





На фоне покрытой снегом горы Эсья Рейкьявик, красочная столица Исландии, приветствует гостей этого островного государства, расположенного на расстоянии более 1600 километров от материковой части Европы. Рейкьявик, основанный викингами в 874 году от Р. Х., - культурный, экономический и политический центр, а также один из самых чистых, зеленых и безопасных городов мира.

Два первых исландца крестились в Дании в 1851 году. Вскоре они вернулись в Исландию, а в 1853 году здесь был организован первый небольшой приход. Сейчас в Исландии насчитывается почти триста членов Церкви, посещающих два небольших прихода, – один в Рейкьявике, а второй - в Акюрейри. Ближайший к ним храм находится в Лондоне, Англия, в 1894 километрах от Рейкьявика.

Хотя Церковь в этой стране немногочисленна, она продолжает расти. Несмотря на трудности, связанные с изоляцией, необходимостью перевода церковных материалов, неблагоприятными погодными условиями и культурными барьерами, руководители Церкви обещали, что Исландия станет маяком для других народов. Президент Гордон Б. Хинкли (1910-2008 гг.) посетил Исландию и напомнил членам Церкви, что они - «народ силы, власти и способности вершить великие дела» («Wonderful to Have Sweet, Good Land», Church News, Sept. 21, 2002, 10).

- Исландская миссия была организована в 1894 году, но в 1914 году работа по проповедованию Евангелия была приостановлена. В 1975 году Исландия стала частью Датской Копенгагенской миссии.
- В 1977 году старейшина Джозеф Б. Виртлин (1917-2008 гг.), в то время член Первого Кворума Семидесяти, официально посвятил землю Исландии для проповеди Евангелия.
- В 1981 году Книга Мормона была опубликована на исландском языке, на котором не говорят больше нигде в мире.



# В период разочарования вспомните о вдове из Наина Кейт Дж. Уилсон

12



Полагаться на избавление Спасителя Президент Генри Б. Айринг

18



Сделать заботливое служение радостным



Три урока о любви, радости и покое Брайен К. Эштон

Если вы пали духом

В жизни есть взлеты и падения. Иногда в период трудностей мы пытаемся понять, что Бог делает и почему любящий Отец допускает, чтобы это произошло. Такое затруднительное положение может довести до того, что мы станем задаваться вопросом: «Действительно ли Бог заботится лично обо мне?»

В подобных ситуациях я нахожу ответ в следующих стихах из Священных Писаний:

- Псалтирь 8:5-6: «Что есть человек, что Ты помнишь его? Не много Ты умалил его пред Ангелами: славою и честью увенчал его».
- От Иоанна 10:14: во время Своей земной жизни Иисус называл Себя «пастыре[м] добры[м]», а также сказал: «[Я] знаю Моих [овец]».
- Моисей 1:39: это один из моих любимых стихов, в котором Господь открывает Свои цели Пророку Джозефу Смиту: «Ибо вот, это дело Моё и слава Моя осуществить бессмертие и жизнь вечную человека». Эти слова подчеркивают Его заинтересованность в каждом из нас.
- От Луки 7:11–16: эти стихи не только рассказывают о том, что Спаситель имеет власть над смертью, своевременное напоминание в Пасхальные дни, но, на мой взгляд, в них также приводится наилучший пример того, что Он знает и переживает за каждого из нас. Из всех чудес Иисуса лишь немногие могут сравниться по проявлению заботы и сострадания с Его служением вдове из Наина. Как говорится в моей статье (см. стр. 12), в этой истории показан интерес Спасителя к каждому из нас и Его любовь к нам.

Д. Кейт Уилсон Доцент, Университет имени Бригама Янга



# 5 Он воскрес! 👸

«Смерть Христос попрал навек. Стал свободным человек».

# Портреты веры: Боб и Лори Терстон –

Камбоджийская Пномпеньская миссия 🤴

Они не ожидали призвания в эту миссию, но она также удивительным образом благословила их.

# 8 Принципы заботливого служения: Сделать заботливое служение радостным

Один из величайших источников истинной радости – это служение.

# 12 В период разочарования вспомните о вдове из Наина

Д. Кейт Уилсон

Подобно тому, как Спаситель помог вдове из Наина, Он придет к нам, когда мы будем нуждаться в Его помощи больше всего.

# 18 Полагаться на избавление Спасителя

Президент Генри Б. Айринг

Господь направит нас к избавлению от наших испытаний, если мы станем более праведными.

# 24 музыка: Священное место 👸

Тэмми Симистер Робинсон Христос жил и умер ради нас.

# 26 Три урока о любви, радости и покое

Брайен К. Эштон

Вы можете найти счастье, независимо от ваших обстоятельств.

# 32 Голоса Святых последних дней 🤨

Ураган рушит свадебные планы; в чем истинный смысл земной жизни; песня, подарившая надежду; принятое приглашение.

# 36 Благословения самостоятельности: Бизнес процветает 🦁

Джошуа Дж. Перки

Юрист оказывается безработным, но находит вдохновение на организованных Церковью курсах по развитию самостоятельности.

# 38 Наши дома, наши семьи: Наш сын – также сын Небесного Отца 👸

Джерлин Мерфи

Как бы сильно мы ни любили своих детей, Бог любит их еще больше.

# 40 Обучение подростков и детей младшего возраста:

Как справиться с трагедией 🤭

Подсказки, которые помогут детям обрести покой.

Небольшие статьи



# Разделы

# Для молодых взрослых

Учитывая разнообразие выбора, лежащего перед нами, и судь-

боносные решения, которые нам необходимо принять, как можно понять, что мы следуем плану Бога, уготованному для нас? Читайте в этом месяце статьи, посвященные теме получения откровения.



# Для молодежи

50

Узнайте, как использовать свое патриархальное благословение, вдохновитесь новыми Пасхальными традициями и найдите покой для себя и для других, читая опубликованные в этом номере

журнала статьи.



Узнайте больше, **почему мы** празднуем Пасху, прочитав об Иисусе Христе, Его Искуплении и Воскресении, а

также их значении для нас.



# ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ



# Тренировать духовную мускулатуру

Аспен Стэндер

Для профилактики атрофии нашего свидетельства нам необходимо постоянно тренировать духовные мускулы.



# Живете ли вы по Евангелию лишь наполовину?

Чэкелл Уордлей

В чем разница между тем, чтобы быть занятым в Церкви и быть активным в Евангелии?

### УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

В приложении Евангельская библиотека и на сайте liahona.lds.org вы можете:

- найти последний номер журнала;
- найти статьи, публикуемые только в Интернете;
- найти предыдущие номера журналов;
- отправить свои истории или отзывы;
- оформить подписку для себя или подписку в подарок;
- обогатить свое изучение Священных Писаний цифровыми средствами;
- поделиться понравившимися статьями и видеосюжетами;
- загрузить или распечатать статьи;
- прослушать свои любимые статьи.

### СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

Отправляйте свои вопросы или отзывы на адрес электронной почты liahona@ldschurch.org.

Присылайте свои истории, укрепляющие веру, на сайт liahona.lds.org или по адресу: Liahona, flr. 23 50 E. North Temple Street Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

### АПРЕЛЬ 2019 Г. 27-Й ГОД ИЗДАНИЯ № 4 ЛИАХОНА 18604 941

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

**Первое Президентство:** Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б. Айринг

### Кворум Двенадцати Апостолов: М. Рассел Баллард, Джеффри Р. Холланд, Литер Ф. Ухтдорф, Лэвил

Холланд, Дитер Ф. Ухтдорф, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес Соарег

Главный редактор: Рэнди Д. Фанк Консультанты: Брайен К. Эштон, Рэндалл К. Беннет, Бекки Крейвен, Шэрон Юбэнк, Кристина Б. Франко, Дональд Л. Холлстром, Лэрри С. Кэчер, Эрих В. Копишке, Линн Г. Роббинс

**Директор-распорядитель:** Ричард И. Хитон

**Директор церковных журналов:** Аллан Р. Лойборг **Бизнес-менеджер:** Кмила Кастрилон **Редактор:** Адам К. Олсон

**Заместитель редактора:** Райан Карр **Помощник издателя:** Кмила Кастрилон

Редколлегия: Марисса Денник, Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Джон Райан Дженсен, Шарлотта Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Салли Дж. Одекирк, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Селу, Лори Фуллер Соса, Чакелл Уордлай, Марисса А. Уиддисон

Ответственный художественный редактор: Дж. Скотт Кнудсен

**Художественный редактор:** Тэд Р. Петерсон

Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус, Мэнди Бентли, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Джошуа Деннис, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лофгрин, Скотт М. Мой, Эмили Чеко Ремингтон, Марк У. Робисон, Брэд Тир, К. Николь Уолкенхорст Координатор защиты интеллектуальной собственности: Коллетт Небекер Он

Начальник производственного отдела: Джейн Энн Петерс

Производственный отдел: Айра Глин Эдейр, Джули Бердетт, Томас Дж. Кронин, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нильсон, Марисса М. Смит

**Подготовка к печати:** Джошуа Деннис, Аммон Харрис

**Директор по печати:** Стивен Т. Льюис **Отдел подписки:** Трой Р. Баркер **Отдел переводов:** Локшин А. А.

За сведениями о получении журнала Лиахона обращайтесь в свой местный распределительный центр.

Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить: с сайта liahona. Ids. org: выслать по почте по адресу: Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; или по электронной почте liahona@ Idschurch.org.

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас»

или «указатель») издается на албанском, английском, армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрощенном, корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском. (Периодичность меняется в зависимости от языка.) Авторское право © 2019 г. сохранено

Авторское право © 2019 г. сохраненс за Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в России. Информация об авторском праве: если нет особых указаний,

материалы из журнала Лиахона можно копировать для личного, некоммерческого использования (включая церковные призвания). Это право может быть отозвано в любое время. Иллюстративные материалы не допускается копировать в том случае, если в подрисуночной подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом.По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150. USA: электронный адре cor-intellectualproperty@ldschurch.org. Журнал ЛИАХОНА (ISSN 1085-424X) издается на русском языке ежемесячно Церковью Иисуса Христа Святых последних дней, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150 USA.



# ПОРТРЕТЫ ВЕРЫ

# **Боб и Лори Терстон** Служили в Камбоджийской

Пномпеньской миссии



Служа на своей первой совместной миссии, Боб и Лори Терстон поняли, что полноценное заботливое служение можно осуществлять, несмотря на языковые барьеры и культурные различия, потому что все мы – дети Бога.

ЛЕСЛИ НИЛЬССОН, ФОТОГРАФ

### Боб:

Однажды мы услышали доносящуюся откуда-то громкую музыку и увидели поставленную палатку. В Камбодже это означает, что у кого-нибудь либо свадьба, либо похороны.

# Лори:

Мы узнали, что умерла мама пяти или шести детей. Ее мужа не было рядом. Дети проснулись утром и увидели, что их мама умерла.

Одна из ее дочерей плакала навзрыд. Через переводчика она сказала: «Я старшая. Все они мои младшие братья и сестры. Я не знаю, что мне теперь делать».

Я просто крепко обняла ее. Как можно было удержаться? Эта девочка только что потеряла свою маму. Я сказала ей на английском: «Я знаю, что ты не понимаешь меня, но обещаю тебе, что ты вновь увидишь свою маму. Все будет в порядке. Ты не останешься одна».

Множество подобных случаев создали особую связь между нами и народом Камбоджи.





# Принципы заботливого служения

# СДЕЛАТЬ ЗАБОТЛИВОЕ СЛУЖЕНИЕ

# радостным

Служение, пронизанное любовью, приносит радость как дающему, так и получающему.

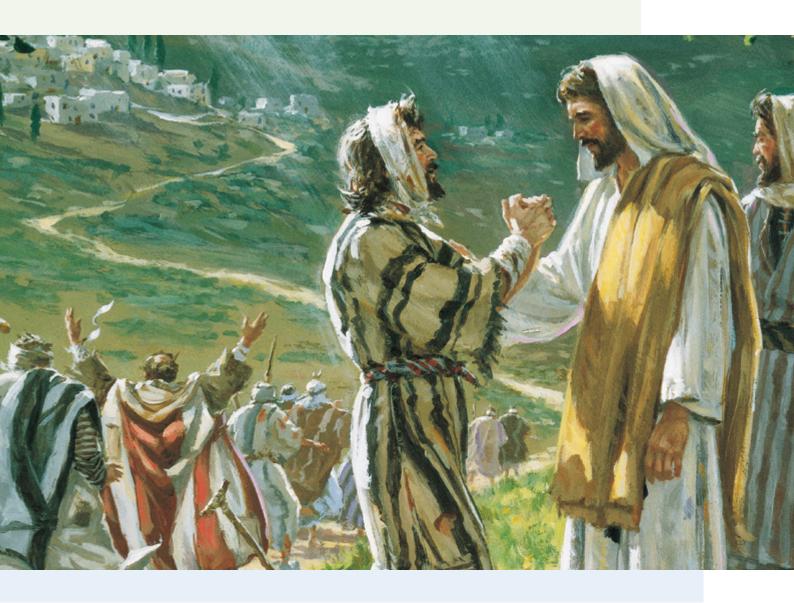
ногда наши поиски счастья в этой жизни могут напоминать занятия на беговой дорожке. Мы бежим, бежим, но чувствуем, что так никуда и не прибежали. Для некоторых мысль о заботливом служении другим людям приносит ощущение, что к их списку дел добавилось еще одно.

Но наш Небесный Отец хочет, чтобы мы чувствовали радость, поэтому сказал нам: «Люди есть, дабы иметь радость» (2 Нефий 2:25). Спаситель учил, что заботливое служение другим людям – это важная часть того, как мы приносим

радость в свою жизнь и в жизнь других людей.

# Что такое радость?

Радость определяют как «чувство глубокого удовлетворения и счастья»<sup>1</sup>. Пророки последних дней пояснили, откуда приходит радость и как ее найти. «Испытываемая нами радость почти не связана с нашими жизненными обстоятельствами, но тесно связана с нашим жизненным фокусом, – сказал Президент Рассел М. Нельсон. – Радость исходит от [Иисуса Христа]. Он – источник всей радости»<sup>2</sup>.



# Заботливое служение приносит радость

Когда Легий вкусил от плода дерева жизни, его душа наполнилась «чрезвычайно великой радостью» (1 Нефий 8:12). Его первым желанием было поделиться этим плодом со своими близкими.

Наша готовность осуществлять заботливое служение может принести подобную радость и нам, и им. Спаситель наставлял Своих учеников, что плод, который мы приносим, когда мы связаны с Ним, помогает нам обрести полноту радости (см. от Иоанна 15:1–11).

# ИСТОЧНИК ИСТИННОЙ РАДОСТИ

Спаситель показал нам совершенный пример того, что истинную радость в земной жизни можно обрести в служении.

Выполнение Его работы через служение и стремление привести к Нему других людей помогает нам обрести положительный опыт (см. от Луки 15:7; Алма 29:9; Учение и Заветы 18:16; 50:22). Мы можем ощущать такую радость, даже сталкиваясь с враждой и страданием (см. 2-е Коринфянам 7:4; к Колоссянам 1:11).

Спаситель показал нам совершенный пример того, что один из величайших источников истинной радости в земной жизни можно найти в служении. Служа нашим братьям и сестрам подобно Спасителю, с милосердием и любовью в душе, мы можем ощутить радость, которая выходит за рамки обычного счастья.





«По мере того как мы будем с готовностью пропускать [заботливое служение] через себя, мы... приблизимся к тому, чтобы стать народом Сиона и будем ощущать всепоглощающую радость вместе с теми, кому помогали на пути ученичества», - учила сестра Джин Б. Бингем, Генеральный президент Общества милосердия<sup>3</sup>.

# Как сделать заботливое служение более радостным?

Есть множество способов привнести больше радости в наше заботливое служение. Вот несколько идей:

1. Поймите свою цель в заботливом служении. Существует множество мотивов для заботливого служения. В конце концов, наши усилия должны быть согласованы с целью Небесного Отца: «осуществить бессмертие и жизнь вечную человека» (Моисей 1:39). Принимая предложение Президента Рассела М. Нельсона помогать людям идти по пути заветов, мы можем обрести радость, участвуя в работе Бога<sup>4</sup>. (Подробнее о целях заботливого служения можно узнать в статье «Принципы заботливого служения: цель, которая изменит наше заботливое служение», опубликованной в журнале Лиахона, январь 2019 г.)

- 2. Пусть ваше заботливое служение будет ориентировано на людей, а не на задачи. Президент Томас С. Монсон учил нас: «Никогда не позволяйте проблеме, требующей решения, стать важнее человека, нуждающегося в любви»<sup>5</sup>. Заботливое служение – это любовь к людям, а не список дел. Возрастая в любви по примеру Спасителя, мы станем больше открытыми для радости, которая приходит благодаря служению.
- 3. Пусть ваше заботливое служение будет простым. Президент М. Рассел Баллард, исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов, говорит нам: «Великие дела происходят благодаря малым и простым средствам... Наши малые и простые проявления доброты и служения станут накапливаться, наполняя нашу жизнь любовью к Небесному Отцу, верностью работе Господа Иисуса Христа и

# Не лишайте свое служение радости

Иногда люди неохотно обращаются за необходимой помощью, и наше предложение о служении может оказаться именно тем, что им нужно. Но и навязывать себя людям тоже неправильно. Будет разумно спрашивать разрешения, прежде чем осуществлять заботливое служение.

Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф, член Кворума Двенадцати Апостолов, рассказал об одинокой матери, которая заболела ветрянкой. Ее дети тоже заболели. В результате их обычно идеальный дом стал неубранным и неопрятным. Росли горы белья и грязной посуды.

В тот момент, когда она чувствовала себя совершенно подавленной, к ней в дверь постучались сестры Общества милосердия. Они не сказали: «Дай нам знать, если мы чем-нибудь можем помочь». Оценив ситуацию, они приступили к делу.

«Они прибрались, сделав дом светлым и чистым, и позвонили подруге, чтобы та принесла необходимые продукты. Когда они, наконец, закончили свою работу и попрощались, они оставили эту молодую мать в слезах - слезах благодарности и любви»<sup>7</sup>.

И дающая, и получающая стороны ощутили тепло радости.

ощущением покоя и радости каждый раз, когда мы протягиваем друг другу руку» $^6$ .

4. Не допускайте стрессов в заботливом служении. Вы не обязаны осуществлять чье-либо спасение. Это решается только между отдельным человеком и Господом. Наша обязанность состоит в том, чтобы любить их и помогать обращаться к Иисусу Христу, их Спасителю.

# Культивировать радость в жизни

Чем больше радости, покоя и удовлетворенности мы можем саккумулировать в своей жизни, тем лучше будет наша способность поделиться этими чувствами с теми, кому мы служим. Радость приходит через Святого Духа (см. к Галатам 5:22 и Учение и Заветы 11:13). Мы можем молиться о Нем (см. Учение и Заветы 136:29) и приглашать Его влияние в нашу жизнь. Вот несколько предложений о том, как можно культивировать радость в жизни:

- 1. Сосчитать свои благословения. Проанализировав свою жизнь, запишите в дневник все, чем Бог благословил вас<sup>8</sup>. Замечайте положительные моменты, окружающие вас<sup>9</sup>. Обращайте внимание на то, что мешает вам ощущать радость. Напишите, как можно устранить эти преграды или лучше понять их. В Пасхальные дни выделите время, чтобы установить более тесную связь со Спасителем (см. Учение и Заветы 101:36).
- 2. Быть более внимательными. Радости легче найти к вам дорогу в моменты тихих размышлений <sup>10</sup>. Внимательно прислушивайтесь к тому, что приносит вам радость (см. 1-я Паралипоменон 16:15). Чтобы стать внимательнее, иногда бывает необходимо отказаться на некоторое время от СМИ <sup>11</sup>.
- 3. Не сравнивайте себя с другими. Говорят, что сравнение крадет радость. Апостол Павел предупреждал, что люди «измеряют себя самими собою и сравнивают себя с собой неразумно» (2-е Коринфянам 10:12).
- **4.** Стремитесь получить личное откровение. Господь учил: «Если спросишь, то будешь получать откровение за откровением, знание за знанием, дабы ты мог познать тайны и мирные дела то, что приносит радость, что даёт жизнь вечную» (У. и 3. 42:61).

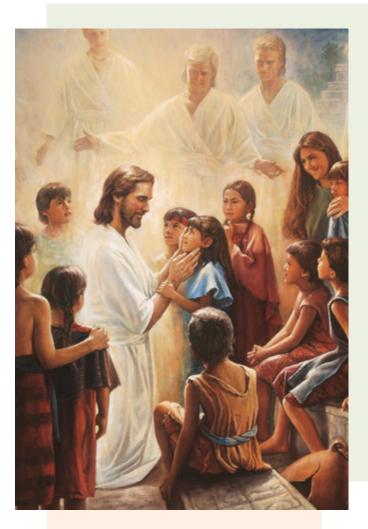
Принципы, изложенные в этой статье, можно применять в повседневном общении, но прежде всего они предназначены для братьев-служителей и сестерслужительниц в их стремлении благословлять вверенных их заботе отдельных людей и семьи.

