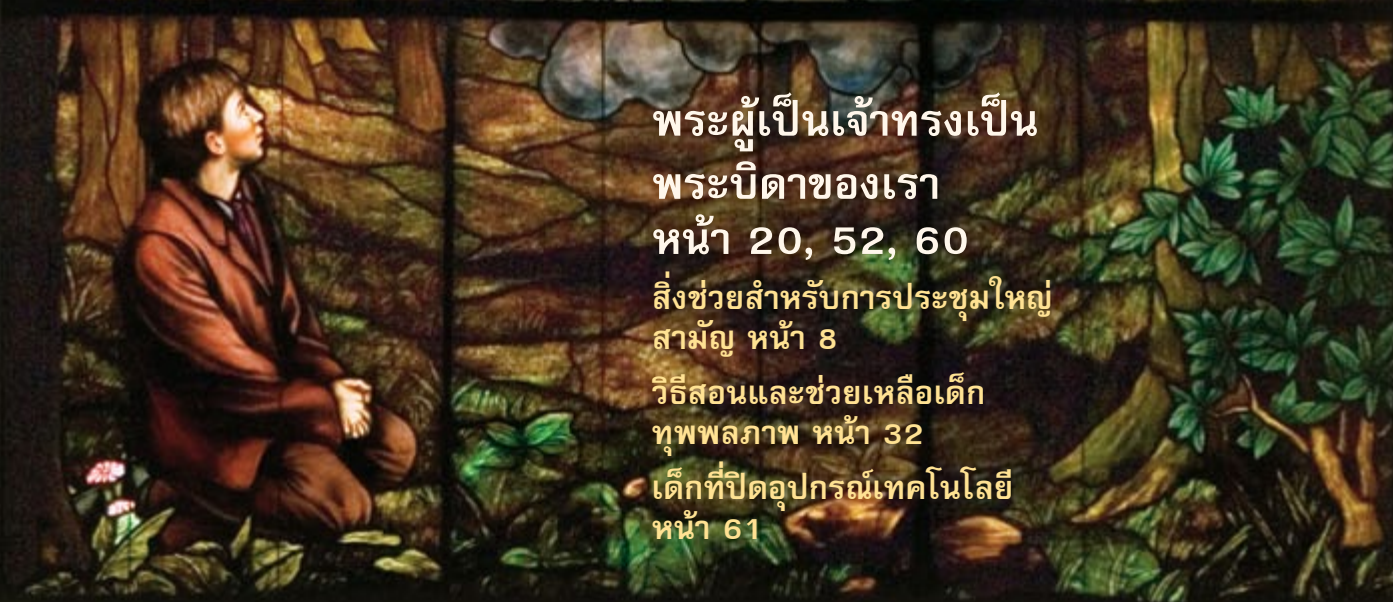


เลย์เอาต์



พระผู้เป็นเจ้าทรงเป็น

พระบิดาของเรา

หน้า 20, 52, 60

สิ่งช่วยสำหรับการประชุมใหญ่
สามัญ หน้า 8

วิธีสอนและช่วยเหลือเด็ก

ทุกพลภาพ หน้า 32

เด็กที่ปิดอุปกรณ์เทคโนโลยี
หน้า 61



เขียนโดย พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ

สอนฉันเดินในแสง โดย โกดเฟรดโต โอริก

ในภาพนี้เราเห็นเส้นทางที่ครอบครัวหนึ่งเข้าไปในแสงสว่างของพระวิหาร
 แลว่ล่ง ครอบครัวอยู่ในความมืดแต่ไม่นานก็พบผู้สอนศาสนา แลวบน ครอบครัว
 สวดอ้อนวอน เรียนรู้ว่าพระกิตติคุณเป็นความจริง และพร้อมรับบัพติศมาและการยืนยัน
 พวกเขาหันหน้าเข้าหาพระวิหารที่สุดท้ายแล้วพวกเขาจะทำพันธสัญญาซึ่งจำเป็นสำหรับชีวิตนิรันดร์
 “ผู้ที่เดินในความมืดเห็นแสงสว่างเจิดจ้าแล้ว;...แสงสว่างย่อม
 ส่องบนพวกเขา” (2 นิไฟ 19:2)



เลียโฮนา กุมภาพันธ์ 2012

ข่าวสาร

- 4 ข่าวสารจากฝ่ายประธานสูงสุด: แนะนำพวกเขาให้สวดอ้อนวอน โดย ประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์
- 7 ข่าวเยี่ยมสอน: ผู้พิทักษ์ครอบครัว

บทความพิเศษ

- 14 ด้วยศรัทธาในพระเจ้าเป็นเจ้า ดิฉันไม่เคยโดดเดี่ยว โดย ดอนนา ฮอลเลนแบค เป็นครั้งแรกในรอบหลายปีที่ดิฉันรู้สึกโดดเดี่ยว ดิฉันไม่มีใครให้หันไปขอการปลอบโยนยกเว้นคุกเข้าสวดอ้อนวอน

ภาพปก

นิมิตแรก งานกระจกสีในอาคาร ประชุมวอร์ดบริษัทที่สาม บริษัทที่รัฐูทาห์ สหรัฐอเมริกา

- 16 “การอดอาหารอย่างนี้ไม่ใช่หรือที่เราต้องการ” โดย อเล็กซานเดรีย ซูลท์ ในการเป็นผู้สอนศาสนาของดิฉัน ดิฉันเห็นพรของการอดอาหารในชีวิตครอบครัวอากิลาร์

- 20 หลักคำสอนเกี่ยวกับพระบิดา โดย เอ็ดเดอร์ควอนทิน แอล. คูก พระผู้เป็นเจ้าพระบิดาทรงเป็นพระผู้ปกครองสูงสุดของจักรวาล ผู้ทรงเดชานุภาพที่ทรงสร้างเราทางวิญญาณ พระผู้ทรงลิขิตแผนงานที่ให้ความหวังและศักยภาพแก่เรา

- 26 หิวโหยพระวจนะในเอกวาดอร์ โดย โจเซฟ เจ. เพอร์คีย์ วิธีที่การรับใช้ การผูกมิตร และการเปลี่ยนใจเลื่อมใสช่วยให้สมาชิกเหล่านี้พบปีติ

- 32 ฉันทจะช่วยเด็กคนนี้อย่างไร โดย แดนเยลล์ เพอร์กูสัน หลักปฏิบัติเจ็ดประการในการช่วยเด็กปฐมวัยที่มีความบกพร่องทางการรับรู้

ปกิณกะ

- 8 สมุดบันทึกการประชุมใหญ่ เดือนตุลาคม
- 11 รับใช้ในศาสนจักร: รับมือกับคำวิพากษ์วิจารณ์การเรียกของเรา สงวนนาม
- 12 สิ่งที่เราเชื่อ: พระเจ้าประทานกฎแห่งสุขภาพแก่เรา
- 38 เสียงวิสุทธิชน
- 74 ข่าวศาสนจักร
- 79 แนวคิดสำหรับการสังสรรค์ในครอบครัว
- 80 จนกว่าเราจะพบกันอีก: เลียนแบบและยกย่องพระบิดา มารดาบนสวรรค์ของเรา โดย สก็อตต์ แวน แคมเพน



42

42 ท่านกล่าวกับเรา:
นี่คืองาน ของท่าน
โดย จูลี บี. เบค

คนหนุ่มสาวในปัจจุบันเหมาะจะมี
ส่วนร่วมในงานพระวิหารและประวัติก
ครอบครัวเป็นอย่างยิ่ง

45 พระกิตติคุณในชีวิตฉัน:
งานทำทนายด้านประวัติครอบครัว
ของดิฉัน
โดย คริสตินา อัลเวียร์



ดูว่าท่านจะหาเสี้ยน
ที่ซ่อนอยู่ในฉบับนี้ได้
หรือไม่ คำใบ้: ดาเนียด
กับโจเซฟรู้จัก

52

46 คำถามและคำตอบ

คุณพ่อคุณแม่ของฉันหย่าร้าง บางครั้ง
ฉันได้รับคำแนะนำจากคุณพ่ออย่าง
หนึ่งและจากคุณแม่อีกอย่างหนึ่ง
ฉันจะอย่างไรดี

48 พระเมตตาอันละเอียดอ่อน
ของพระเจ้า

โดย เอ็ลเดอร์เดวิด เอ. เบตনার
ท่านสามารถรับพระเมตตาอันละเอียด
อ่อนของพระเจ้าได้—ของประทาน
ฝ่ายวิญญาณ เช่น ความเข้มแข็ง
ความคุ้มครอง ความมั่นใจ
การนำทาง และความกรุณา

52 พระบิดาในสวรรค์ของเรา

สิ่งที่วิสุทธิชนยุคสุดท้ายรู้เกี่ยวกับ
พระบิดาในสวรรค์เป็นเรื่องพิเศษ
และทำให้เราแตกต่างโดยสิ้นเชิง

54 เผยแพร่มาตรฐานสูง

โดย ฮิลารี วัตคินส์ เลมอน
เกอร์ซอน ซานโตส เยาวชนชาย
จากโปรตุเกสมักจะพบว่าตนเองเป็น
จุดสนใจของผู้คนและยืนหยัดอยู่กับ
มาตรฐานพระกิตติคุณ

55 ห้องสนทนา

56 อย่าถูกพัดไป
โดย อาตัม ซี. โอลสัน
กฎความบริสุทธิ์ทางเพศเปรียบ
เสมือนแนวป้องกันทางวิญญาณ
ซาอานี เยาวชนหญิงจากตองกากล่าว

58 จากสนามเผยแผ่: อ่างว่างเปล่า
โดย ซีโอซาเอีย นาเออาตา จูเนียร์



66

60 พยานพิเศษ: พระบิดาบนสวรรค์
เป็นใคร

โดย ประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์

61 ถอดปลั๊ก

โดย แอนนี เบียร์

เคล็ดลับการปิดอุปกรณ์เทคโนโลยีและ
เปลี่ยนมาทำกิจกรรมสำคัญอื่นๆ

62 หน้าที่ของหนู

63 คมวาตะ

64 นำปฐมวัยกลับบ้าน: เมื่อเราเลือก
สิ่งที่ถูกต้อง เราได้รับพร

66 การสวดอ้อนวอนขอความปลอดภัย

โดย ซูลี เด อาควิโน
ฉันพยายามว่ายน้ำกลับฝั่ง แต่น้ำขึ้นแล้ว
ฉันตะเกียกตะกายออกไป

68 สุขสันต์วาเลนไทน์! ไทนี โอ.

จากไนโรบี เคนยา
โดย ริชาร์ด เอ็ม. โรมเนีย

ไทนีรับพระนามของพระเยซูคริสต์ไว้
แล้วและพยายามดำเนินชีวิตตามแบบที่
พระองค์จะทรงทำ

70 สำหรับเด็กเล็ก

81 ภาพบุคคลและสิ่งของในพระคัมภีร์
มอรมอน

กุมภาพันธ์ 2012 ปีที่ 36 เล่มที่ 2
เลขีไฮนา 10482 425

นิตยสารนานาชาติของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

ฝ่ายประธานสูงสุด: โอมัส เอส. มอนสัน, เฮนรี่ บี. อายริงก์,
ดีเทอร์ เอฟ. อุคเตอร์ฟ

โค้วรัมอัครสาวกสิบสอง: บอยด์ เค. แพคเกอร์, แอล. ทอม เพอร์รี่,
รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, ดัลลัน เอช. โอคัส, เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด,
ริชาร์ด ซี. สก็อตต์, โรเบิร์ต ดี. เฮลล์, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์,
เดวิด เอ. เบตนาร์, เคเวนทีน แอล. คูก, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน,
นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น

บรรณาธิการ: พอล บี. โพเพอร์
ที่ปรึกษา: คีธ อาร์. เอ็ดเวิร์ดส์, คริสต์ทอฟเฟิล โกลเดิน จูเนียร์,
แพร์ จี. มาร์ลัม

ผู้อำนวยการบริหาร: เดวิด แอล. ฟริสเชนคท์
ผู้อำนวยการบรรณาธิการ: วันเนตต์ เอ. วอนัน
ผู้อำนวยการภาพกราฟิก: อัลลัน อาร์. ลอยบอร์ก

บรรณาธิการบริหาร: อาร์. วิล จอห์นสัน
ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร: เจนนิเฟอร์ แอล. กรีนวูด, อาดัม ซี. โอลสัน
รองบรรณาธิการ: ซูซาน บาร์เรตต์, โรอัน คาร์รี
กองบรรณาธิการ: บริทานนี่ บีทท์, เดวิด เอ. เอ็ดเวิร์ดส์, แมทธิว
ดี. ฟลิตตัน, ลารีน พอร์เตอร์ กอนท์, แคร์รี คาสเติน, เจนนิเฟอร์
แมดดีย์, ลีลา แม็คคาลานาฮาน, เมลิสซา เมอร์ริส, ไมเคิล อาร์.
มอร์ริส, แซลลีย์ เจ. โอดีเคิร์ก, โจเซฟ เจ. เพอร์คีย์, แซต อี. ฟาเรส,
แจน ฟินบอร์ฟ, พอล แวนแดนเบิร์ก, มาริสซา เอ. วิดลิ่ง, เมลิสซา
เซนเดโน

ผู้อำนวยการบริหารฝ่ายศิลป์: เจ. สก็อตต์ คูนด์เซ็น
ผู้อำนวยการฝ่ายศิลป์: สก็อตต์ แวน แคมเพน
ผู้จัดการฝ่ายผลิต: เจน แอนน์ บีเตอร์ส
นักออกแบบอาวุโส: ซี. คิมบัลล์ บอทท์, คอลลีน อิงคัลลีย์, เวนดิ ท.
จอร์จสัน, สก็อตต์ เอ็ม. มอย
เจ้าหน้าที่ฝ่ายผลิต: โคลเลตต์ แมคเคอร์ อูนิ, ฮาเวิร์ด จี. บราวน์,
จูลี เบอร์เดทท์, เรจินัลด์ เจ. คริสเตียนเซ็น, คิม เฟนสเตอร์แมคเคอร์,
ไบรอัน ดับเบิลยู. กีก, แคธลีน ฮาเวิร์ด, เดนิส เคอร์บี, จินนีย์ เจ. นิลสัน
งานก่อนพิมพ์: เจฟฟี่ แอล. มาร์ติน
ผู้อำนวยการฝ่ายจัดพิมพ์: เดกร เค. เซตจิวัด
ผู้อำนวยการฝ่ายจัดจำหน่าย: อีวาน ลาร์เซ็น

สำหรับการสมัครสมาชิกและราคาออกสัปดาห์และแคนาดาให้ไปที่
store.lds.org หรือติดต่อศูนย์หนังสือศาสนจักรในท้องถิ่นหรือผู้นำวอร์ด
หรือผู้นำสาขา

โปรดส่งต้นฉบับและข้อซักถามของท่านทางออนไลน์ที่ lahona.lds.org
หรือทางไปรษณีย์ที่ lahona@ldschurch.org, Rm. 2420, 50 E. North
Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; **หรือ**
อีเมล: lahona@ldschurch.org

เลขีไฮนา (คำศัพท์ในพระคัมภีร์มอรมอน หมายถึง “เชื่อมติด” หรือ
“เครื่องชี้ทาง”) จัดพิมพ์ในภาษาแอลเบเนีย อาร์เมเนีย บิฮามาร
บัลแกเรีย เชมร เซบู จีน จีน (แบบย่อ) โครเอเชีย เช็ก เดนมาร์ก
ดัตช์ อังกฤษ เอสโตเนีย ฟิจิ ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เยอรมัน กรีก ฮังการี
ไอซ์แลนด์ อินโดนีเซีย อิตาลี ญี่ปุ่น คิริบาสี เกาหลี สวีเดน ลิทัว
เนีย มาลากาซี มาร์แชลล์ มองโกเลีย นอร์เวย์ โปแลนด์ โปรตุเกส
โรมาเนีย รัสเซีย ซามัว สโลวาเนีย สเปน สวีเดน ตากาล็อก ตาฮิติ
ไทย ตองกา ยูเครน อุรุกวัย และเวียดนาม (จำนวนฉบับต่อปีต่างกันไป
ตามภาษาที่จัดพิมพ์)

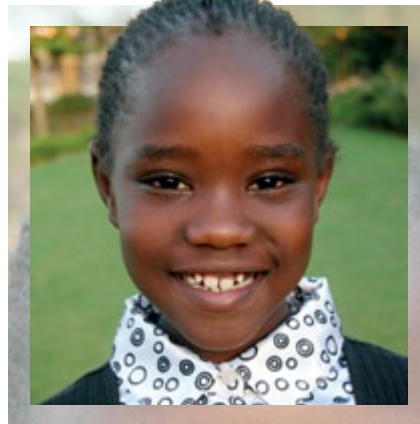
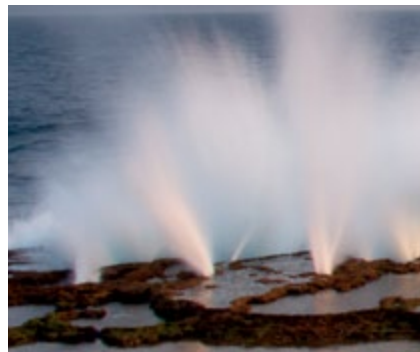
© 2012 โดย Intellectual Reserve, Inc. สงวนลิขสิทธิ์ทุกประการ
พิมพ์ในประเทศไทย

ท่านอาจทำสำเนาข้อความและภาพใน **เลขีไฮนา** ไว้ใช้ที่โบสถ์หรือที่
บ้านได้โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์ ไม่อนุญาตให้ทำสำเนาภาพที่ระบุ
ชื่อห้ามไว้ตรงขอบภาพ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับลิขสิทธิ์ กรุณาติดต่อที่
Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City,
UT 84150, USA; อีเมล: cor-intellectualproperty@ldschurch.org

สำหรับผู้อ่านในสหรัฐและแคนาดา: ฉบับกุมภาพันธ์ 2012 ปีที่ 36
เล่มที่ 2 เลขีไฮนา (USPS 311-480) ภาษาอังกฤษ (ISSN
1080-9554) จัดพิมพ์เป็นรายเดือนโดยศาสนจักรของพระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย 50 E. North Temple St., Salt Lake City,
UT 84150 อัตราค่าสมาชิกในสหรัฐ 10 ดอลลาร์ต่อปี; แคนาดา
12 ดอลลาร์ต่อปีบวกภาษี ค่าไปรษณีย์รวมอยู่ที่ซอลท์เลคซิตี ยูทาร์
ตามระยะเวลาที่กำหนด ถ้าเปลี่ยนที่อยู่โปรดแจ้งภายในหกสัปดาห์
ส่งฉลากที่อยู่จากฉบับล่าสุดพร้อมทั้งระบุที่อยู่เดิมและที่อยู่ใหม่ สหรัฐ
อเมริกาและแคนาดาส่งไปสมัครสมาชิกไปที่ Salt Lake Distribution
Center ตามที่อยู่ด้านล่าง สมัครสมาชิกทางโทรศัพท์หมายเลข:
1-800-537-5971 ท่านสามารถสมัครสมาชิกทางโทรศัพท์ผ่าน
บัตรเครดิต (Visa, MasterCard, American Express, Discover)
(ข้อมูล Canada Poste: Publication Agreement #40017431)

เจ้าหน้าที่ไปรษณีย์: ส่งการเปลี่ยนแปลงที่อยู่มาได้ที่ Salt Lake
Distribution Center, Church Magazines, P.O. Box 26368,
Salt Lake City, UT 84126-0368

ออนไลน์เพิ่มเติม



หัวข้อพระกิตติคุณในเล่ม ตัวเลขหมายถึงหน้าแรกของบทความ

- การประชุมใหญ่สามัญ, 8**
- การเรียก, 11, 26, 32**
- ครอบครัว, 20, 25, 46, 80**
- ความบริสุทธิ์, 55, 56**
- ความบริสุทธิ์ทางเพศ, 56**
- ความเป็นหนึ่งเดียว, 26**
- ความมีค่าควร, 41**
- ความรัก, 25, 68**
- ความหวัง, 55**
- งานเผยแผ่ศาสนา, 26, 54**
- เชื้อเพลิง, การ, 55, 64**
- ดนตรี, 54**
- ทพพลาภาพ, 32**
- ธรรมชาติแห่งสวรรค์, 14, 20, 25, 52, 80**

- บทติศมา, 58**
- แบบอย่าง, 54**
- ปฐมวัย, 32**
- ประวัติครอบครัว, 42, 45**
- ปีติ, 26**
- เปลี่ยนใจเลื่อมใส, การ, 38**
- ผูกมิตร, การ, 26**
- แผนแห่งความรอด, 20, 39**
- พร, 40, 48, 72**
- พระคัมภีร์มอรมอน, 38**
- พระคำแห่งปัญญา, 12**
- พระบิดาบนสวรรค์, 14, 20, 25, 52, 60, 66, 70, 80**

Liahona.Lds.org

สำหรับผู้ใหญ่

ดูบทความหน้า 32 ซึ่งให้คำแนะนำหลาย
ข้อเกี่ยวกับการสอนเด็กที่มีความบกพร่อง
ทางการรับรู้ เว็บไซต์ศาสนจักร [lds.org/
disability](http://lds.org/disability) อธิบายลักษณะของความ
ทพพลาภาพประเภทต่างๆ และวิธีช่วย
ผู้ทพพลาภาพทุกวัย

อ่านเรื่องสมาชิกที่ซื้อสัตย์ของสาขาโอเร-
เยนนาในเอกวาดอร์ (ดูหน้า 26) และดู
ภาพถ่ายเพิ่มเติมของพวกเขาได้ที่

Liahona.Lds.org

สำหรับเยาวชน

แนวป้องกันช่วยให้คนไม่ถูกคลื่นซัดฉันท
มาตรฐานก็คุ้มครองเราให้ปลอดภัย
ฉันทนั้น ชาวานี้เยาวชนหญิงจากตองกา
กล่าว (ดูหน้า 56) ดูภาพถ่ายเพิ่มเติม
ของเธอและโพรงหินสวยงามแต่อันตราย
ที่มาปูอวาเวออีใน Liahona.Lds.org

สำหรับเด็ก

พบไท่จจากเคนยาในหน้า 68 ดูภาพถ่าย
เพิ่มเติมของเธอและสัตว์ป่าในประเทศ
ของเธอได้ที่ Liahona.Lds.org

ในภาษาของท่าน

เลขีไฮนา และสิ่งพิมพ์อื่นๆ ของ
ศาสนจักรมีให้อ่านหลายภาษาที่
www.languages.lds.org

- พระเมตตาอันละเอียดอ่อน, 48**
- พระเยซูคริสต์, 41, 80**
- พระวิหาร, 41, 42**
- มาตรฐาน, 54, 56**
- รับใช้, การ, 26**
- ศรัทธา, 14**
- สมิธ, โจเซฟ, 52**
- สวดอ้อนวอน, การ, 4, 46, 66, 70**
- ส่วนสิบ, 40**
- สอน, การ, 32**
- สื่อ, 61**
- หย่าร้าง (การ), 46**
- อดอาหาร, การ, 16**

โดย ประธาน
เฮนรี่ บี. อายริงก์
ที่ปรึกษาที่หนึ่งใน
ฝ่ายประธานสูงสุด



แนะนำพวกเขาให้สวดอ่อนน้อม

เมื่อข้าพเจ้ายังเด็ก คุณพ่อคุณแม่สอนข้าพเจ้าโดยแบบอย่างของการสวดอ่อนน้อม ข้าพเจ้าเริ่มด้วยภาพในใจว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงอยู่ไกลมาก พอเป็นผู้ใหญ่ ประสบการณ์กับการสวดอ่อนน้อมจึงเปลี่ยนไป ภาพในใจข้าพเจ้ากลายเป็นภาพที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงอยู่ใกล้มาก ทรงรักมีเจตจำ และทรงรู้จักข้าพเจ้าเป็นอย่างดี

การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวเกิดขึ้นเมื่อข้าพเจ้าได้รับประกาศเรียนที่แน่นอนว่ารายงานของโจเซฟ สมิทเกี่ยวกับประสบการณ์ของท่านในปี 1820 ในแมนเชสเตอร์ นิวยอร์กเป็นความจริง

“ข้าพเจ้าเห็นลำแสงอยู่เหนือศีรษะข้าพเจ้าพอดี, เห็นความเจิดจ้าของดวงอาทิตย์, ซึ่งค่อยๆ เลื่อนลงมาจนตกต้องข้าพเจ้า.

“ทันทีที่ลำแสงปรากฏ ข้าพเจ้ารู้สึกตัวว่าหลุดพ้นจากศัตรูที่ยึดข้าพเจ้าไว้แน่น. เมื่อแสงนั้นส่องมายังข้าพเจ้า ข้าพเจ้าเห็นพระองค์รูปสองพระองค์, ซึ่งความเจิดจ้าและรัศมีภาพของทั้งสองพระองค์เกินกว่าจะพรรณนาได้, พระองค์ทรงยืนอยู่เหนือข้าพเจ้าในอากาศ. องค์หนึ่งรับสั่งกับข้าพเจ้า, โดยทรงเรียกชื่อข้าพเจ้าและตรัส, พลางชี้พระหัตถ์ไปที่อีกองค์หนึ่ง—นี่คือบุตรที่รักของเรา. จงฟังท่าน!” (โจเซฟ สมิท—ประวัติ 1:16–17)

พระบิดาบนสวรรค์ประทับอยู่ในปายามเช้าของวันที่สวยงามในฤดูใบไม้ผลินั้น พระองค์ทรงเรียกชื่อโจเซฟ และพระองค์ทรงแนะนำพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดที่ฟื้นคืนพระชนม์ของโลกว่าทรงเป็น “บุตรที่รัก” ของพระองค์ ไม่ว่าท่านจะสวดอ่อนน้อมเมื่อใดและที่ใด ประจักษ์พยานของท่านถึงความจริงจากประสบการณ์อันน่าชื่นชมยินดีนี้สามารถเป็นพรแก่ท่านได้

พระบิดาที่เราสวดอ่อนน้อมถึงทรงเป็นพระเจ้าผู้เป็นเจ้าที่มีรัศมีภาพผู้ทรงสร้างโลกผ่านพระบุตรที่รักของพระองค์ พระองค์ทรงไต่ถามคำสวดอ่อนน้อมของเราเช่นเดียวกับคำสวดอ่อนน้อมของโจเซฟ—ชัดเจนดุจดังเราสวดอ่อนน้อมต่อเบื้องพระพักตร์พระองค์ พระองค์ทรงรักเรามากพอที่จะประทานพระบุตรมาเป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของเรา โดยของประทานนั้นพระองค์ทรงทำให้เรามีโอกาสได้รับความเป็นอมตะและชีวิตนิรันดร์ ทรงเสนอโอกาสให้เราสื่อสารกับพระองค์ในชีวิตนี้ได้บ่อยครั้งเท่าที่เราต้องการผ่านการสวดอ่อนน้อมในพระนามพระบุตรของพระองค์

ผู้ดำรงฐานะปุโรหิตในศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายได้รับความไว้วางใจอันศักดิ์สิทธิ์ให้ไป “เยี่ยมบ้านสมาชิกแต่ละคน, และ แนะนำพวกเขาให้สวดอ่อนน้อมโดยออกเสียงและในที่ลับตา” (คพ. 20:47; เน้นตัวเอน)

มีหลายวิธีในการแนะนำคนอื่นให้สวดอ่อนน้อม ตัวอย่างเช่น เราสามารถเป็นพยานได้ว่าพระเจ้าผู้เป็นเจ้าทรงบัญชาเราให้สวดอ่อนน้อมเสมอ หรือเราสามารถอธิบายตัวอย่างจากพระคัมภีร์และจากประสบการณ์ของเราเองถึงพรที่มาจากการสวดอ่อนน้อมด้วยความสำนึกในพระกรุณาธิคุณ การวิงวอน และการทูลถามอาทิ ข้าพเจ้าเป็นพยานได้ว่าข้าพเจ้ารู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงตอบคำสวดอ่อนน้อม ข้าพเจ้าได้รับการนำทางและการปลอบโยนจากถ้อยคำที่เข้ามาในใจข้าพเจ้า และข้าพเจ้ารู้โดยพระวิญญูญาณว่าถ้อยคำนั้นมาจากพระเจ้าผู้เป็นเจ้า

ศาสตร์พยากรณ์โจเซฟ สมิทมีประสบการณ์เช่นนั้น และท่านสามารถมีได้เช่นกัน โจเซฟได้รับคำตอบการสวดอ่อนน้อมที่จริงใจดังนี้

“ลูกเอ๋ย, สันติสุขจะมีแก่จิตวิญญาณเจ้า; ความยากลำบากของเจ้าและความทุกข์ของเจ้าจะอยู่เพียงชั่วคราว;

“และจากนั้น, หากเจ้าอดทนมันด้วยดี, พระเจ้าผู้เป็นเจ้าจะทรงยกเจ้าให้สูงส่งสู่เบื้องบน” (คพ. 121:7–8)

นั่นคือการเปิดเผยจากพระบิดาผู้ทรงเปี่ยมด้วยความรักต่อบุตรที่ซื่อสัตย์ขณะตกอยู่ในความระทมทุกข์อย่างยิ่ง ลูกทุกคนของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าสามารถสื่อสารกับพระองค์ในการสวดอ่อนน้อมได้ การแนะนำให้สวดอ่อนน้อมไม่เคยมีผลต่อข้าพเจ้ามากเท่ากับการรู้สึกถึงความรักและความสว่างที่มาพร้อมคำตอบของการสวดอ่อนน้อมด้วยความนอบน้อม

เราได้ประจักษ์พยานเกี่ยวกับพระบัญญัติข้อใดข้อหนึ่งของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าโดยรักษาพระบัญญัติข้อนั้น (ดู ยอห์น 7:17) นี่เป็นความจริงในเรื่องพระบัญชาให้เราสวดอ่อนน้อมโดยออกเสียงในที่ลับตา ในฐานะครูและเพื่อนของท่าน ข้าพเจ้าสัญญากับท่านว่าพระเจ้าผู้เป็นเจ้าจะทรงตอบคำสวดอ่อนน้อมของท่านและโดยอำนาจของพระวิญญูณบริสุทธิ ท่านจะรู้ด้วยตนเองว่าคำตอบนั้นมาจากพระองค์ ■



การสอนจาก ข่าวสารนี้

- “รูปภาพเป็นเครื่องมือที่มีค่าอย่างยิ่งในการเสริมสร้างแนวคิดหลักของบทเรียน” (*ไม่มีการเรียกใดยิ่งใหญ่กว่าการสอน* [1999] หน้า 176) ให้ดูภาพวาดโจเซฟ สมิธหรือ นิมิตแรก สหนทนา ประสพการณ์ที่โจเซฟ สมิธได้รับการสวดอ้อนวอน การสวดอ้อนวอนของท่านจะมีความหมายมากขึ้นอย่างไรถ้าท่านนึกภาพเช่นเดียวกับประธานอายุริงก์ว่า “พระบิดาบนสวรรค์...ทรงอยู่ใกล้มาก”
- ตามที่ประธานอายุริงก์แนะนำให้แบ่งปันประจักษ์พยานของท่านเกี่ยวกับการสวดอ้อนวอน โดยพูดถึงพรที่ท่านได้รับเนื่องจากการสวดอ้อนวอน หรือแบ่งปันข้อพระคัมภีร์เกี่ยวกับการสวดอ้อนวอน

การสวดอ้อนวอนอันเปี่ยมด้วยพลัง

โดย ออสติน ซี.

การสวดอ้อนวอนเป็นวิธีสำคัญที่สุดและยิ่งใหญ่ที่สุดวิธีหนึ่งในการติดต่อพูดคุย และรับการปลอบโยนจากพระบิดาบนสวรรค์ของเรา

คืนหนึ่งขณะที่ผมกล่าวคำสวดอ้อนวอน ผมนึกถึงสิ่งที่ครอบครัวผมมีความต้องการสิ่งที่ผมรู้สึกขอบพระทัย และสิ่งที่ผมต้อง

กลับใจ พอสวดอ้อนวอนจบ ผมนึกถึงสิ่งทางโลกมากมายที่อาจทำให้ผมเซวอกจากเป้าหมายของผมโดยง่าย

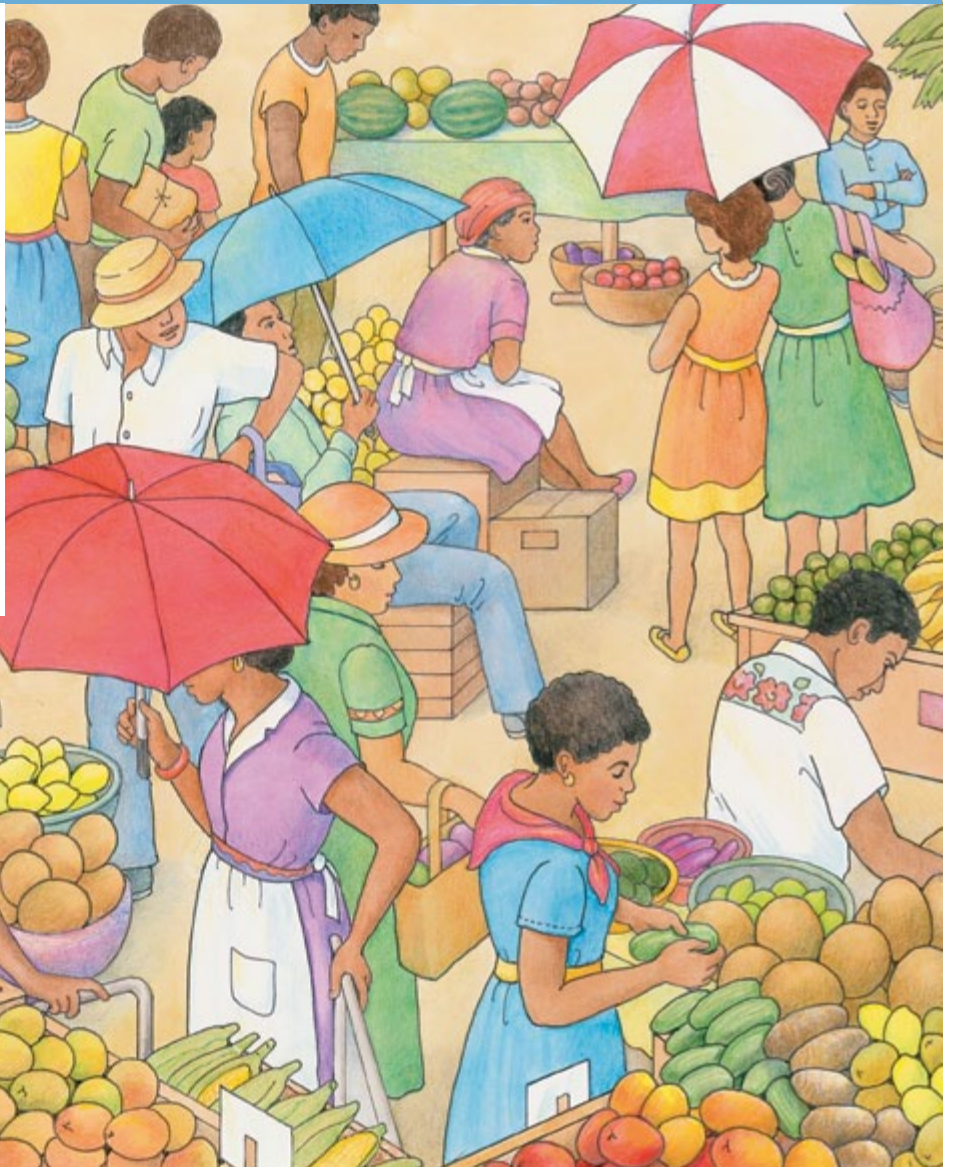
แต่ระหว่างการสวดอ้อนวอน ผมรู้สึกว่ถ้าผมสวดอ้อนวอนอย่างจริงใจและอ่อนน้อมภาระของผมเบาลง บาปของผมถูกล้างออกไป และปัญหาของผมมีคำตอบ ผมตระหนัก

ว่าผมรู้สึกใกล้ชิดพระผู้เป็นเจ้ามากเพียงใด ขณะกล่าวคำสวดอ้อนวอน นั้นแสดงให้เห็นว่าเราทุกคนสำคัญเพียงใดในสายพระเนตรของพระผู้เป็นเจ้า ผมเป็นพยานว่าการสวดอ้อนวอนเป็นสิ่งสำคัญที่สุดและมีพลังมากที่สุดที่เราจะทำได้

เด็ก

พระบิดาบนสวรรค์ทรงไต่ถามเมื่อฉันสวดอ้อนวอน

ประธานอายุริงก์กล่าวว่าพระบิดาบนสวรรค์ “ทรงไต่ถามคำสวดอ้อนวอนของเรา... ชัดเจนดุจดังเราสวดอ้อนวอนต่อเบื้องพระพักตร์พระองค์” พระองค์ทรงไต่ถามเราไม่ว่าเราจะอยู่ที่ไหนหรือมีอะไรเกิดขึ้นรอบตัวเรา ท่านสามารถหาเด็กกำลังสวดอ้อนวอนในภาพนี้ได้หรือไม่





ศึกษาเนื้อหาเหล่านี้และสนทนากับพี่น้องสตรีที่ท่านเยี่ยมตามความเหมาะสม ใช้คำถามช่วยท่านเสริมสร้างความเข้มแข็งให้พี่น้องสตรีของท่านและทำให้สมาคมสงเคราะห์เกิดผลในชีวิตท่าน

ผู้พิทักษ์ครอบครัว

ท่านเป็นผู้พิทักษ์ครอบครัว” ประธานกอร์ดอน บี. อิงค์ลีย์ (1910–2008) กล่าวเมื่อท่านแนะนำ “ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก” ในการประชุมสมาคมสงเคราะห์สามัญปี 1995 “ท่านเป็นผู้ให้กำเนิดบุตรธิดา ท่านเป็นผู้เลี้ยงดูพวกเขา และปลูกฝังนิสัยของชีวิตไว้ในจิตใจพวกเขา ไม่มีงานอื่นใดศักดิ์สิทธิ์ได้เทียบเท่ากับการเลี้ยงดูบุตรธิดาของพระผู้เป็นเจ้า”¹

เกือบ 17 ปีแล้วที่ถ้อยแถลงดังกล่าวเสริมว่าความรับผิดชอบสำคัญที่สุดของเรามีศูนย์รวมอยู่ในการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวและบ้าน—ไม่ว่าสถานการณ์ปัจจุบันของเราจะเป็นเช่นไร บาร์บารา ธอมป์สัน ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสมาคมสงเคราะห์ อยู่ในซอลท์เลคแทเบอร์นาเคิลเมื่อประธานอิงค์ลีย์อ่านถ้อยแถลงครั้งแรก “นั่นเป็นโอกาสสำคัญ” เธอจำได้ “ดิฉันรู้สึกถึงความสำคัญของข่าวสารดังกล่าว ดิฉันกำลังคิดด้วยว่า ‘นี่เป็นแนวทางทางที่ดีสำหรับบิดามารดา และเป็นความรับผิดชอบอันใหญ่หลวงสำหรับบิดามารดาด้วย’ ดิฉันคิดอยู่ครู่หนึ่งว่าข่าวสารนี้ไม่เกี่ยวกับดิฉันมากนัก เพราะดิฉันไม่ได้แต่งงานและไม่มีบุตร แต่ก็คิดเร็วพอกันว่า ‘สิ่งนี้เกี่ยวข้องกับดิฉันแน่นอน ดิฉันเป็นสมาชิกคนหนึ่งในครอบครัว ดิฉันเป็นลูกสาว เป็นพี่สาวเป็นน้ำเป็นป่า เป็นลูกพี่ลูกน้อง เป็นหลานสาว ดิฉันมีหน้าที่รับผิดชอบ—และพร—เพราะดิฉันเป็นสมาชิกคนหนึ่งในครอบครัว ต่อให้เป็นคนเดียวในครอบครัวที่ยังมีชีวิตอยู่ ดิฉันก็ยังเป็นสมาชิกในครอบครัวของพระผู้เป็นเจ้าและมี



ความรับผิดชอบในการช่วยให้ครอบครัวอื่นๆ เข้มแข็ง”

โชคดีที่เราไม่ได้ถูกทิ้งไว้ให้พยายามเพียงลำพัง “สิ่งที่ช่วยเราได้มากที่สุด” ชิสเตอร์ธอมป์สันกล่าว “ในการทำให้ครอบครัวเข้มแข็งคือการรู้และทำตามหลักคำสอนของพระคริสต์และวางใจว่าพระองค์จะทรงช่วยเรา”²

จากพระคัมภีร์

สุภาพิต 22:6; 1 นีไฟ 1:1; 2 นีไฟ 25:26; แอลมา 56:46–48; หลักคำสอนและพันธสัญญา 93:40

ฉันจะทำอะไรได้บ้าง

1. ฉันจะช่วยพี่น้องสตรีที่ฉันดูแลให้เสริมสร้างความเข้มแข็งแก่ครอบครัวได้อย่างไร
2. ฉันจะเป็นอิทธิพลที่ขอบธรรมในครอบครัวฉันได้อย่างไร

ศรัทธา ครอบครัวยุคใหม่

จากประวัติของเรา

“เมื่อซิสเตอร์บัตเชา ดับเบิลยู. สมิธ รับผิดชอบเป็นประธานสมาคมสงเคราะห์สามัญคนที่สี่ [ตั้งแต่ ค.ศ. 1901 ถึง 1910] เธอเห็นความจำเป็นของการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัว ด้วยเหตุนี้เธอจึงจัดทำบทเรียนมารดาศึกษาให้พี่น้องสตรีสมาคมสงเคราะห์ที่บทเรียนดังกล่าวมีคำแนะนำเรื่องการแต่งงาน การดูแลก่อนคลอด และการเลี้ยงดูบุตร บทเรียนเหล่านี้สนับสนุนคำสอนของประธานโจเซฟ เอฟ. สมิธ เกี่ยวกับการที่สมาคมสงเคราะห์ช่วยสตรีในบทบาทของพวกเธอที่บ้าน

“ที่ใดมีความไม่รู้หรืออย่างน้อยขาดความเข้าใจเกี่ยวกับครอบครัวหน้าที่ของครอบครัว เกี่ยวกับพันธะรับผิดชอบที่ควรจะมีและที่อยู่อย่างถูกต้องเหมาะสมระหว่างสามีภรรยาและระหว่างบิดามารดากับบุตรธิดาที่นั่นย่อมมีองค์การนี้อยู่หรืออยู่ใกล้แค่เอื้อม โดยพรจากสวรรค์ที่ติดตามและการตั้งใจที่เป็นขององค์การพวกเธอจึงได้รับการเตรียมและพร้อมจะถ่ายทอดคำแนะนำเกี่ยวกับหน้าที่สำคัญเหล่านั้น”³

อ้างอิง

1. ดู กอร์ดอน บี. อิงค์ลีย์, “ยื่นหัตถ์ต่อต้านแผนการร้ายของโลก,” *เลียวไฮนา*, ม.ค. 1996, หน้า 112
2. ดู บาร์บารา ธอมป์สัน, “เราจะหนุนกำลังเจ้า เราจะช่วยเจ้า,” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2007, หน้า 148
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 153.

