

OLELIAHONA



**E Faapefea ona Tatou
Maua le Olioli ma le Fiafia?**

Ua Faamalamalama Mai
e Elder Bednar le Puna o le
Olioli, itulau 18

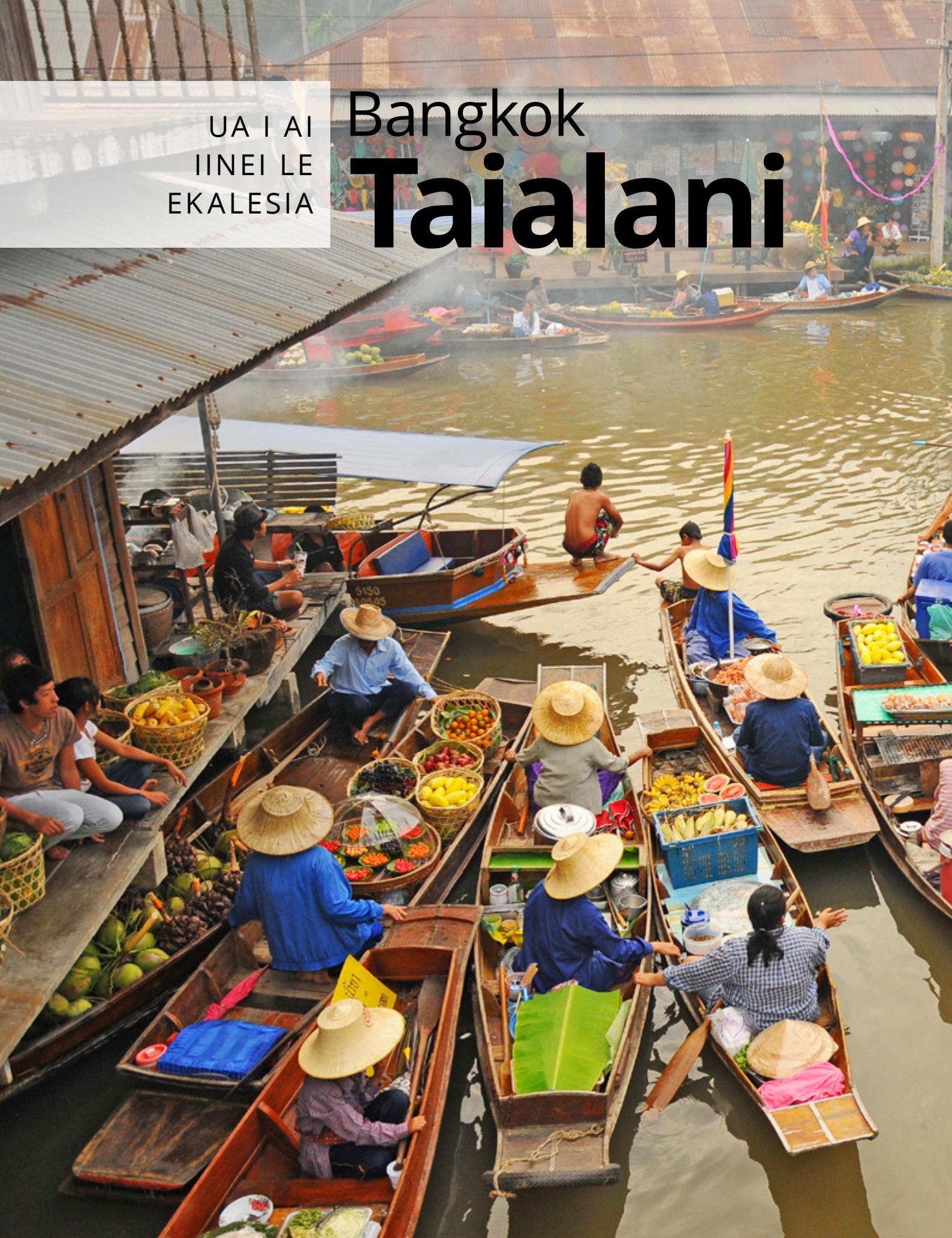
Meaalofa e Fa mai le
Faaola, itulau 6

E Iva Auala a Tagata
Fiafia, itulau 24

E Mafai Faapefea Ona Tatou
Musuia ma Uunaia Fanau ma
le Autalavou?, itulau 36

UA I AI
IINEI LE
EKALESIA

Bangkok **Tai alani**





O ni nai faamatalaga nei e uiga i le Ekalesia i Taialani:



1854 Uluai faifeautalai na auina atu i Taialani (e iloa ia Siam i lena taimi).

1966 Sa faatulagaina le Itu o Taialani; Peresitene Gordon B. Hinckley na faapaaina le atunu mo le galuega fafaifeautalai; sa papatisoina le uluau tagatanuu lilu mai.

1995 Na faavaeina ai le Siteki o Bangkok.

2018 Na asia e Peresitene Russell M. Nelson Bangkok.

2019 Suataina o le eleele mo le Malumalu o Bangkok Taialani i le aso 16 o lanuari.





Iesu Keriso: O le Puna
o le Olioli Tumau
Elder David A. Bednar

18

E Faapefea Ona Tatou Maua le Olioli ma le Fiafia?

Mo au ma le toatele o isi, e i ai i nisi o taimi se fenumiai faaopoopo pe a oo mai lagona olioli po o le fiafia—e ui ina ua uma ona filifili e ola amiotonu. Ou te manatunatu i nisi o taimi, “Afai o loo ou tausia poloaiga, aisea ua faigata ai ia te au ona lagonaina le fiafia?”

E tele mafuaaga e mafai ai ona liua o tatou lagona fiafia po o le soifua manuia, e pei o le leai o se galuega, o le maliu o se tasi ua pele, po o toatuga o le soifua maloloina faaletino ma/po o le mafaufau. Peitai, ua ou talitonu e faapea po o le a lava le vanu o loo e tau setusetu ai, e i ai aso lelei sili o loo i luma atu! I la’u tusiga, “O Le Sailia o le Fiafia,” i le itulau e 24, ua ou faasoatua ai le talitonuga o le talalelei faatasai ai ma saililiga faasaienisi ma le sini o le tuliloaina o le fiafia, ae maise lava pe a lagona ua faigata ona ausia.

I le tusiga a Elder David A. Bednar i le itulau e 18, “Iesu Keriso: O le Puna o le Olioli Tumau,” o loo aoao mai ai i tatou e uiga i le olioli tumau moni. E tumu i le malamalamaaga mai tusitusiga paia ma perofeta, ua faatumulialana tusiga i faatonuga taua e aoga i lo tatou manuia e faavavau faapea foi le mauaina o le olioli i le olaga nei.

“Na pa’u Atamu ina ia i ai tagata;” ua taua i tusitusiga paia, “ma ua i ai tagata, ina ia latou maua le olioli” (2 Nifae 2:25). Pe a mavae po e sili ona pogisa, e toe susulu mai lava le malamalama i le taeao.

David Dickson

Mekasini a le Ekalesia



O Meaalofa e Fa
mai le Faaola
Saunia e Peresitene
Russell M. Nelson

6



O Mea o Aoao Mai
ia i Tatou e le Tala o
le Kerisimasi e uiga
i le Auauna Atu

12



Auaunaga i Fanau
ma le Autalavou
Saunia e Brittany
Beattie

36



Anotusi

5 O Foliga e Tele o le Fiafia

O a mea e fai ia maua ai le olaga fiafia?

6 Meaalofa e Fa mai le Faaola

Saunia e Peresitene Russell M. Nelson

O le mauaina o meaalofa na ofoina mai e lesu Keriso o le a fesoasoani ia i tatou e avea atili ai e faapei o la.

8 Musika

O Le a le Tamaititi Lenei?

Saunia e William C. Dix

12 Mataupu Faavae o le Auauna Atu

O Mea o Aoao Mai e le Tala o le Kerisimasi ia i Tatou e uiga i le Auauna Atu Tagai i auala e mafai ona e mulimuli ai i le faataitaiga a i latou o e alolofa i le Faaola i Lona soifua mai.

16 Atatusi o le Faatuatua

Fatu Gamanga—Itumalo i Sasa'e, Sierra Leone

Sa faaaogaina e Fatu le tusitusi ma le faitautusia le Ekalesia ma le polokalama o le ola tutoatasia e suia ai lona olaga. O lana molimau ua maua ai lona faamautinoaga.

18 Iesu Keriso: O Le Puna o le Olioli Tumau

Elder David A. Bednar

O le a le olioli, ma e faapefea ona tatou mauaina?

24 O Le Sailia o le Fiafia

Saunia e David Dickson

O auala e iva e fesoasoani ia te oe e ola ai i se olaga fiafia sili, e ui lava i taimi o tofotofoga.

32 O Leo o Le Au Paia o Aso e Gata Ai

O le alofa e faaleleia mea malepelepe; o le tuuina atu i lona tina o se meaalofa e faavavau; o le tuuatoatasia e maua ai le agaga faafetai; o le auaunaga e faamalolo ai lona loto.

36 Auauna Atu i Fanau ma le Autalavou

Saunia e Brittany Beattie

O auala nei e mafai ona outou lagolago ma uunaia ai le autalavou ma fanau o loo siomia outou e faataunuui lo latou gafatia.

40 Aoaoina Atu o le Autalavou ma Fanau Laiti

Faatautaia o le feagai ai ma Suiga

O mea nei e fitu e mafai ona e faia e fesoasoani ai i lau fanau i taimi o feagai ai ma fesuiaiga taua i o latou olaga.

Faitauga Vave

I Le Faavae
Ata na tusia
e Chiara Riva



Vaega

Autalavou Matutua

42

Ua lagona e tagata uma le tuuatoatasia, ae o le Atua e mafai ona aumaia ia i tatou le malosi e faaauau ai pea.

I le vaega lenei, ua faasoia mai e talavou matutua auala latou te taulimaina ai le tuuatoatasia, e aofia ai **auala e maua ai ni uo fou**.



Autalavou

51

O uso e **agai faatasia i luma** i le perisitua; faasoia mai e le autalavou mai le salafa o le lalolagi **auala latou te faamanatu ai le Kerisimasi**; ua faamoe-moeina e le Alii le alofa, **ae le o le taufaifai**; o se faamananiga e lei fuafuaina ua taitai atu ai se alii talavou i le talalelei; ma e **faapefea ona faia le filifiliga e faia se misiona**.



Tamaiti

Uo

Sailili i nofoaga **na femaliuiai ai Iesu**. Faitau e uiga i tagata o le Ekalesia i Kolomupia. Faamanatu le soifua mai o Iesu, **o le Malamatama o le Lalolagi**.



E NA’O TUSIGA FAATEKINOLOSI O TESEMA

**Motugaafa e 5 e Fiafia ai le Kerisimasi Pe Afai Ua E Mamao mai le Aiga***Saunia e Alexandra Palmer*

O auala nei e mafai ona e lagona ai lou i ai i lou aiga pe afai o e mamao mai le aiga.

**Ua Faasoa Mai e Tagata o le Ekalesia Faamanuiaga mai le Sau, Mulimuli Mai ia te A’u Saunia e Chakell Wardleight**

Faitau pe faapefea e le suesueina o le Feagaiga Fou ona aafia ai olaga o uso o le Ekalesia i le tausaga lenei!

TESEMA 2019 VOL. 43 NU. 12
O LE LIAHONA 18612 890

O le mekasini faaomalo o Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai
O Le Au Peresitene Sili: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring
O le Korama a Apostolo e Toasefululu: M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Faatonu: Randy D. Funk

Faufautua: Becky Craven, Cristina B. Franco, Sharon Eubank, Walter F. González, Larry S. Kacher, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Vern P. Stanfill

Pule Faatonusili: Richard I. Heaton

Faatonusili o Mekasini a le Ekalesia: Allan R. Loyborg

Pule o Mea Tau Pisini: Garff Cannon**Pule Faatonu:** Adam C. Olson**Pule Faatonu Lagolago:** Ryan Carr**Faasalalau Lagolago:** Camilla Castrillon**Au Tusitusi ma Faatonutonu:**

David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Garrett H. Garff, Jon Ryan Jensen, Aaron Johnston, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Lori Fuller Sosa, Chakell Wardleight, Marissa Widdison

Pule Faatonusili o Faatufugaga: J. Scott Knudsen**Faatonusili o Faatufugaga:** Tadd R. Peterson**Mamanu:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandy Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, K. Nicole Walkenhorst**Faatonu o le Puletaofia or Meatoitino:** Collette Nebeker Aune**Pule i le Gaosiga:** Jane Ann Peters**Gaosiga:** Ira Glen Adair, Julie Burdett, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Marissa M. Smith**Tailolomi:** Joshua Dennis, Ammon Harris**Faatonusili Lomitusi:** Steven T. Lewis**Faatonusili o Faletusi:** Nelson Gonzalez

Mo le okaina o mekasini, alu i le store.lds.org po o le Faletusi Tutotonu i Pesega, Telefoni 64127. Totogi o le Mekasini \$0.55 (Samoa) ī le kopī. Totogi mo le Tausaga Atoa \$6.60 (Samoa).

Auina atu tusitusiga ma faafesi i lugia o le Initoneti i le liahona.lds.org: pe meli mai i le Liahona, fir. 23,

50 E. North Temple, Salt Lake City, UT

84150-0023, USA; po o le i-meli:

liahona@ChurchofJesusChrist.org.

O Le Liahona (o lona uiga i le Tusi a Mamona o le “tapasa” po o se “faatonula”) e lomia i le faa-Alepania, Amnia (Sasae), Pisilama, Palekeria, Kemupotia, Sepuanu, Saina, Kalaotia, Siesikolovakia, Tenimaka, Take, Igilisi, Esitonia, Fiti, Finelani, Farani, Siaman, Eleni, Hanikeri, Initu, Iselani, Initonlesia, Italia, Japani, Kiripati, Korea, Latvia, Litunia,

Malakasa, Maselā, Monokola, Nouei, Polani, Potukale, Romania, Rusia, Samoa, Saina (ua faafagofeina), Silovenia, Sipaniolo, Suetena, Swahili, Tagaloka, Tahiti, Tai, Toga, Lukureini, Urutu, ma Viatename. (E eseese lava gagana.)

© 2019 Puletaofia e le Intellectual Reserve, Inc. Ua taofia aia tatau uma. Lomia i le lunaite Setete o Amerika.

Faamatala o le Puletaofia: Vagana ua faaialoa mai, e mafai e tagata taitoatasī ona kopī anomea mai le Liahona mo lo latou lava faaaogaina patino, e le faa ai ni pisinisi (e aofia ai valaauga o le Ekalesia). O lenei aia tatau e mafai ona faaleogaina i soo se taimi. E le tatau ona kopina ia atá pe afai o loo faaiala le faasaina i le laina o faaalaoaga faatasī ai ma le faatufugaga.

La auina mai fesili e uiga i le puletaofia i le

Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Mo le Aufaitau i le lunaite Setete ma Kanata: December 2019 Vol. 43 No. 12.

LIAHONA (USPS 311) Samoan (ISSN 1045-0947) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.ChurchofJesusChrist.org. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

SAILI NISI MEA

I le Polokalama o le Potutusi o le Talalelei [Gospel Library] ma le liahona.ChurchofJesusChrist.org, e mafai ona e:

- Maua ai le lomiga aupito lata mai.
- Maua ai na’o anotusi faatekinolosi.
- Saili lomiga ua tuanai.
- Auina mai au tala ma manatu faaalia.
- Totogi pe tuu atu se meaalofa e totogi ai se lomiga.
- Faaleleia au suesuega i meafaigaluega faatekinolosi.
- Faasoa atu tusiga ma vitio e sili ona e fiafia i ai.
- Sii mai pe lolomi ia tusiga.
- Faalogologo i tusiga e sili ona e fiafia i ai.

FAAFESOOTAI MAI I MATOU

Imeli mai au fesili ma manatu faaalia i le liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Auina mai au tala e faatupulaia ai le faatuatua i le liahona.ChurchofJesusChrist.org pe lafo mai i le:

Liahona, floor 23

50 E. North Temple Street

Salt Lake City, UT 84150-0023, USA



O FOLIGA E TELE O LE FIAFIA

O ni nai manatu nei i mea e fai ia maua ai se olaga fiafia. I le itulau e 24, tatou te sailili loloto ai lenei autu, e aofia ai auala e iva e maua ai le fiafia sili atu.

"I nuu o Aferika, e sfesili atu se tasi i se faafeiloaiga,

'O FAAPEFEA MAI I

TATOU?" O lenei malamalamala e iloa ai o le ausia po o le fiafia o se tasi i sona tulaga moni o i tatou lava ia."

Desmond Tutu, o le Akiekipoko Malolo Faamamaluina o Cape Town, Aferika i Saute, i le Dalai Lama lona 14, Desmond Tutu, *O le Tusi o le Olioli: Fiafia Tumau i se Lalolagi Fesuisuiaia* (2016).



"A AUNOA MA MANATU LELEI, E LEAI SE FILEMU, ma a aunoa ma le

filemu e leai se fiafia."

Mahatma Gandhi, *O Galuega Filifilia a Mahatma Gandhi: O le Leo o le Upumoni* (1968).

"E le o le fiafia tatou te maua ai le loto faafetai. O le **agaga faafetai e tatou te maua ai le fiafia.**"

David Steindl-Rast, faifeau faamonaseri Benedictine Katoliko, "Manao E Fiafia? la Loto Faafetai," TEDGlobal 2013 (vitio), Iuni 2013, ted.com.



"Afai e te manao i isi ina ia fiafia, faataitai le agaalofa; ma afai e te manao ia te oe lava **ina ia fiafia, faataitai le agaalofa.**"

Dalai Lama, i Dalai Lama ma Howard C. Cutler, *O le Ata o le Fiafia: O Se Tusitaulima mo le Soifua* (2009).

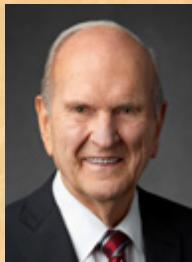
"O le Fiafia o se faamoemoega ma le mamanu o le ola.

"Ua i ai tagata ina ia latou maua le olioli"

[2 Nifae 2:25]. Mama, amiosao, faamaoni, paia, ma le tausia o poloaiga a le Atua e taitai atu ai i se olaga fiafia."

Peresitene Tavita O. MaKei, *Auala i le Fiafia* (1964).





Saunia e Peresitene
Russell M. Nelson

Meaalofa e Fa MAI LE FAAOLA

O' u uso e ma tuafafine pele, e maeu lenei vaitau ofo-ofogia! Se'i o tatou mafaufau faatasi i faamanuiaga ia e oo mai ia i tatou a o tatou taulai atu i le olaga, misiona, aoaoga faavae, ma le Togiola a le Alii o Iesu Keriso.

I lenei vaitau ou te valaaulia outou ia mafaufau i o outou lava manaoga. E te manao moni lava e avea atili pea e pei o Iesu Keriso? E te manao moni lava e ola faatasi ma le Tama Faalelagi ma faatasi ma lou aiga e faavavau ma ola e pei ona soifua ai o Ia? Afai o lea, e manaomia la ona e taliaina le tele o meaalofa ua ofoina mai e le Alii e fesoasoani ia te oe i le taimi o lou olaga faataitai i la le tino. Se'i o tatou taulai atu i meaalofa e *fa* o meaalofa na foai mai e Iesu Keriso i tagata uma o e naunau e *talia* i latou (tagai Mataupu Faavae ma Feagaiga 88:33).

Muamua, Na Ia foai mai ia te oe ma a'u se gafatia e le faatapulaaina e *alofa atu*. Ua aofia ai le gafatia e alofa atu ai i e e le alofaina ma i latou e le gata ina e *le* alolofa ia te outou ae o loo sauaina ma tuuaifuaina outou (tagai Mataio 5:44–45).

Faatasi ai ma le fesoasoani a le Faaola, e mafai ai ona tatou aoao e alolofa atu e pei ona sa Ia alofa mai. E ono manaomia ai se suiga o le loto—aemaise lava le faamalülüina o o tatou loto—e pei ona aoao mai ai e le Faaola le auala e tausia *moni* ai lava e le tasi le isi. O'u uso e ma tuafafine pele, e mafai moni lava ona tatou auauna atu i le ala a le Alii pe a tatou taliaina Lana meaalofa o le alofa.



O le **lona lua** o meaalofa ua ofo mai e le Faaola ia te oe o le gafatia e *faamagalo atu ai*. E ala i Lana Togiola le i'u, e mafai ai ona e faamagalo atu ia i latou o ē faatiga ia te oe ma ē atonu latou te lē taliaina lava le tiutetauave mo lo latou agaleaga ia te oe. Ae o le a faamatuu atu e le Faaola ia te oe le gafatia e faamagalo atu i soo se tasi na agaleaga ia te oe i soo se auala.



O le **lona tolu** o meaalofa mai le Faaola o le *salamo*. Ua valaaulia i tatou e le Alii ia suia o tatou mafaufau, lo tatou malamalama, o tatou agaga, e oo lava i la tatou mānāva. Mo se faataitaiga, pe a tatou salamo, tatou te manava ma le loto faafetai i le Atua, o le e tuu mai ia i tatou le manava mai lea aso i lea aso (tagai Mosaea 2:21). Ma tatou te mananao foi ia faaaoga lena manava e auaua atu ai ia te Ia ma Ana fanau. O le salamo o se meaalofa ofoofogia. O se faagasologa e le tatau ona matatau i ai. O se meaalofa mo i tatou ia maua ma le olioli ma ia faaaoga—ia taliaina—i lea aso ma lea aso a o tatou saili atu ia avea atili e faapei o lo tatou Faaola.

O le **lona fa** o meaalofa mai lo tatou Faaola o se folafolaga moni lava—o se folafolaga o le *ola e faavavau*. O le a toetutu tagata uma ma maua le *tino ola pea*. Ae o le ola e faavavau e matua silisili atu nai lo o le atofaina o se taimi. O le ola e faavavau o le ituaiga ma le tulaga silisili o le olaga o loo soifua ai le Tama Faalelagi ma Lona Alo Pele. Pe a ofoina mai e le Tama ia i tatou le ola e faavavau, o loo Ia fetalai mai i le aano atoa, “Afaí tou te filifili e mulimuli i lo’u Atalii—afai o lou *mānao* o le avea *moni* e faapei o Ia—ona oo mai lea o le taimi tou te ola ai e faapei ona ma ola ai ma pule faamalumalu i lalolagi ma malo e pei ona ma faiā.”

O nei meaalofa tulaga ese e fa o le a aumaia atili ia i tatou le olioli sili pe a tatou taliaina ia meaalofa. Na mafai ona maua ia meaalofa ona sa afio ifo Ieova i le lalolagi e avea ma Iesu le pepe. Na soifua mai o Ia i se Tama tino ola pea ma se tina faalelalolagi nei. Na soifua mai o Ia i Peteleema i lalo o tulaga sili ona faatauvaa o tulaga uma. O Iesu Keriso o le meaalofa le mafaatusalia lea a le Atua—o le meaalofa a le Tama i Ana fanau uma (tagai Ioane 3:16).

Faatasi ma o tatou mafauauga ma lagona e matua taulai atu i le Faaola o le lalolagi, o le a la le mea e manaomia ona *tatou faia* e maua ai nei meaalofa ua ofo mai ia i tatou ma le loto naunau e Iesu Keriso? O le a le ki i le alofa e pei ona Ia alofa mai, faamagalo atu e pei ona Ia faamagalo mai, salamo ia avea atili e faapei o Ia, ma le ola ai mulimuli ane faatasi ma Ia ma lo tatou Tama Faalelagi?

O le ki o le osia ma le tauisia o feagaiga paia. Tatou te *filifili* e ola ma alualu i luma i luga o le ala o feagaiga a le Alii ma tumau ai iina. E le o se auala faigata. O le auala lea i le olioli moni i lenei olaga ma le ola e faavavau i tala atu.

Ou uso e ma tuafafine pele, o’u manaoga sili ona loloto e mo fanau uma a le Tama Faalelagi ia maua le avanoa e faalogo ai i le talalelei a Iesu Keriso ma gauai i Ana aoaoga. Ma ou te naunau o le a tatou talitonu ma mauaina le alofa o le Faaola mo i tatou taitoatasi. O Lona alofa le i’u ma le atoatoa na uunaia o Ia e togiola mo oe ma a’u. O lena meaalofa—Lana Togiola—e faatagaina ai isi Ana meaalofa uma e avea ma a tatou. ■

Mai le Faigalotu o le Kerisimasi a le Au Peresitene Sili 2018.

O LE A LE TAMAITIITI LENEI?

Usu Toalua po o se Aufaipese e Lua-vaega

Pese tuai a Peretania
Toe fetuunaia e Sally DeFord

Upu na tusia e William C. Dix

Mālū ♩ = 90–100

Mulheres em uníssono *mp*

1. O ai le - nei _____ pe -
2. Se ā ua ta - o - to

4

pe o mo - e, _____ I luga o vae _____ o Ma - ri - a? Ua
faa - ta - si _____ ai manu o le _____ fa - le - po - vi? Ke -

7

pese ai a - ge - lu i vi - i - ga, _____ A'o leo _____ e leo - leo
risi - a - no, _____ ia mata - ta - 'u, _____ i le _____ U - pu _____ fi -

10

ma - moe? O Ke - ri - so le Tupu, _____ Leo -
le - mu. Fao, tao _____ i Lo - na i - tu, _____ Le

Homens em uníssono

mf

10

mf



13

ina ma vi - vii ai a - ge - lu; Vave, vave ma
sa tau - ro mo oe ma a - 'u; Viia le U-pu

13

16

1.

viia o ia, Le Pepe, le A - lo o Ma - ri - a.
ua liu - tino Le Pepe, le A - lo o

16

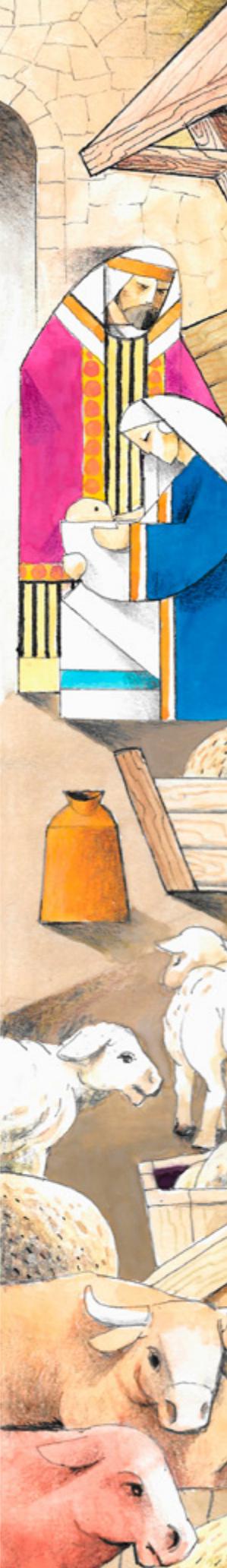
19

2.

Ma - ri - a.

mp

Musical score for two voices (Soprano and Bass) and piano. The score consists of six staves. The top two staves (measures 13-14) feature lyrics in Spanish. The middle section (measures 15-17) has lyrics in Italian. The bottom section (measures 18-19) concludes with a single word 'Ma - ri - a.' The piano part provides harmonic support throughout.



23 *mp*

3. Au - mai mea ma - no - gi, ma au - ro, Sau, ma - ti - va ia
mp
 Au-mai mea ma - no - gi ma au - ro; Sau,

23

te I - a; Tu - pu o tu - pu, o le o - la Faa -
 ma - ti - va ia te I - a; Tu - pu o tu - pu, Faa -

27

pale o ia i le a - lo - fa Fa - a - ma -
 pale o ia i le a - lo - fa Fa - a - manū

30

33

nū i lu - gā; Le tau - pou ia - na pe-se - pe - se - ga
i mea au - pito a lu - ga; _____ Tau - pou i a - na pe - se -

33

Oli - oli, ua fa - nau Ke - riso, Le Pepe le A - lo o
pe - se - ga; ua fa - nau Ke - riso, Le Pepe le A - lo o

36

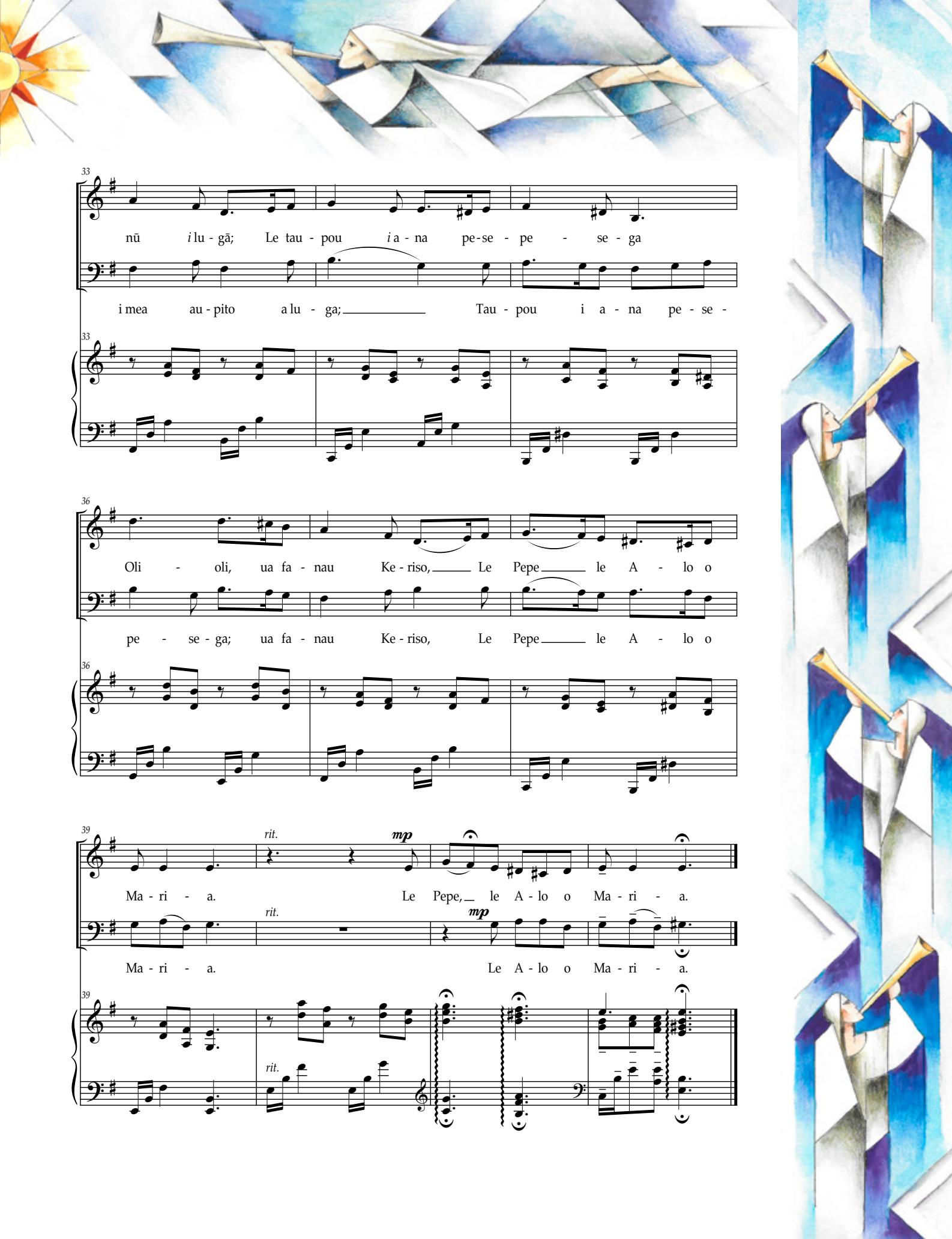
rit.

