

耶 穌 基 督 後 期 聖 徒 教 會 · 2 0 1 3 年 8 月


# 利阿賀拿

敞開啓示的  
管道，第24頁

教師們請注意，一個問題  
就能改變全局，第36頁

福音進修班如何改變了  
我的生命，第54頁

剪切式經文卡，第65頁



「萬物都說明了真的有神；是的，就是那大地、大地上的萬物，是的，還有大地之運轉，是的，以及所有按其既定方式運行的行星，都證明明確有一位至高無上的創造主。」

阿爾瑪書30：44

龐大的年輕星團  
NGC3603，其位置  
在銀河系的船底  
星座旋臂上。



## 信息

4 總會會長團信息：  
辨認、謹記和表達感恩  
亨利·艾寧會長

7 探訪教導信息：福利

## 特稿

16 服從：信心的標誌  
麥可·華生長老  
你願意步行六天來聆聽福音嗎？

20 從福音尋得庇護  
馬太·富利頓  
肯亞奈洛比的成員分享他們如何從福音尋得庇護。

24 在祂自己的時間、  
用祂自己的方式  
達林·鄔克司長老  
只要我們忠於福音，那麼不論何時，只要符合睿智慈愛之主的選擇，我們一定會繼續從祂那裡獲得啓示。

30 領袖獲得啓示的歷程  
理查·羅慕義  
這四個原則可以幫助聖職領袖和輔助組織領袖獲得靈感、採取行動。

34 以經文研讀鞏固家庭  
羅莉·傅勒  
文中所提的三個方法可以讓個人和家庭的經文研讀更具意義。

36 好的提問，好的討論  
傑克·李昂  
適當類型的問題能促進討論，造福班員的理解力和見證。

## 專欄

8 四月總會大會筆記本

11 教導鞏固青年：合宜的言詞

12 我們的家，我們的家人：  
重點全在於時機  
約書亞·伯凱

14 教會新聞

40 後期聖徒的心聲

80 直到再相會：  
給我和鴨媽媽的恩典  
羅西·考夫曼

封面和封底

封面：法蘭斯·雷門攝。封底：米迦勒·吉布斯攝。  
封面背頁：美國太空總署、歐洲太空總署和  
HUBBLEHERITAGE/DOD攝。



44

#### 44 懷著信心向前進

不知道接下來該怎麼做時，近代眾先知的這項忠告可以給我們指引。



看看你能不能找到隱藏在這期雜誌裡的利阿賀拿。  
提示：跟隨歷史的足跡。



62

#### 48 引導你的四則標語

多馬·孟蓀會長  
和孟蓀會長一起下定決心去傾聽、學習、努力和愛。

#### 51 海報：出手相助

#### 52 答問篇

當我的周遭環境，例如學校，充斥著不聖潔的事物時，我該如何『站在聖地上』呢？

#### 54 經由福音進修班獲得見證

卡拉·布甘提  
福音進修班幫助我獲得對福音的見證，但我要如何幫助父親也獲得見證呢？

#### 56 為什麼要締結聖殿婚姻？

約書亞·伯凱  
當婚姻的觀念越來越淡薄時，我們為何要這麼努力達成聖殿婚姻？

#### 59 選擇不說閒話

布瑞特·夏克特羅  
一不小心就可能和大家一起嘲笑演員。

#### 60 鞏固青年：我們皆「說」之

賴瑞·吉布森  
我們可以學習運用言詞來彰顯門徒身分。

#### 62 工作、服務和靈性自立

柏·馬恩長老  
我在瑞典砌磚時，不但學會努力工作也獲得相關的見證。



67

#### 64 特別證人： 為什麼不嫉妒別人很重要？

傑佛瑞·賀倫長老

#### 65 經文卡

運用這些經文來提醒自己天父有多愛你。

#### 67 羊駝跑了！

羅慕義

羊駝跑了以後，我需要來自天上的幫助才能把牠們全都抓回來。

#### 68 歷史足跡：探索納府

珍妮弗·麥迪

#### 70 把初級會帶回家：天父會垂聽並答覆我的祈禱

#### 72 嗨！我是偉騫，來自臺灣

來認識偉騫和他的弟弟偉忻，還有他們的家鄉——台灣。

#### 74 我們的園地

#### 75 我們得到答案了

泰迪亞娜·艾古耶路

我一直都在祈禱，希望父親能獲得見證。我要如何幫助他了解真理呢？

#### 76 幼兒園地

#### 79 聰明點子

#### 81 先知肖像與側寫：禧伯·郭





亨利·艾寧會長  
總會會長團第一諮理

## 辨認、 謹記和 表達感恩

**神** 要求我們為祂所賜予的所有祝福表達感恩。我們在祈禱中表達感恩時，很容易落入刻板形式，常常重複相同字句，不是真的想把心中的感謝當作發自真心的獻禮獻給神。我們必須「在靈中感謝」（教約 46：32），這樣才能為神已賜予我們的一切而確實感到感恩。

我們如何能夠記得神為我們所做的一切（不論是其中的一部分或全部記得）？根據使徒約翰的記載，救主教導我們一項回想的恩賜，這恩賜是透過聖靈的恩賜而來：「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話」（約翰福音 14：26）。

聖靈會讓我們回想起神所賜予的教導，而神教導我們的一個方式，就是運用祂的祝福；因此，我們若選擇運用信心，聖靈會讓我們記起神的慈愛。

你可以在今天的祈禱中對此加以試驗。你可以遵守這項吩咐：「凡事都要感謝主你的神」（教約 59：7）。

泰福·彭蓀會長（1899-1994）曾表示，

祈禱讓我們有時間去做到這點。他說：「先知約瑟·斯密說過，後期聖徒可能犯下的最嚴重的罪之一，就是不知感恩。我想，我們大多數的人都不認為這是一項嚴重的罪。我們向主祈禱懇求時，往往都是要求更多祝福。然而我有時覺得，我們禱告時應該用更多時間為已獲得的祝福表達感謝和感恩，因為我們確實已享有許多祝福。」<sup>1</sup>

你今天就可以透過聖靈獲得這樣的體驗。你可以在私下祈禱的一開始就表達感恩。你可以開始數算自己的祝福，然後暫停片刻。如果運用信心，加上有了聖靈的恩賜，你心中就會湧現其他祝福的回憶。如果你開始為這些祝福一一表達感恩，祈禱的時間或許會比平常稍微久一些。記憶會浮現，感恩之情也會隨之而來。

你也可以在寫日記時試著這樣做。從太初以來，聖靈就一直在這方面幫助世人。各位應該記得摩西書所說的：「他們寫了一本紀念冊，內容是用亞當的語文記載的，那是給所有呼求神的人，藉感召之靈來寫的」（摩西書 6：5）。

關於這種受靈感召的寫作過程，賓塞·甘會長（1895-1985）曾如此說明：「那些保存紀



## 本篇信息的教導

**艾**寧會長在他的信息中邀請我們在祈禱時謹記天父的慈愛。和教導對象一起討論：心懷感恩地祈禱如何幫助我們在生活中辨認出神的手？不妨考慮與教導對象一起跪下祈禱，不論由誰祈禱，建議對方只要向神表達感謝就好。

除了艾寧會長所提及的幾節經文，你也可以閱讀以下的經文章節，詳加探究心懷感恩的重要：詩篇第 100 篇；摩賽亞書 2：19-22；阿爾瑪書 26：8；34：38；教義和聖約 59：21；78：19；136：28。

念冊的人更容易在日常生活中記住主的話語。日記是數算祝福的一種方法，透過這個方法，我們可以把數算祝福後的紀錄留給後代。」<sup>2</sup>

開始寫日記時要自問：「神今天以哪些方式祝福了我和我所愛的人？」如果你這樣做的頻率夠高，而且憑著信心去做，就會發現自己能夠想起種種祝福。有時候，你會想起白天沒有注意到的恩賜，因而明白是神的手把這些恩賜

帶進你的生活。

我祈求，我們都能懷著信心，持續努力地辨認和謹記天父和救主已做的一切和為了讓我們返回天家正在做的一切，並為此表達感恩。■

註：

1. Ezra Taft Benson, *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 199.
2. 參閱賓塞·甘，「聽從先知們」，1978年10月，聖徒之聲，第111頁。

## 仔細審視



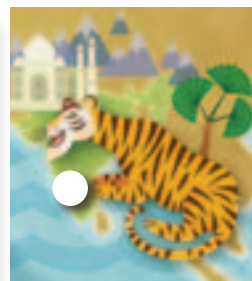
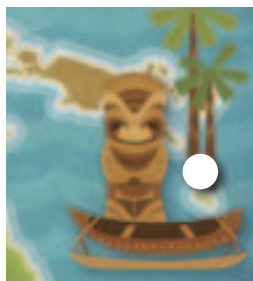
艾寧會長引述賓塞·甘會長的話說：「日記是數算祝福的一種方法，透過這個方法，我們可以把數算祝福後的紀錄留給後代。」多馬·孟蓀會長在2012年10月總會大會上針對寫日記一事作見證。當時他分享了一些生命經歷，而且還說：「這些年來，我每天記寫的日記幫助我記起某些細節，否則我大概沒辦法記得那麼清楚。」他勸告我們：「〔要〕仔細審視生活，特別找出你所獲得的大大小的祝福」（參閱「想想擁有的祝福」，2012年11月，利阿賀拿，第86頁）。要努力遵從這些先知的勸告，訂立寫日記的目標。

## 兒童園地

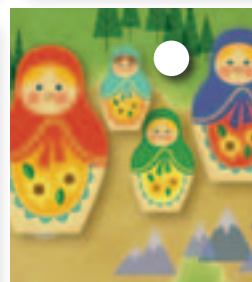
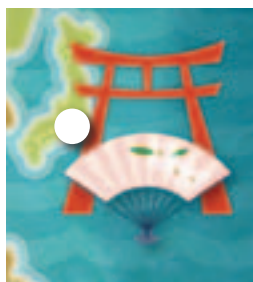
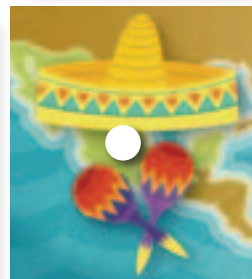
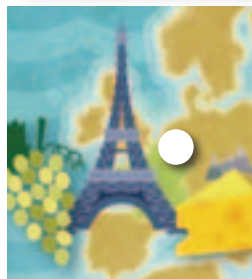
### 許多表達「謝謝你」的說法

「在這世界各地每天晚上，  
天父的孩子都跪下祈禱，  
他們說：感謝，都用不同語言。」  
（「世界各地的小孩」，兒童歌本，第4頁。）

不同語言在道謝時會有不同的說法，把下列每種說法與世界上的不同地區配對起來。其中有些語言不只在一個國家通行喔！



- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. gracias (西班牙語)   | 5. spasiba (俄語)   |
| 2. malo (東加語)       | 6. arigatō (日語)   |
| 3. thank you (英語)   | 7. asante (斯瓦希里語) |
| 4. shukriyaa (北印度語) | 8. merci (法語)     |





請認真研讀這些資料，與探訪對象加以適當討論。利用本文的問題來協助鞏固她們，也讓慈助會在妳自己的生活中發揮作用。如需更多資訊，請至網站 [reliefsociety.lids.org](http://reliefsociety.lids.org)。

## 福利

**教**會福利事務的宗旨是要幫助教會成員自立，照顧貧困者，並提供服務。福利工作是慈助會的核心事工。總會會長團第一諮理亨利·艾寧會長曾教導：

「〔主〕從太初起就提供了許多方法，讓祂的門徒可以幫助他人。祂邀請祂的兒女奉獻時間、資源和個人，和祂一起去為人服務。……

「祂邀請和命令我們要參與祂的事工，去扶助需要幫助的人。我們在洗禮的水中及神的神聖聖殿中都立約要這麼做。我們在星期日領受聖餐時，就是在更新這項聖約。」<sup>1</sup>

當地領袖要在主教或分會會長的指導下提供屬靈和屬世福利上的協助。許多探訪教師會尋求靈感，以便了解如何回應每位探訪對象的需求，而服



務的機會常始於這樣的探訪教師。

### 經文出處

路加福音 10：25-37；聖經雅各書 1：27；摩賽亞書 4：26；18：8-11；教義和聖約 104：18

註：

1. 參閱亨利·艾寧，「行善的機會」，2011年5月，利阿賀拿，第22頁。
2. 約瑟·斯密，我國度中的女兒：慈助會的歷史與事工（2011），第63頁。
3. 我國度中的女兒，第63頁。



信心，家庭，慈助

### 歷史回顧

1842年6月9日，先知約瑟·斯密將「救助窮困者」和「拯救靈魂」的職責賦予慈助會的姐妹。<sup>2</sup> 這些目標仍是慈助會事工的核心，而且明示於我們的座右銘「愛是永不止息」（哥林多前書 13：8）。

這個座右銘是第五任總會慈助會會長艾默琳·威爾斯和她的諮理在1913年所發起的，為的是讓我們謹記創立慈助會的根本原則：「我們要宣告，我們的目標是……恪遵先知約瑟·斯密所給予受靈啟發的教導：依照這項計畫，婦女要經由聖職的召喚獲得能力，在適當的組織下集合起來，以達成施助病患、協助貧困者、安慰年長者、告誡輕疏者、援助孤兒的目的。」<sup>3</sup>

由於慈助會的姐妹以仁愛——亦即基督純正的愛——對待鄰人（見摩羅乃書 7：46-47），使慈助會的事工得以擴展至世界各地。

### 我能做什麼？

1. 針對在屬靈和屬世上照顧自己和家人一事，我目前在進行哪些準備？
2. 在協助滿足我所看顧的姊妹的需求時，我可以做些什麼來效法救主的榜樣？

# 2013年四月總會大會筆記本

「我，主，說過的，我已說過了，……無論是藉著我自己的聲音，或是我僕人們的聲音，都是一樣」（教約1：38）。

各位在複習 2013 年 4 月總會大會的演講時，可以運用這幾頁的內容（和以後幾期的「總會大會筆記本」）來幫助你研讀和實踐活著的先知、使徒和教會其他領袖最近的教導。

## 總會大會上分享的故事



## 教導內心誠實的人

亨利·艾寧會長  
總會會長團第一諮理

**在**1955年，我成為美國空軍的軍官。在我前往第一個駐紮地點新墨西哥州阿布奎基之前，我家鄉的主教給了我一個祝福。

他在祝福時說，我在空軍服役期間要從事傳道服務。第一個星期天，我到阿布奎基第一分會聚會。有個人走過來向我自我介紹，他告訴我說，他

是區會會長，要召喚我擔任區會傳教士。

我告訴他，我只會留在那裡受訓幾個星期，然後就會被派到世界的其他地區。他說：『這我不知道，不過我們要召喚你去服務。』很巧的是，在接受軍事訓練期間，總部有位軍官突然過世，我從數百位受訓的軍官中被選出來，接替他的職位。

所以，我在那裡待了兩年，

擔任區會傳教士。教會成員會介紹一些人給我們，大多數的晚上和每個週末，我都在教導這些人耶穌基督的福音。

我和同伴們平均每個月作傳道服務超過 40 小時，而且從來不必去敲門尋找可以教導的人。教會成員讓我們有很多工作，我們常常一個晚上需要教導兩個家庭。先知們一再呼籲每位成員要成為傳教士，我親眼見到這項呼籲所蘊含的力量和祝福。

在我離開阿布奎基之前的最後一個星期日，這個城市的第一個支聯會成立了。如今那裡有一座神聖聖殿，也就是主的殿。我們曾經在這個城市的一個教堂裡與聖徒們一起聚會，這些聖徒會帶朋友來和我們見面，好使他們接受教導，感受到聖靈的見證。那些朋友在主的真實教會中感受了回到家的親切感。

摘自「我們團結合一」，2013年5月，利阿賀拿，第62-63頁。

## 總會傳道基金

多馬·孟孫會長在2013年4月的總會大會上談到年輕人對於從事傳道服務的回應相當熱烈且振奮人心。他說：「為了維持這股傳道力量，也由於許多傳教士的家境並不寬裕，我們要邀請各位，就能力所及慷慨解囊，捐助教會的總會傳道基金。」

多馬·孟孫會長，「歡迎參加總會大會」，2013年5月，利阿賀拿，第5頁。

## 思考以下問題

- 你的生活如何因為你自己或另一個人的傳道服務而蒙得了祝福？
- 在你看來，眾先知為什麼呼籲要把福音帶到全世界？
- 你可以如何在你的區域中，協助不活躍的教會成員去感受到聖靈的見證？

不妨把你的想法寫在日記中或是和別人討論。

此一主題的更多資源：福音原則（2009），「傳道事工」，第189-195頁；LDS.org上的福音主題「傳道事工」；傑佛瑞·賀倫，「我等皆是軍人」，2011年11月，利阿賀拿，第44-47頁。

## 先知針對絕對的道德真理所說的話

「神向眾先知啓示，絕對的道德真理確實存在。罪永遠都是罪，不遵守主的誡命會使我們無法獲得祂的祝福。這個世界瞬息萬變，但是神、祂的誡命以及神所應許的祝福不會改變；……我們絕不可只挑選自己認為重要的誡命來遵守，而不承認神所有的誡命。我們必須堅定不移，對主的亙古不變要有絕對的信心，並且完全信賴祂的應許。」

十二使徒定額組多馬·貝利長老，「服從律法就是自由」，2013年5月，利阿賀拿，第88頁。

## 邀請你來擔任傳教士：趕上浪潮

- 「青少年們，請全心接受各位的新教材，彼此教導耶穌基督的教義。現在就是各位準備教導其他人神之良善的時候。」
- 「男女青年們，各位的教育非常重要。……我們鼓勵各位在傳教之前就申請自己想就讀的學校。」
- 「各位家長、教師及其他人，要趕上這股浪潮，幫助我們的新生一代作好準備，以配稱從事傳道服務。在此同時，各位的生活典範會引發朋友和鄰居的興趣。」
- 「各位成年成員，要趕上這股浪潮，協助未來的傳教士在靈性、身體及經濟上作好準備。」
- 「各位年長的夫婦，要為你們可以去傳道的那天作些規畫。」
- 「支聯會會長和主教……持有權鑰，要為自己單位中的傳道事工負責。」
- 「支會傳道領袖……在拯救神之兒女這項神聖事工上，正是成員和傳教士之間的橋樑。」

參閱十二使徒定額組羅素·納爾遜長老，「趕上浪潮」，2013年5月，利阿賀拿，第45、46頁。



## 填空

1. 「黑暗無法壓倒基督的\_\_\_\_\_而得勝」（迪特·鄔希鐸，「神的光所帶來的希望」，2013年5月，利阿賀拿，第77頁）。
2. 「教會是基督門徒獲得平安的\_\_\_\_\_」（昆丁·柯克，「個人的平安是正義的酬賞」，2013年5月，利阿賀拿，第34頁）。
3. 「有身體的個體有\_\_\_\_\_支配沒有身體的個體」（培道·潘，「我確實知道的事」，2013年5月，利阿賀拿，第8頁）。
4. 「當我們放棄對\_\_\_\_\_的承諾和忠誠時，便等於是把凝聚社會的黏著劑消滅殆盡」（多馬·貝利，「服從律法就是自由」，2013年5月，利阿賀拿，第87頁）。
5. 「如果你不是外套上別著傳教士名牌的全部時間傳教士，現在就是在你的\_\_\_\_\_寫一個傳教士名牌的時候了」（尼爾·安德森，「這是個奇蹟」，2013年5月，利阿賀拿，第78頁）。

