

Liahona

Talanoa
e uiga i
Tulaga o
Feusuaiga
mai se
Vaaiga
o le
Talalelei

itulau 12, 18, 42, 52

Motugaafa e 7 mo le
Faafoeina o Masini
Faatekinolosi i le Fale,
itulau 26

Suia o Olaga e ala i le Ola
Tutoatasi, itulau 8, 24



UA I AI
IINEI LE
EKALEΣIA

Kyiv
lukureini





APARUE MAILLE GETTY IMAGES

O Kyiv, o le aai e sili ona tele lava ma le laumua o lukureini, ua leva ona nofoia e le itiiti ifo ma le 1,400 tausaga. Ua valu uarota ma paranesi e tolu a le Siteki a Kyiv lukureini. O nisi nei o mea moni e uiga i le Ekalesia i lukureini:



11,153

Tagata o le Ekalesia

aulotu,
2 misiona, 1 siteki

48



35



nofoaga autu
o talafaasolopito
o aiga

malumalu

1



30

itula e manaomia (le auala e tasi) e i nofoaafi i le malumalu aupito lata ane (Freiberg, Siamani) a o lei oo i le malumalu i Kyiv

1990

Na taunu ai uluai faifeatalau o le Au Paia o Aso e Gata Ai i lukureini

1996

Ua tuuina mai i le Ekalesia le lesitala faalemalu

2004

Faatulagaina le uluai siteki

2010

Ua faapaiaina le Malumalu o Kyiv



A'oa'o atili e uiga i le Ekalesia i ni nofoaga eseese i le history.ChurchofJesusChrist.org/GlobalHistories.



Auaunaga e ala i le
Ola Tutoatasī

8



O Faamoemoega Paia
o le Sootaga Vavalalata
Faalefeusuaiga
Saunia e Elder Dale G. Renlund
ma Ruth Lybbert Renlund

12

E Faapefea,
o Afea, ma
Aisea: Talanoa
i Lau Fanau e
uiga i Tulaga
Feusuai
Laura M.
Padilla-Walker ma
Meg O. Jankovich

18



O le Auala e Taulima ai Masini
Tekinolosi ma Toe Maua ai Lou Aiga
Geoff Steurer

26

Aoao Atu Pe Faapefea Ona Mama i Feusuai ma Saunia

Le avea ai ma se polofesa i le lunivesite o Polika Ilaga, sa ou sailili ma aoao atu e uiga i le tulaga faamatua mo le 15 tausaga ua mavae. Pe a ou talanoa i matua, o se tasi o fesili masani ou te maua o le taimi ma le auala e talanoa ai i fanau e uiga i tulaga feusuai. Pe a ou talanoa i tamaiti aoga o le kolisi, e masani ona ou faalogo i le latou fefefe po o le le mautonu e uiga i le tulaga feusuai po o le laititi latou te iloa ma malamalamai i ai.

E faatupulaia ona tatou faalogo mai taitai o le Eklesia ma punaoa fou matagofie a le Eklesia pe faapefea e matua ma talavou ona fesoottai atili e uiga i amioga feusuai ina ia mafai e tagata talavou ona maua ni vaaiga lelei ma sa'o o le tulaga feusuai ma le tulafono o le ola mama. Na saunoa Peresitene M. Russell Ballard, "Ia e lelei e uiga i le auala e tupu ai le matua matagofie ma matagofie o le vavalalata faaletino pe a oo i totonu o tuaoi ua faatulagaina e le Alii, e aofia ai feagaiga o le malumalu ma tautinoga o le faaipoipoga e faavavau" ("Tamā ma Atalii: O se Mafutaga Tulaga Ese," Liahona, Nov. 2009, 49).

- Faatasi ai ma la'u soa-tusitala o Meg Jankovich, ma te faasoa atu ai i matua ni manatu pe faapefea, o afea, ma le aisea o le talanoa atu ia latou fanau e uiga i tulaga feusuai (tagai i le itulau 18).
- Ua talanoaina e Elder ma Sister Renlund le taua o le tausia o le tulafono o le ola mama. (tagai itulau e 12).
- O tusiga mo le autalavou matutua ua talanoaina ai pe faapefea ona atiina ae se vaaiga lelei i tulaga feusuai ma pe faapefea ona faamanuiaina i tatou e le tulafono o le ola mama (tagai i le itulau e 42).
- E mafai e le autalavou ona maua ni fautuaga mo talanoaga faamanuiaina a matua ma talavou e uiga i tulaga feusuai i le itulau e 52.

O la'u tatalo, e ala atu i nei tusiga, o le a mananao ai tagata talavou ma matua e talanoa faafesagai le tasi ma le isi ma latalata atili atu ai i le Alii a o latou teenaina faamatalaga e le sa'o ia ua ta'u mai e le lalolagi i aso nei e uiga i amioga feusuai ae ia mafaufau ai i le mana e le gata o le mama i feusuai ma ia saunia.

Ma le faamaoni lava,
Laura M. Padilla-Walker, PhD

Anotusi

5 O Upumoni e Fa e uiga i le Alofa ma le Faaipoipoga ☺

6 O Ata o le Faatuatua ☺

Abner Garcia ma Midalys Soto

Sa mulimuli Abner ma Midalys i se musumusuga e toe siitia atu i le latou aiga ma iloa ai o loo i ai se fuafuaga atoatoa a le Atua mo i latou.

8 Mataupu Faavae mo le Auaunaga

Auaunaga e ala i le Ola Tutoatasi

O taumafaiga mo le ola tutoatasi a le Ekalesia e saunia ai avanoa e auauna atu ai i isi faaletino ma le faaleagaga.

12 O Faamoemoega Paia o le Sootaga Vavalalata Faalefeusuaiaga

Saunia e Elder Dale G. Renlund ma Ruth Lybbert Renlund

Aisea na aumai ai e le Atua ia i tatou le tulafono o le ola mama? Ma aisea e tatau ona tatou usiusitai i ai?

18 E Faapefea, o Afea, ma Aisea: Talanoa i Lau Fanau e uiga i Tulaga Feusuai

Saunia e Laura M. Padilla-Walker ma Meg O. Jankovich

O motugaafa e tolu e fesoasoani ia te oe e amata ai talanoaga ma lau fanau e uiga i tulaga feusuai.

24 Faamanuiaga o le Ola-Tutoatasi ☺

Taimi ua Faaaluina Lelei

Saunia e David Dickson

Sa faaaoga ma le atamai e Pele Iona taimi i le lunivesite e aoao ai ni mea e tele atu nai lo na o le faatausitusi ma le matematika.

26 O o Tatou Aiga, O o Tatou Auaigna

O le Auala e Taulima ai Masini Tekinolosi ma Toe Maua ai Lou Aiga

Saunia e Geoff Steurer

O motugaafa e fitu e fesoasoani ia te oe e aluese ai mai masini faatekinolosi ma toe fesoota'i ma lou aiga.

32 O Leo o Le Au Paia o Aso e Gata Ai ☺

Ua lagona e se avā i le militeli le lagolago a le Alii; ua faamaloloina le aiga o se faifeatalai e ala i talafaasolopito o aiga; na maua e se aiga le mafuaaga na uunaia ai i latou e siitia atu; sa maua e se tamaitai ia ni apa pai moa o se tali i ana tatalo.

36 Sau, Mulimuli Mai ia te A'u: Tusi a Mamona 📖 ☺

O nei tusiga faalevaiaso e mafai ona lagolagoina ai lau suesuega o le Tusi a Mamona i le masina lenei.

40 Tofiga o Au Peresitene i Eria ☺

☺ Faitauga Vave

📖 Lagolago i le Sau, Mulimuli
Mai la te A'u

I Le Faavaa
Atapue mai le
Leslie Nilsson.



Vaega

Autalavou Matutua

42

Ua faamanuiaina i tatou e le
Tama Faalelagi i ni tino ma

ni lagona lea e mafai ona tatou
maua ai le olioli sili i le olaga. Ae
o le toatele o le autalavou matu-
tua ua i ai se vaaiga le manino
o tulaga feusuai. O le
masina lenei, faiatū
e uiga i le auta-
lavou matutua
o e ua oo ina
malamalamā
i le vaaiga a le
Atua i le tulaga
feusuai.



Autalavou

50

Saili ni motugaafa mo le
talanoa atu i ou matua e uiga
i feusuaiaga ma faalogo i tagata
taaalo maoae e
uiga i le ola ai
i le talalelei.



Tamaiti

Uo

E mafai ona e lototele ma faia
mea faigata e pei o le autau
talavou!



E NA'O TUSIGA FAATEKINOLOSI O AOKUSO



E Tatau Ona Ou Saunia mo le Faamanatuga?

Saunia e Zoe Campbell

O le faaaluina o le taimi e iloa ai faamanuiga o le faamanatuga i vaiaso taitasi e mafai ona e maua ai le mana faaleagaga.



Pe Mafai Moni Lava Ona ou Tausia le Tulafono o le Ola Mama?

Saunia e Haley S.

Ua faasoa mai e se talavou matua le auala na ia maua ai se molimau i le tulafono o le ola mama a o lei auai i le Ekalesia.



Puleaina Ou Tuinanau: Auala e Faaleleia ai Mafaufauga ma Lagona Feusuai i Faamoemoega a le Alii

Saunia e le aufaigaluega a le Liahona ma Auaunaga mo Aiga

E mafai faapefeara ona faaleleia atili lou ola ai i le tulafono o le ola mama?



O le Ala e Faaaoga ai le Mana Faamalolo o le Faaola e Salamo ai Mai Agasala o Feusuaiga

Saunia e Richard Ostler

O se tala mai le Tusi Paia e fesoasoani e faapupula ai lagona o le Alii ia i tatou pe a tatou salamo.

AOKUSO 2020 VOL. 44 NU. 8
LIAHONA 16723 890

O le mekasini faavaomalo o Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai

O Le Au Peresitene Sili: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

O le Korama a Apostolo e

Toasefululua: M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Faatonu: Randy D. Fink

Faufautua: Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Larry S. Kacher, Jan E. Newman, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Vern P. Stanfill

Pule Faatonusili: Richard I. Heaton

Faatonusili o Mekasini a le Ekalesia:

Allan R. Loyborg

Pule o Mea Tau Pisini: Garff Cannon

Pule Faatonu: Adam C. Olson

Pule Faatonu Lagolago: Ryan Carr

Faasalalau Lagolago: Camilla Castrillón

Au Tusitusi ma Faatonutonu:

David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Garrett H. Garff, Jon Ryan Jensen, Aaron Johnston, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Joshua J. Perkey, Jay Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Lori Fuller Sosa, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

Faatonusili o Faatufugaga: Tadd R. Peterson

Mamanu: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandy Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinkley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Aleni Regehr, Mark W. Robison, K. Nicole Walkenhorst

Faatonu o le Puletaofia o Meatotino:

Collette Nebeker Aune

Pule i le Gaosiga: Ammon Harris, Jane Ann Peters

Gaosiga: Ira Glen Adair, Julie Burdett,

José Chavez, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Marissa M. Smith

Tailolomi: Joshua Dennis, Ammon Harris

Faatonusili Lomutisi: Steven T. Lewis

Faatonusili o Faletusi: Nelson Gonzalez

Mo le okaina o mekasini, ali u le store.ChurchofJesusChrist.org po o le Faletusi Tutotonu i Pesega. Telefoni 64127. Totogi o le Mekasini: \$0.55 (Samoa) i le kopī. Totogi mo le Tausaga Atoa \$6.60 (Samoa).

Auina atu tusitisiga ma faafesili i lugia o le intonetia i le liahona.

ChurchofJesusChrist.org: pe meli mai i le Liahona, flr. 23, 50 E. North Temple, Salt Lake City, UT 84150-0023, USA; po o le i-meli: liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Liahona (o lona uiga i le Tusi a Mamona o le "tapasa" po o se "faatonu") e lomia i le faa-Alepania, Aminia (Sasae), Pisilama, Palekeria, Kemupotia, Sepuan, Saina, Kalaotia, Siekisolvakia, Tenimaka, Take, Ijilisi, Eistonia, Fiti, Finelani, Farani, Siamani, Eleni, Hanikeri, Initu, Iselani, Initoniesia, Italia, Iapani, Kiripati, Korea, Lativia, Litunia,

Malakasa, Masela, Monokolia, Nouei, Polani, Potukale, Romania, Rusia, Samoa, Saina (ua faafagofieina), Silovenia, Sipaniolo, Suetena, Swahili, Tagaloka, Tahiti, Tai, Toga, Lukureini, Urutu, ma Vlatename. (E eseese lava gagana.)

© 2020 Puletaofia e le Intellectual Reserve, Inc. Ua taofia aia tatau uma. Lomia i le lunaite Setete o Amerika.

Faamatlagia o le Puletaofia: Vagana ua faailoa mai, e mafai e tagata taitoatasí ona kopī anomea mai le Liahona mo lo lato lava faaagaina patino, e le faia ai ni pisinisi (e aofia ai valaauga o le Ekalesia). O lenei aia tatau e mafai ona faaleogaina i soo se taimi. E le tatau ona kopina ia ata pe afai o loo faaalia le faasaina i le laina o faaaloologa faatasi ai ma le faatufugaga. Ia auina mai fesili e uiga i le puletaofia e le Intellectual

Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Mo le Aufaitau i le lunaite Setete

ma Kanata: August 2020 Vol. 44 No. 8.

LIAHONA (USPS 311) Samoan (ISSN 1045-0947) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address.

Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below.

Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.ChurchofJesusChrist.org. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.15.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

SAILI NISI MEA

I le polokalama o le Potutusi o le Talalelei [Gospel Library] po o le liahona.ChurchofJesusChrist.org, e mafai ona e:

- Saili le lomiga lenei.
- Maua na'o anotusi faatekinolosi.
- Saili lomiga ua mavae.
- Auina mai au tala ma manatu faaalia.
- Totogi [se lomiga] pe tuu atu se meaalofa o le totogi o se lomiga.
- Faaleleia au suesuega i meafaigaluega faatekinolosi.
- Faasoa atu tusiga ma vitio e sili ona e fiafia i ai.
- Sii mai pe lolomi ia tusiga.
- Faalogologo i tusiga e sili ona e fiafia i ai.

FAAFESOOTAI MAI I MATOU

Auina mai fesili ma manatu faaalia i le liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Ia auina mai au tala i le liahona.ChurchofJesusChrist.org pe lafo mai i le: *Liahona*, flr. 23 50 E. North Temple Street

Salt Lake City, UT 84150-0023, USA



O UPUMONI E FA E UIGA I LE ALOFA MA LE FAAIPOIPOGA

Ao lei faaipoipo o ia ia Peresitene Russell M. Nelson, sa avea Sister Wendy W. Nelson ma polofesa o togafitiga o faaipoipoga ma aiga mo le 25 tausaga. I se faigalotu i le lalolagi atoa mo talavou matutua, sa ia faasoa mai ai nei upumoni e fa:

1. "O upumoni e uiga i le alofa ma le faaipoipoga e avatu ia te oe e le Agaga Paia mai lo tatou Tama Faalelagi."

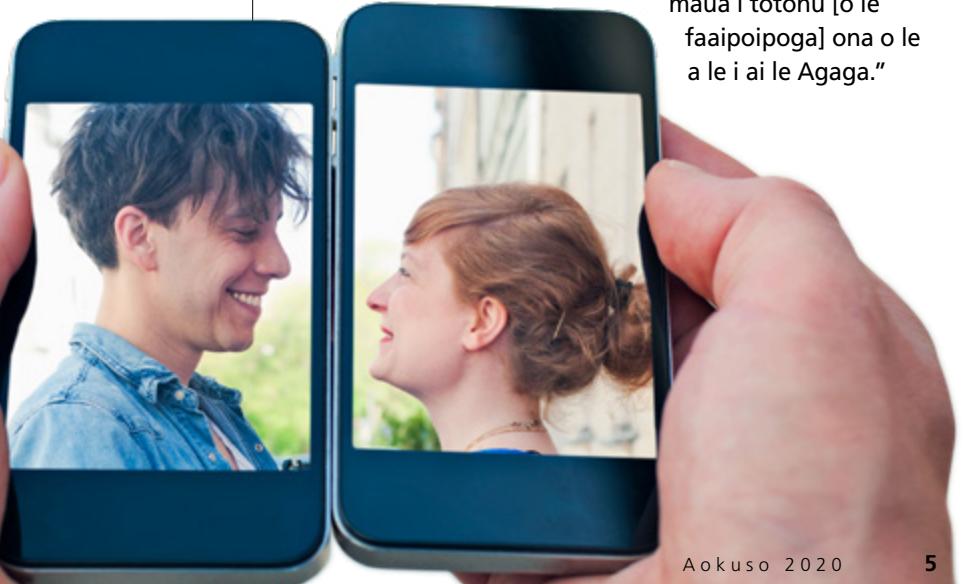


2. "O le mamā faaletagata lava ia o le ki lea i le alofa moni. O le faateleina lava o le mamā o ou mafaufauga ma lagona, o au upu ma amioga, o le faateleina foi lena o lou gafatia e avatu ai ma talia le alofa moni."

3. "I le avea ai ma se vaega taua o le faailoaga o lo la alolofa, e finagalo le Alii i se tane ma se avā ia tofusia i mea ofoofogia ma fiafiaga o le alofa faamamai faaleulugalii."

E mafai ona e faitauina pe matamata i le saunoaga a Sister Nelson i le lauga o le "Alofa ma le Faaipoipoga" i le ChurchofJesusChrist.org/go/8205. O loo i ai foi i lenei lomiga nisi o tusiga e uiga i le vaaiga a le talalelei i tulaga feusuai: mo matua (tagai i le itulau 18), mo le autalavou matutua (tagai i le itulau e 42), ma mo le autalavou (tagai i le itulau 52).

4. "Mo le alofa moni faamamai faaleulugalii, e manaomia ona aofia ai le Agaga Paia. E le mafai ona i ai le ituaiga o aafiaga faamamai lea i fafo atu o le faaipoipoga lea e mafai ona e maua i totonu [o le faaipoipoga] ona o le a le i ai le Agaga."



Abner Garcia ma Midalys Soto

Arecibo, Puerto Rico



Ina ua mavae le Afā o Maria na faatama'ia ai Puerto Rico ia Setema 2017, na siitia atu Abner ma Midalys i Florida, ISA. E lei umi ae la mauaina se uunaiga i le malumalu e toe foi atu i Puerto Rico ma tatala se faleotiulu.

RAUL SANDOVAL, PUEATA

Abner

Sa ou maua se iunite laitiiti e mafai ona matou lisiina mo le matou fale oti ulu. Ina ua tau mai e le pule ia te au le tau mo le lisi, sa sili atu nai lo le mea matou te gafatia. Sa ou fesili atu i ai pe mafai ona faaititia le tau. Mulimuli ane sa ia valaau mai ia te au ma fai mai, "Ou te fia iloa po o ai o loo ou lisiina atu i ai. Aumai lau avā ina ia mafai ona ou feiloai ia te ia."

Midalys

Sa ma tatalo ina ia ona iloa o i ma'uua o ni tagata lelei. Ina ua uma ona feiloai atu ia te ia, sa ia fai mai, "O loo fesoasoani le Atua ia te ouluia. Sa umi se taimi o ia te au lenei avanoa. E toatele tagata na talosagaina e lisi, ae e lei i ai se lagona sa'o. E malosi lava ou lagona o ouluia o ni tagata lelei."

Na ia faaititia le tau o le lisi mo le tolu tausaga. Sa ou te'i. Sa ia fai mai upu tonu lava na ma tatalo ai ma lo'u toalua.

Abner

Ua sili atu lo matou saogalemu ma le toafilemu i le taimi nei. O loo matou maua-ini ni tupe, ma ua faamanuiaina i matou.

Midalys

E alofa ma tatalaina i tatou e le Atua. O le toe foi atu i Puerto Rico o le mea sao lea mo lo matou aiga. O le fuafuaga atoatoa lea a le Tama Faalelagi mo i matou.



SAILILI ATILI

Tagai atili e uiga i le faigamalaga o le fa'atua a Abner ma Midalys, e aofia ai ata faoopopo i luga o le initonetii po o lenei tusiga i luga o le Gospel Library i le ChurchofJesusChrist.org/go/8206.

Ua faasoai mai e Elder Ronald A. Rasband auala e mafai ai e le Alii ona tatalaina i tatou i faamatalaga laiti ma vaega taua o o tatou olaga i le ChurchofJesusChrist.org/go/8207.



Aokuso 2020

Mataupu Faavae o le Auaunaga

AUAUNAGA E ALA I LE OLA TUTOATASI

O le fesoasoani atu i isi ia ola tutoatasi o le saunia ma le auauna atu lea i le ala a le Alii.

Ole toatele o tagata o o tatou aiga, uo, ma tuaoi ua fiafia tele e avea ma tagata ola tutoatasi. O le faaao-gaina o fuafuaga mo le ola tutoatasi a le Ekalesia, ua sailia ai e tagata o le Ekalesia ni avanoa e auauna atu ai, tausia, ma auauna atu ai a o latou faamanuiaina isi i mataupu faavae lea e aumaia ai le “faamoemoe sili atu, filemu, ma le alualu i luma.”¹

“Sa Ou I Ai i le Aiga”

Saunia e Chrissy Kepler, Arisona, ISA

Sa ou tauivi ma tulaga tautupe i le mae'a ai o se teteaga, i le taumafai ai e toe foi atu e faigaluega i le mavae ai o le valu tausaga o avea ma se tina e nofo i le fale. Sa ou tauivi foi faaleagaga, sailia o le upumoni ma le faatuatua, e ui ou te lei tuvae i totonu o se falesa talu mai lo'u talavou.

I se tasi Aso Sa, sa faia ai lau tagamea i le fale o lo'u uso matua, o Pisila, o se tagata toaga o le Ekalesia. A o ou i ai iina, na valaaulia au e Pisila ou te auai i le lotu ma lona aiga—o la'u valaaulia muamua lea i le silia ma le 15 tausaga.

Sa ou musu muamua, ae o le po na muamua atu, sa ou aioi ai i le Atua e faaali mai ia te au le ala ou te latalata atili atu ai ia te Ia. Ina ua uma ona ou lagonaina se uuna-iga mai totonu, sa ou faaiuina ai, “Aisea e te le alu atu ai e faalogo ma vaai mo oe lava, o se tagata matua faatasi ma lou loto ma ou mata?”

A o matou i ai i le sauniga faamanatuga, sa ou matauina se faasalalauga i le puletini o le Aso Sa o le faasilasilaina o se kosi o le ola tutoatasi i tupe patino. Sa ou le saunia e toe foi i le lotu, ae sa ou tosina atu i le kosi e 12-vaiaso. Faatasi ai ma se faamalosiauga mai lo'u uso ma lo'u tuagane faaletulafono, sa ou lesitala loa, ma le faamoemoe e aoao na o le auala e fai ai se paketi ma totogi ai le aitalafu. Peitai, o vasega na suia ai au faaleagaga.

Sa ou maofa i savali faaleagaga i le lua vaiaso muamua o le vasega, ae i le taimi o le vasega lona tolu, sa lofituina au i se lagona o le faamautinoaga e faapea, sa ou i ai i le aiga ma faalogologo i ni upumoni fou ae [ou te] masani ai. Sa ou tuua le vasega ma alu atu sa'o loa e vaai Pisila. I loimata, sa ou fesili atu ia te ia, “E faapefea ona ou maua



MANANU ITUA ATU MAILE GETTY IMAGES





VALAAULIA, AUAI, FAAMALOSIA

Ina ia fesoasoani i Au Paia o Aso e Gata Ai ia ausia le ola tutoatasi—i mea tautupe ma le faaleagaga—na amata ai e le Eklesia ia galuega taulamua mo le ola tutoatasi i le 2014. A mae'a se faigalotu tomua, ona filifili lea o tagata auai mai i kosi eseese e fa e 12-vaiaso.

Ona o vaega o le ola tutoatasi e faagaoioia o se aufono, latou te ofoina atu se avanoa lelei e auauna atu ai i manaoga tau tupe, aoaoga, tomai faapitoa, ma manaoga faaleagaga. O tagata o le vaega e aoao mai, fetufaa ma, ma lagolago e le tasi le isi. Latou te faasoa atu foi manatu ma e tali atu le tasi mo le isi.

Tatalo po o ai tagata o le aiga, uo, po o tuaoi e mafai ona e valaaulia i se kosi o le ola tutoatasi, ma auai faatasi ma i latou. Ia manatua o aoaoga faavae o le ola tutoatasi e mafai ona faamanuiaina ai fanau uma a le Atua, e tusa lava pe o i latou o ni tagata o le Eklesia pe leai.

atili nei lagona i lo'u olaga?" Sa ia faatulagaina loa faifeautalai e amata ona aoaoina au.

Na o mai tagata o la'u vasega o le ola tutoatasi i au lesona ma faifeautalai ma lagolagoina au. Sa latou faia se aafiaga tumau i lo'u faaleagaga ma fesoasoani ai ia te au e atiina a'e se molimau i le talalelei ma perofeta o aso nei.

I le taimi na ou faamaeaina ai le kosi, sa ou faia ai ni suiga faaletino ma faaleagaga. Sa ou amataina se matātā fou ma se kamupani lelei, ma sa ou totogiina uma ni nai nonogatupe.

Ae o faamanuiaga loloto, ma sili ona suamalie na aumai e le kosi, na aofia ai le fatuina o faauoga matagofie, atiina a'e o se mafutaga lelei ma se epikopo faamalosiau, mauaina o se molimau e uiga i le sefuluai, mauaina o lo'u pepa faataga o le malumalu, mauaina le faaegaa paia, ma le vaaia o la'u fanau matutua e toalua ua papatiso.

O lo'u auala i le ola tutoatasi o loo faaalia pea lava, ae mo le vaega o totoe o la'u malaga, o le a ou faatauaina lesona na ou aoaoina ma faauoga na ou faia.

"Na Ou Tuua Vasega Taitasi ma Lagona o le Alofagia"

Ina ua asiasi atu o ia i le Lotoa o le Malumalu i le Aai o Sate Leki, Iuta, faatasi ai ma lona atalii e 10 tausaga le matua, o Vincent, ia Tesema 2016, sa manatu Katie Funk o ia o se tagata ua "mautonu lona iloa." Sa ia tuua le Eklesia i le 16 o ona tausaga, avea ma se tina nofo toatasi i le 17, na amata ona tatā pe'a, ma amata ona fiafia i le kofe. Ae i le taimi o lena asiasiga i le Lotoa o le Malumalu, na lagona ai e Vincent le Agaga Paia ma fesili atu ai i lona tina pe mafai ona fai ana lesona e faifeautalai.

E ui i ana galuega e lua, e 80-itula faigaluega i le vaiaso, sa suesue faatasi e Katie le talalelei ma Vincent, ma sailia tali i ana fesili i le va o asiasiga a faifeautalai. E oo ane i le taumafanafana o le 2017, sa amata ona ia auai i sauniga Lotu, lea na ia aoao ai e uiga i le kosi o le ola tutoatasi a le Eklesia.

“Sa ou iloaina sa avea i latou ma se mea e mafai ona fesoasoani ia te au,” o lana tala lea. “Atonu e le manaomia ona ou faigaluega i ni galuega se lua po o le faalagolago i ou matua mo le taimi o totoe o lo’u olaga.”

Na ta’ua e Katie lana kosi o le “matuai faamalosia faaletino ma le faaleagaga,” e le na o mea sa ia aoaoina ae ona o le auala na taliana ma auauna atu ai lana vaega o le ola tutoatasi ia te ia. ■

FAAMATALAGA

1. “Savali mai le Au Peresitene Sili,” i le *Tupe Patino mo le Ola-Tutoatasi* (2016), i.

AUALA E MAFAI ONA E FESOASOANI AI

O nisi nei o manatu mai ia Katie i auala e mafai ona tatou faia ai fua-fuaga mo le taulamua a le Ekalesia mo le ola tutoatasi, o se avanoa e auauna atu ai faaleagaga ma faaletino:

- “Ou te iloa ua ta’ua soo, ae aua le faamasinoina se tusi i lona faavaa. O le mea moni na mafai ona ou alu i lena kosi ma lē lagonaina le faamasinoina e isi o se aafiaga tele lava.”
- “Tuu atu le lagolago ma le faamalosiauga. Sa lagolagoina au e la’u vaega i se auala sa ou tuua ai vasega taitasi ma le lagonaina o le alofagia.”
- “Faasoat atu lou aafiaga. O le faamaoni ma le manatu tatala sa ia i matou mo tagata taitoatasi na lelei atili ai le faalogona o o matou loto. E te le iloa lava po o ai o le a faamanuiaina mai mea e te faasoaina atu.”
- “Ia faaleo. “Ou te faaleo a’u i le auala e sili atu ai ona lelei lo’u olaga aua ou te totogiina la’u sefuluai ma alu i le lotu. Ou te aveina la’u tusi o le *Tupe Patino mo le Ola-Tutoatasi* i la’u galuega o se fomai o le amio. Pe a talafeagai ai, ou te faasoat atu ni ona mataupu faavae i isi.”
- “Alu i se vasega o le ola tutoatasi mo oe lava, ae vaavaai mo i latou o e atonu o loo manaomia lau fesoasoani. Sa tatau ona ou misia le toeitiiti afa o vasega ona o se suiga i la’u galuega atofaina, ae sa fesootai mai pea tagata o la’u vaega ma faamalosiau mai ia te au. Sa maoae le lagona e faapea, o loo ou auai pea e tusa lava pe ou te le i ai iina.”

FAASOA OU AAFIAGA

Ina ia auina mai ou aafiaga ia i matou i le auauna atu i isi po o auaunaga ia te oe, alu i le liahona .ChurchofJesusChrist.org ma kiliki “Auina Atu se Tusiga po o se Manatu Faaalia.”

AUAUNAGA E ALA I LE OLA TUTOATASI

“O le ola tutoatasi ua tauaveina le tiutetauave mo o tatou lava uelefea faaleagaga ma le faaletino, *ma mo i latou ua tuuina mai e le Tama Faalelagi i la tatou tausiga*. E na o le taimi lava tatou te faalagolago ai ia i tatou lava e mafai ai ona tatou faataitai moni ai i le Faaola i le auauna atu ma le faamanuiaina o isi.”

Elder Robert D. Hales (1932-2017) o le Korama a Apostolo e Toasefululu, “O Se Vaaiga Mamao a le Talalelei i le Uelefea: Faatuatua i Lona Faatinoga,” i le *Mataupu Autu o le Uelefea ma le Ola Faalagolago o le Tagata ia te la Lava* (tamaitsi, 2009), 1-2; ua faaopoopo le faamamafa.



**TUPE PATINO
MO LE OLA-TUTOATASI**



**AOAOGA MO SE
GALUEGA LELEI
MO LE OLA-TUTOATASI**



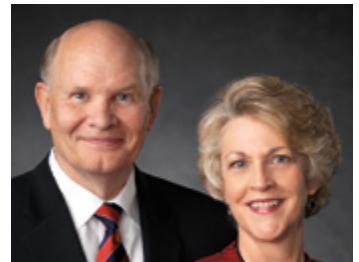
**SAILI SE GALUEGA E SILI ATU
MO LE OLA-TUTOATASI**



**AMATAINA MA LE FAAOLAINA
O LA’U PISINISI
MO LE OLA-TUTOATASI**

O nei tusi lesona e mo kosi e fa o le ola tutoatasi a le Ekalesia. Mo nisi faamatalaga, fesili i lou epikopo pe asiasi i le srs.ChurchofJesusChrist.org.





Saunia e Elder Dale G. Renlund

O Le Korama a Aposetolo e
Toasefululua

ma Ruth Lybbert Renlund

O Faamoemoega Paia O LE Sootaga Vavalalata Faalefeusuaiga

*O le malamalama i le meaalofa na tuuina mai e le
Atua o le tulaga feusuai i totonu o le fuafuaga
o le fiafia, e fesoasoani lea tatou te malamalama
ai i le taua o le tulafono o le ola mama.*

Olo tatou faamoemoega i le olaga faaletino o le avea lea faapei o o tatou matua faalelagi. O lo tatou malamalama se malamalamaaga paia ma le faaaogaina o le sootaga vavalalata faalefeusuaiga e taua i lena faagasologa o le avea ai.

O le tulafono o le ola mama o se tulafono e faavavau, ua tuuina mai e lo tatou Tama Faalelagi i Ana fanau uma i augatupulaga uma. E tumau ona malosi ma e faatatau foi i le taimi nei e pei lava ona i ai i taimi amata i talafaasolopito. E pei foi o isi poloaiga, o le tulafono ua tuuina mai e le Tama Faalelagi e faamanuia ma fesoasoani ai i Lana fanau ia ausia lo latou gafatia paia. O le usitaia o le tulafono o le ola mama e aofia ai le aloese mai sootaga uma faalefeusuaiga a o lei faaipoipo ma le tumau i le faamaoni atoatoa ma le faamaoni ina ua mavae se faaipoipoga. O sootaga feusuai e tatau ona faatapulaaina i se faaipoipoga i le va o se alii ma se tamaitai.¹

E faamoemoe le Tama Faalelagi o le faia o sootaga feusuai i le faaipoipoga, e faaaoga e foafoa ai fanau, ma faailoa atu ai le alofa ma faamalolosia sootaga faaleagona, faaleagaga, ma faaletino i le va o le tane ma le ava. I le faaipoipoga, o le sootaga vavalalata faalefeusuaiga e tatau ona tuufaatasia ai le ava ma le tane i le faatuatuaaina, tuuto, ma le amanaia e le tasi o le isi.² O sootaga feusuai i totonu o le faaipoipoga e tatau ona faaaloalo i le fitalia o paaga uma ma e le tatau ona faaaogaina e pulea ai pe pule tutasi.



Atonu, tatou te tuufesili, “Aisea e tatau ai ona ou usitai i le tulafono o le ola mama? Aisea e popole ai le Atua i lau amioga lelei?” Ina ia tali i nei fesili, ua faaalia mai e le Atua aoaoga faavae e faapea, afai e malamalama sao i ai, o le a faaosofia i tatou e tausia le tulafono o le ola mama ma filifili e faaali atu lo tatou tulaga feu-suai i totonu o tuaoi sa Ia faatuina.³ E pei lava ona i ai i poloaiga uma a le Atua, o le tulafono o le ola mama e sili atu ona malamalama i ai i le matalalaga o le ata o le faaolataga a le Tama Faalelagi ma le faaeaga (tagai Alema 12:32). O le usiusitai i le tulafono o le ola mama o le a aumaia ai faamanuiaga maoae.

Folafolaga Tulagaese

O tagata uma o atalii ma afafine agaga faapelepele a ni matua faalelagi e i ai ma se natura paia ma se taunuuga e faavavau. O le mafuaaga ua tatou maua ai tino o le fausia lea i luga o lena natura paia ina ia mafai ai ona iu ina tatou iloa lelei lo tatou taunuuga e faavavau.⁴ E finagalo le Tama Faalelagi ia tatou maua le poto masani faalelalolagi, agai i luma i le atoatoa, ma iu ai ina tatou olioli i le atoatoa o le fiafia o loo Ia olioli ai. Ua Ia silafia ina ia tatou maua lenei ituaiga o olioli tumau, e tatau ona tatou alualu i luma i le ala ua Ia faatuina, ma usiusitai i poloaiga ua Ia tuuina mai.

O le malamalama faapea o sootaga faale-aiga e tatau ona faaaauau i le faavavau atoa pe a uma lenei olaga e taua. I le mavae ai o le olaga faitino, ua folafola atu i e faamaoni “o le a latou pasi foi i agelu . . . i lo latou faaeaga ma le mamalu . . . o le mamalu lea o le

atoatoaga ma le faaauauga o fanau e faavavau ma faavavau lava.

“Ona avea ai lea o i laua ma atua, aua ua leai so laua gataaga” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 132:19–20).

O le aoaoga faavae o aiga e faavavau i le, O Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai e tulaga ese i tu ma aga faa-Kerisiano. E lei foafoaina i tatou ia na o le viia, tapuai, ma auaua atu i nisi o Atua e lei malamalama i ai.⁵ Na foafoaina i tatou e ni matua faalelagi alolofa ina ia ola ina ia avea faapei o i laua.⁶ Sa foafoaina ni agaga tane ma fafine e faaatoatoa e le tasi le isi. O le mafuaaga lena e le vaia ai le itupa i le faavavau—aua o loo maua ai le faavae mo le mealofa tupito e mafai ona tuuina mai e le Tama Faalelagi, o Lona ituaiga olaga.⁷

Ina ia tatou iloaina lenei faamanuiaga, na poloai mai ai le Tama Faalelagi e faapea, o le sootaga vavalalata faalefeusuaigna e tatau ona faapolopolo mo le faaipoipoga i le va o se alii ma se tamaitai.⁸ O le faaipoipoga na fuafuaina e le Atua “o lona uiga o le atoatoa o le tuu-fatasiga o se alii ma se tamaitai—o o la loto, faamoemoega, olaga, alofa, aiga, lumanai, mea uma . . . ina ia avea ma ‘tino e tasi’ i o la olaga faatasi.”⁹ E le mafai ona tatou ausia le ituaiga olaga o loo olioli ai lo tatou Tama Faalelagi e nao i tatou lava, pe e aunoa foi ma se tautinoga atoatoa i le faamaoni i totonu o se faaipoipoga i le tane e tusa ai ma le fuafuaga a le Atua.

Ua faatagaina i tatou e le Atua e filifili le ala o le a tatou ola ai. O le a Ia le faamalosia i tatou e mulimuli i le ala ua Ia faavaeina e ui lava ina Ia silafia o le a tau atu ai i lo tatou fiafia sili. O poloaiga ma feagaiga a le Atua ua avea ma ala e mafai ai e i tatou ona avea ma se tofi atoatoa i Lona malo, o se suli faatasi ma Iesu Keriso (tagai Roma 8:17). E ala i le faia o filifiliga amiontu, tatou te atiina ae ai le natura paia o loo i totonu o i tatou. O sootaga feusuai o “se tasi lea o faailoaga taua o lo tatou natura paia.”¹⁰ O lo tatou failogatralafeagai o tulaga feusuai ua mafai ai ona

toe faaali mai le fuafuaga a le Atua i le lalolagi ma i le faavavau,¹¹ e agavaa ai i tatou ina ia avea e faapei o lo tatou Tama Faalelagi.¹² Ua folafola mai e le Atua le ola e faavavau mo e faamaoni o loo aofia ai le faaipoipoga e faavavau, fanau, ma isi faamanuiaga uma o se aiga e faavavau.¹³

Filosofia Faatosina ma Taufaasese a Satani

O manatu sese ma taufaasese a Satani ua maua ai filosofia faatosina ia e maua ai le le manaomia o le usitaia o poloaiga a le Atua, aemaise lava le tulafono o le ola mama. O le leo tetee a Satani e leotele, ma o ana filosofia e masani ona faatosina. I le Tusi a Mamona, o nisi na taliaina nei filosofia e faasese ai isi ma manuia ai mai le taufaasese. Mo se faataitaiga, sa aoao atu Neoa i Sa Nifae “o le a faaolaina tagata uma i le aso mulimuli; ma e lē tatau ona latou fefefe pe tetete, ae ia ea i luga o latou ulu ma olioli; . . . ma ua togiola foi e ia [Alii] tagata uma; ma, i le iuga, o le a maua e tagata uma le ola e faavavau” (Alema 1:4).

Afai tatou te faaaogaina le filosofia a Neoa, e leai se tatou uunaiga e faasa o tatou manaoa feusuai aua e leai ni taunuuga e faavavau. Ma afai tatou te solia le tulafono o le ola mama? Leai se popole, talu ai o i latou o e na mulimuli ia Neoa “na le talitonu i le salamo ia latou agasala” (Alema 15:15). O lenei filosofia faatosina e mafai ona faatosina, ma e toatele o loo saili e faatosina; e mafai ona tatou faia soo se mea tatou te mananao i ai e leai ni taunuuga e faavavau.

Na folafola atu e isi faiaoga pepelo i le Tusi a Mamona e faapea o le talitonu ia Iesu Keriso, o Lana Togiola, ma le tausia o Ana poloaiga o le “outou o e ua noanoatia” e “mea valea” ma mai “uputuu [valea] . . . a o outou tama” (Alema 30:13, 14). O le mea moni, na latou folafola mai, o le tulimatai atu i “le faamagaloga o a outou agasala” ua na o se faafitauli faalemafaufau pe faalelagona, o le “fua lea o se mafaufau valea” (Alema 30:16). O le faaiuga lemaalofia o nei aoaoga e faapea, o alii ma tamaitai uma ua manumalo i lenei olaga “e tusa ma lo [latou] atamai” ma le “malosi,” ma o le a lava le mea e faia e se alii po o se tamaitai e “le o se solitulafono” (Alema 30:17). O nei aoaoga sese e faalauiloa ai le le usitaia o le tulafono o le ola mama aua ua le toe aoga le manatu faavae o le sao ma le sese.

E leitioa a lauiloa pea nei filosofia! O le leai o se tali atu mo soo se filifiliga ua pei o le saolotoga sili lea. Afai e mafai ona tatou aloese mai le tele o taunuuga faalelalolagi e ala i le faalafi ma le faaeteete, o le ā le afaina? E faasaga i lenei tulaga, o le tulafono o le ola mama e foliga mai ua avea ma aga-tuai, le amanaia, pe le manaomia foi.

*O le malamalama faapea
o sootaga faaleaiga e
tatau ona faaauau i le
faavavau atoa pe a uma
lenei olaga e taua.*

Tulafono e Faavavau

E le fetuunaia tulafono a le Atua. Na te faatagaina i tatou e lafoai, ae tatou te le saoloto e fatu a tatou lava tulafono mo le faavavau e sili atu nai lo se tagata ua saoloto e fatuina ana tulafono patino mo le fisiki [physics]. E finagalo le Atua ia avea i tatou ma suli agavaa i Lona malo. Ina ia faamoemoeina ai lona tofi Faalelagi a o mulimuli i se ala ese nai lo le mea na ia otootoina o le talitonugofie.

A o lei valaauina au i le auaunaga tumau i le Eklesia, sa ou (Elder Renlund) vaiai tagata gasegase sa tuga faaletonu o le fatu. I le gasegase o le fatu ma le vaega faafomai faapitoa mo taotoga e sui ai se fatu, e i ai kosi manino ua faatulagaina e mulimuli ai ina ia maua ai le taunuuga sili: umi ma sili atu le tulaga lelei o le olaga. O le taulimaina o se gasegase i se isi auala e le iu ai i ni taunuuga e sili ona lelei. O se tulaga maofa tele le taumafai o nisi ma'i e sue ni faiga e alofia ai le auala o togafitiga. Na fai mai nisi o gasegase, “ou te le manao e inu ni fualau,” po o le “ou te le manao e suesueina lou fatu pe a uma ona faia le taotoga.” O le mea moni, o gasegase e saoloto e mulimuli i la latou lava ala, ae e le mafai ona latou sailia se auala faatauvaa o





le faatinoga ma faamoemoe e sili atu le tau-nuuga e oo i ai.

E moni foi lena mea mo i tatou. Ua tatou saoloto e filifili lo tatou lava ala i le olaga, ae tatou te le saoloto e filifili le taunuuga e oo mai i le mulimuli ia tatou tulafono, e tusa lava pe faafia ona fai mai se tagata tatou te mafai. E le tuuaia le Tama Faalelagi pe a tatou le maua ni faamanuiaga e fesootai i le tulafono o le ola mama ona o le le usiusitai.

I lenei tisipenisione, na aoao mai ai le Faa-ola, o tulafono o le faavavau e le fetuunaia ma tatalaina mo talanoaga. Na Ia fetalai mai, “O lenei foi, e moni ou te fai atu ia te outou, o le mea ua pulea i le tulafono ua faasaoina foi i le tulafono ma ua faaatoatoa ma faapaiaina i lea lava tulafono e tasi.

“O ia o lē solia se tulafono, ma lē ola i le tulafono, ae *saili e avea ma se tulafono ia te ia lava*, . . . e le mafai ona faapaiaina i le tulafono, pe i le alofa mutimutivale, faamasinotunu, po o le faamasinoga” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 88:34–35; faaopoopo le faamamafa). E le mafai ona tatou suia a suia a tatou lava tulafono mo tulafono o le faavavau e sili atu nai lo se tagata e tago i malala vevela ae filifili e le mu ai.

Afai tatou te le usiusitai, o le a na ona tatou olioli “i mea ua [tatou] loto e talia, aua sa [tatou] le loto e olioli i mea semanu [tatou] te maua” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 88:32). O le usitai i le tulafono o le ola mama o se tasi lea o auala tatou te faaalia ai tatou te naunau e faia soo se mea e manaomia e maua ai faamanuiaga ofoofogia uma e o faatasi ma aiga e faavavau.

O Tulafono a le Atua e i Ai Pea, i le lugia, e le Faaitauau

E le o fanau uma a le Tama Faalelagi ua i ai le avanoa i lenei olaga e oo ai i le sootaga vavalalata faalefeusuaiga i sootaga faaipoipo e tusa ai ma le tulafono a le Atua. O nisi o le a le maua le avanoa e faaipoipo ai. O isi ua

faatalitonuina o o latou tulaga uiga ese, o le ola ai i le tulafono o le ola mama ua matua luitauina ma le talafeagai lea e mafai ai ona latou filifili e lē amanaiaina.

Peitai, e tatau lava ona faamasinoina le manatu tonu i se vaiga e faavavau, mai le itu a le Tama Faalelagi ma Iesu Keriso.¹⁴ Sa apoapoi atu le Faaola i Lona nuu ina ia taofi le faamasino i le mea tonu po o le le talafeagai seia oo i lena aso o le a Ia faia ai Ana oloa taua (tagai i le Malaki 3:17–18). O “oloa taua” o loo faasino i ai le Faaola o i latou ia, e ui ina iloa pe le faaitauau i se taimi le tumau po o soo se isi lava faal-vefaau, e tausia Ana poloaiga.

Pe a tatou lagona le le talafeagai o tatou tulaga ia i tatou, e sili atu foi ona tatou mulimuli i le fautuaga a le tupu o Peniamina. Na ia faapea mai: “Ou te manao ia outou manatunatu i le tulaga manuia ma le fiafia o i latou o e e tausi i poloaiga a le Atua. Aua faauta, e *faamanu-iaina i latou i mea uma*, i mea uma faaletino ma faaleagaga; ma afai latou te tutumau i le faamaoni e oo i le iuga, e talia i latou i le lagi, ina ia mafai ona *latou mau faatasi ma le Atua i se tulaga o le fiafia e le gata*” (Mosaea 2:41; faaopoopo le faamamafa).

Mulimuli ane, e leai lava se mea e faatusalia i le faaitauau e le gata na onosaia e le Faaola. Ae, afai tatou te faamaoni, o le a Ia tauia i tatou mo soo se faaitauau tatou te oo i ai, ma o le a tatou ausia se tulaga o le fiafia e le gata.

A o tatou filifili e tausi poloaiga a le Atua, e aofia ai le tulafono o le ola mama, o le a tatou maua le olioli ma le “filemu i lenei lalolagi, ma le ola e faavavau i le lalolagi a sau” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 59:23)¹⁵ aua o le a avea i tatou o se vaega o se aiga e faavavau, faatasi ma tuaa ma fanau.¹⁶ A o faamauina e faavavau le tane ma le ava e le pule o le perisitua, o le a faaeaina i laua ma o loo i ai se atoatoaga o le mamalu ma ni fanau e faavavau.¹⁷

Faaosoosoga ma le Salamo

Sa muai silafia e le Atua o le a tofotofoina i tatou a o tatou taumafai e ola i le tulafono o le ola mama. O le mafuaaga lena na Ia saunia ai Lona Alo e avea ma o tatou Faaola ma Togiola. E ala mai ia Iesu Keriso ma Lana Togiola, ua mafai ai ona faamalolosia i tatou e teteetatu i faaosoosoga. O fanau uma a le Atua o e o loo aafia i faaosoosoga o

A o faamauina e faavavau le tane ma le ava e le pule o le perisitua, o le a faaeaina i laua ma o loo i ai se atoatoaga o le mamalu ma ni fanau e faavavau.

soo se ituaiga e mafai ona liliu atu i le Faaola mo se fesoasoani.¹⁸ E malamalama Iesu Keriso i le mea tatou te oo i ai aua na “faaosooosoina o Ia i mea uma e pei o i tatou,” ma ua uunaia i tatou e “faalatalata atu ai ma le faamalosi i le nofoalii o le alofa tunoa, ina ia alofaina ai i tatou, ia maua ai le alofa tunoa e fesoasoani mai i ona aso e tatau ai” (Eperu 4:15, 16).

Pe a tatou tautevateva, e manaomia ona tatou manatuaina e mafai ona tatou mama e ala i le faatuatua ia Iesu Keriso ma le salamo faamaoni.¹⁹ O le salamo o se oliolisaga ona, “e ui lava ina pei o ofu mumu a outou agasala, e sisina ia e pei o le kiona” (Isaia 1:18). O le a le na o le faamagalo atu o le Faaola; O le a Ia faagaloina a tatou agasala.²⁰ O a nisi mea e mafai ona tatou fesili atu ai: Fesoasoani

pe a faaosooosoina, faamagaloina pe a tatou salamo. O le salamo e le tatau ona fefefe i ai e ui lava e taumafai Satani “e poloka i tatou mai le vaai atu ia Iesu Keriso, o lē tu mai ma aao mafola, ma le faamoemoe ma le naunautai e faamalolo, faamagalo, faamamā, faamalosia, ma faapaiaina i tatou.”²¹

Molimau

O tulafono a le Atua ua mamanuina mo lo tatou fiafia sili. E finagalo o Ia ia tatou faaaogaina o tatou tino ma tulaga feusuai i auala ua Ia faauuina ina ia mafai ona tatou avea faapei o Ia. Ua faamanuiaina i tatou i a tatou faaipoipoga i fegalegaleaina faatuatuaina a o tatou ola i le tulafono o le ola mama. Ua faateleina lo tatou talitonuina o le tasi ma le isi ma i lo tatou Tama Faalelagi a o tatou tausia lenei poloaiga. O le fuafuaga a le Atua ua na o le pau lea o le ala e mafai ona atoatoa ai le fua o le olioli. Ma te folafola atu e mafai foi ona outou iloa e alofa le Atua ia te outou ma o le a faavavau ona faamanuiaina outou pe a outou ola i Ana poloaiga. ■

FAAMATALAGA

1. Tagai i le Iakopo 2:27–30; *Talai Lau Talalelei: O se Taiala mo le Galuega Faafaeautalai* (2004), “Lesona 4: O Poloaiga,” 80.
2. Tagai i le *General Handbook: Serving in The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints* (2020), 2.1.2, ChurchofJesusChrist.org; David A. Bednar, “Matou te Talitonu i le Nofomama,” *Liahona*, Me 2013, 41–44; Russell M. Nelson, “Faafaileina o Faipoipoga,” *Liahona*, Me 2006, 36–38; Richard G. Scott, “Faia o Filifiliga Sao,” *Liahona*, Ian. 1995, 37–39.
3. Tagai Boyd K. Packer, “Fanau Iti, *Liahona*, Ian. 1987, 19.
4. Tagai “O Le Aiga: O Se Folafolaga i le Lalolagi,” *Liahona*, Me 2017, 145. O le uiga o le itupa i le folafolaga o le itupa moni i le fanau mai.
5. Tagai i le Thomas Watson, “Man’s Chief End Is to Glorify God,” i le *A Body of Practical Divinity* (1833), 8; Roger E. Olson, *The Story of Christian Theology* (1999), 506; *The Catechism of Christian Doctrine: Prepared and Enjoined by Order of the Third Plenary Council of Baltimore* (1885); all as quoted in Terryl L. Givens, *Feeding the Flock: The Foundations of Mormon Thought: Church and Praxis* (2017), 1.
6. Tagai Dallin H. Oaks, “Liliuese tele ma le Toefuataina,” *Liahona*, Oke. 1996, 62–67.
7. Tagai “O Le Aiga: O Se Folafolaga i le Lalolagi.” I le faavavau atoa, e le faapea o le a leai ni itupa, e pei ona fautuaina mai e nisi o au failotu. Tagai Terryl L. Givens, *Feeding the Flock: The Foundations of Mormon Thought: Church and Praxis* (2017), 188–90.
8. Tagai Mataupu Faavae ma Feagaiga 42:22–24; tagai foi “O Le Aiga: O Se Folafolaga i le Lalolagi.”
9. Jeffrey R. Holland, “Mama Aiai o le Tagata Lava ia,” *Ensign*, Nov. 1998, 76.
10. David A. Bednar, “Matou Te Talitonu i le Nofomama,” *Liahona*, Me 2013, 42.
11. Tagai Neil L. Andersen, “Tamaiti,” *Liahona*, Nov. 2011, 28–30.
12. Tagai Dallin H. Oaks, “Liliuese tele ma le Toefuataina,” *Liahona*, Oke. 1996, 62–67.
13. Tagai Mataupu Faavae ma Feagaiga 131:1–4; 132:19–20, 24.
14. Tagai D. Todd Christofferson, “Aisea e Faaiopoipo ai, Aisea e fai ai se Aiga,” *Liahona*, Me 2015, 50–53.
15. Tagai foi i le Mosaea 2:41; *General Handbook*, 2.1.2.
16. Tagai Malaki 4:1
17. Tagai i le Mataupu Faavae ma Feagaiga 132:19.
18. Tagai i le Alema 13:28.
19. Tagai i le Isaia 1:18; Mataupu Faavae ma Feagaiga 58:42.
20. Tagai i le Mataupu Faavae ma Feagaiga 58:42.
21. Russell M. Nelson, “E Mafai Ona Tatou Faia ia Lelei Atu ma Ia Tatou Lelei Atu,” *Liahona*, Me 2019, 67.





E Faapefea, o Afea, ma Aisea: **Talanoa i Lau Fanau e uiga i Tulaga Feusuai**

Afai e te fesili i le autalavou, “O le a le tulafono o le ola mama?” atonu e te maua se pupula to’ā, pe atonu o le a i ai se tulaga lē mautonu ma vave ona sii mai se faamatalaga faapea, “o lona uiga e le faia ni sootaga faalefeusaiga a o lei faaipoipo.” O lo matou aafiaga, o le toatele o tupulaga talavou e lei oo lava i ni faiga feusuaiga a o lei faaipoipo ae matua le malamalamava i le uiga atoa ma le faamoemoega o le tulafono o le ola mama po o tulaga feusuai—o feeseseaiga e masani ona tele, o le faanoanoa, e taunuū i tauiviga faale-faaipoipoga i le lumanai. O la tatou sini o ni matua ma taitai e tatau ona fesoasoani ia tatou fanau ia mama ma saunia i latou lava i tulaga feusuai uma.



*Ina ia fesoasoani i a tatou fanau
ia saunia ma olioli i tulaga feusuai
i lona matagofie ma le ofoofogia
i totonu o le faaipoipoga,
e manaomia ona tatou taialaina
i latou a o latou galulue agai i le
puleaina o o latou lagona na
tuuina mai e le Atua.*

Saunia e Laura M. Padilla-Walker

Poloafesa, Aoga o le Olaga Faaleaiga, Iunivesite o Polika laga
ma Meg O. Jankovich

O se tagata aoga i le polokalama o le tikeri [master] i le BYU,
mo Faaipoipoga, Aiga, ma le Atinaega Faaletagata.

Mafaufau i Itu Uma o le Tulafono

O vaega faaletino o le tulafono o le ola mama (mo se faataitaiga, ia le faia ni feusuuaiga a o lei faaipoipo ma le faamaoni aiai pe a uma ona faaipoipo) e totonugalemu ma taua. Ae peitai, o le le faia o ni feusuuaiga i nisi o taimi e tele lava ina talanoaina soo, nai lo vaega faalelagona ma faaleagaga o le olioli ma le matagofie o le sootaga vavalalata faalefeusuuaiga i le faaipoipoga, faapea foi ma le filemu lea e sau mai le ola ai i se olaga o le amiomama ma le mama aiai a o lei faaipoipo ma pe a maea ona faaipoipo.

E le gata i le foafoaina o fanau, o le sootaga vavalalata i tulaga feusuai i le faaipoipoga e i ai se isi faamoemoega taua. Sa faamalamalama

mai e Elder David A. Bednar: “O na sootaga [o feusuuaiga] . . . ua le na o se naunau e fialoa, se manaoga ia faamalieina, po o se ituaiga o taaloga po o faafiafiaga e tulimataia ma le manatu faapito. E le o se osigātoilalo e ausiaina pe ua na o se taga e faatino. Ae, ua latou i ai i le olaga faitino o se tasi o faailoaga taua o lo tatou natura paia ma gafatia, ma o se auala o le faamalolosia o noataga faalelagona ma faaleagaga i le va o le tane ma le ava.”¹

Ina ia mafai ona fesoasoani i a tatou fanau ia saunia e olioli i le sootaga vavalalata faalefeusuuaiga i lona matagofie ma le ofoofogia i totonu o le faaipoipoga, e manaomia ona tatou fesoasoani ia i latou ia malamalamala i lo latou atinaega faalefeusuuaiga ma taialaina i latou a o latou galulue i le puleaina o o latou lagona ma faalogona na tuuina mai e le Atua.

Afai e te popole e te lei talanoa vave ma lau fanau e uiga i le tulaga faalefeusuai po o i ni auala sao, e le o tuua na o oe. E tele



mafuaaga e mafai ai ona avea nei talanoaga ma luitau. Peitai, e le o tuai lava ona amata aoao atu. O loo i lalo ni motugaafa se tolu e fesoasoani ia te oe e amata ai:

1. E Faapefea ona Talanoa atu e uiga i Tulaga Feusuai

O se tasi o elemene taua o talanoaga maloloina a matua ma fanau e uiga i tulaga feusuai o le faamalosia faalauaitele lea o se amio o le talanoa saoloto. Ua fautuaina e duesuega, o le autalavou e tele ina maua mai a latou faamatalaga e uiga i tulaga feusuai mai ala o faasalalauga po o a latou uo ae peitai latou te *mananao* e maua ni faamatalaga mai o latou matua.

Na saunoa Peresitene M. Russell Ballard, o le Sui Peresitene o le Korama a Aposetolo e Toasefululu: “A o ola ae a tatou fanau, latou te manaomia faamatalaga e aoaoina mai e o latou matua e sili ona tuusao ma manino ai e uiga i mea e talafeagai ma lē talafeagai. E manaomia e matua . . . ia talanoa manino atu i [a latou fanau] e uiga i feusuaigna ma le aoaoga o le talalelei e faatatau i le ola mama. Ia avea lenei faamatalaga e sau mai matua i le fale i se auala talafeagai.”²

Ina ia faia se fesootaiga e le taotaomia, e mafai ona e:

- Amata pe a laiti lau fanau e ala i le valaaicina o vaega o le tino e ala i o latou igoa sao. E aoaoina e lenei mea tamaiti e uiga i o latou tino ofoofogia ma tuuina atu ia i latou le gagana latou te manaomia ona maloloina ma logoina ai.
- Tuu atu i lau fanau ia iloa e mafai ona latou fesili atu ia te oe i soo se fesili, ona e taumafai lea e aua le soona tali atu pe faapipii le maasiasi i a latou fesili po o ni mea e ta’uta’u atu. Ia faamanatu

*A o tuputupu ae a tatou
fanau, latou te manaomia
faamatalaga e aoaoina
tuusao ma manino mai
i matua e uiga i mea e
talafeagai ma mea e le
talafeagai.*

atu o loo latou talanoa atu ia te oe, faaali atu ia i latou le alofa ma le lagolago, ma ia fai le mea sili e te mafaia e tausia ai laina o fesootaiga ia matale pea.

- Aloese mai le faaaogaina o upu faafatusa mo tulaga feusuai. E manaomia e fanau ni faamatalaga e tuuina mai i se auala manino ma faamaoni. Mo se faataitaiga, o nisi o le autalavou o loo faamatala ni lesona lea e faatusaina ai le solia o le tulafono o le ola mama i le lamu pulu po o meaai e faasolo mai lea tagata i lea tagata i le potu ma o lea ua le toe manaomia ai. E ui ina mataina lelei, o nei ituaiga o upu faafaatusa e masani ona faalauiloa mai ai le fefe i feusuaigna po o lagona o le maualalo po o le leai o se taua o le tagata lava ia, faalotovaivai ai le faamoemoe ma le filemu lea e maua mai i le salamo moni.

2. O Afea e Talanoa ai e uiga i Tulaga Feusuai

O le tele lava o matua e i ai se talanoaga e tasi ma le la fanau e uiga i tulaga feusuai. Ae ua tau mai e savali sese ua maua mai e le autalavou mai le lalolagi i aso nei—o nisi taimi i se tulaga i aso taitasi—e manaomia e fanau le sili atu ma le tasi le talanoa mai o latou matua.³ O fanau e sili ona aoga ai se auala mataala lea e mafaufau ai matua i tauiviga o le a feagai ma le fanau e uiga i tulaga

feusuai ma faaauupegaina ai i latou i ni fuafuaga aoga.

