

# Liahona

**Verbreed je kennis —  
bereik je goddelijk  
potentieel, p. 32**

**Anderen uitnodigen om naar  
het evangelie terug te keren,  
pp. 13, 14, 80**

**Acht manieren om uw gezin  
tegen pornografie te  
beschermen, p. 18**

**Hoe eerlijkheid onze eeuwige  
bestemming bepaalt, p. 26**



*De Kirtlandtempel, zichtbaar aan de horizon [1907], was de eerste tempel in deze bedeling. De tempel werd ontworpen aan de hand van een visioen dat de profeet Joseph Smith zag (zie LV 95). De tempel is op 27 maart 1836 ingewijd (zie LV 109). Over deze grote spirituele belevenis schreef Eliza R. Snow: 'Aan sommigen verschenen engelen, terwijl alle aanwezigen een goddelijke aanwezigheid bespeurden' (Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith [2007], 332).*

Foto George Edward Anderson,  
met dank aan de Bibliotheek voor kerkgeschiedenis



## BOODSCHAPPEN

- 4 Boodschap van het Eerste Presidium: Het leven van een discipel**  
President Dieter F. Uchtdorf
- 7 Huisbezoekboodschap: Een toegewijd leven leiden**



OP DE OMSLAG  
Foto Cody Bell

## HOOFDARTIKELEN

- 14 Een zegen voor minderactieven**  
Ouderling Terence M. Vinson  
*Als we in overeenstemming met de Geest leven en de Heer om leiding vragen, zal Hij onze inspanningen om zijn verloren schapen terug in de kudde te brengen, belonen.*
- 18 Acht strategieën om kinderen pornografie te helpen afwijzen**  
Lisa Ann Thomson  
*Al ligt pornografie overal op de loer, toch zijn ouders in staat hun kinderen te beschermen. Ze kunnen hun kinderen leren hoe ze ermee om moeten gaan en zich ervan kunnen distantiëren.*
- 26 De goddelijke norm van eerlijkheid**  
Ouderling Neil L. Andersen  
*Voor een discipel van Christus is eerlijkheid een essentieel onderdeel van spiritualiteit.*
- 32 Leren met je hele ziel**  
Ouderling Kim B. Clark  
*Ontwikkel je hele ziel — niet alleen je verstand.*

## RUBRIEKEN

- 8 Notities aprilconferentie 2017**
- 10 Kerknieuws: Gebiedspresidiums**
- 12 Bespiegelingen: Klokken**  
Christy Rusch Banz
- 13 Dienen in de kerk: De Heer geeft om ons**  
Paige Anderson
- 38 Geloofsportret: Niki Covington**
- 40 Onder heiligen der laatste dagen**
- 80 Tot we elkaar weerzien: Kom alstublieft terug!**  
President James E. Faust



46

#### 44 Wat houdt het instituut in?

Wayne L. Davis

*Hoe draagt het instituut bij aan vriendschappen sluiten, geestelijke bescherming en kennis van het evangelie?*

#### 46 Het instituut is er voor ons

Leah Welker

*We hebben een druk bestaan. Het instituut kan hulp bieden.*



*Kijk eens of je de Liahona kunt vinden die we in deze uitgave hebben verstoppt. Hint: op welke persoon van de Schriften wil jij lijken?*

#### 50 Seminarie: daar maken we verbinding

David A. Edwards

*Voel je je soms alleen als je je leven, je beproevingen, en de Schriften probeert te begrijpen?*

#### 54 Hoe je met tempelwerk kunt helpen

Megan Armknecht

*Hoe kun jij aan dit geweldige werk meedoen?*

#### 56 Kampioen in het gezinsgebed

Charlotte Larcabal

*Tien tips van jongeren waarmee je in je gezin op je knieën nieuwe hoogten kunt bereiken.*

#### 58 Besluiten om getrouw te zijn

Ouderling Enrique R. Falabella

*Vier besluiten die je leven kunnen veranderen.*

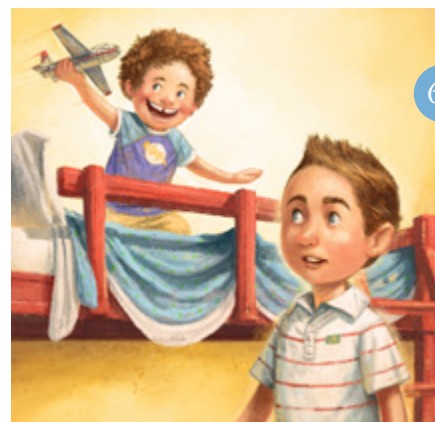
#### 62 Poster: Gevoel van eigenwaarde

#### 63 Antwoord van kerkleiders: Met christelijke moed reageren

Ouderling Robert D. Hales

#### 64 Vraag en antwoord

*Hoe kan ik vrienden helpen die worstelen met problemen als vloeken en buitensporig veel gamen?*



69

#### 66 Het slechte plaatje

Lori Fuller

*Tarans vriend liet hem een slecht plaatje zien. Wat kon hij doen?*

#### 68 Het wonder van zuster Sheldon

Elyse D.

*Zuster Sheldon was erg ziek. Hoe kon het jeugdwerk haar helpen?*

#### 69 Op Nephi lijken

Mason J.

*Toen ik over Nephi had geleerd, besloot ik dat ik meer op hem wilde lijken.*

#### 70 Antwoord van een apostel: Hoe kan ik zorgen dat iedereen zich in het jeugdwerk welkom voelt?

Ouderling Neil L. Andersen

#### 72 Kinderen met een hart: Anderen helpen maakt gelukkig!

Jordan Wright

#### 74 Namen van Jezus

*Probeer dit idee voor de gezinsavond om de Heiland beter te leren kennen.*

#### 76 Verhalen van Jezus: Jezus schonk vergeving

Kim Webb Reid

#### 79 Kleurplaat: Ik kan eerbiedig zijn

54

Tijdschrift van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

**Het Eerste Presidium:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**Het Quorum der Twaalf Apostelen:** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund

**Verantwoordelijk redacteur:** Joseph W. Sitati

**Assistent-redacteurs:** Randall K. Bennett, Carol F. McConkie

**Adviseurs:** Brian K. Ashton, Bonnie H. Cordon, LeGrand R. Curtis Jr., Sharon Eubank, Christoffel Golden, Douglas D. Holmes, Erich W. Kopischke, Larry R. Lawrence

**Hoofddirecteur:** Richard I. Heaton

**Directeur kerkelijke tijdschriften:** Allan R. Loyborg

**Zakelijk manager:** Garff Cannon

**Hoofdredacteur:** Adam C. Olson

**Assistent-hoofdredacteur:** Ryan Carr

**Publiciteitsassistent:** Cremilda Amaral

**Redactieteam:** Maryssa Dennis, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jon Ryan Jensen, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Anne Selu, Marissa Widdison

**Leidend artdirector:** J. Scott Knudsen

**Artdirector:** Tadd R. Peterson

**Grafisch team:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball Bott, Thomas Child, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Rachel Smith, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coördinator intellectuele eigendom:** Collette Nebeker Aune

**Productiemanager:** Jane Ann Peters

**Productieteam:** Glen Adair, Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Derek Richardson

**Drukvoorbereiding:** Joshua Dennis, Ammon Harris

**Directeur drukwerk:** Steven T. Lewis

**Directeur distributie:** Troy K. Vellinga

**Vertaling:** Jos Peeters

Kerkelijk vertaalbureau

Diestseweg 40/4, B-2440 Geel

E-mail: peetersjmg@gmail.com

**Distributie:** Corporation of the Presiding Bishop of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints

Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg, Duitsland

**Jaarabonnement:** Neem voor bestelling van abonnementen of adreswijziging contact op met Customer Service op 00800 2950 2950 (gratis) of 0049 6172 492833 (of 34).

E-mail: orderseu@ldschurch.org

Online: store.lds.org

Prijs jaarabonnement: 9,20 EURO

**Stuur manuscripten en vragen online** naar [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org), of per brief aan: *Liahona*, Rm. 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; of per e-mail naar: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

De *Liahona* (Een woord uit het Boek van Mormon dat 'kompas' of 'aanwijzer' betekent) verschijnt in de volgende talen: Albanees, Armeens, Bahasa Indonesia, Bislama, Bulgaars, Cambodjaans, Cebuano, Chinees, Chinees (vereenvoudigd), Deens, Duits, Engels, Ests, Fiji, Fins, Frans, Grieks, Hongaars, IJslands, Italiaans, Japans, Kiribati, Koreaans, Kroatisch, Lets, Litouws, Malagasi, Marshallees, Mongools, Nederlands, Noors, Oekraïens, Pools, Portugees, Roemeens, Russisch, Samoans, Sloveens, Spaans, Swahili, Tagalog, Tahitiaans, Thai, Tongaans, Tsjechisch, Urdu, Vietnamese en Zweeds. (Frequentie verschilt per taal.)

**Uitgever:** © 2017 Intellectual Reserve, Inc. Alle rechten voorbehouden. Printed in the United States of America.

**Informatie auteursrechten:** Tenzij anders aangegeven, kan materiaal uit de *Liahona* voor persoonlijk, niet-commercieel gebruik (zoals kerkroepingen) worden gekopieerd. Dit recht kan ieder ogenblik ingetrokken worden. Afbeeldingen mogen niet worden gekopieerd indien die beperking bij de afbeelding vermeld staat. Voor vragen over auteursrechten, neemt u contact op met het Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; of e-mail: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

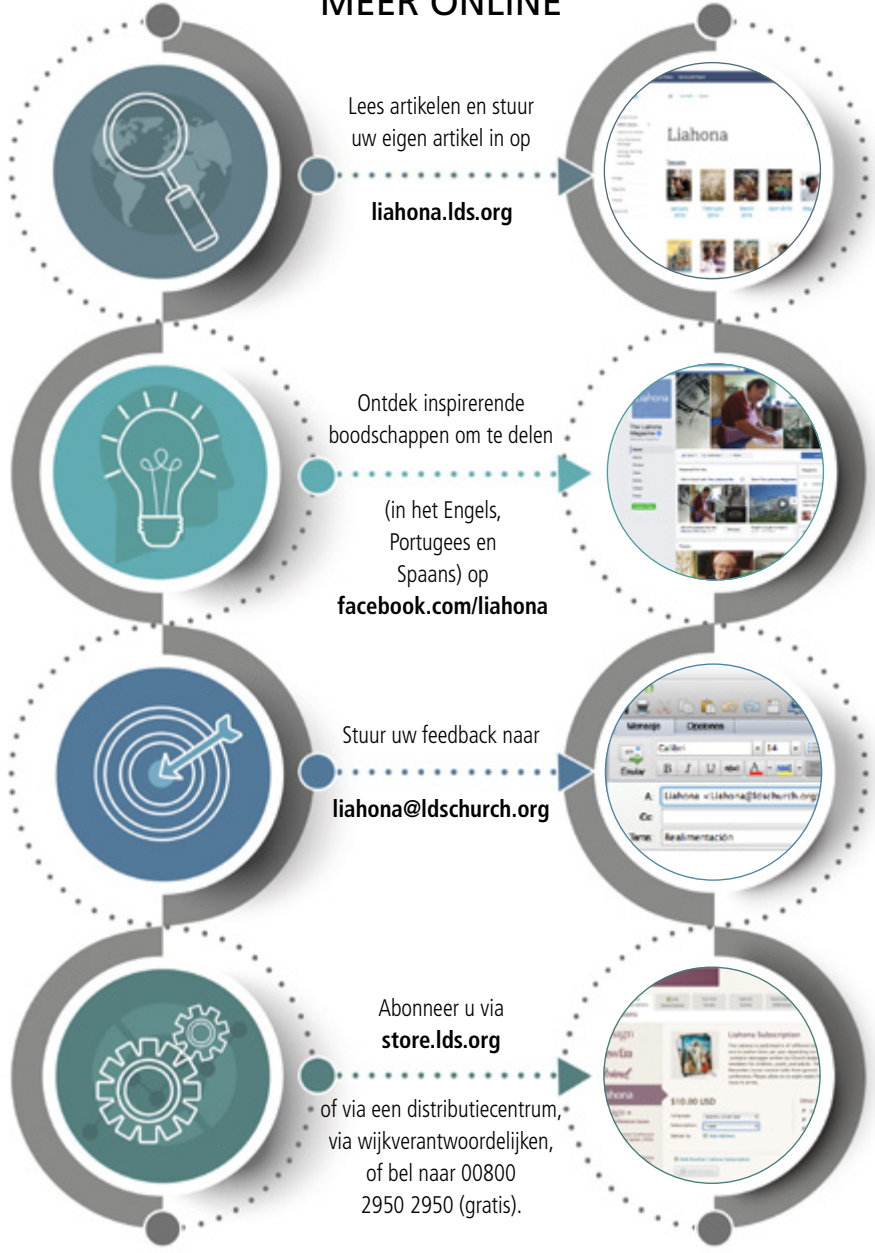
**For Readers in the United States and Canada:**

August 2017 Vol. 117 No. 8. LIAHONA (USPS 311) Dutch (ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431) POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

**For Readers in the United States and Canada:**

August 2017 Vol. 117 No. 8. LIAHONA (USPS 311) Dutch (ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431) POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

## MEER ONLINE



PICTOGRAMMEN, GETTY IMAGES

## ONDERWERPEN IN DEZE UITGAVE

*De nummers verwijzen naar de eerste pagina van het artikel.*

**Activering**, 13, 14, 80

**Avondmaal**, 41

**Bekering**, 4, 14, 32, 42

**Dienen**, 13, 68

**Discipelschap**, 4

**Doop**, 4, 58

**Eerlijkheid**, 26

**Gebed**, 32, 56, 76

**Gehoorzaamheid**, 58

**Geloof**, 58, 63

**Getuigenis**, 4, 38, 40, 63

**Gevoel van eigenwaarde**, 62

**Gezin**, 38, 43, 56, 72

**Heilige Geest**, 12, 32

**Hemelse Vader**, 50, 70

**Instituut**, 44, 46

**Jezus Christus**, 74, 76

**Liefhebben**, 13, 63, 68, 70, 72

**Media**, 18, 64, 66

**Moed**, 63, 66

**Opleiding**, 32, 44, 46, 50

**Ouderschap**, 18

**Pornografie**, 18, 66

**Priesterschap**, 14

**Profeten**, 58

**Seminarie**, 50

**Talenten**, 38

**Tegenspoed**, 4, 43, 58

**Tempelwerk**, 32, 54

**Toewijding**, 7

**Vergeving**, 76

**Vriendelijkheid**, 13, 69

**Vriendschap**, 50, 63, 64,

70, 80

**Zendingswerk**, 4, 13, 40, 63



**President  
Dieter F. Uchtdorf**

Tweede raadgever in  
het Eerste Presidium

# HET LEVEN VAN EEN DISCIPEL

**D**ertig jaar geleden liep Doe, een jonge studente uit Ghana, voor het eerst een gebouw van de kerk in. Een vriendin had Doe uitgenodigd om met haar mee te gaan, en Doe was nieuwsgierig naar de kerk.

Omdat de mensen zo vriendelijk en hartelijk waren, vroeg ze zich af: 'Wat voor kerk is dit?'

Doe was zo onder de indruk dat ze meer over de kerk en haar leden wilde weten. Ze leken zo gelukkig. Maar toen ze dat deed, gingen goedbedoelende familieleden en vriendinnen haar hevig tegenwerken. Ze zeiden afschuwelijke dingen over de kerk en deden hun uiterste best om haar te ontmoedigen.

Maar Doe had een getuigenis ontvangen.

Ze had geloof ontwikkeld en was van het evangelie gaan houden. Ze voelde zich heel gelukkig. En daarom liet ze zich dopen.

Vervolgens ging ze helemaal op in Schriftstudie en gebed. Ze vastte en streefde naar de invloed van de Heilige Geest. Haar getuigenis werd

## LESGEVEN MET DEZE BOODSCHAP

**P**resident Uchtdorf legt uit dat het pad van discipelschap moeilijk is, maar dat zij die het 'vreedzame leven van een discipel van Jezus Christus leiden, de mensen zijn die uiteindelijk vreugde zullen vinden.' President Uchtdorf vertelt het verhaal van Doe om te laten zien dat een ware discipel van Christus ondanks beproevingen gemoedsrust en vreugde kan vinden. U kunt een verhaal uit uw eigen leven vertellen waaruit blijkt dat u ervoor koos om Christus te volgen en hoe Hij u gesterkt heeft. Als u door de Geest geleid wordt, kunt u door het vertellen van een eigen ervaring anderen sterken.

steeds sterker en dieper. Uiteindelijk besloot ze om een voltijdzending voor de Heer te vervullen.

Toen ze van haar zending terugkwam, trouwde ze met een teruggekeerde zending — de zending die haar jaren daarvoor had gedoopt. Later zijn ze in de Johannesburgtempel (Zuid-Afrika) verzegeld.

Er zijn vele jaren voorbijgegaan sinds Doe Kaku voor het eerst met het evangelie van Jezus Christus in aanraking kwam. In die tijd is haar leven niet altijd over rozen gegaan. Ze heeft veel hartzeer en wanhoop meemaakt, waaronder het verlies van twee kinderen. Het diepe verdriet daarvan weegt nog zwaar.

Maar zij en haar man, Anthony, zijn niet alleen dichterbij elkaar gekomen, maar ook tot onze hemelse Vader, die zij met heel hun hart liefhebben.

Nu, dertig jaar nadat ze zich heeft laten dopen, heeft zuster Kaku opnieuw een voltijdzending afgerond — nu samen met haar man, die als zendingspresident diende in Nigeria.

Wie zuster Kaku kennen, zeggen



*Doe Kaku ten tijde van haar bekering tot lid van de kerk.*



*Zuster Kaku met haar echtgenoot, Anthony.*

dat ze iets bijzonders heeft. Ze straalt iets uit. Als je tijd met haar doorbrengt, voel je je altijd gelukkiger.

Ze heeft een sterk getuigenis en zegt: 'Ik weet dat de Heiland mij als zijn dochter en vriendin beschouwt (zie Mosiah 5:7; Ether 3:14). En ik probeer ook een goede vriendin van Hem te zijn — niet alleen in woord, maar ook in daad.'

### **Wij zijn discipelen**

Het verhaal van zuster Kaku is vergelijkbaar met dat van vele andere mensen. Zij had een verlangen naar de waarheid, ze heeft de prijs betaald om geestelijk licht te ontvangen, ze heeft haar liefde voor God en haar naasten in praktijk gebracht, en gaandeweg heeft ze tegenspoed en verdriet ervaren.

Maar ondanks haar tegenspoed en verdriet is ze in geloof voorwaarts gegaan. En wat net zo belangrijk is, ze heeft vreugdevol standgehouden. Ze heeft een manier gevonden om niet alleen de ontberingen van het leven te doorstaan, maar tot volle bloei te komen!

Haar verhaal lijkt op dat van u en mij.

Onze levensreis verloopt zelden gladjes of zonder beproevingen.

We krijgen allemaal met hartzeer, teleurstellingen en verdriet te maken.

Soms voelen we ons ontmoedigd of overweldigd.

Maar als we als discipel door het leven gaan — als we trouw blijven en met geloof voorwaarts gaan, op God vertrouwen en zijn geboden onderhouden,<sup>1</sup> als we elke dag en elk uur het evangelie naleven, als we christelijk dienstbetoon verrichten, één goede daad tegelijk — zullen we door al die kleine dingen veel invloed hebben.

Wie een beetje vriendelijker zijn, meer bereid om te vergeven, en iets barmhartiger zijn, zijn de barmhartigen die barmhartigheid zullen ontvangen.<sup>2</sup> Wie van deze wereld een betere plek maken, wie zorgzaam en liefdevol zijn, en wie ernaar streven om het gezegende, bevredigende en vreedzame leven van een discipel van Jezus Christus te leiden, zijn de mensen die uiteindelijk vreugde zullen vinden.

Zij weten dat 'de liefde Gods, die zich alom uitstort in het hart der mensenkinderen [...] boven alles het begerenswaardigst [is] en het vreugdevolst voor de ziel.'<sup>3</sup> ■

#### **NOTEN**

1. Zie Mosiah 4:6.
2. Zie Mattheüs 5:7.
3. 1 Nephi 11:22–23.



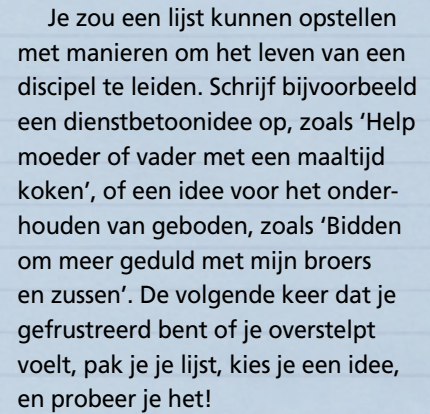
## JONGEREN

### Vreugde als discipel van Jezus Christus

**H**eb je wel eens een slechte dag gehad? Wat heb je gedaan om jezelf op te vrolijken? President Uchtdorf weet dat 'we allemaal met harteer, teleurstellingen en verdriet te maken krijgen. Soms voelen we ons ontmoedigd of overweldigd.'

Zijn oplossing is om wat hij 'het leven van een discipel' noemt, te leiden: '[blijf]

trouw en met geloof voorwaarts gaan.' Als we met geloof voorwaarts gaan, kunnen we op God vertrouwen, zijn geboden onderhouden, anderen dienen – en daarbij vreugde voelen! Zoals president Uchtdorf heeft gezegd: 'Als we het leven van een discipel leiden [...] zullen we door [...] kleine dingen veel invloed hebben.'



Je zou een lijst kunnen opstellen met manieren om het leven van een discipel te leiden. Schrijf bijvoorbeeld een dienstbetoonidee op, zoals 'Help moeder of vader met een maaltijd koken', of een idee voor het onderhouden van geboden, zoals 'Bidden om meer geduld met mijn broers en zussen'. De volgende keer dat je gefrustreerd bent of je overstelpt voelt, pak je je lijst, kies je een idee, en probeer je het!

## KINDEREN

### Met vreugde hulp bieden

**A**ls we als volgeling van Jezus vriendelijk zijn, maken we andere mensen blij. En als we vriendelijk zijn, zijn we zelf ook blij! Omcirkel twee of drie manieren van vriendelijk zijn die je deze week kunt toepassen.





# Een toegewijd leven leiden

*Bestudeer dit materiaal onder gebed. Laat u inspireren zodat u weet wat u het beste kunt bespreken. Hoe bereidt een beter begrip van het doel van de zustershulpvereniging dochters van God voor op de zegeningen van het eeuwige leven?*

‘Toewijden is iets opdragen of wijden aan God, in dienst stellen van heilige doeleinden’, heeft ouderling D. Todd Christofferson van het Quorum der Twaalf Apostelen gezegd. ‘Echt succes zal ons deel zijn als we ons leven — dat wil zeggen onze tijd en onze keuzes — toewijden aan de doeleinden van God.’<sup>1</sup>

Ouderling Neal A. Maxwell (1926–2004) van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: ‘Wij zijn geneigd te denken dat toewijding alleen maar inhoudt dat we op goddelijke aanwijzing onze materiële bezittingen opgeven. Maar we tonen de allerhoogste toewijding als we onszelf aan God overgeven.’<sup>2</sup>

Als we ons aan doeleinden van God toewijden, zal ons geloof in Jezus Christus en zijn verzoening toenemen. Als we toegewijd door het leven gaan, kunnen we geheiligd worden.



Geloof  
Gezin  
Hulp

Carole M. Stephens, voormalig eerste raadgeefster in het algemeen ZHV-presidium, heeft gezegd: ‘Ouderling Robert D. Hales heeft gezegd: “Als we verbonden sluiten en naleven, laten we de wereld achter en gaan we het koninkrijk van God binnen.”’

‘We zijn dan anders. We zien er anders uit, we doen anders. Waar we naar luisteren, wat we lezen en wat we zeggen, is anders. En wat we dragen, is anders, omdat we dochters van God worden, met Hem verbonden door een verbond.’<sup>3</sup>

Toewijding is het verbond dat God ‘na die dagen met het huis van Israël sluiten zal, spreekt de Heere: Ik zal mijn wet in hun

binnenste geven en zal die in hun hart schrijven. Ik zal hun tot een God zijn en zij zullen Mij tot een volk zijn’ (Jeremia 31:33). Een toegewijd leven leiden komt overeen met Gods plan voor ons.

## Aanvullende Schriftteksten

1 Thessalonicenzen 1:3;  
Leer en Verbonden 105:5  
[reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)

## NOTEN

1. D. Todd Christofferson, ‘Bespiegelingen over een toegewijd leven’, *Liahona*, november 2010, p. 16.
2. Zie Neal A. Maxwell, ‘Uw handelen toewijden’, *Liahona*, juli 2002, 39.
3. Carole M. Stephens, ‘Onze plichten klaarwakker vervullen’, *Liahona*, november 2012, 115–116.



Ter  
overweging

In welke  
opzichten  
gaan we meer  
op de Heiland  
lijken als we  
ons leven  
aan Hem  
toewijden?

# NOTITIES APRILCONFERENTIE 2017

*‘Wat Ik, de Heer, heb gesproken, heb Ik gesproken, [...] hetzij door mijn eigen stem, hetzij door de stem van mijn dienstknechten, dat is hetzelfde’ (LV 1:38).*

*Met deze conferentienotities (en die in volgende uitgaven) kunt u recente leringen van de hedendaagse profeten en apostelen en andere kerkleiders in de algemene aprilconferentie van 2017 nader bestuderen en toepassen.*



**LEERSTELLIG ACCENT**

DE BARMHARTIGE SAMARITAAN, WALTER RANE

## Behoed u voor vervolging

Ik [heb] in verscheidene landen een glimp opgevangen van de nare vooroordelen en discriminatie die mensen vanwege hun ras of etnische afkomst ondergaan.

Vervolging doet zich in vele vormen voor: bespotting, intimidatie, pestering, uitsluiting en isolement, of haat. We moeten ons verzetten tegen de onverdraagzaamheid jegens hen die een andere mening hebben. Onverdraagzaamheid manifesteert zich onder meer als mensen niet bereid zijn om iedereen gelijke vrijheid van meningsuiting te verlenen. Alle mensen, waaronder godsdienstige, hebben het recht om hun mening publiekelijk te uiten. Maar niemand heeft het recht

om anderen te haten die hun mening bekendmaken.

[...] De Heiland heeft gezegd: “Alles dan wat u wilt dat de mensen u doen, doet u hun ook zo” [Mattheüs 7:12]. Als wij met respect behandeld willen worden, moeten wij anderen met respect behandelen. En onze oprechte bekering “brengt zachtmoedigheid en nederigheid van hart”, waardoor “de Heilige Geest” wordt uitgenodigd en wij met “volmaakte liefde” worden vervuld [Moroni 8:26], een “ongeveinsde broederliefde” [1 Petrus 1:22] voor anderen.’

Ouderling Dale G. Renlund van het Quorum der Twaalf Apostelen, ‘Onze goede Herder’, *Liahona*, mei 2017, 31–32.

## PROFETISCHE BELOFTE



### GOD VERTROUWT ONS HET WERK VOOR ONZE VOORoudERS TOE

‘God wist dat u zich met liefde tot uw voorouders aangetrokken zou voelen en over de nodige technologie zou beschikken om ze te traceren. [...] En Hij wist dat Hij u dit werk ten behoeve van uw voorouders kon toevertrouwen. [...]

‘Dit is het werk van onze generatie. [...] U hebt dat gevoeld, net als ik, toen uw liefde toenam terwijl u naar de foto van een voorouder keek. U hebt het in de tempel gevoeld toen de naam op het kaartje meer dan een naam leek, en u wist dat die persoon zich van u bewust was en uw liefde voelde.

‘Ik getuig dat God de Vader zijn kinderen weer thuis wil hebben, in gezinsverband en in heerlijkheid. [...] Ik beloof u de geïnspireerde hulp die u zoekt en nodig hebt.’

President Henry B. Eyring, eerste raadgever in het Eerste Presidium, ‘Het gezin van God bijeen vergaderen’, *Liahona*, mei 2017, 21, 22.



## Zonde weerstaan betekent boetvaardig zijn

**Z**onde weerstaan wil niet zeggen zonder zonde zijn, maar voortdurend boetvaardig, waakzaam en kloekmoedig zijn. Wellicht is het vermogen om zonde te weerstaan een zegen die komt door herhaaldelijk de zonde te weerstaan. [...]

‘De jeugdige krijgers van Helaman “waren buitengewoon heldhaftig wat hun moed [...] betraf. [...] Hun was geleerd de geboden Gods te onderhouden en in oprechtheid voor zijn aangezicht te wandelen” [Alma 53:20–21]. Deze jongemannen trokken tegen de vijand ten strijde met christelijke deugden als wapens. [...]

‘Onze kinderen trekken een geestelijke wapenrusting aan door een dagelijkse routine van discipelschap aan te leren.’

Joy D. Jones, algemeen jeugdwerkpresidente, ‘Een generatie die zonde kan weerstaan’, *Liahona*, mei 2017, 88.

### ANTWOORDEN VOOR U



## Hoe weet ik of mijn antwoord van de Geest komt?

‘Denk aan de woorden van Nephi: “Ik werd door de Geest geleid, van tevoren niet wetende wat ik moest doen. “Niettemin ging ik verder”, zei hij [1 Nephi 4:6–7].

‘En wij moeten ook verder. We moeten vertrouwen in onze eerste ingeving hebben. Soms beredeneren we het, vragen we ons af of we een geestelijke ingeving hebben, of dat het gewoon onze eigen gedachte is. Als we gaan twijfelen aan onze gevoelens, of denken het beter te weten — en dat hebben we allemaal weleens gedacht — dan wijzen we de Geest af; dan trekken we goddelijke raad in twijfel. De profeet Joseph Smith heeft gezegd: “Als u naar de eerste ingevingen luistert, doet u het negen van de tien keer goed.”’

Ouderling Ronald A. Rasband van het Quorum der Twaalf Apostelen, ‘Neem de Heilige Geest tot gids’, *Liahona*, mei 2017, 95–96.

U kunt de toespraken van de algemene conferentie op [conference.lds.org](http://conference.lds.org) lezen, bekijken of beluisteren.

## VUL DE ONTBREKENDE WOORDEN IN

Gebruik de *Liahona* van mei 2017 of ga naar [conference.lds.org](http://conference.lds.org) om te lezen wat deze sprekers hebben gezegd.

1. ‘We overwinnen de wereld niet op één allesbepalend moment in ons leven, maar op vele momenten die onze \_\_\_\_\_ bepalen.’ — Neil L. Andersen, ‘De wereld overwinnen’.
2. ‘De toewijzing aan een bepaalde \_\_\_\_\_ is essentieel en belangrijk, maar ondergeschikt aan de oproep om te dienen.’ — David A. Bednar, ‘Tot het werk geroepen’.
3. ‘In de ogen van God is de ene \_\_\_\_\_ in het koninkrijk niet belangrijker dan de andere.’ — Dieter F. Uchtdorf, ‘De belangrijkste van u’.
4. ‘Zoeken naar \_\_\_\_\_ zit in ons DNA.’ — Mark A. Bragg, ‘Steeds helderder tot de volle dag toe’.

Antwoorden: 1) eeuwigheid, 2) plek, 3) roeping, 4) licht

# KERKNIEUWS

Ga naar [news.lds.org](http://news.lds.org) voor meer nieuws en evenementen van de kerk.

## Nieuwe gebiedsleiders aangewezen

Het Eerste Presidium heeft veranderingen in de gebiedspresidia bekendgemaakt die per 1 augustus 2017 van kracht worden.

Zeventigers worden onder leiding van het Eerste Presidium door opening geroepen om de leden van het Quorum der Twaalf Apostelen

in hun wereldwijde bediening bij te staan. Het Presidium der Zeventig en de gebiedspresidia presidenten over geografische gebieden en gebiedsleiders reizen rond in hun gebied om plaatselijk kerkleiders en -leden te onderwijzen en te sterken.

Tijdens zijn aardse bediening riep Christus de Zeventig, gaf hun net als de twaalf apostelen instructie, zond hen 'voor zijn aangezicht' uit en legde hun uit dat wie hun stem zouden horen, zijn stem zouden horen (zie Mattheüs 10:1, 16-17; Lukas 10). ■

### Verenigde Staten en Canada



L. Whitney Clayton  
Assisteert in alle gebieden



Craig C. Christensen  
Utah-Noord  
Salt Lake City (Utah)  
Utah-Zuid



Ulisses Soares  
Idaho  
Noord-Amerika-Midden



Lynn G. Robbins  
Noord-Amerika-Zuidoost



Gerrit W. Gong  
Noord-Amerika-Noordoost



Juan A. Uceda  
Noord-Amerika-Zuidwest



Patrick Kearon  
Noord-Amerika-Noordwest  
Noord-Amerika-West

### Afrika-Zuidoost



S. Mark Palmer  
Eerste raadgever



Kevin S. Hamilton  
President



Joni L. Koch  
Tweede raadgever

### Afrika-West



Marcus B. Nash  
Eerste raadgever



Terence M. Vinson  
President



Larry S. Kacher  
Tweede raadgever

### Azië



David F. Evans  
Eerste raadgever



Randy D. Funk  
President



Peter F. Meurs  
Tweede raadgever

## Azië-Noord



Kazuhiko Yamashita  
**Eerste raadgever**



Robert C. Gay  
**President**



Yoon Hwan Choi  
**Tweede raadgever**

## Brazilië



W. Mark Bassett  
**Eerste raadgever**



Marcos A. Aidukaitis  
**President**



Joaquin E. Costa  
**Tweede raadgever**

## Cariben



Claudio D. Zivic  
**Eerste raadgever**



Walter F. González  
**President**



Jose L. Alonso  
**Tweede raadgever**

## Midden-Amerika



Jorge F. Zeballos  
**Eerste raadgever**



Adrián Ochoa  
**President**



Valeri V. Córdón  
**Tweede raadgever**

## Europa



Gary B. Sabin  
**Eerste raadgever**



Paul V. Johnson  
**President**



Massimo De Feo  
**Tweede raadgever**

## Europa-Oost



Christoffel Golden  
**Eerste raadgever**



James B. Martino  
**President**



Alexei V. Samajkin\*  
**Tweede raadgever**

## Mexico



Arnulfo Valenzuela  
**Eerste raadgever**



Paul B. Pieper  
**President**



Rafael E. Pino  
**Tweede raadgever**

## Midden-Oosten/ Afrika-Noord



Wilford W. Andersen



Anthony D. Perkins

**Bestuurd vanuit de hoofzetel van de kerk**

## Oceanië



Craig A. Cardon  
**Eerste raadgever**



O. Vincent Haleck  
**President**



Ian S. Ardern  
**Tweede raadgever**

## Filipijnen



Allen D. Haynie  
**Eerste raadgever**



Shayne M. Bowen  
**President**



Evan A. Schmutz  
**Tweede raadgever**

## Zuid-Amerika-Noordwest



Enrique R. Falabella  
**Eerste raadgever**



Carlos A. Godoy  
**President**



Hugo Montoya  
**Tweede raadgever**

## Zuid-Amerika-Zuid



Allan F. Packer  
**Eerste raadgever**



José A. Teixeira  
**President**



Mark A. Bragg  
**Tweede raadgever**

\*Gebiedszeventiger

# KLOKKEN

Christy Rusch Banz

*De Heilige Geest heeft veel gemeen met de klokken die mijn zoon zo fascineerden.*

Toen mijn zoon, Joshua, ongeveer twee jaar was, kreeg hij veel belangstelling voor klokken. Als we thuis langs een klok kwamen, wilde hij stilstaan en ernaar kijken. Hij vond het vooral leuk om zijn oor dicht tegen de klok aan te houden en naar het getik te luisteren. Gedurende enige tijd konden we geen enkele klok passeren zonder stil te staan en naar het tikken te luisteren.

Ik ben door deze eenvoudige bezigheid enkele interessante dingen gaan beseffen. Ten eerste tikte de klok de hele tijd en niet alleen maar als wij er aandacht aan schonken. Ten tweede moesten we, ook al wisten we dat de klok geluid maakte, er dicht bij komen en erg stil zijn om het zachte tikken te horen.

De Heilige Geest heeft veel gemeen met de klokken die mijn zoon zo fascineerden. Wie gedoopt is en de gave van de Heilige Geest heeft ontvangen, kan Hem voortdurend bij zich hebben als hij dat door zijn leefwijze waardig is. De Heilige

Geest is altijd bij ons, maar soms laten we de zachte influisteringen die Hij ons geeft, door het geluid van de wereld overstemmen. Net zoals mijn zoon en ik heel stil moesten zijn om het zachte tikken van de klok te horen, moet ieder van ons stil zijn om de zachte influisteringen van de Geest te horen of te voelen.

President Boyd K. Packer (1924–2015), president van het Quorum der Twaalf Apostelen, heeft gezegd: ‘Over de stem van de Geest wordt in de Schriften gezegd dat deze “luid” noch “hard” is. Het is “geen stem des donders”, en “evenmin een stem van

daverend rumoer”, maar “een zachte stem van een volmaakte mildheid, als een fluistering”, en ze dringt door “tot in het diepste der ziel” en doet het “hart branden” (3 Nephi 11:3; Helaman 5:30; LV 85:6–7). [...]

‘De Geest vraagt niet om onze aandacht door te schreeuwen of ons hard door elkaar te schudden’, aldus ouderling Packer. ‘In plaats daarvan fluistert Hij. Hij raakt ons zo zacht aan dat we Hem misschien niet eens voelen als we door andere zaken in beslag worden genomen. [...]

‘Soms oefent de Geest net voldoende druk uit om onze aandacht te trekken. Maar meestal zal de Geest Zich terugtrekken als we niet openstaan voor die zachte influistering, en wachten tot we die zoeken en ernaar luisteren.’ (‘The Candle of the Lord’, *Ensign*, januari 1983, 53.)

Als ik nu het zachte tikken van een klok hoor, moet ik aan die eenvoudige les denken die mijn zontje me leerde over stil zijn om de zachte influisteringen van de Geest te horen. ■

*De auteur woont in Utah (VS).*



# DE HEER GEEFT OM ONS

Paige Anderson

*Als ik terugdenk aan de tijd dat mijn gezin in wijkraadsvergaderingen onderwerp van gesprek was, besef ik dat het niet alleen de wijkraad was die om ons gaf, maar ook de Heer.*

Toen mijn bisschop me vroeg of ik een roeping als jongevrouwenpresidente wilde accepteren, wilde ik nee zeggen. Ik had niet het gevoel dat ik jongevrouwen kon presidenten. Maar drie maanden nadat ik de roeping had aanvaard, vond ik het verschrikkelijk toen ik hoorde dat onze wijkgrenzen veranderden en ik ontheven zou worden.

wijk. Maar ik was bang dat sommige mensen het gevoel zouden hebben dat zij een project van de wijk waren. Toen ik die zorg echter had geuit, vertelde de Geest mij dat onze hemelse Vader om al zijn kinderen geeft.

Enkele jaren geleden wisten mijn man en ik dat wij in de wijkraad onderwerp van gesprek waren. Na de geboorte van ons eerste kind werd ik weer actief, maar



‘Misschien wel de meest kenmerkende eigenschap van Jezus was zijn liefdevolle hulp aan en aandacht voor anderen. Dat zal altijd het

kenmerk zijn van de volgelingen van de Meester.’

Ouderling Jeffrey R. Holland, ‘Wat ieder nieuw lid dient te weten — en ieder ander lid nooit mag vergeten’, *Liahona*, oktober 2006, 12.

en hij begon naar de kerk te gaan. Langzaam kreeg hij weer een getuigenis. Ik zal nooit de prachtige dag vergeten waarop wij als gezin in de tempel aan elkaar werden verzegeld.

Pas toen ik als jongevrouwenpresidente was geroepen en de kans kreeg om deel uit te maken van een wijkraad, zag ik in wat het betekent om in een wijkraad onderwerp van gesprek te zijn. Ik ontdekte dat een wijkraad zich op bepaalde mensen concentreert, niet omdat de wijkraadsleden om statistieken geven, maar omdat zij, net als de Heer, om mensen geven. Als wij onze roeping vervullen, dan vervult de Heer ons met liefde voor hen die wij dienen.

Als ik terugdenk aan de tijd dat mijn gezin onderwerp van gesprek in de wijkraad was, dan besef ik dat het niet alleen de *wijk* was die om ons gaf — maar ook de *Heer*. Zij gaven om ons omdat Hij om ons geeft.

De Heer geeft om ons allemaal. Uit liefde heeft Hij een plan opgesteld om ons te sterken en ons zo nodig te heractiveren — een plan dat vaak uitgevoerd wordt door mensen zoals de bisschop en de huisonderwijzer die mijn man hielpen. ■

*De auteur woont in Utah (VS).*



Ik vroeg de Heer in gebed waarom Hij had toegestaan dat ik de jongevrouwen ging liefhebben om daarna alweer zo snel afscheid van ze te moeten nemen. Tijdens een vergadering van de wijkraad kreeg ik onverwachts mijn antwoord.

De raadsleden was gevraagd op de ringconferentie verhalen te vertellen over hulpverlening aan leden van onze

mijn man niet. Huisonderwijzers, leden van de bisschop en het ringpresidium probeerden ons te helpen.

En toen verhuisden we naar een nieuwe wijk. Een huisonderwijzer en een geduldige, liefhebbende bisschop sloten vriendschap met mijn man. Dit keer stond mijn man open voor de Geest. Hij kreeg het gevoel dat hij het Boek van Mormon moest lezen



Ouderling  
Terence M.  
Vinson  
van de Zeventig

# Een zegen VOOR minderactieven



*Als we in overeenstemming met de Geest leven en de Heer om leiding vragen, zal Hij onze inspanningen om zijn verloren schapen terug in de kudde te brengen, belonen.*

**W**e leren meer prachtige levenslessen met onze geestelijke dan met onze lichamelijke zintuigen. Veel belangrijke dingen, zoals eeuwige zaken, kunnen wel gevoeld, maar niet gezien worden.

De apostel Paulus legde dit beginsel aan de heiligen in Korinthe uit: 'Wij houden onze ogen immers niet gericht op de dingen die men ziet, maar op de dingen die men niet ziet; want de dingen die men ziet, zijn van het ogenblik, maar de dingen die men niet ziet, zijn eeuwig' (2 Korinthe 4:18).

We ontwikkelen en voelen liefde voornamelijk met onze geestelijke zintuigen. Ook mededogen, vriendschap, geduld en geloof zijn vruchten van de Geest (zie Galaten 5:22). Onze hemelse Vader gebruikt deze gevoelens van de Geest om zijn kinderen te zegenen, ook zij die zijn afgedwaald.

Ik heb bijna mijn hele leven in Oceanië gewoond. Veel volken in Oceanië begrijpen zeer goed hoe belangrijk die onzichtbare dingen van Paulus zijn. Ze hechten duidelijk meer belang aan geestelijke dan aan lichamelijke behoeften.

Dit gebied van de kerk kent grote diversiteit. Er zijn ontwikkelde en progressieve naties zoals Australië en

Nieuw-Zeeland, en landen als Tonga en Samoa, waar de mensen leven van landbouw en visvangst en waar een groot deel van de bevolking lid van de kerk is. Dan zijn er nog de ontwikkelingslanden, zoals Papoea-Nieuw Guinea en de Salomonseilanden, waar de bevolking met zware beproevingen te kampen heeft.

Deze diversiteit schept kansen om bij te leren.

## **Gedreven om minderactieven te bezoeken**

Ik herinner me zo'n leermoment. Als gebiedszeventiger werd mij gevraagd om in Nieuw-Zeeland een ringconferentie te presideren. Een paar maanden voordien had president Thomas S. Monson alle zeventigen over de hele wereld nog krachtig toegesproken. De nadruk van zijn toespraak lag op het redden van hen die de verordeningen van het evangelie los hadden gelaten.





ILLUSTRATES BRIAN CALL

Met de boodschap van president Monson en de daarbij horende opdracht in gedachten, voelde ik mij gedreven om minderactieven te bezoeken en interesse voor hun heilsverbonden en -verordeningen op te wekken. Ik vroeg de ringpresidenten of ze tijdens het weekend van de ringconferentie met mij bij minderactieve leden op bezoek wilden gaan. Dat waren altijd erg fijne bezoeken.

Op een zaterdag bezochten een ringpresident en ik enkele families. Een zeker echtpaar was ongeveer tien jaar getrouwd, in de tempel aan elkaar verzegeld, maar minderactief geworden. We werden hartelijk verwelkomd en we hadden een geestelijk opbouwend gesprek. Toen het bezoekje ten einde liep, voelde ik de ingeving om de man te vragen of hij een zegen wilde hebben, en om hem vervolgens te vragen om zijn vrouw een zegen te geven.

Dat was een vreemde ingeving. Ik had altijd geleerd dat je een ondergeschikte houding dient aan te nemen als je ergens te gast bent, en dat het gezinshoofd bepaalt wat er gebeurt. Deze broeder was echter dankbaar voor het aanbod en hij was duidelijk ontroerd toen de ringpresident en ik hem een zegen hadden gegeven.

Toen hij weer opstond, vroeg hij echter of een van ons zijn vrouw een zegen wilde geven. Hij zei dat hij haar in die tien jaar huwelijk nooit een zegen had gegeven en zich ongemakkelijk voelde.

‘We zullen u helpen’, zei ik bemoedigend.

We legden uit hoe hij een zegen diende te geven en oefenden de begin- en slotformule met hem in, waarna hij zijn vrouw een prachtige zegen gaf. Toen hij klaar was, hadden we allemaal tranen in onze ogen, en hij en zijn vrouw aanvaardden onze uitnodiging om het evangelie weer een plek in hun leven te geven.

Deze mooie ervaring inspireerde de ringpresident om de priesterschapsdragers er de volgende dag tijdens zijn toespraak toe aan te moedigen om na de ringconferentie hun gezinsleden een zegen te geven.

### Geïnspireerd om een zegen te geven

Na de zondagsbijeenkomst van de ringconferentie kreeg ik weer een ingeving. Ik moest naar een jonge vrouw gaan die in de kapel op de tiende rij zat en haar vragen of ze behoefte had aan een zegen. Ik kende haar niet, maar het was een dwingende ingeving.

De zuster was verbaasd en zei aarzelend: ‘Nee, dank u.’

Ik was enigszins dankbaar voor haar antwoord, maar ik vond dat ik had gedaan wat de Geest mij had bevolen. Ik liep weer naar voren in de kapel om leden te begroeten toen deze jonge vrouw plots naar mij toekwam en vroeg of ik nog steeds bereid was haar een zegen te geven. Ik antwoordde: ‘Vanzelfsprekend’, en stelde voor dat zij alvast naar het kantoor van de ringpresident zou gaan.

Terwijl de ringpresident en ik ons naar zijn kantoor begaven, vroeg ik of hij mij iets meer over haar kon vertellen. Hij

zei dat ze na tien jaar afwezigheid nog maar pas weer naar de kerk kwam. Ze woonde alleen, maar in de loop van die tien jaar had ze zich niet aan de evangelienormen gehouden.

Voordat we haar een zegen gaven, vertelde deze jonge zuster dat ze zich onwaardig voelde. Toen ze niet naar de kerk ging, had ze gewoon haar zin gedaan en niet aan geestelijke zaken gedacht. Ze had intussen het evangelie herontdekt, maar ze dacht dat ze haar geestelijke achterstand nooit meer goed kon maken.

We vertelden haar dat de arbeiders die pas laat de wijngaard betreden, en zij die de wijngaard verlaten en na een



*De arbeiders die pas laat de wijngaard betreden, ontvangen dezelfde beloning als zij die er langer in werken.*

tijdje weer terugkeren, dezelfde beloning ontvangen als zij die er langer in werken (zie Mattheüs 20:1–16). Vervolgens gaven we haar een priesterschapszegen.

Toen ik de zegen uitsprak, werd ik overweldigd door de enorme liefde van de Heer voor haar. Nog nooit had ik zo'n krachtig gevoel ervaren. Ik besepte dat ik mij in de tegenwoordigheid van een bijzonder edele geest bevond. Toen we klaar waren, stond de zuster op. Haar mascara was helemaal uitgelopen. Ook ik was tot tranen toe bewogen.

De Heer heeft mij laten zien dat deze bijzondere jongedame aan het begin van een proces stond dat wij allemaal moeten doormaken om onze mogelijkheden hier op aarde ten volle te benutten. Als we geestelijk de weg kwijt raken en zondigen, moeten we ons vernederen en ons bekeren.

Volgens de woorden van de apostel Paulus aan de Galaten moet onze geest in dit leven het vlees overwinnen. 'Want het vlees begeert tegen de Geest in, en de Geest tegen het vlees in; en die staan tegenover elkaar, zodat u niet doet wat u zou willen' (Galaten 5:17).

Of we ons potentieel bereiken, hangt af van het vermogen van onze geest om ons lichaam te beheersen, om 'de natuurlijke mens' te overwinnen (Mosiah 3:19). In de huidige wereld lijkt dit voor velen een verloren strijd. De lusten van het vlees beheersen hun leven en het vlees verdooft hun geest.

De jonge vrouw stond aan het begin van een pad waarop haar geest het vlees zou overwinnen. Ze was aan een wedstrijd begonnen en ze was vastbesloten om te winnen.

### **'Wandel door de Geest'**

Toen ik die dag de ring verliet, vroeg ik de ringpresident of hij mij de contactgegevens van de mensen die ik dat

weekend had ontmoet, kon bezorgen, zodat ik hen kon aanmoedigen op de weg van het evangelie te blijven en kon herinneren aan hun beloften.

De jonge zuster bleef in een hoog tempo vooruitgang maken. Dankzij haar geloof begon ze 'door de Geest te wandelen' en 'door de Geest te leven' (zie Galaten 5:16, 25). We bleven contact houden en ze vertrouwde me toe welke zware beproevingen ze had overwonnen en met welke ze nog steeds te maken had. Ze is mijn gezin dierbaar, en we hebben haar geestkracht gezien toen ze nader tot de Heiland kwam.

Ze kan nu van de tempelzegeningen genieten, ze heeft als tempelwerkster gediend en straalt de geestelijke gaven van naastenliefde en goedheid uit. Intussen is ze in de tempel met een waardige jonge man getrouwd.

De dingen van het ogenblik hebben bij deze jongedame duidelijk plaats gemaakt voor het geestelijke. We hebben haar hart rein zien worden, en ze is 'niet meer geneigd om kwaad te doen, maar wél om voortdurend goed te doen' (Mosiah 5:2).

Wellicht kende de Heer haar edele ziel en kreeg ik daarom die ingeving.

Dankzij die gezegende ingeving heb ik kunnen zien hoe de macht en genade van onze hemelse Vader in haar werkzaam waren.

Het is onze verantwoordelijkheid om onze minderactieve broeders en zusters bij te staan, en het kan ons worden ingegeven hoe we hen tot zegen kunnen zijn. Als we in overeenstemming met de Geest leven en de Heer om leiding vragen, zal Hij onze inspanningen om zijn verloren schapen 'terug in de kooi' te brengen, belonen ('Zielslief heeft 't hart van de Herder, *Lofzangen* nr. 154; zie ook Alma 26:4). ■



In 2015 werden op smartphones **136 MILJARD PORNOGRAFISCHE** video's bekeken.



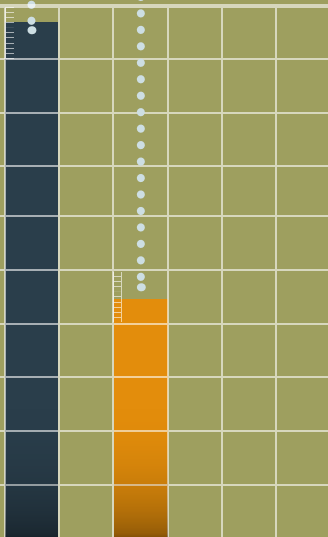
**30%** van de  
GEGEVENS  
OP INTERNET  
betreft  
**PORNOGRAFIE.**

Met pornografie is

**91,2 MILJARD**  
euro gemoeid.

Ter vergelijking: de  
inkomsten van de tien  
topsportcompetities in  
Noord-Amerika, Europa  
en Azië **SAMEN** is

**43,1 MILJARD**  
**EURO.**



# ACHT STRATEGIEËN OM kinderen te helpen pornografie af te wijzen



Lisa Ann Thomson

**D**e statistieken kunnen ouders tot wanhoop drijven. Extremetech.com schat dat circa dertig procent van alle gegevens op het internet pornografisch is.<sup>1</sup> Pornografie is op letterlijk honderden miljoenen webpagina's te vinden. Daar horen ook bekende sociale media zoals Facebook, Twitter en YouTube bij. Televisie, computers, tablets en smartphones bieden er allemaal toegang toe.

'Het materiaal waar een kind op stuit, traumatiseert de jonge en broze hersenen van een kind gewoon', merkt therapeut dr. Jill C. Manning op. Zij geeft vaak presentaties over de gevolgen van pornografie op huwelijk en gezin.

Maar er is hoop.

Al ligt pornografie overal op de loer, toch zijn ouders in staat hun kinderen te beschermen. Ze kunnen hun kinderen leren hoe ze ermee om moeten gaan en zich ervan kunnen distantiëren.

Hier zijn acht strategieën van kerkleiders en deskundigen. Ouders kunnen hun gezin ermee wapenen.

## 1. Pak de toegang aan

Begin met de verdediging aan de buitenkant. 'We beschermen onze kinderen tot ze zichzelf kunnen

beschermen', zegt Jason S. Carroll, hoogleraar gezinswetenschappen aan de Brigham Young University. De hersenstam, waarin de genotscentra van de hersenen zich bevinden, ontwikkelt zich het eerst, legt hij uit. Het vermogen tot redeneren en beslissingen nemen komt pas later in de voorste hersenschors volledig tot ontwikkeling. 'Kinderen beschikken dus over het gaspedaal zonder de complete remfunctie', zegt hij. Externe filters en controle zijn dan ook cruciaal voor jonge mensen.

Met eenvoudige stappen en regels kun je kinderen (en volwassenen) tegen onbedoelde blootstelling wapenen. Ze denken dan vaak nog eens goed na over waar ze naar willen kijken:

- Gebruik filters op computer-, router- en internetaanbiederniveau.
- Schakel toezicht- en inhoudcontrole in via kabelaanbieders en online mediadiensten.
- Blokkeer bepaalde inhoud op mobiele apparaten.
- Gebruik computers en tablets in gemeenschappelijke ruimten.
- Laat kinderen en tieners hun telefoons en mobiele apparaten 's avonds inleveren.
- Voer een 'open-boekbeleid': ouders hebben altijd inzage in teksten en accounts voor sociale media.

## LEER KINDEREN wat ze moeten doen als ze op **PORNOGRAFIE** stuiten:

- Hun ogen sluiten.
- Het apparaat uitschakelen.
- Een volwassene inseinen.
- Hun gedachten op iets anders richten.

**76**  
procent

van de internetgebruikers in 40 landen gebruikt sociale media.

Op **SOCIALE-MEDIAPLATFORMS** wordt veel pornografie uitgewisseld.



Leer kinderen wat ze moeten doen als ze op pornografie stuiten: (1) hun ogen sluiten en het apparaat uitschakelen, (2) een volwassene inseinen en (3) hun gedachten op iets anders richten. Verzeker ze dat ze niets verkeerd hebben gedaan en niet in de problemen zitten.

### 2. Predik Christus

‘Filters zijn nuttig, maar de beste filter in de wereld, de enige filter die uiteindelijk werkt, is de persoonlijke innerlijke filter die voortkomt uit een diep, blijvend getuigenis van de liefde van onze hemelse Vader en van het zoenoffer van onze Heiland voor ons allen’, zegt Linda S. Reeves, tweede raadgeefster in het algemeen ZHV-presidium.<sup>2</sup>

Zuster Reeves wijst op de raad van Nephi om kinderen die innerlijke filter te helpen ontwikkelen: ‘Wij spreken over Christus, wij verheugen ons in Christus, wij prediken Christus [en] wij profeteren over Christus [...], opdat onze kinderen zullen weten op welke Bron zij mogen vertrouwen voor vergeving van hun zonden’ (2 Nephi 25:26).

Deskundigen zijn het daarmee eens. Onderzoeken bevestigen dat een godsdienstige beleving thuis in combinatie met een ‘liefdevolle opvoedstijl’ tegen pornografie kan beschermen.<sup>3</sup>

‘De beste preventieve maatregel en de beste herstelmaatregel voor

pornografie is thuis in de ware leer van het evangelie onderwijzen’, zegt Timothy Rarick, hoogleraar opvoeding aan de Brigham Young University–Idaho en lid van de adviesraad voor United Families International. ‘Het beste wat we kunnen doen, is zorgen dat onze kinderen zelf een band met de hemel krijgen.’

### 3. Leer kinderen hoe ze innerlijk kunnen filteren

Ouders kunnen specifieke strategieën aandragen om media met behulp van evangeliënormen te filteren. Het dertiende geloofsartikel is voor dr. Manning de ultieme filter voor alle mediakeuzes.

“Wij geloven eerlijk te moeten zijn, trouw, kuis, welwillend, deugdzaam, en goed te moeten doen aan alle mensen. [...] Als er iets deugdzaam, liefelijk, of eerzaam of prijzenswaardig is, dan streven wij dat na” [Geloofsartikelen 1:13]. Er is in deze laatste dagen veel materiaal dat niet met die criteria strookt. En als we stuiten op zaken die er niet mee stroken, moeten we verder zoeken’, zegt dr. Manning.

Maar daardoor onderscheiden heiligen der laatste dagen zich van anderen. President Thomas S. Monson heeft daar ook op gewezen: ‘Nu de wereld steeds verder van de beginselen en richtlijnen afdwaalt die ons door een liefdevolle hemelse Vader gegeven zijn, [zullen] wij ons van de massa [...] onderscheiden. [...] We zijn anders als we onze gedachten niet laten overspoelen met



mediakeuzes die grof en denigrerend zijn en die de Geest bij ons thuis en uit ons leven verdrijven.<sup>14</sup>

#### 4. Leer kinderen wat gezonde seksualiteit is

Het beginsel van 'een tegenstelling in alle dingen' (2 Nephi 2:11) gaat ook voor pornografie op. Pornografie als slecht bestempelen is niet genoeg. Ouders moeten hun kinderen ook bijbrengen wat goed is.

'Wij geven onze jeugd een krachtige beschermende buffer mee, als we ze thuis al van jongs af aan over seksualiteit voorlichten', zegt dr. Manning. 'Onze jongeren komen in de knel, doordat ze in een vacuüm van toxische boodschappen opgroeien met te weinig positieve boodschappen binnen het evangeliekader.'

Mark H. Butler, hoogleraar gezinsleven aan de Brigham Young University, beveelt onverbloemde voorlichting aan: 'Als mensen hebben we met natuurlijke seksuele prikkeling te maken. We zijn door God met dat verlangen en die drang gezegend. We voelen ons met een natuurlijke

genegenheid tot het andere geslacht, het huwelijk en het gezinsleven aangetrokken.'

Gepaste gesprekken over gezonde seksualiteit

kunnen al op jonge leeftijd beginnen. Professor Carroll wijst erop dat gesprekken over gepaste en ongepaste aanrakingen en persoonlijke privacy, plus de juiste benamingen voor lichaamsdelen, al op jonge leeftijd plaats kunnen vinden. Een kind van acht is in staat om een eenvoudig begrip van de lichamelijke, geestelijke, emotionele en relationele aspecten van seks te ontwikkelen.

Jongeren stellen gepast en direct woordgebruik ook op prijs. Een jongeman gaf te kennen: 'Als je eromheen draait, snappen mensen je echt niet altijd. Ik kreeg tientallen keren over de wet van kuisheid te horen, voordat ik doorhad dat het over seks ging.'

Professor Carroll zegt dat ouders ook op de context van deze gesprekken moeten letten. 'Doe er alles aan om die gesprekken geen rituele lading te geven', zegt hij. 'We nemen ons kind mee uit eten, we trekken onze zondagse kleren aan of we spreken er op de parkeerplaats van de tempel over', zegt hij. Maar kinderen kunnen zo het idee krijgen dat ze alleen in die omstandigheden over seks mogen praten. Ze weten dan misschien niet goed hoe ze erop terug moeten komen als ze vragen hebben.

Ouders moeten de dialoog juist steeds open houden en kinderen de kans geven om



Bekijk een video waarin kinderen uitleggen hoe ze pornografie kunnen vermijden op [lds.org/go/81722](https://lds.org/go/81722).



vragen te stellen, wanneer ze die maar hebben. 'Als je er zittend op de slaapkamervloer, in de auto of onder het aardbeien plukken over praat, weten ze hoe ze er op terug kunnen komen', zegt Carroll.

'Ik heb gemerkt dat de tieners die het meest seksueel actief zijn, vaak de minste voorlichting hebben gehad', zegt Bradley R. Wilcox, universitair hoofddocent aan de BYU. 'Jonge mensen die op jonge leeftijd antwoorden van hun ouders krijgen, experimenteren doorgaans minder vaak met seks.'

### 5. Prik door de mythe van pornografie heen

President Gordon B. Hinckley (1910–2008) heeft de waarheid over pornografie duidelijk verwoord. 'Het is een venijnig kwaad', zei hij. 'Het is obscene en smerig. Het is verleidelijk en verslavend. Het zal [je] net zo zeker

naar je vernietiging leiden als wat ook ter wereld. Het is walgelijke smerigheid die zijn exploitanten rijker maakt en zijn slachtoffers armer.'<sup>5</sup>

'Pornografiegebruik door adolescenten en jongvolwassenen leidt vaak tot een verwrongen kijk op seksualiteit en de rol ervan bij het aangaan van gezonde relaties', verklaart het American College of Pediatricians. 'Die verwrongen kijk blijkt dan onder meer uit de overschatting van seksuele activiteit in de gemeenschap, de opvatting dat seksuele losbandigheid normaal is en de opvatting dat seksuele onthouding ongezond is.'<sup>6</sup>

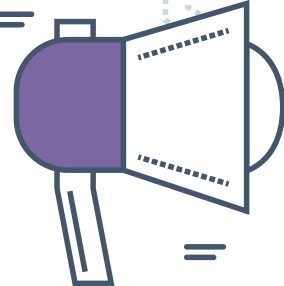
Ouders dienen er in gesprekken over pornografie op te wijzen dat pornografie in alle opzichten onrealistisch is. Het gedrag dat in pornografie vertoond wordt, is niet normaal en geeft ook geen goed beeld van wat je in een gezonde relatie kunt of

Let bij de aanpak van problemen op DRIE FACTOREN:



★ – Hoe lang kijken ze er al naar?

★ – Hoe vaak kijken ze ernaar?



★ – Hoe krijgen ze er toegang toe?







moet verwachten. ‘Pornografie is alleen aantrekkelijk zolang je de mythe van pornografie omarmt’, zegt professor Carroll.

## 6. Praat anders over het probleem

Deskundigen en kerkleiders waarschuwen tegen een te snelle conclusie dat betrokkenheid bij pornografie altijd op een verslaving duidt.

‘Niet iedereen die bewust pornografie gebruikt, [is] eraan verslaafd’, legt ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen uit. ‘Eigenlijk zijn de meeste jongemannen en jongevrouwen die met pornografie worstelen, niet verslaafd. Het is heel belangrijk om dat onderscheid te maken — niet alleen voor ouders, huwelijkspartners en leiders die willen helpen, maar ook voor wie met dit probleem kampen.’<sup>7</sup>

‘Jongemannen en jongevrouwen laten zich uit nieuwsgierigheid met pornografie in. Ze hebben er gemakkelijk toegang toe en doen het in wezen uit onvolwassenheid’, zegt professor Carroll. ‘Ieder van ons ervaart de sterke seksuele prikkels in de puberteit, lang voordat we de emotionele of geestelijke volwassenheid hebben om daarmee uit de voeten te kunnen.’

Richard Neitzel Holzapfel, hoogleraar kerkgeschiedenis aan de BYU en faculteitsadviseur voor de studentenclub Unraveling Pornography, merkt op dat ‘het probleem een feit is en verschrikkelijke gevolgen kent, maar dat generaliserende uitspraken het probleem vaak dieper in de ziel verankeren van wie ermee worstelen’.

Ouderling Oaks wijst erop dat pornografieproblemen uiteen kunnen lopen van ‘incidenteel of herhaaldelijk bewust gebruik tot intensief gebruik en tot dwangmatig gebruik (verslaving). [...] Als het gedrag ten onrechte als verslaving bestempeld wordt, kan de gebruiker denken dat hij zijn keuzevrijheid kwijt is en het probleem niet kan overwinnen. [...] Een beter zicht op de ernst van het probleem — dat het misschien niet zo ingeworteld of extreem is — kan de persoon daarentegen hoop en meer kracht geven om [...] zich te bekeren.’<sup>8</sup>

Professor Butler stelt bij de aanpak van problemen voor dat ouders op drie factoren letten: Hoe lang kijken ze er al naar? Hoe vaak kijken ze ernaar? Hoe krijgen ze er toegang toe? Ouders kunnen vervolgens met de jongere samenwerken om tot een gepaste aanpak te komen.

‘Begrijp de persoon en wie hij of zij is’, zegt professor Holzapfel. ‘Hoe diep zit het probleem? Wat is er echt aan de hand? Waarom kijken ze naar pornografie

Houd de  
DIALOOG  
STEEDS  
OPEN en  
geef kinderen  
de kans om  
vragen te  
stellen.

## SCHULD- GEVOELEN

*zijn een natuurlijke reactie  
op fouten die tot  
verandering kunnen  
aanzetten.*



## SCHAAMTE

*is een destructief  
gevoel dat  
hopeloosheid in de  
hand kan werken.*

en hoe kunnen we de onderliggende problemen aanpakken?’

### 7. Leer ze met emoties omgaan

Onderliggende problemen aanpakken kan ook de sleutel zijn om pornografieproblemen te voorkomen, zegt Nathan Acree, therapeut in Utah. Pornografie wordt vaak niet alleen uit nieuwsgierigheid bekeken, maar ook als een manier om met emoties om te gaan, in het bijzonder overweldigende emoties.’

Professor Butler voegt daaraan toe: ‘Op enig moment maakt een jongeman of jongevrouw iets moeilijks of onbehaaglijks mee op psychologisch, relationeel of geestelijk vlak.’ Hij zegt dat negatieve ervaringen de hersenen van een adolescent ertoe kunnen aanzetten om ‘genotservaringen’ op te zoeken. Daar vallen onder meer kijken naar pornografie en daaraan verwante gedragingen zoals masturbatie onder. De emoties die dergelijk gedrag veroorzaken, vervangen of maskeren de onbehaaglijke emoties. En daar schuilt het gevaar in: ‘De persoon vervalt van een genotservaring tot een neiging tot psychologische afhankelijkheid. Nu gebruikt hij of zij het gedrag om het leven aan te kunnen.’

Broeder Acree zegt dat ouders kinderen moeten inprenten dat plezierige en onplezierige emoties normaal zijn. Het is oké om negatieve gevoelens zoals verdriet, boosheid, frustratie of pijn te ervaren. Ouders

hebben vaak de behoefte om de emoties van hun kinderen te beheersen. Maar laat ze negatieve gevoelens ondervinden, zodat ze onmisbare vaardigheden opdoen.

Ouders moeten er bij een pornografieprobleem op letten dat ze de emotionele last van het kind niet met schaamtegevoelens verzwaren. James M. Harper, hoogleraar gezinsleven aan de BYU, zegt dat *schuldgevoelens* een natuurlijke reactie op fouten zijn die tot verandering kunnen aanzetten. *Schaamte* daarentegen, is een destructief gevoel dat hopeloosheid in de hand kan werken.

Met andere woorden, als we schaamte bij een kind opwekken of verergeren, kan dat het kind beletten om positieve emotionele reacties te ontwikkelen. Het kind kan dan ook moeite krijgen om de invloed van de Geest te herkennen, wat uiteindelijk de krachtigste bondgenoot is om pornografiegebruik te voorkomen en te overwinnen.

Een jongeman die met pornografie worstelde, weet nog goed hoe zijn ouders reageerden toen zijn probleem aan het licht kwam: ‘Mijn moeder reageerde nogal heftig. Ze schreeuwde en gilte, waardoor ik me er nog slechter over voelde en weinig hoop koesterde om er overheen te komen’, zegt hij. ‘Mijn vader hielp me echt. Hij liet me steeds weten hoeveel hij van me hield.’

‘Veroordeel hen alstublieft niet’, bepleit ouderling Oaks. ‘Ze zijn niet



slecht of hopeloos. Ze zijn zoons en dochters van onze hemelse Vader.<sup>9</sup>

## 8. Leer ze dat de verzoening van de Heiland werkt

De jongeren krijgen in toespraken, lessen en leermaterialen duidelijk te verstaan dat pornografie een gevaarlijk kwaad is. Maar we moeten de leer van de verzoening van Jezus Christus ook extra beklemtonen.

Professor Butler is van mening dat de hersenen van een adolescent weleens een van de belangrijkste redenen kunnen zijn om jongeren de verzoening uiteen te zetten. 'De hersenen van een adolescent zijn niet geheel volgroeid. Impulsbeheersing en vooruit kunnen denken zijn daardoor bijvoorbeeld nog problematisch', legt hij uit. 'Geestelijk oprechte, gemotiveerde tieners kunnen door overweldigende schuldgevoelens knakken, wanneer zij ten prooi vallen aan zwakheden waarvoor ze vanwege hun stadium van hersenontwikkeling extra kwetsbaar zijn. Het is echt cruciaal dat u adolescenten naast de geboden in de verzoening onderricht. Dat die er is met het oog op het aankweken van geduld en doorzettingsvermogen.'

'Wij hebben allemaal de verzoening van Jezus Christus nodig. [...] Door middel van gepaste en volledige bekering [kan iedereen] rein worden en elk verbond en elke tempelzegening waardig zijn die God beloofd heeft', zegt ouderling Oaks.<sup>10</sup> Dat geldt ook voor wie naar pornografie gekeken hebben.

En dat is een hoopvolle boodschap: ouders kunnen veel doen om hun kinderen te leren pornografie af te wijzen. Als het eens misgaat, maakt de oneindige verzoening van de Heiland verandering en bekering mogelijk.

'Dat wil zeggen: wat er ook gebeurt, onze hemelse Vader blijft altijd van je houden. En wij, je ouders, blijven ook altijd van je houden', zegt professor Rarick. Dat geeft een kind de meeste hoop. ■

*Aangepast overgenomen uit 'Arm Your Kids for the Battle', BYU Magazine, voorjaar 2015.*

*De auteur woont in Utah (VS).*

### NOTEN

1. Sebastian Anthony, 'Just How Big Are Porn Sites?' *ExtremeTech*, 4 april 2012, extremetech.com.
2. Linda S. Reeves, 'Bescherming tegen pornografie — een gezin waarin Christus centraal staat', *Liahona*, mei 2014, 16.
3. Zie Sam A. Hardy en anderen, 'Adolescent Religiousness as a Protective Factor against Pornography Use', *Journal of Applied Developmental Psychology*, nummer 34 (mei-juni 2013), 131-139, sciencedirect.com. De auteur had ook een vraaggesprek met de hoofdonderzoeker.
4. Thomas S. Monson, 'Wees een voorbeeld en een licht', *Liahona*, november 2015, 88.
5. Gordon B. Hinckley, 'Groot zal de vrede van uw kinderen zijn', *Liahona*, januari 2001, 62.
6. 'The Impact of Pornography on Children', *American College of Pediatrics*, juni 2016, acped.org.
7. Zie Dallin H. Oaks, 'Aan de valstrik van pornografie ontkomen', *Liahona*, oktober 2015, 52.
8. Zie Dallin H. Oaks, 'Aan de valstrik ontkomen', 52-53.
9. Dallin H. Oaks, 'Aan de valstrik ontkomen', 55.
10. Dallin H. Oaks, 'Aan de valstrik ontkomen', 55.





*Op belangrijke momenten wordt uw integriteit beproefd. Als u voor eerlijkheid en waarheidsgetrouwheid kiest, zult u beseffen dat die belangrijke kruispunten fundamentele steunpilaren in uw geestelijke groei worden.*



**Ouderling  
Neil L. Andersen**  
van het Quorum  
der Twaalf  
Apostelen

# DE GODDELIJKE NORM VAN eerlijkheid

*Voor een discipel van Christus is eerlijkheid een  
essentieel onderdeel van spiritualiteit.*

**G**od, onze Vader, en zijn Zoon, Jezus Christus, zijn een toonbeeld van absolute, volmaakte en volledige eerlijkheid en waarheid. Wij zijn zoons en dochters van God. Het is onze bestemming om zoals Hij te worden. We streven ernaar om eerlijk en waarheidsgetrouw te zijn, net zoals onze Vader en zijn Zoon. Eerlijkheid is een eigenschap van God (zie Jesaja 65:16), en daarom behoort eerlijkheid tot de kern van onze geestelijke groei en onze geestelijke gaven.

Jezus heeft gezegd: 'Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven' (Johannes 14:6; zie ook Johannes 18:37; LV 84:45; 93:36).

De Heer vroeg aan de broeder van Jared: 'Geloof je de woorden die Ik spreken zal?'

De broeder van Jared antwoordde: 'Ja, Heer, ik weet dat Gij de waarheid spreekt, want Gij zijt een God van waarheid en kunt niet liegen' (Ether 3:11, 12).

En de Heiland heeft zelf gezegd: 'Ik ben de Geest der waarheid' (LV 93:26; zie ook vers 24). 'Ik zeg u de waarheid' (Johannes 16:7; zie ook vers 13).

Satan daarentegen wordt als de vader van alle leugen beschreven: 'En hij werd Satan, ja, namelijk de duivel, de vader van alle leugen, om de mensen te misleiden en te verblinden en om hen gevankelijk weg te voeren naar zijn wil, ja, allen die weigerden naar mijn stem te luisteren' (Mozes 4:4).



***Volgens de wereld zijn waarheid en eerlijkheid moeilijk te bepalen. Maar wij kunnen in de wereld zijn, en niet van de wereld, door foutieve ideeën en leringen af te wijzen.***

Jezus heeft gezegd: ‘De duivel [...] staat niet in de waarheid, want er is in hem geen waarheid. Wanneer hij de leugen spreekt, spreekt hij vanuit wat van hemzelf is, want hij is een leugenaar’ (Johannes 8:44; zie ook LV 93:39).

De Heiland heeft voortdurend de mensen berispt die publiekelijk iets beweerden, maar in hun hart een ander leven leidden (zie Mattheüs 23:27). Hij preeste de mensen die onkreukbaar waren (zie LV 124:15). Kunt u de sterke contrasten zien? Aan de ene kant is er liegen, bedriegen, huichelarij en duisternis. Aan de andere kant is er waarheid, licht, eerlijkheid en integriteit. De Heer maakt duidelijk onderscheid.

President Thomas S. Monson heeft gezegd: ‘Eens kwamen de normen van de kerk en de normen van de samenleving nagenoeg met elkaar overeen, nu gaapt daar een groot gat tussen, dat met de dag groter wordt. [...]’

‘De Heiland der mensen omschreef Zichzelf als zijnde in de wereld, maar niet van de wereld [zie Johannes 17:14; LV 49:5]. Ook wij kunnen in de wereld zijn, maar niet van de wereld, door foutieve ideeën en

leringen af te wijzen en trouw te blijven aan wat God ons heeft geboden.’<sup>1</sup>

Volgens de wereld zijn waarheid en eerlijkheid moeilijk te bepalen. De wereld vindt nonchalante leugens grappig, en praat ‘onschuldige’ misleiding snel goed. Het verschil tussen goed en kwaad vervaagt, en de gevolgen van oneerlijkheid worden gebagatelliseerd.

Om voortdurend de Geest der waarheid — de Heilige Geest — bij ons te hebben, moet ons leven met waarheid en eerlijkheid vervuld zijn. Zodra we volledig eerlijk zijn, worden onze geestelijke ogen geopend voor meer geestelijk licht.

U kunt vast wel begrijpen in welke opzichten die geestelijke kracht uw schoolse leren op een hoger niveau tilt. Maar begrijpt u ook in welke opzichten dit beginsel van toepassing is op belangrijke beslissingen, zoals hoe we onze tijd besteden, met wie we onze tijd doorbrengen en hoe we ons leven vormgeven?

### **Toezeggen om eerlijk te zijn**

U kunt de geestelijke gave van waarheid die u nodig hebt, niet scheiden van de vereiste om zelf eerlijk en waarheidsgetrouw te zijn. De waarheid waarnaar u op zoek bent, is nauw verbonden met u als persoon. Licht, geestelijke antwoorden en hemelse leiding zijn onlosmakelijk verbonden met uw eigen eerlijkheid en waarheidsgetrouwheid. Veel van uw duurzame voldoening is het gevolg van voortdurende toewijding aan eerlijkheid.

Roy D. Atkin heeft het volgende verhaal verteld:

‘Nadat enkele studenten tijdens het eerste jaar met hun studie tandheelkunde gestopt waren, werd de sfeer in mijn jaargroep steeds concurrerender. Iedereen deed zijn uiterste best om bij de besten van de klas te horen. Toen de concurrentie heviger werd,

besloten enkele cursisten om oneerlijk te zijn. Dat zat me erg dwars. [...]

‘Ik wist dat ik niet oneerlijk kon zijn. Ik vond het belangrijker om goed in de ogen van God te zijn dan tandarts te worden.

‘[In] mijn derde studiejaar bood iemand me een kopie aan van een belangrijk examen. Uiteraard hield dat in dat enkele studenten de vragen al voor het examen zouden hebben. Ik wees het aanbod af. Toen de uitslag van het examen bekend werd gemaakt, was het gemiddelde erg hoog, waardoor mijn cijfer laag leek. De docent vroeg of hij met me mocht spreken.

Hij zei: “Roy, je haalt meestal hogere cijfers. Wat is er aan de hand?”

‘Ik zei tegen mijn docent: “Als u volgende keer een examen afneemt wat nog nooit eerder is gebruikt, zult u zien dat mijn resultaat niet zoveel van de anderen zal afwijken.” Hij zei helemaal niets.

‘We hadden later een ander examen. Toen het examen werd uitgedeeld, kon je enkele cursisten horen zuchten. Het was een examen dat nog niet eerder was gebruikt. Toen de resultaten werden uitgedeeld, had ik een van de hoogste cijfers in de klas. Vanaf dat moment waren alle examens nieuw.’<sup>2</sup>

Omdat we discipelen van Christus zijn, groeien we in onze goddelijke eerlijkheidsnorm. In het Boek van Mormon is de aanmoediging van koning Benjamin om ‘de natuurlijke mens’ af te leggen (Mosiah 3:19) gedeeltelijk een oproep om eerlijker en waarheidsgetrouwer te zijn.

De apostel Paulus gaf de Efeziërs het advies om ‘de oude mens [af te leggen], die te gronde gaat door de misleidende begeerten’ en ‘vernieuwd [te worden] in de geest van [ons] denken.’ Paulus gaf toen de raad om een ‘nieuwe mens’ te worden. Hij zei: ‘Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid.’ (Zie Efeze 4:22–25; zie ook Kolossenzen 3:9; 3 Nephi 30:2.)

Ik vind dit een goede definitie van eerlijkheid:

‘Eerlijkheid betekent volledig waarheidsgetrouw, oprecht en rechtschapen zijn.’ Daarnaast is integriteit de moed opbrengen ‘om [je] daden in overeenstemming te brengen met [je] kennis van goed en kwaad.’<sup>3</sup>

President James E. Faust (1920–2007), tweede raadgever in het Eerste Presidium, heeft ooit verteld dat hij zich wilde aanmelden voor de officiersopleiding van het Amerikaanse leger. Hij zei:

‘Ik moest voor de toelatingscommissie verschijnen. Ik was niet volledig gekwalificeerd, maar ik had twee jaar aan de universiteit gestudeerd en was twee jaar voor de kerk in Zuid-Amerika op zending geweest.

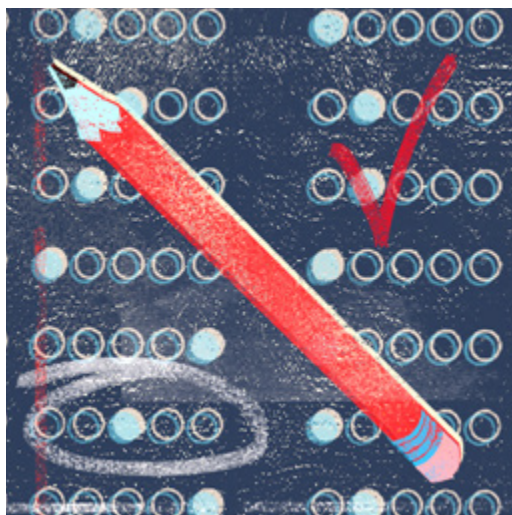
‘De vragen die me gesteld werden, namen een onverwachte wending. Bijna alle vragen hadden met mijn geloof te maken. “Rookt u?” “Drinkt u?” “Wat vindt u ervan als anderen roken en drinken?” Ik had geen moeite met die vragen.

““Bidt u?” “Vindt u dat een officier moet bidden?” De officier die de vragen stelde, was een keiharde beroepssoldaat. Hij zag er niet uit als iemand die vaak in gebed ging. [...] Ik wilde heel graag officier worden. [...]

‘Ik besloot er niet omheen te draaien. Ik gaf toe dat ik geregeld in gebed ging en dat ik vond dat officiers best goddelijke leiding konden invoeren, zoals enkele grote generaals uit het verleden hadden gedaan. [...]

