

ANG SIMBAHAN NI JESUKRISTO SA MGA SANTOS SA ULAHING MGA ADLAW • AGOSTO 2013

Liahona

**Pag-abli sa Agianan
sa Pagpadayag, p. 24**

**Mga Magtutudlo, Usa ka Pangutana
Makausab sa Tanan, p. 36**

**Sa Unsang Paagi ang Seminary
Nakausab sa Akong Kinabuhi, p. 54**

**Ginunting nga mga Kard
sa Kasulatan, p. 65**



*"Ang tanan
nga mga
butang nagpa-
kita nga adu-
nay Dios; oo,
bisan ang yuta,
ug ang tanan
nga mga bu-
tang nga anaa
sa ibabaw niini,
oo, ug ang
paglihok niini,
oo, ug usab
ang tanan nga
mga planeta
diin naglihok
sa ilang naan-
dan nga paagi
nagsaksi nga
adunay Maka-
gagahum nga
Tiglalang."*

Alma 30:44

Dako nga pundok sa
mga bitoon, NGC 3603,
sa Carina spiral arm sa
Milky Way.



MGA MENSAHE

- 4 Mensahe sa Unang Kapangulohan: Pag-ila, Paghinumdom, ug Pagpasalamat**
Ni Presidente Henry B. Eyring
- 7 Mensahe sa Visiting Teaching: Welfare**

LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO

- 16 Pagkamasulundon: Ang Timailhan sa Hugot nga Pagtuo**
Ni Elder F. Michael Watson
Makalakaw ba mo og unom ka adlaw aron makapaminaw sa ebanghelyo?
- 20 Pagkakaplag og Kadangpan diha sa Ebanghelyo**
Ni Matthew D. Flitton
Ang mga miyembro sa Nairobi, Kenya, mipakigbahin kon sa unsang paagi sila nakakaplag og kadangpan diha sa ebanghelyo.

- 24 Sa Iyang Kaugalingong Panahon, sa Iyang Kaugalingong Paagi**
Ni Elder Dallin H. Oaks
Kon kita masaligon sa ebanghelyo, kita makalaum og pada-yon nga pagpadayag kon ang maalamon ug mahigugmaong Ginoo nagpili nga mohatag niini kanato.

- 30 Ang Pamaagi sa Lider aron Makadawat og Pagpadayag**
Ni Richard M. Romney
Kining upat ka mga baruganan makatabang sa mga lider sa priesthood ug auxiliary nga molihok uban sa inspirasyon.

- 34 Pagtuon sa Kasulatan alang sa Kalig-on sa Pamilya**
Ni Lori Fuller

- 36 Nindot nga mga Pangutana, Nindot nga mga Diskusyon**
Ni Jack Lyon
Ang saktong mga pangutana makadasig og diskusyon nga mopanalangin sa pagsabut ug pagpamatuod sa mga sakop sa inyong klase.

MGA DEPARTAMENTO

- 8 Notebook alang sa Komperensya sa Abril**
- 11 Pagtudlo sa Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan: Limpyo nga Pinulongan**
- 12 Atong mga Panimalay, Atong mga Pamilya: Ang Tayming Mahinungdanon Kaayo**
Ni Joshua J. Perkey
- 14 Mga Balita sa Simbahan**
- 40 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw**
- 80 Hangtud Kita Magkita Pag-usab: Grasya alang sa Inahang Itik ug Nako**
Ni Rosie Kaufman

NAA SA HAPIN

Atubangan: Gilitratoan ni Frans Lemmens. Luyo: Paghulagway pinaagi ni Michael Gibbs. Sulod sa atubangan nga hapin: Gilitratoan pinaagi sa NASA, ESA, ug sa Hubble Heritage/DOD.

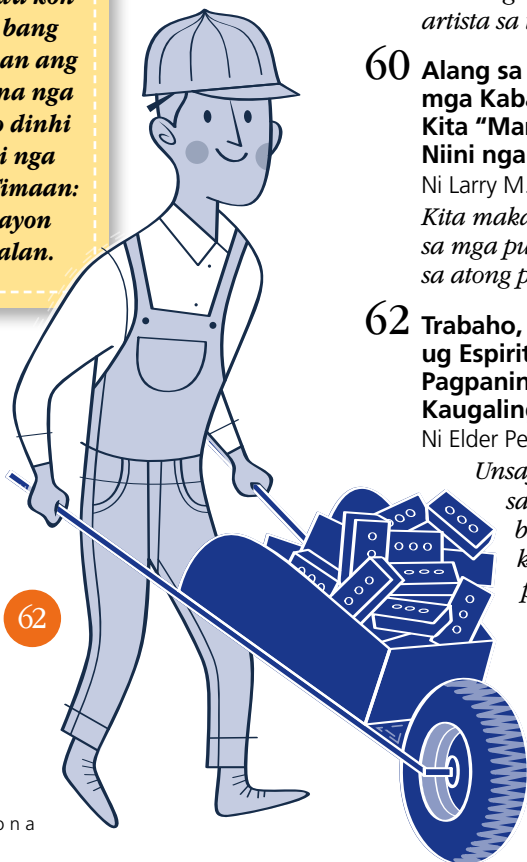


44 Padayon nga may Hugot nga Pagtuo

Kini nga tambag gikan sa mga propeta karon makagiya nato kon kita wala masayud unsay buhaton.



Tan-awa kon inyo bang makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Timaan: Padayon sa dalan.



48 Upat ka mga Pulong nga Mogiya Kaninyo

Ni Presidente Thomas S. Monson
Sunda si Presidente Monson ug desisyoni nga maminaw, magkat-on, motrabaho, ug mohigugma.

51 Poster: Pagtabang

52 Mga Pangutana ug mga Tubag

Unsaon man nako sa "pagbarug sa balaang mga dapit" kon daghan kaayong dili balaanon sa akong palibut, sama diha sa eskwelahan?

54 Pagpamatuod pinaagi sa Seminary

Ni Karla Brigante
Ang seminary nakatabang nako nga makaangkon og pagpamatuod sa ebanghelyo, apan unsaon nako pagtabang sa akong amahan nga makaangkon usab niini?

56 Nganong Magminyo sa Templo?

Ni Joshua Perkey

59 Ang Pagpili sa Dili Paglibak

Ni Brett Schachterle
Sayon ra gyud unta kaayo nga himoong kataw-anan ang mga artista sa tanan.

60 Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan: Kita "Mamulong" subay Niini nga mga Butang

Ni Larry M. Gibson
Kita makakat-on sa paggamit sa mga pulong nga nagpakita sa atong pagkadisipulo.

62 Trabaho, Serbisyo, ug Espirituhanon nga Pagpaningkamot sa Kaugalingon

Ni Elder Per G. Malm

Unsay akong nakat-unan sa pagpahimutang og bika didto sa Sweden kabahin sa kakugi ug pagpamatuod.



64 Linain nga Saksi: Nganong importante nga dili masina sa uban?

Ni Elder Jeffrey R. Holland

65 Mga Kard sa Kasulatan

Gamita kining mga kasulatan aron sa pagpahinumdom kaninyo kon unsa ka dako ang gugma sa Langitnong Amahan para kaninyo.

67 Ang mga Alpaca Nakabuhi!

Ni Romney P.

68 Diha sa Dalan: Pagsuhid sa Nauvoo

Ni Jennifer Maddy

70 Pagdala sa Primary ngadto sa Panimalay: Ang Langitnong Amahan Maminaw ug Motubag sa Akong mga Pag-ampo.

72 Hi! Ako si Will gikan sa Taiwan

74 Atong Pahina

75 Among Tubag

Ni Tatiana Agüero

Nag-ampo ko pag-ayo nga ang akong amahan makaangkon og pagpamatuod. Unsaon nako pagtabang niya nga makaamgo sa kamatuoran?

76 Para sa Gagmayng mga Bata

79 Maayo nga Ideya

81 Litrato sa Propeta: Heber J. Grant

Internasyonal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimprinta sa Cebuano

Ang Unang Kapangulohan: Thomas S. Monson,
Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles:
Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks,
M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales,
Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook,
D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

Editor: Craig A. Cardon

Mga Adviser: Shayne M. Bowen, Bradley D. Foster, Christoffel
Golden Jr., Anthony D. Perkins

Tigdumalang Direktor: David T. Warner
Direktor sa Family and Member Support:
Vincent A. Vaughn

Direktor sa mga Magasin sa Simbahan: Allan R. Loyborg
Business Manager: Garff Cannon

Tigdumalang Editor: R. Val Johnson

Mga Luyo-Luyo sa Tigdumalang Editor: Ryan Carr,
LaRene Porter Gaunt

Luyo-luyo sa Publikasyon: Melissa Zenteno

Team sa Pagsulat ug Pag-edit: Susan Barrett, David Dickson,
David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Mindy Raye Friedman,
Lorie Fuller, Garrett H. Garff, Jennifer Grace Jones, Hikari Loftus,
Michael R. Morris, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe,
Julia Woodbury

Tigdumalang Direktor sa Art: J. Scott Knudsen

Direktor sa Art: Tadd R. Peterson

Team sa Pagdesinyo: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus,
C. Kimball Bott, Thomas Child, Nate Gines, Kerry Lynn C. Herrin,
Colleen Hinkley, Eric P. Johnson, Susan Lofgren, Scott M. Mooy,
Brad Teare

Coordinator sa Intellectual Property:
Collette Nebeker Aune

Tigdumala sa Produksyon: Jane Ann Peters

Team sa Produksyon: Kevin C. Banks, Connie Bowthorpe Bridge,
Julie Burdett, Bryan W. Gygi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle
Tate Rafferty

Prepress: Jeff L. Martin

Direktor sa Pag-impronta: Craig K. Sedgwick

Direktor sa Pagpang-apud-apod: Stephen R. Christensen

Paghubad: Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga
taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The
Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive,
Greenmeadows Subdivision, Quezon City 1110, Metro Manila,
Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue,
Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono
635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P86.40 matag tuig,
P4.00 matag gula, gawas sa mga espesyal nga isyu.

Isumiter ang mga manuskrito ug mga pangutana

online sa liahona.lds.org; kon ipadala ngadto sa *Liahona*, Room
2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-
0024, USA; o i-e-mail sa: liahona@ldschurch.org

Ang *Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga
nagpasabut nga "kompas o direktor") gimantala sa Albanian,
Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese,
Chinese (simplified), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English,
Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian,
Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian,
Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish,
Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish,
Swahili, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu,
ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2013 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod
gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa
Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-imprinta sa Tinipong
Bansa sa Amerika.

Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong
kopyahan alang sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa
simbahan o panimalay. Ang biswal nga materyal dili mahimong
kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa
maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto
sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt
Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

August 2013 Vol. 16 No. 8. LIAHONA (USPS 311-480)
Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church
of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt
Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year;
Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid
at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of
address. Include address label from a recent issue; old and new
address must be included. Send USA and Canadian subscriptions
to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription
help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard,
American Express) may be taken by phone. (Canada Poste
Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes
to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt
Lake City, UT 84126-0368, USA.

Mga Ideya sa Family Home Evening

*Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug mga kalihokan nga mahimong magamit
alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang duha ka mga ehemplo.*



PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAGI NI CODY BELL © RI

"Ang Pagpili sa Dili Paglibak," pahina
59: Ikonsiderar sa pagbasa niini nga arti-
kulo ug ang seksyon sa pinulongan diha sa
Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan
(pahina 20). Hisguti ang mga paagi sa pag-
hukom kon ang inyong nadungog angay
ba nga ipakigbahin o dili. Ang mosunod
nga mga pangutana mahimong kabahin-
niana nga panaghisgutan: Ang impormas-
yon tinuod ba? Ang pagsaysay og usab
niining impormasyon gikinahanglan ba?
Mabination ba kon inyong ipakigbahin ang
inyong nadungog? Alang sa kalihokan,
makaandam kamo og papel para sa matag
sakop sa pamilya ug isulat ilang ngalan sa
ibabaw sa papel. Dayon ipapasa-pasa ang
mga papel ug pasulati sa mga sakop sa pa-
milya sa mga butang nga ilang giganahan
ug gimahal sa usag usa.

"Ang mga Alpaca Nakabuhi!" pahina 67,
**"Ang Langitnong Amahan Maminaw
ug Motubag sa Akong mga Pag-ampo,"**
pahina 70, ug **"Among Tubag,"** pahina
75: Ribyuha kining mga istorya ug hisguti
ang mga rason nganong mag-ampo ta. Kon
giaghat, pagpakigbahin og usa ninyo ka
kasinatian kabahin sa pag-ampo. Nataba-
ngan ba mo, sama ni Romney? Gusto ba
mo nga masayud sa kamatuoran, sama ni
Tatiana? Human og basa sa mga istorya,
kamo mahimong mopakigbahin og pipila ka
mga kasulatan mahitungod sa pag-ampo,
sama sa 2 Nephi 32:8–9 ug Doktrina ug mga
Pakigsaad 10:5. Dapita ang matag sakop sa
pamilya sa paghimo og mga tumong aron
mapalambo ang ilang personal nga mga
pag-ampo. Mahimo ninyong tapuson pinaagi
sa pagkanta og himno kabahin sa pag-ampo,
sama sa "Sweet Hour of Prayer [Tam-is nga
Takna sa Pag-ampo]" (*Hymns*, nu. 142).

SA INYONG PINULONGAN

Ang *Liahona* ug ubang mga materyal sa Simbahan anaa sa daghang pinulongan sa
languages.lds.org.

MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

Mga numero sa pahina nagrepresentar sa unang pahina sa artikulo.

Basahon ni Mormon, 54,
75

Buhat, 48, 51, 62

Buhat diha sa Templo,
12, 56

Calling sa Simbahan,
mga, 30

Espiritu Santo, 4, 24, 30,
48, 75

Grant, Heber J., 81

Gugma, 48

Home teaching, 44

Hugot nga Pagtuo, 44,
47, 76

Jesukristo, 48, 54, 76

Journal, mga, 4, 6

Kabubut-on, 44, 52

Kalinaw, 20

Kaminyoon, 12, 56

Kasaysayan sa simbahan,
68

Kasina, 64

Misyonaryo nga buhat,
12, 20, 44, 70, 75

Pag-ampo, 41, 52, 70, 75

Pagpadayag, 24, 30, 44

Pagpamatuod, 54, 75

Pagtudlo, 36

Pagtuon sa kasulatan, 34,
36, 48, 52, 54, 65

Pamilya, 34, 48, 52, 56

Pasalamat, 4, 6

Pinulongan, 59, 60

Seminary, 52, 54

Sumbanan, mga, 20, 52,
59, 60

Tayming, 12, 24

Tintasyon, 43, 52

Welfare, 7



**Ni Presidente
Henry B. Eyring**

Unang Magtatambag sa
Unang Kapangulohan

PAG-ILA, PAGHINUMDOM, UG Pagpasalamat

Ang Dios nagsugo nga kita magpasalamat Kaniya sa tanang panalangin nga atong nadawat gikan Kaniya. Sayon para nato nga ibalik-balik ang atong mga pag-ampo sa pasalamat, kanunay balik-balikon ang samang mga pulong apan walay intensyon sa pagpasalamat isip gasa sa kasingkasing ngadto sa Dios. Kita kinahanglang “mohatag og mga pasalamat . . . pinaagi sa Espiritu” (D&P 46:32) aron kita makabati og tinuod nga pasalamat sa gihatag sa Dios kanato.

Unsaon nato paghinumdom bisan usa ka bahin sa tanang nabuhat sa Dios alang kanato? Girekord ni Apostol Juan ang gitudlo sa Manluluwas kanato kabahin sa gasa sa paghinumdom nga madawat pinaagi sa gasa sa Espiritu Santo: “Apan ang Manlalaban, ang Espiritu Santo, nga sa akong ngalan igapadala sa Amahan, siya mao ang magatudlo kaninyo sa tanang butang, ug magapahinumdom kaninyo sa tanan nga akong gikasulti kaninyo” (Juan 14:26).

Ang Espiritu Santo mopahinumdom sa gitudlo sa Dios ngari kanato. Ang pagpanalangin sa Dios mao ang Iyang usa ka paagi sa pagtudlo nato; ug busa, kon kita mopili sa paggamit sa hugot nga pagtuo, ang Espiritu Santo mopahinumdom kanato sa kamabination sa Dios.

Inyo kining masulayan diha sa pag-ampo karon. Mahimong inyong sundon ang sugo nga “Kamo mopasalamat sa Ginoo nga inyong Dios sa tanan nga mga butang” (D&P 59:7).

Si Presidente Ezra Taft Benson (1899–1994) misugyot nga ang pag-ampo oportunidad sa pagbuhat niana. Siya miingon: “Si Propeta Joseph Smith miingon kausa

nga usa sa dakong sala nga sad-an ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mao ang sala sa pagkadili mapasalamaton. Nagtuo ko nga kadaghanan nato wala maghunahuna niini nga dako nga sala. Kita adunay dakong kalagmitan sa atong mga pag-ampo ug pangamuyo sa Ginoo sa pagpangayo og dugang mga panalangin. Apan mibati ko nga kinahanglang mas atong ipahinungod ang atong mga pag-ampo sa pagpasalamat sa mga panalangin nga atong nadawat na. Daghan kaayo ang atong nadawat.”¹

Makaangkon kamo og sama nga kasinatian sa gasa sa Espiritu Santo karon. Makasugod mo sa usa ka pribado nga pag-ampo uban sa pasalamat. Mahimong sugdan ninyo sa pag-ihap inyong mga panalangin ug dayon mohunong og kadiyot. Kon kamo mogamit sa hugot nga pagtuo, uban sa gasa sa Espiritu Santo, inyong mahinumduman ang uban pang mga panalangin. Kon kining tanan inyong pasalamatan, ang inyong pag-ampo mas taas kaysa naandan. Kamo mahinumdom, ug magmapasalamaton.

Mahimong ingon niini ang inyong buhaton samtang kamo magsulat sa inyong journal. Ang Espiritu Santo nakatabang niining paagiha sa mga tawo sukad sa sinugdan sa panahon. Kamo makahinumdom nga ang basahon ni Moises miingon, “Ug ang usa ka basahon sa handumanan gitipigan, diin nahisulat, sa pinulongan ni Adan, kay kini gihatag ngadto kutob sa gitawag sa Dios sa pagsulat pinaagi sa espiritu sa pagdasig” (Moises 6:5).

Si Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) mihulagway niining paagi sa dinasig nga pagsulat: “Kadtong naghimo og basahon sa handumanan mas makahinumdom



sa Ginoo sa ilang inadlaw-adlaw nga kinabuhi. Ang journal usa ka paagi sa pag-ihap sa atong mga panalangin ug pagtipig og listahan niining mga panalangin para sa atong kaliwatan.”²

Samtang kamo mosugod sa pagsulat, makapangutana mo sa inyong kaugalingon, “Sa unsang paagi ang Dios mipanalangin nako ug sa akong mga minahal karon?” Kon kini kanunay ninyong buhaton ug may hugot nga pagtuo, inyong makaplagan inyong kaugalingon nga naghinumdom sa mga panalangin. Ug usahay kamo makahinumdom sa mga gasa nga wala ninyo mamatikdi nianang adlaw apan inyo

dayong maamguhan ang impluwensya sa Dios sa inyong kinabuhi.

Ako nag-ampo nga kita magpadayon nga maningkamot uban sa hugot nga pagtuo sa pag-ila, paghinumdom, ug pagpasalamat sa nahimo ug ginahimo sa atong Langitnong Amahan ug Manluluwas sa pag-andam sa agianan balik ngadto Kanila. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Ezra Taft Benson, *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 199.
2. Spencer W. Kimball, “Listen to the Prophets,” *Ensign*, Mayo 1978, 77.

PAGTUDLO NIINI NGA MENSAHE

Sa iyang mensahe, si Presidente Eyring nagdapit kanato sa paghinumdom sa kabinabination sa Langitnong Amahan diha sa atong mga pag-ampo. Hisguti niadtong inyong gitudloan kon sa unsang paagi ang pag-ampo uban sa pasalamat makatabang nato sa pag-ila sa impluwensya sa Dios sa atong kinabuhi. Ikonsiderar nga magluhod kon mag-ampo uban niadtong inyong tudloanan ug isugyot niadtong kinsa mag-ampo nga magpasalamat lang.

Makatuon usab mo sa kaimportante sa pagpasalamat pinaagi sa pagbasa niini nga mga bersikulo agi og dugang sa mga bersikulo nga gihisgutan ni Presidente Eyring: Salmo 100; Mosiah 2:19–22; Alma 26:8; 34:38; Doktrina ug mga Pakigsaad 59:21; 78:19; 136:28.

Maghimo og Imbentaryo



Si Presidente Eyring mikutlo ni Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) nga nag-ingon “ang journal usa ka paagi sa pag-ihap sa atong mga panalangin ug pag-tipig og listahan niining mga panalangin para sa atong kaliwatanan.” Sa kinati-buk-ang komperensya sa Oktubre 2012, si Presidente Thomas S. Monson nagpama-tuod kabahin sa pagsulat og journal. Siya mipakigbahin og pipila ka mga kasinatian gikan sa iyang kinabuhi, nagdugang, “Ang

akong matag adlaw nga journal, gitagoan sulod niining mga katuigan, nakatabang sa paghatag og impormasyon nga dili na unta nako mahinumduman.” Siya mitambag, “Kamo maghimo og imbentaryo sa inyong kinabuhi ug tan-awon ang mga panalangin nga nadawat, dagko og gagmay” (“Hunahunaon ang mga Panalangin,” *Liahona*, Nob. 2012, 86). Sunda ang tambag niining mga propeta ug paghimo og tumong sa pagsulat sa inyong journal.

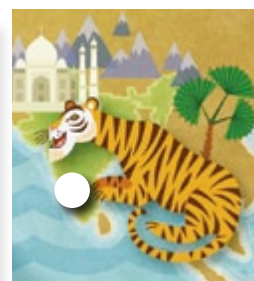
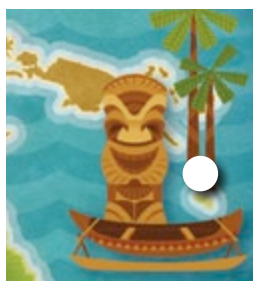
MGA BATA

Daghang mga Paagi sa Pagsulti og Salamat

*“Ang tanang bata sa kalibutan,
Sila nag-ampo sa Amahan,
Kaniya sila mapasalamaton.”*

(“Children All Over the World [Mga Bata sa Tibuok Kalibutan],” *Children’s Songbook*, 16.)

Tugmaa ang nagkalain-laing pamaagi sa pagsulti og salamat sa lain-laing mga pinulongan ngadto sa mga dapit sa kalibutan asa nagagikan kadtong pinulongan. Pipila niining mga pinulongan ipamulong dili lang sa usa ka nasud!



1. gracias (Spanish)

2. malo (Tongan)

3. thank you (Iningles)

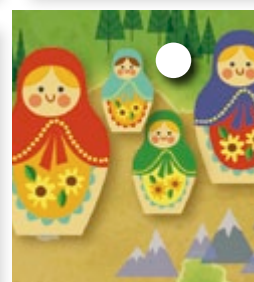
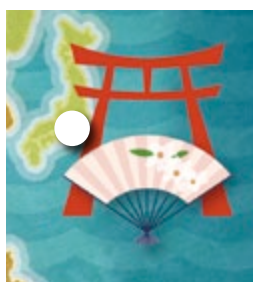
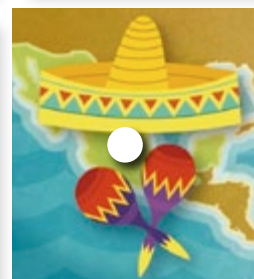
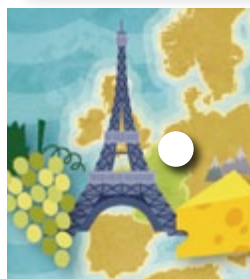
4. shukriyaa (Hindi)

5. spasiba (Russian)

6. arigatō (Japanese)

7. asante (Swahili)

8. merci (French)



Tun-i kini nga materyal sa mainampon nga paagi ug, kon angay, hisguti kini uban sa mga sister nga inyong bisitahan. Gamita ang mga pangutana sa pagtabang kaninyo sa paglig-on sa inyong mga sister ug sa paghimo sa Relief Society isip aktibong bahin sa inyong kaugalingon nga kinabuhi. Alang sa dugang nga impormasyon, adto sa reliefsociety.lds.org.

Welfare

Ang mga katuyoan sa welfare sa Simbahan mao ang pagtabang sa mga miyembro nga mahimong mapanangkamuton sa kaugalingon, pag-atiman sa mga kabus ug timawa, ug paghatag og serbisyo. Ang welfare mahinungdanon sa buhat sa Relief Society. Si Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, mitudlo:

“[Ang Ginoo] gikan pa sa sinugdanan sa panahon Siya mihatag og mga pamaagi aron ang Iyang mga disipulo makatabang. Gidapit Niya ang Iyang mga anak sa pagpahinungod sa ilang panahon, ilang kapanguhaan, ug ilang kaugalingon aron moapil Kaniya sa pagserbisyo sa uban. . . .

“Siya midapit ug misugo kanato sa pag-apil diha sa Iyang buhat aron sa pagbayaw niadtong nanginahanglan. Naghimo kita og pakigsaad sa pag-buhat niana diha sa pagbunyag ug sa sulod sa balaan nga mga templo sa Dios. Bag-uhon nato ang pakigsaad ma-Dominggo sa higayon nga kita moambit sa sakrament.”¹

Ubos sa direksyon sa bishop o presidente sa branch, ang lokal nga mga lider makatabang sa espirituhanon ug temporal nga kaayohan. Mga oportunidad sa pagserbisyo sa kasagaran



magsugod pinaagi sa mga visiting teacher kinsa nagtinguha og inspirasyon aron masayud unsaon pagtubag sa mga panginahanglan sa matag sister nga ilang bisitahan.

Gikan sa mga Kasulatan

Lucas 10:25–37; Santiago 1:27;

Mosiah 4:26; 18:8–11; Doktrina ug mga Pakigsaad 104:18

MUBO NGA MGA SULAT

1. Henry B. Eyring, “Mga Oportunidad sa Paghimo og Maayo,” *Liahona*, Mayo 2011, 22.
2. Joseph Smith, sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian: Ang Kasaysayan ug Buhat sa Relief Society* (2011), 76.
3. *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, 75.



Hugot nga Pagtuo, Pamilya, Kahupayan

Gikan sa Atong Kasaysayan

Niadtong Hunyo 9, 1842, gisangunahan ni Propeta Joseph Smith ang mga sister sa Relief Society sa “paghupay sa kabus” ug sa “pagluwas og mga kalag.”² Kinining mga tumong mahinungdanon gihapon sa Relief Society ug napahayag sa atong motto, “Ang gugma wala gayuy pagkatapus” (1 Mga Taga-Corinto 13:8).

Ang atong ikalima nga kinatibuk-ang presidente sa Relief Society, si Emmeline B. Wells, ug ang iyang mga magtatambag mipasiugda niini nga motto niadtong 1913 isip pahinumdom sa atong sukaranang mga baruganan: “Kami namahayag gayud nga kini ang among katuyoan . . . [mohupot] og maayo sa dinasig nga mga pagtulun-an ni Propeta Joseph Smith dihang gipadayag niya ang plano diin ang babaye pagatugahan sa gahum pinaagi sa calling sa priesthood nga pundok-pundukon ngadto sa haum nga mga organisasyon sa katuyoan nga pagpangalagad sa masakiton, pagtabang sa nanginahanglan, paghupay sa mga tigulang, pagpasidaan sa mga dili mabinanta-yon ug pagtabang sa mga walay ginikanan.”³

Karon ang Relief Society adunay impluwensya sa tibuok kalibutan samtang ang mga sister mopabati og gugmang putli, ang tiunay nga gugma ni Kristo, sa ilang mga silingan (tan-awa sa Moroni 7:46–47).

Unsa Ang Akong Mahimo?

1. Unsaon nako sa pagpangandam sa pag-amuma sa akong kaugalingon ug sa akong pamilya sa espiritwal ug temporal nga paagi?
2. Unsaon nako pagsunod sa ehemplo sa Manluluwas samtang gitabangan nako nga matubag ang panginahanglan sa mga sister nga akong giumahaman?

NOTEBOOK SA ABRIL 2013 NGA KOMPERENSYA

"Unsa nga Ako ang Ginoo namulong, Ako namulong; . . . bisan pinaagi sa akong kaugalingon nga tingog o pinaagi sa tingog sa akong mga sulugoon, kini managsama ra" (D&P 1:38).

Samtang kamo magribyu sa kinatibuk-ang komperensya sa Abril 2013, inyong magamit kining mga pahina (ug mga Notebook sa Komperensya sa umaabut nga mga isyu) aron sa pagtabang kaninyo sa pagtuon ug paggamit sa bag-o nga mga pagtulun-an sa buhi nga mga propeta ug mga apostoles ug ubang mga lider sa Simbahan.

MGA ISTORYA GIKAN SA KOMPERENSYA



Pagtudlo sa Matinuoron og Kasingkasing

Ni Presidente Henry B. Eyring

Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan

Niadtong 1955 nahimo kong opisyal sa United States Air Force. Ang akong bishop mihatag nako og panalangin sa wala pa ko molarga sa una nakong estasyon, sa Albuquerque, New Mexico.

Sa iyang pagpanalangin miingon siya nga ang akong panahon sa air force usa ka misyonaryo nga pagserbisyo. Misimba ko sa una nakong Dominggo sa Albuquerque First Branch. Usa ka lalaki miduol nako ug nagpaila nga siya ang district president, ug iya kong giingnan nga tawagon

ko niya nga magserbisyo isip district missionary.

Giingnan nako siya nga mag-training ko didto og duha ra ka semana ug dayon i-assign ko bisan asa sa kalibutan. Miingon siya, “wala ko kahibalo niana, apan kami nagtawag kanimo sa pagserbisyo.” Sa tunga-tunga sa akong pagbansay sa militar, ingon og usa ka sulagma, napili ko tali sa gatusan ka mga opisyal nga gibansay nga mopuli sa dapit sa usa ka opisyal nga kalit lang namatay.

Mao nga, sa duha ka tuig nga didto ko, nagtrabaho ko sa opisina. Kadaghanang gabii ug sa katapusan sa semana, nagtudlo ko sa ebanghelyo ni

Jesukristo sa mga tawo nga dad-on sa mga miyembro ngari kanamo.

Ako ug ang akong kompanyon nakagahin og kapin sa 40 ka oras sa among misyonaryo nga pagserbisyo nga walay pagpanuktok sa pultahan aron mangita og katudloan. Gihatagan mi og daghan sa mga miyembro nga sagad duha ka pamilya ang matudloan sa usa ka gabii. Akong nakita mismo ang gahum ug panalangin sa gibalik-balik nga tawag sa mga propeta nga ang matag miyembro misyonaryo.

Sa katapusang Dominggo sa wala pa ko mobiya sa Albuquerque, ang unang stake giorganisar niana nga siyudad. Karon duna nay usa ka sagradong templo didto, balay sa Ginoo, sa siyudad diin nagtigom kami sa usa ka chapel uban sa mga Santos nga midala og mga higala nga among tudloan ug mobati sa pagsaksi sa Espiritu. Mibati kadtong mga higala nga giabiabi sa tinuod nga Simbahan sa Ginoo.

Gikan sa “Kita Usa Ra,” *Liahona*, Mayo 2013, 62–63.

ANG GENERAL MISSIONARY FUND

Niadtong Abril 2013 nga kinatibuk-ang komperensya, si Presidente Thomas S. Monson naghigot sa talagsaon ug makadasig nga tubag sa batan-ong mga lalaki sa pagserbisyo og misyon. Miingon siya, "Aron mamintinar kining pwersa sa misyonaryo, ug tungod kay daghan sa atong mga misyonaryo naggikan sa lisud nga kahimtang, amo kamong gidapit, kon mahimo ninyo, sa pagtampo og ubay-ubay sa General Missionary Fund sa Simbahan."

Presidente Thomas S. Monson, "Welcome sa Komperensya," *Liahona*, Mayo 2013, 5.

MGA PANGUTANA NGA PALANDUNGON:

- Sa unsa nga paagi nga ang inyong kinabuhi napanalanginan sa inyong misyonaryo nga pagserbisyo o sa misyonaryo nga pagserbisyo sa uban?
- Ngano sa inyong hunahuna nga ang mga propeta nagsugo nga isangyaw ang ebanghelyo sa tibuok kalibutan?
- Unsaon ninyo pagtabang kad-tong anaa sa inyong dapit nga dili na aktibo sa Simbahan nga mobati sa pagsaksi sa Espiritu?

Ikonsiderar ang pagsulat sa inyong mga hunahuna sa inyong journal o hisguti kini ngadto sa uban.

Dugang nga mga kapanguhaan niini nga hilisgutan: *Mga Baruganan sa Ebanghelyo* (2009), "Misionaryo nga Buhat," 233–241; "Missionary Work," sa Gospel Topics sa LDS.org; Jeffrey R. Holland, "Apil Kitang Tanan," *Liahona*, Nob. 2011, 44–46.

