sa Ginoo ug ngadto sa mga Hapon, nga iyang gimahal. Gimingaw mi niya, ug nianang adlaw mamalandong kami sa iyang kinabuhi ug magpasidungog sa iyang handumanan.”

Alang natong tanan, miingon si Presidente Payne, ang Dominggo mao ang adlaw sa pamalandong ug paghinumdom.

“Mogahin ta og panahon sa pagtambong sa atong mga miting sa Simbahan, pag-ambit sa sakrament, pagsubo sa atong mga sala, ug pagpamalandong sa pag-antus sa Manluluwas alang nato,” miingon siya. Moserbisyo ta, mohigugma ta, ug maningkamot nga dili mabalda sa mga kalihokan nga makapugong nato sa pagsimba Kaniya.”

Miingon si Presidente Payne nga kon ang mga kalihokan sa Dominggo nahisubay niana nga espiritu, nan mabati nato ang eksakto kon mobuhat ta niini. Apan kon kini makabalda nato sa paghinumdom sa Manluluwas ug pagpangalagad sa Igpapahulay sama sa Iyang pagpangalagad, nan tingali kinahanglang atong ikonsiderar ang atong pagpili.

Milingkod dayon siya ug wala nay gisulti. Dili na kinahanglan. Mibalik na ang Espiritu sa klasrom, ug kaming tanan naminaw. ■



PAGHULAGWAY PINAAGI NI ROBERT T. BARRETT

BRIGHAM YOUNG

Si **Brigham Young** migiya sa mga **pioneer** gikan sa Nauvoo, Illinois, ngadto sa Walog sa Salt Lake. Samtang siya ang Presidente sa Simbahan, nagserbisyo usab siya isip gobernador sa Teritoryo sa Utah. Ang **Eagle Gate** nagtimaan sa entrada sa iyang yuta. Si Brigham Young migamit sa iyang **sungkod** sa pagtimaan sa lugar diin ang **Templo sa Salt Lake** pagatukuron. Presidente siya sa Simbahan sulod sa 30 ka tuig, mas dugay kay ni bisan kinsa nga propeta sa ulahing mga adlaw.



Ang Liahona midapit sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa tibuok kalibutan sa pag-apil sa “eksperimento sa pagkadisipulo.” Sila gihangyo sa pagtuon og piho nga pagtulun-an o istorya kabahin ni Jesukristo sa usa ka semana ug sa pag-report sa unsang paagi ang ilang pagtuon nakaapekto sa ilang pagpakabuhi. Tan-awa sa pahina 22 alang sa report sa unom ka miyembro nga miapil sa eksperimento. Sila nag-hulagway sa ilang nakat-unan ug sa unsang paagi kini nakapausab karon sa ilang paagi sa pagsunod sa Manluluwas.

ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW