

Lahona

**Mesej blong Sevya
we I Givim Hop mo
Fasin blong Kam Fri,
pej 18**

Taem Yu Harem se Oli
Fogetem Yu, Tingbaot Wido
blong Naen, pej 12

Ista Miusik: Long Wan Tabu
Garen Ples, Pej 24

Olsem Wanem blong Faenem
Pis Mo Stap Longwe long
Tingting we I Harem Nogud,
pej 26



JOS I
STAP
LONG
PLES IA

Reykjavík **Aeslan**





Wetem sno we i kavremap Esja Hil long baksæd, kalkala kapitol siti blong Aeslan, Reykjavík, i stap welkamem wan aelan nesen we i stap moa long 1,600 kilometra long men graon blong Yurop. Long taem bifo, Ol Viking nao oli stap ia, long 874 A.K.D.; Reykjavík i hat blong kalja, ekonomi mo gavman aktiviti blong Aeslan, mo tu, i wan long ol siti long wol we i moa klin, i moa grin mo i moa sef.

Tufala man Aeslan we tufala i bin baptaes, tufala i baptaes long Denmak long 1851 I no longtaem afta, tufala i gobak long Aeslan, mo long 1853, fas branj i oganaes. Tedei, i gat kolosap 300 memba long Aeslan; oli stap long tri branj, long Reykjavík, Akuyeri mo Selfos. Tempol we i moa kolosap, hem i London, Inglat, we i stap 1,894 kilometra longwe long Reykjavík.

Nomata we namba blong ol memba i smol, Jos i stap gohed blong stap gro. I nomata we oli stap olgetawan nomo, we i no gat translesen blong ol tul o buk blong Jos, i nomata se weta i nogud, mo kalja i defren, ol lida blong Jos oli bin promesem se, wan dei, bae Aeslan i stap olsem wan laet long ol nara kantri. Presiden Gordon B. Hinckley (1910–2008) i bin visitim Aeslan mo i bin rimænem ol memba se oli “ol pipol we ‘bae oli stap strong mo oli gat paoa mo save’ mekem plante bigfala samting” (“Wonderful to Have Sweet, Good Land,” *Church News*, 21 Sept 2002, 10).

- Aeslan Misin i bin oganaes long 1894, be misinari wok i bin stop long 1914. Aeslan i kam pat blong Denmak Kopenagen Misin long 1975.
- Long 1977, Elda Joseph B. Wirthlin (1917–2008), we long tetaem ia i wan memba blong Fas Kworom blong Olgeta Seventi, i bin dedike-tem Aeslan blong oli prijim gospel long hem.
- Long 1981, oli pablisim Buk blong Momon long lanwis blong Aeslan—we i wan lanwis we oli no stap toktok long hem long eni nara ples long wol.



Taem Tingting I Slak,
Tingbaot Wido blong Naen
Keith J. Wilson

12



Trastem Rod blong Sevy
blong Mekem Man I Kam Fri
Presiden Henri B. Eyring

18

Mekem
Givhan Wok
I Wan Wok
blong Stap
Glad

8



Trifala Lesen abaot
Lav, Glad mo Pis
Brian K. Ashton

26

Taem Tingting blong Yu I Slak

Laef, i gat ol gud taem mo ol nogud taem. Samtaem, taem yumi no filim gud, yumi stap askem yumiwan ?wanem nao God i stap mekem?—?from wanem wan Papa we i gat lav i stap letem samting olsem i stap hapen? Had situesen ia i save mekem yumi askem: "Be God i rili kea long mi?"

Long situesen olsem, mi faenem se ol skripja ia oli helpem mi:

- **Ol Sam 8:4-5:** "Mi luk man se hem i nating nomo. I no stret blong yu yu tingbaot hem. I no stret nating blong yu lukaot gud long hem. Be yu yu mekem hem, yu leftemap hem i hae we i hae, we yu nomo yu hae moa long hem. Yu mekem hem i olsem king, yu givim paoa long hem mo yu leftemap nem blong hem."
- **Jon 10:14:** Long taem blong laef blong Hem long wol ia, Jisas i tokbaot Hem, se Hem i "Gudfala Man blong Lukaot long Sipsip" mo i talem baken, "Mi mi save ol sipsip blong mi."
- **Moses 1:39:** Hemia i wan long ol ves we mi laekem tumas, we Lod i tallalemaot stamba tingting blong Hem i go long Profet Josef Smit: "From luk, hemia i wok mo glori blong mi—blong mekem man i nomo save ded mo i kasem laef we i no save finis"—mo long wei ia, Hem i talemaot klia se Hem i gat intres long yumi, olsem wanwan man mo woman.
- **Luk 7:11-16:** Stori ia i no stap tijim yumi nomo long paoa we Sevyia i gat ova long ded—we i wan stret taem blong rimaenem yumi long hemia long lsta taem ia—be long mi, hem i ripresentem bes eksampol se Hem, Hem i save gud wanwan long yumi. Aot long evri merikel blong Jisas, i gat sam oli naes mo i soemaot lav mo sore olsem taem we Hem i bin givhan long wido blong Naen. Olsem we mi stap serem long atikol blong mi (luk long pej 12), stori ia i soemaot intres mo lav blong Sevyia long wanwan long yumi.

Keith J. Wilson
Asosiet profesa, Brigham Yang Yunivesiti



5 !Hem I Girap Bakegen long Ded! ☺

"Ded i nomo gat paoa; man i fri. !Kraes i winim viktri ia!"

6 OI Eksampl blong Fet: Bob mo Lori Thurston—Kambodia Pno Pen Misin ☺

Misin blong tufala i no olsem we tufala i tingting long hem, be i blesem tufala tu long sam wei we tufala i no tingting long hem.

8 OI Givhan Prinsipol: Mekem Givhan Wok I Wan Wok blong Stap Glad Wan long ol nambawan ples blong kasem tru glad, i stap long seves.

12 Taem Tingting I Slak, Tingbaot Wido blong Naen

I Kam long Keith J. Wilson

Semmak olsem we Hem i bin mekem long wido blong Naen, Sevya bae i kam long yumi long ol taem we yumi rili nidim Hem.

18 Trastem Rod blong Sevya blong Mekem Man I Kam Fri

I Kam long Presiden Henri B. Eyring

Lod bambae i lidim yumi blong kam fri long ol tes blong yumi taem yumi stap kam moa stret mo gud.

24 Miusik: Long Wan Tabu Garen Ples ☺

I Kam long Tammy Simister Robinson

Jisas i bin laef long wol ia mo i bin ded from yumi.

26 Trifala Lesen abaot Lav, Glad mo Pis

I Kam long Brian K. Ashton

Yu save faenem hapines i nomata long ol situesen blong yu.

32 OI Voes blong OI Lata-dei Sent ☺

Wan hariken i spolem ol plan blong mared; laef long wol ia, hem i wanem stret; wan singsing we i bin givim hop; wan invitesen we oli akseptem.

36 OI Blesing blong Fasin blong Stap Dipen long Yuwan:

Bisnis I Stap Gro Bigwan ☺

I Kam long Joshua J. Perkey

Wan loya i lusum wok blong hem, be i faenem insperesen insaed long klas blong indipenden laef insaed long Jos.

38 OI Hom blong Yumi, OI Famli blong Yumi: Boe blong Mifala I Boe

blong Papa long Heven ☺

I Kam long Jerlyn Murphy

I nomata hamas yumi lavem ol pikinini blong yumi, God i lavem olgeta i moa yet.

40 Stap Tijim OI Yangfala mo OI Yangfala Pikinini: Stap Traem blong

Gohed long Laef Afta Wan Prapa Nogud Taem ☺

Sam tingting blong helpem ol pikinini blong yufala blong filim pis.

Kwik Riding

Long Kova
Rod i go long Emeas,
i kam long Wendy
Keller.



OI Seksen

OI Yang Adalt

42

Wetem evri joes we yumi fesem mo wetem **ol desisen blong jenisim laef**, we yumi stap mekem, ?olsem wanem nao yumi save se yumi stap **folem plan we God** i gat long yumi? Ridim ol atikol long manis ia abaot fasin blong **stap kasem revelesen**.



Yut

50

Lanem olsem wanem blong yusum petriakel blesing blong yu, kasem insperesen blong statem **ol niu tradisen blong Ista mo faenem pis** blong yuwan mo ol narawan taem yu stap ridim ol atikol blong manis ia.



OI Pikinini

Lanem moa abaot **from wanem yumi** **stap selebretem Ista** taem yumi stap rid abaot Jisas Kraes, Atonmen blong Hem mo Laef Bakegen long Ded, mo wanem nao ol samting ia oli minim long yumi.



OL ATIKOL WE BAE OLI KAMAOT LONG INTANET NOMO



Stap Mekem Ol Masel blong Spirit blong Yu Oli Wok

I Kam long Aspen Stander

Blong stopem fasin blong mekem testemoni blong yu i kam slak, yumi mas bildimap oltaem ol masel blong spirit blong yumi.



?Yu Yu Stap Laef Folem Gospel Wetem Haf Hat blong Yu?

I Kam long Chakell Wardleigh

?Wanem nao i defren bitwin fasin blong stap bisi long Jos mo blong stap aktiv insaed long gospel?

EPRIL 2019 VOL. 13 NO. 2 LIAHONA 18604 852

Ofsol intansonol magasin blong Jos blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent

Fas Presidentsi: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Kwormal blong Olgeta Twelef

Aposol: M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Edita: Randy D. Funk

Advaesa: Brian K. Ashton, Randall K. Bennett, Becky Craven, Sharon Eubank, Christina B. Franco, Donald L. Hallstrom, Larry S. Kacher, Erich W. Kopischke, Lynn G. Robbins

Manejing Daerektora: Richard I. Heaton

Daerektora blong Ol Jos Magasin:

Allan R. Loyborg

Bisnis maneja: Garff Cannon

Manejing Edita: Adam C. Olson

Asisten Manejing Edita: Ryan Carr

Pablikesen Asisten: Camila Castrillón

Raeting mo Editing Tim: Maryssa Dennis, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flinton, Garrett H. Garff, Jon Ryan Jensen, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Sally Johnson Odekirik, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Lori Fuller Sosa, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

Manejing Art Daerektora: J. Scott Knudsen

Art Daerektora: Tadd R. Peterson

Disaen: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

Intellectual Propeti Kodineta:

Collette Nebeker Aune

Prodaksen Maneja: Jane Ann Peters

Prodaksen Tim: Ira Glen Adair, Julie Burdett, Thomas G. Cronin, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Derek Richardson, Marrissa M. Smith

Pripes: Joshua Dennis, Ammon Harris

Printing Daerektora: Steven T. Lewis

Distribusen Daerektora: Troy R. Barker

Blong kasem kopi blong magasin mo ol praeas aotsaed long Yunaeted Stet mo Kanada, kontaktem lokol Jos distribusen senta o wod o branji lida blong yu.

Sendem ol smol storian we yu

raetem mo ol kwestin i go long

intanet long liahona.lds.org; tru long imel long liahona@ldschurch.org; o tru long postofis long liahona@ldschurch.org

Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA.

Liahona (long Buk blong Mormon hem i minim "kampas" o "soern rod") oli publisim long lanwisi blong Albania, Armenia,

Bulgaria, Kambodia, Sebuano, Jaena, simpol jaenis, Kroesia, Tsekoslovakia,

Denmak, Nedalan, Inglis, Estonia, Fiji,

Finlan, Frans, Jemani, Gris, Hongaria, Aeslan, Indonesia, Itali, Japan, Kiribas,

FAENEM MOA

Insaed long Gospel Laebri ap mo long lds.org/languages/bis, bae yu save:

- Faenem stret namba blong magasin.
- Faenem ol atikol we oli kamaot long Intanet nomo.
- Lukluk tru long ol magasin blong bifo
- Sendem ol stori mo ol fidbak blong yu.
- Pem magasin blong i kam evri manis o givim olsem wan presen.
- Leftemap fasin blong stadi wetem ol dijitol tul.
- Serem ol atikol mo vidio we yu laekem bigwan.
- Daonlodem o printim ol atikol.
- Lisin long ol atikol we yu laekem bigwan.

KONTAKTEM MIFALA

Imelem ol kwestin mo fidbak blong yu i go long liahona@ldschurch.org.

Sendem stori blong yu we i save leftemap fet i go long liahona.lds.org o sendem i kam long postofis long:

Liahona, flr. 23

50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

For Readers in the United States and Canada: April 2019 Vol. 13 No. 2.

LIAHONA (USPS 311-480) Bislama (ISSN 1938-6346) is published six times a year (January, April, May, July, October, and November) by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$5.00 per year; Canada, \$6.50 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address.

Include address label from a recent issue; old and new address must be included.

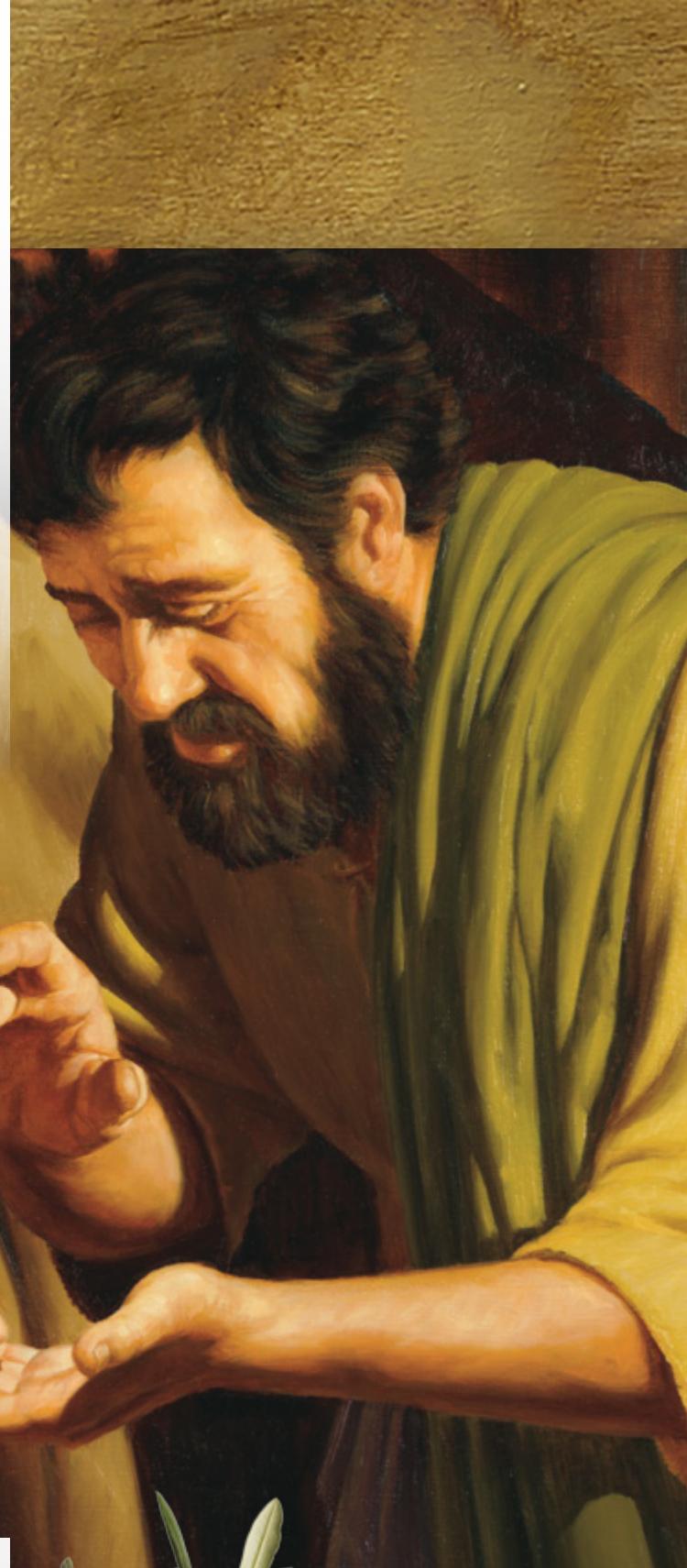
Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMW 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Hem i raesap!!
!Hem i raesap!!
Talemaot long glad singings.
Tri dei ded be Hem i raesap;
Naoia ol man oli sing.

Ded i lus mo man i fri.
I winim faet blong yumi.

(“!Hem i Raesap!” STSP, pej 55.)



Taem yu stap tingbaot Sevya long Ista taem ia, yu save visitim lds.org/go/4195 blong luk naes art mo testemoni we i kam long ol Aposol, we oli talemaot ol kwaliti blong Sevya, we i mekem se i posibol blong Hem i mekem Atonmen, mo Laef Bakegen long Ded i posibol.



Bob mo Lori Thurston

We Tufala i bin Givim Seves long
Kambodia Pno Pen Misin



Long fasfala misin tugeta, Bob mo Lori Thurston, tufala i lanem se fasin blong givhan wetem mining i save hapan nomata we lanweis i no semmak mo kalja i defren, from se yumi evriwan, yumi ol pikinini blong God.

LESLIE NILSSON, HEM WE I TEKEM FOTO

Bob:

Wan dei, mifala i bin harem miusik i faerap mo mifala i luk se oli stanemap wan tenet i stap. Long Kambodia, hemia i minim se wan i stap mared, o wan i ded.

Lori:

Mifala i faenem se wan mama blong faef o sikis pikinini, i jes ded. Hasban i no stap. Ol pikinini oli wekap mo oli faene-maot se mama blong olgeta i ded.

Wan gel i stap kraekrae sloslo. Tru long wan transleta, hem i talem: "mi nao mi bigwan long olgeta. Mi gat evri brata mo sista ia. Mi no save wanem blong mekem."

