

Liahona



Ang Labing Tam-is nga
Gasa sa Pasko, p. 14

Katapusang Mensahe sa usa
Ka Misyonaryo, p. 18

Pagtubo Padulong sa Atong Balaan
nga Potensyal, p. 20

Unsaon sa Pagpangita kang Jesukristo
diha sa Daang Tugon, p. 32

BAG-O SA ENERO

TAN-AWA ANG
LAHI NGA
**SEKSYON ALANG
SA MGA BATA**

ANIA
DINHI ANG
SIMBAHAN

La Paz **Bolivia**





Ang Kabungturan sa Illimani nga natabunan sa snow naghatag og madanihon nga palibut sa taas nga siyudad sa red-brick sa La Paz, nga sa kasagaran gikonsiderar nga sentro sa pang-administratiba sa Bolivia kay daghan kaayong mga opisina sa opisyal ang anaa didto.

Ang mga misyonaryo nga nagsangyaw sa Andes Mission nangabut sa Bolivia pagka-Nobyembre 1964 ug mipahigayon og usa ka miting nga may 19 ang nanambong. Nabunyagan nila ug nakumpirmahan ang unang kinabig usa ka bulan human niadto. Karon, ang mga miyembro sa Simbahan sa Bolivia milapas na sa 203,000 sa 255 ka mga kongregasyon ug 5 ka misyon. Ang kinadul-ang templo anaa sa Cochabamba, 145 ka milya (233 km) ang gilayon, pito ka oras nga biyahe gikan sa La Paz.

Ang Simbahan sa Bolivia nailhan kaayo tungod sa mga humanitarian nga mga proyekto sa komunidad, lakip ang pagdonar og mga wheelchair ug neonatal nga medikal nga mga ekipo; pag-apil sa mga pagdonar og dugo; pag-suporta sa agrikultural, mga pagpang-garden sa panimalay, ug mga paningkamot sa pagpalambo og mga balangay; ug pag-organisar sa mga paningkamot alang sa mga kahupayan atol sa mga panginahanglan.

- Ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa La Paz metropolitan area mag-abut sa 40 ka managlahing mga lokasyon.
- Espanyol ang dominante nga pinulongan apan daghan ang mamulong og Quechua, Aymara, o Guarani.
- Ang unang misyonaryo sa Bolivia natawag niadtong 1967.
- Disyembre 2014 mao ang tuig nga nagtimaan sa ika-50 nga anibersaryo sa Simbahan sa Bolivia. Ang mga miyembro sa La Paz mihimo og pang-komunidad nga selebrasyon niadtong Enero 2015.



"Unsay Imong Gusto nga Among Buhaton?!"

Samtang ang grupo sa pagpalambo sa kurikulum sa Simbahan mihangyo sa mga miyembro sa pag-testing sa bag-ong *Dali, Duol Kanako* nga kurikulum alang sa 2019, kasagaran namong nadungog kini nga pangutana, kauban sa mga komentaryo sama sa: "Sa una nagtuo ko nga, 'Binu-ang kini!' Wala ko kasiguro kon magsilbi ba kini." Apan kining nag-unang mga kabalaka anam-anam nga napulihan sa pagkumpirmar nga ang "atong pagtuon sa kasulatan hingpit nga nausab" o "Kini nagsilbi!"

Nganong ang ilang mga kasinatian importante man kani-mo? Tungod kay ang bag-ong kurikulum para man kani-mo ug sa imong pamilya diha sa imong panimalay ug dili lang para sa imong magtutudlo sa simbahan.

Sigun sa gisugyot sa Unang Kapangulohan, kini nga isyu niining bulana nagsuhid sa mga baruganan nga nagpaluyo niining pinakabag-o nga hugna sa kurikulum nga *Dali, Sunod Kanako*—nga susama ra gayud sa giusab nga kurikulum sa kabatan-onan nga gipaila niadtong 2013, *Pagtudlo sumala sa Pamaagi sa Manluluwas* sa 2016, ug sa Melchizedek Priesthood ug Relief Society nga kurikulum nga gisugdan pagka-2018.

Sugod sa pahina 20, si Elder Jeffrey R. Holland, kinsa mihatag og giya sa buhat sa pagpalambo sa kurikulum,

naghatag og mga maayong panabut nga kon gamiton makausab kanato sa talagsaon ug sa mahangturong mga paagi. Dili lang kini basta usa ka kurikulum apan usa ka pamaagi sa inadlaw nga pagkat-on ug pagsunod sa ebanghelyo.

Dihang nagtan-aw ko sa mga propeta, mga manalagna, ug mga tigpadayag nga midumala sa pagpalambo niining bag-o, nakasentro sa panimalay nga suportadong kurikulum sa Simbahan, natingala ko sa pagkahaum niini nga kaliho-kan sa Simbahan padulong sa dili kaayo lisud nga pama-agi sa pagpakabuhi sa ebanghelyo, nga nagdapit kanato sa paghunahuna sa mas dakong responsibilidad alang sa atong personal nga espirituhanong paglambo. Kon buhaton nato kini, kumbinsido ako nga samtang madawat nato ang

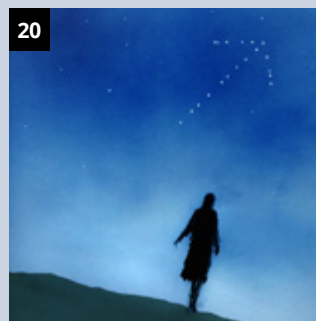
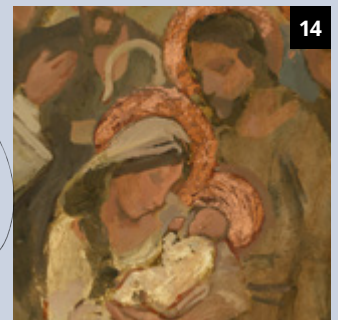
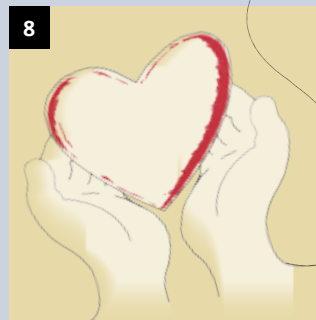
mas dakong kahayag ug kamatuoran ug ang atong kapasidad sa pagsunod kang Jesukristo ug pagbiya sa butang nga dautan molambo (tan-awa sa D&P 93:29–40), nga magdala og kalinaw sa atong kinabuhi ug kaayohan sa kalibutan.



Michael Magleby
Direktor sa Pagpalambo sa Kurikulum

Mga Gi-feature

- 8 Mga Baruganan sa Pagpangalagad: Ipahibalo nga Ikaw Nagpakabana**
Kat-uni ang pipila ka mga paagi nga imong ikapakita ang imong gugma niadtong imong mga pangalagaran.
- 14 Ang Gasa sa Kalinaw Gikan sa Manluluwas**
Ni Elder L. Whitney Clayton
Gitudloan kita ni Jesukristo unsaon sa pagpangita og kalinaw sa samok nga kapanahunan.
- 20 Paghimo sa Imong Kinabuhi nga usa ka Makapadasig sa Kalag nga Panaw sa Personal nga Paglambo**
Ni Elder Jeffrey R. Holland
Ang Bag-ong kurikulum nga *Dali, Sunod Kanako* makatabang kanato sa pag-uswag padulong sa atong balaan nga potensyal.
- 32 "Ako Man ang Mao Ako": Mga Simbolo ni Jesukristo sa Daang Tugon**
Ni Stephen P. Schank
Ang Karaang mga simbolo sa Manluluwas nagtudlo sa importanting mga aspeto sa iyang tahas ug sa atong relasyon kaniya.



Kabatan-onan

- 46 Maghiusa: Usa ka Hinungdan sa Pagsaulog**
Ni Presidente Dallin H. Oaks
Usa sa pinakaimportanting mga epekto sa 1978 nga pagpadayag mahitungod sa pagkapari [priesthood] mao ang balaanong tawag sa pagbiya sa kinaiya bahin sa diskriminasyon.
- 51 Maghiusa: Pagtukod og mga Taytayan**
Ni Presidente Russell M. Nelson
Ang panagkalahi sa kultura, pinulongan, pamayhon, kaliwat, ug nasyunalidad walay kahulugan sa dalan sa pakigsaad.
- 52 Pagpangalagad sama sa Gibuhat sa Manluluwas**
Ni Eric B. Murdock
Mipakita si Jesukristo og hingpit nga sundanan kon unsaon sa paghigugma ug pagserbisyo sa matag indibidwal.
- 56 Pito Ka Pamaagi aron Mobati sa Diwa sa Pasko**
Ni Charlotte Larcabal
Wala mobati niini sa karon nga panahon? Ania ang pipila ka paagi sa pagdala og kalipay sa Pasko ngadto sa uban—ug sa imong kaugalingon.
- 60 Ang Pagdugang og mga Gasa sa Espiritu diha sa Imong Listahan sa Pasko**
Ni David Dickson
Ang espiritwal nga mga gasa andam na nga atong madawat kon andam kitang mangayo niini.
- 62 Mga Pangutana ug mga Tubag**
Wala ko mobati nga takus nga higugmaon sa Manluluwas. Unsaon nako sa pagbuntog kini nga pagbati ug makita ang akong kaugalingong bili?
- 64 Poster: Ang Regalo nga Naghimong Posible Niini**
- 65 Ang Imbitasyon sa Propeta: Lima ka Butang nga Imong Mahimo aron Makatabang sa Pag-usab sa Kalibutan**
Ni Presidente Russell M. Nelson



ANAA SA HAPIN
Holy Night [Balaan nga Gabii], ni Michael Malm.

Mga Bata

- 66 Ang Giregalo ni Carl alang sa Pasko**
Ni Juliann Tenney Doman
Nakaplagan ni Carl ang hingpit nga regalo alang sa iyang pamilya sa sayo sa buntag sa Pasko.
- 68 Katie ug Quincy**
Ni Evan Valentine ug Marissa Widdison
Nasayud si Quincy unsaon sa paghupay ang iyang higala.
- 70 Ang Pagtahud Gugma**
Ni Luaipou W.
Ang paghinumdom unsaon sa pagtahud nakatabang nako nga dili makulbaan.

Dali nga Mabasa

- 5 Ang Unang Biyahe sa Pasko**
Ni Christina Crosland
- 6 Mga Hulagway sa Hugot ga Pagtuo: Blanca Solis—Asunción, Paraguay**
- 12 Asa na Miadto ang Akong mga Home ug Visiting Teacher?**
Ni Jean B. Bingham
- 18 Mas Momaayo og Gamay Kay sa Kagahapon**
Ni Luis Omar Cardozo
- 30 Sa Pulpito: Mga Desisyon ug mga Milagro: Ug Karon Akong Nakita**
Ni Irina V. Kratzer
- 36 Mga Pagpamalandong: Usa ka Bombilyang Pula nga Nag-inusara**
Ni Lori Ries
- 37 Pagserbisyo diha sa Simbahan: Milambo gumikan sa Pagserbisyo**
Nila ni Po Nien (Felipe) Chou ug Petra Chou
- 38 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**
- 80 Hangtud sa Sunod Natong Panagkita: Ang Pagkaila kang Kristo pinaagi ni Joseph Smith**
Ni Elder Bruce R. McConkie

Mga Young Adult

- 42 Hinay, Hinagawhaw nga Tingog taliwala sa Dagkong mga Desisyon**
Ni M. Joseph Brough
Patalinghugi ang espirituhanong mga pag-aghat ug salig sa Ginoo nga Siya makagiya sa imong mga agjanan.

- 71 Giluwas gikan sa Lapok**
Ni Elder Adilson de Paula Parrella
Dihang nangaguba sa lapok ang balay sa among mga silingan, nahibalo kami nga makatabang kami kanila.
- 72 Ang mga Apostoles Nagpamatuod kang Kristo**
Ni Elder Quentin L. Cook
- 73 Atong Pahina**
- 74 Ipadan-ag ang Imong Kahayag: Managsoong Lalaki Kinsa Mipasanag sa Kalibutan**
Kining igsoong mga lalaki gikan sa Ghana mipaambit sa ilang kahayag ngadto sa mga tawo sa ilang palibut.
- 76 Mga Istorya sa Kasulatan: Si Jonas ug ang Balyena**
Ni Kim Webb Reid
- 79 Koloranan nga Pahina**

Tan-awa kon inyo bang makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Timailhan: “Ang _____ dili lang kay hilum nga molingkod.”



MANGITA PA OG DUGANG

Diha sa Gospel Library app ug sa liahona.lds.org, pwede ka nga:

- Makakita sa kasamtangan nga isyu.
- Makadiskubre sa digital-lamang nga sulod.
- Makapangita sa milabay nga mga isyu.
- Makasumiter sa imong mga sugilanon ug feedback.
- Maka-subscribe o makahatag og regalo nga subskripsyon.
- Makapalambo sa imong pagtuon gamit ang mga himan nga digital.
- Makapaambit og paboritong mga artikulo ug mga video.
- Maka-download o makaprinta sa mga artikulo.
- Makapaminaw sa paboritong mga artikulo.

KONTAKA KAMI

- ✉ I-email ang imong mga pangutana ug feedback ngadto sa liahona@ldschurch.org.

Isumiter ang imong makapalambo sa pagtuo nga mga sugilanon ngadto sa liahona.lds.org o ipadala ngadto sa:

- ✉ *Liahona*, fl. 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT, 84150-0023, USA

GI-FEATURE NGA MGA ARTIKULO SA DIGITAL-LAMANG



3 ka Butang nga Hinumduman kon Mobati ka nga Ikaw Napakyas

Ni Leah Barton

Mibati ka ba nga walay pag-uswag? Ania kon unsaon nimo kini sa pagbuntog ug makasugod na usab sa pag-uswag.



Nganong Dili na Ko Mangutana Kon "Ngano?" Human sa Pagkamatay sa Akong Igsoong Lalaki

Ni Ximena Cardozo Corbalán

Gipasabut ni Ximena giunsa niya sa pagkakita og kalinaw human namatay ang iyang igsoon nga lalaki sa iyang misyon. Ang istorya sa iyang amahan makita diha sa pahina 18 niini nga isyu.

Disyembre 2018 Vol. 21 No. 12 LIAHONA 14797 853

Internasyonal nga magasin sa Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw
Ang Unang Kapanguloan: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Ang Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles: M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Editor: Hugo E. Martinez
Mga Adviser: Brian K. Ashton, Randall K. Bennett, Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Randy D. Funk, Donald L. Hallstrom, Erich W. Kopschke, Lynn G. Robbins

Tigdumalang Direktor: Richard I. Heaton
Direktor sa mga Magasin sa Simbahan: Allan R. Loyborg

Business Manager: Garff Cannon
Tigdumalang Editor: Adam C. Olson
Assistant sa Tigdumalang Editor: Ryan Carr
Publication Assistant: Francisca Olson
Pagsulat ug Pag-edit: Maryssa Dennis, David

Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Filton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jon Ryan Jensen, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdoch, Sally Johnson Odekerk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

Tigdumalang Direktor sa Art: J. Scott Knudsen

Desinyo: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

Intellectual Property Coordinator: Collette Nebeker Aune

Tigdumala sa Produksyon: Jane Ann Peters
Produksyon: Ira Glen Adair, Julie Burdett, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gyg, Ginny J. Nilson, Derek Richardson

Prepress: Joshua Dennis, Ammon Harris

Direktor sa Pag-imprinta: Steven T. Lewis
Direktor sa Pagpang-apud-apod: Troy R. Barker

Paghubad: Shaalom Alinsug
Mailing address: *Liahona*, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga taho ngadto sa Dateline Philippines sa Liahona, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quezon City 11110, Metro Manila, Philippines o sa P.O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P48 matag tuig, P4.00 matag gula, gawas sa mga espesyal nga isyu. Sa pag-subscribe ug pag-renew sa magasin, bisitahi ang <http://store.lds.org>. Paliugay ayaw kalimti sa pagbutang sa imong ward/branch isip address asa ipadala ang imong subskripsyon.

Kon dunay mga pangutana mahitungod sa subskripsyon paliugay tawag sa Church's Global Service Center (GSC) sa 1800-8-680-3950 alang sa mga subscriber sa PLDT ug Smart o 1800-1-441-0687 alang sa mga subscriber sa Globe.

Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana online sa liahona.lds.org; kon ipadala ngadto sa Liahona, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA, o i-e-mail sa: liahona@ldschurch.org

Ang *Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabut nga "kompas" o "direktor") giman-

tala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese, Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swahili, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, and Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi depende sa pinulongan.)

© 2018 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-imprinta sa Tinipong Bansa sa Amerika. Gi-imprinta sa Pilipinas.

Copyright nga impormasyon: Gawas kon sa laing paagi gipasabut, ang mga indibidwal mahimong mokopya sa materyal gikan sa *Liahona* alang sa ilang personal, dili pangkomersyo nga paggamit (lakip sa mga calling sa Simbahan). Kini nga katungod mahimong kuhaon pag-usab sa bisan unsang panahon. Ang biswal nga material dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang

copyright nga mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ldschurch.org

For Readers in the United States and Canada:

December 2018 Vol. 21 No. 12. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150, USA. Subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2), NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



ANG UNANG BIYAHE SA PASKO

Atong isugilon ang sugilanon mahitungod sa Pasko matag tuig, apan unsa ka kasagaran nga atong gilarawan ang biyahe nga gihimo ni Maria ug ni Jose? Ang ilang pagtuo ug mga sakripisyo mga makahuluganong bahin sa sugilanon.

1. Lucas 1:26-27, 30-31

Si Maria gikan sa Nazaret, usa ka balangay nga dunay 400-500 ka mga tawo.¹ Alang sa kalibutan, usa siya ka yanong



babaye nga mag-uuma. Ug sa gihapon siya ug si Jose midawat sa ilang tawag nga mopadako sa Anak sa Dios.

2. Lucas 2:4-5

Ang biyahe padulong sa Betlehem mikabat og pinakaminos upat ngadto sa lima ka adlaw,² ug ang mga kasulatan walay gihatag nga bisan gamayng impormasyon bahin sa asno nga kauban nila latas sa baton nga kabungturan. Bisan “nagsabak og usa ka bata,” gihimo ni Maria ang pagbiyahe uban ni Jose nga mituman sa panagna nga: ang Mesiyas matawo sa Betlehem (tan-awa sa Miqueas 5:2).

3. Lucas 2:7-11

Sa Betlehem, si Jose ug si Maria walay kaugalingon nilang balay o kuna nga kabutangan sa Hari sa mga hari. Tingali gibati nila ang labihang pagpabulos samtang gisaksihan nila, ang lahi nga mapaubsanong



Ehipto Pinakaminus 150 milya (240 km)

Nazaret

Mga 92 ka milya (148 km)

Jerusalem
Betlehem



pagkatawo, ang klarong mga timailhan nga kining bataa mao ang Anak sa Dios.

4. Mateo 2:13-14

Sa walay pagpasidaan, ang gamayng pamilya kinahanglang mobiya sa ilang siyudad ug nasud. Gani

sa wala pa mag-dos anyos ang bata, ang lyang kina-buhi gihulga (tan-awa sa Mateo 2:16). Apan ang ilang dedikasyon ug gugma alang sa ilang Manluluwas midasig kang Maria ug ni Jose sa paghimo sa taas nga biyahe ngadto sa Ehipto.

5. Mateo 2:19-23

Human sa mga panahon nga didto sa dili pamilyar nga yuta, padayong gihimo ni Jose ug ni Maria ang kinatas-an nilang biyahe. Apan daw mas mubo ra ang mga milya, tungod kay niining higayuna, mamauli na sila sa ilang balay. Sa didto na sila, gibutang nila ang ilang pagtuo sa Dios ug gipadako Siya kinsa “pagatawgon nga Nazaretnon” (Mateo 2:23).



Sama ni Maria ug ni Jose, **KITA USAB NAGPANAW SA**

KAUGALINGON NATONG BIYAHE UBAN NI JESUKRISTO.

Samtang taas ang atong padulngan ug lisud, ang matag lakang sa pagtuo magpaduol kanato ngadto sa kinabuhiing dayon—usa ka gasa nga ihatag kanato sa mapinanggaong Manluluwas, kansang kaugalingon nga panaw naghimong posible sa kaluwasan. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa James E. Strange, “Nazareth,” *Anchor Bible Dictionary*.
2. Tan-awa sa D. Kelly Ogden, “The Road to Bethlehem,” *Tambuli*, Dis. 1993, 41.

MGA HULAGWAY SA HUGOT NGA PAGTUO

Dihang ang bana ni Blanca ug ang iyang inahan nasakit ug dili makaatiman sa ilang kaugalingon, kinahanglan siyang moundang sa iyang trabaho aron maatiman sila sa tanang panahon. Pinaagi sa pagduol ngadto sa Ginoo nakabaton si Blanca og kalig-on lapas sa iyang kaugalingon.

CODY BELL, LITRATISTA

Blanca Solis

Asunción, Paraguay

Wala akoy pagkaluya sa pag-ampo ug pagpangayo sa Ginoo og kusog aron magpadayon. Sa tanang higayon nag-ampo ako Kaniya. Ang nasinati sa akong pamilya nakatabang nga akong mahibaloan nga ang Ginoo nakig-kuyog kanako sa paglatas niining tanan. Gihatag niya kanako ang oportunidad nga makabangon pag-usab. Dili katuohan ang hilbahin nga kalig-on nga gihatag kanako sa Ginoo.

Wala gayud ako mangutana sa akong kaugalingon nga, “Nga-nong ako man?” Kanunay akong naghunahuna nga kini adunay rason. Misalig ko sa Ginoo ug midawat sa unsay iyang gipadala kanako. Iya kong gitabangan sa akong pagsagubang sa lisud kaayong mga panahon, ug ako gilig-on.

MANGITA PA OG DUGANG

Nagkinahanglan og tabang isip tig-atiman? Bisitaha ang lds.org/go/12186.

Pagkat-on pa og dugang mahitungod sa pag-atiman sa mga tigulang na nga mga minahal diha sa lds.org/go/12187.

Mangita og daghan pang Litrato bahin sa Pagtuo diha sa lds.org/go/18.





Mga Baruganan sa Pagpangalagad

IPAHIHALO NGA IKAW NAGPAKABANA

Dunay daghang paagi nga kita makapakita nga kita nagpakabana, ilabi na panahon sa Pasko. Pwede nato kining isulti, i-text, isulat, ihatag, ipaambit, iampo, iluto, ikanta, igakos, idula, itanom, o ilimpyo. Sulayi lang kini.

Ang pagpakita og gugma sa uban mao gayud ang sentro sa pagpangalagad. Ang Kinatibuk-ang Presidente sa Relief Society nga si Jean B. Bingham miingon: “Ang tinuod nga pagpangalagad mabuhat sa tinagsa-tagsa uban sa gugma isip ang hinungdan. . . . Kon ang gugma maoy nagdasig, ang mga milagro mahitabo, ug makakita kita og mga paagi sa pagdala sa atong ‘nawala’ nga mga kaigsoonan ngadto sa hingpit nga pagdawat sa ebanghelyo ni Jesukristo.”¹

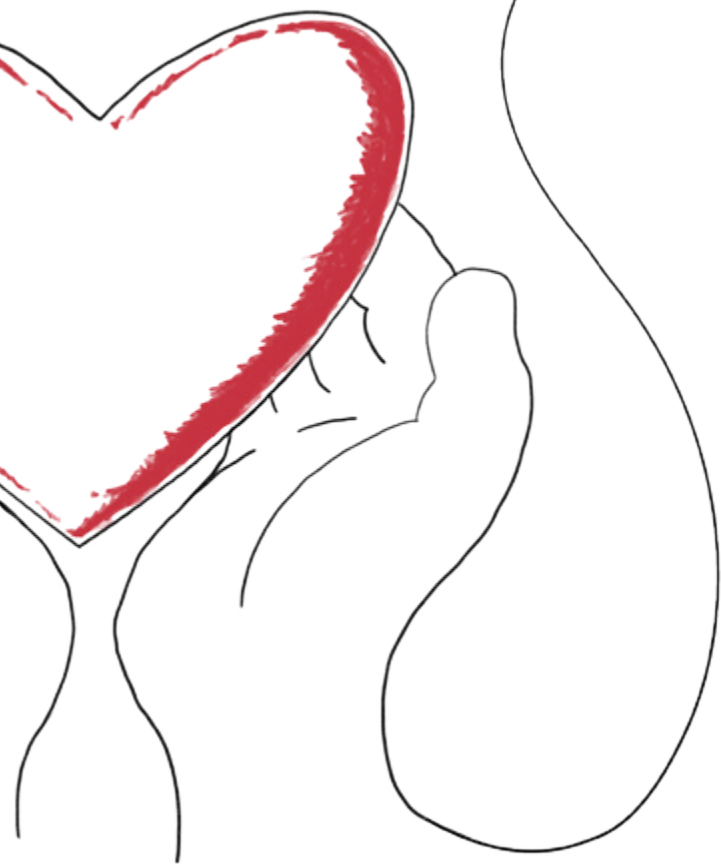
Ang pagpahibalo sa uban nga kita nagpakabana usa ka mahinungdanong elemento sa pagpalambo og personal nga mga relasyon. Apan ang managlahing katawhan adunay managlahi nga paagi sa pagsabut sa mensahe. Unsaon diay nato nga mapahayag sa tukma ang atong gugma alang sa uban sa mga paagi nga ilang masabtan ug mapasalamatan? Aniy pipila ka paagi nga atong masulti nga kita nagpakabana, kauban sa pipila ka mga ideya aron masugdan ang kaugalingon nimong panghunahuna.

Ang mga artikulo sa “Mga Baruganan sa Pagpangalagad” gitumong aron matabangan kita sa pagkat-on sa pag-atiman sa usag usa—dili ipaambit isip usa ka mensahe atol sa pagbisita. Samtang atong nailhan kadtong atong gialagaran, ang Espiritu Santo moaghat kanato aron makahibalo unsa nga mensahe ang ilang kinahanglanon isip dugang sa atong pag-atiman ug kalooy.

Isulti Kini

Usahay walay ikabaylo sa imong pagsulti kon unsay imong gibati mahitungod sa usa ka tawo. Samtang nagpasabut kini sa pagsulti sa tawo nga imo siyang gimahal, naglakip usab kini sa pagpaambit unsay imong giganahan mahitungod kaniya o sa paghatag og sinserong pagdayeg. Kini nga matang sa paghimatuod makatabang sa paglig-on sa mga relasyon. (Tan-awa sa Mga Taga-Efeso 4:29.)

- Pangita og oportunidad aron ang indibidwal mahibalo unsa ka dako ang imong pagdayeg sa usa sa iyang mga kalig-on.
- Hapita siya, tawagi, o padad-i og email, text, o kard nga magpahibalo sa indibidwal nga ikaw naghunahuna kanila.



Pakigsulti

Ang paggahin og panahon nga makigsulti ug maminaw sa laing tawo usa ka impluwensyal nga paagi nga ikapakita ang gidak-on sa imong paghatag og bili kaniya. Mag-istorya man kamo sa balay, sa simbahan, o bisan asa, dunay daghang tawo nga nagkinahanglan og tawo nga ilang ikasulti. (Tan-awa sa Mosiah 4:26; D&P 20:47.)

- Sumala sa indibidwal nga panginahanglan, pag-iskedyul og panahon sa pagpakig-istorya. Gahini og panahon ang pagpaminaw ug pagsabut gayud sa iyang mga kahimtang.
- Kon ugaling lisud ang pagpakig-istorya nga moadto sa mga balay tungod sa gilay-on, sa naandang mga kultura, o ubang mga sitwasyon, ikonsiderar ang pagpangita og panahon human sa mga miting sa Simbahan.



Moserbisyo nga dunay Katuyoan

Pagmahunahunaon kon unsay mga gikinahanglan sa indibidwal o sa pamilya. Ang paghatag og makahuluganong serbisyo maoy magsulti nga ikaw nagpakabana. Mohiusa kini sa bililhong mga gasa sa panahon ug sa mahunahunaong paningkamot. “Ang yanong mga buhat sa pagserbisyo mahimong dunay dako nga impluwensya sa uban,” miingon si Sister Bingham.²

- Motanyag og serbisyo nga makalig-on sa mga indibidwal o sa ilang mga pamilya, sama sa pagbantay sa mga bata aron ang mga ginikanan makaadto sa templo.
- Pangita og mga paagi nga makapagaan sa buluhaton kon lisud ang kinabuhi, sama sa pagpanglimpyo sa mga bintana, pagpasuroy sa iro, o paglimpyo sa nataran.



Ang pagpaminaw sa uban makatabang nga atong madiskubrihan ang mga paagi aron ipakita kanila nga kita nagpakabana. Tan-awa sa Mga Baruganan sa Pagpangalagad nga artikulo nga “Lima ka Butang nga Buhaton sa Maayong mga Tigpaminaw,” sa Hunyo 2018 nga isyu sa *Liahona*.



Magtambayayong sa Pagtrabaho

Dunay mga indibidwal nga dili makalahutay og lawom nga pag-istoryahanay. Ang ubang tawo, makalahutay sa pagpakig-istorya pinaagi sa paghisgot unsay ilang komon nga mga interes ug sa pagbuhat og mga butang nga magkauban. Giawhag kita sa Ginoo sa “pagpaduol ug paglig-on” (D&P 20:53) sa atong mga kaigsoonan.

- Maglakaw-lakaw, magplano og mga dula nga panggabii, o magtakda og panahon nga magkadungan sa pag-ehersisyo.
- Magdungan sa pagserbisyo sa komunidad o sa proyekto sa Simbahan.

Mohatag og Regalo

Usahay ang panahon o mga oportunidad sa pakig-inter-aksyon limitado ra. Sa daghang kultura, ang paghatag og mga regalo usa ka timailhan sa pagpangga ug pagbati. Bisan ang panagsa, yano nga regalo maoy makasulti sa imong interes aron maugmad ang mas maayong pakigrelasyon. (Tan-awa sa Mga Proverbio 21:14.)

