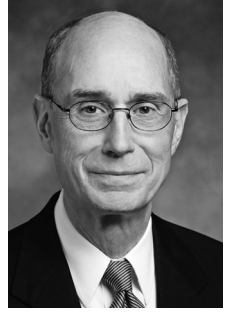


Başkan Henry B. Eyring
Birinci Başkanlık Birinci Danışmanı



Bu Hayatta Huzur

Ölümlü hayata gelen hepimiz için Kurtarıcı şöyle dedi, “Dünyada sıkıntınız olacak” (Yuhanna 16:33). Yine de O, ölümlü hayatındaki hizmeti sırasında öğrencilerine şu harika sözü verdi: “Size esenlik bırakıyorum, size kendi esenliğimi veriyorum. Ben size dünyanın verdiği gibi vermiyorum” (Yuhanna 14:27). O’nun tüm öğrencileri için verdiği bu kişisel huzur vaadinin bugün devam ettiğini bilmek bir tesellidir.

Bazılarımız güzel ve huzurlu ortamlarda yaşıyoruz, yine de içimizde bir karmaşa hissederiz. Diğerleri ise büyük kişisel kayıplar, trajediler ve sürekli sıkıntılarla kuşatılmış olmalarına rağmen huzur ve mükemmel bir sükunet hissederler.

Siz, huzurun mucizesini İsa Mesih’in bir öğrencisinin yüzünde görmüş veya onun sözlerinde duymuş olabilirsiniz. Ben bunu birçok kez gördüm. Bu bazen ölmek üzere olan Tanrı’nın bir hizmetkarının etrafında toplanmış bir ailenin bulunduğu bir hastane odasında olur.

Kanserden ölmeden birkaç gün önce hastanede ziyaret ettiğim bir kadını hatırlıyorum. Bana eşlik etmeleri için iki küçük kızımı yanımda getirmiştim, çünkü bu tatlı kızkardeş daha önce kızlarının İlköğretim öğretmeniydi.

Yeryüzündeki son anlarında onunla birlikte olmak isteyen aile üyeleri onun yatağının etrafında toplanmıştı. Yatakta oturduğunu görünce şaşırđım. O, elini kızlarıma uzattı ve her ikisini de sırayla ailesinin her üyesine tanıttı. Sanki kızlarım hakkında bir kraliçenin sarayında takdim edilen kraliyet üyeleriymiş gibi konuşuyordu. Odadaki

herkesin bir şekilde Kurtarıcı’nın bir öğrencisi olduğu hakkında bir şeyler söylemenin yolunu bulmuştu. Hâlâ sesindeki gücü, hassasiyeti ve sevgiyi hatırlıyorum. Ve bu hayatta kısa bir zamanı kaldığını bildiği halde neşe saçan gülümseyişine şaşırđığımı hatırlıyorum.

O, rahiplik teselli kutsamaları almıştı, fakat hepimize Rab’bin huzur vaadinin doğruluğuna dair yaşayan bir tanıklığını verdi: “Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!” (Yuhanna 16:33).

İmtihanlarımız ve sıkıntılarımız ne olursa olsun, hepimizin yapabileceği gibi, O’nun davetini kabul etmişti:

“Ey bütün yorgunlar ve yükü ağır olanlar! Bana gelin, ben size rahat veririm.

“Boyunduruğumu yüklenin, benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. Böylece canlarınız rahata kavuşur” (Matta 11:28–29).

Hepimizin başına gelecek olan imtihanlarda her birimizin huzur ve sükuneti bulabilmesi, ancak Kurtarıcı’yı takip ederek mümkündür.

Rab’bin sofrası duaları, hayatın sıkıntıları içinde nasıl huzur bulabileceğimizi öğrenmemize yardım edecektir. Rab’bin sofrasından yiyip içtiğimizde, O’nu takip etmek amacıyla antlaşmalarımıza sadık kalmaya karar verebiliriz.

Her birimiz Kurtarıcı’yı hatırlamak için söz veririz. Kalbinizi O’na en iyi yönlendirecek şekilde O’nu hatırlamay seçebilirsiniz. Bu bazen benim için, O’nu zihnimde

Getsameni Bahçesi'nde diz çökmüş olarak görmek veya O'nu mezardan çıkması için Lazarus'u çağırırken görmek-tir. Bunu yaptığımda, O'na yakınlık hissediyor ve kalbime huzur getiren bir minnettarlık duyuyorum.

Aynı zamanda O'nun emirlerini yerine getirmek için söz veriyorsunuz. O'nun adını üzerinize almaya ve O'nun şahitleri olmaya söz veriyorsunuz. O, O'nunla olan antlaşmalarınızı yerine getirdiğiniz sürece, Kutsal Ruh'un sizinle birlikte olacağına dair söz verir. (Bkz. Ö&A 20:77,79.)