‘En toen kwamen de interessante vragen. “Vindt u het geoorloofd om het in tijden van oorlog minder nauw te nemen met de goede zeden? Vindt u het geoorloofd dat militairen in oorlogstijd dingen doen die zij onder normale omstandigheden niet zouden doen?”

‘[...] Ik vermoedde dat de mensen die me deze vraag stelden, niet leefden naar de normen die mij waren bijgebracht. Ik bedacht ineens dat ik misschien kon zeggen dat ik wel mijn eigen overtuiging had, maar dat ik die niet aan anderen wilde opleggen. Maar toen zag ik in gedachten de gezichten van de vele mensen die ik als zendeling de wet



van kuisheid had geleerd. En uiteindelijk zei ik gewoon: “Ik geloof niet in een dubbele moraal.”

‘Ik verliet de toelatingscommissie en legde mij neer bij het feit dat deze keiharde officieren [...] me vast een lage beoordeling zouden geven. Een paar dagen later werden de resultaten bekendgemaakt. Tot mijn verbazing was ik toegelaten. Ik zat in de eerste groep voor de officiersopleiding!’

En toen zei president Faust, die zich realiseerde dat kleine beslissingen grote gevolgen kunnen hebben: ‘Dat was een van de belangrijkste kruispunten in mijn leven.’<sup>4</sup>

Eerlijkheid, integriteit en waarheidsgetrouwheid zijn eeuwige beginselen die ons aardse leven vormen en onze eeuwige bestemming bepalen. Voor een discipel van Christus is eerlijkheid een essentieel onderdeel van spiritualiteit.

### Je woord houden

Eerlijkheid omvat elk onderdeel van ons dagelijks leven. Ik wil graag enkele voorbeelden geven. Toen ik studeerde, citeerde de toenmalige president van de Brigham Young University, Dallin H. Oaks, die nu lid van het Quorum der Twaalf Apostelen

is, Karl G. Maeser als volgt: ‘Mijn jonge vrienden, mij is gevraagd wat ik met erewoord bedoel. Dat zal ik jullie vertellen. Zet me gevangen — achter hoge, dikke muren, tot diep in de grond — dan is er een kans dat ik op de een of andere manier ontsnap. Maar zet mij op de grond, teken met krijt een cirkel om mij heen en laat mij m’n erewoord geven dat ik er niet uit kom. Kan ik die cirkel dan uit? Nee, nooit! Ik zou liever sterven!’<sup>5</sup>

Er zijn momenten waarop we beloften gewoon nakomen omdat we ze gedaan hebben. Er zullen situaties in uw leven zijn dat u in de verleiding komt om een afspraak te veronachtzamen. U maakt een afspraak omdat u weet dat u er iets voor terugkrijgt. Maar als de omstandigheden zijn veranderd, wilt u die afspraak wellicht niet nakomen. Neem u nu al voor dat als u iemand uw woord geeft, als u

iets belooft, als u een contract ondertekent, uw eerlijkheid en integriteit u ertoe verplichten om u aan uw woord, uw belofte en uw afspraak te houden.

Wij zijn heel dankbaar dat u gelooft ‘eerlijk te moeten zijn’ (Geloofsartikelen 1:13), dat u de waarheid spreekt, dat u tijdens een examen niet oneerlijk bent, dat u geen plagiaat pleegt of iemand misleidt. De Heer zegt tegen ons:

‘En waarheid is kennis van dingen zoals ze zijn, en zoals ze waren, en zoals ze zullen zijn;

‘en wat ook meer of minder is dan dit, is de geest van die boze die een leugenaar is geweest vanaf het begin’

(LV 93:24–25).

Onze moeilijkheden liggen over het algemeen in die ‘meer of minder’ — de kleine verleidingen die zich op de grens van eerlijkheid bevinden. Als eerstejaarsstudent had ik de volgende uitspraak van president David O. McKay (1873–1970) boven mijn bureau hangen: ‘De belangrijkste strijd van het leven wordt in de stille vertrekken van de ziel uitgevochten.’<sup>6</sup>

Hoe zou de Heer Zich voelen als wij in moeilijke omstandigheden voor eerlijkheid kiezen? We krijgen enorm veel geestelijke kracht, als we waarheidsgetrouw en eerlijk

blijven wanneer de gevolgen van onze eerlijkheid nadelig kunnen uitpakken. Een ieder van u krijgt met dergelijke beslissingen te maken. Op die belangrijke momenten wordt uw integriteit beproefd. Als u voor eerlijkheid en waarheidsgetrouwheid kiest — en dan maakt het niet uit of het gehoopte resultaat wordt bereikt — zult u beseffen dat deze belangrijke kruispunten fundamentele steunpilaren in uw geestelijke groei worden.

### In het duister rechtschapen zijn

President Brigham Young (1801–1877) heeft ooit gezegd: ‘We moeten leren om ook in het duister rechtschapen te zijn.’<sup>7</sup> Een definitie van deze zinsnede luidt dat we eerlijk moeten zijn, als niemand het zou merken als we oneerlijk waren. Ik moedig u aan om ‘in het duister rechtschapen te





zijn'. Kies de weg die de Heiland zou kiezen.

De dichter Edgar A. Guest heeft geschreven:

*Ik wil niet op een plank bewaren  
geheimen over mijn wedervaren,  
en onderwijl mij, zogeheten,  
laten denken dat niemand anders  
het zal weten.<sup>8</sup>*

Denk aan de prachtige woorden van de profeet Joseph Smith: 'Ik wist het, en ik wist dat God het wist, en ik kon het niet loochenen, noch durfde ik dat; in ieder geval wist ik dat ik God daarmee aanstoot zou geven en onder veroordeling zou komen' (Geschiedenis van Joseph Smith 1:25).

We staan onder druk om te presteren, hoge cijfers te halen, werk te vinden, goede vrienden te vinden, onze naasten te behagen en af te studeren. Zorg ervoor dat u door die druk uw eerlijke karakter niet beschadigt. Wees eerlijk als de gevolgen niet gunstig lijken. Bid om meer eerlijkheid, bedenk in welke opzichten de Heer meer eerlijkheid van u verwacht en heb de moed om de nodige stappen te ondernemen om uw geest op een hoger niveau van eerlijkheid te tillen.

President Monson heeft gezegd: 'Mogen wij overal en in al wat wij doen een voorbeeld van eerlijkheid en integriteit zijn.'<sup>9</sup> U kunt deze raad van de profeet van de Heer ergens ophangen waar u die vaak ziet.

Ouderling Oaks heeft gezegd: '[We behooren] niet verdraagzaam voor onszelf te zijn. We zouden ons moeten laten leiden door de eisen die de waarheid aan ons stelt.'<sup>10</sup> Wees niet toegeeflijk tegenover jezelf. De Heiland heeft gezegd: 'Als iemand achter Mij aan wil komen, moet hij zichzelf verloochenen, zijn kruis opnemen en Mij volgen' (Mattheüs 16:24).

Ik besluit zoals ik ben begonnen. Onze hemelse Vader en zijn Zoon zijn een



toonbeeld van absolute, volmaakte en volledige eerlijkheid. Ik getuig dat onze hemelse Vader en zijn geliefde Zoon leven. Zij kennen u. Zij hebben u lief. Als zoon of dochter van God is het uw bestemming om zoals Zij te worden. Wij zijn discipelen van de Heer Jezus Christus. Laten we de moed hebben om Hem te volgen. ■

*Naar de toespraak 'Honesty — The Heart of Spirituality', op 13 september 2011 gehouden tijdens een devotionaal aan de Brigham Young University. Zie [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu) voor de volledige tekst (in het Engels).*

#### NOTEN

1. Thomas S. Monson, 'Priesterschapsmacht', *Liahona*, mei 2011, 66, 67.
2. Roy D. Atkin, 'I Wouldn't Cheat', *New Era*, oktober 2006, 22–23.
3. *Jongevrouwen — Persoonlijke vooruitgang* (boekje, 2009), 61.
4. James E. Faust, 'Honesty—A Moral Compass', *Ensign*, november 1996, 42–43.
5. In Alma P. Burton, *Karl G. Maeser: Mormon Educator* (1953), 71; zie ook Dallin H. Oaks, 'Be Honest in All Behavior' (devotionaal aan de Brigham Young University, 30 januari 1973), 4, [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).
6. Zie James L. Gordon, *The Young Man and His Problems* (1911), 130.
7. Brigham Youngs kantoordagboek, 28 januari 1857.
8. Edgar A. Guest, 'Myself', in *The Best Loved Poems of the American People* (1936), 91.
9. Thomas S. Monson, 'Ten afscheid', *Liahona*, mei 2011, 114.
10. Dallin H. Oaks, 'Waarheid en verdraagzaamheid in evenwicht houden', *Liahona*, februari 2013, 32.

**Zorg ervoor dat de druk van het leven uw eerlijke karakter niet aantast. Wees eerlijk zelfs als de gevolgen niet gunstig lijken.**



# LEREN MET JE HELE ZIEL

**D**it is een boodschap voor de jongeren en jongvolwassenen van de kerk van de Heer. Vele jaren geleden kreeg ik een krachtige ingeving over jullie en over deze tijd. Het leek wel of ik jeugdwerkkinde- ren in de hele wereld zag. Ik wist dat ze met de Heer verbonden zouden sluiten en die zouden nakomen. En ik wist dat de Heer ze mogelijkheden zou geven om zowel op geestelijk als seculier gebied diepgaand te leren. Hij zou hen als een machtig leger doen opstaan om zijn koninkrijk op te bouwen en de aarde op zijn wederkomst voor te bereiden.

Jullie zijn die kinderen. En dit is jullie tijd.

Het is een geweldige tijd in het koninkrijk van God, een tijd waarin je veel kansen krijgt om te leren, te groeien en gelukkig te zijn. Je krijgt uiteraard ook beproevingen. Maar door de verlossende en versterkende kracht van de verzoening van Jezus Christus, door zijn heerlijke evangelie en zijn ware en levende kerk, blijft de Heer je mogelijkheden geven om je te bekeren, diepgaand te leren en dichterbij Hem te komen. De Heer bereidt zijn koninkrijk en volk op zijn wederkomst voor. En jullie, de opkomende



generatie, spelen een belangrijke rol in dat grote werk.

Dit is een tijd van wonderen. Dankzij de technologie is het steeds makkelijker om te leren en een opleiding te krijgen. Dat geldt zowel voor

***De Heer stuurt zijn kerk met macht aan, zodat jij het onderwijs kunt krijgen dat Hij voor je wenst.***



**We moeten leren als we ons sterfelijk en eeuwig potentieel willen bereiken.**

dingen die met het koninkrijk van God te maken hebben, die nuttig voor u zijn om te begrijpen' (LV 88:78).

### **Geestelijke kennis prioriteit geven**

Diepgaand leren is ongeacht het onderwerp van nature een geestelijke ervaring. Het is verankerd in een fundament van geloof in Jezus Christus, bekering en gehoorzaamheid aan zijn geboden, zodat de Heilige Geest je kan onderwijzen. Diepgaand leren is niet makkelijk, maar wel de moeite waard! Als je echt diepgaand wilt leren, als je hart en verstand ervoor openstaan, en als je naar dat verlangen handelt, zal de Heer je zegenen. Als jij jouw deel doet — als je in geloof bidt, je voorbereidt, studeert, actief deelneemt en je uiterste best doet — zal de Heilige Geest je onderwijzen. Hij zal je bovendien in staat stellen om te handelen naar wat je leert en te worden wat de Heer wil dat je wordt. President Joseph F. Smith (1838–1918) heeft gezegd dat het heil 'krachtens de verzoening van Christus, een leerproces' is. 'Kennis is een middel tot eeuwige vooruitgang.'<sup>5</sup>

seculiere als geestelijke kennis. De Heer stuurt zijn kerk met macht aan, zodat jij het onderwijs kunt krijgen dat Hij voor je wenst.

Dat maakt allemaal deel uit van het gebod dat de Heer de profeet Joseph Smith (1805–1844) aan het begin van de herstelling gaf: 'Ik zeg u dat het mijn wil is dat u voortmaakt met [...] het verkrijgen van kennis van geschiedenis en van landen en van koninkrijken, van de wetten van God en de mens, en dit alles voor de behoudenis van Zion' (LV 93:53).

Dat gebod is nu dringender, omdat de Heer zijn werk bespoedigt. Het is tijd om gebruik te maken van de beschikbare mogelijkheden tot onderwijs, en je leer-en-groei-potentieel te ontplooiën.

Je dient deze woorden van president Thomas S. Monson altijd in gedachten te houden:

'Ik spoor u aan om een opleiding te volgen.'<sup>1</sup>

'Uw talenten zullen toenemen als u studeert en leert.'<sup>2</sup>

'Ieder van u [...] heeft de mogelijkheid om te leren en te groeien. Vergroot zowel uw verstandelijke als uw geestelijke kennis om uw volledige goddelijk potentieel tot ontwikkeling te brengen.'<sup>3</sup>

### **Diepgaand leren**

Ik noem het soort leren dat je in staat stelt om je 'volledige goddelijk potentieel tot ontwikkeling te brengen' *diepgaand leren*: leren met je hele ziel — je verstand, hart, lichaam en onsterfelijke geest. Diepgaand leren is zowel op geestelijke als op seculiere kennis van toepassing. Leren is diepgaand als het je macht voor drie zaken doet toenemen: (1) om te kennen en begrijpen; (2) om doeltreffende, rechtvaardige actie te ondernemen; en (3) om meer zoals onze hemelse Vader te worden.<sup>4</sup>

De Heer heeft tot de profeet Joseph gezegd dat diepgaand leren op de wijze van de Heer moet gebeuren, door openbaring en inspiratie in het licht van Christus en door de kracht van de Heilige Geest, en door actieve, ijverige studie en onderling onderwijs, begeleid door de genade van Jezus Christus. Dat geldt voor elke vorm van kennis. Dit zijn de geboden van de Heer over diepgaand leren:

'Gij [moet] ijverig woorden van wijsheid zoeken en ze elkaar leren; ja, put woorden van wijsheid uit de beste boeken; zoekt kennis, ja, door studie en ook door geloof' (LV 88:118).

'Onderwijst ijverig en mijn genade zal met u zijn, opdat u volmaakter kunt worden onderricht [...] in alle

Dat proces is in elke situatie en bij iedere vorm van kennisverwerving in werking. Maar de belangrijkste kennis die je moet opdoen, is kennis van de dingen van God. Je moet geestelijke kennis dus in je hart op de eerste plaats zetten. De profeet Joseph Smith heeft het belang van geestelijke kennis als volgt uitgedrukt: 'Iemand kan niet vlugger zalig

worden dan hij kennis verwerft, want als iemand geen kennis verwerft, wordt hij door de een of andere macht in de andere wereld in gevangenschap gebracht, daar boze geesten meer kennis hebben en derhalve meer macht hebben dan menig mens op aarde. Daarom zijn wij afhankelijk van openbaring, die ons kennis geeft van hetgeen Gods is.'<sup>6</sup>

Het evangelie omvat inderdaad alle waarheid,<sup>7</sup> maar kennis en begrip van de duidelijke, eenvoudige waarheden van het evangelie van Jezus Christus moet je fundament voor alle vormen van diepgaand leren zijn. Als je geestelijke kennis in je hart en verstand prioriteit geeft, zul je bij het leren op de Heer en de Heilige Geest vertrouwen. Dan zul je alles wat je leert in het licht van zijn evangelie zien en je hele leven diepgaand blijven leren.

### **Levenslang diepgaand leren**

De Heer heeft ons geboden om zowel op geestelijk als op seculier gebied diepgaand te leren. Stel je eens voor wat er zou gebeuren als je stopte met leren. Wat zou er gebeurd zijn als ik na mijn universitaire studie in de jaren zeventig van de vorige eeuw gestopt was met leren? Dan zou ik geen nieuwe inzichten of openbaring van hedendaagse profeten, door de Schriften of van de Heilige Geest gekregen hebben. Ik zou niets weten van de ontwikkelingen op het gebied van technologie, gezondheidszorg, wereldkwesties, wettelijke voorschriften of onderwijs. Ik zou geen persoonlijke of geestelijke groei als

*Leren moet op de wijze van de Heer gebeuren, door openbaring en inspiratie.*



gevolg van bekering doormaken en niet uit ondervinding leren.

Toen ik president van de Brigham Young University–Idaho was, kreeg mijn vrouw regelmatig de vraag: ‘Hoe hebt u president Clark leren kennen?’ Vaak zei ze dan eerst: ‘Toen ik hem leerde kennen, was hij nog geen president Clark.’ Als ik niet had blijven leren, zou ik wel ouder geworden zijn, maar mentaal nog steeds de 25-jarige die mijn vrouw leerde kennen toen ik afstudeerde — niet bepaald een fijn vooruitzicht voor mijn vrouw of gezin!

Als je stopt met leren, kun je geen kennis ontvangen. Je kunt dan niet doeltreffender, nuttiger, getrouwer of meer zoals je Vader in de hemel worden.

De manier waarop je als jongere en jongvolwassene leert, legt het fundament voor een leven lang leren. Ontwikkel het vermogen om op de manier van de Heer diepgaand te leren, namelijk door de Geest en door ijverig te studeren. Daar zul je veel aan hebben.

Stel je hart en verstand daarom steeds open om bij te leren. Deze drie dingen kun je doen, zodat je altijd klaar bent om bij te leren:

*1. Vraag de Heer om het verlangen om diepgaand te leren.*

Het is fantastisch als je dat al hebt. Maar heb je het nog niet, vraag het dan aan de Heer. De Heer zal je verlangens vormen, zodat je levenslang zult willen leren wat en hoe Hij wil dat je leert. *Hoe* Hij wil dat je

leert — door de Geest en door ijverig te studeren — is in het plan van de Heer even belangrijk als *wat* Hij wil dat je leert.

*2. Maak bekering de kern van je leven.*

Bekering is een goddelijk proces. Als we ons bekeren, kunnen we dankzij de verlossende, versterkende kracht van de verzoening van Jezus Christus veranderen, groeien en ons verbeteren. Als bekering de kern van je leven is, zul je veel tijd op je knieën doorbrengen. Je zult je voor de Heer verootmoedigen en naar zijn raad streven, zodat je weet hoe je je tijd moet besteden en Hem kunt dienen.

*3. Ga zo vaak mogelijk naar de tempel.*

De tempel is het huis van de Heer, een huis van openbaring en onderwijs. Als je er vaak naartoe gaat en je vragen en verlangen om te leren meeneemt, zal de Heer je zelf onderwijzen.

### **Tegenstand overwinnen**

Als je nu diepgaand leert, bereid je je voor om heel je leven te leren. Ik weet dat je hindernissen en zelfs tegenstand tegenkomt als je op de wijze van de Heer wilt leren. Angst, ontmoediging, luiheid, leesproblemen, gebrek aan steun of mogelijkheden, culturele of familietradities, financiële zorgen, wereldse verleidingen, foute opvattingen over onderwijs en vele andere dingen kunnen je in de weg staan.<sup>8</sup>



***Dankzij de macht van de Heer en nieuwe ontwikkelingen op het gebied van technologie, is het nu makkelijker om te leren dan ooit tevoren.***

Ik weet dat een aantal van jullie met deze zaken kampen. Het lijkt alsof ze leren onmogelijk maken.

Ik getuig dat het niet uitmaakt waar je woont en wat je omstandigheden zijn. De Heer Jezus Christus staat in de strijd tegen die tegenstand met zijn verlossende liefde en enorme macht aan je zijde. Hij heeft door zijn zoenoffer alles ervaren en overwonnen dat je vooruitgang naar het eeuwige leven zou kunnen dwarsbomen. Je kunt dankzij zijn macht en kracht alle hindernissen overwinnen die je ervan weerhouden om de kennis te verkrijgen die de Heer voor je wenst.

De Heiland houdt Zich altijd aan zijn beloften, en dit is de belofte die Hij je geeft: ‘Nadert tot Mij en Ik zal tot u naderen; zoekt Mij naarstig en gij zult Mij vinden; vraagt en gij zult ontvangen; klopt en u zal worden opengedaan’ (LV 88:63; zie ook Mattheüs 7:7).

## Tot besluit

Dit is echt een geweldige tijd in het koninkrijk van God. De Heer bespoedigt zijn werk. We zien vele wonderen nu Hij zijn macht aanwendt om je kansen te geven, zodat je diepgaand kunt leren.

De Heer is in je leven werkzaam om je te zegenen en voor te bereiden. Ik bid dat je in geloof in Jezus Christus zult handelen. Dat je gebruik zult maken van elke kans om diepgaand te leren, in kennis en begrip te groeien, zijn rechtschappen doeleinden te verwezenlijken, en je volle potentieel te bereiken. ■

Ga naar [education.lds.org](http://education.lds.org) voor meer informatie over opleidingsmogelijkheden die de kerk biedt. Op pagina 50 van dit tijdschrift vind je informatie over het seminarie voor jongeren. Zie pagina's 44 en 46 voor informatie over het instituut voor jongvolwassenen.

### NOTEN

1. Thomas S. Monson, 'Wanneer gij zijt voorbereid, zult gij niet vrezén', *Liahona*, november 2004, 116.
2. Thomas S. Monson, 'Drie doelen tot leidraad', *Liahona*, november 2007, 119.
3. Thomas S. Monson, 'The Mighty Strength of the Relief Society', *Ensign*, november 1997, 95.
4. Het patroon van 'kennen, doen, worden' wordt wijd en zijd gebruikt als een raamwerk voor de ontwikkeling van leiderschap en bij de bespreking van Gods plan voor de geestelijke ontwikkeling van zijn kinderen. Zie Thomas S. Monson, 'Leren, doen, zijn', *Liahona*, november 2008, 60–68; en Dallin H. Oaks, 'Opdracht tot wording', *Liahona*, november 2000, 32–34. Zie voor een grondige behandeling van de elementen in dit patroon de driedelige reeks door David A. Bednar: *Increase in Learning* (2011), *Act in Doctrine* (2012), en *Power to Become* (2014).
5. *Leringen van kerkpresidenten: Joseph F. Smith* (1998), 314.
6. *Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* (2007), 286.
7. Dit citaat van Brigham Young geeft dat idee goed weer: 'De godsdienst van Jezus Christus maakt de mensen bekend met de dingen Gods en kweekt zedelijke verfijning en zuiverheid aan, maar biedt hun ook alle mogelijke aansporing en stimulans om toe te nemen in kennis en intelligentie, op elk gebied van techniek, of kunst en wetenschap. Want alle wijsheid, kunst en wetenschap in de wereld komen van God en zijn bedoeld voor het welzijn van zijn volk.' (Zie *Leringen van kerkpresidenten: Brigham Young* [1997], 193.)
8. Dit is een voorbeeld van een foute opvatting die uit culturele tradities ontstaan is en een uitwerking op jongvolwassenen kan hebben: een generatie geleden was het in ontwikkelde landen voldoende om naar de middelbare school te gaan (en liefst je diploma te behalen) om een goede baan te vinden, waarmee je genoeg verdiende om je gezin te onderhouden. Die opvatting bestaat nog steeds ondanks het feit dat die tijd voor de meeste mensen, in de meeste ontwikkelde landen, en zelfs in ontwikkelingslanden, voorgoed voorbij is. Alleen door na de middelbare school een universitaire of beroepsopleiding te volgen in een studierichting waar veel vraag naar is, en een diploma te behalen, kun je tegenwoordig nog genoeg verdienen om je gezin te onderhouden, je pensioen veilig te stellen, en een materieel fundament voor je dienstverlening in de kerk te leggen.



We zien vele wonderen nu de Heer zijn macht aanwendt om je kansen te geven, zodat je diepgaand kunt leren.

# BYU-Pathway Worldwide

Ouderling Kim B. Clark

**D**e Heer brengt in zijn kerk veranderingen teweeg om voor steeds meer van jullie, jonge mensen, uitgebreid onderwijs mogelijk te maken. Misschien is het beste voorbeeld dat de kerk meer uitgebreid onderwijs beschikbaar stelt de nieuwe organisatie BYU-Pathway Worldwide. Die werd in 2017 aangekondigd als onderdeel van het wereldwijde onderwijsinitiatief van de kerk. De inspiratie voor deze nieuwe organisatie kwam uit het Pathway-programma voort.

## Pathway

In 2009 gaf de kerkelijke onderwijsraad Brigham Young University Idaho toestemming om een nieuw academisch programma, Pathway, te beginnen. Het doel was hoger onderwijs voor veel meer kerkleden mogelijk te maken. Pathway is een programma waarmee cursisten zich drie semesters lang voorbereiden op hoger onderwijs. Hiertoe volgen zij online cursussen en komen wekelijks in een instituut of kerkgebouw bijeen voor godsdienstonderwijs en voor een door de cursisten zelf geleide bespreking van de lesstof van de online cursussen. De plaatselijke priesterschapsleiders zien toe op het Pathway-programma, terwijl vrijwilliger-zendingen, die de cursisten begeleiden en steunen, er leiding aan geven. Het driedelige doel van Pathway is (1) om het evangelie diep

in het hart van onze cursisten te planten, (2) om van onze cursisten betere studenten te maken, en (3) onze cursisten erop voor te bereiden om hun gezin te leiden en onderhouden.

Pathway loopt al op bijna 500 locaties over de hele wereld en al meer dan 57.000 leden hebben er gebruik van gemaakt. Het programma heeft deuren geopend, hoop en geloof in de Heiland zijn erdoor toegenomen en duizenden van jullie hebben een bredere kennis gekregen. Door het Pathway-programma volledig te doorlopen, werd het voor veel cursisten mogelijk zich in te schrijven voor hoger onderwijs, onder andere bij plaatselijke onderwijsinstellingen of online bij BYU-Idaho voor programma's die recht op een certificaat of een graad geven.

## BYU-Pathway Worldwide

De groei en het succes van het Pathway-programma waren de inspiratie om een nieuwe organisatie te starten, die aan alle CES-instellingen is verbonden en die BYU-Pathway Worldwide (BYU-PW) wordt genoemd. BYU-PW houdt toezicht op Pathway en coördineert alle andere online hogere opleidingen van CES die recht op een certificaat of een graad geven. De organisatie is leden van dienst door online cursussen beschikbaar te stellen en zorgt voor gezamenlijke activiteiten in de Pathway-locaties over de hele wereld, zoals door de cursisten geleide studiebesprekingen, workshops en plaatselijke loopbaandiensten.

BYU-PW is een uitvloeisel van het beleid dat door de kerkelijke



onderwijsraad in november 2015 is goedgekeurd: 'De kerkelijke onderwijsinstellingen (CES) streven ernaar kerkleden overal waar de kerk is gevestigd, kans op onderwijs te bieden.'

Met BYU-Pathway Worldwide krijgt u toegang tot de online programma's die recht op een certificaat of een graad geven, die mogelijk leiden tot een goede baan. Als u dat combineert met godsdienstonderwijs in het instituut en met leren door de Geest op de wijze van de Heer, kunt u, ongeacht waar u studeert, nieuwe kennis opdoen. Niet alleen krijgt u academisch advies, ook kunt u een beroep doen op het advies en de steun van de medewerkers van CES en de zelfredzaamheidsdiensten. Zij helpen u een stageplek en werk te vinden of plaatselijk een opleiding te volgen.