- Libreha sila sa unsay ilang paborito.
- Mopaambit og mga kinutlo, kasulatan, o ubang mensahe nga gibati nimong sila makabenipisyo.



Usa ka Paghago tungod sa Gugma

Kon mahibaloan na nimo kinsa ang imong pangalagan ug ang tawo diin nagtinguha ka og inspirasyon nga maalagaran, mas daghan ka og makat-onan ilabi na unsaon nimo sa pagpahibalo nga ikaw nahigugma ug nagpakabana kanila sa tinagsa-tagsang paagi.

Si Kimberly Seyboldt sa Oregon, USA, misugilon sa istorya bahin sa pagtinguha og inspirasyon ug paghatag og mga gasa alang sa pagpakita og gugma:

“Kon makita nakong naluya ko sa kinabuhi, mobarug ko ug maghimo og pan nga zucchini, sa kasagaran mga walo ka piraso. Ang akong espesyal nga lamas mao ang hilum nga pag-ampo nga akong ihalad samtang magluto ko aron mahibalo kinsa ang nagkinahanglan sa maong mga piraso sa pan. Mas nailhan nako ang akong mga silingan sa palibut samtang ang pan nga zucchini nga init-init pa maoy modapit kanako sa ilang mga panimalay ug sa ilang kinabuhi.

“Usa ka igang nga panahon sa ting-init, mihunong ko sa tupad sa usa ka pamilya nga namaligya og linata nga mga blackberry sa daplin sa karsada. Wala ko magkinahanglan og mas daghang blackberry, apan ang batan-on, daut nga batang lalaki nga diha sa baligyanan dasig kaayong nakakita kanako, nagtuo nga ako ang sunod niyang kustomer. Mipalit ko og pipila ka blackberry, apan may regalo usab ako kaniya. Akong gihatagan ang bata og duha ka pirasong pan. Milingi siya sa iyang amahan sa pag-uyon, dayon miingon, ‘Tan-awa Pa, may pagkaon na ta karon.’ Napuno ko sa pasalamat alang niini nga oportunidad aron ikapakita ang gugma sa yano nga paagi.”

Si Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles nangamuyo “nga ang matag lalaki ug babaye—ug atong mga hamtong nga young men ug young women—mahimong mas [mo]hugot ang kamasaligon sa kinasingkasing nga pagpakabana alang sa usag usa, dinasig lamang sa putli nga gugma ni Kristo sa pagbuhat sa ingon. . . . Hinaot nga maghago ta uban sa Ginoo sa ubasan, sa pagtabang sa Dios ug Amahan sa Iyang dakong buluhaton sa pagtubag sa mga pag-ampo, paghatag og kahupayan, pagpahid sa mga luha, ug paglig-on sa huyang nga mga tuhod.”³



Si Jesukristo Nagpakabana

Sa wala pa gibuhi og balik ni Jesukristo si Lazaro gikan sa mga patay, “si Jesus mihilak.

“Busa ang mga Judeo nanag-ingon, ‘Tan-awa, pagkadaku gayud sa iyang paghigugma kaniya!’ (Juan 11:35–36).

“Ako adunay kalooy diha kaninyo; ang akong kasingkasing napuno sa kalooy. Dayon gitawag nila ang ilang mga masakiton, ang ilang mga bakol ug mga buta, ug “siya miayo kanila” (tan-awa sa 3 Nephi 17:7–9).

Si Jesukristo mipakita og ehemplo alang kanato samtang Siya nag-atiman sa uban. Mitudlo Siya kanato:

“Higugmaa ang Ginoo nga imong Dios sa tibuok mong kasingkasing, ug sa tibuok mong kalag, ug sa tibuok mong salabutan.

“Mao kana ang dako ug unang sugo.

“Ug ang ikaduha sulosama ra, nga mao kini, Higugmaa ang imong silingan sama sa imong kaugalingon” (Mateo 22:37–39).

Kinsa ang nagkinahanglan sa imong pag-atiman? Unsaon nimo sa pagpakita kanila nga ikaw nagpakabana? ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Jean B. Bingham, “Pagpangalagad sama sa Gibuhay sa Manluluwas,” *Liahona*, Mayo 2018, 106.
2. Jean B. Bingham, “Pagpangalagad sama sa Gibuhay sa Manluluwas,” 104.
3. Jeffrey R. Holland, “Magpaduol ug Maglig-on Kanila,” *Liahona*, Mayo 2018, 103.



Ni Jean B. Bingham
Kinatibuk-ang
Presidente sa Relief
Society

Asa na Miadto ang Akong mga Home ug Visiting Teacher?

Ang pagkamapailin-ilon sa pagpangalagad kinahanglang moawhag kanato sa pagpakita og mas dakong pagpakabana, dili modala kanato sa kawalay pagpakabana.

Usa sa akong mga higala bag-ohay lang nangutana nako uban ang katingala, “Asa na miadto ang akong mga visiting teacher?” Sukad sa pagkamatay sa iyang bana, mapinanggaon kaayo sila ug hikutado gayud, apan sukad gipahibalo ang bag-ong programa sa pagpangalagad atol sa kinatibuk-ang komperensya sa Abril 2018, wala na siyay balita bahin kanila.

Nag-adjust pa kita sa bag-ong pamaagi sa paglihok, ug ang uban nga mga tigpangalagad nga brother ug sister posibling wala pa makasabut nga bisan og ang pagbisita sa balay dili lang maayo paagi sa pagpangalagad, dayag lang nga usa kini ka maayo kaayong paagi sa pagpakita og gugma ug tinuoray nga interes—ug daghang miyembro ang nagkinahanglan gihapon niini.

Ang Pagbutang sa Ngano ibabaw sa Unsaon

Alang sa uban, ang problema posible nga mao ang dili pagkasinabut sa katuyoan sa kausaban. Ang nagpaluyo nga katuyoan sa pagpuli sa home

ug sa visiting teaching ngadto sa pagpangalagad dili lamang basta pag-usab sa *unsaon*

nato sa pag-atiman ang usag usa apan sa pagtabang nga kita mas magiyahan sa *ngano*.

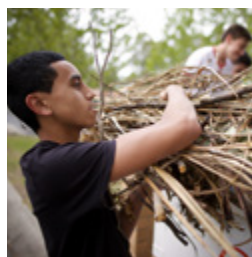
Ang kinatas-ang tumong sa atong pagpangalagad mao ang pagtabang sa uban nga mas mala-wom ang pagkakabig ngadto sa Manluluwas nga si Jesukristo ug molambo padulong sa ilang balaan nga potensyal. Ang gidugang nga pagkamailin-ilon sa programa wala magpasabut nga giawhag ang pagrelaks sa atong mga paningkamot; nagpasabut kini sa paghatag og mas dakong oportunidad sa Espiritu nga mogiya sa atong mga paningkamot.

Mao nga nagkinanglan man o wala ang tawo nga bisitahan karon ibase sa dako nga bahin kon unsay makatabang nila aron makapadayon sila subay sa dalan padulong sa Langitnong Amahan.

Magdungan sa Pagkat-on

Bisan sa inisyal nga kawalay kasiguroan sa unsay gilauman diri kanato samtang mangalagad kita, ang atong mga igsoong babaye ug mga lalaki nagtinabangay sa usag usa. Bisan asa ko mobiyahе, makalipay ang pagpapaminaw gikan sa dili maihap nga kababayan-an (ug daghang kalalakin-an) nga nagpaambit sa ilang mga sugilanon sa positibong epekto sa ilang pagpangalagad—o dihang sila gipangalagaran—nga nabatunan sa mga pakigrelasyon ug sa personal nga pagtubo.

Bag-ohay lang kong nauli gikan sa North Carolina, USA, diin mipaambit ang presidente sa Relief Society sa ward og pipila ka mga ideya nga iyang nadawat gikan sa mga lider sa stake. Inubanan sa pipila ka paghatag og katin-awan, nagtuo ko nga maayo kaayo kini ug tukma nga ipaambit.





“MAS BAG-O, MAS BALAAAN NGA PAAGI”

Kini nga tsart nagrepresentar sa paagi diin ang pipila ka mga miyembro nakasabut sa daang programa, ikumpara sa unsay atong gilauman nga masabtan sa tanan unsay ipasabut sa pagpangalagad.

KARAAN

Home ug visiting teaching
Gidasig pinaagi sa katungdanan
Kahon*
Unsay akong buhaton?
Pamaagi

SUSIHA KINI

Mag-focus sa buluhaton
Kausa sa usa ka bulan nga pagbisita
Magdala og gitakda nga mensahe

Unsa ang maihap nga pagbisita?
I-assign ngadto sa kaigsoonang lalaki ug babaye
Moreport nga kini nahuman

BAG-O

Pagpangalagad
Gidasig pinaagi sa gugma
Perlas
Nganong mobuhat man ko?
Resulta

IPADAYON ANG PAGSUSI

Mag-focus sa tawo
Yano, mapailin-ilin nga (mga) pagkontak
Giniyahan sa Espiritu nga pagpaambit sa ebanghelyo

May tulubagon alang sa espiritwal nga kaayohan
Isalig kauban sa kaigsoonang lalaki ug babaye
Makausab sa mga kasingkasing

* Usa ka sambingay ang gisugilon mahitungod sa usa ka tigpangalahas nga dunay mahalong nga perlas apan nagsubo kay ang mga tawo nga miadto sa pagsusi niini nag-focus lamang og maayo sa matahum nga kahon nga gisudlan niini kay sa perlas mismo. Sa samang paagi, samtang mobalhin kita gikan sa home ug visiting teaching ngadto sa pagpangalagad, mahimong mas maka-focus kita sa “mga perlas” diha sa makahuluganong pagpangalagad kay sa “kahon” sa polisiya ug pamaagi.

UNSAON NGA MAGMALAMPUSON ANG MGA INTERBYU SA PAGPANGALAGAD

Sa digital nga bersyon niini nga artikulo, si Sister Bingham mipakigbahin sa lima ka giya alang sa mapuslanon nga mga interbyu sa pagpangalagad. Bisitaha ang [lds.org/go/121813](https://www.lds.org/go/121813).

Padayon Lang

Tanan kita nagkat-on samtang atong giha-ngop ang “mas bag-o, balaang pamaagi sa pagpangalagad.”¹ Tingali ang uban kanato mibati nga nabug-atan o nasamukan. Makatabang ang paghinumdom nga “ang mas bag-o ug mas balaan” wala magpasabut nga “walay pagkasayop ug dili makab-ot.”

Bisan dili ka gihapon sigurado mahitungod sa mga katuyoan sa pagpangalagad ug kon unsay pamaagi niini o nagtuo ka nga nakahibalo ka na niini, dapiton ko kamo sa pagtanaw ug pagbasa sa mga kapanguhaan nga anaa sa [ministering.lds.org](https://www.ministering.lds.org) ug sa pagtuon sa mga artikulo sa Mga Baruganan sa Pagpangalagad

nga gimantala matag bulan sa *Liahona* (tanawa sa pahina 8 niini nga isyu). Kini nga mga materyal makatabang nga mapahaum ang inyong mga paningkamot uban sa buhat sa Manluluwas.

Salamat, talagsaong mga sister ug mga brother, sa paghigugma ug pag-amuma ug pagtabang ug pag-sakripisyo sa inyong kaugalingon. Tinuod kamong talagsaon, ug ang inyong pagpangalagad “talagsaon nga butang”!² ■



MUBO NGA MGA SULAT

1. Russell M. Nelson, “Pagpangalagad,” *Liahona*, May 2018, 100.
2. Emma Smith, sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Ginghamarian: Ang Kasaysayan ug Buhat sa Relief Society* (2011), 14.



Ni Elder
L. Whitney
Clayton

Sa Kapangulohan
sa Seventy



ANG GASA SA KALINAW

GIKAN SA MANLULUWAS

Bisan sa kalibutan diin ang kalinaw ingon og layo ra kaayo,
ang gasa sa kalinaw gikan sa Manluluwas magpuyo sa atong
mga kasingkasing bisan unsay atong mga kahimtan.

Aduna pa bay butang nga mas maanindot pa kay sa matahum nga musika ug mga panaygon sa Pasko, sa panagpundok sa pamilya ug mga higala, sa mapahiyumon nga mga dagway, ug sa masadya nga kadasig sa mga bata? Ang Pasko adunay usa ka balaanon nga abilidad sa pagpundok kanato isip mga pamilya, mga higala, ug mga komunidad. Gipaabut nato ang pagbinayloay sa mga regalo, ug pagtagamtam sa buhong nga pagkaon sa holiday.

Sa *A Christmas Carol*, nga gitagig sa English nga tagsulat nga si Charles Dickens, ang pag-umangkon ni Ebenezer Scrooge nakasabut sa mahika [magic] niining sagrado nga panahon sa tuig. Nahinumdom siya, “Kanunay nakong hunahunaon ang panahon sa Pasko, kon kini moabut na . . . isip usa ka maayo nga panahon; usa ka mabination, mapasayloon, manggiloloyon, maanindot nga panahon; ang bugtong panahon nga akong nahibaloan, sa tibuok tuig, diin ang mga kalalakin-an ug kababayan-an nga daw sa hiniusang pagtugot gawasnong mopadayag sa ilang . . . gugma, ug aron hunahunaon ang [ubang] mga tawo. . . . Ug busa . . . , bisan og wala gayud kini magbutang og bisan gamay nga kwarta sa akong bulsa, mituo ako nga kini *nakahatag* kanako og kaayohan, ug *mohimo* pa nako og mga maayo, ug ako moingon, panalanginan kini sa Dios!”¹

Isip usa ka ginikanan, ug karon usa na ka apohan, napahinumduman ko sa mahika [magic] sa Pasko samtang nagtan-aw

ko sa akong mga anak, ug karon ilang mga anak, nga nagsaulog sa pagkatawo sa Manluluwas ug nalingaw sa pakig-uban sa usa’g usa samtang nagpundok ang among pamilya. Sigurado ko nga inyong nakita, sama nako, ang lunsay nga kalipay ug kainosente diin gipaabut sa mga kabataan ug gikalipay kining espesyal nga holiday. Ang pagtan-aw sa ilang kalipay nagpahinumdom kanato sa malipayong mga Pasko nga nangagi. Si Dickens gihapon ang nakaobserbar, “Nindot ang mahimong bata usahay, ug ilabina gayud sa panahon sa Pasko, diin ang gamhanang Tigpasiugda niini mismo usa ka bata.”²

Nagdako ko duol sa Los Angeles, California, USA, diin ang among balay gilibutan og kakahilan (orange groves). Usa ka gabii sa kada Pasko, ang akong mga ginikanan midapit og pamilya, mga higala, ug mga silingan aron manganta og mga daygon sa Pasko ug motagamtan sa mgapabugnaw nga pagkaon. Maanindot kadto nga tradisyon alang kanamong tanan, ug ang pagpanganta ingon og mopadayon sulod sa daghang oras. Kaming mga bata manganta kutob sa among gusto, ug dayon manglighut ngadto sa kakahilan aron magdula.

Ang akong asawa, si Kathy, ug ako mipadako usab sa among pamilya didto sa Southern California, duol ra sa kabaybayonan. Ang Pasko didto makita pinaagi sa mga palm tree nga gitabyug-tabuyog sa huyuhoy. Matag tuig, ang among mga anak magpaabut nga makaadto sa pantalan aron manan-aw sa tinuig



ANG MAKAPUSAB
NGA DIWA SA
KAPASKOHAN NAKA-
GAMOT SA MATUB-
SANONG GAHUM
NI JESUKRISTO SA
PAGHIMO OG MAS
MAAYONG KAUSABAN SA ATONG
KINABUHI.

nga parada sa mga bangka. Gatasan ka mga maanindot nga bangka, magkidlap-kidlap uban sa mga suga sa lain-laing mga kolor, molibut sa pantalan samtang manan-aw kami nga ginindutan pag-ayo.

Karon nga nagpuyo na kami sa Salt Lake City, Utah, USA, si Kathy ug ako naghimo og tradisyon sa pagdala sa among mga anak ug mga apo ngadto sa usa ka lokal nga dula sa entablado *A Christmas Carol [Usa ka Daygon sa Pasko]*. Kada tuig samtang manan-aw kami ni Ebenezer Scrooge nga misinati sa iyang milagruso nga pag-usab gikan sa pagkawalay kalooy nga hermitanyo ngadto sa usa ka malipayon nga silingan nga napuno sa kalipay sa Pasko, mabati nako ang kadasig sa pagwagtang sa Scrooge nga anaa sa matag usa kanamo. Naaghat kami sa pagbuhat og mas maayo sa among kinabuhi sa pagsunod sa chemplo sa Manluluwas sa gugmang putli ngadto sa tanan.

Ang Makatubos nga Gahum ni Jesukristo

Ang makapausab nga diwa sa Kapaskohan nakagamot sa matubsanong gahum ni Jesukristo sa paghimo og mas maayong kausaban sa atong kinabuhi. Ang gimahal nga sugilanon sa pagkawatawo sa Anak sa Dios nga kapin sa 2,000 ka tuig na ang milabay didto sa Bethlehem narekord sa basahon ni Lucas:

“Ug nahitabo nga niadtong mga adlaw miabut gikan kang Cesar Augusto ang usa ka sugo sa pagpanglista sa tanang nanagpuyo sa tibuok kalibutan. . . .

“Ug ang tanan nangadto aron sa pagpalista, ang matag usa ngadto sa iyang kaugalingong lungsod.

“Ug si Jose usab gikan sa Galilea, sa lungsod sa Nazaret, mitungas sa Judea sa lungsod ni David, nga ginganlan og Bethlehem; . . .

“Sa pagpalista uban kang Maria, ang iyang pangasaw-unon nga nagsabak.

“Ug samtang didto sila, miabut ang panahon nga siya mag-anak.

“Ug iyang gianak ang iyang panganay nga usa ka lalaki, ug kini iyang giputos sa mga bakbak ug gipahigda sa pasungan, kay wala na may luna alang kanila sa balay nga abutanan.

“Ug niadtong dapita may mga magbalantay sa mga karnero didto sa sibsibanan, nga nanagtukaw sa kagabhion sa pagbantay sa ilang mga hayop.

“Ug, mitungha kanila ang usa ka manolunda sa Ginoo, ug ang himaya sa Ginoo misidlak libut kanila: ug sila giabut og dakong kalisang.

“Apan ang manolunda miingon kanila, Ayaw na kamo kalisang; kay tan-awa, gidad-an ko kamog maayong balita sa dakong kalipay nga magaabut sa tanang mga tawo.

“Kay alang kaninyo natawo karon sa lungsod ni David ang Manluluwas, nga mao ang Kristo nga Ginoo.

“Ug ang inyong ilhanan mao kini; Inyong makaplagan ang usa ka gamayng bata nga naputos sa mga bakbak, ug nagahigda sa pasungan.

“Ug sa kalit diha uban sa manolunda ang usa ka langitnong panon nga nanagdabayeg sa Dios, ug nanag-ingon,

“Himaya sa Dios sa kalangitan, ug sa yuta panagdait sa mga tawo.” (Lucas 2:1, 3–14).

Ayaw Kalisang

Nasabtan sa anghel ang kahadlok sa mga magbalantay sa dihang mipakita siya kanila, misulti kanila nga “ayaw kahadlok.” Ang



makapahingangha nga himaya sa Dios, nga midan-ag gikan sa wala paabuta nga langitnong mensahero, tinud-anay nga nakapahadlok sa ilang mga kasingkasing. Apan ang balita nga gidala sa anghel dili angayang ikahadlok. Miabut siya sa pagpahibalo sa usa ka milagro, sa pagdala sa kinanindutan nga balita, aron sa pagsulti kanila nga ang katubsan sa katawhan sa tinuoray gisugdan na. Walay laing mensahero kaniadto o mahisukad nagdala og mas malipayong pagtimbaya.

Ang Bugtong Anak sa Amahan nagsugod sa Iyang mortal nga panaw: “Kay alang kaninyo natawo karon sa lungsod ni David ang Manluluwas, nga mao ang Kristo nga Ginoo.” Kini gayud ang tinud-anay nga maayong balita sa dakong kalipay.

Kada usa nato makasinati og mga panahon sa atong mga kinabuhi nga ang dakong kalipay nga gisaad sa anghel ingon og lumalabay lang ug dili makab-ot. Kitang tanan ubos sa mga kahuyang ug kalisud sa kinabuhi—balatian, kapakyasan, mga problema, kasagmuyo, ug, sa katapusan, kamatayon. Samtang daghang katawhan ang napanalanginan nga makapuyo sa pisikal nga kasiguroan, ang uban karon wala. Daghan ang nag-atubang og dakong kalisdanan sa pagkab-ot sa mga hagit sa kinabuhi ug sa pisikal ug emosyonal nga balayranan nga dala niini.

Ug sa gihapon, bisan sa mga kalisdanan sa kinabuhi, ang mensahe sa Ginoo sa kada usa nato mao lang gihapon karon sama sa gihatag sa mga tigbalantay kaniadto nga naghulat 2,000 na ka tuig ang milabay: “Ayaw kahadlok.” Tingali ang mando sa anghel nga dili mahadlok adunay mas klaro nga kalabutan ngari kanato karon kay sa pagpakalma sa mga kahadlok sa mga magbalantay alang sa ilang kaluwasan nianang unang gabii sa Pasko. Buot ba kaha usab niyang ipasabut kanato nga tungod sa Manluluwas, ang kahadlok dili gayud magmadaugon? Buot ba kaha usab niyang ipasabut nga palig-unon ang kamatuoran nga ang dakong kahadlok dili gayud mahatagan og kaangayan, nga walay yutan-ong problema ang magdugay, nga walay usa nato nga dili matubos?

Ang labing tam-is nga gasa nga nahatag sa Pasko mao gayud kanunay ang hinatag sa Manluluwas Mismo ngari nato: Ang Iyang hingpit nga kalinaw. Miingon Siya: “Kaninyo ibilin ko

ang kalinaw, kaninyo ihatag ko ang akong kalinaw: hatagan ko kamo niini dili sama sa hinatagan sa kalibutan. Kinahanglan dili magkaguol ang inyong kasingkasing, ni magtalaw” (Juan 14:27).

Bisan sa kalibutan diin ang kalinaw ingon og layo ra kaayo, ang gasa sa kalinaw gikan sa Manluluwas magpuyo sa atong mga kasingkasing bisan unsay atong mga kahimtan. Kon dawaton nato ang pagdapat sa Manluluwas sa pagsunod Kaniya, ang malungtaron nga kahadlok mahanaw hangtud sa kahangturan. Ang atong kaugmaon gisiguro na. Kini ang “maayong balita sa dakong kalipay, nga magaabut sa tanang tawo.”

“Ayaw kahadlok,” mipahinumdom kanato si propeta Isaias, “kay ania ako uban kanimo: ayaw pagtalaw; kay ako mao ang imong Dios: palig-unon ko ikaw; oo, buligan ko ikaw; oo, ituboy ko ikaw sa tuong kamot sa akong pagkamatarung” (Isaias 41:10).

Paglaum nga anaa sa Manluluwas

Tungod sa Manluluwas, nga natawo 2,000 ka tuig na ang milabay sa Bethlehem, adunay paglaum—ug mas daghan pa. Adunay katubsan, paglingkawas, kalampusan, ug kadaugan. Ang dautan mapakyas, ang matarung mopatigbabaw.”³

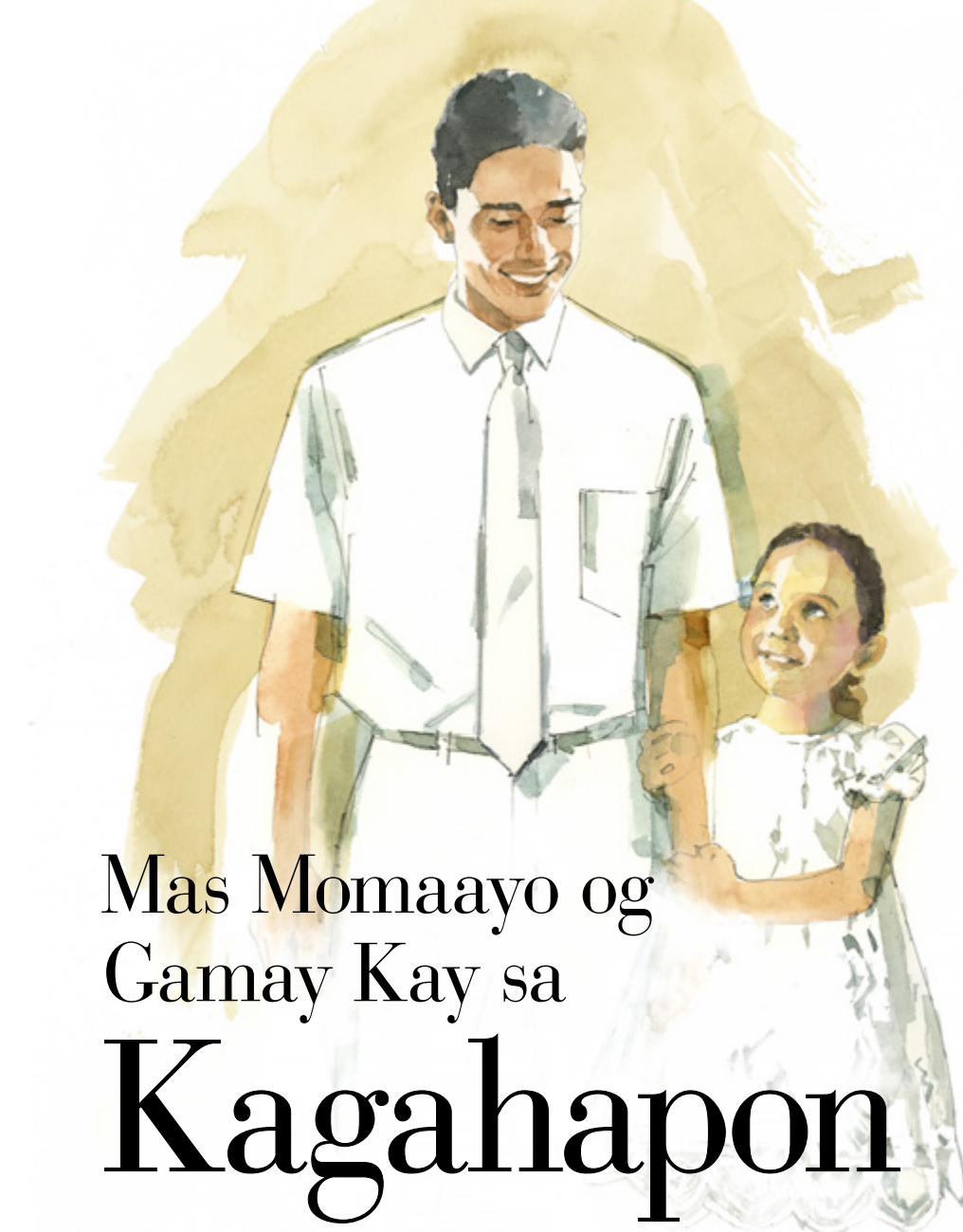
Dili ikahibulong nga ang choir sa mga anghel kalit nga mipakita isip usa ka langitnong kadasig sa pagpahibalo sa mga anghel sa pagkatawo sa Manluluwas, nag-awit sa, “Himaya ngadto sa Dios sa kahitas-an, ug kalinaw sa yuta, maayong kabubut-on ngadto sa mga tawo.” Walay mensahe nga molabaw ka mapasaligon. Walay mensahe nga sukad puno sa mas daghang kaayohan ngadto sa katawhan.

Hinaut kining panahona mahimong panahon sa kalinaw ug kalipay “kay alang [kanato] natawo karong adlaw [diha] sa siyudad ni David usa ka Manluluwas, nga mao si Kristo ang Ginoo.” ■

Gikan sa pakigpulong sa Debosyonal sa Pasko sa Unang Kapangulohan, “Ayaw Kahadlok,” nga gihatag pagka-Disyembre 6, 2015, sa Conference Center.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Charles Dickens, *A Christmas Carol* (1858), 5–6.
2. *A Christmas Carol*, 67.
3. “I Heard the Bells on Christmas Day,” *Hymns*, nu. 214.



Mas Momaayo og Gamay Kay sa Kagahapon

Ni Luis Omar Cardozo

Dihang nanawag ang iyang presidente sa misyon, hapit na mag-usa ka tuig si Sergio didto. Siya bugtong namong anak nga lalaki, ug siya ang una sa among mga anak nga nakaserbisyo og full-time nga misyon. Ang akong asawa, si Liliana, ug ako mapasigarbuhon kaniya ug sa ehemplo nga iyang gipakita sa iyang duha ka igsoong mga babaye.

Dunay butang kang Sergio nga nahibaloan namong maghimo kaniyang maa-yo nga misyonaryo. Usa siya ka natural nga lider, malipayon siya ug sinsero, ug makahimo siya sa pagdasig sa uban.

Walay kaso kaniya kon ang tawo miyembro ba sa Simbahan—makighigala

siya sa tanan. Ug kon bugal-bugalan siya sa uban tungod sa iyang pagka-Santos sa Ulahing mga Adlaw, dawaton niya kini pinaagi sa maayong pangomedyo ug tagsa ra kaayong masilo.

Malipayon kaayo mi dihang nadawat ni Sergio ang iyang mission call para sa Peru Chiclayo Mission. Nagsugod ang iyang pagserbisyo pagka-Nobyembre 20, 2013. Ganahan siya sa iyang misyon. Sa una, sayon ra ang pagsulat kaniya. Apan dihang nanglabay ang mga bulan, nagkinahanglan ko og mas dugang nga panahon sa paghunahuna sa iyang mga sulat ug pagsanong sa iyang espiritwal nga paglambo.

Wala kami kabalaka mahitungod ni Sergio. Naghunahuna kami nga ang natad sa misyon maoy pinakaluwas nga dapit kaniya. Gitawagan kami sa iyang presidente sa misyon pagka-Oktubre 7, 2014.

Wala Gayud Kami Mobati nga Nag-inusara

Gisultihan kami sa presidente sa misyon nga si Sergio ug ang iyang kompanyon nagtudlo og mga investigator mahitungod sa templo ug sa mahang-turong mga pamilya. Pagkahuman, dihang si Sergio mihalad sa panapos nga pag-ampo, mihunong siya, sa kalit nawad-an sa panimuot, ug nahagsa sa salog. Nakadawat siya og panalangin ug gidala dayon sa medical center. Natino sa mga doktor nga may mibuto nga ugat sa iyang utok. Walay kahimoan ang pagsulay sa pagluwas kaniya.

Ang balita mipuno diri kanamo og tumang kasubo. Bisan sa among pagbangutan, si Liliana ug ako kinahanglang mobiyahe sa Peru aron kuhaon ang lawas ni Sergio ug ang personal niyang mga gamit. Dili pa kami makahunahuna og klaro, mao nga nagpasalamat kami nga adunay tawo gikan sa Simbahan—sukad

Ang igsoong babaye ni Sergio nga si Ximena mipaambit sa iyang mga hunahuna mahitungod sa pagkamatay ni Sergio diha sa lds.org/go/121819.

sa panahon nga mibiya kami sa among balay hangtud sa among pagbalik—nga mitabang kanamo. Nakadawat usab kami og tabang gikan sa Espiritu Santo, kinsa mihupay kanamo ug mitabang nga kami makasugakod. Wala gayud kami mobati nga nag-inusara.

Lisud ang pagpasalamat sa trahedy, apan nagpasalamat ko sa malumong mga kalooy sa Ginoo kalabut sa kamatayon ni Sergio. Dihang namatay siya, nagserbisyo ko nga bishop, si Liliana nagtudlo og seminary, ug ang among anak nga babaye si Ximena nagserbisyo nga presidente sa Young Women sa ward. Okupado ang among panahon sa pagserbisyo ug paghigugma sa uban, nga mipagamot kanamo sa ebanghelyo. Kon mobiya man si Sergio kanamo, kanunay akong magpasalamat nga gikuha siya sa Langitnong Amahan samtang lig-on ang among pagtuo.

Nagpasalamat usab ako nga mibiya si Sergio niining kinabuhia samtang nagserbisyo sa Ginoo ug samtang anaa sa “pag-alagad sa [iyang] isigkatawo” (Mosiah 2:17). Ang Ginoo mipahayag, “Kadtong namatay tungod kanako dili makatilaw og kamatayon, kay kini matam-is ngadto kanila.” (D&P 42:46).

Gihatagan ako sa Espiritu Santo og daklit nga panglantaw kon unsay gilahutay sa Langitnong Amahan dihang ang Iyang Bugtong Anak namatay alang kanato. Akong naamguhan nga wala akoy bisan unsang katungod nga masuko sa Dios. Nahibalo ang Amahan sa Langit unsay akong gibati. Ang kalinaw miabut kanako nga nagtugot nga akong madawat ang Iyang kabubut-on ug ang tayming sa pagkamatay ni Sergio. Mao usab ang gisinati ug gibati ni Liliana.

“Makapahupay nga mga Pulong”

Na-seal ang among pamilya sa templo niadtong 2005, sa gamay pa si Sergio ug si Ximena. Si Ruth natawo diha sa

pakigsaad sa wala madugay. Sa wala pa siya mobiya sa iyang misyon, si Sergio ang mibunyag kaniya.

Tulo ka adlaw human sa iyang pagkamatay, nagdamgo si Ruth bahin ni Sergio. Gabii kadto sa iyang ikasiyam nga birthday. Nagdamgo si Ruth nga nagguniay silang duha sa pagpanglakaw sa tibuk adlaw ug nga misulti si Sergio og makahupay nga mga pulong ngadto kaniya.

Si Ruth ug Ximena suod kaayo kang Sergio, ug hilabihan ang ilang kami-ngaw kaniya. Si Ruth padayon gihapon nga nakadawat og kahupayan gikan sa

panumduman sa iyang damgo.

Usa ka adlaw samtang nangukay kami sa mga kagamitan ni Sergio, nakit-an nako ug ni Liliana ang iyang mission day planner. Among nabantayan nga diha sa matag panid para sa matag adlaw, gisulatan kini ni Sergio og mga pulong nga “Mas moamaayo og gamay kay sa kagahapon.”

Kadto nga mga pulong wala gayud mawala kanako. Nagpahinumdum kini kanako nga kinahanglan kaming magpadayon sa pagsunod sa ebanghelyo. Mao kana ang paagi nga magkauban kami isip pamilya human niining kinabuhia. Mao kana ang paagi nga si Sergio maamoa pag-usab.

Samtang padayon kami sa lisud nga mga panahon, ang Manluluwas motabang kanamo. Nasayud ko nga kana tinuod, sama nga ako nasayud nga ang Iyang mga saad sigurado. Mao nga nagpadayon kami sa paghupot sa ebanghelyo, ug among gisunod ang ehemplo ni Sergio. Nangingkamot kami nga mas momaayo og gamay matag adlaw. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Salta, Argentina.

Kinahanglang ipadayon namo ang pagsunod sa ebanghelyo. Mao kana ang paagi nga si Sergio maamoa pag-usab.





PAGHIMO SA IMONG
KINABUHI NGA USA
KA MAKAPADASIG SA
KALAG NGA PANAW



**Ni Elder
Jeffrey R. Holland**

Sa Korum sa
Napulog Duha ka
mga Apostoles

sa Personal nga Paglambbo

Ang pagkat-on, pagpakabuhi, ug
pagtudlo sa ebanghelyo anaa sa
sentro sa paglambbo padulong sa
atong balaan nga potensyal.

Pahinumdom gikan sa Editor: Niini nga artikulo nga gisulat alang sa *Liahona*, gipaambit ni Elder Holland ang puno sa impluwensya nga mga baruganan sa pagkakabig nga mag-silbing pundasyon alang sa bag-ong kurikulum sa Simbahan nga *Dali, Sunod Kanako*.

Pagkakulbahinam nga panahon nga mahimong miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw! Kon maghunahuna ko mahitungod sa bag-o lang nga mga kalamboan sa gingharian sa Dios, daw maklaro nga gidala kita sa Dios sa usa ka makapadasig nga panaw nga anaa ang kabungturan ug mga walog ug mga talan-awon nga makatingala kaayo nga lisud natong mahanduraw hangtud nga kita mokatkat og diyutay ug maanaa na kini sa atong atubangan.

Sa milabay nga tuig lang, nanamilit kita sa pinalangga natong propeta ug sa mahigugmaong paagi mipaluyo og bag-o. Nakakuha kita og bag-ong pamaagi sa mga miting sa Relief Society ug sa korum sa Melchizedek Priesthood, inubanan sa mas dakong pagpasabut mahitungod sa pagpanambag alang sa pagtuman sa buluhaton sa Ginoo. Sa sama niana nga diwa, nakita nato nga gidala sa Ginoo ang mga high priest ug mga elder ngadto sa usa ka korum ug nasaksihan ang dakong kausaban sa pamaagi sa pagpangalagad sa atong mga tighupot sa pagkapari ug sa mga sister ngadto

sa mga anak sa Dios. Kon dili pa kana igo aron kamo malingala, hunahunaa ang bag-ong pahibalo gikan sa Unang Kapangulohan mahitungod sa bag-ong mga kapanguhaan sa pagsuporta sa personal ug sa pamilya nga pagtuon sa kasulatan, inubanan sa katugbang nga mga kausaban sa mga materyal sa Primary ug sa Sunday School—gani wala pa kini maghisgot mahitungod sa padayong mga paglambo sa misyonaryo nga buhat, pagsiksik sa family history, ug buhat sa templo.

Ug sigurado gayud nga may daghan pangmoabut. Sigun sa gipamahayag sa atong ikasiyam nga artikulo sa hugot nga pagtuo, “[Kami] nagtuo

Bisan unsa nga mga kausaban nga Iyang idumala sa usa ka organisasyon o iskedyl o kurikulum, ang Iya gayud nga gipanghinaot nga mausab mao ikaw ug ako. Gusto Niya nga mausab ang atong kasingkasing ug mapalapad ang atong umaabut.

Dili, dili pa nato makita kanang dagko ug importanting mga butang nga anaa sa sunod nga likoanan sa dalan. Apan siguradong may mga ideya kita mahitungod sa katapusang destinasyon:

“Kon maunsa unya kita, kini wala pa ipakita: apan kita nasayud nga sa igapadayag na Siya, kita mahisama Kaniya; kay kita magasud-ong man unya Kaniya sa Iyang pagkamao” (1 Juan 3:2).

Ang pagtudlo, pagkat-on, ug pagsunod sa ebanghelyo mao ang mahinungdanong mga baruganan nga maoy sentro sa pagtubo padulong sa atong balaan nga potensyal ug pagkahimong sama sa atong Langitnong mga Ginikanan.

sa tanan nga gipadayag sa Dios”—mao kana sa kasagaran ang sayon nga bahin. Nagkinahanglan og linahi nga matang sa pagtuo ang “pagsalig nga Siya mopadayag pa og daghan nga dagko ug mahinungdanon nga mga butang kalabut sa Ginghamarian,” ug dayon maandam sa pagdawat niini, bisan unsa man kini. Kon kita andam, giyahan kita sa Dios ngadto sa mga dapit nga wala nato panganduya nga maadto—nga sama kataas sa atong mga damgo. Ang Iyang mga hunahuna ug Iyang mga pamaagi mas taas kay sa atoa (tan-awa sa Isaias 55:8–9). Sa pagsabut, dili kita lahi kay sa niadtong didto sa Kirtland nga giingnan ni Propeta Joseph Smith, “Wala kamoy mas labaw pa nga nahibaloan kabahin sa mga kapalaran niini nga Simbahan ug sa ginghamarian kaysa usa ka gamay nga bata diha sa sabakan sa iyang inahan.”¹

Gusto Niya nga Mausab ang Atong Kasingkasing

Mao nga, kon molingi man kita sa atong giagian, manghinaot ko nga makita nato ang mas daghan pa kay sa gipang-usab lang nga mga polisiya, bag-ong mga programa, ug giusab nga mga manwal. Ang buhat sa Ginoo kaniadto pa mahitungod gayud sa katawhan, dili sa mga programa.

“Unsa nga matang sa mga lalaki [ug mga babaye] kamo mahisama? Sa pagkatinuod Ako moingon nganha kaninyo, gani sama nga Ako mao” (3 Nephi 27:27).

“Ikaw makadawat sa iyang kahingpitan, ug mahimaya ngari kanako ingon nga Ako diha sa Amahan; busa, Ako moingon nganha kanimo, ikaw makaangkon og grasya ug dugang pa nga grasya” (D&P 93:20).

Ambut lang kaha ninyo, apan para nako mora og taas kana nga panaw—apan makapadasig! Kana nga balaan kaayo nga tumong, bisan taas man kini, mao gayud ang nakahimong madanihon ug nakapadasig sa gipahiuli nga ebanghelyo. Diha sa kahiladman sa atong mga kalag mao ang usa ka lanog—usa ka panumduman—nga nagsulti kanato nga mao kini ang hinungdan nganong mianhi kita sa yuta. Gidawat nato una sa tanan ang plano sa Langitnong Amahan tungod kay gusto kitang mahisama Kaniya. Nahibalo kita nga usa kadto ka dakong tumong nga dili gayud sayon nga kab-uton. Apan dayag lang nga dili kita matagbaw sa bisan unsang minus kay niini. Gilalang ang atong mga kalag aron motubo, ug gidasig kita gikan kaniadto ug karon sa paghimo sa mao nga panaw.



Pagkat-on ug Pagkahimo

Ang pagtudlo, pagkat-on, ug pagsunod sa ebanghelyo mao ang mahinungdanong mga baruganan nga maoy sentro sa pagtubo padulong sa atong balaan nga potensyal ug pagkahimong sama sa atong Langitnong mga Ginikanan. Usahay kini nga proseso atong gitawag og *mahangturon nga pag-uswag*. Usahay gitawag nato kini og *pagkakabig*. Usahay nganlan lamang nato kini og *paghinulsol*. Apan bisan og unsay atong tawag niini, naglakip kini sa pagkat-on. Miingon si Propeta Joseph Smith, “Kamo kinahanglan makakat-on unsaon nga kamo mismo mahimong mga dios, ug mahimong mga hari ug mga pari sa Dios, . . . nga makahimo sa usa ka gamay nga pagtubo ngadto-ngadto, ug magsugod sa gamay nga kapasidad ngadto sa pagdako. . . .

“Kon ikaw mosaka og hagdanan, ikaw kinahanglan magsugod sa ubos, ug motikang sa kada ang-ang, hangtud ikaw moabut sa ibabaw; ug ingon usab niini ang mga prinsipyo sa ebanghelyo—kinahanglan nga ikaw magsugod sa sinugdanan, ug mopadayon hangtud nga ikaw makakat-on sa tanang mga prinsipyo sa kahimayaan.”²

Mao nga atong hisgutan ang mahitungod sa pagkat-on. Tungod kay malingaw ko sa pagtudlo, ganahan ko sa pulong ug sa ideya, bisan og naghunahuna ko nga angayan pa natong ipasabut pa kini og gamay kay sa kasagaran natong gihimo. Alang sa mga katuyoan sa ebanghelyo dili lamang ang pagkolekta og kahibalo ang akong gipasabut, bisan og kana kabahin man niini. Wala usab lamang ako magpasabut sa baliwala nga pagpaminaw sa usa ka lektyur o pagmemorya og mga kamatuoran. Ang akong gipasabut mao ang pagkat-on nga motubo ug mausab, sa panabut nga mosangput sa paglambo, sa pagkahibalo sa kamatuoran, nga more-sulta nga mahiduol kita sa Dios nga maoy kamatuoran sa tanan.

Gipakita ni Presidente Russell M. Nelson kon sa unsang paagi magkauban ang pagkat-on ug kining makakabig nga kausaban sa kasingkasing dihang gitudlo niya nga kon “ang espiritu mohatag og konbiksyon sa matinguhaong nangita sa kamatuoran”, nag-awhag kini og pagtuo, nga “makapaagni sa paghinulsol ug pagsunod sa mga kasugoan sa Dios.” Kining importanting mga lamas sa pagkakabig mao ang nagtukmod kanato “*gikan* sa mga paagi sa kalibutan *ngadto* . . . sa mga pamaagi sa Ginoo,” nga “makahatag og dakong kausaban sa kasingkasing.”³

Dili kini mahitungod sa pagkaila sa mga ngalan sa dose ka tribu sa Israel o sa pag-diagram sa pasumbingay mahitungod sa mga kahoyng oliba, bisan og ang paghimo niana mapuslanon man. Kini nga matang sa pagkat-on mao ang mahitungod sa pag-usab sa atong kaugalingon, mahitungod sa pagkalahi (pagka-mas maayo) tungod kay mas nakahibalo kita kon unsay nahibaloan sa Dios.

Klaro kaayo nga ang matang sa pagkat-on nga akong gihisgutan dako ra kaayo aron moarang kini sa lawak klasehanan o itudlo sa 45-minutos nga leksyon. Ang mga kasulatan, mga propeta, ang sanag nga adlaw, mga ting-ulan, mga espirituhanong pag-aghat, ug mga leksyon nga nakat-unan sa matag adlaw natong mga kasi-natian ang tanan naghatag og mga oportunidad aron makakat-on

kita mahitungod sa Dios ug sa Iyang plano, kay sa pagkatinuod ang “tanang mga butang nagsaksi” Kaniya (Moises 6:63). Sa katapusan madiskubrihan natong tanan nga Siya andam nga motudlo kanato dili lang diha sa simbahan apan bisan asa ug bisan kanus-a—sa dili pormal nga mga gutlo kauban sa atong mga anak ug sa atong mga higala, sa atong mga silingan o sa atong mga katrabaho, sa lalaki o babaye nga atong makita sulod sa bus o sa empleyado nga motabang kanato sa merkado—bisan asa ug bisan kanus-a kita gusto nga magkat-on.

Apan kining tanan nga kamatuoran nga gipaningkamutan sa Dios nga itudlo kanato sa matag adlaw mao lamang ang daghang liso nga gisabud sa batoon nga yuta o kauban sa mga tunok nga

Ang panimalay mao ang lawak klasehanan ug laboratoryo, diin ang pagkat-on ug ang pagsunod sa ebanghelyo maayo kaayong pagkasumpay nga daw dili kini mabantayan.

pagasunugon o pagalumsan gawas kon sundon nato ang tambag ni Alma sa pag-alima niini pinaagi sa pag-eksperimento sa pulong, o sama sa giingon ni Santiago, sa pagkahimong tigtuman sa pulong ug dili tigpaminaw lamang (tan-awa sa Marcos 4:1–20; Santiago 1:22; Alma 32:27–43). Samtang makakat-on kita sa kamatuoran ug mopili sa pagbuhat niini, motubo ang atong mga pagpamatuod (tan-awa sa Juan 7:17). Dayon, kon ang kamatuoran himoon nato nga bahin ngari kanato pinaagi sa paningkamot nga padayong makasunod niini bisan anaa ang mga hagit, mousab kini kanato ug mas mahisama kita sa Amahan sa kamatuoran.⁴

Ang Pagkat-on sa Ebanghelyo Nakasentro nga Himoon sa Panimalay

Mao nga moingon kita nga ang pagtudlo sa ebanghelyo, pagkat-on, ug ang pagsunod kinahanglang “himoon sa panimalay ug suportado sa Simbahan.”⁵ Una, ang panimalay maoy dapit diin kita mogahin sa kinadaghanan sa atong panahon—labing siguro mas daghang panahon kay sa igahin diha sa simbahan (bisan sa mga bishop nga daghan kaayog buluhaton). Dili kita makalaum nga



makalahutay og dugay ang atong pisikal nga lawas nga mokaon ra og kausa sa usa ka semana—bisan og maayo kaayo kini nga pagkaon. Sa samang paagi, kon ang usa ka oras nga klase sa Simbahan, bisan ang nindot kaayo nga klase sa Simbahan, mao ang pinakaunang dapit sa atong “pagbusog sa pulong ni Kristo” (2 Nephi 31:20), niana namiligro kita sa kakulang sa espiritwal nga pag-alima.

Ikaduha, ang panimalay mao ang lawak klasehanan ug laboratoryo, diin ang pagkat-on ug ang pagsunod sa ebanghelyo maayo kaayong pagkasumpay nga daw dili kini mabantayan. Kining buhi nga laboratoryo sa kasinatian dayag lang nga dili mamugna sa sulod sa lawak klasehanan lamang.

Tingali ang pinakaimportante, nga ang panimalay mao—o mahimo—nga usa ka lanog nga tingog sa langit, usa ka pahinumdom sa mahang-turon nga tumong nga atong buhaton sa pag-anhi dinhi. Sama sa gihimong paghan-ay niini ni Presidente Henry B. Eyring, Ikaduhang Magtambag sa Unang Kapangulohan: “Bisan og ang kalibutanong mga pamilya layo pa sa pagkahingpit, gihatagan nila ang mga anak sa Dios sa labing maayong higayon nga moanhi sa kalibutan uban

sa bugtong gugma dinhi sa yuta nga popareho sa unsay gibati nato didto sa langit—gugma sa ginikanan. Ang mga pamilya mao ang labing maayong paagi sa pagpreserbar ug pagpasa sa moral nga mga hiyas ug baruganan nga labing siguro modala kanato balik sa presensya sa Dios.”⁶

Mga ginikanan ako ba nakapahadlok kaninyo? Hinaut nga wala. Kini nga pagpasabut mahitun-
ngod sa pagtudlo, pagkat-on, ug pagpakabuhi sa panimalay dili tuyo nga mahimong dugang nga palas-anon para sa mga indibidwal ug mga pamilya. Daw sa sukwahi, sa tinuod lang—among panghinaot nga pinaagi sa pag-ila ug pagsuporta sa inyong mga paningkamot diha sa panimalay, kami sa pipila ka paagi makapagaan sa palas-anon nga inyong gipas-an didto. O, mas maayo pa, tingali kami makapalig-on kaninyo aron mahimong sayon ang pagpas-an [niini].” (Mosiah 24:15).

Pagsuporta sa Pagkat-on sa Ebanghelyo diha sa Simbahan

Kining gipalapad nga panglantaw sa paghangop sa ebanghelyo sa gawas sa lawak klasehanan wala magpasabut nga ang lawak klasehanan dili importante. Siyempre maoy atong panghinaot nga ang makahuluganong pagkat-on mahitabo gihapon sa simbahan. Gani, ang pangsuporta nga tahas sa mga klase sa Simbahan importante kaayo alang sa pagkat-on nga gihimo sa panimalay. Apan aron makatabang sa pag-usab og mga kinabuhi, ang pagtudlo diha sa simbahan dili pweding mao ray hinungdan sa unsay nanghitabo diha niana nga mga kinabuhi. Kinahanglan nga tukma kini ug gikuha gayud gikan sa mga kasinatian sa mga magtutudlo ug sa mga tigkat-on.

Niana maklaro, nga ang pag-focus sa manwal o sa pisara o sa pagkahanip sa mga lingkuranan o gani sa pipila ka maayo kaayong mga pangutana sa diskusyon posibling dili maoy eksakto nga focus. Ang tinagsa-tagsang anak sa Dios ug ang iyang mahangturong paglambo kinahanglan nga maoy tuyo sa atong paningkamot ug pagbati. Naningkamot kita sa pagtandog og mga kinabuhi, ug mohikap lamang kita og mga lingkuranan o audiovisual nga mga ekipo kon makatabang kana kanato sa pagtandog og kinabuhi. Sa pag-summarize sa gisulti sa Manluluwas, unsay maangkon sa usa ka magtutudlo o sa klase kon nagtanyag man kini sa kinamaayuhang doktrinal nga pasundayag sa kalibutan ug makita nga walay usa niana nga doktrina ang motuhop sa kinabuhi

PAGKAT-ON UG PAGSUNOD SA EBANGHELYO DIHA SA PANIMALAY

Ang research nga gihimo sa LDS ug sa dili LDS nga mga tig-research nakakita nga ang relihiyusong mga kinaiya nga gihimo sa panimalay dunay makusganong impluwensya ug malungtarong epekto sa mga bata. Samtang motubo ang mga bata ngadto sa pagkahingkod, sa kasagaran ilang mapadayon ang relihiyusong mga pagtuo ug mga sumbanan nga naestablisar diha sa panimalay sa ilang kabatan-on.

Ang mga ginikanan nga nag-establisar sa ilang mga pamilya pinaagi sa mga baruganan sa pagkamatarung sigun sa anaa sa “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag sa Kalibutan” naghatag sa ilang mga anak og kaayohan nga magkadaghan sa ngadto-ngadto, magdala og espiritwal ug temporal nga mga panalangin ngadto kanila.

Usab, sa gihimo sa Simbahan sa Estados Unidos nga pag-research nakita nga ang mga bata ug kabatan-onan sa mga pamilyang LDS kinsa naghimo og inadlaw nga pamilyang pag-ampo, pamilya nga pagtuon sa kasulatan sa pinakaminus pipila ka higayon sa usa ka semana, ug sa sinemana nga family home evening makita nga adunay mga 20 porsyento nga purohan nga mosimba matag semana ikumpara sa uban, magpa-endow, o maminyo sa templo kon sila mahingtud na.

Siyempre, may kaugalingong kabubut-on ang mga bata, mao nga ang matitud-anon nga relihiyusong pagtahud sa mga ginikanan diha sa panimalay, sama sa regular nga pamilya nga pag-ampo ug pagtuon sa kasulatan, dili sa tanang panahon moresulta sa pagdawat sa bata sa mga mithi sa mga ginikanan. Ang kalagmitan sa pagpasa sa relihiyusong mga gituohan ug mga kinaiya ngadto sa nagkalain-laing henerasyon magkadako kon ang mga ginikanan mopakita og maayong ehemplo, magbaton og suod ug mapinangga-ong relasyon sa ilang mga anak, ug magbaton og bukas nga pagkig-istoryahay sa mga hilisgutan mahitungod sa relihiyon. Kon ang pamilya mahimo na gani nga ingon niana ka dakong impluwensya sa matag indibidwal nga relihiyusong pagtahud ang may gidaghanong minoridad nga “mipalayo sa ebanghelyo” sa kadugayan mobalik ra sa panon dinhi sa mortalidad.

Samtang ang mga implikasyon niini nga pag-research nagpakita og positibong mga sangputanan diin gihimo gayud ang pagkat-on sa ebanghelyo diha sa panimalay, nagsugyot usab kini nga ang suporta sa Simbahan importante kaayo alang sa bag-ong mga kinabig o ubang miyembro nga nagpu-
yo sa ilang mga panimalay diin huyang ang kinaiya sa paggamit sa ebanghelyo. Kini nga mga miyembro makabeneplisyo gikan sa gihimong sanglitanan ug paggiya, sama sa paghimo og family home evening uban sa laing pamilya, pagkat-on kon unsaon sa paghimo og pamilya nga pag-ampo kanunay, paghimo og positibong mga paagi sa paghisgot mahitungod sa relihiyon diha sa panimalay ug pagpangalagad kauban sa mas eksperyensyadong mga miyembro.

ug sa gugma, sa hunahuna ug sa mga pagbati sa tinagsa-tagsang miyembro, sa tawo nga mao gayud ang gusto sa Dios nga luwason ug himayaon?

Ang tinuod nga sukod sa kalampusan dili mag-agad sa kahapsay sa leksyon, giunsa nato sa paghurot ang oras, kon unsa ka daghang pagdayeg ang naangkon sa magtutudlo pagkahuman, o bisan ang kon unsa kadaghan ang mga sakop sa klase nga miapil. Ang kalampusan mag-agad kon unsay mahitabo sa kinabuhi sa tigkat-on. Si Brother Herrero ba nakakita og butang diha sa mga kasulatan sa milabayng semana nga klase nga nakatabang niya sa pagsugakod sa mga hagit nga iyang giatubang? O, kaha, may nahitabo ba sa klase nga mipalambo sa iyang katakus aron nianang semanaha makakita sa mga tubag nga iyang gikinahanglan? Dihang gipa-ambit niya kana nga kasinatian niining semanaha, nakita ba ni Sister Schmidt ang paglaum ug pagtuo nga iyang gikinahanglan aron motuo nga ang Dios motabang usab kaniya? (Tan-awa sa “You Don’t Get Fit by Watching Others.”)

Tanan kini nagpasabut nga, kon magtutudlo ka, unsay imong makita diha sa usa sa atong bag-o nga mga kapanguhaan sa pagkat-on posibling may pagkalahi kay sa kasagaran nimong makita sa karaan natong mga manwal. Mabantayan nimo nga diyutay ra ang pihong mga instruksyon mahitungod sa unsay buhaton ug unsaon kini sa paghimo. Gituyo kana, alang sa pag-aghat kanimo sa pag-ampo, pagbantay,

ug pagkuha gikan sa kaugalingon nimong mga kasinatian ug sa kaugalingon nimong inspirasyon, ingon man gikan sa mga tawo nga imong gitudloan. (Tan-awa sa “Are You Soloing or Leading the Choir?”)

Karon ibutang nato nga ang atong tun-an mao ang Bag-ong Tugon ug ako ang magtutudlo sa Sunday School, wala ko moadto sa klase dala ang walay hinungdang mga ideya mahitungod sa panghitabo sa Mateo 5, dinasig nga mga kinutlo gikan sa maalamong katawhan bahin sa Wali sa

Bungtod, ug mamugnaong mga kalihokan kon unsaon sa pagkahimong tighimo og kalinaw, ang tanan gihan-ay ug giorasan aron saktong mahuman sulod sa lima ka minutos sa dili pa matapos ang klase. Kondili, akong gitun-an ug gisunod ang mga baruganan nga naa sa Mateo 5 sama sa akong giluman nga buhaton sa mga tigkat-on. Ang bugtong kalainan mao nga kini posibling buhaton nako inubanan sa mas daghang paghunahuna ug pag-ampo mahitungod sa matag sakop sa akong klase ug kon sa unsang paagi kini nga mga baruganan mahimong makahuluganon kanila. Dayon, sa klase, ubos sa impluwensya sa Espiritu, giawhag nako sila sa paglig-on ug pagsuporta sa usag usa sa ilang mga paningkamot sa pagtuon ug pagpakabuhi nga nahi-

uyon sa Mateo 5. Mitabang ko nila nga ilang makita ang mga koneksyon tali sa ilang kinabuhi ug sa bililhong doktrina nga anaa sa mga kasulatan. Labaw sa tanan, nag-ampo ko alang sa inspirasyon nianang gutloa nga ang usa ka kamatuoran mahimo nga pagtuo, nga ang usa ka pangutana mahimo nga usa ka pagsiksik.

DILI KA MAKADAWAT OG KAAYOHAN PINAAGI SA PAGTAN-AW RA SA UBAN

Si Elder Neil L. Andersen sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mikumpara sa pagkat-on sa ebanghelyo ngadto sa usa ka biyaha ngadto sa fitness center. Miingon siya, nga ang mga tigkat-on, “dili magkalig-on pinaagi sa pagtan-aw ra sa uban nga nag-ehersisyo. Magkat-on sila ug dayon moapil. Samtang mag-uswag ang ilang kusog, makabaton sila sa pagsalig ug gamiton pa gayud nila kini” (“A Classroom of Faith, Hope, and Charity” [evening with a General Authority, broadcast alang sa Church Educational System religious educators, Feb. 28, 2014], broadcasts.lds.org).

IKAW NAG-SOLO RA BA O NANGULO SA CHOIR?