Mi karem hem insaed long han blong mi. ?I no posibol blong mi no holem hem? Gel ia i jes lusum mama blong hem. Mi toktok long hem long Inglis mo talem: "Mi no save sapos yu andastanem mi, be mi promes se bae yu luk mama blong yu bakegen. Bae yu oraet i stap. Bae yu no stap yuwan."

Plante eksperiens olsem oli bin givim mifala wan spesel rilesensip wetem ol pipol long Kambodia.



FAENEMAOT MOA

Faenem moa Eksampol blong Fet long lds.org/go/18.



SISTER THURSTON
MISSIONARY
TO THAILAND

OI Givhan Prinsipol

MEKEM GIVHAN WOK

I WAN WOK BLONG

Stap Glad

Blong stap givim seves wetem lav, i tekem glad i go long hem we i givim samting, mo hem we i kasem samting.

Samtaem, taem yumi stap lukaotem hapines long laef ia, i olsem se yumi stap ron antap long masin blong eksasaes ia. Yumi ron, yumi ron gogo, be yet, yumi filim se yumi no go kasem eni ples yet. Long sam, tingting ia blong givhan long ol narawan, i olsem se bae yumi mekem moa.

Be Papa blong yumi long Heven i wantem yumi blong gat eksperiens ia blong stap filim glad ia, mo Hem i bin talem long yumi se: “ol man oli stap, blong oli save gat glad” (2 Nifae 2:25). Mo Sevya i bin tijim se fasin blong givhan long ol nara man, i wan stamba pat blong wei we yumi tekem glad i kam insaed long ol laef blong yumi, mo insaed long ol laef blong ol narawan.

?Wanem Ia, Glad?

Glad, oli talem se hem i wan “filing blong bigfala harem gud mo hapines.”¹ Oi Lata-dei profet oli bin mekem hemia i moa klia taem oli talem weaples nao glad i kam long hem, mo olsem wanem nao yumi faenem. “Glad we yumi filim, i no from ol situesen blong laef blong yumi, be hem i from samting we yumi lukluk faswan long laef blong yumi,” hemia Presiden Russel M. Nelson i bin talem. “... Glad i kam long Jisas Kraes, mo from Jisas Kraes. Hem i stamba blong evri glad.”²



Wok blong Givhan I Tekem Glad I Kam

Taem Lihae i tekem mo kakae frut blong tri blong laef, sol blong hem i bin fulap long wan “bigfala glad we i bigwan tumas” (1 Nifae 8:12). Fasfala filing blong hem, i blong serem frut ia wetem olgeta we hem i lavem.

Fasin blong yumi, blong glad blong givhan long ol nara man i save tekem kaen glad ia i kam long yumi, mo i go long olgeta. Sevya i bin tijim ol disaepol blong Hem se frut we yumi karem taem yumi joen long Hem, i help blong tekem i kam long yumi, wan glad ia we i fulwan (luk long Jon 15:1-11). Taem yumi mekem wok blong Hem, blong givim seves mo tekem ol narafala man oli kam long Hem, i save stap olsem wan eksperiens we i gat fulap glad long hem (luk long Luk

15:7; Alma 29:9; Doktrin mo Ol Kavenan 18:16; 50:22). Yumi save gat glad ia iven sapos yumi stap fesem agens, mo sapos yumi stap safa (luk long 2 Korin 7:4; Kolosi 1:11).

Sevya i bin soem yumi eksampol ia we i stret evriwan, se, wan long ol nambawan ples blong kasem tru glad long laef long wol ia, hem i tru long seves. Taem yumi givhan long ol brata mo sista blong yumi, semmak olsem Sevya i bin mekem, wetem jareti mo lav insaed long hat blong yumi, bae yumi save filim glad ia we i go i bitim simpol hapines.

“Taem yumi akseptem mo mekem wok blong givhan wetem wan hat we i wantem mekem, bambae yumi stap kam kolosap blong kam Saeon pipol, mo bae yumi filim bigfala glad wetem olgeta we yumi bin helpem olgeta folem rod ia blong stap disaepol;” hemia Sista Jean B. Bingham, Rilif Sosaeti Jeneral Presiden nao i bin tijim.³

WAN STAMBA BLONG TRU GLAD

Sevya i bin soem yumi eksampol ia we i stret evriwan, se, tru glad long laef long wol ia, hem i tru long fasin blong givim seves.



?Olsem Wanem Nao Yumi Save Mekem se I Gat Moa Glad Insaed long Wok blong Givhan?

I gat plante wei blong tekem moa glad i kam insaed long wok blong yumi blong givhan. Hemia samfala tingting:

- 1. Andastanem stamba tingting blong yu long wok blong givhan.** I gat plante risen blong givhan. Long en, ol traechad blong yumi oli mas ron stret wetem ol stamba tingting blong God “blong mekem man i nomo save ded mo i kasem laef we i no save finis” (Moses 1:39). Taem yumi stap akseptem invitesen blong Presiden Russel M. Nelson blong helpem ol narawan folem rod ia blong kavenan, yumi save faenem glad blong stap tekpat long wok blong God.⁴ (Blong gat moa long saed blong stamba tingting blong stap givhan, luk long “Ol Prinsipol blong Givhan: Stamba Tingting we Bae I Jenisim Givhan blong Yumi,” insaed long *Liahona* blong Jenuware 2019.)
- 2. Mekem wok blong givhan i abaot ol pipol, be i no ol wok blong mekem.** Presiden Thomas S. Monson, plante taem i bin mekem yumi tingbaot: “Neva letem wan problem we yu mas stretem i kam moa impoten bitim wan man we i nidim lav.”⁵ Givhan i abaot fasin blong lavem ol pipol, i no abaot fasin blong mekem ol samting. Taem yumi stap kam antap blong lavem man olsem we Sevya i bin mekem, bambae yumi moa open long glad ia we i kam taem yumi givim seves long ol narafala man.

3. Mekem givhan wok i simpol nomo. Presiden M. Russell Ballard, Akting Presiden blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol, i stap talem long yumi: “Ol bigfala samting oli kam blong hapen tru long ol simpol mo smol samting. . . . Ol smol mo simpol aksen blong kaen fasin mo seves, bambae oli hipap i stap i go kasem wan laef we i fulap long lav long Papa long Heven, wetem strong tingting long wok blong Lod Jisas Kraes, mo wetem wan filing blong pis mo glad evri taem we yumi go helpem wan narawan.”⁶

4. Tekemaot hevi tingting long wok blong stap givhan. Hem i no responsabiliti blong yu blong wokemaot rod blong wan, blong Lod i sevem hem. Hemia i bisnis blong wanwan wetem Lod. Responsabiliti blong yumi, hem i blong lavem olgeta mo helpem olgeta blong tanem olgeta i go long Jisas Kraes, we i Sevya blong olgeta.

No Karemaot Glad ia blong Stap Givim Seves

Samtaem, sam pipol oli no wantem askem help, mekem se, blong yumi givim seves blong yumi, bae i stret samting ia we oli nidim. Be blong fosem olgeta blong akseptem help blong yumi, hemia i no ansa tu. Blong askem raet biffo yumi givhan, hemia i wan gud tingting.

Elda Dieter F. Uchtdorf blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol, i tokbaot wan singgel mama we i gat misel—mo afta, ol pikinini blong hem tu, oli sik. Haos ia, we oltaem i klin, i kam doti wetem ol samting olbaot. Ol plet mo klos blong wasem, oli hipap.

Blong smol taem, sista ia i filim se ol samting i go tumas; be ol sista blong Rilif Sosaeti oli noknok long doa blong hem. Oli no talem: “Sapos mifala i save help, bae yu jes talem.” Taem oli luk situesen we i stap, oli jiam, oli tekem aksen.

“Oli kliarem ol samting we oli stap olbaot, oli mekem laet mo klia lukluk i kam insaed long hom, mo oli ringim wan fren blong i karem plante kaekae we haos ia i nidim. Taem we, long en, oli finisim wok blong olgeta mo oli talem tata, oli lego yangfala mama ia i stap krae—i krae from hem i fulap long tangkyu mo lav”⁷

Tufala tugeta, hem we i givim samting, mo hem we i kasem samting, tugeta i filim glad ia we i mekem hat blong tufala i wom.

