

Liahona

Seksuaalisuudesta
puhuminen
evankeliumin
näkökulmasta

s. 12, 18, 42, 52

7 vinkkiä digitaalisten
laitteiden hallintaan
kotona, s. 26

Elämän muuttamista
omavaraisuuden
avulla, s. 8, 24

KIRKKO
ON
TÄÄLLÄ

Kiova

Ukraina





Kiova, Ukrainan suurin kaupunki – ja myös sen pääkaupunki – on ollut asutettuna ainakin 1 400 vuotta. Kiovan vaarnassa on kahdeksan vaarnaseurakuntaa ja kolme lähetykseurakuntaa. Muutamia tietoja kirkosta Ukrainassa:



11 153

— kirkon jäsentä

seurakuntaa,
2 lähetyksenttää,
1 vaarna



48

35



— sukututkimuskeskusta

temppli



1

30

— tuntia (yhteen suuntaan) matkustamista junalla lähimpään temppeleihin (Freiberg Saksassa) ennen kuin Kiovaan rakennettiin temppli

1990 Ensimmäiset myöhempien aikojen pyhien lähetyssaarnaajat saapuvat Ukrainaan

1996 Kirkolle myönnetään virallinen asema

2004 Ensimmäinen vaarna perustetaan

2010 Kiovan temppli vihittään



Ota selvää kirkosta muissa paikoissa osoitteessa history.ChurchofJesusChrist.org/GlobalHistories.



Palvelutyötä
omavaraisuuden avulla

8



Sukupuolisen kanssakäymisen jumalalliset tarkoitukset

Vanhin Dale G. Renlund ja Ruth Lybbert Renlund

12

Kuinka, milloin ja miksi:

Seksuaalisuudesta puhuminen lapsille

Laura M. Padilla-Walker ja Meg O. Jankovich

18



Kuinka voit hallita digitaalisia laitteita ja saada perheesi takaisin

Geoff Steurer

26

Opeta, kuinka voi olla sukupuolisesti puhdas ja valmistautunut

Olen Brigham Youngin yliopistossa professorina, ja olen tutkinut ja opettanut vanhemmuutta ja kasvatusta kuluneiden 15 vuoden ajan. Kun puhun vanhempien kanssa, yksi yleisimpiä minulle esitettyjä kysymyksiä on se, milloin ja kuinka puhua lasten kanssa seksuaalisuudesta. Kun puhun yliopisto-opiskelijoiden kanssa, kuulen usein siitä, kuinka peloissaan tai epävarmoja he ovat seksuaalisuudesta ja kuinka vähän he tietävät ja ymmärtävät.

Kirkon johtajat ja suurenmoinen uusi kirkon aineisto kertovat meille yhä enemmän siitä, kuinka vanhemmat ja nuoret voivat paremmin keskustella sukupuolisesta kanssakäymisestä, jotta nuorilla voi olla myönteinen ja oikea näkemys seksuaalisuudesta ja siveyden laista. Presidentti M. Russell Ballard on sanonut: "Puhukaa myönteisesti siitä, kuinka ihanaa ja kaunista fyysinen läheisyys voi olla, kun se tapahtuu Herran asettamissa rajoissa, joihin kuuluvat temppeliliitot ja iankaikkisen avioliiton sitoumukset" ("Isät ja pojat – ainutlaatuinen suhde", *Liahona*, marraskuu 2009, s. 49).

- Yhdessä kirjoittajakollega Meg Jankovichin kanssa annamme vanhemmille joitakin ideoita siihen, kuinka, milloin ja miksi puhua lapsille seksuaalisuudesta (ks. s. 18).
- Vanhin ja sisar Renlund tarkastelevat siveyden lain noudattamisen tärkeyttä (ks. s. 12).
- Nuorille aikuisille suunnatuissa artikkeleissa käsitellään sitä, kuinka omaksua myönteinen näkemys seksuaalisuudesta ja kuinka siveyden laki siunaa meitä (ks. s. 42).
- Teinit löytävät vinkkejä onnistuneisiin vanhemman ja nuoren välisiin keskusteluihin seksuaalisuudesta sivulta 52.

Toivon, että näiden artikkelien avulla nuoret ja vanhemmat haluavat puhua toistensa kanssa avoimesti ja päästä lähemmäksi Herraa, kun he vastustavat vääriä tietoja, joita maailmassa nykyään välitetään sukupuolisesta kanssakäymisestä, ja sen sijaan pohtivat sukupuolisen puhtauden ja valmistautumisen tuomaa voimaa.

Parhain terveisin

FT Laura M. Padilla-Walker

Sisällys

- 5 Neljä totuutta rakkaudesta ja avioliitosta** 🕒
- 6 Henkilökuvia uskosta** 🕒
Abner Garcia ja Midalys Soto
Abner ja Midalys noudattivat innoitusta muuttaa takaisin kotimaahansa ja huomasivat, että Jumalalla oli täydellinen suunnitelma heitä varten.
- 8 Palvelutyön periaatteita**
Palvelutyötä omavaraisuuden avulla
Kirkon omavaraisuushanke tarjoaa tilaisuuksia palvella muita ajallisesti ja hengellisesti.
- 12 Sukupuolisen kanssakäymisen jumalalliset tarkoitukset**
Vanhin Dale G. Renlund ja sisar Ruth Lybbert Renlund
Miksi Jumala on antanut meille siveyden lain? Ja miksi meidän pitäisi noudattaa sitä?
- 18 Kuinka, milloin ja miksi: Seksuaalisuudesta puhuminen lapsille**
Laura M. Padilla-Walker ja Meg O. Jankovich
Kolme vinkkiä, jotka voivat auttaa sinua aloittamaan lastesi kanssa keskustelun seksuaalisuudesta.
- 24 Omavaraisuuden siunauksia** 🕒
Hyvin käytettyä aikaa
David Dickson
Pele käytti aikansa viisaasti yliopistossa oppiakseen enemmänkin kuin kirjanpitoa ja matematiikkaa.
- 26 Kotimme, perheemme**
Kuinka voit hallita digitaalisia laitteita ja saada perheesi takaisin
Geoff Steurer
Seitsemän vinkkiä, jotka voivat auttaa sinua irrottautumaan digitaalisista laitteista ja yhdistymään jälleen perheesi kanssa.
- 32 Myöhempien aikojen pyhien kertomaa** 🕒
Sotavoimissa palvelevan miehen vaimo tuntee Herran tuen, lähetyssaarnaajan perhe parantuu tekemällä sukututkimusta, perhe huomaa, miksi heitä kehoitettiin muuttamaan, nainen saa kanapiiraita vastauksena rukouksiinsa.
- 36 Tule ja seuraa minua – Mormonin kirja** 📖 🕒
Nämä viikoittaiset artikkelit voivat tukea Mormonin kirjan tutkimistasi tässä kuussa.
- 40 Vyöhykkeiden johtotehtävät** 🕒

🕒 Nopeaa luettavaa

📖 *Tule ja seuraa minua*
-opetusohjelmaa tukevaa aineistoa



Kannessa
Valokuva Leslie Nilsson.

Osastot

Nuorille aikuisille

42

Taivaallinen Isä on **siunannut meitä ruumiilla** ja tunteilla, jotka voivat tuoda meille suurinta iloa elämässä. Mutta monilla nuorilla aikuisilla on **vääristynyt näkemys seksuaalisuudesta**. Lue tässä kuussa nuorista aikuisista, jotka ovat oppimassa ymmärtämään Jumalan näkemyksen seksuaalisuudesta.



Nuorille

50

Löydä **vinkejä siihen, kuinka puhut vanhemillesi seksistä**, ja kuule, mitä huippu-urheilijat sanovat elämisestä evankeliumin mukaan.



Lapsille

Ystävä

Sinä voit **olla urhoollinen ja tehdä vaikeita asioita** kuten nuoret sotilaat!



ELOKUUN VAIN SÄHKÖISENÄ JULKAISTAVAT ARTIKKELIT



Pitäisikö minun valmistautua sakramenttiin?

Zoe Campbell

Kun syvennyt huomaamaan joka viikko sakramentin tuomia siunauksia, voit saada hengellistä voimaa.



Voisinko todella noudattaa siveyden lakia?

Haley S.

Nuori aikuinen kertoo, kuinka hän sai todistuksen siveyden laista ennen liittymistään kirkkoon.



Intohimojen hallitseminen: Kuinka sovittaa seksuaaliset ajatukset ja tunteet Herran odotuksiin

Liahonan toimituskunta ja perhepalvelut

Millä tavoin voit elää paremmin siveyden lain mukaan?



Kuinka Vapahtajan parantava voima soveltuu parannuksen tekemiseen sukupuolisynnistä

Richard Ostler

Eräs Raamatun kertomus kuvaa osaltaan sitä, mitä Herra ajattelee meistä, kun teemme parannuksen.

LUE LISÄÄ

Evankeliumiaiheinen kirjasto -sovelluksessa ja sivustolla liahona.churchofjesuschrist.org voit

- nähdä lehden uusimman numeron
- löytää sisältöä, joka julkaistaan vain sähköisenä
- hakea aiempia numeroita
- lähettää omia kertomuksia ja antaa palautetta
- tilata lehden tai tehdä lahjatilauksen
- tehostaa tutkimista sähköisin työkaluin
- jakaa mieluisia artikkeleita ja videoita
- ladata tai tulostaa artikkeleita.
- kuunnella mieluisia artikkeleita.

OTA MEIHIN YHTEYTTÄ

Lähetä kysymyksesi ja palautteesi sähköpostitse osoitteeseen liahona@churchofjesuschrist.org.

Lähetä kertomuksiasi sivustolla liahona.churchofjesuschrist.org tai postitse osoitteeseen *Liahona*, Fl. 23

50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

ELOKUUN 2020, 72. VUOSIKERTA, NUMERO 8 LIAHONA 16723 130

Möyhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkon kansainvälinen julkaisu

Ensimmäinen presidenttikunta:

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Kahdentoista apostolin koorumi:

M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Vastaava päätoimittaja:

Randy D. Funk
Neuvojat: Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Larry S. Kacher, Jan E. Newman, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Vern P. Stanfill

Toiminnanjohtaja:

Richard I. Heaton

Kirkon lehtien johtaja:

Allan R. Loyborg

Liiketoiminnan johtaja:

Garff Cannon

Päätoimittaja:

Adam C. Olson

Apulaispäätoimittaja:

Ryan Carr

Julkaisuavustaja:

Camila Castellón

Toimittajat:

David Dickson, David A.

Edwards, Matthew D. Flitton, Garrett H. Garff, Jon Ryan Jensen, Aaron Johnston, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Lori Fuller Sosa, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

Taiteellinen johtaja:

Tadd R. Peterson

Suunnittelija:

Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hindckley, Eric P. Johnson, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Aleni Regehr, Mark W. Robison, K. Nicole Walkenhorst

Aineettoman omaisuuden koordinaattori:

Collette Nebeker Aune

Tuotantopäällikkö:

Ammon Harris, Jane Ann Peters

Tuotanto:

Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Marissa M. Smith

Painatuksen valmistelu:

Joshua Dennis, Ammon Harris

Painatusjohtaja:

Steven T. Lewis

Levikkijohtaja:

Nelson Gonzalez

Kotimaansivut:

Timo Lehto

Sähköposti:

timpka.lehto@gmail.com

Jakelu: Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga MSR Filialen

Sveagatan 8 A, 44132 Alingsås, Sverige

Tilastiedot:

Tilaukset ja osoitteenmuutokset tehdään asiakaspalveluun:

Puhelinnumero: +46 (0) 8500 655 20

Sähköposti: rctstockholm@churchofjesuschrist.org

Verkkotilaukset: store.churchofjesuschrist.org

Vuosittaisuhinta: 9,20 €

Toimitakaa käsikirjoitukset ja tiedustelut

verkossa osoitteessa liahona.churchofjesuschrist.org

tai postitse osoitteella *Liahona*, Fl. 23,

50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA tai sähköpostitse osoitteeseen liahona@churchofjesuschrist.org.

Liahona (Mormonin kirjan sana, joka tarkoittaa 'kompassia' tai 'suunnannäyttäjää') ilmestyy albanian, armenian, bulgarian, cebun, englannin, espanjan, fidžin, hollannin, indonesian,

islannin, italian, japanin, khmerin, kiinan (sekä tavallisin että yksinkertaistetuin kirjoitusmerkein), kiribatin, korean, kreikan, kroatian, latvian, liettuan, malagasin, marshallin, mongolin, norjan, portugalil, puolan, ranskan, romanian, ruotsin, saksan, samoan, sloveenin, suahilin, suomen, tagalogin, tahitin, tanskan, thain, tongan, tšekin, ukrainan, unkarin, urdun, venäjän, vietnamin ja viron kielellä. (Ilmestymiskerrat vaihtelevat kielittäin.)

© 2020 Intellectual Reserve, Inc.

All rights reserved. Printed in the United States of America.

Tekijänoikeustiedot:

Ellei toisin ole mainittu, voit kopioida aineistoa *Liahonasta* henkilökohtaiseen ei-kaupalliseen käyttöön (kuten kirkon tehtäviin). Tämä oikeus voidaan kumota milloin tahansa. Kuna-aineistoa ei kuitenkaan saa kopioida, mikäli se kielletään kuvituksen lähdemerkinnässä. Tekijänoikeutta koskevat kysymykset tulee lähettää osoitteeseen: Intellectual Property Office,

50 E. North Temple St., Fl. 13, Salt Lake City, UT 84150, USA, tai sähköpostiosoitteeseen cor-intellectualproperty@churchofjesuschrist.org.

For Readers in the United States and Canada:

August 2020 Vol. 72 No. 8.

LIAHONA (USPS 311-480) Finnish (ISSN 1522-9181) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints,

50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMN 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



NELJÄ TOTUUTTA RAKKAUDESTA JA AVIOLIITOSTA

E

nnen kuin sisar Wendy W. Nelson meni naimisiin presidentti Russell M. Nelsonin kanssa, hän oli avioliitto- ja perheterapian professori 25 vuoden ajan. Nuorille aikuisille tarkoitettussa maailmanlaajuisessa hartaustilaisuudessa hän esitti nämä neljä totuutta:

1. "Te saatte rakkautta ja avioliittoa koskevat totuudet taivaalliselta Isältämme Pyhän Hengen välityksellä."



2. "Henkilökohmainen puhtaus on avain todelliseen rakkauteen. Mitä puhtaampia ovat ajatuksenne ja tunteenne, sananne ja tekonne, sitä suurempi on kykynne antaa ja vastaanottaa todellista rakkautta."

3. "Tärkeänä osana aviomiehen ja vaimon välisen rakkauden ilmaisemista Herra haluaa, että aviopari nauttii avioliiton intiimisuhteen ihmeistä ja iloista."

4. "Pyhän Hengen pitää olla mukana todellisessa avioliiton intiimiydessä. Ei ole yksinkertaisesti mahdollista saada sellaisia intiimejä kokemuksia avioliiton ulkopuolella, joita voi saada avioliitossa, koska Henki ei ole läsnä."

Voit lukea tai katsoa sisar Nelsonin hartaustilaisuudessa pitämän puheen "Rakkaus ja avioliitto" osoitteesta churchofjesuschrist.org/go/8205. Tässä numerossa on myös muutamia artikkeleja evankeliumin näkökulmasta seksuaalisuuteen: vanhemmille (ks. s. 18), nuorille aikuisille (ks. s. 42) ja teini-ikäisille (ks. s. 52).



Abner Garcia ja Midalys Soto

Arecibo, Puerto Rico



Kun hurrikaani Maria oli hävittänyt Puerto Ricoa syyskuussa 2017, Abner ja Midalys muuttivat Floridaan Yhdysvaltoihin. Pian he saivat temppelissä innoitusta muuttaa takaisin Puerto Ricoon ja avata parturiliikkeen.

RAUL SANDOVAL, VALOKUVAAJA

Abner

Löysin pienen liiketilan, jonka voisimme vuokrata parturiliikettämme varten. Kun omistaja kertoi minulle vuokran määrän, se oli enemmän kuin mihin meillä oli varaa. Kysyin, voisiko hän alentaa vuokraa. Hän soitti minulle myöhemmin ja sanoi: "Haluan tietää, kenelle vuokraan. Tuo vaimosi, jotta voin tavata hänet."

Midalys

Me rukoilimme, että hän näkisi meidän olevan hyviä ihmisiä. Kun olimme tavanneet hänet, hän sanoi: "Jumala auttaa teitä. Minulla on ollut tämä liiketila kauan aikaa. Monet ihmiset ovat pyytäneet saada vuokrata sen, mutta se ei koskaan tuntunut oikealta. Tunnen vahvasti teidän olevan hyviä ihmisiä."

Hän alensi vuokraa kolmeksi vuodeksi. Olin yllättynyt. Hän sanoi täsmälleen ne sanat, joita aviomieheni ja minä olimme rukoilleet.

Abner

Tilanteemme on nyt paljon varmempi ja levollisempi. Me ansaitsemme rahaa, ja meitä siunataan.

Midalys

Jumala rakastaa ja johdattaa meitä. Palaaminen Puerto Ricoon oli oikea ratkaisu perheellemme. Tämä oli taivaallisen Isän täydellinen suunnitelma meitä varten.



LUE LISÄÄ

Lisää tietoa Abnerin ja Midalysin uskon taipaleesta, mukaan lukien lisää valokuvia, on tämän artikkelin verkkoversiossa ja Evankeliumiaiheinen kirjasto -sovelluksessa osoitteessa churchofjesuschrist.org/go/8206.

Vanhin Ronald A. Rasband kertoo, kuinka Herra voi johdattaa meitä elämämme pienissä yksityiskohdissa ja suurissa virstanpylväissä, osoitteessa churchofjesuschrist.org/go/8207.



Palvelutyön periaatteita

PALVELUTYÖTÄ OMAVARAISUUDEN AVULLA

Kun autamme muita tulemaan omavaraisiksi, me teemme huolto- ja palvelutyötä Herran tavalla.

Monet sukulaisistamme, ystävistämme ja naapureistamme ovat kiinnostuneita tulemaan omavaraisiksi. Kirkon omavaraisuushanketta käyttäen kirkon jäsenet löytävät tilaisuuksia palvella, huolehtia ja auttaa, kun he siunaavat muita periaatteilla, jotka tuovat ”suurempaa toivoa, rauhaa ja edistymistä”¹.

”Olin kotona”

Chrissy Kepler, Arizona, USA

Minulla oli avioeron jälkeen vaikeaa taloudellisesti, kun yritin päästä takaisin työmarkkinoille oltuani kahdeksan vuotta kotiäitinä. Minulla oli vaikeaa myös hengellisesti, kun etsin totuutta ja uskoa, vaikken ollut astunut jalallaniin kappeliin teinivuosien jälkeen.

Yhtenä sunnuntaina olin pesemässä pyykkiä vanhimman siskoni Priscillan luona. Hän on aktiivinen kirkon jäsen. Siellä ollessani Priscilla kutsui minut kirkkoon perheensä kanssa. Se oli ensimmäinen minulle esitetty kutsu yli 15 vuoteen.

Olin alkuun vastahakoinen, mutta juuri edellisenä

iltana olin pyytänyt Jumalaa osoittamaan minulle, kuinka pääsisin lähemmäksi Häntä. Tunsin sisimmässäni kannustusta siihen ja päätelin: ”Miksen menisi kuuntelemaan ja näkemään nyt itse aikuisena ja käyttäisi omaa sydäntäni ja omia silmiäni?”

Ollessamme sakramenttikokouksessa panin merkille sunnuntain tiedotteesta ilmoituksen, jossa kerrottiin henkilökohtaisia raha-asioita koskevasta omavaraisuuskurssista. En ollut valmis palaamaan kirkkoon, mutta olin kiinnostunut 12 viikon kurssista. Sisareni ja lankoni kannustuksesta ilmoittauduin kurssille odottaen oppivani vain, kuinka teen talousarvion ja maksan pois velat. Oppitunnit muuttivat minua kuitenkin hengellisesti.

Olin ollut yllättynyt hengellisistä sanomista kurssin parilla ensimmäisellä viikolla, mutta kolmannella oppitunnilla minut valtasi vahva tunne, että olin kotona ja kuulin uusia mutta tuttuja totuuksia. Lähdin oppitunnilta ja ajoin suoraan tapaamaan Priscillaa. Kyynelsilmin kysyin häneltä: ”Kuinka saan tätä tunnetta enemmän elämäni?” Hän järjesti niin, että lähetyssaarnaajat alkoivat opettaa minua.







KUTSU, OSALLISTU, VAHVISTA

Auttaakseen myöhempien aikojen pyhiä tulemaan omavaraisiksi – sekä taloudellisesti että hengellisesti – kirkko aloitti omavaraisuushankkeensa vuonna 2014. Ohjelmaa esittelevän hartaustilaisuuden jälkeen osallistujat valitsivat neljästä erilaisesta 12 viikon kurssista.

Koska omavaraisuusryhmät toimivat neuvostoina, ne tarjoavat erinomaisen tilaisuuden palvella ihmisiä heidän taloudellisissa, koulutuksellisissa, ammatillisissa ja hengellisissä tarpeissaan. Ryhmän jäsenet oppivat toisiltaan, neuvottelevat keskenään ja tukevat toisiaan. Lisäksi he kertovat toisilleen ideoistaan ja ovat tilivelvollisia toisilleen.

Rukoile siitä, keitä sukulaisia, ystäviä tai naapureita voisit kutsua omavaraisuuskurssille, ja osallistu siihen heidän kanssaan. Muista, että omavaraisuuden periaatteet voivat siunata kaikkia Jumalan lapsia siitä riippumatta, ovatko he kirkon jäseniä vai eivät.

Omavaraisuuskurssini jäsenet osallistuivat lähetystyöoppiaiheisiini ja antoivat minulle tukeaan. He jättivät pysyvän vaikutuksen hengellisyyteeni ja auttoivat minua saamaan todistuksen evankeliumista ja nykyajan profetoista.

Sinä aikana, jona suoritin kurssin loppuun, tein useita ajallisia ja hengellisiä muutoksia. Aloitin uuden työuran hyvässä yhtiössä ja maksoin pois useita lainoja.

Mutta syvällisemmät, suloisemmat siunaukset, joita tuosta kurssista seurasi, olivat ihanien ystävyysuhteiden luominen, myönteisen suhteen muodostaminen kannustavaan piispaan, todistuksen saaminen kymmenyksistä, temppeleisyyden ja endauementin saaminen sekä se, että näin kahden vanhimman lapseni menevän kasteelle.

Polkuni omavaraisuuteen jatkuu edelleen, mutta koko lopun matkaani vaalin opetuksia, joita olen saanut, ja ystävyysuhteita, joita olen luonut.

”Lähdin jokaiselta oppitunnilta tuntien, että minua rakastetaan”

Kun Katie Funk kävi temppelelaukiolla Salt Lake Cityssä Utahissa kymmenvuotiaan poikansa Vincentin kanssa joulukuussa 2016, hän piti itseään ”mukavasti agnostisena”. Hän oli jättänyt kirkon 16-vuotiaana, tuli yksinhuoltajaäidiksi 17-vuotiaana, alkoi ottaa tatuointeja ja oppi pitämään kahvista. Mutta tuolla käynnillä temppelelaukiolla Vincent tunsu Pyhän Hengen ja kysyi äidiltään, voisiko hän osallistua lähetystyöoppiaiheisiin.

Vaikka Katie teki kahta työtä ahertuen 80-tuntisia työviikkoja, hän tutki evankeliumia Vincentin kanssa etsien vastauksia pojan kysymyksiin lähetysaarnajien käyntien välillä. Kesään 2017 mennessä hän oli alkanut käydä kirkon kokouksissa, joissa hän kuuli kirkon omavaraisuuskursseista.

”Ymmärsin, että niistä voisi olla minulle apua”, hän sanoi.
”Ehkäpä minun ei tarvitsisi tehdä kahta työtä eikä turvautua vanhempiini koko loppuelämäni.”

Katie sanoi kurssinsa olleen ”uskomattoman vahvistava ajallisesti ja hengellisesti” – ei vain sen vuoksi, mitä hän oppi, vaan myös sen vuoksi, millä tavoin hänen omavaraisuusryhmänsä hyväksyi hänet ja palveli häntä. ■

VIITE

1. Ks. ”Sanoma ensimmäiseltä presidenttikunnalta”, julkaisussa *Henkilökohtaiset raha-asiat – tavoitteena omavaraisuus*, 2017, s. 1.

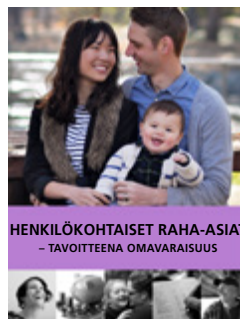
KUINKA SINÄ VOIT AUTTAA

Tässä on muutamia Katien ideoita siitä, kuinka voimme käyttää kirkon omavaraisuushanketta tilaisuutena tehdä palvelutyötä sekä hengellisesti että ajallisesti:

- ”Tiedän, että tämä on kulunut sanonta, mutta ulkonäkö voi pettää. Se tosiasia, että pystyin menemään sille kurssille tunte-matta, että muut tuomitsivat minut, oli todella tärkeää.”
- ”Tue ja kannusta. Ryhmäni tuki minua niin, että lähdin jokai-selta oppitunnilta tuntien, että minua rakastetaan.”
- ”Kerro kokemuksestasi. Kun olimme rehellisiä ja avoimia toisil-lemme, sydämessämme tuntui paremmalta. Koskaan ei tiedä, kuka hyötyy siitä, mitä itse kerrot.”
- ”Pidä ääntä itsestäsi. Minä puhun siitä, kuinka elämäni on paljon parempaa, koska maksan kymmenykseni ja käyn kirkossa. Toimin käyttäytymisterapeuttina ja otan *Henkilökohtaiset raha-asiat – tavoitteena omavaraisuus* -kirjan mukaan töihin. Sopivan tilaisuuden tullen kerron joistakin sen periaatteista muille.”
- ”Käy omavaraisuuskurssi omaksi hyödyksesi, mutta etsi niitä, jotka saattavat tarvita apuasi. Minun oli jätettävä väliin lähes puolet oppitunneista, koska työaikani muuttuivat, mutta ryh-mäni jäsenet pitivät edelleen yhteyttä ja kannustivat minua. Oli hämmästyttävää tuntea, että kuuluiin yhä joukkoon, vaikka en voinutkaan olla paikalla.”

KERRO KOKEMUKSISTASI

Lähetä kokemuksiasi siitä, kun olet tehnyt palvelutyötä tai ollut sen kohteena, menemällä sivustolle liahona.churchofjesuschrist.org ja napsauttamalla ”Submit an Article or Feedback” [Lähetä artikkeli tai palautetta].



Nämä neljä oppikirjaa vastaavat kirkon neljää omavaraisuuskurssia. Lisää tietoa saat piispaltasi tai käymällä sivustolla srs.churchofjesuschrist.org.

PALVELUTYÖTÄ OMAVARAISUUDEN AVULLA

”Omavaraisuus on vastuun ottamista omasta hengellisestä ja ajallisesta hyvinvoinnistamme sekä niiden hyvinvoinnista, jotka taivaallinen Isä on uskonut hoiviimme. Ainoastaan silloin kun me olemme omavaraisia, voimme todella noudattaa Vapahtajan esimerkkiä palvelemalla muita ja olemalla heille siunaukseksi.”

Vanhin Robert D. Hales (1932–2017) kahdentoista apostolin koorumista, ”A Gospel Vision of Welfare: Faith in Action”, kirjassessa *Basic Principles of Welfare and Self-Reliance*, 2009, s. 1–2, kursivointi lisätty.



Sukupuolisen kanssakäymisen jumalalliset tarkoitukset



Vanhin Dale G. Renlund
kahdentoista apostolin
koorumista
ja Ruth Lybbert Renlund

Se, että ymmärrämme Jumalan antaman seksuaalisuuden lahjan onnensuunnitelman yhteydessä, auttaa meitä ymmärtämään siveyden lain tärkeyden.

