

เลย์ไฮนา

เหตุผลที่
เราต้องมี
พระเยซูคริสต์
หน้า 12

เมื่อการปฏิบัติศาสนกิจที่
มอบหมายมาจากใจ
หน้า 18

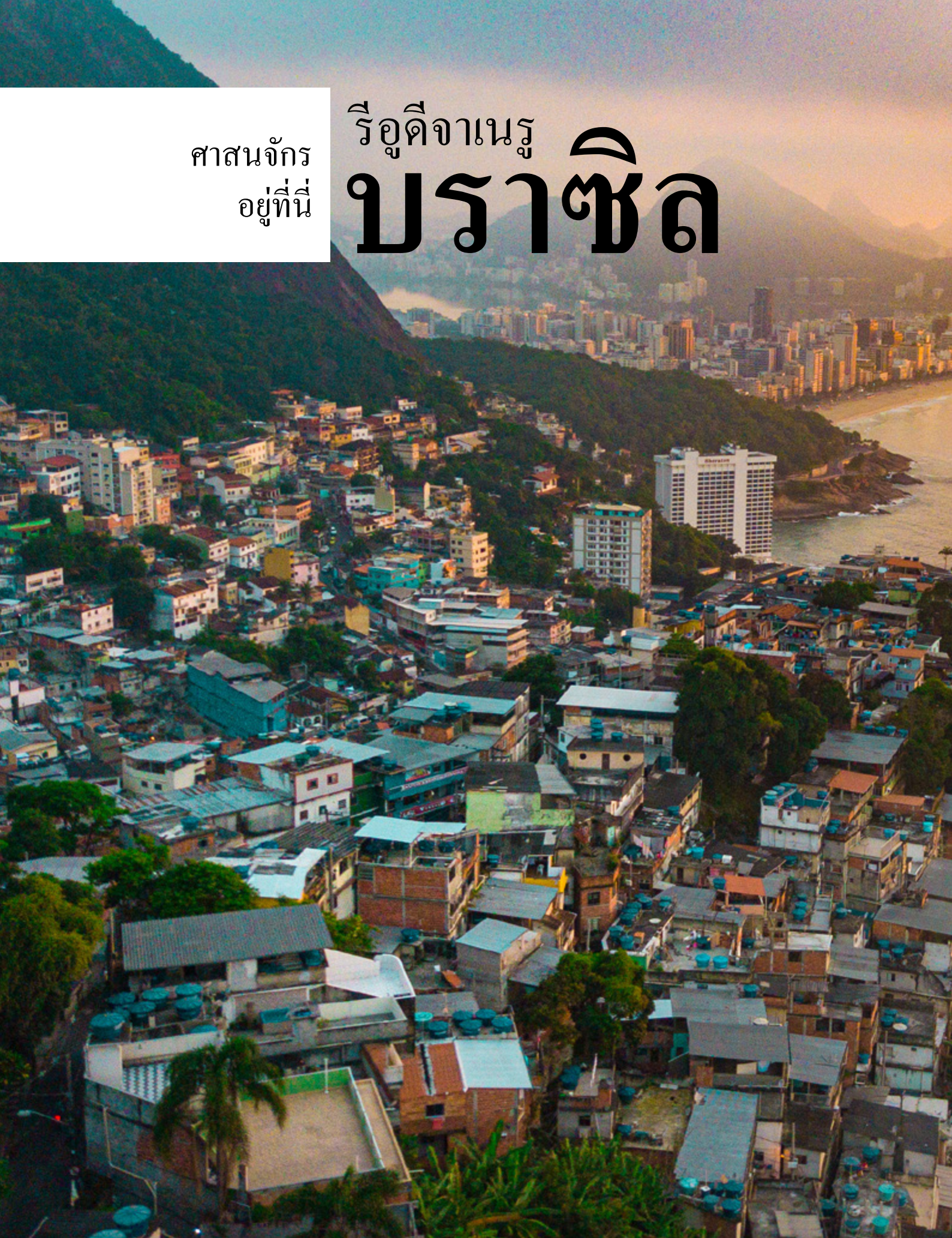
วิธีที่พระคริสต์ทรงแสดงความ
รักต่อผู้ที่รู้สึกถูกขับออก
หน้า 24

วิธีรับของขวัญแห่ง
ความรักจากพระผู้เป็นเจ้า
หน้า 28

ศาสนจักร
อยู่ที่นี่

รีอูดีจาเนรู

บราซิล



รีอูดีจาเนรูเป็นหนึ่งในศูนย์รวมพลังมากมายหลายแห่งสำหรับศาสนจักรในบราซิล อีกไม่นานจะมีการอุทิศพระวิหารในรีอู ต่อไปนี้เป็นข้อเท็จจริงบางประการเกี่ยวกับศาสนจักรในบราซิล

สมาชิกหนึ่งล้านคน
(ชาวบราซิล 1 ใน 151 คน
เป็นวิสุทธิชนยุคสุดท้าย
หรือ 0.67 เปอร์เซ็นต์ของ
ประชากรในประเทศ)

1.4 

สเตค  273

2,111  ที่ประชุม

ศูนย์ประวัติ
ครอบครัว  355

6  พระวิหาร

คณะเผยแผ่  35

1929 ผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสรุ่นแรกใน
บราซิล

1966 ตั้งสเตคแรกในเซาเปาลู

1978 อุทิศพระวิหารเซาเปาลู
บราซิล พระวิหารแห่งแรกที่
สร้างในอเมริกาใต้

2001 รัฐบาลแห่งชาติยกย่องสมาคม
สงเคราะห์



แบ่งปัน
แสงสว่างของ
พระเจ้าช่วยให้รอด
ในช่วงคริสต์มาส
8



ปฏิบัติศาสนกิจต่อคนทั้งปวง
เอ็ดเดอร์ริชาร์ด นิตเชล โฮลแซฟเฟล
18



เหตุผลที่เราต้องมีพระเยซูคริสต์
เอ็ดเดอร์ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน
12



รับของขวัญ
เจคอบ อาร์. โจนส์
28

พระกิตติคุณ: สิ่งยึดเหนี่ยวในเวลาของการเปลี่ยนแปลง

ในปี 2020 เราอดทนต่อภัยธรรมชาติและโรคที่ระบาดไปทั่วโลก เราได้ศึกษาพระคัมภีร์มอรมอนผ่าน *จงตามเรา* มา กับพี่น้องชายหญิงของเราทั้งใกล้และไกล เราเป็นหนึ่งเดียวกันทั่วโลกในการอดอาหารและในศรัทธา

ในโลกที่เปลี่ยนแปลง เราสามารถยึดเหนี่ยวจิตวิญญาณเราไว้กับพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของเรา พระเยซูคริสต์และพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูของพระองค์ เราหวังว่าบทความเหล่านี้และบทความอื่นๆ ในฉบับนี้จะช่วยให้คุณรู้สึกถึงวิญญาณคริสต์มาส พระวิญญาณของพระเจ้า:

- เอ็ดเดอร์ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สันสอนเหตุผลที่เราต้องมีพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด (ดูหน้า 12)
- ใน “แบ่งปันแสงสว่างของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดในช่วงคริสต์มาส” เราเสนอแนวคิดบางประการสำหรับปฏิบัติศาสนกิจในช่วงคริสต์มาส (ดูหน้า 8)
- เจคอบ โจนส์เขียนเกี่ยวกับของขวัญสี่อย่างที่เราสามารถถวายแด่พระเจ้าเพื่อเชื่อเชิญของประทานแห่งพระวิญญาณบริสุทธิ์เข้ามาในชีวิตเรา (ดูหน้า 28)
- ดันปีนี ฝ่ายประธานสูงสุดอนุมัติให้จัดพิมพ์นิตยสารศาสนจักรฉบับใหม่สามฉบับ เริ่มตั้งแต่เดือนหน้า ฉบับหนึ่งสำหรับผู้ใหญ่ ฉบับหนึ่งสำหรับเยาวชน และฉบับหนึ่งสำหรับเด็ก นิตยสารเหล่านี้จะมีให้อ่านหลายภาษา โดยนำพระกิตติคุณไปสู่ผู้ที่หิวกระหายทั่วโลก โดยผ่านนิตยสารฉบับใหม่เหล่านี้ เราจะยังคงได้ยินเสียงของพระเจ้าผ่านผู้รับใช้ของพระองค์และเชื่อมสัมพันธ์กันในฐานะสมาชิกของศาสนจักรทั่วโลก (เรียนรู้เพิ่มเติมในหน้า 6)

สุขสันต์วันคริสต์มาสจากเจ้าหน้าที่ เลีย โฮนา

สารบัญ

- 5 ท่านสามารถเป็นแสงส่องโลก ☺
- 6 ตั้งตารอนิตยสารฉบับใหม่สามฉบับ
การเปลี่ยนแปลงที่นำขึ้นต้นสำหรับ เลียโฮนา ปีหน้า!
- 8 หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ
แบ่งปันแสงสว่างของพระผู้ช่วยให้รอดในช่วงคริสต์มาส
เทศกาลคริสต์มาสทำให้เรามีวิธีแปลกใหม่ในการปฏิบัติศาสนกิจ
- 12 เหตุผลที่เราต้องมีพระเยซูคริสต์
โดย เอ็ดเดอร์ลี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน
เบาะเสียงรบกวนช่วงเทศกาลคริสต์มาสและไคร์ครวญเรื่องพระบุตรของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า
- 18 ปฏิบัติศาสนกิจต่อคนทั้งปวง
โดย เอ็ดเดอร์ลีชาร์ค นิตเชล โฮลแซฟเฟล
วิธีปฏิบัติศาสนกิจต่อผู้อื่นอย่างเป็นธรรมชาติและเป็นเรื่องปกติ
- 24 ขยับเข้าใกล้มากขึ้น: รักดังที่พระผู้ช่วยให้รอดทรงรัก
โดย เบ็กกีกับเบนเนตต์ บอร์เคน
เราเรียนรู้ได้มากจากแบบอย่างการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นของพระผู้ช่วยให้รอด
- 28 รับของขวัญ
โดย เจคอบ อาร์. โจนส์
สิ่งวิธีรู้สึกถึงความรักของพระเจ้า—ของขวัญแท้จริงของคริสต์มาส
- 32 เสี่ยงวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ☺
การช่วยเหลือกันและกัน ไร่บ้านในฝรั่งเศส; การจดจำคำสวดอ้อนวอนที่ได้รับคำตอบในเรือนจำ; การเลือกจ่ายส่วนสิบ; การได้รับความรู้สึกทางวิญญาณอันน่าเสีร้า
- 36 จงตามเรามา: พระคัมภีร์มอรมอน 📖 ☺
บทความรายสัปดาห์เหล่านี้จะช่วยสนับสนุนการศึกษาพระคัมภีร์มอรมอนของท่านเดือนนี้
- 40 ฉันจะพูดคุยกับลูกๆ เกี่ยวกับพระกิตติคุณเป็นประจำทุกวันได้อย่างไร?
การสนทนาพระกิตติคุณไม่จำเป็นต้องน่าเบื่อและมีพิธีรีตอง

☺ บทความสั้น

📖 การสนับสนุน จงตามเรามา



ภาพปก
การสักการะพระกุมารเยซู
โดย มัทธีอัส สโตเมอร์,
Bridgeman Images

หมวดต่างๆ

คนหนุ่มสาว 42

สื่อสังคมสามารถทำร้ายเราเมื่อเราตัดสินผู้อื่นอย่างไม่ยุติธรรมหรือเปรียบเทียบตัวเรากับผู้อื่นเรียนรู้วิธีที่เราสามารถทำให้สื่อสังคมมีอิทธิพลเชิงบวก



เยาวชน 50

ผิดหวัง แล้ว ได้รับพรในช่วงคริสต์มาส; เยาวชนหลายคนแบ่งปัน ของประทานฝ่ายวิญญาณ ที่พวกเขาได้รับ; แสงประจักษ์สามารถทำให้เราหันเหจาก



แสงสว่างของพระคริสต์; และประสบการณ์ของโมโรไน สอนบทเรียนชีวิตแก่เรา

เด็ก เพื่อนเด็ก

เรียนรู้เกี่ยวกับของขวัญที่เราตั้งใจให้และรับ



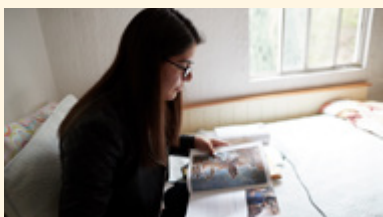
บทความคิจัทลที่น่าสนใจของเดือนธันวาคม



พรที่ละเอียดอ่อนของส่วนสิบ

โดย คิมเบอร์ลีย์ เจนเซ็น

หลายครั้งพรของส่วนสิบเป็นพรเล็กๆ น้อยๆ แต่ทรงพลัง



ลำบากกับการศึกษา จงตามเรามา ด้วยตนเองหรือไม่? ในนี้มีเกร็ดความรู้บางประการสำหรับปีใหม่

โดย แอนนาลิซ การ์คินอร์

หญิงสาวคนหนึ่งแบ่งปันแนวคิดเกี่ยวกับวิธีได้ประโยชน์มากขึ้นจาก *จงตามเรามา* เมื่อท่านศึกษาด้วยตนเอง



ต่อสู้กับความเหงาโดยเชื่อมสัมพันธ์กับพระคริสต์

โดย คายลี พาร์ริช

หญิงสาวคนหนึ่งให้ข้อคิดเกี่ยวกับการจดจ่อกับพระเจ้าช่วยให้รอดในช่วงเทศกาลนี้ที่โดดเดี่ยวบ้างบางครั้ง

ค้นหาเพิ่มเติม

ในแอปพลิเคชันคลังค้นคว้าพระกิตติคุณหรือที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org ท่านสามารถทำได้ดังนี้:

- หาฉบับปัจจุบัน
- ค้นพบเนื้อหาคิจัทลที่น่าสนใจ
- ค้นหาฉบับที่ผ่านมา
- ส่งเรื่องราวและคำติชมของท่าน
- บอกรับเป็นสมาชิกหรือบอกรับเป็นสมาชิกเพื่อเป็นของขวัญ
- ขระศับการศึกษาด้วยเครื่องมือคิจัทล
- แบ่งปันบทความและวิดีโอที่ชื่นชอบ
- ดาวน์โหลดหรือพิมพ์บทความ
- ฟังบทความที่ท่านชื่นชอบ

ติดต่อเรา

อีเมลคำถามและคำติชมของท่านมาที่

liahona@ChurchofJesusChrist.org

ส่งเรื่องราวของท่านมาที่

liahona.ChurchofJesusChrist.org

หรือส่งไปรษณีย์มาที่:

Liahona, flr. 23

50 E. North Temple Street

Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

ธันวาคม 2020 ปีที่ 26 เล่มที่ 12
เลียวโฮนา 16727 425

นิตสารนานาชาติของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายฉบับพิมพ์ภาษาไทย

ฝ่ายประธานสูงสุด: รัสเซล เอ็ม. เนลสัน,

ดัลลัน เอช. อีเกิ้ล, เฮนรี่ บี. อายริงก์,

บิลลาร์ด เอ. ราฟาเอล, สตีเฟน อ. สตีเวนสัน,

ดิทอร์ เอ. ฟูลคอร์ท, เดวิด เอ. เบดเนอร์,

เลวีนสัน, คูก, ดี. ทอดด์,

คริสตอฟเฟอร์สัน, นีล แอล. แอนเดอร์สัน,

ไวน์ด เอ. ราเชนเบิร์ก, แกรี่ บี. สตีเวนสัน,

เคล จี. เรนสัน, เดอริค คิมเบย์, กอง,

อูลิสซีส ซาวารัส

บรรณาธิการ: เรนดี ดี. ฟิงก์

ที่ปรึกษา: เบกกี เกรเวน, แชรอน ซูเบิร์ต,

คริสติน่า บี. ฟรังโก, วอลเตอร์ เอ. ฟ.

กอนซาเลซ, แลร์รี่ เอส. เคเซอร์, เจน อี.

นิวแมน, เดอเรีย โอซาวา, ไมเคิล ที. ริงวูด,

เวร์น ที. สเตนฟิลด์

ผู้อำนวยการบริหาร: ริชาร์ด โอ. ฮิติน

ผู้อำนวยการฝ่ายนิตสารศาสนจักร:

ฮิลลารี อาร์. ลอยบอร์ก

ผู้จัดการฝ่ายธุรกิจ: การ์ฟ เลนดอน

บรรณาธิการบริหาร: อัดัม ซี. โฮลสัน

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร: โรอัน คาร์

ผู้ช่วยฝ่ายพิมพ์เผยแพร่: เอนิซ ซี. คาลา

งานเขียนและงานบรรณาธิการ: เดวิด คิกสัน,

เดวิด เอ. เอ็ดเวิร์ดส์, เมทาอี ดี. ฟูลคตัน,

การเรดต์ เอช. การ์ฟ, จอน ไรอัน เจนเซ็น,

แอริสัน จอห์นสัน, ชาร์ลอตต์ ลาร์คาบาล,

ไมเคิล อาร์. มอร์ริส, อีริก บี. เมอร์ด็อก,

โจเซฟ เอ. เพอร์กีย์, แจน ฟัน โบโร,

ริชาร์ด เอ็ม. รอนนี, นีล ซี. เซอ, ลอรี ฟูลเลอร์,

โซซซา, เซดัลล์ วอร์คเลย์, มาร์ตินา วิคิตัน,

ผู้ช่วยฝ่ายพิมพ์: เทคคัล อาร์.

ทีเตอร์สัน

งานออกแบบ: จินนัค แอนดรูว์, เฟย์ ที.

แอนดรัส, เมมดี เบ็นท์ลีย์, ซี. คิมบัส บอห์,

โรนัลด์ โฮลด์, โจเซฟ เนนิส, เดวิด กรีน,

คลอสัน อิงค์ลีย์, เอริก ที. จอห์นสัน, ซูซาน

ลอฟเฟิร์น, สก็อตต์ เอ็ม. มอย, อลัน เรเกอร์,

มาร์ค คิมเบย์, โรบิสัน, เค. นีล

วอลเคนฮอร์สต์

ผู้ประสานงานทรัพยากรปัญหา:

โคลเลคต์ เมเนเกอร์ อูนิ

ผู้จัดการฝ่ายผลิต: แอมมอน แฮร์ริส

งานผลิต: โอราเลน อะเคอร์, จูลีเบอร์เคอร์,

โซซซา, โรอัน คิมเบย์, คิก, จินนี เจ.

นีลสัน, มาร์ตินา เอ็ม. สมิธ

งานก่อนพิมพ์: โจเซฟ เนนิส, แอมมอน

แฮร์ริส

ผู้อำนวยการฝ่ายพิมพ์: สตีเวน ที. อูส

ผู้อำนวยการจัดจำหน่าย: เนลสัน กอนซาเลซ

เลียวโฮนา (ISSN 0853-2513) นิตสารราย

เดือนอัตราค่าสมาชิกในประเทศไทยปีละ

125 บาท หรือฉบับละ 15 บาท สมัครสมาชิก

ผ่านตัวแทนนิตสารของวอร์ค/สาขา หรือ

สมัครด้วยตนเองผ่าน Distribution

Center Catalog; Line ID: @dc-thailand;

อีเมล DC-Thailand@churchofjesuschrist.

org; หรือทางไปรษณีย์ที่มูลนิธิศาสนจักร

ของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

47/359 (K100200) อาคารโคก ชัน

10 อ.ป้อมปูล่า ด.บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด

จ.นนทบุรี 11120 ในกรณีเปลี่ยนแปลงที่อยู่

กรุณาแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 30 วัน สอบถาม

ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 082-457-0044 ในวันและ

เวลาทำการ

ส่งต้นฉบับและข้อชักถาม: ทางออนไลน์ที่

liahona.ChurchofJesusChrist.org; ทาง

อีเมลที่ liahona@ChurchofJesusChrist.org;

หรือทางไปรษณีย์ที่ Liahona, flr. 23, 50 E.

North Temple Street, Salt Lake City, UT

84150-0023, USA.

เลียวโฮนา (คำศัพท์ในพระคัมภีร์มอรมอน

หมายถึง "เข็มทิศ" หรือ "เครื่องมือทาง") จัด

พิมพ์ในภาษาแอลเบเนีย อาร์เมเนีย บิสลาม

บัลแกเรีย จีนภาษาเชอ ชิน จินกลาง (ตัวอักษร

เข้าใจง่าย) ไครเอเชีย เช็ก เดนมาร์ก ดัตช์

อังกฤษ เอสโตเนีย ฟิจิ ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส

เยอรมัน กรีก ฮังการี ไอซ์แลนด์ อินโดนีเซีย

อิตาลี ญี่ปุ่น คีร์กีซ คาซัคสถาน ลิทัวเนีย

มาลากาซี มาร์แชล มองโกเลีย นอร์เวย์

โปแลนด์ โปรตุเกส โรมาเนีย รัสเซีย ชาวมา

ลาเวเนีย สเปน สวาฮีลี สวีเดน ตากาล็อก

คาอิดี ไทย ทองกา ซูเครน ตุรกี และเวียดนาม

(จำนวนฉบับต่อปีต่างกันไปตามภาษาที่

จัดพิมพ์)

© 2020 by Intellectual Reserve, Inc. All rights

reserved. พิมพ์ในสหรัฐอเมริกา

ข้อมูลลิขสิทธิ์: เว้นแต่ระบุเป็นอย่างอื่น ท่าน

อาจทำสำเนาข้อความและภาพจาก เลียวโฮนา

ไว้ใช้ส่วนตัวได้โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์

(รวมทั้งใช้ในการเรียกของศาสนจักร) สิทธิ

นี้อาจถูกคืนได้ทุกเมื่อโดยไม่อนุญาตให้ทำ

สำเนาภาพที่ระบุข้อห้ามไว้ตรงขอบภาพ

หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับลิขสิทธิ์ กรุณาติดต่อ

ที่ Intellectual Property Office, 50 E. North

Temple St., FL. 5, Salt Lake City, UT 84150,

USA; email: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada:

December 2020 Vol. 26 No. 12. LIAHONA

(USPS 311-480) Thai (ISSN 0853-2513)

is published monthly by The Church of

Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E.

North Temple St., Salt Lake City, UT 84150.

USA subscription price is \$10.00 per year;

Canada, \$12.00 plus applicable taxes.

Periodicals Postage Paid at Salt Lake City,

Utah. Sixty days' notice required for change

of address. Include address label from a

recent issue; old and new address must

be included. Send USA and Canadian

subscriptions to Salt Lake Distribution

Center at address below. Subscription help

line: 1-800-537-5971. Credit card orders

(American Express, Discover, MasterCard,

Visa) may be taken by phone or at

store.lids.org. (Canada Post Information:

Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see

DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND

MILITARY FACILITIES: Send address changes

to Distribution Services, Church Magazines,



ท่านสามารถเป็นแสงส่องโลก

บ ณะที่
ท่าน
เฉลิม
ฉลอง
การ
ประสูติ

และพระชนมชีพของพระเยซู
คริสต์เดื่อนนี้ นี่เป็นแนวคิด
บางประการที่จะช่วยท่าน
เอื้อมออกไปหาผู้อื่นและแบ่ง
ปันแสงสว่างที่พระองค์ทรง
นำเข้ามาในชีวิตท่าน



แบ่งปันวิดิทัศน์เรื่อง THE CHRIST CHILD

- แบ่งปันวิดิทัศน์ในสื่อสังคม
- ฉายวิดิทัศน์เรื่องนี้ให้เพื่อนต่างศาสนาในบ้านของท่าน
- แบ่งปันวิดิทัศน์กับคนแปลกหน้าบนรถโดยสาร
- ใช้วิดิทัศน์ในบทเรียนยามค่ำที่บ้าน

ไปเยี่ยมผู้เจ็บป่วยและคนทุกข์ยาก

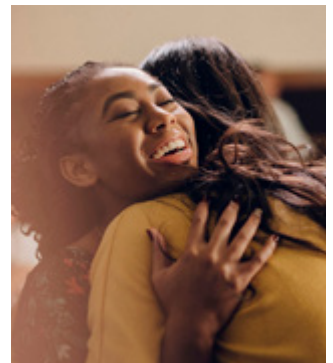
- รวบรวมชุดสุขอนามัย
- ใช้เวลากับผู้ป่วย
- ถามว่าคุณจะช่วยให้ได้อย่างไร
- บริจาคให้องค์กรการกุศล

บริจาคอาหารให้ผู้ยากไร้

- อาสาทำงานที่โรงทาน
- มีส่วนร่วมในการรวบรวมและแจกอาหารให้คนอนาถา
- นำอาหารไปให้คนบางคน
- ชวนคนบางคนมารับประทานอาหารค่ำช่วงคริสต์มาส

ปลอมโยนคนไร้ที่พึ่ง

- นั่งข้างคนที่นั่งคนเดียว
- ไปเยี่ยมคนที่อยู่ลำพัง
- ชวนคนไร้เพื่อนมาบ้านของท่าน
- ผูกมิตรเพื่อนใหม่



ชวนคนมาโบสถ์

- สวดอ้อนวอนให้รู้ว่าจะชวนใคร
- ชวนคนอื่นๆ มาร่วมการรับใช้พิเศษช่วงคริสต์มาสในวันที่ 20 ธันวาคม
- ไปชวนด้วยตนเองและผ่านสื่อสังคม
- ชวนเพื่อนๆ มากิจกรรมคริสต์มาส



ตั้งตารอนิตยสารฉบับใหม่สามฉบับ

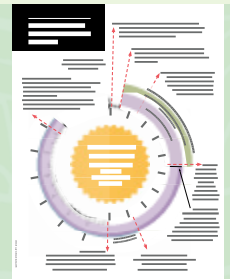
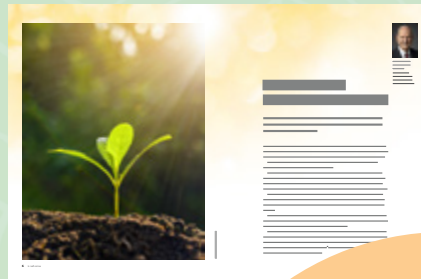
การเปลี่ยนแปลงนิตยสาร
ศาสนจักรเป็นสัญญาณบ่งบอก
การเติบโตทั่วโลกของศาสนจักร

6 เหมือนเข็มทิศจากพระเจ้าที่นิตยสารตั้งชื่อตาม (ดู แอลมา 37:38-45) เลียโฮนา มุ่งหมายจะชี้ทางให้ผู้อ่านไปถึงพระผู้ช่วยให้รอดของเรา พระเยซูคริสต์ เวลานี้เป็นการเริ่มต้นบทใหม่ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ

การเปลี่ยนแปลงอันน่าตื่นตะลึงของสื่อสิ่งพิมพ์ศาสนจักร
เริ่มตั้งแต่เดือนหน้า ศาสนจักรจะจัดพิมพ์นิตยสารทั่วโลกฉบับใหม่สามฉบับ: เลียโฮนา สำหรับผู้ใหญ่ นิตยสาร เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน สำหรับเยาวชน และนิตยสาร เพื่อนเด็ก สำหรับเด็ก นิตยสารเหล่านี้จะออกทุกเดือนหรือเดือนเว้นเดือนโดยขึ้นอยู่กับภาษานั้นๆ

หากในปัจจุบันท่านบอกรับเป็นสมาชิกของ เลียโฮนา การบอกรับเป็นสมาชิกรันั้นจะยังคงดำเนินต่อไปในปีหน้าโดยอัตโนมัติตามเวลาที่เหลือในการบอกรับเป็นสมาชิกของท่าน หากครบครวัท่านประสงค์จะรับนิตยสาร เพื่อนเด็ก หรือ นิตยสาร เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน ท่านสามารถบอกรับเป็นสมาชิกได้ที่ศูนย์หนังสือในท้องถิ่นหรือที่ store. ChurchofJesusChrist.org

ขอแนะนำให้ออร์ดและสาขาบอกรับเป็นสมาชิกให้แก่สมาชิกที่เพิ่งรับบัพติศมาตลอดจนเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมศาสนจักรโดยไม่มีบิดามารดา ลองดูบทความพิเศษของนิตยสารเหล่านี้และพิจารณาว่าบทความเหล่านั้นจะเป็นพรแก่ท่าน ครอบครัวท่าน และเพื่อนๆ อย่างไร



เลียโฮนา: สำหรับผู้ใหญ่

ข่าวสารจากผู้นำศาสนจักร
ประสบการณ์จากสมาชิกที่ซื่อสัตย์
บทความเพื่อช่วยเรื่องการศึกษา จงตามเรามา
พื้นฐานพระกิตติคุณสำหรับสมาชิกใหม่
ใบแทรกเกี่ยวกับข่าวและบทความ
พิเศษจากพื้นที่ของท่าน

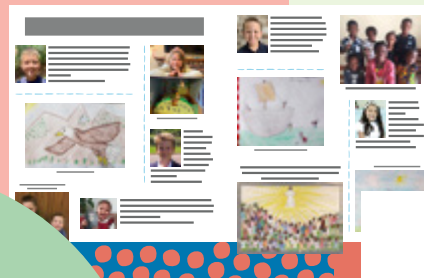
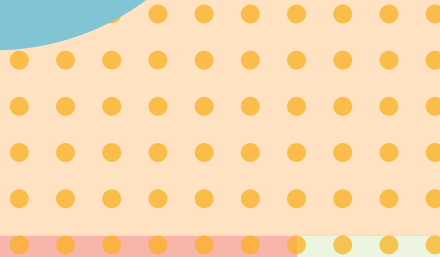




ดูหน้า 50 ในฉบับนี้เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับนิตยสารฉบับใหม่ของเยาวชน

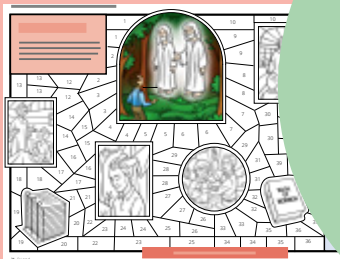
นิตยสาร เพื่อความ เข้มแข็งของเยาวชน: สำหรับวัยรุ่น

ข่าวสารจากผู้นำศาสนจักร
บทเรียนที่ใช้อุปมาจริงสำหรับยามค่ำที่บ้าน
คำตอบให้กับคำถามจากเยาวชน
บทความเกี่ยวกับสื่อ มาตรฐาน เพื่อน
และหัวข้ออื่นที่เกี่ยวข้อง



สำหรับเด็ก: สำหรับเด็ก

ข่าวสารจากผู้นำศาสนจักร
กิจกรรมสำหรับเด็กเล็ก
เรื่องราวที่เด็กเขียน
บทความที่สร้างความเข้าใจ
พระกิตติคุณ
งานศิลปะของเด็ก



ท่านสามารถรับนิตยสารเป็นเล่ม
หรือสั่งซื้อเป็นของขวัญได้ที่
store.ChurchofJesusChrist.org
ท่านสามารถอ่านนิตยสารแบบดิจิทัลได้ใน
แอปพลิเคชันคลังค้นคว้าพระกิตติคุณหรือที่
liahona.ChurchofJesusChrist.org



หลักธรรมของการปฏิบัติศาสนกิจ



แบ่งปันแสงสว่างของพระเจ้า ช่วยให้รอดในช่วงคริสต์มาส

นึกถึงคนที่ท่าน
ปฏิบัติศาสนกิจ
ท่านจะช่วย
ให้พวกเขาใกล้
ชิดพระคริสต์
มากขึ้นในช่วง
คริสต์มาสนี้ได้
อย่างไร?

๖๖ มัธเธวส์ถึงพระเจ้าผู้ช่วยให้
รอดพระเยซูคริสต์ตลอดปี
แต่คริสต์มาสเป็นเทศกาล
ที่เราเฉลิมฉลองของขวัญ
ประเสริฐสุดที่ประทานแก่
เรา นั่นคือ “พระเจ้าทรงรักโลกดังนี้ คือได้
ประทานพระบุตรองค์เดียวของพระองค์”
(ยอห์น 3:16) ขณะปฏิบัติศาสนกิจในช่วง
คริสต์มาส เราสามารถมอบของขวัญที่ช่วย
ให้ผู้อื่นเข้าใกล้พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดมากขึ้นได้
เช่นกัน ดีมากๆ ถ้าจะคิดว่าตัวเราเป็นกระ-
จกสะท้อนของขวัญที่พระบิดาบนสวรรค์
ประทานแก่เรา

ดิฉันยังเก็บของขวัญชิ้นนั้นไว้เป็น
อย่างดี

ซูซาน ฮาร์ดี รัฐแคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา
เมื่อดิฉันอายุ 11 ขวบ บราเดอร์ดีทส์ครู
โรงเรียนวันอาทิตย์ของดิฉันบอกชั้นเรียน
ของเราว่าถ้าเราจะท่องจำหลักแห่งความเชื่อ
และอธิบายความหมายให้เขาฟัง เขาจะซื้อ
พระคัมภีร์ทั้งชุดให้เรา

บราเดอร์กับซิสเตอร์ดีทส์เป็นคู่สามี
ภรรยาวัยหนุ่มสาวที่เพิ่งเริ่มชีวิตครอบครัว
ดิฉันไม่แน่ใจว่าบราเดอร์ดีทส์จะมีเงินพอ
ซื้อของขวัญให้ใครได้ แต่ดิฉันตัดสินใจว่าถ้า
เขาคิดว่าหลักแห่งความเชื่อสำคัญพอจะให้
ท่องจำ ดิฉันจะรับคำท้า

หลังจากจบทั้ง 13 ข้อ เวลาผ่านไป และ
ดิฉันลืมสัญญาของเธอ



ต่อจากนั้นในวันคริสต์มาสดิฉันได้รับของ
ห่อหนึ่งซึ่งมีชื่อดิฉันอยู่บนนั้น ดิฉันแกะห่อ
เจอพระคัมภีร์ชุดหนึ่งสำหรับดิฉัน พร้อม
การ์ดที่กระตุ้นให้ดิฉันอ่านพระคัมภีร์เป็น
ประจำ ตอนนั้นปี 1972 และจนถึงวันนี้ดิฉัน
ยังมีพระคัมภีร์ชุดนั้นอยู่ พระคัมภีร์ชุดนี้มี
ค่าต่อดิฉันมาก

สิ่งที่ทำให้ดิฉันมีความปรารถนาจะศึกษา
พระคำของพระเจ้าเป็นเจ้าอย่างสุดซึ่งไม่ใช่
ราคาของขวัญแต่คือความมั่นใจของเขาและ
การเสียสละที่เขายินดีทำเพื่อดิฉัน ดิฉัน
พยายามทำตามแบบอย่างการปฏิบัติศาสนกิจ
ของบราเดอร์ดีทส์โดยให้ของขวัญที่มีความ
หมายแก่คนรอบข้าง พลังหวังว่าดิฉันจะ
สามารถเป็นพรแก่ชีวิตผู้อื่นเหมือนที่เขาเป็น
พรแก่ชีวิตดิฉัน

การเชื่อเชิญให้เข้าร่วม

ริชาร์ด เอ็ม. รอมนีฯ รัฐูหาห์ สหรัฐอเมริกา
เมื่อคนวางแผนงานคริสต์มาสอวดขอให้

ผมไปเยี่ยมสมาชิกแจึงขันน้อยคนหนึ่ง
และเชิญเขามีส่วนร่วมในโปรแกรม ผม
ต้องยอมรับว่ากังวลมาก ผมเคยพบดาร์-
เรนครั้งเดียวเมื่อเขาเข้าร่วมกิจกรรมวอร์ด
ก่อนหน้านั้น เขาคาดแถบผ้าสำหรับคน
ขี่มอเตอร์ไซด์ไว้ที่หน้าผาก ผมยาสีขาว
ของเขามีตรวเป็นทางม้า เขามีเครยาสี
ขาว และแขนเต็มไปด้วยรอยสัก

ตอนนั้นผมกับสมาชิกคณะกรรมการคน
หนึ่งทีไปด้วยกันยืนอยู่ตรงบันไดบ้านของ
ดาร์เรนพลางสงสัยว่าเขาจะพูดอะไร เขา
ขอให้เราเข้าไปในบ้าน และเราบอกเขาว่า
ทำไมเราจึงมาที่นี่ เขาพูดว่า “โอ้ ผมอยาก
ทำครับ!”