U krijgt via uw plaatselijke kerkelijke unit en leiders toegang tot de programma's van BYU-Pathway Worldwide. Dat zijn onder meer Pathway, een opleiding Engels, certificaten en graden. Deze programma's zijn reeds in vele gebieden beschikbaar. En BYU-PW zal in de toekomst nieuwe Pathway-locaties en nieuwe programma's aan het aanbod blijven toevoegen, want de kerk blijft onder leiding van de Heer voorwaarts gaan. ■

Visit [pathway.lds.org](http://pathway.lds.org) for more information (in English)







## GELOOFSPORTRET

*Niki en zijn gezin zijn vaak in Italië in het kader van zijn studie kunstgeschiedenis. Momenteel studeert hij in Rome. Daar ontdekt hij hoe hij zijn kunstzinnig talent kan gebruiken om van Jezus Christus te getuigen.*

FOTOGRAAF CODY BELL

### Niki Covington

Lazio (Italië)

Hoe gebruikt u de gaven en talenten die u van God hebt gekregen om uw getuigenis en uw liefde voor het evangelie uit te dragen? Naar aanleiding van deze vraag zijn wij als gezin gaan nadenken welke talenten we hebben, en hoe we die kunnen gebruiken om van de Heiland te getuigen.

Door de oorsprong van kunst te bestuderen, heb ik ontdekt dat God de heilige bron van kunst is. Hij is de schepper van alle schoonheid, deugd en waarheid. Alle vormen van schoonheid gaan van Hem uit. Als kunstenaar vond ik dat een geweldige ontdekking. Ik hoop dat ik door mijn kunst dat getuigenis aan mijn kinderen en andere mensen kan nalaten.

Kom meer over de geloofsreis van Niki te weten op [lds.org/go/81739](https://lds.org/go/81739).

Bekijk opbouwende kunstwerken van leden van over de hele wereld op [lds.org/go/817art](https://lds.org/go/817art).

## 'IK WEET DAT GOD LEEFT'

Ik kom uit Nigeria, een Engelstalig land. Dus toen ik naar het zendingsgebied Benin-Cotonou werd geroepen en besepte dat ik daar Frans zou spreken, sloeg de schrik mij om het hart. Hoe moest ik nou in het evangelie onderwijzen? Zoals verwacht vond ik het in het opleidingscentrum voor zendelingen in Ghana erg moeilijk om Frans te leren. Ik was vaak de wanhoop nabij.

En toen werd mij in mijn eerste werkgebied gevraagd om de gemeente *in het Frans* mijn getuigenis te geven! Iedereen keek zwijgend toe terwijl ik langzaam naar het spreekgestoelte liep. Ik stak mijn hand in mijn zak om het korte getuigenis te pakken dat ik had opgeschreven. Maar ik kon het niet vinden! De angst sloeg me om het hart!

Toen ik naar de mooie gezichten voor mij keek, schoten de tranen mij in de ogen. Ik had zoveel te vertellen, maar ik wist niet hoe ik het moest zeggen. Ik sprak de enige zin die ik in het Frans beheerste: 'Ik weet dat God leeft.'

Ik ging weer zitten en hield de rest van de dienst een gebed in mijn hart. Ik zei tegen mijn hemelse Vader dat ik echt Frans wilde leren spreken en dat ik Hem met heel mijn hart zou dienen, als Hij mij zou helpen.

Drie maanden later legde een nieuw zendingsechtbaar uit de Verenigde Staten een bezoek aan de gemeente af. Ook hun werd gevraagd om hun getuigenis te geven. De zuster liep naar het spreekgestoelte, sprak enkele woorden in het Frans en stopte. Er stroomden tranen over haar wangen. Iedereen in de kapel was stil.

Ik ging naar haar toe en vroeg of ze wilde dat ik voor haar zou vertalen.

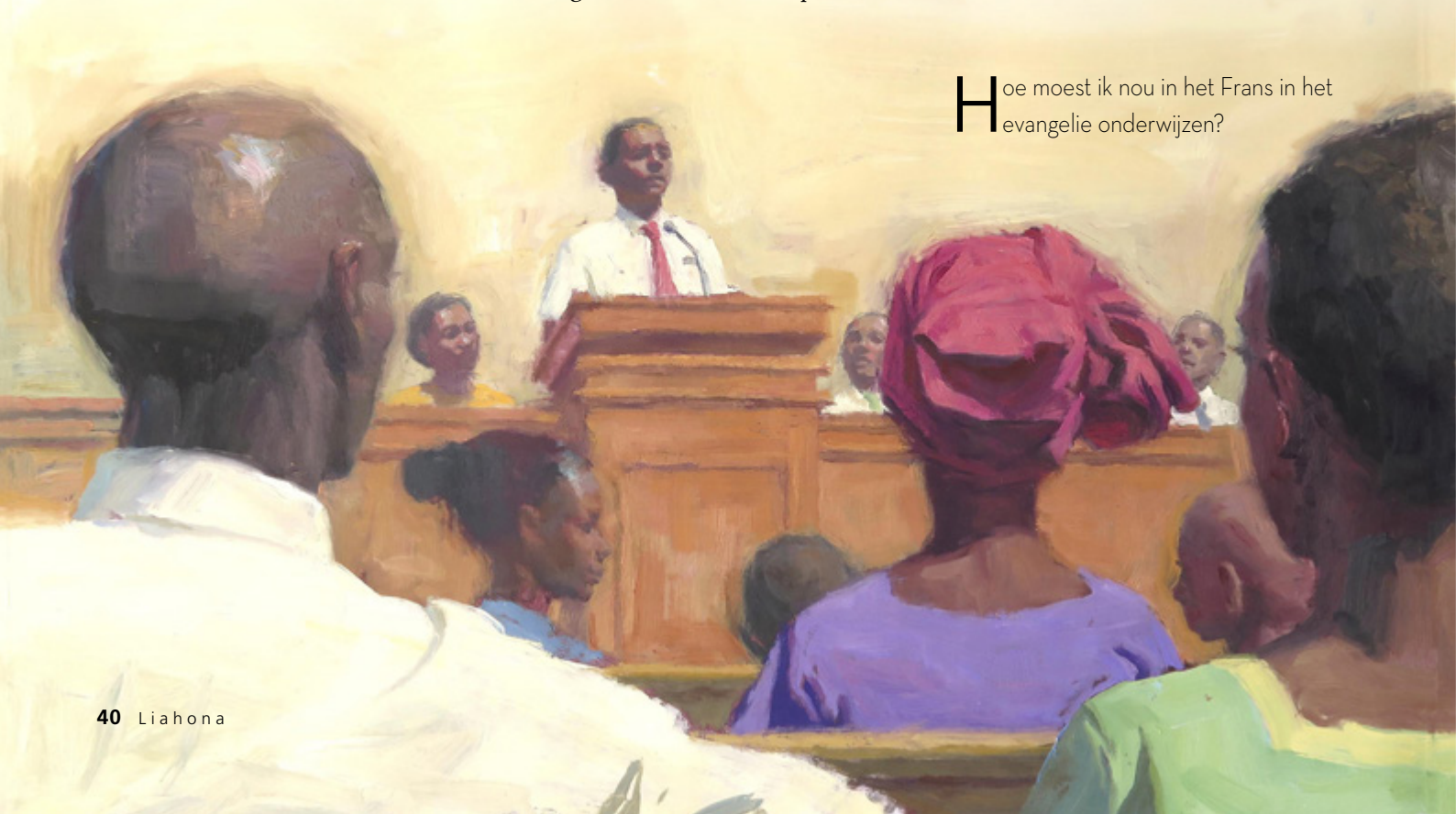
'O, dat zou geweldig zijn', zei ze. Ik voelde de Geest toen zij in het Engels sprak en ik haar getuigenis woord voor woord in het Frans vertaalde.

Na de dienst zei de vrouw van de gemeentepresident tegen mij: 'Ik weet nog hoe lang u nodig had om "Ik weet dat God leeft" te zeggen, toen u hier voor het eerst was. Ja, God leeft echt, en Hij heeft uw tong aangeraakt.'

Ik weet dat God elke taal verstaat en dat Hij al onze problemen begrijpt. Hij staat klaar om ons te helpen als we op Hem vertrouwen, en Hij zegent ons als we ons best doen. Omdat Hij mijn gebed verhoorde, kon ik in het Frans in het evangelie onderwijzen en zegeningen ontvangen. ■

Donaldson Izekor (Utah, VS)

**H**oe moest ik nou in het Frans in het evangelie onderwijzen?



## HAD IK HET AVONDMAAL NODIG?

De avondmaalsdienst was nauwelijks vijf minuten bezig toen we al met een driftbui te maken kregen, twee kinderen naar het toilet moesten, een luier verschoond moest worden en we verscheidene malen 'Ik heb honger!' te horen kregen.

Als moeder van vijf kinderen onder de acht, en met een man die alleen in de weekeinden thuis is, ben ik op zondag meestal afgepeigerd. Als mijn man en ik met de kinderen de kapel ingaan, bereiden we ons voor op een 'lijdensweg' van een uur.

Na vijftien minuten begon onze dochter van negen maanden te schreeuwen. Ik probeerde haar te troosten en stil te krijgen. Uiteindelijk gaf ik de moed op en ging met haar de kapel uit. Toen ik ging zitten, dacht ik aan mijn vermoeidheid en wat me de komende week te wachten stond. Ik voelde me overweldigd.

Plotseling werd ik opgeschrikt door een jongeman met een avondmaalschaal. 'Hebt u dit nodig?' vroeg hij. Dat was een eenvoudige vraag die me diep raakte. Ik voelde meteen de Geest en



kreeg tranen in mijn ogen. Ik dacht: 'Meer dan jij denkt!'

De dagelijkse vereisten en taken kunnen ons gedurende de week uitputten. Maar het avondmaal kan ons kracht geven. Toen ik van het avondmaal nam, kreeg ik een vredig gevoel. Op dat moment besepte ik dat ik het avondmaal hard nodig had, omdat ik de Geest bij me moest hebben.

Mijn oog viel op een schilderij in de hal van de Heiland die zijn handen uitstrekt. Ik voelde me heel dankbaar toen ik besepte dat Hij altijd klaarstaat om ons te genezen en te sterken. Elke zondag word ik daaraan herinnerd, wanneer ik van het avondmaal neem. Ik ben dankbaar dat de Geest mij door een eenvoudige vraag heeft geleerd, dat de Heiland op moeilijke momenten onze bron van kracht en gemoedsrust is. ■

Julie Archer, Utah (VS)

Ik werd opgeschrikt door een jongeman met een avondmaalschaal. 'Hebt u dit nodig?' vroeg hij.

# GOD RIEP ME OPNIEUW

Nadat ik mijn opleiding had afgerond, werd ik wetenschappelijk onderzoeker. Getraind in de wetenschappelijke methode als ik was, aanvaardde ik alleen wat kon worden waargenomen en bewezen. Ik leidde mijn leven zonder de invloed van God; ik was bijna atheïst.

Op zekere ochtend werd ik gebeld dat mijn zoon bij een ernstig auto-ongeluk was betrokken. Terwijl ik mij

naar het ziekenhuis haastte, kreeg ik de ingeving om het Onzevader, dat ik als kind had geleerd, op te zeggen. Ik kon het me niet herinneren, maar ik had het gevoel dat ik toch moest bidden.

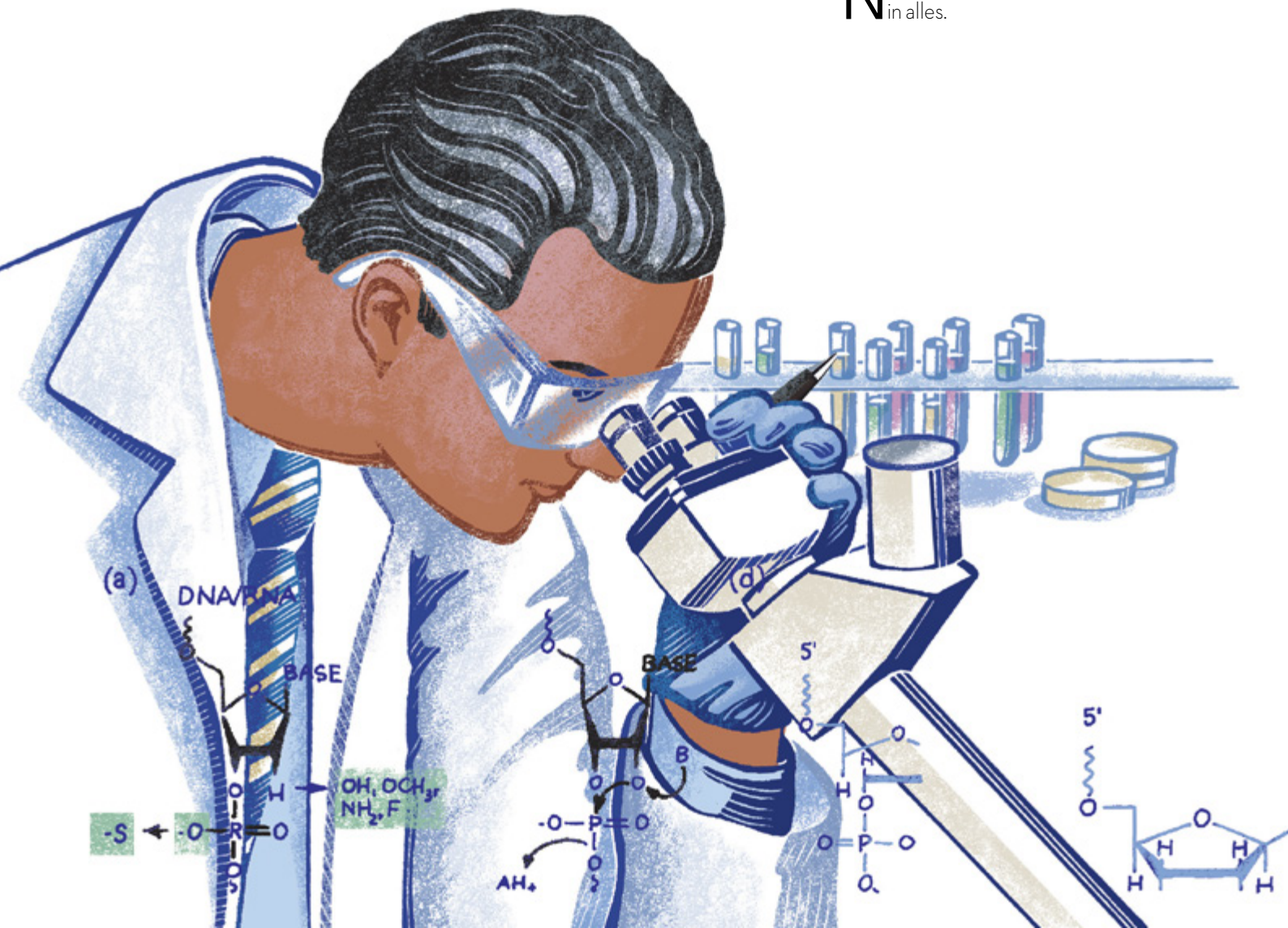
Hoewel God me had geroepen, zette ik, zodra de crisis voorbij was en mijn zoon genezen, mijn leven zonder Hem verder.

Jaren later kreeg ik verkering met Rubí. Zij was lid van De Kerk van

Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen, zij het minderactief. Toen we drie jaar samen waren, kreeg zij het verlangen naar de kerk te gaan. Zij vroeg me vaak om mee te gaan, maar ik weigerde elke keer.

Op een dag kwamen de zendingen langs. Ik kreeg een exemplaar van het Boek van Mormon en ze gaven me leesopdrachten. Ik las alles wat zij me vroegen, maar ik voelde niets. Ik

Nu zie ik de hand van God in alles.



## CRISTINA'S VELE WONDEREN

ging ook naar de avondmaalsdienst, maar bleef nog altijd even sceptisch. En toch had ik de indruk dat ik in het Boek van Mormon moest blijven lezen. God riep me opnieuw.

Toen ik verder las, begon ik te beseffen dat het boek waar was. Mijn geloof was aan het toenemen. Toen ik 3 Nephi 13:9–13 bereikte en het Onzevader las, werd ik door de Geest overspoeld. Ik begon te huilen. God riep me een derde maal. Deze keer luisterde ik.

Mijn geloof in God nam toe. Ik wilde meer weten. Ik las de standaardwerken in een korte tijd. Ik bleef naar de kerk gaan en nadat Rubí en ik trouwden, liet ik me dopen. Ik zal nooit de vreugde vergeten die ik ervoer, toen ik als lid van de kerk werd bevestigd.

Ik ben nog steeds wetenschappelijk onderzoeker. Maar nu zie ik de hand van God in alles. Ik ben het eens met Alma, die schreef: 'Alle dingen wijzen erop dat er een God is; ja, zelfs de aarde, en alle dingen op het oppervlak daarvan, ja, en haar beweging, ja, en ook alle planeten die zich bewegen in hun vaste orde, getuigen dat er een oppermachtige Schepper is' (Alma 30:44). ■

Sergio I. Alva Estrada, Mexico-Stad (Mexico)

Door mijn zus, Cristina, heeft mijn familie veel wonderen meegeemaakt. Ze werd met een ernstige hartafwijking geboren. Toen de artsen haar onderzochten, zeiden ze tegen mijn ouders dat ze waarschijnlijk niet lang zou leven. Maar mijn ouders hielden hun tere baby vast en stelden hun vertrouwen in de Heer. Het was een wonder dat Cristina in leven bleef.

De jaren verstreken en Cristina werd een sterk, intelligent, speels en mooi meisje. Toen ze twaalf was, moest ze een hartklepoperatie ondergaan. We maakten ons zorgen of ze de operatie wel zou overleven, maar ze nam sterk en moedig afscheid van ons toen ze naar de operatiekamer werd gebracht.

Cristina overleefde de operatie en kwam weer thuis. Ze was altijd opgewekt en ze was haar hemelse Vader dankbaar dat ze leefde en de kans had om te leren en te groeien. Haar vriendinnen hadden niet door dat ze een hartafwijking had, want ze was erg actief.

Toen Cristina zestien jaar was en van een beroerte hersteld was, werd haar gevraagd om les te geven in het seminarie. Ze moedigde veel cursisten aan om Schriftteksten uit het hoofd te leren en het Boek van Mormon te bestuderen. Cristina speelde ook

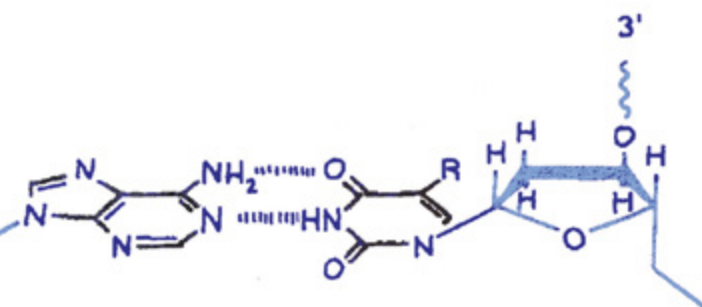
piano en zong graag. Toen haar werd gevraagd om voor een wijkconferentie een zestigkoppig koor te dirigeren, zei ze onmiddellijk ja.

Toen Christina 22 was, sloot ze in de tempel een eeuwig huwelijk. Al gauw na haar huwelijk werd ze geroepen als jongevrouwenpresidente van haar wijk.

Toen Cristina 26 was, ging haar gezondheid snel achteruit. Ze ging voor onderzoek naar São Paulo. Daar kreeg ze te horen dat ze weer een operatie moest ondergaan. Cristina kreeg tijdens de operatie een hartaanval die hersenschade veroorzaakte. Er gingen maanden voorbij zonder dat er verbetering optrad. Als gezin baden en vastten we voor haar herstel, maar ze werd niet beter. We besloten nog een keer te vasten en dit keer vroegen we of wij de wil van onze Vader in de hemel zouden mogen aanvaarden. De volgende dag ging Cristina heen.

Daar hadden we niet op gehoopt, maar we beseften dat dit ook een wonder was. Cristina hoefde niet meer te lijden. Zelfs in ons grote verdriet gaf het evangelie ons vreugde en gemoedsrust. Omdat we aan elkaar verzegeld zijn, weten we dat we later weer bij Cristina kunnen zijn. ■

Gislaine Batista Pires Skraba (Paraná, Brazilië)



# Wat houdt het **instituut** in?

**Wayne L. Davis**

Seminaries en instituten

**T**oen ouderling M. Russell Ballard van het Quorum der Twaalf Apostelen de jongvolwassenen aanmoedigde om ‘de grootste generatie [...] in de geschiedenis van de kerk’ te worden, raadde hij hen aan om zich bij een instituut voor godsdienstonderwijs aan te melden. Hij beloofde dat ze zich daardoor beter op een zending, een eeuwig huwelijk en hun toekomst konden voorbereiden, en dat ze beter inspiratie en leiding van de Geest konden ontvangen.<sup>1</sup>

Maar voor het geval je niet zeker weet wat een instituut van de kerk is of hoe het je na de middelbare school tot zegen kan zijn, beantwoord ik een paar vragen die je misschien hebt.

## **Wie kan eraan deelnemen?**

De meeste jongeren doen mee aan het seminarie, maar wat daarna? Sommige studenten gaan naar een school van de kerk waar godsdienstlessen deel uitmaken van het curriculum.

Waarom? Omdat het essentieel is om naast academische ervaringen ook geestelijke ervaringen te hebben.

Maar wat doe je als je niet naar een school van de kerk gaat? Veel jongvolwassenen weten niet dat ze bijna overal waar ze gaan studeren, academische ervaringen met geestelijke ervaringen kunnen combineren. Als je studeert, is er meestal een instituut voor godsdienstonderwijs in de buurt; vaak tegenover de universiteit of in een plaatselijk kerkgebouw. Sommige scholen bieden zelfs ruimte voor instituutlessen op hun campus. Zelfs al je klaar bent met je opleiding, ben je welkom op het instituut.

Je hoeft niet eens student te zijn. Alle jongvolwassenen van 18 tot 30, gehuwd of niet, mogen aan het instituut deelnemen.

Ga naar **[institute.lds.org](http://institute.lds.org)** om een instituut bij jou in de buurt te vinden.

## **Waarom deelnemen?**

Het programma begon met slechts 57 studenten dichtbij een school in Moscow (Idaho, VS) en nu zijn er

wereldwijd 250.000 studenten. Ze ontvangen er veel kracht en zegeningen door. In een recente enquête werd aan studenten in tien verschillende landen gevraagd wat het instituut voor hen betekende. Waarom gingen zij erheen? Wat hadden ze eraan? Er kwamen duizenden reacties die samen te vatten zijn in drie hoofdthema's: door het instituut (1) versterken studenten hun band met Jezus Christus, (2) maken ze geestelijke vooruitgang,

**Zorg dat je er  
vriendschap,  
geestelijke  
bescherming en  
evangeliekennis  
krijgt.**

en (3) ontwikkelen ze zelfvertrouwen voor het nemen van belangrijke beslissingen.

Denk eens aan de beslissingen die voor je liggen: een studierichting en carrière uitkiezen, besluiten of je wel of niet op zending gaat, en vrienden en een partner kiezen. Dat zijn belangrijke beslissingen. Met de woorden van president Thomas S. Monson: 'Onze beslissingen zijn bepalend voor onze bestemming'.<sup>2</sup> Zulke cruciale beslissingen moet je natuurlijk met de hulp van de Heilige Geest nemen. Die goddelijke hulp kun je krijgen door je te richten op de Geest, de Schriften en vrienden met dezelfde waarden als jij in een instituutsklas of op een school van de kerk.

Laura is een studente die veel aan

het instituut heeft. Toen ze aan een universiteit in Ontario (Canada) ging studeren, voelde ze zich wat verloren en merkte dat haar getuigenis niet zo sterk was als daarvoor. Ze ging naar het instituut en werd toen weer 'zichzelf' en 'wist wie ze was.' (Kijk voor haar verhaal en andere verhalen van jongvolwassenen op [InstituteIsForMe.lds.org](http://InstituteIsForMe.lds.org).)

Als je echt weet wie je bent — een zoon of dochter van een liefdevolle hemelse Vader, die wil dat je je prachtig ontwikkelt — kun je belangrijke beslissingen nemen die tot geluk en succes leiden.

Als je voortbouwt op wat je in het seminarie en door je kerkervaringen geleerd hebt, zal deelname aan het instituut je band met Jezus Christus

in een cruciale periode van je leven versterken, zodat je geestelijk vooruit blijft gaan.

Onze hemelse Vader houdt van je. Hij zal je begeleiden, zodat je meer zoals Hij kunt worden. Het instituut betekent ieder jaar veel voor honderdduizenden jonge mensen. ■

#### NOTEN

1. M. Russell Ballard, 'De beste generatie zendingen,' *Liahona*, mei 2015, 68, 69.
2. Thomas S. Monson, 'Onderhoud de geboden,' *Liahona*, januari 2015, 5.

#### WAT GA JE LEREN?

Het instituut biedt allerlei cursussen aan. We moedigen alle jongvolwassenen aan om de vier hoeksteencursussen te volgen:

- Jezus Christus en het eeuwige evangelie gaat over de goddelijke zending van Christus en hoe je Hem een plek in je leven kunt geven.
- In Het eeuwige gezin kom je onderwerpen tegen zoals het verband tussen geslacht en eeuwige identiteit, geloof oefenen in moeilijke gezinssituaties en je tempelervaring optimaliseren.
- In Fundamenten van de herstelling vind je het leerstellige fundament en de historische context van de geschiedenis van de kerk en wat die geschiedenis voor jou betekent.
- Aan de hand van De leringen in het Boek van Mormon leer je de belangrijke leerstellige thema's van dit heilige boek kennen dat voor deze tijd is geschreven.



# Het instituut is er voor ons

## Leah Welker

Kerkelijke tijdschriften

**W**e hebben het zo druk! Sommigen van ons studeren. Sommigen van ons werken vele uren. Sommigen van ons bevinden zich ver weg van familie en vrienden, of hebben een zware verantwoordelijkheid op onze schouders rusten. Sommigen van ons proberen na een zending aan het gewone leven te wennen, of hebben net de middelbare school afgerond en weten niet zeker wat we nu moeten doen.

Het klinkt onlogisch om daar ook nog het instituut aan toe te voegen. Velen van ons hebben zich weleens afgevraagd of het instituut echt nuttig is.

Het antwoord is *ja*.

Duizenden jongvolwassenen uit de hele wereld bevinden zich in soortgelijke omstandigheden, maar halen kracht, steun, vriendschap en geestelijke verrijking uit het instituut. Hier zijn twee voorbeelden van geweldige jongvolwassenen die

ondanks alles weten dat het instituut goed voor hen is.

### Het instituut is goed voor het hart

Aric uit Toronto (Ontario, Canada)

Aric (rechtsboven) is promovendus aan de University of Toronto, gespecialiseerd in hartweefsel en regeneratieve geneeskunde.

Om zijn onderzoek te beschrijven, legt hij uit: 'Bepaalde soorten stamcellen kunnen tot alles in het lichaam worden gevormd. We kunnen stamcellen in een petrischaal doen en ze tot een hartcel laten uitgroeien. Na twee weken beginnen ze zelf te kloppen. We gebruiken ze dan om verschillende ziekten te bestrijden en verschillende medicijnen te testen. Ik heb me als doel gesteld om ooit een hart in een laboratorium te laten groeien.'