I le talanoa ai e uiga i mea e ono tulai mai i ponokalafi, sa saunoa ai Sister Joy D. Jones, Peresitene Aoao o le Peraimeri e faapea: “O le vave o talanoaga ua sili atu ona lelei, ma o le a vave lava ona o mai fanau pe a latou iloa e alofaina i latou ma leai se mea latou te tautala ai pe faia e mafai ona suia lena alofa. . . .

“Matua, e tatau ona tatou amataina le talanoaga ma aua nei faatali mo tamaiti e o mai ia i tatou. . . . Tatou te mananao i tamaiti ia lagona le saunia ma le faamalosi, ae le o le fefe. Tatou te mananao e talanoa ma i latou ae le o le ia i latou.”⁴

Ina ia sili atu ona faamoemoeina, e mafai ona e:

- Fai ni lesona i afiafi faaleaiga e faatatau i autu e fesootai i tulaga feusuai ma tuu atu i lau fanau e aoao a o latou lagona

ua saunia. O autu e ono aofia ai le tausaga talavou, ata o le tino, o vaaiga lelei o le tulaga feusuai, o le matautia o le faaogaina o ponokalafi, o se mea masani le i ai o lagona feusuai, ma isi mea.

- Fesoasoani i lau fanau e aumai ni fuafuaga faapitoa e tetee atu ai i faaososoga. Mo se faataitaiga, afai o loo tauivi lau tama ma ni mafauauga po o ni amioga le mama, ia palepalealuga faatasi i le mea e fai pe a oo mai nei manatu. Mo se faataitaiga, usu se viiga, mafaufau i se mau, tatalo, auai i gaoioiga faamalosi tino, pe fai se taulima e faamanatu ia i latou e filifili le mea sao.
- Aoao fanau i le ala e aloese ai mai tagata e lamatia ai faalefeusaiga ma ia saogalemu. Manatua: taumafai e aua e te aoao atu e uiga i le saogalemu (lea e masani ona maua ai le fefe) i le taimi lava e tasi e te aoao atu ai e uiga i sootaga feusuai i totonu o le faaipoipoga; atonu e oo i tamaiti le fefe i vaega uma o le tulaga feusuai.

3. Talanoa e uiga i le Aisea o le Tulaga Feusuai

E masani ona mananao fanau e iloa *pe aisea* ua faamoemoeina ai i latou e fai ni mea. Aisea *e tatau ai ona* latou tausia le tulafono o le ola mama pe afai e i ai nisi tagata o siomia i latou e le faia? Pe a latou





malamalama i mafuaaga o le i ai o faamoemoega, o le a sili atu ona latou teulotoina le fefaasoai o le talalelei ma tulaga faatauaina faaleaiga. O le autalavou o e iloa pe aisea ua latou faia ai le tausiga o le tulafono o le ola mama lea e maua ai e lenei tautinoga le “ia le avea ma avega, nai lo lena, o se olioli ma se fiafia.”⁵

Afai tatou te mananao ia tatou fanau e tausia le tulafono a le Atua o le ola mama, e manaomia ona tuuina atu ia i latou mafuaaga e taua ai le tausia o lenei tulafono. E ao ona aoaoina i latou o le “tulaga feusuai o se meaalofa mamana mai le Tama Faalelagi ma e tatau ona faaaogaina i totonu o tuaoi sa ia faatuina.”⁶ O le malamalama pe faapefea e lenei “meaalofa mamana” ona atiina ae, o le a fesoasoani i le autalavou e faia filifiliga i le va ma o latou manao e tausia le tulafono a le Atua o le ola mama.

A o e talanoaina atinaega o feusuaiga ma lau tama, mafaufau i aoaoga nei:

- O tulaga feusuai o se vaega ua fananau mai ma fanau taitasi a le Atua. Ua foafoaina i tatou “i le faatusa o le Atua” (Kenese 1:27), o lona uiga o o tatou tino, e aofia ai o tatou totoga feusuai, o se foafoaga paia.
- O le lagonaina o lagona feusuai ma faalogona faalefeusaiga o se mea masani. E le manaomia e fanau ona faatino na lagona ma faalogona ae nai lo lena, ia latou faaeteete. O lona uiga o le matauina o lagona feusuai ae le o le faamasinoina sese o i latou. O suesuega ua faaalia ai o le faatinoina o le faaeteete e mafai

O le autalavou o e ua iloa le mafuaaga ua latou naunau ai i le tausiga o le tulafono o le ola mama o le a iloa ai e le o toe i ai se avega i lenei tautinoga.

ona fesoasoani tatou te faia ai filifiliga sili ona lelei e fesootai ma o tatou tulaga faatauaina ma sini, e pei o le tausia o le tulafono o le ola mama.

- O le pule i le tino e masani o se aafiaga muamua o le tamaitiiti i le tulaga feusuai ma e faia i le valea. E oo lava i tamaiti laiti e matele lava i le pai atu ia i latou lava, ma pe faapefea e matua ona tali atu i nei amioga i le popofou e mafai ona faatulagaina le tulaga mo le lagona o tagata talavou e uiga ia i latou lava ma o latou tulaga feusuai. E taua mo matua ona maua se paleni i le va o le fesoasoani i tamaiti ina ia malamalama i

le mafuaaga o tua atu o poloaiga a le Atua i amioga feusuai e faia i totonuso se sootaga faale-faaipoipoga, ae le o le tali atu foi i le inoino po o le ita pe a aafia fanau i le tagotago ia te ia lava pe ua tautino atu e le autalavou ia le pule i le tino.

- Afai e malamalama tamaiti i le mafuaaga e fesoottai ai tulaga faatonuina e faatatau i sootaga ma feusuaiga (e aofia ai tafaoga faamasani, tauagafau, ola mama, ma isi mea faapena), o le a sili atu ona latou vaiaia le atamai i tulafono a le Atua ma maua le uunaiga e tausia i latou. A o e aoaoina atu nei tulaga faatonuina, ia manatua e taua le faia o lena mea e aunoa ma le faia i le maasiasi po o le fefe.

Faamamafa atu le Mana o le Togiola a Iesu Keriso

E pei lava ona muai aoaoina e a tatou fanau laiti le ala e savali ai, atonu e tauteva-teva le autalavou a o latou aoao e malamalama ma pulea o latou lava tulaga feusuai. E taua mo i tatou le manatua e faalauiloa atu ai le tuputupu ae nai lo o le tausalaina ma aoao ai fanau e mafai e Iesu Keriso ona faamanuiaina i latou i le alofa tunoa ma le mana ma le alofa mutimutivale e faamalosiai ai i latou ma fesoasoani ia i latou e tumau i le mama i tulaga feusuai ma olioli ai i se aso i faamanuiaga o le sootaga vavalalata i feusuai i le faaipoipoga.

O le avea ai ma se matua e le faigofie. Ma o a tatou taumafaiga i le aoaoina o a tatou fanau atonu e le atoatoa i taimi uma, ae e mafai ona tatou faia le mea sili tatou te mafaia e aoao ai a tatou fanau e uiga i le meaalofa matagofie o sootaga manaoiloto faalefeusaiga i le faaipoipoga. Afai tatou te lagona le le atoatoa, e mafai ona sili atu lo tatou lelei faatasi ai ma le fesoasoani mai a le Alii. Sa faapea mai Elder Jeffrey R. Holland o le Korama a Apostolo e



Toasefululu, “Faatasi ai ma le meaalofa o le Togiola a Iesu Keriso ma le malosiaga o le lagi e fesoasoani ia i tatou, e *mafai* ona tatou faaleleia atili, ma o le mea sili e uiga i le talalelei o le tauia o i tatou mo le *taumafaiga*, e tusa lava pe le faamanuiaina i tatou i taimi uma.”⁷ ■

FAAMATALAGA

1. David A. Bednar, “Matou Te Talitonu i le Nofomama,” *Liahona*, Me 2013, 42.
2. M. Russell Ballard, “E Pei o se Afi Mumu,” *Liahona*, Iulai 1999, 86.
3. Tagai i le Dalmacio Flores and Julie Barroso, “21st Century Parent-Child Sex Communication in the United States: A Process Review,” *Journal of Sex Research*, vol. 54, no. 4–5 (2017), 532–48.
4. Joy D. Jones, “Talanoaina o Ponokalafi: Puipui, Tali, ma Faamalolo,” *Liahona*, Oke. 2019, 39, 40.
5. Dieter F. Uchtdorf, “Aua Nei Galo Au,” *Liahona*, Nov. 2011, 122.
6. “Sexual Intimacy Is Sacred and Beautiful” (lesona o le afiafi faaleaiga), ChurchofJesusChrist.org/addressing-pornography/resources.
7. Jeffrey R. Holland, “O a Taeao e Faia ai e le Alii o Vavega i o Outou Luma,” *Liahona*, Me 2016, 125–26.

Faamatalaga a le faatonu: Afai e i ai sau fanau talavou, mafaufau e faasoatua i latou le tusiga o loo i le itulau 12 ma le 52 i lenei autu.

Taimi ua Faaaluina Lelei

Saunia e David Dickson

Mekasini a le Ekalesia

Ona o Pele Mika Ah Lam e faaaluina tatau le tele o lona taimi, na te maua ai le fiafia i aso taitasi, e na te umia se pisinisi laitiiti, ma e mafai ona ia toe tepa i tua e aunoa ma se faanoanoa.

E ese teisi le faaaluina o le taimi i motu i le Pasefika nai lo le tele o isi vaega o le lalolagi. O galuega i aso taitasi e faamaeaina i le tulaga o le la, ae le o le uati. E te ala i leo o manulele ma le fafati o galu, ae le o se tatagi a le uati.

Mo Pele Mika Ah Lam o Samoa, e i ai se isi manatu taua e uiga i le taimi o loo ola ai o ia: "Ou te faaaogaina tatau lava i soo se mea ou te i ai."

Aoaoina i totonu ma fafo o le Vasega

Sa ola ae Pele i se nuu e i ai aiga—e aofia ai ma lona lava aiga—e ola mai i le laueleele. O le suavai ma le eletise e lei mauaina, ma o fare e faatauvaa ma matagofie. E le faigofie ona totogi le aoga. "O le matou aiga atoa e fesoasoani e lagolago e le tasi le isi i tau o le aoga," o le tala lea a Pele. "O le aga faaSamoa lea."

Ina ua uma ona galue malosi ma maua togi maualuluga i le aoga, sa talia Pele e auai i le Iunivesite Aoao o Samoa. Sa ia filifili e suesue i le tausitisi, matematika, ma le faakomepiuta. Sa ia faia foi se avanoa i lana faatulagaga mo vasega o le inisitituti.

I le aluga o le ala, sa auai Pele i se isi gaoioiga lea o le a suaia ai lona olaga i se taimi lata mai, e ui na te lei iloaina i lena taimi. Mo se mea malie, o afiafi o Aso Faraila uma lava sa ia feiloai ai ma isi tagata o le Ekalesia na auai atu i le iunivesite e talanoaina le talalelei ma aoao ni tomai fou. O nei gaoioiga e eseese mai lea vaiaso i lea vaiaso ma le tuusaunoaga e tasi: i le Aso Faraila mulimuli o masina taitasi, sa i ai sa latou tu masani o le aoaoina lea o le auala e kuka ai se isi taumafataga.

"Sa ou gauai atu i ai ma le toto'a," o le tala lea a Pele. "Sa ou lei manao e faamaumau se avanoa e aoao ai se mea fou."

O lena faaiuga o le a maua ai ni tupe se tele i le lumanai.

E Tapunia se Faitotoa, ae Mata'ala se Faamalama

O le tau o se aoaoga i le Iunivesite e mafai ona avea ma se luitau tele i le toeitiiti lava o tagata uma. Mo Pele, ina ua uma lana tupe faaagaaga, sa tatau loa ona ia tuua le aoga. Ae peitai, sa galue malosi o ia, ma sa ia aoaoina mea uma sa ia mafaia a'o i ai

iina—e aofia ai le iloa kuka o le tele o meaai eseese.

I le avea ai ma se avā ma se tina i ni fanau iti, sa ia mafaufau loloto ai i le auala e mafai ona ia faaaogaina ai mea sa ia aoaoina e fesoasoani ai e tausi lona aiga. I lona olaga atoa, sa aoaoina ai Pele e talitonu i le Atua ma galue malosi.

"Sa ou filifili loa e amata lau lava pisinisi," o lana tala lea. "Ua ou faatautaia nei se poloka papaku ma salati, le kukaina o meaai na ou aoaoina a o ou i ai i le aoga!"

Ona o le manuia o lana pisinisi, ua lava tupe o loo maua e Pele e tausi ai lona lava aiga patino, e faapea foi ma le fesoasoani i le tausiga o ona matua ma nai ona tei.

"E talitonu lo matou aiga o le faatuatua e aunoa ma galuega e mate' [Iakopo 2:20]," ua ia fai mai ai. "Matou te faatuatua i le Atua ma talitonu o le a fesoasoani o Ia ia i matou i soo se auala. Ae e tatau lava ona faia la matou vaega."

Taimi o le Motu

O loo ola pea Pele i le olaga i le "taimi o le motu." E ala ma moe i le

la ma talisapaia le faigofie, toafilemu o le olaga faaSamoa. Ma e malamalama o ia ma ola i le upumoni lenei: "E vave lava le lele o le taimi; e le toe foi mai."¹

Na aoao mai Elder Ian S. Ardern o le Fitugafulu: "O le taimi e le mafai ona faatau atu; o le taimi o se oloa e le mafai, po o le a lava lou taumafai, ona faatau mai i soo se faleoloa mo soo se tau. Ae a faaaoga ma le poto le taimi, o lona taua e le mafuatiaina."²

Ona o le taumafai o Pele e faaaoga tatau lona taimi, ua faamanuiaina ai o ia ma lona aiga e le Atua, ma ua latou maua ai le olioli e oo lava i le lotolotoi o luitau. E i ai sana molimau malosi, o se pisinisi faamanuiaina, ma se lumanaia manuia.

"Ua matuai faamanuiaina i matou," o lana tala lea. ■

FAAMATALAGA

1. "Faaaoga Taimi Uma," *Viiga*, nu. 139.
2. Ian S. Ardern, "O se Taimi e Saunia Ai," *Liahona*, Nov. 2011, 31.

O SE FUAFUAGA E LIMA-LAASAGA MO LE PULEAINA O LE TAIMI

Afai o loo e sailia ni auala e faapalenai ou taimi pisi, mafaufau i laasaga nei e lima mai *O Lo'u Faavae mo le Ola Tutoatasi*:

1. *Lisi galuega.* "I taeao taitasi, fai se lisi o galuega e fai. Faaopoopo i ai igoa o tagata e auauna i ai."
2. *Tatalo mo le taitaiga.* "Faalogo. Tautino atu e te faia le mea silisili."
3. *Faanumera au mea e faamua-mua.* "Tuu se 1 i talaane o le mea e sili ona taua, se 2 i talaane o le mea e sosoo ai le sili ona taua, ma faapena ai lava."
4. *Ia faatutu sini ma galulue.* "Faalogo i le Agaga. Faatutu sini. Galue malosi. Amata i le galuega e sili ona taua ma faasolosolo i lalo o le lisi."
5. *Lipoti.* "I po taitasi, ia lipoti atu i le Tama Faalelagi i le tatalo. Fai ni fesili. Faalogo. Salamo. Lagona Lona alofa."¹

FAAMATALAGA

1. Mai *O Lo'u Faavae mo le Ola Tutoatasi* (2016), 14.



O Auala e Pulea ai Masini Tekinolosi ma

Toe Aumai ai Lou Aiga

Saunia e Geoff Steurer

Fomai Faapitoa o Faaipoipoga Laiseneina ma Aiga

Vaai faalemafaufau i ata faataitai nei:

- O se aiga o loo saofafa'i i se faleaiga, o loo faatalitali mo a latou meaai, ae nai lo le talanoa i le tasi ma le isi, o loo siōa uma i a latou telefoni.
- E lagona e se talavou le le atoatoa ma le tuuatoatas i a ia vaavaai atu i faatinoga e faatautaia lelei ma le faaeteete a lana tupulaga i luga o ala o faasalalauga faagafesootai.
- O se teineitiiti i le paka o loo taumafai e aumai lona tamā ia tilotilo atu mai lana telefoni ma gauai atu ia te ia.
- O se tane na te siakiina pea faailoilo o taologa i luga o lana uati poto a o talanoa atu lona toalua ia te ia.
- O se alii talavou o loo ia siakiina pea feau tusitusia i le taimi atoa o le lesona faaleaiga.

O nei faataitaiga taitasi—ma le tele o isi e le masalomia na e oo i ai—o ni mala laiti. O telefoni poto ma isi masini tekinolosi o ni faamunuiga ma se fetuu. Latou te faafesoataia i tatou i se lalolagi maoae o faamatalaga. Latou te fesoasoani ia i tatou e fai talafaasolopito o aiga, suesue i tusitusiga paia, ma talanoa ma aiga i mea mamao e tele. Ae a le puleaina lelei, e mafai foi e masini tekinolosi ona faasalaveia sootaga faaleaiga ma aafia ai lo tatou soifua maloloina faalemafaufau, faaleagaga, ma le faaletino.



O motugaafa nei e fitu e faamautinoa ai o masini tekinolosi o a tatou auauna ae le o o tatou matai.



O Tulaga Faalata o Tekinolosi

I le avea ai ma se fomai o faaipoipoga ma aiga, ou te molimaunia luitau tuputupu pea o tagata faamaoni o loo faatautava i lau mo le tosina atu o e pele ia i latou. O se faalata maoae. O masini tonu lava sa tatau ona fesoasoani e fesootai ai ma faaleleia atili ai a tatou sootaga, i nisi o tulaga, ua faia ai ni mafutaga papa'u ma tuua ai tagata i le lagonaina o le le mautonu. O le mea moni, o le toatele o tagata sailili o loo iloaina le faatupulaia o lipoti o le atuatuvale, popolevale, sau, ma le pule i le ola, e i ai se sootaga ma le faamai pipisi o le tuuatoatasi, e aumaia i totonu, i se vaega tele, i le faateleina o le faaaogaina o masini faaeletonika patino.¹

I o tatou aiga, e ui lava atonu e faatasiasi tagata uma i le tino, pe a leai ni masini, e vave lava ona latou maua lagona o le tuuatoatasi ma le faaesea. Afai e tatau ona tatou fausia se tasi ma se sootaga i a tatou sootaga faaleaiga, e tatau ona tatou iloa le vaevaeina o le mafaufau lea e tupu pe a osofa'i e masini a tatou faatasiga faaleaiga.

Tatou te le manaomia ona soona tali atu ma aveesea atoa ai le tekinolosi mai o tatou olaga. Nai lo lena, e manaomia ona tatou tuuina tekinolosi i lona tulaga tatau ai ina ia tau-tuaina ai a tatou sootaga nai lo le soloia ai.

O Mailei a se Lalolagi Komepiuta

O le faatofuina o i tatou lava i a tatou masini ua tuuitiitia ai le lalolagi faaletino o loo siomia ai i tatou—ma ona leo uma, faitino, vaaiga, ma le anoanoai o isi faalogona—ma fefaatauai nei mea mo se lalolagi faafoliga lea e le faafesooatai i tatou i o tatou tino ma lo tatou siosiomaga. O se taunuuga, atonu tatou te misia ni faailo faaletino taua lea e tau mai ai ia i tatou mea tatou te manaomia ina ia maloloina ai. Mo se faataitaiga, o le taimi soona faaalu i masini e mafai ona taofia ai i tatou mai le matauina o loo tatou vaivai, fiaaai, po o le atuatuvale.

O lena ituiga taumamao mai le lalolagi faaletino e mafai foi ona faavaivaia ai lo tatou lagona o le olioli. O loo i ai se esesegae tele, mo se faataitaiga, i le va o le mauaina o se imoti [emoji] 'ata i luga o se lau ma le aafiaga patino i se 'ata fiafia o se tasi e pele.

O le Manaomia o Tausimea o Tekinolosi

O masini tekinolosi e manamuina ia faatosina ma e faigata ona tuuina i lalo. O le mea moni, o le tele o le au fai polokalama ma tagata fai telefoni e taulai atu ma le faamoemoe i lo tatou vaivai faaletagata e faatumauina ai lo tatou siakiina ma le faasolosolo o faamatalaga faifai pea.²

O lenei faalagolago i masini e matua taatele lava ma e faigofie ai ona le amanaia le aafia ai o i tatou. O le mea lea, e manaomia ai e le autalavou ia tagata matutua o e e mafai

ona faia se faataitaiga o le faaaogaina tatau o nei masini ma mafai ai ona aoaoina fanau e uiga i o latou aafiaga.

E pei ona aoao mai Peresitene M. Russell Ballard, o le Sui Peresitene o le Korama a Aposetolo e Toasefululu, o masini tekinolosi “e tatau ona avea ma a tatou auauna, ae le o o tatou matai.”³

Faatasi ai ma lena mea i le mafaufau, o ni motugaafa nei e fitu e taulima ai a tatou masini tekinolosi:

Ia pei o le Faaola: tuuina atu le gauai atoatoa.

Sa faaali mai e le Faaola ia i tatou foliga moni e tatau ona i ai ina ia i ai faatasi ma isi e aunoa ma le faalavelaveina. I Lana galuega atoa, sa taulai atu lava o la i tagata taitoatasi (tagai i le Mareko 5:25–34; 35–42; Luka 19:2–8)—Na tuu atu e Keriso Lona gauai atoa ia i latou uma. Ina ua la faaali atu i tagata sa Nifae Ona manua, sa lei faanatinatia e la le faagasologa. Ae, o tagata na “o atu i luma *taitoatasi* seiā oo ina latou o atu uma” (3 Nifae 11:15; ua faaopoopo le faamamafa).

A o tatou faataitai i lenei faiga, tatou te **aoaoina a tatou fanau i le auala moni e i ai i le nofoaga e tasi i le taimi nai lo le vaevaeina o o latou mafaufau i le va o masini ma i latou o siomia ai i latou.** A e talanoa ma se tasi, aemaise lava o se tamaitiiti po o le toalua, tuu atu ia i latou lou manatu atoa e ala i le tuu ese o lau telefoni.

O le mea e faanoanoa ai, ua avea ma se masani le liliu ese mai ia i latou tatou te alolofa i ai e tali atu i se tusiga ma tali atu i manaoga o se isi tagata. O lenei mea e mafai ona i ai se aafiaga le lelei i a tatou sootaga ma e ono auina mai ai se savali e lei fuafuaina e faapea, e le taua tele le tagata o loo i o tatou luma.

Fai se tautinoga ia i latou o loo i ou luma o loo faamuamua i latou nai lo o mea faalavelave mai i a outou telefoni po o masini. Tilotilo atu i o latou mata. Faalogo e pei ona faia e le Faaola. Taulai.

1



Aua le tiumasani i feau tusitusia.

Pe a faasoa atu ni lagona loloto po o manatu taua ma isi, **ia latalata i aafiaga o loo i ai i tagata e pei ona tuuina atu e lou tulaga.** Afai e le mafai ona faia ni fesootaiga faafesagai, ona taumafai lea e fai se telefoni vitio ina ia mafai ai ona e vaai ma faalogo i le tagata. Afai e le o se filifiliga lena, ona fai lea o se valaau i le telefoni ina ia mafai ona e lagonaina le leo o le tagata.

2

Tolopo le tuuina atu i tamaiti o telefoni poto ma faitotoa o ala o faasalalauga faaleagafesootai.

la faatuai ona tuuina atu ni telefoni poto ma le auai i ala o faasalalauga faaleagafesootai **seia oo ina lava ni tomai tau fesootaiga e atiina ae e tamaiti ma talavou, e pei o le faalogo, faafesootai o mata, faaalia o le malamalamā, ma le nofouta i isi.** A o lei ulufale atu tamaiti i le lalolagi o tagatanuu o tekinolosi, e taua mo i latou le faataitai o ni tagatanuu lelei e ala i le faaaloalo ma fesootai atu i isi.

O se tasi o mafuaaga e avea ai le averesi o le matutua o le mauaina o ponokalafi i le 11 tausaga le matua⁴ (ma, i le tele o tulaga, e itiiti ifo) e faapea, e toatele tamaiti e tuuina atu i ai telefoni poto a o laiti lava. la manatua foi le mea lenei: e tusa lava pe ua lava le matutua o lau fanau mo faitotoa o ala o faasalalauga faaleagafesootai, ae e le faapena le toatele o isi tagata i luga o le initoneti o e o le a mafai ona maua ia tala faaagafesootai o lau tama.⁵

3



4

Fausia ni tulafono faaleaiga ma faia ni tapulaa.

Fatu ni tuaoi manino i lou aiga mo le taimi e faaaoga ai telefoni ma masini ona aveese lea.

O se tasi o fautuaga malosi: **valaaulia tagata uma o le aiga ina ia fuafuaina le faia soo o ni malologa mai a latou masini.** Atonu e mafai ona e filifili se nofoaga e tuu i ai, se mea o le a le faigofie ona au atu ai—o se ato i le umukuka, mo se faataitaiga.

Sa tonu i se tasi o aiga o masini e manaomia le palaka i totonu ma faataatia ese pe a uma le taumafataga o le afiafi ina ia mafai ai ona taula'i atu tagata o le aiga i le faaluina faatasi o le taimi ma ia le faalavelaveina.

Pe a tatou faatulagaina ni tapulaa i a tatou masini, o le a amata ona lagona atili e tagata o o tatou aiga le sootaga sili atu.



5

Aloese mai i le faasolosolo ma taaloga lē 'anoa.

E faigofie lava ona gauai ma le lē manatu i ai i a tatou masini e mapu i ai, faalavelaveina, ma mea malie. Ia tetee atu i le faatauanau. Nai lo lena, **tuu i lalo lau masini ma fai se mea e faagauai mai ai ou lagona, e pei o le alu i fofo.**

Ia luni 2018, na valaaulia ai e Peresitene Russell M. Nelson le autalavou o le Ekalesia "ia aloese mai le faalago-lago faifaipea i luga o ala o faasalalauga faaleagafesootai e ala i le faia o se anapogi e fitu aso mai ala o faasalalauga faaagafesootai."⁶

I le avea ai ma matua, e mafai ona e faia le valaaulia lava lea i totonu o lou aiga, o le faia o ni taimi e anapogi ai mai taaloga, ala o faasalalauga faaagafesootai, po o isi mea faatekinolosi e faalavelaveina ai.



6

Ia faamasani oe lava ia aua nei e vave tali atu.

Mafaufau pe e manaomia lou vave tali atu i savali uma ma faailoilo. O loo aoaoina i tatou e a tatou masini e talitonu o faalavefau uma e faanatinati ma taua, lea e mafai ona tata'i atu i ai o tatou mafaufau mai mea e sili ona taua. Taumafai e faifai lemu ma tolopō lou tali atu i feautusitusia ina ia mafai ai ona e auai i le tele o taimi ma nofouta i e o siomia oe. Na matauina e Elder David A. Bednar o le Korama a Apostolo e Toasefululua o nisi i le Ekalesia "e le amanaaina sootaga e faavavau mo mea faalavelave faatekinolosi, liua vave, ma auala alo e le umi se aoga tumau."⁷

Fausia ni sone o le leai o ni tekinolosi.

Ia filifili avanoa paia e le faatagina ai ni masini. Mo se faataitaiga, sa filifili se tasi o aiga afai latou te malaga faataamilo i le taulaga, e le faatagaina telefoni ma masini i totonu o le taavale ina ia mafai ai e tagata o le aiga ona talanoa atu i le tasi ma le isi. O nei ituaiga o tuaoi e mafai ona maua ai le gauai atu ma le sootaga lago-lago, lea e mafai ona puipua ai lagona tuuatoatas i aiga.

7

FEGALEGALÉAIGA MA MEA FAALAVEFAU

Ua faateleina le faatumulia o le lalolagi i aso nei i mea faalavefau. O tekinolosi feaveai e pei o telefoni poto e mafai ona avea ma mea faalavefau i le toetoe o le tulaga faifai pea. Ua fautua mai suesuega e faapea, e mafai e se mafau-fau faalavelaveina ona fatuina ni faafitauli i le galuega, i le aoga, ma i a tatou fegalegaleiga ma e mafai ona faateleina ai lo tatou atuatuvalo ma le le fiafia. O nisi o suesuega ua

fautua mai foi e faapea, o le i ai o se telefoni poto a se tasi e mafai ona faavaivaia ai o latou mafaufau.

Na faamamafaina e Elder Dieter F. Uchtdorf o le Korama a Aposetolo e Toasefululu le "taua o sootaga autu e fa: ma lo tatou Atua, ma o tatou aiga, ma o tatou uso a tagata, ma i tatou lava" ("E Uiga i Mea e Sili ona Taua," *Liahona*, Nov. 2010, 21). O nisi nei o fautuaga mo le faamalosia o nei sootaga e ala i le faaititia o mea faalavefau.

Sootaga ma le Atua

- **Suesue i tusitusiga paia.** Taumafai e fai ia le itiiti ifo o ni au suesuega e aunoa ma lau masini. E le faalavelaveina oe e le itulau na lolomiina i ni faasilasilaga po o nisi polokalama.
- **Tatalo.** la fai soo, filemu, ma na'o oe. Ma o nisi taimi ia faumi.
- **Mafaufau loloto.** Faaopoopo se taimi e mafaufau loloto ai i le suesueina o tusitusiga paia ma le tatalo. Faaopoopo i gaoioiga masani i soo se taimi—mo se faataitaiga, leai se masini pe a e faamalositino pe faia ni galuega i le fale, leai se musika pe a na o oe i totonus o le taavale.
- **Tapuai.** la gauai lelei atu i lenei vaega taua o lau sootaga ma le Atua. Mo se faataitaiga, i le taimi o le faamanatuga, a le'o le leai o lau masini pe tape foi.

Sootaga ma isi

- **Talanoa ma faalogo.** Aua lava nei manatu faatauvaa i taumafataga faaleaiga. Taumafai e fai o se avanoa paia (tagai numera 4 ma le 7 i itulau na muamua atu). Faaali atu le fiafia i isi. Saili ni fesootaiga faasamasamoa ma ni talanoaga loloto. Faia le tele o talanoaga e te i ai moni (leai ni masini). Ma faia le vaai sao i mata o se mea e faamuamua (tagai numera 1).
- **Auaunaga.** Afai ua maua se avanoa e auauna atu ai i se tasi ma o lou manatu muamua lava o le "Ae e tatau lava ona matamata lau ata," atonu e manaomia ona e galue i au mea e faamuamua. Taumafai e ola e aunoa ma lena atu mo se vайaso.
- **Taaalo.** Afai o loo e fausia ni sootaga e ala i le faia faatasi o ni fiafiaga, ia gauai atu i ai. Aveese masini mai le vaai atu i ai po o le faalogoina.