เขาทำงานได้อย่างน่าทึ่ง ช่วยทำให้
กิจกรรมมีความหมายต่อคนมากมาย
ไม่นานหลังจากนั้น ผู้นำขอให้ผมกับคู่
ปฏิบัติศาสนกิจไปเยี่ยมดาร์เรนเป็นประจำ
ดูเหมือนเขาดีใจทุกครั้งทีเจอเรา และ
เราสนิทกันอย่างพลิดพลินบ้าง ผม

แบ่งปันประสบการณ์ ของท่าน

ส่งประสบการณ์เมื่อ
ท่านปฏิบัติศาสนกิจต่อ
ผู้อื่นหรือผู้อื่นปฏิบัติ
ศาสนกิจต่อท่านมา
ให้เรา ไปที่ [liahona](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org)
.ChurchofJesusChrist.org
และคลิก “Submit an
Article or Feedback”



ขอบคุณการตั้งใจให้เชิญเขามีส่วนร่วมในโปรแกรมของ
กิจกรรมเวิร์ดอันนำไปสู่ความสัมพันธ์ที่น่าจดจำ

การปฏิบัติศาสนกิจต่อผู้อื่นในช่วงคริสต์มาส

ท่านสามารถทำบางสิ่งต่อไปนี้เพื่อให้คนที่ท่านปฏิบัติ
ศาสนกิจรู้ว่าท่านคิดถึงพวกเขา โดยเฉพาะในช่วงนี้ของปี

1. บางครั้งการโทรศัพท์หรือส่งข้อความทำให้เกิดผลอัน
น่าพิศวง การเริ่มสนทนาด้วยคำทักทายง่ายๆ ว่า “สวัสดี
เป็นอย่างไรบ้าง?” จะสร้างความแตกต่าง
2. ร่วมงานฉลองของพวกเขาเมื่อเหมาะสม คริสต์มาส
สามารถเป็นช่วงเวลาที่ดีจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับความเชื่อที่
เรามีเหมือนกัน เมื่อท่านแบ่งปันความเชื่อและฟังผู้อื่น
ท่านย่อมเปิดประตูรับความเข้าใจมากขึ้น
3. สวดอ้อนวอนให้พวกเขาโดยเอ่ยชื่อ ทูลขอพระบิดา
บนสวรรค์ให้ทรงช่วยท่านคิดหาวิธีทำให้พวกเขาใกล้ชิด
พระบุตรของพระองค์มากขึ้น
4. คนเรามากำของขวัญที่เรียบง่ายได้แม่นยำที่สุด ของ
ขวัญไม่จำเป็นต้องเลิศหรูถึงจะดี ของขวัญแห่งเวลา ของ
ขวัญแห่งการฟัง การแบ่งปันภาพถ่ายหรือความทรงจำ
—ทั้งหมดนี้ล้วนเป็นของขวัญจากใจ
5. ให้ของขวัญแห่งประจักษ์พยาน ขอให้พวกเขาพูดให้
ท่านฟังเกี่ยวกับความรักที่พวกเขามีต่อพระผู้ช่วยให้รอด
และเสนอตัวพูดถึงความรักที่ท่านมีต่อพระองค์ให้พวกเข
าฟัง

การใช้แสงส่องโลกปฏิบัติศาสนกิจ

ท่านสามารถใช้การรณรงค์แสงส่องโลกช่วยท่านขณะ
ท่านปฏิบัติศาสนกิจแนวคิดบางประการต่อไปนี้จะช่วยท่าน
เริ่ม (หาเพิ่มเติมที่ ComeuntoChrist.org)

1. แบ่งปันวิดิทัศน์เรื่อง *The Christ Child* ท่านสามารถ
โพสต์ แชร์ลิงก์ หรือชวนคนมาดูกับท่าน
2. ชวนคนอื่นมาร่วมรับใช้ในวันคริสต์มาส บางคน
ต้องการนมัสการแต่ไม่ทราบว่าจะไปที่ใด ชวนพวกเขา
มานมัสการกับท่าน
3. กระตุ้นให้พวกเขาบริจาค พวกเขาสามารถบริจาคเข้า
กองทุนช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ธรรมของศาสนจักรหรือ
องค์กรการกุศลในท้องถิ่น ถ้าท่านอยู่ในเมืองที่ตั้งเครื่อง
บริจาค (Giving Machines) ของศาสนจักร ท่านสามารถ
พาพวกเขาไปบริจาคกับท่าน เครื่องดังกล่าวจัดเตรียมวิธี
ง่ายๆ ให้ส่งของขวัญที่จะเป็นพรแก่คนทั่วโลก
4. ลงชื่อรับข้อความแจ้งเรื่องการรับใช้ประจำวัน ท่าน
สามารถช่วยให้ผู้อื่นลงชื่อเช่นกัน ข้อความแจ้งเหล่านั้น
จะให้โอกาสท่านได้รับใช้ด้วยกัน
5. ทำให้บ้านของพวกเขาเปี่ยมด้วยสันติสุข ให้พวกเขา
รู้ว่าผู้สอนศาสนามีข่าวสารพิเศษเกี่ยวกับคริสต์มาสที่จะ
แบ่งปันให้ได้ ข่าวสารที่จะนำความหวังและความรักมาสู่
ใจของพวกเขา
6. แนะนำให้พวกเขารู้จักแสงส่องโลก ให้พวกเขาเห็นวิธี
เรียนรู้เพิ่มเติมที่ ComeuntoChrist.org



การปฏิบัติศาสนกิจต่อทุกคนร่วมกัน เป็นที่ประหลาด

ความต้องการของที่ประชุมทุกแห่งไม่เหมือนกัน บางแห่งได้ประโยชน์จากการจัดกิจกรรมขนาดใหญ่ หลายแห่งอาจได้ประโยชน์จากสิ่งเล็กน้อยและเรียบง่าย ผู้มีส่วนวางแผนและจัดกิจกรรมพิจารณาวิธีหาวิธีรับความต้องการที่มีอยู่ร่วมกับการสวดอ้อนวอน

- สมาชิกจากสามสแตตในปารีส ฝรั่งเศส ช่วยสนับสนุนงานแสงส่องโลกที่มีการแสดงพระสวรค์และแผ่นโซว์รวมอยู่ด้วย พวกเขาจัดเตรียมสิ่งของมอบให้ผู้ลี้ภัยและคนไร้บ้าน (ดู “แสงส่องโลกในปารีส” หน้า 32)
- สแตตชาร์ลอตต์ นอร์ทแคโรไลนาเซ็นทรัลจัดงาน “คริสต์มาสรอบโลก” ให้ชุมชนพร้อมกับงานสังคมเพื่อเฉลิมฉลองพระคริสต์ผ่านอาหาร การแสดงนานาชาติตามประเพณีคริสต์มาส ดนตรีโครงการบำเพ็ญประโยชน์ และเด็กๆ จัดแสดงฉากจำลองการประสูติ

- สมาชิกจากสแตตเคโรบีช ฟลอริดามีส่วนร่วมในการเตือนชุมชนว่าเหตุใดเราจึงฉลองคริสต์มาส และบริจาคของเล่นในห้องเครื่องการกุศลในชุมชน คณะนักร้องประสานเสียงของเด็กปฐมวัยร้องเพลง และโบสถ์หลายแห่งตั้งบูธแสดงข้อมูลข่าวสาร
- สแตตแจ็กสันวิลล์ ฟลอริดาเซาท์แสดงเรื่อง *พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของโลก* ให้ชุมชนดู ■



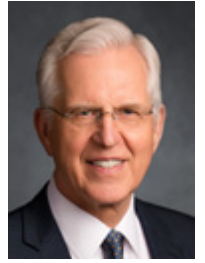
ใกล้ชิดพระเจ้าผู้ช่วยให้ รอดมากขึ้น

“สมมติว่าเราส่งตัวเองไปที่คอกสัตว์ในเบธเลเฮม ‘ซึ่งราตรีนั้นพระเป็นเจ้าทรงพักผ่อนอยู่แล้วบนฟาง’ เราจะรู้จักพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดซึ่งขึ้นในฐานะเป็นของประทานจากพระบิดาบนสวรรค์ผู้ทรงการุณและเปี่ยมด้วยรัก”

เอ็ดเดอร์เดล จี. รัสนัดแห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง, “เพื่อเราจะดึงมนุษย์ทั้งปวงมาหาเรา,” *เลียวไนนา*, พ.ศ. 2016, 40



เหตุผลที่เราต้องมี พระเยซูคริสต์



โดย เอ็ดเดอร์
ดี. ทอดด์
คริสทอฟเฟอร์สัน
แห่งโครัม
อัครสาวกสิบสอง

เบาเสียงรบกวนช่วงเทศกาลคริสต์มาสนี้และใคร่ครวญความ
น่าพิศวงและพระบารมีของพระบุตรของพระเจ้า

นอกเหนือจากคริสต์มาส ข้าพเจ้าปลาบปลื้มยินดีที่เดือนธันวาคมทำให้มี
โอกาสตรึงตรองชีวิตและผลงานของศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธเนื่อง
ในวันเกิดของท่านคือวันที่ 23 ธันวาคม ยากจะสำนึกคุณได้อย่างเต็มที่ต่อ
สิ่งที่ท่านทำสำเร็จในฐานะเครื่องมือในพระหัตถ์ของพระเจ้าในสภาพแวดล้อมของ
การต่อต้าน การข่มเหง และความท้าทายไม่หยุดหย่อน ในอนาคต เราจะเห็นศาสดา
พยากรณ์โจเซฟได้รับยกย่องให้เป็นหัวหน้าที่คู่ควรของสมัยการประทานสุดท้ายที่
ยิ่งใหญ่—สมัยการประทานที่ทรงกำหนดไว้ให้ประสบความสำเร็จแม้ว่าสมัยการ
ประทานก่อนหน้านี้ล้วนสิ้นสุดลงด้วยการละทิ้งความเชื่อ

ข้าพเจ้าคิดว่าในสมัยการประทานนี้ไม่มีใครเรียนรู้ที่จะเกรงกลัวพระเจ้า
และไม่กลัวมนุษย์ได้ดีไปกว่าท่านศาสดาพยากรณ์ (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา
3:7–8) พระเจ้าทรงเรียกร้องให้โจเซฟทำบางสิ่งที่ยากมาก ท่านทำ และเราทุกคน
เป็นผู้ได้รับประโยชน์

การแปลและการจัดพิมพ์พระคัมภีร์มอรมอนเป็นความสำเร็จที่โดดเด่นอย่าง
หนึ่งและเป็นฐานความสำเร็จของอุดมการณ์ของพระเจ้าในสมัยการประทาน
สุดท้ายนี้ โดยผ่านพระคัมภีร์มอรมอนและโดยนิมิตตลอดจนการเปิดเผยของโจ-
เซฟ ท่านได้เปิดเผยสำหรับยุคปัจจุบันถึงพระลักษณะแท้จริงของพระเยซูคริสต์
ในฐานะพระบุตรองค์เดียวที่ถือกำเนิดจากพระเจ้าและพระผู้ไถ่ของมนุษยชาติ

โดยเฉพาะเทศกาลนี้เราระลึกถึงความสัมพันธ์ส่วนตัวของท่านศาสดาพยากรณ์
กับพระผู้ช่วยให้รอดและ “ประจักษ์พยาน, สุดท้ายของทั้งหมด, ซึ่ง [ท่าน] ให้ไว้ถึง
[พระคริสต์]: ว่าพระองค์ทรงพระชนม์อยู่!” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 76:22)
พยานของโจเซฟถึงพระคริสต์ผู้ทรงพระชนม์ทำให้ข้าพเจ้านึกถึงคำกล่าวของ
ประธานกอร์ดอน บี. อิงค์ลีย์ (1910–2008) “คงจะไม่มีคริสต์มาสถ้าไม่มีอีสเตอร์
พระกุมารเยซูแห่งเบธเลเฮมคงจะเป็นเพียงทารกคนหนึ่งหากปราศจากพระคริสต์
ผู้ทรงไถ่ในเกทเสมนีและคัลวารี และชัยชนะของการฟื้นคืนพระชนม์”¹

เหตุใดเราจึงต้องมีพระเยซูคริสต์?

ไม่นานมานี้ คนหนึ่งที่เป็นสมาชิกของศาสนาจักรมาหลายปีถามข้าพเจ้าว่า “ทำไมผมต้องมีพระเยซูคริสต์? ผมรักษาพระบัญญัติ ผมเป็นคนดี ทำไมผมต้องมีพระผู้ช่วยให้รอด?” ข้าพเจ้าต้องบอกว่าการที่สมาชิกคนนี้ไม่เข้าใจส่วนสำคัญพื้นฐานที่สุดของหลักคำสอนของเรา องค์กรประกอบพื้นฐานนี้ของแผนแห่งความรอด ทำให้ข้าพเจ้าประหลาดใจมาก

“อย่างแรก” ข้าพเจ้าตอบ “มีเรื่องเล็กน้อยเกี่ยวกับความตาย ผมสันนิษฐานว่าคุณไม่อยากให้ความตายของคุณเป็นสถานะสุดท้ายของคุณ และหากไม่มีพระเยซูคริสต์จะไม่มี การฟื้นคืนชีวิต”

ข้าพเจ้าพูดอีกหลายเรื่อง เช่น ความจำเป็นที่ว่าแม้แต่คนดีที่สุดก็ยังต้องการการให้อภัยและการชำระให้สะอาดซึ่งเกิดขึ้นได้ผ่านพระคุณ อันเป็นการชดใช้ของพระผู้ช่วยให้รอดเท่านั้น

แต่อีกระดับหนึ่ง คำถามอาจเป็นว่า “พระผู้

เป็นเจ้าจะทรงทำตาม
ที่พระองค์ทรงต้องการ
และทรงช่วยให้เรารอด
เพียงเพราะทรงรักเรา
โดยไม่ต้องมีพระผู้ช่วย
ให้รอดไม่ได้หรือ? เมื่อ
ถอดความแบบนี้ คงมี
หลายคนในโลกทุกวันนี้ที่
จะมีคำถามนั้น พวกเขา
เชื่อในพระผู้เป็นเจ้าและ
การดำรงอยู่หลังความ
ตาย แต่สันนิษฐานว่า

เพราะพระผู้เป็นเจ้าทรงรักเรา สิ่งที่เราทำหรือ
ไม่ทำจึงไม่สำคัญเท่าใดนักเพราะพระองค์จะ
ทรงดูแลสิ่งต่างๆ

ปรัชญานี้มีรากเหง้ามาแต่โบราณ ตัวอย่าง
เช่นนีฮอร์ “เป็นพยานต่อผู้คนด้วยว่า
มนุษยชาติทั้งปวงจะได้รับการช่วยให้รอดใน
วันสุดท้าย และว่าคนทั้งหลายไม่ต้องเกรงกลัว
หรือตัวสั่น, แต่ว่าพวกเขาเงยหน้าและชื่นชม
ยินดีได้; เพราะพระเจ้าทรงสร้างมนุษย์ทั้งปวง,
และทรงไถ่คนทั้งปวงด้วย; และในที่สุดมนุษย์
ทั้งปวงจะมีชีวิตนิรันดร์” (แอลมา 1:4)

ท่านทราบว่ามีหลักคำสอนของนีฮอร์มีความ
คล้ายคลึงกับวิธีไปสู่ความรอดที่ลูซิเฟอร์

“โอรสแห่งรุ่งอรุณ” บุคคลที่น่าสังเวชที่สุดตลอด
กาลได้เสนอไว้ (อิสยาห์ 14:12; ดู หลักคำสอน
และพันธสัญญา 76:25–27 ด้วย) ดังที่พระผู้เป็น
เจ้าทรงอธิบายไว้ครั้งหนึ่งว่า ลูซิเฟอร์ “คือคนคน
นั้นซึ่งดำรงอยู่มานับแต่กาลเริ่มต้น, และเขามา
อยู่ต่อหน้าเรา, โดยกล่าวว่า—ดูเถิด, ข้าพระองค์
อยู่ที่นี่, ทรงส่งข้าพระองค์ไปเถิด, ข้าพระองค์จะ
เป็นบุตรของพระองค์, และข้าพระองค์จะไถ่
มนุษยชาติทั้งปวง, จน [ไม่มี] สักจิตวิญญาณ
... หายไป, และแน่นอนข้าพระองค์จะทำ; ดังนั้น
ทรงให้เกียรติของพระองค์แก่ข้าพระองค์เถิด.

“แต่, ดูเถิด, บุตรที่รักของเรา, ซึ่งเป็นที่รัก
และที่เลือกแล้วของเรานับแต่กาลเริ่มต้น,
กล่าวแก่เรา—พระบิดา, ขอให้บังเกิดขึ้นตาม
พระประสงค์ของพระองค์เถิด, และให้เรามีภาพ
เป็นของพระองค์ตลอดกาล” (โมเสส 4:1–2)

กรณีนี้ไม่เพียงพระเยซูทรงสนับสนุนแผน
ของพระบิดาและลูซิเฟอร์เสนอให้ปรับเล็ก
น้อยเท่านั้น แต่ข้อเสนอของลูซิเฟอร์จะทำลาย
แผนโดยตัดโอกาสไม่ให้เรากระทำการอย่างอิสระ
ด้วย แผนของลูซิเฟอร์อยู่บนพื้นฐานของการ
บีบบังคับ ทำให้บุตรธิดาทั้งหมดของพระผู้เป็น
เจ้า—เราทุกคน—เป็นหุ่นเชิดของเขาอย่าง
เลื่องไม่ได้ ดังที่พระบิดาทรงสรุปว่า:

“ดังนั้น, เพราะว่าชาตानกบฏต่อเรา, และ
หมายมั่นจะทำลายสิทธิ์เสรีของมนุษย์, ซึ่งเรา,
พระเจ้า พระผู้เป็นเจ้า, ให้เขาไว้, และจะให้เรา
มอบอำนาจของเราเองแก่เขาด้วย; โดยอำนาจ
ของพระองค์เดียวที่ถือกำเนิดของเรา, เราจึง
ทำให้เขาถูกโยนลงไป;

“และเขากลายเป็นชาตान, แท้จริงแล้ว, แม้
มาร, บิดาของความเท็จทั้งปวง, ที่จะหลอกลวง
และทำให้มนุษย์มีเดบอด, และชักนำพวกเขา
ไปเป็นทาสตามความประสงค์ของเขา, แม้มาก
เท่าที่จะไม่สดับฟังเสียง *ของเรา*” (โมเสส
4:3–4; เน้นตัวเอน)

ในทางกลับกัน การทำตามวิธีของพระบิดาจะให้
เรามีประสบการณ์มรรตัยที่จำเป็น โดย
“ประสบการณ์มรรตัย” ข้าพเจ้าหมายถึงการเลือก
วิถีของเรา “[การล้มรส] ความขมขื่น, เพื่อ
[เรา] จะรู้จักให้คุณค่าแก่ความดี” (โมเสส 6:55)
การเสียสละ กลับใจ และเติบโต การเป็นคน
ที่สามารถกระทำด้วยตนเองแทนที่จะ “ถูกกระทำ”

ด้วยแรงจูงใจจากความรัก
พระบิดาบนสวรรค์ทรงสร้าง
ความเมตตาโดยทรงมอบพระ
บุตรองค์เดียวที่ถือกำเนิดของ
พระองค์เป็นเครื่องบูชาลบบาป
ของเรา

เพียงอย่างเดียว (2 โครินธ์ 2:13) และสุดท้ายการเอาชนะความชั่ว และแสดงให้เห็นว่าเราปรารถนาและสามารถดำเนินชีวิตตามกฎซึ่งเลสเซียล
 สิ่งนี้เรียกร้องความรู้เรื่องความดีและความชั่วในส่วนของเรา กับความสามารถและโอกาสที่จะเลือกกระหว่างสองอย่างนี้ และเรียกร้องให้เรารับผิดชอบการเลือกที่ทำ—หาไม่แล้วย่อมไม่ใช่การเลือกที่แท้จริง การเลือกจึงต้องมีกฎหรือผลที่คาดเดาได้ เราต้องสามารถทำให้เกิดผลอย่างใดอย่างหนึ่งโดยการกระทำหรือการเลือกอย่างใดอย่างหนึ่ง—และเกิดผลตรงข้ามโดยการเลือกตรงกันข้าม ถ้าการกระทำไม่มีผลตายตัว เมื่อนั้นย่อมไม่มีการควบคุมผลที่ตามมา และการเลือกย่อมไม่มีความหมาย

กฎและความยุติธรรม

แอลมากล่าวโดยใช้ *ความยุติธรรม* เป็นคำที่มีความหมายเหมือนกับ *กฎ* ว่า “บัดนี้งานแห่งความยุติธรรม [นั่นคือการดำเนินตามกฎ] จะถูกทำลายไม่ได้; หากเป็นเช่นนั้น, พระผู้เป็นเจ้าจะทรงยุติการเป็นพระผู้เป็นเจ้า” (แอลมา 42:13) ความเข้าพระทัยโดยสมบูรณ์และการใช้กฎของพระผู้เป็นเจ้า—หรืออีกนัยหนึ่ง ความยุติธรรมของพระองค์—นั่นเองที่ประทานเดชานุภาพให้พระองค์ เราต้องการความยุติธรรมของพระผู้เป็นเจ้า ระบบของกฎตายตัวและไม่แปรเปลี่ยนที่พระองค์ทรงปฏิบัติตามและทรงใช้ ทั้งนี้เพื่อเราจะสามารถมีและใช้สิทธิ์เสรีได้² ความยุติธรรมนี้เป็นรากฐานของเสรีภาพที่เราจะกระทำและเป็นทางเดียวสู่ความสุขในท้ายที่สุดของเรา

พระเจ้ารับสั่งกับเราว่า “สิ่งซึ่งปกครองโดยกฎก็ได้รับการปกป้องรักษาโดยกฎด้วยและทำให้ดีพร้อมและชำระให้บริสุทธิ์โดยกฎเดียวกันนั้น” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 88:34) แต่เราต้องยอมรับว่าเราไม่ได้ถูก “ปกครองโดยกฎ” ตลอดเวลาและไม่สิ้นสุด และเราไม่สามารถฟังกฎหรือความยุติธรรมให้ปกป้องรักษาและทำให้เราดีพร้อมเมื่อเราฝ่าฝืนกฎ (ดู 2 โครินธ์ 2:5) ด้วยเหตุนี้ โดยทรงเที่ยงธรรมแต่ทรงมีความรักเป็นแรงจูงใจด้วย พระบิดาบนสวรรค์จึงทรงสร้างความเมตตา พระองค์ทรงทำสิ่งนี้โดยทรงมอบพระบุตรองค์เดียวที่ถือกำเนิดของพระองค์ให้เป็นเครื่องบูชาลบบาปของเรา พระสัถภาวะผู้ทรงสามารถสนอง



ความยุติธรรมแทนเราด้วยการชดใช้ของพระองค์ โดยทรงแก้ไขเราให้ถูกต้องตามกฎเพื่อจะสนับสนุนและปกป้องรักษาเราได้อีกครั้ง ไม่ใช่กล่าวโทษเรา แอลมาอธิบายว่า

“และบัดนี้, แผนแห่งความเมตตาจะเกิดขึ้นไม่ได้เว้นแต่จะมีการชดใช้เกิดขึ้น; ฉะนั้นพระผู้เป็นเจ้าพระองค์เองจึงทรงชดใช้บาปของโลก, เพื่อนำมาซึ่งแผนแห่งความเมตตา, เพื่อให้พอแก่ข้อเรียกร้องของความยุติธรรม, เพื่อพระผู้เป็นเจ้าจะทรงเป็นพระผู้เป็นเจ้าที่ดีพร้อม, เที่ยงธรรม, และพระผู้เป็นเจ้าที่ทรงเมตตาด้วย. . .

“แต่มีกฎให้ไว้, และมีการลงโทษ [หรือผล] ตั้งไว้พร้อมกฎ, และให้มีการกลับใจ; ซึ่งการกลับใจนี้, ความเมตตามีการอ้างสิทธิ์; มีฉะนั้น, ความยุติธรรมจะอ้างสิทธิ์ในมนุษย์และบังคับใช้กฎ, และกฎทำให้มีการลงโทษ; หากไม่เช่นนั้น, งานแห่งความยุติธรรมจะถูกทำลาย, และพระผู้เป็นเจ้าจะทรงยุติการเป็นพระผู้เป็นเจ้า.

“แต่พระผู้เป็นเจ้ามีทรงยุติการเป็นพระผู้เป็นเจ้า, และความเมตตาอ้างสิทธิ์ในผู้สำนึกผิด, และความเมตตาเกิดเพราะการชดใช้” (แอลมา 42:15, 22–23)

แน่นอนว่าผู้สำนึกผิดคือคนที่รับผิดชอบและยอมรับพระเมตตาของพระองค์โดยการกลับใจ³ หรือกล่าวอีกนัยหนึ่ง การกลับใจคือสิ่งที่เราทำเพื่อรับสิทธิ์ในของประทานอันเป็นพระคุณของการให้อภัยที่พระบิดาในสวรรค์ผู้ทรงเที่ยงธรรมประทานให้เราได้เพราะพระบุตรผู้ทรงเป็นที่รักของพระองค์ทรงชดใช้บาปของเราแล้ว

การใช้ของพระเยซูคริสต์

เพราะการใช้ของพระเยซูคริสต์ เราจึงสามารถกลับตัวจากการเลือกที่ไม่ดีได้ เพราะการใช้ของพระเยซูคริสต์ ผลกระทบของบาปและความผิดพลาดของผู้อื่นต่อเรา และความยุติธรรมทั้งหลายจึงถูกชดเชย เพื่อให้สมบูรณ์ และเพื่อให้บริสุทธิ์ เราต้องมีพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด ด้วยเหตุนี้คำตอบของคำถามของเราคือ “ไม่ พระผู้เป็นเจ้าไม่ทรงสามารถกระทำการอันใดที่พระองค์พอพระทัยเพื่อช่วยให้บุคคลคนหนึ่งรอด พระองค์ไม่ทรงสามารถทำได้โดยพลการและทรงเที่ยงธรรมไปด้วยได้ และถ้าพระองค์ไม่ทรงเที่ยงธรรม พระองค์ย่อมไม่ใช่พระเจ้า” ด้วยเหตุนี้ ความรอดและความสูงส่งจึงต้องบรรลุผลสำเร็จในวิธีที่เกื้อหนุน และสอดคล้องกับกฎที่ไม่แปรเปลี่ยน กับความยุติธรรม ขอพระทัยพระเจ้าผู้เป็นเจ้า พระองค์ทรงเกื้อหนุนความยุติธรรมโดยทรงจัดเตรียม

พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดให้เรา”

จำไว้ในสภาใหญ่ ก่อนเกิด ลูซีเฟอร์ไม่อาสาเป็นผู้ช่วยให้รอดของเรา เขาไม่สนใจจะทนทุกข์หรือตายหรือหลังเลือดเพื่อเรา เขาไม่พยายามเป็นผู้ทรงความยุติธรรมแต่จะเป็นกฏเสียเอง⁴ ความคิดเห็นของข้าพเจ้าคือ

ในการพูดกับพระบิดาว่า “ทรงให้เกียรติของพระองค์แก่ข้าพระองค์เถิด” (โมเสส 4:1) ลูซีเฟอร์กำลังพูดว่า “ทรงให้สิทธิปกครองแก่ข้าพระองค์เถิด” โดยเจตนาจะใช้อำนาจของเขาตามใจชอบ กฎจะเป็นอะไรก็ตามที่เขาบอกว่าเป็นในขณะนั้น ในวิธีนั้น ไม่มีใครเป็นผู้กระทำได้อย่างอิสระ ลูซีเฟอร์จะอยู่สูงสุด และไม่มีใครก้าวหน้าได้

ในทางตรงกันข้าม พระเยซูเจ้าพระทัยว่า จะต้องมีความยุติธรรมที่ไม่แปรเปลี่ยน และความเมตตาเพื่อให้พี่น้องชายหญิงของพระองค์เจริญก้าวหน้า พระองค์กับพระบิดาไม่ทรงพยายามบีบบังคับและข่มเราแต่ทรงทำให้เรามีอิสระและยกเราขึ้นเพื่อเราจะ “อยู่เหนือ

สิ่งทั้งปวง” และ “มีอำนาจทั้งปวง” กับพระบิดา (หลักคำสอนและพันธสัญญา 132:20)

เราควรชื่นชมยินดีเพียงใดที่พระบุตรหัวปีในวิญญาณองค์นี้เต็มพระทัยเป็นพระบุตรองค์เดียวที่ถือกำเนิดในเนื้อหนัง ทรงทนทุกข์อย่างที่เราไม่อาจเข้าใจได้และสิ้นพระชนม์อย่างอัปยศเพื่อไถ่เรา พระองค์ทรงทำให้ความยุติธรรมและความเมตตาเป็นหนึ่งเดียวกันอย่างสมบูรณ์ พระองค์ทรงช่วยให้เรารอดจาก—ไม่ใช่ใน แต่จาก—บาปของเรา (ดู ฮีลามัน 5:10–11; ดู มัทธิว 1:21 ด้วย)

และพระองค์ทรงไถ่เราจากการตก จากความตายทางร่างกายและทางวิญญาณ เช่นกัน พระองค์ทรงเปิดประตูสู่ความเป็นอมตะและชีวิตนิรันดร์ คงเป็นไปได้ที่จะเข้าใจความลึกซึ้งแห่งความรักของพระองค์



“แนที่เดียวท่านแบกความเจ็บไข้ของพวกเราและชอบความเจ็บปวดของเราไป . . .

“แต่ท่านถูกแทงเพราะความบาปผิดของเรา การตีสอนที่ตกบนท่านนั้นทำให้พวกเรามีสวัสดิภาพ และที่ท่านถูกเมียนต์ก็ทำให้เราได้รับการรักษา” (อิสยาห์ 53:4–5)

พระสิริจึงมีแก่พระผู้เป็นเจ้า

เมื่อคริสต์มาสเวียนมา ข้าพเจ้าตระหนักว่าบางคนอาจมีข้อกังวลและอาจจะมีความวิตกกังวลบ้างเกี่ยวกับอนาคต อาจ

พระบุตรหัวปีในวิญญาณเต็ม
พระทัยเป็นพระบุตรองค์เดียว
ที่ถือกำเนิดในเนื้อหนังเพื่อทน
ทุกข์และสิ้นพระชนม์เพื่อไถ่เรา

จะมี “เสียงรบกวน” ในชีวิตท่านมากมาย มีมาสส์เสมอทางออนไลน์ไม่มากนักน้อยโดยไม่มีเวลาหยุดพัก ไม่มีเวลาให้อยู่เงียบๆ ให้ใครครวญ และคิด ไม่มีเวลาให้มองเข้าไปข้างในและมองเห็นชัดว่าท่านอยู่ที่ไหนและท่านควรไปที่ใด ท่านอาจได้รับอิทธิพลจากความคาดหวังที่ไม่เป็นจริง เช่น “ความดีพร้อมควรเกิดขึ้นทันที” หรือ “ความสุขและความสำเร็จต่อเนื่องไม่ขาดสายควรเป็นบรรทัดฐานในชีวิต”

ข้าพเจ้าหวังว่าท่านจะทิ้งความคิดผิดๆ เหล่านั้น เมา “เสียงรบกวน” และใช้เวลาในช่วงเทศกาลคริสต์มาสนี้ อย่างน้อยสักหนึ่งชั่วโมง ถ้าไม่มากกว่านั้น—ใครครวญ “ความน่าพิศวงและพระบารมีแห่งพระบุตรของพระเจ้าเป็นเจ้า”⁵ ขอให้เป็นหนึ่งในชั่วโมงของการทำให้ท่านมั่นใจขึ้นไปอีกและเปลี่ยนใหม่

ในช่วงคริสต์มาสก่อนหน้านี้อ ข้าพเจ้าเขียนข่าวสารต่อไปนี้:

“เมื่อเราพูดถึงการประสูติของพระเยซูคริสต์ เราใครครวญตามสมควรเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องเกิดขึ้น การประสูติของพระองค์สำคัญอย่างหาที่สุดมิได้เพราะสิ่งที่พระองค์ทรงยอมประสบและทนทุกข์ทั้งนี้เพื่อพระองค์จะทรงช่วยเราได้ดีขึ้น—ทั้งหมดบรรลุดจุดสูงสุดในการตรึงกางเขนและการฟื้นคืนพระชนม์ของพระองค์ (ดู แอลมา 7:11–12) ...

“[แต่ข้าพเจ้าคิดเช่นกัน] ว่าสมควรแล้วที่เวลานี้ของปีเราจะนึกถึงพระกุมารพระองค์นั้นในรางหญ้า อย่าหนักใจหรือว่าวุ่นใจเกินไปกับสิ่งที่เกิดขึ้น ... ใช้เวลาอันเงียบสงบสักครู่ไตร่ตรองการเริ่มพระชนม์ชีพของพระองค์—จุดสูงสุดของคำพยากรณ์จากสวรรค์แต่เป็นจุดเริ่มต้นบนแผ่นดินโลกสำหรับพระองค์

“จงใช้เวลาผ่อนคลาย อยู่อย่างสันติ และดูพระกุมารน้อยพระองค์นี้ในมโนภาพของท่านอย่ากังวลใจมากเกินไป ... กับสิ่งที่ [อาจ] เกิดขึ้นในพระชนม์ชีพของพระองค์หรือในชีวิตท่าน แต่ใช้เวลาเงียบๆ สักครู่ไตร่ตรองช่วงเวลานั้นเงียบสงบที่สุดในประวัติศาสตร์ของโลก—เมื่อทุกคนในสวรรค์ชื่นชมยินดีกับข่าวสาร ‘พระสิริจึงมีแด่พระเจ้าในที่สูงสุด ส่วนบนแผ่นดินโลก สันติสุขจงมีท่ามกลางมนุษย์ทั้งหลายที่พระองค์โปรดปรานนั้น’ (ลูกา 2:14)”⁶ ■



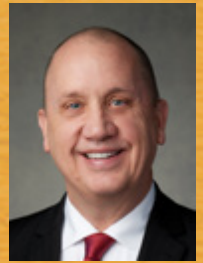
จากคำปราศรัยให้ข้อคิดทางวิญญาณเรื่อง “ข่าวสารในวันคริสต์มาส” ที่มหาวิทยาลัยบริคัมยอร์กเมื่อวันที่ 12 ธันวาคม ค.ศ. 2017

อ้างอิง

1. คำสอนของประธานศาสนจักร: กอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์ (2016), 389.
2. “และแก่ทุกอาณาจักรมีกฎให้ไว้; และแก่ทุกกฎมีขอบเขตบางประการด้วยและเงื่อนไข. สัตภาวะทั้งปวงที่ไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขเหล่านั้นมิได้พ้นผิด” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 88:38–39) พระผู้เป็นเจ้าทรงปฏิบัติและประพฤติตามกฎของอาณาจักรสูงสุด ด้วยเหตุนี้ “พระองค์เข้าพระทัยสิ่งทั้งปวง, และสิ่งทั้งปวงอยู่ต่อพระองค์; พระองค์ทรงอยู่เหนือสิ่งทั้งปวง, และในสิ่งทั้งปวง, ทรงผ่านทะลุสิ่งทั้งปวง, และทรงอยู่รอบสิ่งทั้งปวง; และสิ่งทั้งปวงดำรงอยู่โดยพระองค์, และมาจากพระองค์, แม้พระผู้เป็นเจ้า, ตลอดกาลและตลอดไป” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 88:41)
3. “แท้จริงแล้ว, และจะก็ครั้งก็ตามที่ผู้คนของเรากลับใจ, เราจะทำให้ภัยพวกเขาสำหรับการล่วงละเมิดของพวกเขาที่มีต่อเรา” (โมไซยาห์ 26:30)
4. คนที่ติดตามชาตานกำลังทำตามเป้าหมายเดียวกันนั้น แต่ดังที่พระเจ้าทรงประกาศ “สิ่งซึ่งฝ่าฝืนกฎ, และหาปฏิบัติตามกฎไม่, แต่หมายมั่นจะเป็นกฎสำหรับตนเอง, และเต็มใจอยู่ในบาป, และทั้งหมดอยู่ในบาป, จะได้รับการชำระให้บริสุทธิ์โดยกฎไม่ได้, ทั้งโดยความเมตตาที่ไม่ได้, ทั้งโดยความยุติธรรม, หรือการพิพากษาไม่ได้. ฉะนั้น, พวกเขาจะต้องสภปรกอยู่” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 88:35)
5. คำสอน: กอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์, 390.
6. ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน, “อยู่อย่างสันติ,” *เสียวไฮนา*, ธ.ค. 2015, 36.



ปฏิบัติ ศาสนกิจ ต่อคนทั้งปวง



โดย เอ็ดเดอร์
ริชาร์ด นีตเซล
โฮลแซพเฟล

สาวกเจ็ดสิบภาค
ภาคยูทาห์

ส่วนหนึ่งของการพยายามปฏิบัติศาสนกิจในวิธีที่
ศักดิ์สิทธิ์กว่าและสูงกว่าคือผู้นำศาสนจักรได้เริ่มพูด
เกี่ยวกับงานเผยแผ่ศาสนาของสมาชิกว่าเป็นการ
ปฏิบัติศาสนกิจต่อคนทั้งปวง “ไม่ว่าชื่อของพวกเขาจะอยู่
ในรายชื่อบราเดอร์หรือซิสเตอร์ผู้ปฏิบัติศาสนกิจของท่าน
หรือไม่”¹ วิธีที่ดีเลิศกว่านี้คือการเปลี่ยนกรอบความคิด—
แนวเสริมที่เปลี่ยนได้ทุกอย่างเกี่ยวกับวิธีและสาเหตุที่เรา
ปฏิบัติศาสนกิจต่อผู้อื่น

เอ็ดเดอร์ดีเทอร์ เอฟ. อุกท์ดอร์ฟแห่งโครัมอักครสาวก
สิบสองตั้งข้อสังเกตว่า “ไม่ว่าวิธีใดที่ดูเหมือนปกติธรรมดา
สำหรับท่าน จงแบ่งปันกับผู้คนว่าเหตุใดพระเยซูคริสต์
และศาสนจักรของพระองค์จึงสำคัญต่อท่าน เชื่อเชิญให้
พวกเขา ‘มาดู’ จากนั้นกระตุ้นให้พวกเขา มาช่วย มีโอกาส
มากมายให้ผู้คนมาช่วยศาสนจักรของเรา

“สวดอ้อนวอนไม่เพียงให้ผู้สอนศาสนาพบคนที่เลือกไว้
สวดอ้อนวอนอย่างสุดใจทุกวันให้ท่านพบผู้ที่ จะ มาดู มา
ช่วย และ มาอยู่”²

การปฏิบัติศาสนกิจเกี่ยวข้องกับการเป็นสานุศิษย์ที่
อุทิศตนและเปลี่ยนใจเลื่อมใสมากขึ้นของพระเยซูคริสต์

การที่เอ็ดเดอร์
อุกท์ดอร์ฟขอให้
ปฏิบัติศาสนกิจ
อย่างเป็นธรรมชาติ
และเป็นเรื่องปกติ
จะเปลี่ยนการแบ่ง
ปันพระกิตติคุณ
สำหรับท่านได้
อย่างไร?