PROPETIKANHONG MGA PULONG SA MORAL NGA MGA KAMATUORAN

"Ang Dios mipadayag ngadto sa Iyang mga propeta nga adunay moral nga mga kamatuoran. Ang sala sa kanunay sala gyud. Ang dili pagsunod sa mga sugo sa Ginoo kanunay nga makapahikaw sa Iyang mga panalangin. Ang kalibutan kanunay nga dunay kausaban, apan ang Dios, ang Iyang mga sugo, ug gisaad nga mga panalangin dili mausab. . . . Kinahanglang dili kita mopili unsa nga mga sugo sa atong hunahuna ang importante nga sundon apan sa pagsunod sa tanang mga sugo sa Dios. Kinahanglang magbarug kita nga lig-on ug makanunayon, magbaton og pagsalig sa pagkamakanunayon sa Ginoo ug hingpit nga pagsalig sa Iyang mga saad."

Elder L. Tom Perry sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, "Kalingkawasan ang Pagsunod sa Balaod," *Liahona*, Mayo 2013, 88.

IMBITASYON SA MISYONARYO: PAHIMUSLI ANG PANAHO

- "Kamong mga batan-on, gamita ang inyong bag-ong kurikulum ug magtinudloay sa doktrina ni Jesukristo. Karon ang inyong panahon sa pag-andam nga makatudlo sa uban bahin sa kamaayo sa Dios.
- "Mga kabatan-onan, ang inyong edukasyon importante gayud—kanamo, kaninyo, ug sa Dios. . . . Awhagon ko kamo sa pag-aplay daan sa institusyon nga gusto ninyo sa *dili pa* magmisyon.
- "Mga ginikanan, magtutudlo, ug uban pa, pahimusli ang panahon samtang giandam ninyo ang atong bag-ong henerasyon nga mahimong takus sa pagmisyon. Sa pagkakaran, ang inyong ehemplo makaagni sa interes sa inyong mga higala ug silingan.
- "Kamong mga hingkod na, pahimusli ang panahon sa pagtabang alang sa espiritwal, pisikal ug pinansyal nga pagpangandam sa umaabut nga mga misyonaryo.
- "Kamong mga senior nga magtiayon, planoha kanus-a kamo magmisyon.
- "Mga presidente sa stake ug mga bishop . . . naghupot og yawe sa responsibilidad alang sa misyonaryo nga buhat sa ilang mga unit.
- "Kamo nga mga ward mission leader . . . ang sumpay tali sa mga miyembro ug mga misyonaryo niining sagradong buhat sa pagluwas sa mga anak sa Dios."

Elder Russell M. Nelson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, "Pahimusli ang Panahon," *Liahona*, Mayo 2013, 45, 46.



SULATI ANG BLANKO

1. "Ang kangitngit dili magmadaugon sa _____ ni Kristo" (Dieter F. Uchtdorf, "Ang Paglaum sa Kahayag sa Dios," *Liahona*, Mayo 2013, 77).
2. "Ang Simbahan mao ang _____ diin ang mga sumusunod ni Kristo makaangkon og kalinaw" (Quentin L. Cook, "Personal nga Kalinaw: Ang Ganti sa Pagkamatarung," *Liahona*, Mayo 2013, 34).
3. "Kitang adunay mortal nga lawas adunay _____ niadtong wala" (Boyd K. Packer, "Niini nga mga Butang Ako Nasayud," *Liahona*, Mayo 2013, 8).
4. "Kon atong gibaliwala ang pasalig ug pagkamaunungon ngadto sa atong _____, atong gitangtang ang butang nga naghiusa sa katilingban" (L. Tom Perry, "Kalingkawasan ang Pagsunod sa Balaod," *Liahona*, Mayo 2013, 87).
5. "Kon dili kamo full-time nga misyonaryo nga dunay name tag, karon ang panahon sa pagbutang og usa niini sa inyong _____" (Neil L. Andersen, "Usa Kini ka Milagro," *Liahona*, Mayo 2013, 78).

Mga tubag: 1. kahayag; 2. dangpanan; 3. gahum; 4. kaparis sa kaminyoon; 5. kasingkasing.

PAGMAALAMON KON UNSAON NINYO PAGGAMIT ANG TEKNOLOHIYA

- "Sa pagpakigbahin, ang kabatan-onan sa Boston nagsugod og pipila ka blog. Kadtong nagpamiyembro sa Simbahan nagsugod sa pagkat-on diha sa internet, gisundan sa mga diskusyon sa mga misyonaryo. . . . Usa sa mga [blogger] miingon 'Dili kini misyonaryo nga buhat. Makalingaw kini.'"¹
- "Nganong dili mogahin og panahon matag adlaw nga ipadaplin una ang teknolohiya ug makigsuod sa matag usa? Palunga lang ang tanan."²
- "Markahi ang importante nga mga kasulatan sa inyong device ug balik-balika kini sa pagbasa. . . . Makamemorya na unta kamo og gatusan nga mga tudling sa kasulatan. Kadto nga mga tudling mahimong gamhanan nga tinubdan sa inspirasyon ug giya sa Espiritu Santo sa panahon sa panginahanglan."³

MUBO NGA MGA SULAT

1. Neil L. Andersen, "Usa Kini ka Milagro," *Liahona*, Mayo 2013, 79.
2. Rosemary M. Wixom, "Ang mga Pulong nga Atong Isulti," *Liahona*, Mayo 2013, 82.
3. Richard G. Scott, "Alang sa Kalinaw sa Pamilya," *Liahona*, Mayo 2013, 30.



PAGTABANG SA KABUS UG TIMAWA

Ginamit ang pundo nga gidonar sa manggihatagon nga mga miyembro, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mopadala og pagkaon, sinina, ug ubang importanting mga butang aron sa paghupay sa pag-antus sa mga hamtong ug mga bata sa tibuok kalibutan. Kining humanitarian nga mga donasyon, nga moabut og gatusan ka minilyon ka dolyares sa katapusang dekada, gihimo nga wala magkonsiderar og relihiyon, kaliwat, o nasyon-alidad. . . . Sa katapusang kwarter sa siglo nakatabang kita og dul-an sa 30 ka milyon sa 179 ka nasud."

Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, "Mga Sumusunod ni Kristo," *Liahona*, Mayo 2013, 98.

Sa pagbasa, pagtan-aw, o pagpaminaw sa mga pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya, bisitaha ang conference.lds.org.

LIMPYO NGA PINULONGAN

Ang mga pulong nga atong gisulti makapamatuod ni Kristo, makahupay sa nanginahanglan, makadayeg sa usa ka higala, o makapadayag og gugma sa sakop sa pamilya. Kita usab makasulti og mga pulong nga makapasakit sa emosyon, makapakatap sa libak, makapasipala, o makapaubos. Ang pagtabang sa inyong mga anak nga mogamit og limpyo nga pinulongan modala og kalinaw ug pagdasig sa inyong panimalay. Niining isyu karong bulana sa mga pahina 60–61, si Larry M. Gibson sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Young Men naghigot sa kaimportante sa limpyo nga pinulongan:

“Unsay atong gibati sa atong mga kasingkasing maoy atong gihunahuna, ug unsay atong gihunahuna maoy atong masulti. Busa, tinuod nga ang mga pulong nga atong gigamit mopakita sa mga pagbati sa atong mga kasingkasing ug kon kinsa gayud kita. . . .

“Ang matag usa nato makatagam-tam sa mga panalangin sa pagbaton sa Espiritu *kanunay* uban nato, sama sa gisaad kon kita moambit sa sakrament matag adlaw nga Igpapahulay. Kini mag-agad nato—kon unsaon nato sa pagbuhay, unsay atong buhaton, ug, oo, bisan unsa ang atong isulti.”

Mga Sugyot sa Pagtudlo sa mga Batan-on

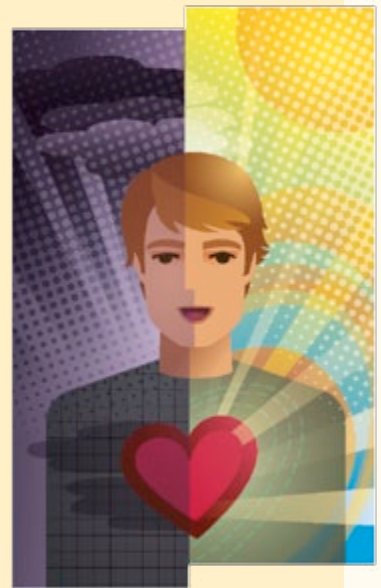
- Basaha uban sa inyong pamilya ang seksyon kabahin sa pinulongan diha sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* (mga pahina 20–21). Hisguti kon unsa ang buhaton kon ang naglibut

kaninyo mogamit og dili maayo nga mga pinulongan.

- Basaha ang artikulo ni Brother Gibson sa mga pahina 60–61. Gamita ang iyang artikulo sa paghimo og mga tumong aron sa pagtabang sa usag usa nga mogamit og limpyo nga pinulongan.
- Tun-i ug hisguti ang mga kasulatan nga gilista diha sa tuo.
- Basaha “Ang Pagpili sa Dili Paglibak” sa pahina 59 niini nga isyu ug hisguti ang kadaut nga mahimo sa paglibak. Hisguti nganong mahitabo ang pagpanglibak ug unsaon sa paglikay niini.
- Tan-awa ang video ug basaha ang mga artikulo sa mga batan-on kabahin sa gahum sa pinulongan. Adto sa youth.lds.org ug i-klik ang tab nga “For the Strength of Youth”. I-klik ang “Language.” Sa tuo nga bahin sa pahina mao ang seksyon sa “Related” nga nagpakita og mga video sama sa “No Cussing Club” ug mga artikulo sa mga batan-on kabahin sa dili ipakaubos ang uban.

Mga Sugyot sa Pagtudlo sa mga Bata

- Ikonsiderar ang pagbasa sa “Ang mga Pulong nga Atong Isulti” (Rosemary M. Wixom, *Liahona*, Mayo 2013, 81); “Kadto nga mga Pulong” (*Liahona*, Dis. 2011, 60); o “Usa ka Malumo nga Tubag” (*Liahona*, Hunyo 2011, 70). Hisguti kon unsay atong bation kon kita mosulti og nindot nga mga butang sa usag usa.



MGA KASULATAN KABAHAHIN SA PINULONGAN

Salmo 34:13–14

Mga Proverbio 10:11

Isaias 50:4

Mateo 15:11

Mga Taga-Efeso 4:29, 31

2 Nephi 32:2–3; 33:1

Doktrina ug mga Pakigsaad 20:54; 52:16; 100:5–6; 136:23

- Ihisgut ang mga butang nga dili angay isulti sa inyong panimalay. Paghimo og mga tumong nga mosulti og “palihug” ug “salamat” ug mas modayeg.
- Ihisgut kon sa unsang paagi ang tanan mas malipayon kon kita mabination sa usag usa. Kantaha ang “Kindness Begins with Me [Pagkamabination Magagikan Kanako]” (*Children’s Songbook*, 145) o laing mga kanta mahitun-ogod sa pagkamabination. ■

ANG TAYMING MAHINUNGدانON KAAYO

Sa unsang paagi ang talagsaong istorya sa gugma misangpot ngadto sa templo—sa usa ka wala damha nga paagi.

Ni Joshua J. Perkey

Mga Magasin sa Simbahan

Sa mtang si Vinca Gilman naghinuk-tok nga nagtan-aw sa kalasangan sa Alaska unahan sa iyang panimalay, siya nawili nga naghandom sa iyang bana, nga dugay nang mipanaw. Si Ward Kepler Gilman usa ka lig-on, ambongan nga lalaki, beterano sa Ikaduhang Gubat sa Kalibutan, doktor, ug matinud-anong bana. Apan nagkinahanglan kini og panaw sa hugot nga pagtuo ug laing kahigayonan sa pagdawat sa ebanghelyo alang ni Vinca ug Ward nga magkahiusa sa kahannguran.

Ang istorya ni Vinca Helen Gilman nagsugod sa Denmark. Siya natawo duol sa Vordingborg, usa ka lungsod sa samang isla sa Copenhagen. Pito sila ka managsuon, lakip sa tulo ka lalaki nga gisagop.

Dayon nahitabo ang Ikaduhang Gubat sa Kalibutan. Pinaagi sa kalooy sa Dios, siya ug ang iyang mga ginikanan naluwas sa Holocaust ug sa tulo ka tuig nga pagkabilanggo sa mga prison camp, usa ka kasinatian nga gusto na niyang makalimtan.

Human sa gubat, sila nagsugod pag-usab ilang kinabuhi. Usa ka adlaw, si Vinca ug iyang mga ginikanan nagpuyo sa usa ka summer home sa Aarhus sa Jutland. Didto ilang nahimamat ang mga misyonaryo, kinsa nangita og kapuy-an. Ang batan-ong mga lalaki mabination ug mahigalaon, ang mga ginikanan ni Vinca misugot

nga papuy-on sila sa kwarto para sa mga bisita.

“Nakasimba ko uban kanila sa mubo nga panahon,” mihinumdom si Vinca, “apan ang akong pamilya dili interesado og relihiyon. Ang akong amahan kaliwat og mga Judeo, ug ang akong inahan Lutheran, apan nagtubo mi nga walay relihiyon. Ug dayon kinahanglan kong mobalik og eskwela.”

Sa wala madugay ang mga misyonaryo mibisita kaniya og kadiyot sa Copenhagen. Bisan tuod si Vinca nalingaw sa pagbisita, dili pa siya andam sa pagdawat sa ebanghelyo.

“Mibalhin ko sa Siyudad sa Salt Lake niadtong mga 1950,” miingon si Vinca. “Usa ko ka nurse, apan kinahanglan nakong bag-uhon akong sertipiko aron makatrabaho sa U.S.”

Ang pagbalhin mihatag kaniya og kahigayunan nga mas makakat-on og Iningles. Kini usab mihatag kaniya og laing oportunidad sa pagkat-on kabahin sa Simbahan. Siya nagpuyo sa Beehive House ug nagtrabaho sa opisina sa doktor sa atbang. Siya mitugtug usab sa cello uban sa Utah Symphony ug nakabaton og daghang buotan nga mga higala.

“Misimba usab ko uban nila. Ug maglakaw-lakaw ko sa Temple Square kada adlaw atol sa tingpaniudto. “Apan naghunahuna gihapon ko nga ang relihiyon usa ka butang nga

mahimong kabahin sa inyong kinabuhi kon ganahan mo.”

Human sa duha ka tuig sa Salt Lake, si Vinca mibalhin ngadto sa Sacramento, California, USA, ug nagpuyo og kadiyot uban sa pamilya sa usa sa mga misyonaryo kinsa mitudlo kaniya didto sa Denmark. Sa dihang aduna na siyay igong kwarta isip surgical nurse sa pagsuporta sa iyang kaugalingon, siya naglain na og puyo. Siya ug kadtong misyonaryo sa una nag-date ug sa kaulahian nagkasabut nga magminyo.

“Wala mi magkadayon,” mihinumdom si Vinca, ug sa dihang wala madayon ilang sabut nga magminyo, mibalhin siya, wala nay kontak sa mga miyembro sa Simbahan.

Wala madugay, nahimamat ni Vinca si Ward, usa ka dentista ug oral surgeon kinsa natawo ug nagdako sa Sacramento. Siya kusgan, gwapo nga tawo kinsa nakaserbisyo isip usa ka opisyal sa navy atol sa gubat. Bisan tuod og 11 ka tuig nga maguwang ni Vinca, naganahan kaayo si Vinca kaniya, ug ang duha naminyo niadtong 1954.

Nakapalit sila og balay nga dili layo sa iyang gitrabahoan. Bisan tuod og dili sila makaanak, sila adunay talagsaon, mahigugmaong kaminyoon. Sila mitrabaho, mibiyahe, si Ward mi-paint, ug si Vinca nagpadayon sa pagtugtug sa iyang musika. Nindot



kaayo ang kinabuhi sulod sa daghang katuigan.

Si Ward namatay niadtong 1985. Si Vinca nagpuyo sa ilang balay hangtud mga 1999, dihang ganahan siya nga mobalhin og balay. Dako ang iyang balay, sobra kaysa iyang gikinahanglan, ug mibati siya og tinguha alang sa kausaban. Siya nakadiskobre og gamay nga lungsod nga angay kaniya sa Haines, Alaska. Didto siya miretiro, ug didto na unta niya igahin ang nahabiling panahon sa iyang kinabuhi kon ang mga misyonaryo wala pa manuktok sa iyang pultahan niadtong 2006.

Sa katapusan, human sa daghang mga kahigayunan ug katuigan, niabut na gyud ang hustong tayming.

“Wala kaayo koy nahibaloan kabahin sa relihiyon,” miingon si Vinca, “apan nasayud ko sa mga butang nga makapangutana nako, makapawala og gana nako o daw lahi.

“Sa dihang akong nakat-unan kining ebanghelyo, ang tanan masabtan na: ang plano sa kaluwasan, unsa ang gilauman gikan kanato, mga saad

nga gihimo, ang Basahon ni Mormon. Ganahan ko ilabi na sa doktrina sa Simbahan kabahin sa buhat sa templo alang niadtong mitaliwan na nga wala pa mapaila ang ebanghelyo. Komportable ko kabahin niini; usa kini ka butang nga akong madawat tungod kay klaro ug dayag ngari nako, sama sa pag-uli ngadto sa panimalay.

“Sa katapusan akong gibuhat ang angay unta nakong buhaton sa dugay nang panahon. Wala ko masayud nganong nagdugay ko. Nakahimamat ko og buotang mga tawo, ug silang tanan miimpluwensya sa akong desisyon nga magpamiyembro sa Simbahan. Miabut kini og mga katuigan, apan ang pagpabunyag mao ang pinakamayong butang nga akong gibuhat.”

Si Vinca nabunyagan niadtong Oktubre 14, 2006—sa adlawng natawhan sa iyang bana. Usa ka tuig ang milabay, siya miadto sa templo sa unang higayon ug na-sealed ngadto ni Ward (pinaagi sa pagpuli) alang sa karon ug hangtud sa kahangturan. Alang ni Vinca, ang kasinatian sa pag-adto sa templo ug

ma-sealed sa iyang minahal sa kinabuhi “dili katuohan, nindot kaayo.”

Nakaangkon niining langitnong panalangin nga mabugkos ngadto sa iyang pinalanggang bana, karon si Vinca nagtinguha sa pagpakigbahin sa mga panalangin sa templo ngadto sa iyang mga paryente. Bisan tuod 86 anyos na siya ug nag-antus og sakit sa kidney, siya madasigon.

“Nanghinaut ko nga ang akong bana ug ang iyang mga ginikanan ug ang akong mga ginikanan ug mismo akong mga igsoon modawat sa ebanghelyo. Daghan pa ko og buluhaton sa templo nga angay buhaton.

“Karon usa sa akong dako nga proyekto sa kinabuhi mao ang paghimo sa buluhaton diha sa templo ug genealogy kutob sa akong mahimo. Mibati ko nga ako may rason nga magpakabuhi dinhi. Bisan kon mabuhi ko og 100 ka tuig, okay ra. Ako may mga butang nga buhaton karon. Nindot kaayo ang pagbati, sa tinuoray, nga makahimo niini.”

Samtang mitan-aw si Vinca ngadto sa iyang balay aron mouli na, siya napuno sa paglaum nga nagagikan sa ebanghelyo ni Jesukristo. Ang pagkahimong miyembro sa Simbahan “nahimong usa ka panalangin sa daghang mga paagi. Kamo mobati og kalinaw sa hunahuna. Kamo mobati nga mas lig-on. Kon hilabihan gayud katahum ang mga butang, mobati mo, ‘Mao na ni ang langit.’ Mobati kamo nga mapasalamaton sa kinabuhi.”

Si Vinca nagpakabuhi nga mapasalamaton ang kasingkasing—tungod kay ang kainit sa ebanghelyo ug ang paglaum sa kahangturan uban sa iyang mahigugmaon nga bana nagdasig kaniya. ■

Alang sa dugang kabahin sa paglig-on sa inyong kaminyoon, tan-awa sa L. Whitney Clayton, “Kaminyoon: Tan-awa ug Pagkat-on,” Liahona, Mayo 2013, 83.

MGA BALITA SA SIMBAHAN

Bisitaha ang news.lds.org alang sa dugang nga mga balita ug mga kalihokan sa Simbahan.

Bag-ong mga Lider sa Area Gi-assign

Ang Unang Kapangulohan mipahibalo sa mga kausaban sa mga assignment sa pagpangulo sa area nga magsugod sa Agosto 1, 2013. Ang tanang mga sakop sa mga Area Presidency mga sakop sa Una o Ikaduha nga mga Korum sa Seventy gawas kon gipahibalo. ■

Kapangulohan sa Seventy



Ronald A.
Rasband
**Motabang sa
Tanang Area**



L. Whitney
Clayton
**Utah North
Utah Salt Lake
City
Utah South**



Donald L.
Hallstrom
**North America
Northeast**



Tad R.
Callister
**North America
Southwest**



Richard J.
Maynes
**North America
Northwest
North America
West**



Craig C.
Christensen
**Idaho
North America
Central**



Ulisses
Soares
**North America
Southeast**

Africa Southeast



Carl B.
Cook
**Unang
Magtatambag**



Dale G.
Renlund
Presidente



Kevin S.
Hamilton
**Ikaduhang
Magtatambag**

Africa West



Terence M.
Vinson
**Unang
Magtatambag**



LeGrand R.
Curtis Jr.
Presidente



Edward
Dube
**Ikaduhang
Magtatambag**

Asia



Larry Y.
Wilson
**Unang
Magtatambag**



Gerrit W.
Gong
Presidente



Randy D.
Funk
**Ikaduhang
Magtatambag**

Asia North



Koichi
Aoyagi
**Unang
Magtatambag**



Michael T.
Ringwood
Presidente



Scott D.
Whiting
**Ikaduhang
Magtatambag**

Brazil



Jairo
Mazzagardi
**Unang
Magtatambag**



Claudio R. M.
Costa
Presidente



Eduardo
Gavarret
**Ikaduhang
Magtatambag**

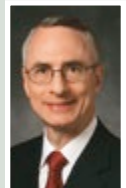
Caribbean



J. Devn
Cornish
**Unang
Magtatambag**



Wilford W.
Andersen
Presidente



Claudio D.
Zivic
**Ikaduhang
Magtatambag**

Central America



Kevin R.
Duncan
Unang
Magtatambag



Carlos H.
Amado
Presidente



Adrián
Ochoa
Ikaduhang
Magtatambag

Uropa



Patrick
Kearon
Unang
Magtatambag



José A.
Teixeira
Presidente



Timothy J.
Dyches
Ikaduhang
Magtatambag

Europe East



Randall K.
Bennett
Unang
Magtatambag



Larry R.
Lawrence
Presidente



Per G.
Malm
Ikaduhang
Magtatambag

Mexico



Benjamín
De Hoyos
Unang
Magtatambag



Daniel L.
Johnson
Presidente



Arnulfo
Valenzuela
Ikaduhang
Magtatambag

Middle East/Africa North



Bruce D.
Porter



Bruce A.
Carlson

Gidumala gikan sa Mga
Punoang Buhatan sa Simbahan

Pacific



Kevin W.
Pearson
Unang
Magtatambag



James J.
Hamula
Presidente



O. Vincent
Haleck
Ikaduhang
Magtatambag

Philippines



Ian S.
Ardern
Unang
Magtatambag



Brent H.
Nielson
Presidente



Larry J.
Echo Hawk
Ikaduhang
Magtatambag

South America Northwest



W. Christopher
Waddell
Unang
Magtatambag



Juan A.
Uceda
Presidente



C. Scott
Grow
Ikaduhang
Magtatambag

South America South



Jorge F.
Zeballos
Unang
Magtatambag



Walter F.
González
Presidente



Francisco J.
Viñas
Ikaduhang
Magtatambag



Ni Elder
F. Michael Watson
Sa Seventy

Pagkamasulundon

ANG TIMAILHAN SA HUGOT NGA PAGTUO

*Unta maningkamot kita nga magmasulundon sa mga sugo,
mosunod sa balaang giya gikan sa pinili nga mga sulugoon sa
Ginoo ug modawat sa Iyang gisaad nga mga panalangan.*

Ang pagkamasulundon sa mga balaod ug mga sugo sa Dios kanunay mahinungdanon niadtong nagtinguha nga makadawat sa gisaad nga mga panalangan sa Manluluwas.

Niadtong Mayo 1833 si Propeta Joseph Smith nakadawat og pagpadayag diin ang Ginoo nag-ingon:

“Ang kamatuoran mao ang kahibalo sa mga butang ingon nga mao sila karon, ug ingon nga sila mao kaniadto, ug ingon nga sila mao sa umaabut. . . .

“Ug walay tawo nga makadawat sa usa ka kahingpitan hangtud siya *maghupot sa mga sugo sa [Dios]*.

“Siya nga maghupot sa iyang mga sugo makadawat og kamatuoran ug kahayag, hangtud siya pagahimayaon diha sa kamatuoran ug masayud sa tanan nga mga butang” (D&P 93:24, 27–28; emphasis gidugang).

Pinaagi sa pagtuon ug pagsunod sa mga kamatuoran nga anaa sa mga balaod ug mga ordinansa sa ebanghelyo, atong masayran ug madawat ang gisaad nga mga panalangan sa ebanghelyo. Sumala sa kaalam ug tayming sa Langitnong Amahan, ang kamatuoran nga naggiya sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw anaa na alang sa tanang anak sa Dios. Kay, Siya mideklarar, “Mao kini ang

akong buhat ug ang akong himaya—ang pagpahinabo sa pagka-imortal ug sa kinabuhi nga dayon sa tawo” (Moises 1:39).

Ang atong minahal nga propeta, si Presidente Thomas S. Monson, mitambag: “Sunda ang mga balaod sa Dios. Gi-hatag kini sa mapinanggaong Langitnong Amahan. Kon kini gisunod, malampuson ang atong kinabuhi, minus ang kalisud. Ang mga hagit ug problema mas sayon pas-anon. Madawat nato ang gisaad sa Ginoo nga mga panalangan. Miingon Siya, ‘Ang Ginoo nagkinahanglan sa kasingkasing ug sa usa ka andam nga hunahuna; ug ang andam ug masulundon mokaon sa kaayo sa yuta sa Zion niining katapusan nga mga adlaw.’”¹

Ang mga pulong ni Presidente Monson nahitabo sa unang panahon, dihang si Nephi miingon sa iyang amahan, “Ako moadto ug mobuhat sa mga butang nga ang Ginoo nagsugo, kay ako nasayud nga ang Ginoo dili mohatag og mga sugo ngadto sa mga katawhan, gawas kon siya moandam og paagi alang kanila nga sila unta makatuman sa butang diin siya misugo kanila” (1 Nephi 3:7).

Ang usa ka himno para sa mga bata mopahinumdom nato sa atong katungdanan ug direksyon:





Kasagaran, kadtong gusto nga malakip sa mga tumutuo may tinguha na nga mahimong masulundon nga mga sumusunod sa kamatuoran. Kini ang nahitabo sa 42 ka indibidwal nga mitambong sa komperensya sa district sa Kananga, Democratic Republic sa Congo. Masulundon sa aghat sa Espiritu ug uban sa hugot nga pagtuo sa matag lakang, naglakaw sila og unom ka adlaw aron motambong sa komperensya.

Moadto'g buhaton ko ang sugo sa Dios. Siya mohatag paaging matuman ko kini.²

Kon atong hinumduman ang tambag sa atong propeta nga matinud-anong mosunod sa mga sugo ug atong hinumduman ang tubag ni Nephi sa iyang amahan, kita mapanalanginan.

Nagsunod sa direksyon gikan ni anghel Moroni, si Propeta Joseph Smith misulti sa iyang yutan-ong amahan kon unsay nahitabo. Ang amahan ni Joseph Smith, sa pagkasayud nga gisalig sa iyang anak ang mga palid nga bulawan, miingon “nga kini gikan sa Dios, ug misulti kanako sa pagpa-dayon ug sa pagbuhat sumala sa gimando sa sinugo” (Joseph Smith—Kasaysayan 1:50). Ang bisan unsang pagkulang sa pagkamasulundon sa tambag nga nadawat ni Joseph gikan sa langit ug yuta makapausab unta sa kasaysayan.

Kanus-a Kami Mabunyagan?

Ang atong mga misyonaryo nag-ampo ug miadto ug mibuhar, misalig nga ang Ginoo dili mohatag og sugo nila gawas kon Siya moandam og paagi aron sila molampus pinaagi sa ilang pagkamasulundon ug kaandam sa pagserbisyo. Misalig sila sa Iyang saad: “Kinsa kadto nga modawat kaninyo, didto atua usab Ako, kay Ako molakaw diha sa inyong atubangan. Ako anaa sa inyong tuo nga kamot ug sa inyong walà, ug ang

akong Espiritu mahimo nga anaa sa inyong mga kasingkasing, ug ang akong mga anghel anaa libut kaninyo, aron sa pagtabang kaninyo” (D&P 84:88).

Daghan indibidwal kinsa nangita sa kamatuoran andam nga mosunod sa gitudlo sa atong mga misyonaryo. Kasagaran, kadtong gusto nga malakip sa mga tumutuo may tinguha na nga mahimong masulundon nga mga sumusunod sa kamatuoran. Sila andam usab nga moadto ug mobuhar.

Kini ang nahitabo sa 42 ka indibidwal nga mitambong sa komperensya sa district sa Kananga, Democratic Republic sa Congo. Andam sila nga miadto tungod kay ilang nabasa ug nadungog ang kamatuoran bahin sa Pagpahiuli, nagsugod sila pagsunod sa mga baruganan, ug sila nagtinguha nga mamiyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.³

Masulundon sa aghat sa Espiritu ug uban sa hugot nga pagtuo sa matag lakang, naglakaw sila og unom ka adlaw aron motambong sa komperensya. Ang ilang unang pangutana sa presiding authority sa pag-abut mao, “Kanus-a kami mabunyagan?”

Nakasabut sila nga sa dili madugay ang Ginoo mopahimong posible sa mga misyonaryo nga motudlo kanila sa ilang balay ug magdala sa kamatuoran nga dugay na nilang gipangita. Adunay mga 200 pa nga wala makaapil sa unom ka adlaw nga lakaw nga naghulat nga sa dili madugay ang mga misyonaryo moadto nila.

Usa ka Pag-ampo inubanan sa Hugot nga Pagtuo

Sa nasud sa Angola, ang oposisyon mi-hulga sa pagsumpo sa tinguha sa matinud-anon ug masulundong mga Santos nga makitang maestablisar ang ebanghelyo sa ilang dapit. Gipadala sa Ginoo ang Iyang mga sulugoon sa pag-abli sa ganghaan alang sa misyonaryo nga buhar, apan sa gabii sa ilang nakaiskedyul nga biyahe, wala pa giha-pon sila mahatagi og visa. Dihang ang mga

representante sa Simbahan mibisita sa mga opisyal sa immigration bahin sa kalangay, gibalibaran sila.

Uban sa pagtugot sa Unang Kapangulohan aron sa pagpahinungod sa Angola alang sa misyonaryo nga buhat, si Elder D. Todd Christofferson sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles ug ang uban pa naghulat og balita didto sa Johannesburg, South Africa. Sa samang higayon, ang matinud-anong miyembro nga si Paulina Lassalet da Cunha Gonçalves misulay pag-abli sa daw sirado na nga pultahan. Naglaum siya nga makabaton og sulat sa pagdapit nga mohatag og pagtugot alang sa grupo sa taga-Simbahan nga mosulod sa Angola. Sa higayon nga naa na, makakuha na dayon sila sa gikinahanglang visa.

Pipila ka minuto sa dili pa manira ang mga opisina sa gobyerno sa Angola, nagtigum silang Elder Christofferson uban niadtong naghulat sa mga buhatan sa Africa Southeast Area. Dayon, nangluhod sa pag-ampo, mihangyo siya sa Langitnong Amahan nga motabang. Nianang samang oras, human dayon sa iyang pag-ampo inubanan sa hugot nga pagtuo, gipirmahan ang mga sulat sa pagdapit. Ang mahigugmaong Amahan sa Langit miandam og paagi alang sa adlaw sa pagpahinungod. Sa hangyo ni Elder Christofferson, usa ka mapainubsanong pag-ampo sa pasalamat ang gihalad alang sa gihatag nga milagro.⁴

Ang mga pulong sa awit sa Primary daw nindot kaayo ug dili masaypan:

*Langitnong Amahan,
anaa ba gyud ka diha?
Ug ikaw ba maminaw
ug motubag sa matag
ampo sa bata?*⁵

Oo, anaa Siya, ug oo,
Iyang tubagon ang mga

pag-ampo sa Iyang masulundon nga mga anak.