Tarkoituksemme kuolevaisuudessa on tulla taivaallisten vanhempiemme kaltaisiksi. Jumalallinen käsityksemme sukupuolisesta kanssakäymisestä ja sen toteuttaminen ovat välttämättömiä tuossa Heidän kaltaiseksi tulemisessa.

Siveyden laki on iankaikkinen laki, jonka taivaallinen Isämme on antanut kaikille lapsilleen kaikkina aikoina. Se pysyy voimassa ja koskee meitä nykyään yhtä lailla kuin varhaisempina aikoina historiassa. Kuten muiden käskyjen kohdalla, taivaallinen Isä on antanut tämän lain siunatakseen ja auttaakseen lapsiaan saavuttamaan jumalalliset mahdollisuutensa. Siveyden lain noudattamiseen sisältyy pidättyminen kaikista sukupuolisuhteista ennen avioliittoa ja pysyminen täysin uskollisena ja luotettavana avioliiton solmimisen jälkeen. Sukupuolisuhteet on rajoitettava avioliittoon miehen ja naisen välillä.¹

Taivaallisen Isän tarkoituksena on, että sukupuolisuhdetta avioliitossa käytetään lasten saamiseen ja rakkauden ilmaisemiseen sekä vahvistamaan aviomiehen ja vaimon välistä emotionaalista, hengellistä ja fyysistä yhteyttä. Avioliitossa sukupuolisen kanssakäymisen tulee liittää aviopuolisot yhteen niin, että he luottavat toisiinsa, ovat omistautuneita toisilleen ja ottavat huomioon toisensa.² Sukupuolisuhteen avioliitossa täytyy kunnioittaa kummankin osapuolen tahdonvapautta, eikä sitä saa käyttää kontrolloimiseen tai hallitsemiseen.



Saatamme kuitenkin miettiä: ”Miksi minun pitäisi noudattaa siveyden lakia? Miksi Jumala välittää minun moraalisesta käyttäytymisestääni?” Näihin kysymyksiin vastaamiseksi Jumala on ilmoittanut opin, joka oikein ymmärrettynä kannustaa meitä pitämään siveyden lain ja tekemään päätöksen ilmaista seksuaalisuuttamme niissä rajoissa, jotka Hän on asettanut.³ Kuten kaikkien Jumalan käskyjen kohdalla, siveyden laki ymmärrettään parhaiten taivaallisen Isän pelastus- ja korotussuunnitelman taustaa vasten (ks. Alma 12:32). Kuuliaisuus siveyden laille tuo ihmeellisiä siunauksia.

Harvinaislaatuista lupauksia

Kaikki ihmiset ovat taivaallisten vanhempien rakkaita henkipoikia ja -tyttäriä, joilla on jumalallinen luonne ja iankaikkinen päämäärä. Meillä on ruumis voidaksemme rakentaa tuon jumalallisen luonteen varaan, jotta voimme lopulta toteuttaa iankaikkisen päämäärämme.⁴ Taivaallinen Isä haluaa meidän saavan maan päällä kokemusta, edistyvän kohti täydellisyyttä ja nauttivan viimein siitä onnen täyteydestä, josta Hän nauttii. Hän tietää, että saadaksemme tämänkaltaisen kestävän ilon meidän pitää edistyä Hänen osoittamallaan tiellä noudattaen Hänen antamiaan käskyjä.

Ymmärrys siitä, että perhesuhteiden on määrä jatkua tämän elämän jälkeen iankaikkisuuksiin, on ensiarvoisen tärkeä. Uskollisille luvataan, että kuolevaisuuden jälkeen ”he

kulkevat ohi enkelien – – korotukseensa ja kirkkauteensa – –, ja tämä kirkkaus on jälkeläisten täyteys ja jatkuminen aina ja ikuisesti.

Silloin he ovat jumalia, koska heillä ei ole loppua.” (OL 132:19–20.)

Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkossa oppi iankaikkisista perheistä on ainutlaatuinen kristillisten perinteiden joukossa. Meitä ei ole luotu pelkästään kiittämään, ylistämään ja palvelemaan jotakin käsittämätöntä Jumalaa.⁵ Rakastavat taivaalliset vanhemmat ovat luoneet meidät kehittymään ja tulemaan Heidän kaltaisikseen.⁶ Mies- ja naispuoliset henget luotiin täydentämään toisiaan. Siitä syystä sukupuoli ei ole muuttuvainen iankaikkisuuksissa – koska se on pohjana parhaimmalle lahjalle, minkä taivaallinen Isä voi antaa, Hänen kaltaiselle elämälle.⁷

Jotta tämä siunaus toteutuisi meidän kohdallamme, taivaallinen Isä on käskenyt, että sukupuolinen kanssakäyminen on rajoitettava ainoastaan miehen ja naisen väliseen avioliittoon.⁸ Jumalan tarkoituksen mukaan avioliiton ”oli määrä tarkoittaa miehen ja naisen – heidän sydämensä, toiveidensa, elämänsä, rakkautensa, perheensä, tulevaisuutensa, kaiken – täydellistä yhdistymistä”⁹. Me emme voi saavuttaa taivaallisen Isämme kaltaista elämää omin neuvoin emmekä ilman täydellistä sitoutumista uskollisuuteen puolisoamme kohtaan Jumalan suunnitelman mukaisessa avioliitossamme.

Jumala sallii meidän valita, kuinka elämme elämäämme. Hän ei pakota meitä noudattamaan Hänen osoittamaansa polkua, vaikka Hän tietää, että se johtaa suurimpaan onneemme. Jumalan käskyt ja liitot muodostavat polun, jonka ansiosta meistä voi tulla täysiä perillisiä Hänen valtakunnassaan, perillisiä yhdessä Jeesuksen Kristuksen kanssa (ks. Room. 8:17). Tekemällä vanhurskaita valintoja me kasvatamme jumalallista luonnetta, joka on meissä. Sukupuolisuhde on ”yksi jumalallisen luonteemme – – tärkeimmistä

ilmaisemistavoista”¹⁰. Kun ilmaisemme seksuaalisuuttamme asianmukaisesti, Jumalan suunnitelman on mahdollista toteutua maan päällä ja iankaikkisuuksissa¹¹ ja tehdä meistä kelpollisia tulemaan taivaallisen Isämme kaltaisiksi¹². Jumala lupaa uskollisille iankaikkisen elämän, johon sisältyy iankaikkinen avioliitto, lapset ja kaikki muut iankaikkisen perheen tuomat siunaukset.¹³

Hämmentäviä ajattelutapoja ja Saatanan petoksia

Virheellinen päättely ja Saatanan petokset ovat tuottaneet hämmentäviä ajattelutapoja, jotka väittävät poistavansa tarpeen noudattaa Jumalan käskyjä, etenkin siveyden lakia. Saatanan vastustava ääni on voimakas, ja hänen ajattelutapansa ovat usein houkuttelevia. Mormonin kirjassa jotkut kannattivat näitä ajattelutapoja pettääkseen muita ja hyötyäkseen tuosta petoksesta. Esimerkiksi Nehor opetti nefiläisille, ”että koko ihmissuku pelastuu viimeisenä päivänä ja ettei sen tarvinnut pelätä eikä vapista, vaan se voisi nostaa päänsä ja riemuita, sillä Herra oli – myös lunastanut kaikki ihmiset; ja lopulta kaikilla ihmisillä on iankaikkinen elämä” (Alma 1:4).

Jos omaksumme Nehorin ajattelutavan, meillä ei ole mitään kannustinta hillitä seksuaalisia halujamme, koska iankaikkisia seurauksia ei ole. Ja entä jos rikomme siveyden lakia? Ei huolta, koska ne, jotka seurasivat Nehoria, eivät ”uskoneet parannuksen

tekoon synneistään” (Alma 15:15). Tämä viekoitteleva ajattelutapa voi olla houkutteleva, ja se vetoaa moniin: voimme tehdä mitä tahansa haluamme ilman iankaikkisia seurauksia.

Toiset väärät opettajat Mormonin kirjassa saarnasivat, että uskominen Jeesukseen Kristukseen ja Hänen sovittukseensa sekä Hänen käskyjensä noudattaminen kytkevät ihmiset ”mielettömyyden ikeeseen” ja ovat peräisin ”isien mielettömistä perimätiedoista” (ks. Alma 30:13, 14). He tosiaankin julistivat, että syntien anteeksiannon odottaminen on pelkästään henkinen tai emotionaalinen ongelma, ”hullun mielen vaikutusta” (Alma 30:16). Väistämätön johtopäätös näistä opetuksista on, että jokainen ihminen menestyy tässä elämässä ”kykyjensä mukaisesti” ja ”voimiensa mukaisesti” ja ettei mikään, mitä ihminen tekee, ole ”rikos” (Alma 30:17). Nämä väärät opetukset edistävät siveyden lain rikkomista, koska käsitystä oikeasta ja väärästä ei enää ole.

Ei ihme, että nämä ajattelutavat ovat yhä suosittuja! Se, ettei ole tilivelvollinen mistään valinnasta, kuulostaa äärimmäiseltä vapaudelta. Jos voi välttää useimmat maalliset seuraukset sillä, että on varovainen ja huolellinen, niin mitä vahinkoa siitä on? Tätä taustaa vasten siveyden laki vaikuttaa vanhanaikaiselta, ahdasmieliseltä ja tarpeettomalta.

Iankaikkiset lait

Jumalan lait ovat ehdottomia. Hän sallii meidän olla välittämättä niistä, mutta me emme ole vapaita luomaan omia iankaikkisuuksien sääntöjämme yhtään enempää kuin ihminen on vapaa luomaan omat henkilökohtaiset fysiikan lakinsa. Jumala haluaa meidän olevan vaatimukset täyttäviä perillisiä Hänen valtakunnassaan. On lapsellista olettaa saavansa Hänen taivaallisen perintönsä kulkemalla eri suuntaan kuin Hän on osoittanut.

Ennen kuin minut (vanhin Renlund) kutsuttiin kokoaikaisesti kirkon palvelukseen, hoidin potilaita, joilla oli vakava sydämen vajaatoiminta. Sydämen vajaatoiminnassa ja sydämensirroissa on noudatettava selvästi määriteltyjä, vakiinnutettuja menetelmiä parhaan tuloksen eli pidemmän ja paremman elämänlaadun saamiseksi. Potilaan hoitaminen jollakin toisella tavalla ei johda parhaisiin tuloksiin.

Ymmärrys siitä, että perhesuhteiden on määrä jatkua tämän elämän jälkeen iankaikkisuuksiin, on ensiarvoisen tärkeä.





Oli hämmästyttävää, että muutamat potilaat yrittivät neuvotella hoitomenetelmistä. Jotkut potilaat sanoivat: ”Minä en halua ottaa mitään lääkkeitä” tai ”Minä en halua koepalojen ottamista sydäimestä sydämensiirron jälkeen”. Tietenkin potilaat ovat vapaita noudattamaan omia menetelmiään, mutta he eivät voi toimia huonompien menetelmien mukaan ja odottaa parasta tulosta.

Sama pätee meidän kohdallamme. Me olemme vapaita valitsemaan oman tapamme elää, mutta me emme ole vapaita valitsemaan tulosta, joka seuraa omien sääntöjemme noudattamisesta, sanottiinpa sen olevan mahdollista kuinka monta kertaa tahansa. Taivaallinen Isä ei ole syyllinen, kun me emme saa siveyden lakiin liittyviä siunauksia sen rikkomisen vuoksi.

Tällä taloudenhoitokaudella Vapahtaja on opettanut, että iankaikkiset lait eivät ole joustavia eivätkä neuvoteltavissa. Hän on sanonut: ”Ja vielä, totisesti minä sanon teille, että sen, mitä laki hallitsee, sen laki suojelee ja tekee täydelliseksi ja pyhittää.

Niitä, jotka rikkovat lakia eivätkä pysy laissa vaan *pyrkivät tulemaan laiksi itselleen* – –, ei laki voi pyhittää eikä armo, oikeudenmukaisuus eikä oikeus.” (OL 88:34–35, kursivointi lisätty.) Me emme voi korvata iankaikkisia lakeja omilla säännöillämme yhtään enempää kuin ihminen, joka koskettaa kuumia hiiliä, voi päättää, etteivät hänen sormensa pala.

Ellemme ole kuuliaisina, me nautimme vain siitä, ”mitä [olemme] halukkaita ottamaan vastaan, koska [me emme] olleet halukkaita nauttimaan siitä, mitä [me olisimme] voineet saada” (OL 88:32). Siveyden lain noudattaminen on yksi tapa, jolla me osoitamme olevamme halukkaita tekemään kaiken, mitä vaaditaan, saadaksemme kaikki iankaikkisiin perheisiin liittyvät ihmeelliset siunaukset.

Jumalan lait ovat aina lopulta oikeudenmukaisia

Kaikilla taivaallisen Isän lapsilla ei ole tässä elämässä tilaisuutta kokea Jumalan lain mukaista sukupuolisuhdetta avioliitossa. Kaikilla ei ole tilaisuutta solmia avioliittoa. Toiset ovat vakuuttuneita siitä, että heidän ainutlaatuiset olosuhteensa tekevät siveyden lain mukaan elämisen niin haastavaksi ja epäoikeudenmukaiseksi, että he voivat olla piittaamatta siitä.

Oikeudenmukaisuutta on kuitenkin arvioitava iankaikkisesta näkökulmasta, taivaallisen Isän ja Jeesuksen Kristuksen näkökulmasta.¹⁴ Vapahtaja kehotti kansaansa olemaan arvioimatta sitä, mikä on oikeudenmukaista tai epäoikeudenmukaista, siihen päivään saakka, jolloin he ovat jälleen Herran oma kansa (ks. Mal. 3:17–18). ”Omaan kansaan”, josta Vapahtaja puhuu, kuuluvat ne, jotka havaitusta tai väliaikaisesta epäoikeudenmukaisuudesta tai muista esteistä huolimatta pitävät Hänen käskynsä.

Kun olosuhteemme tuntuvat meistä epäoikeudenmukaisilta, on parasta noudattaa kuningas Benjaminin neuvoa. Hän sanoi: ”Minä tahdon teidän ajattelevan niiden siunattua ja onnellista tilaa, jotka pitävät Jumalan käskyt. Sillä katso, he ovat *siunattuja kaikessa*, sekä ajallisessa että hengellisessä; ja jos he pysyvät uskollisina loppuun asti, heidät otetaan vastaan taivaaseen, niin että *he voivat siten asua Jumalan luona milloinkaan päättymättömän onnen tilassa.*” (Moosia 2:41, kursivointi lisätty.)

Viime kädessä mitään ei voi verrata siihen äärettömään epäoikeudenmukaisuuteen, jonka Vapahtaja kesti. Silti, jos olemme uskollisia, Hän korvaa meille kaiken kokemamme epäoikeudenmukaisuuden ja me saavutamme milloinkaan päättymättömän onnen tilan.

Kun päätämme pitää Jumalan käskyt, myös siveyden lain, me koemme iloa ja ”rauhan tässä maailmassa ja iankaikkisen elämän tulevassa maailmassa” (OL 59:23)¹⁵, koska me olemme osa iankaikkista esivanhempien ja jälkeläisten perhettä¹⁶. Kun aviomies ja vaimo sinitöidään iankaikkisesti yhteen pappisuuden valtuudella, he saavat koroituksen sekä kirkkauden täyteyden ja iankaikkisesti jälkeläisiä.¹⁷

Kiusaukset ja parannus

Jumala ennakoi, että meitä kiusattaisiin, kun pyrimme elämään siveyden lain mukaan. Siitä syystä Hän antoi Poikansa Vapahtajaksemme

Kun aviomies ja vaimo sinitöidään iankaikkisesti yhteen pappisuuden valtuudella, he saavat koroituksen sekä kirkkauden täyteyden ja iankaikkisesti jälkeläisiä.

ja Lunastajaksemme. Jeesuksen Kristuksen ja Hänen sovituksensa ansiosta meitä voidaan vahvistaa vastustamaan kiusauksia. Kaikki Jumalan lapset, jotka kokevat millaisia kiusauksia hyvänsä, voivat kääntyä Vapahtajan puoleen saadakseen apua.¹⁸ Jeesus Kristus ymmärtää, mitä me koemme, koska Häntä ”on koeteltu kaikessa samalla tavoin kuin meitäkin koetellaan”, ja meitä kannustetaan astumaan ”rohkeasti armon valtaistuimen eteen, jotta saisimme armoa ja laupeutta, löytäisimme avun silloin kun sitä tarvitsemme” (Hepr. 4:15, 16).

Kun kompastelemme, meidän pitää muistaa, että meistä voi tulla puhtaita siten, että uskomme Jeesukseen Kristukseen ja teemme vilpittömän parannuksen.¹⁹ Parannus on iloista, koska ”vaikka teidän syntinne ovat

verenpunaiset, ne tulevat valkeiksi kuin lumi” (Jes. 1:18). Vapahtaja antaa anteeksi, ja sen lisäksi Hän unohtaa syntimme.²⁰ Mitä enempi voisimme pyytää: apua silloin kun koemme kiusauksia, anteeksiantoa silloin kun teemme parannusta. Parannusta ei pitäisi pelätä, vaikka Saatana yrittääkin ”estää meitä katsomasta Jeesukseen Kristukseen, joka seisoo käsivarret ojennettuina toivoen ja haluten parantaa, antaa anteeksi, puhdistaa, vahvistaa, jalostaa ja pyhittää meidät”²¹.

Todistus

Jumalan lait on tarkoitettu meidän suurimmaksi onneksemme. Hän haluaa meidän käyttävän ruumistamme ja seksuaalisuuttamme siten kuin Hän on säätänyt, jotta meistä voi tulla Hänen kaltaisiaan. Meitä on siunattu avioliitossamme keskinäisellä luottamuksella eläessämme siveyden lain mukaan. Luottamuksemme toisiimme ja taivaalliseen Isäämme on kasvanut, kun olemme pitäneet tämän käskyn. Jumalan suunnitelma on ainoa tie, joka mahdollistaa ilon täydellisimmillään. Me lupaamme, että sinäkin voit tietää, että Jumala rakastaa sinua ja että sinua siunataan iankaikkisesti, kun elät Hänen käskyjensä mukaan. ■

VIITTEET

1. Ks. MK Jaak. 2:27–30; *Saarnatkaa minun evankeliumiani – lähetystyöpalvelun opas*, 2005, ”Oppiaihe 4: Käskyt”, s. 77–78.
2. Ks. *General Handbook: Serving in the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*, 2020, 2.1.2, churchofjesuschrist.org; David A. Bednar, ”Me uskomme, että tulee olla siveellinen”, *Liahona*, toukokuu 2013, s. 41–44; Russell M. Nelson, ”Avioliiton vaaliminen”, *Liahona*, toukokuu 2006, s. 36–38; Richard G. Scott, ”Oikeiden valintojen tekeminen”, *Valkeus*, tammikuu 1995, s. 35–37.
3. Ks. Boyd K. Packer, ”Pienet lapset”, *Valkeus*, tammikuu 1987, s. 12–14.
4. Ks. ”Perhe – julistus maailmalle”, *Liahona*, toukokuu 2017, s. 145. Sukupuolella tarkoitetaan julistuksessa lapsen biologista sukupuolta tämän syntyessä.
5. Ks. Thomas Watson, ”Man’s Chief End Is to Glorify God”, julkaisussa *A Body of Practical Divinity*, 1833, s. 8; Roger E. Olson, *The Story of Christian Theology*, 1999, s. 506; *The Catechism of Christian Doctrine: Prepared and Enjoined by Order of the Third Plenary Council of Baltimore*, 1885; kaikki edellä siten kuin lainattuina julkaisussa Terry L. Givens, *Feeding the Flock: The Foundations of Mormon Thought: Church and Praxis*, 2017, s. 1.
6. Ks. Dallin H. Oaks, ”Luopumus ja palauttaminen”, *Valkeus*, heinäkuu 1995, s. 85–88.
7. Ks. ”Perhe – julistus maailmalle”. Iankaikkisuuksissa ei ole sukupuolittomuutta, kuten jotkut teologit ovat esittäneet. Ks. Terry L. Givens, *Feeding the Flock: The Foundations of Mormon Thought: Church and Praxis*, s. 188–190.
8. Ks. OL 42:22–24; ks. myös ”Perhe – julistus maailmalle”.
9. Jeffrey R. Holland, ”Henkilökohtainen puhtaus”, *Liahona*, tammikuu 1999, s. 91.
10. David A. Bednar, ”Me uskomme, että tulee olla siveellinen”, s. 42.
11. Ks. Neil L. Andersen, ”Lapset”, *Liahona*, marraskuu 2011, s. 28–30.
12. Ks. Dallin H. Oaks, ”Luopumus ja palauttaminen”, s. 85–88.
13. Ks. OL 131:1–4; 132:19–20, 24.
14. Ks. D. Todd Christofferson, ”Miksi avioliitto, miksi perhe”, *Liahona*, toukokuu 2015, s. 50–53.
15. Ks. myös Moosia 2:41; *General Handbook*, 2.1.2.
16. Ks. Mal. 3:19.
17. Ks. OL 132:19.
18. Ks. Alma 13:28.
19. Ks. Jes. 1:18; OL 58:42.
20. Ks. OL 58:42.
21. Russell M. Nelson, ”Me voimme toimia paremmin ja olla parempia”, *Liahona*, toukokuu 2019, s. 67.





Kuinka, milloin ja miksi: **Seksuaalisuudesta puhuminen lapsille**

Jos kysyisit nuorilta: ”Mikä on siveyden laki?”, saisit vastaukseksi kenties tyhjän katseen tai ehkä he liikehtisivät vaivautuneesti ja sitten sanoisivat nopeasti jonkin lainauksen, kuten ”Se tarkoittaa, ettei ole sukupuolisuhteessa ennen avioliittoa.” Kokemuksemme mukaan monet nuoret pidättäytyvät sukupuolisesta kanssakäymisestä ennen avioliittoa mutta ymmärtävät aivan väärin siveyden lain tai seksuaalisuuden todellisen merkityksen ja tarkoituksen – ja nämä väärinymmärrykset johtavat usein surullista kyllä ongelmiin tulevassa avioliitossa. Tavoitteemme vanhempina ja johtajina tulisi olla auttaa lapsiamme olemaan sekä sukupuolisesti puhtaita että valmistautuneita.



*Auttaaksemme lapsiamme
valmistautumaan seksuaalisuuteen
ja nauttimaan sen kauneudesta ja
ihmeellisyydestä avioliiton suojissa
meidän pitää opastaa heitä, kun he
opettelevat hallitsemaan Jumalan
heille antamia tunteita.*

Laura M. Padilla-Walker

professori, perhe-elämän laitos, Brigham Youngin yliopisto

ja Meg O. Jankovich

opiskelija BYU:n avioliiton, perheen ja ihmisen kehityksen
maisteriohjelmassa

Ota huomioon lain kaikki puolet

Siveyden lain fyysiset puolet (esimerkiksi pidättäytyminen ennen avioliittoa ja täydellinen uskollisuus avioliiton solmimisen jälkeen) ovat keskeisiä ja tärkeitä. Kuitenkin siitä, että pidättäytyy sukupuolisesta kanssakäymisestä, keskustellaan toisinaan enemmän kuin sukupuolisen kanssakäymisen tuoman ilon ja kauneuden emotionaalisista ja hengellisistä puolista avioliitossa tai siitä rauhasta, joka on seurausta hyveellisestä ja puhtaasta elämästä ennen avioliittoa ja sen solmimisen jälkeen.

Lisääntymisen lisäksi sukupuolisella kanssakäymisellä avioliitossa on muukin tärkeä

tarkoitus. Vanhin David A. Bednar kahdentoista apostolin koorumista on selittänyt: ”[Sukupuolisuuhde ei ole pelkästään ihmeellisyyttä, jota voi tutkia, halua, jonka voi tyydyttää, tai ajanvietettä tai viihdykettä, jota voi tavoitella itsekkäästi. Se ei ole valloitusta, johon pyrkiä, eikä vain akti, joka pitää suorittaa. Sen sijaan se on kuolevaisuudessa yksi jumalallisen luonteemme ja mahdollisuuksiemme tärkeimmistä ilmaisemistavoista sekä keino vahvistaa emotionaalisia ja hengellisiä siteitä aviomiehen ja vaimon välillä.”¹

Auttaaksemme lapsiamme valmistautumaan nauttimaan sukupuolisesta kanssakäymisestä sen kauneudessa ja ihmeellisyydessä avioliiton suojissa meidän pitää auttaa heitä ymmärtämään seksuaalista kehitystään ja opastaa heitä, kun he opettelevat hallitsemaan Jumalan heille antamia tunteita ja tunteita.

Jos olet huolissasi siitä, ettet ole puhunut lapsillesi



Kun lapsemme kasvavat, vanhempien on tarpeen opettaa heille yhä suuremmin ja selvemmin tietoa siitä, mikä on soveliaista ja mikä ei ole.

seksuaalisuudesta riittävän aikaisin tai oikealla tavalla, et ole yksin. Nämä keskustelut voivat olla haasteellisia monesta syystä. Milloinkaan ei kuitenkaan ole liian myöhäistä aloittaa opettamista. Alla on kolme vinkkiä, joiden avulla pääset alkuun:

1. Kuinka puhua seksuaalisuudesta

Yksi ratkaiseva tekijä terveissä vanhemman ja lapsen välisissä keskusteluissa seksuaalisuudesta on avoimuuden kulttuurin edistäminen. Tutkimusten mukaan teini-ikäiset saavat suurimman osan seksuaalisuutta koskevista tiedoistaan mediasta tai ikätovereiltaan, vaikka he *haluavat* saada tietoa vanhemmiltaan.

Presidentti M. Russell Ballard, kahdentoista apostolin koorumin virkaa toimittava presidentti, on sanonut: ”Kun lapsemme kasvavat, vanhempien on tarpeen opettaa heille yhä suuremmin ja selvemmin tietoa siitä, mikä on soveliaista ja mikä ei ole. Vanhempien on tarpeen – [puhua lapsilleen] selkeästi sukupuoliasioista ja siveellisyyttä koskevista evankeliumin opetuksista. Tämä tieto tulkoon vanhemmilta kotona soveliaalla tavalla.”²

Avoimen keskustelun edistämiseksi voit toimia seuraavasti:

- Aloita, kun lapsesi ovat pieniä, kutsumalla ruumiinosia niiden oikeilla nimillä. Tämä opettaa lapsille, että heillä on suurenmoinen keho, ja antaa heille sanat, joita he tarvitsevat ollakseen terveitä ja asioista tietoisia.
- Anna lastesi tietää, että he voivat kysyä sinulta mitä tahansa, ja yritä sitten olla ylireagoimatta tai aiheuttamatta heille häpeää

heidän kysymystensä tai tunnustustensa vuoksi. Kiitä siitä, että he puhuvat sinulle, osoita heille rakkautta ja tukea ja pyri parhaasi mukaan pitämään yhteydenpidon kanavat avoimina.

- Vältä käyttämästä seksuaalisuudesta vertauksia. Lapset tarvitsevat tietoa, joka on esitetty selkeästi ja rehellisesti. Esimerkiksi jotkut nuoret kertovat oppi-aiheista, joissa siveyden lain rikkomista on verrattu siihen, että jauhaa purukumia tai ruokaa, jota kierrätetään henkilöltä toiselle luokassa ja joka ei siksi ole enää haluttavaa. Vaikka tarkoitus on hyvä, tällaiset vertaukset edistävät usein seksuaalisuuden pelkoa tai vahvistavat vähäisen tai menetetyn oman arvon tuntemuksia, mikä heikentää todellisen parannuksen tuomaa toivoa ja rauhaa.

2. Milloin puhua seksuaalisuudesta

Useimmat vanhemmat käyvät seksuaalisuudesta yhden ainoan keskustelun lastensa kanssa. Mutta koska nuoret saavat nykyään maailmasta vääriä viestejä – toisinaan päivittäin – he tarvitsevat enemmän kuin yhden keskustelukerran vanhempiensa kanssa.³ Lapset hyötyvät eniten ennakoivasta lähestymistavasta, jossa vanhemmat varautuvat

ongelmiin, joita lapset kohtaavat seksuaalisuuteen liittyen, ja varustavat heidät hyödyllisillä toimintatavoilla.