# Приглашение действовать

Как вы можете находить больше радости в жизни благодаря заботливому служению? ■

### ЛИТЕРАТУРА

- 1. «Joy», en.oxforddictionaries.com
- 2. Рассел М. Нельсон, «Радость и духовное выживание», *Лиахона*, ноябрь 2016 г., стр. 82.
- 3. Джин Б. Бингем, «Заботливое служение по примеру Спасителя», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 107.
- 4. См. Рассел М. Нельсон, «Вместе продвигаться вперед», *Лиахона*, апрель 2018 г., стр. 4-7.
- 5. Томас С. Монсон, «Находить радость в земном пути», *Лиахона*, ноябрь 2008 г., стр. 86.
- 6. М. Рассел Баллард, «Обретение радости через исполненное любви служение», *Лиахона*, май 2011 г., стр. 49.
- 7. Дитер Ф. Ухтдорф, «Жить по Евангелию радостно», Лиахона, ноябрь 2014 г., стр. 120-123.
- 8. См. Генри Б. Айринг, «О, помните, помните», *Лиахона*, ноябрь 2007 г., стр. 67.
- 9. См. Джин Б. Бингем, «Радость ваша будет совершенна», *Лиахона*, ноябрь 2017 г., стр. 87.
- 10. Дитер Ф. Ухтдорф, «О самом главном», *Лиахона*, ноябрь 2010 г., стр. 21.
- 11. См. Гэри И. Стивенсон, «Духовное затмение», *Лиахона*, ноябрь 2017 г., стр. 46.





# В период разочарования вспомните

# овдове из Наина

Если мы чувствуем себя забытыми или покинутыми, нам особенно важно помнить: Иисус пришел на помощь к вдове именно в то время, когда это было необходимо. Он также придет на помощь и к нам.

# Кейт Дж. Уилсон

Доцент кафедры древних Священных Писаний Университета имени Бригама Янга

ногда во время взлетов и падений в нашей жизни мы ощущаем, словно Бог не очень активно участвует в нашей повседневной жизни. Наш жизненный круговорот кажется довольно скучным и однообразным. У нас бывает не так много перемен в жизни, и иногда нам трудно заметить обстоятельства в какойнибудь сфере, в которые вмешался бы Сам Бог. Когда у меня возникают такие чувства, я часто вспоминаю о женщине из Нового Завета, которая, вероятно, испытывала нечто подобное. В Священных Писаниях не записано ее имя, и она известна лишь по названию селения и своему семейному положению.

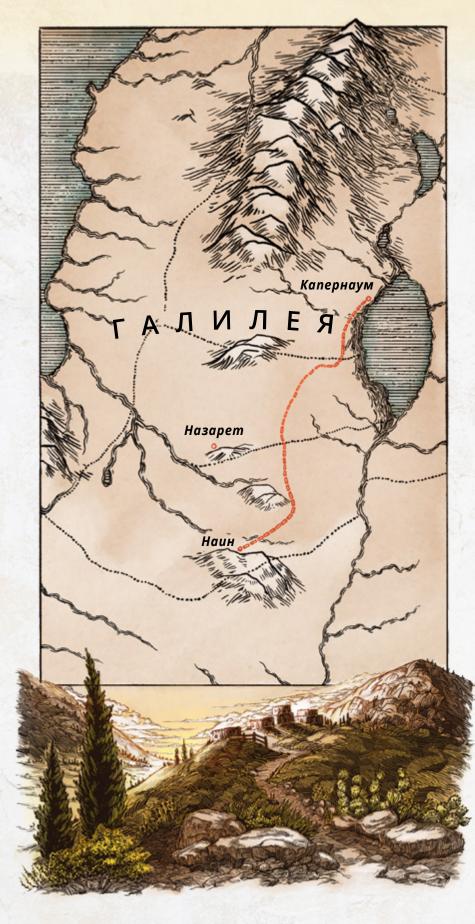
Эта женщина – вдова из Наина, и ее удивительная история записана только в Евангелии от Луки. Я считаю, что она представляет саму суть индивидуального служения Спасителя и Его готовности помогать разочарованным, обычным людям в Его обществе. Эта история проливает свет на вопрос о том, знает ли нас Бог и заботится ли Он о нас.

Краткое описание этого чуда из седьмой главы Евангелия от Луки показывает, что Иисус остановил похоронную процессию и чудесным образом вернул умершего юношу к жизни. Но необходимо также лучше понять обстановку. Подобно другим чудесам, это чудо особенно требует понимания контекста происходящего. Преподавая в Центре Университета имени Бригама Янга в Иерусалиме, я обрела личное вдохновенное понимание этого чуда, которым хочу поделиться с вами.

Во времена Иисуса Наин был небольшим поселением, примыкавшим к горе Море, которая обозначала восточный край долины Изреель. Сам городок находился в стороне от оживленных дорог. Добраться до него можно было по единственной дороге. Во времена Иисуса это селение, вероятно, было небольшим и относительно бедным, и с тех пор мало что изменилось. В некоторые моменты истории этого селения в нем насчитывалось всего 34 дома и 189 жителей 1. В наши дни в нем насчитывается около полутора тысяч жителей.

Лука начинает свою историю с того, что за день до этого чуда Иисус был в Капернауме и исцелил слугу сотника (см. от Луки 7:1-10). Затем мы узнаём, что «после сего» (стих 11; курсив мой. - К. Д. У.) Спаситель пошел в город Наин в сопровождении большой группы учеников. Эта последовательность имеет важное значение. Капернаум находится на северном побережье Галилейского моря и расположен на 183 метра ниже уровня моря. Наин находится приблизительно в 48 километрах к югозападу от Капернаума на высоте 213 метров над уровнем моря; таким образом, чтобы попасть в Наин, нужно было преодолеть крутой подъем. Чтобы дойти из Капернаума в Наин потребуется по крайней мере один или два дня. Недавно группа молодых студентов из Центра УБЯ в Иерусалиме прошла этот путь по асфальтированным дорогам за десять часов. Это означает, что Иисусу, вероятно, пришлось встать очень рано или даже выйти ночью, чтобы успеть остановить похоронную процессию «после сего»<sup>2</sup>.

Когда Иисус после утомительного путешествия подошел к городу, из ворот выносили на погребальных носилках молодого человека лет двадцати<sup>3</sup>. Лука пишет, что этот юноша был единственным сыном вдовы, и некоторые ученые, базируясь на своем толковании греческого текста, считают, что у нее не было других детей 4. Большая группа местных жителей сопровождала ее во время этой страшной семейной трагедии.





Безусловно, смерть сына — это трагедия для любого человека, но давайте рассмотрим последствия, ожидавшие эту вдову. Что означало бы для нее социально, духовно и финансово быть вдовой без наследника в древнем Израиле? В встхозаветной культуре считалось, что если муж умирал в молодом возрасте, это был знак Божьего осуждения за грех. Некоторые верили, что Бог таким образом назначает наказание оставшейся в живых вдове. В Книге Руфь Ноеминь, овдовевшая в молодом возрасте, сетовала: «Господь заставил меня страдать, и Вседержитель послал мне несчастье» (Руфь 1:21, синодальный перевод)<sup>5</sup>.

Дело было не только в духовной и эмоциональной боли; эта вдова из Наина стояла на пороге финансового краха, глядя в глаза голодной смерти<sup>6</sup>. Выйдя замуж, женщина получала финансовую поддержку семьи ее мужа. В случае его смерти забота о ней ложилась на плечи ее сына-первенца. Теперь, когда первый и единственный сын этой вдовы умер, она оказалась на грани финансового краха. Если ее сыну было чуть за двадцать, то она была женщиной средних лет, живущей в небольшом отдаленном деревенском поселении и теперь нуждающейся духовно, социально и материально.

Именно в этот узкий отрезок времени, когда жители селения выносили тело сына этой женщины, чтобы предать его земле, Иисус встретил эту похоронную процессию





и «сжалился над [женщиной]» (от Луки 7:13). На самом деле, вполне вероятно, что это самое большое преуменьшение Луки. Иисус каким-то образом ощутил совершенно безвыходное положение этой вдовы. Возможно, она провела ночь, распростершись на земляном полу своего дома, умоляя Небесного Отца объяснить, почему так произошло. Возможно, она даже открыто спрашивала, зачем ей оставаться на Земле. Она также могла испытывать страх перед грозящим ей одиночеством. Нам это неведомо. Но мы знаем, что Спаситель решил сразу же уйти из Капернаума и идти всю ночь, чтобы успеть остановить похоронную процессию до того, как тело будет предано земле.

Да, увидев ее заплаканное лицо, когда она шла за процессией, Иисус ощутил сострадание к ней, но, похоже, Его сострадание проявилось благодаря чувствам, которые Он испытал задолго до того, как «оказался» на пути этой похоронной процессии. Он прибыл туда в тот самый момент, когда это было необходимо ей.

Затем Иисус сказал вдове: «Не плачь» (стих 13). Не боясь ритуальной нечистоты, Он «прикоснулся к одру» и «несшие остановились». Затем Он сказал: «Юноша! тебе говорю, встань!

Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его» (стихи 14-15). Естественно, присутствовавшие жители селения и последователи Иисуса были потрясены, и их общее горе сменилось ликованием. Все они «славили Бога, говоря: великий пророк восстал между нами» (стих 16). Но это чудо также относилось к спасению одной отчаявшейся души. Иисус знал: что-то было не так для этой женщины, к которой относились свысока в их культуре. Она оказалась в таком положении, что потребовалось Его незамедлительное внимание, пусть даже Ему пришлось проделать долгий путь, чтобы оказаться там вовремя. Он знал ее безвыходную ситуацию и поспешил к ней. Президент Томас С. Монсон (1927–2018 гг.) произнес неоспоримую истину, сказав: «Когда-нибудь, взглянув на то, что казалось нам случайным, мы поймем, что как раз это было далеко не случайностью» 7.

Каким бы вдохновляющим ни был этот случай, он должен стать для нас чем-то более важным, чем просто интересная Библейская история. Этот рассказ подтверждает, что Иисус знал об этой бедной, забытой и нуждающейся вдове. В те периоды, когда мы чувствуем

себя забытыми, покинутыми или ничем не примечательными, нам особенно важно помнить, что Иисус пришел к этой вдове в момент, когда она отчаянно нуждалась в этом. Он также придет и к нам. Кроме того, второй урок, который мы можем извлечь из примера нашего Спасителя, заключается в том, насколько важно помогать окружающим и благословлять их. Многие люди из нашего окружения периодически падают духом. Если вы сможете рассказать им о «сестре Наин» и объяснить, что Господь точно знал о ее унынии и глубоком личном кризисе, это поможет превратить ночь в день. Президент Спенсер В. Кимбалл (1895-1985 гг.) сказал: «Бог действительно видит нас и наблюдает за нами. Но, как правило, Он помогает нам в наших нуждах через других людей»8.

Из всех чудес Иисуса, совершенных за время земной жизни, лишь немногие могут сравниться по проявлению заботы и сострадания с Его служением вдове из Наина. Это напоминает нам, что мы важны для Него и Он никогда не забудет нас. Мы не можем забыть об этом. ■

### **ЛИТЕРАТУРА**

- 1. Cm. E. Mills, Census of Palestine 1931: Population of Villages, Towns, and Administrative Areas (1932), 75.
- 2. Cm. S. Kent Brown, The Testimony of Luke (2015), 364.
- 3. См. Brown, The Testimony of Luke, 365.
- 4. См. Brown, The Testimony of Luke, 365.
- 5. В Исаия 54:4 Господь говорит вдове Израиля: «Не будешь более вспоминать о [своем] бесславии» (Синодальный перевод).
- 6. См. Brown, The Testimony of Luke, 365.
- 7. Томас С. Монсон, цит. по Джозеф Б. Виртлин, «Уроки, усвоенные на жизненном пути», *Лиахона*, май 2001 г., стр. 38.
- 8. Учения Президентов Церкви: Спенсер В. Кимбалл (2006 г.), стр. 97.



Чтобы просмотреть Библейский видеосюжет «Вдова из Наина», зайдите на сайт Ids.org/go/041917.



# ПОЛАГАТЬСЯ НА ИЗОАВЛЕНИЕ СПАСИТЕЛЯ



Президент Генри Б. Айринг Второй советник в Первом Президентстве

Искупление и Воскресение Спасителя дают Ему силу укреплять нас в испытаниях и избавлять от них.

ля тех, кто терял своих близких, дальнейший путь может оказаться грустным и одиноким, — особенно для тех, кто не имеет знания и свидетельства об Искуплении и Воскресении Спасителя, Иисуса Христа. Вспомните двух Его сомневающихся учеников на дороге в Эммаус. Воскресший Господь подошел к ним и спросил, почему они печальны. Лука дает нам ответ:

«Они сказали Ему: что было с Иисусом Назарянином, Который был пророк, сильный в деле и слове пред Богом и всем народом;

как предали Его первосвященники и начальники наши для осуждения на смерть и распяли Его.

А мы надеялись было, что Он есть Тот, Который должен избавить Израиля» (от Луки 24:19–21).

Мы черпаем утешение в нашем знании и свидетельстве, что Он действительно был Тем, Кто избавил Израиль. Он действительно был Тем, Кто «расторг узы смерти» (Мосия 15:23). Он действительно был Тем, Кто стал «первен[цем] из умерших» (1-е Коринфянам 15:20). Он действительно был Тем, Кто сделал возможными храмовые заветы, соединяющие нас навечно с теми, кого «нет со мною много лет»<sup>1</sup>.

В эти Пасхальные дни я хочу поделиться частью своего выступления на Божественном часе, прозвучавшем несколько лет назад, об избавительной силе Спасителя. Оно укрепило меня, когда я готовился к нему и выступал. Я молюсь, чтобы оно укрепило и вас, когда вы будете его читать.

### Спаситель знает о нашем горе

Для некоторых людей жизнь заканчивается рано, но в свое время она закончится для всех нас. Каждый из нас будет испытан, столкнувшись со смертью своих близких.

Однажды я встретил человека, с которым мы не виделись после смерти его жены. Это

была случайная встреча в приятной праздничной обстановке. Когда он подошел ко мне, на его лице была улыбка. Помня о смерти его жены, я очень осторожно задал ему обычный для приветствия вопрос: «Как ты?»

Улыбка исчезла, на его глазах появились слезы, и он тихо и очень серьезно сказал: «Я в порядке. Но это очень трудно».

Это действительно очень трудно, как многие из вас уже знают, и со временем узнают все. Самое трудное в этом испытании понять, что делать с чувством одиночества, печали и утраты, которое мы испытываем, словно потеряли часть себя. Ощущение горя может стать постоянным, словно



Спаситель мог бы познать все наши печали по вдохновению Духа, но решил пережить их лично.

хроническая боль. Некоторые испытывают гнев и чувство несправедливости.

Искупление и Воскресение Спасителя дают Ему силу избавить нас от таких испытаний. На собственном опыте Он познал все наши печали. Он мог бы познать их по вдохновению Духа, но решил пережить их лично. Вот это описание:

«И вот, Он родится от Марии в земле Иерусалима, земле наших праотцов; она же будет девой, драгоценным и избранным сосудом, которая будет осенена и зачнёт силой Духа Святого и родит сына, да, Самого Сына Божьего.

И пойдёт Он, перенося боли и страдания и искушения всякого рода; и всё это дабы исполнилось слово, которое гласит: Он возьмёт на Себя боли и недуги народа Своего.

И Он возьмёт на Себя смерть, дабы Он мог расторгнуть узы смерти, которые связывают Его народ; и Он возьмёт на Себя их немощи, дабы чрево Его преисполнилось милости по плоти, дабы Он познал по плоти, как помочь народу Своему относительно их немощей» (Алма 7:10–12).

Добрые люди, окружающие вас, будут стараться понять ваше горе утраты близкого. Они и сами могут испытывать чувство горя. Спаситель не только понимает чувство горя, но также чувствует ваше личное горе, которое испытываете именно вы. И Он в совершенстве знает вас. Он знает ваше сердце.

# Призывайте Святого Духа

Спаситель может понять, что из множества возможных для вас вариантов действий подойдет вам лучше всего, если вы призываете Святого Духа, чтобы Он утешил и благословил вас. Он поймет, с чего вам нужно начать. Иногда нужно начать с молитвы. В других случаях нужно будет пойти и утешить кого-нибудь другого. Я знаю вдову, страдающую от изнуряющей болезни, которая была вдохновлена

навещать другую вдову. Я не был рядом с ними, но уверен, что Господь вдохновляет преданных учеников протягивать руку помощи другим людям и таким образом утешает их обоих.

У Спасителя есть множество способов помочь тем, кто горюет, которые подходят лично каждому человеку. Но вы можете быть уверены, что Он может и будет действовать так, чтобы наилучшим образом помочь тем, кто горюет, и тем, кто рядом с ними. Одно остается неизменным, когда Бог избавляет людей от чувства горя, – они ощущают по-детски искреннее смирение перед Ним. Великий пример силы преданного смирения мы видим в жизни Иова (см. Иов 1:20–22). Другое неизменное качество, которым Иов также обладал, – это непреходящая вера в силу Воскресения Спасителя (см. Иов 19:26).

Мы все воскреснем, включая ваших умерших близких. Воссоединение с ними не будет бесплотным, но мы будем в физических телах, которые никогда не умрут, не состарятся и не станут немощными.

Когда Спаситель явился Своим Апостолам после Воскресения, Он утешил в горе не только их, но и каждого из нас, кому еще предстоит столкнуться с горем. Он утешил и их, и нас такими словами:

«Мир вам...

Посмотрите на руки Мои и на ноги Мои; это Я Сам; осяжите Меня и рассмотрите; ибо дух плоти и костей не имеет, как видите у Меня» (от Луки 24:36,39).

Господь может вдохновить нас обратиться к силе избавления от нашего горя так, как будет лучше для нас. Мы можем принять решение служить другим ради Господа. Мы можем свидетельствовать о Спасителе, Его Евангелии и восстановлении Его Церкви, а также Его Воскресении. Мы можем соблюдать Его заповеди.

Все эти решения призывают Святого Духа. Именно Святой Дух утешает нас так, как нам нужно. И по вдохновению Духа мы можем получить свидетельство о Воскресении и ясное ви́дение чудесного воссоединения, ожидающего нас в будущем. Я ощутил это утешение, глядя на надгробие человека, которого я знал, – того, кого когда-нибудь буду держать в объятиях. Зная об этом, я не только был избавлен от чувства горя, но и ощутил радость предвкушения.

РРАГМЕНТ КАРТИНЫ ЙОНГСУНГ КИМ «З*АБЛУДИВШАЯСЯ ОВЦ*А», ПУБЛИКУЕТСЯ С ЛЮБЕЗНОГО РАЗРЕШЕНИЯ ХЭВЕН ЛАЙТ

Если бы эта малышка дожила до зрелого возраста, ей понадобилось бы избавление от другого рода испытаний. Ей пришлось бы пройти испытания на преданность Богу через физические и духовные проблемы, которые приходят ко всем людям. Хотя физическое тело - чудесное творение, поддерживать его работу - это сложное испытание для каждого из нас. Всем нам приходится сталкиваться с болезнями и старением.

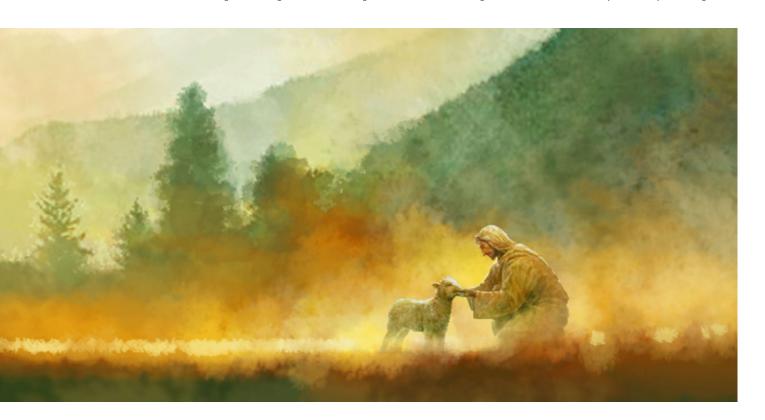
# «Будь смиренным»

Сила избавления от наших испытаний действует и доступна нам. Она работает так же, как и избавление от испытания, связанного со смертью близких. Подобно тому, как это избавление не всегда означает спасение жизни любимого человека, избавление от наших испытаний не всегда означает, что они исчезнут. Возможно, Господь не даст нам избавления, пока мы не сможем развить веру для принятия решений, которые позволят

Вы можете быть уверены, что Спаситель может и будет действовать так, чтобы наилучшим образом помочь тем, кто горюет, и тем, кто рядом с ними.

силе Искупления действовать в нашей жизни. Он требует этого не из безразличия, а из любви к нам.

Руководство по получению силы Господа для избавления от противостояния в жизни было дано Томасу Б. Маршу, служившему в то время Президентом Кворума Двенадцати Апостолов. На его долю выпали тяжелые испытания, и Господь знал, что впереди их будет не меньше. Вот какое наставление, которое я взял для себя и предлагаю вам, он получил: «Будь смирен,



и Господь Бог твой поведет тебя за руку и даст тебе ответ на молитвы твои» (Учение и Заветы 112:10).

Господь всегда хочет привести нас к избавлению через возрастание нашей праведности. Это подразумевает покаяние. Для этого требуется смирение. Таким образом путь к избавлению всегда лежит через смирение, чтобы Господь мог вести нас за руку куда Он хочет, через наши испытания и дальше – к освящению.

Испытания могут вызвать негодование или разочарование. Смирение, в котором нуждаемся мы с вами, чтобы Господь вел нас за руку, приходит благодаря вере. Оно приходит благодаря вере в то, что Бог действительно есть, что Он любит нас и Его воля – какой бы трудновыполнимой она ни была, – всегда нацелена на наше благо.

Спаситель показал нам пример такого смирения. Вы читали, как Он молился в Гефсиманском саду, в то время как испытывал такие страдания за нас, которые мы не в состоянии ни понять, ни выдержать, ни даже, как в моем случае, описать. Вы помните слова Его молитвы: «Отче! о, если бы Ты благоволил пронести чашу сию мимо меня! Впрочем, не Моя воля, но Твоя да будет» (от Луки 22:42).

Он знал Своего Небесного Отца, великого Элохима, и доверял Ему. Он знал, что Его Отец всемогущ и бесконечно добр. Возлюбленный Сын со смирением, присущим маленькому ребенку, просил помочь Ему силой избавления.

# Набраться мужества и принять утешение

Отец не избавил Сына, убрав это испытание. Ради нас Он этого не сделал, но позволил Спасителю завершить Свою миссию, выполнить которую Он пришел. Однако мы всегда можем черпать мужество и утешение в знании о помощи, которую предоставил Отец:

«Явился же Ему Ангел с небес и укреплял Его.

И, находясь в борении, прилежнее молился, и был пот Его, как капли крови, падающие на землю.

Встав от молитвы, Он пришел к ученикам, и нашел их спящими от печали

и сказал им: что вы спите? встаньте и молитесь, чтобы не впасть в искушение» (от Луки 22:43–46).

Спаситель молился об избавлении. Ему было дано не спасение от испытания, а утешение, достаточное, чтобы со славой справиться с этим испытанием.

Иисус Христос заплатил выкуп за все наши грехи и грехи всех детей Небесного Отца, дабы мы могли быть избавлены от смерти и греха.

Его наставление, обращенное к Его ученикам, которые сами проходили свое испытание, служит руководством и для нас. Мы можем твердо решить следовать ему. Мы можем твердо решить встать и молиться с великой верой и смирением. Мы также можем следовать заповеди, записанной в Евангелии от Марка: «Встаньте, пойдем» (от Марка 14:42).

Эти слова дают вам наставление для прохождения физических и духовных испытаний в этой жизни. Вам понадобится помощь Бога после того, как вы сделаете все, что в ваших силах. Поэтому встаньте и идите, но как можно скорее заручитесь Его помощью, не ожидая кризиса, чтобы просить об избавлении.

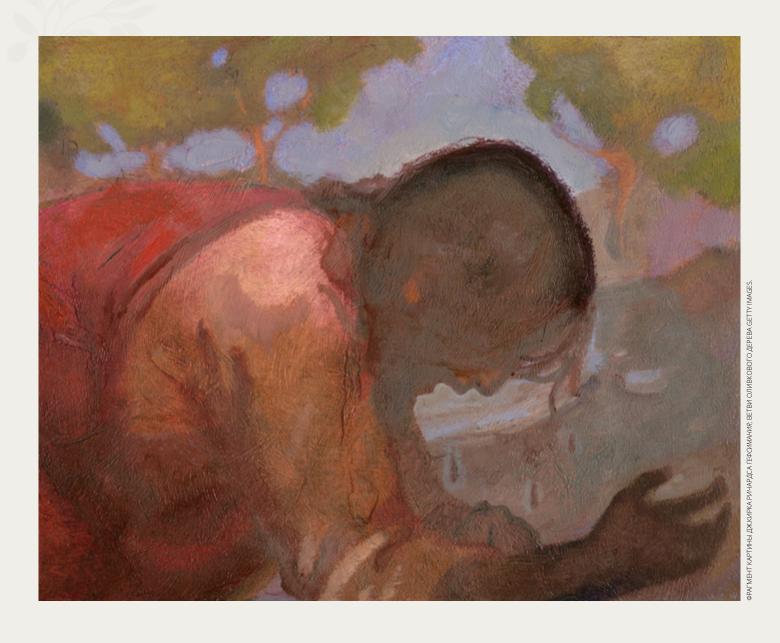
Я приношу вам свое свидетельство о том, что Бог-Отец жив. Он любит вас. Я знаю это. Его план счастья совершенен, и это действительно план счастья. Иисус Христос воскрес, и мы тоже воскреснем. Он принял страдания, чтобы помочь нам во всех наших испытаниях. Он заплатил выкуп за все наши грехи и грехи всех детей Небесного Отца, дабы мы могли быть избавлены от смерти и греха.

Я знаю, что Церковь Иисуса Христа, Святой Дух могут утешить очистить нас, если мы будем следовать за Учителем. Да обретете вы Его утешение и помощь, когда они понадобятся во всех испытаниях и трудностях вашей жизни.

Из обращения на Божественном часе «The Power of Deliverance» [«Сила избавления»], прозвучавшего 15 января 2008 года в Университете имени Бригама Янга.

### ЛИТЕРАТУРА

1. «Веди, Свет добрый», Гимны, №47.



# В Гефсимании Христос



© 2003 Тэмми Симистер Робинсон. Все права защищены.



Брайен К. Эштон Второй советник в Генеральном президентстве Воскресной школы

# Три урока о любви, радости и покое

Применение этих трех шагов может многое изменить в вашей жизни и поможет вам ощутить плоды Духа.

удучи студентом колледжа, я часто размышлял о своем будущем. Оказавшись в этом будущем - я имею в виду окончание колледжа, - я усвоил три ценных урока, которые изменили мою жизнь. Я хочу поделиться этими уроками с вами в надежде, что вы усвоите их намного быстрее меня. Они помогут вам найти большую радость в жизни и в конечном итоге обрести возвышение с вашим Небесным Отцом.

# 1. Ищите счастье, покой и наставления Святого Духа

Я познакомился со своей женой Мелиндой на втором курсе колледжа, примерно через полгода после возвращения с миссии. Я сразу же понял, что хочу жениться на ней. Однако Мелинда не испытывала подобных чувств. Лишь спустя пять лет она наконец получила ответ, что может выйти за меня замуж.



В течение этих пяти лет я пережил одно из самых трудных испытаний в жизни. Я знал, на ком должен жениться, и Дух побуждал меня к этому, но, казалось, я не мог достичь этой цели.

Вскоре после окончания колледжа Мелинда решила поехать на миссию – уверен, частично ради того, чтобы уехать подальше от меня. Пока она служила на миссии, бывали моменты, когда я чувствовал себя несчастным, потому что был сосредоточен на том, чего у меня не было. Однако я ежедневно изучал Священные Писания и молился, служил в Церкви и старался делать то, что помогало мне ощущать в жизни влияние Святого Духа.

Однажды, ранним и очень холодным воскресным утром в Миннеаполисе, штат Миннесота, США, по дороге на церковное собрание я подумал: «Я должен бы чувствовать себя сейчас очень несчастным. Похоже, все идет не так, как мне хотелось бы. Но я не несчастен. Я чувствую себя невероятно счастливым!»

Как же я мог быть счастлив, проходя трудное для меня испытание?

Ответ на этот вопрос есть в послании к Галатам 5:22–23: «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание».

Поскольку я делал то, что призывало Духа в мою жизнь, то чувствовал любовь Бога. Я ощущал радость и покой. Я мог быть счастливым, несмотря на долгие страдания.

Ощущение любви, радости и покоя в нашей жизни, в наших семьях и браке не зависит от размера дома, наличия красивого автомобиля, модной одежды, успешной карьеры или любых других вещей, которые, по утверждению этого мира, приносят

Выполняя малые
дела и полагаясь
на жертву
Иисуса Христа,
вы обретете

любовь, радость

и покой,

независимо

от ваших

обстоятельств.

счастье. На самом деле, поскольку ощущение любви, радости и покоя приходит от Духа, эти чувства совершенно не зависят от наших мирских обстоятельств.

Пожалуйста, поймите, что я не утверждаю, будто мы всегда будем счастливы или что наши мирские обстоятельства никогда не будут влиять на наше счастье. В действительности, если мы не испытаем горечи, то не познаем и сладости (см. Учение и Заветы 29:39; см. также Моисей 6:55).

Иногда борьба нам необходима. Более того, некоторые физические и эмоциональные состояния могут доставлять нам невыносимые страдания и значительно затруднить нашу восприимчивость к голосу Духа. Но если мы стараемся, чтобы Дух пребывал с нами и полагаемся на Бога, то в целом можем быть счастливыми.

Опираясь на личный опыт, я свидетельствую, что это так. Начиная с того урока, что я получил, когда Мелинда была на миссии, я заметил, что если делаю то, что призывает Духа в мою жизнь, включая веру и принятие того, что все образуется согласно воле Бога, то обычно бываю счастлив (см. Иаков 3:2)¹.

# 2. Не верьте подделкам

Сатана предлагает подделки всего, что делает Бог, стараясь запутать и обмануть нас. Несмотря на попытки сатаны убедить нас в обратном, Спаситель учит нас: «Не может... худое дерево приносить добрые плоды» (3 Нефий 14:18). Поскольку сатана – дерево худое, он не может дать нам почувствовать «любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вер[у], кротость [и] воздержание» (к Галатам 5:22–23). Вместо этого сатана хочет сделать нас несчастными (см. 2 Нефий 2:27).

Итак, что же делает сатана? Он старается обмануть нас.

Моя подруга, одна из избранных, была обманута. Служа на миссии, она была выдающейся миссионеркой. Вернувшись домой с миссии, она намеревалась делать все небольшие шаги, которые призывали Духа в ее жизнь и укрепляли ее на миссии. И некоторое время ей это удавалось.

Однако она видела, что друзья, многие из которых тоже отслужили на миссии, ходят в церковь каждое воскресенье, но вне церкви

живут так, как живет этот мир. Казалось, они были счастливы. Они делали что-то «интересное». И их стиль жизни не был настолько требовательным, как ее.

Постепенно она перестала делать небольшие шаги, которые приносили ей духовную силу на миссии. У нее все еще было свидетельство, но она сказала мне, что пришла к такому умозаключению: «Если я буду просто посещать церковные собрания, со мной все будет в порядке - я буду на правильном пути». Однако она также сказала: «Духовно я была неактивной»<sup>2</sup>. Ведя мирской образ жизни, совершая один неправильный выбор за другим, она вскоре забеременела.

В конце концов ей пришлось столкнуться с последствиями своих неправильных решений. Она не была счастлива и знала это. К счастью, моя подруга поняла, что была обманута, и покаялась.

Ее история служит ярким примером того, что даже самые лучшие из нас могут быть обмануты. Кроме того, ее история показывает, что мы должны постоянно остерегаться обмана. Мы можем справиться с этим, совершая небольшие шаги, которые помогают Духу пребывать в нашей жизни.

Я рад сообщить, что сейчас моя подруга счастлива, старается соблюдать заповеди, а также физически и духовно активна в Евангелии.

Сатана может обманывать нас по-разному. Упомяну лишь несколько способов.

Сатана старается убедить нас поставить мирское выше духовного. Мы можем заметить, что наши приоритеты расставлены неправильно, если обратим внимание, как часто произносим: «Я слишком занят или слишком устал сейчас, чтобы Заполните пропуск словами: идти в церковь, Сатана предлагает подделки всего, что делает Бог, стараясь запутать и обмануть нас. Спаситель учит нас, что «худое дерево [не может] приносить добрые плоды». (3 Нефий 14:18)

служить, изучать Священные Писания и размышлять над ними, выполнять свое призвание или даже молиться.

Одна из причин того, что мы чувствуем себя слишком занятыми, - это упорная работа сатаны над тем, чтобы отвлечь нас. Он использует смартфон в нашей руке, радио в машине, телевизор дома и бесчисленное множество других вещей, чтобы практически постоянно отвлекать нас. Поэтому мы чувствуем себя более занятыми, чем это есть на самом деле.

В результате того, что мы отвлекаемся, мы также размышляем все меньше и меньше. Сатана старается отвлечь нас, поскольку знает, что размышления, особенно над Священными Писаниями, приводят к более глубокому обращению в веру и получению откровения.

Еще один из обманов сатаны приходит в виде мысли, что наши внешние действия важнее внутренней мотивации. Если нам не хватает правильной мотивации для выполнения духовных дел, мы не испытываем радости Евангелия. В результате соблюдение заповедей начинает казаться нам тяжелой работой, а сатана знает, что если сможет заставить нас допустить эти чувства, то мы, вероятнее всего, перестанем делать то, что должны.

Сатана также обманывает нас, заставляя поверить, что радость и счастье приходят от беззаботной жизни или от постоянных развлечений. Это не так. Истина заключается в том, что не бывает радости и счастья без преодоления трудностей (см. 2 Нефий 2:11, 23).

Последний из обманов сатаны, о котором я упомяну, – это его старание убедить нас, что нечестие с его мирскими удовольствиями – это и есть настоящее счастье. Стана знает, что, по крайней мере, в данный момент определенные чувства или эмоции могут заставить нас (1) поверить, что мы ощущаем плоды Духа, (2) замаскировать наше желание получить эти плоды или



(3) почувствовать, что подделки вполне приемлемы.

Например, сатана может искусить нас искать страсть вместо любви. Он может соблазнить нас радостным возбуждением вместо постоянной радости. Он старается отвлечь нас, а не дать нам покой. Он побуждает нас быть самодовольными, ревностными и политкорректными вместо того, чтобы стать самоотверженными, непрестанно послушными и должным образом духовно сосредоточенными. Его искушения могут сбить нас с толку, что в свою очередь может подтолкнуть нас к мысли, что нарушение заповедей принесет нам счастье.

# 3. Делайте небольшие шаги

Как правило, небольшие правильные шаги приносят в нашу жизнь влияние Духа, защищают от обмана и в конце концов помогают нам обрести силы для соблюдения заповедей и обретения вечной жизни. Спаситель обучал этим принципам старейшин Церкви в Киртланде, штат Огайо, США: «А потому, не унывайте, делая добро, ибо вы закладываете основание великого дела. И из малого происходит великое» (Учение и Заветы 64:33).

Почему эти небольшие шаги так важны? В следующем стихе Спаситель объясняет: «Господь требует сердца и доброхотного ума» (Учение и Заветы 64:34). Почему Спаситель связал малые дела с сердцем и доброхотным умом? Поскольку постоянно совершая малые праведные дела, мы обращаем сердце и разум к Богу, что очищает и освящает нас (см. Геламан 3:35).

Это очищение и освящение постепенно меняет нас изнутри, и мы становимся все больше похожими на Спасителя. Это также

помогает нам стать более восприимчивыми к побуждениям Святого Духа, благодаря чему мы становимся менее подверженными влиянию обмана.

Когда я учился в выпускном классе школы, папа проводил со мной занятия в семинарии у нас дома. Поскольку в том году изучалась Книга Мормона, папа решил, что мы будем читать ее вместе, стих за стихом, и обсуждать, чему мы научились. Во время чтения папа задавал вопросы, которые заставляли меня задуматься над прочитанным, а он объяснял мне то, что было непонятно. До сих пор помню, как узнавал больше о Спасителе и почувствовал, что Он действительно посетил нефийцев, а также ощутил, что действительно могу получить прощение своих грехов благодаря Его Искуплению.

Эти совместные уроки с моим отцом заложили основание моего познания Священных Писаний. Я испытывал особые чувства, когда мы читали вместе. Но еще важнее то, что изменились мои желания, мотивация и действия. Я хотел стать лучше. Я стал видеть, где меня пытаются обмануть. Я стал чаще каяться. К концу моего первого курса в колледже я читал Священные Писания каждый день.

Приблизительно в это время Президент Эзра Тафт Бенсон (1899–1994 гг.) предложил членам Церкви читать Книгу Мормона каждый день и применять ее учения в своей жизни<sup>3</sup>. Поэтому помимо других источников я хотя бы понемногу читал Книгу Мормона.

На миссии я научился по-настоящему изучать Священные Писания и насыщаться их словами. Я не только ощущал влияние Святого Духа во время чтения, но также чувствовал радость, стараясь найти в Священных Писаниях ответы на свои проблемы или вопросы интересующихся.



# Я обещаю:

если вы будете

ежедневно

После миссии я продолжил ежедневно насыщаться Священными Писаниями. Это помогало Святому Духу пребывать в моей жизни, и я получал Его руководство, чтобы более эффективно использовать свое время. В результате я стал лучше учиться, а затем и работать. Мне стало легче принимать правильные решения. Я чаще молился и усерднее выполнял свои призвания. Ежедневное изучение Священных Писаний не избавило меня от моих проблем, но моя жизнь была легче.

В августе 2005 года Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.) предложил прочитать или перечитать Книгу Мормона до конца текущего года<sup>4</sup>. Поскольку я и без того изучал Книгу Мормона каждый день, я дошел в то время уже до Книги Ефера или Морония. Соответственно, неделю или две спустя, я дочитал ее и решил, что я выполнил задание Президента Хинкли.

Но затем нас навестил наш домашний учитель. Он спросил, как я отношусь к предложению Президента Хинкли.

Я сказал ему, что у меня было большое преимущество, поскольку я начал читать Книгу Мормона задолго до того, как Президент Хинкли дал это задание. Затем, с некоторым самодовольством, я заявил, что уже выполнил его задание.

К счастью, у моего домашнего учителя было другое мнение. Когда он мягко поправил меня, Дух подтвердил мне, что мой домашний учитель прав.

Мне пришлось читать по две главы в день, чтобы успеть еще раз перечитать Книгу Мормона к концу года. Я заметил, что, увеличив время чтения Книги Мормона, я обрел больше силы в жизни. Я больше радовался. Я стал яснее видеть происходящее.

насыщаться
словами
Священных
Писаний,
особенно Книги
Мормона, то

влияние Духа в свою жизнь.

призовете

Я чаще каялся. Я хотел служить людям и помогать им. Я стал менее восприимчив к обману и искушениям сатаны. Я еще сильнее полюбил Спасителя.

В ноябре того года меня призвали служить епископом нашего прихода. Выполнение задания Президента Хинкли помогло мне подготовиться к этому призванию. С тех пор я заметил: чем больше я занят на работе или в церкви, тем больше мне необходимо изучать Священные Писания, и особенно Книгу Мормона.

Вы можете получить такие же благословения и силу в своей жизни, если станете ежедневно насыщаться словами Священных Писаний. Я обещаю: если вы будете ежедневно насыщаться словами Священных Писаний, особенно

Книги Мормона, то призовете влияние Духа в свою жизнь и вам будет легко молиться каждый день, вы станете чаще каяться, вам станет легче посещать церковь и еженедельно принимать причастие.

Я свидетельствую, что, выполняя эти малые дела и полагаясь на Господа, вы обретете любовь, радость, покой и счастье, независимо от ваших обстоятельств. Я также свидетельствую, что все это стало возможным благодаря жертве Иисуса Христа. Все хорошее в нашей жизни приходит благодаря Ему (см. Мороний 7:22, 24). ■

Из обращения «Happiness, Deceit, and Small Things», прозвучавшего 5 декабря 2017 года в ходе Божественного часа в Университете имени Бригама Янга.

### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Если мы крепки в своей вере во Христа, то можем насыщаться любовью Бога, несмотря на наши обстоятельства.
- 2. Запись и расшифровка интервью автора.
- 3. См. Ezra Taft Benson, «A Sacred Responsibility», Ensign, May
- 1986, 77–78; см. также «The Book of Mormon—Keystone of Our Religion», *Ensign*, Nov. 1986, 4–7.
- 4. См. Президент Гордон Б. Хинкли, «Послание Первого Президентства: Звенящее и истинное свидетельство», *Лиахона*, август 2005 г., стр. 2–6.

# Даже ураган не смог остановить нас

В скоре после возвращения с миссии меня пригласили на танцы. На танцах я потеряла свой телефон, и молодой человек предложил мне свою помощь. Во время разговора выяснилось, что мы оба служили на миссии и у нас много общих мыслей и целей.

Наши отношения постепенно развивались, и мы обручились. Мы мечтали запечатать свой брак в храме в Вашингтоне, федеральный округ Колумбия, США, перед его закрытием на реконструкцию в марте 2018 года. Но наше решение подверглось испытанию. Сначала я потеряла работу и у меня не получалось откладывать деньги для поездки в храм. Затем, накануне нашей свадьбы, к Пуэрто-Рико приблизился ураган.

Когда ураган Мария обрушился на Пуэрто-Рико, он опустошил наш прекрасный остров. Магазины были закрыты. У нас пропало электричество; трудно было найти воду, пишу

и другие вещи первой необходимости. Мы потеряли все, что планировали использовать на нашей свадьбе. Нам пришлось отменить свадьбу и все шло к тому, что нам придется отменить и само бракосочетание. Въезд и выезд из Пуэрто-Рико были ограничены на неопределенный срок. Я начала поддаваться унынию, и меня охватили сомнения и смятение.

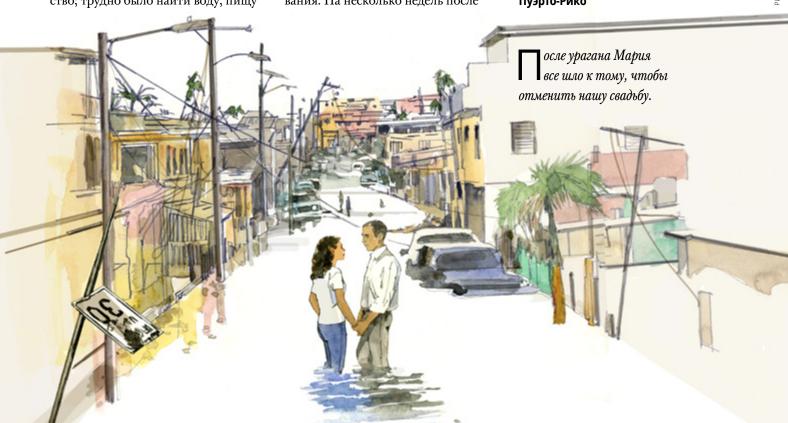
Вечером мы с женихом обсудили сложившуюся ситуацию. Путешествие было под вопросом, и у нас не будет ни свадьбы, ни свадебной одежды, однако Дух подтвердил, что нам следует полагаться на Господа. Самым важным для нас было запечатывание в храме. Мы молились Небесному Отцу, прося Его о помощи.