Stap Praktisim Glad long Laef blong Yu

Moa bae yumi save praktisim, insaed long laef blong yumi, fasin blong gat moa glad, moa pis mo moa filing blong filim hapi, moa bae yumi save serem samting wetem ol narawan taem yumi stap givhan. Glad i stap kam tru long Tabu Spirit (luk long Galesia 5:22 mo Doktrin mo Ol Kavenan 11:13). Hem i wan samting we yumi save prea blong kasem (luk long Doktrin mo Ol Kavenan 136:29) mo invaetem insaed long laef blong yumi. Hemia sam tingting blong save praktisim glad insaed long laef blong yumi:

- 1. Kaontem ol blesing blong yu.** Taem yu stap luklukgud insaed long laef blong yu, raetemdaon insaed long jenol blong yu ol samting we God i blesem yu wetem.⁸ Tekem not long evri gud samting raon long yu.⁹ Lukluk gud long wanem i stap holemataet yu blong filim glad, mo raetemdaon ol wei blong stretem ol samting ia, o blong andastanem gud moa ol samting ia. Long taem blong Ista taem ia, tekem taem blong lukaotem sam wei blong joen gud moa wetem Sevyia (luk long Doktrin mo Ol Kavenan 101:36).
- 2. Praktisim fasin blong gat tingting long ol narawan.** Glad i kam moa isi long yu long ol taem we yu stap tingting long wan ples we i kwaet gud.¹⁰ Lisin gud long wanem i tekem glad i kam long yu (luk long 1 Kronikel 16:15). Samtaem, i nid blong tekem sam taem longwe long media, blong praktisim fasin blong gat tingting long ol narawan.¹¹
- 3. Stap longwe long fasin blong stap komperem yu long narawan.** Oli talem finis se fasin blong stap komperem yu long narawan, i wanem we i stap stilim glad blong yu. Pol i givim woning ia se, “I gat sam man oli stap, we oli ting se oli haeman. Olgeta nomo oli putum mak blong makem olgeta, se hu i hae man mo hu i no haeman. Nao olgeta nomo oli stap jajem olgeta, from tingting blong olgeta. Be olgeta ya oli krangke nomo. Mifala i luk se i no stret blong mifala i go stanap wetem olgeta, blong makem se hu i hae moa” (2 Korin 10:12).
- 4. Lukaotem revelesen blong yuwan.** Sevyia i tijim: “Sapos yufala i askem, bambae yufala i kasem wan revelesen folem nara revelesen, wan save folem nara save, blong yufala i save ol sikret mo ol trutok blong kingdom we bae oli givim pis—we oli tekem glad i kam, we oli tekem laef we i no save finis i kam.” (Doktrin mo Ol Kavenan 42:61).

Invitesen blong Tekem Aksen

?Olsem wanem nao yu save mekem glad insaed long laef blong yu i kam antap moa tru long wok blong givhan? ■

Olgeta prinsipol insaed long atikol ia, yumi save yusum long evri wokbaot blong yumi long evri dei, be olsem we i stap, hem i blong ol givhan brata mo sista oli yusum long ol wok blong olgeta blong blesem ol wanwan man, woman mo famli we oli kasem wok ia blong lukaot long olgeta.

OL NOT

1. “Joy,” en.oxforddictionaries.com
2. Russell M. Nelson, “Joy and Spiritual Survival,” *Liahona*, Nov. 2016, 82.
3. Jean B. Bingham, “Givhan Olsem we Sevyia I Mekem,” *Liahona*, Mei 2018, 104.
4. Luk long Russell M. Nelson, “Taem Yumi Stap Muv Tugeta I Go Fored,” *Liahona*, April 2018, 4–7.
5. Thomas S. Monson, “Finding Joy in the Journey,” *Liahona*, Nov. 2008, 86.
6. M. Russell Ballard, “Finding Joy through Loving Service,” *Liahona*, May 2011, 49.
7. Luk long Dieter F. Uchtdorf, “Living the Gospel Joyful,” *Liahona*, Nov. 2014, 120–123.
8. Luk long Henry B. Eyring, “O Remember, Remember,” *Liahona*, Nov. 2007, 67.
9. Jean B. Bingham, “Blong Yufala I Save Glad Oltaem,” <https://www.lds.org/general-conference/2017/10/that-your-joy-might-be-full?lang=bis>, Okt 2017.
10. Luk long Dieter F. Uchtdorf, “Of Things That Matter Most,” *Liahona*, Nov. 2010, 21.
11. Luk long Gary E. Stevenson, “Eklips long Saed blong Spirit,” <https://www.lds.org/general-conference/2017/10/spiritual-eclipse?lang=bis>, Nov. 2017.





Taem Tingting I Slak, Tingbaot *Wido blong Naen*

Taem yumi filim se man i fogetem yumi, o i no luk yumi, yumi mas tingbaot: Jisas i bin go helpem wido ia long stret taem we hem i gat nid, mo bambaes Hem i kam long yumi tu.

I Kam long Keith J. Wilson

Asosiet Profesa blong Ol Skripja blong Bifo, Brigham Yang Yunivesiti

Samtaem, long ol taem blong laef we ol samting oli gud o nogud, yumi save filim olsem se God i no wok strong long evri dei laef blong yumi. Wanem i hapen insaed long laef blong yumi i no laef mo i no gat samting interesting long hem. I no gat tumas jenis, mo samtaem, i had blong go from wan samting taem God i kam insaed mo i jenisim situesen blong yumi. Taem mi gat ol filing ia, se ol samting i no gud tumas long laef blong mi, plante taem mi tingting long wan woman ia insaed long Niu Testeman, we i bin filim olsem tu. Insaed long ol skripja, oli no talem nem blong hem, be oli save hem nomo folem nem blong viley blong hem, mo situesen blong mared laef blong hem.

Woman ia, hem i wido blong Naen, mo ivanjelis ia nomo, Luk, i rae temdaon gudfala stori blong hem. Long mi, hem i ripresentem stamba blong seves blong Sevya, mo wei we hem i go helpem olgeta we tingting blong olgeta i slak, mo ol pipol olbaot insaed long Sosaeti blong Hem. Stori ia i sotemaot klia poen ia se, God i save yumi mo i kea abaot yumi o nogat.

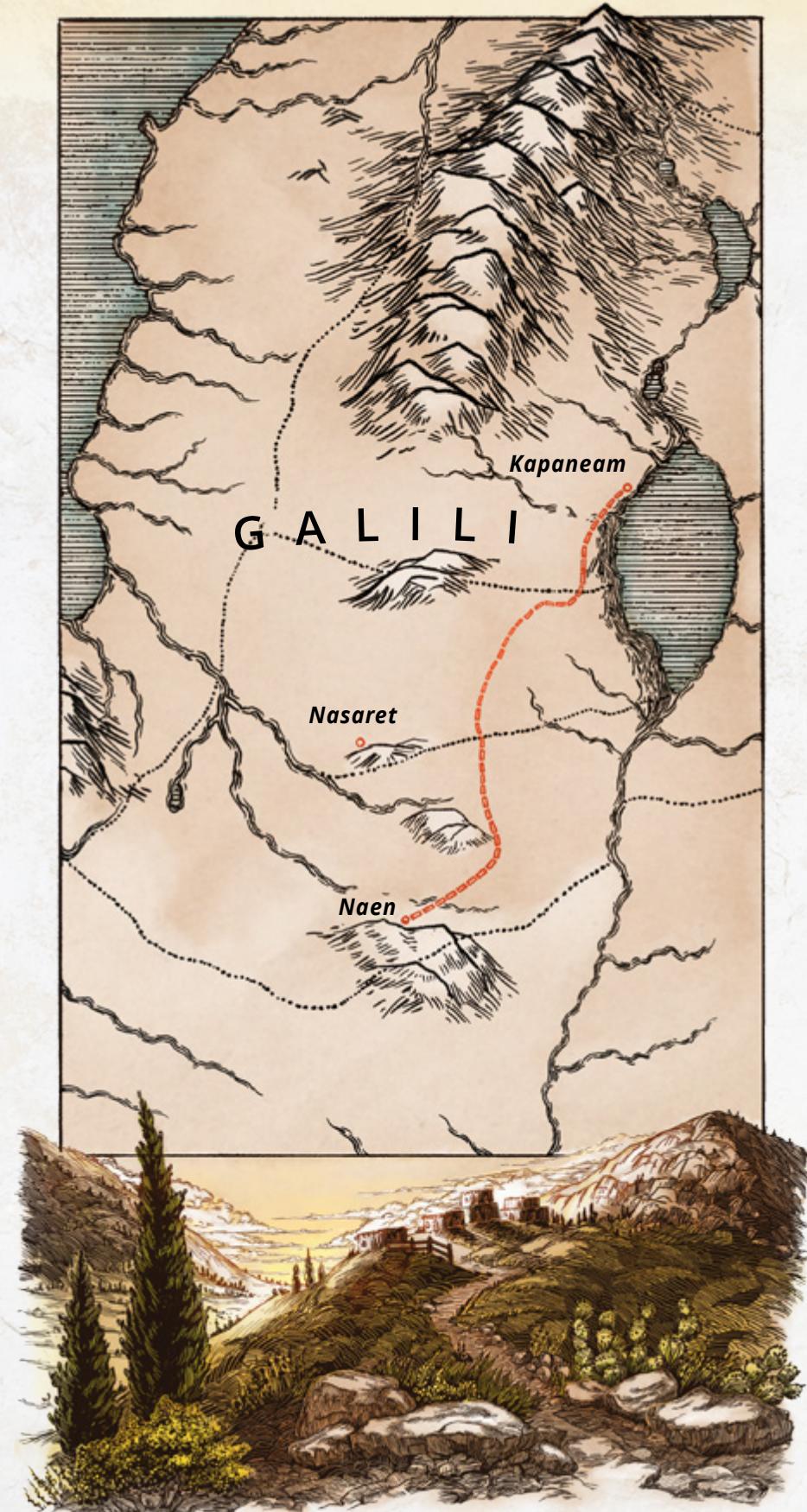
Blong talem sot merikel ia long Luk, japta 7, hem i soem Jisas we i stopem wan seremoni blong ded, mo i mekem wan merikel taem hem i mekem wan yang man we i ded, i kambak long laef. Be i gat plante moa samting biaen long taem ia. Semmak olsem wetem evri merikel, be speseli merikel ia, yumi mas save gud situesen long tetaem ia blong save andastanem wanem i bin hapen. Mi mi bin tij long Brigham Yang Yunivesiti Jerusalem Senta, mo bae mi serem sam tingting we i blong miwan abaot merikel ia.

Naen i wan smol vilej we oli stap mekem garen long hem long taem blong Jisas; hem i saed long Hil More, we i stap laen, long Is saed blong Jesrel Vale. Taon, hem i stap hemwan. Blong go long taon ia, i gat wan rod nomo we i pas i go long ples ia. Long taem blong Jisas, taon ia, bae oli tekem se hem i wan smol taon mo i pua, mo i stap nomo olsem kasem tedei. Long sam taem, long histri blong hem, taon ia i gat 34 hom mo samples 189 pipol.¹ Tedei, i gat 1,500 man i stap laef long ples ia.

Luk, taem i stat blong talem stori ia, i talem se Jisas i stap long Kapaneam long dei bifof Hem i bin hilim soldia blong Ol Man Rom (luk long Luk 7:1–10). Afta, yumi lanem se “[*dei afta*]” (ves 11; oli ademap italic), Sevya i bin go long wan taon we oli singaotem Naen; Hem i go wetem wan bigfala grup blong ol disaepol. Pat ia i impoten tumas. Kapaneam i stap long Not pat blong Solwota blong Galili, 183 meta andanit long level blong solwota. Naen i stap samples 48 kilometra Saot Wes blong Kapaneam, we i samples 213 meta antap long level blong solwota, bae i nidim blong man i klaem strong i go antap long bigfala hil ia i go kasem Naen. Blong save wokbaot stat long Kapaneam i go kasem Naen, bae i save tekem wan o tu dei olsem. I no longtaem i pas, i tekem 10 aoa blong wan grup blong ol yangfala blong BYY Jerusalem Senta blong wokbaot folem wei ia long gudfala rod. Hemia i minim se Jisas i mas girap eli moning evriwan, o i wokbaot long naet blong kasem seremoni blong berem man ia “long dei afta.”²

Taem Kraes i stap kam kolosap long taon ia afta wan longfala wokbaot we i had, oli stap tekem wan yang man we maet i gat 20 yia olsem,³ we oli stap tekem hem antap long wan timba blong ded. Luk i talem se yangfala man ia, hem i wan boe ia nomo blong wan wido, mo sam man blong stadi oli talem se mining blong toktok long lanwis Gris, i minim se hem i no gat wan narafala pikinini moa.⁴ Wan bigfala grup blong ol man long vilej oli bin stap wetem wido ia long bigfala trabol taem blong famli.

I tru. Blong wan boe i ded, bae i wan nogud trabol blong eniwan, be luklukgud long wanem i minim long wido ia. ?Bae i minim wanem, long sosol saed, long saed blong spirit, long saed blong mane blong kam wan wido we i no





gat wan blong karem ol samting blong hem, long taem blong Isrel bifo? Long kalja blong Ol'Testeman, oli bin biliv se taem hasban i ded bifo hem i kam olfala, hemia i wan saen blong jajmen blong God from sin blong man ia. From hemia, sam oli bin biliv se God i stap givim panismen long wido ia we i laef i stap. Insaed long buk blong Rut, taem Nomi i kam wido taem hem i no olfala yet, hem i talem: "I nogud yufala i stap singaot mi se 'Nomi', from we hem i tanem baksaed finis long mi, i mekem we bigfala trabol i kasem mi." (Rut 1:21, Intanasonol Standet Vesen).⁵

Wido ia blong Naen i bin harem i soa long saed blong spirit mo long saed blong filing, be tu, hem i stap fesem hadtaem long mane—i go kasem we bae hem i save ded hanggri nomo.⁶ Long mared, oli bin stap givim wan woman i go long famli blong hasban blong hem i gat proteksen long saed blong mane. Sapos hasban i ded, nao wok ia i stap long solda blong boe blong hem we hem i bonem. Naoia we raet blong wido ia mo wan boe blong hem nomo ia i ded, wido ia i stap we i nomo gat wan mane i stap. Sapos boe blong hem i gat samples 20 yia, nao bae hem, hem i medel yia woman, we i laef long wan smol taon blong ol fama we i stap hemwan, mo naoia, hem i stap we hem i nomo gat samting long saed blong spirit, sosol, mo faenens.

Long stret mo smol taem ia, we ol man blong viley oli stap tekem bodi blong boe blong woman ia i go blong oli berem hem, Jisas i kasem olgeta mo i "sore tumas long hem" (Luk 7:13). Ating, Luk i raetem toktok ia, we toktok ia i no naf blong tokbaot wanem Jisas i filim. Jisas i filim





prapa nogud trabol taem ia blong wido ia. Maet wido ia i ledao long graon floa blong haos blong hem, i stap plis long Papa long Heven, blong save se from wanem i olsem. Maet woman ia i askem kwestin long pablik se from wanem God i wantem hem blong i laef i go moa long wol ia. O maet hem i fraet tumas we bae hem i stap hemwan i stap. Yumi no save. Be yumi save nomo se Sevya i jusum blong aot long Kapaneam kwiktaem, we hemia i minim se maet Hem i wokbaot ful naet blong save kasem grup we i go berem ded bodi bifo oli haudem bodi ia long graon.

Yes, taem Jisas i luk fes blong woman ia we i fulap long krae, mo i stap wokbaot biaen long grup blong ol man, Hem i bin filim bigfala lav mo sore long woman ia—be i luk se lav mo sore blong Hem, i kam long ol filing we Hem i bin fesem finis longtaem bifo Hem i jes “happen” blong kasem grup we i stap go long ded ia. Hem i kasem ples ia long stret taem we woman ia i gat nid.

Jisas i talem long wido ia, blong i “no krae” (ves 13.) Hem i no fraet long kastom fasin blong ol ded, nao Hem i “tajem bed,” mo “ol man oli stop.” Nao Hem i talem: “!Yang man! Mi mi talem long yu, yu girap!”

“Nao dedman ya i girap, i sidaon, mo i stat toktok. Nao Jisas i tekem boe ya, i givim i gobak long mama blong hem”

(ol ves 14–15). Olsem oltaem, grup blong ol man blong viley mo olgeta we oli bin folem Jisas, oli sek, mo harem nogud blong olgeta i tanem i kam glad we i klin evriwan. Evriwan “i stap leftemap nem blong God, oli talem se, ‘Wan profet we i hae we i hae i kamtru finis long yumi’” (ves 16). Be merikel ia, i stap tokbaot tu fasin blong stap sevem wan sol we i harem nogud tumas. Jisas i bin savegud se wan samting i rong long woman ia—wan we, long kalja blong olgeta, oli stap lukdaon long hem. Situesen blong woman ia i askem Jisas blong i luk-luk kwik long hem, iven sapos hem i mas travel i go longwe blong Hem i stap long stret taem. Hem i bin save se situesen blong wido ia, i prapa nogud, mo Hem i hariap i go. President Thomas S. Monson (1927–2018) i tokbaot wan trutok we yumi no save tanem baksaed long hem: “wan dei, taem bae yumi lukbak long ol smol taem we oli jes happen olsem nomo insaed long laef blong yumi, bambae yumi luksave se, oli no jes happen olsem nomo.”⁷

Nao, taem ia i save leftemap tingting, be hem i moa bitim wan naes storian insaed long Baebol. Hem i talem stret se, i no gat mistek, be Jisas i bin save abaat wido ia we i pua, we oli fogetem hem, mo i nomo gat samting. Speseli taem yumi filim se man i fogetem yumi, o i no luk yumi, yumi mas tingbaot: Jisas i bin go helpem wido ia long stret taem

we hem i gat nid, mo bambae Hem i kam long yumi tu. Antap long hemia, yumi save karem wan seken lesen aot long eksampol blong Sevya, we hem i blong go aot blong blesem olgeta narafala man raon long yufala. Insaed long ol fren blong yu, plante bambae oli gat wan slak tingting wanwan taem. Sapos yu save tokbaot “Sista Naen” mo olsem wanem Lod i bin save stret se bae tingting blong hem i slak, mo bae i gotru long hadtaem, hemia bae i mekem bigfala jenis i hapan. Tingbaot bigfala tingting blong Presiden Spencer W. Kimball (1895–1985): “God i luksave yumi, mo Hem i stap lukaot long yumi. Be, plante taem, hem i tru long ol narafala man nao we hem i ansarem ol nid blong yumi.”⁸