答案：1.光；2.避難所；3.力量；4.婚姻伴侶；5.心中。

## 要以明智的方式接受科技

- 「波士頓一群年輕成員為了分享福音，開了數個部落格。那些加入教會的人是在線上開始學習之後，才跟傳教士上課的。……其中有個〔部落格〕說：『這不是傳道事工。這是傳道趣味。』」<sup>1</sup>
- 「我們何不每天選一段時間，暫停使用科技產品，重新建立彼此之間的情感交流？只要全部都關機就行了。」<sup>2</sup>
- 「在你的電子裝置上將重要的經文劃記下來，並且常常溫習。……你們很快就可以記住上百條經文章節了。在你們需要的時刻，那些經文會成為聖靈給予你靈感和指引的有力來源。」<sup>3</sup>

註：

1. 尼爾·安德森，「這是個奇蹟」，2013年5月，利阿賀拿，第79頁。
2. 蘿絲瑪莉·魏克森，「我們說的話」，2013年5月，利阿賀拿，第82頁。
3. 李察·司考德，「獲得家中的平安」，2013年5月，利阿賀拿，第30頁。



## 幫助貧困者

「耶穌基督後期聖徒教會運用慷慨的教會成員捐獻的基金，致贈食物、衣物以及其他必需品賑濟世界各地男女老幼災民。這些人道捐獻不分宗教、種族或國籍，近十年金額已累計到數億元。……近25年來，我們一共援助了179國裡將近三千萬的人民。」

十二使徒定額組達林·鄔克司長老，「基督的信徒」，2013年5月，利阿賀拿，第98頁。

請至 [conference.lds.org](http://conference.lds.org) 閱讀、  
收看或收聽總會大會演講。

# 合宜的言詞

**我**們可以運用言詞來見證基督，安慰貧困者，讚美朋友或對家人表達愛。我們也可以運用言詞來傷害他人情感，散播閒話，出言粗俗或貶損他人。幫助子女使用合宜的言詞會為家人帶來平安和鼓勵。總會男青年會長團的賴瑞·吉布森在本期第 60-61 頁論及純淨言語的重要：

「心有所感，必有所思；人有所思，必有所言。因此，我們使用的言詞確實會反映出內心的感受和真正的為人。……

「我們每個安息日領用聖餐時都蒙得應許，會有聖靈一直與我們同在，而我們每個人都能享有這應許所帶來的祝福。這一切取決於我們的行為舉止，甚至於我們的言談。」

## 教導青少年的建議

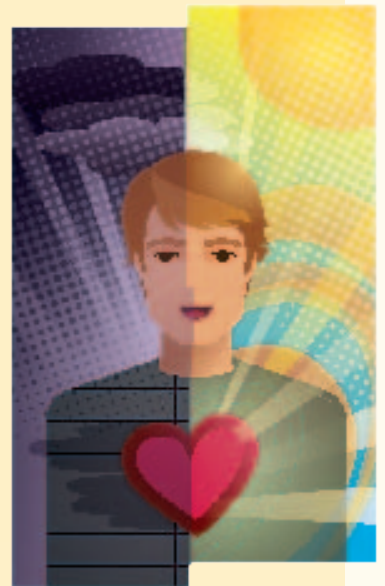
- 你可以和家人一起閱讀鞏固青年中有關言談的部分（第 20-21 頁）。討論：周遭的人使用不當言詞時該怎麼做？
- 閱讀第 60-61 頁吉布森弟兄的文章。運用這篇文章

來訂立目標，幫助彼此使用合宜的言詞。

- 研讀和討論列於右欄的經文。
- 閱讀本期第 59 頁的文章「選擇不說閒話」，討論閒話造成的危害。針對閒話的起因和避免的方法進行討論。
- 觀看有關言語的力量的影片，並且閱讀相關的青少年文章。請到網站 [youth.lds.org](http://youth.lds.org)，點按 FortheStrengthofYouth（「鞏固青年」）的索引標籤。點按 Language（「言談」）。頁面右邊的 Related（「相關資料」）部分特別提供了像是 NoCussingClub（「不說髒話社」）這類的影片，還有關於避免出言貶抑他人的青少年文章。

## 教導兒童的建議

- 不妨考慮閱讀：「我們說的話」（蘿絲瑪莉·魏克森，2013 年 5 月，利阿賀拿，第 81 頁）；「那幾個字」（2011 年 12 月，利阿賀拿，第 60 頁）；或「回答柔和」（2011 年 6 月，



## 有關言談的經文

詩篇 34：13

箴言 8：10-11

以賽亞書 50：4

馬太福音 15：11

以弗所書 4：29，31

尼腓二書 32：2-3；  
33：1

教義和聖約 20：54；  
52：16；100：5-6；  
136：23

利阿賀拿，第 70 頁）。討論：我們以和善的言詞讚美彼此時會有什麼感受？

- 討論在家裡不可以使用哪些言詞。設定目標要更常說「請」、「謝謝」，並且更常表達讚美。
- 討論：大家對彼此語帶仁慈時為何會感到更開心？唱「愛心由我而起」（兒童歌本，第 83 頁）或其他有關仁慈的歌曲。■

# 重點全在於時機

這段動人的愛情故事最終以出人意表的方式達成聖殿祝福。

約書亞·伯凱

教會雜誌

芬嘉·吉爾曼若有所思地望著自家遠處的阿拉斯加樹林，想起和久離人世的丈夫共享的甜美回憶。沃德·吉爾曼外表魁武出眾，是從二次大戰退役的軍人，也是醫生和忠實的丈夫。然而，他們兩人是在歷經一段信心的旅程和再次接觸福音之後，才得以永遠結合在一起。

芬嘉·吉爾曼的生命歷程要從丹麥開始說起。她出生在佛丁堡附近，那是與哥本哈根位在同一島嶼的小鎮。芬嘉從小在七個兒女的家庭長大，其中包括三個收養的男孩。

後來爆發了第二次世界大戰。芬嘉和她的父母歷經了猶太大屠殺，而且在戰俘營身繫囹圄三年，即使如此，他們卻因為神的慈悲而得以倖存；如今，這些對她來說都是不堪回首的經歷。

戰後，芬嘉和家人得以重建新生。一年夏天，她和父母到日德蘭，住在奧爾路斯的避暑別館。有一天，他們在那裡巧遇一對正在找地方住的傳教士。這兩位年輕人非常和善親切，芬嘉的父母因而同意讓他們寄

宿，把客房的空間租給他們。

芬嘉回憶說：「有一段短暫的時間，我跟著他們參加教會聚會，可是我的家人對宗教一點興趣也沒有。我父親具有猶太血統，母親信仰路德教派，但他們並沒有採用任何宗教信仰來教養我們。況且，我還必須回學校繼續求學。」

後來，傳教士到哥本哈根拜訪她。雖然那次的拜訪讓芬嘉非常開心，但她仍未沒準備好受洗。

芬嘉說：「我大概是在1950年搬到鹽湖城的，當時的職業是護士，但是要更新執照才可以在美國執業。」

那次的搬家讓她有機會把英文學得更好，也讓她有了另一次認識教會的機會。她當時住在「蜂巢之屋」，工作地點則是在對街的一家醫生診所。她也在猶他交響樂團演奏大提琴，結交了一群好友。

芬嘉說：「我也會和這群朋友一起參加教會聚會。每天午休時，我都會到聖殿廣場散步。不過，當時的我仍然認為，人們可以按照自己的喜好來選擇

宗教，作為生活的一部分。」

當年在丹麥教導她福音的傳教士當中，其中有一位傳教士的家人住在加州沙加緬度；芬嘉在鹽湖城待了兩年之後，搬到那裡和他們住了一段短暫的時間。等到她擔任外科護士所賺的錢足以供養自己時，她就搬出去自己住了。她和那位返鄉傳教士約會，而且後來訂了婚。

芬嘉回憶說：「那段感情沒有圓滿的結果。」他們取消了婚約，芬嘉則是繼續過自己的生活，從此和教會成員失去聯繫。

不久之後，芬嘉結識了沃德，他是在沙加緬度土生土長的牙醫兼口腔外科醫生。沃德非常魁武俊美，曾在二戰期間擔任海軍軍官。雖然他比芬嘉大11歲，卻讓芬嘉傾心不已，兩人在1954年結婚。

他們在離沃德工作的地方不遠處買了一棟房子。兩人雖然無法擁有兒女，卻是深愛彼此，享有美滿恩愛的婚姻。他們夫妻倆工作、旅遊，沃德作畫，芬嘉則一直都樂享於音樂演奏。就這樣，芬嘉享受了許多年幸福美滿的日子。

沃德在1986年去世後，芬嘉一直都住在他們共有的家，直到1999年為止；那一年，她開始急著想搬家。芬嘉的家雖然寬敞，但她不需要那麼多空間，反而覺得想要有所改變。後來，



參加聖殿教儀並且印證給她一生的摯愛是個「難以置信的美妙經驗」。

蒙得神聖祝福、印證給她摯愛的丈夫之後，芬嘉如今渴望與家族親人分享聖殿的祝福。雖然她已年屆 86 歲而且深受腎衰竭所苦，卻仍對此事相當熱衷。

「我希望我的丈夫、公婆、我自己的父母和兄弟姐妹都能接受福音。有許多聖殿事工等著我去完成。」

「對於現在的我來說，今生的主要計畫之一就是盡我所能從事聖殿事工，並且盡可能地製作族譜。我覺得自己有了活下去的理由。就算活到一百歲也很好。我現在有事可做了。有能力去做這些事，感覺真的很棒。」

芬嘉回頭望著自己的家，然後往屋裡走去，她心中因為耶穌基督的福音而充滿希望。加入教會「讓我在許多難以計數的層面蒙受祝福，而且讓人心感到踏實平安，覺得自己更加堅強。當一切都很美好如意時，我會覺得『哇，太棒了，簡直是置身天堂。』這會讓人對於活在世上感到感恩。」

芬嘉希望將來與愛她的丈夫在永恆中長相廝守，由於她心中燃燒著這份明亮火熱的希望和福音之火，因此能夠以心懷感恩的態度去生活。■

若要更多鞏固婚姻方面的信息，請見惠尼·克雷頓，「婚姻：仔細看，好好學」，2013年5月，利阿賀拿，第83頁。

她發現一座適合她的小鎮，也就是位於阿拉斯加的海恩斯。她到那裡過退休生活，如果不是傳教士在 2006 年再次敲了她家的門，故事原本會到此結束。

歷經許多機會和多年的歲月，終於到了時機成熟的時候。

芬嘉說：「我對於宗教一直所知不多。不過，我所知道的一些事——令我失望或是看似不合常理的事——會讓我不禁有所疑問。」

「然而，認識福音之後，我對於這一切感到豁然開朗：像是救恩計畫，神對我們的期許，祂所賜的應許，摩爾門經等等。聖殿事工是為已經去世卻從未認識福音的人所執行的事工，我特別鍾愛教會在這方面所教導的

教義。這項事工的教義讓我感到平安自在，而且對我來說很清楚，感覺像是回到敞開雙臂歡迎我的家，因此我很能接受。

「我終於做了一件多年前早就該做的事。真不知道自己為什麼拖了這麼久。我決定加入教會；在此之前，我就認識許多美好的人，會有這樣的決定，多多少少是因為他們每個人所帶給我的影響。雖然真的是歷經很多年才受洗，但這是我所做過最棒的一件事。」

芬嘉受洗的日子是在 2006 年 10 月 14 日，那天是她丈夫的冥誕。就在一年之後，她首次參加聖殿教儀，並為今生和全永恆印證給沃德（以替代方式接受印證）。對芬嘉來說，

# 教會新聞

請至[news.lds.org](http://news.lds.org)進一步了解教會新聞和活動。

## 新任區域領袖 接受指派

**總**會會長團宣布區域領袖任務  
的各項異動，這些異動將自  
2013年8月1日起生效。所有區域  
會長團的成員都是七十員第一或第二  
定額組的成員。■

### 七十員會長團



羅納德·羅斯本  
協助所有區域



惠尼·克雷頓  
猶他州北部  
猶他州鹽湖城  
猶他州南部



唐諾·賀史東  
北美東北部



塔德·克利斯特  
北美西南部



理查·梅恩  
北美西北部  
北美西部



奎格·柯丁森  
愛達荷州  
北美中部



尤理西斯·蘇瑞  
北美東南部

### 東南非



卡爾·柯克  
第一諮理



戴爾·瑞隆  
會長



凱文·漢米頓  
第二諮理

### 西非



泰倫斯·文森  
第一諮理



小黎格蘭·  
柯蒂斯  
會長



愛德華·杜貝  
第二諮理

### 亞洲



賴瑞·威爾森  
第一諮理



江文漢  
會長



藍迪·方克  
第二諮理

### 北亞



青柳弘一  
第一諮理



麥可·林梧  
會長



史考特·懷丁  
第二諮理

### 巴西



耶羅·  
馬加格第  
第一諮理

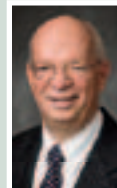


克勞迪奧·  
柯斯達  
會長



奧得多·  
賈瓦瑞  
第二諮理

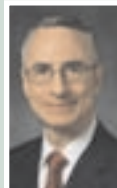
### 加勒比海



戴維恩·  
柯尼西  
第一諮理



惠福·安德生  
會長



克勞帝奧·  
齊威  
第二諮理



## 中美洲



凱文·鄧肯  
第一路理



嘉祿·艾瑪度  
會長



亞德里安·  
歐卓亞  
第二路理

## 歐洲區域



派翠克·凱榮  
第一路理

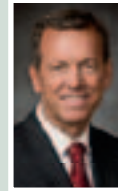


荷西·德西拉  
會長



提摩太·迪奇  
第二路理

## 東歐



藍道·班尼  
第一路理



賴瑞·勞倫斯  
會長



柏·馬恩  
第二路理

## 墨西哥



荷西·雅龍索  
第一路理



但以理·強森  
會長



阿諾福·  
范倫瑞拉  
第二路理

## 中東 / 北非



布司·波特



布司·卡爾森

由教會總部管理

## 太平洋



凱文·皮爾森  
第一路理



雅各·海幕勒  
會長



文森·哈雷克  
第二路理

## 菲律賓



艾恩·阿爾登  
第一路理



布蘭特·  
尼爾遜  
會長



賴瑞·  
艾克霍克  
第二路理

## 南美西北部



克里斯多·  
瓦德爾  
第一路理



璦安·尤希達  
會長



司考德·葛洛  
第二路理

## 南美南部



喬治·齊巴洛  
第一路理



華特·高查利  
會長



法蘭西斯·  
維諾  
第二路理



麥可·華生長老

七十員

# 服從：

## 信心的標誌

願我們以服從的態度努力遵守誠命，遵行從主揀選的僕人而來的神聖指引，以便從祂手中獲得應許的祝福。

**對**於努力要獲得救主所應許的祝福的人，服從神的律法和誠命一直都是必要的，永遠都是如此。

1833年5月，先知約瑟·斯密獲得一項示，主在其中宣告：

「真理就是對事物的現在、過去與未來的知識；……

「任何人都無法獲得完全，除非他遵守〔神的〕誠命。

「凡遵守祂誠命的，就獲得真理和光，直到他在真理中得榮耀，並且知道萬事」（教約 93：24，27-28）。

經由研讀和服從福音律法及教儀中的真理，我們會體認並且獲得福音所應許的種種祝福。根據天父的智慧和時間表，引導後期聖徒的各項真理會普賜給神所有的兒女。因為，誠如祂所說：

「這就是我的事工和我的榮耀——促成人的不死和永生」（摩西書 1：39）。

我們敬愛的先知多馬·孟蓀會長曾這樣勸勉我們：「服從神的律法；這些律法是慈愛的天父賜給我們的。如果服從這些律法，生活會更充實，較不複雜，遭遇的挑戰和困難會變得較容易承受，也會得到主所應許的祝福。祂說過：『看啊，主要人的心和甘願的意念；甘願而服從的人，在末世時代將吃錫安地上的美味』。」<sup>1</sup>

即使在古代，孟蓀會長的話也是擲地有聲的真理，古代的尼腓曾對他父親說：「我會去做主所命令的事，因我知道，主決不命令人類兒女去做任何事情，除非祂 他們預備道路，來完成祂所命令的事」（尼腓一書 3：7）。

有一首兒童歌曲提醒我們應盡的職責和應當遵行的方向：





常見的情況是，那些希望被算在信徒之列的人早有渴望要做個服從真理的信徒。剛果民主共和國的卡南加舉行區會大會時，其中出席的42個人就是如此。他們遵從聖靈的提示，懷著信心逐步前進，走了六天就為了參加區會大會。

我願往，我願做，做主吩咐的事，我知道主預備道路，祂希望我服從。<sup>2</sup>

只要我們記住先知的忠告，忠信地遵守誠命，並且謹記尼腓回應父親時說的話，我們必會成為蒙福的人民。

先知約瑟聽從天使摩羅乃的指示，把發生的事告訴他塵世的父親。約瑟·斯密的父親得知自己的兒子即將受託保管金頁片之後，說：「那是屬神的，並且告訴我去照使者的命令做」（約瑟·斯密——歷史1：50）。如果約瑟對於從上天和塵世兩方面而來的忠告稍有不服從的話，那麼整個歷史都將改寫。

### 我們什麼時候能受洗？

我們的傳教士會祈禱並且採取行動，深信除非主預備道路，使他們能透過服從和服務的意願而獲得成功，否則決不命令他們去做任何事情。他們信賴主的應許：「凡接受你們的，我也必在那裡，因我必在你們前面

行。我必在你們的左邊和你們的右邊，我的靈必在你們心中，我的天使必在你們四周，托著你們」（教約84：88）。

許多尋求真理的人願意聽從傳教士的教導。常見的情況是，那些希望被算在信徒之列的人早有渴望要做個服從真理的信徒，而他們也同樣願意勇往直前、採取行動。

剛果民主共和國的卡南加舉行區會大會時，其中出席的42個人就是如此。他們願意前往參加大會，因為他們讀到並聽到復興的真理，開始按照相關原則生活，並且希望成為耶穌基督後期聖徒教會的成員。<sup>3</sup>

他們遵從聖靈的提示，懷著信心逐步前進，走了六天就為了參加區會大會。他們抵達後，向主領的持有權柄人員提出的第一個問題是：「我們什麼時候能受洗？」

他們了解，主終究能使傳教士去到他們的家中教導他們，帶給他們那些令他們尋覓已久的真理。無法完成這六天路程的其他200餘人則等待著消息，期盼傳教士很快能找到他們。

### 信心的祈禱

在安哥拉這個國家，忠信而服從的聖徒渴望見到福音在他們的國家生根發芽，但反對勢力威脅要使他們的這項心願受挫。雖然主已經差遣祂的僕人前去打開傳道事工的大門，但到

了預定動身前往的前夕，簽證卻尚未核發下來。當教會的代表人員拜訪負責移民事務的官員、詢問延遲的狀況時，卻遭到了拒絕。

總會會長團已經核准奉獻安哥拉進行傳道事工，為此，十二使徒定額組的陶德·克理斯多長老和其他人在南非約翰尼斯堡等待著入境安哥拉的消息。同時，忠信的成員寶琳娜·貢薩維斯試著打開一扇似乎早已關上的門。她希望取得能讓克理斯多長老一行人獲准入境安哥拉的邀請函。一旦入境，他們就能得到必要的簽證。

在安哥拉政府辦公室下班前的幾分鐘，克理斯多長老聚集在東南非區域辦公室等待的一行人，然後他跪下祈禱，祈求天父斡旋此事。在那同一個小時中，就在他懷著信心祈禱之後，邀請函立刻獲得簽署；慈愛的天父已為奉獻之日預備了一條道路。在克理斯多長老的要求下，大家謙卑地獻上祈禱，感謝神賜予奇蹟。<sup>4</sup>

