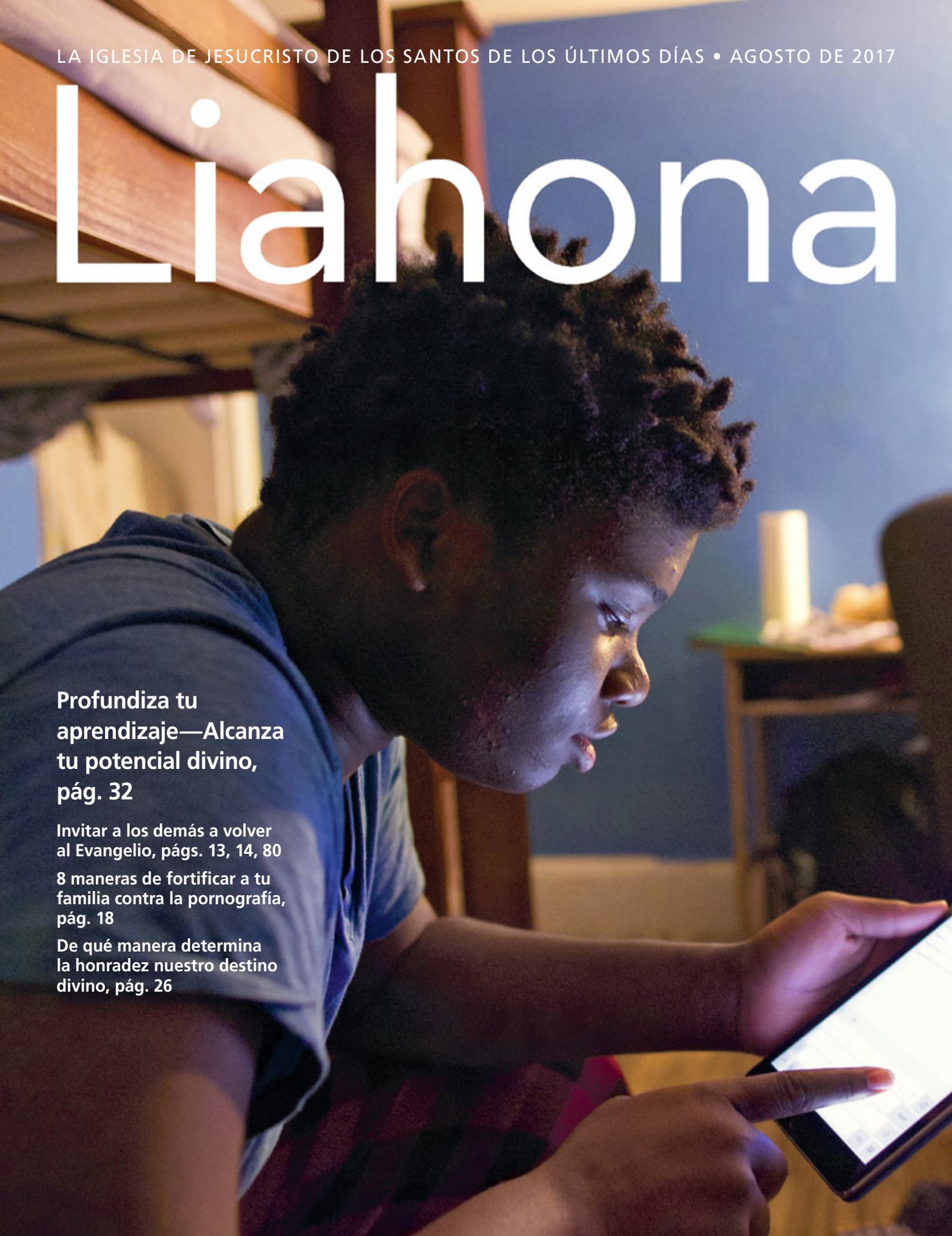


# Liahona

A young Black woman with braided hair is shown in profile, looking intently at a tablet computer. She is wearing a blue t-shirt. The scene is dimly lit, with a warm glow from a candle or lamp in the background, creating a focused and intimate atmosphere. The background shows a wooden structure, possibly a bed frame, and a small table with a lit candle and some items on it.

**Profundiza tu  
aprendizaje—Alcanza  
tu potencial divino,  
pág. 32**

Invitar a los demás a volver  
al Evangelio, págs. 13, 14, 80

8 maneras de fortificar a tu  
familia contra la pornografía,  
pág. 18

De qué manera determina  
la honradez nuestro destino  
divino, pág. 26



*El Templo de Kirtland, en el fondo, en 1907, fue el primer templo que se construyó en esta dispensación. El profeta José Smith vio el templo en una visión, la cual le proporcionó su diseño (véase D. y C. 95). El templo fue dedicado el 27 de marzo de 1836 (véase D. y C. 109). Sobre esa gran experiencia espiritual, Eliza R. Snow escribió: "A algunos les aparecieron ángeles, mientras que todos sentimos una presencia divina" (en Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith, 2007, pág. 326).*

Fotografía por George Edward Anderson,  
cortesía del Museo de Historia de la Iglesia



## MENSAJES

- 4 Mensaje de la Primera Presidencia: La vida del discípulo**  
Por el presidente Dieter F. Uchtdorf
- 7 Mensaje de las maestras visitantes: Cómo llevar una vida consagrada**



EN LA CUBIERTA  
Fotografía por Cody Bell.

## ARTÍCULOS DE INTERÉS

- 14 Bendecir a los menos activos**  
Por el élder Terence M. Vinson  
*Al vivir en armonía con el Espíritu y procurar la ayuda del Señor, Él bendecirá nuestros esfuerzos por llevar de regreso al redil a Su oveja perdida.*
- 18 Ocho estrategias para ayudar a los niños a rechazar la pornografía**  
Por Lisa Ann Thomson  
*Aun con la aparente omnipresencia de la pornografía, los padres tienen el poder para proteger a sus hijos y prepararlos para afrontar y rechazar la pornografía.*
- 26 La norma divina de la honradez**  
Por el élder Neil L. Andersen  
*Para un discípulo de Cristo, la honradez es parte central de la espiritualidad.*
- 32 El aprendizaje para toda el alma**  
Por el élder Kim B. Clark  
*Reciban formación académica para toda su alma, no solo para su mente.*

## SECCIONES

- 8 Cuaderno de la Conferencia de abril de 2017**
- 10 Noticias de la Iglesia: Presidencias de Área**
- 12 Reflexiones: Los relojes**  
Por Christy Rusch Banz
- 13 Prestar servicio en la Iglesia: La preocupación del Señor por nosotros**  
Por Paige Anderson
- 38 Retratos de fe: Niki Covington**
- 40 Voces de los Santos de los Últimos Días**
- 80 Hasta la próxima: Por favor, ¡vuelvan!**  
Por el presidente James E. Faust



46

**44 ¿Qué es Instituto?**

Por Wayne L. Davis

*¿Cómo puede Instituto ayudarte a conseguir amigos, protección espiritual y conocimiento del Evangelio?*

**46 Instituto es para nosotros**

Por Leah Welker

*Tenemos muchas cosas que debemos hacer; Instituto puede ayudar.*



**Busca la Liahona que está escondida en este ejemplar.**

**Pista: ¿A qué persona de las Escrituras quiere parecerte?**

**50 Seminario: Donde establecemos relaciones**

Por David A. Edwards

*¿Te sientes a veces aislado cuando intentas comprender tu vida, tus pruebas y las Escrituras?*

**54 Cómo puedes ayudar con la obra del templo**

Por Megan Armknecht

*¿Cómo puedes participar en esta fascinante obra?*

**56 Campeones de la oración familiar**

Por Charlotte Larcabal

*Diez consejos de los jóvenes para ayudar a tu familia a alcanzar nuevas alturas al estar de rodillas.*

**58 La decisión de ser fiel**

Por el élder Enrique R. Falabella

*Cuatro decisiones que pueden cambiarte la vida.*

**62 Póster: Valor individual**

**63 Respuestas de los líderes de la Iglesia: Cómo responder con valor cristiano**

Por el élder Robert D. Hales

**64 Preguntas y respuestas**

*¿Cómo puedo ayudar a mis amigos a superar problemas como el lenguaje profano y el uso excesivo de los videojuegos?*



69

**66 La foto inapropiada**

Por Lori Fuller

*El amigo de Taran le mostró una foto inapropiada. ¿Qué podía hacer?*

**68 El milagro de la hermana Sheldon**

Por Elyse D.

*La hermana Sheldon estaba muy enferma. ¿Cómo podía la Primaria ayudarla?*

**69 Ser como Nefi**

Por Mason J.

*Cuando aprendí acerca de Nefi, decidí que quería ser como él.*

**70 Respuestas de un apóstol: ¿Cómo ayudo a que todos se sientan bienvenidos en la Primaria?**

Por el élder Neil L. Andersen

**72 Niños con corazón: ¡Feliz de poder ayudar!**

Por Jordan Wright

**74 Nombres de Jesús**

*Intenta probar esta idea para la noche de hogar para conocer mejor al Salvador.*

**76 Relatos de Jesús: Jesús perdonó**

Por Kim Webb Reid

**79 Página para colorear: Puedo ser reverente**

Publicación de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en español.

**La Primera Presidencia:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**El Cuórum de los Doce Apóstoles:** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund

**Editor:** Joseph W. Sitati

**Editores auxiliares:** Randall K. Bennett, Carol F. McConkie

**Asesores:** Brian K. Ashton, Bonnie H. Cordon, LeGrand R. Curtis Jr., Sharon Eubank, Christoffel Golden, Douglas D. Holmes, Erich W. Kopischke, Larry R. Lawrence

**Director administrativo:** Richard J. Heaton

**Director de Revistas de la Iglesia:** Allan R. Loyborg

**Gerente administrativo:** Garff Cannon

**Editor administrativo:** Adam C. Olson

**Editor administrativo auxiliar:** Ryan Carr

**Ayudante de publicaciones:** Cremilda Amaral

**Redacción y revisión:** Maryssa Dennis, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jon Ryan Jensen, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Anne Selu, Marissa Widdison

**Director administrativo de arte:** J. Scott Knudsen

**Director de arte:** Tadd R. Peterson

**Diseño:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball Bott, Thomas Child, David Green, Colleen Hincley, Susan Lofgren, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Rachel Smith, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coordinadora de Propiedad Intelectual:**

Collette Nebeker Aune

**Gerente de producción:** Jane Ann Peters

**Producción:** Glen Adair, Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Derek Richardson

**Preimpresión:** Joshua Dennis, Ammon Harris

**Director de impresión:** Steven T. Lewis

**Director de distribución:** Troy K. Vellinga

**Coordinación de Liahona:** Francisco Pineda, Fernando Dealba

**Distribución:**

Corporation of the Presiding Bishop of

The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints

Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg v.d.H., Germany

**Información para la suscripción:**

Para suscribirse o para cambios de dirección, tenga a bien

contactar a servicios al cliente

Teléfono gratuito: 00800 2950 2950

Tel: +49 (0) 6172 4928 33/34

Correo-e: orderseu@ldschurch.org

En línea: store.lds.org

El precio para la suscripción de un año: EUR 6,45 para España;

2,75 para las Islas Canarias y 7,5 para Andorra.

**Los manuscritos y las preguntas deben enviarse** en línea a [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); por correo a *Liahona*, Room 2420, 50 E. North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o por correo electrónico a: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

*Liahona* (un término del Libro de Mormón que significa "brújula" o "director") se publica en albanés, alemán, armenio, bislama, búlgaro, camboyano, cebuano, coreano, croata, checo, chino, chino (simplificado), danés, esloveno, español, estonio, fijiano, finlandés, francés, griego, holandés, húngaro, indonesio, inglés, islandés, italiano, japonés, kiribati, letón, lituano, malgache, marshalés, mongol, noruego, polaco, portugués, rumano, ruso, samoano, suajili, sueco, tagalo, tailandés, tahitiano, tongano, ucraniano, urdu, y vietnamita. (La frecuencia de las publicaciones varía de acuerdo con el idioma.)

© 2017 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

**Información de derechos de autor:** A menos que se indique lo contrario, las personas pueden copiar material de la revista *Liahona* para uso personal, no comercial (incluso para llamamientos de la Iglesia). Ese derecho se puede revocar en cualquier momento. No se puede copiar el material visual si figuran restricciones en la línea de crédito de la obra de arte. Las preguntas que se tengan con respecto a los derechos de autor se deben enviar a Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; correo electrónico: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**Para los lectores de México:** Certificado de Licitud de título número 6988 y Licitud de contenido número 5199, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y revistas ilustradas el 15 de septiembre de 1993. "Liahona" © es nombre registrado en la Dirección de Derechos de Autor con el número 252093. Publicación registrada en la Dirección General de Correos número 100. Registro del S.P.M. 0340294 características 218141210.

**For Readers in the United States and Canada:**

August 2017 Vol. 41 No. 8. LIAHONA (USPS 311-480) Spanish (ISSN 0885-3169) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at the address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

## MÁS EN INTERNET



ICONS: DE GETTY IMAGES

## TEMAS DE ESTE EJEMPLAR

Los números indican la primera página del artículo.

**Activación**, 13, 14, 80

**Adversidad**, 4, 43, 58

**Amabilidad**, 13, 69

**Amistad**, 50, 63, 64, 70, 80

**Amor**, 13, 63, 68, 70, 72

**Arrepentimiento**, 14, 32

**Bautismo**, 4, 58

**Consagración**, 7

**Conversión**, 4, 42

**Crianza de los hijos**, 18

**Discipulado**, 4

**Educación**, 32, 44, 46, 50

**Espíritu Santo**, 12, 32

**Familia**, 38, 43, 56, 72

**Fe**, 58, 63

**Honradez**, 26

**Instituto**, 44, 46

**Jesucristo**, 74, 76

**Multimedia**, 18, 64, 66

**Obediencia**, 58

**Obra del templo**, 32, 54

**Obra misional**, 4, 13, 40, 63

**Oración**, 32, 56, 76

**Padre Celestial**, 50, 70

**Perdón**, 76

**Pornografía**, 18, 66

**Profetas**, 58

**Sacerdote**, 14

**Santa Cena**, 41

**Seminario**, 50

**Servicio**, 13, 68

**Talentos**, 38

**Testimonio**, 4, 38, 40, 63

**Valor**, 63, 66

**Valor individual**, 62



**Por el presidente  
Dieter F. Uchtdorf**

Segundo Consejero  
de la Primera  
Presidencia

# LA VIDA DEL DISCÍPULO

Hace treinta años, en Ghana, una joven estudiante universitaria de nombre Doe entró por primera vez en un centro de reuniones SUD. Una amiga la había invitado a acompañarla, y Doe sentía curiosidad por saber cómo era la Iglesia.

Las personas eran tan amables y afectuosas allí que no pudo evitar preguntarse: “¿Qué clase de iglesia es esta?”.

Doe quedó tan impresionada que decidió aprender más sobre la Iglesia y su gente, quienes estaban llenas de mucho gozo. No obstante, tan pronto como empezó a hacerlo, algunos familiares y amigos bien intencionados comenzaron a oponerse a cada paso. Decían cosas terribles sobre la Iglesia y hacían todo lo que podían por disuadirla.

Sin embargo, Doe recibió un testimonio.

Tenía fe y amaba el Evangelio, el cual colmaba su vida de dicha; y así fue que entró en las aguas bautismales.

Después de ello, se dedicó de lleno al estudio y la oración. Doe ayunaba y a procuraba la influencia del Espíritu Santo en su vida. Por consiguiente, el

## CÓMO ENSEÑAR CON ESTE MENSAJE

El presidente Uchtdorf nos enseña que la senda del discipulado es difícil, pero que quienes lleven la “bienaventurada, satisfactoria y pacífica vida de un discípulo de Jesucristo son los que, con el tiempo, hallarán gozo”. Tal como el presidente Uchtdorf narra la historia de Doe para mostrar el modo en que un verdadero discípulo de Cristo puede hallar paz y gozo a pesar de las pruebas de la vida, usted podría considerar compartir alguna anécdota de su propia vida sobre por qué elige seguir a Cristo y cómo Él lo ha fortalecido. Cuando a usted lo guía el Espíritu, el compartir anécdotas propias puede fortalecer a quienes enseña.

testimonio y la fe de Doe se fortalecieron y aumentaron. Con el tiempo, decidió servir en una misión de tiempo completo para el Señor.

Tras regresar de la misión, entabló un noviazgo y se casó con un exmisionero —el mismo que la había bautizado años antes— y más adelante, se sellaron en el Templo de Johannesburgo, Sudáfrica.

Han pasado muchos años desde que Doe Kaku experimentó por primera vez el gozo del evangelio de Jesucristo. Durante este tiempo, la vida no siempre ha sido dulce para ella; ha sobrellevado su porción de angustias y desesperación, incluso la pérdida de dos hijos; y el profundo pesar de dichas vivencias aun le entristece mucho el corazón.

No obstante, ella y su esposo, Anthony, se han esforzado por acercarse el uno al otro y a su amado Padre Celestial, a quien aman con todo el corazón.

Hoy en día, treinta años después de que ella entrara en las aguas bautismales, la hermana Kaku acaba de concluir otra misión de tiempo completo, esta vez junto con su



*Doe Kaku cuando se convirtió a la Iglesia.*



*La hermana Kaku en la actualidad, con su esposo, Anthony.*

esposo, quien prestó servicio como presidente de misión en Nigeria.

Quienes conocen a la hermana Kaku dicen que hay algo especial en ella; irradia luz; es difícil pasar tiempo con ella sin sentirse más alegre.

Su testimonio es firme: “Sé que el Salvador me ve como Su hija y amiga (véanse Mosíah 5:7; Éter 3:14)”, dice. “Yo estoy aprendiendo y esforzándome mucho por ser Su amiga también; no solo por medio de lo que digo, sino también por lo que hago”.

### **Nosotros somos discípulos**

La historia de la hermana Kaku es semejante a la de muchas otras personas. Tuvo el deseo de conocer la verdad, pagó el precio de obtener luz espiritual, mostró su amor por Dios y sus semejantes, y por el camino experimentó dificultades y pesar.

No obstante, sin importar la oposición, sin importar el pesar, siguió avanzando con fe; y, lo que no es menos importante, conservó la alegría. Encontró la forma no solo de sobrellevar las dificultades de la vida, ¡sino también de progresar a pesar de ellas!

Su historia es semejante a la de ustedes y la mía.

Raramente nuestra jornada se halla libre de problemas o pruebas.

Todos nosotros tenemos nuestras aflicciones, nuestras desilusiones, nuestros pesares.

Incluso podemos sentirnos desalentados y, en ocasiones, agobiados.

Pero quienes llevan la vida de un discípulo —quienes permanecen fieles y siguen avanzando con fe; quienes confían en Dios y guardan Sus mandamientos<sup>1</sup>; quienes viven el Evangelio día tras día y hora tras hora; quienes prestan servicio cristiano a las personas que los rodean, una buena obra a la vez— son aquellos cuyos pequeños actos a menudo marcan la gran diferencia.

Quienes son un poco más bondadosos, un poquito más prestos a perdonar, y un tanto más misericordiosos son los misericordiosos que recibirán misericordia<sup>2</sup>. Quienes hagan un mejor lugar de este mundo mediante un acto compasivo y amoroso a la vez, y se esfuercen por llevar la bienaventurada, satisfactoria y pacífica vida de un discípulo de Jesucristo son los que, con el tiempo, hallarán gozo.

Sabrán que “el amor de Dios que se derrama ampliamente en el corazón de los hijos de los hombres... es más deseable que todas las cosas... y el de mayor gozo para el alma”<sup>3</sup>. ■

### **NOTAS**

1. Véase Mosíah 4:6.
2. Véase Mateo 5:7.
3. 1 Nefi 11:22–23.



## JÓVENES

### Sentir gozo como discípulos de Jesucristo

¿Alguna vez has tenido un mal día? ¿Qué hiciste para animarte? El presidente Uchtdorf sabe que “todos nosotros tenemos nuestras aflicciones, nuestras desilusiones, nuestros pesares. Incluso podemos sentirnos desalentados y, en ocasiones, agobiados”.

Su solución es vivir lo que él llama “la vida de un discípulo”: “[permanecer]

fieles y [seguir] avanzando con fe”. Cuando avanzamos con fe, podemos confiar en Dios, guardar Sus mandamientos y servir a los demás; ¡y sentir gozo durante todo ello! Como dijo el presidente Uchtdorf: “Quienes llevan la vida de un discípulo... son aquellos cuyos pequeños actos a menudo marcan la gran diferencia”.

Considera la posibilidad de hacer una lista de las maneras en que puedes llevar la vida de un discípulo. Por ejemplo, podrías escribir alguna idea para prestar servicio como: “Ayudar a uno de mis padres a preparar la cena” o alguna idea sobre cómo guardar los mandamientos como: “Orar para tener más paciencia con mis hermanos”. La próxima vez que te sientas frustrado o agobiado, toma la lista, elige una idea e ¡inténtalo!

## NIÑOS

### Los buenos y malos momentos de la vida

Cuando seguimos a Jesús y tratamos de ser amables, ayudamos a otras personas a ser felices. ¡Y cuando somos amables, nosotros también somos felices! Encierra en un círculo dos o tres cosas que podrías hacer esta semana para ser amable con los demás.



# Cómo llevar una vida consagrada

*Estudie este material con espíritu de oración y busque inspiración para saber lo que debe compartir. ¿En qué forma el entender el propósito de la Sociedad de Socorro preparará a las hijas de Dios para las bendiciones de la vida eterna?*

“Consagrar es apartar o dedicar algo como sagrado, reservado para propósitos santos”, dijo el élder D. Todd Christofferson, del Cuórum de los Doce Apóstoles. “El verdadero éxito en esta vida se logra al consagrar nuestra vida, es decir, nuestro tiempo y opciones, a los propósitos de Dios”<sup>1</sup>.

El élder Neal A. Maxwell (1926–2004), del Cuórum de los Doce Apóstoles, dijo: “Tendemos a pensar en la consagración únicamente como el ceder nuestras posesiones materiales cuando se nos solicite en forma divina; pero la consagración suprema consiste en entregarse uno mismo a Dios”<sup>2</sup>.

Al consagrarnos a nosotros mismos a los propósitos de Dios, aumentará nuestra fe en Jesucristo y en Su expiación. Conforme llevamos una vida consagrada, se nos puede santificar mediante esas acciones.



Fe  
Familia  
Socorro

Carole M. Stephens, anteriormente Primera Consejera de la Presidencia de la Sociedad de Socorro, dijo: “El élder Robert D. Hales enseñó: ‘Cuando hacemos convenios y los guardamos, salimos del mundo y entramos en el reino de Dios’.

“Cambiamos; nuestra apariencia es diferente y nuestra actitud es diferente. Las cosas que escuchamos, leemos y decimos son diferentes, y la forma en que nos vestimos es diferente porque nos convertimos en hijas de Dios ligadas a Él mediante un convenio”<sup>3</sup>.

La consagración es el convenio que Dios hace “con la casa de Israel”; “después de aquellos días, dice Jehová: Pondré mi

ley en su mente y la escribiré en sus corazones; y yo seré su Dios, y ellos serán mi pueblo” (Jeremías 31:33). Llevar una vida consagrada se halla en armonía con el plan que Dios tiene para nosotros.

#### Escrituras adicionales

1 Tesalonicenses 1:3;  
Doctrina y Convenios 105:5  
[reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)

#### NOTAS

1. D. Todd Christofferson, “Reflexiones sobre una vida consagrada”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 16.
2. Véase Neal A. Maxwell, “[Consagrad] vuestra acción”, *Liahona*, julio de 2002, pág. 39.
3. Carole M. Stephens, “Bien atentas a nuestros deberes”, *Liahona*, noviembre de 2012, págs. 115–116.



Considere lo siguiente

¿De qué modo consagrar nuestra vida al Señor nos ayuda a llegar a ser más semejantes a Él?

# CUADERNO DE LA CONFERENCIA DE ABRIL DE 2017

*“Lo que yo, el Señor, he dicho, yo lo he dicho... sea por mi propia voz o por la voz de mis siervos, es lo mismo” (D. y C. 1:38).*

*A medida que repase la Conferencia General de abril de 2017, puede utilizar estas páginas (y los cuadernos de la conferencia de ejemplares futuros) para ayudarle a estudiar y aplicar las enseñanzas recientes de los profetas y apóstoles vivientes, así como de otros líderes de la Iglesia.*



EL BUEN SAMARITANO, POR WALTER RANE

## PUNTOS DOCTRINALES DESTACADOS

### No seas culpable de persecución

**E**n diversos países del mundo, he podido observar la crueldad del prejuicio y la discriminación que sufrieron quienes se convierten en víctimas a causa de su raza u origen étnico.

La persecución se presenta de muchas formas: ridículo, acoso, intimidación, exclusión y aislamiento, u odio hacia los demás. Debemos cuidarnos de la intolerancia que alza su fea voz contra quienes tienen opiniones diferentes. En parte, la intolerancia se manifiesta en la falta de disposición para garantizar la misma libertad de expresión. Todos, incluso las personas religiosas, tienen derecho a expresar sus opiniones en público, pero nadie

tiene licencia para ser odioso con los demás cuando se expresan esas opiniones.

“El Salvador enseñó: ‘Todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos’ [Mateo 7:12]. Para pedir respeto, debemos ser respetuosos. Es más, nuestra verdadera conversión trae ‘la mansedumbre y la humildad de corazón’ que invita al ‘Espíritu Santo y nos llena de amor perfecto’ [Moroni 8:26], un ‘amor... no fingido’ [1 Pedro 1:22] por los demás”.

Elder Dale G. Renlund, del Cuórum de los Doce Apóstoles, “Nuestro Buen Pastor”, *Liahona*, mayo de 2017, pág. 31.

## UNA PROMESA PROFÉTICA



### DIOS NOS CONFIA SERVIR A NUESTROS ANTEPASADOS

“Dios sabía que se sentirían atraídos a sus antepasados con amor y que tendrían la tecnología necesaria para localizarlos... y Él sabía que podría confiar en ustedes para efectuar esta obra a favor de sus antepasados...”

“Esta es la obra de nuestra generación... Ustedes han sentido eso, tal como yo, cuando han experimentado un aumento de amor al mirar la fotografía de algún antepasado. Lo han sentido en el templo, cuando un nombre en una tarjeta pareció ser más que un nombre, y no pudieron evitar percibir que aquella persona era consciente de ustedes y sentía su amor.

“Testifico que Dios el Padre quiere a Sus hijos de nuevo en casa, en familias y en gloria... les prometo la ayuda inspirada que procuren y necesiten”.

Presidente Henry B. Eyring, Primer Consejero de la Primera Presidencia, “Congregar a la familia de Dios”, *Liahona*, mayo de 2017, págs. 21, 22.



## Ser resistente al pecado significa estar arrepentido

**E**l ser resistente al pecado no significa no pecar, sino que implica arrepentirse, estar atento y ser valiente continuamente. Quizás ser resistente al pecado ocurre como una bendición por resistirse al pecado reiteradamente...

“Los jóvenes guerreros ‘eran... sumamente valientes en cuanto a intrepidez... se les había enseñado a guardar los mandamientos de Dios y a andar rectamente ante él’ [Alma 53:20-21]. Esos jóvenes fueron a la guerra llevando virtudes semejantes a las de Cristo para utilizarlas como armas en contra de sus adversarios...”

“Nuestros hijos llevan una armadura espiritual cuando establecen modelos de discipulado personal diario”.

Joy D. Jones, Presidenta General de la Primaria, “Una generación resistente al pecado”, *Liahona*, mayo de 2017, pág. 88.

### RESPUESTAS PARA TI



## ¿Cómo puedo saber si mi respuesta viene del Espíritu o simplemente soy yo?

“Recuerden las palabras de Nefi: ‘Iba guiado por el Espíritu, sin saber de antemano lo que tendría que hacer. No obstante’, dijo él, ‘seguí adelante’ [1 Nefi 4:6-7].

“Así debe ser también con nosotros. Debemos tener confianza en nuestros primeros susurros. A veces racionalizamos, nos preguntamos si sentimos una impresión espiritual o si se trata solo de nuestros propios pensamientos. Cuando comenzamos a cuestionarlo una y otra vez —y todos lo hemos hecho— desestimamos al Espíritu; cuestionamos el consejo divino. El profeta José Smith dijo: ‘Si dan oído a los primeros susurros, estarán en lo correcto nueve de cada diez veces’”.

Élder Ronald A. Rasband, del Cuórum de los Doce Apóstoles, “Deja que el Espíritu te enseñe”, *Liahona*, mayo de 2017, págs. 95-96.

Para leer, ver o escuchar los discursos de la conferencia general, visite [conference.lds.org](http://conference.lds.org).

## LLENE EL ESPACIO EN BLANCO

Utilice el ejemplar de mayo de 2017 o visite [conference.lds.org](http://conference.lds.org) para leer lo que dijeron los discursantes.

1. “Vencer al mundo no es un momento decisivo en la vida, sino toda una vida de momentos que definen la \_\_\_\_\_”.  
—Neil L. Andersen, “Vencer al mundo”.
2. “La asignación de trabajar en un \_\_\_\_\_ específico es esencial e importante, pero secundaria a un llamado a la obra”. —David A. Bednar, “Llamados a la obra”.
3. “A los ojos de Dios, no existe ningún \_\_\_\_\_ en el reino que sea más importante que otro”. —Dieter F. Uchtdorf, “El mayor entre vosotros”.
4. “En nuestro ADN espiritual está el buscar la \_\_\_\_\_”.  
—Mark A. Bragg, “Más y más resplandeciente hasta el día perfecto”.

Respuestas: (1) eternidad, (2) lugar, (3) llamamiento, (4) luz

# NOTICIAS DE LA IGLESIA

Si desea más información sobre noticias y eventos de la Iglesia, visite [news.lds.org](http://news.lds.org).

## Nuevos líderes de Área asignados

La Primera Presidencia ha anunciado cambios en las asignaciones de liderazgo de Área a partir del 1° de agosto de 2017.

Los Setenta son llamados por revelación, bajo la dirección de la Primera Presidencia, para ayudar al Cuórum de los Doce Apóstoles en

su ministerio alrededor del mundo. La Presidencia de los Setenta y las presidencias de Área presiden las áreas geográficas, y los líderes de Área viajan dentro de su Área asignada para enseñar y alentar a los líderes locales y a los miembros de la Iglesia.

Durante Su ministerio terrenal, Cristo llamó a los Setenta, los instruyó de manera similar a como instruyó a los Doce Apóstoles y los envió “delante de sí”, explicándoles que aquellos que oyeran las palabras de ellos oírían Su voz (véanse Mateo 10:1, 16–17; Lucas 10). ■

### Estados Unidos y Canadá



L. Whitney Clayton  
**Ayuda en todas las Áreas**



Craig C. Christensen  
**Utah Norte**  
Utah Salt Lake City  
Utah Sur



Ulisses Soares  
**Idaho**  
Norteamérica Centro



Lynn G. Robbins  
**Norteamérica Sureste**



Gerrit W. Gong  
**Norteamérica Noreste**



Juan A. Uceda  
**Norteamérica Suroeste**



Patrick Kearon  
**Norteamérica Noroeste**  
Norteamérica Oeste

### África Sudeste



S. Mark Palmer  
**Primer Consejero**



Kevin S. Hamilton  
**Presidente**



Joni L. Koch  
**Segundo Consejero**

### África Oeste



Marcus B. Nash  
**Primer Consejero**



Terence M. Vinson  
**Presidente**



Larry S. Kacher  
**Segundo Consejero**

### Asia



David F. Evans  
**Primer Consejero**



Randy D. Funk  
**Presidente**



Peter F. Meurs  
**Segundo Consejero**

## Asia Norte



Kazuhiko Yamashita  
**Primer Consejero**



Robert C. Gay  
**Presidente**



Yoon Hwan Choi  
**Segundo Consejero**

## Brasil



W. Mark Bassett  
**Primer Consejero**



Marcos A. Aidukaitis  
**Presidente**



Joaquín E. Costa  
**Segundo Consejero**

## Caribe



Claudio D. Zivic  
**Primer Consejero**



Walter F. González  
**Presidente**



José L. Alonso  
**Segundo Consejero**

## Centroamérica



Jorge F. Zeballos  
**Primer Consejero**



Adrián Ochoa  
**Presidente**



Valeri V. Cordón  
**Segundo Consejero**

## Europa



Gary B. Sabin  
**Primer Consejero**



Paul V. Johnson  
**Presidente**



Massimo De Feo  
**Segundo Consejero**

## Europa Este



Christoffel Golden  
**Primer Consejero**



James B. Martino  
**Presidente**



Alexey V. Samaykin\*  
**Segundo Consejero**

## México



Arnulfo Valenzuela  
**Primer Consejero**



Paul B. Pieper  
**Presidente**



Rafael E. Pino  
**Segundo Consejero**

## Medio Oriente/África Norte



Wilford W. Andersen



Anthony D. Perkins

**Administrada desde las Oficinas Generales de la Iglesia**

## Pacífico



Craig A. Cardon  
**Primer Consejero**



O. Vincent Haleck  
**Presidente**



Ian S. Ardern  
**Segundo Consejero**

## Filipinas



Allen D. Haynie  
**Primer Consejero**



Shayne M. Bowen  
**Presidente**



Evan A. Schmutz  
**Segundo Consejero**

## Sudamérica Noroeste



Enrique R. Falabella  
**Primer Consejero**



Carlos A. Godoy  
**Presidente**



Hugo Montoya  
**Segundo Consejero**

## Sudamérica Sur



Allan F. Packer  
**Primer Consejero**



José A. Teixeira  
**Presidente**



Mark A. Bragg  
**Segundo Consejero**

\*Setenta de Área

# LOS RELOJES

Por Christy Rusch Banz

*El Espíritu Santo se asemeja mucho a los relojes que fascinaban tanto a mi hijo.*

Cuando mi hijo Joshua tenía unos dos años de edad, adquirió un gran interés en los relojes. Si pasábamos frente a algún reloj de la casa, quería detenerse y observarlo. En especial, le gustaba colocar la oreja cerca del reloj y escuchar el tictac que este hacía. Hubo una etapa en la que no podíamos pasar frente a un reloj sin detenernos a escuchar su tictac.

Me di cuenta de algunas cosas interesantes de aquella sencilla actividad. Primero, el tictac del reloj sonaba todo el tiempo, no solo cuando le prestábamos atención. Segundo, aunque sabíamos que el reloj hacía un sonido, teníamos que acercarnos a él, y estar muy callados y quietos a fin de oír el tenue tictac.

El Espíritu Santo se asemeja mucho a los relojes que fascinaban tanto a mi hijo. Los que nos hemos bautizado y recibido el don del Espíritu Santo podemos tener Su compañía constante si vivimos dignos de ella. El Espíritu Santo siempre está con nosotros, pero a veces permitimos que los ruidos del mundo

ahoguen los delicados susurros que Él nos transmite. Tal como mi hijo y yo teníamos que estar callados y quietos para oír el suave tictac del reloj, cada uno de nosotros debe estar quieto a fin de escuchar o sentir los delicados susurros que el Espíritu transmite.

El presidente Boyd K. Packer (1924–2015), Presidente del Cuórum de los Doce Apóstoles, dijo: “La voz del Espíritu se describe en las Escrituras como una voz que no es ni ‘áspera’ ni ‘fuerte’; no es ‘una voz de trueno, ni una voz de un gran ruido tumultuoso’, sino que es ‘una voz

apacible de perfecta suavidad, cual si hubiese sido un susurro’, y penetra ‘hasta el alma misma’ y hace ‘arder’ los ‘corazones’ (3 Nefi 11:3; Helamán 5:30; D. y C. 85:6–7)...

El presidente Packer enseñó que “el Espíritu no atrae nuestra atención por medio de gritos ni de sacudidas bruscas. Por el contrario, nos susurra; nos acaricia tan tiernamente que si nos encontramos demasiado enfrascados en nuestras preocupaciones, quizás no lo percibamos en absoluto...

“En algunas ocasiones, solo nos presionará con la firmeza necesaria para que le pongamos atención, pero la mayoría de las veces, si no le hacemos caso a esa suave impresión, el Espíritu se alejará y esperará hasta que acudamos en Su busca y lo escuchemos” (véase “Lámpara de Jehová”, *Liahona*, octubre de 1983, pág. 31).

Ahora, cada vez que oigo el tictac de un reloj, no puedo evitar recordar la sencilla lección que mi hijo me enseñó sobre estar calmo para escuchar los delicados susurros del Espíritu. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*



# LA PREOCUPACIÓN DEL SEÑOR POR NOSOTROS

Por Paige Anderson

*Al pensar en cuando mi familia era el centro de atención de los consejos de barrio, comprendí que nosotros no éramos la preocupación del barrio únicamente; éramos la preocupación del Señor.*

Cuando el obispo me preguntó si aceptaba el llamamiento de presidenta de las Mujeres Jóvenes, quería decirle que no. Me sentía incapaz de presidir a las jovencitas. No obstante, tres meses después, me entristecí mucho al enterarme de que los límites de nuestro barrio cambiarían y se me relevaría.

Oré a fin de saber por qué el Señor permitió que llegara a amar a las jóvenes para luego tener que despedirme

Sin embargo, tras haber expresado mi preocupación, el Espíritu me indicó que el Padre Celestial se preocupa por todos Sus hijos.

Hace algunos años, mi esposo y yo éramos el centro de atención de un consejo de barrio, y lo sabíamos. Yo regresé a la actividad en la Iglesia después de que nació nuestro primer hijo, pero mi esposo no. Durante años, trataron de ayudarnos presidencias de estaca, obispos y maestros orientadores.



“El servicio amoroso y el ocuparse de las necesidades de los demás tal vez fue la característica principal de la vida terrenal del Salvador

y siempre caracterizará a los discípulos del Maestro”.

Élder Jeffrey R. Holland, “Lo que deseo que todo miembro nuevo sepa y que todo miembro experimentado recuerde”, *Liahona*, octubre de 2006, pág. 12.

No fue sino hasta que fui llamada como presidenta de las Mujeres Jóvenes y tuve la oportunidad de servir en el consejo de barrio que llegué a ver lo que significa ser el centro de atención de un consejo. Aprendí que los consejos de barrio se centran en ciertas personas no porque les preocupen los números, sino porque a ellos y al Señor les preocupan las personas. Cuando servimos en nuestros llamamientos, el Señor nos llena de Su amor para con aquellos a quienes servimos.

Al pensar en cuando mi familia era el centro de atención de los consejos de barrio, comprendí que nosotros no éramos la preocupación *del barrio* únicamente; éramos la preocupación *del Señor*. Ellos se preocuparon por nosotros porque Él se preocupa por nosotros.

La verdad es que todos somos de interés para el Señor. Por amor, Él ha establecido un plan para fortalecernos y, de ser necesario, activarnos; un plan que con frecuencia llevan a cabo personas como el obispo y el maestro orientador que ayudaron a mi esposo. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*



tan pronto. Mi respuesta llegó de manera inesperada, durante una reunión de consejo de barrio.

Se había pedido a los miembros del consejo que compartieran experiencias en la conferencia de estaca sobre cómo ayudar a los miembros de nuestro barrio, pero a mí me preocupaba que algunas personas pudieran sentir que eran “objetivos del barrio”.

Luego nos mudamos a un nuevo barrio. Un obispo paciente y amoroso y un maestro orientador entablaron amistad con mi esposo. Esta vez mi esposo se hallaba receptivo al Espíritu. Se sintió inspirado a leer el Libro de Mormón y comenzó a asistir a la Iglesia. Poco a poco recuperó el testimonio. Jamás olvidaré el hermoso día en que nuestra familia se selló en el templo.



Por el élder  
Terence M.  
Vinson  
De los Setenta

# Bendecir

A LOS

# menos activos

Muchas de las hermosas verdades de la vida las descubrimos a través de nuestros sentidos espirituales en lugar de nuestros sentidos físicos. De hecho, muchas cosas importantes —incluso las eternas— pueden sentirse, pero no verse.

El apóstol Pablo enseñó ese principio a los santos de Corinto: “No [miramos] nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven, porque las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas” (véase 2 Corintios 4:18).

El amor se aprende y se siente, principalmente, mediante los sentidos espirituales. De igual modo, la compasión, la amistad, la longanimidad y la fe son frutos del Espíritu (véase Gálatas 5:22). El Padre Celestial emplea esos sentimientos del Espíritu para bendecir a Sus hijos, incluso a aquellos que se han descarriado.

He vivido la mayoría de mi vida en la región del océano Pacífico. Muchas



*Al vivir en armonía  
con el Espíritu y procurar  
la ayuda del Señor, Él  
bendecirá nuestros  
esfuerzos por llevar  
de regreso al redil a  
Su oveja perdida.*

personas de la región del Pacífico tienen un gran entendimiento de la importancia de las cosas que no se ven que describe Pablo, y muchas claramente dan prioridad a las cosas espirituales por encima de las necesidades físicas.

Esa zona de la Iglesia es diversa, con naciones desarrolladas y avanzadas, tales como Australia y Nueva

Zelanda; así como naciones agrícolas y pesqueras, como Tonga y Samoa, donde los miembros de la Iglesia representan una gran proporción de la población. Luego hay naciones en vías de desarrollo, como, por ejemplo, Papúa Nueva Guinea y las Islas Salomón, donde las personas afrontan significativas dificultades.

Esa diversidad brinda oportunidades de aprender.

### La urgencia de visitar a los menos activos

Una de tales experiencias de aprendizaje se destaca por encima de las demás. Se me había asignado como Setenta de Área a presidir una conferencia de estaca en Nueva Zelanda. Solo unos meses antes, el presidente Thomas S. Monson había dirigido un elocuente mensaje a todos los setentas del mundo. Su discurso se centraba en rescatar a quienes se habían apartado de las ordenanzas del Evangelio.



Como resultado del mensaje del presidente Monson y la consiguiente admonición que nos extendió, yo sentía la premura de visitar e invitar a quienes no participaban plenamente del Evangelio a regresar a los convenios y a las ordenanzas de salvación. Invité a los presidentes de estaca a que me llevaran, durante los fines de semana de las conferencias de estaca, a visitar a los miembros menos activos. Aquellas visitas siempre eran maravillosas.

Un sábado, durante un fin de semana de conferencia de estaca en particular, el presidente de estaca y yo visitamos a varias familias. El esposo y la esposa de una de aquellas familias habían estado casados durante unos diez años y se habían sellado en el templo, pero ahora estaban menos activos. Nos recibieron cordialmente y fue una visita espiritual. Conforme la visita llegaba a su fin, me sentí inspirado a preguntar al esposo si deseaba recibir una bendición, y luego a pedirle que diera una bendición a su esposa.

Se trataba de una impresión fuera de lo común. Se me había enseñado que, como invitado en casa ajena, debía asumir un rol secundario y que el cabeza de familia había de ser quien decidía lo que se hacía. Sin embargo, aquel hermano estaba agradecido por la invitación a recibir la bendición y se hallaba claramente conmovido después que el presidente de estaca y yo hubimos concluido.

No obstante, al ponerse de pie, preguntó si alguno de nosotros quería bendecir a su esposa. Nos dijo que, a pesar de llevar casados diez años, jamás le había dado una bendición y se sentía incómodo al respecto.

Lo alenté diciéndole: “Nosotros lo ayudaremos”.

Después de explicarle cómo dar una bendición y de ayudarlo a practicar lo que debía decir al principio y al final, él le dio una maravillosa bendición a su esposa. Cuando

terminó, todos teníamos los ojos llorosos, y él y su esposa aceptaron nuestra invitación de regresar al Evangelio.

Como resultado de aquella tierna experiencia, el presidente de estaca se sintió inspirado durante el discurso que dirigió a los miembros de la estaca al día siguiente a exhortar a los poseedores del sacerdocio a dar bendiciones a los integrantes de la familia al regresar a casa tras la conferencia.



*Los obreros que  
entren tarde en la viña  
recibirán el mismo  
galardón que los que  
hayan trabajado en ella  
desde hace mucho.*

### **Inspirado a bendecir**

Al concluir aquella sesión dominical de la conferencia de estaca, sentí otra impresión; esta vez, la de acercarme a una hermana joven que estaba sentada a unas diez filas del frente de la capilla y preguntarle si necesitaba una bendición. No la conocía, pero la impresión era fuerte.

La hermana, a quien tomé de improviso, dijo vacilante: “No, gracias”.

Yo estaba un tanto agradecido por su respuesta, pero sentía que había hecho lo que el Espíritu había indicado. Regresé al frente de la capilla para saludar a los miembros y de pronto se me acercó aquella misma joven, y me preguntó si aún estaba dispuesto a darle una bendición. Le dije: “Por supuesto”, y la invité a pasar a la oficina del presidente de estaca, donde en breve estaríamos con ella.

Cuando el presidente de estaca y yo nos dirigíamos a su despacho, le pregunté en cuanto a la mujer. Me explicó

que ella acababa de volver a la Iglesia tras diez años de no asistir; vivía sola, pero durante esos diez años había llevado una vida contraria a las normas del Evangelio.

Antes de la bendición, la joven hermana nos habló sobre sus sentimientos de indignidad. Nos dijo que, durante el tiempo que pasó apartada de la Iglesia, sencillamente había hecho lo que quería sin pensar en los asuntos espirituales. Desde entonces, había despertado de nuevo al Evangelio, pero sentía que se había atrasado tanto en su desarrollo espiritual que no tenía esperanzas de recuperar lo perdido.

Le enseñamos que los obreros que entren tarde en la viña —y aquellos que regresen a esta tras ausentarse por algún tiempo— recibirán el mismo galardón que los que hayan trabajado en ella desde hace mucho (véase Mateo 20:1–16). Luego, le dimos una bendición del sacerdocio.

Al actuar como portavoz en aquella bendición, me sentí sobrecogido por la abundancia de amor que percibí que el Señor tenía por la hermana. Fue un sentimiento más potente de lo que jamás había sentido antes; un sentimiento que me hizo ver que estaba en presencia de un espíritu particularmente noble. Cuando concluimos la bendición, la hermana se levantó de la silla; tenía dos líneas negras de rímel que le corrían desde los ojos; yo también me conmoví hasta las lágrimas.

El Señor me había permitido ver que aquella joven mujer excepcional estaba en las primeras etapas de un proceso que todos debemos experimentar para lograr nuestro máximo potencial aquí en la tierra. Cuando perdemos nuestro rumbo espiritual y cuando cometemos pecados, todos debemos humillarnos y arrepentirnos.

Tal como el apóstol Pablo enseñó a los gálatas, esta vida es el momento de que el espíritu se someta a la carne. “Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y estos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisierais” (Gálatas 5:17).

Si alcanzamos o no nuestro potencial depende de que nuestro espíritu gobierne nuestro cuerpo, de que prevezcamos sobre “el hombre natural” (Mosíah 3:19). En el mundo de hoy, muchas personas parecen no dar pelea en esa batalla. Los apetitos de la carne gobiernan sus vidas y la carne somete sus espíritus.

Aquella joven mujer se hallaba en la senda que permitiría que su espíritu se sometiera a la carne. Había comenzado una batalla que estaba resuelta a ganar.

### “Andad en el Espíritu”

Al partir de la estaca aquel día, le pedí al presidente de estaca que me diera la información de contacto de quienes había conocido ese fin de semana a fin de poder alentarlos a seguir en la senda del Evangelio y recordar los compromisos que habían hecho.

La joven hermana siguió progresando y lo hizo rápidamente. Mediante su fe, empezó a “[andar] en el Espíritu” y a “[vivir] por el Espíritu” (Gálatas 5:16, 25). Se mantuvo en contacto conmigo y me confió las grandes dificultades que había superado y que ha afrontado desde entonces. Se ha vuelto una querida amiga de nuestra familia y hemos visto la fortaleza de su espíritu conforme ella se ha acercado al Salvador.

Ahora disfruta de las bendiciones del templo, ha prestado servicio como obrera de ordenanzas, e irradia los dones espirituales de la caridad y la benignidad. Desde entonces se ha casado en el templo con un joven hombre digno.

Es claro que en esa joven mujer lo espiritual ha vencido a lo temporal. Hemos visto cómo se purificaba su corazón y que ella “ya no [tiene] más disposición a obrar mal, sino a hacer lo bueno continuamente” (véase Mosíah 5:2).

Tal vez, el conocimiento que el Señor tenía de la nobleza del alma de ella fuera la causa de la inspiración

que recibí aquel día. Aquella impresión me ha bendecido para que pudiera ver manifestarse el poder y la gracia del Padre Celestial en la vida de ella.

Todos tenemos la responsabilidad de ayudar a nuestros hermanos y hermanas menos activos, y a todos se nos puede inspirar concerniente a la forma de bendecirlos. Al vivir en armonía con el Espíritu y procurar la ayuda del Señor, Él bendecirá nuestros esfuerzos por “[volverles] a Su redil” (“Ama el Pastor las ovejas”, *Himnos*, nro. 139; véase también Alma 26:4). ■



En 2015 se vieron **136 MILES DE MILLONES DE VIDEOS PORNOGRÁFICOS** en teléfonos inteligentes.



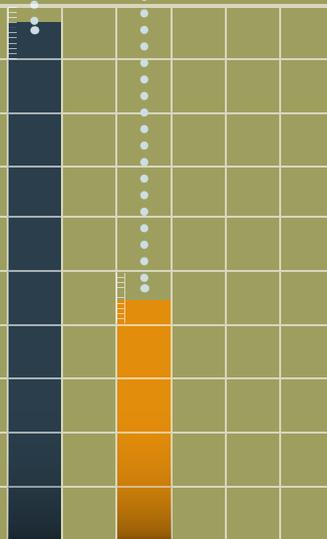
El **30%** de los **DATOS DE INTERNET** son **PORNOGRAFÍA**.

La pornografía es una industria de

**\$97 MIL MILLONES DE DÓLARES ESTADOUNIDENSES.**

En contraste, los ingresos **EN CONJUNTO** de las 10 principales ligas deportivas de Norteamérica, Europa y Asia es de

**\$45.800 MILLONES DE DÓLARES ESTADOUNIDENSES.**



# ayudar a los niños a rechazar la pornografía



Por Lisa Ann Thomson

Las estadísticas pueden llegar a agobiar a los padres; Extremetech.com calcula que un treinta por ciento de todos los datos que se transfieren por internet son pornografía<sup>1</sup>. Se halla, literalmente, en cientos de millones de páginas web, hasta en los gigantes de las redes sociales como Facebook, Twitter y YouTube. Puede accederse a ella a través de la televisión, las computadoras, las tabletas y los teléfonos inteligentes.

“El material al que el niño se ve expuesto sencillamente traumatiza el tierno y frágil cerebro de un pequeño”, señala una terapeuta, la Dra. Jill C. Manning, quien es una frecuente disertante sobre los efectos de la pornografía en el matrimonio y la familia.

Pero hay esperanza.

Aun con la aparente omnipresencia de la pornografía, los padres tienen el poder para proteger a sus hijos y prepararlos para afrontar y rechazar la pornografía.

A continuación se presentan ocho estrategias de líderes de la Iglesia y expertos para ayudar a los padres a fortalecer sus familias.

## 1. Aborden la cuestión del acceso y de las reglas familiares

Comiencen con las defensas exteriores. “Salvaguardamos a nuestros hijos hasta el momento en que ellos pueden salvaguardarse a sí mismos”, dice Jason S. Carroll, profesor de Ciencias Orientadas a la Vida Familiar de

la Universidad Brigham Young. Este explica que el tronco encefálico, que alberga los centros de placer del cerebro, se desarrolla primero. Solo después se desarrollan completamente la capacidad de razonar y tomar decisiones en la corteza frontal. “De modo que los niños tienen el pedal del acelerador, pero sin los frenos al completo”, dice. Por lo tanto, los filtros externos y la supervisión son cruciales para las personas jóvenes.

Hay pasos sencillos y reglas que pueden proteger a los niños (y adultos) de la exposición involuntaria, y ayudarlos a pensárselo dos veces en cuanto al contenido que deciden ver:

- Utilicen los filtros de la computadora, del enrutador y de los niveles del proveedor de servicios de internet.
- Activen el control parental y el de contenidos mediante los proveedores de televisión por cable y los servicios de medios de comunicación en línea.
- Configuren la restricción de contenidos en los dispositivos móviles.
- Mantengan las computadoras y tabletas en las áreas de uso compartido.
- Pidán a los niños y adolescentes que les entreguen los teléfonos y dispositivos móviles por la noche.

## ENSEÑEN A LOS HIJOS lo que deben hacer si se hallan frente a la **PORNOGRAFÍA:**

- Cerrar los ojos.
- Apagar el aparato.
- Contarle a un adulto.
- Dirigir los pensamientos a otra cosa.

Las plataformas de las **REDES SOCIALES** se han convertido en sitios de gran tráfico de intercambio de pornografía.

**76%** de los usuarios de internet de 40 países usan redes sociales.



- Establezcan una política de transparencia: Los padres pueden ver los mensajes de texto y las cuentas de las redes sociales en cualquier momento.

Enseñen a los hijos qué hacer si se encuentran con pornografía: (1) cerrar los ojos y apagar el dispositivo, (2) contarle a un adulto y (3) dirigir los pensamientos a otra cosa. Asegúrenles que no han hecho nada malo y que no se los regañará.

### 2. Prediquen de Cristo

“Los filtros son herramientas útiles, pero el mejor filtro en este mundo, el único que en última instancia funciona, es el filtro personal interno que proviene de un testimonio profundo y duradero del amor de nuestro Padre Celestial y del sacrificio expiatorio de nuestro Salvador por cada uno de nosotros”, dijo Linda S. Reeves, Segunda Consejera de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro<sup>2</sup>.

Para ayudar a nuestros hijos a cultivar dicho filtro interno, la hermana Reeves destaca el consejo de Nefi: “Hablamos de Cristo, nos regocijamos en Cristo, predicamos de Cristo, [y] profetizamos de Cristo... para que nuestros hijos sepan a qué fuente han de acudir para la remisión de sus pecados” (2 Nefi 25:26).

Los expertos concuerdan con ello. Hay estudios que han confirmado que la religiosidad en el hogar, junto con una “forma de crianza afectuosa”, tiene un efecto protector contra la pornografía<sup>3</sup>.

“La mejor medida preventiva y la mejor medida reparadora ante la

pornografía es la verdadera enseñanza del Evangelio en el hogar”, dice Timothy Rarick, profesor de Técnicas para la Crianza de los Hijos de la Universidad Brigham Young-Idaho, y miembro asesor de la Mesa Directiva de la United Families International [organización Familias Unidas Internacional]. “Lo mejor que podemos hacer es ayudar a nuestros hijos a establecer su propia conexión con los cielos”.

### 3. Enseñen a los hijos a usar un filtro interior

Los padres pueden enseñar estrategias específicas para filtrar los medios de comunicación mediante las normas del Evangelio. Para la Dra. Manning, el Artículo de Fe número trece es el filtro perfecto para todas las decisiones que se tomen en cuanto a los medios de comunicación.

“Creemos en ser honrados, verídicos, castos, benevolentes, virtuosos y en hacer el bien a todos los hombres [y mujeres]... Si hay algo virtuoso, o bello, o de buena reputación, o digno de alabanza, a esto aspiramos” (Artículos de Fe 1:13). Hay mucho material en los últimos días que no se ajusta a dichos criterios; y si lo que hallamos no se ajusta, tenemos que seguir buscando”, dice la Dra. Manning.

No obstante, es ese esfuerzo lo que diferencia a los Santos de los Últimos, señaló el presidente Thomas S. Monson: “Conforme el mundo se aleja más y más de los principios y las pautas que nos dio un amoroso Padre Celestial, sobresaldremos de la multitud... Seremos diferentes al decidir no llenar nuestra mente con opciones de



multimedia que son viles y degradantes y que harán que el Espíritu deje nuestro hogar y nuestra vida”<sup>4</sup>.

#### 4. Enseñen a sus hijos una sexualidad sana

El principio de la “oposición en todas las cosas” [2 Nefi 2:11] se aplica a la pornografía. No basta con indicar que la pornografía es mala; los padres también deben enseñar a sus hijos lo que es bueno.

“Una de las defensas y protecciones más poderosas de nuestros jóvenes es que les enseñemos sobre la sexualidad, en el hogar y desde temprano”, dice la Dra. Manning. “Nuestros jóvenes sufren, puesto que crecen en un entorno de mensajes tóxicos con muy escasos mensajes positivos dentro del marco del Evangelio”.

El profesor de Ciencias Orientadas a la Vida Familiar de la Universidad Brigham Young, Mark H. Butler, recomienda las explicaciones directas: “El ciclo de la respuesta sexual existe de forma natural en nosotros, los seres humanos. Los deseos e impulsos sexuales que tenemos son un don concedido por Dios, los cuales nos bendicen y nos atraen natural y afectivamente al sexo opuesto, al matrimonio y a la vida familiar”.

Las charlas apropiadas según la edad

en cuanto a la sexualidad sana pueden comenzar desde una temprana etapa. El profesor Carroll señala que las conversaciones sobre el contacto físico bueno y el contacto físico malo, así como sobre la privacidad personal, junto con el uso de la terminología correcta de las partes del cuerpo, pueden empezar a enseñarse desde temprana edad. Para la edad de ocho años, el niño tiene la capacidad de lograr una comprensión básica del sexo en el contexto físico, espiritual, emocional y en el pertinente a las relaciones, dice.

Además, los jovencitos y las jovencitas valoran la forma de hablar correcta y directa. Un joven dijo: “Si se anda con rodeos, las personas pueden malinterpretar mucho. Se me enseñó acerca de la ley de castidad una decena de veces antes de que me diera cuenta de que hablaban de sexo”.

El profesor Carroll dice que los padres también deben prestar atención al contexto de dichas charlas. “Hagan todo lo posible para no hacer de esas conversaciones algo estructurado”, dice. “Llevamos a nuestro hijo a cenar, nos vestimos con ropa de domingo o lo conversamos en el estacionamiento del templo”, dice. Sin embargo, si los hijos reciben el mensaje de que solo puede hablarse de sexo bajo esas circunstancias, tal vez



Vea un video de niños que explican cómo mantenerse a salvo de la pornografía en [lds.org/go/81722](https://lds.org/go/81722).



no sepan cómo recrear tales circunstancias cuando tengan preguntas.

En vez de eso, los padres deben generar un diálogo y oportunidades continuas para que los hijos hagan preguntas cuando las tengan. “Si la conversación se produce cuando están sentados en el suelo del dormitorio o en la camioneta, o mientras recogen fresas, sabrán cómo volver a hablar”, dice Carroll.

“La experiencia me ha enseñado que los adolescentes más activos sexualmente son, por lo general, los menos informados”, señala el profesor adjunto de BYU Bradley R. Wilcox. “Los jovencitos que reciben respuestas de los padres desde una edad temprana son, por lo común, los que evitan la experimentación sexual”.

### 5. Destruyan el mito de la pornografía

El presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) manifestó claramente la

verdad sobre [el uso de] la pornografía. Dijo: “Es malsano. Es lujurioso e inmundito. Es tentador y crea hábito. [Los] llevará... directo a la destrucción, no les quepa la menor duda. Es abyecta sordidez que enriquece a los que lo explotan y empobrece a sus víctimas”<sup>5</sup>.

“El consumo de pornografía por parte de los adolescentes y adultos jóvenes con frecuencia conduce a una idea distorsionada de la sexualidad y su función de fomentar sanas relaciones interpersonales”, sostiene el American College of Pediatricians [Colegio Estadounidense de Pediatras]. “Tales distorsiones incluyen la sobrestimación de la frecuencia de la actividad sexual en la comunidad, la creencia de que la promiscuidad sexual es normal y la creencia de que la abstinencia sexual no es saludable”<sup>6</sup>.

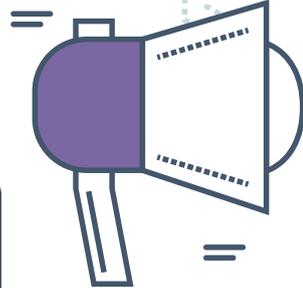
En las conversaciones concernientes a la pornografía, los padres deben señalar que esta es ficticia en todos

Al abordar los problemas, adopte un **MÉTODO DE EVALUACIÓN:**



★ —¿Por cuánto tiempo ha sucedido?

★ —¿Con qué frecuencia la consumen?



★ —¿De qué manera acceden a ella?





los aspectos. Los comportamientos que se describen en la pornografía no son ni normales ni un reflejo de lo que se debe prever ni esperar en una relación sana. “La pornografía es atractiva solo mientras se acepten sus mitos”, dice el profesor Carroll.

## 6. Cambien la conversación concerniente al problema

Los expertos y líderes de la Iglesia advierten en cuanto a concluir demasiado rápido que cualquier uso de pornografía indica necesariamente una adicción.

“No todo el que hace uso consciente de la pornografía es adicto a ella”, señala el élder Dallin H. Oaks, del Cuórum de los Doce Apóstoles. “De hecho, la mayoría de los jóvenes y las jovencitas que tienen problemas con la pornografía no son adictos, lo cual es una diferenciación importante que debemos hacer no solo los padres, los cónyuges y los líderes que desean ayudar, sino también quienes padecen el problema”<sup>7</sup>.

“Los jóvenes y las jovencitas se involucran con la pornografía debido a la curiosidad, debido a su accesibilidad y debido a, fundamentalmente, la falta de madurez”, dice el profesor Carroll. “Cada uno de nosotros experimenta el poder del ciclo de respuesta sexual que se despierta durante la pubertad mucho antes de

que tengamos la madurez emocional o espiritual para entenderlo por completo”.

Richard Neitzel Holzapfel, profesor de Historia de la Iglesia en BYU y asesor docente del club estudiantil Remediar la Pornografía, indica que “el problema es real y tiene consecuencias terribles, pero hacer declaraciones generales sobre el problema a menudo lo arraiga más en el alma de quienes luchan contra él”.

El élder Oaks afirma que los problemas con la pornografía pueden oscilar entre “el uso ocasional o reiterado deliberado, el uso intensivo o el uso compulsivo (adictivo)... Si la conducta se clasifica incorrectamente como una adicción, el usuario podría pensar que ha perdido su albedrío y la capacidad de superar el problema... Por otro lado, tener una mayor comprensión de la gravedad de un problema —que tal vez no esté tan arraigado ni sea tan extremo como se temía— puede brindar esperanza y una mayor capacidad de... arrepentirse”<sup>8</sup>.

Al abordar los problemas, el profesor Butler sugiere que los padres adopten un método de evaluación: ¿Por cuánto tiempo ha estado ocurriendo? ¿Con qué frecuencia la consumen? ¿De qué manera acceden a ella? Luego, los padres pueden trabajar con los jóvenes para determinar el nivel de acción adecuado.

Genere un **DIÁLOGO** **CONSTANTE** para que los hijos hagan preguntas.

La **CULPA** es una reacción natural ante los errores que puede **motivar el cambio.**



La **VERGÜENZA** es un sentimiento destructivo que puede **conducir a sentir desesperanza.**

“Comprendan a las personas y quiénes son”, dice el profesor Holzapfel. “¿Cuán grave es su problema? ¿Qué es lo que sucede en realidad? ¿Cuál es la razón por la que ven pornografía y cómo podemos abordar los problemas más profundos?”

### 7. Enseñen a lidiar con las emociones

Es probable que el abordar problemas más graves también pueda ser clave para evitar problemas con la pornografía, dice Nathan Acree, un terapeuta que reside en Utah. Aparte de la curiosidad natural, la pornografía suele utilizarse como un modo de lidiar con las emociones, en particular, con las emociones agobiantes”.

El profesor Butler añade: “En cierto punto, el joven o la joven tiene alguna experiencia difícil o angustiada en materia psicológica, en materia de relaciones o en materia espiritual”. Dice que las experiencias negativas pueden conducir el cerebro adolescente a tornarse a “las experiencias que le hacen a uno sentirse bien” como ver pornografía y a tener conductas relacionadas, como la masturbación. Entonces, las emociones que se crean en dichas conductas reemplazan o enmascaran las emociones estresantes. Y en ello yace el peligro: “La persona pasa de una experiencia que le hace sentirse bien a iniciar el tránsito a la dependencia psicológica. Ahora la persona se vale de esa conducta como un medio de lidiar con la vida”.

El hermano Acree dice que los padres deben enseñar a los hijos que tanto las emociones agradables

como las desagradables son normales, y que está bien experimentar sentimientos negativos tales como tristeza, enojo, frustración o dolor. Con frecuencia, los padres sienten la necesidad de controlar las emociones de sus hijos, pero el permitirles experimentar y afrontar los sentimientos negativos fomenta un conjunto de capacidades cruciales.

Si existe un problema con la pornografía, los padres deben procurar no aumentar la carga emocional del hijo avergonzándolo. El profesor de Ciencias Orientadas a la Vida Familiar de BYU, James M. Harper, indicó que, mientras que la *culpa* es una reacción natural ante los errores que puede motivar el cambio, la *vergüenza* es un sentimiento destructivo que puede conducir a una sensación de desesperanza.

En otras palabras, generar o exacerbar el sentimiento de vergüenza en los hijos daña la capacidad de estos tanto de cultivar reacciones emocionales positivas como de reconocer la influencia del Espíritu, quien, en última instancia, es el aliado más poderoso en la prevención y la recuperación frente al uso de pornografía.

Un joven que luchaba contra la pornografía recuerda con claridad cómo reaccionaron sus padres cuando su problema salió a la luz: “Mi madre reaccionó severamente, con gritos y vociferando, y me hizo sentir peor al respecto en vez de sentir esperanzas de superarlo”, dice. “Quien fue de mayor ayuda fue mi padre, al decirme repetidamente cuánto me amaba”.



“Por favor, no los condenen”, ruega el élder Oaks. “no son malos, ni carecen de esperanza; son hijos e hijas de nuestro Padre Celestial”<sup>9</sup>.

## 8. Enseñen que la expiación del Salvador funciona

En discursos, lecciones y materiales de lectura, los jóvenes reciben el claro mensaje de que la pornografía es un mal peligroso, pero tenemos que dar más énfasis a la doctrina de la expiación de Jesucristo.

En el caso de los jóvenes, el profesor Butler cree que el cerebro de los adolescentes podría ser una de las principales razones para enseñarles acerca de la Expiación. “El cerebro adolescente no está formado por completo y eso conduce a ciertas dificultades como el control de los impulsos y una falta de pensamiento con previsión”, explica. “El adolescente espiritualmente sincero, que se esfuerza, puede llegar a quedar mutilado por una culpa abrumadora al afrontar debilidades ante las que él es especialmente vulnerable al tener dicho cerebro aún en una fase adolescente. Es extremadamente crucial que, junto con la enseñanza de los mandamientos, enseñen a los adolescentes la Expiación; que existe a fin de ayudarnos a cultivar la paciencia y la perseverancia en la vida”.

“Todos necesitamos la expiación de Jesucristo... Mediante el arrepentimiento adecuado y completo, [todos] pueden llegar a ser limpios, puros y dignos de todo convenio y bendición del templo que Dios ha prometido”, dice el élder Oaks<sup>10</sup>. Eso incluye a quienes han utilizado pornografía.

Y es un mensaje esperanzador: Hay mucho que los padres pueden hacer a fin de preparar a sus hijos para rechazar la pornografía; y cuando flaqueen, la expiación infinita del Salvador hace posible el cambio y el arrepentimiento.

“Eso significa, que pase lo que pase, el Padre Celestial nunca dejará de amarlos, y que nosotros, sus padres, nunca dejaremos de amarlos”, dice el profesor Rarick. Para un hijo, no puede existir una esperanza mayor que esa. ■

*Adaptado de “Arm Your Kids for the Battle”, BYU Magazine, primavera de 2015.*

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

### NOTAS

1. Sebastian Anthony, “Just How Big Are Porn Sites?”, *ExtremeTech*, 4 de abril de 2012, extremetech.com.
2. Linda S. Reeves, “Cómo protegerse de la pornografía: Un hogar centrado en Cristo”, *Liahona*, mayo de 2014, pág. 16.
3. Véase Sam A. Hardy et al., “Adolescent Religiousness as a Protective Factor against Pornography Use”, *Journal of Applied Developmental Psychology*, tomo XXXIV (mayo–junio de 2013), págs. 131–139, sciencedirect.com. La autora también entrevistó al investigador principal.
4. Thomas S. Monson, “Sean un ejemplo y una luz”, *Liahona*, noviembre de 2015, pág. 88.
5. Véase Gordon B. Hinckley, “Y se multiplicará la paz de tus hijos”, *Liahona*, enero de 2001, pág. 62.
6. “The Impact of Pornography on Children”, *American College of Pediatrics*, junio de 2016, acpeds.org.
7. Dallin H. Oaks, “Recuperarse de la trampa de la pornografía”, *Liahona*, octubre de 2015, pág. 52.
8. Dallin H. Oaks, “Recuperarse de la trampa de la pornografía”, págs. 52–53.
9. Dallin H. Oaks, “Recuperarse de la trampa de la pornografía”, pág. 55.
10. Dallin H. Oaks, “Recuperarse de la trampa de la pornografía”, pág. 55.





ILUSTRACIÓN POR SIMONE SHIN.

*Momentos decisivos pondrán a prueba su integridad. Al escoger la honradez y la verdad, se darán cuenta de que esas importantes encrucijadas se convierten en pilares fundamentales de fortaleza en su crecimiento espiritual.*



Por el élder  
**Neil L. Andersen**  
Del Cuórum de los  
Doce Apóstoles

# LA NORMA DIVINA DE LA **honradez**

*Para un discípulo de Cristo, la honradez es parte central de la espiritualidad.*

**D**ios, nuestro Padre, y Su Hijo Jesucristo son seres de absoluta, perfecta y completa honradez y verdad. Somos hijos e hijas de Dios. Nuestro destino es llegar a ser como Él. Procuramos ser perfectamente honrados y verídicos como nuestro Padre y Su Hijo. La honradez describe el carácter de Dios (véase Isaías 65:16) y, por lo tanto, la honradez es un elemento clave de nuestro progreso espiritual y de los dones espirituales.

Jesús declaró: “Yo soy el camino, y la verdad y la vida” (Juan 14:6; véanse también Juan 18:37; D. y C. 84:45; 93:36).

El Señor preguntó al hermano de Jared: “¿Crearás las palabras que hablaré?”.

El hermano de Jared respondió: “Sí, Señor, sé que hablas la verdad, porque eres un Dios de verdad, y no puedes mentir” (Éter 3:11, 12).

Estas son las propias palabras del Salvador: “Yo soy el Espíritu de verdad” (D. y C. 93:26; véase también el versículo 24). “... yo os digo la verdad” (Juan 16:7; véase también Juan 16:13).

Por otra parte, a Satanás se le describe como el padre de las mentiras: “... y llegó a ser Satanás, sí, el diablo, el padre de todas las mentiras, para engañar y cegar a los hombres y llevarlos cautivos según la voluntad de él, sí, a cuantos no quieran escuchar mi voz” (Moisés 4:4).



***El mundo nos diría que es difícil definir la verdad y la honradez. No obstante, nosotros podemos estar en el mundo sin ser del mundo al rechazar los conceptos falsos y las enseñanzas falsas.***

Jesús dijo: "... el diablo... no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de sí mismo habla, porque es mentiroso y padre de la mentira" (Juan 8:44; véase también D. y C. 93:39).

El Salvador reprendía constantemente a quienes profesaban algo públicamente, pero en su corazón vivían de manera diferente (véase Mateo 23:27). Él alabó a quienes vivían sin engaño (véase D. y C. 124:15). ¿Se dan cuenta del contraste? Por un lado están las mentiras, los engaños, la hipocresía y la oscuridad; por el otro, están la verdad, la luz, la honradez y la integridad. El Señor hace una marcada distinción.

El presidente Thomas S. Monson ha dicho: "Si bien antes las normas de la Iglesia eran casi todas compatibles con las de la sociedad, ahora nos divide un gran abismo que cada vez se agranda más..."

"El Salvador de la humanidad se describió a Sí mismo diciendo que estaba en el mundo sin ser del mundo [véanse Juan 17:14; D. y C. 49:5]. Nosotros también podemos estar en el mundo sin ser del mundo al rechazar los

conceptos falsos y las enseñanzas falsas, y ser fieles a lo que Dios nos ha mandado"<sup>1</sup>.

El mundo nos diría que es difícil definir la verdad y la honradez. Al mundo le causa gracia mentir de vez en cuando y no demora en excusar las supuestas mentiras "piadosas". El contraste entre el bien y el mal se atenúa y las consecuencias de la falta de honradez se minimizan.

Para recibir constantemente el Espíritu de Verdad —el Espíritu Santo—, debemos llenar nuestra vida con lo verdadero y lo honrado. A medida que llegamos a ser completamente honrados, nuestros ojos espirituales se abren a un mayor grado de iluminación.

Ustedes pueden entender fácilmente la forma en que esa fuerza espiritual favorece el aprendizaje en el salón de clase; pero, ¿pueden ver también cómo ese principio se aplica a las decisiones importantes sobre la forma en la que utilizan su tiempo, con quién lo pasan y la manera en que moldean su vida?

### **Comprométanse a la honradez personal**

El don espiritual de verdad que ustedes necesitan y desean no se puede separar del hecho de que sean una persona honrada y verídica. La verdad que procuran es parte de la persona que son. La luz, las respuestas espirituales y la dirección celestial están inalterablemente vinculadas a su propia honradez y veracidad. Gran parte de la satisfacción duradera que tengan en la vida la recibirán a medida que continuamente eleven su compromiso de honradez personal.

Roy D. Atkin relató lo siguiente:

"Después de que varios estudiantes abandonaron sus estudios al finalizar [mi] primer año en la universidad, mis clases en la facultad de odontología se hicieron aun más competitivas. Todos se esforzaban al máximo por estar entre los primeros de la clase. A medida que aumentaba la rivalidad, algunos estudiantes

decidieron que la manera de salir adelante era hacer trampa, lo cual me preocupó mucho...

“Sabía que no debía hacer trampa; más que llegar a ser dentista, quería estar bien ante Dios.

“[Durante] mi tercer año, me ofrecieron una copia de un examen que íbamos a tener en una clase muy importante. Obviamente, eso significaba que algunos de mis compañeros de clase tendrían de antemano las preguntas del examen. Rechacé la oferta. Cuando se nos devolvieron los exámenes corregidos, el promedio del grupo era extremadamente alto, lo que hizo que mi puntuación fuese más baja en comparación. El profesor pidió hablar conmigo.

“‘Roy’, dijo, ‘por lo general sacas buenas calificaciones en las pruebas; ¿qué sucedió?’

“‘Señor’, le dije a mi profesor, ‘en el próximo examen, si da una prueba que nunca haya dado antes, creo que descubrirá que me irá muy bien’. No respondió.

“Tuvimos otro examen en esa misma clase. Mientras se repartían los exámenes, se oían fuertes gemidos. Era una prueba que el maestro nunca había dado. Cuando nos devolvieron los exámenes corregidos, la calificación que obtuve fue una de las más altas de la clase. A partir de ese momento, todos los exámenes que nos daban eran nuevos”<sup>2</sup>.

Debido a que somos discípulos de Cristo, la norma divina de la honradez forma parte de nosotros. En el Libro de Mormón, la amonestación del rey Benjamín de “[despojarse] del hombre natural” (Mosíah 3:19) es, en parte, un llamado para adquirir un sentido más elevado de honradez y de verdad.

El apóstol Pablo aconsejó a los efesios: “... despojaos del viejo hombre, que está viciado... y renovaos en el espíritu de vuestra mente”. Y después dio un consejo específico en cuanto a llegar a ser un “nuevo hombre” o una “nueva mujer”: lo primero que les dijo que hicieran fue “[dejar] la mentira, [y hablar] verdad cada uno” (véase Efesios 4:22–25; véanse también Colosenses 3:9; 3 Nefi 30:2).

Me gusta esta definición de la honradez: “La honradez es ser completamente verídico, recto y justo”. Además, la integridad es “[tener] el valor moral de hacer que [tus] acciones sean compatibles con el conocimiento que [tienes] del bien y del mal”<sup>3</sup>.

El presidente James E. Faust (1920–2007), Segundo Consejero de la Primera Presidencia, relató lo que sucedió cuando se postuló como candidato para ingresar en la Escuela de Oficiales del Ejército de Estados Unidos. Dijo:

“... me llamaron a comparecer ante la comisión investigadora. Mis títulos eran pocos, pero había cursado dos años en la universidad y acababa de regresar de mi misión en Sudamérica.

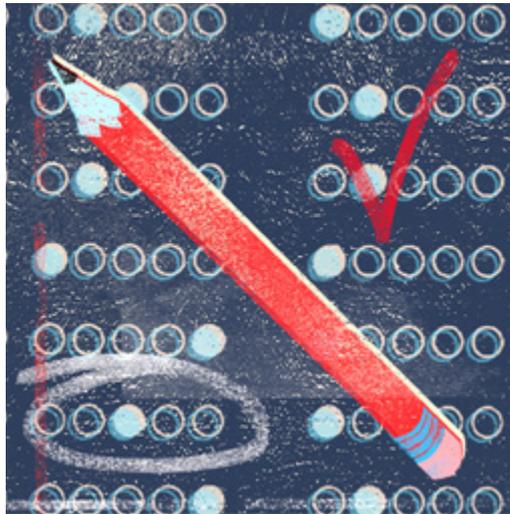
“Las preguntas que me formularon los oficiales de la comisión tomaron un giro sorprendente; casi todas tenían que ver con mis creencias: ‘¿Fuma usted?’ ‘¿Bebe alcohol?’ ‘¿Qué piensa en cuanto a otras personas que fuman y beben?’ Yo no tuve problemas para contestar esas preguntas.

“‘¿Ora usted?’ ‘¿Cree usted que un oficial debe orar?’ El oficial que me hacía las preguntas era un aguerrido militar de carrera. No aparentaba ser uno que orara con frecuencia... Yo anhelaba ser oficial...

“Decidí no ser ambiguo. Les dije que sí oraba y que creía que un oficial podría procurar la ayuda divina tal como algunos generales notables lo habían hecho...

“Entonces me hicieron otras preguntas más interesantes: ‘En épocas de guerra, ¿no deberíamos disminuir un tanto el código de la moral? ¿No justificarían las exigencias de las batallas que los hombres hicieran cosas que no harían en su hogar ante circunstancias normales?’

“... Me parecía que esas preguntas provenían de hombres que no vivían de conformidad con las normas que se me habían enseñado. Pensé por un instante que quizás podría decirles que yo tenía mis propias creencias, pero que no quería imponérselas a los demás. Sin embargo, en mi mente me pareció ver los rostros de las muchas personas a las que, como misionero, les había enseñado la ley



de castidad; así que, al final, simplemente les contesté que no creía que hubiera más de una norma de moralidad’.

“Salí del interrogatorio pensando que aquellos toscos oficiales... me calificarían muy bajo. Pocos días después, cuando se publicaron los resultados, quedé gratamente sorprendido. Me encontraba en el primer grupo de candidatos para la Escuela de Oficiales”.

Entonces, el presidente Faust, al darse cuenta de cómo las decisiones pequeñas pueden traer grandes consecuencias, dijo: “Esa fue una de las encrucijadas de mi existencia”<sup>4</sup>.

La honradez, la integridad y la verdad son principios eternos que moldean de manera significativa nuestra experiencia mortal y ayudan a determinar nuestro destino eterno. Para un discípulo de Cristo, la honradez es parte central de la espiritualidad.

### Sean fieles a su palabra

La honradez abarca todo aspecto de la vida diaria, pero permítanme mencionar algunos ejemplos específicos. En mi época de estudiante, recuerdo que el rector de aquel entonces de la Universidad Brigham Young, Dallin H. Oaks, ahora miembro del Cuórum de los Doce Apóstoles, compartió esta cita de Karl G.

Maeser: “Mis jóvenes amigos, se me ha preguntado lo que quiero decir con palabra de honor. Se lo diré. Si me colocan detrás de los muros de una prisión —muros de piedra bien altos y gruesos, con cimientos muy profundos— existe la posibilidad de que de una manera u otra pueda escapar; pero si me colocan allí en el suelo, dibujan un círculo a mi alrededor y me piden que dé mi palabra de honor de nunca cruzarlo, ¿podría salir de ese círculo? ¡No, jamás! ¡Antes moriría!”<sup>5</sup>.

Hay momentos en los que honramos los compromisos simplemente porque hemos acordado honrarlos. Habrá situaciones en la vida en que se verán tentados a ignorar un acuerdo que hayan hecho. Al principio concertarán el acuerdo debido a algo que desean recibir a cambio. Más tarde, debido a un cambio en las circunstancias, ya no querrán honrar los términos del acuerdo. Aprendan ahora que

cuando dan su palabra, cuando hacen una promesa, cuando ponen su firma, su honradez y su integridad personales los obligan a cumplir su palabra, su compromiso, su acuerdo.

Estamos muy agradecidos de que “[creen] en ser honrados” (Artículos de Fe 1:13), que dicen la verdad, que no harían trampa en un examen, que no plagiarían un documento ni engañarían a otra persona. El Señor nos dice:

“... y la verdad es el conocimiento de las cosas como son, como eran y como han de ser;

“y lo que sea más o menos que esto es el espíritu de aquel inicuo que fue mentiroso desde el principio” (D. y C. 93:24–25).

Nuestros retos con frecuencia se presentan en lo “más o menos”, en las pequeñas tentaciones que están al borde del ser completamente honrado. Cuando cursaba el primer año de universidad, tenía sobre mi escritorio una declaración que con frecuencia citaba el entonces presidente David O. McKay (1873–1970). Dice: “Las batallas más grandes de la vida se libran dentro de las cámaras silenciosas del alma”<sup>6</sup>.

¿Cómo creen que se siente el Señor cuando tomamos decisiones difíciles en cuanto a la honradez?

Hay un enorme poder espiritual al permanecer fieles y honrados cuando las consecuencias de su honradez podrían parecer una desventaja. Cada uno de ustedes enfrentará tales decisiones, y esos momentos decisivos pondrán a prueba su integridad. Al escoger la honradez y la verdad —ya sea que la situación se resuelva de la manera que ustedes esperan o no—, se darán cuenta de que esas importantes encrucijadas se convierten en pilares fundamentales de fortaleza en su crecimiento espiritual.

### “Sean rectos en la oscuridad”

El presidente Brigham Young (1801–1877) una vez dijo: “Debemos aprender a ser rectos en la oscuridad”<sup>7</sup>. Una definición de esta frase es que debemos aprender a ser honrados cuando nadie sabe si estamos siendo deshonorados. Los



exhorto a ser “rectos en la oscuridad”. Elijan el camino que el Salvador mismo elegiría.

El poeta Edgar A. Guest escribió:

*No quiero mantener ocultos  
todos mis muchos secretos;  
ni engañarme de que en mi andar  
ningún otro se habrá de enterar*<sup>8</sup>.

Recordemos las bellas palabras del Profeta José Smith: “... yo lo sabía, y sabía que Dios lo sabía; y no podía negarlo, ni osaría hacerlo; por lo menos, sabía que haciéndolo, ofendería a Dios y caería bajo condenación” (José Smith —Historia 1:25).

Existe la presión para sobresalir, para mantener altas calificaciones, para encontrar empleo, para encontrar amigos, para complacer a los que los rodean, para graduarse. No permitan que esas presiones afecten su honradez. Sean honrados cuando las consecuencias parezcan estar en su contra. Oren para tener mayor honradez; piensen en los aspectos en los que el Señor desearía que fuesen más honrados y tengan el valor de tomar las medidas necesarias para elevar su espíritu a un nivel más alto de determinación a ser completamente honrados.

El presidente Monson nos ha amonestado: “Seamos ejemplos de honradez y de integridad dondequiera que vayamos y en lo que sea que hagamos”<sup>9</sup>. Tal vez deberían pensar en poner el consejo que dio el profeta del Señor donde lo puedan ver a menudo.

El élder Oaks nos ha aconsejado: “... no debemos ser tolerantes con nosotros mismos; Debemos regirnos por las demandas de la verdad”<sup>10</sup>. Sean intransigentes con ustedes mismos. El Salvador dijo: “Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz y sígame” (Mateo 16:24).

Termino donde empecé. Nuestro Padre Celestial y Su Hijo Jesucristo son seres de absoluta, perfecta y completa honradez.



Testifico que nuestro Padre Celestial y Su amado Hijo viven. Ellos los conocen a ustedes personalmente y los aman. Su destino como hijo o hija de Dios es llegar a ser como Ellos. Somos discípulos del Señor Jesucristo. Tengamos el valor de seguirlo. ■

Tomado del discurso “Honesty—The Heart of Spirituality”, pronunciado en un devocional de la Universidad Brigham Young, el 13 de septiembre de 2011. Para leer el discurso completo en inglés, vaya a [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).

#### NOTAS

1. Thomas S. Monson, “El poder del sacerdocio”, *Liahona*, mayo de 2011, págs. 66, 67.
2. Roy D. Atkin, “I Wouldn’t Cheat”, *New Era*, octubre de 2006, págs. 22–23.
3. *Progreso Personal para las Mujeres Jóvenes*, librito, 2009, pág. 61.
4. Véase de James E. Faust, “La honradez, una brújula de la moral”, *Liahona*, enero de 1997, págs. 45–48.
5. En Alma P. Burton, *Karl G. Maeser: Mormon Educator*, 1953, pág. 71; véase también de Dallin H. Oaks, “Be Honest in All Behavior” (Devocional de la Universidad Brigham Young, 30 de enero de 1973), pág. 4, [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).
6. Véase de James L. Gordon, *The Young Man and His Problems*, 1911, pág. 130.
7. Diario de la oficina de Brigham Young, 28 de enero de 1857.
8. Edgar A. Guest, “Myself”, en *The Best Loved Poems of the American People*, 1936, pág. 91; traducción libre.
9. Thomas S. Monson, “Al partir”, *Liahona*, mayo de 2011, pág. 114.
10. Dallin H. Oaks, “El equilibrio entre la verdad y la tolerancia”, *Liahona*, febrero de 2013, pág. 32.

**No permitan que las presiones de la vida afecten su carácter de honradez. Sean honrados aun cuando las consecuencias parezcan estar en su contra.**

Por el élder Kim B. Clark

De los Setenta

Comisionado del Sistema Educativo de la Iglesia



# EL APRENDIZAJE PARA TODA EL ALMA

**E**ste mensaje es para los jóvenes y los jóvenes adultos de la Iglesia del Señor. Hace muchos años, tuve una fuerte impresión sobre ustedes y sobre estos días. Fue como si viera a niños de la Primaria por toda la tierra. Sabía que ellos harían convenios con el Señor y los guardarían, y sabía que el Señor los bendeciría con oportunidades de aprendizaje profundo, tanto espiritual como temporal, y los levantaría como un potente ejército para edificar Su reino y preparar la tierra para Su regreso.

Ustedes son esos niños, y estos son sus días.

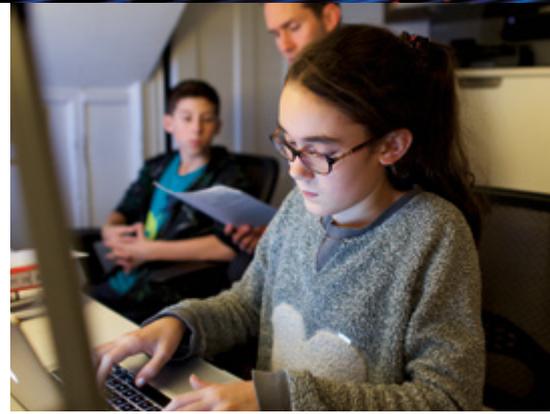
Es un día grandioso en el reino de Dios, un día lleno de oportunidades para que aprendan, crezcan y experimenten alegría y felicidad. Por supuesto, hay desafíos importantes. Sin embargo, mediante el poder redentor y fortalecedor de la expiación de Jesucristo, por medio de Su glorioso evangelio y Su Iglesia verdadera y viviente, el Señor continúa abriendo puertas y preparando el camino para que ustedes se arrepientan, aprendan profundamente, crezcan espiritualmente y se conviertan a Él. El Señor está preparando Su reino y a Su pueblo para Su regreso, y ustedes, los de la nueva generación, están



desempeñando un papel central en esa gran obra

Este es un día de milagros. Las nuevas tecnologías permiten que el aprendizaje y la educación florezcan, y eso ocurre tanto para el

*El Señor está actuando con poder en Su Iglesia para que ustedes obtengan la educación que Él desea que tengan.*



**El aprendizaje es esencial para ayudarnos a alcanzar nuestro potencial mortal y eterno.**

“Enseñaos diligentemente, y mi gracia os acompañará, para que seáis más perfectamente instruidos... en todas las cosas que pertenecen al reino de Dios, que os conviene comprender” (D. y C. 88:78).

### **El conocimiento espiritual tiene prioridad**

El aprendizaje profundo, en cualquier campo de estudio, es una experiencia espiritual innata, anclada a un fundamento de fe en Jesucristo, arrepentimiento y obediencia a Sus mandamientos para que el Espíritu Santo pueda enseñarles. El aprendizaje profundo no es fácil, ¡pero vale la pena el esfuerzo! Si realmente desean aprender profundamente, si su corazón y mente son receptivos al aprendizaje, y si actúan de acuerdo con ese deseo, el Señor los bendecirá. Si ustedes hacen su parte: si oran con fe, se preparan, estudian, si participan activamente y ponen su mejor esfuerzo, el Espíritu Santo les enseñará, les magnificará la capacidad para actuar según lo que aprendan, y los ayudará a llegar a ser lo que el Señor desea que lleguen a ser. “... con la expiación de Cristo, la salvación

conocimiento secular como el espiritual. El Señor está actuando con poder en Su Iglesia para que ustedes obtengan la educación que Él desea que tengan.

Todo esto es parte del mandamiento que el Señor dio al profeta José Smith (1805–1844) al comienzo de la Restauración: “... es mi voluntad que... [adquieras] un conocimiento de la historia, y de los países y de los reinos, y de las leyes de Dios y de los hombres, y todo esto para la salvación de Sion” (D. y C. 93:53).

Este mandamiento ha adquirido un carácter de urgencia en nuestros días a medida que el Señor apresura su obra. Ahora es el momento para que aprovechen las oportunidades de educación que tienen ante ustedes, y del potencial de aprendizaje y progreso que llevan en su interior.

Todos los días deben resonar en sus oídos estas palabras del presidente Thomas S. Monson:

“Les insto a procurar obtener instrucción académica”<sup>1</sup>.

“Sus talentos aumentarán a medida que estudien y aprendan”<sup>2</sup>.

“Cada uno de ustedes... [tiene] la oportunidad de aprender y... [progresar]. Expandan su conocimiento, tanto intelectual como espiritual, hasta la medida completa de su potencial divino”<sup>3</sup>.

### **Aprendizaje profundo**

El aprendizaje que permite que cada uno de ustedes se eleve “a la plena estatura de su potencial divino” es lo que llamaré *aprendizaje profundo*: el aprendizaje de toda el alma: la mente, el corazón, el cuerpo y el espíritu inmortal. El aprendizaje profundo se aplica a todo tipo de conocimiento, ya sea espiritual o secular. El aprendizaje es profundo cuando aumenta el poder que ustedes tienen de hacer tres cosas: (1) saber y comprender; (2) tomar medidas eficaces y justas; y (3) llegar a ser más como nuestro Padre Celestial.<sup>4</sup>

Tal como el Señor enseñó al profeta José, el aprendizaje profundo se debe hacer a la manera del Señor, mediante la revelación y la inspiración en la Luz de Cristo y por el poder del Espíritu Santo y mediante el estudio activo y diligente y la enseñanza mutua, con la ayuda de la gracia de Jesucristo. Eso se aplica a cualquier tipo de conocimiento. A continuación figuran los mandamientos del Señor sobre el aprendizaje profundo:

“Buscad diligentemente y enseñaos el uno al otro palabras de sabiduría; sí, buscad palabras de sabiduría de los mejores libros; buscad conocimiento, tanto por el estudio como por la fe” (D. y C. 88:118).

misma”, enseñó el presidente Joseph F. Smith (1838–1918), “es un proceso de educación... El conocimiento es un medio de progreso eterno”<sup>5</sup>.

Ese proceso se aplica a cualquier entorno en el que se encuentren y a cualquier tipo de conocimiento. Sin embargo, el conocimiento más importante que necesitan adquirir es el conocimiento de las cosas de Dios. Por lo tanto, el conocimiento espiritual debe ocupar el primer lugar en

su corazón y en sus prioridades. El profeta José Smith recalcó la prioridad del conocimiento espiritual con estas palabras: “El hombre no puede ser salvo sino al paso que adquiriera conocimiento, porque si no lo obtiene, algún poder maligno lo conducirá al cautiverio en el otro mundo; porque los espíritus malos tendrán más conocimiento y, por consiguiente, más poder que muchos de los hombres que se hallan en el mundo. De modo

que se precisa la revelación para que nos ayude y nos dé conocimiento de las cosas de Dios”<sup>6</sup>.

Es cierto que el Evangelio abarca toda la verdad<sup>7</sup>, pero el conocimiento y la comprensión de las verdades claras y sencillas del evangelio de Jesucristo deben ser el cimiento de todo el aprendizaje profundo. Poner el conocimiento espiritual en primer lugar en su mente y en su corazón asegura que confiarán en el Señor y en el Espíritu Santo en su aprendizaje, que todo lo que estudien lo verán a la luz de Su evangelio, y que continuarán aprendiendo profundamente a lo largo de su vida.

### **Aprendizaje profundo para toda la vida**

El aprendizaje profundo tanto del conocimiento espiritual como del secular es un mandamiento del Señor. Imaginen lo que pasaría si dejaran de aprender. ¿Qué habría pasado si hubiera dejado de aprender cuando me gradué de la universidad a mediados de la década de 1970? No habría tenido nuevas perspectivas ni revelación de los profetas vivientes, las Escrituras, o del Espíritu Santo; no sabría nada del desarrollo continuo en la tecnología, del cuidado de la salud, de los asuntos mundiales, de



*El aprendizaje se debe hacer a la manera del Señor, mediante la revelación y la inspiración.*

las regulaciones gubernamentales ni de la educación. No habría ocurrido ningún progreso personal ni desarrollo espiritual mediante el arrepentimiento y el aprendizaje que se logra de la experiencia.

Cuando fui Presidente de la Universidad Brigham Young–Idaho, con frecuencia le preguntaban a la hermana Clark: “¿Cómo conoció al presidente Clark?”. Su respuesta solía empezar con estas palabras: “No era el presidente Clark cuando lo conocí”. Si yo no hubiera seguido aprendiendo, habría entrado en años, pero todavía sería el joven de 25 años de edad que la hermana Clark conoció cuando me gradué de la universidad, ¡él no era un candidato prometedor para la hermana Clark ni para nuestra familia!

Si dejan de aprender, no pueden llegar a tener más conocimiento, ser más eficaces, más útiles, más fieles o ser más como su Padre Celestial.

Su experiencia con el aprendizaje en su juventud y los años en que son jóvenes adultos sienta las bases para una vida de aprendizaje. Si desarrollan la capacidad de aprender profundamente a la manera del Señor, mediante el Espíritu y el estudio diligente y activo, será una gran bendición para ustedes.

Una clave para cosechar esa bendición es mantener el corazón y la mente abiertos al aprendizaje. A continuación figuran tres cosas que pueden hacer para estar siempre listos para aprender:

*1. Pedir al Señor que los bendiga con el deseo de aprender profundamente.*

Será maravilloso si ya tienen el deseo de aprender profundamente;

si no es así, pidan al Señor ese don. El Señor educará sus deseos a fin de que deseen aprender qué es lo que Él desea que aprendan a lo largo de sus vidas, y cómo lograrlo. En el plan del Señor, el *cómo* desea Él que aprendan —mediante el Espíritu, con estudio diligente— es tan importante como el *qué* quiere que aprendan.

*2. Hacer del arrepentimiento una parte central de su vida.*

El arrepentimiento es un proceso divino; es la forma en que cambiamos, progresamos y mejoramos mediante el poder redentor y fortalecedor de la expiación de Jesucristo. Si el arrepentimiento forma parte central de su vida, siempre se encontrarán de rodillas, humillándose ante el Señor, buscando Su ayuda en cómo utilizar su tiempo y cómo servirle.

*3. Adorar en el templo tan a menudo como les sea posible.*

El templo es la casa de revelación y aprendizaje del Señor. Si van allí con frecuencia, si llevan consigo sus preguntas y sus deseos para aprender, el Señor mismo les enseñará.

### **Superar la oposición al aprendizaje profundo**

El aprendizaje profundo ahora mismo los preparará para toda una vida de aprendizaje. Sin embargo, sé que enfrentan obstáculos e incluso directa oposición al aprendizaje que el Señor desea que obtengan. El miedo, el desánimo, la pereza, la dificultad con la lectura, la falta de apoyo u oportunidad, las tradiciones culturales o familiares, las preocupaciones sobre los costos, las tentaciones del mundo,



**Por medio del poder del Señor, además de los avances en la tecnología, las oportunidades de aprendizaje son más asequibles que nunca.**

las ideas falsas sobre la educación y muchas otras cosas pueden interponerse en su camino<sup>8</sup>.

Sé que algunos de ustedes se enfrentan a varias de esas cosas que parecen obstáculos insuperables para el aprendizaje.

Les doy mi testimonio de que no importa dónde vivan, no importa cuáles sean sus circunstancias, el Señor Jesucristo está con ustedes en contra de toda esa oposición con Su amor redentor y Su poder omnipotente. A través de Su sacrificio expiatorio, Él ha experimentado y superado todo lo que podría impedir el progreso de ustedes hacia la vida eterna. En Su fuerza y con Su poder, pueden vencer lo que se interponga entre ustedes y el aprendizaje que el Señor desea que obtengan.

Esa es la promesa que les hace, y Sus promesas son verdaderas:

“Allegaos a mí, y yo me allegaré a vosotros; buscadme diligentemente, y me hallaréis; pedid, y recibiréis; llamad, y se os abrirá” (D. y C. 88:63; véase también Mateo 7:7).

## Conclusión

Este es realmente un gran día en el reino de Dios. El Señor está apresurando Su obra, y hemos visto milagro tras milagro mientras el Señor actúa con poder para abrirles maravillosas oportunidades para que aprendan profundamente.

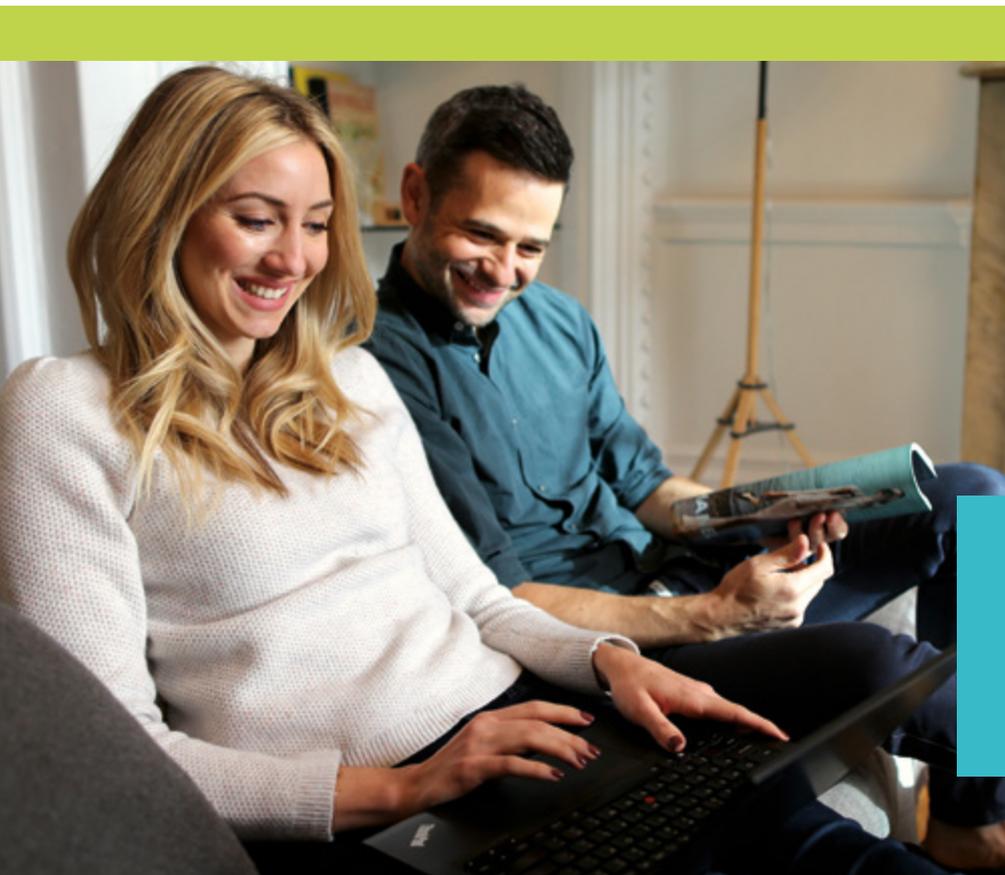
El Señor está obrando en sus vidas para bendecirlos y prepararlos. Ruego que actúen con fe en Jesucristo para aprovechar cada oportunidad de aprender profundamente, crecer en conocimiento y entendimiento, lograr Sus

propósitos rectos y convertirse en lo que nacieron para llegar a ser. ■

*Para obtener más información sobre las oportunidades de educación en la Iglesia, visiten [education.lds.org](http://education.lds.org). Para aprender más sobre Seminario para los jóvenes, consulten la página 50 de este ejemplar. Para aprender más sobre Instituto para jóvenes adultos, véanse las páginas 44 y 46 de este ejemplar.*

## NOTAS

1. Thomas S. Monson, “Si estáis preparados, no temeréis”, *Liahona*, noviembre de 2004, pág. 116.
2. Thomas S. Monson, “Tres metas para guiarte”, *Liahona*, noviembre de 2007, pág. 119.
3. Véase de Thomas S. Monson, “La fortaleza extraordinaria de la Sociedad de Socorro”, *Liahona*, enero de 1998, pág. 112.
4. El modelo de “saber, hacer, llegar a ser” se ha utilizado ampliamente como un marco para el desarrollo del liderazgo y en el análisis del plan del Señor para el desarrollo espiritual de sus hijos. Véase de Thomas S. Monson, “Aprendamos, hagamos, seamos”, *Liahona*, noviembre de 2008, págs. 60–68; y de Dallin H. Oaks, “El desafío de lo que debemos llegar a ser”, *Liahona*, noviembre de 2000, págs. 32–34. Para tratar a fondo cada uno de los elementos de este modelo, véase la serie de tres tomos por David A. Bednar, *Increase in Learning* 2011; *Act in Doctrine* 2012; y *Power to Become* 2014.
5. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Joseph F. Smith*, 1998, pág. 337.
6. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, pág. 280.
7. Esta cita de Brigham Young capta bien la idea: “La religión de Jesucristo no sólo familiariza a la gente con las cosas de Dios y cultiva en ella la excelencia y la pureza morales, sino que también otorga todo aliento y estímulo posible para que aumente su conocimiento y su inteligencia, en toda rama de la mecánica, en las artes y en las ciencias, porque toda sabiduría, todas las artes y las ciencias del mundo son de Dios y han sido diseñadas para beneficio de Su pueblo” (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Brigham Young* 1997, págs. 203–205).
8. El siguiente es un ejemplo de una idea falsa derivada de las tradiciones culturales que pueden afectar a los jóvenes adultos: Hace una generación, una persona que vivía en el mundo desarrollado podía encontrar un trabajo bueno y bien pagado con ingresos suficientes para mantener a una familia si contaba con estudios secundarios o, mejor aún, al haberse graduado de la escuela secundaria. Esa idea aún persiste a pesar de que para la mayoría de la gente, en la mayoría de los países desarrollados, e incluso en los que están en vías de desarrollo, esos días ya han pasado. La educación y el aprendizaje más allá de la escuela secundaria en los campos de mayor demanda, ya sea obteniendo la certificación en enseñanza técnica o la adquisición de un título universitario (y en algunos campos un título avanzado), ha llegado a ser esencial para la manutención de una familia, para proveer de lo necesario para los años de jubilación, y el establecimiento de un cimiento temporal para prestar servicio en la Iglesia.



*Hemos visto milagro tras milagro mientras el Señor actúa con poder para abrirles maravillosas oportunidades para que aprendan profundamente.*

# BYU-Pathway Worldwide [BYU-Pathway Mundial]

Por el élder Kim B. Clark

**E**n nuestros días, el Señor está actuando con poder en Su Iglesia para profundizar el aprendizaje y ampliar su alcance a más y más de ustedes. Quizás el mejor ejemplo de ampliar el alcance del aprendizaje profundo en la Iglesia sea el anuncio de una nueva organización dentro del Sistema Educativo de la Iglesia (SEI) conocida como BYU-Pathway Worldwide [BYU-Pathway Mundial]. Esta nueva organización se concibió a raíz del programa Pathway.

## Pathway

En 2009, la Mesa de Educación de la Iglesia concedió permiso a la Universidad Brigham Young-Idaho para crear un nuevo programa académico llamado Pathway, con el fin de brindar oportunidades de educación superior a un mayor número de miembros de la Iglesia. Pathway consiste en un programa de tres semestres que prepara a los alumnos para recibir educación superior al tomar cursos en línea y reunirse en un instituto o centro de reuniones cada semana para recibir educación religiosa y participar en análisis dirigidos por los alumnos sobre el material de los cursos en línea. El programa Pathway está bajo la guía de los líderes locales del sacerdocio y lo supervisan los misioneros de servicio a la Iglesia, quienes asesoran y dan apoyo a los alumnos. El triple propósito de Pathway es (1) llevar el Evangelio al corazón de los alumnos, (2) ayudarlos a convertirse en alumnos capaces, y (3) prepararlos para dirigir y mantener a una familia.

Pathway actualmente funciona en 500 sitios por todo el mundo, y ha proporcionado servicio a más de 57.000 estudiantes, abriéndoles las puertas de las oportunidades, aumentando la esperanza y la fe en el Salvador, y profundizando el aprendizaje para miles de ustedes. El completar el programa Pathway ha permitido que muchos alumnos se inscriban en oportunidades de educación superior, entre ellas los programas de certificado y de título que se ofrecen en línea a través de BYU-Idaho o en instituciones educativas locales.

## BYU-Pathway Worldwide [BYU-Pathway Mundial]

El progreso y el éxito del programa Pathway ha inspirado la creación de una nueva organización, afiliada con todas las instituciones del SEI, llamada BYU-Pathway Worldwide [BYU-Pathway Mundial] (BYU-PW [por sus siglas en inglés]). BYU-PW supervisa Pathway y coordina todos los otros programas del SEI de certificado y de título de educación superior que se ofrecen en línea. La organización presta servicio a los alumnos por medio de cursos en línea y administra las actividades al congregarse en los sitios de Pathway de todo el mundo, incluso los análisis académicos a cargo de los alumnos, talleres y servicios profesionales locales.

BYU-PW es el resultado de una norma aprobada por la Mesa de Educación de la Iglesia en noviembre de 2015: “El Sistema Educativo de la Iglesia procurará brindar oportunidades de



educación a los miembros de la Iglesia dondequiera que la Iglesia esté organizada”.

BYU-Pathway Worldwide [BYU-Pathway Mundial] les puede ayudar a tener acceso a sus programas de certificado y de título en línea, lo que dará lugar a mejores oportunidades de empleo. Conjuntamente con la educación religiosa en instituto y el aprender por el Espíritu a la manera del Señor, ustedes pueden aprender a fondo dondequiera que estudien. Además del asesoramiento académico, ustedes tendrán acceso a asesoramiento y apoyo por parte del SEI y del personal de los Servicios de Autosuficiencia para ayudarlos a encontrar pasantías y puestos de trabajo o procurar oportunidades educativas locales.

A través de sus unidades y líderes locales de la Iglesia, pueden acceder a los programas de BYU-Pathway Worldwide [BYU-Pathway Mundial], incluso Pathway, la instrucción en el idioma inglés, y los certificados y títulos. Esos programas ya están disponibles en muchos lugares, y BYU-PW seguirá agregando nuevos sitios Pathway y nuevos programas de manera mesurada y constante, a medida que la Iglesia sigue adelante bajo la dirección del Señor. ■

*Para más información, visite [pathway.lds.org](http://pathway.lds.org) (en inglés).*





## RETRATOS DE FE

*El estudio del arte clásico ha llevado a Niki y a su familia a Italia en varias ocasiones. Actualmente Niki estudia en Roma, donde está descubriendo formas de utilizar sus talentos y las artes para dar testimonio de Jesucristo.*

**CODY BELL, FOTÓGRAFO**

### Niki Covington

*Lazio, Italia*

¿Cómo utilizas los dones y talentos que Dios te ha dado para compartir tu testimonio y lo que sientes por el Evangelio con los demás? Esa pregunta ha colocado a nuestra familia en una búsqueda de aprender cuáles son nuestros dones y cómo podemos utilizarlos para dar testimonio del Salvador.

Al estudiar las raíces de las artes, he llegado a aprender que estas tienen una raíz muy sagrada en Dios. Él es el Autor de toda belleza, virtud y verdad. Todas las formas de belleza emanan de Él. Ese ha sido un gran descubrimiento para mí como artista. Tengo la esperanza de que, a través de la obra de mis manos, pueda dejar esto como testimonio para mis hijos y otras personas.

Aprenda más sobre el viaje de fe de Niki en [lds.org/go/81739](https://lds.org/go/81739).

Vea arte edificante de miembros alrededor del mundo en [lds.org/go/817art](https://lds.org/go/817art).

## “SÉ QUE DIOS VIVE”

Soy originario de Nigeria, un país de habla inglesa, así que cuando fui llamado a servir en la Misión Benin Cotonou y me di cuenta de que tendría que hablar francés, me puse nervioso. ¿Cómo iba a enseñar el Evangelio? Tal como me lo esperaba, tuve dificultades para aprender francés mientras estuve en el centro de capacitación misional en Ghana. En muchas ocasiones me sentí casi desesperado.

Entonces, en mi primera área, se me pidió que diera mi testimonio en la rama ¡en francés! Todos permanecieron en silencio mientras caminaba lentamente hacia el púlpito. Busqué en el bolsillo el breve testimonio que había escrito, ¡pero no pude encontrarlo! ¡El temor se apoderó de mí de inmediato!

Al contemplar los hermosos rostros que estaban ante mí, se me llenaron los ojos de lágrimas. Tenía tantas cosas que deseaba compartir, pero no sabía cómo expresarlas. Dije lo único que podía decir en francés: “Sé que Dios vive”.

Volví a mi asiento y durante el resto de la reunión, oré en mi corazón. Le dije a mi Padre Celestial que realmente quería hablar francés, y que si Él me ayudaba, le serviría con todo mi corazón.

Tres meses más tarde, un nuevo matrimonio misionero de Estados Unidos visitó la rama; a ellos también se les pidió que dieran su testimonio. La hermana caminó hacia el púlpito, dijo unas palabras en francés, y luego se detuvo. Las lágrimas le rodaban por su rostro. La capilla estaba en silencio.