Ma - ri - a. Le Pepe, le A - lo o Ma - ri - a.
rit.

Ma - ri - a. Le A - lo o Ma - ri - a.

39

rit.



Mataupu Faavae o le Auauna Atu

O Mea o Aoao mai e le Tala o le Kerisimasi ia i Tatou e uiga i le Auauna Atu

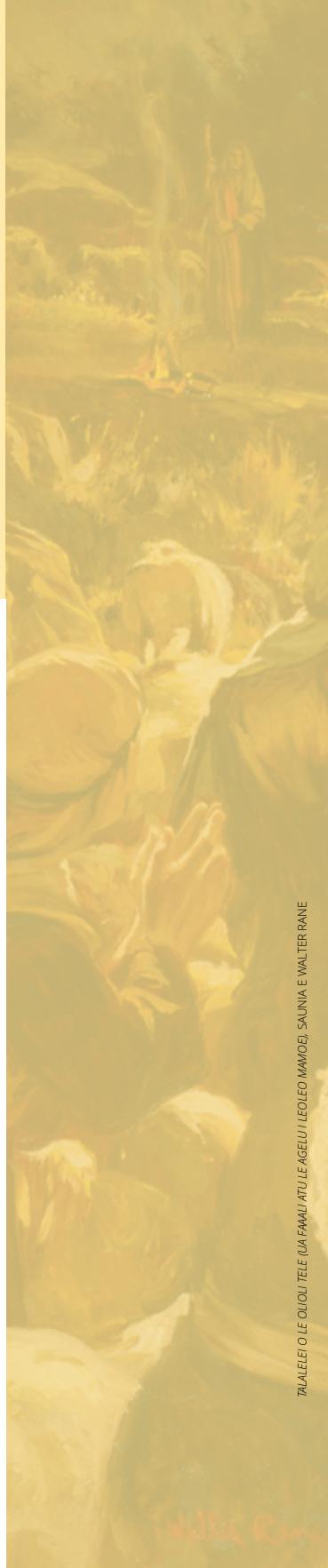
“Taimi sili lenei ona taua. Usu se pese; Kerisimasi ua lata mai. Fai tala i lona fanau mai, ma, afio mai, ao pepe o ia” (“Pese o le Kerisimasi,” Tusipese a Tamaiti, 32).

Ole taimi o le Kerisimasi o se taimi fiafia ina ua aumaia faafuasei se uiga fou e mamoe, leoleo mamoe, o fale o manu, ma fetu. Ua fai i latou ma vaega taua i le toe faamatalaina o se tasi o mea aupito sili ona taua i le talafaasolopito o tagata: o le soifua mai lea o Iesu Keriso. E toatele aiga e faaali atu se vaaiga o le soifua mai o Iesu i o latou aiga. O ni isi e fai se sini e faitau le tala o Lona soifua mai po o le auai ai i se tala faatino. E faapei o tala uma ia Keriso, o le tala o Lona soifua mai ua tumu i lesona e mafai ona tatou aoao ai e uiga i le auauna atu, e uiga i le faasoaina atu o Lona malamalamala e faamalamalamala ai le lalolagi. “O le tala o le Kerisimasi o se tala o le alofa,” na saunoa ai Peresitene Henry B. Eyring, le Fesoasoani Lua i le Au Peresitene Sili.

“... I tala o le soifua mai o Keriso, e mafai ona tatou vaai ma lagonaina po o ai o Ia. E faamamaina ai a tatou avega i luga o le ala. Ma o le a taitaiina i tatou e faagalo i tatou lava ma faamamaina ai le avega mo isi.”¹

“Aua latou te le ofi i le fale e tali ai malo” (Luka 2:7)

Sa le mafai e le pule o le faletalimalo ona faia se avanoa mo le Faaola, ae e le tatau ona tatou faia lena mea sese! E mafai ona tatou faia se avanoa mo le Faaola i o tatou loto e ala i le faia o se avanoa mo o tatou uso ma tuafafine ia tatou laulau, i o tatou aiga, ma i a tatou tu ma aga masani. E tele tu ma aga faaleaiga e mafai ona faaleleia atili ma e sili ona manatua pe a faaaofia ai isi tagata. O le masani a Daiana ma lona aiga o le valaaulia lea o se tasi e latou





te fai Kerisimasi faatasi. Ia Tesema taitasi, latou te talanoaina ma filifili se tasi latou te mananao e valaaulia.² Atonu e mafai e lo outou aiga ona amata se tu masani faapea. Atonu o le a fafia se tasi e te auauna atu i ai e faatasi ma lou aiga i la outou pepeseina faatasi o ni pese e sili ona fafia i ai. Atonu foi o le a e faavanoa la outou laulau i le taumafataga o le Kerisimasi i se tasi atonu e leai sona aiga i le eria.

O le a se auala sili ona faamanatuina ai le Faaola nai lo le mulimuli i lana faataitaiga o le faaaofia o isi? Manatua na Ia valaau atu "i latou uma ia o mai ia te Ia ma taumamafa i lona agalelei; ma e leena e ia se tasi e sau ia te ia, e uliuli pe paepae, e pologa pe saoloto, o tane ma fafine; ma e manatua e ia le ua faapaupau; ma ua tutusa tagata uma i le Atua, o le Iutaia ma le Nuuese" (2 Nifae 26:33). Fai se avanoa ma fausia le faaaofiaga.

"Sa i le vao o lea nuu leoleo mamoe, sa nonofo ai ma leoleo po i lo latou lafu mamoe" (Luka 2:8)

E foliga mai ua talafeagai i leoleo mamoe ona avea ma tagata muamua e faafeiloai atu i le tama meamea o le Faaola. Sa taua e Perofeta anamua Iesu Keriso o le "Leoleo mamoe o Israelu" (Salamo 80:1) ma le "Leoleo Mamoe i luga o le lalolagi atoa" (1 Nifae 13:41). Na fetalai Keriso lava Ia, "O au nei o le leoleo mamoe lelei, ua ou iloa au mamoe" (Ioane 10:14). O le iloaina o a tatou mamoe ma le leoleoina o se vaega autu lea o le leoleoga ma le auauna atu e faapei ona faia e le Faaola.

I le malamalamo o moli ma teuga felanulanui, e tele naua mea e vaai i ai i le taimi o le vaitau o le Kerisimasi. Ae atonu o le matagofie silisili o le vaitau e mafai ona maua pe a tatou manatua ona liliu lo tatou taulai atu ia i latou tatou te auauna atu i ai ma tausia lelei a tatou lava lafu. O le faatumauina o le leoleo lelei o le matauina lea o se taumafa e fafia i ai se tasi po o le fesili e uiga i se fuafuaga o aso malolo a se tasi.

Tatou te tausia le vaavaai lelei pe a tatou iloa ma faafetaiaia manaoga o isi—manaoga e masani ai atoa ma manaoga e le faigofie ona iloa.

Ina ua faafuasei ona maliu Mick, le toalua o Cheryl, sa matuai faanoa-noa lava o ia. A o latalata mai lana Kerisimasi muamua talu ona maliu o ia, sa faatupulaia lona tuuatoatasi. O le mea e faafetai ai, sa i ai Shauna lona uso auauanaga iina. Sa valaaulia e Shauna ma lona toalua, o Jim, Cheryl i le tele o tafaoga i aso malolo. Sa la matauina le ofu talaloa tuai o Cheryl ma sa tonu o le a faia i ai se fuafuaga. I ni nai aso a o lumanai le Kerisimasi, sa faatauina ai e Shauna ma Jim se meaalofa o le Kerisimasi mo Cheryl: o se ofu talaloa fou matagofie. Sa la iloa manaoga faaletino o Cheryl mo se ofu talaloa mafanafana ae faapena foi ona manaoga faalelagona mo se faamafanafanaga ma le faamasaniga. Sa la laa i luga e faataunu na manaoga i le mea sili ona la mafai ma faia se faataitaiga matagofie o le faapefea foi ona tatou tausia ma vaavaai lelei a tatou lafu.³

**"Ona fetautalatalaai ai lea o leoleo mamoe,
Ina tatou o ia i Peteleema" (Luka 2:15)**

"Ia tatou o nei loa" o se valaaulia ua sagisagi fiafia atu i ai! E lei manatu leoleo mamoe faapea ua vaivai tele a latou uo e alu le savaliga sopo. Sa latou lei malaga lemu agai atu i Peteleema na o i latou lava. Sa latou fiafia e liliu atu le tasi i le isi ma faapea atu, "ia tatou o nei loa!"

E ui e ono le mafai ona tatou valaaulia a tatou uo e o mai e vaai i le pepe o le Faaola, e mafai ona tatou valaaulia i latou e lagonaina le Agaga o le Kerisimasi (po o le Agaga o Keriso) e ala i le auauna atu faatasi ma i tatou. "O le ala e faatupulaia ai le Agaga o le Kerisimasi o le aapa atu lea ma le agalelei ia i latou o siomia i tatou, ma tuuina atu i tatou lava," na saunoa ai Bonnie L. Oscarson, o le sa avea ma Peresitene Aoao o Tamaitai Talavou.⁴ Vaii faalemafaufau o loo e uuina se moligao. E mafai e isi ona mautinoa le vaai ma manuia ai i le malamalamama mai lau moligao, ae vaai faalemafaufau i le mafanafana e mafai ona latou lagona pe a e faaaogaina lau moligao e faamumu ai a latou moligao ma tuu atu latou te umia le malamalamama mo i latou lava.

Sa aoao mai e Keriso lava Ia e faapea o i latou o e mulimuli ia te Ia o le a i ai le malamalamama o le ola (tagai i le Ioane 8:12). O le auauna atu e faapei ona Ia faia o se tasi o auala e mafai ona tatou mulimuli ai ia te Ia ma olioli ai i le malamalamama folafolaina. O lea ia faasoa atu le malamalamama e ala i le valaaau atu i isi e auauna atu faatasi ma oe! E mafai faapefea e oe ma i latou e te auauna atu i ai ona outou auauna faatasi? E mafai ona outou saunia se meaai e te fiafia ai pe faateia se isi ma se meaalofa itiiti po



o se tusi puupuu. E mafai faatasi ona outou lagonaina le malamalama e sau mai le mulimuli i faataitaiga a Keriso o le auauna atu.

"Ona latou faailoa ai lea o le upu na tau'a mai ia i latou i lea tama" (Luka 2:17)

E faigofie lava ona vaai faalemafaufau i le olioli fiafia o leoleo mamoe a o latou faasoa atu le talafou matagofie o le soifua mai o Keriso i le toatele o tagata sa mafai ona latou faia i ai. Na tau atu e agelu, ua afio mai le Mesia valoia! Sa iinei o Ia! O le mea moni, o le faasoaina atu o le tala fiafia o le Faaola o se autu faapitoa lea o le tala o Lona soifua mai. Sa pepese agelu. Sa faasino e le fetu le ala. Ma sa faailoa atu i le lalolagi e leoleo mamoe.

E mafai ona faaopoopo o tatou leo i le tala o le Kerisimasi e ala i le faasoaina atu o le tala fou ma molimau atu e uiga i le Faaola. "A o e maua le avanoa e fai ai ma sui o le Faaola i au taumafaiga faaleauaunaga, fesili ifo ia te oe lava ia, 'E mafai faapefea ona ou faasoa atu le malamalama o le talalelei ma lenei tagata po o le aiga?'" na aoao mai ai Sister Jean B. Bingham, le Peresitene Aoao o le Aualofa. "O le a le mea o loo musuia ai a'u e le Agaga e fai?"⁵

O ni nai fautuaga nei mo oe e mafaufau i ai a o e saili ia iloa le auala e mafai ona e faasoa atu ai lau molimau i le Faaola ma Lana talalelei:

- Sue se mau e pueina mai ou lagona e uiga i le Faaola po o le faalia ai mafuaaga e te faafetai ai ia te Ia. Faasoa atu ma i latou e te auauna atu i ai.
- Auina atu se feau tusitusia po o se savali i le ala o faasalalauga faaagafesootai ma se vitio o le Kerisimasi. O loo i ai ni vitio maoae i le ChurchofJesusChrist.org!
- Tau atu i se uo e uiga i se manatunatuga faapitoa po o se tu masani e faamanatu mai ai ia te oe ia Keriso.

Ia faatuatua o le a molimau le Agaga Paia i le moni o lau molimau, e pei lava ona sa Ia molimau atu ia Simeona ma Ana o le pepe o Iesu o le Faaola (tagai i le Luka 2:26, 38).

"Ina ia faamamaluina moni lava le afio mai [o lesu Keriso] i le lalolagi, e ao ona tatou faia e pei ona sa Ia faia ma aapa atu i le agaalofa ma le alofa mutimutivale i o tatou uso a tagata," o le saunoaga lea a Elder Dieter F. Uchtdorf o le Korama a Apostolo e Toasefululua. "E mafai ona tatou faia lenei mea i aso taitasi, e ala i upu ma galuega. Ia avea lenei

mea ma a tatou tu masani o le Kerisimasi, po o fea lava o tatou i ai—ina ia agalelei teisi atili, ia faamagalo atu atili, faaitiitia le faamasino atu, ia loto faafetai atili, ma ia agaalofa atili i le faasoaina atu o a tatou mea ua maua ma i latou o e le tagolima."⁶ ■

FAAMATALAGA

1. Henry B. Eyring, "Tala o le Kerisimasi" (Faigalotu a le Au Peresitene Sili, 6 Tes. 2009), broadcasts.ChurchofJesusChrist.org.
2. Tagai Daiana Melina Albornoz Diaz, "Faasoaina atu o le Kerisimasi," *Liahona*, Tes. 2007, 17.
3. Tagai i le Cheryl Boyle, "Na Ia Faatauina Ai mo Oe," *Liahona*, Tes. 2001, 57.
4. Bonnie L. Oscarson, "O Le Kerisimasi O Le Alofa FaaKeriso" (Faigalotu a le Au Peresitene Sili o le Kerisimasi, 7 Tes. , 2014), broadcasts_lds.org.
5. Jean B. Bingham, "Auauana Atu e pei ona Faia e le Faaola" *Liahona*, Me 2018, 104.
6. Dieter F. Uchtdorf, "Tufatufa Atu Au Nutigamea" (Faigalotu a le Au Peresitene Sili o le Kerisimasi, 3 Tes. , 2017), broadcasts_lds.org.

FAASOA OU AAIFIAGA

Auina mai ia i matou ou aaifiaga a o e auauna atu i isi pe na e mauaina ni auauanaga. Alu i le liahona.ChurchofJesusChrist.org ma kiliki le "Submit an Article po o Feedback."



I AM A MEMBER
OF LITTLE DAY SISTERS



Fatu Gamanga

Itumalo i Sasa'e, Sierra Leone



E ala i le polokalama o le tusitusi ma le faitautusi a le talalelei, e le gata ina aoao e Fatu e faitau ma tusitusi, ae na ia aoao foi e uiga i le talalelei a Iesu Keriso. A o lei auai i le Eklesia, sa tauivi Fatu e taus i lona aiga. O lea ua ia attinaeina ni tomai o le ola tutoatasi ma pulea lana ia lava pisinisi e faia ma faatau atu ai solovae mananaia gaosilima. Sa ia auauna atu foi o le Peresitene o le Aualofa i lana paranesi.

CHRISTINA SMITH, PUE ATA

Ae ou te lei auai i le Eklesia, sa ou taumafai e maua ni tupe i le faatauina atu o solovae gaosilima, ae sa leai sau tupe e faatau ai mea e fai ai. Sa masani ona tau atu i tagata, "Pe afai e te manao i se solovae, alu e faatau mai mea e fai ai ona aumai lea ia te a'u; ona ou faia lea mo oe. E mafai ona e totogi mai au pe a maea ona fai."

O lea ua ou i ai iinei i Le Eklesia a lesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai, ua ou aoaoina e uiga i le ola tutoatasi. Ua tuuina mai e le Eklesia ia te au le onosai sili e aoao ai e faitautusi, tusitusi, tautala, ma taumafai e faia se mea mo au lava ina ia ola tutoatasi ai. O lenei ou te alu i le faleoloa suisui ma fesili mo tipiga ieie ua totoe ma taatitia i luga o le fola. Ou te faatau mai toega ie mo se tau laitiiti ona faaaoga lea e fai ai au solovae. O lea ua sili atu solovae ua ou faatauina atu nai lo se isi lava taimi muamua.

Talu ona ou auai i le Eklesia, ua sua lou olaga. Ua ou sau mai le selo i le toa! Ou te mitamita e uiga ia lesu Keriso ma mitamita i Lana Eklesia. Ou te matua faafetai lava mo Le Eklesia a lesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai.

SAILI ATILI

Tagai atili e uiga i le faigamalaga o le fa'atua a Fatu, e aofia ai ata faaopoopo, i luga o le initoneti poo lenei tusiga i luga o le Gospel Library i le ChurchofJesusChrist.org/go/10196.

Aoao e uiga i le aoga ma faamanuiga faaleletino ma faaleagaga o le ola tutoatasi i le ChurchofJesusChrist.org/self-reliance.



Saunia e Elder
David A. Bednar

O Le Korama
a Aposetolo e
Toasefululuā



Iesu Keriso

O Le Puna o le Olioli Tumau

E mafai ona maua e tagata taitasi o le Eklesia toefuataiina a le Alii o loo taumafai e manatua ma faamamalu i feagaiga paia ma tausi i poloaiga ona maua le meaalofa o le olioli tumau.

Sa ou auai talu ai nei i se sauniga molimau na malosi le faaleagaga ma faalogologo ma le totoa i se tuafafine tuuto sa tautino mai, “Ua ou maua le olioli tele ona o le fuafuaga o le faaolataga a le Tama.”

Sa vave ona manino mai ia te au o le mea moni e faapea sa lei tautala lava lenei fafine i upu masani. O le malamalama lea na susulu mai i ona fofoga, o le mamalu faaleagaga o lona leo, o le susulu ma le toofilemu o ona foliga—o mea uma e uiga ia te ia sa faamautu mai ai le moni o mea sa ia saunoa mai ai. Na faatumulia o ia i le olioli. Sa ia faasusuluina atu le olioli. E moni lava, sa avea atili ai o ia e faapei o le Faaola ma mauaina Ona fofoga i ona mata (tagai i le Alema 5:14), o se vaega o le liua ai i le olioli.

O lona faaalia o le faatuatua na mafai ai ona ou manatua upu o nisi o viiga masani:

Ma le faatuatua, tatou te uu ai le ai uamea

Ma maua ai i lenei lo tatou olioli.¹

O mai, o mai, outou le Au Paia;

Galuluefiafia. . .

Ua sili lava le taumafai

Ia tiai ia le faavaivai;

Aefia peea, ma fiafia—

Ua Lelei! Ua Lelei!²

O lea, ou olioli ai:

“Ua ou iloa lou Faaola ua soifua Ia i luga!”³

Ma i lenei vaitau o le Kerisimasi, o le a tatou usuina:

*“Tala fiafia o le olioli tele na ou aumaia
Ia te oe ma tagata uma.”⁴*

Ma le

*Le Lalolagi ia Fiafia;
Lou Tupu ia talia! . . .
Alaga fiafia,
Alaga fiafia,
Alaga, alaga ma le fiafia.*⁵

Talu ona avea ma Peresitene O Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai, ua masani ona tuuina mai e Peresitene Russell M. Nelson se valaaulia i tagata o le lalolagi e aofia ai le folafolaga o le olioli: “O la matou savali i le lalolagi e faigofie ma faamaoni: matou te valaaulia fanau uma a le Atua i itu uma e lua o le veli e o mai i lo latou Faaola, mauaina faamanuiaga o le malumalu paia, ia maua le *olioli tumau*, ma agavaa mo le ola e faavavau.”⁶

O le a tonu lava le uiga o lenei olioli lea tatou te usuina ma aoao atu ma o lea ua ia i tatou le matafaoi o ofoina atu i tagata uma? Ma e faapefea ona maua? Sei o tatou mafaufa faatasi i tali o nei fesili taua e lua.

O LE A LE OLIOI?

O se faauigaga masani a le lomifefilo i le olioli o “se *lagona* o le malie maoae [po o] fiafia.”⁷ I sona faatusat-saga, ua faamatala e le Taiala i Tusitusiga Paia le olioli o “se *tulaga* o le fiafia sili [lea e afua] mai i le ola amiontonu.”⁸ O le mea e mataina ai, o la tatou vaaiga o le talalelei e fesoasoani ia i tatou ia malamalama ai o le olioli e sili atu nai lo o se lagona po o se uiga mo na o se taimi; ae, o se meaalofa faaleagaga ma se tulaga o loo i ai ma o le a oo i ai. Ona o lenei mafuaaga, sa ou faamatalaina ai le tuafafine sa tuuina atu lana molimau ua faatumulia ma faasusuluina i le olioli.

I le avea o se tama poto ma le alofa, sa aoao atu e Liae ona atalii o le faamoemoega tonu lava o le olaga faitino e mo tagata uma ina ia maua le olioli:

“Ae faauta, ua faia mea uma e tusa ma le poto o ia o Le ua silafia mea uma.

“Na pa’ū Atamu ina ia i ai tagata; ma ua i ai tagata, ina ia latou maua le olioli” (2 Nifae 2:24–25).

Sa ototo mai e Atamu ma Eva lesona taua sa la aoaoina mai le Tama e Faavavau ma mai o laua lava aafiaga. Na tautino mai e Atamu: ‘Ia viia lava le suafa o le Atua, aua ona o la’u solitulafono ua pupula ai o’u mata, ma o le a ou maua i le olaga lenei *le olioli*, ma o le a ou toe vaai i le Atua i le tino” (Mose 5:10; faaopoopo le faamamafa).

Ma e sa faapea mai Eva: “Ana le seanoa la ta solitulafono, po ua le maua e i taua ni fanau, ma po ua le mafai ona ta iloa le lelei ma le leaga, ma *le olioli o le togiolaina o i taua*, ma le ola e faavavau e tuuina mai e le Atua ia i latou uma o e usiusitai” (Mose 5:11; faaopoopo le faamamafa).

O le fuafuaga o le fiafia a le Tama ua mafai ai e Lana fanau ona maua se tino faaletino ma maua le poto masani faaletino, e filifili le amiontonu i luma o le amioleaga ma faaosoosoga, ma fesoasoani ai i le Tama Faalelagi ma Lana fuafuaga sili e ala i le faamamaluina o le faaipoipoga ma le tulaga faalematua.⁹ I le iuga, i le taimi o le a tatou toetutu ai, “o le agaga ma le tino o le a toe faatasia e le mafai ona toe tuuveseeseina, ina ia mafai ona latou maua *se atoatoaga o le olioli*” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 138: 17; faaopoopo le faamamafa).

E FAAPEPFEA ONA MAUA LE OLIOI?

Ou te talitonu o le eseesege i le va o le olioli amiontonu ma le fiafia faalelalolagi o se aoaoga ma e fesoasoani tatou te malamalama atili ai i le natura o le olioli moni. O le olioli e oo mai le faaaogaina o le faatuatua i le Alii o Iesu Keriso, agavaa e mauaina ma faamamaluina ma le faamaoni sauniga ma feagaiga paia, ma taumafai ina ia loloto le liua i le Faaola ma Ona faamoemoega. O le malie o le taunuuga o “faafiafia,” “faataalo [ma] e masani o uiga pisapisao po o faamatalaga,” po o tulaga faamalieina.¹⁰ O se aso i le tietiega i le Disneyland e malie. O le sauniuniga ma le agavaa ma le auai i le sauniga o le faamanatuga e olioli ai.

O le olioli e faaleagaga; o le malie e faaletino. O le olioli e tumau; o le malie e le tumau. O le olioli e loloto ma mauoa; o le malie e papau. O le olioli e atoa ma atoatoa; o le malie ua na o se vaega. O le olioli e faatatau i le olaga faaletino ma le faavavau; o le malie e faatatau i le na o le olaga faaletino.



E taua mo i tatou ina ia aua lava nei faaluafesasi pe fesuiai le olioli loloto tumau o le avea ma soo tuuto mo le papau o mea malie le tumau.

O le Togiola o le taulaiga lea ma ua na o le puna lava o le olioli tumau ma le faavavau. Ua molimau mai le perofeta o Iakopo: "Ae, faauta, o e amiotonu, o le au paia lea a Le Paia e Toatasi o Isaraelu, o i latou ia o e sa talitonu i Le Paia e Toatasi o Isaraelu, o i latou ia o e na onosaia satauro o le lalolagi, ma inoino i lona maasiasi, o le a fai mo o latou tofi le malo o le Atua, na saunia mo i latou mai le faavaega o le lalolagi, *ma o lo latou olioli o le a atoatoa e faavavau*" (2 Nifae 9:18; faaopoopo le faamamafa).

O LE PUNAVAI MONI O LE OLIOLE

Ona o le fuafuaga a le Tama Faalelagi ma le Togiola a le Faaola, ua valaaulia ai e le salamo faamaoni i tatou e liliu atu ma faalagolago ia Iesu Keriso, le punavai moni o le olioli. Faamolemole ia mafaufau ma le totoa i le tali a tagata o le Tupu o Peniamina i ana aoaoga e uiga i le Togiola a le Faaola:

"Ma o lenei, sa oo ina ua uma ona fai atu e le tupu o Peniamina o upu na tuu mai e le agelu a le Alii ia te ia, sa tepa

*Ona o le Togiola
a le Faaola, ua
valaaulia ai i
tatou e luitau ma
puapuaga ina ia
siitia ae o tatou
mata ia Iesu Keriso,
le puna moni o le
olioli.*

atu ona fofoga faataamilo i le motu o tagata, ma faautua pauu i latou uma i le eleele, ona ua oo mai i o latou luga le mata'u i le Alii.

“Ma ua latou vaiaia i latou lava i lo latou lava tulaga faaletino, ua maualalo lava nai lo le efuefu o le eleele. Ma sa latou alalaga uma leotele i le leo e tasi, fai mai: E, ia alofa mutimutivale mai ia, ma faaaoga le toto togiola o Keriso ina ia mafai ai ona matou maua le faamagaloga o a matou agasala, ma mafai ona faamamaina o matou loto; ona ua matou talitonu ia Iesu Keriso, le Alo o le Atua, o lē na foaoaina le lagi ma le fogeleele, ma mea uma lava; o lē o le a afio mai i lalo i totonu o le fanauga a tagata.

“Ma sa oo ina ua uma ona latou tautatalaina o nei upu sa afio ifo i o latou luga le Agaga o le Alii, *ma faatumuina i latou i le olioli*, ina ua latou mauaina se faamagaloga o a latou agasala, ma ina ua latou maua le filemu o le mafaufau, ona o le faatuatua tele ia Iesu Keriso sa ia te i latou, o lē o le a afio mai” (Mosaea 4:1–3; faaopoopo le faamamafa).

Ona o le fuafuaga a le Tama Faalelagi ma le Togiola a le Faaola, ua valaaulia ai e le usiusitai i tatou e mulimuli ia Iesu Keriso, le punavai moni o le olioli. Na fetalai atu le Faaola i Ona soo:

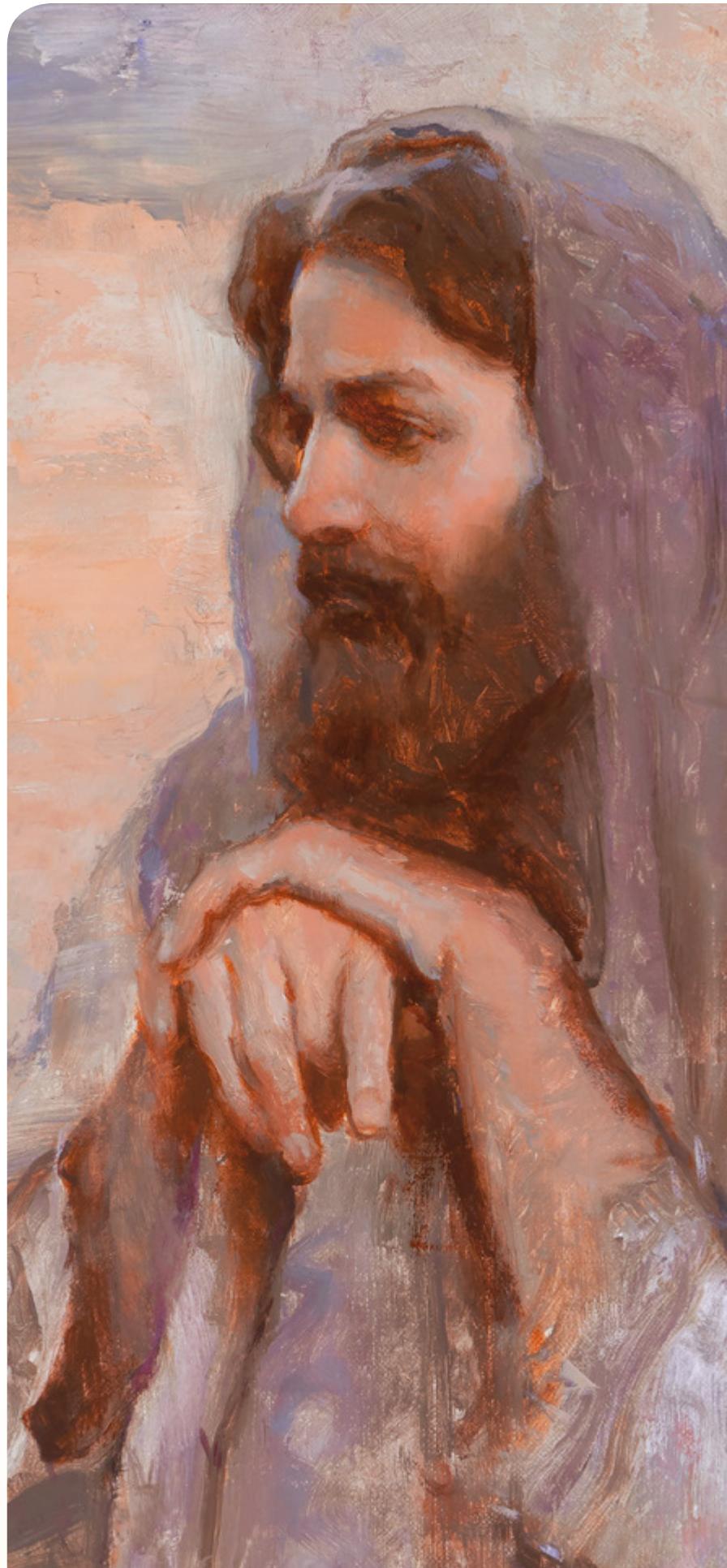
“Afai tou te tausia ’u poloaiga, ona tumau lea o outou i lo’u alofa; pei ona ou tausia poloaiga a lo’u Tama, ma ou tumau i lona alofa.