Как только восстановили воздушное сообщение с Пуэрто-Рико, нам нужно было составить новый график поездки и перенести дату запечатывания. На несколько недель после

урагана мы остались без связи, но у нашей подруги работал мобильный телефон. Она позволила нам воспользоваться им, чтобы связаться с храмом. Мы смогли обо всем договориться и назначить новую дату нашего запечатывания. За несколько недель до нашей поездки родные и друзья подарили нам обувь и одежду, а также помогли нам получить много других вещей для нашей свадьбы.

Когда мы наконец вошли в храм, то оставили за его дверью все свои горести и волнения. Взяв друг друга за руку, мы вместе шагнули в наше будущее. Я действительно могу сказать, что чувствовала руку Господа, Кто направил и заверил нас, что если мы будем полагаться на Него, все будет в порядке. Теперь мы благословлены рождением чудесного сына, и наша семья запечатана на всю вечность.

Крайма Сантьяго де Йесус, Сан-Хуан, Пуэрто-Рико





# «В этом смысл!»

Зимним вечером я вернулся домой после множества собеседований, которые провел как епископ. Было уже довольно поздно. Я очень устал. На работе уже которую неделю царила напряженная обстановка, а семейные и церковные обязанности вызывали у меня чувство, что я уже исчерпал все силы.

В тот вечер мне еще предстояло починить свой автомобиль, чтобы на следующее утро я мог добраться на работу. Надев комбинезон, я перевоплотился из епископа в автомеханика. Лежа в гараже на холодном полу под машиной, я приступил к работе. Почему я должен мерзнуть, выбиваться из сил и травмировать пальцы после того, как усердно трудился целый день? Мое терпение лопнуло, и я обратился к Небесному Отцу в молитве, исполненной жалости к себе.

«Мог бы Ты помочь мне хоть немного? – сказал я. – Я изо всех сил стараюсь быть хорошим отцом, мужем и епископом, а также соблюдать заповеди. Разве не стал бы я служить лучше, если бы хоть немного отдохнул? Пожалуйста, помоги мне

справиться с этим ремонтом, чтобы я мог лечь спать».

Внезапно в моем разуме отчетливо возникли три слова: «В этом смысл!»

«Что?» - переспросил я.

И вновь в моем разуме возникли слова: «В этом смысл!»

После того как эти слова пришли в мой разум в третий раз: «В этом смысл!», в мое сознание и мое сердце стало понемногу пробиваться понимание. В этих словах было заложено послание для моего духа. Под «этим» подразумевалась земная жизнь, и я переживал момент роста, целью которого было помочь мне стать таким, каким хочет видеть меня Небесный Отец. Это было так, словно Дух сказал мне: «Ты рассчитывал, что на этом земном пути не будет трудностей?» Я поднялся с ледяного бетонного пола другим человеком.

В зависимости от нашего отклика на испытания, их можно воспринимать как дар от нашего любящего Небесного Отца. Он дает нам возможности сталкиваться с испытаниями, чтобы мы учились обращаться

яремонтировал машину, когда ясное послание пришло в мой разум.

к Нему. Поступая так, мы получаем благословения в новых знаниях и духовном росте.

Три слова, которые пришли в мой разум тем холодным вечером, когда я лежал на бетонном полу в гараже, продолжают благословлять меня вот уже больше 35 лет. Я стараюсь следить, чтобы ни одно испытание не прошло напрасно. Я воспринимаю испытания как возможности учиться, которые я не мог бы получить другим путем. ■

Ричард Дж. Андерсон, штат Юта, США

# Увидеть, как поет папа

я служила на миссии в Гонолулу, штат Гавайи, США, всего четыре с половиной месяца, как вдруг у меня случился сильный приступ. Впоследствии мне поставили диагноз эпилепсия. В последующие месяцы я ходила в больницу, сдавала бесчисленные анализы и принимала новое лекарство с неприятными побочными эффектами.

До этого я была так сосредоточена на миссионерской работе, что почти не тосковала по дому, но после приступа у меня душа была не на месте. Я скучала по родителям и чувствовала себя одинокой, хотя меня окружали прекрасные, заботливые люди. Я не хотела возвращаться домой, мне лишь хотелось найти покой.

С разрешения президента миссии я поговорила с родителями по телефону о своем лечении. Мой

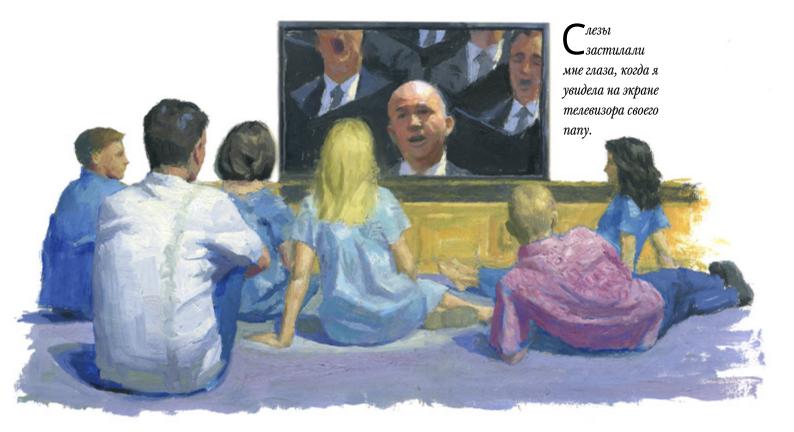
папа наконец исполнил мечту всей своей жизни и присоединился к Табернакальному хору на Храмовой площади. Он заверил меня, что всем сердцем будет петь для меня на Генеральной конференции, которая начиналась на следующий день.

На следующее утро я горячо молилась, чтобы обрести покой, в котором я так сильно нуждалась. Во время предыдущей Генеральной конференции я получила ответы на конкретные вопросы, и теперь вновь надеялась получить руководство. На открытии конференции хор пел гимн «Дети Божьи, с вами Бог» (Гимны, №41). Буквально на первой минуте я увидела на экране телевизора своего папу. Камера приблизила его лицо на достаточно долгое время.

Мои глаза застилали слезы, и меня окутало невероятное чувство

покоя. Я знала, что Бог любит меня. Он точно знал, что мне было нужно в тот день – простое заверение в том, что Он рядом, что Он знает обо мне. Я ощутила Божью любовь, а также любовь моей семьи, напарниц и президента миссии. Теперь вместо бремени я увидела возможность стать ближе к Господу.

Изменения в состоянии моего здоровья не исчезли. В конце концов, мне пришлось вернуться с миссии прежде срока, но я знала, что Бог рядом, и Он любит меня. Эта уверенность оставалась со мной и в другие печальные моменты, а также давала мне надежду в самые трудные минуты. Кто-то может назвать это совпадением, но я знаю, что возможность увидеть моего папу, поющего о любви Бога, была маленьким чудом в трудное для меня время. ■
Мария Ока, штат Калифорния, США



Приглашение для Рикардо

Узнав о запланированных церковных мероприятиях, я всегда приглашаю на них десять человек, не принадлежащих к Церкви. Вот уже несколько лет. Я делаю приглашения и кладу каждое из них в белый конверт, а затем молюсь, чтобы Дух направлял меня. После этого я раздаю приглашения. Редко бывает, чтобы пришли все десять человек, но даже если приходит один, я считаю, что добился успеха.

Несколько лет назад я подготовил десять конвертов с приглашениями на вечер встречи для супружеских пар. Я раздал девять конвертов сослуживцам, и у меня остался один конверт. Я не знал, кому его вручить. Через несколько минут мимо моего стола прошел Рикардо, торговый представитель. Я ощутил побуждение пригласить его, хотя он однажды отклонил приглашение моего сотрудника посетить мероприятие в его церкви. Я не думал, что Рикардо заинтересуется.

Но когда он шел мимо моего стола на выход, я вновь ощутил побуждение Духа. Он так быстро вышел, что я даже не успел поговорить с ним. Я молился, чтобы Рикардо вернулся, если действительно должен передать ему приглашение.

Когда я закончил молиться, Рикардо вернулся и подошел ко мне, чтобы задать вопрос. После этого я сказал: «Рикардо, в моей Церкви проводят мероприятие для супружеских пар. Мы хотим поделиться опытом и обсудить, как жить счастливо каждый день. Потом у нас будет вечер танцев. Если я дам вам приглашение, вы придете?»



«Да, конечно!» – ответил Рикардо, но его ответ меня не убедил.

«По крайней мере я сделал то, что было в моих силах», – подумал я.

Мы с женой пришли на мероприятие пораньше, чтобы приветствовать входящих. Неожиданно я увидел Рикардо и его жену Регину. Я познакомил их со своей женой и другими присутствовавшими. Весь вечер было заметно, что Рикардо и Регине нравится мероприятие. Я удивился, когда они сказали, что хотят прийти в церковь в воскресенье, чтобы узнать о ней больше.

Рикардо, Регина и двое их детей действительно узнали больше. Впоследствии они присоединились к Церкви. Позже они были запечатаны в храме. Однажды Рикардо рассказал мне, что они с Региной хотели развестись, но потом Господь привел Рикардо в мой офис.

С тех пор я просил Бога простить меня за то, что считал, будто Рикардо не примет мое приглашение. Я понял, что важно приглашать всех людей. Вам неизвестно, кто примет ваше приглашение.

Мартин Аполо Кордова, Парана, Бразилия

## Бизнес процветает

Джошуа Дж. Перки

Церковные журналы

Благодаря знаниям, полученным на уроках по развитию самостоятельности, вскоре после того, как за Тедди Рейесом закрылась одна дверь, перед ним распахнулась другая.

ейчас в Санто-Доминго, Доминиканская Республика, четыре часа утра, а Тедди Рейес уже на работе. Ему предстоит сегодня много сделать, чтобы поддержать свой процветающий бизнес. Он начинает нарезать помидоры и хлеб, а затем готовит особый соус.

К шести утра к нему на помощь приходят два наемных работника, и дело идет быстрее. К восьми утра они приготовили триста бутербродов и сложили их в сумки. Каждый из них завернут в пленку. Приходят еще шесть работников, и вся команда начинает продажу.

К девяти утра все бутерброды проданы, кроме трех-четырех, которые Тедди оставил, чтобы угостить работников.

Бизнес у Тедди процветает. Но так было не всегда. На самом деле, последние пять лет он не мог найти постоянную работу по своей профессии юриста.

Как же Тедди решился оставить консультирование клиентов и перейти на продажу бутербродов? Безусловно, понадобилось немало усилий, а также усердное применение принципов, которым он научился на уроках, организованных



Церковью в рамках программы по развитию самостоятельности.

#### Потеря работы

Пять лет назад жизнь казалась Тедди прекрасной. У него была хорошая работа юриста, он недавно женился и крестил свою жену. «Но у нас возникли некоторые трудности, – говорит он, – и я потерял работу».

Следующие четыре года Тедди пытался найти работу. «Было много разной работы, но никто не хотел ее оплачивать. Я несколько раз пытался начать свое дело, но у меня ничего не получилось».

У его жены Стефании была хорошая работа, но ее зарплаты не хватало на оплату всех счетов. Вскоре у них родился ребенок. Они были счастливы, но материально им становилось все сложнее. Они потеряли свой дом, им пришлось продать машину и потратить все сбережения. В конце концов они переехали в небольшой дом, принадлежавший маме Стефании.

Но Тедди и не думал сдаваться. Вскоре неожиданно появилась новая возможность.

#### Сила самостоятельности

После нескольких лет поисков работы Тедди понял, что ему пора что-нибудь менять.

«Я решил пойти на организованные Церковью курсы по развитию самостоятельности, – говорит он. – Я слышал о них, но всегда считал, что это не для меня. Я думал, что на них просто рассказывают, как сделать что-нибудь самому. Но уроки были чудесными».

Сначала Тедди прошел курс

«Личные финансы». Затем он присоединился к группе, изучавшей курс «Начало и развитие своего дела». Групповые уроки помогли Тедди обрести знания, необходимые для организации собственного дела, а также помогли ему развиваться духовно.

«Посещение этих уроков изменило мою жизнь, – говорит он. – Я решил применить на практике все, чему научился. И моя финансовая ситуация сразу же изменилась. Я начал платить полную десятину, ежедневно молиться, изучать Священные Писания и проявлять веру. И моя жизнь изменилась – я начал откладывать деньги и соблюдать день субботний в святости. Каждый из изучаемых принципов благословил меня».

Изучая курс «Начало и развитие своего дела», Тедди узнал, как определить потенциально прибыльную продукцию, которая заинтересует клиентов в его районе. Оценив, чего не хватает людям, он ощутил проблески вдохновения. В его районе люди любят свежие бутерброды, но им нравится делать заказы с доставкой.

«Многие рестораны делают особый соус, который выделяет их продукцию из общей массы, – говорит Тедди. – Поэтому я разработал свой собственный особый соус!»

#### Развитие своего дела

В день, когда Тедди открыл свое дело, он приготовил тридцать бутербродов.

«Через полчаса я вернулся домой, – говорит он. – Моя жена забеспокоилась, увидев меня на диване. Она спросила, почему я уже дома – разве я не должен продавать бутерброды? А я уже все продал!»

В следующие несколько недель Тедди связался с местными офисами и школами. Многие выразили готовность покупать у него бутерброды, и его бизнес начал расширяться. Он быстро научился правильно обращаться со свежими овощами, чтобы они сохранялись дольше. Тедди также знает, как долго его соус может не портиться. Каждый вечер он заказывает и забирает хлеб. По субботам он покупает на распродаже овощи, которые стоят дешевле, но остаются свежими до понедельника.

Вскоре он стал получать заказы на конкретные виды бутербродов, и даже на большое количество бутербродов для особых событий. Ему понадобилась помощь, поэтому он начал нанимать работников.

Наладив хорошие отношения с местными школами и офисами, Тедди нашел постоянных активных клиентов. За четыре месяца он нанял восемь работников и стал продавать по триста бутербродов пять дней в неделю. Его команда по продажам настолько эффективна, что они продавали все до единого бутерброда даже летом, когда школы закрыты. Теперь Тедди вновь готов расширить свой бизнес.

Благодаря посещению уроков по развитию самостоятельности ему по вдохновению пришла в голову мысль о создании собственного дела по продаже бутербродов. «Благодаря этому руководству от Церкви и благословениям, которые я получил, − говорит он, − я обрел крепкое свидетельство о Церкви и Иисусе Христе». ■



### Наш сын – также сын Небесного Отца Джерлин Мерфи

аш замечательный маленький сын Хейден пришел в этот мир синим, без дыхания, цепляясь за жизнь. Он не плакал. Не двигался.

Когда врачи и медсестры забегали по больничной палате, я поняла, что произошло что-то ужасное. Мой муж и отец быстро дали Хейдену благословение священства, и малыша тут же унесли в палату интенсивной терапии. Вскоре у него диагностировали редкое нарушение функции сердца. В течение последующих дней ему сделали несколько операций на сердце.

Благодаря чудесной силе благословения священства, посту и молитвам Хейден выжил всем смертям назло. Нас переполняла радость, когда мы привезли сына домой и начали новый этап нашей совместной жизни.

Хейден принес безмерную радость в нашу жизнь. Мы лелеяли и обожали его. Но со временем меня охватило беспокойство из-за того, что он не развивался должным образом. Хотя врачи заверили нас, что со временем он нагонит сверстников, беспокойство не оставляло меня, в то время как я старалась помочь сыну.

Мы с мужем изучили все доступные источники, чтобы больше узнать о болезни Хейдена. Мы выполняли все предписания врачей. Но никаких изменений не происходило.

Я устала и разочаровалась. Я умоляла своего Отца на Небесах помочь мне найти того, кто сможет помочь Хейдену, но помощь так и не пришла. Состояние Хейдена ухудшилось. У него начались приступы. Мне было страшно. Мы решили, что теряем его.

Однажды вечером я задержалась допоздна, пытаясь найти ответы. Я написала Хейдену письмо. Я сказала, как сильно люблю его и как усердно стараюсь облегчить его жизнь. Я пообещала ему, что посвящу жизнь тому, чтобы найти необходимую ему помощь.

Меня тут же захлестнули чувства разочарования и неуверенности. Встав на колени, я спросила своего Отца на Небесах: «Почему?» Я думала, что Он послал мне Хейдена, потому что знал, что я никогда не перестану пытаться помочь своему сыну. Почему же я не могу найти ответы? Почему каждый новый врач и каждое новое лечение приводят к очередному тупику? Разве Небесный Отец не любит Хейдена?

Я не забуду этот момент. Внезапно меня охватило всепоглощающее чувство любви. Мне пришли в голову слова, исходившие не от меня: «Джерлин, думаешь, ты любишь его больше, чем Я?»

Я замерла. Время словно остановилось. Слезы текли по моим щекам – но не от отчаяния, как раньше, а от надежды, понимания и любви.

В тот самый момент все изменилось. Мое сердце смягчилось. Мои вопросы стали другими. Теперь я понимаю, что мой Отец на Небесах любит Хейдена совершенной

любовью. Хейден был послан в этот мир в теле, соответствующем его потребностям и возможностям для роста и обучения. У него есть его уникальный набор способностей и трудностей, как и у каждого из нас. Я пришла к пониманию, что дети с ограниченными возможностями – это бесценные и возлюбленные дети Небесного Отца, посланные на Землю с особой миссией.

Мы с мужем постоянно получаем ответы и благословения, но в угодное Господу, а не нам, время. С

Мне пришли в голову слова, исходившие не от меня: «Думаешь, ты любишь его больше, чем Я?»

Божьей помощью мы находим правильные книги, врачей и учителей, которые помогают Хейдену добиваться успехов в своей земной жизни. Мы стараемся найти путь, уготованный для Хейдена Небесными Отцом, вместо того, чтобы подталкивать его на путь, который выбрали для него мы. Мы делаем все, что в наших силах, чтобы помочь Хейдену достичь своего Божественного потенциала и жить так, как хочет того его Небесный Отец. Теперь, когда мы осознали, что Хейден был Его сыном, прежде чем стать нашим, наше понимание плана Небесного Отца стало намного яснее.

Автор живет в штате Аризона, США.



#### ТЕЛО: БЕСЦЕННЫЙ ДАР

«По причинам, как правило, нам неизвестным, некоторые люди рождаются с физическими ограничениями. Системы, поддерживающие

работу нашего организма, могут выйти из строя. Регулирующие системы могут перестать должным образом функционировать. И все в нашем теле подвержено болезням и смерти. Тем не менее, физическое тело представляет собой бесценный дар. Без него мы не можем получить всю полноту радости.

Для того чтобы удостоиться Божественной судьбы, нам вовсе не обязательно обладать совершенным телом. Часто случается так, что именно в самой хрупкой оболочке обитает прекраснейший дух. Огромная духовная сила часто развивается именно у людей с физическими проблемами, и даже именно благодаря этим проблемам. Очень часто такие люди получают благословения, которыми Бог наделяет Своих преданных и послушных детей».

President Russell M. Nelson, «We Are Children of God», Ensign, Nov. 1998, 86–87.

## Как справиться с трагедией

ано или поздно, дети сталкиваются с трагедией, будь то рядом с домом или далеко от него. Но «даже если весь окружающий нас мир пребывает в смятении, мы можем обрести благословение внутреннего мира и покоя»<sup>1</sup>. Вот как вы можете научить детей ощущать этот покой.



#### Стабильность

Когда происходят трагические события, дети чувствуют, что их мир потерял равновесие. Будьте для них примером непоколебимости. Говорите о случившемся спокойно и уверенно. Постарайтесь сохранять установленный порядок, насколько это возможно. Приложите все силы, чтобы продолжать проводить семейные домашние вечера, изучать Священные Писания, молиться и поддерживать другие семейные привычки. Со временем дети поймут, что даже если их мир рушится, Евангелие открывает нам вечное видение, и жизнь продолжается.

#### **Уважение**

Проявляйте уважение к эмоциям детей. Слушайте детей и признавайте их чувства. Показывайте им, что серьезно относитесь к их проблемам. Оставьте их в покое, если им это нужно, но дайте знать, что вы готовы поговорить с ними, если они этого захотят. Честно отвечайте на возникающие вопросы, учитывая возраст детей. Дайте вашим детям понять, что они всегда могут обсудить с вами свои страхи и беспокойства.





#### Руководство

Ваши дети могут задать такой вопрос: «Почему Бог допускает, чтобы происходили плохие события?» Объясните, что и хорошие, и плохие времена составляют часть нашей жизни и часть вечного плана Бога. Он позволяет каждому человеку принимать решения самостоятельно, но иногда люди принимают неправильные решения, которые приносят страдания. Бывает и так, что трагедии происходят из-за стихийных бедствий, а не по чьей-либо вине. Как бы там ни было, Небесный Отец всегда рядом с нами. С Его помощью мы можем расти и учиться даже на болезненном опыте. Мы можем обращаться к Нему, чтобы обрести покой.