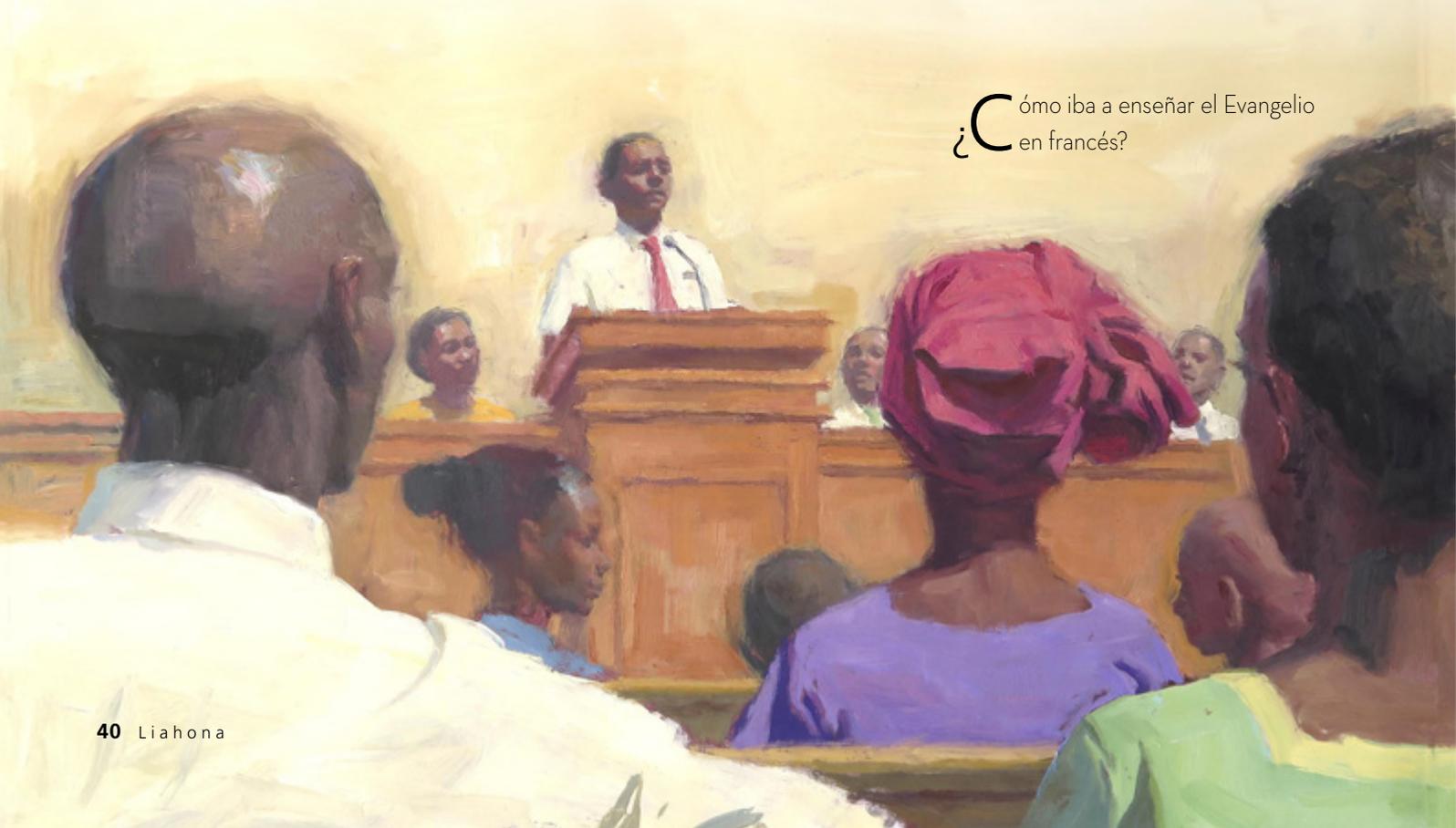
Me acerqué a ella y le pregunté si podía servirle de intérprete.

“Oh, eso sería maravilloso, élder”, dijo. Sentí el Espíritu mientras ella hablaba en inglés, e interpreté su testimonio, palabra por palabra, en francés.

Después de la reunión, la esposa del presidente de la rama me dijo: “Recuerdo cuánto tiempo le tomó decir, ‘Sé que Dios vive’ cuando llegó por primera vez. Sí, Dios realmente vive, y Él le ha desatado la lengua”.

Sé que Dios entiende cada idioma y cada problema que enfrentamos. Él está allí para ayudarnos si ponemos nuestra confianza en Él, y Él bendice nuestros esfuerzos cuando nos esforzamos. Gracias a que Él contestó mi oración, he podido enseñar el Evangelio en francés y he sido bendecido. ■ Donaldson Izekor, Utah, EE. UU.

¿Cómo iba a enseñar el Evangelio en francés?



## ¿NECESITABA LA SANTA CENA?

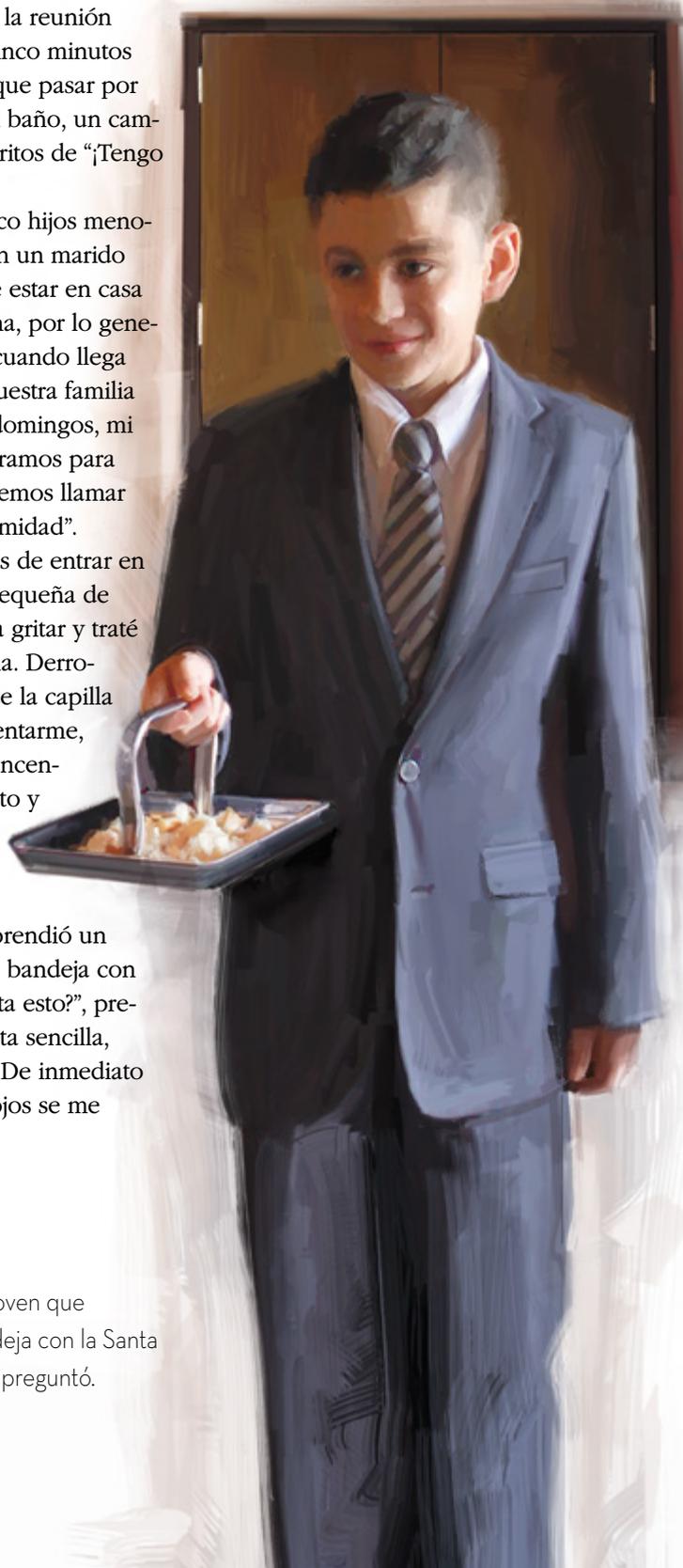
Habíamos estado en la reunión sacramental solo cinco minutos y ya habíamos tenido que pasar por una rabieta, dos idas al baño, un cambio de pañal y varios gritos de “¡Tengo hambre!”.

Como madre de cinco hijos menores de ocho años, y con un marido cuyo trabajo le permite estar en casa solo los fines de semana, por lo general me siento agotada cuando llega el domingo. Cuando nuestra familia entra en la capilla los domingos, mi marido y yo nos preparamos para una hora de lo que solemos llamar “momentos de longanimidad”.

A los quince minutos de entrar en una reunión, nuestra pequeña de nueve meses empezó a gritar y traté de consolarla y calmarla. Derrotada, al final la saqué de la capilla para calmarla. Al ir a sentarme, mi mente empezó a concentrarse en mi agotamiento y en las exigencias de la nueva semana. Me sentía abrumada.

De repente, me sorprendió un joven que sostenía una bandeja con la Santa Cena. “¿Necesita esto?”, preguntó. Fue una pregunta sencilla, pero me llegó al alma. De inmediato sentí el Espíritu, y los ojos se me

Me sorprendió un joven que sostenía una bandeja con la Santa Cena. “¿Necesita esto?”, preguntó.



llenaron de lágrimas. Pensé: “Más de lo que te imaginas”.

Las exigencias y las responsabilidades cotidianas pueden dejarnos agotados a lo largo de la semana, pero la Santa Cena nos puede renovar. Al participar de la Santa Cena, sentí que el cuerpo se me llenaba de paz y sanación. En ese momento me di cuenta de que necesitaba la Santa Cena más que cualquier otra cosa, porque necesitaba la compañía del Espíritu.

Mi vista se centró en un cuadro que estaba en el vestíbulo, del Salvador con las manos extendidas. El corazón se me llenó de gratitud al reflexionar en cómo Él está siempre dispuesto a sanarnos y a fortalecernos. Eso lo tengo presente cada domingo al participar de la Santa Cena. Estoy agradecida porque el Espíritu me enseñó, mediante una sencilla pregunta, que en medio de los retos de la vida, el Salvador es nuestra fuente de entereza y paz. ■

Julie Archer, Utah, EE. UU.

# DIOS ME LLAMABA DE NUEVO

Después de terminar mis estudios universitarios, me convertí en investigador científico. Debido a mi formación en el método científico, aceptaba solamente lo que se podía sentir y probar. Viví sin la influencia de Dios en mi vida y era prácticamente ateo.

Entonces una mañana recibí una llamada de que mi hijo había estado en un grave accidente automovilístico.

Yendo al hospital, sentí la impresión de decir el Padrenuestro, que había aprendido en la infancia. No podía recordarlo, pero sentí que necesitaba orar de todos modos.

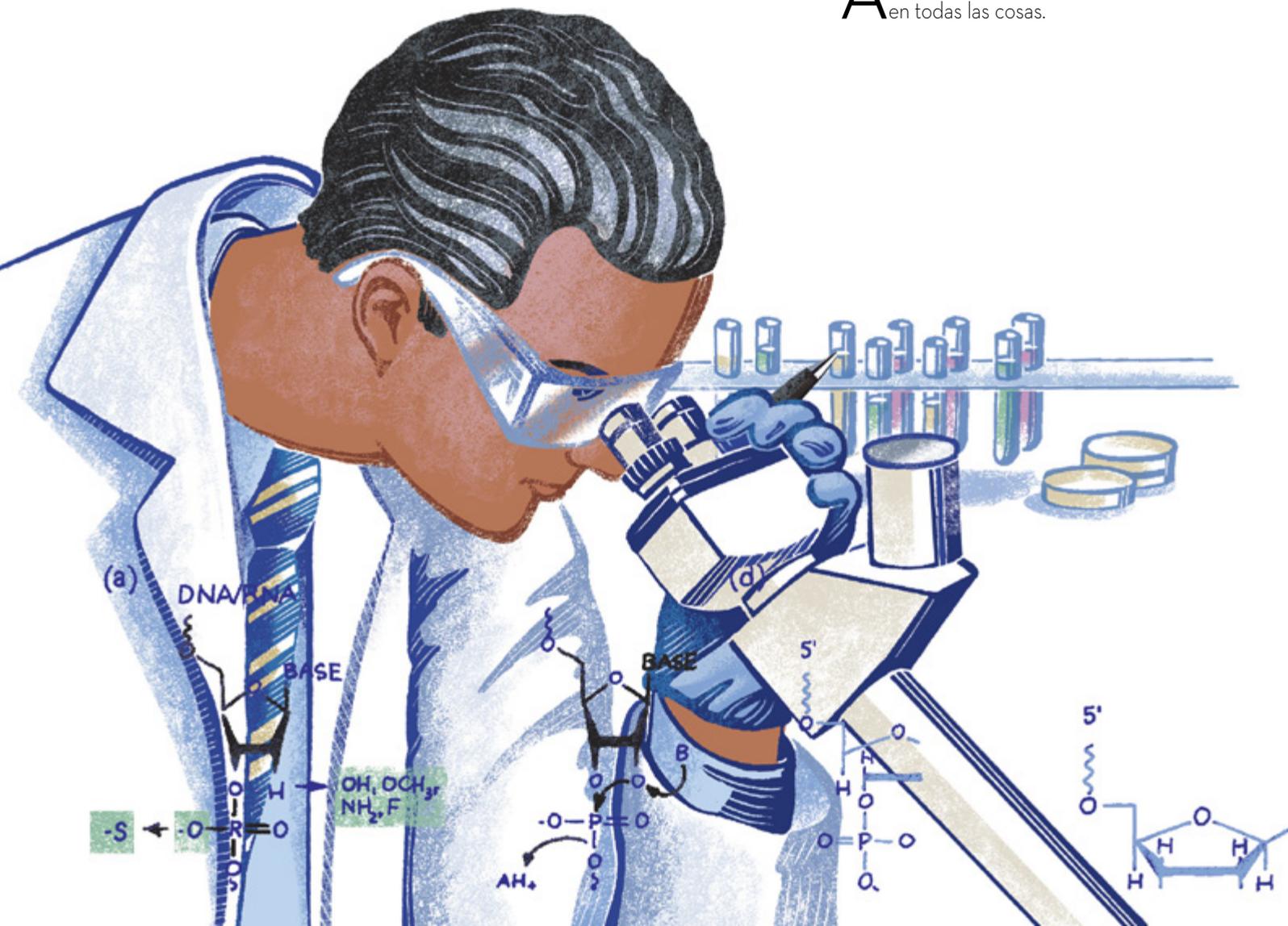
Aunque Dios me había llamado, cuando la crisis pasó y mi hijo se recuperó, seguí viviendo sin Él.

Años más tarde comencé a salir con una mujer llamada Rubí; era miembro de La Iglesia de Jesucristo

de los Santos de los Últimos Días, aunque no era activa en ella. Después de salir juntos por tres años, empezó a sentir el deseo de ir a la Iglesia; me pedía que la acompañara, pero siempre me negaba.

Un día los misioneros llegaron a nuestra puerta; me dieron un Libro de Mormón y me dejaron tareas de lectura. Leí lo que me pidieron que leyera, pero no sentí nada. También

Ahora veo la mano de Dios en todas las cosas.



# LOS MUCHOS MILAGROS DE CRISTINA

asistí a la Iglesia, pero siempre me mostraba escéptico. Aun así, sentí que necesitaba seguir leyendo el Libro de Mormón. Dios me estaba llamando de nuevo.

Al seguir leyendo, empecé a sentir que el libro era verdadero; mi fe se iba fortaleciendo. Cuando llegué a 3 Nefi 13:9–13 y leí el Padrenuestro, sentí que el Espíritu descendía sobre mí y empecé a sollozar. Dios me estaba llamando por tercera vez; esta vez escuché.

Mi fe en Dios creció y tenía el deseo de saber más. En poco tiempo, leí todos los libros canónicos; seguí asistiendo a la Iglesia, y después de que Rubí y yo nos casamos, me bauticé. Nunca olvidaré el gozo que sentí cuando fui confirmado miembro de la Iglesia.

Hoy día sigo siendo investigador científico, pero ahora veo la mano de Dios en todas las cosas. Estoy de acuerdo con Alma, quien dijo: “Todas las cosas indican que hay un Dios, sí, aun la tierra y todo cuanto hay sobre ella, sí, y su movimiento, sí, y también todos los planetas que se mueven en su orden regular testifican que hay un Creador Supremo” (Alma 30:44). ■

Sergio I. Alva Estrada,  
Ciudad de México, México

Nuestra familia ha presenciado muchos milagros gracias a mi hermana, Cristina, quien nació con un grave defecto cardíaco. Cuando los médicos la examinaron, informaron a mis padres que probablemente no sobreviviría. Sin embargo, ellos sostuvieron en sus brazos a esa frágil bebé y depositaron su confianza en el Señor. El hecho de que Cristina sobrevivió fue un milagro.

Pasaron los años, y Cristina se convirtió en una joven fuerte, inteligente, alegre y hermosa. Cuando tenía 12 años, fue necesario que la operaran para colocarle una válvula artificial en el corazón. Nos preocupaba que no soportara la cirugía, pero con mucha entereza y valor, se despidió de nosotros y entró en la sala de operaciones.

Cristina sobrevivió a la operación y regresó a casa. Siempre parecía feliz y le agradecía a nuestro Padre Celestial estar viva y tener la oportunidad de aprender y progresar. Sus amistades nunca se imaginaban que tuviera un defecto en el corazón, ya que era muy activa.

Después de recuperarse de un derrame cerebral cuando tenía 16 años, le pidieron que ayudara a enseñar seminario; animó a muchos estudiantes mientras memorizaban las Escrituras y aprendían del Libro de

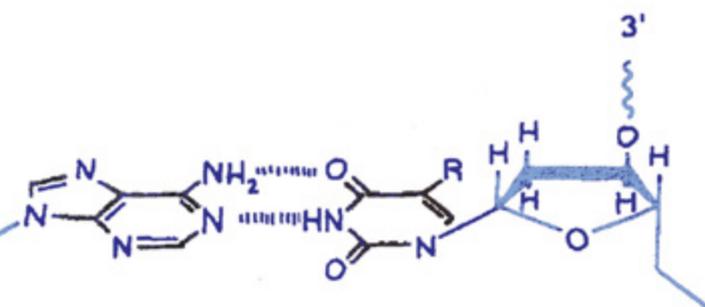
Mormón. Cristina también tocaba el piano y le encantaba cantar; no se le escapaba un compás cuando la invitaron a dirigir un coro de 60 voces para una conferencia de barrio.

Cuando tenía 22 años, se casó con un joven en el templo por la eternidad. Poco después de contraer matrimonio, la llamaron a ser la presidenta de las Mujeres Jóvenes de su barrio.

Cuando tenía 26 años, su salud empeoró rápidamente, por lo que tuvo que ir a São Paulo a hacerse algunas pruebas. Allí se enteró de que necesitaba otra cirugía. Durante la operación, sufrió un ataque cardíaco que le causó daño cerebral. Pasaron los meses, y no mejoró. Como familia, nos unimos para ayunar y orar por su recuperación, pero no mejoró. Decidimos volver a ayunar, pero esta vez pedimos ayuda para aceptar la voluntad de nuestro Padre Celestial. Cristina falleció al día siguiente.

No era lo que esperábamos, pero nos dimos cuenta de que eso era también un milagro. Cristina ya no tenía que sufrir. El Evangelio nos dio alegría y paz, incluso en momentos de profunda tristeza. Gracias a que hemos sido sellados, sabemos que podemos estar con Cristina de nuevo. ■

Gislaine Batista Pires Skraba,  
Paraná, Brasil



# ¿Qué es Instituto?

Por **Wayne L. Davis**  
Seminarios e Institutos

Cuando el élder M. Russell Ballard, del Cuórum de los Doce Apóstoles, animó a los jóvenes adultos a llegar a ser “la generación más grandiosa... de la historia de la Iglesia”, una cosa que recomendó fue que se inscribieran en Instituto de Religión. Prometió que, al hacerlo, estarían mejor preparados para una misión, el matrimonio eterno y la vida de adulto, y serían más capaces de recibir inspiración y guía del Espíritu<sup>1</sup>.

Pero si no estás muy seguro de qué es el Instituto de Religión de la Iglesia, o en qué forma puede bendecir tu vida después de la escuela secundaria, intentaré responder a algunas preguntas que quizás tengas.

## ¿Quién puede asistir?

La mayoría de los jóvenes eligen participar en Seminario, pero, ¿y después qué? Algunos alumnos pasan a asistir a una universidad o colegio universitario de la Iglesia, donde los cursos de religión forman parte de su horario escolar. ¿Por qué? Porque

tener una experiencia de formación espiritual junto con la experiencia académica es imprescindible.

Pero, ¿y si no asistes a una institución académica de la Iglesia? Muchos jóvenes adultos no se dan cuenta de que la instrucción académica y la espiritual combinadas se encuentran disponibles en casi cualquier lugar al que vayan. Cuando asisten a la universidad, suele haber cerca un programa de Instituto de Religión, a menudo enfrente de la universidad o en un edificio local de la Iglesia. Algunas universidades incluso permiten que las clases de Instituto se enseñen directamente en sus campus. Eres bienvenido a asistir, incluso después de haberte graduado de la universidad.

Ni siquiera tienes que ser un estudiante universitario; todos los jóvenes adultos de entre 18 y 30 años, casados o solteros, pueden asistir a Instituto.

Visita [institute.lds.org](http://institute.lds.org) para encontrar un Instituto cerca de donde resides.

## ¿Por qué asistir?

El programa comenzó con solo 57 alumnos cerca de una universidad

de Moscow, Idaho, EE. UU., y ahora tiene más de 250 000 alumnos en todo el mundo. Ellos ven cómo obtienen mucha fortaleza y grandes bendiciones. En una encuesta reciente, se les preguntó a los alumnos de Instituto de 10 países diferentes qué era lo que Instituto hacía por ellos. ¿Por qué iban a Instituto? ¿De qué manera los ayudaba? Se recolectaron miles de respuestas, que pusieron de manifiesto tres asuntos principales: Instituto ayuda a los alumnos a (1) fortalecer

**No te pierdas  
las amistades,  
la protección  
espiritual y el  
conocimiento del  
Evangelio.**

su relación con Jesucristo; (2) progresar espiritualmente, y (3) obtener confianza para tomar importantes decisiones de la vida.

Piensa en las decisiones a las que te enfrentas: escoger una universidad, decidir si vas a ir o no a la misión, y elegir una carrera, amigos y un cónyuge. Estas son decisiones descomunales; y como dijo el presidente Thomas S. Monson: “Las decisiones determinan el destino”<sup>2</sup>. Ciertamente, estas decisiones cruciales deben tomarse con la ayuda del Espíritu Santo. Puede hallarse la ayuda divina necesaria cuando te conectas con el Espíritu, con las Escrituras y con amigos que comparten tus valores, a través de una clase de religión en Instituto o en un establecimiento educativo de la Iglesia.

Laura es una alumna que saca provecho de Instituto. Cuando comenzó a asistir a una universidad de Ontario, Canadá, se sintió perdida y notó que su testimonio no era tan fuerte como antes. Comenzó a ir a Instituto y una vez más “se sintió ella misma” y “supo quién era ella”. (Ve su historia y la de otros jóvenes adultos en **InstituteIsForMe.lds.org**).

Cuando realmente sabes quién eres (un hijo o una hija de un amoroso Padre Celestial que desea que llegues a ser alguien increíble), puedes tomar decisiones importantes que conducen a la felicidad y al éxito.

A medida que edificas sobre lo que aprendiste en Seminario y en otras experiencias de la Iglesia, asistir a Instituto fortalecerá tu relación con

Jesucristo en un período crucial de la vida y te ayudará a continuar tu progreso espiritual.

El Padre Celestial te ama. Él proporcionará maneras para que sigas adelante a fin de llegar a ser como Él. Instituto es una de esas maneras que está marcando la diferencia en cientos de miles de vidas cada año. ■

**NOTAS**

1. M. Russell Ballard, “La generación más grandiosa de jóvenes adultos”, *Liahona*, mayo de 2015, págs. 68, 69.
2. Thomas S. Monson, “Sigán a los profetas”, *Liahona*, enero de 2015, pág. 5.

**¿QUÉ APRENDERÁS?**

Instituto ofrece una variedad de cursos. Se invita a todos los alumnos a tomar los cuatro cursos fundamentales:

- Jesucristo y el Evangelio sempiterno enseña acerca de la misión divina de Cristo y de qué manera puedes apreciar la función que Él cumple en tu vida.
- La familia eterna explora temas tales como la comprensión de la relación entre los diferentes sexos y la identidad eterna, cómo ejercer la fe en situaciones familiares difíciles y cómo mejorar la adoración en el templo.
- Fundamentos de la Restauración explica la base doctrinal y el contexto histórico de la historia de la Iglesia y la manera en la que esta se relaciona contigo en la actualidad.
- Enseñanzas y doctrina del Libro de Mormón te servirán para entender los temas doctrinales básicos de este libro de Escrituras que se escribió para nuestros días.



# Instituto es para nosotros

Por Leah Welker

Revistas de la Iglesia

**T**enemos muchas cosas que debemos hacer. Algunos de nosotros somos estudiantes; algunos trabajamos durante muchas horas; algunos nos encontramos lejos de los amigos y la familia, o tenemos responsabilidades que nos preocupan mucho; algunos estamos tratando de adaptarnos después de regresar de una misión, o recién nos hemos graduado de la escuela secundaria y no estamos seguros de qué es lo que debemos hacer ahora.

Podría parecer contrario al sentido común agregar Instituto encima de todo lo demás. Muchos de nosotros nos hemos preguntado en una u otra ocasión: ¿me será Instituto de ayuda realmente?

La respuesta es *sí*.

Miles de jóvenes adultos de todo el mundo, muchos de ellos en situaciones como la tuya, encuentran en Instituto fortaleza, apoyo, amistad y enriquecimiento espiritual. A

continuación hay solo dos ejemplos de jóvenes adultos extraordinarios que, a pesar de todos sus desafíos, saben que Instituto es para ellos.

## **Instituto es bueno para el corazón**

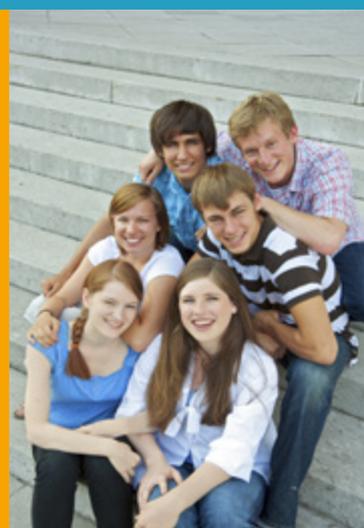
*La historia de Aric, de Toronto, Ontario*

Aric (arriba, a la derecha) es un estudiante de doctorado en la Universidad de Toronto y trabaja con tejido cardíaco y medicina regenerativa.

Al describir su investigación, él explica: “Ciertos tipos de células madre pueden transformarse en cualquier parte de tu cuerpo. Podemos colocar células madre en una placa de Petri y convertirlas en células cardíacas. Después de dos semanas, comienzan a latir por sí mismas. A continuación, las utilizamos para simular diferentes enfermedades y probar distintas drogas. Mi meta es algún día cultivar un corazón en un laboratorio como este”.

**¿De qué manera puede Instituto de Religión de la Iglesia bendecir tu vida?**

Aric experimentó su propio cambio de corazón durante su misión en Belo Horizonte, Brasil. “Cuando serví en una misión, aprendí a escuchar y seguir al Espíritu. Me ayudó a aprender a estudiar, a aprender cómo dedicarme”. Él cambió tanto que se sintió preocupado por volver a casa. “Realmente no sabía cómo actuar ni qué hacer”, admitió. “Tuve que volver a



aprender la forma de actuar en ciertas situaciones. El ir a Instituto me ayudó”.

La red social en Instituto es importante para Aric. “He podido entablar amistad con personas que necesitaban amigos. He podido consolar a personas cuando necesitaban ser consoladas. Eso es importante para mí, ayudar a otras personas, pero también es importante para mí sentir eso mismo de las demás personas”.

Él bromea acerca del largo período de tiempo que ha ido a Instituto, pero sigue yendo. “Cada vez que voy, siento el Espíritu que se halla presente allí. Y me ayuda a ser una mejor persona, a permanecer en buenos lugares y a hacer bien mi trabajo”.