Aot long evri merikel blong Jisas long taem blong Hem long wol ia, long mi, i gat sam oli naes mo i soemaot lav mo sore olsem taem we

Hem i bin givhan long wido blong Naen. Hem i soemaot se yumi impoten long Hem, mo bambae Hem i neva fogetem yumi. Yumi no save fogetem hemia. ■

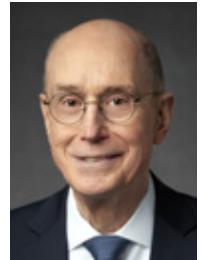
OL NOT

1. Luk long E. Mills, *Census of Palestine 1931: Population of Villages, Towns, and Administrative Areas* (1932), 75.
2. Luk long S. Kent Brown, *The Testimony of Luke* (2015), 364.
3. Luk long Brown, *The Testimony of Luke*, 365.
4. Luk long Brown, *The Testimony of Luke*, 365.
5. Insaed long Aesea 54:4, Lod i stap talem long wido blong Isrel se bambae “i olsem wan wido we i harem i nogud tumas, from we i stap hem wan nomo, be olgeta samting ya, bambae yufala i no moa save tingbaot” (Niu Inglis Translesen).
6. Luk long Brown, *The Testimony of Luke*, 365.
7. Thomas S. Monson, insaed long Joseph B. Wirthlin, “Lessons Learned in the Journey of Life,” *Liahona*, May 2001, 38.
8. *Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball* (2006), 82.



Blong wajem wan
Baebol Vido blong
“Wido blong Naen,” go
long [lds.org/go/041917](https://www.lds.org/go/041917).





I Kam long
Presiden
Henry B. Eyring
Seken Kaonsela
long Fas Presidensi

TRASTEM ROD BLONG SEVYA BLONG MEKEM Man I Kam Fri

Atonmen mo Laef Bakegen long Ded blong Sevya i givim Hem paoa ia blong mekem yumi kam strong moa long taem blong ol tes blong yumi, mo i mekem yumi kam fri long olgeta.

Long olgeta long yumi we i bin lusum sam we yumi lavem tumas, rod we i stap long fored i save kam wan rod we yumi no stap hapi mo yumi stap yumiwan long hem—bae i moa long hemia long olgeta we oli no gat wan save, o oli no gat wan testemoni abaot Atonmen mo Laef Bakegen long Ded blong Sevya Jisas Kraes. Bae yu tingbaot tufala disaepol blong Hem we tufala i gat tu tingting taem tufala i stap wokbaot long rod i go long Emeas. Lod we i bin laef bakegen long ded i kam kolosap long tufala, mo i askem se from wanem tufala i no hapi. Luk i givim ansa ia:

“Ol samting ya we i hapen long man Nasaret ya, Jisas. Hem i wan profet, mo long fes blong God, mo long fes blong ol man, ol wok blong hem mo ol toktok blong hem oli gud tumas.

Be ol jif pris mo ol lida blong yumi oli putum hem long han blong ol man Rom blong oli jajem hem, se hem i mas ded. Mo olgeta ya oli nilim hem long kros blong kilim hem i ded.

“Be mifala i bin putum tingting blong mifala i stap strong long hem se hem bambae i save mekem yumi ol laen blong Isrel yumi fri.” (Luk 24:19–21).

Yumi tekem kamfot long save ia mo testemoni ia blong yumi se, Hem nao *i bin* pemaot Isrel. Hem *i* Hem nao we i “brekem ol rop blong ded” (Mosaea 15:23). Hem *i* Hem we i kam “fas kakae we i rere long garen” (1 Korin 15:20). Hem *i* Hem we i bin mekem i posibol blong ol kavenan blong tempol oli joenem yumi blong oltaem long olgeta we yumi bin lavem mo lusum olgeta longtaem finis i kam.”¹

Long Ista taem ia, mi wantem serem pat blong wan divosen mesej we mi bin givim sam yia finis i pas abaot paoa blong Sevya blong mekem man i kam fri. Hemia i mekem mi mi kam strong taem mi stap rere from mesej ia mo blong mi givim-aot. Mi prea se bae mesej ia i mekem yu yu kam strong moa taem yu stap rid i go.

Sevya i Save Ol Krae Sore blong Yumi

Laeif i finis eli long sam, mo long en, bae i finis long yumi evriwan. Wanwan long yumi bae i fesem tes taem yumi fesem ded blong wan we yumi lavem.

Long wan dei, mi bin mitim wan man, we las taem mi luk hem, i bin taem we waef blong hem i ded. I wan janis blong mitim hem long wan taem we mi stap spel. Hem i smael mo i kam kolosap long mi. From mi tingbaot ded

blong waef blong hem, mi talem welkam toktok ia wetem kea: “?Olsem wanem? ?Yu oraet?”

Smael ia i lus, ae i fulap long wota, mo kwaet nomo hem i talem mo olsem i fos blong talem: “Mi oraet. Be i had tumas.”

Hem i had tumas, mo plante long yufala i bin lanem, mo yumi evriwan bae i lanem wan dei. Pat ia we i had long tes ia, i blong save wanem blong mekem wetem harem nogud ia, stap yuwan ia, mo lus ia; evri samting ia yumi stap filim olsem se wan pat blong yumi i lus wetem. Krae sore i save stap olsem wan sobodi we i stap kambak oltaem. Mo long sam, bae i gat ol filing blong kros mo filing se i no gat jastis.

Atonmen mo Laef Bakegen long Ded blong Sevya i givim Hem paoa ia blong mekem yumi kam fri long kaen tes olsem. Tru long eksperiens



SMOL PAT BLONG PAINTING IA LOD BLONG PREA WE I KAM LONG YONGSUNG KIM, WE HAVEN LIGHT I GLAD BLONG SEREM

blong Hem, Hem i kam blong save evriwan long ol hat blong yumi we i stap soa. Hem i save lanem olgeta nomo tru long insperesen blong Spirit, be no, Hem i jusum blong save taem Hemwan i gotru long eksperiens ia Hemwan. Hemia nao stori blong Hem:

“Mo luk, Meri bae i bonem hem, long Jerusalem we i graon blong ol papa blong yumi blong bif, hem i wan woman we i neva go wetem man yet, hem i wan gudfala woman we God i bin jusum hem, we bae Tabu Spirit i kavrempa hem mo bae i gat bel tru long paoa blong Tabu Spirit, mo bonem wan boe, yes, Pikinini blong God.

“Mo bae hem i go aot, i harem nogud long ol soa blong bodi mo fulap hadtaem mo temtesen blong evri kaen; mo samting ia bae i mekem profesi i hapen we i talem se, boe ia bae i tekem long hem ol soa blong bodi mo ol sik blong ol pipol blong hem.

“Mo bae hem i tekem long hem ded, blong hem i save tekemaot ol rop blong ded we i fasem ol pipol blong hem; mo bae hem i tekem long hem ol samting blong olgeta we oli no strong, blong mekem se insaed blong hem i save kam fulap long sore, long saed blong bodi blong mit mo bun, mekem se hem i save, long saed blong bodi blong mit mo bun, olsem wanem blong helpem ol man blong hem long saed blong ol samting blong olgeta we oli no strong long olgeta” (Alma 7:10–12).

Ol gudfala pipol raon long yu bambae oli traem blong andastanem hat blong yu we i soa long taem blong lus blong wan we yu lavem. Bae olgeta tu oli harem se hat i soa. Sevya i andastanem mo i stap filim hat blong yu we i stap soa, be tu, Hem i stap filim krae sore blong *yawan*, we yuwan nomo i save filim. Mo Hem i save gud yu, evriwan. Hem i save hat blong yu.

Invaetem Tabu Spirit

Sevya i save plante long ol samting we yu save mekem we bae i bes blong yu taem yu stap invaetem Tabu Spirit blong givhan mo blesem yu. Bambae Hem i save weaples i bes blong yu stat long hem. Samtaem, bae i blong yu prea. Samtaem, bae i blong yu go leftemap tingting blong wan narawan. Mi save wan wido we i gat wan bigfala sik, we i bin kasem insperesen blong visitim wan nara wido. Mi no bin stap long tetem ia, be mi save gud se Lod bae i givim

*Bae Sevya i save kam blong save
nomo ol harem nogud blong hat blong
yumi tru long insperesen blong Spirit,
be Hem i jusum blong, Hemwan, i
save ol harem nogud ia taem Hemwan
i gotru long olgeta.*

insperesen long wan fetful disaepol blong i go luk wan narawan, mo long wei ia, i save givhan long tufala tugeta.