Sa kasagaran mobati ang mga magtutudlo nga sama sa usa ka tig-solo, daw ang tanan nag-agad ra kanila. Imbis unta, magtan-aw sila sa ilang kaugalingon nga sama sa usa ka direktor sa choir. Ang papel sa magtutudlo lahi ug gikinahanglan—mangulo sila sa diskusyon, modasig sa pagsunod sa ebanghelyo, ug itutok ang tanan balik ngadto sa lunsay nga doktrina. Apan ang musika naggikan kanatong tanan. Ang mga magtutudlo motabang kanato aron makita ang tunog sa ebanghelyo nga anaa sa sulod kanato pinaagi sa pagdapit kanato sa pag-angkon og kaugalingon natong mga kasinatian sa pagtuon sa mga kasulatan. Dayon, kon moadto na kita sa klase, ipaambit nato ang atong personal nga mga panabut ug mga nadiskubrihan. Makadugang kini sa chorus.

Siyempre, sa Primary ang akong papel posibling lahi ra og gamay. Apan ang akong tumong dili aron padayong malingaw ang gagmayng mga bata sulod sa 45 minutos o aron padayon silang maghilom aron akong masulti unsay angay nakong isulti nga walay pagkabalda. Ang akong tuyo mao ang paghimo nilang mga independente nga mga tigkat-on, sa pagtabang nga ilang makita kon sa unsang paagi nabuhong ang ilang kinabuhi pinaagi sa mga kama-tuoran sa ebanghelyo, ug pagsuporta sa ilang mga ginikanan—nga maoy ilang pinakaimportanting mga magtutudlo sa ebanghelyo.

Karon, kay napakalitan nako ang mga ginikanan, tingali gihadlok sab nako ang mga magtutudlo. Kon mao, akong ipaniguro kaninyo ang duha ka panghuhuna: (1) Nagtudlo kamo og mga tawo, dili mga leksyon, ug mas nakaila kamo sa mga tawo kay sa bisan unsay posibling mahimo sa manwal sa leksyon. (2) Ang imong personal nga mga paningkamot sa pagkat-on ug pagsunod sa ebanghelyo posibling maoy pinakamaayong pangandam sa pagtudlo sa

*Ang kalampusan
mag-agad kon
unsay mahitabo
sa kinabuhi sa
tigkat-on.*



ebanghelyo ngadto sa uban. Hinumdumi nga ang pinakamaayong paagi sa pagdapit sa Espiritu sa atong kinabuhi—ug diha sa atong pagtudlo—mao ang pagkat-on ug pagsunod sa ebanghelyo sa atong kaugalingon mismo. Ang Espiritu mao ang pinakalabaw nga magtutudlo niini nga Simbahan, ug sa dakong palad, walay limit niana nga impluwensya.

Gimarkahan Niya ang Agianan ug Migiya sa Agianan

Kini ang dako natong tinguha nga ang Ginoo motabang kanato sa pagkab-ot sa bag-ong mga gitag-on sa espirituhanong paglambo pinaagi sa bag-ong mga pamaagi sa pagkat-on ug pagsunod sa ebanghelyo. Pinaagi sa Iyang tabang, atong mapaambit ang ebanghelyo ngadto sa atong mga higala, dili tungod kay gibati nato nga obligasyon kini apan tungod kay ang ebanghelyo usa ka bahin sa inadlaw natong kinabuhi, ug dili nato mabuka ang atong mga

ba-ba nga dili makapaambit sa pipila ka mga kamatuoran sa ebanghelyo! Sa kasagaran, ang atong mga higala gikan sa laing mga tinuohan makakita sa nagtubo nga kahayag sa atong kinabuhi ug mangita sa mga misyonaryo—bisan sa dili pa sila makit-an sa mga misyonaryo—aron maangkon sa kaugalingon nilang mga pamilya ang pipila sa ilang nakit-an. Ang mga kaminyon nga himoon sa templo, mga buhat sa family history, mga gahum sa pagkapari [priesthood] ug mga ordinansa, moral nga kaputli, pag-atiman sa mga kabus—tanang kana maoy bulahang resulta sa maayong pagkakabig nga mga disipulo ni Kristo nga nagkat-on ug nagsunod sa ebanghelyo matag adlaw, uban sa hingpit, tukma, padayong suporta gikan sa mga klase sa Dominggo. Mao kana ang gigiya kanato sa Ginoo, ug tinuod kini nga usa ka makapadasig nga panaw!

Gigamit nato ang mga pulong nga “Pagtudlo sa Pamaagi sa Manluluwas,” apan nanghinaot

*Mosaksi ko nga
samtang magkat-
on kita sa Iyang
kabubut-on,
samtang pun-
dukon nato ang
kahayag ug
kamatuoran ug
hymoon kini nga
bahin kanato sa
matag adlaw,
kana nga kaha-
yag molambo
diha kanato.*



ko nga dili gayud kini mahimong walay hinungdan nga ekspresyon nga nawad-an sa orihinal nga kahulugan. Sa tinuod lang, ang buot gayud namong ipasabut niini mao nga kita kinahanglang mahisama kang Kristo, isip mga magtutudlo ug mga tigkat-on, nga maningkamot sa pagpaambit sa ebanghelyo sama sa Iyang gihimo. Kahigayunan kini nga makaapil sa mga disipulo, aron makasunod sa mga lakang ni Jesus, nga mangita sa usa nga posibling nawala. Kahigayunan kini nga makakatkat sa Bungtod sa mga Kabulahanan kauban sa mga duso sa katawhan ug makalingkod sa baybayon sa Galilea kauban sa pundok sa katawhan. Kahigayunan kini alang sa tanan kanato nga makahikap sa sidsid sa saput sa Agalon ug mamaayo.

Ganahan ko kanunay niining balaknong mga pulong nga sinulat ni Eliza R. Snow nga usa sa makatandog kaayo nga mga himno sa Simbahan:

*Dalan Niya may timaan,
Gisaysay ang tanan
Adlaw'ng walay katapusan
Sa Iyang atubangan⁷*

Mga kaigsoonan, akong dungog nga ikauban kamo sa paglakaw padulong sa mahimayaong kaugmaon nga giandam sa Amahan sa Langit alang kanato. Nahibalo ako sa inyong mga kasingkasing. Nahibalo ako nga gihigugma ninyo ang Ginoo ug gusto nga mobuhat sa Iyang kabubut-on. Mosaksi ko nga samtang magkat-on kita sa Iyang kabubut-on, samtang pundokon nato ang kahayag ug kamatuoran ug himoon kini nga bahin kanato sa matag adlaw, kana nga kahayag molambo diha kanato, “mag-anam og labaw sa kahayag ug labaw sa kahayag hangtud sa *hingpit* nga adlaw” (D&P 50:24; emphasis gidugang) kon kita Iya nang ikauban tungod kay mahisama na kita Kaniya. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 161.
2. *Mga Pagtulun-an: Joseph Smith*, 264, 323.
3. Russell M. Nelson, “Jesukristo—ang Gamhanang Tig-ayo,” *Liahona*, Nob. 2005, 86.
4. Tan-awa sa Dallin H. Oaks, “The Challenge to Become,” *Liahona*, Ene. 2001, 40–43; tan-awa usab sa David A. Bednar, “Nakabig ngadto sa Ginoo,” *Liahona*, Nob. 2012, 106–9.
5. *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 1.4.
6. Henry B. Eyring, “Pagpundok sa Pamilya sa Dios,” *Liahona*, May 2017, 20.
7. “Unsa ka Dako sa Kaalam ug sa Gugma,” *Mga Himno ug mga Awit sa mga Bata*, nu. 19.



BAG-ONG MGA PANABUT ANG MOABUT

“Samtang mamalandong ka ug magampo mahitungod sa doktrinal nga mga baruganan, ang Espiritu Santo mosulti diha sa imong hunahuna ug sa imong kasingkasing. Gikan sa mga

hitabo nga gipakita sa mga kasulatan, moabut ang bagong mga panabut ug ang mga baruganan nga haum sa imong sitwasyon motuhop sa imong kasingkasing.

“Makaugmad ka og ingon niana nga mga mapanagnaong kasinatian pinaagi sa pagpakabuhi sigun sa kahayag nga gihatag na kanimo ug pinaagi sa pagsiksik sa mga kasulatan uban ang lunsay nga tuyo—uban sa tinuod nga katuyoan sa ‘pagduol kang Kristo.’ Kon buhaton nimo kini, ang imong pagsalig ‘mosamot pagkalig-on diha sa atubangan sa Dios,’ ug ang Espiritu Santo mao ang imong kauban sa kanunay.”

Presidente Russell M. Nelson, “Pagsunod sa Giya nga Anaa sa Kasulatan,” *Liahona*, Ene. 2001, 21.

UNSAON NAKO SA PAGGAMIT ANG BAG-ONG MGA KAPANGUHAAN NGA DALI, SUNOD KANAKO?

Ang bag-ong mga kapanguhaan nga *Dali, Sunod Kanako* alang sa mga indibidwal ug mga pamilya, Sunday School, ug Primary gituyo aron makatabang kanato alang sa pagbaton og makahuluganong mga kasinatian sa pagkat-on gikan sa mga kasulatan diha sa panimalay ug sa simbahan. Mao nga sa unsang mga paagi kining bag-ong mga kapanguhaan nga *Dali, Sunod Kanako* magkatambayayong?

- Sa 2019 dapiton ka sa pagtuon sa Bag-ong Tugon. Ang *Dali, Sunod Kanako*—*Alang sa mga Indibidwal ug mga Pamilya* mohatag og mga ideya sa pagsuporta sa imong personal ug pamilya nga pagtuon diha sa panimalay. Gamita kini nga kapanguhaan sa bisan unsang paagi nga makatabang kanimo.
- Matag semana, ang mga hingkid, batan-on, ug mga bata sa tibuok Simbahan magtuon ug maghisgot sa mao ra gihapon nga mga kapitulo sa Bag-ong Tugon.
- Kon ikaw ang magtutudlo sa Sunday School o Primary, gamita ang *Dali, Sunod Kanako*—*Alang sa mga Indibidwal ug mga Pamilya*, sa pagpalambo sa imong personal ug pamilya nga pagtuon. Makadawat ka usab og manwal sa magtutudlo aron matabangan ka sa pagmugna og klasehanan nga may maka-interes nga mga kasinatian nga nagsuporta sa pagtuon sa kasulatan nga gihimo sa mga sakop sa klase diha sa panimalay.

Alang sa dugang nga impormasyon mahitungod sa bag-ong mga kapanguhaan nga *Dali, Sunod Kanako*, bisitaha ang comefollowme.lds.org

Mga Desisyon ug mga Milagro: Ug Karon Akong Nakita

Ni Irina V. Kratzer

Kining sumpay-sumpay nga sugilanon naghatag og gibug-aton sa kinabuhi sa mapahinunguron nga kababayan-an ug sa ilang mga mensahe, nga gikutlo gikan sa basahon nga *At the Pulpit: 185 Years of Discourses by Latter-day Saint Women* (2017). Ang libro mabasa na sa English, Portuguese, ug Spanish.

Dunay panahon sa akong kinabuhi nga gitandog ko sa gugma ug Kahayag ni Kristo. Sukad niadto nausab ang akong kinabuhi.

Nasayud ko unsa ang kinabuhi nga wala ang ebanghelyo. Ingon niana ang akong pagpakabuhi sulod sa 30 ka tuig. Natawo ko sa Russia sa matarung nga mga ginikanan. . . . Dihang midako na ko, naminyo ko ug nanganak og usa ka matahum nga batang babaye. Sa wala madugay malampuson ko nga nakagradwar sa unibersidad ug nakatrabaho sa ako gayud nga ganahan. Ug sa gihapon, . . . layo pa kaayo ako sa pagkamalipayon.

. . . Ang akong kaminyoon . . . anam-anam nga nabungkag. . . . Maglisud na gani ko sa pagsangkap og baratuhong pagkaon alang sa akong anak ug kanako. Nakasala ko. Nakahimo kog usa ka sayop nga pagpili human sa lain. Gutom, depresyon, ug ngil-ad nga mga desisyon ang naghimong miserable sa akong kinabuhi. Akong [gibasol] ang ngil-ad nga palad, wala makamatikud nga sa daghang paagi nag-antus ko sa natural nga mga sangputanan sa akong mga sala. Apan unsaon nako sa pagkahibalo niana? Walay sala sumala sa mga gitudlo diri kanako. . . .

Ang relihiyon sa [ang Unyon Sobyet] gidili human sa Rebolusyon sa mga Komunista niadtong 1917. Gikan pa a kindergarten gitudloan na ko nga walay gitawag nga Dios ug nga ang Partidong Komunista lamang ug si Lolo Lenin ang makadala og kalipay sa katawhan sa Russia. Ang relihiyusong mga tawo hilabihan nga gilutos sa among katilingban. Ang mga tumutuo nawad-an sa ilang mga trabaho, dili tugutang maka-eskwela, ug tawagon nga “boang.” Ang tanan paeskwelahon gayud og ateista nga mga klase sa unibersidad, diin among pamatud-an nga wala gayuy Dios. . . . Wala na lang gyud ko maghuhuna bahin sa Dios. Apan may gibati akong kahapdos sa akong kasingkasing mahitungod sa ngil-ad nakong mga pagpili. Sa wala madugay akong nahibaloan nga ang kahapdos nga akong gibati mao ang Kahayag ni Kristo nga naghatag kanako og pagbati sa konsensya nga makahibalo sa eksakto gikan sa sayop. . . .

. . . Ang kinabuhi para nako daw sama sa usa ka ngiob nga kuweba nga bugtong lubnganan ra ang naa sa kinatumyan. Akong gibati nga anam-anam kong namatay. . . . Dili ko kahibalong magampo, mao nga nagdamgo ko. . . . Nagdamgo ko nga usa ka adlaw mopalayo



MAHITUNGOD NI SISTER KRATZER

Si Irina Valentinovna Kratzer (b. 1965) nagpuyo sa Barnaul, Siberia, diin mieskwela siya sa medikal nga eskwelahan ug nahimong cardiologist. Ang pagkadoktor dili pa dako nga pangwarta; molabay ang mga bulan nga walay isweldo ang hospital. Human makig-diborsyo sa iyang abusado nga bana niadtong 1996, mibati si Irina og kaluya ug kawalay paglaum samtang nagtrabaho siya og mga panggabii nga ekstrang mga oras sa gagmayng sweldo aron isuporta sa iyang inahan ug anak nga babaye.

Si Irina nagdako sa ateista nga palibut ug dili motuo og Dios. Bisan pa, usa ka gabii namasin siya og usa ka hangyo: “Sige, O Dios, kon naa ka man diha, pahibaloa lang ko, kay tingali ikaw wala gani magpakabana kanako. Kinsa ba ako para nimo, usa ka gamayng butang dinhi nga naningkamot nga mabuhi?”

Pipila ka semana ang milabay, pagka-Agosto 1996, nakatagbo ni Irina ang usa ka lalaki nga mopaila kaniya sa Simbahan ug mitabang kaniya nga makabiyaha sa Estados Unidos aron makatuon og Iningles. Walo ka bulan human sa iyang pag-abut sa Utah, USA, pagka-Abril 1998, naminyo si Irina kang Tay Kratzer.

Si Sister Kratzer usa ka magtutudlo sa Orem, Utah, Relief Society, dihang gidapit siyang mamulong sa Komperensya sa Kababayan-an sa Brigham Young University. Ang punctuation ug capitalization gi-standard.

ko gikan sa miserabling mga butang sa akong kinabuhi ug magsugod og usab gikan sa sinugdanan—malipayon ug masanagon. Gusto kaayo kong adunay mas maayong kinabuhi ang akong anak kay kanako. . . .

[Dayon] miabut ang Basahon ni Mormon sa akong kinabuhi. Mobasa ko og usa ka kapitulo matag buntag sa dili pa ko motrabaho. Sa pagbasa niini nga libro, akong nahibaloan nga ang Dios buhi, nga si Jesus Iyang Anak, [kinsa] mianhi dinhi sa yuta aron motabang sa mga makasasala nga sama kanako. Dihang mibasa pa ko og daghan niini nga libro, mas nagkadako ang kalang nga akong nakita tali sa mga pagtulunan ni Kristo ug sa pamaagi sa akong pagpakabuhi. Akong nakat-unan nga mao diay nganong miserable kaayo ang akong kinabuhi. . . .

. . . Andam na ko alang sa mahinuklagon nga kausaban. Kanunay nakong

mahinumduman ang gabii . . . dihang tibuok gabii kong naghilak, nasayud nga dili maayo ang akong kinabuhi, nga ang ngil-ad nakong mga desisyon mipasakit sa mga tawo nga akong gihigugma pag-ayo. Kadto ang pinakasakit nga kasinatian sa akong kinabuhi. Nagbakho ko ug nangamuyo sa tibuok gabii. . . . Sa pagtapos sa kagabhion naluya ko ug nahubsan na sa mga luha. Dihang mibidlisiw ang unang kabuntagon, ang kalinaw ug kahupayan miabut kanako. Akong nadungog ang mga pulong: “Ania ang akong mga kamot. Tultulan ug giyahan ko ikaw. Apan imong isaad kanako nga mag-usab ka.” Ug akong gibuhay, ako misaad. Ganahan ko niini nga giya ug tabang labaw sa tanan. . . .

Wala ko mahibalo, nga nianang mahapdos ug malipayong kagabhion sa Russia, pagkatalagsaon diay sa mga saad ni Kristo. Wala ko masayud niadto

nga sulod lang sa mubo nga panahon mobiyahe diay ko sa Amerika diin mas daghan pa akong makat-unan mahitungod sa ebanghelyo, ug sa dili madugay mabunyagan ko. . . . Wala ko masayud nga ang akong anak diay moadto sa Amerika aron makig-uban kanamo sa kalipay. . . .

. . . Gihatagan ko Niya og daghan kaayong milagro nga ako wala na gani gamayng higayon sa pagduha-duha sa Iyang balaang kamot sa akong kinabuhi. . . .

Lakaw kauban ni Kristo! Gunit sa Iyang kamot! Pagbusog sa Iyang pulong. Inom diha sa Iyang kahayag pinaagi sa matag lungag sa imong panit, sa tibuok nimong kalag. Sa mga panahon sa kalisud, dili ka pasagdan nga anaa sa mangitngit nga kuweba apan diha sa kahayag sa Iyang gugma anaa ang mas masilaw nga kahayag nga kanunayng nagauna kanimo. ■



“Ako Man ang Mao Ako”

Mga Simbolo ni Jesukristo sa Daang Tugon

Labi na dinhi sa karaang rekord, kinahanglang pangitaon si Jesukristo o posibling dili Siya makit-an.



Ni Stephen P. Schank

Departamento sa Simbahan sa Priesthood ug Pamilya

Samtang gitago ni Moises ang iyang nawong, ang puno sa kalooy nga mga pulong sa Ginoo nga naggi-kan sa nagdilaab nga sampinit [o sagbut] daw og pamilyar: “Nakita ko pag-ayo ang kaguol sa akong katawhan . . . ; kay naila ko ang ilang kalisdanan;

“Ug nanaug ako sa pagluwas kanila. . . .

“Ug miingon si Moises sa Dios, Ania karon, kung ako makadangat sa mga anak sa Israel, ug magaingon ako kanila, Ang Dios sa inyong mga ginikanan nagsugo kanako nganhi kaninyo, ug kung sila mangutana kanako, Kinsa ang iyang ngalan? unsa ang igatubag ko kanila?

“Ug mitubag ang Dios kang Moises: AKO MAN ANG MAO AKO: Ug miingon siya, Mao kini ang igaingon mo sa mga anak sa Israel, Ako man mao ang nagsugo kanako nganha kaninyo” (Exodo 3:7–8, 13–14).

Nailhan sa karaang Israel isip Ginoong Jehova, ang premortal nga si Jesukristo nagpaila sa Iyang kaugalingon nga mao ang tinubdan diin ang katawhan makahangad alang sa katubsan. Mga liboan ka tuig human niadto, gipamatud-an og balik ni Jesukristo ang Iyang gisaad nga kaluwasan sa modernong Israel pinaagi niini nga mga pulong: “Paglipay, ug ayaw kahadlok, kay Ako ang Ginoo anaa uban kaninyo, ug mobarug diha kaninyo; ug kamo magpamatuod kanako, gani si Jesukristo, nga *Ako* ang Anak sa buhi nga Dios, nga *Ako mao kaniadto*, nga *Ako mao karon*, ug nga *Ako mao ang moabut*” (D&P 68:6; emphasis gidugang).

Ang mga kasulatan, ang mga pulong sa kinabuhi, gidesinyo nga aron ang mga anak sa Dios sa matag henerasyon magtutok kang Jesukristo alang sa kaluwasan gikan sa sala ug kamatayon ug sa tanan natong yutan-on nga mga suliran. Ang

Daang Tugon labut gihapon; sama sa ubang volume sa kasulatan, gituyo kini aron ang atong mga kasingkasing ug hunahuna mobati ngadto sa atong Tigluwas, ang Ginoo nga si Jesukristo. Apan labi pa dinhi niining karaan nga rekord, kinahanglang pangitaon Siya o posibling dili Siya makit-an.

Kon magsiksik mahitungod ni Kristo diha sa bisan unsang kasulatan, makatabang ang padayon nga pagpahinudom sa atong kaugalingon unsay atong gipangita. Si Jesukristo *ang* tinubdan sa kinabuhi! Sa makalilisang kaayong mga problema sa espirital ug pisikal nga kamatayon nga maoy resulta sa Pagkapukan, si Kristo *maoy* mahangturon nga sulbad alang sa Israel. Gipahayag ni Lehi, “Siya mihalad sa iyang kaugalingon . . . sa *pagtuman* sa katuyoan sa balaod” (2 Nephi 2:7; emphasis gidugang). Mao kana ang tubag—ang Manunubos sa Israel, ang Talagsaong “Mao Ako”—nga atong pangitaon kon magsiksik sa mga kasulatan. Diha sulod sa balaknon ug sa kasagaran karaang pinulongan sa Daang Tugon, bisan pa, ang mahangturon nga problema—ug si Jesukristo, ang solusyon—dili sa kanunay dali nga makita. Bisin pa, makita ra si Jesukristo pinaagi sa dugang nga pagsiksik, naghulat nga makita diha sa karaang mga sugilanon.

Kon ibutang nimo sa imong hunahuna ang ngalan sa Ginoo nga gipaambit ni Moises sa Bungtod sa Sinai—“Mao Ako”—hunahuna ang daghang butang nga si Jesukristo *mao* niadtong mobutang sa ilang pagsalig diha Kaniya. Ang mosunod nga mga ehemplo nagsimbolo sa mga pagtulun-an gikan sa Daang Tugon nga gidesinyong mopabati sa atong mga kasingkasing ug hunahuna ngadto sa Ginoo nga si Jesukristo alang sa kaluwasan.

PAGPANGITA KANG JESUKRISTO DIHA SA DAANG TUGON

Ang mga propeta, lakip kadtong diha sa Daang Tugon, makita isip “mga sumbanan ug mga pagkasama sa ilang Mesiyas,” misulat si Elder Bruce R. McConkie (1915–85) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. “Makaayo ug tukma ang pagpangita og mga pagkasusama kang Kristo bisan asa ug gamiton kini sa kanunay sa pagbutang kaniya ug sa iyang mga balaod sa kinaibabwan sa atong mga hunahuna” (*The Promised Messiah* [1985], 453).

Ang Daang Tugon wala lamang idesinyo aron mapreserba ang sugilanon sa kasaysayan sa katawhan sa Dios sa pakigsaad. Ang mga sugilanon mismo, kauban sa ilang mga katugma ug tarung nga mga mensahe, maoy ikaduhang importante sa mga disipulo ni Kristo. Sa kanunay, ang pangunang hisgutanan sa mga sinulat sa mga propeta—ug mao usab ang pinakaangayang butang nga tun-an—mao si Jesukristo!

Ania ang pipila ka baruganan nga angay hinumduman kon magsiksik sa Daang Tugon alang sa mga kamatuoran mahitungod ni Jesukristo:

1. Ang tanang butang nga gihatag gikan sa Dios ngadto sa katawhan nagsimbolo kang Jesukristo (tan-awa sa 2 Nephi 11:4; Moises 6:63).
2. Ang tanang propeta mga sumbanan, o mga simbolo, bahin kang Jesukristo (tan-awa sa Bruce R. McConkie, *The Millennial Messiah* [1978], 451).
3. Ang paghinulsol magaabi sa pultahan sa pagkat-on mahitungod ni Jesukristo pinaagi sa mga sumbanan (tan-awa sa Alma 26:21–22).

MAO AKO . . . ANG KORDERO NGA GIPATAY ALANG KANINYO

Mananap nga Isakripisyo ug mga Sinina nga Panit



Sa wala pa papahawaa si Adan ug si Eva sa Tanaman sa Eden, gisininaan sila sa Ginoo og mga sinina nga panit sa mananap nga itabon kanila. Diha sa Daang Tugon, ang pulong nga *pag-ula*, sa managlahi nga matang, makita sa 81 ka higayon. Sa 73 ka higayon nga makita kini, ang orihinal nga Hebreohanon nga pulong mao ang *kaphar*, nga sa literal nagpasabut nga “pagtabon.” Human nga gipabiya sila sa tanaman, si Adan ug si Eva gisugo nga mohalad sa unang natawo sa ilang mga hayop isip halad sa Ginoo. Usa ka anghel misugo kanila sa wala madugay nga ang pagbuhat niini “usa ka pagkasama sa sakripisyo sa Bugtong Anak sa Amahan” (Moises 5:7).

Ang mga paghalad og mananap nagpadayon ubos sa balaod ni Moises, kadungan sa ritwal nga pagtabon niadtong moapil sa mga ordinansa sa pagkapari [priesthood]. Kon makigsaad kita sa Ginoo ug makadawat sa Iyang balaan nga mga ordinansa, ang Iyang Pag-ula motabon kanato aron dili kita mabantang sa tibuok nga mga epekto sa Pagkapukan ni Adan. Si Jesukristo tinuod nga mao ang Kordero sa Dios nga gisakripisyo alang kanato aron dili na kita maubos pa sa mga epekto sa sala ug kamatayon.

Genesis 3:21; 37:3; Exodo 40:14–15; Ezequiel 16:1–12; Mateo 22:11–12; Mga Taga-Galacia 3:26–29; 1 Nephi 11:21, 32–33; Alma 34:14–16; Moises 5:5–8; 7:47

“AKO MAO . . . ANG TINAPAY SA KINABUHI”

Manna



Samtang si Moises ug ang mga anak sa Israel mipanaw gikan sa Ehipto padulong sa gisaad nga yuta, misalig sila sa mga kalooy sa Ginoo alang sa inadlaw nga tinapay. Gisangkapan sila sa Ginoo og tam-is nga “tinapay gikan sa langit,” nga gitawag sa katawhan og “Mana” (gihubad nga “Unsa kini?”). Kadtong nanagtigom sa tinapay matag adlaw ug nagpabiling matinud-anon sa Ginoo ug sa Iyang propeta nakabaton og padayon nga kinabuhi sa tibuok nilang panaw sa kamingawan.

Si Jesukristo mao ang Tinapay sa Kinabuhi; mianhi Siya sa yuta gikan sa Langit sa pagdala og kinabuhi matag adlaw sa atong mortal nga panaw. Samtang magtigom kita sa Iyang mga pulong matag adlaw, makasinati kita sa katam-is ug kalagsik nga anaa pinaagi Kaniya sa tibuok natong panaw sa pagka-mortal.

Exodo 16:4, 12–21, 31; Deuteronomio 8:2–3; Juan 6:26–35, 48–58, 66–68; 3 Nephi 20:8

“AKO MAO . . . ANG TINUBDAN SA BUHING TUBIG”

Tubig gikan sa Bato sa Horeb



Dihang ang mga anak sa Israel giuhaw og tubig didto sa kami-ngawan, miduol si Moises sa Ginoo. Gisugo si Moises sa pagbun-
nal og usa ka piho nga bato sa Horeb (sa Bungtod sa Sinai) gamit ang sungkod nga gihatag kaniya sa Ginoo. Sa iyang paghimo, miagas ang tubig gikan sa bato nga nakasuporta sa kinabuhi sa minilyon sa nagapanaw nga mga Israelite.

Si Jesukristo mao ang Bato sa Israel; dihang gidapatan Siya sa Kalbaryo, ang dugo miagas gikan sa Iyang lawas. Ang dugo ni Kristo magbunga diri kanato og kinabuhi! Atong maangkon ang kinabuhi nga anaa sa maulaon nga dugo ni Kristo kon sundon nato ang mga propeta kinsa gihatagan sa mga yawe aron sa pagdala og buhing tubig gikan Kaniya.

Exodo 17:1-6; Numeros 20:8, 11; Juan 4:10-15; 1 Mga Taga-Corinto 10:1-4; D&P 28:2

AKO . . . ANG IMONG TIG-AYO

Bitin nga Giisa Pataas sa usa ka Tukon



Ang mga kalisud sa ilang panaw maoy hinungdan nga nangrek-
lamo ang mga anak sa Israel, nagbagulbol batok sa propeta ug sa Ginoo. Isip resulta, gitugot sa Ginoo nga mapaakan sila sa makamatay nga mga bitin, nga mipatay og daghan. Nag-ampo si Moises nga wagtangon sa Ginoo ang mga bitin; apan hinoon, ang Ginoo mihatag og paagi aron malikay ang mga tawo sa pagkamatay kon sila mapaakan. Ang buhat nga gikinahanglan aron sila maayo mao ang pagtan-aw hangad sa bitin nga bronse nga gibutang sa usa ka tukon.

Si Jesukristo gilansang sa usa ka tukon—ang krus—aron kita mohangad sa pagtan-aw Kaniya atol sa atong mga pag-antus ug dili mabuntog niini. Dili sa tanang higayon wagtangon ni Jesukristo ang atong mga pagsulay, apan isip atong Tig-ayo, pwede Niyang tangtangon ang hilo gikan niini pinaagi sa mga panalangin sa Iyang Pag-ula.