สมุดบันทึกการประชุมใหญ่เดือนตุลาคม

“สิ่งใดที่เราพระเจ้าพูดไว้, เราพูด,... :ไม่ว่าโดยเสียงของเราเอง หรือโดยเสียงของผู้รับใช้ทั้งหลายของเรา, ก็เหมือนกัน” (คพ. 1:38)

ขณะที่ท่านศึกษาการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2011 ท่านสามารถใช้หน้าเหล่านี้ (และสมุดบันทึกการประชุมในฉบับต่อไป) เพื่อช่วยท่านศึกษาและประยุกต์ใช้คำสอนล่าสุดของศาสดาพยากรณ์และอัครสาวกที่มีชีวิตอยู่

เรื่องเล่าจากการประชุมใหญ่

หนังสือเปลี่ยนชีวิต

“หนังสือเล่มนี้ [พระคัมภีร์มอรมอน] จะดึงท่านให้ใกล้ชิดพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของมากกว่าหนังสือเล่มอื่นใด จะเปลี่ยนชีวิตท่านให้ดีขึ้น ข้าพเจ้ากระตุ้นท่านให้ทำอย่างที่คุณสอนศาสนของข้าพเจ้าทำ เขาหนีออกจากบ้านสมัยเป็นวัยรุ่นและมีคนวางพระคัมภีร์มอรมอนไว้ในกล่องที่เขาขนไปด้วยระหว่างออกไปแสวงหาความสุขให้มากกว่าที่เป็นอยู่

“หลายปีผ่านไป เขาย้ายที่อยู่ไปเรื่อยๆ ทั่วโลก วันหนึ่งเขาเห็นกล่องใบนั้นขณะอยู่คนเดียวและไม่มีความสุข กล่องเต็มไปด้วยสิ่งของที่เขามา เขาพบพระคัมภีร์มอรมอนวางอยู่บนกล่อง เขาอ่านคำสัญญาในนั้นและทดสอบ เขารู้ว่าเป็นความจริง พยานนั้นเปลี่ยนชีวิตเขา เขาพบความสุขเกินกว่าความฝันใดๆ แล้วๆ ทั้งหลายของเขา

“พระคัมภีร์มอรมอนของท่านอาจถูกซ่อนจากสายตาท่านเพราะความหวังกังวลและความเอาใจใส่ต่อทั้งหมดที่ท่านสั่งสมมาในการเดินทางของท่าน ข้าพเจ้าขอรับรองท่านให้ศึกษาพระคัมภีร์เล่มนี้บ่อยๆ ในนั้นมีคุณสมบัติของพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ซึ่งเป็นทางเดียวที่จะกลับบ้านไปหาพระเจ้า”

ประธานเฮนรี บี. อายริงก์, ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุด, “พยาน,” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2011, 89–90

แหล่งช่วยเพิ่มเติมในหัวข้อนี้: ศึกษาตามหัวข้อใน LDS.org, “Book of Mormon”; แทต อารี, คอลิสเตอร์ “พระคัมภีร์มอรมอน—พระคัมภีร์จากพระเจ้า” *เลียวไฮนา*, พ.ย. 2011, 94; *สิ่งสอนกิตติคุณของเรา: แนวทางการรับใช้ทางเผยแผ่ศาสนา* (2004), 17–28, 111–124

เขาพบพระคัมภีร์มอรมอน เขาอ่านคำสัญญาในนั้น และทดสอบ เขารู้ว่าเป็นความจริง

คำถามเพื่อไตร่ตรอง

- อะไรในชีวิตท่านที่อาจซ่อนพระคัมภีร์มอรมอนจากสายตาของท่าน
- ท่านจะทำอะไรได้บ้างเพื่อปรับปรุงการศึกษาพระคัมภีร์มอรมอนของท่าน
- บทเรียนใดบ้างจากพระคัมภีร์มอรมอนที่ช่วยท่านเปลี่ยนชีวิตของท่านให้ดีขึ้น

ท่านอาจเขียนความคิดของท่านลงในบันทึกส่วนตัวหรือสนทนากับผู้อื่น



อ่าน ดู หรือฟังคำปราศรัยการประชุมใหญ่สามัญได้ที่ conference.lds.org



ถึงสตรีของศาสนจักร

ท่านอยู่ใกล้กับฟ้าสวรรค์มากกว่าที่ท่านคิด ท่านได้รับการแต่งตั้งมาไว้เกินกว่าที่ท่านจะจินตนาการได้ **จงเพิ่มพูน** ศรัทธาและความชอบธรรม ส่วนตัวของท่านต่อไป **ยอมรับ** พระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูของพระเยซูคริสต์เป็นวิถีของชีวิตท่าน **ทะนุถนอม** ของประทานแห่งการแข็งขันในศาสนจักรอันยิ่งใหญ่นี้ เก็บรักษาของประทานแห่งการรับใช้ขององค์การสมาคมสงเคราะห์ที่ได้รับพร **จงเสริมสร้างความเข้มแข็ง** ให้บ้านและครอบครัวต่อไป **จงแสวงหาและช่วย** ผู้อื่นที่ต้องการความช่วยเหลือของท่านและของพระเจ้าต่อไป”

ประธานาธิบดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ, ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุด, “อย่าล้มฉัน,” *เลียไฮนา*, พ.ย. 2011, 156; เน้นตัวเอน



คำสัญญาจาก ศาสดาพยากรณ์

“ประสิทธิผลของพระคัมภีร์มอรมอนต่ออุปนิสัย พลั้งอำนาจ และความกล้าหาญของท่านในการเป็นพยาน

สำหรับพระผู้เป็นเจ้านั้นแน่นอน หลักคำสอนและแบบอย่างที่กำลังหาญในหนังสือเล่มนั้นจะหนุนใจ นำทาง และทำให้ท่านกล้า

“ผู้สอนศาสนาทุกคนที่กำลังประกาศพระนามและพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์จะได้รับพรเมื่อท่านดื่มด่ำจากพระคัมภีร์มอรมอนทุกวัน บิตามารดาที่พยายามใส่พยานเกี่ยวกับพระผู้ช่วยให้รอดไว้ในใจบุตรธิดาจะได้รับความช่วยเหลือขณะหาวิธีนำถ้อยคำและอิทธิพลของพระคัมภีร์มอรมอนเข้าไปในบ้านและทุกชีวิตในครอบครัว”

ประธานเฮนรีบี. อายริงก์, ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุด, “พยาน,” *เลียไฮนา*, พ.ย. 2011, 86



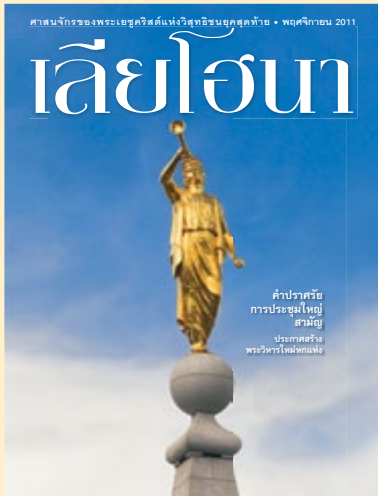
กองทุนทั่วไปเพื่อช่วยเหลือผู้เดินทางไปพระวิหาร

ในการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2011 ประธานโรมัส เอส. มอนสัน พูดถึงการมีกองทุนทั่วไปเพื่อช่วยเหลือผู้เดินทางไปพระวิหาร กองทุนนี้ “ออกค่าใช้จ่ายการเดินทางไปพระวิหารครั้งเดียวสำหรับผู้ที่ยังไม่เคยไปพระวิหารแต่ไม่สามารถไปได้หากไม่ได้

รับความช่วยเหลือ” ท่านสามารถบริจาคให้กองทุนนี้โดยเขียนข้อมูลลงในใบบริจาคที่ท่านมอบให้ฝ่ายอธิการหรือฝ่ายประธานสาขาในแต่ละเดือน¹

อ้างอิง

1. ดู โรมัส เอส. มอนสัน, “พบกับอีกครา,” *เลียไฮนา*, พ.ย. 2011, 6



คำตอบสำหรับท่าน

การประชุมใหญ่แต่ละครั้ง ศาสดาพยากรณ์และอัครสาวกให้คำตอบที่ได้รับ การดลใจต่อคำถามที่สมาชิกศาสนจักรอาจมี ใช้นิตยสารฉบับการประชุมของท่านหรือไปที่ conference.lds.org เพื่อค้นหาคำตอบให้คำถามเหล่านี้

- เราเป็น”ลูกหลานแห่งพันธสัญญา” หมายความว่าอย่างไร? ดู รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “พันธสัญญา,” 110
- เหตุใดสิ่งเลวร้ายจึงเกิดขึ้นกับคนดีๆ? ดู โรเบิร์ต ดี. เฮลล์, “การรอคอยพระเจ้า: ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์,” 90; และ เควนทิน แอล. คุก, “บทเพลงที่ขับขานไม่ได้,” 133
- เหตุใดเราจึงต้องมีพระคัมภีร์มอรมอนในเมื่อเรามีพระคัมภีร์ไบเบิลที่สอนเราเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์อยู่แล้ว? ดู แทต อาร์. คอลลิสเตอร์, “พระคัมภีร์มอรมอน—พระคัมภีร์จากพระเจ้าเป็นเจ้า,” 94
- เมื่อฉันเผชิญปัญหา ฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าต้องทำอะไร? ดู บาร์บารา ธอมป์สัน, “การเปิดเผยส่วนตัวและประจักษ์พยาน,” 10

รู้ด้วยตนเอง

พระเยซูคริสต์ทรง เป็น พระบุตรองค์เดียวที่ถือกำเนิดและทรง เป็นพระบุตรที่รักของพระเจ้าเป็นเจ้าพระองค์ทรง เป็น พระผู้สร้างของเรา พระองค์ทรง เป็น ความสว่างของโลก พระองค์ทรง เป็น พระผู้ช่วยให้รอดจากบาปและความตาย นี่คือการรู้ที่สำคัญที่สุดบนแผ่นดินโลก ท่านรู้สิ่งนี้ได้ด้วยตนเอง”

เอ็ลเดอร์ดัลลัน เอช. ไรค์ส แห่งโครัม อัครสาวกสิบสอง, “คำสอนของพระเยซู,” เลียวโอนา, พ.ย. 2011, 120



ส่วนนี้มาจากภาพ พระคริสต์กับเด็กชาย, โดยคาร์ล ไฮน์ริช บ็ลด์; ภาพถ่ายโดย เอมีลี สันแมน

มุขศึกษา

มากกว่าครึ่งเดียว

ในคำปราศรัยระหว่างการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2011 เรื่อง “พลังแห่งพระคัมภีร์” เอ็ลเดอร์ริชาร์ด จี. สก็อตต์ แห่งโครัมอัครสาวกสิบสอง กล่าวว่า การท่องจำและไตร่ตรองข้อพระคัมภีร์ “สามารถเป็นกุญแจไขการเปิดเผยรวมถึงการนำทางและการดลใจจากพระวิญญาณบริสุทธิ์” (หน้า 7)

ท่านอาจท่องจำพระคัมภีร์สามข้อนี้ แต่ละข้อได้รับการกล่าวถึงสามครั้งระหว่างการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2011

โมไซยาห์ 2:17¹

โมโรไน 7:47; ²

1 ทิโมธี 4:12³

อ้างอิง

1. ดู โสเช แอล. อาลอนโซ, “ทำสิ่งที่ถูกต้องในเวลาที่ถูกต้องโดยไม่ชักช้า,” 16; ดีเทอร์ เอฟ. อุกท์คอร์ท, “ท่านสำคัญต่อพระองค์,” 23; เฮนรี่ บี. อายริงก์, “พยาน,” 86
2. ดู ริชาร์ด จี. สก็อตต์, “พลังแห่งพระคัมภีร์,” 6; เฮนรี่ บี. อายริงก์, “พยาน,” 86; ซิลเวีย เอช. ออลด์เรค, “จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น,” 147
3. ดู แอล. ทอม เพอร์รี่, “ความรักที่สมบูรณ์นั้นก็ได้ขจัดความกลัวเสีย,” 52; กิธ บี. แมคมุลลิน, “พลังอำนาจของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน,” 60; เฮนรี่ บี. อายริงก์, “การเตรียมในฐานะปุโรหิต: ผมต้องการความช่วยเหลือของคุณ,” 72

รับมือกับคำวิพากษ์ วิจารณ์การเรียกของเรา

สงวนนาม

พรและการทำทนายที่น่าสนใจเกี่ยวกับศาสนจักรที่ไม่มีใครได้รับค่าจ้างคือเราต้องอดทนต่อกัน และต่อตัวเราเองขณะเรียนรู้อะไรและเติบโตในการเรียกของเรา เมื่อมีสถานการณ์ที่ยุ่งยากและละเอียดอ่อน—ซึ่งเกี่ยวข้องกับสมาชิกออร์ดหลายคน—เกิดขึ้นในการเรียกของผม ผมรับมือกับสถานการณ์นั้นดีที่สุดเท่าที่ผมรู้วิธีและก้าวไปข้างหน้าโดยเชื่อว่าประสบการณ์ยุ่งยากผ่านไปแล้ว

ผมคิดผิด ใช่ว่าทุกคนในออร์ดจะเห็นด้วยกับวิธีที่ควรจัดการกับเรื่องนั้น และกลายเป็นประเด็นถกกันใหญ่โต บางคนเห็นด้วยกับสิ่งที่ผมทำ หลายคนคิดว่าผมทำผิดพลาดมหันต์ ผมรู้สึกไม่ดี แต่เพราะผมทำดีที่สุดแล้วผมจึงพยายามไม่คิดอะไรมาก

อย่างไรก็ตาม เมื่อผมได้รับการปลดในเวลาอีกไม่นานต่อมา ผมกลับรู้สึกสะเทือนใจมาก แน่นอนผมรู้ว่าการเรียกในศาสนจักรเป็นเพียงชั่วคราวเท่านั้น แต่เพราะจังหวะเวลา ผมจึงรู้สึกคล้ายกับว่าผู้นำของผมกำลังตำหนิหรือลงโทษผมเพราะเรื่องที่เกิดขึ้น

ดูเหมือนคำตัดสินจะหนาหูขึ้นเรื่อยๆ ในช่วงเวลานั้นผมไม่อยากเจอหน้าใครในออร์ด ด้วยเหตุนี้สัปดาห์หลังจากการปลดผมจึงไม่ไปโบสถ์ สัปดาห์ถัดมา—และถัด

มาก็เช่นกัน ยิ่งผมอยู่ห่างโบสถ์ก็ยิ่งดูเหมือนว่ากลับไปโบสถ์ยากขึ้น

หลังจากนั้นพักหนึ่ง ผมเริ่มใคร่ครวญสิ่งที่เกิดขึ้น ผมตระหนักว่าถึงแม้สถานการณ์นี้ทำให้ผมเจ็บปวด แต่การเสี่ยงละเมิดพันธสัญญาไม่คุ้มเลย ศาสนจักรจริงหรือไม่จริงกันแน่

อาจเป็นไปได้ว่าผมจัดการสถานการณ์ในการเรียกของผมอย่างเหมาะสมแล้ว หรืออาจจะไม่ ความจริงคือเราทุกคนกำลังเรียนรู้ และเราทุกคนล้วนทำผิดพลาด

ที่เจ็บปวดพอๆ กับการยอมรับความจริงคือ ใครจะถูกหรือผิดไม่สำคัญเลยเมื่อเทียบกับเรื่องที่สำคัญกว่า แต่ที่สำคัญแน่นอน คือผมรักษาพันธสัญญาที่ทำให้หรือไม่ เรื่องที่สำคัญ—ทั้งต่อครอบครัวและตัวผม—คือผมไปโบสถ์ ต่อพันธสัญญาในการประชุมศีลระลึก และยังคงรับใช้หรือไม่ เรื่องที่สำคัญคือผมทำอย่างไรกับสิทธิอำนาจฐานะปุโรหิต

ผมกลับไปโบสถ์ ไม่นานหลังจากนั้นก็ได้รับการเรียกอีกอย่างหนึ่ง การเรียกนั้น—และการเรียกอื่นๆ นับแต่นั้น—เรียกร้องให้ผมรับใช้กับบางคนที่เคยวิพากษ์วิจารณ์การกระทำของผม ซึ่งทำให้ผมลำบากใจ แต่ก็ดีใจที่ผมไม่ปล่อยให้ความคิดเห็นของพวกเขามาขัดขวางผมจากการได้รับพรของการแข่งขันในศาสนจักร ■



ไม่ถือสาหาความกัน

“บางทีจิตกุศลยิ่งใหญ่ที่สุดอาจเกิดขึ้นเมื่อเราเมตตาต่อกัน เมื่อเราไม่ตัดสินหรือถือเขาถือเรา เมื่อเราไม่ถือสาหาความกันหรือหนึ่งเสีย จิตกุศลคือการยอมรับความแตกต่าง ความอ่อนแอ และข้อบกพร่องของคนอื่น มีความอดทนกับคนที่เหยียดหยามเรา หรือต้านแรงกระตุ้นให้ฉุนเฉียว เมื่อคนบางคนไม่จัดการเรื่องบางเรื่องอย่างที่เราหวัง จิตกุศลคือการไม่ฉวยโอกาสใช้ความอ่อนแอของอีกคนหนึ่งให้เป็นประโยชน์และยินดีให้อภัยคนที่ทำร้ายเรา จิตกุศลคือการคาดหวังสิ่งดีที่สุดในกันและกัน”

เอลเดอร์มาร์วิน เจ. แอชตัน (1915–1994)
แห่งโครัมอัครสาวกสิบสอง “The Tongue Can Be a Sharp Sword,” *Ensign*, พ.ศ. 1992, 19

พระเจ้า ประทาน กฎแห่ง สุขภาพแก่เรา

พระเสริฐประการหนึ่งที่เราได้รับเมื่อเรามาถึงโลกนี้คือร่างกาย ร่างกายของเราศักดิ์สิทธิ์และสำคัญมากจนพระเจ้าทรงเรียกร่างกายว่าวิหารของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ (ดู 1 โครินธ์ 3:16) พระองค์ทรงบอกเราด้วยว่าไม่มีพระบัญญัติข้อใดเป็นฝ่ายโลกแต่ “พระบัญญัติ [ทั้งหมดของพระองค์] เป็นฝ่ายวิญญาณ” (คพ. 29:35) ด้วยเหตุนี้พระบัญญัติของพระองค์เกี่ยวกับสุขภาพร่างกายจึงมีไว้เพื่อประโยชน์ทางวิญญาณของเราด้วย (ดู คพ. 89:19-21)

เพราะพระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการให้เราดูแลร่างกายของเรา พระองค์จึงทรงเปิดเผยข้อมูลที่จำเป็นเกี่ยวกับวิธีทำเช่นนั้น ข้อมูลส่วนใหญ่จะพบใน หลักคำสอนและพันธสัญญา 89 และรู้จักกันไปในชื่อว่าพระคำแห่งปัญญา

ในภาคนี้เราเรียนรู้หลายสิ่งหลายอย่างที่เราควรทำและไม่ควรทำเพื่อให้ร่างกายมีสุขภาพดี เจตนารมณ์ของกฎนี้คือเพื่อให้เราบริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ และละเว้นสิ่งที่ทำให้เกิดเป็นนิสัยหรือเป็นอันตรายต่อร่างกาย สิ่งหนึ่งที่พระเจ้าทรงบัญชาเราไม่ให้นำเข้าสู่ร่างกายคือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบซึ่งเป็นสารเสพติด (ดู คพ. 89:5-8) เราไม่ควรใช้ยานิตใด ๆ ยกเว้นเมื่อจำเป็นต้องใช้รักษาโรค คนที่เข้ายาทั้งถูกกฎหมายและผิดกฎหมายในทางที่ผิดต้องขอความช่วยเหลือเพื่อให้ร่างกายของพวกเขาสะอาดอีกครั้งและปลอดภัยจากการเสพติด ร่างกายที่สะอาดจะ

รับพระวิญญาณบริสุทธิ์ได้ง่ายขึ้น พระเจ้าทรงแนะนำเราไม่ให้ใช้ “เครื่องดื่มร้อน” เช่นกัน (คพ. 89:9) ศาสดาพยากรณ์อธิบายว่าสิ่งนี้หมายถึงกาแฟและชา ซึ่งมีสารอันตรายอยู่ในนั้น เราควรหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มทุกชนิดที่มีสารอันตรายไม่ว่าร้อนหรือเย็น เราควรหลีกเลี่ยงอะไรก็ตามที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เช่น กินมากเกินไปหรือไม่กินอาหารที่มีประโยชน์อย่างเพียงพอเพื่อรักษาสุขภาพ

นอกจากสิ่งที่เราไม่ควรทำ พระคำแห่ง

ปัญญายังบอกเราถึงสิ่งที่เราควรทำ หลายอย่างที่เรควรทำบอกไว้ที่นี่ คนที่เชื่อฟังกฎแห่งสุขภาพของพระเจ้า “จะได้รับพละทานามัยในสะดือพวกเขา และไขกระดูกของพวกเขา; และจะพบปัญญาและขุมทรัพย์แห่งความรู้, แม้ขุมทรัพย์ที่ซ่อนอยู่; และจะวิ่งและไม่เหน็ดเหนื่อย, และจะเดินและไม่อ่อนล้า” (คพ. 89:18-20) ■

ดูข้อมูลเพิ่มเติมใน *หลักธรรมพระกิตติคุณ* (2009), หน้า 167-172; *แนวหน่อต่อศรัทธา* (2004) 194-196



**ในพระคำแห่งปัญญาและ
พระคัมภีร์ข้ออื่น ๆ พระเจ้า
ทรงเปิดเผยแนวทาง
สุขภาพดังนี้**

1. ผลไม้ ผัก และสมุนไพรที่มี
ประโยชน์พึงใช้ “ในฤดูของมัน”
และ “ด้วยความรอบคอบและ
การน้อมขอบพระทัย”
(ดู คพ. 89:10-11)



2. เนื้อสัตว์และเนื้อสัตว์ปีก “กำหนด
ไว้เพื่อการบริโภคของมนุษย์ด้วยการ
น้อมขอบพระทัย; กระนั้นก็ตาม
พึงใช้อย่างมียั้งยั้ง” (คพ. 89:12)



3. “ธัญพืชทั้งปวงดีสำหรับเป็น
อาหารของมนุษย์” (คพ. 89:16)



4. เราไม่ควร “ทำงานเกิน
พลังกำลัง” (คพ. 10:4)



5. เราควรสร้างนิสัยการนอน
ที่เหมาะสมเพื่อ “ร่างกาย
[เรา] และความคิด [เรา]
จะกระปรี้กระเปร่า”
(คพ. 88:124)

อาหารที่มีคุณค่าทาง
โภชนาการ การออกกำลังกาย
ที่เป็นประจำ และการนอน
ที่เหมาะสมจำเป็นต่อร่างกาย
ที่แข็งแรง”

ประธานโรมัส เอส. มอนตัน
“That We May Touch Heaven,”
Ensign, พ.ย. 1990, 46

ด้วยศรัทธาในพระเจ้า ดิฉันไม่เคยโตคนเดียว

“พระวิญญูณนั้น
เป็นพยานร่วมกับ
วิญญูณจิตของเรา
เราทั้งหลายว่า
เราทั้งหลายเป็น
บุตรของพระเจ้า”
(โรม 8:16)

โดย ดอนนา ฮอลเลนเบค

คุณไม่มีวันโตคนเดียวเมื่อคุณมีศรัทธาในพระเยซูคริสต์และพระบิดาบนสวรรค์” ดิฉันได้ยินคำพูดทำนองนี้หลายครั้ง แต่ไม่เคยเข้าใจลึกซึ้งเท่าวันนี้

สุดท้ายแล้วทุกคนต้องเผชิญความจริงที่ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ว่าสักวันหนึ่งเขาอาจจะอยู่ตามลำพังสำหรับดิฉันแล้ว เนื่องด้วยการหย่าร้าง ลูกย้ายออกไปอยู่ที่อื่น และการเกษียณก่อนเวลา วันนี้จึงมาถึงเร็วกว่าที่คิด อุปสรรครุนแรงที่สุดที่ดิฉันต้องเอาชนะคือการอยู่กับความเจ็บและความว่างเปล่าที่เกิดขึ้นอย่างกะทันหันหลังจากใช้เวลาหลายปีที่มีค่ากับครอบครัวและมีมิตรสหาย คู่ชีวิตกับลูกๆ และเพื่อนร่วมอาชีพ

แม้ดิฉันจะชอบพูดคุยกับผู้สอนประจำบ้าน ผู้เยี่ยมสอน และเพื่อนคนอื่นๆ แต่ส่วนใหญ่ดิฉันรู้สึกเหงามากและไม่ชอบเลย ในที่สุดความเจ็บที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องก็ทำให้น้ำตาไหลไม่ยอมหยุด ดิฉันไม่มีที่พึ่งให้หันไปขอการปลอบโยนยกเว้นคุกเข่าสวดอธิษฐาน

หลังจากร้องไห้กับพระบิดาบนสวรรค์ซึ่งดูเหมือนจะนานหลายชั่วโมง การเปลี่ยนแปลงก็เริ่มเกิดขึ้นในตัวดิฉัน และดิฉันรู้สึกถึงพระวิญญูณของพระบิดาบนสวรรค์ สักพักน้ำตาก็แห้งเหือดขณะดิฉันซึมซับความรักของพระองค์ซึ่งกำลังทะลุทะลวงจิตวิญญาณของดิฉัน ดิฉันรู้ว่าพระองค์เข้าพระทัยความเสียใจของดิฉัน และนั่นทำให้ดิฉันรู้สึกสบายใจมากพอที่จะร้องไห้ต่อไปอีก เหมือนเด็กร้องไห้ฟูมฟายเมื่อเห็นแม่ของเขา ขณะที่ดิฉันจินตนาการว่ากำลังซุกตักพระบิดาบนสวรรค์ ดิฉันรู้ว่าพระองค์เต็มพระทัยปลอบดิฉันนานเท่าที่ดิฉันต้องการ บางครั้งดิฉันมีความคิดชั่วแค้นว่าดิฉันอายุมากเกินไปที่จะทำเช่นนั้น แต่ดิฉันรู้ว่าไม่ว่าดิฉันจะอายุมากหรือน้อยนั้นไม่สำคัญต่อพระบิดาบนสวรรค์ ดิฉันรู้เพียงว่าพระองค์เข้าพระทัยดิฉันและจะทรงอยู่เคียงข้างดิฉันเสมอ

เวลานี้ ถึงแม้ดิฉันยังคงชอบชีวิตแต่งงานมากกว่า แต่ก็เริ่มชอบความเจ็บ ดิฉันฟังเสียงคลื่นในทะเลและมองดวงอาทิตย์ตกดิน ดิฉันแหวะดมดอกกุหลาบ



ดิฉันฟังและทำตามการนำทางของพระวิญญาณ
ดิฉันไม่กลัวการอยู่ตามลำพังเพราะดิฉันไม่โดด
เดี่ยวตราบใดที่ดิฉันเชื่อในพระบิดาบนสวรรค์และ
พระเยซูคริสต์ ดิฉันเห็นพระวิญญาณของพระบิดา
บนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ในแทบทุกสิ่งที่ดิฉันทำ

“เมื่อเรามีศรัทธาในพระเยซูคริสต์และพระบิดา
บนสวรรค์ เราไม่โดดเดี่ยว” ถ้อยคำเหล่านั้นมีความ
หมายใหม่และลึกซึ้งในใจดิฉันวันนี้ ดิฉันรู้
โดยไม่สงสัยว่าดิฉันไม่เคยโดดเดี่ยว ดิฉันเป็นธิดา
ของพระองค์ และพระองค์ทรงรักดิฉัน ■

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับหัวข้อนี้ใน โจเซฟ สมิธ—ประวัติ
1:5–20; โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ “การได้รับประจักษ์พยานใน
พระผู้เป็นเจ้า พระบิดา พระบุตรของพระองค์พระเยซูคริสต์
และพระวิญญาณบริสุทธิ์,” เลียโฮนา, พ.ศ. 2008 หน้า 35;
และ ซูซาน คัมเบลยู, แทนเนอร์ “ธิดาของพระบิดาบน
สวรรค์,” เลียโฮนา พ.ศ. 2007 หน้า 133



เหตุใดพระบิดาบน สวรรค์ทรงรักเรา

“พระองค์ทรงรักเราเพราะพระองค์ทรงเปี่ยมด้วย
รักอันไม่มีขอบเขตซึ่งศักดิ์สิทธิ์ บริสุทธิ์ และเกิน
กว่าจะพรรณนา เราสำคัญต่อพระผู้เป็นเจ้าไม่ใช่
เพราะเรซูเม่ของเรา แต่เพราะเราเป็นลูกของพระ
องค์ พระองค์ทรงรักเราทุกคน แม้แต่คนที่บกพร่อง
ถูกปฏิเสธ เจาะงะ เศร้าโศก หรือท้อแท้ รักของ
พระผู้เป็นเจ้ายิ่งใหญ่ พระองค์ทรงรักแม้กระทั่งคน
หยิ่งจองหอง คนเห็นแก่ตัว คนยโส และคนชั่วร้าย

“นี่หมายความว่า ไม่ว่าสภาพปัจจุบันของเราจะ
เป็นเช่นไร เรายังมีหวัง ไม่ว่าเราจะทุกข์โศก เศร้า
เสียใจ หรือทำผิดพลาด พระบิดาบนสวรรค์ผู้ทรง
เอื้ออาทรไม่สิ้นสุดทรงปรารถนาให้เราเข้ามาอยู่ใกล้
พระองค์เพื่อพระองค์จะทรงเข้ามาอยู่ใกล้เราได้”

ประธานตีเทอร์ เอฟ. อุทท์ดอร์ฟ ที่ปรึกษาที่สองในฝ่าย
ประธานสูงสุด, “ความรักของพระผู้เป็นเจ้า,” เลียโฮนา,
พ.ศ. 2009 หน้า 27



“การอดอาหารอย่างนี้ ไม่ใช่หรือที่เราต้องการ”

โดยผ่านแบบอย่างของครอบครัวผู้สนใจ ดิฉันเรียนรู้ว่าสัญญา
ของพระเจ้านั้นแน่นอนเมื่อเราเชื่อฟังกฎแห่งการอดอาหาร
ด้วยศรัทธาและมีจุดประสงค์

โดย อเล็กซานเดรีย ซูลท์

ดิฉันกำลังรับใช้เป็นผู้สอนศาสนาเต็มเวลาในรัฐเท็กซัส สหรัฐอเมริกาเมื่ออ่าน อีสยาห์ 58 เป็นครั้งแรก พระเจ้าทรงสรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับหลักคำสอนเรื่องกฎแห่งการอดอาหาร โดยทรงแจกแจงพรพิเศษเกือบ 20 ประการสำหรับคนที่เชื่อฟังกฎของพระองค์ ก่อนเป็นผู้สอนศาสนาดิฉันเห็นพระมากมายเหล่านี้ในชีวิตตนเองและในชีวิตเพื่อนๆ ตลอดจนสมาชิกครอบครัว แต่โดยผ่านแบบอย่างและศรัทธาของครอบครัวผู้สนใจ ครอบครัวหนึ่งดิฉันจึงเข้าใจถึงแท้ถึงความเป็นจริงแห่งคำสัญญาของพระเจ้าเมื่อการอดอาหารของเราเป็นที่ยอมรับต่อพระองค์

“แล้วเจ้าจะพูด และพระเจ้าจะทรงตอบ เจ้าจะร้องทูล และพระองค์จะตรัสว่า เรารู้เจ้า” (อิสยาห์ 58:9)

ตอนที่ดิฉันกับคู่เริ่มสอนโครีนา อากีลาร์ เธอก็แสดงความปรารถนาแล้วว่าจะมาโบสถ์ หลังจากเรียนเรื่องการฟื้นฟูพระกิตติคุณ อ่าน และสวดอ้อนวอนเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอน เธอรู้สึกที่ศาสนจักรนี้แท้จริง มีอย่างเดียวกับที่รังเธอไว้ นั่นคือมานูเอลสามีของเธอ

โครีนาไม่ยอมไปโบสถ์คนเดียว—แต่ตั้งใจว่าจะให้ทุกคนในครอบครัวเรียนพระกิตติคุณด้วยกัน อย่างไรก็ตาม มานูเอลทำงานยุ่งทั้งวัน และเมื่อกลับถึงบ้าน สิ่งสุดท้ายที่เขาอยากทำคือฟังผู้สอนศาสนาสองคน

โครีนาเริ่มสวดอ้อนวอนขอให้มานูเอลมีความปรารถนาจะพบกับพวกเรา แต่หลายสัปดาห์ผ่านไปก็ยังไม่มีการเปลี่ยนแปลงแล้ววันหนึ่งตอนจบบทเรียน โครีนาถามเราเรื่องการอดอาหาร เราสายแล้วสำหรับนัดอีกนัดหนึ่ง เราจึงอธิบายสั้นๆ ว่าเมื่อเราอด

อาหาร เราจะไม่กินอาหารหรือดื่มน้ำสองมือติดต่อกัน ระหว่างนั้นเราจะสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์เพื่อขอความช่วยเหลือและการนำทางสำหรับตัวเราหรือสำหรับคนอื่นๆ เรารีบไปโดยสัญญาว่าเราจะสอนเพิ่มเติมในการเยี่ยมครั้งหน้า

ไม่กี่วันต่อจากนั้นเราไปเยี่ยมโครีนาอีกครั้ง ระหว่างบทเรียนเธอทำให้เราแปลกใจเมื่อเธอพูดเศร้าๆ ว่า “ดิฉันไม่คิดว่าจะอดอาหารได้” เธออธิบายว่าตั้งแต่เรามาเยี่ยมครั้งที่แล้ว เธออดอาหารตลอด เธอจะอยู่ทั้งวันโดยไม่กินอาหารเช้าหรือกลางวันแล้วจะกินอาหารเย็น หลังจากนั้นเธอจะเริ่มอีกครั้งโดยไม่กินอะไรเลยจนถึงมือเย็นวันถัดไป เธอทำแบบนี้ติดต่อกันสามวัน “ดิฉันพยายามมาก” เธอบอกเรา “แต่ยากเหลือเกิน”

ด้วยความอัศจรรย์ใจในศรัทธาของเธอ เรารีบอธิบายว่าปกติจะอดอาหารเพียงวันเดียว ต่อจากนั้น ความที่อยากรู้จุดมุ่งหมายของการเสียสละเช่นนั้น เราจึงถามว่า “โครีนา เราขอถามได้ไหมคะว่าคุณกำลังอดอาหารเพื่ออะไร”

“เพื่อสามีของดิฉันค่ะ” เธอตอบ

เราประทับใจในความปรารถนาของเธอที่จะทำตามพระบัญญัติของพระเจ้าและขอพรเพื่อครอบครัวเธอ เอ็ดเดอร์โจเซฟ บี. เวิร์ธลิน (1917–2008) แห่งโครัมมัคร์สาวกสิบสอง สอนว่า “บ่อยครั้งเมื่อเราอดอาหาร คำสวดอ้อนวอนและคำวิงวอนที่ขอบรรรมของเราจะมีพลังมากขึ้น”¹ กับโครีนาก็เช่นกัน สัปดาห์ต่อมา มานูเอลตกลงพบกับพวกเรา แม้จะสงสัยหลังจากเรียนเรื่องแผนแห่งความรอด แต่เขาก็เริ่มสวดอ้อนวอนและแม้ถึงกับเก็บพระคัมภีร์มอรมอนไว้ในรถบรรทุกของเขาเพื่ออ่านในช่วงพักทำงาน ในที่สุดโครีนา มานูเอล กับลูกสามคนของพวกเขาจึงเริ่มไปโบสถ์ด้วยกัน

ความที่อยาก
รู้จุดมุ่งหมาย
ของการเสียด
สะเช่นนั้น
เราจึงถาม
โครินว่าเธอ
กำลังอดอาหาร
เพื่ออะไร
“เพื่อสามีของ
ดิฉันค่ะ”
เธอตอบ

**“การอดอาหารอย่างนี้ไม่ใช่หรือที่เราต้องการคือการ
แก้พันธะของความอธรรม... แก่สายรัดแอกและ
...ปล่อยให้ผู้ถูกบีบบังคับเป็นอิสระ” (อิสยาห์ 58:6)**

ถึงแม้จะก้าวหน้ามากแต่ মানুষเอลมีปัญหาเรื่องการ
เชื่อฟังพระคำแห่งปัญญา เขาตีแม่เหล้าตั้งแต่เป็นเด็ก
หนุ่ม ไม่เพียงเลิกดื่มได้ยากเท่านั้นแต่เขากลับเพื่อนๆ
หัวเราะเยาะด้วย

โครินารู้สึกดีด้วยว่านิสัยของสามีเธอแก้ไม่หาย เธอ
พยายามช่วยเขามาหลายปี เวลานี้ เนื่องด้วยศรัทธาที่
เพิ่งค้นพบและประจักษ์พยานเกี่ยวกับพลังอำนาจของ
การอดอาหาร เธอจึงเริ่มอดอาหารเป็นประจำเพื่อให้
 মানুষเอลมีพลังเชื่อฟังพระคำแห่งปัญญา

ความรักที่โครินามีต่อสามีทำให้เธอนึกถึงเรื่องราว
ในพันธสัญญาใหม่เมื่อบิดาอ่อนน้อมอัครสาวกให้รักษา
บุตรชายที่ป่วยอยู่ ถึงแม้อัครสาวกจะใช้ศรัทธา แต่ก็ยังไม่

สามารถทำปาฏิหาริย์ได้ อย่างไรก็ตาม พระเจ้า
ทรงทำให้เด็กคนนั้นหายเป็นปกติ และทรง
อธิบายหลังจากนั้นว่า “ผีชนิดนี้ไม่
เคยถูกขับออกเว้นไว้โดยการอธิษฐาน
และการอดอาหาร” (มัทธิว 17:21)

মানুষเอลก็เช่นกัน โดยผ่านการสวดอ้อนวอนและการ
อดอาหารเขาค่อยๆ มีพลังเอาชนะนิสัยของเขา ถึงแม้
จะถูกเพื่อนๆ ล้อในช่วงแรก แต่ไม่นานพวกเขาก็ให้
ความนับถือ মানুষเอลมากขึ้นขณะที่เขาแสดงความภักดี
ต่อพระเจ้าโดยทำตามพระบัญญัติของพระองค์

**“พระเจ้าจะนำเจ้าอยู่เป็นนิตย์ และให้เจ้าอ้อมด้วยของ
ดี... และเจ้าจะเป็นเหมือนสวนที่มีน้ำรด” (อิสยาห์
58:11)**

ควบคู่กับการให้ความช่วยเหลือ พลัง และการนำ
ทางจากพระเจ้า การอดอาหารเปิดโอกาสให้ “ทุ่มเท
ชีวิตของเจ้าแก่คนหิวโหยและให้ผู้ถูกขมใจได้อ้อมใจ”
(อิสยาห์ 58:10) โดยผ่านการจ่ายเงินบริจาคอดอาหาร
ด้วยใจเผื่อแผ่ ประธานมาเรียน จี. รอมนี (1897-
1988) ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุด สอนว่า
“จงให้ด้วยใจโอบอ้อมอารี เพื่อตัวท่านจะเติบโต...
ข้าพเจ้าสัญญาทุกๆ ท่านที่จะทำเช่นนี้ว่าท่านจะ
เพิ่มพูนความรุ่งเรืองของท่านเอง ทั้งทางโลกและทาง
วิญญาณ”²

ขณะครอบครัววากีลาร์เตรียมรับบัพติศมา ศรัทธา
ของพวกเขาได้รับการทดสอบหลายด้าน ไม่นานหลัง



จากกำหนดวันรับบัพติศมา
มานูเอลตกลงงาน เขากับ
โครีนาไม่แน่ใจว่าจะจ่าย
ค่าเช่าและค่าสาธารณูปโภค
ได้อย่างไร ยิ่งอาหารสำหรับ
ลูกๆ ไม่ต้องพูดถึง แม้จะ
ได้รับเงินช่วยเหลือจาก
ครอบครัวบ้างแต่ก็ไม่พอ
ชำระพันธะทางการเงินทั้ง
หมดของพวกเขา

โดยมองไม่เห็นทางเลือก
อื่น สามีภรรยาคู่นี้จึงตัดสินใจ
นำของในบ้านไปขาย พวกเขาขายของฟุ่มเฟือยที่มี
ไม่กี่ชิ้นในอพาร์ทเมนต์ก่อน จากนั้นก็เริ่มขายของเหลือ
ใช้ หลังจากนั้นประมาณหนึ่งสัปดาห์ พวกเขามีเงิน
มากพอจ่ายค่าเช่าของเดือนนั้นแต่ก็ยังรู้สึกกลัวไม่รู้ว่า
จะอดทนกับอีกหลายเดือนข้างหน้าอย่างไร

ไม่นานสมาชิกในสาขาก็มาช่วย ประธานสาขาพูด
คุยหรือกับมานูเอลเพื่อดูว่าพวกเขาต้องการความ
ช่วยเหลืออะไรบ้าง และทั้งสาขาทำสิ่งที่พวกเขาทำได้
เพื่อช่วยให้ครอบครัววากีลาร์ผ่านพ้นสถานการณ์นี้

ขณะที่ครอบครัววากีลาร์ยังคงทำตามพระบัญญัติ
และทำทุกอย่างเพื่อหาเลี้ยงครอบครัว พวกเขาเห็นพร
มากมาย—รวมทั้งโอกาสได้งานใหม่ด้วย พวกเขาเขียน
รู้ว่าแม้ในยามยาก พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะทรงจัดหา
ให้เราถ้าเราเชื่อฟัง

**“แล้วความสว่างจะพุ่งออกมาแก่เจ้าอย่างอรุณ และ
...ความชอบธรรมของเจ้าจะเดินนำหน้าเจ้า และพระ
สิริของพระเจ้าจะระงับหลังเจ้า” (อิสยาห์ 58:8)**

ในวันที่ 9 พฤศจิกายน ค.ศ. 2008 มานูเอล โครีนา
โจวานี และ ลูปีโต อากีลาร์ ก็เข้าสู่ท่าแห่งบัพติศมา
มารีเอลา คนเล็กสุดรอวันอายุครบแปดขวบเพื่อรับบัพ
ติศมา ไม่นานมานูเอลก็ได้รับฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน
และฐานะปุโรหิตแห่งเมลคีเซเดคในเวลาต่อมา

หนึ่งปีให้หลัง มานูเอลกับโครีนาเข้าพระวิหารเพื่อรับ



เอ็นดาวเม้นท์ เวลานี้
พวกเขากำลังเตรียม
กลับไปพระวิหาร
เพื่อให้ลูกๆ ได้ฝึก
กับพวกเขา

**“เจ้าจะได้ข้อมเสริม
รากฐานของคนหลาย
ชั่วอายุ” (อิสยาห์ 58:12)**

ในฐานะสมาชิกศาสนจักรคนแรกของ
ครอบครัว มานูเอลกับโครีนาคือผู้บุก
เบิกที่กำลังวางแบบฉบับอันชอบธรรมไว้

ให้ลูกหลานและคนอื่นๆ ผ่านแบบอย่างของศรัทธา
และการเสียสละ พวกเขาไม่เพียงช่วยให้ลูกๆ ได้รับพร
ของพระกิตติคุณเท่านั้น แต่ได้แสดงให้เห็นเพื่อนๆ และ
ญาติพี่น้องเห็นปีติที่เข้ามาในชีวิตพวกเขาผ่านการเชื่อ
ฟังพระบัญญัติด้วย บางคนพบกับผู้สอนศาสนาและรับ
บัพติศมาเช่นกัน

การอดอาหารเปิดประตูสู่พรอันหาได้เทียบได้ของ
พลังและการปลอบโยน เช่นเดียวกับครอบครัววากีลาร์
เราล้วนเผชิญการทดลองและความยากลำบากขณะ
พยายามติดตามพระผู้ช่วยให้รอด เราอาจดิ้นรนต่อสู้
เพื่อเอาชนะความอ่อนแอส่วนตัวหรือการล่อลวงหรือ
ทุกขใจเพราะความผิดพลาดของผู้อื่น เราอาจรู้สึกท้อแท้
ด้วยความเจ็บปวดทางกายหรือทางอารมณ์และต้อง
อดทนกับช่วงเวลาของความทุกข์ยากทางเศรษฐกิจ
ไม่ว่าจะแบกภาระใดก็ตาม การอดอาหารช่วยให้เรา
“มอบภาระ [ของเรา] ไว้กับพระเจ้า และพระองค์จะ
ทรงค้ำจุน [เรา]” (สดุดี 55:22) เมื่อเราเชื่อฟังกฎแห่ง
การอดอาหารด้วยศรัทธาและมีจุดประสงค์ เราจะเห็น
พรที่สัญญาไว้ใน อิสยาห์ 58 ในชีวิตเราเอง ■

อ้างอิง

1. โจเซฟ บี. เวิร์ธลิน, “กฎการอดอาหาร,” *เลียโฮนา*,
ก.ค. 2001 หน้า 106; *Ensign*, พ.ค. 2001, 73
2. มาเรียน จี. โรมนีย์, “The Blessings of the Fast,”
Ensign, ก.ค. 1982, 4

โดยผ่านการ
สวดอ้อนวอน
และการอด
อาหาร มานูเอล
ค่อยๆ มีพลัง
เอาชนะนิสัย
ของเขา และ
ครอบครัว
อากีลาร์เตรียม
รับบัพติศมา



โดย เอ็ดเดอร์
ควอนทิน แอล. คุก
แห่งโคเวรัม
อัครสาวกสิบสอง



หลักคำสอนเกี่ยวกับ พระบิดา

ความจริงพื้นฐานที่สุดและหอมหวานที่สุดประการหนึ่งซึ่งเปิดเผยในการฟื้นฟูเกี่ยวข้องกับพระลักษณะของพระบิดาบนสวรรค์และความสัมพันธ์ของพระองค์กับทุกคนที่มายังแผ่นดินโลก

หนึ่งในหลักธรรมเบื้องต้นที่สูญหายไปในการละทิ้งความเชื่อคือความเข้าใจเกี่ยวกับพระผู้เป็นเจ้าพระบิดา จึงไม่ใช่เรื่องแปลกที่หนึ่งในหลักธรรมเบื้องต้นซึ่งเปิดเผยในการฟื้นฟูคือความเข้าใจเกี่ยวกับพระผู้เป็นเจ้าพระบิดา เมื่อเรียงลำดับความสำคัญแล้ว การประกาศความเชื่อข้อแรกของวิสุทธิชนคือ “เราเชื่อในพระผู้เป็นเจ้า, พระบิดานิรันดร” (หลักแห่งความเชื่อข้อ 1)

สมาชิกศาสนจักรเข้าใจว่าพระผู้เป็นเจ้าพระบิดาทรงเป็นพระผู้ปกครองสูงสุดของจักรวาล ผู้ทรงเดชานุภาพที่ทรงสร้างเราทางวิญญาณ และพระผู้ทรงลิขิตแผนงานที่ให้ความหวังและศักยภาพแก่เรา พระองค์ทรงเป็นพระบิดาบนสวรรค์ของเรา และเราอยู่ในที่ประทับของพระองค์เป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวพระองค์ในชีวิตราก่อนเกิด ที่นั่นเราเรียนบทเรียนและเตรียมรับความเป็นมรรตัย (ดู คพ. 138:56) เรามาจากพระบิดาบนสวรรค์ และเป้าหมายของเราคือกลับไปหาพระองค์

ในบรรดาหลักคำสอน ความเชื่อ และหลักธรรมทั้งหมดที่เปิดเผยต่อลูกๆ ของพระองค์นั้น ความจริงเกี่ยวกับพระสัตภาวะและพระลักษณะของพระองค์ควรเป็นเรื่องสำคัญอันดับแรกของเรา เรายอมรับการดำรงอยู่และพระลักษณะที่แท้จริงของพระองค์เพื่อร่วมนมัสการอย่างแท้จริงกับผู้เชื่อและศาสดาพยากรณ์สมัยโบราณ (ดู โมไซยาห์ 4:9) จุดประสงค์ของทุกเรื่องที่พระบิดาทรงเปิดเผยบัญชา และริเริ่มสำหรับผู้อยู่อาศัยของแผ่นดินโลกคือเพื่อช่วยให้เรารู้จักพระองค์ เลียนแบบพระองค์ และเป็นเหมือนพระองค์ ทั้งนี้เพื่อเราจะกลับไปยังที่ประทับอันศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์ได้ ชีวิตนิรันดรคือการรู้จักพระบิดาและพระบุตรผู้บริสุทธิ์ของพระองค์ พระเยซูคริสต์ (ดู ยอห์น 17:3; เจคอบ 4:5; โมเสส 5:8)

แบบแผนนิรันดรของครอบครัว

หลักสำคัญของการรู้จักพระบิดาคือเข้าใจแบบแผนที่ได้รับการเปิดเผยเกี่ยวกับครอบครัว ครอบครัวเป็นหน่วยสำคัญที่สุดในกาลเวลาและ

ผู้สอนศาสนาและผู้คนที่พวกเขาสอนจะเรียนรู้อย่างรวดเร็วถึงความสำคัญอันสูงส่งของหลักคำสอนเกี่ยวกับพระบิดาและพระบุตรเมื่อเรียนรู้เกี่ยวกับนิมิตแรกของใจเซฟสมิธหรือแผนแห่งความรอด เพราะพระวิญญูญาณบริสุทธิ์ทรงเป็นพยานถึงความจริงเหล่านี้

ในนิรันดรและได้รับแต่งตั้งจากพระเจ้า¹ การมีชีวิตอยู่ในสัมพันธภาพของครอบครัวที่เปี่ยมด้วยความรักไม่เพียงทำให้เรามีความสุขมากเท่านั้น แต่ยังช่วยให้เราเรียนรู้หลักธรรมที่ถูกต้องและเตรียมเราให้พร้อมรับชีวิตนิรันดรด้วย² นอกจากนี้สัมพันธภาพของครอบครัวยังช่วยให้เรารู้จัก รัก และเข้าใจพระบิดา นี่คือเหตุผลประการหนึ่งที่วิสุทธิชนยุคสุดท้ายเน้นเสมอถึงความสำคัญของการแต่งงานและครอบครัวทั้งในศาสนจักรและในสังคม แผนของพระเจ้าเป็นเจ้าจัดเตรียมวิธีให้สัมพันธภาพของครอบครัวขยายออกไปหลังความตาย เราสามารถกลับไปประทับของพระเจ้าเป็นเจ้า เป็นหนึ่งเดียวกับครอบครัวเราชั่วนิรันดร³

พระบิดาบนสวรรค์ของเราทรงเลือกไม่เปิดเผยรายละเอียดมากมายเกี่ยวกับชีวิตก่อนเกิดของเรากับพระองค์ นี่อาจเป็นเพราะเราสามารถเรียนรู้หลายสิ่งหลายอย่างได้โดยรักษาแบบฉบับสำหรับครอบครัวที่ชอบธรรมซึ่งพระองค์ทรงสถาปนาไว้บนแผ่นดินโลก การรักษาและดำเนินชีวิตอย่างระมัดระวังตามแบบฉบับครอบครัวที่ชอบธรรมบนแผ่นดินโลกคือแก่นแท้ของการแสวงหาเพื่อให้รู้จักพระบิดา

พระบิดาบนสวรรค์กับครอบครัวเชื่อมโยงกันอย่างแยกไม่ออกเมื่อเราเข้าใจมิติมากมายของการเชื่อมโยงนี้ เราจะเริ่มเข้าใจถ่องแท้มากขึ้นว่าความรักและความสัมพันธ์ของพระบิดาบนสวรรค์กับเราแต่ละคนเป็นส่วนตัวและเป็นปัจเจกเพียงใด การเข้าใจว่าพระองค์ทรงรู้สึกอย่างไรต่อเราจะทำให้เรามีพลังรักพระองค์อย่างบริสุทธิ์ใจและเต็มที่มีมากขึ้น ความรู้สึกส่วนตัวถึงความจริง ความรัก และพลังของสัมพันธภาพดังกล่าวคือบ่อเกิดของความรู้สึกและความปรารถนาอันลึกซึ้งที่สุดและหอมหวานที่สุดซึ่งจะมาสู่ชายหรือหญิงในความเป็นมรรตัย ความรู้สึกอันลึกซึ้งซึ่งเหล่านี้ของความรักจะผลักดันเราและให้พลังเราในช่วงเวลาของความยากลำบากและการทดลองเพื่อดึงเราให้เข้าใกล้พระบิดาของเรา

การเลือกด้วยความรักและการกระทำอันเกิดจากความตั้งใจ

มนุษย์ทุกคนเป็นบุตรหรือธิดาที่ถือกำเนิดทางวิญญาณจากพระบิดาบนสวรรค์ของเรา⁴ ถือกำเนิด หมายถึง “มาสู่การดำรงอยู่” ให้กำเนิด เป็นคำที่ใช้ในพระคัมภีร์เพื่ออธิบายกระบวนการให้ชีวิต (ดู มัทธิว 1:1-16; อีเธอร์ 10:31)

ในแบบแผนสำหรับครอบครัวที่ชอบธรรมซึ่งพระเจ้าทรงเปิดเผย การเกิดของเด็กคนหนึ่งเป็นผลจากการเลือกอย่างมีสติด้วยความรัก เป็นผลอันน่าอัศจรรย์ของการกระทำอันเกิด

จากความตั้งใจและความรักของบิดามารดาเพื่อมีส่วนร่วมกับพระบิดาบนสวรรค์ในขั้นตอนอันศักดิ์สิทธิ์ของการสร้างร่างกายมรรตัยให้ลูกทางวิญญาณคนหนึ่งของพระองค์ การรู้ว่าชีวิตเราเป็นผลจากการเลือกด้วยความรักและการกระทำอันเกิดจากความตั้งใจทำให้เรารู้สึกได้ว่าเรามีคุณค่ามากในความเป็นมรรตัย ความรู้สึกดังกล่าวทำให้เรามั่นใจในศักยภาพของเราและคุ้มครองเราจากการล่อลวง

ซาตานพอใจที่จะใช้สภาพการเกิดที่ไม่สมบูรณ์แบบของบางคนเพื่อทำให้เราบางคนสงสัยในคุณค่าและศักยภาพของตัวเอง ไม่ว่าสภาพการเกิดเป็นมนุษย์ของเราจะเป็นอย่างไร เราทุกคนคือบุตรธิดาทางวิญญาณของพระบิดาบนสวรรค์ พระเจ้าเป็นเจ้าทรงเป็นบิดาที่ชอบธรรมและเปี่ยมด้วยความรัก วิญญาณของเราอุบัติขึ้นเพราะความรักและการเลือกจากความตั้งใจเพื่อให้ชีวิตและโอกาสแก่เรา

ที่ละคน

บิดามารดาที่ชอบธรรมไม่เพียงทำการเลือกด้วยความรักและความตั้งใจที่จะนำลูกๆ เข้ามาในโลกเท่านั้น แต่พวกเขาเตรียมสวดอ้อนวอน และรอคอยอย่างใจจดใจจ่อในช่วงตั้งครรรภ์ ตั้งตารอการเกิดของลูก หลังจากการเกิดพวกเขาดีใจที่ได้อุ้ม พูดยุติดูแล และคุ้มครองลูก พวกเขาเรียนรู้แบบฉบับและความต้องการของทารกแต่ละคน พวกเขารู้จักลูกดีกว่าลูกรู้จักตนเอง ไม่ว่าบิดามารดาจะมีลูกกี่คน แต่ละคนล้วนมีความพิเศษต่อพวกเขา

การรู้แบบฉบับนี้ช่วยให้เราเข้าใจว่าในฐานะลูกทางวิญญาณพระบิดาบนสวรรค์ทรงรู้จักเราแต่ละคน พระองค์ทรงรู้จักเราอย่างน้อยตั้งแต่เราเป็นวิญญาณที่ถือกำเนิด เราเป็นบุตรและธิดาที่ล้ำค่าของพระองค์ผู้ทรงรักเราเป็นส่วนตัว

รู้จักชื่อ

แบบฉบับอีกอย่างหนึ่งของครอบครัวในโลกช่วยให้เราเข้าใจว่าพระบิดาทรงรักเราแต่ละคนเป็นส่วนตัว ขั้นตอนเบื้องต้นขั้นตอนหนึ่งในการสร้างอัตลักษณ์หลังจากลูกเกิดคือบิดามารดาจะตั้งชื่อบุตรธิดาของพวกเขา การตั้งชื่อเป็นส่วนสำคัญของทุกวัฒนธรรมและมักทำควบคู่กับพิธีกรรมศักดิ์สิทธิ์เพราะชื่อมีความสำคัญยิ่งต่ออัตลักษณ์ของบุคคลนั้นๆ ลูกไม่ได้เลือกชื่อด้วยตนเองแต่บิดามารดาเป็นคนตั้งชื่อให้

ในวัฒนธรรมส่วนใหญ่เด็กจะมีชื่อแรก (ในบางกรณีมีชื่อที่สองหรือชื่อกลาง) ที่พบเห็นทั่วโลกคือเด็กจะใช้นามสกุลหรือชื่อที่เชื่อมโยงพวกเขากับบิดามารดา ครอบครัว และบรรพชน บาง



วัฒนธรรมใช้ตัวกำหนดอื่นๆ เช่น นามสกุลที่สอง (ตัวอย่างเช่น นามสกุลของมารดา) เพื่อบอกความสัมพันธ์ของเด็กกับครอบครัวและสังคมให้ชัดเจนขึ้น

ในแบบฉบับเดียวกันนี้ เรารู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงจำเราแต่ละคนได้ พระองค์ทรงรู้จักชื่อของเราในพระคัมภีร์ไม่กี่ชื่อที่กล่าวถึงบุคคลในโลกก่อนเกิดจะจำแนกคนเหล่านั้นด้วยชื่อในแบบฉบับคล้ายกับที่จำแนกเราในความเป็นมรรตัย ในการเสด็จเยือนบุคคลบนแผ่นดินโลกของพระบิดาดังบันทึกไว้ พระองค์ทรงเรียกชื่อเพื่อแสดงว่าพระองค์ทรงรู้จักและจดจำเราแต่ละคนเป็นส่วนตัว ดังศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธกล่าวเกี่ยวกับการปรากฏของพระบิดาในนิมิตแรกว่า “องค์หนึ่งรับสั่งกับข้าพเจ้า, โดยทรงเรียกชื่อข้าพเจ้า” (โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:17; ดู โมเสส 1:6; 6:27 ด้วย)

พระบิดาทรงรู้จักเราเพราะพระองค์ทรงให้กำเนิดบุตรและธิดาทางวิญญาณที่ล้ำค่าแต่ละคน โดยประธานอัครอัครและศาสดาอยู่ให้เราแต่ละคน ดังที่พระองค์รับสั่งกับเยเรมีย์ว่า “เราได้รู้จักเจ้า

ก่อนที่เราได้ก่อร่างตัวเจ้าที่ในครรภ์” (เยเรมีย์ 1:5)

ในรูปลักษณะของพระองค์และด้วยคุณลักษณะของพระองค์

พระคัมภีร์ไบเบิลสอนว่าชายหญิงได้รับการสร้างในรูปลักษณะของพระบิดา (ดู ปฐมกาล 1:26–27) วิทยาศาสตร์สาขาพันธุศาสตร์และการสังเกตส่วนตัวล้วนเป็นพยานถึงหลักการที่ลูกหลานรับเอารูปร่าง ลักษณะ และอุปนิสัยของบิดามารดา บางคนสร้างสำนึกในคุณค่าของตนโดยเปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่น วิธีดังกล่าวจะทำให้รู้สึกได้ว่าตนด้อยกว่าหรือเหนือกว่าคนอื่น ย่อมดีกว่าถ้าเรามองตรงไปที่พระบิดาของเราในการสร้างสำนึกในคุณค่าของตน

แผนภูมิสืบสกุลของมนุษย์เราแสดงให้เห็นคนหลายรุ่นย้อนกลับไปหลายชั่วอายุ แผนภูมิสืบสกุลทางวิญญาณของเราแต่ละคนมีเพียงสองรุ่นเท่านั้น—คือรุ่นของพระบิดาและรุ่นของเรา รูปร่างของเราเหมือนพระองค์ แต่เราไม่มีรัศมีภาพ “บัดนี้เรา

สัมพันธ์ภาพของครอบครัวช่วยให้เรารู้จัก รัก และเข้าใจพระบิดา นี่คือเหตุผลประการหนึ่งที่วิสุทธิชนยุคสุดท้ายเน้นเสมอถึงความสำคัญของการแต่งงานและครอบครัวทั้งในศาสนจักรและในสังคม

เมื่อเราพยายามรู้จักพระบิดาผ่านแบบฉบับของชีวิตครอบครัวที่ขอบธรรม เราจะเริ่มเข้าใจความรักอันลึกซึ้งที่พระองค์ทรงมีต่อเราและเริ่มรู้สึกรักพระองค์ลึกซึ้งยิ่งขึ้น

ทั้งหลายเป็นบุตร (และธิดา) ของพระเจ้า และ... เมื่อพระองค์จะเสด็จมาปรากฏนั้น เราทั้งหลายจะเป็นเหมือนพระองค์ เพราะว่าเราจะเห็นพระองค์อย่างที่เราเห็นพระองค์ทรงเป็นอยู่นั้น” (1 ยอห์น 3:2; ดู คพ. 130:1 ด้วย) ภายในตัวเราแต่ละคนมีเมล็ดความเป็นเหมือนพระผู้เป็นเจ้าแฝงอยู่ซึ่งจะผลิดอกออกผลได้โดยพรของพระองค์และการเดินตามเส้นทางของการเชื่อฟังอย่างเคร่งครัดดังที่พระเยซูทรงแสดงให้เราเห็น มีพลังในการกล่าวหรือร้องคำ ว่า “ฉันลูกพระผู้เป็นเจ้า”⁵

ความรักของพระบิดา

การบิดเบือนที่ผิดเพี้ยนมากอย่างหนึ่งซึ่งมีผลมาจากการการละทิ้งความเชื่อคือการบอกว่าแผนแห่งความรอดของพระบิดายากลำบากเกินไป เฟรเดอริค ฟาร์วาร์ หัวหน้านิกายแองกลิกัน นักวิชาการชั้นแนวหน้า ผู้เชื่อ และผู้เขียน *Life of Christ* ที่คนนับหน้าถือตาคร่ำครวญว่าศาสนาคริสต์ส่วนใหญ่เข้าใจนรกและความอัปมงคลไม่ถูกต้องเนื่องด้วยความผิดพลาดด้านการแปลจากภาษาฮีบรูและกรีกเป็นภาษาอังกฤษในพระคัมภีร์ไบเบิลฉบับคิงเจมส์⁶

ดังเปิดเผยต่อศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิท แผนแห่งความรอดของพระบิดาผู้ทรงเปี่ยมด้วยความรักนำมาใช้ได้กับมนุษย์ทุกคน รวมถึงทุกคนที่ไม่ได้ยินเรื่องพระเยซูคริสต์ในชีวิตนี้ เด็กที่เสียชีวิตก่อนถึงวัยรับผิชอบได้ และคนที่ไม่มี ความเข้าใจ (ดู คพ. 29:46-50; 137:7-10)

แม้สำหรับคนเหล่านั้นที่ไม่เหมือนซาตานและเหล่าทวยเทพของเขา (ดู อีสยาห์ 14:12-15; ลูกา 10:18; วิวรณ์ 12:7-9; คพ. 76:32-37)—ดำเนินชีวิตอย่างไม่ชอบธรรมแต่ไม่ได้บัญญัติต่อต้านพระผู้เป็นเจ้า พระบิดาผู้ทรงรักเรายังทรงเตรียมอาณาจักรแห่งรัศมีภาพที่เหนือกว่าการดำรงอยู่ของเรบบนแผ่นดินโลกให้พวกเขา (ดู คพ. 76:89-92) จึงไม่มีข้อสงสัยใดๆ ถึงความรักที่พระบิดาทรงมีต่อลูกทางวิญญาณของพระองค์

เมื่อเราพยายามรู้จักพระบิดาผ่านแบบฉบับของชีวิตครอบครัวที่ขอบธรรม เราจะเริ่มเข้าใจความรักอันลึกซึ้งที่พระองค์ทรงมีต่อเราและเริ่มรู้สึกรักพระองค์ลึกซึ้งยิ่งขึ้น การพยายามบิดเบือนและทำลายครอบครัวมีความมุ่งหมายจะชักจูงลูกๆ ของพระบิดาไม่ให้อ่านถึงความรักของพระองค์ที่กำลังดึงดูดพวกเขากลับบ้านไปหาพระองค์

การกระทำทารุณกรรมของชายที่ถือว่าตนมีอำนาจ การเกิดนอกสมรส เด็กที่พ่อแม่ไม่ต้องการ และการทำหายอื่นๆ ทางสังคมในยุคสมัยของเรา ทำให้ยากขึ้นที่ผู้ทนทุกข์จากสิ่งเหล่านี้จะเข้าใจหวัง และมีศรัทธาในพระบิดาผู้ทรงห่วงใย เปี่ยมด้วยความรัก และขอบธรรม พระบิดาทรงมุ่งหมายจะช่วยให้เรารู้จักพระองค์ฉันใด ปฏิบัติการใช้ทุกวิธีเพื่อแยกพระบิดากับเราฉันนั้น โชคดีที่ไม่มีอำนาจบาป หรือเงื่อนไขใดที่กีดกันเราจากความรักของพระบิดาได้ (ดู โรม 8:38-39) เพราะพระผู้เป็นเจ้าทรงรักเราก่อน เราจึงสามารถรู้จักพระองค์และรักพระองค์ได้ (ดู 1 ยอห์น 4:16, 19)

เพราะปัญหาสังคมแพร่ระบาดในปัจจุบัน เราจึงต้องสอนหลักคำสอนเกี่ยวกับพระบิดาและครอบครัวเพื่อช่วยเยียวยา แก้ไข เอาชนะความคิดและการปฏิบัติผิดๆ ที่แพร่หลายในโลก ดังที่เอไลซา อาร์. สโนว์ (1804-1887) กล่าวไว้ที่น่าฟังว่า มีคนมากมายในโลกที่เรียกพระผู้เป็นเจ้าว่า “พระบิดา” แต่ “ไม่รู้ใยเรียกเช่นนั้น”

ขอบพระทัยที่ “กุญแจแห่งความรู้” ได้รับการฟื้นฟู⁷ และหลักคำสอนเกี่ยวกับพระบิดาอยู่บนโลกนี้อีกครั้ง! ■

อ้างอิง

1. ดู *คู่มือเล่ม 2: การบริหารงานศาสนจักร* (2010) หมวด 1.1.1
2. ดู *คู่มือเล่ม 2* หมวด 1.1.4
3. ดู *คู่มือเล่ม 2* หมวด 1.3
4. ดู “ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก” *เล็โยฮานา* พ.ย. 2010 หน้า 165
5. “ฉันลูกพระผู้เป็นเจ้า” *เพลงสวด* บทที่ 149
6. ดู เฟรเดอริค ดับเบิลยู. ฟาร์วาร์ *Eternal Hope* (1892), xxxvi-xlii
7. “ไอ้ พระบิดา” *เพลงสวด* บทที่ 142

โอบไว้ในพระบาทแห่งความรักของพระองค์

สงวนนาม

เมื่อดิฉันอายุหกขวบ คุณพ่อคุณแม่หย่ากัน แม้ดิฉันจะยังอยู่กับคุณแม่ แต่คุณพ่อยังอยู่ในชีวิตดิฉันหลังจากแยกทางกัน ดิฉันอยู่บ้านท่านในช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์และหนึ่งวันในช่วงกลางสัปดาห์

แม้ท่านจะพยายามเป็นคุณพ่อที่ดี แต่เมื่อดิฉันอายุเจ็ดขวบ ท่านทำลายความไว้วางใจของดิฉันโดยสิ้นเชิง การขาดความไว้วางใจเริ่มทำให้ระยะห่างระหว่างเรากว้างขึ้น เมื่อท่านโทรมาที่บ้าน ดิฉันจะเสียงไม่รับโทรศัพท์ เมื่อโตขึ้น ดิฉันเรียกร้องให้สามารถเลือกได้ว่าจะไปอยู่บ้านคุณพ่อเมื่อใด แทนที่จะถูกบังคับให้ไปตามคำสั่งศาล

เมื่อดิฉันเรียนมัธยมปลาย การเยี่ยมถิ่น้อยลงมาก ดิฉันพบท่านเดือนละสองสามครั้งเท่านั้น เมื่อดิฉันเรียนวิทยาลัย ระยะห่างระหว่างการโทรนานขึ้น จนดิฉันคุยกับท่านประมาณเดือนละครั้ง ความสัมพันธ์ของดิฉันกับคุณพ่อกลายเป็นแบบพิธีรีตองมากกว่าความสัมพันธ์ฉันพ่อลูกจริงๆ

ในช่วงเรียนวิทยาลัยปีที่สอง ดิฉันตัดสินใจพูดกับท่านเกี่ยวกับเหตุการณ์ในวัยเด็กที่ดิฉันรู้สึกว่าทำลายความสัมพันธ์ของเราเมื่อหลายปีก่อน ดิฉันหวังจะให้เรื่องยุติ มีการให้อภัย และมีโอกาสเริ่มต้นอีกครั้ง ดิฉันอีเมลบอกท่านว่าดิฉันคิดอย่างไร และรอคำตอบ

ต่อมาไม่นานดิฉันได้รับอีเมลตอบจากท่าน ก่อนจะอ่านคำตอบของคุณพ่อ ดิฉันสวดอ้อนวอนทูลขอพระบิดาบนสวรรค์ให้พระวิญญาณของพระองค์อยู่กับดิฉันขณะอ่านอีเมล นี่เป็นช่วงเวลาสำคัญในชีวิต—ดิฉันกำลังจะเห็นสิ่งที่พ่อพูดและจะได้รู้ว่าความสัมพันธ์ของเราจะไปในทิศทางใด ดิฉันกลัวและรู้สึกโดดเดี่ยวมาก

ดิฉันโดดเดี่ยวจริงๆ ขณะนั่งอยู่กับคอมพิวเตอร์ในห้องตนเอง ดิฉันต้องการกำลังใจ ดิฉันยังคง

สวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์และรู้สึกถึงพระวิญญาณของพระองค์ ในที่สุดดิฉันก็กล้าที่จะอ่าน

คุณพ่อตอบอีเมลสั้นมาก ท่านเขียนว่าท่านจำสิ่งที่ดิฉันพูดไม่ได้และบอกว่านี่ไม่ใช่เวลาที่ดีเลยสำหรับท่านที่จะพูดถึงอดีตของเรา

การที่ท่านไม่สนใจเรื่องบางเรื่องที่สำคัญมากต่อดิฉันและดูเหมือนไม่ต้องการคืนดีกันทำให้ดิฉันเสียใจอย่างสุดซึ้ง ดิฉันรู้สึกว่าถูกคุณพ่อทอดทิ้ง รู้สึกเศร้าโศกกับความสัมพันธ์ที่ทำให้ดิฉันทุกข์ใจมานานกว่าสิบปี

ขณะนั่งร้องไห้สะอึกสะอื้น ดิฉันรู้สึกว่าพระวิญญาณอยู่รอบๆ ดิฉันไม่เคยรู้สึกถึงพระสิริของพระบิดาบนสวรรค์แรงกล้าเท่านี้มาก่อน ดิฉันรู้สึกถึงการ “โอบ [ดิฉัน] ไว้ในบาทแห่งความรักของพระองค์ ชั่ววันรันดร์” (2 โนไฟ 1:15) ดิฉันรู้สึกว่าพระองค์ทรงปลอบดิฉันและรักดิฉันขณะที่ดิฉันนั่งร้องไห้

ความสัมพันธ์ของดิฉันกับบิดา

ในโลกมนุษย์อาจขาดหายไป แต่พระบิดาบนสวรรค์ทรงอยู่

กับดิฉัน การประทับของพระองค์แรงกล้าในชีวิตของดิฉัน ดิฉันรู้ว่าพระองค์ทรงรักดิฉัน ทรงห่วงใยดิฉัน

และทรงต้องการมีสัมพันธ์ภาพกับ

ดิฉันเสมอ ดิฉันรู้ว่าพระองค์ทรง

เป็นพระบิดาของดิฉัน และ

พระองค์จะไม่ไปไหน ■

ความสัมพันธ์ของดิฉันกับบิดาในโลกมนุษย์อาจขาดหายไป แต่พระบิดาบนสวรรค์ทรงอยู่กับดิฉัน





หัวใจที่ยิ่งใหญ่ ในเอกวาเตอร์

โดย โจชัว เจ. เพอร์รี่
นิตยสารศาสนจักร

“คนทั้งปวงที่หัวใจ
และกระหายความ
ชอบธรรมย่อม
เป็นสุข, เพราะ
พวกเขาจะอิ่มเอม
ด้วยพระวิญญาน
บริสุทธิ์”
(3 นิโอฟ 12:6)

อานา วิสปีกัท เอนหลังพิงฝาไม้นอกบ้าน
พร้อมด้วยรอยยิ้มบนใบหน้า ลูกๆ นั่งกับ
เธอบนม้านั่งตัวหนึ่ง แต่ละคนยิ้มกว้างพอๆ
กับเธอ วันนั้นเป็นบ่ายวันเสาร์ที่อบอุ่นและมีแดด
อานาอาศัยอยู่ในปวยร์โตรีโกซานโตสโกเดโอเรยานา
เมืองเล็กๆ ในป่าที่ห่างจากตะวันออกของเอกวาเตอร์
สมาชิกในฝ่ายประธานสาขาโอเรยานาเพิ่งแวะมา
โดยไม่ตั้งใจจะขัดจังหวะการพูดคุยของอานากับ
ซิสเตอร์ผู้สอนศาสนา แต่เธอไม่รังเกียจ เธอยินดี
ต้อนรับ เธอมีอะไรมากมายให้ขอบคุณและแสดง
ความขอบคุณอย่างเต็มที่

ไม่ว่าอานาจะไม่ต้องต่อสู้ดิ้นรน เธออยู่ตามลำพัง
กับลูกที่อายุยังน้อยห้าคน เธอรู้ว่าจะทำอะไรในแต่ละ
วันเป็นงานหนัก และเมื่อเธอรับบัพติศมาในเดือน
สิงหาคมปี 2009 มีลูกคนเดียวเท่านั้นที่เข้าร่วมกับเธอ

แต่ตลอดช่วงปีถัดมา พรมาถึงเมื่อลูกอีกสามคน
ทำตามแบบอย่างของเธอ โดยรับบัพติศมาและการ
ยืนยัน (อีกคนหนึ่งอายุน้อยมากในเวลานั้น)

ดวงตาของอานาเปล่งประกายด้วยความสำนึก
คุณ เช่นเดียวกับสมาชิกคนอื่นๆ ในสาขาโอเรยานา
เธอค้นพบปิตีอันบริสุทธิ์ซึ่งมาจากการดำเนินชีวิต
ตามพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์

ปิติเริ่มด้วยความปรารถนา

ในเดือนธันวาคม ปี 2008 ไม่มีการจัดตั้งศาสน
จักรอย่างเป็นทางการในปวยร์โตรีโกซานโตสโกเดโอ
เรยานา สมัยนั้นมีสมาชิกอยู่ที่นั่นจำนวนหนึ่ง บาง
คนไม่ได้ไปโบสถ์เป็นเวลาหลายปี

แต่มีบางอย่างเกิดขึ้น พระวิญญานสัมผัสใจและ
เปลี่ยนชีวิต โดยกระตุ้นเตือนสี่ครอบครัวให้เริ่มมา
พบกันเพื่อศึกษาพระคัมภีร์และสอนกัน ความรู้สึก

ถ่ายภาพโดย โจชัว เจ. เพอร์รี่



ซ้าย: อานา วิสภิกข์กับลูก ๆ ของเธอขึ้นชมยินดีในพระกิตติคุณ
บน: สมาชิกสาขาโอเรยอนามาร่วมการประชุมใหญ่สาขาในปี 2010

นี้เกิดขึ้นไปทั่วเมืองแม้กระทั่งเวลานี้

“คนที่นี้หิวกระหายพระกิตติคุณ” แพนนี่ บาเรน การ์เซีย สมาชิกสาขากล่าว

ความหวังดังกล่าวดลใจสมาชิกในปวยร์โตรีโกเฟรนซิสโกเดโอเรยอนาให้ติดต่อกาสนจักรและขออนุญาตจัดศีลระลึก “เราไม่ได้มาหาพวกเขา” ทิมอธี สไลอัน อดีตประธานคณะเผยแผ่กัโตะ เอกวาดอร์จำได้ “พวกเขาโหดเหี้ยม ความปรารถนาจะทำตามความรู้สึกเหล่านั้น—ทำตามพระดำรัสเชื่อเชิญของพระผู้ช่วยให้รอดในพระคัมภีร์มอรมอนให้ใช้ศรัทธาในพระองค์และกลับใจ—อยู่ในใจพวกเขาแล้ว นั่นคือข่าวสารถึงเราทุกคน”

ความปรารถนาคลายกันนี้อยู่ในใจคนที่ย้ายไปปวยร์โตรีโกเฟรนซิสโกเดโอเรยอนา เมื่อต้นเดือนมกราคม ปี 2009 มาร์โก วียาเวเซนซิโอ—ปัจจุบันเป็นประธานสาขา—กับครอบครัว รามิเรซภรรยากำลังพิจารณางานที่พวกเขาจะต้องย้ายจากบ้านในมาซาลาที่อยู่อีกฝั่งหนึ่งของเอกวาดอร์ไปอยู่ปวยร์โตรีโกเฟรนซิสโกเดโอเรยอนา

“คำถามแรกของผม” ประธานวียาเวเซนซิโอกล่าว “คือ ‘มีศาสนจักรที่นั่นหรือไม่’ ผมกับภรรยาพูดคุยเรื่องนี้กับครอบครัว และเราสวดอ้อนวอนเพื่อให้รู้ว่าควรย้ายหรือไม่ ทันทีที่ข้อเสนอมาถึง เราก็ทราบที่กำลังมีการจัดตั้งศาสนจักรในปวยร์โตรีโกเฟรนซิสโกเดโอเรยอนา เราย้ายมาที่นี่ในเดือนกุมภาพันธ์ 2009 และมีการจัดตั้งสาขาในเดือนกันยายนถัดมา”



น้อมรับพระผู้ช่วยให้รอดและพระกิตติคุณของพระองค์

“เพื่อน้อมรับพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ ผู้คนต้องน้อมรับพระองค์ ผู้เป็นเจ้าของพระกิตติคุณนั้นเสียก่อน พวกเขาต้องวางใจพระผู้ช่วยให้รอดและสิ่งที่พระองค์ทรงสอนเรา พวกเขาต้องเชื่อว่าพระองค์ทรงมีเดชานุภาพที่จะรักษาคำสัญญาที่พระองค์ประทานแก่เราโดยอาศัยการชดใช้ เมื่อผู้คนมีศรัทธาในพระเยซูคริสต์ เขาจะน้อมรับและใช้ประโยชน์จากการชดใช้ของพระองค์และคำสอนของพระองค์...

“ข้าพเจ้ารักพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ เพราะพระกิตติคุณอธิบายวิธีที่เราจะรับส่วนผลของพระกิตติคุณ ประสพกับ ‘ความปรดีที่ยิ่งนัก’ (1 เนไฟ 8:12) ซึ่งพระกิตติคุณเท่านั้นที่มีให้ได้ และอดทนจนกว่าชีวิตจะหาไม่ พินฝ่าปัญหาทุกอย่างในชีวิตมรรตัย พระกิตติคุณสอนเราทุกอย่างที่ต้องรู้เพื่อกลับไปอยู่กับพระบิดาบนสวรรค์ผู้ทรงรักเราในฐานะสัตถ์ภาวะที่พินคืนชีวิตและมีรัศมีภาพ ขอให้เราทุกคนดำรงวิสัยทัศน์ของชีวิตนิรันดร์ไว้ในใจเรา ขอให้เราพากเพียรทำตามสูตรสำหรับชีวิตนิรันดร์ซึ่งก็คือพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์”

ดู เอ็ลเดอร์แอล. ทอม เพอร์รี่ แห่งโครัมมัครสาวกสิบสอง, “พระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์,” เลียไฮนา, พ.ศ. 2008 หน้า 54, 56

ปิดของการรับใช้

ความปรารถนาจะมาหาพระคริสต์นำไปสู่ความปรารถนาจะรับใช้ พระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์เปลี่ยนทั้งผู้ให้และผู้รับ ขั้นตอนที่เอื้อประโยชน์ต่อกันนี้เกิดขึ้นเมื่อใจอ่อนนุ่ม ความคิดเปิดกว้าง และมีการรับใช้ การรับใช้มีบทบาทสำคัญต่อการเติบโตของศาสนจักรในปวยร์โตรีโกเดโอเรยานา และทำให้คนที่รับใช้เข้มแข็ง

“ดิฉันรู้สึกอย่างไรกับการเรียกที่ได้รับ?” คลารา ลูซ ฟาร์พินถาม เธอได้รับเรียกในเดือนกันยายน 2010 ให้รับใช้ในฝ่ายประธานสมาคมสงเคราะห์ “มีความสุข เพราะรู้ว่าดิฉันจะสามารถช่วยให้พี่น้องสตรีอีกหลายคนมาสู่ศาสนจักรและเสริมสร้าง ความเข้มแข็งให้พี่น้องสตรีคนใหม่ที่รับบัพติศมา”

ความรู้สึกเดียวกันนี้เกิดขึ้นในใจสมาชิกทุกคนของสาขา ลอร์เดส เซนเซ ประธานสมาคมสงเคราะห์ กล่าวว่าการเสริมสร้าง ความเข้มแข็งให้พี่น้องสตรีต้องใช้ความพยายาม แต่เป็นความพยายามที่เธอให้ด้วยใจยินดี “ในฐานะฝ่ายประธานและสมาชิก

ในสมาคมสงเคราะห์ เราไปเยี่ยมพี่น้องสตรี เราใกล้ชิดกับพวกเขาเมื่อพวกเขามีปัญหา เราจัดหาอาหารให้เมื่อมีความขัดสน เราทำให้พวกเขารู้ว่าพวกเขาไม่โดดเดี่ยวและเรามีความช่วยเหลือจากพระเยซูคริสต์กับสาขา เราสอนว่าพวกเขาต้องทำส่วนของตนเอง—สวดอ้อนวอน ศึกษาพระคัมภีร์ และเตรียมตัวให้พร้อม เราสวดอ้อนวอนกับพวกเขา เราปลอบพวกเขา และเรารักพวกเขาอย่างสุดซึ้ง”

“มีความกระหายใคร่รู้พระกิตติคุณที่นี้ คนที่นี้ปรารถนาจริงๆ”
ประธานมารโก วียาเวเซนซิโอ

แต่พี่น้องสตรีไม่ได้ทำงานเพียงลำพัง “เราพูดคุยกับประธานสาขาเพื่อดูว่าจะทำอะไรได้บ้าง” ลอร์เดสเสริม “เราบอกสิ่งที่พวกเขาต้องการให้ประธานและสภาสาขาทราบเพื่อเราจะตัดสินใจได้ว่าต้องทำอะไร”

ความมุ่งมั่นของพี่น้องสตรีในการมีส่วนร่วมของพวกเขาคือความรู้สึกที่เกิดขึ้นทั่วสาขา ที่โครงการบำเพ็ญประโยชน์โครงการหนึ่งเพื่อช่วยครอบครัวในสาขา “เราทุกคนมีส่วนร่วม” ลอร์เดสกล่าว “เด็กเยาวชน ผู้ใหญ่ สมาคมสงเคราะห์ ผู้สอนศาสนา ประสบการณ์นั้นจรรโลงใจมาก ดิฉันรู้ว่าเมื่อเรา

ล่างซ้าย: ประธานสาขา มารโก วียาเวเซนซิโอ กับครอบครัวของเขา ล่างขวา: คลารา ลูซ ฟาร์พิน เข้าร่วมไพร่ไซต์กับสมาชิกสาขาคนอื่นๆ



‘อยู่ในการรับใช้เพื่อนมนุษย์ [ของเรา] [เรา] ก็อยู่ในการรับใช้พระเจ้า [ของเรา] นั่นเอง’ [โมไซยาห์ 2:17] เมื่อดิฉันรับใช้ก็เหมือนดิฉันกำลังรับใช้เพื่อพระเยซูคริสต์ เรื่องของอาณาจักรก็เป็นแบบนี้”

ปิดของการผูกมิตร

มีบางอย่างที่ไม่อาจปฏิเสธได้เกี่ยวกับการเสริมสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกัน นั่นคือสำนึกของการเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนวิสุทธิชน พวดเกิดขึ้นเมื่อเราเป็น “พลเมืองเดียวกันกับธรรมิกชน และเป็นครอบครัวของพระเจ้า” (เอเฟซัส 2:19) และเราดำเนินชีวิตเหมือนสมาชิกของครอบครัวที่ “เต็มใจจะแบกภาระของกันและกัน, เพื่อมันจะได้เบา; แท้จริงแล้ว, และเต็มใจที่จะโคกเส้รากับคนที่โคกเส้ร่า; แท้จริงแล้ว, และปลอบโยนคนที่ต้องการการปลอบโยน” (โมไซยาห์ 18:8-9)

แฟนนี่อธิบายว่า “ดิฉันเชื่อว่าพลังของเรามาจากความจริงที่ว่าเราในฐานะสมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายรู้สึกเหมือนครอบครัว ดิฉันคิดว่าการรับใช้กันเกิดประโยชน์มาก เราให้อะไรก็ตามซึ่งเป็นที่ต้องการ และสิ่งนี้สร้างสำนึกของความเป็นหนึ่งเดียวกัน เราอ้าแขนต้อนรับคนใหม่ทุกคนที่มาโบสถ์ เราต้อนรับพวกเขา ดิฉันเชื่อว่าน้ำใจไมตรีดีกว่าคำพูดพันคำ”

ประสบการณ์ของอานาฮีนยันเซนนั้นในฐานะมารดาที่เลี้ยงลูกห้าคนเพียงลำพัง เธอเผชิญการทำทนายทางเศรษฐกิจอยู่เรื่อยๆ โดยพยายามหาเลี้ยงครอบครัวขณะที่งานใช้จะหาได้ง่ายๆ ความพยายามเช่นนั้นสามารถทำให้อารมณ์และวิญญาณเหนื่อยล้าได้ การผูกมิตรของสมาชิกสาขาเอื้อประโยชน์ต่อครอบครัวเธออย่างยิ่งในยามยากลำบาก “สมาชิกมาอ่านพระคัมภีร์กับดิฉัน” อานากล่าว “พวกเขาดูแลดิฉัน เมื่อเราลำบาก พวกเขาคอยช่วยเหลือมันสำคัญมากสำหรับสมาชิกใหม่”



ประธานวิยาร์เซนซีโอกับสมาชิกคนอื่น ๆ พูดคุยกับลอร์ดเซนเซ ประธานสมาคมสงเคราะห์สาขาและครูเซมินารี

สำนึกของการผูกมิตรเช่นนี้เป็นเหตุผลหนึ่งที่ทำให้สาขาเติบโตอย่างรวดเร็ว สาขาเติบโตจากสมาชิก 28 คนในวันอาทิตย์แรกจนมีผู้เข้าร่วมประชุม 83 คนเพียงหนึ่งปีให้หลัง รวมทั้งผู้มาเยือนอีกสิบสองคนที่นับถือศาสนาอื่น

ผู้นำสาขาใช้วันเสาร์ก่อนการประชุมใหญ่สาขาไปเยี่ยมสมาชิกและคนที่สนใจศาสนจักร พวกเขาแบ่งปันข้อพระคัมภีร์กับคนเหล่านั้นและกระตุ้นให้เป็นคนดีขึ้น

บราเดอร์คนหนึ่งเพิ่งรับบัพติศมาเมื่อไม่นานมานี้เปลี่ยนใจเลื่อมใสเพราะการศึกษาพระคัมภีร์—ทั้งอ่านด้วยตนเอง อ่านกับสมาชิกและผู้สอนศาสนา “พระคัมภีร์มอรมอนคือกุญแจ” เขากล่าว “คือกุญแจสำหรับผม” เขาพบปิติในศาสนจักร แรงดึงดูดของพระกิตติคุณมีมากจนเขาเริ่มจ่ายส่วนสิบตั้งแต่ก่อนรับบัพติศมา

แต่มิตรภาพอยู่เหนือการแบ่งปันพระกิตติคุณกับผู้อื่น พระกิตติคุณสามารถเปลี่ยนวิถีชีวิตได้

“ก่อนเข้าร่วมศาสนจักร” เบอรรานาเบ ปาร์โดผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสใหม่อีกคนหนึ่งกล่าว “เพื่อนที่ผมมีก็มีแต่เพื่อนที่จะออกไปดื่มด้วยกัน แต่ตอนนี้ผมเป็นสมาชิก ผมมีเพื่อนมากมาย—เพื่อนแท้ พวกเขาชวนผมอ่านพระคัมภีร์มอรมอนด้วยกัน พวกเขาชวนผมไปสังสรรค์ในครอบครัว พวกเขารับใช้กัน ผมทำโครงการบำเพ็ญประโยชน์กับพวกเขา ชีวิตผมต่างจากเดิมโดยสิ้นเชิง ผมได้รับพรมากมาย ผมจ่ายส่วนสิบ และพระเจ้าประทานพรผม”

นั่นคือวิถีชีวิตที่ไม่จำกัดเฉพาะผู้ใหญ่ “เราสอนเยาวชนหญิงเสมอเกี่ยวกับพลังของการผูกมิตร การกล่าวทักทาย และการให้ผู้อื่นมีส่วนร่วม” คลอเดียรามิเรซกล่าว “เมื่อคนมาถึงโบสถ์เป็นครั้งแรก สิ่งที่ทำให้พวกเขาประทับใจคือ

จากซ้าย: ประธาน
 วียาวีเซนซิโอกับ
 เบอรรานาเบ ปาร์โด
 ผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสใหม่;
 การประชุมสมาคม
 สงเคราะห์; แพนนี่
 บาเรน การ์เซีย กับ
 ริคาร์โดสามีและลูก ๆ
 ของพวกเขา; ชั้นเรียน
 หลักคำสอนพระกิตติคุณ

วิธีที่พวกเขาได้รับการต้อนรับ ด้วยเหตุนี้เราจึงสอน
 ยาวชนหญิงว่าแต่ละจิตวิญญาณสำคัญเพียงใด
 ต่อพระเจ้า นี่ช่วยได้มาก และเราตั้งเป้าหมายกับ
 ยาวชนหญิงสำหรับความก้าวหน้าส่วนบุคคล ซึ่ง
 ผลักดันพวกเธอให้สามารถเป็นมิตรกับคนอื่นๆ ได้”

ประธานวียาวีเซนซิโอบอกว่า “เราพยายาม
 ปฏิบัติตามคำเตือนของประธานกอร์ดอน บี. ฮิงค์-
 ลีย์ที่ว่าผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสใหม่ทุกคนต้องได้รับการ
 บำรุงเลี้ยงด้วยพระวจนะอันประเสริฐของพระเจ้าเป็น
 เจ้า มีเพื่อน และมีหน้าที่รับผิดชอบ”

อานาได้รับใช้เป็นที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธาน
 ปฐมวัย ฮอว์เฮลลูชายของเธอรับใช้เป็นที่ปรึกษาที่
 หนึ่งในโครัมผู้สอน

“เรามอบหน้าที่รับผิดชอบให้พวกเขา” ประธาน
 วียาวีเซนซิโอกกล่าว “ให้โอกาสเรียนรู้ในตำแหน่งผู้นำ
 พร้อมกับมีคนคอยช่วยพวกเขา”

ปิดของการเปลี่ยนแปลง

สำหรับคลอเดียแล้ว การรับใช้ในพระกิตติคุณ
 ส่งผลให้เธอเกิดความเชื่อมั่นมากขึ้นในใจ “ดิฉันรับ
 บัพติศมาเมื่ออายุแปดขวบ” คลอเดียกล่าว “เรา
 ไปโบสถ์เป็นประจำ แต่เมื่อโตขึ้น ดิฉันเห็นชีวิต
 แต่งงานของหลายคนไม่ดีเลย ดิฉันขบคิดเรื่องนี้
 มาก และกังวลว่าดิฉันคงไม่แต่งงานเพราะคงจะไม่
 ประสบความสำเร็จ ดิฉันไม่กล้าฝากชีวิตไว้กับใคร
 นั่นเป็นเรื่องยากเกินไป แต่เมื่อกลับจากงานเผยแผ่
 ดิฉันคิดไม่เหมือนเดิม การสอนหลักคำสอนเปลี่ยน
 ดิฉัน”

