

Liahona



**Ang Dios Mao Ang
Atong Amahan,
pp. 20, 52, 60**

**Mga Tabang alang
sa Kinatibuk-ang
Komperensya, p. 8**

**Unsaon sa Pagtudlo ug
Pagtabang sa mga Bata
nga may Kakulangan, p. 32**

**Mga Bata nga Dili Mahilig
sa Teknolohiya, p. 61**





Tudloi Ko Paglakaw sa Kahayag, ni Godofredo Orig

Dinhi atong makita ang dalan sa usa ka pamilya samtang sila mipaduol ngadto sa kahayag sa templo. Sa ubos nga laray, ang pamilya anaa sa kangitngit apan wala madugay nakahimamat sa mga misyonaryo. Sa ibabaw nga laray, ang pamilya nag-ampo, nagkat-on nga ang ebanghelyo tinuod, ug nag-andam alang sa bunyag ug kumpirmasyon.

Sila nag-atubang sa templo, nga sa dili madugay adto sila mohimo og mga pakigsaad nga gikinahanglan nila alang sa kinabuhing dayon.

“Ang mga katawhan nga naglakaw sa kangitngit nakakita og dako nga kahayag; . . . nganha kanila ang kahayag nagdan-ag” (2 Nephi 19:2).



Liahona, Pebrero 2012

MGA MENSAHE

4 Mensahe sa Unang Kapangulohan: Awhaga Sila sa Pag-ampo

Ni Presidente Henry B. Eyring

7 Mensahe sa Visiting Teaching: Mga Tigbalantay sa Pamilya

LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO

14 Uban sa Akong Hugot nga Pagtuo sa Dios, Ako Wala Gayud Mag-inusara

Ni Donna Hollenbeck

Sa unang higayon sulod sa daghang katuigan, mibati ko nga nag-inusara. Wala koy kapaingnan aron mahupay gawas lang sa pagluhod diha sa pag-ampo.

SA HAPIN

Ang Unang Panan-awon, stained glass anaa sa meetinghouse sa Brigham City Third Ward, Brigham City, Utah, USA.

16 “Dili Ba Mao Kini ang Pagpu-asa nga Akong Ginapili?”

Ni Alexandria Schulte

Sa akong misyon akong nakita ang mga panalangin sa puasa diha sa kinabuhi sa pamilyang Aguilar.

20 Ang Doktrina kabahin sa Amahan

Ni Elder Quentin L. Cook

Ang Dios nga Amahan mao ang Labing Taas nga Magmamando sa universe, ang Gahum nga naghatag kanato sa pagkaespirituhanon, ang Tigpasiugda sa plano nga naghatag kanato og paglaum ug potensyal.

26 Gigutom alang sa Pulong diha sa Ecuador

Ni Joshua J. Perkey

32 Unsaon man Nako sa Pagtabang Kini nga Bata?

Ni Danyelle Ferguson

MGA DEPARTAMENTO

8 Notebook sa Komperensya sa Oktubre

11 Pagserbisyo diha sa Simbahan: Pagsugakod sa Pagpanaway Diha sa Atong mga Calling

Pangalan gipugngan

12 Unsa ang Atong Gituohan: Ang Ginoo Mihatag Kanato og Balaod sa Panglawas

38 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw

74 Mga Balita sa Simbahan

79 Mga Ideya sa Family Home Evening

80 Hangtud Kita Magkita Pag-usab: Pagsunod ug Pagtahud sa Atong Langitnong Ginikanan

Ni Scott Van Kampen



42 Sila Namulong Kanato: Kini Ang Inyong Buhat

Ni Julie B. Beck

Ang mga young adult karon talagsaong angay sa pag-apil sa buhat sa templo ug family history.

45 Ebanghelyo sa Akong Kinabuhi: Ang Akong Hagit sa Family History

Ni Cristina Alvear

Tan-awa kon inyo ba nga makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Timaan: Nahibalo sila si Daniel ug Joseph.



46 Mga Pangutana ug mga Tubag
Ang akong mga ginikanan nagdiborsyo. Usahay makakuha ko og tambag gikan sa usa nila nga sukwahi sa tambag sa usa. Unsa man ang akong buhaton?

48 Malumong mga Kalooy sa Ginoo

Ni Elder David A. Bednar

Inyong matagamtam ang malumong mga kalooy—espiritwal nga mga gasa sama sa kalig-on, proteksyon, kasiguradoan, giya, ug mahigugmaong pagkamabination.

52 Among Amahan sa Langit

Ang nahibaloan sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw kabahin sa Dios Amahan walay kapareha, ug kini nakahimo sa tanang kalainan ngari kanato.

54 Usa ka Tingog alang sa Taas nga mga Sumbanan

Ni Hilary Watkins Lemon

Si Gerson Santos, usa ka batanong lalaki gikan sa Portugal, kanunay mahimutang sa atensyon sa kadaghanan ug mobarug alang sa mga baruganan sa ebanghelyo.

55 Atong Luna

56 Ayaw Pagpadala

Ni Adam C. Olson

58 Gikan sa Natad sa Misyon: Walay Tubig ang Bunyaganan

Ni Siosaia Naeata Jr.



60 Linain nga Saksi: Kinsa Ang Langitnong Amahan?

Ni Presidente Boyd K. Packer

61 Unplugged

Ni Annie Beer

Mga timaan sa pagpalong sa mga gamit sa teknolohiya ug pagbuhat sa ubang importanting mga kalihokan.

62 Atong Pahina

63 Maayo nga Ideya

64 Nagdala sa Primary ngadto sa Panimalay: Kon Kita Mopili sa Matarung, Kita Panalanginan

66 Usa ka Pag-ampo alang sa Kasiguroan

Ni Sueli de Aquino

Naninkamot sa paglangoy og balik sa bay-bay, apan mitaas na ang balud. Naninkamot ko nga makabalik sa bay-bay.

68 Happy Valentine! Tine O. sa Nairobi, Kenya

Ni Richard M. Romney

Gidala ni Tine ang pangalan ni Jesukristo sa iyang kaugalingon ug naninkamot nga mosunod Kaniya.

70 Para sa Gagmayng mga Bata

81 Mga Tawo sa Kasulatan diha sa Basahon ni Mormon

Internasyonal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimpronta sa Cebuano

Ang Unang Kapangulohan: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:

Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

Editor: Paul B. Pieper

Mga Adviser: Keith R. Edwards, Christoffel Golden Jr., Per G. Malm

Tigdumalang Direktor: David L. Frischknecht

Direktor sa Editorial: Vincent A. Vaughn

Direktor sa Grapiks: Allan R. Loyborg

Tigdumalang Editor: R. Val Johnson

Mga Luyo-luyo sa Tigdumalang Editor:

Jenifer L. Greenwood, Adam C. Olson

Kauban mga Editor: Susan Barrett, Ryan Carr

Mga Kawani sa Editorial: Brittany Beattie, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, LaRene Porter Gaunt, Carrie Kasten, Jennifer Maddy, Lia McClanahan, Melissa Merrill, Michael R. Morris, Sally J. Odekirk, Joshua J. Perkey, Chad E. Phares, Jan Pinborough, Paul VanDenBerghe, Marissa A. Widdison, Melissa Zenteno

Tigdumalang Direktor sa Art: J. Scott Knudsen

Direktor sa Art: Scott Van Kampen

Tigdumala sa Produksyon: Jane Ann Peters

Mga Senior nga Tigdesinyo: C. Kimball Bott, Thomas S. Child, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy

Mga Kawani sa Desenyo ug Produksyon: Collette Nebeker Aune, Howard G. Brown, Julie Burdett, Reginald J. Christensen, Kim Fenstermaker, Bryan W. Gygi, Kathleen Howard, Denise Kirby, Ginny J. Nilson

Prepress: Jeff L. Martin

Direktor sa Pag-impronta: Craig K. Sedgwick

Direktor sa Pagpang-apud-apod: Evan Larsen

Paghubad: Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quezon City 1110, Metro Manila, Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P86.40 matag tuig, P4.00 matag gula, gawas sa mga espesyal nga isyu.

Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana online sa Liahona.lds.org; kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: Liahona@ldschurch.org

Ang *Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabut nga "kompas o direktor" gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese, Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2012 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-impronta sa Tinipong Bansa sa Amerika.

Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong kopyahan alang sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa simbahan o panimalay. Ang biswal nga materyal dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdilhi diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

February 2012 Vol. 15 No. 2. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

Anaa pay daghan sa Internet Liahona.lds.org



PARA SA MGA HAMTONG

Tan-awa sa pahina 32 alang sa artikulo nga naghatag og pipila ka mga sugyot alang sa pagtudlo sa mga bata nga may kakulangan sa panghunahuna. Ang website sa Simbahan nga Liahona.lds.org/disability nagpasabut sa lainlaing mga matang sa kakulangan ug kon unsaon sa pagtabang kadtong tanan nga may mga kakulangan.

Basaha ang mahitungod sa matinud-anong mga miyembro sa Orellana Branch sa Ecuador (tan-awa sa pahina 26) ug tan-awa ang dugang pa nilang mga litrato diha sa Liahona.lds.org.

ALANG SA MGA KABATAN-ONAN

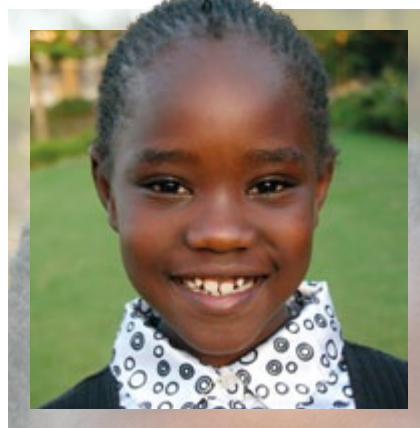
Sama sa mga puthaw nga ali nga nagpanalipud sa mga tawo nga dili maigo sa mga balud, ang mga sumbanan naghimo kanatong luwas, miingon si Saane, usa ka batan-ong babaye nga taga-Tonga (tan-awa sa pahina 56). Tan-awa ang dugang pa niyang mga litrato ug ang matahum apan peligro nga mga lungag nga bugwakanan sa tubig sa Mapu 'a Vaea diha sa Liahona.lds.org.

PARA SA MGA BATA

Himamata si Tine nga taga-Kenya diha sa pahina 68. Tan-awa ang dugang pa niyang mga litrato ug ang ihalas nga mga hayop sa iyang nasud diha sa Liahona.lds.org.

SA INYONG PINULONGAN

Ang *Liahona* ug ubang mga materyal sa Simbahan anaa sa daghang pinulongan sa Languages.lds.org.



MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

Mga numero nagrepresentar sa unang pahina sa artikulo.

Basahon ni Mormon, 38

Bunyag, 58

Calling, mga, 11, 26, 32

Diosnong kinaiya, 14, 20, 25, 52, 80

Ehemplo, 54

Family history, 42, 45

Gugma, 25, 68

Hingpit nga kalipay, 26

Hiyas, 55, 56

Hugot nga Pagtuo, 14

Ikapulo, 40

Jesukristo, 41, 80

Kakulangan, mga, 32

Kaputli, 56

Katakus, 41

Kinatibuk-ang

Komperensya, 8

Langitnong Amahan, 14, 20,

25, 52, 60, 66, 70, 80

Malumong mga kalooy, 48

Media, 61

Mga Templo, 41, 42

Misyonaryo nga buhat,

26, 54

Musika, 54

Nagbulag, 46

Pag-ampo, 4, 46, 66, 70

Pag-fellowship, 26

Pagkakabig, 38

Pagkamasulundon, 55, 64

Paglaum, 55

Pagpuasa, 16

Pagtudlo, 32

Pamilya, 20, 25, 46, 80

Panaghiusa, 26

Panalangin, mga, 40, 48,

72

Plano sa kaluwasan, 20,

39

Primary, 32

Pulong sa Kaalam, 12

Serbisyo, 26

Smith, Joseph, 52

Sumbanan, mga, 54, 56



**Ni Presidente
Henry B. Eyring**
Unang Magtatambag sa
Unang Kapangulohan

Awhaga Sila sa Pag-ampo

Sa gamay pa ko nga bata, gitudloan ko sa akong mga ginikanan pinaagi sa ehemplo sa pag-ampo. Akong gisugdan pinaagi sa paghulagway sulod sa akong hunahuna nga ang Langitnong Amahan atua sa layo. Sa nagkahingkod na ko, ang akong kasinatian sa pag-ampo nausab. Ang hulagway nga naa sa akong hunahuna mao ang Langitnong Amahan nga anaa sa duol, kinsa gilibutan sa sanag nga kahayag, ug kinsa hingpit nga nakaila kanako.

Kana nga kausaban miabut dihang nakaangkon ako og sigurado nga pagpamatuod nga ang gisulti ni Joseph Smith kabahin sa iyang kasinatian niadtong 1820 sa Manchester, New York, tinuod:

“Ako nakakita og usa ka dako nga gilis sa kahayag ibabaw gayud sa akong ulo, labaw sa kahayag sa adlaw, nga nag-anam og paubos hangtud kini midapat kanako.

“Diha-diha nga kini mipakita ako nakakaplag sa akong kaugalingon nga giluwag gikan sa kaaway nga migapos kanako. Sa diha nga ang kahayag midapat kanako ako nakakita og duha ka Personahe, kansang kahayag ug himaya dili mahulagway, nagtindog ibabaw kanako diha sa kawanangan. Usa kanila misulti ngari kanako, nagtawag kanako sa akong ngalan ug miingon, nagtudlo ngadto sa lain—*Kini mao ang Akong Hinigugmang Anak. Paminaw Kaniya!*” (Joseph Smith—Kasaysayan 1:16–17).

Ang Langitnong Amahan didto sa kakahoyan nianang matahum nga adlaw sa tingpamulak. Iyang gitawag si Joseph sa pangalan. Ug iyang gipaila ang nabanhaw nga Manluluwas sa kalibutan isip Iyang “Hinigugma nga Anak.” Bisan kanus-a ug bisan asa kamo mag-ampo, ang inyong pagpamatuod sa katinuod nianang mahimayaon nga kasinatian makapanalangin kaninyo.

Ang Amahan kang kinsa kita nag-ampo mao ang mahimayaon nga Dios kinsa milalang og mga kalibutan pinaagi sa Iyang Hinigugma nga Anak. Makadungog siya sa atong mga pag-ampo sama sa Iyang pagkadungog sa pag-ampo ni Joseph—ingon ka tin-aw sama nga kini gihalad diha sa Iyang presensya. Igo gayud ang Iyang paghigugma kanato nga Iyang gihatag ang Iyang Anak isip atong Manluluwas. Pinaagi niana nga gasa Siya mihimong posible nga kita makaangkon og pagka-imalat ug kinabuhing dayon. Ug Siya mihalad ngari kanato, pinaagi sa pag-ampo sa ngalan

sa Iyang Anak, sa oportunidad nga kanunay nga pagpakigsulti Kaniya niini nga kinabuhi sumala sa atong pagpili.

Ang mga naghupot sa Priesthood sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw adunay sagradong buluhaton sa “pagduaw sa balay sa matag sakop, ug *pag-awhag kanila sa pag-ampo sa dayag ug sa tago*” (D&P 20:47; empasis gidugang).

Adunay daghang paagi sa pag-awhag sa usa ka tawo sa pag-ampo. Sama pananglit, mahimo kitang mopamatuod nga ang Dios nagsugo kanato sa pag-ampo kanunay, o mahimo natong ihulagway ang mga ehemplo gikan sa kasulatan ug gikan sa kaugalingon natong kasinatian sa mga panalangin nga miabut gumikan sa mga pasalamat, pangamuyo, ug pakisayud nga mga pag-ampo. Pananglitan, makapamatuod ako nga ako nasayud nga ang Langitnong Amahan motubag sa mga pag-ampo. Nakadawat ako og direksyon ug kahupayan gikan sa mga pulong nga misulod sa akong hunahuna, ug nasayud ako pinaagi sa Espiritu nga ang mga pulong naggikan sa Dios.

Si Propeta Joseph Smith adunay ingon niana nga kasinatian, ug mao usab kamo. Iyang nadawat kini nga tubag sa kinasingkasing nga pag-ampo:

“Akong anak, kalinaw nganha sa imong kalag; ug ang imong kalisdanan ug ang imong mga kasakitan sulod lamang sa mubo nga higayon;

“Ug unya, kon ikaw molahutay pag-ayo, ang Dios mo-bayaw kanimo sa kahitas-an” (D&P 121:7–8).

Kana mao ang pagpadayag gikan sa usa ka mahigugmaong Amahan ngadto sa matitud-anon nga anak nga anaa sa grabing kalisdanan. Ang matag anak sa Dios mahimong makigsulti pinaagi sa pag-ampo Kaniya. Walay pag-awhag alang sa pag-ampo ang may dakong epekto ngari kanako kay sa mga pagbati sa gugma ug kahayag nga moabut uban sa tubag sa mapaubsanong mga pag-ampo.

Makaangkon kita og pagpamatuod sa bisan unsa nga sugo sa Dios pinaagi sa pagtuman niana nga sugo (tan-awa sa Juan 7:17). Tinuod kini kabahin sa sugo nga mag-ampo kita kanunay sa dayag ug sa tago. Isip inyong magtutudlo ug inyong higala, akong isaad nga ang Dios motubag sa inyong mga pag-ampo ug nga pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo, mahibalo kamo sa inyong kaugalingon nga ang mga tubag naggikan Kaniya. ■



PAGTUDLO GIKAN NIINI NGA MENSAHE

- “Ang mga litrato mga mahinungdanon nga himan alang sa paglig-on sa kinatibuk-ang ideya sa leksyon” (*Pagtudlo, Walay Labaw Ka Mahinungdanon nga Tawag* [1999], 177). Pagpakita og usa ka painting ni Joseph Smith o sa Unang Panan-awon. Hisguti ang nasinati ni Joseph Smith sa pag-ampo. Sa unsang paagi nga ang inyong mga pag-ampo mas makahuluganon kon inyong ihulagway ang “Langitnong Amahan . . . nga anaa sa duol,” sama sa gibuhat ni Presidente Eyring?
- Sigon sa sugyot ni Presidente Eyring, hunahunaa ang pagpakigbahin sa inyong pagpamatuod mahitungod sa pag-ampo, nga maghulagway sa mga panalangin nga inyong nadawat tungod sa pag-ampo, o sa pagpaambit og mga kasulatan mahitungod sa pag-ampo.

Gamhanan nga Pag-ampo

Ni Austin C.

Ang pag-ampo mao ang usa sa labing mahinungdanon nga paagi nga makonektar, makaistorya, ug mahupay sa atong Amahan sa Langit.

Usa ka gabii, samtang nag-ampo ko, naghunahuna ko kon unsa ang kinahanglanon sa akong pamilya, unsay angay nakong pasalamat, ug unsay angay nakong hinulsulan. Human

dayon sa pagtapos sa akong pag-ampo, naghunahuna ko og daghang kalibutanong mga butang nga daling makabalda nako gikan sa akong mga tumong.

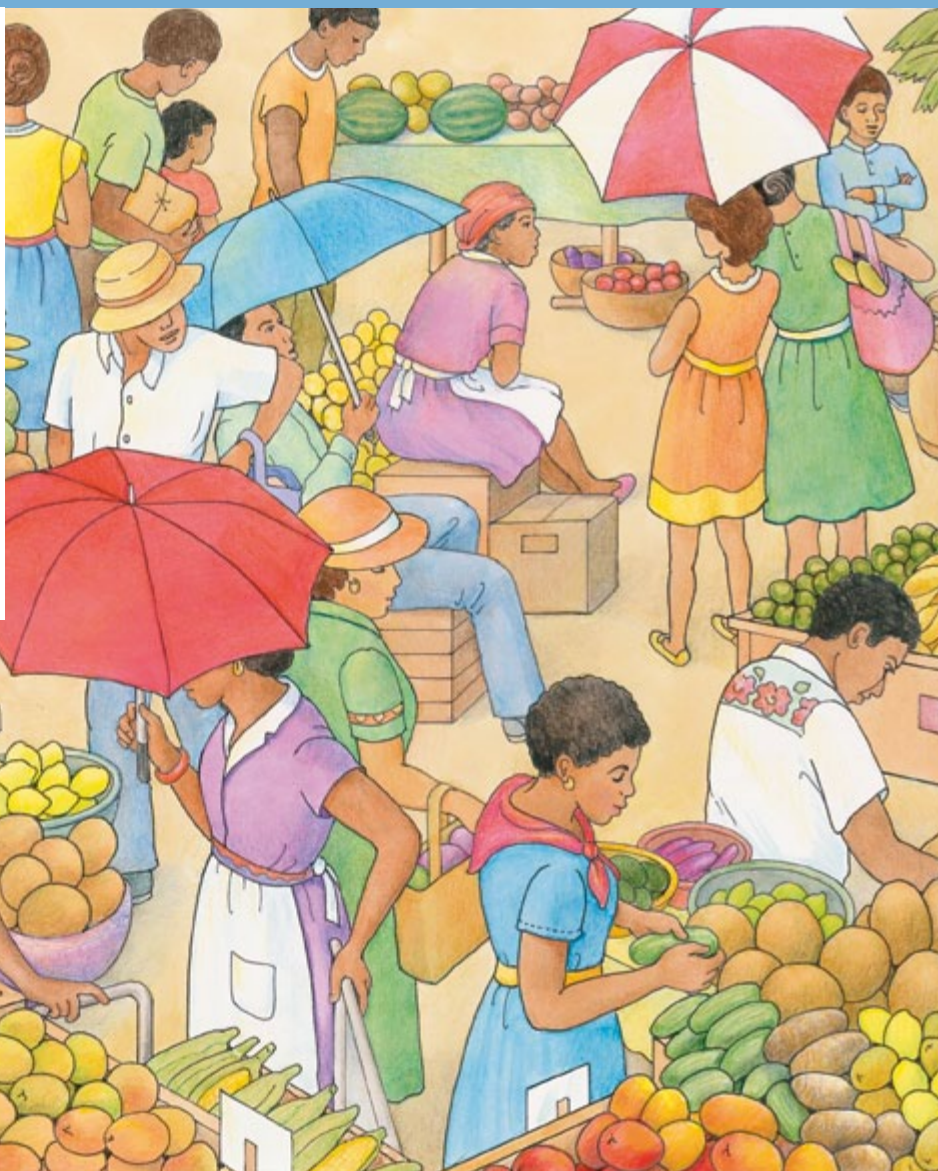
Samtang nag-ampo ko, nabati ko nga kon mag-ampo ko nga kinasing-kasing ug mapainubsanon, ang akong mga palas-unon magaan, akong mga

sala mapasaylo, ug ang akong mga problema adunay mga tubag. Naka-ampo ko kon unsa ko kaduol sa Dios kon mag-ampo ko. Nagpakita kini kanako kon unsa kita kaimportante sa mga mata sa Dios. Mopamatuod ko nga ang pag-ampo mao ang usa sa gamhanan ug importante nga butang nga atong mahimo.

MGA BATA

Ang Langitnong Amahan Maminaw Kanako Kon Ako Mag-ampo

Si Presidente Eyring miingon nga ang Langitnong Amahan “nakadungog sa atong mga pag-ampo . . . sama ka klaro nga kini gisulti diha sa Iyang presensya.” Siya makadungog kanato bisan asa kita o unsa ang nahitabo sa atong palibut. Makakita ka ba sa bata nga nag-ampo niining litrato?





Tun-i kini nga materyal ug, kon angay, hisguti kini uban sa mga sister nga inyong bisitahan. Gamita ang mga pangutana aron pagtabang kaninyo sa paglig-on sa inyong mga sister ug sa paghimo sa Relief Society isip aktibong bahin sa kaugalingon ninyong kinabuhi.

Mga Tigbalantay sa Pamilya

“Kamo ang tigbalantay sa pamilya,” miingon si Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) samtang iyang gipaila ang “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan” sa kinatibuk-ang miting sa Relief Society niadtong 1995. “Kamo ang mga tigdala og mga bata. Kamo ang nag-alima kanila ug nagtisosok diha kanila og mga kinaiya sa ilang kinabuhi. Walay laing buhat ang sama kabalaan sa pag-alima sa mga anak sa Dios.”¹

Hapit na mag-17 ka tuig karon kini nga pamahayag midugang nga ang pinaka-makahuluganon nga mga responsibilidad nakasentro sa paglig-on sa mga pamilya ug mga panimalay—bisan unsa pa man ang kasamtangan natong mga kahimtang. Si Barbara Thompson, nga karon ikaduhang magtatambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Relief Society, didto sa Salt Lake Tabernacle panahon sa unang pagbasa ni Presidente Hinckley sa pamahayag. “Usa kadto ka talagsaon nga okasyon,” nahinumdom siya. “Akong gibati ang kamahinungdanon sa mensahe. Ako usab naghunahuna nga, ‘Kini maoy usa ka mahinungdanon kaayo nga giya alang sa mga ginikanan. Kini usab dako kaayo nga responsibilidad alang sa mga ginikanan.’ Naghunahuna ko sa makadiyot nga kini wala kaayo magtumong kanako kay wala man ko maminyo ug walay mga anak. Pero ingon ako kadali nga naghunahuna, ‘Apan kini may kalabutan kanako. Ako sakop sa usa ka pamilya. Ako anak nga babaye, usa ka igsoon nga babaye, iyaan, ig-agaw, pag-umangkon, ug apo nga babaye. Ako aduna niini nga mga responsibilidad—ug mga panalangin—tungod kay ako usa ka miyembro sa pamilya. Bisan kon ako



lang ang buhi nga miyembro sa akong pamilya, ako miyembro gihapon sa pamilya sa Dios, ug ako adunay responsibilidad nga motabang sa paglig-on sa ubang pamilya.”

Maayo na lang, wala kita mapasagdi sa atong mga paningkamot. “Ang pinakadangkong tabang,” miingon si Sister Thompson, “nga anaa kanato sa pagpalig-on sa mga pamilya mao ang pagkasayud ug pagsunod sa mga doktrina ni Kristo ug mosalig Kaniya aron pagtabang kanato.”²

Gikan sa mga Kasulatan

Mga Proverbio 22:6; 1 Nephi 1:1; 2 Nephi 25:26; Alma 56:46–48; Doktrina ug mga Pakigsaad 93:40

Unsa Ang Akong Mahimo?

1. Unsaon man nako sa pagtabang ang mga sister nga akong giatiman sa paglig-on sa mga pamilya?
2. Unsaon man nako nga mahimong matarung nga impluwensya sa akong pamilya?

Hugot nga Pagtuo, Pamilya, Kahupayan

Gikan sa Atong Kasaysayan

“Dihang si Sister Bathsheba W. Smith miser-bisyo isip ikaupat nga kinatibuk-ang presidente sa Relief Society, nakita niya ang panginahanglan sa paglig-on sa mga pamilya, mao nga giestablisar niya ang mga leksyon sa pag-edukar sa mga inahan alang sa mga sister sa Relief Society. Ang mga leksyon naglakip sa tambag alang sa kaminyoon, pag-amping panahon sa pagmabdos, ug pag-atiman sa anak. Kini nga mga leksyon misuporta sa mga pagtulun-an ni Presidente Joseph F. Smith mahitungod sa pagtabang sa Relief Society sa tahas sa mga babaye diha sa ilang panimalay:

“Bisan asa nga walay kasayuran o bisan lamang sa kakulang sa panabut kabahin sa pamilya, buluhaton sa pamilya, kalabut sa mga obligasyon nga kinahanglan nga maanaa diha ug nga sa matinuorong paagi maanaa tali sa bana ug asawa ug tali sa mga ginikanan ug mga anak, anaa kini nga organisasyon diha o anaa ra sa duol, ug pinaagi sa tinuod nga mga pagtuga o pagdasig nga gipanag-iya sa organisasyon sila andam sa paghatag og panudlo kalabut niadtong mahinungdanon nga mga buluhaton.”³

MUBO NGA MGA SULAT

1. Gordon B. Hinckley, “Stand Strong against the Wiles of the World,” *Ensign*, Nob. 1995, 100.
2. Barbara Thompson, “Ako Moligon Kanimong; Ako Motabang Kanimong,” *Liahona*, Nob. 2007, 117.
3. *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian: Ang Kasaysayan ug ang Buhay sa Relief Society* (2011), 181.

Alang sa dugang nga impormasyon, adto sa reliefsociety.lds.org.

Notebook sa **Komperensya sa Oktubre**

“Unsa nga Ako ang Ginoo namulong, Ako namulong; . . . bisan pinaagi sa akong kaugalingon nga tingog o pinaagi sa tingog sa akong mga sulugoon, kini managsama ra” (D&P 1:38).

Samtang kamo magribyu sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre 2011, inyong magamit kining mga pahina (ug mga Notebook sa Komperensya sa uma-abut nga mga isyu) aron sa pagtabang kaninyo nga makat-on ug pag-apply sa bag-ohay nga mga pagtulun-an sa buhi nga mga propeta ug mga apostoles.

MGA ISTORYA GIKAN SA KOMPERENSYA

Makapausab sa Kinabuhi nga Libro

Kini [ang Basahon ni Mormon] mas makapaduol ninyo sa Dios kay sa bisan unsa nga basahon. Kini makapausab og kinabuhi ngadto sa mas maayo. Nag-awhag ako kaninyo sa pagbuhat unsay gibuhath sa akong misyonaryo nga kompanyon. Milayas siya sa iyang panimalay sa pagka-tin-edyer, adunay tawo nga mibutang og Basahon ni Mormon sa kahon nga gidala niya sa iyang pagpangita og labaw nga kalipay.

“Ang katuigan milabay. Mibalhin balhin siya og dapit sa tibuok kalibutan. Siya nag-inusara ug walay kalipay usa ka adlaw niana sa dihang nakita niya ang kahon. Ang kahon nga iyang gidala puno sa mga butang. Ilawom sa kahon, nakita niya ang Basahon ni Mormon. Gibasa niya ang saad niini ug gisulayan kini. Siya nasayud nga kini tinuod. Kana nga saksi miusab sa iyang kinabuhi. Nakaplagan niya ang kalipay lapas sa iyang gipangandoy.

“Ang inyong kopya sa Basahon ni Mormon mahimong natago sa inyong panan-aw pinaagi sa kalinga ug atensyon tungod sa tanan ninyo nga panaw. Nangamuyo ako kaninyo sa pagtuon og maayo ug sa kanunay gikan sa mga pahina niini. Anaa niini ang kahingpitan sa ebanghelyo ni Jesu-kristo, nga mao lamang ang paagi nga makabalik ngadto sa Dios.”

Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Usa ka Saksi,” *Liahona*, Nob. 2011, 70–71.

Dugang mga kapanguhaan bahin niini nga hilisgutan: Pagtuon pinaagi sa hilisgutan diha sa LDS.org, “Bbasahon ni Mormon”; Tad R. Callister, “Ang Basahon ni Mormon—usa ka Basahon gikan sa Dios,” *Liahona*, Nob. 2011, 74; *Isangyaw ang Akong Ebanghelyo: Usa ka Giya sa Misyonaryo nga Pangalagad* (2004), 19–28, 123–24

Iyang nakaplagan ang Basahon ni Mormon. Gibasa niya ang saad niini ug gisulayan kini. Siya nasayud nga kini tinuod.

Mga pangutana nga angayang palandungon:

- Unsa kaha sa inyong kinabuhi ang nakatago sa Basahon ni Mormon gikan sa inyong panan-aw?
- Unsay inyong mahimo sa pagpalambo sa inyong pagtuon sa Basahon ni Mormon?
- Unsa nga mga leksyon gikan sa Basahon ni Mormon ang nakatabang ninyo nga mausab ang inyong kinabuhi ngadto sa mas maayo?

Iksiderar sa pagsulat sa inyong panghunahuna sa journal o hisguti kini ngadto sa uban.



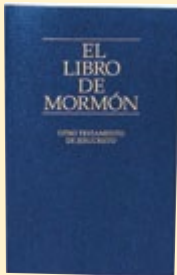
Sa pagbasa, pagtan-aw, o pagpaminaw sa pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya, bisitaha ang conference.lds.org.



NGADTO SA MGA KABABAYEN-AN SA SIMBAHAN

“Inyong maabtan ang labaw pa kay sa inyong mahunahunaan. Ipadayon ang *pagpalambo* sa pagtuo ug personal nga pagkamarung. *Dawata* ang gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo isip inyong paagi sa pagpakabuhi. *Pagmaya* sa gasa sa pagka-aktibo niining mahinungdanon ug tinuod nga Simbahan. *Hatagi og dakong gibug-aton* ang gasa sa pagserbisyo sa balaan nga organisasyon sa Relief Society. Ipadayon ang *paglig-on* sa mga panimalay ug mga pamilya. Ipadayon ang *pagpangita ug pagtabang* sa uban kinsa nagkinahanglan sa inyong tabang ug sa tabang sa Ginoo.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Ayaw Ko Paghikalimti,” *Liahona*, Nob. 2011, 123; *empasis gidugang.*



Propetikanhon nga mga Saad

“Apan ang epekto sa Basahon ni Mormon diha sa inyong kinaiya, gahum, ug kaisug nga mahimong saksi alang sa Dios sigurado. Ang doktrina ug ang walay kahadlok nga mga ehemplo niana nga basahon mobayaw, mogiya ug modasig kaninyo.

“Ang kada misyonaryo kinsa nagsangyaw sa pangalan ug ebanghelyo ni Jesukristo mapanalanginan pinaagi sa kada adlaw nga pagbusog gikan sa Basahon ni Mormon. Ang mga ginikanan nga nanlimbasug nga makatabang sa paghatag og saksi bahin sa Manluluwas ngadto sa kasingkasing sa usa ka bata matabangan samtang sila mangita og paagi sa pagdala sa mga pulong ug sa espiritu sa Basahon ni Mormon ngadto sa panimalay ug sa tanang kinabuhi sa ilang pamilya.

Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Usa ka Saksi,” *Liahona*, Nob. 2011, 69.



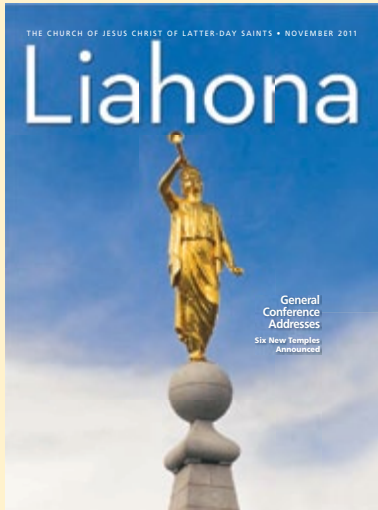
Ang General Temple Patron Assistance Fund

Niadlong Oktubre 2011 nga kinatibuk-ang komperensya, si Presidente Thomas S. Monson naghigot sa magamit nga General Temple Patron Assistance Fund. Kini nga pundo “naghatag og usa ka higayong pagbisita sa templo niadtong kinsa dili makaadto sa templo ug gani naghandom og

maayo niana nga oportunidad. Sa paghatag og amot ngadto sa pundo, isulat ang impormasyon sa naandan nga contribution slip nga inyong ihatag sa inyong bishopric o kapangulohan sa branch.¹

MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa Thomas S. Monson, “Samtang Kita Nagkatigum Pag-usab,” *Liahona*, Nob. 2011, 5.