Numeros 21:4-9; Juan 3:14-16; 1 Pedro 2:24; Alma 33:18-22; Helaman 8:14-15; 3 Nephi 27:13-15

Usa ka Bombilyang Pula nga Nag-inusara

Ni Lori Ries

Usa ka yanong adorno sa Christmas tree nagpahinumdom kanako kon unsa gayud ang ipasabut sa Pasko.

Ang Pasko dili Pasko. Bisan og naningkamot ko nga magsadya pinaagi sa mga kanta sa pasko nga nagtukar sa palibut, giablihan nako ang mga tipigangan dala ang kasubo. Ang garapon sa cookie nga porma og snowman nagpahinumdom lang nako nga wala na koy tawo nga malutoan. Ang figurine nga Santa daw nag-ingon nga gamay ra kaayo ang rason nga magbitay ko og nga medyas, ug ang peppermint nga stripe nga mga papel nga pangputos nagpahinumdom nako nga ang kabuntagon dili makadala sa mga tingog sa mahinamong kabataan.

Niining tuiga ang among kinamanghuran milakaw para sa kolehiyo, ug ang among balay mabati nga subo ug hilum. Gipili lang nako ang dili Santa nga mga dekorasyon ug gipamalik og sulod ang tanan sa mga karton niini.

Samtang naa sa lungsod ang akong bana, giadornahan nako ang christmas tree nga ako ra. Ang akong umagad nga babaye nag-post sa online og mga litrato sa akong mga apo nga nanab-it og mga adorno sa ilang christmas tree, ug ang akong kasingkasing nangandoy sa mga kagahapon. Naghunahuna ko sa unsang paagi ang panahon kalit ra kaayong milabay. Sa unsang paagi nanagko dayon ang akong mga anak? Samtang naghunahuna ko, miduko ko sa bombilya nga diha sa akong kamot. Usa kadto ka bombilyang pula nga nag-inusara.

Akong gisusi ang kolor, pula kaayo



nga kolor. Krimson. Akong gianinaw ang kayano sa unsay nahibilin sa mga dekorasyon: diyutay nga dekorasyon sa pagkatawo, usa ka pasungan nga hinimo gikan sa mga stick sa popsicle, ug usa ka dekorasyon nga NOEL sa bulawan nga mga letra. Miluha ang akong mga mata. Pula ang bombilya—pula sama sa maulaong dugo sa Manluluwas.

Akong gihunahuna kon sa unsang paagi nga kanunay may kalabutan para nako ang mga dekorasyon, mga ginunting nga cookie, ug ang kasadya sa mga bata atol sa buntag sa Pasko ngadto sa

unsay nagpalipay kanako atol sa Kapaskohan. Dayon naghunahuna ko mahitungod sa akong mga anak ug sa ilang mahangturong mga pamilya. Akong gihunahuna ang tanang kamaya nga akong nasinati sa akong pamilya ug ang kamaya nga gisinati nila sa ilang kaugalingon. Namalandong ko sa unsang paagi ang bata nga naghigda sa pasungan mihimo niini nga posible. Ang katamis sa kainit mibutho sa akong kasingkasing samtang akong gihinuktukan ang gasa sa Manluluwas—nga dili lang para nako apan sa tanang katawhan.

“Apan ang manolunda miingon kani-la, Ayaw na kamo kalisang; kay tan-awa, gidad-an ko kamog maayong balita sa dakong kalipay nga alang sa tanang mga tawo” (Lucas 2:10; emphasis gidugang).

Samtang padayon nakong giadornohan ang christmas tree, akong gipamalandungan ang mapaubsanong pagkatawo ug kinabuhi ni Jesukristo. Mianhi Siya sa pag-ayo sa nasakitan nga kasingkasing, lipayon ang nagbangutan, hupayon ang nanagsubo, magdala og kalinaw sa imperpekasyon, ug paghatag og kalooy sa mga nanag-antus. Natawo Siya ug namatay aron kita mabuhi uban Kaniya sa gingharian sa atong Amahan sa makausa pa. Mianhi Siya aron ang tawo makahibalo sa tinuod nga kalipay. Ang akong kasingkasing midako ug akong nakita ang kalipay diha kang Kristo tungod kay si Kristo mao ang Pasko. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Oregon, USA.

Milambo gumikan sa Pagserbisyo

Nila ni Po Nien (Felipe) Chou ug Petra Chou

Nadasig kami nga ang among bag-ong mga miyembro sa ward mahatagan dayon og mga calling aron molambo sila pinaagi sa pagserbisyo.



Ang Ikapitong Branch sa Kaohsiung sa Taipei Taiwan Temple pagka-Disyembre 2001.

Niadtong 2000 gitawag kami nga moserbisyo isip presidente sa branch ug presidente sa Primary sa kinagamayang unit sa Kaohsiung Taiwan Stake. Duna kami mga 20 ka tawo sa sakrament miting, lakip sa among bag-o pang pamilya, upat ka aktibong mga elder, ug mga misyonaryo. Wala madugay nakapadala kami og duha ka elder sa mga misyon, misalig nga pun-an ra sa Ginoo ang among branch.

Samtang nagtrabaho kami sa among branch, among nahinumduman ang tambag ni Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) nga ang matag kinabig nagkinahanglan og “usa ka higala, usa ka responsibilidad, ug pag-amuma pinaagi sa maayo nga pulong sa Dios.”¹ Nadasig kami nga ang among bag-ong mga miyembro sa ward mahatagan dayon og mga calling aron molambo sila pinaagi sa pagserbisyo. Ang mga misyonaryo mipaila kanamo ngadto sa matag investigator, ug sulod sa duha ka semana sa matag usa sa ilang pagpabunyang, nakadawat sila og calling. Napalambo nila ang panaghigalaay samtang nagserbisyo sila kauban sa ubang mga miyembro.

Sulod sa usa ka bulan, ang matag bag-ong nabunyanan nga brother nakadawat

sa Aaronic nga Pagkapari, ug ang matag usa mipanalangin ug mipasa sa sakrament. Giandam usab namo sila sa pagdawat sa Melchizedek nga Pagkapari para sa sunod nga komperensya sa stake.

Ang bag-ong mga elder gitudloan unsaon sa paghimo sa mga ordinansa, ug dayon kini nga mga elder mitudlo sa mas bag-ong mga elder. Mituo kami sa pagkat-on pinaagi sa pagtrabaho ug nga mapabilin ang nakat-unan pinaagi sa pagtudlo. Ang mga miyembro sa branch responsable sa pagkahimong modelo ug paggiya, pagtudlo, ug pagbansay, ug pagpaluyo ug pagsuporta sa usag usa.

Among gigamit ang home ug visiting teachers, mga family home evening, mga kalihokan sa ward, ug mga potluck [pagdala og mga pagkaon] sa pag-fellowship sa bag-ong mga kinabig. Giamumahan sila pinaagi sa pulong sa Dios sa adlawng Dominggo ug sa adlaw sa semana nga mga pang-relihiyon nga instruksyon. Ang institute mitubo gikan sa 2 ngadto sa 25 ka mga estudyante. Aron madugangan pa ang pag-amuma sa among gamay nga branch, motambong kami sa Taipei Taiwan Temple matag bulan—10 ka oras nga balikan nga biyahe sa bus. Sa kasagaran, ang among stake maglisud og puno sa

ikaduhang bus para sa templo. Samtang mitubo ang among branch ug ang mga pamilya nangandam alang sa ilang mga panalangin sa templo, nagtakda kami og tumong nga among mapuno ang kaugalingon namong bus. Kaduha nianang una nga tuig, samtang ang uban sa stake nakapuno og usa ka bus sa templo, ang among gamay nga branch nakapuno sa ikaduha nga bus. Wala madugay, ang stake mihangyo nga pun-on sa matag ward ang usa ka bus sa templo pinakaminus kausa sa usa ka tuig.

Sa pagka-ikaduhang tuig, mitaas ang among retensyon sa mga kinabig gikan sa 30 porsyento ngadto sa kapin sa 90 porsyento, ug ang among mga miting sa sakrament mitubo ngadto sa mga 100 ka tawo lakip ang 25 ka aktibong mga elder. Nahimong ward ang among branch, ug ang among karaang gambalay giusab nga gihimong bag-o nga kapilya.

Ang kinagamayang branch nahimong kinalig-unang ward sa stake tungod kay ang matag kinabig gipanalanginan og mga higala, mga calling, ug pag-amuma pinaagi sa pulong sa Dios. ■

Ang mga tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.

MUBO NGA SULAT

1. Gordon B. Hinckley, “Converts and Young Men,” *Ensign*, Mayo 1997, 47.

Usa ka Matam-is nga Pasko

Ang akong pamilya mihimo sa Pasko nga halandumong okasyon kutob sa akong mahinumduman. Dihang mibiya ko alang sa Brazil Porto Alegre Mission, wala ko makamatikud unsa diay kalisud para nako ang paggahin sa Pasko nga layo kanila sa unang higayon.

Atol sa una nakong Pasko sa misyon, nangandoy kong kauban ang akong pamilya, apan ako ug ang akong kompanyon nag-inusara. Usa ka pagbati nga kalooy sa kaugalingon ug kasubo ang mibugkos kanako.

Sa Gabii sa Pasko, usa ka minahal nga pamilya midapit sa akong kompanyon ug kanako alang sa panihapon. Nindot ang among gabii, apan ang kalipay niining pamilyaha nagpahinumdom lang kanako nga ako nalayo sa kaugalingon nakong pamilya. Nianang gabhiona namauli mi, ug gisulayan nako sa pagkatulog ug paghikalimot nga ang sunod nga adlaw Pasko na. Sa unang higayon sa akong kinabuhi, nahupay ko dihang nahuman na ang Pasko.

Usa ka tuig human niadto, gihinumduman nako ang milabayng Pasko ug naghunahuna unsa kahay akong mahimo aron makabaton og mas maayong Pasko sa misyon. Akong naamguhan nga ang akong mga pagbati sa kasubo sa milabayng tuig miabut tungod kay nag-focus lang ako sa akong kaugalingon imbis sa Manluluwas. Naamguhan pud nako nga ang Pasko usa ka panahon sa paghinumdom sa pagkatawo sa



Alang sa mas maayong Pasko sa misyon, ang akong kompanyon ug ako mihukom nga mamalit og lollipop nga ipanghatag sa tanan nga among maagian sa Adlaw sa Pasko.

Manluluwas ug nga kinahanglan kong malipay sa pagserbisyo Kaniya isip Iyang representante.

Sa pagpakig-istorya sa akong kompanyon, nakahukom kaming mamalit og lollipop nga ikapanghatag sa mga miyembro, mga investigator, mga bata, ug kang bisan kinsa nga among maagian sa Adlaw sa Pasko. Nagpraktis usab kami og mga himno sa Pasko nga kantahan. Kalipay ang midagayday sa akong kasingkasing sa Adlaw sa Pasko samtang nakatagbo kami og mga tawo, mikanta og mga himno, ug nanghatag og mga lollipop.

Sa among pagpamauli nianang gabhiona, nakatagbo kami og usa ka gulangon na nga tawo nga naglingkod sa daplin sa agianan. Nangutana kami kon nakadawat na ba siya og regalo nianang adlaw. Miingon siya nga oo—nakaistoriya na niya ang iyang mga anak sa telepono nga nagpuyo sa layo.

“Duna kami usa pa ka regalo nga ihatag kanimo,” miingon kami. Gihatagan namo siya og lollipop.

“Dili lamang kini mopatam-is sa akong ba-ba,” miingon siya, “apan mopatam-is usab kini sa akong espiritu.”

Nakabaton ko og pinakangil-ad nga Pasko sa akong misyon tungod kay nag-focus lang ako sa akong kaugalingon. Nakabaton usab ako og pinakamaayong Pasko tungod kay nag-focus ako sa Manluluwas. Nahibalo ko nga kon mag-focus kita Kaniya, Siya magdala og katam-is sa atong mga espiritu atol sa Pasko ug sa matag adlaw sa tuig. ■

**Wilson Correia dos Santos,
Pernambuco, Brazil**



Akong gibati ang pag-aghat nga makighimamat niining tawhana. Giduol nako siya, akong gitunol ang akong kamot, ug gipangutana ang iyang ngalan.

“Gibuhat Usab Ninyo Kini Kanako”

Ang among pamilya dunay tradisyon sa Pasko nga manghatag og mga naka-bag nga pagkaon, gwantes, mga kalo, ug ubang kinahanglanon sa mga nanginahanglan. Pagka-2016, ang Gabii sa Pasko bugnaw kaayo sa dapit sa California, USA, nga among gipuy-an. Maayo kaayo ang among pagkaputos, apan nanagkurog gihapon kami!

Samtang nagbiyahe kami padulong sa parke duol sa among balay diin tua didto nagpuyo ang daghang tawo nga walay mga balay, nakakita kami og usa ka tawo nga nagtiku-ku sa gamay kaayong kasilungan dapit sa bus stop, nga nagbukot og karaang habol. Ang akong bana, si Dennis, mipahunong sa sakyanan ug midala sa among anak nga lalaking si Jonathan, kuyog niya aron mohatag sa tawo og usa ka bag nga regalo. Ang among anak nga babaye, si Abbey, ug ako nagpabalina sa sakyanan ug nagtan-aw.

Ang tawo mihangad samtang gitunol ni Dennis ngadto kaniya ang bag. Usa ka dakong pahiyum ang miporma sa nawong sa tawo. Naglamanohay sila ug nagsugod sa pag-istoryahanay. Lahi kini tungod kay sa kasagaran dili man kaayo taas ang pag-istoryahanay.

Human sa pipila ka minutos, mibalik si Dennis sa sakyanan ug giablihan ang luyo sa sakyanan.

“OK ra ba ang tanan?” Nangutana ko.

“Oo,” miingon siya. “Akong ihatag kaniya ang akong parka [baga nga jacket nga may pandong sa ulo]. Mas nagkinahanglan siya niini kay kanako.”

Wala ko makatingog. Nindot gayud kaayo kini nga parka nga nasul-ob lang ni Dennis sa diyutay kaayong mga panahon! Mibalik si Dennis ngadto sa tawo ug gitabangan sa pagsul-ob sa init-init nga parka. Misanag ang panagway sa tawo. Si Dennis ug ang tawo padayon sa pag-istoryahanay.

Daw may nagduso kanako nga

makighimamat niining tawhana. Akong giablihan ang pultahan sa sakyanan, ug si Abbey misunod kanako. Mipahiyum si Dennis samtang nagkaduol kami, ug iyang gipaila kanako ang tawo. Akong gitunol ang akong kamot ug gipangutana ang iyang ngalan.

Iyang gidawat ang akong kamot, mainitong mipahiyom, ug mitubag, “Jesús.”

Ang among pamilya padayon nga nakig-istorya, apan wala ko kadungog og daghan human niana. Padayon nakong gihunahuna ang kahulugan niining matam-is nga ngalan sa tawo: Jesús—ang pangalan sa atong Manluluwas. Nianang gutloa, napahinumduman ako sa pagtulun-an sa Manluluwas: “Maingon nga gibuhat ninyo kini ngadto sa usa sa mga labing gagmay niining akong mga igsoon, gibuhat usab ninyo kini kanako” (Mateo 25:40). Kadto nga kasinatian hangtud sa hangtud nakausab kanako. ■

Shannon Knight, California, USA

Giputos nako ang puti nako nga sungkod ug gihatag kini isip usa ka regalo sa Pasko ngadto sa brother kinsa mihatag kanako og panalangin sa priesthood.



Kaming Duha Napanalanginan

Nihanap na ang akong panan-aw dihang nalagpot ko sa akong bisikleta sa pagbangga sa usa ka trak. Mga kapin lang og gamay sa upat ka tuig human niadto, atol sa Kapaskohan niadtong 2011, naaghat ko nga mohangyo og panalangin sa pagkapari [priesthood] sa usa ka brother nga akong nailhan sa kanhi nga ward. Dili nako kanunay makita kini nga brother, mao nga wala ko makasabut nganong siya ang akong hangyoon. Nasayud kong dunay ubang takus nga mga naghupot sa pagkapari [priesthood] nga pwede nakong mahangyo.

Sa mga semanang misunod, ang pagbati nga nagkinahanglan ko og panalangin nagkakusog. Nagserbisyo ko isip usa ka temple worker sa Templo sa Frankfurt Germany, mao nga mihukom ko nga mangayo og panalangin sa usa sa kaisugong didto.

Human nga akong nahimo kini nga desisyon, ang brother diin ako nada-sig nga hangyoon misulod sa templo. Diha dayon nahibalo ko nga dili kini sulagma—gusto sa Langitnong Amahan nga hangyoon nako kini nga brother sa

piho gayud. Nagtigom ko og kaisug ug mihangyo nga makigsulti kaniya human sa iyang sesyon. Miuyon siya.

Sa wala madugay, mipasabut ko nga wala ko kahibawo ngano, apan mibati ko nga nagkinahanglan ko og panalangin gikan niya. Miingon siya nga malipay siyang motabang. Nagdapit siya og laing brother sulod sa kwarto ug gisugdan ang paghatag kanako og panalangin. Sa iyang pagkahuman, naglibug ko. Nindot ang panalangin apan walay butang nga espesyal mahitungod niini.

Dayon akong gibuka ang akong mga mata.

Sa pagbuka nako sa akong mga mata, hapit klaro kaayo ang akong panan-aw sa tibuok kwarto. Dili ko katuo! Gipangutana nako ang brother kon nahibalo ba siya nganong siya ang gikinahanglan nga mohatag kanako og panalangin. Ang iyang tubag naghimo nakong mapaubsanon.

“Tingali kini nga panalangin dili lang para nimo,” miingon siya. “Alang usab kini kanako. Ugma mohatag ko og panalangin sa akong pag-umangkon nga babaye kay bunyagan siya. Ang among

pamilya dili aktibo sa Simbahan, ug siya ang unang sakop sa pamilya nga mabun-yagan sulod sa hapit na mag-20 ka tuig. Daghan sa among pamilya ang motambong sa bunyag, ug dili ko sigurado kon may igo bang kalig-on ang akong pagtuo sa paghatag sa panalangin. Karon nasayud kong mahimo nako kini.”

Sa mga adlaw nga misunod, nagkaklaro na ang akong panan-aw mao nga wala na nako kinahanglana ang puti nakong sungkod. Giputos nako kini ug gihatag kini nga usa ka regalo sa Pasko ngadto niini nga brother nga gipaubanan og sulat. “Nasayud kong dili kini sungkod ni Moises,” misulat ko, “apan nanghinaot ko nga mopahinumdom kini kanimo sa gahum sa pagkapari [priesthood] nga imong gihuptan.”

Ang Langitnong Amahan nahigugma kanato ug malipay nga mopanalangin kanato. Ang panalangin atol sa Kapaskohan wala lang mopahiuli sa akong panan-aw apan mihatag usab sa usa ka mapaubsanong naghupot sa pagkapari og pagsalig sa iyang pagkapari nga panerbisyo. ■

Anna Fingerle, Hesse, Germany

Ang Basahon ni Mormon: Usa ka Espesyal nga Regalo

Sa Gabii sa Pasko sa tuig 2016, samtang ako Sug ang akong bana nagserbisyo isip temple missionaries sa Manila Phillipines Temple, gusto kong mohatag og kopya sa Basahon ni Mormon ngadto sa usa ka tawo. Sa ilawom sa atubangang hapin sa kopya, akong gisulat ang akong pagpamatuod ug gilakipan kini og postcard sa Manila Temple kauban sa impormasyon kon asa makakat-on og dugang pa mahitungod sa Simbahan. Dayon miluhod ko sa pag-ampo ug mihangyo sa Ginoo nga giyahan ako ngadto sa tawo nga Iyang giandam.

Mibiya ko sa among apartment ug milabang sa karsada. May usa ka security guard duol sa missionary training center nga may kaistoryang duha ka tawo. Misinggit siya, “Maayong Pasko!” Naaghat ko nga moduol kanila.

Human nako napaila ang akong kaugalingon, akong nahibaloan nga ang usa nila tig-atiman diay sa mga nataran sa missionary training center ug ang usa mag-uuma. Akong nahibaloan nga pareho silang mga miyembro sa Simbahan.

Nangutana ko kon may nahibaloan ba silang interesado nga makadawat og regalo sa Pasko nga kopya sa Basahon ni Mormon. Ang mag-uuma daw nakalitan. Miingon siya nga duna siyay higala nga mobisita sa mga nataran sa templo kuyog niya nga moabut mga pipila na lang ka minutos. Gusto siyang mohatag sa iyang higala og Basahon ni Mormon apan wala siyay kopya. Napuno sa emosyon, akong

gikuha ang Basahon ni Mormon sa akong bag. Gisultihan nako sila mahitungod sa akong pag-ampo ug akong gihatag kaniya ang basahon.

Ang Espiritu mitandog kanamong tanan, ug ang mag-uuma nanghinaot nga ang iyang higala mobasa sa Basahon ni Mormon ug modawat sa ebanghelyo. Sa akong pagbalik sa akong apartment, akong gipasalamatan ang Ginoo ug nag-ampo nga ang higala sa mag-uuma motuman sa iyang gisaad nga mobisita sa mga nataran sa templo.

Mga 15 minutos wala madugay, nakadawat ko og tawag gikan sa security sa gate sa MTC. Ang higala sa mag-uuma miabut na. Miadto dayon ako sa pakigkita kaniya. Usa siya ka kapi-tan sa barko nga kargahanan sa pangtinda nga molargahay na usab sulod sa duha ka adlaw. Iya kong gipasalamatan sa Basahon ni Mormon ug miingon nga iya kining dad-on inig larga niya sa barko. Sa wala pa kami manamilit sa usag usa, gitan-aw nako siya direkta sa iyang mga mata ug giingnan, “Kini nga basahon tinuod.” Samtang gibuhat nako kini, gipamatud-an sa Espiritu diri kanako kini nga kamatuoran.

Niana nga Pasko nakahatag ko og usa ka espesyal nga regalo: usa ka Basahon ni Mormon ug sa akong pagpamatuod nga kini tinuod. Nakadawat usab ako og espesyal nga regalo: gitubag sa Ginoo ang akong pag-ampo ug mipanalangin kanako og oportunidad nga makapambit sa ebanghelyo. ■

Claudette Bybee Burt, Washington, USA

Ang kapitan mipasalamat kanako tungod sa Basahon ni Mormon ug miingon nga iya kining dad-on inig larga niya sa barko.





Ni M. Joseph Brough

Ikaduhang Magtatambag sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Young Men

Kon ikaw takus, dili motugot ang Langit-nong Amahan nga makahimo ka og dagkong sayop nga walay paghatag kani-mo og pasidaan.



Hinay, Hinagawhaw nga **Tingog** taliwala sa **Dagkong mga Desisyon**

Isip bag-ong presidente sa misyon sa tinglarag niadtong 2011, mahinamon ko nga mogawas sa pag-adto sa among mga misyonaryo. Ang akong asawa, nga si Emily, ug ako mihukom nga moinspeksyon sa mga apartment ug mobisita sa matag pares nga misyonaryo sa misyon.

Samtang nagbiyahe mi sa Guatemala City ngadto sa usa sa lagyo namo nga zone, nga nailhang Sololá, among nahibaloan nga usa ka demonstrasyon ang nakababag sa karsada sa among atubangan. Ang mga demonstrasyon sa Guatemala mokabat og mga oras, ug sa kasagaran lisud ang paglusot niini. Apan dihang nangutana kami og laing karsada nga pweding kalikoan nahibaloan namo ang laing agianan. Hinoon, ang agianan, aduna niining mosunod nga mga pasidaan:

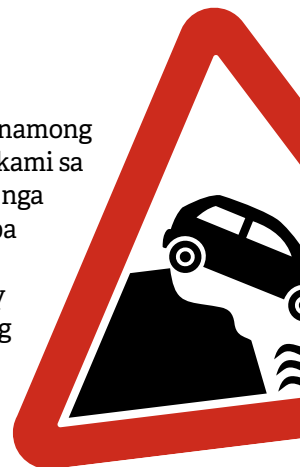
- Dili kini maayo kaayo nga dalan.
- Siguroa nga wala na mo sa dalan kon ngitngit na.
- Ang mga pundok sa mga tulisan kanunayng anaa sa karsada.

Sama sa ubang madasigon nga bag-ong presidente sa misyon ug asawa, si Emily ug ako mipadayon.

Human sa taud-taod namong pagpadagan, miabut kami sa lapukon nga karsada nga daw may usa ka kimba sa among atubangan. Nangomedyo si Emily nga kuhaon namo ang camera ug maglitrato samtang susihon namo ang ngilit.

Mga tuig kani-adto, sa batan-on pa ko nga misyonaryo sa Guatemala, akong nakat-unan nga ang usa ka gamayng sanga nga isagudsod sa karsada nagpasabut nga “padayon lang uban ang pagmatngon.” Posible gani nga nagpasabut kini nga “hunong.” Nakita nako ang sanga apan wala ko makahunahuna sa buot ipasabut niini.

Usa ka gutlo human niadto, nag-ung-ong kami sa ngilit sa 20 ka pye (6 ka metro) nga giladmon sa gibanlas nga tulay. Nakahimo pa ko sa paggawas dapit sa akong kilid, apan si Emily dili na makaabli sa iyang pultahan. Dihang gisulayan niya sa pagkatkat sa lingkuranan ug mogawas agi sa akong pultahan, ang sakyanan misugod sa pagtayo. Dayag lang, nga makapabalaka kaayo kadto nga gutlo.





Daghan ang misulod sa akong hunahuna. Akong naaninaw ang mga ulohan sa balita: “Bag-ong Presidente sa Misyon Milahus Pagpadagan sa Kimba nga Walay Tulay, nga Misangput sa Grabing Pagkaangol sa Asawa” o “Bag-ong Presidente sa Misyon ug Iyang Asawa Wala na Igkita human Gitulis sa Karsadang Dili Nila Angay nga Agian.”

Wala masayud unsay buhaton, mihunong ko sa gawas sa sakyanan ug nangamuyo sa Langitnong Amahan, “Palihug tabangi ko sa mga gutlo sa akong pagpasagad.” Makatuo ka ba nga usa ka dakong trak nga kargahanan og saging kalit nga mihunong sa among luyo? Ang drayber ug ang mga pasahero nakakita kanamo ug miduol aron mangatawa ug malingaw sa peligrong giatubang sa sipat nga usa ka langyaw. Gitudlo nila ang sanga nga naa sa karsada. Sa tinuoray, usa lang kadto ka gamayng sanga.

Dayon, sa milagruso namong panalangin, gikan sa ilang trak gikuha nila ang kadena nga kad-tong higayuna ra gyud nako nakita sulod sa tulo ka tuig nga pagserbisyo sa Guatemala. Sa wala pa sila mobiya, nagputol sila og kahoy ug gibabag kini sa karsada. Sa akong

pagtuo gusto silang makasiguro nga ang sunod nga moadto nga Amerika-nong taga Norte dili na makahimo sa mao gihapon nga sayop.

Patalinghugi ang mga Pag-aghat ug mga Pasidaan

Gisugilon nako kini nga istorya aron mahimo ang punto nga kinahanglan kitang mopatalinghug sa mga pasidaan, mga pag-aghat, ug direksyon nga gihatag kanato pinaagi sa tingog sa Ginoo—kusog man kini o hinay. Kana nga tingog moabut sa daghang porma: sa mga kasulatan, mga sugo, mga hagawhaw gikan sa Espiritu Santo, mga pulong sa buhing mga propeta, ug tambag gikan sa mga ginikanan, mga lider sa Simbahan, ug sa buotang mga higala. Kita naminaw ba ug mipatalinghug niining mga pag-aghat ug mga pasidaan? Nganong importante man ang paghimo niini?

Atong mabasa sa mga Proverbio: “Sumalig ka sa Ginoo sa bug-os mong kasingkasing; Ug ayaw pagsalig sa imong kaugalingong salabutan. “Sa tanan nimong mga dalan ilha siya, ug siya magamando sa imong mga alagianan.

“Ayaw pagpakamaalamon sa imong kaugalingong mga mata: kahadlok mo ang Ginoo, ug pahalayo gikan sa dautan” (Mga Proverbio 3:5–7).

Kinahanglan nga mosalig kita sa Ginoo sa tibuok natong kasingkasing. Kinahanglan kitang makasabut nga kulang ang atong kahibalo kon unsay pinakamaayo alang kanato ug sa pinakamaayo alang sa uban. Kon mosalig gayud kita Kaniya, pagkanidot sa saad nga Iyang gihatag: Mogiya siya sa atong mga alagianan.

Sa among pamilya, duna kami panultihon nga nahimong importante nga bahin sa among misyon. Taudtaod nang gitudlo ni Presidente Russell M. Nelson ang mao nga



konsepto. Miingon siya sa ingon niini nga paagi: “Ang kamasulundon magdala og kalampusan; ang tukma nga kamasulundon magdala og mga milagro.”¹

Ang bersyon sa among pamilya ug misyon mao ang “Ang kamasulundon magdala og mga panalangin, apan ang tukma nga kamasulundon magdala og mga milagro.”

Wala ko makasabut sa hingpit kon unsay ipasabut sa tukma nga kamasulundon, apan kini ang akong nasabtan. Wala kini magpasabut nga hingpit ang atong kamasulundon karon gayud sa tanang butang, bisan og posibling mahingpit ang atong pagsunod sa daghang sugo sa Ginoo. Mao nga, ang paghinulsol kinahanglan nga mahimong usa ka bahin sa tukma nga kamasulundon. Apan ang tukma nga kamasulundon nagkinahanglan og hugot nga pagtuman sa pagsunod sa tanang pasidaan ug mga pag-aghat ug sa mga sugo nga gihatag sa Langitnong Amahan kanato.