#### Полномочия

Покажите детям, что у них есть сила изменить ситуацию к лучшему, дав им возможность помочь в чем-нибудь. Например, они могли бы помочь в сборе пожертвований для пострадавших от стихийных бедствий, навестить больных или пострадавших друзей, оказавшихся в больнице, подбодрить тех, кто потерял кого-нибудь из близких или молиться за тех, кто страдает. Мы не можем исправить происходящее, но у нас есть способности творить много добрых дел, и «мы укрепляем мир и покой всякий раз, когда стараемся облегчить страдания других людей»<sup>2</sup>.





#### **Утешение**

Напомните детям, что Бог любит их и вы любите их. Не давайте ложных обещаний, что с ними не произойдет ничего плохого, но заверьте, что сейчас они в безопасности и вы приложите все силы, чтобы защитить их. Заверьте их, что Небесный Отец поможет им пройти через любые испытания, которые встретятся на их пути.

Если вы сами впали в уныние из-за обрушившихся на вас бедствий, помните, что в конце концов добро победит зло. «Мы ведем войну с грехом... но мы не должны отчаиваться, – учил Президент Томас С. Монсон (1927–2018 гг.). – Это война, в которой мы можем победить и победим непременно. Наш Небесный Отец дал нам для этого необходимые средства. Он стоит у руля. Нам нечего бояться»³. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. «Покой», Евангельские темы, topics.lds.org.
- 2. «Покой», Евангельские темы.
- 3. Томас С. Монсон, «Смотреть назад и идти вперед», *Лиахона*, май 2008 г., стр. 90.

#### ДЛЯ ДЕТЕЙ

В этом месяце в журнале Друг:

- Я снова увижу его (стр. Д20)
- «Карточки утешения» (стр. Д21)

Другие материалы можно найти на сайте lessonhelps .lds.org. Щелкните «В помощь для подготовки урока».



#### для подростков

В этом номере журнала:

• «Обрести покой в тревожные времена для себя и для других» (стр. 52–53).

Дополнительную информацию можно найти на сайте youth.lds.org.



#### Направляет ли меня Бог?

жизни нужно принимать множество важных решений: какую выбрать профессию, с кем заключить брак, куда пойти учиться и так далее. В нашей жизни есть и множество повседневных забот: как лучше использовать время, как понять учение или обрести покой среди испытаний. В любом случае нам необходимо личное откровение. Но иногда бывает трудно понять, как получить его, а получив – распознать. Если мы не получаем или не понимаем ответов, то у нас могут возникнуть такие вопросы: «Это было влияние Духа или просто мои мысли?» «Почему я почувствовал вдохновение, чтобы поступить так, но потерпел неудачу?» «Почему у меня такое чувство, словно Бог не отвечает на мои молитвы?»

К счастью, в своей статье «Принятие решений: свобода воли и откровение» (стр. 44) Эрин делится своей историей о получении личного откровения, когда ей было необходимо принять судьбоносное решение. Хотя Бог хочет направлять нас, Он также хочет помочь нам научиться полагаться на свою свободу воли в принятии правильных решений.

Научиться понимать, как Святой Дух общается лично с вами, - это еще одна часть получения и понимания откровения. У каждого из нас может быть свой способ. На стр. 48 многие молодые взрослые делятся своими историями о получении откровения.

В статье, публикуемой только в Интернете, Аспен объясняет, что для получения откровения необходимо «тренировать свою духовную мускулатуру».

Мысли о будущем могут быть подавляющими и даже пугающими. Особенно для молодых взрослых. Но когда я вспоминаю, как Бог направлял меня в жизни в прошлом, это придает мне мужества идти вперед и действовать, уповая на то, что Он и в дальнейшем будет давать мне необходимое руководство на моем пути.

С наилучшими пожеланиями,

Кэти Сью Эмбли





### ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

#### **ЛУЧШИЙ СОВЕТ...**

Молодые взрослые делятся лучшими советами о том, как получить личное откровение.

«Мой наставник в программе EFY [«Специально для молодежи»] однажды сказал мне: 'Развивай свои отношения с Богом буквально как с твоим духовным Отцом. Чем крепче будут твои отношения с Ним, тем больше ты будешь понимать и получать Его руководство' Это круто изменило мое отношение к молитве».

#### —Грант Гулзби, штат Калифорния, США

«Наш патриарх кола предложил всем выучить наизусть одну простую мысль: "Чтобы получить откровение, читайте откровение'. Это очень помогло мне во время изучения Священных Писаний».

#### —Шелби Типпетс, штат Миссури, США

«Отводите время для размышлений. Джозеф Смит размышлял над посланием Иакова 1:5, прежде чем приступить к действию. Иногда Небесный Отец хочет, чтобы мы вкладывали силы в молитву и изучение Священных Писаний, прежде чем Он даст нам ответы. Так мы учимся наиболее эффективно».

—Наташа Хербст, штат Юта, США

«Слушайте сердцем, а не ушами».

—Саи Туа, Американское Самоа

Какой наилучший совет о покаянии вы слышали? Пришлите свой ответ на сайт **liahona.lds.org** не позднее 30 апреля 2019 года.

#### ОБ АВТОРАХ РАЗДЕЛА ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

**Эрин Райдер** – адвокат и соведущая подкаста. Недавно она пробежала свой первый марафон. В свободное время она пробит читать услить в по



любит читать, ходить в походы, заниматься вейкбордингом и проводить время с родными и друзьями.

Аспен Стэндер – писательница и редактор из штата Юта, США. Она любит ходить в походы, путешествовать, читать и играть на пианино.



Кэти Сью Эмбли считает, что в мире много прекрасных людей, чьими рассказами нужно поделиться. Она изучала журналистику и испанский



журналистику и испанский язык с целью #sharegoodness (делиться добром).

### ПОДЕЛИТЕСЬ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ

У вас есть удивительная история, которой вы хотите поделиться? Или вы хотели бы видеть в журнале статьи на определенную тему? Если это так, ждем ваших сообщений! Вы можете присылать свои статьи или отзывы по адресу liahona.lds.org.

#### В ЭТОМ РАЗДЕЛЕ

44 Принятие решений: свобода воли и откровение
Эрин Райдер

48 Индивидуальное личное откровение



Читайте эти и другие статьи

- на сайте liahona.lds.org;
- в «Еженедельнике МВ» (раздел «Молодые взрослые» приложения Евангельская библиотека);
- на странице facebook.com/ liahona.

#### ТОЛЬКО В ИНТЕРНЕТЕ

**Тренировать свою духовную мускулатуру** Аспен Стэндер



## Принятие решений:

# свобода воли и откровение

Когда приходит время принятия важных решений, насколько нам необходимо полагаться на то, что Бог скажет нам, что нужно делать?

#### Эрин Райдер

**7**аждый день каждый из нас принимает множество решений. Некоторые из них более мирские, например, «Что мне сегодня надеть?» «Что съесть на обед?» «Пора покупать новую машину или пока поездить на старой?» Но довольно часто нам приходится сталкиваться с серьезными вопросами: «Стоит ли мне вернуться к учебе?» «Согласиться ли мне на эту работу?» «Стоит ли мне переехать в другой город?» «Нужно ли мне купить дом?» «Стоит ли мне ходить на свидания с этим человеком?» «Стоит ли мне заключить брак с этим человеком?» и так далее.

Сталкиваясь с необходимостью принять важное решение, мы склонны должным образом уделять больше времени на принятие такого решения. Мы следуем наставлению, данному Оливеру Каудери в Учение и Заветы 9:8–9, где Господь говорит:

«Но вот, говорю Я тебе, что ты должен обдумать в своём разуме; а затем ты должен спросить Меня, правильно ли это, и если правильно, Я сделаю так, что в груди твоей возгорится; поэтому будешь чувствовать, что это правильно.

Но если это будет неправильно, ты подобных чувств иметь не будешь;

мысли твои остановятся, и это будет причиной того, что ты забудешь неправильное».

Хотя это, безусловно, хорошее наставление, но когда дело доходит до принятия важных решений, иногда мы слишком сильно полагаемся на ту часть, где Бог говорит нам, что правильно, и уделяем недостаточно внимания той части, где Он велит нам обдумать этот вопрос в своем разуме. Мы можем настолько увязнуть в ожидании, когда Бог подтвердит правильность наших решений, что рискуем упустить невероятные возможности, которые проходят мимо нас. Возможно, мы даже понимаем роль свободы воли, но нам страшно принять решение, которое может увести нас от заранее намеченного «плана», и мы в конце концов предполагаем, что если у нас не возгорелось в груди или мы не услышали голос с Небес, это означает, что наше решение неправильное. Многих из нас это невыраженное противостояние между свободой воли и личным откровением приводит к важному вопросу: в чем заключается помощь Бога в нашем принятии решения?



## Роль Бога и наше принятие решения

Вероятно, лучше всего на этот вопрос отвечает история о брате Иареда. В этой истории есть интересный образец роста, который объясняет, чего Бог ожидает, когда мы принимаем решения. После того как у Вавилонской башни Бог смешал язык народа, Иаред просит своего брата вопросить Господа, следует ли им покинуть эту землю, и если да, то куда им нужно идти (см. Ефер 1:36-43). Брат Иареда вопрошает Господа, и Он направляет их к морскому побережью. Во время путешествия Господь общается с ними, находясь в облаке, и направляет каждый их шаг. В конце концов они приходят на побережье, где остаются жить четыре года.

В конце четвертого года Бог велит брату Иареда построить баржи и подготовиться к тому, чтобы переплыть океан. Когда брат Иареда понимает, что в их баржах будет недостаточно воздуха, он следует тому же знакомому образцу – идет к Богу и вопрошает, что ему делать. Как и ожидалось, Господь отвечает и дает ему подробные наставления, как следует сделать отверстия вверху и в днище барж. Обратите внимание на образец получения откровения, который был до этих пор: Бог открывает им Свой план, они задают вопросы, чтобы осуществить этот план, и Бог дает подробные и точные ответы.

Но после того, как брат Иареда сделал отверстия в баржах, он осознал, что в них не будет освещения. Он снова обращается к Богу и спрашивает, что ему делать. Но вместо ответа Господь задает брату Иареда

вопрос: «Что вы хотите, чтобы Я сделал, дабы вы могли иметь свет в ваших судах?»(Ефер 2:23). Вместо подробных инструкций, как это было раньше, Господь на этот раз ожидает, что брат Иареда сам найдет решение этой проблемы.

Возможно, такой ответ от Господа труднее понять, когда пытаешься принять решение. Нас учат, что нужно молиться и ожидать ответа, поэтому вполне естественно, что мы начинаем беспокоиться, не услышав ответа. Часто мы задумываемся, можно ли при отсутствии четкого ответа считать, что «мысли наши остановились», указывая на неправильное решение. В другой раз мы переживаем, не означает ли это, что мы недостаточно праведны, чтобы услышать ответ, или не просим с «истинным намерением» (см. Мороний 10:4). Но есть и третий вариант, который мы иногда не учитываем. Возможно, как и в случае с братом Иареда, Бог ожидает, что мы сами примем свое решение.

#### Принятие решения

Недавно я столкнулась с ситуацией, которая поставила под вопрос мои мысли о свободе воли и личном откровении. Моя учеба близилась к концу, и я получила несколько предложений о работе в разных городах, но никак не могла решить, какое из них принять. Подобно брату Иареда, я неоднократно сталкивалась с моментами, когда я молилась о принятии важного решения, и Бог давал мне достаточно определенный ответ. Опираясь на свой предыдущий опыт, я стала молиться и просить Бога помочь мне выбрать работу. Кроме того, я выполнила свою часть, узнав больше о каждой вакансии и советуясь со многими людьми. Но сколько бы я ни молилась и постилась, Небеса безмолвствовали. Ответа не было.

Приближался последний день, когда мне нужно было окончательно определиться, и я запаниковала. Безусловно, это решение было из разряда

тех, которые небезразличны Господу, тогда почему же Он не отвечает? Возможно, Ему безразлично, какую работу я выберу, но Ему должно быть не все равно, в каком городе я стану жить, поскольку это, без сомнений, повлияет на мою жизнь. Прежде Господь всегда был небезразличен к моим решениям, почему же Его не волнует это решение?

Но как бы усердно я ни старалась, ответа не было. Я задумалась: может, я отошла от Бога настолько, что не слышу Его ответ? Я также предположила, что не слышу его, потому что подсознательно *не хочу* его услышать? В конце концов, за день до истечения срока, я приняла решение, исходя из своего суждения. В тот вечер я просто помолилась, попросив сказать мне, правильный ли ответ я дала. Так и не получив ответа, я устроилась на работу.

Спустя несколько месяцев я все еще сомневалась в правильности своего решения и потому попросила



о благословении священства, чтобы получить подтверждение. В благословении мне было сказано, что я не получила ответ на свою молитву, потому что Господа удовлетворяло любое решение, которое я приму. Это благословение подтвердило совет, который дал мне раньше президент миссии, что часто бывает не так уж важно, какое решение мы примем. Бог хочет, чтобы мы научились самостоятельно стоять на ногах и принимать решения о том, как прожить жизнь. Мой президент миссии также напомнил мне, что Бог, наш Небесный Отец, не станет наказывать нас и лишать обещанных возможностей, если мы искренне стараемся понять, что нужно делать.

Вероятно, Господа устроило бы практически любое решение проблемы с освещением барж, предложенное братом Иареда. Задача в этом случае заключалась не только в том, чтобы укрепить веру брата Иареда, но и научить его принимать решения.

#### Применять свободу воли

С точки зрения вечности умение применять свободу воли – это необходимый компонент личного роста. Без этого мы не можем научиться принимать решения, которые помогут нам раскрыть весь свой потенциал. Личный рост, как и все в Евангелии, происходит «строк[а] за строкой, поучение за поучением» (2 Нефий 28:30). Бог хочет, чтобы мы были подготовленным, а не парализованным страхом народом, и ожидает, что мы будем использовать свободу воли, чтобы прожить жизнь наилучшим образом.

Если мы научимся находить равновесие между свободой воли и откровением, то сможем добиться настоящего духовного роста. Именно это произошло с братом Иареда. Обдумав проблему, он выплавил из скалы шестнадцать камней и попросил Бога коснуться их, чтобы они светились (см. Ефер 3:1–5). Когда Бог ответил на этот раз, все было иначе. Брат Иареда не услышал голос Бога из облака, но

действительно увидел Господа, Который не только явился брату Иареда лично, но и показал ему невероятное видение о мире и обо всем, что произойдет (см. Ефер 3:6–26). Возможно, брат Иареда не был бы готов получить это видение, если бы сначала не испытал личного духовного роста, который он получил в результате принятия самостоятельного решения.

Принимая решения, мы, безусловно, должны следовать наставлению Алмы: «Советуйся с Господом во всех делах своих» (Алма 37:37). Если Господу нужно, чтобы мы приняли конкретное решение, Он даст нам знать об этом и поможет не уйти в сторону. Но мы также должны быть готовы встать и идти вперед с верой независимо от того, получили мы ответ или нет. Если мы соблюдаем наши заветы и остаемся преданными Евангелию Иисуса Христа, мы можем быть уверенными в своих праведных решениях и в том, что Господь доволен нашими стараниями. Автор живет в штате Юта, США.



Как можно отличить откровение от своих собственных мыслей?



## **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ**

## личное откровение

М ы живем в мире множества возможностей. Мы можем свободно выбрать свою профессию, место учебы, супруга, место проживания и многое другое. Воистину, это благословение нашего поколения. Но, с другой стороны, нам намного сложнее сделать выбор, поскольку трудно принять решение, когда у нас есть столько возможностей и дорог, ведущих к хорошим результатам. Как сделать правильный выбор, если вокруг так много хороших возможностей? Если вы запутались и растерялись в этом урагане решений, знайте, что Небесный Отец готов направлять вас. Вы можете выбрать правильный путь и получить ответы, если будете следовать за Его голосом. Нужно понять, как Он общается с вами, полагаться на Него, следовать Пророку, быть терпеливыми, сохранять положительный настрой, проявлять веру и тогда в конце концов вы найдете правильное направление.

-Вера Ващенко, Киев, Украина

В жизни я видела, как Господь направляет меня, и понимаю, что всеми своими достижениями я обязана Ему и Его руководству. Даже в те моменты, когда я считала, что иду одна, Он в конце концов давал мне понять и почувствовать, что Он всегда рядом со мной. Именно поэтому я приняла решение всегда идти вперед с верой, даже если чувствую, что осталась одна. Мой путь не всегда бывает ясным, и я не всегда вижу, что ожидает меня впереди, но постоянно предпринимаю шаги веры и тогда начинаю видеть свет и руку Бога в своей жизни. Я знаю, что наш Небесный Отец и Его Сын, Иисус Христос, любят нас. Они всегда готовы направлять нас, но Они также ожидают, что мы будем верить в Них и действовать, ощутив побуждения Духа.

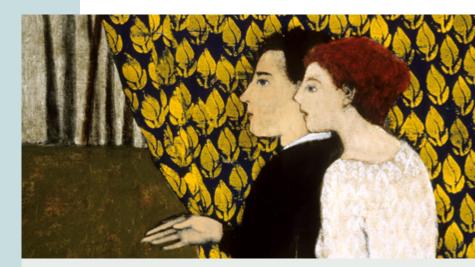
-Индира Мейя, Доминиканская Республика



умаю, одна из удивительных техник, которую нам нужно освоить, – это умение понимать тихий голос Святого Духа. Усердное изучение Священных Писаний подтолкнуло меня к дальнейшему развитию этого навыка. Я всегда был уверен, что тот, кто усердно ищет, найдёт; и тайны Божьи будут открыты ему силой Духа Святого (см. 1 Нефий 10:19). Другими словами, если я хочу научиться понимать голос Духа, то не могу позволить себе погрузиться в бесполезные мысли или повседневные заботы жизни. Напротив, мне нужно погрузиться в работу и забыть о себе. Именно так я смогу лучше понимать голос Духа, потому что буду готов к этому. Подобно тому, как корабль не может с легкостью идти через шторм, мы не можем слышать голос Духа, если нас захватывают жизненные заботы, неподвластные нам. –Эммануель Борнгрейт Догби, Аккра, Гана

В нашей небольшой семье мы понимаем, что ощущаем влияние Духа, когда чувствуем покой, особенно если это чувство приходит к нам с мужем как к семейной паре. Если это только наши мысли, мы никогда не уверены на сто процентов, что это правильно – всегда закрывается сомнение или чувство страха. Но, получив откровение, мы всегда ощущаем покой, даже если поначалу это откровение не поддается рациональному объяснению. Если мы успешно следуем ему, то всегда видим, что все налаживается и становится на свои места. Тогда мы, взглянув друг на друга, говорим: «Теперь-то все понятно!»

-Мариана Райт, штат Юта, *США* 



огда я стала старше, мне нужно было научиться понимать язык Духа. Дух общается со мной с помощью простых мыслей. Мне понадобилось немного практики, чтобы привыкнуть, но обычно Дух приходит ко мне в тихие моменты, например, когда я еду на машине на работу. Я знаю, что это не мои мысли, потому что Дух внезапно говорит мне то, о чем я даже не думала.

—Кларисса Мэй Тейлор, штат Юта, США

Хотя каждый из нас получает личные откровения посвоему, одно остается несомненным: Бог часто говорит с нами. Нам просто нужно быть готовыми приложить усилия, чтобы развивать свою способность слышать и понимать Его голос. Президент Рассел М. Нельсон наставлял: «Молитесь во имя Иисуса Христа о своих переживаниях, своих страхах, своих слабостях − да, о всех чаяниях своего сердца. А после этого слушайте! Запишите мысли, которые приходят вам на ум. Запишите свои чувства и затем действуйте согласно полученным побуждениям. Повторяя этот процесс день за днем, месяц за месяцем, год за годом, вы 'дораст[ете] до принципа откровения'» («Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», Лиахона, май 2018 г., стр. 95). ■





## для молодежи

#### В ЭТОМ РАЗДЕЛЕ



- 52 Обрести покой в тревожные времена для себя и для других
  Алекс Хаги и
  - Алекс Хаги и Аспен Стэндер
- 54 **жизнь это марафон** Сэлли Джонсон Одекирк
- 60 Вопросы и ответы. Как патриархальное благо-словение может помочь мне в принятии решений?
- 62 Познакомьтесь с новыми Пасхальными традициями Дэвид Диксон
- 64 Заключительное слово: Величайшее проявление Божьей любви

Президент М. Рассел Баллард



ногда жизнь переворачивает нас с ног на голову и выворачивает наизнанку. Вас могут беспокоить проблемы в семье и школе, заболевания или другие тревожные события, происходящие в современном мире. Как обрести покой в этом беспокойном мире? Независимо от того, вызвано ли ваше беспокойство событиями, неподвластными вам, или вы можете повлиять на них и изменить к лучшему, есть несколько способов обрести душевный покой через Иисуса Христа.

#### ЧЕТЫРЕ СПОСОБА ОБРЕСТИ ПОКОЙ САМОМУ

#### 1. Сосредоточьтесь на вечном

Трудно ощущать покой, сосредоточившись исключительно на краткосрочных вопросах. Но если вы сосредоточитесь на общей картине, на плане счастья, созданном Богом, то сможете обрести покой в понимании того, что источник вашей нынешней боли не вечен. Например, храм помогает нам сосредоточиться на вечности. Президент Гордон Б. Хинкли (1910-2008 гг.) сказал, что в храме «вы познаете мир, который вам больше нигде не найти» 1.