ผู้มีใจและความสงสารเหมือนพระเจ้าช่วย
ให้รอด พระเจ้าทรงเชื่อเชียวให้เราดำเนิน
การปฏิบัติศาสนกิจต่อผู้อื่นอย่างเป็น
ธรรมชาติและเป็นเรื่องปกติจากความรัก
นั้นไม่เกี่ยวกับ *การทำ* การปฏิบัติศาสนกิจ
แต่เกี่ยวกับ *การเป็น* ผู้ปฏิบัติศาสนกิจ
เหมือนพระคริสต์

การฝึกปฏิบัติศาสนกิจต่อคน (ที่ได้รับ มอบหมาย)

เรายังคงฝึกเป็นบราเดอร์และซิสเตอร์ผู้
ปฏิบัติศาสนกิจ การเปลี่ยนแปลงเช่นนี้จะ
ใช้เวลา และเรามักจะทำผิดพลาดในความ
คิดข้าพเจ้า ความผิดพลาดหนึ่งนั้นคือ
ปล่อยให้งานมอบหมายการปฏิบัติศาสนกิจ
เป็นเพียงมิตรภาพ “จอมปลอม” หรือ
“ฝันใจ”—ไม่เป็นไปตามธรรมชาติหรือ
เป็นเรื่องปกติ แต่พระเจ้าประทานงาน
มอบหมายเฉพาะเจาะจงให้เราเป็นบราเดอร์
และซิสเตอร์ผู้ปฏิบัติศาสนกิจในวิธีนี้
พระองค์ทรงรับรองว่าไม่มีใครทดแทน

เมื่อเกิดภัยธรรมชาติในสหรัฐ สภา
กาชาดและกองกำลังรักษาความมั่นคง
แห่งชาติระดมอาสาสมัครและมอบหมาย
ให้พวกเขาไปตามพื้นที่ต่างๆ ให้ครอบคลุม
มากที่สุด การได้รับงานมอบหมายไม่ได้
ทำให้อาสาสมัครมอบของขวัญแห่งเวลา
และความรักด้วยความสมัครใจน้อยลง คน
ที่เคยประสบภัยพิบัติในชีวิตดูเหมือนไม่มี
สักคนสงสัยงานมอบหมายเหล่านี้ ผู้ได้รับ
ประโยชน์รู้สึกสำนึกคุณที่มีคนมาช่วย!

นึกเช่นอาสาสมัครกับกองกำลังรักษา
ความมั่นคงแห่งชาติหรือสภากาชาด เมื่อ
เรากลายเป็นสานุศิษย์ของพระเยซูคริสต์
ผ่านการทำพันธสัญญาศักดิ์สิทธิ์ เราอาสา
ให้ระดมกำลังมาทำงานมอบหมายเฉพาะ
เจาะจงเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น



การปฏิบัติศาสนกิจต่อคน
ทั้งปวงเรียกร้องใจที่เต็มใจ
และตามองคนรอบข้าง—
คนที่พระเจ้าทรงวางไว้ใน
เส้นทางของเรา



งานมอบหมายเหล่านี้เปิดโอกาสให้เราเรียนรู้และพัฒนาความสามารถในการปฏิบัติศาสนกิจบ่อยครั้งผ่านความล้มเหลวของเรา แต่อีกไม่นาน การปฏิบัติศาสนกิจจะกลายเป็น “เรื่องง่าย” สำหรับเรา—เหมือนที่เราหัดเดิน พูด ปั่นจักรยาน เล่นดนตรี หรือฝึกกีฬา

การปฏิบัติศาสนกิจต่อคนทั้งปวง “อย่างเป็นธรรมชาติและเป็นเรื่องปกติ” คืออะไร?

งานมอบหมายให้เราแต่ละคนปฏิบัติศาสนกิจเตรียมเราให้พร้อม “ปฏิบัติต่อคนทั้งปวง” อย่างเป็นธรรมชาติและเป็นเรื่องปกติ การปฏิบัติศาสนกิจต่อคนทั้งปวงเรียกร้องใจที่เต็มใจและตามองคนรอบข้าง—คนที่พระเจ้าทรงวางไว้ในเส้นทางของเรา “การปฏิบัติศาสนกิจ” ณ จุดนั้นเรียบง่าย

เท่ากับการเชิญพวกเขา—อย่างเป็นธรรมชาติและเป็นเรื่องปกติ—ให้ “มาดู” หรือ “มาช่วย”

พระเจ้าช่วยให้รอดทรงให้แบบอย่าง เมื่อพระเยซูทรงปรากฏต่อผู้ที่พระวิหารในอุดมมั่งคั่ง พระองค์รับสั่งกับพวกเขาว่า “แต่บัดนี้เราจะไปเฝ้าพระบิดา และแสดงตนแก่บรรดาเฝ้าของอิสราเอลที่หายไปด้วย” (3 นีไฟ 17:4)

เช่นเดียวกับเรา พระช่วยให้รอดทรงมีบางแห่งให้ไป เรื่องราวดำเนินต่อไปว่า

“และเหตุการณ์ได้บังเกิดขึ้นคือเมื่อพระเยซูรับสั่งดังนั้นแล้ว, พระองค์ทอดพระเนตรฝูงชนโดยรอบอีก, และทรงเห็นพวกเขาหน้าตาไหล, และได้เพ่งดูพระองค์ราวกับว่าจะหล่นขอให้พระองค์คงอยู่กับพวกเขาอีกสักเล็กน้อย.

“และพระองค์ตรัสกับพวกเขาว่า : ดูเถิด, อุทรของเราเต็มไปด้วยความสงสารต่อพวกเจ้า” (3 นีไฟ 17:5–6; เน้นตัวเอน)³

ถึงแม้พระเจ้าช่วยให้รอดได้ทรงวางแผนจะไปที่ใดที่หนึ่ง แต่พระองค์ทรงมีพระเนตรมองเห็นและมีพระทัยรู้สึก ด้วยเหตุนี้จึงทรงอยู่ปฏิบัติศาสนกิจต่อผู้คน

“เจ้ามีผู้ใดที่เจ็บป่วยในบรรดาพวกเจ้าไหม? จงนำเขามาที่นี่. พวกเจ้ามีใครคนใดที่เป็นง่อย, หรือตาบอด, หรือขาเสีย, หรือพิการ, หรือเป็นโรคเรื้อน, หรือที่ผอมแห้ง หรือที่หุนหวก, หรือที่รับทุกข์ด้วยประการใดๆ ไหม? จงนำพวกเขามาที่นี่และเราจะรักษาพวกเขา, เพราะเรามีความสงสารเจ้า; อุทรของเราเต็มไปด้วยความเมตตา” (3 นีไฟ 17:7)

เราว่าการที่พระเจ้าช่วยให้รอดทรงใช้เวลารักษาคนเจ็บป่วยก่อนนัดหมายต่อไปของพระองค์เป็นเรื่องธรรมชาติสำหรับพระองค์ สำหรับเราการปฏิบัติศาสนกิจต่อคนทั้งปวงอย่างเป็นธรรมชาติและเป็นเรื่องปกติอาจรวมถึงการชวนบางคนมาทำบางอย่างที่ท่านวางแผนจะทำอยู่แล้วหรือไปงานที่ท่านวางแผนจะไปอยู่แล้ว

ถ้าท่านจะเรียนหลักสูตรการพึ่งพาตนเองให้ชวนเพื่อนบ้านมาเรียนด้วย ถ้าท่านจะไปกิจกรรมวอร์ด ให้ชวนเพื่อนร่วมงานไปด้วย ถ้าท่านมีการศึกษาพระคัมภีร์กับครอบครัวหรือยามค่ำที่บ้านอยู่แล้ว ให้ชวนเพื่อนมาร่วม นั่นคือความหมายของ “มาดู” เราไม่จำเป็นต้องเพิ่มกิจกรรมใดๆ เข้าไปในตารางเวลาที่ยุ่งอยู่แล้วของเรา และในเวลาที่ไม่สามารถไปเยี่ยมด้วยตนเองได้ การปฏิบัติศาสนกิจสามารถทำได้ผ่านการส่งข้อความ อีเมล หรือโทรศัพท์ไปหา

วางใจให้ปฏิบัติศาสนกิจ

เมื่อประธานเอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ดวางมือมอบหน้าที่ข้าพเจ้าเป็นประธานคนใหม่ของสเตคหนุ่มสาวสโตนโพรโว ยูทาห์ ท่านให้งานมอบหมายที่เรียบง่ายและเฉพาะเจาะจงว่า “ไปเยี่ยมผู้นำและสมาชิกของคุณในบ้านและอะพาร์ต-

เมนต์ของพวกเขา!” แค่นั้น ท่านไม่ได้ให้การ
อบรมหรืองานมอบหมายอื่น

เราเริ่มงานวันอังคารสองวันหลังการประชุม
ใหญ่สุดของเรา โดยประสานงานกับอธิการ
ของเรา ขณะที่เราปฏิบัติศาสนกิจในสัปดาห์ เรา
ทำผิดพลาด พลัดโอกาส และคิดบ่อยๆ ว่า
“ผมน่าจะพูดให้ดีกว่านั้น” หรือ “ผมอยากให้
เราถามคำถามดีกว่านั้น”

เควิน เจ. เวอร์เธนอธิการบดีมหาวิทยาลัย
บริคัมยังก์ตั้งข้อสังเกตว่า “ความล้มเหลวเป็น
องค์ประกอบสำคัญยิ่งของความก้าวหน้าในรัศมี
ของเรา—การแสวงหาความดีพร้อมของเรา
และเพราะการชดใช้เราจึง—ถ้าเราตอบรับความ
ล้มเหลวอย่างถูกวิธี—ได้รับพรด้วยการเรียนรู้
แบบใหม่ที่ยอมให้ความล้มเหลวของเรากลายเป็น
เป็นส่วนหนึ่งของขั้นตอนการทำให้ดีขึ้น”⁴

นี่เป็นประสบการณ์ของเราเมื่อเราฝึกปฏิบัติ
ศาสนกิจต่อผู้นำและสมาชิกในสัปดาห์ตลอดจน
คนอื่นๆ ที่เราพบ ขณะที่เราปฏิบัติศาสนกิจ
ต่อไป พระเจ้าทรงเริ่มวางคนในเส้นทางของเรา
มากขึ้นเรื่อยๆ

ครั้งหนึ่ง ข้าพเจ้ากับเจ.บี.ฮอว์สที่ปรึกษาคน
หนึ่งของข้าพเจ้าเดินอยู่ระหว่างตึกอะพาร์ต-
เมนต์เมื่อเราพบชายหนุ่มคนหนึ่งในที่จอดรถ
เราหยุดทักทายเขาและทราบว่าเขากำลังย้าย
ออกจากสเตตของเรา เราคุยกันครู่หนึ่งและค้น
พบว่าเขาเป็นอดีตผู้สอนศาสนาที่มีข้อสงสัย
เกี่ยวกับศรัทธาของตน ที่ปรึกษาของข้าพเจ้า
เป็นครูที่เชี่ยวชาญและเชื่อมสัมพันธ์กับผู้คน
ได้ง่าย การตอบคำถามทำนองนี้เป็นธรรมชาติ
และเป็นเรื่องปกติสำหรับเจ.บี. ข้าพเจ้าเห็นแสง
สว่างที่อาจหายไปได้พักใหญ่ปรากฏอีกครั้งใน
ดวงตาของชายหนุ่มคนนี้ขณะพวกเขาคุยกัน
เห็นชัดว่าเจ.บี.สนใจเขา สนใจคำถาม และ
ข้อกังวลของเขา ชายหนุ่มเปิดเผยตัวตนเพราะ
เจ.บี.แสดงความเห็นอกเห็นใจ “อูธร [ของที่
ปรึกษาข้าพเจ้า] เต็มไป” ด้วยความรัก และเขา

ปรารถนาจะเข้าใจชายหนุ่มคนนั้น
โดยไม่ตัดสิน เจ.บี.ถามว่าเราจะ
ไปเยี่ยมเขาทันทีที่เขาเข้าไปอยู่อะ-
พาร์ตเมนต์ใหม่ได้ไหม ชายหนุ่ม
พยักหน้า แลกเปลี่ยนเบอร์มือถือ
และสัญญาจะติดตามเรื่องของเขา
ก่อนจากกัน เราถามว่ามีอะไรที่
เราจะช่วยได้หรือไม่ เขาตอบว่า
“การแวะทักทายเป็นสิ่งสำคัญที่สุด
สิ่งหนึ่งที่ฉันได้ทำเพื่อผมแล้ววัน
นี้” คำวันนั้น ข้าพเจ้าคิดในใจ
“ถ้าเจ.บี.กับข้าพเจ้าไม่ได้ออกไป
ปฏิบัติศาสนกิจ เราอาจไม่มีวันได้
พบชายหนุ่มคนนี้”

ดูเหมือนพระเจ้าทรงทราบว่
เราจะปฏิบัติศาสนกิจเย็นวันนั้น
พระองค์จึงทรงวางชายหนุ่มคนนั้น
ไว้ในเส้นทางของเรา—โดยวางใจ
ว่าเราจะพบเขาและปฏิบัติศาสน-
กิจต่อเขา

เมื่อเราปรารถนาจะปฏิบัติ
ศาสนกิจต่อคนทั้งปวงขณะออกไปใช้ชีวิต
ประจำวัน พระเจ้าจะทรงวางผู้คนไว้ในเส้น
ทางของเราเพราะทรงวางพระทัยว่าเราจะค้น
ดูจากโทรศัพท์มือถือของเรา ใช้เวลาสักครู่ยิ้ม
ให้คนแปลกหน้า หรือถามคำถามจากคนที่เรา
พบในตลาดหรือที่ใดก็ตามที่โรงเรียน ที่ทำงาน
หรือที่โบสถ์

ผลอันน่าทึ่งของการปฏิบัติศาสนกิจ

เมื่อหวนนึกถึงแบบอย่างของพระเจ้าผู้ช่วยให้
รอดใน 3 นิไฟข้าพเจ้าค้นพบหลักธรรมสำคัญ
เกี่ยวกับการปฏิบัติศาสนกิจ ดังที่ท่านจะจำได้:
“เหตุการณ์ได้บังเกิดขึ้นคือเมื่อพระองค์
รับสั่งตั้งนั้นแล้ว, ผู้ชนทั้งหมด, ได้พร้อมใจ
กัน, ออกไปพร้อมด้วยคนเจ็บป่วยของพวกเขา
และคนมีทุกข์ของพวกเขา, และคนเป็นนอญ





เมื่อเราปรารถนาจะ
ปฏิบัติศาสนกิจต่อคนทั้ง
ปวงขณะออกไปใช้ชีวิต
ประจำวัน พระเจ้าจะ
ทรงวางผู้คน
ไว้ในเส้นทาง
ของเรา



ของพวกเขา, พร้อมด้วยคนตาบอดของ
พวกเขา, และพร้อมด้วยคนใบ้ของพวกเขา,
และพร้อมด้วยคนทั้งหมดที่มีทุกข์อย่างใด
อย่างหนึ่ง; และพระองค์ทรงรักษาเขาทุก
คนเมื่อนำพวกเขาออกมาเฝ้าพระองค์.

“และพวกเขาทั้งหลายทั้งปวง, ทั้งพวก
ที่ได้รับการรักษาและผู้ที่ยังไม่สมบูรณ์,
นอมนกายลงแทบพระบาท, และนมัสการ
พระองค์; และมากเท่าที่มากมา แม้ว่ามีฝูงชน
ก็ได้จูบพระบาทของพระองค์, ถึงขนาดที่
พวกเขาอาบพระบาทด้วยน้ำตาของพวกเขา” (3 นิไฟ 17:9–10; เน้นตัวเอน)

สังเกตว่าเราเตอร์และซิสเตอร์ผู้ปฏิบัติ
ศาสนกิจเหล่านั้นผู้ช่วยนำคนที่พวกเขา
รู้จักและรักมาใกล้พระเยซูคริสต์มากขึ้น
ต่างพบตนเองอยู่แทบพระบาทพระผู้
ช่วยให้รอด กำลังนอมนกาย นมัสการ จูบ
พระบาทและอาบพระบาทด้วยน้ำตาของ
พวกเขาเช่นกัน

ขณะปฏิบัติศาสนกิจต่อคนทั้งปวง เรา
จะเห็นพระคริสต์ทรงรักษาบาดแผลทาง
อารมณ์ ทางวิญญาณ และทางกาย และเมื่อเราชวนคน
อื่น “มาดู” และ “มาช่วย” อย่างเป็นธรรมชาติและเป็น
เรื่องปกติ เราจะพบว่าบาดแผลของเราหายดีเช่นกัน ■

อ้างอิง

1. ดีเทอร์ เอฟ. อุกต์ดอร์ฟ, “งานเผยแผ่ศาสนา: แบ่งปันสิ่งที่อยู่ในใจ
ท่าน,” *เลียวไฮนา*, พ.ศ. 2019, 16.
2. ดีเทอร์ เอฟ. อุกต์ดอร์ฟ, “งานเผยแผ่ศาสนา: แบ่งปันสิ่งที่อยู่ในใจ
ท่าน,” 17.
3. ดูเช่นกันว่าพระเยซูคริสต์ทรงปฏิบัติศาสนกิจต่อหญิงสาวนาอันใน
วิธีเดียวกันอย่างไรใน ลูกา 7:11–16.
4. Kevin J Worthen, “Successfully Failing: Pursuing Our Quest for
Perfection” (Brigham Young University devotional, Jan. 6, 2015), 3,
speeches.byu.edu.



ขยับเข้าใกล้มากขึ้น: รักดังที่พระเจ้าช่วยให้รอด ทรงรัก

เราเรียนรู้ได้มากจากแบบอย่างการปฏิบัติสัมพันธ์
กับผู้อื่นของพระเจ้าช่วยให้รอด

โดย เบ็กกีกับเบนเน็ตต์ บอร์เด็น

ในฐานะสมาชิกของศาสนจักรที่เป็น
เกย์ เราหันมามองแบบอย่างของ
พระเจ้าช่วยให้รอดบ่อยครั้งเพื่อช่วย
ให้เข้าใจวิถีทางสานสัมพันธ์กับ
สมาชิกศาสนจักรและคนอื่นๆ ได้
ดีที่สุด วันหนึ่งเรากำลังนึกถึงวิธีที่พระเจ้าช่วยให้
รอดทรงขอให้เรา “รักซึ่งกันและกัน เรารัก
พวกท่านมาแล้วอย่างไร ท่านก็จงรักกันและ
กันด้วยอย่างนั้น” (ยอห์น 13:34) เราพบว่าน่า
สนใจตรงที่พระองค์ไม่ได้ตรัสว่า “เพราะ เรา
รักพวกท่าน” แต่ตรัสว่า “เรารักพวกท่านมา
แล้ว *อย่างไร*” นี่ทำให้เรานึกถึง วิธี ที่พระเจ้าช่วยให้
รอดทรงรักผู้คน พระองค์ทรงแสดงความรัก
ในวิธีใดบ้าง?

เราตัดสินใจใช้เวลาส่วนหนึ่งศึกษาพันธ-
สัญญาใหม่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องราวที่พระเจ้า
ช่วยให้รอดทรงปฏิบัติสัมพันธ์กับคนอื่นๆ ระหว่าง
ทรงปฏิบัติศาสนกิจมรรตัย ในฐานะสามี
ภรรยาที่ทั้งคู่มีความสนใจพิเศษเดียวกัน เรา
จึงต้องการเข้าใจมากขึ้นเป็นพิเศษว่าพระเจ้า
ทรงปฏิบัติอย่างไรต่อคนที่ดูเหมือนอยู่นอก
นิยามความปกติของสังคม เราสังเกตเห็นรูปแบบ
สองสามอย่างต่อไปนี้

พระเยซูทรงจัดการความแตกต่างทางวัฒนธรรมด้วยความเมตตา

เราอยู่ในยุคที่มีความแตกแยกทางสังคมและการเมืองอย่างมาก
มากเท่ากับช่วงพระชนม์ชีพของพระเจ้าช่วยให้รอด ปัญหาบางอย่าง
ในสมัยของพระองค์อยู่นานและฝังรากลึกในประวัติศาสตร์และความ
เชื่อทางวัฒนธรรม

ตัวอย่างเช่น พระเจ้าตั้งพระทัยเดินทางผ่านสะมาเรีย สถานที่ซึ่ง
ชาวยิวหลีกเลี่ยงเพราะความบาดหมางย้อนไปหลายร้อยปี เมื่อพระเจ้า
เยซูทรงพบหญิงคนหนึ่งและทรงขอให้เธอตักน้ำ ดูเหมือนเธอมี
ปฏิกิริยาเสมือนเป็น “คนอื่น” ทางทางเมืองและทางศาสนา—เน้น
ความแตกต่างระหว่างพระองค์ที่เป็นชาวยิวกับเธอที่เป็นชาวสะมาเรีย
(ดู ยอห์น 4) พระเยซูทรงปฏิบัติต่อหญิงคนนี้เสมือนธิดาของพระเจ้า
เป็นเจ้าของ ปฏิกิริยาของพระองค์ในการพูดคุยกับเธอด้วยความรักและ
ความจริงเป็นแบบอย่างที่ดีสำหรับเราแต่ละคน กลยุทธ์ทั่วไปของ
ปฏิบัติคือพยายามแยกเราเป็นค่ายต่างๆ ตั้งค่ายประจันหน้ากันใน
การรบ “แต่พระยาห์เวห์ทอดพระเนตรจิตใจ” (1 ซามูเอล 16:7)

ง่ายที่จะนำบทเรียนในเรื่องนี้มาประยุกต์ใช้กับสังคมของเรา
ในปัจจุบัน ขณะที่เราใช้ชีวิตประจำวัน รวมทั้งเข้าร่วมการประชุม
และกิจกรรมต่างๆ ของศาสนจักร เราพบคนมากมายหลายตาจาก
ภูมิหลังต่างกัน โลกอาจถึงกับตราหน้าบางคนว่าเป็นศัตรูทางการ
เมืองหรือทางวัฒนธรรม แทนที่จะจดจ่อกับสิ่งที่แยกเราจากกัน เรา
สามารถเลือกจดจ่อกับสิ่งที่เรามีเหมือนกันในฐานะบุตรธิดาของพระเจ้า
บิดาพระมารดาบนสวรรค์และฝึกพูดคุยกับคนอื่นๆ ด้วยความรักดัง
ที่พระเจ้าช่วยให้รอดทรงทำ

เมื่อพระเจ้าช่วยยิห์โรดเสด็จเยือนผู้คนในอเมริกาหลังการฟื้นคืนพระชนม์ พระองค์ทรงสอนว่า “มาร . . . เป็นบิดาแห่งความขัดแย้ง, และเขายั่วยุใจมนุษย์ให้ขัดแย้งด้วยความโกรธ, ต่อกัน” (3 นิไฟ 11:29) ผู้คนฟังพระองค์จนถึงรุ่งต่อมา พวกเขาสร้างสังคมที่ “ไม่มีคนรวยและคนจน, ทาสและไท, แต่พวกเขาเป็นอิสระทุกคน, และเป็นผู้รับส่วนในของประทานจากสวรรค์” (4 นิไฟ 1:3)

พระเยซูทรงขยับเข้าไปหาแทนที่จะขยับออกห่าง

พระเยซูทรงพยายามขยับเข้าไปใกล้ผู้อื่นมากขึ้นทางอารมณ์และแม้กระทั่งทางกายบางครั้ง แทนที่จะใช้ข้ออ้างเพื่อทำตัวเหินห่างจากคนที่มักถูกเหยียดหยามและถูกขับไล่

ตัวอย่างเช่น ครั้งหนึ่งพระเยซูทรงพบกับชายมือสับ เพราะวันนั้นเป็นวันสะบาโต จึงมีข้อห้ามทางศาสนาจำกัดงานที่ควรทำวันนั้น แทนที่จะเลี่ยงคนบางคนที่ต้องการความช่วยเหลือจนกว่าโอกาสที่สังคมยอมรับจะมีมากขึ้น พระเยซูทรงเลือก “ทำการดี” แทนที่ (มัทธิว 12:12) พระองค์ทรงเชื่อเชิญให้ชายคนนั้นเหยียดมือออก “เขาก็เหยียดออก และเมื่อนั้นก็หายเป็นปกติเหมือนมืออีกข้างหนึ่ง” (มัทธิว 12:13)

เรื่องราวคล้ายกันนี้เกิดขึ้นซ้ำๆ ทั้งพระคัมภีร์ พระเยซูทรงยอมรับหญิงที่ถือว่าไม่

สะอาดด้วยความสงสาร (ดู ลูกา 8) ทรงต้อนรับและรักษาชายที่หูแว่วและเชื่องตัวเอง (ดู มาระโก 5) และทรงรักษาชายที่ถูกคนอื่นตัดสินผิดๆ (ดู ยอห์น 9:1-7) รูปแบบหนึ่งที่เราเห็นทั่วพระคัมภีร์คือเมื่อ “[พระเยซู] ยืนพระหัตถ์” (มัทธิว 8:3) ปกติดะเพื่อให้งำลังใจและรักคนอื่นๆ อีกทั้งให้การรักษาและสันติสุข

การเชื่อเชื่อยอย่างหนึ่งจากเรื่องเหล่านี้อาจจะเห็นว่าเราสามารถเข้าใจคนที่อาจดูเหมือนต่างจากเราได้มากขึ้น ตัวอย่างเช่น เรานั่งข้างคนที่มาเยี่ยมโบสถ์ถึงแม้พวกเขาแต่งตัวไม่เหมือนคนอื่นหรือไม่? เราให้พวกเขาร่วมวงสนทนาตรงโถงทางเดินหรือไม่? เรายืมที่พักและถามคำถามที่อ่อนโยนเพื่อพยายามรู้จักพวกเขาให้ดีขึ้นและช่วยให้พวกเขาไม่รู้สึกละอายหรือไม่?

และที่อาจสำคัญกว่านั้น เราจะพัฒนาความสัมพันธ์ทางอารมณ์และทางวิญญาณให้ใกล้ชิดกับคนอื่นมากขึ้นโดยแบ่งปันสันติสุขและความรักแก่กันเช่นพระเจ้าช่วยยิห์โรดทรงทำได้อย่างไร? เราคิดว่าเราได้รับพรจากพระเจ้าเป็นเจ้าเมื่อเราพยายามเชื่อมสัมพันธ์—โดยเฉพาะกับคนที่อาจดูเหมือนต่างจากเรา

พระเยซูทรงเชื่อเชิญให้ผู้คนแบ่งปันอาหาร

ระหว่างศึกษาพันธสัญญาใหม่ของเรา เราซาบซึ้งใจที่พระเจ้าช่วยยิห์โรดทรงแบ่งปันอาหารให้คนอื่นบ่อยๆ ในหลายกรณีพระองค์ทรงถูกวิพากษ์วิจารณ์เพราะคนที่พระองค์ทรงเลือกใช้เวลาด้วย

ในตัวอย่างหนึ่ง พระเยซูทรงเรียกชายชื่อมัทธิวเป็นสาวกคนหนึ่งของพระองค์ เขาเป็น “คนเก็บภาษี” หรือเป็นตัวแทนฝ่ายปกครองสมัยนั้น (ดู ลูกา 5:27; คู่มือพระคัมภีร์ “คนเก็บภาษี”) โดยทั่วไปคนยิวเกลียดคนเก็บภาษี ด้วยเหตุนี้เมื่อมัทธิวจัดงานเลี้ยงใหญ่สำหรับพระเยซูและเหล่าสาวก พวกธรรมาจารย์และพวกฟาริสี—คนที่คิดว่าตนเองปฏิบัติตามพระบัญญัติของพระเจ้า—จึงบ่น “ทำไมพวกท่านมากินดื่มกับพวกคนเก็บภาษีและคนบาป?” พวกเขาถามพระเยซูตรัสตอบว่า “คนสบายไม่ต้องการหมอ แต่คนเจ็บป่วยต้องการ” (ลูกา 5:30-31)

นี่เป็นตัวอย่างอันทรงพลังของการที่พระเจ้าช่วยยิห์โรดทรงเลือกไม่เอนเอียงตามรูปลักษณ์ภายนอกหรือชื่อเสียงทางโลก แต่ทรงจดจ่อกับความต้องการ คุณค่า และศักยภาพของแต่ละบุคคล ความเป็นจริงที่น่าสนใจเริ่มปรากฏต่อเราเมื่อเราอ่านเกี่ยวกับพระเยซูเสวยกับมัทธิวและคนอื่นๆ เราจะไม่สามารถมีอิทธิพลต่อใครถ้าเราเข้าไปไม่ถึงพวกเขา เว้นแต่เราใช้เวลาทำความรู้จักพวกเขา รัก และยอมรับพวกเขาตรงจุดที่อยู่ในการเดินทางของพวกเขา หากไม่แล้วเราจะมีอิทธิพลต่อพวกเขาน้อยมาก

สำรวจเพิ่มเติม

ศาสนจักรมีแหล่งข้อมูลที่จะช่วยให้คุณเข้าใจหัวข้อที่ละเอียดอ่อนอย่างเช่นเส้นหาเพศเดียวกัน ได้ดีขึ้นจากมุมมองพระกิตติคุณ เข้าไปที่ ChurchofJesusChrist.org และเลือก “Living Life” แล้วเลือก “Life Help”



ท่านอาจเคยได้ยินคำพูดที่ว่า “รักคนบาป แต่เกลียดบาป” ท่านใช้เวลามากพอกับครั้งแรกของคำเชื่อเชื่อนั้นหรือไม่? พระเยซูรับสั่งให้เรา “รักซึ่งกันและกัน” (ดู ยอห์น 13:34) และให้อภัย “เจ็ดสิบครั้งคุณเจ็ด” (ดู มัทธิว 18:22) แทนที่จะใช้เวลาพยายามค้นหาและเกลียดบาปของอีกคน เราสามารถใช้พลังงานดังกล่าวหล่อเลี้ยงความสัมพันธ์กับเพื่อนพี่น้องชายหญิงของเรา

เราชอบใช้คำพูดว่า “รักคนบาปก็ชวนพวกเขา มากินอาหารค่าสิ!” เพราะเรา ทุกคน ล้วนทำบาป “และเสื่อมจากพระสิริของพระเจ้า” (โรม 3:23) นี่จึงควรเปิดโอกาสมากมายให้เราได้รับใช้ผู้อื่นผ่านอาหารที่เตรียมด้วยความรัก เสรีในสถานที่ซึ่งพระวิญญาณของพระเจ้าเป็นเจ้าสถิตอยู่ ขอให้รอบโต๊ะของเราเต็มไปด้วยการสนทนากับความอ่อนโยนจริงใจ มิตรภาพที่แท้จริง และพยายามตั้งใจมองกันอย่างที่พระเยซูทรงมองเรา

สร้างใจอัน

ปีนี้เราได้ฉลองวาระครบรอบสองร้อยปีของนิมิตแรกเมื่อพระเยซูคริสต์ทรงประกาศว่าจะ

ฟื้นฟูพระกิตติคุณ ปีหน้าเราจะเรียนรู้จากแบบอย่างของวิสุทธิชนยุคแรกผู้ช่วยสร้างอาณาจักรของพระเจ้าบนแผ่นดินโลกในสมัยการประทานนี้ วิสุทธิชนยุคแรกเหล่านี้ต้องหาวิถีทำงานด้วยกันและเป็นหนึ่งในเดียวกัน ถึงแม้พวกเขามาจากหลายชาติ หลายศาสนาที่เคยนับถือ และมีภูมิหลังทางเศรษฐกิจสังคมต่างกัน

ทุกวันนี้เราประสบโอกาสคล้ายกัน เราต้องคิดหาวิธีเป็นหนึ่งเดียวกันในศรัทธาถึงแม้จะมีความแตกต่างทางวัฒนธรรมและทางการเมืองที่พยายามแบ่งแยกเรา ทั้งนี้จะเกิดขึ้นต่อเมื่อเราให้พระเจ้าเป็นเจ้าทรงเป็นผู้นำทางเรา พระองค์เข้าพระทัยความอ่อนแอของเราอย่างสมบูรณ์และทรงสามารถทำให้สิ่งที่อ่อนแอกลับเข้มแข็ง (ดู อีเธอร์ 12:27) พระองค์เข้าพระทัยความเจ็บปวดของเราอย่างสมบูรณ์และทรงสามารถช่วยเราเยียวยา (ดู แอลมา 7:11–12) พระองค์เข้าพระทัยความแตกต่างของเราอย่างสมบูรณ์และยังทรงสัญญาว่าเราสามารถ—ตามที่ หลักคำสอนและพันธสัญญา 49:25 อธิบาย—รุ่งเรืองและชื่นชมยินดีในโซอัน ด้วยกัน ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา



รับของขวัญ

การศึกษาพระวจนะของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า การรับใช้
การกลับใจ และการไปพระวิหารจะช่วยให้เรารู้สึกถึง
ความรักของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าในเทศกาลคริสต์มาส

โดย เจคอบ อาร์. โจนส์

6 ยี่สิบหนึ่งของเดือนพฤศจิกายนผมมาถึงบ้านก็พบว่าลูกๆ ได้เปลี่ยนห้องนอนของพวกเขาเป็นคริสต์มาส แดนมหัศจรรย์ไปแล้ว ต้นคริสต์มาส พวงมาลัยวิบวับ สายไฟประดับ และเกล็ดหิมะกระดาดตกแต่งตามมุมต่างๆ ขอบเตียง ผนัก และเพดาน กองไฟที่ทำด้วยฟ่อนซุง ดวงไฟ และถุงเท้ายาวที่ทำให้ผลงานดูสมบูรณ์แบบ ฉากคริสต์มาสที่อลังการนั้นทำให้บ้านเราและใจเราอบอุ่น

ฉากคริสต์มาสอีกฉากหนึ่งที่ผมชื่นชอบเป็นพิเศษ บรรยายโดยศาสตราจารย์นีไฟ ลีไฮบิดาของนีไฟเล่าความฝันที่เขาเห็นต้นไม้สวยต้นหนึ่งซึ่งผลของมันทำให้จิตวิญญาณของเขาเปี่ยมปีติ (ดู 1 นีไฟ 8:12) นีไฟปรารถนาจะเห็นต้นไม้ที่บิดาพูดถึงด้วย ในคำตอบการสวดอ้อนวอน นีไฟเห็นนิมิต สำหรับผม เรื่องราวของนีไฟเกี่ยวกับประสบการณ์นั้นเป็นเรื่องราวคริสต์มาสที่สวยงาม ท่านเขียนว่า

“และเหตุการณ์ได้บังเกิดขึ้นหลังจากข้าพเจ้าเห็นต้นไม้แล้ว, ข้าพเจ้าทูลพระวิญญาณ : ข้าพระองค์ตระหนักแล้วว่าพระองค์ทรงกระทำให้นี้ต้นไม้ซึ่งมีค่าเหนือสิ่งทั้งปวงปรากฏแก่ข้าพระองค์.”

“และพระองค์ตรัสแก่ข้าพเจ้า: เจ้าปรารถนาสิ่งใดหรือ?”

“และข้าพเจ้าทูลพระองค์: ขอทราบค่าแปลของต้นไม้
นั้น . . .

“ . . . และข้าพเจ้าเห็นเมืองนาซาเร็ธ; และในเมือง

นาซาเร็ธข้าพเจ้าเห็นหญิงพรหมจารีนางหนึ่ง . . .

“ . . . และท่านกล่าวแก่ข้าพเจ้า: ดูเถิด, หญิงพรหมจารีที่ท่านเห็นคือมารดาของพระบุตรของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า, ตามสภาพแห่งเนื้อหนัง.

“ . . . และข้าพเจ้าดูและเห็นหญิงพรหมจารีอีก, กำลังอุ้มเด็กไว้ในอ้อมแขนของนาง.

“และเทพกล่าวแก่ข้าพเจ้า: จงดูพระเมษโปดกของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า, แท้จริงแล้ว, แม้พระบุตรของพระบิดานิรันดร์!” (1 นีไฟ 11:9–11, 13, 18, 20–21)

ผมคิดว่าสำคัญตรงที่เมื่อนีไฟทูลขอให้รู้ความหมายของต้นไม้ ท่านเห็นคริสต์มาสแรก จากนั้นพระวิญญาณตรัสถามว่านีไฟเข้าใจความหมายของต้นไม้หรือไม่ นีไฟให้คำตอบที่น่าประทับใจนี้:

“ข้าพเจ้ารู้แล้ว, คือความรักของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า, ซึ่งแผ่ขยายออกมาสู่ใจลูกหลานมนุษย์; ดังนั้น, จึงเป็นที่พึงปรารถนาที่สุดเหนือสิ่งทั้งปวง.”

พระวิญญาณตรัสเพิ่มเติมว่า “ใช่แล้ว, และเป็นความปีติยินดีที่สุดแก่จิตวิญญาณ” (1 นีไฟ 11:22–23)

นีไฟเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ว่าสิ่งที่พึงปรารถนาและเป็นความปีติยินดีที่สุดแก่จิตวิญญาณของเราคือการรู้สึกถึงความรักของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าผ่านพระบุตรของพระองค์พระเยซูคริสต์ นั่นคือของขวัญจริงๆ ของคริสต์มาส อย่างไรก็ตามพวกเราจำนวนมากรู้สึกถึงความรักของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าใน



ชีวิตเราได้ยาก—แม้ในช่วงเทศกาลวันหยุดนี้ ต่อไปนี้เป็นข้อเสนอสี่ข้อที่เราสามารถทำได้เพื่อรับของขวัญแห่งความรักของพระเจ้าในช่วงเทศกาลคริสต์มาส

1. ศึกษาพระวจนะของพระเจ้า

เริ่มหรือศึกษาพระคัมภีร์และถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตเป็นประจําอีกครั้ง ในนิมิตของลียโฮ ท่านเห็น “ราวเหล็ก” (1 นีไฟ 8:19) ที่นำไปถึงต้นไม้ คนที่ประสบความรักของพระเจ้าเป็นเจ้าจับราวเหล็ก ยึดไว้แน่น และมุ่งหน้าไปจนพวกเขาได้รับส่วนผลของต้นไม้ (ดู 1 นีไฟ 8:30) นีไฟเรียนรู้ว่าราวเหล็กแทนพระวจนะของพระเจ้า (ดู 1 นีไฟ 11:25)

เราสามารถอยู่เชิงพระเจ้าของเขาเข้ามาในชีวิตเราโดยศึกษาพระวจนะของพระองค์ เราไม่จำเป็นต้องมุ่งมั่นมากเกินไป เมื่อเพื่อนๆ ถามว่าพวกเขาควรศึกษาพระคัมภีร์นานเท่าใด ผมมักจะตอบว่า “อ่านจนกว่าคุณรู้สึกถึงพระวิญญาณแล้วคุณจะรู้สึกอยากอ่านต่อ” จำนวนนาฬิกา จำนวนข้อหรือจำนวนบทที่เราอ่านไม่ใช่เรื่องสำคัญ สำคัญกว่านั้นคือประสบการณ์

ที่เราหามันจะมีกับพระวิญญาณขณะที่เราศึกษา พระเจ้าจะทรงอวยพรเราสำหรับความพยายามเล็กๆ น้อยๆ ทั้งหมดที่เราทำ

การศึกษา *จงตามเรา* สำหรับเดือนธันวาคมครอบคลุมหนังสือของโมโรไนและบทพิเศษชื่อว่า “คริสต์มาส” โอกาสได้ดื่มด่ำในพระคัมภีร์โอกาสใดเล่าจะดีไปกว่าการศึกษาคำสวดอ้อนวอนที่ระลึกและถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์อย่างเช่นโมโรไนขณะที่คำสวดอ้อนวอนและถ้อยคำเหล่านั้นเป็นพยานอันทรงพลังส่วนตัวถึงพระเยซูคริสต์?

เราสามารถศึกษาถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตโดยอ่าน *ลียโฮนา* ฉบับการประชุมใหญ่สามัญหรือฟังคำพูดของท่านเหล่านั้นในคลังค้นคว้าพระกิตติคุณได้เช่นกัน เนกเช่นราวเหล็กในความฝันของลียโฮ การเริ่มศึกษาพระวจนะของพระคริสต์อีกครั้งสามารถนำเราให้ประสบการณ์ความรักของพระเจ้าเป็นเจ้าในช่วงคริสต์มาส

2. รับใช้

คริสต์มาสที่ผมจำได้แม่นที่สุดในวัยเยาว์น่าจะเป็นปีที่ครอบครัวเราพร้อมใจกันกับลุงป้า น้าอาและลูกพี่ลูกน้องไปบริจาคเครื่องนุ่งห่ม อาหาร ของเล่น แวนตา และเครื่องใช้ต่างๆ ให้ครอบครัวขาดสตรอบครัวหนึ่งในท้องที่ ผมจะไม่มีวันลืมตอนเข้าร่วมขบวนใหญ่ที่นำคริสต์มาสไปให้บ้านของพวกเขา ความรู้สึกนั้นยังอยู่หลังคริสต์มาสผ่านไปนานแล้วและสีหน้าปาล์มยินดีของผู้เป็นแม่กับลูกสี่คนของเธอยังอยู่ในความทรงจำของผม การรับใช้ครอบครัวนั้นทำให้ความรักของพระเจ้าเป็นเจ้า “แผ่ขยาย” (1 นีไฟ 11:22) เข้ามาในใจผม

การรับใช้ผู้อื่นของเราไม่จำเป็นต้องใหญ่โตหรือซับซ้อน ขณะรับใช้เป็นอธิการ ผมเรียนรู้ว่ามีคนมากมายในวอร์ดและชุมชนของเราที่รู้สึกเหงา วิตกกังวล หรือหนักใจไม่ว่าวันใดก็วันหนึ่ง การโทรศัพท์ ส่งข้อความด้วยความคิดถึง เขียนจดหมายสั้นๆ ให้กำลังใจ ทำขนมให้ เติมน้ำมันบ้านด้วยกัน หรืออาสาช่วยเหลือลูกให้ใครบางคนสามารถเป็นปราชญ์ที่สวรรค์ส่งมาและเป็นคำตอบให้กับคำสวดอ้อนวอน

ถ้าเราจะทูลถามพระบิดาบนสวรรค์ว่า “วันนี้มีใครที่ เราจะช่วยได้หรือไม่?” ชื่อหรือไบนามอาจปรากฏในความคิดเรา และการกระตุ้นเตือนจากพระวิญญาณบริสุทธิ์จะช่วยให้เราเข้าใจว่าจะเป็นพรแก่บุคคลนั้นได้อย่างไร เมื่อเราทำตามการกระตุ้นเตือนเหล่านั้น เราจะประสบการณ์ความรักที่พระผู้เป็นเจ้าทรงมีต่อพวกเขาและต่อเรา

โครงการ “แสงส่องโลก” ของศาสนจักรเสนอการรับใช้ที่เรียบง่ายเพื่อช่วยให้ผู้อื่นรู้สึกถึงความรักของพระผู้เป็นเจ้า ถ้าพระวิญญาณทรงกระตุ้นเตือนให้ท่านรับของขวัญแห่งความรักของพระผู้เป็นเจ้าในชีวิตท่านผ่านการรับใช้ในช่วงคริสต์มาสนี้ แสงส่องโลกจะช่วยท่านเริ่ม (เข้าไปที่ ComeuntoChrist.org)

3. กลับใจ

คำเชิญที่สามคือรับของขวัญแห่งการกลับใจของพระผู้ช่วยให้รอด เอ็ดเวิร์ดลินน์ จี. รอบบินส์แห่งสาวกเจ็ดสิบสอนว่า “การกลับใจเป็นของประทานจากพระผู้เป็นเจ้าที่ทำให้เราเข้าถึงได้ตลอดเวลา ช่วยให้เราสามารถก้าวจากความล้มเหลวไปสู่ความล้มเหลวโดยไม่สูญเสียความกระตือรือร้น การกลับใจไม่ใช่แผนสำรองในเหตุการณ์ที่เราอาจล้มเหลว การกลับใจ เป็นแผนของพระองค์ ที่รู้ว่าเราจะล้มเหลว”¹

ชีวิตนี้ยาก ขณะพยายามไปให้ถึงเป้าหมายของชีวิตนี้ฉันคิดว่า เราทุกคนทำได้ไม่ดีพอ และจำเป็นต้องได้รับพลังการไถ่จากการชดใช้ของพระคริสต์ หนึ่งในเหตุผลที่พระผู้ช่วยให้รอดเต็มพระทัยเลือกประสพโทษบาปของเราคือพระองค์ทรงสามารถมอบของขวัญแห่งการกลับใจให้เราได้ พระองค์ทรงจ่ายราคาแล้ว ส่วนที่เหลือคือให้เราเลือกที่เราจะยอมรับพระดำรัสเชิญของพระองค์หรือไม่:

“ฉะนั้น, ผู้ใดที่กลับใจและมาหาเราตั้งแต่เด็กเล็ก ๆ, เราจะรับเขา, เพราะสำหรับคนเช่นนั้น คืออาณาจักรของพระผู้เป็นเจ้า. ดูเถิด, เพื่อคนเช่นนั้นเราจึงสละชีวิตของเรา, และมีชีวิตขึ้นมามีอีก; ฉะนั้นจงกลับใจ, และมาหาเราเถิด เจ้าทั้งหลายสุดแดนแผ่นดินโลก, และได้รับการช่วยให้รอด” (3 นีไฟ 9:22)

ผมคิดว่าเราทุกคนแบกภาระบางส่วนของบาปไม่ว่าใหญ่หรือเล็กที่พระวิญญาณทรงกระตุ้นเตือนเรามาตลอดให้ปลดภาระนั้น อธิการและประธานสวดของเรายกมือได้ พระผู้ช่วยให้รอดทรงมีพระทัยเมตตาและให้อภัย พระองค์ทรงถ่ายทอดความรู้สึกเดียวกันนี้ให้ผู้รับใช้ของพระองค์ พวกเขารักเราและสามารถช่วยให้เราหายดีผ่านการชดใช้ของพระผู้ช่วยให้รอด เราแต่ละคนสามารถยอมรับข้อเสนอของพระผู้ช่วยให้รอดให้มาหาพระองค์และพระองค์จะทรงทำให้เราสมบูรณ์ในช่วงคริสต์มาสนี้

4. ไปพระนิเวศน์ของพระเจ้า

บางขณะที่ผมรู้สึกถึงความรักของพระผู้เป็นเจ้าส่วนใหญ่อยู่ในพระวิหารศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์ ที่นั่นผมกับภรรยาที่นำรับการผนึกด้วยกันเพื่อกาลเวลาและนิรันดร์ ผมไปแสวงหาการนำทางสำหรับการตัดสินใจและหาสันติสุขที่นั่นในช่วงที่ผมเครียด ในพระวิหารดูเหมือนจะเข้าถึงสวรรค์ได้มากขึ้น และดูเหมือนการเปิดเผยจะหลั่งไหลมาง่ายขึ้น

เกี่ยวกับศาสนพิธีของฐานะปุโรหิตแห่งเมลคีเซเดค ซึ่งรวมถึงศาสนพิธีพระวิหาร พระเจ้าตรัสว่า “ในศาสนพิธีของฐานะปุโรหิต, พลังอำนาจของความเป็นเหมือนพระผู้เป็นเจ้าจึงแสดงให้ประจักษ์” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 84:20)

ขณะมีส่วนร่วมในศาสนพิธีพระวิหารเราได้รู้จักพระผู้เป็นเจ้าสันติสุขและพลังอำนาจของความเป็นเหมือนพระผู้เป็นเจ้าแสดงให้ประจักษ์ในชีวิตเรา

ประธานโรมัส เอส. มอนสัน (1927–2018) สัญญาว่า “ขณะเข้าพระวิหาร เราจะเกิดความเข้มแข็งทางวิญญาณและความรู้สึกสันติสุขได้ซึ่งอยู่เหนือความรู้สึกอื่นที่เข้ามาในใจมนุษย์ได้”²

ถ้าท่านไม่รู้สึกถึงสันติสุขมานานแล้ว ทำไมไม่ให้เทศกาลคริสต์มาสนี้เป็นจุดเริ่มต้นของการให้คำมั่นสัญญาใหม่อีกครั้งที่จะเข้าพระวิหารเมื่อเปิดทำการอีกครั้ง? ถ้าท่านยังไม่ได้รับเอ็นดาวเม้นท์ของท่านเอง ผู้นำอัครทูตหรือสาขาของท่านสามารถช่วยท่านเตรียมได้ เราสามารถรู้สึกถึงความรักของพระผู้เป็นเจ้าได้เช่นกันเมื่อเราหาและส่งข้อบรรพชนของเราไปรับพรของพระวิหาร

ของขวัญจริง ๆ

พระวาทะของพระผู้เป็นเจ้า การรับใช้ด้วยใจจริง การกลับใจ และการมีส่วนร่วมในศาสนพิธีพระวิหารล้วนเป็นโอกาสให้ได้รับของขวัญจริงๆ ของคริสต์มาส อัครสาวกยอห์นเขียนว่า “พระเจ้าทรงรักโลกดังนี้เป็นได้ ประทานพระบุตรองค์เดียวของพระองค์” (ยอห์น 3:16) คริสต์มาสนี้ผมสวดอ้อนวอนขอให้พระวิญญาณทรงนำทางเราแต่ละคนให้เลือกสิ่งเหล่านั้นที่จะช่วยให้เราประสบของขวัญที่งดงามแห่งความรักของพระผู้เป็นเจ้าผ่านพระบุตรของพระองค์พระเยซูคริสต์ ■

อ้างอิง

1. ลินน์ จี. รอบบินส์, “เจ็ดสิบครั้งคุณเจ็ด,” *เลียวไฮนา*, พ.ศ. 2018, 22.
2. โรมัส เอส. มอนสัน, “พรของพระวิหาร,” *เลียวไฮนา*, พ.ศ. 2015, 91–92.

แสงส่องโลกในปารีส

จอร์เจ็ตต์ ลาโลส์, อิลเคอพรองซ์ ฝรั่งเศส

ดิฉันพบว่าการรับใช้ทำให้เกิดปีติสุดพรรณนาและการกระทำเล็กๆ น้อยๆ สามารถสร้างคนได้อย่างน่าทึ่ง



เนื่องจากมีคนที่รับบ้านอยู่ตามท้องถนนและผู้ลี้ภัยนอนอยู่ตามสวนสาธารณะในปารีส ฝรั่งเศส คนที่ต้องการความช่วยเหลือจึงมีให้เราเห็นทุกวันแม้ในช่วงเทศกาลคริสต์มาส ดิฉันกับเพื่อนสองคนตัดสินใจตั้งกลุ่มชุมชนกลุ่มหนึ่งเรียกว่า Solidarity to Act Together (ร่วมแรงร่วมใจกัน) เพื่อช่วยเหลือเท่าที่เราช่วยได้

ด้วยการสนับสนุนของอาสาสมัครจำนวนมากทั่วชุมชน และวิสุทธิชนยุคสุดท้ายจากสามสateในปารีส เราจัดกิจกรรมแสงส่องโลกเพื่อช่วยเหลือพี่น้องชายหญิงที่ขัดสนของเรา

เป็นเวลาสามปีติดต่อกันที่เราจัดงานแสงส่องโลกช่วงปลายปีเพื่อให้ศิลปินและแบกรับเชิญจากหลายนิกายและหลายองค์กรในปารีสมาแสดงและบริจาคสิ่งของให้คนขัดสน งานดังกล่าวใช้เวลาเตรียมหลายเดือนแต่อาสาสมัครและนักแสดงอาสาสมัครปีติใหญ่หลวงจากการมีส่วนร่วมในงานนี้ ไม่มีใครอยากพลาด งานแสงส่องโลกครั้งที่สามของเรามีผู้เข้าร่วม 82 คนทั้งที่ธุรกิจขนส่งนัดหยุดงาน!

ก่อนงานคราวนั้น เราเตรียมและรวบรวมกระเป๋าสะพายหลังที่เต็มไปด้วยผลิตภัณฑ์ที่สุขอนามัยไว้

แจกจ่ายให้ผู้ลี้ภัยและคนไร้บ้านในปารีส เรารวบรวมผ้าห่ม ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน อุปกรณ์กีฬา รองเท้าแตะใส่อาบน้ำ และแม้กระทั่งจักรยานไว้ให้ผู้ลี้ภัยด้วย

ปีที่แล้วเราจัดแฟชั่นโชว์ในงานเช่นกัน นักออกแบบวัย 22 ปีที่เข้าร่วมบอกว่าการสนับสนุนที่เขาได้รับทำให้เขามีกำลังใจจะเชื่อในความสามารถของตน ขณะที่เขาพูดกับดิฉัน ดิฉันก็ขึ้นได้ว่าทุกคนจำเป็นต้องรู้สึกว่าเราเป็นที่ต้องการและเราทุกคนต้องการความช่วยเหลือในด้าน

เราตั้งตารอปีหน้า เราคาดหวังให้คนมาร่วมมากขึ้นและมีกิจกรรมมากขึ้น บางคนถึงกับเสนอโกดังสินค้าและรถตู้แช่เย็นเพื่อช่วยเราขณะที่เราทำงานกับหน่วยงานชุมชนและหุ้นกับบริษัทรับจัดอาหารนานาชาติแห่งหนึ่งเพื่อจัดหาอาหารครบหมู่ให้คนขัดสน เรากำลังจัดระบบวิธีสอนภาษาฝรั่งเศสฟรีให้คนที่กำลังเรียนภาษาฝรั่งเศสเป็นภาษาที่สองด้วย

ดิฉันพบว่าการรับใช้ในอุดมการณ์อันสูงค่าทำให้เกิดปีติสุดพรรณนา การกระทำเล็กๆ น้อยๆ สามารถสร้างคนได้อย่างน่าทึ่ง รอยยิ้มและคำขอบคุณที่เราได้รับจูงใจให้เราทำมากยิ่งขึ้น ■

พลังของการสวดอ้อนวอนในเรือนจำ

พอร์เทีย ลาวเคอร์, รัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

ดิฉันจะจดจำคริสต์มาสอีฟปีนี้ตลอดไป

ดิฉันรับโทษในเรือนจำกลางสี่ปีครึ่ง ในฐานะนักโทษหญิงผู้ประพฤติชั่ว ส่วนใหญ่ที่นั่นเงียบและให้เกียรติผู้อื่น จากนั้นผู้หญิง 10 คนย้ายเข้ามาในห้องข้างตรงข้ามดิฉัน

พวกเธอจะนอนดึก หัวเราะและฟังเพลงเสียงดัง ดูเหมือนไม่สนใจว่าพฤติกรรมของพวกเธอมีผลต่อคนอื่นอย่างไร เพื่อนร่วมห้องขอให้ดิฉันพูดคุยกับพวกเธอ แต่การสนทนาทำนองนี้ในเรือนจำมักไม่ประสบผลดี ดิฉันจึงสวดอ้อนวอนให้ผู้หญิงเหล่านั้นเปลี่ยนพฤติกรรมและขอให้สันติสุขกลับมาเหมือนเดิม แต่สถานการณ์กลับแย่ลง

ขณะที่สวดอ้อนวอนคืนหนึ่ง ดิฉันรู้ตัวว่าไม่ได้พยายามทำความเข้าใจเพื่อนบ้านของดิฉัน วันรุ่งขึ้นดิฉันไปห้องข้างของพวกเธอและพูดคุยกับพวกเธอ พวกเธอให้ดิฉันดูรูปครอบครัวกับคนที่พวกเธอรัก และขอโทษที่เสียงดังเกินไป นับจากนั้นพวกเธอโบกมือและดูมีความสุขเมื่อเห็นดิฉัน

ไม่กี่สัปดาห์ก่อนคริสต์มาส พวกเธอชวนดิฉันมารับประทานอาหารคริสต์มาสอีฟกับพวกเธอ เราวางแผนแบ่งปันประสบการณ์ทางวิญญาณ

ที่เราเคยมีให้กันด้วย ในวันคริสต์มาสอีฟ เรามาร่วมกันและแขวนของตกแต่งที่ทำด้วยกระดาษ เราไม่มีต้นคริสต์มาส แต่เราทุกคนรู้สึกสงบ หลังจากกินปลาทูนากับมันฝรั่งทอดเป็นอาหารเย็น เราแบ่งปันประสบการณ์ของเรา เราทุกคนมีภูมิหลังทางศาสนาต่างกันและเรื่องราวของแต่ละคนไม่เหมือนกัน แต่ใจเราผูกพันกันและพระวิญญาณสถิตที่นั่น

เอพริลบอกเราว่าคุณแม่ของเธอเสียชีวิตเพราะกินยาเกินขนาดเมื่อเอพริลอายุ 14 ปี เอพริลอาศัยอยู่ข้างถนนและมีลูกอ่อนที่เธอยกเป็นบุตรบุญธรรมเมื่ออายุ 15 ปี เธอดิ้นรนกับการเสพยา เริ่มขายยา และสุดท้ายก็ถูกส่งเข้าเรือนจำ

“วันหนึ่งดิฉันสงสัยว่าทำไมดิฉันยังมีชีวิตอยู่” เอพริลพูด “คงไม่มีผลอะไรถ้าดิฉันตาย ไม่มีใครรู้ว่าดิฉันอยู่ในคุก คงไม่มีใครรู้ถ้าดิฉันตาย” จากนั้นเธอสวดอ้อนวอนและทูลถามพระ

ผู้เป็นเจ้าว่าพระองค์ทรงทราบหรือไม่ว่าเธอเป็นใคร

สัปดาห์ต่อมา ผู้ให้คำปรึกษาคนหนึ่งมาเยี่ยมดิฉันและบอกดิฉันว่าหนึ่งจากเด็กหญิงที่เธอยกเป็นบุตรบุญธรรมให้เธอ

“พระผู้เป็นเจ้าจะต้องดูแลคุณแน่นอน” ผู้ให้คำปรึกษาบอก

“ตอนนี้ดิฉันเขียนไปหาลูกสาวแล้ว และเธอมาเยี่ยมดิฉันครั้งหนึ่ง” เอพริลบอก “ดิฉันรู้เรื่องศาสนาไม่มาก แต่รู้ว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงห่วงใยดิฉัน เพราะพระองค์ทรงตอบคำสวดอ้อนวอนของดิฉัน”

หลังจากเอพริลเล่าเรื่องของเธอ เราทุกคนนั่งเงียบและน้ำตาคลอ

ในช่วงที่ดิฉันอยู่ในเรือนจำ ดิฉันระบายความในใจในการสวดอ้อนวอน ทูลขอให้พระบิดาในสวรรค์ทรงดูแลและคุ้มครองครอบครัวของดิฉัน แต่เมื่อดิฉันสวดอ้อนวอนให้เพื่อนบ้านในเรือนจำ ดิฉันเริ่มรับรู้ศักยภาพอันสูงส่งของพวกเธอและรู้สึกถึงความรักและพระเมตตาของพระผู้ช่วยให้รอดอย่างเต็มที่มากขึ้น

คริสต์มาสอีฟปีนี้ในเรือนจำเป็นคริสต์มาสอีฟที่สวยงาม ■



ของขวัญคริสต์มาสหรือส่วนสิบ?

แอนนา วิลเลียมส์, รัฐแอละแบมา สหรัฐอเมริกา

ดิฉันเชื่อว่าพระกิตติคุณเป็นความจริง แต่ดิฉันจะจ่ายส่วนสิบได้หรือ?



ดิฉันค้นหาโบสถ์จนกระทั่งซิสเตอร์ผู้สอนศาสนาแนะนำให้ดิฉันรู้จักศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ดิฉันรับบัพติศมาและการยืนยันอีกเดือนครึ่งต่อมา เรื่องหนึ่งที่ผู้สอนศาสนาสอนดิฉันคือหลักธรรมเรื่องส่วนสิบ

“คุณจะได้รับพรถ้าคุณจ่ายส่วนสิบ” พวกเขาบอกดิฉัน

ดิฉันเป็นแม่ตัวคนเดียว ดิฉันแทบไม่มีเงินไม่พอซื้ออาหารและจ่ายบิล บ่อยครั้งต้องคิดว่าจะจ่ายส่วนสิบหรือซื้ออาหาร จ่ายค่าสาธารณูปโภค หรือจ่ายค่ารถยนต์

ดิฉันประสบช่วงของการพยายามจ่ายส่วนสิบนานหลายปีในที่สุด ดิฉันพูดว่า “ถ้าคุณเชื่อว่าพระกิตติคุณเป็นความจริง คุณต้องก้าวออกจากตรงนั้น ทิ้งที่ที่ก้าวออกมา พระผู้เป็นเจ้าจะทรงช่วยคุณ”

ดิฉันเป็นหนี้ส่วนสิบ 550 ดอลลาร์ แต่ดิฉันต้องจ่ายบิล 503 ดอลลาร์ ดิฉันไม่เห็นว่าจะจ่ายส่วนสิบได้อย่างไร แต่ดิฉันพูดว่า “ดิฉันจะลองดู” ดิฉันจ่ายส่วนสิบ ไม่มีใครรู้ว่าดิฉันขาดเงิน 503 เหรียญ แต่มีผู้ไม่ประสงค์จะออกนามส่งธนบัตร

100 ดอลลาร์ห้าใบมาให้ดิฉันทางไปรษณีย์

นี่เป็นจุดเปลี่ยนสำหรับดิฉัน เปลี่ยนดิฉันทางวิญญาณ ดิฉันตระหนักว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงรักดิฉัน พระองค์ทรงห่วงใยดิฉัน และทรงต้องการให้ดิฉันประสบความสำเร็จ ดิฉันจ่ายส่วนสิบนับจากนั้นเป็นต้นมา แต่ไม่จ่ายเสมอไป

คริสต์มาสครั้งหนึ่งเมื่อหลายปีก่อน ลูกสาวคนโตจำได้ตอนได้ยินดิฉันพูดว่าดิฉันจะจ่ายส่วนสิบ และ ชื่อของขวัญคริสต์มาสให้เธอกับน้องๆ พร้อมกันไม่ได้

“เรารู้ว่าเราจะไม่ได้อะไร แต่นั่นไม่เป็นไร” ลูกสาวบอกดิฉันต่อจากนั้น “เราลงความเห็นว่าคุณแม่จ่ายส่วนสิบ”

พระเจ้าทรงจัดหาเช่นที่เคย และพวกเขาไม่จำเป็นต้องไม่มีของขวัญคริสต์มาส

สำหรับแม่ตัวคนเดียวการสามารถเลี้ยงดูลูกๆ ได้และจ่ายส่วนสิบเป็นเรื่องสำคัญ ตั้งแต่ดิฉันตัดสินใจจ่ายส่วนสิบ ดิฉันได้รับพรเรื่อยมา ดิฉันไม่ร่ำรวย แต่พระเจ้าทรงทำทางให้ดิฉันเสมอ

ดิฉันได้รับพรในด้านอื่นด้วย แบบอย่างที่ดีของสมาชิกศาสนจักรและครอบครัวได้ช่วยให้ดิฉันกับลูกๆ แข็งขันในศาสนจักร ดิฉันบอกพวกเขาว่าทั้งหมดนั้นคือพรที่พระเจ้าทรงสัญญา — หน้ต่างฟ้าสวรรค์จะเปิดให้เรา ■

ปีหน้าจะมีคนหายไป

รีเบกกา คลาร์คสัน, แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา

ในวันคริสต์มาสอีฟ ดิฉันคิดว่าดิฉันรักครอบครัวเรามากเหลือเกิน ต่อจากนั้นดิฉันรู้สึกบางอย่างชัดเจน

วันนั้นเป็นคริสต์มาสอีฟ เราเพิ่งได้ชุดนอนชุดใหม่ซึ่งเป็นประเพณีในครอบครัวเรา เด็กๆ เล่นเพลงคริสต์มาสและทุกคนเดินไปมา ไม่มีใครอารมณ์บูดบึ้ง ทุกคนมีความสุข ยิ้ม และสนุกสนาน พอรู้ว่กำลังตั้งครร์ลูกอีกคน ดิฉันคิดว่าดิฉันรักครอบครัวเรามากเหลือเกินและตื่นเต้นมากที่จะมีลูกอีกคน

ต่อจากนั้นดิฉันรู้สึกบางอย่างชัดเจน พระวิญญูณทรงกระซิบบอกดิฉันว่าปีหน้าคนหนึ่งในครอบครัวเราจะไม่ได้อยู่กับเรา

ดิฉันนั้น ขณะที่ดินกับทิมสามีกำลังวางของขวัญไว้ใต้ต้นคริสต์มาส เขาบอกดิฉันว่าเขารู้สึกบางอย่างตอนเย็นวันนั้นว่าคนหนึ่งในครอบครัวเราจะไม่ได้อยู่กับเราในคริสต์มาสอีฟปี

หน้า ดิฉันบอกทิมว่าดิฉันได้รับความรู้สึกเดียวกัน

ก่อนเราเดินทางไปเยี่ยมครอบครัวนอกรัฐหลังคริสต์มาส ทิมพูดกับลูกๆ เรื่องความปลอดภัยขณะเดินทาง ระหว่างเดินทางเราเป็นทุกข์กับความคิดเรื่องการสูญเสียสมาชิกครอบครัวคนหนึ่ง แต่เรารู้สึกมั่นใจว่าทุกอย่างจะดี เราเดินทาง พบปะสนทนาอย่างสนุกสนานกับสมาชิกครอบครัว และกลับบ้านอย่างปลอดภัย

ไม่นานก็ถึงเวลาตรวจครร์ตามปกติ แพทย์บอกว่เศร้า ผลอุลตร้า-ซาวด์ยืนยันว่าลูกน้อยในครรภ์เสียชีวิตได้สองสัปดาห์แล้วก่อนไปเยี่ยมครอบครัว

ขณะที่ทิมกับดิฉันขับรถกลับบ้าน เราเสียใจมาก เรา

นึกถึงสองสัปดาห์ก่อนคืนคริสต์มาสอีฟ เราไม่ทราบแน่ชัดว่วิญญูณเข้าสุรางกายเมื่อใด แต่ทิมกับดิฉันรู้สึกว่าลูกน้อยของเราได้อยู่กับครอบครัวเราในคริสต์มาสอีฟวันนั้นกับทุกคนที่กำลังเดินไปมาและมีความสุข แม้จะอยู่เพียงครู่เดียวก็ตาม เรารู้สึกปีติมากและรู้สึกว่าลูกน้อยเป็นส่วนหนึ่งของปีตินั้น เมื่อเขาจากเราไป เราเชื่อว่าเขาคือสมาชิกครอบครัวเราที่จะไม่อยู่กับเราในคริสต์มาสอีฟปีหน้า ดิฉันเชื่อว่าสักวันเราจะได้พบลูกน้อยของเราอีกครั้ง ดิฉันสำนึกคุณต่อสันติสุขที่เกิดกับดิฉัน ■





โมโรไน 1-6

(30 พฤศจิกายน-6 ธันวาคม)

เราสามารถเรียนรู้อะไรจากหนังสือของโมโรไน?

โมโรไนมีชีวิตอยู่ในช่วงเวลาที่ย่ำแย่ที่สุดในช่วงเวลาที่สับสนอลหม่าน ท่านเห็นการทำลายล้างชาวไนไฟครั้งสุดท้าย บิดาท่านเสียชีวิตในการสู้รบ (ดู โมโรไน 8:3) และชาวไนไฟที่ไม่ยอมปฏิบัติพระเยซูคริสต์ถูกสังหาร (ดู โมโรไน 2) โมโรไนไม่ยอม “ปฏิบัติพระคริสต์” เช่นกัน (โมโรไน 1:3) ท่านหลบหนีเพื่อความปลอดภัยและซ่อนตัวอยู่หลายปี

“ข้าพเจ้าจึงเขียนเพิ่มอีกเล็กน้อย” (โมโรไน 1:4)

ระหว่างนี้ โมโรไนคิดว่าการเขียนบนแผ่นจารึกของท่านจบแล้ว แต่พระเจ้าทรงมีพระประสงค์ให้ท่าน “เขียนเพิ่มอีกเล็กน้อย, เพื่อว่าสิ่งเหล่านี้อาจจะมีคุณค่าแก่... พี่น้องข้าพเจ้า, สักวันหนึ่งในอนาคต” (โมโรไน 1:4)



ท่านเขียนเพราะเหตุใด?

โดยรู้จุดประสงค์อันสูงส่งของพระคัมภีร์มอรมอน โมโรไนจึงเลือกสิ่งที่เขียนอย่างระมัดระวัง หลังจากอ่านหนังสือของโมโรไน เราอาจถามว่าเหตุใดโมโรไนจึงเลือกบันทึกสิ่งที่ท่านบันทึก ท่านรู้สึกว่าเป็นต้องบันทึกอะไร? ประจักษ์พยานสุดท้ายของโมโรไนมีผลต่อความรู้สึกของเราอย่างไรเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอน?

ท่านเขียนอะไร?

โมโรไนเพิ่มบทที่ 8 และ 9 เข้าไปในหนังสือของมอรมอน รวมทั้งความย่อในหนังสือของอีเธอร์ และเพิ่มหนังสือของท่านเอง (หนังสือของโมโรไน) ไว้ในแผ่นจารึกของมอรมอน

งานเขียนของโมโรไนประกอบด้วยหลายสิ่งที่มีค่าต่อเรา ท่านเขียนเกี่ยวกับงานของศาสนจักร (ดู โมโรไน 1-6) รวมทั้งคำสอนจากมอรมอน บิดาท่าน (ดู โมโรไน 7-9) และบันทึกประจักษ์พยานสุดท้ายของท่านด้วย (ดู โมโรไน 10)





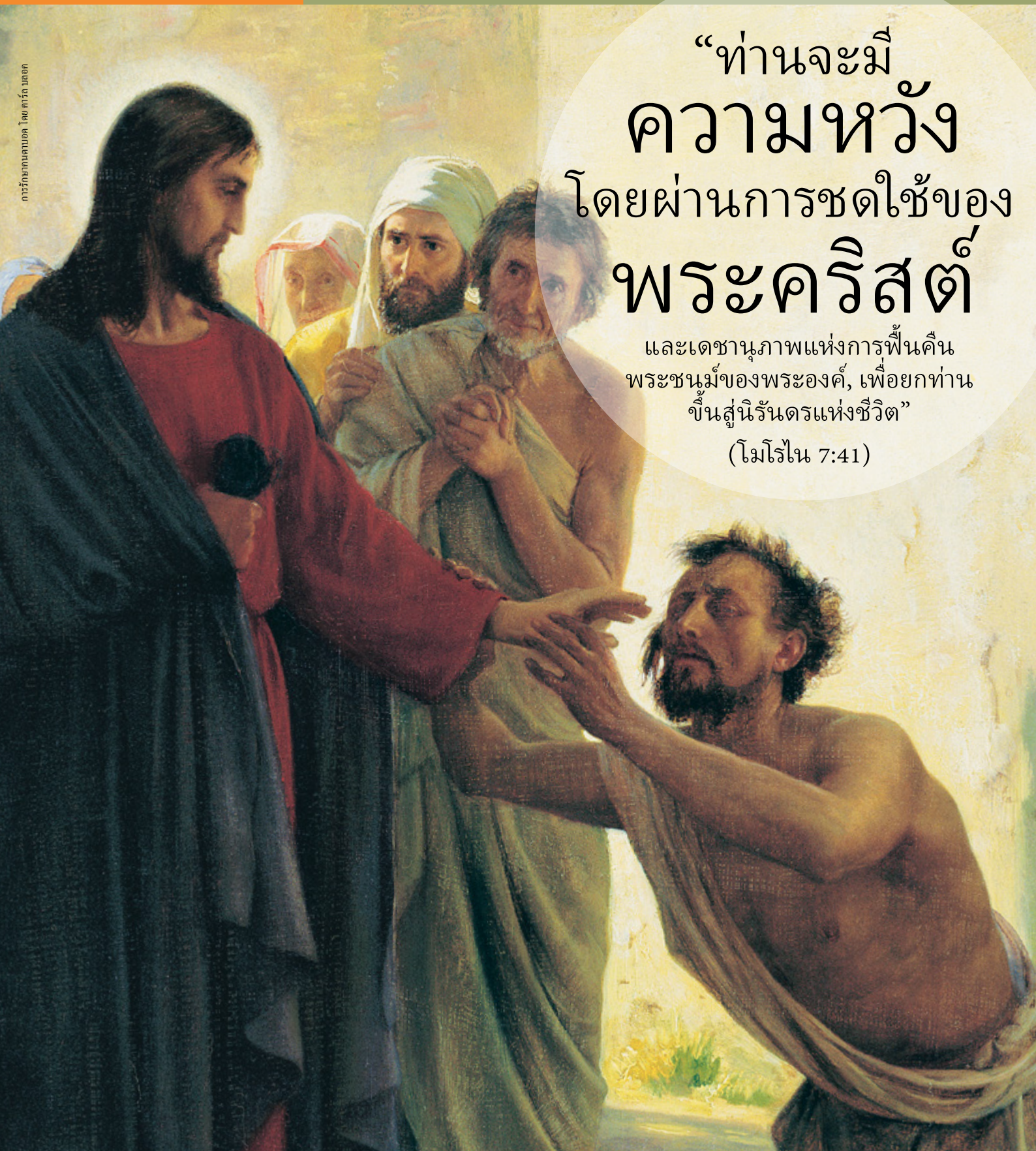
โมโรไน 7-9
(7-13 ธันวาคม)

“อะไรเล่าที่ท่านจะหวัง?”
(โมโรไน 7:41)

“ท่านจะมี
ความหวัง
โดยผ่านการชดใช้ของ
พระคริสต์

และเดชานุภาพแห่งการฟื้นคืน
พระชนม์ของพระองค์, เพื่อยกท่าน
ขึ้นสู่นิรันดรแห่งชีวิต”

(โมโรไน 7:41)





โมโรไน 10
(14–20 ธันวาคม)

ฉันจะแสวงหาของประทานฝ่ายวิญญาณได้อย่างไร?

พระผู้เป็นเจ้าประทานของประทานฝ่ายวิญญาณผ่านพระวิญญาณบริสุทธิ์เพื่อประโยชน์ของเรา (ดู โมโรไน 10:8) เราแต่ละคนได้รับพรด้วยของประทานฝ่ายวิญญาณจากพระผู้เป็นเจ้า และมีของประทานมากมายที่เราได้รับของประทานฝ่ายวิญญาณบางอย่างระบุไว้ในพระคัมภีร์ (ดู โมโรไน 10:9–16; หลักคำสอนและพันธสัญญา 46:13–25) หลายอย่างไม่ได้ระบุไว้ ท่านจะทราบและพัฒนาของประทานฝ่ายวิญญาณที่พระผู้เป็นเจ้าประทานแก่ท่านได้อย่างไร? ท่านจะพัฒนาของประทานอื่นๆได้อย่างไร? แนวคิดบางประการต่อไปนี้จะช่วยท่าน:



ทูลถาม

สวดอ้อนวอนและทูลถามพระผู้เป็นเจ้าว่าพระองค์ทรงอวยพรท่านด้วยของประทานฝ่ายวิญญาณอะไรบ้างหรือท่านควรขวนขวายให้ได้ของประทานใด พระองค์จะทรงช่วยเหลือท่าน ปิตุพรของท่านอาจเปิดเผยของประทานฝ่ายวิญญาณของท่านเช่นกัน ถ้าท่านยังไม่ได้รับปิตุพร ท่านอาจพูดคุยกับอธิการหรือประธานสาขาเกี่ยวกับการรับปิตุพร

ศึกษา

ของประทานฝ่ายวิญญาณเรียกร้องความพยายามให้ได้มา ขณะขวนขวายให้ได้ของประทานอย่างใดอย่างหนึ่ง ท่านอาจเรียนรู้เกี่ยวกับของประทานนั้นมากขึ้นจากพระคัมภีร์ ปิตุพรของท่าน หรือคำพูดการประชุมใหญ่สามัญ ท่านสามารถขอให้คนอื่นเล่าประสบการณ์ของพวกเขาได้เช่นกัน



ลงมือทำ

การเรียนรู้เรื่องของประทานฝ่ายวิญญาณเป็นประโยชน์ แต่ท่านต้องนำความรู้นั้นมาใช้ เมื่อท่านใช้ศรัทธาในพระเยซูคริสต์ กลับใจ และรักษาพันธสัญญา ท่านย่อมมีสิทธิ์รับของประทานฝ่ายวิญญาณหาสถานการณ์ที่ท่านสามารถใช้ของประทานฝ่ายวิญญาณของท่านด้วย จำไว้ว่าของประทานเหล่านี้ไม่เพียงเป็นประโยชน์ต่อท่านเท่านั้น แต่สามารถเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นเช่นกัน (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 46:26) ท่านจะใช้ของประทานฝ่ายวิญญาณของท่านช่วยเหลือผู้อื่นได้อย่างไร?