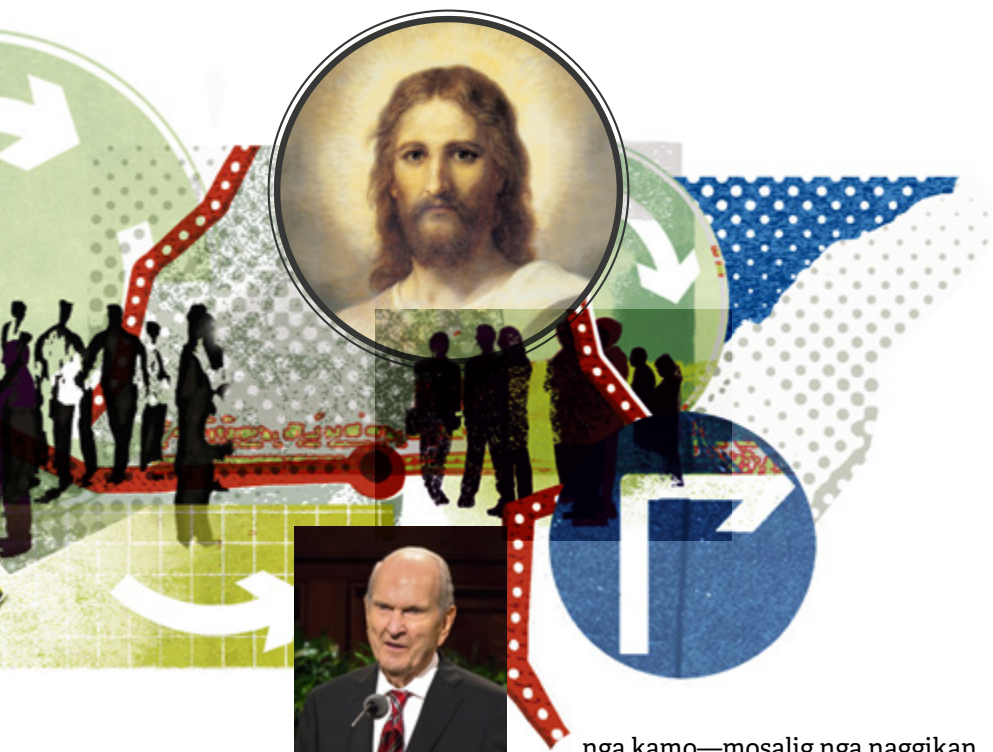
Usahay dili nato masabtan nganong mohangyo ang Langitnong Amahan kanato og pihong mga butang. Kana nga mga panahon posibling mao gayud ang

pinakaimportanting panahon diin himoon ang tukma nga pagkamasulundon. Hinumdumi nga dihang si Adan, usa sa pinakalabaw sa tanan, gipangutana nganong mihimo siya og sakripisyo: “Ug human sa daghan nga mga adlaw usa ka anghel sa Ginoo mipakita ngadto ni Adan, nag-ingon: Ngano nga ikaw naghalad og mga sakripisyo ngadto sa Ginoo? Ug si Adan miingon ngadto kaniya: Wala ako masayud, gawas nga ang Ginoo misugo kanako” (Moises 5:6).

Sunda ang mga Propeta

Si Emily usa ka talagsaong ehemplo sa tukma nga pagkamasulundon bisan og wala siya makasabut. Atol sa Oktubre 2000 nga kinatibuk-ang komperensya, nadungog niya ang mosunod nga tambag gikan ni Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008): “Among gidili ang mga patik ug usab ‘ang pagpatusok sa lawas gawas sa medikal nga katuyoan.’ Kami, hinoon, wala magdili ‘sa ginagmay nga pagpatusok sa dalunggan sa mga babaye para sa usa ka parisan nga ariyos’—usa ka parisan.”²

Sa pag-uli sa akong asawa, iyang gipasabut ang among ikaduhang



anak nga babaye sa kaimportante sa pagsunod sa mga propeta bisan unsa man. Samtang nag-istorya siya, misunod usab ang akong asawa. Gitangtang niya ang iyang ikaduha nga parisan sa ariyos sa katapusang higayon. Nagtuo ko nga wala gihapon siya makasabut og ngano apan nasayud ko nga ang ngano dili maoy importante para niya.

Para sa pipila kanato, daw kana walay kahulugan tungod kay gamay ra kaayo kini nga butang. Tinuod kana. Hinoon, dili ko makahinumdom nga miingon ang Ginoo nga “Kon nahigugma kamo kanako, inyong pagatumanon ang akong mga sugo nga nakitang importante” (tan-awa sa Juan 14:15).

Akong minahal nga mga kaigsonan, usa ka tin-aw nga tingog sa pasidaan nga kanunay nga angay natong patalinghugan naggikan sa pinili nga mga apostoles ug mga propeta sa Ginoo. Tingali dili kini popular sa mga sumbanan sa kalibutan, sama nianang gamay nga butang nga gihangyo ni Presidente Hinckley. Apan pweding kamo—kinahanglan

nga kamo—mosalig nga naggikan kini sa Langitnong Amahan. Posibling usa lamang kini ka gamayng sanga, o posibling tibuok kahoy nga gibabag sa agianan. Awhagon ko kamo sa pagbasa o pagpaminaw sa kinatibuk-ang komperensya uban niini nga panghunahuna: Unsa nga gagmayng sanga o kahoy ang gibutang sa Ginoo sa akong agianan?

Salig sa Ginoo

Tingali ang uban kaninyo maghunahuna, “Ah, maayo kaayo kana. Apan unsa may inyong buhaton kon nagtinguha kamo og mga pag-aghat, tambag sa Ginoo, mga pasidaan, ug mga giya, ug daw wala kamo makadawat og tubag?”

Tingali anaa kaninyo kini nga mga kabalaka mahitungod sa importanting mga desisyon sa inyong kinabuhi. Hinumdumi ang saad nga salig sa Ginoo sa bug-os mong kasingkasing, ug Siya magamando kanimo sa imong mga agianan.

Mahitungod sa importanting mga hitabo sa atong kinabuhi, gusto gayud kita og klaro nga direksyon, ug posibling lisud kana nga makitan. Apan akong nasabtan nga kon

mahinulsulon ako, ang pagkamasulundon sa tukmang paagi, pagsunod sa akong mga lider, ug paghimo og ubang maayong mga pagpili—sa laing pagkasulti, kon takus ako—ang Langitnong Amahan dili motugot nga makahimo ko og dagkong mga sayop nga walay tukmang pagpasidaan. Dili usab Niya kini itugot kaninyo.

Batan-on kong mga higala, ania ang Langitnong Amahan aron ilayo kita sa paghimo sa grabing mga sayop kon magtinguha kita sa Iyang mga pasidaan, mga pag-aghat, ug mga pagpadayag gikan sa tanang anaa nga mga kapanguhaan—ug kon kita mopatalinghug ug molihok niini. Aduna kiitay katungod sa pagbaton sa Espiritu Santo kanunay uban kanato, ilabi na sa lisud nga mga panahon sa kinabuhi.

Nga magmalampuson kamo sa pag-ila sa mga sanga sa pasidaan ug mga kahoy nga ibutang sa Langitnong Amahan sa inyong agianan maoy akong panghinaot.

Mopamatuod ko nga kon mopatalinghug kita sa tingog sa Ginoo, samtang madawat nato kini gikan sa daghang kapanguhaan ug maningkamot gayud sa tukmang pagkamasulundon, mabatunan nato ang kinabuhi nga matapos sa “ug nagpakabuhi silang malipayon human niana.” Mahitabo lamang kana pinaagi sa pagsunod sa doktrina ni Kristo ug sa paghimo ug pagtuman sa sagra-dong mga pakigsaad. ■

Gikan sa usa ka pakigpulong sa debosyonal, “Heeding the Voice of the Lord,” nga gipamulong sa Brigham Young University–Idaho pagka-Oktubre 17, 2017.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Russell M. Nelson, in R. Scott Lloyd, “Elder Nelson Delivers Spiritual Thanksgiving Feast to MTCs,” Church News section of LDS.org, Dis. 4, 2013, news.lds.org.
2. Gordon B. Hinckley, “Great Shall Be the Peace of Thy Children,” *Liahona*, Ene. 2001, 68.

MAGHIUSA



Ni Presidente
Dallin H. Oaks

Unang Magtatambag sa
Unang Kapangulohan

Gikan sa usa ka pakigpulong nga gihatag niadtong Hunyo 1, 2018, diha sa "Be One," ika-40 nga anibersaryo sa 1978 nga pagpadayag mahitungod sa pagkapari.

USA KA HINUNG DAN SA PAGSAULOG

ALANG SA MGA SANTOS SA ULAHING MGA ADLAW nga nianang higayuna mga hingkud na, ang 1978 nga pagpadayag mahitungod sa pagkapari usa ka hitabo nga napatik sa panumduman.

I. Ang balita miabut kanako gikan sa telepono nga panagsa rang mobagting. Ang akong duha ka anak nga lalaki ug ako nagtrabaho sa nataran sa balay sa bungtod nga among gitukod isip dapit nga kapahulayan gikan sa bug-at nakong mga responsibilidad isip presidente sa Brigham Young University. Ang nanawag si Elder Boyd K. Packer. Iya kong gisultihan mahitungod sa pagpadayag kabahin sa pagkapari, nga bag-o lang gipahibalo. Nagbinayloay kami og mga pagpahayag sa kalipay, ug mipadayon ko sa akong gitrabaho. Milingkod ko sa naugdo nga yuta nga among gipangbalhin ug gikamay ang akong duha ka anak. Dihang gisultihan nako sila nga ang tanang takus nga mga miyembro nga mga lalaki sa Simbahan karon maordinahan na sa pagkapari [priesthood], mibakho ako sa kalipay.

Nganong ang pagpadayag bahin sa pagkapari ingon man niana ka ikalipay nga okasyon? Isip usa ka batan-on nga nag-eskwela ug nagtrabaho sa legal nga propesyon, nagpuyo ko sa Tunga-tungang kasadpan ug sa Sidlakang mga rehiyon sa Estados Unidos sulod sa 17 ka tuig. Akong naobserbahan ug gibati ang kasakit ug mga kasagmuyo nga nasinati niadtong nag-antus niini nga mga restriksyon ug niadtong nakabantay niini, mibugalbugal niini, ug nangita og mga rason. Akong gitun-an ang gihatag nga mga rason ug wala mobati og kumpirmasyon mahitungod sa kamatuoran bisan asa niini. Isip kabahin sa akong mainampuon nga pagtuon, akong nakat-unan nga, sa kinatibuk-an, panagsa rang mohatag ang Ginoo og mga rason alang sa mga sugo ug mga direksyon nga Iyang gihatag sa Iyang mga sulu-goon. Determindo ako nga magmatinumanon sa among propetikanhong mga lider ug mag-ampo—sigun sa gisaad sukad sa sinugdanan niini nga



mga restriksyon—nga ang adlaw moabut diin ang tanan makatagam-tam sa mga panalangin sa pagkapari [priesthood] ug sa templo. Karon, pagka-Hunyo 8, 1978, kanang adlaw miabut, ug mibakho ako sa kalipay.

II.

Kon atong ikonsiderar unsay nahitabo ug unsay nanghitabo sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw ug sa kinabuhi sa mga miyembro niini sukad 1978, tanan kita dunay hinungdan sa pagsaulog.



Isip usa ka institusyon, ang Simbahan milihok dayon niini nga pagpadayag mahitungod sa pagkapari. Ang mga ordinasyon ug mga rekomend sa templo gihimo dayon. Ang mga gipanghatag nga rason aron mapasabut ang unang mga restriksyon ngadto sa mga sakop sa kaliwatanang mga African—bisan kadtong kanhi gipamahayag sa tinahud nga mga lider sa Simbahan—diha dayon wala na gamita sa kinabag-an. Namulong ang Ginoo pinaagi sa Iyang propeta, ug ang Iyang Simbahan mituman.

Sukwahi niini, ang mga pag-usab sa kasingkasing ug sa naandang mga buhat sa tinagsang mga miyembro wala dayon mahitabo ug sa kinatibuk-an. Ang pipila midawat sa mga epekto sa pagpadayag diha-diha dayon ug sa malipayong paagi, ang uban midawat ra sa hinay-hinay, ug ang uban, sa personal nilang kinabuhi, nagpadayon sa diskriminasyon nga sakit kaayo alang sa daghan sa tibuok kalibutan, lakip sa milabay nga 40 ka tuig. Ang uban gusto pang molingi, nga motutok sa ilang atensyon sa pagsusi sa nangagi, lakip ang pagpangita og mga rason alang sa karon nga wala nay bili nga mga restriksyon. Apan ang kadaghanan sa Simbahan, lakip ang mga senior nga mga pangulo, nakatutok na sa mga oportunidad sa umaabut kay sa mga kasagmuyo sa kagahapon. Ang kadaghanan misalig sa kaalam ug sa tukmang panahon sa Ginoo ug midawat sa mga direksyon sa Iyang propeta. Sa paghimo niana, atong namatikdan ang mahangturon nga kahulugan sa Iyang propetikanhong pagtulun-an nga “ang usa ka binuhat sama ka bililhon sa iyang panan-aw ingon sa uban” (Jacob 2:21). Sa paghimo niini, nakadawat kita og bag-ong pangpadasig aron matuman ang sugo sa Ginoo nga si Jesukristo nga kita kinahanglang motudlo sa mahangturong ebanghelyo ngadto sa tanan—sa “tanan nga mga kanasuran, mga kaliwatan, mga pinulongan ug mga katawhan” (D&P 42:58).

III.

Ang atong pagkabalaka sa mga butang nga wala ipadayag o sa nangaging mga pagpasabut nga gihatag sa mga tawo nga may limitado rang panabut moresulta sa pagpangagpas ug kapakyasan. Alang sa tanan nga aduna niana nga mga kabalaka, atong ipaabut ang

“ANG USA KA BINUHAT SAMA KA BILILHON SA IYANG PANAN-AW INGON SA UBAN.”



“NAGDAPIT
KAMI SA
TANANG
KATAWHAN ...
SA PAGLIHOK
UBAN ANG
MAS DAKONG
KAMABINATI-
ON, SA PAG-
WAGTANG
SA DISKRI-
MINASYON
SA TANANG
MATANG.”

atong gugma ug kining espesyal nga pagdapit. Tanan kita motan-aw sa unahan uban ang pagkahiusa sa atong pagtuo ug pagsalig sa saad sa Ginoo nga “siya nagdapit kanilang tanan sa pagduol ngadto kaniya ug sa pag-ambit sa iyang kaayo; ug siya wala maglimud kang bisan kinsa nga moduol ngadto kaniya, itum ug puti, ulipon ug gawasnon, lalaki ug babaye” (2 Nephi 26:33).

Samtang lantawon nato ang uma-abut, ang usa sa pinakaimportanting mga epekto sa pagpadayag mahitungod sa pagkapari mao ang balaanong tawag niini nga talikdan ang mga kinaiya sa pagkamahukmanon batok sa bisan unsang pundok sa mga anak sa Dios. Ang diskriminasyon tungod sa kaliwatan tingali maoy pinakakomon nga tinubdan sa pagpanghukom karon, ug gitawag kita sa paghinulsol niana. Apan sa tibuok kasaysayan, daghang pundok sa mga anak sa Dios ang gipanglutos o anaa sa disbentaha tungod sa diskriminasyon, tungod sa kustumbre o kultura o nasyunalidad o edukasyon o ekonomikanhong mga kahimtang.

Isip mga sulugoon sa Dios kinsa dunay kahibalo ug mga responsibilidad sa Iyang talagsaong plano sa kaluwasan, kinahanglan nga magdali

kita sa pagpangandam sa atong mga kinaiya ug atong mga lihok—sa simbahan ug sa personal—nga talikdan ang tanang personal nga diskriminasyon. Sama sa gisulti ni Presidente Russell M. Nelson human sa among bag-o lang nga miting kauban sa nasyunal nga mga opisyal sa National Association for the Advancement of Colored People: “Naghiusa kami sa pagdapit sa tanang katawhan, mga organisasyon, ug [mga] gobyerno sa paglihok uban ang mas dakong kamabination, sa pagwagtang sa diskriminasyon sa tanang matang.”¹

Bisan kon maghiusa kita sa pagwagtang sa mga kinaiya ug mga buhat sa diskriminasyon, ang natong hinumduman nga ang Simbahan wala magmahukmanon sa pagpabuhay sa pihong mga lagda nga i-insister ang mga rekisito sa Ginoo kabahin sa katakus sa pagsulod sa templo. Gipamahayag sa Ginoo nga ang pagtuman sa mga pakigsaad ug sa mga sugo usa ka mahinungdanong rekisito aron matagamtam ang sagra-dong mga panalangin. Ang bisan unsang pagpangahas sa pagpapas sa balaang mga rekisito alang sa kinabuhi dayon ug sa mahangturong mga pamilya susama ra sa paninguha nga maestablisar ang plano ni

Satanas nga “ang tanan maluwas.” Kitang mga mortal misalikway na sa plano ni Satanas didto sa atong premortal nga kinabuhi. Mipili kita sa plano sa atong Langitnong Amahan, nga naghatag og kagawasan sa pagpili ug pagtuman sa mahangturong mga pakigsaad ug mga sugo nga sa patas nga paagi magamit sa tanan. Ang pagkapatas sa Dios wala magpasabut nga patas nga sangputanan sa tanan, apan patas nga oportunidad alang sa tanan.

IV.

Ang atong tumong niini nga programa sa anibersaryo mao ang pagsaulog sa ika-40 nga anibersaryo sa pagpadayag mahitungod sa pagkapari pinaagi sa

pagtan-aw sa unahan. Sa atong paghimo niini, ipahayag nato ang espesyal nga pasalamat alang sa talagsaon natong mga miyembro nga naggikan sa African nga kaliwat, ilabi na sa atong mga miyembro nga African-American kinsa mipadayon pinaagi sa pagtuo ug kamatinud-anon latas sa malisud nga kapanahunan sa transisyon sa nagkahanap nga diskriminasyon. Karon naghiusa kita sa pagtutok sa atong atensyon ngadto sa mahimayaong epekto niadtong 1978 nga pagpadayag sa pagpanalangin sa mga anak sa Dios sa tibuok kalibutan. Sumala sa gipamahayag sa atong mapanagnaong mga lider nianang higayuna:

Ang Ginoo karon mipadayag sa iyang kabubut-on alang sa panalangin

sa iyang tanan nga mga anak ngadto sa tibuok bahin sa yuta kinsa mopatalinghug sa tingog sa iyang tinugyanan nga mga sulugoon, ug pag-andam sa ilang mga kaugalingon aron sa pagdawat sa matag panalangin sa ebanghelyo.”²

Karon gipangtukod na ang mga templo sa daghang kanasuran alang sa pagpanalangin sa mga anak sa Dios sa duha ka kilid sa tabil. Diha sa yuta ug sa langit, dungan kitang nagmaha. Usa kini ka bahin sa atong pagpangandam alang sa Iyang Ikaduhang Pag-anhi kinsa namahayag pinaagi sa propeta sa Basahon ni Mormon nga “siya walay gisugo nga sila dili moambit sa iyang kaluwasan” (2 Nephi 26:24) ug kinsa namahayag pinaagi sa modernong propeta nga “kon kamo dili magkahiusa kamo dili akò” (D&P 38:27). ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. “First Presidency and NAACP Leaders Call for Greater Civility, Racial Harmony,” Mayo 17, 2018, mormonnewsroom.org.
2. Opisyal nga Pamahayag 2.

“KINAHANGLAN
KITA MAGDALI...
SA PAGBUTANG
SA TANAN NGA
PERSONAL
NGA PAGPIHIG
SA LUYO
KANATO.”



PAGTUKOD OG MGA TAYTAYAN

Ni Presidente Russell M. Nelson

MGA SIGLO ANG MILABAY, usa ka mapugsanon nga abogado nangutana sa Manluluwas:

“Magtutudlo, unsa man ang dakong sugo sa kasugoan?

“Si Jesus miingon ngadto kaniya, Higugmaa ang Ginoo nga imong Dios sa tibuok mong kasingkasing, ug sa tibuok mong kalag, ug sa tibuok mong salabutan.

“Mao kana ang dako ug unang sugo.

“Ug ang ikaduha sulosama ra, nga mao kini, Higugmaa ang imong silingan sama sa imong kaugalingon.

“Niining duha ka mga sugo nagasukad ang tibuok nga kasugoan ug ang mga propeta.”¹

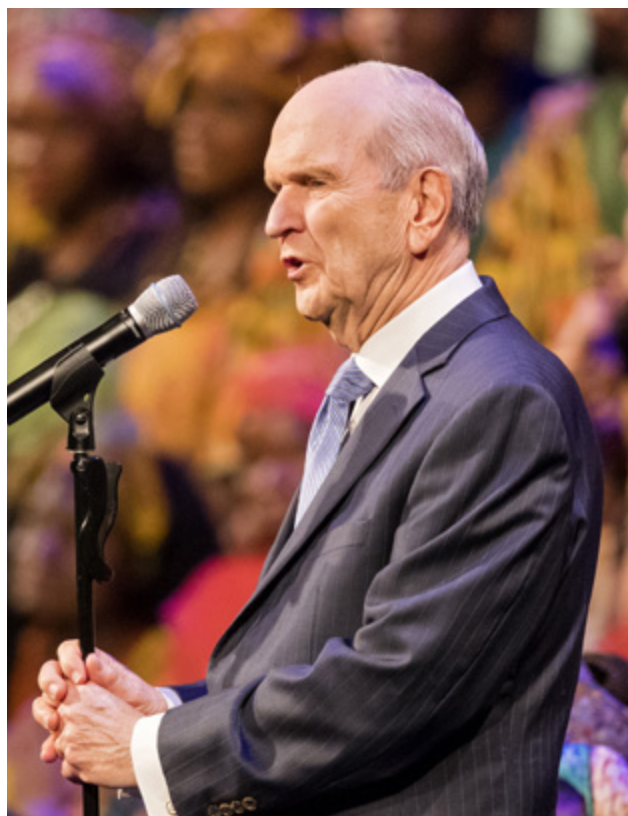
Usab niadtong 1831, kini nga instruksyon gipadayag ngadto kang Propeta Joseph Smith, dihang ang Ginoo miingon, “Ug tuguti nga ang matag tawo motamud sa iyang igsoon sama sa iyang kaugalingon, ug magbaton og hiyas ug pagkabalaanon sa akong atubangan.”

Dayon, pinaagi sa paghatag og gibug-aton, midugang Siya, “Ug usab Ako moingon nganha kaninyo, himoa nga ang matag tawo motamud sa iyang igsoon sama sa iyang kaugalingon.”²

Sa tunga-tunga sa panahon ug usab sa ulahing mga adlaw, gipasabut og maayo sa Ginoo ang Iyang mahinungdanon nga doktrina mahitungod sa patas nga oportunidad sa Iyang mga anak. Ug si Presidente Oaks mipahinumdom kanato bahin niini nga pagtulun-an gikan sa Basahon ni Mormon: “[Ang Ginoo] dili maglimud kang bisan kinsa nga moduol ngadto kaniya, itum ug puti, ulipon ug gawason, lalaki ug babaye; . . . ang tanan managsama ngadto sa Dios.”³

Sa matag kontinente ug tabok sa tanang isla sa dagat, ang matinud-anon nga katawhan gipangpundok ngadto sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Ang panagkalahi sa kultura, pinulongan, pamayhon, kaliwat, ug nasyunalidad molubad ngadto sa pagkawalay kahulugan kon ang tawong matinud-anon mosulod sa dalan sa pakigsaad ug moduol sa atong pinalangga nga Manunubos.

Sa katapusan, atong maamguhan nga ang pagkasabut lamang sa tinuod nga Pagkaamahan sa Dios ang magdala og hingpit nga pagdayeg sa tinuod nga panag-igsoonay sa mga kalalakin-an ug sa tinuod nga panag-igsoonay sa kababayenan. Kana nga pagsabut modasig kanato uban ang maayo kaayong tinguha sa pagtukod og mga taytayan sa kooperasyon imbis mga paril sa segregasyon.



“ITUM UG PUTI, ULIPON UG GAWASON, LALAKI UG BABAYE; . . . ANG TANAN MANAGSAMA NGADTO SA DIOS.”

Akong pag-ampo ug panalangin nga akong ibilin ngadto sa tanang naminaw nga kita makabuntog sa bisan unsang mga palas-anon sa diskriminasyon ug maglakaw nga matarung uban sa Dios—ug sa usag usa—sa hingpit nga kalinaw ug panaghiusa. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Mateo 22:36–40.
2. Doktrina ug mga Pakigsaad 38:24–25.
3. 2 Nephi 26:33.



PAGPANGALAGAD

SAMA SA GIBUHAT SA MANLULUWAS

Kon buhaton nimo ang tanan sa pagtabang sa uban, ablihan sa Ginoo ang imong mga mata aron ikaw makakita uban sa gugma ug kalooy.

Ni Eric B. Murdock

Mga Magasin sa Simbahan

Tanan kita nakamatikud og usa ka higala nga dunay dili maayong adlaw o tawo nga nagmasulub-on o gibugal-bugalan sa eskwelahan. Tingali nakadungog ka mahitungod sa usa ka miyembro sa imong ward o branch nga nag-sagubang og grabing hagit. Sa mga higayon nga sama niini, unsay pwede nimong buhaton?

Usahay lisud ang pagkahibalo unsaon nimo sa pagtabang. Daw mas mosayon kon maghulat ka og laing tawo nga molihok, apan may daghan *kang* pwedeng mahimo, bisan pahibaloon lang nimo ang mga naa sa imong palibut nga ikaw naghunahuna kaniya. Ang mga oportunidad naa ra sa atong palibut, ug bisan kanus-a nga ikaw mopakita og gugma, kabalaka, ug interes sa uban, ikaw *nangalagad*.

Personal nga Pagpangalagad

Pagpangalagad. Tingali nakadungog ka na niana nga pulong sa makadaghan bag-o lang sa simbahan. Sa miagi, gihisgutan nato kanunay ang mahitungod sa Manluluwas o

mga propeta ug mga apostoles nga nangalagad, apan *ikaw* ba nakahunahuna na kon ikaw kaha may personal nga pangalagad?

Ang pagpangalagad nagpasabut sa paghigugma ug pagkabalaka alang sa uban ug sa paghimo sa mga butang nga buhaton sa Manluluwas kon Siya kauban pa nato karon. Ang pagpangalagad usa ka paagi sa pagtabang sa uban nga mobati sa gugma sa Langitnong Amahan ug matubag ang ilang mga espiritwal ug temporal nga panginahanglan.

*Ang pag-alagad
nagpasabut nga mohigugma
ug moamuna sa uban.*

Si Jesus “mianhi dili aron pag-alagaran, kondili sa pag-alagad” (Mateo 20:28). Nangalagad Siya samtang Siya “[n]agpangadto-adto sa paghimog mga kaayohan” (Mga Buhat 10:38). Isip Iyang mga disipulo, gihangyo kita sa pagsunod sa Iyang

ehemplo. *Aduna* kitay personal nga pagpangalagad!

Apan dili kinahanglang mohimo ka og dakong proyekto sa pagserbisyo aron makapangalagad. Si Presidente M. Russell Ballard, Akting nga Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, miingon: “Ang ubang mga oportunidad sa pagserbisyo pormal—diha sa atong pamilya, sa atong mga calling sa Simbahan, ug sa atong pag-apil sa mga organisasyon sa pagserbisyo sa komunidad. . . .

“[Apan] daghan sa mga oportunidad sa pagserbisyo dili pormal—walay assignment—ug moabut samtang motabang kita sa uban nga atong mahimamat dinhi sa biyahe sa kinabuhi.”¹

Sa kasagaran, ang Kristohanong pagpangalagad mahitabo sa ginagmay, sinserong mga buhat nga imong gihimo matag adlaw.

Sa Tinagsa-tagsa

Dihang ang Manluluwas mipakita sa mga Nephite, gisultihan Niya ang tanan sa pagduol ug paghikap sa mga

marka sa Iyang kilid ug sa Iyang mga kamot ug tiil. “Ug kini sila mihimo, miduol *tagsa-tagsa* hangtud silang *tanang nakaduol*” (3 Nephi 11:15; emphasis gidugang).

Dayon Iya silang gidapit sa pagdala sa tanan nga nagmasakiton, nasakitan, o “gitakbuyan sa tanan nga mga matang sa sakit . . . ug siya miayo kanila *matag usa* kanila nga gidala ngadto kaniya” (3 Nephi 17:7, 9; emphasis gidugang). Human niini Siya “mikuha sa ilang gagmay nga mga bata, *sa tinagsa*, ug mipanalangin kanila, ug nag-ampo ngadto sa Amahan alang kanila” (3 Nephi 17:21 emphasis gidugang).

Dili kini gamay ra nga pundok sa katawhan. Ang kasulatan nagsulti kanato nga mga 2,500 ka mga tawo ang didto (tan-awa sa 3 Nephi 17:25). Apan ang Manluluwas *sa gihapon* migahin og panahon sa pagpang-ayo, paghupay, pag-awhag, ug pagpakita og gugma sa matag indibidwal.

Ang gugma
nga gipakita ni Jesus ngadto
sa usa maoy buot ipasabut
sa pagpangalagad.

Si Elder Ronald A. Rasband sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitudlo: “Dunay lawom kaayo ug mahigugmaong personal nga mensahe dinhi. Nangalagad si Jesukristo, ug nahigugma sa tanan kanato, nga usag usa.”² Ang gugma nga gipakita ni Jesus ngadto sa usa maoy buot ipasabut sa pagpangalagad.

Mata nga Makakita

Ang Manluluwas mitabang niadtong mga anaa sa Iyang palibut. Si Jean B. Bingham, Kinatibuk-ang Presidente sa Relief Society, miingon nga Siya “mipahiyom ni, nakigsulti



ni, nakiglakaw kauban ni, naminaw ngadto ni, mihatag og oras alang ni, miawhag, mitudlo, mipakaon, ug mipasaylo. Giserbisyuhan niya ang mga pamilya ug mga higala, mga silingan ug mga dili kaila, ug gidapit Niya ang mga kaila ug mga minahal sa pagpahimulos sa buhong nga mga panalangin sa Iyang ebanghelyo.”³

Si Jesukristo dunay mga mata nga makakita sa panginahanglan sa tanang naglibut kaniya, ug mitabang Siya sa tanan kanila! Masunod nato ang Iyang ehemplo ug makatabang niadtong nagkinahanglan usab sa atong tabang.