#### 2. Отпустите то, что не можете контролировать

Если вы лишаетесь покоя из-за того, что вам неподвластно, возникает искушение поддаться отчаянию или гневу. Зацикленность на том, что вы не можете изменить, не поможет. Старайтесь стать ближе к Спасителю, чтобы обрести внутренний покой, даже если в жизни начинается черная полоса. Он обещал послать нам Утешителя, Святого Духа (см. от Иоанна 14:26-27).

#### 3. Прощайте людей

Часто самым трудным бывает избавиться от негативных чувств, вызванных плохим поступком по отношению к вам. Но старейшина Дитер Ф. Ухтдорф, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Мы обретем радость прощения в нашей жизни, когда с готовностью будем делиться этой радостью... Тогда Дух Господа наполнит наши души радостью, сопровождающей Божественный мир совести (см. Мосия 4:2-3)»<sup>2</sup>. Если вы обратитесь к Спасителю, это поможет вам освободиться от духовного бремени и исполниться покоя.

#### 4. Покайтесь и уповайте на Христа

Каких бы успехов вы ни добились в жизни, бремя греха всегда будет лишать вас покоя. Иногда нам необходимо обратиться за помощью к епископу, чтобы полностью покаяться. Но каждому из нас необходимо регулярно каяться и с помощью Искупления Иисуса Христа очищаться от всего, что мешает нам стать больше похожими на Него.

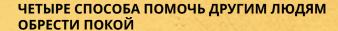
# ОБРЕСТИ ПОКОИ



## в тревожные времена для себя и для других

**Алекс Хаги и Аспен Стэндер** Церковные журналы

Вот восемь способов, которые помогут вам и другим людям обрести покой, когда жизнь становится трудной.



#### 1. Делитесь Евангелием Иисуса Христа

Подобно тому, как мы сами можем обрести покой, сосредоточившись на Спасителе, мы можем направлять других людей к Нему как к «основател[ю] мира» (Мосия 15:18). Например, можно поделиться отрывком из Священных Писаний или цитатой с Генеральной конференции, которые помогли вам больше узнать об Иисусе Христе.

#### 2. Будьте миротворцем

Помогайте своим друзьям или родным братьям и сестрам решать конфликты. Подобно анти-нефийлегиевцам из Книги Алмы, мы можем закопать свое оружие, такое как сплетни, желание отомстить и эго-истичное поведение, и перековать его на мирные инструменты: добрые слова, послушание заповедям Бога и прощение других (см. Алма 24:19).

#### 3. Будьте внимательным слушателем

Иногда людям, оказавшимся в сложной ситуации, необходимо открыто обсудить свои мысли и чувства, а не сдерживать их. Нам не нужно решать за них их проблемы, но мы можем просто внимательно выслушать их и оказать поддержку, проявив христианскую любовь и понимание.

#### 4. Служите людям в своем приходе и обществе

Можно предложить свою помощь в приюте для бездомных, служить репетитором для одноклассников или принести угощение семье, недавно переехавшей в ваш район. Помогайте людям обрести покой в малых делах. Если у человека есть место, где он может поесть и переночевать, заслуживающий доверия наставник или заверение в том, что кто-нибудь заботится о нем, это может оказать огромное влияние.

Иисус произнес следующие слова, чтобы утешить тех, кто ищет покоя: «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (от Иоанна 14:27). Если мы сами станем ближе к Иисусу Христу и поможем в этом другим людям, то сможем обрести покой даже в трудные времена. ■

#### **ЛИТЕРАТУРА**

- 1. Гордон Б. Хинкли, «Наслаждайтесь храмовыми благословениями», *Лиахона*, декабрь 2002 г., стр. 33.
- 2. Дитер Ф. Ухтдорф, «Точка безопасного возвращения», *Лиахона*, май 2007 г., стр. 101.



## 



Эти молодые Святые последних дней сегодня живут там, где жил Апостол Павел во времена Нового Завета. И они живут согласно его словам.

#### Сэлли Джонсон Одекирк

Церковные журналы

есколько месяцев назад ученики семинарии встретились на холме Ареопаг недалеко от Афин, Греция, где Павел когда-то произнес вдохновляющую проповедь (см. Деяния 17:22–34). Ученики обсуждали влияние семинарии в их жизни, включая учения Павла.

«Живя в Греции, видишь, как оживает Новый Завет, – говорит Алексис Х., 18 лет. – Моему отцу нравится посещать развалины разных зданий, в которых проповедовал Павел, и делиться стихами из Священных Писаний или рассказывать нам истории о том, где произошло какоенибудь событие».

Подобно тому, как Павел сталкивался с трудностями в свое время, молодежь в Греции также сталкивается с социальными, политическими и экономическими проблемами. Молодежная конференция и лагерь для Общества молодых женщин – редкие события в Греции, и даже посещение занятий семинарии может оказаться непростым делом. Несмотря на эти и другие трудности, молодежь в Греции применяет в жизни слова Павла: «Стой[йте] в одном духе, подвизаясь единодушно за веру Евангельскую» (к Филиппийцам 1:27).

Жизнь в Греции означает, что эти молодые члены Церкви наслаждаются теплой погодой, пляжами, вкусной едой и танцами. Они также очень любят проводить время друг с другом. Встречаясь на уроках семинарии и приходских мероприятиях, они сплотились и окрепли в вере.

#### Семинария на Ареопаге

Когда в Греции несколько лет назад начались занятия семинарии, их посещало всего пять



«Я узнала, что Евангелие везде одно и то же. Живя за границей, я научилась быть сосредоточенной на Евангельских истинах и чувствовать влияние Духа, стараясь не отвлекаться на разницу в культурах».

- Брайана У., 15 лет



«Я написала на своем зеркале слово 'помни', чтобы не забыть все, что произошло в этом году: конференция ВИНСМ, лагерь для Общества молодых женщин, семинария. Это помогает мне помнить, откуда я пришла».

– Мари Х., 17 лет.



«Я знаю, что если хожу на занятия семинарии, то могу чувствовать удовлетворение, потому что понимаю: я делаю то, что мне нужно, и знаю, что все будет в порядке».

**-** Лиззи Т., 17 лет



Лукия С., 15 лет, впервые поделилась своим свидетельством во время лагеря для Общества молодых женщин и позже крестилась.



Группа студентов семинарии перед домом собраний в Афинах.

человек. Они встречались по утрам три раза в неделю, и иногда кто-нибудь присоединялся к ним с помощью видеоконференции. Они также встречались на уроках семинарии днем по средам, после чего у них проходило еще одно мероприятие. Они сплотились и стали светом для своих друзей, которые не могли не обратить внимание на их пример. Когда друзья задавали вопросы, ребята приглашали их на уроки семинарии и совместные мероприятия.

Один юноша, Павлос К., 15 лет, говорит: «Посещение урока семинарии – хорошее начало дня. Это помогает мне оставаться сильным. Это побуждает меня быть примером для окружающих и помогает начинать день с мыслей об Иисусе Христе».

Укрепляясь в силе и единстве, эти юноши и девушки получают благословения и новые возможности. Например, в 2017 году они были благословлены возможностью посетить большую региональную конференцию «Во имя нравственной силы молодежи» (ВИНСМ). Молодые женщины также приняли участие в лагере для Общества молодых женщин, который проводился в Греции впервые. Благодаря этому они стали еще дружнее, и еще две девушки присоединились к Церкви.

#### Международная конференция ВИНСМ

Конференция, проходившая в Штутгарте, Германия, собрала юношей и девушек Святых последних дней со всей Европы. Молодежь из Греции и Кипра преодолела сотни километров, и эта конференция произвела на них глубокое впечатление. Максимос А., 14 лет, говорит: «Самое большое впечатление на конференции ВИНСМ на меня произвело собрание, на котором мы делились свидетельствами. Все ощущали влияние Духа, и это вдохновило меня развивать свое свидетельство».

«Сначала на конференцию собиралось поехать всего четыре человека, – говорит Лоукия С., 15 лет, – но в конце концов поехало рекордное для Греции число молодежи – пятнадцать человек, включая трех друзей, не принадлежащих к Церкви».

«Было очень приятно находиться там, где все разделяют твои убеждения в Евангелии и ты не отличаешься от других. Мы были все вместе и чувствовали влияние одного и того же Духа. Все это помогло мне».

Мой отец не принадлежит к Церкви, поэтому он не разрешает мне креститься и не отпустил бы меня на конференцию ВИНСМ,



По дороге на конференцию ВИНСМ в Штутгарте, Германия.

– говорит Джесиана, 16 лет. – Но члены небольшого прихода постились за меня, а моя бабушка побеседовала с отцом. После этого он согласился отпустить меня!»

На конференции для нее многое было впервые: «Я участвовала в уроках и мероприятиях, поделилась свидетельством и это помогло мне понять, что значит действительно ощущать влияние Святого Духа. Я еще никогда не чувствовала его с такой силой и потому была очень рада и счастлива. Я впервые поделилась своим свидетельством».

Помимо духовного пира, молодежь смогла отдохнуть и весело провести время на конференции. Хэйг Т., 14 лет, приехал на конференцию с Кипра. «Я научился быть более общительным, находить настоящих друзей и не унывать даже в трудные времена».

### Лагерь для Общества молодых женщин

Лагерь для Общества молодых женщин произвел на участниц такое же глубокое впечатление. Двенадцать девушек встретились со своими руководителями недалеко от поля битвы при Марафоне. Они провели вместе три дня, учась полагаться друг на друга, укреплять и поддерживать.

«Когда мне было двенадцать лет, – говорит Лукия, – я впервые пришла в церковь и была счастлива, но потом поняла, что в приходе нет моих ровесниц. Теперь, спустя два года, у нас уже столько девушек, что мы впервые смогли провести лагерь для Общества молодых женщин». Она говорит, что когда они



«Больше всего на конференции ВИНСМ мне нравились спортивные занятия, танцы и собрания по группам, во время которых проводились утренние Божественные часы и обзоры. Это помогло мне научиться помогать, быть терпеливее и больше ценить Священные Писания».

— Хэйг Т., 14 лет



Молодежь на конференции ВИНСМ, составляет слово «Ask» [«Просите»] из Послания Иакова 1:5.

## «Сто[йте] в одном духе, подвизаясь единодушно»

К Филиппийцам 1:27





Ирини С. выступает на конференции ВИНСМ.



«На конференции ВИНСМ мы стали более сплоченной группой, и это укрепило нас. Конференция помогла создать программу для молодежи в Греции и влиять на нее, потому что теперьмы знаем друг друга намного лучше» – Алексис X., 18 лет



«Пение на сцене конференции ВИНСМ было одним из моих самых смелых поступков, а также одним из чудеснейших моментов в моей жизни. В тот момент я поняла, насколько мы ценны в этом прекрасном мире» – Ирини С., 17 лет



«В лагере для Общества молодых женшин я узнала. что наша жизнь подобна марафону. Знание о том. что нам необходимо оставаться на правильном пути, подобно марафонскому забегу, укрепило мою веру. Этот опыт помог мне укрепить мое свидетельство, проявлять веру и оставаться на правильном пути».

#### - Уинифред К., 14 лет

## «Жизнь -ЭТО марафон, а не спринт»

Тема лагеря Общества молодых женщин



Молодые женщины у Марафона, Греция.



«Каждый из нас уникален, подобно гальке на пляже». - Брайана У.



«Встречая рассвет, я ощутила спокойный, чудесный дух». – Лиззи Т.

встретились, «я поняла, что значит быть Святой последних дней. Если мы живем по Евангелию, нас окружает свет».

Брайане У., 15 лет, конференция ВИНСМ и лагерь для Общества молодых женщин помогли открыться и общаться с другими людьми. «Моя семья часто переезжает, и мне трудно сходиться с людьми, потому что я очень стеснительная, - говорит она. - Но благодаря теплым отношениям в нашей группе на конференции я нашла несколько замечательных друзей. Во время собрания свидетельств мы делились своими чувствами, и я поняла, что другие чувствуют то же, что и я».

Мари X., 17 лет, вспоминает тему лагеря: «Жизнь – это марафон, а не спринт». Она говорит, что девушки и их руководители обсуждали, насколько важно устоять до конца и завершить забег. «Это напомнило мне, что я могу устоять до конца, выбрать подходящий темп и сосредоточиться на финишной черте. Тогда я смогу выполнить то, чего от меня ожидает Небесный Отец».

Одним из ярких событий лагеря стал Божественный час на пляже, который прошел на рассвете в последний день лагеря. Лиззи Т., 17 лет, говорит: «Мы взяли с собой Священные Писания, провели Божественный час и вместе встретили рассвет. Мы все ощутили любовь Бога. Это было прекрасным завершением времени, которое мы провели друг с другом».

#### Бесстрашно смотреть в будущее

«Благодаря конференции ВИНСМ и лагерю для Общества молодых женщин я многое узнала о Евангелии и о том, как оно может помочь мне в жизни, - говорит Ирини С., 17 лет. – Я встретила много друзей и узнала, как важно выражать свои мысли и чувства. Я ощущала сильное влияние Святого Духа и любовь нашего Спасителя, Иисуса Христа».

민민민



Лагерь для Общества молодых женщин в 2017 году – первый в Греции.

Она говорит, что время, проведенное в кругу других юношей и девушек Святых последних дней, укрепило ее уверенность в себе. «До конференции я не замечала, как много прекрасного и чудесного делает для нас Бог, и не осознавала, что Он по-прежнему многое планирует для нас».

«Мы не должны поддаваться влиянию тех

или того, что пытается увести нас от Евангельского образа жизни, – говорит Манассия А., 17 лет. – Евангелие одинаково во всем мире, и мы всегда должны оставаться на правильном пути».

И, будь то в Греции или в любом другом месте, путь, по которому мы идем вместе, помогает нам быть едиными в духе. ■



«Мне очень понравилось быть среди молодежи, разделяющей мои убеждения. Я чувствовал, что между нами есть особая связь, гораздо большая, чем просто знать друг друга по имени».

**-** Павлос К., 15 лет



«Я рад, что у меня была возможность познакомиться с другими юношами и девушками, которые каждый день стакими же испытаниями, что и я».

- Джошуа К., 17 лет



«Конференция ВИНСМ и лагерь для Общества молодых женщин во всем мире приносят одни и те же чувства. Мне понравился небольшой лагерь для Общества молодых женщин, потому что было легче общаться друг с другом».

- Оливия X., 15 лет



«Я не принадлежу к Церкви, но стараюсь приходить на собрания каждую неделю Я восхищаюсь истинами, которые отстаивают молодые». – Ирен К., 14 лет

Церковь в Греции



В начале XX века Ригас Пофантис, печатник из Афин, послал запрос руководителям Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, чтобы больше узнать о ней. Президент миссии Церкви в Турции обучал Пофантиса, который крестился в октябре 1905 года.



Рост Церкви в Греции происходил не очень быстро вплоть до 1950-х годов, когда греко-американские члены Церкви в Солт-Лейк-Сити, штат Юта, США, организовали Эллинское общество Святых последних дней, чтобы поддерживать свое наследие и связи с родиной.



В 1965 году руководители Церкви организовали небольшую группу в Афинах, а в 1967 году реорганизовали ее. В июле 1990 года была организована Греческая Афинская миссия, а в мае 1999 года был возведен первый дом собраний в Греции.

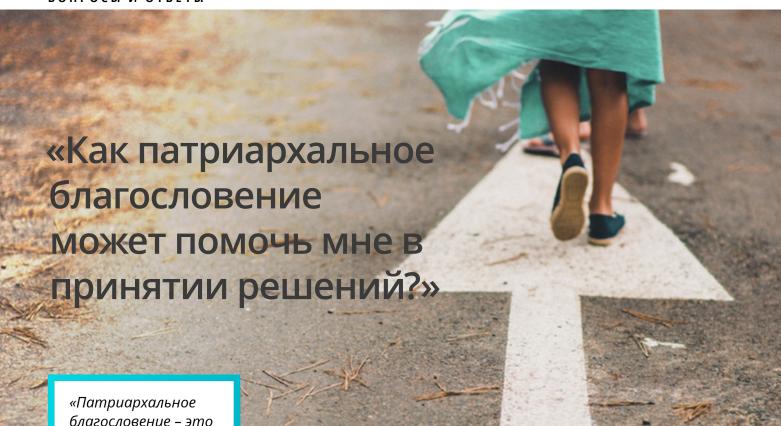


Афины, Греция, дом собраний в Халандри.



Численность членов Церкви: 802

Количество церковных подразделений: 3



благословение – это откровение, данное человеку. Это своего рода разметка на дороге под названием 'жизнь', необходимая нам, чтобы защищать, вдохновлять и побуждать нас к действию и праведности. Патриархальное благословение буквально содержит главы из вашей книги возможностей, простирающихся в вечность...

Это Лиахона, ведущая к свету и направляющая вас верным путем к вашему Небесному дому».

President Thomas S. Monson (1927-2018), «Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light», Ensign, Nov. 1986, 65, 67.



#### Ваша личная Лиахона

С помощью патриархальных благословений Небесный Отец помогает нам узнать о своей пред-

земной, земной и вечной сущности. Знание об этих трех особых истинах о себе помогает нам следовать плану Бога, уготованному для нас. Мы знаем, кто мы есть, почему пришли сюда и кем можем стать. Подобно тому, как Лиахона работала согласно вере и усердию Нефия и его семьи в следовании ее наставлениям (см. 1 Нефий 16:28), мы тоже можем быть верными и усердными в следовании своей личной Лиахоне и ее наставлениям. которые направят нас к нашему вечному потенциалу.

Старейшина Утаи, 20 лет, Аргентинская Сальтская миссия



#### Вечная перспектива

Если, принимая решение, я захожу в тупик, то обращаюсь к своему патриархальному благословению и размышляю

над этим Божественным откровением. И тогда мне легче принять решение. Оно помогает мне не только устоять в земной жизни и обрести обещанные благословения, но и напоминает мне о подготовке к тому, чтобы в свое время достойно войти в Царство Господа. Оно постоянно помогает мне укреплять веру, полагаться на волю Господа и не терять из виду вечную перспективу.

Эбигель Ф., 18 лет, Кагаян-Вэлли, Филиппины



#### Небесное наставление

Мое патриархальное благословение дает мне наставление от Небесного Отца. Я знаю, что если

буду следовать этому наставлению, то получу откровение, необходимое для принятия решений. Он отвечает на некоторые мои вопросы еще до того, как я их задам.

Кэми Х., 16 лет, штат Юта, США

#### Прислушивайтесь к Духу

Если вы ищете утешение и руководство или ответ на животрепещущий вопрос, можно искренне помолиться об этом и прочитать свое патриархальное благословение с искренним намерением сердца, прислушиваясь к голосу Духа. Помогает также изучение Священных Писаний. Я уверена, что если вы будете делать это с истинной верой, Господь ответит вам в угодное Ему время и угодным ему образом. Кесия Б., 15 лет, Гавайи, США

#### Обещанные благословения

Патриархальные благословения открывают нам, какие благословения хочет дать нам Бог. Он дает нам предупреждения и объясняет, как можно стать больше похожими на Него. Если мы знаем, что Небесный Отец уготовил для нас и как это получить, то будем выбирать и действовать соответствующим образом, чтобы получить эти благословения.

Хантер Х., 18 лет, штат Юта, США

Ответы имеют целью оказать помощь и дать повод для размышлений, не претендуя на изложение официальной позиции Церкви.



## Должна ли я, как молодая женщина, больше сосредоточиться на получении образования и успешной карьере или же на том, чтобы стать женой и матерью?

Мы знаем, что «в замысле Творца... семье отведено центральное место», и «основная обязанность матерей – забота о своих детях» <sup>1</sup>. Мы также знаем, что по ряду веских причин Пророки советовали и мужчинам, и женщинам получить хорошее образование <sup>2</sup>. Кроме того, мы знаем, что многим женщинам может понадобиться или они захотят продолжить карьеру.

Президент Даллин X. Оукс, Первый советник в Первом Президентстве, сказал, что перед женщиной не стоит выбор между семьей, образованием и карьерой. «Мы выбираем временные рамки, – сказал он, – и, принимая решение, мы ищем вдохновения от Господа и учений Его слуг»<sup>3</sup>.

Планируйте и получение образования, и создание семьи. Вы также можете планировать карьеру. Во всем этом необходимо сосредоточиться на том, чтобы следовать плану Небесного Отца и узнать Его волю.

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. «Семья. Воззвание к миру», familyproclamation.lds.org.
- 2. См. Во имя нравственной силы молодежи (2011 г.), стр. 9.
- Мероприятие «Лицом к лицу» со старейшиной Оуксом и старейшиной Баллардом (Всемирное мероприятие для молодых взрослых, не состоящих в браке, 19 ноября, 2017 г.), broadcasts.lds.org.

На сайте **lds.org/go/41961** молодая взрослая делится своей историей выбора между карьерой и семьей. Узнайте, какой ответ дал ей Президент Рассел М. Нельсон.

#### Что вы думаете?

«Что можно сказать друзьям, если они не верят, что такие чудеса как Первое видение могут произойти на самом деле?»

Пришлите свой ответ и, при желании, свою фотографию в высоком разрешении, не позднее 15 мая 2019 года по адресу

liahona.lds.org (щелкните по опции «Отправить статью или отзыв»). Или отправьте свой ответ и фотографию по электронной почте по адресу liahona@ ldschurch.org. Пожалуйста, укажите имя и фамилию, а также приход и кол (или небольшой приход и округ).