Puhuessaan mahdollisesta altistumisesta pornografialle sisar Joy D. Jones, Alkeisyhdistyksen ylijohtaja, sanoi: ”Varhaisemmassa vaiheessa käydyt keskustelut ovat parempia, ja lapset tulevat puhumaan auliimmin, kun he tietävät, että heitä rakastetaan ja ettei mikään, mitä he sanovat tai tekevät, voi muuttaa sitä rakkautta. – –

Vanhemmat, meidän täytyy aloittaa keskustelu eikä odottaa sitä, että lapset tulevat meidän luoksemme. Haluamme lasten tuntevan olevansa valmiita ja voimakkaita, ei pelokkaita. Haluamme puhua heidän kanssaan emmekä saarnata heille.”⁴

Voit olla tarkoituksellisempi seuraavasti:

- Pidä koti-illan oppiaiheita aiheista, jotka liittyvät seksuaalisuuteen, ja anna lastesi opettaa niitä, kun he tuntevat olevansa valmiita. Aiheita voisivat olla murrosikä, kehonkuva, seksuaalisuuden myönteiset puolet, pornografian käytön vaarat, seksuaalisten tunteiden kokeminen on normaalia jne.
- Auta lapsiasi keksimään erityisiä toimintatapoja kiusauksen vastustamiseksi. Esimerkiksi jos lapsellasi on ongelmia epäpuhtaiden ajatusten tai käyttäytymistapojen kanssa, miettikää yhdessä, mitä tehdä, kun sellaisia ajatuksia tulee. Esimerkkejä ovat laulaa jokin kirkon laulu, ajatella jotakin pyhien kirjoitusten kohtaa, rukoilla, harrastaa liikuntaa tai käyttää rannekorua, joka muistuttaa häntä valitsemaan oikein.
- Opetä lapsille, kuinka voi välttää seksiä saalistavia ihmisiä ja pysyä turvassa. Huom. Pyri siihen, ettet opeta turvallisuudesta (se saa usein aikaan pelkoa) samaan aikaan, kun opetat





sukupuolisesta kanssakäymisestä avioliitossa, koska lapset voivat yhdistää pelon kaikkiin seksuaalisuuden puoliin.

3. Puhu *miksi*-kysymyksestä seksuaalisuudessa

Lapset haluavat usein tietää, *miksi* heidän odotetaan tekevän asioita. Miksi heidän *pitäisi* noudattaa siveyden lakia, kun toiset heidän ympärillään eivät tee niin? Kun he ymmärtävät odotusten taustalla olevat syyt, he sisäistävät todennäköisemmin yhteiset evankeliumin ja perheen arvot. Nuoret, jotka tietävät, miksi he sitoutuvat noudattamaan siveyden lakia, huomaavat, että tämä sitoumus ”lakkaa olemasta taakka ja muuttuu sen sijaan ilonaiheeksi”⁵.

Jos haluamme lastemme pitävän siveyttä koskevan Jumalan lain, meidän pitää antaa heille syytä, miksi on tärkeää elää tämän lain mukaan. Heille täytyy opettaa, että ”seksuaalisuus on voimallinen lahja taivaalliselta Isältämme ja että sitä tulee käyttää Hänen asettamissaan rajoissa”⁶. Ymmärrys siitä, kuinka tämä ”voimallinen lahja” kehittyy, auttaa nuoria tekemään valintoja, jotka ovat yhdenmukaisia heidän halunsa kanssa pitää siveyttä koskeva Jumalan laki.

Kun keskusteleet lapsesi kanssa seksuaalisesta kehityksestä, harkitse näitä opetuksia:

- Seksuaalisuus on synnynnäistä jokaiselle Jumalan lapselle. Meidät on luotu ”Jumalan kuvaksi” (1. Moos. 1:27), mikä tarkoittaa, että ruumiimme, myös sukupuolielimemme, ovat Jumalan luomia.
- Seksuaalisten tunteiden ja seksuaalisen kiihottumisen kokeminen on normaalia. Lasten ei tarvitse toimia noiden tunteiden tai

Nuoret, jotka tietävät, miksi he sitoutuvat noudattamaan siveyden lakia, huomaavat, että tämä sitoumus lakkaa olemasta taakka.

aistimusten mukaan vaan sen sijaan tiedostaa ne. Se tarkoittaa seksuaalisten tunteiden huomaamista mutta ei niiden kielteistä tuomitsemista. Tutkimukset ovat osoittaneet, että tietoisuustaitojen harjoittelu voi auttaa meitä tekemään parempia valintoja, jotka ovat arvojemme ja tavoitteidemme mukaisia, kuten siveyden lain pitäminen.

- Masturbointi eli itsetyydytys on usein lapsen ensimmäinen kokemus seksuaalisuudesta, ja se tehdään tietämättömyydessä. Jo pienillä lapsilla on taipumus kosketella itseään, ja se, miten vanhemmat reagoivat tällaiseen varhaiseen käytökseen, voi valmistaa tietä sille, mitä nuoret ajattelevat itsestään ja

seksuaalisuudestaan. Vanhempien on tärkeää löytää tasapaino siinä, kuinka he auttavat lapsia ymmärtämään syyt sen Jumalan käskyn taustalla, miksi sukupuoliin kanssakäyminen tapahtuu aviosuhteessa, ja siinä, etteivät he reagoi inhoten tai vihastuen, kun lapset koskettelevat itseään tai nuoret myöntävät masturboivansa.

- Jos lapset ymmärtävät ihmissuhteisiin ja seksuaalisuuteen liittyvien taso-vaatimusten (kuten seurustelu, säädyllisyys, siveys jne.) taustalla piilevät syyt, he näkevät todennäköisemmin Jumalan lakien viisauden ja heillä on motivaatiota noudattaa niitä. Kun opetat näitä tasovaatimuksia, muista, että on tärkeää tehdä niin herättämättä häpeää tai pelkoa.

Tähdennä Jeesuksen Kristuksen sovituksen voimaa

Aivan kuten silloin kun taaperomme opettelevat kävelemään, nuoret voivat kompastella, kun he opettelevat ymmärtämään ja säätelemään omaa seksuaalisuuttaan. Meidän on tärkeää muistaa edistää syyllisyyden sijaan kasvua ja opettaa lapsille, että Jeesus Kristus voi siunata heitä armolla, voimalla ja laupeudella, jotka vahvistavat heitä ja auttavat heitä pysymään sukupuolisesti puhtaina ja jonakin päivänä nauttimaan sukupuolisen kanssakäymisen siunauksista avioliitossa.

Vanhempana oleminen ei ole helppoa. Ja pyrkimyksemme opettaa lapsiamme eivät ehkä ole aina täydellisiä, mutta me voimme tehdä parhaamme opettaaksemme lapsillemme, miten kaunis lahja sukupuoliin kanssakäyminen avioliitossa on. Jos meistä tuntuu, että epäonnistumme, me voimme onnistua paremmin Herran avulla. Vanhin Jeffrey R. Holland kahdentoista apostolin



koorumista on sanonut: ”Jeesuksen Kristuksen sovituksen lahjan ja meitä auttavan taivaan voiman avulla me *voimme* kehittyä, ja evankeliumin hienous on siinä, että meitä palkitaan *yrittämisestä*, vaikka emme aina onnistukaan.”⁷ ■

VIITTEET

1. David A. Bednar, ”Me uskomme, että tulee olla siveellinen”, *Liahona*, toukokuu 2013, s. 42.
2. M. Russell Ballard, ”Kuin sammumaton liekki”, *Liahona*, toukokuu 1999, s. 102.
3. Ks. Dalmacio Flores ja Julie Barroso, ”21st Century Parent-Child Sex Communication in the United States: A Process Review”, *Journal of Sex Research*, vsk. 54, nro 4-5, 2017, s. 532-548.
4. Joy D. Jones, ”Pornografiaan suhtautuminen: suojele, reagoi ja paranna”, *Liahona*, lokakuu 2019, s. 39-40.
5. Dieter F. Uchtdorf, ”Älä unohda minua”, *Liahona*, marraskuu 2011, s. 122.
6. ”Sexual Intimacy Is Sacred and Beautiful”, perheillan oppiaine, churchofjesuschrist.org/addressing-pornography/resources.
7. Jeffrey R. Holland, ”Huomenna Herra tekee teidän keskellänne ihmetekoja”, *Liahona*, toukokuu 2016, s. 126.

Toimittajan huomautus: Jos sinulla on teini-ikäisiä lapsia, voit käydä heidän kanssaan läpi sivuilla 12 ja 52 olevat artikkelit tästä aiheesta.

Hyvin käytettyä aikaa

David Dickson

kirkon lehdet

Koska Pele Mika Ah Lam käyttää aikaansa parhaalla mahdollisella tavalla, hän kokee onnea päivittäin, omistaa pienen liikeyrityksen ja voi katsoa taaksepäin tuntematta katumusta.

Tyynellämerellä saarelaisten aika kuluu hieman eri tavoin kuin monissa muissa osissa maailmaa. Päivittäiset askareet tehdään auringon aseman, ei kellon, mukaan. Ihmiset heräävät lintujen ja murtuvien aaltojen ääniin, eivät herätyskellon pirinään.

Samoalaiselle Pele Mika Ah Lamille ajassa on toinenkin tärkeä huomioitava seikka, jonka mukaan hän elää: ”Minä käytän sitä parhaalla mahdollisella tavalla missä sitten olenkin.”

Oppimista yliopistossa ja sen ulkopuolella

Pele varttui kylässä, jossa perheet – myös hänen omansa – saavat elantonsa maasta. Juokseva vesi ja sähkö eivät ole koskaan itsestäänselvyys, ja kodit ovat yksinkertaisia ja kauniita. Oppiskelua ei ole helppo kustantaa. ”Koko sukumme on tukemassa toinen toistaan opiskelukustannuksissa”, Pele sanoo. ”Se on samoalainen tapa.”

Kun Pele oli tehnyt lujasti töitä ja saanut erinomaisia arvosanoja koulussa, hänet hyväksyttiin Samoan kansalliseen yliopistoon. Hän päätti opiskella kirjanpitoa, matematiikkaa

ja tietotekniikkaa. Hän järjesti aikataulussaan tilaa myös instituuttikursseille.

Oppiskellessaan Pele osallistui toiseenkin toimintaan, joka muuttaisi hänen elämänsä lähitulevaisuudessa, vaikkei hän tajunnutkaan sitä silloin. Hän kokoontui joka perjantai-ilta mukavana ajanvietteenä muiden yliopistossa opiskelevien kirkon jäsenten kanssa keskustelemaan evankeliumista ja oppimaan uusia taitoja. Nämä toiminnot vaihtelivat viikosta toiseen yhtä poikkeusta lukuun ottamatta: joka kuukauden viimeisenä perjantaina heillä oli vakiintuneena käytäntönä opetella valmistamaan aina eri ateria.

”Minä olin tarkkana”, Pele sanoo. ”En halunnut hukata tilaisuutta oppia jotakin uutta.”

Tuo päätös tuottaisi tulosta tulevaisuudessa.

Yksi ovi sulkeutuu, toinen avautuu

Yliopisto-opintojen kustantaminen voi olla suuri kompastuskivi lähes kenelle tahansa. Pelen kohdalla rahoituksen loputtua hänen oli jätettävä opintonsa kesken. Hän oli tehnyt kuitenkin lujasti töitä ja oppinut

kaiken voitavansa ollessaan opiskelemassa – kuten valmistamaan monia erilaisia aterioita.

Vaimona ja pienten lasten äitinä hän mietti kovasti, kuinka hän voisi käyttää oppimaansa avuksi perheensä elättämisessä. Koko elämän ajan Peleä oli opetettu uskomaan Jumalaan ja työskentelemään ahkerasti.

”Päätin perustaa oman liikeyrityksen”, hän sanoo. ”Nyt minulla on grilli- ja salaattikoju ja laitan ruokaa, jota opin valmistamaan ollessani opiskelemassa!”

Liikeyrityksensä menestymisen johdosta Pele ansaitsee riittävästi pitääkseen huolta ydinperheestään sekä auttaakseen vanhempiansa ja sisarustensa huolenpidossa.

”Perheemme uskoo, että ’ilman tekoja usko on hyödytön’ [Jaak. 2:20]”, hän sanoo. ”Me uskomme Jumalaan ja siihen, että Hän auttaa meitä joka tavalla. Mutta meidän on tehtävä oma osamme.”

Saarelaisten aikaa

Pele elää edelleen elämäänsä ”saarelaisten ajassa”. Hän aloittaa ja

lopettaa päivänsä auringon mukaan ja pitää yksinkertaisesta, rauhallisesta samoalaisesta elämäntavasta. Ja hän ymmärtää seuraavan totuuden eläen sen mukaan: ”Pois aika siivin kiittää, Ei saavu uudestaan.”¹

Vanhin Ian S. Ardern seitsemänkymmenen koorumista on opettanut: ”Aikaa ei ole koskaan myytävänä. Vaikka kuinka yrittäisi, aika on hyödyke, jota ei voi ostaa mistään kaupasta millään hinnalla, mutta kun aikaa käytetään viisaasti, sen arvo on mittaamaton.”²

Koska Pele yrittää hyödyntää parhaalla mahdollisella tavalla käytettävissään olevan ajan, Jumala on auttanut häntä ja hänen perhettään menestymään ja he ovat kokeneet iloa myös haasteidensa keskellä. Hänellä on luja todistus, menestyvä liikeyritys ja valoisa tulevaisuus.

”Me olemme hyvin siunattuja”, hän sanoo. ■

VIITTEET

1. ”Ain käytä hetkes oikein”, *MAP-lauluja*, 147.
2. Ian S. Ardern, ”Aika valmistautua”, *Liahona*, marraskuu 2011, s. 31.



VIISIVAIHEINEN SUUNNITELMA AJANHALLINTAAN

Jos etsit keinoja kiireisen aikataulusi tasapainottamiseen, mieti seuraavia viittä vaihetta julkaisusta *Perustukseni kohti omavaraisuutta*:

1. *Laadi luettelo tehtävistä.* ”Laadi joka aamu luettelo tehtävistä asioista. Lisää luetteloon niiden henkilöiden nimiä, joita voit palvella.”
2. *Rukoile johdatusta.* ”Kuuntele. Sitoudu tekemään parhaasi.”
3. *Aseta asiat tärkeysjärjestykseen.* ”Merkitse tehtäväluettelosi tärkein asia numerolla 1, seuraavaksi tärkein numerolla 2 ja niin edelleen.”
4. *Aseta tavoitteita ja toimi.* ”Kuuntele Henkeä. Aseta tavoitteita. Ole ahkera. Aloita tärkeimmästä asiasta ja jatka luettelossa eteenpäin.”
5. *Raportoi.* ”Anna joka ilta rukouksessa selonteko taivaalliselle Isälle. Esitä kysymyksiä. Kuuntele. Tee parannusta. Tunne Hänen rakkautensa.”¹

VIITE

1. Julkaisusta *Perustukseni kohti omavaraisuutta*, 2017, s. 14.



Kuinka voit hallita digitaalisia laitteita ja *saada perheesi takaisin*

Geoff Steurer

laillistettu avioliitto- ja perheterapeutti

Kuvittele seuraavat tilanteet:

- Perhe istuu ravintolassa odottamassa ruokaansa, mutta sen sijaan että he puhuisivat toistensa kanssa, jokainen tuijottaa älypuhelinnaan.
- Nuori tuntee olevansa riittämätön ja yksin selatessaan ikätovereidensa huolella valikoituja esityksiä sosiaalisessa mediassa.
- Pieni tyttö puistossa yrittää saada isänsä kohottamaan katseensa puhelimestaan ja kiinnittämään huomionsa häneen.
- Aviomies silmäilee älykellostaan kerta toisensa perään urheiluilmoituksia, kun hänen vaimonsa puhuu hänelle.
- Nuori mies lähettää koti-illan oppiaiheen aikana jatkuvasti tekstiviestejä.

Jokainen näistä esimerkeistä – ja kymmenet muut, joita olette epäilemättä kokeneet – ovat pieniä murhenäytelmiä. Älypuhelimet ja muut digitaaliset laitteet ovat sekä siunaus että kirous. Ne yhdistävät meidät hämmästyttävään tiedon maailmaan. Ne auttavat meitä tekemään sukututkimusta, tutkimaan pyhiä kirjoituksia ja puhumaan kaukana olevien sukulaisten kanssa. Mutta kun digitaalisia laitteita ei hallita oikein, ne voivat myös häiritä perhesuhteita ja vaikuttaa henkiseen, hengelliseen ja fyysiseen terveyteemme.



Tässä on seitsemän vinkkiä sen varmistamiseksi, että digitaaliset laitteet ovat palvelijoitamme eivätkä isäntiämme.



VALOKUVA GETTY IMAGES

Tekniikan ironia

Avioliitto- ja perheterapeutina näen vilpittömien ihmisten yhä kasvavan haasteen kilpailla näyttöjen kanssa rakkaidensa huomiosta. Se on suurta ironiaa. Juuri ne laitteet, joiden tarkoituksena on auttaa meitä pitämään yhteyttä ja parantaa ihmissuhteitamme, ovat joissakin tapauksissa tehneet noista ihmissuhteista pinnallisia ja saaneet ihmiset tuntemaan epävarmuutta. Itse asiassa monet tutkijat ovat havainneet, että yhä lukuisammilla raporteilla masennuksesta, ahdistuneisuudesta, kiusaamisesta ja itsemurhasta on yhteys yksinäisyyden valtavaan lisääntymiseen, jonka on suurelta osin aiheuttanut henkilökohtaisten elektronisten laitteiden laajalle levinnyt käyttö.¹

Vaikka ehkä olemmekin kodeissamme fyysisesti yhdessä, niin kun laitteet ovat käytössä, ne voivat välittömästi aikaansaada yksinäisyyden ja eristyneisyyden tunteita. Jos haluamme luoda kiinteät ja läheiset perhesuhteet, meidän on huomattava huomion jakautuminen, kun laitteet soluttautuvat perheen yhdessäolohetkiin.

Meidän ei tarvitse ylireagoida eikä poistaa tekniikkaa kokonaan elämästämme. Sen sijaan meidän pitää asettaa tekniikka asianmukaiselle paikalleen, jotta se palvelee ihmissuhteitamme heikentämättä niitä.

Virtuaalimaailman ulkoiset merkit

Uppoutuminen laitteisiimme kaventaa ympärillämme olevaa fyysistä maailmaa – kaikkine äänineen, tuntemuksineen, nähtävine asioineen ja lukemattomine muine aistimuksineen – ja vaihtaa ne virtuaalimaailmaan, joka ei yhdistä meitä yhtä syvästi kehoomme ja ympäristöömme. Sen johdosta meiltä voi jäädä huomaamatta tärkeitä fyysisiä merkkejä, jotka kertovat meille, mitä tarvitsemme ollaksemme terveitä. Esimerkiksi ylenpalttinen ruutu-aika voi estää meitä huomaamasta, että olemme väsyneitä, nälkäisiä tai stressaantuneita.

Sellainen irrottautuminen fyysisestä maailmasta voi myös heikentää tuntemaamme iloa. On esimerkiksi merkittävä ero siinä, saako toiselta nauravan emojin näytölle, ja siinä, että kokee henkilökohtaisesti rakkaan ihmisen iloisen naurun.

Digitaalisen taloudenhoidon tarve

Digitaaliset laitteet on suunniteltu niin, että ne ovat vastustamattomia ja ne on vaikea laskea käsistään. Itse asiassa monet ohjelmistojen ja puhelinten kehittäjät käyttävät tarkoituksella hyväkseen inhimillistä haavoittuvuutta pitääkseen meidät tarkistamassa ja selaamassa loputonta tietovirtaa.²

Tämä riippuvuus laitteista on niin yleistä, että on helppoa olla huomaamatta, kuinka se vaikuttaa meihin. Siksi nuoret

tarvitsevat aikuisia, jotka voivat näyttää mallia näiden laitteiden asianmukaisesta käytöstä ja valistaa lapsiaan niiden vaikutuksista.

Kuten presidentti M. Russell Ballard, kahdentoista apostolin koorumin virkaa toimittava presidentti, on opettanut, digitaalisten laitteiden ”pitää olla palvelijoitamme, ei isäntiämme”³.

Tämä mielessä seuraavassa on seitsemän vinkkiä siihen, kuinka voimme hallita digitaalisia laitteitamme:

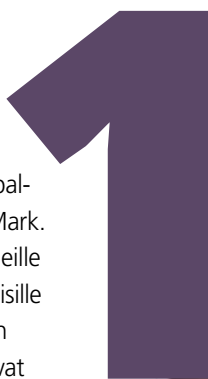
Ole kuin Vapahtaja: anna jakamaton huomiosi.

Vapahtaja osoitti meille, miltä näyttää se, että on todella muiden kanssa ilman häiriöitä. Koko palvelutyönsä ajan Hän keskittyi aina yksilöön (ks. Mark. 5:25–34; 35–42; Luuk. 19:2–8) – Kristus antoi heille kaikille täyden huomionsa. Kun Hän näytti nefiläisille haavansa, Hänellä ei ollut siinä kiirettä. Sen sijaan ihmiset menivät ”yksitellen, kunnes he kaikki olivat menneet” (3. Nefi 11:15, kursivointi lisätty).

Kun näytämme esimerkkiä tästä tavasta, me **opettamme lapsillemme, kuinka he voivat todella olla yhdessä paikassa kerrallaan sen sijaan että he jakaisivat huomionsa laitteiden ja ympärillään olevien kanssa.** Puhuessasi jonkun kanssa, etenkin lapsen tai puolison, anna hänelle täysi huomiosi panemalla pois puhelimesi.

Surullista kyllä on tullut tavaksi, että käännyimme pois niiden luota, joita rakastamme, jotta voimme vastata tekstiviestiin ja huomioida jonkun toisen tarpeen. Tällä voi olla kielteinen vaikutus ihmissuhteisiimme, ja se voi lähettää tahattoman viestin, että edessämme oleva henkilö on vähemmän tärkeä.

Lupaa niille, jotka ovat edessäsi, että he ovat tärkeämpiä kuin keskeytykset, jotka tulevat älypuhelimestasi tai laitteestasi. Katso heitä silmiin. Kuuntele, kuten Vapahtaja kuuntelisi. Keskeytä.



Älä käytä oletuksena tekstiviestejä.

Kun kerrot vilpittömistä tunteista tai tärkeistä ajatuksista muille, **tee tilanteesta niin henkilökohtainen kuin mahdollista.** Ellei viestintä kasvokkain ole mahdollista, niin kokeile videopuhelua, jotta voit nähdä ja kuulla toisen henkilön. Ellei se onnistu, niin soita puhelu, jotta voit kuulla toisen henkilön äänen.



Viivytä älypuhelimien ja sosiaalisen median tilien antamista lapsille.

Viivytä älypuhelimien antamista ja sosiaaliseen mediaan osallistumista siihen asti, kun lapset ja nuoret ovat oppineet riittäviä sosiaalisia taitoja, kuten kuunteleminen, katsekontaktin ottaminen, myötätunnon osoittaminen ja tietoisuus muista. Ennen kuin lapsista tulee digitaalisen maailman kansalaisia, heidän on tärkeää harjoitella hyvänä kansalaisena olemista kunnioittamalla muita ja tulemalla toimeen muiden kanssa.

Yksi syistä, miksi pornografialle altistuneet lapset ovat keskimäärin 11-vuotiaita⁴ (ja monissa tapauksissa nuorempia), on, että monet lapset saavat älypuhelimien nuorella iällä. Pidä mielessä myös tämä: vaikka lapsesi olisivatkin riittävän kypsiä sosiaalisen median tileihin, monet muut verkossa olevat ihmiset, jotka pääsevät lapsesi sosiaalisille tileille, eivät sitä ole.⁵

3



Sopikaa perheen säännöt ja asettakaa rajat.

Laatikaa kodissanne selkeät rajat sille, milloin älypuhelimia ja laitteita käytetään ja milloin ne laitetaan pois.

Yksi vahva suositus: **kehota jokaista perheenjäsentä pitämään tarkoituksella taukoa laitteistaan säännöllisesti.** Voisitte määrätä paikan, johon laitteet laitetaan, niin etteivät ne ole helposti käsillä – esimerkiksi keittiössä olevaan koriin.

Yksi perhe päätti, että laitteet piti panna lataukseen ja laittaa pois illallisen ajaksi ja sen jälkeen, jotta perheenjäsenet voisivat keskittyä viettämään häiriintymätöntä aikaa yhdessä.

Kun asetamme tarkoituksella rajat laitteidemme käytölle, perheemme jäsenet alkavat tuntea olevansa enemmän yhteydessä toisiinsa.



Vältä ajatuksetonta pelaamista ja selaamista.

On helppoa sen enempää ajattelematta avata laitteemme rentoutumisen, ajanvietteen tai hauskan vuoksi. Vastusta tätä yllykettä. Sen sijaan **pane pois laitteesi ja tee jotakin aistiesi herättelemiseksi, kuten lähde ulos.**

Kesäkuussa 2018 presidentti Russell M. Nelson kutsui kirkon nuoria "[irrottautumaan] jatkuvasta riippuvuudesta sosiaaliseen mediaan pitämällä seitsemän päivän paasto sosiaalisesta mediasta"⁶.

Sinä voit vanhempana esittää saman kutsun kodissasi pitäen silloin tällöin paastoa peleistä, sosiaalisesta mediasta tai muista digitaalisista häiriötekijöistä.

5



Kouluta itseäsi siihen, ettet vastaa välittömästi.

Mieti, pitääkö sinun vastata välittömästi jokaiseen viestiin ja ilmoitukseen. Laitteemme kouluttavat meitä uskomaan, että jokainen keskeytys on kiireellinen ja ratkaisevan tärkeä, ja näin ne voivat mahdollisesti viedä huomiomme siitä, millä on eniten merkitystä. Yritä hidastaa ja lykätä vastaamista viesteihin, jotta voit olla enemmän läsnä ja tietoisempi ihmisistä ympärilläsi. Vanhin David A. Bednar kahdentoista apostolin koorumista huomautti, että jotkut kirkossa "laiminlyövät iankaikkiset ihmissuhteensa digitaalisten häiriötekijöiden, houkutusten ja harhailujen vuoksi, joilla ei ole kestäväää arvoa"⁷.

6

Sopikaa digitaalivapaista vyöhykkeistä.

Valitkaa pyhiä vyöhykkeitä, joissa laitteita ei saa koskaan käyttää. Yksi perhe esimerkiksi päätti, että kun he ajavat kaupungissa, autossa ei saa käyttää puhelimia eikä laitteita, jotta perheenjäsenet voivat jutella toistensa kanssa. Tällaiset rajoitukset edistävät yhtämittaista huomiota ja yhteyksiä, jotka voivat ehkäistä yksinäisyyttä perheissä.

7

IHMISUHTEET JA HÄIRIÖTEKIJÄT

Nykyajan maailma on yhä enenevässä määrin täynnä häiriötekijöitä. Mobiilitekniikka kuten älypuhelimet voi häiritä lähes jatkuvasti keskittymistä. Tutkimusten mukaan keskittymisen herpaantuminen voi luoda ongelmia työssä, koulussa ja ihmissuhteissamme sekä lisätä stressiämme ja turhautumistamme. Jotkin tutkimukset jopa osoittavat, että pelkästään se, että älypuhelin on henkilön ulottuvilla, voi vähentää hänen ajattelukykyään.

Vanhin Dieter F. Uchtdorf kahdentoista apostolin koorumista tähdensi kerran neljän keskeisen suhteen tärkeyttä: ”suhteen Jumalaamme, perheeseemme, lähimmäisiimme ja itseemme” (”Asioista, joilla on eniten merkitystä”, *Liahona*, marraskuu 2010, s. 21). Tässä on joitakin ehdotuksia näiden suhteiden vahvistamiseksi häiriötekijöitä vähentämällä.