Aric hace una comparación entre su trabajo e Instituto. “Si colocamos una célula en un buen ambiente, ocurren cambios internos en la célula que la hacen más receptiva a los cambios positivos o las señales positivas que queremos darle. Con el tiempo, la célula cambia, se transforma en algo mejor, más grande que sí misma. Para mí, eso es algo muy, muy especial. Si yo me coloco en el ambiente adecuado, entonces me volveré más receptivo a los aspectos espirituales de la vida y menos receptivo a las influencias negativas que suceden en el mundo”.

Él concluye: “Dios es real. Eso es algo que siento muy profundamente. No siempre he sentido Su amor en mi vida; estoy comenzando entender que eso es así debido a las decisiones que he tomado. Me doy cuenta de que Él está allí para ayudarme, de que Él realmente desea que yo sea lo mejor que puedo ser”.

## Instituto me ayuda a recordar a Cristo

*La historia de Verónica, de Madrid, España*

Cuando Verónica (foto en la parte inferior) tenía 17 años, su hermana melliza murió en sus brazos. Tres años después de la muerte de su hermana, sola y abriéndose paso por la vida, Verónica comenzó a salir a caminar

### LO QUE LOS LÍDERES DEBEN SABER ACERCA DE INSTITUTO

**D**ebe animarse a todos los jóvenes adultos que no se hayan graduado de una universidad de la Iglesia o de un Instituto de Religión a inscribirse y graduarse de Instituto.

Los líderes locales deliberan juntos para crear un plan eficaz a fin de reconocer e invitar a cada joven adulto soltero a que asista a Instituto. El personal de Seminario e Instituto está preparado para ayudar a los líderes del sacerdocio en esta tarea.

Los esfuerzos más eficaces incluyen lo siguiente:

- **Los líderes del sacerdocio** dirigen la iniciativa.
- Se extienden **invitaciones personales** a los jóvenes adultos.
- Los líderes utilizan un **sistema de responsabilidades** para informar sobre las invitaciones.

para resolver sus sentimientos de tristeza. Ella siempre había creído en Dios, por lo que un día, mientras caminaba, oró: “Señor, ¿por qué me haces todo esto?”.

En ese momento, levantó la vista hacia un edificio de la Iglesia SUD al lado del cual ella siempre pasaba. Al verlo realmente por primera vez, sintió curiosidad; entró en él y se presentó a dos misioneras, quienes le enseñaron posteriormente esa semana.

Verónica dijo que después de la primera lección, “me puse de pie y les dije: ‘Todos ustedes están locos’, y me fui”. Ella no quería tener nada que ver con eso, pero finalmente comenzó a recapacitar.

“Creo que fue la primera vez que oré tanto. Me sentía como si Dios me estuviera diciendo: ‘Te estoy enviando esta oportunidad para que puedas llegar a conocerme mejor. ¿No la quieres?’”.

Ella decidió que *sí* la quería. A pesar de perder su hogar y su trabajo a causa del Evangelio, ella se bautizó. Aun cuando su vida continuó siendo difícil en algunas ocasiones, ella confió en el Señor. “Antes de conocer la Iglesia, yo lloraba o me enojaba si no sabía cómo iba a pagar mi alquiler. Pero ahora sé que el Señor proveerá”.

La bendición patriarcal de Verónica le dijo que debía cumplir una misión, pero ella no tenía faldas ni ninguna forma de comprarlas. Un miembro de los Setenta y su esposa visitaban esa área y oyeron acerca de su necesidad; la esposa se había sentido inspirada a llevar faldas extra

para el viaje y le dio muchas de ellas a Verónica; también la animó a que asistiera a Instituto. Cuando el obispo de Verónica comenzó un programa de Instituto para su área, ella comenzó a asistir con regularidad.

Instituto le ha dado paz y felicidad. “Creo que lo que más me gusta de Instituto es que durante la semana tenemos un montón de tareas diferentes por realizar. Tenemos los domingos para renovar nuestros convenios con nuestro Padre Celestial, pero los lunes, martes, miércoles, jueves, viernes, ¿qué tenemos? Estoy agradecida porque tenemos Instituto al menos una vez durante la semana, porque es una manera de recordar a Jesucristo. Instituto es una manera en la que Él me está ayudando a progresar”.

Y Verónica sí cumplió una misión. En octubre de 2016 partió para prestar servicio en la Misión Chile Osorno.

Ella dice: “Sé que hoy estoy aquí gracias a Él. Sé que Él ha preparado un plan perfecto para cada uno de nosotros. Él nos dará oportunidades a lo largo de nuestra vida. Puedo sentir Su amor cada día, aun cuando en ocasiones digo: ‘Padre, ¿por qué me está pasando esto a mí?’. Pero antes de irme a dormir, Él responde: ‘Esto está sucediendo a causa de esto



## INVITAR A LOS JÓVENES ADULTOS A INSTITUTO: UNA HISTORIA DE ÉXITO

Invitar a todos los jóvenes adultos a asistir a Instituto es una de las metas de la Iglesia. Dependiendo de la estaca, dicho esfuerzo podría involucrar a varios líderes:

- Coordinadores de Instituto
- Miembros de la presidencia de estaca y obispos
- Maestros de Instituto
- Representantes de los jóvenes adultos solteros
- Alumnos

Un pequeño pueblo de Nueva Zelanda ofrece un ejemplo asombroso de cómo los líderes de una estaca aunaron esfuerzos para crear una clase de Instituto que atendiera mejor las necesidades de su área.

El obispo del Barrio Ngaruawahia, Sam Higgins, quería saber de qué manera podía ayudar a los jóvenes adultos de su barrio. El presidente Bobby Hamon, segundo consejero de la presidencia de la Estaca Hamilton, Nueva Zelanda, sugirió Instituto y se puso en contacto con Jonathan Warwick, el coordinador de Instituto para esa área.

El hermano Warwick explica: “Al principio, propusimos hacer una mayor publicidad y contacto personal para animar a los alumnos a hacer el viaje de 30 a 45 minutos de duración hasta Hamilton, para asistir a la clase de Instituto, pero todos sentían que tener una clase en Ngaruawahia les ayudaría a los alumnos a sentirse como en casa”.

Con la ayuda de un matrimonio misionero, crearon una clase de Instituto en Ngaruawahia. La clase ha pasado de tener 2 alumnos a tener más de 40.

El hermano Warwick dice: “La clase de Instituto de Ngaruawahia se ha convertido en una respuesta milagrosa a las oraciones. Mediante esta clase, se les recuerda a los jóvenes que el Señor verdaderamente ama a cada uno de Sus hijos y está ansioso por proveer soluciones que fortalezcan su testimonio de Jesucristo, les ayuden a experimentar una conversión duradera al Evangelio y les ayuden a sentir el poder de la expiación de Jesucristo en su vida”.

Para conocer más ideas de estos líderes acerca de esta exitosa experiencia o para buscar ayuda sobre cómo colaborar en el fortalecimiento de los jóvenes adultos de su estaca, visite [lds.org/go/81747](https://lds.org/go/81747).



otro. Ahora, vete a dormir’. Y lo amo, también. Quizás tuve que pasar por todo lo que pasé para llegar a sentir tanto amor por Él”. ■

### INSTITUTO ES PARA MÍ, HISTORIAS EN VIDEO

Ve las historias de Aric, Verónica y otros jóvenes adultos en [lds.org/go/81749](https://lds.org/go/81749).



### HAZ DE INSTITUTO UNA PRIORIDAD

“Piénsalo. Harás nuevas amistades, sentirás el Espíritu y tu fe se fortalecerá.

Te prometo que, al participar en Instituto y estudiar las Escrituras de manera diligente, aumentará tu poder para evitar las tentaciones y para recibir la guía del Espíritu Santo en todo lo que hagas. Esa es una promesa que te hago”.

Presidente Thomas S. Monson, 21 de abril de 2009, [si.lds.org](https://si.lds.org).

# SEMINARIO: Donde establecemos **RELACIONES**

*En muchos sentidos, Seminario es donde todo se combina.*

Por David A. Edwards

Revistas de la Iglesia

**T**e sientes aislado a veces al tratar de comprender tu vida, tus pruebas y las Escrituras? Si es así, una forma de escapar de ese sentimiento es ESTABLECER RELACIONES. Uno de los mejores lugares para hacerlo es Seminario. Las siguientes son algunas de las relaciones que puedes establecer allí.

## Relaciónate con otras personas

Seminario es un gran recordatorio de que no estás solo, y es un gran lugar para relacionarte con otras personas en un ambiente seguro y alentador.

Ya sea que se reúnan todos los días en un salón o que estudies en casa o por internet, Seminario te permite relacionarte con otros jóvenes y con un maestro afectuoso. Esas son personas con las que puedes ser lo mejor que puedas ser. Puedes escudriñar las Escrituras, hacer preguntas, buscar respuestas, compartir pensamientos y sentimientos y experiencias; pueden reír, llorar y cantar juntos y, posiblemente, hasta comer juntos (pregúntale a tu maestro; si la respuesta es no, no te preocupes).

## Relaciónate con las Escrituras

Aunque las Escrituras se escribieron hace mucho tiempo y muy lejos, Seminario te ayuda a atravesar el espacio y el tiempo para realmente relacionarte con ellas. Te ayuda a entender las similitudes y diferencias entre el mundo antiguo y el mundo actual. Y te ayuda a ver la uniformidad del mensaje de Dios a Su pueblo y al mundo. De esta manera, Seminario puede ayudarte a ver la forma en que Dios puede hablarte por medio de las Escrituras y el Espíritu para darte guía personalizada. También contribuye a hacer que las Escrituras se conviertan en amigas para toda la vida, en una fuente constante de consuelo, consejo y ayuda.





### Relaciona las Escrituras entre sí

¿Qué relación tiene Alma con Mateo? ¿Tienen algo en común Isaías y Doctrina y Convenios? Seminario te ayuda a ver los hilos que unen todas las enseñanzas del Evangelio en las Escrituras. Una vez que comienzas a establecer esas relaciones, las Escrituras se vuelven tanto útiles como emocionantes, así como también amigables y familiares. Eso avivará tu interés en establecer más de esas relaciones entre las Escrituras, y Seminario te ayudará a hacerlo.



### Relaciona tu presente con tu futuro

Es posible que el *actual tú* haya escuchado del *futuro tú*, pero sería bueno que se conocieran mejor. Por medio de Seminario puedes tener una mejor idea de quién es el *futuro tú*. Por ejemplo, podrías ver cómo el *futuro misionero tú* utiliza las Escrituras para enseñar el Evangelio a las personas, resolver sus dudas y ayudarlas a cambiar su vida. O podrías echar un vistazo a cómo el *futuro padre tú* siembra el amor por las Escrituras en el corazón de sus hijos. O podrías empezar a comprender cómo el enfocarte en verdades de las Escrituras puede ayudar al *futuro tú que sirve en la Iglesia* a prestar servicio, enseñar e inspirar a otras personas. Y, por supuesto, verás cómo el *futuro tú* siente gozo personal, paz e inspiración gracias al hábito de estudiar las Escrituras a diario.

### Relaciónate con tu verdadera identidad

Tu verdadera identidad es la parte de ti que sabe qué tipo de ser eres, de dónde provienes y quiénes son tus Padres Celestiales. Tu verdadera identidad también sabe cuál es tu verdadero potencial, qué tipo de poder ya posees y el vasto poder al que puedes tener acceso si tomas las decisiones correctas.

A medida que, por medio de Seminario, domines las doctrinas que se hallan en las Escrituras y sientas que el Espíritu Santo confirma la verdad de ellas a tu corazón, tu conocimiento aumentará. También sentirás los susurros del Espíritu que te inspirarán a actuar: a arrepentirte, servir, orar, aprender y hacer todo lo posible para relacionarte con la verdadera identidad que tu Padre Celestial y Jesucristo saben que puedes desarrollar.



## Relaciónate con el Padre Celestial

Puedes fortalecer tu relación con el Padre Celestial al orar a Él, aprender de Él y el Salvador y vivir como Ellos desean que vivas. En Seminario aprendes cómo el Padre Celestial te habla mediante las Escrituras y el Espíritu Santo, el cual se acerca a ti cuando estudias fervientemente las Escrituras. Seminario también te da frecuentes oportunidades de orar, meditar, testificar y relacionarte de muchas otras maneras con el Padre Celestial.

Mira la forma en que los siguientes jóvenes establecieron relaciones.

Cada vez que estoy en Seminario sé que el Padre Celestial me ama y se interesa por mí. Asistir a Seminario me ha bendecido con una comprensión más clara de quién soy y por qué estoy aquí. Los principios y las doctrinas que he aprendido en Seminario me han ayudado a tomar decisiones justas. Ahora tengo una mayor determinación de servir en una misión de tiempo completo y tengo más ganas de compartir el Evangelio con los demás.

**Marlou T., 20 años, Sorsogón, Filipinas**

De pequeña nunca fui activa en la Iglesia; no tenía un testimonio firme, pero al asistir a Seminario todos los días aprendí que puedes orar y recibir consuelo y respuestas. Me sentí identificada con los relatos de las Escrituras.

Creo que nunca leí un capítulo por mí misma antes de Seminario.

Aprendí los principios básicos del Evangelio gracias a que me inscribí en Seminario, y siempre hallé paz allí.

Me faltan palabras para expresar que Seminario es guiado por el Señor.

**Brynn W., 17 años, Idaho, EE. UU.**

Durante los años que he asistido a Seminario, he aprendido mucho acerca de dónde provengo, por qué estoy aquí y qué debo hacer. Seminario me enseñó a hacer preguntas y hallar respuestas. Antes me costaba aplicar las Escrituras a mí misma, pero en cada lección hicimos paralelismos con nuestra vida, así que no solo aprendí relatos de las Escrituras, sino que también me di cuenta de que mi vida es parte de esa historia y que los profetas me han dejado indicaciones. Gracias a eso, es más fácil para mí buscar el camino correcto y tomar buenas decisiones.

**Anastasia V., 18 años, Moscú, Rusia**

Mi amor por los libros canónicos aumenta profundamente cada año de Seminario. Ese amor me ayudó a sentir un mayor deseo de cumplir lo que el Padre Celestial desea que hagamos. Me ayudó a sentir un amor sincero por mi prójimo. Tuve la oportunidad de compartir el Evangelio con todos los que me rodean. Por medio de Seminario, un programa inspirado por Dios, pude libramme de las dificultades que el mundo me presentó. El Padre Celestial me ayudó a saber qué tipo de hija Él quiere que yo sea, en qué cosas debo enfocarme y cómo debo actuar.

Mirian (centro)

Mirian C., 18 años, Guatemala, Guatemala



Durante los últimos años he luchado contra la depresión clínica y la ansiedad. El año pasado fue el peor para mí. Estaba perdiendo mi testimonio, y Seminario fue lo único que, apenas, me estaba ayudando a salir adelante. Conocí a algunas chicas y enseguida nos hicimos buenas amigas. Empecé a sentirme identificada con las Escrituras. Y nuestra maestra enseñaba de manera tal, que los relatos del Nuevo Testamento sobre Jesucristo, que habían pasado hace tanto tiempo, se volvieron relevantes para nuestra vida adolescente. Llegué a conocer a mi Salvador y a mi Padre Celestial. Lentamente no solo recuperaré mi testimonio, sino que se hizo más fuerte y más inamovible. Mi lucha contra la salud mental nunca desapareció, pero, gracias a Seminario, la esperanza que una vez perdí ahora es abundante. Tengo un testimonio de Jesucristo; sé que Él vive, nos ama y puede llevar nuestras cargas si venimos a Él. Sin Seminario no hubiera recibido esa bendición.

Jalee

Jalee D., 16 años, Colorado, EE. UU.



Antes de mi primer año en Seminario yo no comprendía por qué tenemos que estudiar las Escrituras. Pensaba que solo tenían historias aburridas, pero, gracias a Seminario, aprendí que cada relato contiene una lección valiosa que ahora mismo puedo aplicar en mi vida. Tengo el deseo de continuar aprendiendo en las Escrituras.

Oscar B., 15 años, Limón, Costa Rica



Oscar

Me bauticé en mayo de 2016. Mi primer año de Seminario comenzó unos meses después. Al principio tenía mis dudas, y no estaba lista para levantarme temprano, pero sentí que debía ir. Todavía no estaba segura de cómo reconocer la voz del Espíritu, pero estar en Seminario me ha ayudado a reconocerla. Por medio del Espíritu puedo saber que las Escrituras son verdaderas. Sé que el Espíritu me inspira a marcar las Escrituras que tienen significado y que siempre hay una razón. Las Escrituras me guían cuando estoy perdida, y me enseñan. Cada vez que tengo un mal día, puedo abrirlas y hacer que el día sea mejor. ■

Shelby L., 16 años, Montana, EE. UU.



Shelby



# Cómo puedes ayudar en la **OBRA DEL TEMPLO**

*La obra del templo brinda gozo a ti y a tu seres queridos.*

Por Megan Armknecht

¿Alguna vez has estado tan entusiasmado con algo que no veías la hora de comenzar? Tal vez estabas ansioso por ir con tu hermano a ver jugar a tu equipo deportivo preferido, o quizás tu mejor amiga te invitó a un concierto increíble.

En la década de 1840, Dios restauró una verdad del Evangelio que realmente alegró y entusiasmó a José

Smith. Él aprendió que por medio de la autoridad del sacerdocio la gente podía ser bautizada de forma vicaria por sus seres queridos que no habían sido bautizados en esta vida.

La doctrina del bautismo por los muertos fue especialmente emocionante para José porque su hermano mayor, Alvin, había muerto a los 25 años sin ser bautizado. A José le preocupaba que Alvin fuera condenado a un sufrimiento eterno porque no había sido bautizado en esta vida.

Sin embargo, mediante las revelaciones sobre la salvación de los muertos, José se dio cuenta de que Alvin podía ser bautizado en forma vicaria y salvarse en el reino celestial (véase D. y C. 137).

### Compartir con los demás la verdad del bautismo por los muertos

Esa noticia fue emocionante no solo para la familia Smith, sino también para otros santos de Nauvoo, Illinois. El 15 de agosto de 1840, José Smith enseñó acerca de la ordenanza del bautismo por los antepasados en el funeral de Seymour Brunson. José dijo que era hora de cumplir y restaurar esa práctica, la cual habían realizado los santos de la antigüedad (véase 1 Corintios 15:29)<sup>1</sup>.

Cuando los santos de Nauvoo supieron que podían ser bautizados por los miembros de su familia que habían fallecido, se sintieron muy emocionados. “En cuanto lo oí, mi alma saltó de gozo”, dijo el presidente Wilford Woodruff (1807–98)<sup>2</sup>.

Cuando los santos se dieron cuenta de que podían realizar

bautismos por los muertos, tuvieron el deseo de efectuar la obra por su familia lo antes posible. Muchos escribieron a su familia para reunir los nombres de familiares fallecidos. Debido a que en ese entonces no había un templo, cientos de personas fueron al río Misisipí para llevar a cabo las ordenanzas.

### Tu parte en el bautismo por los muertos

El entusiasmo por la obra del templo y el bautismo por los muertos continúa hoy en día. Hay templos en todo el mundo, y la obra del templo abre la puerta para que *todos* reciban la salvación. ¡Es una gran bendición!

Al igual que los santos de Nauvoo, puedes reunirte con tu familia y amigos y efectuar bautismos vicarios en favor de aquellos que han muerto. Puedes llevar a tu familia al templo, lo cual significa llevar no solo a tus familiares *vivos*, sino también a tus seres queridos que han fallecido. Si tu familia no puede ir al templo, puedes pedir a amigos, líderes o miembros del cuórum o clase que te acompañen.

Ir al templo con seres queridos brinda gozo; conecta a las familias, da paz y nos recuerda que Dios nos ama a todos y que brinda la salvación a todos Sus hijos.

Y eso es algo que nos alegra a todos. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

#### NOTAS

1. Véase Matthew McBride, “Las cartas en cuanto al bautismo por los muertos”, 29 de mayo de 2013, [history.lds.org](http://history.lds.org).
2. Wilford Woodruff, en *Deseret News*, 27 de mayo de 1857, pág. 91.



### UNIR A NUESTRA FAMILIA

“Si los jóvenes de todos los barrios no solo fueran al

templo a efectuar bautismos por sus parientes muertos sino que también trabajaran con su familia y con otros miembros del barrio a fin de obtener nombres de familiares para las ordenanzas que lleven a cabo, tanto ellos como la Iglesia serían grandemente bendecidos... La bendición eternamente importante de unir a nuestra propia familia es algo que casi sobrepasa toda comprensión”.

Élder Quentin L. Cook, del Cuórum de los Doce Apóstoles, “Raíces y ramas”, *Liahona*, mayo de 2014, pág. 47.



Diez ideas de los jóvenes para ayudar a tu familia a alcanzar nuevas alturas al estar de rodillas.

Por Charlotte Larcabal

Revistas de la Iglesia

¿Sabías que la oración familiar es un mandamiento?

Jesucristo *mandó* a los neftas “... [orar] al Padre en vuestras familias” (3 Nefi 18:21). Desde entonces, los profetas y apóstoles han hecho eco de esa enseñanza. Por ejemplo, el élder Richard G. Scott (1928–2015), del Cuórum de los Doce Apóstoles, enseñó que debe ser “... una prioridad no negociable en tu vida diaria”<sup>1</sup>.

¡La oración familiar es importante! Es, además, la clave para acercarse mutuamente y al Padre Celestial. Y no depende solamente de mamá y papá; ¡tú puedes ejercer una gran influencia sobre tu familia! Puedes ser un campeón de la oración familiar.

## SÉ UN CAMPEÓN

¿Qué es un campeón de la oración familiar? Al pensar en los campeones, tal vez imagines a personas que son las mejores en algo. Ese es un tipo de campeón: el ganador del primer premio o el primer lugar en una competencia. Otro tipo de campeón es alguien que lucha por algo, un intercesor o defensor. Así que un campeón de la oración familiar es alguien que lucha a favor de ella, que la protege y que la defiende.

¿Crees que puedes hacer eso?

# CAMPEONES

## de la oración familiar

A continuación figuran algunos consejos para ser un campeón de la oración familiar:

1. Trata de no hacer oraciones repetitivas cuando sea tu turno de orar. *Jeanel S., 14 años, Idaho, EE. UU.*
2. Haz una lista de las cosas sobre las que necesitan orar en familia. *Samantha B., 17 años, Alabama, EE. UU.*
3. En mi familia siempre tratamos de expresar gratitud más que pedir cosas. Siempre tratamos de tener un espíritu de agradecimiento a nuestro Padre Celestial, así que trato de ayudar a mis hermanos con eso. *Karla S., 17 años, Tijuana, México*
4. Recuérdales a todos. Si en tu familia no tienen la costumbre de orar juntos, un buen comienzo sería hacer oraciones personales. *Camille G., 18 años, Alabama, EE. UU.*
5. Levántate unos minutos más temprano para asegurarte de hacer la oración familiar antes de irte. Puedes programar una alarma que te avise cuándo es hora de hacer la oración familiar. *Tess Z., 16 años, Texas, EE. UU.*
6. Escucha las palabras que pronuncie la persona que haga la oración, y repítelas en tu mente. Después fíjate qué puedes recordar de la oración. Decir “amén” significa “que así sea” o que estás de acuerdo. Realmente quiero saber y comprender con qué estoy de acuerdo. *Grace M., 14 años, California, EE. UU.*
7. Ten una buena actitud en cuanto a la oración familiar. No pienses que es algo que debes tachar de la lista antes de ir a dormir. Recuerda que la oración familiar puede unir a tu familia. *Ranoah H., 17 años, Alabama, EE. UU.*
8. Trata de ayudar a todos tus hermanos. Incluso simplemente tener una buena actitud y ser un buen ejemplo ayuda mucho. *Will W., 14 años, California, EE. UU.*
9. Piensa sobre qué quieres orar antes de hacer la oración. *Lyric A., 13 años, Arkansas, EE. UU.*
10. Recuerda que nada es más importante que eso. Pasar tiempo con tu familia y asegurarte de tener ese tiempo de calidad para leer las Escrituras y orar es realmente importante. *Isaac S., 14 años, California, EE. UU.*

#### NOTA

1. Richard G. Scott, “Haz del ejercicio de tu fe tu mayor prioridad”, *Liahona*, noviembre de 2014, pág. 93.



“No hay nada más hermoso en este mundo que ver a una familia orando junta”.

Presidente Thomas S. Monson, “Acerquémonos a Él en oración y fe”, *Liahona*, marzo de 2009, pág. 3.



# La decisión

↔ DE SER ↔

# fiel

*Estas cuatro decisiones pueden ser muy provechosas para ti.*

Uno de los mayores desafíos que afronté cuando era niño en Guatemala fue la pobreza: la pobreza espiritual porque no conocíamos el Evangelio y la pobreza temporal porque no teníamos dinero. Mi madre murió cuando yo tenía cinco años, por lo que mi padre tuvo que criar él solo a cuatro niños pequeños. Debido a que mi padre quería que todos permaneciéramos juntos, tuvo que delegar algunas de las responsabilidades del hogar a nosotros, sus hijos.

Yo era el hijo mayor, y se me asignó la tarea de preparar el almuerzo y la cena para la familia todos los días. Al principio fue difícil, pero aprendí varias formas de cocinar. Cada día mi papá me dejaba 25 centavos para comprar alimentos. Yo compraba medio kilo de frijoles por 6 centavos y medio kilo de arroz por 7 centavos. Luego compraba 5 centavos de carbón que usaba para cocinar todo, 2 centavos de madera para encender el fuego y 5 centavos de tortillas. Hacía eso todos los días, y cada día comíamos arroz y frijoles con tortillas. Aun en aquel entonces 25 centavos no era mucho, pero así nos las arreglábamos.

El desafío era cómo abandonar aquel ciclo de pobreza. Y todo se reduce a las decisiones: la decisión de hacer algo para mejorar mi vida. Nosotros como personas siempre tomamos decisiones para nosotros mismos, aun cuando no creamos que lo hacemos. Por ejemplo, tomamos la *decisión* de creer. En ocasiones podemos sentirnos confundidos cuando tenemos ante nosotros lo que el mundo enseña y lo que enseña Jesucristo. Sin embargo, la mejor fuente de guía para nuestra vida es la doctrina de Jesucristo. Al tomar decisiones basándome en esa doctrina, sentí la mano del Señor en mi vida.



Por el élder  
Enrique R.  
Falabella  
De los Setenta



El desafío era cómo abandonar aquel ciclo de pobreza.

Y todo se reduce a las decisiones: la decisión de hacer algo para mejorar mi vida.



Me gustaría compartir contigo cuatro decisiones que han tenido una profunda influencia en mi vida. Si tomas estas mismas decisiones y te mantienes firme, también serán una bendición para ti: (1) la decisión de bautizarse, (2) la decisión de creer en Jesucristo y permanecer activo en la Iglesia, (3) la decisión de confiar en las promesas del Señor y (4) la decisión de permanecer fiel y seguir el consejo de los profetas.



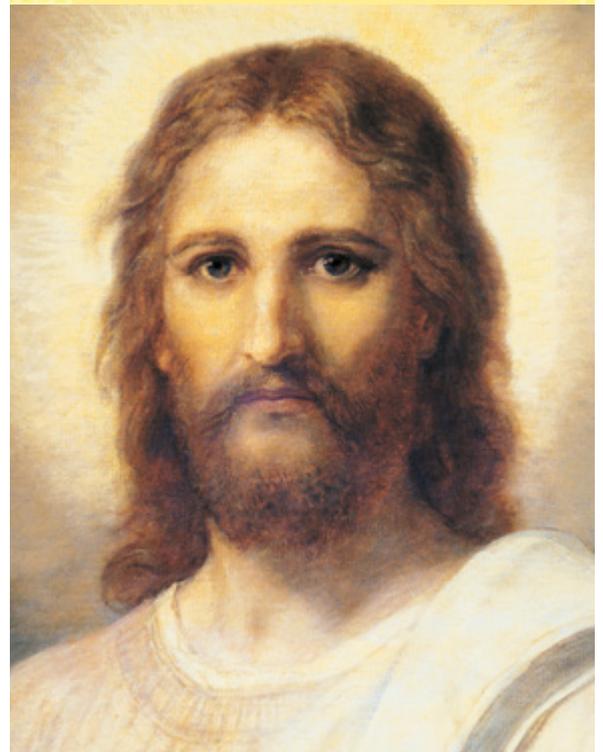
## → La decisión de bautizarse

Cuando yo tenía 12 años, los misioneros comenzaron a enseñarnos a mis hermanos y a mí. Al principio mi padre no participaba; se sentaba detrás de una cortina en un cuarto del fondo y escuchaba. Pero luego leyó un folleto de la Iglesia que describía la forma en que un hombre y una mujer casados con la debida autoridad podían vivir juntos para siempre. Eso le llamó la atención porque aunque su esposa había fallecido, él podía volver a estar con ella. Cuando supo eso decidió ser bautizado, y todos nos bautizamos como familia.