Mga Tubag alang Kaninyo

Matag komperensya, mga propeta ug mga apostoles naghatag og dinasig nga mga tubag sa mga pangutana sa mga miyembro sa Simbahan. Gamita ang inyong isyu sa komperensya o bisitaha ang conference.lds.org sa pagpangita og mga tubag niini nga mga pangutana:

- Unsay buot ipasabut nga kita “mga anak sa pakigsaad”? Tan-awa sa Russell M. Nelson, “Mga Pakigsaad,” 86.
- Ngano nga ang dili maayong mga butang mahitabo sa buotan nga mga tawo? Tan-awa sa Robert D. Hales, “Nagahulat sa Ginoo: Matuman ang Imong Kabubut-on” 71; ug Quentin L. Cook, “Ang mga Awit nga Dili Nila Makanta,” 104.
- Apan ngano nga nagkinahanglan pa man kita sa Basahon ni Mormon nga kita aduna na may Biblia nga makatudlo kanato mahitungod ni Jesukristo? Tan-awa sa Tad R. Callister, “Ang Basahon ni Mormon—usa ka Basahon gikan sa Dios,” 74.
- Kon ako adunay problema, unsaon nako sa pagkahibalo unsay buhaton? Tan-awa sa Barbara Thompson, “Personal nga Pagpadayag ug Pagpamatuod,” 9.

PAG-ILA SA IMONG KAUGALINGON

Si Jesukristo *mao* ang Bugtong Sug Pinalangga nga Anak sa Dios. Siya *mao* ang atong Tiglang. Siya *mao* ang Kahayag sa Kalibutan. Siya *mao* ang atong Manluluwas gikan sa sala ug kamatayon. Kini ang labing importante nga kahibalo dinhi sa yuta, ug kamo mahimong masayud niini sa inyong kaugalingon.”

Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulong Duha ka mga Apostoles, “Mga Pagtulun-an ni Jesus,” *Liahona*, Nob. 2011, 93.



DETANTE GIKAN SA KRISTO UBAN SA BATA, NI CARL HEINRICH BLOCH; GILITRACION NI EMILY LEISHMAN

DAPIT SA PAGTUON

Sobra sa Kausa

Siyang pakigpulong sa Oktubre 2011 nga kinatibuk-ang komperensya “Ang Gahum sa Kasulatan,” si Elder Richard G. Scott sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles miingon nga ang pagmemorya ug pagpamalandong sa usa ka kasulatan “mahimong yawe nga makaabli sa pagpadayag ug giya ug inspirasyon sa Espiritu Santo” (pahina 6).

Hunahunaa ang pagmemorya niining tulo ka mga kasulatan, nga gikutlo makatulo kahigayon kada usa atol sa kinatibuk-ang komperensya sa Oktubre 2011:

Mosiah 2:17¹

Moroni 7:47²

1 Timoteo 4:12³

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa José L. Alonso, “Pagbuhat sa Sakto nga Butang sa Sakto nga Panahon, sa Walay Paglangan,” 14; Dieter F. Uchtdorf, “Kamo Imprtante ngadto Kaniya,” 20; Henry B. Eyring, “Usa ka Saksi,” 68.
2. Tan-awa sa Richard G. Scott, “Ang Gahum sa Kasulatan,” 8; Henry B. Eyring, “Usa ka Saksi,” 68; Silvia H. Allred, “Ang Gugma nga Putli Dili Mopakyas,” 114.
3. Tan-awa sa L. Tom Perry, “Ang Hingpit nga Gugma Nagahingilin sa Kahadlok,” 43; Keith B. McMullin, “Ang Gahum sa Aaronic Priesthood,” 47; Henry B. Eyring, “Pagpangandam sa Priesthood: Nagkinahanglan Ko sa Inyong Tabang” 58.

PAGSUGAKOD SA PAGPANAWAY DIHA SA ATONG MGA CALLING

Pangalan gipugnan

Usa ka makaikag nga panalangin ug hagit mahitungod sa simbahan nga walay giswelduhan mao nga kita kinahanglang magpailub sa usag usa ug sa atong kaugalingon samtang nagkat-on kita ug naglambo sa atong mga calling. Dihang ang usa ka malisud ug talandugon nga sitwasyon—nga naglakip sa pipila ka mga miyembro sa ward—miabut atol sa akong calling, kini akong gidumala sa pinakamaayo nga akong nahibaloan kon unsaon ug mipadayon, nagtuo nga ang malisud nga kasinatian milabay na.

Nasayop ako. Dili tanan sa among ward ang nagkauyon kon unsaon sa pagdumala ang insidente, ug nahimo kining punto sa dako nga diskusyon. Ang uban miuyon sa unsay akong gibuhat. Ang uban nagtuo nga naka-himo ko og dakong sayop. Ngil-ad ang akong gibati, apan tungod kay akong gibuhat ang kutob sa akong mahimo, naningkamot kong dili ka-ayo mahasol niini.

Sa dihang na-release ako sa wala madugay, bisan pa, hilabihan ang akong kasagmuyo. Nahibalo ko nga ang mga calling sa Simbahan temporarilyo lamang, siyempre, apan tungod sa tayming, akong gibati ingon og ang akong mga lider mibasol og misilot kanako tungod sa nahitabo.

Ang paghukom sa mga tawo mas grabe pa kay sa kaniadto, ug dili ako sigurado kon ganahan pa kong moatubang ni bisan kinsa sa ward diha dayon. Busa sa semana human sa akong pagka-release, wala ko mosimba. Mao gihapon ang akong

gibuhat pagkasunod semana—ug dayon gisundan pa. Samtang nagkadugay ang akong pagpalayo, ingon og nagkalisud ang pagbalik.

Paglabay sa panahon, akong gisugdan sa paghunahuna ang mga nahitabo. Akong naamgohan nga bisan og usa kadto ka sakit nga sitwasyon, dili angay nga akong iangin ang akong mga pakigsaad. Ang Simbahan tinuod ba o dili?

Sa akong calling tingali akong nadumala sa tukma ang sitwasyon; tingali wala. Ang tinuod mao nga kitang tanan nagkat-on, ug tanan kita masayop.

Sakit man kini nga dawaton, tingali kon si kinsa man ang husto o nasayop dili na mahinungdanon kon ikumpara sa butang nga mas importante. Ang *mahinungdanon* mao, kon gituman ba nako ang akong mga pakigsaad. Importante kini—ngari kanako ug sa akong pamilya—kon ako nagsimbahan ba, nagbag-o sa akong mga pakigsaad atol sa miting sa sakrament, ug padayon sa pagserbisyo. Ug ang problema kon giunsa nako sa pagsanong ang awtoridad sa priesthood.

Mibalik ko sa pagsimba. Sa wala madugay nakadawat ko og laing calling. Kadto nga calling—ug ang mga calling sukad—nanginahanglan nga ako moserbisyo sa pipila ka mga tawo kinsa misaway sa akong mga nahimo. Malisud kadto. Apan nalipay ko nga wala nako tuguti nga ang ilang mga komentaryo mopahunong kanako gikan sa pagtagamtam sa mga panalangin sa pagkaaktibo sa Simbahan. ■



MOTUO SA PINAKAMAAYO SA USAG USA

Tingali ang pinakatalagsaon nga gugmang putli moabut kon kita magmabination sa usag usa, kon kita dili mohukom o hukman silang tanan nga managsama ra, kon dili motuo lamang sa pinakamaayo sa usag usa o kaha magpakahilom. Ang gugmang putli mao ang pagdawat sa kalainan sa usa ka tawo, sa mga kahuyang, ug mga kasaypanan; pagpailub sa usa ka tawo kinsa mipakyas kanato; o pagpugong sa kalagmitan nga masilo kon adunay tawo nga lahi ra og pamaagi kay sa atong gilauman. Ang gugmang putli mao ang pagdumili nga makapahimulos sa kahuyang sa uban ug ang kaandam nga mopasaylo sa tawo nga nakapasakit kanato. Ang gugmang putli maglaum sa pinakamaayo sa usag usa.”

Elder Marvin J. Ashton (1915–94) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “The Tongue Can Be a Sharp Sword,” *Ensign*, Mayo 1992, 19.

ANG GINOO
MIHATAG KANATO
OG BALAOD SA

Panglawas

Usa sa dako nga mga panalangin nga atong nadawat sa atong pag-anhi sa yuta mao ang pisikal nga lawas. Ang atong mga lawas balaod ug hilabihan kaimportante nga ang Ginoo mitawag niini nga mga templo sa Dios (tan-awa sa 1 Mga Taga-Corinto 3:16). Nag-ingon sab Siya nga walay temporal sa Iyang mga sugo apan ang tanan sa Iyang “mga sugo nga espirituhanon” (D&P 29:35). Busa ang Iyang mga sugo kabahin sa atong pisikal nga panglawas alang usab sa atong espirituhanong kaayohan (tan-awa sa D&P 89:19–21).

Tungod kay gusto sa atong Langitnong Amahan nga atong atimanon ang atong lawas, mipadayag Siya og mahinungdanong impormasyon kon unsaon kini sa paghimo. Daghan niini nga impormasyon makita sa Doktrina ug mga Pakigsaad 89 ug nailhan nga Pulong sa Kaalam.

Dinhi atong makat-unan ang daghang butang nga angay o dili nato angayang buhaton aron magpadayong himsog ang atong panglawas. Ang diwa niini nga balaod mao ang pagkaon og sustansyadong mga pagkaon ug paghunong sa bisan unsang butang makapagumon o makadaot sa atong panglawas. Ang mga butang nga gisugo sa Ginoo kanato nga dili isulod sa atong lawas mao ang alkohol ug tabako, kini mga drugas (tan-awa sa D&P 89:5–8). Dili gayud kita mogamit og mga drugas gawas kon kinahanglan kini nga itambal. Kadtong migamit sa legal o ilegal nga mga drugas sa dili husto nga paagi nagkinahanglan nga mangayo og tabang aron ang ilang lawas malimpyo pag-usab ug luwas sa pagkaadik. Ang limpyo nga lawas mas daling modawat sa Espiritu Santo.

Ang Ginoo usab nagtambag kanato batok sa paggamit og “mainit

nga mga ilimnon” (D&P 89:9). Ang mga propeta mipasabut nga mao kini ang kape ug tsa, kini adunay makadaot nga mga substansya. Kinahanglang likayan nato ang tanang mainom, init man o bugnaw, nga adunay makadaot nga mga substansya.

Kinahanglan usab natong likayan ang bisan unsa nga makadaot sa atong lawas, sama sa nanubra nga kaon o pagdumili og kaon sa makahimsog nga mga pagkaon aron mamintinar ang atong panglawas.

Agig dugang sa mga butang nga dili nato angayang buhaton, ang Pulong sa Kaalam nagsulti kanato

og mga butang nga angay natong buhaton. Pipila niining mga butanga gipakita dinhi.

Kadtong kinsa motuman sa balaod sa Ginoo kabahin sa panglawas “makadawat og maayo nga panglawas ug uyok sa ilang mga kabukogan; ug makakita og kaalam ug dako nga mga bahandi sa kahibalo, gani ang mga tinago nga mga bahandi; ug modagan ug dili maluya, og molakaw ug dili makuyapan” (D&P 89:18–20). ■

Alang sa dugang nga impormasyon, tan-awa sa *Mga Baruganan sa Ebanghelyo* (2009), 207–212; ug *Matinud-anon sa Tinuhoan* (2004), 178–86.



Diha sa Pulong sa Kaalam ug sa ubang mga kasulatan, ang Ginoo mipadayag og mga patakaran sa panglawas:

1. *Mga prutas, mga utanon, ug makaayong mga hilba ang gamiton "sa panahon niini" ug "uban ang pagmatngon ug pasalamat" (tan-awa sa D&P 89:10–11).*



2. *Ang karne sa kahayopan ug mananap sa kahanginan "gitugot alang sa paggamit sa tawo uban sa pagpasalamat; bisan pa niana sila gamiton sa pagdaginot" (D&P 89:12).*



3. *"Ang tanan nga mga lugas maayo alang sa pagkaon sa tawo" (D&P 89:16).*



SA LIROS: PAGHIJAGWAY SA LITRATO © GETTY IMAGES; SA TUO: MGA PAGHIJAGWAY SA LITRATO PINAAGI NI WEIDEN C., ANDERSEN, JOHN LUKE, ROBERT CASEY, © CORBIS



4. *Dili gayud kita "magbuhat og labaw ka daghan kay sa [atong] kusog" (D&P 10:4).*



5. *Kinahanglan nga atong ugmaron ang hustong kinaiya sa pagkatulog aron "[ang atong] mga kalawasan ug [ang atong] mga hunahuna mahimo nga malagsik" (D&P 88:124).*

Ang sustansyadong mga pagkaon, regular nga pag-ehersisyo, ug husto nga pagkatulog gikinahanglan alang sa lig-on nga panglawas."

Presidente Thomas S. Monson, "That We May Touch Heaven," *Ensign*, Nob. 1990, 46.

UBAN SA AKONG HUGOT NGA PAGTUO SA DIOS, AKO **Wala Gayud Mag-inusara**

Ni Donna Hollenbeck

“Ang Espiritu gayud mao ang magapanghi-matuod uban sa atong espiritu, nga kita mga anak sa Dios” (Mga Taga-Roma 8:16).

Dili gayud kamo mag-inusara kon kamo adunay hugot nga pagtuo kang Jesu-kristo ug sa Langitnong Amahan.” Nakadungog ako og pinulongan nga ingon niini sa makadaghang higayon, apan wala gayud nako sukad masabti ang kalawom niini sama sa akong nasabtan karon.

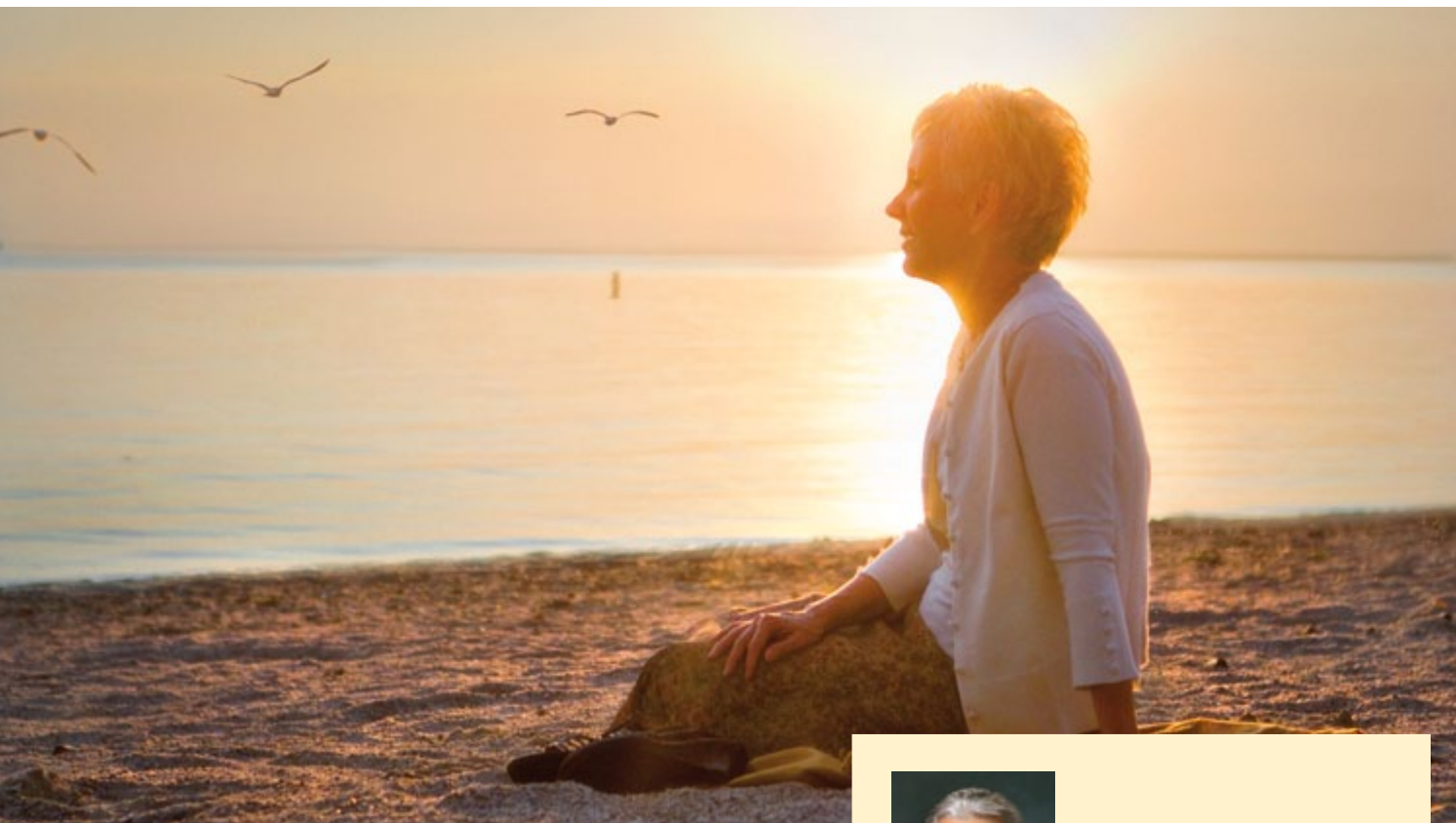
Ang matag tawo sa katapusan moatubang sa dili kalikayan nga kamatuoran nga ugma damlag siya mahimong mag-inusara. Alang kanako, tungod sa pagdiborsyo, mga anak nga namalhin na, ug sa sayo nga pag-retire, kining adlawo dali nga miabut kay sa akong gituhan. Ang pinakapait nga babag nga kinahanglan nakong latason mao ang kalit nga kahilum ug kahaw-ang human og gahin sa bililhong mga katuigan kauban sa akong pamilya ug mga higala, kapikas ug mga anak, ug kaubanang mga empleyado.

Samtang nalingaw ko sa mga pagbisita nga gihimo sa home ug sa mga visiting teacher ug ubang mga higala, sa kadaghanang panahon hingpit ang akong pag-inusara, ug dili ako ganahan niini. Ang kanunay nga kahilom sa katapusan miresulta sa dili kapugngan nga pagdagayday sa mga luha. Wala akoy kaadtoan alang sa kahupayan gawas lang sa akong pagluhod sa pag-ampo.

Human motawag sa Langitnong Amahan

nga daw mga pila ka oras na, usa ka kausaban ang nagsugod sa sulod kanako, ug akong gibati ang Espiritu sa Langitnong Amahan. Sa makadiyot mihunong ang akong mga luha samtang akong gitagamtam ang Iyang gugma nga midulot sa akong kalag. Nahibalo ko nga nakasabut Siya sa akong kasub-anan, ug naghimo kana kanako nga mobati og igo nga kakomportable nga mopadayon sa paghilak sama sa usa ka natumba nga bata nga mohilak pagkakita sa iyang mama. Samtang akong gi-imagine nga gipatong ang akong ulo sa sabakan sa Langitnong Amahan, nahibalo ako nga andam Siya sa paghupay kanako kutob sa akong gikinahanglan. Usahay, aduna akoy daklit nga mga hunahuna nga tigulang ra kaayo ako nga mag-iningon niini. Bisan pa, nahibalo kong dili igsapayan sa Langitnong Amahan kon unsa ako ka tigulang o kabatan-on. Nasyud lamang ako nga Siya nakasabut kanako ug kanunay nga maanaa alang kanako.

Karon, bisan og ganahan gihapon kong magminyo, nalingaw ra ko sa pag-inusara. Maminaw ako sa mga balud sa kadagatan ug motan-aw sa pagsalop sa adlaw. Mohunong gayud ako og mosimhot sa mga rosas. Maminaw ako ug mobuhat sumala sa giya sa Espiritu. Wala ako mahadlok nga mag-inusara tungod kay wala ako mag-inusara samtang



nagtuo ako sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo. Akong nakita ang Espiritu sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo sa kadaghanang butang nga akong gibuhat.

“Pinaagi sa hugot nga pagtuo kang Jesukristo ug sa Langitnong Amahan, dili kamo mag-inusara.” Kana nga mga pulong adunay bag-o ug lawom nga kahulugan sa kinahiladman sa akong kasingkasing karon, ug nahibalo ako sa walay pagduhaduha nga wala gayud ako mag-inusara. Ako Iyang anak, ug Siya nahigugma kanako. ■

Alang sa dugang nga impormasyon kabahin niini nga hilisgutan, tan-awa sa Joseph Smith—Kasaysayan 1:5–20; Robert D. Hales, “Ang Pagbaton og Pagpamatuod sa Dios nga Amahan; Iyang Anak, si Jesukristo; ug sa Espiritu Santo,” Liahona ug Ensign, Mayo 2008, 29; ug Susan W. Tanner, “Mga Anak nga Babaye sa Langitnong Amahan,” Liahona ug Ensign, Mayo 2007, 106.



NGANO NGA NAHIGUGMA KANATO ANG LANGITNONG AMAHAN?

“Iya kitang gihigugma tungod kay Siya puno sa balaan, lunsay ug dili mahulagway nga gugma. Importante kita sa Dios dili tungod sa atong résumé apan tungod kay kita Iyang mga anak. Siya nahigugma kanatong tanan, bisan kadtong adunay mga depekto, sinalikway, maulawon, masub-anon, o nangaparot. Hilabihan kadako ang gugma sa Dios nga Iyang gihigugma bisan ang mga mapahitas-on, mga hakog, mga arogante, ug mga dautan.

“Ang gipasabut niini mao, nga bisan unsa man ang atong kahimtang karon, adunay paglaum alang kanato. Bisan unsa ang atong mga pag-antus, bisan unsa ang atong kasaypanan, ang atong walay katapusan nga manggiloy-ong Langitnong Amahan nagtinguha nga kita mopaduol Kaniya aron Siya makapaduol kanato.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Ang Gugma sa Dios,” *Liahona ug Ensign*, Nob. 2009, 22–23.



“Dili Ba Mao Kini ang Pagpuasa nga Akong Ginapili?”

Pinaagi sa ehemplo sa usa ka pamilya nga investigator, ako nakakat-on nga ang mga saad sa Ginoo sigurado kon kita motuman sa balaod sa puasa uban sa hugot nga pagtuo ug katuyoan.

Ni Alexandria Schulte

Nagmision ko sa Texas, USA, sa dihang una na-kong nabasa ang Isaias 58. Dinhi gilatiid sa Ginoo ang doktrina sa balaod sa puasa, naglista hapit 20 ka piho nga mga panalangin niadtong mosunod sa Iyang balaod. Sa wala pa ko mag-mision, nakakita nako niini nga mga panalangin sa akong kinabuhi ug sa akong mga higala ug mga sakop sa pamilya. Apan pinaagi lang sa mga ehemplo ug hugot nga pagtuo sa usa ka pamilya nga investigator nga tinuoray nakong nasabtan ang katinuod sa mga saad sa Ginoo kon ang atong puasa madawat Niya.

“Ug unya ikaw motawag, ug ang Ginoo motubag; ikaw motuaw, ug siya maga-ingon, Ania man ako” (Isaias 58:9).

Sa higayon nga ang akong kompanyon ug ako misugod sa pagtudlo ni Corina Aguilar, siya mipahayag na og tinguha nga mosimba. Human makat-on kabahin sa Pagpahiuli sa ebanghelyo ug nagbasa ug nag-ampo sa Basahon ni Mormon, gibati niya nga ang Simbahan tinuod. Usa lang ka butang ang nagpugong kaniya: iyang bana, si Manuel.

Si Corina dili mosimba nga siya lang—siya determinado nga ang iyang tibuok pamilya dungan nga magkat-on kabahin sa ebanghelyo. Apan, si Manuel busy kaayo, ug inig-abut niya sa balay, dili na siya ganahang maminaw sa mga misionaryo.

Si Corina nagsugod sa pag-ampo nga si Manuel maka-angkon og tinguha nga makigkita namo, apan milabay ang mga semana walay nausab sa iyang batasan. Dayon, usa ka adlaw sa pagtapos sa leksyon, si Corina nangutana kanamo kabahin sa puasa. Kami ulahi na sa laing sabut, busa mubo namong gipasabut nga kon kita magpuasa, kita dili mokaon o moinom og duha ka nagsunod nga kan-anan. Nianang higayona kita mag-ampo sa Langitnong Amahan og tabang ug giya para kanato o sa uban. Nagsaad nga kami motudlo niya og dugang pa sa sunod namong pagbisita, nagdali-dali kami sa pagbiya.

Mga pipila ka adlaw ang milabay gibisitahan namo og balik si Corina. Atol sa leksyon gisurprisa mi niya sa dihang magul-anon siyang misulti, “Mora og dili ko makapauasa.” Siya mipasabut nga sukad sa miagi namong pagbisita, siya nagpuasa. Siya dili mamahaw o maniudto ug dayon manihapon ra. Human og kaon, magsugod na usab siya, dili mokaon hangtud sa sunod nga panihapon. Kini nga paagi nagpadayon sa tulo ka adlaw. “Naningkamot gyud ko pag-ayo,” siya miingon kanamo, “apan lisud kaayo.”

Natingala sa iyang pagtuo, gipasabut dayon namo siya nga kasagaran ang tawo magpuasa og usa lang ka adlaw. Dayon, nakuryoso nga masayud sa motibo sa ingon nga sakripisyo, kami nangutana, “Corina, mahimo bang mangutana unsa ang imong katuyoan sa pagpuasa?”

“Alang sa akong bana,” siya mitubag.

Kami nakadayeg sa iyang tinguha sa pagsunod sa mga sugo sa Ginoo ug nagtinguha og mga panalangin alang sa iyang pamilya. Si Elder Joseph B. Wirthlin (1917–2008) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo, “Sa kanunay kon kita magpuasa, ang atong matarung nga mga pag-ampo ug pangaliyupo mas adunay gahum.”¹ Mao kini ang nahitabo ni Corina. Pagkasunod semana si Manuel miuyon nga makigkita kanamo. Bisan tuod nagduha-duha, human nagkat-on sa plano sa kaluwasan, nagsugod siya sa pag-ampo ug gani nagdala og kopya sa Basahon ni Mormon sa iyang trak aron mabasa atol sa break sa trabahoan. Sa wala madugay sila si Corina, Manuel, ug ang ilang tulo ka anak misugod sa pagsimba.

“Dili ba mao kini ang pagpuasa nga akong napili? Ang paghubad sa mga higt sa kadautan, . . . pagtangtang sa mga bugkos sa yugo, ug . . . pagpagawas sa mga dinaugdaug” (Isaias 58:6).

Bisan tuod nakahimo siya og dakong kalamboan, si Manuel nanlimbasug sa pagsunod sa Pulong sa Kaalam.

Nakuryoso nga masayud sa motibo sa ingon nga sakripisyo, kami nangutana ni Corina kon unsa ang iyang katuyoan sa pagpuasa. "Alang sa akong bana," siya mitubag.

Moinom na siya og ilimnon nga alkohol sukad sa batan-on pa. Wala lamang siya naglisud sa pagundang, apan nahadlok usab nga bugal-bugalan sa iyang mga higala.

Si Corina nabug-atan na usab sa bisyo sa iyang bana, ug sa daghang tuig nanlimbasug sa pagtabang kaniya. Karon, uban sa bag-ong kaplag nga pagtuo ug pagpamatuod sa gahum sa puasa, siya misugod sa pagpuasa kanunay alang kang Manuel aron makaangkon og kalig-on sa pagsunod sa Pulong sa Kaalam.

Ang gugma ni Corina sa iyang bana nakapahinumdom kanako sa istorya sa Bag-ong Tugon sa dihang usa ka amahan mihangyo sa mga Apostoles sa pag-ayo sa iyang masakiton nga anak nga lalaki. Bisan tuod sila adunay hugot nga pagtuo, wala nila mahimo ang milagro. Ang Ginoo, hinoon, miayo sa bata, pagkahuman nagpasabut nga "kining matanga dili mahimo sa pagpagula gawas sa paagi sa pag-ampo ug pagpuasa" (Mateo 17:21).

Ug pinaagi sa pag-ampo ug pagpuasa nga si Manuel hinay-hinay nakaangkon og kalig-on sa pagbuntog sa iyang bisyo. Ug

bisan tuod sa sinugdanan gibiyay-biyay siya sa iyang mga higala, sa wala madugay sila mas mitahud kaniya samtang iyang gipakita ang iyang pagkamatunud-anon ngadto sa Ginoo pinaagi sa pagsunod sa Iyang mga sugo.

"Ang Ginoo magamando kanimo sa kanunay, ug mobusog sa imong kalag sa mga dapit nga mamala, . . . ug ikaw mahasama sa usa ka pinatubigan nga tanaman" (Isaias 58:11).

Uban sa gisangkap nga tabang, kalig-on, ug giya gikan sa Ginoo, ang puasa makahatag og oportunidad nga "ibubo mo ang imong kalag ngadto sa gigutom ug busgon ang sinakit nga kalag" (Isaias 58:10) pinaagi sa paghatag og ubay-ubay nga halad sa puasa. Si Presidente Marion G. Romney (1897–1988), Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, mitudlo: "Paghatag og ubay-ubay, aron kamo mismo molambo. . . . Mosaad ako kaninyong tanan kinsa mobuhat niini nga kamo mismo mabuhong, sa espiritwal ug temporal nga paagi."²

Samtang ang mga Aguilar nangandam para sa bunyag, ang ilang pagtuo gisulayan sa daghang mga paagi. Bag-o pa lang gitakda ang petsa sa



bunyag, si Manuel nawad-an og trabaho, ug siya ug si Corina dili sigurado unsaon pagbayad ang abang ug mga balayrunon, ilabi na gyud ang pagkaon para sa ilang mga anak. Bisan tuod nakadawat sila og pinansyal nga tabang gikan sa pamilya, dili kini paigo sa tanan nilang pinansyal nga obligasyon.

Walay nakita nga laing paagi, ang magtiayon nakahukom nga mag-garage sale. Una nilang gibaligya ang mga gamit nga wala nila kinahanglana sa ilang apartment, ug dayon gibaligya kadtong mahimong ibaligya. Human sa usa ka semana, sila aduna nay igong kwarta nga ikabang nianang bulana apan nahadlok gihapon kon unsaon nila paglahutay sa mosunod nga mga bulan.

Wala dangti og dugay ang mga miyembro sa ward mitabang kanila. Ang presidente sa branch nakigkita ni Manuel aron sutaon kon unsa pa nga tabang ang ilang gikinahanglan. Ug isip usa ka branch ilang gibuhut kutob sa ilang mahimo aron tabangan ang mga Aguilar sa ilang sitwasyon.

Samtang ang mga Aguilar nagpadayon sa pagsunod sa mga sugo ug gibuhut ang tanan kutob sa ilang mahimo sa pagsangkap sa ilang pamilya, ilang nakita ang daghang mga panalangin—lakip ang bag-ong mga oportunidad sa pagtrabaho. Sila nakakat-on nga bisan panahon sa pagsulay, ang Ginoo nagsaad nga Siya mosangkap kanato kon kita masulundon.

“Unya ang imong kahayag mosidlak nga maingon sa kabuntagon, . . . ug ang imong pagkamatarung mouna kanimo; ang himaya sa Ginoo magapalikod kanimo” (Isaias 58:8).

Niadtong Nobyembre 9, 2008, sila si Manuel, Corina, Jovani, ug Lupito Aguilar nabunyagan. Ang kinamanghuran, si Mariela, ganahan na kaayo nga mag-otso anyos ug mabunyagan. Si Manuel sa wala madugay nakadawat sa Aaronic Priesthood ug dayon sa Melchizedek Priesthood.



Paglabay sa usa ka tuig si Manuel ug Corina misulod sa templo aron sa pagdawat sa ilang endowment, ug sila karon nangan-dam nga makabalik sa templo aron ang ilang mga anak mabugkos ngadto kanila.

“Ikaw mopatindog sa mga patukoran sa daghanan nga mga kaliwatan” (Isaias 58:12).

Isip unang mga miyembro sa Simbahan sa ilang pamilya, sila si Manuel ug Corina mao ang mga pioneer kinsa, pinaagi sa ilang mga ehemplo sa hugot nga pagtuo ug mga sakripisyo, naghimo og matarung nga sumbanan sa ilang kaliwatan ug sa uban. Wala lamang sila makatabang sa ilang mga anak nga makadawat sa mga panalangin sa ebanghelyo, ilang napakita usab sa ilang mga higala ug paryente ang hingpit nga kalipay nga miabut sa ilang kinabuhi pinaagi sa pagkamasulundon sa mga sugo. Ang pipila kanila nakahimamat sa mga misyonaryo ug nabunyagan.

Ang pagpuasa nagbukas sa pultahan alang sa talagsaong mga panalangin sa kalig-on ug kahupayan. Sama sa pamilyang Aguilar, kitang tanan mosagubang og mga pagsulay ug mga kalisud samtang nanlimbasug kita sa pagsunod sa Manluluwas. Kita tingali manlimbasug sa pagbuntog sa personal nga mga kahuyang ug tintasyon o nagguol sa mga sayop sa uban. Kita tingali mobati nga masagmuyo tungod sa pisikal ug sa emosyonal nga kasakit o kinahanglang molahutay og panahon sa kalisud sa ekonomiya. Bisan unsa pa ang atong palas-anon, ang pagpuasa makatabang kanato sa “pagtugyan sa Ginoo ang [atong] palas-anon, ug siya magasapnay [kanato]” (Salmo 55:22). Samtang kita nagsunod sa balaod sa puasa uban sa hugot nga pagtuo ug katuyoan, kita makasaksi sa atong kaugalingon sa mga panalangin nga gisaad diha sa Isaias 58. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Joseph B. Wirthlin, “The Law of the Fast,” *Liahona*, Hulyo 2001, 89; *Ensign*, Mayo 2001, 73.
2. Marion G. Romney, “The Blessings of the Fast,” *Ensign*, Hulyo 1982, 4.

Pinaagi sa pag-ampo ug pagpuasa si Manuel nag-anam og kalig-on sa pagbuntog sa iyang bisyo, ug ang mga Aguilar nangandam alang sa bunyag.





Ni Elder
Quentin L. Cook
Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles

ANG DOKTRINA KABAHIN SA

AMAHAN

Usa sa pinakatam-is ug pinaka-mahinungdanon nga mga kamatuoran nga napadayag lakip sa Pagpahiuli mao ang may kalabutan sa kinaiya sa atong Langitnong Amahan ug sa Iyang personal nga koneksyon sa matag tawo nga anaa sa yuta.

Usa sa unang mga baruganan nga nawala atol sa Apostasiya mao ang panabut kabahin sa Dios nga Amahan. Dili ikatingala, nga, ang usa sa unang mga baruganan nga gipadayag sa Pagpahiuli mao ang pagkasayud sa Dios nga Amahan. Naguna sa kamahinungdanon, ang unang deklarasyon sa pagtuo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mao ang “Kami nagtuo sa Dios, ang Langitnong Amahan” (Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:1).

Ang mga miyembro sa Simbahan nakasabut nga ang Dios nga Amahan mao ang Labing Taas nga Magmamando sa universe, ang Gahum nga naghatag kanato sa pagka-espirituhanon, ang Tigpasiugda sa plano nga naghatag kanato og paglaum ug potensyal. Siya mao ang atong Langitnong Amahan, ug kita nagpuyo sa Iyang atubangan isip kabahin sa Iyang pamilya sa kinabuhi nga wala pa dinhi sa yuta. Didto nakakat-on kita og mga leksyon ug nag-andam alang sa pagkamortal (tan-awa sa D&P 138:56). Kita gikan sa atong Langitnong Amahan, ug ang atong tumong mao ang pagbalik ngadto Kaniya.