Suhde Jumalaan

- **Pyhien kirjoitusten tutkiminen.** Yritä tehdä ainakin osa tutkimisestasi ilman laitettasi. Painetut sivut eivät häiritse sinua ilmoituksilla tai muilla sovelluksilla.
- **Rukous.** Tee sitä säännöllisesti, ääneti ja yksin. Ja tee siitä toisinaan pitkä.
- **Pohdiskelu.** Lisää pyhien kirjoitusten tutkimiseen ja rukoukseen pohdiskeluaikaa. Lisäile sitä toisinaan yksittäisiin toimintoihin – esimerkiksi ei laitteita, kun kuntoilet tai teet kotitöitä, ei musiikkia, kun olet yksin autossa.
- **Jumalanpalvelus.** Kiinnitä asianmukaista huomiota tähän olennaiseen puoleen, joka kuuluu suhteeseesi Jumalaan. Pane esimerkiksi sakramentin aikana laitteesi pois tai sitten sammuta se.

Suhteet muihin

- **Puhuminen ja kuunteleminen.** Älä koskaan väheksy päivällisen syömistä perheenä. Yritä tehdä siitä pyhä hetki (ks. kohdat 4 ja 7 edellisillä sivuilla). Osoita kiinnostusta muita kohtaan. Pyri vapaamuotoiseen sananvaihtoon ja syvällisiin keskusteluihin. Käy useimmat keskustelut kasvokkain ilman laitteita. Ja keskity katsekontaktiin (ks. kohta 1).
- **Palveleminen.** Jos sinulle tarjoutuu tilaisuus palvella jotakuta ja ensimmäinen ajatuksesi on: ”Mutta minun on joka tapauksessa katsottava ohjelmani”, sinun on kenties mietittävä tärkeysjärjestystäsi uudelleen. Yritä olla ilman ohjelmaasi viikon ajan.
- **Pelaaminen.** Jos rakennatte suhteita pitämällä yhdessä hauskaa, kohdista siihen huomiosi. Poista laitteet näkyvistä ja kuuluvista.

Suhde itseesi

- **Fyysinen ja henkinen terveys.** Muista huolehtia itsestäsi (uni, liikunta, ravinto, stressinhallinta). Esimerkiksi älä ota laitettasi makuuhuoneeseen illalla. Äläkä täytä aikaa merkityksettömillä toiminnoilla, jolloin muu aikasi tuntuu kiireiseltä (ks. kohta 5).
- **Omanarvontunnon varjeleminen.** Vältä itsesi arvostelemista ja muihin vertaamista. Esimerkiksi vähennä aikaa sosiaalisessa mediassa ja valikoi paremmin, mitä tai ketä seuraat (ks. kohta 4).
- **Tutustu itseesi.** Älä anna sosiaalisen median synnyttämän kuvan itsestäsi estää sinua olemasta todellinen itsesi – juuri sellainen, jollaiseksi haluat tulla. Vietä aikaa tuon todellisen itsesi kanssa tekemällä sellaista, mitä todellinen itsesi haluaa tehdä.

Kotiemme pyhittäminen

Se, että teemme kodistamme turvasataman maailmalta, vaatii ponnistelua ja valppautta, etenkin kun kaikkialla ympärillämme on niin paljon digitaalisia häiriötekijöitä. Perhesuhteidemme ja terveytemme vuoksi kaikki, mitä teemme tämän asian hyväksi, on vaivan arvoista. ■

VIITTEET

1. Ks. Jeremy Nobel, ”Forging Connection against Loneliness”, American Foundation for Suicide Prevention, 25. syyskuuta 2018, afsp.org.
2. Ks. Avery Hartmans, ”These Are the Sneaky Ways Apps like Instagram, Facebook, Tinder Lure You In and Get You 'Addicted'”, *Business Insider*, 17. helmikuuta 2018, businessinsider.com.
3. M. Russell Ballard, ”Olkaa levollisia ja tietäkää, että minä olen Jumala”, kirkon koululaitoksen hartaustilaisuus nuorille aikuisille, 4. toukokuuta 2014,

- broadcasts.churchofjesuschrist.org.
4. Ks. Jane Randel ja Amy Sánchez, ”Parenting in the Digital Age of Pornography”, *HuffPost*-blogi, 26. helmikuuta 2017, huffpost.com.
5. Ks. ”Cyberbullying”, *Ensign*, elokuu 2013, s. 39.
6. Russell M. Nelson, ”Toivo Israelin”, maailmanlaajuinen hartaustilaisuus nuorille, 3. kesäkuuta 2018, hopeofisrael.churchofjesuschrist.org.
7. David A. Bednar, ”Asiat niin kuin ne todella ovat”, *Liahona*, kesäkuu 2010, s. 25.



Herra seiso rinnallani

Elodie McCormick, Alabama, USA

En ollut odottanut, että mieheni sotilaskomennus kestäisi kokonaisen vuoden, mutta tämä kokemus auttoi meitä kasvamaan hengellisesti perheenä.

Olimme perheeni kanssa olleet Texasissa Yhdysvalloissa noin kolme kuukautta, kun äitini soitti minulle eräänä päivänä kotoaan Englannista.

”Kuule, äiti”, sanoin hänelle, ”minusta tuntuu siltä kuin tänään tapahtuisi jotakin, enkä tiedä, tulenko pitämään siitä.”

Kun mieheni Matthias tuli sinä iltana kotiin, hän sanoi: ”Minulla on sinulle asiaa.” Tiesin heti, että hänen oli lähdettävä muualle, mutta en ollut odottanut, että hänen sotilaskomennuksensa kestäisi kokonaisen vuoden. Meillä oli kaksi viikkoa aikaa valmistautua hänen lähtöönsä. Vuodatin sinä aikana runsaasti kyyneliä.

Se oli vaikea vuosi. Se, ettei aviomieheni ollut vierelläni eikä perheeni Englannissa ollut lähellä, pelotti ja huolestutti minua, mutta se oli myös hieno kokemus minulle tuoreena äitinä vauvan kanssa ja meille kaikille oppia, kuinka voisimme edelleen kasvaa hengellisesti perheenä.

Olimme jo vakiinnuttaneet tavaksi päivittäisen perherukouksen ja pyhiin kirjoitusten tutkimisen. Kun sitten Matthiaksella ja minulla oli tilaisuus puhua toistemme kanssa, yleensä Skypen välityksellä, me rukoilimme ja luimme pyhiä kirjoituksia yhdessä.

Lukiessani pyhiä kirjoituksia yksin ja mieheni kanssa mieleeni tuli jatkuvasti jae: ”Ja nyt, olkaa rohkealla mielellä älkääkä pelätkö, sillä minä, Herra, olen teidän kanssanne ja seison teidän rinnallanne” (OL 68:6). Silloin oivalsin, että olin aina kyennyt luottamaan taivaalliseen Isään.

Kutsumukseni seurakunnan kuoron johtajana piti ajatukseni keskityneinä kirkon laulujen sanoihin, pyhiin kirjoituksiin ja niiden tarjoamiin lupauksiin. Kirkon laulujen laulaminen ja kuunteleminen toi minulle rauhaa.

Kun vauvamme Noah sai keuhko-kuumeen, pappeudenhaltijat antoivat hänelle terveyden siunauksen ja minulle voiman ja lohdun siunauksen. Minulla oli suurenmoiset palvelutyösisaret, jotka myös auttoivat minua. Vietin lisäksi aikaa yhdessä muiden vaimojen kanssa, joiden aviomiehet olivat komennuksella. He auttoivat minua enemmän kuin minä autoin heitä. Naapurimmekin auttoi leikkaamalla nurmikkomme.

Olen kiitollinen pienistä ja yksinkertaisista asioista, jotka olivat siunauksena perheellemme. Taivaallinen Isä näytti aina siunaavan meitä siten, että joku otti meihin yhteyttä, kun tarvitsimme eniten apua. ■

Lupaus parantumisesta ja sinetöimisestä

Julkaistaan nimettömänä, Santa Catarina, Brasilia

Kun olimme uskollisia evankeliumissa ja etsimme tietoja esivanhemmistamme, äitiäni ja minua siunattiin tavoilla, joita emme olisi voineet kuvitella.

Siitä asti kun minut kastettiin, olin ollut kiinnostunut sukututkimus- ja tempelityöstä. Rakastin ajatusta, että minut sinetöitäisiin perheeseeni iankaikkisuudeksi, mutta en uskonut sen olevan milloinkaan mahdollista, koska monet perheeni jäsenistä, myös isäni, kamppailivat alkoholiriippuvuuden kanssa.

Vartuin siinä ympäristössä, mutta rakkaan äitini hyvät neuvot auttoivat minua tekemään päätöksen olla kulkematta sitä samaa tietä. Hänet kastettiin vuosi minun jälkeeni.

Täytettyäni 18 vuotta päätin palvella lähetystyössä ja sain kutsun palvella Arizonassa Yhdysvalloissa. Se oli yksi elämäni parhaimmista kokemuksista. Kun palasin kotiin, huomasin, että isäni riippuvuus oli riistäytynyt käsistä. Muistan epäileeni, oliko palvelemiseni ollut

minkään arvoista, jos tilanne oli nyt niin paha kotona.

Huhtikuun 2018 yleiskonferenssissa kuulin vanhin Dale G. Renlundin kahdentoista apostolin koorumista sanovan: ”Kun – – löydätte sukunne ja kokoatte ja yhdistätte sitä – – huomaatte, että parantumista tapahtuu siinä, missä sitä tarvitaan.”¹

Äitini jatkoi rukoilemista, pyhien kirjoitusten lukemista ja innoituksen tavoittelemista isääni auttaakseen. Lopulta hän sai isän hakemaan apua. Isä oli hoitokodissa yhdeksän kuukautta. Me saimme käydä tapaamassa häntä vain kerran kuukaudessa. Se ei ollut helppoa, etenkin alussa, mutta kuukausi toisensa jälkeen äitini ja minä pysyimme uskollisina evankeliumissa ja etsimme tietoja esivanhemmistamme. Niin tehdessämme meitä siunattiin

suuresti tavoilla, joita emme olisi osanneet kuvitella.

Hoidon päätyttyä isä palasi kotiin ja on ollut raittiina siitä asti. Hän keskusteli lähetyssaarnaajien kanssa, mutta ei ollut vielä valmis sitoutumaan evankeliumiin. Äiti ehdotti, että me menisimme tempelialueelle tuntemaan siellä Hengen vaikutusta.

Vähän myöhemmin lähetyssaarnaajat tunsivat innoitusta käydä meillä ja puhua isäni kanssa. Isä kertoi heille haluavansa mennä kasteelle. Sinä iltana isä ja äiti kertoivat suuren uutisen minulle.

Herra oli täyttänyt lupauksensa. Se, mikä oli tarvinnut parantumista, oli parantunut. Isäni parantui riippuvuudestaan, ja minun epäilykseni parantuivat uudistuneella uskolla. Perheemme valmistautuu nyt sinetöitäväksi. ■

VIITE

1. Dale G. Renlund, ”Sukututkimus- ja tempelityö – sinetöiminen ja parantuminen”, *Liahona*, toukokuu 2018, s. 49.





Miksi me olemme täällä?

Gregorio Rivera, Elquin maakunta, Chile

Me irtisanouduimme työpaikoistamme, myimme kaiken ja jätimme hyvästit sukulaisille ja ystäville muuttaaksemme paikkaan, jossa emme olleet ikinä ennen käyneet.

Minä tein työtä päivisin ja vaimoni Elen öisin. Me häidin tuskin näimme toisiamme. Emme pitäneet koti-iltoja emmekä perherukouksia. Kävimme sakramenttikokouksessa, mutta meiltä puuttui sitoutuminen evankeliumiin.

Aloimme tuntea tyhjyyttä, joka tuli keskittymisestä siihen, mikä on maailmasta, eikä siihen, mikä on Herran. Tunsimme, että taivaallinen Isä halusi meiltä enemmän.

Niinpä menimme Santiagon tempeliin saadaksemme johdatusta siihen, miten voisimme edistyä. Saimme kumpikin innoitusta siihen, että meidän piti muuttaa pienten tyttäriemme kanssa Santiagosta pohjoisrannikolle Coquimbon alueelle.

Emme olleet koskaan käyneet siellä emmekä tienneet seudusta mitään. Mutta me irtisanouduimme työpaikoistamme, myimme kaiken ja jätimme hyvästit sukulaisille, ystäville ja yliopisto-opinnoilleni.

Coquimbossa emme tunteneet ketään eikä meillä ollut rahaa. Minä löysin työpaikan, mutta sillä sai juuri ja juuri maksettua vuokran. Kysyimme: ”Miksi me olemme täällä?”

Elen mielti, voisiko hän tehdä jotakin auttaakseen laskujen maksamisessa. Yhtenä päivänä hän ompeli uuden päällyksen yhteen vanhoista

tuoleistamme. ”Aion panna tämän myyntiin ja katsoa, ostaisiko joku sen”, hän sanoi. Joku *tosiaan* osti sen. Siitä rohkaistuneena Elen opetteli lisää huonekalujen kunnostamista. Hän aloitti mainostamisen ja alkoi saada töitä.

Vuonna 2016 minut kutsuttiin uuden seurakuntamme piispaksi. En taaskaan juuri nähnyt perhettäni työn, uudelleen aloitettujen yliopisto-opintojen ja kirkon tehtäväni vuoksi.

”Tällainen ei käy”, Elen sanoi. ”Miksi et tekisi työtä minun kanssani? Minä opetan sinua. Olisit kotona ja sinulla olisi myös enemmän joustavuutta kirkon tehtävässäsi.”

Minua huolestutti irtisanoutua työpaikastani, mutta Elen ehdotti, että me rukoilemme taivaallista Isää ja sanomme: ”Tässä on liikeyrityksemme. Me aiomme hoitaa sitä yhdessä. Valaise meitä siitä, kuinka voimme saada tämän toimimaan samalla kun Gregorio palvelee piispana.”

Taivaallinen Isä vastasi. Nyt, sen jälkeen kun vuosiin häidin tuskin näimme toisiamme, me sopeudumme siihen, että olemme *aina* yhdessä. Toisinaan Elen sanoo vitsaillen: ”Eikö sinulla ole hoidettavana piispan puhutteluja? Tule takaisin neljän tunnin päästä!”

Täällä Coquimbossa olemme oppineet osoittamaan uskoa ja elämään evankeliumin mukaan perheenä, ja meitä on siunattu. Me muutimme kaupunkiin, jota emme tunteneet, palvellaksemme ihmisiä, joita emme olleet tavanneet, ja olemme nähneet ihmeitä, joita emme odottaneet. ■

Palvelutyötä kanapiiraiden avulla

Jacque Fleming, Alberta, Kanada

Ystäväni auttoivat minua tuntemaan taivaallisen Isäni rakkautta silloin, kun sitä eniten tarvitsin.

Kun äitini kuoli yllättäen 61-vuotiaana, se oli minulle todella suuri järkytys. Hän oli se, joka antoi minulle rakkautta, lempeyttä, tukea, voimaa ja iloa. Tunsin, että minulta oli vääryydellä riistetty äiti ja että kolmelta lapseltani oli riistetty isoäiti. Tunsin jopa vihaa taivaallista Isää kohtaan. Miten Hän saattoi tehdä tämän meille?

Jonkin aikaa heräilin keskellä yötä pystymättä enää nukahtamaan. Yhtenä aamuna heräsin kolmelta. Toivoen, että pystyisin ajattelemaan muutakin kuin elämää ilman äitiäni, katsoin puhelintani ja huomasin uutissyötteessäni ruoanlaittovideon. Siinä oli lohturuokaa parhaimmillaan: kanapiiras. Ajattelin, miten ihanaa olisi saada kanapiiras, mutta minä en jaksanut valmistaa mitään muuta ruokaa perheelleni kuin kaataa maitoa murokulhoon. Toistaiseksi minun pitäisi tyytyä olemaan ilman lohturuokia, tai niin minä luulin.

Peräkkäisinä päivinä kaksi ystävääni toivat minulle kanapiiraat. Murrin ja puhkesin itkuun. Heidän ystävällisyytensä liikutti minua tavattomasti. Tiesin, ettei se ollut sattumaa. Se vahvisti minulle, että Jumala oli tietoinen minusta, että Hän rakasti minua ja että Hän välitti näennäisen merkityksettömästä toiveestani saada kanapiirasta, vaikka minä olin

ollut vihainen Hänelle. Tarvitsin tuota muistutusta todella paljon.

Olen kiitollinen noista ystäväistä, jotka toivat minulle kanapiiraat. He palvelivat minua tavoilla, joita he eivät olisi osanneet kuvitella. He auttoivat minua tuntemaan taivaallisen Isäni rakkautta silloin, kun sitä eniten tarvitsin.

Tämä kokemus opetti minulle, miten tärkeää on tunnistaa Pyhältä Hengeltä tulevat kehotukset ja toimia niiden mukaan. Ne voivat hyvinkin olla vastaus jonkun sellaisen rukoukseen, jolla on vaikeaa.

Meidän ei pitäisi antaa epävarmuutemme tai epäilystemme tulla esteeksi muiden palvelemisessa. Pyrkikäämme aina olemaan välineitä Herran käsissä ja osoittamaan Hänen rakkauttaan muille. ■





Alma 39–42

27. HEINÄKUUTA – 2. ELOKUUTA

Saattaa tuntua, että oikeudenmukaisuus ja armo ovat ristiriidassa keskenään, mutta ne kumpikin toimivat yhdessä Jumalan suunnitelmassa.



KESKUSTELUA

Mitä sanat *oikeudenmukaisuus* ja *armo* merkitsevät sinulle?

Miksi oikeudenmukaisuus ja armo ovat kumpikin välttämättömiä Jumalan iankaikkisessa onnensuunnitelmassa? Millä tavoin olet kokenut elämässäsi Jeesuksen Kristuksen armoa?

Kuinka Jumala on sekä oikeudenmukainen että armollinen?



OIKEUDENMUKAISUUS:

1. Kaikki nousevat kuolleista ja kaikki tuomitaan tekojensa ja halujensa mukaan (ks. Alma 41:2–3).
2. Jumala on antanut meille lakeja, ja Hän noudattaa niitä täydellisesti (ks. Alma 42:22).
3. Meitä ei pakoteta tekemään parannusta, mutta me kohtaamme tekojemme seuraukset, jos me emme tee parannusta (ks. Alma 42:27).

ARMO:

1. Ylösnousemus on sekä oikeudenmukainen että armollinen (ks. 2. Nefi 9:8–15).
2. Jumala suo meille parannuksenteon ja anteeksiannon Jeesuksen Kristuksen ja Hänen sovituksensa ansiosta (ks. Alma 42:22–23).
3. Me voimme päättää tulla Kristuksen luokse, jotta meidät lunastettaisiin (ks. Alma 42:27).

Jeesus Kristus ”sovitaa maailman synnit toteuttaakseen armonsuunnitelman, tyydyttääkseen oikeudenmukaisuuden vaatimukset, jotta Jumala voisi olla täydellinen, oikeudenmukainen Jumala ja myös armollinen Jumala” (Alma 42:15).



Alma 43–52

3.–9. ELOKUUTA

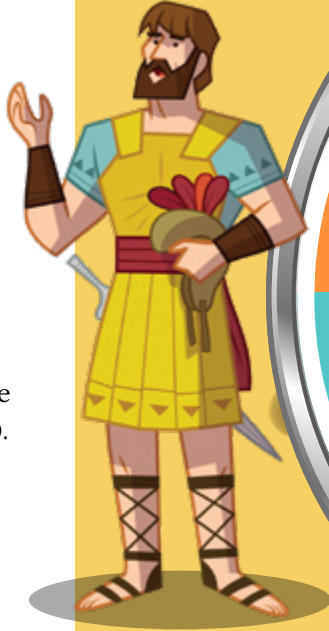
Sotapäällikkö Moroni ja Amalikkia keskittyivät elämässään eri asioihin. ”Kun Amalikkia oli – – hankkinut valtaa petoksella ja vilpillä, Moroni – – oli valmistanut kansan mieltä olemaan uskollinen Herralle Jumalalleen” (Alma 48:7).

Mitä me voimme oppia Moronin ja Amalikkian välisistä eroista?

KESKUSTELUA

Moronia ”innoitti parempi asia”, johon hän keskittyi (Alma 43:45). Mihin sinä keskityt omassa elämässäsi?

Mitä muita esimerkkejä Mormonin kirjassa on ihmisistä, jotka puolustivat vanhurskaita asioita? Kuinka heidän esimerkinsä voi auttaa sinua?



Mihin olet keskittynyt?

MORONI

1. oli ”ylituomarien ja kansan äänen nimittäjä mies” (Alma 46:34)

2. teki uskonkäsityksensä tunnetuksi huutaen ”kovalla äänellä” ja kutsui muita tekemään hyvää (ks. Alma 46:19–20). Hänen sydämensä ”paisui kiitoksesta hänen Jumalalleen” (Alma 48:12).

3. vannoi valan puolustaa kansaansa, sen oikeuksia, maata ja uskontoa, mutta ei riemuinnut verenvuodatuksesta (ks. Alma 48:13, 16)

4. iloitsi vapaudesta (ks. Alma 48:11), ja hänen sydämensä riemuitsi ”kansansa suojelemisesta” (Alma 48:16).

AMALIKKIA

1. pyrki syöksemään lamanilaisten kuninkaan valtaistuimelta ja anastamaan kuninkuuden (ks. Alma 47:8)

2. oli ”hyvin katala mies tekemään pahaa” ja laati salaa ”sydämessään suunnitelman” (Alma 47:4). Hän myös ”kirosi Jumalan” (Alma 49:27).

3. yllytti lamanilaiset vihaan aiheuttaen sodan ja vannoi valalla juovansa Moronin verta (ks. Alma 47:1; 49:27)

4. taisteli alistaakseen muut orjuuteen (ks. Alma 49:26) eikä välittänyt ”kansansa verestä” (Alma 49:10).





Alma 53–63

10.–16. ELOKUUTA

Kuinka nuoret voivat rakentaa Jumalan valtakuntaa?

Helamania innoitti hänen nuorten sotilaidensa väkevä usko. Mieti, kuinka heidän toimintansa antoi heille hengellistä suojaa (ks. Alma 57:25–27) ja kuinka heidän esimerkkinsä noudattaminen voi auttaa sinua rakentamaan Jumalan valtakuntaa.

KESKUSTELUA

Kuinka voit puolustaa evankeliumia ja Kristuksen opetuksia omissa yhteisössäsi? Kuinka voit auttaa muita tekemään samoin?

”Kuten Helamanin kaksituhatta nuorta soturia, tekin olette Jumalan henkilöitä ja tekin voitte saada voiman Hänen valtakuntaansa.”

Presidentti M. Russell Ballard, kahdentoista apostolin koorumin virkaa toimittava presidentti, ”Suurenmoisien lähetyssaarnaajien sukupolvi”, *Liahona*, marraskuu 2002, s. 47.

Valitse, ketä seuraat

Nämä nuoret valitsivat johtajansa – profetta Helamanin (ks. Alma 53:19). Kuinka sinä voit valita profetan johtajaksesi?

Ole uskollinen aina

Nämä nuoret ”olivat aina uskollisia kaikessa, mitä heille uskottiin” (Alma 53:20). Kuinka sinä voit olla uskollisempi vastuullisissa tehtävissäsi?



Luota vanhurskaiden vanhempien opetukseen

Näiden nuorten sotilaiden äidit ”olivat opettaneet heille, että jos he eivät epäilleet, Jumala pelastaisi heidät” (Alma 56:47). Kuinka sinä voit samalla tavoin opettaa lapsiasi osoittamaan uskoa?

Osoita uskoa

Nämä nuoret olivat harvalukuinen joukko, ja heillä oli vähän taistelukokemusta. Siitä huolimatta he uskoivat, että ”Jumalamme on kanssamme, eikä hän salli meidän kaatuvan; lähtekäämme siis” (Alma 56:46). Kuinka sinä voit ”lähteä” uskossa?



Helaman 1–6

17.–23. ELOKUUTA

Muistatko muistaa?

Helaman neuvoi poikiaan muistamaan

Helaman antoi pojilleen nimet Nefi ja Lehi, jotta he muistaisivat heitä ennen eläneiden Nefin ja Lehin hyvät teot.

Helamanin luvussa 5 Helaman käyttää sanaa *muistaa* 15 kertaa.

KESKUSTELUA

Mormonin kirja sisältää yli 200 viittausta muistamiseen. Kun luet, voit etsiä asioita, joita meitä neuvotaan muistamaan. Mikä tärkeintä, meidän tulee muistaa, että lunastus tulee Herran Jeesuksen Kristuksen kautta. Mitä voit tehdä muistaaksesi paremmin Vapahtajan?

Nefi ja Lehi muistivat Helamanin sanat, ja ”sen tähden he menivät Jumalan käskyt pitäen opettamaan” (Hel. 5:14).

► että Kristus tulee lunastamaan kansansa sen synneistä (ks. Hel. 5:9–11)

► ottaa mallia esivanhempiansa vanhurskaasta esimerkistä (ks. Hel. 5:6)

► ”pitää Jumalan käskyt” (Hel. 5:6)

► rakentaa perustuksensa Jeesuksen Kristuksen varaan (Hel. 5:12).

► että ainoastaan Jeesuksen Kristuksen sovituksen kautta me voimme pelastua (ks. Hel. 5:9)



Vyöhykkeiden johtotehtävät

Ensimmäinen presidenttikunta on ilmoittanut seuraavista vyöhykkeiden johtotehtävistä, jotka tulevat voimaan 1. elokuuta 2020.

Afrikan keskinen vyöhyke



Matthew L. Carpenter
ensimmäinen
neuvonantaja



Joseph W. Sitati
johtaja



Thierry K. Mutombo
toinen
neuvonantaja

Afrikan eteläinen vyöhyke



Edward Dube
ensimmäinen
neuvonantaja



S. Mark Palmer
johtaja

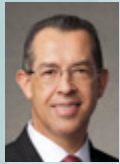


Ciro Schmeil
toinen
neuvonantaja

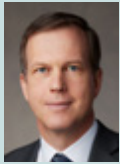
Afrikan läntinen vyöhyke



Larry S. Kacher
ensimmäinen
neuvonantaja



Hugo E. Martínez
johtaja



Jörg Klebingat
toinen
neuvonantaja

Aasian vyöhyke



Peter F. Meurs
ensimmäinen
neuvonantaja



David F. Evans
johtaja



David P. Homer
toinen
neuvonantaja

Aasian pohjoinen vyöhyke



L. Todd Budge
ensimmäinen
neuvonantaja

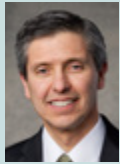


Takashi Wada
johtaja



James R. Rasband
toinen
neuvonantaja

Brasilian vyöhyke



Joaquín E. Costa
ensimmäinen
neuvonantaja



Adilson de Paula Parrella
johtaja



Joni L. Koch
toinen
neuvonantaja

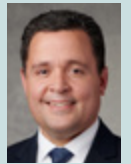
Karibian vyöhyke



Eduardo Gavarret
ensimmäinen
neuvonantaja



José L. Alonso
johtaja



Jorge M. Alvarado
toinen
neuvonantaja

Keski-Amerikan vyöhyke



Taylor G. Godoy
ensimmäinen
neuvonantaja



Brian K. Taylor
johtaja



Alan R. Walker
toinen
neuvonantaja

Euroopan vyöhyke



Massimo De Feo
ensimmäinen
neuvonantaja



Gary B. Sabin
johtaja



Erich W. Kopischke
toinen
neuvonantaja

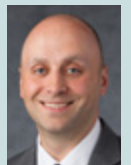
Euroopan itäinen vyöhyke



Hans T. Boom
ensimmäinen
neuvonantaja



Christoffel Golden
johtaja



Kyrlo Pokhylko*
toinen
neuvonantaja

Meksikon vyöhyke



John C.
Pingree jr.
ensimmäinen
neuvonantaja



Rafael E.
Pino
johtaja



Hugo
Montoya
toinen
neuvonantaja

Lähi-idän ja Afrikan pohjoinen vyöhyke



Randy D.
Funk
ensimmäinen
neuvonantaja



Anthony D.
Perkins
johtaja



Jeffrey H.
Singer*
toinen
neuvonantaja

johdetaan kirkon
keskustoimistosta

Pohjois-Amerikan keskinen vyöhyke



Chi Hong
(Sam)
Wong
ensimmäinen
neuvonantaja



S. Gifford
Nielsen
johtaja



Arnulfo
Valenzuela
toinen
neuvonantaja

Pohjois-Amerikan koillinen vyöhyke



W. Mark
Bassett
ensimmäinen
neuvonantaja



Randall K.
Bennett
johtaja



John A.
McCune
toinen
neuvonantaja

Pohjois-Amerikan kaakkinen vyöhyke



Vern P.
Stanfill
ensimmäinen
neuvonantaja



James B.
Martino
johtaja



Marcos A.
Aidukaitis
toinen
neuvonantaja

Pohjois-Amerikan lounainen vyöhyke



Kyle S.
McKay
ensimmäinen
neuvonantaja



Paul B.
Pieper
johtaja



Evan A.
Schmutz
toinen
neuvonantaja

Pohjois-Amerikan läntinen vyöhyke



Scott D.
Whiting
ensimmäinen
neuvonantaja



Kevin W.
Pearson
johtaja



Rubén V.
Alliaud
toinen
neuvonantaja

Tyynenmeren vyöhyke



K. Brett
Nattress
ensimmäinen
neuvonantaja



Ian S.
Ardern
johtaja



Kazuhiko
Yamashita
toinen
neuvonantaja

Filippiinien vyöhyke



Steven R.
Bangerter
ensimmäinen
neuvonantaja



Taniela B.
Wakolo
johtaja



Yoon
Hwan Choi
toinen
neuvonantaja

Etelä-Amerikan luoteinen vyöhyke



Mathias
Held
ensimmäinen
neuvonantaja



Jorge F.
Zaballos
johtaja



Jorge T.
Becerra
toinen
neuvonantaja

Etelä-Amerikan eteläinen vyöhyke



Allen D.
Haynie
ensimmäinen
neuvonantaja



Benjamin
De Hoyos
johtaja



Juan Pablo
Villar
toinen
neuvonantaja

Utahin vyöhyke



Mark A.
Bragg
ensimmäinen
neuvonantaja



Craig C.
Christensen
johtaja



Walter F.
González
toinen
neuvonantaja

* vyöhykeseitsenkymmen

Tässä osastossa

44 Edistä myönteistä näkökulmaa seksuaalisuuteen

Liahonan toimituskunta

48 Kuinka minä opin ymmärtämään Jumalan näkemysten seksuaalisuudesta

Emma T.