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.

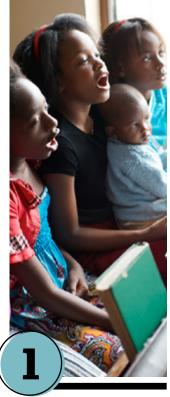


#### Дэвид Диксон Церковные журналы

огда речь заходит о праздниках, наше внимание больше всего притягивает Рождество. Однако без давних событий, которые мы празднуем на Пасху, Рождества просто не существовало бы.

Президент Хинкли (1910-2008 гг.) однажды сказал: «Не было бы никакого Рождества, если бы не было Пасхи. Младенец Иисус из Вифлеема стал бы всего лишь еще одним новорожденным, не будь Искупителя Христа в Гефсимании, не будь Голгофы и триумфального Воскресения» 1.

Вот несколько традиций, которыми вы могли бы дополнить свое ежегодное празднование.



#### Пойте Пасхальные гимны

Оставив в стороне фантастические версии об оленях и эльфах, мы знаем, что Рождественские гимны посвящены Иисусу Христу. Пасха – прекрасное время для исполнения музыки о Спасителе, и да, даже когда ее исполняют у дверей ваших соседей.

Если вы не уверены в выборе гимнов, обратитесь к разделу «темы» в сборнике гимнов и найдите гимны под заголовками «Пасха» и «Искупление». Любая песня, посвященная Иисусу Христу, подходит для Пасхального пения.



#### Простите кого-нибудь

Как часто вы были благодарны за дар покаяния? Пасха дает нам возможность еще больше задуматься о том, как можно передать дух прощения другим людям.

Иисус учил: «А потому, говорю Я вам, что вы должны прощать друг другу...

Я, Господь, прощу тому, кому соизволю простить, но от вас требуется прощать всем людям» (Учение и Заветы 64:9-10).

Задайте себе вопрос: к кому вы испытываете недобрые чувства? Молитесь о силе, чтобы простить этого человека, и позвольте Спасителю помочь вам избавиться от этих болезненных чувств.



#### Подготовьте инсценировку, спектакль или другое представление

Вы можете подготовить Пасхальное представление. Среди простых примеров чтение Священных Писаний на семейном домашнем вечере или хоровой концерт для общественной аудитории.

## Познакомьтесь с — новыми Пасхальными традициями



#### Навестите могилы своих близких

Благодаря Иисусу Христу смерть лишилась своего жала (см. 1-е Коринфянам 15:55). Отведите время, чтобы навестить могилы своих близких и поразмышлять об этой чудесной вести.

Навещая могилы, можно также прочитать вслух свои любимые отрывки из Священных Писаний, в которых говорится о Воскресении. Среди (множества) подходящих отрывков можно назвать 1-е Коринфянам 15:20–22; Алма 11:42–44 и Учение и Заветы 88:14–16.



#### Станьте чуть лучше

Пасха чтит события, которые произошли в Гефсимании и на кресте, а также Воскресение Спасителя из мертвых в третий день и Его сорокадневное служение перед вознесением на Небо.

Кроме того, вскоре после Своего вознесения на Небо Иисус Христос посетил нефийцев и служил им (см. 3 Нефий 11–28). Есть что отпраздновать!

Почему бы не продлить Пасхальные праздники? Пусть ваша душа наслаждается Пасхальными чудесами чуть дольше. Приложите сознательные усилия, чтобы в течение сорока дней после Пасхи быть больше похожим на Христа. Для вдохновения

прочтите следующее приглашение Президента Рассела М. Нельсона: «Начните посвящать часть своего времени на то, чтобы каждую неделю изучать все, что Иисус говорил и делал, как это записано в Ветхом Завете, ибо Он есть Иегова Ветхого Завета. Изучайте Его законы, как они записаны в Новом Завете, ибо Он есть Христос Нового Завета. Изучайте Его учение, как оно записано в Книге Мормона, ибо нет другой книги Священного Писания, в которой Его миссия и Его служение открываются нам более ясно. И изучайте Его слова, как они записаны в Учении и Заветах, ибо Он продолжает обучать Свой народ в этом устроении»<sup>2</sup>.

#### Ваши традиции ждут вас

Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Чтобы найти самый важный день в истории, мы должны вернуться почти на 2 000 лет назад в тот вечер в Гефсиманском саду, когда Иисус Христос преклонил колени в горячей молитве и предложил Себя как выкуп за наши грехи»<sup>3</sup>.

Каждый год стоит уделять время, чтобы глубже задуматься о самых важных событиях в истории человечества. Традиции (из этого списка или по вашему выбору) помогут нам в этом.

Какие новые традиции вы добавите в этом году?

В эту Пасхальную пору уделите больше времени тому, чтобы вспомнить о величайшем из даров.

#### ЛИТЕРАТУРА

- 1. Гордон Б. Хинкли, «Дивная и подлинная история Рождества», *Лиахона*, декабрь 2000 г., стр. 5.
- Рассел М. Нельсон, «Пророки, руководство и Божественный закон» (Всемирный Божественный час для молодых взрослых, 8 января 2017 г.), broadcasts.lds.org.
- 3. Дитер Ф. Ухтдорф, «Се, Человек!», *Лиахона*, май 2018 г., стр. 108.

## Величайшее проявление Божьей любви

#### Президент М. Рассел Баллард

Исполняющий обязанности Президента Кворума Двенадцати Апостолов

ог выражает Свою любовь к нам через руководство, в котором мы нуждаемся, чтобы совершенствоваться и достичь своего потенциала. Тот, Кто лучше всех знает нас, наш потенциал и наши вечные возможности, дает нам Божественное наставление и заповеди в Своих книгах инструкций – Священных Писаниях. Если мы поймем эти инструкции и станем выполнять их, наша жизнь обретет цель и смысл. Мы узнаем, что наш Творец любит нас и желает нам счастья. В несравненном проявлении этой Божественной любви к нам Он послал на Землю Своего Единородного Сына, Иисуса Христа.

«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную.

Ибо не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него» (от Иоанна 3:16–17).

Иисус родился в эту земную жизнь. Он вел безгрешную жизнь, тем самым показав нам путь, по которому следует идти. Он учил Своих учеников: «Я – свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (от Иоанна 8:12).

Мы начинаем понимать глубину любви Христа к нам, задумавшись о том, что Он с готовностью искупил нас и пострадал за наши грехи, «кое страдание заставило Меня, самого Бога, величайшего из всех, трепетать от боли и истекать кровью из каждой поры, и страдать телом и духом» (Учение и Заветы 19:18).

Давайте в эти Пасхальные дни воздадим особую благодарность Богу за Искупление и Воскресение Его Возлюбленного Сына, Иисуса Христа. Ибо в Нем, от Него и через Него это временное смертное состояние может измениться в совершенное вечное существование, и нет таких слов, чтобы выразить нашу радость.

Все чудеса природы – всего лишь отблески Его Божественной силы и любви. Но величайшее из всех чудес ожидает нас впереди. Оно произойдет, когда Его силой мы восстанем из мертвых и выйдем из могилы в новый мир, который никогда не прейдет, где, если мы окажемся достойными, будем пребывать с Ним и нашим Небесным Отцом во веки веков. ■

Из выступления на апрельской Генеральной конференции 1988 года.

В начале 1950 годов работал в фирме своего

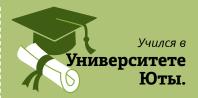
отца по продаже автомобилей и стал самым успешным продавцом.





Родился 8 октября 1928 года в

Солт-Лейк-Сити, штат Юта, США.



М. РАССЕЛ БАЛЛАРД



Служил на миссии полного дня в **Англии.** 



*Служил* **президентом** 

Канадской Торонтской миссии с 1974 по 1977 год.



Познакомился со своей женой Барбарой Боуэн в Университете Юты на

«Танцевальном вечере знакомств».



28 августа 1951 года заключил брак с

Барбарой Боуэн

в храме в Солт-Лейк-Сити.



У него **7** детей, **43** внука и

**91** правнук.

Хранит в столе

**печенье Орео** в память о мальчике, который после долгой дороги в лагерь беженцев получил пачку печенья и сразу же угостил президента Балларда.





**Дедушка:** старейшина Мелвин Дж. Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов



Дедушка: старейшина Хайрам Мак Смит, член Кворума Двенадцати Апостолов



Поддержан в

#### Кворум Двенадцати Апостолов

6 октября 1985 года.



Рукоположен в качестве

## исполняющего обязанности Президента

Кворума Двенадцати Апостолов 14 января 2018 года.



После октябрьской Генеральной конференции 1980 года написал более

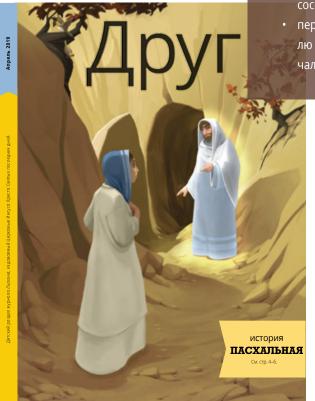
#### 600 писем,

чтобы поддержать членов Церкви, чье свидетельство ослабело.

#### БОЛЬШЕ СТРАНИЦ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Используйте новое приложение *Друг* в добрых целях. Если в вашем доме нет детей, вы

- поделиться приложением Друг с семьей, которая не получает журнал Лиахона;
- подарить его другу или соседу;
- передать его руководителю или учителю Первоначального общества.



ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

НУЖНА ПОМОЩЬ В ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЙ?

42

для молодежи обрести покой для себя и для других

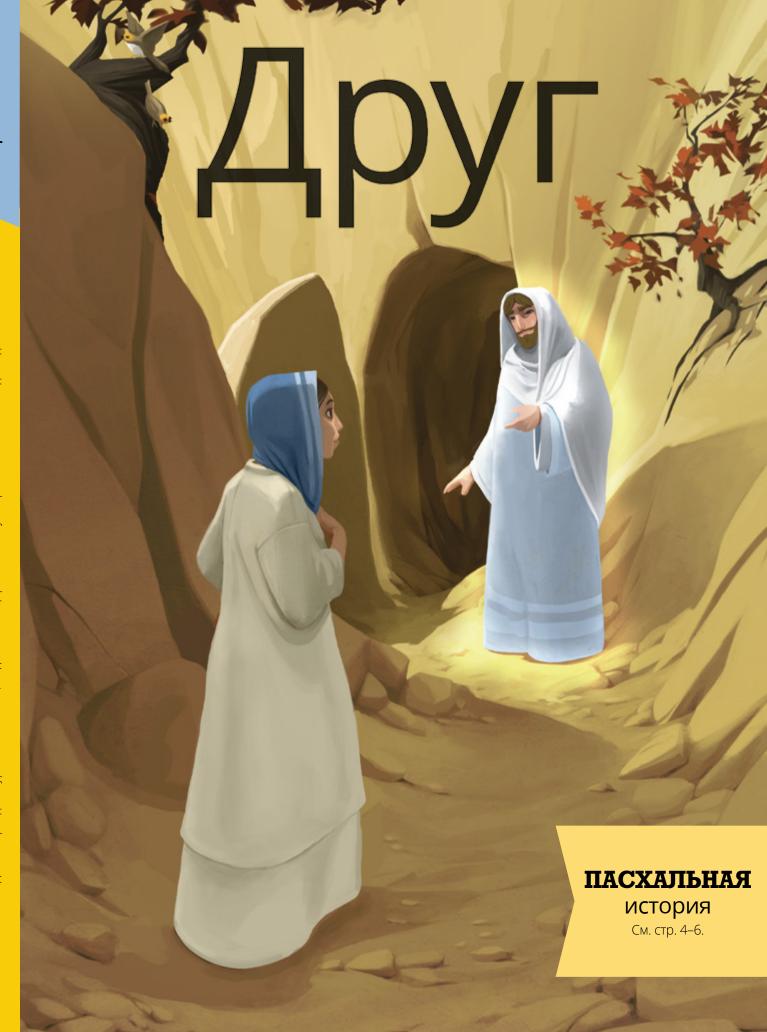
52

ПАСХА **НОВЫЕ ТРАДИЦИИ** 

62



Церковь Иисуса Христа Святых последних дней

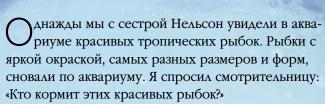




Рассел М. Нельсон

## Величайший ДАР Бога





Она ответила: «Я».

Тогда я спросил: «Они хоть раз поблагодарили вас?» Она ответила: «Пока нет».

Некоторые люди напоминают этих рыбок. Они не задумываются о Боге и Его заботе о них. Насколько было бы лучше, если бы мы смогли осознать любовь Бога и выразить Ему свою благодарность!

#### Благодарность за Иисуса Христа

Бог послал Своего Сына, Иисуса Христа, чтобы помочь нам. Он сделал это, потому что очень любит нас.

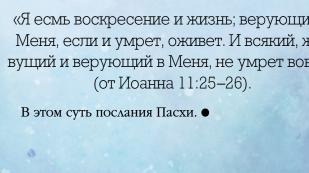
Иисус пришел, чтобы искупить нас.

Благодаря Его Искуплению мы можем воскреснуть после смерти.

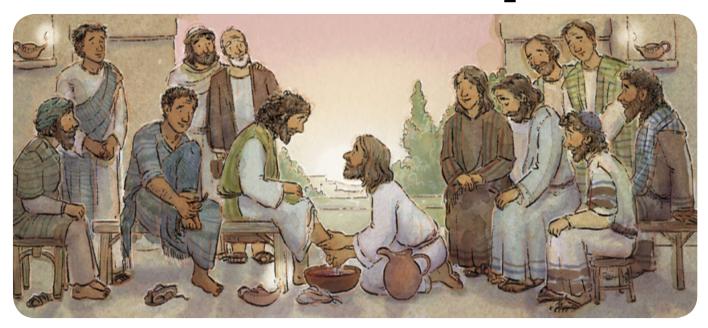
Благодаря Его Искуплению мы можем вернуться к нашему Небесному Отцу и жить с Ним вечно. Иисус разъяснил:

«Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет. И всякий, живущий и верующий в Меня, не умрет вовек»

> По материалам статьи «Возблагодарим же Бога», Лиахона, май 2012 г., стр. 77-80.



## Пасхальная история



Иисус любил Своих друзей. Он омыл их ноги. Затем Он дал им причастие. Он велел им помнить о Нем. Он учил их любить друг друга.



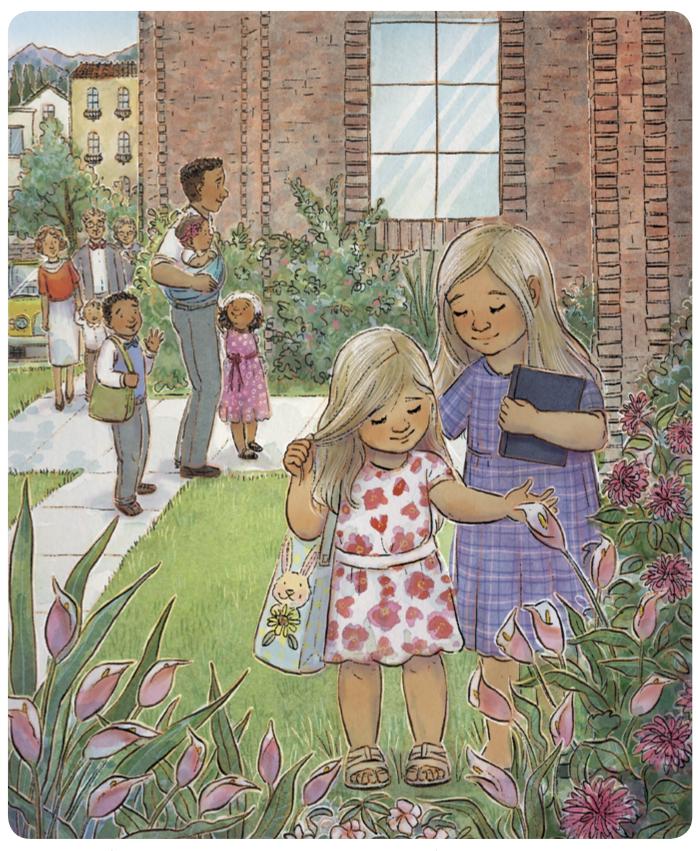
Затем Иисус пошел в сад. Он молился за всех нас. Он почувствовал боль наших болезней. Он ощутил боль наших грехов.

Злые люди забрали Иисуса. Они причинили Ему боль. Он умер за нас на кресте. Его друзья положили Его тело в гробницу.





Через три дня Его друзья вернулись. Гробница была пуста! Ангелы сказали им: «Он воскрес». Иисус стал снова живым! Благодаря Иисусу мы снова будем жить после смерти.



Иисус любит меня. Я могу сделать Пасху особенной, вспоминая о Нем. •

Прочитайте о Пасхальном утре в Евангелии от Матфея 28.

## Когда к Нему вернусь



© 2019 Салли Дефорд. Все права защищены.

Эту песню можно копировать для разового, некоммерческого использования в Церкви и дома. Подобная ссылка должна содержаться в каждой сделанной копии.

#### Джейн Макбрайд

Основано на реальных событиях

«Чтобы вы делали добро» (2-е Коринфянам 13:7). М не нужно, чтобы ты присмотрела за братом, – сказала мама. – Мы с папой идем помочь одному больному».

Оторвав взгляд от пола, который я подметала в нашем небольшом доме, я кивнула. Мама была президентом Общества милосердия и часто навещала сестер из нашего прихода.

«Спасибо, Эрлин, – сказала мама, целуя меня в макушку. – Джон спит. А на столе поднимается тесто для хлеба. Пожалуйста, не трогай его».

Я наблюдала через дверной проем, как мама с папой уезжают в фургоне по нашей пыльной дороге. Я гордилась тем, что мама доверяет мне.

Подметая пол в кухне, я остановилась и взглянула на тесто для хлеба. Я не могла дождаться, когда мама испечет его вечером. Обычно мы ели свежеиспеченный хлеб с домашним вареньем. Но варенье закончилось еще три месяца назад.

Варенье! Мысль о нем вызвала желание съесть что-нибудь сладкое. Я взглянула на банку с сахаром, которая стояла высоко на полке. Я знала, что мама экономит его, чтобы сварить побольше варенья.

Но чем дольше я думала о сахаре, тем сильнее разыгрывался мой аппетит. Наконец, я пододвинула стул к столу и попыталась дотянуться до полки. Мои пальцы едва касались банки с сахаром. Я подтянула ее чуть ближе к краю...

Неожиданно банка соскользнула с полки! Я попыталась поймать ее, но она упала с громким звуком прямо в тесто для хлеба. Сахар рассыпался на тесто, стол и пол.

«О, нет!» – вскрикнула я. От шума мой маленький брат проснулся и заплакал. *Мне* тоже хотелось



## Сладкая честность



плакать. Что скажет мама обо всем этом беспорядке?

Успокоив Джона, я принялась за уборку. Я вытащила банку из теста и помыла ее. Я отмыла от сахара стол и пол. Но я ничего не могла сделать, чтобы убрать сахар из теста.

Я решила было вернуть банку на полку. Может, мама не заметит, что она пустая. Но я знала, что это неправильно. Поэтому я поставила банку на стол и стала ждать возвращения мамы и папы.

Когда они вернулись домой, мама сразу же увидела банку для сахара.

Я сделала глубокий вдох. «Я только хотела попробовать сахар, но уронила банку с полки. Я старалась навести порядок, но не смогла убрать сахар из теста для хлеба», – выпалила я, глядя в пол.

Мама немного помолчала.

«Мне очень жаль», - прошептала я.

Мама вздохнула. «Ну что ж, думаю, сегодня у нас будет очень сладкий хлеб», – сказала она. Я взглянула на нее. Она слегка улыбнулась. «Спасибо, что рассказала обо всем».

Вечером, когда мы ели хлеб, мы с мамой и папой говорили о честности.

«Все люди делают много ошибок, – сказал папа. – Но если мы честны и стараемся каяться, Небесный Отец и Иисус счастливы. Мы всегда будем получать благословения, если будем честными – даже если поначалу это кажется тяжело».

Я все еще была расстроена из-за того, что рассыпала сахар. Я знала, что в этом году у нас, наверное, будет меньше варенья из-за моей ошибки. Но я была рада, что сказала правду. Это было приятное чувство, которое не сможет заменить никакой сахар. ● *Автор экивет в штате Колорадо, США*.



«Соблюдение Божественных заповедей приносит благословения, всегда! Нарушение Божественных заповедей приводит к потере благословений, всегда!»

Рассел М. Нельсон, «Проявляйте свою веру», *Лиахона*, май 2014 г., стр. 30.

### Старейшина Беднар посетил Индию

Старейшина Дэвид А. Беднар и его жена, Сьюзен Беднар, посетили Индию, чтобы поделиться своим свидетельством об Иисусе Христе с местными членами Церкви. Индия – одна из самых больших стран мира. И скоро там появится свой храм!



Дети подходили, чтобы пожать руку старейшине Беднару.

> «Чем больше я путешествую по миру, чем больше народов навещаю, тем больше я благословлен возможностями учиться у людей и тем больше понимаю, что люди во всем

> > мире в основном одинаковы».