Ang pagkamasulundon nahimo nang ti-mailhan sa mga propeta, ug kining tinubdan sa espirituhanong kalig-on maanaa sa tanan nga matinud-anong nagsunod sa mga sulu-goon sa Dios. Si Presidente Monson mipahimangno sa mga Santos sa panginahanglan sa pagsunod sa mga sugo, kay “niini malina-won; ug luwas kita.”⁶

Unta maningkamot kita nga magmasulundon sa mga sugo, mosunod sa balaang giya sa pinili nga mga sulugoon sa Ginoo ug modawat sa Iyang gisaad nga mga panalangin. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Thomas S. Monson, “Motuo, Mosunod ug Molahutay,” *Liahona*, Mayo 2012, 128.
2. “Nephi’s Courage [Kaisug ni Nephi],” *Children’s Songbook*, 121.
3. Ako anaa atol sa kompetensya sa district sa Kananga nga gitambongan sa 42 ka mga investigator.
4. Ako napanalanginan nga mismong makasaksi sa mga panghitabo sa Johannesburg ug sa pagbiyahe uban ni Elder Christofferson ngadto sa Angola; alang sa balita sa pagbisita niya ug ni Elder Jeffrey R. Holland sa Africa, tan-awa sa “Apostles Bless Two African Nations,” *Church News*, Nob. 6, 2010, 8–10.
5. “A Child’s Prayer,” *Children’s Songbook*, 12.
6. “Keep the Commandments [Sunda ang Kasugoan],” *Children’s Songbook*, 146.

Ang pagkamasulundon nahimo nang ti-mailhan sa mga propeta, ug kining tinubdan sa espirituhanong kalig-on maanaa sa tanan nga matinud-anong nagsunod sa mga sulugoon sa Dios.



Pagkakaplag og Kadangpan

DIHA SA EBANGHELYO

Ang mga miyembro sa Kenya naila samtang sila nagsunod sa ebanghelyo ug nagmugna og dangpanan gikan sa kalibutanong mga butang.

Ni Matthew D. Flitton

Mga Magasin sa Simbahan

Urban sa populasyon nga sobra sa tulo ka milyon, ang Nairobi, Kenya, mao ang labing daghan og lumulupyo nga siyudad sa East Africa. Busy kini nga dapit nga puno sa mga sakyanan, trak, ug *mutatus*—mga van nga moserbisyo isip pribado nga bus—naghaguros diha sa kadalanan. Kini siyudad nga may mga riles, turismo, ug pabrika ug nahimutangan sa ikaduhang pinakakaraan nga stock exchange sa kontinente.

Apan sa habagatan, dili kaabut og lima ka milya (7 km) gikan sa sentro sa kapital nga siyudad sa Kenya, adunay malinawon nga kaumahan. Sa Nairobi National Park ang yuta giprotektahan ug makita nga wala mausab sulod sa gatusan na ka mga tuig. Duol sa siyudad, adunay mga giraffes, water buffalo, wildebeests, zebras, hippos, hartebeests, eland ug rhinos nga naglakaw-lakaw ug nanagsibsib. Ang mga leon natulog ubos sa mga punoan sa acacia. Ang parke nahimong dangpanan niining mga hayop gikan sa pangdaut sa mga tawo.

Sa tibuok Kenya adunay mas gagmay nga mga sanktwaryo nga lain og matang. Ang mga miyembro sa Simbahan nakamugna og kadangpan gikan sa pagpamugos sa kalibutan. Pinaagi sa pagsunod sa ebanghelyo, sila nakahimo og balaang mga dapit nga angay barugan (tan-awa sa D&P 45:32; 87:8).



Opra Ouma

Pag-angkon og Kalig-on pinaagi sa mga Mithi

Si Opra Ouma miingon nga ang paghinumdom sa mga mithi sa Young Women naghatag kaniya og kalig-on sa pagsunod sa ebanghelyo. “Bisan kon dili nako kauban ang mga LDS young single adult, kon anaa ko sa kalibutan, magamit nako ang mga mithi sa Young Women ug luwas ra gihapon,” miingon siya.

Si Opra unang nakakat-on niini nga mga mithi sa wala pa siya mabunyagi. Sa dihang siya 17 anyos na, usa ka adlaw nakit-an ni Opra ang mga misyonaryo diha sa kadalan ug natingala kon si kinsa sila. Iyang gitun-an ang ebanghelyo sulod sa usa ka tuig ug nabunyagan human siya nag-18 anyos. Ang komunidad sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw naglig-on kaniya sa espiritwal nga paagi.

“Kon naa ko sa simbahan uban ang mga young single adult, mobati ko nga luwas ra, apan kon naa ko sa gawas, dili ko mobati nga luwas tungod kay kasagaran ako ra ang Santos sa Ulahing mga Adlaw diha sa grupo,” siya miingon. “Usahay lisud kini kay ang mga sumbanan sa kalibutan ug ang mga sumbanan sa Simbahan managlahi gayud.”

Paggunit sa Gunitanan

Ang pagtuon sa kasulatan nakatabang ni Stephen Odhiambo Mayembe nga makakaplag og mga tubag nga dili nato makaplagan kon kita-kita lang. “Pinaagi sa pagtuon sa mga kasulatan, atong makaplagan ang mga tubag sa mga problema nga atong nasinati matag adlaw,” siya miingon. “Ug usab pinaagi sa pagtuon sa mga kasulatan, naghatag kini kanato og kaisug sa paglahutay hangtud sa katapusan tungod kay ang mga kasulatan anaa kanunay sa pagtudlo ug paggiya kanato kon unsay buhaton.”

Ang pagtuon sa Basahon ni Mormon nakatabang ni Stephen nga makaangkon og pagpamatuod sa Simbahan. Atol sa iyang pagbisita sa iyang tiya nga miyembro, ang iyang tiya midapit kaniya sa pagsimba. Sa dihang nagbasa na siya sa Basahon ni Mormon, siya nag-ampo aron masayud kon kini ba tinuod ug nakadawat og tubag.

Siya miingon nga ang pagbasa sa mga kasulatan kanunay nakatabang niya nga makatuman sa mga sumbanan





PAGSUNOD SA MGA SUMBANAN SA EBANGHELYO

“Kinahanglan kitang magmabinantayon sa kalibutan nga misalikway pag-ayo sa espirituhanong mga butang. Importante nga atong isalikway ang bisan unsa nga dili uyon sa atong mga sumbanan, sa dili gayud pag-undang sa unsay atong labing gitinguha: kinabuhing walay katapusan sa gingharian sa Dios. Usahay ang mga pagsulay magpalisud kanato, tungod kay kini dili kalikayan nga bahin sa atong kasinatian sa mortalidad. Kita, hinoon, mas maandam sa pakig-atubang niini, sa pagkat-on niini, ug sa pagbuntog niini kon anaa kanato ang ebanghelyo isip pundasyon sa atong kinabuhi, ug gugma sa Manluluwas sa atong mga kasingkasing.”

Presidente Thomas S. Monson, “Barug sa Balaan nga mga Dapit,” *Liahona*, Nob. 2011, 83–84.



Stephen Odhiambo Mayembe

sa Simbahan bisan kon kad-tong nagpalibut nagsaway sa iyang mga gituohan. “Pinaagi sa pagkahimong miyembro sa Simbahan, ang akong hugot nga pagtuo nalig-on, ug pinaagi niana ako makasulti nga ako dili matarug [tan-awa sa Jacob 7:5],” siya miingon.

Naghulat sa Ginoo

Nakaplagn ni Sharon Poche nga ang pagdesisyon nga malahi sa uban makapasyon sa pagsunod sa ebanghelyo. Siya mapasaligon sa pagsunod sa mga sugo, ug ang iyang mga higala mitahud niana nga pagpili. Siya mipili nga maglikay sa mga sitwasyon nga makapalisud nga magpakabuhi nga matarung.

“Kon kamo modesisyon nga maanaa niana nga sitwasyon, kanang lisud kaayo nga sitwasyon, mas lisud kini kay mahimo kang madala sa tintasyon,” siya miingon kabahin sa linya sa maayo ug dautan.

Nakaplagn ni Sharon ang Simbahan

niadtong 14 anyos pa siya sa dihang ang iyang mama mihukom nga magpabunyang. Nanlimbasug siya sa pagbasa sa Basahon ni Mormon tungod kay si Sharon, miyembro sa Nandi nga tribo, makasulti lang og Kalenjin nga maoy iyang lumad nga pinulongan. Bisan pa sa kalisud, siya misugod sa pagtuon sa Basahon ni Mormon sa Iningles. “Mibati ko nga kini maayo nga butang, ug init ang akong pagbati, busa nagpadayon ko. Nag-ampo ko hangtud nga akong nasayran nga kini tinuod,” siya miingon.

Gusto ni Sharon nga magpabunyang, apan dili motugot ang iyang amahan. Busa sulod sa upat ka tuig, si Sharon misimba, miapil sa seminary ug sa mga kalihokan sa mga batan-on samtang iyang gipaabut



ang kahigayonan nga mamiembro sa Simbahan.

Sa dihang si Sharon nag-18 anyos na, siya nabunyagan ug nakumpirmahan. Siya mieskwela sa kolehiyo ug nagtuon og psychology. Iyang giminyoan si Joseph Poche niadtong Pebrero 2013. Sa wala madugay, sila mibiyahe ngadto sa Templo sa Johannesburg South Africa aron mabugkos. Siya miingon nga ang pagtuon sa ebanghelyo nakatabang niya sa pag-focus sa importanting mga butang sa kalibutan nga daling makapalinga.

“Nasayud ko kon unsa ang kinabuhi ug nganong ania kita dinhi sa yuta,” siya miingon. “Kana nga kahibalo nakatabang kanako sa pag-focus sa mga butang nga labing importante.”

Naglambo nga Kalig-on

Sulod sa Nairobi National Park mao ang santuwaryo alang sa itom nga rhinos. Kini nga pasilidad mopatubo ug mobalhin niining nihit na [endangered] nga mga hayop ngadto sa ubang mga parke aron modaghan



LITRATO SA MAAYONG KABUFIN NI SHARON POCHE

Joseph ug Sharon Poche

pag-usab, nga hapit na mahurot tungod sa pagpangayam. Kini naila nga usa sa pinakamalampuson ug pinakaimportante nga santuwaryo sa Kenya.

Sa samang paagi, ang ebanghelyo naghatag og santuwaryo diin ang mga miyembro sa Simbahan makadangop, makadawat og kalig-on, makaangkon og kaisug sa pagpakatap sa ebanghelyo, ug maka-establisar og lig-ong depensa sa pagtuo. ■

Alang sa dugang impormasyon kabahin niining hilisgutan, tan-awa sa Robert D. Hales, “Lig-ong Mobarug sa Balaan nga mga Dapit,” Liahona, Mayo 2013, 48.

Sa ubos: Mga rhinos nagsibsib sa Nairobi National Park.





Ni Elder
Dallin H. Oaks

Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles

SA IYANG KAUGALINGONG PANAHON, SA Iyang Kaugalingong Paagi

*Ang pagpadayag tinuod. Moabut kini sa pamaagi
ug sumala sa panahon sa Ginoo.*

Ganahan ko nga moeksamin sa pipila ka mga baruganan nga magamit sa tanan nga komunikasyon gikan sa Espiritu—komunikasyon ngadto sa tawo nga nagtudlo, sa tawo nga nagtinguha sa pagkat-on, ug sa matag miyembro sa Simbahan.

Una, kita kinahanglang moila nga ang Ginoo mopadayag kanato pinaagi sa Espiritu sa Iyang kaugalingong panahon ug sa Iyang kaugalingong paagi. Daghang mga tawo ang wala makasabut niini nga baruganan. Nagtuo sila nga kon sila andam ug kon kini mohaum sa ilang kasayon, sila makatawag diha sa Ginoo ug motubag Siya diha-diha dayon, gani tukma sa ilang gusto. Ang pagpadayag dili moabut niana nga paagi.

Pagkahimong Takus para sa Pagpadayag

Sukaranan sa bisan unsa nga paningkamot aron makadawat og pagpadayag mao ang pasalig sa pagbuhat kutob sa atong mahimo ug paghukom. Kini nagpasabut nga kita kinahanglan nga moserbisyo ug motrabaho.

Usa ka importante nga paagi nga makasarang alang sa pagpadayag mao ang pagpadayon sa atong pagserbisyo ug pagbuhat. Sa akong pagtuon sa mga kasulatan akong namatikdan nga kadaghanan sa mga pagpadayag ngadto sa mga anak sa Dios moabut kon sila naglihok, dili kay naglingkod lang diha sa ilang nahimutangan nga nagpaabut sa Ginoo sa pagsulti kanila sa unsay unang buhaton.



Sama pananglit, mahinungdanon nga timan-an nga ang pagpadayag nga nailhan nga “ang Pulong ug Kabubut-on sa Ginoo mahitungod sa Kampo sa Israel” (D&P 136:1) wala gihatag didto sa Nauvoo samtang ang Korum sa Napulog Duha nagplano sa paglalin gikan sa Nauvoo niadtong masulub-ong mga adlaw human sa Pagkamartir sa Propeta niadtong 1844; ni kini gihatag diha sa kasad-pang kilid sa Sapa sa Mississippi. Kini gihatag sa Winter Quarters, Nebraska, human ang mga Santos migahin og usa ka tuig nga daghang pagsulay sa pagbalhin gikan sa Nauvoo padulong sa kasadpan latas sa Iowa ngadto sa temporaryo nga mga kampo sa Sapa sa Missouri. Ang pagpadayag aron sa paggiya sa paglatas sa mga Santos sa kapatagan gihatag niadtong Enero 14, 1847, sa dihang ang mga Santos nakalatas og hapit na katunga sa agianan padulong sa mga walog sa kabungturan.

Kita dasigon sa Espiritu kon atong buhaton ang tanan natong mahimo, kon kita nagkugi og maayo kaysa maglingkod lang nga nag-ampo og direksyon para sa unang lakang nga buhaton. Ang pagpadayag moabut kon ang mga anak sa Dios naglihok.

Mao nga atong buhaton ang tanan natong mahimo. Dayon magpaabut kita sa Pagpadayag sa Ginoo. Siya adunay iyang kaugalingong panahon.

Tayming ug Matang

Mga 35 ka tuig na ang milabay, sa dihang ako ang presidente sa Brigham Young University, kami nagplano aron sa pagdani sa presidente sa Estados Unidos nga mamulong sa unibersidad. Nakahunahuna kami og mga pihong panahon nga sayon para namo ug mga butang nga buot namo niyang ipamulong ug buhaton samtang naa siya. Apan kaming tanan nasa-yud nga dili namo makontak ang tawo nga may pinakataas nga awtoridad sa Estados Unidos ug dapiton siya sa pag-adto sa campus sa BYU—gani mamulong sa 26,000 ka mga tawo—ug maghimo og mga kondisyon sa iyang pagbisita.

Kami nasayud nga sa pagdapit sa presidente, kami makaingon lang, “Kami mo-welcome kanimong kon kanus-a ka makaanhi dinhi ug sa oras nga gusto nimong moanhi ug ikaw ang magbuot kon unsay imong ipamulong ug buhaton samtang anaa ka dinhi. Among ipahiangay ang among mga eskedyul ug sabut sa tibuok panahon sa imong pagbisita.”

Karon, kon kana ang paagi sa usa ka komunidad nga may 26,000 ka mga tawo sa pagtagad sa tawo nga may pinakataas nga awtoridad sa nasud, dili ikatingala nga ang usa ka tawo—bisan unsa pa kaimportante—walay katungod sa paghimo og mga kondisyon o sa pagpahamtang og personal nga tayming sa pagbisita o pagpakig-istorya sa Pinakataas nga Awtoridad sa uniberso.

Sa pagkatinuod, kini ang baruganan nga gipadayag sa Ginoo ngadto sa Iyang mga anak diha sa talagsaong pagpadayag nga giimprinta sa seksyon 88 sa Doktrina ug mga Pakigsaad. Ang Ginoo miingon, “Paduol ngari kanako ug Ako mopaduol nganha kaninyo; pangita kanako nga makugihon ug kamo makakita kanako; pangayo, ug kamo

makadawat; tuktok, ug kini pagabuksan nganha kaninyo” (bersikulo 63).

Sunod, ang Ginoo namahayag nga kon bug-os ang atong tinguha ngadto sa Iyang himaya, ang atong tibuok lawas mapuno sa kahayag ug kita makasabut sa tanan nga mga butang. Dayon, ang Iyang instruksyon nagpadayon uban niining talagsaon nga saad: “Busa, ibalaan ang inyong mga kaugalingon aron ang inyong mga hunahuna mahimo nga ipahinungod ngadto sa Dios, ug ang mga adlaw moabut nga kamo makakita kaninya; kay siya mopakita sa iyang nawong nganha kaninyo, ug *kini diha sa iyang kaugalingon nga higayon, ug sa iyang kaugalingon nga paagi, ug sumala sa iyang kaugalingon nga kabubut-on*” (bersikulo 68; emphasis gidugang).

Ang baruganan nga gipahayag niana nga pagpadayag magamit sa tanang komunikasyon ngadto sa atong Langitnong Amahan. Dili nato mapugos ang espirituhanong mga butang.

Sa kasagaran, ang “iyang kaugalingon nga paagi” dili mao ang nagdahunog nga tingog o ang makapabuta nga kahayag apan mao ang gipasabut nga “hinay nga hinagawhaw nga tingog” diha sa mga kasulatan (1 Mga Hari 19:12; 1 Nephi 17:45; D&P 85:6). Daghan ang nasayop sa pagsabut niini nga baruganan. Isip resulta, daghan ang nangita ra sa talagsaong mga pagpakita nga narekord diha sa mga kasulatan ug napakyas sa pag-ila sa “hinay nga hinagawhaw nga tingog” nga gihatag ngadto kanila. Susama kini sa paghunahuna nga kita makakat-on lang sa usa ka magtutudlo nga dako og tingog ug kita dili mainaw sa pinakamaalamong pagtulun-an nga nagagikan sa paghunghong.

*Kita kinahanglang
masayud nga ang Dios
panagsa mamulong
nga dako og tingog.
Iyang mga mensahe
hapit kanunay moa-
but pinaagi sa usa ka
hunghong.*



Gikan sa mga pagpadayag ngadto ni Hyrum Smith (gipakita sa ibabaw) ug ni Oliver Cowdery, atong makat-unan nga ang Dios nagtudlo kanato pinaagi sa gahum sa Iyang Espiritu, nga molamdag sa atong mga hunahuna ug mamulong og kalinaw kanato mahitungod sa mga pangutana nga atong gipangutana.

Kita kinahanglang masayud nga ang Dios panagsa mamulong nga dako og tingog. Iyang mga mensahe hapit kanunay moabut sa usa ka hunghong.

Pagpadayag isip Paglamdag ug Kalinaw

Ang usa sa labing mahinungdanon nga pagpasabut kon sa unsang paagi nga ang Espiritu nagtudlo kanato anaa sa pagpadayag nga gihatag ngadto kang Oliver Cowdery sa Harmony, Pennsylvania, niadtong Abril 1829. Niini nga pagpadayag ang Ginoo misulti kang Oliver:

“Oo, tan-awa, Ako *mosulti kanimo diha sa imong hunahuna ug sa imong kasingkasing*, pinaagi sa Espiritu Santo, nga moabut diha kanimo ug nga mopuyo diha sa imong kasingkasing.

“Karon, tan-awa, kini mao ang espiritu sa pagpadayag” (D&P 8:2–3; emphasis gidugang).

Sa samang paagi, si Propeta Joseph Smith mipasabut sa espiritu sa pagpadayag isip “lunsay nga salabutan,” nga “mahimong mohatag kanimo og hinanaling pagsantup sa mga ideya.”¹ Sa laing pagpadayag, si Oliver napahinumdu-man nga siya nangutana sa Ginoo ug nga “sa makadaghan nga ikaw nagpakisayud ikaw nakadawat og panudlo sa akong Espiritu” (D&P 6:14). Sa unsang paagi miabot kana nga instruksyon? “Tan-awa,” ang Ginoo miingon, “ikaw na-hibalo nga ikaw nagpakisayud kanako ug Ako *milamdag*

sa imong panumduman” (bersikulo 15; emphasis gidugang). Kana nga pagtulun-an gibalik sa pagpadayag nga gihatag ngadto ni Hyrum Smith diin ang Ginoo miingon, “Sa pagkatinuod, sa pagkatinuod, Ako mingon nganha ka-nimo, Ako mohatag nganha kanimo sa akong Espiritu, nga *mohatag og kahayag sa imong hunahuna, nga mopuno sa imong kalag uban sa hingpit nga kalipay*” (D&P 11:13; emphasis gidugang). Mao kini ang talagsaon nga mga pag-hulagway sa mga paagi nga ang Ginoo mopadayag kanato pinaagi sa Iyang Espiritu.

Sa dugang instruksyon ngadto kang Oliver Cowdery, ang Ginoo mipahinumdom kaniya sa panahon nga siya nag-ampo nga siya masayud “sa kamatuoran niini nga mga butang” (D&P 6:22). Ug ang Ginoo mihulagway kon sa unsang paagi Siya mitubag nianang pag-ampo ug giha-tag ni Oliver ang pagpadayag: “Wala ba Ako *magsulti og kalinaw nganha sa imong hunahuna* mahitungod niini nga butang? Unsa ka labaw nga kamatuoran ang imong maangkon kay sa gikan sa Dios?” (bersikulo 23; emphasis gidugang).

Gikan niining mga pagpadayag atong makat-unan nga ang Dios nagtudlo kanato pinaagi sa gahum sa Iyang Espiritu, nga *molamdag sa atong hunahuna ug mamulong og kalinaw* kanato mahitungod sa mga pangutana nga atong gipangutana.



Ang Ginoo wala mopadayag ni Adan diha-diha dayon human siya misunod sa sugo sa pagsakripisyo sa mga unang anak sa iyang kahayopan. Ang kasulatan nag-ingon, “Ug human sa daghan nga mga adlaw usa ka anghel sa Ginoo nagpakita ngadto kang Adan” (Moises 5:6).

Ang Pagpadayag Usa ka Pagbati

Atong nakat-unan usab gikan niining mga pagpadayag nga kinahalanglan ta nga molihok aron matudloan sa Espiritu. Kanunay ang komunikasyon sa Ginoo dili mo-abut kon wala nato tun-i kining butanga sa atong hunahuna. Dayon kita makadawat og kumpirmasyon.

Ang proseso gipasabut ngadto ni Oliver Cowdery sa lain nga pagpadayag nga nadawat sa Harmony, Pennsylvania, niadtong Abril 1829. Gihulagway sa Ginoo nganong si Oliver wala makahubad sa Basahon ni Mormon:

“Tan-awa, ikaw wala makasabut; ikaw nagdahum nga Ako mohatag niini nganha kanimo, samtang ikaw wala maghunahuna gawas sa pagpangutana kanako.

“Apan, tan-awa, Ako moingon nganha kanimo, nga *ikaw kinahanglan gayud nga magtuon niini diha sa imong hunahuna*; unya ikaw kinahanglan nga mangutana kanako kon kini husto, ug kon kini husto Ako mohimo sa imong dughan nga moinit diha sulod kanimo; busa, *imong mabati nga kini husto*” (D&P 9:7–8; emphasis gidugang).

Kini mahimong usa sa labing importante ug wala kaayo masabti nga pagtulun-an diha sa tibuok Doktrina ug mga Pakigsaad. Ang mga pagtulun-an sa Espiritu kanunay nga mo-abut isip mga pagbati. Kana nga kamatuoran mao ang labing importante, apan daghan ang wala kaayo makasabut niini. Daghan ko og kaila nga naghunahuna nga sila walay pagsaksi gikan sa Espiritu Santo tungod kay sila wala gayud mibati nga

ang ilang dughan “miinit”. Ang kainit sa dughan, mosugyot ko, dili usa ka pagbati sama sa kainit sa pagsunog sa calorie apan usa ka pagbati sa kalinaw ug kaaghop ug kamaayo.

Ang Pagpadayag Dili Kanunay

Ang pagpadayag dili kanunay. Ang pamaagi sa Ginoo nag-limit kon kapila Siya mamulong kanato pinaagi sa Iyang Espiritu. Wala kaayo makasabut niini, ang pipila nasayop sa pagsabut nga kanunay magdahum og pagpadayag.

Nagkomentaryo sa mga buhat sa Espiritu, si Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apostoles, miingon, “Akong nakat-unan nga ang kusganon, impresibo nga espirituhanong mga kasinatian dili moabot kanato pirmi.”²

Sa paghulagway niini nga punto, ikonsiderar unsay gitudlo nato kabahin sa atong unang mga ginikanan human sila gipapahawa sa Tanaman sa Eden ug nalayo sa presensya sa Ginoo. Ang Ginoo misugo kang Adan nga kinahanglan niyang isakripisyo ang unang mga anak sa iyang kahayopan isip halad ngadto sa Ginoo. Siya misunod. Ang Ginoo ba mipadayag kaniya diha-diha dayon? Ang kasulatan nag-ingon: “Ug human sa daghan nga mga adlaw usa ka anghel sa Ginoo nagpakita ngadto kang Adan” (Moises 5:6; emphasis gidugang).

Si William E. Berrett, usa sa atong labing maayo nga magtutudlo sa ebanghelyo, kinsa miserbisyo isip tigdumala

sa BYU ug sa Church Educational System, miingon niini kabahin sa makanunayon o padayon nga pagpadayag: “Kadtong nag-ampo nga ang Espiritu mogiya kanila diha-diha dayon sa tanang gagmay nga mga butang mipahimutang sa ilang kaugalingon ngadto sa bakak nga mga espiritu nga daw andam nga motubag sa atong mga pangamuyo ug molibug kanato. . . . Ang mga tawo nga akong nailhang naglibug pag-ayo niini nga simbahan mao kadtong nagtinguha og personal nga pagpadayag sa tanang butang. Gusto nila ang personal nga kasiguroan gikan sa Espiritu sugod sa buntag hangtud sa gabii sa tanan nilang buhaton. Ako moingon nga sila mao ang labing naglibug nga mga tawo nga akong nailhan tungod kay daw ang tubag usahay naggikan sa sayop nga tinubdan.”³

Si Propeta Joseph Smith miingon og susama nga butang. Sa dihang ang mga Santos “nangamuyo diha sa trono sa grasya,” siya mitambag, nga dili ni angay nilang buhaton sa dili importanting mga butang apan kinahanglang “mag-ampo nga matinguhaon alang sa labing maa-yong mga gasa.”⁴ Kana importante nga baruganan. Kita padayong mag-ampo alang sa giya, apan kita dili magdahum og *makanunayong* pagpadayag. Kami maglaum og *makanunayong* pagpadayag, nga mao ang padayon nga kasigurohan sa pagpadayag kon kita nagtinguha og giya ug ang atong mga kahimtang ingon nga ang usa ka maalamon ug mahigugmaong Ginoo nagpili nga mohatag niini kanato.

Ang Pagpadayag ug Pagpamatuod

Ang panan-awon mahitabo. May mga tingog nga madunggan gikan sa pikas tabil. Ako nasayud niini. Apan kini nga mga kasinatian talagsaon. Ug kon kita adunay usa ka nindot kaayo ug talagsaong kasinatian, dili kaayo nato kini ipamulong sa publiko tungod kay kita gidid-an niini (tan-awa sa D&P 63:64) ug tungod kay kita nakasabut nga ang agianan sa pagpadayag masirado kon atong ipakita kining mga butanga sa kalibutan.

Kadaghanan sa mga pagpadayag nga nadawat sa mga lider ug mga miyembro sa Simbahan nahitabo pinaagi sa “hinay nga hinagawhaw nga tingog” o sa usa ka pagbati kay sa usa ka panan-awon o tingog nga mamulong og piho nga mga pulong nga atong madungog. Ako mopamatuod sa katinuod niana nga matang sa pagpadayag,

nga akong nasinati isip pamilyar, gani matag adlaw, nga kasinatian aron sa paggiya kanato sa buhat sa Ginoo.

Wala makasabut niining mga baruganan sa pagpadayag, daghang mga tawo milangay-langay sa pag-ila sa ilang pagpamatuod o sa ilang espirituhanong kalamboan hangtud sila makasinati og milagrusong panghitabo. Napakyas sila sa pagkaamgo nga alang sa kadaghanan sa mga tawo—ilabi na niadtong nagdako sa Simbahan—ang bililhon nga pagpadayag nga naghatag kanato og pagpamatuod dili usa ka panghitabo apan usa ka proseso. Si Elder Bruce R. McConkie (1915–85) nakaobserbar: “Ang pagbag-o hinay-hinay usab nga proseso, gawas lang sa pipila ka talagsaon nga hitabo nga milagroso kaayo nga kini gisulat diha sa mga kasulatan.

Kon may kalabutan lang sa kinatibuk-ang mga miyembro sa Simbahan, kita nabag-o hinay-hinay, ug kita natawo pag-usab sa dugang kahayag ug dugang kajibalo ug dugang mga tinguha alang sa pagkamatarung samtang kita mosunod sa mga sugo.”⁵

Kita kinahanglang makasabut nga ang Ginoo mopadayag kanato sa Iyang kaugalingong panahon ug paagi. Kini sa kasagaran mao ang gipasabut sa mga kasulatan nga “hinay nga hinagawhaw nga tingog” sa paglamdag. Kita kanunayng obligado sa pagbuhat sa atong labing maayo nga paghukom, ubos sa makapugong nga impresyon sa Espiritu kon kita molapas sa gitugotang utlanan.

Ang pagpadayag tinuod. Moabut kini sa pamaagi ug sumala sa panahon sa Ginoo.

Mopamatuod ako nga kining mga butanga tinuod. Anaa kanato ang gasa sa Espiritu Santo, ang katungod sa makanunayong panag-uban sa Espiritu sa Ginoo nga nagpamatuod sa Amahan ug sa Anak, aron modala kanato ngadto sa kamatuoran, sa pagtudlo kanato sa tanang mga butang, ug sa pagpahinumdom kanato sa tanang mga butang (tan-awa sa Juan 14:26; 16:13). ■

Gikan sa pakigpulong nga gihatag ngadto sa bag-ong mga presidente sa misyon niadtong Hunyo 27, 2001.

MUBO NGA MGA SULAT

1. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith*, (2007), 154.
2. Boyd K. Packer, *That All May Be Edified* (1982), 337.
3. William E. Berrett, sa Joseph Fielding McConkie ug Robert L. Millet, *The Holy Ghost* (1989), 29–30.
4. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith*, 153.
5. Bruce R. McConkie, “Jesus Christ and Him Crucified,” sa *Brigham Young University 1976 Speeches* (1977), 5.





ANG PAMAAGI SA LIDER ARON MAKADAWAT OG Pagpadayag

Ang mga lider sa lokal nga priesthood ug auxiliary nagpakigbahin og upat ka mga baruganan nga nakatabang kanila sa pagbuhat sa ilang calling nga may inspirasyon.

Ni Richard M. Romney

Mga Magasin sa Simbahan

Sa dihang una kong gitawag, daw nasanapan ko,” miingon ang presidente sa branch nga karon nakaserbisyo na og pipila ka tuig. “Ako adunay hugot nga pagtuo nga ang Langitnong Amahan nasayud kon unsaon sa pagpanalangin sa mga miyembro ug sa ilang mga pamilya, apan unsaon nako pagkasayud kon unsay Iyang gusto nga *akong* buhaton aron makatabang nila?”

Nasayud ang presidente og duha ka baruganan nga nakalig-on niya isip usa ka kinabig sa Simbahan ug isip batan-ong amahan: pagtuon sa kasulatan ug pag-ampo. Busa iya kining gibuhath uban sa bag-ong mga katuyoan.

“Samtang ako kining gibuhath, ako mibati nga kinahanglan nakong basahon ang Doktrina ug mga Pakigsaad 9:8, nga ‘magtuon niini diha sa imong hunahuna; unya ikaw kinahanglan nga mangutana [sa Ginoo] kon kini husto.’ Sa dihang akong gibasa pag-usab kadto nga mga pulong, akong nasayran nga ang Ginoo naggiya na kanako sa paagi nga makadawat og pagpadayag.”

Kana mao ang paagi nga kinahanglang buhaton sa tanang mga lider aron ma-epektibo sa ilang mga calling. Ug samtang sila magtinguha og inspirasyon diin sila may katungod, balik-balik nilang makat-unan nga ang piho nga mga baruganan sa ebanghelyo makatabang para sa balaanong paggiya. Ania ang upat niini.

1. Pagtinambagay sa Usag Usa

“Akong nakita nga bisan nadasig ko pag-ayo sa pagbuhat sa usa ka butang, ako mobati og kasiguroan kon ako kining hisgutan uban sa akong mga magtatambag,” miingon ang kanhi presidente sa Relief Society sa branch. “Usahay sila yanong mokumpirma nga susama ang ilang gibati, ug amo kining buhaton nga nagkahiusa. Apan usahay ila kong tabangan nga makakita sa mga butang nga wala nako makita, ug mahimo namong usabon unsay among gibuhath o mas masensitibo sa among pagbuhat niini. Dayon amo gihapon kining buhaton nga nagkahiusa.”



SALIG SA INSPIRASYON

“Ako kanunay nga namapainubsanon ug mapasalamaton kon ang akong Langitnong Amahan makigsulti kanako pinaagi sa iyang inspirasyon. Nakakat-on ako sa pag-ila niini, sa pagsalig niini, ug sa pagsunod niini. Sa makadaghan ako nahimong tigdawat sa mao nga inspirasyon.”

Presidente Thomas S. Monson, “Barug sa Balaan nga mga Dapit,” *Liahona*, Nob. 2011, 84.

Ang tambag makita usab pinaagi sa pagsusi sa mga handbook, pagtuon sa mga mensahe sa kinatibuk-ang komperensya, ug pag-ampo uban sa hugot nga pagtuo.

“Pipila sa labing maayo nga tambag nga akong nadawat miabut sa dihang akong gibalik-balik pagbasa ang mga pakigpulong sa kinatibuk-ang komperensya,” miingon ang presidente sa Young Women sa ward. “Dayon sa akong pag-ampo nga nagluhod, akong hangyoon ang Langitnong Amahan kabahin sa mga butang nga akong natun-an ug unsaon paggamit sa mga pagtulun-an sa buhing mga propeta ug sa kinatibuk-ang mga auxiliary sa pagtabang sa batan-ong mga babaye.”

Usa ka magtatambag sa kapangulohan sa Sunday School sa stake miingon, “Kon kami mag-miting isip kapangulohan, kanunay ming moribyu og mubo nga tudling sa *Handbook 2: Administering the Church*. Samtang kami kanunay nga nagribyu sa mga instruksyon nga amo nang nadawat, ang Espiritu motabang kanamo nga magsunod kanunay sa mga sumbanan.”

“Nahupay kaayo ko sa katinuod nga ang Simbahan sa Ginoo usa ka simbahan sa mga konseho,” miingon ang usa ka presidente sa stake. “Talagsaon kini nga kasinatian nga modumala sa mga konseho diin ang mga tawo nga adunay daghang kaalam ug kasinatian mag-ampo og dungan ug dayon hisgutan ang pinakapektibong pamaagi. Ang ilang inspirasyon makapahimo kanako sa paghunahuna sa mga alternatibo, maminaw sa Espiritu, ug dayon adunay hingpit nga pagsalig sa pagpakum-pimar sa akong desisyon ngadto sa Ginoo.”¹

Usahay ang pagtinguha og tambag nagpasabut sa pagpangita og usa ka tawo nga eksperto. “Ako naningkamot sa pagtabang sa usa ka pamilya nga may problema sa pinansyal ug mibati nga makig-istorya sila sa usa ka brother diha sa ward kinsa usa ka tigtabang sa pinansyal,” miingon ang bag-ohay lang nga na-release nga bishop. “Nakatabang siya kanila sa paagi nga dili gayud nako mahimo.”

Lain nga bishop, kinsa natambagan nga ang mga bishop kinahanglang motugot sa ubang mga lider sa ward nga molambo ug mobuhat sa ilang katungdanan, misulti niining kasinatian: “Usa ka biyuda sa among ward gusto nga bisitahan sa bishop dili moubos kausa matag semana. Sa iyang hunahuna, ang pagbisita ra

sa bishop ang madawat. Naningkamot ko nga makigkita niya kutob sa mahimo, apan daghan ko og mga responsibilidad, lakip na ang usa ka batan-ong pamilya. Sa katapusan, uban sa usa sa akong mga magtatambag, ako siyang gibisitahan pag-usab.

“Samtang kami nag-istoryahanay, nadasig ko sa pagsulti, ‘Minahal nga sister, ikaw nasayud nga isip imong bishop ikaw akong gimahal. Ug tungod kay ikaw gimahal nako pag-ayo, gihangyo nako ang duha sa atong matinud-anong mga tighupot sa Melchizedek Priesthood ug duha sa atong talagsaon nga mga sister sa Relief Society sa pagsusi kanimo dili moubos kausa matag bulan, mas sagad pa kon gikinahanglan. Sila moreport kon ikaw adunay mga panginahanglan o kabalaka. Mahimo ba na?’ ‘Oo, bishop,’ miingon siya. Nangutana ko kon gusto ba niya nga masayud sa ilang mga ngalan, ug siya miingon og oo. Sa dihang ako siyang gisultihan, siya miingon, ‘Sila ang akong mga home teacher ug visiting teacher!’ Ug ako miingon, ‘Karon imong nasabtan ang paagi nga giestablisar sa Ginoo aron kami makaamuma kanimo.’”

2. Pagpaminaw nga Kinasingkasing

Ang mga lider miingon usab nga ang abilidad sa pagpaminaw ug pag-ila makatabang sa pagtinguha og inspirasyon.

“Samtang kami makigkita sa mga sister, ako naningkamot sa pagpaminaw labaw pa sa mga pulong nga ilang gipangsulti,” miingon ang presidente sa Relief Society sa ward. “Usahay pinaagi sa Espiritu ako mobati nga sila nagkinahanglan og tabang. Ako mibati nga napanalanginan nga makakita niini sa ilang mga mata o makamatikod niini sa ilang linihokan. Gani, usahay ako moingon, ‘Ako ang inyong presidente sa Relief Society, ug mibati ko nga kamo adunay gikinahanglan. Unsa nako nga makaserbisyo kaninyo?’ Akong gibati nga kanunay kong makadawat og inspirasyon pinaagi sa pagpangutana, ‘Unsa kaha ang buhaton sa Manluluwas?’”

“Ako ganahan sa paagi nga ang among bishop naminaw sa mga sister sa among ward council,” miingon ang presidente sa Primary sa ward. “Kanunay siyang mangutana kon unsa ang among gibati ug naminaw pag-ayo sa tanan nga among gisulti. Kadaghan siya miingon, ‘Kinahanglan natong hinumduman



“Kon gusto ko nga mobati og kahinam ug kadasig,” usa ka bishop miingon, “motapad ko sa mga bata sa Primary sam-tang sila manganta. Kanunay makapabayaw kini sa akong kasingkasing.”

nga daghan og mga ideya ang mga asawa, mga inahan, ug dili minyo nga mga sister.”

“Kinahanglan usab natong hinumduman nga ang pagpaminaw naglakip sa pagpaminaw sa Espiritu,” miingon ang usa ka high priests group leader. “Ang labing tukma nga paghukom sa kalampusan sa usa ka lider mao ang iyang abilidad sa pagbati ug pagsunod sa Espiritu. Gipakita kini kadaghan ni Presidente Monson.”²

3. Pagbarug sa Balaan nga mga Dapit

Ang mga lider makahibalo usab nga may pihong mga dapit nga angay sa pagpadayag.

“Alang kanako, ang pinakamaayong dapit nga mobati og kadasig mao ang templo,” miingon ang usa ka magtambag sa bishopric. “Kon gusto nako nga maduol sa Ginoo, moadto ko sa Iyang balay aron dili mobati og kabalaka ug mo-focus sa pagpaminaw sa Espiritu.”

“Ako adunay kwarto sa akong panimalay nga gihimo nakong opisina,” miingon ang usa ka patriyarka sa stake. “Akong gihangyo ang Ginoo nga himoon kining dapit nga maanaa ang Espiritu. Kon mangandam ko sa paghatag og panalangin, ako moadto didto ug mag-ampo. Didto usab ako mang-interbyu ug mohatag og panalangin.”

“Ang atong mga meetinghouse gipahinungod nga mga dapit sa pagsimba,” miingon ang usa ka bishop. “Usa-hay may adlaw sa semana, kon gusto ko nga mobati og kalinaw, molingkod ko diha sa chapel. Maghunahuna ko sa mga miyembro sa ward ug unsa ka dako ang paghigugma sa Manluluwas ngadto kanila. O usahay mokanta ko og himno.”

“Alang kanako ang Primary usa ka balaan nga dapit,” miingon ang lain nga bishop. “Kon gusto ko nga mobati og kahinam ug kadasig, motapad ko sa mga bata sa Primary

samtang sila manganta. Kanunay makapabayaw kini sa akong kasingkasing.”

“Ang pag-ampo makapabalaan sa bisan unsa nga dapit,” miingon ang presidente sa Young Men sa branch. “Hunahunaa ang mga pagpadayag nga nadawat ni Propeta Joseph dihang anaa siya sa Bilanggoan sa Liberty. Napahimo niya kining balaan nga dapit pinaagi sa pagtawag sa Ginoo.”

4. Pagbuhat nga may Katungod

“Daghang mga miyembro sa among ward nga wala giser-yuso ang mga calling,” miingon ang usa ka bishop. “Mibati ko nga makatabang ko nila pinaagi sa pagpasabut kon sa unsang paagi kami, isip bishopric, nag-ampo aron masayud kinsa ang tawagon ug nga kami nakadawat og tubag. Gusto nako nga masayud sila nga ang Ginoo, pinaagi sa mga lider nga may katungod, mitawag kanila. Kini nakahimo og dakong kalainan sa dihang sila nasayud nga dinasig ang ilang calling ug ang Ginoo nagpaabut nga sila usab motinguha og inspirasyon aron mapalambo kana nga calling.”

Siya ug ang iyang mga magtatambag nagsunod sa paagi nga makadawat og pagpadayag, usa ka paagi nga mahimong buhaton sa tanang mga miyembro ug lider sa Simbahan. Ug pinaagi sa paghulagway sa paagi nga ilang gibuhay, sila nakadasig usab sa uban. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Tan-awa sa M. Russell Ballard, “Counseling with Our Councils,” *Ensign*, Mayo 1994, 24–26.
2. Tan-awa, pananglitan, Thomas S. Monson, “Hunahunaa ang mga Panalangin,” *Liahona*, Nob. 2012, 86–89.

Alang sa dugang nga impormasyon kabahin sa pagpangulo, adto sa Leadership Training Library sa lds.org/service/leadership.

Pagtuon sa Kasulatan

ALANG SA KALIG-ON SA PAMILYA

Pagtukod og lig-on nga pundasyon alang kaninyo ug sa inyong pamilya pinaagi sa mas makanunayon ug makahuluganong pagtuon sa kasulatan.



Ni Lori Fuller

Mga Magasin sa Simbahan

PAGTUON UBAN SA SAAD

"Kon ang tagsa-tagsa nga mga miyembro ug mga pamilya makanunayong mamalandong sa mga kasulatan, . . . ang ubang mga kalihokan awtomatik ra nga moabut. Ang mga pagpamatuod motubo. Ang pasalig molig-on. Ang mga pamilya malig-on. Ang personal nga pagpadayag moabut."

Presidente Ezra Taft Benson (1899–1994), "The Power of the Word," *Ensign*, Mayo 1986, 81.

Ang mosunod nga mga ideya makatabang kaninyo ug sa inyong pamilya nga makapahimulos sa mga ganti sa gipalambo nga pagtuon sa kasulatan. Kini nga mga ehemplo mga sugyot lang ug mahimong ipahiangay sumala sa inyong indibidwal ug pamilya nga panginahanglan.

Pagtuon nga adunay Pangutana

Ang pagdangup sa mga kasulatan sa pagpangita og mga tubag mao ang usa ka maayo nga paagi aron mapalambo ang inyong pagtuon sa kasulatan. Mahimo ninyong sugdan inyong pagtuon uban sa pag-ampo, naghangyo aron makit-an ang mga tubag sa

inyong piho nga mga pangutana. Samtang magbasa kamo, mag-highlight sa mga kasulatan nga nagtubag sa inyong mga pangutana. Pagsulat og mubo nga mga sulat diha sa kilid sa inyong mga kasulatan o sa lain nga notebook.

Kon magtuon isip pamilya, kamo makasugod sa matag pagtuon sa kasulatan pinaagi sa pagpangutana sa inyong mga anak kon sila adunay mga pangutana nga ilang gipaningkamutang tubagon. Samtang kamo mobasa, pangita og mga kasulatan nga motubag niining pangutanaha, ug hunong aron hisgutan kini ngadto kanila.

Pagtuon sumala sa Hilisgutan

Pagpili og hilisgutan nga gusto ninyong mas makat-on pa, sama sa pag-ampo, ug



OSTO



basaha ang mga pulong diha sa Bible Dictionary o sa Giya ngadto sa mga Kasulatan. Dayon basaha ang mga kasulatan nga nalista niana nga hilisgutan sa Giya ngadto sa mga Kasulatan, Index, o Topical Guide. Diha sa lista sa mga kasulatan, i-highlight ang bersikulo nga nakatabang og maayo. Human sa pag-highlight sa inyong paborito nga mga kasulatan kabahin sa pag-ampo, kamo makaangkon og personal nga mga pakisayran sa hilisgutan. Kamo maka-marka sa inyong napiliang kolor sa tanang mga kasulatan nga inyong nakit-an kabahin sa piho nga hilisgutan. Pagpili og laing doktrina nga tun-an kon mahuman namo ug pag-gamit og bag-ong kolor sa pagmarka sa mga bersikulo.

Kon magtuon isip usa ka pamilya, dungan nga mopili og usa ka hilisgutan ug i-assign ang matag bata sa pagbasa og hilom sa pipila ka mga bersikulo dayon ipakigbahin ang iyang paborito. Mahimong modangat og pipila ka adlaw ang pagkompleto sa usa ka hilisgutan, busa i-monitor ang inyong nakat-unan pinaagi sa paghisgut niini ug pagsulat og mu-bong mga sulat inigkahuman sa kada sesyon sa pagtuon.

Pagtuon alang sa Giya

Si Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, kausa mipasabut giunsa niya pag-gamit ang pagtuon sa kasulatan sa pagpangita og pihong giya alang sa iyang kinabuhi ug calling. Human og ampo sa Langitnong Amahan kon unsay angay buhaton, si Presidente Eyring nagsulat og lista sa mga tubag, gi-color-code ang kada item sa lista, ug nagpapilit og kopya sa usa ka dili mahal nga set sa mga kasulatan. Siya mipasabut, “Ang unang [tubag diha sa lista] mao ang ‘Ako mahimong usa ka saksi nga si Kristo ang Anak sa Dios.’ Dayon akong gi-basa ang akong mga kasulatan nangita og mga ideya kon

unsaon nako nga mahimong saksi nga si Kristo mao ang Anak sa Dios. Kada higayon nga aduna koy mabasahan kabahin niini, markahan ko kini og blue. Sa wala madugay nakamugna ko og akong kaugalingong topical guide sa unsay akong gihunahuna nga gusto sa Ginoo nga akong buhaton.”¹

Kon magtuon isip usa ka pamilya, pagtino og pipila ka bahin nga gusto ninyong dungang palamboon. Isulat kini ug ibutang sa dapit nga makita. Samtang magbasa kamo, dapita ang matag bata nga mangita ug mag-highlight sa mga kasulatan nga may kalabutan niini.

Kon ang pagbasa og pipila ka mga bersikulo sa usa ka adlaw lisud ug ang mas lawom nga pagtuon daw impos-ible o gani ang pagpundok sa imong pamilya lisud, ayaw pagpakawala sa paglaum ug ayaw og hunong. Si Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apos-toles mitambag nga samtang walay panghitabo sa pagtuon sa kasulatan sa pamilya nga ingon og halandumon o gani malampuson, “ang atong pagkamakanunayon sa paghimo og daw gagmay nga mga butang modala ngadto sa mahi-nungdanong mga sangputanan sa espiritwal.”²

Samtang magtinguha kita sa pagbasa sa mga kasulatan nga mas kanunay ug magpalambo sa atong pagbasa sa mga kasulatan pinaagi sa makahuluganon nga pagtuon, ang Ginoo mopanalingin sa atong mga paningkamot. Siya mogiya kanato samtang kita mohan-ay sa atong pagtuon sa kasulatan ug himoon kini nga mas magantihon alang kanato ug sa atong mga pamilya. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. “A Discussion on Scripture Study,” *Ensign*, Hulyo 2005, 24.
2. David A. Bednar, “Labaw nga Makugihon ug Mabuhaton diha sa Panimalay,” *Liahona*, Nob. 2009, 20.





*Aduna pay mas makapadani og diskusyon sa
klasehanan kaysa pagpangutana og mga pangutana.*

*Kinahanglan kitang mangutana sa husto
nga matang sa mga pangutana.*

NINDOT NGA mga Pangutana, NINDOT NGA mga Diskusyon

Ni Jack Lyon

Usa ka magtutudlo sa Sunday School nangutana, “Kinsa ang unang duha ka tawo dinhi sa yuta?” Siya nagpaabut og tubag sa iyang klase nga mga tin-edyer, apan walay miisa sa kamot. Ang mga miyembro sa klase nanagduko o nagpakli-pakli lang sa ilang mga kasu-latan. “Simple ra ni nga pangutana,” miingon ang magtu-tudlo. “Wala bay nakahibalo sa tubag?”

Sa pikas klasehanan, sa klase sa Gospel Doctrine, ang magtutudlo nangutana, “Unsa man ang labing mahinung-danon nga baruganan sa ebanghelyo?”

Usa ka sister nagduha-duha sa pag-isa sa iyang kamot. “Hugot nga Pagtuo?” siya nangutana.

“Nindot kana nga tubag,” mitubag ang magtutudlo, “apan dili na mao ang akong gipangita. Aduna pa bay lain?” Nahilom.

Ang magtutudlo nangutana kay gusto nila nga maapil ang mga miyembro sa klase sa ilang mga leksyon. Sila naka-sabut nga ang mga estudyante kinsa maapil mas makakat-on kay sa niadtong naglingkod ug naminaw lang. Apan ang mga pangutana sama niadtong sa ibabaw sa kasagaran dili epektibo.

“Kinsa ang unang duha ka tawo dinhi sa yuta?” dili epektibo nga pangutana tungod kay ang tubag klaro kaayo nga walay usa ganahang motubag—o angay pang tubagon.

“Unsa man ang labing mahinungdanon nga baruganan sa ebanghelyo?” dili usab epektibo nga pangutana. Walay nasayud sa tubag nga gipangita sa magtutudlo gawas lang sa magtutudlo mismo, daw sama ra ingon niini ang gipasa-but, “Tag-ana unsay akong gihunahuna.”

Kini nga pangutana sa katinuod; ang matag usa adu-nay *piho* nga tubag. Apan ang talagsaong mga diskusyon

sa klasehanan mahitabo gumikan sa lahi nga matang sa pangutana—makapainteres, gikan sa mga pangutana nga *walay* piho nga tubag. Kana mao ang yawe.

Pagpangutana og mga Open-Ended Question

Kon kamo usa ka magtutudlo sa klase sa adult, ma-himo kamong nangutana, “Unsa nga mga baruganan sa ebanghelyo ang mahinungdanon sa inyong kinabuhi, ug ngano?” Ang mga miyembro sa klase tingali maghu-nahuna og kadiyot kabahin sa ilang mga kasinatian—ug OK ra kana. Kon kamo mokalma ug magpaabut og pipila ka segundo, ang mga kamot mosugod sa pag-isa, ug kamo makadungog sa tinuod, kinasingkasing nga mga kasinatian sa mga tawo kabahin sa ebanghelyo. Inyong mabantayan usab nga ang komentaryo sa usa ka tawo makapasiugda og komentaryo sa uban. Sa dili madugay, ang klase adunay makapaikag ug makapadasig nga panaghisgut!

Kon gusto ninyo nga ang klase adunay diskusyon kaba-hin sa usa ka piho nga butang sama sa hugot nga pagtuo, ikonsiderar sa pagsulti og sama niini: “Karon maghisgot kita kabahin sa hugot nga pagtuo, ang unang baruganan sa ebanghelyo.” Dayon pangutana mahitungod sa hugot nga pagtuo nga walay piho nga tubag:

1. “Unsay bahin sa hugot nga pagtuo diha sa inyong kinabuhi?”
2. “Sa inyong hunahuna ngano kaha ang Ginoo gusto nga kita adunay hugot nga pagtuo?”
3. “Unsa ang mga pamaagi nga atong mapalambo ang atong hugot nga pagtuo?”



Aduna daghang makat-unan diha sa panaghisgut sa klase kaysa pagpakomentaryo lang sa mga tawo. Sa katapusan, usa kini ka espirituhanon kaayo nga butang nga mas makapaduol sa klase ngadto sa Dios.

Makakuha mo og daghang tubag, ug mahimong inyo kining isulat (sa minubo nga porma) diha sa pisara. Kon kamo mahuman na, kamo adunay nindot nga lista nga inyong magamit aron sa pagtapos sa inyong diskusyon.

Adunay dugang nga kaayohan sa pagpangutana og mga open-ended question: Gani ang mga miyembro sa klase nga wala motampo sa diskusyon maghunahuna kabahin sa mga pangutana. Ang ilang pagsabut ug pagpamatuod molambo bisan og wala silay gisulti.

Paghisgut sa mga Kasulatan

Ang mga open-ended question mahimong epektibo atol sa diskusyon sa mga kasulatan. Daghang magtutudlo naghunahuna nga ang pagpabasa sa kasulatan sa mga miyembro sa klase maayo nga paagi aron sa pagpaapil kanila. Ang makapasubo kay, mahimong sayop kini. Daghang tawo ang dili maayo nga mga mambabasa ug mahimong magkanga-kanga. Ang ubang mga miyembro sa klase mahimong maglisud sa pagpaminaw sa tigbasa.

Ang dali nga madunggan sa klasehanan mao ang magtutudlo, kinsa nagbarug sa atubangan sa klase. Usab, ang magtutudlo makahunong sa tunga-tunga sa usa ka bersikulo aron mangutana ug makasugod og diskusyon. Samtang inyong basahon ang mosunod nga ehemplo, bantayi unsa ang gibuhat sa magtutudlo sa pag-awhag og diskusyon:

Magtutudlo: “Karon kita maghisgut sa usa ka pamilyar kaayo nga istorya, ang sambingay sa usikan nga anak. Apan gusto nako nga dili lang ta maghunahuna kabahin sa usikan nga anak apan sa ubang mga sakop sa pamilya usab. Palihug abliha ang inyong Biblia sa Lucas 15:11,

sa pahina 117.” (Ang paghatag sa numero sa pahina makatabang sa mga estudyante kinsa dili pamilyar sa mga kasulatan.)

Human ang tanang miyembro sa klase nakakita sa bersikulo, ang magtutudlo nagsugod sa pagbasa: “‘Dihay usa ka tawo nga may duha ka anak nga lalaki:

Ug ang manghod miingon sa iyang amahan, Amahan, ihatag kanako ang akong bahin sa katigayunan. Ug kanila iyang gibahin ang iyang katigayonan.’ Karon, unsa ang inyong masulti kabahin niini nga pamilya?” (Timan-i ang open-ended question.)

Estudyante: “Ang amahan daw andam sa paghatag sa manghud nga anak kon unsay iyang gusto.”

Magtutudlo: “Mao gyud, dili ba? Kasagaran ang usa ka anak dili mokuha sa iyang napanunod gawas lang kon matay na ang iyang amahan. Apan ang amahan maingon og usa ka mahigugmaon, manggihatagon nga tawo. Unsa pa?”

Estudyante: “Ang manghud nga anak daw hakog para kanako. Kana sobra ra kaayo nga pangayoon sa usa ka amahan nga buhi pa.”

Magtutudlo: “Oo, mao gyud. Ingon og iya lang kaugalingon ang iyang gihunahuna. Unsay inyong masulti sa maguwang nga anak?”

Estudyante: “Sa pagkakaron hilom lang siya.” Ang klase nangatawa.

Magtutudlo: “Oo, ug kana naghulagway sa iyang kina-ya. Ato kanang bantayan samtang magpadayon kita sa pagbasa.”

Samtang nagbasa mo sa ehemplo, unsay inyong nabantayan nga gibuhat sa magtutudlo sa pag-awhag og diskusyon? Kamo makahimo og lista—kini mao ang inyong lista ug

inyong interpretasyon sa sitwasyon, mao nga ang tanang tubag eksakto. Ngano man? Tungod kay ang unang pangutana niini nga paragraph usa ka open-ended question, ug kon matinud-anon mo sa inyong tubag, dili sayop ang inyong tubag. Kon kamo mangutana og susama niini sa inyong klasehanan, susama usab ang mahitabo sa mga miyembro sa klase, nagpasabut nga sa dili madugay ilang masayran nga mahimo ra silang makakomentaryo ug motubag sa pangutana.

Dugang pa, kamo nakabantay nga ako adunay gihimo nga makapahunahuna ninyo sa *wala* pa mo mosugod sa pagbasa. Ako misulat, “Samtang kamo nagbasa, bantayi unsa ang gibuhay sa magtutudlo sa pag-awhag og diskusyon.” Gibuhay nako ni tungod kay ako nasayud nga kini makatabang kaninyo sa paghunahuna sa inyong gibasa ug sa pag-andam sa pag-apil niining “diskusyon” pagkahuman.

Ang magtutudlo diha sa ehemplo migamit niini nga paagi kaduha: kausa dihang miingon siya, “Gusto nako nga dili lang ta maghunahuna kabahin sa usikan nga anak apan sa ubang mga sakop sa pamilya usab,” ug ang usa pa dihang miingon siya, “Ato kanang bantayan samtang magpadayon kita sa pagbasa.” Ang duha ka mga sugyot naghatag sa mga miyembro sa klase og butang nga tutokan aron sila andam nga motubag sa mga open-ended question kon mangutana kanila ang magtutudlo.

Ang pagbuhay niini makatabang sa mga miyembro sa klase nga magkatakdo ang ilang gibasa nga bersikulo. Imbis nga maglingkod lang sa ilang mga lingkuranan, sila nagbasa ug naghunahuna kabahin sa mga kasulatan. Ug kon nahuman na ang pagbasa, sila andam nga motubag sa mga pangutana. Dayon kinahanglan lang tawagon sila ug han-ayon ang panaghisgutan.

Bantayi nga sa niining matang sa diskusyon kamo sa tinuoray nagtudlo *gikan sa mga kasulatan*, dili lang gikan sa manwal. Bisan tuod ang manwal kinahanglang gamiton sa pag-andam sa leksyon ug usa ka talagsaong tinubdan sa mga open-ended question, ang mga kasulatan kinahanglang magpabilin nga sentro sa atong pagtudlo ug pagkat-on.

Pag-focus Kanunay

Adunay hagit kon adunay daghang moapil sa mga panaghisgutan sa klasehanan: sayon ra nga motipas ang diskusyon. Importante nga ayohon ninyo pag-andam ang inyong leksyon aron dili mo mawala ug andam mo, kon gikinahanglan, sa pagbalik ngadto sa hilisgutan sa diskusyon. Kasagaran kinahanglan lang ninyong mohatag og gamay nga giya: “Nindot kana, apan morag nawala nata og gamay sa leksyon. Mobalik ta sa atong diskusyon kabahin sa hugot nga pagtuo karon.”

Makatabang usab kon kamo adunay klaro, makapain-teres nga introduksyon aron ang mga miyembro sa klase masayud sa focus sa leksyon. Dayon mag-diskusyon, giyahi ang panaghisgut.

Sa katapusan, madasigong i-summarize ang gitudlo. Ang mga pulong sa usa ka himno o balak sa kasagaran maayo nga summary. Si Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, miingon, “Sultihi ang inyong mga tigpaminaw unsay inyong gusto nga isulti kanila, sultihi sila, ug dayon sultihi sila unsay inyong gisulti kanila. Kini makatabang nga paagi.”¹

Siguradoa nga nakapamatuod mo sa kamatuoran nga gihisgutan.

Pagpakigbahin og mga Pagbati ug mga Kasinatian

Hinoon, aduna pay mas mahinungdanon niini kaysa nindot nga diskusyon. Kon angay, ang Espiritu modasig sa mga miyembro sa klase sa ilang mga komentaryo aron ipakigbahin nila ang gusto sa Ginoo nga madungog sa klase. Sama sa giingon sa Ginoo ngadto sa Iyang mga disipulo, “Kay diin gani ang duha kon tulo magakatigum sa akong ngalan, anaa ako sa ilang taliwala” (Mateo 18:20).

Siyempre, kinahanglang magmabinantayon kita sa pagpakigbahin sa atong personal kaayo o sagrado kaayo nga mga kasinatian. Apan ang mga istorya gikan sa mga miyembro sa klase makadugang og daghan sa bisan unsa nga leksyon. Sama sa tambag sa manwal sa Doktrina sa Ebanghelyo: “Pagpaambit og mga ideya, pagbati, ug kasinatian nga may kalabutan sa leksyon. Dapita ang mga sakop sa klase sa pagbuhay usab niini.”²

Aduna daghang makat-unan diha sa panaghisgut sa klase kaysa pagpakomentaryo lang. Sa katapusan, usa kini ka espirituhanon kaayo nga butang nga mas makapaduol sa klase ngadto sa Dios.

Samtang inyong gamiton kining mga pamaagiha, inyong makita ang kalamboan sa espiritwalidad ug kahibalo sa ebanghelyo, lakip na ninyo. Imbis nga maghunahuna mo kon unsaon ninyo paggamit ang oras sa klase, mahutdan namo og oras. Gani inyong makita nga modaghan ang inyong miyembro sa klase kay sila nasayud nga mahimo silang kabahin sa usa ka nindot nga diskusyon—ang pagkat-on gikan sa mga kasulatan, gikan sa usag usa, ug gikan sa Espiritu sa Ginoo. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Utah, USA

MUBO NGA MGA SULAT

1. Boyd K. Packer, *Teach Ye Diligently*, rev. ed. (1991), 354–55.
2. *New Testament Gospel Doctrine Teacher's Manual* (1997), vi.

NAHIGMATA KO SA EBANGHELYO

Nagdako ko sa mga ginikanan nga dili motuo og Dios ug isip batan-on mibati ko nga ang akong kinabuhi maayo ra nga walay Dios. Apan kana nasab niadtong 1989, sa dihang mibuto ang akong large intestine [dakong tinai], ug na-coma ko og walo ka adlaw.

Wala kaayo ko kahinumdom sa higayon nga anaa ko sa ospital, apan dili gyud nako makalimtan nga daw nakakita og usa ka tawo nga nagputi nga nagbarug sa akong tapad human sa akong operasyon ug nagsulti kanako nga panahon na para “mobalik ug

momata.” Sa dihang dili ko mosugot, siya midugang, “Akong igsoon, patay ka na. Mobalik ka, o magpabilin ka dinhi.” Akong gisunod ang iyang gisulti ug nahigmata nga mibati og mga sakit.

Human makagawas sa ospital, ako adunay katingad-an nga mga damgo nga naglakip sa mga tawo nga wala pa nako sukad mahimamat. Mibati ko nga aduna koy gisaad nga akong buhaton, apan wala ako masayud kon unsa kini. Misugod ko sa pagsiksik ug pagbasa kabahin sa lain-laing mga relihiyon. Samtang nagbasa ko

sa Bag-ong Tugon, nakaamgo ko nga kon ang kamatuoran anaa sa kalibutan, makaplagan kini kang Jesukristo.

Nagsiksik ko gikan sa 1989 hangtud 1994. Mibati ko og kalibug samtang nagsiksik ko sa mga tawo nga kanunay nakong madamgohan. Ang akong panlimbasug ug kalibug misa-mot, ug nakaplagan nako ang akong kaugalingon nga nag-ampo gayud para sa mga tubag.

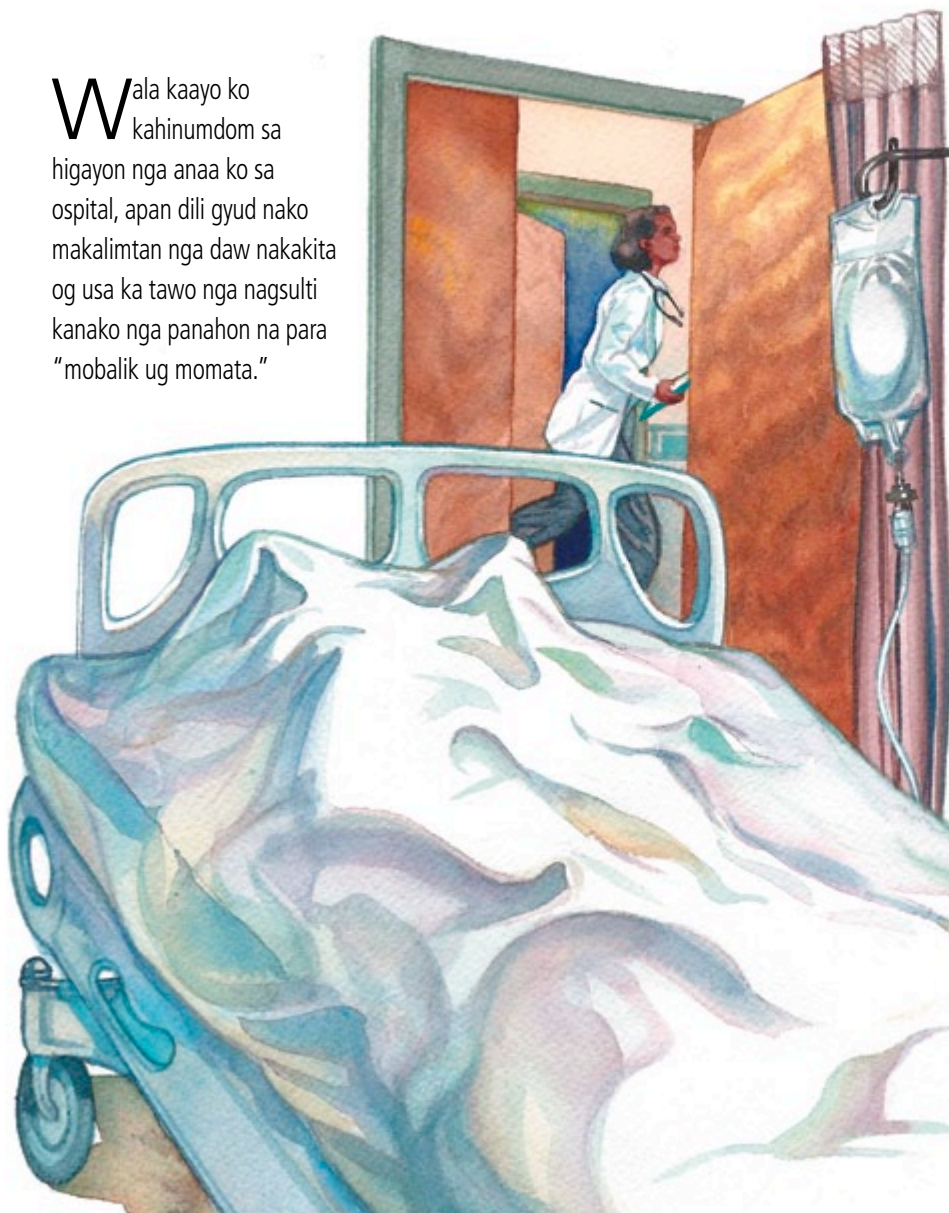
Sa wala madugay human niining mga pag-ampo, nahimamat nako ang bag-o nga kauban sa trabaho. Siya nasayud nga nanlimbasug ko, ug giingnan nako siya nga ako nangita sa kamatuoran. Iyang kong gihatagan og Basahon ni Mormon, nga gibalibaran gyud nako og maayo. Apan iya kong nakumbinser nga dawaton kini, ug gihurot ni nako og basa sa usa lang ka gabii. Diha-diha dayon nasayud ko nga akong nakaplagan ang akong gipangita.

Sa dihang akong nahimamat ang mga misyonaryo, nakurat ko kay usa kanila mao ang usa sa akong nakita sa akong mga damgo. Mihangyo ko dayon nga magpabunyag, apan kinahanglan usa ko nilang tudloan.

Samtang nagtuon ko sa ebanghelyo ug nagsimba, akong nakita ang tanang mga tawo diha sa akong damgo. Nasayud ko nga ang ebanghelyo mao ang akong kinahanglan nga makaplagan. Ang adlaw sa akong bunyag mao ang labing malipayon nga adlaw sa akong kinabuhi. Unom ka bulan ang milabay, gitawag ko isip presidente sa branch. Karon, hapit 20 ka tuig na ang milabay, ako malipayon gihapon nga nagserbisyo sa Simbahan. Uban sa akong pamilya, ang ebanghelyo mao ang akong labing bililhon nga naangkong. ■

Pangalan gipugngan,
France

Wala kaayo ko kahinumdom sa higayon nga anaa ko sa ospital, apan dili gyud nako makalimtan nga daw nakakita og usa ka tawo nga nagsulti kanako nga panahon na para “mobalik ug momata.”



ANG AKONG LABING SINSERO NGA PAG-AMPO

Sa dihang freshman pa ko sa kolehiyo, ako adunay part-time nga trabaho sa usa ka convenience store sa usa ka gamay nga lungsod. Ako ang closing shift, nga matapos sa 11:00 sa gabii. Bisan pa nga luwas [safety] ang komunidad, kanunay kong kulbaan kon ako ra ang magsirado sa tindahan.

Usa ka gabii mibati ko nga gikuyawan pag-ayo. Sa dihang nahuman nako sa pagpanlimpyo sa tindahan ug padulong na sa cash register aron pagngon kini, nahadlok ko og maayo. Wala koy igong rason nga mahadlok, apan dili nako kapugngan ang akong kakulba. Dili ko gustong sobra ra ang akong buhaton pinaagi sa pagtawag og pulis, apan gusto usab kong maproteksyonan kon adunay kakuyaw.

Sa katapusan, miluhod ko aron mag-ampo. Akong gisultihan ang Langitnong Amahan nga nahadlok ko ug wala masayud unsay buhaton. Mao kadto ang akong labing sinsero nga pag-ampo sukad.

Sa akong pagbarug, diha-diha dayon nakabantay ko og sakyanan nga mihunong sa may gasolinahan duol sa building. Sa akong katingala ug kahupayan, siya usa ka pulis. Sa dihang mikuha siya sa iyang credit card aron matubilan ang iyang sakyanan, nagdali-dali ko sa pagpanghipos. Gusto nakong makapahimulos nga anaa pa ang pulis ug mobuhat kutob sa akong mahimo sa dili pa siya mahuman. Sa dihang nahuman siya og pagtubil, nanawag siya gamit iyang cell phone ug milingkod sa iyang sakyanan samtang siya

nakig-istorya. Anaa pa gihapon siya dihang nangandado ko ug misulod sa akong sakyanan. Kaming duha nagdungan og biya sa convenience store.

Samtang nagdrayb ko paingon sa balay, nahingangha ko kon unsa ka dali gitubag ang akong pag-ampo. Mapainubsanon kong nagpasalamat sa Langitnong Amahan sa pagpaminaw kanako. Natudloan ko nga ako anak nga babaye sa Dios, apan niadto gyung gabhiona nabati nako ang Iyang gugma para nako nga hilabihan ka duol o katinuod. Ang mga pulong dili makahulagway sa kalinaw nga nabati sa akong kasingkasing. Ako nasayud nga ang Ginoo mopanalangin kanako kon ako adunay hugot nga pagtuo ug mangayo sa Iyang panabang. ■

Jaimee Lynn Chidester, Utah, USA

Sa akong pagbarug human og ampo, diha-diha dayon nakabantay ko og sakyanan nga mihunong sa may gasolinahan duol sa building.



AKO USA KA KRISTIYANO

Ako usa ka magtutudlo sa ikaduha nga ang-ang sa usa ka komunidad diin inila ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Mao nga usa ka adlaw nasurprisa ko sa dihang usa ka higala misulti kanako kabahin sa gisulti sa laing magtutudlo mahitungod kanako. Ang magtutudlo miingon, “Nasayud ba mo nga si Mrs. Craig dili Kristiyano?”

Nagguol ko kabahin niini. Ang akong bana sulod sa 28 ka tuig bagohay lang namatay, ug mas naduol ko sa Manluluwas ug sa akong Langit-nong Amahan kaysa sa bisan unsang panahon sa akong kinabuhi. Ako nasayud nga kinahanglan kong magpamatuod niining magtutudlo, apan

dili ko sigurado kon unsaon pagbuhat niini. Dili ko gusto nga masilo siya, apan gusto usab nako nga ipahibalo kaniya nga ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mga Kristiyano.

Pagkabuntag ang Espiritu Santo mihunghong kanako unsa ang akong isulti. Samtang naghigda ko sa katre, naghunahuna ko sa tanang painting nga naa sa akong panimalay kabahin sa kinabuhi ni Jesukristo. Matag painting may espesyal nga luna sa akong kasingkasing ug konektado sa espesyal nga panahon sa akong kinabuhi. Ang paghunahuna niadtong mga painting nagdala og malumong pagbati kabahin sa akong paghigugma sa Manluluwas.

Ang Espiritu Santo mihunghong kanako unsa ang akong isulti, ug pagkabuntag sa eskwelahan miadto ko sa kwarto sa akong kauban sa trabaho.

Usa ka painting nagpakita sa Manluluwas nga nagpakalma sa unuson nga dagat. Kini nagpahinumdom kanako nga Siya makabuntog sa tanan ug ako, pinaagi Niya, makabuntog usab sa tanang mga butang, lakip na ang kasubo sa pagkamatay sa akong bana.

Samtang nagpadayon ko sa pagpamalandong sa mga painting, nasapan ko sa pagbati sa pasalamat alang sa mga panalangin nga akong nadawat tungod kay namiyembro ko sa Simbahan sa Manluluwas.

Nianang buntag sa eskwelahan miadto ko sa kwarto sa akong kauban sa trabaho ug misulti kaniya nga gusto nakong masayud siya nga ako usa ka Kristiyano. Ako nangutana kaniya, “Pila ka buok painting sa Manluluwas sa inyong panimalay?” Siya miingon kanako nga imbis mga painting, siya adunay duha ka krus sa iyang panimalay.

Giingnan nako siya mahitungod sa mga painting sa Manluluwas sa akong panimalay ug unsa ang kahulugan sa mga talan-awon diha sa mga painting ngari kanako. Dayon nagpamatuod ko kabahin ni Jesukristo ug sa Iyang Pag-ula.

Gisultihan usab nako siya nga pinaagi lang sa akong kahibalo ni Jesukristo nga ako nakalahutay sa miaging tuig. Giingnan nako siya kon sa unsang paagi ang Iyang malumong mga kalooy nakatabang sa akong mga anak ug nako sa pagbuntog sa lisud nga mga panahon tungod sa pagkawala sa usa ka amahan ug bana.

Gigakos nako siya sa dihang mi-biya ko, ug siya sinserong nangayo og pasaylo. Wala na ko magduhaduha nga siya nasayud nga ako, miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, usa ka Kristiyano. ■

Kathy Fjelstul Craig, Arizona, USA



DILI KANA MAO ANG GITUDLO KANAKO

Usa ka adlaw sa trabaho, ako kinahanglan mobiya og sayo aron sa pagtuman og importanting mga sugo gikan sa akong inahan. Miadto ko sa opisina pagkabuntag ug giingnan akong kauban sa trabaho nga dili ko motrabaho inigka hapon. Atol sa break mihunghong siya kanako, "Makatabang ko nimo sa orasan [time clock]."

"Ayaw lang, salamat," miingon ko.

Sa akong pagbiya sa opisina aron makasakay sa bus, ang akong higala misunod nako ngadto sa time clock.

Siya mihunghong, "Nganong dili na lang ka mopanso para karong hapon, ug dayon iapil tika og panso sa akong pag-uli unya?"

Sa wala pa ko makasulti og usa ka pulong, siya midugang, "Tan-awa, ang atong sweldo ubos sa minimum, busa OK ra nga mobuhat ini. Gamay ra ni kaayo nga kantidad. Gawas pa, dili lang kita ang nagbuhat niini."

Nagsugod ko sa pagkonsiderar sa iyang gisulti. Siya adunay maayong mga punto, ug nasayud ko nga siya adunay maayo nga mga intensyon.

Apan dili kini mao ang gitudlo kanako sa Simbahan.

Naningkamot pag-ayo, hinay nako siyang giingnan, "Akong higala, ang Ginoo maayo, ug kon Siya mopanalangin kanato, sobra pa ang atong madawat gikan Kaniya."

Mibiya siya ug ingon og nasuko nga wala nako dawata ang iyang tan-yag. Samtang ako naglakaw ngadto sa hunungan sa bus, nabalaka ko kon unsa ka gamay ang akong sweldo. Ako nasayud nga may mga pagkaon nga dili nako mapalit sa sunod buwan.

Samtang naglakaw ko, akong nahinumduman ang mga pulong sa usa sa mga himno: "Magmatinud-anon; Dios mopanalangin ug tabang tagaan."¹ Usa ka hugpong sa mga pulong gikan sa laing himno akong nahinumduman: "Piliang matarung! Panalangin imong maangkon."²

Kini nga mga linya milig-on sa akong desisyon nga dili magpadala sa tintasyon apan sa pagsalig sa saad sa Ginoo.

Tulo ka tuig ang milabay sukad niana nga hitabo, ug karon ako aduna nay bag-ong trabaho. Ang Ginoo siguradong mipanalangin kanako. Milungtad og panahon, apan ang saad sa himno natinuod gayud, ug akong gibati nga daghang mga panalangin ang padayon nga moabut kanako kon magpadayon ko sa pagpili og matarung. Mapasalamaton ko sa mga himno, nga naghatag kanako og kaisug nga magpabiling matarung sa atubangan sa Dios. ■

Irene Taniegra, Philippines

MUBO NGA MGA SULAT

1. "Improve the Shining Moments," *Hymns*, nu. 226.
2. "Choose the Right," *Hymns*, nu. 239.

Sa dihang misulti ko sa usa ka kauban sa trabaho nga ako dili motrabaho sa hapon, siya miingon nako, "Makatabang ko nimo sa orasan [time clock]."



Padayon

NGA MAY HUGOT NGA PAGTUO

Unsay inyong buhaton kon kamo kinahanglan nga mohimo og desisyon ug nakaampo na kabahin sa inyong mga pagpili, apan dili gihapon mo sigurado kon unsay angayang buhaton?

Si Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mipahayag, “Kini yano ug ugdang nga kamatuoran nga sa wala pa [ug human sa] talagsaong mga higayon, sigurado . . . dakong espirituhanon nga mga higayon, adunay moabut nga kalisdanan, oposisyon, ug kangitngit” (“Cast Not Away Therefore Your Confidence,” *Liahona*, Hunyo 2000, 34).

Apan ang oposisyon wala magpasabut nga gipasagdaan namo sa Langitnong Amahan. Anaa Siya, ug Siya mogiya kaninyo. Usahay kita kinahanglang mopadayon sa unahan nga may hugot nga pagtuo hangtud ang atong dalan mahayagan. Ang mosunod mao ang pipila ka mga ideya gikan sa modernong mga propeta kabahin sa mapailubong maghulat sa mga tubag ug paggiya.

Maglakaw padulong ngadto sa Ngilit sa Kahayag



“Human ako gitawag isip General Authority, ako midangop ni Elder Harold B. Lee para sa tambag. Siya naminaw og maayo sa akong

problema ug misugyot nga makigkita ko ni Presidente David O. McKay. Si Presidente McKay mitambag nako sa direksyon nga akong angay paingnan. Ako andam kaayo nga magmasulundon apan akong nakita nga imposible alang kanako sa pagbuhat sa iyang gitambag nga akong buhaton.

“Mibalik ko ni Elder Lee ug misulti kaniya nga wala ko makakita og paagi sa pagbuhat sigon sa gitambag kanako nga akong paingnan. Siya miingon, ‘Ang problema nimo kay gusto nimong

makita ang katapusan gikan sa sinugdanan.’ Mitubag ko nga gusto lang nakong makita ang una o ang ikaduha nga lakang. Dayon miabut ang leksyon nga magpabilin nako sa tibuok kinabuhi: ‘Kinahanglan kang magkat-on sa paglakaw padulong ngadto sa ngilit sa kahayag, ug pipila ka lakang ngadto sa kangitngit; dayon ang kahayag mogawas ug mopakita kanimo sa agianan.’ Dayon iyang gikutlo kining 22 ka mga pulong gikan sa Basahon ni Mormon:

‘Ayaw pakiglalis tungod kay kamo wala makakita, kay kamo dili makadawat og saksi hangtud human sa pagsulay sa inyong hugot nga pagtuo’” (Ether 12:6).

Presidente Boyd K. Packer, Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “The Edge of the Light,” BYU Magazine, Mar. 1991, magazine.byu.edu.

Padayon uban sa Pagsalig



“Unsay inyong buhaton kon kamo nangandam og maayo, tinud-anay nga nag-ampo, naghulat og igong panahon alang sa tubag, ug gihapon

walay gibati nga tubag? Mahimo kamong magpasalamat kon mahitabo man kana, kay kana timailhan sa pagsalig [sa Langitnong Amahan]. Kon kamo nagpuyo nga takus ug ang inyong pagpili uyon kanunay sa pagtulun-an sa Manluluwas ug kamo kinahanglan nga mobuhat, padayon uban sa pagsalig. Kon kamo sensitibo sa pagdasig sa Espiritu, usa sa duha ka butang piho nga mahitabo sa tukma nga panahon: mahimong kasamok sa hunahuna, buot pasabut sayop nga pagpili, o ang kalinaw o ang kainit sa dughan mabati, sa pagpamatuod nga ang inyong gipili husto. Kon kamo nagpuyo nga matarung ug nagbuhat uban sa pagsalig, ang Dios dili motugot nga kamo moabut og layo nga walay pahimangno kon nasayop kamo sa inyong desisyon.”

Elder Richard G. Scott sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Ang Paggamit sa Langitnon nga Gasa sa Pag-ampo,” Liahona, Mayo 2007, 10.

PADAYON

Sa hapit na ko mogradwar sa ko-lehiyo, ang akong asawa ug ako namalandong sa duha ka pangutana: kon kanus-a kami magsugod sa pag-panganak ug asa paingon human sa gradwasyon. Migahin kami og daghang panahon sa paghigut niining mahagitong mga isyu apan walay nahimo nga solusyon.

Usa ka Domingo niana, ang among panag-istorya nahimong debati, dayon nahimo kining panaglalis. Nianang higayona, ang doorbell mibagting.

Nasuprisa kami sa pagkakita nga ang among mga home teacher nagbarug sa pultahan.

Gipasulod namo sila ug naminaw sa ilang mensahe. Usa sa among mga home teacher misugod sa pag-istorya kabahin ni Moises ug sa anak sa Israel nga mieskapo gikan sa Ehipto. Pag-abut sa mga anak sa Israel sa mga kabaybayunan sa Pulang Dagat, dili na sila makapadayon, ug ang mga Ehiptuhanon hapit na moabut. Ang mga kasulatan nag-ingon nga ang

mga anak sa Israel “nangahadlok sila pag-ayo” (Exodo 14:10). Sa dihang si Moises nag-ampo alang sa giya, ang Ginoo mitubag, “Ngano ba nga naga-tuaw ikaw kanako? Ingna ang mga anak sa Israel nga magapadayon sila” (Exodo 14:15).

Samtang ang among home teacher nagbasa niana nga kasulatan, ang mga pagbati sa kahigawad ug kahadlok nahawan. Ang akong asawa ug ako nakamgo nga kami naglingkod sa daplin sa Pulang Dagat naghunahuna kon unsay buhaton aron “makita ang kaluwasan ni Jehova” (Exodo 14:13), kinahanglan kami nga magpadayon.

Sa among sitwasyon, ang pagpadayon nagpasabut nga mohimo og sinabutan nga desisyon, magtrabaho sa makugihon, ug mosalig sa Ginoo. Kinahanglan kaming mohunong sa pagdebati ug magsugod sa paglihok pinaagi sa hugot nga pagtuo. Samtang kami nagsunod sa giya sa Ginoo, ang dagat sa mga pagpili diha sa among atubangan naiway, ug kami nakalakaw nga wala maunsa. Mapasalamaton kami sa mga panalangin nga among nadawat tungod sa pagpadayon pinaagi sa hugot nga pagtuo ug sa mga home teacher nga nagdasig namo sa paghimo sa unang mga lakang.

Steven Scott Stokes,
North Carolina, USA



Ayaw Pagdesisyon gumikan sa Inyong Kahadlok



“Ayaw pagdesisyon gumikan sa atong kahadlok. Unta kita makahinumdom kanunay nga magmaya, isalig atong pagtuo sa Dios,

ug sa pagpakabuhi nga takus aron Siya mogiya nato. Kita adunay katungod sa pagdawat og personal nga inspirasyon aron sa paggiya kanato sa atong mortal nga pagsulay. Unta kita nagpakabuhi nga ang atong mga kasingkasing andam kanunay sa mga paghunghong ug paghupay sa Espiritu.”

Presidente James E. Faust (1920–2007), Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Be Not Afraid,” Liahona, Okt. 2002, 6.

Mapailubong Maghulat sa Pagpadayag



“Ang hinay-hinay nga pagtubo sa kahayag gikan sa nagsubang nga adlaw sama sa pagdawat og mensahe gikan sa Dios “pagtulun-an hu-

man sa usa ka pagtulun-an, lagda hu-man sa usa ka lagda” (2 Nephi 28:30). Labing kasagaran, ang pagpadayag motubo nga hinay-hinay sa pagdagan sa panahon ug ihatag sumala sa atong tinguha, katakus, ug pagpangandam. Ang ingon nga komunikasyon gikan sa Langitnong Amahan sa hinay-hinay ug sa kalumo ‘motuhop diha sa [atong mga kalag] ingon sa mga yamog nga gikan sa langit’ (D&P 121:45).”

Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Ang Espiritu sa Pagpadayag,” Liahona, Mayo 2011, 88.

Sayri nga ang Dios Moandam

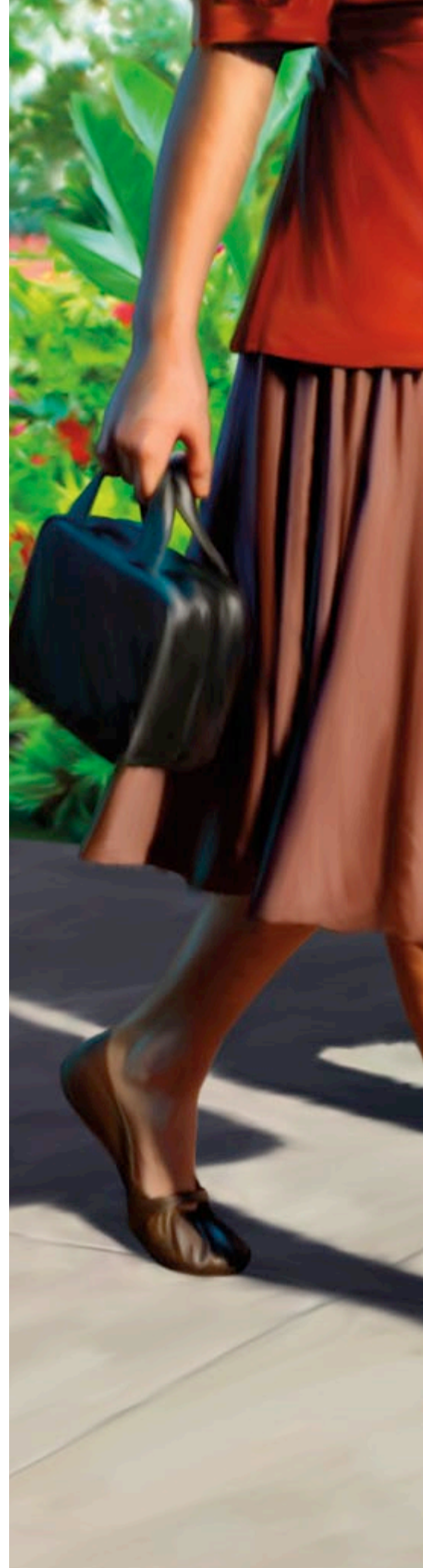


“Atol [sa] busy nga panahon sa akong kina-buhi, si Elder Joseph B. Wirthlin mitawag nako nga moserbisyo isip presidente sa stake.

“Sa pag-interbyu niya nako, daghan ang misulod sa akong hunahuna, nga ang usa mao ang kabalaka nga basin wala koy panahon nga gikinahanglan niini nga calling. Bisan og mibati ko nga mapainubsanon ug napasidungan sa calling, naghunahuna ko kon dawaton ba nako. Apan kadiyot ra kadto nga hunahuna tungod kay ako nasayud nga si Elder Wirthlin gitawag sa Dios ug nga siya naghimo sa buhat sa Ginoo. May mahimo ba ko gawas sa pagdawat?

“Dunay mga panahon nga kita mosulod sa kangitngit uban sa pagtuo, masaligon nga ang Dios mobutang og lig-on nga tumbanan sa atong tiil kon atong himoon. Ug mao nga malipayon nakong gidawat, nakahibalo nga ang Dios motabang.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Ang Ngano sa Priesthood nga Pagserbisyo,” Liahona, Mayo 2012, 59.



HUGOT NGA PAGTUO NAG-UNA SA MGA MILAGRO

Gusto ko nga mahimong usa ka misyonaryo sukad sa gamay pa ko. Nagsugod kini sa usa ka yano nga tinguha ug nagpadayon sa pagtubo. Apan ang kinabuhi sa Pilipinas lisud. Ang akong amahan ug igsoong lalaki walay trabaho, mao nga ako ra ang bugtong tawo nga makatabang sa akong inahan sa pagsuporta sa akong pamilya. Tungod kay nagtabang ko sa akong pamilya sa pinansyal, hinay akong makatigum alang sa akong misyon.

Wala ko makasiguro unsaon pagsulbad kini nga problema. Usa ka gabii niana nagbasa ko sa Ether 12:12: “Kay kon wala ang hugot nga pagtuo taliwala sa mga katawhan ang Dios dili makahimo og milagro taliwala kanila; busa, siya wala mopakita sa iyang kaugalingon hangtud human sa pagsulay sa ilang hugot nga pagtuo.” Dayon mibasa ko gikan sa mensahe ni Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) kabahin sa hugot nga pagtuo: “Nagkinahanglan kini og hugot nga pagtuo—hugot nga pagtuo nga walay pagsabut—alang sa mga batan-on aron paghimo diha-diha dayon sa ilang mga responsibilidad sa pamilya bisan naglisud sa kwarta. . . . Nagkinahanglan kini og hugot nga pagtuo sa pag-adto og full-time nga misyon. Apan hiba-loi kini—nga kining tanan mao ang pagtanom, samtang ang matinud-anon, matinguhaon nga mga pamilya, espirituhanon nga kasiguroan, kalinaw, ug kinabuhing dayon mao ang maani.”¹

Kini nga mga pagtulun-an nakatabang nako nga makasabut nga ako nagkinahanglan og dugang nga hugot nga pagtuo sa pagsumiter sa akong mga papeles sa misyon ug mahimong usa ka full-time nga misyonaryo. Ako nasayud nga bisan tuod kini lisud, ang Dios motabang nako.

Ang akong presidente sa branch mi-interbyu nako ug miingon pagkahuman nga ang katapusang butang nga akong buhaton mao ang pagbayad sa pasiuna nga bayad ug dayon interbyuhon sa presidente sa misyon. Nalipay kaayo ako ug naghinam-hinam. Makuha nako ang sweldo nianang semanaha, ug akong mahatag ang gikinahanglan nga kantidad. Bisan pa niana, sa akong pagpauli, akong nahibaloan nga ang akong amahan naospital. Gibati nako nga nabug-atan sa dihang akong nahibaloan nga kinahanglan mobayad kami sa ospital sa eksaktong kantidad nga gikinahanglan alang sa akong misyon.

Apan ang Langitnong Amahan miandam og paagi. Nakakuha kami og tabang gikan sa mga paryente ug mga miyembro sa Simbahan, lakip na sa akong presidente sa branch. Milagro nga ang akong amahan nakagawas gikan sa ospital human sa usa ka semana, ug ako nakahimo sa akong bayad. Duha ka semana human ako nag-22, akong nadawat ang akong call sa misyon sa Philippines Olongapo Mission.

Nasayud ko nga ang Langitnong Amahan mihimo niini nga posible alang nako sa pagsumiter sa akong mga papeles sa misyon. Nasayud ko nga kon ako mopadayon sa pagsalig Kaniya ug sa paglihok pinaagi sa hugot nga pagtuo, lyang himoon ang imposible nga mga butang nga posible. Siya motubag sa tanang pag-ampo, ug Siya magpadayon sa paggiya nato kon kita mopadayon sa pagsunod Kaniya. ■

Cheene Lagunzad,
Bulacan, Philippines

MUBO NGA SULAT

1. Spencer W. Kimball, *Faith Precedes the Miracle* (1972), 11; tan-awa usab sa *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan*: Spencer W. Kimball (2006), 178.



*Ang Dios mogiya kaninyo sa inyong determinasyon sa pagserbisyo Kaniya ug pagsunod sa Iyang mga sugo samtang kamo **maminaw**, samtang kamo **magkat-on**, samtang kamo **magtrabaho**, ug samtang kamo **mohigugma**.*

UPAT KA MGA PULONG NGA
**MOGIYA
KANINYO**



Ni Presidente
Thomas S. Monson

Mihimo ako og pipila ka mga resolusyon nga gusto nakong ipagkigbahin kaninyo, nanghinaut nga kamo usab moapil sa sama nga mga pagpili. Una, *ako maminaw*. Ikaduha, *ako magkat-on*. Ikatulo, *ako motrabaho*. Ug ikaupat, *ako mohigugma*. Kining upat ka mga pulong makadeterminar sa atong kapalaran.

Maminaw

Ako manghinaut nga kamo maminaw sa inyong inahan ug amahan, nga ang matag usa magluhod matag buntag ug matag gabii, mag-ampo alang ninyo, naghangyo sa atong Langitnong Amahan sa pagbantay ug paggiya kaninyo sa inyong mga pagpili, nga kamo magmatngon sa inyong kinaiya. Ako nagtuo nga kon kita moila sa atong mga ginikanan ug sa kamatuoran nga sila nabalaka alang kaninyo ug kanako, niana gitahud nato sila, ug ang mga pulong nga milanog gikan sa Bukid sa Sinai adunay personal nga kahulugan: “Tahuron mo ang imong amahan ug ang imong inahan” (Exodo 20:12).

Mosalig ko nga maminaw kita sa mga pulong sa mga propeta. Manghinaut usab ako nga maminaw kita sa mga hung-hong sa Balaan nga Espiritu. Mosaad ko kaninyo nga kon kita tinud-anay nga maminaw sa Balaang Espiritu, kon adunay usa ka tinguha sa pagkamatarung sa atong kasingkasing, ug ang atong kinaiya nagpakita niana nga tinguha, kita magiyahan niana nga Balaang Espiritu.

Ako naglaum nga ako maminaw gayud sa mga paghunghong sa Balaang Espiritu, nga panahon sa matag

adlaw sa tuig kamo ug ako adunay oportunidad sa pagtubag sa mga pag-ahat ug impluwensya sa atong Langitnong Amahan. Busa, ako mosaad nga *maminaw*.

Magkat-on

Ang ikaduha, *ako magkat-on*. Dili igo nga maminaw lang kon kita wala magkat-on. Ako mohimo og panumpa nga ako magkat-on og daghan gikan sa mga kasulatan ug, hinaut, nga kamo usab aduna niana nga pribelihiyo. Dili ba talagsaon kon mosulod sa atong mga kasingkasing kana nga tambag gikan sa Ginoo, “Pangitaa ninyo gikan sa labing maayo nga mga basahon ang mga pulong sa kaalam; pangitaa ang pagtulun-an, gani pinaagi sa pagtuon ug usab pinaagi sa hugot nga pagtuo” (D&P 88: 118). Magkat-on kita gikan sa sumbanan nga mga kasulatan, apan magkat-on usab kita gikan sa kinabuhi sa mga lider sa Simbahan ug sa mga kinabuhi niadtong kinsa suod nato.

Sama pananglit, ako nagtuo nga ako makat-on og pasensya pinaagi sa pagtuon sa kinabuhi sa atong Ginoo ug Manluluwas. Mahunahuna ba ninyo ang kasubo nga Iyang gibati, nahibalo nga Siya aduna sa mga yawe sa kinabuhing dayon, nasayud nga Siya adunay paagi alang kaninyo ug kanako nga makasulod sa celestial nga gingharian sa Dios, sa dihang Iyang gisangyaw ang Iyang ebanghelyo ngadto sa mga tawo tunga-tunga sa panahon ug nakakita nila nga misalikway Kaniya ug misalikway sa Iyang mensahe? Apan Siya mipakita og pasensya. Iyang gidawat ang Iyang mga responsibilidad sa kinabuhi,

gani ngadto sa krus, sa Tanaman sa Getsemani sa wala pa kini. Manghinaut ako nga makat-on og pasensya gikan sa Ginoo.

Ako moawhag nga kamo moapil nako sa usa ka panumpa, *ako magkat-on*.

Motrabaho

Dayon, ikatulo, nga *ako motrabaho*. Dili igo nga mangandoy, dili igo nga magdamgo, dili igo nga mosaad. Kita kinahanglang mobuhat. Ang Ginoo miingon, “Siya nga mogalab sa iyang sanggot *uban sa iyang kusog* . . . sama ra nga nagtigum og panalangin nga siya dili mahanaw” (D&P 4:4; emphasis gidugang). Ug si Nephi mipahayag, “Ako moadto ug mobuhat sa mga butang nga ang Ginoo nagsugo” (1 Nephi 3:7). Si Santiago ang nagtingob niini nga leksyon: “Hinoon tumana ninyo ang pulong, ug dili kay magpaminaw ra kamo niini, nga sa ingon ginalimbongan kamo sa inyong kaugalingon” (Santiago 1:22).

Usa ka panahon sa ting-init daghang tuig na ang milabay, sama pananglit, ako walay gibuhay nianang katapusan sa semana. Apan ang Espiritu miaghat kanako sa pagtuman sa usa ka responsibilidad. Misakay ko og eroplano padulong sa California. Sa akong paglingkod, ang lingkuranan tupad nako bakante. Hinoon, sa wala madugay duna nay naglingkod nga usa ka matahum nga batan-ong babaye. Akong namatikdan nga nagbasa siya og libro. Sa kasagaran nga maoy buhaton, mipasiplat ko sa ulohan. Libro kadto sa usa ka sakop sa Korum sa Napulog Duha Ka mga Apostoles.

Miingon ko niya, “O, usa gyud ka Mormon.”

Mitubag siya, “Ah, dili. Nganong nangutana ka?”

Mitubag ko: “Kining, nagbasa ka og libro nga gisulat sa usa ka inila kaayo nga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.”

Miingon siya, “Mao ba? Usa ka higala mihatag niini kanako, apan wala kaayo koy nahibaloan niini. Hinoon, nakapakuryuso kini nako.”

Dayon ako naghunahuna. Kina-
hanglan ba kong magmaisugon ug
mosulti og dugang pa bahin sa Sim-
bahan? Ug ang mga pulong ni Pedro:

“Kinahanaglang andam kamo kanu-
nay” (1 Pedro 3:15). Ug ako mihukom
nga kini mao ang higayon nga ako
mohatag sa akong pagpamatuod.
Kadto akong pribilehiyo sa pagtubag
sa iyang mga pangutana kabahin sa
Simbahan—intelihenteng mga pangu-
tana gikan sa usa ka kasingkasing nga
nangita sa kamatuoran. Nangutana ako
kon mahimo bang mobisita ang mga
misionaryo kaniya. Nangutana ako
kon ganahan ba siyang motambong sa
among branch sa mga single adult sa
San Francisco. Positibo ang iyang mga
tubag. Sa nakapauli na ko, akong gisu-
latan ang presidente sa stake ug gipasa
ngadto niya kini nga impormasyon.
Inyo bang mahunahuna ang akong
kalipay sa dihang ako nakadawat og
tawag gikan sa presidente sa stake, diin
siya miingon nga siya nahimong pina-
kabag-o nga miyembro sa Simbahan.
Nalipay ako pag-ayo.

Ako nakaamgo nga ako adunay
responsibilidad nga *motrabaho*.

Mohigugma

Ug dayon ang katapusang pa-
numpa: *ako mohigugma*. Naka-
hinumdom ba kamo sa tubag nga
gihatag sa Manluluwas ngadto sa
abogado kinsa nangutana, “Magtu-
tudlo, unsa man ang dakong
sugo sa kasugoan?”

Ug mitubag Siya, “Hi-
gugmaa ang Ginoo nga
imong Dios sa tibuok
mong kasingkasing, ug
sa tibuok mong kalag,
ug sa tibuok mong
salabutan. “Mao kana
ang dako ug unang
sugo. Ug ang ikaduha
sulosama ra, nga
mao kini, Higugmaa
ang imong silingan
sama sa imong

kaugalingon” (Mateo 22:36–39).

Ang taga-England nga tagsulat
og dula nga si William Shakespeare
misulat, “Sila wala mahigugma nga
dili mopakita sa ilang gugma.”¹ Sa
unsang paagi kaha nga kamo ug ako
makapakita sa atong gugma sa Dios
ug gugma alang sa atong isigkatawo?
Pinaagi sa pagsunod sa mga sugo
sa Dios ug sa tambag sa Iyang mga
sulugoon. Kita dunay pribilehiyo
sa pagsunod sa balaod sa ikapulo,
sa pagsunod sa balaod sa moralidad,
sa pagsunod sa matag aspeto sa atong
mga kinabuhi sa pulong sa atong
Langitnong Amahan.

Ang atong Langitnong Amahan
makapasalamat sa atong gugma alang
Kaniya pinaagi sa atong pagserbisyo
Kaniya ug sa atong pagserbisyo sa
atong isigkatawo.

Ang Pagpili Inyoha

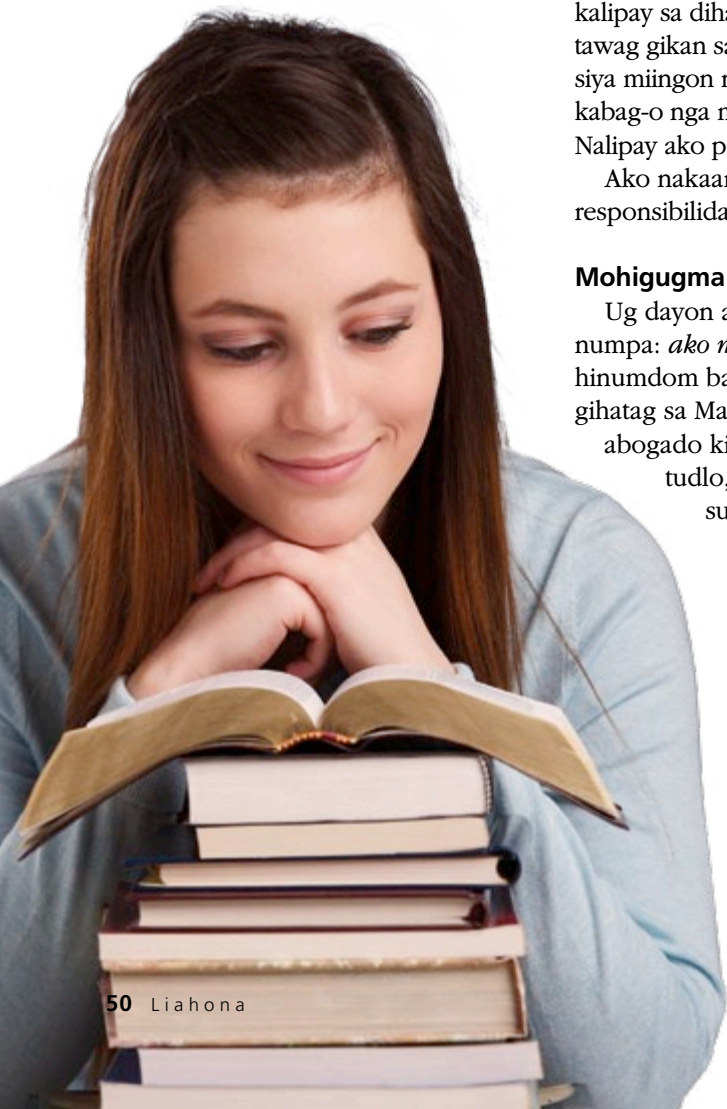
Upat ka mga panumpa: *ako mami-
naw, ako magkat-on, ako motrabaho,
ako mohigugma*. Samtang tumanon
nato kini nga mga panumpa, kita ma-
kabaton sa giya sa atong Langitnong
Amahan ug makasinati og tinuod nga
kalipay sa atong mga kinabuhi.

Ang pagpili inyoha, ug ang pagpili
akoa, naghinumdom nga ang atong
mga pagpili, ang atong mga desisyon
modeterminar sa atong kapalaran.
Ang Dios mogiya kaninyo sa inyong
determinasyon sa pagserbisyo Kaniya
ug pagsunod sa Iyang mga sugo *sam-
tang kamo maminaw, samtang kamo
nagkat-on, samtang kamo motrabaho,
ug samtang kamo mohigugma*. ■

*Gikan sa usa ka debosyonal nga pakigpulong
sa Unibersidad sa Brigham Young nga gihatag
niadtong Enero 16, 1973.*

MUBO NGA SULAT

1. William Shakespeare, *The Two Gentlemen
of Verona*, ed. William George Clarke ug
William Aldis Wright, *The Great Books of the
Western World* (1952), act 1, scene 2, line 31.





PAGTABANG

“Mangalagad sa matag adlaw. Ang oportunidad naa ra sa palibut. . . . Kadaghanan naglangkob sa ginagmay, sinserong buhat nga makatabang sa uban sa pagkasumusunod ni Jesukristo.”

(David L. Beck, “Ang Sagrado Ninyong Katungdanan sa Pagpangalagad,” *Liahona*, Mayo 2013, 55.)

Unsaon man nako sa “pagbarug sa balaang mga dapit” kon daghan kaayong dili balaanon sa akong palibut, sama diha sa eskwelahan?

Aron sa pag-andam kanato alang sa lisud nga panahon, ang Ginoo nagmando kanato nga “magbarug sa balaan nga mga dapit” (D&P 45:32; tan-awa usab D&P 87:8). Sa pagbuhat niana, kita kinahanglan nga magpuyo nga takus ug magbaton sa Espiritu Santo. Ang Espiritu motabang nato sa pagbuntog sa tintasyon ug sa negatibo nga mga impluwensya. Ania ang pipila ka mga paagi sa pagdapit sa Espiritu nganha sa inyong kinabuhi:

- Pag-ampo. Sugdi ang inyong adlaw sa pag-ampo, ug ilabi na sa higayon nga kamo anaa sa dili balaan nga mga impluwensya sa eskwelahan o bisan asa.
- Pagtambong sa seminary ug pagtuon sa kasulatan matag adlaw. Ang pagtuon sa mga doktrina nga gitudlo sa mga kasulatan makatabang kaninyo nga mapuno sa kahayag ug kamatuoran—“ang kahayag ug kamatuoran mobiya niana nga usa ka dautan” (D&P 93:37).
- Pag-ambit sa sakrament matag semana. Samtang makahuluganong kamong mobag-o sa inyong pakigsaad sa pagsunod sa ebanghelyo, kamo makadawat sa saad sa Ginoo nga makabaton sa Iyang Espiritu uban kaninyo.
- Pagsunod sa mga sumbanan diha sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*. Kini nga mga sumbanan makatabang kaninyo sa pagbarug sa pagkabalaan.
- Pakigsuod sa inyong mga ginikanan. Ang mga kabatan-onan kinsa adunay maayong relasyon sa ilang mga ginikanan mas lig-on sa lisud nga mga sitwasyon.

Kining mga sugyot mopalig-on kaninyo sa espirituhanong paagi. Kini makatabang kaninyo kon inyong makita ang inyong kaugalingon sa usa ka dili balaan nga sitwasyon nga dili kalikayan, sama sa eskwelahan. Apan mas labing maayo kon makalikay kamo sa dili balaan nga mga sitwasyon kon mahimo.

Hunahunaa ang Templo

Ang labing balaan nga dapit nga anaa dinhi sa yuta mao ang templo. Ang paghunahuna niini makatabang ninyo sa pagbuhat sa matarung, bisan unsa pay inyong kahimtang. Mahimo usab kamong makabutang og litrato sa templo diin inyong makita; kini makatabang ninyo nga mobati og mas maayo ug kalig-on nga dili maminaw sa dili balaanon nga anaa sa eskwelahan.

Angel T., edad 18, Ecuador

Pagbaton og Kinaiya sa Balaang Pagtahud



Akong nakat-unan nga kamo makahimo sa dapit palibut kaninyo nga balaan, tungod kay *kinsa* kita mas importante kaysa *asa* kita.

Adunay daghang mga tintasyon sa eskwelahan, apan unsa gyud ang importante mao ang pagbaton og kinaiya sa balaan nga pagtahud ngadto sa Langitnong Amahan ug naningkamot sa pagdala diha kaninyo sa ngalan ni Kristo. Niining paagiha, kamo makahimo sa inyong eskwelahan nga balaan nga dapit alang kaninyo tungod kay kamo naghinumdom sa Langitnong Amahan ug sa atong Manluluwas.

Elder Ojeda, edad 21, Colombia Bogotá North Mission

Barug alang sa Inyong Hugot nga Pagtuo



Himoa nga ang dapit libut ninyo nga balaan. Palibuti ang inyong kaugalingon sa mga higala nga makasunod sa mga rekomendasyon

diha sa *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan*. Pahibaloa ang uban sa inyong mga sumbanan ug hangyoha sila sa paghunong sa dili maayo nga panagistoryahanay o pagpalong sa musika kon anaa kamo. Ayaw kahadlok sa pagbarug alang sa inyong hugot nga pagtuo.

Thomas S., edad 15, Georgia, USA

Pagpili sa Maayo, Paglikay sa Dili Maayo

Ako naningkamot nga makalikay sa mga dapit sa akong eskwelahan diin ako nasayud nga ang ubang mga tawo sa kasagaran maghimo og sayop nga mga butang. Mainampingon usab ako nga mopili sa akong ikatupad sa paglingkod sa klase o atol sa paniudto tungod kay sila makaapekto sa akong hunahuna ug binuhatan. Apan bisan unsa pa kita ka mabinantayon, kita

usahay makakita o makadungog og dili balaanon. Kon kini mahitabo ngari kano, molingiw dayon ako ug mokanta og himno sa akong hunahuna aron sa paghawan sa akong hunahuna. Usab, ang pagbasa sa mga kasulatan ug sa pagpakig-istorya sa makapabayaw nga mga higala nakatabang usab nako. Dili kita kanunay makapili sa atong palibut, apan kita makapili kon unsay atong reaksiyon niini.

Eliza A., edad 14, Utah, USA

Magmalig-on ug Magmaisugon



Kinahanglan gayud nga magmalig-on ug magmaisugon kita. Kinahanglang mopili kita sa matarung.

Usahay lisud kaayo, apan kon buhaton nato kana, magmalipayon kita. Kon ang mga tawo mohangyo nato sa pag-inom o pagsigarilyo uban nila, kinahanglang magmaisugon kita ug moingon og dili. Mahimo natong ipasabut kanila nga gusto kita nga mopili sa matarung, mao nga dili kita mobuhat niadtong mga butanga.

Anastasia N., edad 20, Ivano Frankivsk, Ukraine

Tinguhaa ang Espiritu



Makasugat kita og mga tawo sa eskwelahan kinsa dili sama sa atong mga sumbanan.

Bisan pa niana, uban sa Espiritu Santo nga naggiya sa atong dalan, makahimo kita sa paghimo og hustong mga pagpili ug sa paghatag og maayong ehemplo alang kanila. Importante alang nato nga kita sa kanunay “mobarug sa balaan nga mga dapit” aron mobati sa gugma sa Langitnong Amahan. Usa ka paagi sa pagbuhat niana mao ang pagtinguha sa pakig-uban sa Espiritu Santo. Kon mopili kita nga anaa sa kahimtang sa gugma sa Dios, adunay hingpit nga kalipay ang atong mga kasingkasing, nasayud

nga ang Langitnong Amahan nahi-muot sa atong mga aksyon.

Genzen N., edad 18, Zamboanga, Philippines

Dili Gayud I-kompromiso



Pipila ka tuig na ang milabay, usa ako sa mga miyembro sa Simbahan sa akong grado. Ang mga tawo nagtuo nga ako lahi kay ako mahala-

ron sa pagsunod sa tanang mga sumbanan sa Simbahan. Mao nga usa ka adlaw niana nakahukom ko nga akong ikompromiso ang akong mga sumbanan og gamay. Sa dihang gihimo nako, nakamatikod ko nga mas mitagad ang uban nako. Apan human sa pipila ka semana, dili maayo ang akong gibati ug miduol sa Ginoo sa paghinulsol. Mitabang Siya nako, ug kinahanglang kong mohimo og dakong sakripisyo, apan kadto wala maanugon! Nakita gayud nako ang mga panalangin sa pagsunod sa ebanghelyo diha sa eskwelahan. Nawad-an kog mga higala ug pagtagad, apan nakaangkon ako og pagtahud ug kalipay.

Sutton K., edad 15, Texas, USA

Alang sa dugang nga mga sugyot kon unsaon sa pagbarug sa balaang mga dapit, maribyu ninyo kining mga pakigpulong gikan sa kinatibuk-ang komperensya sa Abril 2013: Dallin H. Oaks, “Mga Sumusunod ni Kristo” ug Robert D. Hales, “Lig-ong Mobarug sa Balaan nga mga Dapit,” anaa sa conference.lds.org.



INYO KANA NGA PAGPILI

“Makapili kita asa nato gusto. Ang Dios mihatag nato sa atong kabubut-on. Siya dili

mokuha niini gikan kanato, ug kon ako mohimo nianang sayop ug maadto sa teritoryo sa yawa, ako naghimo niini tungod kay ako adunay kabubut-on ug gahum sa paghimo niini. Dili ko makapamasangil sa laing tawo, ug kon determinado ko sa pagsunod sa mga sugo sa Dios ug magpuyo ingon nga mao ang akong gusto nga ako mopuyo ug magpabilin diha sa linya nga habig sa Ginoo ako naghimo niini tungod kay kinahanglang nako kining buhaton, ug akong madawat ang akong panalangin tungod niini. Dili kini mahimong resulta sa unsay gibuhay sa laing tawo.”

Presidente George Albert Smith (1870–1951), *Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: George Albert Smith (2011), 232.*

UMAABUT NGA PANGUTANA

“Ang akong inahan nagtrabaho sa tibuok adlaw. Unsaon nako sa pagpalambo sa among relasyon?”

Isumiter ang inyong tubag ug, kon ganahan, klaro kaayo nga litrato inig Septiyembre 15, sa liahona.lds.org, pinaagi sa email sa liahona@ldschurch.org, o ipadala (tan-awa ang address sa pahina 3).

Ang mga tubag tingali i-edit alang sa gitag-on o sa pagklaro.

Ang mosunod nga impormasyon ug pagtugot kinahanglang gayud nga ilakip sa inyong e-mail o sulat: (1) kompleto nga pangalan, (2) petsa sa pagkatawo, (3) ward o branch, (4) stake o district, (5) ang inyong sulat sa pagtugot, ug, kon kamo ubos sa 18 anyos, ang sulat sa pagtugot sa inyong ginikanan (ang e-mail dawaton) aron sa pagmantala sa inyong tubag ug litrato.



PAGPAMATUOD PINAAGI SA SEMINARY

Ni Karla Brigante

Ang akong mama mitudlo nako sa ebanghelyo sa gamay pa ko, tungod kay ang akong amahan dili miyembro sa Simbahan, naghunahuna ko pirme kon naa ba ko sa saktong dalan. Wala gayud ako makasabut nganong ang akong amahan wala gayud magpamiyembro sa Simbahan kon kini tinuod. Sa gihapon, ako ganahan nga moadto sa Primary ug magkanta sa mga himno. Malingaw usab ako kon ang akong inahan mobasa sa mga kasulatan ngari nako, ug hinay-hinay ako nakapalambo sa akong kaugalingong pagpamatuod.

Sa dihang namiyembro ko sa Young Women, usa sa unang mga tumong nga akong gihimo mao ang pagpakigbahin sa akong pagpamatuod matag Dominggo sa puasa. Ang pagpakigbahin sa akong pagpamatuod usa na ka naandan nako ug milig-on sa akong tinguha sa pagpalambo sa akong kahibalo sa dihang nagpalista ko sa seminary.

Ang akong unang klase sa seminary naghigot sa Daang Tugon. Nianang tuiga ako wala lamang modayeg ug mohatag og bili sa Daang Tugon, apan nasayud usab ko sa kaimportante sa templo ug sa genealogy.

Nakig-uban ko sa ubang mga estudyante gikan sa akong ward ug miapil sa buhat sa family history. Nakakuha [extracted] mi og gatusan ka mga pangalan ug nakapalambo og dako nga gugma sa mga tawo nga wala namo mailhi—ilang mga ngalan lamang ug sa ubang limitado nga datos. Bisan tuod nasayud ko nga ang trabaho nga among gibuhat importante, usahay ako mibati nga nawad-an sa kadasig ug nahigawad. Ako nagtrabaho aron ang mga ordinansa mapahigayon alang sa mga tawo nga wala nako mailhi, apan dili nako matabangan ang akong kaugalingong amahan. Dili siya makasabut sa kaimportante sa unsay akong gibuhat. Nagpadayon ko sa pag-ampo ug nagpuasa nga siya matandog.

Pagkasunod tuig sa seminary kami nagtuon sa Bag-ong Tugon. Usa ka buntag sa akong pagmata, misugod ko sa pagbasa kabahin sa Manluluwas didto sa Getsemani. Nakahilak ko sa dihang akong naamguhan nga ang mga tinulo sa dugo nga Iyang



gipaagas alang kanako. Naglaum gyud unta ko nga dili makasala! Ang mga pulong ni Isaias nga akong gitun-an sa miaging tuig misulod sa akong hunahuna: “Siya ginasamaran tungod sa atong mga kalapasan, siya napangos tungod sa atong mga kasal-anan: ang silot sa atong pakigdait diha sa ibabaw niya” (Isaias 53:5). Samtang nagbasa ko kabahin sa Paglansang ug Pagkabanhaw, ang akong mama misulod sa akong kwarto. Akong gipakigbahin kaniya ang akong mga pagbati, akong pagpamatuod, ug sa akong tinguha nga ang akong amahan masayud kon unsa ang akong nakat-unan sa seminary.

Ang akong pagpamatuod nagpadayon sa pagtubo sa pagka sunod tuig samtang kami nagbasa sa Doktrina ug mga Pakigsaad. Ako nakabaton og pagpamatuod nga si Joseph Smith usa ka propeta. Nakahukom usab ako sa pagsunod sa iyang ehemplo ug mangutana sa Dios kon ang Simbahan tinuod ba. Bisan og ako adunay kombiksyon sa akong kasingkasing, usa ka

hapon ako nag-inusara ug sinserong nag-ampo. Samtang gibuhay ko kini, ako nakaamgo nga ang pagpamatuod nga akong gipangayo naglambo samtang nagtuon ko sa mga kasulatan ug nagtambong sa seminary.

Giablihan sa Ginoo ang akong hunahuna ug kasingkasing nianang tuiga, ug akong nasabtan ang Doktrina ug mga Pakigsaad nga wala pa nako mababti kaniadto. Nahibaloan usab nako ang dakong bili sa mga kalag (tan-awa sa D&P 18:10–16) ug misugod sa pagpakigbahin sa akong nagtubo nga pagpamatuod niadtong kinsa wala masayud kabahin sa ebanghelyo, lakip na ang akong amahan.

Nasayud ako nga ang pagtuon sa Basahon ni Mormon sa akong katapusang tuig sa seminary mopalig-on usab sa akong pagpamatuod. Samtang tinud-anay akong magtuon, akong gibati ang gugma sa Langitnong Amahan alang kanako. Ang mga istorya nakapadasig nako sa punto nga ang gusto nakong buhaton mao lang ang pagbasa sa Basahon ni Mormon. Ako

misugod sa pagdala sa Basahon ni Mormon ngadto sa eskwelahan ug magbasa niini kon walay buhaton. Gisugdan usab nako sa paghisgot kon unsay akong gibasa uban sa akong amahan.

Usa ka adlaw human sa usa ka taas nga pag-istoryahanay uban sa akong amahan mahitungod sa ebanghelyo, ako mihagit kaniya sa pagbasa sa tanan sa Basahon ni Mormon. Ako mipamatuod nga, sama kanako, siya makadawat og pagpamatuod.

Malipayon ko nga moingon nga ang akong amahan nagbasa sa Basahon ni Mormon. Sa dihang iya kining gibuhay, siya nasayud nga ang Simbahan tinuod ug sa kaulahian nabunyagan! Ang akong pamilya karon nangandam nga mabugkos sa templo. Nasayud ko nga ang pagtambong sa seminary ug sa pagbasa sa kasulatan nakatabang nako sa pagpalambo sa akong kaugalingong pagpamatuod, ug ako nasayud nga kini mopanalangin sa mga pamilya. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa São Paulo, Brazil.

NGANONG MAGMINYO SA TEMPLO?

Kita maghisgot pirme kabahin sa kaminyoon sa templo diha sa Simbahan. Nakahunahuna ba kamo kon ngano?

Daghan ang naghigot karong bag-o kabahin sa kaminyoon—unsa kini, ngano aduna kita niini, ang tahas niini sa katilingban. Sa simbahan maghisgot kita pirme kabahin sa kaminyoon sa templo. Kamo nasayud nga kini importante tungod kay kamo nakadungog mahitungod niini sukad gitudloan kamo sa inyong unang mga leksyon kabahin sa ebanghelyo, bisan naa mo sa Sunbeam o

kinabig sa inyong pagkakabatan-on.

Apan ang pipila ninyo tingali naghunahuna, “Ngano?” Kaninyo tingali labaw pa kini sa usa ka pangutana kon unsa ang kaminyoon sa templo. Kamo gusto nga masayud—sa inyong kasingkasing, dili lang sa inyong hunahuna—nganong maningkamot kamo og maayo nga maminyo sa templo, ilabi na nga ang kaminyoon isip usa ka ideya ug institusyon daw nagkahuyang na diha sa mga katilingban sa tibuok kalibutan.

Nan, nagsugod kini sa doktrina sa pamilya.

Ang Doktrina sa Pamilya

Gamiton nato ang termino nga *doktrina* aron makatabang sa pagpasabut sa daghang mga butang diha sa Simbahan. Sama pananglit, ang Giya ngadto sa mga Kasulatan naghubit sa *doktrina ni Kristo* isip “nga baruganan ug mga pagtulun-an sa ebanghelyo ni Jesukristo.”¹ Mao nga unsay buot natong ipasabut kon kita maghisgut kabahin sa doktrina sa pamilya o sa doktrina sa mahangturong kaminyoon?

“Ang Pamilya: Usa Ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan” namahayag, “Ang kaminyoon tali sa usa ka lalaki ug usa ka babaye gi-orden sa Dios ug . . . ang pamilya mahinungdanon ngadto sa plano sa Tiglalang alang sa walay katapusan nga destinasyon sa Iyang mga anak.”² Sa laing pagkasulti, kon kita maghisgut kabahin sa rason nganong ania kita dinhi sa yuta ug unsay angay natong makab-ot ug mahimo, kining tanan kalabut sa ideya nga kita kabahin sa usa ka pamilya ug makaminyo ug makaestablisar og bag-ong mga pamilya.

Ang pamahayag sa pamilya usab mipahayag: “Ang balaan nga plano sa kalipay makapahimo sa mga relasyon sa pamilya nga magpadayon human sa kamatayon. Sagrado nga mga ordinansa ug mga pakigsaad nga anaa sa balaan nga mga templo makapahimo alang sa tagsa-tagsa sa pagbalik ngadto sa atubangan sa Dios ug alang sa mga pamilya nga magkahiusa sa kahangturan.”³

Apan unsay mahitabo sa atong mga pamilya kon kita mamatay? Kon ikaw maminyo pinaagi sa balaod sa inyong estado o nasud, kana nga balaod aduna bay awtoridad kaninyo kon kamo mamatay? Wala, tungod kay kadto nga mga balaod hinimo sa tawo ug adunay awtoridad lamang kon kamo nagpuyo ubos niana nga awtoridad. Alang sa mga relasyon sa kaminyoon nga magpadayon human kamo mamatay, kana nga mga kaminyoon kinahanglang mabugkos diha sa tukma nga dapit sa may awtoridad nga molungtad hangtud sa kahangturan. Kana nga dapit mao ang templo, ug kana nga katungod mao ang priesthood (tan-awa sa D&P 132:7, 15–19). Pinaagi sa pagpili og kaminyoon sa templo ug pagtuman niadto ng mga pakigsaad, mipili kamo aron magpuyo sa kahangturan uban sa inyong kapikas.





APIL SA PAG-ISTORYAHANAY



Sa tibuok Agosto, kamo magtuon kabahin sa kaminyoon ug pamilya sa inyong mga klase sa korum sa priesthood ug sa Young Women ug sa Sunday School. Ang usa sa importante nga mga doktrina sa pamilya mao nga pinaagi sa kamin-yoon sa templo, ang pamilya mabugkos ug usa ka pamilya gihapon human sa pagkabanhaw.

Human makabasa niini nga artikulo, hunahunaa kon unsa ka lahi ang inyong kinabuhi tungod kay kamo mahimong mabugkos sa kapikas didto sa templo. Usab, hunahunaa kon sa unsang paagi kini makaapekto sa inyong pagpili karon ug unsa ang inyong gihimo sa pag-andam alang sa kaminyoon sa templo. Isulat ang inyong mga pagbati ug ikonsiderar ang pagpakigbahin niini sa uban pinaagi sa pagpamatuod diha sa panimalay ngadto sa inyong pamilya, sa simbahan sa Dominggo, o sa sosyal nga media.

Ang Rason nga Kita Moamuma

Tingali nasayud na kamo niana nga doktrina, ug gani kamo naghunahuna gihapon, “Apan ngano kaha nga kini importante kaayo?” Tingali dili kini kabahin sa pagsabut sa doktrina. Tingali mas kabahin kini sa yano nga pangutana kon unsay kahulugan sa kaminyoon ug pamilya sa inyong kasingkasing. Ang yano nga tubag mao nga ang ang labing dako ug hingpit nga kalipay moabut nato pinaagi sa pagsunod sa ebanghelyo ug pag-angkon ug pagpatunhay sa kamin-yoon sa templo.

Sa Abril 2013 nga kinatibuk-ang komperensya, si Elder L. Whitney Clayton sa Kapangulohan sa Seventy

mipasabut niining paagiha: “Walay laing relasyon nga makahatag og dakong kalipay, momugna og kaayo, o dakong personal nga kalamboan.”⁴

Nasayud usab kita nga “ang kalipay sa kinabuhi sa pamilya labaw nga makab-ot kon kini gibase sa mga pagtulun-an sa Ginoong Jesukristo.”⁵

Kon maghunahuna kamo mahitun-ogod niini, inyong igahin ang dakong bahin sa inyong kinabuhi nga mag-andam alang sa dagkong mga kausaban nga moabut. Anaa ang bunyag, pagkagradwar sa Primary ngadto sa Young Men o Young Women, pagtam-bong sa templo, ug pagsiksik sa family history ug mga ordinansa sa templo alang sa inyong mga katigulangan.

Alang sa batan-ong mga lalaki, anaa ang pagdawat sa priesthood ug sa pag-uswag diha sa mga katungdanan sa priesthood. Alang sa batan-ong mga babaye, anaa ang pag-uswag diha sa mga klase sa Young Women. Anaa ang paggradwar sa high school o ang sama niini. Ug karon ang mga misyonaryo makabiya sa edad nga 18 o 19. Adunay daghan nga pangandaman ug paabuton.

Apan ang labing importante nga mga pakigsaad nga atong pangandaman mao ang pagkabugkos diha sa templo. Kon ang mga indibidwal sa mga pamilya mosunod sumala sa plano sa kalipay ug motuman sa ilang mga pakigsaad sa templo, sila makasinati og tinuod nga kalipay.

Ang ebanghelyo mao ang katuyoan sa kinabuhi. Kini mao ang tibuk rason nga kita ania dinhi. Kon kita mosunod sa dalan sa ebanghelyo, kini mosangpot sa hingpit nga kalipay. Ug kana nga dalan mosangpot sa kaminyoon sa templo, niini nga kinabuhi o sa kinabuhi nga moabut. Walay mga panalangin nga ihikaw sa matitud-anong mga anak sa Amahan.

Si Elder Bruce R. McConkie (1915–85) sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mitambag, “Ang labing importante nga butang nga buhaton ni bisan kinsa nga Santos sa Ulahing mga Adlaw mao ang pagminyo sa eksakto nga tawo, sa eksakto nga lugar, pinaagi sa eksakto nga awtoridad.”⁶ ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Giya ngadto sa mga Kasulatan, “Doktrina ni Kristo,” scriptures.lds.org.
2. “Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.
3. “Ang Pamilya,” *Liahona* Nob. 2010, 129.
4. L. Whitney Clayton, “Kaminyoon: Tan-awa ug Pagkat-on,” *Liahona*, Mayo 2013, 83.
5. “Ang Pamilya,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.
6. Bruce R. McConkie, “Agency or Inspiration?” *New Era*, Ene. 1975, 38; tan-awa usab sa Thomas S. Monson, “Whom Shall I Marry?” *New Era*, Okt. 2004, 6.



HINGPIT NGA MGA KALIPAY SA KAMINYOON

Ang pipila sa hingpit nga mga kalipay sa kaminyoon naglakip sa:

Pagsalig ug Suporta. Kon kamo magminyo, kamo adunay usa ka tawo nga modasig ug moawhag ninyo sa pagbuhat unsay matarung, kinsa mobayaw ninyo sa matag adlaw, nga moambit sa tanan ninyong mga kalipay ug kasubo.

Mga Bata. Makahatag og hingpit nga kalipay nga saligan sa pag-amuma ug pag-atiman sa mga anak sa Langitnong Amahan.

Pagpakigbahin. Usa gyud ka dako nga panalangin ang pagpakigbahin sa kinabuhi sa usa ka tawo ug sa umaabot sa kinabuhi sa mga anak usab. Ang kalampusan ninyo ug sa inyong kapikas mahimong kalampusan sa pamilya. Ang paghimo og mga panumduman nga mag-uban makadugang sa lawom nga kahulugan sa kinabuhi.

Tambag. Ang kapikas makahatag ninyo og maayo, matinuoron nga tambag, ug kamo makasalig niini tungod kay kamo nasayud nga kini nagagikan sa usa ka tawo kinsa naghunahuna sa inyong kaayohan.

Kalig-on. Ang duha mas lig-on kay sa usa. Kamo makapalig-on ug makatabang sa usag usa sa hingpit nga pagsunod sa ebanghelyo.

Katawa. Kon nakaila gyud mo sa usa ka tawo ug inyong gisaligan

ang usag usa, kamo malingaw sa kinabuhi uban sa katawa ug pasiaw.

Gugma. Ang masultihan matag adlaw nga kamo gihigugma makapadasig ug makapabayaw.

Serbisyo. Adunay hingpit nga kalipay sa pagserbisyo sa usag usa ug ilabi na kon gihimo ninyo kini sa tawo nga inyong gihigugma.

Panaghigala. Kamo adunay kauban sa maayo ug dili maayo nga panahon.

Pagsalig. Makapahupay nga masayud nga kauban ninyo ang tawo kinsa kanunay nagtinguha sa unsay labing maayo alang kaninyo ug nga kamo makasulti kaniya nga dili mahadlok.

Pisikal ug Emosyonal nga Kasuod. Ang kaminyoon talagsaon nga relasyon diin ang Ginoo nagbugkos sa duha ka mga tawo sa usa ka mahangturong relasyon kansang mga tumong naglakip sa panag-uyon, panag-uban, ug hingpit nga kalipay.



Ang Pagpili sa Dili **PAGLIBAK**

Ni Brett Schachterle

Panahon sa akong sophomore sa high school, miboluntaryo ko isip kabahin sa teknikal nga pundok nga naghimo sa tinuig nga musika sa akong high school. Ang kasinatian nahimong usa sa akong paborito nga handumanan niana nga tuig, tungod kay kini makalingaw ug nakakat-on ko pag-ayo sa pagbuhat niini. Gananhan usab ko nga motrabaho uban sa mga tawo nga akong nahimamat.

Apan ang labing importanting butang nga akong nakat-unan dili usa ka butang nga akong gipaabut.

Aron ang teknikal nga pundok makaistorya sa hilom sa usag usa, migamit kami og mga radio headset. Gigamit usab kini namo sa pasiaw, pag-istoryahanay, gani sa pagkanta sa usag usa aron sa paglingaw sa among kaugalingon panahon sa taas nga mga rehearsal.

Apan sa unang higayon nga gigamit namo ang mga headset dili gayud kaayo komportable alang nako. Sa sinugdanan nalingaw kaayo ko. Dayon pipila ka mga tawo nagsugod sa paglibak sa mga artista nga nag-rehearse. Naningkamot ko nga ibaliwala ang dili maayo nga mga komentaryo ug mga sulti, apan sa nagsige na og istorya, ang libak nagkagrabe ug mas sakit.

Lain ang akong gibati nga nakadungog sa mga komentaryo, apan nahadlok ko nga mobarug batok sa akong bag-ong mga higala. Maayo unta og nakasulti ko, tungod kay sa akong pagpaminaw sa ilang mga pasiaw, sa katapusan ako natintal sa pagkatawa, ug mohimo og akong mga komentaryo. Nagsugod ko sa pagpa-ngatarungan ngano nga kini maayo

ra. Walay lain ang makadungog nako gawas sa teknikal nga pundok, ug gusto ko nga mahiangay sa mga tawo nga naglibut nako.

Bisan kini lisud, nasayud ko nga ang paglibak niadto nga mga tawo dili husto, ug ako mipili sa dili paglibak.

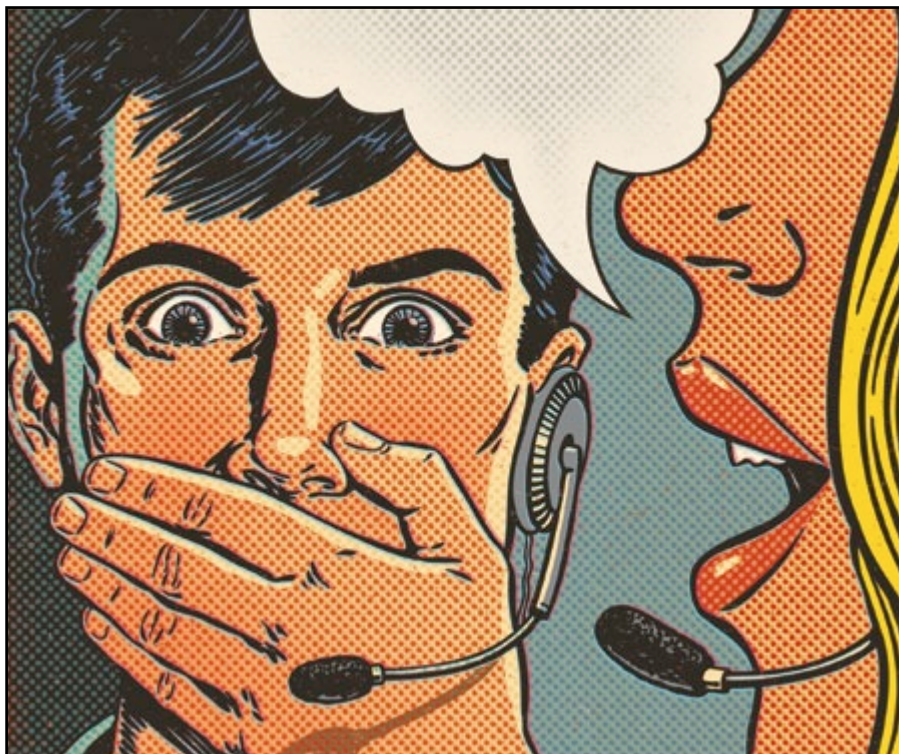
Human sa rehearsal among nahibaloan nga ang tanan nga among gipanulti ginamit ang headset nasibya ngadto sa tanan. Ang tanang 60 o labaw pa nga mga partisipante nakadungog namo nga nag-istoryahanay. Ang uban nasuko, naglagot, o dili komportable. Walay usa nga nakauyon.

Wala madugay, samtang ako nakigsulti sa usa sa akong mga higala kabahin sa nahitabo, siya miingon, "Ang

tanang nasayud nga ikaw dili gayud mosulti og ingon niana." Iyang komentaryo nakapakugang nako, ug akong naamgohan ang kaimportante sa pagpili nga akong gihimo. Kon mipili pa ko sa pag-apil sa libak, unsa kaha ang gikasulti kanako? Unsa kaha ang gikasulti niini kabahin sa Simbahan?

Mapasalamaton ko sa pagpili nga akong gihimo niana nga ngitngit, gamayng sinehan, bisan kon naghunahuna ko nga ang uban dili masayud, tungod kay kini adunay nabukas nga mga panalangin sa panaghigalaay, kalinaw, ug pagsalig nga mawala unta kanako kon mipili pa ko sa paglibak. ■

Ang tagsulat nagpuyo sa Washington, USA.



Kita “MAMULONG” subay Niini nga mga Butang

Ang mga pulong nga atong gigamit nagpakita sa mga pagbati sa atong kasingkasing ug kon kinsa gayud kita.



Samtang nagserbisyo isip bishop, usa ka talagsaon nga batan-ong lalaki misulod sa akong opisina alang sa interbyu. Samtang kami nag-istoryahanay, iyang nahisgutan nga ang iyang dakong problema mao lamang ang pagpamalikas. Kanunay siyang makadungog og bulgar nga pinulongan sa iyang palibut, ug siya usab nagsugod pagpamalikas. Siya miingon nga siya naningkamot nga mohunong apan wala magmalampuson, ug gusto siya og mga tambag kon unsaon kaha niya sa paghunong sa ngil-ad nga mga pinulongan.

Nakahunahuna dayon ko sa mga sugyot nga susama sa unsay makita karon sa *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan*: “Kon kamo naanad sa paggamit sa pinulongan nga wala mahisubay niini nga mga sumbanan—sama sa pagpamalikas, sa pagbugal-bugal, pagpanglibak, o pagsulti diha sa kasuko ngadto sa uban—kamo maka-usab. Pag-ampo alang sa panabang. Hangyoha ang inyong pamilya ug mga higala sa pagsuporta kaninyo.”¹ Nindot unta kon kini nga tambag diha na sa *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan* niadtong higayona.

Usa ka Kasinatian sa Akong Pagkabatan-on

Gisultian nako kini nga batan-ong sa usa ka kasinatian nga akong nasinati isip batan-on sa usa ka palibot diin ang dili angay nga mga



Ni Larry M. Gibson

Unang Magtatambag
sa Kinatibuk-ang
Kapangulohan sa
Young Men

pinulongan gigamit kanunay. Ingon nga kon ako makadungog og bisan unsa nga matang sa pagpamalikas, kadto nga mga pulong mas sayon nga mosulod sa akong hunahuna kay sa maayo nga panghunahuna nga gusto nako. Usa ka talagsaon nga lider sa priesthood misulti nako nga ang hunahuna sama sa usa ka milagrosong himan nga tipiganan ug nga kita makatangtang dayon sa dili maayong hunahuna pinaagi sa pagpuli niini sa mga butang nga dalaygon.

Usa ka higala ug ako mihukom sa pagbuhat lamang niana. Among gisagulo ang duha ka mga himno, “Nagkinahanglan Ko Nimo Matag Takna” (*Mga Himno ug mga Awit sa mga Bata*, nu. 12) ug “More Holiness Give Me” (*Hymns*, nu. 131), ug ang ikatrese nga artikulo sa hugot nga pagtuo. Nagkauyon kami nga kon si bisan kinsa namo mosulti og butang nga dili angay, mokanta dayon kami sa usa sa mga himno o mokutlo sa artikulo sa hugot nga pagtuo.

Dayon nakamatikod kami nga dili kami gusto nga mokanta og kusog sa mga himno sa pila ka mga dapit. Maulaw kaayo mi! Mao nga among kutloon ang ikatrese nga artikulo sa hugot nga pagtuo, nagpasabut og maayo sa bahin, “Kon adunay bisan unsa nga mahiyason, matahum, o maayo og dungog o dalaygon, kami naninguha sa pagpangita niining mga butanga.” Nagsilbi kini! Among nadiskobrehan nga kon isulti namo kini pag-usab, ang dili maayong mga hunahuna mawala. Pinaagi sa pag-usab sa usa ka pulong, nakahimo usab kami og motto: “Kita *mamulong* subay niini

nga mga butang!” Kon bisan kinsa namo mosulti niini nga mga pulong, kami maghunahuna, “Ang akong mga pulong ba tinuod, maputli, maloloyon, mahiyason, matahum, o maayo og dungog o dalaygon?” (tan-awa sa Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:13). Kon dili mao, kami nasayud nga kami adunay buluhaton.

Unsay Atong Mahimo

Nagpuyo kita sa panahon nga adunay daghan nga dili balaanon, bastos, ug bulgar. Tingali imposible nga makapanalipod sa atong kaugalingon sa pagpaminaw o sa pagtan-aw sa mga butang nga gusto natong likayan. Ang yawe mao nga kita mosiguro nga dili gikan nato ang mga butang nga dili balaanon, bastos, o bulgar. Si Pablo mibati niini sa dihang siya miingon, “Kinahanglang walay sulting mahilas nga magagula gikan sa inyong ba-ba” (Taga-Efeso 4:29).

Akong nakita ang ubang kabatan-onan nga mogamit og dili angay nga mga pinulongan tungod kay nagtuo sila nga makatabang kini nga sila dawaton ug ang uban mogamit niini tungod sa tinguha nga mailhan. Gani, kini mao ang dakong mga rason nga nong ang kabatan-onan magsugod niini nga kinaiya.

Nakadayeg ako pag-ayo niadtong kabatan-onan nga “maningkamot nga mahimong lahi”² sama sa batan-ong lalaki uban sa usa ka higala sa dili miyembro kinsa himalikas kanunay. Matag higayon nga ang iyang higala mamalikas, tarungon niya sa paghangyo siya sa paghunong. Sa katasan ang iyang higala mihunong.

Ang higala nakadayeg kaayo kaniya ug sa paagi sa iyang pagpakabuhi nga gusto siyang makat-on og dugang pa mahitungod sa Simbahan. Sa wala madugay, siya gibunyagan.

Unsay atong gibati sa atong mga kasingkasing maoy atong gihunahuna, ug unsay atong gihunahuna maoy atong masulti. Busa, tinuod nga ang mga pulong nga atong gigamit mopakita sa mga pagbati sa atong mga kasingkasing ug kon kinsa gayud kita.

Sama sa maayo kaayong pagkapahayag sa *Alang sa Kalig-on sa Kabatan-onan*: “Limpyo ug intelihente nga pinulongan mao ang ebidensya sa usa ka maalamon ug limpyo nga hunahuna. Ang maayo nga mga pinulongan nga makapabayaw, makapadasig, ug makatabang sa uban nagdapit sa Espiritu nga makigubanan kaninyo.”³

Ang matag usa nato makatagamtam sa mga panalangin sa pagbaton sa Espiritu *kanunay* uban nato, sama sa gisaad kon kita moambit sa sakrament matag adlaw nga Igpapahulay. Kini mag-agad nato—kon unsaon nato sa pagbuhat, unsay atong buhaton, ug, oo, bisan unsa ang atong isulti. Manghinaut ako nga atong gamiton ang atong mga pulong dili sa pagpasipala o paglibak apan sa pagpakita nga kita mga sumusunod sa atong Manluluwas, gani si Jesukristo. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* (booklet, 2011), 21.
2. L. Tom Perry, “Ang Tradisyon sa usa ka Balanse, Matarung nga Kinabuhi,” *Liahona*, Ago. 2011, 31.
3. *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan*, 20.



TRABAHO SERBISYO UG ESPIRITUHANON NGA PAGPANINGKAMOT SA KAUGALINGON

*Ang mga panalangin sa pagtrabaho ug pagserbisyo
molapas pa sa temporal nga tabang.*



**Ni Elder
Per G. Malm**
Sa Seventy

Pagpahimutang sa bika [Bricklaying] sa edad nga 16

Ang pagkat-on unsaon sa pagtrabaho mahinungdanon samtang batan-on pa kamo. Ang pisikal nga pagtrabaho nga lisud kabahin sa kinabuhi. Sayo nakong nakat-unan kana nga leksyon sa dihang gitawag ko og espesyal nga Church-service mission sa pagtabang og tukod og mga meetinghouse. Nag-edad pa ko og 16 anyos ug bag-o lang nakagradwar gikan sa eskwelahan. Ako gipadala ngadto sa pundok nga magpahimutang og bika. Lisud kadto nga buluhaton, apan ganahan ko niadto.

Gigruho-groho kami ug gikan sa Sweden, diin ko nagpuyo, ngadto sa ubang mga nasud nga duol. Sa kada dapit makigsabut kami nga mopuyo uban sa miyembro sa lokal nga ward. Natandog ko sa pagkaandam sa buotan,

lig-ong mga miyembro sa Simbahan sa pag-abli sa ilang mga panimalay ug sa paghatag unsay anaa nila. Bisan og nagkalisud sila sa kwarta, nagtinguha sila sa pagserbisyo.

Kadaghanan sa batan-ong mga lalaki nga gitawag sa mga Church-service mission mas edaran, apan sa akong sitwasyon ako nag-edad og 16. Sa wala madugay ako mialagad og proselyting nga misyon sa dihang nag-edad ko og 19. Sa dihang ang akong igsoong lalaki ug ako nakadawat og mga calling, ang akong amahan miduol kanamo ug miingon, “Bisan tuod og kini temporario nga makabalda sa inyong padayon nga pagtuon, ako gusto nga adunay mga anak nga makat-on og sayo nga moserbisyo sa Simbahan. Ang pag-angkon niana nga kasinatian mao ang pundasyon sa paagi sa inyong pag-atubang sa kinabuhi.” Karon, ang pagtubag sa tawag



sa pagserbisyo og proselyting nga misyon usa ka prayoridad alang sa batan-ong mga lalaki.

Sa dihang nakadawat ko og ta-wag sa pagserbisyo niini nga misyon, nakulbaan ko og gamay, apan wala ko magduhaduha sa pagdawat niini. Gitud-loan ko sa gamay pa aron moingon og oo sa dihang gihangyo sa pag-alagad sa bisan unsang kapasidad alang sa buhat sa Ginoo. Mao nga, labaw pa kay sa kakulba, mibati ko og kadasig. Usa kadto ka talagsaon nga kasinatian aron sa pagtabang og tukod sa mga meetinghouse sa Simbahan.

Pag-angkon og Pagpamatuod ug Pagpaningkamot sa Kaugalingon

Nasayud ko nga pinaagi sa pagserbisyo sa uban nga kita makaangkon og gugma ug pagpamatuod sa ebanghelyo. Sa panahon nga ako layo gikan sa akong pamilya isip usa ka batan-ong lalaki, nakakat-on ko nga kinahanglan kong moangkon og responsibilidad sa akong kinabuhi—dili lamang sa pisikal apan usab sa espirituhanong paagi. Nakat-unan usab nako kon unsaon sa pagpaminaw ug pagsunod sa mga aghat sa Espiritu.

Apan kadtong mga pagbati ug mga abilidad wala lamang moabut atol sa akong panahon isip usa ka Church-service missionary. Ang akong pagpamatuod ug ang akong tinguha sa pagserbisyo nagsugod sa wala pa kini. Isip usa ka batan-on ako maulawon, ug gani ako maglisud sa pagpakigsulti tungod sa akong ka kulang sa pagsalig. Apan sa hinay-hinay, samtang ako miapil sa pagserbisyo, ako nalig-on—sa hinay-hinay. Gihatagan ako og mga oportunidad sa pagkat-on, pagserbisyo, ug paglambo pinaagi sa mga calling

ug mga buluhaton sa among branch. Ako nahimong matinguhaon nga mo-apil (tan-awa sa D&P 58:27). Akong nakat-unan nga sa kinabuhi, diin kamo magsugod dili mao kon asa kamo matapos; ang punto sa pagsugod mao ang sinugdanan sa kausaban sa kinabuhi.

Usa ka Saad nga Motabang Kanato

Ang yawe sa paghimo niana nga kausaban mao ang kanunay nga paghinumdom kinsa kita. Mga anak kita sa Langitnong Amahan. Ang matag usa nato natawo uban ang usa ka saad: kon kita makahimo ug magpabiling matinud-anon sa mga pakigsaad ug mobuhat sa atong pinakamaayo sa atong mga kahimtang, mga talento ug abilidad, niana kita makabalik ngadto sa atong Langitnong Amahan uban sa pasidungog. Kabahin kana sa atong mahangturon nga panglantaw, ug kinahanglan nga mahinumdom nga kita wala mag-inusara. Ang Langitnong Amahan mohatag nato sa gahum ug abilidad sa pag-atubang sa atong mga hagit.

Pinaagi sa mga kasinatian nga akong nasinati samtang nagserbisyo sayo sa kinabuhi nga ako misugod sa pag-establisar sa akong pagsalig sa Ginoo. Doktrina ug mga Pakigsaad 121:45 nag-awhag nato sa paghimo nga ang atong “pagsalig mosamot pagkalig-on diha sa atubangan sa Dios.” Kon kamo moapil sa pagserbisyo sa Ginoo, kamo mobati sa Iyang Espiritu, kamo mobati sa Iyang gugma, ug kamo makasabut nga, bisan kini nga kinabuhi usa ka pagsulay, kamo wala mag-inusara. Kon kamo magpuyo nga matarung ug kamo moserbisyo, kamo hatagan og tabang ug gahum lapas sa inyong kaugalingon. ■





Ni Elder
Jeffrey R. Holland

Sa Korum sa
Napulog Duha
ka mga Apostoles
*Ang mga sakop sa
Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles
gitawag nga mga
linain nga saksi ni
Jesukristo.*

Nganong importante nga **DILI MASINA** sa uban?

Wala kita makiglumba sa
usag usa sa pagtan-aw kinsa
ang pinakadatu o pinakahanas
o pinakamatahum o gani
pinakabulahan.

Ang lumba nga anaa *gayud* kita
mao ang lumba batok sa sala.

Ang pagkaibug, pagpangyam-id,
o pagdaot sa uban *dili* makahimo
ninyo nga maayong tawo.

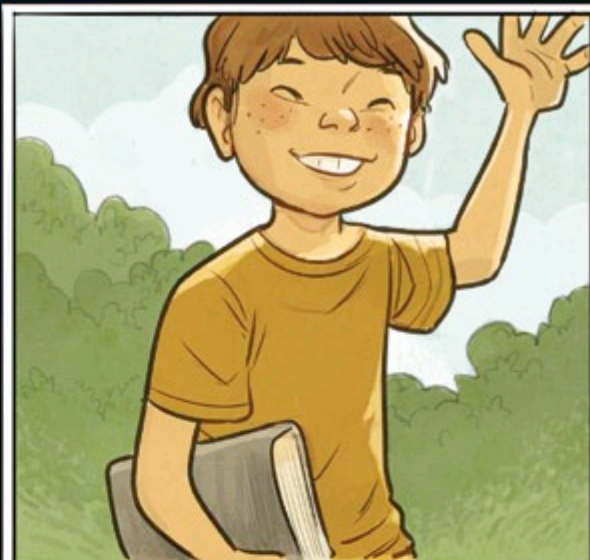
Pagmabination, ug
pagmapasalamaton nga ang
Dios mabination. Mao kini ang
malipayong paagi sa pagpuyo.

Mga Kard sa Kasulatan

Ang mga kasulatan makatabang nato sa malipayon ug sa mahagiton nga panahon. Guntinga kini nga mga kard ug ibutang kini sa inyong mga kasulatan. Mahimong isulat usab ninyo ang inyong kaugalingong paborito nga bersikulo sa kasulatan sa matag kard!



Kon ako mobati og kahadlok . . .



Kon ako mobati og kalipay . . .



Kon ako mobati nga nag-inusara . . .



**Kon ako nagkinahanglan
og kaisug . . .**

AKO MAKABASA SA . . .

- Salmo 118:24
- Juan 13:17
- Alma 26:35

- _____
- _____
- _____

AKO MAKABASA SA . . .

- Josue 1:9
- 2 Mga Hari 6:14–17
- Doktrina ug mga Pakigsaad
50:41–43

- _____
- _____
- _____

AKO MAKABASA SA . . .

- Daniel 6
- 1 Nephi 3:7
- Alma 56:44–48

- _____
- _____
- _____

AKO MAKABASA SA . . .

- Isaias 41:10
- 3 Nephi 17:18–25
- Doktrina ug mga Pakigsaad 84:88

- _____
- _____
- _____

Ang mga Alpaca Nakabuhi!

Ang katapusang alpaca dili molihok. Unsay angay nakong buhaton?

Ni Romney P., 12 anyos, California, USA
"Langitnong Amahan, karon ako mag-ampo, giyahi ug bantayi ko matag adlaw" ("Heavenly Father, Now I Pray," Children's Songbook, 19).

Sa miaging ting-init mitrabaho ko alang sa akong silingan. Siya dunay daghang binuhi nga alpaca tapad sa iyang prutasan sa walnut. Ang mga alpaca sama sa mga llama, mas gamay lamang.

Ang akong trabaho mao ang paglimpyo sa ilang tangkal kada adlaw. Ganahan ko sa trabaho, bisan dili kini sayon.

Usa ka ting-init nga hapon miadto ko ug wala na ang among silingan. Kana dili problema. Gisultihan na niya ako nga makalimpyo ra ko sa mga tangkal bisan unsang orasa sa akong gusto, bisan kon wala siya.

Samtang nanglimpyo ko, usa sa mga alpaca midasmag sa pultahan. Sa pipila ka segundo ang tanang 14 ka mga alpaca nakagawas sa nataran ug ngadto sa prutasan! Dili ako makatuo niini! Gibati nako nga naglain ang akong tiyan. Unsaon nako sa pagpasulod nilag balik nga ako ra?

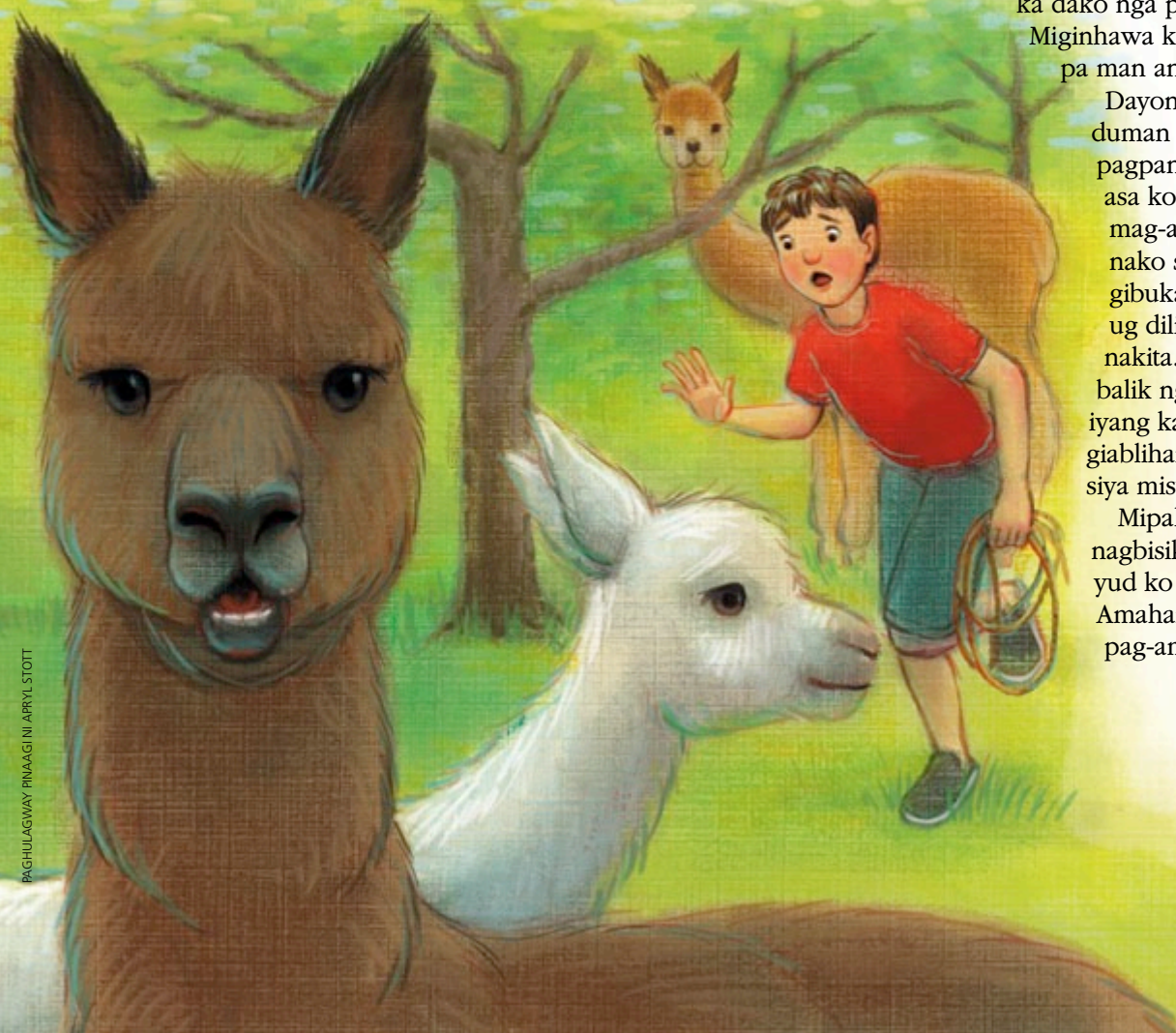
Paspas dayon kong milihok kutob sa akong mahimo, midakop sa

usa o duha kada higayon. Kinse minutos ang milabay mikusog og pitik ang akong kasingkasing tungod sa pagdagan-dagan, apan ang katapusan nga alpaca mibalik na ngadto sa tangkal. Whew!

Dayon milingi ko ug nakita ang usa ka mabdos nga alpaca naghigda sa may kahoy 30 ka pye ang gilay-on. Ah. Duna pa diay usa. Naningkamot ko nga hadlokon siya aron mobalik ngadto sa tangkal, apan dili siya molihok. Dayon naningkamot ko nga birahon siya gamit ang usa ka harness ug usa ka pisi nga nakita sa garahian. Wala magsilbi. Naghigda siya sama sa usa ka dako nga pundok sa bika [brick]. Miginhawa ko sa kasagmuyo. Unsa pa man ang akong mahimo?

Dayon akong nahinum-duman nga dunay paagi sa pagpangayo og tabang, bisan asa ko. Ako miluhod aron mag-ampo. Pagkahuman nako sa pag-ampo, akong gibuka ang akong mga mata ug dili ko makatuo sa akong nakita. Ang alpaca naglakaw balik ngadto sa tangkal, sa iyang kaugalingon. Akong giablihan ang pultahan, ug siya misulod.

Mipahiyom ako samtang nagbisikleta ko pauli. Nasa-yud ko nga ang Langitnong Amahan mitubag sa akong pag-ampo. ■



*Kuyog aron makakita
sa usa ka importanting
dapit sa kasaysayan
sa Simbahan!*

Pagsuhid sa NAUVOO

Ni Jennifer Maddy

Ang abug hinay nga moulbo samtang maglakaw kamo sa dalan. Makita ninyo ang kahayag sa adlaw nga moaninag sa Suba sa Mississippi. Dayon moagi ang kabayo nga nagbira sa karwahe. Nakabalik ka ba sa karaang panahon? Wala, kamo nagbarug sa Parley Street sa Nauvoo, Illinois.

Niadtong 1839 si Propeta Joseph Smith ug ang unang mga miyembro sa Simbahan mipuyo sa Nauvoo ug nagtukod og usa ka matahum nga siyudad ug templo. Sila nagpuyo dinhi hangtud sa mga tunga-tunga niadtong 1840, sa dihang nagsugod sila sa ilang panaw ngadto sa kasadpan.

*Ang mga Santos
gani mihimo sa ilang
kaugalingong nindot
nga mga butones.*

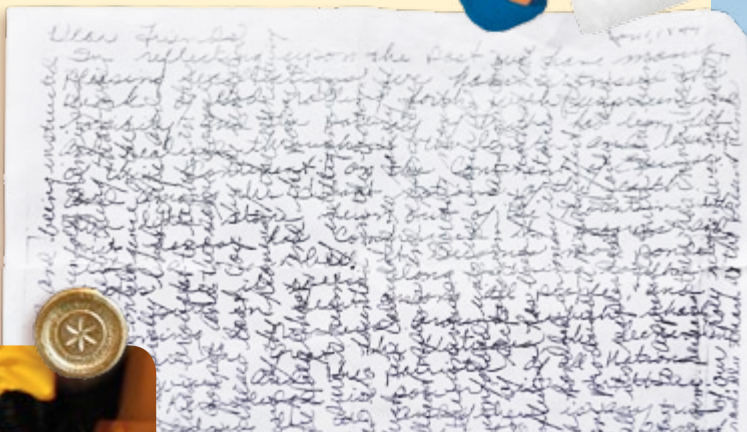
*Ang pulong Nauvoo gikan
sa Hebreohanon nga pu-
long nga nagpasabut nga
"matahum nga dapit." Ang
Nauvoo adunay matahum
nga mga tanaman, mga
building sa bika, ug berde
nga mga umahan.*



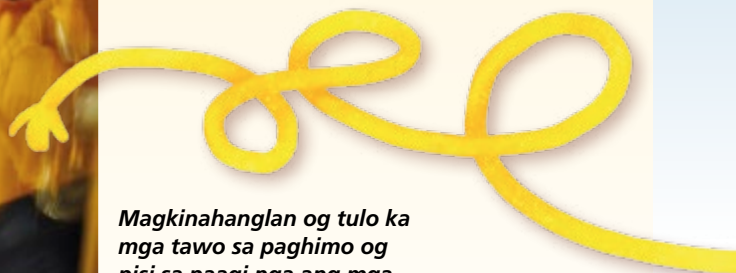


Daghan nga mga building sa Nauvoo ang gipa-hiuli na. Ang mga misyonaryo nga nagsul-ob sa sinina sa 1840s mosulti sa mga bisita kabahin sa unang mga Santos. Makasulay mo sa gingerbread cookie diha sa Scovil Bakery o montan-aw kon giunsa paghimo ang mga sapatos diha sa boot shop.

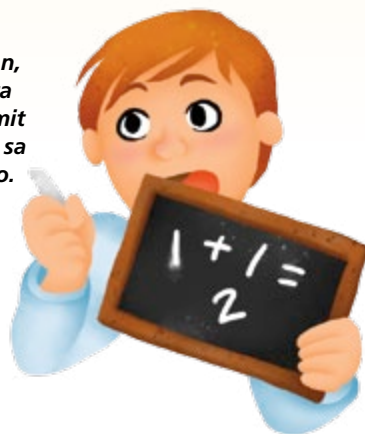
Ang papel ug selyo mahal, busa migamit ang mga tawo ug "cross writing" sa ilang mga sulat. Mosulat sila sa usa ka direksyon, dayon balihon ang papel ug mosulat sugat niini. Sulayi kini ug tan-awa kon kamo makabasa ba sa inyong sinulatan!



Magkinahanglan og tulo ka mga tawo sa paghimo og pisi sa paagi nga ang mga pioneer mihimo niini!



Sa eskwelahan, ang mga bata mosulat ginamit ang tisas diha sa pisarang bato.