“Ua ou fai atu nei mea ia te outou, ina ia tumau ai lou olioli ia te outou, *ia atoatoa foi lo outou olioli*” (Ioane 15:10–11; faaopoopo le faamamafa).

“Ma e leai se tagata na te mauaina se atoatoaga vagana ai ua tausi e ia Ana poloaiga.

“O ia o le e tausia Ana poloaiga, e maua e ia le upumoni ma le malamalamama, seia oo ina faamamaluina o ia i le upumoni ma iloa e ia mea uma” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 93:27–28).

Ona o le fuafuaga a le Tama Faalelagi ma le Togiola a le Faaola, ua valaaulia ai e le auauunaga i tatou e faataitai i uiga o Iesu Keriso, le punavai



moni o le olioli. Talu ai nei sa ou faitau ai i se saunoaga a Kevin J Worthen, le Peresitene o le Iunivesite o Polika Iaga, e uiga i le loloto o le olioli. Sa ia fai mai, “Ua ou talitonu o se tasi o fuafaa-tatau o lo tatou alualu i luma e faava-vau o le tele o le olioli tatou te maua mai le auauna atu.”¹¹

Sa tau atu e Alema le Itiiti i lona atalii o Helamana: “o ou galue e le taofia, ina ia mafai ona ou aumai o agaga i le salamo; ina ia mafai ona ou aumai i latou e tofo i le *olioli tele* lea sa ou tofo i ai; ina ia mafai foi ona fanauina foi i latou i la le Atua, ma faatumuina i le Agaga Paia” (Alema 36:24; faaopoopo le faamamafa).

Toe mafaufau i le olioli o Amona a o ia faamatalaina lana galuega faafaifeautalai sa Lamana:

“Faauta, ua atoatoa lou olioli, ioe, ua tumu lou loto i le olioli, ma o le a ou olioli i lou Atua. . . .

“Faauta, e fia afe e tele o o tatou uso ua ia tatalaina mai puapuaga o seoli; ma ua aumai ai latou e pesea le alofa togiola, ma ua tupu mai lenei mea ona o le mana o lana afioga ua i totonu o i tatou, o lea, po ua le i ai ea ia te i tatou *se pogai tele* tatou te olioli ai? . . .

“. . . O lenei o lou olioli lea, ma lau faafetai tele; ioe, ma o le a ou avatu le faafetai i lou Atua e faavavau” (Alema 26:11, 13, 37; faaopoopo le faamamafa).

Ona o le fuafuaga a le Tama Faalelagi ma le Togiola a le Faaola, ua valaaulia e luitau ma mafatiaga i tatou ina ia tepe ae o tatou mata (tagai i le Isaia 40:26; Salamo: 123:1–2) ia Iesu Keriso, le puna moni o le olioli. O le vaaiga ttau na tuuina mai e le talalelei toefuataiina ua mafai ai ona tatou aoao i lesona e saunia ai i tatou mo le faavavau, e ala i faigata o le olaga faaletino. O o tatou mafatiaga ma faanoanoaga e mafai ona “tofatumoanaina i le olioli ia Keriso” (Alema 31:38) ma faapaiaina mo lo tatou manuia (tagai i le 2 Nifae 2:2), “e mafai ona avea [a tatou] galuega e faamaniaina ai o [tatou] agaga” (2 Nifae 32:9). O lea e tumau le olioli i le taimi ma e ala i aafiaga lelei ma leaga ona o lo tatou malamalama i le fuafuaga a le Tama ma le Togiola a le Faaola.

*O le Togiola
o le taulaiga
lea ma ua
na o le puna
lava o le
olioli tumau
ma le faavavau.*

O le faatuatua i le Alii o Iesu Keriso, salamo, usiusitai, auauna atu, ma se malamalama o le talalelei e uiga i tofotofoga tatou te fetaiai i le olaga nei ua valaaulia uma i tatou e o mai i le puna o le olioli tumau—o Iesu Keriso. Ou te valaaulia outou e faailoa, suesue, ma mafaufau loloto ma le agaga tatalo i ni mataupu faavae faaopoopo e mafai ona tatou maua ai lenei meaalofa faale-agaga taua o le olioli.

O SE FOLAFOLAGA FIAFIA

O le olioli tumau e le o se faamanu-iaga ua faapolopolo mo na o se vaega filifilia toaitiiti. Nai lo lena, o tagata uma o le Ekalesia toefuataiina a le Alii o loo taumafai e manatua ma faamamalu i feagaiga paia, ma tausi i poloaiga e mafai ona maua lenei meaalofa, e tusa ai ma le finagalo ma le taimi a le Atua. I le vaitau o lenei Kerisimasi, ia tatou taitoatasai ona taumafai e faafetaia ma le atoatoa le meaalofa faalelagi o le olioli. A tatou faia lena mea, atonu tatou te amata ona vaai i ni mata fou ma faalogo i ni taliga fou e pei ona lagina e “le au paia ma agelu,” a o tatou “toe faalecoina le olioli”, ma a o tatou “tapuai i le Atua.”¹²

Ou te tuuina atu ma le fiafia la’u molimau faamaoni i le soifua moni ma le paia o le Alii o Iesu Keriso. ■

Mai se saunoaga i le faigalotu, “Ina ia Latou Maua le Olioli,” na tuuina atu i le Iunivesite o Polika Iaga i le aso 4 o Teseema, 2018.

FAAMATALAGA

1. “As Zion’s Youth in Latter Days,” *Viiga*, nu. 256.
2. “O Mai, O Mai, Outou le Au Paia,” *Viiga*, nu. 17.
3. “Ua Ou Iloa Lou Faaola,” *Viiga*, nu. 73.
4. “While Shepherds Watched Their Flocks,” *Viiga*, nu. 211.
5. “Le Lalolagi ia Fiafia,” *Viiga*, nu. 113.
6. Russell M. Nelson, “Faamalosi Ia i le Galuega Nei,” *Liahona*, Me 2018, 118–19; faaopoopo le faamamafa.
7. English Oxford Tusi Lolumifefiloi, “o le olioli,” en.oxforddictionaries.com; faaopoopo le faamamafa.
8. Taiala i Tusitusiga Paia, “olioli,” i tusitusiga paia. ChurchofJesusChrist.org; faaopoopo le faamamafa.
9. Tagai “O Le Aiga: O Se Folafolaga i le Lalolagi,” *Liahona*, Me 2017, 145.
10. *Merriam-Webster’s Collegiate Dictionary*, 11th ed. (2003), “fiafia,” merriam-webster.com.
11. Kevin J Worthen, “Enter to Learn; Go Forth to Serve” (Brigham Young University commencement address, Aug. 16, 2018), 3, speeches.byu.edu.
12. “Le Lalolagi ia Fiafia.”

O Le Sailia
o le **FIAFIA**



Sa ou ola i le talalelei.
Aisea lava e le mautonu ai pea le fiafia?

Saunia e David Dickson

Mekasini a le Ekalesia

Ole vaeluaga o le po. Sa faafuasei ona pupula ou mata ma vave faamuta ai lau malologa. "Oi leai," o lau tatalo lea. "Ua toe tupu foi."

Ae sa vave lava ona amata le atuatuvala. I se gatete faafuasei taufaamatau le mautonu ma le masani ai ona e faataumaoi, na amata loa ona oso lou tino atoa i luga ma lalo e peiseai o se mai maliu. Ua mu o'u lima ma o'u vae i le vevela mai se puna e le vaiaia. Ua tei mai i luga lou toalua ma fusi mau ia te au, ma faamautinoa mai ia te au lona faatasi filemu mai.

O le fiafia, sa ou manatu o sou tulaga e masani ai ua le iloa atu lava.

Afai sa i ai sau fesili se tasi i lena po pogisa—e ese mai i le tei po o le a le mea ua tupu faaletino (lea sa ou aoaoina mulimuli ane)—e faapea e fesiliglia ai pe aisea sa ou lagonaina ai le le fiafia a o ou taumafai e ola i le talalelei a Iesu Keriso.

E tele mea e ono fai ma toatuga i le fiafia. O le amioleaga e mautinoa lava o se tasi o ia mea (tagai i le Alema 41: 10). Ae e oo lava foi mo e faamaoni, e mafai ona faigata ona maua le fiafia i nisi o taimi.

E tofu lava i tatou uma ma taimi tatou te manaomia ai ona faalogo atu e faapea o taimi o le fiafia sili o loo i luma atu. Atonu o loo e ola ai faapea i le taimi nei. Afai o lea, faamolemole tuu mai au ou te fai atu ma le faamaoni lava o aso e sili ona fiafia ua agai mai lava ia te outou. Ou te faamoemoe o le a outou naunau e tumau ma au mo sina umi laitiiti a o lei faateaescina lenei manatu e faapea e valea pe lē uiga.

Ou te matua talitonu, e tusa lava po o le a le tulaga o loo feagai ma oe, o lena fiafiaga sili e mafai ona fai mo oe.

Faamolemole faataga a'u sei ou faamalamalamaina le mafuaaga.

O Le A le Fiafia?

O le a *lava le fiafia*? Pe o se lagona ea e te maua pe a tuu faalilolilo e se tagata se mea suamalie e te fiafia i ai i le pusa o i ai lau meaai o le aoauli? Pe o se siitaga i le galuega? Faaipoipo atu i lau soa e faavavau? Lagonaina o le faamamaina mai agasala e ala i le mana o le Togiola a Iesu Keriso?

Pe o tali uma o loo i luga?

O lenei talanoaga o le a vaavaai ai i mea taitasi e aoao mai ai i tatou e le talalelei, faapea ma faasaienisi o le mafaufau, e uiga i le fiafia. I le itulau e 18 o le lomiga lenei, ua aoao mai ai e Elder David A. Bednar o le Korama a Aposetolo e Toasefululu ia i tatou le taua moni e faapea o le olioli moni o se olaga e taulai atu ia Iesu Keriso.

E faapena foi, ona aoao mai ai Elder Jeffrey R. Holland o le Korama a Aposetolo e Toasefululu: “O le fiafia tupito, o le filemu moni, ma soo se mea e tau latalata atu i le olioli faatusigia paia o loo maua muamua, taulamua, ma le faavavau i le ola ai i le talalelei a Iesu Keriso. E tele isi filosofia ma faiga o talitonuga ua faataitaia. E moni lava, e foliga mai e saogalemu le faapea, e toetoe lava o isi filosofia ma faiga ua faataitaia talu mai lava seneturi o le talafaasolopito.”¹

Afai ua *taitasi* ona faataitaia isi filosofia uma, e le mafai ona aofia ai i se lisi atoa. E oo lava i lea, sei o tatou mafaufau i ni nai tala faaleaganuu e faatatau i le auala e maua ai le fiafia.

E tusa ai ma le lalolagi, o le fiafia tumau e maua e ala i le:

- Ausiaina o le manuia o mea tautupe, aemaise lava pe afai e *sili atu* nai lo i latou o loo siomia oe.
- O le lauliloa.
- Ola i se olaga faigofie, avanoa, ma le fiafia.
- Malaga soo pea lava pea ma iloa tonu ai lava le tele o le matagofie o le lalolagi.
- O le ausiaina o se tulaga o aafiaga maualuga po o le pule i lau galuega, nuu, po o soo se isi lava faatulagaga.
- O le suia o lou tino ina ia foliga i se isi vaaiga faapitoa.

O a ni mea e tutusa ai nei auala? Mo se tasi mea, latou te fesootai uma lava i tulaga o le soifuaga. Ae pei ona aoao mai e Peresitene Russell M. Nelson, “O le olioli tatou te lagonaina e itiiti lava se mea e faatatau i tulaga o o tatou olaga a o mea uma o loo faatatau i le taulaiga o o tatou olaga.”²

O lenei foi, o le a le mea e tatau ona tatou taulai i ai ina ia maua lena olioli? Na aoao mai e Peresitene Nelson, “Mo le Au Paia o Aso e Gata Ai, o Iesu Keriso o le olioli!”³

O le olioli e le o se lagona e na ona manaia pe a mafai ona e mauaina. E leai, na faamatala ai e Peresitene Nelson le olioli o “se mataupu faavae ua fai ma ki i lo tatou ola faaleagaga.”⁴

O lea o le olioli ma le fiafia ua manino ai le taua o le tauiviga. Ma o le toatele o i tatou ua naunau e galulue i ai. Aisea, la, e toatele ai—e aofia ai ma e amiontonu—ona faaaauau pea ona tauivi?

O le tasi mea, o tauviga taitasi ua fai ma ki o le mafuaaga ua ala ai ona tatou i ai iinei.

Linei e Tuputupu a'e

O nisi taimi tatou te mafaufau ai o le fiafia o se olaga e aunoa ma se faafitauli po o faigata. Ae ui i lea, o se olaga e aunoa ma se tauiviga o le a le mafai ai ona maua le tuputupu ae lea na tatou o mai ai iinei ina ia mauaina.

Na aoao mai Elder Neal A. Maxwell (1926–2004) o le Korama a Aposetolo e Toasefululu:

“O le olaga o se tagata . . . e le mafai ona tumu i le faatataua ma aunoa ma faafitauli.

“ . . . E faapefea e oe ma au ona tatou ola i le soifuaga e pei ua tatou faapea atu ai, ‘Le Alii e, tuu mai ia te au le poto masani, ae le o le faanoanoa, le o le tiga, le o le faafeagai, le o le faalata, ae maise lava ia le tuulafoaiina. Ave ese atu mai ia te au, le Alii e, mea uma na E maua ai le tulaga ua E mauaina! A e ia ou alu atu ma mau faatasi ma Oe, ma maua atoa Lou fiafia!’”⁵

E manino lava lo tatou manaomia o tauiviga i le olaga ina ia mafai ai ona tuputupu ae, ma o le amiontonu foi e le aveesea ai o tatou mafatiaga. Iloilo soifuaga o Iosefa Samita, Iopu, le nuu o Alema, ma ae maise lava o lo tatou Faaola o Iesu Keriso.⁶

E leai, o le ola amiontonu e *le faasaoina* ai i tatou mai faigata ma tofotofoga uma. E leai se tasi e faasaoina ai. Ae e mafai foi ona e faamoemoe i le fesoasoani ma le faamalologa a le Atua (tagai i le Alema 36:3, 27). Na aoao mai Elder Neil L. Andersen o le Korama a Aposetolo e Toasefululu, “Mo outou, o e amiontonu, o le Fomai o o tatou agaga, i Lona taimi ma Lana ala, o le a faamalolo ai o outou manuaga uma.”⁷

Pe afai ua e lagonaina le faamanualia, o loo latalata mai le faamalologa. O le mea lena e te talitonu ai (tagai i le Mosaea 14:4–5).

Fiafia ma Aga Patino

O se tasi o mataupu e mafaufau i ai i le amataga: ua faaalia mai e suesuega e faapea o se vaega taua o o tatou lagona faavae, soifua faalemafaufau, ma le fiafia e faatatau i tulaga o lea aso ma lea aso e mafai ona aafia e aga patino (genetics).

E le o tagata uma e tutusa ituaiga o o latou tino po o le

lanu o lauulu. E faapena foi, e le o tagata uma e tusa pau o latou uiga fiafia masani. Ae na o le tasi lena o vaega o le paso.

Na tusia e Hank Smith le polofesa o le Iunivesite o Polika Iaga, “Ae faapefea pe afai e ia te oe se seti o ni kata leaga i le taalogia o le DNA? O lona uiga ua le aoga oe—o le a e le fiafia lava, ma e leai se mea e mafai ona e faia i ai? E matua leai lava. . . . Afai ua le galulue vailaau (chemicals) i lou faiai

i le ala e tatau ai ona o uiga patino na pasi mai e ou tuaa ia te oe (e pei o le atuatuvala, popole, ma isi mea faapena), ua i ai fualau ma faatinoga e mafai ona faaleleia ia vailaau i le tulaga o le soifua maloloina.”⁸

Sei o tatou iloiloina nisi o auala e faamoemocina—o nisi e mai le talalelei, ma isi mai suesuega faasaienisi—lea e mafai ona faateleina ai o tatou avanoa mo le fiafia.

IVA AUALA O TAGATA FIAFIA



Auala 1: Ola i le Talalelei

Ao aoao atu Peresitene Nelson, Elder Holland, Elder Bednar, ma isi, o le fiafia moni e oo mai i le ola i le talalelei. O le talalelei a Iesu Keriso ua taua foi o le “fuafuaga o le fiafia” (tagai i le Alema 42:8). Ua faatumulia tusitusiga paia i fautuaga e uiga i le amiontonu e moomia mo le fiafia moni (tagai 2 Nifae 2:13 ma le Mosaea 2:41 mo faataitaiga e lua i totonu o *le tele*).

E faigofie, e mamana, ma e faavaea. O le atoatoa o le talialina ma ola i le talalelei a Iesu Keriso o le laasaga aupito sili ona taua e mafai ona e faia i le sailia o le olioli sili atu ma le fiafia i lenei olaga ma le olaga a sau.

Auala 2: Faalu Ou Aso i le “Naunautai i se Faamoemoega Lelei” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 58:27)

O lou maua o se tofi o se tamaoaiga e maua ai lou avanoa e nofonofo ai i luga o le matafaga e toetoe lava o le a faatamaia ai lou fiafia—e ui lava ina feteenai ma leo faalelalolagi. O le mea moni, e ao ona tatou punouai i se galuega anoa ina ia fiafia ai.

“Na sa’o Franklin D. Roosevelt: ‘O le fiafia o loo taoto i le le na o le mauaina o tupe; o loo i ai i le olioli o le ausia o se mea, i le faagaectia o le taumafai e fausia ni mea fou.’”⁹

O galuega anoa e faatupulaia ai se faamalicina tatou te le mauaina i se isi lava auala.

Na aoao mai Elder Ulisses Soares o le Korama a Apostolo e Toasefululua e faapea “o le ausiaina o le fiafia e masani ona aofia ai se taumafaiga faifaipea mo se mea e sili atu ona taua i le olaga.”¹⁰ O ia galuega anoa e ono faatele i tua atu o se ituaiga o galuega po o se matata. E aofia ai le tausia o fanau, auaunaga i le Ekalesia, po o le ofo fuaina atu o lou taimi ma taleni.

Auala 3: Filifili le Lotofaafetai

O le mana o le filifili e ola i le lotofaafetai ua talafeauga ma le mafaufau o aso uma o lona faatinoga e masani ona taua o se auala e toe “uaeaina ai lou faiā.”

Sei o tatou faamaoni—e tusa lava po o sologa lelei le soifuga, o le ati o le vaai e mafai ai lava ona iloa se mea e faitio ai. Ae peitai, o le isi itu, e moni foi: e tusa lava po o le a le faigata o mea e oo i ai, e mafai *pea* ona saili se mea e faafetai ai.

Ma o iina e tupu ai se mea matagofie lava.

O se saililiga faigofie ae mamana lenei: taumafai e tausia se api talaaga o le lotofaafetai. I aso uma ia le itiiti ifo ma le tolu vaiaso, tusi i lalo ni mea se tolu e te faafetai ai na tutupu i *lena aso*. E le gata i lea, saoloto e faaopoopo i ai ni nai mea masani e te faafetai ai e pei o fugalaau, aiga, po o meaai.

E le umi ae e iloa e le gata o le a faigofie ona e matauina ia mea e te faaopoopo i lau lisi, ae ua amata moni lava ona e faamoemoe e mauaina. O le ola ma le agaga faafetai sili e fesoasoani ia te oe e maua ai le olioli i o outou tulaga o i ai nei, lea e i ai se aafiaga taua ma le tuusao i lou fiafia.¹¹

O le *Forbes* i le lipoti o le mekasini, “O le atiinae o le loto faafetai e leai se tupe e totogi ai ma e mautinoa lava e le manaomia se taimi tele e alu ai, ae o faamanuiaga e tele.”¹²

O le a se mea e te faafetai ai i le aso?



Auala 4: Faaalu se Taimi i Fafo

O le faaaluina o taimi i fafo, ae maise lava i le natura, e ofo atu ai ituaiga faamanuiaga e tele, e pei o le faamaualaloina o le atuatuvalue ma le saoasaoa o le fatu, po o le faamamaina o ou mafaufauga.

Na lipotia mai le mekasini o le *Taimi* i se suesuega e uiga i le tomai o le natura e toe faafouina ai i tatou. E tusa ai ma le suesuega, “E amata e tagata ona lagona le toefuataiina o lagona ina ua maea le na o le 15 minute o le nofonofo ai i fafo i le paka ma le togavao.”¹³

E faigata ona lagona le fiafia pe a tatou lagona pea lava pea le vaivai ma le atuatuvalue. Taumafai ina ia i fafo mo se afa itula pe a i le tele o aso o le vaiaso, ia sili atu pe afai e mafai ona e faia. Aisea e le alu ai i fafo ma fiafia itiiti teisi soo?

Auala 5: Faatapulaa Taimi o le Lau

O le tele naua o le taimi i le lau e le lelei mo lo tatou fiafia. O taimi e te faaaluina e faataupupula ai i se lau o le TV, komepi-uta, tapeleti, po o se telefoni e faateleina ma e mafai ona i ai se aafiaga leaga i lo tatou soifua maloloina faalemafaufau, aemaise lava pe afai o faasalalauga faaagafesootai. Na faamatala mai e le tusitala sili o tusi e faatau atu o Jean M. Twenge, lea sa suesueina totoa lenei autu mo se taimi umi: “O le tele o taimi e faaaluina e [tagata] e vaavaai ai i le lautusi, o le tele foi lea o le lipotia mai o faailoga o le atuatuvale.”¹⁴

Na sauna mai Peresitene Nelson, “Afaí e tele atu lou gauai i faamatalaga mai faasalalauga faaagafesootai nai lo musumu-suga a le Agaga, ua e tuuina oe lava i se tulaga matautia faaleagaga—faapea foi tulaga matautia o le oo i le tuuatoatasi ma le atuatuvale.”¹⁵

O lea la alu i luma, tuu atu ia te oe lava se taimi e aluese ai mai le lautusi. O le a mulimuli ane e faafetai ia te oe lava.

Auala 6: Ia Auai

Afaí o oe o se tagata soifua, e tusa e 100 pasene le avanoa ua e fai mai pe faia ai se mea na e faamoemoe sa e lei faia. E foliga mai, e tele ia mea. O se mea tulagaese lava, e faapea, o le tele o taimi e filifili ai e le toatele o tagata ina ia toe ola lena taimi i o latou mafaufau.

O le tusitala o le Au Paia o Aso e Gata Ai o John Bytheway ua tusi e uiga i faafitauli o le nofoai i le taimi ua tuanai: “O tagata faanoanoa e i ai a latou paelo o mea e toe faaaoga e tumu i mea sese mai le tuanai. I aso uma latou te toe mafaufau ai i o latou faanoanoaga ma toe faaaogaina lo latou salamo. E tumu la latou gagana i fasi fuaitau e pei o, ‘Sa tatau ona ou,’ ‘sa mafai ona ou,’ ‘semanu ou te,’ ‘Aisea na ou le?’ ma le ‘ana faapea e.’ Sa lei vaai lava i latou i mea e o i ai aua ua le mafai ona aveese o latou mata mai mea sa latou i ai.”¹⁶

Sa ia tusia foi e uiga i le faafitauli faapitoa o le ola tele i le lumanai: “O tagata pagatia e vaavaai mo se mea e tupu i fafo e faafafiaina ai i latou. ‘Ou te faauu loa, o le a ou maua le fiafia.’ Ina ua uma ona faauu i latou, ona latou faapea mai lea, ‘Ia, e maua loa sau galuega, o le a ou maua le fiafia.’ Pe a latou maua se galuega, ua latou fai atu, ‘Ua lelei la, ou te faaipoipo loa, o le a ou maua le fiafia.’ . . . Afaí e te naunau e faanoanoa, ona mafaufau lea i le olaga e faapei o se potu faatalitali, ma le fiafia o lau fomai.”¹⁷

E matele lava ina tatou maua le fiafia sili ma manuia pe a tatou ola ai ma taulai i mea o loo tutupu i o tatou olaga i le taimi nei.

I le soifua maloloina o le mafaufau ma le lio o le suesueina ma le togafitia o le gasegase o le mafaufau, o le faaupuga

“manatunatu” o se faapuupuuga o le auala e faamatalaina ai le auai atoatoa i le taimi nei.

Ua fautuaina mai e tagata atamamai o le soifua maloloina o le mafaufau, “O le fefe ma le le mautonu e uiga i le taimi ua tuanai ma le lumanai e mafai ai ona faafaigata ona atoatoa le fiafia i le taimi nei.”¹⁸

O nisi nei o nai motugaafa e faataitai ai le ola manatunatu:

1. Tausi se api talaaga o le loto faafetai (tagai i le auala 3 o loo i luga), aemaise lava o le lisina o nisi o mea e te faafetai ai mai i lena aso.
2. Faaalu se taimi e manatunatu loloto ai i aso taitasi. Sue se nofoaga filemu e nofo ai e aunoa ma ni mea faalave-fau. Moeiini ou mata, ma faalogo lelei i lau manava. Afaí e oo mai ni manatu, faailoa atu, faamatuu atu, ona toe foi lea e taulai atu i lau manava. Atonu e foliga malie lenei mea, ae o se faataitaiga lelei mo le mafaufau le taulai atu i le taimi nei.
3. Gauai faalatalata atu i galuega e masani ona e faia e aunoa ma le mafaufau i ai, e pei o le fufuluina o ipu, aveina o le taavale, po o le taumafaina o se meaai. Lagona le vai oā i luga o ou lima. Matau laau, tagata, ma fale a o ave le taavale. Tofo le manogi ma le manaia o ū taitasi.
4. Tatalo e iloa ai tagata o loo manaomia lau fesoasoani i lena aso. Ona silasila totoa lea ma saunia e faatino.
5. Fesuiai au faiga masani mai lea taimi i lea taimi ma faataitai seisi auala fou moni lava i se fale, o le faatulagaga e le masani ai o se faleoloa ese, po o se suiga i au gaoioiga masani o le afiasi.

Auala 7: Fesootai ma Isi

I le tulaga o le fiafia ma le aotelega o le soifua maloloina, o le taulai atu i sootaga anoa e taua tele.

Ua tusia e Emma Seppälä, PhD, o le “malosi o fesootaiga faaleagafesootai:

- e taitai atu ai i le 50% le tele o le avanoa e umi ai le soifua
- e faamalosia le puipuiga o lou tino . . .
- e fesoasoani e toe vave maua ai le malosi mai gasegase.”

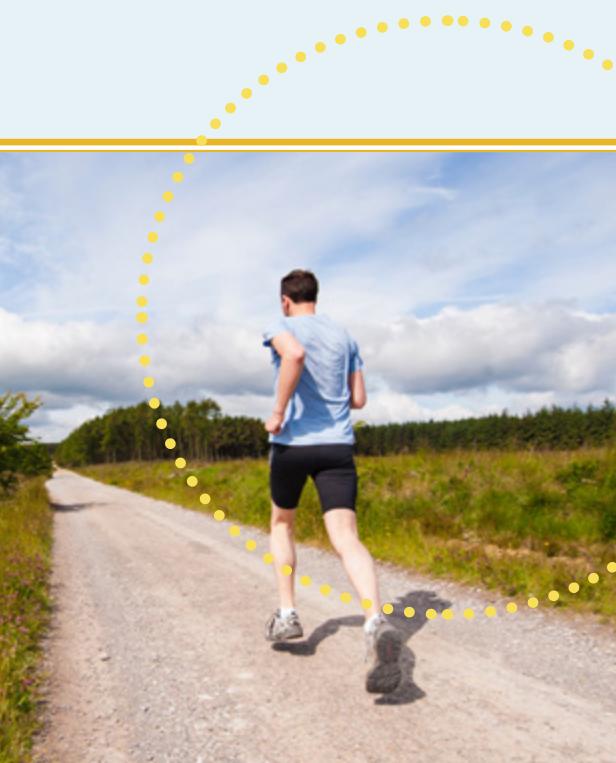
Ua ia faaaauau, “O tagata e lagona lo latou fesootai soo atu i isi e mauualalo le tulaga o le popole ma le atuatuvalue.”¹⁹

E tusa ai ma sootaga anoa, o ni nai sootaga loloto laiti masalo e sili atu nai lo le anoanoai o sootaga papau. Tatou te le manaomia le faatumu tele o o tatou taimi avanoa i ni

gaoioiga faaleagafesootai faifai pea, ae tatou te matuā manaomia lava fesootaiga faaletagata. E oo lava ia i latou e uiga matamuli, e tele auala e faaloloto ai fesootaiga i totonu o lau lio o uo ma aiga.

E tusa ai ma aiga, na aoao mai Elder Dieter F. Uchtdorf o le Korama a Aposetolo e Toasefululua, “I sootaga faaleaiga o le alofa o lona sipelaga moni o le *t-a-i-m-i*, taimi.”²⁰

Talu ai ua uma ona e vaneina ese mai se taimi faaopoopo e ala i le faaititia o le faaaogaina o le lau (faaiteite, faaiteite), ia mafaufau e faatumu se vaega o lena taimi i fesootaiga faafesagai. Asiasiga auauna atu, taalogia liki, kalapu e aoina mai faailoga tusi . . . po o soo se mea lava e mafai ai ona e fesootai ma isi e fesoasoani e faateleina ai lou fiafia ma le manuia.



Auala 8: Tausi Lelei Lou Malumalu

O le mauainia e lou tino o se malologa lelei, meaai tatau ma paleni, ma faamalositino talafeagai e mafai ai ona tauia i le fiafia tele. O o tatou lagona e taulai i lo tatou faiai, o lea, e faapei o soo se isi totoga i lou tino, e manuia tele mai faataitaiga alualu i luma faalesoifua maloloina.

O laasaga na e faia e faaleleia atili ai lou soifua maloloina faaletino mulimuli ane e aofia ai le faaleleia atili o lou faiai, o se vaega o lou tino faaletino. E mafai ona fesoasoani lenei mea e vave ai ona e mafaufau manino, taulai sauna lelei, ma faamautu ou lagona.

Faatusi ai ma mausa faalesoifua maloloina, o se tulafono autu lelei o le amata lemu ma faia se suiga se tasi mai lea taimi i lea taimi. Amata i mea laiti e pei o le savali faatele atu po o le faaleleia o au taumafa, pe a mafai. O suiga laiti e iu lava ina tele.

Auala 9: Vaavaai i Fafo Atu

O auala e valu atonu e foliga faigofie nai lo le tasi mulimuli lea, ae o le fiafia e masani ona maua pe a e le taulai tonu i ai.