Sa tanan nga mga doktrina, pagtuo, ug mga baruganan nga gipadayag ngadto

sa Iyang mga anak, ang mga kamatuoran kabahin sa Iyang pagkaanaa ug kinaiya mao gayud ang pinaka-focus. Atong giila ang Iyang pagkaanaa ug tinuod nga kinaiya aron moduyog uban sa karaang mga tumutuo ug mga propeta sa tinuod nga pagsimba (tan-awa sa Mosiah 4:9). Ang katuyoan sa tanang gipadayag, gisugo, ug gipasiugdahan sa Amahan alang sa lumulupyo sa yuta mao ang pagtabang kanato nga kita masayud, mosunod, ug mahimong sama Kaniya aron kita makabalik sa Iyang balaang presensya. Ang kinabuhing dayon mao ang pagkasayud sa Amahan ug sa Iyang balaang Anak, si Jesukristo (tan-awa sa Juan 17:3; Jacob 4:5; Moises 5:8).

Ang Mahangturong Sumbanan sa Pamilya

Mahinungdanon sa pagkaila sa Amahan mao ang pagsabut sa gipadayag nga sumbanaan sa pamilya. Ang pamilya mao ang pinakaimportante nga yunit sa panahon karon ug sa kahangturan ug gi-orden sa Dios.¹ Ang pagpuyo uban sa mahigugmaon nga relasyon sa pamilya dili lamang makahatag og talagsaong kalipay, kini usab

Ang mga misyonaryo ug kadtong ilang gitudloan daling makakat-on sa labing mahinungdanon nga doktrina kalabut sa Amahan ug sa Anak kon makakat-on sa Unang Panan-awon ni Joseph Smith o sa plano sa kaluwasan tungod kay ang Espiritu Santo nagpamatuod niining mga kamatuoran.

makatabang kanato nga makat-on sa saktong mga baruganan og makaandam kanato sa kinabuhing dayon.² Dugang pa, ang relasyon sa pamilya makatabang kanato nga masayud, mohigugma, ug mosabut sa Amahan. Kini mao ang usa sa rason nga ang Santos sa Ulahing mga Adlaw kanunay naghatag og gibug-aton sa kaminyoon ug pamilya sa Simbahan ug sa katilingban. Ang plano sa Dios naghatag og paagi nga ang relasyon sa pamilya magpadayon human sa kamatayon. Kita makabalik sa presensya sa Dios, sa mahangturon kauban sa atong mga pamilya.³

Ang atong Langitnong Amahan mipili nga dili ipadayag ang daghang mga detalye sa atong kinabuhi nga wala pa dinhi sa yuta kauban Kaniya. Tingali aron kita makat-on og daghang mga butang sa yano nga pag-oberbar sa sumbanan sa matarung nga mga pamilya nga Iyang giestablisar dinhi sa yuta. Ang mabinantayon nga pag-oberbar ug pagpuyo sumala sa mga sumbanan sa matarung nga pamilya dinhi sa yuta mahinungdanon kaayo sa atong panaw nga makaila sa Amahan.

Ang Langitnong Amahan ug pamilya dili gayud mabulag. Kon kita makasabut sa daghang mga dimensyon niini nga koneksyon, kita mas hingpit nga makasabut kon unsa ka personal ug indibidwal ang gugma ug relasyon sa Langitnong Amahan ngari kanato. Ang pagsabut kon unsa ang Iyang gibati kabahin nato makahatag kanato og gahum sa paghigugma Kaniya sa mas lunsay ug hingpit nga paagi. Ang personal nga pagbati sa katinuod, gugma, ug gahum niana nga relasyon mao ang tinubdan sa pinakalalum ug pinakatam-is sa mga emosyon ug tinguha nga mabati sa usa ka lalaki o babaye dinhi sa pagka-mortal. Kining lalum nga mga emosyon sa gugma makapadasig kanato ug makahatag kanato og gahum atol sa mga kalisud ug pagsulay aron mas mapaduol sa atong Amahan.

Mahigugmaong Pagpili ug Gihunahuna Pag-ayo nga Lihok

Ang tanan gipakatawo nga espiritung anak nga lalaki o babaye sa atong Langitnong Amahan.⁴ *Gipakatawo* usa ka adjectival form sa verb nga *natawo* ug nagpasabut nga “gimugna.” Ang *natawo* mao ang ekspresyon nga gigamit sa kasulatan nga naghulagway sa proseso sa paghatag og kinabuhi (tan-awa sa Mateo 1:1–16; Ether 10:31).

Sa pinadayag nga sumbanan sa Dios sa matarung nga mga pamilya, ang pagkatawo sa bata mao ang resulta sa usa ka gihunahuna pag-ayo ug mahigugmaong pagpili. Kini mao ang milagrosong resulta sa pag-amuma ug gihunahuna pag-ayo nga mga lihok sa mga ginikanan nga moapil uban sa Langitnong Amahan sa sagradong proseso

sa paglalang og mortal nga lawas alang sa usa sa Iyang mga anak nga espiritu. Ang pagkasayud nga ang atong kinabuhi mao ang resulta sa usa ka mahigugmaong pagpili ug gihunahuna pag-ayo nga lihok makahatag kanato og pagsabut sa atong talagsaong personal nga bili dinhi sa pagka-mortal. Kanang pagsabut sa bili makapasiguro kanato sa atong potensyal ug makaprotekta kanato sa mga tintasyon.

Si Satanas nahimuot sa paggamit sa ubos sa sundanan nga mga sirkumstansya sa pipila ka mortal nga pagkatawo aron kita makapangutana sa atong personal nga bili ug potensyal. Bisan unsa pa ang mga sirkumstansya sa atong mortal nga pagkatawo, kitang tanan mga espiritu nga anak nga mga lalaki ug mga babaye sa langitnong mga ginikanan. Ang Dios usa ka matarung ug mahigugmaong amahan. Ang atong mga espiritu namugna tungod sa gugma ug gihunahuna pag-ayo nga pagpili nga naghatag kanato og kinabuhi ug oportunidad.

Matag Usa

Ang matarung nga mga ginikanan wala lamang maghunahuna pag-ayo ug mahigugmaong nagpili sa paglalang og mga bata dinhi sa kalibutan, sila usab nangandam, nag-ampo, ug maandamon nga naghulat atol sa pagsabak, nagpaabut sa pagkatawo sa ilang anak. Inigkahimugso sila ganahan kaayo nga mokupot, makig-istorya, moamuma, ug moprotekta sa ilang anak. Ilang nakat-unan ang indibidwal nga mga sumbanan ug panginahanglan sa bata. Sila mas nakaila sa bata kaysa ang bata nakaila sa iyang kaugalingon. Bisan pila pa ka buok anak, ang matag usa kanila talagsaon alang sa ginikanan.

Ang pagkasayud niining sumbanan makatabang nato sa pagsabut nga isip espiritu nga mga anak ang Langitnong Amahan nakaila kanato sa tagsa-tagsa. Siya nakaila kanato sukad nga kita gipakatawo nga mga espiritu. Kita Iyang bililhon nga mga anak nga lalaki ug babaye, kinsa Iyang gihigugma tagsa-tagsa.

Nailhan sa Pangalan

Laing sumbanan sa yutan-ong mga pamilya makatabang kanato nga makasabut sa gugma sa Amahan alang sa matag usa kanato. Usa sa mga una nga lakang sa pagmugma og indibidwal nga pagkatawo, human nga matawo ang bata, mao ang pagpangalan sa bata. Ang pagpangalan usa ka importante nga bahin sa matag kultura ug sa kanunay giubanan sa sagrado nga mga ritwal tungod kay ang pangalan mahinungdanon kaayo sa personal nga pagkatawo sa nagdala niini. Ang mga anak wala mopili sa ilang mga ngalan; ang ilang mga ginikanan mao ang nagpangalan kanila.

Kasagaran sa mga kultura ang bata hatagan og una



(ug sa pipila adunay ikaduha, o tunga-tunga) nga ngalan. Komon usab sa tibuok kalibutan nga ang bata adunay apelyido o pangalan nga may kalabutan sa ilang mga ginikanan, pamilya, ug katigulangan. Pipila sa mga kultura naggamit og laing ilhanan sama sa ikaduhang apelyido (pananglitan, apelyido sa inahan pagkadalaga) aron mas mailhan ang relasyon sa pagkatawo sa bata ngadto sa pamilya ug katilingban.

Nianang sama nga sumbanan, kita nasa-yud nga ang atong Langitnong Amahan nakaila kanato sa personal ug indibidwal nga paagi. Nakaila Siya sa atong pangalan. Diha sa pipila ka mga kasulatan nga naghisgot og mga indibidwal sa kinabuhi sa wala pa dinhi sa yuta, sila giila pinaagi sa pangalan sa samang sumbanan nga kita gipanganlan dinhi sa pagka-mortal. Sa narekord nga mga pagbisita sa Amahan ngadto sa mga indibidwal dinhi sa yuta, Siya naggamit og mga pangalan sa pagpakita nga Siya nakaila ug nag-ila kanato sa personal ug indibidwal nga paagi. Sama sa gisulti ni Propeta Joseph Smith nga nagpasabut sa pagpakita sa Amahan diha sa Unang Panan-awon, “Usa kanila misulti ngari kanako, nagtawag kanako sa akong ngalan”

(Joseph Smith—Kasaysayan 1:17; tan-awa usab sa Moises 1:6; 6:27).

Ang Amahan nakaila kanato tungod kay Iyang gilalang ang matag bililhong espiritu nga anak nga lalaki ug babaye, naghatag kanato og indibidwal nga pagkatawo. Sama sa Iyang gisulti kang Jeremias, “Sa wala pa ikaw buhata nako diha sa tiyan naila ko na ikaw” (Jeremias 1:5).

Sa Iyang Panagway ug uban sa Iyang mga Kinaiya

Ang Biblia nagtudlo kanato nga ang lalaki ug babaye gilalang sa panagway sa Amahan (tan-awa sa Genesis 1:26–27). Ang siyensa sa genetics ug personal nga obserbasyon nagpamatuod sa baruganan nga ang mga anak maliwat sa porma, dagway, ug kinaiya sa mga ginikanan. Ang pipila nagbase sa ilang personal nga bili pinaagi sa pagkompara sa ilang kaugalingon ngadto sa uban. Kana nga paagi makahatag og mga pagbati sa kakulang o kamapahitas-on. Mas maayo nga mosalig sa atong Amahan para sa bili sa atong kaugalingon.

Ang atong mga pedigree chart sa mortal nagpakita og daghang mga henerasyon

Ang relasyon sa pamilya nakatabang kanato nga masayud, mohigugma, ug mosabut sa Amahan. Kini mao ang usa ka rason nganong ang Santos sa Ulahing mga Adlaw kanunay naghatag og gibug-aton sa kaimportante sa kaminyoon ug pamilya diha sa Simbahan ug sa katilingban.

Kon magtinguha kita nga masayud sa Amahan pinaagi sa mga sumbanan sa matarung nga kinabuhi sa pamilya, kita makasugod sa pagsabut sa kaladmon sa Iyang gugma alang kanato ug mobati ug mas lalum nga gugma alang Kaniya.

balik sa dugay na nga mga panahon. Ang atong indibidwal nga pedigree chart sa espirital, hinoon, adunay duha lang ka henerasyon—sa atong Amahan ug sa atoa. Ang atong porma mao ang Iyang porma, wala lang ang kahimayaan. “Kita karon mga anak [nga lalaki ug babaye] sa Dios, ug . . . kita nasayud nga sa igapadayag na siya, kita mahisama kaniya” (1 Juan 3:2; tan-awa usab sa D&P 130:1). Sa matag usa kanato adunay tinagoang liso sa pagkadiosnon nga makapamulak ug makapamunga pinaagi sa Iyang panalangin ug sa pagsunod sa dalan sa hingpit nga pagkamasulundon nga gipakita ni Jesus ngari kanato. Adunay gahum sa pagsulti o sa pagkanta sa mga pulong “Ako anak sa Dios.”⁵

Ang Gugma sa Amahan

Usa sa grabeng pagtuis sa Apostasiya mao ang pagpakita nga ang plano sa Dios nga Amahan alang sa kaluwasan hilabihan kapintas. Si Frederic Farrar, ang lider sa simbahan nga Anglican, classical nga eskolar, tumutuo, ug tinahud nga tigsulat sa *Life of Christ*, nasubo nga kasagaran sa mga simbahan nga Kristiyano sayop ang pagsabut sa impyerno ug kalaglagan isip resulta sa mga sayop nga paghubad gikan sa Hebreohanon ug Griyego ngadto sa Iningles nga King James Version sa Biblia.⁶

Sama sa gipadayag ngadto kang Propeta Joseph Smith, ang plano sa kaluwasan sa mahigugmaon nga Amahan magamit sa tanang katawhan, lakip niadtong wala makadungog ni Jesukristo niining kinabuhi, mga bata nga namatay sa wala pa ang edad sa pagkamaytulubagon, ug kadtong dili makasabut (tan-awa sa D&P 29:46–50; 137:7–10).

Gani alang niadtong—dili sama ni Sata-nas ug sa Iyang mga anghel (tan-awa sa Isaias 14:12–15; Lucas 10:18; Pinadayag 12:7–9; D&P 76:32–37)—kinsa dili matarung ang pagpuyo apan wala morebelde sa Dios, ang mahigugmaong Amahan nag-andam og gingharian sa himaya nga mas nindot kaysa sa atong gipuy-an dinhi sa yuta (tan-awa sa D&P 76:89–92). Dili maduha-duhaan ang gugma sa Amahan ngadto sa Iyang espiritu nga mga anak.

Kon kita magtinguha nga makaila sa

Amahan pinaagi sa mga sumbanan sa matarung nga kinabuhi sa pamilya, kita makasugod sa pagsabut sa kaladmon sa Iyang gugma alang kanato ug mobati og mas lalum nga gugma alang Kaniya. Mga paningkamot sa pagguba ug pagbungkag sa pamilya giplano aron mapalayo ang mga anak sa Amahan nga mabati ang Iyang gugma nga nagdasig kanila sa pagbalik ngadto Kaniya.

Abusado nga mga lalaki nga anaa sa katungdanan, mga pagpanganak nga gawas sa kaminyoon, wala planoha nga pagbaton og anak, ug uban pang mga hagit sa sosyal sa atong panahon mas nakapalisud niadtong nag-antus sa pagsabut, sa paglaum, ug sa pagbaton og pagtuo sa usa ka matarung, mahigugmaon, ug maamumahon nga Amahan. Sa ingon nga ang Amahan nagtinguha nga makatabang aron makaila Kaniya, ang kaaway naggamit sa tanang posible nga pamaagi aron mobabag kanato ug sa Amahan. Maayo gani, nga walay gahum, sala, o kondisyon ang makababag kanato gikan sa gugma sa Amahan (tan-awa sa Mga Taga-Roma 8:38–39). Tungod kay ang Dios nahigugma kanato og una, kita makaila ug mohigugma Kaniya (tan-awa sa 1 Juan 4:16, 19).

Tungod gayud nga ang mga kadautan sa katilingban maoy nagpasulabi karon nga kita kinahanglang motudlo sa doktrina sa Amahan ug sa pamilya aron motabang kanato sa pag-ayo, pagkorihir, ug pagbuntog sa sayop nga mga ideya ug binuhatan nga naglukop sa kalibutan. Sama sa madagaya-ong gipahayag ni Eliza R. Snow (1804–87), adunay daghan sa kalibutan nga nagtawag sa Dios isip “Amahan” apan “wala [masayud] kon ngano.”

Salamat gayud, “ang yawe sa kahibalo” gipahiuli⁷ ug ang doktrina sa Amahan anaa na usab sa yuta! ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 1.1.1.
2. Tan-awa sa *Handbook 2*, 1.1.4.
3. Tan-awa sa *Handbook 2*, 1.3.
4. Tan-awa sa “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona* ug *Ensign*, Nob. 2010, 129.
5. “I Am a Child of God,” *Hymns*, nu. 301.
6. Tan-awa sa Frederic W. Farrar, *Eternal Hope* (1892), xxxvi–xlii.
7. “O My Father,” *Hymns*, nu. 292.

Gigakos sa Bukton sa Iyang Gugma

Pangalan gipugngan

Sa dihang sayis anyos pa ko, ang akong mga ginikanan nagdiborsyo. Bisan tuod nagpadayon ko sa pagpuyo uban sa akong mama, anaa ra gihapon sa akong kinabuhi ang akong papa human sa panagbulag. Mi-puyo ko sa iyang balay sa tapos sa semana ug usa ka adlaw tunga-tunga sa semana.

Bisan sa iyang mga paningkamot nga mahimong maayo nga amahan, sa dihang siyete anyos pa ko, iya kong gibudhian sa hi-labihan. Kining pagkawala sa pagsalig maoy pagsugod sa dili maayo namong relasyon. Kon motawag siya sa balay, maglikay ko sa pagtubag sa telepono. Sa dihang midako ko, mibungat ko nga makapili kon kanus-a ko gustong moadto sa balay sa akong papa, kaysa pugson ko nga paadtoon kon kini pagbuot sa balaod.

Sa dihang anaa na ko sa high school, dili na kaayo ko mobisita. Makigkita ko niya mga duha o tulo ka higayon lang matag bulan. Sa dihang nag-college nako, panagsa na lang mi mag-istoryahanay, hangtud nga makigsulti ko niya mga kausa sa usa ka semester. Ang akong relasyon sa akong papa nahimong pormalidad na lang kaysa usa ka koneksyon tali sa ginikanan ug anak.

Sa akong ikaduhang tuig sa college, mihi-kom ko nga istoryahan siya kabahin sa insidente sa dihang bata pa ko nga nakadaut sa among relasyon sa mga tuig na ang milabay. Nanghinaut ko og kasulbaran, pagpasaylo, ug kahigayunan nga magsugod pag-usab. Nag-e-mail ko niya sa akong nga panghunahuna ug nagpaabut sa iyang tubag.

Sa wala madugay nakadawat ko og e-mail niya isip tubag. Sa wala pa nako basaha ang tubag ni papa, nag-ampo ko ug naghangyo sa Langitnong Amahan nga ang Iyang Espiritu maanaa nako samtang magbasa ko sa e-mail. Kini ingon kaimportante nga panahon sa akong kinabuhi—ako nang mahibaloan unsa ang ikasulti ni papa ug asa paingon ang among relasyon. Nahadlok kaayo ko ug mibati nga nag-inusara.

Sa tinuod ako nag-inusara, naglingkod sa akong kwarto uban sa akong computer.

Nagkinahanglan ko og suporta. Nagpadayon ko sa pag-ampo sa Langitnong Amahan ug mibati sa Iyang Espiritu. Karon aduna na koy kaisug nga mobasa.

Ang akong papa mitubag uban sa mubo kaayo nga e-mail nga wala siya makahinumdom sa akong gipangsulti ug miingon nga dili maayo nga panahon alang kaniya sa paghisgot sa among nangagi.

Ang paagi sa iyang pagsalikway sa usa ka butang nga importante kaayo nako ug ingon og dili gusto og bisan unsang pakig-uli sa buot nakapasakit gyud kanako. Mibati ko nga gibiyaaan sa akong amahan, nagmasulub-on pag-ayo sa among dili maayo nga relasyon nga milungtad og sobra sa dekada.

Samtang naglingkod ko sa akong lingkuranan nga nagbakho, nabati nako ang Espiritu. Wala pa gyud nako mabati sukad ang presensya sa Langitnong Amahan nga kusog kaayo. Sa literal nga paagi nabati nako nga “giliyokan sa kahangturan sa mga bukton sa iyang gugma” (2 Nephi 1:15). Mibati ko og kasiguroan pag-usab ug gugma samtang naglingkod nga naghilak.

Ang akong relasyon uban sa akong yutan-ong amahan mahimong nagkulang, apan anaa ang Langitnong Amahan alang kanako. Ang Iyang presensya mabati gayud nako sa akong kinabuhi. Nasayud ko nga Siya naghi-gugma kanako, nag-amuma kanako, ug sa kanunay gusto nga may relasyon ngari kanako. Nasa-yud ko nga Siya mao ang akong Amahan. Ug Siya dili mobiya. ■

Ang akong relasyon uban sa akong yutan-ong amahan mahimong nagkulang, apan anaa ang Langitnong Amahan alang kanako.





Gigutom alang sa Pulong diha SA ECUADOR

Ni Joshua J. Perkey

Mga Magasin sa
Simbahan

“Bulahan silang tanan nga gigutom ug giuhaw sa pagkamatarung, kay sila pagatagbawon sa Espiritu Santo” (3 Nephi 12:6).

Si Ana Visbicut misandig sa tabla gawas sa iyang balay nga may pahiyum sa iyang panagway. Ang iyang mga anak mitupad kaniya sa lingkuranan, ang matag usa nagpahiyum sama kaniya. Kini init nga hapon sa Sabado. Si Ana nagpuyo sa Puerto Francisco de Orellana, usa ka gamay nga siyudad diha sa kalasangan sa silangang Ecuador. Ang mga sakop sa kapangulohan sa Orellana Branch midalikyat sa pagbisita, wala tuyoa nga makadisturbo sa pakig-istorya ni Ana ngadto sa mga sister missionary, apan wala ra na niya. Iyang giabi-abi ang mga kaubanan. Daghan siyang angay nga pasalamat ug mapasalamaton gayud siya.

Dili man sa ingon nga si Ana walay iyang mga panlimbasug. Siya nagpuyo uban sa iyang lima ka gagmay nga mga anak. Lisud ang pagpangita og trabaho matag adlaw. Ug sa dihang nabunyagan siya niadtong Agosto 2009, usa lang sa iyang anak ang nagpabunyang uban kaniya.

Apan pagkasunod tuig, ang mga panalangin miabut sa dihang tulo sa iyang anak ang misunod sa iyang ehemplo ug nabunyagan ug nakumpirmahan (ang usa bata pa kaayo niadtong higayona).

Oo, ang mata ni Ana nagkislap sa pasalamat. Siya, sama sa uban nga mga miyembro sa Orellana Branch, nakadiskobre sa tinuoray nga kalipay gikan sa pagsunod sa ebanghelyo ni Jesukristo.

Ang Hingpit nga Kalipay Nagsugod uban sa Tinguha

Niadtong Disyembre 2008, walay pormal nga organisasyon sa Simbahan sa Puerto Francisco de Orellana. Niadtong higayona, daghang miyembro ang nagpuyo didto, pipila kanila wala na makasimba sulod sa daghang katuigan.

Apan usa ka butang ang nahitabo. Ang Espiritu mitandog sa mga kasingkasing ug miusab og mga kinabuhi, nagdasig sa upat



Sa wala: Si Ana Visbicut ug ang iyang mga anak nagmaya sa ebanghelyo. Sa ibabaw: Ang mga miyembro sa Orellana Branch nagpundok alang sa komperensya sa branch niadtong 2010.

ka pamilya sa pagsugod nga magpundok aron magtuon sa kasulatan ug magtudlo sa usag usa. Ug kini nga pagbati nagpabilin sa tibuok siyudad hangtud karon.

“Ang mga tawo dinhi gigutom ug giuhaw sa ebanghelyo,” miingon si Fanny Baren Garcia, usa ka miyembro sa branch.

Kini nga kagutom midasig sa mga miyembro sa Puerto Francisco de Orellana sa pagkontak sa Simbahan ug nangayo og pagtugot nga magsakrament. “Wala kami moadto kanila,” nahinumdom si Timothy Sloan, kanhi presidente sa Ecuador Quito Mission. “Sila ang mitawag kanako. Ang tinguha sa pagbuhat niadtong mga pagbati —sa pagsunod sa imbitasyon sa Manluluwas sa pagbaton og hugot nga pagtuo Kaniya ug sa paghinulsol nga anaa diha sa tibuok Basahon ni Mormon—anaa na didto. Kana usa ka mensahe alang kanatong tanan.”

Susama nga tinguha ang anaa sa mga kasingkasing niadtong mibalhin sa Puerto Francisco de Orellana. Sa sayong bahin sa Enero 2009, si Marco Villavicencio—ang presidente sa branch karon—ug ang iyang asawa, si Claudia Ramirez, nagkonsiderar og oportunidad sa trabaho nga makapabalhin nila sa Puerto Francisco de Orellana gikan sa ilang pinuy-anan sa Machala, sa pikas bahin sa Ecuador.

“Ang una nakong pangutana,” miingon si Presidente Villavicencio, “mao ni ‘Aduna bay Simbahan didto?’ Ang akong asawa ug ako naghigut niini uban sa among pamilya, ug kami nag-ampo aron masayud kon kami mobalhin ba gyud. Sa dihang miabut ang tanyag, among nahibaloan nga ang Simbahan giestablisar sa Puerto Francisco de Orellana. Mibalhin mi dinhi niadtong Pebrero



PAGDAWAT SA MANLULUWAS UG SA IYANG EBANGHELYO

“Aron sa pagdawat sa ebanghelyo ni Jesukristo, ang katawhan kinahanglan modawat una Kaniya kansang ebanghelyo mao kini. Sila kinahanglang mosalig sa Manluluwas ug sa unsay Iyang gitudlo kanato. Kinahanglang motuo sila nga Siya adunay gahum sa pagtuman sa Iyang mga saad kanato pinaagi sa gahum sa Pag-ula. Kon ang katawhan adunay hugot nga pagtuo diha ni Jesukristo, sila modawat ug mogamit sa Iyang Pag-ula ug sa Iyang mga pagtulun-an. . . .

“Gimahal nako ang ebanghelyo ni Jesukristo, kay kini naghatag sa paagi nga kita makaambit sa mga bunga sa ebanghelyo, makasinati sa ‘hingpit nga kalipay’ (1 Nephi 8:12) nga ikahatag niini, ug molahutay hangtud sa katapusan agi sa tanang mga hagit sa mortal nga kinabuhi. Ang ebanghelyo nagtudlo kanato sa tanan nga kinahanglan natong mahibaloan aron makabalik uban sa atong Langitnong Amahan isip nabanhaw ug nahimaya nga mga binuhat. Hinaut nga kitang tanan mobutang sa hunahuna sa panan-awon sa kinabuhing dayon. Hinaut nga magmakugihon kita sa pagsunod sa resipe alang sa kinabuhing dayon nga anaa sa ebanghelyo ni Jesukristo.”

Elder L. Tom Perry sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Ang Ebanghelyo ni Jesukristo,” *Liahona* ug *Ensign*, Mayo 2008, 44, 46.

2009, ug ang branch naorganisar pagkasunod Septyembre.”

Ang Hingpit nga Kalipay sa Pagserbisyo

Ang tinguha nga moduol ngadto kang Kristo sa natural nga paagi mosangput sa tinguha sa pagserbisyo. Ang ebanghelyo ni Jesukristo mousab niadtong naghatag ug sa gihatagan. Kining binayloay [reciprocal] nga proseso mahitabo kon ang mga kasingkasing mapainubsanon, bukas ang mga hunahuna, ug nagserbisyo. Ang serbisyo adunay mahinungdanon nga bahin sa kalamboan sa Simbahan sa Puerto Francisco de Orellana ug nakapalig-on niadtong miserbisyo.

“Unsa ang akong gibati kabahin sa akong calling?” pangutana ni Clara Luz Farfán, kinsa gitawag niadtong Septyembre 2010 sa pagserbisyo sa kapangulohan sa Relief Society. “Malipayon, tungod kay nasa-yud ko nga makatabang ko sa ubang mga sister nga makasimba ug makapalig-on sa bag-ong kinabig nga mga sister.”

Susama nga pagbati ang nagtandog sa kasingkasing sa mga miyembro sa branch. Si Lourdes Chenche, ang presidente sa Relief Society, miingon nga ang paglig-on sa mga

sister nagkinahanglan og paningkamot, apan kini nga paningkamot malipayon niyang gihatag: “Isip kapangulohan ug mga miyembro sa Relief Society, kami mobisita sa mga sister. Mas mosuod kami kanila kon sila adunay mga problema. Mohatag kami kanila og pagkaon kon gikinahanglan. Gipabati namo kanila nga wala sila mag-inusara, nga aduna kitay tabang ni Jesukristo ug sa branch. Ug gitudloan namo sila nga kinahanglan nilang buhaton ang ilang

bahin —pag-ampo, pagtuon sa mga kasulatan, ug pag-andam sa ilang kaugalingon. Kami moampo uban kanila, mohupay kanila, ug mohigugma gayud kanila.”

Dili lang mga sister ang nagtrabaho. “Kami nakighisgut sa presidente sa branch kon unsa ang angay nga buhaton,” midugang si Lourdes. “Among gipakigbahin kaniya ug sa konseho sa branch ang mga panginahanglan nila aron kami makahukom kon unsa ang angay namong buhaton.”

Ang pasalig sa mga sister sa pagbuhat sa ilang bahin usa ka komon nga sentimento sa tibuok branch. Sa usa ka proyekto sa pagtabang sa pamilya diha sa branch, “kaming tanan miapil,” miingon si Lourdes. “Ang mga bata, mga batan-on, mga hamtong, ang Relief Society, ang mga misyonaryo. Ang kasinatian

“Adunay kauhaw dinhi nga maysayud sa ebanghelyo. Ang mga tawo dinhi mga matinguhaon.”

Presidente Marco Villavicencio

Ubos, sa wala: Ang presidente sa branch nga si Marco Villavicencio uban sa iyang asawa, si Claudia, ug ang ilang anak nga lalaki. Ubos, sa tuo: Si Clara Luz Farfán nagtambong og fireside kauban ang ubang mga miyembro sa branch.



makapalig-on gayud. Nasayud ko nga kon kita ‘anaa sa pag-alagad sa [atong] isigkatawo [kita] anaa lamang sa pag-alagad sa [atong] Dios’ [Mosiah 2:17]. Kon moserbisyo ko, kini sama nga gibuhat ko kini kang Jesukristo. Mao kana ang kahulugan sa gingharian.”

Ang Hingpit nga Kalipay sa Pag-fellowship

Adunay usa ka butang nga dili malimud nga nakapalig-on sa panaghiusa, ang diwa nga maapil sa komunidad sa mga Santos. Ang mga panalangin moresulta kon kita mahimong “katagilungsod sa mga balaan ug mga sakop sa panimalay sa Dios” (Mga Taga-Efeso 2:19) ug kita mopuyo sama sa sakop sa usa ka pamilya kinsa “andam sa pagtambayayong sa usag usa nga mga alantuson, nga sila mahimo nga magaan; oo, ug mga andam sa pagbangutan uban niadto nga nagbangutan; oo, ug sa paghupay niadto nga nagkinahanglan sa kahupayan” (Mosiah 18:8–9).

Si Fanny mipasabut, “Nagtuo ko nga ang among kalig-on naggikan sa katinuod nga kami isip mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mobati sama nga usa ka pamilya. Ug sa akong hunahuna ang pagserbisyo sa usag usa nakahimo og dakong kaayohan. Kami mohatag unsa ang gikinahanglan, ug kini nakamugma og diwa sa panaghiusa. Bukas ang among mga bukton sa matag bag-ong tawo nga moabut sa simbahan. Kami moabi-abi kanila. Nagtuo ko nga ang gakos nagpasabut og sobra pa sa liboan ka mga pulong.”

Ang kasinatian ni Ana makapanghimatuod niana. Isip inahan nga walay bana sa lima ka anak, siya nag-atubang sa kanunay og hagit sa pagpaningkamot sa pagsangkap sa iyang pamilya sa panahon nga lisud ang pagpangita og trabaho, ug kana nga pagpaningkamot makapaluya sa emosyonal ug espirital nga paagi. Ang pag-fellowship sa mga miyembro nakahimo og importanting bahin sa iyang pamilya atol sa lisud nga mga panahon. “Ang mga miyembro moabut ug mobasa sa kasulatan uban kanako,” miingon si Ana. “Sila nag-amuma kanako. Kon kami maglisud, anaa sila. Kana importante kaayo alang sa bag-ong miyembro.”

“Kami sama ni Enos—gigutom sa pulong sa Dios” (tan-awa sa Enos 1:4).

Clara Luz Farfán



Si Presidente Villavicencio ug ang ubang mga miyembro nagbisita uban ni Lourdes Chence, ang presidente sa Relief Society ug magtutudlo sa semi-nary sa branch.

Kining diwa sa pag-fellowship usa sa rason nga ang branch paspas nga mitubo. Gikan sa 28 ka miyembro sa unang Dominggo, ang branch miabut ngadto sa 83 ka miyembro sulod lang sa usa ka tuig, lakip ang usa ka dosena nga mga bisita nga dili miyembro.

Ang mga lider sa Branch mogahin sa Sabado sa dili pa ang kompe-rensya sa branch sa pagbisita sa mga miyembro ug sa gipangtudloan sa mga misyonaryo. Sila mopakigbahin sa mga kasulatan ngadto kanila, moawhag kanila nga molambo.

Usa ka bag-ong nabunyagan nga brother nakabig pinaagi sa pagtuon sa mga kasulatan—nagbasa nga siya mismo ug uban sa mga miyembro ug mga misyonaryo. “Ang Basahon ni Mormon mao ang yawe,” siya miingon. “Kini mao ang yawe alang kanako.” Siya naka-kaplag sa hingpit nga kalipay dinhi sa Simbahan. Ang impluwensiya sa ebanghelyo kusog kaayo nga misugod siya sa pagbayad sa ikapulo sa wala pa siya mabunyagi.

Apan ang panaghigalaay molapas pa sa pagpakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa uban. Kini makapausab sa kinabuhi.

“Sa wala pa ko mamiyembro sa Simbahan,” miingon si Bernabé Pardo, laing bag-o nga kinabig, “ang mga higala nako sa una mao ra gyud kadtong mga palainom. Apan karon nga miyembro na ko, ako adunay daghang mga higala—tinuod nga mga higala. Ila kong dapiton sa pagbasa sa Basahon ni Mormon uban kanila. Ila kong dapiton sa family home evening. Sila moserbisyo

sa usag usa. Nakauban ko kanila sa mga proyekto sa pagserbisyo. Ang akong kinabuhi karon lahi na gayud. Nakadawat ko og daghan kaayong mga panalangin. Nagbayad ko sa akong ikapulo, ug ang Ginoo mipanalangin kanako.”

Kini usa ka pamaagi sa kinabuhi nga dili lang limitado ngadto sa mga hamtong. “Kanunay namong gitudlo sa mga batan-ong babaye kabahin sa gahum sa pag-fellowship, sa pagsulti og hello ug pagpaapil sa uban,” miingon si Claudia Ramirez. “Kon ang mga tawo mosimba sa unang higayon, ang nakahatag og impresyon kanila mao ang paagi

sa pagdawat kanila. Mao nga among gitud-loan ang batan-ong mga babaye kon unsa ka importante ang matag kalag ngadto sa Ginoo. Kini dako og natabang. Ug kami naghimo og mga tumong kauban ang mga batan-ong babaye alang sa Personal nga Kauswagan. Kini nagdasig kanila aron makighigala sila ngadto sa uban.”

Si Presidente Villavicencio mipasabut nga “among gipaningkamutan sa pagbuhat ang tambag ni Presidente Gordon B. Hinckley nga ang bag-ong kinabig nagkinahanglan nga amumahon pinaagi sa maayong pulong sa Dios, adunay higala ug responsibilidad.”¹

Si Ana nagserbisyo isip ikaduhang magtatambag sa kapangulohan sa Primary. Ang iyang anak nga si Jorge nagserbisyo isip unang magtatambag sa teachers quorum.

“Hatagan namo sila og responsibilidad,” miingon si Presidente Villavicencio, “kahigayunan sa pagkat-on diha sa mga posisyon

sa pagpangulo, nga adunay usa ka tawo nga motabang kanila.”

