

# Лиахона



**Бог – наш Отец,  
стр. 20, 52, 60**

**Записная книжка октябрьской  
конференции, стр. 8**

**Как обучать и находить подход  
к детям с ограниченными  
возможностями здоровья, стр. 32**

**Дети, которые отключили  
высокотехнологичные  
устройства, стр. 61**





ПУБЛИКУЕТСЯ С ЛЮБЕЗНОГО РАЗРЕШЕНИЯ МУЗЕЯ ИСТОРИИ ЦЕРКВИ.

*Путь лучезарный мне укажи, с картины Годофредо Орига.*

*Мы видим здесь путь семьи, продвигающейся к свету, который исходит от храма. В нижнем ряду семья пребывает в темноте, но вскоре встречается миссионеров. В верхнем ряду семья молится, узнает, что Евангелие истинно, и готова к принятию крещения и конфирмации. Они обращены к храму, где в конечном итоге смогут заключить заветы, необходимые им для вечной жизни.*

*«Народ, ходивший во тьме, увидел свет великий...  
на живущих... воссиял свет» (2 Нефий 19:2).*



Лиэхона, февраль 2012 г.

## ПОСЛАНИЯ

- 4** Послание Первого Президентства. Увещевайте их молиться  
Президент Генри Б. Айринг
- 7** Послание для навещающих сестер. Стражи домашнего очага

## СТАТЬИ

- 14** С верой в Бога мне никогда не бывает одиноко  
Донна Холленбек  
*Впервые за многие годы я чувствовала себя одиноко. Мне негде было искать утешения, как только опустишь на колени в молитве.*

### НА ОБЛОЖКЕ

*Первое видение*, витраж, находящийся в доме собраний Третьего прихода Бригам-Сити, Бригам-Сити, штат Юта, США.

- 16** «Вот пост, который Я избрал»  
Александрия Шульте  
*На своей миссии я видела благословения поста в жизни семьи Агилер.*

- 20** Учение об Отце  
Старейшина Квентин Л. Кук  
*Бог-Отец является Верховным Управителем Вселенной, Силой, которая дала нам духа, и Создателем плана, который дает нам надежду и потенциал.*

- 26** Жаждающие слова в Эквадоре  
Джошуа Дж. Перки

- 32** Как я могу помочь этому ребенку?  
Дэниэль Фергюсон  
*Семь принципов того, как помочь детям Первоначального общества с ограниченными возможностями умственного развития.*

## РУБРИКИ

- 8** Записная книжка октябрьской конференции
- 11** Служение в Церкви. Как относиться к критике в наших призваниях  
Имя не указано по просьбе автора
- 12** Во что мы верим. Господь дал нам закон здоровья
- 38** Голоса Святых последних дней
- 74** Новости Церкви
- 79** Идеи для семейного домашнего вечера
- 80** До следующей встречи. Почитание наших Небесных Родителей и подражание Им  
Скотт Ван Кемпен



**42 Они обращались к нам. Это ваша работа**

Джули Б. Бек

*Современные молодые взрослые уникально подходят для того, чтобы участвовать в храмовой и семейно-исторической работе.*

**45 Евангелие в моей жизни. Мое задание по семейной истории**

Кристина Алвар



*Посмотрим, сможете ли вы найти Лиакхону, спрятанную в этом номере. Подсказка: Дэниэл и Джозеф знают.*

52

**46 Вопросы и ответы**

*«Мои родители разведены. Иногда один из них дает мне совет, противоречащий совету другого. Что мне делать?»*

**48 Сострадательное милосердие Господа**

Старейшина Дэвид А. Беднар  
*Вы можете обрести сострадательное милосердие Господа – духовные дары, такие, как сила, защита, уверенность, руководство и чуткая доброта.*

**52 Наш Небесный Отец**

*То знание о Небесном Отце, которое есть у Святых последних дней, уникально, и это отличие имеет огромное значение для нас.*

**54 Голос за высокие нравственные нормы**

Хилари Уоткинс Лемон  
*Жерсон Сантус, молодой человек из Португалии, часто оказывается в центре внимания и выступает за Евангельские нравственные нормы.*

**55 Наш форум**

**56 Не будьте смыты**

Адам С. Олсон  
*Закон целомудрия похож на духовные перила, говорит Саанэ, молодая женщина из Тонга.*

**58 На миссии. Пустая купель**

Сиосаиа Наэата-младший.



**60 Особый свидетель. Кто такой Небесный Отец? Президент Бойд К. Пэкер**

**61 Отключены Энни Бир**  
*Советы о том, как отключить достижения технологии и вспомнить о других важных делах.*

**62 Наша страничка**

**63 Важная мысль**

**64 Читаем дома статьи для Первоначального общества. Мы получаем благословения, когда выбираем истину**

**66 Молитва о безопасности Суэли де Акино**  
*Я попробовала поплыть назад к берегу, но вода поднялась. Я изо всех сил пыталась выбраться.*

**68 Счастливая Валентайн! Тайн О. из Найроби, Кения**  
Ричард М. Ромни  
*Тайн взяла на себя имя Иисуса Христа и старается жить так, как Он жил.*

**70 Для самых маленьких**

**81 Фигурки из Священных Писаний. Книга Мормона**

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

**Первое Президентство:** Томас С. Монсон,  
Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

**Кворум Двенадцати Апостолов:** Бойд К. Пэкер,  
Л. Том Пэрри, Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс,  
М. Рассел Баллард, Ричард Г. Скотт, Роберт Д. Хейлз,  
Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук,  
Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен

**Главный редактор:** Пол Б. Пайпер

**Консультанты:** Кит Р. Эдвардс, Кристоффел Голден-мл.,  
Пер Г. Малм

**Директор-распорядитель:** Дэвид Л. Фришкнехт

**Ответственный редактор:** Винсент А. Вон

**Главный художественный редактор:** Аллан Р. Лойборг

**Редактор:** Р. Вал Джонсон

**Заместители редактора:** Дженифер Л. Гринвуд,  
Адам С. Олсон

**Младшие редакторы:** Сюзен Барретт, Райан Карр

**Редколлегия:** Бриттани Битти, Дэвид А. Эдвардс, Мэтью  
Д. Флиттон, Ларин Портер Гонт, Кэрри Кастен, Дженифер  
Мэдди, Лия Маккленэжен, Мелисса Меррил, Майкл Р. Моррис,  
Салли Дж. Одекирк, Джошуа Дж. Перки, Чад Э. Фэрс, Джен  
Пинборо, Пол Ванденберг, Марисса А. Уиддисон, Мелисса  
Зентено

**Ответственный художественный редактор:**

Дж. Скотт Кнудсен

**Художественный редактор:** Скотт Ван Кемпен

**Начальник производственного отдела:**

Джейн Энн Петерс

**Ответственные дизайнеры:** С. Кимбалл Ботт,  
Томас С. Чайлд, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен,  
Скотт М. Мой

**Производственный отдел:** Коллетт Небекер Он,  
Говард Г. Браун, Джули Бердетт, Реджинальд Дж. Кристенсен,  
Ким Фенстермейкер, Брайан У. Гайги, Кэтлин Говард, Дениз  
Кирби, Джинни Дж. Нильсон

**Подготовка к печати:** Джефф Л. Мартин

**Типография:** Крейг К. Седгвик

**Отдел подписки:** Эван Ларсен

**Отдел переводов:** Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала *Лиахона* обращайтесь  
в свой местный распределительный центр.

**Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить с сайта**  
[liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); **выслать по почте по адресу** *Liahona*,  
Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-  
0024, USA; **или по электронной почте**  
[liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее  
«компас» или «указатель») издается на албанском,  
английском, армянском (восточном), бислама, болгарском,  
венгерском, вьетнамском, гаитянском, голландском,  
греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском,  
итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском,  
китайском упрощенном, корейском, латышском, литовском,  
малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком,  
норвежском, польском, португальском, румынском, русском,  
самоанском, себуано, сингальском, словенском, тагальском,  
таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском,  
украинском, урду, фиджийском, финском, французском,  
хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и  
японском. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

Авторское право © 2012 г. сохранено за Intellectual Reserve,  
Inc. Все права защищены. Отпечатано в Соединенных Штатах  
Америки.

Текстовые и иллюстративные материалы из журнала  
*Лиахона* можно копировать для разового, некоммерческого  
использования в церкви или дома. Иллюстративные  
материалы не допускается копировать в том случае, если в  
подписанной под ними указаны ограничения, налагаемые  
авторским правом. По вопросам, связанным с авторским  
правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office,  
50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA;  
email: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

February 2012 Vol. 20 No. 2. LIAHONA (USPS 311-480)  
Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church of  
Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt  
Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year;  
Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid  
at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of  
address. Include address label from a recent issue; old and  
new address *must* be included. Send USA and Canadian  
subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below.  
Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders  
(Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone.  
(Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution  
Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT  
84126-0368.



## ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

В статье на странице 32 дается не-  
сколько рекомендаций по обучению  
детей с ограниченными возможностями  
умственного развития. Церковный сайт  
[lds.org/disability](http://lds.org/disability) объясняет различные  
типы ограничений здоровья и то, как  
помочь людям всех возрастов с такими  
ограничениями.

Читайте о верных членах Ореанского  
небольшого прихода в Эквадоре (см.  
страницу 26) и см. фотографии о них  
на сайте [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

## ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

Подобно перилам, которые защищают  
людей от того, чтобы их не смыло вол-  
ной, нравственные нормы оберегают  
нас от опасности, – говорит Саанэ, мо-  
лодая женщина из Тонга (см. страницу  
56). Увидеть больше фотографий с ней,  
а также фотографии прекрасных, но  
опасных морских гейзеров в Мару-Вааэ  
можно на сайте [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

Познакомьтесь с Тайн из Кении на  
странице 68. Увидеть больше фотогра-  
фий с ней и дикой природой ее страны  
можно на сайте [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

## НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ

Журнал *Лиахона* и другие церковные  
материалы доступны на многих языках  
на сайте [www.languages.lds.org](http://www.languages.lds.org).



## ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА

*Указан номер первой страницы соответствующей статьи.*

**Аудио- и видеоматериалы,** 61

**Благословения,** 40, 48, 72

**Божественная природа,** 14,  
20, 25, 52, 80

**Вера,** 14

**Генеральная конференция,** 8

**Десятина,** 40

**Добродетель,** 55, 56

**Достоинство,** 41

**Единство,** 26

**Иисус Христос,** 41, 80

**Книга Мормона,** 38

**Крещение,** 58

**Любовь,** 25, 68

**Миссионерская работа,**  
26, 54

**Молитва,** 4, 46, 66, 70

**Музыка,** 54

**Надежда,** 55

**Небесный Отец,** 14, 20, 25,  
52, 60, 66, 70, 80

**Нравственные нормы,** 54, 56

**Обращение в веру,** 38

**Обучение,** 32

**Ограничения возможно-**

**стей здоровья,** 32

**Первоначальное**

**общество,** 32

**План спасения,** 20, 39

**Послушание,** 55, 64

**Пост,** 16

**Призвания,** 11, 26, 32

**Пример,** 54

**Приобщение к церковной**

**жизни,** 26

**Радость,** 26

**Развод,** 46

**Семейная история,** 42, 45

**Семья,** 20, 25, 46, 80

**Слово Мудрости,** 12

**Служение,** 26

**Смит, Джозеф,** 52

**Сострадательное**

**милосердие,** 48

**Храмы,** 41, 42

**Целомудрие,** 56

Президент  
 Генри Б. Айринг  
 Первый советник  
 в Первом Президентстве



# Увещевайте их молиться

Когда я был маленьким ребенком, мои родители учили меня молиться на своем примере. Сначала я представлял в своем сознании Небесного Отца, Который был далеко. По мере взросления мой опыт, связанный с молитвой, изменился. В своем сознании я уже представлял Небесного Отца, Который находится рядом, Который окружен ярким светом и Который в совершенстве знает меня.

Это изменение произошло, когда я получил уверенное свидетельство о том, что сообщение Джозефа Смита о событиях, произошедших в 1820 году в Манчестере, штат Нью-Йорк, является истинным:

«Я увидел прямо у себя над головой столп света ярче солнца, который постепенно спускался, пока не упал на меня.

Как только появился этот свет, я почувствовал себя освобожденным от врага, который было сковал меня. Когда же свет почил на мне, я увидел Двух Лиц, стоявших в воздухе надо мной, Чьи блеск и славу невозможно описать. Один из Них, обратившись ко мне и назвав меня по имени, сказал, указывая на другого: *‘Сей есть Мой Возлюбленный Сын. Слушай Его!’* (Джозеф Смит – История 1:16–17).

Небесный Отец был в роще в тот прекрасный весенний день. Он назвал Джозефа по имени. И Он представил воскресшего Спасителя мира как Своего «Возлюбленного Сына». Когда бы и где бы вы ни молились, ваше свидетельство о реальности того величественного события может благословить вас.

Отец, к Которому мы обращаемся в молитве, – величественный Бог, Который создал миры через Своего Возлюбленного Сына. Он слышит наши молитвы, как услышал молитву Джозефа – так ясно, как будто они произнесены в Его присутствии. Он любит нас так сильно, что отдал Своего Сына, чтобы Тот стал нашим Спасителем. Благодаря этому дару Он сделал возможным для нас получение бессмертия и жизни вечной. И Он предоставляет нам, через молитву во имя Его

Сына, возможность общаться с Ним в этой жизни так часто, как мы изберем.

Носители священства в Церкви Иисуса Христа Святых последних дней имеют священную ответственность «навещать дом каждого члена Церкви, и *увещевать их молиться вслух и втайне*» (У. и З. 20:47; курсив мой. – Г. Б. А.).

Есть много способов увещевать кого-то молиться. Например, мы можем свидетельствовать, что Бог заповедал, чтобы мы молились всегда, или мы можем описать примеры благословений из Священного Писания и из нашего собственного опыта, которые приходят благодаря молитвам, содержащим благодарность, просьбу и вопрос. Например, я могу свидетельствовать, что знаю: Небесный Отец отвечает на молитвы. Я получил руководство и утешение из слов, которые пришли в мое сознание, и благодаря Духу я знаю, что слова эти были от Бога.

У Пророка Джозефа Смита был такой опыт, и у вас он тоже может быть. Он получил этот ответ на свою глубокую молитву:

«Сын Мой, мир да будет душе твоей; твоё несчастье и твои страдания будут лишь кратковременны;

И тогда, если претерпишь все это, Бог возвысит тебя до высот» (У. и З. 121:7–8).

Это было откровение от любящего Отца преданному сыну, пребывающему в великом страдании. Каждое дитя Бога может общаться с Ним в молитве. Никакое увещевание о том, чтобы молиться, не имело столь же большого влияния на меня, как чувства любви и света, которые приходят вместе с ответами на смиренные молитвы.

Мы получаем свидетельство о любой из заповедей Бога, соблюдая эту заповедь (см. от Иоанна 7:17). Это верно для заповеди о том, чтобы мы молились всегда вслух и втайне. Как ваш наставник и ваш друг, я обещаю, что Бог ответит на ваши молитвы и что властью Святого Духа вы сможете сами узнать для себя, что ответы исходят от Него. ■



## К УРОКУ ПО ЭТОМУ ПОСЛАНИЮ

- «Иллюстрации – это ценные средства для подкрепления главной мысли урока» (*Обучение – нет призвания выше* [1999], стр. 164, 174). Покажите картину, изображающую Джозефа Смита или Первое видение. Обсудите опыт, который получил Джозеф Смит благодаря молитве. Каким образом ваши молитвы могут стать более значимыми, если вы представите «Небесного Отца... рядом», как это сделал президент Айринг?
- Как посоветовал президент Айринг, подумайте о том, чтобы поделиться своим свидетельством о молитве, описывая полученные благодаря ей благословения, или поделитесь отрывком из Священных Писаний о молитве.

### Могучая молитва

Остин С.

**М**олитва -- это один из величайших и наиболее важных способов общаться с Небесным Отцом, беседовать с Ним и получать от Него утешение.

Когда я молился однажды вечером, то подумал, в чем нуждается моя семья, за что я благодарен,

а также о том, в чем мне нужно покаяться. Сразу же после окончания молитвы я подумал о многих мирских заботах, которые могли бы легко отвлечь меня от поставленных целей.

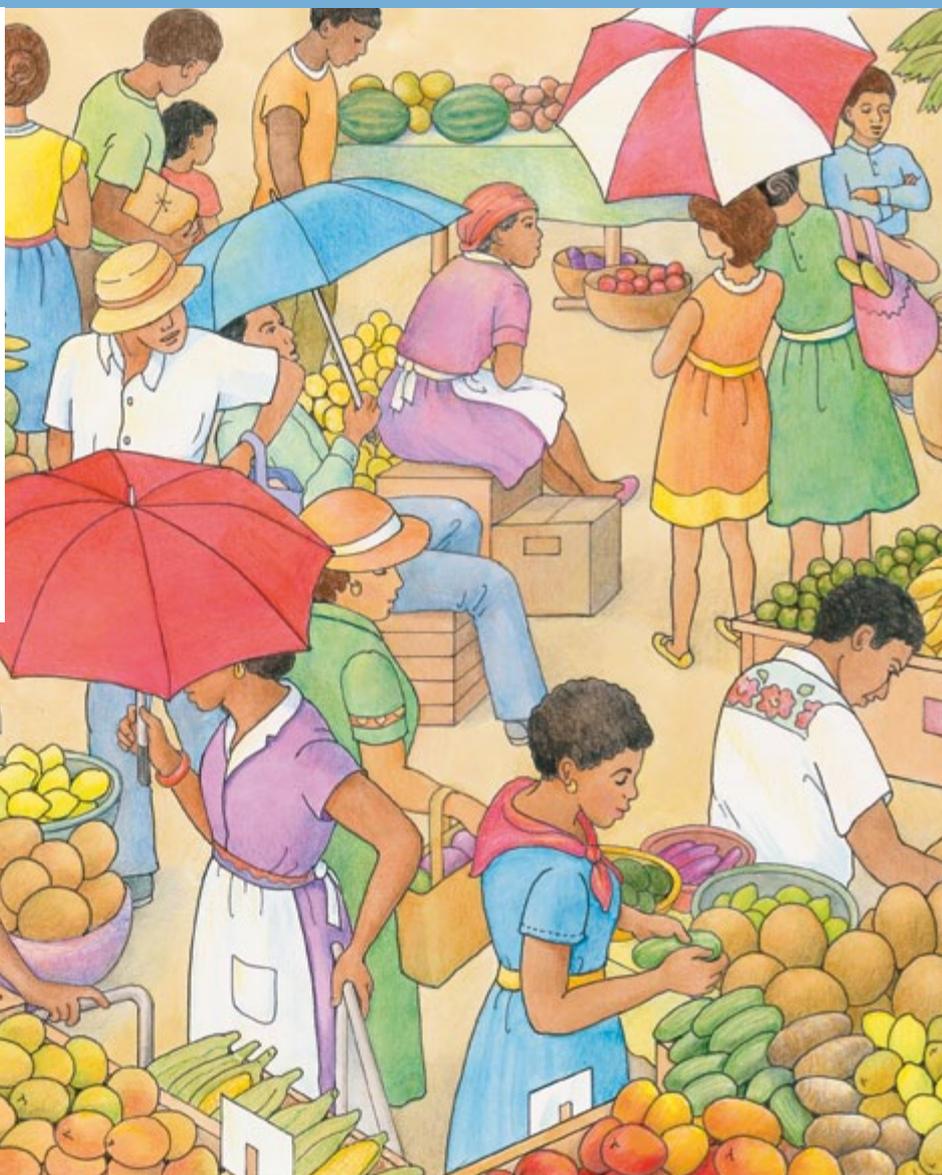
Но, молясь, я чувствовал: если моя молитва искренна и смиренна, ноша

моя будет облегчена, грехи мои будут омыты, а на вопросы придут ответы. Я понял, как близок я к Богу в молитве. Она показывает мне, что все мы очень важны для Бога. Я свидетельствую: молитва -- это одна из самых могучих и важных дел, которые нам под силу.

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

### Небесный Отец слышит меня, когда я молюсь

**П**резидент Айринг говорит, что Небесный Отец «слышит наши молитвы... так ясно, как будто они произнесены в Его присутствии». Он может услышать нас независимо от того, где мы находимся или что происходит вокруг нас. Сможете ли вы найти на этой картине молящегося ребенка?





Изучите эти материалы и, если это удобно, обсудите их с сестрами, которых вы навещаете. Используйте вопросы, которые помогут вам укрепить сестер и сделать Общество милосердия важной частью своей жизни.

## Стражи домашнего очага

**В**ы – стражи домашнего очага», – сказал Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 г.), представляя обращение «Семья. Воззвание к миру» на Общем собрании Общества милосердия в 1995 году. «Вы приводите в мир детей. Именно вы воспитываете их и укореняете в них привычки, необходимые в жизни. Никакая другая работа не приближается к Божеству настолько, как воспитание сыновей и дочерей Бога»<sup>1</sup>.

В течение уже почти 17 лет это воззвание укрепляет нас в том, что наши самые значимые обязанности сосредоточены на укреплении семьи и дома – независимо от наших текущих обстоятельств. Барбара Томпсон, сейчас вторая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия, присутствовала в Табернакле Солт-Лейк-Сити, когда Президент Хинкли впервые прочитал это воззвание. «Это было великое событие, – вспоминает она. – Я ощутила значительность этого послания. Я также поймала себя на мысли: «Это – великое руководство для родителей. Но это и великая ответственность для них». Я также подумала, что это послание не особенно меня касается, поскольку я не замужем и у меня нет детей. Но почти сразу же пришла мысль: «Но ведь это касается и меня. Я – член семьи. Я – дочь, сестра, тетя, двоюродная сестра, племянница и внучка. У меня есть обязанности и благословения, потому что я – член



семьи. Даже если бы я осталась единственным живым членом нашей семьи, я бы все равно была членом Божьей семьи, и у меня была бы ответственность укреплять другие семьи».

К счастью, мы не оставлены в одиночестве. «Самая лучшая помощь, – сказала сестра Томпсон, – которую мы можем получить в укреплении своих семей, – это знать учения Христа, следовать им и полагаться на Господа»<sup>2</sup>.

### Из Священных Писаний

Притчи 22:6; 1 Нефий 1:1; 2 Нефий 25:26; Алма 56:46–48; Учение и Заветы 93:40

### Что я могу сделать?

1. Как я могу помочь своим подопечным сестрам укреплять семьи?
2. Как я могу оказывать праведное влияние на свою семью?

Вера, семья,  
служение

### Из нашей истории

«Когда сестра Бетшеба У. Смит служила четвертым Генеральным президентом Общества милосердия [с 1901 по 1910 г.], она видела, насколько важно укреплять семьи, а потому организовала уроки материнского мастерства для сестер из Общества милосердия. Уроки включали советы, связанные с браком, беременностью и воспитанием детей. Эти уроки подтверждали высказывание Президента Джозефа Ф. Смита о том, что Общество милосердия помогает сестрам исполнять свою роль в доме:

«Всюду, где есть невежество или по меньшей мере недостаток понимания относительно того, что касается семьи, семейных обязанностей – тех обязанностей, которые должны существовать и которые действительно по праву существуют между мужем и женой и между родителями и детьми, там существует эта организация, и она действительно рядом, и благодаря естественным дарам и вдохновению, сопутствующим членам этой организации, они подготовлены и готовы дать наставления в отношении этих важнейших обязанностей»<sup>3</sup>.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Gordon B. Hinckley, «Stand Strong against the Wiles of the World,» *Ensign*, Nov. 1995, 101.
2. Барбара Томпсон, «Я укреплю тебя и помогу тебе», *Лиахона*, ноябрь 2007 г., стр. 117.
3. *Дочери в Царстве Моём: история и работа Общества милосердия* (2011 г.), стр. 153.

# Записная книжка **октябрьской конференции**

*«То, что Я, Господь, сказал, Я сказал... Моим ли голосом или голосом слуг Моих, это все равно» (У. и З. 1:38).*

Изучая материалы октябрьской Генеральной конференции 2011 года, вы можете использовать эти страницы (и записные книжки конференции в следующих выпусках). Они помогут вам узнать о новейших учениях живущих Пророков и Апостолов и применять их в своей жизни.

## **ИСТОРИИ, РАССКАЗАННЫЕ НА КОНФЕРЕНЦИИ**

### **Книга, изменяющая жизнь**

**[К**нига Мормона] поможет вам стать ближе к Богу, чем любая другая книга. Она может изменить жизнь к лучшему. Я призываю вас делать то, что сделал мой напарник на миссии. Будучи подростком, он убежал из дому. В коробку, которую он взял с собой, отправляясь на поиски большего счастья, кто-то положил Книгу Мормона.

Прошли годы. Он кочевал по всему миру. Однажды, когда ему было одиноко и он чувствовал себя несчастным, он увидел коробку. Она была наполнена вещами, которые он взял с собой. На дне коробки он нашел Книгу Мормона, прочитал обещание, написанное в ней, и проверил его. Он узнал, что она истинна. То свидетельство изменило его жизнь. Он нашел счастье, превышающее все его самые заветные мечты.

Ваш экземпляр Книги Мормона может быть скрыт от вашего взгляда заботами и вниманием ко всему, что накопилось у вас за время путешествия по жизни. Я умоляю вас черпать глубоко и часто с ее страниц. На этих страницах содержится полнота Евангелия Иисуса Христа – единственный путь, ведущий домой, к Богу».

Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, «Свидетельство», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 70–71.

Дополнительные материалы по этой теме: Изучение по теме на LDS.org, «Книга Мормона»; Тэд Р. Каллистер, «Книга Мормона – книга от Бога», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 74; *Проповедовать Евангелие Мое: Пособие по миссионерскому служению* (2005), стр. 31–43, 115–127.

*Он нашел Книгу Мормона, прочитал обещание, написанное в ней, и проверил его. Он узнал, что она истинна.*

#### **Вопросы для размышления:**

- Что в вашей жизни может скрыть от вашего взгляда ваш экземпляр Книги Мормона?
- Что вы можете сделать, чтобы улучшить изучение Книги Мормона?
- Какие уроки из Книги Мормона помогли вам изменить свою жизнь к лучшему?

Вы можете записать свои мысли в дневнике или обсудить их с другими.



Прочитать, посмотреть или послушать выступления на Генеральной конференции вы можете на сайте [conference.lds.org](http://conference.lds.org).

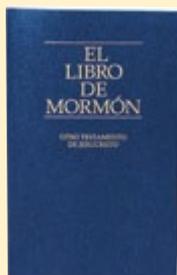


## ЖЕНЩИНАМ ЦЕРКВИ

**В**ы предназначены для большего, чем вы можете вообразить. Продолжайте **укреплять** свою веру и праведность.

**Примите** восстановленное Евангелие Иисуса Христа как свой способ жизни. **Цените** дар активности в этой великой и истинной Церкви. **Цените** дар служения в этой благословенной организации Общества милосердия. Продолжайте **укреплять** дом и семью. Продолжайте **искать** тех, кому нужна ваша и Господня помощь, и помогать им.

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, «Не забудь меня», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 123; курсив составителей.



## Пророческое обещание

«Влияние, оказываемое Книгой Мормона на характер, силу и решимость быть свидетелем Бога, несомненно. Учение и примеры отваги из этой книги будут воодушевлять, направлять и ободрять вас.

Каждый миссионер, который провозглашает имя и Евангелие Иисуса Христа, будет благословлен, ежедневно насыщаясь словами из Книги Мормона. Родители, изо всех сил стремящиеся вложить свидетельство о Спасителе в сердце ребенка, получают помощь, стараясь найти способ привнести слова и дух Книги Мормона в свой дом и в жизнь каждого члена своей семьи».

Каждый миссионер, который провозглашает имя и Евангелие Иисуса Христа, будет благословлен, ежедневно насыщаясь словами из Книги Мормона. Родители, изо всех сил стремящиеся вложить свидетельство о Спасителе в сердце ребенка, получают помощь, стараясь найти способ привнести слова и дух Книги Мормона в свой дом и в жизнь каждого члена своей семьи».

Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, «Свидетельство», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 69.



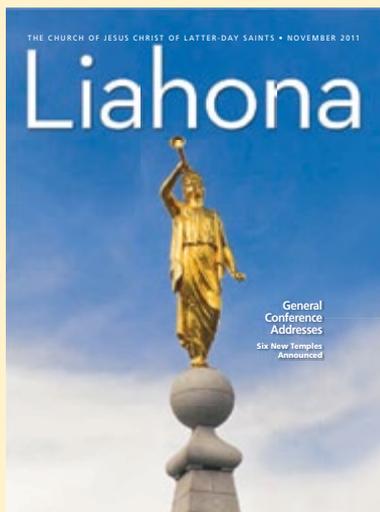
## Общий фонд помощи посетителям храма

**Н**а октябрьской Генеральной конференции 2011 года Президент Томас С. Монсон говорил о важной роли Общего фонда помощи посетителям храма. Этот фонд «обеспечивает возможность одного посещения храма для тех, у кого иначе не было бы возможности попасть в храм и у кого все же есть сильное желание это

сделать» Чтобы внести в фонд свои пожертвования, напишите необходимые сведения на обычной квитанции для пожертвований и передайте ее епископству или президентству небольшого прихода<sup>1</sup>.

### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Томас С. Монсон, «В начале новой встречи», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 5.



## Ответы на ваши вопросы

Каждая конференция, Пророки и Апостолы дают вдохновенные ответы на вопросы, которые могут возникнуть у членов Церкви. Прочитайте выпуск журнала с материалами конференции или посетите сайт [conference.lds.org](http://conference.lds.org), чтобы найти ответы на эти вопросы:

- Что означает, что мы – «дети завета»? См. Рассел М. Нельсон, «Заветы», стр. 86.
- Почему с хорошими людьми происходят несчастия? См. Роберт Д. Хейлз, «Надеющиеся на Господа: да будет воля Твоя», стр. 71; и Квентин Л. Кук, «Песни, которые не будут спеть», стр. 104.
- Почему нам нужна Книга Мормона, если у нас уже есть Библия, которая учит об Иисусе Христе? См. Тэд Р. Каллистер, «Книга Мормона – книга от Бога», стр. 74.
- Когда я сталкиваюсь с проблемой, как мне узнать, что делать? См. Барбара Томпсон, «Личное откровение и свидетельство», стр. 9.

## ПОЛУЧАТЬ ЗНАНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Иисус Христос действительно Единородный и Возлюбленный Божий Сын. Он – действительно наш Творец. Он действительно Свет миру. Он действительно наш Спаситель от греха и смерти. Это – важнейшее знание на земле и вы можете самостоятельно получить его».

Старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Учения Иисуса», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 93.



ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ ИИСУС С МАЛЫЧКОМ КАРЛА ГЕНРИХА БЛОКА.  
ФОТО ЭМИЛИ ПЕРШМАН.

## ИЗУЧЕНИЕ ПОД ОПРЕДЕЛЕННЫМ УГЛОМ

### Не один раз

В своем выступлении на Генеральной конференции в октябре 2011 года, озаглавленном «Сила Священного Писания», старейшина Ричард Г. Скотт, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал, что заученный отрывок из Священного Писания и размышление над ним «может стать ключом, опирающимся откровение, руководство и вдохновение Святого Духа» (стр. 6).

Вы можете заучить эти три отрывка из Священного Писания, каждый из которых был процитирован три раза на октябрьской Генеральной конференции 2011 года:

Моисей 2:17<sup>1</sup>

Мороний 7:47<sup>2</sup>

1-е к Тимофею 4:12<sup>3</sup>

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Хосе Л. Алонсо, «Делать то, что требуется, в нужный момент и без промедления», стр. 14; Дитер Ф. Ухтдорф, «Вы очень много значите для него», стр. 20; Генри Б. Айринг, «Свидетельство», стр. 68.
2. См. Ричард Г. Скотт, «Сила Священного Писания», стр. 8; Генри Б. Айринг, «Свидетельство», стр. 68; Сильвия Э. Олред, «Милосердие никогда не угасает», стр. 114.
3. См. А. Том Пэрри, «Совершенная любовь изгоняет страх», стр. 43; Кейт Б. Макмаллин, «Сила Священства Ааронова», стр. 47; Генри Б. Айринг, «Подготовка во священстве: Мне нужна ваша помощь», стр. 58.

# КАК ОТНОСИТЬСЯ К КРИТИКЕ В НАШИХ ПРИЗВАНИЯХ

Имя не указано по просьбе автора

**И**нтересное благословение и испытание, связанное с тем, что в Церкви служат непрофессионалы, состоит в том, что мы должны быть терпеливы друг с другом и по отношению к себе, когда мы учимся и растем в наших призваниях. Когда в моем призвании я столкнулся с трудной и щекотливой ситуацией, в которую были вовлечены несколько прихожан, то разрешил ее наилучшим, по моему мнению, способом. Я продолжал идти вперед, полагая, что трудности остались позади.

Я ошибся. Не все члены нашего прихода согласились с тем, как нужно было разрешать этот инцидент, и это стало темой серьезного обсуждения. Некоторые согласились с тем, что я сделал. Другие думали, что я допустил серьезную ошибку. Я плохо себя чувствовал, но так как приложил все усилия, то старался не очень переживать.

Однако, когда чуть позже меня освободили от призвания, все обрушилось на меня снова. Я знал, конечно, что призвание в Церкви – это не навсегда, но из-за выбранного времени чувствовал себя так, как будто бы мои руководители обвиняли или наказывали меня за то, что случилось.

Пристальное внимание к этой теме казалось более напряженным, чем когда-либо, и я не был уверен, что захочу встретиться хоть с кем-нибудь в приходе сразу после этого. Так что через неделю после

того, как меня отозвали, я остался дома и не пошел в церковь. Так же я поступил и на следующей неделе, и на следующей. Чем дольше я оставался дома, тем труднее, казалось, будет возвращение.

Через некоторое время я начал думать о том, что случилось. Я понял, что даже при том, что ситуация была очень болезненной, она не стоила того, чтобы ставить на карту мои заветы. Истинна Церковь или нет?

Возможно, я разрешил ситуацию в моем призвании должным образом, возможно – нет. Правда была в том, что все мы учимся, и все мы делаем ошибки.

Как ни больно было это допустить, но, возможно, в великом плане не имело большого значения, кто был в действительности прав, а кто – нет. Что *имело* значение, так это то, соблюдаю я мои заветы или нет. Значение имело – и для моей семьи и для меня, – хожу ли я в церковь, возобновляю ли мои заветы на причастном собрании и продолжаю ли служить. И имело значение, как я реагировал на власть священства.

Я возвратился в Церковь. Немного погодя я получил другое призвание. То призвание – и другие призвания с тех пор – требовали, чтобы я служил с некоторыми из тех, кто критиковал мои действия. Это было трудно. Но я рад, что не позволил их замечаниям помешать мне наслаждаться благословениями активности в Церкви. ■



## ВЕРИТЬ В ЛУЧШЕЕ ДРУГ В ДРУГЕ

«Возможно, самое великое милосердие проявляется тогда, когда мы добры друг к другу, когда не осуждаем других людей, а стараемся говорить о них только хорошее – или просто молчим. Быть милосердным – значит принимать чьи-то особенности характера, слабости и недостатки; с терпением относиться к тем, кто не оправдал наших ожиданий, не позволять себе обидеться или оскорбиться, когда кто-нибудь делает что-то не так, как нам хотелось бы. Быть милосердным – значит не желать воспользоваться своим превосходством над слабостью других и быть готовым простить тех, кто причинил нам вред. Быть милосердным – значит иметь веру в лучшие черты друг друга».

Старейшина Марвин Дж. Эштон (1915–1994 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, «The Tongue Can Be a Sharp Sword», *Ensign*, May 1992, 19.

# ГОСПОДЬ ДАЛ НАМ ЗАКОН ЗДОРОВЬЯ

Одним из величайших благословений, полученных нами, когда мы пришли на Землю, было физическое тело. Наши тела святы и настолько важны, что Господь называет их храмами Божьими (см. 1-е Коринфянам 3:16). Он также говорит нам, что ни одна из Его заповедей не является временной, но что все Его «заповеди – духовные» (У. и З. 29:35). Таким образом, Его заповеди, касающиеся нашего физического здоровья, даны также для нашей духовной пользы (см. У. и З. 89:19–21).

Поскольку наш Небесный Отец хочет, чтобы мы заботились о своих телах, Он открыл существенную информацию относительно того, как это делать. Большая часть этой информации находится в Учение и Заветы 89 и известна как Слово Мудрости.

Здесь мы узнаем о том, что мы должны и чего не должны делать, чтобы содержать наши тела здоровыми. Смысл этого закона состоит в том, что необходимо употреблять полезные пищевые продукты и воздерживаться от всего, что вызывает привыкание или вредит нашим телам. Среди веществ, которые Господь заповедал нам не употреблять, следует упомянуть спиртное и табак, которые являются наркотиками (см. У. и З. 89:5–8). Мы не должны употреблять наркотики, если только они не предписаны в качестве лекарственного средства. Те, кто неправильно использует разрешенные или запрещенные наркотики, должны обратиться за помощью, чтобы их тела снова могли стать чистыми

и свободными от зависимости. Чистое тело более восприимчиво к влиянию Святого Духа.

Господь также советует нам не употреблять «горячих напитков» (У. и З. 89:9). Пророки объяснили, что под этим понимаются кофе и чай, содержащие вредные вещества. Мы должны избегать любых напитков, горячих или холодных, содержащих вредные вещества.

Мы должны также избегать всего, что вредит нашим телам, например, переедания или отказа от употребления достаточного количества здоровой пищи, необходимой для поддержания нашего здоровья.

В дополнение к тому, чего мы не должны делать, Слово Мудрости говорит нам о том, что делать необходимо. Некоторые из этих вещей изображены здесь.

Те, кто соблюдают закон здоровья от Господа, «получат здравие в теле своем и мозг в костях своих; и найдут мудрость и великие сокровища знания, да, сокрытые сокровища; и будут бегать, и не устанут, и ходить, и не ослабнут» (У. и З. 89:18–20). ■

Подробнее об этом можно прочитать в пособии *Основы Евангелия* (2009), стр. 183–187, и справочнике *Верой сильны* (2004), стр. 179–181.



**В Слове Мудрости и других Священных Писаниях Господь открыл руководящие принципы здоровья:**

1. Фрукты, овощи и полезные травы должны использоваться «в свое время года» и «благоразумно и с благодарением» (см. У. и З. 89:10–11).



2. Мясо животных и птиц «предназнач[ено] для пользы человека с благодарением; однако оно должно употребляться умеренно» (У. и З. 89:12).



3. «Всякое зерно полезно как пища человеку» (У. и З. 89:16).



4. Мы не должны «труди[ться] свыше сил [своих]» (У. и З. 10:4).



5. Мы должны развить правильные привычки, относящиеся ко сну, так, чтобы «чувствовать себя бодрыми и умом и телом» (У. и З. 88:124).



**П**лезная пища, регулярные упражнения и достаточный сон необходимы для сильного тела.

Президент Томас С. Монсон, «That We May Touch Heaven,» *Ensign*, Nov. 1990, 46.

ВНИЗУ: ФОТОИЛЛЮСТРАЦИЯ © GETTY IMAGES; СПРАВА: ФОТОИЛЛЮСТРАЦИИ УЭЛДЕНА К. АНДЕРСЕНА, ДЖОНА ЛЮКА И РОБЕРТА КЕЙСИ, © CORBIS



# С ВЕРОЙ В БОГА МНЕ НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ОДИНОКО

**Донна Холленбек**

*«Сей самый  
Дух свидетель-  
ствует духу  
нашему, что  
мы – дети  
Божии»  
(к Римлянам  
8:16).*

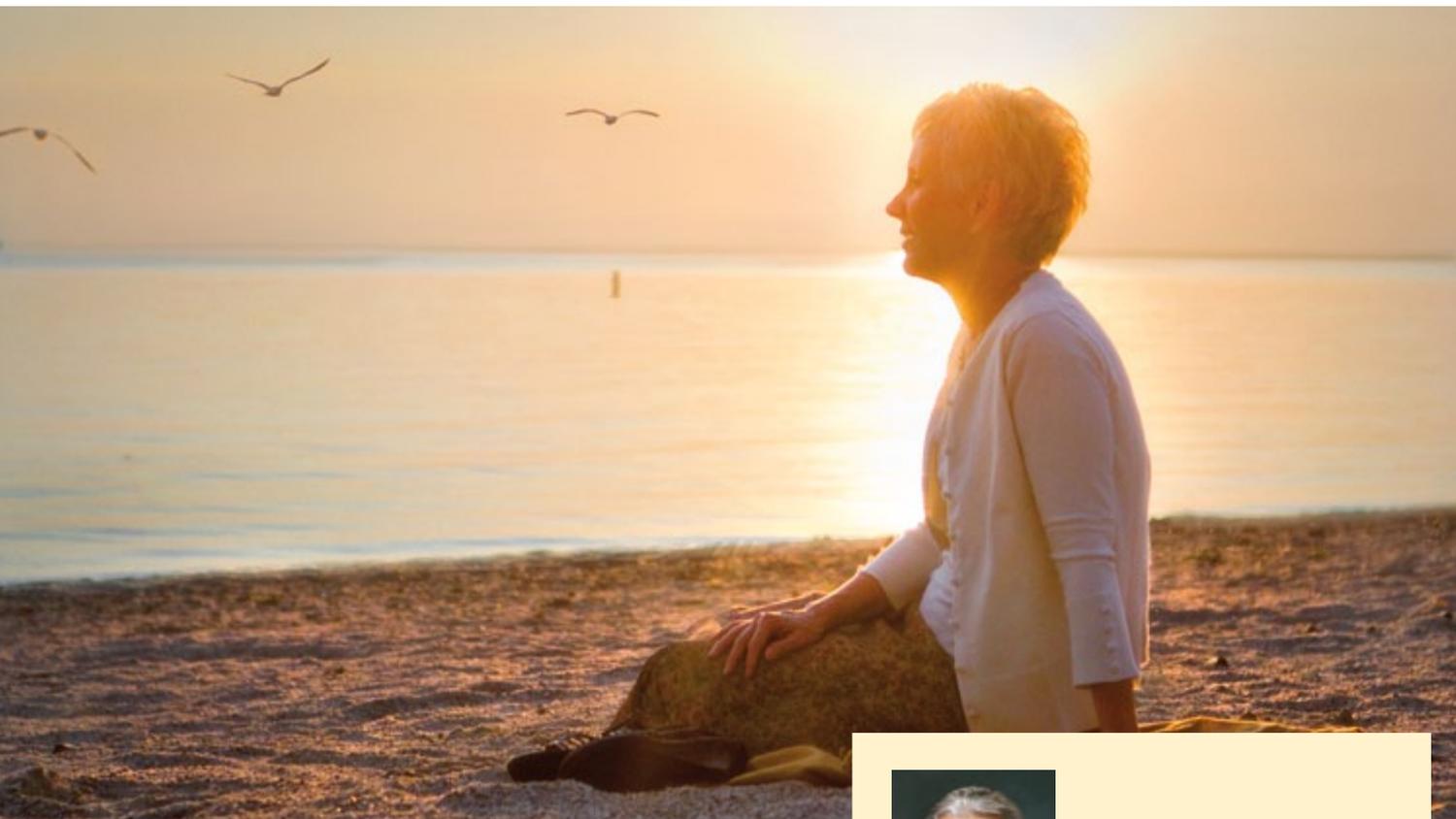
**В**ы никогда не одиноки, если у вас есть вера в Иисуса Христа и Небесного Отца». Я много раз слышала подобные слова, но прежде не понимала их так глубоко, как сейчас.

Каждый человек когда-нибудь оказывается перед неизбежным фактом, что однажды он или она может остаться один. Для меня из-за развода, отъезда детей и досрочного выхода на пенсию этот день наступил раньше, чем я ожидала. Самым мучительным препятствием, которое мне предстояло преодолеть, была необходимость жить в этой внезапной тишине и пустоте после многих драгоценных лет, проведенных с семьей и друзьями, супругом и детьми, а также коллегами.

В то время как я очень радовалась посещениям моих домашних учителей и навещающих сестер, а также других друзей, большую часть времени я чувствовала себя совершенно одинокой, и мне это не нравилось. Постоянная тишина в конечном итоге вызвала неукротимые рыдания. Мне негде было искать утешения, как только опустившись на колени в молитве.

После того, как я, казалось, в течение нескольких часов, обращалась с мольбой к Небесному Отцу, что-то во мне стало меняться, и я почувствовала Дух Небесного Отца. На мгновение мои рыдания стихли, когда я впитывала Его любовь, проникающую в мою душу. Я знала, что Он понял мою печаль. Это позволило мне почувствовать себя достаточно удобно, чтобы продолжать плакать, так же, как начинает рыдать ребенок, завидя свою мать. Опустив голову на воображаемые колени Небесного Отца, я знала, что Он готов был утешать меня столько, сколько будет нужно. Вдруг у меня возникли мимолетные мысли о том, что я слишком стара, чтобы вести себя таким образом. Однако я знала, что для Небесного Отца не имело значения, насколько я стара или молода. Я только знала, что Он понял меня и всегда будет готов помочь мне.

Сегодня, хотя я все еще предпочитала бы быть замужем, я пришла к пониманию того, что значит наслаждаться покоем. Я слушаю океанские волны и наблюдаю закат. Я буквально останавливаюсь, чтобы



почувствовать запах роз. Я прислушиваюсь и действую согласно руководству Духа. Я не боюсь быть одна, потому что не одинока, пока верю в Небесного Отца и Иисуса Христа. Я вижу Дух Небесного Отца и Иисуса Христа во многих своих делах.

«Благодаря вере в Иисуса Христа и Небесного Отца вы не одиноки». Эти слова имеют новый и серьезный смысл, находясь сегодня глубоко в моем сердце, и я без сомнений знаю, что никогда не бываю одинока. Я – Его дочь, и Он любит меня. ■

---

*Подробнее на эту тему см. Джозеф Смит – История 1:5–20; Роберт Д. Хейлз, «Получить свидетельство о Боге-Отце, Его Сыне, Иисусе Христе, и Святом Духе», Лиахона, май 2008 г., стр. 29; и Сьюзен У. Тэннер, «Дочери Небесного Отца», Лиахона, май 2007 г., стр. 106.*



### **ПОЧЕМУ НЕБЕСНЫЙ ОТЕЦ ЛЮБИТ НАС?**

«Он любит нас, потому что исполнен бесконечной мерой святой, чистой и неопределимой любви. Мы важны для Бога не из-за нашего резюме, но потому, что мы – Его дети. Он любит каждого из нас, даже тех, кто слаб, отвержен, неуклюж, печален или сломлен. Любовь Бога столь велика, что Он любит даже гордецов, эгоистов, высокомерных и нечестивых.

Это значит, что, какими бы мы ни были, у нас есть надежда. Какими бы ни были наши несчастья, наши горести, наши ошибки, наш бесконечно сострадательный Небесный Отец хочет, чтобы мы приблизились к Нему, чтобы Он мог приблизиться к нам».

**Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, «Любовь Божия», Лиахона, ноябрь 2009 г., стр. 22–23.**



# «Вот пост, который Я избрал»

*Благодаря примеру семьи слушателей я узнала, что обещания Господа верны, когда мы повинемся закону поста с верой и имея цель.*

**Александрия Шульте**

**Я** служила на миссии полного дня в Техасе, США, когда впервые прочитала Исаия 58. Здесь Господь выделяет учение о законе поста, перечисляя почти двадцать определенных благословений для тех, кто послушен Его закону. До своей миссии я видела проявления многих из этих благословений в моей собственной жизни и в жизни друзей и членов семьи. И все же только благодаря примеру и вере семьи интересующихся я действительно пришла к пониманию реальности обещаний Господа, когда наш пост принимается Им.

**«Тогда ты воззовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет: 'вот Я!'» (Исаия 58:9).**

К тому времени, когда мы с напарницей начали обучать Корину Агилар, она уже выразила желание прийти в церковь. После того, как она узнала о Восстановлении Евангелия и прочитала и помолилась о Книге Мормона, она почувствовала, что Церковь истинна. Было только одно, что ее удерживало: ее муж, Мануэль.

Корина не пошла бы в церковь одна: она твердо решила, что все члены ее семьи должны узнать о Евангелии вместе. Однако Мануэль был занят по многу часов на работе, и когда он приходил домой, менее всего ему хотелось слушать слова пары миссионеров.

Корина начала молиться о том, чтобы у Мануэля возникло желание встретиться с нами, но прошли недели без каких-либо изменений в его отношении к нам. Тогда однажды, в конце урока, Корина спросила нас, что такое пост. Мы опаздывали на другую встречу, так что кратко объяснили, что когда мы постимся, то остаемся

без пищи и воды в течение двух последовательных приемов пищи. В течение этого времени мы молимся Небесному Отцу о помощи и руководстве за нас самих или за других. Пообещав, что в следующий раз мы расскажем ей больше, мы поспешно ушли.

Несколько дней спустя мы снова встретились с Кориной. В течение урока она удивила нас, когда с сожалением сказала: «Не думаю, что я смогу поститься». Она объяснила, что, начиная с нашего последнего посещения, она постилась. Она проводила день без завтрака или обеда, а затем ужинала. После этого приема пищи она начинала все заново, не беря ни крошки до следующего дня. Этому образцу она следовала на протяжении трех дней. «Я старалась изо всех сил, – сказала она нам, – но это было очень трудно».

Пораженные ее верой, мы быстро объяснили, что обычно человек постится в течение только одного дня. Тогда, желая узнать повод для такой жертвы, мы спросили: «Корина, мы можем узнать, о чем ты постилась?»

«О моем муже», – ответила она.

На нас произвело впечатление ее желание следовать заповедям Господа и искать благословений для своей семьи. Старейшина Джозеф Б. Виртлин (1917–2008 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Часто, когда мы постимся, наши праведные молитвы и просьбы имеют большую силу»<sup>1</sup>. Так же было с Кориной. На следующей неделе Мануэль согласился встретиться с нами. Хотя он и был настроен скептически, но после того, как узнал о плане спасения, он тоже начал молиться и даже держал экземпляр Книги Мормона в своем грузовике, чтобы читать во время перерыва на работе. В

*Желая узнать повод для такой жертвы, мы спросили Корину, о чем она постилась. «О моем муже», – ответила она.*

конечном итоге Корина, Мануэль и трое их детей начали ходить в церковь вместе.

**«Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу» (Исаия 58:6).**

Хотя Мануэль делал большие успехи, ему было трудно повиноваться Слову Мудрости. Он употреблял алкоголь с молодых лет. Мало того, что ему было трудно остановиться, но к тому же он боялся насмешек со стороны своих друзей.

Корина также чувствовала себя поработанной привычкой своего мужа, и в течение многих лет она изо всех сил пыталась помочь ему. Теперь, с обретенной верой и свидетельством о силе поста, она начала регулярно поститься за Мануэля, чтобы у него хватило сил соблюдать Слово Мудрости.

Любовь Корины к своему мужу напомнила мне об истории в Новом Завете, когда отец умолял Апостолов излечить своего бесноватого сына. Хотя они проявляли веру, но были не способны совершить чудо. Господь, однако, излечил ребенка, после объяснив, что «сей же род изгоняется только молитвой и постом» (от Матфея 17:21).

Так и случилось, что через молитву и пост Мануэль постепенно получил силу, достаточную для того, чтобы вырваться на свободу из плена своей привычки. И хотя поначалу его друзья насмеялись над ним, вскоре они стали проявлять к нему больше уважения, поскольку он демонстрировал свою преданность Господу, соблюдая Его заповеди.

**«И будет Господь вождем твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою... и ты будешь, как напоенный водою сад» (Исаия 58:11).**

Наряду с предоставлением помощи, силы и руководства от Господа пост дает возможность «отда[ть] голодному душу твою и напитать[ть] душу страдальца» (Исаия 58:10) через уплату щедрых пожертвований от поста. Президент Мэрион Дж. Ромни (1897–1988 гг.), Первый советник в Первом Президентстве, учил: «Отдавая, будьте щедры ради собственного роста. Я обещаю каждому из вас, кто будет так поступать, что вы умножите собственное процветание, и духовное, и материальное»<sup>2</sup>.

Когда семья Агилер готовилась к крещению, их вера была многократно испытана. Вскоре после того, как они договорились о дате крещения, Мануэль потерял работу, и они с



Кориной не были уверены в том, что смогут заплатить за аренду и коммунальные услуги, не говоря уже о том, как они собираются кормить детей. Хотя они получили немного денег от родственников, этого было недостаточно, чтобы оплатить все их финансовые обязательства.

Не видя никакой другой альтернативы, пара решила распродать имущество. Сначала они продали несколько дорогих вещей, имевшихся в их квартире, а затем начали продавать все, без чего могли обойтись. Примерно через неделю они собрали достаточно денег, чтобы внести арендную плату за текущий месяц, но все переживали, что будет потом.

Но вскоре прихожане пришли к ним на помощь. Президент небольшого прихода встретился с Мануэлем, чтобы увидеть, в какой еще помощи они нуждаются. И, как небольшой приход, они сделали все, что смогли, чтобы помочь семье Агилер преодолеть ситуацию.

Продолжая следовать заповедям и делая все, что было в их силах, чтобы обеспечить свою семью, Агилеры получили много благословений, включая новые возможности для работы. Они узнали, что даже во времена испытаний Господь обещает, что Он обеспечит нас необходимым, если мы будем послушны.

**«Тогда откроется, как заря, свет твоей... и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя» (Исаия 58:8).**

9 ноября 2008 года Мануэль, Корина, Джовани и Лупито Агилер вошли в воды крещения. Младшая, Мариэла, с нетерпением ждала, когда ей исполнится восемь лет, чтобы тоже креститься. Мануэль вскоре получил Священство Аароново и позже Священство Мелхиседеково.



Через год Мануэль и Корина вошли в храм, чтобы получить свое обличение, и теперь они готовятся вернуться в храм, чтобы запечататься со своими детьми.

**«Ты восстановишь основания многих поколений» (Исаия 58:12).**

Как первые члены Церкви в своей семье, Мануэль и Корина – пионеры, которые, показывая

пример веры и жертвования, устанавливают праведный образец для своих потомков и для других людей. Мало того, что они помогли своим детям обрести благословения Евангелия, они также показали друзьям и ближайшим родственникам радость, которая пришла в их жизнь благодаря послушанию заповедям. Некоторые из них также встречались с миссионерами и крестились.

Пост открывает дверь к уникальным благословениям силы и утешения. Подобно семье Агилер, все мы оказываемся перед испытаниями и трудностями, стремясь следовать за Спасителем. Мы можем изо всех сил пытаться преодолеть собственные слабости или искушения или ломать голову над ошибками других. Мы можем чувствовать себя угнетенными физической или эмоциональной болью или необходимостью пережить периоды экономических затруднений. Не важно, какого рода бремя возложено на нас, пост помогает нам «возложи[ть] на Господа заботы [с]вои, и Он поддержит [нас]» (Псалом 54:23). Повинуясь закону поста с верой и имея цель, мы станем в нашей собственной жизни свидетелями благословений, обещанных в Исаия 58. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Джозеф Б. Виртлин, «Закон поста», *Лиакхона*, июль 2001 г., стр. 88–91.
2. Marion G. Romney, «The Blessings of the Fast», *Ensign*, July 1982, 4.

*Благодаря молитве и посту Мануэль постепенно получил силу, необходимую для того, чтобы вырваться на свободу из плена своей привычки, и семья Агилер подготовилась к крещению.*





Старейшина  
Квентин Л. Кук  
Член Кворума  
Двенадцати Апостолов

# УЧЕНИЕ ОБ ОТЦЕ

*Одна из самых чудесных и самых фундаментальных истин, открытых как часть Восстановления, имеет отношение к природе нашего Небесного Отца и Его личной связи с каждым человеком, приходящим на Землю.*

Среди первых принципов, утерянных во времена Отступничества, был принцип понимания Бога-Отца. Поэтому совсем не удивительно, что одним из первых принципов, открытых при Восстановлении, был как раз принцип понимания Бога-Отца. Благодаря значимости первым заявлением Святых последних дней о вере стало: «Мы верим в Бога, Отца Вечного» (Символы веры 1:1).

Члены Церкви понимают, что Бог-Отец – Верховный Управитель Вселенной, Сила, которая дала нам дух, и Создатель плана, который дает нам надежду и потенциал. Бог – наш Небесный Отец, и, живя в Его присутствии в предземной жизни, мы были частью Его семьи. Там мы получили знания и подготовились к земной жизни (см. У. и З. 138:56). Мы прибыли из присутствия нашего Небесного Отца, и наша цель на Земле состоит в том, чтобы возвратиться к Нему.

Среди всех учений, верований и принципов, открытых Его детям, истины,

относящиеся к пониманию Его сущности и природы, должны занимать первоочередное место. Мы признаем Его существование и истинную природу, присоединяясь к древним верующим и Пророкам в своем истинном вероисповедании (см. Моисей 4:9). Целью всего, что открыл, заповедал и посвятил Отец для жителей земли, было помочь нам познать Его, подражать Ему и стать подобными Ему, чтобы мы могли вернуться в Его Святое присутствие. Вечная жизнь состоит в том, чтобы познать Отца и Его Святого Сына, Иисуса Христа (см. от Иоанна 17:3; Иаков 4:5; Моисей 5:8).

## Вечный образ семьи

Основным по отношению к познанию Отца является понимание данного в открытии образа семьи. Семья – самая важная ячейка в этом мире и в вечности, и она освящена Богом<sup>1</sup>. Жизнь, сопровождаемая наполненными любовью семейными отношениями, не только приносит нам великое

**Миссионеры и их слушатели быстро узнают о неизмеримой важности учения об Отце и Сыне. Это происходит, когда они узнают о Первом видении Джозефа Смита или плане спасения, потому что Святой Дух свидетельствует об этих истинах.**

счастье, но также помогает изучать верные принципы и готовит нас к жизни вечной<sup>2</sup>. Кроме того, семейные отношения помогают нам знать, любить и понимать Отца. Это одна из причин, по которой Святые последних дней всегда подчеркивали, и в Церкви и в обществе, важность брака и семьи. План Бога предоставляет путь для того, чтобы семейные отношения могли продолжаться и после смерти. Мы можем возвратиться в присутствие Бога, будучи навечно соединенными с нашими семьями<sup>3</sup>.

Наш Небесный Отец избрал не открывать многих подробностей нашей предземной жизни с Ним. Возможно, это потому, что мы можем узнать о многих вещах, просто наблюдая за образом жизни праведных семей, который Он установил на Земле. Тщательное наблюдение и добросовестное применение того, что соответствует образу жизни праведных семей на Земле, – суть наших поисков в познании Отца.

Небесный Отец и семья неразрывно связаны. Если мы понимаем множество измерений этой связи, мы начинаем постигать более полно, насколько личны и индивидуальны любовь и отношения Небесного Отца с каждым из нас. Понимание того, что Он чувствует по отношению к нам, дает нам силу любить Его более чисто и полно. Личное чувство реальности, любви и силы этих отношений – источник самых глубоких и самых радостных эмоций и желаний, которые могут появиться у мужчины или женщины в земной жизни. Это глубокое чувство любви может мотивировать нас и дать нам силу, необходимую во времена трудностей и испытаний, чтобы мы стали ближе к нашему Отцу.

### **Выбор, сделанный с любовью, и сознательное действие**

Каждое человеческое существо – порожденный духовный сын или дочь нашего Небесного Отца<sup>4</sup>. Слово *порожденный* – это причастная форма глагола *породить* и означает «приведенный к существованию порождением». Слово *породить* выражает смысл того, что в Священных Писаниях используется для описания процесса рождения (см. от Матфея 1:1–16; Ефес 10:31).

В открытом Богом образе жизни праведных семей рождение ребенка – это результат сознательного выбора, сделанного с любовью. Это удивительный результат заботы и сознательных действий, предпринятых родителями, чтобы вместе с Небесным Отцом участвовать в священном процессе создания смертного тела для одного из Его духовных детей. Знание о том,

что наша жизнь – это результат выбора, сделанного с любовью, и сознательного действия, может дать ощущение нашей большой личной ценности в земной жизни. Это ощущение ценности может заверить нас в том, что мы обладаем потенциалом, а также защитить нас от искушений.

Сатана рад использовать далеко не идеальные обстоятельства, сопутствующие рождению некоторых жителей Земли, чтобы заставить кого-то из нас подвергнуть сомнению нашу личную ценность и имеющийся потенциал. Независимо от обстоятельств нашего земного рождения, мы все – духовные сыновья и дочери Небесных Родителей. Бог – справедливый и любящий Отец. Наши духи были созданы с любовью и вследствие сознательного выбора, чтобы дать нам жизнь и предоставить возможности.

### **Один за другим**

Праведные родители не только делают сознательный и полный любви выбор, помогая детям прийти в мир, но они также готовятся, молятся и нетерпеливо ожидают в период беременности, предвкушая рождение своего ребенка. После рождения они так счастливы держать на руках своего ребенка, разговаривать с ним, заботиться о нем и защищать его. Они узнают о присущих их малышу желаниях и потребностях. Они знают ребенка лучше, чем ребенок знает себя сам. Независимо от количества детей в семье каждый из них – неповторимая личность для родителей.

Знание этого образца помогает нам понять, что наш Небесный Отец знает каждого из нас лично. Он знал нас по крайней мере с того времени, как мы стали порожденными духами. Мы – Его драгоценные сыновья и дочери, и каждого из нас Он любит.

### **Известный по имени**

Другой образец жизни семей на Земле помогает нам понять природу личной любви Отца к нам. Одним из начальных шагов в деле формирования самосознания после рождения ребенка, предпринимаемых родителями, является дарование ему имени. Наречение имени – важная часть любой культуры и часто сопровождается торжественными ритуалами, потому что имя имеет большое значение для личного осознания того, кто его носит. Дети не выбирают себе имена; имена дают им родители.

В большинстве культур ребенку дают первое (и в некоторых случаях второе, или среднее) имя. Также



во всем мире считается обычным для детей, чтобы им давалась фамилия или имя, тесно связывающее их с родителями, семьей и предками. В некоторых культурах используют другие отождествления, такие, как вторую фамилию (фамилию матери, например), чтобы еще больше прояснить отношение ребенка к семье и обществу.

Согласно тому же самому образцу, мы знаем, что наш Небесный Отец знает нас лично и индивидуально. Он знает каждого из нас по имени. Из немногих отрывков из Священных Писаний, которые упоминают о пребывании в предземном мире, мы узнаем, что каждая личность отличалась по имени согласно тому же принципу, по которому мы различаемся в земной жизни. Из записей о посещениях Отцом людей на Земле мы узнали, что Он использует имена, чтобы показать, что Он знает и различает нас лично и индивидуально. Как сказал Пророк Джозеф Смит относительно явления Отца в Первом видении: «Один из

Них обрати[лся] ко мне и назва[л] меня по имени» (Джозеф Смит—История 1:17; см. также Моисей 1:6; 6:27).

Отец знает нас потому, что Он породил каждого драгоценного духовного сына и дочь, давая нам индивидуальную идентичность и сущность. Как Он сказал Иеремии: «Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, я познал тебя» (Иеремия 1:5).

### По Его образу и Его подобию

Библия учит, что мужчина и женщина созданы по образу Отца (см. Бытие 1:26–27). И генетическая наука, и личное наблюдение свидетельствуют о принципе, по которому потомство воспринимает форму, внешний облик и черты родителей. Некоторые основывают свое чувство собственного достоинства на сравнении себя с другими. Этот подход может привести к чувству неполноценности или превосходства. Предпочтительно смотреть непосредственно на нашего Отца для обретения верной самооценки.

*Семейные отношения помогают нам знать, любить и понимать Отца. Это одна из причин того, почему Святые последних дней, и в Церкви и в обществе, всегда подчеркивали важность брака и семьи.*

**Когда мы стремимся познать Отца через образ жизни праведной семьи, мы начинаем понимать глубину той любви, которую Он питает к нам, и начинаем чувствовать большую любовь к Нему.**

Наши земные родословные отражают многие поколения, уходящие далеко в прошлое. Наша личная духовная родословная, однако, содержит только два поколения: нашего Отца и нас. Мы выглядим так же как Он, только не имеем Его славы. «Мы теперь дети Божии; и... когда [Он] откроется, будем подобны Ему, потому что увидим Его, как Он есть» (1-е Иоанна 3:2; см. также У. и З. 130:1). В каждом из нас заложены скрытые семена Божественности, которые могут расцвести и дать плоды по Его благословию и благодаря следованию по пути строгого повиновения, показанного нам Иисусом. Есть сила в произнесении или пении слов: «Божие я дитя»<sup>5</sup>.

### Любовь Отца

Одним из величайших искажений Евангелия во времена Отступничества стало то, что план спасения Бога-Отца представляли как подавляюще суровый. Фредерик Фаррар, руководитель англиканской Церкви, ученый-классик, верующий и высоко оцененный автор книги *Жизнь Христа*, сетовал, что большинство христианских церквей имеет неверное представление относительно ада и проклятия, что явилось результатом ошибки перевода с иврита и греческого языка на английский язык в Библии короля Якова<sup>6</sup>.

Как было открыто Пророку Джозефу Смиту, план спасения любящего Отца применим ко всему человечеству, включая всех тех, кто не слышал об Иисусе Христе в этой жизни, детей, умерших до наступления возраста ответственности, и тех, кто не получил понимания (см. У. и З. 29:46–50; 137:7–10).

Даже для тех, кто – в отличие от сатаны и его ангелов (см. Исаия 14:12–15; от Луки 10:18; Откровение 12:7–9; У. и З. 76:32–37) – жил неправедно, но не восстал против Бога, любящий Отец уготовил царства славы, которые превосходят наше существование на Земле (см. У. и З. 76:89–92). Не может быть никакого сомнения

в том, что Отец любит Своих духовных детей.

Когда мы стремимся познать Отца через образ жизни праведной семьи, мы начинаем понимать глубину той любви, которую Он питает к нам, и начинаем чувствовать большую любовь к Нему. Усилия, направленные на то, чтобы исказить и разрушить семью, применяются с целью воспрепятствовать детям Отца почувствовать, что Его любовь приведет их обратно к Нему домой.

Агрессивное мужское поведение, внебрачные и нежеланные дети, а также другие социальные испытания наших дней еще больше затрудняют для тех, кто проходит их, желание постигать, надеяться и верить в справедливого, любящего и заботливого Отца. Подобно тому, как Отец стремится помочь нам познать Его, противник использует любую возможность, чтобы отдалить нас с Отцом друг от друга. К счастью, нет такой силы, греха или условия, которое может отделить нас от любви Отца (см. к Римлянам 8:38–39). Поскольку Бог полюбил нас прежде, мы можем познать Его и полюбить Его (см. 1-е Иоанна 4:16, 19).

Так как социальные беды настолько распространены сегодня, совершенно точно, что мы должны преподавать учение об Отце и семье, чтобы помочь себе исцелить, исправить и преодолеть ложные идеи и практики, распространяющиеся в мире. Как изящно выразилась Элиза Р. Сноу (1804–1887 г.), в мире есть много таких, кто называет Бога Отцом, но не знает, почему.

К счастью, «ключи знаний» были восстановлены<sup>7</sup>, и учение об Отце снова на Земле! ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. См. *Книга 2: Руководство в Церкви* (2010), 1.1.1.
2. См. *Книга 2*, 1.1.4.
3. См. *Книга 2*, 1.3.
4. См. «Семья. Воззвание к миру», *Лиакхона*, ноябрь 2010 г., стр. 129.
5. «Божие я дитя», *Гимны*, № 190.
6. См. Frederic W. Farrar, *Eternal Hope* (1892), xxxvi–xlii.
7. «О, Небесный мой Отец», *Гимны*, № 183.

## В объятиях Его любви

Имя не указано по просьбе автора

**К**огда мне было шесть лет, мои родители развелись. Хотя я продолжала жить со своей мамой, мой папа все еще присутствовал в моей жизни после того, как мы разъехались. Я оставалась в его доме по выходным и один день посреди недели.

Несмотря на то, что он прилагал усилия, чтобы быть хорошим отцом, он потерял мое доверие из-за одной очень серьезной ситуации, когда мне было семь лет. Это злоупотребление доверием положило начало увеличению расстояния между нами. Когда он звонил домой, я старалась не подходить к телефону. Когда я стала старше, я потребовала, чтобы у меня была возможность выбирать, когда оставаться в доме отца, вместо того, чтобы идти туда, когда это согласуется с требованиями органов опеки.

Когда я училась в средней школе, посещения постепенно стали менее частыми. Я видела его только два или три раза в месяц. Когда я поступила в колледж, время между звонками увеличилось еще больше, пока не дошло до того, что я стала общаться с ним только один раз в семестр. Мои отношения с отцом стали носить более формальный характер, чем истинная связь родителя с ребенком.

На втором году моей учебы в колледже я решила поговорить с ним об одном инциденте из моего детства, который, по моему мнению, повредил нашим отношениям много лет назад. Я надеялась на разрешение этой ситуации, прощение и шанс начать все сначала. Я отправила ему письмо по электронной почте, изложив свои мысли, и ждала ответа.

Некоторое время спустя я получила его по электронной почте. Прежде, чем прочитать ответ своего отца, я помолилась и попросила Небесного Отца, чтобы Его Дух был со мной, когда я буду читать это письмо. Это был очень важный момент в моей жизни: я должна была увидеть то, что собирался сказать мой папа и какое направление примут наши отношения в дальнейшем. Я была испугана и чувствовала себя очень одиноко.

Я была действительно одинока, сидя в своей комнате за компьютером. Мне нужна была поддержка. Я продолжала молиться Небесному Отцу и почувствовала Его Дух. Наконец у меня достало храбрости прочитать письмо.

Мой папа ответил очень коротким электронным сообщением, в котором он отклонял всякие воспоминания о том, о чем говорила я, и сказал, что ему было действительно тягостно обсуждать наше прошлое.

Меня глубоко ранило то, как он отверг нечто, бывшее для меня таким важным, и, казалось, не хотел прийти к какому-либо соглашению. Я чувствовала себя покинутой своим отцом, терзаемой горем из-за неспокойных отношений, которые были между нами в течение более десяти лет.

Сидя на стуле и всхлипывая, я почувствовала себя окруженной Духом. Я никогда еще не чувствовала так сильно присутствие моего Небесного Отца. Я буквально ощутила, что «окружен[а] навеки любовью Его» (2 Нефий 1:15). Я чувствовала себя уверенной в этом и любимой, пока сидела и плакала.

Возможно, мне не доставало отношений с моим земным отцом, но мой Небесный Отец был со мной.

Его присутствие сильно чувствуется в моей жизни. Я знаю, что Он любит меня, беспокоится обо мне и всегда будет желать поддерживать со мной отношения. Я знаю, что Он – мой Отец. И Он никуда не уйдет. ■

*Возможно, мне не доставало отношений с моим земным отцом, но мой Небесный Отец был со мной.*





# Жаждающие слова

## В ЭКВАДОРЕ

Джошуа Дж. Перки  
Церковные журналы

*«И блаженны все алчущие и жаждущие праведности, ибо они исполнятся Духа Святого» (3 Нефий 12:6).*

Ана Висбикут, улыбаясь, опирается на деревянные планки стены своего дома. Ее дети сидят с ней на скамье, и каждый из них улыбается так же широко, как она. Теплый, солнечный субботний день. Ана живет в Пуэрто Франсиско де Ореяна, маленьком городке в джунглях восточного Эквадора. Члены президентства прихода Ореяна только что зашли навестить ее, невольно прервав беседу Аны с сестрами миссионерками, но она не возражает. Она приветствует компанию. В ее жизни есть много такого, за что можно быть благодарной, и поэтому она щедра на благодарность.

Это не значит, что у Аны нет своих проблем. Она живет одна со своими пятью детьми. Ежедневный поиск работы труден. И когда в августе 2009 года она крестилась,

только один из ее детей также принял крещение.

Но в течение следующего года пришло благословение, когда еще трое из ее детей последовали ее примеру и были крещены и конфирмованы (один был в то время еще слишком мал).

Да, глаза Аны искрятся благодарностью. Она, как и другие члены прихода Ореяна, открыла для себя чистую радость, которая приходит, если живешь по Евангелию Иисуса Христа.

### Радость начинается с желания

В декабре 2008 года в Пуэрто Франсиско де Ореяна не было формальной церковной организации. В то время там жило несколько членов Церкви, причем некоторые не посещали ее в течение многих лет.



**Слева: Ана Висбикут и ее дети радуются Евангелию. Вверху: Члены прихода Ореяна собрались на приходскую конференцию 2010 года.**

Но что-то произошло. Дух коснулся сердец и изменил жизни, побуждая членов четырех семей начать встречаться вместе, чтобы изучать Священные Писания и обучать друг друга. И желание делать это чувствуется в городе даже теперь.

«Люди здесь испытывают голод и жажду в отношении Евангелия», – говорит член прихода Фанни Барен Гарсиа.

Этот голод вдохновил членов Церкви в Пуэрто Франсиско де Ореяна связаться с церковным офисом и спросить разрешение для проведения причастия. «Мы не приезжали к ним, – вспоминает Тимоти Слоан, бывший президент Эквадорской миссии в Кито. – Они позвонили мне. У них уже было желание действовать, полагаясь на те чувства, которые наполняют Книгу Мормона: следовать за приглашением Спасителя проявлять веру в Него и каяться. Это послание обращено ко всем нам».

Подобное желание существовало в сердцах тех, кто переезжал в Пуэрто Франсиско де Ореяна. В начале января 2009 года Марко Виллависенсио – теперь президент прихода – и его жена, Клаудия Рамирес, рассматривали возможности работы, которая потребует переезда в Пуэрто Франсиско де Ореяна из их дома в Махала, расположенном на другом конце Эквадора.

«Первый вопрос, который я задал, – говорит президент Виллависенсио, – был: ‘А есть ли там Церковь?’ Моя жена и я обсудили это с нашей семьей, и мы молились, чтобы узнать,



### **ПРИНЯТЬ СПАСИТЕЛЯ И ЕГО ЕВАНГЕЛИЕ**

«Чтобы принять Евангелие Иисуса Христа, нужно сначала принять Того, Чье это Евангелие. Нужно доверять Спасителю и тому, чему

Он нас учит. Нужно верить, что благодаря Искуплению Он в силах сдержать данные нам обещания. Верующие в Иисуса Христа принимают и применяют в жизни Его Искупление и Его учения...

Я люблю Евангелие Иисуса Христа, ибо оно показывает, как мы можем вкусить от плода Евангелия и испытать ‘великую радость’ (1 Нефий 8:12), которую только оно может принести, и претерпеть до конца, пройдя через все испытания земной жизни. Евангелие учит нас всему, что мы должны знать, чтобы вернуться и жить с нашим Небесным Отцом в качестве воскресших и прославленных существ. Давайте же все мы представим себе картину вечной жизни. Давайте все мы будем прилежно следовать рецепту жизни вечной, то есть Евангелию Иисуса Христа».

**Старейшина Л. Том Пэрри, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Евангелие Иисуса Христа», Лиэхона, май 2008 г., стр. 44.**

нужно ли нам переезжать. Как только пришло предложение о работе, мы узнали, что в Пуэрто Франсиско де Ореяна была учреждена Церковь. Мы переехали сюда в феврале 2009 года, а приход был организован в сентябре».

### Радость служения

Желание прийти ко Христу ведет естественным образом к желанию служить.

Евангелие Иисуса Христа изменяет и тех, кто дает, и тех, кто получает. Этот взаимный процесс налаживается, когда сердца смиренны, умы открыты, а служение предоставлено. Служение сыграло основную роль в развитии Церкви в Пуэрто Франсиско де Ореяна и укрепило тех, кто участвовал в нем.

«Что я думаю в отношении своего призвания?» – спрашивает Клара Лус Фарфан, призванная в сентябре 2010 года служить в президентстве Общества милосердия. «Я счастлива, потому что знаю, что собираюсь помочь другим сестрам приходиться в церковь и укрепить новых сестер, которые крестились».

*«Здесь есть жажда знания Евангелия. Люди здесь действительно желают узнать о нем».*

**Президент Марко Виллависенсио**

То же самое чувство испытали в своих сердцах и другие члены прихода. Лордес Ченче, президент Общества милосердия, говорит, что укрепление сестер требует усилий, но это те усилия, которые она выполняет с радостью: «Мы навещаем сестер и как президентство и как члены Общества милосердия. Мы стараемся сблизиться с ними, когда у них возникают проблемы. Мы предоставляем им пищу, когда в этом есть потребность. Мы даем им знать, что они не одиноки, что у нас есть помощь Иисуса Христа и прихода. И мы учим их тому, что они должны исполнять свои обязанности: молиться, изучать Священные Писания и подготавливаться. Мы молимся с ними, мы утешаем их, и мы сильно их любим».

Но сестры выполняют свою работу не в одиночку. «Мы беседуем с президентом прихода, чтобы знать, что может быть сделано», – добавляет Лордес. «Мы делимся информацией об их потребностях с президентом и советом прихода, чтобы мы могли решить, что необходимо сделать».

Обязательство сестер вносить свой вклад в это дело – обычное чувство для всех

**Внизу слева: Президент прихода Марко Виллависенсио со своей женой Клаудией и их сыном. Внизу справа: Клара Лус Фарфан с другими прихожанами пришла на вечер встречи.**



членов прихода. В одном проекте служения, чтобы помочь семье из прихода, «все мы участвовали», – говорит Лордес. «Дети, молодежь, взрослые, Общество милосердия, миссионеры. Это был очень поучительный опыт. Я знаю, что ‘служба ближнему своему, [м]ы только служи[м] Богу [н]ашему’. [Моисия 2:17]. Когда я принимаю участие в служении, я как бы делаю это для Иисуса Христа. В этом и есть смысл Царства».

### Радость братства

Есть что-то бесспорно укрепляющее в единстве, этом чувстве принадлежности сообществу Святых. Благословения следуют, когда мы становимся «сограждан[ами] святым и свои[ми] Богу» (к Ефесянам 2:19) и живем как члены семьи, которые «готовы нести бремя друг друга, чтобы уменьшить тяжесть его; да, и готовы горевать с горюющими, да, и утешать нуждающихся в утешении» (Моисия 18:8–9).

Фанни объясняет: «Я полагаю, что наша сила приходит от того факта, что мы, как члены Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, чувствуем себя подобно семье. И я думаю, служение друг другу приносит большую пользу. Мы предоставляем любое служение, в котором необходимость, и это создает ощущение единства. Мы принимаем каждого нового человека,

приходящего в церковь, с распротертыми объятиями. Мы приветствуем их. Я полагаю, что объятие скажет больше, чем тысяча слов».

События из жизни Аны подтверждают это. Как одинокая мать с пятью детьми, она постоянно борется с экономическими трудностями, пытаясь обеспечить свою семью, когда найти работу так нелегко, и эти усилия могут опустошить как эмоционально, так и духовно. Дружеские отношения с членами прихода были важным вкладом в укрепление ее семьи в трудные времена. «Члены прихода заходят и читают со мной Священные Писания, – говорит Ана. – Они присматривают за

*«Мы похожи на Еноса – испытываем жажду слова Божьего» (см. Енос 1:4).*

**Клара Лус Фарфан**



**Президент Виллависенсио и другие члены прихода навещают Лордес Ченче, президента Общества милосердия прихода и преподавателя семинарии.**

мною. Когда нам трудно, они здесь. Это очень важно для новых членов Церкви».

Это чувство товарищества – одна из составляющих причины, по которой приход так быстро вырос. Всего за год посещаемость прихода выросла с 28 членов в самое первое воскресенье до 83, включая дюжину посетителей, не принадлежащих к нашей вере.

Субботу накануне приходской конференции руководители провели, навещая членов прихода и тех, кто еще только интересуется учением Церкви. Они поделились с ними отрывками из Священных Писаний, поощряя их становиться лучше.

Один недавно крестившийся брат был обращен благодаря изучению Священных Писаний, читая их самостоятельно, а также с членами прихода и миссионерами. «Книга Мормона – это ключ, – говорит он. – Это ключ для меня». Он нашел радость в Церкви.

Его тяга к Евангелию настолько сильна, что он начал платить десятину даже прежде, чем крестился.

Но дружба выходит за пределы возможности поделиться Евангелием с другими. Это меняет образ жизни.

«Прежде, чем я присоединился к Церкви, – говорит Бернабе Пардо, другой недавний новообращенный, – единственные друзья, которые у меня были, – это те люди, с которыми можно пойти выпить. Но теперь, когда я стал членом Церкви, у меня много друзей – настоящих друзей. Они приглашают меня

почитать с ними Книгу Мормона. Они приглашают меня к себе на семейный домашний вечер. Они служат друг другу. Я участвовал с ними в проекте служения. Моя жизнь теперь полностью изменилась. Я получил много, много благословений. Я плачу свою десятину, и Господь благословил меня».

Это – образ жизни, который присущ не только взрослым. «Мы всегда обучаем молодых женщин тому, как велика сила товарищества,

что нужно здороваться и приглашать к нам других, – говорит Клаудиа Рамирес. – Когда люди впервые попадают в церковь, наибольшее впечатление на них производит то, как их встречают. Так что мы обучаем молодых женщин тому, насколько важна каждая душа для Господа. Это стало бесценной помощью. И мы с молодыми женщинами установили цели выполнения программы Совершенствование личности. Это подталкивает их к тому, чтобы они могли делиться своей дружбой с другими».

Президент Виллависенсио объясняет: «Мы стараемся на практике применять слова Президента Гордона Б. Хинкли о том, что каждого новообращенного необходимо питать добрым словом Бога, у него должен быть друг и ответственность»<sup>1</sup>.

Ана служит второй советницей в президентстве Первоначального общества. Ее сын Хорхе служит первым советником в кворуме учителей.

«Мы даем им ответственность, – говорит президент Виллависенсио, – шанс научиться быть руководителем, когда кто-то им помогает в этом».

### Радость от изменений в себе

Для Клаудии служение в Евангелии привело к тому, что в ее сердце окрепла уверенность. «Меня крестили, когда мне было восемь лет, – говорит Клаудиа. – Мы всегда ходили в церковь. Но, взрослея, я видела много несчастливых браков. Я много думала о них и волновалась, что никогда не выйду замуж, потому что мой брак также может быть неудачным. Я боялась доверить свою жизнь кому-то, потому что это может быть слишком тяжело. Но, возвратившись с миссии, я так уже не думала. Преподавание истинного учения изменяет вас».

Клаудиа и Марко Виллависенсио были друзьями до ее отъезда на миссию. Вскоре после ее возвращения они вместе с

*Слева направо: Президент Виллависенсио с Бернабе Пардо, недавним новообращенным; собрание Общества милосердия; Фанни Барен Гарсиа со своим мужем Рикардо и их детьми; урок в классе основ Евангелия.*



несколькими друзьями побывали в храме. Случилось что-то особенное. «Я почувствовала, как будто Господь отвечает на мои молитвы, говоря, что это тот человек, за которого я могу выйти замуж, – объясняет Клаудиа. – Мое самое большое благословение состоит в том, что у меня хороший муж».

### Радость в жизни по Евангелию

«Наше счастье не зависит от материальных вещей, – говорит Оскар Рейес, 15 лет, – но состоит в том, как мы проживаем нашу жизнь. Именно поэтому я соблюдаю субботний день в святости, ведь это приятно Богу. И именно поэтому я буду служить на миссии и поэтому люблю служить другим».

Живя по Евангелию, члены прихода Ореяна нашли истинную радость. «Я очень счастлива, – делится Лордес. – Даже при том, что я нахожусь очень далеко от своей земной семьи, здесь у меня тоже есть семья – духовная. У меня есть огромное свидетельство об этой работе. Я знаю, что Иисус Христос жив и что, если мы послушны, Он благословит нас».

Это радость, проникающая в их жизнь независимо от тех испытаний, которые приготовила для них жизнь. Это радость, приходящая благодаря праведной жизни. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Гордон Б. Хинкли, «Converts and Young Men,» *Ensign*, May 1997, 47.



### ПУЭРТО ФРАНСИСКО ДЕ ОРЕЯНА, ЭКВАДОР

Приблизительно в 100 километрах к востоку от Кито массивные вулканы и Анды уступают место пышному тропическому климату области Ореяна. Пейзаж повсюду одинаков: обширные леса, пересекаемые ручьями и реками. Здесь обитают попугаи и туканы, а также тысячи других птиц. Вы можете найти здесь даже обезьян и ленивцев, броненосцев и капибар и, как это ни удивительно, розовых дельфинов.

Область была сформирована в конце 90-х годов XX века, чтобы поддержать работы, связанные с разведкой нефти. Маленькое поселение превратилось в город почти мгновенно. Пуэрто Франсиско де Ореяна лежит при слиянии рек Напо, Кока и Паямино. Население города и его окрестностей на сегодняшний день составляет примерно 80 тысяч жителей.





*Шестилетняя Кортни Т., страдающая синдромом Дауна, выступает в Первоначальном обществе с помощью своего брата Джастина. В Книге инструкций сказано, что «уроки и выступления, а также методы обучения должны быть адаптированы с учетом потребностей каждого человека».*

# Как я могу помочь этому ребенку?

*Вы работаете с детьми Первоначального общества с ограниченными возможностями умственного развития? Вот некоторые идеи относительно их обучения.*

**Дэниэль Фергюсон**

**М**ногие учителя и руководители Первоначального общества задаются вопросом о том, как служить ребенку с ограниченными возможностями умственного развития с такими проблемами, как аутизм, синдром Дауна, дефицит внимания и гиперактивность (СДВГ). Они могут спросить: Как мне обучать такого ребенка? Должна ли она находиться в том же классе с другими детьми ее возраста? Может ли он принимать участие в общем детском собрании или другой деятельности?

Как мать, сын которой страдает аутизмом, и как учитель в Первоначальном обществе, занимающийся с детьми с ограниченными возможностями умственного развития, я узнала многое о том, как удовлетворять нужды таких детей. Следующие принципы – только часть того, о чем я узнала. Надеюсь, они принесут вам пользу в вашем усилии служить и вовлечь всех детей Первоначального общества вашего прихода или небольшого прихода в общую деятельность.

## **Служите, как это делал Иисус**

Наш Спаситель показал нам, как служить другим, адаптируя Свое послание и действия так, чтобы они соответствовали потребностям отдельных людей<sup>1</sup>. Например, когда Он приходил к Нефийцам, то собрал их маленьких детей к Себе и, «беря их малых детей одного за другим, Он благословлял их и молился Отцу за них» (3 Нефий 17:21; курсив мой. – Д. Ф.). Тогда Ангелы «окружили малых детей» небесным огнем и «служили им» (3 Нефий 17:24).

Мы разделяем это служение Господа, когда обучаем всех детей. Старейшина М. Рассел Баллард, член

Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Очевидно, что тем из нас, кому доверены драгоценные дети, дано священное, благородное управление, ибо мы – это те, кого Бог назначил окружать нынешних детей любовью и огнем веры и пониманием того, кто они такие»<sup>2</sup>. Выполняя нашу обязанность, состоящую в том, чтобы помочь детям с ограничениями в развитии, мы рассчитываем на Господа, Который поможет нам сделать наше служение и обучение более индивидуальным, чтобы удовлетворить их потребности.

Чтобы лучше понимать эти потребности, учителя и руководители Первоначального общества могут встретиться с ребенком и его родителями, что послужит хорошей возможностью для учителя наладить с ребенком дружеские отношения. Чаще всего лучшим местом для знакомства с ребенком может стать его дом, где он чувствует себя удобно и с большей вероятностью готов общаться с новыми людьми.

## **Получите образование и сотрудничайте с другими**

Учителя и руководители должны найти время, чтобы больше узнать о проблеме ребенка. Хорошим источником информации может стать церковный сайт [lds.org/disability](http://lds.org/disability) (доступный на нескольких языках), где они могут прочитать краткие обзоры об определенных ограничениях в развитии, получить советы по обучению и найти дополнительные источники информации.

Изучив информацию на сайте, учителя и руководители могут снова встретиться с родителями ребенка, чтобы поделиться мыслями, обсудить проблемы и поставить цели. Родители могут поделиться информацией



*Автор Дэниэль Фергюсон со своим сыном Айзеком, который страдает аутизмом.*

*Эмили С. и ее четырех-летний сын Лэндон, страдающий pervasive-ным нарушением развития, разговаривает с президентом Первоначального общества Деброй Малуф о том, что любит Лэндон, и об успешной стратегии его обучения. Наиболее полно удастся служить ребенку с ограниченными возможностями здоровья тогда, когда ребенок и его или ее родители и руководители работают вместе в духе единства и сотрудничества.*



о своем ребенке, которая поможет учителям преуспеть; например, своим мнением о том, как общается ребенок, в каких делах ему нравится принимать участие, а каких следует избегать и как поддерживать его хорошее поведение. Работа с родителями жизненно важна для установления единства, сотрудничества и продолжающегося диалога, необходимого для лучшего служения ребенку с ограничениями в развитии.

Учителя и руководители должны также советоваться со своими руководителями священства, находя пути служения ребенку. Когда нашему сыну был поставлен диагноз «аутизм», мы не знали, насколько хорошо пройдет переход из ясельной группы в класс Первоначального общества с его ровесниками. Сестра из нашего прихода, которая была школьным учителем, подошла к нашему епископу и президенту Первоначального общества и предложила быть помощником нашего сына. Президент Первоначального общества, член епископства, мой муж и я встретились с ней, и она рассказала нам о том, как можно помочь нашему сыну. Мы определили цели и составили план, чтобы помочь ему понять расписание занятий Первоначального общества. В течение следующих трех лет нам часто приходилось корректировать план, но так как он учился понимать то, что происходит вокруг него, он стал более заинтересован в общении с ровесниками и участии в уроках. Понимание и обязательство, продемонстрированные этой сестрой, заложили фундамент, на который продолжает опираться наш сын. Ее любовь и дружба научили его тому, что он – возлюбленное дитя Бога. Благодаря этому он и сейчас видит в церкви место, куда он может пойти, чтобы оставаться собой и быть любимым.

### **Укрепляйте дружбу и доверие**

Как учителя мы можем «следовать примеру Спасителя и давать надежду, понимание и любовь людям, имеющим ограниченные возможности здоровья»<sup>3</sup>. Проявляя подлинный интерес к детям с ограничениями здоровья, мы будем укреплять нашу дружбу с ними.

Дети с ограниченными возможностями умственного развития могут общаться совсем не так, как остальные. Когда учителя адаптируются к индивидуальному стилю общения ребенка, они получают возможность укреплять доверие и дружбу и становятся более эффективными наставниками. Вот два способа улучшить общение:

- **Опустите ваше лицо на уровень ребенка**<sup>4</sup>. Когда взрослые так делают, ребенок не чувствует страха и скорее включается в окружающую ситуацию. Это также помогает детям, которые с трудом сосредотачиваются во время групповых занятий. Учитель или помощник могут в ходе урока периодически привлекать внимание ребенка и делиться одним или двумя предложениями по теме, обсуждаемой в классе.
- **Узнайте об интересах ребенка.** Дети чувствуют свою ценность, если другие проявляют интерес к их любимым вещам. Дети с ограничениями здоровья часто очень привязаны к определенным вещам, таким, как особая игрушка, животное или игра. Учитель может попросить ребенка рассказать о своих интересах и обратиться к этому интересу в процессе урока. Даже если ребенок не разговаривает, учитель может все-таки говорить о том, что ему интересно.

## Помогите ему стать частью класса

В большинстве случаев ребенок с ограниченными возможностями умственного развития должен быть записан в обычный класс Первоначального общества. Это важно и для ребенка, и для его сверстников. Возможность находиться со всеми в классе помогает ему узнать о принятых нормах социального взаимодействия и поведении в церкви и готовит его к переходу в следующие классы. Совместное присутствие в классе предоставляет ровесникам возможности для служения и для понимания уникального взгляда на вещи, который могут проявлять дети с ограничениями здоровья. Совместное проведение времени также поощряет развитие дружеских отношений, а это необходимая часть ощущения включенности и востребованности в церкви.

Когда наш сын был дошкольником, одна маленькая девочка часто сидела рядом с ним на уроках Первоначального общества. Если он пропускал урок, она делала для него карточки и картинки. Наш сын не мог назвать нам ее имя, но брал ее за руку и называл «мой друг». Их дружба дала ей возможность служить и помочь ему чувствовать себя счастливым, когда он приходил в церковь.

Чтобы содействовать установлению дружеских отношений, родитель или учитель может решить представить ребенка его ровесникам на первом уроке и рассказать о нем как о личности – какие таланты у него есть, что он умеет и чем ему нравится заниматься. Тогда они могут поговорить об ограничениях здоровья, чтобы его ровесники понимали потребности ребенка и любые необычные проявления в его поведении. Чаще всего, если родители и церковные руководители открыто объясняют такие вещи, то и ровесникам будет проще подружиться с ребенком.

Подумайте о возможности проконсультироваться со специалистами, которые могут помочь учителям Первоначального общества выстроить план обучения таким образом, чтобы можно было более полно вовлечь ребенка в занятия. Иногда школьный учитель ребенка хотел бы встретиться с родителями и учителями Первоначального общества, чтобы обучить их методам, успешно используемым для него в школе. Возможно,



*Когда в классе Первоначального общества есть ребенок с ограниченными возможностями умственного развития, это помогает и самому ребенку, и его ровесникам. Здесь Одри С. читает Священные Писания с Айзеком.*

учитель захочет даже прийти в церковь, чтобы дать практические советы.

В некоторых случаях могут быть сделаны исключения, и ребенка будут обучать отдельно, или могут использоваться другие приемы адаптации. Часть о Первоначальном обществе в разделе Служение в Церкви на сайте LDS.org предоставляет дальнейшее руководство по этой теме<sup>5</sup>.

## Обеспечьте поддержку в классе

Удовлетворение потребностей каждого ребенка в *любом* классе Первоначального общества может оказаться сложной задачей. Если в такой группе есть ребенок с ограничениями здоровья, то, возможно, необходимо будет призвать еще одного учителя или помощника. Учителя могут по очереди вести урок и помогать ребенку, или можно призвать помощника, который будет работать только с этим ребенком. Прихожане, призван-

ные служить в Первоначальном обществе, должны скоординировать расписание урока, создать систему общения и обсудить, как они будут справляться с различными обстоятельствами, которые могут возникнуть. Как всегда, молитва, общение и планирование имеют решающее значение для установления успешных товарищеских отношений и обеспечения поучительного опыта преподавания.

Призывая дополнительного учителя или помощника, не забывайте, что родители работают со своим ребенком и имеют дело с трудностями, связанными с воспитанием ребенка с ограничениями здоровья, 24 часа в сутки. Они нуждаются в возможности присутствовать на своих воскресных уроках или участвовать в исполнении своих призваний; этот короткий перерыв может помочь им зарядиться энергией и подготовиться встретить испытания грядущей недели.

## Адаптируйте планы уроков

В Книге инструкций сказано: «Руководители и учителя должны как можно более полно привлекать прихожан с ограниченными возможностями здоровья к участиям в собраниях, уроках и мероприятиях. Поручаемые им уроки и выступления, а также методы обучения должны быть адаптированы с учетом потребностей каждого

*Бруклин С. (третий ребенок слева), в возрасте четырех лет, страдающая аутизмом, любит «Час пения» в Первоначальном обществе; ее родители говорят, что она всегда хорошо отзывалась на музыку, и осязательный аспект игры пальцем приносит дополнительный интерес для Бруклин и других детей.*



человека<sup>6</sup>. Преподавание уроков таким образом, чтобы удовлетворялись все потребности членов класса, требует молитвы, творческого начала и усилий.

Начните с выяснения того, что лучше всего помогает ребенку учиться. Ссылка на ресурсы для руководителей и учителей на сайте [lds.org/disability](http://lds.org/disability) содержит информацию о том, как лучше адаптировать уроки. Дополнительные предложения перечислены под каждым названием ограничения возможности здоровья. Часть о Первоначальном обществе в разделе Служение в Церкви на сайте [LDS.org](http://LDS.org) – еще один превосходный ресурс. Изменения, внесенные в урок для ребенка с ограниченными возможностями здоровья, будут полезны также и для других детей. Мне помогли следующие предложения:

- **Наглядные пособия:** Многие дети учатся благодаря визуальному контакту; это значит, что картины или пособия помогают им лучше понимать идеи. Дополнительный учитель или помощник могут сидеть рядом с ребенком с ограниченными возможностями и показывать ему рисунки или картины на всем протяжении урока, чтобы иллюстрировать то, чему учат в классе. Если ребенок любит рисовать, ему может понравиться держать при себе чистый лист бумаги, чтобы поделиться со своим помощником. Вместе они могут нарисовать что-то из того, о чем упоминалось на уроке.
- **Слуховое восприятие:** Дети, которые учатся с помощью слухового восприятия, любят слушать истории. Они также любят, когда учитель использует свой голос, чтобы оживить историю: шепчет, задерживает дыхание для выражения удивления или говорит немного быстрее обычного в захватывающий момент. Возможно, учителям нужно упрощать

и сокращать истории из урока так, чтобы ребенок с ограниченными возможностями понял смысл и оставался заинтересованным. Перескажите историю, затем, взяв принципы, используемые в истории, примените их к жизненной ситуации или истории, или случаю, с которым ребенок знаком.

- **Осязательный контакт:** Дети, которые учатся через контакт, любят держать объекты при себе, чтобы ощущать их. Если действие в истории, рассказанной на уроке, происходит на открытом воздухе, учитель может принести гладкий камень, веточку или мягкую игрушку-животное, чтобы показать их во время представления истории и затем дать каждому возможность взять предмет и исследовать его. Поделки и раскраски – другие полезные осязаемые объекты.

### **Участие в Общем детском собрании и других мероприятиях**

Для детей с ограниченными возможностями здоровья важно принимать участие во всем вместе с другими. Проявите свои творческие способности, чтобы найти способ вовлечь их в чтение Священных Писаний, произнесение молитвы и выступления во время Общего детского собрания. Если ребенку трудно разговаривать, то для общения он может использовать, например, картинки. Или некоторым детям нравится идея стоять на подиуме, но они слишком застенчивы или не склонны выступать. В этом случае позвольте ребенку постоять на подиуме и порадоваться тому,

что он там находится, в то время как родитель, помогая ему, будет озвучивать его выступление. Он может помогать, держа картинку для своего выступления или будучи примером того, когда сложить руки для молитвы.

Вот еще несколько других действий и возможных адаптаций, которые вы могли бы рассмотреть:

- **Выступление на причастном собрании детей Первоначального общества.** Ребенок с ограниченными возможностями здоровья может нуждаться в дополнительной поддержке и гибкости, потому что выступление во время причастного собрания не является частью его обычных действий. Участие в нескольких репетициях поможет ему приспособиться к изменениям. Хорошая идея – посадить ребенка рядом с его помощником; таким образом тот сможет подсказать, когда нужно петь или идти выступать. Если он легко возбуждается от шума или визуального давления, исходящего от необходимости находиться перед присутствующими, приготовьте специальные места рядом с первым рядом для него и его помощника. Таким образом, он сможет рассматривать книгу с картинками или выйти в холл, не отвлекая других детей. Это также позволит ему подняться на подиум, чтобы произнести свою часть выступления или спеть, а затем вернуться на свое место, чтобы успокоиться. Другого ребенка может не волновать то, что он находится на подиуме, но ему могут понадобиться небольшие предметы, такие как пара-тройка скрепок для бумаг или гладкий камушек, чтобы держать в руках или на коленях. Это помогает детям, которым трудно контролировать внимание в больших группах.
- **Общее детское собрание.** Если классу ребенка поручают участвовать в Общем детском собрании, убедитесь, что ребенок с ограниченными возможностями тоже примет в этом участие, но так, как это будет удобно для него. Если класс разыгрывает сценку, ему может быть дана короткая роль или даже роль без слов, и даже просто надевание костюмов вместе

с другими детьми поможет ему чувствовать себя частью происходящего. Для него важно участвовать в этих событиях со своими ровесниками, чтобы развивать отношения.

- **Дополнительные программы.**

Если дети Первоначального общества участвуют в таких мероприятиях, как шоу талантов прихода/небольшого прихода или в Рождественской программе, а у ребенка с ограниченными возможностями есть проблемы с громкими шумами или переполненными помещениями, дайте возможность его классу выступить в начале программы. Тогда родители смогут отвезти его домой прежде, чем он перевозбудится.

### Пожинайте благословения

Благодаря моему сыну, страдающему аутизмом, я получила новый взгляд на то, что означает быть ребенком Бога. Я узнала, что Небесный Отец действительно знает и любит каждого из нас индивидуально. Он знает наши потребности и через Святого Духа побуждает родителей и руководителей заботиться и благословлять жизнь наших семей и детей, которым мы служим. Я также обрела глубокую признательность и любовь к учителям моего сына в Первоначальном обществе и церковным руководителям, которые не жалели времени на то, чтобы подружиться с ним. Они – замечательный пример любви Спасителя.

Обучение ребенка с ограниченными возможностями умственного развития требует дополнительного времени и усилий, а иногда вызывает разочарование. Но благодаря молитве, вдохновению и возможности полагаться на Господа мы можем прийти к успеху, выполняя то, что дано нам в управление, заключающееся в помощи этим особым детям. ■

*Для получения дополнительной информации по этой теме см. Книга 2: Руководство в Церкви (2010), 11.8.6; 21.1.26.*

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См., например, от Матфея 8:1–17; 9:1–13, 18–38.
2. M. Russell Ballard, in «Behold Your Little Ones,» *Tambuli*, Oct. 1994, 40; «Great Shall Be the Peace of Thy Children,» *Ensign*, Apr. 1994, 60.
3. *Книга 2: Руководство в Церкви* (2010), 21.1.26.
4. См. *Обучение – нет призвания выше* (1999), стр. 71.
5. См. «Teaching All Children, Including Those with Disabilities,» [lds.org/pa/display/0,17884,5727-1,00.html](https://www.lds.org/pa/display/0,17884,5727-1,00.html).
6. *Книга 2*, 21.1.26.



### ЦИТАТЫ ИЗ ЦЕРКОВНЫХ СПРАВОЧНИКОВ

Церковные справочники содержат превосходную информацию для учителей и руководителей, служащих тем, кто имеет ограниченные возможности здоровья. Раздел «Члены Церкви с ограниченными возможностями здоровья» (21.1.26) в *Книге 2: Руководство в Церкви* предоставляет руководство и обращается ко многим общим вопросам. Главы, относящиеся к вспомогательным организациям, включают дополнительные инструкции. *Книга 1* содержит инструкции для руководителей священства, включая порядок крещения. Посмотрите в алфавитном указателе полный список ссылок под заглавием «Ограниченные возможности здоровья».

## ЭТА КНИГА – ОТ ТЕБЯ?

**М**не только что исполнился 21 год, и я работала официанткой в ресторане местного лыжного курорта. Однажды днем, когда я закончила убирать зал ресторана, другой работник, также бывший официантом, вручил мне книгу и сказал, что хочет, чтобы она осталась у меня. Я поблагодарила его и взяла книгу.

Я посмотрела на обложку: Книга Мормона. Мое любопытство усилилось, так что я решила пойти на кухню, чтобы просмотреть ее. На внутренней стороне обложки я нашла обращенные ко мне слова, написанные тем официантом. Там было сказано, что Книга Мормона – истинная книга, содержащая Евангелие Иисуса Христа, и что он знает: оно коснется моего сердца. Я решила начать читать ее прямо тут же.

По мере того, как я ее читала, странное чувство покоя окутывало меня. Подобного я не испытывала при чтении ни одной книги, кроме Библии. Всего несколько страниц, которые я намеревалась прочитать вначале, быстро превратились в несколько глав. Я не могла отложить эту книгу. Тогда я дошла до стиха 11 в 1 Нефий 15: «Не помните ли вы того, что сказал Господь: Если не будете иметь злобы в ваших сердцах и спросите Меня с верою, надеясь получить ответ, и с усердием соблюдая заповеди Мои, то, определенно, эти вещи станут ясными вам».

Мне нужно было узнать, действительно ли эта книга истинна. Я не знала, как обратиться к Богу с молитвой, так что я просто посмотрела на потолок кухни и спросила: «Эта книга – от Тебя?» Немедленно ко мне пришел четкий ответ: «Да».

Помнится, я думала: «Вот это да. Пожалуй, я дочитаю эту книгу!»

Три месяца спустя, дочитав Книгу Мормона, я ехала в Калифорнию, чтобы навестить своего отца. Неподалеку от его дома я проехала



*Сотрудник вручил мне книгу и сказал, что хочет, чтобы она осталась у меня. Мое любопытство усилилось.*

мимо здания, фасад которого украшала мозаика, сюжет которой был мне знаком. Я быстро свернула на стоянку и встретила там человека.

«Что делает изображение видения Легия о дереве жизни на вашем здании?» – спросила я. Тогда он познакомил меня со своей Церковью – Церковью Иисуса Христа Святых последних дней. Я достала из машины свою Книгу Мормона и начала задавать ему вопросы относительно всех тех отрывков, которые обвела, когда читала. Он остановил меня и объяснил, что в Церкви существуют миссионеры, которые посвящают два года своей жизни ответам на такие вопросы, как у меня.

Я дала ему адрес моего отца, и позже двое старейшин навестили меня. На меня произвело впечатление то, что они действительно хотели ответить на все мои вопросы. Еще больше я была потрясена тем, что новые понятия, которым они обучали меня, казалось, были давно мне знакомы, и я просто вспоминала о них. Пять недель спустя меня крестили, и я стала членом Церкви.

С тех пор прошло тридцать два года, и я все еще ежедневно читаю Книгу Мормона. Она была и остается непрерывным источником света и руководства для моей семьи и меня. Как я благодарна древним Пророкам, которые выгравировали слова Бога на золотых пластинах, Джозефу Смиту за то, что он прошел через преследование и испытания, чтобы перевести и издать те истины, которые она содержит, и тому официанту, у которого хватило храбрости дать мне Книгу Мормона в тот день. ■

Синтия Энн Ли, штат Невада, США

## ЕВАНГЕЛИЕ ПРИНЕСЛО МНЕ ПОКОЙ

**М**оя семья присоединилась к Церкви, когда мне было шесть лет, и мы были запечатаны в храме, когда мне исполнилось восемь. Мои родители усердно преподавали мне учения нашей новооткрытой веры, так что я росла, зная, что молитва, личное изучение Священных Писаний и другие аспекты Евангелия могут принести настоящий покой.

Однако в полной мере я смогла оценить значение плана спасения только тогда, когда уже находилась на миссии. В то время, как я служила на миссии в Австралии, скончался мой отец. Когда мой президент миссии приехал, чтобы сказать мне о том, что случилось, он дал мне благословение священства, слова которого были сосредоточены на плане спасения. То благословение наряду с моим личным изучением в последующие дни, недели и месяцы помогло мне узнать и оценить это великое учение больше,

чем когда-либо прежде. Я смогла взглянуть на обстоятельства своей жизни через свет плана спасения, и смогла понять, насколько в действительности он прекрасен. С тех пор план спасения стал много значить для меня.

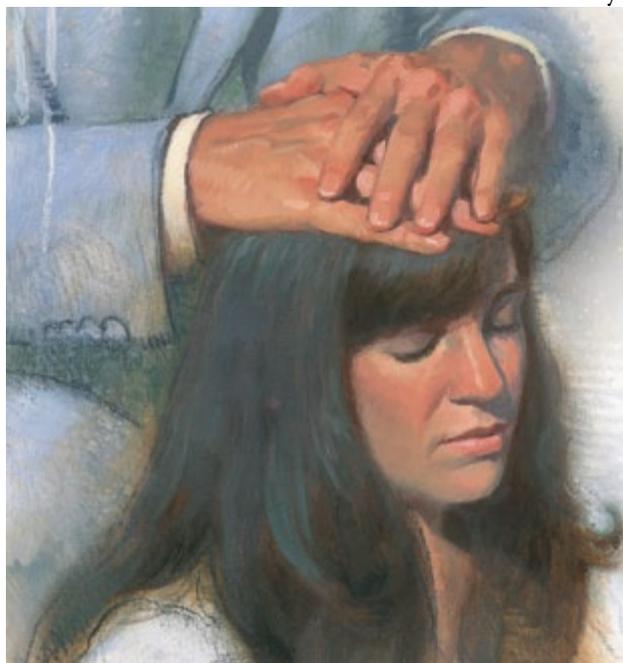
Продолжая изучать Священные Писания после завершения своей миссии, я обнаружила, что большая часть слова Божьего свидетельствует о Его «великом плане блаженства» (Алма 42:8). Я знаю, что есть жизнь после смерти и что мы сможем быть со своими любимыми снова после этой жизни. Знание о том, что мои мама, папа, родные братья и сестры и я запечатаны, приносит мне великое утешение.

В этой жизни действительно есть болезненно переживаемые события, но жизнь не может быть трудной всегда. Евангелие Иисуса Христа делает все намного легче. Благодаря этому я знаю, что могу испытывать

чувство покоя и утешения

всегда, независимо от того, что происходит в моей жизни. ■

Зина Роджерс, Новая Зеландия



*Когда мой президент миссии приехал, чтобы сказать мне о том, что случилось, он дал мне благословение священства, слова которого были сосредоточены на плане спасения.*

## ВАШ УРОЖАЙ ПОМЕРЗНЕТ!

**В**то время, когда наша семья готовилась к запечатыванию в храме в Логане, штат Юта, мы пообещали себе, что будем жить по Евангелию Иисуса Христа. В частности, мы взяли обязательство перед Господом, что будем всегда платить десятину. Вскоре после нашего запечатывания мы переехали в штат Вайоминг, США, чтобы попробовать себя в сельском хозяйстве.

Был конец апреля, когда мы начали подготавливать наши 300 акров (121 га) земли к севу. Мы

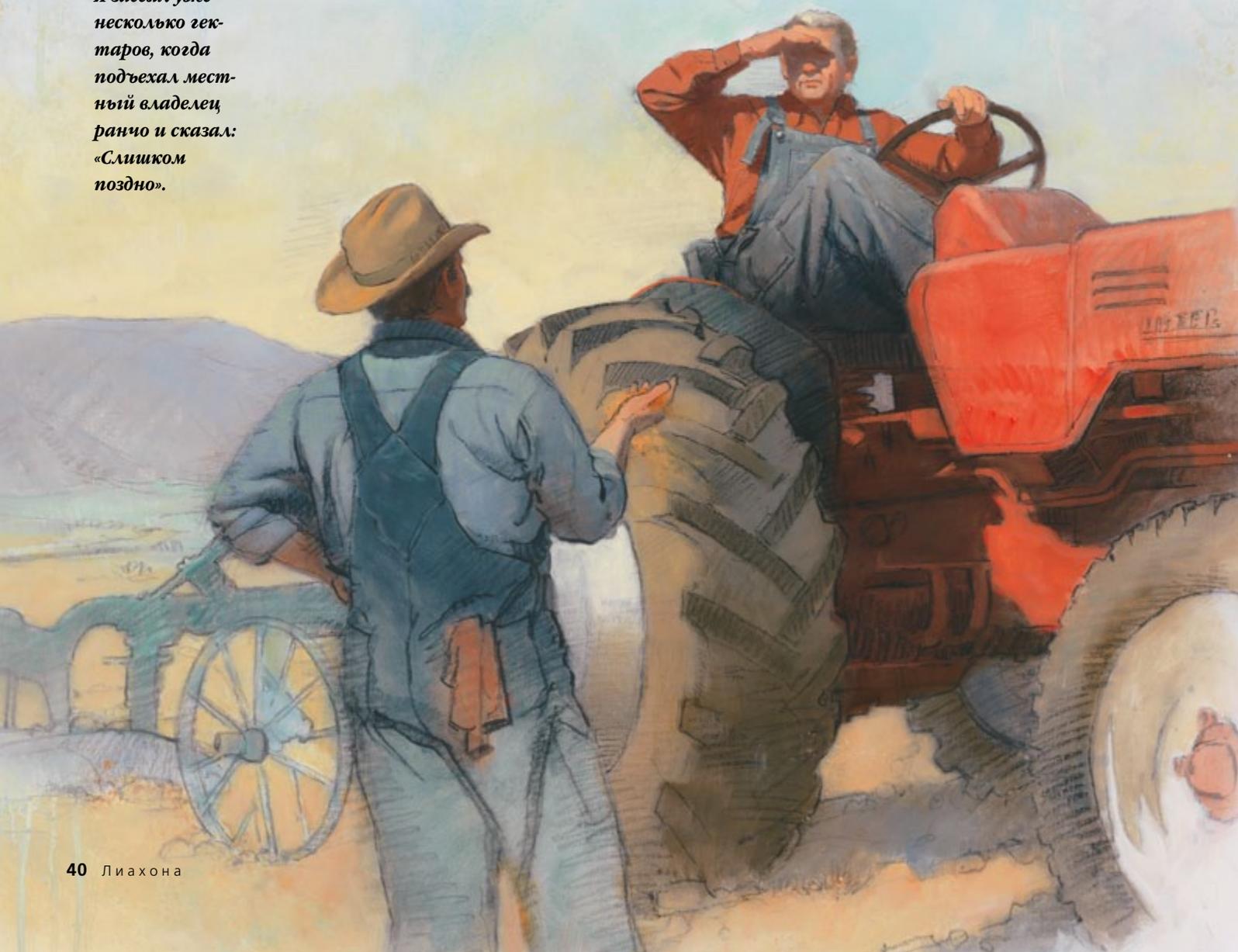
сожгли заросли кустарника, выровняли землю и выкопали каналы. Когда мы наконец приступили к севу, время для этого было уже упущено. Я решил посеять ячмень, которому, чтобы вырасти, не нужно много времени.

Я засеял уже несколько гектаров, когда подъехал местный владелец ранчо и сказал: «Вы тратите впустую ваше время, энергию и деньги, занимаясь этим. Уже слишком поздно. Ваш урожай померзнет к 21 августа!»

Он подхватил горсть земли и продолжил: «Вы иссушили почву этим своим рыхлением, сжиганием и выравниванием. Ваши семена не прорастут без влаги».

Я знал, что почва была слишком сухой, но мы уже вложили большую часть наших денег в семена, так что я решил продолжать сеять. У меня была вера в то, что раз мы приложили все усилия, чтобы подготовить землю, и были плательщиками полной десятины, Небесный Отец поможет нам. После завершения сева я преклонил колени со своей семьей в молитве,

*Я засеял уже несколько гектаров, когда подъехал местный владелец ранчо и сказал: «Слишком поздно».*



обращаясь к Нему за помощью.

На следующий день пошел дождь, идеальный дождь, не слишком сильный, так что он не мог смыть наши семена или мягкую почву на холмах. Наши пылкие молитвы и долгие дни тяжелой работы не были напрасны.

В течение весны и лета мы работали по 12-14 часов в день, шесть дней в неделю, занимаясь орошением, ограждением и подготовкой к сбору урожая. Мы также соблюдали наши обещания Господу, платя десятину и усердно служа в наших приходских призваниях. Зерно проросло прекрасно и обильно; всходы ячменя, казалось, выскочили из земли. Однако в то время, как приближался конец сезона, мы заволновались, что для наших зерновых будет слишком холодно и все погибнет. Мы молились о том, чтобы Бог сохранил наши злаки, и у нас была вера в то, что Он выполнит Свое обещание тем, кто платит десятину: «Я... запрещу пожирающим истреблять у вас плоды земные, и виноградная лоза на поле не лишится плодов своих» (Малахия 3:11).

Страшный день – 21 августа – пришел, а с ним пришли и заморозки. Но когда на следующий день я пришел на поле, то увидел, что наши зерновые сохранились. Несколько недель спустя мы заполнили урожаем ячменя много грузовиков и смогли продать его, получив значительную прибыль.

Следующим летом наши гектары, засеянные люцерной и ячменем, стали ярким зеленым пятном посреди пыльной полыни. Однажды в конце августа я занимался поливом, когда увидел, что надвигается сильный темный ураган. «Только не это! – подумал я. – Град!» Я опустился на колени, чтобы произнести молитву прямо

в поле, зная, что зерновые находятся под угрозой. Ураган быстро приближался. Я мог видеть, что град уходит к северу и к югу от моих полей. Я пошел к северной ограде нашего поля. Град выпал только у линии ограды на поле, но не дальше. Я быстро пошел к южной ограде нашего поля. Там град выпал только за пределами ограды. Наши зерновые остались нетронутыми!