คลอเดีย กับ มาร์โก วียาวีเซนซิโอบริเวณเดียวกัน
 ก่อนเธอเป็นผู้สอนศาสนา ไม่นานหลังจากเธอกลับ
 มา พวกเขาไปพระวิหารด้วยกันกับเพื่อนบางคน สิ่ง
 พิเศษบางอย่างเกิดขึ้น “ดิฉันรู้สึกประหนึ่งพระเจ้า



ทรงตอบคำสวดอ้อนวอนของดิฉันว่านี่คือชายที่ดิฉันแต่งงานด้วยได้” คลอเดียอธิบาย “ดิฉันได้รับพรประเสริฐสุดที่มีสามีดี”

ปิตีในการดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ

“ความสุขของเราไม่ได้ขึ้นอยู่กับสิ่งของทางโลก” ออสการ์ เรเยส อายุ 15 ปีกล่าว “แต่อยู่ในวิธีที่เราดำเนินชีวิต นั่นคือสาเหตุที่ผมรักหาวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์เพราะนั่นทำให้พระเจ้าเป็นเจ้าพ่อดี และนั่นคือสาเหตุที่ผมจะรับใช้งานเผยแผ่และสาเหตุที่ผมชอบรับใช้ผู้อื่น”

การดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณทำให้สมาชิกสาขาโอเรยানাพบปิตีที่แท้จริง “ดิฉันมีความสุขมาก” ลอร์เดสกล่าว “ถึงแม้จะอยู่ห่างจากครอบครัวมาก แต่ดิฉันก็มีครอบครัวที่นี่ด้วย ครอบครัวทางวิญญาณ ดิฉันมีประจักษ์พยานที่ยอดเยียมเกี่ยวกับงานนี้ ดิฉันรู้ว่าพระเจ้าเยซูคริสต์ทรงพระชนม์ ถ้าเราเชื่อฟังพระองค์จะประทานพรเรา”

นี่คือปิตีที่แทรกซึมอยู่ในชีวิตพวกเขาไม่ว่าชีวิตจะโยนการท้าทายอะไรมาให้พวกเขาก็ตาม นี่คือนิยามที่มาจากกรดำเนินชีวิตอย่างชอบธรรม ■

อ้างอิง

1. ดู กอร์ดอน บี. อิงค์ลีย์, “ผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสและคนหนุ่ม,” *เสียวไฮนา*, ก.ค. 1997 หน้า 57



ปวยร์โตฟรานซิสโก เดโอเรยানা, เอกวาดอร์

ราว 60 ไมล์ (100 กิโลเมตร) ทางตะวันออกของกีโต ภูเขาไฟลูกใหญ่หลายลูกและเทือกเขาแอนดีสเปลี่ยนจังหวัดโอเรยاناเป็นสภาพอากาศเขตร้อนที่อุดมสมบูรณ์ ผืนป่ากว้างใหญ่มีลำธารตัดสลับไปมาและภูมิประเทศมีแม่น้ำอยู่ทั่วสารทิศ นกแก้วนกปากใหญ่ และนกสายพันธุ์อื่นๆ นับพันชนิดถือว่าที่นี่เป็นบ้าน ท่านจะเห็นแม้กระทั่งลิงตัวสลอท อาร์มาติโล คาปีบารา และที่น่าทึ่งคือปลาโลมาสีชมพู จังหวัดดังกล่าวตั้งขึ้นตอนปลายทศวรรษ 1990 เพื่อสนับสนุนการสำรวจปิโตรเลียมชุมชนเล็กๆ เปลี่ยนเป็นเมืองเร็วมาก ปวยร์โตฟรานซิสโก-เดโอเรยاناเป็นจุดที่แม่น้ำนาโป โกกา และปายามิโนมาบรรจบกัน ปัจจุบันเมืองนี้และรอบๆ เมืองมีผู้อยู่อาศัยราว 80,000 คน





เคิร์ทนี ที่. ้วยก
ขวบ เป็นดาว
ชินโดรม เธอพูดใน
ปฐมวัยโดยมีจัสติน
พี่ชายคอยช่วย คู่มือ
ศาสตราจารย์สอนว่า
“ควรปรับบทเรียน
คำพูด และวิธีสอน
ให้ตรงตามความ
ต้องการของแต่ละ
บุคคล”

ฉันจะช่วยเด็ก คนนี้อย่างไร

โดย แคนเยลล์ เฟอร์กูสัน
ทำงานกับเด็กปฐมวัยที่มี
ความบกพร่องทางการรับรู้หรือ
ไม่ ต่อไปนี้เป็นแนวคิดบาง
ประการในการสอนพวกเขา

ครูและผู้นำปฐมวัยหลายท่าน
มีคำถามเกี่ยวกับวิธีดูแลเด็ก
ที่มีความบกพร่องทางการรับรู้
เช่น ออทิสซึม ดาวน์ซินโดรม หรือสมาธิ
สั้น (ADHD) พวกเขาอาจถามว่า ฉันจะ
สอนเด็กคนนี้ได้อย่างไร เธอควรจะเรียน
ห้องเดียวกับเด็กอื่นๆ ในวัยเดียวกันหรือไม่
เขาจะมีส่วนร่วมในช่วงเวลาของการ
แบ่งปันหรือกิจกรรมต่างๆ ได้หรือไม่

ในฐานะมารดาของลูกชายที่เป็น
ออทิสซึมและเป็นครูปฐมวัยของเด็กที่มี
ความบกพร่องทางการรับรู้ ดิฉันเรียนรู้
มากมายเกี่ยวกับการสนองความต้องการ
ของเด็กเหล่านี้ หลักปฏิบัติต่อไปนี้เป็นส่วนหนึ่งของสิ่ง
ที่ดิฉันเรียนรู้มา หวังว่าจะเป็นประโยชน์ต่อท่านเมื่อท่านยื่นมือ
ออกไปรับใช้และช่วยให้เด็กทุกคนมีส่วนร่วมในปฐมวัยออร์ดิหรือ
สาขาของท่าน

รับใช้เจกเช่นพระเยซู

พระเจ้าช่วยให้รอดทรงแสดงให้เราเห็นวิธีรับใช้ผู้อื่นโดยทรง
ปรับข่าวสารและการปฏิบัติของพระองค์ให้เหมาะกับความต้องการ
ของแต่ละคน¹ ตัวอย่างเช่น เมื่อพระองค์เสด็จเยือนชาวนี้ไฟ
พระองค์ทรงนำเด็กเล็กๆ มารวมกันและ “ทรงพา [พวกเขา] มา,



ออเธอร์ แคนเยลล์ เฟอร์กูสันกับไอแซก
ลูกชายของเธอที่เป็นออทิสซึม

ที่ละคน, และประทานพรให้พวกเขา,
และทรงสวดอ้อนวอนถึงพระบิดาเพื่อ
พวกเขา” (3 นิไฟ 17:21; เน้นตัวเอน)
หลังจากนั้น เหล่าเทพ “ห้อมล้อมเด็ก
เล็กๆ เหล่านั้น” ด้วยไฟจากสวรรค์
และ “ปฏิบัติต่อพวกเขา” (3 นิไฟ 17:24)

เรามีส่วนในการปฏิบัติศาสนกิจของ
พระเจ้าเมื่อเราสอนเด็กทุกคน เอ็ลเดอร์
เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด แห่งโคเวรัม
อัครสาวกสิบสองเดือนเราตั้งนี้ “พวก
เราที่ได้รับความไว้วางใจให้ดูแลเด็กที่
ล้ำค่าได้รับหน้าที่อันสูงส่งและศักดิ์สิทธิ์
ของการเป็นผู้พิทักษ์ เพราะเราคือคนที่
พระเจ้าเป็นผู้เป็นเจ้าของทรงแต่งตั้งให้โอบเด็ก
ในยุคนี้ไว้ด้วยความรัก ด้วยไฟแห่ง
ศรัทธา และความเข้าใจว่าพวกเขาเป็น
ใคร”² ขณะทำหน้าที่รับผิดชอบของเรา
ในการช่วยเด็กทุกพลภาพ พระเจ้าจะ
ทรงช่วยเราแต่ละคนปรับการรับใช้

และการสอนของเราให้ตรงกับความต้องการของพวกเขา

เพื่อจะเข้าใจความต้องการเหล่านี้ดีขึ้น ครูและผู้นำปฐมวัย
สามารถพบปะกับเด็กและผู้ปกครองของพวกเขา ซึ่งเป็นโอกาสที่
ครูจะเริ่มเป็นเพื่อนกับเด็ก บ่อยครั้งสถานที่ซึ่งเหมาะจะทำความ
รู้จักมากที่สุดคือในบ้านของเด็ก ที่นั่นเด็กจะรู้สึกสบายใจและมี
ที่ทำว่าจะเชื่อมสัมพันธ์กับคนแปลกหน้าได้มากขึ้น

ศึกษาหาความรู้และทำงานด้วยกัน

ครูและผู้นำควรใช้เวลาเรียนรู้เกี่ยวกับความทุพพลภาพของ
เด็ก สถานที่ซึ่งเหมาะจะเริ่มต้นคือเว็บไซต์ศาสนจักร lds.org/

เอมิเลีย เอส. กับแลนดอน ลูกชายวัยสี่ขวบที่มีความผิดปกติด้านพัฒนาการ พูดคุยกับเดบรา มาลูปประธานปฐมวัยเกี่ยวกับสิ่งที่แลนดอนชอบและยุทธวิธีที่ได้ผลในการสอนเขา การรับใช้เด็กทุพพลภาพเกิดขึ้นได้ดีที่สุดเมื่อเด็กกับผู้ปกครองและผู้นำของเขาทำงานร่วมกัน ด้วยวิถีสอนของความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันและความร่วมมือ



disability (มีหลายภาษา) พวกเขาสามารถอ่านภาพรวมเกี่ยวกับความทุพพลภาพแต่ละอย่าง เรียนรู้เคล็ดลับการสอน และหาแหล่งข้อมูลเพิ่มเติม

หลังจากสำรวจเว็บไซต์แล้ว ครูและผู้นำสามารถพบปะกับผู้ปกครองเด็กอีกครั้งเพื่อแบ่งปันแนวคิด สนทนาข้อกังวล และตั้งเป้าหมาย ผู้ปกครองสามารถบอกข้อมูลเกี่ยวกับเด็กเพื่อช่วยให้ครูประสบความสำเร็จ เช่น ความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีที่เด็กสื่อสาร กิจกรรมใดที่เด็กชื่นชอบและกิจกรรมใดที่หลีกเลี่ยง และวิธีส่งเสริมพฤติกรรมที่เหมาะสม การทำงานกับผู้ปกครองสำคัญอย่างยิ่งต่อการสร้างความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ความร่วมมือ และการสื่อสารอย่างต่อเนื่องซึ่งจำเป็นต่อการรับใช้เด็กทุพพลภาพให้ดีที่สุด

ครูและผู้นำควรหารือกับผู้นำฐานะบุโรหิตของพวกเขาด้วยขณะคิดหาวิธีรับใช้เด็กคนนั้น เมื่อลูกชายของเราได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกว่าเป็นออทิซึม เราไม่รู้ว่าเขาจะย้ายจากชั้นบริหารไปอยู่ชั้นปฐมวัยกับเด็กวัยเดียวกันได้ดีเพียงใด พี่น้องสตรีคนหนึ่งในวอร์ดของเรามีอาชีพครู เธอเข้าพบอธิการและประธานปฐมวัยพร้อมทั้งเสนอตัวเป็นผู้ช่วยลูกชายของเรา ประธานปฐมวัยสมาชิกในฝ่ายอธิการ ดิฉัน และสามีพบกับเธอ เธอบอกเราถึงวิธีช่วยลูกชายของเรา เราตั้งเป้าหมายและวางแผนเพื่อช่วยให้เขาเข้าใจกิจกรรมของปฐมวัย เราต้องปรับแผนบ่อยครั้งตลอดสามปีต่อมา แต่ขณะที่เขาพยายามเข้าใจสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นรอบตัว เขาสนใจการปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนวัยเดียวกันและการมีส่วนร่วมในบทเรียนมากขึ้น ความเข้าใจและความมุ่งมั่นของสตรีผู้นี้สร้างรากฐานให้ลูกชายเรายังคงยืนอยู่บนนั้น ความรักและมิตรภาพ

ของเธอสอนเขาว่าเขาเป็นลูกที่รักของพระเจ้าเป็นเจ้าของ เพราะเหตุนี้เขาจึงยังคงเห็นว่าศาสนจักรเป็นที่ซึ่งเขาสามารถเป็นตัวของตัวเองและเป็นที่ยอมรับได้

สร้างมิตรภาพและความไว้วางใจ

ในฐานะครูเราสามารถ “ทำตามแบบอย่างของพระเจ้าช่วยให้รอดในการให้ความหวัง ความเข้าใจ และความรักต่อคนพิการ”³ ขณะที่เราแสดงความสนใจอย่างแท้จริงต่อเด็กทุพพลภาพ มิตรภาพของเรากับพวกเขาจะแน่นแฟ้นขึ้น

เด็กที่มีความบกพร่องทางการรับรู้อาจสื่อสารต่างจากเด็กคนอื่น ๆ เมื่อครูปรับรูปแบบการสื่อสารให้เหมาะกับเด็กแต่ละคน ครูจะสามารถสร้างความไว้วางใจพร้อมด้วยมิตรภาพและเป็นครูสอนที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น วิธีปรับปรุงการสื่อสารมีสองวิธีดังนี้

- **ให้ใบหน้าท่านอยู่ในระดับสายตาเด็ก⁴** เมื่อผู้ใหญ่ทำเช่นนี้ เด็กจะรู้สึกกลัวน้อยลงและมีส่วนร่วมมากขึ้น อีกทั้งช่วยเด็กที่มีปัญหาในการฟังความสนใจไปที่กิจกรรมกลุ่มด้วย ครูหรือผู้ช่วยสามารถดึงความสนใจของเด็กและบอกหนึ่งหรือสองประโยคเกี่ยวกับบทเรียนเป็นระยะๆ ในระหว่างชั้นเรียน
- **ค้นหาความสนใจของเด็ก** เด็กู้สึกมีค่าเมื่อคนอื่นแสดงความสนใจในสิ่งที่พวกเขาทำ เด็กที่ทุพพลภาพมักติดสิ่งใดสิ่งหนึ่ง เช่น ของเล่นบางอย่าง สัตว์ หรือเกม ครูสามารถขอให้เด็กบอกสิ่งที่ตนสนใจและพูดถึงความสนใจนั้นในบทเรียน แม้เด็กจะไม่พูด แต่ครูสามารถพูดถึงสิ่งที่ทำให้เขาสนใจได้

เรียนด้วยกัน

ในกรณีส่วนใหญ่ ควรให้เด็กที่มีความบกพร่องทางการรับรู้ได้เข้าชั้นเรียนปฐมวัยตามปกติ เรื่องนี้สำคัญทั้งต่อเด็กและเพื่อนวัยเดียวกัน การเรียนด้วยกันช่วยให้เด็กเรียนรู้การปฏิสัมพันธ์ทางสังคมที่เหมาะสม การวางตัวที่โบสถ์ และเตรียมเด็กให้พร้อมขึ้นไปเรียนชั้นเยาวชน สำหรับเพื่อนวัยเดียวกัน การอยู่ในชั้นเรียนด้วยกันเปิดโอกาสให้พวกเขาได้รับใช้และสัมผัสความเข้าใจพิเศษที่เด็กทุพพลภาพจะให้ได้ การใช้เวลาดูด้วยกันมากขึ้นจะส่งเสริมมิตรภาพ—อันเป็นส่วนสำคัญของการรู้สึกว่ที่โบสถ์ไม่กีดกันและต้องการตน

เมื่อลูกชายของเรามีอายุก่อนวัยเรียน เด็กผู้หญิงตัวเล็กๆ คนหนึ่งนั่งอยู่ข้างเขาในปฐมวัย เธอทำการ์ดและรูปภาพให้เขาถ้าเขาขาดชั้นเรียน ลูกชายบอกเราไม่ได้ว่าเธอชื่ออะไร แต่เขาจะจับมือเธอและเรียกเธอว่า “เพื่อนของผม” มิตรภาพของพวกเขาเปิดโอกาสให้เธอได้รับใช้และช่วยให้เขามีความสุขกับการไปโบสถ์

เพื่อส่งเสริมมิตรภาพ พ่อแม่หรือครูอาจเลือกแนะนำเด็กให้รู้จักกับเพื่อนวัยเดียวกันเมื่อมาชั้นเรียนวันแรกและพูดถึงเด็กในฐานะบุคคลคนหนึ่ง—โดยบอกพรสวรรค์ ทักษะ และกิจกรรมที่เด็กชื่นชอบ จากนั้นพูดถึงความทุพพลภาพเพื่อให้เด็กวัยเดียวกันเข้าใจความต้องการของเด็กคนนั้นและพฤติกรรมที่อาจดูไม่ปกติสำหรับพวกเขา บ่อยครั้งถ้าผู้ปกครองและผู้นำศาสนจักรอธิบายเรื่องเหล่านี้อย่างเปิดเผย เพื่อนวัยเดียวกันจะเป็นเพื่อนกับเด็กได้อย่างสบายใจขึ้น

ท่านอาจติดต่อผู้เชี่ยวชาญที่สามารถช่วยครูปฐมวัยวางแผนให้เด็กได้มีส่วนร่วมอย่างเต็มที่มากขึ้น บางครั้งครูที่โรงเรียนของเด็กคนนั้นอาจจะยินดีพบปะหารือกับผู้ปกครองและผู้นำปฐมวัยเพื่อสอนว่าเทคนิคใดใช้ได้ผลกับเด็กคนนั้นที่โรงเรียน ครูอาจยินดีมาโบสถ์เพื่อมาช่วยแสดงตัวอย่างให้ดู



การเรียนด้วยกันในชั้นเรียนปฐมวัยจะช่วยทั้งเด็กที่มีความบกพร่องทางการรับรู้และเพื่อนวัยเดียวกัน
ออสเตรย์ เอส. อานพระคัมภีร์กับไอแซค

ในบางกรณีอาจมีข้อยกเว้นให้สอนเด็กแยกต่างหาก หรืออาจต้องมีการปรับบางอย่าง หมวดปฐมวัยของ Serving in the Church ใน LDS.org จะให้แนวทางเพิ่มเติมเกี่ยวกับเรื่องนี้

ให้การสนับสนุนในห้องเรียน

การปรับให้ตรงกับความต้องการของเด็กทุกคนในชั้นปฐมวัย *ชั้นใดก็ตาม* เป็นเรื่องท้าทาย เมื่อเด็กทุพพลภาพเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มนั้น อาจต้องเรียกครูเสริมหรือผู้ช่วย ครูเสริมจะผลัดกันสอนบทเรียนและช่วยเด็ก หรืออาจเรียกผู้ช่วยมาทำงานเฉพาะกับเด็กที่ทุพพลภาพ เจ้าหน้าที่ปฐมวัยควรทำตารางบทเรียนให้ประสานสอดคล้อง

กัน พัฒนาระบบการสื่อสาร และสนทนากันว่าพวกเขาจะรับมือกับสถานการณ์ต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้อย่างไร โดยปกติการสวดอ้อนวอน การสื่อสาร และการวางแผนสำคัญอย่างยิ่งต่อความร่วมมือในการทำงานให้ประสบผลสำเร็จและให้ประสบการณ์การสอนที่สร้างสรรค์

เมื่อเรียกครูเสริมหรือผู้ช่วย พึงคำนึงว่าผู้ปกครองทำงานกับเด็กและรับมือกับการท้าทายที่มากับการเลี้ยงดูเด็กทุพพลภาพวันละ 24 ชั่วโมง พวกเขาอาจจำเป็นต้องมีโอกาสเข้าชั้นเรียนวันอาทิตย์หรือมีส่วนร่วมในการเรียกอื่นๆ การพักช่วงสั้นๆ เช่นนี้อาจช่วยฟื้นฟูพลังของพวกเขาให้พร้อมเผชิญการทำลายในสัปดาห์ที่จะมาถึง

ปรับแผนบทเรียน

คู่มือศาสนจักรสอนว่า “ผู้นำและครูควรให้สมาชิกพิการมีส่วนร่วมในการประชุม ชั้นเรียน และกิจกรรมต่างๆ อย่างเต็มที่ ควรปรับบทเรียน คำพูด และวิธีสอนให้ตรงตามความต้องการของแต่ละบุคคล”⁶ การสอนบทเรียนให้ตรงตามความต้องการของสมาชิกชั้นเรียนแต่ละคนเรียกการสวดอ้อนวอน ความคิดสร้างสรรค์ และความพยายาม

บรูคลีน ซี. (เด็กคนที่สามจากซ้าย) อายุสี่ขวบ เป็นออทิซึม เธอชอบช่วงเวลาร้องเพลงในปฐมวัย คุณพ่อคุณแม่ของเธอบอกว่าเธอมักจะตอบสนองต่อเสียงเพลงได้ดีเสมอ และสัมผัสของการเล่นนิ้วทำให้บรูคลีนและเด็กคนอื่นๆ มีความสนใจเพิ่มขึ้น



เริ่มโดยค้นหาว่าเด็กเรียนรู้ได้ดีที่สุดอย่างไร ลิงก์ Leader and Teacher Resources ใน lds.org/disability มีข้อมูลเกี่ยวกับการปรับบทเรียน ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมอยู่ที่หัวข้อความทุพพลภาพแต่ละอย่าง หมวดปฐมวัยของ Serving in the Church ใน LDS.org เป็นแหล่งช่วยที่ดียิ่งอีกแห่งหนึ่ง การปรับให้เหมาะกับเด็กทุพพลภาพจะเป็นประโยชน์ต่อเด็กคนอื่นๆ เช่นกัน วิธีการต่อไปนี้ใช้ได้ผลสำหรับดิฉันมาแล้ว

- **การมองเห็น:** เด็กจำนวนมากเรียนรู้โดยอาศัยการมองเห็น หมายความว่ารูปภาพหรือวัตถุสิ่งของช่วยให้พวกเขาเข้าใจแนวคิด ครูเสริมหรือผู้ช่วยจะนั่งข้างเด็กที่ทุพพลภาพและนำภาพวาดหรือรูปภาพให้เขาดูตลอดบทเรียนเพื่ออธิบายสิ่งที่กำลังสอน ถ้าเด็กชอบวาดรูป เขาอาจจะอยากได้กระดาษเปล่าเพื่อวาดรูปให้ผู้ช่วยดู ผู้ช่วยและเด็กอาจจะวาดรูปสิ่งที่เอ่ยถึงในบทเรียนด้วยกัน
- **การฟัง** เด็กที่เรียนรู้โดยการฟังจะชอบฟังเรื่องเล่า พวกเขาชอบเรื่องเล่าเมื่อครูใช้เสียงเล่าเรื่องอย่างมีชีวิตชีวา—ไม่ว่าจะเป็นกระซิบ พูดด้วยเสียงหอบแสดงความประหลาดใจ หรือพูดเร็วขึ้นเล็กน้อยเมื่อถึงตอนตื่นเต้น ครูอาจต้องทำให้เรื่องเล่าจากบทเรียนง่ายขึ้นและสั้นลงเพื่อเด็กที่ทุพพลภาพจะเข้าใจและยังคงสนใจ ครูอาจเล่าเรื่อง แล้วดึงหลักฐานจาก

เรื่องเล่ามาปรับใช้กับสถานการณ์ชีวิตจริง เรื่องราว หรือเหตุการณ์ที่เด็กคุ้นเคย

- **การสัมผัส** เด็กที่เรียนรู้ผ่านการสัมผัสจะชอบถือและจับวัตถุสิ่งของ ถ้าเรื่องเล่าในบทเรียนเกิดขึ้นกลางแจ้ง ครูอาจจะนำก้อนหินเกลี้ยงๆ กิ่งไม้ หรือตุ๊กตาสัตว์ยัดนุ่นมาให้เด็กดูขณะเล่าเรื่อง แล้วส่งของชิ้นนั้นไปรอบๆ เพื่อให้ทุกคนผลัดกันถือและสำรวจ งานฝีมือและภาพระบายสีเป็นของจับต้องได้อีกอย่างหนึ่งที่เป็นประโยชน์

มีส่วนร่วมในช่วงเวลาของการแบ่งปันและกิจกรรมอื่น ๆ

การมีส่วนร่วมสำคัญต่อเด็กที่ทุพพลภาพ จงคิดหาวิธีให้พวกเขามีส่วนร่วมในพระคัมภีร์ การสวดอ้อนวอน และเวียนกันเป็นผู้พูดในช่วงเวลาของการแบ่งปัน ตัวอย่างเช่น ถ้าเด็กมีปัญหาเรื่องการพูด เขาอาจจะใช้รูปภาพสื่อสารก็ได้ หรือเด็กบางคนชอบยืนที่แท่นพูดแต่ไม่ยอมพูดหรืออายเกินกว่าจะพูด ในกรณีนี้ ให้เด็กยืนที่แท่นพูดและตื่นเต้นที่ได้ยืนที่นั่นขณะพ่อแม่ช่วยเขาโดยพูดแทนเขาตามที่ได้รับมอบหมาย เขาอาจช่วยถือรูปภาพสำหรับคำพูดของเขาหรือแสดงเป็นตัวอย่างเมื่อให้กอดออกสวดอ้อนวอน

ต่อไปนี้เป็นกิจกรรมและรูปแบบการปรับเปลี่ยนบางอย่างที่ท่านอาจพิจารณานำไปใช้

- **การนำเสนอการประมุขศีลระลึกปฐมวัย** เด็กที่ทุพพลภาพอาจต้องการความช่วยเหลือและการยืดหยุ่นเป็นพิเศษเพราะการนำเสนอการประมุขศีลระลึกไม่ใช่กิจวัตรปกติของเด็ก การให้เด็กฝึกหลายๆ ครั้งจะช่วยให้เด็กปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลง การให้เด็กนั่งติดกับผู้ช่วยเป็นความคิดที่ดีเพื่อเขาจะคอยเตือนก่อนร้องเพลงหรือก่อนการพูดที่เด็กได้รับมอบหมาย ถ้าเสียงดังหรือสิ่งเร้าที่มองเห็นเมื่ออยู่ต่อหน้าคนหมู่มากทำให้เด็กตกใจง่ายให้หันที่นั่งริมทางเดินใกล้ด้านหน้าไว้ให้เด็กและผู้ช่วย วิธีนี้จะช่วยให้เด็กสามารถระบายสี ดูสมุดภาพ หรือออกไปพักโดยไม่รบกวนเด็กคนอื่น ๆ อีกทั้งขึ้นไปพูดหรือร้องเพลงข้างหน้าได้ด้วย แล้วกลับมานั่งเพื่อสงบจิตใจ เด็กอีกคนอาจนั่งบนยกพื้นได้แต่อาจจะต้องมีของเล่นจุกจิกบ้าง เช่น คลิปหนีบกระดาษ สองสามตัวหรือหินเกลี้ยงก้อนเล็กๆ วางบนตัก นี่ช่วยได้สำหรับเด็กที่ไม่ค่อยมีสมาธิเมื่ออยู่ในกลุ่มใหญ่
- **ช่วงเวลาของการแบ่งปัน** ถ้าชั้นเรียนของเด็กได้รับมอบหมายให้มีส่วนร่วมในระยะเวลาของการแบ่งปัน พึงแน่ใจว่าเด็กทุพพลภาพมีส่วนร่วมในระดับที่เขาสบายใจ ถ้าชั้นเรียนจะแสดงละครสั้น เขาอาจได้รับบทสั้นๆ หรือบทที่ไม่ต้องพูด แต่แต่งตัวเหมือนกับเด็กคนอื่นๆ จะช่วยให้เขารู้สึกว่าได้มีส่วนร่วม การให้เขาได้รับประสบการณ์เดียวกันกับเพื่อนๆ เป็นเรื่องสำคัญต่อการพัฒนาสัมพันธภาพ
- **โปรแกรมพิเศษ** ถ้าปฐมวัยมีส่วนร่วมในกิจกรรมเช่น การแสดงพรสวรรค์ของวอร์ดหรือสาขาหรือโปรแกรมคริสต์มาส และเด็กที่ทุพพลภาพมีปัญหาเกี่ยวกับเสียงที่ดังหนวกหูหรือ

ห้องที่แอด ควรีให้ชั้นของเด็กคนนั้นแสดงก่อน จากนั้นให้พ่อแม่เลือกพาเด็กกลับบ้านได้ก่อนที่เด็กจะรับไม่ไหว

เก็บเกี่ยวพร

ลูกชายที่เป็นออทิสซึมทำให้ดิฉันมีมุมมองใหม่ต่อความหมายของการเป็นลูกพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของดิฉันได้เรียนรู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงรู้จักและรักเราแต่ละคนจริงๆ พระองค์ทรงรู้ถึงความต้องการของเราและให้การกระตุ้นเตือนแก่บิดามารดาและผู้นำผ่านพระวิญญูญาณบริสุทธิ์เพื่อดูแลและเป็นพรแก่ชีวิตครอบครัวของเราและเด็กที่เรารับใช้ ดิฉันเกิดความชื่นชมและความรักอย่างมากต่อครูปฐมวัยของลูกชายเราและผู้นำศาสนจักรที่สละเวลาเป็นเพื่อนกับเขา พวกเขาเป็นแบบอย่างที่ยอดเยียมของความรักจากพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

การสอนเด็กที่มีความบกพร่องทางการรับรู้เรียกช่วงเวลาและความพยายามเป็นพิเศษ และอาจมีช่วงที่ไม่สมหวังบ้าง แต่โดยผ่านการสวดอ้อนวอน การดลใจ และการพึ่งพาพระเจ้า เรา จะพบความสำเร็จเมื่อเราทำหน้าที่การเป็นผู้พิทักษ์ของเราเพื่อช่วยเด็กพิเศษเหล่านี้ ■

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับหัวข้อนี้ใน *คู่มือเล่ม 2: การบริหารงานศาสนจักร* (2010) หมวด 11.8.6; 21.1.26

อ้างอิง

1. ดู ตัวอย่างเช่น มัทธิว 8:1-17; 9:1-13, 18-38
2. เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด ใน “Behold Your Little Ones,” *Tambuli*, ต.ล. 1994, 40; “Great Shall Be the Peace of Thy Children,” *Ensign*, Apr. 1994, 60.
3. *คู่มือเล่ม 2: การบริหารงานศาสนจักร* (2010) หมวด 21.1.26
4. ดู *ไม่มีการเรียกใดยิ่งใหญ่กว่าการสอน* หน้า 71
5. ดู “Teaching All Children, Including Those with Disabilities,” lds.org/pa/display/0,17884,5727-1,00.html.
6. *คู่มือเล่ม 2* หมวด 21.1.26



แนวทางจากคู่มือศาสนจักร

คู่มือ ศาสนจักรมีข้อมูลที่ดีเยี่ยมสำหรับครูและผู้นำเมื่อพวกเขาจะใช้ผู้ทุพพลภาพ หมวด “สมาชิกที่พิการ”

(21.1.26) ของ *คู่มือเล่ม 2: การบริหารงานศาสนจักร* ให้แนวทางและพูดถึงปัญหาทั่วไปหลายประการ บทต่างๆ เกี่ยวกับองค์การช่วยให้คำชี้แนะเพิ่มเติมเช่นกัน *คู่มือเล่ม 1* มีคำแนะนำสำหรับผู้นำฐานะปุโรหิต รวมถึงแนวทางเกี่ยวกับบทติศมาดูรายละเอียดทั้งหมดได้หัวข้อ “พิการ” ในดัชนี

หนังสือเล่มนี้มาจากพระองค์หรือ?

ดิฉันเพิ่งอายุครบ 21 ปีและทำงานเป็น
บริกรในภัตตาคารของริสอร์ทสักแห่ง
หนึ่งในท้องถิ่น บ่ายวันหนึ่งเมื่อทำความสะอาด
สะอาดห้องอาหารเสร็จแล้ว บริกรอีกคน
ยื่นหนังสือเล่มหนึ่งให้ดิฉันและบอกว่าเขา
อยากให้ดิฉัน ดิฉันขอบคุณเขาและรับไว้

ดิฉันมองดูหน้าปกเขียนว่าพระคัมภีร์
มอรมอน ดิฉันเกิดความอยากรู้ขึ้นมาทันที
จึงตัดสินใจถือหนังสือเข้าไปดูในครัว บน
ปกด้านในดิฉันพบข้อความสั้นๆ ที่บริกร
คนนั้นเขียนให้ดิฉัน เขาเขียนว่าพระคัมภีร์
มอรมอนเป็นหนังสือแท้จริงเกี่ยวกับพระ
กิตติคุณของพระเยซูคริสต์ และเขารู้ว่า
พระคัมภีร์เล่มนี้จะสัมผัสใจดิฉัน ดิฉันตัด
สินใจเริ่มอ่านทันที

ขณะอ่านดิฉันเกิดความรู้สึกแปลกๆ
แต่สงบ ดิฉันไม่เคยรู้สึกอย่างนี้ขณะอ่าน
หนังสือเล่มใดนอกจากพระคัมภีร์ไบเบิล
ความตั้งใจในตอนแรกว่าจะอ่านเร็วๆ สัก
สองสามหน้ากลับกลายเป็นอ่านหลายบท
ดิฉันวางหนังสือไม่ลง จากนั้นก็อ่านมาถึง
1 นิไฟ 15:11 “พื้มีได้จำสิ่งที่พระเจ้าตรัส
ไว้หรือ?—หากเจ้าจะไม่ทำใจแข่งกระด้าง,
และถามเราด้วยศรัทธา, โดยเชื่อว่าเจ้า
จะได้รับ, ด้วยความขยันหมั่นเพียรในการ
รักษาบัญญัติของเรา, สิ่งเหล่านี้จะเป็นที่รู้
แก่เจ้าโดยแน่แท้.”

ดิฉันต้องรู้ให้ได้ว่าหนังสือเล่มนี้จริง
หรือไม่ ดิฉันไม่รู้วิธีพูดคุยกับพระผู้เป็นเจ้า
ในการสวดอ้อนวอน ด้วยเหตุนี้จึงแค่เงย
หน้ามองเพดานห้องครัวและถามว่า “หนังสือ
เล่มนี้มาจากพระองค์หรือ?” ดิฉันรู้สึก
ถึงคำตอบที่หนักแน่นทันที “ใช่” ดิฉันจำ
ได้ขณะนั้นก็อยู่ในใจว่า “ว้าว ฉันคงต้อง
อ่านหนังสือเล่มนี้ให้จบเสียแล้ว!”

สามเดือนต่อมาหลังจากอ่านพระคัม-



เพื่อนร่วมงานยื่นหนังสือเล่มหนึ่งให้ดิฉันและบอกว่าเขาอยากให้ดิฉัน
ดิฉันเกิดความอยากรู้ทันที

ภีร์มอรมอนจบ ดิฉันขับรถไปเยี่ยมคุณพ่อในแคลิฟอร์เนีย ไม่ไกลจากบ้านท่าน ดิฉันผ่านอาคารหลังหนึ่งที่มีแผ่นกระเบื้องโมเสกติดด้านหน้าซึ่งดิฉันจำได้ ดิฉันรีบเลี้ยวเข้าไปในที่จอดรถและพบชายคนหนึ่งอยู่นอกอาคาร

“นิมิตของลิไฮเรื่องต้นไม้แห่งชีวิตเกี่ยวอะไรกับอาคารของคุณคะ” ดิฉันถาม เขาแนะนำดิฉันให้รู้จักศาสนจักรของเขาศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ดิฉันหยิบพระคัมภีร์มอรมอนจากรถและเริ่มถามเขาหลายข้อเกี่ยวกับข้อความทั้งหมดที่ดิฉันวงกลมไว้ขณะอ่าน เขาบอกให้ดิฉันค่อยๆ พุดและอธิบายว่าศาสนจักรมีผู้สอนศาสนาที่อุทิศชีวิตสองปีเพื่อตอบคำถามแบบที่ดิฉันถาม

ดิฉันให้ที่อยู่ของคุณพ่อ ต่อมาเฮลเดอร์สองคนมาเยี่ยมดิฉัน ดิฉันประทับใจที่พวกเขากระตือรือร้นอยากตอบคำถามทุกข้อของดิฉัน ที่ประทับใจมากกว่านั้นคือแนวคิดใหม่ๆ ที่พวกเขาสอนรู้สึกจะคล้ายกับเรื่องคูนูที่ดิฉันนึกขึ้นได้อีกครั้ง หัวสปีดาร์ต่อมาดิฉันรับบัพติศมาเป็นสมาชิกศาสนจักร

สามสัปดาห์ล่วงมานับแต่นั้น ดิฉันยังคงอ่านพระคัมภีร์มอรมอนทุกวัน พระคัมภีร์มอรมอนยังคงเป็นบ่อเกิดของความสว่างและการนำทางสำหรับดิฉันกับครอบครัว ดิฉันซาบซึ้งใจอย่างยิ่งต่อศาสตราจารย์บราวน์ผู้สละชีวิตเพื่อพระวจนะของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของแผ่นจารึกทองคำ ต่อใจเซฟ สมิธผู้อดทนต่อการข่มเหงและการทดลองเพื่อแปลและจัดพิมพ์ความจริงของพระคัมภีร์มอรมอน และต่อบริการผู้กล้าให้พระคัมภีร์มอรมอนแก่ดิฉันวันนั้น ■

ซินเธีย แอน ลี, เนวาดา สหรัฐอเมริกา

พระกิตติคุณ ให้ความสงบ แก่ดิฉัน

ค รอบครัวดิฉันเข้าร่วมศาสนจักรเมื่อดิฉันอายุหกขวบ เราพำนักในพระวิหารเมื่อดิฉันอายุแปดขวบ คุณพ่อคุณแม่พรีสอนหลักคำสอนเกี่ยวกับศาสนาที่เราเพิ่งค้นพบ ด้วยเหตุนี้ดิฉันจึงเติบโตมากับการที่รู้ว่าการสวดอ้อนวอน การศึกษาศาสนจักรเป็นส่วนตัว และพระกิตติคุณด้านอื่นๆ นำความสงบอย่างยิ่งมาให้

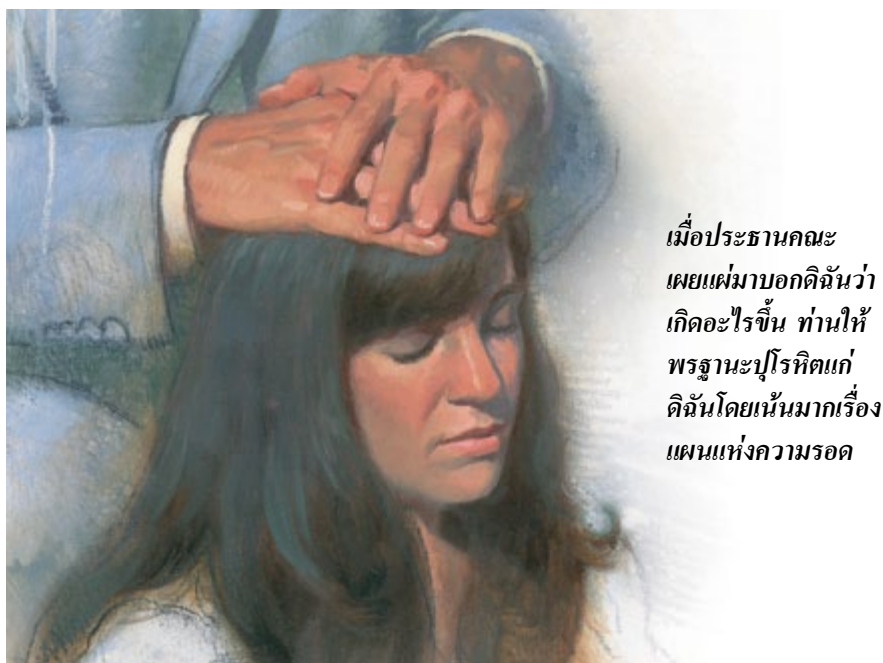
แต่ดิฉันเริ่มเข้าใจแผ่นแห่งความรอดอย่างแท้จริงก็เมื่อเป็นผู้สอนศาสนา ขณะที่ดิฉันรับใช้ในออสเตรเลีย คุณพ่อเสียชีวิตเมื่อประธานคณะเผยแผ่มาบอกว่าเกิดอะไรขึ้น ท่านให้พรฐานะปุโรหิตแก่ดิฉันโดยเน้นมากเรื่องแผ่นแห่งความรอด พรดังกล่าวร่วมกับการศึกษาส่วนตัวหลายวัน หลายสัปดาห์ และหลายเดือนต่อๆ มาช่วยให้ดิฉันเรียนรู้และเห็นคุณค่าของหลักคำ

สอนอันสำคัญยิ่งนี้มากกว่าแต่ก่อน ดิฉันสามารถมองเห็นสภาวะการณ์ของดิฉันผ่านแสงสว่างของแผ่นแห่งความรอด และดิฉันสามารถเข้าใจได้ว่าแผ่นนี้พิเศษเพียงใด แผ่นแห่งความรอดมีความหมายต่อดิฉันมากนับแต่นั้น

ขณะที่ดิฉันศึกษาพระคัมภีร์เรื่อยมา ตั้งแต่เป็นผู้สอนศาสนา ดิฉันค้นพบว่าพระวจนะส่วนใหญ่ของพระเจ้าเป็นเจ้าเป็นพยานถึง “แผ่นอันสำคัญยิ่งแห่งความสุข” (แอลมา 42:8) ของพระองค์ ดิฉันรู้ว่าชีวิตหลังความตายและเราสามารถอยู่กับคนที่เรารักได้อีกครั้งหลังจากชีวิตนี้ การที่รู้ว่าคุณแม่ คุณพ่อ พี่น้อง และดิฉันได้รับการฝึกแล้วทำให้ดิฉันรู้สึกอบอุ่นใจมาก

ชีวิตนี้มีประสบการณ์ที่เจ็บปวด แต่ชีวิตไม่จำเป็นต้องยาก พระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ทำให้เรื่องต่างๆ ง่ายขึ้นมาก เพราะเหตุนี้ดิฉันจึงรู้ว่าดิฉันสามารถรู้สึกสงบและอบอุ่นใจได้เสมอไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นในชีวิต ■

ไซนา โรเจอร์ส, นิวซีแลนด์



เมื่อประธานคณะเผยแผ่มาบอกดิฉันว่าเกิดอะไรขึ้น ท่านให้พรฐานะปุโรหิตแก่ดิฉันโดยเน้นมากเรื่องแผ่นแห่งความรอด

พืชผลของคุณจะกลายเป็นน้ำแข็งนะ!

เมื่อครอบครัวเราเตรียมผืนกในพระวิหารโลแกน ยูทาห์ เราให้คำมั่นอีกครั้งว่าจะดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เราให้คำมั่นต่อพระเจ้าว่าเราจะจ่ายส่วนสิบเป็นประจำ ไม่นานหลังจากการผึก เราย้ายไปอยู่รัฐไวโอมิง สหรัฐอเมริกาเพื่อลองทำการเกษตร

เราเริ่มเตรียมที่ดิน 300 เอเคอร์ของเรา (750 ไร่) เมื่อปลายเดือนเมษายน เราเผา

หญ้า ปรับดิน และขุดร่องน้ำ เราเริ่มหว่านตอนปลายฤดูหว่านพอดี ผมตัดสินใจหว่านข้าวบาร์เลย์ซึ่งมีฤดูเติบโตสั้น

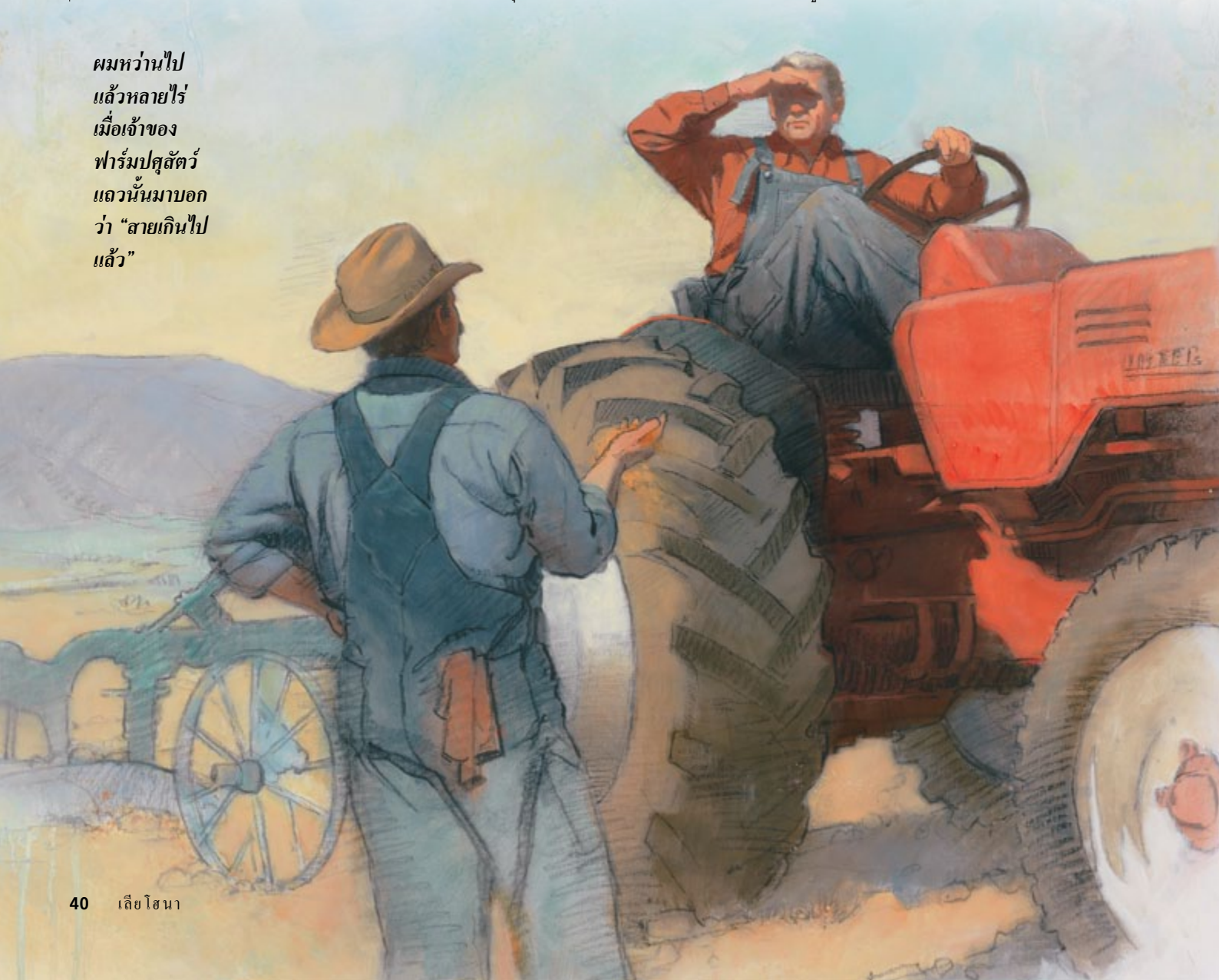
ผมหว่านไปแล้วหลายไร่เมื่อเจ้าของฟาร์มปศุสัตว์แถวนั้นมาบอกว่า “คุณกำลังเสียเวลา เสียพลังงาน และเงินไปเปล่าๆ สายเกินไปแล้วครับ พืชผลของคุณจะกลายเป็นน้ำแข็งราววันที่ 21 สิงหาคมแน่นอน!”