Apan hingpit ang atong Manluluwas. Unsaon nato nga makakita sa panginahanglan sa uban ug makapangalagad sama sa Iyang gihimo? Miingon si Presidente Ballard: “Sa inyong pag-ampo sa buntag matag adlaw, pangayo sa Langitnong Amahan nga giyahan kamo nga makakita og oportunidad sa pagserbisyo sa usa sa Iyang bililhong mga anak. Dayon lakaw tibuok adlaw nga ang inyong

kasingkasing puno sa pagtuo ug gugma, mangita og tawo nga katabangan. . . . Kon buhaton ninyo kini, ang inyong espirituhanong kasensitibo molambo ug makakita kamo og mga oportunidad sa pagserbisyo nga sa una wala ninyo masayri nga posible.”⁴

Lihoka ang mga Pag-aghat

Hunahunaa kini nga sitwasyon: Nakita nimo ang imong higala sa eskwelahan, ug makita nga daw may problema siya. Gibati nimong kinahanglan kang dunay buhaton para kaniya, apan nabalaka ka basin masamok nimo siya o mapakaulawan siya o ikaw mismo. Dayon nagsugod ka sa pagkabalaka kon espiritwal ba kaha kini nga pag-aghat o sa imoha lamang.

Usahay lisud ang pagkahibalo kon nakadawat ka ba og espiritwal nga pag-aghat aron makaalagad o kaha imo ra kining hunahuna, apan gitudloan kita ni Mormon kon unsaon sa pag-ila sa espiritwal nga mga pag-aghat: “Kana nga iya sa Dios nagdapit

ug nagdani sa paghimo sa maayo sa kanunay; busa, matag butang nga magdapit ug magdani sa pagbuhat sa maayo, ug sa paghigugma sa Dios, ug sa pag-alagad kaniya, dinasig sa Dios” (Moroni 7:13).

Si Presidente Thomas S. Monson (1927–2018) miingon, “Kon kita mapaniiron ug magpakabana, ug kon kita mobuhat sa mga pag-aghat nga moabut kanato, kita makahimo og daghang kaayohan.”⁵

Ang Pagpangalagad Alang sa Tanan

Atol sa Abril 2018 nga kinatibukang komperensya, si Presidente Russell M. Nelson mipahibalo nga: Ang Ginoo naghimo og importanting kausaban sa paagi nga kita moatiman sa usag usa. Ang mga kaigsoonan—tigulang ug batan-on—moserbisyo sa usag usa sa bag-o, mas balaang paagi.”⁶ Naglakip kini sa mga oportunidad sa pagserbisyo pinaagi sa managkompanyon nga pagpangalagad, apan ang pagpangalagad dili lang butang nga buhaton nato sa Dominggo o atol sa mga Mutual nga kalihokan. Dili lamang kini usa ka responsibilidad gumikan sa piho nga mga calling. Ang pagpangalagad para

sa matag usa. Para kini sa tanang panahon.

Dihang gibunyagan kita, misaad kita nga “[makig]tambayayong sa usag usa nga mga alantuson, nga sila mahimo nga magaan; oo, ug [magma] andam sa pagbangutan uban niadto

*Kon kita mobuhat
sa mga pag-aghat nga
moabut kanato, kita
makahimo og daghang
kaayohan.*

nga nagbangutan; oo, ug sa paghupay niadto nga nagkinahanglan sa kahu-payan” (Mosiah 18:8–9). Ang pagpangalagad sa uban usa ka bahin sa unsay atong gisaad nga buhaton.

Si Bonnie L. Oscarson, kanhi Kinatibuk-ang Presidente sa Young Women, miingon, “Ang Ginoo nagtinguha nga mangita ka diha sa imong mga higala ug dayon mangalagad sama sa Iyang gibuhat.”⁷ Kon buhaton nimo kini, ablihan Niya ang imong mga mata aron makakita uban sa gugma ug kalooy unsaon sa pagserbisyo sa uban. Dili Siya mopasagad kanimo

nga magtag-an-tag-an lang unsay imong buhaton. Iya kang giyahan kon unsaon nga maalagaran nimo sila sa mas maayong paagi.

Ang Pagpangalagad Magdala og mga Panalangin

Miingon si Presidente Nelson “Kita isip mga sulugoon [sa Ginoo] mangalagad ngadto sa usa, sama sa Iyang gibuhat.”⁸ Dili lamang kini makapanalangin sa uban; mopanalangin usab kini kanato.

Si Elder Dieter F. Uchtdorf sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles miingon: “Samtang atong ipaabut ang atong mga kamot ug kasingkasing ngadto sa uban sa Kristohanong gugma, usa ka talagsaong butang ang mahitabo kanato. Ang atong kaugalingon nga espiritu mamaayo, mas molambo, ug mas molig-on. Kita mamahimong mas malipayon, mas malinawon, ug mas madawaton sa mga paghunghong sa Balaang Espiritu.”⁹

Gipakita ni Jesukristo ang dalan ngadto sa mas buhong, mas malam-pusong kinabuhi. Ang pagpangalagad sama sa Iyang gihimo magdala og tinu-od nga kalipay ug pagbati nga kalinaw ug kamaya sa imong kinabuhi. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. M. Russell Ballard, “Bililhong mga Gasa gikan sa Dios,” *Liahona*, Mayo 2018, 10.
2. Ronald A. Rasband, “One by One,” *Liahona*, Nob. 2000, 29.
3. Jean B. Bingham, “Pagpangalagad sama sa Gibuhat sa Manluluwas,” *Liahona*, Mayo 2018, 104.
4. M. Russell Ballard, “Magmatinguhaong Moapil,” *Liahona*, Nob. 2012, 31.
5. Thomas S. Monson, “Tulo ka mga Tumong nga Mogiya Kaninyo,” *Liahona*, Nob. 2007, 121.
6. Russell M. Nelson, “Magpadayon Tang Tanan,” *Liahona*, Mayo 2018, 118.
7. Bonnie L. Oscarson, “Ang mga Panginahanglan nga Atong Giatubang,” *Liahona*, Nob. 2017, 26.
8. Russell M. Nelson, “Ang Pagpangalagad uban sa Gahum ug Katungod sa Dios,” *Liahona*, Mayo 2018, 69.
9. Dieter F. Uchtdorf, “Kamo ang Akong mga Kamot,” *Liahona*, Mayo 2010, 75.





Pito
KA PAMAAGI ARON
MOBATI
SA
Diwa
SA PASKO

ANG KABUHONG UG ANG MGA KALINGAWAN MAKALINGAW,
APAN ANG SADYA NGA PAGPANGALAGAD MAOY YAWE
ARON MABATI ANG DIWA SA PASKO.

Ni Charlotte Larcabal
Mga Magasin sa Simbahan

Sama gyud og dili Pasko.”
Nakahunahuna ka na ba og sama niana? Tingali gibati nimo kana karon gayud: Bisan giunsa nimo sa pagpalanog ang mga kanta sa Pasko o sa kadaghang cookies sa Pasko ang imong gitulon, wala lang gyud ka mobati sa diwa sa Pasko.

Kon daw nahisama ka niana, o kon ikaw naglantaw karong tuiga nga mapun-an ang imong pagbati sa diwa sa Pasko, padayon sa pagbasa!

Si Presidente David O. McKay (1873–1970) mihimo niini nga yano: “Ang espiritu sa Pasko mao ang espiritu ni Kristo, nga mopalambo sa atong kasingkasing sa inigsoong gugma ug pakighigala ug modasig kanato alang sa mabinationong pagserbisyo.”¹ Si Bonnie L. Oscarson, kanhi Kinatibuk-ang Presidente sa Young Women, miuyon: “Ang paagi aron molambo ang diwa sa Pasko mao ang pagkamangihatagon ngadto sa uban ug pagsebisyo.”²

Ang pagpangadorno sa mga kahoy ug pagpanghatag og mga gasa maoy mga pamaagi sa pag-saulog sa Pasko, apan ang yawe aron mobati sa diwa sa Pasko mao ang pagpangalagad sa uban. (Basaha ang milabay nga artikulo, “Pagpangalagad sama sa Gibuhat sa Manluluwas,” alang sa pagkat-on og daghan pa mahitungod sa pagpangalagad.)

Ug maayong balita! Adunay daghang talagsaong mga paagi sa pagpangalagad sa uban atol sa Kapaskohan. Sulayi ang pipila niini, ug sa dili madugay bation nimo ang kainit sa Espiritu ug mobati nga mas duol sa Manluluwas—ang tinuod nga espiritu sa Pasko!



1. Bisitaha ang nagmasulub-on.

Hunahunaa kadtong imong mga nailhan kinsa posibling walay pamilya ug mga higala nga ikauban atol sa mga adlaw sa pas-ko. Ikonsiderar ang pagbisita og tawo nga gulang na o tawo nga bag-o lang nimong nasilingan. Ang pagtabang bisan sa usa lamang ka tawong nagmasulub-on dako kaayo nga impluwensya. Sama sa gipasabut ni Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, nga si Kristo “nangalagad sa mga ‘tawo,’” pinaagi sa tinagsa-tagsa nga pagtabang.³ Makabuhat kita sa sama nga paagi.

2. Lakaw og panaygon.

Nahibalo ba mo nga ang atong propeta ganahan og mga daygon sa Pasko? Lanog man kini nga pagpanganta sa “makalingaw nga yanong mga kanta bahin ni Santa” o matinahurong pagpanganta sa paborito ninyong mga himno mahitungod sa Manluluwas, si Presidente Russell M. Nelson mituo nga ang pagpaambit og musika ngadto sa uban usa ka talagsaong paagi sa “tinuoray nga pagbati sa tinuod nga diwa sa Pasko.”⁴





3. Tan-awa ang imong palibut sa dili ka pa motan-aw sa imong celfon.

Dili kinahanglang anaa sulod sa imong bulsa sa tibuok adlaw ang imong celfon, apan ang pagkaanaa nimo ug pag-focus niadtong mga anaa sa imong palibut usa ka maayo kaayong paagi aron mabatyagan og balik ang diwa sa Pasko.

“Imbis mopunit mo sa celfon aron motan-aw unsay gibuhath sa inyong mga higala, hunong, tan-aw sa palibut, ug pangutan-a ang inyong kaugalingon, ‘Kinsa ang nanginahanglan nako karon?’” miingon si Sister Oscarson. “Tingali ikaw ang hinungdan sa pagtimbaya ug pag-impluwensya sa kinabuhi sa usa ka higala o sa paghatag og pagdasig sa usa ka higala kinsa hilum nga nakigbisog.”⁵

4. Buhata ang pipila ka ekstrang mga bulahaton.

Ang paglimpyo ba sa balay, pagtanyag nga moatiman sa bata, o ang paghimo og bisan unsang ekstrang buluhaton sa balay makatabang gayud aron mobati ka sa diwa sa Pasko? Kon buhaton nimo kini uban ang tukma nga katuyoan, makatabang gayud kini! Samtang nanarapo ka o nanglimpyo, paghunahuna kabahin sa tawo nga imong giserbisyuhan. Hunahunaa ang dakong kalipay sa imong pamilya o mga higala tungod sa imong gasa sa pagkugi og trabaho!



5. Panghatud og pipila ka ganahang mga pagkaon nga pahalipay Pasko!

Sa paghisgot bahin niadtong mga cookies sa Pasko nga imong gitulon bag-o lang, unsa kaha og sa kada-li magluto ka sa paborito nimong mga pagkaon nga pahalipay sa Pasko? Tingali ikaw mismo nakakaon na og pipila niini (o mas daghan pa), apan ang yawe aron mobati sa diwa sa Pasko dinhi mao ang pagpanghatag niini.



6. Mopaambit og video sa Pasko.

Mopaambit og usa ka mensahe sa Pasko diha sa social media. Basaha ang mga Mormon Messages sa Pasko alang sa pipila ka mga ideya. Imo usab nga mapasanag ang adlaw sa usa ka tawo pinaagi sa pagpaambit og mga video sa Simbahan nga Pangpasko nga anaa sa Mormon.org. Imo kining mapadala ngadto sa imong higala o ipaambit kini sa kaugalingon nimong pahina.

7. Sekretoha ang paghimo niini.

Unsa ka daghan ang mahimo nimong sekreto nga pagserbisyo nga dili ka masakpan? Pwede kang magbilin og mga grocery o mga gasa dapit sa iyang pul-tahan, magbutang og mubo nga sulat sulod sa bulsa sa jacket—apan siguroang walay mahibalo nga ikaw ang mihimo niini! Hinumdumi “[I]tago ang imong limos” (Mateo 6:4).



Pagpangalagad sa Pasko

Ang mga mokidlap-kidlap nga suga ug daghang mga adorno makatingala ug makalingaw sa imong pagsa-ulog sa pasko, apan kon hisgutan ang pagbati sa tinuod nga espiritu sa Pasko, ang sadya nga pagpangalagad mao ang yawe.

“Aron tinud-anay nga makasaulog sa pag-anhi [sa Ginoo] sa kalibutan, kinahanglan gayud kitang mobuhat sama sa Iyang gibuhad ug motabang dala ang kapuangod ug kalooy sa

atong isig katawo,” si Elder Dieter F. Uchtdorf sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles miingon. “Mahimo nato kini kada adlaw, pinaagi sa pulong ug buhat. Himoon nato kining tradisyon sa Pasko, bisan asa pa kita—nga mahimong mas mabination og gamay, mas mapasayloon og gamay, dili kaayo mohukom, mas mapasalamaton, ug mas manggihatagon sa pagpaambit sa atong kaabunda ngadto sa nanginahanglan.”⁶ ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. David O. McKay, sa *Gospel Ideals [Mga Ideya sa Ebanghelyo]* (1953), 551.
2. Bonnie L. Oscarson, “Christmas Is Christlike Love [Ang Pasko mao ang sama kang Kristo nga Paghigugma]” (Debosyunal sa Pasko, Dis. 7, 2014), broadcasts.lds.org.
3. David A. Bednar’s Facebook page, video gi-post pagka-Enero. 22, 2017, [facebook.com/lds.david.a.bednar/videos](https://www.facebook.com/lds.david.a.bednar/videos).
4. Russell M. Nelson, sa “Christmas Memories from Prophets and Apostles,” *New Era*, Dis. 2015, 10.
5. Bonnie L. Oscarson, “Ang mga Panginahanglan nga Atong Giatubang,” *Liahona*, Nob. 2017, 26.
6. Dieter F. Uchtdorf, “Ikatag ang Inyong mga Tipik nga Pagkaon” (Debosyunal sa Pasko sa Unang Kapangulohan, Dis. 3, 2017), broadcasts.lds.org.

ANG PAGDUGANG OG MGA GASA SA ESPIRITU

DIHA SA IMONG LISTAHAN SA PASKO

Ni David Dickson

Mga Magasin sa Simbahan



Kanunay kong mohimo og lamiang sinugba nga cheese sandwich. Uban nianang lami kaayong pagkaon ug sa pipila ka ubang resipe, padayon kong lagsik ug lig-on sa tibuok nakong misyon ug hangtud sa akong pagkahingkod. Apan naminyo ko ug nanganak, ang tanan magkalahi og pangtilaw. Kinahanglan nakong padaghanan pa ang akong menu!

Hinoon, sa mga gabii nga akoang turno na sa pagluto, ang pagsulay og bag-ong luto siguradong usa ka hagit.

Alang sa bag-ohay lang nga nagsugod, ang akong oras sa gabii limitado sa kasagaran. Bisan ganahan kong magluto og lain-laing pagkaon, kanunay akong may problema. Dili dayon nako makit-an ang mga lamas diha dayon, o maku-langan kami og pipila niini. Sa kasagaran kay sa wala, usabon nako ang giplanong panihapon ug ang dali ug sayon ra maoy akong lutuon.

Ug sa gihapon padayon kong nagtinguha sa pagpa-usbaw niini nga dapit. Mao nga mihukom kong mohimo

og butang nga wala pa gayud nako mahimo. Nag-ampo ko alang sa espirital nga gasa nga gilitok ang ngalan sa butang.

Usa ka Gasa, Daghang Kagamitan

Sa piho nga paagi, nag-ampo ko alang sa gasa sa pagkahan-ay. Oo, pagkahan-ay! May kabinet na kami alang sa mga pangtimpla. Duna sab mi mga kabinet alang sa mga gamit sa pangluto. Sa gihapon bisan naa kana sa saktong butanganan, daw mogahin gihapon ko'g daghang panahon sa pagpangita sa mga suplay kay sa pagluto.

Samtang padayon kong nag-ampo alang niini nga gasa, nagsugod ko sa pagkadawat og pihong mga ideya. Usa ka ipapilit sa bungbong nga gamayng patunganan sa mga pangtimpla makahan-ay sa mga pangtimpla ug makapasayon sa paggamit. Usa ka magnetic nga puthaw sa kusina (nga ipapilit usab sa bungbong) makatipig sa mga kutsilyo ug ubang metal nga mga gamit sa pangluto. Kini ug ang ubang mga ideya, kon gamiton na, makahimo og dakong diperensya sa akong mga paningkamot sa pagpangluto. Nagkinahanglan ka og mga sangig? Inasinan nga ahos? *Ginaling* nga ahos? Ako ray bahala dali ra na!

Apan alegriyong butang ang nahitabo. Ang ginagmayng mga ideya padayong milugwa sa akong hunahuna para sa ginagmayng pamaagi aron mas mahan-ay nako ang ubang mga dapit sa akong kinabuhi. Sama pananglit, ang akong hinimo nga tulo ka ang-ang nga tore sa mga labhanan dili mohatud sa akong pamilya ngadto sa gisaad nga yuta, apan bisan si Nephi makadayeg sa akong pamaagi sa pagtukod niini—pinaagi sa pagsunod sa mga pag-aghat nga miabut kanako usa ka piraso sa usa ka higayon.

Ang espirital nga gasa sa paghan-ay mipauswag sa akong kinabuhi ug sa kinabuhi sa akong pamilya nga lapas kay sa akong gihunahuna.

Ug ang tanan miabut tungod kay kini akong gipangayo.

Daghang Gasa, Diyutay ra ang Tigpangayo

Si Apostol Pablo mitudlo sa mga Taga-Corinto mahitunod sa pipila sa daghang espirital nga mga gasa nga anaa, sama sa pagtuo o pagpang-ayo (tan-awa sa 1 Mga Taga-Corinto 12:5–11). Ug dayon iya silang gitudloan nga “tinguhaa [kaibgi] hinoon ninyo pag-ayo ang labi pa ka dagkung mga hiyas” (1 Mga Taga-Corinto 12:31).

Posibling lisud sabton ang ideya nga ang pagkaibug [tinguha] usa ka *maayong* butang, apan niini nga sitwasyon posible kini. Gitudloan kita sa pagpangita sa pipila ka espirital nga mga gasa nga atong nakita sa uban ug dayon mohangyo sa Dios nga panalangin kita nianang sama nga gasa. Ang atong paglaum sa paghimo niini mao ang mas maayong pagserbisyo ug pagtukod sa gingharian sa Dios (tan-awa sa D&P 46:26–29).

Dunay daghan kaayong mga gasa—mas daghan kay sa makit-an nimo diha sa mga kasulatan. Ang pagpailub usa ka espirital nga gasa. Mao usab ang pagkapositibo. Ug kaisug. Ug sa pagka-tighimo og kalinaw. Si Elder Larry R. Lawrence sa Seventy mitudlo: “Usahay ako maghanduraw og usa ka dako nga tipiganan sa taas sa langit, hingpit nga napuno sa espirital nga mga gasa, nga pweding maangkon sa tanang mga Santos kinsa dunay pagtuo aron makapangayo niini. Sa walay palad, dili kaayo daghan ang nangayo, mao nga kanunayng nanubra ang sulod sa tipiganan.”¹

Mihulagway si Elder Lawrence og usa ka higala kinsa mihukom nga mag-ampo alang sa gasa sa gugmang putli. Iyang gisugilon ang iyang kasinatian: “Misulat siya: ‘Nag-ampo ako og kalamboan sa gugmang putli sa piho nga paagi sulod sa pipila ka bulan. . . . Sa hinay-hinay ang akong panan-aw ngadto sa uban nausab. . . . Nagsugod ko dili lang sa paghigugma sa mga tawo sa akong palibot apan malingaw kanila. Kaniadto, magpalayo ra ko, apan karon tinuoray na gyud kong interesado sa tanan.’”²

Ang Imong mga Gasa, Andam na ug Naghulat

Ang mga Gasang Espiritwal mas labaw gayud kabilihon kay sa mga pisikal! Kini, sa pagkatinuod, ang *pinakamaayong* mga gasa. Gisugo kita diha sa kasulatan, “Pangitaa sa matinguhaon nga paagi ang labing maayo nga mga gasa” (D&P 46:8).

Bisan unsay imong gipangandoy nga maablihan inigkabuntag sa Pasko, sulayi ug hunahuna ang pipila sa “labing maayo nga mga gasa” nga naghulat usab kanimo. “Pinutos” na kini ug andam nang ipanalangin kanimo ug niadtong anaa sa imong palibot.

Mao nga padayon lang ug pangayo. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Larry R. Lawrence, “Why Not Ask?” (Brigham Young University–Debosyunal sa Idaho, Hunyo 13, 2017), byui.edu/devotionalsandspeeches.
2. Larry R. Lawrence, “Why Not Ask?”

“Wala ko mobati nga takus nga higugmaon sa Manluluwas. Unsaon nako pagbuntog kini nga pagbati ug makita ang akong kaugalingong bili?”



“Ang gugma sa Dios anaa alang kaninyo dili igsapayan kon mobati man kamo nga angayan o dili sa gugma. Anaa ra kini kanunay.

“Kon kita nagtinguha sa atong Langitnong Amahan pinaagi sa tinuod, sinsero nga pag-ampo ug makugihon, maunungon nga pagtuon sa kasulatan, ang atong pagpamatuod molig-on. Atong mahibaloan ang gugma sa Dios alang nato.”

Presidente Thomas S. Monson (1927-2018), “Wala Kita Maginusara,” *Liahona*, Nob. 2013, 124.



Mag-ampo aron Mobati sa Iyang Gugma

Kitang tanan anak nga mga lalaki ug babaye sa atong Langitnong

Amahan. Ang iyang gugma alang kanato walay sukod. Kon ugaling mobati man kita nga dili takus sa Iyang gugma, kinahanglan nga mag-ampo kita Kaniya. Mag-ampo aron mobati sa Iyang gugma. Mag-ampo aron mobati ka nga takus sa Iyang gugma alang nimo ug aron imong makita ang imong kaugalingon sama sa Iyang pagkakita kanimo. Sa Iyang panahon ug sa Iyang pamaagi, kanunay Siyang motubag sa atong mga pag-ampo uban sa paghimatuod sa Iyang hingpit nga gugma. Sa matag higayon nga mobati ko og kaluya o kasubo, ang pag-ampo alang sa Iyang gugma, kanunay nga mobayaw kanako.

Julia M., edad 16, Virginia, USA



Magpaduol sa Manluluwas

Bag-o lang sa usa ka klase alang sa pagpangandam sa misyon, may diskusyon kami

kon unsaon sa pag-abli sa among mga mata ngadto sa gugma sa Dios alang kanato. Gihisgutan namo ang daghang butang nga among mahimo aron mobati og mas dako nga kaugalingong bili; ang pipila niini mao ang pagserbisyo sa imong silingan, pag-ampo og tabang sa mga butang nga importante kanimo, pagbasa sa mga kasulatan, ug sa pagka-misyonaryo. Ang tuyo niining tanan mao ang pagdala kanato paduol kang Jesukristo ug pagtabang nga atong makita ang atong potensyal sa pagkahimong sama Kaniya.

Santiago Z., edad 17, Arizona, USA



Sunda ang Kasugoan

Usahay dili ko mobati nga takus higugmaon sa Manluluwas tungod kay dili hingpit ang akong pagsunod sa mga sugo sa Ginoo. Mabuntog nako kini nga mga pagbati pinaagi sa paghinulsol, usahay pinaagi sa tabang sa akong bishop, kinsa mitudlo nako nga nahigugma ang Ginoo sa tanan Niyang mga anak.

Jacques D., edad 15, Abidjan, Ivory Coast

Ang Paghinulsol Mao ang Yawe

Tanan kita makasala, ug tungod niana, posibling mobati kitang dili takus sa gugma sa Manluluwas. Apan Iyang gihatag ang Iyang kinabuhi alang kanato—misakripisyo Siya alang kanato. Kanang walay hinakog nga buhat gihimo tungod sa gugma. Ang bugtong butang nga angay natong buhaton aron mobati nga takus sa Iyang gugma mao ang paggamit sa gahum sa Iyang Pag-ula pinaagi sa paghinulsol sa atong mga sala. Ang paghinulsol mao ang yawe sa pag-ila sa atong kaugalingong bili ug sa gugma sa Manluluwas.

Sister Custan, edad 23, Philippines Cebu Mission

Higugmaa ang Uban

Usa ka paagi nga atong maila ang atong kaugalingong bili mao ang pag-ila sa kaugalingong bili niadtong mga anaa sa atong palibut. Ang pag-focus ngadto sa uban makatabang nga mobati kita og maayo sa atong kaugalingon tungod kay gipalig-on nato ang uban. Makaayo kini sa tanan! Dihang naglisud pud ko bahin sa pagsalig sa kaugalingon, mihukom ko nga moserbisyo og tawo sa akong palibut nga nagkinahanglan og tabang. Matag adlaw sulod sa usa ka bulan mihatag ko og komplimento sa usa ka higala nga nanglimbasug. Ang pag-focus ngadto sa uban makatabang nga mobati ko nga takus ug gikinahanglan. Kon maningkamot kita sa paghigugma sa uban kon si kinsa man sila, mas daling makita kon unsa ka dako ang paghigugma sa Dios kanato. Ang pagtabang sa uban aron mobati nga takus sa gugma makatabang kanato nga mobati nga takus sa gugma sa atong kaugalingon.

Jayme W., edad 15, Minnesota, USA

Ang mga tubag gituyo alang sa pagtabang ug panglantaw, dili isip usa ka opisyal nga mga pamahayag sa doktrina sa Simbahan.

Naghinulsol ko, apan mibati gihapon ko og tumang pagbati nga sad-an. Unsaon nako sa pagbaton og kalinaw?

Tungod sa walay katapusang Pag-ula ni Jesukristo, ang imong pagbati nga sad-an mabanlas kon hingpit ang imong paghinulsol. Apan usahay mosantop gihapon sa hunahuna sa mga tawo ang ilang mga sala bisan og naghinulsol na sila.

Ang pagbati nga sad-an, o ang “diosnon nga kasubo” (2 Mga Taga-Corinto 7:10), makatabang. Makapasentro kini sa atong mga hunahuna diha kang Jesukristo ug mogiya kanato ngadto sa tinuod nga paghinulsol ug kausaban. Ang kaulaw, sa laing bahin, magsentro sa atong mga hunahuna diha sa atong kaugalingon ug makababag sa atong pag-uswag.

Ang Basahon ni Mormon naghatag kanato og maayong mga ehemplo kon sa unsang paagi kita makahinulsol ug dayon makatagamtam sa kalinaw diha kang Kristo:

- Ang paghinumdom sa nangaging mga sala nagtulod kang Ammon sa pagdayeg sa Manluluwas ug sa Iyang kamaloloy-on, nagdala kaniya og kalipay imbis pag-antus (tan-awa sa Alma 26:17-20).¹
- Human nga ang kang Alma nga “hunahuna naghinuktok [sa] panumduman” kang Jesukristo ug sa Iyang Pag-ula, siya “wala na samoka sa panumduman sa [iyang] mga sala” (Alma 36:17-19). Bisan og anaa ang panumduman, wala na siya samoka pa niini.²

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa Richard G. Scott, “Kalinaw sa Tanlag ug Kalinaw sa Hunahuna,” *Liahona*, Nob. 2004, 18.
2. Tan-awa sa Dieter F. Uchtdorf, “Punto sa Luwas nga Pagbalik,” *Liahona*, Mayo 2007, 101.

Unsa May Imong Gihunahuna?

Unsaon nako sa pagdesisyon nga moserbisyo og misyon?”

Isumiter ang imong tubag ug, kon ganahan, apili og klaro kaayo nga litrato hangtud Enero 15, 2019, sa liahona.lds.org (i-klik ang “Mosumiter og Artikulo o Feedback”).

Ang mga tubag tingali i-edit alang sa gitason o sa pagklaro.

Ang
**PAGKATAWO SA
MANLULUWAS**

mao ang regalo nga

**NAKAPAHIMONG
POSIBLE**

nga mahatagan kita sa Amahan
og “kalinaw niini nga kalibutan, ug
kinabuhi nga dayon sa kalibutan
nga moabut” [D&P 59:23].

Presidente Henry B. Eyring,
Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan,
“Gifts of Peace” (First Presidency Christmas Devotional, Dis. 4, 2016)



PAG-APIL SA **BATALYON SA KABATAN-ONAN SA GINOO** SA PAGTABANG SA PAGPUNDOK SA ISRAEL

Dapiton ko kamo sa pag-andam sa inyong kaugalingon pinaagi sa pagbuhat . . . **LIMA KA BUTANG** nga mousab ninyo ug motabang ninyo sa pag-usab sa kalibutan. . . .



1. PAGHIMO OG PITO KA ADLAW NGA **PUASA GIKAN SA SOCIAL MEDIA.**

2.

PAGHIMO OG SINEMANA NGA **SAKRIPISYO SA PANAHON NGAD-TO SA GINOO.**



3. PABILIN DIHA SA **DALAN SA PAKIGSAAD.**

4.