Ang Hingpit nga Kalipay sa Pagkausab

Alang kang Claudia, ang pagserbisyo sa ebanghelyo miresulta sa hinayhinay nga paglambo sa pagsalig sa iyang kasingkasing. “Nabunyagan ko sa dihang otso anyos ko,” miingon si Claudia. “Kami kanunay mosimba. Apan samtang nagtubo ko, nakakita ko og daghang mga kaminyoon nga nangapakyas. Naghunahuna ko og kadaghan kabahin niini, ug nabalaka ko nga dili magminyo tungod kay dili ni magmalampuson. Nahadlok ko nga isalig ang akong kinabuhi sa ubang tawo, nga kini lisud kaayo. Apan sa akong pag-uli sa akong misyon, nausab ang akong hunahuna. Ang pagtudlo sa doktrina makapausab kanimo.”

Sila si Claudia ug Marco Villavicencio managhigala sa wala pa mag-misyon si Claudia. Wala madugay human sa iyang pag-uli, sila

Gikan sa wala: Si Presidente Villavicencio uban ni Bernabé Pardo, bag-o nga kinabig; miting sa Relief Society; Fanny Baren Garcia uban sa iyang bana, si Ricardo, ug ilang mga anak; klase sa Doktrina sa Ebanghelyo.



uban sa pipila ka mga higala miadto sa templo. Usa ka butang nga espesyal ang gibati. “Mibati ko nga ingon og ang Ginoo nagtubag sa akong mga pag-ampo, nga kining lalakiha mao ang akong minyoan,” mipasabut si Claudia. “Naangkon nako ang pinakadako nga panalangin nga makabaton og buotan nga bana.”

Ang Hiingpit nga Kalipay sa Pagsunod sa Ebanghelyo

“Ang atong kalipay wala magdepende sa materyal nga mga butang,” miingon si Oscar Reyes, 15 anyos, “apan sa paagi nga kita nagkinabuhi. Mao nga gibalaan nako ang adlaw nga Igpapahulay, kay kini makapahimuot sa Dios. Ug mao nga magmisyon ko ug ganahan kong moserbisyo sa uban.”

Pinaagi sa pagsunod sa ebanghelyo, ang miyembro sa Orellana Branch nakakaplag sa tinuod nga kalipay. “Malipayon kaayo ko,” mipakigbahin si Lourdes. “Bisan tuod layo ko kaayo sa akong pamilya, aduna usab akoy pamilya dinhi, usa ka espiritwal nga pamilya. Aduna koy lig-on nga pagpamatuod niining buhat. Nasayud ko nga si Jesukristo buhi ug nga, kon kita magmasulundon, Siya mopanalangin kanato.”

Kini ang hingpit nga kalipay nga nagpuno sa ilang kinabuhi bisan unsa pa nga mga hagit sa kinabuhi ang moabut kanila. Kini ang hingpit nga kalipay nga moabut gumikan sa matarung nga pagpuyo. ■

MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa Gordon B. Hinckley, “Converts and Young Men,” *Ensign*, Mayo 1997, 47.



PUERTO FRANCISCO DE ORELLANA, ECUADOR

Mga 60 ka milya (100 km) silangan sa Quito, dagkong mga bulkan ug ang Andes Mountains naghatag sa naghingapin nga tropikong klima sa Orellana Province. Baga nga mga kalasangan nga gibinabagbabag sa mga sapa ug suba mipuno sa talan-awon sa tanang direksyon. Ang mga parrot ug mga toucan ug liboan pang mga matang sa langgam ang nagpuyo dinhi. Makakita usab ka og mga unggoy ug mga sloth, armadillos ug capybaras ug, makapahingha, pink nga mga dolphin.

Ang probinsya giporma hinapos sa mga 1990 sa pagsuporta sa pagpangita og petroleum. Ang gamay nga pundok sa mga pinuy-anan paspas kaayo nga nahimong siyudad. Ang Puerto Francisco de Orellana nahimutang sa nag-abut nga mga Suba sa Napo, Coca, ug Payamino. Karon ang siyudad ug ang mga palibut niini adunay mga 80,000 ka mga lumulupyo.





Ang sayis anyos nga si Courtney T., kinsa dunay Down syndrome, mihatag og pakigpulong sa Primary uban sa tabang sa iyang igsoong lalaki nga si Justin. Ang handbook sa Simbahan nagtudlo nga “ang mga leksyon, mga pakigpulong, ug mga pamaagi sa pagtudlo kinahanglan nga ipahiangay aron makab-ot ang mga panginahanglan sa matag tawo.”

Unsaon man Nako sa Pagtabang Kini nga Bata?

Ni Danyelle Ferguson

Nagtrabaho ka ba sa mga bata sa Primary nga may mga kakulangan sa panghunahuna? Ania ang pipila ka mga ideya sa pagtudlo kanila.

Daghang magtutudlo ug mga lider sa Primary dunay mga pangutana kon unsaon sa pagsilbi sa usa ka bata nga may kakulangan sa panghunahuna, sama sa autism, Down syndrome, o attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD). Tingali mangutana sila: Unsaon man nako sa pagtudlo kini nga bata? Angayan bang naa siya sa sama nga klasrom kauban sa sama niya og edad? Mahimo ba siyang moapil sa panahon sa pagpakigbahin o sa mga kalihokan?

Isip inahan sa usa ka anak nga lalaki nga may autism ug isip usa ka magtutudlo sa Primary sa mga bata nga may kakulangan sa panghunahuna, daghan ko og nakat-unan mahitungod sa pagkab-ot sa mga panginahanglan niining mga bataa. Ang mosunod nga mga baruganan mga pipila lamang sa unsay akong nakat-unan. Hinaut unta, nga kini makatabang kaninyo samtang kamo naningkamot sa pagsilbi ug sa pagpaapil sa tanang bata sa Primary sa inyong ward o branch.

Alagari sama sa Gibuhat ni Jesus

Ang atong Manluluwas mipakita kanato kon unsaon sa pag-alagad ang uban pinaagi sa pagpahaum sa Iyang mensahe ug mga buhat nga moayon sa mga panginahanglan sa indibidwal.¹ Sama pananglit, dihang mibisita Siya sa mga Nephite, gipundok Niya ang gagmayng mga bata ngadto



Ang author nga si Danyelle Ferguson uban sa iyang anak nga lalaki si Isaac, kinsa may autism.

Kaniya ug “mikuha [kanila], sa tinagsa, ug mipanalangin kanila, ug nag-ampo sa Amahan alang kanila” (3 Nephi 17:21; *empasis gidugang*). Dayon sa mga anghel “gialirongan kadtong gagmay nga mga bata” uban sa langitnong kalayo ug “nangalagad ngadto kanila” (3 Nephi 17:24).

Nakigbahin kita sa pagpangalagad sa Ginoo samtang atong gitudloan ang mga bata. Si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mipahinudom kanato: “Kita nga gihatagan og bililhong mga anak gihatagan og usa ka sagrado, dungganon nga pagkatinugyanan, kay kita man ang gipili sa Dios nga moalirong sa mga bata karon uban sa gugma ug sa kalayo sa hugot nga pagtuo ug sa panabut kon si kinsa sila.”² Samtang atong gituman ang atong responsibilidad sa pagtabang sa mga bata nga may kakulangan, ang Ginoo motabang

kanato sa pagpahaum sa atong pag-alagad ug pagtudlo aron makab-ot ang ilang mga panginahanglan.

Aron mas masabtan kini nga mga panginahanglan, ang mga magtutudlo ug mga lider sa Primary mahimong makigkita sa bata ug sa iyang mga ginikanan, nga maoy maayong panahon alang sa magtutudlo nga masugdan ang pagpakig-higala sa bata. Sa kasagaran ang pinakamaayong dapit aron magkaila mao ang panimalay sa bata, diin komportable siya ug mas dali nga masuod sa bag-ong mga tawo.

Mamahimong Edukado ug Magtinabangay

Ang mga magtutudlo ug mga lider kinahanglan nga mogahin og panahon sa pagkat-on mahitungod sa kakulangan sa bata. Ang pinakamaayong dapit sa pagsugod mao ang website sa Simbahan lds.org/disability (nga anaa sa

Si Emily S. ug ang iyang kwatro anyos nga anak nga lalaki, si Landon, kinsa adunay malukupon nga developmental disorder, nakigsulti sa presidente sa Primary nga si Debra Maloof mahitungod sa mga butang nga gusto ni Landon ug sa malamampusong mga estratehiya sa pagtudlo kaniya. Ang pag-alagad sa usa ka bata nga may mga kakulangan maayo og sangputanan kon ang anak ug ang iyang mga ginikanan ug ang mga lider magtinabangay diha sa diwa sa paghiusa ug kooperasyon.



daghang pinulongan), diin sila makabasa sa kinatibuk-ang panglantaw mahitungod sa piho nga mga kakulangan, makakat-on og mga tip sa pagtudlo, ug makakita og dugang nga mga kapanguhaan.

Human masuhid ang website, ang mga magtutudlo ug mga lider mahimong makigkita pag-usab sa mga ginikanan sa bata aron sa pagpaambit og mga ideya, maghigot og mga problema, ug maghimo og mga tumong. Ang mga ginikanan makapaambit og mga impormasyon mahitungod sa ilang anak nga makatabang sa mga magtutudlo nga magmalampuson, sama sa mga panglantaw kon unsay inistoryahan sa bata, unsang mga kalihokan ang iyang ganahan ug unsay angay likayan, ug unsaon sa pag-awhag og tukma nga kinaiya. Ang pakigtambayayong kauban sa mga ginikanan mahinungdanon sa pag-establisar og kahiusahan, kooperasyon, ug padayon nga panag-istorya nga gikinahanglan aron masilbihan sa labing maayo ang mga bata nga may kakulangan.

Ang mga magtutudlo ug mga lider kinahanglan nga mokonsulta usab sa ilang mga lider sa priesthood samtang magpalambo sila og mga paagi sa pag-alagad sa bata. Dihang ang among anak una nga nadayagnos nga may autism, wala kami masayud kon unsa kamaayo ang iyang transisyon gikan sa nursery ngadto sa klase sa Primary uban sa iyang mga kaedad. Usa ka sister sa among ward kinsa usa ka magtutudlo sa eskwelahan miduol sa among bishop ug sa presidente sa Primary ug mitanyag nga maoy motabang sa among anak. Ang presidente sa Primary, usa ka sakop sa bishopric, ang akong bana, ug ako nakigkita kaniya, ug nakig-istorya siya kanamo kon unsaon sa pagtabang sa among anak. Naghimo kami og mga tumong ug mihimo og plano sa pagtabang kaniya nga makasabut sa dagan sa Primary. Sa kasagaran kinahanglan namong i-adjust ang plano sa mosunod nga tulo ka tuig, apan

samtang nakasabut siya kon unsay nanghitabo sa iyang palibut, mas nainteresado siya nga makig-uban sa iyang mga kaedad ug sa pag-apil sa mga leksyon. Ang panabut ug ang pasalig niini nga sister mitukod og pundasyon nga padayon gibarugan sa among anak. Ang iyang gugma ug pakighigala nagtudlo sa among anak nga siya usa ka hini-gugma nga anak sa Dios. Tungod niana, padayon niyang gitan-aw ang simbahan nga usa ka dapit nga iyang maadtoan nga dili siya magpakaaron-ingnon ug higugmaon.

Pag-ugmad sa Panaghigalaay ug Pagsalig

Isip mga magtutudlo kita mahimong “mosunod sa ehemplo sa Manluluwas sa pagtanyag og paglaum, pagsabut, ug paghigugma niadtong adunay mga kakulangan.”³ Samtang magpakita kita sa tinuod nga interes sa mga bata nga may kakulangan, ang atong pakighigala kanila molambo.

Ang mga bata nga may kakulangan sa panghuna-huna tingali lahi og sinultihan kay sa uban. Kon ang mga magtutudlo mopahiangay sa indibidwal nga estilo sa inistoryahan sa bata, makaugmad siya og pagsalig ug pagpakighigala ug mahimong mas epektibo nga mga instruktore. Aniyay duha ka paagi sa pagpalambo sa pakig-istorya:

- **Itungod ang imong nawong tupong sa bata.**⁴ Kon buhaton kini sa mga dagko, mas minus ang bationg kahadlok sa bata ug mas moapil. Makatabang usab kini sa mga bata kinsa maglisud sa pag-focus sa grupo nga kalihokan. Ang magtutudlo o ang kaabag makakuha sa atensyon sa bata ug makapaambit og usa ka sentence o duha mahitungod sa leksyon panahon sa klase matag karon ug unya.
- **Ilha ang interes sa bata.** Ang mga bata mobati nga sila importante kon ang uban mopakita og interes sa mga butang nga ilang ganahan. Ang mga bata nga may

kakulangan sa kasagaran mawili sa piho nga mga butang, sama sa usa ka dulaan, hayop, o dula. Ang magtutudlo makahangyo sa bata sa pag-istorya mahitungod sa iyang mga interes ug mogamit niana nga interes diha sa leksyon. Bisan og dili mosulti ang bata, ang magtutudlo mahimo gihapong mosulti mahitungod sa unsay makapaintereres kaniya.

Itipon

Sa kadaghanang hitabo, ang bata nga may kakulangan sa panghunahuna kinahanglan nga ibutang ngadto sa iyang regular nga klase sa Primary. Importante kini alang sa bata ug iyang mga kaedad. Ang pagtipon makatabang kaniya sa pagkat-on og tukmang sosyal nga inter-aksyon ug linihokan diha sa simbahan ug makaandam kaniya alang sa umaabut nga pagbalhin ngadto sa mga klase sa kabatan-onan. Alang sa mga kaedad, ang panagkauban diha sa klase makahatag og oportunidad sa pagserbisyo ug sa pagsinati sa talagsa nga mga panglantaw nga mahatag sa mga bata nga may kakulangan. Ang paggahin og panahon nga magkauban makaaghat usab sa paghigalaay—usa ka importante nga bahin sa pagbati nga nahilakip ug gikinahanglan sa simbahan.

Sa dihang ang among anak naa pa sa preschool nga pangidaron, usa ka gamay nga batang babaye ang kanunay nga maglingkod tapad kaniya sa Primary. Magpadala siya og mga kard ug mga litrato alang kaniya kon dili siya makatambong sa klase. Ang among anak nga lalaki dili makasulti kanamo sa ngalan sa babaye, apan gunitan niya ang kamot sa babaye ug tawagon siyang “akong amiga.” Ang ilang paghigalaay naghatag sa batang babaye og oportunidad sa pagserbisyo ug mitabang sa among anak nga malipay mahitungod sa pagsimba.

Aron mapasayon ang paghigalaay, ang ginikanan o ang magtutudlo mahimong mopaila sa bata ngadto sa iyang mga kaedad sa primero nga adlaw sa klase ug mosulti mahitungod kaniya isip usa ka tawo—mopaambit sa iyang mga talento, mga kahanas, ug paboritong mga kalihokan. Dayon mahimo silang mosulti mahitungod sa iyang kakulangan aron ang mga kaedad makasabut sa panginahanglan sa bata ug sa bisan unsang kinaiya nga tingali dili kasagaran ngadto kanila. Sa kasagaran, kon ang mga ginikanan ug mga lider sa Simbahan bukas alang sa pagpasabut niining mga butanga, ang iyang mga kaedad mas komportable nga makighigala kaniya.

Ikonsiderar ang pagkontak og mga eksperto kinsa



Ang pag-apil sa klase sa Primary makatabang sa bata nga may mga kakulangan ug sa iyang mga kaedad. Dinhi si Audrey S. mibasa sa mga kasulatan uban ni Isaac.

makatabang sa mga magtutudlo sa Primary sa paghimo og plano aron ang bata hingpit nga mahilakip. Usahay ang magtutudlo sa bata sa eskwelahan andam nga makig-himamat sa mga ginikanan ug sa mga lider sa Primary sa pagtudlo kanila kon unsa nga mga teknik ang nagmalampuson sa bata sa eskwelahan. Ang magtutudlo gani tingali andam nga motambong sa simbahan aron sa pagpakita gayud sa mga ehemplo.

Sa pipila ka mga sitwasyon, ang mga eksepsyon mahimong buhaton aron ang bata matudloan nga siya ra, o laing mga pagpa-haum ang mahimong buhaton. Ang seksyon alang sa Primary diha sa *Serving in the Church* sa LDS.org naghatag og dugang nga giya kabahin niini.⁵

Ihatag ang Pagsuporta diha sa Klasrom

Malisud ang pagkab-ot sa mga panginahanglan sa matag bata diha sa *bisan unsa* nga klase sa Primary. Kon ang usa ka bata nga may mga kakulangan apil niana

nga grupo, usa ka kauban nga magtutudlo o assistant ang mahimo nga tawagon. Ang kauban nga magtutudlo magpuli-puli sa pagtudlo sa leksyon ug sa pagtabang sa bata, o usa ka assistant mahimong tawagon sa pagtrabaho ilabi na ngadto sa bata nga may kakulangan. Ang mga worker sa Primary kinahanglan nga magsabut sa mga iskedyul sa leksyon, mag-ugmad og sistema sa komunikasyon, ug maghisgot kon unsaon nila sa pagdumala ang lain-laing sirkumstansya nga motumaw. Sa kanunay, ang pag-ampo, komunikasyon, ug pagplano importante kaayo sa pag-angkon og malampusong pakig-uban ug sa paghatag og makaayo nga mga kasinatian sa pagtudlo.

Kon magtawag og kauban nga magtutudlo o assistant, hunahunaa nga ang mga ginikanan naningkamot alang sa ilang anak ug nag-atubang og mga hagit nga moabut sa pagpatubo sa anak nga may kakulangan 24 ka oras sa usa ka adlaw. Tingali nanginahanglan sila og oportunidad nga makatambong sa ilang mga klase sa Dominggo o makahimo sa ubang mga calling; kining mubo nga pahulay makatabang nga mabalik ang ilang enerhiya ug makaandam sa pag-atubang sa mga hagit sa umaabut nga semana.

Ipahiangay ang mga Plano sa Leksyon

Ang Handbook sa Simbahan nagtudlo nga “ang mga lider ug mga magtutudlo kinahanglan nga mopaapil sa may kakulangan nga mga miyembro diha sa mga miting, mga klase, ug mga kalihokan tanan kutob sa mahimo. Ang mga leksyon, mga pakigpulong, ug mga pamaagi sa

Si Brooklyn C. (ikatulo nga bata gikan sa wala), kwatro anyos, kinsa adunay autism, ganahan sa panahon sa pagpanganta sa Primary; ang iyang mga ginikanan miingon nga kanunayng maayo ang iyang pagsanong sa musika, ug ang mahikap nga aspeto nga dula sa kamot nagdugang sa interes alang kang Brooklyn ug sa ubang mga bata.



pagtudlo kinahanglan nga ipahiangay aron makab-ot ang mga panginahanglan sa matag tawo.”⁶ Ang pagtudlo og mga leksyon aron makakab-ot sa mga panginahanglan sa matag sakop sa klase nagkinahanglan og pag-ampo, pagkamamugnaon, ug pagpaningkamot.

Sugdi pinaagi sa pag-ila kon sa unsang paagi nakakat-on og maayo ang bata. Ang link nga The Leader and Teacher Resources diha sa [lds.org/disability](https://www.lds.org/disability) naglangkob og mga impormasyon mahitungod sa pagpahiangay sa mga leksyon. Ang dugang nga mga sugyot gilista sa ubos sa matag ulohan sa may kakulangan. Ang seksyon alang sa Primary sa Serving in the Church sa [LDS.org](https://www.lds.org) usa ka laing pinakamaayo nga kapanguhaan. Ang mga pagpahiangay nga gihimo alang sa usa ka bata nga may kakulangan makatabang usab sa ubang mga bata. Kini nga mga paagi epektibo alang nako:

- **Biswal:** Daghan sa mga bata makakat-on pinaagi sa biswal, buot ipasabut nga ang mga litrato og mga butang makatabang kanila sa pagsabut og mga ideya. Ang kauban nga magtutudlo o ang assistant mahimong maglingkod tapad sa bata nga may kakulangan ug makapakita kaniya og mga drawing o mga litrato atol sa tibuok nga leksyon aron sa paghulagway kon unsa ang gitudlo. Kon ang bata gustong mag-drawing, basin ganahan siya nga adunay blangkong papel nga katabangan og gamit sa iyang assistant. Silang duha maka-drawing og mga butang nga gihisgutan sa leksyon.
- **Pagpaminaw:** Ang mga bata kinsa makakat-on pinaagi sa pagpaminaw malingaw nga maminaw og mga istorya. Ganahan usab sila kon ang magtutudlo mogamit sa

iyang tingog sa paghatag og kinabuhi sa istorya— paghagawhaw, paghangos-hangos kay nakalitan, o pagpaspas og gamay sa tingog sa nindot nga mga bahin. Ang mga magtutudlo tingali kinahanglan nga mopasasyon ug mopamubo sa mga istorya gikan sa leksyon aron ang bata nga may kakulangan makasabut ug magpabiling interesado. Hunahunaa ang pagsugilon sa istorya, dayon kuhaon ang mga baruganan gikan sa istorya ug gamiton kini sa usa ka tinuod nga sitwasyon sa kinabuhi o usa ka istorya o panghitabo nga pamilyar sa bata.

- **Paghikap:** Ang mga bata nga makakat-on pinaagi sa paghikap malingaw kon dunay mga butang nga magunitan ug mabatyagan. Kon ang istorya sa leksyon anaa sa gawas, ang magtutudlo mahimong magdala og hamis nga bato, gamayng sanga, o hinimo nga hayop aron ikapakita samtang gisugilon ang istorya ug dayon ipasa ang butang aron ang tanan makagunit ug makatan-aw gayud niini. Ang mga mahikap nga butang sama sa hinimo sa kamot ug koloranan nga mga pahina makatabang usab.

Moapil sa Panahon sa Pagpakigbahin ug sa Ubang mga Kalihokan

Ang pag-apil importante alang sa mga bata nga may mga kakulangan. Pagmamugnaon sa pagpangita og mga paagi sa pagpaapil kanila sa mga kasulatan, pag-ampo, ug sa panahon sa puli-puling pagpakigbahin sa pakigpulong. Kon ang bata may kalisud sa pagsulti, sama pananglit, tingali makahimo ra siya sa paggamit og mga litrato aron sa pag-istorya. O ang ubang mga bata ganahan sa ideya nga mobarug sa may podyum apan maulaw kaayo o

dili ganahang mosulti. Niini nga sitwasyon, pasagdi ang bata nga mobarug sa podyum ug malipay nga naa didto samtang ang ginikanan motabang kaniya nga maoy motingog alang sa assignment. Mahimo siyang motabang pinaagi sa paggunit sa mga litrato alang sa iyang pakigpulong o sa pagkahimong ehemplo kon kanus-a mokyugpos sa mga kamot alang sa pag-ampo.

Ania ang pipila sa ubang mga kalihokan ug matang sa mga pagpahiangay nga tingali inyong ikonsiderar:

- **Pasundayag sa Primary alang sa sakrament miting.** Ang bata nga may kakulangan mahimong nagkinahanglan og dugang nga suporta ug pag-uyon-uyon tungod kay ang pasundayag sa sakrament miting dili man usa ka bahin sa iyang normal nga buluhaton. Ang pagpaapil kaniya sa pipila ka mga sesyon sa pagpraktis makatabang kaniyang maka-adjust sa mga kausaban. Usa ka maayo nga ideya ang pagpalingkod sa bata tapad sa iyang assistant aron makahung-hong kaniya sa dili pa ang mga kanta o iyang pagpamulong. Kon dali ra siyang masamokan tungod sa langas o sa pag-atubang sa kongregasyon, pagreserba og gamay nga bangko sa atubangan alang kaniya ug sa iyang assistant. Niini nga paagi mahimo siyang magkolor, motan-aw og mga litrato nga basahon, o mogawas nga dili makabalda sa ubang mga bata. Makatugot usab kini kaniyang moadto sa atubangan aron mosulti sa iyang bahin o mokanta, dayon mobalik sa lingkuranan aron mopahulay. Ang lain nga bata tingali walay problema nga molingkod sa atubangan apan nagkinahanglan og pipila ka gagmayng madulaan, sama sa duha o tulo ka paper clip o hamis nga pino nga bato nga ibutang sa iyang mga paa. Makatabang kini sa mga bata kinsa may kalisud sa paghatag og atensyon kon naa sa dagko nga pundok.
- **Panahon sa Pagpakigbahin.** Kon ang klase sa bata gihatagan og assignment nga moapil sa panahon sa pagpakigbahin, siguroa nga ang bata nga may kakulangan maapil sa paagi nga komportable alang kaniya. Kon ang klase migamit og usa ka mubo nga dula [skit], tingali mubo lamang ang iyang bahin o kaha bahin nga walay sulti-sulti, apan ang pagsul-ob og sama sa ubang mga bata maghimo kaniyang mobati nga nahilakip. Importante alang kaniya ang pagpakigbahin og mga

kasinatian uban sa iyang mga kaedad aron pagpalambo og mga relasyon.

- **Ekstra nga mga programa.** Kon ang Primary apil sa usa ka kalihokan sama sa pasundayag sa talento diha sa ward o branch o programa sa Pasko ug ang bata nga may kakulangan may problema sa ka-langas o kwarto puno sa mga tawo, tuguti ang klase nga maoy mag-una sa programa. Dayon ang iyang mga ginikanan mahimo nang mopili nga dalhon siyag pauli sa dili pa siya masamokan.

Aniha ang mga Panalangin

Salamat sa akong anak nga may autism, nakaangkon ako og bag-ong panglantaw kon unsay ipasabut sa pagkahimong anak sa Dios. Nakakat-on ako nga ang Langitnong Amahan tinuoray nga nakaila ug nahigugma sa matag usa kanato. Nahibalo Siya sa atong mga panginahanglan ug naghatag sa mga ginikanan ug mga lider og mga pag-aghat pinaagi sa Espiritu Santo sa pag-atiman ug pagpanalangin sa kinabuhi sa atong mga pamilya ug sa mga bata nga atong gisilbihan. Nakaangkon usab ako og dakong pasalamat ug gugma alang sa mga magtutudlo sa Primary sa akong anak nga lalaki ug sa mga lider sa Simbahan kinsa migahin og panahon nga mahimo niyang mga higala. Talagsaon sila nga mga ehemplo sa gugma sa Manluluwas.

Ang pagtudlo og bata nga may kakulangan sa panghunahuna nagkinahanglan og ekstra nga panahon ug paningkamot ug naglakip sa mga panahon sa kasagmuyo. Apan pinaagi sa pag-ampo, inspirasyon ug sa pagsalig sa Ginoo, makakaplag kita og kalamposan samtang atong gituman ang atong pagkatinugyanan sa pagtabang niining espesyal nga mga bata. ■

Alang sa dugang nga impormasyon niini nga hilisgutan, tan-awa sa Handbook 2: Administering the Church (2010), 11.8.6; 21.1.26.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa, sama pananglit, Mateo 8:1-17; 9:1-13, 18-38.
2. M. Russell Ballard, sa "Behold Your Little Ones," *Tambuli*, Okt. 1994, 40; "Great Shall Be the Peace of Thy Children," *Ensign*, Abr. 1994, 60.
3. *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 16.3.3.
4. (Tan-awa sa *Pagtudlo, Walay Labaw ka Mahinung-danon nga Tawag* (1999), 71.
5. Tan-awa sa "Teaching All Children, Including Those with Disabilities," [lds.org/pa/display/0,17884,5727-1,00.html](https://www.lds.org/pa/display/0,17884,5727-1,00.html).
6. *Handbook 2*, 21.1.26.



MGA PATAKARAN GIKAN SA MGA HANDBOOK SA SIMBAHAN

Ang mga handbook sa Simbahan naglangkob og labihan ka maayong mga impormasyon alang sa mga magtutudlo ug mga lider samtang mangalagad sila niadtong may mga kakulangan. Ang "Members with Disabilities" (21.1.26) nga seksyon sa *Handbook 2: Administering the Church* naghatag og mga giya ug nagtubag sa daghang komon nga mga pangutana. Ang kaabag nga mga kapitulo naglakip og dugang nga mga instruksyon. Ang *Handbook 1* naglangkob og mga direksyon alang sa mga lider sa priesthood, lakip na ang giya kabahin sa pagbunyang. Tan-awa ang ubos sa "disabilities" diha sa indeks alang sa kompleto nga mga lista.

KINI NGA BASAHON GIKAN BA KANIMO?

Bag-ohay lang ko nga nag-21 anyos ug nagtrabaho isip tigsilbi sa usa ka restawran sa lokal nga ski resort. Usa ka hapon sa dihang nahuman nako og limpyo sa dining room, lain nga tigsilbi ang midunol kanako og basahon ug mihatag niini kanako. Nagpasalamat ko kaniya ug midawat niini.

Gitan-aw nako ang hapin: ang Basahon ni Mormon. Nakuryuso ko, mao nga mihukom ko nga moadto sa kusina aron sa pagsuta niini. Sa sulod nakakita ko og mubo nga sulat nga gisulat niadtong tigsilbi alang kanako. Dinhi siya miingon nga ang Basahon ni Mormon tinuod nga basahon sa ebanghelyo ni Jesukristo ug nasayud nga kini makatandog sa akong kasingkasing. Mihukom ko sa pagbasa niini diha-diha dayon.

Samtang nagbasa ko, usa ka dili mahulagway, malinawon nga pagbati ang misanap kanako. Wala ko mabati kana nga pagbati kon magbasa og lain nga basahon gawas lang sa Biblia. Ang akong tinguha sa sinugdanan sa pagbasa og pipila ka mga pahina daling nahimo ngadto sa pipila ka mga kapitulo. Dili nako ganahan mohunong sa pagbasa. Dayon miabut ko sa 1 Nephi 15:11: “Wala ba kamo mahinumdom sa mga butang diin gisulti sa Ginoo?—Kon dili kamo mopatig-a sa inyong mga kasingkasing, ug mangayo kanako pinaagi sa hugot nga pagtuo, motuo nga kamo makadawat, uban sa kakugi sa paghupot sa akong mga sugo, sa pagkatinuod kini nga mga butang ipahibalo nganha kaninyo.”

Kinahanglan nakong masayran kon kining basahon tinuod. Dili ko kahibalo unsaon sa pagsangpit sa Ginoo pinaagi sa pag-ampo, busa yano kong mihangad sa kisame sa kusina ug nangutana, “Kini nga basahon gikan ba Kanimo?” Diha-diha dayon mibati ko og klarong tubag: “Oo.” Nakahinumdom ko, “Wow. Tingali humanon nako ang basahon!”



Usa ka kauban sa trabaho midunol kanako og basahon ug mihatag niini kanako. Nakuryuso ko.

Tulo ka bulan ang milabay, nakahuman og basa sa Basahon ni Mormon, mibisita ko sa akong papa sa California. Dili layo sa iyang balay nakaagi ko og usa ka building nga may mosaic sa atubangan niini nga akong nailhan. Diha-diha dayon mipaingon ko sa parkinganan ug nakakita og usa ka tawo sa gawas.

“Nganong adunay panan-awon ni Lehi sa kahoy sa kinabuhi diha sa inyong building?” nangutana ko. Iya dayon kong gipaila-ila sa simbahan, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Gikuha nako ang akong Basahon ni Mormon sa sakyanan ug nangutana kaniya kabahin sa tanang bersikulo nga akong gilinginan samtang nagbasa ko. Gipakalma ug gipasabut ko niya nga ang Simbahan adunay mga misyonaryo kinsa mipahinungod og duha ka tuig sa ilang kinabuhi sa pagtubag sa mga pangutana sama sa ako.

Gihatag nako niya ang address sa akong amahan, ug wala madugay duha ka elder ang mibisita kanako. Nadani ko nga sila matinguhaon sa pagtubag sa tanan nakong mga pangutana. Gani mas nadani ko nga ang bag-ong mga konsepto nga ilang gitudlo nako ingon og pamilyar nga mga butang nga akong nahinum-duman pag-usab. Lima ka semana ang milabay nabunyagan ko sa Simbahan.

Trayntay dos ka tuig na ang milabay sukad niadto, ug nagbasa gihapon ko sa Basahon ni Mormon kada adlaw. Kini padayon nga tinubdan sa kahayag ug direksyon sa akong pamilya ug kanako. Mapasalamaton kaayo ko sa karaang mga propeta kinsa mikulit sa mga pulong sa Dios diha sa bulawan nga mga palid, kang Joseph Smith sa paglahutay sa mga pagpanggukod ug mga pagsulay sa paghubad ug pagmantala sa mga kamatuoran niini, ug sa usa ka tig-silbi kinsa adunay kaisug sa paghatag sa Basahon ni Mormon niadtong adlaw. ■

Cynthia Ann Lee, Nevada, USA

ANG EBANGHELYO MIHATAG KANAKO OG KALINAW

Ang akong pamilya mipasakop sa Simbahan sa sayis anyos pa ko, ug kami nabugkos sulod sa templo sa akong pagka otso anyos. Gikugihan ako sa pagtudlo sa akong mga ginikanan sa mga doktrina sa bag-ong namong nakaplagnan nga tinuohan, mao nga nagtubo ako sa kahibalo nga ang pag-ampo, personal nga pagtuon sa kasulatan, ug ubang mga aspeto sa ebanghelyo magdala og dakong kalinaw.

Bisan pa niana, didto lamang sa akong mission diin ako tinuoray nga nakapasalamat sa plano sa kaluwasan. Samtang nagserbisyo ako sa Australia, namatay ang akong Papa. Sa dihang giduol ko sa akong presidente sa misyon sa pagsulti sa nahitabo, iya kong gihatagan og panalangin sa priesthood nga nag-focus gayud sa plano sa kaluwasan. Kadto nga panalangin, inubanan sa akong personal nga pagtuon sa misunod nga mga adlaw, mga semana, ug mga bulan, nakatabang kanakong makakat-on ug makadayeg niining talagsaon nga

doktrina labaw pa kay sa kaniadto. Akong nakita ang mga sirkumstansya pinaagi sa kahayag sa plano sa kaluwasan, ug nakasabut ako kon unsa gayud ka talagsaon kini. Ang plano sa kaluwasan dako na kaayo og kahulugan ngari kanako sukad niadto.

Samtang nagpadayon ako sa pagtuon sa mga kasulatan sukad sa akong pagmisyon, akong nadiskubrihan nga daghan sa pulong sa Dios nagpamatuod sa Iyang “mahinungdanon nga laraw sa kalipay” (Alma 42:8). Nahibalo ako nga adunay kinabuhi human sa kamatayon ug kita mahimong makig-uban pag-usab sa atong mga minahal human niining kinabuhia. Ang kahibalo nga ang akong mama, papa, ug ang akong mga igsoon ug ako nabugkos naghatag kanako og dakong kahupayan.

Kini gayud nga kinabuhi adunay sakit nga mga kasinatian, apan ang kinabuhi dili kinahanglan nga lisud. Ang ebanghelyo ni Jesukristo naghimo sa mga butang nga mas sayon. Tungod niini, nahibalo ko nga ako mahimong mobati og kalinaw ug kahupayan sa tanang panahon, bisan unsay nanghitabo sa akong kinabuhi. ■

Sina Rogers,
New Zealand



Sa dihang giduol ko sa akong presidente sa misyon sa pagsulti sa nahitabo, iya kong gihatagan og panalangin sa priesthood nga nag-focus gayud sa plano sa kaluwasan.

ANG INYONG TANOM MOKAGING!

Sa dihang ang among pamilya nangandam nga mabugkos didto sa Templo sa Logan Utah, mipasalig kami pag-usab sa among kaugalingon nga mosunod sa ebanghelyo ni Jesukristo. Kami partikular nga mihimo og pasalig ngadto sa Ginoo nga kami kanunay mobayad sa ikapulo. Wala madugay human sa among pagkabugkos, kami mibalhin sa Wyoming, USA, sa pagsulay sa among kamot sa pagpanguma.