เขากอบดินขึ้นมาหนึ่งกำมือและพูดต่อไปว่า “คุณทำให้ดินแห้งสนิทด้วยการคราด

เผา และปรับผิวดิน เมล็ดที่คุณหว่านจะไม่งอกถ้าไม่มีความชื้น”

ผมรู้ว่าดินแห้งเกินไป แต่เราลงทุนไปมากแล้วกับการเพาะปลูก ด้วยเหตุนี้ผมจึงตัดสินใจหว่านต่อ ผมมีศรัทธาว่าเพราะเราทำดีที่สุดแล้วเพื่อเตรียมดินและเพราะเราเป็นผู้จ่ายส่วนสิบเต็ม พระบิดาบนสวรรค์จะทรงช่วยเรา หลังจากหว่านทุกอย่างแล้ว ผมคุกเข่าสวดอ้อนวอนกับครอบครัวเพื่อทูลขอความช่วยเหลือ

*ผมหว่านไป
แล้วหลายไร่
เมื่อเจ้าของ
ฟาร์มปศุสัตว์
แถวนั้นมาบอก
ว่า “สายเกินไป
แล้ว”*



รักษาพระบัญญัติ

ะ ทั้งหมดของพระองค์



เอลเดอร์แซม วอง
แห่งสภาวจีตลิว

ในการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2011 ประธานโรมัส เอส. มอนสัน ให้คำแนะนำอันหลักแหลมแก่เราว่า – “อาจมีคนที่กำลังนึกในใจว่า ‘ผมไม่ได้ดำเนินชีวิตตามพระบัญญัติทั้งหมดและไม่ได้ทำทุกอย่างที่ควรทำ แต่ชีวิตผมก็ไปได้ดี ผมคิดว่าผมจับปลาพร้อมกันสองมือได้’ พี่น้องชายทั้งหลาย ข้าพเจ้าสัญญากับท่านว่านี่จะไม่ได้ผลในระยะยาว” (“กล้าเขียนคนเดียว,” *เลียดไฮนา* พ.ย. 2011 หน้า 62) สำหรับข้าพเจ้าแล้ว ศาสดาพยากรณ์ที่ยังมีชีวิตอยู่ของเราเปล่งเสียงเตือนของท่านเพื่อช่วยให้เราอยู่บนทางค้ำแคบและแคบ เราต้องรักษาพระบัญญัติ **ทั้งหมด** ของพระองค์

ในฐานะสมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย เราทำพันธสัญญาเมื่อเรารับบัพติศมา ในหนังสือ *แนวแน่ต่อศรัทธา* เขียนไว้ว่า “พันธสัญญาบัพติศมาของท่าน – เมื่อท่านรับบัพติศมา ท่านเข้าสู่พันธสัญญากับพระเจ้า ท่านสัญญาว่าจะรับพระนามของพระเยซูคริสต์ไว้กับท่าน รักษาพระบัญญัติของพระองค์ และรับใช้พระองค์จนกว่าชีวิตจะหาไม่ (ดู โมไซยาห์ 18:8-10; คพ. 20:37) ท่านต่อพันธสัญญานี้แต่ละครั้งที่ท่านรับส่วนศีลระลึก (ดู คพ. 20:77, 79) *การรับพระนามของพระเยซูคริสต์ไว้กับท่าน* – เมื่อท่านรับพระนามของพระเยซูคริสต์ไว้กับท่าน ท่านเห็นตนเองว่าเป็นของพระองค์ ท่านให้พระองค์และงานของพระองค์มาก่อนในชีวิตของท่าน ท่านแสวงหาสิ่งที่พระองค์ทรงต้องการมากกว่าสิ่งที่ท่านต้องการหรือสิ่งที่โลกสอนให้ท่านต้องการ” (*แนวแน่ต่อศรัทธา*, หน้า 23)

ในมาระโก บทที่ 10 จากพันธสัญญาใหม่ เศรษฐีหนุ่มมาหาพระเยซูและทูลถามพระองค์ว่า “ท่านอาจารย์ผู้ประเสริฐ ข้าพเจ้าจะกระทำการใด จึงจะได้ชีวิตนิรันดร์” (มาระโก 10:17) ในอดีต ข้าพเจ้าคิดว่าชายหนุ่มผู้นี้ไม่ได้เป็นสมาชิกของศาสนจักร ปีนี้เมื่อข้าพเจ้าอ่านเรื่องนี้อีกครั้ง ข้าพเจ้าตระหนักว่าข้าพเจ้าอาจคิดผิด ข้าพเจ้าคิดว่าเขาอาจเป็นเราคนใดคนหนึ่งที่ทำพันธสัญญา

“เมื่อท่านรับพระนามของพระเยซูคริสต์ไว้กับท่าน ท่านเห็นตนเองว่าเป็นของพระองค์ ท่านให้พระองค์และงานของพระองค์มาก่อนในชีวิตของท่าน ท่านแสวงหาสิ่งที่คุณต้องการมากกว่าสิ่งที่คุณต้องการหรือสิ่งที่โลกสอนให้ท่านต้องการ”

(แนวแน่ต่อศรัทธา, หน้า 23)

ขอให้เราทั้งปวงชาญฉลาดโดย “ขายทรัพย์สินของเรา” ติดตามพระเยซูคริสต์ และรุ่งเรืองในอาณาจักรของพระองค์ ขอให้เรามีความสุขในการรักษาพระบัญญัติ ทั้งหมดของพระองค์

บัดนี้ผ่านมาแล้ว เขาวิ่งไปหาและคุกเข่าต่อเบื้องพระพักตร์พระเยซูคริสต์ เขาอยากรู้ว่าเขาจะสืบทอดชีวิตนิรันดร์ได้อย่างไร เขามีความปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะติดตามพระเยซูคริสต์และรับความสูงส่ง เช่นเดียวกับเรา

เศรษฐกิจหนุ่มคนนี้รู้ว่าพระเยซูคริสต์ทรงเป็นพระอาจารย์ผู้ประเสริฐและเขาต้องการเรียนรู้จากพระองค์ เขารักษาพระบัญญัติมาตั้งแต่วัยเยาว์ “อย่าฆ่าคน อย่าล่วงประเวณี ผัวเมียเขา อย่าลักทรัพย์ อย่าเป็นพยานเท็จ อย่าฉ้อโกง ให้เกียรติแก่บิดามารดาของตน” (มาระโก 10:19)

ในข้อ 21 “พระเยซูทรงเพ่งดูคนนั้น ก็ทรงรักเขาแล้วตรัสว่า ท่านยังขาดอยู่สิ่งหนึ่ง จงไปขายบรรดาสิ่งของซึ่งท่านมีอยู่แจกจ่ายให้คนจนอนาถา แล้วท่านจะมีทรัพย์สมบัติในสวรรค์ แล้วจงตามเรามาและเป็นสาวกของเรา” เมื่อพระเยซูทอดพระเนตรเห็นชายหนุ่มผู้นี้ พระองค์ทรงรักเขา พระเจ้าทรงรักเขายิ่งนัก และประทานคำเชื้อเชิญที่เปี่ยมด้วยความรักของพระองค์แก่ชายผู้นี้ – ให้ติดตามพระองค์ พระผู้ช่วยให้รอดของโลก

ในข้อ 22 บันทึกคำตอบของชายหนุ่ม “เมื่อเขาได้ยินคำนั้น หน้าของเขาก็สลดลง แล้วคนนั้นออกไปเป็นทุกข์ เพราะเขามีทรัพย์สินของเป็นอันมาก” บางครั้งเราอยู่ในสถานการณ์เดียวกันหรือไม่ ไม่เต็มใจเสียสละทุกอย่างหรืออย่างใดอย่างหนึ่งเพื่อติดตามพระผู้ช่วยให้รอดของเรา เมื่อเราได้ยินคำแนะนำที่พูดในการประชุมใหญ่ เราออกไปเป็นทุกข์หรือไม่ ทรัพย์สินที่มากหรือน้อยของเราถ่วงไม่ให้เราก้าวหน้าไปตามทางคับแคบและแคบสู่ชีวิตนิรันดร์หรือไม่ เราครอบครองทรัพย์สมบัติหรือทรัพย์สมบัติครอบครองเราแทน มีสิ่งใดขวางกั้นเรากับพระผู้ช่วยให้รอดจนเป็นอุปสรรคต่อการเลือกที่ดีที่สุดในการแสวงหาอาณาจักรของพระเจ้าก่อนหรือไม่ ทรัพย์สมบัติมาได้หลายทางและหลายรูปแบบ ทรัพย์สมบัติบดบังตาเราในเลือกสิ่งที่ดีที่สุดหรือไม่ เราต้องเตรียมตัวทางวิญญาณทุกวันโดยการรักษาพระบัญญัติทั้งหมดของพระองค์และสวดอ้อนวอนให้มีพระวิญญาณบริสุทธิ์ทำทางเราในการตัดสินใจ

ท่านยังจำคำแนะนำอันชาญฉลาด “ดี ดีกว่า ดีที่สุด” ที่เฮลเดอร์วัลลิน เอช. ไคส์พูดไว้เมื่อการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคมปี 2007 ได้หรือไม่ เฮลเดอร์วัลลินไคส์สอนว่า “เราเพิ่งเริ่มต้นด้วยการตระหนักถึงความจริงที่ว่าเพียงเพราะบางสิ่งนั้น ดี ไม่ได้เป็นเหตุผลเพียงพอในการทำสิ่งนั้น มีความดีหลายอย่างที่เรทำได้มากกว่าเวลาที่มิเพื่อทำสิ่งเหล่านั้นให้สำเร็จ บางสิ่งดีกว่าสิ่งที่ดี

และสิ่งเหล่านี้คือสิ่งที่ควรได้รับความสนใจเป็นอันดับแรกในชีวิตเรา... เราต้องละทิ้งสิ่งดีบางอย่างเพื่อเลือกสิ่งอื่นที่ดีกว่า หรือดีที่สุด, เพราะสิ่งเหล่านี้พัฒนาศรัทธาในพระเจ้าพระเยซูคริสต์และเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวของเรา” (ดู “ดีดีกว่า ดีที่สุด,” *เลียไฮนา* พ.ย. 2007 หน้า 104, 107).

ในพระคัมภีร์มอรมอนมีคำแนะนำที่ไว้หลายครั้ง—“เพราะพระเจ้าพระผู้เป็นเจ้าตรัสว่า: ตราบเท่าที่พวกเจ้าจะรักษาบัญญัติของเราพวกเจ้าจะรุ่งเรืองอยู่ในแผ่นดิน; และตราบเท่าที่พวกเจ้าจะไม่รักษาบัญญัติของเราพวกเจ้าจะถูก

ตัดขาดจากที่อยู่ของเรา” (2 นิไฟ 4:4) ขอให้เราจดจำพันธสัญญาบัพติศมาของเราโดยถือปฏิบัติวันสะบาโตทุกสัปดาห์ และโดยการรับส่วนศีลระลึกอย่างมีค่าควร ต่อพันธสัญญาของเราและพระที่สัญญาไว้ช่วยให้เรารักษาพันธสัญญานี้

ขอให้เราทั้งปวงซาญฉลาดโดย “ชายทรัพย์สินของเรา” ติดตามพระเยซูคริสต์ และรุ่งเรืองในอาณาจักรของพระองค์ ขอให้เรามีความสุขในการรักษาพระบัญญัติ *ทั้งหมดของพระองค์* คือคำสวดอ้อนวอนของข้าพเจ้า ในพระนามของพระเยซูคริสต์ เอเมน ■

กำลัง เตรียมตัวไปพระวิหาร ใช่ไหม ? ท่านเคยมีคำถามเหล่านี้หรือไม่

ควรแต่งกายไปพระวิหารอย่างไร

แต่งกายในชุดสุภาพเรียบร้อยสำหรับวันอาทิตย์ ท่านแสดงความเคารพและความเคารพต่อพระเจ้าและพระนิเวศน์ของพระองค์โดยแต่งกายให้สะอาดและเหมาะสม

ควรรับเอ็นดาวเม้นท์เมื่อใด

โดยส่วนใหญ่ท่านควรรับเอ็นดาวเม้นท์ไม่นานก่อนเป็นผู้สอนศาสนาเต็มเวลา โดยทั่วไปยังไม่แนะนำสำหรับสมาชิกโศดที่อายุไม่เกินช่วงยี่สิบต้นๆ ซึ่งยังไม่ได้รับหมายเรียกเป็นผู้สอนศาสนาและไม่ได้หมั้นหมายเพื่อแต่งงาน สมาชิกใหม่ควรรออย่างน้อยหนึ่งปีหลังรับบัพติศมาและการยืนยัน ท่านควรหารือกับบอธการ สวดอ้อนวอนและไตร่ตรองเพื่อให้รู้ว่าเมื่อใดที่ท่านพร้อม

จองบ้านพักพระวิหารอย่างไร

ติดต่อจองบ้านพักผ่านผู้นำในท้องถิ่นหรือติดต่อทางพระวิหาร

ควรช่วยสมาชิกครอบครัวอย่างไรให้รู้สึกมีส่วนร่วมในการแต่งงานในพระวิหาร เมื่อพวกเขาไม่สามารถเข้าพระวิหารได้

ผู้ที่ไม่มีใบรับรองพระวิหารสามารถเข้าไปในเขตพื้นที่ของพระวิหารได้ ส่วนใหญ่พระวิหารจะมีห้องให้คนเหล่านั้นรอขณะคู่แต่งงานกำลังพิธีในพระวิหาร ท่านสามารถขอให้บอธการหรือสมาชิกคนอื่นๆ อยู่เป็นเพื่อนพวกเขาในห้องนั้น คู่แต่งงานร่วมกับบอธการอาจจัดการประชุมพิเศษหลังจากนั้นเพื่อญาติและมิตรสหายที่ไม่มีใบรับรอง การประชุมนี้จะทำให้พวกเขาู้สึกมีส่วนร่วมและได้เรียนรู้เกี่ยวกับการแต่งงานนิรันดร์ แม้ในการประชุมนี้จะไม่มีพิธีการหรือคำปฏิญาณใดๆ แต่ท่านสามารถแลกเปลี่ยนได้ในการประชุมดังกล่าว ■

ข้อมูลจาก [LDS.org/Church/Temples](https://www.LDS.org/Church/Temples)

แบ่งปันประสบการณ์พระวิหาร

เมื่อปี 2011 ที่ผ่านมามีคนไทยเดินทางไปพระวิหารในแถบภูมิภาคจำนวนไม่น้อย แม้พระวิหารจะอยู่ห่างไกลและเรียกร้อยค่าใช้จ่ายจำนวนมาก แต่ความปรารถนาที่จะรับพรนิรันดรและผนึกสัมพันธภาพครอบครัวในพระวิหาร ทำให้หลายคนยอมเสียสละและทำงานหนักเพื่อให้ได้รับศาสนพิธีศักดิ์สิทธิ์ที่นั่น เพราะพวกเขาเชื่อว่าพระวิหารคือสถานที่แห่งเดียวที่สามารถมอบพรของครอบครัวนิรันดรให้เราได้

แม้ในเวลานี้ประเทศไทยจะยังไม่มีพระวิหาร แต่เรา

สามารถเตรียมพร้อมสำหรับเวลานั้นได้ด้วยการไปพระวิหารเป็นประจำ ทำงานสืบลำดับเชื้อสายและประวัติครอบครัว และถือใบรับรองพระวิหารที่เป็นปัจจุบัน

ขอเชิญร่วมบอกเล่าประสบการณ์ทางวิญญาณเกี่ยวกับการเตรียมตัวไปพระวิหารและการรับศาสนพิธีพระวิหารของท่านตามเงื่อนไขในกรอบด้านล่าง ประสบการณ์ของท่านอาจเป็นแรงบันดาลใจให้อีกหลายคนมุ่งมั่นมากขึ้นที่จะไปพระวิหาร เมื่อนั้นพระวิหารประเทศไทยคงอยู่ใกล้ไม่ไกล ■

พระวิหารในเขตไค้เกียง

(โดยสารเครื่องบิน 3-4 ชั่วโมง)



พระวิหารฮ่องกง ประเทศจีน

2 Cornwall Street, Kowloon Tong,
Kowloon, Hongkong
โทรศัพท์: (082) 2339-8100



พระวิหารเซบูซิตี ฟิlippินส์

Gorordo Avenue, Barangay Lahug
6000 Cebu City, Cebu
โทรศัพท์: (63) 32-230-1207



พระวิหารมะนิลา ฟิlippินส์

13 Temple Drive
Greenmeadows Subdivision
1110 Quezon City, Metro Manila
โทรศัพท์: (63) 2-635-0954



พระวิหารไทเป ไต้หวัน

256 Ai Kuo East Road
Taipei 106
Taiwan ROC
โทรศัพท์: (886) 2-2351-0218

ส่งบทความข่าวกิจกรรมในสาขา/วอร์ด หรือ
ท้องถิ่น/สเตต เรื่องราวการเปลี่ยนใจเลื่อมใส
และประสบการณ์ทางวิญญาณมาที่

บรรณาธิการเนื้อหา: สุพันธ์นิดา แก่นจักร

อีเมล: kaenjaksu@gmail.com

อาจมีการแก้ไขความยาวหรือความชัดเจน
ของเนื้อความที่ส่งมา

ระบุข้อมูลต่อไปนี้ : (1) ชื่อ-นามสกุล (2)
วันเดือนปีเกิด (3) วอร์ดหรือสาขา (4) สเตต
หรือท้องถิ่น (5) คำอนุญาตเป็นลายลักษณ์
อักษรของท่านให้พิมพ์คำตอบและรูปถ่ายที่
ส่งมา (ถ้ามี)

หากอายุต่ำกว่า 18 ปี ต้องมีคำอนุญาตเป็น
ลายลักษณ์อักษรจากผู้ปกครอง

อ่านข่าวสารและบทความเพิ่มเติมที่ Lds.or.th

วันรุ่งขึ้นฝนเริ่มตก ฝนตกกำลังดีจึงไม่ใช่เอาเมล็ดพืชที่เราหว่านหรือดินชุยบนเนินไป การรดด้วยน้ำด้วยศรัทธาแรงกล้าและหลายวันที่เราทำงานหนักไม่สูญเปล่าเลย

ตลอดฤดูใบไม้ผลิและฤดูร้อน เราทำงานวันละ 12 ถึง 14 ชั่วโมง หกวันต่อสัปดาห์ ทดน้ำ กันรั้ว และเตรียมพร้อมสำหรับการเก็บเกี่ยว เรารักษาสัญญากับพระเจ้าด้วยโดยจ่ายส่วนสิบและรับใช้อย่างขยันขันแข็งในการเรียกของเราที่วอร์ด พี่ซัพพันธุ์สัญญาหารองงามอุดมสมบูรณ์ ต้นบาร์เลย์ดูเหมือนจะเติบโตขึ้นเร็วมาก แต่เมื่อใกล้ถึงปลายฤดู เราเป็นห่วงว่าอากาศจะหนาวเกินกว่าพืชจะทนไหว เราสวดอ้อนวอนขอพระเจ้าเป็นเจ้าของกิจการของเรา เรามีศรัทธาว่าพระองค์จะทรงทำให้สัญญาเกิดสัมฤทธิ์ผลกับคนที่จ่ายส่วนสิบ “เราจะขนาบตัวที่ทำลายให้แก่เจ้า เพื่อว่ามันจะไม่ทำลายผลแห่งพื้นดินของเจ้า” (มาลาคีย์ 3:11)

วันที่น่าหวาดหวั่นมาถึงคือวันที่ 21 สิงหาคม และน้ำค้างแข็งก็มาด้วย แต่เมื่อผมออกไปในทุ่งวันรุ่งขึ้น ผมเห็นว่าพืชผลของเราไม่เสียหายเลย หลายสัปดาห์ต่อมาเราเกี่ยวข้าวบาร์เลย์ได้เต็มรถบรรทุกหลายคัน ซึ่งเราสามารถขายได้กำไรเป็นกอบเป็นกำ

ฤดูร้อนถัดมาอัลฟัลฟาและบาร์เลย์ของเราหลายไร่เป็นสีเขียวสดท่ามกลางภูมิทัศน์ที่แห้งผาก วันหนึ่งปลายเดือนสิงหาคมผมกำลังทอดน้ำขณะเห็นพายุดำทะมึนกำลังมา “ไม่ล่ะ” ผมคิด “ลูกเห็บ!” ผมคุกเข่าสวดอ้อนวอนในทุ่งโดยรู้ว่าพืชผลของเราอาจเสียหายได้ พายุมาเร็ว ผม

เห็นลูกเห็บกำลังตกทางเหนือและทางใต้ของทุ่ง ผมเดินไปที่แนวรั้วด้านทิศเหนือ ลูกเห็บเพิ่งตกในแนวรั้วแต่ไม่ไกล ผมรีบเดินไปที่แนวรั้วด้านใต้ ที่นั่นลูกเห็บเพิ่งตกนอกแนวรั้ว พืชผลของเราไม่เป็นอะไรเลย!

เพื่อนบ้านของเราประทับใจกับความโชคดีของเรา ผมนึกถึงถ้อยคำของมาลาคีย์ที่ว่า “ประชาชาติทั้งสิ้นจะเรียกเจ้าว่าผู้ที่ได้รับพระพร” (มาลาคีย์ 3:12) เราได้รับพรจริงๆ ผมสำนึกในพระกรุณาธิคุณที่เมื่อเราทำสุดความสามารถเพื่อเชื่อฟังพระบัญชาของพระเจ้าเป็นเจ้า พระองค์ทรงรักษาสัญญาของพระองค์ ■
เบน อี. ฟาวเลอร์, ยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

เราต้อนรับเจ้าในบ้านของเรา

ในเดือนพฤศจิกายน ปี 1997 ดิฉันได้รับเรียกให้รับใช้ในคณะเผยแผ่ก่อนเซปซีออน ซิลี อีกไม่นานก็จะได้เข้าพระวิหารสมปรารถนา ได้รับความสว่างและความรู้มากขึ้น แต่แล้วความสงสัยก็เริ่มรบกวนจิตใจ ดิฉันอ่อนแอและไม่ดีพร้อม ดิฉันมีค่าควรจะเข้าไปในนั้นจริงหรือ พระเจ้าจะทรงกางพระพาดูต้อนรับดิฉันจริงหรือหลังจากที่ดิฉันทำให้พระองค์ขุ่นเคืองพระทัยมาตลอด

ดิฉันบอกประธานสเตคเกี่ยวกับความสงสัยของดิฉัน เขาช่วยให้ดิฉันเข้าใจว่าถ้าชีวิตของดิฉันอยู่ในระเบียบและดิฉันกำลังพยายามทำทุกอย่างที่ได้รับการสอนมาจริงๆ ดิฉันย่อมมีค่าควรเข้าไปใน

พระนิเวศน์ของพระเจ้า ดิฉันรู้สึกดีขึ้นและไปเข้าศูนย์ฝึกอบรมผู้สอนศาสนาที่ซานเตียโก ซิลี แต่ไม่กี่ชั่วโมงก่อนถึงเวลาไปพระวิหาร ความสงสัยก็กลับมาอีก

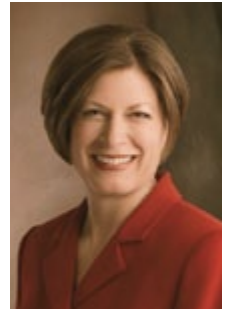
ความสวยงามและความสงบในพระวิหารมากเสียจนยิ่งอยู่นาน ดิฉันก็ยังสงสัยว่าดิฉันควรอยู่ที่นั่นหรือไม่ หลังจากนั้นในห้องซีเลสเชียล ทุกคนดูมีความสุขและเบิกบานยกเว้นดิฉัน แต่ขณะที่ดิฉันตะลึงกับประตูเพื่อจะออกไปนอกห้อง ความรู้สึกแปลกๆ เกิดขึ้น ดิฉันรู้สึกว่าควรอยู่ต่อ ดิฉันรู้สึกประหนึ่งว่ามีคนอยู่ข้างหลัง กำลังวางมือบนบ่าซ้ายของดิฉันเพื่อให้ดิฉันหันหลังกลับ ดิฉันหันไปซ้ายๆ

บนผนังดิฉันเห็นภาพวาดขนาดใหญ่ของพระเยซูคริสต์ ณ การเสด็จมาครั้งที่สองกำลังกางพระพาดูของพระองค์ ดิฉันขยับเขยื้อนไม่ได้เลย จากนั้นดิฉันได้ยินถ้อยคำต่อไปนี้อย่างชัดเจนในใจ “เราต้อนรับเจ้าในบ้านของเรา”

ความรู้สึกรอบอ้อมแผ่ซ่านทั่วกาย ดิฉันเริ่มน้ำตาไหล สิ่งเดียวที่ดิฉันนึกออกคือ “ขอบพระทัย”

ดิฉันร้องไห้ไม่หยุดนานหลายนาที ใจดิฉันเปี่ยมล้นด้วยความสำนึกในพระกรุณาธิคุณของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด ดิฉันยังคงรู้สึกอ่อนแอและไม่ดีพร้อม แต่ดิฉันรู้ว่าพระองค์ทรงรักดิฉันและจะทรงทำให้ดิฉันเข้มแข็ง

แม้หลายปีผ่านไปตั้งแต่ประสบการณ์คราวนั้น แต่ทุกครั้งที่ไปพระวิหาร ปีติของวันนั้นจะกลับมาพร้อมถ้อยคำปลอบโยนนี้ “เราต้อนรับเจ้าในบ้านของเรา” ■
คารินา ดานีลา ปาซ, ซัลตา อาร์เจนตินา



โดย จูลี บี. เบค
ประธานสมาคมสงเคราะห์สามัญ

นี่คืองาน ของท่าน

ท่านคือรุ่นที่มีพรสวรรค์ด้าน
เทคโนโลยีและพร้อมเป็นพิเศษที่จะ
ทำงานประวัติครอบครัวและรับใช้
ในพระวิหาร

ศาสดาพยากรณ์อับราฮัมประสบช่วงเวลาของการเปลี่ยนแปลงในชีวิต เช่นเดียวกับที่คนหนุ่มสาวสมัยนี้เผชิญ เราอ่านเกี่ยวกับท่านในไข่มุกอันล้ำค่าว่า “ในแผ่นดินของชาวเคลเดีย, ณ ถิ่นพำนักของบรรพบุรุษข้าพเจ้า, ข้าพเจ้า, อับราฮัม, เห็นว่าจำเป็นสำหรับข้าพเจ้าที่จะหาถิ่นพำนักอีกแห่ง” (อับราฮัม 1:1) ใกล้ถึงเวลาที่อับราฮัมต้องออกไปดำเนินชีวิตด้วยตนเองและเริ่มต้นชีวิตใหม่ในฐานะผู้ใหญ่คนหนึ่ง ท่านรู้ว่ามี “ความสุขและความสงบสุขและการพักผ่อนมากขึ้น” กว่าที่ท่านมีอยู่ในเวลานั้น

อับราฮัมแสวงหาและได้รับพรแห่งความสุข ความสงบสุข และการพักผ่อนมากขึ้น พรเหล่านี้มีไว้ให้สมาชิกศาสนจักรทุกคน รวมทั้งคนหนุ่มสาว ท่านเตรียมรับพรเหล่านี้ได้อย่างไร เราจะพูดถึงกิจกรรมอย่างหนึ่งในหลายๆ อย่างที่ท่านสามารถทำได้ในขณะนี้ นั่นคือ การมีส่วนร่วมในงานพระวิหารและประวัติครอบครัว

ในฐานะวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ท่านได้เรียนรู้ความสำคัญของพระวิหารและศาสนพิธีพระวิหารมาแล้ว

ตลอดหลายศตวรรษที่ผ่านมา คนจำนวนมากล่องลับไปโดยปราศจากความรู้ในพระกิตติคุณ คนเหล่านี้เป็นทั้งญาติสนิทและญาติห่างๆ ของท่าน พวกเขา กำลังรอท่านทำการค้นคว้าที่จำเป็นเพื่อเชื่อมโยงครอบครัวท่านเข้าด้วยกันและประกอบศาสนพิธีแห่งความรอดในพระวิหารแทนพวกเขา

การมีความรู้ด้านเทคโนโลยีพอสมควรจะช่วยให้เรื่องงานพระวิหารและประวัติครอบครัว ท่านคือรุ่นที่มีพรสวรรค์ด้านเทคโนโลยีและพร้อมเป็นพิเศษที่จะทำงานนี้ แบนเกอร์เทอร์คุณย่าของดิฉันมีประจักษ์พยานที่ลึกซึ้งและรู้สึกถึงความเร่งด่วนของงานประวัติครอบครัว หลายปีก่อนเมื่อเธอรวบรวมรายชื่อของครอบครัวเธอ 25,000 ชื่อ เธอต้องเขียนแต่ละชื่อลงในแบบฟอร์ม เธอคงจะดีใจมากถ้ามีโปรแกรมคอมพิวเตอร์ช่วยให้ถูกต้องและมีประสิทธิภาพมากขึ้น เวลานี้เธอมีลูกหลานวัยหนุ่มสาวหลายร้อยคนที่สามารถช่วยเธอในด้านนี้ของมัน

พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะปลูกสัญญาที่ท่านทำไว้กับบรรพบุรุษไว้ในใจท่านและจะหันใจท่านไปหาบรรพบุรุษเพื่อแผ่นดินโลกจะไม่ร้างลงสิ้น ณ การเสด็จมาของพระองค์ (ดู คพ. 2:2-3) ทักษะทางเทคนิคของท่านคือสัมฤทธิ์ผลส่วนหนึ่งของคำพยากรณ์นี้และดิฉันหวังว่าท่านจะรู้สึกถึงความเร่งด่วนของงานนี้ ท่านเกิดมาในยุคนี้เพื่อทำงานพระวิหารและประวัติครอบครัว ครอบครัวของท่านต้องการความช่วยเหลือจากท่าน วอร์ดหรือสาขา



ท่านเกิดมาในยุคนี้
เพื่อทำงานพระวิหาร
และประวัติครอบครัว
ดิฉันหวังว่าท่านจะ
รู้สึกถึงความเร่งด่วน
ของงานนี้

ของท่านต้องการความช่วยเหลือจากท่านใน
ความรับผิดชอบอันสำคัญนี้

ท่านจะได้รับพรส่วนตัวเนื่องด้วยการมีส่วนร่วม
ร่วมในงานพระวิหารและประวัติครอบครัว
หนึ่งในนั้นคือโอกาสที่จะมีคุณสมบัติได้ไปรับ
รองพระวิหารซึ่งบ่งบอกความมีค่าควรของท่าน
ต่อพระเจ้า ไปรับรองพระวิหารเป็นสัญลักษณ์
ของการเชื่อฟัง

คำแนะนำเมื่อเร็วๆ นี้จากฝ่ายประธานสูง
สุด ซีแจนนโยบายของการได้ไปรับรองพระวิหาร
และการรับเอ็นดาวเมนท์ โดยย้ำว่าการรับเอ็น
ดาวเมนท์พระวิหารเป็นเรื่องจริงจังที่ควรให้
เฉพาะผู้มีความพร้อมและมีวุฒิภาวะมากพอ
จะรักษาพันธสัญญาที่พวกเขาทำไว้ ฝ่ายประ
ธานสูงสุดประกาศยืนยันด้วยว่าไม่ควรแนะนำ
สมาชิกโสดในช่วงวัยรุ่นตอนปลายหรือวัยสิบ
ตอนต้นให้รับเอ็นดาวเมนท์ของตนเองในพระ
วิหาร' แต่สมาชิกทุกคนที่อายุ 12 ปีขึ้นไป
สามารถขอไปรับรองจำกัดการใช้เพื่อรับปฏิบัติมา
แทนคนตาย

ท่านที่ไม่มีค่าควรถือไปรับรองวันนี้สามารถ
ทำงานกับอธิการหรือประธานสาขาเพื่อให้ตัว
ท่านมีคุณสมบัติได้ไปรับรองเร็วที่สุด อย่าอยู่
โดยไม่มีเอกสารสำคัญนี้

ดิฉันเป็นพยานว่าการขาดใจมีจริงและบาปจะ
ได้รับการให้อภัยเมื่อกลับใจอย่างถูกต้อง

ท่านสามารถช่วยให้พระวิหารมีงานยุ่งตลอด
เวลาได้ งานพระวิหารและประวัติครอบครัว
เป็นงาน ของท่าน ส่วนใหญ่ขึ้นอยู่กับท่าน ท่าน
สามารถทำให้สำเร็จได้มากด้วยพลังงานและ
ทักษะของท่าน

เมื่อท่านมีส่วนร่วมในงานพระวิหารและประ
วัติครอบครัว ท่านจะมีพระวิญญูญาณคอยปลอบ
โยนท่านในการทำทนายและนำทางท่านในการ
ตัดสินใจครั้งสำคัญทั้งหมด ขณะมีส่วนร่วมใน

งานนี้เป็นส่วนตัว ในกลุ่มวอร์ดและกลุ่มสถาบันในสมาคมสงเคราะห์และโคเวรัม ฐานะปุโรหิตท่านจะสร้างมิตรภาพที่ดี และได้รับประสบการณ์ทางสังคมที่มีความหมาย และเนื่องจากการคบหาสมาคมและมิตรภาพของท่านขยายออกไป ประกอบกับพระวิญญูญาณกำลังทำงานกับท่าน การที่ท่านจะพบคู่ครอง และสร้างครอบครัวในวันหนึ่งจึงมีความเป็นไปได้มากขึ้น

เมื่อท่านมีส่วนร่วมเป็นส่วนตัว กับเพื่อนของท่าน ในโคเวรัมของท่าน สมาคมสงเคราะห์ และกลุ่มสถาบัน กิจกรรมเหล่านี้จะเพิ่มพูนศรัทธาและความสุขให้ท่านในชีวิต นี่คือเครื่องหมายของการเป็นสานุศิษย์อันจะเสริมสร้างชีวิตแต่งงานและครอบครัวในอนาคตของท่านและอัญเชิญพระวิญญูญาณมาอยู่กับท่าน

พระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูของพระเยซูคริสต์เป็นความจริง เพราะสิ่งนี้เป็นความจริง ส่วนใหญ่จึงขึ้นอยู่กับท่านซึ่งเป็นอนุชนรุ่นหลัง ดิฉันหวังว่าท่าน—เช่นเดียวกับอับราฮัม—จะเป็นผู้ดำเนินชีวิตในความชอบธรรม แสวงหาพรของบรรพบุรุษโดยมีส่วนร่วมในงานนี้ และด้วยเหตุนี้ท่านจะพบความสุข ความสงบ และการพักผ่อนมากขึ้น ■

จากโทรทัศน์ระบบการศึกษาของศาสนจักรสำหรับคนหนุ่มสาวเมื่อวันที่ 2 มีนาคม ค.ศ. 2008

อ้างอิง

1. คู่มือจดหมายจากฝ่ายประธานสูงสุด, 7 ก.ย. 2007

ฉันจะทำอะไรได้บ้าง

ท่านอาจพิจารณาแนวคิดบางอย่างต่อไปนี้
เข้าพระวิหาร

- ชวนสมาชิกครอบครัว สมาชิกวอร์ดหรือสาขา ชั้นเรียนสถาบัน หรือเพื่อนคนอื่นๆ ไปด้วย
- สนับสนุนงานของวอร์ดหรือสาขาเพื่อมีส่วนร่วมในงานพระวิหาร
- ถ้าอยู่ในวิสัยที่ทำได้ ให้นำชื่อบรรพชนของท่านไปด้วย
- ช่วยดูแลเด็กเพื่อให้บิดามารดาไปพระวิหารได้

รวบรวมบันทึก

- แปลงรูปภาพ สไลด์ เทปวีดิทัศน์ และบันทึกอื่นๆ เป็นดิจิทัล การมีสิ่งเหล่านี้ในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์จะช่วยให้คุณป้องกันและแบ่งปันประวัติส่วนตัวต่างๆ ได้
- ตรวจสอบความถูกต้องของบันทึกครอบครัว New.familysearch.org เป็นจุดเริ่มต้นที่ดี โปรแกรมการสอนออนไลน์และผู้เชี่ยวชาญด้านประวัติครอบครัวของวอร์ดหรือสาขาสามารถช่วยท่านเข้าไปใช้งานในเว็บไซต์ได้ ถ้าท่านคุ้นเคยกับเว็บไซต์นี้อยู่แล้ว ท่านอาจสอนวิธีใช้ให้แก่คนอื่นๆ
- ใช้โอกาสในการเดินทางให้เป็นประโยชน์ ถ้าท่านไปเยี่ยมเขตที่บรรพชนของท่านเคยอยู่ ให้จัดสรรเวลาบางส่วนไปสุสานใน

ท้องถิ่น ห้องสมุด หรือสถานที่อื่นๆ ที่อาจช่วยให้ท่านเรียนรู้เกี่ยวกับต้นตระกูลของท่าน

สร้างบันทึก

- จัดบันทึกส่วนตัว
- ถ้าอยู่ในวิสัยที่ทำได้ ให้พกกล้องถ่ายรูปไปด้วยทุกที่
- เรียนหรือสอนวิธีทำดัชนีให้คนอื่นๆ (indexing.familysearch.org) ดัชนีทำให้สามารถค้นหาค้นหาบันทึกจากทั่วโลกทางออนไลน์ได้
- พูดคุยกับสมาชิกครอบครัวเกี่ยวกับเหตุการณ์สำคัญ ในชีวิตพวกเขา บันทึกการสัมภาษณ์
- เริ่มทำบล็อกครอบครัว โดยอาจขอให้สมาชิกครอบครัวสร้างข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องที่ทำให้ความสนใจ (เช่น “คริสต์มาสที่น่าจดจำที่สุดของฉัน”) หรือขอให้ลงภาพถ่ายของพวกเขาและความทรงจำในเรื่องทั่วไป
- รักษาสัมพันธ์ภาพในครอบครัวโดยติดต่อกันเสมอผ่านอีเมล โทรศัพท์ และจดหมายวางแผนพบปะสังสรรค์กันเมื่ออยู่ในวิสัยที่ทำได้
- จัดกลุ่มเดินทางไปสุสานในท้องถิ่นที่เพื่อนๆ ถ่ายรูปแผ่นหินหน้าหลุมศพ หากได้รับอนุญาต และให้คนอื่นๆ ใช้ภาพถ่ายเหล่านี้ทางออนไลน์ได้ นี่เป็นโอกาสอันดียิ่งในการรับใช้ โดยเฉพาะสำหรับสุสานเล็กๆ



งานทำทายนด้านประวัติครอบครัวของฉัน

โดย คริสตินา อัลเวียร์

อธิการเพจ อธิการวอร์ดหนุ่มสาวของเรา เริ่มโดยอธิบายว่างานพระวิหารและประวัติครอบครัวไม่ใช่งานสำหรับบิดามารดาหรือปู่ย่าตายายเท่านั้น—แต่เป็นความรับผิดชอบของคนรุ่น เรา ด้วย นี่คือการหาหาหนึ่งที่ เรา ถูกส่งมาแผ่นดินโลกในเวลานี้ จากนั้นจึงทำทายนให้ทำดัชนี Family Search อันที่จริง เขาแนะนำให้วอร์ดของเราทำดัชนี 100,000 ชื่อ

การทำดัชนี FamilySearch คืออะไร

บ้านเวลาหลายปีที่ศาสนจักรรวบรวมบันทึกลำดับการสืบเชื้อสายจากหลายร้อยประเทศ และสแกนบันทึกเหล่านั้นลงคอมพิวเตอร์ เวลานี้อาสาสมัครสามารถดาวน์โหลดภาพดิจิทัลของบันทึกเหล่านั้นและคัดลอกข้อมูลเพื่อสร้างดัชนีออนไลน์ให้ค้นหาได้ จากนั้นทุกคนจะสามารถเข้าไปใช้ดัชนีได้ที่ familysearch.org

โครงการทำดัชนีมีหลายภาษา เข้ามาเป็นสมาชิกใหม่ล่าสุดของชุมชนคนทำดัชนีที่มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกวันได้ที่ indexing.familysearch.org

นั่นคงเป็นโครงการใหญ่โตมาก แต่ละคนคงต้องทำดัชนีคนละ 1,000 ชื่อ แต่เมื่ออธิการเพจถามว่าใครจะยอมรับเป้าหมายนี้บ้าง เราทุกคนยกมือ

งานทำทายนดังกล่าวมีความสำคัญในชีวิตดิฉันอย่างรวดเร็ว ดิฉันดาวน์โหลดซอฟต์แวร์การทำดัชนี FamilySearch อ่านโปรแกรมสอนทางออนไลน์ และเริ่มทำ

ที่แรกดูเหมือนยาก การแกะลายมือไม่ง่ายเสมอไป แต่ทุกครั้งที่ดิฉันทำชื่อเสร็จหนึ่งชุด ดิฉันรู้สึกมั่นใจมากขึ้น

เพราะครอบครัวของดิฉันมาจากชิลี ดิฉันจึงเลือกทำดัชนีชื่อเป็นภาษาสเปน อาจจะด้วยเหตุผลดังกล่าวดิฉันจึงรู้สึกว่าประสบการณ์นี้ใกล้เคียงกับพิเศษ ดิฉันไม่ได้รู้สึกว่ากำลังพิมพ์ชื่อเท่านั้นเพราะดิฉันทราบดีว่าแต่ละชื่อคือคนที่จะได้รับพรพระวิหาร

ดิฉันค้นพบอย่างรวดเร็วว่าการทำดัชนีเป็นกิจกรรมที่ดีมากในวันอาทิตย์ เพราะดิฉันอยู่ห่างครอบครัวจึงมีบางครั้งรู้สึกว่ามีอะไรให้ทำไม่มากนักหลังเลิกโบสถ์ แต่การทำดัชนีช่วยให้ดิฉันใช้เวลาได้อย่างมีประสิทธิภาพ และดิฉันสามารถฟังเพลงหรือคำปราศรัยไปด้วยได้ขณะทำดัชนี

ดิฉันมีกำลังใจมากขึ้นเมื่อประธานสแตคของเราอ้างคำพูดของประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์ ประธานโควรัมอัครสาวกสิบสองว่า “ไม่มีงานใดปกป้องศาสนจักรนี้มากไปกว่างานพระวิหารและการสืบค้นประวัติครอบครัวซึ่งสนับสนุนงานนั้น ไม่มีงานใดขัดเกลาทางวิญญาณมากกว่างานนี้ ไม่มีงานใดที่ทำแล้วให้พลังเรามากเท่านี้ ไม่มีงานใดเรียกร้องมาตรฐานความชอบธรรมสูงไปกว่านี้ งานที่เราทำในพระ