Ua aoao mai e Elder Holland: “E le faigofie ona maua le fiafia pe a tamoe sao atu i ai. E masani lava ona maua gata, puupuu, ma maaleale tele. Afai e te lei aoaoina muamua, o le a e iloa i tausaga o lumana, o le tele lava o taimi, e oo mai le fiafia ia i tatou ae tatou te lei mafaufauina, pe a o tatou pisi i le faiga o se isi mea. O le fiafia e toetoe lava o taimi uma o se taunuuga o se isi taumafaiga.”²¹

O lea lava, ia faia mea uma e mafai e atiina ae ai fuafuaga ma mausa mo le fiafia. Pe a uma ona faia mea uma tatou te mafai, e ui i lea, o le taimi lea e liliu atu ai i fafo atu e saili e le fiafia i tatou a o tatou saili e fesoasoani atu i isi.

Fiafia ma Gasegase Faalemafaufau

Pe a oo i tulaga faalesoifua maloloina e pei o le atuatuvalle ma le popole, e avea le fiafia ma se meaola sili atu ona lave-lave. O le gatete i le tuneva o le po sa ou taua muamua na avea o ni faailoga o le popole na aumaia e le ma'i o le atuatuvalle ua faamaonia.

I lo'u olaga, pe a ou i ai i le loloto atoa o le pogisa ma le mautonu o le atuatuvalle ua faamaonia lena, sa le mafai lava ona ou toe "filifili e lagona le fiafia" nai lo le filifili o lou maualuga po o le lanu o mata.

O mea e mafai *pea* ona ou filifilia, ae ui i lea, o le faasagatau agai atu i le pogisa. E mafai ona ou aapa atu i le Atua. Ou te mafai ona faaaoga meafaigaluega uma i lo'u malosi, mai le faatuatua ma le tatalo e oo lava i vailau faaona po nei.

Mo au, o le manuia aliae mai i le faasologa o tulaga faanoaoa i le tele o tausaga e aofia ai se faiga e tele ona vaega felavasai. E ao ona ou vaavaai i lou soifua maloloina faaletino (faamalositino, meaai paleni, moe), lou soifua maloloina faafomai (fualaau, vaitamini, fautuaga mai fomai), lou soifua maloloina faalelagona (fautuaina, fesooataiga ma isi), ma lou soifua maloloina faaleagaga (tatalo, suesue i tusitusiga paia, auauna atu i le Ekalesia, taimi i le malumalu) i tulaga o le paleni.

E ui lava o nisi o tiga maualalo sa ou oo i ai i le faasologa o tausaga mai le faanoanoaga, ua faamanuiaina au e maua le fiafia ma le tulaga lelei *i le tele o taimi!* E loloto ou lagona mo outou o e e sili ona tigaina ma tumau i aafiaga o le mai o le mafaufau nai lo au, ae mo oe foi, ua ou talitonu atoatoa o le Aloalii o le Filemu o le a faamalolo i o outou faanoanoaga uma (tagai i le Ioane 14:27).

E faamatala e le atuatuvalle ni pepelo se tele pe a oo mai i le fiafia. E tau mai ai e le faaleleia lava ia mea. O se tasi o vai-fofo malosi mo lenei pepelo faapitoa—ia te au lava ia—o loo maua i lau pese ou te fiafia i ai, "Ia Filemu, lou Agaga."

*Ia filemu, lo'u agaga: O loo tautai lou Atua
E taiala le lumanai e pei ona ia faia i le tuanai.
Lou faamoemoe, lou talitonuga ia le maluelue;
O nei mealilo o le a pupula mai lava.²²*

O upumoni matagofie, a ea? A o ou toe tepa i tua i lou olaga, e leai sou masalosalo o le Atua ua faamanuiaina, faamalosia, ma taialaina ai au i le gasologa o le ala. O lea la, ou te iloa o le a i ai o Ia iina mo au i le lumanai, e pei lava ona ou iloa o le a taialaina oe e le Atua i lau savaliga i aso fiafia sili.

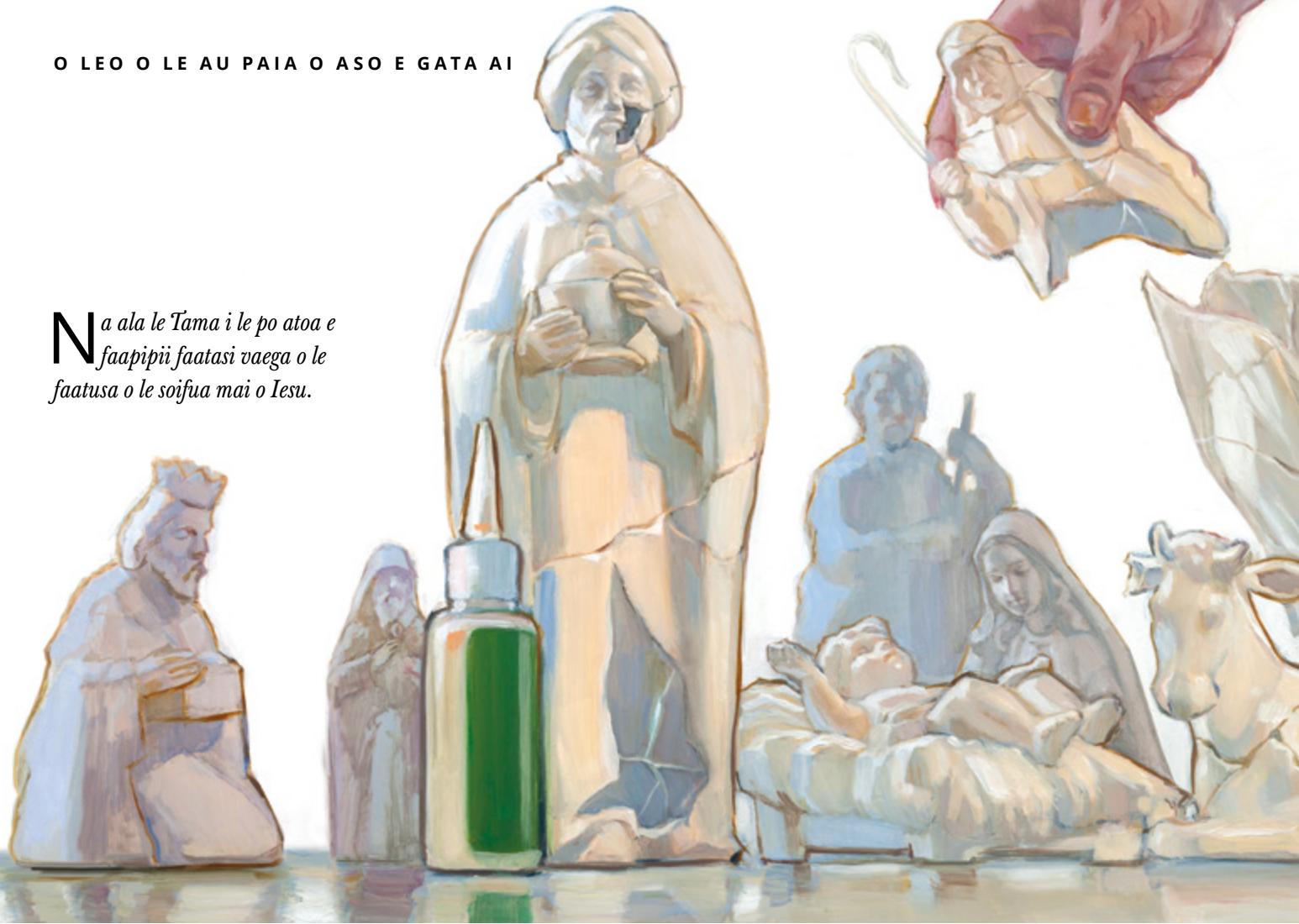
E ala mai ia te Ia, o le a faaatoatoaina i se aso lou fiafia. ■

FAAMATALAGA

1. Jeffrey R. Holland, "O le Ala o le Talalelei i le Fiafia," *Liahona*, Sete. 2017, 17.
2. Russell M. Nelson, "O Le olioli ma le Ola ai Faaleagaga," *Liahona*, Nov. 2016, 82.
3. Russell M. Nelson, "O Le olioli ma le Ola ai Faaleagaga," 82.
4. Russell M. Nelson, "O le olioli ma le Ola ai Faaleagaga," 81.
5. Neal A. Maxwell, "Ne'i Faavaivai o Outou ma Outou Lē Lavatia," *Liahona*, Julai 1991, 96.
6. Tagai i le Isaia 53: 7; Mosaea 23–24; ma le Iosefa Samita—Talafaa solopito 1.
7. Neil L. Andersen, "Faamanualia," *Liahona*, Nov. 2018, 86.
8. Hank Samita, *Ia Fiafia* (2017), 17–18.
9. Arthur C. Brooks, "O Se Fuafatatau mo le Fiafia," *New York Times*, 14 Tes., 2013, nytimes.com.
10. Ulisses Soares, "O Ala i le Fiafia Moni," *Liahona*, Ape. 2018, 46.
11. Tagai Russell M. Nelson, "Olioli ma le Ola ai Faaleagaga," *Liahona*, Nov. 2016, 81–84.
12. Amy Morin, "7 Scientifically Proven Benefits of Gratitude That Will Motivate You to Give Thanks Year-Round," *Forbes*, Nov. 23, 2014, forbes.com.
13. Florence Williams, "How Just 15 Minutes in Nature Can Make You Happier," *Time*, Feb. 7, 2017, time.com.
14. Jean M. Twenge, "Have Smartphones Destroyed a Generation?" *Ole Atlantic*, Sete. 2017, theatlantic.com.
15. Tagai Russell M. Nelson, "Faamoemoe o Israaelu" (faigalotu a le autalavou i le lalolagi atoa, 3 Iuni, 2018), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
16. John Bytheway, *Pe Faapefea Ona Matua Faanoanoa Lava* (2007), 57.
17. John Bytheway, *Pe Faapefea Ona Matua Faanoanoa Lava*, 33.
18. "Manatunatu," psychologytoday.com.
19. Emma Seppälä, "Connectedness & Health: The Science of Social Connection Infographic," Apr. 11, 2014, emmaseppala.com.
20. Dieter F. Uchtdorf, "Mo Mea E Sili Ona Taua," *Liahona*, Nov. 2010, 22.
21. Jeffrey R. Holland, "O le Ala o le Talalelei i le Fiafia," *Liahona*, Sete. 2017, 16.
22. "Be Still, My Soul," *Hymns*, no. 124.



Na ala le Tama i le po atoa e faapipi faatasi vaega o le faatusa o le soifua mai o Iesu.



O Le Faatusa Ta'e o le Soifua mai o Keriso

Ao avea ai ma se tamaitiiti, sa le mafai ona ou faatali mo le Kerisimasi. Ina ua aumai e Tina i fafo pusa o mea teuteu, sa matou iloa ai ma ou uso e toalima ua amata le Kerisimasi. Matou te faatu pea lava pea le laau faatusi o se aiga. Ou te manatua pea meateuteu gaosilima ma le tele o polo ilia tioata felanulanuai.

Ae peitai, o se tasi vaega o teuga, sa faia lava e Tina. Sa faia e lou tinamatua mo Tina i le Kerisimasi se omea paepae matagofie o le soifua mai o le Faaola I tausaga uma lava, e faatu ai e Tina le faatusa o le soifua mai o Iesu i luga o le tulaga tele i le potu malolo. Ou te fiafia e nfonofono ma matamata a o ia tuu faatusa taitasi i o latou tulaga. I lalo

o faatusa taitasi, sa ia tuu ai se moli paepae itiiti mai se manoia o moli. Na ia faapipi le tasi itu o moli i le tulaga e faamau ai, ona ia sulu lea i totonus o le palaka i tua o le nofoa i le tulimanu. Ina ua ki moli o le tulaga, o se vaaiga mata-gofie lava!

I se tasi po, latalata i le Kerisimasi, sa fai sina pisapisao o ou uso. Sa tuli e uso matutua lou uso laitiiti. I le lotolotoi o le tuliga, sa lafi ai o ia i tua o le nofoa e sosoo ma le tulaga. Ina ua maua o ia e ou uso, sa ia faanatinati e sola ese, ae sa lavea lona vae i le manoia o moli i lalo ifo o le faatusa o le soifua mai o Keriso. Sa le gafatia e fasi mea faapipi laiti le malosi o le sei ese o lona vae. Na palasi ifo le faatusa o le soifua

mai o Keriso maaleale mai le tulaga i luga o le piliki mumu i lalo ifo, ma nutilili ai.

Na faanatinati atu Tina i le potu malolo. Ina ua ia vaaia le mea na tupu, sa matuai maligi ona loimata ma alu atu i lona potu. Sa ia iloaina e le o se mea sa fuafuaina, ae ua uma ona faaleagaina.

I lena po, ina ua matou momoe uma i moega, sa avane e Tama le salu ma le salupefu ma salu ai ma le faaeteete vaega ua taei. Ona ia ala lea i le po atoa e faapipi faatasi fasi vaega ua taei.

Na iloa pea ni mailaila i le faatusa o le soifua mai o Iesu. O loo misi se taliga o le povu. O loo misi se vaega o foliga o se tasi o le au makoi. O se tasi o leoleo mamoe e sili atu mea faapipi nai lo o le



O Le Meaalofa Sili e Mafai ona Ou Tuuina Atu

Ina ua amata ona ou auai ma aiga i Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai, sa ou lagonaina i lou loto o lou tina na taiatalaina i matou iina.

Na maliu faafuasei Tina i le Aso Kerisimasi i le lua tausaga talu ai. O ia o se soo ofoofogia o Iesu Keriso na matuai faatuatua ma loto maualalo, ae sa lei aoaoina lava o ia e uiga i le talalelei toefuataiina. Ina ua mavae masina e 11 o le aoaoina e uiga i le Ekalesia, sa papatisoina ai i matou ma lou toalua, o Navid, ma lau tama teine, o Katie, i le Aso Kerisimasi. E ui o se aso o le faanoanoa ona o le maliu o lou tina ua avea nei ma se aso o le fiafia mo lo matou aiga ona o lo matou olaga fou i le talalelei.

E toatele tagata na auai atu i la matou papatisoga. Sa ou tei i lou vaai i le sili atu ma le 100 tagata iina i le 10:00 i le taeao o le Kerisimasi! Sa matou lagonaina atili le alofagia.

A o lumanai lo matou papatisoga, na fesoasoani mai le faufautua o le malumalu ma talafaasolopito o aiga a le siteki ia te au e saunia igoa o lou tina ma le igoa o isi tuua ua maliliu e ave i le malumalu mo le papatisoina.

Ina ua tuanai le lua sefulu-lima o aso mai lo matou papatisoga, i le aso 19 o Ianuari, 2018, o le aso fanau o lou tina, sa matou faia ai la matou malaga muamua i le Malumalu o

Newport Beach i Kalefonia. Sa ou popole ma le iloa se mea o faamoe-moe i ai, ae ina ua ou savali atu i totonu o le malumalu, sa ou lagonaina le tele o le filemu. Sa peiseai o se mea ou te lei oo lava i ai muamua. Sa faapotopoto la matou vaega i le faata-noa papatiso, lea na faamalamalama mai ai e le Peresitene o le malumalu le taua o le papatisoga mo e ua maliliu, ma faamanuiaga o loo i ai. Sa ou tagi masusu i le olioli ma mafaufau i le ala e mafai ai e nei papatisoga ona faam-nuiaina lo matou aiga.

Ina ua uma ona papatisoina Navid mo nisi o alii o lou aiga, sa ia papati-soina a'u e fai ma sui o nisi o tamaitai o lo matou aiga. O le tagata muamua na ou papatiso e sui ai, o lou tina pele. Ina ua ou faalogo i upu "o le ua maliu," sa ou tagi. O le faalogo i ai na avea ai lona maliu ma mea moni lava ma e tiga. Ae ona sa ou manatu ai, o le a se meaalofa sili e mafai ona ou tuuina atu mo lou tina i lona aso fanau nai lo le meaalofa o le papatisoga i le malumalu?

Ou te tulimatai i le tele o nisi malaga i le malumalu. Ou te faafetai i le iloa e mafai ona ou fesoasoani e tuuina atu faamanuiaga ia i latou o e ua muamua atu ia te au e ala i sauniga o le malumalu. Oka se meaalofa ofoofogia! ■

Diane Davani, Kalefonia, ISA

E te manao e faasoa atu se aafiaga o le talalelei ua faamalosia ai oe?
E mafai ona e auina mai i le liahona.ChurchofJesusChrist.org.



omea i nisi o vaega. Ae, o se vavega lava, sa toe faaleleia faatagata ua taei.

Na ofo mai le Tinamatua e fai se faatusa fou o le soifua mai o Iesu, ae sa teena e Tina. Na ia fai mai o lana faatusa o le soifua mai o Iesu ua sili atu lona uiga ia te ia i le taimi nei. Ua avea o se faatusa o le tuuto o le alofa o lana tane ma o se faamanatu o lo tatou Faaola alofa.

A o tatou taitasi ma taumafai i le lavelave o lenei olaga, atonu e i ai nisi itu e taei ai i tatou. Atonu tatou te lagona foi le luluina ini nutiga e le mafai ona toe faaleleia. Ae o loo i ai so tatou Faaola, ma e mafai ona avea i tatou ma tagata atoatoa e ala i Ona aao alofa. ■

Elizabeth Lloyd Lund, Iuta, ISA

Tuuatoatasi ma le Loto Faafetai i le Kerisimasi

Mo au a o tuputupu ae, o le Kerisimasi o le taimi aupito maoae o le tausaga—e le ona o meaalofa, ae ona o le Kerisimasi o se taimi e sili ona fefaa-soaai faatasi ma i latou o e sa taua i lou olaga, o lou aiga.

O le aiga o lona uiga o mea uma ia te au, ma i le aluga o tausaga, o tu ma aga o le Kerisimasi sa o se faatulagaga lelei o mea malie faaleaiga e tauave ai pea le tele o manatuaga faapelepele mo au.

Ae sa ese le Kerisimasi na tuanai nei. Sa ou maua se galuega fou e manaomia ai lou toesea mai le taulaga i le Kerisimasi. E oo mai i le taimi lenei i lou olaga, sa ou misia le na o le lua Kerisimasi ma lou aiga—a o ou i ai i lau misiona. Ae ou te lei alu i lau malaga faapisinisi, sa ou faanoanoa ma misia lou aiga. I le Aso Kerisimasi atoa sa ou mafaufau, “Ua maumau

lava!” E leai se galuega e ono mafai ona taua i lenei!

Sa ou filifili e matamata i se ata tifaga i luga o le TV i lou potu i le faletalimalo. I le ata tifaga, sa faamatala mai e se tasi le taua o le avatu o le faafetai. E le o se vaega taua o le ata tifaga, pe o se vaaiga faapitoa foi e ootia ai, ae leai se mea sa sili ona pai mai ia te au.

I lena taimi, sa ou iloaina ai ou te lei tootuli ifo lava i ou tulivae i le Aso Kerisimasi e faafetai ai i le Tama Faalelagi mo le meaalofa o lona Alo, o Iesu Keriso. I tausaga uma sa ou faamanatuna ai le Kerisimasi, sa ou taulai atu lava na o lou aiga, meaalofa, ma taaloga. E ui lava i taumafaiga sili a ou matua ma matua o ou matua e aoao au, ou te lei talisapaia moni lava le taua o le Faaola i le Kerisimasi. I le avea ai o se aiga, sa matou faitau le tala o Lona soifua mai i tusitusiga paia, ae ou te lei mafaufau

atili lava i le taua o Lona soifua mai i le Kerisimasi.

Sa faatumulia ou mata i loimata a o ou tatalo i lou Tama Faalelagi. Ou te faafetai ia te Ia mo le taulaga na Ia faia e ala i le auina mai o Lona Alo Pele e toatasi i le lalolagi ma le soifuaga matagofie o le ositaulaga ma le agalelei o lona Alo. O le mea moni sa ou faanoanoa pea ona ua ou tuuatoatasi ma toesea mai lou aiga i le Kerisimasi, ae o se avanoa sa aoao mai ai e le Tama Faalelagi ia te au se lesona atonu ou te le aoaoina lava a o siosiomia au e lou aiga: o le Faaola o le mafuaaga ua mafai ai ona ou maua se aiga!

Ou te faafetai ai ua avea le tuuatoatasi i le Kerisimasi ua aumaia ai ia te au se malamalama atili i le alofa o le Tama Faalelagi ma le meaalofa e lē iu o Lona Alo. ■

Tyller Collins, Montana, ISA



Ose galuega
fou na
manaomia ai
lou toesea mai
le taulaga i le
Kerisimasi. Ae
ou te lei alu,
sa ou lagona le
faanoanoa ma le
misia o lou aiga.

Soo Se Tasi Lava Ae Le o ia!

Ina ua ou faalogo e uiga i le "Faamalamalama le Lalolagi" o le ta'imua o le Kerisimasi a le Ekalesia ma le aso o auau-naga i le lalolagi aoao, sa ou mafaufau, "O se manatu manaia. O le a ou alu e fai."

I aso e lua a o lumanai le aso o auau-naga i le lalolagi aoao i le aso 1 o Tesema, na oso mai se manatu i lou mafaufau po o ai lea sa ou manaomia e fesoasoani i ai. O le taimi lava lena, sa ou mafaufau ai, "Soo se tasi lava ae le o ia!" O lenei tagata sa faatiga pea ia te au i le tele o tausaga, ae o le tele o le faatauanau mai o lona igoa ia te au, o le tele foi lea o lou iloa o le manatu e sau mai le Agaga.

Sa ou tau atu i lou toalua le mea sa ou mafaufau i ai, ma sa ia fai mai o le auauna atu i lenei alii o le a lelei mo au. Ae, sa ou lagonaina le popole tele lava i le manatu e fesoasoani ia te ia. Na ou iloa sa le mafai ona ou faia lenei mea na'o au, o lea sa ou tatalo ai mo se malosi ma mo se tasi ma te o faatasi. Mulimuli ane, sa ou valaau i faifeautalai tamaitai, ma na la malilie e o faatasi ma a'u.

Na oo mai le aso 1 o Tesema, ma sa ou popole lava ma lagona le gatete a o ou aveina le taavale. Sa matou tatalo faatasi ina ua matou taunu i le pale mautogi. Sa ou manava loloto ma tuitui i le faitotoa. Sa tatala mai e le tamaloa le faitotoa, ae e foliga mai na te le mai-tauina au. Sa ou fesili pe na te iloaina po o ai au. Sa ia manatu o au o se tasi o faifeautalai tamaitai. Ina ua ou tau atu ia te ia e uiga ia te au, sa tei ae na fafia ua ou sau e vaai o ia. Sa tulai mai se taimi o le le mautonu ina ua ou fai atu ia te ia o se aso i le lalolagi atoa o le auauna atu, ma sa matou mananao e fesoasoani ia te ia i soo se auala e mafai ai.



Sa ou tatalo mo le malosi ma mo se tasi e o faatasi ma a'u. Sa ou valaau i faifeautalai tamaitai, ma na la malilie e o faatasi ma a'u.

Sa ou faamatuu atu galuega i faifeautalai, ma sa matou galulue e faamamaina lona pale mautogi. Ina ua tuanai ni itula se lua, sa maea ma matou o ese loa. Sa faatoa tupu ina ua ou aveina atu le taavale i le pale, na ou iloa ai sa ou ata ma fafia. Ona oo mai lea e faapei ua taia au e se faaputuga piliki: Ua aveesea e le Tama Faalelagi ou manua, tiga, ita, ma faanoanoaga uma. Ua aluese! Ma sa ou saoloto mai mafatiaga uma sa ou tauaveina mo

le tele o tausaga. Sa faamanuaina au e le Tama Faalelagi i le malosi e faamagalo atu ai loa i lenei tagata. Sa matagofie le lagona ua faamamaina lou loto.

Ou te matua faafetai sa ou mulimuli i le uunaiga e fesoasoani ai i lenei alii. Na silafia e lou Tama Faalelagi alofa ou te manaomia ia maua lenei aafiaga ina ia mafai ai ona ou alualu i luma ma avea atili o le tagata e finagalo i ai o Ia. ■

Marsha Lang, Penisilevania, ISA



Auauna atu i Fanau ma le Autalavou

E mafai ona lagolago tagata matutua uma, e tusa lava po o a o latou valaauga, i le atiina ae o fanau ma le autalavou i a latou uarota.

Saunia e Brittany Beattie

Matagaluega a le Perisitua ma Aiga

Ua tuuina mai e se Tama Faalelagi alofa ia i tatou taitoatasi ni taleni faapitoa, meaalofa, naunautaiga, ma mea e fiafia ai. O nei taleni e mafai ai ona tatou auauna atu ia i latou o siomia i tatou a o tatou saili ia “tasi o [tatou] loto ma tasi le mafaufau” i le mulimuli ia Iesu Keriso (Mose 7:18). E aofia ai i a tatou taumafaiga o auaunaga i fanau ma le autalavou.

Pe o oe o se faiaoga o le Peraimeri, se taitai o le autalavou, po o se uso po o se tuafafine auauna atu, pe na o le fegalegalei faatasi ma le fanau ma le autalavou i le lotu, e i ai ia te oe le mana e musuia ai, uunaia, siitia, ma fesoasoani i fanau ma le autalavou e avea uma e faapei ona faamoemoe i ai le Tama Faalelagi.

O au faamalosiauga ma auaunaga e mafai ona avea ma se vaega lagolago i taumafaiga a le Ekalesia e avea le aiga ma totonugalemu, ma manatu o loo i matua le tiute muamua paia, mo le taiatalaina ma le lagolagoina o le tuputupu ae o a latou fanau. E moni lena mea e tusa lava pe o matua e le auai i Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai pe afai latou te le o toaaga i le lotu. O lea, o a foliga o lena lagolago a le Ekalesia, ma e faapefea e tatou taitoatasi ona saofaga i ai?

E mafai e manatu nei e fa ona fesoasoani:

1. la iloa tamaiti ma le autalavou.

E faigata ona lagolagoina isi seia vagana e iloa le ituaiga lagolago latou te manaomia. E te iloa lelei tamaiti ma le

autalavou o loo siomia oe ina ia iloa ai sini faamoemoe latou te galalue agai i ai, fesoasoani atonu latou te manaomia, pe o le a le taua ia i latou? I le isi itu, pe tou te iloa foi o latou malosiaga ma mea e fiafia i ai ina ia mafai ona outou fesoasoani ai i tagata taitasi e fesootai pe a tulai mai se avanoa mo i latou e lagolagoina ai e le tasi le isi?

Mo se faataitaiga, na ofoina mai e Jessica Ocampo mai Kuatemala e tausitama ia Tavita le atalii o lana uo o Lisbett a o auauna atu Lisbett i le Tolauapiga a Tamaitai Talavou. Na fesili Jessica pe i ai se mea e mafai ona ia faia e fesoasoani ai ia Tavita i lena taimi, ma sa fai mai Lisbett sa lei aoaoina lava e Tavita ona tietie i se uila. Sa valaaulia e Jessica lana fanau tama e fesoasoani, ma e sa latou aoao Tavita e tietie i le uila. Sa latou iloa foi e taalo Tavita i le au pasiketipolo a le uarota ma o loo sauni mo se tauvaga, o lea sa faaaluina ai le aso e fesoasoani ia te ia e saunia ai. Atonu sa lei faaleleleia le taaalo pasiketipolo a Tavita i lena aso e tasi, ae, sa ia fai mai, “na latou faaali mai lava ia te au lo latou alofa.” Sa ia faaopoopo mai foi, “O loo ia te au pea le vitio i lau telefoni a o ou aoao e tietie i se uila.”

O isi manatu

- Ia mautino ua i ai se faatagaga a matua mo soo se fegalegaleiga ma a latou fanau i fafo atu o se vasega i le lotu po o gaoioiga. Aloese mai tulaga e taitoatasi ai ma fanau ma le autalavou. E talafeagai le i ai o se tasi o



Mo se faataitaiga, o Olalekan Babatunde mai Osun, Nigeria, e galue faaloia. Sa auai lana siteki i suega amata mo Tamaiti ma le Autalavou. Ina ua ia faalogo i ai na musuia ai se tasi o alii talavou i lana uarota e avea o se loia, na aapa atu Olalekan ia te ia e ofoina atu le lagolago. O loo fesoasoani Olalekan ia te ia e aoao le mea e fai e saunia ai mo le aoga faaloia.

Sa matauina e Maria Vashchenko mai Kyiv, Iukureini, le aafiaga o se tamaitai o le na iloa le tomai i le musika o lana tama tama e 13-tausaga-le-matua. Na valaau le tamaitai ia te ia e ta le piano mo le faafiafiaga faaleaganuu ao lumanai le faapaiaga o le malumalu o Kyiv Iukureini. Sa malosi lona mafaufau e faamavae mai le musika i le taimi lea, ae sa malie o ia e talia lana valaaulia.

“O lenei mea o se suiga i le olaga o lou atalii,” o le tala lea a Maria. “Sa matagofie le konaseti! Ina ua maea, sa matou tau atu i le ma atalii e mafai nei loa ona ia faamavae mai le musika, ae sa ia tali mai e leai. Sa faau mai o ia i le aoga faamusika ma ni togi maoae, ma malamalama lelei i le tele o isi laau musika, na amata ona tuni musika ma pese, ma fatuina ai se vaega o le musika. Ina ua ia alu i se misiona, sa ia faatulagaina gaoioiga faamusika, ta viiga i sauniga faamanatuga, faatautaia se aufaipese a faifeatalai, ma aoaoina tagata sailiili e ta le piano ma le kitara. Matou te faafetai lava pea i le uso lea na fesoasoani i lo ma atalii e atiina ae ana taleni.” O le aafiaga a le tamaitai sa iloga se eseesega ona na o lona iloaina o tomai o le alii talavou ma valaaulia o ia e faaaoga e faamanuia ai isi.

matua a o e lagolagoina le la tamaiti. E tatau foi ona faaeteete ia faalauiloa atu fua faatatau o le saogalemu.

- Faafeiloai atu i fanau ma le autalavou ma o latou matua i le lotu. Aoao o latou igoa, ma fesili i ai e uiga i o latou vайасо.
- Fesili atu ia i latou e te auauna atu i ai ma o latou aiga e uiga i mea e aupito sili ona fiafia i ai, o mea e popole ai, po o mea e naunau e fai. Ia iloa mea o loo latou sauniuni i ai. Ona talanoa faatasi lea ma i latou, ma tatalo foi ina ia iloa pe i ai se mea e mafai ona e faia e lagolago ai i latou.

2. Faasoa atu au taleni, ma vaavaai mo fesootaiga e ono aofia ai isi.

Ua e faaaluina le olaga atoa e atiina ae ai tomai ma taleni. E i ai ni ou aafiaga faapitoa ua e maua ai mafaufaugma le malamalama e uiga i ni autu eseese. E mafai ona e faasoatatu taleni ma le atamai i fanau po o le autalavou e fesoasoani ia latou fuafuaga e atinae ai? E mafai ona e fesoasoani ia i latou e iloa ai avanoa o le a fesoasoani ia i latou i lo latou tuputupu ae manaomia?