Наши соседи были удивлены тем, насколько удачливы мы были, и я вспомнил слова Малахии, что «блаженными называть будут вас все народы» (Малахия 3:12). Мы действительно были благословлены. Я благодарен за то, что, если мы прилагаем все усилия, чтобы повиноваться заповедям Бога, Он сдерживает Свои обещания. ■

Бен Е. Фоулер, штат Юта, США

## ТЕБЕ ВСЕГДА РАДЫ В МОЕМ ДОМЕ

**В** ноябре 1997 года я получила призвание служить в Чилийской миссии в Консепсьоне, и вскоре я осознала, что у меня есть желание посетить храм и получить больше света и знаний. Но тогда меня начали одолевать сомнения. Достойна ли я того, чтобы войти туда, если я слаба и несовершенна? Действительно ли Господь будет приветствовать меня с раскрытыми объятиями после того, как я столько раз грешила против Него?

Я поделилась своими сомнениями со своим президентом кола, и он помог мне понять, что, если моя жизнь была в порядке и я действительно старалась выполнять все, чему меня учили, то я достойна

войти в дом Господа. Чувствуя себя лучше, я уехала в Центр подготовки миссионеров в Сантьяго, Чили. Однако за несколько часов до того, как настало время идти в храм, мои сомнения вернулись.

Красота и покой, царящие в храме, были настолько велики, что чем дольше я находилась в нем, тем больше задавалась вопросом, заслужила ли я там находиться. Позже, в целестииальной комнате, все, кроме меня, выглядели счастливыми и сияющими. Однако, когда я прикоснулась к ручке двери, чтобы уйти, меня охватило странное ощущение, и я почувствовала, что должна остаться. Я также почувствовала, как будто кто-то стоял позади, положив руку на мое левое плечо, чтобы повернуть меня. Я медленно повернулась.

На стене я увидела большую картину, изображающую Второе пришествие Иисуса Христа, на которой Он широко распахивал Свои объятия. Я не могла пошевелиться. Тогда я ясно услышала следующие слова в своем разуме: «Тебе всегда рады в Моем доме».

Теплое чувство пробежало по всему телу, и слезы потекли из моих глаз. Единственное слово, о котором я могла думать, было: «Спасибо».

Я проплакала в течение нескольких минут. Мое сердце было переполнено благодарностью моему Спасителю. Я все еще чувствовала себя слабой и несовершенной, но знала, что Он любит меня и укрепит меня.

Много лет прошло после того события, но каждый раз, когда я иду в храм, радость того дня возвращается ко мне, также, как и те слова утешения: «Тебе всегда рады в Моем доме». ■

Карина Даниэла Паз, Сальта, Аргентина

**Джули Б. Бек**Генеральный президент  
Общества милосердия

# ЭТО ваша работа

*Вы – специально подготовленное поколение, имеющее талант использовать достижения технологии для проведения семейно-исторической работы и служения в храме.*

**П**ророк Авинадей, подобно многим современным молодым взрослым, также прошел через периоды перемен. В Драгоценной Жемчужине мы читаем о нем: «В земле Халдеев, где пребывали мои отцы, я, Авраам, увидел, что мне нужно было найти другое место, где жить» (Авраам 1:1). В жизни Авраама наступил такой момент, когда потребовалось перейти из юности во взрослую жизнь. Он знал, что тогда «будет для [него] больше счастья, мира и покоя» (стих 2).

Авраам стремился обрести благословения счастья, мира и покоя и удостоился их. Эти благословения доступны всем членам Церкви, в том числе и молодым взрослым. Но как вы готовитесь к их получению? Давайте внимательно рассмотрим одно из тех действий, в которых вы можете принимать участие прямо сейчас: участие в храмовой и семейноисторической работе.

Как Святые последних дней, вы узнали о важности храма и храмовых таинств. На протяжении веков многие люди умирали

без знания Евангелия. Эти люди – ваши близкие и дальние родственники. Они ждут, чтобы вы занялись поисками, соединили всех членов своей семьи и совершили за них в храме спасительные таинства.

Наличие некоторых знаний в области достижений технологии помогает в выполнении храмовой и семейно-исторической работы. Вы – особо подготовленное поколение, имеющее талант использовать достижения технологии для этой цели. У моей бабушки Бэнгертер было глубокое свидетельство, и она чувствовала необходимость выполнения этой работы. Много лет назад, когда она подготавливала 25 тысяч имен своих родственников, ей приходилось вручную вписывать в бланки каждое имя. Она была бы очень благодарна за компьютер, который помог бы ей в этой работе и ускорил ее. Теперь среди ее потомков сотни талантливых молодых людей, которые способны помочь ей по эту сторону завесы.

Господь обещал вложить в ваши сердца обещания, данные отцам, и тогда ваши сердца обратятся к отцам, дабы Земля не была совершенно опустошена по Пришествию Его (см. У. и З. 2:2–3). Ваши технические навыки – это и есть частичное выполнение этого пророчества, и я надеюсь, что вы ощущаете всю необходимость этой работы. Вы родились именно в это время для выполнения храмовой и семейно-исторической работы. Ваша семья нуждается в вашей помощи. Вашему приходу

**Вы родились именно в это время для выполнения храмовой и семейно-исторической работы. Я надеюсь, что вы чувствуете всю необходимость выполнения этой работы.**



или небольшому приходу нужна ваша помощь в этой важной работе.

Есть еще и личные благословения, которые вы можете получить в результате участия в храмовой и семейно-исторической работе. Одно из них состоит в том, что вы достойны получения рекомендации, которая означает ваше достоинство перед Господом. «Рекомендация для посещения храма» – это настоящий символ послушания.

Недавние инструкции Первого Президентства разъясняют политику Церкви, связанную с получением «Рекомендации для посещения храма» и совершением облечения. Было еще раз подчеркнуто, что честь получения собственного храмового облечения – это великая привилегия, которая должна предоставляться только достаточно подготовленным для соблюдения заключаемых заветов и зрелым членам Церкви. Первое президентство также подтвердило: не состоящим в браке членам Церкви в возрасте около двадцати лет, не получившим призвания на миссию и не имеющим твердого намерения заключить брак в храме, не следует выдавать «Рекомендации для посещения храма» с целью получения собственного облечения<sup>1</sup>. Однако каждый член Церкви от двенадцати лет и старше может получить «Рекомендацию с ограничениями» для совершения крещений за умерших.

Тем из вас, кто пока не удостоился чести получить «Рекомендацию для посещения храма», следует как можно скорее связаться со своим епископом или президентом небольшого прихода, чтобы готовиться к получению рекомендации. Пожалуйста, не лишайте себя этого важного документа!

Я свидетельствую, что Искупление реально и что при условии надлежащего покаяния грехи могут быть прощены.

Вы можете помочь храмам оставаться всегда занятыми. Храмовая и семейно-историческая работа – это *ваша* работа. Очень многое зависит лично от вас! Вы

можете достичь очень многого с вашей энергией и навыками.

Если вы будете принимать участие в храмовой и семейно-исторической работе, Дух непременно будет утешать вас в ваших испытаниях и поможет вам принимать важные решения. Принимая участие в этой работе лично, в своем приходе, и в группах семинара для молодых взрослых, в Обществе милосердия и в кворуме священства, вы найдете хороших друзей и приобретете богатый опыт общения. И поскольку круг ваших друзей и знакомых расширяется, и Дух работает вместе с вами, то вы с большей вероятностью найдете будущего супруга или супругу и создадите вечную семью.

Эти дела, в которых вы будете принимать участие сами, вместе с друзьями, а также вместе с кворумами, Обществом милосердия и группами института, будут укреплять вашу веру и приносить счастье всю вашу жизнь. Это свидетельство того, что вы – ученики, оно укрепит ваши будущие браки и семьи и пригласит Дух пребывать с вами.

Восстановленное Евангелие Иисуса Христа истинно. Поскольку оно истинно, очень многое зависит от вас, подрастающего поколения. Я надеюсь, что вы, подобно Аврааму, будете следовать праведности, что вы будете стремиться обрести благословения отцов посредством участия в этой работе и что таким образом вы найдете большее знание, счастье, мир и покой. ■

*Из обращения на вечере встречи Системы церковного образования, прозвучавшего 2 марта 2008 года.*

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См. письмо Первого Президентства от 7 сентября 2007 года.

## ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ?

Вот некоторые идеи:

### ПОСЕЩАЙТЕ ХРАМ

- Пригласите членов семьи, прихода или небольшого прихода, классов института или других друзей присоединиться к вам.
- Поддерживайте те усилия, которые прилагают члены вашего прихода или небольшого прихода к участию в храмовой работе.
- Если возможно, возьмите с собой имена своих собственных предков.
- Присмотрите за детьми, чтобы родители могли побывать в храме.

### СОБИРАЙТЕ ЗАПИСИ

- Переведите фотографии, слайды, видеозаписи и записи другого рода в цифровой формат; если они хранятся в электронном формате, вам будет проще сохранить свою часть истории и поделиться ею.
- Проверьте точность семейных записей. [New.familysearch.org](http://New.familysearch.org) – подходящий сайт для того, чтобы начать. Обучающие программы в Интернете и специалист по семейной истории в вашем приходе или небольшом приходе могут помочь вам погрузиться в информацию на сайте. Если вы уже знакомы с сайтом, подумайте о возможности обучить кого-то еще, как им пользоваться.

- Используйте такую возможность, как путешествие. Если вы посещаете область, где жили ваши предки, договоритесь провести некоторое время на местных кладбищах, в библиотеках или других местах, где вы могли бы больше узнать о своих прародителях.

### ДЕЛАЙТЕ ЗАПИСИ

- Ведите дневник.
- По возможности везде носите с собой фотоаппарат.
- Научитесь сами или научите кого-то еще тому, как проводить индексирование (indexing [.familysearch.org](http://.familysearch.org)), что делает записи со всего света доступными для поиска в Интернете.
- Поговорите с членами семьи о существенных событиях в их жизни. Запишите интервью.
- Заведите семейный блог, возможно, попросив членов семьи создать записи на определенную тему (такую, как «Мое самое незабываемое Рождество») или выложить свои фотографии и общие воспоминания.
- Поддерживайте семейные отношения, используя для этого электронную почту, телефон и письма. Запланируйте, если это возможно, большой семейный сбор.
- Организуйте поездку на местное кладбище. Вместе с вашими друзьями сфотографируйте надгробные камни, если это разрешается, и разместите эти фото в Интернете, чтобы сделать их доступными для других. Это может стать отличной возможностью послужить, особенно если это маленькие кладбища.



# МОЕ ЗАДАНИЕ ПО СЕМЕЙНОЙ ИСТОРИИ

Кристина Алвеар

Епископ Пэйдж, епископ нашего прихода для молодых взрослых, начал с того, что объяснил, что семейная история и храмовая работа – не только для родителей или бабушек и дедушек: это ответственность *нашего* поколения, которая отчасти объясняет зачем, *мы* были посланы на Землю в это время. Потом пришло задание: участие в программе индексирования FamilySearch. Фактически он предложил, чтобы наш приход проиндексировал 100 000 имен.

Это стало бы огромным проектом. Каждому члену прихода

нужно будет проиндексировать 1 000 имен. И все же, когда епископ Пэйдж спросил, кто готов принять участие в этом проекте, мы все подняли руки.

Это задание очень быстро стало важной частью моей жизни. Я загрузила программу для индексирования FamilySearch, прочитала обучающие программы и начала.

Сначала это показалось трудным делом. Не всегда было легко расшифровывать почерк. Но всякий раз, когда я заканчивала группу имен, то чувствовала себя более уверенно.

Поскольку члены моей семьи – выходцы из Чили, я решила индексировать имена на испанском языке. Возможно, по этой причине этот опыт оказался для меня особенно личным. Я чувствовала, что печатаю не просто имена, потому что осознала: каждый был личностью, которая могла получить благословения храма.

Я быстро обнаружила, что индексирование – отличное занятие для воскресенья. Поскольку я живу далеко от семьи, иногда мне кажется, что для воскресного дня после церкви не так-то много занятий. Но индексирование помогает мне плодотворно использовать мое время, и я могу слушать музыку или выступления, пока занимаюсь этим.

Я была укреплена, когда наш президент кола процитировал слова президента Бойда К. Пэкера, президента Кворума Двенадцати Апостолов: «Никакая работа не защищает Церковь так, как храмовая работа и поддерживающие ее генеалогические изыскания. Никакая другая работа не приносит большего духовного очищения. Никакая другая

работа не дает нам столько сил. Наша работа в храме станет для нас щитом и защитой, охраняя каждого в отдельности и весь народ в целом»<sup>1</sup>.

Кажется, что молодые взрослые особенно подвержены ударам «раскаленных стрел лукавого» (1 Нефий 15:24), и в этом мне была обещана защита. Я почувствовала сильное желание помочь членам своего прихода испытать те же самые благословения, так что мы с подругой организовали вечеринку на тему индексирования. Многие принесли ноутбуки. Люди, уже знакомые с индексированием, поделились своими компьютерами и ответили на вопросы тех, кто только начал эту работу.

За последующие несколько месяцев руководители прихода также провели несколько мероприятий, посвященных нашей цели. Когда же нам было действительно трудно, мы воодушевляли друг друга. Я была поражена чувством единства, которое развилось у нас благодаря служению Господу и друг другу, которое мы проводили вместе.

В конце наш приход так и не смог достичь своей цели в 100 000 имен, даже при том, что многие из нас индексировали по 1 000 имен. Однако задание нашего епископа состояло не в объеме проделанной работы; оно было направлено на то, чтобы помочь нам обрести свидетельство о семейной истории. И благодаря тому, что эта работа включала в себя служение, жертву и спасение других, мы почувствовали ее очищающий эффект.

Я благодарна за возможность участвовать в работе Господа. Благодаря участию в Его работе я также лучше узнала Его. ■

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бойд К. Пэкер, «Святой храм», *Лиахона*, октябрь 2010, 35.

## ЧТО ТАКОЕ FAMILYSEARCH INDEXING?

Многие годы Церковь собирала генеалогические записи из сотен стран. Эти записи были перенесены в компьютеры. Теперь добровольцы могут загрузить цифровые изображения тех записей и расшифровать информацию, чтобы создать индекс, доступный для поиска в Интернете. Тогда каждый сможет получить доступ к индексам на сайте [familysearch.org](http://familysearch.org).

Проекты, связанные с индексированием, доступны на многих языках. Присоединяйтесь к растущему сообществу индексаторов! Для этого зайдите на [indexing.familysearch.org](http://indexing.familysearch.org).

## «Мои родители в разводе. Иногда один из них дает мне совет, противоречащий совету другого. Что мне делать?»

**Э**то тяжелая ситуация. Развод уже сам по себе тяжело сказывается на членах семьи. Теперь вы проходите испытание, состоящее в том, чтобы почитать своих родителей, но не угодать им обоим.

Если возможно, поговорите с ними о ваших проблемах. Может быть, они решат объединиться ради вас. Если они не передумают, вы могли бы последовать совету родителя, который чувствует себя в этом увереннее, – если он или она не просит, чтобы вы нарушали заповеди.

Если советы, которые они дают вам, хороши, но кардинально отличаются друг от друга – как, например, попробовать себя в школьном хоре или в команде по волейболу – тогда, выслушав их обоих, помолитесь и примите решение. Небесный Отец будет направлять вас через Святого Духа. Если один из родителей будет спрашивать вас о решении, вы можете мягко объяснить, что молились и решили, что это будет для вас лучше.

Если один из родителей советует вам сделать что-то, противоречащее истине, то вы должны найти способ, чтобы выбрать истину. Например, если ваш отец просит, чтобы вы остались дома и не пошли на церковное собрание, чтобы провести время с ним, вы можете попробовать найти выход из этой ситуации – так, чтобы можно было и сходить в церковь, и затем провести время с ним. Помните, что выбор истины – один из способов почитания ваших родителей.

### Спросите своего епископа



Вы можете попросить совета у своего епископа или президента небольшого прихода. Он сможет вам помочь, так как наш Небесный Отец предоставил ему власть для помощи нам. Я знаю, что в такой ситуации очень трудно принимать решение, но вы должны тщательно проанализировать каждый совет ваших родителей и выбрать лучшее, чтобы можно было продолжать двигаться вперед и развиваться.

*Джозеф С., 17 лет, Ла Либертад, Перу*

### Изучите новые методы по преодолению трудных ситуаций

Это может казаться трудным, но это возможно: справиться с трудной ситуацией развода, а также иметь хорошую семейную

жизнь. Изменяющее жизнь событие, такое, как развод, может поставить людей в трудное положение, но в то же время оно может помочь им узнать об их сильных сторонах и применить некоторые новые методы по преодолению трудных ситуаций. Если вам нужна помощь, чтобы понять, как справиться с ситуацией, спросите любимого родственника или вашего школьного советника или своего епископа. И если вам трудно поговорить со своими родителями, попробуйте написать им письмо.

*Джеймс П., 17 лет, Себу, Филиппины*

### Молитесь о наставлении



Я пережила такую же проблему. Всякий раз, когда я получала противоречивый совет, то опускалась на колени и молилась своему Небесному Отцу, чтобы узнать, какую часть полученного совета учитывать. Это было подобно тому, как поступил Пророк Джозеф Смит, чтобы узнать, какая из всех сект была правильная. Каждый раз ответы приходили четко и ясно, и я точно знала, какому совету следовать.

*Анита О., 17 лет, Уэстерн, Гана*

### Это – ваше решение



Тяжело, когда два человека, к которым вы чаще всего обращаетесь за советом, противоречат друг другу. Люди обычно имеют различные мнения. Но в таких ситуациях, как эта, вам просто нужно выслушать обоих, сохранить объективность и наконец решить для себя, какое решение будет лучшим и с каким решением согласился бы Господь. Трудно

отклонить предложение одного родителя или другого, но вы должны помнить, что это не соревнование. Вы все так же любите их, и они, вероятно, будут счастливы, что вы приняли правильное решение, даже если это решение не совпадает в точности с тем, которое предложили они.

*Джэнис Х., 18 лет, штат Северная Каролина, США*

### Молитва помогает



Молитесь о том, чтобы быть в состоянии знать все то, относительно чего вы спрашивали совета у своих родителей. Иногда у

родителей возникают различные представления о ситуациях. Небесный Отец может помочь вам принять правильное решение. Родительский совет ценен, но если ваши родители противоречат друг другу, обращайтесь к своему Небесному Отцу за руководством и советом. Молитва всегда поможет вам разобраться в ситуации.

*Лия Х., 17 лет, штат Калифорния, США*

### Последуйте примеру Нефия



Будучи миссионером, я сталкивался с подобными случаями и всегда обращался к примеру послушания Нефия. Каждый раз,

когда он получал совет от своих родителей, он претворял их в жизнь, потому что это были хорошие советы, и они исходили от Бога. Но когда он сломал свой лук, его отец и другие роптали. Нефий своим примером вдохновил отца молиться о руководстве (см. 1 Нефий 16:18–25). Это пример для нас. Примите совет своих родителей, но если один из них дает совет,

который расходится с тем, чего хочет от вас Господь, имейте мужество уважительно озвучить причину, по которой вы не будете следовать этому совету. И лучшая причина в том, что мы хотим выбрать истину.

*Старейшина Капила, 21 год, Киншаская миссия, Демократическая Республика Конго*

### Знать, что верно



Мои родители часто давали мне противоречивые советы, но я всегда знала то, что было правильно. Я была рождена в семье,

живущей по Евангелию. Я знаю правду, и это позволяет мне определять, каким советам я должна следовать. В некоторых случаях мы должны молиться Небесному Отцу и просто слушать тихий голос Святого Духа или пойти к епископу и услышать то, что он вам скажет.

*Эрика С., 18 лет, Баия, Бразилия*

### Обратитесь к своим руководителям

Вы всегда можете обратиться к своим руководителям. Через организации Обществ молодых женщин

и молодых мужчин Господь послал великих руководителей, чтобы вдохновлять молодежь. Их призвали, чтобы помогать вам и обучать вас, так что они – замечательный источник вдохновения и ответов. Вы можете также обратиться к своему епископу по той же самой причине. Эти руководители были рукоположены, чтобы помогать, в особенности молодежи.

*Ребекка С., 15 лет, штат Вашингтон, США*



### ИСЦЕЛЕНИЕ И НАДЕЖДА

«Все, кто прошел через развод, знают эту боль и нуждаются в целительной силе и надежде, исходящей от Искупления. Эта целительная сила и эта надежда предназначены для вас и для ваших детей».

**Старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Развод», Лиэхона, май 2007 г., стр. 70.**

## СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС

«Один из моих друзей серьезно оскорбил меня. Я знаю, что должен простить, но как мне преодолеть эту боль?»

Присылайте свои ответы не позднее 15 марта 2012 года на [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org), по электронной почте [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) или по адресу:

*Liahona, Questions & Answers 3/12*  
50 E. North Temple St., Rm. 2420  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.

Необходимо указать следующую информацию и приложить разрешение родителей: (1) ФИО, (2) дату рождения, (3) название прихода или небольшого прихода, (4) кола или округа, (5) свое письменное разрешение и, если вам не исполнилось 18 лет, разрешение одного из своих родителей (можно по электронной почте) на публикацию вашего ответа и фотографии.

# Сострадательное милосердие Господа



**Старейшина  
Дэвид А. Беднар**  
Член Кворума  
Двенадцати Апостолов

*Верность и послушание позволяют нам получить эти важные дары, и часто Господний счет времени помогает нам распознать их.*

**Я** неоднократно размышлял над этим стихом из Книги Мормона: «Но вот я, Нефий, покажу вам, что сострадательное милосердие Господа пребывает со всеми теми, которых Он избрал за их веру, и оно делает их могучими и даже дает им спасительную силу» (1 Нефий 1:20).

Я свидетельствую, что сострадательное милосердие Господа реально, и оно проявляется не случайно и не просто по стечению обстоятельств. Часто для проявления Своего сострадательного милосердия Господь выбирает такое время, которое поможет нам и заметить, и осознать его.

## **В чем состоит сострадательное милосердие Господа?**

Сострадательное милосердие Господа – это очень личные и неповторимые благословения, сила, защита, заверения, руководство, чуткая доброта, утешение, поддержка и духовные дары, которые мы получаем от Господа Иисуса Христа, благодаря Ему и через Него. Воистину, Господь ‘делает так, что милости Его соответствуют обстоятельствам детей человеческих’ (У. и З. 46:15).

Вспомните, как Спаситель объяснял Своим Апостолам, что не оставит их сиротами. Он не только пошлет им «другого

утешителя» (от Иоанна 14:16), то есть Святого Духа, но Спаситель сказал, что Сам придет к ним (см. от Иоанна 14:18). Позвольте мне предположить, что один из путей, посредством которых Спаситель приходит к каждому из нас, – это через Его многочисленные милости и сострадание. К примеру, если мы с вами сталкиваемся с испытаниями и трудными задачами в своей жизни, дар веры и сопутствующее ему чувство уверенности, порой недоступные нам самим, – это и есть два примера сострадательного милосердия Господа. Покаяние и прощение грехов, а также мир совести – тоже примеры сострадательного милосердия Господа. Стойкость и сила духа, позволяющие нам с улыбкой двигаться вперед, невзирая на физические ограничения и духовные проблемы, – все это примеры сострадательного милосердия Господа.

На одной из недавних конференций кола мы узнали о милосердном сострадании Господа из трогательного свидетельства молодой жены и матери четверых детей, муж которой погиб в Ираке в декабре 2003 года. Эта сильная сестра вспоминала, что уже после того, как ей сообщили о смерти мужа, она получила его рождественскую открытку и письмо. В час неожиданного драматического поворота жизни к этой сестре пришло своевременное и нежное напоминание о том, что семья воистину могут быть вместе навечно. С ее позволения я процитирую слова той рождественской открытки:

«Лучшей семье на свете! Желаю вам отлично провести время вместе и помнить



**К этой сестре пришло столь нужное ей духовное подтверждение и свидетельство. Зачастую именно расписание Господа помогает нам распознать и лелеять Его сострадательное милосердие.**

истинное значение Рождества! Господь дал нам возможность быть вместе навечно. Так что даже когда мы врозь, мы все еще вместе как семья.

Пусть Бог благословит и хранит всех вас, и пусть это Рождество будет нашим даром любви Всевышнему!!!

Со всей своей любовью, ваш папа и любящий муж!»

Ясно, что говоря о разлуке в своей

рождественской открытке, муж подразумевал, что их семья сейчас не вместе из-за его военной службы. Но для этой сестры словно из праха звучащий голос покинувшего ее вечного спутника и отца ее детей принес ей самую нужную для нее духовную поддержку и свидетельство. Как я отмечал раньше, сострадательное милосердие Господа не проявляется случайно или по стечению обстоятельств. Верность, послушание и смирение приглашают сострадательное милосердие в нашу жизнь, и зачастую именно благодаря тому, что Господь выбирает подходящее время, мы можем распознать и оценить эти важные благословения.

Некоторое время назад я беседовал с руководителем священства, который почувствовал, что должен выучить имена всех молодых людей своего кола в возрасте от тринадцати лет до двадцати одного года. Используя снимки молодых мужчин и женщин, он сделал карточки, которые просматривал во время деловых поездок и в другое время. Этот руководитель священства быстро выучил имена всех молодых людей.

Однажды ночью ему приснился сон об одном из молодых людей, которого он знал только по фотографии. Во сне он видел, что этот юноша был одет в белую рубашку и у него была миссионерская табличка. Сидя рядом с напарником, он обучал какую-то семью. У юноши в руках была Книга Мормона, и по его виду можно было понять, что он свидетельствует об истинности этой книги. Потом этот руководитель священства проснулся.



**Сострадательное милосердие Господа не проявляется случайно или по стечению обстоятельств. Верность и послушание позволяют нам принять эти важные дары.**

На следующем же собрании носителей священства этот руководитель подошел к тому молодому человеку и спросил, может ли тот поговорить с ним несколько минут. Кратко представившись, руководитель назвал юношу по имени и сказал: «Я никогда не придавал значения снам. Я не видел во сне ни одного члена этого кола, за исключением тебя. Я расскажу тебе свой сон и хочу, чтобы ты помог мне понять его значение».

Руководитель священства пересказал свой сон и спросил молодого человека, что это может значить. Потрясенный молодой человек дал простой ответ: «Это означает, что Бог знает, кто я». Беседа между тем юношей и его руководителем священства оставила очень глубокий след, и они согласились, что в последующие месяцы

время от времени они будут встречаться и беседовать.

Сострадательное милосердие Господа достигло того молодого человека через вдохновенного руководителя священства. Я еще раз повторю, что сострадательное милосердие Господа не приходит случайно или по стечению обстоятельств. Верность и послушание позволяют нам получить эти важные дары, и зачастую момент, выбранный Господом, помогает нам распознать их.

Мы не должны недооценивать или упускать из виду силу сострадательного милосердия Господа. Простота, нежность и постоянство сострадательного милосердия Господа в большой степени укрепят и защитят нас в тревожные времена, в которые мы живем и еще будем жить. Когда слова не могут принести утешения, в котором мы так нуждаемся, или передать ту радость, которую мы испытываем, когда тщетны попытки объяснить необъяснимое, когда логикой и здравым смыслом нам не удастся понять несправедливости и превратности жизни, когда опыт земной жизни и ее оценка далеки от того, чего мы хотели бы достичь, и когда нам кажется, что мы совершенно одиноки, нас непременно благословит сострадательное милосердие Господа, и мы станем могучими и даже получим спасительную силу (см. 1 Нефий 1:20).

### **Кого Господь избрал в качестве получателей Его сострадательного милосердия?**

Слово «избрал» в 1 Нефий 1:20 служит ключом для понимания учения о сострадательном милосердии Господа. Согласно словарю, «избранный» – это тот, кого отобрали, предпочли или выбрали. Оно также может обозначать Божьих избранных<sup>1</sup>.

Некоторые из тех, кто слушает или читает это послание, могут заблуждаться, не замечая или отвергая присутствие в их жизни

сострадательного милосердия Господа и говоря себе: «Я не из числа тех, кто был или хотя бы будет избран». Мы можем ошибочно полагать, что такие благословения и дары предназначены для других людей, которые кажутся нам более праведными или занимают видные посты в Церкви. Я свидетельствую о том, что сострадательное милосердие Господа доступно всем нам и что Искупитель Израиля жаждет излить на нас такие дары.

«Избранность» не является неким дарованным нам состоянием. Напротив, мы с вами решаем, избраны ли мы. Обратите внимание на то, как используется слово «избранные» в следующих стихах:

«Вот, много званных, а мало *избранных*. И почему они не *избраны*?»

Потому, что сердца их до того сосредоточены на вещах этого мира и... домогаются почестей людских» (У. и З. 121:34–35).

Я верю, что эти стихи надо понимать буквально. У Бога нет списка любимчиков, в который мы должны надеяться когда-то попасть. Он не ограничивает «избранных» до какого-то определенного числа. Скорее это *наши* сердца, *наши* стремления и *наше* послушание – вот что в конечном счете определяет, считаемся ли мы избранниками Божиими.

Енох получил разъяснения от Господа по этому вопросу учения. Заметьте, в каком контексте используется слово *избрать* в следующих стихах:

«Смотри на этих братьев твоих, они – творение рук Моих; Я дал им знание в тот день, когда Я сотворил их; и в саду Едемском Я дал человеку свободу воли.

И братьям твоим Я сказал и также им заповедал любить друг друга и *избрать* Меня, их Отца» (Моисей 7:32–33; курсив мой. – Д. А. Б.).

Как мы узнаем из этих стихов, дар свободы воли дан прежде всего для того, чтобы мы любили друг друга и избрали Бога. То есть если мы направляем свою свободу воли на то, чтобы избрать Бога, то сами становимся Божиими избранниками и приглашаем Его сострадательное милосердие.