兒童會歌曲的歌詞多麼溫馨甜美、而且絕不會錯：

親愛的天父，您住  
在哪裡？  
您是否回答每個  
小孩的祈禱？<sup>5</sup>

是的，祂一直都在，是的，祂的確回答每個服從的兒女的祈禱。

服從是先知一貫的標誌，只要忠信跟隨神的僕人，每個人都能獲得這股靈性力量的泉源。孟蓀會長一再要聖徒謹記服從誠命的必要，因為這樣做「必得到安全，必得到平安。」<sup>6</sup>

願我們努力服從誠命，遵行從主揀選的僕人而來的神聖指引，從而自祂手中獲得應許的祝福。■

註：

1. 多馬·孟蓀，「相信、服從、持守」，2012年5月，利阿賀拿，第128頁。
2. 「尼腓的勇氣」，兒童歌本，第64頁。
3. 我也出席了那42位慕道友在卡南加參加的那場區會大會。
4. 我有幸能親眼目睹在約翰尼斯堡發生的事，並隨克理斯多長老前往安哥拉；針對克理斯多長老和傑佛瑞·賀倫長老拜訪非洲的新聞報導，見“Apostles Bless Two African Nations,” *Church News*, Nov. 6, 2010, 8–10.
5. 「孩子的祈禱」，兒童歌本，第6頁。
6. 「遵守神的誠命」，兒童歌本，第68頁。

**服從是先知一貫的標誌，  
只要忠信跟隨神的僕人，  
每個人都能獲得這股靈性  
力量的泉源。**



# 從福音 尋得庇護

肯亞的教會成員挺身奉行福音，  
建造遠離世俗的庇護所。

馬太·富利頓  
教會雜誌

**肯**亞奈洛比是東非人口最多的都市，如今已經超過三百萬人。在這個繁忙的地方，隨處可見汽車、卡車和 *mutatus* ——權充私人巴士的貨車——在街道上快速來回穿梭，這座城市不僅鐵路四通八達，旅遊業、製造業蓬勃發展，這片大陸上第二古老的證券交易所亦坐落於此。

然而往南走不到五英里（七公里），一離開了肯亞首都的心臟地帶，就是一片寧靜的鄉村郊野了。奈洛比國家公園是一片保護區，看來彷彿已有數百年之久。在城市天際線的襯托下，長頸鹿、水牛、牛羚、斑馬、河馬、狷羚、大羚羊和犀牛在這裡放牧吃草，獅子在刺槐樹下打盹。這座公園為這些動物提供了一處庇護所，使牠們得以遠離文明勢力的壓迫。

肯亞各地則存在著另一種較小型的庇護所，教會成員在這裡建造一處處使人遠離世俗壓力的避風港；他們經由奉行福音，正在打造一處處可以站立於上的聖地（見教約 45：32；87：8）。

### 經由價值觀獲得力量

奧璞蕊·歐馬表示，牢記女青年準則讓她有力量奉行福音，她說：「即使和不是後期聖徒的年輕單身成人相處，即使身處俗世，我還是可以應用女青年的各項準則，保持安全。」

奧璞蕊是在洗禮之前得知這些準則的，當時她 17 歲，有一天在街上看到傳教士時，很想知道他們到底是誰。於是，她研讀福音一年，18 歲時接受洗禮，而她的靈性在後期聖徒群居的社區裡獲得了鞏固。

她說：「當我在教會裡和年輕單身成人相處時，我覺得很安全；但是置身在別的地方時，就覺得不那麼安全了，因為大部分的時間我都是人群裡唯一的後期聖徒。」她還說：「有時候這方面是很大的挑戰，因為世俗的標準和教會的標準迥然不同。」



奧璞蕊·歐馬

### 握住鐵桿

研讀經文幫助司提反·馬延比找到了他所謂無法憑個人能力找到的答案。他說：「經由研讀經文，我們可以針對日常生活裡的一些問題找到答案；經由研讀經文，我們更可以獲得持守到底的那份勇氣，因為經文時時刻刻都能教導我們、告訴我們該何去何從。」

研讀摩爾門經幫助司提反獲得對教會的見證。有一次司提反去探望阿姨時，已是教會成員的阿姨邀請他到教會去。他於是開始閱讀摩爾門經，之後便求問這部經文是否是真實的；他得到了答案。





加入教會的機會，一面持續出席教會聚會、參加福音進修班和青少年活動。

雪倫 18 歲的時候，接受了洗禮和證實，後來進入大學，主修心理學。2013 年 2 月，她與約瑟·伯契結婚，不久之後兩人即前往南非約翰尼斯堡聖殿印證。她說在這個干擾不斷的世界裡，研究福音幫助她專注在重要的事情上。

她表示：「我知道生命究竟是怎麼一回事，我們又為何會來到世上。這份知識幫助我專注在最重要的事情上。」

## 日漸茁壯

奈洛比國家公園方圓之內對黑犀牛來說是個庇護所，這種瀕臨絕種的動物曾經被人類獵殺到近乎滅絕的地步；而今，這個機構會參養、並且重



約瑟·伯契和雪倫·伯契

新安置牠們到別的野生公園去，盡量恢復其數量。這是公認在肯亞當地最重要且成功的庇護所之一。

同樣地，福音也提供了諸多庇護所讓教會成員可以前來、獲得力量、培養宣揚福音的勇氣以及建立信心的據點。■

若要更多有關本主題的信息，請見羅拔·海爾斯，「堅定地站在聖地上」，2013年5月，利阿賀拿，第48頁。

下：犀牛在奈洛比國家公園裡放牧吃草。





達林·鄔克司長老

十二使徒定額組

# 在祂自己的時間、 用 祂 自己的方式

啓示都是真的。會用主自己的方式、  
在主自己的時間來到。

**我**想檢視一些原則，這些原則適用於一切從聖靈而來的溝通信息——不論那是給教導的人、給尋求學識的人、或是給每位教會成員的溝通信息。

首先，我們應該知道，主會在祂自己的時間、用祂自己的方式經由聖靈對我們說話。很多人並不了解這項原則，他們以為，當他們作好了準備、在對他們而言方便的情況下，他們就可以呼求主，而主也會立刻回答，甚至完全依照他們所指定的方式回答。啓示並不是那樣來到的。

## 具備資格以便獲得啓示

為獲得啓示而付出任何努力，其根本之道都是要先立下承諾，表明會盡其在我、依照個人的判斷全力以赴。這表示我們需要為人服務、需要行動。

前去為人服務、有所行動乃是使人有資格獲得啓示的一大重要方式。就我研讀經文的心得而言，我注意到賜給神的兒女的大部分啓示，都是在他們有所行動的時候賜予的，並不是在他們舒舒服服地坐在家裡，等著主告訴他們該怎麼踏出第一步的時候。



比如說，很重要的一件事是要注意到，被稱為「關於……以色列營，主的話語和旨意」（教約 136：1）的那則啓示，並不是在先知於 1844 年殉教之後，當十二使徒計畫撤出納府的那段悲傷時日裡於納府賜給他們的；也不是在密西西比河西岸賜予的。那是在聖徒從納府向西遷徙，越過愛阿華前往密蘇里河臨時營地時，就在這樣飽受一年的懲罰之後，主於內布拉斯加的冬季營賜給他們的。引導遷徙中的聖徒越過平原的那則啓示，則是在 1847 年 1 月 14 日賜予，當時聖徒在前往山脈谷地的路途中已經走了大約三分之一路程。

當我們盡了一切努力，當我們到烈日之下工作、有所行動，而不是在樹蔭下舒舒服服地坐著、祈求該怎麼跨出第一步的指示時，才會獲得聖靈的種種提示。啓示是在神的兒女有所行動的時候賜予的。

因此，我們要全力以赴，然後等候主給予啓示；祂有祂自己的時間表。

## 時間和型態

大約 35 年前，我擔任百翰·楊大學校長時，我們計畫說服美國總統蒞臨本校演講。我們訂出的特定時段是我們覺得方便的時候，而且也在心中設想好他在這裡的時候，我們期望他說的話和做的事。我們大家實在也太天才了，竟然不知道我們根本無法和美國最高行政人員取得聯繫，邀請他來百翰·楊大學校園演講——更遑論要他對 26,000 人演講——還對他的儀表提出一大堆條件。

我們知道，要邀請總統的話，其實應該說：「我們竭誠歡迎您撥冗蒞臨拜訪；您可以任選時間，在這裡任選想說的內容和做您想做的事。為歡迎您的蒞臨，我們必當全力配合，調整我們的時間表和各項安排。」

如果這是一個 26,000 人的團體想接觸一國最高領袖所必須採取的方式的話，那麼，不論是多麼重要的人物，根本沒有立場設定條件，或以個人的時間強迫那位宇宙的最高領袖來拜訪或與我們溝通；對此，我們不應該感到驚訝。

其實，這正是記載在教義和聖約第 88 篇的偉大啓示中，主賜給祂兒女的原則。主說：「靠近我，我就靠近你們；勤勉尋求我，就必找到我；祈求，你們就得到；叩門，就給你們開門」（第 63 節）。

接下來，主又宣告，如果我們的眼睛專注於祂的榮耀，我們全身必充滿光明，必有能力了解萬事。接著，祂繼續給我們指示，並附帶此一偉

大應許：「所以，要聖化自己，使你們的意念專注於神，並且日子會到，你們會看見祂；因為祂必向你們顯露祂的面，而那將在祂自己的時間、用祂自己的方式、按照祂自己的意思」（第 68 節）。

那則啓示裡說明的原則，適用於天父對我們溝通的每一個信息；我們就是無法強迫屬靈的事。

在大部分的情況下，「祂自己的方式」並非如雷鳴般造成的妨礙，也不是令人眩目的強光，而是像經文中所說的，是一種「微小的聲音」（列王紀上 19：12；

尼腓一書 17：45；教約 85：6）。有些人誤解了這項原則，因此一心一意只想看到經文中記載的偉大顯現，反而未去辨識那賜給他們的「微小的聲音」。這就好像我們決定只向大聲吼叫的老師學習，而拒絕聆聽那以耳語方式而來的最具智慧的教導。

我們需要知道，主很少大聲說話，祂的信息幾乎總是以耳語方式來到。

## 啓示就是啓發，就是平安

關於聖靈教導我們的方式，闡釋得最透徹的

---

我們需要知道，  
主很少大聲說話，  
祂的信息  
幾乎總是  
以耳語方式  
來到。

---



從（上述）賜給海倫·斯密和奧利佛·考德里的啓示中我們知道，神是藉著祂的靈的力量來教導我們；祂的靈會針對我們求問的問題啓發我們的心智，將平安的感覺賜給我們。

一段文字就是 1829 年 4 月於賓夕法尼亞哈茂耐賜給奧利佛·考德里的那則啓示。在啓示裡，主對奧利佛說：

「是的，看啊，我將藉著臨到你並住在你心中的聖靈，在你的意念和心中告訴你。

「現在，看啊，這是啓示之靈」（教約 8：2-3）。

同樣地，先知約瑟·斯密也曾談過啓示之靈是「純粹的智慧」，「可能會帶給你們一些突發的念頭」。<sup>1</sup> 在另一則啓示裡，奧利佛受到提醒，他曾經求問過主，而「每次你求問，都得到我靈的教導」（教約 6：14）。那項指示是怎麼來的？主說：「看啊，你知道你已求問我，而我啓發了你的心智」（第 15 節）。主在賜給海倫·斯密的一項啓示中，也曾經重申相同的教導，主說：「我實實在在告訴你，我要把我的靈給你，啓發你的心智，使你的靈魂充滿喜樂」（教約

11：13）。針對主經由祂的聖靈和我們溝通的方式，這些都是極佳的描述。

在給奧利佛·考德里進一步的指示中，主提醒他回想有一次他曾祈求知道「這些事的真實性」（教約 6：22）的情形，主描述了祂回答奧利佛那次禱告的情形，並且賜給他一項啓示：「關於這事，我不是將平安的感覺放進你腦海中嗎？你還能有什麼證明比來自神的證明更大的呢？」（第 23 節）。

從這些啓示當中我們知道，神是藉著祂的靈的力量來教導我們；祂的靈會針對我們求問的問題啓發我們的心智，將平安的感覺賜給我們。

### 啓示是一種感覺

我們也從這些啓示中得知，受靈教導並不是一件消極被動的事。主與我們之間的溝通方式，通常要等到我們在自己心中加以研究之後才會



主並沒有在亞當服從命令，獻上他羊群中頭生的羊作為供物之後，即刻和他溝通。經文上說：「許多天後，主的一位天使向亞當顯現」（摩西書5：6）。

來到。而接下來，我們會得到一種肯定的感覺。

在1829年4月於賓夕法尼亞哈茂耐獲得的另一項啓示中，主向奧利佛·考德里解釋了這個過程。主說明為何奧利佛不能翻譯摩爾門經的原因：

「看啊，你還不了解；你以為不用思考，只要向我祈求，我就會給你。

「但是，看啊，我對你說，你必須先在意念中仔細研究；然後求問我那是否是對的，如果那是對的，我會使你胸中燃燒；這樣，你就必覺得那是對的」（教約9：7-8）。

這番教導可能是教義和聖約中最重要、而且最容易被誤解的經文之一。靈給我們的教導通常是以感覺的方式來到。這項事實是最最重要的一環，但是有的人誤解了它的意思。我曾經遇過一些人，他們認為自己從來沒有得到過來自聖靈的見證，因為胸中從來沒有「燃燒」的感覺。我認為，在胸中燃燒的感覺和燃燒卡路里熱量的感覺

不一樣，在胸中燃燒是一種平安、溫暖、寧靜而美好的感受。

### 啓示並非持續不斷地來到

啓示並非持續不斷地來到。主透過祂的靈對我們說話的頻率，會按照祂的方式來限制。不了解這點的人往往會被誤導，因而太過頻繁地期望啓示的到來。

十二使徒定額組的培道·潘會長曾談及聖靈運作的方式，他說：「我已經知道那種強烈、印象深刻的屬靈經驗並不會非常頻繁地來到。」<sup>2</sup>

爲了闡明這一點，請想一想我們接受過哪些教導，說明我們的第一對父母在被逐出伊甸園、從主面前被隔離之後的情形。主當時賜給亞當一項誡命，即他應該獻上他羊群中頭生的羊作為對主的供物。亞當服從了。主接著立刻跟他溝通嗎？經文上說：「許多天後，主的一位天使向亞當顯現」（摩西書5：6）。

曾任百翰·楊大學暨教會教育機構主管的威廉·貝勒是我們最優秀的福音教師之一，他曾針對「連續而不中斷的啓示」這件事這樣說：「那些祈求靈在每一件小事上都立刻給予指引的人，已使自己置身在迎向虛偽之靈的環境中了，那虛偽之靈似乎總是隨時隨地可以回應我們的請求，而且會使我們困惑不已。……我發現在教會中那些困惑最多的人，正是那些在每件事情上都尋求個人啓示的人。他們希望從早到晚在他們做的每件事上，靈都對他們個人作出確切的保證。我要說，他們正是我所知的那種疑惑最多的人，因為有的時候，答案似乎來自錯誤的源頭。」<sup>3</sup>

先知約瑟·斯密也曾說過類似的事。他勸勉我們，當聖徒「在施恩的寶座前懇求」時，不應該為那些微不足道的瑣碎小事求，而應該「認真祈求那些最好的恩賜」。<sup>4</sup>這是一項很重要的原則。我們要為獲得指引而不斷地祈求，但不應該期望獲得持續不斷的啓示。我們期望能繼續獲得啓示，這意謂著每當尋求指引，而所處的情況也令那位睿智慈愛的主選擇把啓示賜給我們時，我們會持續獲得保證，知道將獲得啓示。

## 啓示和見證

異象的確會出現，我們也會聽見幔子另一邊傳來的聲音，這點我很清楚。但這些經驗都是些例外情形，而且，一旦有了偉大而非凡的經驗，我們很少會公開談論，因為我們受到教導不可以這樣做（見教約 63：64），而且我們也明白，若在世人的面前顯明這些事，啓示的管道就會封閉起來。

賜給教會領袖和成員的啓示大部分是以「微小的聲音」的方式來到，或者是一種感覺，而不是經由異象或可以讓人聽得見明確字句的聲

音。我見證那種啓示的真實性，而且也漸漸體認到那是一種熟悉的經驗，甚至每天都會來到，會帶領我們從事主的事工。

有些人不了解這些啓示的原則，因而非得遲遲等到經驗了奇蹟事件之後才承認他們有見證、或靈性有所成長。他們不能明白，對大多數的人而言——特別是那些在教會中長大的人而言，那能使我們獲得見證的寶貴啓示並不是一個事件，而是一個過程。正如布司·麥康基長老（1915-1985）所言：「重生是一個逐漸形成的事；少數因充滿神蹟而記載在經文裡的獨特例子則屬例外情形。就一般教會成員而言，我們是一步步慢慢重生的，因重生而享有更多光、更多知識，也更有渴望在遵守誠命之際保持正義。」<sup>5</sup>

我們應該明白，主會在祂自己的時間、用祂自己的方式對我們說話。這在經文中通常稱之為具有啓發作用的「微小的聲音」。如果我們逾越了許可範圍而脫離正軌，則往往必須根據個人最睿智的判斷力，服從聖靈要我們有所節制的提示來行動。

啓示都是真的。會用主自己的方式、在主自己的時間來到。

我見證這些事都是真的，我們擁有聖靈的恩賜；有權時時享有主的靈為伴，向我們為父與子作見證，引領我們邁向真理，教導我們所有的事，並且讓我們想起一切的事（見約翰福音 14：26；16：13）。■

摘自2001年6月27日致新任傳道部會長講辭。

註：

1. 總會會長的教訓：約瑟·斯密（2007），第132頁。
2. Boyd K. Packer, *That All May Be Edified* (1982), 337.
3. William E. Berrett, in Joseph Fielding McConkie and Robert L. Millet, *The Holy Ghost* (1989), 29-30.
4. 總會會長的教訓：約瑟·斯密，第131頁。
5. Bruce R. McConkie, "Jesus Christ and Him Crucified," in *Brigham Young University 1976 Speeches* (1977), 5.