Bu, huzuru en az iki şekilde getirir. İsa Mesih'in Kefareti sayesinde Kutsal Ruh bizi günahlardan arındırır. Ve Kutsal Ruh, Tanrı'nın rızasına ve ebedi hayat umuduna sahip olmakla gelen bir huzuru bize verebilir.

Havari Pavlus bu harika nimet hakkında şu şekilde konuştu: "Ruh'un ürünüyse sevgi, sevinç, esenlik, sabır, şefkat, iyilik, bağlılıktır" (Galatyalılar 5:22).

Göksel haberciler Kurtarıcı'nın doğumunu müjdelerken şöyle bildirdiler, "En yücelerde Tanrı'ya yücelik olsun, yer-yüzüne. . . *esenlik* olsun!" (Luka 2:14; vurgu eklenmiştir). Bizler ve sevdiklerimiz hangi testlerden geçerse geçelim, Baba'nın ve O'nun Sevgili Oğlu'nun bu hayatta esenlik bulmamızı sağlayacak Ruh'u gönderebileceğine dair olan tanıklığımı İsa Mesih'in bir şahidi olarak sunuyorum.

BU MESAJI ÖĞRETMEK İÇİN FİKİRLER

Başkan Eyring, Rab'bin sofrası dualarının, sıkıntılarımız sırasında huzuru nasıl bulacağımızı bilmemize yardımcı olabileceğini öğretiyor. Bu dualar antlaşmalarımıza uyduğumuz sürece, Kutsal Ruh'un bizimle olacağına dair Tanrı'nın bize söz verdiğini hatırlatır. Öğrettiğiniz kişilere Kutsal Ruh'un bizimle beraber olmasının bize huzuru bulmada nasıl yardımcı olabileceğini sormayı göz önünde bulundurun. Ayrıca, Kutsal Ruh'un bir sıkıntı sırasında huzuru hissetmenize nasıl yardımcı olduğuna dair düşüncelerinizi veya bir tecrübeyi paylaşabilirsiniz. Öğrettiğiniz kişileri bu mesajı bu hafta Rab'bin sofrası sırasında derin derin düşünmeye teşvik edebilirsiniz.

© 2016, Intellectual Reserve, Inc. Tüm hakları saklıdır. Almanya'da basılmıştır. İngilizce onayı: 6/16. Tercüme onayı: 6/16. *First Presidency Message, December 2016* sayısının tercümesidir. Turkish 12872 186

GENÇLİK

Kurtarıcı'yı Bu Hafta Nasıl Hatırlayacaksınız?

Başkan Eyring bizi "kalbimizi [Kurtarıcı'ya] en iyi yönlendirecek yolda O'nu hatırlamayı seçmeye" teşvik ediyor.

Hafta boyunca "O'nu nasıl her zaman hatırlarsınız" (bkz.Ö&A 20:77, 79)?

Kurtarıcı hakkında sevdiğiniz kutsal yazılar var mı? Bu haftanın her günü farklı bir kutsal yazıyı işaretleyebilir ve bunu bir başkasıyla paylaşabilirsiniz.

Kendinizi üzgün hissettiğiniz zaman zihninizde bir ilahi ya da neşelendirici bir şarkı söylüyor musunuz? Belki bu hafta özellikle Kurtarıcı hakkında olan bir ilahiye seçebilirsiniz.

Her hafta Rab'bin sofrası sırasında Kurtarıcı'nın hayatını ve kefaret amacıyla kurban oluşunu düşünüyor musunuz? Hafta boyunca her zaman Kurtarıcı'yı hatırlamak ve bunu yapmaya zorlandığınız zamanlarda tövbe etmek için yaptığınız seçimleri hatırlayarak Rab'bin sofrasına hazırlanabilirsiniz.

Sevindirici haberi paylaşma fırsatlarına sahip olmak için her gün dua ediyor musunuz? Bu hafta, Kurtarıcı'ya odaklı sevindirici haber müzakereleri yapmaya çalışın. Aile ev akşamı sırasında Kurtarıcı hakkında tanıklığınızı veya okulda bir arkadaşınızla konuşarak kilisede yaşadığınız bir tecrübeyi paylaşabilirsiniz.

Bu hafta, özel olarak Kurtarıcı'yı hatırlamayı kendinize hedef yapın. Anne veya babanıza, bir kardeşinize, bir liderinize veya bir arkadaşınıza hedefinizden bahsedin. Hafta sonunda, onlara neler olduğunu anlatın. Başkan Eyring'in bahsettiği gibi, hem huzur hem de mutluluk hissedeceksiniz.