Julkaistaan vain sähköisenä

Voisinko todella noudattaa siveyden lakia?

Haley S.

Intohimojen hallitseminen: Kuinka sovittaa seksuaaliset ajatukset ja tunteet Herran odotuksiin

Liahonan toimituskunta ja perhepalvelut

Kuinka Vapahtajan parantava voima soveltuu parannuksen tekemiseen sukupuolisynnistä

Richard Ostler

Löydät nämä artikkelit ja muutakin

- sivustolta liahona.churchofjesuschrist.org
- kohdasta **NA-viikkajulkaisu** (Evankeliumiaiheisen kirjaston nuorten aikuisten osiossa).

Opi näkemään seksuaalisuus pyhänä lahjana

Meille kirkon jäsenille opetetaan, että sukupuolinen kanssakäyminen avioliitossa on suurenmoinen osa evankeliumin suunnitelmaa. Se voi olla pyhä, hieno, iloinen osa elämäämme ja johtaa suurempaan ykseyteen puolisoimme ja Jumalan kanssa. Mutta entäpä seksuaaliset tunteet ennen avioliittoa? Seksuaalisuutemme ei ala avioliitossa – **Jumala on antanut meille seksuaaliset tunteet**, jotka ovat terve ja tärkeä puoli ihmisenä olemista. Silti toisinaan noiden seksuaalisten tunteiden ja luonteen ymmärtäminen väärin saa meidät tuntemaan, että olemme pahoja, hävettäviä tai syntisiä.

Kaikille meille ei ole opetettu **seksuaalisuuden myönteisiä puolia** – ainoastaan siveyden lain rikkomisen kielteisiä seurauksia. Tai ehkä meille ei ole opetettu sukupuolisesta puhtaudesta yhtään mitään. Ja koska hyvin paljon siitä, mitä opimme seksuaalisuudesta, on peräisin mediasta, nuo vääristellyt viestit, joihin yhdistyy se, ettei ymmärrä Jumalan näkemystä seksuaalisuudesta, voivat edistää epäterveitä ihmissuhteita, pornografian käyttöä ja muiden tahdonvapauden loukkaamista kuten seksuaalista ahdistelua. **Kuinka siis voimme oppia näkemään seksuaalisuuden pyhänä lahjana**, olennaisena osana Jumalalta saatua luontoamme? Ja kuinka voimme hallita omaa seksuaalisuuttamme sopusoinnussa seksuaalisuutemme perimmäisen tarkoituksen kanssa Jumalan iankaikkisessa suunnitelmassa?

Nuo kysymykset mielessä olemme koonneet tämän kuukauden osaston auttaaksemme sinua **lisäämään ymmärrystäsi siitä, mikä on Jumalan näkemys** soveliaasta seksuaalisuudesta. Toivomme, että tämän myönteisen näkemuksen avulla haluat päätäväisemmin elää siveyden lain mukaan, **löytää tarkoitusta ja toivoa** yksilöllisissä olosuhteissasi, valmistautua saamaan lujan, tyydyttävän avioliiton ja kokea Vapahtajan rauhaa elämässäsi. Pyrkimyksissäsi pitää seksuaalisuutta koskevat Jumalan lait ”luottamuksesi vahvistuu Jumalan edessä” (OL 121:45).

Kaikkea hyvää toivottaen

Liahonan nuorten aikuisten osaston toimituskunta

Kerro kokemuksistasi

Onko sinulla jokin kokemus, josta haluaisit kertoa? Tai haluatko nähdä artikkeleja joistakin tietyistä aiheista? Jos näin on, haluamme kuulla niistä sinulta! Voit lähettää artikkelisi tai palautteesi sivustolla liahona.churchofjesuschrist.org.





Edistä myönteistä näkökulmaa seksuaalisuuteen

Jumala on siunannut meitä jumalallisilla, soveliailla seksuaalisilla tunteilla tietystä syystä. Kun me kirkon naimattomat jäsenet ymmärrämme paremmin noita tunteita, koemme suurempaa rauhaa ja toivoa.

Liahonan toimituskunta

Toimittajan huomautus: Tämä on osa elokuun 2020 Liahonassa olevaa artikkelisarjaa, jossa käsitellään myönteistä näkemystä seksuaalisuuteen, sukupuoliseen kanssakäymiseen ja siveyden lakiin. Sana seksuaalisuus tarkoittaa eri asioita eri ihmisille, mutta tässä yhteydessä puhumme erityisesti omista seksuaalisista tunteistamme ja seksuaalisesta identiteetistämme.

Todella suuri osa nykyajan maailmaa näyttää olevan hyvin sekaisin siitä, mikä on terve, myönteinen ymmärrys seksuaalisuudesta.¹ Ja rehellisesti sanottuna samoin ovat joillakin tavoin jotkut meistä nuorista aikuisista kirkon jäsenistäkin. Selvittääkäämme siis muutamia asioita.

Ensinnäkin meidän tulee tietää, mikä on myöhempien aikojen pyhien näkemys seksuaalisuudesta. Monia vuosia sitten vanhin Parley P. Pratt (1807–1857) opetti: ”Jumalan Henki on pannut meihin meidän luontaiset kiintymyksen tunteemme viisasta tarkoitusta varten; ne ovat elämän ja onnen tärkein lähde – ne ovat kaiken hyveellisen ja taivaallisen kanssakäymisen koossapitävä voima. – – Ne ovat rakkauden ydin. – –

Ei ole olemassa puhtaampaa ja pyhempää periaatetta – –.

Totuus on, että Jumala – – pani [meidän sydämeemme] nuo kiintymyksen tunteet, joiden tarkoituksena on edistää [meidän onneamme ja ykseyttämme].”²

Ja presidentti John Taylor (1808–1887) selitti myös: ”Me tuomme [luonnollisen halun] mukanaamme maailmaan, mutta [se], kuten kaikki muukin, on pyhitettävä. Näiden tunteiden – – sopiva osoittaminen johtaa elämään, onneen ja korotukseen tässä maailmassa ja tulevassa maailmassa.”³

Yksinkertaisesti ilmaistuna: Jumala loi meidät kykeneviksi kokemaan seksuaalisia tunteita. Se on osa sitä,

keitä me olemme. Ja se voi olla hyvä, hieno, iloinen osa elämää – kunhan opimme käyttämään ja kanavoimaan niitä tavoilla, jotka Herra hyväksyisi. Kun hallitsemme noita tunteita soveliain tavoin koko elämämme ajan, saamamme siunaukset ovat uskomattomia.

Tämän lahjan myötä meillä on mahdollisuus auttaa taivaallisen Isän suunnitelman toteuttamisessa ja tulla taivaallisten vanhempiemme kaltaisiksi.⁴ Ikävä kyllä nykyajan maailmassamme Saatana on johtanut hyvin monet saamaan vääristyneen näkemyksen soveliaasta, Jumalan antamasta seksuaalisuudesta – hän haluaa meidän käyttävän sitä väärin tai ymmärtävän väärin sen ja sen pyhän luonteen. Toisinaan hän saa meidät hämmentymään erosta pyhän ja salaisen välillä saaden meidät tuntemaan häpeää siitä, että meillä on soveliaita seksuaalisia tunteita, antamaan uteliaisuuden johtaa sellaisiin asioihin kuten pornografia tai käyttämään omaa tai muiden kehoa tavoilla, jotka ylittävät Herran asettamat rajat. Mutta todellisuudessa seksuaalisuus – kun sitä käytetään Jumalan tarkoittamin tavoin – on jumalallinen lahja. Jos meillä on kielteisiä ajatuksia omasta seksuaalisuudestamme, meidän pitäisi kenties ymmärtää sitä paremmin.

Kuinka voin edistää myönteistä näkemystä seksuaalisuudesta?

Jos käsityksemme seksuaalisuudesta on siis vääristynyt, kuinka voimme sen sijaan nähdä Jumalan antaman synnynäisen seksuaalisuuden myönteisessä valossa ja oppia ymmärtämään ja kanavoimaan tunteitamme asianmukaisesti pyrkiessämme tulemaan Vapahtajan kaltaisiksi? Kuinka voimme olla tyytyväisiä siihen, keitä olemme, ja hyväksyä Jumalan antamat seksuaaliset tunteet sellaisina kuin ne meihin luotiin? Tässä on joitakin ehdotuksia, jotka voivat auttaa:

1

Ymmärrä, että jokainen ihminen on sekä hengellinen että fyysinen olento

Saatat pitää seksuaalisuutta puhtaasti fyysisenä asiana, mutta se liittyy myös paljon mieleemme ja ajatuksiimme. Ajatuksemme vaikuttavat toimintaamme, ja tapa, jolla käytämme kehoamme, vaikuttaa myös hengelliseen itseemme. Presidentti Boyd K. Packer (1925–2015) on opettanut: ”Henkemme ja ruumiimme on yhdistetty sellaisella tavalla, että ruumiistamme tulee mieleemme työväline ja luonteemme perusta.”⁵

Kun ilmaisemme synnynnäistä seksuaalisuuttamme siveyden lain rajoissa, se ei ole este hengellisyydelle. Jos sinulla on vääristynyt ajatus siitä, että seksuaalisuus on kielteinen asia, se todennäköisesti siirtyy avioliittoosi. Mutta vanhin Jeffrey R. Holland kahdentoista apostolin koorumista on opettanut: ”Sukupuolinen yhtyminen [avioliitossa] – ei ole pelkästään miehen ja naisen yhtymistä vaan hyvin paljon tuon miehen ja naisen yhtymistä Jumalan kanssa. – – *Teistä ei koskaan muuna aikana tässä elämässä tule enemmän Jumalan kaltaisia kuin silloin kun ilmaiset te tuota erityistä voimaa.*”⁶ Kuinka sen ymmärtäminen voisi muuttaa nykyistä näkemystäsi seksuaalisuudesta tai sukupuolisesta kanssakäymisestä – vaikka oletkin naimaton?

2

Hanki tietoa kehostasi

Ellet ole jo tehnyt sitä, tutustu ihmisen anatomiaan. Mitä paremmin ymmärrät kehosi luonnollista kehittymistä, sitä paremmin ymmärrät, että soveliaat seksuaaliset tunteet ovat normaali osa elämää. Se, että tutustut ihmisen anatomiaan, nimität kehon osia niiden nimellä ja ymmärrät niiden seksuaalisen ja fyysisen toiminnan, vähentää osaltaan näistä kehonosista puhumisen karttelemista. Samaan aikaan meidän pitäisi myös jättää puheestamme pois ”halventavat, karkeat ja sukupuoliasioihin viittaavat sanat, vitsit ja aiheet”⁷. Kun ymmärrämme kehonosat ja niiden tarkoitukset, olemme vähemmän alttiita näkemään ne pelkästään seksuaalisessa yhteydessä.

Presidentti Russell M. Nelson on opettanut: ”Jokainen ruumiisi elin on ihmeellinen lahja Jumalalta”⁸ – ja se käsittää itsestään selvästi myös sukupuolielimet. Ne on luotu viisasta tarkoitusta varten, ja meidän tehtävämme on oppia käyttämään niitä tavoilla, joilla Herra haluaisi niitä käytettävän.

3

Älä ole peloissasi tai häpeissäsi

Se, että opit lisää kehostasi, auttaa sinua ymmärtämään, kuinka seksuaaliset tunteet ovat kehomme normaalia toimintaa. Ja vaikka me kaikki yritämmekin voittaa ”luonnollisen ihmisen” tässä elämässä (ks. Moosia 3:19), niin siinä, että kokee soveliaita seksuaalisia tunteita, ei ole mitään hävettävää. Se on syntiä vain, kun toimit niiden mukaan sopimattomalla tavalla tai viljelet sopimattomia tai himokkaita ajatuksia. Me emme tunne häpeää tai syyllisyyttä nälän tuntemisesta! Paitsi ehkä silloin, kun mässäilemme lempiruoallamme tyydyttääksemme nälkämme tai nälkä alkaa olla meille pakkomielle. Anna itsesi oivaltaa, että soveliaat seksuaaliset tunteet ja ajatukset ovat osa Jumalan meille antamaa ominaisluonnetta ja ne palvelevat hyödyllistä tarkoitusta oikeassa paikassa ja oikeaan aikaan.

Jos koet samaan sukupuoleen kohdistuvaa viehtymystä, saatat olla peloissasi tai häpeissäsi tunteistasi, mutta Jumala ei halua sinun tuntevan sillä tavoin. Meillä voi olla tyydytystä tuottava elämä niissä rajoissa, jotka Hän on asettanut meidän hyödyksemme. Meillä jokaisella on ainutkertainen taival kuolevaisuudessa, ja jos me rakastamme taivaallista Isää ja pidämme Hänen käskynsä, Hän voi kääntää kaikki olosuhteet iankaikkiseksi parhaaksemme (ks. Room. 8:28; Joh. 14:15; OL 90:24). Hänen avullaan me voimme oppia, kasvaa ja tulla Hänen kaltaisikseen.

4

Luo merkityksellisiä yhteyksiä

Fyysiset tunteet ovat vain osa seksuaalisuutta. Yksi todellisista tarpeista soveliaiden seksuaalisten tunteiden taustalla on yhteyden

luominen. Me ihmiset kaipaamme läheisyyttä. Yhteys muihin syvän ystävyyden, kiintymisen, soveliaan kosketuksen, rakkauden ja hellyyden myötä voi auttaa sinua näkemään muut sellaisina kuin he todella ovat ja ilmaisemaan seksuaalisuutta soveliaasti noudattaen silti siveyden lakia.

Vanhin Marlin K. Jensen, täysinpalvellut johtavana auktoriteettina toiminut seitsenkymmen, on sanonut: ”Profeetta Joseph Smith opetti, että ’ystävyyden on yksi [uskontomme] suuria perusperiaatteita’. Tuon ajatuksen pitäisi innoittaa ja motivoida meitä kaikkia, koska mielestäni ystävyys on eräs meidän maailmamme perustarpeista. Mielestäni meidän kaikkien sisimmässä on perustavaa laatua oleva kaipuu ystävyyttä kohtaan, syvä kaipuu sellaista tyytyväisyyden ja turvallisuuden tunnetta kohtaan, jonka voimme saada läheisistä ja kestävästä ystävyysuhteista.”⁹

5

Pidä omaa kehoasi jumalallisena (koska sitä se on!)

Meidän kehomme on hämmästyttävä siunaus Jumalalta. Ja silti hyvin monet meistä lankeavat usein kehomme arvostelemisen ansaan. Jos voisimme muistaa, kuinka paljon keho merkitsi meille ennen kuin meillä oli se (ja kuinka paljon se merkitsee meille kuoltuamme [ks. OL 138:17, 50]), niin me saattaisimme tuntea enemmän kiitollisuutta ja vähemmän halveksuntaa tätä hämmästyttävää lahjaa kohtaan.

Presidentti Nelson on opettanut: ”Fyysinen ruumiisi on suurenmoinen Jumalan luomus. Se on yhtä lailla Hänen temppekinsä kuin sinunkin, ja sitä täytyy kohdella kunnioittaen. – – Ruumiiseesi tutustuminen osoittaa, että se on suunniteltu jumalallisesti.”¹⁰ Ja tieto siitä, kuinka jumallinen ruumiimme todella on, saa meidät toimimaan paremmin. Presidentti Nelson selitti myös: ”Kun me todella tunnemme jumalallisen luonteemme, – – me keskitymme katseemme näkyihin, kuulomme ääniin ja mieleemme ajatuksiin, jotka tuovat kunniaa fyysiselle olemuksellemme Jumalan temppeleinä. Päivittäisessä rukouksessa me tunnustamme kiitollisina Hänet Luojaksemme ja kiitämme Häntä oman fyysisen temppeylimme suurenmoisuudesta. Pidämme siitä huolta ja vaalimme sitä omana henkilökohtaisena Jumalalta saatuna lahjanamme.”¹¹

Älä unohda, että tämä on elämän mittainen taival

Se, että ymmärrät ja omaksut myönteisen, terveen käsityksen soveliaasta seksuaalisuudesta, ei ole asia, jota alat työstää sitten kun olet naimisissa, tai asia, jonka hallitset hetkessä. Se on elämän mittainen taival – sellainen, joka siunaa sinua monin tavoin kuolevaisessa ja iankaikkisessa elämässäsi. Ja jos taipaleellasi on ollut ylä- ja alamäkiä, tiedä, että Jeesuksen Kristuksen sovituksen parantava ja tukea antava voima on kaikkien niiden saatavilla, jotka kääntyvät Hänen puoleensa (ks. Moosia 4:1–3, 10–13).

Olivatpa olosuhteemme tai kokemuksemme mitä tahansa, niin tärkeintä on, että kun seuraamme Vapahtajamme esimerkkiä, Jumala täyttää kaikki meille lupaamansa siunaukset, ja me ymmärrämme, että meillä jokaisella on osamme tehtävänä Hänen suunnitelmassaan (ks. OL 59:23). Hänen avullaan me onnistumme kaikissa pyrkimyksissämme saavuttaa myönteinen näkemys seksuaalisuudesta. ■

Kolme lisäehdotusta seksuaalisuutta koskevan myönteisen näkemyksen omaksumisesta – kuten sellaisen mediatarjonnan käyttäminen, joka kuvaa terveitä ihmissuhteita, jokaisen kohtelemisen Jumalan lapsena ja todellisen identiteettisi muistaminen – on tämän artikkelin sähköisenä julkaistavassa versiossa sivustolla liahona.churchofjesuschrist.org.

VIITTEET

1. Apostoli Paavali näki, että nykyihmisiä ”riepottelisivat monenlaiset oikut” (ks. 2. Tim. 3:6).
2. Parfrey Parker Pratt, julkaisussa *Iankaikkinen avioliitto*, oppilaan kirja, uskonto 234 ja 235, 2005, s. 10–11.
3. John Taylor, julkaisussa *Iankaikkinen avioliitto*, oppilaan kirja, s. 10.
4. Ks. Dallin H. Oaks, ”Luopumus ja palauttaminen”, *Valkeus*, heinäkuu 1995, s. 85; ks. myös ”Sukupuolinen puhtaus”, julkaisussa *Nuorten voimaksi*, kirjanen, 2011, s. 35; Dale G. Renlund ja Ruth Lybbert Renlund, ”Sukupuolisen kanssakäymisen jumalalliset tarkoitukset”, *Liahona*, elokuu 2020, s. 12–17.
5. Boyd K. Packer, ”Mielenne työväline ja luonteenne perusta”, kirkon koululaitoksen takkavalkeailta nuorille aikuisille, helmikuu 2003, s. 2; ks. myös M. Russell Ballard, ”Antakaamme henkemme hallita ruumistamme”, *Liahona*, marraskuu 2019, s. 106–109.
6. Jeffrey R. Holland, ”Of Souls, Symbols, and Sacraments”, Brigham Youngin yliopiston hartaustilaisuus, 12. tammikuuta 1988, s. 8, speeches.byu.edu; kursivointi alkuperäisessä.
7. *Siveys*, lähetystyölehtinen, 2010, s. 11.
8. Russell M. Nelson, ”Ruumiisi – suurenmoinen lahja vaalittavaksi”, *Liahona*, elokuu 2019, s. 52.
9. Marlin K. Jensen, ”Ystävyys – evankeliumin periaate”, *Liahona*, heinäkuu 1999, s. 74.
10. Russell M. Nelson, ”Ruumiisi – suurenmoinen lahja vaalittavaksi”, s. 52.
11. Russell M. Nelson, ”Ruumiisi – suurenmoinen lahja vaalittavaksi”, s. 54.

Kuinka minä opin ymmärtämään Jumalan näkemyksen seksuaalisuudesta

Varttuessani en tiennyt, kuinka käsitellä seksuaalisia tunteita, mikä johti minut väärille poluille, mutta oppiessani seksuaalisuuteen ja siveyteen liittyviä totuuksia elämäni muuttui paremmaksi.

Emma T.

Lysähdin tuolilleni häpeissäni, kun opettaja aloitti oppiaiheen siveydestä. ”Tiedän, ettei teillä tytöillä ole ongelmia siveyden lain suhteen...”, hän aloitti. Vähänpä hän – tai kukaan muukaan – tiesi, että juuri sen asian kanssa minulla oli ollut vaikeuksia, kun olin nuori nainen.

Oppiaiheet kirkossa saivat minut ajattelemaan, että seksuaaliset tunteet olivat soveliaita vain avioliitossa ja että seksuaaliset tunteet avioliiton ulkopuolella olivat paha asia. Tunsin olevani häpeissäni, heikko ja yksin, mikä johti minut asettumaan vastahankaan koko aihetta kohtaan.

Varttuessani kirkossa ajattelin aina, että puhuminen seksistä – edes soveliaalla tavalla – tai seksuaalisten ajatusten ja tunteiden myöntäminen oli kiellettyä tai väärin, ellei ollut naimisissa. Ajattelin virheellisesti, että kaikki tiedonhalu tai mikä tahansa kysymys, joka koski seksuaalisuutta tai edes siveyttä, pitäisi tukahduttaa, koska se ei ollut Jumalan suunnitelman mukaista. Ja koska ajattelin, että kysymykseni olivat liian häpeällisiä keskusteltavaksi kenenkään kanssa, etsin vastauksia lähteistä, jotka eivät kuvastaneet seksuaalisuutta tavalla, jota taivaallinen Isä tarkoittaa.

Häpeän helmoissa

Kamppailin tunteideni ja käyttäytymiseni kanssa vuosia. Tiesin, että ne olivat väärin, mutta en tiennyt, kenen puoleen voisin kääntyä saadakseni apua. Kannoin syntien ja häpeän painoa mukanani joka päivä, mutta yritin silti tehdä kaiken muun oikein. Minusta tuntui, että olin juuttunut

”välivyöhykkeelle” – puolet minusta oli maailmassa ja toinen puoli evankeliumissa.

Halusin enemmän kuin mitään muuta olla kokonaan evankeliumissa. Niinpä tutkin pyhiä kirjoituksia, rukoilin, osallistuin kirkon toimintoihin ja hoidin kirkon tehtäväni. Evankeliumi tuntui olevan ainoa asia, joka toi minulle helpotusta.

Kun vähitellen opin enemmän ja pääsin lähemmäksi Vapahtajaa, haluni elää täysin siveyden lain mukaan vahvistui entisestään. Pohdittuani ja rukoiltuani paljon päätin viimein puhua piispani ongelmistani.

Tunsin Vapahtajan parantavaa voimaa

Kun lähdin piispani toimistosta, paino, jota olin kantanut harteillani vuosikaudet, tuntui katoavan. Itkin helpotuksesta. Tunsin jo Vapahtajan parantavan voiman vaikuttavan elämässäni. Tapaamiset piispani kanssa auttoivat minua parannusta tehdessäni ymmärtämään, että tunteeni olivat normaaleja ja etten ollut yksin ongelmisani siveyden lain kanssa. Opin, että on muita – minun kaltaisiani – jotka ovat kärsineet hiljaisuudessa häpeän, pelon ja väärinymmärrysten vuoksi.

Piispani oli se, joka auttoi minua tekemään parannusta, mutta erällä ystävälläni oli myös suuri vaikutus



Paino, jota olin kantanut harteillani vuosikaudet, tuntui katoavan. Tunsin jo Vapahtajan parantavaa voimaa.

siihen, miten suhtauduin haasteeseeni. Tämä ystävä oli minulle suuri esimerkki. Eräänä päivänä hän kertoi minulle aiemmista ongelmistaan pornografian kanssa. Olin kuin puulla päähän lyöty – en olisi koskaan arvannut, että meillä oli samankaltaisia ongelmia. Kirjoitin hänelle kirjeen kertoen kokemukseni siitä, kuinka tein parannusta samoista haasteista ja kuinka hyödyllistä oli tietää, etten ollut yksin. Kirkossa sunnuntaina hän halasi minua ja kertoi minulle olevansa ylpeä minusta siksi, että tein työtä piispan kanssa, ja etten koskaan olisi yksin. Hän auttoi minua tuntemaan Vapahtajan rakkautta voimakkaammin.

Sen jälkeen olen pystynyt tuntemaan myötätuntoa ja kannustamaan ystäviä, joilla on ollut samankaltaisia ongelmia, sekä auttamaan heitä ymmärtämään siveyden lain täydellisemmin.

Ennen pitkää tieto siitä, etten ollut yksin, että tunsin piispani ja Vapahtajan rakkautta ja ymmärryksen ja että opin siveyden iankaikkisen tärkeyden, auttoivat minua parantumaan.

Tiedän nyt, että olin ollut aivan hakoteillä. Sekä siveys että sovelias seksuaalisuus ovat osa Jumalan onnensuunnitelmaa. Seksuaaliset tunteet kuuluvat osana kuolevaisuuteen ja voivat olla suurenmoisia, kun opimme toimimaan niiden mukaan soveliaasti.

Katsoessani taaksepäin tunnen surua siitä, etten ollut koskaan uskaltanut keskustella siveyden laista kenenkään kanssa, ennen kuin puhuin piispalleni. Minun olisi pitänyt tietää, ettei ole lainkaan häpeällistä, jos on kysymyksiä siveydestä tai seksuaalisuudesta, ja että on tärkeää puhua niistä arvostavasti oikeiden ihmisten kanssa.

Iankaikkiset totuudet voivat ohjata sinua

Kokemusteni perusteella voin vakuuttaa kenelle tahansa, jolla saattaa olla ongelmia siveyden lain kanssa, että sydämesi voi muuttua. On olemassa toivoa, parantamista ja iankaikkisia totuuksia, jotka voivat ohjata sinua. Olen oppinut, että maailman näkemys seksuaalisuudesta verrattuna taivaallisen Isän näkemykseen on äärimmäisen erilainen.