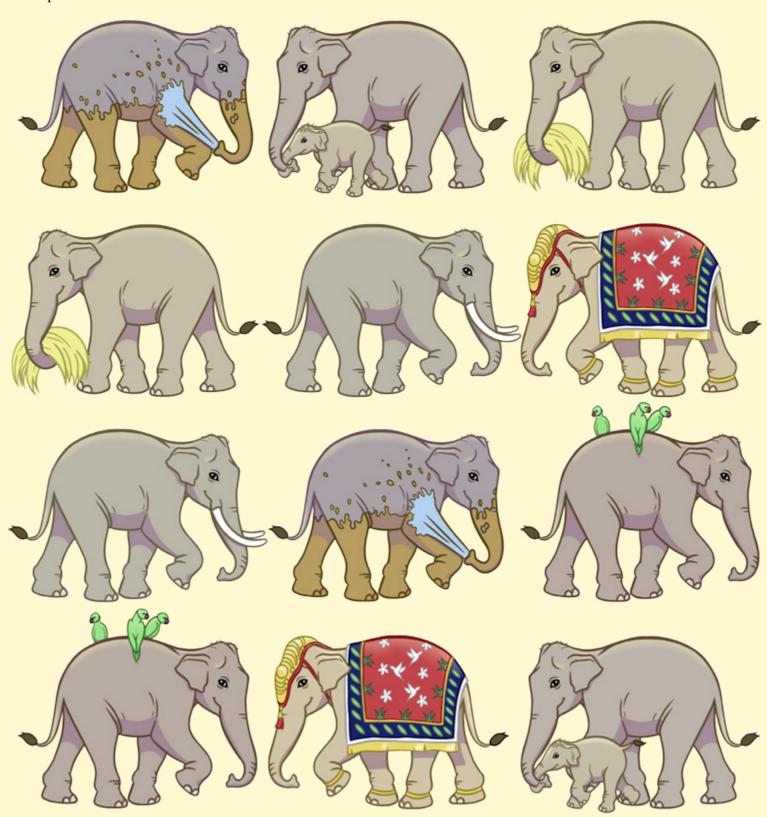
Все были очень рады услышать свидетельство Апостола Бога!



Во время собрания в городе Хайдарабад эта девочка задала вопрос старейшине Беднару.

### НАЙДИТЕ ПАРЫ СЛОНОВ

В Индии насчитывается около 30 тысяч слонов. Сколько пар слонов вы сможете найти на картинке внизу? Назовите несколько своих любимых животных, которых сотворили Небесный Отец и Иисус Христос.





# иАШ -Наши.

но под ней.

- Первое место работы радиоприемников. уборщик в мастерской по починке
- Верховного суда в штате Стал юристом и членом Б Т а
- Был президентом Университета имени Бригама Янга.



Президент Даллин Х. Оукс Первый советник в Первом Президентстве

# Президент Рассел М. Нельсон 17-й Президент Церкви Иисуса Христа Святых последних дней

Был напарником старейшины Кука на миссии в Англии.

вище «епископ» из-за своих

высоких нравственных

В колледже получил проз-

Владел салоном по прода-

же автомобилей.

- Работал в Системе церковного образования.
- Был президентом УБЯ.

миссии в Торонто, Канада.

Англии и президентом

Служил миссионером в



Джеффри Р. Холланд Старейшина

Президент М. Рассел Баллард Исполняющий обязанности Президента Кворума

Двенадцати Апостолов

**-Илен Кворума Двенадцати Апостолов** 

**-**Илен Кворума Двенадцати Апостолов

**стр. Д23** и закрепите их скотчем на таблибыло поднять ее и прочитать, что написа-Пророков и Апостолов. Прочитайте о них де. Прикрепите полоску скотча в верхней Иисус Христос руководит Церковью Иисуниже, затем вырежьте фотографии на части каждой фотографии, чтобы можно са Христа Святых последних дней через

- Играл в баскетбол в средней школе.
- своим отцом, используя их семейную классную доску. Занимался физикой со

У него десять детей – девять

дочек и один сын.

Был кардиохирургом.

иностранных языков, включая китайский.

Изучал несколько

Колледжа имени Рикса, ныне УБЯ-Айдахо. Был президентом •



# Президент Генри Б. Айринг

Второй советник в Первом Президентстве

В детстве дважды был беженцем.

Был защитником в своей

школьной футбольной

команде.

- Работал пилотом.
- жах со своими детьми и Любит кататься на лывнуками.

отца, который стал членом

Церкви.

Отслужив миссию в Гер-

мании, крестил своего

Был президентом Коллед-

жа имени Рикса, когда

его реорганизовали в

УБЯ-Айдахо.



Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф

Дэвид А. Беднар Старейшина

Член Кворума Двенадцати Апостолов

- после изучения Священных Писаний и молитвы со стар-Получил свидетельство шим братом.
- классах на школьном шоу будущую жену в старших Впервые увидел свою талантов.
- Церкви на Филиппинах и островах Тихого океана. Служил руководителем



## Квентин Л. Кук Старейшина

член Кворума Двенадцати Апостолов

- позже президентом миссии Служил миссионером и в Японии.
- вание для занятий спортом. вливая и продавая оборудо-Начал свой бизнес, изгота-
- Служил епископом над всей Церковью.



Гэри И. Стивенсон Старейшина

Член Кворума Двенадцати Апостолов

- В юности пек домашний хлеб для своей семьи.
- принимал участие в театрализованном представлении В подростковом возрасте на холме Кумора в штате Нью-Йорк.
- До призвания в Апостолы работал юристом.



# Д. Тодд Кристоферсон Старейшина

- Член Кворума Двенадцати Апостолов
- означает «смелый солдат». Его второе имя, Гуннар,
- лет переехал вместе с семьей из штата Юта в Швецию. В возрасте одиннадцати
  - Работал кардиохирургом.



Старейшина Дэйл Г. Ренланд

член Кворума Двенадцати Апостолов

Член Кворума Двенадцати Апостолов

Геррит У. Гонг

Старейшина

Вырос на молочной ферме в штате Айдахо, США.

Был президентом миссии в

Нью-Йорке, США.

Его девиз: «Самое главное -

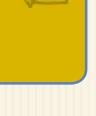
собраний СПД в Чешской

республике.

Посвятил первый дом

это люди».

- президентом миссии во Служил миссионером и Франции.
- Знает французский, португальский, испанский и английский языки.



## Рональд А. Расбанд Старейшина

**Ален Кворума Двенадцати Апостолов** 

**Член Кворума Двенадцати Апостолов** 

Нейл Л. Андерсен

Старейшина

Из Бразилии, где позже служил на миссии. Был президентом миссии в Португалии.

Любит знакомиться с людь-

ми в разных странах.

уходят вглубь вплоть до

Дракона Гонга-первого,

родившегося

в 837 году от Р. Х.

Корни его родословной

Любит разных животных,

в том числе пингвинов.

- Узнал о Церкви в детстве вместе со своей семьей.
  - С двенадцати лет начал готовиться к служению на миссии.



Улиссес Соарес Старейшина

Член Кворума Двенадцати Апостолов

Проверьте свои ответы на сайте lds.org/prophets-and-apostles.



# Пропавшее пальто

#### Шейла Киндред

Основано на реальных событиях

«Я, Господь, прощу тому, кому соизволю простить, но от вас требуется прощать всем людям» (Учение и Заветы 64:10).

Мам, мое пальто пропало!» – сказал Брэд. Пора было возвращаться домой из церкви, но Брэд не нашел своего пальто на вешалке.

«Ты уверен, что повесил его именно здесь?» – спросила мама.

«Да. Оно было здесь». Пальто Брэда было яркого синего и красного цвета. Его было трудно не заметить.

«Может, его повесили в другом месте. Давайте поищем во всем здании», – предложил папа.

Мама, папа и Брэд разделились, чтобы проверить все комнаты. Они проверили коробку с потерянными вещами, заглянули в причастный зал, в класс Воскресной школы, где занимался Брэд, в комнату Первоначального общества и проверили все вешалки. Они даже проверили туалеты, но пальто нигде не было.

«Наверное, кто-нибудь взял его по ошибке. Уверен, что его вернут на следующей неделе, как только поймут, что это не их пальто», – сказал папа.

«А пока ты походишь в своем старом пальто», – сказала мама.

Брэд нахмурился. Ему не нравилось его старое пальто. Оно было тонким и выцветшим и было ему мало. Ему нравилось его новое красно-синее пальто, в котором он выглядел как супергерой.



«Наверное, кто-нибудь увидел, какое оно классное, и украл его», – подумал Брэд. Но как это могло произойти в церкви? Разве там не должны быть честными все? Брэд решил, что не позволит этому вору забрать у него пальто. У него созрел план. В следующее воскресенье он будет внимательно смотреть, чтобы увидеть, кто пришел в его пальто. Тогда он заберет его и крикнет: «Стой, вор!» Они еще пожалеют, что забрали его.

Брэд еле дождался следующего воскресенья, чтобы осуществить свой план. Но в следующее воскресенье стояла теплая погода и пальто не понадобилось. И через неделю тоже.

Когда наступило следующее воскресенье, Брэд с подозрением смотрел на всех мальчиков в Первоначальном обществе, пытаясь понять, кто именно взял его пальто. Может, тот высокий мальчик? А может и девочка. У него возникло чувство, что он больше не может никому доверять. Брэду не нравилось это чувство.

После собраний Брэд обошел здание, наблюдая, как семьи надевают свои пальто. Но его пальто так нигде и не было. Он даже проверил еще раз коробку

с потерянными вещами... но безрезультатно. Куда же оно могло деться?

Возвращаясь домой, Брэд придумал новый план. Он будет молиться, он знал, что Небесный Отец может найти потерянные вещи. Вечером в молитве Брэд сказал: «Небесный Отец, пожалуйста, скажи мне, кто взял мое пальто. Я хочу, чтобы оно вернулось ко мне».

Брэд подождал, пока в его разуме не появится имя или лицо вора. Но вместо этого он вспомнил о своем друге Карле. В Первоначальном обществе Брэд обычно сидел рядом с Карлом. Они часто шутили и смеялись вместе. Но Карл уже несколько недель не приходил в церковь. Брэд скучал по нему.

А что, если это *Карл* взял его пальто? Может, Карл боится приходить в церковь, поскольку уверен, что Брэд теперь не захочет с ним дружить? Брэд хотел, чтобы Карл снова стал ходить в церковь. Брэд решил, что если пальто забрал Карл, он не будет кричать на него. Он простит его.

Брэд лег в постель, чувствуя себя лучше.

В следующее воскресенье в Первоначальном обществе Карла не было, но пришел новый мальчик. На нем был полосатый красно-синий галстук.

«Классный галстук, – сказал Брэд, присаживаясь рядом с новым мальчиком. – Ты похож в нем на супергероя».

Мальчик улыбнулся.

Брэд тоже улыбнулся. Он уже не искал вора. Он искал друзей. ●

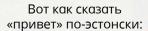
Автор живет в штате Айова, США.

# Привет из Эстонии!

Нас зовут Марго и Паоло. В этом году мы путешествуем по миру, чтобы узнать больше о детях Бога. Присоединяйтесь к нашему путешествию по Эстонии!



Это Таллин, столица Эстонии. Этому городу уже почти 800 лет! В Эстонии есть много диких мест, например, леса и болота. На самом деле, больше половины территории Эстонии покрыто лесами. Многие люди в Эстонии любят проводить свободное время на природе.





И вот как звучит на эстонском языке название Церкви:

«Вимс Айа Пюхаде Езузе Кристузе Кирик».





Что готовят на ужин в Эстонии? Возможно, свинина или маринованная рыба с картошкой, капустой, сметаной и черным хлебом. Это называется «бутерброд со шпротами».





Нравится ли вам петь песни в Первоначальном обществе? Каждые пять лет эстонцы собираются на большой общенациональный фестиваль песен и танцев.

### «Вы из Эстонии?» Напишите нам! Мы бы хотели получить от вас весточку!

Спасибо, что знакомились с Эстонией вместе с нами. До новых встреч!

### Познакомьтесь с двумя сестрами из Эстонии!



Однажды вечером, когда я собралась ложиться спать, я не смогла найти своего мишку. Я обыскала весь дом, но его нигде не было. Я помолилась. После этого я нашла своего мишку и сладко спала всю ночь.

Бьянка Дж., 7 лет



Нашей семье нравится служить другим людям. Служение помогает нам ощущать влияние Святого Духа и наполняет наши сердца теплым чувством покоя. Мы с сестрами подготовили выступление для других людей, потому что хотели, чтобы они почувствовали себя любимыми.

Пииб Дж, 10 лет





#### Джессика Ларсен

Основано на реальных событиях

Эстония

Уменя для тебя сюрприз!» – сказала эма (мама), забрав Расмуса из школы. Они шли вместе по узким улочкам с разноцветными домами.

«У нас будет росолье на ужин?» – с надеждой спросил Расмус. Они ели это блюдо на прошлой неделе, отмечая семилетие Расмуса. Но он был готов есть селедку под шубой по-эстонски хоть каждый день!

Улыбнувшись, эма покачала головой. «Сегодня утром в автобусе я познакомилась с двумя девушками. Миссионерками. Они придут к нам в гости вечером и расскажут о своей Церкви».

Расмусу стало любопытно. Он еще никогда не видел миссионерок.

Он играл в своей комнате с пожарной машиной, когда пришли миссионерки. «*Тэре*! *Тэре*! Привет!» – приветствовали они э*му*, войдя в квартиру. Они сняли свои тяжелые ботинки и переобулись в домашние

тапочки, которые э*ма* держала для гостей. *Эма* предложила им присесть на оранжевый диван. Но Расмус нерешительно остановился в дверях.

Заметив его, высокая девушка улыбнулась. На ее черной табличке было написано: «Уде Крейг» (сестра Крейг). «Твоя мама сказала, что у тебя недавно был день рождения, – сказала она. – Мы кое-что принесли для тебя». И она протянула ему небольшую карточку. Расмус внимательно рассмотрел ее.

Это была фотография мужчины. Он был одет в белые одежды, а его рука была поднята.

«Ты знаешь, кто это?» - спросила «уде Крейг».

Расмус не знал имени этого человека. Он никогда раньше не видел этой фотографии. Но человек выглядел добрым и сильным. «Думаю, это царь», – сказал Расмус.

Обе миссионерки улыбнулись. «Да, это так. Он – Царь Царей! Его зовут Иисус Христос». «Уде Крейг» достала книгу с синей обложкой. «А эта книга рассказывает о Нем и называется *Мормони Раамат*, Книга Мормона».

Расмус и эма начали читать Книгу Мормона каждый день перед школой. В школе Расмус вместе с классом гулял на природе, после чего у них был дневной сон. После школы он с эмой часто встречался с миссионерками. Они обсуждали с миссионерками прочитанное в Книге Мормона. Иногда эма угощала всех крингелями – кренделями с корицей. По выходным Расмус и эма катались на велосипедах или ходили на пикники на пляж. Иногда они устраивали долгие пешие прогулки в лес или вдоль их любимой реки.

Во время одной из таких пеших прогулок эма сказала ему, что хочет креститься. Расмус улыбнулся. Миссионерки попросили эму молиться о том, будет ли она креститься. Похоже, она получила ответ!

«И я знаю, где я хочу креститься, – сказала с улыбкой мама. – Можешь догадаться?»

Расмус вспомнил урок миссионерок о крещении Они показали картину, на которой Иисус и Иоанн Креститель стояли в реке...

«В реке! – радостно воскликнул он. – В нашей любимой реке».





Через неделю Расмус стоял на берегу реки с миссионерками и другими людьми из церкви. Эма была готова к крещению. Она полностью погрузилась в воду, как это сделал Иисус. Выйдя из воды, она улыбалась. Расмус хотел навсегда запомнить этот момент – синяя вода, белые полевые цветы на зеленой траве и улыбка его мамы.

«И как тебе было креститься?» – спросил он, когда все перешли к угощению, приготовленному миссионерками.

«Чудесно! – ответила она ему. – Я не хотела выходить из воды. Я чувствую себя совершенно обновленной!» Мама крепко обняла его.

«На мой следующий день рождения я хочу креститься, как ты и Иисус, – сказал он ей. – Я тоже хочу это испытать!» lacktriangle

Автор живет в штате Техас, США.



Явыросла в Никарагуа. Когда я была маленькой, я все делала вместе со своим старшим братом. Мы вместе ходили в школу. Мы вместе ходили в магазин. Мы устраивали разные приключения у себя во дворе. Мы были счастливы.

Но потом, когда мне было девять лет, произошла очень печальная история. Мой брат погиб из-за землетрясения. Сначала я не могла поверить, что это правда. Я постоянно представляла себе, что он вотвот постучится в двери. Он скажет, что просто был где-то в отъезде. Я часто неотрывно смотрела на двери, желая всем сердцем, чтобы это произошло. Я очень хотела увидеться с ним снова.

Со временем боль немного отступила. Я все еще тосковала по своему брату, но уже была в состоянии вновь чувствовать себя счастливой.

В то время я еще не была членом Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Когда я выросла, то узнала о Церкви и крестилась. Однажды я мыла посуду. Это было в Пасхальные праздники. Я размышляла о Воскресении и думала о своем брате. Внезапно меня охватило удивительное чувство. Я вспомнила, как мечтала о возвращении брата. Я поняла, что это далеко не глупая мысль! Она пришла ко мне через Святого Духа, чтобы утешить и направить меня. В свое время мой брат действительно воскреснет. И я действительно снова увижу его.

Если кто-нибудь из ваших близких умер, нет ничего плохого, если вы тоскуете по ним и чувствуете печаль. Когда вы будете готовы, поговорите об этом со своими родными или с кем-нибудь из взрослых. Молитесь Небесному Отцу и расскажите Ему о своих чувствах. Он поможет вам вновь обрести покой.

Что бы ни случилось, помните, что Иисус Христос любит вас. В Пасхальные дни мы вспоминаем Его жертву ради нас. Благодаря Ему мы все воскреснем и сможем жить с нашими семьями вечно. ●

### Карточки утешения

Вырежьте эти карточки. Можете сложить их пополам и использовать как закладки для книг. Храните их в своих книгах Священных Писаний или в другом месте, где вы могли бы просмотреть их, когда вам бывает грустно, одиноко или страшно.



«Не оставлю вас сиротами; приду к вам».

От Иоанна 14:18



«И отрет Бог всякую слезу с очей их».

Откровение 21:4





«Ободритесь и не бойтесь, ибо Я, Господь, с вами, и буду рядом».

Учение и Заветы 68:6



### Покажи и расскажи

На храм смотреть люблю я Ребекка К., 9 лет, Арагуа, Венесуэла





Я люблю играть в футбол с младшими детьми и обучать их новым навыкам. Мне нравится такое служение.

Саша К., 11 лет, Москва, Россия



Однажды, когда мы сели в автомобиль, он никак не хотел заводиться. Мы проверили мотор, но ничего не изменилось. Я почувствовала, что мне нужно помолиться. Я так и сделала. Через несколько минут наш автомобиль завелся. Я очень рада, что Небесный Отец всегда может помочь мне.

Бруклин Б., 9 лет, Кесальтенанго, Гватемала



<mark>Два года назад в н</mark>ашем классе появился новый мальчик. Он был недобрым к людям. Все в классе его невзлюбили <mark>и плохо обращал</mark>ись с ним. Похоже, это расстроило его, поэтому я не стала поступать так, как другие. Несколько моих друзей заметили это и последовали моему примеру. Я верю, что если буду делать то, чего ожидает от меня Бог, то стану счастливее и буду в безопасности. Я верю, что если у меня хватит смелости высказать свое мнение, я найду друзей, которые будут любить меня такой, какая я есть.

Вестина К., 11 лет, Вильнюс, Литва

Используйте эти фотографии для заполнения таблицы на стр. Д12–Д13.





### Дорогие родители!

В этом месяце в журнале друг опубликованы истории и задания, которые помогут вашей семье отпраздновать Пасху. Надеемся, что вашей семье понравится размышлять о Пасхе весь месяц!

- «Величайший дар Бога» (Д2) Пасхальное послание Президента Рассела М. Нельсона
- «Иисус мой Спаситель» (Д3) раскраска об Искуплении и Воскресении Иисуса
- «Пасхальная история» (Д4-Д6) иллюстрированная история из Священных Писаний
- «Когда к Нему вернусь» (Д7) прекрасная новая песня о покаянии
- «Почувствовать себя обновленным» (Д18) рассказ о мальчике из Эстонии, который старается узнать больше об Иисусе
- «Я снова увижу его» (Д20) свидетельство Рейны И. Абурто о Воскресении

Мы хотели бы узнать ваши мысли о применении этих историй и заданий в вашей семье.

Благословенной Пасхи!

Друг

**New Friend** 

50 E. North Temple Street, Room 2393

Salt Lake City, UT 84105 USA liahona@ldschurch.org



Найдите Лиахону, спрятанную внутри!

### СОДЕРЖАНИЕ

- **Д2** Член Первого Президентства: Величайший дар Бога
- **Д4** Рассказы из Священных Писаний: Пасхальная история
- **Д7** Песня: «Когда к Нему вернусь»
- Д8 Сладкая честность
- **Д10** Апостолы по всему миру: Старейшина Беднар посетил Индию
- **Д12** Наши Пророки и Апостолы
- **Д14** Пропавшее пальто
- Д16 Привет из Эстонии!
- **Д18** Почувствовать себя обновленным
- Д20 Я снова увижу его
- Д22 Покажи и расскажи
- **Д23** Пророки и Апостолы



© 2019 INTELLECTUAL RESERVE, INC. BCE ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