Aric heeft zijn eigen innerlijke verandering van hart op zijn zending in Belo Horizonte (Brazilië) ondergaan. 'Toen

**Hoe kan het  
instituut voor  
godsdienstonderwijs  
jou tot zegen zijn?**

ik op zending was, heb ik geleerd om naar de Geest te luisteren en die te volgen. Ik heb geleerd hoe ik moet studeren en hoe ik me moet inzetten.' Hij was zoveel veranderd dat hij bang was om naar huis te gaan. 'Ik wist niet hoe ik me moest gedragen of wat ik moest doen', geeft hij toe. 'Ik moest opnieuw leren hoe ik me in bepaalde situaties moest gedragen. Het instituut heeft me daarbij geholpen.'





Het sociale netwerk op het instituut is belangrijk voor Aric. 'Ik heb vriendschap kunnen sluiten met mensen die een vriend nodig hadden. Ik heb mensen kunnen troosten die getroost moesten worden. Ik vind het belangrijk om andere mensen te helpen. Maar het is ook belangrijk dat ik zelf hulp van anderen krijg.'

Hij vertelt gekscherend hoe lang hij al naar het instituut gaat, maar hij blijft gaan. 'Elke keer als ik ga, voel ik dat de Geest er is. Daardoor kan ik een beter mens worden, me op goede plekken bevinden en goed werk verrichten.'

Aric vergelijkt zijn werk met het instituut. 'Als we een cel in een goede omgeving plaatsen, vinden er interne veranderingen in de cel plaats, waardoor die ontvankelijker wordt voor de positieve veranderingen of signalen die we willen geven. Na verloop van tijd verandert de cel — en verandert in iets beters, in iets dat beter is dan hijzelf. Dat is volgens mij heel bijzonder. Als ik mijzelf in de juiste omgeving plaats, dan ben ik ontvankelijker voor de geestelijke aspecten van het leven en minder ontvankelijk voor de negatieve invloeden van de wereld.'

Tot slot zegt hij: 'God leeft. Dat is iets dat ik diep van binnen voel. Ik heb zijn liefde niet altijd gevoeld. Ik ben gaan beseffen dat dat door de beslissingen komt die ik neem. Ik beseef dat Hij mij graag wil helpen, dat Hij echt wil dat ik mijn potentieel bereik.'

## Door het instituut word ik aan Christus herinnerd

Veronica uit Madrid (Spanje)

Toen Veronica (onderaan) 17 was, overleed haar tweelingzus in haar armen. Drie jaar na het overlijden van haar zus ging Veronica, uit zichzelf en met veel moeilijkheden, geregeld

### WAT DE LEIDERS OVER HET INSTITUUT MOETEN WETEN

**A**lle jonge alleenstaanden die nog niet zijn afgestuurd aan een universiteit van de kerk of aan het instituut voor godsdienstonderwijs, moeten worden aangemoedigd om aan het instituut deel te nemen en het diploma te behalen.

Plaatselijke leiders overleggen hoe ze een doeltreffend plan kunnen opstellen om alle jonge alleenstaanden uit te nodigen om aan het instituut deel te nemen. Medewerk(st)ers van het seminarie en instituut zijn bereid om de priesterschapsleiders met deze taken te helpen.

De doeltreffendste inspanningen omvatten het volgende:

- **Priesterschapsleiders** geven leiding aan het initiatief.
- De jongvolwassenen krijgen een **persoonlijke uitnodiging**.
- De leiders gebruiken een **rapporteringssysteem** om verslag uit te brengen over de uitnodigingen.

wandelen om iets aan haar verdrietige gevoelens te doen. Ze had altijd in God geloofd en toen ze op een dag aan het wandelen was, bad ze: 'Here, waarom doet U mij dat allemaal aan?'

Op dat moment liep ze, zoals vaker, langs een kerkgebouw van De Kerk van Jezus Christus van de heiligen der laatste dagen. Het gebouw viel haar nu voor het eerst op en ze werd nieuwsgierig. Ze ging naar binnen en stelde zich aan twee zendingzusters voor, die haar later die week een les gaven.

Veronica zegt dat ze na die les 'opstond, "Jullie zijn gek" tegen ze zei, en wegliep.' Ze wilde er niets mee te maken hebben, maar uiteindelijk kwam ze daarop terug.

'Dat was de eerste keer dat ik zoveel bad. Ik voelde dat God tegen me zei: "Ik geef je de kans om Mij beter te leren kennen. En nou wil je dat niet?"'

Ze besloot dat ze *dat wel degelijk* wilde. Ondanks dat ze door het evangelie haar onderdak en haar baan kwijtraakte, liet ze zich dopen. Hoewel haar leven soms nog steeds moeilijk was, vertrouwde ze op de Heer. 'Voordat ik met de kerk in aanraking kwam, moest ik huilen of werd ik kwaad als ik niet genoeg geld had om mijn huur te betalen. Maar nu weet ik dat de Heer voor mij zorgt.'

In haar patriarchale zegen staat dat Veronica op zending zou gaan. Maar ze had geen rokken en geen geld om die te kopen. Een lid van de Zeventig en zijn vrouw bezochten het gebied en hoorden wat haar probleem was.

De vrouw had het gevoel gehad om extra rokken mee te nemen en gaf vele daarvan aan Veronica. Ze moedigde Veronica ook aan om naar het instituut te gaan. Toen Veronica's bisschop in hun gebied met een instituutprogramma begon, ging ze er geregeld naartoe.

Het instituut heeft haar gemoedsrust en geluk gebracht. 'Wat ik het fijnst vind is dat we doordeweeks veel verschillende taken hebben. Op zondag hernieuwen we onze verbonden met onze hemelse Vader. Maar wat hebben we op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag? Ik ben dankbaar dat we in ieder geval eenmaal per week instituut hebben, want dat is een manier om aan Jezus Christus te denken. Het instituut is een manier waarop Hij mij helpt vooruitgang te maken.'

En Veronica is op zending gegaan. In oktober 2016 is ze naar het zedingsgebied Osorno (Chili) vertrokken.

Ze zegt: 'Ik weet dat ik dankzij Hem hier nu ben. Ik weet dat Hij een plan voor een ieder van ons heeft. Hij geeft ons verschillende kansen in het leven. Ik voel zijn liefde elke dag, hoewel ik Hem soms vraag: "Vader, waarom



## JONGVOLWASSENEN VOOR HET INSTITUUT UITNODIGEN: EEN SUCCESVERHAAL

**E**en van de doelstellingen van de kerk is alle jongvolwassenen uitnodigen om aan het instituut deel te nemen. Afhankelijk van de ring kan dat verscheidene leiders omvatten:

- Instituutskoördinatoren
- Leden van het ringpresidium en de bisschop
- Instituutleerkrachten
- Vertegenwoordig(st)ers jonge alleenstaanden
- Cursisten

Een kleine stad in Nieuw-Zeeland is een geweldig voorbeeld van de manier waarop de leiders van een ring gezamenlijk een instituutklas in het leven riepen om aan de behoeften in hun gebied tegemoet te komen.

De bisschop van de wijk Ngaruawahia, Sam Higgins, wilde weten hoe hij de jongvolwassenen in zijn wijk kon helpen. President Bobby Hamon, tweede raadgever in het presidium van de ring Hamilton (Nieuw-Zeeland), stelde het instituut voor. Hij nam contact op met Jonathan Warwick, de instituutskoördinator van dat gebied.

Broeder Warwick legt uit: 'Allereerst stelden we voor om meer te adverteren en persoonlijk contact met de cursisten te leggen om ze aan te moedigen om de reis van 30 tot 45 minuten naar Hamilton af te leggen en het instituut bij te wonen. Maar iedereen had het gevoel dat de cursisten zich in Ngaruawahia meer thuis zouden voelen.'

Met de hulp van een zendingsechtpaar werd er met een instituutklas in Ngaruawahia begonnen. De klas is van twee cursisten tot ruim veertig uitgegroeid.

Broeder Warwick zegt: 'De instituutklas in Ngaruawahia is een wonderbaarlijk antwoord op gebed. Door middel van deze klas worden de cursisten eraan herinnerd dat de Heer al zijn kinderen echt liefheeft en bereid is oplossingen te verschaffen om hun getuigenis van Jezus Christus te versterken, ertoe bij te dragen dat ze zich blijvend tot het evangelie bekeren en de kracht van de verzoening van Jezus Christus ervaren.'

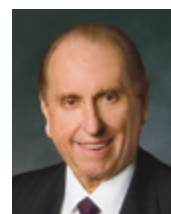
Voor meer informatie over deze succesvolle ervaring, of om te weten te komen hoe u kunt samenwerken om de jongvolwassenen in uw ring te sterken, gaat u naar: [lds.org/go/81747](https://lds.org/go/81747).



gebeurt mij dat nou?" Maar voordat ik ga slapen, zegt Hij: "Dat gebeurt daarom. Ga nu maar slapen." En ik heb Hem ook lief. Misschien heb ik zoveel moeten meemaken om zoveel liefde voor Hem te ontwikkelen.' ■

### HET INSTITUUT IS VOOR MIJ — VIDEOVERHALEN

Bekijk de verhalen van Aric, Veronica en andere jongvolwassenen op [lds.org/go/81749](https://lds.org/go/81749).



#### GEEF HET INSTITUUT PRIORITEIT

'Denk u eens in! Je zult er vrienden bij krijgen, je zult de Geest voelen en je geloof zal toenemen. Als je naar het instituut gaat en de Schriften ijverig onderzoekt, beloof ik je dat je beter bestand zult zijn tegen verleiding en meer de leiding van de Heilige Geest zult ontvangen bij alles wat je doet. Die belofte doe ik jullie.'

President Thomas S. Monson, 21 april 2009, [si.lds.org](https://si.lds.org).

# SEMINARIE: daar maken we **VERBINDING**

*Op vele manieren is het seminarie een plek waar veel goeds samenkomt.*

**David A. Edwards**

Kerkelijke tijdschriften

**V**oel je je soms alleen als je je leven, je beproevingen, en de Schriften probeert te begrijpen? Zo ja, dan is een manier om aan dat gevoel te ontsnappen, verbinding maken.

Het seminarie is een van de beste plaatsen om dat te doen. Hier volgen enkele voorbeelden van soorten verbinding die je daar kunt maken.

## **Je met andere mensen verbinden**

Het seminarie herinnert je eraan dat je niet alleen bent. En het is een geweldige plek om je in een veilige omgeving met anderen te verbinden.

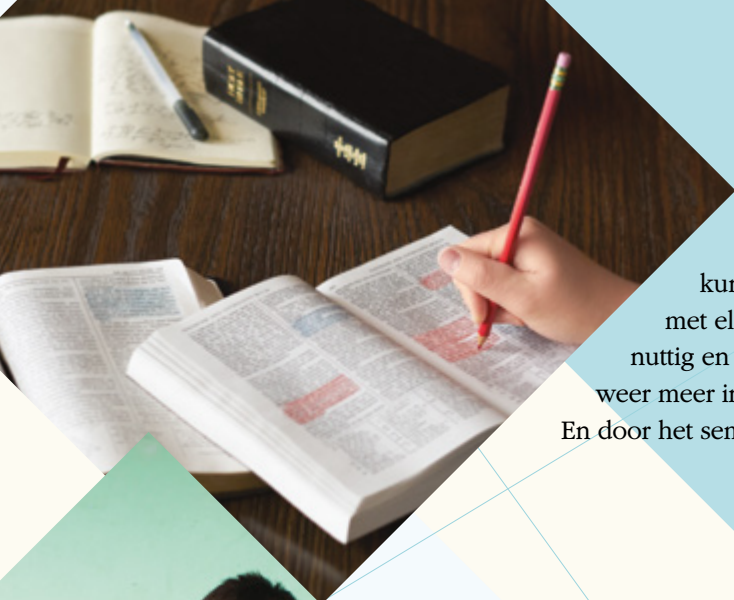
Of je nu elke dag naar de klas gaat, of thuis of online studeert, door het seminarie kun je je met andere jongeren en ook met een liefdevolle leerkracht verbinden. Bij hen kun je op je best zijn. Je kunt de Schriften verkennen, vragen stellen, antwoorden zoeken, gedachten, gevoelens en ervaringen bespreken. Je kunt samen lachen, huilen, en zingen — misschien zelfs samen eten (vraag dit na bij je leerkracht; alleen doen als het antwoord ja is).

## **Je met de Schriften verbinden**

Hoewel de Schriften lang geleden en ver weg zijn geschreven, kun je je er in het seminarie door de ruimte en tijd heen echt mee verbinden. Je leert er de overeenkomsten en verschillen tussen de wereld van toen en de wereld van nu begrijpen. En je kunt ook de rechtlijnigheid van Gods boodschap aan zijn volk en de wereld zien. Zo kun je door het seminarie ontdekken, hoe God je door de Schriften en de Geest kan toespreken, zodat je persoonlijke begeleiding krijgt. Je kunt een levenslange vriendschap met de Schriften onderhouden en ze ervaren als een voortdurende bron van troost, raad en hulp.



FOTO'S VAN TIENERS IN EEN KLASLOKAAL; AANSTREPEN VAN TEKSTEN; EEN JONGEMAN IN GEBED; MASON COBERLY



### De Schriften met elkaar verbinden

Wat heeft Alma met Mattheüs te maken? Zijn er overeenkomsten tussen Jesaja en de Leer en Verbonden? Door het seminarie kun je de rode draad zien die de evangelielingen in de Schriften met elkaar verbindt. Zodra je die verbanden ziet, worden de Schriften nuttig en spannend, maar ook liefelijk en vertrouwd. Hierdoor krijg je dan weer meer interesse in het vinden van nieuwe verbanden tussen teksten. En door het seminarie wordt dat haalbaar.



### Je huidige ik met je toekomst verbinden

*Je huidige ik* heeft misschien over *je toekomstige ik* gehoord, maar het zou leuk zijn als ze elkaar beter leerden kennen. Door het seminarie krijg je een indruk van wie jij *in de toekomst* kunt zijn. Je kunt bijvoorbeeld zien hoe je *als toekomstige zendeling* de Schriften gebruikt om het evangelie aan mensen te onderwijzen, hun bezwaren weg te nemen en te helpen veranderen. Misschien krijg je een beeld van hoe je *als toekomstige ouder* liefde voor de Schriften in het hart van je kinderen plant. Misschien ga je begrijpen hoe je — door je te focussen op Schriftuurlijke waarheid — *in je toekomstige kerkroeping* anderen kunt dienen, onderwijzen en inspireren. En natuurlijk zie je hoe je *in de toekomst* persoonlijke vreugde, vrede, en inspiratie ondervindt vanwege je gewoonte van dagelijkse Schriftstudie.

### Je met je ware zelf verbinden

Je ware zelf is het deel van jou dat weet wat voor soort wezen je bent, waar je vandaan komt en wie je hemelse Ouders zijn. Je ware zelf kent ook je ware potentieel, weet welke macht je al bezit en welke enorme kracht je ter beschikking staat, als je de juiste keuzes maakt.

Als je je door het seminarie de leerstellingen in de Schriften eigen maakt en voelt hoe de Heilige Geest de waarheid ervan in je hart bevestigt, verdiep je die kennis. Je zult ook de ingevingen van de Geest om te handelen opmerken: om je te bekeren, te dienen, bidden, leren, en alles binnen je vermogen te doen om je met je ware, beste zelf te verbinden. Zo bereik je het potentieel dat je hemelse Vader en Jezus in je zien.



## Je met je hemelse Vader verbinden

Je verbindt je hechter met je hemelse Vader als je tot Hem bidt, over Hem en de Heiland leert, en leeft zoals Zij willen. Tijdens het seminarie leer je hoe je hemelse Vader je toespreekt door middel van de Schriften en de Heilige Geest, die tot je komt als je de Schriften oprecht bestudeert. Door het seminarie krijg je ook regelmatig de gelegenheid om te bidden, na te denken, je getuigenis te geven en je op veel andere manieren met je Hemelse Vader te verbinden.

Lees hoe deze jongeren verbinding maakten.

Elke keer als ik in het seminarie ben, weet ik dat mijn hemelse Vader van me houdt en om me geeft!

Door het seminarie bij te wonen ben ik gezegend met een beter begrip van wie ik ben en waarom ik hier ben. Door de beginselen en leerstellingen die ik in het seminarie heb geleerd, ben ik staat om rechtschape beslissingen te nemen. Ik ben nu vastberadener om een voltijdzending te vervullen en vol enthousiasme om anderen over het evangelie te vertellen.

**Marlou T. (20), Sorsogon (Filipijnen)**

Als kind was ik nooit erg actief in de kerk. Ik had geen sterk getuigenis. Maar toen ik elke dag naar het seminarie ging, leerde ik dat ik kon bidden en daardoor troost en antwoorden kon ontvangen. Ik kon mezelf herkennen in Schriftverhalen.

Ik denk dat ik vóór het seminarie nog geen hoofdstuk in mijn eentje had gelezen. Ik leerde de fundamentele evangeliebeginselen, doordat ik aan het seminarie deelnam. Ik kon in het seminarie altijd vrede vinden. Ik kan niet genoeg benadrukken dat het seminarie door de Heer wordt geleid.

**Brynn W. (17), Idaho (VS)**

Brynn

Tijdens de jaren dat ik seminarie volgde, heb ik veel geleerd over waar ik vandaan kom, waarom ik hier ben en wat ik hoor te doen. Door het seminarie weet ik hoe ik vragen moet stellen en antwoorden vinden. Daarvoor vond ik het moeilijk om de Schriften op mezelf toe te passen. Maar in elke les vergeleken we de Schriften met ons leven, dus leerde ik niet alleen de Schriftverhalen kennen, maar besepte ik ook dat mijn leven deel uitmaakt van die verhalen en dat de profeten me leiding hebben gegeven. Daarom vind ik het nu makkelijker om het goede te kiezen en juiste beslissingen te nemen.

**Anastasia V. (18), Moskou (Rusland)**

Anastasia

Mijn liefde voor de standaardwerken neemt elk seminariejaar sterk toe. Door die liefde heb ik een groter verlangen om te doen wat onze hemelse Vader van ons verlangt. Dankzij Hem voel ik oprechte naastenliefde. Ik had de gelegenheid om iedereen in mijn buurt over het evangelie te vertellen. Dankzij het seminarie, een door God geïnspireerd programma, kon ik mijn wereldse moeilijkheden oplossen. Mijn hemelse Vader heeft me laten weten wat voor dochter Hij wil dat ik ben, waarop ik me hoor toe te leggen en hoe ik me dien te gedragen.

Mirian (midden)

Mirian C. (18), Guatemala (Guatemala)



Ik kampte de laatste jaren met een klinische depressie en angststoornis. Vorig jaar was echt een dieptepunt. Ik begon mijn getuigenis te verliezen en alleen door het seminarie kon ik nog net doorzetten. Ik maakte kennis met enkele meisjes die zich al snel tot mijn beste vriendinnen ontpopten. De Schriften spraken me aan. En onze leerkracht onderwees zo, dat de oude verhalen van Jezus Christus uit het Nieuwe Testament voor ons als tieners relevant werden. Ik leerde stilaan mijn Heiland en mijn hemelse Vader kennen. Traag maar zeker herstelde mijn getuigenis zich niet alleen, maar werd het sterker en onwrikbaar. Mijn strijd met mijn geestelijke gezondheid is nog niet voorbij, maar dankzij het seminarie is de hoop die eens vervlogen was, nu overvloedig aanwezig. Ik heb een getuigenis van Jezus Christus; ik weet dat Hij leeft, dat Hij ons liefheeft, en dat Hij onze lasten kan dragen als we tot Hem komen. Ik zou die zegening nooit hebben ontvangen zonder het seminarie.

Jalee

Jalee D. (16), Colorado (VS)



Vóór mijn eerste seminariejaar begreep ik niet waarom we de Schriften moeten bestuderen. Ik dacht dat er alleen saaie verhalen in stonden. Maar dankzij het seminarie ontdekte ik dat elk verhaal een waardevolle les bevat en dat ik die onmiddellijk op mijzelf kan toepassen. Ik wil nu over de Schriften blijven leren.

Oscar B. (15), Limón (Costa Rica)



Oscar

Ik liet me in mei 2016 dopen. Later dat jaar begon ik aan mijn eerste seminariejaar. In het begin stond ik er sceptisch tegenover. Ik was niet klaar om vroeg op te staan, maar ik kreeg de ingeving dat ik moest gaan. Ik was nog een beetje onzeker hoe ik de stem van de Geest moest herkennen, maar dankzij het seminarie herken ik die stem nu. Door de Geest kan ik weten dat de Schriften waar zijn. Ik weet dat de Geest me aanmoedigt om betekenisvolle Schriftteksten te markeren en dat alles wat we meemaken een reden heeft. De Schriften zijn me tot leiding als ik me verloren voel en door de Schriften leer ik. Als ik een slechte dag heb, kan ik ze openen en dan wordt mijn dag beter. ■

Shelby L. (16), Montana (VS)



Shelby

A photograph of two women in a brightly lit room. The woman on the left, wearing a red shirt, is smiling and looking towards the woman on the right. The woman on the right, wearing a green shirt, is looking down at a smartphone she is holding in both hands. They appear to be in a workshop or office setting, with a table in front of them covered with papers and documents. The background is slightly blurred, showing a window with light coming through.

# Hoe je met **TEMPELWERK** kunt helpen

*Tempelwerk maakt jou, en de mensen van wie je houdt, blij.*

## **Megan Armknecht**

**H**eb je weleens met zo veel enthousiasme naar iets uitgekeken dat je niet kon wachten om eraan te beginnen? Misschien was je enthousiast om met je broer naar een sportwedstrijd van je favoriete sportclub te gaan. Of je beste vriendin had je voor een geweldig concert uitgenodigd.

In de jaren 1840 herstelde God een evangeliebeginsel waar Joseph Smith blij en enthousiast van werd. Hij kreeg



te horen dat mensen zich door het juiste priesterschapsgeslag plaatsvervangend konden laten dopen voor dierbaren die zich in dit leven niet hadden laten dopen.

Joseph was extra enthousiast over de leer van de doop voor de doden, omdat zijn broer Alvin op vijfentwintigjarige leeftijd gestorven was zonder dat hij gedoopt was. Joseph had zich zorgen gemaakt dat Alvin daardoor voor eeuwig verdoemd was.

Maar Joseph kwam door de openbaringen over de verlossing van de doden te weten dat Alvin plaatsvervangend gedoopt en in het celestiale koninkrijk gered kon worden (zie LV 137).

### De leer van de doop voor de doden aan anderen uitleggen

Dat nieuws maakte niet alleen de familie Smith, maar ook de andere heiligen in Nauvoo (Illinois) blij. Joseph Smith zette de verordening van de doop voor hun voorouders op 15 augustus 1840 bij een begrafenis van Seymour Brunson uiteen. Joseph zei dat de tijd was aangebroken om dit gebruik, dat de heiligen van weleer ook hadden, te herstellen (zie 1 Korinthe 15:29).<sup>1</sup>

Toen de heiligen in Nauvoo hoorden dat ze zich ten behoeve van hun overleden familieleden konden laten dopen, waren ze erg opgetogen. ‘Op het moment dat ik ervan hoorde, sprong mijn ziel op van vreugde’, zei president Wilford Woodruff (1807–1898).<sup>2</sup>

Zodra de heiligen begrepen dat ze de doop voor de doden konden

verrichten, wilden ze het werk voor hun familie zo snel mogelijk doen. Velen schreven naar hun familieleden om namen van overleden verwanten te verzamelen. Er was in die tijd nog geen tempel. Daarom gingen honderden mensen naar de rivier de Mississippi om de verordeningen te verrichten.

### Doop voor de doden en jij

Het enthousiasme over tempelwerk en doop voor de doden is er vandaag de dag nog steeds. Er zijn overal ter wereld tempels. Het tempelwerk doet de deur van verlossing voor *iedereen* open. Het is een geweldige gave!

Net zoals de heiligen in Nauvoo kun jij je samen met je vriend(inn) en en familieleden plaatsvervangend voor overleden mensen laten dopen. Je kunt je familie mee naar de tempel nemen. En daar bedoel ik niet alleen je *levende* familie, maar ook je overleden dierbaren mee. Als je familieleden niet naar de tempel kunnen gaan, kun je vriend(inn)en, leidinggevend en leden uit je quorum en klas vragen om met je mee te gaan.

Naar de tempel gaan met dierbaren maakt je blij. Het smeedt familiebanden, schenkt vrede, herinnert ons eraan dat God ons allemaal liefheeft en dat Hij al zijn kinderen eeuwig heil aanbiedt.

Daar kunnen we allemaal blij om zijn. ■

*De auteur woont in Utah (VS).*

#### NOTEN

1. Zie Matthew McBride, ‘Letters on Baptism for the Dead’, 29 mei 2013, [history.lds.org](http://history.lds.org).
2. Wilford Woodruff, in *Deseret News*, 27 mei 1857, 91.



### ONZE FAMILIE VERENIGEN

‘Als de jongeren in elke wijk niet alleen naar de tempel gaan en

zich voor hun doden laten dopen, maar er ook samen met hun familie en andere wijkleden voor zorgen dat er familienamen zijn voor de verordeningen die ze verrichten, dan zal dat hen en de kerk enorm tot zegen zijn. [...] De eeuwige zegeningen die voortvloeien uit de vereniging van onze eigen familie zijn bijna niet te bevatten.’

Ouderling Quentin L. Cook van het Quorum der Twaalf Apostelen, ‘Wortels en takken’, *Liahona*, mei 2014, 46–47.



**Charlotte Larcabal**

Kerkelijke tijdschriften

**W**ist je dat het gezinsgebed een gebod

is? Jezus Christus *gebood* de Nephieten: 'Bidt in uw gezin tot de Vader' (3 Nephi 18:21).

Sindsdien wordt deze leerstelling door profeten en apostelen herhaald. Zo heeft ouderling Richard G. Scott (1928–2015) van het Quorum der Twaalf Apostelen gezegd dat we 'het gezinsgebed onder geen enkele voorwaarde [mogen] overslaan'.<sup>1</sup>

Het gezinsgebed is belangrijk! Het is de sleutel tot een nauwere verbondenheid met elkaar en met onze hemelse Vader. En het is niet alleen de verantwoordelijkheid van mama en papa. Jij kunt een belangrijke invloed uitoefenen in je gezin! Jij kunt een kampioen in het gezinsgebed zijn.

## WEES EEN KAMPIOEN

Wanneer ben je een kampioen in het gezinsgebed? Als je het woord 'kampioen' hoort, denk je misschien aan mensen die de beste in iets zijn.

In die betekenis is een kampioen de winnaar van de eerste prijs of de eerste plaats in een wedstrijd. Een kampioen kan ook iemand zijn die voor iets strijdt of kampt, een voorvechter of verdediger. In die betekenis kan een kampioen in het gezinsgebed iemand zijn die voor het gezinsgebed strijdt, ervoor opkomt en het verdedigt.

Denk je dat je dat kunt?