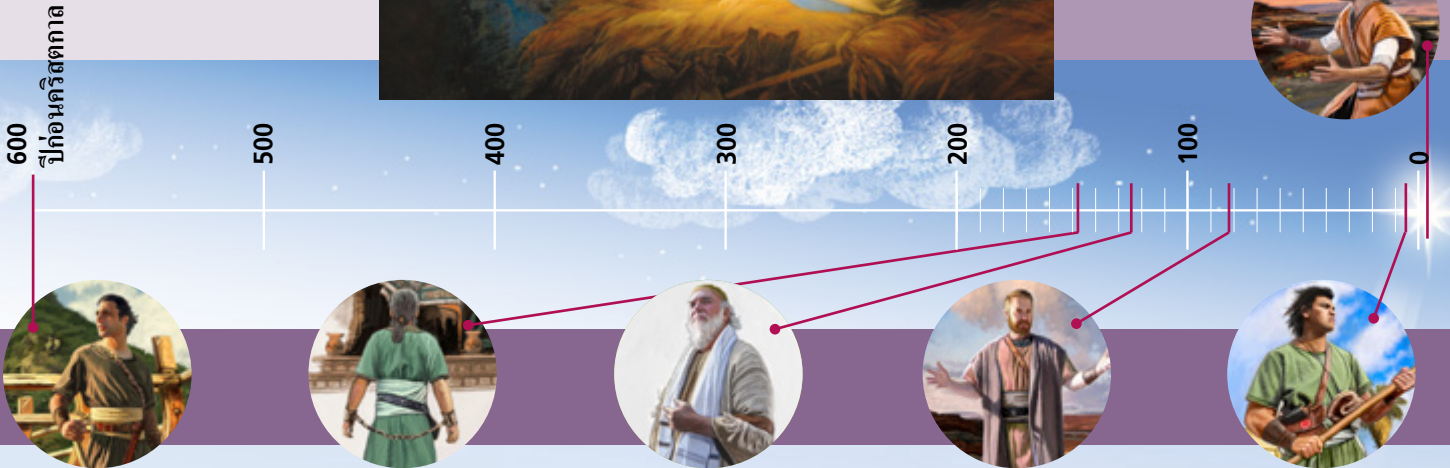
คริสต์มาส
(21-27 ธันวาคม)

ศาสดาพยากรณ์ในพระคัมภีร์มอรมอน สอนอะไรเราเกี่ยวกับคริสต์มาส?

วณະที่ท่านอ่านพระคัมภีร์เหล่านี้
ศาสดาพยากรณ์
แต่ละท่านสอนอะไรเรา
เกี่ยวกับการประสูติของ
พระผู้ช่วยให้รอด ท่านอาจ
จะบันทึกความคิดของท่าน
หรือแบ่งปันความคิดเหล่านี้กับครอบครัว



นีไฟบุตรของอีลามัน
(ประมาณคริสต์ศักราช 1)
“สุรเสียงของพระเจ้ามา
ถึงท่าน, มีความว่า: ... ใน
วันพรุ่งเราจะเข้ามาในโลก”
(ดู 3 นีไฟ 1:4-22)



**นีไฟ (ประมาณ 600
ปีก่อนคริสตกาล)**
“ข้าพเจ้าเห็นหญิง
พรหมจารีนางหนึ่ง
... กำลังอุ้มเด็กไว้ใน
อ้อมแขนของนาง.
และเทพกล่าวแก่
ข้าพเจ้า: จงดูพระ
เมษโปดกของพระผู้
เป็นเจ้า, แท้จริงแล้ว,
แม้พระบุตรของพระ
บิดานี้รันดร์!”
(ดู 1 นีไฟ 11:13-33)

**อบินาดิ (ประมาณ
148 ปีก่อนคริสตกาล)**
“ศาสดาพยากรณ์
ทั้งปวง ... นับแต่
โลกเริ่มต้น—... ไม่
กล่าวไว้หรือว่าพระ
ผู้เป็นเจ้าเองจะ
เสด็จลงมาในบรรดา
ลูกหลานมนุษย์
... ?” (ดู โมไซยาห์
13:33-35)

**กษัตริย์เบ็นจามิน
(ประมาณ 124 ปีก่อน
คริสตกาล)**
“พระเจ้า ... จะเสด็จ
... มาอยู่ในบรรดา
ลูกหลานมนุษย์, ...
และพระองค์จะทรง
มีพระนามว่าพระเยซู
คริสต์, พระบุตรของ
พระผู้เป็นเจ้า, ... และ
มารดาของพระองค์
จะมีนามว่ามารีย์”
(ดู โมไซยาห์ 3:5-11)

**แอลมาผู้บุตร
(ประมาณ 83 ปีก่อน
คริสตกาล)**
“พระองค์จะ
ประสูติจากมารีย์, ...
แม้พระบุตรของพระ
ผู้เป็นเจ้า”
(ดู แอลมา 7:7-13)

**แซมเอลชาวเลมัน
(ประมาณ 6 ปีก่อน
คริสตกาล)**
“อีกห้าปีที่ถึง,
และดูเถิด, เมื่อนั้น
พระบุตรของพระผู้
เป็นเจ้าจะเสด็จมา”
(ดู อีลามัน 14:1-13)



ฉันจะพูดคุยกับ ลูกๆ เกี่ยวกับ พระกิตติคุณเป็น ประจำทุกวัน ได้อย่างไร?

แหล่งข้อมูลที่มีประโยชน์เพิ่มเติม

- “บิดามารดาที่รัก” (ปกหลังของนิตยสาร Friend)
- “ตุ๊กแก จิ้งหรีด และเวลากับลูก” (เลียวโนนา มี.ย. 2019)
- “การคุ้มครองเด็ก” (เลียวโนนา ต.ค. 2019)
- “การพูดคุยเกี่ยวกับเรื่องยากๆ” (เลียวโนนา มี.ค. 2015)

ขณะรับประทานอาหารด้วยกัน
หรือก่อนนอน

เมื่อลูกของท่าน
กำลังประสบ
ช่วงเวลาที่ยาก
ลำบาก

7 เวลาพูดคุย
อย่างเป็น
กันเอง
7 ช่วง

ลูกคิดอะไรบ้าง
เกี่ยวกับคำพูดการ
ประชุมใหญ่สามัญ
ที่เราดู?

ภาพประกอบโดย โจซี โพธิ์ทิลโล

ในฐานะบิดามารดา การสอนพระกิตติคุณให้กับ
ลูกๆ เป็นงานของเรา แต่การสนทนาพระกิตติคุณ
ไม่จำเป็นต้องน่าเบื่อและมีพิธีรีตอง! แนวคิดบาง
ประการต่อไปนี้จะลักทอการสนทนาพระกิตติคุณ
เข้าไปในชีวิตประจำวัน

7 วิธีเริ่มการ
สนทนา 7 วิธี

เพื่อนๆ ของลูก
ถามเรื่องศาสนา
บ้างหรือเปล่า?

เวลาใดก็ได้—ถ้าท่านเข้าสู่
การสนทนาด้วยความ
ใจกว้าง ความรักในใจ
และความปรารถนาจะ
ฟังและเข้าใจ

เมื่อใดก็ตามที่ท่านสังเกตเห็น
บางอย่างที่เกี่ยวข้องกับ
ข่าวสารทางวิญญาณ

ขณะเล่าเรื่องราวของ
ครอบครัวหรือบุคคล
เกี่ยวกับบรรพชน

ระหว่างทำ
โครงการบำเพ็ญ
ประโยชน์หรือเมื่อ
ช่วยเหลือผู้อื่น

ก่อนหรือหลังการ
ประชุมหรือกิจกรรม
ของศาสนจักร

มีอะไรที่เราเพิ่งอ่าน
ไปใน จดตามเรามา
ที่ลูกยังคิดอยู่?

ที่โบสถ์วันนี้ลูกมีคำถามอะไร
บ้างหรือเปล่า?

ช่วงนี้พ่อ
(หรือแม่) คิดเกี่ยว
กับพระคัมภีร์ข้อนี้
ลูกคิดอะไรเกี่ยว
กับพระคัมภีร์ข้อ
นี้บ้าง?

ช่วงนี้ลูกอ่านอะไร
ในพระคัมภีร์? ลูก
มีคำถามหรือเปล่า?

การเรียกของลูก
(หรืองานมอบหมาย
อื่นของศาสนจักร) เป็น
อย่างไรบ้าง? อะไรจะช่วยลูก
ได้บ้าง?

ความคิดและเกร็ดความรู้

- สอนลูกว่าการมีคำถามเกี่ยวกับพระ
กิตติคุณเป็นเรื่องดี เพราะคำถาม
นั่นเองที่กระตุ้นเตือนโจเซฟ สมิธให้
สวดอ้อนวอนขอความช่วยเหลือ
ซึ่งนำไปสู่นิมิตแรก! ช่วยให้พวกเขา
ตระหนักว่าพวกเขายังคงบำรุงเลี้ยง
ประจักษ์พยานได้โดยไม่ต้องมีคำ
ตอบทั้งหมด
- บอกให้ลูกรู้เมื่อท่านรู้สึกถึงพระ
วิญญาณ ไม่ว่าจะระหว่างยามคำที่
บ้าน อยู่ที่โบสถ์ หรือตอนเห็นตะวัน
ตกดินที่สวยงาม นี่จะช่วยให้พวกเขา
เริ่มรับรู้ว่าพระวิญญาณตรัสกับเรา
อย่างไร อธิบายว่าพระวิญญาณทรง
สื่อสารกับเราหลายวิธีต่างกันไป เช่น
ความรู้สึกอบอุ่นหรือความรู้สึกผ่อนคลาย
ความคิดปลอดโปร่ง ความ
รู้สึกสงบ เป็นต้น
- ทำให้ข่าวสารพระกิตติคุณเข้าถึงได้
ง่าย ลูกๆ วัยรุ่นอาจไม่คุ้นเคยกับความ
นิตยสารศาสนจักรทางโทรศัพท์ แต่
พวกเขาอาจเปิดดู *เล็ยโฮนา* ที่วางอยู่
บนโต๊ะ พวกเขาอาจไม่ฟังคำพูดการ
ประชุมใหญ่สามัญในเวลาว่าง แต่
อาจได้ยินบางคำจากคำพูดที่ท่านฟัง
ขณะทำอาหารเย็น
- สำคัญที่สุดคือ พยายามต่อไปแม้ดู
เหมือนจะไม่ได้ผล! พระคัมภีร์เต็ม
ไปด้วยเรื่องราวเกี่ยวกับบุตรที่ตอน
แรกไม่ยอมฟัง อย่างเช่นแอลมาผู้
บุตร จงวางใจว่าวันหนึ่งความจริง
ทางวิญญาณจะฝังลึกเข้าไปในใจ
พวกเขา ■

คนหนุ่มสาว

ในหมวดนี้

44 ตัดสินอย่างยุติธรรม (แม้บนสื่อสังคม)

โดย สมาชิกคณะกรรมการ
เยาวชนหญิงสามัญและเจ้า
หน้าที่ เลียโฮนา

48 ความเป็นจริงเบื้องหลังโพรไฟล์ ภาพที่สมบูรณ์แบบเหล่านั้น

โดย บาร์บารา รอดริเกซ

ดิจิทัลเท่านั้น

งานของเราไม่ใช่โยนหิน

สงวนนาม

วิธีอยู่ บน แต่ไม่อยู่ใน สื่อสังคม

โดย เฟร เฟอร์กูสัน

หาบทความเหล่านี้และบทความอื่น:

- ที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org
- ใน YA Weekly (ได้หมวดคนหนุ่มสาวในคลังค้นคว้าพระกิตติคุณ)

แบ่งปันเรื่องราวของท่าน

ท่านมีประสบการณ์ที่อยากแบ่งปันหรือไม่? หรือท่านต้องการเห็นบทความเกี่ยวกับหัวข้อใดหัวข้อหนึ่งหรือไม่? หากต้องการ เราอยากฟังเรื่องราวจากท่าน! ท่านสามารถส่งบทความหรือคำติชมของท่านมาได้ที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org.

การใช้สื่อสังคมสร้างพื้นที่เชิงบวก

ห้าปีก่อนฉันกับสามีตัดสินใจเริ่มช่องยูทูบที่เราเริ่มแบ่งปันวิธีที่เราดำเนินชีวิตในฐานะสมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์จริงๆ แนวคิดของเราคือพูดคุยเกี่ยวกับความเชื่อผ่านรูปแบบการดำเนินชีวิตของเรา เราเคยมีพรใหญ่หลวงของการได้รับข้อความที่สร้างแรงบันดาลใจจากผู้ติดตามหลายคนที่บอกเราเกี่ยวกับการไปโบสถ์ครั้งแรกหรือแม้กระทั่งการรับบัพติศมา! ข้อความเหล่านี้ทำให้เราเบิกบานใจอย่างยิ่ง

เราซาบซึ้งใจมากกับประสบการณ์เพิ่มคุณค่าที่เครือข่ายสังคมมอบให้เราในการกระจายข่าวสารของพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูโดยแค่แบ่งปันชีวิตเรา แต่ขณะที่สื่อสังคมสามารถทำให้เกิดประสบการณ์เหลือเชื่อ ช่วยเราพัฒนาสัมพันธ์ภาพที่มีความหมาย และยอมให้เราแบ่งปันประจักษ์พยานของพระกิตติคุณ สื่อสังคมสามารถให้ประสบการณ์ที่บันทึกเราทางวิญญาณ นำเราให้ตัดสินใจอย่างไม่ยุติธรรม และมองข้ามตัวตนจริงๆ ของเรา

หมวดคนหนุ่มสาวของเดือนนี้จะพูดถึงหัวข้อเหล่านั้นและอื่นๆ เรามักเปรียบเทียบตัวเราหรือชีวิตเรากับสิ่งที่เราเห็นบนสื่อสังคม แต่เราสามารถฝึกใช้สื่อสังคมสร้างพื้นที่เชิงบวกที่เราไม่ตัดสินตัวเราหรือผู้อื่น เกิดความเชื่อมั่นในคุณลักษณะแห่งสวรรค์ของเรา และสำคัญที่สุดคือถ่ายทอดความสุขที่พระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์นำมาให้เราผ่านแบบอย่างของเรา

Barbara

บาร์บารา รอดริเกซ



ตัดสิน

อย่างยุติธรรม(ແມ່ນນສື່ສັງຄົມ)

ด้วยความช่วยเหลือจากพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด เราสามารถฝึก
ตัดสินในวิธีที่พระองค์ทรงประสงค์ให้เราตัดสิน

โดย สมาชิกคณะกรรมการเยาวชนหญิงสามัญและ
เจ้าหน้าที่ เลียโฮนา

“อย่าตัดสิน”

เราได้ยินคำนี้บ่อยมากในโลกทุกวันนี้ ตามด้วย
ข่าวสารที่บอกเราว่าเราไม่มีสิทธิ์ตัดสินผู้อื่น แต่คำว่า
การตัดสิน ก็มีความคิดด้านลบติดมามากแล้ว แต่ใน
ฐานะสมาชิกศาสนจักรของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด เรา
รู้ว่าการตัดสินเป็นสิ่งที่พระองค์ทรงแนะนำให้เราทำ—
ตราบเท่าที่เราตัดสินในวิธีของพระองค์

เมื่อพระเยซูทรงรักษาชายคนหนึ่งในวันสะบาโต
พระองค์ทรงถูกตัดสินอย่างรุนแรงเพราะกฎของโมเสส
ตั้งข้อจำกัดเกี่ยวกับสิ่งที่ท่านทำได้ในวันสะบาโต—และ
คนทั้งหลายไม่คิดว่าพระองค์ทรงปฏิบัติตามแนวทาง
เหล่านั้น แต่พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดทรงตำหนิพวกเขาที่ด่วน
จับผิดผู้อื่น จากนั้นพระองค์ทรงแนะนำพวกเขาว่า
“อย่าพิพากษาตามที่เห็นภายนอก แต่จงพิพากษาอย่าง
ยุติธรรมเถิด” (ยอห์น 7:24; ดู งานแปลของโจเซฟ สมิธ,
มัทธิว 7:1–2 ด้วย)

เหมือนคนเหล่านั้นที่ตัดสินพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด เรา
ตัดสินผู้อื่นอย่างไม่ยุติธรรมบ่อยเพียงใด? น่าจะบ่อยกว่า
ที่เราคิด! เพราะการตัดสินผู้อื่นง่ายมาก โดยเฉพาะอย่าง

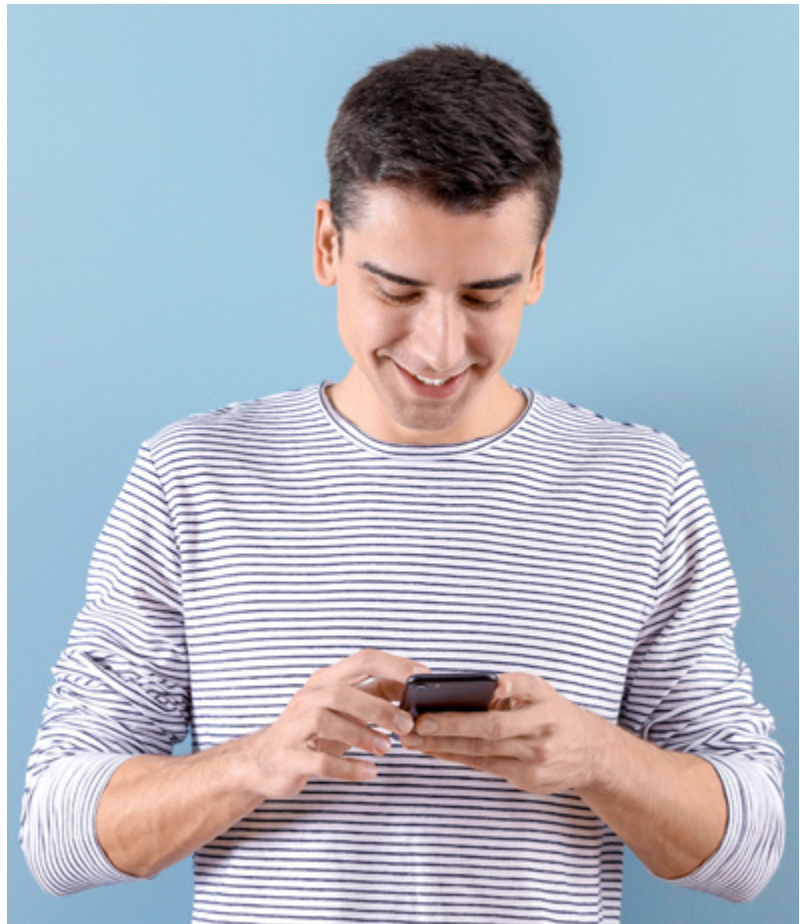
ยั้งในแวดวงสื่อสังคม เราอาจต้องเรียนรู้วิธีประยุกต์ใช้คำ
แนะนำของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดในการตัดสินโลกทุกวันนี้
อย่างยุติธรรม

การแยกแยะระหว่างการตัดสิน อย่างยุติธรรมกับการตัดสินอย่างไม่ ยุติธรรม

การตัดสินเป็นส่วนหนึ่งของสิทธิ์เสรีของเรา มีมากมาย
หลายเรื่องให้เราใช้การตัดสินในชีวิต อย่างเช่น การเลือก
อาชีพ การตัดสินใจว่าจะใช้เวลากับใครและใช้เวลาของ
เรา อย่างไร การเลือกที่จะบริโภคสื่อใด เป็นต้น แต่เรา
จะทำการตัดสินเหล่านั้น—และสุดท้ายแล้วคือการตัดสิน
ทั้งหมด—อย่างยุติธรรมได้อย่างไร?

ประธานดัลลีน เอช. ไอล์ส ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่าย
ประธานสูงสุดให้แนวทางหกประการสำหรับการตัดสิน
อย่างถูกต้อง เราจะได้ว่าการตัดสินของเรายุติธรรมถ้า:

1. “ไม่ประกาศว่าคุณคล่ได้รับความสูงส่งแน่นอนหรือ
... ต้องอยู่ในไฟนรกอย่างถาวรแน่นอน”



2. “ได้รับการนำทางจากพระวิญญาณ ... ไม่ใช่จากความ
โกรธ ความแค้น ความอิจฉา หรือประโยชน์ส่วนตน”
3. อยู่ “ภายในความพิทักษ์ของเรา”
4. “รู้ข้อเท็จจริงมากพอ”
5. ไม่เกี่ยวกับคนแต่เกี่ยวกับสถานการณ์
6. “ใช้มาตรฐานที่ชอบธรรม”¹

ศาสดาพยากรณ์โมโรไนให้แนวทางการตัดสินใจอย่าง
ยุติธรรมไว้เช่นกัน: “สิ่งที่ดีทั้งปวงมาจากพระผู้เป็นเจ้า; และ
สิ่งที่ชั่วมาจากมาร; เพราะมาร ... เชื่อเชิญและชักจูงให้ทำบาป,
และให้ทำสิ่งที่ชั่วตลอดเวลา” (โมโรไน 7:12)

เมื่อเลื่อนหน้าจอสื่อสังคม พิจารณาความสัมพันธ์ฉัน
เพื่อน หรือตัดสินใจว่าจะใช้เวลาของเราอย่างไร ก่อนตัดสินใจเรา
สามารถถามตัวเราว่า โพสต์/คน/กิจกรรมนี้:

- ทำให้ฉันรู้สึกดีและสงบหรือไม่?
- เชิญชวนให้ฉันทำดีหรือไม่?
- ช่วยให้ฉันรักพระผู้เป็นเจ้าและรับใช้พระองค์หรือไม่?

เมื่อเราตระหนักว่าสิ่งที่ดีทั้งปวงมาจากพระผู้เป็นเจ้า เราจะ
ใช้สิทธิ์เสรีตัดสินใจอย่างฉลาดและยุติธรรมเกี่ยวกับผู้อื่น เกี่ยว
กับตัวเรา และเกี่ยวกับสิ่งที่เราเติมเต็มชีวิตเรา

ออกจากวงจรของการตัดสินใจอย่างไม่ ยุติธรรม

ตอนนี้เราได้พิจารณาแล้วว่าการตัดสินใจอย่างยุติธรรมคือ
อะไร เราจะทำอะไรได้บ้างเมื่อพบตัวเราวนเวียนอยู่กับการ
ตัดสินใจด้านลบ ต่อไปนี้เป็นแนวคิดบางประการ:

- งดใช้สื่อสังคม เป็นการเปิดโอกาสให้ท่านได้ชะลอ จัด
กลุ่มใหม่ และเชื่อมสัมพันธ์กับคนอื่นจริงๆ อีกครั้ง เมื่อ
ท่านเห็นคนนอกสื่อสังคมมากขึ้น ท่านตระหนักว่าพวก
เขาเป็นคนจริงที่ประสบปัญหาจริงๆ และท่านมีแนวโน้ม
จะตัดสินใจพวกเขาน้อยลง
- แทนที่จะโพสต์เกี่ยวกับตัวท่าน ให้โพสต์เกี่ยวกับคนที่
ท่านรักผู้สร้างแรงบันดาลใจให้ท่าน บอกคนอื่นๆ ว่าเหตุ
ใดที่ท่านชื่นชมบุคคลนี้ เปิดโอกาสให้ท่านมองออกนอก
ตัวและเป็นพรแทนที่จะทำให้ประทับใจ
- เลือกตอบรับสื่อสังคมอย่างจริงจังวันละครั้งไม่ว่าจะ
เป็นการอวยพรวันเกิด แสดงความยินดี หรือแม้เพียงแค่
ส่งข้อความดีๆ
- มักจะมีคนบนสื่อสังคมที่แบ่งปันมากเกินไป แบ่ง
ปันเฉพาะช่วงเวลาพักผ่อนที่ดีเหลือเชื่อของพวกเขา มี
ครอบครัวที่ดูเหมือนสมบูรณ์แบบ หรือมักจะทำให้

เกิดความขัดแย้ง ก่อนเราตัดสินใจ เราถามตัวเราได้ว่า
“พระเจ้าทรงทราบอะไรเกี่ยวกับบุคคลนี้ และฉันจะเรียน
รู้อะไรเกี่ยวกับพวกเขาได้บ้าง?” สวดอ้อนวอนขอให้
ทรงช่วยท่านมองพวกเขาตามที่พระองค์ทรงมอง และถ้า
โพสต์ของพวกเขาให้ความรู้สึกด้านลบกับท่านอยู่เสมอ
ท่านสามารถเลิกติดตามพวกเขาได้

การมองทุกคนอย่างที่พวกเขาเป็นจริงๆ—บุคลิกภาพของ
พระบิดาพระมารดาบนสวรรค์—จะเปลี่ยนความประทับใจ
เพียงผิวเผินของเราต่อพวกเขาเป็นการมองให้ถึงนิรันดร์ มี
พลังในการรู้อัตลักษณ์และจุดประสงค์ที่แท้จริงของทุกคน
ดังที่ซิสเตอร์มิเชลล์ เกรก ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธาน
เยาวชนหญิงสามัญเดือนสดีเรา:

“ท่านมีคุณลักษณะแห่งสวรรค์และจุดประสงค์อันสูงส่งที่
เหมาะกับ ท่าน ... จริงๆ

“เรามักเปรียบเทียบตัวเรากับผู้อื่น จะมีคนที่ดูเหมือนมีทุก
อย่างพร้อมมูลหรือสำคัญกว่าเราเสมอ แต่เรามักลืมไปว่าจุด
ประสงค์ของพวกเขาดังจากจุดประสงค์ของเรา เมื่อใดที่เรา
พยายามดำเนินชีวิตตามที่เราเป็นจริงๆ—เมื่อเราเข้าใจและ
เห็นค่าของประทานและพรสวรรค์ของพระผู้เป็นเจ้าที่เป็น
เอกลักษณ์ของเราแต่ละคน—เมื่อนั้นเราจะประสบปีติอย่าง
แท้จริง”²

สุดท้าย เราต้องทำส่วนของเราเพื่อหนีจากวงจรของการ
ตัดสินใจบนสื่อสังคม ต้องมองออกนอกตัวเพื่อสัมผัสชีวิตผู้อื่น
ต้องยกผู้อื่นและแบ่งปันแสงสว่างของพระคริสต์ ในการทำ



เช่นนั้น ไม่ใช่แค่ทำเมื่อเรารับใช้ผู้อื่น แต่เราจะรู้สึกกับตัวเรา
ดีขึ้นด้วย

เอาชนะการตัดสินตนเองและการ เปรียบเทียบที่ทำให้เรารู้สึกแย่

เครื่องมือที่ได้ผลอย่างหนึ่งของชาตาคือพยายามขัดขวาง
ไม่ให้เราเข้าใจอัตลักษณ์ที่แท้จริงของเราจริงๆ เมื่อเรามอง
ข้ามอัตลักษณ์ที่แท้จริงของเรา ความคิดตัดสินและการวิพากษ์
วิจารณ์ตนเองจะเข้ามาแทนที่ความรู้สึกเห็นใจตนเองและ
ความรัก เราเลิกเชื่อมสัมพันธ์กับผู้อื่น ตัวเรา และแม้กับพระ
วิญญาณบริสุทธิ์

ความจริงคือการเปรียบเทียบไม่เกี่ยวกับคนที่เรากำลัง
เปรียบกับตัวเราเสมอไป แต่บ่อยครั้งเกี่ยวกับตัวเราและความ
ไม่มั่นใจของเรา การเปรียบเทียบจึงเป็นการตัดสินตัวเราอย่าง
ไม่ยุติธรรม

และขณะที่การเปรียบเทียบอาจเป็น *โจรขโมยปีติ*³ การรู้
ค่าของเรา ข้อดีและพรสวรรค์ของเรา จุดประสงค์ของพระ
บิดาบนสวรรค์สำหรับเรา และคนในแบบที่เราจะเป็นได้คือ
กุญแจ ที่ทำให้เกิดปีติ

พระเจ้าช่วยให้รอดทรงใช้พระชนม์ชีพทำคุณประโยชน์
(ดู กิจการของอัครทูต 10:38) พระองค์ทรงดำเนินพระชนม์
ชีพเพื่อผู้อื่น ปราศจากข้อบกพร่อง กระนั้นพระองค์ยังคง
ถูกดำเนินและถูกตัดสิน แต่เพราะพระองค์ทรงทราบโดย
แท้แล้วพระองค์ทรงเป็นใครและจุดประสงค์ของพระองค์

คืออะไร พระองค์จึงทรงสามารถรับมือกับการตัดสินด้วย
พระองค์ ไม่ปล่อยให้การตัดสินขัดขวางสิ่งที่ทรงมุ่งหมายให้
พระองค์ทำ

เมื่อเราทำตามแบบอย่างของพระองค์ เราพร้อมทำได้เหมือน
กัน! โลกมักทำให้เราหลงทางในการเปรียบเทียบและการ
ตัดสิน และลืมว่าเราเป็นใคร แต่เราเรียนรู้ได้จากซิสเตอร์
จอย ดี. โจนส์ ประธานปฐมวัยสามัญผู้สอนว่า “ถ้าความรักที่
เรารู้สึกต่อพระเจ้าช่วยให้รอดและสิ่งที่พระองค์ทรงทำเพื่อเรา
นั้นยิ่งใหญ่กว่าพลังที่เราให้กับความอ่อนแอ ความไม่มั่นใจ
ในตนเอง หรือนิสัยที่ไม่ดี เมื่อนั้นพระองค์จะทรงช่วยเรา
เอาชนะสิ่งต่างๆ ที่ก่อให้เกิดความทุกข์ในชีวิตเรา พระองค์
ทรงช่วยชีวิตเราจากตัวเราเอง”⁴

ตามที่เราทราบ “ค่าของจิตวิญญาณยิ่งใหญ่ในสาย
พระเนตรของพระเจ้า” (หลักคำสอนและพันธสัญญา
18:10) ตอนนี้ให้ใส่ชื่อตนเองแทนคำว่า *จิตวิญญาณ* แล้ว
ตรองลึกครู่ พระบิดาบนสวรรค์ทรงรู้จักชื่อท่าน ทรงรู้จัก
คุณค่าของท่าน และพระบุตรองค์เดียวที่ถือกำเนิดของ
พระองค์สิ้นพระชนม์เพื่อท่านเพราะท่านมีค่าต่อพระองค์มาก
ขนาดนั้น

ฉะนั้นเมื่อโลกรู้สึกหนักและเริ่มเกิดการเปรียบเทียบ จง
เข้ามาอยู่ใกล้ทั้งสองพระองค์และท่านจะรู้ดีว่าความสงสัย
ตนเองและการตัดสินตนเองมลายหายไป ท่านจะรู้สึกมีความ
มั่นใจจริงๆ ที่มาจากการรู้ค่าสุดประมาณของท่าน

มองไปที่พระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

เราสามารถมองไปที่พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดได้ตลอดเวลาเพื่อ
ขอการนำทางในทุกสิ่งที่เราทำ ส่วนหนึ่งของสิ่งที่พระองค์
ทรงมอบให้เราผ่านการชดใช้ของพระองค์คือพลังความ
สามารถในการเปลี่ยนและคิดหาวิธีในทุกสิ่งที่พระองค์ทรง
ขอให้เราทำ เมื่อเราเลือกทำตามและเข้ามาอยู่ใกล้พระองค์
พระองค์จะทรงช่วยให้เราเลิกตัดสินอย่างไม่ยุติธรรมและ
มองผู้อื่น—และตัวเรา—ผ่านพระเนตรของพระองค์ ■

อ้างอิง

1. Dallin H. Oaks, “‘Judge Not’ and Judging,” *Ensign*, Aug. 1999, 9–12.
2. Michelle Craig, “How Do You Feel Joy in the Lord?” Nov. 22, 2019, blog.ChurchOfJesusChrist.org.
3. “การเปรียบเทียบเป็นโจรขโมยปีติ” วีไอแอล รุสเวลต์น่าจะเป็นคนพูดประโยคนี้.
4. จอย ดี. โจนส์, “คุณค่าเกินกว่าจะวัดได้,” *เสียงโชนา*, พ.ย. 2017, 15.



ความเป็นจริง เบื้องหลังโพรไฟล์ภาพที่ สมบูรณ์แบบเหล่านั้น

โดย บาร์บารา รอดริเกซ

เมื่อเราเปรียบเทียบตัวเราบนสื่อสังคมเรากำลังพลาดภาพที่ใหญ่กว่า

เมื่อไม่นานมานี้ ผู้ติดตามคนหนึ่งของฉันบนอินสตาแกรมแสดงความเห็นเกี่ยวกับภาพถ่ายภาพหนึ่งโดยพูดว่า “คุณดูดีมากกับลูกสองคนได้อย่างไรในเมื่อลูกคนเดียวของฉันยังแทบไม่ไหวเลย?” ฉันหัวเราะทันทีและอยากตอบเธอด้วยภาพตัวเองในขณะนั้น

ฉันตอบไปว่า “ฉันคิดเสมอว่าฉันไม่ใส่ใจรูปลักษณ์ภายนอกของตัวเองเลยเมื่อเทียบกับคุณแม่คนอื่นๆ นั่นคือผลของสื่อสังคม—เรามักเปรียบเทียบตัวเรากับคนอื่นขณะที่คนนั้นกำลังเปรียบเทียบตัวเธอกับอีกคน แต่ความเป็นจริงคือฉันไม่ได้ดีกว่าตอนนี้ และฉันไม่กล้าอัปโหลดภาพถ่ายตัวเอง ฉันมักจะแต่งตัวให้ดู ‘ดีพอใช้’ เฉพาะวันศุกร์กับวันอาทิตย์

ฉันแบ่งปันเกี่ยวกับชีวิตเราบนสื่อสังคมมาได้สองสามปีแล้วตอนนี้ ส่วนใหญ่ฉันพยายามแสดงให้เห็นว่า “ชีวิตจริง” สำหรับสมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์เป็นอย่างไร และในการทำเช่นนั้นฉันเคยมีประสบการณ์บางอย่างที่

กระตุ้นเตือนให้ฉันนึกถึงข้อดีและความเสี่ยงของสื่อสังคม

สื่อสังคมไม่ได้แสดงให้เห็นทุกอย่าง

นั่นไม่ใช่ครั้งแรกที่มีคนถามฉันแบบนั้น ประเด็นคือสื่อสังคมแสดงให้เห็นเฉพาะชีวิตส่วนที่เล็กมากของเรา ในกรณีของฉัน แม้แต่ตอนที่ฉันพยายามเป็นตัวจริง ฉันก็ยังไม่สามารถแสดงให้เห็นทุกอย่างได้ และเราไม่ควรเปรียบเทียบตัวเราหรือตั้งคุณค่าของเราไว้บนภาพถ่ายสวยๆ หนึ่งภาพ การเปรียบเทียบโดยเฉพาะบนสื่อสังคมสามารถทำให้เรารู้ข้อดีที่พระผู้เป็นเจ้าประทานแก่เราได้ยากขึ้น

ในฐานะวิสุทธิชนยุคสุดท้าย เราทำสุดความสามารถเหมือนพระเยซูคริสต์ แต่ความจริงคือไม่มีใครในพวกเราสมบูรณ์แบบ และบนสื่อสังคม เราควรพยายามไม่ตัดสินผิดๆ ไม่เฉพาะเกี่ยวกับตัวเราเท่านั้นแต่เกี่ยวกับผู้อื่นด้วย เราต้องจำไว้ว่าแม้เมื่อเราคิดว่าชีวิตใครบางคนสมบูรณ์แบบ แต่เราไม่เห็นความท้าทายส่วนตัวที่พวกเขาอาจจะประสบอยู่ เราไม่รู้เลยว่าเกิดอะไรขึ้นในชีวิตผู้คนนอกเหนือจากที่พวกเขาเลือกแบ่งปันอย่างระมัดระวังบนฟีดที่กรองแล้ว

ความเป็นจริงของภาพถ่ายครอบครัว

บ่อยครั้งก็มีเรื่องราวมากมายอยู่หลังจากของภาพถ่ายครอบครัวทุกภาพที่ท่านเห็นบนสื่อสังคม บางครั้งอาจมองดูภาพเหล่านั้นและถามตัวเองว่า “ทำไมรูป

ครอบครัวของฉันไม่ออกมาดีแบบนั้นบ้าง?” แต่เราไม่รู้ว่าจะทำอะไรจะได้ภาพที่ “สมบูรณ์แบบ” เหล่านั้น

ตัวอย่างเช่น เราเคยพยายามถ่ายรูปครอบครัวหลังเลิกโบสถ์ อาจเป็นเรื่องยุ่งยากกับเด็กเล็กสองคน แต่ฉันชอบจับภาพช่วงเวลาเหล่านี้จริงๆ แล้วย้อนกลับไปดูว่าลูกๆ โตขึ้นมากขนาดไหน

ขณะที่เราพยายามให้ลูกอยู่นิ่งๆ เพื่อถ่ายภาพ ฉันต้องใช้เวลาครึ่งหนึ่งพูดคุยกับอัสวินลูกชายวัยสองขวบที่กำลังร้องไห้เพราะอยากให้ฉันอุ้ม ฉันก็ลงเข็นน้ำตาให้เขา แล้วขอให้เขาลุกขึ้นยืนเพื่อจะได้วิวชุดของเรา (ซึ่งฉันวางแผนให้เขาชุดกันเข้าวันนั้น) อัสวินลูกสาววัยสามขวบกำลังขอให้สามีฉันอุ้มเธอเช่นกันเพราะเธอไม่อยากจะยืน พวกเขาไม่อยากถ่ายรูป

เป็นอันว่าถ่ายรูปไม่สำเร็จ—เราจึงยอมแพ้ แต่เมื่อกลับถึงบ้าน ฉันพบสิ่งที่คิดว่า พี่ชายฉัน (คนถ่ายภาพ) จับภาพช่วงที่กำลังเกิดความซุกมุ่นวุ่นวาย ทั้งฉันกับสามีกำลังปลอบลูกๆ อยู่ในภาพ ภาพนั้นไม่ได้วิวชุดของเรา แต่เป็นช่วงเวลาที่น่ารัก—จริงๆ—ของเรา ฉันรักภาพนั้น

เมื่อฉันแบ่งปันภาพดังกล่าวบนสื่อสังคม ฉันเขียนคำอธิบายภาพว่า “ความเป็นจริงของภาพถ่ายครอบครัว” ฉันไม่นึกเลยว่าจะมีคนพูดถึงภาพนี้เยอะมาก แต่นั่นทำให้ฉันตระหนักว่าสิ่งต่างๆ ไม่จำเป็นต้องดูสมบูรณ์แบบเสมอไป จงทำใจยอมรับและอยู่กับความเป็นจริง แต่เรื่องนี้สอนบทเรียนที่ใหญ่กว่าแก่ฉันเช่นกัน—คือเมื่อเราเชื่อว่ามีคนสมบูรณ์แบบ เราแค่ไม่เห็นรายละเอียดทั้งหมด

อย่าปล่อยให้สื่อสังคมบดบังอัตลักษณ์ที่แท้จริงของท่าน

เครือข่ายสื่อสังคมเป็นเครื่องมืออันทรงพลังที่เราสามารถใช้ประโยชน์ได้มาก แต่เราต้องระวังอย่าท้อหรือเปรียบเทียบตัวเรากับสิ่งที่เราเห็นบนสื่อสังคม ดังที่เอเลเดอร์เกรียอี สตีเวนสันแห่งโครัมมอัครสาวกสิบสองกล่าว “หวังว่าเราจะสามารถอยู่กับความเป็นจริงมากขึ้น พบอารมณ์ขันมากขึ้น และประสบความสำเร็จน้อยลง เมื่อพบเจอภาพที่เป็นความจริงบางส่วนและมักเกิดการเปรียบเทียบจนเรารู้สึกด้อยค่า”¹

ฉันรู้ว่าเมื่อเราจดจำคุณลักษณะแห่งสวรรค์ของเราในฐานะบุตรธิดาของพระเจ้า เราจะไม่เปิดช่องให้กับการเปรียบเทียบที่เจ็บปวดหรือการตัดสินตนเอง และถ้าเราเลิกฟังการเปรียบเทียบดังกล่าวที่พยายามทำให้เราไม่เชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง เราจะสามารถดำเนินชีวิตได้เต็มที่มากขึ้นโดยไม่กังวลกับโพสต์ภาพที่ดูเหมือนสมบูรณ์แบบเหล่านั้น ■



บาร์บารา รอดริเกฮอายุ 25 ปี เกิดในอันโซ-อาเตกิ เวเนซุเอลาที่เธอพบสามี ปัจจุบันพวกเขาอาศัยอยู่ในลิม่า เปรู บาร์บาราทุ่มเทสร้างเนื้อหาหนุนใจบนเครือข่ายสังคมของพวกเขา

อ้างอิง

1. แกรียอี อี. สตีเวนสัน, “อุปราคาทางวิญญาณ,” เลียโฮนา, พ.ย. 2017, 46.