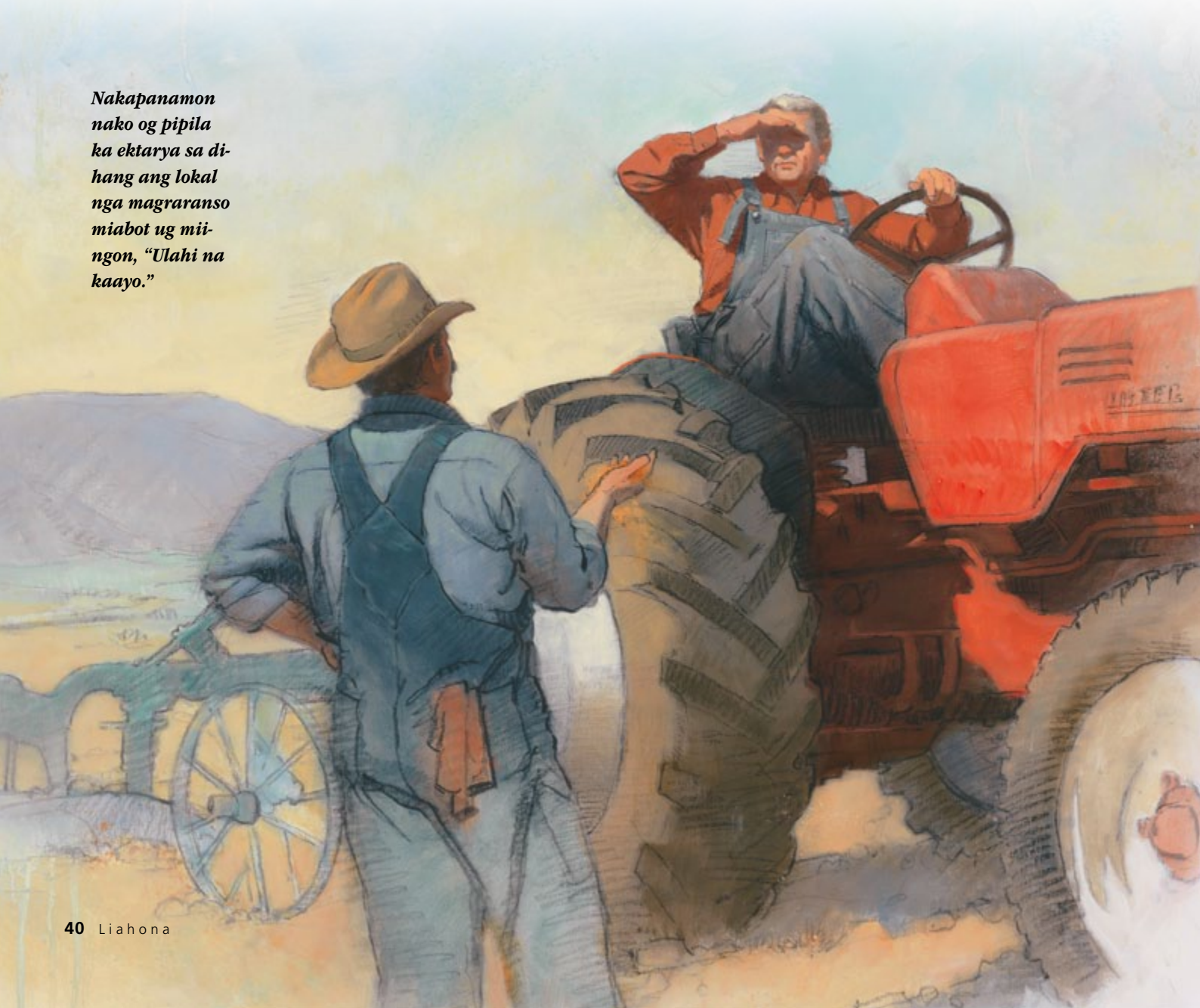
Hinapos sa Abril sa dihang nagsugod kami sa pagpangandam sa among 300 acres (121 ka ektarya) nga yuta. Among gipangsunog ang sagebrush, gipatag ang yuta, ug nagkub-kub og mga patubigan [ditches]. Sa dihang nagsugod na kami sa pagtanom, ulahing bahin na sa panahon sa pagpananom. Mihukom ko sa pagtanom og barley, nga motubo sulod lang sa mubong panahon.

Nakapananom nako og pipila ka mga ektarya sa dihang ang lokal nga ransero miabot ug miingon, “Nag-usik-usik lang ka sa imong panahon, kusog, ug kwarta niini nga paningkamot. Ulahi na kaayo. Ang imong tanom mokaging inig ka Agosto 21!”

Siya mihakop sa yuta ug mipadayon, “Inyong napauga ang yuta tungod sa inyong pag-rake, pagsunog, ug pagpatag. Ang inyong mga liso dili moturok kon walay umog.”

Nasayud ko nga ang yuta uga ra kaayo, apan kami nakagasto na og dakong kantidad niining tanom, busa

Nakapananom nako og pipila ka ektarya sa dihang ang lokal nga magraranso miabot ug miingon, “Ulahi na kaayo.”



mihukom ko nga mopadayon. Ako adunay hugot nga pagtuo nga tungod kay gibuhat namo ang among labing maayo sa pag-andam sa yuta ug kami hingpit nga tigbayad sa ikapulo, ang Langitnong Amahan motabang kanamo. Human sa pagtanom sa tanan, miluhod ko uban sa akong pamilya diha sa pag-ampo, nanghangyo sa Iyang tabang.

Pagkasunod adlaw misugod sa pag-ulan, hinay ra nga ulan nga wala mobanlas ang among mga liso o ang mga humok nga yuta sa bungtod. Ang among matinguhaon nga pag-ampo ug taas, kapoy nga mga adlaw sa pagtrabaho wala mausik.

Sa tibuok tingpamulak ug ting-init, kami nagtrabaho sa 12 ngadto sa 14 ka oras matag adlaw, unom ka adlaw matag semana, nagpatubig, nagkoral, ug nangandam alang sa ani. Gituman usab namo ang among mga saad ngadto sa Ginoo pinaagi sa pagbayad sa ikapulo ug maku-gihon nga nagserbisyo sa among mga calling diha sa ward. Ang lugas nindot ug mabungahon nga mitubo; ang mga tanom nga barley ingon og mikalit pagtubo sa yuta. Samtang nagkaduol ang pagtapos sa tempo sa panahon [season], hinoon, kami nabalaka nga mahimong bugnaw ra kaayo para sa among mga tanom aron mabuhi. Kami nag-ampo nga ang Dios mopreserbar sa among mga tanom, ug kami adunay hugot nga pagtuo nga Iyang tumanon ang Iyang saad niadtong mobayad og ikapulo. “Ug badlungon ko ang lumalamoy tungod kaninyo, ug siya dili na magalaglag sa mga bunga sa inyong yuta” (Malaquias 3:11).

Ang gikahadlokang adlaw, Agosto 21, miabut, ug ingon man ang katugnaw. Apan sa akong pag-acto sa umahan pagkasunod adlaw, akong nakita nga ang among mga tanom napreserbar. Pipila ka semana ang milabay ang among naani nga barley nakapuno og daghang truck, nga among nabaligya nga nakaginansya gayud og dako.

Pagkasunod ting-init ang among mga ektarya sa alfalfa ug barley

berde kaayo taliwala nianang abugong sagebrush. Usa ka adlaw sa hinapos sa Agosto, samtang nagpatubig ko nakakita ko og dakong unos nga moabut. “Agyu,” naghunahuna ko, “moulan nga yelo [hail]!” Miluhod ko sa pag-ampo diha sa umahan, nasayud nga ang mga tanom madaut. Daling miabut ang unos. Akong nakita nga nagsingabut ang ulan nga yelo sa amihanan ug habagatan nga bahin sa akong umahan. Milakaw ko sa linya sa koral sa may amihanan. Ang ulan nga yelo igo lang gyud nakasulod sa linya sa koral. Nagdali-dali ko nga milakaw paingon sa linya sa koral sa habagatan. Didto ang ulan nga yelo gawas ra gyud sa linya sa koral. Ang mga tanom wala matandog!

Ang among mga silingan nakadayeg kon unsa mi kabulahan, ug akong nahinumduman ang mga pulong ni Malaquias nga ang “ang tanang mga nasud managtawag kaninyo nga bulahan” (Malaquias 3:12). Sa tinuoray kami napanalanginanan. Mapasalamatan ko nga samtang gibuhat namo ang among labing maayo sa pagsunod sa mga sugo sa Dios, Siya nagtuman sa Iyang mga saad. ■

Ben E. Fowler, Utah, USA

IKAW WELCOME SA AKONG BALAY

Niadtong Nobyembre 1997 gitawag ko sa pagserbisyo sa Chile Concepción Mission ug sa dili madugay makatuman sa akong tinguha sa pagtambong sa templo ug makadawat og dugang kahayag ug kahibalo. Apan nagsugod ko sa pagduhaduha. Sama nako nga huyang ug dili perpekto, takus ba gyud ko nga mosulod? Ang Ginoo mo-welcome ba gyud nako nga bukas ang mga bukton human nakapasilo ko Kaniya sa makadaghan?

Gipakigbahin nako ang akong mga

pagduhaduha sa akong presidente sa stake, ug siya mitabang kanako sa pagsabut nga kon ang akong kinabuhi hapsay ug naningkamot pag-ayo sa pagbuhat sa tanang mga butang nga gitudlo kanako, takus ko nga mosulod sa balay sa Ginoo. Mibati nga mas maayo, miadto ko sa missionary training center sa Santiago, Chile. Mga pipila ka oras sa dili pa mosulod sa templo, ang akong pagduhaduha mibalik.

Talagsaon kaayo ang kanindot ug kalinaw sulod sa templo nga sa nagdugay ko didto, mas nakapangutana ko kon angayan ba ko didto. Pagkataud-taud sa celestial room, ang tanan gawas nako ingon og malipayon ug masanagon. Sa dihang migunit nako sa kuptanan sa pultahan aron mobiya, hinoon, aduna akoy pagbati nga dili masabut, ug mibati ko nga kinahanglan dili ko mobiya. Mibati usab ko nga ingon og adunay usa ka tawo anaa sa akong luyo, nga mihikap sa akong wala nga abaga aron mobalik ko. Hinay-hinay kong mibalik.

Sa bong-bong nakakita ko og dakong painting ni Jesukristo sa Iyang Ikaduha nga Pag-anhi nga bukas ang Iyang bukton. Dili ko makalihok. Dayon klaro kini nakong nadungog sa akong hunahuna: “Ikaw welcome sa akong balay.”

Usa ka mainit nga pagbati ang misanap sa akong tibuok lawas, ug nakahilak ko. Ang akong nahunahunaan mao ra gyud ang “Salamat.”

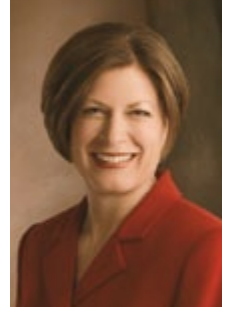
Sulod sa pipila ka minuto walay hunong ang akong paghilak. Ang akong kasingkasing napuno sa pasalamat ngadto sa akong Manluluwas. Mibati gihapon ko nga huyang ug dili perpekto, apan nasayud ko nga Siya naghiguma ug naglig-on kanako.

Daghan nang mga tuig ang milabay sukad niana nga kasinatian, apan sa matag adto nako sa templo, ang hingpit nga kalipay niadtong adlaw mobalik, ingon man kadtong makapahupay nga mga pulong: “Ikaw welcome sa akong balay.” ■

Carina Daniela Paz, Salta, Argentina

Ni Julie B. Beck

Kinatibuk-ang Presidente sa Relief Society



KINI ANG *Inyong* Buhat

Kamo ang henerasyon nga giandam gayud nga adunay talento sa teknolohiya sa paghimo sa buhat sa family history ug pagserbisyo sa templo.

Si propeta Abraham nakasinati sa kausaban sa mga panahon sa kinabuhi, susama sa giatubang sa atong mga young adult karon. Kita makabasa kabahin kaniya sa Perlas nga Labing Bilihon: “Sa yuta sa mga taga-Caldea, sa pinuy-anan sa akong mga amahan, ako, si Abraham, nakakita nga kini gikinahanglan alang kanako sa pagkuha og lain nga dapit nga kapuy-an” (Abraham 1:1). Miabut ang panahon alang kang Abraham nga magkainaugalingon ug magsugod sa iyang kinabuhi isip usa ka adult. Siya nasayud nga “adunay labaw nga kalipay ug kalinaw ug kapahulayan” (bersikulo 2) alang kaniya.

Si Abraham nagtinguha ug nakadawat niadtong mga panalangin sa labaw nga kalipay, kalinaw ug kapahulayan, ug kini maana sa tanang mga miyembro sa Simbahan, lakip sa mga young adult. Unsaon ninyo sa pagdawat niini? Mo-focus kita sa usa sa daghang mga kalihokan nga inyong mahimo karon dayon: pag-apil sa buhat sa templo ug sa family history. Isip mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, inyong nakat-unan ang kaimportante sa templo ug sa mga ordinansa sa templo. Sa milabay nga mga siglo, daghang mga tawo ang namatay nga walay kahibalo sa ebanghelyo. Kining mga tawhana mao ang inyong suod ug layo nga mga paryente. Sila nagpaabut kaninyo sa pagbuhat sa gikinahanglang pagsiksik aron sa pagsumpay

kauban ang inyong mga pamilya ug sa paghimo sa makaluwas nga mga ordinansa alang kanila.

Ang pagbaton og kahibalo sa teknolohiya nakatabang sa buhat sa templo ug sa family history. Kamo ang henerasyon nga giandam gayud nga adunay talento sa teknolohiya sa paghimo niini. Ang akong lola nga si Bangerter dunay dakong pagpamatuod ug pagbati sa kadinalian alang sa buhat sa family history. Daghang tuig na ang milabay, dihang gihugpong niya ang 25,000 ka mga ngalan sa iyang pamilya, gikinamot niya sa pagsulat ang matag ngalan ngadto sa mga porma. Mapasalamaton gayud unta siya kaayo sa computer program nga makatabang kaniya nga mas sigurado ug han-ay. Karon duna na siyay gatusan ka may talento nga kabatan-onan tali sa iyang mga kaliwat kinsa makahimo sa pagtabang kaniya gikan niini nga habig sa tabil.

Ang Ginoo misaad nga motanom diha sa inyong mga kasingkasing sa mga saad nga gihatag ngadto sa mga amahan ug nga ang inyong mga kasingkasing mobati ngadto sa mga amahan aron ang yuta dili hingpit nga malaglag sa Iyang pag-anhi (tan-awa sa D&P 2:2–3). Ang inyong teknikal nga mga kahanas mao ang tipik nga katumanan niini nga panagna, ug manghinaut ako nga mobati kamo og kadinalian mahitungod niini nga buhat. Gipakatawo kamo niini nga panahon sa paghimo sa buhat sa templo ug sa family history. Ang inyong pamilya nagkinahanglan sa inyong tabang. Ang inyong ward o branch nagkinahanglan sa inyong tabang niining importante nga responsibilidad.

Makadawat kamo og personal nga mga panalangin isip resulta sa pag-apil sa buhat sa templo ug sa family history. Usa niini mao ang oportunidad nga mo-qualify alang sa

Gipakatawo kamo niini nga panahon sa paghimo sa buhat sa templo ug sa family history. Nanghinaut ako nga gibati ninyo ang kadinalian niini nga buhat.



rekomend sa templo, nga nagpasabut sa inyong katakus atubangan sa Ginoo. Ang rekomend sa templo usa ka simbolo sa kamasulundon.

Ang bag-ong mga instruksyon gikan sa Unang Kapangulohan nagpatin-aw sa polisiya alang sa pag-angkon og rekomend sa templo ug pagdawat sa mga endowment. Gipasabut kini og balik nga ang pagkadawat og endowment sa templo usa ka seryuso nga butang nga ihatag lamang ngadto sa nakapangandam gayud ug hingkod na sa pagtuman sa mga pakigsaad nga ilang gisudlan. Ang Unang Kapangulohan mipahayag usab nga ang dili minyo nga mga miyembro nga mag-20 ang edad o kapin kinsa wala makadawat sa tawag alang sa pagmisyon o kinsa dili minyoanon sa templo dili gayud irekomendar sa pagsulod sa templo alang sa kaugalingon nilang endowment.¹ Ang matag takus nga miyembro nga nag-edad og 12 o labaw pa mahimo, hinoon, nga makadawat og limited-use recommend sa pagpahigayon og mga bunyag alang sa patay.

Kamo nga mga dili takus sa pribilehiyo sa paghupot og rekomend sa pagkakaran pakigtambayayong sa inyong bishop o presidente sa branch aron sa pagkahimong takus sa inyong mga kaugalingon alang sa rekomend sa pinakadali nga panahon. Pali-hug ayaw pagpakawala niining importante nga dokumento.

Mopamatuod ako nga ang Pag-ula ti-nuod ug ang mga sala mapasaylo sigon sa tukma nga paghinulsol.

Makatabang kamo sa templo nga mahimong busy. Ang buhat sa templo ug sa family history *inyo* nga buhat. Daghan ang nagaagad kaninyo! Daghan kaayo kamo og mahimo uban sa inyong enerhiya ug mga kahanas.

Samtang moapil kamo sa buhat sa templo ug sa family history, sigurado kamo nga maanaa kaninyo ang Espiritu aron sa paghupay kaninyo sa inyong mga hagit ug mogiya kaninyo sa importanting

mga desisyon nga inyong himoon. Samtang kamo tagsa tagsa nga moapil niini nga buhat, sa inyong ward ug sa mga grupo sa institute, ug sa inyong mga Relief Society ug sa mga korum sa priesthood, makahulma kamo og maayong paghigalaay ug makaangkon kamo og makahuluganong sosyal nga mga kasinatian. Ug tungod kay milambo ang inyong pagpakig-uban ug panaghigalaay ug mabati ninyo ang Espiritu, adunay dakong oportunidad alang kaninyo nga makakaplag og paris ug makatukod og mahangturong pamilya.

Samtang kamo moapil isip mga indibidwal, uban sa inyong mga higala, ug mga grupo sa inyong korum, Relief Society, ug institute, kini nga mga kalihokan magdugang sa inyong hugot nga pagtuo ug kalipay sa tibuok ninyong kinabuhi. Mga timailhan kini sa pagkadisipulo nga molig-on sa inyong umaabut nga kaminyoon ug mga pamilya ug modapit sa Espiritu nga magauban kaninyo.

Ang gipahiuli nga ebanghelyo ni Jesukristo tinuod. Tungod kay tinuod man kini, daghan ang nag-agad kaninyo, ang nagtubo nga henerasyon. Manghinaut ako nga kamo—sama kang Abraham—mahimong sumusunod sa pagkamatatung, nga kamo magtinguha sa mga panalangin sa mga amahan pinaagi sa pag-apil niini nga buhat, ug nga kamo makakaplag og mas dakong kahibalo, kalipay, kalinaw ug kapahulayan. ■

Gikan sa usa ka fireside sa Church Educational System alang sa mga young adult nga gihatag niadtong Marso 2, 2008.

MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa sulat sa Unang Kapangulohan, Sept. 7, 2007.

UNSA ANG AKONG MAHIMO?

Ania ang pipila ka mga ideya nga hunahunaon.

TAMBONG SA TEMPLO

- Ikonsiderar ang pagdapit sa mga sakop sa pamilya, mga miyembro sa ward o branch, mga klase sa institute, o ubang mga higala sa pag-apil kaninyo.
- Suportahi ang mga paningkamot sa inyong ward o branch sa pag-apil sa buhat sa templo.
- Kon mahimo, kuhaa ang mga ngalan sa kaugalingon ninyong mga katigulangan.
- Ikonsiderar ang pagtabang og bantay sa bata aron ang mga ginikanan makatambong sa templo.

PANGOLEKTA OG MGA REKORD

- Ipa-digital ang mga litrato, mga slide, mga video tapes, ug ubang mga rekord; ang paghimo niini sa electronic nga format makatabang kaninyo sa pag-amping niini ug pagpakigbahin sa mga tipik sa kasaysayan.
- Tinoa ang pagkatukma sa mga rekord sa pamilya. Ang New .familysearch.org mao ang maayong dapit sa pagsugod. Ang pagtuon niini gikan sa internet ug sa ward o branch family history specialist makatabang sa inyong pagsuhid ngadto sa site. Kon kamo pamilyar na sa site, ikonsiderar ang pagtudlo sa uban kon unsaon sa paggamit niini.

- Pahimusli ang mga oportunidad nga makabiyahe. Kon mobisita kamo og dapit asa namuyo ang inyong mga katigulangan, planoha ang paggahin og pipila ka panahon sa lokal nga mga sementeryo, mga library, og ubang mga dapit nga tingali makatabang sa inyong pagkat-on mahitungod sa inyong mga kagikan.

PAGHIMO OG MGA REKORD

- Paghimo og journal.
- Pagdala og camera bisan asa ka moadto, kon mahimo.
- Kat-uni o tudloi ang uban kon unsaon sa pag-index (indexing .familysearch.org), nga naghimo sa mga rekord sa tibuok kalibutan nga masiksik gamit ang internet.
- Pakig-istorya sa mga sakop sa pamilya mahitungod sa importanting mga hitabo sa ilang kinabuhi. I-rekord ang mga pag-interbyu.
- Sugdi ang usa ka blog sa pamilya, tingali mohangyo sa mga sakop sa pamilya sa paghimo og mga entry mahitungod sa gi-focus nga mga butang (sama sa “Ang akong pinakahalandumon nga Pasko”) o mohangyo kanila sa pagbutang sa ilang mga litrato ug tanang mga handumanan.
- Alimaha ang mga relasyon sa pamilya pinaagi sa pagpangumusta kanila pinaagi sa e-mail, telepono, ug mga sulat. Pagplano og mga reunion kon mahimo.
- Pag-organisar og biyahe ngadto sa lokal nga sementeryo. Kauban sa inyong mga kaedad, litratohi ang mga

lapida, kon tugutan, ug ibutang kini nga makita sa uban diha sa internet. Usa kini ka maayo nga oportunidad sa pagserbisyo, ilabi na sa gagmayng mga sementeryo.



ANG AKONG HAGIT SA FAMILY HISTORY

Ni Cristina Alvear

Si Bishop Page, ang bishop sa among young adult ward, misugod pinaagi sa pagpasabut nga ang family history ug ang buhat sa templo dili lang para sa mga ginikanan o mga apohan—kini responsibilidad sa *among* henerasyon ug kabahin nganong *kami* gipadala dinhi sa yuta niining panahona. Dayon miabut ang hagit: ang FamilySearch indexing. Sa pagkatinuod, siya misugyot nga ang among ward mo-index og 100,000 ka mga ngalan.

Kini dako kaayo nga buluhaton.

UNSA ANG FAMILYSEARCH INDEXING?

Sulod sa daghang katuigan ang Simbahan mipundok sa mga genealogical record gikan sa gatasan ka mga nasud. Ang mga rekord gi-scan ngadto sa computer. Karon ang mga bolunter maka-download sa digital nga mga imahe niadto nga rekord ug i-transcribe ang impormasyon sa paghimo og searchable online index. Ang tanan maka-access sa mga index sa familysearch.org.

Ang mga proyekto sa indexing anaa sa daghang mga pinulongan. Mamahimong pinaka bag-o nga miyembro sa nagkadaghan nga komunidad sa mga indexer pinaagi sa pag-adto sa indexing.familysearch.org.

Ang kada tawo mo-index og 1,000 ka mga ngalan. Apan sa dihang si Bishop Page nangutana kon si kinsa ang mopasalig sa maong tumong, kaming tanan miisa sa among kamot.

Ang hagit nahimong importante diha-diha dayon sa akong kinabuhi. Gi-download nako ang software para sa FamilySearch indexing, gibasa ang tutorial, ug gisugdan.

Sa sinugdanan, ingon og lisud. Ang sinulat sa kamot dili kanunay sayon ihubad. Apan sa matag higayon nga ako makakompleto og grupo sa mga ngalan, mibati ko nga mas masaligon.

Tungod kay ang akong pamilya taga-Chile, mipili ko sa pag-index sa mga ngalan sa Spanish. Tingali tungod ana nga rason, ang kasinatian personal kaayo. Wala ko mobati nga yanong nag-type lang sa mga ngalan kay nakaamgo ko nga ang matag ngalan usa ka tawo nga mahimong modawat sa mga panalangin sa templo.

Dali kong nakadiskobre nga ang indexing usa ka nindot nga kalihokan ma-Dominggo. Tungod nagpuyo ko layo sa akong pamilya, usahay mobati ko nga wala kaayoy buhaton human og simba. Ang indexing nakatabang nako sa paggamit sa akong panahon sa mas mabungahong paagi, ug makapaminaw ko og musika o mga pakigpulong samtang nagbuhat niini.

Nalig-on ko sa dihang among president sa stake mikutlo ni Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles: “Walay buhat nga mas labaw pa nga panalipod ngadto niini nga Simbahan kay sa buhat sa templo ug sa pagsiksik sa family history nga nagsuporta niini. Walay buhat nga mas labaw pa ka makalimpyo sa espirituhanong paagi. Walay buhat nga atong gihimo nga mas naghatag kanato og dugang gahum. . . .

Ang atong mga gipangtrabaho diha sa templo motabon kanato og usa ka taming ug usa ka panalipod, sa indibidwal nga paagi ug isip usa ka katawhan.”¹

Mora og ang mga young adult giatake pag-ayo sa “nagdilaab nga mga pana sa kaaway” (1 Nephi 15:24), ug dinhi gisaaran ko og protekyon. Mibati ko og dakong tinguha sa pagtabang sa mga miyembro sa akong ward nga masinati ang sama nga panalangin, busa ako ug usa ka higala miorganisar og indexing party. Daghang mga tawo ang nagdala og mga laptop. Ang mga tawo nga pamilyar na sa indexing mipakigbahin sa ilang mga computer ug mitubag sa mga pangutana sa kadtong bag-o lang nagsugod.

Sa misunod nga mga bulan, ang mga lider sa ward mihimo usab og mga kalihokan nga nagpahinungod sa among tumong. Kon adunay mawad-an og kadasig, kami mag-awhagay sa usag usa. Natingala ko sa diwa sa panaghiusa nga dungan namong napalambo sa pagserbisyo sa Ginoo ug sa usag-usag.

Sa katapusan, ang among ward wala makaabut sa 100,000 nga mga ngalan, bisan daghang indibidwal ang nakakompleto sa 1,000 ka mga ngalan. Ang hagit sa among bishop, hinoon, dili kabahin sa mga numero; kini kabahin sa pagtabang kanamo sa pag-angkon og pagpamatuod sa family history. Ug tungod kay naglakip kini og serbisyo, sakripisyo, ug pagluwas sa uban, among nabati ang makapalimpyo nga epekto niini.

Mapasalamaton ko sa oportunidad sa pag-apil sa buhat sa Ginoo. Sa pagbuhat sa Iyang trabaho, mas nakaila ko Kaniya. ■

MUBO NGA SULAT

1. Boyd K. Packer, “Ang Balaan nga Templo,” *Liahona* ug *Ensign*, Okt. 2010, 35.

“Ang akong mga ginikanan nagdiborsyo. Usahay makakuha ko og tambag gikan sa usa nila nga sukwahi sa tambag sa usa. Unsa man ang akong buhaton?”

Usa kini ka lisud nga sitwasyon. Ang diborsyo lisud gayud sa usa ka pamilya. Karon anaa kanimo ang hagit sa pagtahud apan dili sa pagpahimuot sa duha nimo ka mga ginikanan.

Kon mahimo, pakigsultihi sila mahitungod sa imong mga problema. Basin makadesider sila nga magkahiusa alang kanimo. Kon dili nila gustong usbon ang ilang mga hunahuna, mahimo nimong sundon ang tambag sa ginikanan nga adunay mas kusog nga pagbati mahitungod niini—basta nga siya wala maghangyo kanimo sa pagsupak sa mga kasugoan.

Kon ang tambag nga ilang gihatag kanimo maayo apan lahi—sama sa pag-try-out alang sa choir sa eskwelahan o sa team sa volleyball—niana himoa ang mainampoon nga paghukom human maminaw kanila. Ang Langitnong Amahan mogiya kanimo pinaagi sa Espiritu Santo. Kon ang usa sa ginikanan mokwestyon kanimo, pasabta siya sa mabinationg paagi nga ikaw nag-ampo ug mihukom sa unsay imong gibati nga mas maayo.

Kon ang usa sa mga ginikanan mitambag kanimo sa paghimo og sayop, kinahanglan nimong hunahunaon ang pagpili sa husto. Sama pananglit, kon ang imong papa mihangyo kanimo sa dili pagsimba aron makagahin og panahon nga kauban siya, sulayi ang pagpa-ngita og paagi diin makasimba ka ug dayon mogahin og panahon nga kauban siya. Hinumdumi nga ang pagpili sa matarung usa ka paagi sa paghatag og dungog sa imong mga ginikanan.

Hangyoo ang Imong Bishop



Makapangayo ka sa imong bishop o presidente sa branch og tambag. Dako siya og ikatabang kanimo, tungod kay siya gitugutan sa atong Langitnong Amahan og gahum aron sa pagtabang kanato. Nahibalo ko nga lisud kaayo ang pagpili niini nga mga desisyon, apan gikinahanglan nga imong timbang-timbangon ang matag tipik sa tambag gikan sa imong mga ginikanan ug mopili sa unsay pinakamaayo aron makapadayon ka ug molambo.

Joseph S., edad 17, La Libertad, Peru

Pagkat-on og Bag-ong mga Pangsugakod nga mga Kahanas

Ingon og malisud kini, apan posible ang pangsugakod sa diborsyo—ug makaangkon og maayong kinabuhing pamilya. Ang makausab sa kinabuhing hitabo sama sa diborsyo magbutang sa mga tawo sa pipila ka lisud nga mga panahon, apan makatabang usab kini kanila nga makakat-on mahitungod sa ilang mga kalig-on ug

magpahimutang og pipila ka bag-ong mga pangsugakod nga mga kahanas. Kon ikaw nagkinahanglan og tabang sa paghulagway unsaon sa pangsugakod, paghangyo og usa ka paborito nga ig-agaw o magtatambag sa eskwelahan o imong bishop. Ug kon maglisud ka man sa pagpakig-istorya sa imong mga ginikanan, sulayi ang pagsulat kanila.

James P., edad 17, Cebu, Philippines

Pag-ampo alang sa Giya.



Nakasinati ako og sama nga problema. Sa matag higayon nga makadawat ko og managlahi nga tambag, miluhod ako ug nag-ampo sa akong Langitnong Amahan aron masayud kon asa nga mga dapit sa tambag ang akong dawaton, sama sa gibuhit ni Propeta Joseph Smith aron masayud kon asa sa tanan nga mga sekta ang tinuod. Sa matag higayon moabut ang tubag nga kusog og klaro, ug mahibalo ako sa hingpit sa hustong tambag nga angay sundon.

Anita O., edad 17, Western, Ghana

Sunda ang Ehempro ni Nephi



Isip usa ka misyonaryo nakasugat ako og susama nga sitwasyon, ug kanunay nakong gamiton ang ehempro ni Nephi sa pagka-masulundon. Matag higayon nga makadawat siya og tambag gikan sa iyang mga ginikanan, iya kining gamiton tungod kay kini maayo ug nagagikan sa Dios. Apan sa dihang iyang nabali ang iyang pana, ang iyang amahan ug ang uban nagbagulbol. Si Nephi, pinaagi sa iyang ehempro, migiya sa iyang amahan ngadto sa pag-ampo alang sa giya. (Tan-awa sa 1 Nephi 16:18–25.) Mao kini ang atong ehempro. Dawata ang tambag sa imong mga ginikanan, apan kon ang usa motambag nga lahi sa unsay gusto sa Ginoo nga

imong buhaton, pagmaisugon sa pagsulti kaniya sa matinahurong paagi sa rason nganong dili nimo sundon kana nga tambag. Ug ang pinakamaayong rason mao nga gusto kitang mopili sa husto.

Elder Kapila, edad 21, Democratic Republic of the Congo Kinshasa Mission

Imo na Kana nga Desisyon



Malisud kon ang duha ka tawo nga mas gipili nimong adtoan alang sa tambag magkasukwahi sa usag usa. Ang mga tawo mahimong magkalahi og mga opinyon. Apan sa mga sitwasyon nga sama niini, gikinahanglan lamang nimo ang pagpaminaw sa duha, ablihan ang hunahuna, ug sa katapusan modesisyon sa imong kaugalingon kon unsa ang pinakamaayong paagi ug unsang paagi ang uyunan sa Ginoo. Lisud nga imong isalikway ang tambag sa usa sa imong ginikanan, apan kinahanglan nimong hinumduman nga dili kana usa ka kompetisyon. Sila imo gihapong higugmaon, ug siguro malipay sila nga mihimo ka og husto nga desisyon, bisan og ang desisyon dili gayud mao ang ilang gisugyot.

Janiece H., edad 18, North Carolina, USA

Ang Pag-ampo Makatabang



Pag-ampo aron ikaw mahibalo sa tanang butang kabahin sa gipangayo nimo nga tambag sa imong mga ginikanan. Ang mga ginikanan usahay adunay managlahing hunahuna mahitungod sa mga sitwasyon. Ang Langitnong Amahan makatabang kanimo sa paghimo sa husto nga desisyon. Ang tambag sa mga ginikanan bililhon, apan kon magkasukwahi ang imong mga ginikanan, adtoa ang Langitnong Amahan alang sa giya ug tambag. Ang

pag-ampo kanunay nga makatabang sa imong pagdumala niini nga mga sitwasyon.

Leah H., edad 17, California, USA

Pagkahibalo Unsa ang Husto



Ang akong mga ginikanan sagad nga mohatag kanako og managlahing tambag, apan sa kanunay nahibalo ko unsa ang husto. Natawo ako sa ebanghelyo. Nahibalo ko sa kama-tuoran, ug naghimo kini kanakong makaila kon asa nga tambag ang akong sundon. Sa pipila ka sitwasyon, atong gikinahanglan ang pag-ampo ngadto sa Langitnong Amahan ug maminaw lamang sa hinay hinagawhaw nga tingog sa Espiritu Santo o moadto sa bishop ug maminaw kon unsay iyang isulti.

Erica C., edad 18, Bahia, Brazil

Adtoa ang Imong mga Lider

Mahimo kang moadto kanunay sa imong mga lider. Pinaagi sa mga organisasyon sa Young Women ug sa Young Men, ang Ginoo mipadala og talagsaong mga lider aron modasig sa

mga kabatan-onan. Gitawag sila aron sa pagtabang kanimo ug pagtudlo kanimo, busa sila mga talagsaong kapanguhaan sa inspirasyon og mga tubag. Makaadto ka usab sa imong bishop sa mao gihapon nga rason. Kini nga mga lider gi-set apart sa pagtabang ilabi na sa mga kabatan-onan.

Rebecca S., edad 15, Washington, USA



PAGPANG-AYO UG PAGLAUM

“Ang tanan nga nakaagi sa diborsyo nakahibalo sa kasakit ug nagkinahanglan sa

panambal nga gahum ug paglaum nga naggikan sa Pag-ula. Kanang panambal nga gahum ug kanang paglaum anaa alang kanila ug alang usab sa ilang mga anak.”

Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Deborsyo,” Liahona ug Ensign, Mayo 2007, 71.