วิหารคุ้มกันเราด้วยโลและเครื่องป้องกัน ทั้งโดยส่วนตัวและส่วนรวม”¹

ดูเหมือนว่าคนหนุ่มสาวถูกระดมยิงเป็นพิเศษด้วย “ลูกศรเพลิงของปฏิปักษ์” (1 เนไฟ 15:24) และที่ดิฉันได้รับสัญญาถึงความคุ้มครอง ดิฉันรู้สึกถึงความปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะช่วยให้สมาชิกวอร์ดของเราประสบพบเดียวกัน ด้วยเหตุนี้ดิฉันกับเพื่อนคนหนึ่งจึงจัดปาร์ตี้การทำดัชนีหลายคนนำแล็ปท็อปคอมพิวเตอร์มา คนที่คุ้นเคยกับการทำดัชนีอยู่แล้วแบ่งให้คนอื่นใช้คอมพิวเตอร์ของพวกเขาและตอบคำถามของคนที่ยังเริ่มทำ

หลายเดือนติดต่อกันที่ผู้นำวอร์ดจัดกิจกรรมมุ่งไปยังเป้าหมายของเรา เมื่อคนใดท้อ เราจะให้กำลังใจกัน ดิฉันพิศวงกับความรู้สึกเป็นหนึ่งเดียวที่เราพัฒนาจากการรับใช้พระเจ้าด้วยกันและรับใช้กัน

เมื่อถึงกำหนด วอร์ดของเราทำไม่ได้ไม่ถึงเป้าหมาย 100,000 ชื่อ แม้หลายคนจะทำครบ 1,000 ชื่อก็ตาม แต่งานทำทายนของอธิการไม่เกี่ยวกับตัวเลขแต่เกี่ยวกับการช่วยให้เราได้รับประจักษ์พยานเรื่องประวัติครอบครัว และเพราะงานนี้เกี่ยวข้องกับ การรับใช้ การเสียสละ และการช่วยให้ผู้อื่นรอด เราจึงรู้สึกถึงผลการชำระให้บริสุทธิ์ของงานนี้

ดิฉันรู้สึกปลื้มกับโอกาสที่ได้มีส่วนร่วมในงานของพระเจ้า ขณะทำงานของพระองค์ดิฉันได้รู้จักพระองค์ขึ้นเช่นกัน ■

อ้างอิง

1. บอยด์ เค.แพคเกอร์ “พระวิหารศักดิ์สิทธิ์” *เลียวนา* ต.ค. 2010 หน้า 35

“คุณพ่อคุณแม่ของฉันหย่าร้าง บางครั้งฉันได้รับคำแนะนำจากคุณพ่ออย่างหนึ่งและจากคุณแม่อีกอย่างหนึ่ง ฉันจะทำอย่างไรดี”

พี่

เป็นสถานการณ์ที่น่าหนักใจ การหย่าร้างเป็นเรื่องยากพออยู่แล้วสำหรับครอบครัว เวลานี้ท่านมีการทำทนายที่จะต้องให้เกียรติแต่ไม่ได้เอาใจทั้งคุณพ่อและคุณแม่

หากอยู่ในวิสัยที่ทำได้ ให้พูดคุยกับคุณพ่อคุณแม่เกี่ยวกับข้อกังวลของท่าน คุณพ่อคุณแม่อาจตัดสินใจรวมขอมกันเพื่อเห็นแก่ท่าน ถ้าพวกเขาไม่ต้องการเปลี่ยนความคิด ท่านอาจทำตามคำแนะนำของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งที่อยู่สึกว่าดีที่สุด—ตรวจดูที่เขาไม่ได้ขอให้ท่านทำผิดพระบัญญัติ

ถ้าคำแนะนำที่ได้รับเป็นเรื่องดีแต่ไม่เหมือนกัน—เช่นลองสมัครเข้าคณะนักร้องประสานเสียงของโรงเรียนหรือทีมวอลเลย์บอล—ให้ตัดสินใจร่วมกับการสวดอ้อนวอนหลังจากฟังทั้งหมดจากพวกเขาแล้ว พระบิดาบนสวรรค์จะทรงนำทางท่านผ่านพระวิญญาณบริสุทธิ์ ถ้าคุณพ่อหรือคุณแม่ถามท่าน ท่านสามารถอธิบายอย่างนุ่มนวลได้ว่าท่านสวดอ้อนวอนแล้วและได้ตัดสินใจทำสิ่งที่ท่านรู้สึกว่าเป็นที่ดีที่สุด

ถ้าคุณพ่อหรือคุณแม่แนะนำท่านให้ทำสิ่งไม่ถูกต้อง ท่านต้องคิดหาทางเลือกทำสิ่งถูกต้อง ตัวอย่างเช่น ถ้าคุณพ่อขอให้ท่านใช้เวลาอยู่กับเขา ไม่ต้องไปโบสถ์ ท่านอาจพยายามแก้ไขสถานการณ์เพื่อจะสามารถไปโบสถ์ได้และใช้เวลาอยู่กับคุณพ่อหลังจากนั้น จำไว้ว่าการเลือกที่ถูกต้องเป็นวิธีเดียวที่จะนำไปเกียรติมาให้บิดามารดา

ถามอธิการของคุณ



คุณสามารถขอคำแนะนำจากอธิการหรือประธานสาขาของคุณ เขาจะช่วยคุณได้มาก เนื่องจากพระบิดาบนสวรรค์ทรงมอบอำนาจให้เขาช่วยเรา ผมรู้ว่าเป็นการเลือกที่ยากมากในการตัดสินใจเรื่องเหล่านี้ แต่คุณควรวิเคราะห์คำแนะนำแต่ละอย่างจากคุณพ่อคุณแม่ให้ถี่และเลือกสิ่งที่ดีที่สุดเพื่อคุณจะสามารถมุ่งหน้าต่อไปและเติบโตไปข้างหน้า

โจเซฟ เอส. อายุ 17 ปี, ลาลิเบอร์ทาด เปรู

เรียนรู้ทักษะใหม่ ๆ ในการรับมือ

อาจดูเหมือนยาก แต่เป็นไปได้ที่จะรับมือกับการหย่าร้าง—และมีชีวิตครอบครัวที่ดีได้ เหตุการณ์ที่เปลี่ยนชีวิตเช่นการหย่าร้างสามารถทำให้คนเราต้องผ่านช่วงเวลาหนักหนาที่สุดบางช่วง แต่จะช่วยให้พวก

เขาได้เรียนรู้ความเข้มแข็งของตนและลองใช้ทักษะใหม่ๆ บางอย่างในการรับมือ ถ้าคุณต้องการให้ช่วยคิดว่าจะรับมืออย่างไร ให้ถามญาติคนโปรดหรือที่ปรึกษาในโรงเรียนหรืออธิการของคุณ ถ้าคุณไม่ยอมพูดคุยกับคุณพ่อคุณแม่ ให้ลองเขียนจดหมายถึงพวกเขา

เจมส์ พี. อายุ 17 ปี, เซบู ฟิลิปปินส์

สวดอ้อนวอนขอการนำทาง



ดิฉันประสบปัญหาเดียวกัน เมื่อใดก็ตามที่ดิฉันได้รับคำแนะนำขัดแย้งกัน ดิฉันจะคุกเข่าสวดอ้อนวอนทูลถามพระบิดาบนสวรรค์เพื่อให้รู้ว่า จะนำคำแนะนำใดมาพิจารณา เช่นเดียวกับที่ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิททำเพื่อให้รู้ว่านิยายใดถูกต้อง ทุกครั้งคำตอบจะดังและชัดเจน ดิฉันรู้เลยว่าคำแนะนำใดถูกต้องควรทำ

อนิตา โอ. อายุ 17 ปี, เวสเทิร์น กานา

นั่นเป็นการตัดสินใจของคุณ



นี่เป็นเรื่องลำบากใจเมื่อคนสองคนที่คุณหันไปขอคำแนะนำมากที่สุดกลับขัดแย้งกันเอง คนเรามักมีความเห็นต่างกัน แต่ในสถานการณ์เช่นนี้คุณต้องฟังทั้งสองคน เปิดใจเปิดความคิด และตัดสินใจด้วยตนเองว่าทางไหนดีที่สุดและทางไหนที่พระเจ้าทรงเห็นด้วย การปฏิเสธบิดามารดาเป็นเรื่องยาก แต่คุณต้องจำไว้ว่านี่ไม่ใช่การแข่งขัน คุณยังรักพวกเขาเหมือนเดิม และพวกเขาน่าจะมีความสุขที่คุณตัดสินใจถูกต้อง แม้การตัดสินใจนั้นจะไม่ใช่อย่างที่พวกเขาแนะนำ

เจนิซ เอช. อายุ 18 ปี, นอร์ธแคโรไลนา สหรัฐอเมริกา

การสวดอ้อนวอนช่วยได้



สวดอ้อนวอนเพื่อคุณจะสามารถรู้ทุกอย่างเกี่ยวกับสิ่งที่คุณขอคำแนะนำจากคุณพ่อคุณแม่ บางครั้งพวกท่านมีทัศนคติต่างกัน

เกี่ยวกับสถานการณ์ต่างๆ พระบิดาบนสวรรค์ทรงสามารถช่วยให้คุณให้ทำการตัดสินใจได้อย่างถูกต้อง คำแนะนำของคุณพ่อคุณแม่มีค่า แต่เมื่อพวกท่านขัดแย้งกันเอง จงขอคำแนะนำและการนำทางจากพระบิดาบนสวรรค์ การสวดอ้อนวอนจะช่วยให้คุณรับมือกับสถานการณ์เหล่านี้ได้เสมอ

เลอาห์ เอช. อายุ 17 ปี, แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา

ทำตามแบบอย่างของนีไฟ



ในฐานะผู้สอนศาสนาผมพบเจอกรณีคล้ายกัน และผมมักพูดถึงการเชื่อฟังของนีไฟ ทุกครั้งที่นีไฟได้รับคำแนะนำจากบิดา มารดา

ท่านจะนำมาปฏิบัติเพราะสิ่งนั้นดีและมาจากพระเจ้าเป็นเจ้า แต่เมื่อนีไฟทำคัมภีร์หักบิดาและคนอื่นๆ บ่น นีไฟนำให้บิดาสวดอ้อนวอนขอการนำทางด้วยแบบอย่างของท่าน (ดู 1 นีไฟ 16:18-25) นี่คือแบบอย่างของเรา จงยอมรับคำแนะนำจากคุณพ่อคุณแม่ แต่ถ้าฝ่ายหนึ่งให้คำแนะนำต่างจากที่พระเจ้าทรงประสงค์ให้คุณทำ จงกล้าบอกเหตุผลที่คุณจะไม่ทำตามคำแนะนำนั้นให้ท่านทราบด้วยความเคารพ เหตุผลที่ดีที่สุดคือเราต้องการเลือกสิ่งที่ถูกต้อง

เฮลเดอร์คาลา อายุ 21 ปี, คณะเผยแผ่กิงชาซา สาธารณรัฐประชาธิปไตยของโก

รู้ว่าอะไรถูกต้อง



พ่อแม่ของดิฉันมักให้คำแนะนำต่างกัน แต่ดิฉันรู้เสมอว่าอะไรถูกต้อง ดิฉันเกิดในพระกิตติคุณ ดิฉันรู้ความจริง และนี่ทำให้ดิฉัน

สามารถตัดสินใจได้ว่าควรทำตามคำแนะนำใด ในบางกรณี เราต้องสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์และฟังสุรเสียงแผ่วเบาของพระวิญญาณบริสุทธิ์หรือไปพบอธิการและฟังว่าท่านจะพูดอย่างไร

เอริกา ซี. อายุ 18 ปี, บาเบีย บราซิล

หันไปพึ่งผู้นำของคุณ

คุณหันไปพึ่งผู้นำของคุณได้เสมอ โดยผ่านองค์การเยาวชนหญิงและองค์การเยาวชนชาย พระเจ้าทรงส่งผู้นำที่ดีมาให้กำลังใจเยาวชน ท่านเหล่านั้นได้รับเรียกให้ช่วยคุณและสอนคุณ ด้วยเหตุนี้พวกท่านจึงเป็นแหล่งการดูแลและคำตอบที่ดีเยี่ยม คุณสามารถหันไปพึ่งอธิการของคุณได้ด้วยเหตุผลเดียวกัน ผู้นำเหล่านั้นได้รับการวางมือมอบหน้าที่ให้ช่วยเยาวชนโดยเฉพาะ

ริเบกกา เอส. อายุ 15 ปี, รัฐวอชิงตัน สหรัฐอเมริกา

คำถามครั้งต่อไป

“เพื่อนคนหนึ่งของฉัน
ทำให้ฉันเสียความรู้สึกมาก
ฉันรู้ว่าฉันควรจะให้อภัย
แต่ฉันจะหา
เจ็บปวดได้อย่างไร”



การเยียวยาและความหวัง

“ทุกคนที่เคยผ่านการหย่าร้างต่างรู้ถึงความเจ็บปวด ต้องการพลัง

เยียวยา และความหวังที่มาจากการใช้พลังเยียวยาและความหวังเช่นนั้นมิเพื่อพวกเขาและเพื่อลูกๆ ของพวกเขาด้วย”

เอ็ดเวิร์ดส์ลิน เอช. โอคัส แห่งโครัมมอร์-สาวกสิบสอง, “การหย่าร้าง,” *เสียดิฉัน*, พ.ศ. 2007 หน้า 89

ส่งคำตอบของท่านก่อนวันที่ 15 มีนาคม 2012 ที่ lihona.lds.org โดยอีเมลที่ lihona@ldschurch.org หรือส่งไปรษณีย์มาที่

Liahona, Questions & Answers 3/12
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

อาจมีการแก้ไขความยาวหรือความชัดเจนของคำตอบที่ส่งมา ระบุข้อมูลและคำอนุญาตต่อไปนี้ไว้ในอีเมลหรือจดหมายของท่าน (1) ชื่อนามสกุล (2) วันเดือนปีเกิด (3) วอร์ดหรือสาขา (4) สเตตหรือท้องถิ่น (5) คำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรของท่าน และถ้าท่านอายุต่ำกว่า 18 ปีต้องมีคำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้ปกครองให้พิมพ์คำตอบและรูปถ่าย (ส่งทางอีเมลได้)

พระเมตตาอันละเอียดอ่อน ของพระเจ้า



โดย เอ็ลเดอร์
เดวิด เอ. เบนเนอร์
แห่งโคเวรัม
อัครสาวกสิบสอง

ความซื่อสัตย์และการเชื่อฟังทำให้เรา
สามารถรับของประทานสำคัญๆ เหล่านี้
ได้ และบ่อยครั้งจึงหวนเวลาของพระเจ้า
ก็ช่วยให้เรารู้ซึ่งถึงของประทานดังกล่าว

ซ้ำพเจ้าใคร่ครวญข้อนี้จากพระคัมภีร์มอร-
มอนบ่อยครั้ง “แต่ดูเถิด, ซ้ำพเจ้า, นีไฟ, จะ
แสดงต่อท่านว่าพระเมตตาอันละเอียด
อ่อนของพระเจ้านั้นมีอยู่เหนือคนทั้งปวงที่พระองค์
ทรงเลือกไว้, เพราะศรัทธาของพวกเขา, เพื่อทำให้
พวกเขาแข็งแกร่งแม้จนถึงพลังแห่งการปลดปล่อย”
(1 นีไฟ 1:20)

ซ้ำพเจ้าเป็นพยานว่าพระเมตตาอันละเอียด
อ่อนของพระเจ้านั้นมีจริงและมีได้เกิดขึ้นตามใจชอบ
หรือด้วยความบังเอิญ บ่อยครั้ง พระเมตตาอัน
ละเอียดอ่อนของพระเจ้าที่มาในจังหวะเวลาของ
พระองค์ช่วยให้เรามองเห็นและยอมรับพระเมตตา
เหล่านั้น

อะไรคือพระเมตตาอันละเอียดอ่อน ของพระเจ้า

พระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้าเป็นพร
ความเข้มแข็ง ความคุ้มครอง ความมั่นใจ การนำ
ทาง ความการุณยรัก การปลอบโยน การสนับสนุน
และของประทานฝ่ายวิญญาณที่เป็นส่วนตัวมาก
และให้เฉพาะคนซึ่งเราได้รับจากพระเจ้าพระเยซู
คริสต์ เนื่องจากพระเจ้าพระเยซูคริสต์ และผ่าน
พระเจ้าพระเยซูคริสต์ โดยแท้แล้วพระเจ้าทรงให้
“พระเมตตาของพระองค์ [เหมาะแก่] สภาพของ
ลูกหลานมนุษย์” (คพ. 46:15)

ลองนึกดูว่าพระเจ้าช่วยให้รอดทรงสอนเหล่าอัคร-
สาวกอย่างไรว่าพระองค์จะไม่ทรงทิ้งพวกเขาไว้ให้
เปล่าเปลี่ยว พระองค์มีเพียงสอง “ผู้ช่วยอีกผู้หนึ่ง”
(ยอห์น 14:16) แม้พระวิญญาณบริสุทธิ์มาเท่านั้น
แต่พระเจ้าช่วยให้รอดตรัสว่าพระองค์จะเสด็จมาหา
พวกเขาด้วย (ดู ยอห์น 14:18) ซ้ำพเจ้าขอแนะนำ
ว่าวิธีหนึ่งที่พระเจ้าช่วยให้รอดเสด็จมาหาเราแต่ละ
คนคือผ่านพระเมตตาอันละเอียดอ่อนที่มีอยู่อย่าง
มากมายของพระองค์ ตัวอย่างเช่น ขณะท่านและ
ซ้ำพเจ้าเผชิญการทำหายและการทดสอบในชีวิต
ของประทานแห่งศรัทธาและสำนึกที่เหมาะสม
ของความมั่นใจส่วนตัวซึ่งอยู่เหนือความสามารถ
ของเราคือตัวอย่างสองตัวอย่างของพระเมตตาอัน
ละเอียดอ่อนของพระเจ้า การกลับใจ การให้อภัย
บาป และความสงบของมโนธรรมคือตัวอย่างพระ
เมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้า ความมานะ
บากบั่นและความทรหดอดทนที่ทำให้เราสามารถ
ยืนหยัดต่อไปได้ด้วยความร่าเริงผ่านขีดจำกัดทาง
กายและความยุ่งยากทางวิญญาณคือตัวอย่าง
พระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้า

ในการประชุมใหญ่สุดเมื่อเร็วๆ นี้ พระเมตตา
อันละเอียดอ่อนของพระเจ้าประจักษ์ชัดในประจักษ์
พยานที่กินใจของภรรยาและมารดาสาวที่มีบุตร
ธิดาสี่คน สามิเธอถูกสังหารในอิรักเมื่อเดือนธันวาคม
ปี 2003 ซิสเตอร์ที่เด็ดเดี่ยวท่านนี้เล่าว่าหลังจาก
ทราบข่าวการเสียชีวิตของสามิ เธอได้รับการ์ด
คริสต์มาสและข่าวสารของเขายังไง ท่ามกลาง
ความเป็นจริงของชีวิตที่เปลี่ยนแปลงอย่างกะทัน
หัน เครื่องเตือนใจอันละเอียดอ่อนที่ว่าครอบครัว
สามารถอยู่ด้วยกันชั่ววันรันดร์มาถึงสตรีที่แสนดีคน



ความมั่นใจและพยานทางวิญญาณที่ซิสเตอร์ท่านนี้ต้องการมากที่สุดมาถึงเธอ บ่อยครั้งที่จังหวะเวลาของพระเจ้าทำให้เรารู้ซึ่งและเห็นคุณค่าของพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระองค์

นี่ถูกจังหวะพอดี เธออนุญาตให้ข้าพเจ้าอ้างจากการ์ดคริสต์มาสแผ่นนั้น

“ถึงครอบครัวที่ดีที่สุดในโลก! ขอให้มีความสุขและระลึกถึงความหมายที่แท้จริงของคริสต์มาส! พระเจ้าทรงทำให้เราได้อยู่ด้วยกันตลอดไป ดังนั้นแม้เราจะอยู่ห่างกัน แต่เราจะยังอยู่ด้วยกันเป็นครอบครัว

“ขอพระเจ้าเป็นเจ้าทรงอวยพรและทรงคุ้มครอง

ทุกคนให้ปลอดภัย ขอให้คริสต์มาสปีนี้เป็นของขวัญแห่งความรักจากเราถึงพระองค์!!!

“ด้วยความรัก พ่อ และสามีที่รักของคุณ!”

เห็นได้ชัดว่าคำว่าอยู่ห่างกันในคำอวยพรคริสต์มาสของสามีหมายถึงการแยกจากกันเพราะงานมอบหมายทางทหารของเขา แต่ความมั่นใจและพยานทางวิญญาณที่ซิสเตอร์ท่านนี้ต้องการมากที่สุดมาถึงเธอดังเสียงจากภัสสมรฐ์ของคูชีวิตนินันด์ร์ และบิดาผู้ล่วงลับ ดังข้าพเจ้ากล่าวไว้ข้างต้น พระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้ามิได้เกิดขึ้นตามใจชอบ หรือด้วยความบังเอิญ ความเชื่อสัตย์ การเชื่อฟัง และความอ่อนน้อมถ่อมตนเชื่อเชิญพระเมตตาอันละเอียดอ่อนเข้ามาในชีวิตเรา และบ่อยครั้งที่จังหวะเวลาของพระเจ้าทำให้เรารู้ซึ่งและเห็นคุณค่าของพรล้ำค่าๆ เหล่านี้

นานมาแล้วที่ข้าพเจ้าพูดกับผู้นำฐานะโปรเทสแตนต์คนหนึ่งได้รับการกระตุ้นเตือนให้ท่องจำชื่อเด็กหนุ่มสาวทุกคนที่อายุ 13 ถึง 21 ปีในสแตตของเขา เขาใช้รูปเด็กหนุ่มสาวชายหญิงทำเป็นการ์ดทายชื่อไว้ทบทวนขณะเดินทางไปทำธุระและในเวลาอื่น ผู้นำฐานะโปรเทสแตนต์ท่านนี้จำชื่อเด็กหนุ่มสาวทุกคนได้อย่างรวดเร็ว

คืนหนึ่งผู้นำฐานะโปรเทสแตนต์ฝันถึงเด็กหนุ่มคนหนึ่งที่เขารู้จักจากรูปภาพ ในฝันเขาเห็นเด็กหนุ่มคนนั้นสวมเสื้อเชิ้ตสีขาวและติดป้ายชื่อผู้สอนศาสนา เขากับคูที่นั่งอยู่ข้างๆ กำลังสอนครอบครัวหนึ่ง เขาถือพระคัมภีร์มอรมอนไว้ในมือและดูประหนึ่งกำลังเป็นพยานถึงความจริงของหนังสือเล่มนั้น แล้วผู้นำฐานะโปรเทสแตนต์ก็ตื่นจากความฝัน

ต่อมาที่การประชุมฐานะโปรเทสแตนต์ ผู้นำเดินเข้าไป



พระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้ามิได้เกิดขึ้นตามใจชอบหรือด้วยความบังเอิญ ความซื่อสัตย์และการเชื่อฟังทำให้เราสามารถรับของประทานสำคัญๆ เหล่านี้ได้

หาชายหนุ่มคนที่เขาเห็นในฝันและขอบคุณด้วยคำหนึ่ง หลังจากแนะนำตัวสั้นๆ ผู้นำเรียกชื่อเยาวชนชายและพูดว่า “ผมไม่ใช่คนช่างฝัน ผมไม่เคยฝันถึงสมาชิกคนไหนในสแตนด์ ยกเว้นคุณ ผมจะเล่าความฝันให้คุณฟัง แล้วผมอยากให้คุณช่วยให้ผมเข้าใจว่ามันหมายถึงอะไร”

ผู้นำฐานะปุโรหิตเล่าความฝันและถามความหมาย ด้วยความตื่นเต้น ชายหนุ่มตอบแต่เพียงว่า “หมายความว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงทราบว่าเป็นใคร” การสนทนาที่เหลือระหว่างชายหนุ่มกับผู้นำฐานะปุโรหิตท่านนี้มีความหมายที่สุด และทั้งสองตกลงว่าจะพบปะหรือหากันเป็นครั้งคราวในช่วงเดือนต่อไป

ชายหนุ่มคนนั้นได้รับพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้าผ่านผู้นำฐานะปุโรหิตที่ได้รับการ

ดลใจ ข้าพเจ้าย้ำอีกครั้ง พระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้ามิได้เกิดขึ้นตามใจชอบหรือด้วยความบังเอิญ ความซื่อสัตย์และการเชื่อฟังทำให้เราสามารถรับของประทานสำคัญๆ เหล่านี้ได้ และบ่อยครั้งจังหวะเวลาของพระเจ้าก็ช่วยให้เรารู้ซึ่งถึงของประทานดังกล่าว

เราไม่ควรดูแคลนหรือมองข้ามพลังแห่งพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้า ความเรียบง่าย ความนุ่มนวล และความเสมอด้านเสมอปลายแห่งพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้าจะเสริมกำลังและคุ้มครองเราในช่วงเวลาที่ยากที่เราใช้ชีวิตอยู่ขณะนี้และจะอยู่ต่อไป เมื่อคำพูดไม่สามารถให้การปลอบขวัญที่เราต้องการหรือแสดงความยินดีที่เรารู้สึกไม่ได้ เมื่อไร้ประโยชน์ที่จะพยายามอธิบายเรื่องซึ่งอธิบายไม่ได้ เมื่อตรรกะและเหตุผลให้ความเข้าใจไม่มากพอเกี่ยวกับความไม่เป็นธรรมและความไม่เท่าเทียมกันของชีวิต เมื่อประสบการณ์และการประเมินค่าความเป็นมนุษย์ไม่สามารถให้ผลลัพธ์ที่น่าพอใจได้ และเมื่อดูเหมือนว่าเราโดดเดี่ยวเดียวดาย เราจะได้รับพรอย่างแน่นอนโดยพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้าและจะถูกทำให้แข็งแกร่งแม้จนถึงอำนาจของการปลดปล่อย (ดู 1 นีไฟ 1:20)

ใครคือคนที่พระเจ้าทรงเลือกให้รับพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระองค์

คำว่า *เลือกไว้* ใน 1 นีไฟ 1:20 สำคัญต่อการเข้าใจแนวคิดเรื่องพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้า พจนานุกรมบอกว่า *เลือกไว้* หมายถึงคนที่ได้รับคัดเลือก คัดสรร หรือเลือกเฟ้น อีกทั้งใช้เพื่อหมายถึงคนที่พระผู้เป็นเจ้าทรงเลือกไว้ด้วย¹

บางคนที่ได้ยินหรืออ่านข่าวสารนี้คลาดเคลื่อนอาจไม่เชื่อหรือไม่คิดว่ามีพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้าในชีวิตส่วนตัวของเขา โดยเชื่อว่า “ฉันไม่ใช่คนที่ได้รับเลือกหรือจะได้รับเลือก” เราอาจคิดผิดๆ ว่าพรและของประทานเช่นนั้นสงวน

ไว้ให้คนอื่นที่ดูเหมือนเป็นคนชอบธรรมมากกว่าหรือรับใช้ในการเรียกที่มองเห็นได้ในศาสนจักร ข้าพเจ้าเป็นพยานว่าพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้ามิให้เราทุกคนและพระเจ้าผู้ไถ่แห่งอิสราเอลทรงกระตือรือร้นจะมอบของประทานนั้นให้เรา

การได้รับเลือกหรือเป็นคนที่ได้รับเลือกไม่ใช่สถานะผูกขาดที่ประสาทไว้ให้เรา แต่สุดท้ายแล้วท่านและข้าพเจ้าคือผู้กำหนดว่าเราได้รับเลือกหรือไม่ โปรดสังเกตการใช้คำว่า *ได้รับเลือก* ในข้อต่อไป

“ดูเถิด, มีหลายคนได้รับเรียก, แต่น้อยคน *ได้รับเลือก*. และเหตุใดพวกเขาจึงไม่ *ได้รับเลือก* เล่า?

“เพราะใจพวกเขาหมกมุ่นอยู่กับสิ่งต่างๆ ของโลกนี้, และแสวงหาเกียรติจากมนุษย์” (คพ. 121:34-35)

ข้าพเจ้าเชื่อว่านัยของข้อความเหล่านี้ตรงไปตรงมามาก พระผู้เป็นเจ้าไม่ทรงมีรายชื่อผู้คนที่พระองค์ทรงโปรดปรานซึ่งเราต้องหวังว่าสักวันจะทรงเพิ่มชื่อของเราในนั้น พระองค์มีทรงจำกัด “คนที่ได้รับเลือก” ให้มีเพียงเล็กน้อย แต่ใจ *ของเรา* และความมุ่งมาดปรารถนา *ของเรา* และการเชื่อฟัง *ของเรา* คือตัวกำหนดว่าเราจะถูกนับเป็นคนที่คุณเป็นผู้เป็นเจ้าทรงเลือกหรือไม่

เอโนคได้รับคำแนะนำจากพระเจ้าเกี่ยวกับหลักคำสอนในประเด็นนี้ โปรดสังเกตการใช้คำว่า *เลือก* ในข้อต่อไป

“จงดูพี่น้องเหล่านี้ของเจ้า; พวกเขาคือหัตถศิลป์จากมือเราเอง, และเราให้ความรู้แก่พวกเขา, ในวันที่เราสร้างพวกเขา; และในสวนแห่งเอเดน, เราให้สิทธิ์เสรีของมนุษย์แก่เขา;

“และแก่พี่น้องเจ้าเรากล่าว, และให้บัญญัติไว้ด้วย, ว่าพวกเขาจะรักกัน, และว่าพวกเขาจะ *เลือก* เรา, พระบิดาของพวกเขา” (โมเสส 7:32-33; เน้นตัวเอน)

ตามที่เราเรียนรู้ในข้อพระคัมภีร์เหล่านี้ จุดประสงค์พื้นฐานสำหรับของประทานแห่งสิทธิ์เสรีคือรักกันและเลือกพระผู้เป็นเจ้า ด้วยเหตุนี้เราจึงกลายเป็นผู้ได้รับเลือกของพระผู้เป็นเจ้าและเชื่อเชิญพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระองค์ขณะใช้สิทธิ์เสรีของเราเลือกพระผู้เป็นเจ้า

ข้อความพระคัมภีร์ข้อหนึ่งที่เรารู้จักกันดีและนำมาอ้างอิงบ่อยครั้งอยู่ใน โมเสส 1:39 ข้อนี้อธิบายอย่างกระชับชัดเจนถึงงานของพระบิดาวันหนึ่ง “เพราะดูเถิด, นี่คือ *งานของเรา* และรัศมีภาพของเรา—คือการทำให้เกิดความเป็นอมตะและชีวิตนิรันดร์ของมนุษย์” (เน้นตัวเอน)

พระคัมภีร์ข้อหนึ่งในหลักคำสอนและพันธสัญญาที่คู่กันกับ

ข้อดังกล่าวอธิบายได้ชัดเจนและกระชับพอจนถึงงานเบื้องต้นของเราในฐานะบุตรและธิดาของพระบิดาวันหนึ่ง น่าสนใจที่ข้อนี้ดูเหมือนจะไม่ค่อยมีใครรู้จักและนำมาอ้างอิงบ่อยนัก “ดูเถิด, นี่คือ *งานของเรา*, ที่จะรักษาบัญญัติของเรา, แท้จริงแล้ว, ด้วยสุดพลัง, ความนึกคิดและพลังกำลังของเรา” (คพ. 11:20; เน้นตัวเอน)

ฉะนั้น งานของพระบิดาคือทำให้เกิดความเป็นอมตะและชีวิตนิรันดร์ของลูกๆ พระองค์ งานของเราคือรักษาพระบัญญัติของพระองค์ด้วยสุดพลัง ความนึกคิด และพลังกำลังของเรา—และด้วยเหตุนี้เราจึงได้รับเลือกและโดยผ่านพระวิญญาณบริสุทธิ์ เราได้รับและรู้ซึ่งถึงพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้าในชีวิตประจำวันของเรา

เราได้รับคำแนะนำด้วยการดลใจจากผู้นำศาสนจักรของพระผู้ช่วยให้รอด—คำแนะนำที่เหมาะสมกับยุคสมัย สภาพการณ์ และการท้าทายของเรา เราได้รับการสอน การหนุนใจ การจรรโลงใจ ถูกเรียกให้กลับใจ และเข้มแข็งขึ้น เช่นเดียวกับท่าน ข้าพเจ้ากระตือรือร้นทำตามสิ่งที่ช่วยเตือนความจำ คำแนะนำ และการดลใจส่วนตัวที่เราได้รับ โดยแท้แล้ว “พระเจ้าทรงดีต่อทุกคนและความรักเอ็นดูของพระองค์มีอยู่เหนือพระราชกิจทั้งสิ้นของพระองค์” (สจตุ 145:9)

ข้าพเจ้าขอบพระทัยสำหรับการฟื้นฟูพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ผ่านศาสนาดุอาภรณ์โจเซฟ สมิท และสำหรับความรู้ที่เรามีเวลานี้เกี่ยวกับพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้า ความปรารถนา ความซื่อสัตย์ และการเชื่อฟังของเราจะเชื่อเชิญและช่วยให้เรามองเห็นพระเมตตาของพระองค์ในชีวิตเรา ในฐานะผู้รับใช้คนหนึ่งของพระองค์ ข้าพเจ้าประกาศคำพยานว่าพระเยซูคือพระคริสต์ พระผู้ไถ่ของเรา และพระผู้ช่วยให้รอดของเรา ข้าพเจ้ารู้ว่าพระองค์ทรงพระชนม์และพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระองค์มิให้เราทุกคน เราต่างมีตาที่มองเห็นได้อย่างชัดเจน และมีหูที่คอยฟังพระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้า ขณะที่สิ่งเหล่านี้เพิ่มพลังและช่วยเหลือเราในยุคสุดท้ายนี้ ขอให้ใจเราเปี่ยมด้วยความกตัญญูตลอดเวลาต่อพระเมตตาอันละเอียดอ่อนที่มีอยู่อย่างมากมายของพระองค์ ■

จากคำปราศรัยการประชุมใหญ่สามัญเดือนเมษายน 2005

อ้างอิง

1. *Oxford English Dictionary Online*, second ed. (1989), “Chosen.”

พระบิดาของเรา ในสวรรค์

เราเรียนรู้เกี่ยวกับพระบิดาบนสวรรค์ตั้งแต่เริ่มต้นประสบการณ์ของเราในศาสนจักร—ตั้งแต่ครั้งแรกที่เราสวดอ้อนวอนจนถึงครั้งแรกที่เราร้องเพลง “ฉันลูกพระผู้เป็นเจ้า” (เพลงสวด บทเพลงที่ 149) สิ่งทีวีสุทธิชนยุคสุดท้ายรู้เกี่ยวกับพระผู้เป็นเจ้าเป็นเรื่องพิเศษเฉพาะ และเป็นข้อแตกต่างที่สำคัญอย่างยิ่ง

เห็นพระบิดา

ต่อไปนี้เป็นเรื่องราวพระคัมภีร์สามเรื่องของคนที่เคยเห็นพระบิดา

- สเตเฟน (ดู กิจการ 7:56)
- โจเซฟ สมิธ (ดู โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:17)
- โจเซฟ สมิธ และ ซิดนีย์ ริกตัน (ดู คพ. 76:20)

แต่ตั้งพระเยซูคริสต์ “ผู้ที่ได้เห็นเราก็ได้เห็นพระบิดา” (ยอห์น 14:9)

เป็นจริงและเป็นปัจเจก

“หลักคำสอนที่สำคัญอย่างหนึ่งของศาสนจักรนี้คือ ความเชื่อของเราในพระผู้เป็นเจ้าพระบิดาในสวรรค์ พระองค์ทรงเป็นพระสถิตภาวะ แท้จริง และเป็นปัจเจก พระองค์ทรงเป็นพระผู้ปกครองที่ยิ่งใหญ่ของจักรวาล แต่พระองค์ทรงเป็นพระบิดาของเรา และเราเป็นบุตรธิดาของพระองค์

“เราสวดอ้อนวอนถึงพระองค์ และคำสวดอ้อนวอนเหล่านั้นคือการสนทนาระหว่างพระผู้เป็นเจ้ากับมนุษย์ ข้าพเจ้ามั่นใจว่า พระองค์ทรงได้ยินคำสวดอ้อนวอนของเราและทรงตอบคำสวดอ้อนวอนนั้น”

ประธานมอร์มอน บี. ฮิงค์ลีย์ (1910–2008)
“เรื่องที่ข้าพเจ้าทราบ” เลียโฮนา พ.ศ. 2007 หน้า 104

พระผู้เป็นเจ้าแท้จริง พระองค์เดียว

“พระบิดา ทรงเป็น พระผู้เป็นเจ้า แท้จริงพระองค์เดียว เรื่องนี้แน่นอน นั่นคือ ไม่มีใครจะขึ้นเหนือพระองค์ ไม่มีใครจะแทนที่พระองค์ ... พระองค์ทรงเป็นเอลิฮิม พระบิดา พระองค์ทรงเป็นพระผู้เป็นเจ้า มี พระบิดาเพียงพระองค์เดียวเท่านั้น”

ประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์ ประธาน
โครัมมัครสาวกสิบสอง “The Pattern of
Our Parentage,” Ensign, พ.ย. 1984, 69



ไต่ยินพระบิดา

เมื่อพระผู้เป็นเจ้าพระบิดาตรัส พระองค์ทรงเป็นพยานถึงพระบุตรที่รักของพระองค์ พระเยซูคริสต์ ตัวอย่างเช่น

- ณ บัพติศมาของพระเยซู (ดู มัทธิว 3:17)
- ณ ภูเขาแห่งการเปลี่ยนสภาพต่อเปโตร ยากอบ และยอห์น (ดู มัทธิว 17:5)
- ในการเปิดเผยต่อนีไฟ (ดู 2 นีไฟ 31:11, 15)
- ณ การปรากฏของพระเยซูในทวีปอเมริกา (ดู 3 นีไฟ 11:7)
- ในนิมิตแรก (ดู โจเซฟ สมิธ-ประวัติ 1:17)

พระพันธกิจของพระผู้ช่วยให้รอด คือเปิดเผยพระบิดา

“ในทุกสิ่งทีพระเยซูเสด็จมาเพื่อตรัสและทำ... พระองค์ทรงแสดงให้เราเห็นว่าพระผู้เป็นเจ้าพระบิดาในรัศมีของเราทรงเป็นใครและทรงเป็นอย่างไร พระองค์ทรงทุ่มเทกับลูกๆ ของพระองค์มากเพียงใดในทุกยุคทุกสมัยและในทุกประเทศ พระเยซูทรงพยายามเปิดเผย และทรงทำให้ พระลักษณะที่แท้จริงของพระบิดาของพระองค์ พระบิดาในสวรรค์ของเราเป็นเรื่องใกล้ตัวเราทั้งในคำพูดและการกระทำ”

เอลเดอร์เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลล์แห่งโครัมมัครสาวกสิบสอง “ความยิ่งใหญ่ของพระผู้เป็นเจ้า” *เสี่ยไฮนา* พ.ย. 2003 หน้า 84

พระบิดามารดาบนสวรรค์: ความจริงอันเปี่ยมด้วยพลัง

“ลองพิจารณาพลังของความคิดซึ่งสอนในบทเพลงที่เรารัก ‘ฉันลูกพระผู้เป็นเจ้า’ (เพลงสวด, 1985, บทเพลงที่ 149)... นี่คือการตอบของคำถามสำคัญยิ่งข้อหนึ่งของชีวิต ‘ฉันเป็นใคร’ ฉันเป็นลูกของพระผู้เป็นเจ้า มีเชื้อสายทางวิญญาณมาจากพระบิดามารดาบนสวรรค์ **ฐานะการเป็นบิดามารดา** เช่นนั้นบ่งบอกศักยภาพนิรันดร์ของเรา ความคิดอันเปี่ยมด้วยพลังดังกล่าวเป็นยาต้านอาการซึมเศร้าที่ใช้ได้ผล สามารถเพิ่มพลังให้เราแต่ละคนทำการเลือกที่ซบถธรรมและแสวงหาส่วนดีที่สุดในตัวเราได้”

เอลเดอร์ดัลลีน เอช. โอคัส แห่งโครัมมัครสาวกสิบสอง “Powerful Ideas,” *Ensign*, พ.ย. 1995, 25

โจเซฟ สมิธสอนเกี่ยวกับพระผู้เป็นเจ้าพระบิดา

โจเซฟ สมิธสอนเรามากมายเกี่ยวกับพระลักษณะที่แท้จริงของพระผู้เป็นเจ้าเพราะท่านเห็นพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์และได้รับการเปิดเผยมากมาย

พระองค์ทรงเป็นสัถภาวะแบบใด “พระผู้เป็นเจ้าทรงเคยเป็นอย่างที่เราเป็นอยู่เวลานี้ ทรงเป็นมนุษย์ผู้สูงส่ง ประทับนั่งบัลลังก์ในสวรรค์อันไกลโพ้น”¹

พระองค์ทรงมีลักษณะเช่นไร “พระบิดาทรงมีพระวรกายเป็นเนื้อหนังและกระดูกสัมผัสได้ตั้งของมนุษย์”² “หากท่านต้องมองเห็นพระองค์วันนี้ ท่านจะมองเห็นพระองค์ในร่างของมนุษย์คนหนึ่ง – เหมือนตัวท่าน”³

ความสัมพันธ์ของเรากับพระผู้เป็นเจ้าเป็นอย่างไร “หากมนุษย์ไม่เข้าใจพระอุปนิสัยของพระผู้เป็นเจ้า พวกเขาจะไม่เข้าใจตนเอง” “พระบิดายิ่งใหญ่ของจักรวาลทอดพระเนตรครอบครัวมนุษย์ทั้งปวง... ในฐานะบุคคลลูกธิดาของพระองค์”⁵

เหตุใดพระองค์ทรงสถาปนาแผนแห่งความรอดสำหรับเรา “พระผู้เป็นเจ้าทรงพบว่าพระองค์ทรงอยู่ท่ามกลางวิญญาณและรัศมีภาพ... [ทรงตั้ง] กฎเพื่อให้คนอื่น ๆ มีสิทธิ์ก้าวหน้าเช่นพระองค์”⁶

อะไรคือกฎเกณฑ์ที่ทำให้ใกล้ชิดพระผู้เป็นเจ้ามากขึ้น “เมื่อเราเข้าใจพระอุปนิสัยของพระผู้เป็นเจ้า และรู้วิธีมาหาพระองค์ พระองค์จะทรงเริ่มกางท้องฟ้าให้เรา”⁷

อ้างอิง

1. คำสอนของประธานศาสนจักร: โจเซฟ สมิธ, (2007) หน้า 41
2. หลักคำสอนและพันธสัญญา 130:22
3. คำสอน: โจเซฟ สมิธ หน้า 42
4. คำสอน: โจเซฟ สมิธ หน้า 41
5. คำสอน: โจเซฟ สมิธ หน้า 40
6. คำสอน: โจเซฟ สมิธ หน้า 225
7. คำสอน: โจเซฟ สมิธ หน้า 42

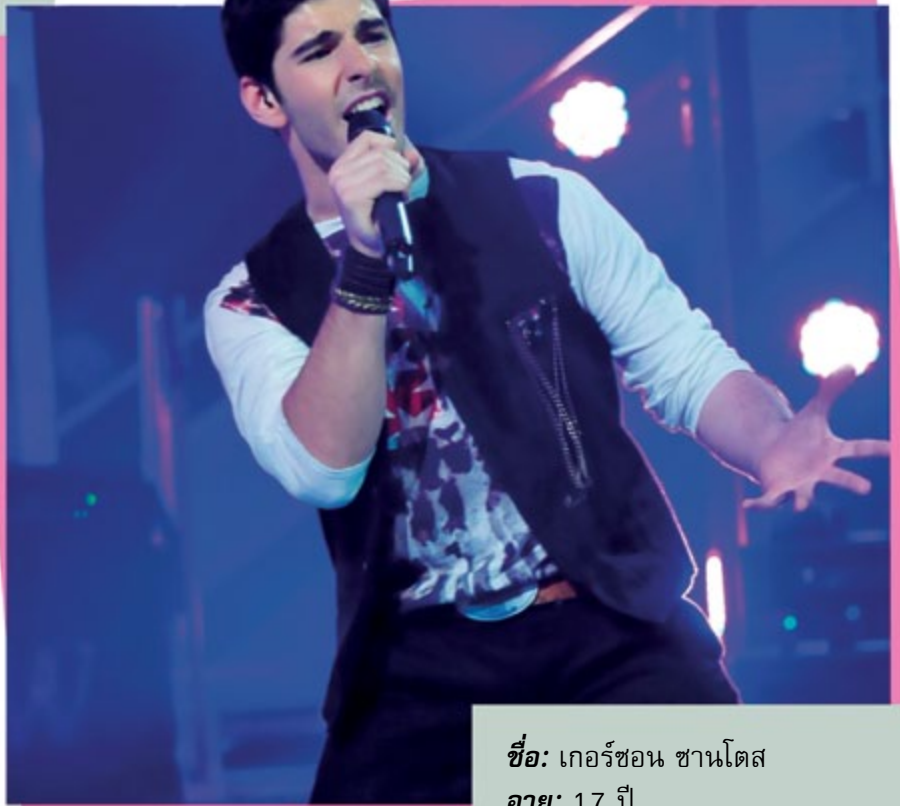
เผยแพร่ มาตรฐาน สูง

ตามที่บอกเล่าแก่ ฮิลารี วัตคินส์
เลมอน

แสงไฟสว่างจ้า ผู้ชมส่งเสียงกรี๊ด
แฟนเพลงหลายพันคนทาง
เพชบุค เมื่อเกอร์ซอน ซานโตส
วัย 17 ปีได้เป็นผู้เข้ารอบ 10 คนสุดท้ายใน
การแข่งขันพรสวรรค์ด้านดนตรีทางโทรทัศน์
ของชาวโปรตุเกสในรายการ *dolos* เขา
ต้องปรับตัวให้เข้ากับชื่อเสียงและความ
สนใจที่มาพร้อมความสำเร็จของเขา เกอร์-
ซอนตัดสินใจยอมรับโอกาสอันหาได้ยาก
นี้ที่จะส่งมอบพระกิตติคุณและเป็นที่รู้จัก
อย่างรวดเร็วตามสื่อต่างๆ ของโปรตุเกสใน
ฐานะ “ผู้เข้าแข่งขันชาวมอรมอน” ที่ยินดี
ตอบคำถามเกี่ยวกับความเชื่อของเขา

**คุณตัดสินใจเข้าแข่งขันในรายการ
dolos อย่างไร คุณเตรียมตัวอย่างไร**

dolos เป็นรายการโทรทัศน์ที่ผมชอบดู
มาก ผมชอบการแสดงมาตลอดและหวัง
ว่าสักวันจะได้ลงแข่งร้องเพลง ปีนี้ผมไม่
รอช้า ผมลงชื่อเข้าร่วมรายการและไป
ทดสอบการแสดงกับคุณพ่อ ผมพูดได้เลย
ว่าผมเตรียมตัวมาทั้งชีวิตสำหรับ *dolos*
ประสบการณ์ทุกอย่างที่ผมมีกับ *dolos*
น่าทึ่งมาก ไม่มียกเว้น ผมพยายามใช้ทุก
โอกาสที่เข้ามาให้เป็นประโยชน์



ชื่อ: เกอร์ซอน ซานโตส

อายุ: 17 ปี

สถานที่: เซตูบัล โปรตุเกส

งานอดิเรก: ร้องเพลง แสดงละคร
เล่นกีตาร์ ชมภาพยนตร์ เต้นรำกับ
น้องสาว แต่งเพลงและเล่นดนตรี
กับพี่ชาย เรียนที่โรงเรียนสอน
ดนตรี

**คุณมีโอกาทำงานเผยแพร่ศาสนา
ในช่วงการแข่งขันอย่างไรบ้าง**

ครั้งหนึ่งระหว่างรับประทานอาหารเย็น
กับผู้แข่งขันคนอื่นๆ เราคุยกันเล็กน้อย
เรื่องศาสนา ผมพูดถึงความเชื่อของผม
และมาตรฐานของศาสนจักร ต่อมาผมให้
จุลสาร เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน แก่
ผู้เข้ารอบคนสุดท้ายทุกคนเพื่อให้พวกเขา
เข้าใจสิ่งที่เราเชื่อดีขึ้น บางคนพูดว่ามาตรฐาน
ของศาสนจักรดูโบราณมากเกินไป แต่
อีกหลายคนชื่นชมผมที่มีมาตรฐานสูงเช่น
นั้นในสมัยนี้

***dolos* คงใช้เวลาของคุณมาก
คุณทำอะไรจึงยังมีเวลาทำ
หน้าที่รับผิดชอบในศาสนจักร**

ผมยังคงสวดอ้อนวอน อ่านพระคัมภีร์
เรียนเซมินารี และรับศีลระลึกทุกวันอาทิตย์

ผมกำลังเตรียมรับใช้งานเผยแพร่ ซึ่งเป็น
สิ่งที่ผมอยากทำตั้งแต่เด็ก ผมรับใช้เป็นผู้
เล่นเปียโนในวอร์ด เป็นผู้สอนศาสนา
วอร์ด และเป็นผู้ช่วยของอธิการในโควิรัม
ปุโรหิต ผมต้องทุ่มเทเวลาแทบทั้งหมดให้
กับการแข่งขัน แต่ผมต้องแน่ใจว่าได้อุทิศ
เวลาให้พระเจ้าก่อน ■

ห้องสนทนา



“แพนด้า...
ครบ
หมู...
ครบ
เม่น...”