เพิ่ม หน้า เพิ่ม เรื่อง



เพิ่มให้ท่าน!

เดือนมกราคม ปี 2021 เป็นการเปิดตัว นิตยสารเยาวชนฉบับใหม่—เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน—ที่ออกแบบไว้เพื่อให้วัยรุ่นทั่วโลกเชื่อมสัมพันธ์เป็นหนึ่งเดียวกัน

50 เลียโฮนา



ท่านสามารถตั้งตารอ:

- ข่าวสารสร้างแรงบันดาลใจจากผู้นำศาสนจักร
- เรื่องราวมากมายกว่าเดิมที่เขียนโดยเยาวชน



เยาวชน

ในหมวดนี้



- 52 พระของประเพณีคริสต์มาส
โดย อิสabelle โทอา
- 54 รายการของท่านมีอะไรบ้าง?
โดย แอนนาลิซ การ์ดิเนอร์
และแซม ลอฟทราน
- 56 คำถามและคำตอบ:
เพื่อน? หินเรืองแสง?
- 58 พระองค์ทรงเป็นแสงสว่าง
โดย ลอรา ฟิชส์
- 60 บทเรียนชีวิต 3 บท
จากโมโรไน
โดย เดวิด ดิกสันและชาเคลล์
วอร์คิลท์ เฮอร์เบิร์ต
- 64 ปังฉิมวาตะ: ดิพร้อม
ในพระคริสต์
โดยเอ็ดเดอร์เกอร์วิท คับเบิลยู.
กอง
- 65 ผู้คนจากพระคัมภีร์มอรมอน:
มอรมอนและโมโรไน

- เนื้อหาสนับสนุนสิ่งที่ท่าน
กำลังเรียนรู้ในเซมินารี
และ จงตามเรามา
- โพสต์เตอร์ใหม่ๆ
ไว้แขวนหรือแปะบนทาง
ออนไลน์
- คำตอบสำหรับคำถาม
พระกิตติคุณของท่าน

รับแรงบันดาลใจและ
แรงหนุนใจต่อไป
ขณะที่ท่านเรียนพระ
กิตติคุณของพระเยซู
คริสต์และอ่านวิธีที่
คนอื่นๆ ดำเนินชีวิต
ตามพระกิตติคุณ
อย่างกล้าหาญ

พรของ ประเพณี คริสต์มาส

ไม่มีอะไรพิเศษเกี่ยวกับการใช้ช่วงคริสต์มาสในบ้าน
หลังใหม่ แต่พรฐานะปุโรหิตเปลี่ยนทุกอย่าง

โดย อิสabelle โทอา

ฉันอายุ 14 ปีเมื่อประสบคริสต์มาสครั้งแรกที่ไม่มีหิมะ ครอบครัวฉันเพิ่งย้ายจากเขตเทือกเขาของยูทาห์มาเท็กซัส สหรัฐอเมริกา สำหรับฉันเท็กซัสราบเรียบและร้อนเกินไป ยากจะรู้สึกถึงวิญญาณคริสต์มาสเมื่อฉันไม่มีเพื่อนที่โรงเรียนใหม่และโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อไม่มีหิมะบนพื้นดิน ฉันรู้สึกเหมือนไม่เหมาะกับที่ใดเลย ด้วยเหตุนี้จึงรู้สึกเหงาและเศร้าบ่อยๆ

แม้จะหดหู่ แต่อีกสัปดาห์เดียวก็จะถึงวันคริสต์มาสแล้ว และฉันกำลังอาศัยประเพณีคริสต์มาสของครอบครัวเราทำให้เบิกบานใจ กิจกรรมสนุกๆ ที่ครอบครัวของฉันทำด้วยกันในหลายปีที่ผ่านมาทำให้ฉันรู้สึกมีความสุขเสมอ ประเพณีคือวิถีฉลองคริสต์มาสส่วนใหญ่ของเรา ด้วยเหตุนี้ฉันจึงคิดว่าไม่มีอะไรต้องห่วงที่เรียกว่าประเพณีเพราะมีเหตุผล ฉันจึงรู้ว่าต้องรักษาประเพณีเหล่านั้นไว้

ทำให้ยังมีวิญญาณคริสต์มาสอยู่

วันเวลาสืบคลานไปอย่างช้าๆ กว่าจะถึงคริสต์มาส ครอบครัวเรายังไม่ได้ทำอะไรด้วยกันเพื่อฉลอง ฉันจึงรู้สึกผิดหวั่นมาก เมื่อถึงคริสต์มาสอีฟ ฉันรอทั้งวัน

เมื่อมีอะไรเกิดขึ้น—อะไรก็ได้ที่จะแสดงให้ฉันเห็นว่าประเพณีครอบครัวที่เราวางแผนยังอยู่ในบ้านใหม่ของเรา ฉันมั่นใจว่าถ้าจะเริ่มประเพณีที่มีค่าเหล่านี้ด้วยตนเองก็ย่อมได้ แต่ฉันไม่ยอมทำ ในด้านหนึ่งฉันกำลังมองหาสัญญาณแสดงให้เห็นว่าวิญญาณคริสต์มาสยังอยู่

กลางวันเลื่อนหายไปเป็นกลางคืนและฉันหงุดหงิดมากขึ้นเรื่อยๆ ฉันน้ำตาคลอขณะครอบครัวมารวมกันสวดอ้อนวอนตอนกลางคืน ทั้งบ้านรู้สึกเย็นและว่างเปล่า แม้เราทุกคนจะอยู่ในบ้านก็ตาม จู่ๆ คุณพ่อก็ทำลายความเงียบด้วยคำถามหนึ่ง

“ใครอยากได้พรฐานะปุโรหิตบ้าง?”

ฉันใจเต้นตึกตัก ฉันเป็นห่วงมากกว่าเราจะติดไฟคริสต์มาสหรืออบคุกกี้วันหยุดหรือเปล่าจนลืมประเพณีพิเศษบางอย่างหนึ่งที่เรามาทำทุกคริสต์มาสอีฟ นั่นคือ เราทุกคนได้รับพรฐานะปุโรหิต การได้รับพรจากคุณพ่อในอดีตทำให้ฉันรู้สึกสงบเสมอ แต่ไม่ว่าทุกคนในครอบครัวจะขอรับพรบางครั้งฟ้าๆ นื่องๆ กับคุณแม่จะพูดว่าพวกเขาไม่รู้สึกว่าจำเป็นต้องได้รับพร ฉันไม่ยอมหวังอะไรอีกถ้าคนอื่นปฏิเสธพร

แต่คราวนี้ต่างกัน คุณแม่ลุกขึ้นนั่งบนเก้าอี้ที่คุณพ่อนำมาให้เรา

“อยากได้ค่ะ” ท่านตอบเบาๆ

เราทุกคนประหลาดใจมาก แต่คุณพ่อไม่ลังเล ท่านวางมือบนศีรษะคุณแม่และเริ่มให้พร ฉันสัมผัสได้ว่าคุณพ่อรับรู้ความรู้สึกของคุณแม่และความลำบากใจส่วนตัว ท่านกล่าวถ้อยคำที่ทำให้การปลอบโยนและสันติสุขแก่คุณแม่ในระหว่างการเปลี่ยนแปลงช่วงนี้

ฉันรู้สึกร้อนฟ่าวในอกทันที—เกือบจะเหมือนมีคนจูดไม้ขีดในตัวฉัน ฉันรู้ว่ากำลังรู้สึกถึงพระวิญญาณบริสุทธิ์ ทั้งที่การเผาไหม้ในทรวงอกไม่ใช่แบบที่ฉันเคยรู้สึกถึงพระวิญญาณมาก่อน เหมือนพระบิดาบนสวรรค์กำลังตรัสกับฉันโดยตรง แม้ฉันไม่ใช่พรฐานะปุโรหิตของฉันก็ตาม!

ขณะที่คุณพ่อกำลัง “เอเมน” เบาๆ และฉันลืมตาที่มีน้ำตาคลอหน่วย ฉันรู้เลยว่าทุกคนในครอบครัวกำลังร้องไห้ เราทุกคนได้ยินพระวิญญาณตรัสกับเราอย่างอ่อนโยนและด้วยความรักว่าทุกอย่างจะราบรื่น คุณแม่กับคุณพ่อสวมกอดกัน และฉันรู้สึกเหมือนเมฆฝนที่ลอยอยู่เหนือศีรษะมานานหลีกทางให้แสงตะวันในท้ายที่สุด

เราทุกคนได้รับพร ฉันด้วย ในพรของคุณพ่อพระเจ้าทรงรับรองว่าจะทรงคิดถึง



ดิฉันเสมอและทรงต้องการให้ดิฉันมีความสุข
นั่นทำให้ดิฉันรู้สึกสงบและอบอุ่นอย่าง
ที่ไม่เคยรู้สึกตั้งแต่ย้ายมาเทศซ์

พรฐานะปุโรหิตมีอยู่จริง

ปีนั้นเราอาจไม่ได้ทำตามประเพณีทุก
อย่าง แต่เราจำได้เสมอว่ารู้สึกอย่างไรเมื่อ
เห็นเดชานุภาพของพระเจ้าเป็นเจ้าโหลผ่าน
พรฐานะปุโรหิตของคุณพ่อ ดิฉันจะจดจำ
ตลอดไปว่าพรนั้นเปลี่ยนความรู้สึกเศร้าของ
ดิฉันเป็นสันติสุขและปิติอย่างไร ดิฉันได้รับ
บทเรียนที่มีค่าเกี่ยวกับพลังของฐานะปุโรหิต
เช่นกัน เมื่อทุกอย่างรอบตัวท่านดูเหมือนจะ
ไปผิดทาง พรฐานะปุโรหิตสามารถเตือนให้
ท่านนึกถึงพระสิริของพระเจ้าที่รักและเผื่อ
ชีวิตท่าน ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

รายการของท่าน มีอะไรบ้าง?

โดย แอนนาลิซ การ์ดิเนอร์ และแซม ลอฟทราน
นิตยสารศาสนจักร

ท่านอยากได้อะไรสำหรับคริสต์มาสปีนี้? เรากำลังพูดถึงสิ่งที่มากกว่าของขวัญ—จริงๆ แล้วท่าน **จำเป็น** ต้องมีอะไร?

สิ่งจำเป็นคือสิ่งที่ท่านต้องมีเพื่ออยู่รอด ในช่วงเทศกาลคริสต์มาส เรามักมุ่งเน้นเพียงความอยากได้ทางกายของเรา แต่ความจำเป็นทางวิญญาณของเราเล่า?

หยุดเขียนสิ่งที่ท่านอยาก
ได้ และเริ่มมีสิ่งที่ท่าน
จำเป็นต้องมี

ของขวัญที่จำเป็น

เรารู้ว่าวิญญาณเราจำเป็นต้องได้ของขวัญอย่างเช่นการศึกษาพระคัมภีร์และการสวดอ้อนวอน อยู่เสมอเพื่อช่วยให้วิญญาณเราอึมเอบ แต่วิญญาณเราจำเป็นต้องได้อย่างอื่นด้วย ขึ้นอยู่กับสภาพการณ์ของเรา เราได้รวบรวมเรื่องราวสองสามเรื่องจากเยาวชนทั่วโลกผู้ค้นพบว่าวิญญาณของพวกเขาจำเป็นต้องได้ “ของขวัญ” อะไรอีกบ้าง ขณะที่ท่านอ่าน ลองคิดว่าวิญญาณท่านเองจำเป็นต้องได้ของขวัญอะไรบ้าง

ของขวัญเกี่ยวกับเซมินารี

ฮวน อาร์. อายุ 16 ปีจากชิลีค้นพบว่าเซมินารีคือสิ่งที่เขาจำเป็นต้องมี “ในเซมินารีผมเรียนรู้ความจริง และพระวิญญาณประทานปัญญาแก่ผม เมื่อใดที่ผมรู้สึกถึงพระวิญญาณ ผมรู้ว่าผมอยู่ในที่ซึ่งพระเจ้าทรงต้องการให้ผมอยู่ในขณะนั้น ผมรู้สึกแบบนี้เมื่อผมอยู่ที่เซมินารี ผมจึงรู้ว่าสำคัญที่ผมต้องอยู่ที่นั่น ผมรู้เสมอว่าการไปเซมินารีให้คำตอบของคำถามหรือความสงสัยที่ผมมี”

ของขวัญเกี่ยวกับเพื่อน

โรดา เอ็ม. อายุ 15 ปีจากไอดาโฮ สหรัฐอเมริกาค้นพบว่าเธอจำเป็นต้องมีเพื่อนดีๆ ขณะที่เธอเป็นผู้สนใจของศาสนจักร “เมื่อฉันเริ่มเข้าร่วมการประชุมศีลระลึกชั้นเรียน และเยาวชนหญิง เพื่อนๆ ที่หน้าตาขี้มึนแฉะและกลุ่มคนที่หัวขยักทายฉันทันที พวกเขาให้ฉันเข้าร่วมกิจกรรมทุกอย่าง และเพื่อนใหม่เหล่านั้นกระตุ้น

ให้ฉันทำตามแผนของพระเจ้าเป็นเจ้า พวกเธอช่วยฉันตั้งเป้าหมายทางวิญญาณและทำให้สำเร็จ” หลังจากเรียนกับผู้สอนศาสนามากขึ้นและเชื่อมสัมพันธ์กับเพื่อนๆ ที่โบสถ์โรดาก็ตัดสินใจรับบัพติศมา “ฉันรู้สึกขอบคุณมากที่ได้พบคนดีๆ แบบนั้น” เธอกล่าว “และฉันได้มีการเปลี่ยนผ่านที่ดีเยี่ยมเข้ามาในศาสนจักร!”

ของขวัญเกี่ยวกับการรับใช้

จูดี เอส. อายุ 16 ปีจากเท็กซัส สหรัฐอเมริกา ค้นพบว่าเธอจำเป็นต้องมีการเรียก “เมื่อเร็วๆ นี้ ดิฉันได้รับการเรียกเป็นผู้นำเพลงวอร์ด และนั่นหมายความว่าดิฉันต้องมาโบสถ์ตรงเวลา นี่เป็นปัญหาสำหรับครอบครัวดิฉันมาตลอด และการเรียกนี้ไม่เพียงทำให้ดิฉันยินดีมากเพราะดิฉันรักดนตรีเท่านั้น แต่ทำให้วันอาทิตย์ของครอบครัวดิฉันลนลานน้อยลงและเป็นไปตามแผนมากขึ้น”

ของขวัญเกี่ยวกับพระกิตติคุณ

แซม ดี. อายุ 19 ปีจากตุรกีค้นพบว่าสิ่งที่เขาขาดหายไปในชีวิตคือศาสนจักร “ผมรับบัพติศมาเมื่ออายุ 16 ปีและหลังจากนั้น ผมเริ่มดำเนินชีวิตจริงๆ ทุกอย่างชัดเจนขึ้น ผมมีจุดประสงค์ที่จะดำเนินชีวิต”

ท่านจำเป็นต้องได้ของขวัญอะไรบ้าง?

เยาวชนเหล่านี้สามารถพบสิ่งที่พวกเขาจำเป็นต้องมีเพื่อทำให้ประจักษ์พยานเติบโต มีความสุขมากขึ้น และมาใกล้พระผู้เป็นเจ้ามากขึ้น หลังจากอ่านประสบการณ์ของพวกเขา ท่านสังเกตว่าวิญญาณท่านจำเป็นต้องได้อะไรบ้าง? เขียนรายการที่จะช่วยท่านติดตามสิ่งจำเป็นเหล่านั้น

การให้และการรับ

ตอนนี้ท่านทราบสิ่งที่วิญญาณท่านจำเป็นต้องได้แล้ว ท่านจะได้มาอย่างไร?

เริ่มโดยตั้งเป้าหมายเพื่อให้ได้สิ่งที่ท่านจำเป็นต้องได้ การตั้งเป้าหมายเป็นวิธีที่ดีในการทำสิ่งใหม่ๆ ให้สำเร็จ โปรแกรมเด็กและเยาวชนช่วยท่านเริ่มได้

ครอบครัวท่านเป็นอีกแหล่งหนึ่งที่จะช่วยให้ท่านได้สิ่งจำเป็น—ทั้งครอบครัวจริงๆ ของท่าน และครอบครัววอร์ดหรือครอบครัวสาขาของท่าน แม้แต่ในสมัยของโมโรไน เหตุผลหลักที่ต้องมีการประชุมของศาสนจักรคือเพื่อ “พูดกันเกี่ยวกับความผาสุกของจิตวิญญาณพวกเขา” (โมโรไน 6:5)

และแน่นอนว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการช่วยให้ท่านได้สิ่งจำเป็นทางวิญญาณและมีศรัทธาในพระองค์มากขึ้น ถ้าท่านสวดอ้อนวอนพระองค์

พระองค์ทรงสามารถช่วยให้ท่านค้นพบสิ่งที่ท่านจำเป็นต้องมีและเป้าหมายที่ท่านสามารถตั้งได้

คริสต์มาสปีนี้ อย่ารอให้คนอื่นทายว่ารายการสิ่งจำเป็นทางวิญญาณของท่านมีอะไรบ้าง—จงตั้งเป้าหมายและมอบของขวัญที่จำเป็นเหล่านั้นให้ตัวท่านเอง! แต่อย่าลืมนะที่จะขอความช่วยเหลือเพื่อให้บรรลุเป้าหมายของท่านด้วย และเนื่องจากนี่เป็นเทศกาลของการให้ จงมองหาวิธีที่ท่านจะช่วยให้คนอื่นๆ ได้สิ่งจำเป็นทางวิญญาณของพวกเขาเช่นกัน

อย่าลืมโรคากับแซมทั้งหลายในโลก คนรอบข้างอาจไม่เคยรู้ว่าพวกเขากำลังขาดอะไร—สิ่งที่พวกเขาจำเป็นต้องได้เพื่อจะมีความสุขและพบจุดประสงค์ของตน—เว้นแต่ท่านแบ่งปันข่าวสารของพระกิตติคุณกับพวกเขา นั่นเป็นของขวัญคริสต์มาสที่ดีที่สุดซึ่งใครๆ ก็ให้ได้! ■

คำแนะนำ

จำเป็นต้องมีเพื่อนหรือไม่? มองหาคนที่จำเป็นต้องมีเพื่อนและเป็นเพื่อนของพวกเขา ยื่นมือช่วยเหลือเยาวชนคนอื่นๆ ในวอร์ดของท่านหรือชั้นเรียนที่โรงเรียน

จำเป็นต้องมีความรับผิดชอบหรือไม่? คิดต่ออธิการและขอการเรียก ท่านอาจมองหาวิธีรับใช้ในชุมชนของท่านเช่นกัน

จำเป็นต้องมีการบำรุ้งเลี้ยงทางวิญญาณหรือไม่? เรียนเซมินารี อ่านพระคัมภีร์ ฟังคำพูดการประชุมใหญ่

เพื่อนบางคน ของฉันไม่ได้เป็น อิทธิพลดี เราจะ ยังเป็นเพื่อนกันได้ หรือ?

“วางมาตรฐานให้
โลกที่เหลือ! น้อม
รับความแตกต่าง!
หนังสือ เพื่อความเข้ม
แข็งของเยาวชน ควร
เป็นมาตรฐาน ของ
ท่าน นี่คือนิยามมาตรฐานที่
พระเจ้าทรงคาดหวัง
ให้เยาวชนทุกคนของ
พระองค์ปฏิบัติตาม”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน “ความ
หวังอิสราเอล” (การให้ข้อคิดทาง
วิญญาณสำหรับเยาวชนทั่วโลก 3
มิถุนายน 2018), 16 [HopeofIsrael
.ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org)



แบ่งปันสิ่งดีๆ

ถ้าพวกเขาเป็นเพื่อนของผม
หน้าที่ของผมคือช่วยให้พวกเขา
เป็นคนดีขึ้น แบ่งปันพระ
กิตติคุณและพรทั้งหมดที่ผม
ได้รับจากการดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ ถ้า
พวกเขาไม่สนใจสิ่งดีๆ เหล่านั้น ผมอาจเริ่ม
สูญเสียพวกเขาทีละนิด ถึงแม้จะยาก แต่บาง
ครั้งนั่นเป็นสิ่งที่สุดท้ายที่ต้องทำ

มัทธีย์ สมิท. อายุ 16 ปี มินัสโซตา ไรส์ บราซิล

พูดโดยไม่กลัว

เพื่อนๆ รู้ว่าผมเป็นสมาชิกศาสนจักร เราคุย
กันว่าอะไรควรทำและอะไรไม่ควรทำ ตอนนี้
เมื่อเพื่อนอยู่กับผม เขาวางตัวเป็นแบบอย่าง
และนั่นทำให้ผมมีความสุข นี่สอนผมว่าผม
ควรพูดโดยไม่กลัว

คีโอ โก อาร์. อายุ 16 ปี เม็กซิโกซิตี เม็กซิโก



เป็นอิทธิพลที่ดีกว่า

ฉันมีเพื่อนที่ไม่ได้เป็น
อิทธิพลดีแต่ไม่ได้หมายความว่า
ฉันไม่พูดกับพวกเขา
ฉันปฏิบัติต่อพวกเขา

ด้วยความเคารพและความเมตตา ไม่ตัดสิน
หรือวิพากษ์วิจารณ์พวกเขา ฉันรู้ว่าเพื่อน
สามารถมีอิทธิพลต่อสิ่งที่เราคิดและทำ และ
แม้ถึงกับกำหนดคนในแบบที่เราจะเป็นด้วย
เมื่อใดที่ทำได้ ฉันจะแบ่งปันพระกิตติคุณ
กับพวกเขาและชวนพวกเขามาร่วมกิจกรรม
ของศาสนจักร

ทแยลเลอร์ วี. อายุ 18 ปี มอเรโลส เม็กซิโก

อาจมีการแก้ไขความยาวหรือความชัดเจนของ
คำตอบที่ส่งมา คำตอบที่พิมพ์เผยแพร่มีเจตนาจะ
ช่วยและสะท้อนมุมมอง ไม่ถือเป็นการประกาศ
หลักคำสอนอย่างเป็นทางการของศาสนจักร



ให้พระผู้เป็นเจ้ามาก่อน
อย่าท้อถอยเพื่อนๆ ไม่ยอมรับ
แบบอย่างที่ดีของคุณ มีเส้น
บางๆ ระหว่างความเห็นแก่

ตัวกับการดูแลตนเอง คุณไม่
จำเป็นต้องลดมาตรฐานหรือทั้งความเชื่อของ
คุณเพื่อคนอื่น เราดำเนินชีวิตเพื่อให้พระ
บิดาบนสวรรค์พอพระทัย ไม่ใช่คนอื่น
สวดอ้อนวอนและค้นคว้าพระคัมภีร์เพื่อ
ได้รับการนำทาง ฟังการกระตุ้นเตือนของพระ
วิญญาณบริสุทธิ์ และสำคัญที่สุดคืออย่า
ปล่อยให้สิ่งทางโลกทำให้คุณหันเหออกจาก
ทางคัมภีร์และแบบ

ไรลีย์ อี. อายุ 15 ปี มะนิลา ฟิลิปปินส์

ยืนอยู่ในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์

ฉันเรียนรู้จากผู้นำศาสนจักรว่าเราต้องยืนอยู่
ในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ แม้ว่าจะต้องอยู่คนเดียว
ก็ตาม ดำเนินชีวิตตามมาตรฐานที่กำหนดไว้
ในชีวิตและในใจของท่านต่อไป ลองเชิญให้
พวกเขาเข้าร่วมบทเรียนหรือการประชุมสัปดาห์
ระลึก ท่านสามารถนำความสว่างของพระ
กิตติคุณไปด้วยได้ทุกที่! และสำคัญที่สุดคือ
แสดงความรักของพระผู้ช่วยให้รอดที่ทรงมี
ต่อพวกเขาแต่ละคน

อนานิซ โอ. อายุ 18 ปี เซนต์หลุยส์ มิสซูรี

ท่านคิดอย่างไร?

ฉันจะกล้าทำตามการกระตุ้น
เตือนทางวิญญาณได้อย่างไร?

ส่งคำตอบของท่านและภาพความ
ละเอียดสูงตามความประสงค์ของท่าน
มาก่อน 15 มกราคม 2021 ที่ liahona.ChurchofJesusChrist.org (คลิก "Submit
an Article or Feedback")



ไม่แปลกหรือที่พี่ชายของเจเร็ดทูลขอ ให้พระเจ้าทรงทำให้หินเรืองแสง?

แรกสุด พี่ชายของเจเร็ดสวดอ้อนวอนด้วยศรัทธา โดยเชื่อว่าเขาจะ “ได้รับตาม
ความปรารถนาของตน” (เอเธอร์ 3:2) นี่หมายความว่าเขาวางใจว่า “ไม่มีสิ่งหนึ่งสิ่ง
ใดที่พระเจ้าทรงทำไม่ได้” (ลูกา 1:37) และพระเจ้าทรงให้เกียรติคำขออันเปี่ยมด้วย
ศรัทธาของเขา

สอง พี่ชายของเจเร็ดอาจทำตามตัวอย่างก่อนหน้านี้ ตัวอย่างเรือของโนอาห์
พระเจ้ารับสั่งกับพี่ชายของเจเร็ดว่าเรือของเขาจะมีไฟหรือหน้าต่างไม่ได้ (ดู เอเธอร์
2:23–24) แต่พระคัมภีร์ไบเบิลกล่าวว่าเรือของโนอาห์มี “หน้าต่าง” (ปฐมกาล
6:16) อย่างไรก็ดี คำที่แปลว่า “หน้าต่าง” อาจไม่ได้เป็นหน้าต่างจริงๆ ผู้นำศาสนา
ยิวบางคนและนักวิชาการคนอื่นๆ เคยบอกว่า “หน้าต่าง” ของเรือคือหินล้ำค่าที่
ส่องแสงในเรือ (ดู ปฐมกาล 6:16 เชิงอรรถ a [ฉบับภาษาอังกฤษ]) พี่ชายของเจเร็ด
อาจจะรู้เรื่องเรือของโนอาห์ (บันทึกชาวเจเร็ดมีเรื่องราวครอบคลุมการสร้างลง
มาจนถึงหอบาเบล [ดู เอเธอร์ 1:3–4]) ด้วยเหตุนี้คำขอของพี่ชายเจเร็ดจึงอาจไม่ใช่
เรื่องผิดปกติแต่อย่างใด

พระองค์ทรงเป็น แสงสว่าง

หลายพันไมล์จากบ้าน ดิฉันได้รับ
บทเรียนจากแสงจุดเล็กๆ ห่างออก
ไปล้านล้านไมล์



โดย ลอรา ฟิชล์

อาจฟังดูแปลก แต่ดิฉันตื่นเต้นกับคริสต์มาสเสมอในระหว่าง
เป็นผู้สอนศาสนาที่อยู่ห่างจากปัญหาปกติในครอบครัวและ
สิ้นคำล่อใจหลายร้อยหรือแม้หลายพันไมล์ คริสต์มาสเป็น
เรื่องเกี่ยวกับพระคริสต์ และวิธีทดลองใจจะดีว่าการช่วยให้ผู้อื่น
มาหาพระองค์หรือไม่?

จำวันหนึ่งในเดือนธันวาคม ดิฉันกับคู่กำลังกลับอะพาร์ตเมนต์
ของเราหลังจากทำงานเผยแผ่ศาสนาทั้งวันในลาปาซสถานที่มี
มนตร์ขลังบริเวณซานเมืองลาวัก ฟิลิปปีนส์ ดิฉันกับคู่สูงหกฟุต
นั่งเบียดกันอยู่ในรถพ่วงข้างมอเตอร์ไซด์ และดิฉันรักชีวิตแบบนี้
อากาศเย็นปะทะเรา ทำให้ดิฉัน (แทบจะ) นึกถึงคริสต์มาสที่มีหิมะ

ทางบ้านดิฉัน—แต่ยังไม่หนาวเท่าที่เคยหนาวในเดือนธันวาคม
ขณะนั่งรถผ่านไปตามชนบท ดิฉันเพ่งมองฟ้า ข้างบนนั้นห่าง
ไกลแสงไฟและเสียงนกของเมือง มีดาวระยิบระยับหลายพัน
ดวง แต่เราเห็นดาวน้อยลงเรื่อยๆ ขณะเข้าเมือง จนเห็นเพียงดวง
สุกใสที่สุด

ดิฉันคิดถึงเกี่ยวกับแสงสว่างจากดวงดาวและพระเยซูคริสต์ ดิฉัน
นึกถึงดวงดาวที่ประกาศการประสูติของพระคริสต์และพระองค์
เอง “ดาวประจำรุ่งอันสุกใส” (วิวรณ์ 22:16) พระองค์ทรงเป็นดาว
สุกใสที่สุด แบบอย่างที่สองสว่างให้เราทุกคน ทว่า เหมือนดาว
เหล่านั้นที่ดิฉันเห็นขณะมองจากรถมอเตอร์ไซด์ แม้แต่พระองค์ก็



ยังถูกมลพิษทางแสงบดบังได้ สิ่งล่อใจยิ่งมาก แสงประดิษฐ์ยิ่งมาก
เราจึงเห็นแสงธรรมชาติน้อยลง ในจังหวัดหนึ่งของฟิลิปปินส์
เราจึงเห็นดาวบางดวงจากกลางเมือง แต่ในเมืองใหญ่อย่างมะนิลา
ท่านจะไม่เห็นดาวสักดวงตอนกลางคืน แสงไฟจากโฆษณา ธรรกกิจ
และบ้านเรือนบดบังแสงของดวงดาวที่อยู่ไกล

เหตุการณ์เดียวกันเกิดขึ้นเมื่อเราแวดล้อมไปด้วยสิ่งล่อใจและ
แสงประดิษฐ์ เราจะเห็นแสงสว่างของพระคริสต์ได้ยาก

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเทศกาลคริสต์มาส เรามักมีตารางเวลา
แน่นเอี้ยดในวันหยุดและทำตัวให้ยุ่งเหมือนมะนิลา ระหว่างชั่วโมง
เร่งด่วน มีของขวญต้องหา มีปาร์ตี้ต้องวางแผน มีการ์ดต้องเขียน มี

การแสดงและงานต่างๆ นับไม่ถ้วนต้องเข้าร่วม เมื่อเรารู้สึกว่าเรา
ไม่มีเวลาเหลือให้เหลงนมองฟ้า เราอาจไม่ตระหนักด้วยซ้ำว่าแสง
ของพระคริสต์ถูกบดบังในชีวิตเราอย่างไร

ขณะที่เราทำให้บ้านและต้นคริสต์มาสส่องสว่าง เราจะลืมให้
แสงสว่างของพระคริสต์เข้ามาในใจเราไม่ได้ เราอาจต้องหยุด
เทศกาลไว้สักครู่เพื่อระลึกถึงสิ่งที่เรากำลังฉลอง คริสต์มาสเป็น
เรื่องเกี่ยวกับพระคริสต์ พระองค์ทรงเป็นแสงสว่าง ถ้าเราดูสิ่งล่อ
ใจลงและเหลงนมองฟ้า เราจะเห็นพระองค์ส่องสว่างให้คนทั้งโลก
เห็นเสมอ ■

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

บทเรียน ชีวิต 3 บทจาก โมโรไน

โดย เดวิด ดิกสันและชาเคลล์ วอร์ดลีย์ เฮอร์เบิร์ต
นิตยสารศาสนจักร

ตั้งแต่ฉันจบพระคัมภีร์มอรมอนเป็นการเดินทางโดยไม่แวะพักของความจริงนิรันดร์อันทรงพลัง คำสัญญาและบทเรียนอันน่าทึ่ง ตลอดจนแบบอย่างของศรัทธาในพระเยซูคริสต์ที่สร้างแรงบันดาลใจ ส่วนดีที่สุดคือทั้งหมดนั้นเป็นความจริง! แต่เมื่อเราใกล้จะจบเล่มและมาถึงบทต่างๆ ของโมโรไน แน่ใจว่าท่านมีความจริงอันทรงพลังที่สุดและบทเรียนเปลี่ยนชีวิตสำหรับเรา! โมโรไนจบพระคัมภีร์มอรมอนด้วยประจักษ์พยานอันเหลือเชื่อของท่านและคำเชื้อเชิญของท่านให้มาหาพระคริสต์และหาขุมทรัพย์ความจริงด้วยตัวเราเอง แต่ในบรรดาคำกล่าวอันทรงพลังเหล่านั้น มีบทเรียนเปลี่ยนชีวิตอีกสามบทที่เราเรียนรู้ได้จากบทท้ายๆ ของท่านในหนังสือสุตวิเศษเล่มนี้





1. มองเลยเส้นชัย

มีความรู้สึกพึงพอใจเกิดขึ้นเมื่อสิ้นสุดโครงการที่ยากแต่คุ้มค่า อย่างเช่น การวางตัวต่อชิ้นสุดท้ายในทีของมันหรือส่งโครงการชิ้นเลิศที่โรงเรียน

โมโรไนคิดว่างานที่ท่านทำให้พระคัมภีร์มอรมอนเสร็จสิ้นหลังจากบันทึกการล่มสลายของประชาชาติเจเร็ดตามที่พบในหนังสือของฮีเธอร์ ท่านเริ่มด้วย “บัดนี้ข้าพเจ้า, โมโรไน, หลังจากย่อเรื่องราวผู้คนของเจเร็ดจบแล้ว, ข้าพเจ้าไม่คิดว่าจะเขียนอีก, แต่ข้าพเจ้ายังไม่ตาย” (โมโรไน 1:1)

ความจริงที่ท่านยังมีชีวิตอยู่น่าจะสร้างความประหลาดใจเกินคาด ท่านระหกระเหินอยู่คนเดียว มีศัตรูล้อมรอบด้าน ท่านมีเวลาทำสิ่งที่ประสงค์จะทำ และโมโรไนใช้ประโยชน์สูงสุดจากเวลาดังกล่าว ใน 10 บทเท่านั้น ความจริงบางประการที่ท่านรวมไว้ในนั้นคือวิธีแต่งตั้งผู้สอนและปุโรหิต คำแนะนำสำหรับศิโรลิก (รวมทั้ง

คำสวดอ้อนวอน) คำสอนเกี่ยวกับวิธีดำเนินการประชุม คำปราศรัยอันทรงพลังของบิดา ท่านเกี่ยวกับศรัทธา ความหวัง และจิตกุศล และสัญญาอันศักดิ์สิทธิ์ที่พบใน โมโรไน 10:3-5 ที่สอนเราแต่ละคนให้รู้วิธีการเปิดเผยส่วนตัวเกี่ยวกับความจริงของพระคัมภีร์มอรมอน ว้าว!

ใน 10 บทนั้นโมโรไนไม่ได้วางแผนจะเขียน แต่ท่านเพิ่มความจริงอันสำคัญยิ่งสำหรับผู้อ่านพระคัมภีร์มอรมอนในอนาคต

เราทุกคนเรียนรู้ได้จากแบบอย่างของท่าน คราวหน้าถ้าท่านพบตนเองมีเวลาทำสิ่งที่ประสงค์จะทำมากเกินไปจนเกินไปหรือเมื่อท่านรู้สึกว่าคุณทำงานหนักแล้วและควรทำเสร็จแล้ว คุ่มคำใหม่ที่จะสวดอ้อนวอนและไตร่ตรองเพื่อให้ทราบว่ายังมีเวลาให้ท่านใช้ประโยชน์ได้อีกนิดหรือไม่?