O isi manatu

- Ofo atu e aoao i tamaiti ma le autalavou lou tomai i se tasi o a latou gaoioiga, po o le latou faasoa mai o a latou taleni i le Aualofa po o le Korama a toeaina.
- Toe iloilo lou faamanuiga faapeteriaka ma mafaufau i au taleni ma meaalofa a le Agaga e mafai ona e lagolago ai isi i lo latou atiinaega—e oo lava i meaalofa atonu e faigata ona vaaia e pei o se tagata e faalogo lelei.
- Fatu se lisi o malosiaga o tagata taitoatasi—a oe ma isi—ina ia e sauni e lagolago atu i isi o le a faamanuina mai le atamai o isi tagata. Atonu o le a fesoasoani

tele lenci mo aiga, aufono a le uarota, ma peresitene o vasega ma korama a le autalavou e fai faatasi.

3. Ia e fiafia ma tuuina atu faamalosiauga.

Manatua mea taua e fai a le fanau po o le autalavou ma tuliloaina. Auina atu se faamatalaga faamalosiau. Fesili pe na faapefea a latou fuafuaga o lena vaiaso. Ia fiafia mo lo latou tuputupu ae ma uunaia i latou e faaaauau pea e oo lava i mea e faanoanoa ai. E le manaomia lou iloa o faamatalaga auiliili latou te iloa ai lou lagolagoina.

I se tasi taimi, ina ua ou taumafai e atiina ae se mausa e faamasani ona vave moe, sa lagona e se tagata o le uarota lau talanoa i se tasi Aso Sa e uiga i lo'u faamoemoe ia tele sau moe i lena vaiaso. Sa ia fesili mai ia te au po o le a le mea e fai ina ia taunuui ai. Sa ou tautino atu ou te alu e moe i le taimi moomia ia le itiiti ifo i le tasi le po o lena vaiaso. "O le a ou fesili atu ia te oe i le vaiaso lea," o lana tala lea. Ou te talitonu o le a ia faia, o lea na ou tausia ai lau tautinoga.

Na mautinoa lava, o le vaiaso na sosoo ai i le lotu sa ia fesili pe sa ou faataunuui lau sini (Sa ou faia!), ma sa ia fesili mai pe ou te toe faia i le vaiaso e sosoo ai. Sa ou iloa o le a ia toe tulitatao mai, ma e sa ou faia o lea. O le vaiaso na sosoo ai, na ia uunaia ai au e faaluaina lau sini o lena vaiaso. Ma le isi vaiaso? Sa ia tautino mai ia te au ia tolu po. Sa ia faamalosiau mai pea ia te au i vaiaso taitasi seia oo ina avea lau fuafuaga o se aga masani moni.

I tausaga mulimuli ane, sa ou faamatala lena tala i se isi uo i le lotu aua sa ou pa'u ese mai lau masani lelei ma e sa ou iloa le manaomia ona toe amata. "O le a ou fesoasoani ia te oe ina ia e faia ma tali atu ai," o lana tala lea. O lea, o vaiaso taitasi sa ia tulitatao mai ai ia te au seia oo ina ou atiina

ae se mausa o le moe lelei. I le taualumaga o tausaga, sa fesoasoani mai ai aiga ma uo vavalalata i au sini ina ia lava le moe, ae o taimi e lua na sili ai ona aoga ona o tagata o le uarota—lea ou te lei latalata tele i ai—na fesoasoani ia te au e faatu ma tausia se sini ma e sa tulitatao mai ia te au i se uunaiga lelei.

O isi manatu

- Afai o faasoa atu e se tagata lo latou tomai i le taimi o se faatinoga po o se taalogia, auai ma faafafia atu ia i latou.
- Ia matau le tuputupu ae i isi, ma vivii i latou mo a latou taumafaiga, e pei o se tautalaga i le lotu, po o se lesona, o se gaoioiga na latou fesoasoani e fuafua, o se galuega faatino na latou auai, po o se tulaga lelei i le aoga sa e faalogo i ai. E mafai e au upu ona tuuina atu se uunaiga taua mo i latou e tulitulimatagauina a latou sini i aso faigata.
- Afai e fuafua ni gaoioiga faaleaiga ina ia fesoasoani i lau fanau e aoao ni tomai fou, mafaufau e valaaulia isi e auai atu i ai, aemaise lava pe afai e faatatau i a latou sini faamoemoeina.

4. Mulimuli i le Agaga Paia

Ia sili i mea uma, saili le Agaga Paia. E silafia e le Tama Faalelagi ma le Faaola ou malosiaga ma manaoga o isi. La te silafia ou tulaga gafatia e faamanuiaina ai fanau ma le autalavou i lou olaga. Tatalo ina ia e iloa le auala e mafai ona lagolago ma faamanua ai i latou taitoatas. Ona faatino lea ma le faatuatua. O le a taialaina oe e le Agaga i au taumafaiga laiti ma faatauvaa e faataunuui ai vavega (tagai i le Alema 37:6).

O le valaau a le Faaola ia "tasi le loto ma tasi le mafaufau" (Mose 7:18) e valaaulia i tatou—talavou ma matutua—inia ia lotogatasi i a tatou taumafaiga ia avea e faapei o le Faaola ma mulimuli ai i Ona ala. A o tatou auaua atu i fanau ma le autalavou ma saili e fesoasoani ia latou tuputupu ae, atonu tatou te iloa, o le a faapea foi ona tuputupu ae i tatou.

O isi manatu

- Ia ola agravaa mo le mafutaga faifaipea a le Agaga Paia.
- Faataatia ese se taimi faalevaiaso e mafaufau loloto i auala e lagolagoina ai le tuputupu ae o lau fanau po o fanau ma le autalavou i lou aiga lautele, uarota, po o le alalafaga.
- Faalagolago i le Agaga i le galue ai i lou lava tuputupu ae faaletagata lava ia. Aoao mai ma le alualu pea i luma e ala mai i le toilalo, ma le sailia o le Agaga Paia e fesoasoani ia te oe a o e tuputupu ae. ■

Faatautaia o le Feagai ai ma **Suiga**

Ole amataga o le aoga. Tuua o le Peraimeri. Malaga i le Malumalu. Mauaina o se galuega fou. Faauuina mai le aoga maualuga. Auauna atu i se misiona.

O nisi nei o mea taua e ono fetaiai ma a outou fanau i le olaga nei, ma o le a manaomia e i latou uma ni sauniuniga faapitoa. O suiga e mafai ona taufaamatau, ae e mafai e ni nai meafaigaluega ona fesoasoani e faatautaia i latou ma le manuia. O ni nai motugaafa nei e fesoasoani ia te outou e taitai ai a outou fanau e ala i fesuiaiga o le olaga.

- **Faalogo i o latou lagona e uiga i le suiga.** Fesili atu ia te i latou i mea latou te fiafia i ai ma mea latou te popole ai. Ia faamalosiau, ae ia malamalamia i o latou popolega. O nisi taimi o se taliga agaalofa e na'o le pau lava lea o le mea latou te manaomia e lagona ai le toafimalie i suiga e oo mai.
- **Tuu atu ia i latou le tele o faamatalaga e mafai ai e uiga i mea latou te ono faamoemoe i ai i se mea fou.** Mo se faataitaiga, afai o lou alo e alu e fai sui papatisoga i le malumalu mo le taimi muamua lava, tuu atu ia te i latou se vaaviga aoao o le mea o le a tupu pe a i ai i latou i totonu o le malumalu. Afai o loo e siitia atu i se aai fou, saili mea e te mafaia e uiga i a latou aoga fou, uarota, ma tuaoi. Pe a e faaititia mea e le iloa, e te aveesea punavai o le attuatuvale. O lo latou malamalamaga fou e mafai ona fesoasoani ia latou malamalamia i le aafiaga fou o le a latou mauaina.





- **Fatu se fuafuaga** e taulima ai tulaga fou. Tulimatai faafitauli e ono tulai mai ma mafaufau i ni auala e taulima ai i latou. Fesoasoani i tamaiti e mafaufau i ni tali i a latou fesili “ae faapefea pe afai?”. “Ae faapefea pe afai ua ou oso i luga o le pasi sese?” “Ae faapefea pe afai ua tuua na o a'u i le tolauapiga?” “Ae faapefea pe afai ou te le fiafia i lou faiaoga fou?” Fai se fuafuaga faaleoleo mo faalavelave faafuasei ina ia latou lagona atili ai le toafimalie: “Afai e maua oe i le atuatuvale, valaau mai ia te a'u” ma le “Afai e faigata tele se vasega, e mafai ona tatou talanoa i lou faiaoga.”
- **Faamalosia i latou** e ala i le faamanatu atu ia i latou o mea taua ua mavae atu ma tomai ua latou maua nei e fesoasoani ia i latou ina ia manuia. Faaaoga gagana lelei ma faamalosiau: “Ua e manumalo mai lena mea, e mafai ona e manumalo mai i lenei!” “E mafai ona e faia ni mea faigata!” “Ua ia te oe mea e te manaomia. Ua e saunia.” “Ou te talitonu ia te oe.”
- **Faamautinoa atu ia i latou** o le a manuia mea uma. E toatele tagata ua manumalo mai tauiviga faapena; o le mea moni o le a faapena foi i latou! Faamanatu ia i latou e mafai ona latou tatalo i lo latou Tama Faalelagi mo se fesoasoani i soo se taimi, i soo se nofoaga, i soo se mea.
- **Fatu se polokalama lagolago** ina ia le lagonaina le tuuatoatasi e a outou fanau mai o latou tauiviga. Afai na e aafia ai i se tulaga faapea, tau atu ia i latou lena mea. O a ni ou lagona? Na faapefea ona e fetuutuuuai? Taumafai e saili se tasi e avea ma “paga o suiga” a lau tama. E mafai ona latou maua se uo e tumau ai i le latou vasega fou o le Peraimeri? E i ai se tasi e te iloa e mafai ona faufautua ia i latou i a latou galuega po o vasega? O ai o le a latou potu faatasi i le kolisi?
- **Mulimuli i le vave o lo latou agai i luma.** Atonu e manaomia e lou alo se uunaiga i luma po o se lapataiga e faifai lemu, ae taumafai e aua le suia tele lo latou saoasaoa masani. Mulimuli i la latou taitaiga. Afai latou te mananao e feosofi e faamuamua vae, ia mautinoa ua latou maua mea uma latou te manaomia e faia ai. Afai latou te lagona e lei saunia e agai i luma, aua nei faamalosia i latou i le taunuuga loloto. Ia uunaia lemu i latou e taumafai i fafo atu o lo latou sone mafanafana masani, ae ia faatelegese. Fetuunai e tusa ai ma manaoga o lou alo, ma saili le taitaiga mai le Agaga ia iloa le auala sili e fesoasoani ai. ■

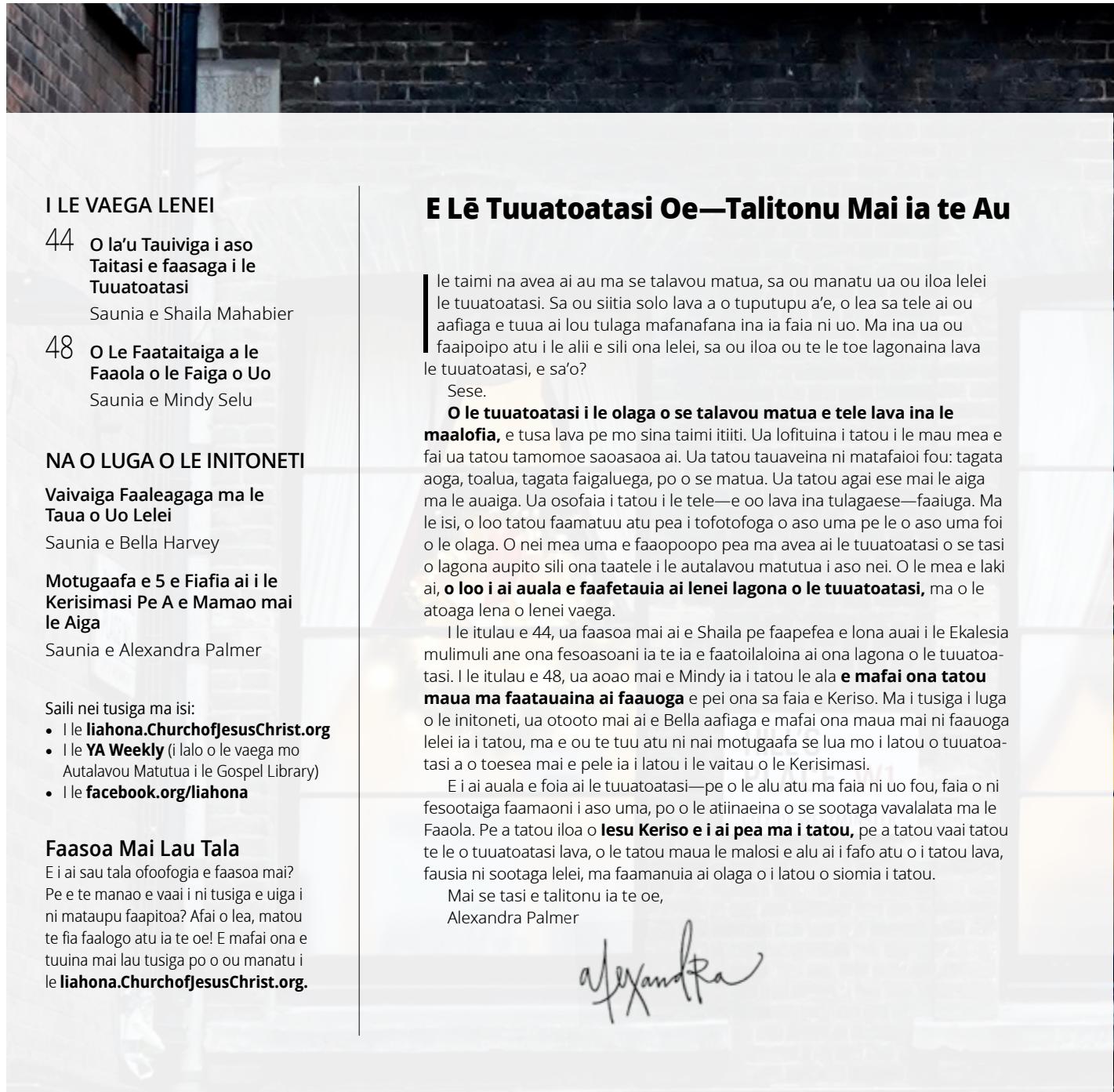
MO LE TUPULAGA TALAVOU

I totonus o le *Liahona*:

- “Mata O Le A Lē Manaia le Aualofa?” Iuni 2018, 50
- “O Lo'u Aso Muamua i le Korama a Toeaina,” Iuni 2018, 52.
- “O Talavou ma Feagaiga o le Malumalu,” Oke. 2013, 18.

Mo isi punaoa, asiasi i le youth.ChurchofJesusChrist.org.

Autalavou Matutua



I LE VAEGA LENEI

44 O la'u Tauiviga i aso

Taitasi e faasaga i le

Tuuatoatasi

Saunia e Shaila Mahabier

48 O Le Faataitaiga a le

Faaola o le Faiga o Uo

Saunia e Mindy Selu

NA O LUGA O LE INITONETI

Vaivaiga Faaleagaga ma le
Taua o Uo Lelei

Saunia e Bella Harvey

Motugaafa e 5 e Fifia ai i le
Kerisimasi Pe A e Mamao mai
le Aiga

Saunia e Alexandra Palmer

Saili nei tusiga ma isi:

- I le liahona.ChurchofJesusChrist.org
- I le [YA Weekly](#) (i lalo o le vaega mo Autalavou Matutua i le Gospel Library)
- I le [facebook.org/liahona](https://www.facebook.com/liahona)

Faasoa Mai Lau Tala

E i ai sau tala oofogia e faasoa mai?
Pe e te manao e vaai i ni tusiga e uiga i
ni mataupu faapitoa? Afai o lea, matou
te fia faalogo atu ia te oe! E mafai ona e
tuuina mai lau tusiga po o ou manatu i
le liahona.ChurchofJesusChrist.org.

E Lē Tuuatoatasi Oe—Talitonu Mai ia te Au

I le taimi na avea ai au ma se talavou matua, sa ou manatu ua ou iloa lelei
le tuuatoatasi. Sa ou siitia solo lava a o tuputupu a'e, o lea sa tele ai ou
aafiaga e tuua ai lou tulaga mafanafana ina ia faia ni uo. Ma ina ua ou
faajipoipo atu i le alii e sili ona lelei, sa ou iloa ou te le toe lagonaina lava
le tuuatoatasi, e sa'o?

Sese.

O le tuuatoatasi i le olaga o se talavou matua e tele lava ina le

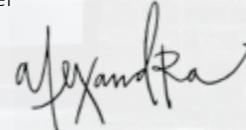
maalofia, e tusa lava pe mo sina taimi ititi. Ua lofituina i tatou i le mau mea e
fai ua tatou tamomoe saoasaoa ai. Ua tatou tauaveina ni matafaioi fou: tagata
aoga, toalua, tagata faigaluega, po o se matua. Ua tatou agai ese mai le aiga
ma le auaiga. Ua osofaia i tatou i le tele—e oo lava ina tulagaese—faaiuga. Ma
le isi, o loo tatou faamatuu atu pea i tofotofoga o aso uma pe le o aso uma foi
o le olaga. O nei mea uma e faaopoopo pea ma avea ai le tuuatoatasi o se tasi
o lagona aupito sili ona taatele i le autalavou matutua i aso nei. O le mea e laki
ai, **o loo i ai auala e faafetaua ai lenei lagona o le tuuatoatasi**, ma o le
atoaga lena o lenei vaega.

I le itulau e 44, ua faasoa mai ai e Shaila pe faapefea e lona auai i le Ekalesia
mulimuli ane ona fesoasoani ia te ia e faatoilaloina ai ona lagona o le tuuatoa-
tasi. I le itulau e 48, ua aoao mai e Mindy ia i tatou le ala **e mafai ona tatou**
maua ma faatauaina ai faauoga e pei ona sa faia e Keriso. Ma i tusiga i luga
o le initonetin, ua ototo mai ai e Bella aafiaga e mafai ona maua mai ni faauoga
lelei ia i tatou, ma e ou te tuu atu ni nai motugaafa se lua mo i latou o tuuatoa-
tasi a o toesea mai e pele ia i latou i le vaitau o le Kerisimasi.

E i ai auala e foia ai le tuuatoatasi—pe o le alu atu ma faia ni uo fou, faia o ni
fesootaiga faamaoni i aso uma, po o le atiinaeina o se sootaga vavalalata ma le
Faaola. Pe a tatou iloa o **Iesu Keriso e i ai pea ma i tatou**, pe a tatou vaai tatou
te le o tuuatoatasi lava, o le tatou maua le malosi e alu ai i fafo atu o i tatou lava,
fausia ni sootaga lelei, ma faamanua ai olaga o i latou o siomia i tatou.

Mai se tasi e talitonu ia te oe,

Alexandra Palmer





ATA PUE O SETAMAI TA MAI LE GETTY IMAGES

AUTALAVOU MATUTUA



O Lau Taua e faasaga i le Tuuatoatasi

Saunia e Shaila Mahabier

Mo se taimi e sili ona umi i lou olaga, sa ou lagona ai e peiseai sa na o au lava. I le taimi muamua, o le tuuatoatasi o se lagona fou ia te au, aua ou te sau mai se aiga e toalima, a o tamaititi, sa masani ona ou fafia i le toatele o tagata ma le pisapisao e siomia ai au i le fale. Sa ou iloa sa ou le tuuatoatasi lava.

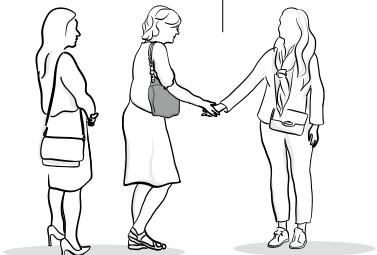
O le mea e faanoanoa ai, i tausaga o lou talavou, sa tetea ai ou matua. Ina ua mavae lena, sa amata lava ona ou lagonaina le tuuatoatasi. Sa ou taumafai e mafaufau po o le a se mea e fai, e alu ese mai lou sone mafanafana e faia ni uo i le aoga. Sa ou faamoemoe ou te fafia i le masaniga o le toatele o tagata i le aoga, e pei ona ou masani ai i le aiga. Ae e ui lava ina sa siomia

au e tagata, sa ou lagona pea le tuuatoatasi. O lenei lagona sa faaititia i ni nai tausaga mulimuli ane, ina ua ou auai i le Eklesia.

I se tasi aso sa tuitui mai ai faifeautalai tamaitai i lou faitotoa ma e sa talia e lou tina. Ou te manatua lana tali atu ia te i laua, "la, ou te le fafia i ai, ae atonu e fafia i ai lau tama teine. Faatali, o le a ou alu e aumai o ia."

Ina ua amata ona ou talanoa atu ia te i laua, sa ou lagonaina le Agaga o tau mai ia te au e faa- logo. Ina ua mavae ni nai masina o le faa- logo atu ma le aoaoina, sa ou iloa ai o le mea lenei sa ou saili i ai. E ui lava e le o le lagona lea sa amata ai, o lau faaiuga e papatisoina sa le na o le fesoasoani ia te au e latalata atu ai i le Alii ae faapea foi ona faaiu ai lau taua faifai pea e faasaga i le tuuatoatasi.

I le tele o itu, o le auai i le Eklesia na faateleina ai le tuuatoatasi na ou lagonaina talu mai le tete- aga a ou matua. Ae na fesoasoani foi ou te maua ai se auala e foia ai lou tuuatoatasi.



Lagonaina o le Tuuatoatasi o se Tagata Liliu Mai

Ina ua ou filifili ou te manao e papatiso, sa le i fai sao mai lava lou aiga e uiga i lea mea. E ui lava e toatasi lou tuagane ma lou tina sa auai i lou papatisoga, sa teena au e isi tagata o le aiga ona ua matou le toe faasoaina le lotu e tasi.

I le amataga, sa fai lava si faigata, ma sa ou lagonaina le tuuatoatasi sili atu nai lo se isi lava taimi. Ae ina ua mavae se taimi, o se tasi o ou tausoga na filifili e avea ma se Hindu faamaoni, e ese foi mai le talitonuga a le vaega o totoe o lo matou aiga. Sa ia faaaloalo i lau filifiliga e auai i le Ekalesia aua na faapena foi ona faia e ia. Ona o lana faataitaiga o le alofa mai ia te au, o nisi o tagata o lou aiga ua le toe teenaina au.

I le aoga, sa ou iloa ai ua le toe fetaui lava ma au. Ma i le galuega, na tilotilo mai tagata ia te au i se auala ese lava ina ua ou fai atu ia i latou ua papatisoina au. Sa ou le lagonaina le matamuli—e le sese lau faaiuga, ma sa ou iloa lena mai le taele o lou loto—ae sa le malamalama au uo ua suia lou olaga, ma o le toatele o i latou ua filifili e le toe avea ma ni uo ia te au.

Fai Ni Uo Fou

E ala i nei aafiaga faigata uma, sa ou tatalo pea, ma na ou lagonaina le mafanafana sa folafola mai e le Agaga i se faamanuiaga faaperisitua na ou maua. I se tasi aso sa ou fesili atu ai, i le tatalo, "Aisea ou te lagona ai le tuuatoatasi?" Ma sa ou maua se tali po o se folafolaga—o le a ou faia ni uo fou, uo o e o le a malamalama ia te au.

Ma sa ou faia! Sa ou faia ni uo fou, o nisi e le lolotu i le Ekalesia ae e faaaloalo ma alolofa pea ia te au. Sa ou faia foi ni uo i le Ekalesia o e ua avea e pei o se aiga ia te au.

I le avea ai o se tagata matamuli, o le talanoa atu i tagata e le o se mea e sili ona faigofie ia te au. O le tele o le taimi na ou tuu atu i tagata e faalatalata mai ia te au, ae i le aoga maualuga sa le toatele nisi sa fia talanoa mai ia te au. Sa ou fiafia na ou manatua ai lenei togafiti tuai na ou aoaoina—sa ou ataata. O le tele o le ataata o se tagata, o le tele foi lea o le faalatalata atu i ai o tagata. Sa ou iloa o le tele o lou ataata i tagata, o le tele foi lea o le amata ona talanoa mai ia te au ma faigofie ai ia te au ona avea ma uo ia i latou.





Tutu Faatasi ma le Tama Faalelagi

O se tali lelei i lau tatalo o le saunoaga a Peresitene Thomas S. Monson (1927–2018) "la Lototele e Tu Na o Oe" (*Liahona*, Nov. 2011, 60–67). I le aluga o taimi, na aoao mai e lenei lauga se mea taua e tasi e uiga i le tuuatoatasi: e te le tu lava na o oe pe a tutu faatasi ma le Alii.

E i ai pea aso e faigata ai ia te au ona tutu faatasi ma la. O le mata'u i isi tagata e tauemu mai ia te au ma ou talitonuga e faigata. Ua i ai tagata e tau mai ia te au e faapea o soo se tapuaiga e faavalevaleda, ma ua taitaiina au faapei o se mamoe gugu. Ina ua iloa e uiga i lau lotu, o nisi tagata ua manatu mai ia te au e peiseai sa ou maua i se faamai pipisi matautia. O nei aafiaga uma na faia ou te lagona ai sina le mautonu ma le tuuatoatasi. O se taua i aso uma, ae o se tasi ou te manumalo ai i aso uma, pea lava pea, ona o le fesoasoani ma le lago-lago atoa a le Alii.

I aso taitasi, ou te taumafai ai e mulimuli i le Agaga. Soo se taimi lava ou te faalogo ai

i le Agaga ma talanoa i tagata, o musumusuga mai le Agaga e mafai ai ona ou auauna atu i isi. Ou te maua ai se avanoa e manatua ai, ou te le o tuuatoatasi lava. O le mea aupito sili ona taua, o le faalogo i le Agaga ou te maua ai le avanoa e faasoa atu ai lau molimau. Ua ou iloa o le faasoa atu o lou talitonuga i lenei auala e fesoasoani ai ia te au e faaititia ai le fefe ma malamalamata atili ai isi ia te au. Ae ou te lei iloaina, sa le tuuatoatasi lava au—o le talanoa atu i soo se tasi sa ou talanoa i ai i le taimi lena—sa ou tu faatasi ma le Agaga. Faatasi ai ma le Agaga i lou itu, e le mafai lava ona tuuatoatasi oe.

I le tele o tausaga ma taimi o le lagonaina o le tuuatoatasi, na tau mai e le Alii ia te au pea lava pea o au o lona afafine faapelepele, ma e alofa o la ia te au. E mafai faapefea ona ou lagona le tuuatoatasi pe afai o i ai lo'u Tama o loo ma tutu faatasi? E mafai faapefea ona ou lagonaina le tuuatoatasi pe afai e na o le tasi le tatalo le mamao ese ma la?

I lau taua i aso taitasi ma le lagona tuuatoatasi, ou te valaaau i lou Tama Faalelagi e le na o le tu mai i ou tafatafa ae e fesoasoani mai pea ia te au ou te tu i Ona tafatafa. Ou te iloa e lei aluese lava o la mai ia te au e tau atu i soo se mea na o au lava, ma e tu pea o la i ou tafatafa, ma alofa mai ia te au. ■

E alala le tusitala i Prague, Czech Republic.

O Le Faataitaiga a le Faaola o le Faiga o ni Uo

Saunia e Mindy Selu

Mekasini a le Eklesia

Le avea ai ma talavou matutua, tatou te oo uma lava i le vaitau o le tuuatoatasi—see ese atu i le aoga, foi mai i le aiga mai se misiona, o le teteaga, ua na o le pau lea o le tagata o le Eklesia i lo outou eria, e fou mai i le uarota, nofofua, faaipoipo atu i se tagata e aluese soo mai le fale, o le avea ma se matua fou, ma le tele o isi mea. O nisi vaega o le soifuaga e le mafai ai ona faigofie le faia o ni uo.

Ae e le faapea ai e le mafai ona fai. E faapei o mea uma, o loo taoto le tali i le mulimuli i le Faaola. Sa saunoa Elder Ronald A. Rasband o le Korama a Apostolo e Toasefululua e faapea, “I faigauo, e pei foi o isi mataupu faavae uma o le talalelei, o lesu Keriso o lo tatou Faaaaoao sili.”¹ O nisi nei o mea e mafai ona tatou aoao mai le faataitaiga a le Faaola e uiga i le faia o ni uo.

Saili Atu i Latou

E faataua e lesu ia faauoga. Sa ia manaomia le fesoasoani ma le lagolagosua a isi (e pei o i tatou uma lava!) e faataunu ai Lana galuega i le lalolagi, ae nai lo le faatalitali mo tagata sao e faaali mai i Lona faitotoa, sa la alu atu ma maua i latou! Sa alu o ia i nofoaga atonu e le masani lava ona

alu i ai (tagai i le Luka 5:3 – 10), Sa savalivali solo o la (tagai i le Mareko 1:16; Ioane 1:36), ma sa la valaaulia foi tagata i Lona fale (tagai i le Ioane 1:39).

Atonu tatou te le manaomia ni uo e pei foi ona faia e le Faaola, ae e matua taua lava mo i tatou ona siomia e ni tagata lelei. Afai o loo e i ai i se tulaga fou o le olaga e te manaomia ai ni uo, saili atu i latou. Auai i le lotu ma isi gaoioiga, faailoa atu oe lava, faataitai ni mea fou, talimalo i se faataisiga, auauna atu ma le faamaoni (po o ai lava e te auauna atu i ai atonu e manaomia foi se uo!), ma o le a e maua oe lava o siosiomia e i latou o le a avea ma ni uo.

Faailoa Atu le Lelei i Isi

Ou te fiafia ina ua feiloi lesu ma Natanielu ma fai mai, “Faauta, o se Israuelu moni lava, ua leai se ila!” (Ioane 1:47). Soo se taimi lava ou te mafaufau ai i lenei fuaiupu, e faamanatu mai ai ia te au ia ou saili ma faailoa atu le lelei ua ou iloa i isi.

O le “Susuga” a Fred Rogers, o le sa tomai faapitoa i le faiga o ni uo, sa ia faailoa mai foi o le vaavaai mo le lelei i isi o se uiga faa-Keriso. “Ou te talitonu o le agaga faafetai o se mea paia,” o lana tala lea. “Pe a tatou vaavaai mo mea e sili ona lelei i le tagata o loo tatou faatas i le taimi nei, o loo tatou faia lava ia mea e faia e le Atua. O lea la, o le



alofa ma le talisapaia o o tatou tuaoi, o lo tatou auai lava lea i se mea moni lava e paia.”²

Tatalo mo Au Uo

O nisi o aafiaga faalelalolagi e sili ona manatua pea faatasi ma le Faaola sa i ai ina ua tatalo o la mo isi. Na faamauina e Sa Nifae e faapea “e le mafai foi ona ofi i le manatu o se tagata le olioli na tumu ai o [latou] loto i lena aso na [latou] faalogo ai i le tatalo a Keriso i le Tama mo i [latou]” (3 Nifae 17:17). Atonu o a tatou tatalo e le pai atu e faapei o Ana tatalo, ae e mafai lava ona tatou faaaoga le taimi e tatalo ai mo i latou tatou te popole i ai.