Один из самых известных и наиболее часто цитируемых отрывков Священных Писаний – Моисей 1:39. В этом стихе кратко и ясно описана работа Вечного Отца: «Ибо вот, это есть *работа Моя* и слава Моя – осуществить бессмертие и жизнь вечную человека» (курсив мой. – Д. А. Б.).

Созвучный ему отрывок из Учения и Заветов так же коротко и ясно описывает нашу первостепенной важности работу в качестве сыновей и дочерей Вечного Отца. Интересно, что этот стих не столь хорошо известен и не так часто цитируется. «Вот, это есть *дело твое*: соблюдать заповеди Мои, да, со всей мощью своей, разумом и силой» (У. и З. 11:20; курсив мой. – Д. А. Б.).

Итак, работа Отца состоит в том, чтобы осуществить бессмертие и вечную жизнь Своих детей. А наша работа – соблюдать Его заповеди со всей своей мощью, разумом и силой. Таким образом мы становимся избранными и через Святого Духа получаем и распознаем сострадательное милосердие Господа в своей повседневной жизни.

Мы благословлены тем, что получаем вдохновенный совет от руководителей Церкви Спасителя – своевременный совет, соответствующий нашим дням, нашим обстоятельствам и нашим проблемам. Нас обучали, возвышали, наставляли, призывали к покаянию и укрепляли. Как и вы, я стремлюсь поступать в соответствии с напоминаниями, советами и личным вдохновением, которыми мы были благословлены. Воистину, «благ Господь ко всем, и щедроты Его на всех делах Его» (Псалтирь 144:9).

Я благодарен за Восстановление Евангелия Иисуса Христа через Пророка Джозефа Смита и за то знание, что есть у нас сегодня, – о сострадательном милосердии Господа. Наши желания, наша верность и наше послушание приглашают к нам Его милосердие и помогают распознавать его в нашей жизни. Как один из Его слуг, я приношу свое свидетельство о том, что Иисус есть Христос, наш Искупитель и наш Спаситель. Я знаю, что Он жив и что Его сострадательное милосердие доступно всем нам. Каждый из нас может иметь глаза и уши, которые будут ясно видеть и воспринимать сострадательное милосердие Господа, в то время как оно укрепляет и поддерживает нас в эти последние дни. Пусть же наши сердца будут всегда наполнены благодарностью за Его многочисленные и щедрые милости. ■

*Из выступления на апрельской Генеральной конференции 2005 года.*

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Oxford English Dictionary Online*, второе издание (1989), «Chosen.»

# НАШ НЕБЕСНЫЙ ОТЕЦ

*Мы узнаем о Небесном Отце с самого начала нашего пребывания в Церкви – от нашей первой молитвы до нашего первого исполнения гимна «Божие я дитя» (Гимны, № 190). То, что знают о Боге-Отце Святые последних дней, – уникально, и это отличие имеет огромное значение для нас.*

## ТЕ, КТО ВИДЕЛИ ОТЦА

**В** от три упоминания из Библии о людях, которые лицезрели Отца:

- Стефан (см. Деяния 7:56)
- Джозеф Смит (см. Джозеф Смит – История 1:17)
- Джозеф Смит и Сидней Ригдон (см. У. и З. 76:20)

Но, как сказал Иисус:  
«Видевший Меня видел Отца»  
(от Иоанна 14:9).

## РЕАЛЬНЫЙ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ

«Итак, одна из великих всеобъемлющих доктрин Церкви – это наша вера в Бога, Вечного Отца. Он – Существо реальное и индивидуальное. Он – великий Правитель вселенной, и при этом Он – наш Отец, а мы – Его дети.

Мы молимся Ему, и эти молитвы – разговор между Богом и человеком. Я уверен, что

**Он слышит наши молитвы и отвечает на них»**

Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.), «То, о чем мне известно», *Лиахона*, май 2007 г., стр. 83.

## ОДИН ИСТИННЫЙ БОГ

«Отец – один, и только один истинный Бог. Эта истина неоспорима: **никто и никогда не поднимется выше Него**; никто и никогда не заменит Его... Он – Элохим, Отец. Он – Бог. И Он – только один»

President Boyd K. Packer, President of the Quorum of the Twelve Apostles, «Little Children», *Ensign*, Nov. 1984, 69.



## ВНИМАТЬ ОТЦУ

**К**огда Бог-Отец говорит, Он свидетельствует о Своем Возлюбленном Сыне, Иисусе Христе. Например:

- При крещении Иисуса (см. от Матфея 3:17)
- На горе Преображения, обращаясь к Петру, Иакову и Иоанну (см. от Матфея 17:5)
- В откровении Нефию (см. 2 Нефий 31:11, 15)
- Во время Пришествия Иисуса на Американский континент (см. 3 Нефий 11:7)
- В Первом видении (см. Джозеф Смит – История 1:17)

## МИССИЯ СПАСИТЕЛЯ, ОТКРЫВАЮЩАЯ ЗНАНИЯ ОБ ОТЦЕ

«Во всем, что говорил и делал Иисус... Он показывал нам, кто есть Бог, наш Вечный Отец, и каков Он, как безгранично предан Он Своим детям во все века и среди всех народов. Словом и делом **Иисус старался открыть** нам и донести до каждого **истинную сущность Своего Отца**, нашего Небесного Отца»».

Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Величие Бога», *Лиэхона*, ноябрь 2003 г., 70.

## ДЖОЗЕФ СМИТ ПРЕПОДАЕТ УЧЕНИЕ О БОГЕ-ОТЦЕ

**Д**жозеф Смит учил нас об истинной природе Бога, потому что сам видел Небесного Отца и Иисуса Христа и получил много откровений.

**Что Он за существо?** «Сам Бог был когда-то таким же, какие мы сейчас, а ныне это человек, получивший возвышение, и Он восседает там, на Небесном престоле!»<sup>1</sup>

**Как Он выглядит?** «Отец имеет тело из плоти и костей, такое же осязаемое, как тело человека»<sup>2</sup>. «Если бы вы Его увидели сегодня, то вы увидели бы, что всем Своим обликом, внешним видом и состоянием Он подобен человеку во плоти, подобен вам самим»<sup>3</sup>.

**Какие отношения связывают нас с Богом?** «Если люди не понимают характер Бога, они не понимают себя»<sup>4</sup>. «Великий Родитель Вселенной взирает на всю человеческую семью с отеческой заботой... он видит в них Свое потомство»<sup>5</sup>.

**Зачем Он создал для нас план спасения?** «Сам Бог, находясь среди духов и славы,.. счел нужным установить законы, по которым у остальных будет привилегия совершенствоваться до Его уровня»<sup>6</sup>.

**Что является ключом, приближающим нас к Богу?** «Когда мы понимаем природу Бога и узнаем, как прийти к Нему, Он начинает открывать для нас Небеса»<sup>7</sup>. ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 46.
2. Учение и Заветы 130:22.
3. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 46.
4. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 45.
5. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 44.
6. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 232.
7. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 46–47.

## НЕБЕСНЫЕ РОДИТЕЛИ: УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРАВДА

«Подумайте, какая сила идеи заключена в нашей любимой песне «Божие я дитя» (*Гимны*, №190). В ней – ответ на один из величайших вопросов жизни: ‘Кто я?’ Я – дитя Бога, прямой духовный наследник Небесных Родителей. **Такое происхождение определяет наш вечный потенциал.** Эта мощная идея – сильнодействующий антидепрессант. Она может укрепить каждого из нас, она помогает нам каждый раз делать выбор в пользу праведности и стремиться к самому лучшему, что заключено в нас»».

Старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Powerful Ideas», *Ensign*, Nov. 1995, 25.

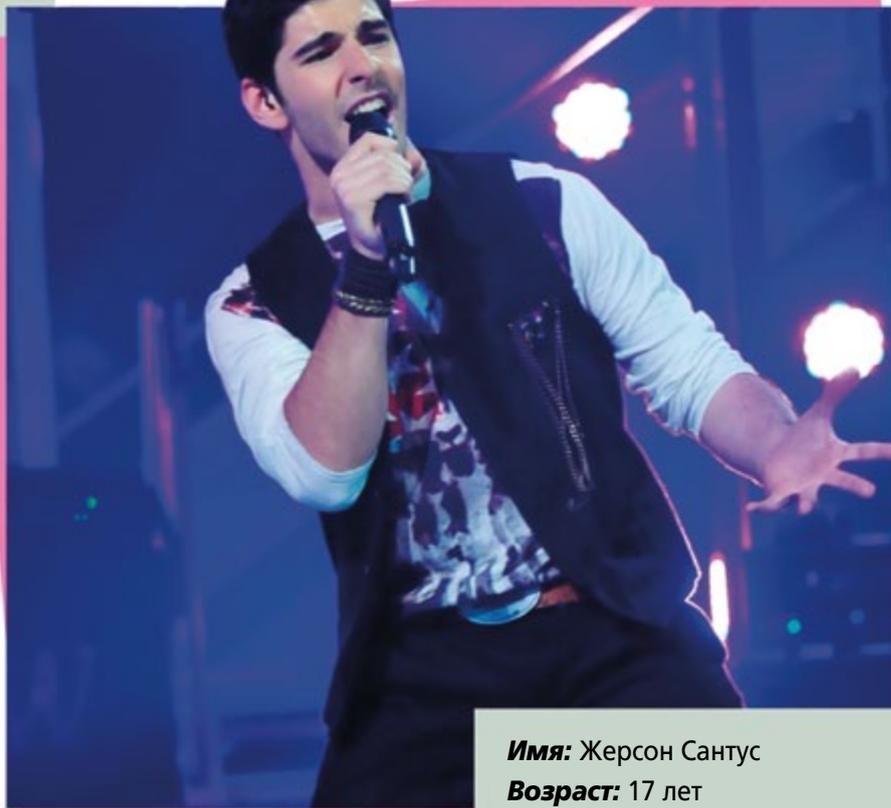
# Голос за высокие нравственные нормы

Как рассказано Хилари Уоткинс Лемон

Яркий свет. Кричащие толпы. Тысячи фанатов на Facebook. Когда 17-летний Жерсон Сантус стал одним из 10 лучших финалистов в португальском телевизионном конкурсе музыкальных талантов *Ídolos*, ему нужно было приспособиться к известности и вниманию, которые пришли вместе с успехом. Жерсон решил использовать эту уникальную возможность, чтобы проповедовать Евангелие, и быстро стал известен во всех португальских СМИ как «Мормонский конкурсант», который всегда был готов отвечать на вопросы о своей вере.

**Как ты решил участвовать в *Ídolos*? Как ты готовился?**

*Ídolos* – это телешоу, которое мне нравилось смотреть. Я всегда любил выступать и надеялся когда-нибудь поучаствовать в музыкальном конкурсе. В этом году я не колебался; просто записался для участия в шоу и пошел на прослушивание со своим папой. Думаю, вы можете сказать, что я готовился к *Ídolos* всю мою жизнь. Весь мой опыт с *Ídolos*, без исключения, был удивительным. Я старался использовать любую возможность, появлявшуюся на моем пути.



**Имя:** Жерсон Сантус

**Возраст:** 17 лет

**Место:** Сетубал, Португалия

**Хобби:** Петь, играть в спектаклях, играть на гитаре, смотреть фильмы, танцевать со своими сестрами, сочинять и исполнять музыку со своим братом и изучать музыку в консерватории

**Какие миссионерские возможности были у тебя за время проведения конкурса?**

Однажды за обедом с другими конкурсантами мы немного говорили о религии, и я рассказал о своей вере и нравственных нормах Церкви. Позже я раздал всем финалистам экземпляры брошюры *Во имя нравственной силы молодежи*, чтобы им было легче понять, во что я верю. Некоторые сказали, что нравственные нормы Церкви кажутся слишком консервативными, но другие похвалили меня за то, что я придерживаюсь таких высоких стандартов в эти дни.

**Должно быть, участие в *Ídolos* отняло много твоего времени. Как ты смог находить время для выполнения церковных обязанностей?**

Я продолжал молиться, читать мои Священные Писания, участвовать в семинарии и принимать причастие каждое воскресенье.

В настоящее время я готовлюсь к тому, чтобы служить на миссии; это – то, чего мне очень хотелось с того времени, когда я был маленьким. Я служу в своем приходе как пианист, миссионер прихода и помощник епископа в кворуме священников. Я должен был посвящать почти все свое время участию в конкурсе, но я делал все для того, чтобы сначала посвящать время Господу. ■

# Наш форум



«Панды...  
есть.  
Свиньи...  
есть.  
Дикобразы...»

РИСУНОК ВЭЛА ЧЭДВИКА БЭГЛИ.

## НЕ ТЕРЯЙТЕ НАДЕЖДУ

Одним из испытаний, которое пришлось перенести нашей семье, стало время, когда мой самый старший брат заболел и через некоторое время умер. Нам было действительно тяжело сначала, но наша семья смогла преодолеть это испытание. Поскольку наша семья была запечатана в храме, мы знаем, что снова будем вместе с моим братом и Небесным Отцом и Иисусом Христом, когда наступит нужное время.

Я знаю, что это испытание было одним из способов, которым Господь подготовил нас к другим испытаниям – помог нам стать сильнее. Каждому даются испытания, чтобы преодолевать их, и наш Небесный Отец знает, что мы можем их преодолеть. Так что мы не должны терять надежду.

Кармила Р.,  
18 лет,  
Южный  
Тагалог,  
Филиппины

Пришлите свою историю, фотографию или сообщение обратной связи на [liahona@lds.org](mailto:liahona@lds.org) или отправьте по электронной почте: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org). Не забудьте указать свое полное имя, приход и кол (или небольшой приход и округ), а также разрешение родителей (можно выслать по электронной почте). Редакция оставляет за собой право редактирования или для большей ясности.

## КАК ХРАНИТЬ СВОИ МЫСЛИ В ЧИСТОТЕ

Те, кто могут контролировать свои мысли, – хозяева самим себе, – сказал президент Бойд К. Пэкер, Президент Кворума Двенадцати Апостолов<sup>1</sup>. Один из способов держать свои мысли под контролем – выбрать свой любимый гимн и иметь перед собой изображение храма. Повесьте картину в своей спальне. Каждый раз, когда вы видите нескромно одетого человека, вспомните слова гимна или подумайте о храме. Если недостойные мысли не выходят из вашей головы, молитесь и поститесь, чтобы забыть о них.

Джозеф Д., 20 лет, Гаити

### ЛИТЕРАТУРА

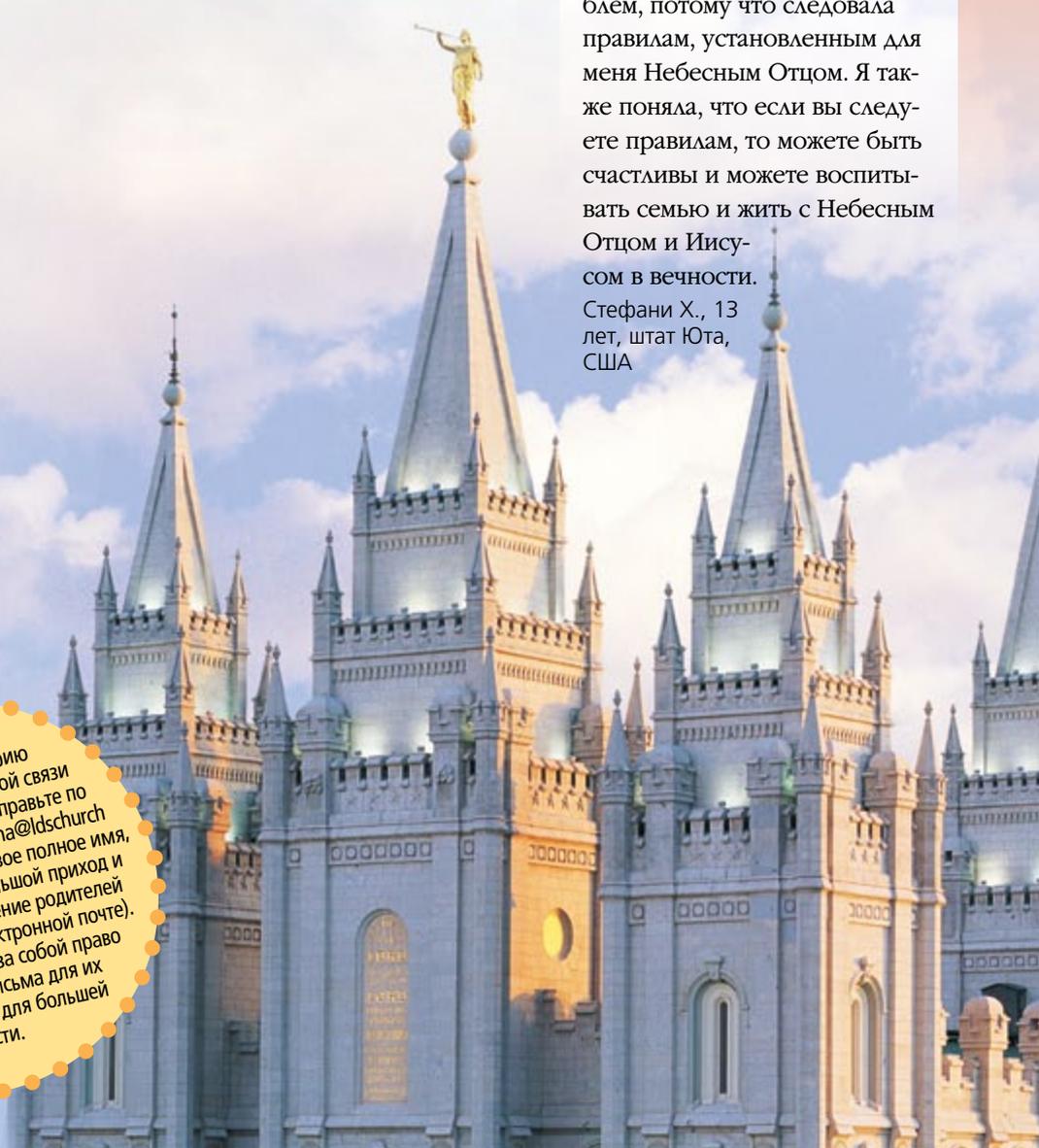
1. См. Бойд К. Пэкер, «Достойная музыка, достойные мысли», *Лиахона*, апрель 2008 г., стр. 31.

## СЛИШКОМ МНОГО ПРАВИЛ?

За последний год я часто думала, что в Церкви слишком много правил, и я размышляла: «Что же приятного на Небесах?» Я чувствовала, что привязана к Церкви, и вырваться на свободу невозможно.

Тогда я понаблюдала за жизнью моих друзей. Почему у меня нет тех испытаний, через которые приходится проходить им? Однажды вечером ответ просто поразил меня: я была свободна от этих проблем, потому что следовала правилам, установленным для меня Небесным Отцом. Я также поняла, что если вы следуете правилам, то можете быть счастливы и можете воспитывать семью и жить с Небесным Отцом и Иисусом в вечности.

Стефани Х., 13 лет, штат Юта, США





*Саанэ (справа) и Амелия (в центре) празднуют со своей сестрой Манату день ее бракосочетания в храме.*

**К**расота и сила морских гейзеров Мапу-Ваза в Тонга удивительны. Когда прибой врезается в эту береговую линию протяженностью в три мили (4,8 километра) на острове Тонгатапу, он проникает в сотни отверстий в вулканической скале, которые выбрасывают воду на высоту 60 футов (18 метров) вверх.

Саанэ Ф., 16 лет, любит красоту этих мест, любит смотреть, как солнце и брызги танцуют вместе в каждой волне.

Но сила природы может быть настолько же опасной, насколько красивой. Посетители, подхваченные слишком близко то ли из любопытства, то ли из-за желания получить острые ощущения, неожиданно оказывались во власти волн и, не имея возможности избежать силы потока, попадали в море.

Опасная сторона Мапу-Ваза преподносит духовное предупреждение о силе искушения, особенно в отношении половой чистоты. Сила создавать жизнь – прекрасна когда соблюдены надлежащие границы, но если мы позволим искушению соблазнить нас и уйдем с безопасного основания, мы можем быть смыты.

### **Понимание того, почему целомудрие так важно**

В день, когда ее сестра вышла замуж в храме Нукуалофа, Тонга, Саанэ могла видеть, как она счастлива. «Это событие возбудило во мне желание быть достойной, чтобы когда-нибудь заключить там брак», – говорит Саанэ.

Однако, сатана будет стараться делать все, чтобы с нами этого не произошло. Он уже убедил многих в том, что половая близость вне брака

*Тонганская девушка-подросток рассказывает о важном значении перил.*

Посмотреть видеосюжет и дополнительные фотографии Мапу Ваза можно на сайте [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

Посмотреть видеосюжет о целомудрии (на английском языке) можно на сайте [lds.org/youth/video/chastity-what-are-the-limits?](http://lds.org/youth/video/chastity-what-are-the-limits?)

# НЕ БУДЬТЕ СМЫТЫ

приемлема и не несет никаких последствий. Но неправильное использование силы, данной Богом для создания жизни, – серьезный грех, который может нанести духовный, эмоциональный и физический вред<sup>1</sup>.

«Сатана изо всех сил пытается помешать нам возвратиться домой к нашему Небесному Отцу», – говорит Саанэ. «Если я не буду скрупулезно соблюдать закон целомудрия, то могу лишиться возможности заключить брак в храме».

### Чтить установленные Богом перила

Чтобы помочь посетителям насладиться красотой Мапу-Ваза в безопасности, власти Тонга установили в определенных местах перила.

Саанэ полагает, что Небесный Отец предоставил перила – или нравственные нормы, – чтобы уберечь нас от падения во власть искушения. Руководители Церкви, Священные Писания и брошюра *Во имя нравственной силы молодежи*, все вместе, устанавливая ясные границы, придерживаясь которых, мы сможем быть в безопасности. Прежде всего, следуя побуждениям Святого Духа, мы будем оставаться на безопасном основании.

«Некоторые люди пренебрегают перилами Господа, – говорит она. – Они не понимают значения последствий или думают, что смогут их

избежать. Прыжки со скалы могут дать ощущение полета, но в конце концов вы упадете на землю».

### Установить наши собственные перила

В вопросах половой чистоты желание увидеть, насколько далеко мы можем перегнуть через перила, – верный способ упасть. Чем ближе мы позволяем себе подходить к недопустимой половой близости, тем труднее становится сопротивляться ее искушению.

Поскольку Церковь не может детально объяснять, как действовать в каждой ситуации, Саанэ установила свои собственные перила, решив заранее, как применять нормы Евангелия к обстоятельствам, с которыми она может столкнуться.

Она нарисовала плакат, на котором перечислены девять обещаний, данных ею себе и ее Небесному Отцу, действующих как ее личные перила, которые содержат описания того, с какими моральными качествами она будет ходить на свидания, как будет одеваться и какую речь будет использовать. Другие личные перила могут включать в себя решения о том, как избежать просмотра, чтения или прослушивания того, что может возбудить сексуальные чувства<sup>2</sup>.

«Установка моих нравственных норм на такой высоте поможет мне оставаться в безопасности», – говорит Саанэ.

### Возвратить к безопасному основанию

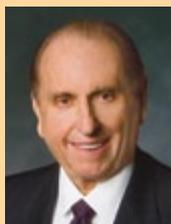
Как те, кто был захвачен мчащимися водами Мапу-Ваза, те, кто поддается искушению, находятся в опасности. Может оказаться, что убежать от мощной хватки полового греха трудно, но это возможно с помощью Спасителя и Его слуг.

Наконец, не важно, оставался ли человек на безопасном основании всю жизнь или прошел трудный путь, ведущий обратно к этому основанию, – цель состоит в том, чтобы на нем остаться. Почитание Господних перил и понимание того, как применять их к нашим личным обстоятельствам, подготовит нас к тому, чтобы насладиться прекрасной силой дарованной нам Богом, в соответствующее время и соответствующим образом.

«Но важнее всего то, что я надеюсь заключить брак в храме, – говорит Саанэ. Я знаю, что, если я соблюдаю заповеди, включая закон целомудрия, я буду достойна получения благословений, о которых мечтаю». ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См. *Верой сильны* (2004), стр. 207.
2. См. *Верой сильны*, стр. 210.



### МГНОВЕНИЯ ЦЕЛЕСТИАЛЬНОЙ РАДОСТИ

«Планируйте в вашем будущем храмовое бракосочетание. Нет более прекрасного места, нет более священного времени... Там и тогда вы переживете мгновения целестиальной радости. Будьте бдительны; не позволяйте искушению лишить вас этого благословения».

Президент Томас С. Монсон, «Будь образцом», *Лиахона*, май 2005 г., стр. 112.

# ПУСТАЯ КУПЕЛЬ

*Как мы могли  
проводить  
крещение, если  
не было воды  
для купели?*

**Сиосаиа Наэата-младший**

**Б**ЫЛО 7:45 утра. Это было дождливое августовское утро здесь во Фритауне, Сьерра-Леоне, Западная Африка. Мы (миссионеры полного дня Фритаунского округа) планировали службу крещения и были настроены провести ее, независимо от того, идет дождь или светит солнце. Именно тогда мне позвонил брат Алию, член нашего прихода, но я не смог полностью понять то, о чем он говорил, поскольку он говорил быстро на крио, местном диалекте. Я попросил его глубоко вдохнуть и говорить медленно. Прodelав это, он сказал: «Старейшина Наэата, у нас нет воды для купели. Извините. Воды нет».

Я поблагодарил его за звонок и затем объявил плохие новости другим старейшинам. Немедленно мы начали думать о том, каким образом мы все же могли бы выполнить это священное таинство. И тогда старейшина Агама напомнил нам о водопаде и водоеме в горах поблизости, в месте, называемом Меллоу. Все старейшины согласились, что мы должны попробовать

и провести крещение там, так что мы получили разрешение для этого.

Когда все собрались позже тем утром у основания горы, группа пришла к очевидному пониманию того, насколько сложная задача стояла перед нами впереди. Однако, в нашей решительной компании не наблюдалось никакого признака колебания продолжать путь. Мужчины и женщины, и даже дети, радостно переговариваясь, шагали вверх по влажной и скользкой дорожке. Постепенно поднимаясь, мы сделали крюк, чтобы перейти реку.

По мере нашего продвижения энтузиазм некоторых членов нашей группы начал угасать, когда дождь усилился, но мы продолжали идти вперед с надеждой. Однако петляющая дорожка казалась бесконечной. Наконец, мы достигли цели нашего путешествия. Наши сердца были счастливы, но дождь упорно старался побить нас. Подготавливаясь к крестной службе, мы спрятались от дождя под большим деревом манго.

РИСУНКИ АЛПАНА ГАРНСА.





Мы начали с исполнения гимна «Как яркое пламя» (*Гимны*, №2). После вступительной части мы пошли к месту крещения. Вода срывалась с водопада и падала в водоем, где мы собирались проводить священное таинство.

Отец семейства вошел в водоем и помог сыну сойти в воду, когда внезапно дождь прекратился. Лучи солнца пробились сквозь облака и осветили водоем. Мы почувствовали

присутствие Духа. После того, как отец крестил своего сына, муж крестил свою жену, а затем старейшины крестили своих слушателей. Солнце продолжало сиять, также как и улыбки на наших лицах.

Мы завершили службу, исполнив гимн «Следуй за Мной» (*Гимны*, №56). Да, мы действительно следовали за Ним. Мы следовали за нашим Спасителем, взбираясь по горе и спускаясь по ней вниз, перебираясь через полноводные ручьи, по крутым и влажным тропинкам и шествуя сквозь дождь. И те, кто был крещен, действительно следовали за примером Спасителя, входя в воды крещения. ■



**Президент Бойд К. Пэкер**

Президент Кворума Двенадцати Апостолов

# Кто такой Небесный Отец?

«Отец – один, и только один истинный Бог. Ничто и никогда не изменит отношения, которые нас с Ним связывают.»

В духовном смысле ваш род благороден, вы – потомки Царя Небесного. Осознайте эту истину и держитесь ее.

Ты – дитя Бога. Он – Отец твоего духа.

Он наш Отец. Он – Бог. Мы чтим нашего Отца и нашего Бога; мы поклоняемся Ему.

Так же, как всю жизнь мы следуем примеру своих родителей, так мы можем приближаться к образу нашего Небесного Отца, если будем жить праведно и будем послушны Его заповедям.



# Отключены

Энни Бир



**С** таким количеством интересных достижений технологии, доступных нам, очень легко тратить слишком много времени на них и недостаточно на то, чтобы заниматься важными делами, например, читать, играть на свежем воздухе или просто проводить время с семьей и друзьями. Некоторые из наших читателей и их семьи нашли для себя способ поддерживать равновесие в своей жизни, помня о том, что Дух пребывает в домах, полных счастья и здоровья.

**В** нашей семье мы получаем шесть «телевизионных билетов» в начале недели. Один билет соответствует просмотру телевизора в течение часа. На обороте каждого билета – список дел, таких, как уборка нашей комнаты, выполнение домашнего задания и дела по хозяйству, которые



мы должны сделать прежде, чем сможем обменять билет. Вместо того, чтобы все время использовать достижения технологии, мы любим почитать, поиграть друг с другом в игры и побыть на свежем воздухе с нашими друзьями.

Тревор и Николетт С., 10 и 13 лет, штат Юта, США



**В**место того, чтобы все время смотреть телевизор, мы любим читать! И после того, как вся работа по дому сделана и дом чист, мы можем включить Интернет. Мы используем таймер, чтобы следить за временем, которое мы проводим за компьютером.

Элли, Джеред, Итан и Эбби Х.; 8, 11, 2 и 6 лет; штат Калифорния, США



**М**ы загрузили истории из Священных Писаний и подходящую музыку на наши МРЗ-плееры. Наш компьютер всегда находится в таком месте, где он виден каждому. Мы не смотрим телевизор перед школой или пока не выполним всю нашу домашнюю работу и обязанности по хозяйству днем. Определенные каналы на нашем телевизоре заблокированы, чтобы их вообще нельзя было посмотреть. Вместо того, чтобы смотреть телевизор, мы играем на воздухе, помогаем в саду или вместе играем в настольные игры. Когда мы поддерживаем равновесие в нашей жизни, в нашем доме больше тишины и спокойствия.

Сара, Стивен, Кристи и Джейсон Л.; 7, 15, 20 и 18 лет; Квинсленд, Австралия



# Наша страничка

## СЛУЖИТЕ ДРУГ ДРУГУ



**Я** знаю, что Президент Томас С. Монсон попросил, чтобы мы служили другим людям. Однажды в воскресенье днем я

захотел навестить мою бабушку, которая живет одна, и остаться у нее ночевать, чтобы составить ей компанию. Моя мама дала свое разрешение, а бабушка была очень удивлена и счастлива видеть меня. Мы побеседовали, приготовили небольшое угощение и посмотрели *Лиахону* вместе. После вечерней молитвы мы легли спать.

Ночью разразилась буря: ветер, молния, гром, дождь и град! Это разбудило нас, и бабушка сказала мне, что ей было бы очень страшно, если бы меня не было с ней. Я был рад, что смог послужить ей таким образом.

**Винисио Р., 10 лет, Бразилия.**



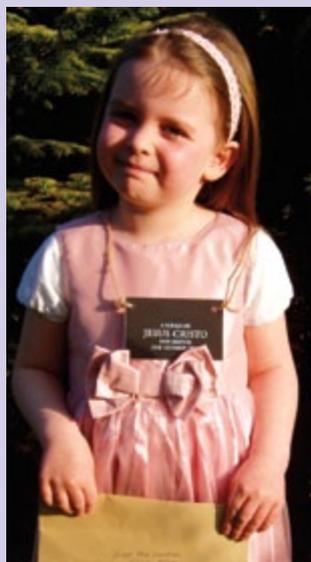
**Храм Солт-Лейк-Сити, Ева Д., 4 года, Украина.**



**Сестры-миссионерки на Красной площади, Эмиль Д., 9 лет, Украина.**



**Миа Линн Л., 5 лет, из Германии, уже учится быть миссионеркой. Однажды, обедая с подружкой, Миа благословила пищу, что побудило мать подружки спросить маму Мии о том, во что верят в Церкви. Теперь Миа сможет пригласить свою подружку на урок в Первоначальном обществе.**



## НЕБЕСНЫЙ ОТЕЦ СЛЫШИТ НАШИ МОЛИТВЫ



**У** меня есть большая вера в Иисуса Христа и Его заповеди, а самое главное – в молитву. Однажды в воскресенье мы

с дедушкой пошли проведать мою прабабушку. Я решила взять с собой своего маленького щенка. Когда мы возвращались домой, моего щенка задел мальчик на велосипеде. Это испугало его, и он побежал за мальчиком. Мы с дедушкой пытались догнать его, но нигде не могли его найти. Нам пришлось уйти домой без щенка. Мы все очень расстроились. Моя прабабушка позвонила и сказала, чтобы я нашла уединенное место и помолилась о моем щенке.

Рано утром на следующий день мы услышали лай собаки: мой щенок пришел домой! Я знаю, что Небесный Отец слышит мои молитвы.

**Стефани П., 8 лет, Гондурас**

**В**ы можете предоставить свой рисунок, фотографию или поделиться историей онлайн на сайте [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); или отправить письмо по адресу электронной почты [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org), написав в строке для указания темы – «Our Page», или почтой:

*Liahona, Our Page*

50 E. North Temple St., Rm. 2420  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

Ваше письмо должно включать в себя следующую информацию: полное имя, пол и возраст ребенка (от трех до двенадцати лет), имя родителя, название прихода или небольшого прихода, кола или округа, а также письменное разрешение родителя (можно выслать по электронной почте) на публикацию фотографии и работы ребенка. Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.

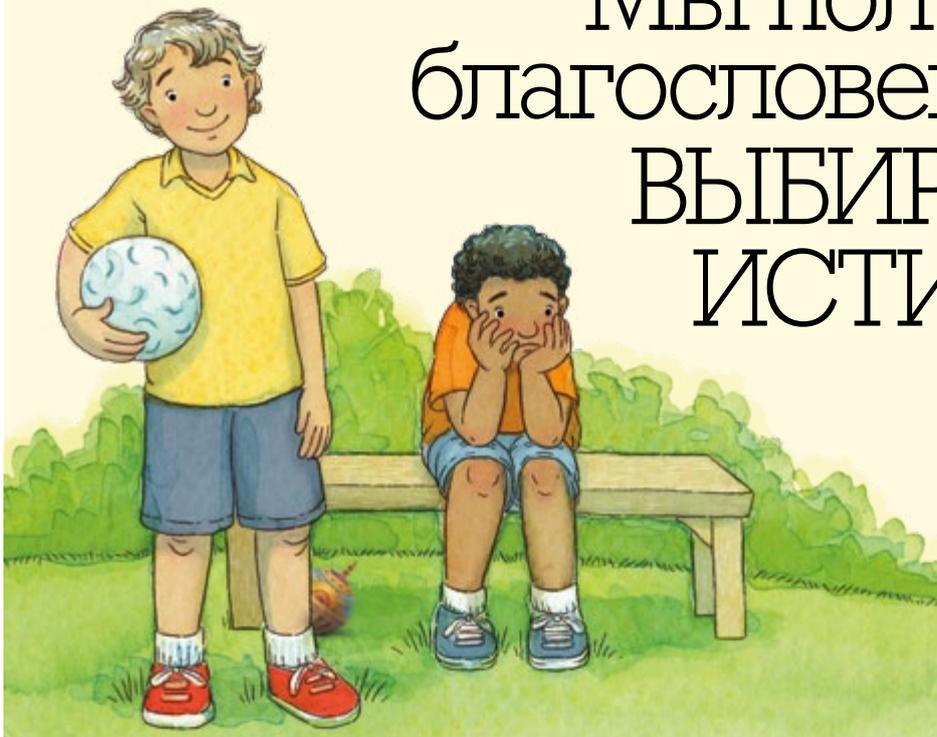
“Ваш Небесный  
Отец видит вас.  
**Он любит вас”.**

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве  
Генеральная конференция, октябрь 2011 г..



С помощью этого урока и задания вы можете больше узнать о теме Первоначального общества в этом месяце.

# Мы получаем благословения, когда ВЫБИРАЕМ ИСТИНУ



**Д**эниэл играл в футбол со своими друзьями, когда увидел, что Джозеф сидит в одиночестве, наблюдая за игрой. У Джозефа не очень хорошо получалось играть в

футбол. Но Дэниэл решил, что ему больше хочется, чтобы Джозеф играл с ними, чем чтобы команда выиграла игру. Он подбежал к Джозефу и спросил: «Хочешь играть с нами?»

Дэниэл сделал правильный выбор.

Небесный Отец и Иисус Христос обещали нам, что если мы делаем правильный выбор, то получаем благословения. В Священных Писаниях мы встречаем примеры праведных поступков, которым нам нужно следовать. Вот два примера:

- Когда Ной последовал заповеди Господа и построил ковчег, он спас несколько членов своей семьи от Потопа. (См. Бытие 6–8.)

- Когда Нефий сломал свой охотничий лук, он сделал новый лук вместо того, чтобы отступить. Его отец, Легий, молился о помощи, и Господь привел Нефия туда, где он смог добыть пищу. (См. 1 Нефий 16:18–32.)

Иногда сделать правильный выбор трудно, но Небесный Отец благословляет нас, если мы так поступаем. Принимая правильное решение, мы можем чувствовать мир и счастье. ■

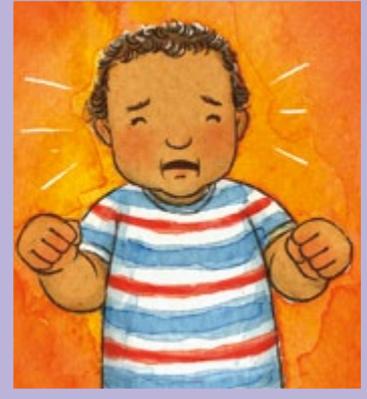
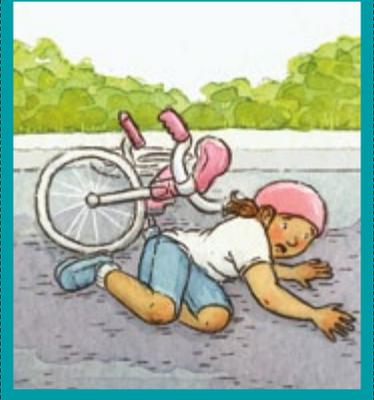
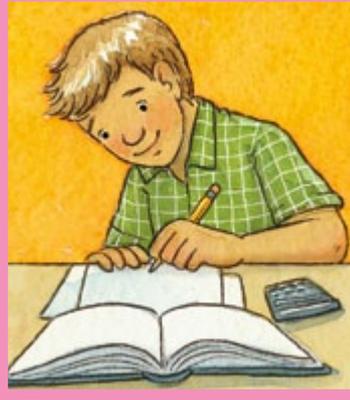
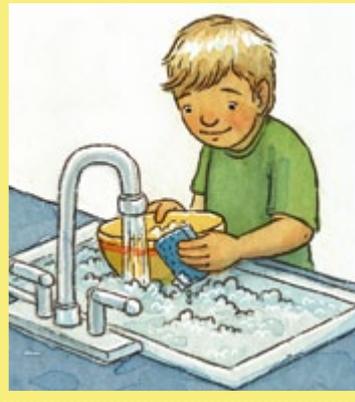
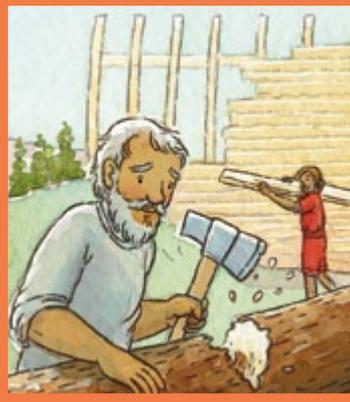
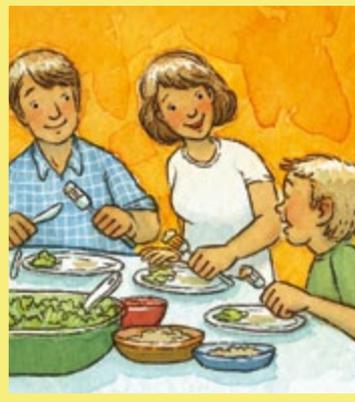
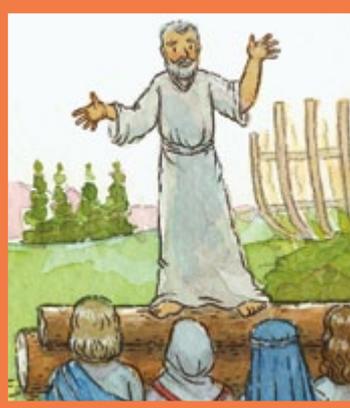
## Игра ВИ

Наклейте страницу 65 на плотный лист бумаги. Когда все высохнет, разрежьте карточки. Игроки будут ходить по очереди, пытаясь найти две подходящие друг другу карточки: на одной из них показана ситуация, когда должен быть сделан выбор, а на соответствующей ей другой карточке показан кто-то, выбирающий правильно. Например, карточка, на которой изображен мальчик, зарабатывающий деньги, соответствует карточке, изображающей его, когда он платит десятину.

Правила игры: Смешайте карточки и разложите их изображениями вниз. Игрок переворачивает две карточки. Если они подходят друг другу, игрок забирает их себе и переворачивает еще две карточки. Если они не соответствуют друг другу, игрок переворачивает их обратно, и наступает очередь следующего игрока. Маленькие дети могут играть с меньшим количеством или с перевернутыми карточками.

## Песня и Священное Писание

- Мосия 2:22
- «Выбирай дело правды», Гимны, №148



# Молитва о безопасности

Суэли де Акино

Основано на реальных событиях.

*«Я говорю с Отцом Небесным. Он слышит и отвечает мне, когда я молюсь с верой» («I Pray in Faith,» Children's Songbook, 14).*

**Я** люблю природу! Я люблю слушать пение птиц, шелест листьев на ветру и звуки моря.

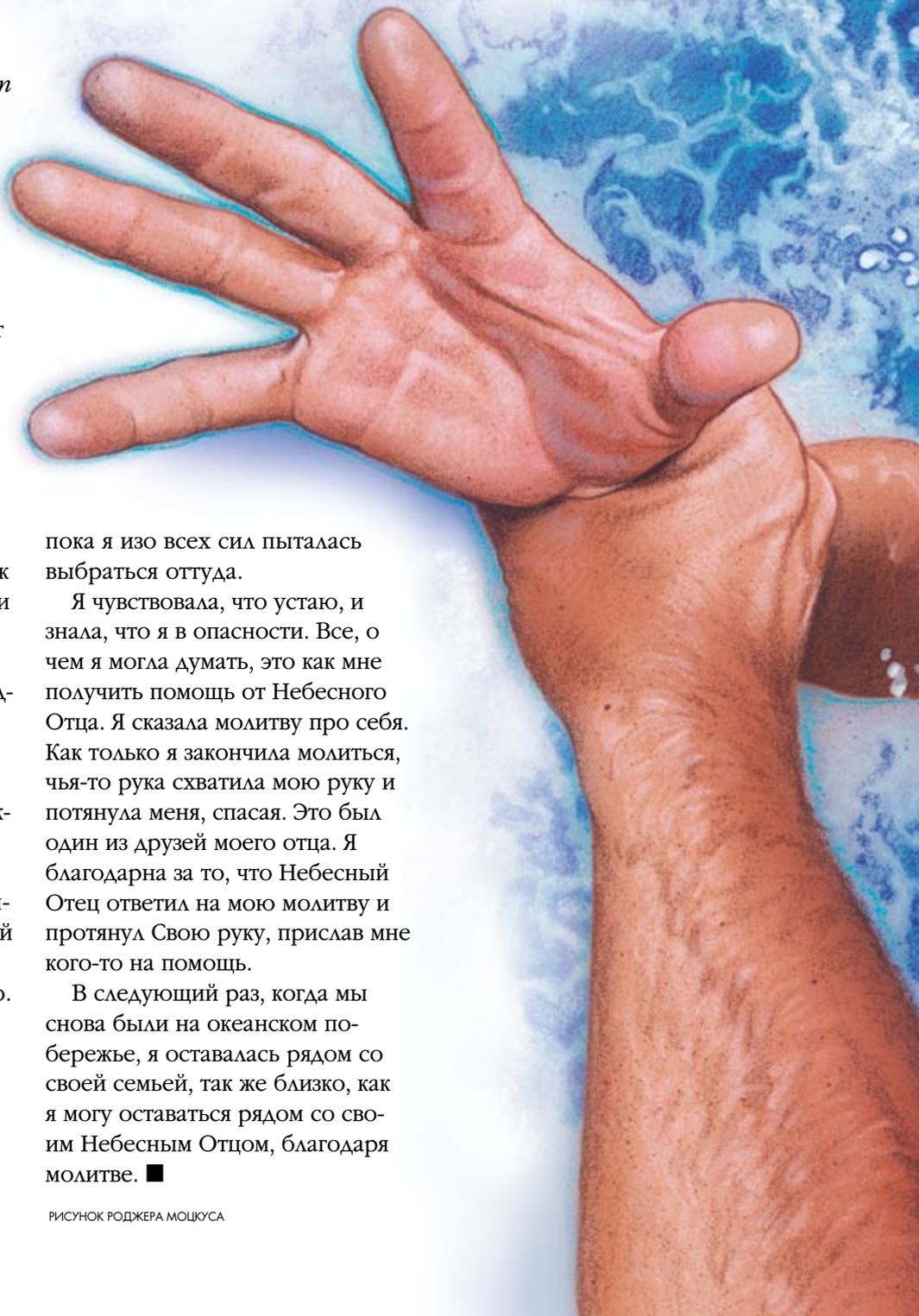
Иногда моя семья идет на пляж с другими семьями. Папы играют в волейбол, а мамы сидят под зонтиками и играют с младшими детьми.

Однажды днем я была в таком восторге, когда мы добрались до океана! Волны были спокойны, и по всей береговой линии были видны небольшие лужицы. Я побежала к воде. Я хотела плавать как рыба и собирать морские ракушки.

«Не уходи далеко, Суэли!» – позвала меня мама, собирая младших детей в тени от большого зонтика.

«Хорошо, мама», – сказала я, зарывая свои пальцы ног во влажный песок.

Я поискала ракушки и осмотрела маленьких существ в лужицах по берегу. Плескаясь в одной из лужиц-бассейнов, я оглянулась, чтобы увидеть свою семью. Мне были видны зонтики, но на расстоянии. Я поняла, что ушла слишком далеко. Я попробовала поплыть назад к берегу, но вода поднялась. Мой маленький бассейн становился все глубже,



пока я изо всех сил пыталась выбраться оттуда.

Я чувствовала, что устаю, и знала, что я в опасности. Все, о чем я могла думать, это как мне получить помощь от Небесного Отца. Я сказала молитву про себя. Как только я закончила молиться, чья-то рука схватила мою руку и потянула меня, спасая. Это был один из друзей моего отца. Я благодарна за то, что Небесный Отец ответил на мою молитву и протянул Свою руку, прислав мне кого-то на помощь.

В следующий раз, когда мы снова были на океанском побережье, я оставалась рядом со своей семьей, так же близко, как я могу оставаться рядом со своим Небесным Отцом, благодаря молитве. ■



### МОЙ НЕБЕСНЫЙ ОТЕЦ

**И**з этой истории Суэли узнала, что Небесный Отец присматривает за ней. Чтобы узнать о других важных вещах, связанных с Небесным Отцом, выберите правильные слова, чтобы заполнить пустые места.

1. Он Отец моего \_\_\_\_\_.
2. Он послал меня жить на \_\_\_\_\_, где я получил тело и могу учиться и расти.
3. Он знает мое \_\_\_\_\_ и все обо мне.
4. Он всегда любит меня и \_\_\_\_\_ за мной.
5. Он слушает и отвечает на мои \_\_\_\_\_.
6. Он послал Своего Сына, Иисуса Христа, обучать Евангелию и организовать Его \_\_\_\_\_.
7. Он посылает Святого Духа, чтобы утешать и \_\_\_\_\_ меня.
8. Если я буду соблюдать заповеди, то я буду \_\_\_\_\_ снова с Небесным Отцом.

жить  
Церковь

направлять  
присматривает

духа  
молитвы

Землю  
имя

# Счастливая Валентайн!



## Тайн О. из Найроби, Кения

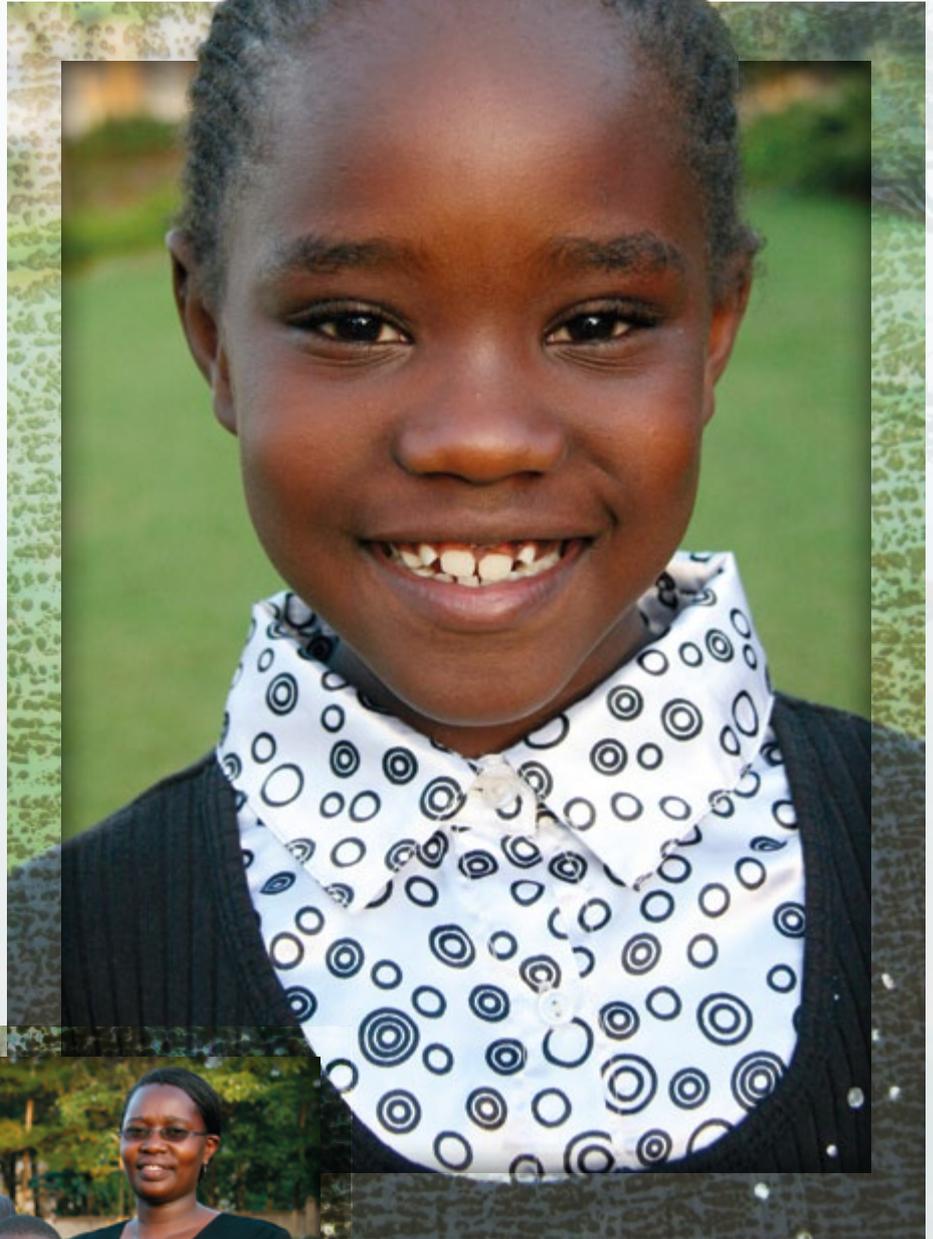
Ричард М. Ромни  
Церковные журналы

**В**о многих уголках мира День святого Валентина – 14 февраля – празднуется как день любви. Но что, если ваше имя – Валентайн? Действительно ли каждый день становится днем любви?

Именно так считает девятилетняя Тайн О. из Найроби, Кения. Все называют ее «Тайни», но ее полное имя – Валентайн.

«Меня назвали Валентайн, потому что я родилась 14 февраля», – объясняет она. И, верная своему имени, она старается любить каждого. «Когда меня крестили, я

Валентайн любит свою семью. Она также любит узнавать об Иисусе Христе.



взяла на себя имя Иисуса Христа», – говорит она. «Это означает, что я должна заботиться о каждом так же, как это делал Он».

Как Тайн удастся превратить каждый день в день любви? Есть много способов.

«Первое, что я делаю, – произношу свои молитвы», – говорит она. «Я благодарю Небесного Отца за Его Сына, потому что люблю Иисуса Христа. Я благодарю Небесного Отца за свою семью и за то, как храмы объединяют семьи, потому что люблю свою семью. И еще я прошу, чтобы Небесный Отец благословил больных, потому что знаю, что Он любит и тех, кто болен».

#### Семья Тайн

Тайн – самая младшая в своей семье, и у нее есть три старших брата и две старшие сестры. «Она помогает мне, когда мне что-то нужно», – говорит брат

Тайн, Джордж. – Как в школе, когда моя ручка потерялась, она дала мне одну из своих». Ее сестра, Бренда, говорит, что Тайн не сердится, когда кто-то другой поправляет ее.

Дома в семье Тайн говорят и на суахили, и на английском языке. Они любят проводить семейные домашние вечера. «Мы вместе изучаем Священные Писания, – говорит Тайн. – Мы больше узнаем о Спасителе, и по очереди произносим семейную молитву.

Я стараюсь быть похожей на Иисуса, проявляя доброту, посещая церковь и слушаясь своих родителей», – говорит Тайн. ■

#### Любопытные факты о Тайн

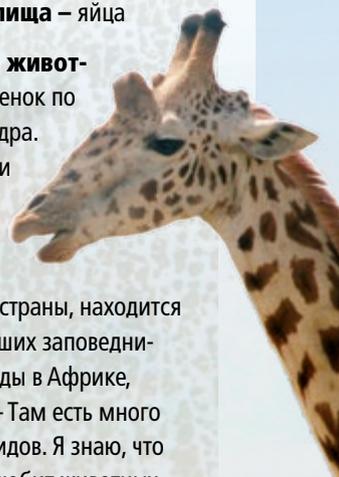
**Любимая песня** – «We'll Bring the World His Truth» (*Children's Songbook*, 172–73)

**Любимые занятия** – прыгать через скакалку и учиться готовить

**Любимая пища** – яйца

**Любимое животное** – ее щенок по имени Сандра.

Тайн любит и диких животных. «По соседству с Найроби, столицей нашей страны, находится один из крупнейших заповедников дикой природы в Африке, – говорит Тайн. – Там есть много животных всех видов. Я знаю, что Небесный Отец любит животных. Животные сыграли важную роль в сотворении Земли. Иисус Христос был Создателем, так что я уверена, что Он тоже любит животных».