SUNOD NGA PANGUTANA

“Usa sa akong mga higala nakasilo kaayo kanako. Nasayud kong kinahanglan akong magmapasayloon, apan unsaon man nako nga mawala ang kasakit?”

Ihatag ang inyong tubag sa dili pa ang Marso 15, 2012, sa liahona.lds.org, pinaagi sa e-mail ngadto sa liahona@ldschurch.org, o ipadala ngadto sa:

Liahona, Questions & Answers 3/12
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

Ang mga tubag tingali i-edit alang sa gitag-on o sa pagklaro.

Ang mosunod nga impormasyon ug pagtugot kinahanglan gayud nga ilakip sa inyong e-mail o sulat: (1) kompleto nga pangalan, (2) petsa sa pagkatawo, (3) ward o branch, (4) stake o district, (5) inyong sulat sa pagtugot, ug, kon kamo ubos sa 18 anyos, ang sulat sa pagtugot sa inyong ginikanan (ang e-mail mahimong madawat) aron sa pagmantala sa inyong tubag ug litrato.

Malumong mga Kalooy sa Ginoo



Ni Elder
David A. Bednar

Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles

Ang kamatinud-anon ug kamasulundon naghimo kanatong makadawat niining importante nga mga gasa ug, sa kanunay, ang pagpahigayon sa Ginoo makatabang kanato sa pag-ila niini.

Kanunay nakong gipamalandungan kini nga bersikulo gikan sa Basahon ni Mormon: “Apan tan-awa, ako, si Nephi, mopakita kaninyo nga ang malumo nga mga kalooy sa Ginoo anaa ibabaw sa tanan kinsa siya mipili, tungod sa ilang hugot nga pagtuo, aron mahimo sila nga malig-on maingon ngadto sa gahum sa kaluwasan” (1 Nephi 1:20).

Akong ipamatuod nga ang malumong mga kalooy sa Ginoo tinuod gayud ug dili moabut nga sulagma lamang og dili ba nahiatol lang. Sa kasagaran, ang pagpahigayon sa Iyang malumo nga mga kalooy makatabang kanato sa pag-ila ug pagtamud niini.

Unsa man Ang Malumong mga Kalooy sa Ginoo?

Ang malumong mga kalooy sa Ginoo mao ang mismong personal ug sa tinagsa-tagsa nga mga panalangin, kalig-on, proteksyon, pagpasalig, paggiya, mahigugmaong mga kalooy, paghupay, pag-abag, ug espirituhanong mga gasa diin atong nadawat gikan ug tungod ug pinaagi ni Ginoong Jesukristo. Sa pagkatinuod, ang Ginoo mipahiangay “sa iyang mga kalooy sumala sa mga kahintang sa mga katawhan” (D&P 46:15).

Hinumdumi giunsa sa Manluluwas pagtudlo ang Iyang mga apostoles nga dili Siya mobiya kanila nga walay makahupay. Dili lamang kay Siya mopadala “sa laing Maghuhupay” (Juan 14:16), bisan gani ang Espiritu

Santo, apan ang Manluluwas miingon nga Siya mobalik kanila (tan-awa sa Juan 14:18). Mosugyot ako nga usa sa mga paagi diin ang Manluluwas moanhi sa matag usa kanato mao ang pinaagi sa Iyang buhong ug malumo nga mga kalooy. Sama pananglit, samtang kamo ug ako mag-atubang og mga hagit ug mga pagsulay sa atong kinabuhi, ang gasa sa pagtuo ug ang angayng pag-sabut sa pagsalig sa kaugalingon nga moabut nga labaw pa sa atong kaugalingong kasarang maoy duha ka mga ehemplo sa malumo nga mga kalooy sa Ginoo. Ang paghinulsol ug pagpasaylo ug ang kalinaw sa konsiyensya mga ehemplo sa malumong mga kalooy sa Ginoo. Ug ang paglahutay ug ang kalig-on nga nakapahimo kanato nga madasigon nga mopadayon sa unahan agi sa mga pisikal nga limitasyon ug sa mga espirituhanong kalisud mga ehemplo sa malumo nga mga kalooy sa Ginoo.

Sa bag-ohay lang nga komperensya sa stake, ang malumo nga mga kalooy sa Ginoo makita diha sa makapatandog nga pagpamatuod sa usa ka batan-ong asawa ug inahan sa upat ka bata kinsang bana napatay didto sa Iraq niadtong Disyembre 2003. Kining malig-ong sister miasoy kon giunsa, human nga gipahibalo sa kamatayon sa iyang bana, siya nakadawat sa iyang Christmas card ug mensahe. Taliwala sa kalit nga kamatuoran sa mahinuklugong kausaban sa kinabuhi miabut niining buotan nga sister ang tukma sa panahon ug malumo nga pahinumdom nga sa tinuod ang mga pamilya mahimong magkahiusa hangtud sa hangtud. Uban sa permiso mokutlo ako niadtong maong Christmas card:

“Alang sa pinakanindot nga pamilya sa kalibutan! Paglingaw-lingaw kamong tanan ug hinumdumi ang tinuod nga kahulugan sa Pasko! Ang Ginoo naghimo nga posible alang kanato nga magkahiusa hangtud sa hangtud.



Alang niini nga sister miabut ang gikinahanglan kaayong espirituhanong pasalig ug pagsaksi. Sa kasagaran ang pagpahigayon sa malumo nga mga kalooy sa Ginoo makapahimo kanato sa pag-ila ug pagbandi niini.

Busa bisan kon kita nagkalagyo man, sa giha-pon magkauban gayud kita nga pamilya.

“Ang Dios manalangin ug magpabilin kaninyong luwas ug mohatag niini nga Pasko nga mahimo natong gasa sa gugma gikan kanato ngadto Kaniya sa kahitas-an!!!

“Sa tibuok nakong gugma, Daddy ug imong mahigugmaong bana!”

Klaro gayud, nga ang gipasabut sa bana sa ilang panaglagyo sa iyang mensahe sa Pasko mao ang panagbulag tungod sa

iyang military assignment. Apan alang niini nga sister, sama sa tingog gikan sa abog sa mitaliwan nga mahangturong kauban ug amahan, miabut ang gikinahanglan kaayong espirituhanong pasalig ug pagsaksi. Sama sa akong gipasabut ganina, ang malumo nga mga kalooy sa Ginoo dili moabut nga sulagma lamang o dili ba nahiatol lang. Ang pagkamatinud-anon, pagkamasulundon, ug pagpaubos modapit sa malumo nga mga kalooy diha sa atong mga kinabuhi, ug sa kanunay ang pagpahigayon sa Ginoo mao ang mopahimo kanato nga makaila ug makahatag og bili niining importanting mga panalangin.

Usa ka panahon niana nakigsulti ako sa usa ka lider sa priesthood kinsa naaghat sa pagmemorya sa mga ngalan sa tanang mga batan-on sa iyang stake nga nag-edad og 13 hangtud 21. Ginamit ang mga litrato sa batan-ong mga lalaki ug mga babaye, naghimo siya og mga flash cards nga iyang girebyu samtang nagbiyahe kay nagnegosyo ug sa uban pang mga panahon. Kini nga lider sa priesthood lider dali rang nakamemorya sa mga ngalan sa tanang batan-on.

Usa niana ka gabii ang lider sa priesthood nagdamgo kalabut sa usa sa batan-ong lalaki nga iyang nailhan sa litrato lamang. Sa iyang damgo iyang nakita ang batan-ong lalaki nga nagsul-ob og puti ug adunay missionary name tag. Adunay kauban nga naglingkod sa iyang tupad, ang batan-ong lalaki nagtudlo og usa ka pamilya. Ang batan-ong lalaki naggunit og Basahon ni Mormon, ug makita nga daw nagpamatuod siya sa katinuod sa basahon. Dayon ang lider sa priesthood nahigmata sa iyang damgo.

Sa sunod nga panagpundok sa priesthood, ang lider miduol sa batan-ong lalaki nga iyang nakita sa iyang damgo ug mihangyo nga makigsulti kaniya sa makadiyot. Human sa mubong pag-ila-ila, gitawag sa



Ang malumong mga kalooy sa Ginoo dili moabut nga sulagma lamang o dili ba nahiatol lang. Ang kamatinud-anon ug kamasulundon naghimo kanatong makadawat niining importante nga mga gasa.

lider ang batan-on sa iyang ngalan ug miingon: “Dili ako tigdamgo. Wala gayud ako makadamgo bisag usa ka miyembro niini nga stake, gawas nimo. Sultihan ka nako sa akong damgo, ug dayon gusto ako nga motabang ka nako nga makasabut unsa ang gipasabut niini.”

Giasoy sa lider sa priesthood ang damgo ug nangutana sa batan-ong lalaki kon unsay kahulugan niadto. Sa gibating emosyon nga daw natuk-an, ang batan-ong lalaki yanong mitubag, “Kini nagpasabut nga ang Dios nakaila kinsa ako.” Ang nahibiling panagsultihanay tali niining batan-ong lalaki ug sa iyang lider sa priesthood mas labing makahuluganon, ug nagsabut sila nga magkita matag karon ug unya aron magtinambagay sulod sa sunod nga mga bulan.

Kadtong batan-ong lalaki nakadawat sa malumong mga kalooy sa Ginoo pinaagi sa dinasig nga lider sa priesthood. Akong subliion pag-usab, ang malumo nga mga kalooy

sa Ginoo dili moabut nga sulagma lamang o dili ba nahiatol lang. Ang kamatinud-anon ug kamasulundon makapahimo kanato sa pagdawat niining importante nga mga gasa ug, sa kanunay, ang pagpahigayon sa Ginoo makatabang kanato sa pag-ila niini.

Dili gayud nato ipakaminos o ibaliwala ang gahum sa malumong mga kalooy sa Ginoo. Ang kayano, ang katam-is, ug ang makanunayon nga malumong mga kalooy sa Ginoo dako kaayog mahimo sa paglig-on ug pagpanalipod kanato sa mga panahon sa kasamok diin anaa kanato karon ug sa uma-abut. Kon ang mga pulong dili makahatag sa kahupay nga atong gikinahanglan o makapahayag sa kalipay nga atong gibati, diin wala gyuy mahimo ang pagsulay sa pagpasabut nianang dili mahimong mapasabut, kon ang katarungan ug rason dili makahatag og igong pagsabut kalabut sa mga dili patas nga hustisya ug sa walay kaangayan sa kinabuhi, kon ang mortal nga kasinatian ug pagtuki dili igo nga makahatag sa gustong mahitabo, ug kon daw kita nag-inusara ra gyud, sa tinuoray gipanalanginan kita pinaagi sa malumong mga kalooy sa Ginoo ug nahimong malig-on gani ngadto sa gahum sa kaluwasan (tan-awa sa 1 Nephi 1:20).

Kinsa man ang Gipili sa Ginoo nga Modawat sa Iyang Malumong mga Kalooy?

Ang pulong nga *pinili* sa 1 Nephi 1:20 maoy sentro sa pagsabut sa konsepto sa malumong mga kalooy sa Ginoo. Ang diksyonaryo nagpasabut nga ang *pinili* nagsugyot nga maoy gipili, gikuha kay pinalabi, o pinili. Magamit usab kini kon sabton nga pinalabi o pinili sa Dios.¹

Ang ubang mga tawo nga makadungog o makabasa niini nga mensahe nasayop nga mopakunhod o mosalikway diha sa ilang personal nga mga kinabuhi ang pagkaanaa sa malumong mga kalooy sa Ginoo, kay nagtuo man nga “Siguradong dili ako ang pinili o mao ba gyud ang pilion.” Tingali masayop kita sa paghunahuna nga ang maong mga panalangin ug mga gasa gitagana

para sa ubang mga tawo nga makitang mas matarung ug makitang nagserbisyo sa mga pagtawag sa Simbahan. Ako mopamatuod nga ang malumong mga kalooy sa Ginoo maanaa kanatong tanan ug nga ang Manunubos sa Israel madasigon nga mohatag sa maong mga gasa kanato.

Aron mahimong pinili wala gikumpirmar para lang gyud kanato. Hinoon, kamo ug ako sa katapusan ang mo-determinar kon kita gipili. Palihug timan-i ang paggamit sa pulong *gipili* sa mosunod nga mga bersikulo:

“Tan-awa, adunay daghan nga gitawag, apan pila lamang ang *gipili*. Ug ngano nga wala sila *mapili*?”

“Tungod kay ang ilang mga kasingkasing gipahimutang diha sa mga butang niini nga kalibutan, ug naninguha sa mga pasidungog sa mga tawo” (D&P 121:34–35).

Nagtuo ako nga ang implikasyon niini nga mga bersikulo tataw kaayo. Ang Dios walay listahan sa mga paborito diin maglaum kita nga ang atong mga ngalan sa umaabut nga adlaw madugang. Wala Siya maglimit “sa pinili” ngadto sa pipila lamang. Apan, ang *atong* mga kasingkasing ug ang *atong* mga tinguha ug ang *atong* pagkamasulundon mao ang klaro nga mopihon kon kita maapil ba nga usa sa mga pinili sa Dios.

Si Enoch gitudloan sa Ginoo niini gayud nga punto sa doktrina. Palihug timan-i ang paggamit sa pulong *mopili* niini nga mga bersikulo:

“Tan-awa kining imong mga kaigsoonan, sila ang talagsaon nga mga binuhat sa akong kaugalingon nga mga kamot, ug ako mihatag ngadto kanila sa ilang kahibalo, sa adlaw nga Ako milalang kanila; ug didto sa Tanaman sa Eden, mihatag Ako ngadto sa tawo sa iyang kabubut-on;

“Ug ngadto sa imong mga igsoon Ako miingon, ug mihatag usab sa sugo, nga sila kinahanglan maghigug-maay sa usag usa, ug nga sila kinahanglan nga *mopili* kanako, nga ilang Amahan” (Moises 7:32–33; empasis gidugang).

Sama sa atong nakat-unan niining mga kasulatan, ang mahinungdanon nga mga katuyoan alang sa gasa sa kabubut-on mao nga mahigugma sa usag usa ug mopili sa Dios. Busa mahimo kitang mga pinili sa Dios ug modapit sa Iyang malumong mga kalooy samtang kita mogamit sa atong kabubut-on sa pagpili sa Dios.

Usa sa nailhan kaayo ug kanunayng gikutlo nga mga tudling sa kasulatan makit-an sa Moises 1:39. Kini nga bersikulo klaro ug kompletong naghulagway sa buhat sa Mahangturong Amahan: “Kay tan-awa, mao kini ang *akong buhat* ug ang akong himaya—ang pagpahinabo sa

pagka-imortal ug sa kinabuhi nga dayon sa tawo” (empasis gidugang).

Ang kauban nga kasulatan nga makit-an sa Doktrina ug mga Pakigsaad naghulagway uban sa tumbas nga kaklaro ug kakompleto sa atong unang buhat isip anak nga mga lalaki ug mga babaye sa Mahangturong Amahan. Makapaikag gyud, kini nga bersikulo tingali dili ingon ka inila ug dili kanunayng gikutlo. “Tan-awa, kini mao ang *imong buhat*, sa paghupot sa akong mga sugo, oo, uban sa imong tibuok nga gahum, hunahuna ug kusog” (D&P 11:20; empasis gidugang).

Busa ang buhat sa Amahan mao ang pagpahinabo sa pagka-imortal ug sa kinabuhing dayon sa Iyang mga anak. Ang atong buhat mao ang pagsunod sa Iyang mga sugo uban sa atong tibuok nga gahum, hunahuna, ug kusog—ug busa kita mahimong pinili ug, pinaagi sa Espiritu Santo, modawat ug makaila sa malumong mga kalooy sa Ginoo sa atong adlaw-adlawng mga kinabuhi.

Gipanalanginan kita nga makadawat sa dinasig nga tambag gikan sa mga lider sa Simbahan sa Manluluwas—tukma sa panahon nga tambag alang sa atong panahon ug sa atong mga kahimtang ug sa atong mga problema. Gitudloan kita, gibayaw, gilamdagan, gitawag sa paghinulsol, ug gilig-on. Sama kaninyo, ako mainitong mobuhat sa mga pahinumdom, tambag, ug personal nga inspirasyon nga gipanalangin kanato. Sa tinuoray, “ang Ginoo maayo ngadto sa tanan: ug ang iyang malumong mga kalooy anaa sa tanan niyang mga buhat” (Mga Salmo 145:9).

Mapasalamaton ako sa Pagpahiuli sa ebanghelyo ni Jesukristo pinaagi ni Propeta Joseph Smith ug sa kahibalo nga ania kanato karon kalabut sa malumong mga kalooy sa Ginoo. Ang atong mga tinguha, pagkamatitud-anon, ug pagkamasulundon modapit ug motabang kanato nga makaila sa Iyang mga kalooy sa atong mga kinabuhi. Isip usa sa Iyang mga sulugoon, magpamatuod ako nga si Jesus mao ang Kristo, ang atong Manunubos ug ang atong Manluluwas. Nahibalo ako nga Siya buhi ug nga ang Iyang malumong mga kalooy maanaa kanatong tanan. Matag usa kanato makaangkon og mga mata nga klarong makakita ug klarong makadungog sa malumong mga kalooy sa Ginoo samtang sila molig-on ug motabang kanato niining ulahing mga adlaw. Hinaut nga ang atong mga kasingkasing kanunayng mapuno sa pasalamat sa Iyang buhong ug malumo nga kalooy. ■

Gikan sa Abril 2005 nga pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya.

MUBO NGA SULAT

1. *Oxford English Dictionary Online*, second ed. (1989), “Chosen.”

AMONG AMAHAN SA LANGIT

Nasayud kita kabahin sa Langitnong Amahan gikan sa pagsugod sa atong kasi-natian sa Simbahan—gikan sa una natong pag-ampo ngadto sa una natong pag-kanta og “Ako Anak sa Dios” (Mga Himno ug mga Awit sa mga Bata, nu. 58). Ang nahibaloan sa mga San-tos sa Ulahing mga Adlaw kabahin sa Dios Amahan walay kapareha, ug kini na-kahimo sa tanang kalainan ngari kanato.

ANG PAGKAKITA SA AMAHAN

Ania ang tulo ka mga panghitabo sa kasulatan kabahin sa mga tawo nga nakakita sa Amahan:

- Esteban (tan-awa sa Mga Buhat 7:56)
- Joseph Smith (tan-awa sa Joseph Smith—Kasaysayan 1:17)
- Sila si Joseph Smith ug Sidney Rigdon (tan-awa sa D&P 76:20)

Apan, si Jesus miingon, “ang nakakita kanako nakakita sa Amahan” (Juan 14:9).

TINUOD UG INDIBIDWAL NGA BINUHAT

“Usa sa importanting mga doktrina niini nga Simbahan mao ang atong pagtuo sa Dios ang Mahangturong Amahan. Usa siya ka tinuod ug indibidwal nga binuhat. Siya mao ang Tigdumala sa kalibutan, bisan pa niana Siya ang atong Amahan, ug kita Iyang mga anak.

“Kita mag-ampo ngadto Kaniya, ug kadtong mga pag-ampo mao ang panag-istoryahanay tali sa Dios ug sa tawo. Nakasiguro ako nga **Siya maminaw sa atong mga pag-ampo ug motubag niini.**”

Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008), “Ang mga Butang nga Akong Nahibaloan,” *Liahona* ug *Ensign*, Mayo 2007, 83.

ANG BUGTONG TINUOD NGA DIOS

“Ang Amahan *mao* ang bugtong tinuod nga Dios. *Kini* nga butang sigurado: **walay makalabaw Kaniya;** walay makapuli Kaniya. . . . Siya mao si Eloheim, ang Amahan. Siya ang Dios. Siya *ang* bugtong Amahan.”

Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “The Pattern of Our Parentage,” *Ensign*, Nob. 1984, 69.



PAGPAMINAW SA AMAHAN

Kon ang Dios Amahan mosulti, Siya mosaksi sa Iyang Pinalanggang Anak, si Jesukristo. Sama pananglit:

- Sa bunyag ni Jesus (tan-awa sa Mateo 3:17)
- Sa Bungtod sa Transpigurasyon ngadto nila ni Pedro, Santiago, ug Juan (tan-awa sa Mateo 17:5)
- Sa usa ka pinadayag ngadto kang Nephi (tan-awa sa 2 Nephi 31:11, 15)
- Sa pagpakita ni Jesus ngadto sa Amerika (tan-awa sa 3 Nephi 11:7)
- Sa Unang Panan-awon (tan-awa sa Joseph Smith—Kasaysayan 1:17)

ANG MISION SA MANLULUWAS SA PAGPADAYAG SA AMAHAN

“Sa tanang gisulti ug gibuhat ni Jesus, . . . Siya nagpakita kanato kon kinsa ug unsa gayud ang Dios ang atong Mahangturong Amahan, unsa ka hingpit ang Iyang pagkamaunungon ngadto sa Iyang mga anak sa tanang dispensasyon ug nasud. Sa pulong ug sa buhat **si Jesus naninguha sa pagpadayag** ug sa paghimong personal ngari kanato **sa tinuod nga kinaiya sa Iyang Amahan, ang atong Amahan sa Langit.**”

Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Ang Kahalangdon sa Dios,” *Liahona* ug *Ensign*, Nob. 2003, 70.

SI JOSEPH SMITH NAGTUDLO KABAHA SA DIOS AMAHAN

Si Joseph Smith mitudlo kanato og daghan kabahin sa tinuod nga kinaiya sa Dios tungod kay iyang nakita ang Langitnong Amahan ug si Jesukristo ug nakadawat og daghang mga pagpadayag.

Unsa Siya nga matang sa pagkatawo? “Ang Dios Mismo usa ka tawo kaniadto sama kanato karon, ug nahimaya nga tawo, ug naglingkod sa trono sa kalangitan!”¹

Unsa man ang Iyang panagway? “Ang Amahan adunay lawas nga unod ug mga bukog nga mahikap ingon sa tawo.”² “Kon kamo makakita Kaniya karon, makakita kamo Kaniya sama sa porma sa usa ka tawo—sama sa inyong mga kaugalingon.”³

Unsa man ang atong relasyon sa Ginoo? “Kon ang mga tawo dili makasabut sa kinaiya sa Dios, sila wala makasabut sa ilang mga kaugalingon.”⁴ “Ang Halangdong Ginikanan sa kalibutan nagtan-aw sa kinatibuk-ang tawhanong pamilya . . . isip Iyang mga anak.”⁵

Nganong Iyang giestablisar ang plano sa kaluwasan alang kanato? “Ang Dios mismo sa kaugalingon, nakakita nga siya anaa sa taliwala sa mga espiritu ug kahimayaan, . . . [pagmugna] og mga balaod diin ang uban makabaton og kahigayunan sa pag-uswag sama sa Iyang kaugalingon.”⁶

Unsa ang yawe aron mas mahiduol sa Dios? “Kon kita makasabut sa kinaiya sa Dios ug nasayud unsaon sa pagduol ngadto Kaniya, Iyang buksan ang mga kalangitan ngari kanato.”⁷

MUBO NGA MGA SULAT

1. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 48.
2. Doktrina ug mga Pakigsaad 130:22.
3. *Teachings: Joseph Smith*, 40.
4. *Teachings: Joseph Smith*, 40.
5. *Teachings: Joseph Smith*, 39.
6. *Teachings: Joseph Smith*, 210.
7. *Teachings: Joseph Smith*, 40–41.

LANGITNONG MGA GINIKANAN: USA KA GAMHANAN NGA KAMATUORAN

“Ikonsiderar ang gahum sa ideya nga gitudlo sa atong gihambin nga kanta nga ‘I Am a Child of God’ (*Hymns*, 1985, nu. 301). . . . Ania ang tubag sa usa sa dakong mga pangutana sa kinabuhi, ‘Si Kinsa Ko?’ Ako anak sa Dios nga may espiritwal nga kagikan sa langitnong mga ginikanan. **Kana nga pagkaginikanan nagpasabut sa atong mahangturong potensyal.** Kana nga gamhanang ideya usa ka epektibong pagpawala sa tumang kasubo. Kini makapalig-on kanato sa paghimo og matarung nga mga pagpili ug sa pagtinguha sa labing maayo nga anaa kanato.”

Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Powerful Ideas,” *Ensign*, Nob. 1995, 25.

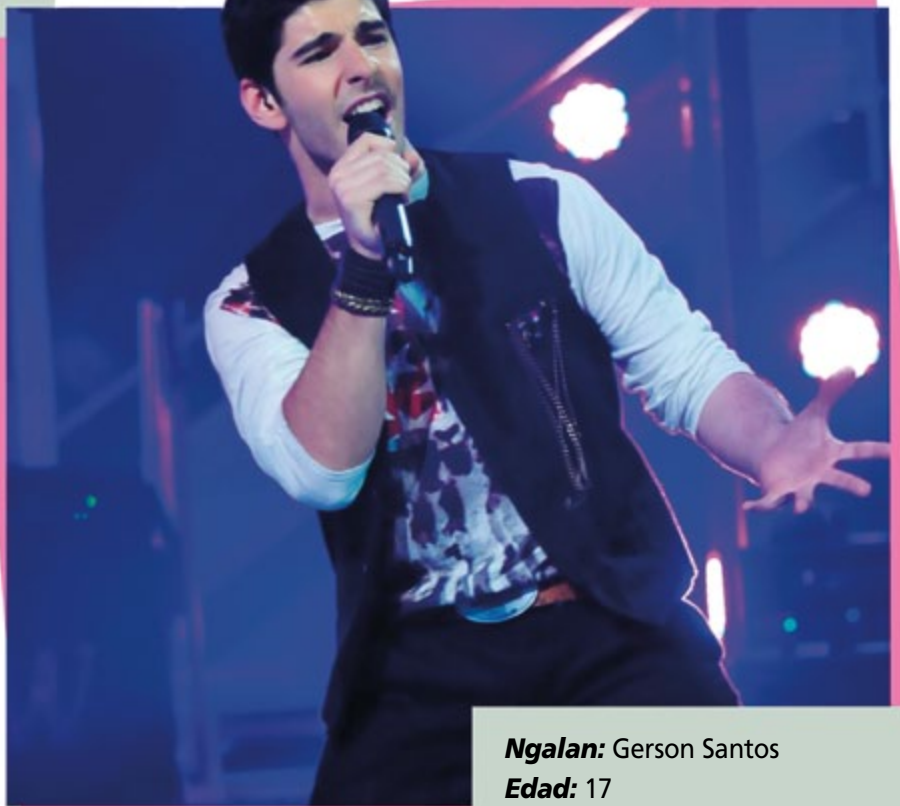
Usa ka Tingog alang sa Taas nga mga Sumbanan

Sigon sa giasoy ngadto ni Hilary Watkins Lemon

Sanag nga mga suga. Naghugyaw nga katawhan. Liboan nga mga fans sa Facebook. Sa dihang ang 17 anyos nga si Gerson Santos nahimong top-10 finalist sa gipasundayag sa telebisyon nga kompetisyon sa talento sa musika didto sa Portuguese nga *Ídolos*, kinahanglan siyang mag-adjust sa pagkasikat ug atensyon tungod sa iyang kalamposan. Naka-hukom si Gerson nga pahimuslan kining talagsaon nga oportunidad sa pagsangyaw sa ebanghelyo ug dali kaayong nailhan sa tibuok media sa Portuguese isip “competitor nga Mormon” andam nga motubag og mga pangutana mahitungod sa iyang pagtuo.

Giunsa nimo sa paghukom nga moapil sa *Ídolos*? Giunsa man nimo sa pagpangandam?

Ang *Ídolos* usa ka pasundayag sa telebisyon nga ganahan kaayo nakong tan-awon. Kaniadto pa kong ganahan nga mopasundayag ug nanghinaot nga sa umaabut makaapil ko sa kompetisyon sa musika. Niining tuiga wala ko magduhaduha; akong gipresentar ang akong kaugalingon alang sa pasundayag ug miadto sa awdisyon kauban sa akong papa. Sa akong pagtuo makaingon mo nga gipangandaman na nako ang *Ídolos* sa tibuok nakong kinabuhi. Ang matag kasinatian nako sa *Ídolos* makapatingala kaayo, ang tanan gayud. Akong gipaningkamutan ang pagpahimulos



Ngalan: Gerson Santos

Edad: 17

Lokasyon: Setúbal, Portugal

Mga Hobby: Pagkanta, akting, paggitara, pagtan-aw og mga sine, pagsayaw uban sa iyang mga igsoon, pagsulat ug pagtugtog og musika uban sa iyang igsoong lalaki, ug pagtuo ngadto sa eskwelahan sa musika

sa matag oportunidad nga miabut sa akong agianan.

Unsa nga mga oportunidad nga pangmisyonaryo ang naabut kanimo panahon sa kompetisyon?

Kausa panahon sa usa ka paniha-pon kauban sa ubang mga contestant, mag-istoryahay mi og gamay mahitungod sa relihiyon, ug misulti ako mahitungod sa akong gituohan ug sa mga sumbanan sa Simbahan. Sa wala madugay akong gihatagan ang matag finalists og kopya sa pamphlet nga *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* aron mas makasabut sila kon unsay akong gituohan. Ang uban miingon nga ang mga sumbanan sa Simbahan kinaraan ra kaayo, apan ang uban mi-dayeg kanako tungod sa pag-angkon og ingon ka taas nga mga sumbanan niining mga panahona.

Ang *Ídolos* siguro mikuha og daghan sa imong panahon. Giunsa pa man nimo sa pagkahigayon alang sa responsibilidad sa Simbahan?

Nagpadayon ako sa akong mga pag-ampo, pagbasa sa mga kasulatan,

pag-apil sa seminary, ug pag-ambit sa sakrament matag Dominggo. Kasamtangan akong nangandam alang sa akong pagserbisyo og misyon, nga maoy butang nga akong ganahang buhaton sukad sa gamay pa ko. Nagserbisyo ako sa akong ward isip ward pianist, ward missionary, ug assistant sa bishop sa korum sa mga priests. Kinahanglan nakong ipahinungod ang hapit tanan nakong panahon alang sa kompetisyon, apan akong gisiguro ang pagpahinungod og una sa akong panahon ngadto sa Ginoo. ■

Atong Luna



"Mga panda . . .
check.
Mga baboy . . .
check.
Mga
porcupine . . ."

PAGHULAGWAY PINAAGI NI VAL CHADWICK BAGLEY

AYAW PAGPAKAWALA OG PAGLAUM

Usa sa mga pagsulay nga gi-sagubang sa among pamilya mao kadto dihang ang among kinamagulangan nga lalaki nasa-kit, ug sa pagkataud-taod namatay. Lisud gayud kaayo kadto sa sinugdanan alang kanamo, apan ang among pamilya nakalatas ra niana nga pagsulay. Tungod kay ang among pamilya nabugkos sulod sa templo, nahibalo kami nga among ikauban ang among igsoon pag-usab ug ang Langitnong Amahan ug si Jesukristo inig abut sa tukmang panahon.

Nahibalo ako nga kini nga pagsulay mao ang usa sa mga pamaagi nga giandam sa Ginoo kanamo alang sa ubang mga pagsulay—sa paghimo kanamong mas lig-on. Ang tanan adunay mga pagsulay nga sagubangon, ug ang atong Langitnong Amahan nahibalo nga mabuntog ra nato kini. Busa dili kita magpakawala sa paglaum.

Carmila R., edad 18,
Southern Tagalog,
Philippines

Isumiter ang inyong istorya, litrato o feedback sa liahona.lds.org o pinaagi sa e-mail ngadto sa liahona@ldschurch.org. Kon mag e-mail, ilakip ang inyong tibuok pangalan, ward o branch, stake o district, ug pagtugot sa ginikanan (ang e-mail madawat). Ang mga isumiter mahimo nga i-edit alang sa gitas-on o sa pagklaro.

UNSAON SA PAGBATON OG LIMPYO NGA MGA HUNAHUNA

Kadtong kinsa makakontrolar sa ilang mga hunahuna nakabuntog sa ilang mga kaugalingon, miingon si Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles.¹ Usa sa mga paagi nga makontrolar ang inyong mga hunahuna mao ang pagpili sa paborito ninyong himno ug magbaton og litrato sa templo. I-display ang litrato diha sa inyong kwarto. Sa matag higayon nga kamo makakita og tawo nga dili tarong og sininaan, ribyuha og maayo ang himno diha sa inyong hunahuna o hunahunaa ang templo. Kon ang inyong dili maayong mga hunahuna dili mawala, pag-ampo ug pagpuasa aron makalimtan kini.

Joseph D., edad 20, Haiti

MUBO NGA SULAT

1. Tan-awa sa Boyd K. Packer, "Takus nga Musika, Takus nga mga Hunahuna," *Liahona*, Abr. 2008, 31.

DAGHAN RA KAAYONG MGA BALAOOD?

Sa miaging tuig nagtuo ko nga daghan ra kaayong mga balaod sa Simbahan, ug nahunahuna ko, "Unsaon man sa pagka-alegre sa langit?" Akong gibati nga hinigtan sa Simbahan ug imposible ang paglingkawas.

Dayon akong gipanid-an ang kinabuhi sa akong mga higala. Nganong wala man ko moagi og sama sa pipila sa ilang mga pagsulay? Usa ka gabii akong naamgohan—wala akoy problema sama kanila tungod kay akong gisunod ang mga balaod nga gihatag sa Langitnong Amahan alang kanako. Usab akong nasabtan nga kon inyong sundon ang mga balaod, magmalipayon kamo ug makapalambo og pamilya ug makapuyo uban sa Langitnong Amahan ug ni Jesus sa kahangturan.

Stephanie H., edad 13, Utah, USA



LITRATO SA TEMPLO SA SAINT LAKE PINAAGI NI CRAIG DIMOND



Si Saane (sa tuo) ug si Amelia (sa tunga) nagsaulog uban sa iyang igsoong babaye nga si Manatu sa adlaw sa iyang kaminyoon sa templo.

Ang maanindot ug gamhanang mga blowhole sa Mapu ‘a Vaea sa Tonga talagsaon. Sa paghampas sa balod niining tulo ka milya (4.8 km) nga gitas-on nga baybayon sa isla sa Tongatapu, kini mosulod sa gatusang mga lungag sa bato nga bolkan nga mopasidlit sa tubig pataas hangtud 60 ka pye (18 m) ngadto sa hangin.

Saane F., 16 anyos, ganahan kaayo sa kanindot sa lugar—sa paagi ang adlaw ug ang sidlit magkadungan sa matag balod.

Apan ang gahum sa kinaiyahan mahimong makuyaw ingon man usab nindot. Ang mga mibisita nga moduol pag-ayo, tungod ba sa kakuryuso o sa kakulbahinam, madala sa kakusog sa balod ug, dili na makaeskapo sa sulog, mabira ngadto sa dagat.

Ang delikado nga bahin sa Mapu

‘a Vaea naghatag og espiritwal nga pasidaan kabahin sa gahum sa tintasyon—partikular sa sekswal nga kaputli. Ang gahum sa paglalang og kinabuhi nindot kaayo kon ang saktong mga limitasyon gisunod, apan kon atong tugutan ang tintasyon nga modani kanato gikan sa luwas nga lugar, mahimong madala kita.

Pagsabut Nganong Importante ang Kaputli

Sa adlaw nga ang iyang igsoong babaye naminyo sa Templo sa Nuku‘alofa Tonga, si Saane nakakita sa iyang kalipay. “Kini nakadasig kanako nga mahimong takus nga maminyo didto sa umaabot,” miingon si Saane.

Apan, si Satanas maningkamot nga dili kana mahitabo kanato. Daghan na siya og nakombinser nga ang sekswal nga kasuod nga gawas sa kaminyoon

AYAW

PAGPADALA

Usa ka Tongan nga tin-edyer naghisgut sa maayong mga rason sa guardrails.