E le gata i le tatalo mo a outou uo, e mafai foi ona tatalo ia maua ni uo. A o e “filifili ma le Alii i au mea uma e fai” (Alema 37:37)—e aofia ai lou popolega e uiga i le tuuatoatasi ma le manaomia o ni uo—e le gata o le a la “taitai [outou] mo le lelei,” o le a la taitai foi oe i le lelei—o tagata lelei o e mafai ona avea o ni uo lelei.

Vaai atu i le Faaola

E silafia e lesu o tatou lagona pe a tatou lagonaina le tuuatoatasi ona o la foi “ua masani ma tiga” ma le tuuatoatasi (Mosaea 14:3). E tusa lava pe o tatou o ni uo lelei, o le a tatou maua pea lava vaitau po o taimi o le tuuatoatasi. Ae e mafai foi ona avea le tuuatoatasi ma faamanatu ia i tatou o le tiutetauave paia o le alofa o le tasi i le isi (tagai i le loane 13:34).

Tatou te oo uma i le vaitau o le tuuatoatasi, ae o le faataitaiga a le Faaola ua aoao mai i tatou i ni nai mea e uiga i le faia o ni uo.

Afai o loo e tauivi i se vaitau o le tuuatoatasi i le taimi nei, ia vaai atu i le faataitaiga a le Faaola. I luga ae o se isi lava tagata, ia fai o la ma au uo. O la—ma lo tatou Tama Faalelagi—o le a le tuua lava oe e tuuatoatasi. ■

FAAMATALAGA

1. Ronald A. Rasband, “True Friendship,” *New Era*, Oct. 2016, 5.
2. Lauga a Fred Rogers, i le faauuga a le Iunivesite o Marquette, 2001, marquette.edu/universityhonors/speakers-rogers.shtml.





Ou te fiafia i le malumalu

aua o se nofoaga lea e mafai moni ona e lagona ai le Agaga. O se nofoaga o le mama aiia lea e mafai ona e lagona moni ai le alofa o Keriso.

Sa ou maua le avanoa e ola ai i le lunaite Setete mo se tausaga. Ina ua ou taunu atu iina, mo se taimi sa ou matuai tuuatoatasi lava. Sa ou misia lou aiga ma lou fale, ae sa ou tauivi ma nisi mea nai lo o lena. Sa lei i ai le tele o ni au uo i le aoga, sa faigata ia te au le gagana ma le aganuu, ma sa i ai si ou faaletonu laitiiti ma le aiga sa ou nofo ai.

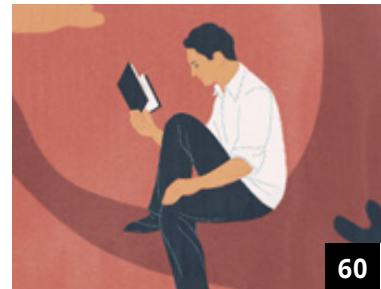
E oo lava i le lotu o nisi taimi sa ou lagona ai le tuuatoatasi. Sa ou lagona le fia alu i le fale. Sa ou manao lava e toe vaai i lou aiga.

Ae sa amata ona ou mafaufau e uiga ia lesu Keriso ma le auala na la puapuagatia ai mo au. Sa ou tatalo, ma sa faamafanafanaina au e le Atua. I le nofoaga na ou nofo ai, sa latalata ane lava le malumalu—e tusa e ono minute le mamao. O lea sa ou filifili ai e alu i le malumalu e faatasi i le vaiaso, ma e moni lava o se faamunuiga lena i lou olaga.

Sa amata ona i ai se suiga. Sa ou maua ni uo lelei, ma o le Atua sa mafai ai ona ou faaauau pea seia oo i le iuga o lou taimi na toesea ai ma le aiga. Ou te iloa sa ou lagona le toafilemu ona o lesu Keriso. Na ia tuuina mai le fesoasoani ma le malosi, ma o lea na ou maua ai le lototele. O nisi o taimi e manatu ai tagata o le Togiola a lesu Keriso ua na o le salamo. Ae o Keriso o se punavai foi o le mafanafana sili. Ou te iloa ou te le mafai ona malamalama i mea uma na la onosaia, ae malamalama o la ia te au.

Yona C., 17, Farani

I LE VAEGA LENEI



60

52 Agai Faatasi i Luma

Saunia e Eric B. Murdock
ma Richard M. Romney

54 O Le Kerisimasi i le salafa o le Lalolagi

58 E Te Le Manao e Avea o se Fetu Faafoliga

Saunia e David A. Edwards

60 O se tafaoga faamasani ma se tamaitai o le Au Paia o Aso e Gata Ai

Saunia e Elder Joaquin E. Costa

62 Fesili ma Tali: E faapefea ona ou filifili pe auauna atu i se misiona? O le a se mea e mafai ona fesoasoani ia te a'u ou te malamalama ai i le tusi o Faaaliga?

64 O Le Upu Mulimuli: O Le Misiona a Iesu Keriso e Faaalia ai le Alofa o le Atua

Saunia e Elder Jeffery R. Holland



Agai FAATASI i Luma

Saunia e Eric B. Murdock ma Richard M. Romney
Mekasini a le Ekalesia

Etele suiga matagofie ua oo mai i le Ekalesia e faafetai ai i musumusuga ua maua e Peresitene Russell M. Nelson. O le lua o nei suiga e i ai aafiaga patino i le auuso o Clarkson mai Kaledonia, ISA:

1. Ua mafai nei ona faauuina alii talavou i se tofi talafeagai o le perisitua ia lanuari o le tausaga e atoa i ai lo latou 12, 14, 16 tausaga.
2. Ua agavaa le autalavou e maua se pepa faataga o le malumalu e faata-pulaa lona faaaogaina e amata mai ia lanuari o le tausaga e atoa i ai le 12 tausaga.

E mo uso o Mataio (15), Anetelea (13), ma Isaako (11), o nei suiga ua auala mai ai ni avanoa fou e auauna atu ai ma le alulu i luma i le talalelei a Iesu Keriso—ae le na o le tagata lava ia ae *faatasi*.

O se Aso o Uluai Mea Tutupu

Ia lanuari 2019, na aafia uma ai Mataio, Anetelea ma Isaako i se aso o uluai mea e tutupu. Na faapea mai Anetelea: "Na avea Mataio ma ositaulaga, na avea au ma se aoao, ae fai Isaako ma tiakono i le taimi lava e tasi. E leai se tasi o i matou na i le tausaga talafeagai e siitia ai le perisitua."

"I lou aso muamua o se ositaulaga," o le tala lea a Mataio, "Sa ou tofotofi le aretomo le faamanatuga ma faamanuiaina. Sa ou tau popole. Sa gatete teisi ou lima ina ua ou faia le tatalo, ae sa matua ofoofo-gia lava."

O lona fouai i le Perisitua Arona, ua i ai nei le avanoa o Isaako e aoao mai i ona uso matutua. "Sa maniaua aua sa ou i ai faatasi ma o'u uso, ma nisi o a laua uo," o le tala lea a Isaako. "Sa ou lagonaina le Agaga ina ua ou tufaina atu le faamanatuga mo le taimi muamua."

"Sa ou Papatisoina Lou Uso!"

Faatasi ai ma le mauaina o le Perisitua Arona ma le tufaina o le faamanatuga, na auai foi Isaako i le malumalu e faataunu papatisoga. Sa papatiso muamua o ia e lona tama, ae ona oo mai lea o se mea e tei ai:

"Sa ou papatisoina lo'u uso!" Ua fai mai ai Mataio.

"Ou te lei mafaufauina e papatiso au e Mataio," ua fai mai ai Isaako. "Ae o ia o se ositaulaga i le taimi nei, e mafai ai ona ia faia. Sa avea o se aafiaga lelei tele. Sa ou lagonaina le Agaga Paia."

I Taeao Taitasi a o lei faia le Seminare

E le na o Mataio, Anetelea ma Isaako le auuso i le aiga o Clarkson. O loo i ai isi e toafa: Levi (9), Eli (7), Sam (4), ma Tito (2), ma se pepe o le a fanau mai.



Ua faamanuiaina le auuso o Clarkson e ala i le auauna atu i a la korama o le perisitua ma le fatauina o le Tusi a Mamona.

Ina ua valaaulia e Peresitene Nelson tamaitai o le Ekalesia i le konafesi aoao ia Oketopa 2018 e fatau le Tusi a Mamona a o lei oo i le faaiuga o le tausaga, sa filifili Mataio, Anetelea, ma Isaako, faatasi ma lo latou tama ma uso laiti, e ofo atu ia tina la latou lagolago. "O le a matou fatau faatasi ma oe!" sa latou fai mai ai. I taeao taitasi a o lei faia le seminare, na latou feala i luga e fatau faatasi.

O Se Luitau e Suia ai le Olaga

"Ina ua matou faia lenei luitau, sa ou manatu o le a manaomia ai le tele o taimi," ua fai mai ai Anetelea. "Sa ou popole o le a ou le maua lava se taimi e faia ai mea uma sa ou manao e fai, e pei o le taina o le kitara po o le tafafao ma au uo. Ae sa ou iloina e le faapena lona faataunuina. O le tele o lou fatauina o le Tusi a Mamona, o le tele foi lea o le taimi na foliga mai na ou maua. Sa ou iloina e faapea afai ou te tausia pea le fatauina o tusitusiga paia i le tele e mafai ai, ua paleni lou olaga. Sa faateleina ou taimi i le aso."

Sa oo Mataio i se taimi faigata ina ua amata e le aiga ona fatau i taeao uma. Na ia fai mai, "Sa ou le lelei i le aoga. Sa ou tau-ivi ai ma au suesuega patino o tusitusiga

paia ma lou sootaga ma le Tama Faalelagi, ae sa ou taofi mea uma ia te au lava. Ou te lei talanoa e uiga i ai faatasi ma ou matua."

 Ae ui i lea, a o faaaluina e Mataio se taimi tele i le fatauina o le Tusi a Mamona, sa amata ona faamuamua le talalelei i lona olaga. Sa tele foi lona tau-mafai i le aoga. Sa ia galue malosi ma e sa maualuluga ona tog!

 "Ou te iloa foi le tele o le alofa o le Tama Faalelagi ma ou matua ia te au ma le tele o mea e fesoasoani ai ia te au. Ma e i ai sau molimau mao'e ia lesu Keriso. Na la fesoasoani ia te au e faatoilaloina mausa leaga ma fesoasoani ia te au e faatonutonu lou olaga i le auala tonu. Ua ou matua fiafia lava sa matou faaaogaina le lui a Peresitene Nelson o se aiga. Na suia ai lo'u olaga."

"Ioe, e Matua Tele Naua!"

 O le taliaina o le valaaulia a Peresitene Nelson na faamalosia ai foi le molimau a Isaako. "Sa matou lio upu *Atua, Alii, Togiola, Faaola*, ma Keriso i taimi uma lava matou te maua ai," ua ia fai mai ai. "I le aso na maea ai, na ou faasolosolo ai loa i le Tusi a Mamona ma vaai i upu uma sa ou li'oina. Sa ou mafaufau, "ioe, e matua

tele naua!" Na ou le iloina lava pe fia le aofai. Sa ou lagonaina tele le faaleagaga i le fatauina o le Tusi a Mamona. Ua ou fiafia sa matou faia."

O le Olaga Ua Sili Atu Lona Lelei

 Ua ofo Mataio, Anetelea, ma Isaako ua faamaea e lo latou aiga le Tusi a Mamona i le na o le lua o masina. "E masani lava e atoa le tausaga," o le tala lea a Isaako. Na latou mauaina faatasi faamanuiaga o le mulimuli i le valaaulia a le perofeta.

 "Afai e te faia le mea e tatau ona e faia," na fai mai ai Anetelea, "e pei o le fausiaina o se sootaga ma le Tama Faalelagi e ala i le tatalo, suesueina o tusitusiga paia, ma tumau malolosi atoatoa i le Ekalesia, o le olaga o le a sili atu le lelei."

 O nei uso e toatolu na fesoasoani le tasi i le isi e alualu i luma i le talalelei. Latou te mulimuli i le perofeta, o le ua valaaau mai i tagata ina "ia faateleina lo latou faatuatua i lo tatou Alii o lesu Keriso ma Lana Togiola, e . . . [faia] ma [tausia] a latou feagaiga ma le Atua, ma ia faamalosia . . . o latou aiga."¹ ■

FAAMATALAGA

1. Russell M. Nelson, "Malelega Amata *Liahona*, Nov. 2018, 7.





O LE KERISIMASI I LE SALAFA O LE LALOLAGI



E te manao e faasoa mai le auala e faamanatuina ai le Kerisimasi i le mea o loo e nofo ai? Auina mai ia i matou se ata ma lau tala, ma atonu matou te faaaogaina i le tausagafou! Lafo mai i le liahona@ChurchofJesusChrist.org.

"O LE MASINA O TESEMA i lou aiga ua faatusaina i le lotogatasi. Matou te naunau e ola e ala i le mulimuli i le faataitaiga a Keriso, ma e matou te taumafai pe a faamanatu ia i matou lava le galuega sa la faia mo i matou, ma faamanuiaga e tele ua matou maua. I lo matou potu malolo o loo i ai se ata o le Faaola, o siomia pe tusa ma le 20 fatu lanumumu.

"Ina ua matou sauni e tatala a matou meaalofa i le vae-luaga o le po, ou te vaai muamua i lou aiga sosoo ai ma le ata o Keriso. Ou te mitamita i le i ai o Lona ata i totonu o lena potu, ma o lou mitamitaga o le mafai ona ou faapea ifo ia te au lava o le mea sa la finagalo ai mo lo matou aiga ua tupu.

"O loo ou fuafuaina e auauna atu i se misiona. O nei taimi na fefaasoai i le Kerisimasi e aumai ai ia te au le naunautaiga sili e faasoa atu le talalelei ma isi tagata. Faatasi ai ma le talalelei, o le Kerisimasi e ese foi ona lagona. Faatasi ai ma le talalelei, o mea uma e uiga i le Kerisimasi e totonugalemu ia Keriso ma le aiga, ma e aumaia ai ia te au se faamafanafanaga e sili atu."

Myriam G., Paris, Farani

Oa nisi o tu masani o le Kerisimasi e sili ona e fiafia i ai? Pulupulu mo ni pepesegesa o le Kerisimasi a le aiga i fafo? O faaseega sosoo ai ma le koko vevela? Malaga atu mo se papakiu i le matafaga?

E ui lava i mea o faaalia mai e nisi o kata faamanuia a kamupani, e faamanatuina lava le Kerisimasi i soo se tau, aganuu, ma nofoaga uma—e masani e aunoa ma se faataataga vaiai o le kiona po o le manogi vaivai o le laau o le paina.

O se vaaiga lenei i nisi o auala e faamanatu ai le soifua mai o le Faaola e le autalavou i le salafa o le lalolagi.



tusitusiga paia, matamata i ni vitio o le Kerisimasi, ma talanoa.

"Matou te valaaulia tamaiti laiti e tuu le pepe o lesu i le moega i le vaeluaga o le po i le aso 25 o Tesema. Matou te ofoina atu 'Manuia le Kerisimasi' i tagata taitasi o o matou aiga, vaevae le keke, talanoa i le po atoa, ma momoe ua leva le po i lena aso.

"Matou te faafetai ona o le avea ai o lesu Keriso ma se vaega o o matou olaga. E ala mai ia te la tatou te maua ai le olioli tumau-faavavau."

Ankita K., Bangalore, Initia

"I BANGALORE, e faamanatuina faalauaitele ai le Kerisimasi. E faamanatu e tagata uma, po o latou o Hindu, Mosalemi, po o Kerisiano. E toatele tagata e teuteu se laau Kerisimasi ma tautau le fetu i lo latou fale.

"O se tasi o tu masani matou te mulimuli ai i lo matou aiga o le auai lea i le Malamalama o le Lalolagi o le kalena e saunia e le Eklesia. E le gata i lea, e amata e lou tina ona saunia ni keke mo ou tuaoi, tagata latou te faigaluega faatasi, uo, ma aiga. I le po a o lumanai le Kerisimasi, matou te valaaulia tagata uma o lo matou aiga i lo matou fale. Matou te amata la matou faigalotu o le Kerisimasi i le fale i le 10:30 i le afiafi, ma e matou te pepese i viiga, faitau

"KERISIMASI 2018 o la'u Kerisimasi aupito sili ona matagofie. Sa i ai se lagona o le tuufaatasia ma le fefaaauoi, ma sa ou auai i se gaoioiga mo tagata sulufai.

"Sa ou faia seevae pepa lanu mumu ma aoao atu i latou o e sa valaaulia i le taumafataga o le afiafi ina ia latou fala, ma tuu le tasi i luga o ipu taitasi. O i latou na valaaulia i le afiafi sa aumai ato faafafa ua tumu i aitema patino o le tumama ina ia mafai ona latou tuuina atu i le Aso Sa.

"Sa matou matamata i se ata tifaga e uiga ia Keriso ma le au sulufai o se vaega o le afiafi. O se Kerisimasi lelei sa manatua pea."

Alexis L., Paris, Farani





"SA MATOU FAUSIA LENEI tulaga vaitipolo e faaaoga i le taumafanafana, ae o le taimi o le Kerisimasi o se avanoa sili e faaaoga e tufa atu ai i tagata ni kuki ma le koko vevela! Ou te lagonaina lou latalata i lou Faaola pe a ou maua ni auala fou e auauna atu ai i isi."

Brooklyn H., Alberta, Kanata

"OU TE FIAFIA E FAAALUINA LE TAIMI

faatasi ma ou tuafafine, ae maise lava pe a matou taaalo faatasi i taaloga. I le vaitau o le Kerisimasi e fai ai a matou taumafataga e faamalamalama e moligao i afiafi uma. E lagona le toofilemu. O le malamalamama o moligao e faamanatu mai ai ia te au lo tatou Faaola, o le Malamalama o le Lalolagi."

Dane H., Alberta, Kanata



"E TOATELE TAGATA E MAFAUFAU i atumauga o se nofoaga o le filemu lea latou te mafuta ai ma le natura ma iloa ai le matagofie o foaooga a le Atua. A o iinei i Hawaii, matou te lagonaina ma talisapaia le mana o le Atua i le sami, ma mea ofoofogia uma o loo i ai.

"O soo se taimi e te faaluina e siomia i le natura ma le aiga, o se aafiaga o fesoottai ga lea. Ua e motu ese mai toatuga o le olaga ma taulai atu i le matagofie o loo siomia ai oe, i mea e te vaai i ai ma tagata e faasoa faatasi ia aafiaga.

"O le a se taimi sili atu nai lo le Kerisimasi e lagona atili ai ma fesoottai ai i lenei lalolagi ma i o tatou aiga, a o tatou malamalama ia latou matafaioi taua i le fuafuaga ua uma ona faataatia e lo tatou Tama i le Lagi ma lo tatou Faaola o lesu Keriso."

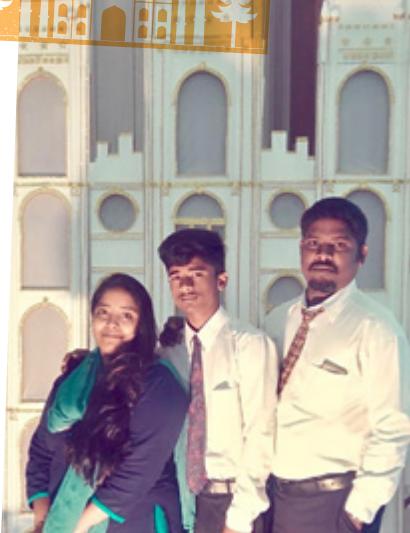
Diane A., faatasi ai ma ata o Zyrus A., Hawaii, ISA

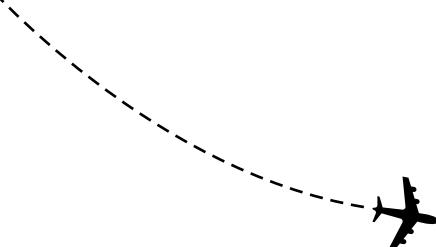


"O LOU AIGA E MASANI ONA auai i nisi o ituaiga o gaoioiga o le auauna atu i le Kerisimasi. O se tasi o mea matou te faia o le saunia o meaai ma meaalofa mo i latou e manaomia le fesoasoani. E ala i le auauna atu i isi, e mafai ai ona matou faaali atu le alofa o

le Atua. Sa aoaoina au e ou matua i le uiga o le Kerisimasi e ala i le faia o se faataitaiga lelei ma le auauna atu i isi. O lenei aafiaga sa fesoasoani ia te au e malamalama ai i lau matafaioi i le lalolagi ma le uiga moni o le Kerisimasi."

Aaron S., Bangalore, India

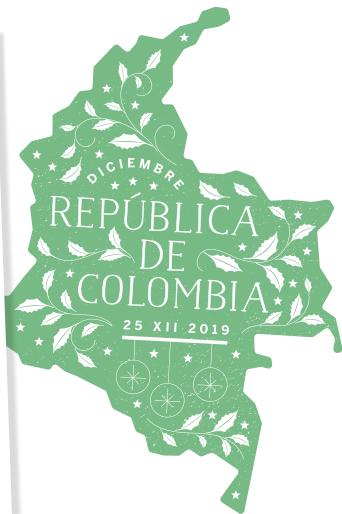




"O NISI TAIMI, TALU AI ONA O LE TOATELE O LO MATOU AIGA, matou te faatasiasi ai i lenei fale ma le fale tuaoi. Ua i ai se musika. Matou te sisiva. E masani ona matou faatasi o se aiga i le tele o taimi i le taimi o Tesema, aua ua matou malolo ma le aoga.

"Matou te taaalo. Matou te talanoa. Matou te talie. Matou te aai. O le tu masani lena. Pe a ou i ai i le aoga, e leai sou taimi e faia ai na mea uma faatasi ma lou aiga. O lea matou te taumafai ai e tau-sia pea nei tu ma aga masani. O le Aiga o le mea aupito sili ona taua. O nei tu masani e fesoasoani ia i tatou e nonofo faatasi ai o se aiga."

Juan C., Barranquilla, Kolomupia



E toatele tagata i Meksiko e potopoto mai faatasi o ni aiga ma uo e tatala le piniata o se vaega o le latou faamanatuina o le Kerisimasi.

Manatua: O le autalavou lenei mai Parataiso, Kalefonia, ISA, sa manatunatu i le uiga o le Kerisimasi ina ua faaleagaina lo latou nuu e le afisosolo aupito sili ona matautia i le talafaasolipo o Kalefonia.

"INA UA MAVAE LE AFI sa ou iloa ai, o le mea aupito sili ona taua e maua o lou aiga ma uo. O lea e ui ina matou te lei maua le tele o meaalofa, sa matua manaia tele lava le na o le siomia e aiga. O se taimi fiafia pea lea mo i matou, e ui lava ina sa le pei o la matou Kerisimasi masani."

Rachel W.

"SA MANAIA LE VAAI ATU i tagata uma ua tuu faatasia ma faalagolago le tasi i le isi i fesootaiga. . . . Sa ou aoaoina e le taua tele mea faalelalolagi. O le auauna atu, aiga, ma le taimi faaaluina e faatasi ai ua sili atu le taua. E taua le Ola. O mea e mafai ona suia i le leaga, o lea e tatau ai ona tatou taumafai e olioli ai i le taimi o le lelei a o tatou i ai. O i tatou e faatupuina na taimi lelei!"

Billy A.

"SA MAFAI ONA OU FESOASOANI e la'u ese mai uta ma faatulaga ni uta o loli o meataalo na foai mai. Ona matou tatalaina lea o faitotoa ma faaulufale mai i totonus tagata uma. O se fiafiaga tele le vaavaai atu i tamaiti uma. O o latou mata ua fepulafi ae. Sa matuai fiafia lava i latou! Sa ou fiafia e vaai atu ia te i latou ua fiafia ma toofilemu i le mavae ai o le ola ai i se mea e matuai matautia lava."

Audrey V.





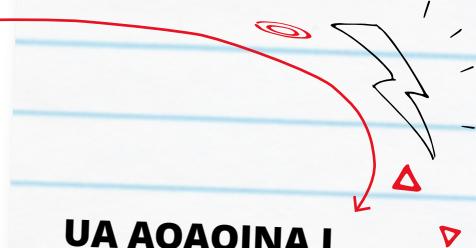
TE LE MANAO E AVEA O SE FETU FAAFOLIGA

Saunia e David A. Edwards

Mekasini a le Ekalesia

Emafai ona e tau mai nisi o faailoga o aso e gata ai? O loo i ai ni nai faailoga e lauiloa: o le Toefuataiga, o le oo mai o le Tusi a Mamona, faalavelave eseese, o le faasalalauina o le talalelei, o le amioleaga faalauaitele. Ia, o se tasi lea o faailoga faapitoa atonu e te lei mafaufau i ai: tauemu.

Na taua e tusitala toalua o le Feagaiga Fou, o le a tauemu i aso amuli (tagai i le 2 Peteru 3:3; luta 1:18). O lona uiga, e i ai tagata e tauemu ma taufafai ia lesu Keriso, o Ana aoaoga, ma Ona soo. Ae i le avea ai ma Ona soo, ua tau mai ia tei tatou ina ia faapalepale ma



UA AOAOINA I TATOU E LE ALII... **O LE ALOFA, AGA-MALU, ONOSAI, MA LE FAAPALEPALE O ONA ALA IA.**

onosai (tagai i le 2 Peteru 3:11–15), ma tulimatai atu i Lona afio mai ma le faataunuina o Ana folafolaga, tumau i lona alofa mutimutivale ma le agaalofa mo isi (tagai i le luta 1:22).

O le mea moni, o le tauemu e le o se mea fou, ae e mautinoa e foliga ua pepesi solo. Ma e ui atonu e te le tauemu lava i mea tau i le Atua, o le olaga tauemu e le o se mea mo se soo moni o lesu Keriso e mulimuli i ai.

Tauemu pea? Leai, Faafetai.

O le faatauemu o lona uiga o le taufafai, taufaalili, po o le faaoosooso. O nisi taimi e aofia ai ma le faataitai valea, e pei o le faataitai i se tasi ma faaaoga ai se leo malie pe faatele taga po o se faatusa. Ua tatou vaai uma lava i ai. Ua i ai i soo se mea. E foliga mai, e fiafia i ai tagata.

Ae le o le Alii.



E leai se mea i tusitusiga paia o talia ai le tauemu. O le mea moni, ua tausalaina lava. Mo se faataitaiga, na aoao mai Alema le Itiiti:

“O i ai ea se tasi i totonu o outou ua faatauemu i lona uso ...?

“Oi talofa i se tasi faapena, ona ... e ao ai ona salamo o ia, a leai, e le mafai ona faolaina o ia!” (Alema 5:30–31).

O le faatauemu o se faailoga o le faasala autu o le faamaualuga. Ma o le lagona autu e faamatala ai le faatauemu o le

taufaufau—e vaavaai maualalo i isi—o lona uiga, o le vaai i lalo i *tagata*, ae le na o le feteenai ma mea ua latou fai atu ai pe faia.

E le o le mea lea e finagalo i ai le Alii. Ua la fetalai, “la taitasi le tagata ma manatu taua i lona uso e pei o ia lava” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 38:24). E tusa pau uma lava lo tatou tauaogaina. Na fesili Alema, “O le a outou tausisi pea ea i le manatu faapea ua sili ae lo outou lelei nai lo o se tasi[?]” (Alema 5:54). O le ituiga manatu lena e taitai atu ai i le tauemuga. O le faatauemu i isi tagata o se tasi o auala ua taumafai ai tagata e faatulaga i latou lava i luga atu o isi.

O le isi mea, e masani e e faatauemu ona taumafai ia o mai isi e aufaatasi ma i latou. O se tasi o faatusa mai le miti a Liae o loo faaalia moni ai lenei mea. O tagata i le fale tele ma le ateatea sa i ai “peiseai o faatauemu ma tusitusi mai o latou tamatamai lima” (1 Nifae 8:27). O le tusitusi o tamatamaillima ua tosi ai le laina o tatou-ma-i latou, ma faapea mai, “E sili pe a outou faatasi ma i matou, pe o le a outou maasiasi ma ula i ai tagata.” E faapei o le faanoanoa, e fiafia le faatauemu e faatasi ma isi. O se isi itu i le taele o lenei mea, o e faamaualuluga e tele foi ina matuai le mautonu lava.

Ia Agamalu. Aua le Faatauemu.

I le tele naua o le faatauemu o loo faia, e mafai ona faaoosoosina nisi e auai. E foliga mai o loo fiafia i latou, e sao? Ua fai e tagata uma lava, aemaise lava i luga o le initonetia ma ala o faasalauga faaagafesoootai. Atonu e faaoosoosina foi i tatou e tali atu le afi i le afi—e faaaoga auupega lava a le lalolagi e faasagatau i ai, e tusitusi atu ai ia i latou na tusitusi mai o latou tamatamai lima i le fale tele ma le ateatea e tofo ai i latou lava vailaau faatauemu.

Ae o lenei foi, e le o le ala lena a le Alii.

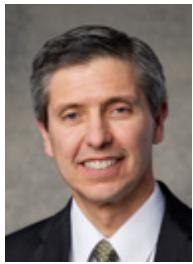
“Aua le faifai atu ia te i latou o e faifai mai” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 31:9).

“Ia outou alolofa atu i e ua ita mai ia te outou, ia outou faamanuia atu i e ua fetuu mai ia te outou, ia outou agalelei atu i e ua inoino mai ia te outou, ia outou tatalo foi mo e ua tuuai fua mai ma faasaua mai ia te outou” (Mataio 5:44).

O se tulaga maualuga atu lena nai lo o le tulaga faatonuina a le lalolagi, lea e foliga mai e faapea, “Faatauemu mai i tagata uma ma mea uma lava e ese mai ia te outou i soo se itu.”

E mafai ona faigata ona onosaia faatauemuga a isi, ma le tali atu i le faatauemu, aua o la tatou aganuu na semanu tatou te talitonu o le tauemu o le taufafai, e aupito sili ona poto ma tiga e manumalo i le tauvaga mo le gauai ma le faaaloalo atu i ai o tagata. Ae e le moni lea. Na aoao mai e le Alii ia i tatou—ma faaali mai ia i tatou—o le alofa, agamalu, onosai, ma le faapalepale o Ona ala ia.

Afai o tatou o ni soo moni o lesu Keriso, tatou te le faatauemu i o tatou uso ma tuafafine, aua o le a faatumulua o tatou loto i lona alofa mama (tagai i le Moronae 7:47–48). ■



Saunia e Elder
Joaquin E. Costa
O Le Fitugafulu

O SE Tafaoga Faamasani MA SE TAMAITAI O LE AU PAIA O ASO E GATA AI

O le tautinoga a Renée e ola i le talalelei na suia ai lo'u olaga.