ภาพประกอบโดย วิล แซตวิก แบ็กลีย์

อย่าสิ้นหวัง

การทดลองอย่างหนึ่งที่ครอบครัวเราอดทนคือเมื่อพี่ชายดิฉันป่วยและไม่มานานก็เสียชีวิต เป็นเรื่องยากมากสำหรับพวกเราในตอนแรก แต่ครอบครัวเราสามารถเอาชนะการทดลองนั้นได้ เพราะครอบครัวเราได้รับการฝึกในพระวิหารแล้วเราจึงรู้ว่าเราจะได้อยู่กับพี่ชายดิฉันอีกครั้งและกับพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์เมื่อถึงเวลาเหมาะสม

ดิฉันรู้ว่าการทดลองนี้เป็นวิธีหนึ่งที่พระเจ้าทรงเตรียมเราสำหรับการทดลองอื่นๆ—เพื่อช่วยให้เราเข้มแข็งขึ้น ทุกคนมีการทดลองที่ต้องอดทน พระบิดาบนสวรรค์ทรงทราบที่เราสามารถเอาชนะได้ เราจึงไม่ควรสิ้นหวัง

คาร์มีลา อาร์. อายุ 18 ปี,
ตากาล็อกใต้ ฟิลิปปินส์

ส่งเรื่องเล่า ภาพถ่าย หรือคำติชมของท่านมาที่ liahona@lds.org หรืออีเมลมาที่ liahona@ldschurch.org ถ้าส่งอีเมล กรุณาระบุชื่อนามสกุล วอร์ดหรือสาขา สแตคหรือท้องถิ่น และคำอนุญาตของผู้ปกครอง (ส่งทางอีเมลได้) อาจมีการแก้ไขความยาวหรือความชัดเจนของคำตอบที่ส่งมา

วิธีทำให้ความคิดสะอาด

คนที่ควบคุมความคิดได้ก็ชนะตนเอง ประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์ ประธานโครัมมัครสาวกสิบสองกล่าว¹ วิธีหนึ่งในการควบคุมความคิดของท่านคือเลือกเพลงสวดที่ท่านชื่นชอบและมีรูปพระวิหารสักรูป ติดรูปนั้นไว้ในห้องนอนของท่าน ทุกครั้งที่ท่านเห็นคนแต่งกายไม่สุภาพ ให้บทเพลงสวดในใจหรือนึกถึงพระวิหาร ถ้าความคิดที่ไม่เหมาะสมยังวนเวียนอยู่ในจิตใจท่าน จงสวดอ้อนวอนและอดอาหารเพื่อให้ลืมความคิดนั้น

โจเซฟ ดี. อายุ 20 ปี, เฮติ

อ้างอิง

1. ลู บอยด์ เค. แพคเกอร์ “คนตรีที่ผู้ควร ความคิดที่ผู้ควร” *เลียโฮนา* เม.ย. 2008 หน้า 31

กฎเกณฑ์มากเกินไปหรือน้อยเกินไป

ที่ผ่านมาดิฉันคิดว่ามีกฎเกณฑ์มากเกินไปในศาสนจักร และคิดว่า “ในสวรรค์จะสนุกได้อย่างไร” ดิฉันรู้สึกเหมือนถูกมัดติดกับศาสนจักรและไม่มีทางหลุดไปเป็นอิสระได้เลย

จากนั้นดิฉันมองดูชีวิตเพื่อนๆ ทำไมดิฉันไม่ประสบความสำเร็จทุกอย่างที่พวกเขาประสบความสำเร็จ คืบหน้าดิฉันตระหนักในทันใด—ว่าที่ดิฉันไม่มีปัญหาแบบนั้นเพราะดิฉันทำตามกฎเกณฑ์ที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงวางไว้ ดิฉันเข้าใจได้ว่าถ้าคุณทำตามกฎเกณฑ์ คุณจะมีความสุข สามารถเลี้ยงดูครอบครัว อยู่กับพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ได้ชั่ววันรันดร์

สเตฟานี เอช. อายุ 13 ปี,
ยูทาห์ สหรัฐอเมริกา





ซาอานี (ขวา) และ อามเลีย (กลาง) ฉลองวันแต่งงานในพระวิหารกับมานาตุน้องสาวของเธอ

ค วามสวยงามและอนุภาพของ
โพรงหินมาปูอาวาอีเอในตองกา
น่าพิศวงยิ่งนัก ขณะคลื่นซัดเข้า
มาในแนวชายฝั่งยาวสามไมล์ (4.8 กิโลเมตร)
บนเกาะตองกาตาปู น้ำก็เข้าไปในโพรงหิน
ภูเขาไฟหลายร้อยช่องซึ่งทำให้น้ำพุ่งสูง
ขึ้นไปในอากาศ 60 ฟุต (18 เมตร)

ซาอานี เอฟ. อายุ 16 ปี ชอบความ
สวยงามของสถานที่แห่งนี้—เมื่อแสงแดด
กับละอองน้ำเริงระบำกับระลอกคลื่น

แต่พลังของธรรมชาติเป็นอันตรายและ
สวยงามพอกัน ผู้มาเยือนที่เข้าใกล้เกินไป
ไม่ว่าจะเพราะความอยากรู้อยากเห็นหรือ
เพราะความตื่นเต้น ถูกแรงคลื่นดึงออกไป
สู่ท้องทะเลอย่างไม่ทันตั้งตัว โดยไม่สามารถ
หนีพ้นได้

อันตรายของมาปูอาวาอีเอให้การเตือน
ทางวิญญาณเกี่ยวกับพลังของการล่อลวง
—โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกี่ยวกับความบริสุทธิ์
ทางเพศ พลังการสร้างชีวิตเป็นพลังที่สวยงาม
เมื่อปฏิบัติในขอบเขตที่เหมาะสม แต่
ถ้าเรายอมให้การล่อลวงล่อให้เราออกจาก
ที่ปลอดภัย เราจะถูกพัดไป

เข้าใจว่าเหตุใดความบริสุทธิ์ทาง เพศจึงสำคัญ

ในวันที่พี่สาวของเธอแต่งงานในพระ
วิหารนูกูอะโลฟา ตองกา ซาอานีเห็นความ
สุขของพี่สาว “นั่นทำให้ดิฉันอยากมีค่าควร
แต่งงานที่นั่นสักวัน” ซาอานีกล่าว

อย่าถูก พัดไป

วัยรุ่นชาวตองกาพูดถึง
เหตุผลที่ดีสำหรับแนว
ป้องกัน

คู่มือทัศนและภาพถ่ายเพิ่มเติมของ
มาปูอาวาอีเอที่ liahona.lds.org

ชมวิดีโอเกี่ยวกับความบริสุทธิ์ทางเพศ
(เป็นภาษาอังกฤษ) ที่ [lds.org/youth/
video/chastity-what-are-the-limits?](http://lds.org/youth/video/chastity-what-are-the-limits?)



แต่ซาตานจะพยายามขัดขวางไม่ให้เรื่องเช่นนั้นเกิดขึ้นกับเรา เขาทำให้หลายคนเชื่อว่าความสัมพันธ์ทางเพศนอกชีวิตสมรสเป็นเรื่องที่ยอมรับได้และไม่มีผลใดๆ ตามมา แต่การใช้อำนาจที่พระเจ้าเป็นเจ้าของเตรียมไว้ให้สร้างชีวิตอย่างผิดๆ ถือเป็นบาปร้ายแรงที่สามารถก่อให้เกิดความเสียหายทางวิญญาณ อารมณ์ และร่างกาย¹

“ซาตานพยายามอย่างหนักเพื่อยับยั้งเราไม่ให้กลับบ้านไปหาพระบิดาบนสวรรค์” ซาอานีกกล่าว “ถ้าดิฉันไม่รักษา กฎความบริสุทธิ์ทางเพศให้ดี ดิฉันอาจเสียโอกาสที่จะได้แต่งงานในพระวิหาร”

ให้เกียรติแนวป้องกันของพระเจ้าเป็นเจ้า

เพื่อช่วยให้ผู้มาเยือนได้ชมความสวยงามของมาปูอาวาอีเออย่างปลอดภัย รัฐบาลตองกาจึงได้วางแนวป้องกันไว้ตามจุดต่างๆ

ซาอานีเชื่อว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงเตรียมแนวป้องกัน—หรือมาตรฐาน—ไว้เพื่อกันไม่ให้เราตกไปสู่การล่อลวงผู้นำศาสนจักร พระคัมภีร์ และเพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน ล้วนกำหนดขอบเขตที่ชัดเจนว่าถ้าเราปฏิบัติตาม จะช่วยให้เราปลอดภัย เหนือสิ่งอื่นใด การทำตามการกระตุ้นเตือนของพระวิญญาณบริสุทธิ์จะปกป้องเราไว้ในที่ปลอดภัยด้วย

“บางคนไม่สนใจแนวป้องกันของพระเจ้า” เธอกล่าว “พวกเขาไม่เข้าใจผลที่จะเกิดขึ้น หรือไม่ก็คิดว่าพวกเขาสามารถหลีกเลี่ยงได้ การกระโดดจากหน้าผาอาจรู้สึกเหมือนกำลังบิน แต่จะหล่นลงสู่พื้นดินเสมอ”

วางแนวป้องกันของเราเอง

ในเรื่องของความบริสุทธิ์ทางเพศ การดูว่าเราจะโน้มตัวข้ามแนวป้องกันได้ไกลเพียงใดจะทำให้เราตกลงไปอย่างแน่นอน ยิ่งเรายอมให้ตัวเรามีความสัมพันธ์ทางเพศที่ไม่เหมาะสม เราจะยิ่งต่อต้านสิ่งล่อใจได้ยากขึ้น

เพราะศาสนจักรไม่สามารถบอกรายละเอียดได้ว่าทำอะไรในสถานการณ์แต่ละอย่าง ซาอานีจึงสร้างแนวป้องกันของเธอเองโดยตัดสินใจล่วงหน้าว่าจะปรับใช้มาตรฐานพระกิตติคุณอย่างไรกับสถานการณ์ที่เธออาจเผชิญ

เธอทำโปสเตอร์เขียนคำสัญญาเก้าข้อกับตนเองและกับพระบิดาบนสวรรค์เพื่อทำเป็นแนวป้องกันของเธอ รวมถึงคนที่เธอจะออกเดทด้วย เสื้อผ้าที่เธอจะสวมและภาษาที่เธอจะใช้ แนวป้องกันส่วนตัวอื่นๆ อาจรวมถึงการตัดสินใจว่าจะหลีกเลี่ยงไม่ดู อ่าน หรือฟังสิ่งใดก็ตามที่ปลุกเร้าความรู้สึกทางเพศ²

“การกำหนดมาตรฐานให้สูงไว้จะช่วยให้ดิฉันปลอดภัย” ซาอานีกกล่าว

กลับสู่ที่ปลอดภัย

เหมือนคนติดอยู่ในน้ำเชี่ยวที่มาปูอาวาอีเอ คนที่ยอมต่อการล่อลวงยอมอยู่ในจุดที่อันตราย พลังควบคุมของบาปทางเพศยากจะหนีพ้น—แต่เราหนีพ้นได้ด้วยความช่วยเหลือจากพระเจ้าช่วยให้รอดและผู้รับใช้ของพระองค์

สุดท้ายแล้ว ไม่ว่าคนคนนั้นจะไม่เคยออกจากที่ปลอดภัยหรือกลับมาได้อย่างยากเย็น การอยู่ที่นั่นคือเป้าหมาย การปฏิบัติตามแนวป้องกันของพระเจ้าและเข้าใจวิธีปรับใช้กับสถานการณ์ส่วนตัวจะเตรียมเราให้พร้อมรับพลังอันสวยงามที่พระเจ้าเป็นเจ้าประทานแก่เรา—ในเวลาที่เหมาะสมและวิธีที่เหมาะสม

“เหนือสิ่งอื่นใด ดิฉันกำลังเฝ้ารอการแต่งงานในพระวิหาร” ซาอานีกกล่าว “ดิฉันรู้ว่าถ้าดิฉันรักษาพระบัญญัติ รวมไปถึงกฎความบริสุทธิ์ทางเพศ ดิฉันจะมีค่าควรได้รับพรที่ดิฉันฝันถึง” ■

อ้างอิง

- 1. ดู *แนวแน่ต่อศรัทธา* (2004) หน้า 171
- 2. ดู *แนวแน่ต่อศรัทธา* (2004) หน้า 173

ถ่ายภาพโดย ซาอานี ซ. ไรด์สัน



แวบหนึ่งของปีติจากสรวงสวรรค์

“จงมีการแต่งงานในพระวิหารอยู่ในอนาคตของท่าน ไม่มีเหตุการณ์ใดหวานเท่า ไม่มีเวลาใดศักดิ์สิทธิ์เท่า...เวลานั้นและที่นั่นท่านจะเห็นแวบหนึ่งของปีติจากสรวงสวรรค์ จงระวัง อย่ายอมให้การล่อลวงช่วงชิงพรนี้ไปจากท่าน” ประธานโฮมัส เอส. มอนสัน, “จงเป็นแบบอย่าง,” *เสียดินแดน*, พ.ศ. 2005 หน้า 140

อ้าง อ้างเปล่า

เราจะจัดบัพติศมา
โดยไม่มีน้ำในอ่าง
ได้อย่างไร

โดย ชิโอะซาเอีย นาอีเอตา จูเนียร์

เวลา 7:45 น. ของเช้า เดือนสิงหาคม ที่มีฝนตกในเมืองฟรีทาวน์ เซียร์ราลีโอน แอฟริกาตะวันตก เรา (ผู้สอนศาสนาเต็มเวลาในท้องถิ่นฟรีทาวน์) วางแผนพิธีบัพติศมาไว้แล้วและตั้งใจว่าจะจัดให้ได้ไม่ว่าฝนตกหรือแดดออก ตอนนั้นเองที่ผมได้รับโทรศัพท์จากบราเดอร์อัลยูสมาชิกจากสาขาของเรา แต่ผมไม่เข้าใจทั้งหมดที่เขาพูดเพราะเขาพูดเร็วเร็วเป็นภาษาโครโอ ภาษาประจำถิ่น ผมบอกเขาให้พูดลงมายใจลึกๆ แล้วค่อยๆ พูด เขาทำตามและพูดว่า “เฮลเดอร์นาอีเอตาครับ ไม่มีน้ำในอ่างบัพติศมาเลย ผมขอโทษ ไม่มีน้ำ”

ผมขอบคุณเขาที่โทรมาบอก จากนั้นจึงประกาศข่าวร้ายให้เฮลเดอร์คนอื่นๆ ทราบ ผมเริ่มคิดทันทีว่าเราจะยังคงประกอบศาสนพิธีศักดิ์สิทธิ์นี้ได้อย่างไร ตอนนั้นเองที่เฮลเดอร์อะกามาห์ทำให้ผมนึกถึงน้ำตกและลำห้วยบนเขาใกล้สถานที่หนึ่งเรียกว่าเมลโล เฮลเดอร์ทุกคนเห็นพ้องว่าเราควรจัดพิธีบัพติศมาที่นั่น เราจึงขออนุญาตทำเช่นนั้น

เมื่อทุกคนมาพร้อมหน้ากันที่เชิงเขาในตอนสายของวันนั้น กลุ่มของเราตระหนักชัดว่ามีงานยากมากรออยู่ข้างหน้า อย่างไรก็ตาม คนที่มุ่งมั่นกลุ่มนี้ไม่รอที่จะเดินหน้าต่อไป ชายและหญิง แม้กระทั่งเด็กๆ เดินกันไปคุยกันไปอย่างมีความสุขจนขึ้นไปถึงทางเดินที่เขอะแฉะและลื่น เราเดินอ้อมไปอีกหน้อยก็ถึงทางข้ามแม่น้ำ

ขณะเดินขึ้นเขา ความกระตือรือร้นของบางคนในกลุ่มเริ่มลดลงเมื่อฝนตกหนักขึ้น แต่เราเดินหน้าต่อไปด้วยความหวังเส้นทางขรุขระยังคงดูเหมือนไม่สิ้นสุด จนเรามมาถึงจุดหมาย ใจเรามีความสุข แต่ฝนยังคงตกใส่เรา ขณะที่เราเตรียมพิธีบัพติศมา เราเข้าไปหลบฝนอยู่ใต้ต้นไม้ขนาดใหญ่

เราเปิดโดยร้องเพลงสวด “พระวิญญาณพระเจ้า” (เพลงสวด บทเพลงที่ 2) หลังจากให้ข้อคิดทางวิญญาณแล้วเราไปยัง

ภาพประกอบโดย อัลลัน การ์นส์





บริเวณที่จะบัพติศมา น้ำพุ่งลงมาจากน้ำตกไหลเข้ามาในลำห้วยที่เราจะประกอบศาสนพิธีศักดิ์สิทธิ์

ผู้เป็นพ่อลงไปในลำห้วยและช่วยลูกชายลงไปใต้น้ำ จู่ๆ ฝนก็หยุดตก แสงแดดส่องผ่านเมฆมาที่ลำห้วย เราารู้สึกได้ถึงการประทับของพระวิญญาณ หลังจากผู้เป็นพ่อให้บัพติศมาลูกชาย สามิให้บัพติศมา

ภรรยา และเอ็ดเดอริให้บัพติศมาผู้สนใจของพวกเขา แต่ยังคงอยู่ขณะพวกเขา มีรอยยิ้มบนใบหน้า

เราเปิดพิธีโดยร้องเพลง “จงตามเรามา” (เพลงสวด บทเพลงที่ 48) ไซ้แล้ว เราตามพระองค์จริงๆ เราตามพระผู้ช่วยให้รอดขึ้นเขาลงเขา ข้ามธารน้ำไหลเปี่ยมฝั่ง ขึ้นไปตามทางเฉอะแฉะลาดชัน และฝ่าสายฝน คนที่รับบัพติศมาทำตามแบบอย่างของพระผู้ช่วยให้รอดจริงๆ เมื่อพวกเขาเข้าสู่ น้ำแห่งบัพติศมา ■



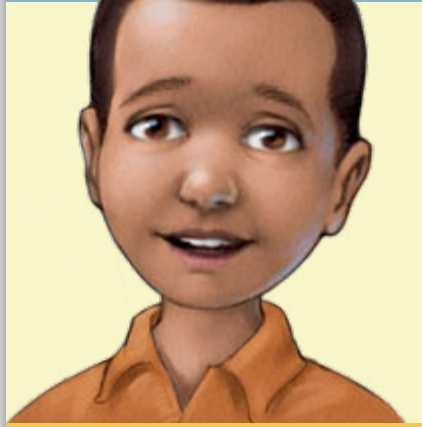
โดย ประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์
ประธานโครัม
อัครสาวกลีบสอง

พระบิดาบนสวรรค์ เป็นใคร

พระบิดาทรงเป็นพระผู้เป็นเจ้าของ
แท้จริงพระองค์เดียว ไม่มีสิ่งใด
จะเปลี่ยนความสัมพันธ์ที่เรา
มีกับพระองค์ได้



ท่านถือกำเนิดทางวิญญาณ
ในตระกูลสูงศักดิ์ เป็นทายาท
ของกษัตริย์แห่งสวรรค์ จงจดจำ
ความจริงนี้ไว้ให้แม่นยำและยึดมั่น
ในความจริงนั้น



ท่านเป็นลูกของพระผู้เป็นเจ้าของ
พระองค์ทรงเป็นพระบิดา
ของวิญญาณท่าน



พระองค์ทรงเป็นพระบิดา
พระองค์ทรงเป็นพระผู้เป็นเจ้าของ
เราเคารพพระบิดาของเรา
และพระผู้เป็นเจ้าของเรา
เรานมัสการพระองค์



ทุกชีวิตดำเนินตามแบบของ
ผู้ให้กำเนิดฉันใด เราสามารถ
เติบโตจนเป็นเหมือนพระบิดา
บนสวรรค์ได้ฉันนั้นถ้าเราจะดำเนิน
ชีวิตอย่างชอบธรรมและเชื่อฟัง
พระบัญญัติของพระองค์



ถอดปลั๊ก

โดย แอนนี่ เบียร์



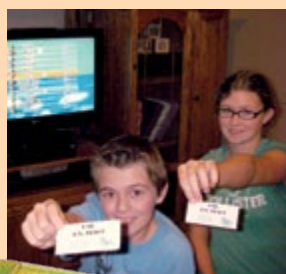
เนื่องด้วยเทคโนโลยีสนุกๆ มากมายอยู่ที่ปลายนิ้ว เราจึงมักใช้เวลามากเกินไปกับสิ่งเหล่านี้จนมีเวลาไม่พอทำกิจกรรมสำคัญๆ เช่น อ่านหนังสือ เล่นนอกรบ้าน หรือใช้เวลากับครอบครัว ผู้อ่านบางคนของเราและครอบครัวของพวกเขาได้คิดหาวิธีทำชีวิตให้สมดุล—โดยระลึกว่าพระวิญญาณสถิตในบ้านที่น่าอยู่และมีความสุข



เราดาวน์โหลดเรื่องราวในพระคัมภีร์และเพลงที่เหมาะสมลงในเครื่องเล่นเอ็มพี 3 คอมพิวเตอร์ของเราวางอยู่ในที่ซึ่งทุกคนมองเห็น เราไม่ดูโทรทัศน์ก่อนไปโรงเรียนหรือจนกว่าจะทำการบ้านและงานบ้านเสร็จเรียบร้อยแล้วในตอนบ่าย รายการโทรทัศน์บางช่องถูกล็อกเพื่อให้เข้าไปดูไม่ได้ แทนที่จะดูโทรทัศน์ เราจะออกไปเล่นนอกรบ้าน ช่วยทำสวน หรือเล่นเกมกระดานด้วยกัน เมื่อเรามีดูดยภาพในชีวิต บ้านของเราเงียบสงบมากขึ้น

ซาราห์, สตีเวน, คริสตี และเจสัน แอล. อายุ 7, 15, 20 และ 18 ปี; ควีนส์แลนด์ ออสเตรเลีย

ในครอบครัวเราจะได้ “ตัวทีวี” หกใบตอนต้นสัปดาห์ ตัวหนึ่งใบเท่ากับเวลาอยู่หน้าจอหนึ่งชั่วโมง ด้านหลังของตัวแต่ละใบคือสิ่งที่เราต้องทำก่อนใช้ทีวีได้ เช่น ทำความสะอาดห้อง ทำการบ้านให้เสร็จ และทำงานบ้าน แทนที่จะใช้เทคโนโลยีตลอดเวลา เรา



เทรเวอร์ และ นิโคเลตต์ ซี. อายุ 10 และ 13 ปี, ยูทาห์ สหรัฐอเมริกา



แทนที่จะดูทีวีตลอดเวลา เรากลับชอบอ่านหนังสือ! หลังจากทำงานบ้านเสร็จเรียบร้อยแล้วและบ้านสะอาด เราจึงสามารถใช้อินเทอร์เน็ตได้ เราใช้นาฬิกาจับเวลาเพื่อบันทึกเวลาที่เราใช้ไปกับคอมพิวเตอร์

เอลลี, เจเร็ด, อีธาน และแอ็บบี เอช. อายุ 8, 11, 2 และ 6 ขวบ, แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา



หน้านี้ของหนู

รับใช้กัน



พมรู้ว่า ประธาน โธมัส เอส. มอนสันขอให้เรารับใช้ผู้อื่น ปายวันอาทิตย์วันหนึ่งผมอยากไปเยี่ยมคุณยายของผมที่อยู่คนเดียวและจะค้างคืนอยู่เป็นเพื่อนท่าน คุณแม่อนุญาตส่วนคุณยายแปลกใจแต่ก็มีความสุขมากเมื่อเห็นผม เราคุยกันทำขนมเล็กๆ น้อยๆ และดู *เสียดีนา* ด้วยกัน หลังจากสวดอ้อนวอนแล้วเราก็กินขนม

ระหว่างคืนนั้น เกิดพายุแรงมาก—ลม ฟ้าร้อง ฟ้าแลบ ฝน และลูกเห็บ! พายุทำให้เราตื่น คุณยายบอกผมว่าท่านคงกลัวมากถ้าผมไม่ได้อยู่กับท่านที่นั่น ผมดีใจที่ได้รับใช้ท่านในลักษณะนี้

วินซีโอ อาร์. อายุ 10 ขวบ, บราซิล



พระวิหารซอลท์เลค
โดย อีฟ ดี.
อายุ 4 ขวบ,
ยูเครน



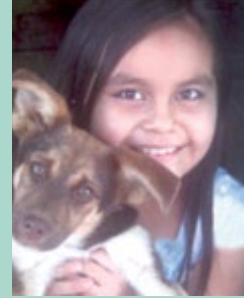
ซิสเตอร์ผู้สอนศาสนาในจตุรัสแดง
โดย เอมิลี ดี. อายุ 9 ขวบ, ยูเครน



มีอา ลินน์ แอล. อายุ 5 ขวบ จากเยอรมนีกำลังฝึกเป็นผู้สอนศาสนา วันหนึ่งขณะรับประทานอาหารกลางวันกับเพื่อน มีอากล่าวให้พรอาหาร ทำให้คุณแม่ของเพื่อนถามคุณแม่ของมีอาเกี่ยวกับความเชื่อของศาสนจักร เวลาที่มีอาอาจชวนเพื่อนของเธอไปปฐมวัยด้วย



พระบิดาบนสวรรค์ทรงได้ ยินคำสวดอ้อนวอนของเรา



ทหนูมีศรัทธา
อย่างมาก
ในพระเยซูคริสต์
และในพระบัญญัติ
ของพระองค์ โดย
เฉพาะอย่างยิ่งใน
การสวดอ้อนวอน

วันอาทิตย์วันหนึ่งหนูกับคุณปู่ไปเยี่ยมคุณทวดของหนู หนูตัดสินใจพาลูกสุนัขไปด้วย ระหว่างกลับบ้านลูกสุนัขขี้ขลาดเด็กผู้ชายคนหนึ่งซึ่งจักกรยานชน มันตกใจมากและวิ่งไล่เด็กคนนั้น หนูกับคุณปู่วิ่งตามมันไป แต่เราหามันไม่เจอ เราต้องกลับบ้านตัวเปล่า เราทุกคนเศร้ามาก คุณทวดโทรมาบอกหนูให้ไปหาที่ลับตาคน และสวดอ้อนวอนให้ลูกสุนัขของหนู

เช้าตรู่วันรุ่งขึ้นเราได้ยินสุนัขเห่า—ลูกสุนัขของหนูกลับบ้านแล้ว! หนูรู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงได้ยินคำสวดอ้อนวอนของหนู
สเตฟานี พี. อายุ 8 ขวบ, ฮอนดูรัส

ทานสามารถส่งภาพวาด ภาพถ่าย หรือประสบการณ์มาทางออนไลน์ได้ที่ liahona.lds.org; โดยอีเมลถึง liahona@ldschurch.org และเขียนตรงบรรทัดชื่อเรื่องว่า “Our Page”; หรือส่งไปรษณีย์มาที่

Liahona, Our Page
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024,
USA

ทุกครั้งที่ส่งต้องระบุชื่อนามสกุล เพศ และอายุของเด็ก (ต้องอายุตั้งแต่ 3 ขวบถึง 11 ขวบ) พร้อมทั้งชื่อบิดามารดา วอร์ดหรือสาขา สเตคหรือท้องถิ่น และคำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากบิดามารดาให้ใช้รูปของเด็กและสิ่งที่ส่งมา (ส่งทางอีเมลได้) อาจมีการแก้ไขความยาวหรือความชัดเจนของข้อความที่ส่งมา

“พระบิดาบนสวรรค์
มิได้ทรงเห็นท่าน
ไร้ตัวตน

พระองค์ทรงรักท่าน”

ประธานาธิบดีเทอร์ เอฟ. อुकซ์เตอร์ฟ, ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุด
จากการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2011



ภาพประกอบโดย จิม แมดสัน

ท่านสามารถใช้บทเรียนและกิจกรรมนี้เพื่อเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับสาระสำคัญของปฐมวัยเดือนนี้



เมื่อเรา เลือกสิ่งที่ถูกต้อง เราได้รับพร

เกม ลสด

தாகวหน้า 65 ติดกับกระดาษแข็ง เมื่อแห้งแล้วให้ตัดการ์ดออก ผู้เล่นจะผลัดกันหาการ์ดสองใบที่เข้าคู่กัน การ์ดใบหนึ่งเป็นรูปสถานการณ์ที่ต้องเลือก ส่วนการ์ดที่เข้าคู่กันเป็นรูปคนกำลังเลือกสิ่งที่ถูกต้อง ตัวอย่างเช่น การ์ดรูปเด็กผู้ชายได้รับเงินคู่กับการ์ดที่เขากำลังจ่ายส่วนสิบ

วิธีเล่น: นำการ์ดมาคละกันและวางคว่ำหน้า ผู้เล่นคนหนึ่งพลิกการ์ดขึ้นมาสองใบ ถ้าเข้าคู่ผู้เล่นจะเก็บการ์ดสองใบนั้นไว้และหยางอีกสองใบ ถ้าการ์ดไม่เข้าคู่ ผู้เล่นจะคว่ำการ์ดลงเหมือนเดิม ผู้เล่นคนต่อไปจะทำแบบเดียวกัน เด็กเล็กจะเล่นโดยใช้การ์ดไม่มากหรือหยางการ์ดขึ้น

ดาเนี่ยลกำลังเตะฟุตบอลกับเพื่อนๆ เมื่อเขาเห็นโจเซฟนั่งดูอยู่คนเดียว โจเซฟเตะฟุตบอลไม่เก่ง แต่ดาเนี่ยล

ตัดสินใจว่าเขาอยากให้โจเซฟมาเล่นด้วยมากกว่าอยากชนะการแข่งขัน เขาวิ่งเหยาะๆ ไปหาโจเซฟและถามว่า “อยากเล่นกับพวกเราไหม”

ดาเนี่ยลเลือกสิ่งที่ถูกต้อง พระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ทรงสัญญากับเราว่าเมื่อเราเลือกสิ่งที่ถูกต้อง เราจะได้รับพร เรามีแบบอย่างที่ชอบธรรมให้ทำตามในพระคัมภีร์ แบบอย่างสองเรื่องได้แก่

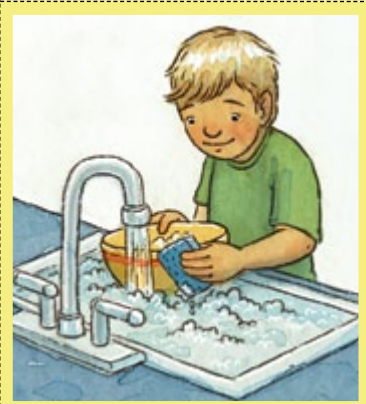
- เมื่อในอาชีพทำตามพระบัญชาของพระเจ้าให้ต่อเรือ ท่านช่วยให้สมาชิกหลายคนในครอบครัวรอดจากน้ำท่วม (ดูปฐมกาล 6-8)

- เมื่อนี้ไฟทำคัมภีร์สำหรับลาสาตร์หักท่านทำคัมภีร์ขึ้นใหม่แทนที่จะยอมแพ้ลิไฮบิดาของท่านสวดอ้อนวอนขอความช่วยเหลือและพระเจ้าทรงนำไฟไปหาอาหาร (ดู 1 นี้ไฟ 16:18-32)

บางครั้งการเลือกสิ่งที่ถูกต้องทำได้ยาก แต่พระบิดาบนสวรรค์ประทานพรเมื่อเราทำเช่นนั้น เมื่อเราตัดสินใจได้ดี เราจะรู้สึกสงบและมีความสุข ■

เพลง & พระคัมภีร์

- โมไซยาห์ 2:22
- “เลือกให้ดี” เพลงสวดบทเพลงที่ 122



การสวดอ้อนวอนขอความปลอดภัย

โดย ซูลี เด อากรีโน

เรียบเรียงตามเรื่องจริง

“ฉันพูดกับพระบิดาสวรรค์
พระองค์ทรงได้ยินและทรงตอบ
เมื่อฉันสวดอ้อนวอนด้วย
ศรัทธา” (“I Pray in Faith,”
Children’s Songbook, 14)

อันรักธรรมชาติ! ฉันชอบ
ฟังเสียงนกร้อง เสียงใบไม้
ดังกรอบแกรบในสายลม และ
เสียงทะเล

บางครั้งครอบครัวของฉันจะไป
ทะเลกับครอบครัวอื่น พ่อๆ เล่น
วอลเลย์บอล ส่วนแม่ๆ นั่งอยู่ใต้ร่ม
และเล่นกับเด็กเล็ก

ป้ายวันหนึ่งฉันตื่นตื่นมากเมื่อเราไป
เที่ยวทะเล! คลื่นสงบ มีแอ่งน้ำเล็กๆ
กระจายอยู่ตามแนวชายฝั่ง ฉันวิ่งลงน้ำ
อยากว่ายน้ำเหมือนปลาและเก็บเปลือก
หอย

“อย่าออกไปไกลนะซูลี!” คุณแม่ร้อง
บอกขณะที่ท่านพาเด็กเล็กๆ เข้าไปอยู่ใต้อ
ร่มคันใหญ่

“คะแม่” ฉันบอกขณะที่ฉันวิ่งเข้าหาดทราย
เปียก

ฉันหาหอยและสำรวจสัตว์ตัวเล็กๆ ใน
แอ่งน้ำตามชายทะเล ขณะที่เล่นน้ำใน
แอ่งๆ หนึ่ง ฉันเหลือวกลับไปมองครอบครัว
เห็นร่มอยู่ไกลลิบ ฉันรู้ว่าฉันมาไกล
เกินไปแล้ว ฉันพยายามว่ายน้ำกลับไป



ชายหาด แต่น้ำขึ้นแล้ว แอ่งน้ำลึกขึ้นเรื่อยๆ
ขณะที่ฉันพยายามออกจากแอ่ง

ฉันเริ่มล้า และรู้ว่าอยู่ในอันตราย เท่า
ที่ฉันนึกออกคือขอความช่วยเหลือจาก
พระบิดาบนสวรรค์ ฉันกล่าวคำสวดอ้อน
วอนในใจ ทันทีที่สวดอ้อนวอนจบ มีมือ
หนึ่งคว้าแขนของฉันและลากฉันไปยังที่
ปลอดภัย เพื่อนคนหนึ่งของคุณพ่อนั่นเอง
ฉันขอบพระทัยที่พระบิดาบนสวรรค์ทรง
ตอบคำสวดอ้อนวอนของฉันและยื่นพระ
หัตถ์ให้ฉันโดยส่งคนมาช่วยฉัน

ครั้งต่อมาเมื่อเราไปเที่ยวทะเล ฉันอยู่
ใกล้ๆ ครอบครัวเหมือนอย่างที่คุณสามารถ
อยู่ใกล้พระบิดาบนสวรรค์ผ่านการสวด
อ้อนวอน ■

ภาพประกอบโดย โรเจอร์ มอดด์คัล



พระบิดาบนสวรรค์ของฉัน

ในเรื่องนี้ ชูลีทราบว่าคุณพระบิดาบนสวรรค์ทรงดูแลเธออยู่ เพื่อเรียนรู้เรื่องสำคัญอื่นๆ เกี่ยวกับพระบิดาบนสวรรค์ จึงเลือกคำมาเติมในช่องว่างให้ถูกต้อง

1. พระองค์ทรงเป็นพระบิดาของ _____ ฉัน
2. พระองค์ทรงส่งฉันมาอยู่บน _____ เพื่อรับร่างกาย เรียนรู้ และเติบโต
3. พระองค์ทรงรู้จัก _____ ของฉันและทั้งหมดเกี่ยวกับตัวฉัน
4. พระองค์ทรงรักฉันและทรง _____ ฉันเสมอ
5. พระองค์ทรงฟังและทรงตอบ _____ ของฉัน
6. พระองค์ทรงส่งพระเยซูคริสต์พระบุตรมาสอนพระกิตติคุณและจัดตั้ง _____ ของพระองค์
7. พระองค์ทรงส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาปลอบโยนและ _____ ฉัน
8. ถ้าฉันรักษาพระบัญญัติ ฉันจะได้ _____ กับพระบิดาบนสวรรค์อีกครั้ง

อยู่
ศาสนจักร

นำทาง
ดูแล

วิญญาณ
คำสวดอ้อนวอน

แผ่นดินโลก
ชื่อ

สุขสันต์ว่าเลนไทย!



ไถนี โอ. จากไนโรบี เคนยา

โดย ริชาร์ด เอ็ม. รอมนีย์
นิตยสารศาสนจักร

สถานที่หลายแห่งทั่วโลกถือว่าวัน
ว่าเลนไทย—14 กุมภาพันธ์—เป็น
วันแห่งความรัก แต่จะเป็นอย่างไร
ถ้าชื่อของคุณคือว่าเลนไทย ทุกวันจะเป็น
วันแห่งความรักหรือไม่

ไถนี โอ. วัยเก้าขวบจากไนโรบี เคนยา
รู้สึกแบบนั้น ทุกคนเรียกเธอว่า “ไถนี” แต่
ชื่อเต็มของเธอคือว่าเลนไทย

“หนูชื่อว่าเลนไทยเพราะหนูเกิดวันที่
14 กุมภาพันธ์” เธออธิบาย เธอพยายาม
รักทุกคนตามชื่อของเธอ “เมื่อหนูรับบัพ-
ติศมา หนูรับพระนามของพระเยซูคริสต์

ว่าเลนไทยรักครอบครัวของเธอ เธอชอบ
เรียนรู้เกี่ยวกับพระเยซูคริสต์เช่นกัน



“ไว้กับหนู” เธอกล่าว “นั่นหมายความว่าหนูควร
ดูแลเอาใจใส่ทุกคนเหมือนอย่างที่พระองค์จะ
ทรงทำ”

ไถนีทำให้ทุกวันเป็นวันแห่งความรักอย่างไร
มีหลายวิธี

“สิ่งแรกที่หนูทำคือกล่าวคำสวดอ่อนน-
วอน” เธอกล่าว “หนูขอบพระทัยพระบิดา
บนสวรรค์สำหรับพระบุตรของพระองค์
เพราะหนูรักพระเยซูคริสต์ หนูขอบพระทัย
พระบิดาสำหรับครอบครัวของหนู สำหรับ
พระวิหารที่ทำให้ครอบครัวเป็นหนึ่งเดียว
กันเพราะหนูรักครอบครัว จากนั้นก็ทูลขอ
พระบิดาบนสวรรค์ให้ทรงอวยพรคนเจ็บ
ป่วยเพราะหนูรู้ว่าพระองค์ทรงรักคนป่วย
ด้วยเหมือนกัน”

ครอบครัวของไถนี

ไถนีเป็นลูกคนเล็กในครอบครัว เธอมีพี่
ชายสามคนกับพี่สาวสองคน “เธอช่วยผม

เมื่อผมต้องการบางอย่าง” จอร์จพี่ชายของ
ไถนีกล่าว “อย่างที่โรงเรียน เมื่อปากกา
ของผมหาย เธอจะเอาปากกาของเธอให้
ผมหนึ่งด้าม” เบนดาพี่สาวของไถนีบอก
ว่าไถนีไม่โกรธเมื่อมีคนติเธอ

ที่บ้านครอบครัวของไถนีพูดทั้งภาษา
สวาฮีลีและภาษาอังกฤษ พวกเขาชอบจัด
สังสรรค์ในครอบครัว “เราศึกษาพระ
คัมภีร์ด้วยกัน” ไถนีกล่าว “เราเรียนรู้
เกี่ยวกับพระเจ้าช่วยให้รอด และผลัด
กันนำครอบครัวสวดอ่อนนวอน”

“หนูพยายามเป็นเหมือนพระเยซู
โดยเป็นคนมีเมตตา ไปโบสถ์ และเชื่อฟัง
คุณพ่อคุณแม่” ไถนีกล่าว ■

**ข้อเท็จจริงสนุก ๆ
เกี่ยวกับโทบี**

เพลงโปรด: “เราจะนำ
ความจริงไปทั่วหล้า”
(หนังสือเพลงสำหรับเด็ก หน้า 92-93)

กิจกรรมที่ชื่นชอบ:
กระโดดเชือกและฝึกทำอาหาร

อาหารจานโปรด: ไข่

สัตว์เลี้ยงตัวโปรด:
ลูกสุนัขของเธอชื่อ
แซนดรา ไถนี

เห็นคุณค่าของ
สัตว์ป่าด้วย “ติด
กับไนโรบีเมืองหลวงของประเทศเรา
คือเขตสงวนพันธุ์สัตว์ป่าที่ใหญ่ที่สุด
แห่งหนึ่งในแอฟริกา” ไถนีกล่าว
“มีสัตว์เยอะแยะที่นั่น ทุกชนิดเลย
หนูรู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงรักสัตว์
สัตว์เป็นส่วนสำคัญของการสร้างโลก
พระเยซูคริสต์ทรงเป็นพระเจ้าผู้สร้าง
หนูจึงแน่ใจว่าพระองค์ทรงรักสัตว์ด้วย”



การสวดอ้อนวอนถึงพระบิดาบนสวรรค์

โดย แซด อี. ฟาเรส

เรียบเรียงตามเรื่องจริง

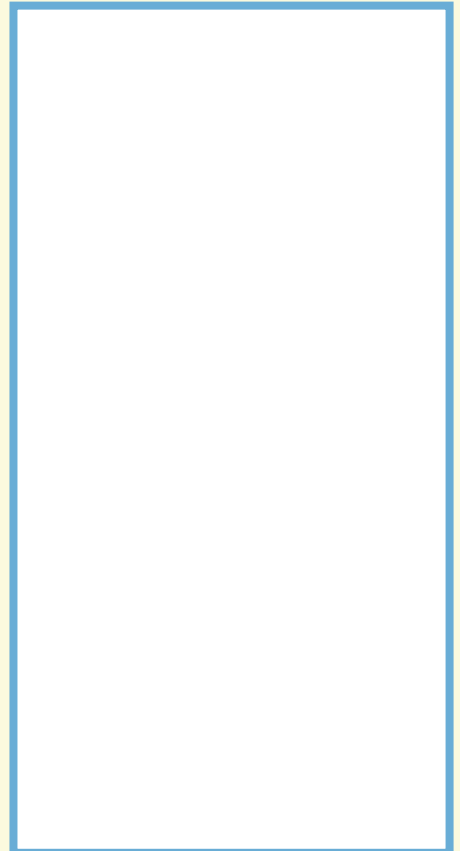
“จงสวดอ้อนวอนในครอบครัวของเจ้าถึงพระบิดา, ในนามของเราเสมอ” (3 นีไฟ 18:21)





พระมากมายของพระบิดาบนสวรรค์

พระบิดาบนสวรรค์ประทานพระมากมายให้ฮารุกิ พระบิดาบนสวรรค์ประทานพระบางอย่างให้ท่านเหมือนกันใช่หรือไม่ วาดรูปหน้ายิ้มในช่องถัดจากรูปภาพด้านล่างเพื่อแสดงบางสิ่งที่พระบิดาบนสวรรค์ประทานแก่ท่าน และวาดพระอีกอย่างหนึ่งที่ท่านได้รับในช่องว่างที่เหลือ



ความช่วยเหลือสำหรับบิดามารดา

พลัดกันกับลูกบอกชื่อพรที่พระบิดาบนสวรรค์ประทานให้ท่านและลูกๆ พูดคุยกับพวกเขาว่าเหตุใดการสวดอ้อนวอนจึงสำคัญต่อท่าน



นีไฟได้รับพรเพราะเลือกสิ่งที่ถูกต้อง

“หากท่านรักษาพระบัญญัติของพระองค์ พระองค์ย่อมประทานพรให้ท่านและทรงทำให้ท่านรุ่งเรือง” (โมไซยาห์ 2:22)

สมาชิกทั่วโลกทำตามคำแนะนำของ ศาสดาพยากรณ์ในการจัดวันบำเพ็ญประโยชน์

โดย เมลิสซา เมอร์ริลล์

นิตยสารศาสนจักร

ในเดือนเมษายน 2011 ประธานเฮนรี่ บี. อายริงก์ ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุด ประกาศเชิญชวนให้หน่วยต่างๆ ของศาสนจักรทุกแห่งมีส่วนร่วมในวันบำเพ็ญประโยชน์เพื่อฉลองวาระครบรอบ 75 ปีโปรแกรมสวัสดิการศาสนจักร คำเชิญชวนอย่างเป็นทางการระบุในจดหมายที่ฝ่ายประธานสูงสุดส่งให้ทุกหน่วย ต่อจากนั้นประธานอายริงก์แบ่งปันหลักธรรมสี่ประการที่ท่านกล่าวว่าได้นำทางท่านเมื่อท่าน “ต้องการช่วยในวิธีของพระเจ้า” และเมื่อคนอื่นๆ ช่วยท่าน (ดู “โอกาสให้ทำดี” เลียโฮนา, พ.ศ. 2011 หน้า 31)

ในเดือนที่เหลือของปี 2011 สมาชิกทั่วโลกตอบรับคำขอรับรองกล่าวของศาสดาพยากรณ์โดยดำเนินการให้หลักธรรมที่ประธานอายริงก์สรุปไว้เป็นรูปเป็นร่างขึ้น

หลักธรรม 1: “ทุกคนมีความสุขมากขึ้นและรู้สึกเคารพตนเองมากขึ้นเมื่อพวกเขาสามารถหาเลี้ยงตนเองและครอบครัว จากนั้นจึงยื่นมือออกไปดูแลผู้อื่น”

สเตคแรกที่ตอบรับคำเชิญชวนของฝ่ายประธานสูงสุดให้มีส่วนร่วมในวันบำเพ็ญประโยชน์คือสเตคดาวิดในปานามา ซึ่งจัดงานเตรียมความพร้อมสำหรับชุมชน งานดังกล่าวจัดในเดือนเมษายนและได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานเอกชนหลายหน่วย โดยจัดในรูปแบบการประชุมเชิงปฏิบัติการและการสาธิตหัวข้อต่างๆ เกี่ยวกับการสะสมอาหาร การเงินในครอบครัว การเตรียมรับภาวะฉุกเฉิน และสุขภาพ

การเพียงแต่รู้หลักธรรมเหล่านี้ด้วยตนเองเท่านั้นไม่พอ อิทเซล วัลเดซ กอนซาเลส ผู้มีส่วนร่วมในวันบำเพ็ญประโยชน์กล่าวว่า สำคัญด้วยที่ต้องรับใช้ผู้อื่นโดยแบ่งปันให้พวกเขา

“การรับใช้ผู้อื่นเป็นคุณลักษณะสำคัญของผู้ติดตามพระเยซูคริสต์” เธอกล่าว “งานนี้เปิดโอกาสให้สมาชิกศาสนจักรได้สละเวลาและพรสวรรค์เพื่อเป็นพรแก่คนขัดสน”

หลักธรรม 2: “เมื่อเราจับมือกันรับใช้ผู้ที่ขัดสน พระเจ้าทรงรวมใจเราเป็นหนึ่งเดียว”

สมาชิกของสาขาอารูชาในแทนซาเนียตัดสินใจทำงานอาสาที่ Shanga House สถานฝึกอาชีพคนพิการและสอนคนเหล่านั้นให้มีรายได้เลี้ยงชีพตนเองและครอบครัว

เมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2011 ผู้มีส่วนร่วม 35 คน—ผู้ใหญ่ เยาวชน และเด็ก สมาชิกศาสนจักร ผู้สนใจและผู้สอนศาสนา—ทำงานเคียงบ่าเคียงไหล่คนพิการเพื่อทำงานฝีมือและเครื่องประดับไว้ขาย อาสาสมัครช่วยทำงานบ้านต่างๆ ด้วย เช่น ทำความสะอาดและปัดกวาด

ก่อนแยกย้ายกันไป ผู้ประสานงาน Shanga House ขอให้พวกเขามาห้องโถงรวมเพื่อให้คนที่พวกเขาได้รับใช้ได้จับมือขอบคุณ “นั่นเป็นประสบการณ์ที่น่าตื่นตาตื่นใจมาก” ซิสเตอร์ชานดรา รายนดาลซ์กล่าว เธอรับใช้งานเผยแพร่ในเขตนั้นกับเอลเดอร์ริช รายนดาลซ์สามีเธอ นับแต่นั้นเป็นต้นมาเมื่อคนจาก Shanga House เห็นสมาชิกของสาขาในเมือง “พวกเขาจำเราได้ทันที โบกมือ และแวะเข้ามาพูดคุย” ซิสเตอร์รายนดาลซ์กล่าว

เพเทียนท์ วิชา ผู้จัดโครงการของสาขาภายใต้การกำกับดูแลของผู้นำฐานะบรูโรหิตชี้ให้เห็นว่ากิจกรรมเป็นประโยชน์ไม่เฉพาะกับคนที่ Shanga House เท่านั้นแต่กับคนที่ไปบำเพ็ญประโยชน์เช่นกัน “ผู้คนพัฒนาความรู้สึกรักโดยช่วยผู้อื่น และระหว่างนั้น ผู้คนเรียนรู้สิ่ง

ต่างๆ จากชุมชนที่พวกเขาไม่รู้มาก่อน” เขากล่าว “ประจักษ์พยานของผมเข้มแข็งขึ้นด้วยสิ่งที่ผมทำและเห็นจากการมีส่วนร่วมของสมาชิกและชุมชนโดยรวม”

หลักการ 3: “ตั้งครอบครัวท่านมาทำงานด้วย เพื่อพวกเขาจะรู้วิธีดูแลกันขณะพวกเขาดูแลผู้อื่น”

สมาชิกของสแตคโกอิมบรา โปรตุเกสทราบดีว่าการรับใช้ไม่ใช่เหตุการณ์ครั้งเดียว อันที่จริง แต่ละปีสแตคมีส่วนร่วมกับกิจกรรมหลายอย่างภายใต้ตราสัญลักษณ์มือที่ช่วยเหลือของมอรมอน กิจกรรมปีที่แล้วรวมถึงการทำอาสาสมัครสวนสาธารณะและพาเด็กปฐมวัยไปเยี่ยมเด็กอื่นที่อาศัยอยู่ในสถานเลี้ยงเด็กกำพร้า ในกิจกรรมเหล่านี้และกิจกรรมอื่นๆ การให้ทุกคนในครอบครัวมีส่วนร่วมเป็นเรื่องสำคัญ อนาเบลา จอร์ดาโอ เฟอร์เรอรา กล่าว เธอรับใช้เป็นผู้อำนวยความสะดวกฝ่ายประชาสัมพันธ์ของสแตคโกอิมบรา

“ในโครงการของเรา บางครั้งเราพูดว่าเราต้อนรับบุคคลทั่วไปอายุตั้งแต่ 8 เดือนถึง 88 ปี” ซิสเตอร์จอร์ดาโอกล่าว “นั่นจริงแท้แน่นอน เราเห็นแม่ลูกอ่อนและคุณปู่คุณตาที่ไปไหนมาไหนลำบาก แต่ท่านเหล่านั้นมีประจักษ์พยานที่เข้มแข็งและเต็มใจรับใช้พระเจ้า”

หลักการ 4: “พระเจ้าทรงส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาช่วย ‘หาและเจ้าจะพบ’ ในการดูแลคนยากจน เฉากเช่นพระองค์ทรงทำในการค้นหาความจริง”

เมื่อไมเคิล แสทซ์ สมาชิกสภาสูงในสแตคฟาร์มิงตัน นิวเม็กซิโกได้รับมอบหมายให้จัดวันบำเพ็ญประโยชน์ของสแตคตามคำเชิญชวนของประธานอายุริงก์ เขาสงสัยว่าจะได้แนวคิดเรื่องการดูแลคนยากจนในชุมชนจากที่ไหน เขาประชุมกับคณะกรรมการในสภา และพวกเขาพบกับผู้นำสแตคคนอื่นๆ กระตุ้นสมาชิกให้แบ่งปันแนวคิดเกี่ยวกับความต้องการในชุมชน



โรเบอร์ตา โรเจอร์ส รู้ถึงความต้องการอย่างหนึ่งของบรรดาองค์กรต่างๆ ในพื้นที่—รวมถึงโรงพยาบาลที่เธอทำงานด้านชุมชนสัมพันธ์ด้วย ถึงแม้โครงการรวบรวมเสื้อผ้ามักจะได้รับของบริจาคที่เป็นประโยชน์ อาทิ กางเกง เสื้อเชิ้ต รองเท้า และเสื้อคลุมที่ใช้แล้ว แต่สิ่งที่ยังคงต้องการอยู่หลายแห่งยังต้องการคือบรรดาของใช้จำเป็น พวกถุงเท้า ชุดชั้นใน และชุดนอน—ของบริจาคที่เป็นของใหม่ ซิสเตอร์โรเจอร์สเสนอให้สแตคจัดการรับบริจาคสิ่งของเหล่านี้

ในวันที่ 15 ตุลาคม สมาชิกสแตคแจกจ่ายป้ายแขวนประตู 1,000 ป้ายในละแวกนั้นซึ่งอธิบายโครงการ เชิญชวนชุมชนให้มีส่วนร่วม และบอกรายการสิ่งของที่ต้องการ หนึ่งในสัปดาห์ต่อมาสมาชิกสแตคกลับไปรับบริจาคสิ่งของดังกล่าวแล้วนำกลับมาที่ศูนย์สแตคเพื่อแยกประเภทและแจกจ่ายให้องค์กรการกุศลในท้องถิ่น 10 องค์กร

การร่วมแรงร่วมใจดังกล่าวสนองความต้องการเร่งด่วนในชุมชนของพวกเขา ซิสเตอร์โรเจอร์สกล่าว “นี่เป็นอะไรที่ไม่ธรรมดาเลย ได้ช่วยผู้คนโดยไม่ต้องใช้เงินมาก ครอบครัวหนึ่งใช้เพียงไม่กี่ดอลลาร์ก็สามารถช่วยคนอื่นได้แล้ว” ■

สมาชิกทั่วโลกวางแผนและมีส่วนร่วมในการบำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชนของพวกเขาเพื่อตอบรับคำเชิญชวนของฝ่ายประธานสูงสุด

การประกวดศิลปะนานาชาติเชิญชวนเยาวชนให้แสดงพรสวรรค์

หลักคำสอนและพันธสัญญา 115:4-6 พระเจ้าทรงขอให้ทุกคนในศาสนจักรของพระองค์ลงมือปฏิบัติ โดยเชิญชวนพวกเขาให้ “ลุกขึ้นและขายส่งออกไป” เพื่อ “แสงสว่าง [ของพวกเขา] จะเป็นธงให้ประชาชาติ” พระองค์ทรงขอให้พวกเขาร่วมมือสนับสนุนกันและเป็น “ที่พิงพิงจากพายุ”

เพื่อทำตามพระดำรัสดังกล่าว พิพิธภัณฑสถานประวัติศาสตร์ศาสนจักรจึงเชิญชวนเยาวชนของศาสนจักรที่อายุ 13 ถึง 18 ปีให้มีส่วนร่วมในการประกวดศิลปะนานาชาติสำหรับเยาวชนครั้งแรกของพิพิธภัณฑสถานเป็นเวลาหลายปีที่พิพิธภัณฑสถานจัดการประกวดศิลปะนานาชาติสำหรับสมาชิกผู้ใหญ่ แต่ประสบการณ์คล้ายกันกำลังเปิดให้เยาวชนได้เข้าร่วมการประกวดครั้งนี้

เยาวชนได้รับการท้าทายให้สร้างสรรค์งานศิลปะที่แสดงให้เห็นว่าพระดำรัสจากพระเจ้า—“ลุกขึ้น

และขายส่งออกไป”—มีความหมายต่อพวกเขาอย่างไร พิพิธภัณฑสถานเริ่มรับผลงานในวันจันทร์ที่ 2 มกราคม 2012

“ไม่ว่าเยาวชนของเราจะรู้สึกว่าจะประสบความสำเร็จด้านศิลปะของพวกเขาอาจจะยังไม่สมบูรณ์นักก็ตาม แต่ไม่ธรรมดาเลยที่สิ่งเรียบง่ายอย่างเช่น ภาพเขียน ภาพถ่าย หรืองานแกะสลักสามารถสัมผัสวิญญาณของอีกคนหนึ่งได้และกลายเป็นแหล่งพลังทางวิญญาณของพวกเขา” แองเจลา อามอส ผู้ช่วยภัณฑารักษ์ด้านการศึกษาที่พิพิธภัณฑสถานกล่าว “และเมื่อเยาวชนใช้พรสวรรค์ที่สร้างสรรค์ของพวกเขาจริงใจและสร้างแรงบันดาลใจทางวิญญาณให้ผู้อื่น พวกเขาขอมได้แรงบันดาลใจเช่นกัน”

งานศิลปะทุกชิ้นที่ส่งเข้าประกวดต้องทำหลังจากวันที่ 1 มกราคม 2009 ผู้ร่วมประกวดส่งผลงานของพวกเขาได้ทางออนไลน์จนถึงวัน

ศุกร์ที่ 1 มิถุนายน 2012 โดยส่งประกวดได้คนละหนึ่งชิ้นเท่านั้น ดูข้อมูลและแนวทางการส่งงานศิลปะเข้าประกวดได้ที่ lds.org/youthartcomp

ทางพิพิธภัณฑสถานได้รับสื่อและรูปแบบงานศิลปะทุกชนิด—ภาพวาด ภาพเขียน ภาพถ่าย งานแกะสลัก งานโลหะ สิ่งทอ เครื่องประดับ เครื่องปั้นดินเผา และอื่นๆ ตามกฎกติกาและข้อกำหนดการประกวด “อนุญาตให้แสดงผลงานศิลปะตามวัฒนธรรมและประเพณีอันงดงามจากทั่วโลก ยินดีรับงานศิลปะที่ดีที่สุด ความได้ทั้งในเชิงสัญลักษณ์และตรงตัว”

อีกไม่นานเว็บไซต์การประกวดจะเปิดตัววิดีโอที่เกี่ยวข้อของภายใต้หมวด “Your Creative Process (กระบวนการสร้างสรรค์ผลงานของท่าน)” เพื่อให้จิตกรรุ่นเยาว์สามารถอ้างอิงได้ถ้าต้องการให้ช่วยระดมความคิดหรือตัดสินใจว่าจะถ่ายทอดแนวความคิดอย่างไร

หลังจากคณะกรรมการตัดสินใจประกวดลงมติสองรอบแล้ว จึงเลือกผู้ชนะและจะขอให้ส่งงานศิลปะมาที่พิพิธภัณฑสถาน โดยจะจัดแสดงผลงานในนิทรรศการตั้งแต่วันที่ 16 พฤศจิกายน 2012 ไปจนถึงวันที่ 17 มิถุนายน 2013

งานศิลปะทุกชิ้นที่จัดแสดงในนิทรรศการลำดับที่ 1 ถึง 20 จะได้รับรางวัล Merit Award เพื่อยกย่องผลงานที่โดดเด่น และสามารถขึ้นจะได้รับรางวัล Visitors' Choice Award ซึ่งจะมอบให้ช่วงใกล้ปิดนิทรรศการ ■

ขอเชิญเยาวชนของศาสนจักรที่อายุ 13 ถึง 18 ปีส่งผลงานศิลปะมาที่การประกวดศิลปะครั้งแรกสำหรับเยาวชน



เรื่องราวจากพระคัมภีร์มอรมอน เคลื่อนไหวในวีดิทัศน์ที่ปรับปรุงใหม่

เรื่องราวจากพระคัมภีร์มอรมอน กลายเป็นภาพเคลื่อนไหวในวีดิทัศน์ เรื่องราวจากพระคัมภีร์มอรมอน ที่ปรับปรุงใหม่ซึ่งเวลานี้มีในภาษาจีนกวางตุ้ง อังกฤษ ฝรั่งเศส เยอรมัน อิตาลี ญี่ปุ่น เกาหลี จีนกลาง โปรตุเกส รัสเซีย และ สเปนที่หมวดเรื่องราวพระคัมภีร์ใน LDS.org เดิมที่มีออนไลน์เป็นสไลด์โชว์ แต่เวลานี้เป็นภาพเคลื่อนไหวแบบสามมิติที่ใช้เทคนิคเรียกว่า parallax animation โดย



ตัดเป็นรูปภาพแล้วให้เคลื่อนไหวไปตามผืนผ้าใบ การส่ายเลนส์จับภาพ การทำให้ภาพพร่ามัว และการดึงภาพให้เข้ามาใกล้และไกลออกไปทำให้ภาพน่าสนใจมากขึ้น วีดิทัศน์นี้มีจุดเด่นคือเสียงที่ทำให้เสียงธรรมชาติและต้นฉบับเสียงในฟิล์ม “เรื่องราวพระคัมภีร์เหล่านี้ช่วยหว่านเมล็ดแห่งประจักษ์พยานไว้ในใจเด็กๆ และคนอื่นที่ชมวีดิทัศน์เหล่านี้โดยสอนความจริงพระกิตติคุณ” เบรนท์ ไมซิงเกอร์ ผู้จัดการโครงการในฝ่ายประสานงานพระคัมภีร์ของแผนกหลักสูตรศาสนจักรกล่าว

“วีดิทัศน์นี้ให้ประสบการณ์การเรียนรู้ที่จะส่งเสริมการปฏิสัมพันธ์เป็นประจำกับพระคัมภีร์และสอนทักษะที่จะเตรียมผู้ชมให้พร้อมศึกษาพระคัมภีร์เพิ่มขึ้น”

วีดิทัศน์ที่ปรับปรุงใหม่นี้มีเนื้อหาเกินสามชั่วโมงครอบคลุม 54 ตอนแยกจากกัน ตั้งแต่ “เราได้พระคัมภีร์มอรมอนมาอย่างไร” (บทที่ 1) ไปจนถึง “คำสัญญาของพระคัมภีร์มอรมอน” (บทที่ 54)

ภาพในวีดิทัศน์เป็นภาพประกอบที่สร้างสรรคโดยเจอรีย์ ธอมป์สัน และโรเบิร์ต ที. บาร์เรตต์ ผลงานศิลปะจากฝีมือทั้งสองท่านจัดพิมพ์เป็นชุดๆ ใน Friend และ เลียโฮนา มานานเกือบทศวรรษ โดยเริ่มตั้งแต่ปี 1989 จากนั้นจึงพิมพ์รวมเล่มในปี 1997 เป็น เรื่องราวจากพระคัมภีร์มอรมอน

ผู้ชมสามารถดูวีดิทัศน์เป็นพ็อดแคสต์ใน iTunes เป็นคลิปใน YouTube และ Roku ครอบคลุมอาจเพลย์ลิสต์กับรายการ “Scripture Stories” ของ Mormon Channel ได้เช่นกัน รายการมีเด็กๆ และผู้ดำเนินรายการคนหนึ่งอ่านเรื่องราว สนทนา ร้องเพลง และแบ่งปันประจักษ์พยานเกี่ยวกับบทเรียนในพระคัมภีร์

เมื่อเร็วๆ นี้ศาสนจักรทำวีดิทัศน์ เรื่องราวในพันธสัญญาใหม่ เป็นภาพเคลื่อนไหวใน 11 ภาษาเช่นกัน ซึ่งมีทั้งในหน้าพระคัมภีร์ฉบับแอลดีเอส iTunes และ Mormon Channel ทาง YouTube ■

ผมรู้สึกถึงพระวิญญาณ เมื่อผมอ่าน

ผมขอบคุณความพยายามทุกอย่างที่ทำให้มี เลียโฮนา ผมรู้สึกถึงพระวิญญาณเมื่ออ่าน ไม่นานมานี้ผมศึกษาและไตร่ตรองข่าวสารของประธานดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ “การรอคอยบนถนนสู่ตามัสกัส” (เลียโฮนา พ.ศ. 2011 หน้า 88) บทความนี้และความอื่นๆ ในนิตยสารช่วยให้ผมปรับปรุงและพบวิถีแก้ไขความอ่อนแอของผม

เอ็ลเดอร์เอมิเนต เอ็ดเวิร์ด อาซาบา, คณะเผยแผ่เดอร์บัน แอฟริกาใต้

ข่าวสารจากพระผู้เป็นเจ้า

ใน เลียโฮนา ผมพบข่าวสารจากพระผู้เป็นเจ้า—ส่งผ่านผู้รับใช้ของพระองค์ ศาสดาพยากรณ์และอัครสาวกที่มีชีวิต คนที่แสวงหาการนำทางทางวิญญาณจะพบถ้าพวกเขาศึกษานิตยสารด้วยความจริงใจ มานูเอล เด อาราอูโจ เฟอร์นันเดซ, โมซัมบิก

ดิฉันพบคำตอบเสมอ

เลียโฮนา เสริมสร้างประจักษ์พยานของดิฉันที่ว่าพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ทรงรักและห่วงใยเราทุกคน ดิฉันตื่นตื่นที่ได้อ่านนิตยสารทุกเดือนเพราะดิฉันพบคำตอบการสวดอ้อนวอนของดิฉันเสมอ ดิฉันขอบพระทัยสำหรับโอกาสที่ได้รับพระวาระของพระเจ้าในลักษณะนี้

คาร์โลตา เอ. โบโชตรอส, ฟิลิปปินส์

โปรดส่งความคิดเห็นของท่านไปที่ liahona@ldschurch.org ความคิดเห็นที่ท่านส่งเข้ามาอาจได้รับการแก้ไขเพื่อให้มีความกระชับหรือชัดเจน ■

ข่าวสั้นทันโลก

วิสุทธิชนฟังการประชุมใหญ่ ในภาษาจอร์เจียเป็นครั้งแรก

ในวันที่ 9 ตุลาคม 2011 วิสุทธิชน 35 คนมาร่วมชุมนุมกันเพื่อชมการประชุมใหญ่สามัญและได้ฟังคำปราศรัยในภาษาจอร์เจียเป็นครั้งแรก ก่อนเดือนตุลาคม สมาชิกที่แข็งขันประมาณ 50 คนในประเทศมีทางเลือกให้ฟังการประชุมใหญ่ในภาษารัสเซีย อาร์เมเนีย หรืออังกฤษ แต่มีหลายคนพูดเฉพาะภาษาจอร์เจีย การแปลภาษาจึงเป็นเหตุการณ์สำคัญ

“ดิฉันมีความสุขมากที่ได้ฟังประธาน โธมัส เอส. มอนสันปราศรัยกับเราในภาษาจอร์เจีย” เลลา ทซโนบิลาดเซกล่าว “นั่นมีผลอย่างมากเมื่อคุณได้ฟังการประชุมใหญ่ในภาษาบ้านเกิดของคุณ”

ศาสนจักรชานรับความเสียหายจากไต้ฝุ่นในฟิลิปปินส์

หลังจากไต้ฝุ่นเนสาดและ हालแกดลัม ฟิลิปปินส์ในเดือนกันยายนที่ผ่านมา ซึ่งส่งผลกระทบต่อประชาชนราว 200,000 คน แผนกสวัสดิการภาคของศาสนจักร

เริ่มช่วยเหลือด้วยการบริจาคข้าวสาร 600 กระสอบในปีมังกา องค์กรร่วมนอกภาครัฐ Social Action Center of Pampanga ในอัครสังฆมณฑลซานเฟอร์นันโด ปีมังกา เป็นผู้ดำเนินการแจกจ่ายข้าวที่ได้รับบริจาค

อาสาสมัครคาทอลิกและแอลดีเอสทำงานด้วยความสมัครสมานเพื่อบรรจุหีบห่อและแจกจ่ายข้าวสารไปให้หมู่บ้านที่ได้รับผลกระทบ 352 หมู่บ้านในปีมังกา

สมาชิกชาวแอฟริการ่วมวัน บำเพ็ญประโยชน์ครั้งที่ห้า

เป็นเวลาห้าปีติดต่อกันที่สมาชิกในแอฟริกามีส่วนร่วมในวัน All-Africa Mormon Helping Hands ความร่วมมือระหว่างภาคแอฟริกาตะวันออกเฉียงใต้กับภาคแอฟริกาตะวันตก ในวันหนึ่งของแต่ละปีสมาชิกในภาคเหล่านี้จะบำเพ็ญประโยชน์หลากหลายประเภทในชุมชนท้องถิ่นของตน เหตุการณ์ปีนี้จัดเมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2011 ดูรายงานข่าวของโครงการบางอย่างที่ news.lds.org ■

วิสุทธิชนในลากอส ไนจีเรีย มีส่วนร่วมในวัน All-Africa Helping Hands Day เมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2011



คำปราศรัยวันนี้



ภาพถ่ายโดย เครก ที. โอลสัน

เอ็ลเดอร์บัลลาร์ด เอ็ลเดอร์ เจนเซ็นเยือนสมาชิกในเม็กซิโก

ในช่วงสุดสัปดาห์ของวันที่ 10-11 กันยายน 2011 เอ็ลเดอร์เอ็ม. รัสเซลล์บัลลาร์ด แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองและเอ็ลเดอร์เจย์ อี. เจนเซ็น แห่งฝ่ายประธานโควรัมสาวกเจ็ดสิบประชุมกับสมาชิกและผู้สอนศาสนาในกูเอร์นาวกา เม็กซิโก เอ็ลเดอร์บัลลาร์ดขอให้สมาชิกฟังพระกิตติคุณในใจชาวเม็กซิโกผ่านประสบการณ์ทางวิญญาณ “มีการยอมรับพระกิตติคุณทางใจมากเกินไปได้โดยไม่ได้ประสบกับการยอมรับทางวิญญาณ” ท่านกล่าว “การเปลี่ยนใจเลื่อมใสที่ลึกซึ้งของวิญญาณจำเป็นต่อการที่สมาชิกเราจะนำสิ่งที่พวกเขายอมรับในความคิดเข้ามาในใจพวกเขา”

เอ็ลเดอร์ไอค์ส เอ็ลเดอร์ แอนเดอร์เซ็นเยือนเปรู โบลิเวีย

ในเดือนสิงหาคม 2011 เอ็ลเดอร์ดัลลิน เอช. ไอค์ส และเอ็ลเดอร์นีดแอล. แอนเดอร์เซ็น แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองเดินทางไปโบลิเวียและเปรูในอเมริกาใต้ ข่าวสารของเอ็ลเดอร์



แอนเดอร์เซ็นรวมไปถึงคำสอนของท่านที่ว่าทั่วโลกทุกคนต่างต้องเลือกระหว่างความดีกับความชั่ว “ความยากในการตัดสินใจเรื่องศีลธรรมเป็นเหมือนกันสำหรับท่านและข้าพเจ้า” ท่านกล่าว “เราอยู่ที่นี้เพื่อเรียนรู้ว่าจะดำเนินชีวิตอย่างไรด้วยศรัทธา”

เอ็ดเดอร์เบตนาร์ทำงานมอบหมายในยุโรป

ในช่วงแรกของเดือนกันยายน เอ็ดเดอร์เบตนาร์ แห่งโครัมอักครสาวกสิบสอง ประชุมกับวิสุทธิชนในอังกฤษ เยอรมนี (ที่ท่านเคยรับใช้เป็นผู้สอนศาสนาเต็มเวลาราว 40 ปีก่อน) และเดนมาร์ก ในแต่ละที่เอ็ดเดอร์เบตนาร์สอนหลักคำสอนของพระคริสต์และเน้นเดชาภาพของการขาดใช้ ท่านยังสอนหลักธรรมเรื่องสิทธิ์เสรีทางศีลธรรมและความรับผิดชอบที่เราแต่ละคนต้องทำด้วย “สิทธิ์เสรีทางศีลธรรมคือพลังความสามารถที่จะกระทำด้วยตนเอง” ท่านกล่าว “และเมื่อเรากระทำอย่างเหมาะสมและสอดคล้องกับคำสอนของพระเยซูคริสต์ ธรรมชาตินิสัยของเราจะเปลี่ยนผ่านการขาดใช้ของพระองค์และโดยอำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์”

ค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมของเรื่องเหล่านี้ได้ที่ news.lds.org โดยใช้ชื่อเจ้าหน้าที่ชั้นผู้ใหญ่และสถานที่ที่ท่านไปเยือนเป็นคำหลัก ■

นิตยสารฉบับนี้มีบทความและกิจกรรมที่สามารถนำไปใช้ได้กับการสังสรรค์ในครอบครัว ดังตัวอย่างต่อไปนี้

“หลักคำสอนเกี่ยวกับพระบิดา” หน้า 20: เริ่มโดยขอให้สมาชิกครอบครัวแบ่งปันสิ่งที่พวกเขารู้เกี่ยวกับพระลักษณะของพระบิดาบนสวรรค์ สันทนาการความโดยสรุปประเด็นที่ไว้ในแต่ละหมวดที่ให้ข้อคิดว่าพระผู้เป็นเจ้าพระบิดาทรงเป็นใคร ท่านอาจสรุปด้วยประจักษ์พยานของท่านถึงความรักของพระบิดาบนสวรรค์และพระบุตรของพระองค์ พระเยซูคริสต์

“นี่คืองาน ของท่าน” หน้า 42: ก่อนอื่นให้อ่านกรอบด้านข้างชื่อว่า “ฉันจะทำอะไรได้บ้าง” และเลือกแนวคิดอย่างหนึ่งที่จะช่วยให้ครอบครัวท่านมีส่วนร่วมในงานพระวิหารและประวัติครอบครัว (ดู lds.org/familyhistoryyouth ด้วย) ระหว่างการสังสรรค์ในครอบครัวให้อ่านบทความกับครอบครัวแล้วถามว่าซิสเตอร์เบคส์สัญญาพระอะไรกับคนที่ร่วมงานสำคัญนี้ ดำเนินการตามแนวคิดที่ท่านวางแผนไว้และพิจารณาสานต่อโครงการนี้ในสัปดาห์ต่อไป

“พระเมตตาอันละเอียดอ่อนของพระเจ้า” หน้า 48: อ่านเรื่องครอบครัวหนุ่มสาวที่ได้รับการ์ตคริสต์มาสพิเศษและเรื่องของผู้นำฐานะ

ปุโรหิตที่เรียนรู้ชื่อเยาวชนในสแตตของเขา ขอให้สมาชิกครอบครัวนึกถึงพระเมตตาอันละเอียดอ่อนที่พวกเขาได้รับจากพระเจ้า ท่านอาจถามว่า “พระเมตตาอันละเอียดอ่อนคืออะไร ใครได้รับพระเมตตาอันละเอียดอ่อน เราจะแสดงความกตัญญูต่อพระเมตตาอันละเอียดอ่อนที่เราได้รับอย่างไร” จากนั้นท่านอาจตอบคำถามด้วยคำตอบของเอ็ดเดอร์เบตนาร์จากบทความ

“ถอดปลั๊ก” หน้า 61: อ่านสิ่งที่เด็กเหล่านี้และครอบครัวของพวกเขาทำเพื่อบริโภคสื่อที่ดี ท่านอาจสนทนว่าครอบครัวท่านจะรักษาสมดุลของการดูทีวี ใช้คอมพิวเตอร์ และ “เวลาหน้าจอ” อย่างไร ในคำปราศรัยการประชุมใหญ่เดือนตุลาคม 2011 เอ็ดเดอร์เฮียน เอส. อาร์เดริน แห่งสาวกเจ็ดสิบ พูดถึงการใช้เทคโนโลยีต่างๆ อย่างฉลาดว่า “แม้สิ่งเหล่านี้จะดี แต่เราจะยอมให้สิ่งเหล่านี้ ผลักสิ่งที่มีความสำคัญสูงสุดออกไปอีกฝั่งหนึ่งไม่ได้” (“เวลาให้เตรียม” *เสียดิฉัน* พ.ย. 2011 หน้า 32) ท่านอาจตั้งเป้าหมายคล้ายกับเป้าหมายในบทความนี้เพื่อทำให้บ้านของท่านเป็นสถานที่ซึ่งพระวิญญาณจะทรงสถิตได้ ■

บทเรียนวันอาทิตย์ในคืนวันจันทร์

ดิฉันต้องการให้บทเรียนสังสรรค์ในครอบครัวทุกสัปดาห์มีประสิทธิภาพ แต่มักจะนึกหัวข้อมีออก และการเตรียมบทเรียนเป็นเรื่องท้าทายสำหรับดิฉัน

วันจันทร์วันหนึ่งดิฉันนึกขึ้นได้ว่าลืมเตรียมบทเรียน แต่แล้วก็นึกถึงพรอแบบแฝงของการเป็นครูปฐมวัย ดิฉันเพิ่งได้รับเรียกให้สอนเด็กห้าขวบและเพิ่งสอนบทเรียนหนึ่งเมื่อวันก่อน ดิฉันตัดสินใจใช้ฉบับย่อ (และเหมาะกับวัย) ของเรื่องที่ดิฉันสอนในวันอาทิตย์เป็นบทเรียนสังสรรค์ในครอบครัว คืนวันจันทร์นั้นเราพูดคุยเกี่ยวกับการเชื่อฟัง และดิฉันเล่าเรื่องสามเรื่องที่เราไปเมื่อวันก่อนในปฐมวัย

การปรับบทเรียนปฐมวัยให้เหมาะกับครอบครัวเป็นวิธีที่ยืดหยุ่นซึ่งช่วยให้ดิฉันบรรลุเป้าหมายของการเตรียมบทเรียนสังสรรค์ในครอบครัวอย่างมีประสิทธิภาพในแต่ละสัปดาห์

คริสตินา เซอร์วูด, แอริโซนา สหรัฐอเมริกา

เลียนแบบและยกย่อง พระบิดามารดา บนสวรรค์ของเรา

โดย สก็อตต์ แวน แคมเพน
นิตยสารศาสนาจักร



พ ระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์คือ พระกิตติคุณแห่งการเลียนแบบ เอ็ดเดอร์ ดักลาส แอล. คอลลิสเตอร์ อดีตสาวกเจ็ดสิบสอง “จุดประสงค์ประการหนึ่งของการทดสอบบนโลกนี้คือกลับเป็นเหมือน [พระบิดามารดาบนสวรรค์ของเรา] ในทุกๆ ด้านที่เป็นไปได้เพื่อเราจะสบายใจเมื่ออยู่เบื้องพระพักตร์พระบิดามารดาบนสวรรค์” เราเลียนแบบพระองค์เมื่อเราพยายามคิด พูด ทำ และแม้มีลักษณะเหมือนพระองค์ (ดู แอลมา 5:14)¹

ในฐานะนักออกแบบภาพกราฟิก ผมต้องทำงานศิลปะหลากหลายรูปแบบตามความต้องการของลูกค้า การทำเช่นนั้นทำให้ผมพบคุณค่าของการมีแบบถึงแม้ลูกค้าจะอธิบายงานและรายละเอียดตามที่เขาต้องการ แต่ผมพบว่าการมีภาพให้ดูเป็นการช่วยผมขณะทำงาน แบบดังกล่าว—แม้จะเป็นเพียงแบบในจินตนาการ—แต่ก็เตือนผมให้นึกถึงเป้าหมายและทำตามเป้าหมายนั้นเสมอ

ทำนองเดียวกัน ในการทดสอบขณะเป็นมรรตัยของเรา คำแนะนำเพียงอย่างเดียวมักไม่พอสื่อสารข้อมูลหรือถ่ายทอดแนวคิดใหม่ เราอาจต้องวาดภาพหรือแบบในจินตนาการเพื่อช่วยเราเลียนแบบการปฏิบัติบนสวรรค์ ดังนั้น ถ้าเราคิดว่าตัวเราเป็นลูกของพระเจ้าเป็นเจ้า ปรารถนาจะกลับไปหาพระองค์ เราก็น่าจะเลียนแบบชีวิตเราตามพระองค์และพยายามมีคุณสมบัติตามที่อยู่ในพระองค์²

พระบิดาบนสวรรค์ผู้ทรงปรีชาญาณประทานพระบุตรองค์เดียวที่ถือกำเนิดจากพระองค์มาเป็นแบบอย่างที่เราควรทำตามเพื่อให้เรารู้ว่าจะเลียนแบบพระองค์อย่างไร ในระหว่างการปฏิบัติศาสนกิจบนแผ่นดินโลกของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด พระองค์ทรงทำตามพระประสงค์ของพระบิดาโดยทรงใช้เวลาช่วยเหลือ

*เพราะการมีแบบ
ในจินตนาการ
ช่วยเราเลียนแบบ
การปฏิบัติบน
สวรรค์ พระบิดา
ผู้ทรงปรีชาญาณ
จึงประทานพระ
บุตรของพระองค์
มาเป็นแบบจริง
ให้เราทำตาม*

ผู้อื่น ทำนองเดียวกัน เมื่อเราเลียนแบบพระบิดาและพระบุตร เราใช้ของประทานพรสวรรค์ และสติปัญญาของเราใช้ได้อย่างเต็มที่ ขณะที่เรารับใช้ เราเฉลิมพระเกียรติพระบิดาของเราและพระองค์ทรงให้เกียรติเราโดยทรงเรียกเราให้มีส่วนในการสร้างอาณาจักรของพระองค์

เช่นเดียวกับการออกแบบภาพกราฟิก บางครั้งในชีวิตเราจะใช้แบบที่เห็นและจับต้องได้แทนแบบในจินตนาการ เรามักเรียนรู้จากการรับใช้ผู้อื่น ผมยังจำครั้งแรกสมัยเป็นเลขาธิการเวิร์ดได้ ผมไม่สามารถติดตามการสัมภาษณ์ของอธิการให้เต็มได้ แต่อธิการเตือนผมว่าพระเจ้าทรงดูแลอยู่และพระองค์ทรงรู้ว่าใครต้องการพบอธิการวันนั้น—แม้เราจะไม่ทราบก็ตาม และเป็นอย่างนั้นจริงๆ ทุกครั้งที่เรามี “ปัญหา” นี้ โทรศัพท์จะดังหรือไม่มีคนแวะมาถามว่าอธิการมีเวลาหรือไม่ และเนื่องด้วยการเป็นผู้นำที่ได้รับการดูแลของท่าน ท่านจึงมีเวลา

นอกจากจะมีแบบอย่างของผู้นำแล้ว ผมยังได้รับพรจากการมีบิดามารดาเป็นแบบอย่างของความเมตตา ความซื่อสัตย์ การสนับสนุน ความซื่อสัตย์ และความชอบธรรม แบบอย่างของท่านเป็นแบบแผนที่ผมทำตามได้เช่นกัน โดยแสดงให้เห็นความสัมพันธ์ระหว่างการเลียนแบบพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของกับทำให้เกียรติบิดามารดา แบบอย่างที่ดีของพระบิดามารดาในโลกมนุษย์เป็นส่วนหนึ่งในแบบแผนของพระบิดาบนสวรรค์ และโดยการยกย่องพวกท่าน เราจะได้เรียนรู้คุณลักษณะที่เราจำเป็นต้องมีเพื่อจะได้อยู่กับพระบิดาบนสวรรค์ของเราอีกครั้ง เมื่อเรากลายเป็นแบบแผนที่ขอบรรรมในชีวิตลูกๆ เราย่อมสามารถช่วยส่งเสริมแผนของพระองค์และทำให้แบบแผนการเป็นบิดามารดาของพระองค์เกิดสัมฤทธิ์ผลโดยไม่เพียงนำตัวเรากลับไปหาพระองค์เท่านั้นแต่นำครอบครัววันรันดร์ของเราไปด้วย ■

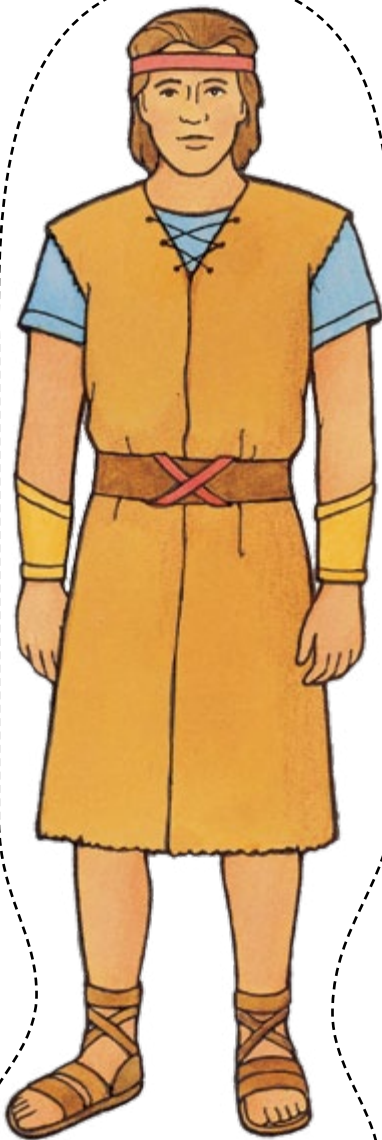
อ้างอิง

- ดู ดักลาส แอล. คอลลิสเตอร์ “บ้านบนสวรรค์ที่สะอาดบริสุทธิ์สวยงามของเรา” *เลียโฮนา* มิ.ย. 2009 หน้า 27; *Ensign*, มิ.ย. 2009, 55
- ดู เซอร์รี จอห์นสัน “Instilling a Righteous Image,” *Tambuli*, มิ.ย. 1984, 10; *Ensign*, ก.ค. 1983, 21

ภาพบุคคลและสิ่งของในพระคัมภีร์มอรมอน

ปีนี้ *เสียชีวิต* หลายฉบับจะมีชุดภาพบุคคลและสิ่งของในพระคัมภีร์มอรมอนรวมอยู่ด้วย เพื่อทำชุดภาพให้แข็งแรงและใช้สะดวก ให้ตัดชุดภาพออกมาและทากาวติดกับกระดาษแข็ง ถุงกระดาษใบเล็กๆ หรือไม้ที่เหลาจนเรียบ เก็บภาพชุดนี้ไว้ในซองหรือถุง เขียนป้ายกำกับที่บอกว่าจะหาเรื่องราวพระคัมภีร์เกี่ยวกับภาพนั้นได้ที่ไหน

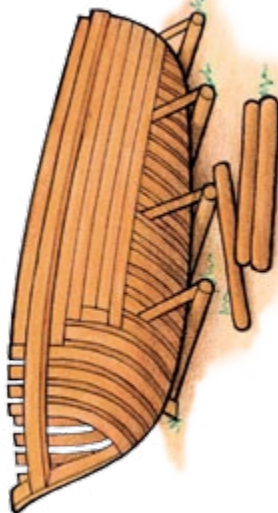
พระบิดาบนสวรรค์ทรงบัญชา
ให้นี้ไฟต่อเรือ
1 นี้ไฟ 17



นี้ไฟ



เล่นกับเลมูเอล





“เราเชื่อในพระผู้เป็นเจ้า,
พระบิดาเนรันดร์,
และในพระบุตรของพระองค์,
พระเยซูคริสต์, และใน
พระวิญญาณบริสุทธิ์.”

หลักแห่งความเชื่อข้อ 1