---

對大多數的人而言  
——特別是那些  
在教會中長大的人  
而言，那能使我們  
獲得見證的寶貴啓示  
並不是一個事件，  
而是一個過程。

---





# 領袖獲得 啓示的歷程

某地的聖職和輔助組織領袖分享了四項原則，這些原則幫助他們在召喚中依照靈感採取行動。

## 理查·羅慕義

教會雜誌

一位服務數年的分會會長說：「剛接受召喚時，我覺得——無法勝任。「我相信天父知道如何造福成員及其家庭，但是，我怎麼知道祂要我特別做哪些事來幫助他們？」

這位會長是教會的歸信者，也是年輕父親，他所知道的兩項原則鞏固了他：研讀經文和祈禱。因此，他帶著嶄新的目的去實踐這兩項原則。

「當時我覺得應該讀一讀教義和聖約 9：8，這節經文寫道：『在意念中仔細研究；然後求問〔主〕那是否是對的。』我再次閱讀這些話時，明白了主已經在引導我邁向啓示之路。」

所有的領袖都必須踏上這條路，才能在履行召喚時獲得成效。當他們按其資格尋求靈感，便會反覆了解到某些福音原則其實對獲得神的指引很有幫助。以下便是四則這樣的原則。

### 1. 一起商議

一位前任分會慈助會會長表示：「我發現，即使我覺得獲得很強的靈感必須做某件事，還是要先找我的諮理仔細談過，才會更放心。有時候她們就只是確認也有相同的感受，然後我們便帶著合一的精神向前進。不過有時候卻是她們幫助我看見我先前沒有看到的事，這時候我們便可以修正進行中的事，或者更機警地注意進行的方式，然後還是帶著合一的精神向前進。」

查閱指導手冊、研讀總會大會信息、懷著信心祈禱等等，也是獲取建言的管道。

一位支會女青年會長說：「反覆閱讀總會大會講辭使我得到一些最佳建言。之後我會跪下來祈禱，針對研讀的內容求問天父，也



## 信賴靈感

「每當天父透過靈感與我溝通交流的時候，都令我深感謙卑，充滿感激。我學會去辨認、信賴和服從這些靈感。我一次又一次地得到這樣的靈感啟發。」

多馬·孟孫，「站在聖地上」，2011年11月，利阿賀拿，第84頁。

求問該怎麼應用活著先知和總會輔助組織領袖的教導來幫助女青年。」

一位支聯會主日學會長團諮理表示：「我們會長團開會時，一定會複習指導手冊第二冊：管理教會裡的一小段內容。當我們定期複習已經得到的種種指示，聖靈便會幫助我們按照那些指導原則做事。」

一位支聯會會長說：「主的教會是一個具有議會組織的教會，我對這件事實倍感寬慰。參與議會的人集思廣益、群策群力，一起祈禱，然後討論出最佳的進行方式——能夠主領這樣的議會，實在是一種絕妙的經驗。他們的靈感促使我思考各種替代方案，聆聽聖靈的聲音，然後滿懷信心地將我的決定帶到主前。」<sup>1</sup>

有時候尋求建言、商議是指尋求更專業的人士的建議。一位最近剛卸任的主教表示：「我曾設法幫助一個家庭解決財務困難，也同時受到靈的提示請他們去找支會裡的一位弟兄談談。這位弟兄本身是財務顧問，他能對他們提供的協助，是我無論如何都辦不到的。」

另一位主教曾獲得建言說，主教需要讓支會其他領袖善盡個人的職責，於是他提到了這個經驗：「我們支會裡有位寡婦希望主教至少一週去探望她一次。在她心目中，只有主教的拜訪才叫拜訪。我會盡量經常去看望她，不過因為還有許多任務在身，包括我自己的孩子也還小，所以最後我帶著一位諮理再去拜訪她一次。」

「我們聊天的時候，我覺得該對她說：『親愛的姊妹，您知道，身為主教的我很愛您。正因為我很愛您，

所以已經請了兩位忠信的麥基洗德聖職持有人和兩位優秀的慈助會姊妹每個人每個月至少來探望您一次，必要的時候，次數會更頻繁。如果您有任何需要或擔憂的地方，他們都會回報，這樣好嗎？』她說：『喔，好啊，主教。』我問她需不需要知道這些弟兄姊妹的名字，她說好。等我告訴她之後，她說：『他們正好是我的家庭教導教師和探訪教師哩！』我說：『現在妳可明白了，這就是主安排我們前來看顧妳的方式。』」

## 2.仔細聽

多位領袖也表示，聆聽和辨別的能力對於尋求啟示也大有助益。

一位支會慈助會會長說：「跟姊妹見面的時候，我會盡量去聽她們話裡隱含的意思。有時候我可以經由聖靈感覺得出她們需要幫助；我覺得倍受祝福，能夠從她們的眼神看出來、或從她們的態度上感覺出來。有時候我甚至會說：『我是妳的慈助會會長，我覺得妳有一些需求。有沒有哪些事是我可以為妳服務的？』我覺得我經常獲得啟發，作法是自問：『救主會怎麼做？』。」

一位支會初級會會長說：「我感謝主教在支會議會裡聆聽姊妹說話的方式，他總是問我們覺得如何，而且仔細聽我們把想說的話說完。有幾次他這樣說：『不要忘了，神把很多見解賜給了妻子、母親和單身的姊妹。』」

一位大祭司小組領袖說：「我們也不要忘了，聆聽還包括聆聽聖靈的聲音。要看一位領袖稱職與否，最精



有位主教說：「當我想提振精神、獲得鼓舞的時候，我會在初級會小朋友唱歌的時候和他們坐在一起，我的心總是因而振奮不已。」

我的心總是因而振奮不已。」

確的評估方法可能就是看這位領袖在感受和跟從聖靈方面的能力如何。孟蓀會長在這方面一再地為我們樹立典範。<sup>2</sup>

### 3. 站在聖地

領袖也發現，某些地方有利於獲得啓示。

一位主教團諮理說：「對我來說，感受聖靈啓發的最佳場所是在聖殿裡。當我想親近主，我會去祂的屋宇，使自己解除憂慮，專注地聆聽聖靈的聲音。」

一位支聯會教長表示：「我家裡有個房間，特別規劃作為我的辦公室之用。我請求主的幫忙，讓聖靈在此有賓至如歸的感受。當我為給予祝福作準備時，我會到這個房間裡作禱告；而這裡也是我作面談和給予祝福的地方。」

有位主教說：「我們的教堂是奉獻作為崇拜之用的地方，有時候在週間日的晚上，我想有平靜的感受時，我會到會堂裡坐著，想著支會裡的成員，想著救主是多麼愛他們。有時候，我會唱首聖詩。」

另一位主教說：「對我而言，初級會是個聖地。當我想提振精神、獲得鼓舞的時候，我會在初級會小朋友唱歌的時候和他們坐在一起，

一位分會男青年會長說：「禱告可以讓任何地方成為聖地。想一想約瑟先知在利伯地監獄裡獲得的那些啓示，他能夠經由呼求主，使監獄變成一處聖地。」

### 4. 以權柄採取行動

有位主教說：「我們支會裡有些成員對召喚的態度不夠認真，我覺得我可以向他們說明，身為主教團的我們如何經由禱告知道哪些人應該蒙受召喚、並且獲得了答案，藉由這樣的方式來助他們一臂之力。我希望他們知道，主經由持有權柄的領袖來行事、進而召喚他們。當他們知道召喚都是出於靈的啓發，而且主期望他們也去尋求啓發來光大召喚時，事情便大不相同。」

他和諮理已經邁向啓示之路了，而那條路亦為教會所有成員和領袖而開。經由說明他們走過的這條道路，他們亦能對他人有所啓發。■

註：

1. 見羅素·培勒，「和議會商量」，1994年7月，聖徒之聲，第25-27頁。
2. 例見多馬·孟蓀，「想想擁有的祝福」，2012年11月，利阿賀拿，第86-89頁。

有關領導的其他資料，請至領導人訓練資料庫網站 [lds.org/service/leadership](http://lds.org/service/leadership)。

# 以經文研讀 鞏固家庭



以持之以恆和更有意義的方式研讀經文，為自己和家人建立穩固的基礎。

羅莉·傅勒  
教會雜誌

## 以承諾的態度研讀

「只要教會成員或家庭都能不斷、固定地研讀經文，其他目標便不難達成。他們的見證自然會增長，承諾會更堅定，家庭會更鞏固，個人則更蒙聖靈帶領。」

泰福·彭孫會長（1899-1994），「經文的力量」，1986年7月，聖徒之聲，第69-70頁。

**下**列建議能幫助你和家人經由加強經文研讀獲得收穫。下列範例僅供建議之用，可根據個人和家庭需求加以調整。

## 帶著問題研讀

為了尋找答案而查考經文，是加強研讀經文的好方法。研讀一開始可以先作個祈禱，祈求能為特定的幾個問題找到答案。然後一面讀，一面把

談到你的問題的那些經文都標明出來，然後在經文邊緣的空白處或另外的筆記本上寫下筆記。

全家人一起讀的時候，可以在每一次開始的時候問問子女，他們是否很想知道怎麼回答自己的問題。你們閱讀的時候，要去找尋可以回答這些問題的經文，然後停下來針對這些部分進行討論。

## 按主題研讀

選一個想更深入學習的主題，例



如祈禱，然後閱讀經文指南裡的條目，再閱讀經文指南裡針對該主題列出的經文。在那些列出的經文裡，把最有幫助的一些章節標示出來。針對祈禱此一主題把你所喜愛的經文都標示出來後，你對這個主題就有了個人版的參考資料了。你可以指定某一種顏色，把針對某一主題找到的所有相關經文都用這個顏色標示出來。完成後，選另一個教義來研讀，使用另一個新的顏色標示章節。

全家人一起研讀時，一起選一個主題，指派每個孩子各默讀一些經文章節，然後分享各自最喜愛的部分。完成一項主題可能要花上幾天的時間，因此要討論、要在每次研讀結束前作筆記，記錄下學習進度的內容。

### 為尋求指引而研讀

總會會長團第一諮理亨利·艾寧會長有一次曾解釋他怎麼運用研讀經文此一方式，為人生和召喚尋求特定的指引。艾寧會長向天父求問過該怎麼做之後，列下了一些答案，然後把表上的這些答案各用不同顏色標示出來，貼在一套平價經文裡。他解釋：「〔這份表上〕第一個問題〔的答案〕是『我要做證人，見證基督是神子。』然

後我閱讀經文，尋找那些教導我見證基督是神子的概念。每當找到一些相關的章節，就塗上藍色。很快地，我就針對我認為主希望我做的事情，製作了一份個人版的主題指南。」<sup>1</sup>

全家人一起研讀時，決定一下你們想一起研讀的幾個範圍。把這些關注點寫下來，放在大家可以看得到的地方。閱讀時，邀請每個孩子針對某一特定關注點找出相關經文，並且標示出來。

如果一天只讀幾小節都有困難，比較深入的研讀好像也不可能，或者連要家人一起坐下來都困難重重的話，請不要絕望、不要放棄。十二使徒定額組的大衛·貝納長老曾勸勉我們，儘管家庭的經文研讀可能沒有一次看起來特別難忘甚或成功，但只要「我們堅持去做那些看似微小的事情，就能造成深遠的靈性影響。」<sup>2</sup>

當我們努力以持之以恆的態度研讀經文，並且以有意義的研讀方式加強經文的閱讀，主必將因我們付出的努力祝福我們。只要好好經營研讀經文這件事，祂必將引導我們，使我們和家人在經文研讀方面享有更大的收穫。■

註：

1. 「談談經文研讀」，2005年7月，利阿賀拿，第10頁。
2. 大衛·貝納，「在家裡更加勤奮、關心」，2009年11月，利阿賀拿，第20頁。





子對  
『父親』  
我應得  
義分

在課堂上製造討論機會比提問重要。  
我們需要提出正確類型的問題。

# 好的 提問， 好的 討論

傑克·李昂

**有**位主日學教師問道：「世界上最早出現的兩個人是誰？」她滿懷期待地望著一整班的青少年，不過沒有人舉手，班員不是低頭看腳，就是懶洋洋地翻查著經文。老師說：「這個問題很簡單呀，沒有人知道答案嗎？」

在隔壁的福音教義班裡，老師問道：「最重要的一項福音原則是什麼？」

有位姊妹有點膽怯地舉起手來，「信心嗎？」她問。

老師回答：「這個答案很不錯，不過還不是我真正想要的答案。有沒有其他人知道？」

一片沉默。

教師之所以提問，是因為想讓班員參與課程。他們知道，參與課程的學生會比只是坐在一邊聽的人學得更多。不過一般而言，類似上面的這些問題並不會有效果。

「世界上最早出現的兩個人是誰？」是一個沒有效果的問題，因為答案太明顯了，根本沒有人想回答——甚至覺得沒必要回答。

「最重要的一項福音原則是什麼？」也是個沒有效果的問題。因為除了老師自己以外，沒有人知道他到底要哪個答案；其實他根本就是說：

「猜猜看我正在想什麼？」

這些都是關於「事實」的問題；每一個問題都有一個特定的答案。然而好的課堂討論要靠一種不同類型的問題來經營——要夠奇特，也就是那些沒有特定答案的問題。關鍵就在此。

## 提出開放式問題

如果你是成人班的教師，你可能會問：「哪一項福音原則對你的生活而言最重要？原因是什麼？」班員可能會停下來思考個人的生活經驗——這沒有關係。如果你放鬆心情等個幾秒，就會開始有人舉手，你就會聽到人們對福音真實而誠心的體驗；而且也會注意到，一個人發言會引發其他人發言。很快地，全班就會出現熱絡而鼓舞人心的討論！

如果你希望全班討論特定主題，例如信心，不妨這樣說：「今天我們要談的主題是信心，也就是福音的首要原則。」接著針對信心提出沒有特定答案的問題：

1. 「信心在你的生活裡扮演什麼角色？」
2. 「你們認為主為什麼要我們有信心？」
3. 「哪些方法可以增強我們的信心？」



對於班級討論而言，除了引發班員發言之外，還有更重要的部分。畢竟，唯有高度屬靈的事物能夠讓班員與神更加接近。

你會得到許多答案，這時候不妨將答案（簡要地）寫在白板上。寫完後，你就會有一份很出色的列表，可以用來幫助你總結這段討論。

提出開放式問題還有另一個好處：即使那些沒有加入討論陣容的班員也會思考問題。即使他們什麼也沒說，但是理解力和見證都會有所成長。

## 討論經文

在討論經文的過程中，開放式的問題也會很有效果。很多教師認為，請班員讀出一段經文是幫助他們參與課程的好方法。可惜的是，未必如此。有些人不擅長朗讀，可能唸得並不流利；有些班員的聽力可能不好。

在一個班級裡，能夠聽得最清楚的人是教師，因為他就站在全班前面。此外，教師也可以在某一段落的中間停下來，進行提問並引發討論。閱讀以下範例時，看你能否辨識出這位教師是用什麼方法激勵班員進行討論的：

教師：「今天我們要討論一個大家耳熟能詳的故事——浪子的比喻。不過，我不只要大家想一想這位浪子，我也要請各位想一想他的家人。請打開聖經到路加福音 15：11，在新約聖經第 86

頁。」（說出頁數可以幫助不熟悉經文的學生。）等學生都找到經文的地方以後，教師開始讀：「『一個人有兩個兒子。」

小兒子對父親說：「父親，請你把我應得的家業分給我。」他父親就把產業分給他們。」好，到這裡，我們對這個家庭已經有哪些認識了？（注意開放式的問題）

學生：「這個做爸爸的好像很願意把小兒子要求的事物給他。」

教師：「是很願意，沒錯吧？通常作兒子的要等到爸爸死了以後才可以拿到自己的那份家產；不過這位爸爸好像很疼孩子、大方得很。還有呢？」

學生：「我覺得這個小兒子很自私，爸爸還活著就這樣要求，太過分了。」

教師：「對啊，是太過分了，好像只想到自己。大兒子怎麼樣？」

學生：「到目前為止，他好安靜喔。」全班笑了起來。

教師：「對，這點可以說明他的一些個性。我們繼續往下讀的時候，注意一下這點。」

讀過這個範例，各位注意到這位教師是怎麼鼓勵班員進行討論的嗎？不妨列一張表——這



張表屬於你自己所有，也是你對這個情況的個人詮釋，因此，不論答案為何都是正確的。為什麼？因為這段的第一個問題是開放式的問題，只要誠實回答這樣的問題，答案就不會是錯的。如果在課堂的場合裡你提出類似的問題，對班員而言也是同樣的道理；也就是說，他們很快就會知道，這個班上歡迎大家發言，他們的回應會很安全。

此外，你可能也已經注意到了，在你開始閱讀之前，我已經先做了一些事來鼓勵你。我這樣寫：「閱讀……時，看你能否辨識出這位教師是用什麼方法激勵班員進行討論的。」我之所以這樣寫，是因為我知道這樣能幫助你去思考正在閱讀的內容，並且準備好在之後參與這個「討論」。

範例中的這位教師兩度使用這個技巧：有一次是他說：「我不只要大家想一想這位浪子，我也要大家想一想他的家人。」另一次是他說：「我們繼續往下讀的時候，注意一下這點。」這兩個建議讓班員有了聚焦的重點，因此教師一提出開放式的問題，班員便已經準備好回應了。

這樣做會幫助班員把讀出的段落和自己的生活作一聯想。班員並不是被動地坐在椅子上，而是跟著進度往下讀，確實去思考經文。讀完之後，班員便已準備好回答問題了。接著，你只需要邀請班員發言和協調討論狀況即可。

另外也請注意，在這種類型的討論當中，你不只要用課本教導，其實更要用經文教導。雖然課本應該在備課的時候使用，而且也是你提出開放式問題的好資源，但是以教導和學習而言，經文更應該是我們從頭到尾聚焦的重點所在。

## 保持聚焦

討論太多、太長時，會出現困難：很容易讓這段討論離題。所以重點是你要好好地準備課程，因而不但知道課程要走的方向，必要的時候，更能隨時把班員拉回到主要的討論主題上。通常你所要提供給班員的就是一點點的指引：「……

真有趣；不過我覺得我們有點離題了。現在我們再回來討論信心。」

如果你有個清楚、生趣盎然的導言介紹，也會很有幫助，這樣能讓班員知道課程的焦點所在。接著進行討論，一路引導下去。

最後，針對教導的內容作個激勵人心的總結。聖詩歌詞、詩句往往能在作總結時達到很好的效果。十二使徒定額組的培道·潘會長曾說：「告訴聽課的人，你接下來要告訴他們什麼；然後告訴他們，然後再告訴他們你剛剛說了什麼。這是個很有用的技巧。」<sup>1</sup>

務必針對討論到的真理作見證。

## 分享感受和經驗

不過，還有更重要的事比運用這一切技巧來進行好的討論重要。適當的時候，聖靈會啓迪班員發言，因此會分享出主希望全班聽到的事。誠如主對門徒說的：「因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間」（馬太福音 18：20）。

當然，對於分享深刻的個人經驗或神聖經驗，我們必需特別小心。然而來自班員的個人故事對任何課程來說，都具有加分效果。就像福音教義課本建議的：「分享與課程有關的見解、感覺和經驗。邀請班員也如此做。」<sup>2</sup>

對於班級討論而言，除了引發班員發言之外，還有更重要的部分。畢竟，唯有高度屬靈的事物能夠讓班員與神更加接近。

當你運用這些技巧，就會看到包括你自己在內，靈性和福音知識兩方面都有所成長。現在不愁怎麼填補上課時間了，反而會開始覺得時間不夠用。甚至看到班級人數越來越多，因為班員會知道他們即將參與一場美好的討論——從經文中學習、從彼此的分享中學習、也從主的聖靈學習。■

作者現定居美國猶他州

註：

1. Boyd K. Packer, *Teach Ye Diligently*, rev. ed. (1991), 354–55.
2. 新約福音教義教師用本（1997），第 vi 頁。

## 醒來之後歸信福音

**我**從小在無神論父母的教養下長大，成年之後覺得人生沒有神一樣很好。然而在1989年，這個想法改變了，因為當時我的大腸破裂，整整昏迷了八天。

我對待在醫院裡的那段時間記憶不多，但對手術後看到有個身穿白衣的人站在我身旁這件事記得一清二楚。那個人告訴我，

**我**對待在醫院裡的那段時間記憶不多，但記得看到有個身穿白衣的人告訴我，是到了該「回去、醒來」的時候了。

是到了該「回去、醒來」的時候了。我執意不肯，他便說：「弟兄，你已經死了。你不是回去，就是得留在這裡。」我便照他的話做醒了過來，身體疼痛不已。

出院之後我做了一些奇怪的夢，夢裡有些素昧平生的臉孔。我感覺我已經答應了要做一些事，但不知道是什麼事，於

是著手尋找不同的宗教、閱讀資料。當我閱讀新約，我了解到，要是世上有真理的話，那麼可以在耶穌基督身上找到。

1989年到1994年間我一直尋找，當我尋找那些不斷在夢裡看到的人時，覺得很失落、疑惑。由於難題和困惑越來越大，於是拼命祈求獲得解答。

作過這些祈禱後不久，我遇到了一位新同事。她得知我遇到難題，我於是告訴她我正在尋找真理。她便帶了一本摩爾門經給我，被我斷然拒絕。但是她勸我收下，而我一個晚上就讀完了。我立刻知道，我已經找到了一直尋尋覓覓的東西了。

當我和傳教士見面時，看到其中有一位是我在夢裡見過的人，我驚訝不已。我很快就要求受洗，不過，得先上完所有的課才行。

當我鑽研福音、參加教會聚會時，發現了所有曾經出現在我夢裡的人。我知道福音就是我需要尋找的事物。受洗那天是我這一生中最快樂的日子，六個月之後，我蒙召擔任分會會長；如今，將近20年之後，

我仍舊快快樂樂地在教會裡服務。福音和我的家人，就是我最寶貴的資產。■

姓名保留，法國



## 我最真誠的祈禱

**我**還是大一新鮮人的時候，在小鎮上的一家便利商店找到了一份兼差的工作。我上夜班，所以深夜 11 點才下班。儘管這個社區還算安全，但要一個人負責打烊、關門，還是令我覺得緊張。

有一晚我特別覺得焦慮不安，當我打掃完商店，吃力地走到收銀機去關機時，一股恐懼感油然而生。按邏輯來講，我根本沒有理由這麼害怕，但緊張的感覺怎麼樣都揮之不去。我可不想反應過度，這樣就把警察找來，

不過要是真有什麼危險的話，也很希望自己能受到保護。

最後，我跪下來作禱告。我告訴天父，我很害怕，而且不知所措，那是我作過最真誠的祈禱。

當我一站起來，立刻注意到有一輛車停在最接近這棟房子的加油站前。我好驚訝，竟然是一位警官，我不禁鬆了一口氣。就在他拿出信用卡為巡邏車加油時，我也趕緊著手完成打烊前的最後工作。我想趁著他的出現來保護我，趁著在他加完油之前儘

量完成工作。他加好油之後，又用手機打電話，而且還坐在車裡講。當我鎖好門、進到我的車裡時，他還待在那裡，而我們兩人是同時駛離便利商店的。

我開車回家時，對於禱告那麼快就得到回答驚訝不已。我謙卑地感謝天父聆聽我的禱告。我一直受到教導，我是神的女兒，但在那天晚上之前，我從未感受過祂對我的愛竟然是那麼接近、那麼觸手可及。言語無法形容我內心所感受到的平安，我知道只要我有信心，又祈求主的幫助，祂必定會祝福我。■

潔咪·柴迪斯特，美國猶他州

**當**我禱告之後一站起來，立刻注意到有一輛車停在最接近這棟房子的加油站。



## 我是基督徒

**我**是社區裡小學二年級的教師，社區裡的後期聖徒很出名。所以有一天，有位同事把另一位老師對我的看法告訴我時，我好驚訝。那位老師說：「你們知道嗎？奎格太太不是基督徒。」

我心裡好難受。當時與我結婚 28 年的丈夫剛過世，這是我生命當中最接近救主和天父的一段日子。我知道我非得向這位老

師作見證不可，但是，不太確定該用什麼方法。我不想冒犯她，但是也希望她知道後期聖徒是基督徒。

第二天早上聖靈向我低語，把我該說的話告訴了我。我躺在床上時，想到了家裡的所有畫作都和耶穌基督的生平有關。每一幅畫在我的心目中都有一個特殊地位，也和我各個特別的人生階段有關。想到這些畫作

**聖**靈向我低語，把我該說的話告訴了我。那天上午在學校，我到同事的辦公室去。

時，許多溫馨的感受因著我對救主的愛不禁油然而生。

有一幅特別的畫描繪的是救主平靜風和海的情景，這使我想到了祂曾戰勝萬事萬物，而我經由祂亦可以克服一切困難，包括因失去丈夫而心碎神傷。

當我繼續沉思這些畫作時，內心不禁滿懷感激之情，我感激因為我屬於救主的教會而來的種種祝福。

那天上午在學校裡，我到同事的辦公室去，告訴她我希望她知道我是基督徒。我問她：「妳家裡有多少幅跟救主有關的畫作？」她告訴我她家裡沒有畫作，而是有兩個十字架。

我把家裡和救主有關的畫作、把畫中描繪的景象對我有何意義都告訴了她，接著為耶穌基督和祂的贖罪作見證。

我還對這位同事說，我就是靠著對耶穌基督的認識才得已度過去年的時光的。我告訴她，耶穌溫柔的慈悲是怎麼幫助我的兒女和我度過這痛失父親與丈夫的難關。

離開時，我抱了她一下，她也誠懇地向我道了歉。我心裡確信她現在知道我是耶穌基督後期聖徒教會的成員了，而且是個基督徒。■

凱西·奎格，美國亞利桑那州



## 教會不是這樣教我的

**有**一天上班時，我必須提前離開幾小時，幫母親辦一些重要的事。那天一早進了辦公室，我便告訴一位同事我下午要請假。休息的時候她悄悄地告訴我：「我可以幫妳打卡。」

我說：「不用；謝謝你。」

我正要離開辦公室趕搭公車時，這位朋友跟著我到了打

卡鐘前。她小聲地說：「妳何不在下午上班時間先打卡？然後我要回家的時候再幫妳打卡。」

我還沒來得及吐出一言半語，她又說：「妳也知道，我們的薪水比基本薪資還低，所以這樣沒關係啦，只是多賺一點點而已。更何況，又不是只有我們這樣。」

我開始思考她的話。她說的  
是有幾分道理，而且我知道她是好意，不過，教會不是這樣教我的。

我鼓起勇氣和決心，輕輕地告訴她：「好朋友，主很良善，如果祂要祝福我們，我們一定可以從祂身上獲得比那個大的數目。」

她離開了，不過因為我拒絕了她的一片好意而不太高興。當我一面走到公車站牌，一面擔心薪水會少得可憐，我知道我們下個月不能買一些食物了。

我一面走，一面想起一首聖詩的歌詞：「心地也要忠誠，神必愛你必佑你，時時與你同行。」<sup>1</sup>我還想起另一首聖詩的一句話：「選正義，我神永遠賜福給你。」<sup>2</sup>

這幾行歌詞鞏固我的決定，不要屈服於誘惑，反而要信賴主的應許。

那件事過去三年了，如今我有了新工作，主確實祝福了我。這的確要花時間，而聖詩的應許也確實應驗了，我感覺得到只要我繼續選擇正義，必定會有許多祝福不斷來到。我感謝聖詩帶給我勇氣，堅守神眼光中正義的事。■

依蕊恩·塔尼拉，菲律賓  
註：

1. 「及時努力」，聖詩選輯，第 140 首。
2. 「選正義」，聖詩選輯，第 148 首。

**我**告訴一位同事我下午要請假，她告訴我：「我可以幫妳打卡。」



# 懷著信心 向前進

當你必須作決定、也已經為自己的選擇作過祈禱了，但仍不確定該做什麼時，該怎麼辦？

十二使徒定額組的傑佛瑞·賀倫長老曾說：「這個道理既淺顯又嚴肅，就是在重要的時刻以前，尤其是在重要的靈性時刻〔前後〕，都會有一些考驗、對立和晦暗的事情發生」（「你們不可丟棄勇敢的心」，2000年6月，利阿賀拿，第34頁。

但是對立並不表示天父已經離棄了你。祂隨時都在，而且必定會引導你。我們有時候就是必須懷著信心向前進，直到路途重現光明為止。以下是來自近代先知的一些見解，闡述該如何耐心地等待回答和指引。

## 走向光的邊緣



「我一被召喚擔任總會持有權柄人員，就去向海樂·李長老求教。他很細心地聽了我的問題，然後建議我去見大衛奧·麥基會長。麥基會長建議我該朝哪個方向努力。我非常想服從，但卻不知有什麼可能的方法讓我能照著他的建議去做。

「我又回去找李長老，告訴他我不知道要怎麼照著他建議的方向去努力。他說：『你的問題在於你想從一開始就見

到事情的結果。』我回答說至少也想看到前頭的一、兩步。接著我學到一生中最重要的教訓：『你要學會走向光的邊緣，接著往黑暗中邁進幾步；然後光會出現，照亮你前面的路。』然後他從摩爾門經裡引述了這32個字：

『不要因為沒有看到而爭論，因為你們的信心受到考驗之前，你們不能獲得見證』（以帖書12：6）。

培道·潘會長，十二使徒定額組會長，  
“The Edge of the Light,” *BYU Magazine*,  
Mar. 1991, [magazine.byu.edu](http://magazine.byu.edu)。

## 懷著信賴前進



「當你謹慎地準備，作了熱烈的祈禱，等待了一段合理的時間後，依然沒有感受到回答時，該怎麼辦呢？這樣的事發生時，不妨表達你的感謝，因為這證明〔天父〕信任你。你若生活配稱，所作的選擇符合救主的教導，當需要採取行動的時候來到時，要懷著信賴前進。只要你敏於察覺聖靈的提示，就一定會在適當的時候得到那提示：若不是思想恍惚，告訴你那是個不好的選擇，就是會讓你感到平安或心胸中的燃燒，證實你的決定是正確的。你若生活正義，在採取行動時信賴神，神不會在你作了錯誤的決定時，讓你走得太遠而未及時警告你。」

十二使徒定額組李察·司考德長老，「善用來自天上的恩賜——祈禱」，2007年5月，利阿賀拿，第10頁。

## 往前走

**就**在我即將自大學畢業之前，我和太太思考著兩個問題：什麼時候開始生兒育女？畢業之後要在哪裡落腳？我們花很多時間討論這些讓人害怕的問題，不過毫無結論。

有個特別的星期日，我們從對話慢慢變成辯論，後來持續升

溫，後來竟演變成一場爭執。就在這時候，門鈴響了。看到是家庭教導教師站在門口，我們都嚇了一跳。

我們邀請他們進門，聆聽他們的信息。其中一位家庭教導教師開始講述摩西和以色列兒女逃離埃及的經過。以色列兒女到達

紅海邊時，已經無法再前進，眼看著埃及人就快追上他們了。經文上說以色列兒女此時「甚懼怕」（出埃及記 14：10）。摩西祈求指引時，主回答：「你為甚麼向我哀求呢？你吩咐以色列人往前走」（出埃及記 14：15）。

家庭教導教師一讀出經文，我們的挫折感和恐懼感頓時消失無蹤。太太和我發覺，我們就是一直坐在紅海邊，不知道該怎麼辦才好；然而，要「看耶和華……的救恩」（出埃及記 14：13），我們一定得往前走才行。

就我們的情形來說，往前走意謂著作出明智的決定、勤奮工作、信賴主。我們於是不再爭辯，而是開始懷著信心採取行動。當我們跟從主的指引，在我們面前的「選擇之海」分開了，使我們能毫髮無傷地走過去。我們很感謝因懷著信心往前走而獲得的種種祝福，也感謝家庭教導教師鼓勵我們要踏出第一步。

史蒂文·史托克，  
美國北卡羅來納州



## 勿讓恐懼影響我們的決定



「勿讓恐懼影響我們的決定，願我們永遠記得要『放心』，對神要有信心，生活配稱，以便得到祂的指引。我們每個人都有權獲得個人的啓示，引導我們通過今生考驗的階段。願我們在生活中能時時敞開我們的心，聆聽聖靈的低語及安慰。」

總會會長團第二諮理雅各·傅士德會長（1920-2007），「不要怕」，2002年10月，利阿賀拿，第6頁。

## 耐心等待啓示



「太陽東升時逐漸增強的光芒，就好像從神那裡『律上加律，令上加令』（尼腓二書 28：30）地接受信息一樣。啓示較常出現的方式是日積月累地逐漸增加，並且按照我們的渴望、配稱和準備情形而賜予。從天父而來的這類信息會逐漸、溫和地『如來自上天之露，滴在〔我們的〕靈魂上』（教約 121：45）。」

十二使徒定額組大衛·貝納長老，「啓示之靈」，2011年5月，利阿賀拿，第88頁。

## 知道神會提供方法

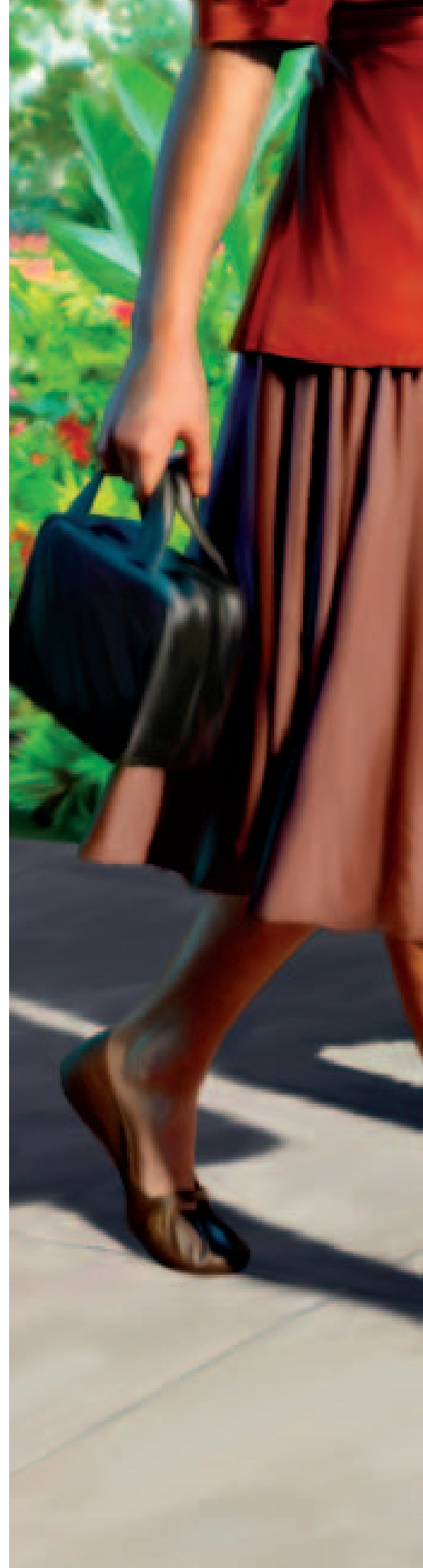


「就在這段非常忙碌的人生時期，約瑟·胡適令長老向我提出召喚，要我擔任支聯會會長。」

「與他面談的時候，我的腦海閃過許多念頭，我惶恐不安地想著，我可能沒時間做這項召喚。雖然這項召喚讓我深感卑微又倍感殊榮，但我遲疑了一下，不知道是否能接受這召喚。不過這只是短暫的想法，因為我知道胡適令長老已蒙神召喚，也知道他是在做主的事工。我除了接受之外，還能做什麼？」

「有些時候我們必須憑著信心走進黑暗中，同時心裡相信著，一旦我們這麼做了，神就會在我們的腳下放置穩固的基石。因此我欣然接受，知道神會提供方法的。」

總會會長團第二諮理迪特·鄔希鐸，「聖職服務的意義」，2012年5月，利阿賀拿，第59頁。







## 信心先於奇蹟

**我**從小立志當一名傳教士，一開始這只是個小小的願望，後來這個願望繼續成長。但是菲律賓這裡的生活很苦，由於父親、哥哥都沒有工作，我成了唯一能幫助母親供養家人的人；也因為要分擔家計，傳道基金存得很慢。

我不知道這些事要怎麼解決才好，一天晚上，我讀到以帖書 12：12：「因為人類兒女若沒有信心，神就無法在他們當中行奇蹟，所以他們有信心之前，祂不會顯現。」後來我又讀到賓塞·甘會長（1895-1985）關於信心方面的一段信息：「年輕人在面臨財務不確定的情況下要立刻承擔起家庭責任時，是需要信心的——那看不見的信心。……擔任全部時間傳教士也需要信心。不過要知道——這些都是播種，而忠信虔誠的家庭、屬靈的保障、平安和永生就是那收成。」<sup>1</sup>

這些教導幫助我了解，不論是提交傳道申請書或當全部時間傳教士，我都需要具備更大的信心。我知道雖然困難重重，但是神會幫助我。

我的分會會長先與我面談，他告訴我之後剩下的最後一件事就是需要繳清預付款項，然後接

受傳道部會長的面談。我好快樂，興奮不已。那一週，我就會領到薪水，這樣一來就可以繳出該付的款項。但是，我一回到家裡，卻發現父親住院了。當我發現住院費用正好是傳道需要的金額時，我簡直受不了。


但是天父預備了道路。親戚和教會成員幫了我們一些忙，這其中也包括我的分會會長。奇蹟似地，父親一週之後就出院了，而我也能夠繳付款項。過了 22 歲生日之後兩週，我便收到了傳道召喚，蒙召前往菲律賓奧隆加波傳道部服務。

我知道是天父讓我能提出傳道申請書，也知道如果我繼續信賴祂，懷著信心採取行動，祂必會讓不可能的事成為可能。只要我們繼續服從祂，祂必定會回答我們所有的禱告，也必定會繼續引導我們。■

奇妮·拉剛札，菲律賓布拉坎

註：

1. Spencer W. Kimball, *Faith Precedes the Miracle* (1972), 11; 亦見總會會長的教訓：賓塞·甘（2006），第 143 頁。



只要你聆聽、學習、勞動、並且愛人，  
你決心服事祂、遵守祂的誠命時，必會  
獲得祂的引導。

# 引導你

## 的四則標語



多馬·孟孫會長

**我**想和各位分享我立下的幾個新目標，希望大家也能加入我的行列，作出相同的選擇。首先，我要聆聽。第二，我要學習。第三，我要勞動。第四，我要愛人。這四個標語對我們的未來具有決定性的影響。

### 聆聽

我希望你們會聽母親的話、聽父親的話，他們每天早晚都跪下來為你們祈禱，求天父看顧你們、引導你們作決定，我也希望你們在言行上都能小心謹慎。我相信只要能體諒父母、體諒他們確實關心你我，然後敬重他們，那麼西奈山上曾經迴盪著的那句話對我們個人而言，便意味深長了：「當孝敬父母」（出埃及記 20：12）。

我相信大家都會聆聽眾先知的話，也希望大家都會聆聽聖靈的低語。我應許大家，只要和聖靈保持和諧、聆聽祂的低語，只要內心渴望保持正義，而言行也能反映出那樣的渴望的話，我們必定能受到聖靈的指引。

我希望自己時時都能聆聽聖靈的低語，使得一年裡的每一天，你和我都能有機會回應這些提示，以及天父給予的指示和影響。因此，我承諾要聆聽。

### 學習

第二，我要學習。要是不學習的話，光靠聆聽是不夠的。我已承諾要從經文中學習更多，也希望各位能有這樣的獨特機會。如果對主的這句勸勉能心悅誠服地接受，不是很好嗎：「你們要從最好的書中尋求智慧的言語；藉著研讀也藉著信心尋求學識」（教約 88：118）。讓我們從標準經典中學習，而且也從教會領袖的生活、從身旁最親近的人身上加以學習。

例如，我相信經由更深入地研讀主、我們的救主的生平事蹟，我可以學到耐心的特質。救主明知道祂擁有永生的權鑰，知道祂有方法可以讓你我明瞭如何進入神的高榮國度，然而當祂把祂的福音帶給全盛時期的人們時，看到的卻是他們拒絕祂、拒絕祂的信息的景況，各位想像得到祂那必然的沮喪

心情嗎？然而，祂展現出耐心。祂接受今生的職責所在，即使必須被釘在十字架上、而且在這之前還要在客西馬尼園受苦亦然。但願我可以從主身上學習到耐心的特質。

我要敦促各位也承諾加入我的行列，我要學習。

### 勞動

接下來是第三點，我要勞動。光是希望、光是夢想、光是承諾都是不夠的，我們必須行動。主曾說：「用力揮動鐮刀的人，就是在儲藏，他就不會滅亡」（教約 4：4）。尼腓也說：「我會去做主所命令的事」（尼腓一書 3：7）。雅各的一番話，不啻為這個教訓下了一個結論：「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己」（聖經雅各書 1：22）。

例如，多年前的一個夏天，有個週末我沒有事情，但是聖靈提醒我去履行一項責任，我於是搭上飛機前往加州。當我坐下來時，身旁的座位是空的。不過，最後有個美麗極了的年輕小姐坐在座位上。我注意到

她正在讀一本書，我跟大家一樣習慣性地瞥了一眼標題，那是十二使徒定額組成員寫的書。我對她說：「喔，您一定是一位摩爾門教徒吧。」

她回答：「喔，我不是。您怎麼會這樣問呢？」

我回答：「是因為您正在看的這本書，是耶穌基督後期聖徒教會裡一位非常有名的成員寫的。」

她說：「哦，是這樣啊？這是一個朋友送我的，我不太知

道。不過，我倒是很好奇。」

接下來我不知道該做什麼。我應該繼續多談一點教會的事嗎？這時候我想起了彼得的話：

「常作準備」（彼得前書3：15）。我很肯定這是我應該作見證的時機。我很榮幸地能夠回答她對教會的種種問題——那些都是很有智慧的問題，發自一顆想尋求真理的心。我問，是否有機會能夠請傳教士去拜訪她，也問她是否願意參加舊金山單身成人分會。她表示願意。回家時，我寫信給支聯會會長，把這個消息告訴他。各位想像得到後來我接到這位支聯會會長打來的一通電話後，內心是多麼高興嗎？他在電話裡說，這位小姐已經成了教會最新的成員了。我實在喜不自勝。

我體認到我有勞動的責任。

## 愛人

接下來是最後一個承諾：我要愛人。有位律法師問救主：「夫子，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？」各位記得救主是怎麼回答的嗎？

祂回答：「你要盡心、盡性、盡意愛主——你的神。這是誡命中的

第一，且是最大的。其次也相做，就是要愛人如己」（馬太福音22：36-39）。

英國劇作家威廉莎士比亞寫道：「不表示愛的人就是不愛。」<sup>1</sup>你和我該怎麼向神、向我們的人類同胞表示愛呢？經由服從神的誡命和祂僕人的勸誡就是了。我們何其有幸能夠服從祂——奉獻律法、服從道德守則、在生活各層面服從天父的話。

天父經由我們服事祂和人類同胞的情形，便能覺察我們到底有多愛祂。

## 選擇在你

四項承諾：我要聆聽，我要學習，我要勞動，我要愛人。只要我們實現這四項承諾，就能獲得天父的指引，在個人的生命中體驗真正的喜樂。

選擇在你，選擇在我，要記住，我們的選擇、我們的決定左右著我們的未來。只要你聆聽、學習、勞動、並且愛人，神必定會引導你服事祂、遵守祂誡命的這項決心。■

摘自1973年1月16日百翰·楊大學祈禱會講辭。

註：

1. William Shakespeare, *The Two Gentlemen of Verona*, ed. William George Clarke and William Aldis Wright, *The Great Books of the Western World* (1952), act 1, scene 2, line 31.





# 出手相助

「要每天施助。在你的周遭有許多機會。……大部分都是微小、真誠的行為，而那些行為會幫助別人成為耶穌基督的跟隨者。」

(大衛·貝克，「神聖的施助責任」，2013年5月，利阿賀拿，第55頁。)

## 「當我的周遭環境，例如學校，充斥著不聖潔的事物時，我該如何『站在聖地上』呢？」

# 為

了幫助我們準備好度過各個難關，主命令我們：「站在聖地」（教約 45：32；亦見教約 87：8）。爲了做到這點，我們需要讓生活保持配稱，並且使聖靈與我們同在；聖靈會幫助我們克服誘惑和負面的影響力。以下是邀請聖靈進入生活中的一些方法：

- 祈禱。以禱告開始你一天的生活；一天當中在學校或其他地方時，要是不得已身處在不聖潔的環境之下，更要作禱告。
- 參加福音進修班並且每天研讀經文。研讀經文裡教導的各項教義會幫助你充滿光和真理：「光和真理棄絕那邪惡者」（教約 93：37）。
- 每週領受聖餐。當你以有意義的方式更新聖約、進而奉行福音，就會獲得主的應許，擁有祂的靈與你們同在。
- 奉行鞏固青年裡的各項標準。這些標準會幫助你挺身捍衛聖潔的事物。
- 和父母保持親近。和父母關係良好的青少年在面臨困難的情況時，會表現得堅強許多。

這些建議能鞏固你的靈性，使你在身不由己、必需置身在不聖潔的環境（例如校園）裡時助你一臂之力。不過，最好的解決方法還是儘量避免到置身在不聖潔的環境中。

### 保持虔敬的態度



我體會到，我們可以讓周遭的環境變得聖潔，因爲我們的爲人比我們置身何處重要。學校裡有許多誘惑，但真正重要的是對天父保有虔敬的態度，並且努力承受基督的名。

這樣一來便可以讓學校變成一個對你而言聖潔的地方，

因爲你會記得天父和我們的救主。

歐耶達長老，21歲，哥倫比亞北波哥大傳道部

### 擇善棄惡

要是我知道學校裡哪些地方經常有人做壞事，我會儘量避免到那些地方去。我也會小心作選擇，上課、吃午飯的時候，我也會小心地選擇鄰座的人，因爲他們會影響到我的思想和言行。不過不論多麼小心，偶爾還是會看到或聽到不聖潔的事物。要是遇到這種情形，我會立刻看別的地方，或在腦海裡唱首聖詩，把那些意念清除乾淨。此外，閱讀經文、和良師益友交談也對我助益良多。我們無法永遠隨自己的意思選擇周遭環境，但是可以選擇反應的方式。

伊莉莎，14歲，美國猶他州

### 挺身捍衛信仰



要使周遭環境變得聖潔，要使自己置身在符合鞏固青年裡建議的事項的環境裡。要是置身在不得體的對話環境或不良的音樂環境中，要讓他人知道你的標準何在，並且要求他們停止那樣的言談、關掉音樂。

多馬，15歲，美國喬治亞州

## 堅強勇敢



我們必須堅強勇敢，必須選擇正義。要做到這點有時候很困難，但是只要做到了，一定會很快樂。要是有人要求我們和他們一起抽煙喝酒，我們要勇敢地說不，而且可以向他們解釋，我們想要選擇正義的事，因此不會去做那些事。

安娜絲塔夏，20歲，烏克蘭伊凡諾福蘭科斯克

## 尋求聖靈



我們會在學校裡遇到標準不同的人，但是，在聖靈的引導之下，我們會有能力作正確的選擇，作他們的好榜樣。爲了能感受天父的愛，時時「站在聖地上」對我們來說是一件很重要的事。有個方法可以做到這點，就是尋求聖靈爲伴。當我們選擇置身在充滿神的愛的環境中，內心便會洋溢著莫大的喜樂，並且知道天父對我們的行動感到很欣慰。

貞堅，18歲，菲律賓三寶顏

## 永不妥協



幾年前，我們這個年級只有少數教會成員，而我是其中之一。因爲我全心投入、奉行教會所有的標準，因此大家都覺得我很奇怪。所以有一天，我決定要對我奉行的種種標準作一點妥協。當我這

樣做的時候，便注意到這反而引來別人更多的注意。但是在幾週之後，我覺得很有罪惡感，於是轉向主、尋求悔改。主的確幫助了我，而我必須付出許多犧牲，但都是值得的！我真的目睹了在學校奉行福音的種種祝福。我的確失去了朋友和別人的注意，但卻獲得了尊敬和喜樂。

蘇甜，15歲，美國德州

## 想到聖殿

世上最神聖的地方就是聖殿。不論你置身何種情況，想到聖殿一定會幫助你作正確的事。你也可以放一張聖殿的圖片在看得到的地方，這樣會讓你舒服一點，也會有力量對學校裡存在著的不聖潔事物不加理會。

安琪，18歲，厄瓜多爾

欲知更多有關如何站在聖地上的建議，你可以閱讀2013年4月總會大會的這些演講：達林·鄔克司，「基督的信徒」，以及羅拔·海爾斯，「堅定地站在聖地上」；這些演講可以在[conference.lds.org](http://conference.lds.org)取得。

## 操之在己



「我們將來的景況如何，全都操之在己。神已賜給我們選擇權，

祂不會將之取走。如果我做了不對的事而進入魔鬼的疆域，我這麼做，是因為我有行事的意志和能力，不能怪罪其他人；再者，如果我決定遵守神的誡命，過我應當過的生活而留在界線裡主的這一邊，我這麼做，是因為我應當如此，而且我將因此獲得祝福。這樣的結果絕不是因為其他人做了什麼。」

喬治·斯密會長（1870-1951），總會會長的教訓：喬治·斯密（2011），第198頁。

## 下次的問題

### 「媽媽從早到晚整天工作，我該怎麼改善我們之間的關係？」

請在9月15日之前在網站[liahona.lds.org](http://liahona.lds.org)傳送你的答案，或用電子郵件寄至[liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)，或以郵寄方式寄達（地址見第3頁）；亦可附高解析度照片一張。

因篇幅或文意上的考量，來函可能酌予編輯潤飾。

請務必於電子郵件或信函裡附上下列資料及同意書：  
 (1) 全名，(2) 出生日期，(3) 支會或分會名稱，  
 (4) 支聯會或區會名稱，(5) 你的書面同意書。如果你未滿18歲，請同時附上家長同意書（電子郵件亦可），表示同意刊登你的回答及照片。



# 經由福音進修班 獲得見證

卡拉·布甘提

**從** 小我的母親便教導我福音，但因為父親不是教會成員，所以我一直很想知道自己到底是不是走在正確的道路上。令我百思不解的是，如果教會是真實的，為什麼父親一直不加入教會。儘管如此，我還是喜歡到初級會去、喜愛唱聖詩。母親讀經文給我聽的時候，我也很快樂，漸漸地，我開始培養了自己的見證。

加入女青年組織的時候，我設立的第一個目標就是在每個禁食主日分享我的見證。分享見證成了我的一大習慣，也使我更加渴望想在可以報名參加福音進修班的時候充實更多知識。

我剛參加福音進修班的時候，課程涵蓋了舊約範圍。那一年我不但漸漸能欣賞、珍惜舊約的美好，更學習到聖殿和族譜的重要。

我和支會裡的其他學員一起

參與家譜事工，摘錄了數百個名字，對毫不認識、僅僅知道名字和其他有限資料的人們，培養出莫大的愛。即使我知道我們從事的事工很重要，有時候還是會覺得氣餒和挫折。我做這些事工，使得人們可以為我素昧平生的人執行教儀，然而，我卻幫不了自己的父親；他一點都不了解我做的事有多麼重要。但我持續作禱告、禁食，期盼他能受到感動。





第二年，我們在福音進修班研讀新約。有一天早上我醒來後，開始閱讀救主在客西馬尼園裡的部分。當我了解救主所流的斑斑血滴是為我而流的時，不禁潸然淚下。我多希望自己沒有犯過罪！這時候我想起了前一年讀到的以賽亞的話：「他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安」（以賽亞書53:5），當我讀到救主被釘十字架和復活的部分時，母親來到我的房間。我把感覺、見證和希望父親知道我在福音進修班學到的種種，都告訴了母親。

再下一年我們閱讀教義和聖約時，我的見證持續成長。我獲得見證，知道約瑟·斯密

是先知。我也決定要跟從他的榜樣，求問神教會是否是真實的。雖然我心裡已經深信不疑，但有一天下午，我在獨處時獻上了誠懇的祈禱。祈禱時，我發現我所祈求的見證就在我研讀經文和參加福音進修班的過程當中，培養了起來。

主在那一年開啓了我的智慧和心靈，讓我對教義和聖約有了全新的了解。我也體認到靈魂的價值是大的（見教約18:10-16），於是開始和不認識福音的人分享我日益成長的見證，這其中包括了我的父親。

我在福音研究所的最後一年研讀的是摩爾門經，我知道這也鞏固了我的見證。當我腳踏實地地研讀，我感受到了天

父對我的愛。經文裡的故事深深地激勵著我，竟讓我什麼事都不想做，只想閱讀摩爾門經。我開始帶摩爾門經到學校去，有空的時候就讀。我也開始和父親討論我正在閱讀的內容。

一天，我和父親針對福音有了一番長談，我向他提出挑戰，把摩爾門經讀完。我見證，他必定能像我一樣獲得見證。

我要快樂地告訴大家，我父親讀了摩爾門經，讀了之後知道教會是真實的，最後真的受洗了！我們家現在正準備到聖殿裡印證。我知道參加福音進修班和閱讀經文幫助我培養見證，我知道這兩件事會造福家庭。■

作者現定居巴西聖保羅。

# 為什麼要締結 聖殿婚姻？

在教會裡，我們經常談到聖殿婚姻，  
你是否很想知道原因？

約書亞·伯凱

**最**近教會一直在談婚姻——婚姻是什麼，為什麼我們會有婚姻，婚姻在社會裡扮演的角色為何。在教會裡，我們經常談到聖殿婚姻，你已知道，婚姻很重要，因為打從你的第一堂福音課程開始，不論當時的你是陽光班的孩子或者是青少年階段的歸

信者，你就已受到這方面的教導了。

不過有些人或許想知道：「為什麼？」對各位而言，問題好像不只是聖殿婚姻而已。你們會想知道——不光腦袋裡想知道，心裡也想知道——為什麼你應該這麼努力地到聖殿裡結婚，特別是當結婚這種概念和制度已在全世界各族群社會中日漸式微。

好，這要從家庭的相關教義講起。

## 家庭的教義

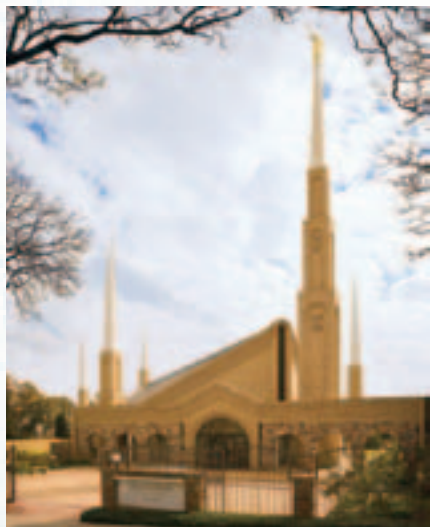
我們會用教義這個詞來定義教會裡的諸多事情。例如，經文指南對基督的教義的定義是「耶穌基督福音的原則和教訓」。<sup>1</sup> 因此，當我們談到家庭的教義或永恆婚姻的教義時，

我們是什麼意思？

「家庭：致全世界文告」中說：「一男一女之間的婚姻是神所制定，而家庭是造物主為祂子女永恆目標所訂計畫的核心。」<sup>2</sup> 換句話說，當我們談到我們為什麼來到世上、到底需要完成什麼事、成為什麼樣的人，凡此種種都和我們是家庭裡的一份子、可以結婚和建立新家庭這個概念息息相關。

家庭文告裡也說：「這項神聖的幸福計畫使家人的關係可以超越死亡而永遠延續，聖殿中的神聖教儀和聖約讓人有可能回到神的面前，並使家人能永遠結合在一起。」<sup>3</sup>

不過，我們死了以後，家庭又將如何？如果你是依照當地國家法律結婚的，在你死了以後，那些法律條文對你還有任何權力嗎？不會的，因為那些律法是人制定的，只有在你生活在其權力之內才具有效力。若要使婚姻關係在人死後持續下去，就必須在正確的地方、經由持續到永恆的權柄使人印證在一起才行。那個地方就是聖殿，那個權柄就是聖職（見教約 132：7，15-19）。經由選擇締結聖殿婚姻、遵守那些聖約，就是選擇能夠永遠和配偶生活在一起。





## 加入談話



**整**個八月，你將在聖職定額組、女青年班級、主日學班級研讀婚姻與家庭方面的課程。有關家庭的一項重要教義是：經由聖殿婚姻，家人可以印證在一起，而且復活之後還可以是一家人。

讀過這篇文章之後請想一想，由於你可以在聖殿裡印證給一位配偶，你的人生將會有何不同。此外也想一想，這件事對於你今天要作的諸多選擇、對於你目前為聖殿婚姻所作的準備有哪些影響。寫下感受，也可以考慮在家裡向家人作見證，或在教會的主日聚會、社交媒體上作見證，以這樣的方式和他人分享你的感受。

### 我們在乎這件事的原因

也許你已經知道那項教義，不過還是想知道：「這件事這麼重要，還有其他原因嗎？」也許，這不是了解教義與否的問題；而是一個很簡單的問題：婚姻和家庭在你心裡意謂著什麼。答案很簡單，就是：我們所能夠得到的最大幸福和喜樂是經由奉行福音以及獲得、維持聖殿婚姻。

七十員會長團惠尼·克雷頓長老在2013年4月總會大會

中這樣說明：「他們知道沒有任何其他關係能帶來這麼多喜悅、激發這麼多良善，或成就這麼多自我的琢磨。」<sup>4</sup>

我們還知道：「以主耶穌基督的教訓為基礎，最有可能獲得家庭生活的幸福。」<sup>5</sup>

如果你能好好想一想這件事，就會運用人生的一大部分時間為隨之而來的巨大改變作準備，包括洗禮，從初級會畢業進入男青年或女青年組織，進入聖殿，參與家譜研究和為

祖先執行聖殿教儀。男青年要接受聖職和聖職職位的晉升，女青年則有女青年班級的晉升，要高中畢業或具備同等學力，而現在 18 或 19 歲就可以啓程當傳教士。要準備的事情很多，值得期待的事情也很多。

但我們要為最重要的聖約所作的準備，就是在聖殿裡印證。當家庭中的個人都奉行幸福計畫、遵守立下的聖殿聖約，就能體驗到真正的喜樂。

福音就是生活的全貌，是我們之所以來到世上的全部原因。當我們遵行福音的道路，就會前往喜樂的境地。而那條道路會引導我們邁向聖殿婚姻，不論是今生或來生皆是如此；天父忠信兒女的祝福是不會被扣留住的。

十二使徒定額組布司·麥康基長老（1915-1985）勸勉我們：「後期聖徒在這世上要做的最最重要的一件事，就是在正確的地方、經由正確的權柄和正確的人結婚。」■<sup>6</sup>

註：

1. 經文指南，「基督的教義，」scriptures.lds.org。
2. 「家庭：致全世界文告」，2010年11月，利阿賀拿，第129頁。
3. 「家庭」，2010年11月，利阿賀拿，第129頁。
4. 惠尼·克雷頓，「婚姻：仔細看，好好學」，2013年5月，利阿賀拿，第83頁。
5. 「家庭」，2010年11月，利阿賀拿，第129頁。
6. Bruce R. McConkie, "Agency or Inspiration?" *New Era*, Jan. 1975, 38; see also Thomas S. Monson, "Whom Shall I Marry?" *New Era*, Oct. 2004, 6.



## 婚姻的喜樂

婚姻的一些喜樂包括：

**自信心和支持。**結婚以後，就會有人會你喝采、鼓勵你作對的事情，一天天提升你、和你分享一切的喜樂憂傷。

**子女。**受託照顧、保有天父的兒女是一大喜樂。

**分享。**與另一個人共享人生、在未來與子女共享人生會是一大祝福。你和配偶的成功會成為家庭的成功。攜手共創回憶，為人生加添更深刻的意義。

**忠告。**配偶能給你美好、誠實的建言，你可以信賴對方，因為你知道那是來自一顆最關心你的心。

**力量。**團結力量大。你們可以互相鞏固、彼此幫助，更徹底地奉行福音。

**歡笑。**當你知道有人這麼美好、當你們真心信賴彼此，就會以歡笑和幽默感共度人生。

**愛。**每天都有人告訴你「有人愛你」，是一件極能令人重振精神的美妙之事。

**服務。**為人服務使人快樂；為你所愛的人服務，更是如此。

**友誼。**不論喜樂憂傷，都有人陪著你一起度過。

**信賴。**令人安慰的是，你知道和你在一起的人總是希望你過最好的生活，而且你無須害怕，可以完全信賴對方、坦白心事。

**身心的親密關係。**婚姻是一種獨特的關係，主讓兩個人以一種永恆關係結合在一起，這兩人的目標是合一、合作、獲得喜樂。



# 選擇不說閒話

布瑞特·夏克特羅

**高**二時，我曾在學校年度音樂劇的技術小組幫忙，志願擔任後製的工作人員。那個經驗後來成爲我高二那年最美好的回憶，因爲工作不僅有趣，而且還從中學習到非常多事。此外，我也喜歡和遇到的那些人共事。

不過最重要的是我意外地學到一件事。

爲了方便技術小組私下彼此講話，我們使用了無線電耳機。遇到冗長的排演時，我們也會用耳機來講笑話、聊天，甚至唱歌給彼此聽，自娛娛人一番。

但是第一次使用耳機的經驗，卻令我很不舒服。剛開始，我是玩得很開心，之後有些人開始對舞台上排演的演員品頭論足一番，我試著不去理會那些冷嘲熱諷和粗俗的評語，可是大家卻越講越起勁，所說的話也越來越惡毒、更損人了。

有些批評讓我很反感，可是我又不敢站出來，怕得罪我的新朋友。真希望當下我這樣做，因爲隨著我的容忍，最後我也受到誘惑，想和他們一起取笑，

批評別人。我開始把事情合理化，說這一切並沒什麼大不了的，只有技術小組的人會聽到我說的話，而且我想融入周遭的團體中。

雖然內心痛苦掙扎，但我知道在背後中傷那些排演的人是對的，所以還是選擇了不說閒話。

等到排演之後，我們才知道剛剛我們透過耳機所講的每一句話，都在後台被播放出來了。整個劇組 60 多個的成員都聽到

了我們剛才的對話。有些人很生氣，有些人則是難過或很難堪。每個人都不以爲然。

後來，我和一位朋友談起發生的這件事時，她說：「每個人都知道你絕不會說那樣的話。」我很驚訝她會這麼說，這也才體會到自己當時所做的那個選擇的重大意義。要是我選擇加入說閒話的行列，那會顯示我是怎樣的人呢？別人又會怎樣看我們的教會呢？

我很感謝自己在那個漆黑的小劇場所做的選擇，即使當時我認爲沒有人知道，但是卻因選擇了不說閒話、不迷失自我，而爲自己帶來了友誼、平安和自信的祝福。■

作者現住美國華盛頓州



# 我們皆「說」之

我們使用的話語不僅反映出我們內心的情感，也反映出我們到底是怎樣的一個人。



**我**擔任主教時，曾有位很好的男青年來辦公室找我面談。我們見面時，他談到自己有一個很大的問題，那就是愛說髒話。由於他經常聽到身旁的人說粗俗的話，自己也開始說起髒話來了。他說自己已經很努力試著不說，但是還是失敗，因此他想要我給他一些忠告，讓他知道可以用哪些方法不再說那些粗俗不雅的話。

我馬上想到一些跟現今鞏固青年手冊中很類似的建議：「如果你有不符合這些標準的言談習慣—像是說髒話及褻瀆神的話、嘲笑、說閒話，或對人說氣話—你可以改變。祈求神的幫助。請你的家人和朋友支持你說好話。」<sup>1</sup>我多麼希望當時鞏固青年裡就有這樣的忠告。

## 青少年時的經驗

後來我告訴這位男青年自



賴瑞·吉布森

總會男青年會長團  
第一諮理

己青少年時的一個經驗，那時我處的環境經常使用不當的語言。每次我一聽到那些褻瀆不敬的話，那些話就會停在我的腦海裡揮之不去，比我想要擁有的好念頭更輕易留在我的腦海裡。後來有位很棒的聖職領袖告訴我，人的大腦是個神奇的儲藏裝置，除去不好思想最快的方法就是用美好的事物將之覆蓋掉。

我和一個朋友於是決定照著去做。我們背了兩首聖詩：「我時時需要主」（聖詩選輯，第49首）和「使我更加聖潔」（聖詩選輯，第71首），以及信條第13條。我們說好，倘若我們當中有人說了任何不得體的話，就得馬上唱其中一首聖詩，或背誦信條。

我們很快發現自己並不想在某些特定的地方大聲唱聖詩。因為那實在太尷尬了！正如我們在背誦第十三信條時所強調的：「任何有品德、美好、受好評或值得讚揚的事，我們皆追求之。」這方法果真奏效！後來我們發現，只要我們背誦信條，不恰當的思想就會消失不見。我們也想了一個簡單的

座右銘，就是「我們皆說之！」只要我們當中有人說出這警語，我們的腦子就會想著：「我說的話真誠、貞潔、仁慈、有品德、美好、受好評或值得讚揚嗎？」（見信條第13條）。假如不是，我們就知道自己有「功課」要做了。

### 我們可以做什麼

在我們現今生活的時代，隨時都可看到褻瀆不敬、惡毒殘忍和低俗粗鄙的事物。想不聽、不看一些事物，讓自己完全避開這些事物，似乎不太可能。關鍵在於我們要確保自己不成為傳播這些褻瀆不敬、惡毒殘忍和低俗粗鄙事物的人。保羅說：「污穢的言語一句不可出口」（以弗所書4：29）時，想必也深有同感。

我看過一些青少年使用不恰當語言的理由，是以為這樣做會有助自己融入團體，有些則是想與眾不同。事實上，這些似乎都是青少年染上這項惡習的主要原因。

我個人對於那些敢「勇於與眾不同」<sup>2</sup>的青少年印象特別深刻，像有個男青年就有一個

經常愛咒罵別人的非成員朋友。每當這個朋友開口諷刺話罵人時，他都會好心勸阻。後來這位朋友就不再這麼做了。這位朋友對於他以及他的生活方式深感興趣，於是想進一步多瞭解我們的教會。不久，這個朋友就受洗了。

「心有所感，必有所思；人有所思，必有所言。因此，我們使用的言詞確實會反映出內心的感受和真正的為人。……

鞏固青年裡有句話說得很好：「純淨、明智的語言是心智聰明及健全的明證。好的言語能提升、鼓勵、讚美他人，也能邀請聖靈與你同在。」<sup>3</sup>

「我們每個安息日領用聖餐時都蒙得應許，會有聖靈一直與我們同在，而我們每個人都能享有這應許所帶來的祝福。這一切取決於我們的行為舉止，甚至於我們的言談。」我希望我們都不會褻瀆神，也不會說人閒話，一切的言談都顯示出我們是救主耶穌基督的門徒。■

註：

1. 鞏固青年（小冊子，2011），第21頁。
2. 多馬·貝利，「平衡、正義生活的傳統」，2011年8月，利阿賀拿，第33頁。
3. 鞏固青年，第20頁



# 工作、 服務 和靈性自立

努力工作和服务帶來的祝福遠超過屬世的協助。



柏·馬恩長老  
七十員

## 16歲時學砌磚

在年輕時學會如何努力工作非常重要。讓身體勞動做些事情是我們生活的一部分。在我蒙召擔任教會特別服務傳教士，去幫忙蓋教堂時，我就學到這件事了。那時我才16歲，剛從學校畢業，就被指派去砌磚。那是份苦差事，但是我樂在其中。

我們被分成不同小組，從我住的地方瑞典，旅行到附近其他幾個國家工作。每到一個地方，教會就安排我們住在當地支會的一位成員家裡。每當善良、忠信的教會成員願意讓我們

在他們家借住，奉獻一切可以提供的東西，總是讓我非常感動。他們不是很有錢，但是仍然渴望服務。

蒙召擔任教會服務傳教士的，大多是年紀較長的男青年，不過我的例子比較特殊，那時我只有16歲。後來我19歲，就去擔任傳播福音的傳教士。我和哥哥收到召喚書時，父親對我們說：「傳教雖然會暫時中斷你們的學業，不過我希望自己的兒子能提早學會在教會服務。獲得那樣的經驗會為你們日後的生活奠定基礎。」今日，響應擔任傳播福音的傳教士召喚





是男青年的首要任務。

當年我收到召喚書去從事興建教堂的任務時，雖然有點緊張，但並沒有遲疑不決。我從小就受到教導，被要求擔任主的事工時，總要欣然接受。因此，除了緊張之外，我更覺得興奮期待。能協助教會興建教堂是一個很棒的經驗。

### 獲得見證、成為自立

我知道我們為別人服務時，才會去愛這個福音，並獲得對福音的見證。在少年離家出外傳教期間，我學習到人在屬世、屬靈兩方面都要為自己的人生負責。此外，我也學習到如何真正傾聽聖靈，並服從聖靈的提醒指示。

不過這些感覺和能力並不是只有在擔任教會服務傳教士時才有。傳教前，我就有自己的見證和服務的渴望了。小時候，我因缺乏安全感而很害羞，甚至不太敢說話。但是後來因為參與服務的關係，我慢慢地一步一步得到了力量。藉由分會裡的召喚和指派，我得到學習、服務和成長的機

會。我變得很熱心（見教約 58：27）。我學習到輸在起跑點的人未必會輸一輩子；願意改變人生就是關鍵的第一步。

### 神已應允要幫助我們

要有那樣的改變，關鍵就在於一直牢牢記住自己的身份：我們乃是天父的兒女。我們每一個人都是帶著應許出生的：只要我們訂立聖約、忠於聖約，按照自己的情況、才幹、能力盡力而為，必能光榮地回到天父身邊。這是我們對永恆的一個觀點，因此我們必須牢記在心，我們並不是孤單一個人。天父會賜給我們力量和能力去面對我們的挑戰。

我是透過年輕時的服務經驗，開始建立起自己在主前的自信的。教義和聖約 121：45 鼓勵我們要讓自己的「自信在神面前愈發堅強。」每次你為主服務，就會感覺到祂的靈與祂的愛，而且會漸漸體會到，今生雖充滿試煉，自己並不是孤單一個人。只要你生活正義，為人服務，主必會幫助你，賜給你超乎自己能力的力量。■





傑佛瑞·賀倫長老  
十二使徒定額組  
十二使徒定額組的  
成員是耶穌基督的  
特別證人。

# 為什麼不 嫉妒別人 很重要？

我們並非在彼此競爭，  
看誰最富有、最有才華、  
最美麗，  
或甚至最受祝福。

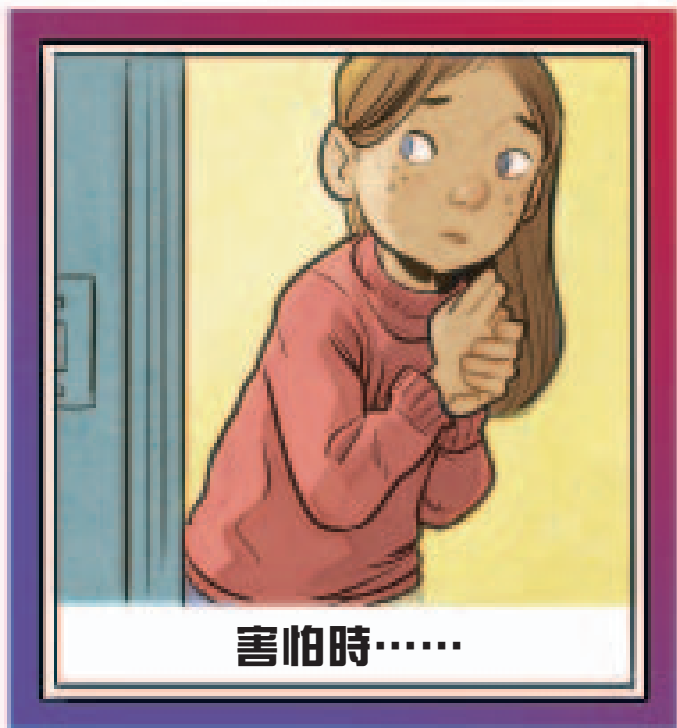
我們真正競爭的對象  
是罪。

覬覦、賭氣或是  
貶損他人，並不會讓你  
成為更好的人。

因此，要仁慈待人，也要  
感激神對我們仁慈。這才是  
快樂過生活的方法。

# 經文卡

經文可以在快樂的時刻和充滿挑戰的時刻幫助我們。把這些卡片剪下來，放在你的經文裡。你也可以在每張卡片上寫上自己喜歡的經文！



### 我會讀……

- 但以理書第6章
- 尼腓一書3 : 7
- 阿爾瑪書56 : 44-48

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 我會讀……

- 約書亞記1 : 9
- 列王紀下6 : 14-17
- 教義和聖約50 : 41-43

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 我會讀……

- 詩篇118 : 24
- 約翰福音13 : 17
- 阿爾瑪書26 : 35

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 我會讀……

- 以賽亞書41 : 10 °
- 尼腓三書17 : 18-25
- 教義和聖約84 : 88 °

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# 羊駝跑了！

那最後一隻羊駝一動也不動。我該怎麼辦？

羅慕義，12歲，美國加州

「天上的父，我獻上祈禱，懇求您每天帶領、保護我」（暫譯）（“Heavenly Father, Now I Pray,” Children's Song book, 19）。

去年夏天我替鄰居工作。在她的核桃果園旁，有一個很大的羊駝牧場。羊駝看起來和駱馬很像，只是體型較小一些。

我的工作每天打掃羊廄。這工作不太輕鬆，可是我很喜歡。

夏天一個炎熱的下午，我

去打掃，鄰居剛好不在家。我想這應該沒什麼問題，因她告訴過我，即使她不在家，只要我想打掃，隨時都可以來。

我正在打掃時，有隻羊駝把柵欄撞倒在地上。不到幾秒，所有14隻羊駝全都跑到庭院和果園了！這簡直令人難以置信！

我開始覺得胃痛。不知道自己是否能把這些羊駝全找回來？

我趕緊連滾帶爬地趕過去，

一次把一兩隻羊駝聚在一起。十五分鐘後，我因趕羊駝的關係，跑得上氣不接下氣，最後終於把最後一隻羊趕回羊廄了。欸！總算可以鬆一口氣了！

不過就在我轉身之際，我看到還有一隻懷孕的羊駝正躺在30呎遠的一棵果樹旁。唉，竟然還有一隻！我試著嚇唬她，把她趕回羊廄，可是她一動也不動。所以我試著用在倉庫裡找到鞍具和繩子拖她走。但是並沒什麼用，她還是躺在哪裡，像塊大石頭一樣，一動也不動。我像洩氣的皮球那樣嘆了一口氣。還有什麼其他的辦法呢？

後來我想到一個無論何時何地都適用的好方法，那就是跪下來祈禱。我做完禱告，一打開眼睛，簡直不敢相信眼前所看到的事。那隻羊駝正自己走回羊廄去！我打開柵欄，她就走進去了。

我騎腳踏車回家時，不禁揚起了嘴角，因我知道天父已答覆了我的祈禱。■



一起來探索教會歷史的重要景點吧！

# 探索 納府

珍妮弗·麥迪

**當**你走在街上，地面上會輕輕揚起灰塵。你會看到陽光在密西西比河上閃耀著粼粼波光。接著又聽到駕駛篷車發出的馬蹄聲。這是回到過去嗎？不，此刻你正站在伊利諾州納府的帕雷街上。

先知約瑟·斯密和教會早期成員於1839年時曾在納府定居，並在這裡建造了一座美麗的城市和聖殿。他們一直都住在這裡，直到1840年中期才開始西遷的旅程。

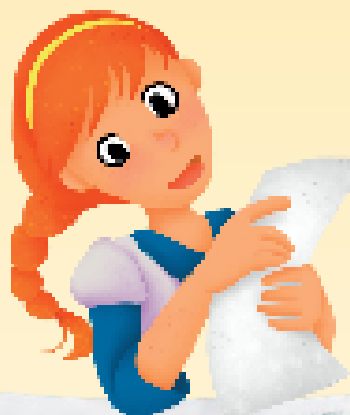
聖徒甚至親手做了  
花俏的鈕釦。



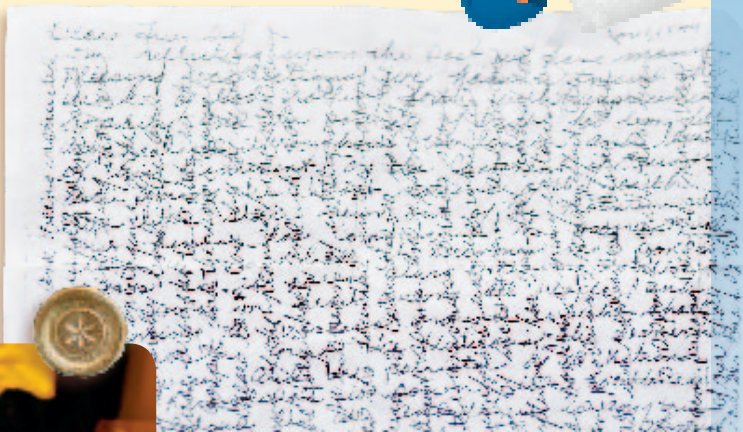
納府一詞出自希伯來文，  
意思是「美麗的地方」。  
納府有美麗的花園、  
紅磚和綠野。



那時的紙張和郵資很貴，因此人們寫信時會「交叉寫字」，也就是寫完一面後，會把紙轉個角度，再寫一次。你不妨試看看，看是否可以讀懂自己所寫的字！



今日教會在納府修復了許多古老的建築。造訪此地的人可以從1840年代傳教士的穿著看出早期聖徒的穿著。你可以在史考維爾麵包店嚐一塊薑餅人餅乾，也可以在皮靴店看人怎麼做鞋子。



先驅者使用的粗繩子，要三個人才能做得出來！



兒童上課是用粉筆寫在石版上。



納府聖殿高高佇立於山丘上，俯視整座城市和密西西比河。下一期雜誌會介紹更多關於納府聖殿的事！



蠟燭的製作方式是把繩子套在石頭上，然後再用動物的油脂一層一層淋在上面。

這個燈籠投射出來的光可在牆壁和天花板上打出有趣的圖案。



# 天父會垂聽 並答覆我的祈禱

你可以運用本課程和相關活動，學習更多有關這個月的初級會主題。



**你** 是否曾經有個令你非常擔心的問題？阿爾瑪和他的傳教同伴就是這樣。他們試著教導卓倫人認識耶穌基督，但是卓倫人卻不相信他們。卓倫人認為自己比其他人都優秀。他們在教會禱告時，會站在一個叫雷米遏敦的高台上，每次都說同樣的禱告詞。

阿爾瑪決定禱告向神求助。他告訴天父，看到卓倫人如此的驕傲和不信，他很難過。他

祈求天父安慰自己和同伴，並讓他們在困難重重的傳道事工中，賜給他們力量。

天父答覆了阿爾瑪的祈禱。祂安慰阿爾瑪和他的同伴，幫助他們變得堅強。（見阿爾瑪書第 31 章。）

天父會一直聆聽我們的祈禱，祂答覆我們的方式，每次也會有所不同。答覆有時不會立即來到，也不會跟我們期待的一樣，但是因為祂愛我們，所以一定會給我們答覆。■

## 談一談

你還知道哪些經文故事記載著人們祈禱並得到答覆？不妨全家一起閱讀這些故事，並談一談天父答覆我們祈禱的一些方式。

天父曾經如何回答你的祈禱，你又是如何認出祂的答覆？你現在有哪些問題是可以放入禱告中的？

## 歌曲和經文

- 「孩子的祈禱」，兒童歌本，第 6 頁。
- 教義和聖約 112：10。



## 經文中祈禱的例子

以下例子是幾個經文人物禱告求問不同問題而獲得答覆的故事。找出與欄位配對的方格。使用圖片旁的參考經文將有助你找到答案。

禱告的人	禱告的目的	結果
 <p><b>王后以斯帖</b> (以斯帖書第4-7章)</p>	<p>他們擔心自己的語言會被混亂，從此聽不懂彼此的話。</p>	<p>天父告訴他如何製作工具來造船。</p>
 <p><b>尼腓</b> (尼腓一書 17 : 7-17 ; 18 : 1-4)</p>	<p>他需要知道要加入哪一個教會。</p>	<p>國王讓她活命，她說服國王去救她的族人。</p>
 <p><b>約瑟·斯密</b> 約瑟·斯密—— 歷史1 : 10-19</p>	<p>她必須說服國王去保護她的族人，讓他們不被毀滅，但沒有受邀就直接去見國王，可能會讓她喪命。</p>	<p>主憐憫了他們，沒有混亂他們的語言。</p>
 <p><b>雅列的哥哥和他的家屬</b> (以帖書1 : 33-37)</p>	<p>他需要造船載家人到一個新地方，但是他不知道要怎麼造船，也沒有所需的工具。</p>	<p>天父和耶穌基督向他顯現，告訴他不要加入任何教會。</p>

左：布萊德·提爾蘭；右：以斯帖王后，蜜娃·鐵丘 © WILLIAM AND BETTYSTOKES；尼腓書寫金頁片，保羅·麥恩 © 1988；約瑟·斯密，奧文·吉汀 © 1959 IRI；保羅·麥恩繪 © 1999 IRI

# 嗨！ 我是偉騫， 來自臺灣



你們有最喜歡的家庭活動嗎？偉騫和弟弟偉忻住在台灣，他們最喜歡在週末跟家人到新的地方探險旅行。

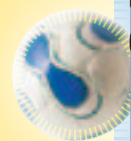
艾美·李威特訪談



我們上床睡覺前，全家人會一起讀經文。偉忻非常喜歡摩西和銅蛇的故事。我最喜歡的故事則是主警告李海離開耶路撒冷，告訴尼腓造船到應許地。



照片除非特別註明，否則皆由陳陳偉騫家庭提供；  
龍和月餅照片，ISTOCKPHOTO攝；足球，約翰·  
路加攝；台灣台北聖殿，威廉·郝德曼攝



## 你們有空時都做什麼？

偉騫：玩電腦遊戲、飛盤、踢足球。

偉忻：讀書、畫畫、陪爺爺散步。

## 你們最喜歡的顏色是？

偉騫：橘色。

偉忻：彩虹七色。

## 你們最喜歡的動物是？

偉騫：恐龍

偉忻：動物園裡的紅毛大猩猩和長頸鹿



## 讓我們來認識台灣！

- 台灣是一個副熱帶島嶼，位於中國外海。
- 大部分的人住在大城市，所說的語言是華語（國語）。那裡有超過百分之九十的居民是佛教徒或道教徒。
- 教會在台灣台北有一座聖殿。



台灣有許多好玩的節日和慶典。  
九月是過中秋節。全家人會聚在一起，吃好吃的月餅，月餅是一種包有紅豆餡或蓮蓉餡的糕餅。



在台灣，我們經常有傳教的機會。我在學校和同學分享誠實是什麼，也教他們唱初級會的歌曲：「堅守正義。」

放學後，我和弟弟會和爺爺一起走路回家。做完功課後，我們會和爸爸媽媽一起吃晚餐。我最喜歡的食物是牛肉麵，偉忻則是炒飯。我們兩個都喜歡吃甜食。



# 我們的園地



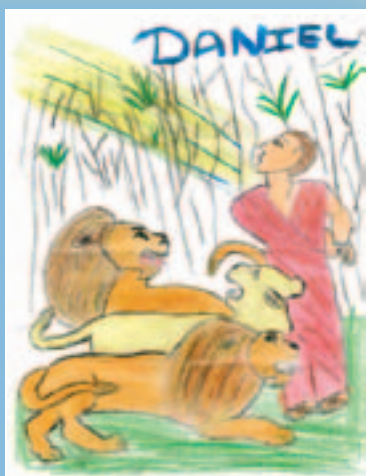
西班牙卡斯特翁支會的兒童在初級會學習做禱告、閱讀和了解經文，以及為鄰居服務。



4歲的法蘭西斯柯來自智利，他喜歡參觀智利聖地牙哥聖殿的花園。他正在初級會學習演講，總是記得做禱告。他喜歡在家人家庭晚會幫忙。



吉歐丹諾，5歲，秘魯



但以理，達利繪，10歲，墨西哥



5歲的凱奎來自巴西，是個非常聰明又機靈的小男孩，但是他因腦性麻痺的關係無法走路。他喜歡去教會，也喜歡聖詩，聖餐聚會時，他都會跟著唱。他學會的第一首聖詩是「我是神的孩子。」凱奎個性隨和，喜歡稱讚別人，是他們家庭的一大祝福。



我想分享我的見證：我知道神活著，只要我們有信心，祂就會聆聽並回答我們的祈禱。我知道耶穌基督愛我們，也知道摩爾門經是真的。

以利沙，11歲，巴西



我想分享自己受洗那天的感覺。我沿著階梯走進洗禮池時，我感覺到有個聲音對我說：「賈拉，妳正在做正義的事。」我非常開心自己受洗了！

賈拉，9歲，阿根廷

# 我們得到答案了

泰迪亞娜·艾古耶路

根據真實故事改寫

「祂必藉聖靈的力量，向你們顯明這些事情的真實性」（摩羅乃書 10：4）。

**我**還記得當年在秘魯第一次看到兩個人站在我家大門前的情形。他們穿著白襯衫，打著領帶，而且長得很高！我認為他們的笑容很溫暖。

我心裡想：「他們人一定很好。」爸媽也一定這樣認為，因為之後傳教士就經常來家裡拜訪了。

我喜歡聽傳教士說話，總覺得他們說的都是真理。

有一天，我問母親：「媽媽，妳不想受洗嗎？」

她笑著說：「想呀，但是我想跟你爸爸一起受洗。」

我點點頭同意了。那時我九歲，是可以受洗的年紀，但是我也想跟爸爸一起受洗，爸爸還不確定自己是否相信傳教士所教導的事。

媽媽說：「繼續祈禱，時間會到的。」她彷彿能讀透我的心思。

我知道傳教士請父親接受摩爾門經最後的邀請，要他真心誠意求問神，福音是否是真實的。所以有一天晚上，我決定幫父親完成這項挑戰。我問爸爸是否可以一起做禱告，就像傳教士要求的那樣。於是我們到我房間，跪下來祈禱。爸爸問我，誰來做禱告。

我說：「你做，拜託。」

父親開始向天父祈禱。當他求問我們是否應該受洗時，有一股愛與平安的感覺圍繞在我們四周。那個感覺很強烈，父親因此有一分鐘沒有說話。於是我們知道了，我們需要受洗。

我永遠忘不了父親做完禱告後的那雙眼睛。

他給了我一個擁抱，並輕聲說：「我們得到答案了」。

我露出微笑，把頭埋入父親的懷中。聖靈讓我們有機會認識真理（見摩羅乃書 10：5）。■

一個  
簡單的祈禱  
改變了  
我們家庭。



# 耶穌醫治一個病人

馬果·馬耶

故事取材自路加福音5：17-25



有一天，耶穌正在屋裡教導眾人。

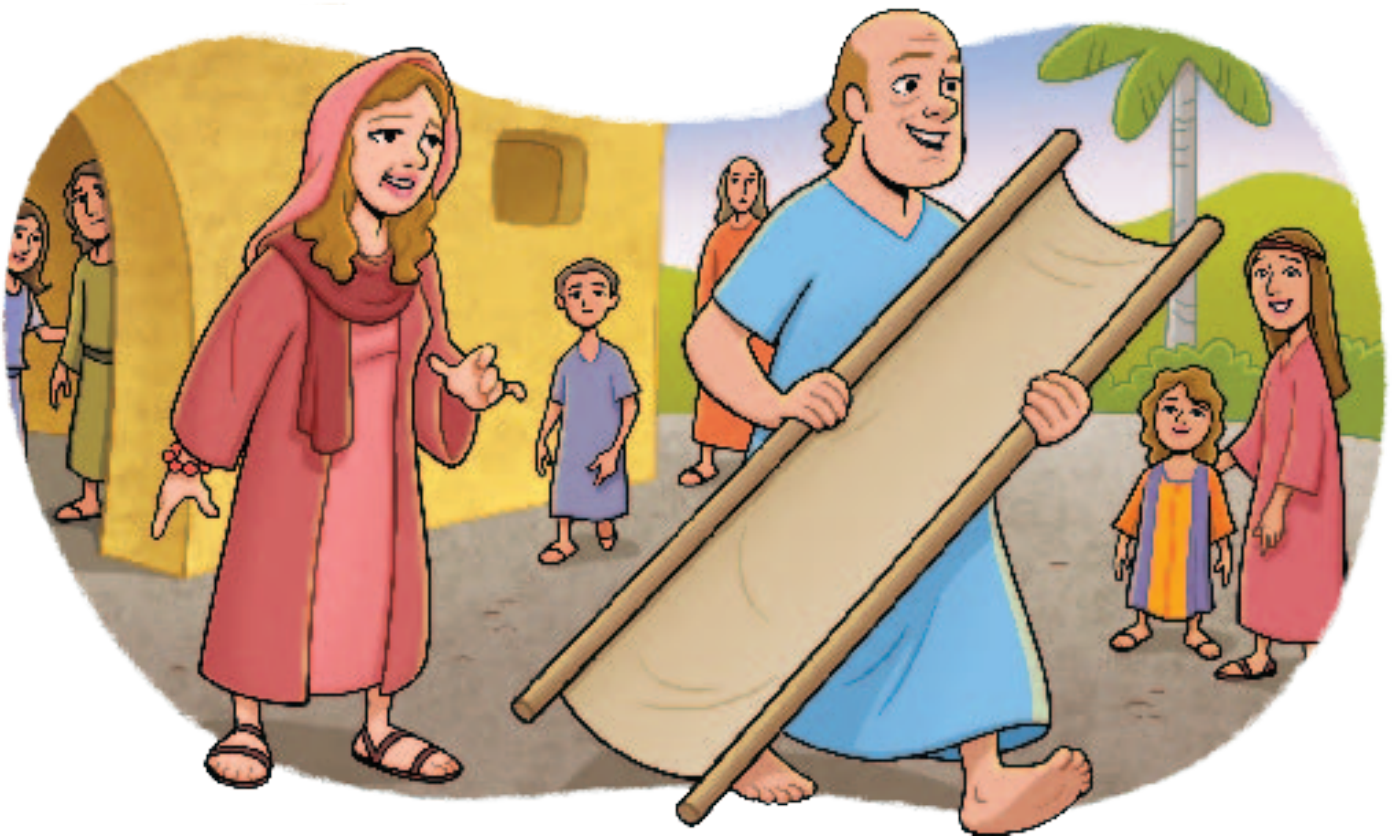
屋外有個人無法走路。他的朋友把他抬到屋子那裡，希望耶穌能醫治他。但是由於屋子裡擠滿了人，他的朋友無法把他抬進屋裡。



於是便把他抬到屋頂，在屋頂開了一個洞，再把他連同床鋪一起縋下去，這樣耶穌就能看見他了。




耶穌看見那人和他朋友的信心，就叫那人起來行走。於是那人就站起來，雙腳再次能行走了！他拿起床褥，開開心心地回家了。



那一天，耶穌基督藉著醫治那人，顯示了祂的大能。祂要眾人知道，祂具有行許多奇妙之事的力量。■





我們無須  
在茫茫  
**不知方向**的  
大海上漂流航行。  
慈愛的天父已經  
為我們提供了一  
個安全可靠的指針  
——**服從**。

多馬·孟孫會長

摘自2013年4月總會大會演講。

# 給我和鴨媽媽的恩典

羅西·考夫曼

春 天的某個午後，我正要把一些東西帶上車，準備去接送五個小孩上課，做不同的練習時，就在我把足球防滑鞋和舞蹈包包放好後，我注意到有隻母鴨正帶著一群小鴨在我們位居市郊社區的人行道上散步。

我看到那隻母鴨正要過馬路。但很不巧地，她選擇走在柵欄式的排水溝蓋上，她一踏在上面，小鴨子就跟在她後面，其中有四隻小鴨在這些空隙間行走時，不小心掉進裡面了。

當母鴨抵達另一端時，才發現有幾隻小鴨沒跟上，並聽到他們低鳴的吱叫聲。看出完全是自己的錯後，她連忙回到排水溝蓋那裡尋找失蹤的鴨子，不料又看到兩隻掉下去。這隻母鴨差勁的判斷力令人錯愕，也讓人心中生不滿，所以我連忙跑到排水溝那裡看看是否可以把溝蓋拉上來。但我使盡全身力氣用力拉，溝蓋卻一動也不動，此時我已經來不及去接小孩了。

想到可以等到不趕時間的時候，再回來處理這件事，我趕緊跳上車並自以為是地嘀咕著說：「她實在不配當一個母親。」

在接下來的一個半小時中，我犯下許多錯誤，是我在母親這個角色上常犯的錯誤。這些錯誤，我自己曾多次



就像那隻母鴨一樣，有時我也有不足的時候，但那正是救主出面的時候。

祈求孩子和天父的原諒。每次我都下定決心要做的更好，不要再為這些弱點所苦。後來孩子們因互相嘲弄對方，我打了某個孩子一個耳光，那時自己說過的那句話在耳邊大聲響起：「她實在不配當一個母親。」

那一刻，我突然對那隻母鴨升起一股莫大的同情心。她和我一樣，已經很努力用天賦來探索這個世界，但是有時候光靠這些本能根本不夠，我們的孩子因此受苦了。

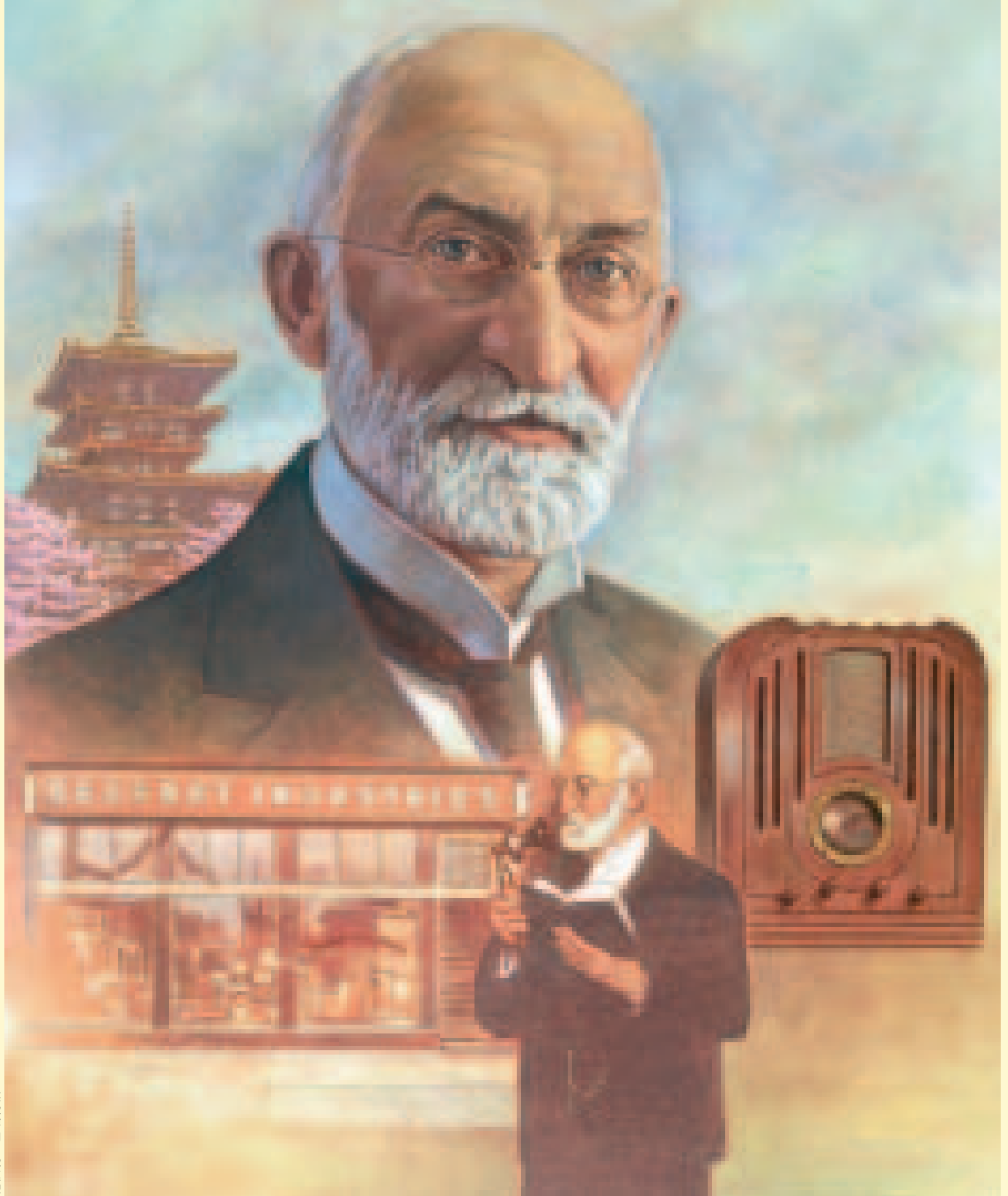
於是我決定無論如何都要把那個排水溝蓋打開，把那些小鴨救出來。就在我把車轉向我們的那條街時，我看到有一小群人聚在那裡。我的鄰居已經把那排水溝蓋拉起來，爬到裡面的下水道，溫柔地把小鴨全都送到安全的地方了。那些嚇壞了的小鴨一路跌跌撞撞地跑去找他們的媽媽，那隻母鴨則在附近的草叢焦急地來回踏步。她並沒有發出求救聲，但在她無力保護小鴨時，我的鄰居出面了。當我想到救主也是這樣為我和孩子做同樣的事時，我情緒變得相當激動。

有時即使我們有最好的動機，也盡了最大的努力，但是還是有不足的時候。然而，救主「給所有在〔祂〕面前謙抑自己的人的恩典是充分的」（以帖書 12:27）。我的缺點並不會毀了孩子，他們會從救主那裡接受到愛、平安、理解力和恩典，這一點認知安慰了我。祂會「補足我未逮之處」<sup>1</sup>，並希望我和家人成功。只要我們謙卑自己，站在主這一邊，我們的缺點就不會戰勝我們。■

作者現任美國猶他州

註：

1. "Where Can I Turn for Peace?" Hymns, no. 129.



羅伯特·巴瑞特繪

## 禧伯·郭

禧伯·郭成立並主領日本的第一個傳道部。他擔任總會會長時，教會開始使用**電台廣播的方式**轉播演講。成員在經濟大恐慌時期需要幫助時，郭會長在教會制定了福利計畫，其中包括成立**德撒律工業社**。這個組織至今仍收集物品，將之販賣或捐贈給窮苦的人。



✝ 二使徒定額組達林·鄔克司長老寫道：「我們應該知道，主會在祂自己的時間、用祂自己的方式經由聖靈對我們說話。」「很多人並不了解這項原則，他們以為，當他們作好了準備、在對他們而言方便的情況下，他們就可以呼求主，而主也會立刻回答，甚至完全依照他們所指定的方式回答。啓示並不是那樣來到的。」如欲進一步閱讀啓示來到的方式，請見第 24 頁「在祂自己的時間、用祂自己的方式」。

耶穌基督  
後期聖徒教會