O u te lei ola ae o se tagata o Le Ekalesia a lesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai, ae ala mai i nisi o tagata o le Ekalesia sa ou feiloi i ai, sa ou aoaoina ai afai e soifua se tagata i le olaga mama, atoatoa, e susulu mai le malamalama o Keriso i totonu ia i latou. E avea i latou ma faataitaiga mama.

O lau fesootaiga muamua ma le Ekalesia sa auala mai i se uo sa ou faia i le kolisi. O ia o se tagata lelei o le Ekalesia o le sa auauna atu i se misiona. Sa ou ola ae i se aiga Katoliko, o lea sa masani ona ia taumafai e amata se talanoaga ma au e uiga i mataupu faalelotu. Ae sa ou le fafia tele i ai. Sa poto lava lau uo, ma ia toe taumafai foi e faailoa atu au i le Ekalesia—e ala i le faatulagaina o au i se tafaoga faamasani ma se tamaitai e le masani ai o le Au Paia o Aso e Gata Ai.

O le Ma Tafaoga Faamasani Muamua

O le taimi lava na ma o ai ma Renée i le ma tafaoga faamasani muamua, sa ou alofa ma le atoatoa ai ia te ia. Sa matuai aulelei lava o ia ia te au, sa ou iloa sa i ai se mea faapitoa e uiga ia te ia. E lei umi lena, sa ou saunia e faamaoni ia te ia, ma fausia se aiga—ae ina ua mavae ni nai tafaoga, sa ia fai mai e le tatau ona ma toe tafafao faamasani ona e “fafia tele” o ia ia te au ma e manao e faaipoipo i le malumalu. Na atili ona leaga mea mo au, ona e lei umi ae alu o ia i se misiona. Ina ua mavae lena, sa ou filifili ai sa ou le fafia i le Au Paia o Aso e Gata Ai.

Ina ua ia foi mai lana misiona, sa valaaulia au e la ma uo masani i se pati ina ia ou vaai ai ia Renée, ma e sa toe amata ona ma faaaluina faatasi le taimi ma ia. Sa ou faauu mai le kolisi ma maua ai se galuega lelei tele, ma sa ou toe lagoina ua sauni e faaipoipo. Sa ou manatu sa ou aulelei, o lea sa ou fesiliglia ai loa pe mafai ona ma faaipoipo. Sa ia fai mai e leai.

Feiloiga ma le Musua ma Faifeautalai

Ina ia tausia pea le mafutaga, sa ou taliaina ai le valaaulia e faalogologo i faifeautalai. I se tasi taimi na sau ai o ia ia te au ma, loimata i ona mata, tuuina mai lana molimau i le Tusi a Mamona, ma aioi mai ia te au e faitau i ai. Sa manao o ia ina ia maua sau molimau o le talalelei ina ia mafai ai ona ia faataunuina lona manao e faaipoipo i le malumalu. Ou te alofa ia te ia, ma sa ou le manao e faaita ia te ia, o lea sa ou fai atu ai o le a ou faia. Ae e ui lava ina sa ou ioe e feiloi i faifeautalai, sa ou feiloai muamua ia i latou ina ia mafai ai ona maua se taimi e faatalitonu ai Renée e faaipoipo ia te au. Sa leai sou faamoemoe e auai i se lotu fou.



*Ona o le faamaoni o Renee,
sa mafai ai ona ou atiina ae
se molimau patino o le Tusi a
Mamona ma lenei Ekalesia.*

Ina ua mavae ni nai taimi faatulagaina ma faifeautalai, sa ou le fiafia pea. Ou te nofo a o fai a latou lesona, ae sa ou lei gauai atu lava po o le taumafai ia lagonaina le Agaga. Sa tapunia lou loto, ona sa ou le faalogologo i faifeautalai mo a'u; sa ou faalogo atu ia i laua mo Renee. Sa leai se mea na lelei, ma sa le mafai lava ona ou faatalitonuina Renee, o le a avea au ma se toalua lelei ia te ia e aunoa ma le papatisoina. Sa tumau malosi o ia i ona talitonuga.

O le Faapatinoina o le Tusi a Mamona

Ona i ai lea o se suiga i faifeautalai. Na sau se faifeautalai fou e aoao au, ma sa i ai sona manatu. Sa ia fai mai ia te au e sue i tusitusinga paia i le Alema 42, ma sa ia fesili mai pe mafai ona ou fatauina le mataupu leotele ia te i laua, o le fuaiupu i le fuaiupu. Ae nai lo le na o le fatauina o le upu i le upu, sa manao o ia ina ia ou faaaoga lou igoa i totonus o le fatauga. Ou te lei matuui manao i ai, ae sa faatauanau mai lava o ia.

O lea sa ou amata i le fuaiupu muamua. "Ma o lenei, Joaquin . . ." Ina ua ou fatauina na upu, sa amata ona talanoa mai le tusi ia te au. A o tuu lo'u igoa i le fatauga, sa ou lagonaina le mana o se molimau patino.

O le isi vaega o le Alema e 42 ua aoao mai e uiga i le pau o Atamu ma Eva, ma mulimuli ane o le fuafuaga o le togiola. Ina ua oo lau fatau i le fuaiupu e 29 ma fatau, "Ma o lenei, Joaquin, ou te manao ia e tuu nei mea ia le toe faalavelave ia te oe," sa amata ona ou tagi e pei o se pepe. Ou te lei tagi lava faapenei muamua. Sa ou iloa e moni le Tusi a Mamona—ae sa le mafai ona ou faamaeaina le fatauina o le mataupu. Ina ua ou maua le toa mulimuli ane, sa ou fai atu i faifeautalai sa ou manao e papatiso. Sa matuui fiafia lava Renee. Sa ou papatiso, ma e sa iu ina malie o ia e faaipoipo ia te au. O se tausaga mulimuli ane, na faamauina ai i maua i le Malumalu o Buenos Aires Atenitina.

Ou te matua faafetai lava mo le tautinoga a Renee e ola i le talalelei, ma faaipoipo i le malumalu. O lona faamaoni i lana tautinoga i tafaoga faamasani e le gata ina faamalosia ai lana sootaga i le Atua ma le talalelei, ae sa valaaulia ai foi au e aoao e uiga i le talalelei. Ou te iloa le mafuaaga sa matuui matagofie ai o ia ia te au: aua sa mama, alofa, ma atoatoa o ia. Ona o lona faamaoni, sa mafai ai ona ou atiina ae se molimau patino o le Tusi a Mamona ma lenei Ekalesia. ■

E faapefea ona ou filifili pe auauna atu i se misiona?

"Matou te faamautu atu o le galuega faafeautalai o se tiute faaleperisitua—ma e matou te uunaia alii talavou uma o e ua agavaa ma gafatia i le tino ma le mafau-fau, ina ia tali atu i le valaau e auauna atu. E toatele tamaitai talavou o loo auauna atu foi, ae e le o noatia i latou i lalo o le polo-aiga lea e tasi e auauna atu e pei o alii talavou. Matou te faamautinoa atu i tuafafine talavou o le Ekalesia, e faapea, latou te faia se sao-faga taua i le avea ai o ni faifeautalai."

Peresitene Thomas S. Monson (1927–2018), "Susu Mai i le Konafesi," *Liahona*, Nov. 2012, 5.



Ia Naunau e Fesili ma le Faamaoni

O le misiona e le mo tagata uma, ae mo tagata uma ia faamaoni e saili pe o se misiona e mo oe! O nisi

taimi tatou te le mananao ai e o, o lea tatou te le fesili ai lava, pe ua tatou fesili foi e aunoa ma le tuuina atu o le avanoa i le Agaga e tali moni mai ai lava. E tatau ona tatou fesili ma le faamaoni! Afai e maua lau tali e ala i le saili ma le faamaoni, o le a e maua le filemu ma le mautinoa i soo lava se mea e tau mai e le Alii e te faia—e nofo pe alu.

Ali B., 22 tausaga, Iuta, ISA



Salamo

O se tasi o mea na fesoasoani ia te au e filifili ai e auauna atu i se misiona o le aoao ma ia iloa le salamo moni. A o ou suesue e uiga i le Togiola a le Faa-ola ma faaaogaina mea sa ou aoaoina i lou olaga, sa ou lagona le filemu e le mafaamatatalaina. A o ou lagonaina lenei mea, sa ou manao i isi ina ia lagonaina le filemu lava lea e tasi.

Elder Berdejo, 21 tausaga, Arequipa, Peru

Fesootai Atu Pea ma le Alii

E mafai e le Tama Faalelagi ona tuuina atu ia te oe lau tali e ala i tusitusiga paia, o se savali a se tasi o le Pulega Aoao, po o le maua mai foi i se molimau a se isi. O lea e mafai ona e maua musumusuga mai le na o le fesootai atu pea ma le Alii.

Samuelu H. 14 tausaga, Iuta, ISA



Ia Manatua o le a la Tali mai ia te Oe

Ae ou te lei sau i le misiona, sa ou tauivi ia iloa pe tatau ona ou alu. Na iu lava ina ou filifili e fesili atu i le Tama Faalelagi, o le e silafia moni mea uma lava tatou te oo i ai ma silafia pe manaomia ona tatou auauna atu i se misiona. E ala i le tatalo sa ou maua ai se faamautinoaga e tatau ona ou alu. Ou te iloa e tali mai le Tama Faalelagi i tatalo. Alu atu ia te ia ma au fesili, ma o le a la tali mai ia te oe e tusa ai ma lou faatuatua ma Lona finagalo ma Lana taimi.

*Sister Terpend, 21 years old,
Missionary in Jamaica Kingston*

Vaai atu i Lou Aiga ma le Faamanuiaga Faapeteriaka

Na fesoasoani lou aiga ma lou faamanuiaga faapeteriaka i lau filifiliga. O lo'u uso o loo auauna atu faamisiona, ma o lana faataitaiga ma le molimau o le galuega faafafeautalai ua musuia ai au. O lou naunautaiga e auauna atu na faamalosia foi ina ua maua lou faamanuiaga faapeteriaka, na faapea mai o le a mafai ona ou faasoa atu le talalelei i isi.

Juliana P., 16 years old, Nevada, USA

O Le A Sou Manatu?

"E i ai nisi o au uo e le o ni aafiaga lelei, ae matou te vavalata ma ou te manao pea e avea ma ni uo ia i latou. O le a se mea e tatau ona ou faia?"

Auina mai lau tali ma, afai e manaomia, o se ata manino lelei a o le'i oo i le aso 15 o lanuari, 2020, i le [liahona.ChurchofJesusChrist.org](#) (kiliki le "Submit an Article or Feedback").

E ono iloiloina tali mo le uumi po o le manino.



O le a se mea e mafai ona fesoasoani ia te au ou te malamalama ai i le tusi o Faaaliga?

Ona o perofeta o aso nei, ua tatou maua ai ni fesoasoaniga mo le malamalama ai i le tusi o Faaaliga. Na tuuina mai e Iosefa Samita ia i tatou ni ki taua i le tusi lenei. Mo se faataitaiga:

- *Mataupu Faavae ma Feagaiga 77.* O lenei faaaliga o loo i se mamanu faatulaga o fesili-ma-tali ma tatou te maua ai se malamalamaaga taua i le tusi o Faaaliga. Ua faamalamalama mai ai ni elemene eseese o mataupu 4-11 ma o loo faamamafa mai ai le auala latou te fesoootai ai i le galuega a le Alii i aso e gata ai.
- *O Le Faaliliuga a Iosefa Samita.* E tele fuaiupu i totonus o le tusi o Faaaliga lea na fesoasoani Iosefa Samita e faamanino e ala i le faagasologa o lana faaliliuga musuia o le Tusi Paia. E mafai ona e maua nei mea i le fesoasoani mo suesuega i le scriptures.ChurchofJesusChrist.org.

Na fesoasoani Iosefa Samita ia tatou iloa o le tusi o Faaaliga e le o le i le iloaina o mealilo e pei ona manatu ai nisi. Ma sa ia aoaoina foi i tatou, pe afai e lei tuuina mai e le Atua se faaliliuga o se faaaliga vaaia, o le a le faamasinoina i tatou ona o le iloaina (tagai i le *Talafaa solopito o le Ekalesia*, 5:343). Sa ia fesoasoani ia i tatou e iloa o le faamoemoega autu o le tusi o Iesu Keriso—le faamoemoe o loo ia i tatou e ala atu ia te la e manumalo ai i le lalolagi ma toe foi atu i le Tama Faalelagi.

Tagai foi i le Taiala i Tusitusiga Paia, "Faaaliga a loane"; ma le *Sau, Mulimuli Mai ia te Au—mo Tagata Taitoatasi ma Aiga: Feagaiga Fou 2019* mataupu i le tusi o Faaaliga.

O Le Misiona a lesu Keriso e Faaali Ai le Alofa o le Atua

Saunia e Elder Jeffrey R. Holland
O Le Korama a Aposetolo e Toasefululua

Ole tele o faamoemoega maoae na ausia i le soifuaga ma le galuega a le Alii o lesu Keriso, o se tasi o vaega tele o lena misiona e masani ona le amanaiaina. Sa lei malamalama atoatoa i ai e na mulimuli ia te la i lena taimi, ma o le toatele o le Au Kerisiano o ona po nei ua latou le maua lava, ae o le Faaola lava la na fetalai ai pea lava pea ma le malosi. O le upumoni silisili i mea uma na afio mai lesu e fetalai i ai ma faataunu, e aofia ai aemaise lava i Lana taulaga togiola ma le puapuaga, sa la faaali mai ai ia i tatou le uiga o le Atua lo tatou Tama Faavavau, faapea le atoatoa o Lona gauai atu i Lana fanau i soo se augatupulaga ma soo se atunu. Sa taumafai lesu e ala i upu ma galuega e faaali ma faapatino mai ia i tatou le natura moni o Lona Tama, lo tatou Tama o i le Lagi.

Na afio mai lesu e fautua i tagata ina ia alolofa i lo latou Tama Faalelagi e faapei ona sa la alofa ma o le a alofa pea lava ia i latou. O le fuafuaga a le Atua, le mana o le Atua, le paia o le Atua, ioe, e oo lava i le toasa ma le faamsinoga a le Atua o nisi taimi e malamalama ai. Ae o le alofa o le Atua, le loloto maoe o Lona faamaoni i Ana fanau, sa latou lei iloaina atoatoa—seia afio mai Keriso.

O le fafagaina la o e sa fia aai, faamalolo i e mamai, aoaiina tagata pepelo, ole atu mo le

faatuatua—o Keriso lena o loo faaali mai ia i tatou le ala o le Tama, o Le e “alofa tunoa ma alofa mutimivale, e telegese lona toasa, e onosai ma tumu i le agalelei.”¹ I Lona soifuaga ae maise lava i Lona maliu, na faailoa mai ai e Keriso, “O le alofa lenei o le Atua ua ou faaali atu ia te outou, e faapena foi ia te au.”

Ou te tuuina atu le molimau patino i se Atua soifua, Na te silafia o tatou igoa, e faafogoga ma tali mai i talosaga, ma e faapelepele ia i tatou e faavavau o fanau a Lona agaga. Ou te molimau atu e ui i le lotolotoi o le faigata naua o galuega ua i ai i le lalolagi, e saili e la lo tatou fiafia taitasi ma le saogalemu e sili atu i isi atugaluga uma faaleatua.

I le agaga o le tofi paia faaapostolo, ou te faapea atu ai e faapei foi o se tasi na umia lenei tofi anamua: “O le alofa lenei [i lena taimi], e le ona ua tatou alolofa i le Atua, ae ua alofa mai o la ia i tatou, ma ua la auina mai foi lona Alo e fai ma togiola mo a tatou agasala. Le au pele, afaia ua alofa mai pea le Atua ia i tatou, e ao foi ona tatou alolofa o le tasi i le isi” (1 Ioane 4:10–11)—ma alolofa ia te la e faavavau. ■

Mai se lauga o le konafesi aaoao ia Oketopa 2003.

FAAMATALAGA

1. *Lauga o le Faatuatua* (1985), 42.

Na aoao mai Elder Holland na faaali mai e lesu ia i tatou le ala o le Tama e ala i le faaalia o le alofa i mea uma na la fetalai ai ma faia. Ua la valaaulia i tatou e alolofa i le Atua ma alolofa le tasi i le isi.

E mafai faapefea ona e faaali atu le alofa?

E te faasoa atu lau meaai o le aoauli ma se uo ua galu ni a latou meaai.



Na fafaga e Keriso e na fiaaai.



Sa faamalolo e lesu ē na mama'i.



E mafai ona e asiiasi atu ma faamafanafana i se tasi o ma'i pe faamanualia.



Na aoao atu e Keriso le upumoni.



E te faaaoga le avanoa e tuuina atu ai lau molimau.



O loo augani Keriso mo i tatou ia maua le faatuatua.



E mafai ona e valaaulia se uo i le lotu.



AUTALAVOU MATUTUA

**LAGONAINA
O LE TUUATOATASI?**

*Po o le a lava le vaitau o le olaga
o loo e i ai, e mafai ona e faatoila-
loina le tuuatoatasi e ala i le aapa
atu ma faia fesootaiga faamaoni. O
niisi nei o auala e faia ai lena mea.*

42



AUTALAVOU

**O LE FAAMANATUINA
O LE KERISIMASI I LE
SALAFĀ O LE LALOLAGI**

54

SAU, MULIMULI MAI IA TE AU

**MALAMALAMAAGA
E UIGA I TUSI A IUTA
MA FAAALIGA**

58, 63

TAMAITI

**E 7 NI TALA MA
GAOIOIGA MO LE
KERISIMASI**

Uo

O LE EKALESIA A
IESU KERISO
O LE AU PAIA O ASO
E GATA AI

Uo



Asiasi i
Kolomupia!

Tagai i itulau U15-U19



Saunia e
Peresitrene
Henry B. Eyring

Fesoasoani Lua i le
Au Peresitene Sili

O le malamalama o se tasi o faailoga sili
ona matagofie o le soifua mai o Iesu
Keriso. Ina ua soifua mai Iesu, sa Ia aumaia
le malamalama i se lalolagi pogisa.

Sa aoao mai perofeta e faapea o le a
avea le malamalama ma faailoga o le soifua
mai o le Faaola. I tausaga a o lei soifua mai
Iesu, na valoia e Samuelu le sa Lamana:

“O le a i ai malamalama tetele i le lagi, e
oo ina leai se pogisa i le po a e lei afio mai
ai o ia, e oo lava ina foliga mai i le tagata e
peiseai o le ao.

“Ma faauta, o le a i ai se fetu fou e oso

mai, o se ituaiga o fetu tou te lei lava
i ai” (Helamana 14:3, 5).

Sa taiatalaina e lenei fetu le Au Makoi ia
Iesu e ifo atu ia te Ia. Na latou tuuina atu
ia te Ia meaalofa taua o le auro, ma le pulu
lipano, ma le pulu muro.

Ou te molimau atu o Iesu o le Keriso Soifua.
E mafai ona tatou manatua o Ia ma taumafai
ma o tatou loto atoa e alolofa e faapei foi ona
alofa o Ia. O le agaga lena o le Kerisimasi.
O le Agaga o le fiafia moni i aso uma. ●

*Fetuutuunai mai le Faigalotu o le Kerisimasi a le Au
Peresitene Sili 2011.*

MULIMULI I LE FETU



Ina ua soifua mai Iesu,
na mulimuli le Au Makoi i le fetu. Valivali fetu o loo
i lalo ina ia fesoasoani i le Au Makoi ia maua Iesu.



I Tulaga Aao o Iesu



O lo'u igoa o Maria. Ou te nofo i Isaraelu ma lou aiga. E tele o matou aafiaga faapitoa a o savavali i mea ua leva ona femaliuai ai Iesu.

Mai se faatalanoaga ma Amie Jane Leavitt

PETELEEMA

O se tasi nofoaga faapitoa sa matou asiasi i ai o Peteleema, lea na soifua mai ai Iesu. Na malaga Maria ma Iosefa e tusa ma le 90 maila (144 km) mai lo latou fale i Nasareta. Sa matou asia se falesa na fausia i le mea na manatu tagata sa i ai le fale o manu.

Sa matou vaiai foi laufanua e lata ane i Peteleema. O loo tausia ai pea e leoleo mamoe a latou lafu iina, e pei ona latou faia i le po na soifua mai ai Iesu. Sa matou faalogo i leo *baaing* o mamoe a o matou pepese "Sa Iutaio o Leleo Lelei" (*Viiga*, nu. 121). O le a ou manatua pea ou lagona a o usuina lena pese.





O LE SAMI O KALILAIA

O le Sami lenei o Kalilaia. O se vaituloto matagofie sa aoao atu ai e Iesu le faitau afe o tagata ma faia vavega e tele. Sa ou matua lagonaina lava le Agaga iina. E i ai se lagona toofilemu e tau mai ai ia te au mea paia na tutupu iina.

Ou te fiafia e alu i nofoaga na femaliuai ai Iesu, e pei o le Vaitafe o Ioritana, lea na papatisoina ai Iesu. Pe a ou i ai i nei nofoaga, ou te savalivali solo ma le filemu e latalata i tagata o loo tapuai atu ia Iesu e ala i le faamumuina o moligao ma tootutuli i le tatalo. Ou te lagona pea i lou loto o loo fiafia le Tama Faalelagi ma Jesu Keriso i tagata o e faaali lo latou alofa mo i Laua.

IERUSALEMA

O Ierusalema o se aai tele. I le Aso Sa a o lei faasatauroma o Ia, sa tietie atu ai iina Iesu i luga o se asini (tagai i le Mataio 21:1–11). Sa faafeiloaia o Ia e tagata i totonu o le aai e ala i le talotalo o laupama ma alalaga, “Osana!”

O Aso Sa i tausaga taitasi a o lumanai le Eseta, e mulimuli ai tagata i le ala na maliu ai Iesu e agai atu i Ierusalema. Latou te aveina laupama ma usu ni pese e uiga ia Iesu. I setasi tausaga na auai lou aiga ma isi tagata Kerisiano i lenei savali. Sa matagofie le lagona o le alofa o tagata uma mo lo latou Faaola.

E te le tau savali i le ala na savali ai Iesu ina ia mulimuli ai i ona tulaga aao. E mafai ona e mulimuli i Lana faataitaiga i sooo se mea! ●



 E mafai ona e matamata vitio o nofoaga na femaliuai ai Iesu i le **ChurchofJesusChrist.org**. Tagai i le “Ua Iloa e Leoleo Mamoe le Soifua Mai o Keriso,” “Faafilemuina o le Matagi,” ma le “Ua Toetu Iesu.”

10 Aso o le Kerisimasi

Fesoasoani i lou aiga e saunia mo le Kerisimasi! Amata i le aso 15 o Tesema, fai faatasi se tasi o gaoioiga nei i aso taitasi. Ona valivali lea o le fetu.

Tagai i le Sau, Mulimuli Mai ia te A'u tusi lesona mo le aiga itulau 194-197.

Matamata le vitio
"The Nativity."*

Usu se viiga
po o se pese o
le Kerisimasi.

Toe iloilo se lauga
o le faigalotu o le
Kerisimasi a le Au
Peresitene Sili.*

Faasoa atu
se mau e fiafia i ai
e uiga ia Iesu.

Faatino le fanau
mai o Iesu (tagai
i le Luka 2).

Tusi se ata o le
pepe o Iesu.

Ia faapitoa lava
le agalelei i le
aso nei, faapei o
le a faia e Iesu.

Fesoasoani i se
tasi o loo ma'i pe
ua tuuatoatasi,
e pei o le a faia e
Iesu.

Faasoa atu pe
aisea e te faafetai
ai mo Iesu.

Faitau se mea i
tusitusiga paia na
fetalai mai ai Iesu.

O La'u Molimau o le Kerisimasi

Ma le talitonuga ♩ = 76–84

Upu na tusia e Larry Hiller
Musika na tusia e Michael F. Moody

The musical score consists of four staves of music for two voices. The top staff uses treble clef, the second staff bass clef, the third staff treble clef, and the bottom staff bass clef. The key signature is G major (one sharp). The time signature varies between common time (4/4) and 3/4.

Chorus:

- 1st Chorus:** G, Am⁷, G, D⁷, G, Am⁷. Lyrics: 1. E moni. Ou te i -
(2. E) moni. Ou te i -
(3. E) moni. Ou te i -
- 2nd Chorus:** G, Cm, Adim. Lyrics: loa na tu - pu i le - na nu - 'u _____ Na ma - la -
loa mai tu - si - tu - si - ga pa - 'ia _____ O vi - i -
loa ua ta - 'u mai e le A - gaga, _____ Na fa - nau
- 3rd Chorus:** G, Am, Cm, G, Am⁷, D⁷. Lyrics: ma i le fe - tu _____ Le mea sa fa - nau ai ie -
ga a a - ge - lu, _____ i le pe - pe ma le ti - na pa -
lesu i le po pa - 'ia _____ le la - lo - lagi ua fi - a -
- 4th Chorus:** E m, Adim⁷, G, Am, D⁷, G, Am⁷. Lyrics: su _____ i lu - ga o vao o le fale - ma - nu _____
'ia _____ ma le - o - leo ma - moe ii - na _____
fia, _____ O Ia le ala, i le ma - nu - ia. _____

Bridge:

- 1. 2. G, D | 3. G, D, G, D⁷, G | Ou te i - loa! E moni!
- molto rit.

© 2019 Puletaofia e Michael F. Moody ma Larry Hiller. Ua taofia aia tatau uma.
O lenei pese e mafai ona kopiina mo le faaaogaina i le fale po o le eklesia i mea e le faapisinisi.
O lenei faasilasilaiga e tatau ona tuu i lugia o kopi taitasi e faia.

O Le Manulele Pepa Mumu

*E pau lava le mea o loo mafaufau
i ai Eva o le fiafia uma lava o le
a maua e ana uo e aunoa ma ia.*

Saunia e Eva Dayton

(E faavae i se tala moni)

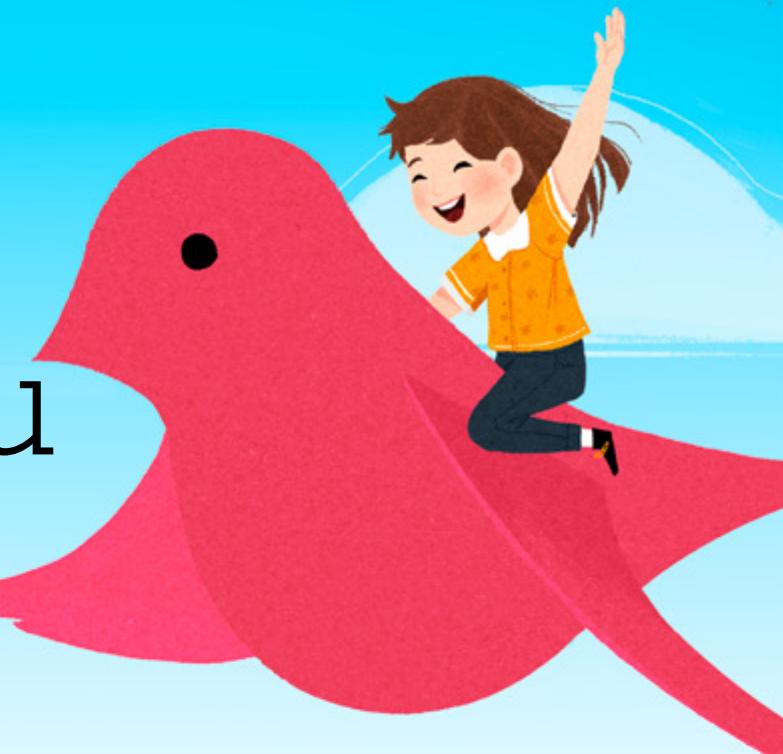
"Na ou ma'i, ona outou asiasia mai lea o au"
(Mataio 25:36).

Efiafia Eva i taimi o le Kerisimasi. Sa faaluina e lana vasega i le aoga le taeao e valivali ai kata ma faalogo i musika malie.

"O le taimi lenei o le faitautusi," sa fai mai ai Mrs. Grunig. "Ma afai e maea uma lau faitauga i le aso ma a taeao, o le a lei sau meaaoga i le taimi o aso malolo."

Sa fiafia uma tamaiti i le vasega a Eva. Ae sa le lagona e Eva se fiafia. Sa gatete laitiiti o ia a o toso ane i fafo lana tusi e faitau. Sa ia lagona lona maalili tele ma le tiga o lona faai. Na lagona le vevela o ona mata a o sioa atu i upu i luga o le itulau o le tusi. Ina ua tuua le aoga, sa lagona e Eva ua mai foi lona manava.

Mulimuli ane sa oo i le taimi e savavali ai i le fale faatasi ma lona tuagane ma lona uso, o Tim ma Wilma. E masani lava ona latou fiafia a o malaga atu i le fale. Latou te taaaalo i le taaloga o le pa'i pe faia



se faatusa o se tagata i le kiona. Ae o le asō pau lava le mea na manao i ai Eva o le oo i le fale ma taoto i lalo.

Ina ua taunuu Eva i le fale, sa tago Mama i lona muaulu.

"Ua e fiva," o lana tala lea. "E tatau ona e inu tele le vai ma ia lava se malologa."

Na oso Eva i le moega ma sa moe loa lava. O le taeao na sosoo ai, na pisi tagata uma o lona aiga e sauni mo le aso. Ae na fai mai Mama sa ma'i tele Eva e alu i le aoga.

Ona manatua lea e Eva o se mea na ia faanoanoa ai. O le aso lenei o le pati o le Kerisimasi a le aoga! Sa tatau ona latou faa-maeaina a latou galuega faatino o ata ma usu ni pese, ma ai ni meaai mama. E *tatau lava* ona alu o ia!

Ae sa lei suia le mafaufau o Mama.

"Ou te faanoanoa o le a e misia le pati, lau pele," o lana tala lea. "Ae e sili atu ona taua lou soifua maloloina."

Na amata ona tagi Eva. Na taumafai Mama e fesoasoani ia te ia ina ia lagona ua feololo i le ai o se supo manaia. Ae



pau lava le mea na mafaufau i ai Eva o le fiafia tele sa maua e ana uo e aunoa ma ia.

I le aoauli, na taunu mai ai i le fale Tim ma Wilma mai le aoga. Sa mumu o laua alafau mai le taaalo i le kiona.

“Sa tele le fiafia i le pati a le aoga,” sa fai mai ai Wilma. “Sa matou faia ni manulele pepa mumu e tautau i le fale.”

Na toso ane e Tim se mea mai lana taga.

“Ma vaai—na auina mai maua i le fale e Mrs. Grunig ma se meaalofa faapitoa mo oe. Ina ia mafai ona e faia foi se manulele pepa mumu!”

Sa ataata Eva. “E mafai ona e faasino mai le faiga?”

Sa faaali atu e Tim ma Wilma ia Eva le auala e oti ai i luga o laina tositosi ma gaugau is sa’o. Na la fesoasoani



ia te ia e nonoa le manoia i se lio.