I gat plante wei we Sevya i save helpem olgeta we oli stap harem nogud long hat, mo wanwan wei ia i stret long wanwan long olgeta. Be yu save kam blong save stret se Hem i save, mo bambae Hem i mekem long wan wei we i bes blong olgeta we hat blong olgeta i soa, mo blong olgeta we oli stap raon long hem. Wan samting we i stap oltaem taem we God i stap mekem ol pipol oli kam fri long hat blong olgeta we i stap soa, i we oli filim blong putum tingting i stap daon semmak olsem wan pikinini, long fored blong Hem. Wan bigfala eksampol blong paoa blong fetful tingting we i stap daon i kamaot long laef blong Job (luk longJob 1:20–22). Wan nara samting we i stap oltaem, we Job tu i gat, i wan fet we i stap nomo long paoa blong Laef Bakegen long Ded blong Sevya (luk long Job 19:26).

Yumi evriwan bae i laef bakegen long ded, wetem olgeta we yumi lavem we oli ded. Kam tugeta blong yumi wetem olgeta bae i no wetem spirit bodi, be wetem ol bodi we bae i nomo save ded, i no save kam olfala, i no save kam handikap.

Taem we Sevya i bin kamaot long ol Aposol blong hem afta long Laef Bakegen long Ded, Hem i mekem hat blong olgeta i kam kwaet from hat blong olgeta i bin soa, be tu, Hem i mekem hat blong yumi evriwan long yumi we bae i save kam blong harem i soa, i kam gud bakegen. Hem i tok-tok kwaet long olgeta mo long yumi long wei ia:

“Pis i stap wetem yufala.”

“Yufala i luk han blong mi mo leg blong mi. Mi nomo ya. Yufala i pusum han blong yufala, yufala i tajem mi, nao bambae yufala i harem save. Devel blong man i no gat mit mo bun blong hem, olsem we yufala i save luk we mi mi gat” (Luk 24:36, 39).

Lod i save givim insperesen long yumi blong go from paoa blong mekem man i kam fri, blong yumi fri long harem nogud blong yumi long bes wei we i stret long yumi. Yumi save jusum blong givim seves long ol narawan long bihaf blong Lod. Yumi save testifae abaat Sevya, abaat gospel blong Hem, abaat Jos blong Hem we i kambak, mo abaat Laef Bakegen long Ded blong Hem. Yumi save obei long ol komanmen blong Hem.

Evri joes ia i stap invaetem Tabu Spirit. Tabu Spirit nao i save givhan long yumi long wan wei we i stret long nid blong yumi. Mo tru long insperesen blong Spirit, yumi save gat wan testimoni blong Laef Bakegen long Ded, mo wan klia lukluk blong bigfala kam tugeta we i stap long fored. Mi bin filim kamfot ia taem mi bin lukluk i go daon long gref blong wan

Yu mas save stret se,

*Sevya i save mo bae i
help long wei we i gud moa
blong olgeta we oli harem
nogud long hat, mo
blong olgeta we oli stap
raon long olgeta ia.*

we mi bin save hem—wan we mi save, we, long sam taem long fiuja, bae mi save holem hem long han blong mi. From se mi save hemia, mi bin kam fri long harem nogud long hat blong mi, be tu, mi bin fulap wetem wan glad we mi stap wet from.

Sapos smolwan ia i bin laef i kam bigwoman, bae hem i nid blong hem i kam fri long wan nara kaen tes. Bae hem i fesem ol tes ia blong stap fetful long God tru long ol jalenj blong hem blong laef ia mo long saed blong spirit, semmak olsem evriwan. Nomata bodi hem i wan gudfala kriesen, blong kipim bodi ia i stap wok, i wan jalenj we yumi evriwan i stap fesem. Eviwan i mas traehad tru long sik mo fasin blong kam olfala.

“Gat Tingting we i Stap Daon”

Paoa blong yumi kam fri long ol tes blong yumi, i stap finis. Hem i wok long sem wei olsem fasin blong kam fri long tes we i kam taem yumi fesem ded blong wan we yumi lavem hem. Semmak olsem we, blong kam fri, i no oltaem blong laef blong wan i laef i stap, nao blong kam fri long ol nara tes, maet i no blong tekemaot olgeta. Lod bae i no givhan kasem taem yumi developem fet ia blong mekem olgeta joes we bae i tekem paoa

blong Atonmen i wok insaed long laef blong yumi. Hem i no askem hemia from se Hem i no gat tingting long yumi, be from se Hem i lavem yumi.

Wan gaed blong kasem paoa blong kam fri long agens, paoa ia we i kam long Lod, Tomas B. Mars i bin kasem taem hem i bin Presiden blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol. Hem i stap fesem ol had tes, mo Lod i bin save se bae hem i fesem moa i kam. Hemia nao kaonsel we hem i bin kasem, we mi tekem blong miwan mo mi givim long yu tu: “Putum tingting blong yu i



stap daon; mo Lod, God blong yu, bae i tekem han blong yu mo lidim yu, mo givim ansa long ol prea blong yu” (Doktrin mo Ol Kavenan 112:10).

Oltaem Lod bambae i wantem lidim yumi blong kam fri tru long fasin blong yumi blong kam moa stret mo moa gud. Hemia i nidim blong sakem sin. Mo hemia i nidim blong yumi gat tingting we i stap daon. Mekem se, rod we i go blong yumi kam fri, oltaem i askem yumi blong gat tingting we i stap daon blong mekem se Lod i save tekem han blong yumi mo lidim yumi long weaples Hem i wantem tekem yumi go tru long ol trabol blong yumi i go kasem we yumi kam tabu.

Ol tes oli save mekem se yumi gat nogud tingting o yumi slakem tingting. Fasin blong putum tingting i stap daon we yu mo mi i nidim blong Lod i tekem han mo lidim yumi long hem, i kamaot long fet blong yumi. I kamaot long fet ia se i tru se God i laef i stap, se Hem i lavem yumi, mo we wanem we Hem i wantem—nomata i had olsem wanem—bae i beswan blong yumi.

Sevya i soem yumi fasin ia blong gat tingting i stap daon. Yufala i bin ridim long wei we Hem i bin prea long Garen blong Getsemane taem Hem i bin stap safra tru long wan tes long bihaf blong yumi, we i bitim wanem yumi save andastanem, o save gotru long hem, o iven blong mi save tokbaot long ples ia. Yufala i tingbaot prea blong Hem: “Papa, sapos i stret long tingting blong yu, plis yu tekemaot ol samting ya we i stap mekem mi mi harem nogud, Be yu no mekem olsem we mi mi wantem, yu mekem olsem we yu nomo yu wantem.” (Luk 22:42).

Hem i bin save mo i bin trastem Papa blong Hem long Heven, Hae Elohim. Hem i bin save se Papa blong Hem i gat olgeta paoa mo i kaen tumas. Pikinini Ia we Papa I Lavem Hem Tumas, i bin askem, wetem ol toktok we i stap daon—blong paoa blong mekem man i kam fri, i go long Hem.

Gat Strong Paoa long Tingting mo Gat Kamfot

Papa i no bin mekem Pikinini blong Hem i kam fri taem i tekemaot tes ia long Hem. Blong gud blong yumi, Hem i no bin mekem hemia, be Hem i letem Sevya i finisim misin blong Hem we Hem i bin kam blong mekem. Be yet, yumi, yumi save gat strong paoa long tingting mo kamfot blong save abaat help ia we Papa i bin givim long Hem:

“Nao wan enjel i aot long heven i kam, nao i kamtru long Jisas, i mekem hem i strong bakegen.

“Mo from we tingting blong hem i trabol tumas, hem i stap prea i strong moa, mo swet blong hem i stap folfoldaon long graon olsem blad nomo.

“Nao taem hem i prea finis, hem i stanap, i go luk ol man blong hem, mo hem i luk we olgeta oli slip finis, from we oli harem nogud tumas.

“Nao hem i talem long olgeta se, “?Weswe yufala i stap slip? Yufala i wekap, yufala i mas prea, blong bambae i no gat wan samting i save traem yufala blong mekem yufala i foldaon.” (Luk 22:43–46).

Sevya i bin prea blong yumi kam fri. Wanem we Hem i kasem, i no wan rod blong i ronwe long tes we Hem i stap fesem, be i wan givhan o kamfot we i inaf blong Hem i winim tes ia wetem glori.

Jisas Kraes i pem praes blong evriwan long ol sin blong yumi mo blong sin blong evri pikinini blong Papa long Heven, blong mekem se yumi save kam fri long ded mo sin.

Tok blong Hem long ol disaepol blong Hem, we olgeta tu oli bin fesem wan tes, i stap blong i lidim yumi. Yumi save mekem tingting se bae yumi folet gaed ia. Yumi save mekem tingting se bae yumi girap mo prea wetem bigfala fet mo wan tingting we i stap daon. Mo yumi save folet oda we i stap long buk blong Mak: “Yufala i stanap, yumi go.” (Mak 14:42).