Sootaga ma oe lava ia

- **Soifua maloloina faaletino ma faalelagona.** Aua nei faalavelaveina oe mai le tausiga o oe lava ia (moe, faamalositino, taumafa paleni, puleaina o le atuatuvalo). Mo se faataitaiga, aua nei aumaia lau masini i totonus o lou potumoe i le po. Ma aua lava nei faatumina se taimi e gaoioiga lē 'anoa ia lagona ai le faamauinā o lou taimi ato (tagai Numera 5).
- **Pipuia o lagona o le taua o le tagata lava ia.** Aloese mai le fatioina o oe lava ma faatusatusaga i isi. Mo se faataitaiga, ia tuuititia le taimi i ala o faasalalauga faagafesootai ma ia filifili lelei po o le a ma o ai foi e te mulimuli i ai (tagai i le numera 4).
- **la iloa oe lava ia.** Aua e te faata-gaina se ata o oe lava ia mai ala o faasalalauga faaagafesootai e faalavelaveina oe mai le tagata moni e te manao ia avea ai oe. Faaalu se taimi ma lena tagata moni e faia mea e manao lena tagata moni e fai.

Faapaiaina o o Tatou Aiga

O le faia o o tatou aiga o se malutaga mai le lalolagi e manaomia ai taumafaiga ma le mataala, aemaise lava i le tele o mea faatekinolosi faatosina o siomia ai i tatou. Mo le lelei o a tatou mafutaga faaleaiga ma le soifua maloloina, e aoga ai taumafaiga uma. ■

FAAMATALAGA

1. Tagai Jeremy Nobel, "Forging Connection against Loneliness," *Faalapotopotoga mo le Pipuia o le Pule i le Ola i Amerika*, 25 Sete., 2018, afsp.org.
2. Tagai Avery Hartmans, "These Are the Sneaky Ways Apps like Instagram, Facebook, Tinder Lure You In and Get You 'Addicted,'" *Business Insider*, Feb. 17, 2018, businessinsider.com.
3. M. Russell Ballard, "Ia Filemu, ma Iloa o Au o le Atua" (Faigalotu a le Ofisa o Aoga a le Ekalesia mo talavou matutua, 4 Me, 2014), broadcasts.ChurchofJesusChrist.org.
4. Tagai Jane Randel ma Amy Sanchez, "Parenting in the Digital Age of Pornography," *HuffPost*, Feb. 26, 2017, huffpost.com.
5. Tagai "Cyberbullying," *Ensign*, Aok. 2013, 39.
6. Russell M. Nelson, "Faamoeomoe o Israaelu" (faigalotu a le autalavou i le lalolagi ato, 3 Juni, 2018), HopeofIsrael .ChurchofJesusChrist.org.
7. David A. Bednar, "O Mea e Pei Ona I Ai Lava," *Liahona*, Juni 2010, 22–31.



Na Tu le Alii i O'u Tafatafa

Saunia e Elodie McCormick, Alapama, ISA

Ou te lei faamoemoeina le malaga faalemiliteli a la'u tane mo se tausaga atoa, ae o lenei aafiaga na fesoasoani ia i ma'ua e tuputupu ae ai faale-agaga o se aiga.

Sa matou i ai ma lo'u aiga i Texas, ISA, pe a ma le tolu masina ae telefoni mai loa lo'u tina ia te au i se tasi aso mai lona fale i Egelani.

“Ou te le iloa, Tinā,” sa ou fai atu ai ia te ia, “ae ou te lagona e pei e i ai se mea o le a tupu i le asō, ma ou te le iloa pe o le a ou fiafia i ai.”

Ina ua sau lo'u toalua o Matatia, i le fale i lena afiafi, sa ia fai mai, “e i ai se mea ou te fia tau atu ia te oe.” Sa vave lava ona ou iloa e tatau ona alu ese o ia, ae ou te lei faamoemoeina lana tofiga faalemiliteli e tumau ai mo se tausaga atoa. E lua vaiaso e sauni ai mo lona malaga ese atu. Sa tele le loimata maligi i lena taimi.

O se tausaga faigata. O le le i ai o la'u tane ma a'u po o le latalata mai o lo'u aiga i Egelani sa taufaamata'u ma faapopoleina ai a'u, ae o se aafiaga maoae mo a'u o se tina fou ma se pepe ma mo i matou e aoao ai pe faapefea ona matou faaaaua ona tuputupu a'e faaleagaga o se aiga.

Ua uma ona matou faatutuina ni mausa o aso taitasi o tatalo faaleaiga ma le suesueina o tusitusiga paia. O lea la ina ua ma maua ma Matatia ni avanoa e talanoa ai i le tasi ma le isi, e masani lava i le Skype, e ma te tatalo ma faitau faatasi ai tusitusiga paia.

Ao ou faitauina nao a'u lava ia ma faatasi foi ma lo'u toalua ia tusitusiga

paia, sa oo mai pea i lo'u mafaufau se fuaiupu: “O le mea lea, ia fiafia, ma aua le fefefe, aua o A'u o le Alii ua Ou faatasi ma outou, ma o le a tu i tafatafa o outou” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 68:6). Ona ou iloa ai lea sa mafai lava ona ou faalagolago i taimi uma i le Tama Faalelagi.

O lo'u valaauga o se taitai pese a le uarota na taulai atu ai lo'u mafaufau i upu o viiga ma tusitusiga paia ma folafolaga latou te ofoina mai. O le peseina ma le faalogologoina o viiga na ou maua ai le filemu.

Ina ua nimonia le ma pepe, o Noa, sa tuuina atu e i latou e umia le perisitua se faamanuiaga o le soifua maloloina ma mo a'u se faamanuiaga o le malosi ma le mafanafana. Sa ia te au ni uso maoae o auauanga sa fesoasoani foi ia te au. Sa ou faatasi-tasi foi ma isi avā na malaga atu foi [(i le militeli] a latou tane. Sa latou fesoasoani tele ia te a'u nai lo le mea sa ou fesoasoani ai ia i latou. Na oo lava ina fesoasoani le matou tuaoi i le moaina o le matou fanua.

Ou te faafetai mo mea laiti ma faatauvaa ua faamanuiaina ai lo matou aiga. E foliga mai e faamanuiua mai pea le Tama Faalelagi ia i tatou e ala mai i se tasi o aapa mai ia i tatou pe a sili ona tatou manaomia se fesoasoani. ■

O Sse Folafolaga o le Faamalologa ma le Faamauga

E ala i le faamaoni i le talalelei ma le sailia o o matou tuaa, sa faamanuiaina ai ma'ua ma lo'u tina i auala sa le mafai ona ma mafaufauina.

Talu lava ona ou papatiso, ua ou fiafia ai lava i galuega o talafaasolopito o aiga ma galuega faalemulumalu. Sa ou fiafia i le manatu o le faamauna i lo'u aiga mo le faavavau, ae ou te lei manatu o le a tupu lenei mea ona o le toatele o tagata o lo'u aiga, e aofia ai ma lo'u tamā, na tauivi ma le vaisū o le inu ava malosi.

Sa ou ola ae i lena siosiomaga, ae sa fesoasoani le fautuaga lelei a lo'u tina pele ia te au ou te filifili ai e le mulimuli i lena ala. Sa papatiso o ia i le mavae ai o le tasi tausaga o lo'u papatisoga.

Ina ua atoa lo'u 18, sa ou filifili loa e auauna atu i se misiona ma maua ai se valaauga ou te auauna atu i Arisona, ISA. O se tasi lena o aafiaga sili o lo'u olaga. Ina ua ou toe foi i le fale, sa ou iloa ai sa matuai faateteleina le vaisū a lo'u tamā. Ou te manautua lo'u fesiligia pe na i ai ea se aoga

o la'u auaunaga pe afai ua matua leaga nei mea i le aiga.

I le konafesi aoao ia Aperila 2018, na ou faalogo ai ia Elder Dale G. Renlund o le Korama a Aposetolo e Toasefululu o saunoa mai, "A o outou . . . su'e, ao mai, ma faafesootai lou aiga . . . o le a e maua le faamalologa mo mea e manaomia ona faamaloloina."¹

Sa faaauau pea ona tatalo lo'u tina, faitau tusitusiga paia, ma saili mo musumusuga e fesoasoani ai i lo'u tamā. Mulimuli ane, na ia faatalitonuina o ia e saili se fesoasoani. Sa ulufale o ia i se fale mo togaftiga mo le iva masina E na o le taitasi i le masina e mafai ona ma asiiasi ai ia te ia. Sa le faigofie, ae maise lava i le amataga, ae i lea masina ma lea masina sa faaauau ai pea ona ma faamaoni ma lo'u tina i le talalelei ma saili ai mo o maua tuaa. O le faia o lena mea,

sa faamanuiaina tele ai i matou i auala sa le mafai ona matou mafaufauina.

Ina ua mavae togaftiga a lo'u tamā, sa toe foi mai o ia i le fale ma sa le toe onā talu mai lena taimi. Sa feiloai o ia i faifeautalai ae sa lei saunia e tuuto atu i le talalelei. Na fautua mai lo'u tina ia matou o atu i lotoa o le malumalu ma lagona ai le Agaga iina.

I se taimi puupuu mulimuli ane, na lagona ai e faifeautalai le musuia e afe mai i lo matou fale ma asiiasi mai i lo'u tamā. Sa ia faasoa atu ia i laua lona manao ina ia papatiso. I lena afiafi, sa faasoa mai ai e lo'u tamā ma lo'u tina le tala fou maoae ia te au.

Sa faataunuina e le Alii Lana folafolaga. O le mea sa manaomia le faamalologa *sa* faamaloloina. Sa faamaloloina lo'u tamā mai mea na fai ma ana vaisū, ma sa faamaloloina ou masalosaloga i se faatuatua faafouina. Ua saunia nei lo matou aiga ina ia faamauna. ■

FAAMATALAGA

1. Dale G. Renlund, "Galuega o Talafaasolopito o Aiga ma le Malulumalu: Faamauga ma le Faamalologa," *Liahona*, Me 2018 49.





Aisea Ua Tatou I Ai linei?

Saunia e Gregorio Rivera, Itumalo Elqui, Chile

Sa ma faamavae i a ma galuega, faatau atu mea uma, ma faatofa atu i aiga ma uo ina ia siitia atu i se nofoaga matou te lei oo muamua lava i ai.

Sa ou faigaluega i le ao, ae o lo'u toalua, o Elen, na faigaluega i le po. Sa toetoe lava a le vaai le tasi i le isi. Sa matou lei faia lava ni afiafi faaleaiga po o ni tatalo faaleaiga. Sa matou o i le sauniga faamanatuga, ae sa leai se tuuto i le talalelei.

Sa amata ona matou lagonaina le leai o se faamoemoe faaleagaga lea na oo mai ona o le taulai atu i mea o le lalolagi nai lo o mea a le Alii. Sa matou lagona le tele o mea e manao ai le Tama Faalelagi ia i matou.

O lea sa ma o ai i le Malumalu o Santiago Chile mo se taitaiga i auala e mafai ona matou faalelei atili ai. Sa ma'ua mauaina uma le uunaiga e tatau ona matou siitia atu faatasi ma le ma fanau teine laiti mai Santiago i le eria talafatai i matu o Coquimbo.

E matou te lei i ai muamua iina, ma e matou te le iloa lava se mea e uiga i le eria. Ae sa ma tuua a ma galuega, faatau atu mea uma, ma faatofa atu i aiga, uo, ma a'u aoaoga i le iunivesite.

I Coquimbo, sa matou le iloa se isi, ma sa lei i ai ni a matou tipe. Sa ou maua se galuega, ae sa tau le gafatia ai le totogi o le falemautotogi. Sa ma tuufesili, "Aisea ua matou i ai iinei?"

Sa mafaufau Elen pe i ai se mea e mafai ona ia faia e fesoasoani ai e totogi ia pili. I se tasi aso sa ia suiina ai se ufuifi fou mo se tasi o a matou

nofoa tuai. "O le a ou tago e tuu i luma e faatau atu ma vaai pe i ai se isi e faataua," o lana tala lea. Sa *faatau* e se tagata. O le faamalosiauina ai, sa aoao atili ai Elen e uiga i le toe faafouina o ufuifi o meafale. Sa amata ana faasalalauga faalauiloa ma amata ai ona maua galuega.

I le 2016, na valaauiina ai au e avea ma epikopo o le matou uarota fou. Faatasi ai ma la'u galuega, a'u suesuega toe faaauau i le iunivesite, ma lo'u valaauga, sa toe amata foi ona ou tau le vaai i lo'u aiga.

"E le o fetaui le mea lenei," o le tala lea a Elen. "Aisea ta te le faigaluega ai? O le a ou aoao ia te oe le faiga. O le a e i ai i le fale, ma o le a atili fetuutuunai ai foi lo'u valaauga."

Sa ou popole i le tuua ai o la'u galuega, ae sa fautua mai Elen ia matou tatalo i le Tama Faalelagi ma fai atu: "O la tatou pisinisi lenei. O le a tatou faia faatasi. Faamolemole ia faamalamalama mai mo i matou le auala e mafai ai ona matou faia le galuega a o auuana atu Gregorio o se epikopo."

Na tali mai le Tama Faalelagi. I le taimi nei, i le mavae ai o tausaga o le tau le vaai o le tasi i le isi, o loo matou faamasani *pea* i le faatasia. O nisi taimi e telasua mai Elen, "E le o i ai ni au faatalanoaga faale-epikopo e fai? Toe foi mai i le fa itula!"

O iinei i Coquimbo, ua matou aoao ai ia maua le faatuatua ma ola i le talalelei o se aiga, ma ua faamanuiaina i matou. Sa matou siitia atu i se aai sa matou le iloa, e auuana atu ai i tagata matou te le'i feiloi i ai, ma sa matou vaaia ni vavega matou te le'i faamolemoeina. ■

Auauna Atu ma Apa Pai Moa

Saunia e Jacquie Fleming, Alberta, Kanata

Na fesoasoani mai au uo ia te au ia lagonaina le alofa o lo'u Tama Faalelagi ina ua matuai ou manaomia ona lagonaina.

Inua maliu faafuasei lo'u tina i le 61 o ona tausaga, sa matuai faateia lava au. O ia o la'u punavai o le alofa, mataalofa, lagolagosua, malosi, ma le ataata. Sa ou lagonaina sa faoa mai ia te au lo'u tina, ae o la'u fanau e toatolu na faoa mai lo latou tinamatua. Sa ou lagona foi le ita i le Tama Faalelagi. E faapefea ona Ia faia lenei mea ia i matou?

Mo sina taimi, ou te ala ae i le ogatotonu o le po ma e le mafai ona toe moe. I se tasi taeao, sa ou ala ae i le 3:00 i le vaveao. O le faamoe-moe e faatosina ese atu au lava mai lo'u olaga e aunoa ma lo'u tina, sa ou tilotilo ai i la'u telefoni ma ou maua ai se vitio o se kuka i luga o a'u talafou i le initonet. O ni faataitaiga o meaai mananaia e kuka i le fale: apa pai moa. Sa ou mafaufau i le ofoofogia o le i ai o se apa pai moa, ae ou te lei lagonaina le fia saunia o ni meaai mo lo'u aiga e ese mai le sasaa o le susu i totonusi o se pesini silihō. Mo le taimi nei, e tatau ona ou le faia se meaai mananaia i le fale, po o le sao lea i lou mafaufau.

I se tasi aso na sosoo mai ma leisi aso, na aumai ai e au uo e toalua ia te au ni apa pai moa. Sa ou matuai tagi lava. Sa matuai o'u ootia lava i lo laua agalelei. Sa ou iloaina e le o se mea na tupu fua lenei mea. Na toe faamautinoa mai ia te au o loo manatu mai le Atua ia te au, e alofa

o Ia ia te au, ma sa Ia popole i lo'u manao faatauvaa mo se apa pai moa e ui sa ou ita ia te Ia. Sa ou manaomia tele lenei faamanatu.

Ou te faafetai mo na uo na aumaia ia te au apa pai moa. Sa la auauna mai ia te au i ni auala e le mafai ona la mafaufauina. Sa la fesoasoani ia ou lagonaina le alofa o lo'u Tama Faalelagi ina ua ou matuai manaomia ona lagonaina.

O lenei aafiaga na aaooina ai au i le taua o le iloaina ma le mulimuli i uunaiga mai le Agaga Paia. E mafai ona avea i la'ua ma tali o se tatalo a se tasi o loo tauivi.

E le tatau ona tatou faatagaina a tatou le mautonu po o masalosaloga e taofia ai ala e auauna atu ai i isi. Tau ina ia tatou taumafai e le aunoa e avea ma se meafaigaluega i aao o le Alii ma faasoa atu Lona alofa i isi. ■





Atonu e foliga mai e pei o le faamasinoga tonu ma le alofa mutimutivale ua feteenai le tasi ma le isi, ae ua galulue faatasi uma i le fuafuaga a le Atua.



TALANOAGA

O a uiga o upu *faamasintonu* ma le *alofa mutimutivale* ia te oe?

Aisea e manaomia uma ai le faamasinoga tonu ma le alofa mutimutivale i le fuafuaga e faavavau o le fifia a le Atua?

E faapefea ona aafia lou olaga i le alofa mutimutivale o lesu Keriso?

E faapefea ona amiotonu ma alofa mutimutivale le Atua?



FAAMASINTONU:

1. O le a toetutu tagata uma ma faamasinoina e tusa ma a latou galuega ma manaoga (tagai i le Alema 41:2–3).
2. Ua tuuina mai e le Atua ia i tatou tulafono, ma Na te usitai atoatoa i ai (tagai Alema 42:22).
3. E le faamalosia i tatou e salamo, ae o le a tatou fetaiai ma taunuuga o a tatou galuega pe afai tatou te le salamo (tagai Alema 42:27).

ALOFA MUTIMUTIVALE:

1. O le toetu e tonu ma e alofa mutimutivale (tagai 2 Nifae 9:8–15).
2. Ua foai mai e le Atua ia i tatou le salamo ma le faamagaloga e ala ia lesu Keriso ma Lana Togiola (tagai Alema 42:22–23).
3. E mafai ona tatou filifili e o mai ia Keriso ina ia togiolaina (tagai Alema 42:27).

O Iesu Keriso “lea ua togiola lava ia mo agasala a le lalolagi, e faataunu ai le fuafuaga o le alofa mutimutivale, e faamalie ai manaoga o le faamasinotonu, ina ia mafai ona avea le Atua ma Atua ua atoatoa, faamasinotonu, ma se Atua alofa mutimutivale foi” (Alema 42:15).



Alema 43–52

3–9 AOKUSO

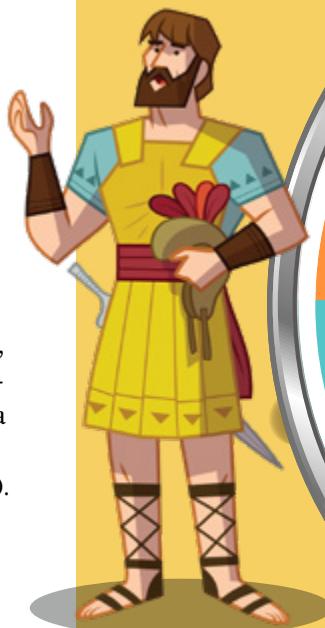
OKapetenī Moronae ma Amalekia sa taulai atu o laua olaga i mea eseese. Ao “faapea . . . ona maua e Amalekia le pule e ala i le pepelo ma le taufaasese, o Moronae . . . sa ia sau-niunia mafaufau o tagata ia faamaoni i le Alii lo latou Atua” (Alema 48:7).

O a ni mea e mafai ona tatou aoao mai i le eseesegea i le va o Moronae ma Amalekia?

TALANOAGA

O le taulaiga a Moronae na “musuia i se pogai e sili atu ona lelei” (Alema 43:45). O fea e tuu i ai le taulaiga i *lou* olaga?

O a nisi faataitaiga e mafai ona e maua i le Tusi a Mamona o tagata e puipua faamoemoega amiontu? E mafai faapefea e a latou faataitaiga ona fesoasoani ia te oe?



O Fea O I Ai Lou Taulaiga?

MORONAE:

1. Sa “tofia e faamasino sili ma le leo o le nuu” (Alema 46:34).

2. Na faailoa atu ona talitonuga “ma le leo tele” ma valaaulia isi e faia le lelei (tagai Alema 46:19–20). Sa tumu lona loto “i le faafetai i lona Atua” (Alema 48:12).

3. Sa ia faia se tautoga e na te puipui i lona nuu, aia tatau, atunu, ma le lotu, ae e lei mitamita i le faamasaaaina o le toto (tagai Alema 48:13, 16).

4. Sa ia maua le olioli i le saolotoga (tagai Alema 48:11), ma sa fiafia lona loto i le “faasaoina o ona tagata” (Alema 48:16).

AMALEKIA:

1. Saili e aveese le tupu o sa Lamana ma avea ia ma tupu (tagai Alema 47:8).

2. O se “tagata faitogafiti faaoleole” ma sa ia tuu faalilolilo [lana] fuafuaga i lona loto” (Alema 47:4).

Sa ia fetuuina foi le Atua (tagai Alema 49:27).

3. Sa ia faaosoina le ita o sa Lamana i le faia o se taua ma tauto i se tautoga e inu i le toto o Moronae (tagai Alema 47:1; 49:27).

4. Sa ia tau e tuu ai isi i le pologa (tagai Alema 49:26) ma “sa le popole o ia mo le toto o ana tagata” (Alema 49:10).





E mafai faapefea e le autalavou ona fausia le malo o le Atua?

Na musuia Helamana e le faatua-tua maoae o ona atalii talavou. Mafaufau pe na faapefea e a latou faatinoga ona tuuina atu ia i latou le puipuiga faaleagaga (tagai Alema 57:25–27) ma pe faapefea e le mulimuli i a latou faataitaiga ona fesoasoani ia te oe e fausia le malo o le Atua.

TALANOAGA

E mafai faapefea ona e puipuia le talalelei ma aoaoga a Keriso i totonu o lou lava alalafaga? E faapefea ona e fesoasoani atu i isi ia faia nei lava mea?

"E pei o le autau talavou e 2,000 a Helamana, o outou foi o atalii agaga [ma afafine] o le Atua, ma o outou foi e mafai ona faaeeina i ai le mana e atiina ae ai ma puipuia Lona malo."

Peresitene M. Russell Ballard, Sui Peresitene o le Korama a Apostolo e Toasefululua, "O Se Tupulaga Sili Ona Maoae o Faifeautalai," *Ensign* po o le *Liahona*, Nov. 2002, 47.

Filifili Po o Ai e Mulimuli i Ai

Na filifilia e nei talavou lo latou taitai—le perofeta o Helamana (tagai i le Alema 53:19). E mafai faapefea ona e filifilia le perofeta e avea ma ou taitai?

Faatuatua i Aoaoga a Matua Amiotonu

O nei talavou "sa aoaoina i latou e o latou tina, e faapea afai latou te le masalosalo, o le a laveaiina i latou e le Atua" (Alema 56:47). E mafai foi faapefea ona e aoaoina lau fanau ia maua le faatuatua?

Ia Faamaoni i Taimi Uma

O nei talavou "sa faamaoni i taimi uma i soo se mea na faatua-tuaina ai i latou" (Alema 53:20). E mafai faapefea ona e faamaoni a'ia'i i ou tiutetauave?





Helamana 1–6

17-23 AOKUSO

Na tuuina atu e Helamana i ona atalii igoa o Nifae ma Liae ina ia laua manatua ai galuega lelei a Nifae ma Liae o e na muamua atu ia i laua.

I le Helamana mataupu e 5, o loo faaaoga faa-11 ai e Helamana le upu *manatua*.

TALANOAGA

O loo aofia i le Tusi a Mamona le silia ma le 200 o mau faasino i le manatuina. A o e faitau, manatunatu e vaavaai mo mea ua fautuina i tatou ia manatua. O le mea e sili ona taua, e tatau ona tatou manatua o le Togiola e oo mai e ala mai i le Alii o Iesu Keriso. O le a le mea e mafai ona e faia ina ia sili atu ai ona e manatua le Faaola?

O Nifae ma Liae “sa laua manatua upu [a Helamanal]; ma o lea na laua o atu ai, i le tausi i poloaiga a le Atua” (Helamana 5:14).

Pe e te manatuina e manatua?

Na fautuina e Helamana ona atalii ia manatua:

► O le a afio mai Keriso e togiola tagata mai a latou agasala (tagai i le Helamana 5:9-11).

► Ia vaai i faataitaiga amiontu a o la tuaa (tagai i le Helamana 5:6).

► Ina ia fausia o laua faavae i luga o Iesu Keriso (tagai i le Helamana 5:12).

► Ia “tausi poloaiga a le Atua” (Helamana 5:6).

► E na o le Togiola lava a Iesu Keriso e mafai ona faaolaina ai tatou (tagai Helamana 5:9).



Tofiga o Au Peresitene i Eria

Ua fofogaina mai e le Au Peresitene Sili ia tofiga nei a le Au Peresitene o le Eria, ina ia amata faamamaluina i le aso 1 o Aokuso, 2020.

Aferika Tutotonu



Matthew L.
Carpenter
Fesoasoani
Muamua



Joseph W.
Sitati
Peresitene



Thierry K.
Mutombo
Fesoasoani
Lua

Aferika i Saute



Edward
Dube
Fesoasoani
Muamua



S. Mark
Palmer
Peresitene



Ciro
Schmeil
Fesoasoani
Lua

Aferika i Sisifo



Larry S.
Kacher
Fesoasoani
Muamua



Hugo E.
Martinez
Peresitene



Jörg
Klebingat
Fesoasoani
Lua

Asia



Peter F.
Meurs
Fesoasoani
Muamua



David F.
Evans
Peresitene



David P.
Homer
Fesoasoani
Lua

Asia i Matu



L. Todd
Budge
Fesoasoani
Muamua



Takashi
Wada
Peresitene



James R.
Rasband
Fesoasoani
Lua

Pasila



Joaquin E.
Costa
Fesoasoani
Muamua



Adilson
de Paula
Parrella
Peresitene



Joni L.
Koch
Fesoasoani
Lua

Keripiane



Eduardo
Gavarret
Fesoasoani
Muamua



Jose L.
Alonso
Peresitene



Jorge M.
Alvarado
Fesoasoani
Lua

Amerika Tutotonu



Taylor G.
Godoy
Fesoasoani
Muamua



Brian K.
Taylor
Peresitene



Alan R.
Walker
Fesoasoani
Lua

Europa



Massimo
De Feo
Fesoasoani
Muamua



Gary B.
Sabin
Peresitene



Erich W.
Kopischke
Fesoasoani
Lua

Europa i Sasae



Hans T.
Boom
Fesoasoani
Muamua



Christoffel
Golden
Peresitene



Kyrylo
Pokhylko*
Fesoasoani
Lua

Mekisiko





John C.
Pingree Jr.
Fesoasoani
Muamua

Rafael E.
Pino
Peresitene

Hugo
Montoya
Fesoasoani
Lua

Sasae Tutotonu/Aferika i Matu





Randy D.
Funk
Fesoasoani
Muamua

Anthony D.
Perkins
Peresitene

Jeffrey H.
Singer*
Fesoasoani
Lua

Faatautaia mai le laumua o le
Ekalesia

Amerika i Matu Tutotonu





Chi Hong
(Sam)
Wong
Fesoasoani
Muamua

S. Gifford
Nielsen
Peresitene

Arnulfo
Valenzuela
Fesoasoani
Lua

Amerika i Matu Matusasae





W. Mark
Bassett
Fesoasoani
Muamua

Randall K.
Bennett
Peresitene

John A.
McCune
Fesoasoani
Lua

Amerika i Matu Sautesasae





Vern P.
Stanfill
Fesoasoani
Muamua

James B.
Martino
Peresitene

Marcos A.
Aidukaitis
Fesoasoani
Lua

Amerika i Matu Sautesisifo





Kyle S.
McKay
Fesoasoani
Muamua

Paul B.
Pieper
Peresitene

Evan A.
Schmutz
Fesoasoani
Lua

Amerika i Matu Sisifo





Scott D.
Whiting
Fesoasoani
Muamua

Kevin W.
Pearson
Peresitene

Rubén V.
Alliaud
Fesoasoani
Lua

Pasefika





K. Brett
Nattress
Fesoasoani
Muamua

Ian S.
Ardern
Peresitene

Kazuhiko
Yamashita
Fesoasoani
Lua

Filipaina





Steven R.
Bangerter
Fesoasoani
Muamua

Taniela B.
Wakolo
Peresitene

Yoon
Hwan Choi
Fesoasoani
Lua

Amerika i Saute Matusisifo





Mathias
Held
Fesoasoani
Muamua

Jorge F.
Zeballos
Peresitene

Jorge T.
Becerra
Fesoasoani
Lua

Amerika i Saute Saute





Allen D.
Haynie
Fesoasoani
Muamua

Benjamín
De Hoyos
Peresitene

Juan Pablo
Villar
Fesoasoani
Lua

Iuta





Mark A.
Bragg
Fesoasoani
Muamua

Craig C.
Christensen
Peresitene

Walter F.
González
Fesoasoani
Lua

* Fitugafulu Eria

Autalavou Matutua

I Le Vaega Lenei

44 Atiina A'e o se Vaaiga Lelei i Feusuiga

Saunia e le aufagaluega
a le *Liahona*

48 O Le Auala na Ou Aoao Ai ia Malamalama i le Vaaiga a le Atua i Tulaga o Feusuiga

Saunia e Emma T.

Na o Polokalama Faatekinolosi

Pe Mafai Moni Lava Ona ou Tausia le Tulafono o le Ola Mama?

Saunia e Haley S.

Puleaina Ou Tuinanau: Auala e Faaogatusa ai Mafaufauga ma Lagona Faalefeusuiga i Faamoemoega a le Alii

Saunia e le aufagaluega a le *Liahona*
ma Tautua mo Aiga

O le Ala e Faaaoga ai le Mana Faamalolo o le Faaola e Salamo ai Mai Agasala o Feusuiga

Saunia e Richard Ostler

Saili tusiga nei ma isi:

- I le liahona.ChurchofJesusChrist.org
- I le **YA Weekly** (i lalo o le vaega mo Autalavou Matutua i le Gospel Library)

Aoao ia Vaai i Feusuiga o se Meaalofa Paia

Le avea ai ma tagata o le Ekalesia, ua aoaoina i tatou o le sootaga vavalalata faafelefeusuiga i totonu o le faiapipoga o se vaega matagofie o le fuafuaga o le talalelei. E mafai ona avea o se vaega paia, matagofie, ma fiafia i o tatou olaga lea e taitai atu ai i le lotogatasi sili atu faatasi ma o tatou taitoalua ma le Atua. Ae faapefea laguna feusuai a o lei faiapipo? O o tatou natura faafelefeusuai e le amata i le faiapipoga—**ua tuuina mai e le Atua ia i tatou ni lagona feusuai** e avea o se vaega soifua maloloina ma taua o le tagata soifua. Ae o nisi taimi o lo tatou lē malamalama e uiga i na lagona feusuai ma le natura e mafua ai ona tatou lagona le leaga, maasiasi, po o le agasala.