อย่างไรเสียทั้งโลกก็ได้รับพรเพราะโมโรไนทำเช่นนั้น



2 จดจำหีบศิลา

ถ้าท่านตัดสินใจปลูกผลไม้ที่ท่านโปรดปรานในสวนหลังบ้าน ท่านจะต้องใช้ความอดทนมากขึ้นอีกนิด ถึงแม้จะปลูกเหมาะกับฤดูกาลและมีสภาพการเติบโตดีเลิศ แต่ท่านยังต้องรออีกสามสี่ปีจึงจะได้ผลไม้ผลแรกจากความพยายามของท่านได้

แต่สุดท้ายแล้วรอได้ใช่ไหม? สิ่งดีๆ มาถึงคนที่รอแน่นอน ถึงแม้ท่านกำลังปลูกต้นไม้ชนิดอื่นที่ใช้เวลาหลายสิบปี (เช่นต้นมะกอก) กว่าที่จะโตเต็มที่ แต่อย่างน้อยท่านก็มีความพอใจที่รู้ว่าลูกหลานของท่านจะได้ประโยชน์

อย่างไรก็ดี ความอดทนของเราเทียบกับโมโรไนไม่ได้ งานในชีวิตของบิดาท่านซึ่งกลายเป็นงานของโมโรไนหลังจากบิดาสิ้น

ชีวิตจะไม่ออกผลเร็ว ไม่ออกผลใน 10 ปี ไม่ออกผลในพันปี มอรมอนเขียนว่า “เรื่องเหล่านี้เขียนถึงพวกที่เหลื่ออยู่ของเชื้อสายแห่งยาโคบ . . . และจะซ่อนไว้กับพระเจ้าเพื่อจะออกมา ในเวลาอันเหมาะสมของพระองค์เอง” (มอรมอน 5:12; เน้นตัวเอน)

โมโรไนไม่ทราบเลยว่างานนี้จะออกมาเมื่อใดแต่ท่านคงพอจะรู้ว่าอีกนาน ท่านเห็นนิมิตเกี่ยวกับสมัยของเราและพยากรณ์ว่าจะมีสภาพบางอย่าง (ดู มอรมอน 8:35)

เราเชื่อมั่นว่าโมโรไนไม่ได้ทำสิ่งนี้เพื่อประโยชน์ของครอบครัวท่านหรือเพื่อนหรือแม้แต่คนที่ท่านรู้จัก ในถ้อยคำบิบบิ้ล หัวใจที่สุดที่โมโรไนเขียน ท่านกล่าวว่า “ข้าพเจ้าอยู่คนเดียว, บิดาข้าพเจ้าถูกสังหาร

ในการสู้รบ, และญาติพี่น้องข้าพเจ้าทั้งหมด, และข้าพเจ้าไม่มีเพื่อนทั้งไม่มีที่จะไป; และพระเจ้าจะทรงยอมให้ข้าพเจ้ามีชีวิตอยู่นานเท่าใดข้าพเจ้าหาไม่รู้” (มอรมอน 8:5)

ท่านสูญเสีย *ทุกคน* ในครอบครัว เพื่อน *ทุกคน* อารยธรรม *ทั้งหมด* ของท่าน! และเมื่อท่านจบบันทึก ท่านสร้างหีบศิลาไว้เก็บบันทึกอันศักดิ์สิทธิ์ไม่ให้ถูกแสงแดดตอนกลางวันนานหลายร้อยปี

การดำเนินชีวิตอย่างชอบธรรมสร้างความเปลี่ยนแปลงเชิงบวกในโลก บางครั้งเกลียวคลื่นเหล่านั้นใช้เวลาหลายรุ่นกว่าจะเห็นผลเต็มที่ แต่โมโรไนสอนเราว่าเราวางใจในจังหวะเวลาของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าได้เสมอ เราเพียงแค่ต้องทำส่วนของเรา

3. มองให้ถึงนิรันดร์เสมอ

ความเป็นจริงคือการทดลองเกิดขึ้น ชีวิตไม่ยุติธรรม และบางครั้งทุกอย่างเจ็บปวด ชีวิตยากเป็นพิเศษเมื่อเราคิดว่าเราผ่านการทดลองอย่างหนึ่งได้แล้วเพียงเพื่อให้ฝนดาวตกของความท้าทายอีกชุดซัดเรา กลับลงไปบนพื้นอีกที

ไม่ว่าเรากำลังจัดการกับความวิตกกังวล หรือภาวะซึมเศร้า การสูญเสียคนรัก หรือความท้าทายอย่างอื่น บางครั้งการยึดมั่น ศรัทธาและความหวังอาจจะนำเราหวนกลับมา ในช่วงยากๆ เหล่านั้นเรามักจะคิดว่า “สถานการณ์จะแย่กว่านี้ได้อย่างไร?”

ข้อความดังกล่าวจริงสำหรับโมโรไน สถานการณ์ไม่น่าจะแย่กว่านี้อีกแล้ว สำหรับท่านที่ใกล้ถึงจุดจบของชีวิต ในช่วงเวลาต่างๆ เมื่อรู้สึกเหมือนไม่มีเหตุผลให้เดินหน้าต่อไปหรือยึดมั่นความหวัง เราสามารถมองดูแบบอย่างศรัทธาอันไม่สั่นคลอนของโมโรไนในการเผชิญความหายนะมากขนาดนั้น

บางคนจะเรียกชีวิตของโมโรไนว่าน่าสลดใจ ถึงแม้ท่านเปี่ยมด้วยศรัทธา ท่านก็ยังสูญเสีย *ทุกคน* ที่ท่านรัก ท่านเป็นผู้รอดชีวิตคนสุดท้ายของอารยธรรมทั้งหมดของท่าน ท่านต้องเขียนบันทึกของบิดาให้จบ เพราะมอรมอนถูกสังหารก่อนมีโอกาสเขียนจบ ส่วนโมโรไนถูกชาวเลมัมตามล่า และหนีเอาชีวิตรอดเมื่อท่านเขียนหนังสือพระคัมภีร์ของท่าน

ท่านนึกภาพออกหรือไม่ว่าสถานการณ์จะน่ากลัวและสิ้นหวังเพียงใด? ถ้ามีคน

ประสบการณ์ทดลองเหมือนโมโรไน พวกเขาอาจถูกล่อลวงให้ทิ้งศรัทธา ปฏิเสธพระคริสต์ และตำหนิพระบิดาบนสวรรค์สำหรับสภาวะการเลวร้ายของพวกเขา แต่โมโรไนไม่ทำเช่นนั้น

ท่านยึดมั่นจนถึงที่สุด (ดู โมโรไน 1:3) ท่านมองให้ถึงนิรันดร์เสมอเพื่อช่วยท่านเผชิญความท้าทาย ท่านรู้ว่าอะไรจริงและรู้ว่าไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับท่าน ตราบใดที่ท่านมีศรัทธาในพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดและวางใจพระบิดาบนสวรรค์ พรทั้งหมดที่สัญญาแก่ท่านจะเกิดสัมฤทธิ์ผลสักวันหนึ่งแน่นอน ท่านจะรอดโดยเดชานุภาพของพระเยซูคริสต์และพรแห่งการชดใช้ของพระองค์ (ดู โมโรไน 10)

นั่น เป็นประจักษ์พยานอันทรงพลัง เมื่อสถานการณ์ดูเหมือนจะเลวร้ายไป

กว่านี้ไม่ได้อีกแล้ว เราสบายใจได้ในการมองให้ถึงนิรันดร์เสมอและปลูกฝังศรัทธาเหมือนโมโรไน ถ้าทำเช่นนั้น เราได้รับสัญญาว่าเราจะสามารถ “ทำทุกสิ่ง [พระคริสต์] เห็นสมควร” (โมโรไน 10:23) เรารู้ได้ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงอยู่กับเรา เราวางใจได้ว่าแผนแห่งความสุขของพระองค์จะเตรียมทางให้เราเอาชนะความโศกเศร้าทุกอย่างที่เราจะประสบในความเป็นมรรตัย และเราสามารถทำให้ตัวเราแวดล้อมไปด้วยแสงสว่าง ปิติ และพรของพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูของพระเยซูคริสต์

เมื่อเรามองให้ถึงนิรันดร์ เรามีเหตุผลให้หวัง *เสมอ* และเราวางใจได้ว่าสักวันหนึ่งเราทุกคนจะสามารถพูดได้ว่า “สถานการณ์จะดีกว่านี้ได้อย่างไร?” ■



ดีพร้อมในพระคริสต์

โดย เอ็ดเดอร์เกอร์ริท ดับเบิลยู. กอง

แห่งโครัมอัครสาวกสิบสอง

!! สงสว่างและชีวิตทางวิญญาณเกิดขึ้นเมื่อการปฏิบัติตามหลักศาสนาเป็นประจำดังเรา
เข้าไปใกล้พระบิดาบนสวรรค์และพระผู้ช่วยให้รอดของเราพระเยซูคริสต์มากขึ้น เมื่อ
เราเชื่อฟังทุกวันเราพบคำตอบ ศรีทธา มีพลังเผชิญความท้าทายและโอกาสทุกวันด้วย
ความอดทน ความหวังใจ และปิติในพระกิตติคุณ

เมื่อเราแสวงหาวิถีใหม่ที่บริสุทธิ์กว่าเพื่อรักพระผู้เป็นเจ้าตลอดจนช่วยเราและผู้อื่นเตรียม
พบพระองค์ เราระลึกว่าความดีพร้อมอยู่ในพระคริสต์ ไม่ใช่ในตัวเราหรือในความสมบูรณ์
แบบของโลก

พระคำรัสเชื่อเชิญจากพระผู้เป็นเจ้าเต็มไปด้วยความรักและความเป็นไปได้เพราะพระเยซู
คริสต์ทรงเป็น “ทางนั้น เป็นความจริง และเป็นชีวิต” (ยอห์น 14:6) ถึงผู้รู้สึกแบกภาระหนัก
พระองค์ทรงเชื่อเชิญให้ “มาหาเรา” และถึงผู้ที่มาหาพระองค์ พระองค์ทรงสัญญาว่า “เราจะ
ให้ท่านทั้งหลายได้หยุดพัก” (มัทธิว 11:28) “จงมาหาพระคริสต์, และได้รับการทำให้ดีพร้อม
ในพระองค์ . . . รักพระผู้เป็นเจ้าด้วยสุดพลัง, ความนึกคิด, และพลกำลังของท่าน, เมื่อนั้น
พระคุณของพระองค์จึงเพียงพอสำหรับท่าน, เพื่อโดยพระคุณของพระองค์ท่านจะดีพร้อมใน
พระคริสต์” (โมโรไน 10:32)

ในการรับรองว่า “โดยพระคุณของพระองค์ท่านจะดีพร้อมในพระคริสต์” เป็นทั้งคำ
ปลอบโยน สันติสุข และคำสัญญาว่าเราสามารถเดินทางต่อไปด้วยศรัทธาและความเชื่อมั่นใน
พระเจ้าแม้สิ่งต่างๆ ไม่เป็นดังหวัง ดังที่คาดหวัง หรือสมควรได้รับ โดยไม่ใช่ความผิดของเรา
แม้หลังจากเราทำสุดความสามารถแล้ว

หลายครั้งและหลายด้าน เราทุกคนจะรู้สึกไม่คู่ควร ไม่มั่นใจ และอาจไม่มีค่าควร แต่เมื่อเรา
พยายามรักพระผู้เป็นเจ้าและปฏิบัติศาสนกิจต่อเพื่อนบ้าน เราจะรู้สึกถึงความรักของพระผู้เป็น
เจ้าและการคล้อยใจที่จำเป็นต่อชีวิตพวกเขาและชีวิตเรา

พระผู้ช่วยให้รอดของเราทรงเห็นใจเรา ทรงให้กำลังใจและสัญญาว่าเราสามารถ “มุ่งหน้า
ด้วยความแน่วแน่ในพระคริสต์, โดยมีความเจดจ้ออันบริบูรณ์แห่งความหวัง, และความรักต่อ
พระผู้เป็นเจ้าและต่อมนุษย์ทั้งปวง” (2 นิไฟ 31:20) หลักคำสอนของพระคริสต์ การชดใช้ของ
พระผู้ช่วยให้รอด และการเดินทางเส้นทางพันธสัญญาด้วยสุดจิตของเราจะช่วยให้เราได้รับความ
จริงของพระองค์และทำให้เราเป็นอิสระ (ดู ยอห์น 8:32)

ข้าพเจ้าเป็นพยานว่าเส้นทางพันธสัญญานำไปสู่ของประทานสำคัญที่สุดที่พระบิดาบน
สวรรค์ทรงสัญญา นั่นคือ “เจ้าจะมีชีวิตนิรันดร์” (2 นิไฟ 31:20) ■

จากคำปราศรัยการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2018

ผู้คนจากพระคัมภีร์มอรมอน

มอรมอน & โมโรไน



มอรมอน ย่อและรวบรวม
ส่วนใหญ่ของพระคัมภีร์
มอรมอน (ดู ถ้อยคำของ
มอรมอน 1:3–5)



กลายเป็น หัวหน้า
กองทัพขาวนีไฟ เมื่อ
ท่านอายุเพียง 15 ปี
(ดู มอรมอน 2:1)

บิดาของโมโรไน
(ดู มอรมอน 8:13) และ
สานุศิษย์ของพระคริสต์
(ดู 3 นีไฟ 5:13)

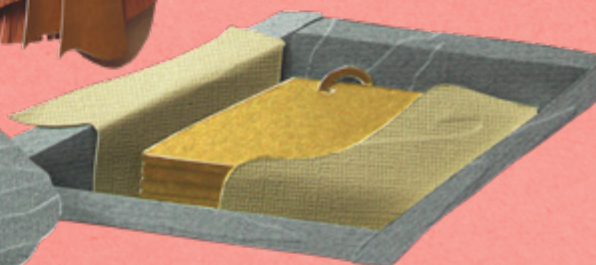


โมโรไนต่อสู้ใน
กองทัพขาวนีไฟ พร้อม
กับมอรมอน (ดู มอรมอน
6:11–12)



รวบรวมแผ่นจารึกเสร็จและ
ฝังไว้ในเนินเขาคาโมราห์
(ดู มอรมอน 8:3–5, 14)

มาเยือนโจเซฟ สมิธ
ในฐานะสัสดาที่พื้น
คืนชีวิตแล้ว (ดู โจเซฟ
สมิธ—ประวัติ 1:33)



นิตยสารศาสนจักรฉบับ
ใหม่สามฉบับปีหน้า!
เปิดหน้า 6 เพื่อเรียนรู้
เกี่ยวกับการ
เปลี่ยนแปลง
สำคัญๆ และ
น่าตื่นเต้น



คนหนุ่มสาว
การใช้สื่อสังคมสร้าง
พื้นที่เชิงบวก

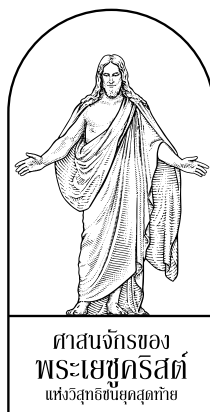
42

เยาวชน
บทเรียนชีวิตจากโมโรไน

60

บิดามารดา
แนวคิดกิจกรรม
คริสต์มาสง่ายๆ
7 ประการ

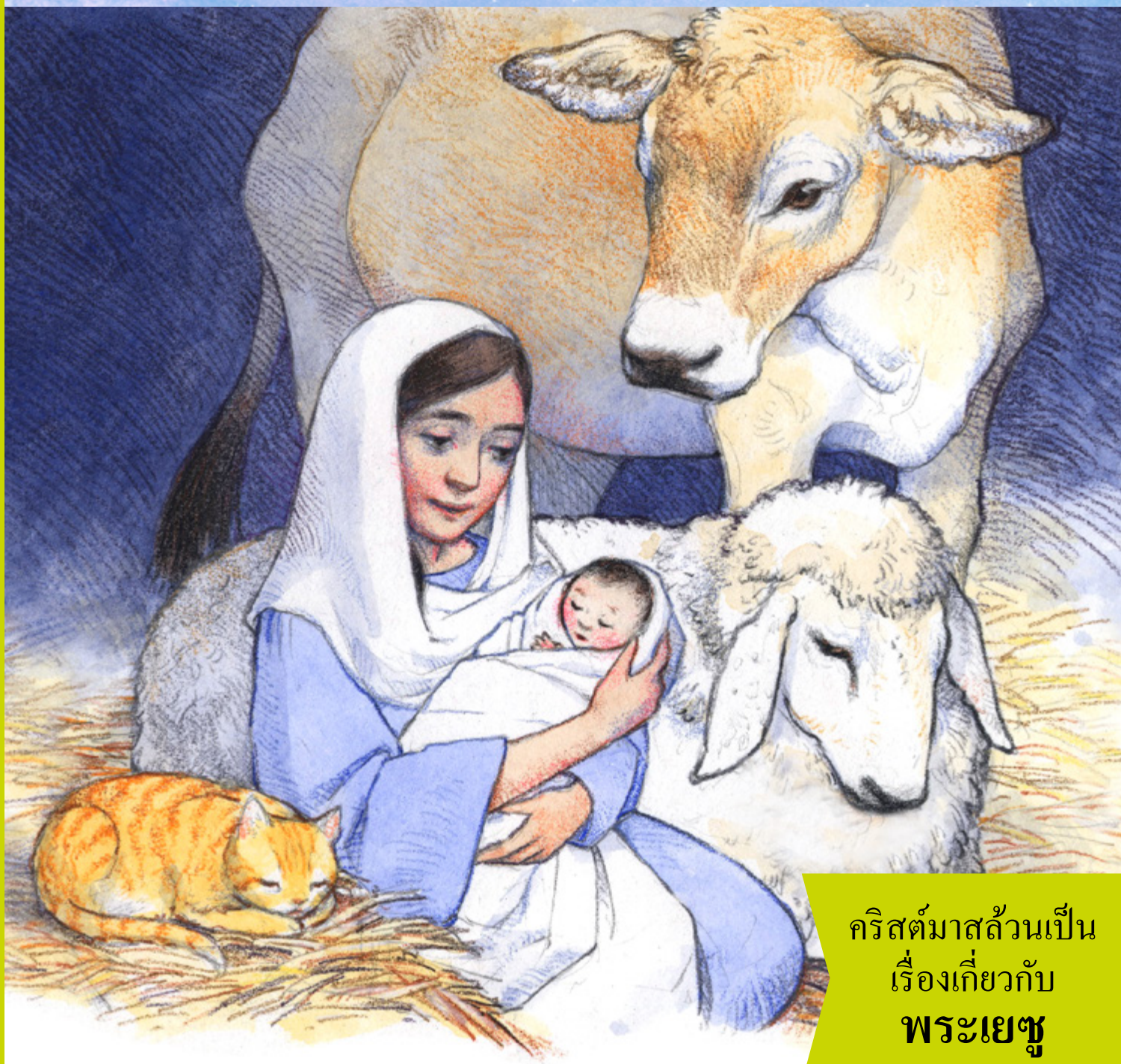
W15



ศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

เพื่อนเด็ก

หมวดเพื่อนเด็กของ เลียโฮนา จัดพิมพ์โดยสถาบันจักรวาลของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย



คริสต์มาสล้วนเป็น
เรื่องเกี่ยวกับ
พระเยซู



โดย ประธาน
เฮนรี่ บี. อายริงก์
ที่ปรึกษาที่สองในฝ่าย
ประธานสูงสุด

ของขวัญแห่งความรัก สำหรับพระเยซู

พระบิดาบนสวรรค์ประทานพระ
บุตรของพระองค์พระเยซูคริสต์
แก่เรา และพระเยซูทรงสละพระชนม์
ชีพเพื่อเราจะได้อยู่กับพระองค์อีกครั้ง
นี่เป็นของขวัญประเสริฐสุดในบรรดา
ของขวัญทั้งหมด พระเยซูทรงมอบของ
ขวัญชิ้นนี้ให้เราเปล่าๆ

ท่านอาจต้องการถวายของขวัญแต่
พระเยซู ท่านจะถวายของขวัญอะไร
แต่พระองค์ได้บ้าง?

และยังมีอีกหลาย
สิ่งที่ท่านจะถวายแต่
พระองค์ได้ รอบตัวท่านมีคนที่
พระองค์ทรงรักผู้ซึ่งท่านสามารถช่วย
เหลือได้

ข้าพเจ้าสวดอ้อนวอนขอให้ท่านให้
เปล่าๆ ดังที่พระองค์ทรงให้ ●

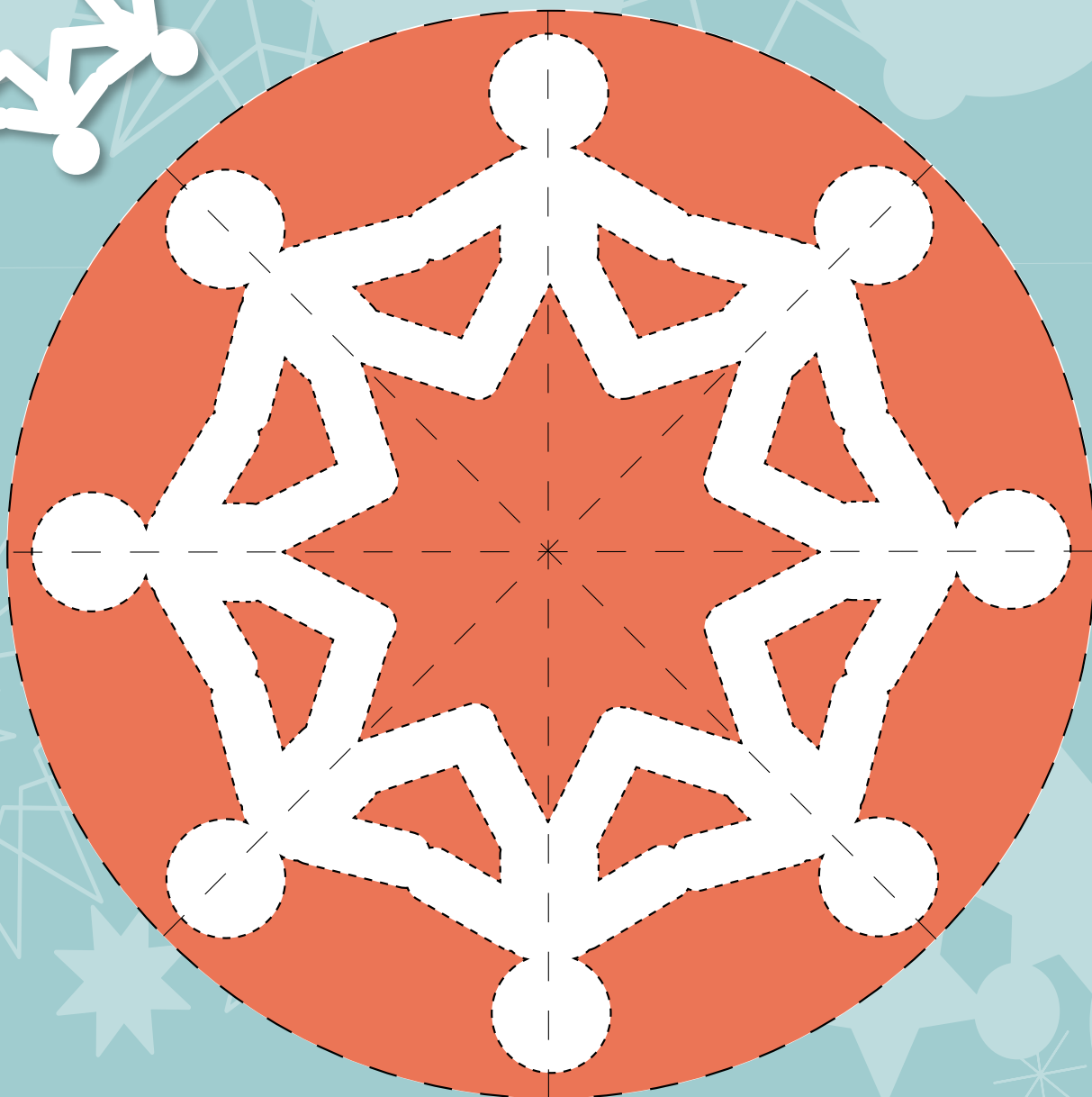
ดัดแปลงจาก "Gifts of Love" การให้ข้อคิดทางวิญญาณที่มหาวิทยาลัย
บริคัมยังก์ ธ.ค. 1980



เกล็ดหิมะการรับใช้

เราสามารถถวายของขวัญแด่พระเยซูโดยรับใช้ผู้อื่น ทำเกล็ดหิมะการรับใช้เพื่อเตือนท่านว่าจะรับใช้ใครได้บ้าง

1. ตัดวงกลมออก
2. พับครึ่งตามเส้นหนึ่งเส้น พับครึ่งอีกครั้ง แล้วพับอีกครั้ง
3. ตัดตามรอยประที่เป็นร่างคน อย่าตัดข้างเท้าและมือ
4. คลี่กระดาษและเขียนชื่อคนที่ท่านจะรับใช้ไว้บนคนแต่ละคน



ต้นที่สมบูรณ์แบบ

โดย ชิดนีย์ สไควรต์
นิยายวิทยาศาสตร์
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

“ครั้งหนึ่งเคยเกิดตำต้อย บัดนี้ทรงเดชาไม่น้อย”
(เพลงสวด บทเพลงที่ 91)

“คุณแม่ครับ ดูต้นนี้สิ!” โจชัวชี้ให้ดูต้นคริสต์มาส
ต้นสูงลำต้นเล็กมีใบเข็มสีเขียวสมบูรณ์แบบ
คุณแม่หยุดดูป้ายราคาครู่หนึ่ง เธอสายหน้า “แม่
คิดว่าไม่”

โจชัวถอนหายใจและเดินต่อ ตลาดเนืองแน่น
ด้วยแผงขายอาหารและต้นคริสต์มาส เต็มไปด้วย
ครอบครัวกำลังซื้อต้นไม้และส่วนผสมไปทำขนม
อร่อยๆ อย่างเช่น *bûche de Noël* (ขนมขอนไม้) คุณ
แม่พาโจชัวมาซื้ออาหารบางอย่าง แต่เขาไม่ยอมละ
สายตาจากต้นคริสต์มาส บางต้นสูงเพรียว หลายต้น
เตี้ยกลม โจชัวเห็นแม่กระทั้งต้นหนึ่งสูงเท่าเขา!

คุณแม่บอกว่าปีนี้พวกเขามีเงินไม่มาก อาจจะซื้อ
ต้นคริสต์มาสไม่ได้ นั่นทำให้โจชัวเศร้าเล็กน้อย ทุก
ครั้งที่ไปตลาดกับคุณแม่ เขาจะมองหาต้นคริสต์มาส
ที่สมบูรณ์แบบตลอดเวลา เพื่อพวกเขาจะได้สักต้น
กลับบ้าน

โจชัวจับมือคุณแม่ขณะพวกเขาเดินดูต้นไม้แถว
ถัดไป โจชัวอ้าปากค้าง นั่นไง—ต้นที่สมบูรณ์แบบ!

เขาวิ่งนำหน้าและวางมือบนต้นไม้ไม่เขี่ยวมาก
กระจุกใบเข็มขาดหายไปบ้าง ไม่สูงเกิน แต่ต้นไม้โค้งงอ
มากเหมือนคนแก่ค้ำไม้เท้า

“คุณแม่ครับ ต้นนี้สมบูรณ์แบบ!” โจชัวบอก “เราซื้อ
กลับบ้านได้ไหมครับ? นะครับ?”

คุณแม่ชำเลื่องดูป้ายราคา “ไม่หลายยูโรเกินไป แม่คิดว่า
เราเอาใส่รถได้พอดี”

โจชัวแทบอดใจรอไม่ไหว เขาเล่นแขนเสื้อของตัวเอง
ขณะรอคุณแม่จ่ายค่าต้นไม้ จากนั้นชายใจดีคนหนึ่งช่วย
พวกเขาวางต้นไม้ในรถ เมื่อกลับถึงบ้าน แม่ทริวพี่ชาย
บุญธรรมกับคุณพ่อช่วยยกต้นไม้ลงจากรถ พวกเขาแบก
ต้นไม้เข้าบ้านและวางไว้ตรงมุมหนึ่งของห้อง
ด้านหน้า

“ก่อนอื่น เราต้องทำไฟ” แม่ทริวบอก
ห้อยดวงไฟหลากเพราะต้นไม้โค้ง
งอมาก แม่ทริวจัดดวงไฟด้านบน โจ-
ชัวจัดด้านล่าง ต่อจากนั้นก็ห้อยของ
ประดับ สุดท้ายคุณพ่อช่วยโจชัววาง
ดาวบนยอดต้นคริสต์มาส

คุณพ่อเสียบปลั๊กไฟและโอบคุณ
แม่ โจชัวยิ้มให้ต้นไม้ ไฟของต้นไม้
ทำให้ทั้งห้องรู้สึกอุ่นสบาย เขาเงย
ใต้ต้นไม้และแหงนมองของประดับ
สีสดใส ต้นไม้ไม่โค้งงอและดู
เศร้าแล้วตอนนี้ สวยจริงๆ สมบูรณ์
แบบ

“เป็นต้นพระเยซูที่สมบูรณ์แบบ”
โจชัวบอก

“ลูกหมายความว่าอย่างไร?” คุณ
แม่ถาม

“ต้นของเราเหมือนพระเยซู”
โจชัวตอบ “พระเยซูประสูติในราง
หญ้าสกปรกน่าสงสาร ต้นของเราน่า
สงสารและน่าเศร้าในตลาด แต่ตอน
นี้สวยงาม เหมือนพระเยซูกลายเป็น
กษัตริย์รูปงาม”

“ต้นพระเยซูที่สมบูรณ์แบบของเรา” คุณพ่อกล่าว
“พ่อชอบ” ●

โจชัวยิ้ม นี่จะเป็นคริสต์มาสที่พิเศษมาก
เรื่องนี้เกิดขึ้นในฝรั่งเศส เปิดไปที่ หน้า ๗๖ เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับประเทศนั้น



สวัสดี จาก ฝรั่งเศส!

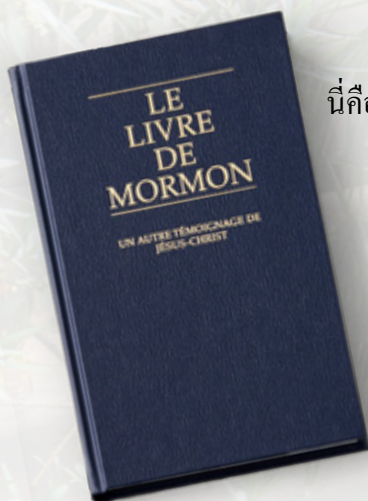


ฮา!
เราชื่อมาร์โก
กับเปาโล!

เราจะเดินทางไปรอบโลก
เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับลูกๆ
ของพระเจ้าเป็นเจ้า เชิญร่วม
เดินทางไปเยือนฝรั่งเศส
กับเรา!



มีสมาชิกศาสนจักรเกือบ 40,000 คนในฝรั่งเศส!
พระวิหารในปารีส ฝรั่งเศสสร้างเสร็จเมื่อเดือนพฤษภาคม ปี 2017



นี่คือพระคัมภีร์มอรมอน
ในภาษาฝรั่งเศส

ฝรั่งเศสมีชื่อเสียงเรื่อง
ขนมปังกับเนยแข็ง
คนจำนวนมากซื้อ
บาเกตขนมปังสดจาก
boulangeries (ร้านเบเกอรี่)
ทุกวัน



ทางตอนใต้ของ
ฝรั่งเศสผู้คนเตรียม
คริสต์มาสโดยทำ
ฉากประสูติการ
หรือ “crèche”
ฉากเต็มไปด้วยคน
ที่รอพระเยซูคริสต์
ประสูติ ในวัน
คริสต์มาสอีฟ พวก
เขาวางรูปปั้นพระ
กุมารเยซูในฉาก
ประสูติการ



พบเพื่อนบางคนของเราจากฝรั่งเศส!

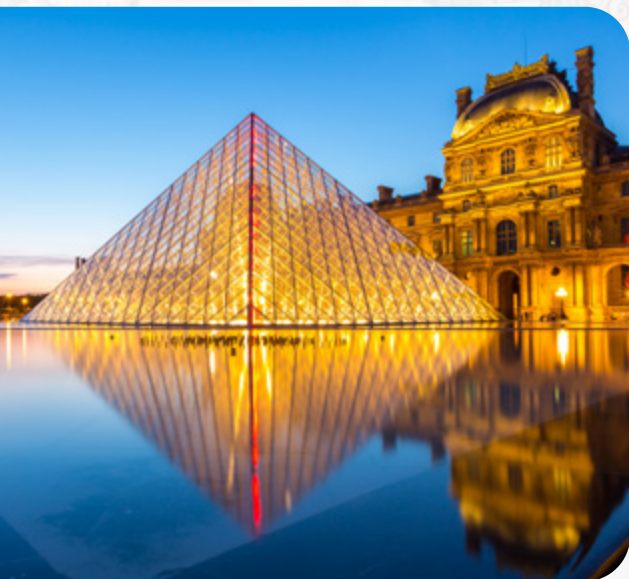


ผมชอบทุกอย่างเกี่ยวกับ
ปฐมวีย์—เพลง ครุ กิจกรรม
และสิ่งที่ผมเรียนรู้เกี่ยวกับ
พระเยซูคริสต์ ผมชอบเป็น
พิเศษเมื่อเราอวยพรวันเกิดให้
เด็กๆ มีความสุข ผมตั้งตารอ
ปฐมวีย์ทุกสัปดาห์
จูเลียน ปี. อายุ 10 ขวบ,
โอต-การอนน์ ฝรั่งเศส



เรื่องโปรดของหนูในพระ
คัมภีร์มอรมอนเป็นเรื่องเกี่ยว
กับนีไฟให้อภัยและรักพี่ๆ
ของท่าน ขอบคุณแบบอย่าง
ของนีไฟ พระคัมภีร์ตอนนี้
ช่วยให้หนูขอให้พี่ๆ ยกโทษ
ให้หนูง่ายขึ้นเมื่อเราเถียงกัน
และให้อภัยด้วย
เอวเลิน เอ็น. อายุ 6 ขวบ,
อิลเดอฟรองซ์ ฝรั่งเศส

ลูฟร์ในปารีสเป็น
พิพิธภัณฑศิลป์ใหญ่
ที่สุดในโลก! ที่นั่นมี
ผลงานศิลปะมากกว่า
380,000 ชิ้น



ขอบคุณที่สำรวจ
ฝรั่งเศสกับเรา!



เด็กฝรั่งเศสชอบเล่นเกมชื่อว่า “escargot”
คุณกระโดดวนไปเรื่อยๆ จนถึงจุดสิ้นสุด!



ท่านมาจากฝรั่งเศสหรือไม่? ช่วยเขียนบอกเราที!
เราอยากฟังเรื่องราวจากท่าน!



สิ่งที่ทำให้ ประหลาดใจใน วันคริสต์มาส

โดย เจน แม็คไบรด์
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

“ครอบครัวสุขสันต์
วันคริสต์มาส!...
หัวใจด้วยด้วยรักปีนี้”
(*Children's Songbook*, 51)

แอนนาใจหายขณะ
เดินเข้าไปในห้องและ
เห็นต้นคริสต์มาส เครื่อง
ทำน้ำร้อนในบ้านระเบิด
และน้ำนองพื้น คุณพ่อยัง
พยายามทำความสะอาด
ของขวัญสองสามชิ้นได้
ต้นเปี้ยกน้ำทั้งหมด

แอนนากับน้องชายคว้า
ผ้าขนหนูมาเช็ดของขวัญ
แต่ไม่ได้ผล ของขวัญเปี้ยก
โชก

ครอบครัวของแอนนา
กำลังลำบาก ตอนนี้คุณ
พ่อไม่มีงานทำ คุณแม่จะมี
น้องอีกคนไม่นานและท่าน
รู้สึกไม่สบายมาก และตอนนี้
พวกเขาคงไม่มีของขวัญสำหรับ
คริสต์มาสแล้ว

คืนนั้นขณะแอนนาเตรียม
เข้านอน เธอได้ยินคุณพ่อคุณ
แม่คุยกันในห้องครัว

“เราจะทำอย่างไรดี?” คุณ
แม่ถาม ฟังเหมือนท่านกำลัง
ร้องไห้ “เรามีเงินไม่พอจ่ายค่า
บ้าน และตอนนี้เราไม่มีแม้แต่
ของขวัญให้ลูก” แอนนาารู้สึก
โหวงเหวंग ปั่นป่วนในท้อง





“เราค่อยคิดหาทางออก” คุณพ่อบอก
แอนนาเดินเข้าไปในครัว คุณแม่เอื้อมมา
กอดเธอแน่น แอนนาโอบท้องของคุณแม่และ
รู้สึกว๊าน้องตื่น เธอยิ้ม “เราจะมีน้องคนใหม่
แล้ว คุณแม่พูดตลอดนี้คะว่าเด็กน้อยเป็นสิ่ง
อัศจรรย์”

คุณแม่ยิ้มตอบ “ใช่จ้ะ เรามีเยาะเย้ยให้
ขอบพระทัย”

“เรามีกันและกัน” คุณพ่อบอก ท่านจูบ
กระหม่อมของแอนนา “ทุกอย่างจะดีเอง”

ระหว่างกลับห้อง แอนนาได้ยินน้องชายร้องไห้ เธอนั่ง
ลงบนเตียงของเดวิด

“ทุกคนเศร้ามาก” เดวิดพูดเบาๆ

“และเราจะไม่มีของขวัญ” รอบบีพูดกลางสุดจมูก

“ทุกอย่างจะดีเอง” แอนนาบอกอีกครั้ง “น้องจะเห็น”

ก่อนเข้านอน แอนนาคุกเข่าทูลถามพระบิดาบน
สวรรค์ว่าเธอจะทำอะไรเพื่อครอบครัวได้บ้าง เธอไม่มีเงิน
ซื้อของขวัญ แต่เธอยังมีความรู้สี่กอบอุ้นสบายใจ

เช้าวันรุ่งขึ้น เธอนอนคิดอยู่บนเตียงสองสามนาทีก่อน
จะเตรียมตัวไปโรงเรียน แล้วเธอก็คิดออก! บ่าย
วันนั้นเธอรีบกลับมาทำงานบ้านและการบ้าน จากนั้นก็
หาคะดาษ เชือกเส้นเล็ก และปากกาเมจิกสามสีแห่ง
กับสติ๊กเกอร์ที่เธอได้มาในวันเกิดของเธอ เธอถือของ
ทั้งหมดเข้าห้องของเธอและปิดประตู

แอนนาแทบจะหัวเราะเมื่อคิดว่าครอบครัวจะ
ประหลาดใจเพียงใด ตอนแรกเธอพับกระดาษและเอา
เชือกผูกเข้าด้วยกันทำเป็นสมุดเล่มเล็กสี่เล่ม เธอเลือก
สติ๊กเกอร์รูปดาวแปะบนสมุดของคุณแม่และรูปโลก
แปะบนสมุดของคุณพ่อ เธอแปะรูปสุนัขบนสมุดของ
เดวิดและรูปจรวดบนสมุดของรอบบี

จากนั้นก็เริ่มวาดรูป สำหรับคุณแม่เธอวาดรูปตนเอง
กำลังอุ้มลูก เธอวาดรูปตัวเธอทำอาหารเย็นกับคุณพ่อ รูป
เธอเล่นฟุตบอลกับเดวิด และรูปเธออ่านหนังสือให้รอบบี
ฟัง ใช้เวลาหลายวันกว่าสมุดแต่ละเล่มจะเต็มไปด้วย
รูปภาพ

ในที่สุดก็ถึงวันคริสต์มาสอีฟ แอนนาวาง
สมุดไว้ใต้ต้นคริสต์มาสอย่างระมัดระวัง
เช้าวันรุ่งขึ้น เธอมอบสมุดให้แต่ละคนใน
ครอบครัว “ผมชอบรูปพวกนี้” เดวิดบอก “ผม
ชอบเล่นฟุตบอล”

“นี่ไม่ใช่แค่รูปนะ” แอนนาพูดด้วยดวงตา
เป็นประกาย “มันเป็นรูปของ! รูปพวกนี้แสดงให้เห็น
สิ่งที่พี่จะทำให้เธอ”

“นี่เป็นของขวัญน่ารักที่สุดที่ลูกให้พวกเรา” คุณ

แม่พูดขณะมองดูสมุดของท่าน แอนนาขอบพระทัยที่
พระบิดาบนสวรรค์ทรงช่วยให้เธอคิดเรื่องการทำรูปของ
คริสต์มาส น้องคนใหม่จะมา และด้วยความช่วยเหลือ
ของพระบิดาบนสวรรค์ ทุกอย่างจะดีแน่นอน ●

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในโคโลราโด สหรัฐอเมริกา



บองบวัญแห่ง มิตรภาพ

โดย อุชิ สติเวนสัน
นิคยสารศาสนจักร
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

เรื่องนี้เกิดขึ้นในอังกฤษหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 ไม่นาน

แธร์มัน มุซเนอร์กังวลใจขณะเดินเข้าไปในโบสถ์ เขากับเพื่อนๆ จากค่ายนักโทษยังอยู่ในชุดแบบเดียวกัน มีเครื่องหมายเป็นตัวอักษร “P.O.W.” ทุกคนรู้ว่าตัวอักษรเหล่านั้นย่อมาจาก “prisoner of war (เชลยสงคราม)” สมาชิกของสาขาจะคิดอย่างไร? คนเหล่านั้นจะมองเขาเป็นศัตรูหรือเปล่า?