Aron sa pagtan-aw og video ug dugang mga litrato sa Mapu ‘a Vaea, bisitaha ang liahona.lds.org.

Sa pagtan-aw og video kabahin sa kaputli (sa Iningles), bisitaha ang lds.org/youth/video/chastity-what-are-the-limits?

gidawat na ug walay mga sangputanan. Apan ang sayop nga paggamit sa gahum sa Dios sa paglalang og kinabuhi seryoso nga sala nga makapadaut sa espiritwal, emosyonal, ug pisikal.¹

“Si Satanas naningkamot pag-ayo sa pagpugong kanato nga makabalik ngadto sa atong Langitnong Amahan,” miingon si Saane. “Kon ako dili magbinantayon kabahin sa balaod sa kaputli, mawala kanako ang oportunidad nga maminyo sa templo.”

Pagpasidungog sa mga Guardrail sa Dios

Aron makatabang sa mga bisita nga matagamtam ang kanindot sa Mapu ‘a Vaea sa luwas nga paagi, ang gobyerno sa Tonga nagbutang og mga guardrail sa pihong mga dapit.

Si Saane nagtuo nga ang Langitnong Amahan naghatag og mga guardrails—o mga sumbanan—aron dili kita matintal. Mga lider sa Simbahan, mga kasulatan, ug *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* naghatag og klaro nga mga limitasyon nga, kon sundon, makatabang kanato nga luwas. Labaw sa tanan, ang pagsunod sa mga aghat sa Espiritu Santo makapahimutang kanato sa luwas nga lugar.

“Daghang mga tawo ang mobaliwala sa mga guardrail sa Ginoo,” siya miingon. “Wala nila masabti ang mga sangputanan, o naghunahuna nga sila makalikay niini. Ang pag-ambak gikan sa pang-pang mora og maglupad, apan mobalik ra gihapon sa yuta.”



Paghimo og Atong Kaugalingong mga Guardrail

Kalabut sa sekswal nga kaputli, ang pagsuta kon asa gyud kutob kita pwedeng motambo sa guardrail mao gyud ang sigurado nga paagi nga matagak. Kon mas tugutan nato ang atong kaugalingon sa sayop nga sekswal nga pagkasuod, mas lisud buntugon ang pagpangdani niini.

Tungod kay ang Simbahan dili makadetalye unsaon sa paglihok sa matag sitwasyon, si Saane naghimo og iyang kaugalingong mga guardrail pinaagi sa pagdesisyon nang daan kon unsaon sa paggamit sa mga sumbanan sa ebanghelyo ngadto sa mga sirkumstansya nga mahimo niyang atubangon.

Siya nagbuhat og poster nga nakalista ang siyam ka mga saad sa iyang kaugalingon ug sa Langitnong Amahan nga nagsilbing personal nga mga guardrail, naglakip sa matang sa mga tawo nga iyang i-date, sinina nga iyang sul-ubon, ug pinulongan nga iyang gamiton. Ang uban pang mga guardrail maglakip sa unsaon sa paglikay sa pagtan-aw, pagbasa, o pagpaminaw sa bisan unsa nga makapagana sa sekswal nga mga pagbati.²

“Ang paghimo og taas nga mga sumbanan makapaluwas kanako,” miingon si Saane.

Pagbalik ngadto sa Luwas nga Lugar

Sama niadtong nadala sa sulog sa tubig sa Mapu ‘a Vaea, kadtong nadala sa tintasyon anaa sa delikado nga dapit. Ang pagkagapos sa sekswal nga sala mahimong lisud nga makalingkawas—apan kini posible uban sa tabang sa Manluluwas ug sa Iyang mga sulugoon.

Sa katapusan, kon ang usa ka tawo dili mobiya sa luwas nga dapit o nakahimo sa malisud nga pagbalik dinhi, ang tumong mao ang pagpabilin dinhi. Ang pagsunod sa mga guardrail sa Ginoo ug sa pagsabot kon unsaon kini paggamit sa atong personal nga mga sirkumstansya makaandam kanato sa pagtagamtam sa maanindot nga gahum sa Dios nga gihatag kanato—sa saktong panahon ug paagi.

“Labaw sa tanan, naglantaw ko sa unahan nga maminyo sa templo,” miingon si Saane. “Nasayud ko nga kon ako mosunod sa mga sugo, lakip ang balaod sa kaputli, ako mahimong takus sa pagdawat sa mga panalangin nga akong gitinguha.” ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa *Matinud-anon sa Tinuhoan* (2004), 92.
2. Tan-awa sa *Matinud-anon sa Tinuhoan* (2004), 95.



USA KA PAGPASIPLAT SA CELESTIAL NGA KALIPAY

“Paningkamot nga adunay kaminyoon sa templo sa inyong umaabut. Walay panghitabo nga nindot kaayo, walay panahon nga sagrado kaayo . . . Dayon ug diha makasiplat kamo sa celestial nga kalipay. Pagbantay; ayaw itugot ang tintasyon mohikaw kaninyo niini nga panalangin.”

Presidente Thomas S. Monson, “Pagpuyo Ingon nga Panig-ingnan,” *Liahona* ug *Ensign*, Mayo 2005, 113.

WALAY TUBIG ANG BUNYAGANAN

Unsaon nato sa pagbunyag kon walay tubig ang bunyaganan?

Ni Siosaia Naeata Jr.

Kadto 7:45 sa usa ka ulanon nga kabuntagon sa Agosto dinhi sa Freetown, Sierra Leone, West Africa. Kami (full-time nga mga misyonaryo sa Freetown District) nakapalano og bunyag ug kami determinado sa paghimo niini, moulan man o moinit. Mao kadto nga gitawagan ko ni Brother Allieu, usa ka miyembro sa among branch, apan wala gyud ko kaayo makasabut sa iyang gisulti, kay paspas kaayo siyang nagsulti og Krio, ang lokal nga pinulongan. Giingnan ko siya nga moginhawa og lawum ug mosulti og hinay. Iya kining gibuhath ug miingon, “Elder Naeata, walay tubig sa bunyaganan. Pasayloa ko. Walay tubig.”

Nagpasalamat ko kaniya sa pagtawag ug dayon mipahibalo sa ubang mga elder sa bati nga balita. Diha-diha dayon nagsugod kami sa paghunahuna kon unsaon namo sa pagpahigayon niining sagradong ordinansa. Dayon si Elder Agamah mipahinudom kanamo sa busay ug lim-aw sa ibabaw sa duol nga bukid nga ginganlan og Mellow. Ang tanang mga elder miuyon nga sulayan namo ug ipahigayon ang bunyag didto, busa nangayo kami og pagtugot sa pagbuhath niini.

Samtang ang tanan nagpundok nianang buntag sa ubos sa bukid, ang grupo klarong nakaamgo sa

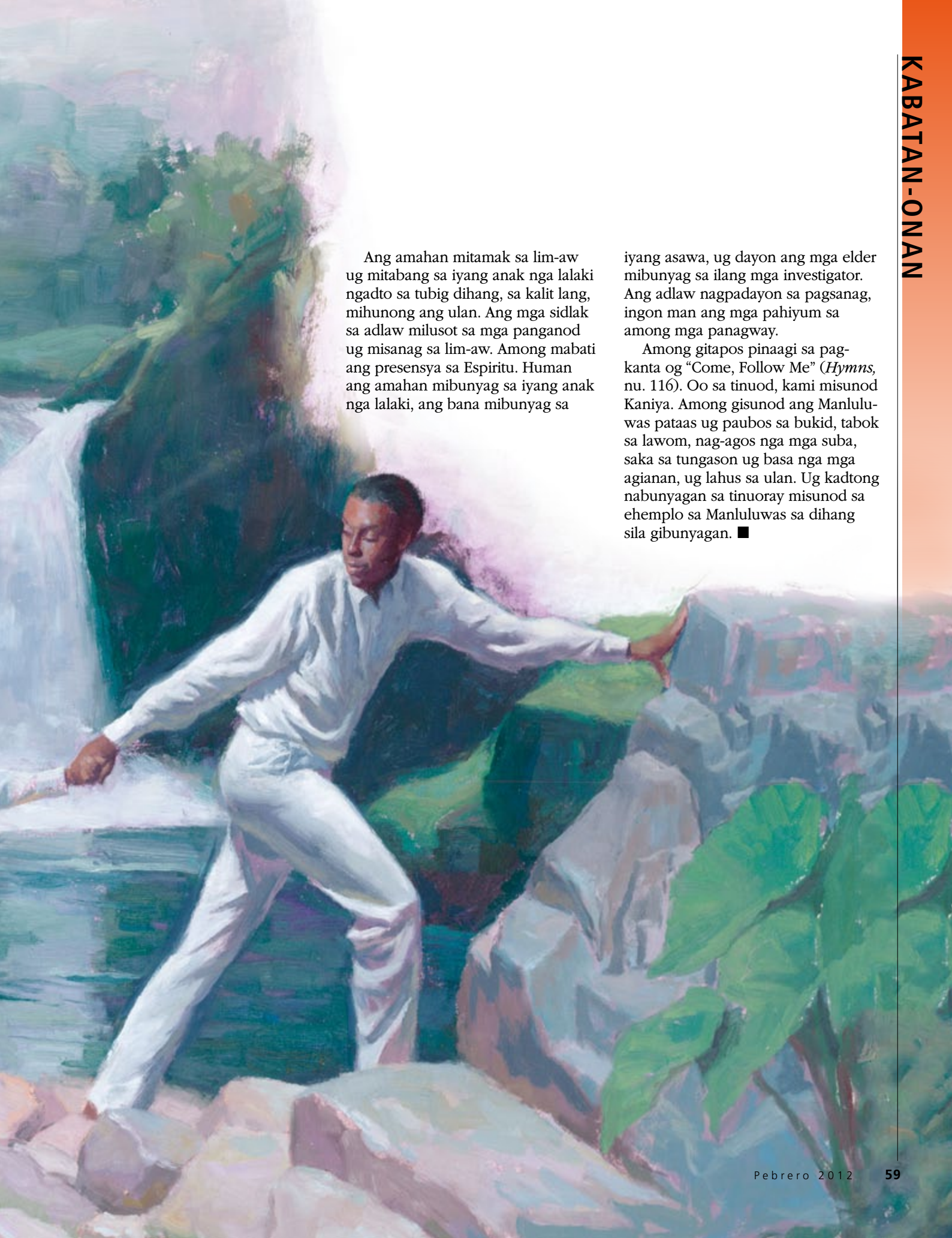
lisud kaayong buluhaton nga nagpaabut. Apan, ang determinadong grupo walay timaan sa pagduhaduha nga mopadayon. Ang mga lalaki ug babaye ug gani ang mga bata malipayong naglakaw ug nagistoryahanay sa basa ug dangog nga agianan. Hinay-hinay nga nagsaka, kami miagi og short-cut sa pagtabok sa suba.

Samtang kami naglakaw, ang kadasig sa pipila ka mga kauban misugod sa pagkawala sa dihang mikusog ang ulan, apan kami nagpadayon nga may paglaum. Sa gihapon, ang lisud nga agianan mora og walay katapusan. Sa katapusan nakaabut kami sa among destinasyon. Ang among kasingkasing nagmaya, apan ang uwan nagpadayon sa pagbunok. Samtang nag-andam kami alang sa bunyag, kami mipasilong sa dakong kahoy sa mangga.

Among gibuksan pinaagi sa pagkanta sa himno “Ang Espiritu sa Dios” (*Mga Himno ug mga Awit sa mga Bata*, nu. 28). Human sa pangbukas nga debosyonal kami miadto sa dapit sa bunyaganan. Ang tubig nag-agas sa tubod ug ngadto sa lim-aw diin among ipahigayon ang sagradong ordinansa.

PAGHULAGWAY PINAAGI NI ALLAN GARNIS





Ang amahan mitamak sa lim-aw ug mitabang sa iyang anak nga lalaki ngadto sa tubig dihang, sa kalit lang, mihunong ang ulan. Ang mga sidlak sa adlaw milusot sa mga panganod ug misanag sa lim-aw. Among mabati ang presensya sa Espiritu. Human ang amahan mibunyang sa iyang anak nga lalaki, ang bana mibunyang sa

iyang asawa, ug dayon ang mga elder mibunyang sa ilang mga investigator. Ang adlaw nagpadayon sa pagsanag, ingon man ang mga pahiyum sa among mga panagway.

Among gitapos pinaagi sa pagkanta og “Come, Follow Me” (*Hymns*, nu. 116). Oo sa tinuod, kami misunod Kaniya. Among gisunod ang Manluluwas pataas ug paubos sa bukid, tabok sa lawom, nag-agos nga mga suba, saka sa tungason ug basa nga mga agianan, ug lahus sa ulan. Ug kadtong nabunyang sa tinuoray misunod sa ehemplo sa Manluluwas sa dihang sila gibunyang. ■



Ni Presidente Boyd K. Packer

Presidente sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles

Kinsa Ang Langitnong Amahan?

Ang Amahan mao ang bugtong tinuod nga Dios. Walay makapausab sa atong relasyon ngadto Kaniya.

Sa espirituhanon nga paagi kamo gipakatawo nga madungganon, anak sa Hari sa langit. Hunahunaa kana nga kamatuoran sa kanunay ug hupot niini.

Kamo anak sa Dios. Siya ang amahan sa inyong espiritu.

Siya mao ang Amahan. Siya ang Dios. Kita mohatag og balaan nga pagtahud sa atong Amahan ug sa atong Dios; kita mosimba Kaniya.

Sama nga ang tanan nga may kinabuhi maliwat sa ilang mga ginikanan, kita modako nga mahisama sa atong Langitnong Amahan kon kita magpuyo nga matarung ug magmasulundon sa lyang mga sugo.

Unplugged

Ni Annie Beer

Tungod sa daghang makalingaw nga gamit sa teknolohiya nga daling maanaa, dali ra ang paggahin og daghang panahon niini ug dili na paigo ang panahon sa pagbuhat sa importanting mga kalihokan sa pagbasa, pagdula diha sa gawas, o paggahin og panahon uban sa atong mga pamilya ug higala. Pipila sa atong mga mambabasa ug ilang mga pamilya nakakita og pamaagi kon unsaon pagbalanse ang ilang kinabuhi—naghinumdom nga ang Espiritu mopuyo sa malipayon, matarung nga mga panimalay.

Sa among pamilya kami adunay unom ka “TV ticket” sa sinugdanan sa semana. Ang usa ka ticket katumbas og usa ka oras sa pagtan-aw og TV. Sa luyo sa kada ticket adunay listahan sa mga butang nga kinahanglan namong buhaton sa dili pa namo magamit ang tiket, sama sa paglimpyo sa kwarto, paghuman sa among homework, ug paghimo sa among mga buluhaton. Imbis nga mogamit sa teknolohiya sa tanang panahon, kami ganahan nga mobasa, magdula sa usag usa ug sa mga higala.

Trevor ug Nicolette C., 10 ug 13 anyos, Utah, USA



Imbis nga motan-aw og TV kanunay, ganahan kaming mobasa! Ug kon mahuman na ang tanan namong buluhaton ug malimpyo ang balay, kami makagamit sa Internet. Kami naggamit og timer sa pag-monitor sa panahon nga among gigahin sa computer.

Ellie, Jared, Ethan, ug Abby H.; 8, 11, 2, ug 6 anyos; California, USA



Kami naka-download og mga istorya sa kasulatan ug angay nga mga musika ngadto sa among mga MP3 player. Ang among computer gibutang asa ang tanan makakita niini. Kami dili manan-aw og TV sa dili pa magklase o hangtud mahuman ang among homework ug mga buluhaton inigka hapon. Adunay mga channel sa among TV nga gi-block aron dili gyud ni matan-aw. Imbis nga manan-aw og TV, kami magdula sa gawas, motabang sa pag-garden, o magdula og mga board game. Kon adunay balanse sa atong kinabuhi, ang atong panimalay mas hilum ug malinawon.

Sarah, Steven, Christie, ug Jason L.; 7, 15, 20, ug 18 anyos; Queensland, Australia



Atong Pahina

PAGSERBISYO SA USAG USA



Nasayud ko nga si Presidente Thomas S. Monson mi-hangyo kanato sa pagserbisyo sa ubang mga tawo. Usa ka Domingo sa hapon gusto

kong mobisita sa akong lola, kinsa nag-inusara, ug mogahin sa gabii aron kuyogan siya. Gitugutan ko sa akong mama, ug ang akong lola nasurprisa ug nalipay nga nakakita nako. Kami nag-istoryahanay, nag-snacks og gamay, ug dungan nga nagbasa og *Liahona*. Human sa pag-ampo, kami nangatulog.

Pagkagabii, adunay kusog kaayo nga unos—hangin, kilat, dugdog, ulan, ug ulan nga yelo! Nakapamata kini kanamo, ug ang akong lola miingon kanako nga siya mas mahadlok unta kon wala pa ko. Malipayon ko nga nakaserbisyo kaniya sa niini nga paagi.

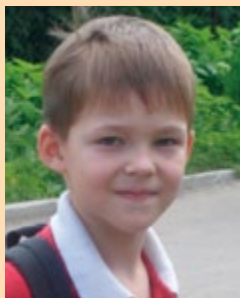
Vinício R., 10 anyos, Brazil



Ang Templo sa Salt Lake,
ni Eve D., 4 anyos,
Ukraine



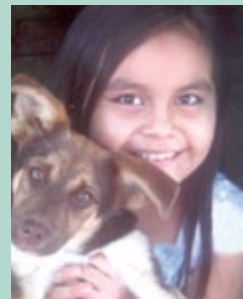
Usa ka Sister Missionary sa Red Square,
ni Emile D., 9 anyos, Ukraine



Mia Lynn L., 5 anyos, gikan sa Germany, nagkat-on na nga mamahimong misyonaryo. Usa ka adlaw samtang naniudto uban sa usa ka higala, si Mia mipanangin sa pagkaon, nga nakapaghat sa inahan sa iyang higala nga mangutana sa inahan ni Mia kabahin sa mga pagtuo sa Simbahan. Karon si Mia mahimong modapit sa iyang higala ngadto sa Primary.



ANG LANGITNONG AMAHAN MAMINAW SA ATONG MGA PAG-AMPO



Ako adunay dakong pagtuo ni Jesukristo ug sa iyang mga sugo ug, labaw sa tanan, sa pag-ampo. Usa ka Domingo ang

akong lolo habig sa akong amahan ug ako mibisita sa akong apohan sa tuhod. Mihukom ko nga dalhon ang akong gamay nga itoy. Sa among pagpamauli ang akong itoy nabangga sa usa ka batang lalaki nga nagbisikleta. Kini nakapahadlok sa itoy, ug gigukod ang batang lalaki. Gigukod namo ang itoy, apan wala na namo makit-i. Kinahanglang mouli mi nga wala siya. Kami nagmagul-anon kaayo. Ang akong apohan sa tuhod mitawag ug miingon kanako sa pagpangita og pribadong lugar ug pag-ampo alang sa akong itoy.

Sayo sa buntag kami nakadungog kami og paghot sa iro—ang akong itoy miuli na! Nasayud ko nga ang Langitnong Amahan midungog sa akong pag-ampo.

Stephanie P., 8 anyos, Honduras

Makasumiter kamo sa inyong drawing, litrato, o kasinatian online sa liahona.lds.org; sa e-mail sa liahona@ldschurch.org nga butangan og "Our Page" diha sa linya sa hilisgutan, o ipadala ngadto sa:

Liahona, Our Page

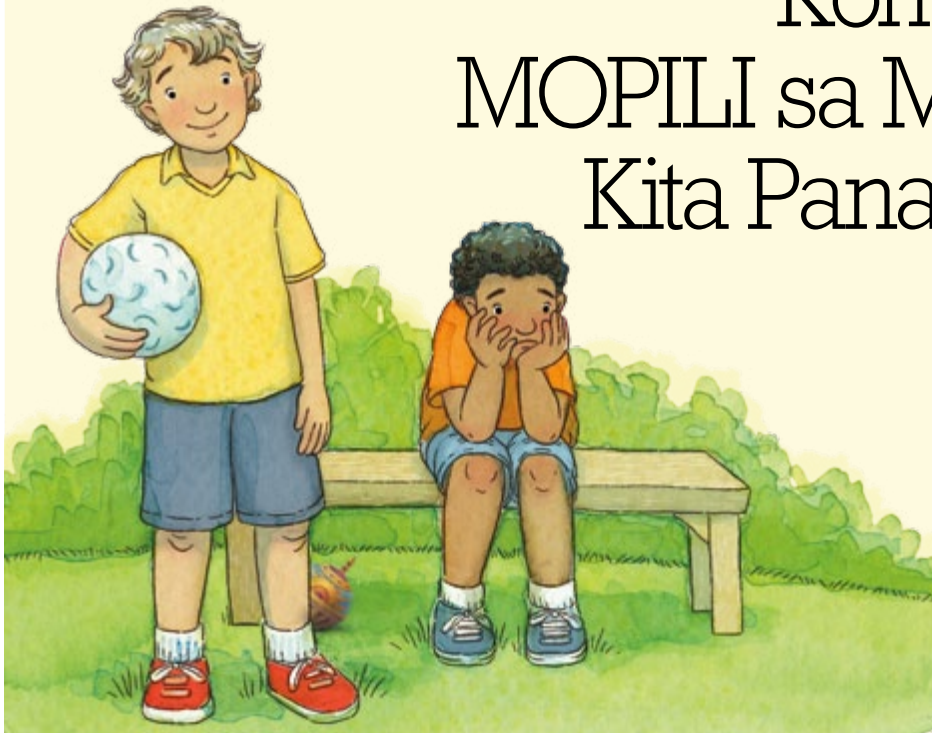
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024,
USA

Ang mga isumiter kinahanglan gayud nga maglakip sa tibuok pangalan sa bata, babaye ba o lalaki, ug edad (kinahanglan gayud nga 3 ngadto sa 11 anyos) uban sa pangalan sa ginikanan, ward o branch, stake o district, ug ang sinulat nga pagtugot sa ginikanan (ang e-mail dawaton) nga gamiton ang litrato sa bata ug ang isumiter. Ang mga isumiter mahimong i-edit alang sa pagklaro o sa gitason.

“Kamo nakita
sa inyong
Langitnong Amahan.
Siya nahigugma kaninyo.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang
Magtatambag sa Unang Kapangulohan
Gikan sa Oktubre 2011 nga kinatibuk-ang komperensya

Inyong magamit kini nga leksyon ug kalihokan sa pagkat-on og dugang mahitungod sa tema sa Primary karong bulana.



Kon Kita MOPILI sa MATARUNG, Kita Panalanginan

Si Daniel nagdula og football uban sa iyang mga higala sa dihang iyang nakita si Joseph nga nag-inusarang naglingkod, nagtan-aw. Si Joseph dili kaayo maayong modula og football.

Apan si Daniel mihukom nga mas gusto niyang maapil si Joseph kaysa makadaug sa dula. Siya midagan paingon kang Joseph ug nangutana, “Ganahan kang magkigdula namo?”

Si Daniel mipili sa matarung. Ang Langitnong Amahan ug si Jesukristo nagsaad kanato nga kon kita mopili sa matarung, kita mapanalanginan. Kita adunay matarung nga mga ehemplo nga masunod diha sa mga kasulatan. Ania ang duha:

- Sa dihang misunod si Noe sa sugo sa Ginoo sa paghimo og arka, siya miluwas sa pipila ka mga miyembro sa iyang pamilya sa Lunop. (Tan-awa sa Genesis 6–8.)

- Sa dihang nabali ang gapasan ni Nephi, siya mihimo og bag-ong gapasan imbis nga mohunong. Ang iyang papa, si Lehi, nag-ampo og tabang, ug ang Ginoo migiya kang Nephi sa pagpangita og pagkaon. (Tan-awa sa 1 Nephi 16:18–32.)

Usahay lisud ang pagpili sa matarung, apan ang Langitnong Amahan mopanalangin kanato kon ato kining buhaton. Samtang kita mohimo og maayong mga desisyon, kita makabati og kalinaw ug kalipay.

Dula nga CTR

Ipapilit ang pahina 65 sa baga nga papel. Kon mouga na kini, guntinga ang mga kard. Ang mga magdudula magpuli-puli sa pagparis sa mga kard: ang usa ka kard mopakita og sitwasyon diin kinahanglang mamili, ug ang kaparis nga kard mopakita sa usa ka tawo nga nagpili sa matarung. Sama pananglit, ang kard nga nagpakita sa usa ka lalaki nga nakakwarta motakdo sa kard nga nagpakita kaniya nga nagbayad og ikapulo.

Unsaon sa Pagdula: Isaksak ang mga kard ug ikulob kini. Ang usa ka magdudula mohayang og duha ka kard. Kon ang mga kard nagparis, ang magdudula moangkon sa mga kard ug mopahayang og laing duha ka kard. Kon ang mga kard wala magparis, ikulob kini pagbalik sa magdudula ug mosunod ang sunod nga magdudula. Ang mas gagmayng mga bata makadula gamit ang dili kaayo daghang mga kard o naghayang lang ang mga kard.

Kanta ug Kasulatan

- Mosiah 2:22
- “Choose the Right,” *Hymns*, nu. 239



Usa ka Pag-ampo alang sa Kasiguroan

Ni Sueli de Aquino

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“Nakig-istorya ako sa Langitnong Amahan. Modungog ug motubag Siya kanako kon ako mag-ampo sa hugot nga pagtuo” (“I Pray in Faith,” Children’s Songbook, 14).

Ganahan ako sa kinaiyahan! Ganahan kong maminaw sa pagkanta sa mga langgam, sa tingog sa mga dahon paghuros sa hangin, ug sa banlas sa dagat.

Usahay ang akong pamilya mangadto sa baybayon kuyog sa ubang pamilya. Ang mga papa magdula og volleyball, ug ang mga mama manglingkod pasilong sa mga payong ug makigdula sa mas gagmayng mga bata.

Usa ka hapon naghinam-hinam kaayo ko dihang nangabut kami sa dagat! Hinay ra kaayo ang mga balud, ug dunay ginagmay nga linaw nagkatag libut sa baybayon. Midagan ako sa tubig. Gusto kong molangoy sama sa isda ug manguha og kinhason.

“Ayaw palayo, Sueli!” mitawag ang akong mama samtang gi-pundok niya ang gagmayng bata ngadto sa landong sa dako nga payong.

“Sige, Ma,” miingon ko samtang akong gilubong ang akong mga tiil ngadto sa basa nga balas.

Nangita ko og mga kinhason ug gisusi ang gamayng nilalang diha sa mga linaw sa baybayon. Sa dihang miambak ko sa usa sa mga linaw, milingi ko sa akong pamilya. Akong nakita ang mga payong didto na sa layo. Akong naamguhan nga na-adto na ko og layo kaayo. Akong



gisulayan sa paglangoy og balik ngadto sa baybayon, apan ang dagat midako na. Ang linaw nag-anam og kalawom samtang naningkamot kong makagawas.

Nagkaluya na ko, ug nahibalo nga ako namiligro. Ang tanan nangkong nahunahunaan mao ang pag-pangayo og tabang sa Langitnong Amahan. Nag-ampo ako sa akong hunahuna. Sa akong pagkahuman og ampo, usa ka kamot ang migunit sa akong bukton ug gibira ako aron maluwas. Usa kadto sa higala sa akong papa. Mapasalamaton ako nga ang Langitnong Amahan mitubag sa akong pag-ampo ug gitunol ang Iyang kamot pinaagi sa pagpaldala og tawo sa pagtabang kanako.

Sa sunod namong pag-adto sa dagat nagpaduol ra ko sa akong pamilya, sama nga ako makapaduol sa Langitnong Amahan pinaagi sa pag-ampo. ■



ANG AKONG LANGITNONG AMAHAN

Niini nga istorya, nahibaloan ni Sueli nga ang Langitnong Amahan nagbantay kaniya. Aron makakat-on og ubang mga butang mahitungod sa Langitnong Amahan, pilia ang husto nga mga pulong aron ibutang sa mga blangko.

1. Siya ang Amahan sa akong _____.
2. Iya kong gipadala nga mopuyo sa _____, diin ako nakadawat og lawas ug makakat-on ug motubo.
3. Nahibalo Siya sa akong _____ ug sa tanan mahitungod kanako.
4. Siya kanunay nga nahigugma kanako ug _____ kanako.
5. Maminaw Siya ug motubag sa akong _____.
6. Iyang gipadala ang Iyang Anak, si Jesukristo, sa pagtudlo sa ebanghelyo ug pag-organisar sa Iyang _____.
7. Iyang gipadala ang Espiritu Santo sa paghupay ug _____ kanako.
8. Kon akong sundon ang mga sugo, ako _____ uban sa Langitnong Amahan pag-usab.

makapuyo
Simbahan

paggiya
nagbantay

espiritu
mga pag-ampo

yuta
pangalan

Happy Valentine!

Tine O. sa Nairobi, Kenya

Ni Richard M. Romney
Mga Magasin sa Simbahan

Sa daghang mga dapit sa kalibutan, ang Valentine's Day—Pebrero 14—gihinumduman isip adlaw sa gugma. Apan unsa kaha kon ang inyong pangalan Valentine? Ang tanang adlaw ba mahimong adlaw sa gugma?

Kana mao ang pagbati ni Tine O. sa Nairobi, Kenya. Ang tanan motawag kaniya og “Tiny,” apan ang iyang kompletong ngalan kay Valentine.

“Gipanganlan ko og Valentine tungod kay natawo ko pagka Pebrero 14,” siya mipasabut. Ug tinuod sa iyang ngalan, siya naningkamot sa paghigugma sa tanan. “Sa dihang

Si Valentine nahigugma sa iyang pamilya. Ganahan usab siya nga magkat-on ni Jesukristo.



nabunyagan ko, gidala nako ang pangalan ni Jesukristo,” siya miingon. “Kana nagpasabut nga moamuma ko sa tanan, sama sa Iyang buhaton.”

Giunsa ni Tine sa paghimo sa tanang adlaw nga adlaw sa gugma? Adunay daghang mga pamaagi.

“Ang una nakong buhaton mao ang pag-ampo,” siya miingon. “Nagpasalamat ko sa Langitnong Amahan alang sa Iyang Anak tungod kay nahigugma ko ni Jesukristo. Nagpasalamat ko sa Langitnong Amahan alang sa akong pamilya ug sa paagi ang templo mihiusa sa pamilya tungod kay nahigugma ko sa akong pamilya. Dayon mangayo ko sa Langitnong Amahan sa pagpanalangin sa masakiton tungod kay nasayud ko nga Siya nahigugma usab sa mga masakiton.”

Ang Pamilya ni Tine

Si Tine ang kinamanghuran sa iyang pamilya ug adunay tulo ka magulang nga lalaki ug duha ka magulang nga babaye. “Iya kong tabangan kon nanginahanglan ko

og usa ka butang,” miingon ang igsoong lalaki ni Tine, si George. “Didto sa eskwelahan, sa dihang ang akong bolpen nawala, iya kong gihatagan.” Ang iyang igsoong babaye, si Brenda, miingon si Tine dili masuko kon adunay usa ka tawo nga mokirihir kaniya.

Sa balay ang pamilya ni Tine makasulti og Swahili ug Iningles. Sila ganahan kaayo nga mag-family home evening. “Kami dungan nga magtuon sa kasulatan,” miingon si Tine. “Kami nagkat-on kabahin sa Manluluwas, ug kami magpuli-puli sa paghatag og pag-ampo sa pamilya.

“Naninkamot ko nga mahisama ni Jesus pinaagi sa pagkambination, pagsimba, ug pagsunod sa akong mga ginikanan,” miingon si Tine. ■

Makalingaw nga Kamatuoran kabahin ni Tine

Paboritong kanta:

“Among Dad-on sa Kalibutan ang Iyang Kamatuoran” (*Songbook sa mga Bata*, 92–93)

Paboritong kalihokan:

Skipping rope ug pagkat-on sa pagluto

Paboritong pagkaon:

Mga itlog

Paboritong mananap:

Ang iyang itoy nga ginganlan og Sandra. Si Tine nakadayeg usab sa ihalas nga mga mananap. “Tapad sa Nairobi, ang ulohang siyudad sa among nasud, mao ang usa sa pinadakong lugar nga gigahin alang sa ilahas nga mga mananap sa Africa,” miingon si Tine. “Daghan kaayong mga mananap didto, sa tanang matang. Nasayud ko nga ang Langitnong Amahan ganahan kaayo og mga mananap. Ang mga mananap importante nga bahin sa Paglalang sa kalibutan. Si Jesukristo mao ang Tiglalang, busa sigurado ko nga Siya nahigugma usab sa mga mananap.”



Usa ka Pag-ampo ngadto sa Langitnong Amahan

Ni Chad E. Phares

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

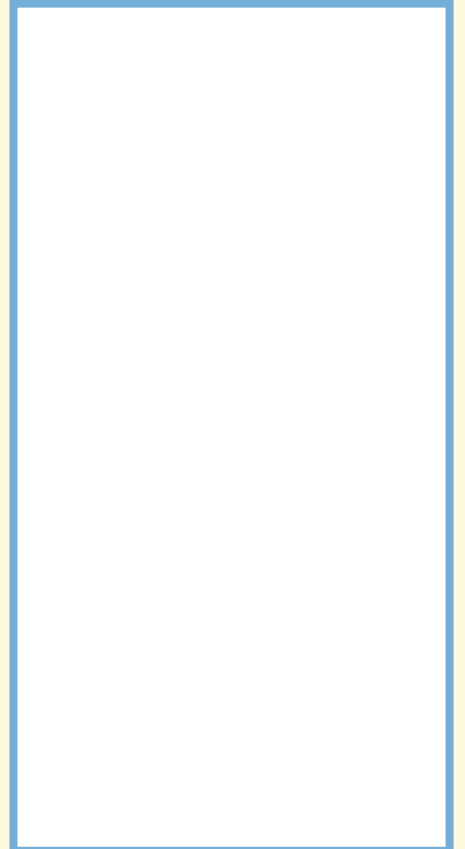
“Pag-ampo uban sa inyong mga banay ngadto sa Amahan, sa kanunay diha sa akong ngalan” (3 Nephi 18:21).





DAGHANG PANALANGIN SA LANGITNONG AMAHAN

Ang Langitnong Amahan mihatag kang Haruki og daghang panalangin. Ang Langitnong Amahan ba mipanalangin kaninyo og pipila sa samang mga butang? Pag-drawing og nawong nga malipayon diha sa mga litrato sa ubos nga nagpakita og butang nga gipanalangin sa Langitnong Amahan kaninyo. Sa blangko nga luna, pag-drawing og laing panalangin nga inyong natagamtam.



MGA TABANG ALANG SA MGA GINIKANAN

Pagpuli-puli kamo uban sa inyong anak sa pagngalan og mga panalangin nga gihatag sa Langitnong Amahan kaninyo ug sa inyong anak. Istoryahi ang inyong anak kon nganong ang pag-ampo importante kaayo alang kaninyo.



Gipanalangin si Nephi tungod sa pagpili sa matarung.

“Kon kamo maghupot sa iyang mga sugo siya mopanalangin kaninyo ug mopauswag kaninyo” (Mosiah 2:22).

Mga Balita sa Simbahan

Bitaha ang news.lds.org alang sa dugang nga mga balita ug panghitabo sa Simbahan.