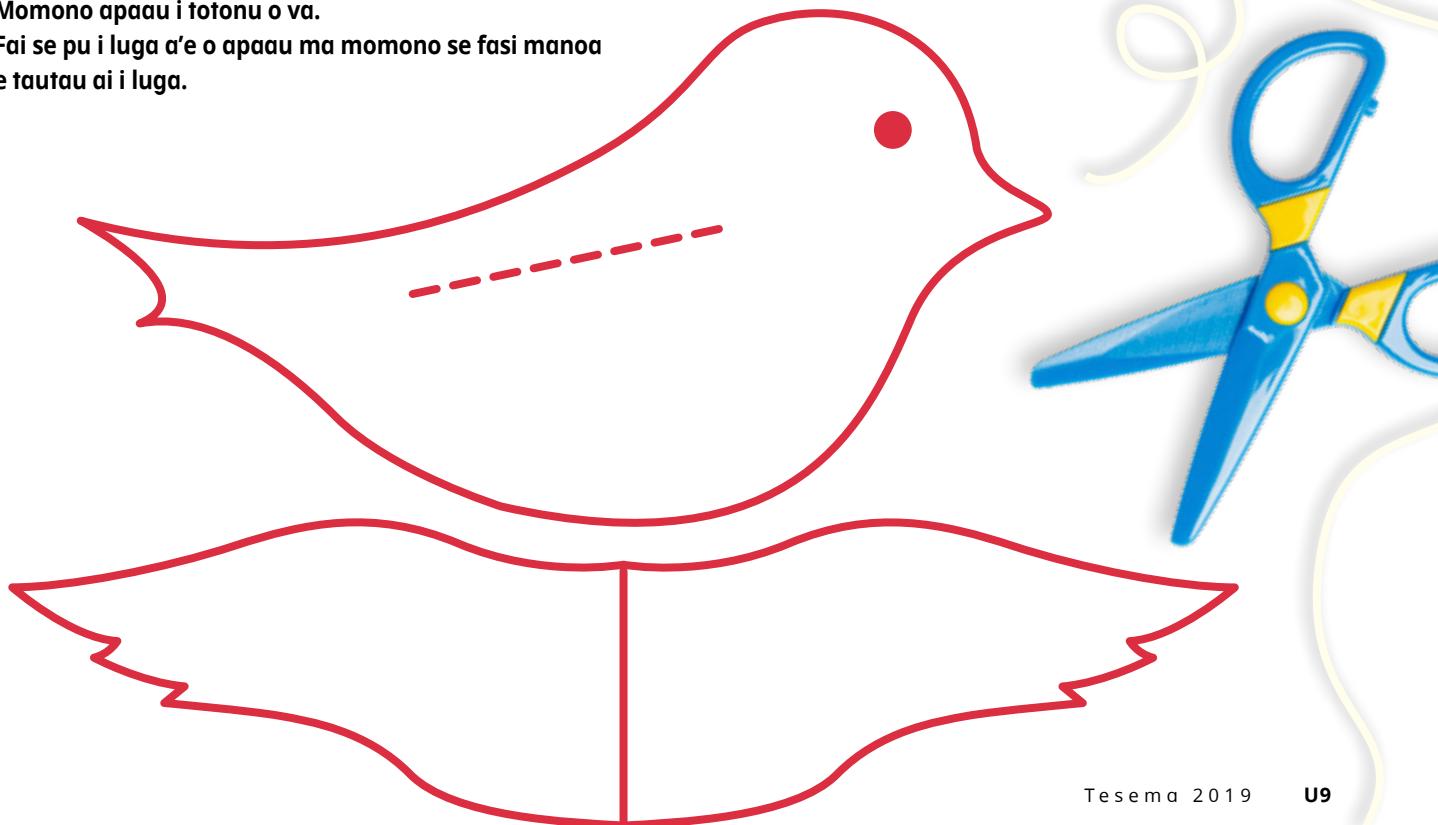
“Mama, vaai i le mea sa ou faia!” Sa faapea atu ai Eva, a o faaali atu lana meatateuteu fiafia o le Kerisimasi.

Sa mafaufau Eva i le lelei o Mrs. Grunig, i le manatua o ia a o ma’i, ma faapea foi le fesoasoani a Tim ma Wilma ia te ia. O lea o soo se taimi e tilotilo ai Eva i lana manulele pepa mumu, na te lagonaina le tele o le alofa. ●

E alala le tusitala i Idaho, ISA.

Ia faia se Manulele Pepa!

1. Oti ese ma faapipii le itulau lenei i se pepa lanu mumu. Ona tipi ese lea o le manulele ma apaaau.
2. Oti ma le faaeteete se va i le laina togitogi i luga o le manulele. Momono apaaau i totonu o va.
3. Fai se pu i luga a'e o apaaau ma momono se fasi manoia e tautau ai i luga.



Faaali ma Ta'u Atu



Tamaiti o le Peraimeri i
Imbabura, Ekuatoa,
sa lagiina pese o le
Kerisimasi i se fale e
tausi ai tagata matutua
ma tufaina atu kuki.



Ou te tatalo
faatasi
ma lou uso ma
taumafai e avea
ma se faataitaiga
lelei mo ia. Ma
te fiafia e o i
savaliga e vaai i foafoaga a le Tama
Faalelagi.

**Vianca ma Avril C., 8 ma le 4
tausaga, o Bogota, Kolomupia**



Ou te iloa e
alofa lou Tama
Faalelagi ia te au.
**Stefania R., 10
tausaga, Lima, Peru**



Sa ou auai i se galuega faatino Lima
Fesoasoani ma fesoasoani e valiina
se puipui i se aoga. Ou te fiafia e alu i le
lotu i Aso Sa.

Jared R., 6 tausaga, Paraná, Pasila



**O Josue
Thomas G.,
6 tausaga, ma
Alexandra C.,
13 tausaga,
Durango,
Mekisiko, e
tausoga ma o
ni uo mamae.
Ina ua latou**

matamata i le konafesi aoao, na fai mai
Alexandra sa ia lagona ai le Agaga ina ua
fogogaina mai e le Perofeta malumalu fou.
Na fiafia Thomas i tala na faasoa mai e le
perofeta ma aposetolo.



Celeste V., 7 tausaga, Corrientes, Atenitina



Saunia e Elder
Vern P. Stanfill

O Le Korama
o Fitugafulu

○ Mamoe ma lo Latou Leoleo Mamoe

“O le Alii o lou leoleo mamoe” (Salamo 23:1).

Sa ou ola a'e i se faatoaga o lafu manu i Monatana, ISA. Sa i ai foi a matou mamoe e tusa ma le 300 i le faatoaga. Sa faatauina mai e lou tina o se auala mo i matou e maua ai se tupe mo a matou misiona.

O lau galuega o le tausia lea o tamai mamoe ia e leai ni tina e tausia i latou. Afai ua i ai se mamoe e sili atu i le tasi le pepe, o nisi o taimi e le popole o ia e tausi uma tamai mamoe. O tamai mamoe la na sa ou tausia. E tusa o le 5 i le 10 nei tamai mamoe i le tausaga.

I aso taitasi, ou te alu atu ai i le faatoaga i le matou taavale lanumoana laitiiti, e tau o le Volkswagen Beetle, ma faaee le pu. Ona ou tatala lea o faitotoa o le taavale. E o mai na tamai mamoe mai soo se vaega lava o le fanua na latou i ai. Sa latou iloa le leo o lena

Volkswagen tuai. Latou te feosofi i tua o le taavale, ma ou ave atu i latou i le fale o manu mafafaga ia te i latou.

E faapei i tatou o na tamai mamoe laiti. Tatou te nonono i nofoaga eseese ma luitau eseese i o tatou olaga. Ae o Iesu o loo aapa mai ia i tatou taitoatasi. E mafai ona tatou aoao e faalogo i Lona siufogaga. E mafai ona tatou liliu atu ia te Ia mo le mafanafana ma le saogalemu. E mafai ona tatou lagonaina le alofa mai ia te ia ma le Tama Faalelagi.

A o ou vaavaai agai atu ia Iesu o le Leoleo Mamoe i lou olaga, ua suia ai lou olaga. Pe a tatou tuu atu o tatou ola i aao o le Faaola, o le a tatou lagonaina Lona alofa ma aoao e faalagolago ia te ia. ●

Mai se faatalanoaga ma Christina Crosland.





ATA NA TUSIA E DILEEN MARSH

Tala ia Iesu



1. O se lupe o lele i
2. O se alii na faam
(tagai i le Luka 10:30-)
3. O maa i autafa o
4. O manu felelei o
5. O se tamaitai o lo
(tagai Mataio 25:1-13)



Olenei itulau valivali e faavae i se faamalama tioata-lanu matagofie i le nofoaga autu mo asiasiga o le malumalu i Roma Italia. E tumu le faamalama i tala o loo aoao mai e Iesu ma le tele o isi vaega taua o Lona soifuaga. E mafai ona e maua nei vaaiga? O a mea latou te aoao mai i tatou e uiga ia Iesu?

le vanimonimo (tagai i le Mataio 3:16)

anualia o loo aveina i luga o se asini
-37)

se fafine i le vaieli (tagai i le Ioane 8: 7.)

loo aai i fatu laau i le eleele (tagai i le Mataio 13:1-9)

oo uuina se lamepa ma se fagu o le suauu
3)

6. O se tagata o nofo i tafatafa o se puua (tagai i le Luka 15:11-32)

7. O se ato e tumu i falaoa ma ia (tagai i le Luka 9:13-17)

8. O se teineitiiti o loo uuina le ofu o lona tina (tagai Mareko 5:39-42)

9. O se tamaitiiti o loo filotilo d'e ia Iesu (tagai i le Mareko 10:13-16)

10. O se toa (tagai i le Luka 22:54-62)

11. O se alii mauoa o loo tu i se faapaologa (tagai i le Luka 12:16-21)

12. O se va'a (tagai i le Mareko 4:35-41)

Ua Asiasi Atu Elder Gong i Italia



“Tatou te lagona
le alofa o Iesu mo
tamaiti taitasi pe
a matou feiloai i
tamaiti i soo se mea
o le lalolagi.”



E malaga atu
Apostolo i le salafa o le
lalolagi e auauna atu i
tagata ma aoao i latou
e uiga ia Iesu Keriso.

Sa malaga atu Elder Gerrit W. Gong
ma Sister Susan Gong i Italia ina ua
faapaiaina le Malumalu o Roma Italia.
O le uluai malumalu lea ua fausia i se
nofoaga sa aoao atu ai Apostolo a
Iesu i le taimi o le Tusi Paia!



O Elder Gong, le
Au Peresitene Sili,
ma isi Aposetolo
sa pueina lo latou
ata i le nofoaga
tutotonu fou mo
asiasiga. Sa tutu
i latou i luma o
faatagata o Iesu
Keriso ma Ana
Aposetolo.



O nei tamaiti na o mai ma
o latou aiga e faalogo ia Peresitene
Russell M. Nelson o faapaia le malu-
malu fou. Pe a talafeagai lo latou
matutua, o le a mafai ona latou faia
sui papatisoga iina!

Sue le vitio “Fuaitau mai
‘O Le Keriso Soifua: O Le
Molimau a Aposetolo’” i le
ChurchofJesusChrist.org.

Ua Asiasi Atu Elder Soares i Kolomupia



Na malaga faatasi atu Elder Ulisses Soares ma Peresitene Dallin H. Oaks e fesoasoani i le faapaiaina o se malumalu fou i Kolomupia, i le aai o Barranquilla.

Sa valaaulia e Peresitene Oaks se tamaititi ma se teineitiiti e fesoasoani i le faamauina o le maatulimanu i lona nofoaga.

Ua maed le malumalu!



I se taimi e le o mamao o le a mafai ai e fanau ona malaga atu i totonu e faamauina i o latou aiga, ma faia sui papatisoga!

I totonu o le malumalu ina ua maea le sauniga o le maatulimanu, na tuuina mai ai e Elder Soares se lauga. Ona tuuina mai lea e Peresitene Oaks se tatalo e faapaia ai le malumalu i le Alii. O lenei ua avea le malumalu ma maota o le Alii.

“Soo se mea e te faia, taulai atu lau vaai i le malumalu.”



E toatele tamaiti na o mai ma o latou matua e vaai i le malumalu fou ua faapaiaina.

O meataalo e Fiafia i ai Matini

Saunia e J. Ryan Jensen

Mekasini a le Ekalesia
(E faavae i se tala moni)

"Foai pei o Iesu; ia foai uma tatou"

(Tusipese a Tamaiti, 116).

Na lagona e Matini le faanoanoa ina ua tau atu e ona matua ia te ia o le a o ese atu lo latou aiga i se isi aai i Kolomupia. Sa lei manao o ia e tuua ana uo, lona aiga, ma le nofoaga sa ia ola ae ai. Nai lo le ea malu o mauga, o le a ola nei Matini e latalata i le sami e vevela, ma susu le ea i le tausaga atoa. O le a ia fesuiai le supo vevela mo meainu malulu, ma peleue mo ni ofuvae vae pupuu. E faaopoopo atu i ai ma se aoga fou, o se uarota fou, ma se vasega fou o le Peraimeri. E foliga uma mai e taufaamatau.

I se tasi aso na fesili atu ai Tina ma Tama ia Matini po o le a sona lagona e uiga i le siitia ese atu.

"Ou te le fiafia i ai," o le tala lea a Matini. "Ou te le manao e suaia mea uma."

"Ou te iloa o le siitia ese atu atonu e faigata," o le tala lea a Tama. "E tele mea o le a suaia, ae le o *mea uma*. O le a matou i ai pea ma oe!"

"E sao lena," na fai atu ai Matini.

"Ma o le a i ai pea au mea," o le tala lea a Tina.

Sa mafaufau Matini i lena mea mo se minute. O le a i ai pea ia te ia ona ofu, o ona seevae, ma isi mea sa masani ai i lona fale tuai—aemaisa lava o ana meataalo. Sa fiafia Matini o le a mafai ona ia ave ana meataalo e fiafia i ai. Sa ia teu ese ia mea ma le faaeteete lava ina ua latou siitia ese atu.

Ina ua mavae sina taimi, sa amata ona masani Matini i lona fale fou ma le aai fou. Sa fiafia o ia o le siitia ese atu sa le i faigata tele pe taufaamatau e pei ona sa ia manatu ai.

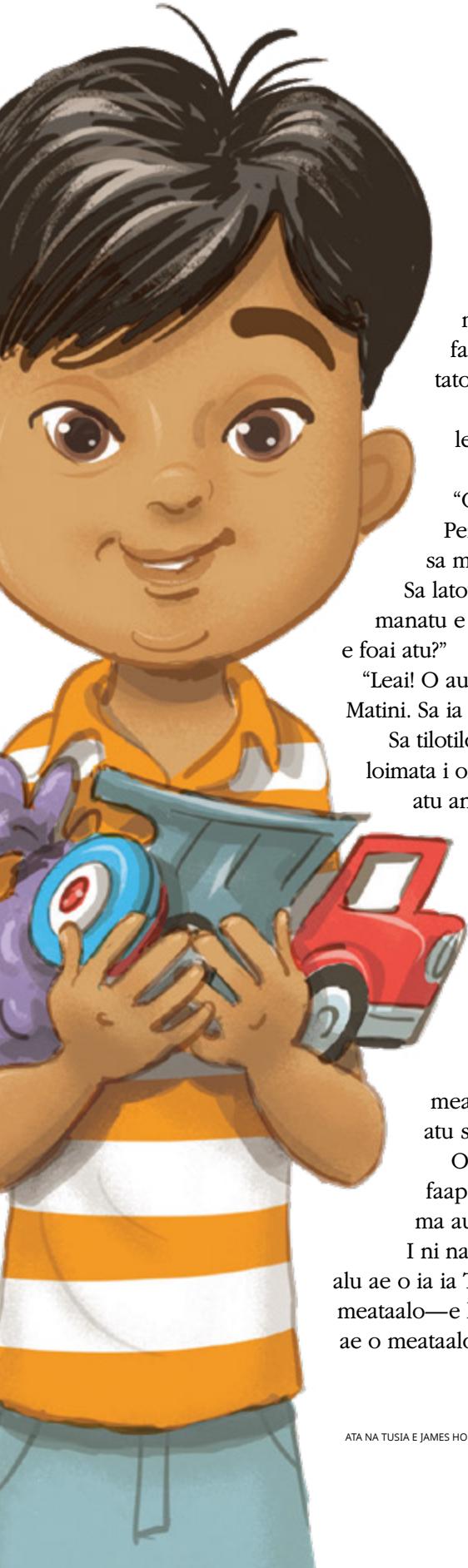
I se tasi Aso Sa, ina ua o atu lona aiga i le lotu, sa matauina e Matini le toatele o tagata sa lei vaai lava i ai muamua. Sa tumu le Peraimeri i tamaiti fou.

Na ia mafaufau pe o fea latou te o mai ai. Sa ia faalogo i tagata na te iloa o talanoa e uiga i le foai atu o meaai, lavalava, ma seevae. Ina ua tuua le lotu, na fesili Matini ia Tina e uiga i tagata fou uma lava.

"Sa latou tuua lo latou atunuu," o le tala lea a Tina. "O le toatele o i latou sa tuua mea uma lava, ma o lea ua leai ni a latou mea."

"O le mafuaaga lena ua mananao ai tagata uma e fesoasoani ia i latou?" Na fesili ai Matini.





“E sa’o lena. Ua aoaoina i tatou e Iesu e tatau ona tatou fesoasoani i tagata o loo manaomia le fesoasoani. E mafai ona tatou mulimuli i Lana faataitaiga ma faasoa atu mea ua tatou maua.”

Na manatu Matini o se mea lelei lena e fai.

Ona faapea mai lea o Tina, “O le toatele o tamaiti o le Peraimeri ua i ai na o mea lava sa mafai ona ofi i se ato faafafa.

Sa latou tuua a latou meataalo. E te manatu e i ai ni au meataalo e mafai ona foai atu?”

“Leai! O au mea taalo na!” O le tala lea a Matini. Sa ia faliu ma tamoe i lona potu.

Sa tilotilo solo Matini i lona potu ma loimata i ona mata. Sa ia lei manao e foai atu ana meataalo. Sa ia aumaia i latou mai lava i lona fale tuai!

Sa alu atu o ia i lana pusa meataalo ma tilotilo i totonu. Sa ia vaai i lana lolii meataalo, o lana yo-yo, o lana *moa* (*moa* taavili), o lana taga mapu sili, ma le tele o isi ana meataalo e fiafia i ai. Sa fiafia o ia i nei mea uma. Sa ia le mafai ona foai atu soo se tasi o i latou!

Ona mafaufau lea o Matini, “ae faapefea pe afai sa ou tuua lou aiga ma au meataalo ou te fiafia i ai?”

I ni nai minute mulimuli ane, sa alu ae o ia ia Tina ma ona lima ua tumu i meataalo—e le na o soo se meataalo tuai—ae o meataalo e masani ona taalo ai.

Sa foliga te’i Tina. “E te le tau foai atu au meataalo e te fiafia i ai.”

Sa tuu e Matini meataalo i luga o le fola. “O isi tamaiti sa i ai foi meataalo latou te fiafia i ai,” o lana tala lea. “Ou te manao ia ave ma latou au meataalo, ina ia maua ai e i latou sina fiafia sili atu.”

Sa fusi e Tina ia Matini. “Ua ou mitamita lava ia oe.”

Sa i ai i totonu o Matini se lagona mafanafana. Sa ia iloa o le foai atu i isi o se mea e faia e Iesu, ma o lea na maua ai e ia le fiafia. ●



GAOIOIGA FAIGOFIE

“Seia o tatou faaali atu lo tatou alofa ma le agaga faafetai mo le Faaola . . . e ala i ni a tatou auaunaga faigofie ma le agalelei i o tatou uso ma tuafafine i le aiga, i le lotu, ma i o tatou alalafaga.”

Peresitene M. Russell Ballard, Sui Peresitene o le Korama a Aposetolo e Toasefululu, “Mauaina o le Olioli e ala i le Auauna Atu ma le Alofa,” *Liahona*, Me 2001, 49.

Talofa mai Kolomupia!



Talofa,
o ma'ua o
Margo ma
Paolo.

Faatasi mai
ma i ma'ua a
o ma asiasi i
Kolomupia!



O le tau a Kolomupia o le teropika, ma le tele o laau ma manu eseese. O le mea moni, e tele atu ona ituaiga o manulele nai lo se isi lava atunuu! O le tele o nei manulele e le mafai ona maua i se isi lava nofoaga i le lalolagi, e pei o lenei manulele felanulanuai o le tanager.



O Kolomupia e i le itu i matu o Amerika i Saute. O lenei atunuu e tautatala faa-Sipaniolo e tusa e 49 miliona tagata, ma e tusa ma le 200 afe tagata o le Ekalesia.



O lenei teineitiiti o loo aia se *arepa*, o se keke tofo lelei e fai mai le saga. E masani ona ai e tagata Kolomupia faatasi ma le sisi ma aano o manu.



O le masina lenei ua atoa i ai le tausaga talu ona faapaiaina le Malumalu o Barranquilla Kolomupia.



O se ata lenei o le malumalu fou. E i ai foi se isi malumalu a Kolomupia, i le aai o le laumua o Bogota.

Feiloai i ni uo mai Kolomupia!

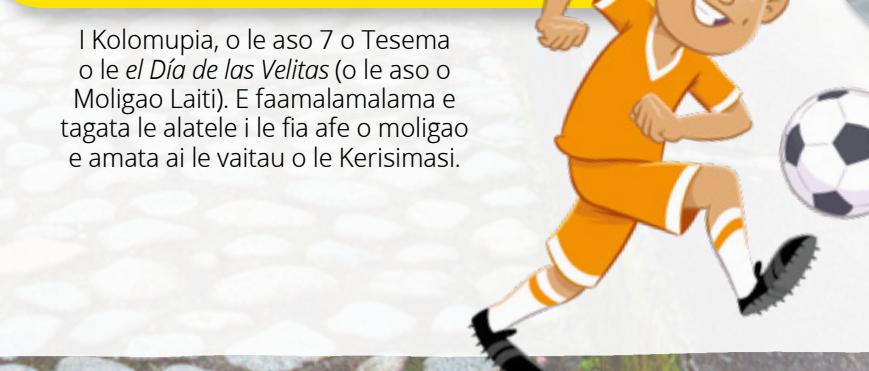


**Faafetai mo
le asiasi mai i
Kolomupia ma i
maua. Feiloai i le
tausaga fou!**



"Ou te lagona le faamanu-iaina ma le fiafia i le i ai o le talalelei i lo'u olaga. Ou te iloa o loo soifua Iesu Keriso ma e alofa ia i tatou ma o le Perofeta o Iosefa Samita na toefuataiina lenei Ekalesia. Ou te faafetai ua ia i tatou se perofeta o taitaia i tatou."

**Camila R., 10 tausaga,
Valle del Cauca, Kolomupia**



I Kolomupia, o le aso 7 o Tesema o le el Día de las Velitas (o le aso o Moligao Laiti). E faamalamalama e tagata le alatele i le fia afe o moligao e amata ai le vaitau o le Kerisimasi.



"Ou te iloa ma lou loto atoa, o loo soifua lou Tama Faalelagi ma Iesu Keriso ma e alolofa ia i tatou. Na la tuuina atu ia Iosefa Samita faaaliga e faaliliu ai le Tusi a Mamona ina ia maua ai e tagata uma."

**Luis V., 12 tausaga, Valle
del Cauca, Kolomupia**

**E te sau mai Kolomupia?
Tusitusi mai ia i ma'u! Ma te fiafia
lava e faalogo atu ia te outou.**

Na Soifua mai Iesu



I le taimi o le Kerisimasi, tatou te faamanatuina ai le soifua mai o Iesu Keriso.

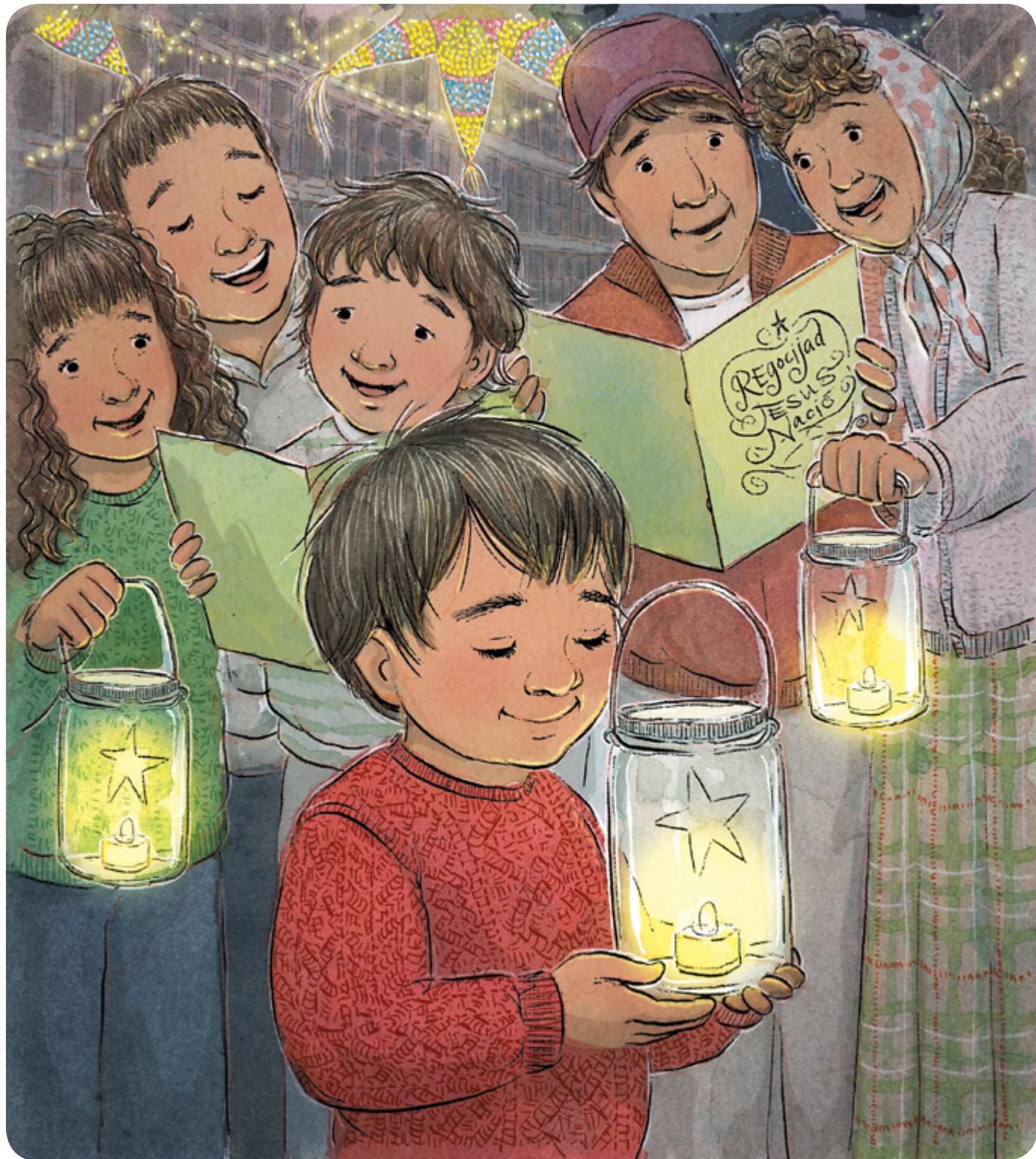
Na Soifua mai Iesu i Peteleema. Sa igoa foi Lona tina ia Maria, ma o Iosefa o lona toalua.



Sa aveina atu e Maria ma Iosefa le pepe o Iesu i le malumalu i Ierusalem. O iina, na sii ai e se tagata e igoa ia Simeona le pepe o Iesu. Sa ia lagonaina le Agaga Paia o tau atu ia te ia o Iesu lea o le Alo o le Atua.

Sa iloa foi e se tamaitai e igoa ia Ana le pepe o Iesu ma iloa o Ia o le Faaola. Sa alu o ia e tau atu i isi tagata e uiga ia te Ia.





Ou te mafaufau e uiga ia Iesu i le taimi o le Kerisimasi.

O loo soifua moni lava o Ia. E alofa o Ia ia te a'u! ●

Tagai i le Sau, *Mulimuli Mai ia te A'u* tusi lesona mo le aiga, itulau 194–197; Tusi lesona a le Peraimeri, itulau 193–196.

O le Kerisimasi e faatatau ia Iesu



Matua Pele,

I le masina lenei, tatou te faamanatuina ai le soifua mai o Iesu Keriso. O Ia o le Malamalama o le Lalolagi, o lo tatou Leoleo Mamoe Lelei. Matou te faamoemoe o nei itulau o le *Uo* o le a fesoasoani i lou aiga e manatua ai o Ia i le masina atoa:

- O se savali mai ia Peresitene Eyring (itulau U2)
- O se tala e uiga i le pepe o Iesu (itulau U20)
- O se tala e uiga i nofoaga na soifua ai Iesu (itulau U4)
- O gaoioiga ma mea taulima (itulau U3, U6, U9)
- Itulau e valivali (itulau U12 ma le U23)
- O se pese o le Kerisimasi (itulau U7)

E mafai ona maua e lau fanau i taimi uma lava ia upu *Iesu, Keriso*, po o le *Kerisimasi* i totonusi o le mekasini? E mafai ona e fesoasoani ia i latou e tusi “Ou te alofa ia Iesu aua . . .” ona lolomi lea pe tusi mea latou te alolofa ai e ia te Ia.

Matou te alolofa ia te oe!

O Le *Uo*

O le Auala e Auina Atu ai Atatusi a Lou Alo po o se Aafiaga i le Liahona

Alu i le liahona.ChurchofJesusChrist.org ma kiliki le “Submit an Article po o Feedback.” Pe imeli foi i le liahona@ChurchofJesusChrist.org faatasi ai ma le igoa o lou alo, tausaga, o le aai e nofo ai, ma lenei faamatalaga faataga: “O o'u, [iuu i ai lou igoa], ou te tuuina atu le faatagana i Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai e faaaoga le tusiga a la'u tama i mekasini a le Ekalesia, i luga o upega tafailagi a le Ekalesia, ma fa'asalalauga fa'aagafesootai.” Matou te fia faalogo atu ia te oe!



**Su'e le Liahona o
loo natia i totonu!**

ANOTUSI

- U2** Mai le Au Peresitene Sili: O Le Malamalama o le Lalolagi
- U4** I Tulaga Aao o Iesu
- U6** 10 Aso o le Kerisimasi
- U7** Musika: O Lau Molimau o le Kerisimasi
- U8** O Le Manulele Pepa Mumu
- U10** Faaali ma Ta'u Atu
- U11** Mamoe ma lo Latou Leoleo Mamoe
- U12** Tala ia Iesu
- U14** O Apostetolo i le salafa o le Lalolagi: Ua Asiasi Atu Elder Gong i Italia
- U15** O Apostetolo i le salafa o le Lalolagi: Ua Asiasi Atu Elder Soares i Kolomupia
- U16** O Meataalo e Fiafia i ai Matini
- U18** Talofa mai Kolomupia!
- U20** Tala o Tusitusiga Paia: Na Soifua mai Iesu
- U23** Itulau e Valivali: O le Kerisimasi e faatatau ia Iesu