โบสถ์อยู่ใกล้เมืองลีดส์ ประเทศอังกฤษ แต่แธร์มันไม่ได้มาจากอังกฤษ เขามาจากเยอรมนี หลังจากถูกบังคับให้ไปรบในสงครามโลกครั้งที่ 2 แธร์มันถูกทหารอังกฤษจับและส่งเขาไปที่ค่ายนักโทษชาวอังกฤษ นี่เป็นครั้งแรกที่เขาไปโบสถ์หลังจากไม่ได้ไปมานาน

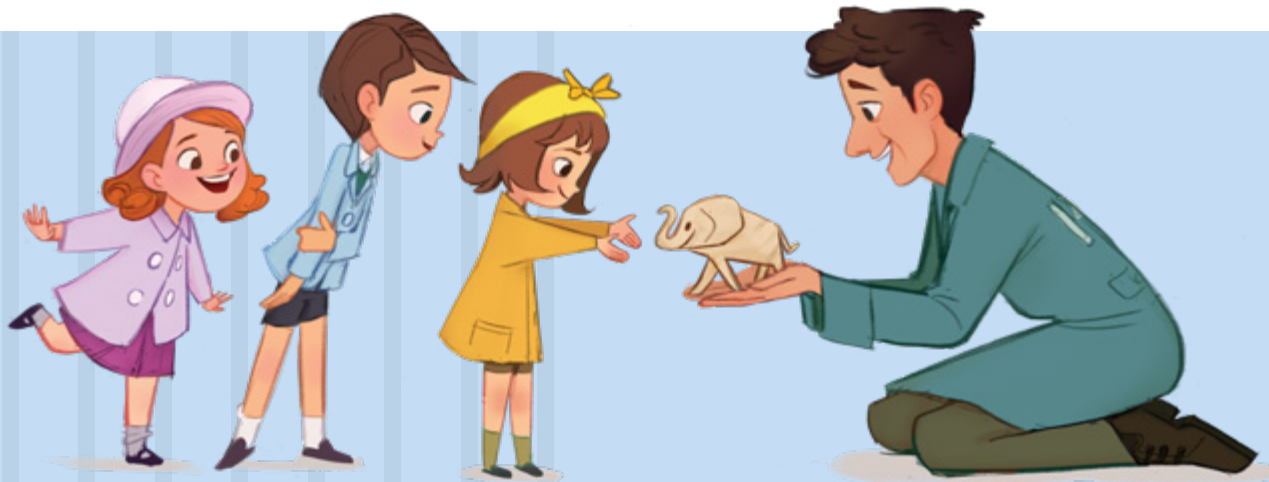
แธร์มันสุดลมหายใจลักษณะนั่งลงบนม้านั่งตัวหนึ่ง เขาเห็นจอร์จ แคมม์ประธานสาขานั่งอยู่ข้างหน้า ประธานแคมม์เป็นเพื่อนของแธร์มัน แธร์มันรู้สึกดีขึ้นเมื่อเห็นเขายิ้ม

หลายเดือนก่อนประธานแคมม์มาเยี่ยมแธร์มันที่ค่าย หลังทราบว่าเขาเป็นสมาชิกคนเดียวของศาสนจักรที่นั่น ตอนแรกแธร์มันกังวลนิดหน่อย ประธานแคมม์จะเกลียดเขาหรือเปล่า? เพราะประเทศของพวกเขาคู่ต่อสู้กันในสงคราม

แต่เมื่อแธร์มันกับประธานแคมม์พบกัน พวกเขายิ้มและจับมือทักทายกัน จากนั้นก็สวดอ้อนวอนด้วยกัน ร้องเพลงและพูดคุยเกี่ยวกับพระกิตติคุณ พวกเขาถึงกับรับศีลระลึกด้วยกัน

“ผมรักคุณ พี่ชายของผม” แธร์มันพูดเมื่อประธาน





แคมม์ต้องกล่าวลา เขาเห็นน้ำตาในดวงตาของประธาน แคมม์ขณะโบกมือลา

หลังจากนั้นประธานแคมม์มาเยี่ยมแฮร์มันทุกวันเสาร์ ในช่วงวันอื่นของสัปดาห์ แฮร์มันดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณสุดความสามารถ เขาแบ่งปันประจักษ์พยานกับเชลยคนอื่นๆ ขณะทำงานในทุ่ง เขาตอบคำถามของคนเหล่านั้น ขณะพวกเขาแกะสลักไม้หลังจากทำงานมาทั้งวัน บางครั้งเขาสวดอ้อนวอนกับคนเหล่านั้น

“เฮ้ แฮร์มัน” เชลยคนหนึ่งพูดในคืนหนึ่ง “ผมจะไปร่วมประชุมกับคุณและคุณแคมม์วันเสาร์ได้หรือเปล่า?”

แฮร์มันเงยหน้าจากไม้ที่เขาแกะสลักอยู่ เขายิ้ม “ได้สิ!”

“ผมด้วยนะ?” เชลยอีกคนถาม

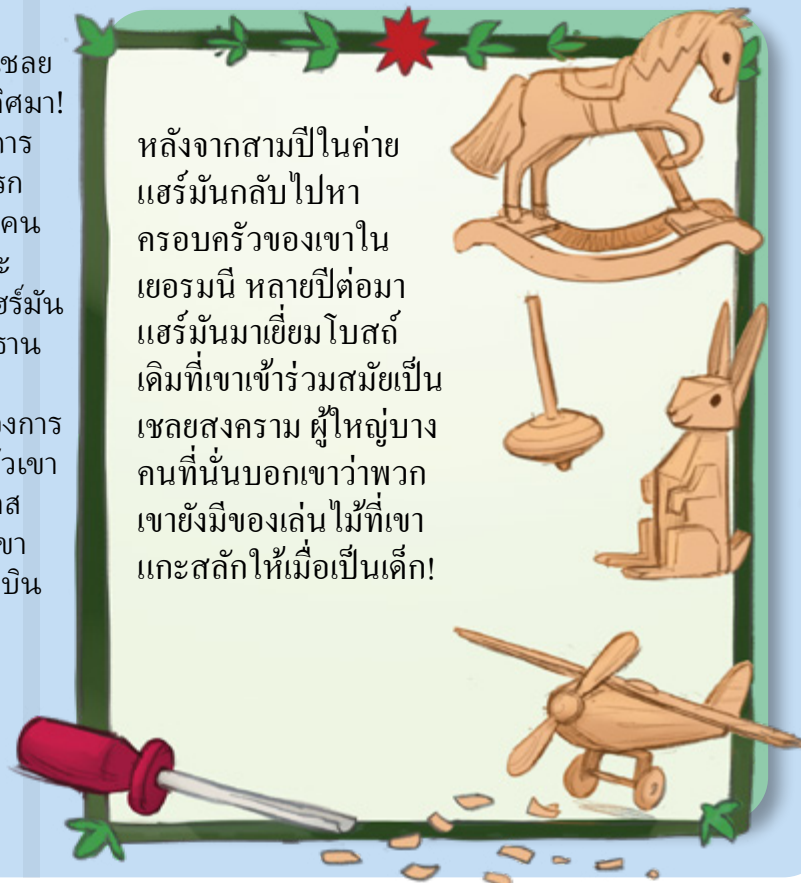
แฮร์มันกับประธานแคมม์ตื่นเต้นมากที่ได้สอนเชลยสงครามอีกหลายคนไม่นานพวกเขาก็บางคนรับบัพติศมา!

และตอนนี้ ขณะแฮร์มันมองไปรอบๆ ห้องนมัสการ ดูครอบครัวที่กำลังรอโบสถ์เริ่ม เขารู้สึกสงบ ตอนแรกสมาชิกบางคนกังวลใจที่เห็นแฮร์มัน แต่ไม่นานทุกคนก็ไว้วางใจเขา เชลยคนอื่นๆ ที่ต้องการเรียนพระกิตติคุณของอนุญัตตออกนอกค่ายเพื่อมาโบสถ์กับแฮร์มันในวันอาทิตย์ ต่อมา แฮร์มันได้รับการเรียกเป็นประธานโรงเรียนวันอาทิตย์สาขา

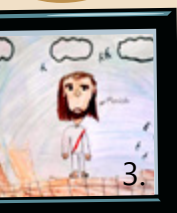
เวลาผ่านไป และคริสต์มาสใกล้เข้ามา แฮร์มันต้องการทำบางอย่างเพื่อขอบคุณสมาชิกที่มีน้ำใจต่อเขา แล้วเขาก็คิดออก! จวนได้เวลาจัดงานเลี้ยงสังสรรค์คริสต์มาสสาขาแล้ว แฮร์มันเก็บไม้มาเพิ่มและเริ่มแกะสลัก เขาเปลี่ยนไม้ที่ละชิ้นให้เป็นรถยนต์คันเล็ก ช่าง เครื่องบิน รถไฟ และม้า

ในที่สุดก็ถึงวันเลี้ยงสังสรรค์ ทุกคนรับประทานอาหารและร้องเพลงคริสต์มาสด้วยกัน แฮร์มันกับเพื่อนๆ จากค่ายร้องเพลงคริสต์มาสเป็นภาษาเยอรมัน

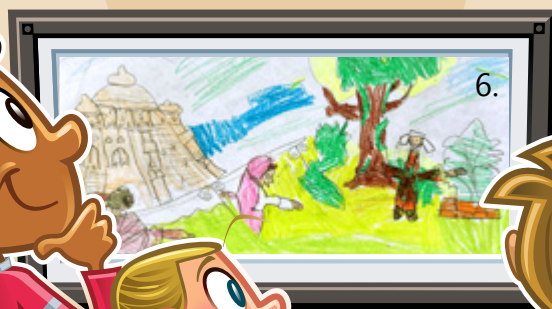
จากนั้นแฮร์มันก็ดึงถุงใบใหญ่ออกมา ในถุงมีของเล่นไม้ 40 ชิ้น! แฮร์มันแจกให้เด็กปฐมวัยคนละชิ้น นั่นเป็นคริสต์มาสที่พวกเขาไม่มีวันลืม ●



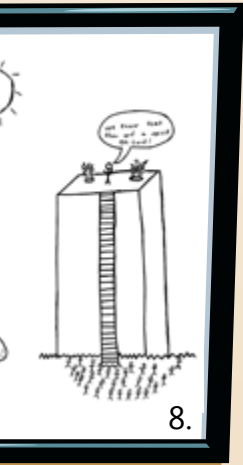
หลังจากสามปีในค่าย แฮร์มันกลับไปหาครอบครัวของเขาในเยอรมนี หลายปีต่อมา แฮร์มันมาเยี่ยมโบสถ์เดิมที่เขาเข้าร่วมสมัยเป็นเชลยสงคราม ผู้ใหญ่บางคนที่นั่งบอกเขาว่าพวกเขายังมีของเล่นไม้ที่เขาแกะสลักให้เมื่อเป็นเด็ก!



งานแสดง
ศิลปะ
พระคัมภีร์
มอรมอน!



ขอบคุณที่แบ่งปันงานศิลปะพระคัมภีร์มอรมอนของท่านทั้งปี!



8.



9.



10.



11.



12.



13.



14.



15.



16.

1. เฟลิเป แอล. อายุ 8 ขวบ, เซาเปาลู บราซิล
2. โคลอี้ ดี. อายุ 8 ขวบ, ครินส์แลนด์ ออสเตรเลีย
3. เฟอรรันดา เอ. อายุ 10 ขวบ, ชิฮัวัว เม็กซิโก
4. สเตล เอ. อายุ 9 ขวบ, ไอดาโฮ สหรัฐอเมริกา
5. ลิซซี่ พี. อายุ 8 ขวบ, เพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา
6. ชาร์ลอตต์ บี. อายุ 7 ขวบ, เทนเนสซี สหรัฐอเมริกา
7. เอ็มมา เอส. อายุ 8 ขวบ, อันโซอาเตกิ เวเนซุเอลา
8. เจคอบ เอ. อายุ 10 ขวบ, แอลเบอร์ต้า แคนาดา
9. ลอเรน เอส. อายุ 9 ขวบ, วอชิงตัน สหรัฐอเมริกา
10. อนาสี เอฟ. อายุ 8 ขวบ, กานาโตเนส อูรุกวัย
11. มาร์ติน เอส. อายุ 5 ขวบ, ซูซุอาร์เจนตินา
12. วิลล์ บี. อายุ 8 ขวบ, ยูทาห์ สหรัฐอเมริกา
13. โจฮันเนส เอช. อายุ 10 ขวบ, ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา
14. แอนดี้ เอส. อายุ 7 ขวบ, เนวาดา สหรัฐอเมริกา
15. อินาส เอส. อายุ 9 ขวบ, วิเชอโปรตุเกส
16. เคย์ลา เอส. อายุ 9 ขวบ, แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา





โดย เอ็ดเวิร์ดดับเบิลยู.
มาร์ก เบสเสตต์
แห่งไควรัมสาวกเจ็ดสิบ

สวดอ้อนวอนให้แม็กซ์



เมื่อข้าพเจ้าอายุหกขวบ คู่อาวูโสใน
วอร์ดของเราต้องการหาบ้านที่ดีให้
แม็กซ์สุนัขของพวกเขา พวกเขารู้ว่า
ครอบครัวเราจะรักแม็กซ์ เราจึงรับแม็กซ์
มาเลี้ยง!

ไม่กี่สัปดาห์ต่อมา เพื่อนบางคนของเรามาพักด้วยสอง
สามวัน บ้านเรามีเด็กๆ วิ่งเล่นทั่วบ้าน

แต่แม็กซ์คุ้นกับบ้านเงียบๆ เรียบร้อย การอยู่ในบ้าน
ที่เต็มไปด้วยเด็กๆ ส่งเสียงหนวกหูทำให้แม็กซ์หงุดหงิด
มาก วันหนึ่งเมื่อเรากำลังเล่นและหัวเราะ รู่ๆ เราก็นึก
ขึ้นได้ว่าแม็กซ์หายไป!

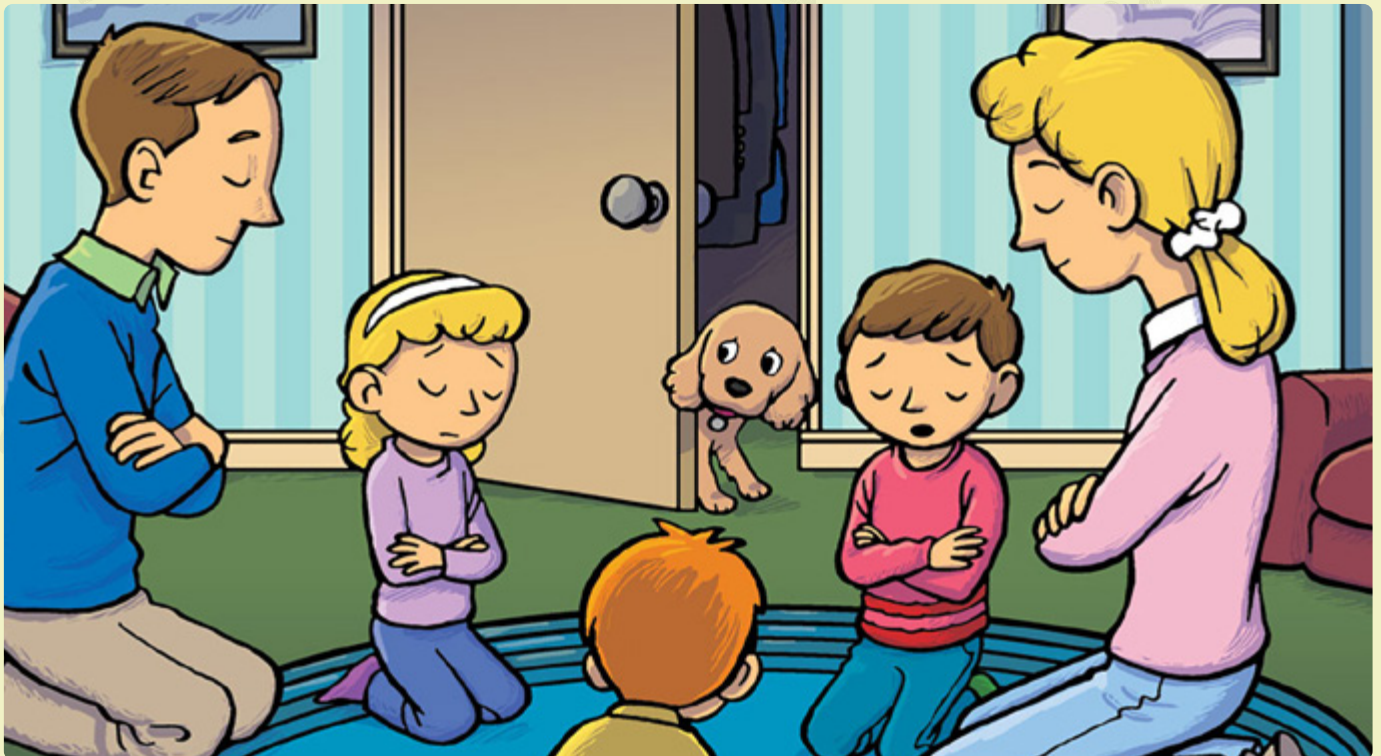
เราหาแม็กซ์จนทั่ว ข้าพเจ้าเกือบร้องไห้ขณะคุณแม่
ขับรถพาเราไปหาแถวๆ บ้าน เราถึงกับถามเจ้าของคน
แรกของแม็กซ์ด้วย แต่ก็หาแม็กซ์ไม่เจอ

เมื่อกลับถึงบ้าน มีคนบอกว่า “สวดอ้อน
วอนให้แม็กซ์กันเถอะ!” เราคุกเข่าเป็น
วงกลมและกล่าวคำสวดอ้อนวอนที่เรียบง่าย
เราทูลขอพระบิดาบนสวรรค์ให้เรานึกออกว่า
จะหาแม็กซ์ที่ไหน

พอเราพูดว่า “เอเมน” เสียงเท้าก็ดังมาจากตู้ติดผนัง!
แม็กซ์นั่นเอง!

พระบิดาบนสวรรค์ทรงรู้จักเราแต่ละคนและทรงรัก
เรา คำตอบการสวดอ้อนวอนอาจไม่มาทันทีที่เสมอไป และ
พระบิดาบนสวรรค์อาจไม่ตอบคำสวดอ้อนวอนในแบบที่
เราต้องการเสมอไป แต่นั่นทำให้เราเติบโตในศรัทธาและ
ความอดทน

ถ้าท่านมีปัญหาก็แค่อยากพูดคุย พระบิดาบน
สวรรค์จะทรงฟังท่านเสมอ! ●





แสงส่องโลก

พระเยซูทรงนำแสงสว่างและความรักมาให้คนทั้งโลก กิจกรรมบางอย่างต่อไปนี้จะช่วยให้ท่านรู้สึกถึงและแบ่งปันแสงสว่างของพระองค์ ระบายสีบริเวณตัวเลขหลังจากท่านทำกิจกรรมแต่ละอย่าง

1

อ่าน ลูกา 1:26-31 และร้องเพลง “แมรี่กล่อมพระกุมาร” (หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 28)

2

ทำการ์ดคริสต์มาสให้ใครบางคนและร้องเพลง “โนรางหญ้า” (เพลงสวด บทเพลงที่ 98)

3

อ่าน ลูกา 2:4-7 และร้องเพลง “เมื่อโจเซฟไปที่เบธเลเฮม” (หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 22)

4

ทำดีให้ใครบางคนและร้องเพลง “พระองค์ทรงส่งพระบุตร” (หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 20-21)

5

อ่าน ลูกา 2:8-18 และร้องเพลง “จงฟังเพลงแห่งเทพสวรรค์” (เพลงสวด บทเพลงที่ 101)

6

อ่าน มัทธิว 2:1-11 และร้องเพลง “ด้วยประหลาดใจ” (เพลงสวด บทเพลงที่ 102)

7

พูดว่าท่านรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับการประสูติของพระเยซูคริสต์ และร้องเพลง “ราตรีสงบ” (เพลงสวด บทเพลงที่ 115)



ประสูติการ สำหรับ เพื่อนบ้าน

โดย ลอร์เรน สตูอาร์คส์
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

“โดยที่เด็กคนหนึ่งจะเกิดมาเพื่อเรา” (2 โนไฟ 19:6)
โรสแข่งทำขนมมองออกนอกหน้าต่าง เพื่อนๆ
ของพวกเขาจะมาอีกไม่กี่นาที!

คริสต์มาสทุกปีโรสกับครอบครัวจะแสดงเรื่องพระ
ประสูติการ พวกเขาชวนคนมาร่วมเสมอ คราวนี้
พวกเขาชวนเพื่อนบ้านกับผู้สอนศาสนา! โรสตื่นเต้น
เพราะเพื่อนบ้านมีทารกน้อยที่จะเป็นพระกุมารเยซู

ทุกอย่างเกือบพร้อม คุณแม่กำลังเอาขนมออกจาก
เตาอบ น้องชายของโรสเก็บของเล่นทั้งหมด เอลเลน
กำลังเตรียมชุดแสดง และโรสติดดาวสีเหลืองดวงโต
บนผืนธง

“โรส” คุณแม่เรียกจากห้องครัว “ลูกไปช่วยเอลเลน
เตรียมชุดแสดงให้พร้อมได้หรือเปล่า?”

“ได้ค่ะ แม่!” โรสหันไปช่วยพี่สาวที่กำลังหอบ
ผ้าห่มเต็มอ้อมแขน

“เรามีผ้าห่ม ผ้าขนหนู และเสื้อผ้าจากตู้” เอล-
เลนบอก “เราใช้ตะกร้าใบนี้เป็นรางหญ้าได้” เธอยื่น



ตะกร้าใบใหญ่ให้โรส โรสวางผ้าห่มนุ่มๆ ไว้ในตะกร้าสำหรับพระกุมาร

“เยี่ยม” ไรสบอก

แจ๊คน้องชายของโรสดึงผ้าห่มสีเทามาคลุมหัวตัวเองและทำหน้าตลก “ผมจะเป็นลาได้หรือเปล่า?”

โรสหัวเราะ “ไม่ได้หรอก! เธอต้องเป็นนักปราชญ์จำไม่ได้หรือ?”

“อ้อ ใช่!” แจ๊คพูด เขาคว้ามงกุฏของเล่นมาสวมหัว จากนั้นก็มีเสียงเคาะประตู

“พวกเขามาแล้ว!” ไรสบอก “หนูจะออกไปรับ”

ไม่นานบ้านก็เต็มไปด้วยคนที่มีความสุข โรสช่วยทุก

คนแต่งตัว ชิสเตอร์ผู้สอนศาสนาเป็นคนเลี้ยงแกะ น้องชายกับพี่สาวของเธอเป็นนักปราชญ์ ทารกน้อยน่ารักเป็นพระกุมารเยซู และพ่อแม่ของเขาเป็นมารี๋ยกับโยเซฟ

โรสสวมหมวกนุ่มๆ สีขาว เธอเป็นแกะ

ในที่สุดทุกคนก็แต่งตัวเสร็จและพร้อม เอลเดอร์กับชิสเตอร์แชนซีย์ผู้สอนศาสนาคู่สามีภรรยาจากออร์ตของพวกเขาก็เปิดเรื่องพระประสูติการในพระคัมภีร์ไบเบิล พวกเขาอ่านออกเสียง ทุกคนแสดงบทบาทของตน

ตอนจบของเรื่อง ทุกคนร้องเพลง “ราตรีสงบ” โรสรู้สึกอบอุ่นและมีความสุข เธอรู้ว่าเธอกำลังรู้สึกถึงพระวิญญาณบริสุทธิ์ รู้สึกเหมือนพระเยซูอยู่ใกล้ใจเธอ

หลังจากร้องเพลง คุณแม่ฉายวิดีโอทัศน์เรื่อง “แซมมิวเอลและดวงดาว” เอลเลนกล่าวคำสวดอ้อนวอน แล้วพวกเขาก็นำขนมออกมา ทุกคนพูดคุยกันสนุกสนาน

“ชอบตอนไหนเป็นพิเศษบ้าง?” ชิสเตอร์แชนซีย์ถาม

“หนูชอบร้องเพลง” เอลเลนตอบ “และเล่นกับพระกุมารเยซู” เอลเลนวางพระกุมารไว้บนตัก เธอเล่นกับพระกุมารตั้งแต่เพลงจบ

“ผมชอบนำของขวัญมาถวายพระเยซู” แจ๊คตอบ เขายังสวมมงกุฎปลอม

“แล้วโรสล่ะ?”

โรสกางแขนกว้าง “หนูชอบทุกอย่าง!” เธอตอบเสียงดัง “แต่ชอบที่สุดคือทุกคนที่ได้ฉลองพระเยซู เพราะคริสต์มาสล้วนเกี่ยวข้องกับพระองค์” ●

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในเท็กซัส สหรัฐอเมริกา

ท่านจะชวนใครมาฉลองการประสูติของพระเยซูกับท่านปีนี้?

แซมมิวเอล และ ดวงดาว



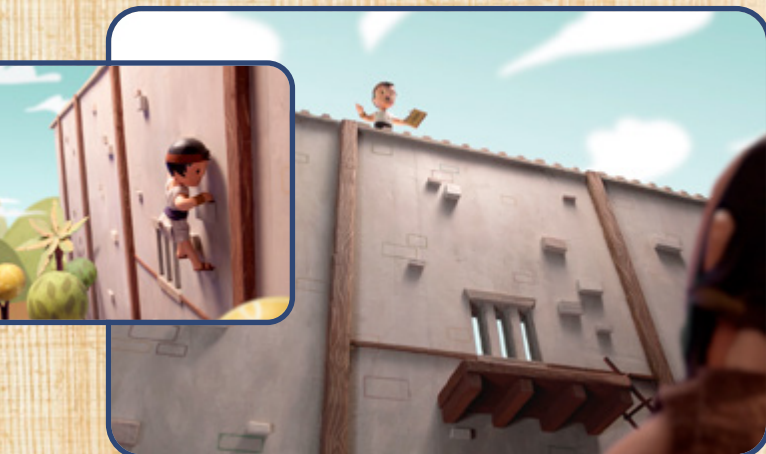
หลายปีก่อน ไกลโพ้นทะเล
คนของพระเจ้าเป็นเจ้าของแซมมิวเอล
กล่าวคำพยากรณ์



ท่านบอกผู้คนหลายเรื่องเกี่ยวกับการประสูติของพระเจ้าผู้ช่วย
ให้รอดของเรา ท่านพูดกับพวกเขาเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์
และบอกว่าพระองค์จะเสด็จมาแผ่นดินโลกอย่างไร



ผู้คนไม่ฟัง ใจคนเหล่านั้นเต็มไปด้วยความสงสัย พวกเขา
พาแซมมิวเอลไปที่ประตูเมืองและโยนท่านออกนอกเมือง



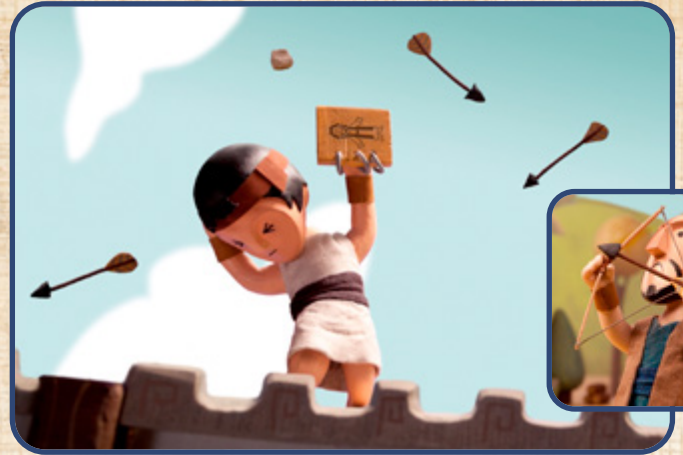
แต่แซมมิวเอลไม่ยอมแพ้ ท่านต้องบอกให้คนเหล่านั้นรู้ ท่าน
ปีนขึ้นไปบนกำแพงเมืองและร้องบอกพวกเขาด้านล่าง



“อีกห้าปีพระเจ้าจะเสด็จมาในคืนที่มีดาวจรัสแสงเพื่อช่วย
มนุษยชาติให้รอดจากบาปทั้งหมด และประทานแสงสว่าง
ของพระองค์แก่โลก”



“และถึงแม้จะอีกห้าปี และแม้จะไกลออกไป แต่แต่ละวันจะ
ลับฟ้า กลางคืนเริ่มแต่สว่างเท่ากลางวัน”



ผู้คนพล่งพล่านด้วยความโกรธและกระตือรือร้น พวกเขาบอกว่า
จะไม่มีพระคริสต์เสด็จมา พวกเขาขำขันก่อกวน และยิง
ธนูใส่ท่าน แต่ก่อกวนและลูกธนูพวกนั้น ไม่โดนท่านเลย



คนซื้อสัตว์รอกคอยอย่างใจจดใจจ่อด้วยความหวังว่าพวกเขา
จะเห็น—ดวงดาว แสงสว่าง สัญญา ซึ่งมีค่ากว่าทองคำ



จากนั้นในห้าปี ในเบธเลเฮม พระคริสต์นอนอยู่ในรางหญ้า
พวกเขาเห็นแสงสว่างและรู้ว่าพระองค์พระผู้ช่วยให้รอด
ของพวกเขา พระเจ้าของคนทั้งปวง เสด็จมาแล้ว

และเช่นที่เคยเป็นมา เมื่อศาสดา
พยากรณ์องอาจกล้าหาญ พระเจ้า
ทรงทำให้สัญญาของพระองค์เป็น
จริงเหมือนทรงทำกับแซมวิเอล
สมัยโบราณ •

ท่านสามารถดูวิดีโอเรื่องนี้ที่
bit.ly/3cz7F2j หรืออ่านเรื่องนี้ใน
อีเลมัน 13-15; 3 นีไฟ 1:13-15, 21



โมโรไนเก็บรักษาพระคัมภีร์ไว้ให้เรา



ศาสดาพยากรณ์มอรมอนรวบรวมหนังสือเล่มหนึ่งเกี่ยวกับพระเยซู
ท่านเขียนหนังสือบนแผ่นจารึกทองคำ ก่อนสิ้นชีวิต
มอรมอนขอให้โมโรไนบุตรของท่านดูแลหนังสือ

โมโรไนทำสิ่งที่บิดาขอ ท่านเก็บ
รักษาแผ่นจารึกให้ปลอดภัย บาง
ครั้งท่านต้องซ่อนตัวจากคนชั่ว
บ่อยครั้งท่านอยู่คนเดียว แต่ท่านรู้
ว่าหนังสือนี้สำคัญมาก



พระเยซูเสด็จเยือนโมโรไน! ทรงแสดง
ให้โมโรไนเห็นว่าหนังสือดังกล่าว
จะช่วยคนมากมายเช่นคุณกับฉันได้
อย่างไร โมโรไนเพิ่มประจักษ์พยาน
ของท่านไว้ในแผ่นจารึก ท่านเขียนถึง
เราประหนึ่งเราอยู่ที่นั่นกับท่าน



พระเจ้าผู้เป็นเจ้ารับสั่งให้โมโรไนฝัง
แผ่นจารึกเพื่อเก็บรักษาให้ปลอดภัย
หลายปีต่อมา โจเซฟ สมิทแปลแผ่น
จารึก ปัจจุบันพิมพ์เป็นพระคัมภีร์
มอรมอน



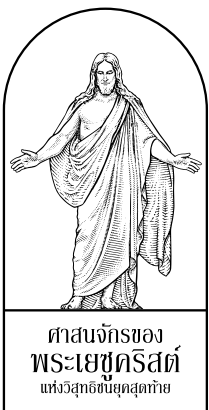
พระคัมภีร์มอรมอนเขียนไว้เพื่อฉัน! และสามารถช่วยฉันแก้ปัญหาทุกอย่าง
พระคัมภีร์มอรมอนเป็นของขวัญจากพระเจ้าผู้เป็นเจ้า ●

อ่านเรื่องนี้ใน มอรมอน 8 และคำนำของพระคัมภีร์มอรมอน

พระคัมภีร์มอรมอน มีไว้เพื่อฉัน!



ปีนี้ท่านเรียนรู้อะไรจากพระคัมภีร์มอรมอน?



เรียน บิดามารดาทุกท่าน

นิตยสารเดือนนี้ล้วนเกี่ยวข้องกับของขวัญ ของขวัญอย่างหนึ่งที่เรา
ทำให้ครอบครัวท่านคือนิตยสาร *เพื่อนเด็ก* ฉบับเต็มในภาษาของท่าน!
ท่านสามารถติดตามอย่างต่อไปใน *เพื่อนเด็ก* ปี 2021:

- คำทำประจำเดือนให้เด็กทั่วโลกทำด้วยกันเพื่อติดตามพระเยซู
- เรื่องราวของผู้บุกเบิกจากหลายๆ ประเทศ
- การ์ดประวัติศาสนจักร
- เรื่องราวเพิ่มเติมจากเด็กทั่วโลก!

เนื่องจาก *เลียวไฮนา* ฉบับใหม่จะไม่รวมนิตยสาร *เพื่อนเด็ก* ไว้ใน
เล่ม ท่านสามารถบอกรับเป็นสมาชิก *เพื่อนเด็ก* ได้ที่
store.ChurchofJesusChrist.org หรือที่ศูนย์หนังสือในท้องถิ่น ช่วงเวลา
ที่เหลือของการบอกรับเป็นสมาชิก *เลียวไฮนา* จะเพิ่มไปใน *เลียวไฮนา*
ฉบับใหม่โดยอัตโนมัติ

ด้วยความรัก
เพื่อนเด็ก



หา*เลียวไฮนา*ที่ซ่อนอยู่ข้างใน!

สารบัญ

- W2 จากฝ่ายประธานสูงสุด: ของขวัญแห่ง
ความรักสำหรับพระเยซู
- W4 ดินที่สมบูรณ์แบบ
- W6 สวัสดิ์จากฝรั่งเศส!
- W8 สิ่งที่ทำให้ประหลาดใจในวันคริสต์มาส
- W10 แบบอย่างที่ดีล้ำหาญ: ของขวัญแห่ง
มิตรภาพ
- W12 งานแสดงศิลปะพระคัมภีร์มอรมอน!
- W14 เพื่อนถึงเพื่อน: สวดอ้อนวอนให้แม็กซ์
- W15 เรื่องสนุก: แสงส่องโลก
- W16 ประสูติการสำหรับเพื่อนบ้าน
- W18 แซมิวเอลและดวงดาว
- W20 เรื่องราวในพระคัมภีร์: โมโรไนเก็บรักษา
พระคัมภีร์ไว้ให้เรา
- W23 หนักระบายสี: พระคัมภีร์มอรมอนมีไว้
เพื่อฉัน!

ภาพปก *เพื่อนเด็ก*
ภาพประกอบโดย แคธลีน ปีเตอร์สัน