PAG-AMPO MATAG ADLAW NGA ANG TANAN MAKADAWAT SA MGA PANALANGIN SA EBANGHELYO.



5.

PAGPALAHI. MAHIMONG LAHI. **MAHIMONG USA KA KAHAYAG.**



Ang Giregalo ni Carl alang sa Pasko

Ni Juliann Tenney Doman

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“Kon duna. kay angay buhaton, himoa kini dala ang pahiyom. Pasubrahi unsay gipabuhat sa imoha ug pasubrahi ngadto sa ikaduhang milya” (Children’s Songbook, 167).

Nagkurog si Carl samtang gitulod niya ang bisiklita sugat sa hangin. “Gusto na kaayo kong makauli ug mainitan,” naghunahuna siya. “Ug gusto na kaayo kong moabli sa mga regalo sa Pasko!”

Mas sayo siyang ningmata nianang buntaga aron maghatud sa mga newspaper. Samtang gitulod niya ang iyang bisiklita pasaka sa bungtod padulong sa iyang balay, naghunahuna siya bahin sa hinimo ni Mama nga mga cinnamon para sa Pasko. Pagkalami kaha niini. Daw matilawan na niya ang kalami sa pinabagtik nga krema.

Krema! Nanghuyhoy ang mga abaga ni Carl. Nakalimtan niya ang paggatas sa baka ug ang ubang buluhaton nga kinahanglan niyang buhaton. Bisan gani sa Pasko.

Giparking ni Carl ang iyang bisiklita atubangan sa balay. Siya ug ang iyang igsoong lalaki naglumba kon kinsay makauna sa paghatud sa ilang mga newspaper. Wala niya makita ang bisiklita sa iyang igsoon, buot pasabut nakadaog si Carl!

Ang bugtong problema sa pagdaog karon mao nga maghulat pa siya sa iyang igsoon sa dili pa nila maablihan ang mga regalo. Dayon mamalik sila sa gawas sa paghimo sa mga buluhaton. Nanghinaot si Carl nga magpabilin na lang unta siya sa sulod ug tagamtamon ang Pasko.

“Pwede ra nakong humanon ang tanan nakong buluhaton karon,” naghunahuna si Carl. “Unya dili na ko kinahanglang mogawas og balik sa bugnaw.” Nagdali siya sa kwadra.

Mikuha og balde ug milingkod aron gatasan ang baka, gianinaw ni Carl ang iyang palibut. Ang tanang uban pang buluhaton kinahanglang tiwason. Dayon nakahunahuna siya. Kon mabuhat niya nga siya ra ang tanang buluhaton, masurprisa niya ang iyang pamilya ug masaulog nila ang nahibiling buntag sa Pasko nga magkauban. Mahimo kining kinamaayuhang regalo sa Pasko sukad!

Nagdali si Carl ug gigatasan ang mga baka. Dayon gilimpyuhan niya ang kwadra, gipatuka ang mga manok, ug gikolekta ang mga itlog. Mipahiyum siya samtang naghunahuna sa bationg kasurprisa sa iyang pamilya.

Mibalik si Carl sa balay. Mili-li siya sa pultahan aron tan-awon kon may tawo na ba didto. Dayon dali siyang midiritso sa kusina. Bag-o pa lang niyang nasulod ang gatas ug ang mga itlog sa refrigerator dihang misulod si Mama.

“Uy maayo, nauli na diay ka,” miingon si Mama, nga migakos kaniya. “Nagsugod kami sa paghunahuna kon asa na ka.”

Gitabangan siya ni Mama sa paghubo sa iyang coat. Dihang ang mga igsoon ni Carl nakakita kaniya naninggit sila, “Nauli na si Carl! Ablihan na nato ang mga regalo!” Na-alirong ang tanan sa Christmas tree ang naghulat kang Papa nga motunol sa mga regalo. Nalipay si Carl nga nagtan-aw sa tanan nga mipaambit sa ilang mga bahandi.

“Sige!” Miingon si Papa. “Karon oras na aron motrabaho. Apan, una, basin nagkinahanglan kita og juice ug mga cinnamon roll.”

Miadto si Papa sa kusina ug giablihan ang refrigerator. Mihunong siya ug mitutok.

“Uy, tan-awa!” Miingon si Papa. “Puno na diay ang sudlanan sa gatas, ug ang mga itlog napundok na! Kinsay mihimo niana?”

Mibalik si Papa sa sala. Gipaningkamutan ni Carl sa pagtago ang iyang pahiyum.

“May nahibaloan ka ba bahin niini Carl?” Miingon si Papa nga nagpahiyum. “Daw ang tanan natong buluhaton nahuman na.”

“Malipayong Pasko!” Misinggit si Carl.

Gigakos ni Papa si Carl. “Salamat, anak. Maayo kaayo ang imong nahunahunaan. Tingali mao kini ang pinakanindot natong Pasko!”

Mingisi si Carl. Nahibalo na siya nga kini ang *iyang* pinakanindot nga Pasko sukad. ■
Ang tagsulat nagbuayo sa Colorado, USA.

Katie ug Quincy

Ni Evan Valentine ug Marissa Widdison

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“Ang usa ka higala mahigugma sa tanang panahon” (Proverbios 17:17).

Si Katie ganahang mokanta. Ganahan siyang mosayaw. Apan labaw sa tanan, ganahan siya sa mga adlawng Dominggo! Mao kanang adlaw nga makita niya ang iyang higalang si Quincy.

Si Katie dunay Down syndrome. Usahay sa simbahan malibug siya ug dili kahibalo unsay buhaton. Apan kahibalo siya nga anaa si Quincy nga motabang niya.

Gunitan ni Quincy ang kamot ni Katie ug kuyugan siya sa paglakaw ngadto sa Primary. Usahay dili mahimutang si Katie atol sa panahon sa pagpakigbahin, ug gaksan siya ni Quincy. Kanunay kining makatabang ni Katie nga mokalma. Human sa panahon sa pagpakigbahin, tabangan ni Quincy si Katie sa pagpangita sa iyang klase. Gihigugma ni Katie si Quincy.

Usa ka adlaw nahibaloan ni Katie nga dunay subo nga nahitabo sa pamilya ni Quincy. Ang magulang nga lalaki ni Quincy nga si Cory namatay! Nasayud si Katie nga maguol kaayo ang iyang higala. Nasayud siya nga pinangga kaayo ni Quincy ang iyang magulang nga lalaki.

Gisultihan ni Mama si Katie nga karong gabhiona ang mga tawo mangadto sa simbahan aron ipakita sa pamilya ni Quincy nga gihigugma sila. Dayon ugma ilubong si Cory.

“Gusto ka bang moadto sa simbahan kuyog ni Papa ug nako karong gabii?” Nangutana si Mama ni Katie.

Miyango si Katie. Gusto siyang mosulti ni Quincy nga siya iyang gihigugma!

Gitabangan ni Mama si Katie sa pagsul-ob og nindot nga mga sinina. Dayon nangadto sila sa simbahan.

Sa ilang pag-abut didto, nakakita si Katie og daghan kaayong tawo. Nakaila siya sa uban kanila sa Simbahan. Nakita niya ang iyang bishop. Nakita niya ang iyang tisser sa Primary. Apan wala siya makakita sa iyang higala.



“Ma, asa si Quincy?” Nangutana si Katie. Wala makahibalo si Mama.

“Nganong di man ta mangutana?” Miingon si Mama.

Sa kasagaran si Katie dili ganahang makigsulti sa daghan kaayong tawo. Apan karong gabhiona kinahanglan nga iyang makit-an si Quincy. Mibati og kaisug si Katie. Miduol siya sa bishop.

“Nagsubo si Quincy. Kinahanglang makit-an nako si Quincy!” giingnan niya ang bishop.

Mipahiyum ang bishop ug gikuha ang kamot ni Katie.

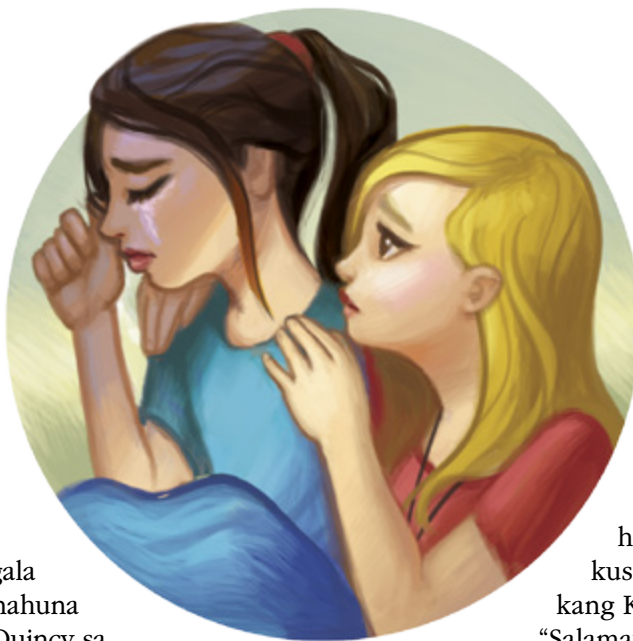
“Kon mao atong pangitaon si Quincy.”

Nagkuyog, ang bishop, si Mama, ug si Katie milibut sa gambalay sa simbahan. Sa katapusan ila siyang nakit-an! Naglingkod si Quincy sa pikas suok. Guol kaayo siyang tan-awon.

Miduol si Katie sa iyang higala ug iya siyang gigakos. Naghunahuna siya sa dakong kamingaw ni Quincy sa iyang igsoon.

“Walay kaso, Quincy. Amumahan ni Jesus si Cory,” miingon si Katie. Mainampingon niyang giapuhap ang buhok ni Quincy.

Misugod si Quincy sa paghilak. Gigakos siya ni Katie ug mas hugot.



“Walay kaso,” miingon si Katie. “Amumahan ni Jesus si Cory.”

Nagsigi og hilak si Quincy. Padayon lang nga gigakos ni Katie ang iyang higala. Pagkataud-taod, nahilom na si Quincy. Nagbakho gihapon siya, apan dili na kusog ang hilak. Mihangad siya kang Katie.

“Salamat Katie,” miingon siya.

“Eksakto ka. Amumahan ni Jesus ang akong igsoon.”

Nalipay si Katie nga nakatabang siya sa iyang higala nga moarang-arang ang pagbati. Gihigugma niya si Quincy! ■

Ang mga tagsulat nagpuyo sa Utah, USA.

MGA HIGALA NGA MAY MGA KAKULIAN SA PANGLAWAS

Ang ubang mga kakulian magpalisud sa lawas sa pagtrabaho. Ang ubang mga kakulian magpalisud sa utok sa pagtrabaho. Ang ubang tawo may kakulian nga nakaapekto sa ilang utok ug sa ilang lawas. Bisan sa unsang kahimtang, *ang tanang* bata mahinungdanon ug hinigugma nga anak sa Dios!

Kon may ikatagbo ka nga tawong may kakulian sa panglawas:

Ayaw . . .

Pagtutok, ipunting imong tudlo, o paghagawhaw bahin kanila.

Sila pasagdi.

Sila bugal-bugali.

Sila tawaga og bati nga ngalan.

Buhata ang . . .

Pagtimbaya ug pagmabination.

Pagpangutana sa binuotan nga paagi.

Pagpanalipud kanila kon bati ang buhaton sa uban.

Hinumdumi nga anak sila sa Dios, sama kanimo!



Ang Pagtahud Gugma



Ni Luaipou W., age 10, Victoria, Australia

Pagka-Biyernes gihangyo ako sa akong magtutudlo sa pagbasa og balak nga akong gisulat atubangan sa tanang estudyante, mga magtutudlo, ug mga ginikanan atol sa among panagtigum sa eskwelahan. Nalipay kaayo ko, mao nga miingon ko nga, “Oo!” Apan sa tinuod gikulbaan gyud ko mahitungod niini.

Sa dihang naglingkod na ko sa entablado naghulat nga mobasa sa akong balak, nagsugod sa pagpitik og kusog kaayo ang akong kasingkasing. Labihan ang akong kakulba mahitungod sa pagpaambit og butang nga akong sinulat ngadto sa daghang tawo.

Dayon usa ka panghunahuna ang misulod sa akong kaisipan. Naghunahuna ko kon sa unsang paagi ang akong pamilya ug ako dungan nga mibasa gikan sa Basahon ni Mormon sa kada buntag sa dili pa moeskwela. Ang hunahuna mahitungod sa pagbasa sa mga kasulatan kauban sa akong pamilya nakapahunahuna nako sa Langitnong Amahan.

Naghunahuna ko giunsa Niya ako sa paghigugma. Mibati ko og kahupayan ug wala na mag-inusara. Wala na magpitik og sama niana kakusog ang akong kasingkasing, ug mibati ko og balaang pagtahud.

Diha sa *Songbook sa mga Bata* sa pahina 31, ang mga lyrics nag-ingon,

*Ang pagtahud dili lang nga molingkod:
Mamalandong sa Amahan,
Kini makalipay nga hunahunaon.
Tungod ang pagtahud gugma.
Sa pulong ug sa buhat, kini makita.
Ug klaro kaayong dalan.
Ug kon ako magmatinahuron man
Naa si Jesus ug Amahan.*

Nagpasalamat ko nga akong gibati ang gugma sa Amahan dihang gikulbaan ko atol sa panagtigum. Ug nagpasalamat ko sa pagkahibalo nga Siya nahigugma kaayo kanako.

Nahibalo ko nga sa lisud nga mga sitwasyon, pwede ra kong mopili nga magmatinahuron ug maghunahuna sa Dios. ■



**Ni Elder Adilson
de Paula Parrella**

Sa Seventy

“Mopakigbahin ako, sa akong paghatag ako makadawat”
(Songbook sa mga Bata, 42).

Nagpuyo ang akong pamilya sa São Paulo, Brazil. Sa pikas daplin sa among karsada, dunay kakahoyan sa bakhawan [mangrove]. Sa mga bakhawan dunay mga suba nga nagtadlas sa mga kakahoyan. Ang yuta lapok kaayo.

Daghang tawo ang nagtukod og mga balay nianang lapukon nga luna. Butangan nila og dagko kaayong kahoy ang lapok. Dayon itukod nila ang ilang balay sa ibabaw niini. Apan kon may ulan, ang suba molamwas. Ang tubig mosulod sa ilang mga balay. Niana ang mga tawo walay makatulgan inig ka gabii.

Kon mahitabo kana, ang akong papa modapit kani-lang tanan sa among balay. Usahay may gidaghanon sila nga 15 ka tawo! Iya silang dad-on sa among sala ug hatagan sila og mga habol. Si mama magluto og ilang makaon. Dayon mangatulog sila sa among balay hangtud sa sunod nga adlaw.

Nahitabo kini mga tulo o upat ka higayon.

Nakahinumdom ko nga naghunahuna, “Dili kaayo daghang tawo ang mopasulod og mga estranghero.” Ang akong amahan mitugot sa wala kaayo namo mailhing mga tawo nga matulog sa among balay! Apan niana naghunahuna ko, “Wala silay laing kadangpan.”

Ang akong mga ginikanan kanunayng mohimo og mga butang sa pagtabang og mga tawo. Apan ang ilang serbisyo milapas kay sa pagtabang lang ug paghatag. Pagpakita kini og gugma sa among mga silingan, bisan og ang among mga silingan mga tawo nga wala kaayo namo mailhi.

Kinahanglan nga motabang kita sa mga tawo nga nagkinahanglan. Kinahanglan nga tabangan nato sila sa tanan kutob sa atong mahimo. Kinahanglang dili nato limitahan unsay atong mahimo sa pagtabang og mga tawo. Pwede kitang makahatag og kasilungan ug mga kapanguhaan. Makapaambit kita sa atong panahon. Makapaambit kita sa atong kahibalo mahitungod sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo, ilabi na niining Kapaskohan. ■





“Si Jesukristo buhi ug mao ang Manluluwas ug Manunubos sa kalibutan. Siya mihatag og agianan sa tinuod nga kalipay.”

Ni Elder Quentin L. Cook

Sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles

“Kita Nagsumod ni Kristo,” Liahona, Mayo 2010, 86.

ATONG PAHINA

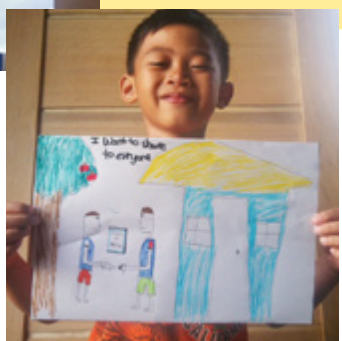


Nalipay kaayo ko nga makasulod sa mga tubig sa bunyag ug makumpirmahan nga miyembro sa Simbahan ni Jesukristo. Ang Balaang Espiritu mao ang matinud-anon nakong kompanyon kon magpabilin akong putli ug mosunod sa mga sugo. Nasayud ako nga buhi ang Dios, nga Siya nahigugma kanato, nga ang Simbahan tinuod, ug nga ang Basahon ni Mormon tinuod.

Juan O., edad 8, Cali, Colombia



"Ganahan ko sa plano sa Langitnong Amahan," ni Irreantum D. ug "gusto kong mopaambit ngadto sa tanan," ni Verlann T., Luzon, Philippines

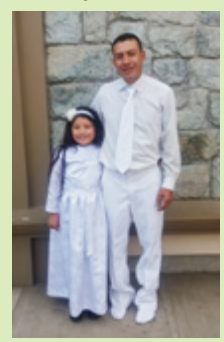


"Ang mga Misionaryo sa Ginoo," Emilio A., edad 9, Formosa, Argentina



Ang matag birthday espesyal, apan sukad sa gamay pa ko nag-ampo na ko alang sa akong bunyag. Karon nga nabunyagan na ko nalipay kaayo ko. Nasayud ko nga ang akong Langitnong Amahan nalipay kanako ug nahigugma kanako.

Danna M., edad 9, Chimaltenango, Guatemala



Managsoong Lalaki Kinsa Mipasanag sa Kalibutan



1

Jayden: Usa ka Kanta sa Pasko

Ang akong klase sa eskwelahan dunay dula sa pagkatawo [ni Jesus], ug ako ang mitukar sa piano sa tibuok nga programa. Gitudloan nako ang tanan sa pagkanta sa “O Holy Night.”

2

Jayden: Mitudlo sa mga Kasilinganan

Gusto kong motudlo sa akong mga silingan kon magdula kami tungod kay gusto kong moserbisyo kanila. Sa Mateo 5:16, mitudlo si Jesus nga ipadan-ag ang atong kahayag. Kon mobuhat ko niini, mobati ko og kalipay.

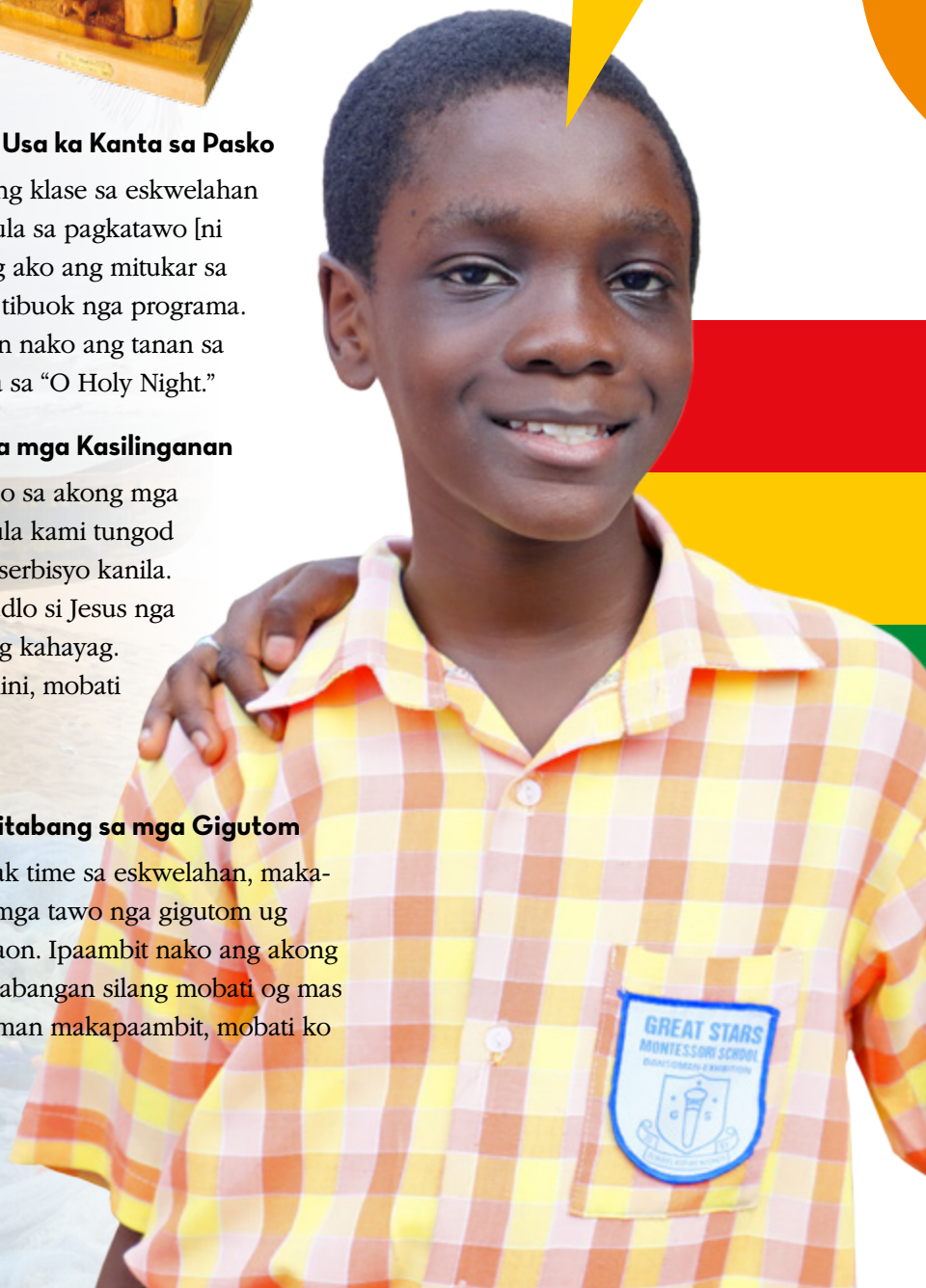
3

Hubert: Mitabang sa mga Gigutom

Atol sa break time sa eskwelahan, makakita ko og mga tawo nga gigutom ug walay makaon. Ipaambit nako ang akong bawon ug tabangan silang mobati og mas maayo. Human makapaambit, mobati ko og kalipay.

Hi!

**Kami si Hubert
ug Jayden.**



4

Hubert: Mopatukar sa Organ

Sa simbahan ako ang motukar sa organ para sa mga miyembro nga mokanta. Sa akong paghimo niini, mobati ko og kalipay.



Nagpuyo kami sa nasud nga gitawag og Ghana. Ang among siyudad, Accra, duol sa Dagat sa Atlantika. Duna usab kini maanindot nga templo!

5

Atong Pasanagon ang Kalibutan

Diha sa mga kasulatan nag-ingon nga si Jesus mao ang Kahayag ug Kinabuhi sa kalibutan. Mao nga atong pasanagon ang kalibutan!



Salamat sa Pagpadala sa Imong mga Bitoon sa *Liahona*!

Niining tuiga imong gipuno ang among kalangitan og liboan ka mga bitoon ug mga sugilanon mahitungod sa mapinang-gaon nimong pagserbisyo. Sa pagkatinuod imong gipadan-ag ang imong kahayag!

Si Jonas ug ang Balyena

Ni Kim Webb Reid



Gisultihan sa Dios si Jonas sa pagmisyon. Paadtoon siya sa siyudad sa Ninive ug sultihan ang mga tawo sa paghinulsol. Apan si Jonas dili gustong moadto didto. Misakay siya og sakayan nga moadto sa lahi nga siyudad.



Grabe nga unos ang miabut. Ang mga marinero nangahadlok nga ang ilang sakayan malunod!

Nasayud si Jonas nga ang Dios ang mipadala sa unos tungod kay mipalayo siya. Gisultihan niya ang mga marinero nga ilabay siya sa dagat aron mohunong ang unos.



Mipadala ang Dios og balyena sa pagluwas ni Jonas. Didto siya sa tiyan sa balyena sulod sa tulo ka adlaw. Nag-ampo si Jonah. Mihukom siya nga maghinulsol ug mosunod sa Dios. Gisultihan sa Dios ang balyena nga ibugwak si Jonas sa uga nga yuta.



Miadto si Jonah sa Ninive. Gitudloan niya ang mga tawo didto. Ug ang mga tawo sa Ninive naminaw! Nagsugod sila sa pagsunod og balik sa Dios.



Kon makapili ko og sayop, pwede ra kong maghinulsol ug mosulay pag-usab. Gipangga sa Dios si Jonas, ug gipangga ako sa Dios! ■

Gikan sa Jonas 1-4.

“dad-an ko kamog maayong balita
sa dakong kalipay.”

—Lucas 2:10



PAGHULAGWAY: RINAAGINI, ACRYL STOTT



**Ni Elder
Bruce R. McConkie
(1915-85)**

Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles

Ang Pagkaila kang Kristo pinaagi ni Joseph Smith

Adunay usa ka tawo diin ang kahibalo mahitungod kang Kristo ug sa kaluwasan miabut sa atong panahon.

Nagtudlo ug nagpamatuod kita nga ang kaluwasan anaa kang Kristo. Siya ang atong Ginoo, atong Dios, atong Hari. Gisimba nato ang Amahan sa Iyang ngalan, sama sa gibuhat sa tanang balaan nga mga propeta, ug sa tanang mga Santos sa atong kapanahunan.

Naglipay kita Kaniya ug sa Iyang maulaon nga sakripisyo. Ang Iyang ngalan labaw kay sa tanang pangalan, ug Kaniya ang matag tuhod moluhod ug matag dila mokumpisal nga Siya ang Ginoo sa tanan, nga kon wala Siya walay pagka-imortal ug walay kinabuhing dayon.

Apan karon mamulong ako og lain, sa usa ka tawo diin ang kahibalo mahitungod ni Kristo ug sa kaluwasan nga miabut sa atong panahon. . . .

Mamulong ako mahitungod ni Joseph Smith, Jr., ang bantugang propeta sa Pagpahiuli, ang tawo kinsa maoy unang nakadungog sa langitnong tingog niini nga dispensasyon, ang tawo kansang pagkainstrumento ang gingharian sa Dios sa makausa pa naestablisar taliwala sa katawhan. . . .

Sa tingpamulak sa tuig 1820 [ang Dios nga Amahan ug ang Iyang Anak, si Jesukristo] miiway sa tabil sa kangitngit diin sa dugay kaayong kapanahunan mitabon sa yuta. . . . Mikanaog Sila gikan sa Ilang celestial nga panimalay ngadto sa kakahoyan duol sa Palmyra, New York. Mitawag sa batan-ong Joseph pinaagi sa ngalan, Sila dayon misulti kaniya nga . . . siya ang himoong instrumento sa Ilang mga kamot alang sa pagpahiuli sa kahingpitan sa Ilang walay katapusang ebanghelyo. . . .

Mas makaayo sa tanang katawhan nga manguatana gayud sila sa ilang kaugalingon kon asa ang ilang barugan kon hisgutan ang mahitungod ni Joseph Smith ug ang iyang balaanong misyon. Nagpakisayud ba sila kabahin sa iyang ngalan ug nangita niana nga kaluwasan nga makita



lamang diha sa ebanghelyo ni Kristo nga gipadayag ngadto sa Iyang propeta sa ulahing adlaw . . . ? Ang dakung pangutana diin ang tanang katawhan sa atong panahon kinahanglang motubag—ug nga nakapapeligo sa ilang kaugalingong kaluwasan—mao: Si Joseph Smith ba gitawag sa Dios? . . .

. . . Ayaw itugot nga dunay dili masabtan. Mga saksi kita ni Kristo. Siya ang atong Manluluwas. . . . Apan mga saksi usab kita ni Joseph Smith, diin pinaagi kaniya nakaila kita kang Kristo, ug kinsa maoy legal nga tigdumala kang kinsa ang gahum gihatag alang sa pagbugkos dinhi sa yuta ug pagsilyo didto sa langit, aron ang tanang katawhan sugod sa iyang kapanahunan hangtud karon mamahimong mga manunod sa kaluwasan. ■

Gikan sa “Joseph Smith—The Mighty Prophet of the Restoration,” Ensign, Mayo 1976, 94–96. Ang pagkapital gi-standardize.



**MGA GINANSILYO SA
PAGKATAWO PINAAGI
NI WANGEMANN**

*"Kay alang kaninyo natawo karon sa lungsod ni David ang Manluluwas, nga mao ang Kristo nga Ginoo.
"Ug ang inyong ilhanan mao kini; Inyong makaplagan ang usa ka gamayng bata nga naputos sa mga bakkak,
ug nagahigda sa pasungan
"Himaya sa Dios sa kalangitan, ug sa yuta panagdait sa mga tawo" (Lucas 2:11-12, 14).*

MGA YOUNG ADULT

**DAGKONG DESISYON
NGA PAGAHIMOON?**

*Makasalig ka sa hingpit nga
tigsuhid nga makatabang
sa paggiya kanimo.*

42

"BE ONE" MAGSAULOG
**PAGLANTAW ALANG
SA PAGHIUSA**

46, 51

KABATAN-ONAN
**PAGTUMAN SA IMONG
PERSONAL NGA
PAGPANGALAGAD**

52

PASKO
**PITO KA PAMAAGI
SA PAGPAAMBIT
OG KALIPAY**

56

**IDUGANG KINI SA
IMONG LISTAHAN
SA PASKO**

60



ANG SIMBAHAN NI
JESUKRISTO
SA MGA SANTOS
SA ULAHING MGA ADLAW