E lei aoaoina nisi o i tatou e uiga i **vaega lelei o tulaga feusuai**—ae na'o taunuuga le lelei o le solia o le tulafono o le ola mama. Pe atonu e lei aoaoina lava i tatou i se mea e uiga i le mamā i feusuiga. Ma faatasi ai ma le tele o mea ua tatou aoaoina e uiga i feusuiga mai ala o faasalalauga, o na savali lē sa'o, e tuuafatasi ma le tele o le lē malamalama e uiga i le silasila a le Atua i feusuiga, e mafai ona saofaga i sootaga le maloloina, faaaogaina o ponokalafi, ma le sauaina o le faitalia o isi, e pei o le sauaina faafelefeusuiga. E **mafai la faapefea ona tatou aoao e vaai atu i tulaga feusuiga o se meaalofa paia**, o se vaega taua o lo tatou natura na tuuina mai e le Atua? Ma e faapefea ona tatou puleaina o tatou tulaga feusuai e tusa ai ma lona faamoemoega autu i le fuafuaga e faavavau a le Atua?

Faatasi ai ma nei fesili i le mafaufau, ua matou tuuafatasia ai le vaega o le masina lenei e fesoasoani ia te oe e **faateleina ai lou malamalama i le silasila a le Atua** i feusuiga talafeagai. Matou te faamoemoe e faatasi ai ma lenei vaaiga lelei, o le a e lagona ai le naunau e ola i le tulafono o le ola mama, **maua le faamoemoega ma le faamoemoe** i ou tulaga faaletagata lava ia, ia saunia e maua se faiapipoga malosi, faamalieina, ma valaulia le filemu o le Faaola i lou olaga. E ala i au taumafaiga e tausi poloaiga a le Atua e faatatau i tulaga feusuiga, “[ona] solo malosi ai lea o lou lototele i luma o le Atua” (Mataupu Faavae ma Feagaiga 121:45).

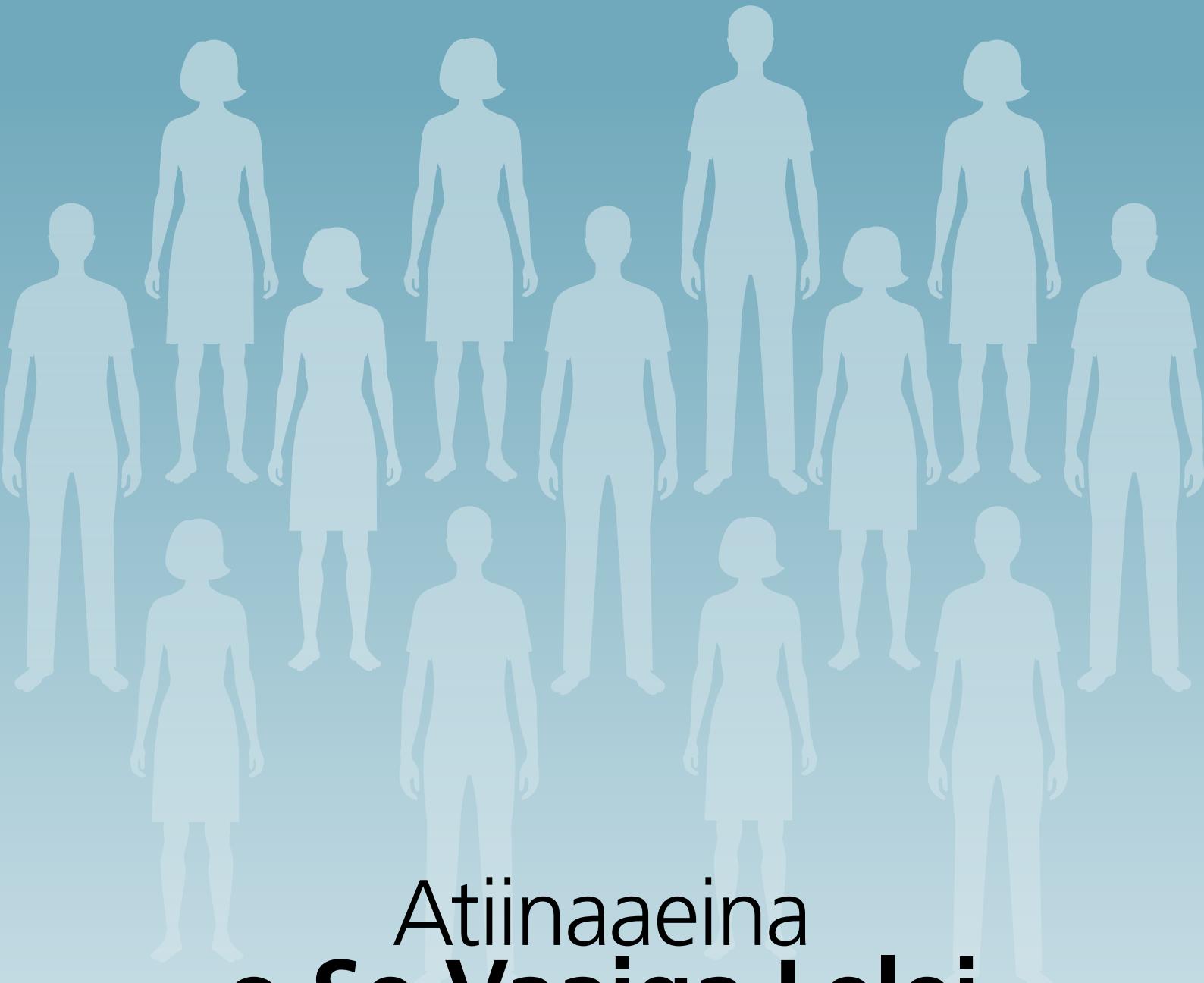
La manuia tele,

Aufagaluega o le vaega o le *Liahona* mo talavou matutua

Faasoa Mai Lau Tala

E i ai sou aafiga e faasoa mai? Pe e te manao e vaai i ni tusiga e uiga i ni mataupu faapitoa? Afai o lea, matou te fia faalogo atu ia te oe! E mafai ona e tuuina mai lau tusiga po o ou manatu i le liahona.ChurchofJesusChrist.org.





Atiinnaaeina
**o Se Vaaiga Lelei
i Feusuuaiga**

Ua faamanuiaina i tatou e le Atua i lagona paia faalefeusuai talafeagai mo se mafuaaga. A o tatou malamalama atili i na lagona o ni tagata nofofua o le Eklesia, o le a tatou maua le filemu ma le faamoemoe sili atu.

Saunia e le aufaigaluega a le Liahona

Faamatatalaga a le faatonu: O lenei tusiga o se vaega o se fasologa e uiga i le i ai o se vaaiga lelei i feusuaiga, sootaga vavalalata faalefeusaiga, ma le tulafono o le ola mama i le Liahonao Aokuso 2020. O le upu feusuaiga e eseese ai tagata ma a latou faauigaga, ae i lenei tulaga, o loo tatou talanoa patino e uiga i o tatou lagona feusuai ma faasinomaga.

Ole tele lava o le lalolagi i aso nei ua foliga mai ua le mautonu e uiga i se malamalamaaga lelei ma maloloina o feusuaiga.¹ Ma o le mea moni, i nisi o auala, o nisi o i tatou o tagata talavou matutua o le Eklesia e faapena foi. O lea, sei o tatou faamanino atu nisi o mea.

Muamua, e tatau ona tatou iloa le mea o loo tatou tutu ai o ni Au Paia o Aso e Gata Ai i la tatou vaaiga e uiga i feusuaiga. I le tele o tausaga ua mavae, na aoao mai ai Elder Parley P. Pratt (1807–57): “O o tatou lagona alofa faalenatura ua totoina ia i tatou e le Agaga o le Atua, mo se faamoemoega poto; ma o punavai tonu ia o le ola ma le fiafia—o le faamau lea o le ola mama a’ia’i ma mafutaga faalelagi—o i latou ia o le ute o le alofa mama, po o le alofa; . . .”

“E le o i ai se isi matapu faavae sili ona mama ma paia i le olaga. . . .

“O le mea moni, o le Atua . . . na totoina i [o tatou] loto nā alofa ia ua fuafua e faalauiloa [lo tatou] fiafia ma le tuufatasiga.”²

Ma sa faamalamalama mai foi e Peresitene Ioane Teila (1808–87): “Tatou te aumaia [se manao faalenatura] i le lalolagi faatasi ma i tatou, ae faapea, e pei lava o isi mea uma, e tatau ona faapaiaina. . . . O se faatinoga tatau o a tatou galuega e taitai atu ai i le olaga, fiafia, ma le faaeaga i lenei lalolagi ma le lalolagi a sau.”³

I se faaupuga faigofie: na foafoaina e le Atua i tatou ina mafai ona i ai ni lagona feusuai. O se vaega o le tagata ua i ai i tatou. Ma e mafai ona avea o se vaega lelei, matagofie, ma olioli o le olaga—pe afai tatou te aoao e faaaoga ma faatulaga i latou i auala Na te taliaina ai. A o tatou taulimaina na lagona i auala talafeagai i o tatou olaga, o faamanuiaga tatou te maua e maoae.

E ala mai i lenei meaalofa, ua tatou maua ai le gafatia e fesoasoani ai i le faataunuina o le fuafuaga a le Tama Faalelagi ma avea faapei o o tatou matua faalelagi.⁴ O le mea e faanoanoa ai, i lo tatou lalolagi i aso nei, o loo taitai ai e Satani le toatele ina ia i ai se vaaiga femourmouai o le tulaga feusuai ua tuuina mai e le Atua—e manao o ia ia tatou faaaogaina sese pe le malamalama i ai ma i lona natura paia. O nisi taimi tatou te le mautonu ai i le eseesege i le va o le paia ma le faailolilo, lea e mafua ai ona tatou lagona le maasiasi i le i ai o lagona o feusuaiga talafeagai, lea e faatagaina ai lo tatou naunautai e tata’i ai i vaega e pei o ponokalafi, po o le faaaogaina o i tatou lava poo tino o isi i auala e i fafo atu o tuaoi sa la faatulagaina. Ae o le mea moni, o feusuaiga—e faaaoga i auala na fuafuaina e le Atua—o se meaalofa paia. Afai e i ai ni o tatou lagona le lelei i o tatou feusuaiga, atonu e tatau ona tatou malamalama atili i ai.

E mafai faapefea ona ou atiina ae se vaaiga lelei i feusuaiga?

O lea la, afai e le manino la tatou vaai i feusuaiga, e mafai faapefea ona tatou vaai atu i lo tatou tulaga feusuai ua tuuina mai e le Atua i se malamalama lelei, ma aoao ia malamalama ma faatulaga lelei o tatou lagona, a o tatou taumafai ia avea faapei o le Faaola? E faapefea ona tatou lagona le mafanafana ia i tatou lava ma talia meaalofa faale-Atua o lagona feusuai na foafoaina ma i tatou? E mafai ona fesoasoani nisi o fautuaga nei:

1

La malamalama e faaleagaga ma faaletino tagata uma

Atonu e te manatu o feusuiga o se mea e mama faaletino, ae e tele foi ona aafiaga i o tatou mafaufau ma manatu. O o tatou manatu e aafia ai a tatou faatinoga, ma o le auala tatou te faaaogaina ai o tatou tino e aafia ai foi o tatou tulaga faaleagaga. Ua aoao mai Peresitene Boyd K. Packer (1924–2015), “O o tatou agaga ma o tatou tino ua tuufaatasia i se auala e avea ai o tatou tino o se mea faigaluega o o tatou mafaufau ma le faavae o o tatou uiga.”⁵

Pe a e faaalia i totonus o tuaoi o le tulafono o le ola mama, o lo tatou mauli o feusuiga e le o se faalavefau i le faaleagaga. Afai e i ai sou manatu fefulisai o le tulaga feusuai o se mea e le lelei, e ono faaaau atu na aafiaga i lau faaipoipoga. Ae na aoao mai Elder Jeffrey R. Holland o le Korama a Aposetolo e Toasefululua: “O le tuufaatasiga o feusuiga [i totonus o le faaipoipoga] o . . . se tuufaatasiga e le gata o se alii ma se tamaitai ae o le tuufaatasiga tele o lena alii ma le tamaitai ua i ai i le Atua. . . . O le a outou le toe avea lava e pei o le Atua i se isi lava taimi i lenei olaga nai lo le taimi o loo e faailoa atu ai lena mana faapitoa.”⁶ E mafai faapefear e le malamalama i lena mea ona suia ai lau vaauga i le taimi nei e uiga i tulaga feusuai po o lagona feusuai—e tusa lava po o e nofotoatas?

2

Aoao e uiga i lou tino

Afai e te lei faia, ia aoao e uiga i le fausaga o le tino. O le tele o lou malamalama i le faagasologa masani o le atiina ae o lou tino, o le tele foi lena o lou malamalama o lagona feusuai talafeagai o se vaega masani o le olaga. Aoao e uiga i fausaga o le tino, ta'u vaega o le tino i o latou igoa ma malamalama i a latou galuega faalefeusuaga ma faaletino e fesoasoani e faiitiitia ai le natura sā o nei vaega. I le taimi lava e tasi, e tatou foi ona tatou “tuuese le faaleagaina, ta'u leagaina, upu tau feusuiga, talasua, ma autu mai [a tatou] talanoaga.”⁷ A malamalama i vaega o le tino ma o latou faamoemoega, o le a faaitiitia ai lo tatou le taliaina o na mea i se tulaga feusuai.

Sa aoao mai Peresitene Russell M. Nelson: “O totoga taitasi o lou tino o se meaalofa matagofie mai le Atua”⁸—ma e mautinoa lava e aofia ai totoga o feusuiga. Sa foafoaina i latou mo se

faamoemoega poto, ma e tatau foi ona tatou aoao e faaaoga i auala e finagalo ai le Alii.

3

Aua le fefe pe maasiasi

O le aoao atili e uiga i lou tino o le a fesoasoani ia te oe e malamalama ai pe faapefear ona avea lagona feusuai o se vaega masani o o tatou tino. Ma a o tatou taumafai uma e faatoilalo le “tagata natura” i lenei olaga (tagai Mosaea 3:19), o le i ai o lagona feusuai e le o se mea e maasiasi ai. Ua na o se agasala lava pe a e faatinoina ma le lē talafeagai pe faafafiai ai ni mafaufauga e le tatau ai po o manatu faatuinananu. Tatou te le lagonaina le maasiasi po o le tausalaina i le lagonaina o le fiaai! Atonu foi pe a tatou nau-nau tele i meaai tatou te fiafia i ai e tali atu ai i lo tatou fiaaai pe amata foi ona faamemelo i le fiaaai. Ia faatagaina oe lava ia e iloa o lagona feusuai talafeagai ma mafaufauga o ni vaega o lo tatou natura na tuuina mai e le Atua ma e avea o se faamoemoega aoga i le nofoga ma le taimi sao.

Afai e te oo i le tosina atu i le itupa e tasi, atonu e te lagonaina le fefe po o le maasiasi i ou lagona, ae e le finagalo le Atua ia e maua nei lagona. E mafai ona tatou ola i se olaga faamalieina i totonus o tuaoi ua la faatulagaina mo lo tatou lelei. E tofu i tatou ma se malaga tulaga ese i le olaga nei, ma afai tatou te alolofa ia te la ma tausia Ana poloaiga, o le a leai se mafuaaga e le mafai ai e le Tama Faalelagi ona le liliu atu i lo tatou lelei e faavavau (tagai i le Roma 8:28; Ioane 14:15; Mataupu Faavae ma Feagaiga 90:24). Faatasi ai ma Lana fesoasoani, e mafai ai ona tatou aoao ma tuputupu ae ma avea faapei o la.

4

Fausia ni fesootaiga ‘anoa

O lagona faaletino ua na o se vaega o tulaga faalefeusuai. O se tasi o manaoga moni o loo i ai i tua atu o lagona feusuai talafeagai o se fesootaiga. I le avea ai ma tagata soifua, tatou te galala mo le vavalalata. O le fesootai ai ma isi e ala i faauoga loloto, fegale-galeaiga, pai atu ma le tatau, alofa, ma lagona alofa e mafai ona fesoasoani e te iloa ai isi e pei ona i ai moni lava ma faaalia ai le tulaga feusuai e tatau ai a o tausia pea le tulafono o le ola mama.

Fai mai Elder Marlin K. Jensen, o le Pulega Aoao o Fitugafulu ua malolo faamamaluina: "Na aoao mai le Perofeta olosefa Samita e faapea o le 'faauoga o se tasi lea o aoaoga faavae autu taua o [la tatou tapuaiga]'. O lena manatu e tatau ona musuia ma faaosofia ai i tatou uma aua ou te lagonaina o le faauo o se manaoga taua o lo tatou lalolagi. Ou te manatu ia i tatou uma o loo i ai se lagona loloto mo se faauoga, o se faananauga loloto mo le faamalieina ma le saogalemu lea e mafai ona tuuina mai e le sootaga tumau."⁹

5

Mafaufau i lou lava tino e paia (aua e moni lava!)

O o tatou tino o ni faamanuiaga maoae mai le Atua. Ae peitai e toatele naua i tatou ua masani ona pauu atu i le mailei o le faitioina o o tatou tino. Ana mafai ona tatou manatua le taua o tino ia i tatou ae tatou te le i muai mauaina (ma lona taua tele ia i tatou pe a tatou otu [tagai Mataupu Faavae ma Feagaiga 138:17, 50]), ona tatou lagonaina lea o le agaga faafetai sili atu ma le le manatu faatauvaa i nei meaalofa ofoo fogia.

Na aoao mai Peresitene Nelson: "O lou tino faaletino o se foafoaga ofoo fogia a le Atua. O Lana malumalu faapea foi ma oe ma e tatau ona taulimaina ma le migao. . . . O se suesuega o lou tino e faamaonia ai lona mamanu paia."¹⁰ Ma o le iloaina o le paia o o tatou tino o le a uunaia moni ai a tatou faatinoga mo le lelei sili atu. Na faamalamalama mai foi e Peresitene Nelson e faapea: "Pe a tatou iloa moni lo tatou natura paia, . . . tatou te taulai atu o tatou mata i vaaiga, o tatou taliga i leo, ma o tatou mafaufau i manatu ia e aoga i lo tatou foafoaga faaletino o se malumalu o le Atua. I tatalo i aso taitasi, o le a tatou faailoa atu ma le agaga faafetai o la o lo tatou Foafao ma faafetai atu ia te la mo le matagofie o o tatou lava malumalu faaletino. O le a tatou tausia ma faapelepele i ai e pei o la tatou lava meaalofa patino mai le Atua."¹¹

Aua nei gal o le malaga lenei o le olaga atoa

O le malamalamama ma le atiina ae o se lagona lelei, ma malolina o feusuaga talafeagai e le o se mea e amata ona e galue i ai pe a uma le faaipoipoga po o se mea e te puleaina i se po se tasi. O se savaliga o le olaga atoa—o se vaega o le a faamanuiaina ai oe i le tele o auala i lou olaga faaletino ma le ola e faavavau. Ma afai e i ai ni lelei ma ni leaga i la outou malaga, ia iloa o le mana

faamalolo ma le lagolagoina o le Togiola a lesu Keriso e avanoa mo tagata uma e aapa atu ia te la (tagai Mosaea 4:1–3, 10–13).

O le taunuuga lava, po o a lava o tatou tulaga po o aafiaga, a tatou mulimuli i le faataitaiga a lo tatou Faaola, o le a faataunuina uma e le Atua Ana faamanuiaga folafolaina ia i tatou, ma o le a tatou iloa ai ua tofu i tatou ma se vaega e faatino i Lana fuafuaga (tagai Mataupu Faavae ma Feagaiga 59:23). Faatasi ai ma Lana fesoasoaniga, o le a faamanuiaina i tatou i a tatou tau-mafaiga uma ina ia ausia se vaaiga lelei i feusuaiga. ■

Mo nisi fautuaga faaopoopo se tolū i le atiina ae o se vaaiga lelei i tulaga faalefeusuai—e aofia ai le faaaogaina o ala o faasalalauga o loo faaalia ai sootaga maloloina, taulimaina o tagata uma o ni fanau a le Atua, ma le manatuaina o lou faasinomaga moni—fāitau le lomiga faakomepiuta o lenei tusiga i le liahona.ChurchofJesusChrist.org.

FAAMATALAGA

1. Na vaai le Apostolo o Paulo o tagata i aso nei o le a "taitaiseina e tuinanau esese" (2 Timoteo 3:6).
2. *Writings of Parley Parker Pratt* (1952), 52–53.
3. John Taylor, *The Gospel Kingdom*, sel. G. Homer Durham (1943), 61
4. Tagai i le Dallin H. Oaks, "Liluese ma le Toefuataiga," *Liahona*, Me 1995, 84; tagai foi i le "Mama Atoaoa i Tulaga Feusuai," i le *Mo le Malosi o le Autalavou* (tamaitusi, 2011), 35; Dale G. Renlund ma Ruth Lybbert Renlund, "O Faamoemoega Paia o Sootaga Vavalalata Faalefeusuaga," *Liahona*, Aok. 2020, 12–17.
5. Boyd K. Packer, "O le Meaafagaluega o Lou Mafaufau ma le Faavae o ou Uiga Taulelei," *Iunivesite a Polika Iaga 2002–2003 Lauga* (2003), 2; tagai foi i le M. Russell Ballard, "Tuuina Atu o o Tatou Agaga e Pulea o Tatou Tino," *Liahona*, Nov. 2019, 106–9.
6. Jeffrey R. Holland, "O Agaga, o Faatusa, ma Faamanatuga" (Faigalotu a le Iunivesite a Polika Iaga, 12 Ian. 1988), 8, speeches.byu.edu; faamamafa i uluai lomiga.
7. *Ola Mama* (tamaitusi lesona a faifeautalai, 2007), 11.
8. Peresitene Russell M. Nelson, "O Lou Tino: O se Meaalofa Ofoofogia e Faatauaina," *Liahona*, Aok. 2019, 53.
9. Marlin K. Jensen, "Faauoga: O se Aoaoga Faavae o le Talalelei," *Liahona*, Me 1999, 64.
10. Peresitene Russell M. Nelson, "O Lou Tino: O se Meaalofa Ofoofogia e Faatauaina," *Liahona*, 53.
11. Peresitene Russell M. Nelson, "O Lou Tino: O se Meaalofa Ofoofogia e Faatauaina," *Liahona*, 53.

O le Auala na Ou Aoao Ai ia Malamalama i le Vaaiga a le Atua i Tulaga o Feusuuaiga

I le tuputupu ae ai, sa ou le iloa pe faapefea ona taulima lagona feusuai, lea na taitai atu ai au i lalo i ala sese, ae o le aoaoina o upumoni e uiga i feusuuaiga ma le ola mama na suia ai lou olaga mo le lelei sili atu.

Saunia e Emma T.

Sa ou magoto ifo i lou nofoa i le maasiasi a o folasia mai e le faiaoga le lesona e faatatau i le ola mama. "O le taimi nei, ou te iloa o outou teineiti e le o i ai se faafitauli i le tulafono o le ola mama . . .," sa ia amata ai. Na itiiti lona—po o se isi lava tagata—na iloa o se mea lea sa ou tauivi ai o se tamaitai talavou.

O lesona i le lotu na ou lagona ai faapea, o lagona feusuai sa na o totonu lava o le faaipoipoga e talafeagai i ai ma o lagona feusuai i fafo atu o le faaipoipoga na leaga. Sa ou lagona le maasiasi, vaivai, ma le tuua toatasí, lea na taitai atu ai au i le inoino i le autu atoa.

O le ola ae ai i le Ekalesia, sa masani ona ou mafaufau ai o le talanoa e uiga i feusuuaiga—e oo lava i auala talafeagai—pe o le faailoaina o mafaufauga ma lagona feusuai sa o se mea sa tapu pe sese foi vagana ai ua e faaipoipo. Sa vave liliu ou manatu e mafaufau ai, o soo se fialoa po o fesili e uiga i tulaga feusuai pe oo lava i le ola mama e le tatau ona talanoaina aua sa le mulimuli lea i le fuafuaga a le Atua. Ma ona sa ou manatu o a'u fesili sa matuai maasi-asi e talanoaina ma se tasi, o lea sa ou vaavaai ai mo ni tali mai punaoa sa le i atagia ai tulaga faalefeusuai i le ala ua faamoemoeina e le Tama Faalelagi.

Mau i le Maasiasi

Sa ou tauivi ma ou lagona ma amioga mo le tele o tausaga. Sa ou iloa e sese i latou, ae sa ou le iloa po o ai e mafai ona ou liliu atu i ai mo se fesoasoani. Sa ou tauaveina le mamafa o agasala ma le maasiasi i aso uma, ae sa ou taumafai pea e faia isi mea uma i le sa'o. Sa foliga mai sa ou mau i se "va o sone"—faatasí ma le 'afa o a'u i le lalolagi ma le isi 'afa i le talalelei.

Sa ou manao e sili atu nai lo se isi lava mea e tuu atu lou tagata atoa i le talalelei. O lea sa ou suesue ai i au tusitusiga paia, sa ou tatalo, sa ou auai i

gaoioiga a le Ekalesia, ma sa ou faataunuina o'u vala-auga. O le talalelei na foliga mai na pau lea o le mea na aumaia ia te au le toomaga.

A o faasolo ina ou aoao atili ma latalata atili atu ai i le Faaola, sa faatupulaia atili lo'u naunau e ola atoatoa i le tulafono o le ola mama. Ina ua mavae le tele o le mafaufau loloto ma le tatalo, na iu lava ina ou filifili e talanoa i lo'u epikopo e uiga i o'u tauiviga.

Lagonaina o le Mana Faamalolo a le Faaola

Ina ua ou tuua le ofisa a lo'u epikopo, o lena mamafa sa ou tauaveina i luga o ou tauau mo le tele o tausaga na foliga mai ua mou atu. Sa ou tagi ma le matuu atu [o se avega mamafa]. Ua ou lagonaina le mana faamalolo o le Faaola ua galue i lou olaga. O fonotaga ma lo'u epikopo na fesoasoani ia te au, i le faagasologa o le salamo, ina ia malamalama o ou lagona o ni tulaga masani ma sa le tuua na o au i tauiviga ma le ola mama. Sa ou iloaina o loo i ai isi—e pei o au—o e na mafatia i le le mautonu ona o le maasiasi, fefe, ma le le malamalama.

Sa fesoasoani lou epikopo ia te au i le faagasologa o le salamo lava ia, ae sa faia foi e sa'u uo se eseesegea tele i ou lagona e uiga i la'u lui. O ia o se faataitaiga maoae ia te au. I se tasi aso sa ia faasoai mai ai ana tauiviga ua tuanai ma ponokalafi. Sa ou tei—semanu ou te le



O le mamafa sa ou tauaveina iou tauau mo le tele o tausaga, na foliga mai ua mou atu. Ua ou lagonaina nei le mana faamalolo o le Faaola.

mate'ia lava sa talitutusa o ma tauiviga. Sa ou tusi atu ia te ia se tusi e uiga i lou aafiaga i le salamo mo nei lava liutau ma le aoga tele o le iloaina sa lei tuua na o au. I le lotu i le Aso Sa, sa ia opoina au ma fai mai sa ia mitamita ia te au i le galulue ai ma le epikopo ma o le a le tuua lava na o au. Sa ia fesoasoani mai ia te au ia ou lagonaina malosi atili le alofa o le Faaola.

Talu mai lena taimi, ua mafai ona ou malamalama ma faamalosiau atu i uo sa i ai ni tauiviga faapena e fesoasoani ai ia i latou ia malamalama atoatoa ai i le tulafono o le ola mama.

I se taimi mulimuli ane, o le iloaina sa le tuua na o au, o le lagonaina o le alofa ma le malamalama mai lou epikopo ma le Faaola, ma le iloaina e uiga i le taua e faavavau o le ola mama na fesoasoani e faamaloloina ai au.

Ua ou iloa nei sa matuai ou sese lava. O le ola mama *ma* feusuaigna tala-feagai o se vaega o le fuafuaga o le fafia a le Atua. O lagona feusuai o se vaega masani o le olaga nei ma e mafai ona matagofie pe a tatou aoao e faatino ma le tatau.

I le toe tepa i tua, sa ou lagona le faanoanoa ona sa ou le lagonaina lava le saogalemu e talanoa i le tulafono o le ola mama i se tasi ae ou te lei talanoa atu i lou epikopo. Sa tatau ona ou iloaina e leai lava se maasiasi i le i ai o ni fesili e uiga i le ola mama po o tulaga feusuai ma e taua tele le talanoaina ma le faaaloalo i tagata sao.

O Upumoni e Faavavau e Mafai Ona Taialaina ai Oe

Ona o o'u aafiaga, e mafai ona ou faamautinoa atu ai i soo se tasi o loo tauivi ma le tulafono o le ola mama e faapea, e mafai lava ona suia lou loto. O loo i ai le faamoemoe, faamalogia, ma upumoni e faavavau e mafai ona taialaina ai oe. Ua ou aoaoina o le ala e vaai ai le lalolagi i tulaga feusuaigna pe a faatusatusa i le auala e silasila ai le Tama Faalelagi e matuai eseese lava.

Ou te faafetai mo lesona na ou aoaoina. Ua i ai nei sau molimau e malosi atu i le tulafono a le Alii o le ola mama, le taua o le tulaga o feusuaigna i o tatou olaga, ma le mea aupito taua, o le alofa ma le mana faamalolo a le Faaola. ■

Faamatlag a le faatonu: O lenei tusiga o se vaega o se faasologa e uiga i le i ai o se vaaiga lelei i tulaga o feusuaigna, sootaga mamaoiloto faalefeusuaigna, ma le tulafono o le ola mama i le Liahonao Aokuso 2020. O le upu feusuaigna e eseese lona faauigaina e tagata eseese, ae i lenei tulaga, o loo tatou talanoa patino lava e uiga i o tatou lagona feusuai ma faasinomaga.



Talu ai nei lava,

Talu ai nei lava,, o le lakapi, aoga, ma le ekalesia o mea ia sa masani ona ou taulimaina eseese ma taumafai e faapaleni. Ina ua mae'a le vaitau o le lakapi, sa fai a matou fonotaga a tagata taaaalo ma lo'u faiaoga lakapi. Sa talanoa mai o ia ia te au e uiga i le taitaiga ma le auala e mafai ona avea ai au ma se taitai e sili atu ona lelei. Sa ia fai mai i se mea mataina ou te lei mafaufauna.