ÇOCUKLAR

Mesih'e Gelin

Kurtarıcı "[O'na] geldiğimiz" zaman bize huzur vereceğine söz vermiştir (Matta 11:28). Bunun anlamı, O'nun örneğini izlemek ve O'na yakın olmaya çalışmaktır.

- Rab'bin sofrası sırasında saygılı olun.
- Nazik olmayı ve başkalarını yargılamamayı seçin.
- Kutsal yazılarda Kurtarıcı hakkında okuyun.



Aile Sevinci Doğrulukta Bulunur

İman, Aile, Yardım

Bu materyali dua ederek çalışın ve neyi paylaşacağınızı bilmek için ilham almaya çalışın. "Aile: Bütün Dünyaya Bir Duyuru"yu anlamak, Tanrı'ya olan imanınızı nasıl güçlendirir ve ziyaretçi öğretmenlik vasıtası ile göz kulak olduğunuz kişileri nasıl kutsar? Daha çok bilgi almak için, reliefsociety.lds.org'a gidin.

Tanrı, "bize mutluluk vermesi için, sevgi dolu bir atmosferde doğru ilkeleri öğrenmemiz için ve bizi sonsuz hayata hazırlamak için aileleri oluşturmuştur."¹ Tanrı'nın "büyük mutluluk planı" (Alma 42:8) hakkında, Başkan Russell M. Nelson, Oniki Havariler Kurulu Başkanı şöyle dedi: "O'nun planı şöyle beyan eder ki kadınlar ve erkekler [sevinebilmeleri] için var oldular [2. Nefi 2:25]. Tanrı'nın sonsuz planı ile uyum içinde yaşamayı tercih ettiğimiz zaman bu sevinç gelir."²

Mesih merkezli bir yuva, başarı için en büyük fırsatları sunar. Oniki Havariler Kurulu'ndan Yaşlı Richard G. Scott (1928–2015) bu yuvayı ailelerin "itaatkar bir hayat" yaşayabildiği ve "İsa Mesih'in sevindirici haberinin köklerine sıkıca" bağlı olduğu, "sevindirici haberin öğretildiği, antlaşmaların tutulduğu ve sevginin dolu olduğu" bir yer olarak tanımlamaktadır.³

Başkan Henry B. Eyring, Birinci Başkanlık Birinci Danışmanı şöyle dedi: "Biz, cennetin güçlerini yukarıdan aşağıya, [aile hayatımıza]

getirmek için elimizden gelen her şeyi yapacağımıza karar verebiliriz." Ve biz büyük bir olasılıkla, "[çocuklarımızın] Tanrı'nın sözünü işitmesi ve sonra da bunu imanla denemeleri" sayesinde evlerimizde sevgi, hizmet, itaat ve mutluluk teşvik etmiş oluruz. "Eğer böyle yaparlarsa, onların doğaları aradıkları mutluluğu üretecek bir şekilde değişmiş olacaktır."⁴

Mesih Merkezli Yuvalar

Kutsal yazılarda Mesih merkezli yuvalara ait örnek insanları görürüz. Babası Lehi öldükten sonra Nefi, ailesini ve Tanrı'nın uyarılarına ve vahiylerine inanan ve Nefi'nin sözlerine kulak verenleri Lamanlılar'ın topraklarından uzaklara götürdü. Ve bu yeni yerde Nefililer, Musa yasasına uygun olarak, her konuda Rab'bin kararlarını, yasalarını ve emirlerini dikkatli bir şekilde yerine getirebildiler (bkz. 2. Nefi 5:6–10). Ama yine de Nefililer arasında bazıları eninde sonunda söz dinlemez oldu.

Ve Nefililer'in yaptığı gibi aile üyelerimiz bazen doğruluktan uzaklaşsa da, Yaşlı Scott'ın dediği

gibi, Mesih merkezli bir yuva hâlâ "evlerimizde huzur ve sığınak için en büyük güvenceyi sağlar." Yaşlı Scott, "hâlâ bol miktarda zorluklar veya dertler olacaktır, fakat kargaşa ortasında olsa bile, iç huzurun ve derin mutluluğun tadını çıkarabiliriz" diye beyanda bulunmuştur.⁵

Ek Kutsal Yazılar

3. Yuhanna 1:4; 1. Nefi 8:12;
2. Nefi 5:27

KAYNAKLAR

1. *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 1.1.4.
2. Russell M. Nelson, "Celestial Marriage," *Liahona*, Kasım 2008, 92.
3. Richard G. Scott, "For Peace at Home," *Liahona*, Mayıs 2013, 30.
4. Henry B. Eyring, "The Teachings of 'The Family: A Proclamation to the World,'" *New Era*, Eylül 2015, 5, 6.
5. Richard G. Scott, "For Peace at Home," 31.

Bunu Dikkate Alınız

Ailelerimiz ile daha doğru bir şekilde yaşamak için ne yapabiliriz?