La nueva perspectiva que me dio el Evangelio me ayudó a darme cuenta de que era posible lograr mejores cosas en la vida si yo era dedicado y obediente. Tomé la decisión personal de que haría todo lo que fuera necesario para permanecer en la senda del Señor.

## → La decisión de creer en Cristo y permanecer activo en la Iglesia

Recuerdo específicamente que un día hice esta promesa mientras esperaba sentado en un salón sacramental a que comenzara un servicio bautismal. Mientras meditaba la doctrina de Cristo, empecé a tener un fuerte sentimiento de gozo que me decía que todo lo que había aprendido de los misioneros era verdad. En ese momento, en silencio, me comprometí con Dios a siempre confiar en Él y permanecer activo en Su Iglesia a lo largo de mi vida si eso significaba que seguiría sintiendo el gozo que proviene del Espíritu Santo. Para mí, esa promesa incluía no solo asistir a la Iglesia cada semana, sino también confiar en la doctrina del Señor, en las Escrituras, en los profetas vivientes y especialmente en mi Salvador Jesucristo.



## → La decisión de confiar en las promesas del Señor

Fue relativamente a temprana edad que tomé la importante decisión de confiar en las promesas del Señor. Desde entonces mi decisión ha demostrado ser muy beneficiosa para mí. Cada vez que ha surgido una duda o una pregunta, he podido recordar el compromiso que hice, y he basado las decisiones importantes de mi vida en dicho compromiso. El escoger con anticipación las normas según las cuales vas a vivir te ayudará a tomar decisiones correctas cuando aparezcan las dudas o los problemas.

Tuve una experiencia inolvidable con ese principio cuando era estudiante. Siempre me esforcé en la escuela por tratar de aprender y prepararme para el futuro. Sabía que para salir de la pobreza tendría que encontrar una carrera que abriera la puerta a nuevas oportunidades en mi vida. Sabía además que a fin de hacer ese tipo de carrera tendría que enfocarme en mis estudios.

Aun con lo importante que los estudios eran para mí, tomé la decisión personal de abstenerme de estudiar los

domingos. Como miembro de la Iglesia, sabía que el Señor había dicho que el día de reposo es Su día, no nuestro. Traté de tomar decisiones significativas acerca de lo que haría en ese día especial. Sin embargo, aun después de haber tomado esa decisión, en ocasiones fui tentado a romper mi propia regla, en especial cuando tenía un examen. Pensaba: “No es nada malo; nomás es estudiar. Puedo ir a la Iglesia por la mañana y estudiar por la tarde”.

Pero al recordar la promesa que había hecho de que permanecería activo y sería fiel al consejo de los profetas del Señor, era mucho más fácil obrar según mi decisión de no estudiar los domingos y, en vez de ello, utilizar el día del Señor para prestar servicio y adorar. Ya había decidido permanecer fiel, así que para mí fue cuestión de interpretar lo que el Señor había dicho sobre el día de reposo y poner en práctica Su consejo en mi vida de la mejor manera posible.

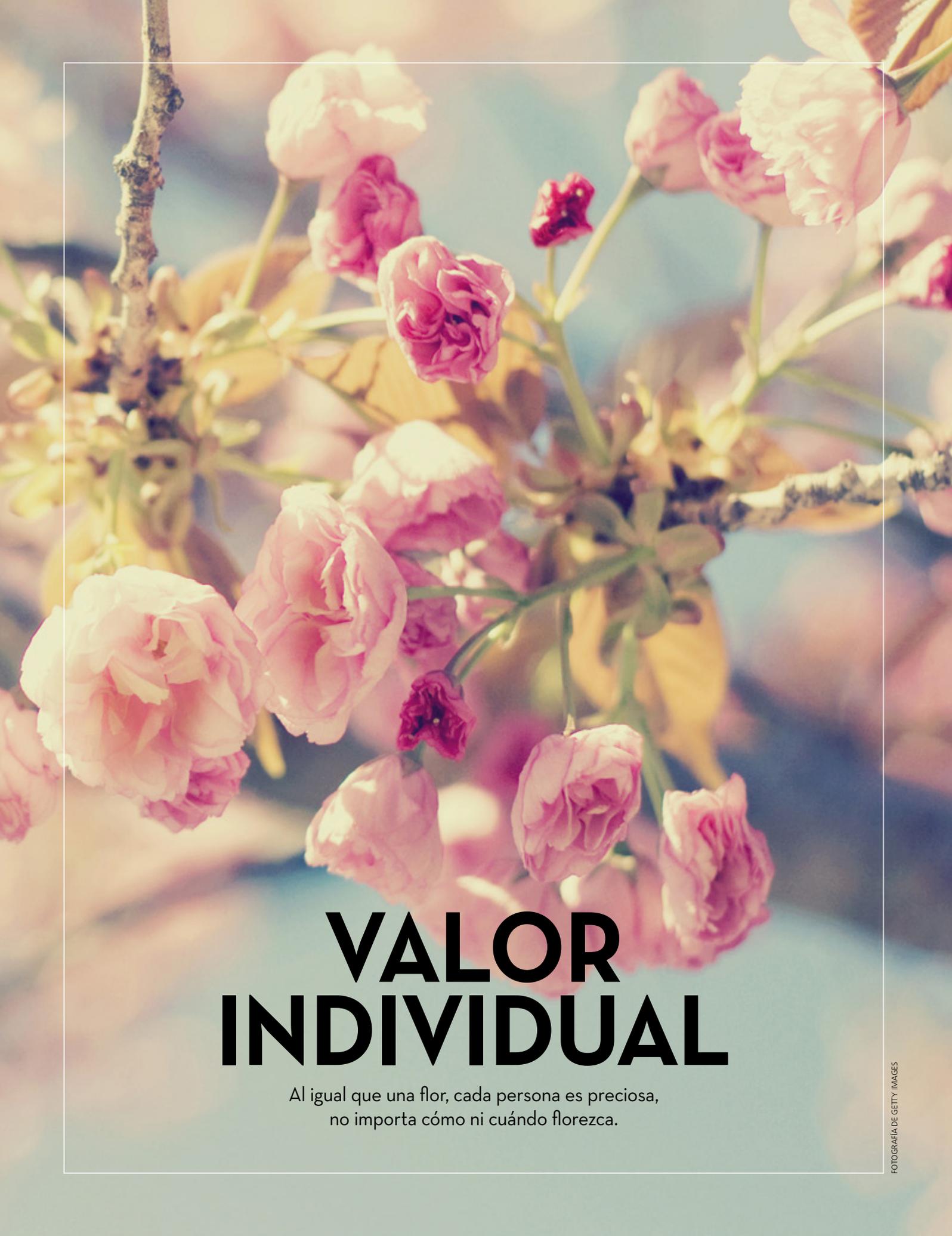
Terminé sobresaliendo en mis estudios e hice una buena carrera que me ayudó a mantener a mi familia. Sé que debido a que cumplí mi promesa al Señor, Él me bendijo para que yo pudiera crear una vida mejor.

## → La decisión de permanecer fiel y seguir el consejo de los profetas

Para cada uno de nosotros, permanecer fiel al Señor es cuestión de establecer hasta qué punto creemos personalmente que Jesús es el Cristo, que quienes escribieron las Escrituras fueron inspirados por Dios y que los miembros de la Primera Presidencia y el Cuórum de los Doce Apóstoles en verdad son siervos de Dios. El saber que la revelación existe en nuestros días y que los profetas fueron llamados por Dios hace que sea más fácil permanecer firmes en el Evangelio cuando afrontas situaciones difíciles.

Si puedes desarrollar ese tipo de confianza, entonces nunca te sentirás afligido por preguntas en cuanto a qué comportamiento o actividades son o no son apropiados. Recibirás respuestas a todas esas preocupaciones al buscar dichas respuestas con fe mediante las Escrituras, el Espíritu y los profetas, los siervos designados de Dios. ■





# VALOR INDIVIDUAL

Al igual que una flor, cada persona es preciosa,  
no importa cómo ni cuándo florezca.



Por el élder  
**Robert D. Hales**  
Del Cuórum de los  
Doce Apóstoles

## CÓMO RESPONDER CON VALOR CRISTIANO

Una de las grandes pruebas de la vida terrenal se presenta cuando nuestras creencias se ponen en tela de juicio o se critican. En esos momentos quizás queramos responder en forma agresiva y levantar los puños, pero cuando respondemos a nuestros acusadores como lo hizo el Salvador, no solo somos más como Cristo, sino que también invitamos a los demás a sentir Su amor y a seguirlo.

Como verdaderos discípulos, nuestra preocupación principal debe ser el bienestar de los demás, no la justificación personal. Las preguntas y las críticas nos dan la oportunidad de tender la mano a los demás y demostrarles que ellos son importantes para el Padre Celestial y para nosotros. Nuestro objetivo debe ser **ayudarlos a comprender la verdad**, no defender nuestro amor propio ni ganar puntos en un debate teológico. Nuestro **testimonio sincero** es la respuesta más poderosa que podemos dar a nuestros acusadores, y ese testimonio solo puede nacer del **amor** y de la **mansedumbre**. Deberíamos ser como Edward Partridge, de quien el Señor dijo: "... su corazón es puro delante de mí, porque es semejante a Natanael de la antigüedad, en quien no hay engaño" (D. y C. 41:11). El no tener engaño significa tener la inocencia de un niño, **ser lento en ofenderse y presto para perdonar**.

A todos los que desean saber cómo responder a los acusadores, les digo: los **amamos**. Sin importar su raza, creencia, religión o inclinación política, si seguimos a Cristo y demostramos Su valor, debemos amarlos. No pensamos que somos mejores que ellos; más bien, con nuestro amor deseamos **mostrarles un camino mejor: el camino de Jesucristo**. Su camino conduce a la puerta del bautismo, al sendero estrecho y angosto de una vida recta, y al templo de Dios. Él es "el camino, y la verdad y la vida" (Juan 14:6). Solo por medio de Él podemos nosotros y todos nuestros hermanos y hermanas heredar el don más grandioso que podemos recibir: la vida eterna y la felicidad eterna. Ayudar a los demás y ser un ejemplo para ellos no es una tarea para débiles; es para los fuertes. Es una tarea para ustedes y para mí, los Santos de los Últimos Días que pagan el precio del discipulado al responder a nuestros acusadores con valor cristiano. ■

*Tomado de un discurso de la conferencia general de octubre de 2008.*



### ¿EN QUÉ FORMA HAS APLICADO ESTO?

Trata a los demás con bondad, como lo haría el Salvador, para que realmente lleguen a conocerte en vez de juzgarte por las cosas que han escuchado. Si sientes el amor del Salvador, será más fácil manejar la situación.

**Samantha L., 18 años, Chihuahua, México**

La mejor manera es ser un ejemplo para los demás. La mayoría de nosotros hemos pasado por momentos en que nos sentimos solos o atemorizados. Cuando damos nuestro amor, un abrazo o hasta una sonrisa, ayudamos a los demás y hasta a nosotros mismos.

**Yandri P., 17 años, Chihuahua, México**

## “¿Cómo puedo ayudar a mis amigos a superar problemas como el lenguaje profano y el uso excesivo de los videojuegos?”

**A**yudar a tus amigos a superar problemas puede ser un tema delicado porque no querrás que piensen que tu intención es sermonearlos o juzgarlos. Aunque cada situación es diferente, un punto clave que debes recordar es que tu ejemplo es importante. Al defender tus normas otros lo notarán, y tú podrás ser una influencia positiva. Por ejemplo, si tus amigos usan un lenguaje profano, asegúrate de usar siempre un lenguaje limpio, lo cual incluye chistes y comentarios sanos. De esa manera, ellos tendrán un gran ejemplo de que es posible ser gracioso y genial sin decir palabrotas.

Tus amigos a menudo notarán tus decisiones y las respetarán. Los buenos amigos te respetarán por tus decisiones, aunque no escojan lo mismo.

Pero, ¿qué pasa si tus amigos no dejan de hacer lo que sea que te preocupa, aun cuando tú eres un buen ejemplo? Es importante recordar que tus amigos no pueden leer la mente. A veces tal vez ni siquiera *se den cuenta* de que cierto comportamiento te molesta. Si después de un tiempo no dejan de hacerlo, está bien pedirles con bondad y respeto que dejen de hacerlo.

Cualquiera sea el problema que tus amigos afronten, tú puedes ser una influencia positiva para ellos al hacer lo justo. Puedes invitarlos a hacer actividades divertidas y edificantes. Si eres feliz al hacer lo justo, la gente lo notará.



### Fortalece a tus amigos

Di una lección sobre el lenguaje en la Mutual. Creo que está dando resultado, al menos con

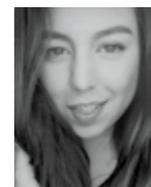
uno de mis mejores amigos. Primero tenemos que dar el ejemplo. Podemos orar por nuestros amigos y tener el valor de decirles en el momento correcto: “Por favor no digas malas palabras. Te desafío a no decir groserías hoy”.

*Dante C., 19 años, Puebla, México*

### Ora antes de hablar con ellos

Primero, yo oraría antes de conversar con ellos. Luego les hablaría de forma amable y positiva, y les aconsejaría, por ejemplo, que se abstuvieran de reaccionar cuando estén enojados. Mi ejemplo también los ayudará a usar un mejor lenguaje.

*Ndansia B., 18 años, Kimbanseke, República Democrática del Congo*



### Cuidar de los demás

Ser un buen ejemplo es lo más importante que puedo hacer por que tratar de ayudar a

alguien a abandonar un mal comportamiento cuando yo estoy haciendo lo mismo simplemente no es razonable; no tomarán en serio mi consejo o mi punto de vista. También puedo ayudar a mis amigos al explicarles por qué no me siento cómodo con su comportamiento. Si su lenguaje

no es apropiado, puedo ayudarlos a ver la impresión que causan en la gente cuando usan ese tipo de vocabulario.

*Alejandra T., 17 años, Chihuahua, México*

### Usa un “frasco de palabrotas”

Una forma específica de ayudar a mis amigos a dejar de decir malas palabras es usar un “frasco de palabrotas”, en el que cada vez que alguien dice una mala palabra tiene que poner una moneda de 25 centavos. Puedo ayudar a mis amigos a evitar el uso excesivo de los videojuegos si los invito a campamentos de jóvenes, eventos de la Iglesia y otras actividades divertidas. También puedo presentarles otras personas que los ayudarán a ser sociales y activos.

*Owyn P., 13 años, Hawái, EE. UU.*



### Muéstrales cosas mejores que pueden hacer

En vez de regañarlos, ayúdalos a darse cuenta de que hay mejores cosas que pueden hacer. Invítalos a hacer actividades divertidas y sanas contigo y alienta a tener pasatiempos más productivos, como aprender a tocar un instrumento musical, jugar con sus hermanos o ayudarlos con las tareas de la casa.

*Élder Cobabe, 19 años, y élder Allred, 19 años, Misión China Hong Kong*



### La práctica hace al maestro

Yo les diría que oren para pedir fortaleza y que practiquen hablar sin decir palabrotas o palabras groseras. También les diría que pasar demasiado tiempo con los videojuegos limita su relación con familiares y amigos, y que pueden dejar de hacerlo al dedicarse a actividades edificantes y útiles. Si cometen un error, pueden orar en busca de fortaleza y continuar practicando porque la práctica hace al maestro.

*Ozioma O., 17 años, Abia, Nigeria*

### Sé una buena influencia para ellos

No podemos controlar las acciones de otras personas, pero podemos ser una buena influencia para ellas. Podemos vivir como ejemplos positivos y cristianos, y ayudar a quienes nos rodean a venir a Cristo. Si nuestros amigos están tomando malas decisiones, podemos proponer mejores alternativas y expresar lo que sabemos que es justo y verdadero



### SÉ UN EJEMPLO EN ESPÍRITU

“... debemos ser un ejemplo en espíritu. Para mí eso significa esforzarnos por tener amabilidad, gratitud, perdón y buena voluntad. Esas cualidades nos brindarán un espíritu que tocará la vida de aquellos que nos rodean”.

Presidente Thomas S. Monson, “Sean un ejemplo y una luz”, *Liahona*, noviembre de 2015, pág. 87.

por medio de nuestras palabras y nuestras acciones.

*Mosiah M., 17 años, Utah, EE. UU.*

### Ora

Puedes orar por ellos para que dejen de decir malas palabras o dejen de jugar tanto a los videojuegos. La oración nunca está de más.

*Joshua L., 14 años, Oregón, EE. UU.*

## SIGUIENTE PREGUNTA

“¿Qué actividades debo realizar en mi tiempo libre para que sea más valioso?”

Envía tu respuesta y, si lo deseas, una fotografía de alta resolución para el 15 de septiembre de 2017 en [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) (haz clic en “Envía un artículo”) o por correo electrónico a [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

Por favor incluye la siguiente información: (1) nombre completo, (2) fecha de nacimiento, (3) barrio o rama, (4) estaca o distrito, (5) tu autorización por escrito y, si tienes menos de 18 años, la autorización por escrito de tus padres (es admisible por correo electrónico) para publicar tu respuesta y fotografía.

Es posible que las respuestas se modifiquen para abreviarlas o darles más claridad.



Por Lori Fuller

Revistas de la Iglesia

Basado en una historia real

*“Defenderé la rectitud y en mí Él podrá confiar”*

(Canciones para los niños, nro. 85).

“¡Eh!, mira esto”. Jack se sacó un papel doblado del bolsillo. “Lo encontré en una revista esta mañana”. Lo desdobló y se lo mostró a Taran, pero este enseguida se dio cuenta de que aquello no era algo que él quisiera mirar, así que apartó la vista y dijo: “No quiero mirar eso”.

Jack se encogió de hombros y volvió a meterse el papel en el bolsillo. “Qué bebé”.

En realidad, a Taran no le importaba.

Cuando llegó a casa, ayudó a su mamá a hacer pan sin levadura para la cena. Acercó una silla a la encimera y la mamá le ató el delantal.

“Mamá”, dijo, “en casa de Ian un amigo suyo trató de mostrarme la foto de una persona sin ropa. Yo aparté la vista y me fui”.

La mamá dejó el recipiente con la masa y dio un abrazo a Taran. “Esa fue una decisión muy buena. Gracias por decírmelo”.

“En la noche de hogar dijiste que eso era lo que había que hacer”, dijo Taran mientras palmeaba las manos llenas de harina y levantaba la masa sobre la repisa de la cocina.

“Me alegro de que te acordaras. ¿Es la primera vez que alguien te muestra una foto inapropiada?”

Taran asintió.

“Bueno, estoy muy contenta de que me lo hayas contado. Sabes que puedes preguntarme cualquier cosa y contarme cualquier cosa, ¿verdad? Y todavía me gustaría saberlo aunque tomaras una decisión incorrecta; así podría ayudar. No me enojaría”, le dijo, al momento que le manchaba la nariz con harina.

Taran sonrió y arrugó su enharinada nariz. “Sí; lo sé”.

Esa noche, después de cenar, el papá dijo: “Hoy alguien quiso mostrarle a Taran una foto inapropiada, como aquellas de las que hemos hablado durante la noche de hogar”.

Reena levantó repentinamente la mano. “¡Recuerdo que hablamos de eso!”. Dhara no era lo suficientemente mayor como para recordarlo, pero también asintió.

“Y entonces ¿qué hiciste?”, preguntó Sonia a Taran.

“No la miré, y me fui de allí”, dijo Taran.

La mamá asintió. “Nos hace muy felices que Taran tomara una decisión tan buena y estamos orgullosos de él por haberme explicado lo que pasó”.

El papá extendió el brazo sobre la mesa para chocar en alto las manos con Tara. “Bien hecho, camarada”. Reena y Dhara aplaudieron, y Sonia dirigió a Taran una gran sonrisa.

“Y para celebrarlo tenemos un postre especial”, dijo el papá. Eso hizo que *todos* exclamaran de alegría.

La mamá sacó un helado del congelador, y Taran y Sonia corrieron a buscar los tazones y las cucharas.

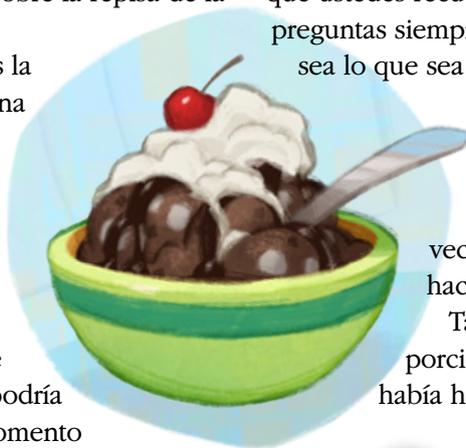
“Bien, camarada”, dijo el papá, señalando a Taran con la cuchara para servir el helado. “¿De qué sabor lo quieres?”

Mientras todos se disponían a comer sus respectivos helados, la mamá dijo: “Su papá y yo solo queremos que ustedes recuerden que si les preocupa algo o tienen preguntas siempre pueden venir y hablar con nosotros, sea lo que sea. Eso nos hace felices”.

“¿Y tendremos helado?”, preguntó Sonia con una cucharada de chocolate en la mano.

La mamá empezó a reír. “Algunas veces. Pero sobre todo simplemente nos hace felices. Y eso es suficiente”.

Taran asintió mientras se comía la última porción de helado. Decírselo a su mamá le había hecho feliz a él también. ■





## DESAFÍO HLJ

“Solamente leeré y veré cosas que sean agradables para mi Padre Celestial”  
(Mis normas del Evangelio).

Practica cómo decir “No” si alguien intenta enseñarte algo malo. Aparta la vista y vete de allí.

Habla con uno de tus padres o con un adulto en quien confíes acerca de por qué la pornografía no es buena para nosotros.

Traza un plan con tu familia. Si ves alguna cosa inapropiada, coméntaselo a uno de tus padres o a un adulto en quien confíes lo antes posible a fin de librarte de los malos sentimientos.

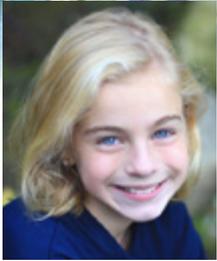
Me desafío a mí mismo a...  


---



---

# El milagro de la hermana Sheldon



Por Elyse D., 10 años, Washington, EE. UU.

La hermana Sheldon es la mejor presidenta de la Primaria del mundo! Es muy animada y divertida. Cuando se levanta para presentar el tiempo para compartir, todos cantamos: “Tiempo para compartir de Sheldon” con sonrisas y manos a ritmo de jazz. ¡A ella le encanta!

A principios de 2015, la hermana Sheldon descubrió que volvía a tener cáncer... ¡por quinta vez! Nos explicó a todos lo que era el cáncer y lo que hacía; nos dijo que tal vez faltaría algunas veces a la Iglesia, y que probablemente perdería el pelo. Nos pidió que ayunáramos y oráramos para hacer que el cáncer desapareciera.

Durante ese tiempo, nuestra Primaria hizo el reto de manos que ayudan, en el que recortamos manos de papel y escribíamos en ellas los actos de servicio que hacíamos. A la hermana Ashby, de la presidencia de la Primaria, se le ocurrió hacer un acolchado de manos que ayudan para la hermana Sheldon. Todos queríamos que

ella supiera que la amábamos, así que toda la Primaria dibujó manos y corazones, y las niñas los usamos para hacer el acolchado durante el día de actividad. Cosimos, planchamos y derramamos todo nuestro amor en ella. Algunas de nosotras incluso nos atamos cordeles en los dedos para acordarnos de la hermana Sheldon.

Le entregamos el acolchado a la hermana Sheldon y ella se lo llevaba a las sesiones de quimioterapia y sentía nuestro amor.

Lo mejor fue cuando la hermana Sheldon compartió su testimonio con todos los niños de la Primaria. Nos dijo lo especial que éramos para ella, y que nos amaba. Sabía que éramos una parte importante del modo en que ella había podido pasar por la quimio otra vez. Aunque tenía miedo de no poder superarlo, simplemente supe que lo haría. Hoy, ¡la hermana Sheldon no tiene cáncer! ■

# Ser como Nefi



Por Mason J., 8 años, Utah, Estados Unidos

Un día en la Primaria aprendí acerca de lo recto y fiel que fue Nefi, así que decidí que quería ser como él.

Al día siguiente me esforcé por tomar decisiones mejores. Mi hermanito me golpeó, y yo me enojé. Quise devolverle el golpe pero decidí ser como Nefi. En lugar de devolverle el golpe a mi hermano, simplemente me fui. Eso me ayudó a librarme del enojo.

En otra ocasión, mi hermanito jugó con mi avión sin preguntar, y yo temía que fuera a romperlo, así que le pedí de buena manera que me lo devolviera... ¡y lo hizo!

A veces es difícil tomar la decisión correcta, pero yo pienso en los ejemplos de Jesús y de Nefi. También leo las Escrituras cada noche, y eso me ayuda a tomar decisiones correctas a lo largo del día. Sé que ser fieles como lo fueron Nefi y Jesús nos hará felices. ■





Por el élder  
Neil L. Andersen  
Del Cuórum  
de los Doce  
Apóstoles

# ¿Cómo ayudo a que **TODOS** se sientan bienvenidos en la Primaria?

Dios ama a todos los niños. Todos nosotros somos Sus hijos e hijas. Debemos ser considerados y amables. Algunos de nuestros amigos asisten solos a la Iglesia. Otros no se pueden bautizar hasta que sean mayores.

Tú puedes tender la mano a quienes se sienten solos o rechazados.



Saber el nombre de alguien puede marcar una diferencia.



Invita a alguien a sentarse a tu lado.



Abramos nuestros brazos y nuestro corazón un poco más.



Ayuda a los que se sienten asustados o inseguros. Piensa en ellos. Dale la bienvenida.



Tomado del discurso "Cualquiera que los reciba, a mí me recibe", Liahona, mayo de 2016, pág. 49.

# TENDER LA MANO a nuevos amigos



**E**l élder Neil L. Andersen y su esposa, Kathy, visitaron la República Democrática del Congo, en África. Allí tuvieron una reunión de la Iglesia al aire libre, bajo tiendas de campaña. Alrededor de las tiendas había una valla, y el élder Andersen podía ver a unos niños que les miraban desde el otro lado. La hermana Andersen le preguntó: “¿Crees que podrías invitar a esos niños a entrar?”. El élder Andersen se dirigió al hombre que tenía el micrófono y le pidió que invitara a los niños a entrar y unirse a ellos.

¡Los niños fueron corriendo! Todos sonreían emocionados por ser parte de la reunión.

Además, el élder Andersen relató la historia de un joven llamado Joshua, que tendió la mano a otro niño en la Iglesia.

Cuando Joseph, un jovencito de Uganda, fue a la Iglesia por primera vez, no tenía familiares allí que le ayudaran a saber adónde ir. Entonces los misioneros le presentaron a Joshua.

Joshua le dijo a Joseph que él sería su amigo. Le dio un libro de canciones para la Primaria y se sentó a su lado. Luego, los niños de la clase de la Primaria cantaron para Joseph el himno “Soy un hijo de Dios”. Todos hicieron que Joseph se sintiera muy especial, sobre todo su nuevo amigo, Joshua. Cuando crecieron, ¡Joshua y Joseph sirvieron como compañeros de misión!