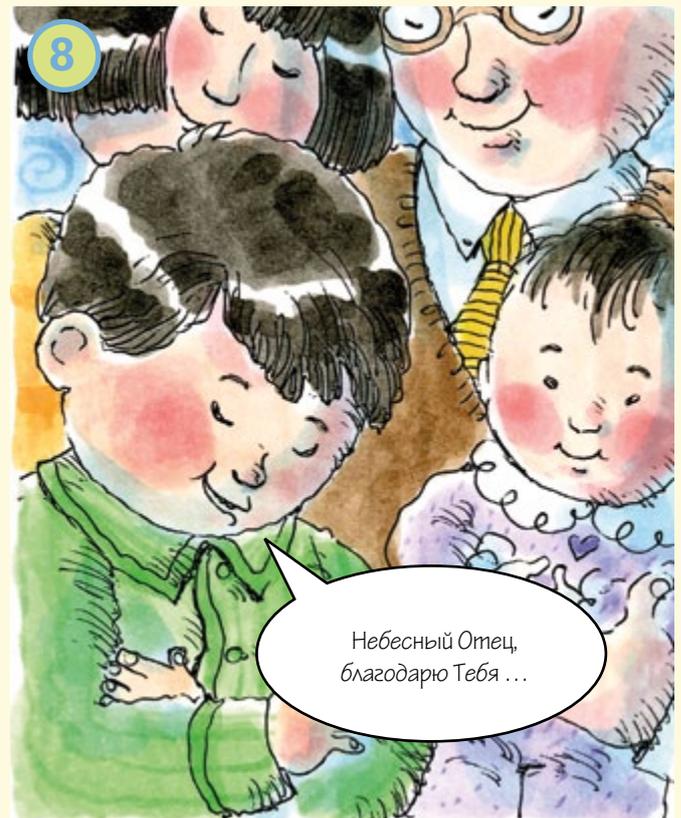
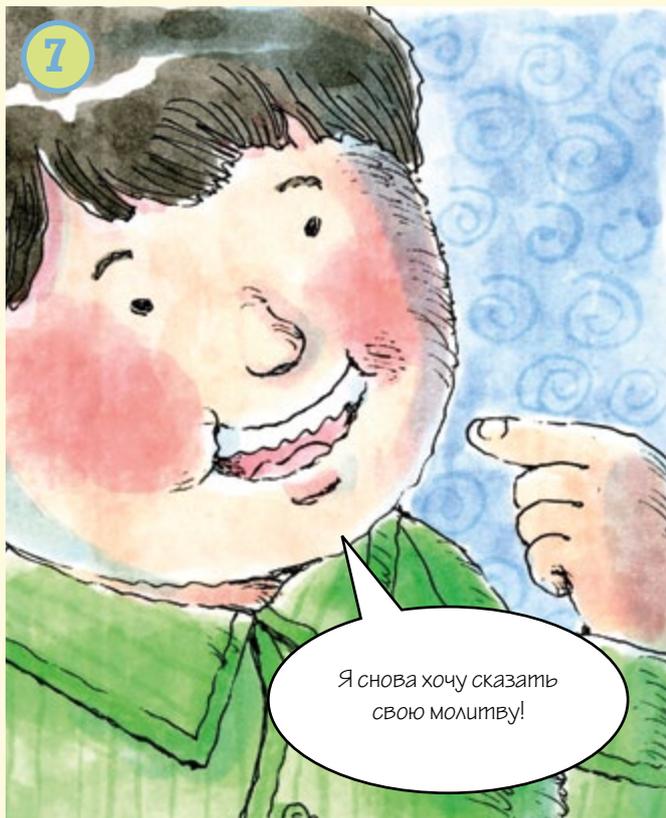
# Молитва Небесному Отцу

Чад Э. Фэрс

Основано на реальных событиях

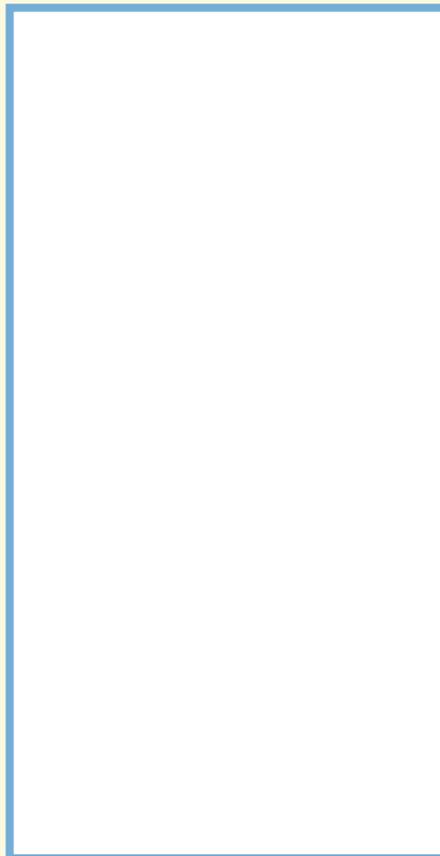
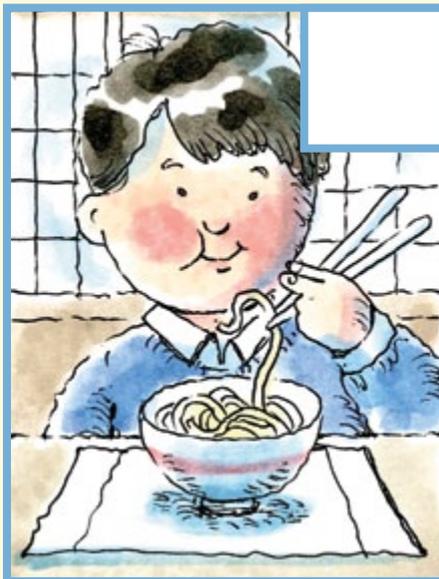
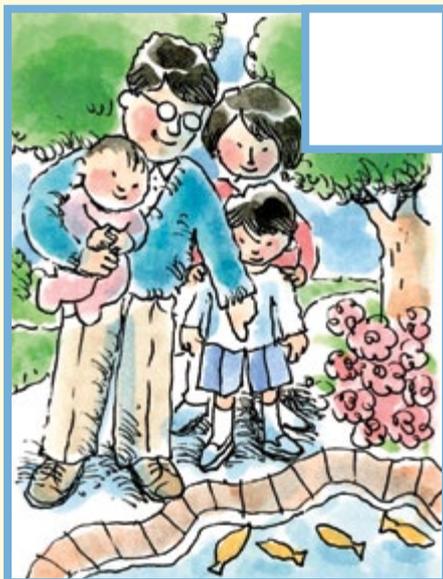
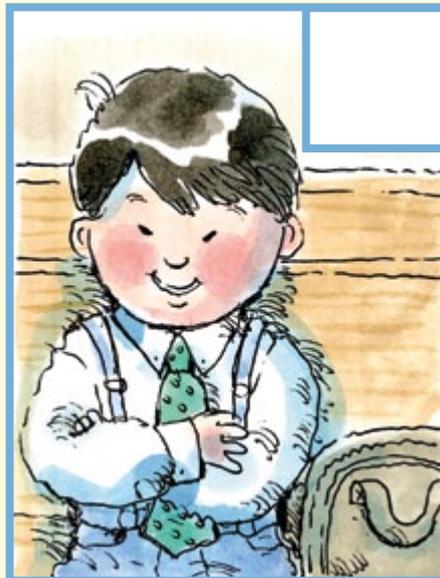
«Молитесь вместе с вашими семействами Отцу, и всегда во имя Мое» (3 Нефий 18:21).





## МНОЖЕСТВО БЛАГОСЛОВЕНИЙ НЕБЕСНОГО ОТЦА

**Н**ебесный Отец дает Харуки множество благословений. А вас Небесный Отец благословляет тем же самым? Нарисуйте счастливое личико рядом с картинками внизу, на которых изображено то, чем Небесный Отец благословил вас. На свободном месте нарисуйте другие благословения, которые есть в вашей жизни.



### В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

**Н**азывайте по очереди со своим ребенком благословения, которые Небесный Отец дал вам и вашему ребенку. Поговорите со своим ребенком о том, почему молитва важна для вас.



**Нефий был благословлен за то, что выбрал истину.**

«Если вы исполняете заповеди Его, Он благословляет и награждает вас» (Моисей 2:22).

## Члены Церкви во всем мире следуют пророческому совету по проведению дня служения

Мелисса Меррил

Церковные журналы

**В** апреле 2011 года президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, объявил о том, что всем церковным подразделениям предлагается принять участие в дне служения в ознаменование 75-й годовщины церковной программы обеспечения благосостояния. Данное предложение официально вошло в письмо Первого Президентства, разосланное всем подразделениям. Президент Айринг тогда поделился четырьмя принципами, которыми, по его словам, он руководствовался, когда он «хотел помогать по примеру Господа нашего» и когда ему помогали другие люди (см. «Возможности делать добро», *Лиахона* и *Ensign*, май 2011 г., стр. 22).

За оставшиеся месяцы 2011 года члены Церкви во всем мире откликнулись на этот пророческий призыв, применив при этом принципы, изложенные президентом Айрингом.

**Принцип 1: «Человек всегда гораздо счастливее и больше уважает себя, если может обеспечить себя и свою семью, а затем проявить заботу о других людях».**

Среди первых кольев, откликнувшихся на призыв Первого Президентства к участию в дне служения, был кол Дэвид в Панаме, который организовал ярмарку подготовленности для всей общины. Это событие, которое произошло в апреле, было поддержано несколькими общественными организациями, проводившими семинары и демонстрации на темы, связанные с заготовкой домашних запасов, семейными финансами, подготовленностью к чрезвычайным ситуациям и здоровьем.

«Мало просто знать эти принципы самим, – сказала Итзэль Вальдес Гонсалес, которая участвовала в дне служения. – Важно еще и

служить людям, рассказывая о них».

«Служение – важная характеристика последователей Иисуса Христа, – отметила она. – Это мероприятие предоставило членам Церкви возможность использовать свое время и таланты для благословения нуждающихся».

**Принцип 2: «Если мы соединяем руки для служения нуждающимся, Господь объединяет наши сердца».**

Члены небольшого прихода Аруша в Танзании решили поработать в Доме Шанги, где организована профессиональная подготовка инвалидов, которых учат тому, как заработать на жизнь для себя и своих семей.

20 августа 2011 года 35 участников – взрослые, молодежь, дети, члены Церкви, интересующиеся и миссионеры – работали вместе с инвалидами. Они изготавливали ремесленные изделия и украшения, предназначенные для последующей продажи. Добровольцы также помогали с такими хозяйственными делами, как наведение порядка и уборка.

Прежде чем группа ушла, координаторы Дома Шанги попросили их собраться в центре, чтобы люди, которым они служили, могли пожать им руки и поблагодарить их. «Это было очень волнующее событие», – сказала сестра Сандра Райдолх, которая служит в этом регионе на миссии вместе со своим мужем, старейшиной Ричем Райдолхом. С тех пор, когда люди из Дома Шанги видят в центре города членов этого небольшого прихода, «они сразу узнают нас, машут нам руками и останавливаются, чтобы пообщаться», – сказала сестра Райдолх.

Пэйшенс Райза, организовавший этот проект для небольшого прихода под началом руководителей священства, отмечает, что это

мероприятие принесло пользу не только обитателям Дома Шанги, но и тем, кто проводил служение. «Люди ощущали любовь, помогая другим, и вместе с тем они узнавали что-то новое о своей общине», – сказал он. «Мое свидетельство укрепилось оттого, что я делал и видел, – от участия членов Церкви и всей общины».

**Принцип 3: «Привлекайте к вашей работе членов семьи, чтобы они могли научиться заботиться друг о друге так же, как они заботятся о других людях».**

Члены кола Коимбра, Португалия, понимают, что служение – это не единичный случай. Действительно, этот кол каждый год участвует в нескольких мероприятиях под эмблемой Мормонских рук помощи. В число прошлогодних мероприятий входила уборка общественного парка и поход детей из Первоначального общества в детский дом. К этим и другим мероприятиям важно привлекать целые семьи, отметила Анабела Джордао Феррейра, директор по связям с общественностью кола Коимбра.

«В наши проекты, как мы иногда говорим, мы принимаем людей в возрасте от 8 месяцев до 88 лет», – сказала сестра Джордао. «Это чистая правда. Мы видим матерей с младенцами и дедушек, которым тяжело передвигаться, но у которых тоже есть сильное свидетельство и желание служить Господу».

**Принцип 4: «Господь посылает Святого Духа, чтобы люди могли 'искать, и находить', заботясь о бедных, как Он это делает при поисках истины».**

Когда Майклу Хэчу, который служит в высшем совете кола Фармингтон, штат Нью-Мексико, поручили организовать в коле день служения в ответ на призыв президента Айринга, он подумал, где же им найти идеи для служения бедным в их общине. Он встретился в совете со своим комитетом, и они вместе с другими руководителями кола предложили членам кола поделиться идеями



относительно потребностей в общине.

Роберта Роджерс знала об одной потребности среди нескольких организаций в регионе – включая больницу, где она работает в отделе по связям с общественностью. Притом, что в результате мероприятий по сбору одежды обычно собирались бывшие в употреблении брюки, рубашки, ботинки и пальто, многим благотворительным учреждениям требовались носки, нижнее белье и пижамы, то есть новые вещи. Сестра Роджерс предложила, чтобы кол организовал сбор таких предметов одежды.

15 октября члены кола развесили на дверных ручках своих соседей 1 000 картонных табличек с объявлением о проекте, приглашением к участию и перечнем необходимых предметов одежды. Через неделю члены кола обошли соседей и собрали эти предметы одежды, а затем принесли их в центр кола для сортировки и распределения между десятью местными благотворительными организациями.

Этот совместный труд помог удовлетворить острую потребность в их общине, сказала сестра Роджерс. «Это было что-то новое, и это помогло людям. И поскольку это было не так уж дорого, одна семья могла всего за несколько долларов по-настоящему помочь кому-то». ■

*Члены Церкви во всем мире планировали и участвовали в служении своим общинам в ответ на призыв Первого Президентства.*

# Международный художественный конкурс призывает молодежь позволить их таланту сиять

**В** Учении и Заветах 115:4–6 Господь призывает к действию всех членов Своей Церкви, приглашая их: «Встаньте и сияйте, дабы свет ваш был знаменем для народов». Он просит их объединиться, поддержать друг друга и стать «убежищем от грозы».

Повторяя этот призыв, Музей истории Церкви приглашает молодежь Церкви в возрасте от 13 до 18 лет принять участие в первом Международном художественном конкурсе, который музей проводит для молодежи. Уже несколько лет музей проводит международный художественный конкурс для взрослых членов Церкви, но благодаря новому конкурсу такая возможность открывается и для молодежи.

Молодежи предлагается создавать произведения искусства, служащие выражением призыва Господа: «Встаньте и сияйте». Музей начал принимать

работы в понедельник, 2 января 2012 года.

«Какими несовершенными ни были бы попытки нашей молодежи проявить свои художественные таланты, удивительно, как такие простые вещи, как рисунок, фотография или скульптура могут коснуться духа другого человека и стать для него великим источником духовной силы, – сказала Анджела Эймс, помощница заведующего музея по вопросам образования. – А используя свои творческие таланты для духовного назидания и вдохновения других, молодежь тоже будет вдохновляться».

Любое художественное произведение, присылаемое на конкурс, должно быть создано после 1 января 2009 года. Участники могут присылать свои работы онлайн до пятницы, 1 июня 2012 года. От одного участника на конкурс принимается одно

произведение. Информацию и указания по предоставлению работ можно найти на сайте [lds.org/youthartcomp](http://lds.org/youthartcomp).

На конкурс принимаются художественные работы всех видов и стилей – картины, рисунки, фотографии, скульптуры, художественная работа по металлу, текстиль, украшения, керамика и так далее. Согласно правилам и требованиям конкурса, «работы могут быть выполнены в широком диапазоне культурных и эстетических традиций всех регионов мира. Приветствуются работы, в которые вложен как символический, так и буквальный смысл».

Скоро на сайте конкурса в разделе «Ваш творческий процесс» появится интерактивный видеоресурс, к которому молодые художники смогут обращаться за помощью при коллективном обсуждении идей или решении того, как выразить свою идею.

После двух туров судейства силами представительного жюри будут выбраны победители, которым предложат прислать в музей подлинники своих произведений. Их экспонаты будут демонстрироваться на выставке, которая будет открыта с 16 ноября 2012 года по 17 июня 2013 года.

До 20 произведений из числа представленных на выставке получают Поощрительные премии, учрежденные для признания выдающихся работ, а три получают Премии зрительских симпатий, которые будут вручены незадолго до закрытия выставки. ■

**Молодежи Церкви в возрасте 13–18 лет предлагается отправлять свои произведения искусства на первый молодежный художественный конкурс.**



## Истории из Книги Мормона оживают в обновленных видеосюжетах

**И**стории из Книги Мормона оживают в обновленных видеосюжетах *Истории из Книги Мормона*, доступные теперь на кантонском и мандаринском наречиях, английском, французском, немецком, итальянском, японском, корейском, португальском, русском и испанском языках в разделе историй из Священных Писаний сайта LDS.org.

Изображения, которые первоначально можно было посмотреть



в Интернете в виде слайд-шоу, с помощью техники под названием параллакс-анимация превратились в трехмерную мультипликацию. Иллюстрации вырезают и перемещают по холсту, а панорамирование, игра с резкостью и изменение масштаба создают дополнительные визуальные эффекты.

В видеосюжетах добавляются звуковые эффекты и оригинальное звуковое сопровождение.

«Эти истории из Священных Писаний помогают заронить семя свидетельства в сердца детей и других людей, которые смотрят эти видеосюжеты, обучая Евангельским истинам», – сказал Brent Мейсинджер,

менеджер проектов в отделе координации Священных Писаний церковного Департамента учебных планов. «Эти видеосюжеты предоставляют возможности для изучения, которые способствуют регулярному обращению к Священным Писаниям и обучают навыкам, которые подготовят зрителей к дальнейшему исследованию Священных Писаний».

Видеосюжеты содержат более трех часов материалов, разбитых на 54 отдельных эпизода, начиная с эпизода «Как мы получили Книгу Мормона» (глава 1) и кончая эпизодом «Обещание Книги Мормона» (глава 54).

Изображения в видеосюжетах – это иллюстрации, созданные Джерри Томпсоном и Робертом Т. Барретом. Серии их рисунков почти целое десятилетие публиковались в журналах *Friend* и *Лиахона*, начиная с 1989 года, а затем были напечатаны все вместе в 1997 году в издании *Рассказы из Книги Мормона*.

Зрители могут также смотреть эти видеосюжеты в качестве подкастов в iTunes и клипов на YouTube и Roku. Семьи могут также наслаждаться программой «Scripture Stories» [«Истории из Священных Писаний»] на Мормонском канале, в которой дети и ведущий обсуждают их, поют песни и делятся свидетельствами об уроках из Священных Писаний.

Видеосюжеты *Истории из Нового Завета* также недавно были изданы в виде мультипликации на 11 языках. Они также доступны на странице Священных Писаний СПД, iTunes и на Мормонском канале на YouTube. ■

### Я чувствую Духа, когда читаю

Я признателен за все усилия, предпринимаемые для выпуска журнала *Лиахона*, и я чувствую Духа, когда читаю его. В последнее время я изучаю и обдумываю статью президента Дитера Ф. Ухтдорфа, «Ожидание на дороге в Дамаск» (*Лиахона*, Май 2011 г., стр. 70). Эта и другие статьи из журнала помогают мне становиться лучше и избавляться от своих слабостей.

Старейшина Эминед Эдвард Ашаба,  
Южноафриканская Дурбанская миссия

### Послания от Бога

В *Лиахоне* я нахожу послания от Бога, передаваемые через Его слуг – живущих Пророков и Апостолов. Те, кто ищет духовного руководства, легко найдут его, если будут изучать этот журнал с искренним сердцем.

Мануэль де Араджо Фернандес, Мозамбик

### Я всегда нахожу ответы

*Лиахона* укрепляет мое свидетельство о том, что Небесный Отец и Иисус Христос любят и заботятся о каждом из нас. Я каждый месяц с большим волнением читаю этот журнал, потому что всегда нахожу ответы на свои молитвы. Я благодарна за возможность получать слова Господа таким образом.

Карлота А. Босотрос, Филиппины

*Пожалуйста, присылайте свои отзывы или предложения по адресу: liahona@ldschurch.org. Ваши письма могут быть отредактированы для сокращения или для большей ясности. ■*

**Святые впервые слышат конференцию на грузинском языке**

9 октября 2011 года группа из 35 Святых собралась, чтобы посмотреть Генеральную конференцию и впервые услышать ее на родном грузинском языке. До октября около 50 активных членов Церкви в этой стране могли на выбор слушать конференцию на русском, армянском или английском языке. Однако многие из них говорят только по-грузински, и потому перевод на этот язык стал значительным событием.

«Я была очень рада услышать выступление Президента Томаса С. Монсона на грузинском языке», – сказала Лела Цнобиладзе. «Это совсем другое дело, когда вы слышите конференцию на родном языке».

**Отклик Церкви на разрушения, вызванные тайфуном на Филиппинах**

На тайфуны «Несат» и «Нальджи», обрушившиеся на Филиппины в конце сентября и затронувшие почти 200 000 человек, церковный региональный департамент обеспечения благосостояния сразу же

отреагировал отправкой в Пампангу 600 мешков риса. Партнерская неправительственная организация «Центр общественных акций Пампанги» из епархии Сан-Фернандо Пампанга организовала распределение пожертвованного риса.

Добровольцы из католической церкви и из Церкви СПД работали рука об руку, фасуя и распределяя пожертвованный рис среди 352 пострадавших деревень в Пампанге.

**Африканские члены Церкви участвуют в пятом дне служения**

Пятый год подряд члены Церкви в Африке участвовали во Всеафриканском дне Мормонские руки помощи – совместном мероприятии Африканского Юго-восточного и Африканского Западного регионов. Один день в году члены Церкви в этих регионах организуют в своих общинах самые разные виды служения. В 2011 году день служения проводился 20 августа; отчеты о ряде проектов можно найти на сайте news.lds.org. ■



ФОТО КРЕЙГА Т. ОЛСОНА

**Старейшина Баллард и старейшина Дженсен посещают членов Церкви в Мексике**

10–11 сентября 2011 года старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, и старейшина Джей И. Дженсен, член Президентства Семидесяти, встретились с членами Церкви и миссионерами в Куэрनावаке, Мексика. Старейшина Баллард попросил членов Церкви внедрять Евангелие в сердца мексиканцев через духовные события. «Слишком многие принимают Евангелие умственно, но не принимают духовно», – сказал он. «Наши члены Церкви нуждаются в глубоком обращении духа, чтобы принять сердцем то, с чем они согласны умом».

**Старейшина Оукс и старейшина Андерсен посещают Перу и Боливию**

В августе 2011 года старейшина Даллин Х. Оукс и старейшина Нейл Л. Андерсен, члены Кворума Двенадцати Апостолов, отправились в Боливию и Перу, Южная Америка. Старейшина Андерсен, в частности,

**Святые в Лагосе, Нигерия, участвуют во Всеафриканском дне рук помощи 20 августа 2011 года.**



ФОТО ЕБЕРЕ ЭВАННСА

## ИДЕИ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ДОМАШНЕГО ВЕЧЕРА



говорил о том, что людям во всем мире приходится выбирать между добром и злом. «Принимать решения относительно земной жизни одинаково трудно как для вас, так и для меня», – сказал он. «Мы здесь для того, чтобы научиться жить с верой».

### Старейшина Беднар выполняет поручение в Европе

В первой половине сентября старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, встретился со Святыми в Англии, Германии (где он служил миссионером полного дня почти 40 лет назад) и Дании. В каждом из этих мест старейшина Беднар излагал учение Христа и подчеркивал силу Искупления. Он также продолжал говорить о принципе нравственного выбора и нашей личной обязанности действовать. «Нравственный выбор – это сила и возможность самостоятельного поступка», – говорил он. «И если мы поступаем подобающе и согласно учениям Иисуса Христа, то сама наша природа меняется через Его Искупление и силой Святого Духа».

*Дополнительные истории можно найти на сайте news.lds.org, используя в качестве ключевых слов имя представителя Высшей власти Церкви и место его визита. ■*

*В этом номере вы найдете статьи и задания, которые можно использовать во время семейного домашнего вечера. Вот несколько примеров.*

**«Учение об Отце»**, стр. 20: для начала предложите членам семьи поделиться тем, что им известно о природе Небесного Отца. Обсудите эту статью, суммируя пункты из каждого раздела, которые дают представление о том, кто такой Бог-Отец. Вы можете принести в заключение свое свидетельство о любви нашего Небесного Отца и Его Сына, Иисуса Христа.

**«Это ваша работа»**, стр. 42: сначала прочитайте боковую панель под заголовком «Что я могу сделать?» и выберите одну из идей, которая поможет вашей семье приобщиться к семейно-исторической и храмовой работе (см. также lds.org/familyhistoryyouth). Во время семейного домашнего вечера прочитайте эту статью всей семьей, а затем спросите, какие благословения сестра Бек обещала тем, кто участвует в этой важной работе. Осуществите ту идею, которую вы запланировали, и подумайте о продолжении этого проекта в ближайшие недели.

**«Сострадательное милосердие Господа»**, стр. 48: прочитайте историю о молодой семье, которая получила особенную Рождественскую открытку, и историю о руководителе священства, который выучил имена молодых людей в своем коле. Предложите членам семьи

подумать о сострадательном милосердии, которое Господь проявляет к ним. Вы можете спросить: «Что такое сострадательное милосердие? К кому проявляется сострадательное милосердие? Как можно выразить благодарность за сострадательное милосердие, которое проявляется по отношению к вам?» Вы можете проследить, как старейшина Беднар отвечает в статье на эти вопросы.

**«Отключены»**, стр. 61: прочитайте, что делают эти дети и их семьи, чтобы потреблять разумные объемы массовой информации. Вы можете обсудить, как ваша семья поддерживает правильный баланс между телевизионным, компьютерным и прочим «экранном временем». На октябрьской Генеральной конференции 2011 года старейшина Ян С. Ардерн, член Кворума Семидесяти, говорил о мудром использовании различных технических средств: «Сколь ни прекрасны все эти занятия, тем не менее мы не можем позволить им отодвинуть на второй план самое важное в нашей жизни» («Время приготовиться» *Лиахона* и *Ensign*, ноябрь 2011 г., стр. 32). Подумайте о том, чтобы наметить цели, подобные целям из этой статьи, и сделать ваш дом таким местом, где может пребывать Дух. ■

### Воскресные уроки вечером в понедельник

Я очень хотела, чтобы каждую неделю на нашем семейном домашнем вечере был хороший урок, но мне было трудно выбрать тему и подготовиться.

Однажды в понедельник я поняла, что забыла приготовить урок. Но потом я осознала, какие благословения таятся в том, что я – учительница в Первоначальном обществе. Недавно меня призвали обучать пятилеток, и я только накануне проводила у них урок. Я решила использовать сокращенную (и соответствующую возрасту) версию того, чему обучала в воскресенье. В тот вечер в понедельник мы говорили о послушании, и я пересказала три истории, которыми днем ранее поделилась в Первоначальном обществе.

Адаптация моего Первоначального урока к моей семье оказалась для меня отличным способом достижения моей цели – каждую неделю проводить хорошо подготовленный и полезный урок на семейном домашнем вечере. ■

Кристина Шервуд, штат Аризона, США

# ПОЧИТАНИЕ НАШИХ НЕБЕСНЫХ РОДИТЕЛЕЙ И ПОДРАЖАНИЕ ИМ

Скотт Ван Кемпен

Церковные журналы

**Е**вангелие Иисуса Христа – это Евангелие подражания», – учил старейшина Дуглас Л. Каллистер, бывший член Кворума Семидесяти. «Одна из целей нашего испытательного состояния на Земле состоит в том, чтобы уподобиться [нашим Небесным Родителям] во всем, что только возможно, чтобы затем достойно пребывать в Их присутствии». Мы подражаем Им, когда стараемся думать, говорить, действовать и даже выглядеть как Они (см. Алма 5:14)<sup>1</sup>.

Будучи графическим дизайнером, я должен работать во многих различных художественных стилях, которых требуют различные клиенты. Чтобы это было возможно, я нашел для себя важным иметь образец. Даже если клиент может во всех подробностях объяснить задание и желаемый результат, я обнаружил, что мне помогает, если передо мной имеется изображение, на которое можно смотреть во время работы. Этот образец – даже если он только в моем разуме – напоминает мне о моей цели и помогает последовательно продвигаться к ней.

Аналогично и в нашем земном испытании – одних инструкций не всегда бывает достаточно, чтобы сообщить информацию или передать новое понятие. Мы, возможно, нуждаемся, чтобы перед нашим мысленным взором была картина или образец, чтобы помочь нам подражать небесной практике. Следовательно, если мы будем думать о себе как о Божьих детях, желая возвратиться к Нему, то мы с большей вероятностью скопируем нашу жизнь с Него и будем бороться за обретение качеств, которые Ему свойственны<sup>2</sup>.

Наш мудрый Небесный Отец фактически предоставил Своего Единородного Сына для нас в качестве истинного примера того, как подражать Ему. Во время земного служения Спасителя Он исполнял волю Отца,



*Поскольку наличие образца перед нашим мысленным взором помогает нам подражать небесной практике, наш мудрый Отец дал нам Своего Сына в качестве истинного образца для нас в том, что касается следования за Ним.*

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Дуглас Л. Каллистер, «Наш возвышенный небесный дом», *Лиахона*, июнь 2009 г., стр. 27.
2. См. Sherrie Johnson, «Instilling a Righteous Image», *Tambuli*, June 1984, 10; *Ensign*, July 1983, 21.

используя Свое время, чтобы помогать другим. Точно так же, когда мы подражаем Отцу и Его Сыну, мы используем наши дары, таланты и интеллект, чтобы добровольно служить другим. Служа другим, мы тем самым чтим нашего Отца, и Он чтит нас, призывая участвовать в созидании Его Царства.

Так же, как в графическом проекте, иногда в жизни визуальный, материальный образец заменяет тот, который находится в нашем разуме. Мы часто извлекаем уроки из нашего

служения другим. Я все еще помню, как, впервые будучи призван в качестве исполнительного секретаря прихода, не смог заполнить расписание собеседований епископа полностью. Епископ, однако, напомнил мне, что Господь руководил этой работой и знал, кому необходимо было увидеть его в тот день, даже если мы этого не знали. И с уверенностью могу сказать: каждый раз, когда мы сталкивались с этой «проблемой», телефон звонил, или кто-то заходил, чтобы спросить, не найдется ли у епископа немного времени. И благодаря его вдохновенному руководству у него действительно находилось время.

В дополнение к примеру руководителей, я был благословлен родителями, которые служили примером доброты, напряженной работы, поддержки, честности и праведности. Их пример стал образцом, которому я также мог следовать и который давал мне понимание о связи между подражанием Богу и почитанием наших собственных отца и матери. Праведный пример наших земных родителей – часть того образца, который дает нам Небесный Отец, и, почитая их, мы можем узнать о тех чертах, которые необходимо нам приобрести, чтобы жить с нашим Небесным Отцом снова. И, становясь частью праведного образца жизни наших детей, мы можем помочь продвинуть Его план и довести до конца Его родительский образец, приводя не только себя, но также и наши вечные семьи обратно к Нему. ■

**В** этом году во многих номерах журнала *Лиахона* вы найдете наборы фигурок из Священных Писаний – Книги Мормона. Чтобы сделать их прочными и удобными для использования, вырежьте их и приклейте с помощью клея или скотча на картон, плотную бумагу, на маленькие бумажные пакеты или прикрепите к палочкам для поделок. Храните каждый набор в конверте или сумке, снабдив их ярлыком, на котором написано, где найти историю из Священного Писания, которая связана с этими фигурками.

Небесный Отец заповедует  
Нефию строить корабль

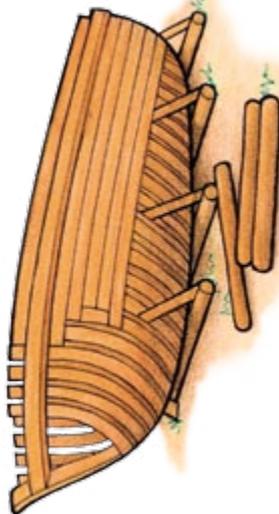
1 Нефий 17



Нефий



Ламан и Лемуил





«Мы верим в Бога,  
Отца Вечного,  
и в Сына Его,  
Иисуса Христа, и в  
Святого Духа».

Символы веры [1]