Mga Miyembro sa Tibuok Kalibutan Nagsunod sa Propetikanhong Tambag sa Pag-organisar og Adlaw sa Serbisyo

Ni Melissa Merrill

Mga Magasin sa Simbahan

Niadlong Abril 2011, si Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, mipahibalo nga ang mga yunit sa Simbahan sa tanang dapit awtagon sa pag-apil sa usa ka adlaw sa serbisyo sa pagsaulog sa ika-75 nga kasumaran sa programa sa welfare sa Simbahan. Ang pagdapit miabut pinaagi sa usa ka opisyal nga sulat sa Unang Kapangulohan nga gipadala sa tanang mga yunit. Si Presidente Eyring dayon mipakigbahin og upat ka mga baruganan nga iyang giingon nga migiya kaniya sa dihang siya “gusto nga motabang diha sa pamaagi sa Ginoo” ug sa dihang siya natabangan sa uban (tan-awa sa “Mga Oportunidad sa Paghimo og Maayo,” *Liahona* ug *Ensign*, Mayo 2011, 22).

Sa nahabiling mga bulan sa 2011, ang mga miyembro sa tibuok kalibutan mitubag nianang propetikanhong tawag, sa maong paagi nagpakita sa mga baruganan nga gilatud ni Presidente Eyring.

Baruganan 1: “Ang tanang tawo mas malipay ug mas mobati og pagrespeto sa kaugalingon kon sila makasangkap alang sa ilang kaugalingon ug sa ilang pamilya ug dayon motabang sa pag-atiman sa uban.”

Lakip sa mga unang stake nga mitubag sa pagdapit sa Unang Kapangulohan nga moapil sa usa ka adlaw sa serbisyo mao ang David stake sa Panama, nga miorganisar og usa ka *fair* sa pagpangandam alang sa ilang komunidad. Ang kalihokan, nga gipahigayon niadtong Abril, gisuportahan sa pipila ka mga institusyon sa publiko, mipahigayon og mga workshop ug mga pasundayag sa mga hilisgutan kabahin sa home storage, panalapi sa pamilya, pagpangandam sa emerhensya, ug kahimsog.

Dili paigo nga makahibalo lang niini nga mga baruganan sa atong kaugalingon, miingon si Itzel Valdez Gonzalez, kinsa miapil sa adlaw sa serbisyo. Importante usab nga moserbisyo sa uban pinaagi sa pagpakigbahin niini.

“Ang pagserbisyo sa uban usa ka importante

nga kinaiya sa mga sumusunod ni Jesukristo,” siya miingon. “Kini nga panghitabo mihatag og oportunidad sa mga miyembro sa Simbahan sa paggahin sa ilang panahon ug pagpaambit sa mga talento aron sa pagpanalangin niadtong mga nanginahanglan.”

Baruganan 2: “Kon kita maghiusa sa pagserbisyo sa mga tawo nga nanginahanglan, ang Ginoo mohiusa sa atong mga kasingkasing.”

Ang mga miyembro sa Arusha Branch sa Tanzania mihukom nga moboluntaryo sa Shanga House, usa ka pasilidad nga nagbansay sa mga kahanas sa mga tawo nga adunay kakulangan ug nagtudlo kanila nga makasangkap og panginabuhi alang kanila ug sa ilang mga pamilya.

Niadlong Agosto 20, 2011, 35 ka mga partisipante—mga hamtong, kabatan-onan, ug mga bata; mga miyembro sa Simbahan, mga investigator, ug mga misyonaryo—mitabang sa mga tawo nga adunay kakulangan sa paghimo og hinimo sa kamot nga mga butang [craft] ug alahas nga mabaligya. Ang mga bolunter mitabang usab sa mga buluhaton sa panimalay sama sa pagpanglimpyo ug pagpanilhihig.

Sa wala pa mobiya ang grupo, ang mga coordinator sa Shanga House mihangyo kanila nga moadto sa usa ka sentro nga dapit aron ang mga tawo nga ilang naserbisyohan makalamano sa ilang mga kamot ug makapasalamat kanila. “Emosyonal kaayo kadto nga kasinatian,” miingon si Sister Sandra Rydalch, kinsa nagserbisyo og misyon sa maong dapit uban ang iyang bana, si Elder Rich Rydalch. Sukad nianang panahona, kon ang mga tawo gikan sa Shanga House makakita og mga miyembro sa branch sa poblasyon, “sila dali nga makaila kanamo, mowara-wara, ug mohunong aron makig-estorya,” miingon si Sister Rydalch.

Si Patience Rwiza, kinsa miorganisar sa proyekto sa branch ubos sa pagpangulo sa



priesthood, mipasabut og maayo nga ang kalihokan nakahatag og kaayohan dili lamang niadtong anaa sa Shanga House apan kanila usab nga mi-hatag sa serbisyo. “Ang mga tawo nakaugmad og pagbati sa gugma pinaagi sa pagtabang sa uban, ug niana nga paagi, ang mga tawo nakakat-un og mga butang gikan sa komunidad nga wala nila masayri kaniadto,” siya miingon. “Ang akong pag-pamatuod napalig-on tungod sa akong nahimo ug nakit-an—gikan sa pag-apil sa mga miyembro ug sa komunidad sa kinatibuk-an.”

Baruganan 3: “Apila ang inyong pamilya sa buhat uban kaninyo aron makakat-on sila sa pag-atiman sa usag usa sama sa ilang pag-atiman sa uban.”

Ang mga miyembro sa Coimbra Portugal Stake nakaamgo nga ang pagserbisyo dili usa lang ka panahon nga panghitabo. Sa pagkatinuod, ang stake moapil sa pipila ka kalihokan matag tuig gamit ang logo sa Mormon Helping Hands. Ang mga kalihokan sa miaging tuig naglakip sa paglimpyo sa pangpubliko nga parke ug pagdala sa mga bata sa Primary sa pagbisita sa ubang mga bata nga nagpuyo sa orphanage. Niini ug sa uban pang mga kalihokan, importante nga paapilon ang tibuok mga pamilya, miingon si Anabela Jordão Ferreira, kinsa nagserbisyo isip direktor sa public affairs alang sa Coimbra Stake.

“Sa among mga proyekto, usahay makaingon kami nga modawat kami og mga tawo gikan sa 8 ka bulan ngadto sa 88 ka tuig ang pangidaron,” miingon si Sister Jordão. “Kana tinuod gayud. Makita namo ang mga inahan uban sa gagmayng mga bata ug apohang mga lalaki nga galisud sa paglihok, apan sila usab adunay lig-on nga pag-pamatuod ug tinguha nga moserbisyo sa Ginoo.”

Baruganan 4: “Ang Ginoo mopadala sa Espiritu Santo aron mahimo kining posible nga ‘mangita, ug kamo makakaplag’ sa pag-atiman sa mga kabus sama sa iyang gibuhat sa pagpangita sa kamatuoran.”

Dihang si Michael Hatch, kinsa nagserbisyo sa high council sa Farmington New Mexico Stake, gisangunan sa pag-organisar og adlaw sa serbisyo sa stake agig tubag sa pagdapit ni Presidente Eyring, siya naghunahuna asa sila makakaplag og mga ideya aron makapangalagad sa mga kabus sa ilang komunidad. Nakig-miting siya uban sa iyang komite, ug sila ug ang ubang mga lider sa stake

miawhag sa mga miyembro sa stake sa pagpakig-bahin sa ilang mga ideya sa mga panginahanglan sa komunidad.

Si Roberta Rogers nasayud sa usa ka piho nga panginahanglan tali sa pipila ka mga organisasyon sa maong dapit—lakip ang ospital diin siya nagtrabaho ubos sa community relations. Samtang ang mga proyekto sa pagpangolekta og mga saput kasagaran makakuha og mapuslanon nga mga donasyon sa ginamit na nga mga karsones, sinina, sapatos, ug mga coat, ang gikinahanglan pa sa mga kapunongan sa kalooy mao ang mga butang sama sa medyas, underwear, ug mga pajama—mga donasyon nga kinahanglang bag-o. Si Sister Rogers misugyot nga ang stake moorganisar sa pagpangolekta niining mga butanga.

Niadtong Oktubre 15, ang mga miyembro sa stake miapud-apud sa ilang mga kasilinganan og 1,000 ka mga kard para ibitay sa pultahan nga nagpasabut sa maong proyekto, midapit sa komunidad sa pag-apil, ug milista sa mga butang nga gikinahanglan. Human sa usa ka semana ang mga miyembro sa stake mibalik aron sa pagkolekta sa mga butang ug dayon midala niini ngadto sa stake center aron maklase-klase ug maapud-apud ngadto sa 10 ka lokal nga mga kapunongan sa kalooy.

Kadtong hiniusa nga paningkamot mitubag sa dinalian nga panginahanglan sa ilang komunidad, si Sister Rogers miingon. “Kadto usa ka talagsaon nga buhat, ug nakatabang sa mga tawo. Ug tungod kay dili man gayud kadto mahal, ang usa ka pamilya mogasto lang ug pipila ka dolyar ug makatabang na pag-ayo sa usa ka tawo.” ■

Ang mga miyembro sa tibuok kalibutan miapil sa pagserbisyo sa ilang mga komunidad agig tubag sa pagdapit sa Unang Kapangulohan.

Internasyonal nga Kompetisyon sa Art Nagdapit sa Kabatan-onan sa Pagpakita sa Ilang mga Talento

Sa Doktrina ug mga Pakig-saad 115:4–6, ang Ginoo mitawag sa tanang tawo sa Iyang Simbahan nga molihok, nagdapit kanila nga “tindog ug pakita” aron ang ilang “kahayag mao ang usa ka sukaranan alang sa tanan nga mga nasud.” Miawhag Siya kanila sa paghiusa aron sa pagsuporta sa usag usa ug mahimong “usa ka dangpanan gikan sa unos.”

Sa pagpalanog niini nga tawag, ang Church History Museum nagdapit sa kabatan-onan sa Simbahan nga nag-edad og 13 hangtud 18 sa pag-apil sa pinakaunang Internasyonal nga Kompetisyon sa Art alang sa Kabatan-onan sa museyo. Sulod sa pipila ka tuig ang museyo mipahigayon og internasyonal nga kompetisyon sa art alang sa mga hamtong nga miyembro sa Simbahan, ang susama nga kasinatian anaa na karon sa mga kabatan-onan pinaagi niining bag-o nga kompetisyon.

Ang kabatan-onan gihagit

sa paghimo og mga buhat sa art nga nagpahayag unsa ang kahulugan sa hangyo sa Ginoo nga—“tindog ug pakita”—alang kanila. Ang museyo misugod sa pagdawat og mga salmot niadtong Lunes, Enero 2, 2012.

“Bisan unsa ka dili hingpit ang paghunahuna sa atong kabatan-onan sa ilang mga talento sa art, talagsaon gayud nga ang usa ka yanong bu-tang sama sa usa ka drawing, litrato, o eskultura makatandog sa espiritu sa ubang tawo ug mahimong dakong tinubdan sa espirituhanong kalig-on kanila,” miingon si Angela Ames, luyoluyong curator sa edukasyon sa museyo. “Ug samtang ang kabatan-onan mogamit sa ilang mamugnaong mga talento sa pagbayaw ug pagdasig sa uban sa espirituhanong paagi, sila usab madasig.”

Bisan unsa nga buhat sa art nga gisumiter sa kompetisyon kinahanglan nga gimugna human sa Enero 1, 2009. Ang

mga sumasalmot makasumiter sa ilang buhat pinaagi sa internet hangtud sa Biyernes, Hunyo 1, 2012. Ang matag artist mahimong mosumiter og usa ka buhat ngadto sa kompetisyon. Ang impormasyon ug mga sumbanan sa pagsumiter makita diha sa lds.org/youthartcomp.

Tanan nga mga artistic media ug estilo dawaton sa kompetisyon—mga painting, drawing, litrato, eskultura, metalwork, panapton, alahas, pottery, ug uban pa. Sumala sa mga lagda ug kinahanglanon sa kompetisyon, “mga kultural ug matahum nga mga tradisyon sa tibuok ka-libutan mapahayag sa artwork. Ang simbolikanhon ug literal nga artistic nga pagpasabut pagadawaton.”

Sa dili madugay ang website sa kompetisyon magmugna og interactive video, ubos sa seksyon sa “Your Creative Process [Ang Inyong Mamugnaong Proseso],” nga mahimong pakisayran sa batan-ong mga artist kon magkinahanglan sila og tabang sa paghunahuna og ideya o sa pagtino unsaon pagpahayag sa ilang ideya.

Pagkahuman sa duha ka hugna nga paghukom sa mga hurado, ang mga mananaog pillion ug hangyuon sa pagpaldala sa ilang orihinal nga art ngadto sa museyo. Ang ilang mga salmot ipakita sa usa ka exhibit nga magsugod gikan sa Nobyembre 16, 2012, hangtud Hunyo 17, 2013.

Sa mga buhat sa art nga ipasundayag sa exhibit, mahimo nga 20 ang makadawat og Merit Awards, ihatag aron pag-ila sa talagsaon nga buhat, ug tulo ang makadawat sa Visitors’ Choice Awards, nga ihatag dayon sa dili pa mahuman ang exhibit. ■

Ang kabatan-onan sa Simbahan nga nag-edad og 13 hangtud 18 gidapit sa pagsumiter og art sa pinakaunang kompetisyon sa art alang sa kabatan-onan.



Mga Istorya sa Basahon ni Mormon Gihatagan og Kinabuhi sa Gi-update nga mga Video

Mga istorya sa Basahon ni Mormon gihatagan og kinabuhi sa gi-update nga mga video sa *Istorya sa Basahon ni Mormon*, anaa na karon sa Cantonese, English, French, German, Italian, Japanese, Korean, Mandarin, Portuguese, Russian, ug Spanish diha sa seksyon sa mga istorya sa kasulatan sa LDS.org.

Sa sinugdanan anaa sa internet isip mga slide show, ang mga imahe daw



nahatagan og kinabuhi gamit ang usa ka binatid nga paagi nga gitawag og parallax animation. Ang mga larawan gigunting ug gipalihok-lihok sa canvas, ug ang pag-pan, pag-blur, ug pag-zoom naghatag og dugang biswal nga kanindot.

Ang mga video usab adunay mga sound effect ug orihinal nga soundtrack.

“Kini nga mga istorya sa kasulatan makatabang sa pagtanom sa liso sa pagpamatuod diha sa mga kasingkasing sa mga bata ug sa uban nga motan-aw niini nga mga video pinaagi sa pagtudlo sa mga kamatuoran sa ebanghelyo,” miingon si Brent Meisinger, tigdumala sa proyekto sa Scriptures Coordination Division sa Church Curriculum Department.

“Ang mga video makahatag og makahuluganong kasinatian nga moawhag og regular nga inter-aksyon sa mga kasulatan ug motudlo og mga kahanas nga moandam sa mga mananan-aw alang sa dugang nga pagtuon sa kasulatan.”

Ang dako nga kausaban sa video naglakip og sobra sa tulo ka oras nga sulod nga gibahin sa 54 ka managlahi nga yugto, nga gihan-ay gikan sa “Giunsa Nato Pagkaangkon sa Basahon ni Mormon” (Kapitulo 1) ngadto sa “Ang Saad sa Basahon ni Mormon” (Kapitulo 54).

Ang mga imahe sa video mga paghulagway nga gihimo nila ni Jerry Thompson ug Robert T. Barrett. Ang ilang kinamot nga artwork sunod-sunod nga gimantala sa *Friend* ug sa *Liahona* halos sa usa ka dekada, sugod niadtong 1989, ug dayon gihiusa pag-imprinta niadtong 1997 isip *Mga Istorya sa Basahon ni Mormon*.

Ang mga mananan-aw makakita usab sa mga video isip podcast sa iTunes ug isip mga video clip sa YouTube ug sa Roku. Ang mga pamilya mahimo usab nga malingaw sa programa sa Mormon Channel nga “Scripture Stories [Mga Istorya sa Kasulatan],” diin ang mga bata ug usa ka moderator mobasa gikan sa mga istorya, mohisgut niini, mokanta, ug mopakig-ambit og mga pagpamatuod kabahin sa mga leksyon sa mga kasulatan.

Ang *Mga Istorya sa Bag-ong Tugon* nga mga video bag-ohay lang sad nga daw gihatagan og kinabuhi diha sa 11 ka mga pinulongan. Kini usab anaa na sa LDS scriptures page, iTunes, ug sa Mormon Channel sa YouTube. ■

Akong Mabati ang Espiritu Kon Ako Magbasa

Mapasalamaton ako sa tanang gihimo nga mga paningkamot aron mapagula ang *Liahona*, ug akong mabati ang Espiritu kon magbasa ako niini. Bag-ohay lang ko nagtuon ug namalandong sa mensahe ni Presidente Dieter F. Uchtdorf, “Naghulat diha sa Dalan sa Damasco” (*Liahona*, Mayo 2011, 70). Kini ug ang uban nga mga artikulo sa magasin nakatabang kanako nga molambo ug makakita og mga solusyon sa akong mga kahuyang.

Elder Emined Edward Ashaba, South Africa
Durban Mission

Mga Mensahe gikan sa Dios

Diha sa *Liahona* akong nakaplagan ang mga mensahe gikan sa Dios—gipadala pinaagi sa Iyang mga sulugoon, ang mga buhi nga propeta ug mga apostoles. Kinsa kadtong nagtinguha og espirituhanong giya makakaplag dayon niini kon sila kinasingkasing nga magtuon sa magasin.

Manuel de Araujo Fernandes, Mozambique

Kanunay Akong Makakaplag og mga Tubag

Ang *Liahona* naglig-on sa akong pagpamatuod nga ang Langitnong Amahan ug si Jesukristo nahigugma ug nag-amuma sa matag usa kanato. Ganahan kaayo ko nga mobasa sa magasin matag bulan tungod kay kanunay nakong makaplagan ang mga tubag sa akong mga pag-ampo. Mapasalamaton ako sa oportunidad nga madawat ang mga pulong sa Ginoo niini nga paagi.

Carlota A. Bosotros, Philippines

Palihug ipadala unsay inyong ikasulti o mga sugyot ngadto sa liahona@ldschurch.org. Ang mga gisumiter mahimo nga i-edit alang sa gitason o sa pagklaro. ■

Ang mga Santos Nakadungog sa Komperensya sa Pinulongang Georgian sa Unang Higayon

Niadtong Oktubre 9, 2011, usa ka kongregasyon sa 35 ka mga santos nagpundok aron motan-aw sa kinatibukang komperensya—ug maminaw niini sa ilang kaugalingong pinulongan nga Georgian sa unang higayon. Sa wala pa ang Oktubre, mga 50 ka aktibong mga miyembro sa nasud adunay kapilian sa pagpaminaw sa komperensya diha sa pinulongan nga Russian, Armenian, o English. Bisan pa niana, adunay daghan nga makasulti lang og Georgian, mao nga ang pagtanyag sa paghubad usa ka mahinungdanon nga panghitabo.

“Malipayon kaayo ko nga nakapaminaw sa pamulong ni Presidente Thomas S. Monson ngari kanamo sa pinulongang Georgian,” miingon si Lela Tsnobiladze. “Dako kaayo ang kalainan kon inyong madungog ang komperensya sa inyong kaugalingong pinulongan.”

Ang Simbahan Nagresponde sa Kadaut sa Bagyo sa Pilipinas

Pagkahuman sa mga Bagyong Nesat ug Nalgae sa Pilipinas sa ulahing bahin sa Septyembre, nga nakaapekto sa dul-an 200,000 ka mga tawo, ang

Area Welfare Department sa Simbahan sa sinugdanan mipadala og 600 ka sakong bugas, nga gihatud sa Pampanga. Ang Social Action Center sa Pampanga sa Archdiocese sa San Fernando Pampanga, usa ka kaabay nga dili-panggobyerno nga organisasyon, midumala sa pagpang-apud apod sa gidonar nga bugas.

Ang mga Katoliko ug LDS nga mga bolunter nagtinabangay sa pag-impake ug pag-apud-apod sa gidonar nga bugas ngadto sa 352 ka naapektuhan nga mga barangay sa Pampanga.

Ang mga Miyembro sa Africa Miapil sa Ikalima nga Adlaw sa Serbisyo

Sa ikalima nga sunod-sunod nga tuig, ang mga miyembro sa Africa miapil sa All-Africa Mormon Helping Hands Day, managhiusa nga paningkamot tali sa Africa Southeast ug Africa West nga mga Area. Usa ka adlaw matag tuig, ang mga miyembro niini nga mga dapit mopahigayon og nagkadaiyang matang sa serbisyo sa ilang lokal nga mga komunidad. Ang kalihokan sa miaging tuig gipahigayon niadtong Agosto 20, 2011; ang mga report sa pipila ka mga proyekto anaa sa news.lds.org. ■

Mga Santos sa Lagos, Nigeria, miapil sa All-Africa Helping Hands Day niadtong Agosto 20, 2011.



GIUTRATOHAN NI EBBERE EVANS



GIUTRATOHAN NI CRAIG T. OLSON

Sila Elder Ballard, Elder Jensen Mibisita sa mga Miyembro sa Mexico

Atol sa tapos sa semana niadtong Septyembre 10–11, 2011, si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles ug si Elder Jay E. Jensen sa Kapangulohan sa Seventy nakig-himamat sa mga miyembro ug mga misyonaryo sa Cuernavaca, Mexico. Si Elder Ballard miawhag sa mga miyembro nga itanom ang ebanghelyo diha sa mga kasingkasing sa katawhan sa Mexico pinaagi sa mga espirituhanong mga kasinatian. “Adunay daghan kaayo nga pagdawat sa ebanghelyo diha sa hunahuna nga wala makasinati sa espirituhanon nga pagdawat,” siya miingon. “Ang halawom nga pagkakabig sa espiritu gikinahanglan sa atong mga miyembro aron mapabati sa ilang mga kasingkasing unsa ang nadawat sa ilang hunahuna.”

Sila Elder Oaks, Elder Andersen Mibisita sa Peru, Bolivia

Niadtong Agosto 2011 si Elder Dallin H. Oaks ug si Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mibiyahe ngadto sa Bolivia ug Peru sa South America. Ang mga mensahe ni Elder Andersen naglakip sa iyang panudlo nga sa tibuok kalibutan, ang tanang tawo



nanlimbasug sa pagpili tali sa maayo ug dautan. “Ang kalisud sa paghimo og desisyon kabahin sa pagkamortal managsama ra gayud alang kaninyo ingon man kanako,” siya miingon. “Ania kita dinhi aron makat-on sa pagpuyo uban sa hugot nga pagtuo.”

Si Elder Bednar Nagtuman og Buluhaton sa Europe

Atol sa unang bahin sa Septyembre, si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles nakhigimamat sa mga Santos sa England, Germany (diin di53dto siya miserbisyo isip full-time nga misyonaryo dul-an sa 40 ka tuig na ang milabay), ug Denmark. Sa matag tigum, si Elder Bednar mitudlo sa doktrina ni Kristo ug mihatag og gibug-aton sa gahum sa Pag-ula. Siya usab padayon nga mitudlo sa baruganan sa matarung nga kabubut-on ug sa atong indibidwal nga responsibilidad sa pagbuhat. “Ang matarung nga kabubut-on mao ang gahum ug kapasidad sa gawas-nong pagbuhat,” siya miingon. “Ug samtang kita mobuhat nga tukma ug sumala sa mga pagtulun-an ni Jesukristo, ang atong kinaiya mismo mausab pinaagi sa Iyang Pag-ula ug pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo.”

Alang sa dugang niini nga mga istorya, pangitaa sa news.lds.org gamit ang ngalan sa General Authority ug ang lugar nga iyang gibisita isip mga keyword. ■

Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug mga kalihokan nga mahimong magamit alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang pipila ka mga ehemplo.

“Ang Doktrina kabahin sa Amahan,” pahina 20: Sugdi pinaagi sa paghangyo sa mga miyembro sa pamilya sa pagpakigbahin unsay ilang nahibaloan kalabut sa kinaiya sa Langitnong Amahan. Hisguti ang artikulo, i-summarize ang mga punto nga gihimo sa matag seksyon nga naghatag og panabut kon si kinsa ang Dios nga Amahan. Ikonsiderar ang pagtapos uban sa inyong pagpamatuod sa gugma sa Langitnong Amahan ug sa Iyang Anak, si Jesukristo.

“Kini ang Inyong Buhat,” pahina 42: Una, basaha ang sidebar nga giulohan og “Unsa ang Akong Mahimo?” ug pagpili og usa sa mga ideya nga makatabang sa inyong pamilya nga moapil sa family history ug buhat sa templo (tan-awa usab lds.org/familyhistory youth). Atol sa family home evening, basaha ang artikulo uban sa inyong pamilya ug dayon pangutan-a unsa nga mga panalangin ang gisaad ni Sister Beck niadtong moapil niining importante nga buhat. Buhata ang ideya nga inyong giplano ug ikonsiderar ang pagpadayon niini nga proyekto sa umaabut nga mga semana.

“Ang Malumo nga mga Kalooy sa Ginoo,” pahina 48: Basaha ang istorya sa batan-ong pamilya nga nakadawat og espesyal nga kard sa Pasko ug ang istorya sa lider sa priesthood kinsa nakat-on sa mga ngalan sa

kabatan-onan sa iyang stake. Hangyog ang mga miyembro sa pamilya sa paghunahuna sa malumong mga kalooy nga ilang nadawat gikan sa Ginoo. Ikonsiderar ang pagpangutana, “Unsa ang malumong mga kalooy? Kinsa ang modawat sa malumong mga kalooy? Unsaon ninyo sa pagpakita og pasalamat sa malumong mga kalooy nga inyong nadawat?” Mahimo ninyong suportahan gamit ang mga tubag ni Elder Bednar niini nga mga pangutana gikan sa artikulo.

“Unplugged,” pahina 61: Basaha unsa ang gihimo niini nga mga bata ug sa ilang mga pamilya aron makaangkon og maayong paggamit sa media. Mahimo ninyong hisgutan unsaon sa inyong pamilya nga makahimo og balanse nga paggamit sa TV, computer, ug ubang “screen time.” Sa kinatibuk-ang kompetensya sa Oktobre 2011, si Elder Ian S. Arden sa Seventy namulong kabahin sa maalamong paggamit sa nagkalain-laing mga teknolohiya: “Kining mga butanga mga maayo, dili kita makatugot niini nga makapadaplin niadtong mga butang nga labing importante” (“Oras sa Pagpangandam” *Liahona* ug *Ensign*, Nob. 2011, 32). Ikonsiderar ang paghimo og mga tumong nga susama niadtong anaa niini nga artikulo aron ang inyong panimalay mahimong usa ka dapit diin ang Espiritu makapuyo. ■

Mga Leksyon sa Dominggo sa Lunes sa Gabii

Gusto gayud nako nga adunay epektibo nga leksyon sa family home evening matag semana, apan ang paghunahuna og hilisgutan ug pag-andam sa leksyon sa kanunay mga hagit alang kanako.

Usa ka Lunes nakalimot ko pag-andam og leksyon. Apan dayon akong naamguhan ang nakatagong panalangin isip usa ka magtutudlo sa Primary. Bag-ohay lang kong gitawag nga motudlo sa mga singko anyos ug nakatudlo og usa ka leksyon sa miaging adlaw. Nakahukom ko nga mogamit og minubo (ug tukma sa edad) nga bersyon sa unsay akong gidudlo nianang Dominggo alang sa FHE. Nianang Lunes sa gabii naghigut kami kabahin sa pagkamasulundon, ug akong gibalik pagsaysay ang tulo ka mga istorya nga akong gipaambit sa Primary sa miaging adlaw.

Ang pagpahiangay sa akong leksyon sa Primary ngadto sa akong pamilya usa ka maayong paagi alang kanako nga makab-ot ang akong tumong nga adunay maayong pagkaandam ug epektibo nga leksyon sa family home evening matag semana. ■

Christina Sherwood, Arizona, USA

PAGSUNOD UG PAGTAHUD SA ATONG LANGITNONG GINIKANAN

Ni Scott Van Kampen

Mga Magasin sa Simbahan

Ang ebanghelyo ni Jesukristo usa ka ebanghelyo sa pagsunod, mitudlo si Elder Douglas L. Callister, kanhi sa Seventy. “Usa sa mga katuyoan sa atong yutan-ong pagsulay mao nga kita mahisama [sa atong langitnong mga ginikanan] sa mahunahunaong paagi nga kita mahimong komportable sa presensya sa langitnong pagkaginikanan.” Sila atong gisunod samtang naningkamot kita sa paghunahuna, paglihok, ug gani pagkahisama og panagway Kanila (tan-awa sa Alma 5:14).¹

Isip usa ka graphic designer, kinahanglan kong motrabaho sa daghang lahi-lahi nga mga estilo nga gikinahanglan sa nagkadaiyang mga kliyente. Sa paghimo niini, akong nakit-an ang bili sa pagbaton ug sundanan. Bisan og ang kliyente mopasabut sa trabahoon ug sa gusto nilang resulta nga detalyado kaayo, akong nakita nga makatabang ang pagbaton og hulagway nga makita samtang magtrabaho ko. Kana nga sundanan—bisan og sa hunahuna lamang—nagpahinumdom kanako sa akong tumong ug naghimo kanakong magsubay kanunay sa dalan.

Sama ra usab sa atong mortal nga probisyon, ang mga instruksyon lamang dili paigo alang sa pagpahibalo sa impormasyon o paghatag og bag-o nga konsepto. Tingali nagkinahanglan kita og litrato o sundanan diha sa atong hunahuna aron matabangan kita nga makasunod sa langitnong binuhatan. Agig resulta, kon atong hunahunaon ang atong mga kaugalingon isip mga anak sa Dios, nga nagtinguha sa pagbalik Kaniya, mas isunod nato ang atong kinabuhi sama Kaniya ug maningkamot sa mga kalidad nga anaa Kaniya.²

Ang maalamon natong Langitnong Amahan sa pagkatinuod mihatag sa Iyang Bugtong nga Anak isip atong tinuod nga ehemplo kon unsaon Siya sa pagsunod. Panahon sa mortal nga pangalagad sa Manluluwas, Iyang gibuhang ang kabubut-on sa Amahan, migahin sa Iyang panahon sa pagtabang sa uban. Sama ra usab,



Tungod kay ang pagbaton og usa ka sundanan diha sa atong hunahuna makatabang kanatong masunod ang langitnong binuhatan, ang maalamon natong Amahan mihatag sa Iyang Anak isip atong tinuod nga sundanan sa pagsunod Kaniya.

kon atong sundon ang Amahan ug ang Iyang Anak, atong gamiton ang atong mga gasa, talento, ug salabutan sa libre nga pagserbisyo. Samtang magserbisyo kita, atong gipasidunggan ang atong Amahan ug Siya mopasidungog kanato pinaagi sa pagtawag kanato nga moapil sa pagtukod sa Iyang gingharian.

Sama ra sa graphic design, usahay sa kinabuhi ang makita, mahikap nga mga sundanan mopuli sa sundanan nga naa ra sa hunahuna. Sagad kitang makakat-on gikan sa pagserbisyo sa uban. Mahinumdoman pa gihapon nako ang unang higayon isip executive secretary sa ward nga dili nako makompleto sa paghimo ang iskedyul sa mga interbyu sa bishop. Ang bishop, hinoon, mipahinumdom kanako

nga ang Ginoo maoy tigdumala ug nahibalo Siya kinsa ang nagkinahanglang makigkita sa bishop nianang adlaw—bisan kita dili. Ug sigurado gayud, sa matag higayon nga duna mi “problema,” nga sama ani mobagting ang telepono o dunay moadto nga mangutana kon may panahon ba ang bishop. Ug tungod sa iyang dinasig nga pagpangulo, duna gayud siyay panahon.

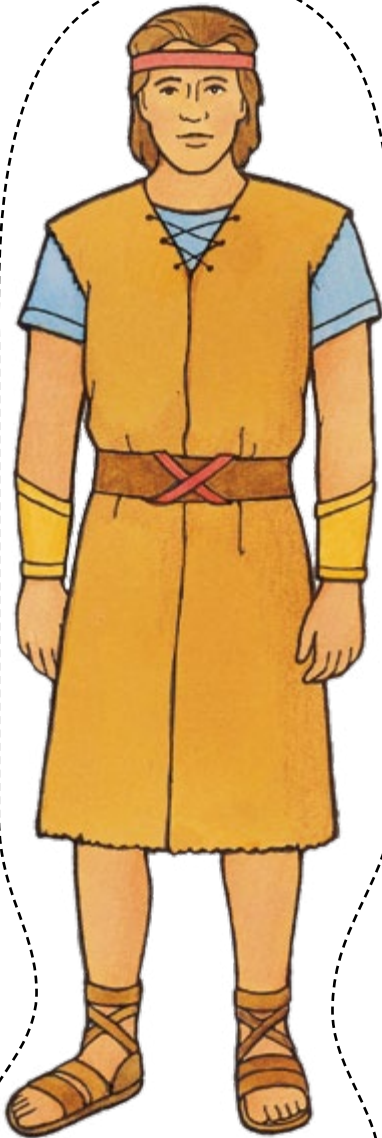
Agig dugang sa pagbaton og ehemplo sa mga lider, napanalangin ako og mga ginikanan kinsa naghimong ehemplo sa kamabination, tinuoray nga pagtrabaho, suporta, kamatinuoron, ug kamatarung. Ang ilang mga ehemplo mao ang mga sundanan nga mahimo sab nakong sundon, nagpakita kanako sa koneksyon tali sa pagsunod sa Dios ug pagtahud sa atong amahan ug inahan. Ang matarung nga ehemplo sa yutan-on natong mga ginikanan usa ka bahin sa sundanan sa Langitnong Amahan, ug sa pagtahud kanila, makakat-on kita sa mga hiyas nga atong gikinahanglan aron makapuyo pag-usab uban sa atong Langitnong Amahan. Ug kon mahimo na kitang bahin sa matarung nga sumbanan sa kinabuhi sa atong mga anak, makatabang kita sa pagpadayon sa Iyang plano ug pagkompleto sa Iyang sundanan sa pagkaginikanan pinaagi sa pagdala dili lamang sa atong kaugalingon apan sa atong mahangturon nga mga pamilya balik Kaniya. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa Douglas L. Callister, “Ang Atong Lunsay nga Panimalay sa Langit,” *Liahona*, Hunyo 2009, 27; *Ensign*, Hunyo 2009, 55.
2. Tan-awa sa Sherrie Johnson, “Instilling a Righteous Image,” *Tambuli*, Hunyo 1984, 10; *Ensign*, Hulyo 1983, 21.

Karong tuiga daghang isyu sa *Liahona* adunay set sa mga tawo sa kasulatan diha sa Basahon ni Mormon. Aron kini mahimong lig-on ug dali ra nga magamit, guntinga kini ug ipapilit kini sa karton, baga nga papel, gamay nga paper sack, o craft sticks. Ibutang ang kada set sa envelope o bag, nga may marka nga naghisgut asa makita ang istorya sa kasulatan nga may kalabutan sa tawo.

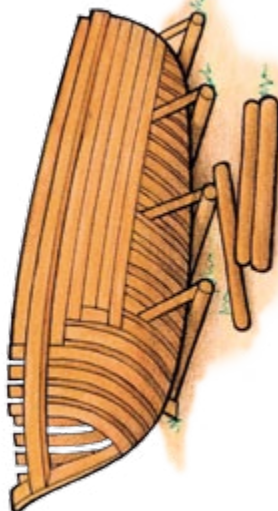
**Ang Langitnong Amahan
Nagsugo kang Nephi sa
Paghimo og Barko
1 Nephi 17**



Nephi



Laman ug Lemuel





“Kami nagtuo sa Dios,
ang Amahan sa
Kahangturan, ug sa
Iyang Anak, si
Jesukristo, ug sa
Espiritu Santo.”

Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:]