Estas experiencias le recordaron al élder Andersen que todos debemos tender la mano a aquellos que nos rodean y podrían sentirse rechazados o solos. ■

# ¡Feliz de poder ayudar!

Me gustan las enchiladas, las matemáticas y el color verde menta. Mis padres son de Burundi, un país del África oriental. Yo nací en un campo de refugiados en Tanzania y ahora vivo en Utah, EE. UU.



## UN NOMBRE ESPECIAL

*Hablo inglés y un idioma llamado kirundi. Mi apellido significa "Siempre estaré agradecida por lo que tengo". Estoy agradecida porque muchos de mis parientes también viven cerca de mí.*

Amakuru!  
Jambo!  
Hello!  
**iSoy Angelina!**



### DIVERSIÓN EN FAMILIA

*Durante las vacaciones, mi familia y yo vamos a cenar a casa de la abuela. Comemos sambusas (una masa frita rellena con arroz o carne). Luego los padres cuentan historias, mi tío y mi primo tocan los tambores y mi hermana y yo bailamos.*

### AYUDANDO A LOS DEMÁS

*Cuando crezca, quiero ser enfermera, pero ahora puedo ayudar lavando la ropa, cambiando el pañal a mi hermanita o ayudando a mi hermana Sophie con sus deberes.*

*Tomado de una entrevista con Jordan Wright, Utah, EE. UU.*



## CÓMO MOSTRAR AMOR A LOS NIÑOS QUE SON NUEVOS

- Si no hablas su idioma, busca a alguien que pueda traducir.
- Aprende cómo se dice hola: En kirundi se dice "amakuru". En suajili se dice "¡jambo!".
- Invítalos a ir a jugar contigo.

### AYUDANDO A LOS RECIÉN LLEGADOS

*También me gusta ayudar en la Primaria. Algunos niños de mi rama hablan kirundi en casa, y otros hablan suajili. Pero la Primaria es en inglés. Cuando vienen a la Primaria niños nuevos que solo hablan kirundi, yo les ayudo traduciendo para ellos.*



## MÁNDANOS UN CORAZÓN

¿Cómo sigues a Jesús al mostrar amor? Mándanos un corazón con tu relato y tu fotografía, junto con el permiso de tus padres. Para mandarlos, ve a [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) (haz clic en "Envía un artículo") o envíalos por correo electrónico a [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

Intenta probar esta idea para una noche de hogar centrada en Cristo.

# Nombres de Jesús

Esta es una actividad que puedes hacer con tu familia. Para aprender acerca de Jesucristo, lean estos pasajes de las Escrituras y anoten el nombre que se utiliza en cada versículo. Luego compartan una manera en que saben que Jesús les ama.

## Mosiah 3:20

Jesús es nuestro \_\_\_\_\_ y Redentor. Él nos salvó o "redimió" de la muerte y el pecado por medio de la Expiación. Gracias a eso, tenemos la oportunidad de volver a vivir con nuestros Padres Celestiales algún día.

1

## Jarom 1:11

El nombre \_\_\_\_\_ significa "el ungido". Este nombre de Jesús nos recuerda que Él era el Rey del cual habían enseñado los profetas y las Escrituras.

2

## 2 Nefi 2:28

Un \_\_\_\_\_ es un intermedario, o alguien que ayuda a resolver problemas entre las personas. Dado que todos pecamos, todos necesitamos ayuda para poder volver a vivir con Dios. ¡Jesús puede ayudarnos con esto! Él "intercede" por nosotros, dándonos oportunidades de cambiar y tener vida eterna, aun cuando cometamos errores.

5

## Isaías 40:28

Algunas veces a Jesús se le llama el \_\_\_\_\_ porque, bajo la dirección del Padre Celestial, ayudó a crear esta hermosa tierra para nosotros.

6

### Abraham 2:8

Antes de que Jesús naciera sobre la tierra, se le llamó \_\_\_\_\_, el Dios de Israel. Este nombre era tan sagrado, que los judíos no lo pronunciaban en voz alta, y en vez de ello utilizaban otros nombres como Señor cuando hablaban de Él.

3

### Salmos 23:1-3

Jesús es el Buen \_\_\_\_\_.  
Él nos ama, y desea guiarnos y protegernos, al igual que un pastor cuida de sus rebaños.

4

### Juan 8:12

Jesús es la \_\_\_\_\_.  
Aun cuando suceden cosas malas, podemos sentir paz y esperanza al aprender de Jesús y seguir. Sus enseñanzas. Él ama a todas y cada una de las personas que hay en este mundo, ¡incluso a ti!

7

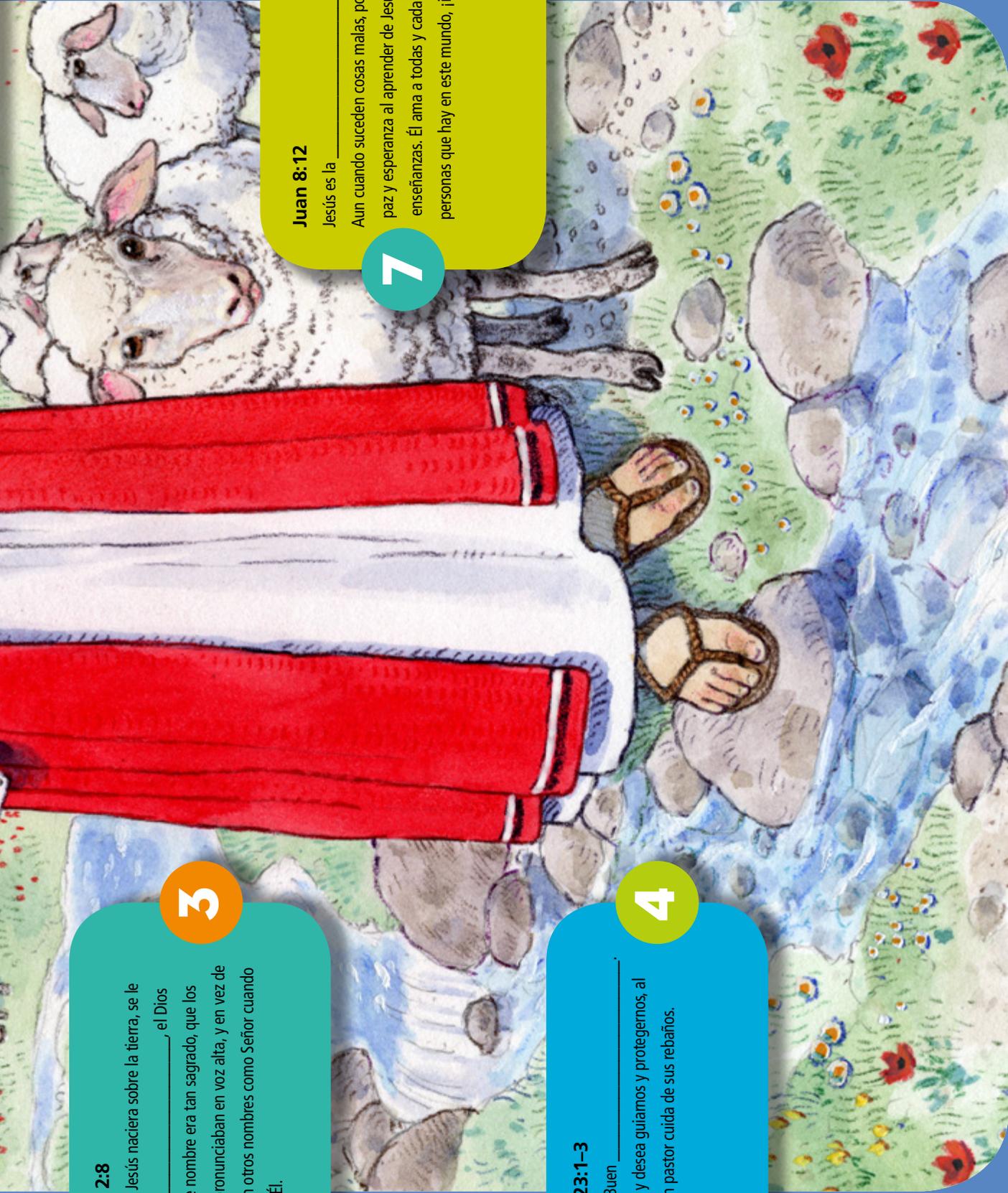


ILUSTRACIÓN POR KRISTIN KWAN.

**Respuestas:** Salvador, Mesías, Jehová, Pastor, Medador, Creador, Luz del Mundo

También pueden mirar un video en **Mormon.org** sobre los nombres de Jesucristo.

# Jesús perdonó

Por Kim Webb Reid

Un día, Jesús estaba orando. Uno de los discípulos le pidió a Jesús: “Señor, enséñanos a orar”.

Jesús les dijo a Sus discípulos que orasen y pidiesen al Padre Celestial que perdonase sus pecados. Él les dijo que el Padre Celestial les perdonaría si ellos perdonaban a los demás.



Una vez, Pedro le preguntó a Jesús cuántas veces había de perdonar a alguien que hubiera hecho algo malo. “¿Siete veces?”, preguntó Pedro.

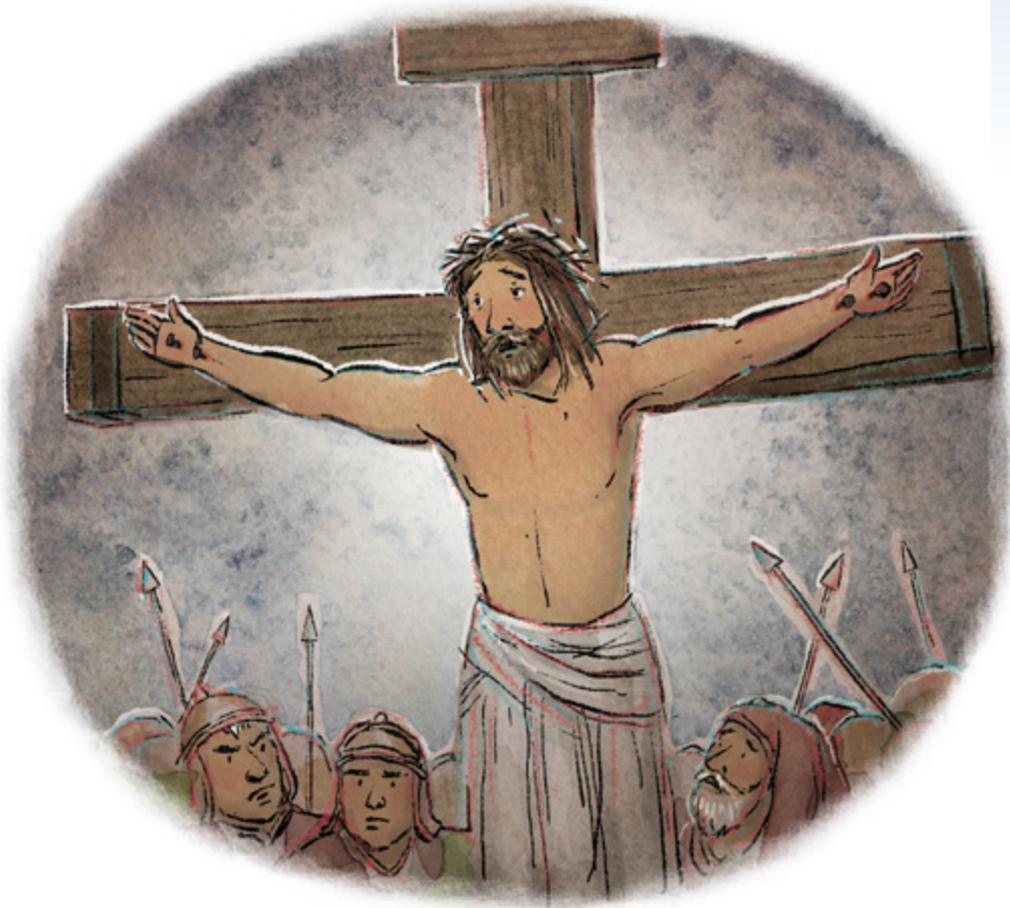
“Setenta veces siete”, dijo Jesús.

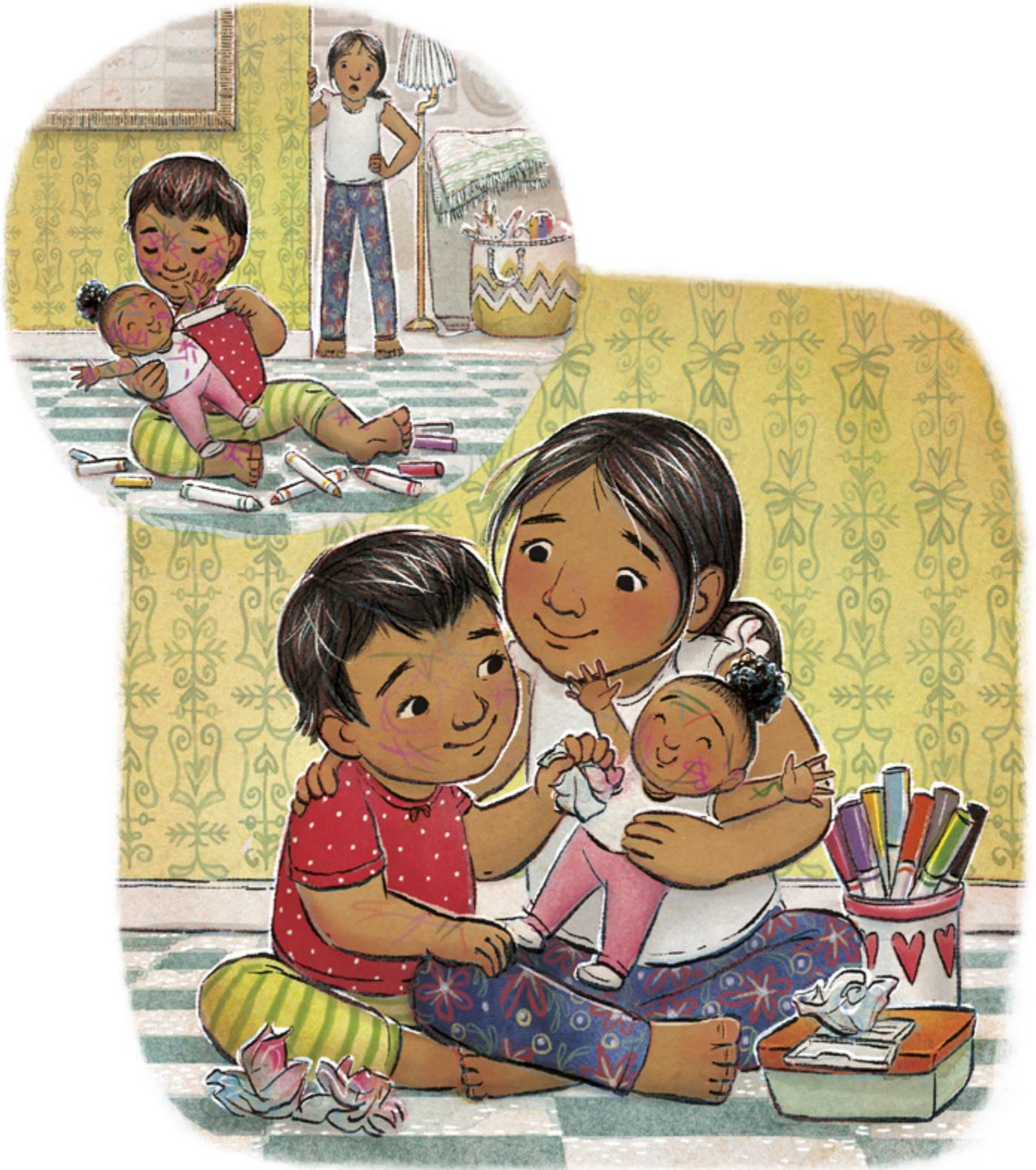
Jesús enseñó a Sus discípulos que debemos perdonar *siempre*.



Jesús perdonó a las personas que sentían pesar por sus pecados. Cuando perdonó a una mujer, ella se sentía tan agradecida que lavó los pies de Él con sus lágrimas.

Jesús también perdonó a las personas que no sabían que estaban haciendo algo malo. Él pidió al Padre Celestial que perdonara a los hombres que lo habían crucificado, porque ellos no sabían que estaban hiriendo al Hijo de Dios.





Jesús perdona a las personas porque las ama. ¡Yo puedo tratar de ser como Jesús perdonando también a los demás! ■

*Tomado de Mateo 18:21-22; Lucas 7:37-48;  
Lucas 11:1-4; Lucas 23:34*

# Puedo ser reverente

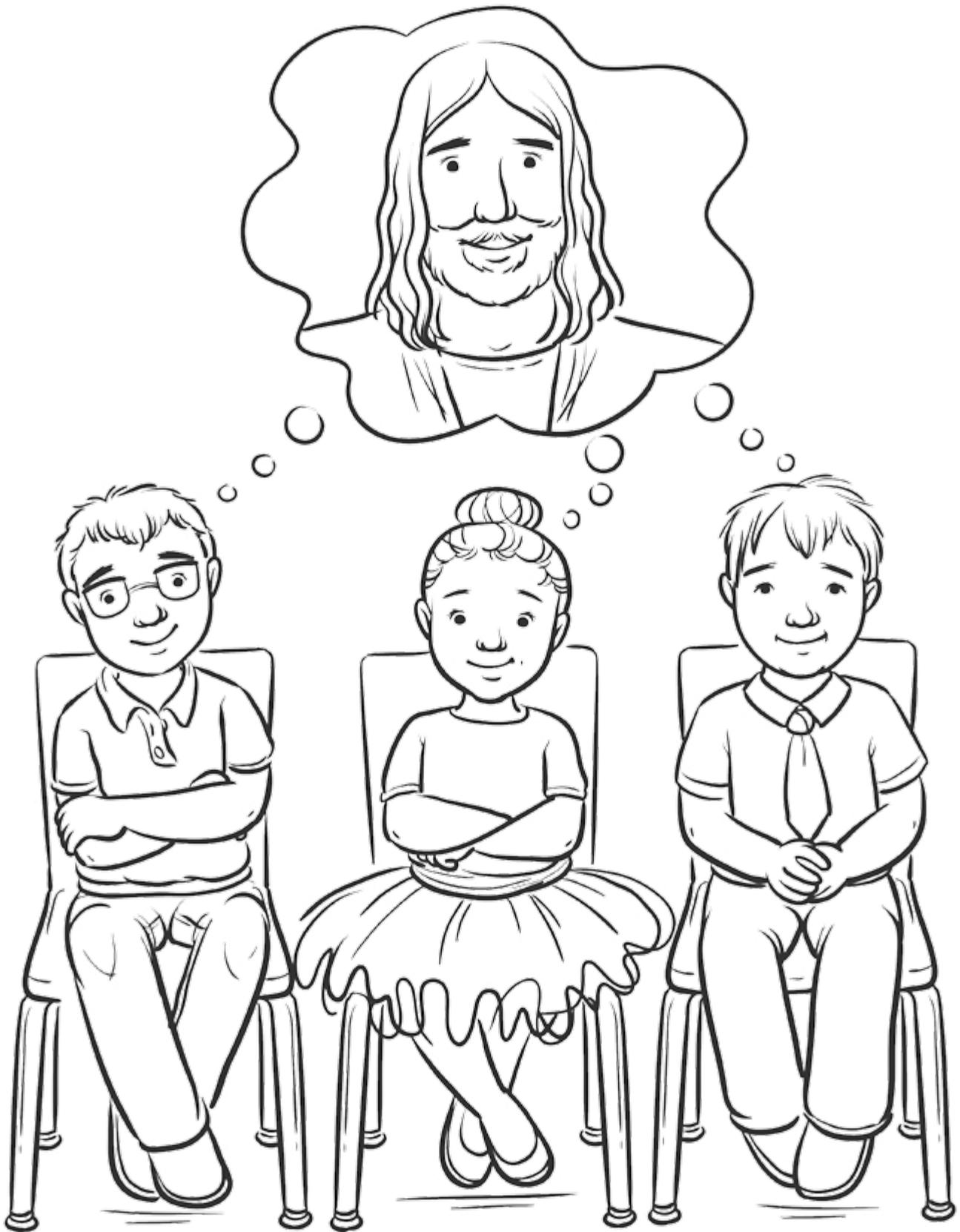


ILUSTRACIÓN POR APRYL STOTT.



Por el presidente  
James E. Faust  
(1920–2007)

Segundo Consejero de  
la Primera Presidencia

## POR FAVOR, ¡VUELVAN!

*Los recibimos con los brazos abiertos;  
necesitamos su ayuda.*

A los que se hayan ofendido o hayan perdido el interés [en la Iglesia], o que se hayan apartado por cualquier motivo, les invitamos a volver a reunirse con nosotros en total hermandad. Los miembros fieles, con todas sus faltas y debilidades, están luchando humildemente por llevar a cabo la sagrada obra de Dios en todo el mundo. Necesitamos su ayuda en la gran lucha que tenemos contra los poderes de las tinieblas, que tanto prevalecen en el mundo de hoy. Al hacerse partícipes de esta obra, todos podrán satisfacer los anhelos más profundos de su alma. Llegarán a conocer el íntimo consuelo que se halla al buscar las cosas sagradas de Dios; podrán disfrutar de las bendiciones y los convenios que se reciben en el santo templo; encontrarán significado y propósito para su vida, aun en medio del mundo profano en que vivimos;



tendrán fortaleza de carácter para actuar por sí mismos y no para que se actúe sobre ellos (véase 2 Nefi 2:26).

Hace unos años, la Primera Presidencia de la Iglesia extendió [esta] invitación:

“Estamos al tanto de que algunos están inactivos, de que otros se han vuelto críticos y tienden a encontrar faltas, y de que hay personas a quienes se les han suspendido los derechos o se les ha excomulgado por causa de transgresiones graves.

“A todos ellos extendemos la mano con amor. Estamos ansiosos por perdonar con el espíritu de Aquél que dijo: ‘Yo, el Señor, perdonaré a quien sea mi voluntad perdonar, mas a vosotros os es requerido perdonar

a todos los hombres’ (D. y C. 64:10).

“Exhortamos a los miembros de la Iglesia a perdonar a aquellos que los hayan ofendido. A aquellos que han dejado de asistir [a la Iglesia] y a los que se han convertido en críticos [de la Iglesia], decimos: ‘Regresen. Regresen y deléitense a la mesa del Señor, y prueben nuevamente los dulces y satisfactorios frutos de la hermandad con los santos’.

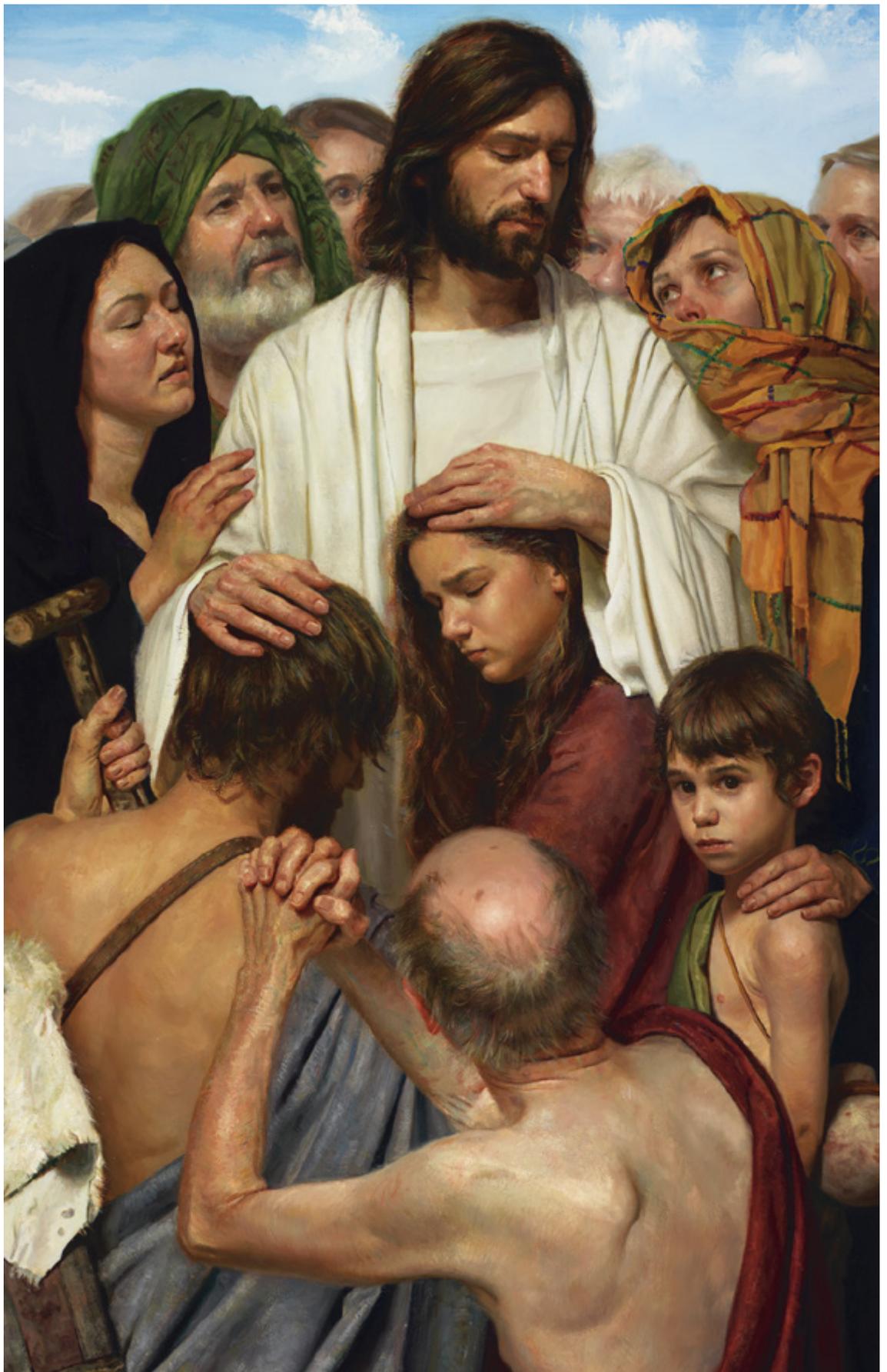
“Estamos seguros de que muchos han deseado regresar, pero se han sentido incómodos ante la idea. Les aseguramos que encontrarán brazos abiertos para recibirlos y manos dispuestas a ayudarlos” (*Church News*, 22 de diciembre de 1985, pág. 3).

... sincera y humildemente reitero esa invitación. Y los esperamos con los brazos abiertos. ■

*Tomado del discurso “Un preciado patrimonio”,  
Liahona, enero de 1993, págs. 95–97.*

**CRISTO SANA A  
LOS ENFERMOS,  
POR JEFFREY HEIN**

*“No obstante, no lo echaréis de vuestras sinagogas ni de vuestros lugares donde adoráis, porque debéis continuar ministrando por estos; pues no sabéis si tal vez vuelvan, y se arrepientan, y vengan a mí con íntegro propósito de corazón, y yo los sane; y vosotros seréis el medio de traerles la salvación” (3 Nefi 18:32).*



# También en este ejemplar

## PARA LOS JÓVENES ADULTOS

### ¿Qué es Instituto?

¿No sabes lo que es el Instituto de Religión, o cómo puede bendecir tu vida? ¡Averigua por qué Instituto realmente es para ti!



pág.  
44

## PARA LOS JÓVENES



pág.  
56

### CAMPEONES *de la oración familiar*

¿Quieres ayudar a tu familia a que vuelva a hacer la oración familiar? Utiliza estas 10 sugerencias para ser el campeón de la oración en tu familia.

## PARA LOS NIÑOS

### Nombres de Jesús

¿Sabías que a Jesús se le conoce por muchos nombres diferentes? Trata de indagar cuán bien conoces Sus otros títulos.



pág.  
74



SPANISH

LA IGLESIA DE  
**JESUCRISTO**  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS