

Лиахона

Направляет всех нас к Иисусу Христу



ПРИДИТЕ
КО ХРИСТУ

ОСНОВЫ ЕВАНГЕЛИЯ

Почему нам нужен Спаситель, стр. 6

ПРОЛОЖИТЬ СВОЙ ПУТЬ КО ХРИСТУ

Не страшитесь во времена испытаний, стр. 8



 ЦЕРКОВЬ ЕСТЬ ЗДЕСЬ

Пирьяполис, Уругвай

Вместе со своим внуком Эльза Кастильо Де Айкарди часто гуляет по пляжу недалеко от их дома. На этой фотографии отображены три главных страсти Уругвая: семья, футбол и пляж. Во многих уругвайских семьях бабушки и дедушки помогают заботиться о внуках. В Уругвае



107 103 члена Церкви



134 подразделения



2 миссии, 1 храм

Воспитывать детей

В столичном городе Монтевидео Андреа Родригес заботится о своей маленькой дочери, а ее муж, Маркос Сормани, играет с остальными детьми. «Живущие Пророки учат нас, что у родителей есть священная обязанность воспитывать детей», – говорит она.





*«Не тревожьтесь, ибо, когда всё это произойдёт, вы будете знать,
что обещания, данные вам, будут исполнены».*

УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 45:35

Доверять обещаниям Спасителя

В жизни каждого из нас возникают проблемы. Некоторые из них небольшие и временные, другие – более значительные и длительные. Во время этих испытаний истинно верующие друзья помогают нам чувствовать, что нас любят и укрепляют.

На странице 32 вы можете познакомиться с одной из моих близких подруг, Хезер, которая укрепляла меня своей любовью на протяжении десятилетий нашей дружбы. Она женщина выдающейся веры, не позволяющая земным испытаниям, таким как ее повседневная борьба с церебральным параличом, пересилить ее надежду или помешать ее добрым делам. Хезер – одна из многих наших сестер и братьев, которые эффективно строят Царство Божье, несмотря на свои болезни.

Я неоднократно слышала свидетельства Хезер о ее вере в обещания Спасителя. Это послание звучит особенно пронзительно в эту Пасхальную пору, когда каждый из нас может остановиться и задуматься, что стало возможным благодаря Иисусу Христу. Его любовь может преобразить наши страдания в ступени совершенствования. Благодаря Его Искуплению нет такой боли, болезни или ограничений, которые Он не мог бы понять. Он предлагает нам полное исцеление. Вот почему мы радуемся в Пасху.

С любовью,

Marissa

Марисса Уиддисон

Заместитель редактора приложения «Жизнь по Евангелию»

ЧТО ТЫ ПЛАЧЕШЬ? С КАРТИНЫ ЛИЗ ЛЕМОН-СИНДЛ.



«Мы не должны позволять заботам этого мира отвлекать нас от послушания Господу».

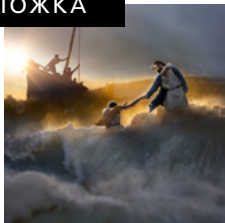
– Старейшина Ханс Т. Бом, стр. 18

ТЕМАТИЧЕСКАЯ СТАТЬЯ

Официальный журнал
Церкви Иисуса Христа
Святых последних дней

Апрель 2021
29-й год издания №4
Лиахона 17467

ОБЛОЖКА



Совершитель веры,
с картины Дж.
Алана Барретта.

СОДЕРЖАНИЕ

6 Основы Евангелия
Иисус Христос спас нас от греха и смерти

8 Достигнуть полноты Христа
Старейшина Джеффри Р. Холланд
В эту Пасхальную пору направьте свои стопы к Иисусу Христу и ощутите Его покой.

12 Голоса Святых последних дней
Истории веры членов Церкви из разных уголков мира.

16 Приятие
Как не отделять одиноких
Джейкоб Колл

22 Поразительный контраст между Спасителем и искусителем
Кэтрин Томас
Умение видеть разницу между Христом и сатаной помогает нам с благодарностью принимать любовь Спасителя.

30 Принципы заботливого служения
Заботливое служение людям с ограниченными возможностями

32 Вера на всех уровнях наших способностей
Марисса Уддисон
Каждый из нас обладает уникальными способностями помогать в созидании Царства Божьего.

36 Стариться достойно
Заботясь о других, позаботьтесь и о себе
Коджи Окумура

38 Для родителей
Как преодолевать трудности с помощью Иисуса Христа

40 Преданные родители в современном изменчивом мире
Дениз Данлоп
Три основанных на Евангелии предложения, которые помогут родителям направлять своих детей.

Первое Президентство: Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б. Айринг
Кворум Двенадцати Апостолов: М. Рассел Баллард, Джеффри Р. Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес Соарес
Главный редактор: Рэнди Д. Фанк
Консультанты: Маркос А. Айдукайтис,

Мишель Д. Крейг, Бекки Крейвен, Шэрон Юбэнк, Кристина Б. Франко, Уолтер Ф. Гонсалес, Джереми Р. Ягги, Джен И. Ньюмен, Адриан Очоа, Майкл Т. Рингвуд, Брэдли Р. Уилкоккс
Директор-распорядитель: Ричард И. Хитон
Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг
Бизнес-менеджер: Гарф Кэнтон
Ответственный редактор: Адам С. Олсон
Заместители редактора: Райан Карр, К. Мэтью Флиттон, Минди Селу
Помощник Отдела публикаций: Эниш К. Давила

Помощники редактора: Гаррет Х. Гарф, Чакел Уордлей Херберт, Майкл Р. Моррис, Ричард М. Ромни, Маргарет Уиллес
Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон
Художественная редакция: Фэй П. Андрус, Джошуа Деннис, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Элени Реджер
Координатор защиты интеллектуальной собственности: Коллет Небежер Он
Начальник производственного отдела: Аммон Харрис
Производственный отдел: Айра Глен Эдейр, Андреа Берд, Джули Бердетт, Хосе Чавес, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нилсон,

Марисса М. Смит
Подготовка к печати: Джошуа Деннис, Аммон Харрис
Директор по печати: Стивен Т. Льюис
Директор по распространению: Нельсон Гонсалес
Почтовый адрес: Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150–0023, USA.
Журнал Лиахона (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель»)

ПРИХОДИ, СЛЕДУЙ ЗА МНОЮ

- 18 Победить заботы этого мира**
Старейшина Ханс Т. Бом
Благословения ожидают тех, кто ставит Небесного Отца на первое место в своей жизни.
- 25 Первые женщины Восстановления.**
Джейн находила радость в пути
События из жизни Джейн Мэннинг Джеймс.
- 26 Учение и Заветы 30–44**
Еженедельные статьи, поддерживающие ваше изучение книги «Учение и Заветы»

ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

- 42 Остаться сильными, когда близкие уходят из Церкви**
Фредерик Хегнер Одгаард
Чему я научился, когда мой брат ушел из Церкви.
- 46 Вдохновенные изменения в миссионерской работе благословили мою семью**
Лара Агустина Чавес
Небесный Отец слышит наши молитвы и может помочь нам делиться Евангелием.
- 48 Больше информации для вас!**
Узнайте, какие еще статьи для молодых взрослых, опубликованные в Интернете, включены в этот номер журнала.

ВКЛАДЫШ «НОВОСТИ РЕГИОНА»

Читайте статьи о вашем регионе в Церкви во вкладыше, опубликованном в середине журнала *Лиахона* (если доступно).

ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ

Следующие статьи можно найти в приложении «Евангельская библиотека» в номере журнала за этот месяц:

Вы опекун? Позаботьтесь и о своих собственных потребностях

Коджи Окумура
Расширенная версия статьи, опубликованной на стр. 36.

Влияние Генеральной конференции на мое обращение в веру

Эми Фостер

Уроки первых Святых: отложить в сторону заботы этого мира

Мэтью Годфри

БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

Выпуски этого журнала в аудио, электронном и печатном формате можно найти на сайте **liahona.ChurchofJesusChrist.org**.

Воспользуйтесь опубликованной на этой странице ссылкой, чтобы поделиться своими вопросами, отзывами или духовным опытом.

Кроме того, можно связаться с нами по электронному адресу **liahona.ChurchofJesusChrist.org** или по почте:

Liahona, floor 23
50 E. North Temple St.
Salt Lake City, UT, 84150-0023, USA



издается на албанском, английском, армянском, бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском (упрощенном), корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, словенском, суахили, тагальском, тайваньском, тайском, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском языках. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

© 2020 Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединенных Штатах Америки.

Сведения об авторском праве: При отсутствии соответствующих пометок материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для личного, некоммерческого использования (в том числе для выполнения церковных призываний). Это право может быть аннулировано в любой момент. Иллюстративные материалы не допускаются копировать в том случае, если в подрисной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; адрес электронной почты: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.
For Readers in the United States and Canada: April 2021 Vol. 29 No. 4. LIAHONA (USPS 311–480) Russian (ISSN 1085–424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake

City, UT 84150. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1–800–537–5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.ChurchofJesusChrist.org. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Иисус Христос спас нас от греха и смерти

Благодаря Его жертве у каждого из нас есть возможность обрести вечный покой и радость.



Мы называем Иисуса Христа нашим Спасителем именно потому, что Он заплатил за наши грехи и победил власть смерти. Он спас нас! Его жертва, принесенная ради нас и называемая Искуплением, – это самое важное событие в истории человечества. Благодаря Ему смерть – это не конец. Благодаря Ему мы можем получить прощение своих грехов, вновь стать чистыми и совершенствоваться каждый день.

Иисус Христос есть Первенец

Прежде чем прийти на Землю, мы жили с нашими Небесными Родителями. Будучи Первенцем, Иисус Христос помогал в сотворении этого прекрасного мира. Он был избран стать нашим Спасителем и согласился родиться на Земле, чтобы показать нам совершенный пример, обучать Своему Евангелию и совершить Искупление.

Иисус Христос заплатил за наши грехи

Зная о приближении Своей смерти, Иисус удалился в сад, называемый Гефсиманским, чтобы помолиться. Во время этой молитвы Он начал совершать Искупление за наши грехи. Он с готовностью переносил страдания, чтобы нам не пришлось страдать, если мы покаемся. Отказавшись от своих грехов и следуя за Спасителем, мы можем обрести прощение и исцеление. Благодаря Спасителю мы можем духовно развиваться в этой жизни и обрести жизнь вечную вместе с нашим Небесным Отцом.

Иисус Христос победил смерть

После Своей молитвы в Гефсимании Иисус пережил предательство и арест, а также был приговорен к смертной казни через распятие. Несмотря на Свое всемогущество, Иисус позволил Себе умереть на кресте. Его последователи положили Его тело в гробницу. Они не понимали, что, несмотря на смерть Его физического тела, Его дух жив и пребывает в духовном мире. Спустя три дня Иисус ожил и пришел к ним, доказав, что Он в силах победить смерть. Это стало завершением Его Искупления. Благодаря Воскресению Иисуса каждый из нас будет жить после смерти.



Значение Рождества и Пасхи

Большинство людей отмечают эти два праздника, которые помогают нам помнить об Искуплении Иисуса Христа. В Рождественскую пору мы с благодарностью вспоминаем, что Иисус с готовностью принял Свою миссию на Земле, несмотря на страдания и смерть ради нас, которые были ее частью. На Пасху мы празднуем победу Спасителя над грехом и смертью, что дает нам надежду на грядущую вечную радость.

Что говорится в Священных Писаниях об Искуплении Спасителя?

Иисус перенес боль, страдания и всякого рода искушения. Поскольку Он знает нас в совершенстве, Он может помочь нам (см. Алма 7:11–12).

Спаситель понимает наши горести и печали (см. Исаия 53:2–5).

Бог послал Иисуса спасти нас, потому что любит каждого из нас (см. от Иоанна 3:16–17).

Иисус молился, чтобы Его последователи, включая нас с вами, были защищены от зла и были едины с Ним и Небесным Отцом (см. от Иоанна 17).

Наш Спаситель приглашает нас последовать за Ним и вернуться в Его присутствие (см. Учение и Заветы 19:16–19, 23–24; 132:23).

Слова, которые нужно запомнить

Надеемся, вам понравилось узнавать больше об Искуплении Иисуса Христа. Вот другие Евангельские термины из этого номера журнала:

Благодать: помощь или сила, которые даются нам благодаря Искуплению Иисуса Христа (см. стр. 10).

Миссия полного дня: когда члены Церкви принимают поручение оставить свою повседневную жизнь и определенное время ежедневно выполнять Евангельскую работу (см. стр. 21).

Искуситель: другие названия – сатана, дьявол (см. стр. 22).





Старейшина
Джеффри Р.
Холланд

Член Кворума
Двенадцати
Апостолов

Достигнуть полноты Христа

Позвольте мне поделиться несколькими мыслями о личных поисках «полного возраста Христова», которые будет предпринимать каждый из вас (см. к Ефесянам 4:13). Надеюсь, мои мысли будут полезными в вашей жизни и обстоятельствах, в которых вы окажетесь.

Некоторые из вас достигли желаемого или, по крайней мере, знают, чего хотят добиться в жизни. У некоторых, похоже, есть множество прекрасных благословений и чудесных вариантов выбора. Другие же иногда и в силу разных причин ощущают себя менее удачливыми и видят в недалеком будущем гораздо меньше привлекательных дорог.

Но куда бы вы ни направлялись и как бы ни справлялись со своими трудностями на этом пути, я призываю вас прийти к Спасителю, Иисусу Христу, как к непреложному первому шагу на пути к осуществлению своей личной миссии, обретению личного счастья и силы, а также достижению своего конечного предназначения и успеха (см. 1 Нефий 10:18; 2 Нефий 26:33; Омний 1:26; Учение и Заветы 18:11).

В эту Пасхальную пору направьте свои стопы к Иисусу Христу и ищите Его утешающий голос мира и покоя.

Все это может стать вашим, если ответом на вопрос «Куда ты идёшь?» (Моисей 4:15) будут слова: «За Тобой, Господь».

Иногда жизнь бывает нелегкой. Нам приходится проходить через боль, сожаления и серьезные проблемы. Мы сталкиваемся с разочарованиями и горестями, взлетами и падениями. Но Господь и Пророки произнесли столько ободряющих слов для преодоления проблем, что их достаточно для заполнения дневника космических масштабов.

«Мир оставляю вам»

Благословение, которое Спаситель дал Своим ученикам, когда шел навстречу боли и мукам в Гефсимании и на Голгофе, – самые трогательные из этих слов. В тот самый вечер величайшего страдания, которое знал или познает мир, Спаситель сказал: «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам... Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (от Иоанна 14:27).

Какое потрясающее видение жизни в самые мучительные ее часы! Как он вообще мог сказать это перед лицом известного Ему грядущего испытания? Он может говорить так, поскольку Его Церковь и Евангелие приводят к вечному счастью. Что касается нас, победа уже одержана. Он видит все в долгосрочной перспективе; Он видит всю картину целиком.

Однако я считаю, что в некоторых из нас все еще живо клише пуританского наследия, гласящее, что



*Не бойтесь, что
у Христа может
истощиться
Его способность
помогать вам.
Его «благодати
довольно».*

обрести утешение или помощь – это не совсем правильно, и мы должны постоянно печалиться из-за чего-либо. Я утверждаю, что призыв «мужайтесь» (от Иоанна 16:33) в достижении «мер[ы] полного возраста Христова» (к Ефесиям 4:13) может оказаться той заповедью, которую нарушают в своих сердцах практически повсеместно Святые последних дней; и, безусловно, нет ничего более печального для сердца Господа, преисполненного милости.

Какую бы сильную тревогу ни вызывали у меня беды, несчастья или непослушание одного из моих детей, мне было бы куда тяжелее сознавать, что он не доверяет мне или считает, что его интересы для меня ничего не значат, или я совершенно не забочусь о нем.

Точно так же я убежден, что никто из нас не в состоянии оценить всю глубину ран, наносимых любящему сердцу Бога-Отца или Его Сына, Спасителя мира, когда Они видят, что люди сомневаются в Их заботе или не чувствуют себя в безопасности в

Их руках, или не доверяют Их заповедям. Друзья мои, уже ради одного этого нам с вами следует ободриться!

Его «благодати довольно»

Еще одно наставление о поиске Христа и мере полноты возраста Христова содержится в истории, когда Иисус совершил чудо, накормив пять тысяч человек пятью хлебами и двумя рыбами (см. от Матфея 14:13–21). (Кстати, не бойтесь, что у Христа могут закончиться чудеса, чтобы помочь вам. Его «благодати довольно» [2-е Коринфянам 129]. Это и есть вечный духовный закон этого чуда. В Его нескольких корзинах, полных оставшимися хлебами, заключается неиссякаемый источник благословений. Будьте верующими и наслаждайтесь предложенным Им «хлеб[ом] жизни!» [от Иоанна 6:35]).

После того как Иисус накормил множество народа, Он отпустил их и велел Своим ученикам войти в лодку, чтобы перебраться на другой берег Галилейского моря. Затем Он «взошел на гору помолиться наедине» (от Матфея 14:23).

Когда ученики вышли на лодке в море, был уже вечер, а ночью разразился шторм. С самого начала поднялся яростный ветер. Из-за его сильных порывов эти люди, вероятно, даже не ставили паруса, но работали только веслами – и какой же тяжелый это был труд!

Мы знаем это, потому что к «четверт[ой] страж[е] ночи» (от Матфея 14:25) – приблизительно между тремя часами ночи и шестью часами утра – они отошли от берега всего на несколько километров (см. от Иоанна 6:19). К тому времени их лодка оказалась посреди разбушевавшегося шторма.

Но, как всегда, Христос присматривал за ними. Видя их затруднительную ситуацию, Спаситель выбрал наиболее прямой путь к их лодке и пошел по воде через волны, чтобы помочь им.

«Не бойтесь»

В момент величайшего напряжения сил ученики взглянули во мрак и увидели Кого-то в трепещущем одеянии, идущего по направлению к ним по гребням морским. Это зрелище исторгло у них крик страха, ведь они думали, что это призрак, шагающий по волнам. И вот, когда море казалось таким необъятным, а их лодочка – такой утлой, сквозь бурю и тьму донесся утешающий и успокаивающий голос их Учителя: «Это Я, не бойтесь» (от Матфея 14:27).

Этот отрывок из Священных Писаний напоминает нам, что первый шаг, позволяющий нам прийти ко Христу в поисках Его полноты, или Ему прийти к нам, чтобы принести эту полноту, может наполнить нас чувствами, очень напоминающими подлинный ужас. Так быть не должно, но иногда бывает. Один из парадоксов Евангелия состоит в том, что мы, в силу своей земной недалекости, иногда бежим от самого источника помощи и безопасности.

Я видел, как интересующиеся бегут от крещения под совершенно надуманными предлогами. Я видел, как старейшины бегут от призвания на миссию. Я видел, как влюбленные пары избегают вступления в брак. Я видел, как члены Церкви бегут от трудных призваний. Я также видел, как люди бегут от своего членства в Церкви.

Слишком часто мы спасаемся бегством от того, что может спасти и умиротворить нас. Слишком часто мы видим в обязательствах Евангелия повод к страху и бегству.

Старейшина Джеймс Э. Талмейдж (1862–1933 гг.) сказал: «В жизнь каждого взрослого человека приходят переживания, подобные сражению попавших в шторм мореплавателей с встречными ветрами и опасными морями; часто ночь борьбы и опасности значительно затягивается, прежде чем приходит помощь; и зачистую спасительную помощь принимают за еще больший ужас. [Но] подобно тому, как это произошло с [этими учениками] среди

бурных вод, голос Избавителя обращается ко всем, кто трудится с верой: 'Это Я, не бойтесь'»¹.

Придите к Нему

Самое чудесное в приглашении принять Спасителя, прийти к Нему и стремиться к мере полного возраста Христова заключается в том, что это может сделать каждый. Это не значит, что все ваши знакомые стремятся соблюдать заповеди или что все, с кем вы встречаетесь, будут соблюдать заповеди. Но это означает, что можно соблюдать заповеди, не обладая какими-либо особыми дарами или врожденными качествами.

Я горячо призываю к «сияющей, яркой, чистой и крепкой» вере, чтобы Христос «проник в каждый квадратный сантиметр [нашей] культуры»², и возраст Христов в полной мере отражался в нашей жизни (см. к Ефесянам 4:13).

Жизнь будет проверять вас на прочность. Придут трудности. Придут душевная боль и смерть близких. Поэтому куда бы вы ни направлялись, прежде всего придите ко Христу. Помните, что только благодаря Его страданиям и Воскресению мы можем обрести победу над трудностями и смертью. Заключите с Ним личные заветы и соблюдайте их на жизненном пути.

Со всеми своими слабостями, которые я с готовностью признаю, я жажду, чтобы мы достигли «меры полного возраста Христова». Я хочу прийти к Нему. Если возможно, я хотел бы, чтобы Он пришел ко мне. И я очень хочу, чтобы каждый из вас получил это благословение. ■

По материалам выступления «The Measure of the Stature of the Fullness of Christ» («В меру полного возраста Христова»), прозвучавшего на межрегиональном Божественном часе для молодых взрослых, состоявшемся в Стэнфорде, штат Калифорния, США, 9 февраля 2020 г.

ЛИТЕРАТУРА

1. James E. Talmage, *Jesus the Christ* (1916), 337.
2. Eric Metaxas, *Bonhoeffer: Pastor, Martyr, Prophet, Spy* (2010), 248.

Пустой мамин стул

Кэтрин Макдермот, штат Юта, США

Каждое воскресенье в комнате Общества милосердия моя мама всегда сидела на одном и том же месте в первом ряду.

Мы с мужем ходили в тот же приход, что и моя мама, ангельской души человек. Будучи членом президентства Общества милосердия, я каждое воскресенье сидела в начале комнаты Общества милосердия, лицом к сестрам. Моя мама всегда сидела на одном и том же месте в первом ряду.

Я с радостью наблюдала, как она откликается на уроки, и слушала ее ответы. После каждого собрания она целовала меня в щеку и крепко пожимала руку. Мы с мамой были очень близки, поэтому я тяжело переживала ее скоропостижную кончину.

После ее похорон мне было трудно справиться со своими эмоциями. Когда наступило воскресенье, мой муж спросил, смогу ли я пойти в церковь без него. В связи с его призванием ему часто приходилось посещать другие приходы.

«Со мной будет все в порядке, пока я не увижу пустой мамин стул, – сказала я. – Не уверена, что смогу сдержать свои эмоции, увидев ее стул пустым».

Мой муж предложил мне постараться не смотреть на этот стул. Я решила стараться изо всех сил.

В церкви все проявляли участие и любовь. Когда пришло время урока в Обществе милосердия, я села на свое место в начале комнаты и не отрывала взгляда от пола.

Но когда начался урок, я не удержалась и посмотрела на то место, где обычно сидела мама.

Я ожидала увидеть пустой стул, но на нем сидела моя сестра-служительница. Она улыбнулась мне. Я ощутила облегчение и благодарность за ее доброту. Я смогла провести собрание, не чувствуя себя подавленной горем. После собрания я поблагодарила ее.

«Я знала, что не смогу сегодня справиться с эмоциями, увидев стул мамы пустым. Как вы догадались?» – спросила я.

«Войдя в комнату сегодня, я почувствовала, что вам будет тяжело видеть ее стул пустым, – ответила она. – Поэтому я решила занять это место».

Этот добрый поступок значил для меня больше, чем она могла себе представить. Я благодарна за то, что она была чуткой к побуждению Духа. Я знаю, что даже небольшие поступки оказывают целительный эффект на тех, кому мы служим. Я верю, что Спаситель ожидает от нас именно такого заботливого служения друг другу. ■





Джози Делгада Тринидад

Кота-Кинабалу, Малайзия

Возможно, мое призвание в этом мире состоит в том, чтобы заботиться о тех, у кого нет мамы или кто живет далеко от нее.

Раньше я расстраивалась из-за того, что не замужем, и очень хотела иметь своих детей, но материнство – это особое призвание, которое Бог дает каждой женщине. Даже если у вас нет своих детей, вы все равно можете быть мамой.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

- Читайте историю о Джози на сайте ChurchofJesusChrist.org/go/42113.

ФОТО ШАРЛОТТЫ ЛАРКАБЛ.

«Сестра, я люблю тебя»

Билл Макгроу, штат Оклахома, США

Мы никогда не должны стесняться действовать по побуждению Духа.

Служа в президентстве кворума старейшин, я спросил одного из членов кворума во время собеседования, получал ли он когда-нибудь духовное побуждение и действовал ли он согласно с ним. Задумавшись на мгновение, он рассказал о произошедшем с ним.

Однажды днем, когда он мыл посуду, он получил сильное побуждение Духа постучать в дверь соседей. Он не понимал, зачем это нужно делать, но побуждение было очень сильным и не терпело отлагательств. Он оставил все свои дела и сразу же вышел из дома.

Он пришел к двери соседей, не зная, что нужно делать или говорить, и постучал. Никто не ответил. Он постучал снова. Ответа все еще не было. Решив, что дома никого нет, он повернулся, чтобы уйти, но почувствовал еще одно побуждение.

Вернувшись к двери, он просто сказал: «Сестра, я люблю тебя», а затем ушел.

Он считал, что это довольно необычный случай, и был немного смущен. Я сказал ему, что Господь не всегда объясняет нам цель тех или иных побуждений Духа, но мы не должны смущаться, поступая в соответствии с ними. Вскоре после нашего собеседования этот брат переехал в другое место.

Год спустя во время собрания свидетельств в постное воскресенье незнакомая сестра вышла за кафедру, чтобы поделиться своим свидетельством. Сквозь слезы она сказала, что последние несколько лет была неактивной в Церкви, и за это время впала в такую депрессию, что у нее не было сил жить дальше.

«Небесный Отец, если Ты действительно есть, и если Ты действительно любишь меня, – молилась она, – скажи мне об этом сейчас, чтобы я поняла это!»

Почти сразу же она услышала стук в дверь; потом постучали еще раз. Она не открыла дверь, но услышала, как кто-то сказал: «Сестра, я люблю тебя».

Она сказала, что ее переполнило чувство любви, и она обрела новые силы, чтобы жить дальше. Она сказала, что проблемы все еще есть, но ее жизнь налаживается.

Я не был участником этой истории, но все равно получил благословение. Я понял, как два, казалось бы, не связанных друг с другом шага веры показывают, что наш Отец на Небесах знает каждого из нас и призывает нас действовать согласно побуждениям Духа, чтобы помогать Его детям. Я благодарен за это знание и очень дорожу им. ■

С определенной целью

Мэтт Моррел, штат Юта, США

Небесный Отец любит нас и хочет благословить нас – иногда неожиданным для нас образом.

Я прослужил на миссии в Нидерландах и Бельгии больше года, когда президент миссии позвонил мне, чтобы сообщить, что меня переводят в новый район.

Он сказал, где я буду служить и кто будет моим напарником, а также поблагодарил меня за мою готовность служить. Я надеялся попасть в другой район, но, проехав через всю страну к новому месту служения, я приложил все силы, чтобы забыть о себе и усердно работать.

С момента приезда меня беспокоил вопрос, почему меня направили именно сюда. Однажды мой напарник сказал, что у нас назначена встреча с менее активной прихожанкой из Пуэрто-Рико. Она знала только испанский. К счастью, мой напарник говорил по-испански, а я не знал ни слова.

Во время нашей встречи мой напарник беседовал с этой сестрой, а я только улыбался и кивал головой. Перед тем как поделиться нашим посланием, мой напарник спросил у сестры, есть ли у нее Книга Мормона на голландском языке, чтобы я мог следить по ней. Чуть раньше в тот же день мы подарили свою последнюю книгу интересующимся. Сетра достала книгу с верхней полки.

Открыв ее, мой напарник прочитал написанное на обложке.



Посмотрев на меня, он спросил: «Ты знаешь этого человека?»

Он показал мне обложку, на которой было написано свидетельство другого старейшины Моррела. Я узнал адрес, указанный в конце послания.

Несколько лет назад мой двоюродный брат служил в качестве миссионера в приходе этой сестры в Пуэрто-Рико. Узнав, что эта сестра переезжает в Нидерланды, они с напарником подарили ей Книгу Мормона на голландском языке и написали на обложке свои свидетельства.

Прочитав свидетельство двоюродного брата, я получил сильное побуждение Духа. «Ты здесь с определенной целью, – словно

говорил мне Дух. – Есть люди в этом районе, которые ожидают, что придут к познанию Евангелия через тебя».

Когда мы объяснили этой сестре, что старейшина, написавший это свидетельство, – мой двоюродный брат, она сказала, что у нее возникло чувство, словно Бог обращается лично к ней, показывая, как сильно Он любит ее и хочет, чтобы она вернулась в Церковь.

Небесный Отец любит нас и хочет благословить нас – иногда неожиданным для нас образом. Я ощутил глубокое смирение, оказавшись инструментом в руках Господа, чтобы благословить жизнь этой сестры. ■

Как **не** **отделять** **одиноких**

Джейкоб Колл

«Поскольку мы начинаем следующее собрание нашей конференции прихода, пожалуйста, пересядьте так, чтобы сидеть рядом со своей семьей».

Подобные комментарии всегда заставляют меня съеживаться. Где же мне сесть, ведь я одинокий член Церкви? Иногда я чувствую, что люди не уверены, где я должен сидеть – или к кому принадлежать. Что мы, будучи Евангельской семьей, можем делать, чтобы помочь всем людям, независимо от их семейного положения, чувствовать, что им рады и их принимают? Ниже приводятся три полезных предложения.

Вот несколько предложений для вас и вашего прихода, чтобы помочь не состоящим в браке прихожанам чувствовать себя в церкви как дома.



Пересмотреть приходские традиции

Восстановленное Евангелие помогает нам понять прекрасные учения, касающиеся вечных семей. Но я видел, как некоторые культурные традиции, вплетенные в это учение, оставляют у не состоящих в браке людей ощущение, что они находятся на краю членства в Церкви.

Например, я посещал приходы, в которых произносить вступительную и заключительную молитвы на собрании приглашали только супружеские пары. Я слышал, что прихожане высказывали обеспокоенность, если членом епископства призывали холостого. Эти и другие небольшие действия могут создать эмоциональный барьер для не состоящих в браке людей, который им необходимо преодолеть, чтобы ощутить себя в церкви как дома.

Есть ли у вас самих или в вашем приходе какие-либо традиции, которые следует изменить, чтобы больше вовлекать людей в свой круг общения? Этот вопрос полезно обсуждать на собрании епископства или совета прихода.

Остерегаться непреднамеренного изолирования

Иногда даже те, кто считают, что исповедуют принцип приятия, могут непреднамеренно изолировать людей. Например, служа руководителем ясельной группы, я часто пропускал объявления, которые звучали во время второго часа церковных собраний. Когда я сказал об этом своему руководителю, он спросил: «Но разве твоя жена не слышит объявления на Обществе милосердия?»

В тот раз я просто рассмеялся. Но ответ этого доброго человека иллюстрирует образ мышления, исключаящий меня. Относимся ли мы к другим членам Церкви



как к части «семейного прихода», состоящего из женатых и замужних мужчин и женщин, имеющих детей? Или мы считаем друг друга частью «приходской семьи», состоящей из отдельных людей, которые заботятся друг о друге и укрепляют друг друга? Оба подхода важны. Продолжая помнить о семьях в нашем приходе, мы также можем узнать ближе отдельных людей – их жизненные обстоятельства, интересы, потребности, и, возможно, тем самым предотвратить непреднамеренное изолирование.

Расширять круг своей семьи

После того как член епископства предложил членам семьи сесть рядом друг с другом на конференции прихода, кто-то похлопал меня по плечу.

«Полагаю, следующий час ты будешь членом нашей семьи», – сказала добрая сестра, предложив сесть рядом с ее мужем и детьми. Я благодарен за таких людей, как она, кто проявляет свою заботу обо мне и хочет, чтобы я ощущал теплоту и радушие. Другим таким примером был епископ, который регулярно приглашал меня на еженедельный семейный вечер с его семьей.

Кому было бы полезно, если бы ваша семья расширила круг общения? Ваши усилия не обязательно должны быть совершенными. Одно простое приглашение может многое изменить.

Не состоящие в браке Святые: мощная сила Господа

Я живу полноценной жизнью со множеством значимых отношений, но у меня бывает много моментов, когда я ощущаю пустоту и одиночество, и мне хочется большего. Основываясь на личном общении с другими не состоящими в браке Святыми, я убежден, что эти чувства широко распространены.

Тем не менее, я стараюсь не жалеть себя. Мы, не состоящие в браке, можем быть мощной силой, чтобы нести добро в жизнь других людей. Мы можем помогать укреплять друзей, семьи, которые мы любим, и целые приходы и колья. Церковь нуждается в нас! Нам не следует перекладывать ответственность за развитие дружеских отношений на других людей. Мы сами можем представиться в своем приходе, вызваться служить и говорить о своих потребностях.

Мы будем переживать моменты одиночества и пустоты, независимо от того, где мы находимся в жизни или в каких отношениях состоим (или не состоим). Чем ближе мы ощущаем себя к Небесному Отцу и чем сильнее чувствуем Его любовь, тем больше силы мы обретаем, чтобы творить добро, находить радость в жизни и поддерживать связь с братьями и сестрами. ■

Автор живет в штате Алабама, США.

КАЖДЫЙ ДОСТОИН

«Ибо в конце концов нас нужно классифицировать не как состоящих и не состоящих в браке, а как членов Церкви, каждый из которых достоин равного внимания, равной заботы, равных возможностей для служения».

President Gordon B. Hinckley (1910–2008), «A Conversation with Single Adults», *Ensign*, Nov. 1997, 18.

*Весь день я колесил на велосипеде по городу в
поисках работы, от одной компании к другой.*





Старейшина
Ханс Т. Бом

Член Кворума
Семидесяти

ПОБЕДИТЬ ЗАБОТЫ ЭТОГО МИРА

*Заботы этого мира не должны отвлекать меня
от повиновения слову Божьему.*

Какие бы великие благословения нам ни были обещаны, если мы заботимся о мирском, а не о воле Господа, то потеряем эти благословения. Это ярко иллюстрирует история, которая произошла с одним человеком на заре Восстановления.

Сорок лет Джеймс Ковел был служителем в другой церкви, но, услышав о восстановленном Евангелии, «заключил завет с Господом, что он будет повиноваться всякому повелению, какое бы ни дал ему Господь через Пророка Джозефа» (Учение и Заветы 39, краткое предисловие к разделу). Через Джозефа Господь сказал Ковелу: «Внима[й] голосу Моему, который речёт тебе: Встань и крестись и смой грехи твои, призывая имя Моё, и ты получишь Духа Моего и благословение – такое великое, какого ты ещё никогда не знал» (Учение и Заветы 39:10).

Однако вскоре Ковел «отверг слово Господнее и вернулся к своим прежним принципам и окружению» (Учение и Заветы 40, краткое предисловие к разделу). Вот что сказал Господь относительно Ковела: «Он принял слово с радостью, но тотчас же сатана искусил его; и из-за страха преследования и мирских забот он отверг это слово» (Учение и Заветы 40:2). Из-за беспокойства о мирских заботах Ковел утратил благословение, которое обещал ему Господь.

Остаться или уехать?

На своем личном опыте я узнал, что мы не должны позволять заботам этого мира отвлекать нас от

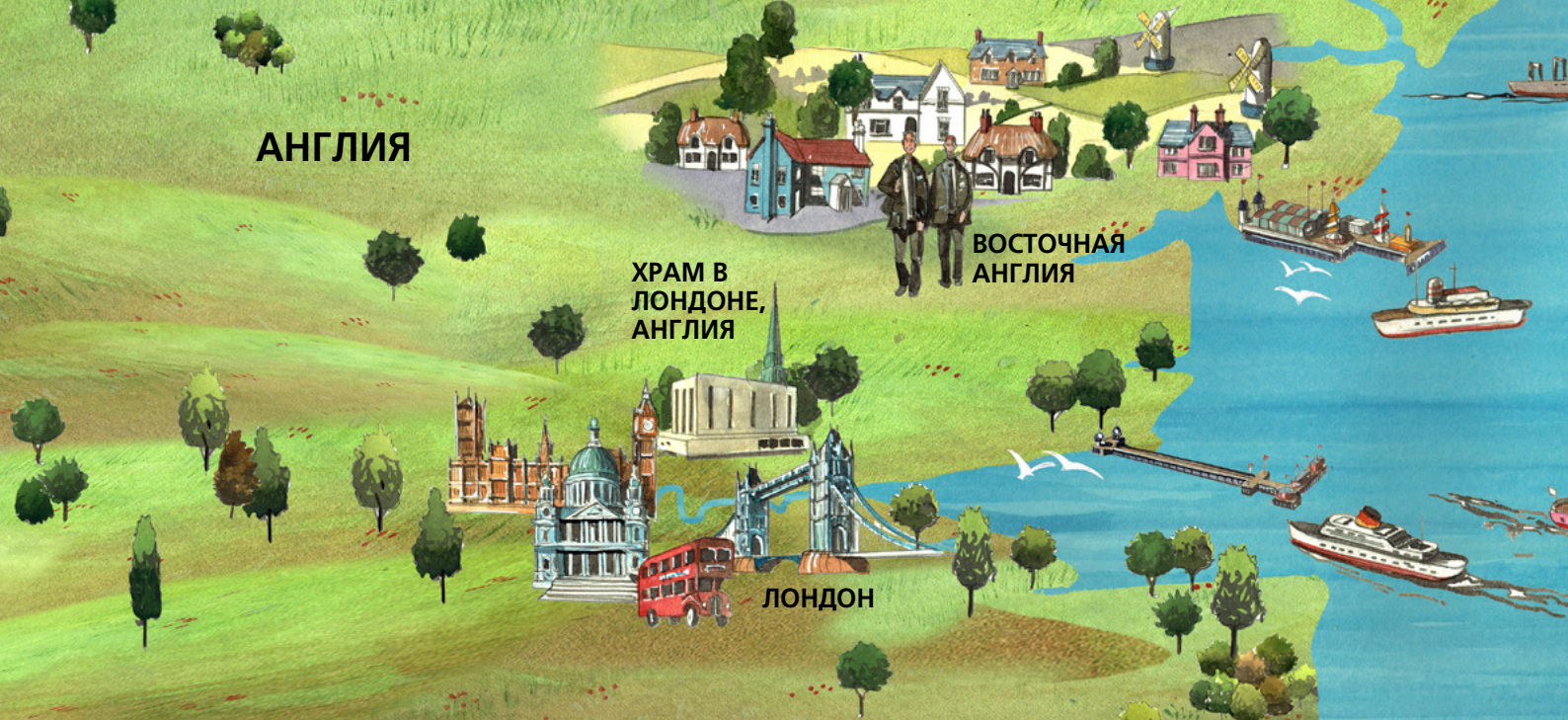
повиновения Господу. Я вырос в чудесной любящей семье, где родители усердно обучали нас Евангелию, а их любовь к нам отражала любовь Небесного Отца к Его детям.

Когда мне было шестнадцать лет, меня пригласили работать на ранчо в США с возможностью в свое время построить там свой собственный дом. Мне эта идея понравилась, поскольку моя родина, Нидерланды, – это небольшая перенаселенная страна.

На самом деле, мои предки по папиной линии испытывали такое же желание жить в другом месте. Они переехали в Индонезию, которая в то время была голландской колонией. Я очень хорошо понимал, почему они это сделали. В Индонезии прекрасная погода, красивые пейзажи и много свободного пространства. В моих генах заложена та же страсть к путешествиям, что вдохновляла моих предков. Должен ли я оставить родную страну в поисках успеха и приключений?

В тот период принятия решения мой папа дал мне копию письма, которое много лет назад написал ему и его сестре президент их миссии Донован Ван Дам. Президент Ван Дам попросил их остаться в Нидерландах, чтобы созидать здесь Церковь. Мой папа сказал мне, что принял решение поступить именно так. И поскольку в письме была написана фамилия Бом, теперь пришла моя очередь узнать, как следует поступить.

В годы после Второй мировой войны многие члены Церкви эмигрировали в Америку и Канаду. В 1970-е



годы эта тенденция сохранилась, несмотря на призыв руководителей Церкви к прихожанам оставаться в своих странах и укреплять Церковь там, где они живут. Я тоже с молитвой принял решение остаться в своей стране и укреплять Церковь в Нидерландах, хотя до конца не понимал, что это будет значить для меня в будущем.

Решения, решения

Когда в конце 1970-х годов я окончил школу, голландская экономика переживала спад. Уровень безработицы был очень высоким. В общем, все выглядело довольно мрачно. Выпускникам школ трудно было решить, что делать дальше.

Мой отец служил в то время президентом небольшого прихода. Время от времени он обсуждал со мной возможность служить на миссии полного дня. Безусловно, это было прекрасное дело. Я с нетерпением ждал его всю жизнь.

Но я не понимал, как служение на миссии поможет мне обеспечивать мою семью. С самого детства у меня было горячее желание найти любовь всей жизни и создать семью.

В то время мне было семнадцать лет, и поскольку я не знал, что мне делать дальше, то решил продолжить свое образование. Но, проучившись несколько недель, я понял, что эта область знаний не принесет мне радости. Я сомневался, что смогу найти стабильную работу благодаря этой учебе и решил бросить ее.

Мои родители этому не обрадовались. Они разрешили мне бросить учебу только в том случае, если я найду работу. Наверное, они надеялись, что я не

смогу найти работу из-за финансового кризиса в стране. Весь день я колесил на велосипеде по городу, от одной компании к другой. Наконец, одна из компаний наняла меня на работу на своем складе.

Мой план

Заняв эту временную должность, я все же составил для себя план. Я хотел стать полицейским. Работа в госучреждении будет приносить стабильный доход, чтобы я смог обеспечивать свою будущую семью и добиться успеха.

Я вспоминаю день, когда пришел сдавать экзамены в полицейскую академию. Рано утром я выехал на поезде и весь день сдавал разные экзамены. Вечером того же дня меня позвали в приемную комиссию. Они сказали, что я успешно сдал все экзамены, и они с радостью приняли бы меня на учебу, но мне всего семнадцать лет, я еще недостаточно взрослый. Они посоветовали мне повторить попытку через год.

Мой мир рухнул, и всю дорогу домой я думал: «Что делать дальше?» Папа, выслушав дома историю о крушении моих надежд, предложил дать мне благословение священства. Я ожидал, что Господь скажет мне, что все уладится и каким-то чудесным образом меня примут в полицейскую академию. Но вместо этого Господь сказал, что, если я буду ставить Его на первое место, у меня всегда будет хлеб на столе и средства, чтобы позаботиться о будущей семье.

Лучший план

В ответ на молитвы я понял, что ставить Господа на первое место для меня означает служить на



*Семья старейшины и сестры Бом в 2019 году.
С тех пор у них появилась еще одна внучка.*

миссии полного дня. Я всегда намеревался сделать это, но не видел, как один шаг приведет к другому. Как только я понял, что следующим моим шагом будет служение на миссии, я захотел осуществить его как можно быстрее.

В то время для служения на миссии нужно было внести 10 тысяч гульденов в старой голландской валюте, или примерно мой годовой доход. Я продолжал работать на складе, и к лету 1981 года собрал необходимую сумму в 10 тысяч гульденов. Тогда мне уже исполнилось восемнадцать лет. Мой отец, президент небольшого прихода, сказал, что я еще слишком юн для миссии; то же самое мне сказали президент округа и президент миссии. В то время миссионеры могли служить с девятнадцати лет. Но в свое восемнадцатилетие я сам пошел к терапевту и стоматологу, чтобы они заполнили свою часть моих документов для служения на миссии.

Я умудрился пройти собеседование со своими руководителями и отправить документы. Потом мы долго ждали. Я не знал, что мой отец, будучи президентом небольшого прихода, получил письмо. Мои документы вернули ему с отметкой, что я не подхожу по возрасту. Но он пока не хотел меня расстраивать, поэтому несколько недель носил это письмо в кармане пиджака. К счастью, спустя какое-то время он получил еще одно уведомление. В нем говорилось, что в некоторых ситуациях Братья позволяют молодым людям поехать на миссию раньше, если они хорошо подготовлены. Вскоре меня призвали служить в Английской Лондонской Восточной миссии. Моя миссия стала благословением всей жизни.

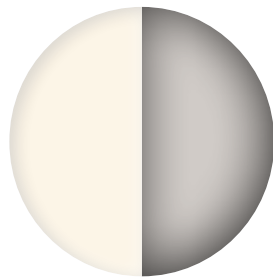
Благословения от Господа

Через три месяца после возвращения с миссии я действительно встретил любовь всей своей жизни. Год спустя мы поженились и запечатали свой брак в храме в Лондоне, Англия. Экономика все еще была нестабильна, но у меня всегда была работа, и я мог обеспечивать свою семью. У нас всегда был хлеб на столе и крыша над головой.

На миссии следующий стих стал моим любимым отрывком из Священных Писаний: «В той мере, в какой ты будешь соблюдать заповеди Божьи, ты будешь преуспевать в этой земле» (Алма 36:1). Руководствуясь им, я решил сделать то же, что сделал мой отец, – остаться в Нидерландах и укреплять Церковь в своей родной стране.

Сегодня тот небольшой приход, в котором я вырос, стал прекрасным приходом, в котором наши внуки наслаждаются общением со многими друзьями, которые собираются в многочисленном Первоначальном обществе. Наши сыновья получили профессии и благословлены хлебом на столе. Я вижу, что мои решения оказали влияние на следующее поколение, которое тоже поставило Господа на первое место в жизни.

Я благодарен, что с раннего возраста я понял, что правильное решение состоит в том, чтобы победить заботы этого мира и поставить на первое место Небесного Отца. Он дал мне благословения, которые я иначе никогда не смог бы получить. ■



ПОРАЗИТЕЛЬНЫЙ КОНТРАСТ МЕЖДУ Спасителем и искусителем

*Размышляя о различиях между
Иисусом Христом и сатаной, мы
ощущаем еще большую благодарность
за миссию и любовь Спасителя.*

Кэтрин Томас

Семинарии и институты

Задумайтесь о величии дара, который наш Спаситель дал всем детям Бога, когда с готовностью предложил исполнить план Отца. На предземном совете, когда наш Небесный Отец сказал: «Кого послать Мне?», Спаситель смиренно ответил: «Вот Я, пошли Меня» (Авраам 3:27) и затем провозгласил: «Отче, да будет воля Твоя, и слава Твоя да будет вовеки» (Моисей 4:2).

Именно благодаря любви Иисуса Христа к нам Он предложил Себя в роли нашего Спасителя¹. Однако ответ сатаны на план Отца был эгоистичным. Хотя он и заявил, что «искуп[ит] всё человечество» (см. Моисей 4:1), он «не вызвался стать нашим спасителем. Он не хотел страдать или умирать за нас. Он не собирался проливать свою кровь. Он хотел получить славу, честь и силу Бога, ничего не отдавая взамен... Он стал бы всевышним, и никто не смог бы совершенствоваться»².

Все, что делает и будет делать Христос, разительно отличается, ибо продиктовано Его совершенной любовью к нам (2 Нефий 26:24) и желанием чтить Небесного Отца (см. от Иоанна 8:28–29). Мысль, что «Иисус Христос был преисполнен неизмеримой любви, когда Он терпел непостижимую боль, жестокость и несправедливость ради нас», наполняет смирением и вдохновляет. «Благодаря Своей любви к нам Он вознесся над всеми ранее непреодолимыми барьерами... чтобы мы тоже смогли быть выше боли, жестокости и несправедливости этого мира и начали помогать, прощать и благословлять»³. Неудивительно, что мы поем такие слова: «О, это чудо, ведь меня Он так любил, что умер за меня»⁴.

В Священных Писаниях есть множество сравнений между личностями Иисуса Христа и искусителя. Изучение их поможет нам понять масштабы совершенной любви нашего Спасителя.



САТАНА

«Диавол ходит, как **рыкающий лев**, ища, кого поглотить (1-е Петра 5:8), а также «ходит, туда и сюда по земле, пытаюсь погубить души человеческие» (Учение и Заветы 10:27).

«Он восстал против Меня, сказав: **Дай мне честь Твою**, которая есть сила моя; и он также одну треть сонмов небесных отторг от Меня благодаря их свободе воли» (Учение и Заветы 29:36).

Он «**распространял дела тьмы** и мерзости по всему лицу этой земли, пока не низвел оно народ к полному истреблению и к вечному аду» (Геламан 6:28).

Он «пытался уничтожить свободу воли человека» (Моисей 4:3) и «**стремится, чтобы все люди были несчастными**, как он сам» (2 Нефий 2:27).

Он «**не поддержит своих детей** в последний день» (Алма 30:60), «лстит им и руководит ими, пока не ввергнет их души в ад» (Учение и Заветы 10:26), «пока не охватит их своими ужасными цепями» (2 Нефий 28:22).

ИИСУС ХРИСТОС

«Я есмь **пастырь добрый**: пастырь добрый полагает жизнь свою за овец... и жизнь мою полагаю за овец... Я отдаю жизнь Мою, чтобы опять принять ее. Никто не отнимает ее у Меня, но Я Сам отдаю ее» (от Иоанна 10:11, 15, 17–18).

«Я... ничего не делаю от Себя, но как научил Меня Отец Мой... Я всегда делаю то, что Ему угодно... **Я чту Отца Моего**... Впрочем, Я не ищу Моей славы» (от Иоанна 8:28–29, 49–50).

«Я **свет миру**; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (от Иоанна 8:12).

«Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (от Иоанна 10:10) и «**исцелять сокрушенных сердцем**, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу» (от Луки 4:18).

«Я среди вас, и Я **ваш Ходатай перед Отцом**» (Учение и Заветы 29:5), «Сам Иисус Христос, ваш Ходатай, знающий слабость человека и как помогать искушаемым» (Учение и Заветы 62:1).



ХРИСТОС СРЕДИ ЛЮДЕЙ, С КАРТИНЫ ДЖУДЖИ А. МЕР.

«Он **побуждает сердца людей** спорить гневно между собой» (3 Нефий 11:29) и «побуждает их творить беззаконие против добра» (Учение и Заветы 10:20).

«Мир оставляю вам, **мир Мой даю вам**; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (от Иоанна 14:27).

Он «ослепил умы [неверующих]» (2-е Коринфянам 4:4), «помышляет подавить свидетельство твоё» (Учение и Заветы 10:33), а также «приходит... и **отнимает свет и истину**» (Учение и Заветы 93:39).

«Если спросишь, то будешь получать откровение за откровением, знание за знанием, дабы ты мог познать тайны и мирные дела – то, что приносит радость, то, что даёт жизнь вечную... А потому, тот, у кого недостаёт мудрости, пусть просит у Меня, и **Я дам ему щедро** и без упрёков» (Учение и Заветы 42:61, 68).

Давайте же будем постоянно «дума[ть]... о милости [Господа]» и дорожить истинной, что именно Он «дар вечной жизни [нам] принёс»⁵. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Joseph B. Wirthlin, «Never Give Up», *Ensign*, Nov. 1987, 10.
2. D. Todd Christofferson, «A Message at Christmas» (Brigham Young University devotional, Dec. 12, 2017), 4, speeches.byu.edu.

3. Джон Х. Гроберг, «Сила Божьей любви», *Лиахона*, ноябрь 2004 г., стр. 11.
4. «Стою, изумленный», *Гимны*, №108.
5. «Когда мы причащаемся», *Гимны*, №92.

Джейн находила радость в пути

Готовы ли мы, подобно Джейн Мэннинг Джеймс, с верой пройти свой путь до конца?

Джейн Мэннинг Джеймс устала идти пешком, но не хотела останавливаться.

Ее старший сын, Сильвестр, был уже достаточно большим, чтобы идти рядом с тележкой. Но малыша Силаса, который родился во время их перехода, все еще нужно было нести на руках. Был 1847 год, и семья Джеймс вскоре должна была оказаться среди первых переселенцев, пришедших в Долину Соленого озера.

Джейн не впервые участвовала в таком длительном путешествии.

Четыре года назад ее семья оставила свой дом в одном из восточных городов, чтобы присоединиться к Святым в Наву, на западной границе. Это путешествие должно было занять всего несколько дней, если бы они отправились по реке. Но из-за того, что многие чернокожие были в то время рабами в США, семье Джейн часто приходилось предъявлять свои документы, подтверждающие, что они свободные люди. А в некоторых местах действовали строгие законы, запрещающие цветным передвигаться по местности. За нарушение могли наложить штраф в



сумме до 500 долларов с человека.

Возможно, из-за этой чудовищной суммы или других предубеждений команда речного судна отказалась перевозить дальше Джейн и членов ее семьи. Не испугавшись, они оставили многое из своего имущества и отправились в путь со всем, что смогли унести.

Семья Джейн прошла путь длиной в 1287 километров. Они шли и душными днями, и непроглядными ночами. Однажды, когда они пробирались через лес, им пришлось заночевать под открытым небом. Когда они проснулись, их одежда была покрыта инеем.

«Мы шли, пока наша обувь не порвалась, а наши ступни не

были сбиты в кровь, – вспоминает Джейн. – Мы попросили Бога, Отца Вечного, исцелить наши ступни, и Он ответил на наши молитвы»¹.

Во время этого тяжелого путешествия Джейн вместе со своими родителями, братьями и сестрами пела гимны, восхваляя Бога. Наконец, после трех месяцев пути, они пришли в Наву. Много лет спустя, когда преданные Святые отправились в путь через прерии, Джейн была среди первых переселенцев, которые прокладывали этот путь. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. «The Autobiography of Jane Manning James», history.ChurchofJesusChrist.org/article/jane-manning-james-life-sketch.



Пасха

29 МАРТА – 4 АПРЕЛЯ

Что Джозеф Смит говорил о смерти и воскресении?

Джозеф Смит узнал через откровение, что все умершие воскреснут и будут жить вновь благодаря Иисусу Христу (см. Учение и Заветы 29:26). Вот какими учениями, дарящими надежду, он поделился.

Надежда есть даже во времена скорби.

«Сердце мое скорбит по тем, кто ушел от нас, но не без надежды, ибо я снова встречу их, и мы будем вместе»¹.

Обсуждение

Как обещания Воскресения дают вам надежду и чувство покоя? Как вы будете делиться этими истинами с другими людьми?

Смерть – часть Божьего плана.

«Мне было тяжело жить на Земле и видеть, как [мои братья Алвин и Дон-Карлос]... ушли от нас в расцвете своей юности... Все же я убежден, мы должны остановиться и познать, что это от Бога, и нам надлежит покориться Его воле; так и должно быть»².

Смерть – временна.

«[Наши] родственники и друзья просто покидают свои тела на короткий промежуток времени»³.

Праведным нет нужды бояться.

«Из всех людей на Земле у нас есть самый лучший источник великой надежды и утешения во время утраты близких»⁴.

ЛИТЕРАТУРА

1. Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит (2007), стр. 196; см. также «Семья. Воззвание к миру», ChurchofJesusChrist.org.
2. Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит, стр. 196.
3. Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит, стр. 191.
4. Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит, стр. 191.



Учение и Заветы 30–36

5–11 АПРЕЛЯ

Как Господь благословляет тех, кто служит Ему?

После получения призвания оставить семью и служить на миссии, Томасу Б. Маршу было обещано множество благословений за жертвы, которые он принес ради служения (см. Учение и Заветы 31:2, 5, 7).

Помимо брата Марша, многие получили благословения, стремясь установить восстановленную Церковь Господа по всему миру. Один из таких примеров – Иоганн и Терезия Хубер, которые помогли учредить Церковь в Австрии в начале XX века.

Обсуждение

Как Господь благословил вас и вашу семью, когда вы служили Ему?

ЛИТЕРАТУРА

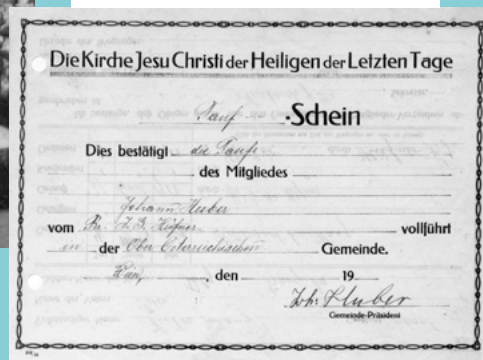
1. См. «The First Branch in Austria», ChurchofJesusChrist.org/study/history/global-histories.



Иоганн и Терезия Хубер с детьми, приблизительно 1898 год.

Вера перед лицом испытаний

Когда семья Хубер крестилась в Церкви и оставила традиционный в Австрии католицизм, возникло множество социальных и юридических проблем. Узнав, что дети семьи Хубер не ходят на исповедь, люди пригрозили родителям, что не будут пускать их детей к себе в дом. Некоторые даже советовали Терезии бросить Иоганна.



Учетная карточка Иоганна Хубера.

Благословения и новые возможности

После Второй мировой войны прежние религиозные ограничения исчезли, что позволило людям более свободно исповедовать свою веру. Господь присматривал за семьей Хубер, в то время как они продолжали делиться Евангелием, и вскоре небольшой приход начал проводить собрания в амбаре семьи Хубер. Иоганна призвали служить в качестве первого президента небольшого прихода в Австрии. Он прослужил 25 лет¹.



Первые Богослужения Святых последних дней в Австрии проходили в амбаре семьи Хубер, изображенном здесь.



Как Бог собирает нас?

Спаситель заповедал нам «быть едиными». Он сказал: «Будьте едины; и если вы не едины, вы не Мои» (Учение и Заветы 38:27). Собрание – один из способов стать едиными.

Президент Генри Б. Айринг, Второй советник в Первом Президентстве, учил: «Наш Небесный Отец стремится собрать и благословить всю Свою семью»¹. Вот три способа собрания, чтобы стать едиными в вере.



Обсуждение

Какие благословения вы получили в результате собрания с другими Святыми? Как вы были благословлены, помогая Богу в собрании Его детей?

ЛИТЕРАТУРА

1. Генри Б. Айринг, «Собрание семьи Бога», *Лиахона*, май 2017 г., стр. 20–21.
2. Дэйл Г. Ренланд, «Семейно-историческая и храмовая работа: запечатывание и исцеление», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 49.

1. Собираться в одном месте

В первые дни Восстановления Бог заповедал Своим Святым, «чтобы они были собраны в одно место... дабы им приготовить сердца свои и быть во всём готовыми» (Учение и Заветы 29:8).

Первые Святые последних дней собирались во многих местах, таких как Огайо, Миссури, Иллинойс, Юта и Англия. Это собрание помогало укреплять членов Церкви и созидать Церковь.



2. Начать собрание оттуда, где вы есть

Со временем руководители Церкви стали призывать прихожан собираться и созидать Церковь у себя на родине. Где бы ни собирались члены Церкви, они могут участвовать в собрании рассеянного Израиля. Господь провозгласил: «Я уготовил великую работу, и Израиль будет спасён» (Учение и Заветы 38:33).

3. Проводить собрание по обе стороны завесы

Бог призвал нас «осуществить собрание избранных [Его]» (Учение и Заветы 29:7). Это относится как к тем, кого мы собираем с помощью миссионерской работы, так и к тем, кого собираем по ту сторону завесы. Старейшина Дэйл Г. Ренланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Когда мы составляем свою семейную историю и служим в храмах от имени наших предков, Бог дает обещанные благословения одновременно по обе стороны завесы»².

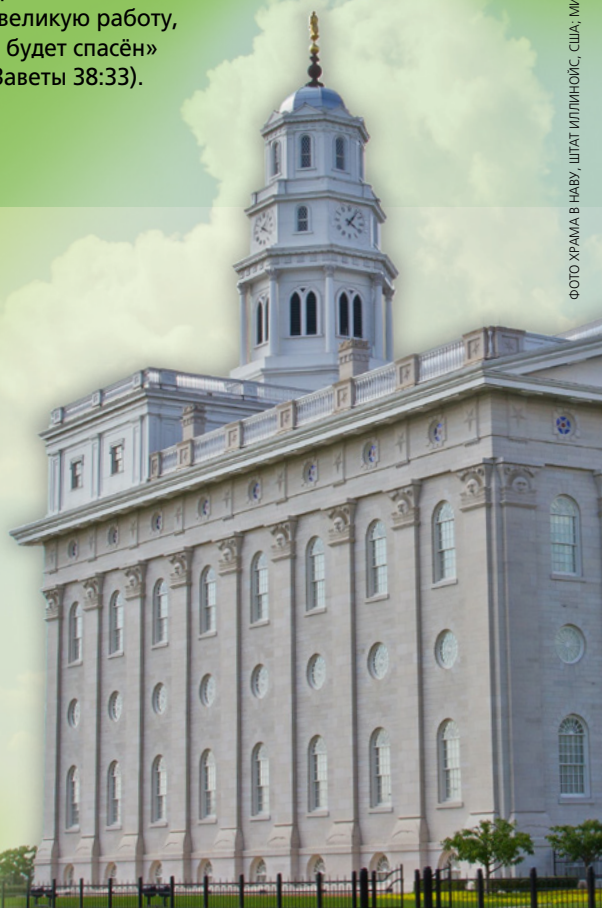


ФОТО ХРАМА В НАБУ, ШТАТ ИЛЛИНОЙС, США; МИТЧЕЛ ПАЙМЕР.



Учение и Заветы 41–44

19–25 АПРЕЛЯ

Как мы можем быть подобными Эдварду Партриджу?

Эдвард Партридж был первым епископом восстановленной Церкви Иисуса Христа. Обладая крепким свидетельством, он с готовностью пожертвовал всем, что у него было, и стойко выносил испытания за испытаниями, поскольку знал, что Церковь истинна.

Каким он был?

Господь сказал об Эдварде Партридже: «Сердце его чисто передо Мной, ибо он подобен Нафанаилу древних времен, в котором нет лукавства» (Учение и Заветы 41:11). Это значит, что у Эдварда не было желания получать выгоду или обманывать людей; его намерения были чистыми. Почему руководителям Церкви важно обладать таким качеством?

Какие жертвы ему пришлось принести?

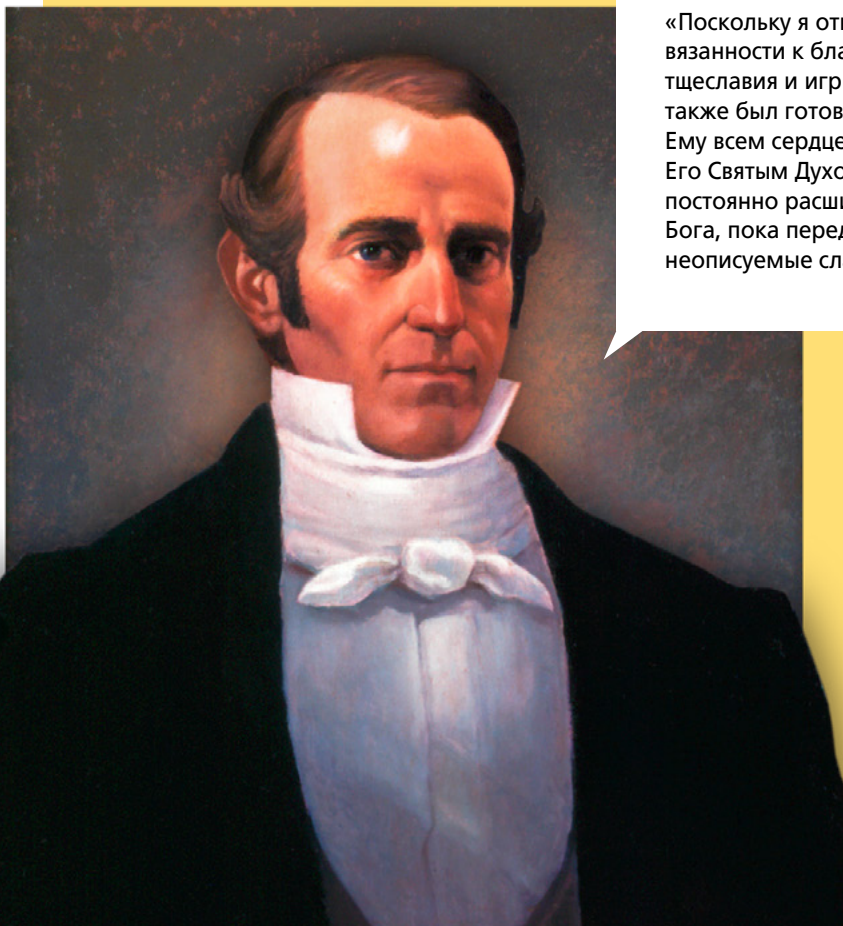
Когда Эдвард присоединился к Церкви, семья его отца отреклась от него. Будучи епископом, он распорядился пожертвованным имуществом Святых. Он также пожертвовал свое собственное имущество (см. Учение и Заветы 41:9) и вместе со своей семьей жил в крайней бедности. Его обмазывали дегтем и вываливали в перьях, подвергали гонениям и заключали в тюрьму за его веру. Хотя другие руководители отступили, он остался верным. Он служил Господу со всей мощью вплоть до самой смерти в возрасте 46 лет (см. Учение и Заветы 124:19).



Обсуждение

Почему Эдвард Партридж смог устоять, несмотря на многие трудности? Как его пример поможет нам в нашем служении Господу?

«Поскольку я отказался от своей привязанности к благам этого мира; от тщеславия и игр времени и разума, а также был готов любить Бога и служить Ему всем сердцем и руководствоваться Его Святым Духом, мой разум словно постоянно расширялся, принимая дела Бога, пока передо мной не открылись неопишуемые славы»¹.



ЛИТЕРАТУРА

1. Edward Partridge, letter to Painesville friends and neighbors, *Messenger and Advocate*, Jan. 1835, 61.

Заботливое служение людям с ограниченными возможностями

Не бойтесь выходить из зоны комфорта и учиться помогать.

Заботливое служение друзьям и близким, имеющим ограниченные возможности, может оказаться труднейшей задачей. Хотя мы хотим помогать людям по примеру Христа, иногда мы просто не знаем, как это сделать.

Когда Томпсоны жили в Новом Ханаане, штат Коннектикут, США, они были благословлены рождением девочек-близнецов. Девочки родились недоношенными и с синдромом Дауна, поэтому их приход пришел им на помощь. Прихожане поддерживали эту семью во время операций на открытом сердце у девочек, а также в течение многих месяцев реабилитации в больнице. Некоторые из возникших на раннем этапе потребностей было легко удовлетворить. Члены Церкви организовали доставку готовой еды, заботу о детях, уборку дома, помощь на Рождество и многое другое.

Но их пронизанная любовью помощь не прекратилась, когда дети стали подрастать и потребности стали не такими очевидными. Любящие друзья, руководители,

братья-служители и сестры-служительницы старались советоваться с Томпсонами, чтобы узнать, чем им помочь.

«Моя подруга спросила, какие трудности я испытываю, – говорит сестра Томпсон. – Я сказала, что мне бывает трудно по воскресеньям, поскольку мы с мужем часто заняты нашими призваниями, поэтому нам приходится оставлять близнецов на попечение старшей дочери. Моя подруга сразу же предложила забирать близнецов к себе на несколько часов. И она делала это в течение многих месяцев».

Когда близнецы стали подростками, руководители регулярно обсуждали и планировали с родителями мероприятия, доступные и интересные как для их девочек, так и для других молодых женщин. Другая подруга приглашала девочек к себе в гости, чтобы супруги Томпсон могли участвовать в репетиции хора.

Когда Томпсоны переехали в штат Юта, их заботливыми служителями стала семейная пара.



«Перед тем, как навестить нас, они всегда спрашивали, какие у нас есть потребности и какое послание будет полезным для нашей семьи, – говорит сестра Томпсон. – Они уделили время, чтобы познакомиться поближе с каждым членом нашей семьи, что для нас очень важно, поскольку братьям и сестрам близнецов с особыми потребностями часто не хватает внимания». Эта семейная пара часто приглашает близнецов на особые мероприятия, чтобы семья могла отдохнуть.

Сестра Томпсон хотела бы посоветовать братьям-служителям и сестрам-служительницам не бояться спрашивать родителей, что для них затруднительно и чем им можно помочь. «Просто поддерживайте связь. Чем ближе вы узнаете человека, тем лучше сможете понять, как ему помочь».



Предложение по заботливому служению людям с ограниченными возможностями и их семьям.

1. Постарайтесь узнать человека как личность, отдельную от его ограниченных возможностей. Спросите, что, по их мнению, вам нужно знать о них. Чем они интересуются?
2. Общайтесь с ними так же, как общались бы с другими их ровесниками. Не забывайте проявлять уважение в тоне своего голоса и в своих действиях. Обязательно обращайтесь к ним напрямую.
3. Не игнорируйте человека с ограниченными возможностями. Поймите и примите их. Узнайте у него самого и родственников, какой вклад они хотели бы внести и как хотят служить.
4. Что касается детей, то такие предложения как «Расскажите мне больше о Давиде» позволяют членам семьи рассказать то, чем они готовы поделиться.
5. Если вы предложите провести время с ребенком с ограниченными возможностями, это даст его родителям возможность сосредоточиться на других детях или потребностях. Это также поможет вам лучше понять бремя, возложенное на тех, кто ухаживает за таким ребенком.
6. Можно оказывать помощь даже без своего личного присутствия. Ободряющие послания или дружеский голос могут оказаться ценной помощью. Вы также можете делать покупки через Интернет на день рождения или для удовлетворения других потребностей. ■

ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Узнать больше о том, с чем приходится сталкиваться попечителям, можно в статье «Особые потребности, особые уроки», *Лиахона*, июнь 2020 г., стр. 28–31.
2. Задумайтесь над словами, записанными в 3 Нефий 22:13: «И все твои дети будут научены Господом» (курсив составителей). Как вы думаете, почему Бог включил в этот стих слово *все*? Что это значит для вас, когда вы стараетесь служить Его детям?
3. На сайте Disability.ChurchofJesusChrist.org содержится множество информации на 10 языках.

Вера на всех уровнях наших способностей

Марисса Уддисон

Заместители редактора, приложение «Жизнь по Евангелию»

У каждого человека на Земле есть свои сильные и слабые стороны, сферы неординарных способностей, а также ограничений. В этой статье представлены три члена Церкви, которые живут в условиях, которые врачи называют «ограниченными возможностями». Их добрые дела доказывают, что в вопросах следования за Спасителем они, безусловно, очень *способны* – способны помогать в созидании Его Царства, способны изменить мир к лучшему, а также способны быть примером для подражания.

Каждый из нас может уникальным образом эффективно помогать в созидании Царства Божьего.

Осуществлять заботливое служение с любовью

Президент Хуан Медина служит президентом небольшого прихода во второй раз, но нынешнее служение немного отличается от предыдущего. В этот раз он не может видеть тех, кому служит. «Я постепенно терял зрение, но не утратил способности служить в призваниях, которые Господь всегда предлагает мне, – говорит президент Медина, находясь у себя дома, в Соноре, Мексика. – Иметь возможность служить моим братьям и сестрам – это честь для меня».

Во время пандемии коронавирусной инфекции президент Медина звонил каждому члену своего



Хуан Медина



небольшого прихода, чтобы узнать, как у них дела. Он говорит, что это помогало не только другим людям, но и ему самому, хотя бы немного снизить уровень стресса и депрессии. «Именно благодаря заботливому служению, служат ли мне или же я служу кому-нибудь, я познал истинную любовь Христа».

Президент Медина говорит, что ему особенно нравится работать с недавно крещеными членами Церкви. «Очень заметна разница между их жизнью до и после крещения, – говорит он. – Любовь изменяет их».

Когда президента Медину спрашивают о трудностях, с которыми он сталкивается, он даже не упоминает о проблемах со зрением. Его ответ сосредоточен на людях, которых не хватает на причастном собрании каждую неделю и его желании донести до них, как сильно их не хватает.

«Величайшее благословение, которое я получил, – это изменения, которые произошли в моей жизни благодаря Евангелию, – говорит он. – Потеря зрения никак не повлияла на это».



Привести сотни душ в храм

Больше всего на свете Хезер Нильссон любит бывать в храме.

«Это чудесное место, потому что это в буквальном смысле слова дом Господа», – говорит она. Храм в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США, стал ей особенно дорог, потому что здесь она служила на миссии. Большая часть работы, которую она выполнила здесь, была связана с членами ее семьи.

«Я никогда не встречалась со своим дедушкой лично, но узнала его в храме», – говорит она.

Из-за церебрального паралича многие аспекты ее жизни вызывают затруднение. Сестра Нильссон говорит, что иногда расстраивается, поскольку из-за врожденной патологии не может делать многого, например, водить машину или пробежаться вокруг квартала. Но ее доверие Божьему плану дает ей надежду, многократно превышающую чувство отчаяния. Она хорошо помнит день, когда впервые узнала о Воскресении. В то время ей было шесть лет, и ее удочерила семья Святых последних дней.



Хезер Нильссон



«Благодаря Искуплению Иисуса Христа то, чего я не могу делать сейчас, станет доступным для меня позже», – свидетельствует она.

А пока сестра Нильссон продолжает помогать Богу спасать души, используя свои таланты в семейно-исторической работе. Она нашла сведения и помогла выполнить таинства для сотен людей как из ее приемной, так и биологической семьи. Когда приходят трудности, она перечитывает свое патриархальное благословение. Оно освежает ее веру и напоминает, что нужно рассматривать текущие трудности с точки зрения вечности.

Сестра Нильссон говорит, что ей хотелось бы помочь каждому человеку, читающему эту статью, понять, как сильно его любят. «Если бы я могла поделиться одним посланием, я бы сказала, что вы не одни, даже если временами у вас возникает чувство одиночества. Небесный Отец любит вас. Вы – Его дитя».

Делиться уверенностью и поддержкой

Готовясь помогать благословлять причастие, Бриджер Понс больше всего боялся читать и заучивать наизусть причастные молитвы. У Бриджера дислексия – нарушение способности к обучению, в том числе чтению и письму.

«Я усердно старался стать хорошим читателем, но до сих пор волнуюсь, когда мне нужно прочитать что-нибудь вслух перед группой других людей, – говорит он. – Когда я волнуюсь, то делаю ошибки, из-за чего начинаю волноваться еще сильнее».

Поэтому Бриджер и его мама распечатали вариант причастных молитв, который ему было легче читать. Он напечатан крупным шрифтом и разделен на короткие предложения. После долгих тренировок он смог прочитать эти молитвы без единой ошибки.

«Для большинства людей умение справиться с таким заданием, как чтение вслух перед большой группой людей, не считается большим достижением, но для меня это очень важно», – говорит Бриджер.

В конце концов, его усердные старания обернулись неожиданными благословениями для других людей. После собрания несколько человек подошли к нему и сказали, что его медленное, осознанное чтение помогло им сосредоточиться на влиянии Духа во время этих священных



Бриджер Понс



молитв. Кроме того, помогая руководителям понять проблемы, с которыми он сталкивается, Бриджер узнал, что в коле есть и другие юноши, которым нужна подобная помощь. Боязнь чтения оказывала негативное влияние на их участие в жизни Церкви и уверенность в подготовке к служению на миссии. Сейчас семья Понс при любой возможности делится материалами по чтению с другими людьми.

Бриджер надеется, что как можно больше людей поймет, что проблемы с чтением не отражаются на умственных способностях человека. Он также делится следующими словами поддержки с теми, кто испытывает такие же затруднения с чтением, как и он: «Вы не одиноки. И вы действительно умны».

Созидать Сион вместе

Священные Писания учат нас, что каждому даны духовные дары от Бога (см. Учение и Заветы 46:11), в том числе и людям с разными уровнями способностей. Например, однажды мы узнаем о безмолвных молитвах наших братьев и сестер за нас или об их просьбах направить в наш дом дополнительное влияние Духа.

У нас есть возможность продолжать созидать Сион вместе, внося свой вклад согласно своим способностям. Наша церковная семья будет полной только в том случае, если *все* ее члены будут с благодарностью вовлечены в ее деятельность. ■

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Что Евангелие говорит об ограниченных возможностях?

В древности Иисус объяснил, что ограниченные возможности не являются следствием греха или какого-либо Божьего наказания (см. от Иоанна 9:1–3). Современные Пророки и Апостолы подчеркивают, что в Церкви важны и необходимы самые разные люди, включая людей с ограниченными возможностями. «Нам нужны ваши уникальные таланты и взгляды, – сказал старейшина Дитер Ф. Ухтдорф, член Кворума Двенадцати Апостолов. – Разнообразие людей и народов во всем мире прибавляет сил нашей Церкви»¹.

Я – руководитель. Какие есть предложения, чтобы вовлечь в деятельность Церкви людей с ограниченными возможностями?

Приветствуйте людей с ограниченными возможностями так же, как и любого другого члена вашего подразделения. Назначьте встречу с ними и, если это уместно, с их опекунами. Познакомьтесь с ними поближе, узнайте об их талантах и с молитвой ищите для них возможности служить в Церкви. Узнайте больше об их потребностях. Помогите им наладить связь с другими людьми и создавайте атмосферу приятия и сострадания в вашей приходской семье. Не воспринимайте эти дополнительные усилия как бремя; рассматривайте эти требования как приглашение узнать, как можно еще лучше помогать большому числу детей Небесного Отца. Часто поправки, сделанные для одного человека, оборачиваются благословением в жизни многих людей.

У меня ребенок с ограниченными возможностями. Есть ли какие-нибудь Евангельские материалы, которые помогут мне и моей семье?

В некоторых приходах или колыхах есть специалисты, призванные помогать людям с ограниченными возможностями и их семьям. Помимо этого, многие церковные ресурсы, включая доступные форматы церковных материалов, вдохновляющие послания, разъяснение политики и многое другое можно найти на странице disability.ChurchofJesusChrist.org.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дитер Ф. Ухтдорф, «Присоединяйтесь к нам», *Лиакхона*, ноябрь 2013 г., стр. 23.

Заботясь о других, позаботьтесь и о себе

Коджи Окумура

Я вырос в семье, где под одной крышей жили три поколения – бабушка и дедушка, родители, два моих младших брата и тетя. Бабушка ухаживала за моей тетей, имевшей отклонения в умственном и эмоциональном развитии. После смерти бабушки моя мама полностью взяла на себя ответственность за тетю, днем и ночью заботясь о ней в нашем доме.

Со временем тетя переехала в социальный центр. Хотя он находился далеко от нашего дома, мама регулярно навещала тетю. После смерти мамы я стал для тети основным источником семейной поддержки. Я понял, насколько преданной была моя мама. Я также ощутил огромную благодарность к чутким людям, которые ухаживали за тетей.

Эмоциональное выгорание опекуна

Мой опыт помог мне понять, что опекуны сталкиваются с самыми разными трудностями. Культурные традиции, семейные отношения, жилищные условия, – все это может влиять на опекуна. Но есть одно испытание, с которым в определенный момент сталкиваются все опекуны: эмоциональное выгорание. Это частично касается и ситуаций, когда один пожилой человек заботится о другом, как правило, когда один из супругов заботится о другом. Согласно одному из исследований, у категории людей в возрасте 66–96 лет, испытывающих стресс, риск смертности на 63 процента выше, чем у тех, кто ни о ком не заботится¹.

Первая и вторая заповеди

На самом деле, мы можем многое узнать о христианской заботе о людях, изучая первую и вторую величайшие заповеди.

«Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим:

сия есть первая и наибольшая заповедь;

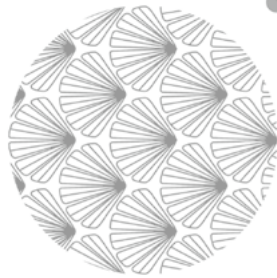
вторая же подобная ей: 'возлюби ближнего твоего, как самого себя'» (от Матфея 22:37–39).

Я считаю, что в этих стихах Господь дает руководство, особенно полезное для опекунов. Прежде всего, возлюбите Господа. Не пренебрегайте простыми шагами, которые восстанавливают вас духовно. Молитесь. Читайте Священные Писания. Найдите покой в душе. Ощутите силу и мощь любви Небесного Отца к вам.

Вы, вероятно, испытываете любовь к своему ближнему – в данном случае к человеку, за которым ухаживаете. Но любите ли вы себя в духе праведности?

«У вас должно быть топливо в баке, прежде чем вы сможете поделиться им с другими». –
Старейшина Джефффри
Р. Холланд





Улица с двусторонним движением

На личном опыте советника и члена семьи я понял, что опекуны часто считают своим долгом делать все самостоятельно. На самом деле это не так. Опекуны, не принимающие помощь, в какой-то момент «выгорают». Им нужно позволить другим людям помогать им. Им нужно искать совета у родных, друзей, а также руководителей и прихожан, имеющих призвания в их приходах или небольших приходах. Те, кто хотят помочь опекуну, должны с уважением относиться к желанию опекуна благословлять своего близкого и присматривать за ним.

Вот некоторые темы, которые было бы полезно обсудить:

- Какую помощь вы получаете от других членов семьи?
- Что может дать опекуну возможность отдохнуть несколько минут, час или даже два?
- Насколько часто было бы полезно навещать их? В каком формате должны проходить эти посещения?
- Как опекун может найти время, чтобы возобновлять свои заветы, посещая храм, церковь и принимая причастие?
- Какую пользу мог бы получить опекун, просто пообщавшись с кем-нибудь?

- Нужна ли помощь в приобретении продуктов, транспортировке или участии в государственных программах?

Если вы опекун, помните о наставлении старейшины Джеффри Р. Холланда, члена Кворума Двенадцати Апостолов:

«Для тех, кто искренне готов нести бремена других людей, важно укреплять себя и восстанавливать свои силы, поскольку от вас многого ожидают, и вы действительно отдаете очень много. Никто из нас не силен настолько, чтобы никогда не чувствовать усталости и разочарования или не осознавать потребности позаботиться о себе...

Об опекунах тоже следует заботиться. У вас должно быть топливо в баке, прежде чем вы сможете поделиться им с другими»². ■

Автор живет в префектуре Яманаси, Япония.

Дополнительные предложения и информацию можно найти в расширенной версии этой статьи в приложении «Евангельская библиотека» или на сайте liahona.ChurchofJesusChrist.org.

ЛИТЕРАТУРА

1. Richard Schulz and Scott R. Beach, «Caregiving as a Risk Factor for Mortality: The Caregiver Health Effects Study», *Journal of the American Medical Association*, vol. 282, no. 23 (Dec. 15, 1999), 2215–2219.
2. Джеффри Р. Холланд «Носить бремена друг друга», *Лиахона*, июнь 2018 г., стр. 29–30.

ЗАДУМАЙТЕСЬ ВОТ О ЧЕМ:

Знаете ли вы кого-нибудь из тех, кто является опекуном? Как вы могли бы укрепить их в этом месяце?

ПОДЕЛИТЕСЬ С НАМИ

Вы опекун? Что помогает вам поддерживать силу своей веры и энергию? Поделитесь с нами своими мыслями и опытом на сайте facebook.com/liahona.

Как преодолевать трудности с помощью Иисуса Христа

Дорогие родители!

В этом месяце в журнале обсуждаются такие важные темы как Иисус Христос и Его Искупление, преодоление забот этого мира и заботливое служение друзьям с ограниченными возможностями. Используйте статьи, приведенные ниже, а также соответствующие изображения, чтобы завязать беседу с родными и помочь им понять эти и другие аспекты восстановленного Евангелия Иисуса Христа.

На стр. 26 опубликованы вспомогательные материалы для еженедельного изучения Священных Писаний по программе *Приходи, следуй за Мною*.



ФОТО GETTY IMAGES

ОБСУЖДЕНИЕ ЕВАНГЕЛИЯ

Сосредоточьтесь на Христе

В Пасхальную пору мы можем больше сосредоточиться на Спасителе и Его искупительной жертве ради нас. Используйте рубрику «Основы Евангелия» на стр. 6 и статью старейшины Джеффри Р. Холланда на стр. 8, чтобы рассказать детям о том, что Иисус Христос совершил для вас и для них. Вместе с членами семьи можно составить список того, как пример, учения, жизнь, смерть, Искупление и Воскресение Христа благословляют вас и вашу семью. Можно дополнить ваше обсуждение статьями на стр. 22, посвященной разительным отличиям Спасителя от сатаны.

Подумайте, какое доброе дело ваша семья может совершить в эту Пасхальную пору.

Победить заботы этого мира

Воля Господа должна значить для нас больше, чем заботы этого мира. Прочитайте на стр. 18 статью старейшины Бома и обсудите с семьей следующие вопросы: «Какие заботы этого мира встречаются на вашем пути? Как вы можете больше сосредоточиться на воле Господа? Был ли у вас опыт, схожий с опытом брата Бома? Что вы узнали?»

Ограниченные возможности и заботливое служение

Прочитайте статьи на стр. 30 и 32. Определите ключевые темы, которые важны для ваших детей. Если у кого-нибудь из ваших детей есть ограниченные возможности, сосредоточьтесь на добрых делах, которые они могут делать. Если вы служите человеку с ограниченными возможностями, обсудите, как эти принципы могут изменить ваш подход к оказанию помощи такому человеку.

Вспомогательные материалы по программе Приходи, следуй за Мною

На стр. 25 опубликована краткая история из жизни Джейн Мэннинг Джеймс, преданной женщины первых лет Восстановления.

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЗАДАНИЯ

Быть едиными

Учение и Заветы 38:24–31

В Учение и Заветы 38:27 Спаситель сказал: «Говорю Я вам: Будьте едины; и если вы не едины, вы не Мои». Нас призывают быть едиными, чтобы мы «могли избежать силы врага» (Учение и Заветы 38:31).

1. Соберитесь вместе посреди комнаты.
2. Выберите одного человека и попросите его пройти сквозь группу.
3. Повторите это задание, но на этот раз станьте ближе друг у другу и возьмитесь за руки, если возможно.

Обсуждение: почему мы лучше защищены от внешнего влияния, если стоим ближе друг к другу и держимся крепче друг за друга? Как нас защищает большее единение?

Предложение Брендды Слейд

ЧТО ОПУБЛИКОВАНО В ЭТОМ МЕСЯЦЕ В ЖУРНАЛЕ ВО ИМЯ НРАВСТВЕННОЙ СИЛЫ МОЛОДЕЖИ

«Незадача с неудачей»

Легко расстроиться, если мы считаем, что нас постигла неудача. Но, включив в свои планы Господа, мы просто не можем потерпеть неудачу. Поделитесь этой статьей со своей семьей и обсудите разные подходы к измерению успеха.

Фигурки по истории Церкви

Прочитайте вместе о бесстрашной Фебе Картер, которая оставила дом и семью, чтобы присоединиться к Церкви в Огайо в 1830 году.

Вопросы и ответы

Поделитесь с вашими подростками некоторыми предложениями о том, как хранить свои мысли в чистоте, избегая негативных влияний в их окружении. Кроме того, в этой статье поднимается вопрос о законе посвящения и его влиянии на каждого из нас лично.

«Идеальное единство»

В этой статье говорится, что каждый из нас – уникальная личность, но мы можем стать ближе друг к другу в духе единства и любви.



В ЭТОМ МЕСЯЦЕ В ЖУРНАЛЕ ДРУГ

Помощь в выполнении программы Приходи, следуй за Мною

Прочитайте для юных читателей историю из Священных Писаний для этого месяца и узнайте больше о первых миссионерах этого устройства.

Истинный смысл Пасхи

Прочитайте, как Изабелла нашла утешение после смерти ее младшего брата.

Пионеры в Южной Африке

Прочитайте о Джулии Мавимбела, местной

руководительнице, садовнице и преданной новообращенной, которая решила проявлять любовь, а не озлобленность во время гражданских волнений.

Мужество, необходимое для служения

Прочитайте, как служение помогло мальчику из Бразилии получить свидетельство, что все мы – дети Бога. Вы также можете помочь своим детям выполнить задание «Руки помощи» для этого месяца.

Карточки по истории Церкви

Используйте карточки, опубликованные в этом месяце, чтобы помочь своим детям узнать больше о Джейн Мэннинг Джеймс и Парли П. Пратте, а также об их роли в Восстановлении.



Преданные родители в современном изменчивом мире

Вы можете оказывать мощное влияние на своих детей, чему бы окружающее общество их ни учило.

Дениз Данлоп

Мое детство – яркое свидетельство мощного влияния, которое может оказать взрослый верующий человек на жизнь ребенка. Моя мама умерла, когда мне было четыре года, так что меня и моих братьев и сестер воспитывала бабушка. Она принадлежала к церкви «Армия Спасения» и учила нас молиться, любить наших врагов и относиться к людям по-доброму. Ее руководство во время этих решающих лет жизни заложило верное основание для моих будущих решений.

Сейчас, когда я уже более сорока лет мама и специалист по уходу за детьми, я вижу, как многие ценности и нормы общества все дальше и дальше отходят от учения Спасителя. Злом пронизано все вокруг – от книг и музыки до повседневной речи. Но нам не следует чувствовать себя подавленными. Господь направит нас, чтобы мы знали, как обучать, защищать и укреплять своих детей в современной атмосфере. Вот три особых урока, которые я усвоила, и которые могут быть полезными вашей семье.

1. Сосредоточьтесь на отношениях, а не только на правилах

Я росла, не имея перед глазами модели «идеальной семьи», и поэтому постоянно сомневалась в себе и своих способностях воспитывать наших детей. Мне принесли утешение следующие слова старейшины Джеффри Р. Холланда, члена Кворума Двенадцати Апостолов: «Если вы... будете стараться любить Бога и жить по Евангелию... если вы стараетесь изо всех сил быть самым лучшим родителем, значит вы делаете, все, что под силу человеку, и все, чего Бог ожидает от вас»¹. Чтобы сделать все, что в наших силах, нам понадобится помощь Спасителя, и если в истории человечества и было время, когда родителям необходимо полагаться на Него, то это сейчас.

Вместо того чтобы беспокоиться о множестве правил и следить, насколько идеально наши дети следуют им, лучше сосредоточиться на укреплении отношений с ними и Спасителем. Вот что сказал об этом наш возлюбленный Пророк,

Президент Рассел М. Нельсон: «Не пытайтесь управлять своими детьми. Вместо этого слушайте их, помогайте им учиться Евангелию, вдохновляйте их и ведите к жизни вечной. Вы – представители Божьи в заботе о детях, которых Он вам доверил. Пусть Его Божественное влияние остается в ваших сердцах, когда вы учите и убеждаете»². На собственном опыте я узнала, что это наставление истинно.

2. Весело проводите время вместе

Один из способов укрепления отношений с нашими детьми – семейные мероприятия. Часто это были простые занятия, такие как пешая прогулка или приготовление рыбы с картошкой на пляже. Наши дети знали, что мы искренне любим проводить время с ними.

Мы старались прислушиваться к нашим детям, чтобы им было спокойно обсуждать с нами свои проблемы. Если в семье возникала какая-нибудь проблема, мы садились рядом с детьми, обсуждали то, что нас беспокоило, выслушивали их ответы и старались вместе найти решение.

3. Подавайте пример жизни по Евангелию

Когда мои дети были маленькими, я не была членом Церкви. Понадобилось восемнадцать лет, чтобы я крестилась, но мой муж принадлежал к Церкви. Он помогал нашим детям строить отношения с Небесным Отцом через семейную молитву, изучение Священных Писаний и семейный домашний

вечер. Мы были далеко не идеальными, но муж проявлял настойчивость и терпение.

Я считаю, что самое большое влияние на наших детей оказал пример моего мужа, старавшегося жить по Евангелию. Они видели, что он читает Священные Писания, молится и посещает церковь – даже в одиночку. Это оказало на них гораздо большее влияние, чем все, чему мы формально обучали их.

Даже если у вас нет идеального семейного окружения, вы все равно можете направлять своих детей. Не отчаивайтесь.

Можно начать прямо сегодня

Каждому из родителей в конце концов придется отпустить своих детей, доверив им делать свой собственный выбор. Мы надеемся, что к тому времени с уверенностью будем вторить словам Пророка Джозефа Смита: «Я учу их верным принципам, и они сами управляют собой»³. Мы можем, начиная с сегодняшнего дня, стать источником Евангельского руководства для своих детей, чему бы их ни учил окружающий мир. ■

Автор живет в Западной Австралии, Австралия.

ЛИТЕРАТУРА

1. Jeffrey R. Holland, «Because She Is a Mother», *Ensign*, May 1997, 36.
2. Рассел М. Нельсон, «Спасение и возвышение», *Лиахона*, май 2008 г., стр. 10.
3. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 313.



ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ



Оставаться сильными, когда близкие уходят из Церкви

Я был потрясен, когда мой брат решил уйти из Церкви, но нашел способ поддерживать с ним теплые отношения и сохранить свое свидетельство.

Фредерик Хегнер Одгаард

Вскоре после моего возвращения с миссии родители сказали, что мой девятнадцатилетний брат больше не хочет ходить в церковь. Я был потрясен. Я и представить себе не мог, что мой брат может когда-нибудь уйти из Церкви.

Помню, как писал ему письма с миссии на Евангельские темы и спрашивал, хочет ли он служить на миссии. Он никогда не был уверен в своем желании, и теперь, перечитывая эти письма, я понял, что в них можно было увидеть признаки его сомнений в Евангелии.

Я стал размышлять, чтобы понять, что можно было бы сделать по-другому. И задавался вопросом, почему это происходит именно сейчас. Я был расстроен, потому что очень хотел, чтобы у него было собственное свидетельство, но понял, что, вероятно, это было важнее для меня самого. Я хотел, чтобы он ходил со мной в церковь, а также служил на миссии, чтобы мы могли вместе обсуждать полученный опыт. Поэтому мне было трудно принять тот факт, что он ничего этого не хочет.

Я провел два года на миссии, рассказывая людям о религии и убеждениях, и не мог понять, почему мне намного труднее говорить об этом с моим родным братом. Это стало новым испытанием для моей веры. На миссии передо мной стояла задача

усердно трудиться, наслаждаться каждым днем и верить, что все будет хорошо. Но в отношениях с братом все было с точностью до наоборот.

На миссии я научился задавать вдохновенные свыше вопросы и искать понимания. Но я не был раньше знаком с людьми, которых обучал на миссии. Мои отношения с ними строились на их обучении и стремлении помочь им стать ближе к Христу. Я знал брата всю жизнь, и наши отношения никогда не строились на моем стремлении помочь ему стать ближе ко Христу.

Я помню один разговор, когда однажды спросил его о Церкви. Он сказал, что у него нет свидетельства о некоторых учениях. Если бы это был кто-нибудь, с кем я познакомился на миссии, в своем ответе я проявил бы уважение и принял бы тот факт, что этот человек пока просто не готов, и, возможно, какие-нибудь другие миссионеры будут обучать его позже. Но из-за моей любви к брату мне было сложнее проявить к нему такой же уровень понимания. Мне просто хотелось, чтобы он знал то же, что знал я, и так же ощущал Духа и любовь Божью, как и я. Мне было трудно принять, что он не выбрал Евангелие.

Понадобилось время, чтобы я привык к этой ситуации, но сейчас, спустя почти два года после моего возвращения с миссии, у нас с братом

сохранились хорошие отношения. Мы почти не обсуждаем Евангелие, но говорим о многом другом. Мне по-прежнему хочется, чтобы нас объединяло Евангелие, но у нас действительно очень много общего. Мы по-прежнему проводим вместе время, и я люблю его таким, какой он есть, потому что он действительно хороший парень.

Чему я научился

За это время я узнал несколько важных моментов, которые могут оказаться полезными, если вы переживаете из-за ухода кого-нибудь из ваших близких из Церкви. Это поможет не только сохранить хорошие отношения с ними, но и не даст ослабеть вашему свидетельству в этот период вашего духовного испытания.

Небольшие шаги веры и поклонение Богу могут оказать мощное влияние на ваше свидетельство.

- Помните, что у каждого человека есть свобода воли, и если кто-нибудь уходит из Церкви, в этом нет вашей вины.
- Укрепляйте свои отношения с ними. Всегда проявляйте свою любовь. Старайтесь, чтобы их отношение к Церкви не повлияло на ваши отношения с ними.
- Проводите время вместе, занимаясь тем, что приносит вам радость.
- Хотя вы не можете принимать решения за других людей, вы можете быть для них примером и поддерживать их.
- Молитесь о сложившейся ситуации. Небесный Отец знает Своих детей, поэтому можете быть уверены, что Он лучше знает, как помочь вам справиться с этой ситуацией.

- Исследуйте Священные Писания. Мне очень сильно помогли примеры из Священных Писаний, и я понял, что моя ситуация не уникальна. Даже в Священных Писаниях во многих семьях был один или несколько человек, которые не верили в Бога или даже выступали против Церкви, но их близкие продолжали проявлять свою любовь к ним.
- Открыто говорите о своих чувствах с членами семьи, активными в Евангелии. Возможно, они испытывают подобные чувства и нуждаются в человеке, который разделяет их. Помогайте друг другу.
- Наконец, не забывайте о собственном духовном состоянии.

Поддерживайте свое свидетельство

Когда близкие вам люди уходят из Церкви, это может стать испытанием вашей веры, особенно если это те, кто был для вас примером в Евангельском окружении. Возможно, вы начнете сомневаться в некоторых аспектах своего свидетельства. Я знаю, что меня мучили некоторые вопросы, когда мой брат ушел из Церкви. Но именно поэтому так важно работать над собой и своим свидетельством. Если вы укрепляете и поддерживаете свое свидетельство, вам не нужно будет бояться выбора других людей.

Помните, что вера каждого из нас становится уязвимой, если мы не стараемся укреплять ее. Большинство людей, имеющих крепкую веру, не уходят из Церкви вдруг, ни с того, ни с сего. Но если вы забываете выполнять простые шаги, ежедневно укрепляющие ваше свидетельство, однажды вы увидите, что незаметно для себя все дальше и дальше уходите от Евангелия. Если вы вернетесь к основам, таким как изучение Священных Писаний, ежедневная молитва, выполнение всех небольших шагов веры и поклонение Богу, это может оказать мощное влияние на ваше свидетельство.

Но самое главное, если уход вашего близкого из Церкви повлиял на ваше собственное свидетельство, вызвав в вашем разуме сомнения или вопросы, помните мудрые наставления: «Усомнитесь сначала в своих сомнениях, прежде чем усомниться в своей вере»¹ и «Крепко держитесь того, что вы уже знаете»².

Всегда стремитесь слушать Его

Думаю, молодым взрослым важно составить план своей жизни, чтобы понять, в каком направлении они хотят двигаться



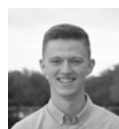
Укрепляйте
свои отношения
с ними. Всегда
проявляйте
свою любовь.

и чем заниматься. Но нам также необходимо размышлять и включать Господа в свои планы и свою повседневную жизнь. Это бывает трудно сделать, когда у нас каждый день есть множество других обязанностей, но мы всегда можем найти время для Небесного Отца и Иисуса Христа. Поступая так, мы всегда сможем противостоять жизненным бурям. Я вспоминаю о словах, записанных в Послании к Римлянам 8:31: «Если Бог за нас, кто против нас?»

Президент Рассел М. Нельсон учил, что в грядущие дни будет невозможно выжить духовно без влияния Духа и получения личного откровения в нашей жизни³. Я всегда знал, насколько важно получение личного откровения, но не всегда искренне искал его. Я знаю, что могу делать больше, чтобы каждый день приглашать влияние Духа в свою жизнь.

Личное откровение соответствует своему названию — оно личное. И мы можем начать узнавать, как Господь общается лично с нами, попросив Его о помощи, чтобы узнать Его голос и Его руку в своей жизни. Он — лучший Учитель.

Мы не всегда можем управлять действиями других людей, особенно в вопросах укрепления нашей веры или стремления жить по Евангелию. Но я знаю, что даже если наши самые близкие в мире люди испытывают трудности в вере, то, если мы будем ставить Бога на первое место и следовать Его воле, а также стараться слушать Его, мы всегда будем благословлены ответами на вопросы, крепким свидетельством и духовным откровением, которые нам необходимы, чтобы следовать за Ним. ■



Фредерику Хегнеру Одгаарду 22 года, он живет в Ольборге, Дания. Он служил на миссии полного дня в Английской Бирмингемской миссии. Сейчас он учится в медицинском институте и ему нравится заниматься наукой и решать проблемы. Он любит проводить время с семьей и ходить в церковь.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дитер Ф. Ухтдорф, «Присоединяйтесь к нам», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 23.
2. Джефффри Р. Холланд, «Верую, Господи!», *Лиахона*, май 2013 г., стр. 94.
3. См. Рассел М. Нельсон, «Откровение для Церкви, откровение для жизни», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 96.

Вдохновенные изменения в миссионерской работе благословили мою семью

Лара Агустина Чавес

Изменения в правилах общения миссионеров со своими семьями помогли мне делиться Евангельскими истинами с мамой.

Я член Церкви уже восемь лет, так же как мой отец и две моих сестры. За годы в Церкви я видела прекрасные благословения, которые мой Небесный Отец уготовил для меня и моей семьи. Евангелие действительно благословило мою жизнь и помогло обрести счастье, к которому я стремилась.

Когда я впервые стала читать Книгу Мормона, видение Легия о дереве жизни нашло отклик в моем сердце (см. 1 Нефий 8:11). Меня тронула эта история, поскольку я тоже хотела, чтобы вся моя семья и все, кого я люблю, смогли вкусить плод дерева и ощутить в жизни любовь Бога.

Именно поэтому я подготовилась к служению на миссии. Меня призвали служить в Гватемальской миссии в городе Гватемала.

За время миссии я видела, что жизнь многих людей изменилась к лучшему благодаря Евангелию.

И это каждый день наполняло радостью мое сердце. Но каждый раз, когда мы с напарницей обучали семьи, это напоминало мне о моей семье, особенно о маме, которая не была членом Церкви. Каждый день подготовки я старалась с помощью писем побудить ее встретиться с миссионерами. Я молилась, чтобы Небесный Отец подготовил ее сердце принять Евангелие.

Вдохновенное благословение

Я еще служила на миссии, когда были приняты вдохновенные изменения, касающиеся общения миссионеров со своими семьями¹. Когда я впервые узнала об этом, Дух помог мне понять, что это прекрасная возможность пригласить маму узнать больше о Евангелии. Я была очень рада этим изменениям и этим чувствам и попросила Господа помочь мне понять, чем мне нужно поделиться с ней, согласно Его воле.

Когда наступил день подготовки, и я увидела маму на экране компьютера, у меня возникло сильное ощущение, что мы должны помолиться. Я поделилась с ней своим чувством, и она согласилась. Во время видеозвонка я объяснила ей основное послание, которым я, как миссионерка, стараюсь делиться: что Евангелие Иисуса Христа было восстановлено. Я всем сердцем свидетельствовала, что знаю об истинности этого события. Я также предложила ей молиться и спросить Бога об этом, чтобы узнать все самой. Мы



закончили нашу беседу молитвой, которую произнесла мама. Мы обе ощущали влияние Духа с такой силой, что он буквально пронзил наши сердца. После звонка я отправила сведения о маме миссионерам, служащим в ее районе и с нетерпением ожидала следующей недели, чтобы снова услышать ее. Наш второй видеозвонок мы, как и в первый раз, начали с молитвы, после которой я прислушалась к голосу Духа, чтобы понять, чем нужно поделиться с мамой. Такое наше общение продолжалось несколько недель. В конце концов, к моему удивлению, она начала встречаться с миссионерами. И я заметила новый огонек в ее глазах.

Небесный Отец может творить чудеса через нас

Вернувшись домой, я ходила с мамой на ее уроки с миссионерами. На одном из таких уроков она, с улыбкой на лице, выразила желание заключить заветы с Господом. Я была поражена, узнав, что она получила ответ на молитву и знает, что Евангелие истинно! И вновь Дух наполнил комнату и свидетельствовал нашим сердцам, что мы – свидетели истины.

И вот, всего через несколько недель после моего возвращения домой, я стала свидетелем одного из величайших чудес моей миссии: моя мама вошла в воды крещения и вступила в завет с Небесным Отцом.

Слезы катились по моим щекам, когда я увидела, как моя мама входит в воду. Когда я обняла ее после крещения, мы обе испытали целую бурю эмоций, но сильнее всего мы чувствовали

любовь Бога к нам. Заглянув в мои глаза, она сказала: «Я чувствую, словно Бог обнимает и тепло приветствует меня. Я знаю, что Он ждал меня».

Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил, что иногда миссионерская работа происходит, когда вы понимаете, что «обращать в веру – не ваше дело. Это дело Святого Духа. Ваше дело – делиться тем, что у вас на сердце, и жить согласно своим верованиям...

Следуйте этим путем, и Бог будет через вас творить чудеса, благословляя Своих драгоценных детей»².

Когда я услышала слова мамы, мое свидетельство еще больше укрепилось, и тогда я всем сердцем поняла, что Небесный Отец слышит наши молитвы и может помочь нам поделиться плодами дерева с другими людьми, особенно с членами нашей семьи. ■



Ларе Агустина Чавес 22 года, она живет в Буэнос-Айресе, Аргентина. Ей нравится слушать музыку, играть на пианино и проводить время на природе. Она очень рада посещать свое любимое место – храм.

ЛИТЕРАТУРА

1. См. «Missionaries Now Have More Options to Communicate with Families», Feb. 15, 2019, newsroom.ChurchOfJesusChrist.org.
2. Дитер Ф. Ухтдорф, «Миссионерская работа. Делитесь тем, что у вас на сердце», *Лиахона*, май 2019 г., стр. 17.

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ВАС!

Больше статей, подготовленных именно для молодых взрослых, можно найти в электронной версии апрельского номера журнала *Лиахона* в «Евангельской библиотеке» (на сайте ChurchofJesusChrist.org или в приложении для мобильных устройств).

В этом месяце вы найдете больше статей о близких, которые ушли из Церкви, о дорогих вам людях, чьи убеждения отличаются от ваших, и стремлении оставаться сильным в вере, когда вы – единственный член Церкви в своей семье.

СТАТЬИ В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ

**Вы – единственный член Церкви в своей семье?
Вы не одиноки**

**Как изменилось мое сердце, когда мой брат
ушел из Церкви**

Аня Догг Матсен, Хабнарфьордюр, Исландия

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

Вы также можете каждую неделю читать новые статьи в разделе «Еженедельно для молодых взрослых», который находится в разделе для молодых взрослых «Евангельской библиотеки» (на сайте ChurchofJesusChrist.org или в приложении для мобильных устройств).

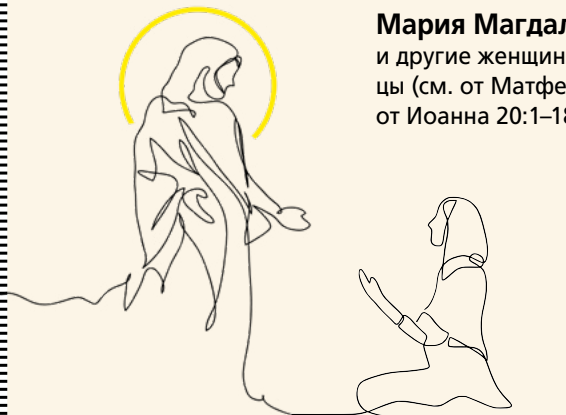


Он воскрес:

Кто видел – и увидит –
воскресшего Христа

Вот несколько людей, которые видели Господа после того, как Он победил смерть. Как знание о том, что другие люди видели воскресшего Спасителя, укрепляет вашу веру в Него? Какие духовные переживания подтвердили для вас истинность Его Воскресения?

33 ГОД ОТ Р. Х.



Мария Магдалина
и другие женщины у гробницы (см. от Матфея 28:5, 9; от Иоанна 20:1–18)

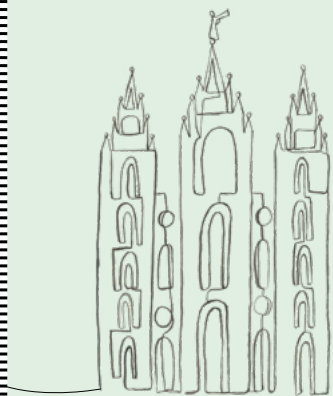
Ученики в Галилее (см. от Иоанна 20:24–29)

Более 500 человек в одно время (см. 1-е Коринфянам 15:6)

Около 2500 нефийцев у храма в земле Изобилие (см. 3 Нефий 11:10–17)

Потерянные десять колен Израилевых (см. 3 Нефий 17:4)

НАШИ ДНИ (С 1820 ГОДА И ДАЛЬШЕ)



2 сентября 1898 г.
Президент Лорензо Сноу
в храме в Солт-Лейк-Сити

Весна 1820 г.

Джозеф Смит в штате Нью-Йорк (см. Джозеф Смит – История 1:16–20)

16 февраля 1832 г.

Джозеф Смит и Сидней Ригдон
в Хайраме, штат Огайо (см. Учение и Заветы 76:19–24)

3 апреля 1836 г.

Джозеф Смит и Оливер Каудери
в храме в Киртланде (см. Учение и Заветы 110:1–10)

БУДУЩЕЕ



Весь мир во время Второго пришествия (см. Учение и Заветы 101:23)

Те, кто будут в Адам-ондай-Амане
(см. Учение и Заветы 27:5–14; 116:1)

Те, кто будут в Новом Иерусалиме
в Америке (см. Учение и Заветы 45:66–67)

Иудеи в Иерусалиме (см. Учение и Заветы 45:48, 51–53)

ДЛЯ МОЛОДЫХ
ВЗРОСЛЫХ

Строить отношения
с близкими, покинувшими
Церковь

42



ЛЮБОВЬ СПАСИТЕЛЯ
**ПРОТИВОПОСТАВЛЕНИЕ
СПАСИТЕЛЯ
И ДЬЯВОЛА**

22

ЧЛЕНЫ ЦЕРКВИ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ

**СОЗИДАТЬ
ЦАРСТВО БОЖИЕ**

32

ПОПЕЧИТЕЛИ
ПРИНИМАТЬ ПОМОЩЬ

36

РОДИТЕЛИ
**КАК ОКАЗЫВАТЬ
ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ
ВЛИЯНИЕ НА ДЕТЕЙ**

40