Olen kiitollinen oppimistani asioista. Nyt minulla on lujempi todistus siveyttä koskevasta Herran laista, seksuaalisuuden tärkeydestä elämässämme ja – mikä tärkeintä – Vapahtajan rakkaudesta ja parantavasta voimasta. ■

Toimittajan huomautus: Tämä on osa elokuun 2020 Liahonassa olevaa artikkelisarjaa, jossa käsitellään myönteistä näkemystä seksuaalisuuteen, sukupuoliseen kanssakäymiseen ja siveyden lakiin. Sana seksuaalisuus tarkoittaa eri asioita eri ihmisille, mutta tässä yhteydessä puhumme erityisesti omista seksuaalisista tunteistamme ja seksuaalisesta identiteetistämme.

Viime aikoihin asti amerikkalainen jalkapallo,

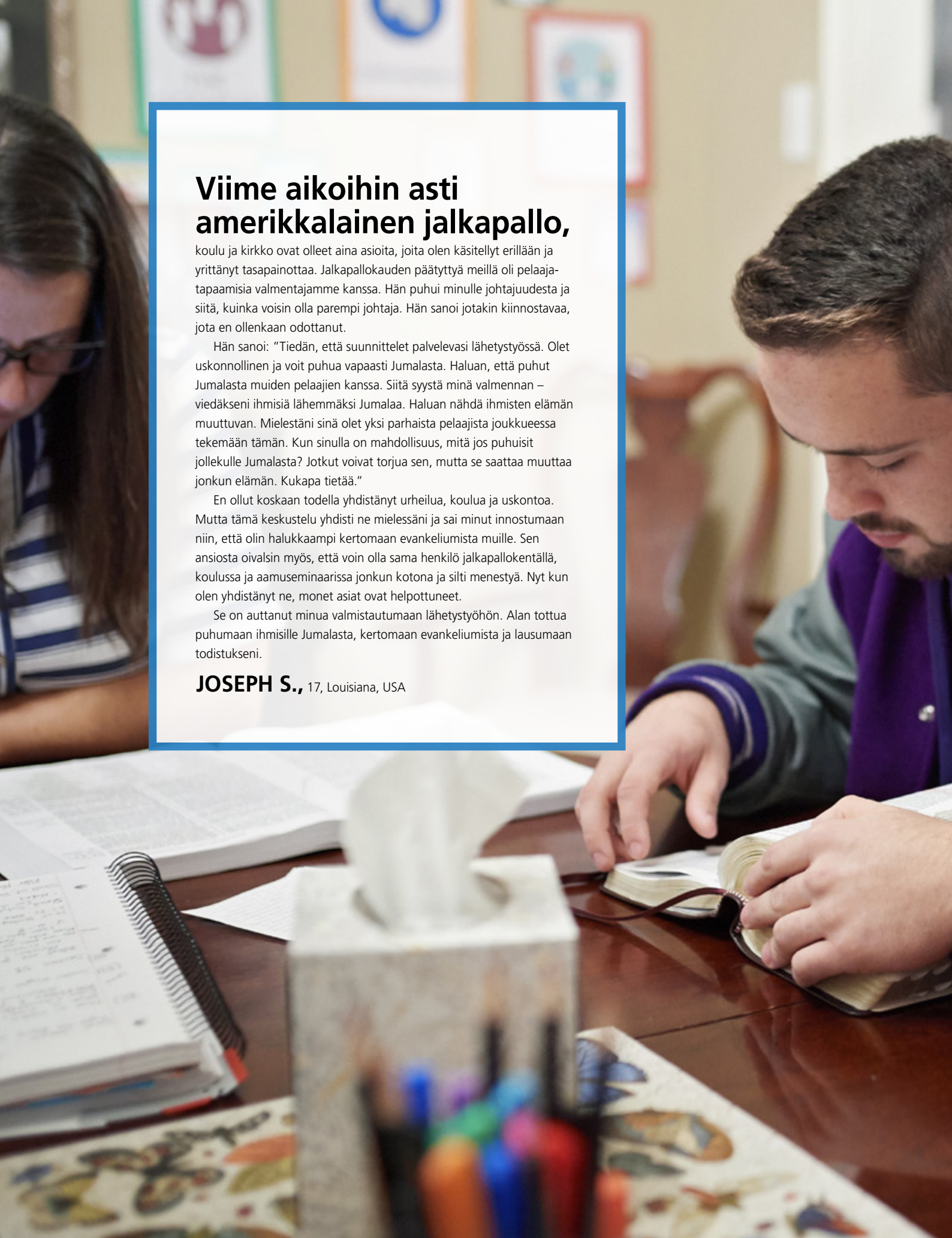
koulu ja kirkko ovat olleet aina asioita, joita olen käsitellyt erillään ja yrittänyt tasapainottaa. Jalkapallokauden päätyttyä meillä oli pelaaja-tapaamisia valmentajamme kanssa. Hän puhui minulle johtajuudesta ja siitä, kuinka voisin olla parempi johtaja. Hän sanoi jotakin kiinnostavaa, jota en ollenkaan odottanut.

Hän sanoi: "Tiedän, että suunnittelet palvelevasi lähetystyössä. Olet uskonnollinen ja voit puhua vapaasti Jumalasta. Haluan, että puhut Jumalasta muiden pelaajien kanssa. Siitä syystä minä valmennan – viedäkseni ihmisiä lähemmäksi Jumalaa. Haluan nähdä ihmisten elämän muuttuvan. Mielestäni sinä olet yksi parhaista pelaajista joukkueessa tekemään tämän. Kun sinulla on mahdollisuus, mitä jos puhuisit jollekulle Jumalasta? Jotkut voivat torjua sen, mutta se saattaa muuttaa jonkun elämän. Kukapa tietää."

En ollut koskaan todella yhdistänyt urheilua, koulua ja uskontoa. Mutta tämä keskustelu yhdisti ne mielessäni ja sai minut innostumaan niin, että olin halukkaampi kertomaan evankeliumista muille. Sen ansiosta oivalsin myös, että voin olla sama henkilö jalkapallokentällä, koulussa ja aamuseminaarissa jonkun kotona ja silti menestyä. Nyt kun olen yhdistänyt ne, monet asiat ovat helpottuneet.

Se on auttanut minua valmistautumaan lähetystyöhön. Alan tottua puhumaan ihmisille Jumalasta, kertomaan evankeliumista ja lausumaan todistukseni.

JOSEPH S., 17, Louisiana, USA



TÄSSÄ OSASTOSSA



- 52 **Puhu vanhemillesi seksistä**
FT Derek Willis Hagey ja Denya Palmer
- 54 **Tulevaisuutesi perustus**
Vanhin Richard J. Maynes
- 58 **Kysymys ja vastaus: Olenko saanut anteeksi? Kuinka saada todistus ensimmäisestä näystä?**
- 60 **Huippu-urheilijat ja evankeliumi**
- 64 **Viimeinen sana: Kuinka välttää petosta**
Vanhin Gary E. Stevenson
- 65 **Ihmisiä Mormonin kirjasta: Sotapäällikkö Moroni**

Puhu vanhemmillesi seksistä

Niin, se voi olla kiusallista. Mutta vanhempasi ovat parempi tietolähde kuin internet tai ystäväsi.

FT Derek Willis Hagey

perhepalvelut

ja Denya Palmer

huoltotyö- ja omavaraisuuspalvelut

Sinulla saa olla kysymyksiä seksuaalisuudesta. Ja on sallittua puhua vanhemmillesi noista kysymyksistä. Saattaisit yllättyä siitä, kuinka paljon he voivat samastua sinuun, kysymyksiisi ja kokemuksiisi.

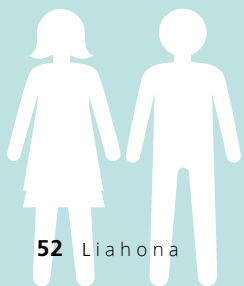
Mitä seksiin tulee, niin se, mitä saat tietää internetistä, mediasta sekä ystäväiltäsi ja luokkatovereiltasi, voi olla hämmentävää – sekä tiedoiltaan että moraaliltaan. Vanhempasi voivat olla paras lähde saada luotettavia ja todenmukaisia vastauksia seksuaalisuudesta. He haluavat sinun parastasi. Todennäköisesti he ovat iloisia siitä, että haluat puhua heidän kanssaan seksistä.¹

Jos sinä ja vanhempasi ette ole koskaan puhuneet seksistä, tässä on joitakin vinkkejä:

Hengellistä ja henkistä valmistautumista



- **Rukoile.** Pyydä taivaalliselta Isältä apua, jotta tietäisit, mitä sanoa ottaaksesi tämän aiheen puheeksi vanhempiesi kanssa.
- **Ole rohkea.** Oletpa sitten tehnyt erehdyksen tai et, älä epäröi pyytää apua vanhemmiltasi. He välittävät sinusta ja haluavat parastasi.
- **Muista, että vanhempasikin olivat kerran sinun ikäisiäsi.** Heidänkin oli selviydyttävä aikuiseksi kasvamisesta. He pystyvät ymmärtämään kokemuksiisi ja samastumaan niihin.
- **Suhtaudu myönteisesti vanhempiesi mahdolliseen reaktioon.** Mieti tilannetta, jolloin he auttoivat sinua aiemmin. Kuvittele, että keskustelu sujuu hyvin.





Käytännön valmistautumista

- **Päätä, kummalle haluat puhua, isälle vai äidille.** Vaikka toisten nuorten mielestä on helppoa puhua molemmille vanhemmille yhdessä, jotkut puhuvat mieluummin ensin vain toiselle vanhemmistaan. Se on normaalia etenkin sellaisen aiheen ollessa kyseessä kuin seksuaalisuus.
- **Sovi juttelu-aika.** Pyydä vanhempiasi varaamaan aikaa tähän keskusteluun. Näin molemmille osapuolille jää aikaa valmistautua.
- **Tee luettelo asioista, jotka haluat vanhempiesi tietävän, ja kysymyksistä, joita sinulla on.** Se, että sinulla on luettelo ajatuksista tai huolenaiheista, voi auttaa sinua muistamaan, mistä haluat puhua. Ja jos on asioita, joita ette käy

läpi, pyydä heiltä, että käynte uuden keskustelun.

- **Harjoittele keskustelun aloittamista.** Voisit aloittaa sen esittämällä kysymyksen. Tai ehkä haluat aloittaa pyytämällä vanhempiasi vain kuuntelemaan, kunnes olet valmis kuulemaan heidän vastauksensa. (Katso sivupalstaa ”Keskustelun aloituksia”.)
- **Puhu vanhempiesi kanssa muista aiheista tavallisissa tilanteissa.** Harjoittele sitä, että puhut avoimesti normaalista jokapäiväisestä elämästäsi ja toimistasi. Voit tehdä sen milloin tahansa ollessanne yhdessä, kuten aterioilla tai nukkumaan mennessä.

Keskustelun aloituksia

Tässä on joitakin asioita, joita voit sanoa aloittaaksesi keskustelun:

- ”Minulla on joitakin kysymyksiä. Seksistä on vähän kiusallista puhua, mutta voisimmeko silti puhua siitä?”
- ”Millä tavoin te opitte tietämään seksistä, kun olitte minun ikäisiäni?”
- ”Kuulin/näin yhtenä päivänä sellaista, mikä hämmensi minua. Voimmeko puhua siitä?”
- ”Voisimmeko sopia ajan, jolloin voisimme keskustella?”
- ”Voinko puhua teille yhdestä asiasta? Minusta tuntuu, että olen tehnyt virheen, ja haluan apua korjatakseen sen.”



Sinä pystyt tähän

Alkuun voi tuntua kiusalliselta puhua vanhempiesi tai muun luotettavan aikuisen kanssa. Muista, että taivaallinen Isä rakastaa sinua ja haluaa sinun valmistautuvan siihen, että luot terveän ihmissuhteen aikuisena. Osana valmistautumistasi on ymmärtää, mitä on terve, sovelias seksuaalisuus, ja oppia puhumaan siitä nyt. Taivaallinen Isä voi auttaa sinua puhumaan vanhemmillesi seksistä ja muista vaikeista aiheista, kun käännyt Hänen puoleensa. ■

HUOMAUTUS

1. Saattaa olla perusteltuja syitä, miksi sinusta tuntuu, ettei voi puhua kummankaan vanhempasi kanssa. Siinä tapauksessa yritä puhua jonkun muun luotettavan aikuisen kuten jonkun kirkon johtohenkilön kanssa.

Lisää aineistoa seksuaalisuudesta ja siitä, kuinka se sopii Jumalan suunnitelmaan, on sivulla 42.

Kun olette alkaneet puhua



- **Puhu siveyden laista.** Voisi olla hyödyllistä kysyä, miten vanhempasi ymmärtävät siveyden lain. Jos olet rikkonut siveyden lakia, vanhempasi voivat antaa sinulle tukea, kun teet parannusta ja pyrit yhteyteen Vapahtajan kanssa. Kysy vanhemmiltasi heidän kokemuksiaan siitä, kuinka parannusta tehdessään kokee iloa.
- **Ole kärsivällinen heidän kanssaan.** Vanhemmistakin saattaa tuntua alkuun hieman epämurkavalta puhua kanssasi seksuaalisuudesta. Mutta he haluavat auttaa sinua, ja siitä tulee helpompaa, kun jatkatte puhumista.
- **Älä pelkää toistuvia keskusteluja vanhempiesi kanssa.** Kun aikaa kuluu, sinulla saattaa olla lisää kysymyksiä. Tämän ei tarvitse olla kertaluonteinen asia.



Vanhin
Richard J. Maynes
seitsemänkymmenen
korumista

Tulevaisuutesi perustus

Teinivuosinasi sinä asetat monia tavoitteita, joita haluaisit saavuttaa elämässäsi. Näihin tavoitteisiin kuuluvat luultavasti lähetystyö, opiskelu, temppeleliavioliitto, menestyksellinen ammattiura ja tietenkin turvallinen paluu taivaallisen Isäsi luo selestiseen valtakuntaan.

Yksi suurista haasteista, joita kohtaat pyrkiessäsi saavuttamaan nämä tavoitteet, on niiden menestyksellinen yhdistäminen arkielämään. Se voi olla vaikeaa, koska aikasi on ahdettu niin täyteen maallisia asioita. Sinulla saattaa olla koulutyö ja harrastuksia, kuten musiikki, tanssi, urheilu ja erilaiset kerhot. Sinulla saattaa olla myös työpaikka. Tähän kiireeseen aikatauluun sisältyy vielä sellaista viikonlopputoimintaa kuten pelit, tanssit, seurakunnan toiminnot ja juhlat. Eikä sekään riitä, vaan kaikkialla, minne menetkin, sinua pommitetaan kiusauksilla, jotka ovat lähtöisin ikätovereiltasi, sosiaalisesta mediasta, elokuvista, videopeleistä ja musiikista. Vau! Mikä seikkailu!

Konsti kaikkien näiden asioiden tasapainottamiseen on pitää mielessä iankaikkinen kokonaiskuva. Esimerkiksi: Kuinka tämän perjantai-illan toiminta vaikuttaa siihen, mitä tapahtuu kahden, viiden tai kymmenen vuoden päästä? Saatat ajatella, ettei perjantai-illalla ole paljonkaan tekemistä sen kanssa, mitä tapahtuu kahden vuoden päästä, mutta sillä voi olla, riippuen siitä, missä olet ja mitä teet. Jos haluat yltää mahdollisuuksiesi tasalle tulevaisuudessa ja tulla sellaiseksi ihmiseksi kuin Herra haluaa sinun tulevan, sinun on parasta pitää mielessäsi iankaikkinen kokonaiskuva ja tehdä työtä sen hyväksi tänään.

Perustuksesi päällellaan olevassa maailmassa

Profeetta Jesaja näki meidän aikamme ja sen, että silloin kaikki olisi päällellaan. Hän profetoi: "Voi niitä, jotka sanovat pahaa hyväksi ja hyvää pahaksi! Pimeyden he kääntävät valoksi ja valon pimeydeksi, karvaan makeaksi ja makean karvaaksi.

Voi niitä, jotka ihailevat omaa älyään ja omasta mielestään ovat perin viisaita!" (Jes. 5:20–21.)

Kun vartut tässä päällellaan olevassa maailmassa, sinulla on melkoisen haaste kohdata nykyajan elämän erilaiset paineet. Kuinka selviydyt

teinivuosistasi valmistautuneena hengellisesti tulevaisuuteesi?

Sinun on tärkeää käsittää, että rakennat tänään tulevaisuutesi perustusta niin ajallisesti kuin hengellisestikin. Jos synty jättää siihen halkeamansa eikä niitä korjata, niin elämäsi rakennelma on heikentyneellä perustalla. Tulevaisuudestasi tulee vähemmän turvallinen ja varmasti ahdistavampi.

Yksi Jeesuksen Kristuksen evankeliumin suurista tarkoituksista on opettaa meille, mitä ovat iankaikkiset mahdollisuutemme. Yksi Jeesuksen Kristuksen kirkon organisaation tarkoituksista on auttaa meitä



Kun vartut tässä päällellään olevassa maailmassa, sinulla on melkoinen haaste.



Sinä rakennat
tulevaisuutesi
perustusta
tänään.

saavuttamaan nuo mahdollisuudet. Meille opetetaan: "Teidän on rakennettava perustuksenne meidän Lunastajamme kalliolle, hänen, joka on Kristus, Jumalan Poika." Vapahtajamme Jeesus Kristus on "varma perustus, perustus, jolle rakentaessaan ihmiset eivät voi sortua". (Hel. 5:12.)

Pienillä päivittäisillä teoilla on suuri vaikutus

En ole vielä tavannut liikemiestä, opettajaa, taiteilijaa tai urheilijaa, joka on yltänyt korkealle valitsemallaan alalla mutta joka ei olisi kyennyt yhdistämään näkemystä tulevaisuudestaan menestyksellisesti arkielämäänsä. Tavoitteesta tai näkemyksestä, jota ei liitetä arkielämään päivittäisin toimin, tulee todennäköisimmin toteutumaton unelma.

Esimerkiksi: Oletetaan, että sinulla on geometrian koe kahden viikon kuluttua. Yhtenä tavoitteenasi on saada geometriasta hyvä arvosana. Miten siis aiot saavuttaa tuon tavoitteen? Odotatko viime hetkeen ja alat pöntätä kokeeseen vasta sitä edeltävänä iltana? Tällainen menettelytapa on täynnä riskejä. Sen sijaan että todella ymmärtäisit aineiston ja olisit täysin valmistautunut ja varma osaamisestasi, astut luokkaan hieman hermostuneena toivoen, että opettaja kysyy vain sellaista, mihin satut tietämään vastauksen. (Olen varma, etten ole ainoa, jolla on ollut tällainen levoton tunne!)

Vai varaatko joka päivä hieman aikaa, jolloin opiskelet kokeen aihetta kaikessa rauhassa syvällisesti? Tällä tavoin sinulla on riittävästi aikaa ymmärtää aineistoa





perusteellisesti ja kylliksi aikaa kysyä neuvoa opettajalta, jos jokin on epäselvää. Tämä johtaa aineiston syvällisempään ymmärtämiseen ja suurempaan itseluottamukseen, kun menet kokeeseen.

Tavoitteiden saavuttamiseksi – etenkin selestisten tavoitteiden – niihin tulee paneutua päivittäin. Voitko suojella itseäsi maailman paineilta ja pahuudelta pelkäämään menemällä kahdeksi tunniksi kirkkoon sunnuntaina? Tuskinpa. On hyvin vaikeaa valmistautua viime hetkellä lähetystyöhön, ja yhtä vaikeaa on valmistautua viime hetkellä temppelelioliittoon. Älä ota sellaista riskiä. Ole viisas. Aivan samoin kuin opinnoissakin, määrätietoinen päivittäinen ponnistelu on ainoa varma tapa menestyä. Valmistaudu päivittäin. Tutki pyhiä

kirjoituksia. Keskustele taivaallisen Isäsi kanssa rukouksessa. Osallistu seminaariin. Pidä itsesi puhtaana ja valmistautuneena. Kun teet niin, sinulla on rauha, omatuntosi on puhdas, luotat itseesi ja tiedät sydämessäsi, että tulevaisuutesi on valoisa ja suurenmoinen.

Et voi valmistautua viime hetkellä lähetystyöhön tai temppelelioliittoon.

Jatka eteenpäin Herran avulla

Herra haluaa sinun menestyvän, ja Hän on kanssasi. Hän auttaa ja tukee sinua ja antaa sinulle voimaa hädän hetkellä, jos noudatat uskollisesti Hänen suunnitelmaansa. Jos pysyt lähellä Häntä joka päivä, Hän pysyy lähellä sinua, ja saat korjata satona lukemattomia siunauksia kaikilla elämäsi alueilla, etenkin tärkeimmällä – hengellisellä.

Se, mikä saa sinut lopulta sitoutumaan ja pysymään päivittäin uskollisena selestisille tavoitteillesi, on rakkautesi Herraa kohtaan. Tiedän, että Herra elää ja että Hän toivoo ja haluaa meille kaikille selestistä tulevaisuutta. ■

Mukailtu lokakuun 1997 yleiskonferenssipuheesta.

Kuinka voit tietää, että taivaallinen Isä on antanut sinulle anteeksi?



“Kun päätämme tehdä parannuksen, me päätämme muuttua! Annamme Vapahtajan muovata meistä parhaan version itsestämme. Teemme valinnan kasvaa hengellisesti ja saada iloa – iloa lunastuksesta Hänessä.”

Presidentti Russell M. Nelson, “Me voimme toimia paremmin ja olla parempia”, huhtikuun 2019 yleiskonferenssi



Hengen vaikutuksen tunteminen

Tiedän, että olen saanut anteeksi aina kun pystyn tuntemaan Hengen vaikutuksen. Etenkin lähetyssaarnaajina meidän on aina tärkeää pitää Hengen vaikutus elämässämme. Jos elämme vanhurskaasti, Hengen vaikutus on aina kanssamme, ja Hän auttaa meitä tietämään, mitä Jumala ajattelee meistä.

Vanhin Bakker, 23, Vitória'n lähetyskenttä Brasiliassa



Varmuus, että Kristus on kanssani

Getsemanen puutarhassa Jeesus Kristus kärsi maailman kaikki tuskat ja synnit, jotta me voisimme saada anteeksi syntimme ja olla jonakin päivänä kelpollisia pääsemään selestiseen valtakuntaan. Tunnen saaneeni anteeksi, kun tunnen varmuuden, että Kristus on kanssani ja koskettaa minua hengellisesti.

Alex H., 15, Idaho, USA

Vastauksia saatetaan lyhentää tai muokata selkeämmiksi. Julkaistut vastaukset eivät ole kirkon virallisia opillisia lausuntoja, vaan ne on tarkoitettu avuksi ja avartamaan näkemystä.



Rakkaus ja onni

Minä rakastan parannuksen lahjaa, koska tunnen usein musertavaa syyllisyyttä ja murhetta aina kun teen jonkin virheen. Kun polvistun kaikessa rauhassa pyytämään taivaalliselta Isältä anteeksiantoa vilpittömin aikein, minut valtaa voimakas rakkauden, rauhan ja onnen tunne! En enää tunne olevani yksin, ja siitä tiedän, että taivaallinen Isä on antanut minulle anteeksi.

Brynlee H., 17, Utah, USA

Rauha sydämessäni

Sydämessäni tuntemastani rauhasta tunnistan, että olen saanut anteeksi. En unohda, että olen tehnyt jotakin väärin, mutta sen avulla opin, etten tee niin uudelleen. Herra on antanut meille suurenmoisen lupauksen: "Katso, se, joka on tehnyt parannuksen synneistään, se saa anteeksi, enkä minä, Herra, muista niitä enää" (OL 58:42).

David E., 19, Chihuahua, Meksiko

Mitä sinä ajattelet?

"Kuinka voin käyttää evankeliumia apuna päästäkseni yli masennuksesta?"

Lähetä vastauksesi ja halutessasi korkea-resoluutioinen valokuva 15. syyskuuta 2020 mennessä sivustolla liahona.churchofjesuschrist.org (napsauta "Submit an Article or Feedback" [Lähetä artikkeli tai palautetta]).



Kuinka voin saada syvemmän todistuksen profeetta Joseph Smithin ensimmäisestä näystä?

Tänä vuonna 2020 vietämme Joseph Smithin ensimmäisen näyn kaksisataavuotisjuhlaa. Presidentti Russell M. Nelson on ehdottanut keinoja, joilla voimme syventää todistustamme tästä tärkeästä tapahtumasta:

- Lue uudelleen Joseph Smithin kertomus ensimmäisestä näystä (ks. JS–H 1:1–26).
- Pohdi kysymyksiä kuten: "Kuinka elämäni olisi erilaista, jos Mormonin kirjasta saamani tieto otettaisiin yhtäkkiä pois?" tai "Kuinka ensimmäisen näyn jälkeiset tapahtumat ovat vaikuttaneet minuun ja rakkaisiini?" (Ks. "Päättösanat", lokakuun 2019 yleiskonferenssi.)
- Tutki uutta julistusta palautuksesta ja anna sen sanoman olla kirjoitettuna sydämeesi (ks. Russell M. Nelson, "Kuule Häntä", *Liahona*, toukokuu 2020, s. 91)
- Tutki puheita huhtikuun 2020 yleiskonferenssista, jossa vietettiin ensimmäisen näyn kaksisataavuotisjuhlaa.

Kun sitten olet tutkintu ja pohtinut, on tärkeää, että käännyt taivaallisen Isän puoleen rukouksessa. Ilmaise kiitollisuutesi Hänelle siitä, että Hän kutsui profeetta Joseph Smithin, ja suuresta valosta ja tiedosta, jotka olemme saaneet sen johdosta. Pyydä nöyrästi, että Hän syventää todistustasi ensimmäisestä näystä. Ja kysy Häneltä, voisitko itse tehdä jotakin syventääksesi edelleen tuota todistusta. Hän vastaa sinulle Henkensä välityksellä ja antaa neuvoja juuri sinua varten.

HUIPPU- URHEILIJAT ja evankeliumi

Neljä huippu-urheilijaa, jotka ovat kirkon jäseniä, puhuvat siitä, kuinka evankeliumi on auttanut heitä paitsi heidän urheilu-urallaan myös heidän elämässään.

Casey Patterson: rantalentopallo

En ole koskaan unohtanut eräästä konferenssipuheesta tätä ajatusta: “[Kovaan työhön] kuuluu sen tekeminen koko sydämestään, väkevyydestään, mielestään ja voimastaan (ks. OL 4:2). Se yksin on keskinkertaisen ja erinomaisen välinen ero.” (Ks. F. David Stanley, “Työn periaate”, huhtikuun 1993 yleiskonferenssi.)

Omassa lajissani keskityn siihen, että olen sinnikäs ja minulla on myönteinen asenne. On helppoa katsoa kaveria, joka pystyy hyppäämään korkeammalle tai suoriutumaan paremmin, mutta todellista merkitystä on sillä, että on hyvä ote omasta asenteesta. Kova työnteko on tärkein asia, mikä säätelee lopputulos-tasi. On tärkeää verrata itseään itseensä – ei kehenkään muuhun.



Tietoa Caseyasta:

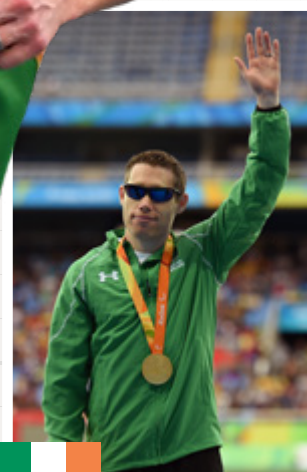
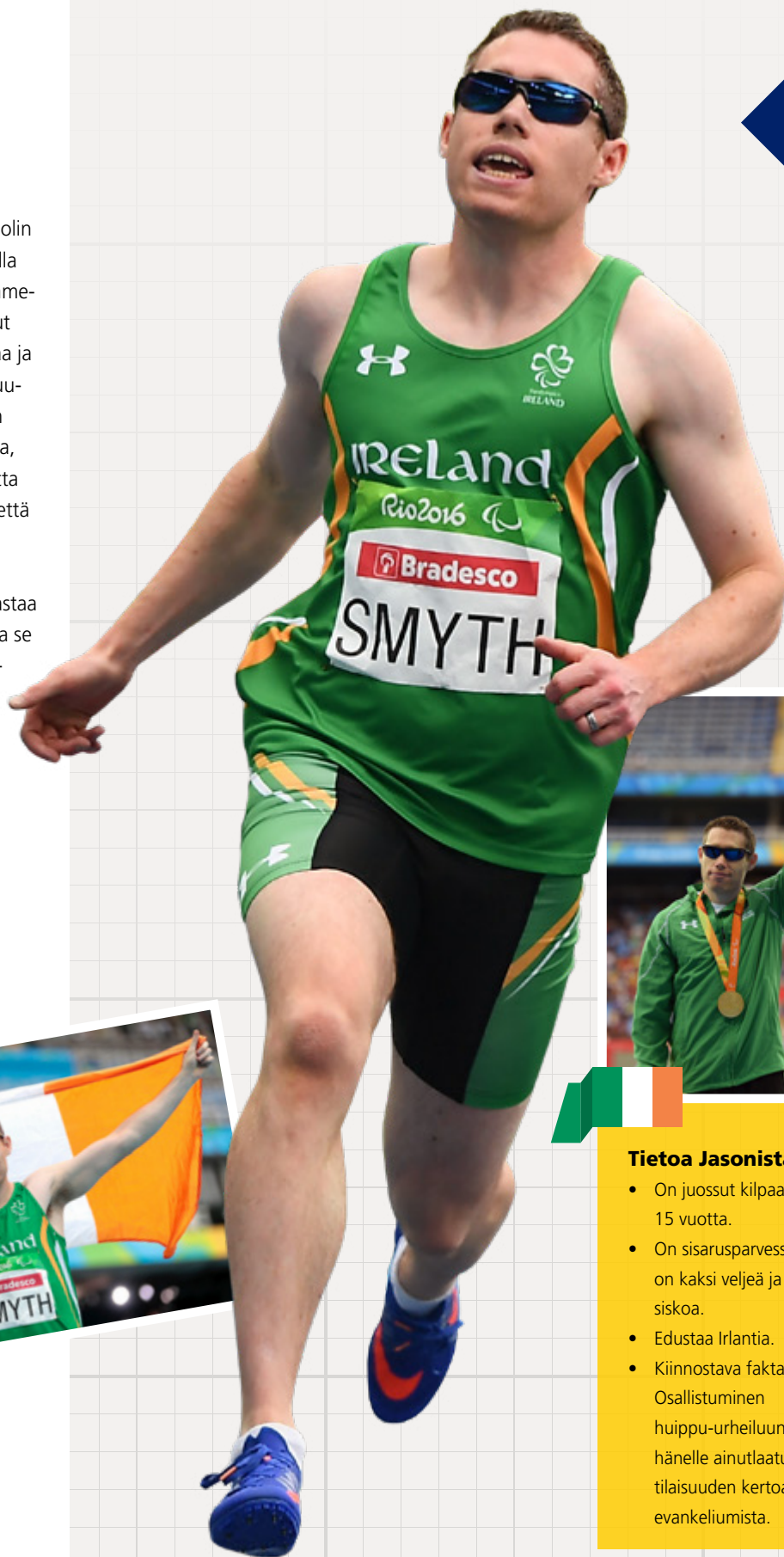
- On pelannut lentopalloa lähes 25 vuotta.
- On kolmen nuoremman siskon isovelji.
- Edustaa Yhdysvaltoja.
- Kiinnostava fakta: Hänen äitinsä ei antanut hänen ottaa itselleen irokeesikampausta, ennen kuin hän oli palvellut lähetystyössä ja mennyt naimisiin.



Jason Smyth: yleisurheilu

Minulla todettiin silmäsairaus, kun olin kahdeksanvuotias, ja vuosien varrella näkökykyni on vähentynyt alle kymmeneen prosenttiin. Mutta olen saanut monia siunauksia juoksemalla kilpaa ja kilpailemalla paralympialaisissa. Muutama vuosi sitten loukkaantuminen johti leikkaukseen, enkä ollut varma, pystyisinkö enää kilpailemaan. Mutta taivaallinen Isä siunasi minua niin, että paranin hyvin ja pystyin jatkamaan kilpailemista.

Tiedän, että taivaallinen Isä rakastaa minua ja haluaa minun parastani, ja se tuo minulle lohtua ja varmuutta siihen, että mitä sitten tapahtuukin, se on minun parhaakseni.



Tietoa Jasonista:

- On juossut kilpaa 15 vuotta.
- On sisarusparvessa, jossa on kaksi veljeä ja kolme siskoa.
- Edustaa Irlantia.
- Kiinnostava fakta: Osallistuminen huippu-urheiluun tuo hänelle ainutlaatuisen tilaisuuden kertoa evankeliumista.

Mary Lake: lentopallo

Kasvuvuosinaan monilla tytöillä on ongelmia vastustajan kanssa, joka ottaa tähtäimeensä heidän omanarvontuntonsa. Maailma tähdentää sitä, miltä näytämme, ja jos on urheilija, on paljon muiden katseiden alla. Olin aika ahdistunut pelatessani lentopalloa Brigham Youngin yliopistossa. Moni seurasi minua, ja se herätti epävarmuutta. Olin rukoillut, että selviytyisin epäilyksistä, joita tuo epävarmuus toi tullessaan. En saanut heti vastausta, mutta tiedän, että nuo rukoukset ja tuo aika, jonka vietin taivaallisen Isän kanssa, auttoivat minua voittamaan epävarmuuden.

Henki muistutti minua siitä, että olen nyt eri ihminen kuin olin neljä vuotta sitten. Kun katson taaksepäin, voin nähdä tilanteita, jolloin sain taivaalliselta Isältä kokemuksia ja vaikutelmia, että minulla on paljon enemmän arvoa kuin luulin.

Olen hyvin paljon muutakin kuin urheilija. Äitini sanoo, että voisin lopettaa kaiken, mihin muut lokeroivat minut, ja voisin silti olla hieno ihminen ja hieno tytär. Perheeni kohtelee minua tavallisenä ihmisenä ja rakastaa minua asioiden vuoksi, jotka eivät liity urheiluun. Se on sallinut minun nauttia urheilimisesta enemmän, kun omanarvontuntoni ei ole todellisuudessa sidottu siihen, kuinka



Tietoa Marysta:

- On pelannut lentopalloa seitsenvuotiaasta saakka.
- On nuorin kuudesta sisaruksesta – kolme siskoa ja kaksi veljeä.
- Edustaa Yhdysvaltoja.
- Kiinnostava fakta: pitää numeroiden pyörittelmisestä ja opiskeli laskentatointia Brigham Youngin yliopistossa.



suoriudun. Pelaan lentopalloa vain tietyn määrän vuosia elämässäni, mutta sillä, kuka olen, ei ole aikarajaa.

Nuoremmat tytöt tulevat usein luokseni puhumaan lentopallosta. Saan välähdyksen siitä, keitä he ovat ja mitä taivaallinen Isä ajattelee heistä. Haluan heidän vain ymmärtävän, ettei heidän tarvitse olla yliopistotason urheilijoita eikä tehdä mitään epätavallista, jotta he olisivat hyvin arvokkaita ja rakastettuja. Tärkein viestini heille on kysyä taivaalliselta Isältä, mikä on heidän arvonsa, ja oivaltaa, ettei se ole sidoksissa mihinkään yhteen asiaan, mitä he tekevät.





Jackson Payne:

voimistelu

Minulla oli suurenmoinen mahdollisuus päästä kilpailemaan paikasta Lontoon olympialaisiin vuonna 2012, mutta tärkeimmässä kilpailussa putosin telineiltä. Mahdollisuuteni olympialaisiin olivat menneet. Olin toisella puolella maailmaa, ja unelmani olivat särkyneet.

Pian tuon epäonnistumisen jälkeen päätin, että haluan mennä lähetystyöhön. En olisi kenties lähtenyt, jos olisin selviytynyt olympialaisiin, mutta lähetystyössäni koin ihmeen toisensa jälkeen. Olin hyvin kiitollinen tuosta mahdollisuudesta.

Evankeliumi on auttanut minua tekemään oikeita päätöksiä etenkin hetkinä, jolloin on ollut vaikeaa noudattaa tasovaihtimuksiani. Se muovaa sitä, kuka olen, ja kaikkia niitä arvoja, joita minulla on.



Tietoa Jacksonista:

- On voimistellut noin 22 vuotta.
- On viides kuudesta sisaruksesta – kolme isoveljeä, yksi isosisko ja yksi pikkusisko.
- Edustaa Kanadaa.
- Kiinnostava fakta: sai puristaa presidentti Gordon B. Hinckleyn (1910–2008) kättä, kun Edmontonin tempelli Albertassa vihittiin.

Kuinka välttää petosta

Vanhin Gary E. Stevenson

kahdentoista apostolin koorumista

Käydessämme vuosia sitten isosetä Groverin luona kaksi pientä poikaamme halusivat mennä ulos leikkimään. Setä Grover sanoi heille: ”Olkaa varovaisia – ulkona on paljon haisunäätä.” Pian pojat lähtivät ulos leikkimään.

Kotimatalla kysyin: ”Näittekö te haisunäätä?” Toinen heistä vastasi: ”Ei, emme nähneet yhtään haisunäätä, mutta näimme mustan kissanpennun, jonka selässä oli valkoinen raita!”

Pojat eivät tienneet, että he olivat nähneet haisunäädän. Tämä on kertomus erehtymisestä identiteetissä – siitä, että otaksuu jonkin oikean asian olevan jotakin muuta. Nykyään monet painivat tämän saman asian kanssa paljon laajemmassa määrin.

Saatanan, valheiden isä ja suuri pettäjä, haluaisi meidän kyseenalaistavan asiat niin kuin ne todella ovat ja joko olevan välittämättä iankaikkisista totuuksista tai korvaavan ne jollakin, mikä vaikuttaa mieluisammalta. Hän on käyttänyt vuosituhansia harjoitellen kykyä houkuttaa kaikki Jumalan lapset uskomaan, että *hyvä on paha* ja *paha on hyvää*.

Herra on antanut meille keinon vastustaa haasteita ja kiusauksia, joista monet ovat suoraa seurausta vastustajan ja hänen hyökkäystensä petollisista vaikutuksista.

Keino on yksinkertainen. Jumala oli yhteydessä profeettoihin muinaisina aikoina ja antoi heille

käskyjä, joiden tarkoituksena oli johtaa Hänen lapsensa onneen tässä elämässä ja kirkkauteen seuravassa. Jumala antaa edelleen käskyjä elävälle profeetallemme tänä aikana.

Kuuliaisuus profeetallemme annetuille käskyille on avain paitsi pettäjän vaikutuksen välttämiseen myös kestävän ilon ja onnen kokemiseen.

Vastustaja yrittää kuitenkin huijata teitä. Hän salaa huumeiden ja alkoholinkäytön tuhoiset seuraukset ja sen sijaan esittää, että ne tuovat mielihyvää. Hän upottaa meidät erilaisiin kielteisiin asioihin, joita on sosiaalisessa mediassa, kuten heikentävä vertailu ja idealisoitu todellisuus. Lisäksi hän naamioi muun hämärän, vahingollisen sisällön, jota löytyy verkosta – kuten pornografian, räikeät hyökkäykset muita kohtaan nettikiusaamisen avulla ja väärän tiedon epäilyksen ja pelon aiheuttamiseksi sydämessämme ja mielessämme.

Toivon, että me tunnistamme Saatanan petokset sellaisina kuin ne ovat. Meidän täytyy olla edelleen uskollisia ja valppaita, sillä se on ainoa keino erottaa totuus ja kuulla Herran ääni Hänen palvelijoidensa välityksellä. Kun olemme kuuliaisia Herran käskyille, meitä johdetaan aina oikeaa tietä emmekä tule petetyiksi. ■

Lokakuun 2019 yleiskonferenssipuheesta.

Sotapäällikkö Moroni

Hän ei pitänyt väkivallasta mutta **taisteli suojellakseen kansaansa.**



Mormon sanoi, että jos kaikki olisivat Moronin kaltaisia, **helvetin voimat järkkäisivät iäksi** (ks. Alma 48:17).



Hän loi vapauden tunnuksen **Jumalan, vapauden ja perheen muistoksi** (ks. Alma 46:12).

Hän auttoi **kapinan kukistamisessa** (ks. Alma 62).



Hänestä tuli 25-vuotiaana kaikkien nefiläisten sotajoukkojen **yllin päällikkö** (ks. Alma 43:17).



JULISTEET

SUUNNITELMANA ON PELASTAA SINUT

Toivomme, että tässä numerossa oleva juliste muistuttaa sinua Jumalan rakkaudesta. Julisteesta on muita versioita, joissa kussakin on eri henkilö Vapahtajan kanssa, tämän numeron sähköisessä versiossa osoitteessa lihona.churchofjesuschrist.org tai Evankeliumiaiheinen kirjasto -sovelluksessa.



NUORILLE AIKUISILLE

**ELÄMINEN SIVEYDEN
LAIN MUKAAN**

12, 42

NUORILLE

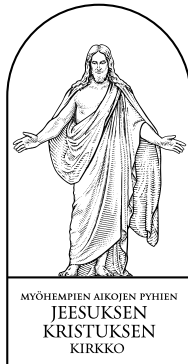
**PUHU VANHEMMILLES
SEKSISTÄ**

52

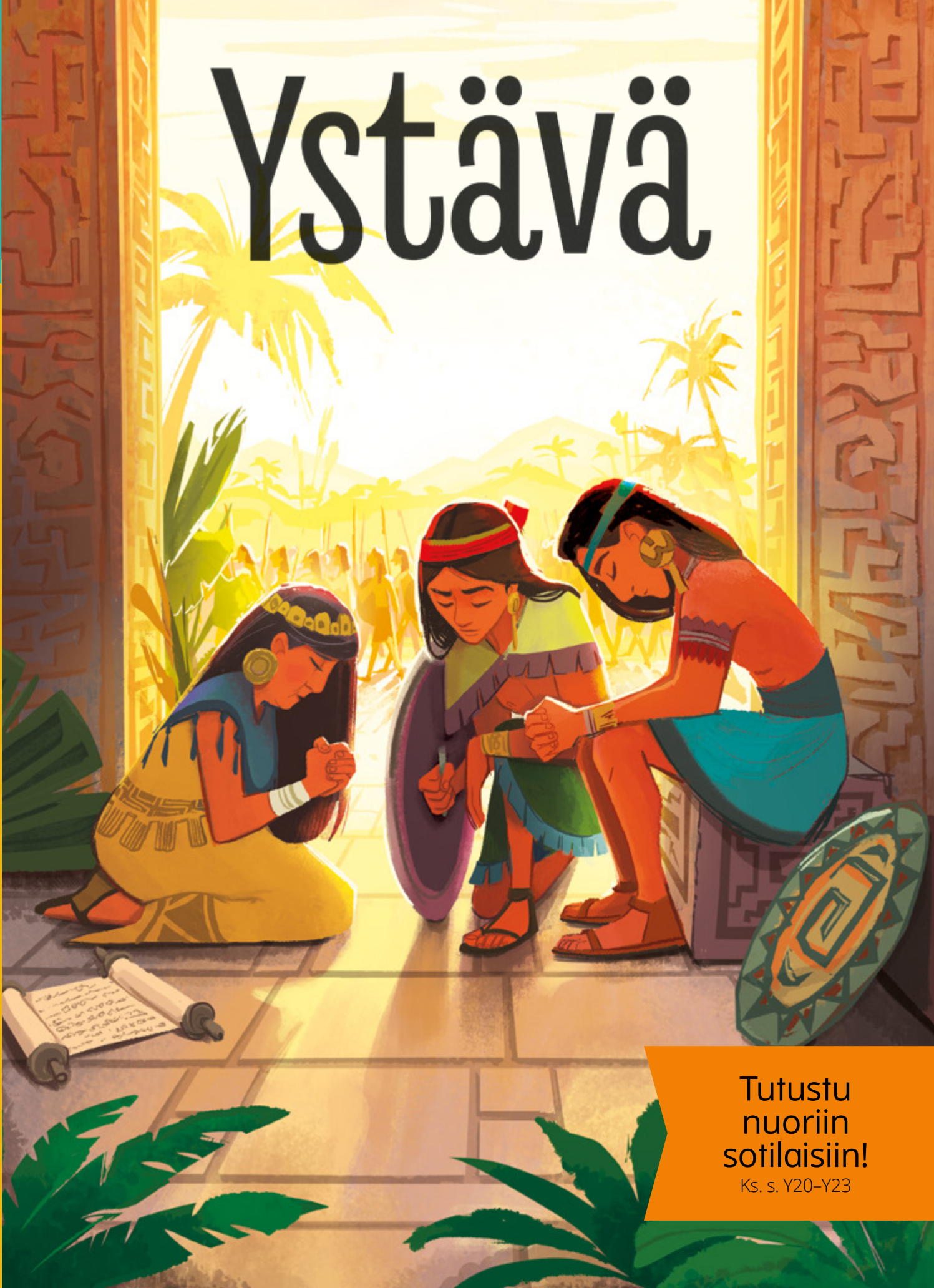
LAPSILLE

PERHEHISTORIATOIMINTA

Y16



Ystävä



Tutustu
nuoriin
sotilaisiin!

Ks. s. Y20-Y23



Presidentti
Russell M.
Nelson

Onnellisuus ja kuuliaisuus

Sinä olet Jumalan lapsi. Jumala antaa meille käskyjä siunatakseen meitä ja tuodakseen meille iloa. Toisinaan ihmiset valitsevat, mitä käskyjä he noudattavat ja mitä eivät. Se, että yrität olla kuuliainen *kaikille* Jumalan käskyille



siunaa sinua valolla ja ilolla



auttaa sinua olemaan vapaa
haitallisista tottumuksista



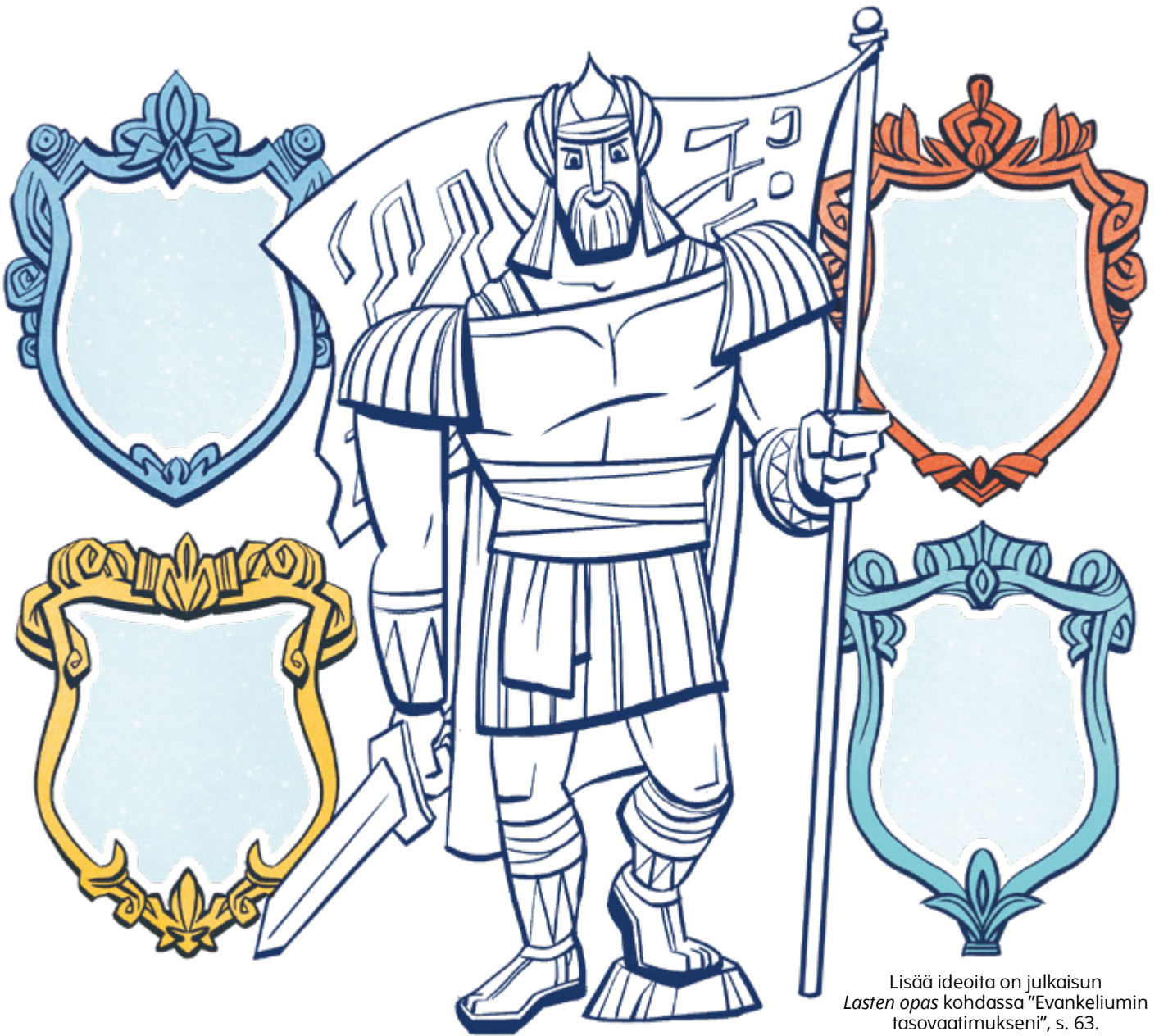
suojelee kehoasi



suojelee henkeäsi.

Muista, että Jumala ja Hänen enkelinsä ovat
aina valmiina auttamaan sinua. ●

Mukailtu puheesta "Kohdatkaa tulevaisuus uskossa", Liahona, toukokuu 2011, s. 34–36.




Lisää ideoita on julkaisun *Lasten opas* kohdassa "Evankeliumin tasovaatimukseni", s. 63.

EVANKELIUMIN KILPEMME

Sotapäällikkö Moroni antoi nefiläisille kilpiä auttaakseen heitä pysymään turvassa. Kirjoita jokaiseen kilpeen alla olevasta luettelosta yksi evankeliumin tasovaatimus, joka voi auttaa sinua pysymään turvassa ja vahvana.

 Kuuntele Pyhää Henkeä.

 Pukeudu säädyllisesti.


 Ole rehellinen.

 Tee parannus, kun olet tehnyt väärin.

 Kuuntele hyvää musiikkia.

 Kohtele ihmisiä ystävällisesti.

 Älä kiroile äläkä käytä karkeaa kieltä.

 Katso hyviä asioita.

 Pidä lepopäivä pyhänä.

 Käytä taivaallisen Isän ja Jeesuksen nimiä kunnioittavasti.



Kuukakkujuhla

Lori Fuller Sosa

kirkon lehdet

(Perustuu tositapahtumaan)

*”En minä jätä teitä orvoiksi, vaan tulen luoksenne”
(Joh. 14:18).*

”Älä juokse liian kauas edellemme!” isä huusi. ”On tulossa pimeä, enkä halua, että kaadut.”

Vincent pysähtyi ja kääntyi. ”Mutta te kävelette niin hitaasti. Haluan ehtiä juhlaan ennen kuin kaikki kuukakut on myyty!”

”Eivät kuukakut lopu kesken”, isä sanoi, kun hän ja äiti ehtivät Vincentin luo. ”Eivät ainakaan ennen kuin sinä ehdit sinne!”

Vincent kuuli rumpujen pärinää, kun he lähestyivät puistoa. Puista roikkui värikkäitä lyhtynauhoja, ja ne valaisivat pimeän illan. Perheet olivat syömässä vilttien päällä ja valmistautuivat katsomaan yhdessä täysikuuta.

Äiti löysi tyhjän kohdan ruohikolta ja levitti siihen heidän vilttinsä. Hän antoi Vincentille vähän kolikoita ruoan ostamiseen.

”Kiitos!” Vincent malttoi tuskin odottaa, että pääsisi katselemaan ympärilleen. Kävellessään hän laski kolikkonsa. Kaksikymmentä ringgitiä! Se riittäisi kuukakkuun. Mutta millaisella täytteellä hän sen haluaisi? Kinkulla? Munankeltuaisella? Durianilla? Viimein hän valitsi yhden, joka oli täytetty mustalla seesamitahnalla. Syödessään hän





kuljeskeli kojulta toiselle katsellen kaikkia erilaisia ruokia. Kasoittain kanoja vartaissa. Valtavia patoja täynnä mausteista keittoa ja nuudeleita. Ehkä hän voisi viimeisillä kolikoillaan saada jäämurskaa ja jäätelöä.

Melko pian hän oli kuljeskellut alueelle, jossa ei ollut enää yhtä paljon lyhtyjä. Pimeys herätti hänessä ajatuksen.

Kuinkahan pitkälle voisin kävellä silmät kiinni? Hän sulki silmänsä ja otti askelen. Sitten toisen. Sitten hänen jalkansa tarttui johonkin. Hän kaatui!

Auts! Hänen leukansa osui johonkin terävään. Se oli iso metallinen viemärinkansi! Hän nosti kätensä ja kosketti leukaansa. Hänestä vuoti verta.

”Isä? Äiti?” hän huusi. Hän kiiruhti takaisin kohti lyhtyjä, ja joku auttoi häntä löytämään vanhempansa.

”Me aloimme huolestua!” äiti sanoi. Sitten äiti näki Vincentin kasvot. ”Meidän pitää lähteä sairaalaan.”

Melko pian Vincent istui äidin ja isän kanssa sairaalan odotushuoneessa. Hän oli hyvin peloisaan. Mitä hänelle tapahtuisi?



Hän risti käsivartensa tiukasti ja ajatteli Jeesusta. Hänet ja hänen perheensä oli kastettu muutama kuukausi aiemmin. Lähetysaarnajat olivat sanoneet, että Jeesus voisi auttaa häntä niin, että hän tuntisi Jeesuksen olevan kanssaan.

Jeesus Kristus auttaa minua.

Jeesus Kristus auttaa minua, hän ajatteli yhä uudelleen. Ja pian hän tunsikin olevansa vähän

rauhallisempi. Tuntui kuin Jeesus olisi ollut hänen vierellään.

Isä puristi häntä kädestä.

”Kaikki järjestyy kyllä”, äiti sanoi.

Vincent nyökkäsi. Hän tiesi, että äiti oli oikeassa.

Kun lääkäri tuli, hän ompeli Vincentin leukaan tikit. Se sattui mutta ei kovin pahasti. Lääkäri sanoi Vincentille, että siitä jäisi luultavasti arpi. Mutta se sopi Vincentille. Aina kun hän näkisi sen, hän muistaisi kuukakut, juhlan ja tilanteen, jolloin hän tunsikin Jeesuksen olevan lähellä. ●

Tämä kertomus tapahtui Malesiassa. Lue seuraava artikkeli, niin saat tietää lisää tästä maasta!

Terveisiä Malesiasta!



Hei!
Me olemme
Margo ja Paolo.
Vierailemme
Malesiassa!

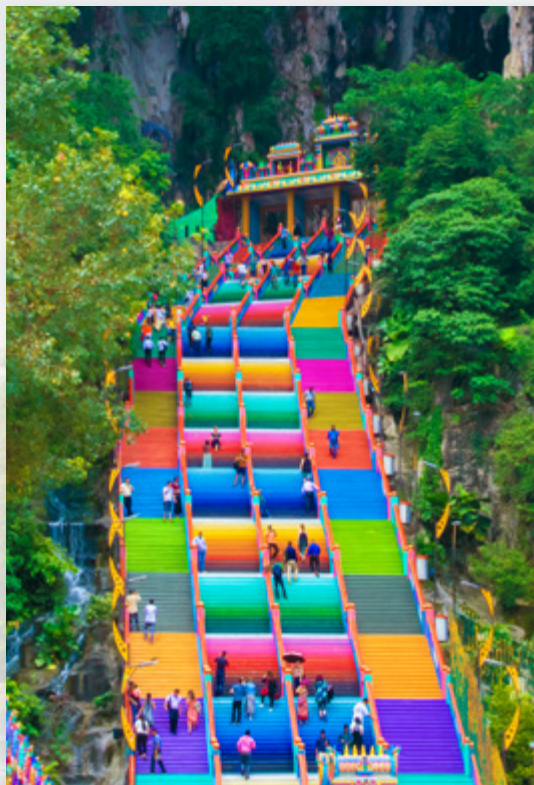
Malesia on kaunis maa Kaakkois-Aasiassa. Malesiassa on noin 10 000 kirkon jäsentä ja 33 seurakuntaa. Kirkko siellä on pieni mutta vahva!



Keluarga tarkoittaa malaijin kielellä perhettä. Tämä perhe leikkii mielellään yhdessä puistossa.



Durian on kamalimmalta haiseva hedelmä maailmassa! Monet ihmiset Malesiassa rakastavat tätä kermaista hedelmää. Siitä valmistetaan makeisia, jäätelöä ja muita herkkuja.



Malesiassa ihmiset uskovat moniin erilaisiin uskontoihin, kuten islamiin, buddhalaisuuteen ja kristinuskoon. Nämä värikkäät portaat johtavat Batun luoliin. Siellä sisällä on kuuluisa hindutemppeli!





Perheet Malesiassa käyvät mielellään yhdessä ulkona syömässä. Ihmiset voivat ostaa katuruokaa kaiken päivää ja yöstä.



Nämä Alkeisyhdistyksen lapset istuvat kyltin edessä, jossa on kirkon nimi malaijiksi ja kiinaksi. Ihmiset Malesiassa puhuvat monia kieliä. Kirkossa jäsenet auttavat tulkkaamisessa, jotta kaikki voivat ymmärtää.



Yli puolet Malesiasta on trooppisia metsiä. Niissä asuu hämmästyttäviä eläimiä kuten malaijintiikeri ja nenäapina.

Tutustu malesialaisiin ystäviimme!



Jumala haluaa, että me olemme ystävällisiä ja pidämme käskyt.

Anika C., 7, Kuala Lumpur, Malesia



Lempiuskonkappaleeni on neljäs: "Me uskomme, että evankeliumin ensimmäiset periaatteet ja toimitukset ovat ensimmäiseksi, usko Herraan Jeesukseen Kristukseen; toiseksi, parannus; kolmanneksi, upotuskaste syntien anteeksisaamiseksi; neljänneksi, kätten päällepaneminen Pyhän Hengen lahjan saamiseksi."

Leif C., 8, Kuala Lumpur, Malesia

Oletko sinä Malesiasta? Kirjoita meille! Meistä olisi mukava kuulla sinusta.

Kiitos, että tutustuit kanssamme Malesiaan! Nähdään ensi kerralla!



Valitse kanava

Mitä jos Brooke ei halunnut olla enää Camillen ystävä?



Shannon Tuttle Liechty

(Perustuu tositahtumaan)

"Oikein sä tee, sä usko ja luota!"

(MAP-lauluja, 158.)

"Näin eilen tosi hauskan ohjelman. Sinunkin kannattaa vilkaista sitä. Voisimme sitten joskus katsoa sitä yhdessä!" Brooke sanoi.

Camillestä oli hauskaa jutella parhaan ystävänsä kanssa, kun he kävelivät yhdessä koulusta kotiin. Hän piti siitä, kuinka paljon heillä oli yhteistä.

"Kuulostaa hyvältä!" Camille vilkutti hyvästiksi ja meni sisään etuovesta.

Kun Camille oli tehnyt läksynsä, hän avasi television ja löysi oikean ohjelman. Olisi niin hauskaa puhua siitä Brooken kanssa huomenna!

Ohjelma *oli* hauska. Henkilöt tekivät hauskuja juttuja ja kertoivat vitsejä. Camille naurooi paljon. Mutta kaikki, mitä he sanoivat, ei ollut hauskaa. He käyttivät sanoja, jotka saivat Camillen tuntemaan kuin hänellä olisi

hyppinyt sammakoita vatsassa. Ne eivät olleet hyviä sanoja.

Mitä minun pitäisi tehdä? Camille mietti.

Hän tiesi, etteivät ne sanat olleet hyviä. Mutta hän halusi tietää, miten ohjelma päättyi. Mitä hän sanoisi, jos Brooke kysyisi häneltä siitä huomenna?

Huokaisten Camille sulki television.

Kun äiti tuli kotiin, Camille auttoi äitiä kattamaan pöydän päivällistä varten. ”Miten koulussa meni?” äiti kysyi.

Camille asetteli haarukat ja lusikat paikoilleen. ”Tosi hyvin! Paitsi että... Brooke kertoi minulle yhdestä ohjelmasta, jonka voisin katsoa. Aloin katsoa sitä, mutta siinä oli rumia sanoja. Se ei tuntunut minusta hyvältä, joten suljin television.”

”Kuulostaa siltä kuin olisit tehnyt oikein hyvän valinnan.”

”Mutta Brooke haluaa katsoa sitä yhdessä. Me olemme parhaat ystävät! Me pidetään samasta musiikista, samasta jäätelöstä, samoista kirjoista...”

Äiti laski pastaruoan pöydälle. ”Totta, mutta se ei tarkoita, että teidän täytyy tehdä *kaikki* samat asiat. Etenkin, jos se on jotakin, mikä ei tunnu sinusta hyvältä. On ihan oikein tehdä eri valintoja kuin ystävä.”

”Mitä tarkoitat?” Camille kysyi.

”No me teemme valinnan välttää rumia sanoja, jotta voimme tuntea Pyhän Hengen”, äiti selitti. ”Mutta kaikilla ei ole samoja tasovaatimuksia kuin meillä. Se ei tee heistä huonoja ihmisiä.”

Camille oli yhä huolissaan siitä, mitä tapahtuisi, kun Brooke kysyisi häneltä siitä ohjelmasta. He puhuivat kaikesta! Mitä jos Brooke ajattelisi, että hän oli vauva? Tai mikä pahempaa, mitä jos Brooke ei haluaisi enää olla hänen ystävänsä?

Camille piti rukouksen ennen nukkumaanmenoa. *Taivaallinen Isä, auta minua puhumaan Brookelle huomenna. Auta minua olemaan rohkea.* Camille kiipesi vuoteeseen ja toivoi, että kaikki menisi hyvin koulussa.

”Camille!” Brooke huusi leikkikentän toiselta

puolelta. Hän juoksi nurmikon yli Camillen luo.

”Mitä mieltä sinä olit siitä ohjelmasta? Eikö se ollutkin hauska?”

Camille veti syvään henkeä. ”Minä en oikeastaan katsonut sitä paljonkaan.”

Brooke näytti hämmentyneeltä. ”Miksi et?”

Camille mietti hetken. Pitäisikö hänen sanoa vain, että hänellä oli ollut kiire? Mitä Brooke sanoisi? ”No... minä en katsonut sitä, koska siinä sanottiin sanoja, joista en pitänyt. Minusta ei tuntunut hyvältä katsoa sitä.”

”Ai”, Brooke sanoi hiljaa. Sitten hän sanoi: ”Ei se mitään. Meidän ei tarvitse katsoa sitä yhdessä. Me voidaan etsiä ohjelma, josta me kumpikin pidämme, tai tehdä jotakin muuta yhdessä.”

”Selvä.” Camille hymyili. Sitten ystävykset kävelivät luokkaan yhdessä jutellen ja nauraen koko ajan. ●

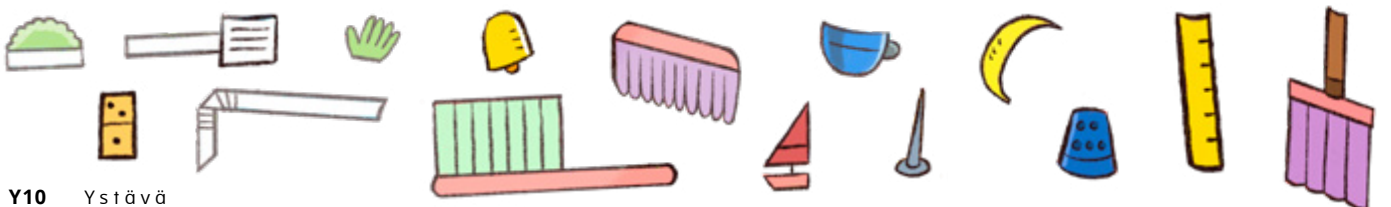
Kirjoittaja asuu Utahissa Yhdysvalloissa.



Voit valita oikein, vaikka toiset eivät valitsisikaan. Taivaallinen Isä auttaa sinua olemaan vahva.

Etsi se!

Alina tuo mielellään ystäviä kirjastoon! Hän auttaa heitä etsimään hyviä kirjoja luettavaksi.
Etsi viisi punaista kirjaa ja viisi sinistä kirjaa. Etsi sitten muut tavarat.



Kun rakennan
perustukseni
Jeesuksen
Kristuksen
varaan,

voin
seisoa
vahvana!

(Ks. Hel. 5:12.)



VAHVA perustus

Haley Yancey

Helaman opetti, että meidän pitää rakentaa perustuksemme Jeesuksen Kristuksen varaan (ks. Hel. 5:12). Se tarkoittaa sitä, että teemme asioita, jotka tuovat meitä lähemmäksi Häntä. Kun teemme niin, me pystymme kestämään vaikeita asioita elämässä.

Lue pyhiä kirjoituksia
(ks. Joh. 5:39)

Rukoile
(ks. OL 10:5)

Maksa kymmenykset
(ks. Mal. 3:10)

Käy kirkossa
(ks. Moroni 6:5–6)

Elä viisauden sanan mukaan
(ks. OL 89:18–20)

Mene kasteelle
(ks. 2. Nefi 31:5)

Seuraa profeettaa
(ks. OL 124:45)



1. Leikkaa irti tämän sivun kivet.
2. Valitse kivi ja lue siinä mainittu pyhien kirjoitusten kohta. Kuinka sen asian tekeminen vahvistaa sinua ja tuo sinua lähemmäksi Kristusta?
3. Pane kivi temppelin alle ja rakenna näin vahvaa perustusta. Jatka näin, kunnes kaikki kivet ovat paikoillaan.

Tee parannus
(ks. Ap. t. 3:19)

Kirjoittaja asuu Utahissa Yhdysvalloissa.

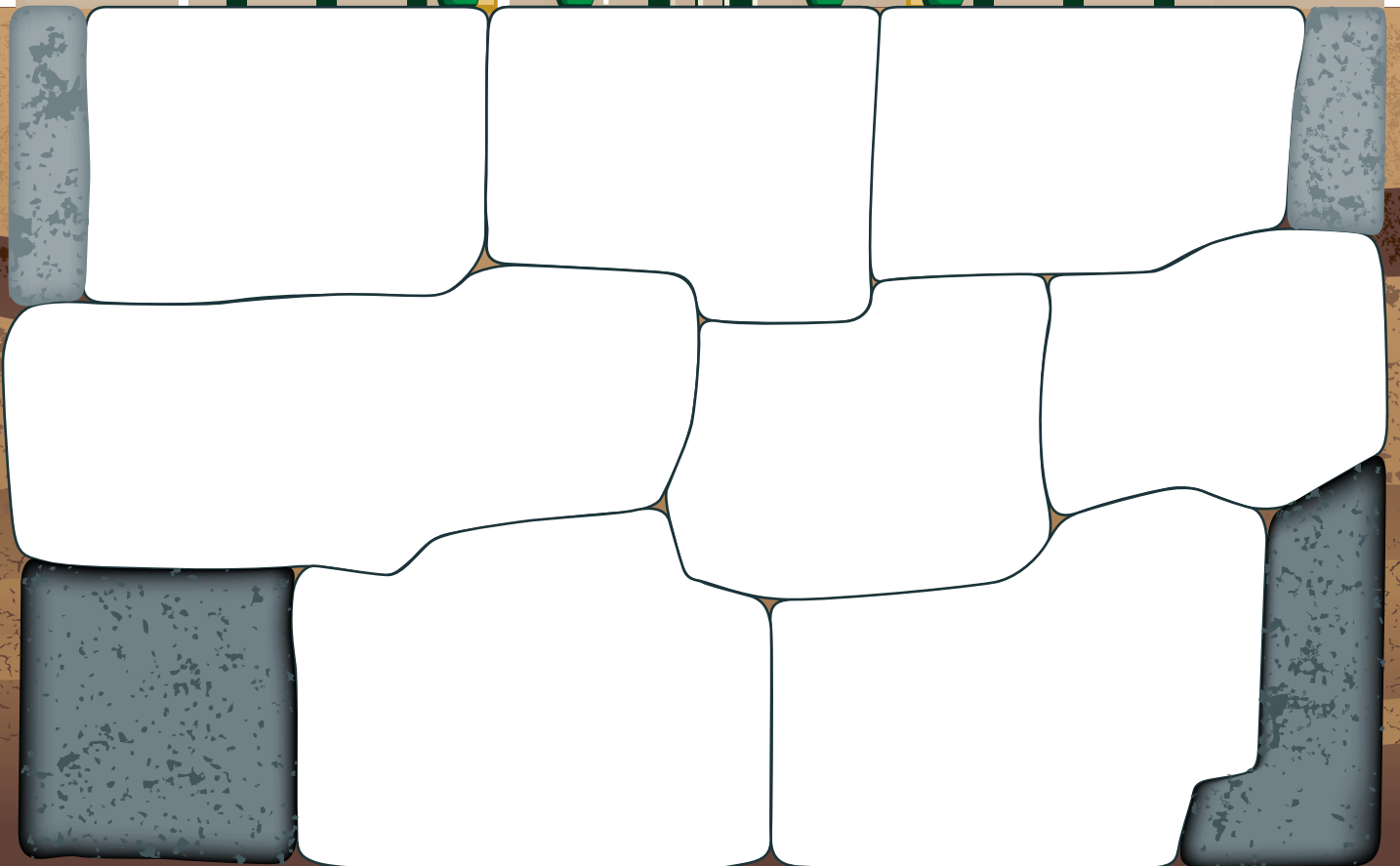


Lisätehtävä!

Arvaatko, missä maassa
tämä temppeli on?

Vinkki: Se on Madridin
kaupungissa.

Vastaus: Espanjassa



David Dickson

kirkon lehdet

(Perustuu tositahtumaan)

Donovan tähtäsi ritsallaan tyhjää säilyketölkkiä kannon päässä.

Hän venytti ritsan kuminauhaa.

”Mitä sinä teet?” hänen pikkusiskonsa Dana kysyi.

”Katsopa tätä!” Donovan vastasi.

Läts!

Kuminauha kimposi takaisin paikalleen, kun Donovan irrotti otteen ja lähetti pienen kiven lentoon. Lehdet läheisessä puussa kahisivat. Mutta tölkki ei liikahtanut. Donovan tunki ritsan takataskuunsa. Hän oli ampu-
nut harhaan. Taas!

Dana kallisti päänsä sivulle. ”Mitä minun piti katsoa?”

”Ei mitään”, Donovan sanoi. ”Tule. Lähdetään kotiin.” He lähtivät kävelemään takaisin kotiin.

Donovan potki risun tieltään. Vaikka hän kuinka yritti, hän ei näyttänyt osaavan käyttää oikein isän ritsaa. Ja hän *rakasti* ritsaa! Hänestä oli aina hauskaa käyttää sitä, kun isä oli työmatkalla muualla kuten nyt. Se auttoi häntä tuntemaan, että hän oli lähellä isää, kun hän ei nähnyt tätä.



Paras ritsa Jamaikalla

Donovan veti ritsan taskustaan ja pyöritteli sitä hitaasti kädessään. Karkeasta kaarnasta oli jo aikoja sitten tullut sileä. Isä oli tehnyt ritsan vahvasta puunoksasta ja oli käyttänyt sitä vuosia ennen kuin antoi sen Donovanille.

Isä oli näyttänyt sinä päivänä säilyketölkkiä. ”Kun keskityt, voi tapahtua ihmeellisiä asioita.” Donovan muisti yhä, mitä sitten tapahtui. Isä oli tähdännyt ritsalla ja osunut tölkkiin. Yhdellä yrittämällä! Isä sai sen näyttämään helpolta. Donovan kaipasi kovasti isää.

Hän ajatteli yhä isää nukahtaessaan sinä iltana.

Seuraavana aamuna Donovan otti ritsan mukaansa lempipaikkaansa puiden luo yrittääkseen uudelleen.

”Keskity...”, Donovan sanoi tuijottaessaan tölkkiä kannon päässä. Hän pani uuden pienen kiven ritsaan ja veti kuminauhasta.

Isä jatkaa yrittämistä silloinkin kun asiat eivät aina suju, Donovan ajatteli.

Donovan yritti olla ajattelematta kaikkia niitä kertoja, kun hän oli aiemmin ampunut harhaan. Hän sulki toisen silmänsä, kuten isä oli opettanut. Hän *todella* keskittyi. Hän ei katsonut mitään muuta kuin punaista säilyketölkkiä.

Donovan veti syvään henkeä ja päästi kuminauhan.

Läts!

NAPS!

Donovan räpäytti silmiään yllättyneenä, kun tölkki lensi kannon päästä. ”Minä tein sen!” hän sanoi. ”Mahtavaa!”

Myöhemmin samana iltana Donovan istui äidin viereen päivällisen jälkeen. Hän näytti ritsaansa.

Kun keskityt,
voi tapahtua
ihmeellisiä asioita.

”Tänään minä viimeinkin osuin tölkkiin”, hän sanoi virnistäen.

”Hienosti tehty!” äiti sanoi.

”Kuule, äiti, tämä ritsa taitaa olla lempitavarani koko maailmassa”, Donovan sanoi.

”Niinkö?” äiti kysyi.

”Joo. Koska se auttaa minua ajattelemaan isää ja tuntemaan, että olen lähellä häntä.”

Äiti hymyili. ”Isä ilahtuu varmasti kuullessaan, että sinusta tuntuu siltä. Ja arvaa mitä? Hän tulee kotiin jo kolmen päivän kuluttua. Sinä voit esitellä hänelle uusia taitojasi.”

Donovan maltoi tuskin odottaa! ”Siitä sainkin idean”, hän sanoi.

Hän juoksi etsimään Danaa. Hän voisi opettaa Danaa käyttämään ritsaa samalla tavalla kuin isä oli opettanut häntä!

”Hei Dana”, hän sanoi. ”Haluatko oppia, kuinka käytetään parasta ritsaa Jamaikalla?” ●



Mitkä erityiset asiat auttavat sinua tuntemaan, että olet lähellä jotakuta perheessäsi?

Perhehistoriaa viittä aistia käyttäen

Luitko Donovanin ritsasta sivulta Y14? Mitkä asiat auttavat sinua tuntemaan, että olet lähellä perhettäsi? Kirjoita tai piirrä niitä alle.



Tuntoaisti

Etsi esine, jota voit koskettaa ja joka on tärkeä sinulle tai perheellesi. Piirrä kuva siitä tähän.



Kuulo

Kuuntele, kun joku perheenjäsen kertoo tarinan tai lausuu todistuksensa. Kirjoita se tähän.



Maku

Mitä ruokia perheesi syö mielellään yhdessä? Piirrä siitä kuva tai kirjoita sen resepti tähän.



Näkö

Ajattele erityistä muistoa ja piirrä se tähän. Nyt voit muistaa sen tilanteen aina kun katsot tätä sivua!



Haju

Mikä on lempituoksusi? Onko sellaisia tuoksuja, jotka muistuttavat sinua perheestäsi? Kirjoita ne tähän.



Esitä ja kerro



Hukkasin veljeni takin, kun perheemme lähti kävelyille. Me rukoilimme, että taivaallinen Isä auttaisi meitä löytämään sen. Meistä tuntui, että meidän pitäisi kävellä samaa reittiä uudelleen. Me löysimme hänen takkinsa! Se auttoi minua ymmärtämään, että kaikki elämässäni on tärkeää taivaalliselle Isälle ja Hän on aina valmis auttamaan minua.

Timothy M., 8, Kiovan alue, Ukraina



Uskonkappa-leet innoittavat minua olemaan parempi poika, ja minä yritän tehdä sitä, mikä on oikein, jotta voin olla hyvä lähetyssaarnaaja.

Jonathan M., 11, Sololá, Guatemala



Nämä Alkeisyhdistyksen lapset **Cebussa Filippiineillä** oppivat, että kun he vahvistavat uskoaan Jeesukseen Kristukseen, he kulkevat eteenpäin liittopolulla.



Me kuuntelimme Jeesuksen vertausta kylväjästä ja kylvimme sitten auringonkukan siemeniä. Täällä, missä asumme, ei ole kovin kuumaa tai aurinkoista, joten olimme innoissamme, kun siemenet työntyivät maasta. Kasveista tuli yhä kookkaampia, kunnes ne kukkivat, aivan kuten siemenet Jeesuksen kertomuksessa!

Magnus K., 7; Islay S., 9; Louis S., 6; Sylvie K., 1; Greta K., 5, ja Sibyl S., 4, Renfrewshire, Skotlanti



Samuel S., 11, Minas Gerais, Brasilia



Kasvamme hyvien tavoitteiden myötä

Lapset eri puolilla maailmaa käyttävät Lasten opasta kokeillakseen uusia asioita ja kasvaakseen, kuten Jeesus kasvoi!

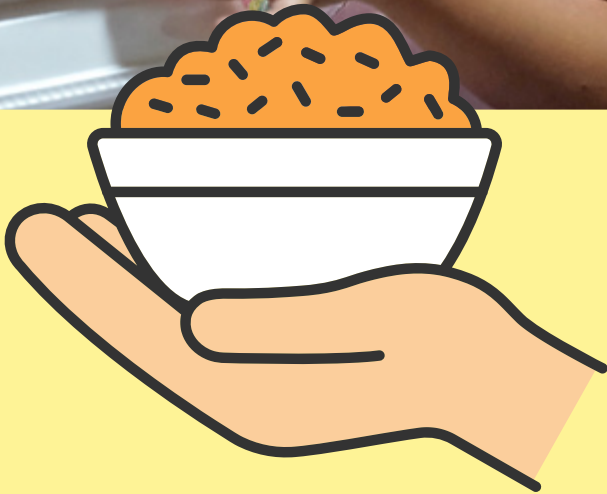


Jessica B., 10, asuu Accran suurkaupunkialueella Ghanassa. Hän asetti tavoitteen saada uusia ystäviä ja kertoa heille evankeliumista. Hän ottaa *Ystävä*-liitteen koululaukuunsa ja lukee sitä koulussa. Hän lukee sitä luokkatovereilleen ja puhuu heille evankeliumista. ”Se tekee minut iloiseksi”, Jessica sanoo.



Prophet M., 12, asuu Accran suurkaupunkialueella Ghanassa. Opittuaan soittamaan pianoa hän asetti tavoitteen opettaa muitakin soittamaan! Hän kutsui tuttaviansa ihmisiä pianotunneille, joilla hän ja hänen ystävänsä opettivat. ”Nyt meillä on yli 50 oppilasta, jotka käyvät tunneilla”, Prophet sanoo. Kahdeksan noista oppilaista on kastettu!





Danielle P., 8, Cebusta Filippiineiltä halusi antaa ruokaa kodittomille ihmisille. ”Haluan antaa heille ruokaa, jotta he voivat olla iloisia ja nukkua täydellä vatsalla”, hän sanoo. Kun hänen perheeltään jää ylimääräistä ruokaa heidän liikeyrityksestään, he ajavat ympäriinsä ja antavat sitä ihmisille, jotka ovat nälkäisiä.

Peter G., 9, Ohiosta Yhdysvalloista koki vaikeuksia lukemisessa. Hänen piti onnistua tärkeässä lukukokeessa, että hän voisi siirtyä seuraavalle luokalle koulussa. Niinpä hän asetti tavoitteen lukea äitinsä ja siskojensa kanssa joka päivä 20 minuuttia. ”Pyysin, että taivaallinen Isä auttaisi minua”, Peter sanoo. Myöhemmin, kun hänellä oli se koe, hän onnistui siinä!



Voit katsoa videoita näistä lapsista sivustolla lapsetjanuoret.churchofjesuschrist.org! Minkä tavoitteiden saavuttamiseksi sinä teet työtä?

Nuoret sotilaat



Mormonin kirjassa kerrotaan nuorista miehistä, joiden oli lähdettävä taisteluun kansansa ja perheidensä suojelemiseksi. Heitä kutsutaan nuoriksi sotilaiksi.



Nämä nuoret sotilaat eivät olleet koskaan aikaisemmin olleet taistelussa. Mutta heillä oli hyvä päällikkö johtamassa heitä. Ja he muistivat, mitä heidän äitinsä olivat opettaneet heille.

Heidän äitinsä olivat opettaneet heitä luottamaan Jumalaan. Niinpä nämä nuoret miehet pyysivät Jumalaa auttamaan heitä. He tottelivat päällikköään. Sitten he taistelivat urheasti.



He voittivat taistelun! Jotkut heistä haavoittuivat. Mutta he kaikki jäivät henkiin. Se oli ihme!



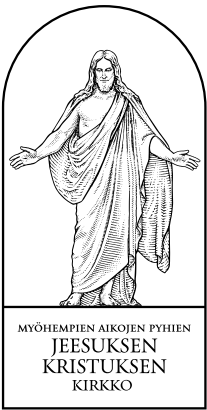
Minä voin kuunnella hyviä asioita, joita vanhempani ja johtohenkilöni opettavat. Jumala auttaa minua puolustamaan sitä, mikä on oikein. ●

Lue tämä kertomus luvuista Alma 56–57.

Nuoret sotilaat olivat urheita



Kuinka taivaallinen Isä auttaa minua olemaan urhea?



Hyvät vanhemmat

Tämän kuukauden lehdessä kerrotaan ihmisistä, jotka tekevät vaikeita asioita. Camille jätti huonon mediasisällön, vaikka hänen ystävänsä oli eri mieltä (s. Y8). Nuoret sotilaat suojelivat perheitään, vaikka se oli pelottavaa (s. Y20). Jumala auttaa meitäkin tekemään vaikeita asioita. Joka kerta kun lapsesi lukevat jostakusta, joka on urhea, he voisivat piirtää sille sivulle tähden. Ja muistaa, että Jumala rakastaa meitä!

Olkaa urheita,
Ystävä

NÄIN LÄHETÄT LAPSESI TAIDETEOKSEN TAI KOKEMUKSEN LIAHONA-LEHTEEN

Mene sivustolle liahona.churchofjesuschrist.org ja napsauta "Submit an article or feedback" [Lähetä artikkeli tai palautetta]. Tai lähetä sähköposti osoitteeseen liahona@churchofjesuschrist.org. Laita mukaan lapsesi nimi, ikä, asuinpaikkakunta sekä tämä lupalausunto: "Minä [lisää oma nimesi] annan Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkolle luvan käyttää lapseni lähettämää aineistoa kirkon lehdissä, kirkon verkkosivustoilla ja sosiaalisen median alustoilla sekä mahdollisesti muussa kirkon aineistossa." Haluamme todella kuulla sinusta!

SISÄLLYS

- Y2** Ensimmäiseltä presidenttikunnalta: Onnellisuus ja kuuliaisuus
- Y4** Kuukakkujuhla
- Y6** Terveisiä Malesiasta!
- Y8** Valitse kanava
- Y10** Hauskaa tekemistä
- Y11** Loistava ajatus
- Y12** Vahva perustus
- Y14** Paras riita Jamaikalla
- Y16** Perhehistoriaa viittä aistia käyttäen
- Y17** Esitä ja kerro
- Y18** Kasvamme hyvien tavoitteiden myötä
- Y20** Pyhien kirjoitusten kertomuksia: Nuoret sotilaat
- Y23** Väriyssivu: Nuoret sotilaat olivat urheita



Etsi piilossa oleva Liahona!

YSTÄVÄ-LEHDEN KANNESSA
Kuvitus Melissa Manwill

© 2020 INTELLECTUAL RESERVE, INC. ALL RIGHTS RESERVED