Sa ia fai mai, "la ou te iloa o loo e fuafua e auaua atu i se misiona. O oe e te lotu, ma e te fiafia i le talanoa e uiga i le Atua. Ou te manao e te talanoa e uiga i le Atua i isi tagata taaaalo. O le mea lena ou na ou faiaoga ai—ia faalatalata atili atu tagata i le Atua. Ou te fia vaai i olaga o tagata ua suia. Ou te manatu o oe o se tasi o tagata taaaalo sili ona lelei i le au e faia lenei mea. A i ai sou avanoa, aisea la e te le talanoa atu ai i se tasi e uiga i le Atua? E ono teena e nisi tagata, ae atonu e suia ai le olaga o se tasi. E te le iloa lava."

Ou te lei faafesootaia moni lava ia taalogia ma le aoga ma le lotu. Ae o lenei talanoaga ua faafesootaia i latou mo au ma na ou fiafia ai ma sili atu ona ou saunia e faasoa atu le talalelei i isi. Na mafai ai ona ou iloa e mafai ona avea oe ma tagata lava e tasi i le lakapi ma le aoga ma le seminare i le taeao po i le fale o se tasi ma o le a faamanuiaina pea. O lea la ua ou faafesootaia i latou ma ua faigofie ai ia mea.

Ua fesoasoani lenei mea ia te au e saunia ai mo se misiona. O lea ua ou atili masani e talanoa i tagata e uiga i le Atua, faasoa atu le talalelei, ma tuuina atu la'u molimau.

IOSEFA S., 17, Louisiana, ISA

AUTALAVOU

I LE VAEGA LENEI



54

- 52 **Talanoa i Ou Matua e Uiga i Feusuaiaga**

Saunia e Derek Willis Hagey, PhD
ma Denya Palmer

- 54 **O Se Faavae mo Lou Lumanai**

Saunia e Elder Richard J. Maynes

- 58 **Fesili ma Tali: Pe Ua Faamagaloina A'u? E faapefea ona maua se molimau i le Uluai Faaaliga?**

- 60 **Au Taaalo Tulaga Maoae ma le Talalelei**

- 64 **O Le Upu Mulimuli: E Faapefea ona Aloese Mai le Faaseseina**
Saunia e Elder Gary E. Stevenson

- 65 **O Tagata mai le Tusi a Mamona: Taitaiau o Moronae**



Talanoa i Ou Matua e uiga i Feusuaiga

loe, e mafai ona faafaigata.

*Ae o ou matua o ni punaoa sili
atu ona lelei nai lo le initonet
po o au uo.*



Saunia e Derek Willis Hagey, PhD

Tautua mo Aiga

ma Denya Palmer

Auaunaga o le Uelefea ma le Ola-Tutoatasi

E le afaina le i ai o ni fesili e uiga i tulaga feusuai. Ma e le afaina le talanoa atu i ou matua e uiga i na fesili. Atonu e te ofo i le tele e mafai ona laua fesootai atu ai ia te oe ma au fesili ma aafiaga.

Pe a oo mai i feusuaiga, o le mea o le a e fetaiai i luga o le initonet, i ala o faasalauga, ma mai uo ma tagata o le vasega e ono fenumiai—i tulaga o faamatalaga ma amioga mama uma. O ou matua e mafai ona avea ma punavai sili o tali faatuatuaaina ma tali mau-maututu e uiga i tulaga feusuai. E mananao i laua i le mea e sili mo oe. Atonu o le a la fiafia i lou fia talanoa atu ia i laua e uiga i lenei mea.¹

Afai tou te lei talanoa lava ma ou matua e uiga i feusuaiga, o nisi nei o motugaafa:

Sauniunga Faaleagaga ma Faalemafaufau



- **Tatalo.** Ole atu i le Tama Faalelagi e fesoasoani ia e iloa le mea e te fai atu ai e aumaia ai le mataupu i ou matua.
- **la toa.** E tusa lava pe na e faia se sese pe leai, aua nei faatuai ona talosaga atu i ou matua e fesoasoani atu ia te oe. La te alolofa ia te oe ma mananao i le mea sili mo oe.
- **la manatua o ou matua sa talavou foi pei o oe.** Sa laua fesouaina foi ao tuputupu ae. O le a mafai ona la malamalamama ma fesootai atu i lou aafiaga.
- **Mafaufau lelei e uiga i le auala e ono tali atu ai ou matua.** Mafaufau i se taimi na laua fesoasoani atu ai ia te oe i le taimi ua tuanai. Vaai faalemafaufau o loo lelei le talanoaga.

Sauniuniga Faatino

- **Filifili po o le fea matua e te manao e talanoa i ai.** E ui ina fai-gofie ona talanoa nisi o le autalavou i matua uma e lua, ae o nisi ua sili atu ona lagolelei le talanoa atu muamua i se tasi o matua. O se aga masani, ae maise lava i se mataupu e pei o le tulaga feusuai.
- **Faatulaga se taimi e talanoa ai.** Fai atu i ou matua e faataatia ese se taimi e fai ai se talanoaga. O lenei mea e tuu atu ai ia oulua uma le taimi atoa e saunia ai.
- **Fai se lisi o mea e te manao i ou matua ia iloa ma ni au fesili o i ai.** O le i ai o se lisi o mafaufauga po o atugaluga e mafai ona fesoasoani ia te oe e manatua ai le mea e te manao e talanoa i ai. Ma afai e i ai se mea e te le i talanoaina, fai atu ia i laua e fai se isi talanoaga.



- **Faataitai le amataina o le talanoaga.** Atonu e te manao e amata i le fesili atu. Pe atonu e te manao e amata i lou fai atu i ou matua ia tau lava ina faalogo seja oo ina e saunia mo i laua e tali mai. (Tagai i le vaega "Amataga o Talanoaga")
- **Talanoa ma ou matua e uiga i isi mataupu i tulaga e masani ai.** Faataitai le talanoa saoloto atu e uiga i au gaoioiga masani o le olaga mai lea aso i lea aso. E mafai ona e faia lenei mea i soo se taimi tou te faatasiasi ai, e pei o taimi o taumafataga po o le taimi o le moe.

A Ua E Talanoa Loa

- **Talanoa e uiga i le tulafono o le ola mama.** E mafai ona fesoasoani le fesili atu i ou matua e uiga i lo laua malamalamaaga i le tulafono o le ola mama. Afai ua e solia le tulafono o le ola mama, e mafai ona avea ou matua ma se punavai o le lagolagosua a o e salamo ma fesootai ma le Faaola. Fesili i ou matua e uiga i o laua aafiaga i le mauaina o le olioli e ala i le salamo.
- **Ia onosai ia i laua.** Atonu e lagona foi e ou matua le faafaita ona talanoa ma oe e uiga i le tulaga feusuai i le taimi muamua. Ae la te fia fesoasoani ia te oe, ma o le a faigofie atu pe a faaauau pea ona e tautala.
- **Aua le fefe e faia soo au talanoaga ma ou matua.** A o gasolo le taimi, atonu e tele atu nisi au fesili. E le faapea o se mea e faatasi ona fai.



Amataga o Talanoaga

O nisi nei o mea e mafai ona e fai atu e amata ai se talanoaga:

- "E i ai ni a'u fesili. E tau faigata ona talanoa atu i ai, ae e mafai ona tatou talanoa e uiga i feusuai?"
- "Na faapefea ona e iloa e uiga i feusuai ao e laitiiti pei o au?"
- "Sa ou faalogo/vaaia se mea na ou faaluafesasi ai i le isi aso. E mafai ona tatou talanoa i ai?"
- "E mafai ona tatou faatulagaina se taimi e talanoa ai?"
- "E mafai ona ou talanoa atu e uiga i se mea? Ou te manatu ua ou faia se mea sese, ma ou te manao i se fesoasoani e toe faaleleia ai."



E Mafai ona e Faia Lenei Mea

I le taimi muamua atonu e faigata le talanoa atu i ou matua po o se isi tagata matua faatuatuaina. Ia manatua, e finagalo lou Tama Faalelagi ia e sauia e atina ae se sootaga maloloina i le avea ai ma se tagata matua. O se vaega o au sauniuniga e aofia ai le malamalamai tulaga feusuai lelei ma le aoaoina pe faapefea ona talanoa i ai i le taimi nei. E mafai ona fesoasoani le Tama Faalelagi ia te oe e talanoa i ou matua e uiga i feusuai ma isi autu faigata a o e aapa atu ia te la. ■

FAAMATALAGA

1. Atonu o le a ai ni mafuaaga taua e te lagona e le mafai ona e talanoa ai i soo se tasi o ou matua. I lenei tulaga, taumafai e talanoa atu i se isi tagata matua faatuatuaina e pei o se taitai o le Eklesia.

Mo nisi faamatalaga e uiga i tulaga feusuai ma le tulaga e talafeagai ai i le fuafuaga a le Atua, tagai i le itulau e 42.



Saunia e Elder
Richard J. Maynes
O Le Fitugafulu

O Se Faavae mo Lou Lumanai

I tausaga o lou talavou, o loo e atiina ae ai le tele o sini e te manao e ausia i lou olaga. O nei sini atonu e aofia ai se misiona, aoaoga, faaipoipoga i le malumalu, matata faamanuiaina, ma, ioe, o lou toe foi saogalemu atu i le afioaga o lou Tama Faalelagi i le malo selesitila.

O se tasi o luitau tele o le a outou feagai i le ausiaina o nei sini o le a faafesootaia lelei ai i latou i o outou olaga i aso uma. E mafai ona faigata lenei mea ona o lou taimi ua tumu i mea faaleelalagi. E mafai ona e aofia ai i le aoga ma gaoioiga e pei o musika, siva, taaloga, po o kalapu eseese. O le toatele o outou e mafai foi ona galulue i se galuega. O le fefiloai ma lenei faatulagaga pisi, e i ai gaoioiga i faaiuga o le vaivao e pei o taaloga, siva, gaoioiga a le uarota, ma pati. E le gata i lena, ae soo se mea lava e te alu i ai, o loo osofaia oe i faaosoosoga mai lau tupulaga, ala o faasalalauga faaleagafesootai, tifaga, taaloga vitio, ma musika. Oka! Oka se aafiaga!

O le togafiti moni lava i le faapaleniiina o nei mea uma o le teuina lea o le ata lapoa e faavavau i le mafaufau. Mo se faataitaiga: o le a faapefea e lau gaoioiga i le po nei o le Aso Faraile ona aafia ai le mea o le a tupu i le 2, 5, po o le 10 tausaga mai le taimi nei? Atonu e te manatu e le tele se mea e faatatau i le po o le Aso Faraile i le 2 tausaga mai le taimi nei, ae e mafai, e faalagolago i le mea o loo e i ai ma le mea o loo e faia. Afai e te manao ia ausia ou gafatia i le lumanai ma avea ma tagata e finagalo le Alii e te i ai, e tatau la ona e tuuina se ata lapoa o le faavavau i lou mafaufau ma galue i ai i le aso.

O Lou Faavae i se Lalolagi e U i Luga-Lalo

Na vaai le perofeta o Isaia i o tatou aso ma lapatai mai o le a avea ma aso e u ai i luga lalo. Sa lapatai mai Isaia, "Oi talofa ia te i latou o e fai mai, ua lelei le mea leaga, ae leaga le mea lelei, o e fai ma malamalamalama le pouliuli, ae fai foi ma pouliuli le malamalamalama; o e fai ma mea suamalie le mea oona, ae fai ma mea oona le mea suamalie!"

"Oi talofa i e ua popoto i o latou lava manatu, ma ua fai ma tagata mafaufau i o latou lava taofi!" Isaia 5:20–21).

A o e tuputupu ae i lenei lalolagi ua faasaga ai luga i lalo, o loo i ai se luitau i lou feagai ai ma le tele o uunaiga o le olaga i

aso nei. O le a faapefea ona e sao atu mai ou tausaga talavou ua saunia faaleagaga mo lou lumanai?

E taua lou iloaina o le faavae o lou lumanai, i le faaletino ma le faaleagaga, o loo fausia i le taimi nei. Afai ua faavaivaia lou faavae i le agasala ma alu ai e le toe faamalosia, o lona uiga o le fausaga o lou olaga o le a fausia i luga o se faavae vaivai. O le a itiiti se saogalemu o lou lumanai ma e mautinoa lava e sili atu ona faigata.

O se tasi o faamoemoega sili o le talalelei a lesu Keriso o le aoao lea o i tatou i lo tatou gafatia e faavavau. O se tasi o faamoemoega o le faatulagaga o le Ekalesia a lesu Keriso o le fesoasoani lea ia i tatou ia



A o e tuputupu ae i lenei
lalolagi ua u ai luga i lalo,
e fai lava si faigata o lau
luitau.



O le faavae o lou lumanai ua fausia i le asō.

ausia lena gafatia. Ua aoaoina i tatou, "o luga lava o le papa o lo tatou Togiola, o le Keriso lea, le Alo o le Atua, e ao ina oulua atinae ai lo oulua faavae." O lo tatou Faaoala, o lesu Keriso, "o se faavae mautinoa, o se faavae i luga pe afai e fausia e tagata e le mafai ona latou pauu" (Helamana 5:12).

O Faatinoga Laiti i Aso Taitasi e Faia ai se Eseesega Tele

Ou te lei feiloi i se tagata faipisinisi, faiaoga, tusiata, po o se tagata taalo o le ua mauaina se tulaga maualuga o le lelei silisili, o lē e lei faafesootaia ma le manuia le vaaiga mamao o lo latou lumanai i o latou olaga i aso uma. O se sini po o se faaaliga vaaia e le fesootai atu i le olaga i aso uma e ala i gaoioiga masani o le a avea ma se miti e le oo.

Mo se faataitaiga: manatu faapea e i ai sau suega mo le ogatotou o le kuata i le matematika. O se tasi o au sini o le maua lea o se togī lelei i lena vasega, e faapefea la ona e oo atu i lena sini? Pe te faatali seja oo i le minute mulimuli ma faatoa suesue lea i mea uma i le po a o lumanai le suega? O lenei faiga e tumu i le tulaga lamatia. Nai lo le malamalama moni i anomea ma le matuai saunia lava ma mautinoa e uiga i le mataupu, o le a e savali atu i totonu o le potuaoga, o le a fasi ou popole, ma le faamoemoe o le a fesili le faiaoga mo na o ni fesili e te iloa tali. (Ou te mautinoa e le na o au le tagata sa aafia i lenei lagona le fiafia!)

Pe o e faataatia ese se taimi itiiti i aso uma e suesue ai ma le toto'a ma le loloto i le mataupu? O lenei faiga o le a e maua



ai le taimi talafeagai e malamalama lelei ai i anomea, ma tele taimi e te fesili ai i le faiaoga pe a tulai mai se fenumiaiga. O lenei mea o le a taunuū ai i se malamalama loloto atu o le anomea ma faateleina ai le lototele o le tagata lava ia e alu i totonu o le suega.

Ina ia ausia soo se sini—ae maise lava i sini faaselesitila—o le faaauau o le tuuto e le aunoa i aso taitasi o le tali lea. E mafai ona e puipuia oe lava mai faigata ma mea leaga o le lalolagi i le na o le lua itula i le lotu i le Aso Sa? E leai lava. E faigata tele ona faananati mo se misiona, ma e tutusa lava le faigata o le faananati mo se faaipoipoga i le malumalu. Aua le faia le tulaga lamatia. Ia atamai. E pei lava o au suesuega, o se taumafaiga e taulai atu i aso uma ua na o le pau lea o le auala



E le mafai ona e faananati mo se misiona po o se faaipoipoga i le malumalu.

mautinoa e maua ai le manuia. Saunia oe lava i aso uma. Suesue i tusitusiga paia. Fesootai atu i lou Tama Faalelagi i le tatalo. Auai i le seminare. Ia tausisia lou mama ma le saunia. A o e faia lena mea, o le a e maua le filemu, o le a mama lou mafau-fau, e maualuga lou lototele, ma o le a e iloa i lou loto o le a susulu lou lumanai ma matagofie.

Faaauau Pea ma le Fesoasoani a le Alii

E finagalo le Alii ia e manuia, ma o le a faatasi o la ma oe. O le a la fesoasoani ia te oe ma lagolagosua ma lagolagoina oe i ou taimi o puapuaga pe afai e te faamaoni i Lana fuafuaga. Afai e te faalatalata atu ia te la i aso taitasi, o le a faalatalata mai o la ia te oe, ma o le a e seleselaina faamanuiaga e le mafaitaulia i vaega uma o lou olaga, ae maise lava o le mea e sili ona taua—o le faaleagaga.

O lou alofa i le Alii o le a iu ina fesoasoani ia te oe e tuuto ma tumau faamaoni ai i au sini faaselesitila. Ou te iloa o loo soifua le Alii ma o Lona finagalo ma le faamoemoe mo i tatou uma o se lumanai selesitila. ■

Fetuunai mai se lauga o le konafesi aoao o Oketopa 1997.

E faapefea ona e iloa ua faamagaloina oe e le Tama Faalelagi?



"A tatou filifili e salamo, ua tatou filifili e suia! Ua tatou faatagaina le Faaola e suia i tatou i o tatou lava ituaiga tagata silisili. Tatou te filifili e tuputupu a'e faaleagaga ma maua le olioli—le olioli o le togiolaina ia te la."

Peresitene Russell M. Nelson, "E Mafai Ona Tatou Faia ia Lelei Atu ma la Tatou Lelei Atu," konafesi aoao Aperila 2019



Lagonaina o le Agaga Ua ou iloa ua faamagaloina au i soo se taimi lava ou te lagona ai le Agaga. Aemaise lava i le avea ai ma se faifeautalai, e taua i taimi uma le i ai o le Agaga i o tatou olaga. Afai tatou te ola amiontonu, o le a tatou maua pea le Agaga e faatasi ma i tatou, ma o le a la fesoasoani ia i tatou ia iloa o tatou tulaga ma le Atua.

Elder Bakker, 23 tausaga, Misiona a Pasila Vitoria



Faamautinoaga Ua Faatasi Keriso ma A'u I le Faatoaga o Ketesemané, sa onosaia ai e lesu Keriso ia tiga ma agasala uma o le lalolagi ina ia mafai ona faamagaloina a tatou agasala ma i se aso o le a agavaa ai e ulu atu i le malo selesitala. Ou te lagona le faamagaloina pe a ou lagona se faamautinoaga o loo faatasi Keriso ma au ma o loo pa'i mai ia te au faaleagaga.

Alex H., 15 tausaga, Idaho, ISA

E ono iloiloina tali mo le uumi po o le manino. O tali ua lolomiina e faamoemoe mo se fesoasoani ma ni manatu, ae e le o ni faalauioloaina aloaia o aoaoga faavae o le Ekalesia.



Alofa ma le Fiafia

Ou te fiafia i le meaalofa o le salamo aua e masani ona ou lagonaina se lagona lofituina o le tausalaina ma le lototiga i taimi uma lava ou te faia ai se mea sese. A ou faaaluina le taimi e tootuli ai ma ole atu i lo'u Tama Faalelagi mo le faamagaloga ma le loto faamaoni, ua lofituina au i se lagona malosi o le alofa, filemu, ma le fiafia! Ua ou le toe lagonaina le tuuatoatasi, ma o le auala lena ou te iloa ai ua faamagaloina au e le Tama Faalelagi.

Brynlee H. 17 tausaga, luta, ISA

Filemu i Lo'u Loto

O le lagonaina o le filemu i lo'u loto o le auala lea ua ou iloa ai ua faamagaloina au. O le a ou manatua pea sa ou faia se mea sese, ae ua fesoasoani lenei mea ia te au e aoao ai ia aua nei toe faia. Ua tuuina mai e le Alii se folafolaga ofoofogia, "Faauta, o ia o le ua salamo i ana agasala, o ia lava lea ua faamagaloina, ma o A'u, o le Alii, e le toe manatuaina lava i latou" (Mataupu Faavae ma Feagaiga 58:42).

David E., 19 tausaga, Chihuahua, Mekisiko

O Le A Sou Manatu?

"E mafai faapefea ona ou faaaogaina le talalelei e fesoasoani ia te au e faatoilalo ai le atuuatuvale?"

Auina mai lau tali ma, afai e manaomia, o se ata manino lelei a o le'i oo i le aso 15 o Setema, 2020, i le liahona.ChurchofJesus Christ.org (kiliki le "Submit an Article or Feedback").



E mafai faapefea ona ou maua se molimau loloto i le uluai faaaliga a le perofeta o Iosefa Samita?

O le tausaga lenei, 2020, o le faamanatuina o le 200 tausaga o le Uluai Faaaliga a Iosefa Samita. Na fautuina mai e Peresitene Russell M. Nelson nisi o auala e faamalosia ai a tatou molimau i lenei mea taua na tupu:

- Toe faitau le tala a Iosefa Samita i le Uluai Faaaliga (tagai i le Iosefa Samita—Talafaasolopito 1:1–26).
- Mafaufau loloto i fesili e pei o le, "O le a faapefea ona ese lo'u olaga pe afai e aveese faafuasei lo'u malamalama na maua mai le Tusi a Mamona?" po o le "Na faapefea e taualumaga ia na sosoo mai ma le Uluai Faaaliga ona faia se eseesega mo a'u ma ē pele ia te a'u?" (tagai "Tuleiga Faaiu," konafesi aoao Oketopa 2019).
- Suesueina le folafolaga fou i le Toefuataina ma tusitusia ana feau i lou loto. (tagai Russell M. Nelson, "Hear Him", *Liahona*, Me 2020, 91–92)
- Suesue i lauga mai le konafesi aoao ia Aperila 2020, lea na faamanatu ai le 200 tausaga o le Uluai Faaaliga.

A uma ona e duesue ma mafaufau loloto, e taua le alu atu i le Tama Faalelagi i le tatalo. Faailoa atu lou agaga faafetai ia te la mo le valaauina o le Perofeta o Iosefa Samita ma le malamalama ma le poto sili ua oo mai ia i tatou o se taunuuga. Ole atu ma le lotomaualalo ia te la e faamalosia lau molimau i le Uluai Faaaliga. Ma fesili atu ia te la pe i ai se mea e mafai ona e faia o le a faamalosia atili ai lena molimau. O le a la tali atu ia te oe e ala i Lona Agaga ma tuuina atu ia te oe ni fautuaga patino.

TAGATA TAAALO LAUILOA

ma le Talalelei

E toafa tagata taaalo lauiloa o ni tagata o le Ekalesia ua talanoa e uiga i le auala na fesoasoani ai le talalelei ia i latou e le gata i a latou taaloga ae faapea foi i o latou olaga.

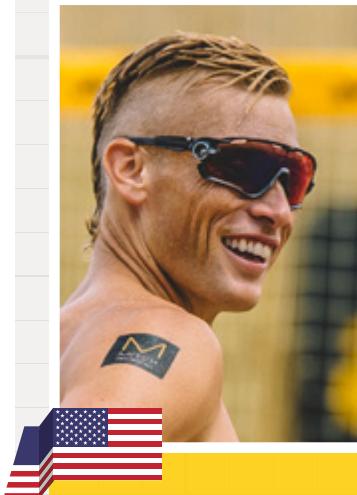


Casey Patterson:

Volipolo i le Matafaga

E lei galo lava ia te au le laina lenei mai se lauga o le konafesi: "Galue malosi . . . e aofia ai le tulitulimatagauina 'ma lou loto atoa, mafaufa atoa, manatu atoa ma le malosi atoa' (Mataupu Faavae ma Feagaiga 4:2). O lena lava mea e tasi o le eseesege lea i le va o le averesi ma le lelei silisili" (F. David Stanley, "O le Mataupu Faavae o le Galue," konafesi aoao ia Aperila 1993).

I la'u taaloga ou te taulai atu ai i le faamalosi ma le i ai o se uiga faaalia lelei. E faigofie lava ona vaa'i atu i le tamaitiiti e mafai ona puna maualuga atu nai lo oe po o le faaleleia atili, ae o le puleaina o ou uiga faaalia, o le mea moni lava lena e taua. O le galue malosi o le mea autu lea e puleaina lou tau-nuuga. E taua le faatusatua o oe lava ia te oe lava—ae le o se isi lava.



E Uiga ia Casey:

- E toeitiiti atoa le 25 tausaga talu ona taalo i le volipolo.
- E toatolu ona tuafafine laiti
- E taalo mo le ISA.
- Mea moni mataina: Sa le faatagaina o ia e lona tina e sele mama autafa o lona ulu ae faaumumu na'o le ogatotonu [mohawk] sei auma ona auauna atu i se misiona ma faaipoipo.

Jason Smyth:

Taaloga Tamoe

Sa maua au i se mai mata ina ua valu ou tausaga, ma i le aluga o tausaga ua faaitiitia ai lau vaiga mamao i le 10 pasene. Ae e tele faamanuiaga sa ou maua e ala i le taaloga o le tamoe ma le tauvā i le Olimipeka mo e e i ai manaoga faapitoa [paralympics]. I ni nai tausaga ua mavae, sa tulai mai ai se manuaga lea na iu i se taotoga, ma sa ou le mautinoa o le a mafai ona ou toe tauvā. Ae sa faamanuiaina au e le Tama Faalelagi e faamalolo lelei ma mafai ai ona faaaauau pea ona ou tauvā.

Ou te iloa e alofa le Tama Faalelagi ia te au ma e finagalo i le mea sili mo au, ma ua tuuina mai ai ia te au le faamafanafanaga ma le faamautinoaga o le mea e tupu o le mea sili lea mo au.



Mary Lake:

Volipolo

O le tuputupu ae, o le tele o teineiti o loo tauivi ma le fili e lamatia lo latou ttau faaletagata lava ia. E tuu e le lalolagi se faamamafa i mea tatou te foliga i ai, ma afai o oe o se tagata taalo, o loo tele ina matamata mai ia te oe. Sa ou lagona le popole tele i le taalo volipolo ai i le lunivesite o Polika laga. Sa toatele nisi na matamata mai, ma na aumai ai le le mautonu. Sa ou tatalo ina ia ou sao atu mai ni masalosaloga na oo mai ma nā le mautonu. Sa le o se tali vave mai, ae ou te iloa o na tatalo ma o le taimi lena ma le Tama Faalelagi na fesoasoani ia te au e manumalo ai mai nei masalosaloga.

Na faamanatu mai e le Agaga ia te au ua ese le tagata ua ou i ai nai lo le fa tausaga talu ai. O le toe tepa i tua, e mafai ona ou iloa ai taimi na tuuina mai ai ia te au e le aao o le Tama Faalelagi ni aafiaiga ma ni uunaiga ua sili atu ona ttau ia te au nai lo le mea sa ou mafau-fau i ai.

E sili atu au nai lo o taaloga. Fai mai lo'u tina e mafai ona ou tiaia mea uma e faaigoa ai au e isi tagata, ae e mafai lava ona avea au ma se tagata lelei ma se afafine lelei. E faia au e lo'u aiga o se tagata ma e alolofa ia te au i mea e le o ni taaloga. O lena mea na mafai ai ona ou fafia tele i lau taaloga ona ua le fesootai lelei lo'u ttau faaletagata lava ia i le auala ou te faatinoina ai. O



E Uiga ia Mary:

- Na taalo volipolo talu mai le 7 o ona tausaga.
- Uii o nai ona tei e toaono—e toatolu ona uso ma tuagane e toalua.
- E taalo mo le ISA.
- Mea moni mataina: E fafia e galue ma numera ma e aoga i le tausitusi i le lunivesite o Polika laga.



le volipolo ua na o se aofaiga patino o tausaga o lou' olaga, ae o le tagata e i ai au e le iu.

E masani ona o mai teineiti laiti ma talanoa mai ia te au e uiga i le volipolo. Ou te vaai i se vaaiiga po o ai i latou ma lagona o le Tama Faalelagi e uiga ia i latou. Na ona ou manao ia latou malamalama e le faapea e tatau ona avea ma se tagata taalo i le kolisi pe faia soo se mea e tulaga ese ina ia i ai se ttau tele ma alofaina ai. O lau savali autu ia i latou o le ole atu lea i le Tama Faalelagi e uiga i lo latou ttau ma le iloaina, e le fesootai atu i soo se mea e tasi latou te faia.





Jackson Payne:

Tagafiti

Sa ou maua se avanoa maoae e agavaa ai mo le Olimipeka a Lonetona i le 2012, ae i le tauvaga aupito sili ona taua, na ou pau ese ai mai le masini e fai ai le tagafiti. Sa leai sou avanoa e alu ai i le Olimipeka. Sa ou oo i le afa o le lalolagi, ae sa nuti-momoia ai foi ma au miti.

E lei leva ona mavae lena toilalo, ae ou filifili loa ou te fia alu i se misiona. Semanu ou te le alu pe ana ou sao i le Olimipeka, ae o lau misiona sa tumu i vavega. Sa ou matua faafetai lava mo lena avanoa.

Ua fesoasoani le talalelei ia te au i le faia o faaiuga sao, aemaise lava i taimi e faigata ai ona tausia ou tulaga faatonuina. Ua suia ai lo'u tagata ma ou tulaga faatauaina uma o loo i ai.

E Uiga ia Jackson:

- Sa tafiti mo le tusa ma le 22 tausaga.
- E lona lima o le fanauga e toaono—o uso matutua e toatolu, o se tuafafine matua, ma se tuafafine laitiiti.
- E taalo mo Kanata.
- Mea moni mataina: Na faatalofa i le lima o Peresitene Gordon B. Hinckley (1910–2008) i le faapaiaga o le malumalu o Edmonton Alberta.

E Faapefea ona Aloese mai le Faaseseina

Saunia e Elder Gary E. Stevenson

O Le Korama a Apostolo e Toasefululua

Ile taimi o se asiasiga ma Toeaina Matua Grover i le tele o tausaga ua mavae, sa mananao ai le ma fanau tama e toalua e o i fafo e taaaalo. Sa fai atu Toeaina Grover ia i laua, "la faaeteete—e tele masi'ise'u [skunk] i fafo." E lei pine ae o atu tama i fafo e taaaalo.

I lo matou agai atu i le fale, sa ou fesili ai, "Sa ouluu vaa'i se masi'ise'u [skunk]?" Sa tali mai le toataso i o laua, "leai, ma te le'i vaa'i ni masi'ise'u, ae na ma vaa'i se tamai pusi e i ai se tosi paepae i lona tua!"

Sa le iloa e tama, sa la vaa'i i se masi'ise'u. O le tala lenei o ni faasinomaga taufaasese—o le mafau-fauina o le mea moni o se isi mea. O le toatele lava i nei aso o loo tauivi ma nei lava faafitauli e tasi i se tulaga sili atu.

O Satani, o le tamā o pepelo ma o le taufaasese sili, na te faia ia tatou fesiligia mea o loo i ai moni ma a lē o le amanaiaina o upumoni e faavavau po o le faaliliuina o i latou i se mea e foliga e sili ona faafiaina. Sa ia faaaluina le afe tausaga e faataitai ai le tomai e faatauanau ai le fanau a le Atua e talitonu i le *lelei* o le *leaga* ma le *leaga* o le *lelei*.

Sa saunia e le Alii se ala mo i tatou e tetee atu ai i luitau ma faaososoga, o le tele o ia mea e oo mai o se taunuuga tuusao o faatosinaga taufaasese a le fili ma ana osofaiga.

E faigofie lava le ala. Na talanoa le Atua ma perofeta i le tele o tausaga ua tuanai ma tuu mai ia i latou

ni poloaiga na mamanuina e taitai ai Lana fanau i le fiafia i lenei olaga ma le mamalu i le isi olaga. O loo faaauau pea ona tuuina mai e le Atua poloaiga i lo tatou perofeta soifua i nei aso.

O le usiusitai i poloaiga na tuuina mai i lo tatou perofeta o se ki e le gata i le aloese ai mai faatosinaga o lē taufaasese ae ia lagona ai foi le olioli ma le fiafia tumau.

Ae peitai, e saili le tiapolo e faasese oe. Na te faafoliga sese taunuuga faataumaoi o fualauu faasāina po o le inupia ae fautua mai o le a aumalia e ia mea le fiafia. Na te faatofu i tatou i elemene eseese le lelei lea e mafai ona i ai i upega faaagafesootai, e aofia ai faatusatusaga faavaivai tagata ma tulaga faafoliga moni. E le gata i lea, na te faalafi mai isi mea pogisa, anotusi faataumaoi o loo maua i le initoneti—e pei o ponokalafi, osofaiga matautia i isi e ala i telefoni feaveai, ma le totoina o ni faamatalaga sese e mafua ai le masalosalo ma le fefe i o tatou loto ma mafaufau.

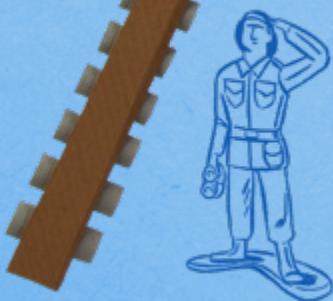
Tau ina ia tatou iloa taufaasese a Satani i mea o latou i ai. E tatau ona faaauau pea ona tatou faamaoni ma mataala, aua ua na o le pau lea o le ala e iloatino ai le upumoni ma faalogo ai i le siufogoa o le Alii e ala mai i Ana auauna. A o tatou usitai i poloaiga a le Atua, o le a taitaia pea i tatou i le ala sa'o ma o le a lē faaseseina. ■

Mai se lauga o le konafesi aoao ia Oketopa 2019.

Taitaiau o Moronae



Na fesoasoani e
faamuta se
fouvalega
(tagai Alema
62).



Na avea ma
kapeteni sili
i atau uma a sa Nifae
ina ua 25 [ona tausaga]
(tagai Alema 43:17).



E lei fafia i
sauaga ae sa
tau e
puipui i
ona tagata.



Na fai mai Mamona
afai e faapei tagata
uma o Moronae, o le
a luluina e
faavavau ia
mana o seoli
(tagai Alema 48:17).

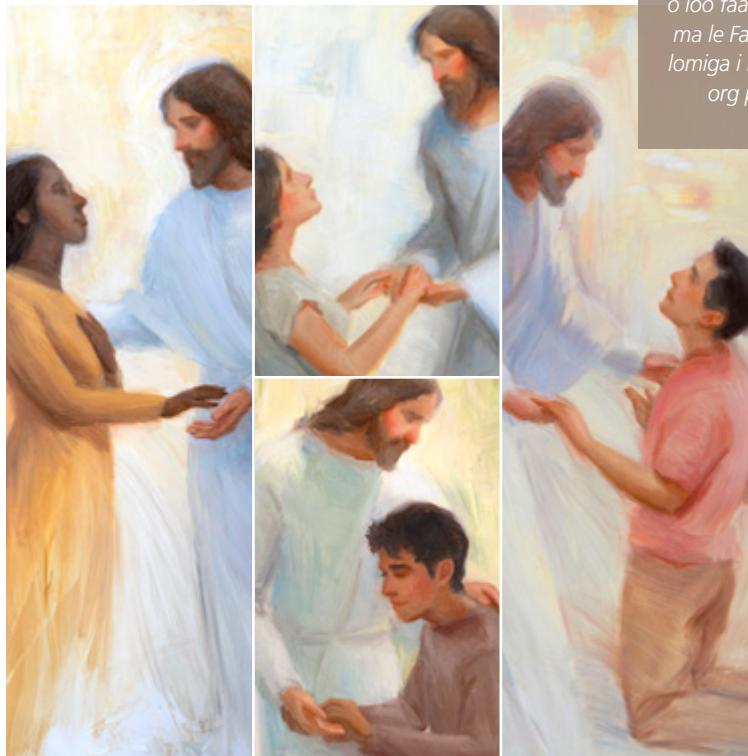


Na fatuina le tagavai
o le saolotoga **i le**
manatuaina
o le Atua, saolotoga,
ma le auaiga
(tagai Alema 46:12).

ATA TELE

**O LE FAASAOINA O OE
O LE FUAFUAGA LENA**

*E matou te faamoemoe o ata tele
o loo aofia i totonu o lenei lomiga o le
a faamanatu atu ia te oe le alofa o le
Atua. E mafai ona e mauaina isi ituaiga,
o loo faaalia ai se isi tagata o loo faatas
ma le Faaola, i le [faatekinolosi] o lenei
lomiga i le liahona.ChurchofJesusChrist.
org po o le Gospel Library app.*



AUTALAVOU MATUTUA

**OLA I LE TULAFONO
O LE OLA MAMA**

12, 42

AUTALAVOU

**TALANOA I OU
MATUA E UIGA
I FEUSAIGA**

52

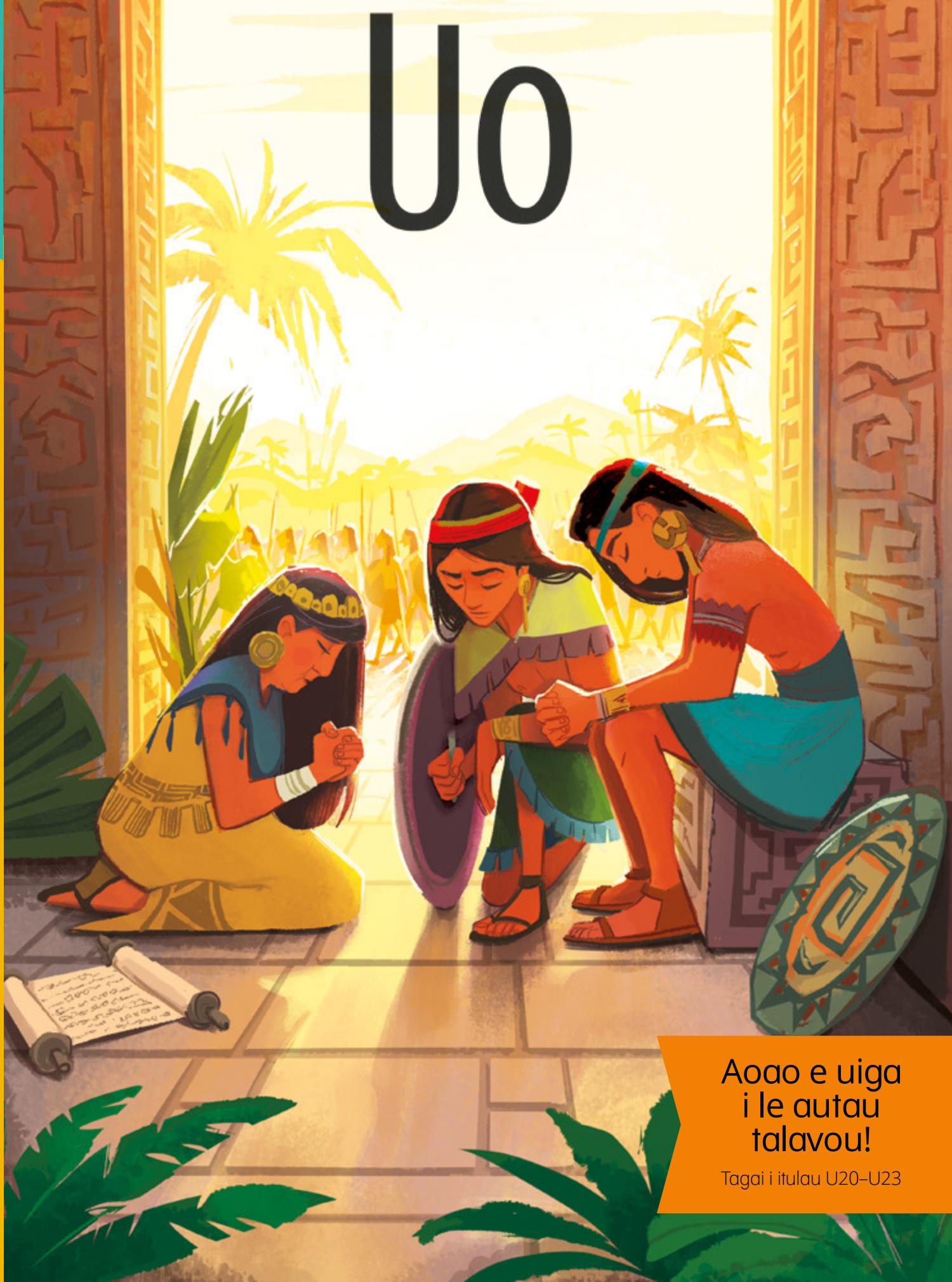
TAMAITI

**GAOIOIGA O LE
TALAFAAOSOLITO
O AIGA**

U16



Uo



Aoao e uiga
i le autau
talavou!

Tagai i itulau U20-U23



Saunia e
Peresitene
Russell M. Nelson

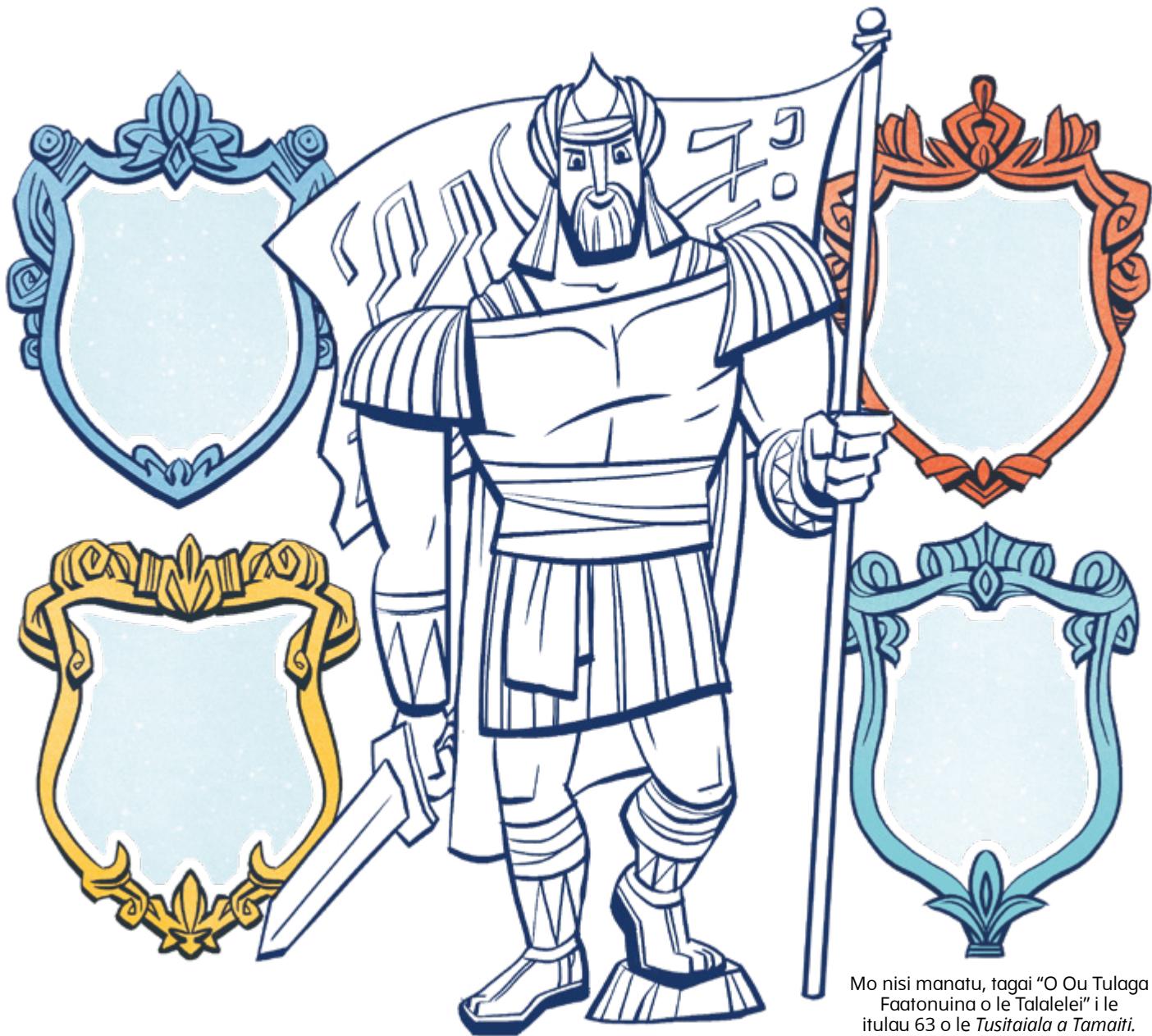
Fiafia ma Usiusitai

O oe o se atalii/afafine o le Atua. E tuuina mai e le Atua ia i tatou poloaiga e faamanuiaina ai i tatou ma aumaia ia i tatou le olioli. O nisi taimi e filifili e tagata po o fea poloaiga latou te tausia ma po o fea e le tausia. O le taumafai e usitai i poloaiga *uma* a le Atua o le a:



Manatua, e i ai pea lava iina le Atua
ma Ana agelu e fesoasoani ia te oe. ●

Sii mai le "Faasaga Atu ma le Faatuatua i le Lumanai," Liahona, Me 2011, 34–35.



Mo nisi manatu, tagai "O Ou Tulaga Faatonuina o le Talalelei" i le itulau 63 o le *Tusitaala a Tamaiti*.

O A TATOU TALITA O LE TALALELEI

Sa tuu atu e le Taitaiau o Moronae ia talita ia Sa Nifaē ina ia fesoasoani e tausia i latou ia saogalemu. I talita taitasi uma, tusi ai se tulaga faatonuina o le talalelei mai le lisi o i lalo e mafai ona fesoasoani ia te oe ia tumau ai i le saogalemu ma le malosi.

Faalogo i le Agaga Paia.

Laei tauagafau.

ia faamaoni.

Salamo pe a e faia se mea sese.

Faalogologo i musika lelei.

Taulimaina ma le agalelei ia tagata.

Aua le palauvale pe faaaoga upu masoa.

Matamata i mea lelei.

Tausi le Aso Sapati ia paia.

Faaaoga ma le faaaloalo suafa o le Tama Faalelagi ma Iesu Keriso.



O le Faaaliga o le Kekemasina



Saunia e Lori Fuller Sosa

Mekasini a le Ekalesia
(E faavae i se tala moni)

*“Ou te le tuua outou o matuaoti: ou te sau ia te outou”
(Ioane 14:18).*

“A ua e te soona tamoe i luma!” O le valaau lea a Tama. “Ua amata ona pogisa, ma ou te le manao e te pa’ū.”

Sa tu Vincent ma toe faasaga i tua. “Ae ua lemū tele lau savali. Ou te fia oo i le faaaliga a o lei uma kekemasina!”

“O le a le mafai ona uma a latou kekemasina,” o le tala lea a Tamā a o la savavali atu ma Tinā. “Ia o le mea sili, [e le uma] seiiloga e te oo atu i o!”

Sa mafai ona lagona e Vincent le sasaina o talipalau a o latou latalata atu i le paka. O manoa molimatagi felanulanuai na tautau mai laau, ua faamalamalamaina ai le po pogisa. Sa aai aiga i luga o palanikeke, ma sauni e mata-mata faatasi i le masina ua atoa.

Sa maua e tina se nofoaga avanoa i luga o le mutia ma fofola i lalo lo latou palanikeke. Sa ia tuu ia Vincent ni tupe siliva e faatau ai ni meaai.

“Faafetai!” Sa le mafai ona faatali Vincent i le fia alu e matamata. Sa ia faitauina ana tupe siliva ao ia savali. Luasefulu tupe siliva! Na lava lena mo se kekemasina. Ae o le a le ituaiga na ia manao i ai? Fasipuaa? Lega fuamoa? Tuliani [Durian]? Mulimuli ane na ia pikiina se tasi na



tumu i kulimi sesamī [sesame] uliuli. Sa ia fealualuai solo mai lea faleaiga i lea faleaiga ao 'ai o ia, ma sioa atu i meaai eseese. Fatufatugā moa i luga o tui. Ulo tetele o suavai supo feū ma saimini. Atonu e mafai ona ia faataua se nutigā aisa ma aisa kulimi mai ana tupe siliva mulimuli!

E lei umi ae ia savalivali atu i se eria lea sa lei tele ni molimatagi na i ai. Na tuu atu ia te ia e le pogisa se manatu.

Faamata o le a le mamao e mafai ona ou savali ai ma o'u mata e moeini? Sa moeini ona mata ma laa tasi loa. Sosoo ai ma le isi. Ona taia lea o lona vae i se mea. Sa pa'ū o ia!

Auoa! Sa tau lona auvae i se mea maai. O se tapuni o se alavai uamea telē! Sa aapa atu o ia ma pai atu i lona auvae. Sa lavatoto o ia.

"Tamā? Tinā?" sa valaau atu ai o ia. Sa ia toe faanatinati atu i molimatagi, ma sa fesoasoani se tasi ia te ia e saili ona matua.

"Sa amata ona ma popole!" Na fai atu ai Tinā. Ona ia tilotilo atu lea i ona foliga. "E tatau ona tatou o i le falema'i."

E lei umi ae saofafai Vincent ma Tinā ma Tamā i le potu faatalitali o le falemai. Sa matuai fefe



lava o ia. Pe o le a manuia o ia?

Sa ia piilima ma mafaufau ia Iesu. Sa papatisoina o ia ma lona aiga i nai masina ua mavae. Sa fai mai faifeautalai e mafai e Iesu ona fesoasoani ia te ia e lagona ai le mafanafana.

O le a fesoasoani Iesu Keriso ia te au. O le a fesoasoani mai Iesu Keriso ia te au, sa ia mafaufau ai pea lava pea. Ma e lei umi ae ia lagonaina le toofilemu. Sa

peisea'i na i ai le Agaga Paia i ona tafatafa. Sa oomi e Tamā lona lima.

"O le a lelei mea uma," o le tala lea a Tinā. Na luelue le ulu o Vincent. Sa ia iloa na sa'o ia.

Ina ua sau le fomai, sa ia su'iina lona auvae. E tiga, ae e lei tiga tele. Sa ia tau atu ia Vincent atonu o le a i ai sona maila. Ae sa le afaina lena mea ia te ia. Soo se taimi lava na te vaai ai i ai, o le a ia manatua ai kekemasina, le faaaliga, ma se taimi sa ia lagonaina ai le faamafanafanaina e Iesu ma le Agaga Paia. ●

O lenei tala sa tupu i Meleisia. Tagai i le tusiga e sosoo ai e aooa atili ai e uiga i lenei atunuu!

Talofa mai Meleisia!

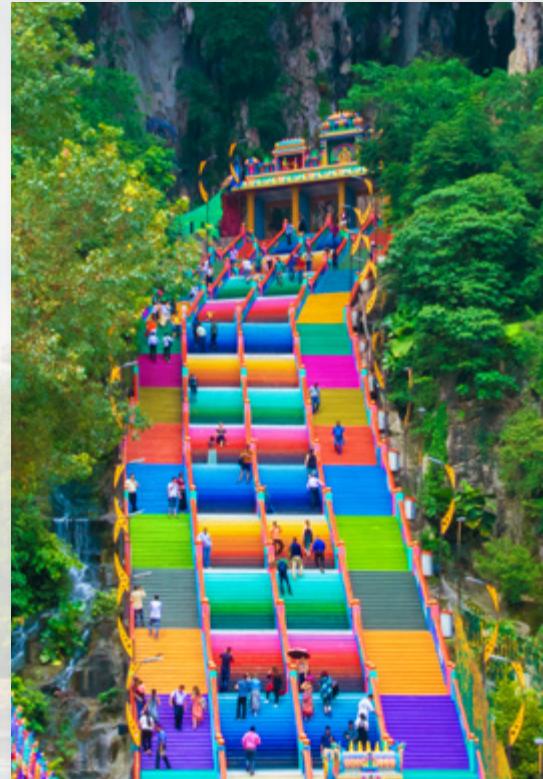


**Talofa!
O ma'ua o Margo
ma Paolo.
O loo ma asiasi
i Meleisia!**

O **Meleisia** o se atunuu matagofie i Asia Sautesasae. E tusa ma le 10,000 tagata o le Ekalesia ma le 33 o paranesi i Meleisia. O le Ekalesia iina e laitiiti ae malosi!



O le Keluarga o lona uiga o le "aiga" i le gagana Meleisia. E fiafia lenei aiga e taaalo faatasi i le paka.



O le durian o se fualaaaina e malosi lona manogi i le lalolagi! E toatele tagata i Meleisia e fiafia i lenei fualaaaina suamalie. E faaaoga e gaosi ai lole, aisa kulimi, ma isi meaai suamalie.

I Meleisia, e talitonu tagata i le tele o tapuaiga eseese e aofia ai le Isalama, Puta, ma le faa-Kerisiano. O nei sitepu felanulanuai e taitai atu ai i Ana o Batu. O loo i totonu se malumalu lauiloa Initu!



E fiafia aiga i Meleisia e o atu i fafo ma aai faatasi. E mafai e tagata ona faatau ni meaai i le ao atoa ma le po.



O nei tamaiti o le Peraimeri o loo saofafai i luma o se faailoga a le Ekalesia i gagana Meleisia ma Saina. E tele gagana e tautatala ai tagata i Meleisia. I le lotu, e fesoasoani tagata e faaliliu ina ia malamalamai ai tagata uma.



O le silia ma le afa o Meleisia o le vaomatua o le teropika. O se nofoaga o manu ofoofogia e pei o le taika Melei ma le manuki ai laulaau.

Feiloai i nisi o a matou uo mai Meleisia!



E finagalo le Atua ia tatou agalelei ma tausi poloaiga.

**Anika C., 7 tausaga,
Kuala Lumpa, Meleisia**



O le mataupu faavae o le faatuatua ou te fiafia lava i ai o le lona fa: "Matou te talitonu o uluai mataupu autu ma sauniga nei o le Talalelei: muamua, Faatuatua i le Alii o Iesu Keriso; o lona lua, Salamo; o lona tolu, Papatisoga e ala i le faatofuina mo le faamagaloga o agasala; o lona fa, Faaeega o lima mo le meaalofa o le Agaga Paia."

**Leifi C., 8 tausaga,
Kuala Lumpa, Meleisia**

**E te sau mai Meleisia?
Tusi mai ia i matou! Matou te
fiafia lava e faalogo atu ia te oe.**



**Faafetai mo
le asiasia o
Meleisia faatasi
ma i ma'ua!
Feiloai i se isi
taimi!**

Filifiliina o le Alāata

Ae faapefea pe a na le toe manao
Brooke e avea ma uo a Kamila?



**Saunia e Shannon Tuttle
Liechty**

(E faavae i se tala moni)

"Epuipui mai le Atua; ia oe!" (Viiga, nu. 148)

Sa ou vaia le faaaliga sili ona malie
Sananafu. E tatau ona e siakiina. Atonu e
mafai ona ta matamata faatasi ai i se taimi!"
Na fai atu ai Brooke.

Sa fiafia lava pea Kamila e talanoa ma
lana uo mamae a o o la savavali faatasi atu i
le fale mai le aoga. Sa ia fiafia lava i le tele o
mea la te tutusa ai.

"Manaia tele!" Sa faatofa atu Kamila ma
savali atu i lona faitotoa pito i luma.

Ina ua mae'a le meaaoga a Kamila, sa ia
kiina le televise ma maua ai le faaaliga sao.
O le a malie tele le talanoa e uiga i ai ma
Brooke taeao!

O le faaaliga *sa* mālie. Na faia e tagata ni
mea malie ma fai atu ni tala tausua. Sa tele
ina ata Kamila. Ae e le o mea uma na latou
fai mai ai na malie. Sa latou fai mai ni upu
na mafua ai ona faalogoina e Kamila e pei o
loo osooso ni lane i lona manava. E le o ni
upu lelei.

*O le a se mea e tatau
ona ou faia? sa ia
mafaufau ai. Sa iloa
e Kamila o nei upu
sa le lelei. Ae sa ia fia
iloa pe na faapefea le
faaiuga o le faaaliga. O le
a sāna tala e fai pe a fesili
mai Brooke ia te ia i le aso a
taeao?*

Faatasi ai ma se mapuea, na tapē ai e
Kamila le televise.

Ina ua taunuutu atu tina i le fale, sa fesoan
Kamila ia te ia e tapena le laulau mo

le taumafataga o le afiafi. "Na faapefea mai le aoga?" O le fesili lea a tina.

Sa tuu atu e Kamila ia tui ma sipuni. "Sa matuai manaia lava! Vagana . . . Sa tau mai e Brooke ia te au se faaaliga e matamata. Sa amata ona ou matamata ai, ae na i ai upu leaga. E lei lelei ni ou lagona e uiga i ai, o lea na ou tapeina ai."

"E foliga mai sa e faia se filifiliga lelei tele."

"Ae o loo manao Brooke e matamata faatasi i ai. O ma'ua o se uo mamae! E tutusa musika ma te fiafia i ai, o le aisa kulimi e tasi, o tusi lava e tasi . . ."

Sa tuu e tina se ipu o makaroni i luga o le laulau. "E moni, ae e le faapea e tatau lava ona e faia na mea *uma* e tasi. Aemaise pe afai o se mea e te le o maua ai se lagona lelei. E le afaina le faia o ni filifiliga e ese mai nai lo filifiliga e faia e se uo."

"O le a le uiga o lau tala?" Na fesili ai Kamila.

"Ia, ua tatou filifili e aloese mai upu leaga ina ia mafai ona tatou lagona ai le Agaga Paia," na faama-lamalama atu e tina. "Ae e le o tagata uma e tutusa o latou tulaga faatonuina e pei ona tatou faia. E le faia lena e avea ai i latou ma ni tagata leaga."

Sa popole pea Kamila i le mea e ono tupu pe a fesili atu Brooke ia te ia e uiga i le faaaliga. Sa la talanoa e uiga i mea uma! Ae faapefea pe a manatu Brooke o ia o se pepe? Pe sili atu ona leaga, ae faapefea pe a le toe fiafaau o ia?

Sa fai e Kamila se tatalo a o lei alu e moe. *Tama Faalelagi, faamolemole fesoasoani mai ia te au e talanoa ia Brooke taeao. Faamolemole fesoasoani mai ia ou lototele.* Na a'e Kamila i lona moega ma faamoemoe o le a lelei mea uma i le aoga.

"Kamila!" Sa ee atu ai Brooke i le isi itu o le malae. Sa ia tamoe i luga o le mutia e faafetaiai ia Kamila. "O le a sou manatu i le faaaliga? Sa le malie ea?"

Sa manavanava loloa Kamila. "Sa le'i tele moni lava se vaega sa ou matamata ai."

Sa foliga le mautonu Brooke. "Aisea?"

Sa mafaufau Kamila mo sina sekone. Pe na te fai atu ea sa ia pisi? O le a le tala a Brooke o le a fai? "Ia . . . ou te lei matamata i ai ona sa latou fai mai ni upu ou te lei fiafia ai. Sa le lelei ni o'u faalogona i le matamata i ai."

"Oi," na fai atu lemu ai Brooke. Ona ia fai mai lea, "E le afaina. Ta te le tau matamataina faatasi. E mafai ona ta sueina se faaaliga ta te fiafia uma i ai pe faia faatasi se isi mea."

"Ua lelei." Sa ataata Kamila. Ona savavali faatasi lea o nei uo e toalua i le vasega, ma talanoa ma talie i le taimi atoa. ●

E alala le tusitala i Iuta, ISA.

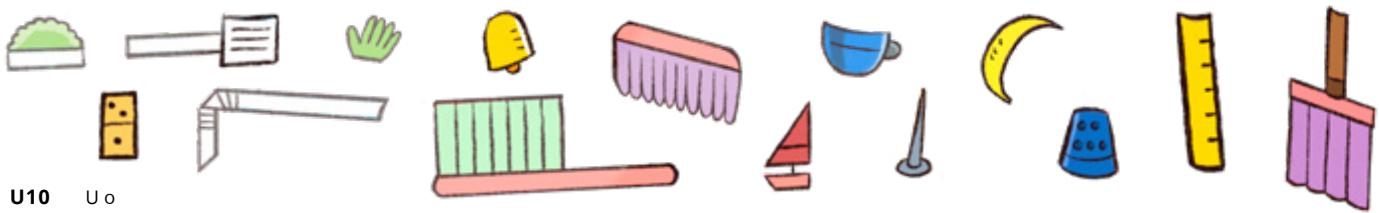


E mafai ona e filifili le mea sao e tusa lava pe e le faia e isi. O le a fesoasoani le Tama Faalelagi ia te oe ia malosi.

Su'e!

E fiafia Apina e aumai ni uo i le faletusi! Na te fesoasoani ia i latou e su'e ni tusi lelei e faitau.

Su'e ni tusi lanumumu se 5 ma ni tusi lanumoana se 5. Ona su'e lea o isi mea faitino.



Pe a ou
fausia lo'u
faavae ia
Iesu Keriso,

e mafai
ona ou tu
malosi!

(Tagai i le Helamana 5:12.)



O Se Faavae **MALOSI**

Saunia e Haley Yancey

Na aoao mai Helamana e tatau ona fausia lo tatou faavae i luga o Iesu Keriso (tagai i le Helamana 5:12).

O lona uiga o le faia o mea o le a tatou latalata atili atu ai ia te la. A tatou faia, o le a mafai ona tatou tetee atu i mea faigata o le olaga.

Faitauina o tusitusiga paia
(tagai Ioane 5:39)

Tatalo
(tagai Mataupu Faavae ma Feagaiga 10:5)

Totogiina o le sefuluai
(tagai i le Malaki 3:10)

O le papatisoina

(tagai i le 2 Nifae 31:5)

Mulimuli i le perofeta

(tagai Mataupu Faavae ma Feagaiga 124:45)



1. Oti ese ia maa o loo i luga o le itulau lenei.
2. Filifili se maa ma faitau le mau o loo i ai. E faapefea e le faia o lena mea ona faamalosia oe ma aumaia atili ai oe ia Keriso?
3. Tuu le maa i lalo o le malumalu e fausia ai se faavae malosi. Taaalo pea seia uma ona faatulaga maa uma.

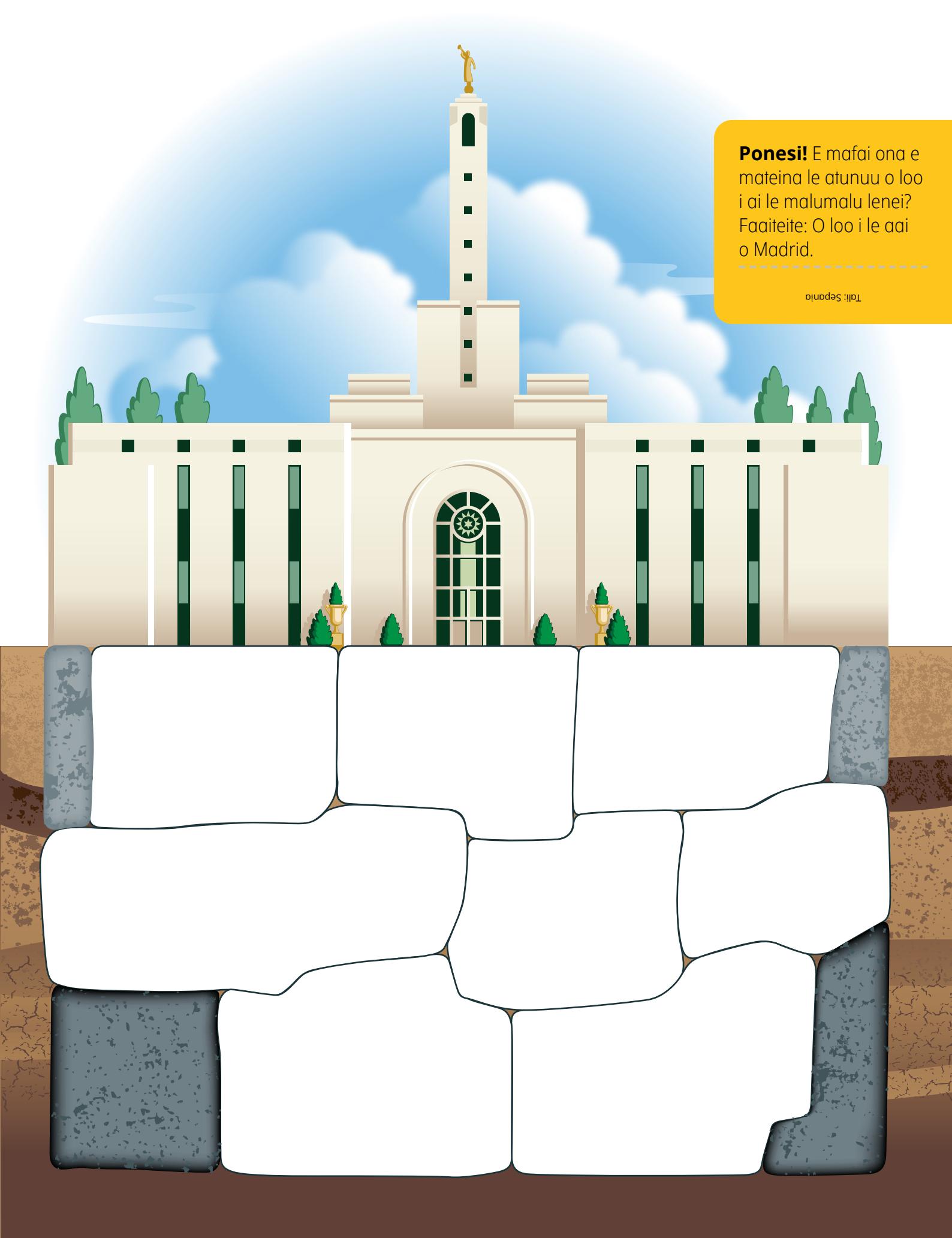
Salamo

(tagai Galuega 3:19)

Alu i le lotu
(tagai i le Moronae 6:5–6)

Ola i le Upu o le Poto
(tagai Mataupu Faavae ma Feagaiga 89:18–20)

E alala le tusitala i Iuta, ISA.



Ponesi! E mafai ona e mateina le atunu o loo i ai le malumalu lenei? Faaiteite: O loo i le aai o Madrid.

Toli: Sepanini



Saunia e David Dickson

Mekasini a le Ekalesia
(E faavae i se tala moni)

Sa ta'i atu e Donovan lana fanameme'i aga'i i le atigi apa supo i luga o le pogati laau.

Sa ia meme'iina mai i tua le pa'u meme'i o le fanameme'i.

"O le a lau mea lea e fai?" sa fesili atu ai lona tuafafine laitiiti o, Dana.

"Matamata mai!" o lana tala lea.

Pa!

O le pa'u meme'i na toe foi i lona tulaga sa i ai ao faamamulu a Donovan, ma lele atu ai loa le tamai ma'a. Na i ai ni laulaau i se laau lata

mai na lavevea. Ae e lei minoi le apa. Sa tuu e Donovan le fanameme'i i totonu o lana taga pito i tua. Sa misi ia te ia. Toe fai!

Sa faasipa le ulu o Dana i lona itu. "O le a le mea lea e tatau ona ou vaai atu i ai?"

"E leai se mea," o le tala lea a Donovan. "Sau ia. Ta o i le fale." Sa amata ona la toe agai atu i le fale.

Sa kiki ese e Donovan se fasi laau mai lona ala. Po o le a lava lona taumafai malosi, e le mafai lava ona

Ole Fanameme'i Sili Ona Lelei i Jamaica

ia faaaogaina sao le fanameme'i a Tama. Ma sa *matua'i fiafia* o ia i lena mea! E fiafia lava o ia e faaaoga pe a faigaluega Tama i fofo o le taulaga, e pei ona i ai nei. Sa fesoasoani ia te ia e lagona ai lona latalata atu ia Tama pe a le mafai ona ia vaai ia te ia.

Sa ia tosaina ese le fanameme'i mai lana taga ma vilivili lemu i lona lima. O le pa'u talatala sa iu ina mole-mole i aso lava la ua leva. Sa fai e tamā le fanameme'i mai se lalā laau malosi ma faaaoga mo ni tausaga a o lei tuuina atu ia Donovan.

Sa tusi atu le lima o tamā agai i le atigi apa supo i lena aso. "A e taulai toto'a, e mafai ona tutupu ni mea ofoofogia." Sa manatua pea e Donovan le mea na sosoo ai. Sa ta'i atu e Tama le fanameme'i ma taia ai le atigiapa supo. E tasi lava le taumafaiga! Sa ia faafoliga maia e faigofie. Sa matuau misia lava o ia e Donovan.

Sa mafaufau lava o ia e uiga ia Tama ina ua moe i lena po.

O le taeao na sosoo ai, na ave ai e Donovan lana fanameme'i i se vaega o laau e fiafia i ai e toe taumafai.

"Taula'i toto'a . . ." o le tala lea a Donovan a o sioa atu i le atigiapa i luga o le pogati laau. Sa ia tuu se isi maa laitiiti i le fanameme'i ma toe toso i tua.

Sa mafaufau ia Donovan *E taumafai pea Tama, e tusa lava pe le sologa lelei ia mea uma.*

Sa taumafai Donovan e aua le mafaufau e uiga i taimi uma na ia misia muamua. Sa faaivi lona mata e tasi, i le ala na aoao ai o ia e Tama. Sa ia *matua'i taula'i lava*. E lei tilotilo Donovan i se isi lava mea ae nao le atigiapa supo mumu.

Sa manava loloa, ona ia faamamulu lea.

Pa!

PAO!

Sa emo i le te'i Donovan a o lele ese le atigiapa mai luga o le pogati laau. "Ua ou mafai," o lana tala lea. "Ioe!"

I se taimi mulimuli ane i lena po, na nofo ai Donovan i autafa o Tina ina ua uma le la taumafataga Sa ia uuina i luga le fanameme'i.

"Ua iu lava ina lavea le atigiapa ia te au ananei," na ia fai atui ai, ma ataata.

"Malo lava!" O le tala lea a tina.

"E te iloa, ou te manatu o le fanameme'i lenei o le mea e aupito sili ona ou fiafia i ai i le lalolagi atoa," o le tala lea a Donovan.

"Oii?" Sa fesili atu ai tina.

"Ioe. Aua e fesoasoani ou te mafaufau ai ia Tama ma lagona le latalata atu ia te ia."

Na ataata Tina. "Ou te manatu o le a fiafia o ia e iloa o loo faapena ou

lagona. Ae e te iloa? E toe tolu lava aso oo mai tamā i le pale. E mafai ona e faaali atu ia te ia ou tomai fou."

Sa le mafai ona faatali Donovan! "Ua oo mai ai ia te a'u se manatu," o lana tala lea.

Sa tamoe o ia e sue Dana. E mafai ona ia aoao o ia [Dana] e faaaoga le fanameme'i i le auala lava e tasi lea na aoaoina ai o ia e Tama!

"Ei, Dana," o lana tala lea. "E te fia aoao pe faapefea ona faaaoga le fanameme'i sili ona lelei i Jamaica?" ●

O a ni mea faapitoa e fesoasoani e te lagona ai le latalata atu i se tasi o lou aiga?



Talafaasolopito o Aiga e Faaaoga ai Sane e Lima

Na e faitau e uiga i le fanameme'i a Donovan i le itulau U14? O a ni mea e fesoasoani ia te oe e lagona ai le latalata i lou aiga? Tusi se tala pe tusi ni ata e uiga i ia mea i lalo.



Tago

Saili se mea faitino e mafai ona e umia e taua ia te oe po o lou aiga. Tusi se ata o lena mea iinei.



Vaai

Mafaufau i se mea faapitoa o manatua ma tusi le ata iinei. O lea la ua mafai ona e manatua lena taimi i soo se aso e te tilotilo atu ai i lenei itulau!



Leo

Faialogo i se tagata o le aiga o faamatala mai se tala pe faasoa atu foi a latou molimau. Tusi iinei.



Sogisogi

O le a se mea e te fiafia lava e sosogi? O i ai ni manogi e faamanatu atu ai ia te oe lou aiga? Tusi e uiga i ai iinei.



Tofo

O a ni meaai e fiafia ai lou aiga e aai faatas? Tusi se ata pe tusi i lalo se fua iinei.



Faaali ma Faamatala



Sa leiloia ia te au le peleue a lo'u uso i le taimi na alu ai le savaliga a lo'u aiga. Sa matou tatalo ia fesoasoani mai le Tama Faalelagi ia matou mauaina. Sa matou lagonaina e tatau ona toe alu le matou savaliga lava lea e tasi. Sa matou maua lona peleue! Na fesoasoani lenei mea ia te au ia ou iloa ai o mea uma i lo'u olaga e taua i le Tama Faalelagi ma o loo saunia pea o Ia e fesoasoani ia te au.

**O Timothy M., e 8 tausaga,
Kyiv Oblast, Iukureini**



O nei tamaiti o le Peraimeri i **Cebu, Filipaina**, ua aoaoina e faapea, a latou faamalolosia o latou faatuatua ia Iesu Keriso, ua latou agai i luma i le ala o le feagaiga.



**Samuelu S.,
11 tausaga,
Minas Gerais,
Pasila**



O matapu faavae o le faatuatua ua musuia ai au ina ia avea ma se tama sili atu ona lelei, ma ou te taumafai e fai le mea sao e avea ma se faifeautalai lelei.

**Jonathan M., 11 tausaga,
Sololá, Kuatemala**



Sa matou faalogologo i le faataoto a Iesu i le tagata lulu saito ona totoina lea o fatu mataolela. E le o vevela tele pe la le mea o loo matou nonofa ai, o lea sa matou fiafia ai ina ua ola ae fatu mai le eleele. Ua maualuluga ma maualuluga tele laau seia oo ina latou fugatele mai, e pei lava o fatu i le tala a Iesu!

**Magnus K., Islay S., Louis S.,
Sylvie K., Greta K., ma Sibyl S., 7,
9, 6, 1, 5, ma le 4, Renfrewshire,
Sikotilani**



Tuputupu A'e ma Sini Lelei

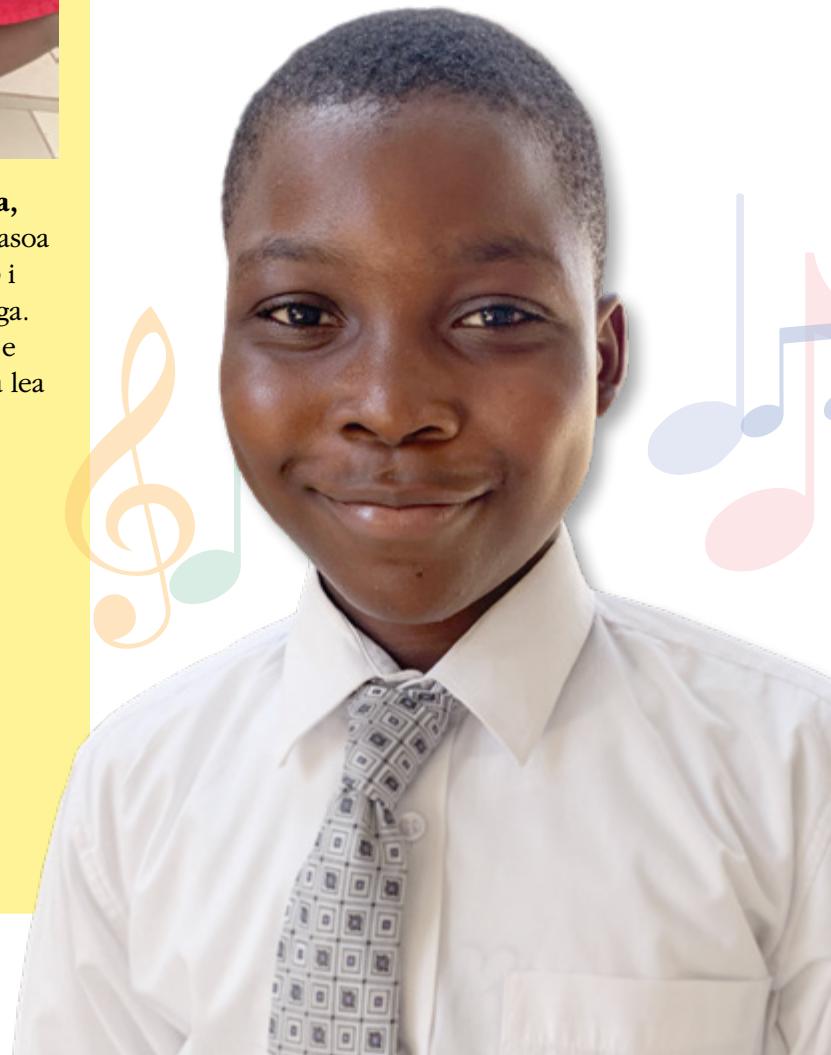
O loo faaaogaina e tamaiti i le salafa o le lalolagi le Tusitaiala a Tamaiti e faataitai ai ni mea fou ma tutupu a'e faapei ona sa faia e Iesu!

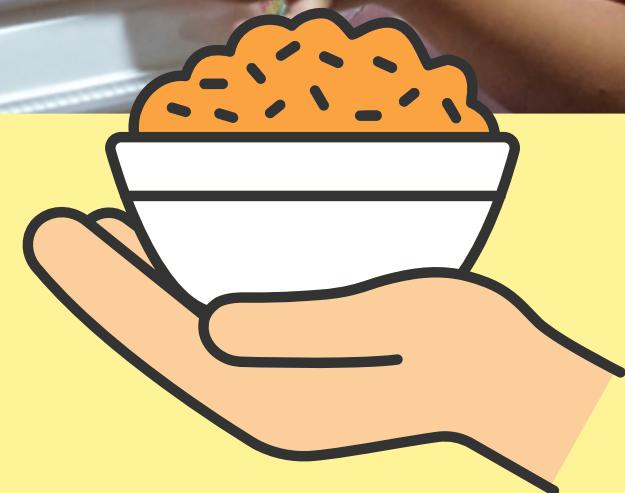


O Jessica B., 10 tausaga, e nofo i Greater Accra, Ghana. Sa ia faatuina se sini e faia ni uo fou ma faasoa atu le talalelei ia i latou Sa ia tuuina se kopi o le Uo i totonu o lana atoaoga ma faitau le mekasini i le aoga. Sa ia faasoa atu i ana uo aoga ma talanoa ia i latou e uiga i le talalelei. "Ou te lagona ai le fiafia," o le tala lea a Jessica.



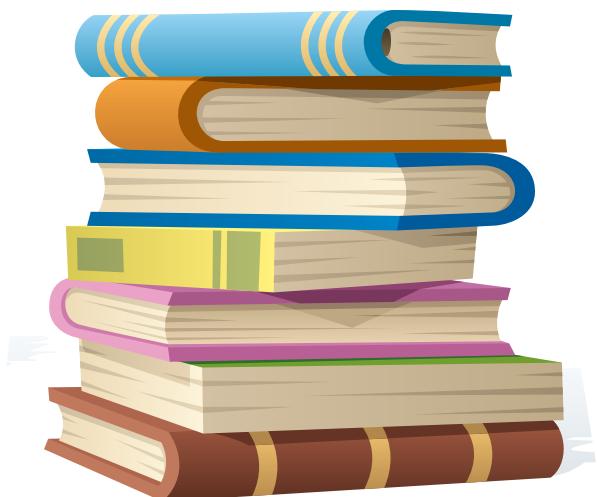
O Prophet M., e 12 tausaga, e nofo i Greater Accra, Ghana. Ina ua uma ona aoao e ta le piano, sa ia faatuina se sini e aoao isi ia iloa foi tātā! Sa ia valaaulia tagata sa ia iloaina e ave ni vasega ta piano na aoaoina e ia ma ana uo. "O lenei ua matou maua le silia ma le 50 tamaiti aoga o loo faia lesona," o le tala lea a Prophet. O le toavalu o na tamaiti aoga ua uma ona papatisoina!



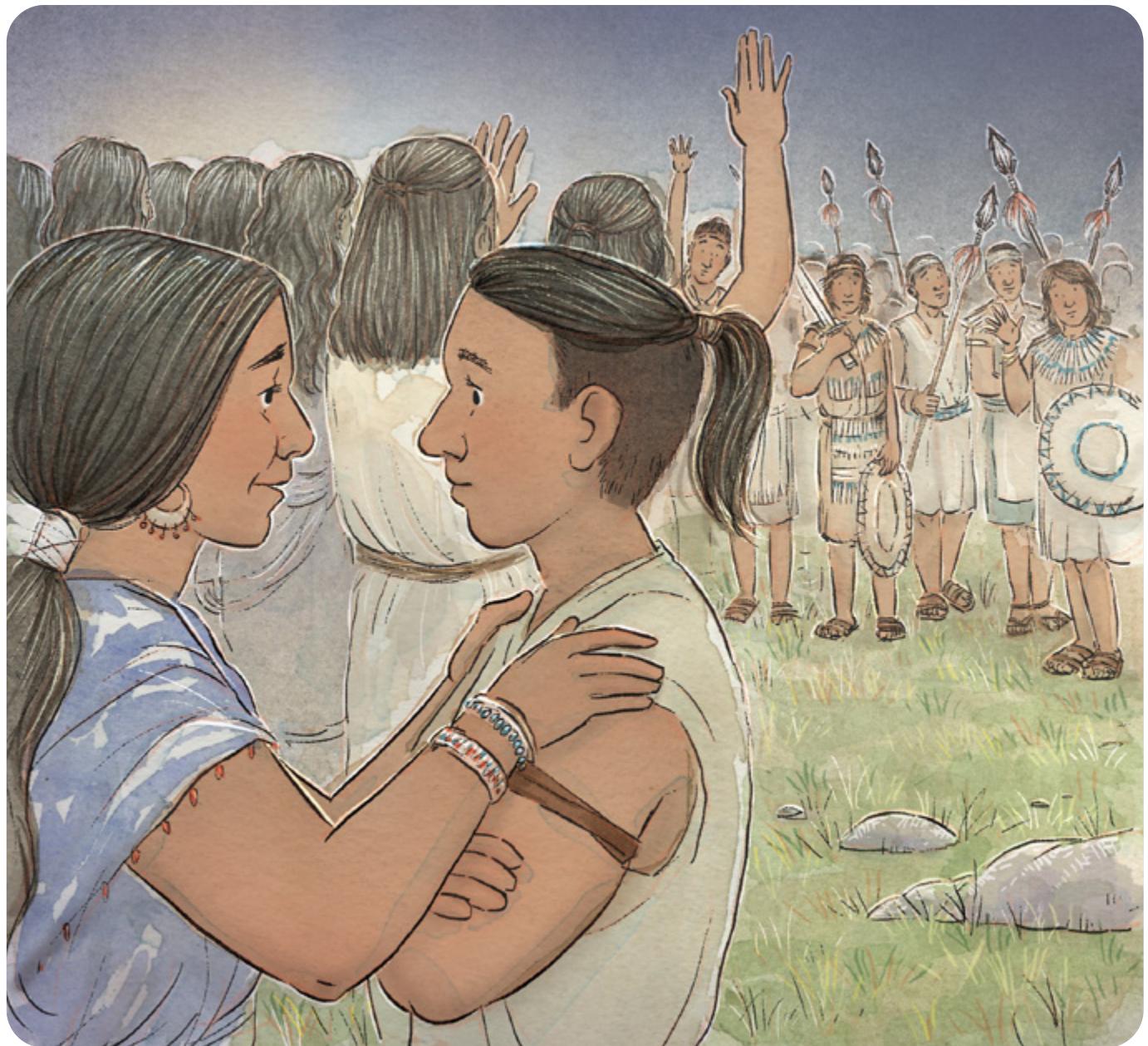


O Danielle P., e 8 tausaga, mai Cebu, Filipaina,
e manao e tuuina atu meaai i tagata e leai ni fale. “Ou te
manao e fafaga i latou ina ia mafai ona latou fiafia ma
momoe ae ua maoona,” o lana tala lea. A maua e lona
aiga ni meaai faaopoopo mai a latou pisinisi, latou te
tietie solo ma avatu i tagata o loo fiaaai.

O Pita G., e 9 tausaga, mai Ohaio, ISA,
sa faafaigata ona faitau. Sa manaomia ona ia
pasia se suega taua o le faitautusi e alu ai i
le isi vasega i le aoga. O lea sa ia faatuina ai
se sini e faitau faatasi ma lona tina ma ona
tuafafine i aso uma mo le 20 minute. “Sa ou
ole atu i le Tama Faalelagi e fesoasoani mai
ia te a’u,” o le tala lea a Pita. Mulimuli ane,
ina ua ia faia le suega, sa pasi o ia!



O le Autau Talavou



O loo faamatala mai i le Tusi a Mamona e uiga i nisi o alii talavou o e na o e tau e puipuia o latou tagata ma o latou aiga. Ua ta'ua i latou o le autau talavou. O le upu "talavou" o lona uiga o le "laiti."



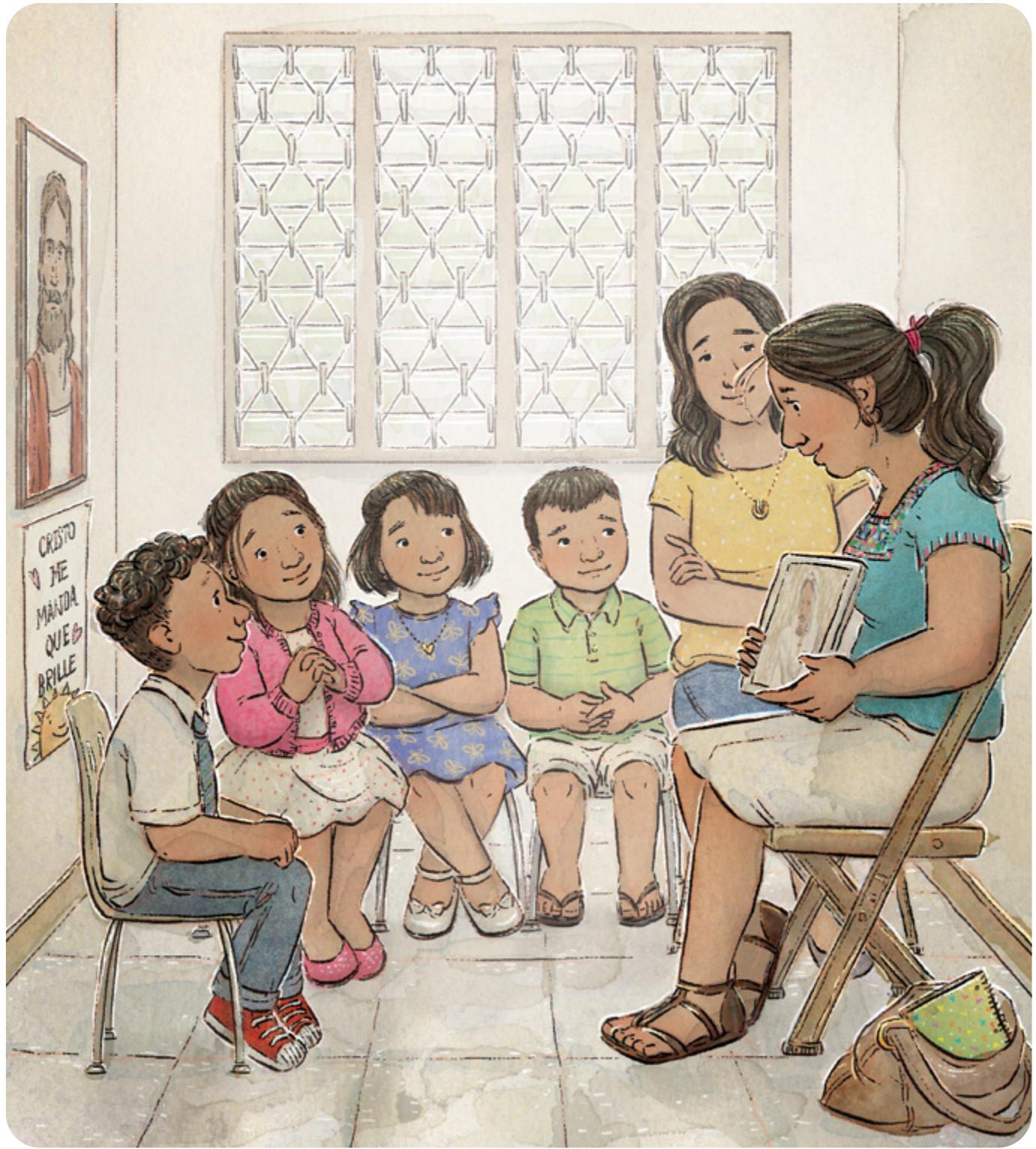
O nei fitafita talavou e lei
o lava i se taua muamua.
Peitai sa i ai ia i latou se
kapeteni lelei e taitaia
i latou. Ma sa latou
manatuaina mea na
aoaoina ai i latou
e o latou tina.



Sa aoaoina i latou e o latou
tina ina ia faatuatua i le Atua.
Ona ole atu lea o alii talavou i le
Atua e fesoasoani ia i latou.
Sa latou usiusitai i lo latou
kapeteni. Ona latou tau
ai lea ma le lototoa.



Na latou manumalo
i le taua! O nisi o i
latou sa manunu'a.
Ae sa ola uma i latou.
O se vavega lava!



E mafai ona ou faalogo i mea lelei e aoao mai e o'u matua ma taitai.

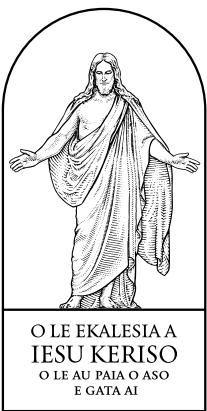
O le a fesoasoani mai le Atua ia ou tu atu mo le mea tonu. ●

Faitau e uiga i lenei tala i le Alema 56–57.

Sa Lototetele le Autau Talavou



E faapefea ona fesoasoani le Tama Faalelagi ia te oe ina ia e lototele?



O LE EKALESIA A
IESU KERISO
O LE AU PAIA O ASO
E GATA AI

Matua Pele e,

O le mekasini o le masina lenei o loo talanoa e uiga i tagata o e na faia mea faigata. Sa alu ese Kamila mai ala o faasalalauga leaga, e tusa lava pe le'i ioe i ai lana uo (itulau U8). Sa pui-puia e le autau talavou o latou aiga, e tusa lava pe sa taufaafefe (itulau U20). O le a fesoasoani foi le Atua ia i tatou e fai mea faigata. Soo se taimi lava e faitau ai lau fanau e uiga i se tagata lototoa, e mafai ona latou tusia se fetu i luga o le itulau. Ma ia manatua e alofa le Atua ia i tatou!

Ia lototele,
O Le *Uo*

O LE AUALA E AUINA MAI AI SE ATATUSI PO O SE AAIFIAGA A LOU ALO I LE LIAHONA

Alu i le liahona.ChurchofJesusChrist.org ma kiliki le “submit an article po o le feedback.” Pe imeli mai foi ia i matou i le liahona@ChurchofJesusChrist.org faatasi ai ma le igoa o lou alo, tausaga o le matua, aai e nofo ai, ma lenei faamatalaga faataga: “O d'u, o [tuu i ai lou igoa], ua tuu atu le faatagaga i le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai e faaaoga ai le tusiga a la'u tama i mekasini a le Ekalesia, i luga o upega tafailagi a le Ekalesia ma faasalalauga faaleagafesootai, ma atonu i isi anomea a le Ekalesia.” Matou te fia faalogo atu ia te oe!

ANOTUSI

- U2** Mai le Au Peresitene Sili: Fiafia ma Usiusitai
- U4** O le Faaaliga o Kekemasina
- U6** Talofa mai Meleisia!
- U8** Filifiliina o le Alāata
- U10** Meamalie
- U11** Manatu Poto
- U12** O Se Faavae Malosi
- U14** O le Fanameme'i Sili Ona Lelei i Jamaica
- U16** Talafaasolopito o Aiga e Faaaoga ai Sane e Lima
- U17** Faaali ma Faamatala
- U18** Tuputupu A'e ma Sini Lelei
- U20** Tala o Tusitusiga Paia: O Le Autau Talavou
- U23** Itulau e valivali: Na Lototetele Le Autau Talavou



**Saili le Liahona
o loo nanā i totonu!**