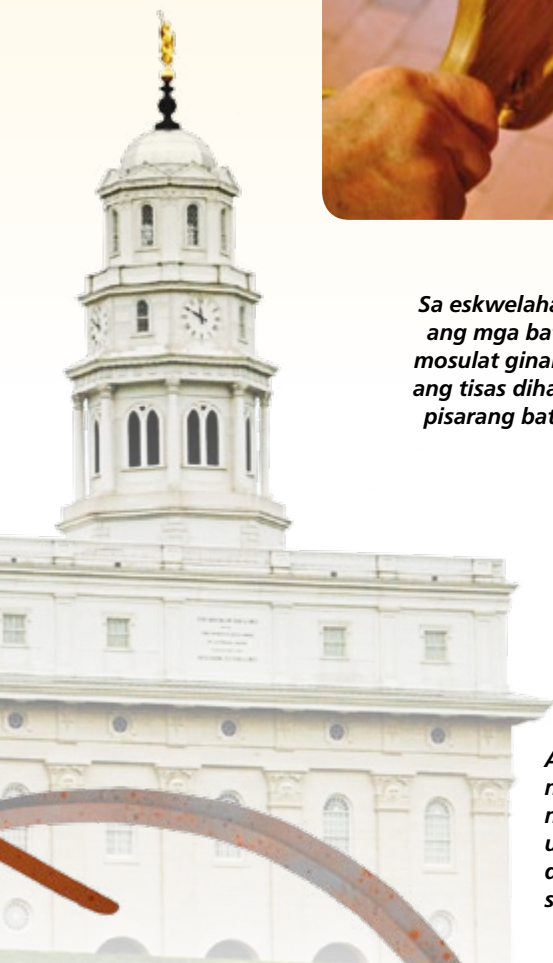


Ang Templo sa Nauvoo nagbarug diha sa bungtod nga nagalantaw sa siyudad ug sa suba. Pagbasa og dugang kabahin sa templo sa isyu sa sunod bulan!



Ang mga kandila gihimo pinaagi sa paghigot sa hilo sa usa ka bato ug dayon pagtuslob niini sa tambok sa hayop balik-balik.

Ang kahayag gikan niini nga parol makalingaw diha sa bong-bong ug kisame.



Ang Langitnong Amahan Maminaw ug Motubag sa Akong mga Pag-ampo.

Inyong magamit kini nga leksyon ug kalihokan aron makat-on og dugang kabahin sa tema sa Primary karong bulana.



Aduna ba kamoy problema nga inyong gikabalak-an pag-ayo? Si Alma ug iyang kaubang mga misyonaryo adunay gikabalak-an. Naningkamot sila sa pagtudlo sa mga katawhan nga Zoramite mahitungod ni Jesukristo, apan ang mga Zoramites dili motuo nila. Ang mga Zoramites mituo nga sila mas maayo kay sa ubang mga tawo. Kon nag-ampo sila sa simbahan, mosaka sila sa taas nga baruganan nga gitawag og Rameumptom ug mosulti sa eksakto sama nga pag-ampo matag higayon.

Nakahukom si Alma nga mag-ampo alang sa panabang. Iyang gisultihan ang Langitnong Amahan unsa siya ka subo nga ang mga Zoramites mga mapahitas-on ug

dili matuohon. Mihangyo siya sa Langitnong Amahan sa paghupay kaniya ug sa iyang mga kauban ug paghatag nila og kalig-on sa ilang lisud nga misyonaryo nga buhat.

Gitubag sa Langitnong Amahan ang pag-ampo ni Alma. Iyang ghupay si Alma ug ang iyang mga kauban ug mitabang nila nga magmalig-on. (Tan-awa sa Alma 31.)

Ang Langitnong Amahan maminaw kanunay sa atong mga pag-ampo, ug Siya motubag kanato sa lain-laing mga paagi. Ang Iyang tubag dili moabut diha-diha dayon o sa paagi nga atong gilauman, apan Siya kanunay nga motubag kanato tungod kay Siya nahigugma kanato. ■

MAG-ISTORYA TA

Unsa ang ubang mga istorya sa kasulatan nga inyong nahibaloan diin ang mga tawo nag-ampo ug nakadawat og tubag? Kamo makabasa sa usa niini nga mga istorya isip pamilya ug hisguti ang pipila ka mga paagi nga ang Langitnong Amahan motubag sa atong mga pag-ampo.

Sa unsang paagi nga ang Langitnong Amahan mitubag sa inyong mga pag-ampo, ug giunsa ninyo pagkahibalo sa Iyang tubag? Unsang mga problema ninyo karon nga mahimo ninyong iampo?

KANTA UG KASULATAN

- "A Child's Prayer," *Children's Songbook*, 12–13.
- Doktrina ug mga Pakigsaad 112:10

MGA PAG-AMPO DIHA SA MGA KASULATAN

Sa ubos mao ang pipila ka mga ehemplo sa mga tawo gikan sa mga kasulatan nga nag-ampo alang sa tabang sa nagkalain-laing mga problema ug nakadawat og mga tubag. Pangitaa ang mga kahon nga magpares gikan sa matag kolum. Gamita ang mga pakisayran sa kasulatan sa kilid sa matag litrato aron sa pagtabang kaninyo.

KINSA ANG NAG-AMPO

NGANONG NAG-AMPO SIYA

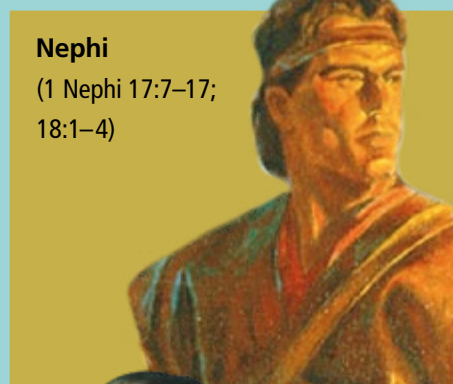
UNSAY NAHITABO



Rayna Ester
(Esther 4–7)

Nahadlok sila nga mausab ang ilang pinulongan aron dili na sila makasabut sa usag usa.

Ang Langitnong Amahan misulti kaniya unsaon sa paghimo og mga himan ug paghimo og barko.



Nephi
(1 Nephi 17:7–17;
18:1–4)

Siya kinahanglan nga masayud unsa nga simbahan ang iyang apilan.

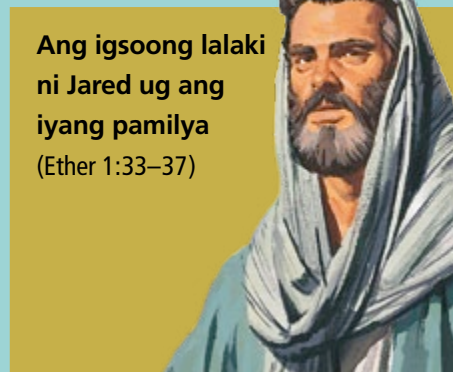
Ang hari mitugot kaniya nga mabuhi, ug midani kaniya sa pagluwas sa iyang mga katawhan.



Joseph Smith
Joseph Smith—
Kasaysayan
1:10–19

Kinahanglan siyang modani sa hari sa pagpanalipod sa iyang katawhan gikan sa kalaglagan, apan siya mahimong patyon sa pag-adto nga wala imbitara.

Ang Ginoo nalooy kanila ug wala usba ang ilang pinulongan.



Ang igsoong lalaki ni Jared ug ang iyang pamilya
(Ether 1:33–37)

Kinahanglan siyang mobuhat og barko aron madala ang iyang pamilya ngadto sa bag-ong yuta, apan dili siya makamao unsaon pagbuhat og barko ug walay mga himan nga gikinahanglan niya.

Ang Langitnong Amahan ug si Jesukristo nagpakita ug miingon kaniya nga dili moapil sa bisan hain sa mga simbahan.

Hi!

Ako si Will

gikan sa Taiwan



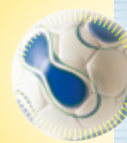
Aduna ka bay bisan unsang paborito nga mga kalihokan sa pamilya? Si Will ug ang iyang igsoon, nga si Allen, malingaw sa paggahin sa mga Sabado uban sa ilang pamilya nga mosuhid og bag-o nga mga dapit sa mga isla sa Taiwan, diin sila nagpuyo.

Gikan sa usa ka interbyu uban ni Amie Jane Leavitt

Sa dili pa kami matulog, mobasa kami sa mga kasulatan isip pamilya. Si Allen ganahan kaayo sa istorya ni Moises ug ang bitin nga tumbaga. Ang akong paborito nga istorya mao ang pagpahimangno sa Ginoo ni Lehi sa pagbiya sa Jerusalem ug misulti ni Nephi sa paghimo og barko nga moadto sa yuta nga saad.



MGA LITRATO SA MAAYONG KABUBUTON SA PAMILYA NI WILL, GAWAS KON GIPIHABALO: MGA LITRATO SA DRAGON UG MOON CAKE PINAAGI SA ISTOCKPHOTO; LITRATO SA FOOTBALL PINAAGI NI JOHN LUKE; LITRATO SA TAIPEI, TAIWAN, TEMPLE PINAAGI NI WILLIAM FLOYD HOLDMAN



UNSAY INYONG BUHATON KON WALA MOY LINGAW?

Will: magdula og dula sa computer, Frisbee ug soccer

Allen: mobasa og mga libro, mag-drawing, ug manuroy uban sa akong lolo

UNSA ANG INYONG PABORITO NGA KOLOR?

Will: orange

Allen: tanang mga kolor sa bangaw

UNSA ANG INYONG PABORITO NGA MGA HAYOP?

Will: mga dinosaur

Allen: ang mga orangan ug giraffe nga makita nako zoo



SUHIRON NATO!

- Ang Taiwan usa ka tropikal nga isla atbang sa baybayon sa China.
- Kadaghanan sa mga tawo nagpuyo sa dagkong mga siyudad ug magsulti og Mandarin Chinese. Labaw pa sa 90 porsyento sa mga tawo mga Buddhist o Taoist.
- Ang Simbahan adunay usa ka templo sa Taiwan, sa kapital nga siyudad sa Taipei.



Ang Taiwan adunay daghang makalingaw nga mga holiday ug pista. Sa Septyembre, among isaulog ang Piyesta sa Bulan [Moon Festival]. Ang among tibuok pamilya magpundok, ug mangaon kami og lamian nga mga moon cake, nga mga kalamay nga gibutangan og pula nga bean o liso sa lotus.



Sa Taiwan, kanunay kami makahigayon sa paghimo sa misyonaryo nga buhat. Sa eskwelahan, motudlo ko sa akong klase sa usa ka butang nga akong nasayran bahin sa pagkamatinuoron. Gitudloan nako sila unsaon sa pagkanta sa kanta sa Primary nga "Mobarug alang sa Matarung."

Human sa klase, ang akong igsoong lalaki ug ako maglakaw pauli uban sa among lolo. Maghimo mi sa among homework ug manihapon uban sa akong mama ug papa. Ang akong paborito nga pagkaon mao ang beef noodles ug kang Allen ang fried rice. Ganahan usab kaming duha sa tam-is nga pagkaon.



ATONG PAHINA



Mga bata sa Castellón Ward sa Spain nakat-on sa Primary sa pag-ampo, pagbasa ug pagsabut sa mga kasulatan, ug sa pagserbisyo sa ilang mga silingan.



Francisco P., edad 4, gikan sa Chile, ganahan nga mobisita sa tanaman sa Templo sa Santiago Chile. Nagkat-on siya sa paghatag og mga pakigpulong sa Primary ug kanunay nga mag-ampo. Ganahan siyang motabang sa family home evening.



Giordano V., edad 5, Peru



Daniel, ni Dali M., edad 10, Mexico



Kayque M., edad 5, gikan sa Brazil, usa ka bright kaayo ug alisto nga batang lalaki, bisan og dili siya makalakaw tungod sa cerebral palsy. Ganahan siyang moadto sa simbahan. Ganahan siya sa mga himno ug kanunay nga mokanta sa mga miting sa sakrament. Ang unang himno nga nakat-unan niya mao ang "Ako Anak sa Dios." Si Kayque mahigugmaon, ganahan nga modayeg, ug dakong panalangin sa iyang pamilya.



Gusto kong mopakigbahin sa akong pagpamatuod: nasayud ko nga ang Dios buhi, nga Siya maminaw ug motubag sa atong mga pag-ampo kon kita adunay hugot nga pagtuo. Nasayud ko nga si Jesukristo nahigugma nato, ug nasayud ko nga ang Basahon ni Mormon tinuod.

Elisa F., edad 11, Brazil



Gusto kong mopakigbahin unsay akong gibati sa adlaw nga ako gibunyagan. Samtang ako mikanaog ngadto sa bunyaganan, nakabati ko og tingog nag-ingon, "Paula, gibuhat nimo unsa ang matarung." Malipayon kaayo ko nga nabunyagan!

Paula G., edad 9, Argentina

Among Tubag

Ni Tatiana Agüero

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“Siya mopakita sa kamatuoran niini nganha kaninyo, pinaagi sa gahum sa Espiritu Santo” (Moroni 10:4).

Nakahinumdom gihapon ko sa unang higayon nga akong nakita ang duha ka mga tawo nga nagbarug sa among pultahan sa Peru. Nagsul-ob sila og puti nga polo ug kurbata, ug tag-as kaayo sila! Sila dunay mainiton nga pahiyom.

“Buotan tingali sila,” naghunahuna ko. Tingali mao usab ang hunahuna sa akong mga ginikanan tungod kay sa wala madugay ang mga misyonaryo kanunay nang moanha sa among balay.

Ganahan ko nga maminaaw sa mga misyonaryo ug kanunay mibati nga sila nagsulti sa kamatuoran.

“Dili ka ba gusto nga magpabunyag, Mamá?” Gipangutana nako ang akong mama usa ka adlaw niana.

Mipahiyom siya. “Gusto ko. Apan gusto kong magpabunyag uban sa imong papa.”

Mitando ko. Nuwebe anyos na ako—mahimo nang bunyagan. Apan gusto ko usab nga magpabunyag uban sa akong papa, ug dili siya sigurado kon motuo ba unsay gitudlo sa mga misyonaryo.

“Padayon sa pag-ampo, ug ang panahon moabut,” miingon si Mamá, ingon og makabasa siya sa akong hunahuna.

Nasayud ko nga ang mga misyonaryo mihagit sa akong papa sa pagsunod sa imbitasyon sa katapusan sa Basahon ni Mormon nga

mangutana sa Dios uban sa sinsero nga kasingkasing kon tinuod ba ang ebanghelyo. Busa usa ka gabii niana mihukom ako sa pagtabang sa akong papa niana nga hagit. Mihangyo ko kon mahimo ba kaming mag-ampo sa paagi nga gihangyo sa mga misyonaryo. Miadto mi sa akong kwarto ug miluhod. Nangutana siya nako kinsa ang mag-ampo.

“Ikaw ang mag-ampo, palihug,” miingon ko.

Ang akong papa nagsugod sa pag-ampo sa Langitnong Amahan. Sa dihang nangutana siya kon kinahanglan bang magpabunyag kami, usa ka pagbati sa gugma ug kalinaw miputos sa among palibut. Kusog kaayo kini nga ang akong amahan mihunong sa pagsulti sa usa ka minuto. Nasayud kami nga kinahanglan kaming magpabunyag.

Dili gayud nako makalimtan ang tinan-awan sa akong papa pagkahuman sa iyang pag-ampo.

“Gitubag na kita,” mihunghong siya, nga migakos nako.

Mipahiyom ako samtang akong giunod ang akong ulo sa iyang abaga. Ang Espiritu Santo mihimong posible nga kami masayud sa kamatuoran (tan-awa sa Moroni 10:5). ■

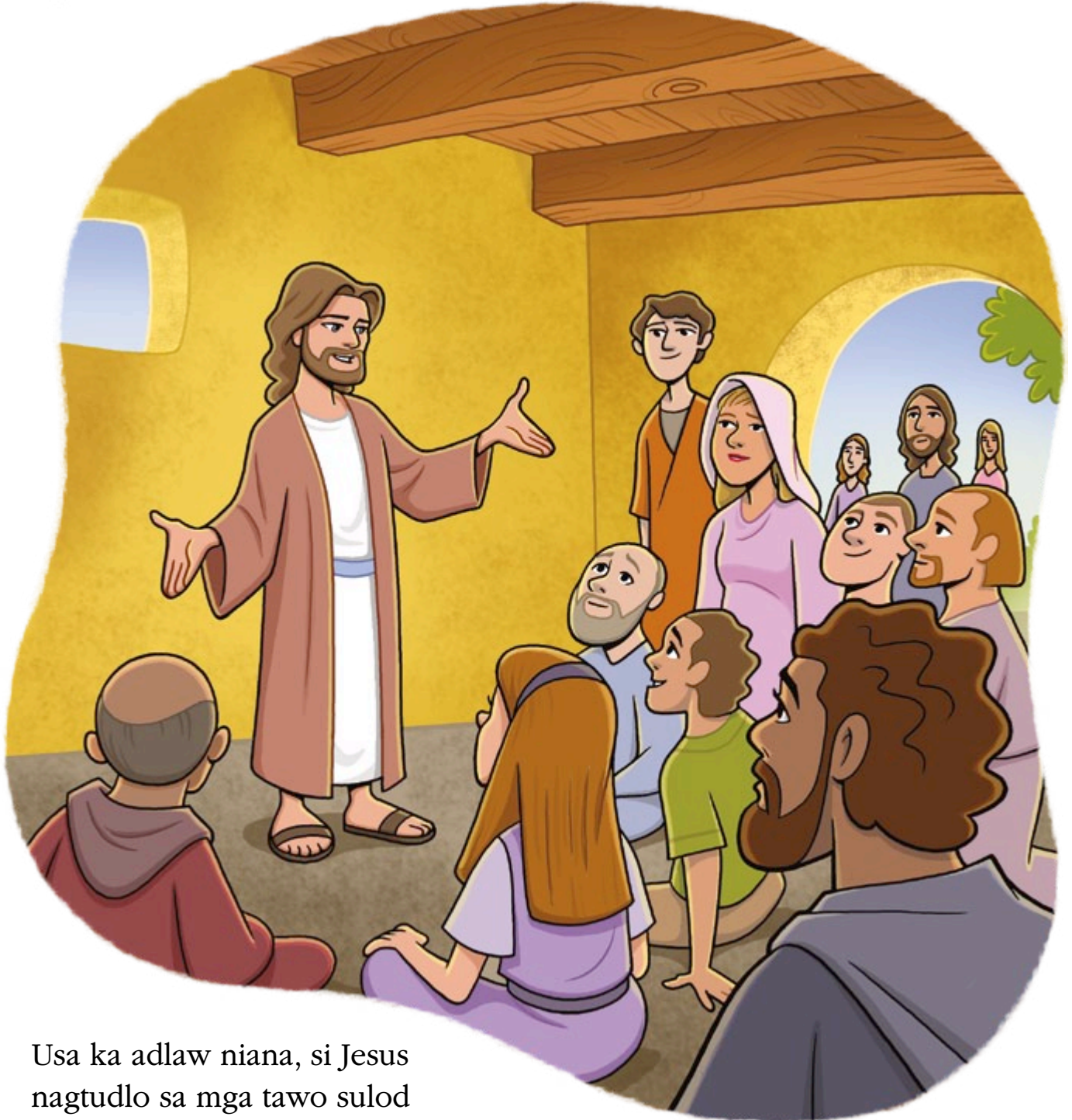
Usa ka yano nga pag-ampo nakapausab sa akong pamilya sa kahangturan.



Si Jesus Nag-ayo sa usa ka Tawo nga Masakiton

Ni Margo Mae

Gikan sa Lucas 5:17-25.

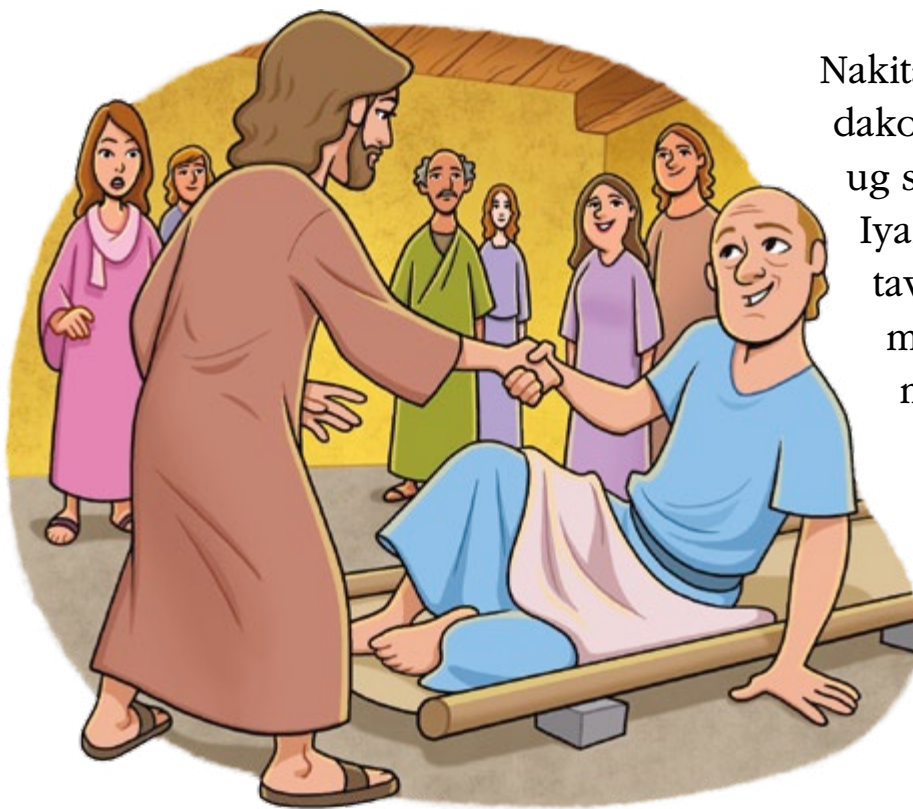


Usa ka adlaw niana, si Jesus nagtudlo sa mga tawo sulod sa balay.

Sa gawas sa balay dunay usa ka tawo nga dili makalakaw. Iyang mga higala midala kaniya ngadto sa balay aron ayohon siya ni Jesus. Apan ang balay puno kaayo nga ang iyang mga higala dili makapasulod niya.



Ang mga higala sa tawo midala niya ngadto sa atop sa balay. Dayon ilang gilungagan ang atop. Gipaubos nila ang tawo ug ang iyang higdaanan ngadto sa balay aron si Jesus makakita kaniya.



Nakita ni Jesus unsa ka dako ang pagtuo sa tawo ug sa iyang mga higala. Iyang gisultihan ang tawo nga mobarug ug molakaw. Ang tawo mibarug. Nakalakaw na siya pag-usab! Mihipos sa iyang higdaanan, malipayong siyang mipauli.



Nianang adlaw, gipakita ni Jesukristo ang Iyang dakong gahum pinaagi sa pag-ayo sa tawo. Gusto niya nga ang mga tawo masayud nga Siya adunay gahum sa pagbuhat og daghang talagsaong mga butang. ■

Dili na kinahanglan
nga molawig pa sa
WALA MAHIBALOI
nga mga kadagatan.
Usa ka mahigugmaong
Langitnong Amahan
mihatag og dili mapakyas
nga giya—nga mao **ANG**
PAGKAMASULUNDON.

Presidente Thomas S. Monson



Gikan sa Abril 2013 nga kinatibuk-ang komperensya

GRASYA ALANG SA INAHANG ITIK UG NAKO

Ni Rosie Kaufman

Usa ka hapon sa tingpamulak akong gindam ang akong sakyanan aron ihatud ug kuhaon ang akong lima ka mga anak gikan sa mga leksyon ug praktis. Samtang akong gikarga ang mga sapatos sa football ug bag sa sayaw, nakamatikod ko sa inahan nga itik ug sa iyang mga piso nga nagkaang-kaang diha sa daplin sa karsada sa among dapit.

Samtang ako nagtan-aw, misugod siya sa paglabang sa karsada. Walay swerte, mipili siya nga moagi sa rehas-rehas sa kanal, ug sa iyang pag-agi niini, misunod ang iyang mga piso. Upat sa iyang mga piso nangahulog sa tunga-tunga sa mga puthaw sa rehas.

Sa dihang miabut ang inahan sa pikas bahin, iyang nakita nga nawala ang ubang mga piso ug nakadungog sa ilang piyak. Wala gyud kahibalo sa iyang sayop, mibalik siya og agi sa rehas sa kanal, nangita sa iyang nawala nga mga piso ug nawad-an og laing duha. Sa kahadlok ug kapungot sa iyang minus nga paghukom, miadto ko sa rehas-rehas aron kuhaon ang mga piso. Bisan og gipangusgan na nako, ang rehas-rehas dili gayud maalsa, ug ulahi na ko sa pagkuha sa usa sa akong mga anak.

Naghunahuna nga akong sulbaron ang problema unya nga wala ko magdali, misakay ko sa sakyanan samtang nagbagulbol, “Dili siya angayan nga mahimong inahan.”

Paglabay sa usa ka oras ug tunga, daghan ko og nahimo nga pabalik-balik nga mga sayop sa pagkaginikanan. Mga sayop kini nga nagpakilooy ko nga pasayloon sa daghang mga higayon sa akong mga anak ug sa akong



*Sama sa inahan
nga itik, usahay
makahimo ko
og dili mao. Ug
mao kanang hi-
gayona nga ang
Manluluwas
motabang.*

Amahan sa Langit. Kada higayon ako mohukom nga mobuhat og mas maayo ug dili na mahulog ngadto sa mga kahuyang. Sa dihang nasuko ko sa usa sa akong mga anak sa pag-sulog-sulog sa lain, ang akong mga pulong milanog nga kusog sa akong dunggan, “Siya dili angayan nga mahimong usa ka inahan.”

Diha-diha dayon mibati ko og hilabihan nga kalooy sa inahan nga itik. Nangingkamot siya sa pagpakabuhi sa kalibutan uban sa kabuot nga gihatag kaniya, sama nako. Apan usahay kadto nga kabuot dili paigo, ug ang atong mga anak ang nag-antus.

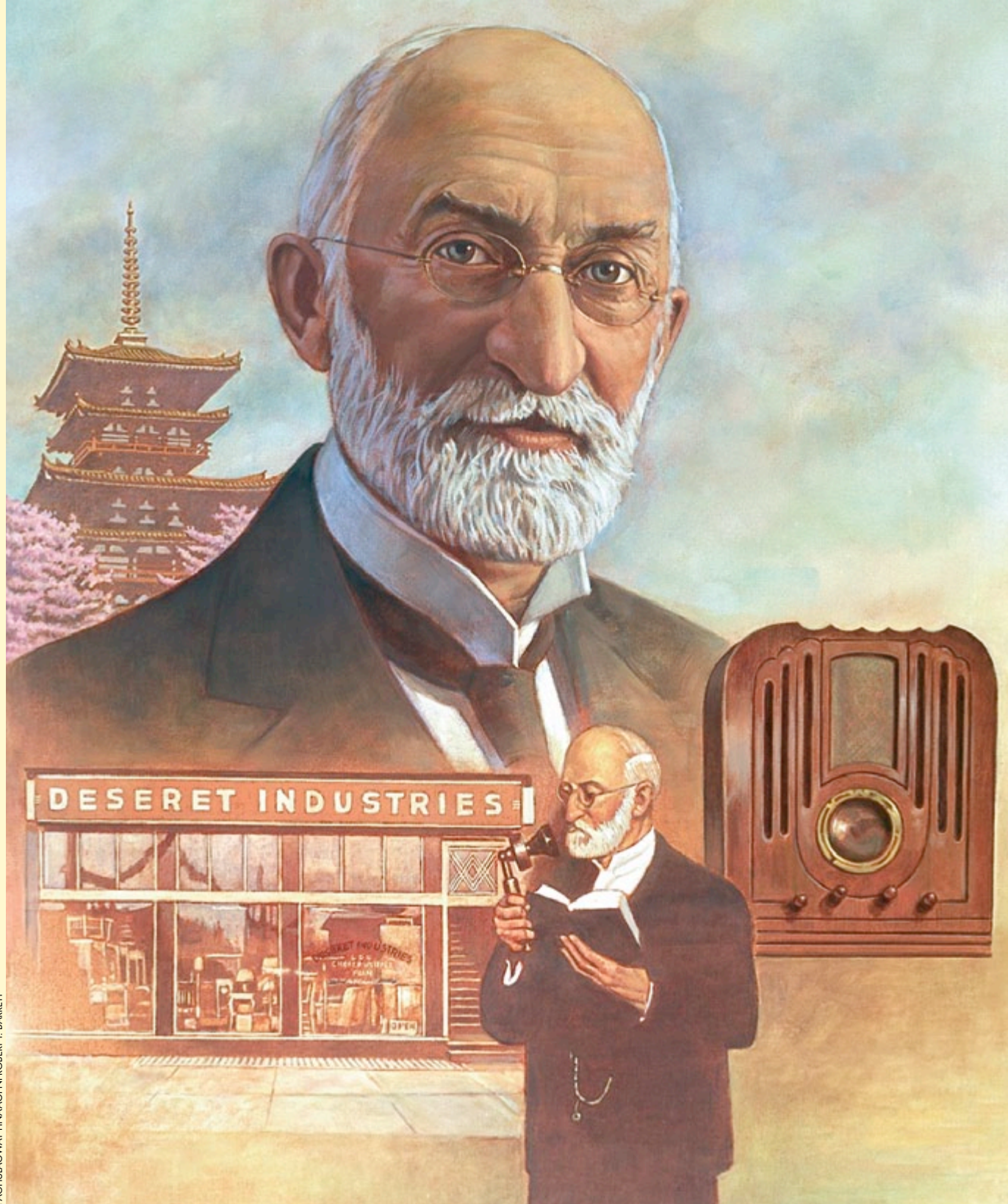
Mihukom ko nga tangtangan ang rehas-rehas ug kuhaon ang mga piso. Samtang miliko ko padulong sa among dalan, nakita nako ang gamay nga grupo nga nagpundok. Ang akong silingan mialsa sa rehas-rehas, mikanaog sa kanal, ug gihinay-hinay pagkuha ang mga piso. Ang nahadlok nga gagmayng mga piso naglumba-anay sa pagpangita sa ilang inahan, kinsa naglakaw nga gikulbaan diha sa duol nga kasagbutan. Wala siya nangayo og tabang, apan ang akong silingan miabut sa dihang ang panalipod sa inahan nga itik dili igo. Napuno ko sa emosyon samtang naghunahuna sa Manluluwas nga nagbuhat sa ingon alang sa akong mga anak ug nako.

Usahay kita dili makahimo, bisan kon kita adunay maayo nga intensyon ug maningkamot kutob sa atong mahimo. Hinoon, ang “grasya sa [Manluluwas] igo alang sa tanan nga mga tawo nga magpaubos sa ilang mga kaugalingon sa [Iyang] atubangan” (Ether 12:27). Nakahupay kini nako nga masayud nga ang akong mga kakulangan dili makalaglag sa akong mga anak ug nga sila mahimong mga dumadawat sa gugma, kalinaw, pagsabut, ug grasya sa atong Manluluwas. Siya “mopaduol kon ako mopaduol kaniya¹ ug gusto nga ang akong pamilya ug ako molampus. Ang atong mga kahuyang dili modaog kon kita magma-painubsanon sa atong mga kaugalingon ug magbarug uban sa Ginoo sa atong kiliran. ■

Ang tagsulat nagbuyo sa Utah, USA.

MUBO NGA SULAT

1. “Where Can I Turn for Peace?” *Hymns*, no. 129.



HEBER J. GRANT

Si **Heber J. Grant** miorganisar ug midumala sa unang misyon sa **Japan**. Siya mao ang Presidente sa Simbahan sa dihang ang Simbahan misugod sa paggamit sa **radyo** sa pagsibya sa mga pakigpulong. Sa dihang ang mga miyembro nanginahanglan og tabang panahon sa Dakong Depresyon, si Presidente Grant miporma sa programa sa welfare sa Simbahan, lakip ang **Deseret Industries**. Kini nga organisasyon gihapon nangolekta sa mga butang ug ibaligya o ihatag kini ngadto sa mga tawo nga nanginahanglan.



“K ita kinahanglang moila nga ang Ginoo mopadayag kanato pinaagi sa Espiritu sa Iyang kaugalingong panahon ug sa Iyang kaugalingon paagi,” misulat si Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. “Daghang mga tawo ang wala makasabut niini nga baruganan. Nagtuo sila nga kon sila andam ug kon kini mohaum sa ilang kasayon, sila makatawag diha sa Ginoo ug motubag Siya diha-diha dayon, gani tukma sa ilang gusto. Ang pagpadayag dili moabut niana nga paagi.” Sa pagbasa og dugang kon sa unsang paagi ang pagpadayag moabut kanato, tan-awa sa “Sa Iyang Kaugalingong Panahon, sa Iyang Kaugalingong Paagi,” pahina 24.