*Tien tips van jongeren waarmee je in je gezin op je knieën nieuwe hoogten kunt bereiken.*

# KAMPIOEN

## *in het gezinsgebed*

Deze tips maken van jou een kampioen in het gezinsgebed:

1. Als het jouw beurt is om te bidden, probeer dan niet altijd hetzelfde te zeggen. *Jeanel S., 14 jaar, Idaho (VS)*
2. Maak een lijstje met dingen waar je tijdens het gezinsgebed voor kunt bidden. *Samantha B., 17 jaar, Alabama (VS)*
3. In mijn familie doen we altijd ons best om meer te danken en minder te vragen. We proberen altijd een dankbare houding tegenover onze hemelse Vader aan te nemen, en daar help ik mijn broertjes en zusjes mee. *Karla S., 17 jaar, Tijuana (Mexico)*
4. Herinner iedereen eraan. Als het gezinsgebed in jouw familie niet goed lukt, is het een goed idee om met persoonlijk gebed te beginnen. *Camille G., 18 jaar, Alabama (VS)*
5. Sta een paar minuten vroeger op, zodat je als gezin kunt bidden voordat je vertrekt. Je kunt een wekker zetten zodat je weet dat het tijd is voor het gezinsgebed. *Tess Z., 16 jaar, Texas (VS)*
6. Luister naar de woorden van het gebed en zeg ze in gedachten na. Ga later na wat je van het gebed kunt herinneren. 'Amen' betekent 'het zij zo', je bent het er dus mee eens. Ik wil echt weten en begrijpen waar ik het mee eens ben. *Grace M., 14 jaar, Californië (VS)*
7. Wees positief over het gezinsgebed. Beschouw het niet als een klusje dat je moet afvinken voordat je gaat slapen. Denk eraan dat je gezinsleden door het gezinsgebed naar elkaar toe kunnen groeien. *Ranoah H., 17 jaar, Alabama (VS)*
8. Doe je best om je broers en zussen te helpen. Je kunt al een verschil maken met een positieve houding en door het goede voorbeeld te geven. *Will W., 14 jaar, Californië (VS)*
9. Denk voordat je bidt eerst na waarvoor je wilt bidden. *Lyric A., 13 jaar, Arkansas (VS)*
10. Niets is belangrijker dan dat. Denk daaraan. Het is erg belangrijk om tijd met het gezin door te brengen en tijd vrij te maken om samen gezellig in de Schriften te lezen en te bidden. *Isaac S., 14 jaar, Californië (VS)*

#### NOOT

1. Richard G. Scott, 'Geloofsoefening — uw eerste prioriteit', *Liahona*, november 2014, 93.



'Er is niets mooiers in de hele wereld dan een gezin samen te zien bidden.'

President Thomas S. Monson, 'Ga tot Hem in gebed en geloof', *Liahona*, maart 2009, 3.



# Besluiten ↔ OM ↔ getrouw TE ZIJN

*Je kunt veel aan die vier besluiten hebben.*

**E**en van de grootste moeilijkheden waarmee ik als kind in Guatemala kampte, was armoede. Geestelijke armoede omdat we het evangelie niet kenden, en materiële armoede wegens een gebrek aan geld. Mijn moeder overleed toen ik vijf jaar oud was. Mijn vader moest toen vier jonge kinderen alleen grootbrengen. Omdat mijn vader ons gezin bij elkaar wilde houden, moest hij sommige huishoudtaken aan ons, de kinderen, overdragen.


Ik was de oudste en kreeg de opdracht om elke dag de lunch en het avondeten voor het gezin klaar te maken. Het was eerst best moeilijk, maar ik leerde koken. Mijn vader gaf me elke dag 25 cent om boodschappen te doen. Ik kocht een pond bonen voor 6 cent en een pond rijst voor 7 cent. Dan kocht ik voor 5 cent houtskool en voor 2 cent aanmaakhout om te koken, en voor 5 cent tortilla's. Zo deed ik het elke dag. Elke dag aten we rijst en bonen met tortilla's. Zelfs in die tijd was 25 cent niet veel. Maar zo kwamen we rond.

De vraag was hoe we die cyclus van armoede konden doorbreken. Het komt neer op besluiten nemen; de keuze om meer van mijn leven te maken. Wij, mensen, nemen altijd besluiten voor onszelf, zelfs als we het niet merken. Bijvoorbeeld maken we de *keuze* om te geloven. Soms raken we in de war door wat de wereld ons voorhoudt en wat Jezus Christus ons voorhoudt. Maar de beste richtlijn voor ons leven is de leer van Jezus Christus. Altijd als ik besluiten nam die gebaseerd waren op die leer, ervoer ik de hand van de Heer in mijn leven.



Ouderling  
Enrique R.  
Falabella  
van de Zeventig





De vraag was hoe we die cyclus van armoede konden doorbreken.

Het komt neer op besluiten nemen; de keuze om meer van mijn leven te maken.

Vandaag wil ik vier besluiten met je bespreken, die van veel invloed op mijn leven zijn geweest. Als jij diezelfde besluiten neemt en eraan vasthoudt, zullen ze jou ook tot zegen zijn: (1) het besluit om je te laten dopen, (2) het besluit om in Jezus Christus te geloven en actief in de kerk te blijven, (3) het besluit om op de beloften van de Heer te vertrouwen, en (4) het besluit om getrouw te blijven en de raad van de profeten op te volgen.



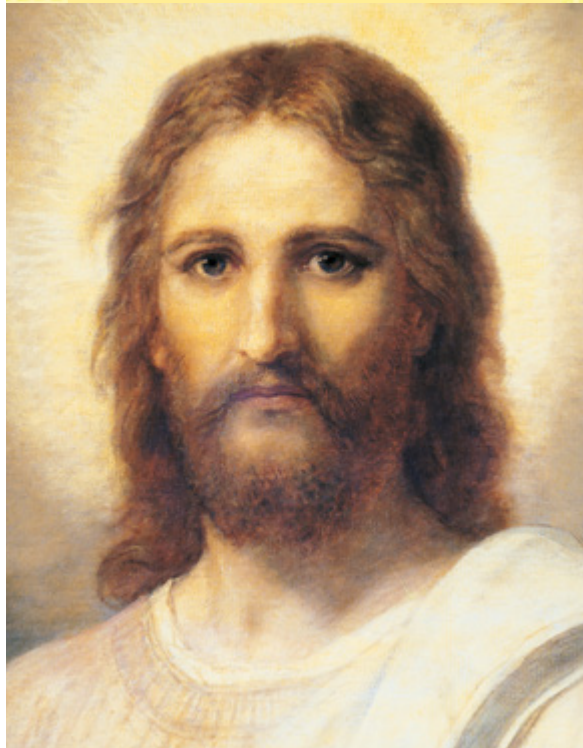
### → Het besluit om me te laten dopen

Toen ik twaalf jaar was, begonnen de zendingen ons te onderwijzen. Eerst deed mijn vader niet mee. Hij zat in een ander kamertje achter een gordijn te luisteren. Maar toen las hij een brochure van de kerk waarin stond hoe een man en vrouw die met de juiste bevoegdheid zijn getrouwd, voor eeuwig samen kunnen zijn. Dat hij weer met zijn vrouw samen kon zijn, zelfs al was zij overleden, trok zijn aandacht. Met die kennis besloot hij zich te laten dopen. En het hele gezin liet zich dopen.

Het evangelie bood mij een nieuw perspectief. Ik besepte dat het mogelijk was om meer in het leven te bereiken, als ik me daarvoor inzette en gehoorzaam was. Ik nam een persoonlijk besluit dat ik alles zou doen om op het pad van de Heer te blijven.

### → Het besluit om in Christus te geloven en actief in de kerk te blijven

Ik weet nog precies hoe ik die belofte deed, terwijl ik in een kapel op de aanvang van een doopdienst zat te wachten. Ik zat na te denken over de leer van Christus en kreeg een heel vreugdevol gevoel, dat me bevestigde dat alles wat de zendingen me geleerd hadden, waar was. Op dat ogenblik beloofde ik God in stilte dat ik altijd op Hem zou vertrouwen en mijn hele leven actief in de kerk zou blijven, als ik op die manier altijd de vreugde die de Heilige Geest brengt, mocht ervaren. Die belofte betekende voor mij niet alleen elke week naar de kerk gaan, maar ook vertrouwen op de leer van de Heer, de Schriften, de levende profeten en in het bijzonder mijn Heiland, Jezus Christus.



## → Het besluit om op de beloften van de Heer te vertrouwen

Ik nam dat besluit om op de beloften van de Heer te vertrouwen op een vrij jonge leeftijd. Ik heb daar veel baat bij gehad. Als ik begon te twifelen of een vraag had, dacht ik aan mijn belofte en kon ik mijn beslissingen op die belofte baseren. Als je al vroeg besluit naar welke normen je gaat leven, kun je beter goede keuzen maken als zich twijfels of problemen voordoen.

Toen ik een student was, had ik een gedenkwaardige ervaring met dit beginsel. Ik deed op school altijd erg mijn best met leren. Ik wilde me zo goed mogelijk voorbereiden op de toekomst. Ik wist dat ik een carrière moest kiezen die tot nieuwe kansen zou leiden, wilde ik aan de armoede ontsnappen. Als ik zo'n carrière wilde maken, moest ik me dus op mijn opleiding concentreren.

Maar hoe belangrijk mijn opleiding ook voor me was, ik nam het besluit om niet op zondagen te studeren.

Als lid van de kerk wist ik dat de Heer had gezegd dat de sabbat zijn dag was, niet die van ons. Ik probeerde

goede beslissingen te nemen over het gebruik van mijn tijd op die bijzondere dag. Maar ondanks mijn besluit was ik af en toe in de verleiding om mijn eigen regel te overtreden; vooral als er een tentamen op komst was. Dan dacht ik: het is niets slechts. Het is studeren. Ik kan 's ochtends naar de kerk gaan en 's middags en 's avonds studeren.

Maar als ik dacht aan mijn eigen belofte om actief en gehoorzaam aan de raad van de profeten van de Heer te blijven, was het makkelijker om bij mijn besluit te blijven en niet op zondagen te studeren. In plaats daarvan besteedde ik de dag van de Heer aan dienen en aanbidden. Ik had al besloten om getrouw te blijven, dus het ging er gewoon om hoe ik interpreteerde wat de Heer over de sabbat had gezegd. En dan moest ik zijn raad zo goed mogelijk toepassen.

Ik behaalde uitstekende resultaten met mijn studie en maakte carrière waardoor ik goed voor mijn gezin kon zorgen. Ik weet dat de Heer mij in staat heeft gesteld om meer van mijn leven te maken, omdat ik mijn belofte aan Hem ben nagekomen.

## → Het besluit om getrouw te blijven en de raad van de profeten op te volgen

Getrouw aan de Heer blijven, betekent dat we ieder voor onszelf vaststellen in hoeverre we geloven dat Jezus de Christus is, dat de auteurs van de Schriften door God geïnspireerd waren en dat het Eerste Presidium en het Quorum van de Twaalf Apostelen waarlijk dienstknechten van God zijn. Weten dat openbaring in onze tijd voorkomt en dat de profeten door God geroepen zijn, maakt het makkelijker om in moeilijke situaties trouw aan het evangelie te blijven.

Als je zulk vertrouwen kunt ontwikkelen, raak je nooit in de war door de vraag welk gedrag of welke activiteiten wel of niet gepast zijn. Op al die vragen vind je een antwoord als je daar in geloof naar zoekt — in de Schriften, met de Geest, en in de woorden van de profeten, de aangewezen knechten van God. ■





# GEVOEL VAN EIGENWAARDE

We zijn allemaal als een bloem: waardevol, ongeacht  
hoe en wanneer we tot volle bloei komen.





**Ouderling  
Robert D. Hales**  
van het Quorum der  
Twaalf Apostelen

## MET CHRISTELIJKE MOED REAGEREN

**E**en van de grote beproevingen van het aardse leven is **als er bezwaar tegen of kritiek op ons geloof** wordt geuit. Op die momenten willen we misschien het liefst van ons afbijten. Maar als we op onze criticasters reageren zoals de Heiland dat heeft gedaan, worden we niet alleen christelijker, **we brengen er ook anderen toe om zijn liefde te voelen en Hem te volgen.**

Ware discipelen bekommeren zich hoofdzakelijk om het welzijn van anderen, niet om hun gelijk halen. Vragen en kritiek bieden ons de kans om anderen de helpende hand toe te steken en te laten zien dat onze hemelse Vader en wij om hen geven. Ons doel moet zijn **hun begrip te geven van de waarheid**, niet ons ego te verdedigen of punten te scoren in een theologisch debat. Ons **oprechte getuigenis** is het krachtigste antwoord dat wij onze criticasters kunnen geven. En een dergelijk getuigenis kan slechts in **liefde en zachtmoedigheid** worden gegeven. We behoren Edward Partridge tot voorbeeld te nemen, van wie de Heer heeft gezegd: 'Zijn hart [is] zuiver voor mijn aangezicht, want hij is zoals Nathanaël vanouds, in wie geen bedrog is' (LV 41:11). Iemand in wie geen bedrog is, heeft een kinderlijke onschuld **en is niet snel beleddigd, maar heel vergevengezind.**

Tot allen die willen weten hoe we het beste op onze criticasters kunnen reageren, antwoord ik: **we hebben ze lief.** Wat hun ras, overtuiging, godsdienst of politieke voorkeur ook is, als wij Christus volgen en zijn moed ten toon spreiden, moeten we hen liefhebben. We voelen ons niet beter dan zij. Juister gezegd, we verlangen ze wel liefdevol **een betere weg te tonen – de weg van Jezus Christus.** Zijn weg leidt tot de poort van de doop, het nauwe en enge pad van een rechtschapen leven, en de tempel van God. Hij is 'de Weg, de Waarheid en het Leven' (Johannes 14:6). Alleen door Hem kunnen wij en al onze broeders en zusters de grootste gave die we kunnen krijgen, beërven: eeuwig leven en eeuwig geluk. Hen helpen en een voorbeeld voor hen zijn, is niet iets voor de zwakken. Het is iets voor de sterken. Het is iets voor u en mij, heiligen der laatste dagen die de prijs van het discipelschap betalen door onze criticasters met christelijke moed te woord te staan. ■

*Naar een toespraak gehouden tijdens de algemene oktoberconferentie van 2008.*



### HOE HEB JIJ DIT TOEGEPAST?

Volg het voorbeeld van de Heiland en wees vriendelijk. Zo leren ze je echt kennen en beoordelen ze je niet naar wat ze over je gehoord hebben. Als je de liefde van de Heiland voelt, is het makkelijker om op de situatie in te spelen.

Samantha L. (18), Chihuahua (Mexico)

We dienen een voorbeeld te zijn. De meesten van ons zijn weleens eenzaam of bang geweest. Als we liefde geven, bijvoorbeeld door een omhelzing of een glimlach, helpen we anderen én onszelf.

Yandri P. (17), Chihuahua (Mexico)

## ‘Hoe kan ik vrienden helpen die worstelen met problemen als vloeken en buitensporig veel gamen?’

**V**rienden helpen met hun problemen kan gevoelig liggen, want je wilt niet belerend of veroordelend overkomen. Hoewel iedere situatie op zich staat, moet je bedenken dat jouw voorbeeld van belang is. Anderen merken het als jij volgens je normen leeft en zo kun je je goede invloed laten gelden. Als je vrienden bijvoorbeeld vloeken, zorg dan dat jij altijd nette taal gebruikt, ook in grapjes en bijdehante opmerkingen. Op die manier laat je duidelijk zien dat het mogelijk is om grappig en populair te zijn zonder te vloeken.

Jouw keuzen zullen je vrienden vaak opvallen en ze zullen die respecteren. Goede vrienden respecteren je keuzen, zelfs al maken zij andere keuzen.

Maar stel dat je vrienden niet ophouden met dat waar jij een hekel aan hebt, zelfs als jij het goede voorbeeld geeft? Je moet ook bedenken dat je vrienden je gedachten niet kunnen lezen. Soms *beseffen* ze niet eens dat hun gedrag je stoort. Als ze er na een tijdje nog niet mee ophouden, mag je het ze best vriendelijk en beleefd vragen.

Waar je vrienden ook mee worstelen, jij kunt een goede invloed op ze hebben door het goede te kiezen. Je kunt leuke, opbouwende activiteiten voorstellen. Mensen merken het als je graag het goede kiest.



### Sterk je vrienden

Ik heb een les over taalgebruik aan de jonge volwassenen gegeven. Ik denk dat het effect heeft; in ieder geval bij één goede vriend. We moeten eerst het voorbeeld geven. We kunnen voor onze vrienden bidden en moed verzamelen om op het goede moment te zeggen: ‘Wil je alsjeblieft geen ruwe taal gebruiken? Probeer vandaag geen grove dingen te zeggen.’

*Dante C. (19), Puebla, Mexico*



### Maak ze op betere bezigheden opmerkzaam

In plaats van hen op hun kop te geven, laat je ze zien dat er betere bezigheden zijn. Stel leuke, gezonde activiteiten voor en moedig ze aan om

productievere hobby's te kiezen, zoals een muziekinstrument leren spelen, met broers en zussen spelen of thuis helpen.

*Ouderling Cobabe (19), en ouderling Allred (19), zendingsgebied Hong Kong (China)*

### Bid voordat je het onderwerp aansnijdt

Ten eerste zou ik in gebed gaan voordat ik zo'n gesprekje ga voeren. Ten tweede zou ik vriendelijk en positief zijn en mijn vrienden bijvoorbeeld

aanraden om niet te reageren als ze boos zijn. Door mijn voorbeeld wordt het ook makkelijker voor ze om nette taal te gebruiken.

*Ndansia B. (18), Kimbanseke (Democratische Republiek Congo)*

### Een 'vloekpotje'

Ik heb mijn vrienden geholpen om minder te vloeken door een 'vloekpotje' neer te zetten. Iedere keer als iemand grove taal gebruikte, moest hij of zij twintig cent in het potje doen. Als ik mijn vrienden voor jeugdkampen, kerkactiviteiten en andere leuke bezigheden uitnodig, zullen ze minder gamen. Ook kan ik ze bij andere mensen introduceren, zodat ze sociaal meer betrokken en actiever zijn.

*Owyn P. (13), Hawaï (VS)*

### Oefening baart kunst

Ik zou ze aanraden om te bidden om kracht, en om praten zonder vloeken en krachttermen te oefenen. Ik zou ook zeggen dat buitensporig veel tijd aan gamen besteden hun omgang met hun familie en vrienden beperkt, en dat ze er een eind aan kunnen maken door gezonde, waardevolle bezigheden te zoeken. Als ze fouten maken, kunnen ze om kracht bidden en blijven oefenen. Oefening baart kunst.

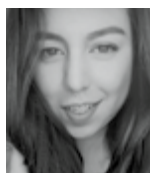
*Ozioma O. (17), Abia (Nigeria)*

### Goede invloed

We kunnen goed gedrag van anderen niet afdwingen, maar we kunnen

ertoe bijdragen dat de kans daartoe groter wordt. We kunnen een positief, christelijk voorbeeld geven en de mensen om ons heen op die manier stimuleren om tot Christus te komen. Als onze vrienden slechte keuzen maken, kunnen we goede alternatieven opperen en in woord en daad tonen dat wij weten wat het goede is.

*Mosiah M. (17), Utah (VS)*



### Voor anderen zorgen

Het goede voorbeeld geven is het belangrijkste. Iemand helpen

ophouden met een slechte gewoonte, terwijl ikzelf hetzelfde doe, is niet redelijk. Dan nemen ze mijn advies of mening niet serieus. Ik kan mijn vrienden ook helpen door uit te leggen waarom ik me niet prettig voel bij wat ze doen. Als ze ongepaste taal gebruiken, kan ik hun duidelijk maken wat voor indruk ze met dergelijke slechte taal op anderen maken.

*Alejandra T. (17), Chihuahua (Mexico)*



### WEES EEN VOORBEELD IN GEEST

'We moeten ook een voorbeeld in geest zijn. Dat betekent voor mij dat we naar vriendelijkheid, dankbaarheid, vergevensgezindheid en welwillendheid streven. Die eigenschappen vormen in ons een geest waarmee we iets voor de mensen om ons heen kunnen betekenen.'

President Thomas S. Monson, 'Wees een voorbeeld en een licht', *Liahona*, november 2015, 86-87.

### Bidden

Je kunt bidden dat ze niet meer zoveel zullen vloeken of gamen. Bidden is altijd goed.

*Joshua L. (14), Oregon (VS)*

## VOLGENDE VRAAG

'Welke bezigheden kan ik doen om meer uit mijn vrije tijd te halen?'

Stuur je antwoord, eventueel vergezeld van een foto met hoge resolutie, vóór zaterdag 15 september 2017 in op [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) (klik op 'Submit an Article') of per e-mail naar [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

Vermeld alsjeblieft de volgende gegevens: (1) volledige naam, (2) geboortedatum, (3) wijk of gemeente, (4) ring of district, (5) je schriftelijke toestemming en, als je jonger dan achttien bent, de schriftelijke toestemming van je ouders (dat mag per e-mail) om je reactie en foto te plaatsen.

De redactie kan reacties inkorten of duidelijker formuleren.



**Lori Fuller**

Kerkelijke tijdschriften

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal

*'Ik strijd voor waarheid en voor recht en houd mij aan mijn gebod.'* (Kinderliedjes, 85.)

**H**é, kijk hier eens naar!' Jack haalde een opgevouwen papiertje uit zijn zak. 'Ik vond het vanmorgen in een tijdschrift.' Hij vouwde het open en hield het Taran voor.

Maar Taran kon meteen zien dat het niet iets was waar hij naar wilde kijken. Hij draaide zich om en zei: 'Daar wil ik niet naar kijken.'

Jack haalde zijn schouders op en deed het papiertje terug in zijn zak. 'Baby.'

Het maakte Taran niets uit.

Toen Taran thuiskwam, hielp hij mama om voor het eten platte broden te bakken. Hij trok een stoel bij het aanrecht, en mama maakte zijn schort vast.

'Mama,' zei hij, 'toen ik bij Ian thuis was, probeerde mijn vriendje mij een plaatje te laten zien van iemand zonder kleren aan. Ik draaide me om en liep weg.'

Mama zette de deegkom neer en sloeg haar armen om Taran heen. 'Dat heb je goed gedaan. Bedankt dat je me dit vertelt.'

'Op de gezinsavond zei je dat ik dat moest doen', zei Taran terwijl hij meel op zijn handen deed en het deeg van het aanrecht tilde.

'Ik ben blij dat je je dat herinnerde. Is dat de eerste keer dat iemand je een slecht plaatje heeft laten zien?'

Taran knikte.

'Ik ben blij dat je het me verteld hebt. Je weet toch wel dat je me alles kunt vertellen? Zelfs als je iets verkeerd had gedaan, zou ik het toch nog willen weten, zodat ik je kon helpen. Ik zou er niet boos om worden.' Ze deed wat meel op zijn neus.

Taran glimlachte en wreef over zijn neus. 'Ja. Weet ik.'

Na het avondeten zei papa: 'Vandaag wilde iemand Taran een slecht plaatje laten zien, zo'n plaatje waar we het laatst op de gezinsavond over hadden.'

Reena stak haar hand op. 'Ik weet nog dat we het daar over hadden!' Dhara was niet oud genoeg om zich veel te herinneren, maar ze knikte ook.

'Wat heb je toen gedaan?' vroeg Sonia aan Taran.

'Ik keek er niet naar en liep weg', zei Taran.

Mama knikte. 'We zijn erg blij dat Taran zo'n goede keus gedaan heeft. En we zijn erg trots op hem dat hij me vertelde wat er was gebeurd.'

Papa gaf Taran over de tafel heen een high five. 'Goed gedaan, makker!' Reena en Dhara klapten en Sonia glimlachte naar Taran.

'En om het te vieren hebben we een bijzondere traktatie!' zei papa. *Iedereen* juichte.

Mama haalde het ijs uit de diepvries en Taran en Sonia renden naar de keuken om schaaltes en lepels te halen.

'Oké, makker', zei papa terwijl hij met de ijslepel naar Taran wees. 'Welke smaak wil je?'

Toen ze allemaal ijs aan het eten waren, zei mama: 'Papa en ik willen jullie eraan herinneren dat je, als je ergens mee zit of als je vragen hebt, altijd met ons kunt praten, wat er ook gebeurd is. Dat maakt ons blij.'

'En dan krijgen we ijs?' vroeg Sonia terwijl ze een lepel chocolade-ijs omhooghield.

Mama lachte. 'Soms. Maar het maakt ons vooral blij. En dat is

het belangrijkste.'

Taran knikte terwijl hij de laatste hap ijs in zijn mond stak. Het had hem ook blij gemaakt om mama erover te vertellen. ■



## UITDAGING

'Ik lees alleen en kijk alleen naar dingen die goed zijn in de ogen van mijn hemelse Vader.' (Mijn evangelienormen.)



Oefen nee zeggen als iemand je iets slechts wil laten zien. Draai je om en loop weg.



Vraag een ouder of een volwassene die je vertrouwt, waarom porno niet goed voor ons is.



Stel thuis samen een plan op. Als je iets slechts ziet, vertel je het zo gauw mogelijk aan een ouder of een volwassene die je vertrouwt, dan kun je de nare gevoelens snel kwijtraken.



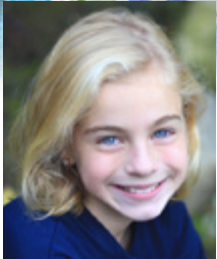
Ik daag mezelf uit om ...

---



---

# Het wonder van zuster Sheldon



Elyse D. (10), Washington (VS)

Zuster Sheldon is een geweldige jeugdwerkpresident! Ze is actief en grappig. Als ze tijdens de participatieperiode opstaat, roepen we allemaal met een grote glimlach: 'Tijd voor de Sheldon-participatieperiode!' Dat vindt ze super!

Aan het begin van 2015 werd bij zuster Sheldon voor de vijfde keer kanker vastgesteld. Ze legde ons uit wat kanker is en wat het doet. Ze zei dat ze soms niet naar de kerk zou kunnen gaan, en dat ze haar haar waarschijnlijk zou verliezen. Ze vroeg ons te vasten en te bidden dat de kanker zou weggaan.

In die periode deden we als jeugdwerk mee met 'Helpende handen'. We knipten handen uit papier en schreven er iets op wat we voor iemand anders gedaan hadden. Zuster Ashby van het jeugdwerkpresidium kreeg het idee om voor zuster Sheldon een lapjesdeken

met helpende handen te maken. We wilden haar allemaal onze liefde tonen. Het hele jeugdwerk tekende handen en hartjes, en de oudere meisjes maakten er een lapjesdeken van. We naaiden, streken en legden er al onze liefde in. Sommigen van ons bonden zelfs touwtjes om onze vingers om aan zuster Sheldon te denken.

We gaven haar de lapjesdeken. Ze nam de deken telkens mee naar de chemo en voelde onze liefde.

Het leukste was toen zuster Sheldon in het jeugdwerk getuigde. Ze zei dat ze ons erg bijzonder vond en dat ze van ons hield. Ze wist dat wij haar geholpen hadden om de chemo weer te doorstaan. Hoewel ik bang was dat ze het niet zou halen, wist ik ergens ook dat ze er wel door zou komen. Zuster Sheldon heeft nu geen kanker meer! ■

# Op Nephi lijken



Mason J., 8 jaar, Utah (VS)

Op een dag leerde ik in het jeugdwerk dat Nephi getrouw en rechtshapen was. Ik besloot dat ik meer op Nephi wilde lijken.

De volgende dag probeerde ik betere keuzes te maken. Mijn broer gaf me een klap. Ik werd boos. Ik wilde terugslaan, maar ik besloot om te doen wat Nephi had gedaan. In plaats van mijn broer te slaan, liep ik gewoon weg. Daardoor werd ik minder boos.

Op een andere keer pakte mijn broer zomaar mijn speelgoedvliegtuigje, en ik was bang dat hij het stuk zou maken. Ik vroeg hem vriendelijk om het terug te geven, en dat deed hij!

Het valt niet mee om elke keer de juiste keuze te maken, maar dan denk ik aan het voorbeeld van Jezus en Nephi. Ik lees ook elke avond in de Schriften en dat helpt mij om overdag rechtshapen keuzes te maken. Ik weet dat wij er gelukkig van worden als we getrouw zijn zoals Jezus en Nephi. ■





Ouderling  
Neil L. Andersen  
van het Quorum  
der Twaalf  
Apostelen

# Hoe kan ik zorgen dat **IEDEEREEN** zich in het jeugdwerk welkom voelt?

God houdt van alle kinderen. Wij zijn zijn zonen en dochters. We moeten attent en vriendelijk zijn. Sommige van onze vrienden komen in hun eentje naar de kerk. Sommige kunnen zich pas laten dopen als ze groot zijn.

Je kunt iemand aanspreken die zich alleen of in de steek gelaten voelt.



Het kan veel voor iemand betekenen als je zijn naam kent.



Vraag iemand om naast jou te komen zitten.



Laten we ze wat hartelijker ontvangen en ons hart wat meer openstellen.



Zorg voor iemand die bang of verlegen is. Denk over ze na. Heet ze welkom.



Uit 'Wie zo'n kind ontvangt in Mijn Naam, die ontvangt Mij', Liahona, mei 2016, 49–52.



# Nieuwe vrienden VERWELKOMEN



Ouderling Neil L. Andersen en zijn vrouw, Kathy, bezochten in Afrika de Democratische Republiek Congo. Ze hielden buiten onder tenten een kerkdienst. Er stond een groot hek om de tenten. Ouderling Andersen zag dat er aan de andere kant van het hek kinderen naar hen stonden te kijken. Zijn vrouw vroeg hem: ‘Zullen we de kinderen uitnodigen om binnen te komen?’ Ouderling Andersen stapte naar de man bij de microfoon toe. Hij vroeg de man om de kinderen uit te nodigen om binnen te komen en mee te doen.

De kinderen kwamen aanrennen! Ze glimlachten allemaal en waren blij dat ze mee mochten doen.

Ouderling Andersen heeft ook over Joshua verteld, een jongen die een ander kind in de kerk verwelkomde.

Toen Joseph, een jongen uit Oeganda, voor de eerste keer naar de kerk ging, had hij geen familie die hem de weg wees. De zendingen stelden hem aan Joshua voor.

Joshua zei dat hij Josephs vriend wilde zijn. Hij gaf Joseph een boek met kinderliedjes en zat naast hem. Daarna zong het jeugdwerk ‘Ik ben een kind van God’ voor Joseph. Daardoor, en vooral door zijn nieuwe vriend, Joshua, voelde Joseph zich heel bijzonder. Jaren later werden Joshua en Joseph zendingcollega’s!

Door deze ervaringen dacht ouderling Andersen eraan dat we mensen die zich buitengesloten of eenzaam voelen, moeten verwelkomen. ■

# Anderen helpen maakt gelukkig!

Ik eet graag enchilada's, hou van rekenen en de kleur mintgroen. Mijn ouders komen uit Burundi, een land in het oosten van Afrika. Ik ben in een vluchtelingenkamp in Tanzania geboren. Nu woon ik in de Amerikaanse staat Utah.



## EEN BIJZONDERE NAAM

*Ik spreek Engels en een taal die Kirundi heet. Mijn achternaam betekent 'Ik zal altijd dankbaar zijn voor wat ik heb.' Ik ben dankbaar dat er zo veel familieleden dichtbij ons wonen.*





### PLEZIER MET HET GEZIN

*Op feestdagen gaat de hele familie voor het avondeten naar oma's huis. Dan eten we sambusa's (gefrituurd deeg gevuld met rijst of vlees). Dan vertellen de ouders verhaaltjes, spelen mijn oom en neef op hun trommels, en dans ik met mijn zusje!*

### ANDEREN HELPEN

*Later wil ik verpleegster worden. Maar nu help ik met de was, met het verschonen van mijn zusje's luiers, en help ik mijn zusje Sophie met haar huiswerk.*

*Naar een interview door Jordan Wright (Utah, VS)*



### LIEF ZIJN VOOR NIEUWE KINDEREN

- Als je hun taal niet spreekt, zoek dan iemand die voor ze kan vertalen.
- Leer hoe je dag tegen ze zegt. In het Kirundi zeg je 'Amakoeroe'. In het Swahili is het 'Jambo!'
- Nodig ze uit om met je te komen spelen.

### NIEUWELINGEN HELPEN

*Ik vind het ook leuk om in het jeugdwerk te helpen. Een paar kinderen in mijn gemeente spreken thuis Kirundi en sommigen spreken Swahili. Het jeugdwerk is in het Engels. Als er nieuwe kinderen in het jeugdwerk komen die alleen Kirundi spreken, help ik door voor ze te vertalen.*

**STUUR ONS  
EEN HART!**

Hoe volg je Jezus door lief voor een ander te zijn? Stuur ons een hart met je verhaal en foto en de goedkeuring van je ouders. Stuur ze in via [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) (klik op 'Submit an Article') of per e-mail naar [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

Deze gezinsavondactiviteit gaat over Christus.

# Namen van Jezus

Het hele gezin kan eraan meedoen. Kom meer te weten over Jezus Christus door de Schriftteksten te lezen. En de juiste naam in te vullen. Vertel dan hoe je weet dat Jezus van je houdt!

## Mosiah 3:20

Jezus is onze \_\_\_\_\_ en Verlosser.  
Door de verzoening heeft Hij ons gered, of 'verlost' van dood en zonde. Daardoor kunnen wij op een dag terugkeren naar onze hemelse Ouders.

1

## 2 Nephi 2:28

Een \_\_\_\_\_ is een tussenpersoon, of iemand die problemen tussen mensen oplost. Omdat we allemaal zondigen, hebben we hulp nodig om weer naar God terug te kunnen keren. Jezus kan ons hierbij helpen! Hij 'bemiddelt' voor ons, geeft ons de kans om ons te verbeteren en ondanks onze fouten het eeuwige leven te krijgen.

5

## Jarom 1:11

De naam \_\_\_\_\_ betekent 'de gezalfde'. Deze naam van Jezus herinnert ons eraan dat Hij de Koning was over wie de profeten en de Schriften spraken.

2

## Jesaja 40:28

Jezus wordt soms de \_\_\_\_\_ genoemd, omdat Hij op aanwijzing van onze hemelse Vader deze prachtige aarde voor ons heeft geschapen.

6

### Abraham 2:8

Voordat Jezus op aarde werd geboren, werd Hij \_\_\_\_\_ genoemd, de God van Israël. Deze naam was zo heilig dat het Joodse volk hem niet luidop uitsprak. In plaats daarvan gebruikten ze namen als 'Heer' als ze over Hem spraken.

3

### Psalmen 23:1-3

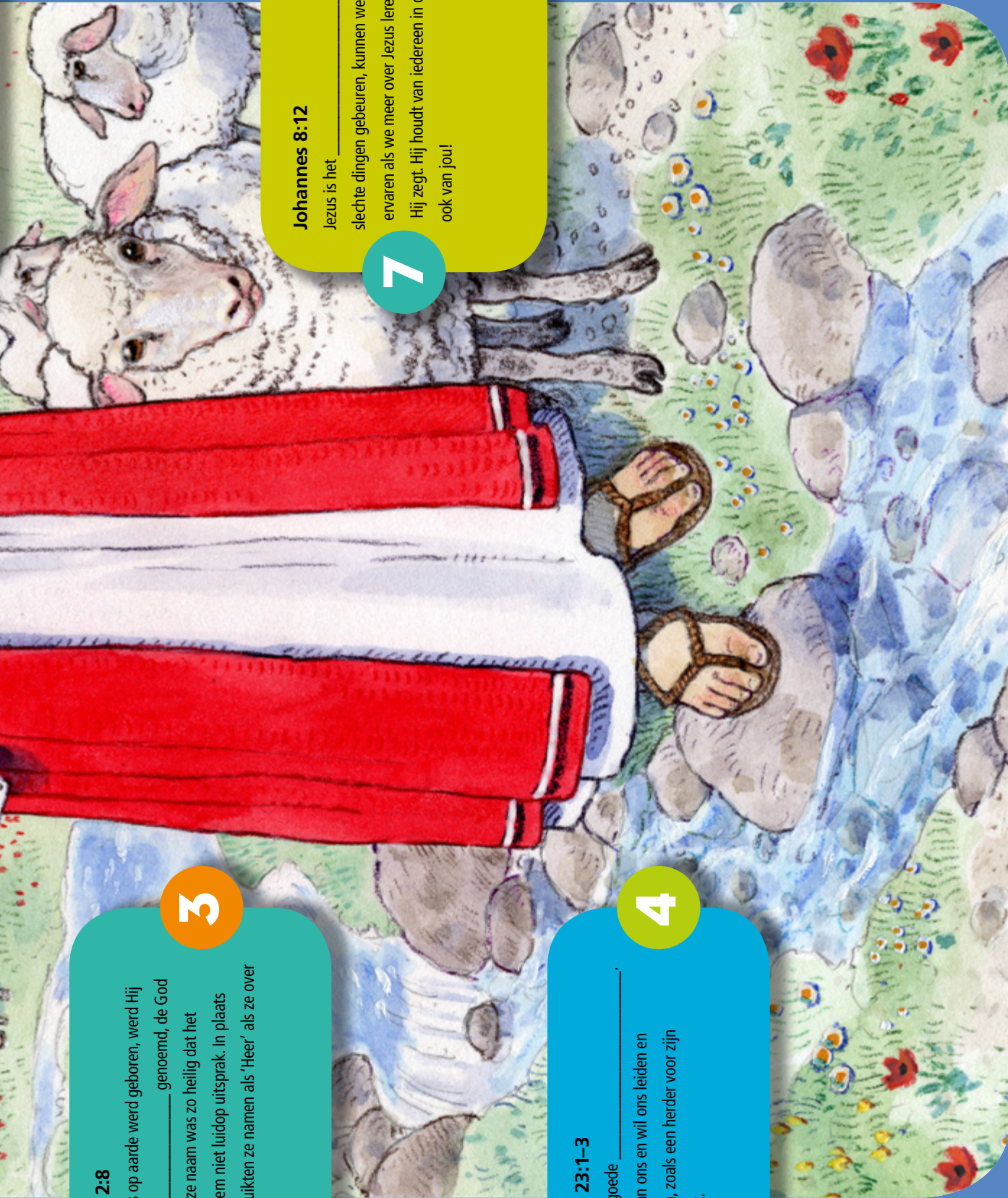
Jezus is de goede \_\_\_\_\_.  
Hij houdt van ons en wil ons leiden en beschermen, zoals een herder voor zijn kudde zorgt.

4

### Johannes 8:12

Jezus is het \_\_\_\_\_.  
Ook als er slechte dingen gebeuren, kunnen we vrede en hoop ervaren als we meer over Jezus leren en doen wat Hij zegt. Hij houdt van iedereen in deze wereld — ook van jou!

7



ILLUSTRATIES: KRISTIN KOWAN

*Antwoorden: Redder, Messias, Jehova, Herder, Middelaar, Schepper, Licht der wereld*

Je kunt ook op [Mormon.org](http://Mormon.org) naar een filmpje over de namen van Jezus Christus kijken.

# Jezus schonk vergeving

Kim Webb Reid

Op een dag was Jezus in gebed.  
Een van de discipelen vroeg  
Hem: 'Heer, leer ons bidden.'

Jezus zei tegen zijn  
discipelen dat ze moesten  
bidden en onze hemelse  
Vader om vergeving voor  
hun zonden vragen. Hij  
zei dat onze hemelse Vader  
hun zou vergeven als zij  
anderen vergaven.



Petrus vroeg Jezus eens hoe vaak hij iemand die iets verkeerd deed,  
moest vergeven. 'Zeven keer?' raadde Petrus.

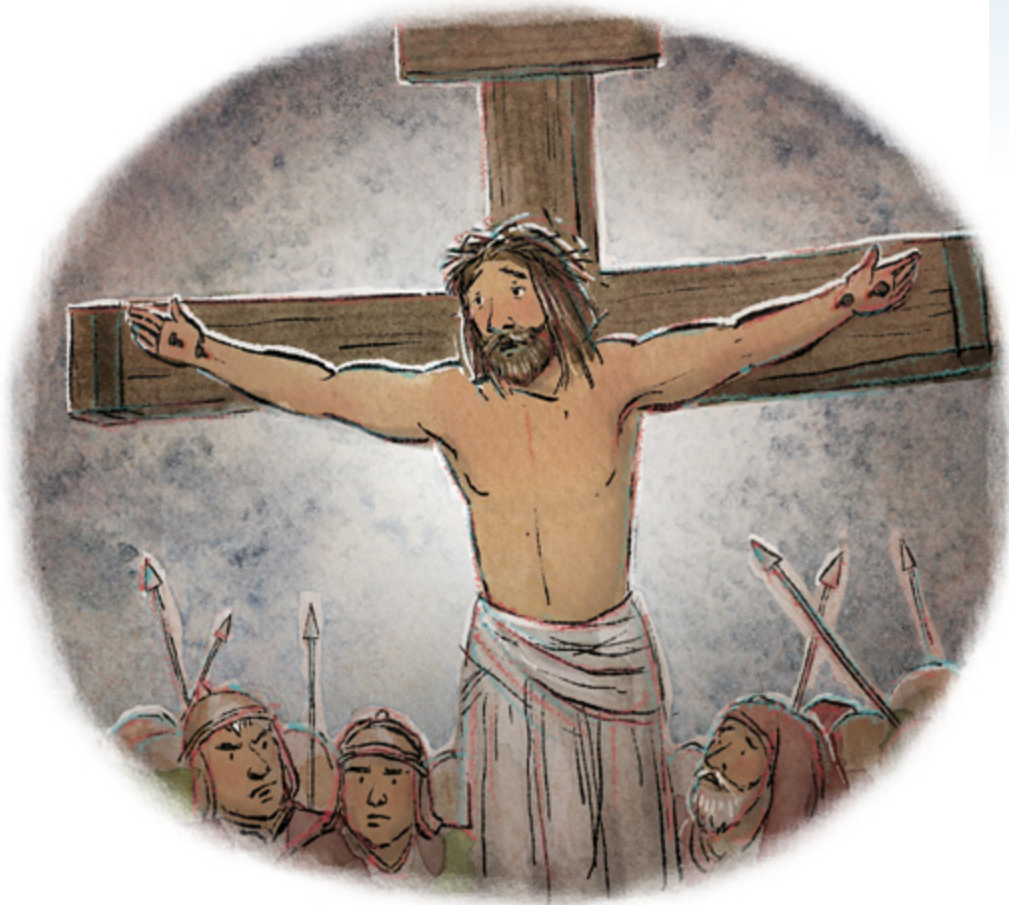
'Zeventig maal zevenmaal', zei Jezus.

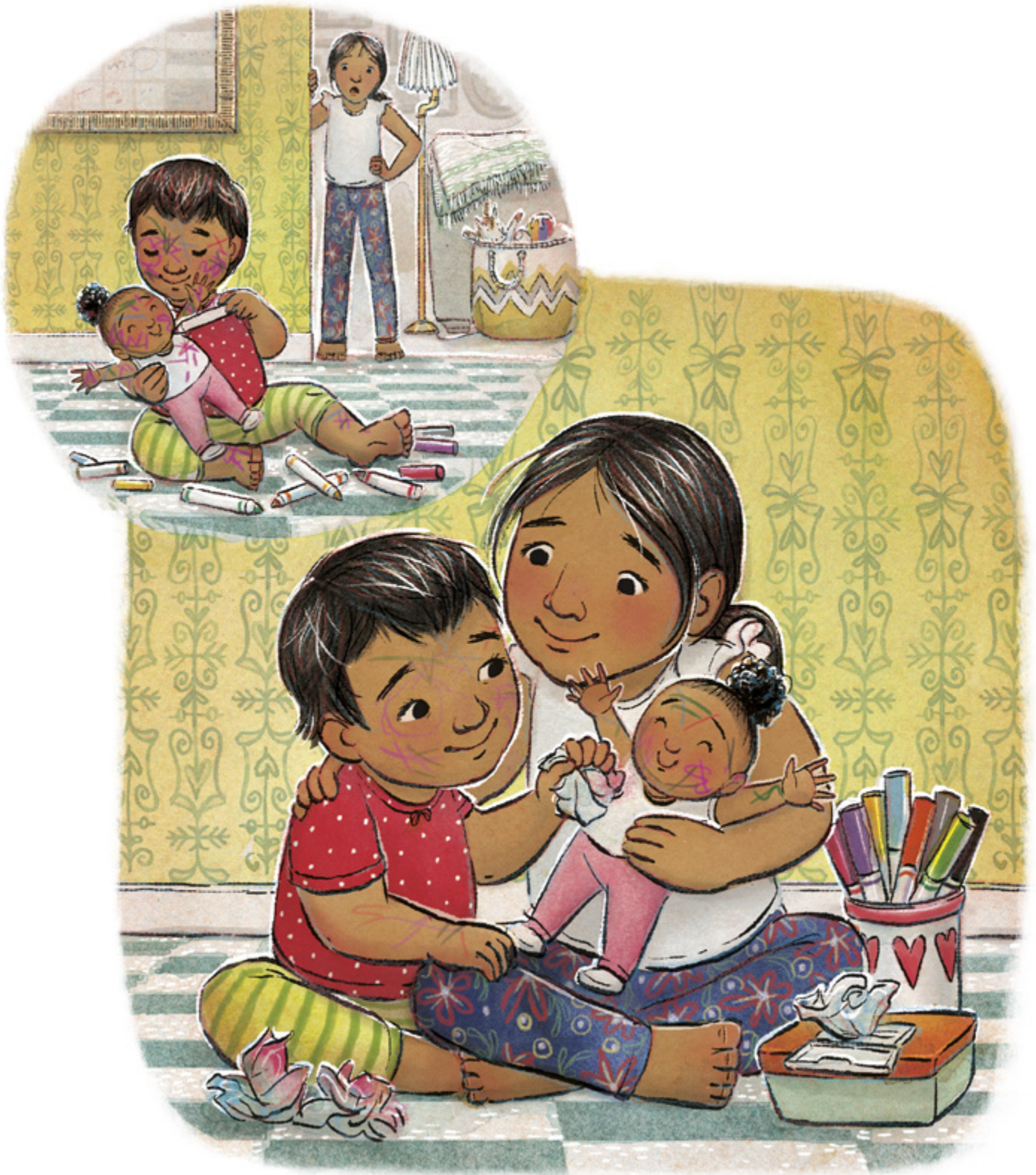
Jezus leerde zijn discipelen dat we *altijd* moeten vergeven.



Jezus vergaf de mensen die spijt van hun zonden hadden. Een vrouw die Hij vergaf, was zo dankbaar dat ze zijn voeten met haar tranen wuste.

Jezus vergaf ook de mensen die niet wisten dat ze iets verkeerd deden. Hij vroeg onze hemelse Vader de soldaten die Hem hadden gekruisigd te vergeven. Zij wisten niet dat ze de Zoon van God pijn deden.



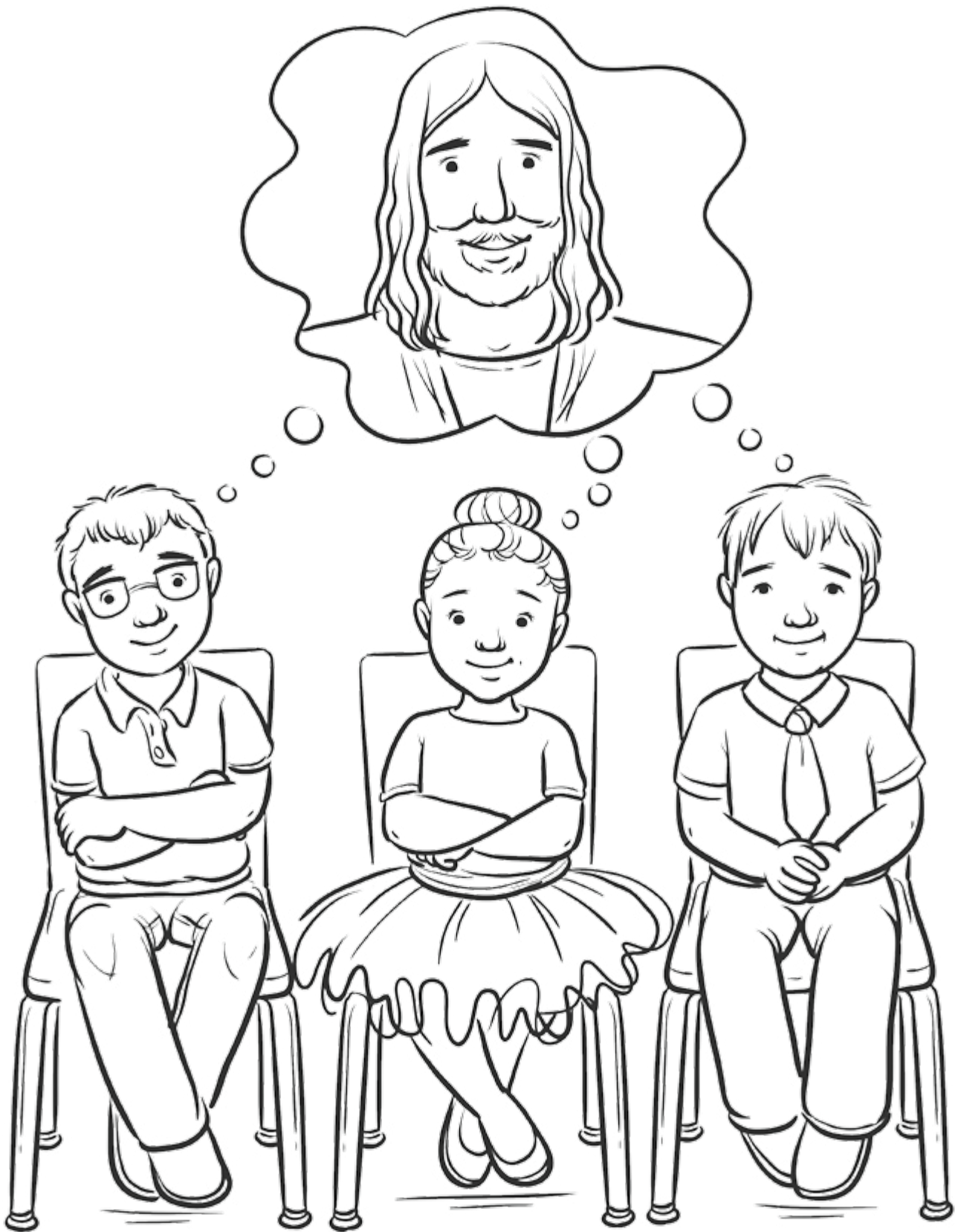


Jezus vergeeft mensen omdat Hij van ze houdt. Ik kan  
Jezus volgen door anderen ook te vergeven! ■

*Zie Mattheüs 18:21–22; Lukas 7:37–48;  
Lukas 11:1–4; Lukas 23:34.*



# Ik kan eerbiedig zijn



ILLUSTRATIE APRYL STOTT



**President James E. Faust (1920–2007)**

Tweede raadgever in het Eerste Presidium

## KOM ALSTUBLIEFT TERUG!

*Wij staan met open armen klaar.  
Wij hebben uw hulp nodig.*

Wij nodigen hen die gekwetst zijn of hun belangstelling [in de kerk] verloren hebben, of die zich om de een of andere reden van de kerk hebben afgewend, uit om weer actief met ons deel te nemen. De getrouwe leden, die allen hun eigen fouten en gebreken hebben, streven er overal ter wereld nederig naar Gods heilige werk te verrichten. Wij hebben uw hulp nodig in de grote strijd tegen de machten der duisternis, die de huidige wereld zo overheersen. Door aan dit werk deel te nemen, kunt u allen voldoening vinden voor de diepste verlangens van uw ziel. U kunt de persoonlijke troost ervaren die we vinden, als we naar de gewijde en heilige zaken van God op zoek gaan. U kunt de zegeningen en verbonden genieten die in de heilige tempels worden bediend. Uw leven kan een doel en grote



betekenis hebben, zelfs in de godslasterlijke wereld waarin we leven. U kunt een sterk karakter bezitten, zodat u zelfstandig kunt handelen en niet met u laat handelen (zie 2 Nephi 2:26).

Enkele jaren geleden heeft het Eerste Presidium van de kerk [deze] uitnodiging gegeven:

‘Wij weten dat sommigen inactief zijn, dat anderen kritisch zijn geworden en geneigd zijn om fouten te zien, en dat er mensen zijn die vanwege ernstige overtredingen onder censuur geplaatst of geëxcommuniceerd zijn.

‘Hen allen willen wij in liefde ontvangen. Wij willen graag vergeven, in de geest van Hem die heeft gezegd: “Ik, de Heer, zal vergeven wie Ik vergeven wil, maar van u wordt

het vereist alle mensen te vergeven” (LV 64:10).

‘Wij moedigen de leden van de kerk aan om hen te vergeven die hun kwaad mochten hebben aangedaan. Tot hen die niet meer actief zijn en tot hen die kritisch zijn geworden, zeggen wij: “Kom terug. Kom terug en vergast u aan de tafel van de Heer. Proef opnieuw van de zoete en verzadigende vruchten van de omgang met de heiligen.”

‘Wij vertrouwen erop dat velen al [wilden] terugkeren, maar dat lastig vonden. Wij verzekeren u dat u open armen zult vinden om u te verwelkomen en bereidwillige handen om u bij te staan.’ (*Church News*, 22 december 1985, 3.)

[...] Ik herhaal dit verzoek oprecht en nederig. En wij staan met open armen klaar. ■

*Uit ‘A Priceless Heritage’, Ensign, november 1992, 85–86.*

**CHRISTUS GENEEST  
DE ZIEKEN,  
JEFFREY HEIN**

*'Evenwel zult gij hem niet uit uw synagogen of uw bedehuizen werpen, want zulke mensen zult gij het woord blijven bedienen; want gij weet niet of zij niet zullen terugkomen en zich bekeren, en met een volmaakt voornemen des harten tot Mij komen en Ik hen zal genezen, en gij het middel zult zijn om redding tot hen te brengen'*  
(3 Nephi 18:32).



# Ook in deze uitgave

## VOOR JONGVOLWASSENEN

### Wat houdt het instituut in?

Geen idee wat het instituut voor godsdienstonderwijs inhoudt of hoe het jou tot zegen kan zijn? Ontdek waarom het instituut echt iets voor jou is!



p.44

## VOOR JONGEREN



p.56

### *Kampioen in het gezinsgebed*

Wil je je familie op dreef helpen met het gezinsgebed? Met deze tien tips word jij de kampioen in het gezinsgebed.

## VOOR KINDEREN

### Namen van Jezus

Wist je dat Jezus onder verschillende namen bekend is? Test je kennis van zijn andere namen.



p.74