Aot long hemia, yu kasem sam advaes blong save pasem ol tes blong laef long saed blong bodi mo long saed blong spirit. Bambae yu nidim help blong God afta we yu mekem evri samting we yu save mekem blong yuwan fastaem. So, yu girap mo yu go, be kasem help blong Hem kwiktaem, yu no wet blong trabol i stat blong askem Hem blong mekem yu kam fri.

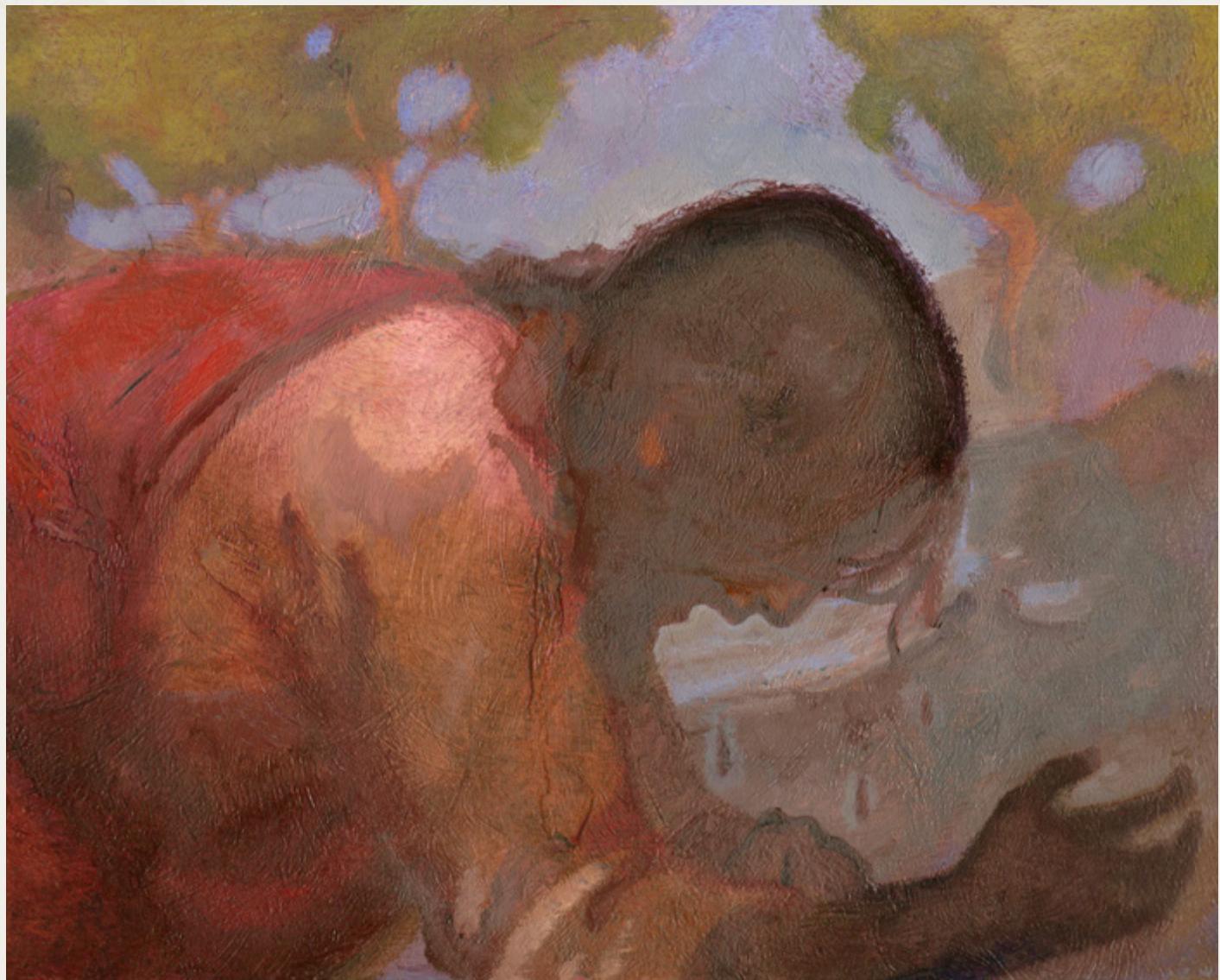
Mi talem tabu witnes blong mi se God Papa i stap laef mo i lavem yumi. Mi save hemia. Plan blong stap glad we i blong Hem, i stret evriwan, mo hem i wan plan blong stap glad. Jisas i bin laef bakegen long ded, mo i semmak long yumi. Hem i bin safra blong mekem se Hem i save helpem yumi long evri tes blong yumi. Hem i pem praes from evriwan long ol sin blong yumi, mo ol sin blong evri pikinini blong Papa long Heven, blong mekem se yumi save kam fri long ded mo sin.

Mi save se, insaed long Jos blong Jisas Kraes, Tabu Spirit i save kam givhan mo i save kam klinim yumi taem yumi stap folet Masta. Bae yu kasem givhan blong Hem mo help blong Hem long ol taem blong nid blong yu, mo hemia, tru long evri tes mo hadtaem blong laef blong yu. ■

I Kam long wan divosen toktok, “Power of Deliverance,” (Paoa blong Mekem Man i Kam Fri) we hem i bin givim long Brigham Yang Yunivesiti long 15 Jenuware 2008.

NOT

1. “Lead, Kindly Light,” *Hymns*, no. 97.



SMOL PAT BLONG PAINTING IA, GETSEMANE, WE | KAM LONG J, KIRK RICHARD S, OL BRANJ BLONG OLFTRI, WE | KAM LONG GETTY IMAGES

Long Wan Tabu Garen Ples

Wetem Tingting ♩ = 60–68

Ol Toktok mo Miusik Oli Kam long Tammy Simister Robinson

The musical score consists of two staves of music in 4/4 time, key signature of B-flat major (two flats). The top staff uses a treble clef and the bottom staff uses a bass clef. The tempo is indicated as ♩ = 60–68.

Top Staff (Treble Clef):

- Line 1: Long wan ta - bu ga - ren ples, Yu pem mi tru glad blong yu.
- Line 2: Mi mi luk big soa blong Yu, Saen blong glad pre - sen blong Yu.
- Line 3: Kap ia nao bam - bae mi dring, Mi gat re - spek taem mi dring,

Bottom Staff (Bass Clef):

- Line 1: Yu prea long Get - se - ma - ne, Sev - ya, Yu bin prea from mi.
- Line 2: Blong ev - ri - wan, Yu sa - fa, Sev - ya, Yu bin ded from mi.
- Line 3: Yu Yu gi - vim Yu long mi, Bae mi wit - nes nao blong Yu.

Continuation:

- Line 4: Sev - ya, Yu bin prea from mi. Te - kem brok - brok hat blong mi,
- Line 5: Sev - ya, Yu bin ded from mi. Te - kem brok - brok hat blong mi,
- Line 6: Bae mi wit - nes nao blong Yu. Te - kem brok - brok hat blong mi,

Continuation:

- Line 7: Maen blong yu - mi - tu i wan. Yu prea long Get - se - ma - ne,
- Line 8: Maen blong yu - mi - tu i wan. Blong ev - ri - wan, Yu sa - fa,
- Line 9: Maen blong yu - mi - tu i wan. Bae Yu no - mo gat sa - fring:

Continuation:

- Line 10: Sev - ya yu bin prea from mi. Sev - ya yu bin prea from mi.
- Line 11: Sev - ya, Yu bin ded from mi. Sev - ya, Yu bin ded from mi.
- Line 12: Sev - ya, bae mi laef from Yu. Sev - ya, bae mi laef from Yu.

© 2003 Tammy Simister Robinson. Oli holem evri raet.

Singsing ia oli save kopi long hem blong yusum long jos o long hom be i no blongmekem mane wetem.

Notis ia i mas stap wetem wanwan kopi blong singsing ia.

April 2019

25



I Kam long Brian K. Ashton

Seken Kaonsela long Sandei
Skul Jeneral Presidensi

Trifala Lesen abaot Lav, Glad mo Pis

Sapos yu folem ol trifala step ia,
i save mekem wan samting i defren
bigwan insaed long laef blong yu
mo i save helpem yu blong filim ol
frut blong Spirit.

Taem mi wan studen, mi tingting plante abaot fiuja blong mi. Taem mi stap insaed long fiuja ia—we i minim laef afta long yunivesiti—mi lanem trifala impoten lesen we i mekem plante samting i defren long laef blong mi. Mi wanem serem ol lesen ia wetem yu, wetem hop ia se yu no tekem tumas taem olsem mi, blong lanem olgeta lesen ia. Bae oli save helpem yu blong faenem bigfala moa glad long laef—mo long en, yu save kam olsem wan god wetem Papa blong yumi long Heven.

1. Lukaotem Hapines, Pis, mo Tabu Spirit

Mi mitim waef blong mi, Melinda long taem we mi skul long yunivesiti, mo samples sikis manis afta we mi kambak long misin. Mi save wantaem se mi wantem maredem Melinda. Be, Melinda i no gat sem eksperiens ia. Hem i tekem faef yia blong hem i kasem wan ansa se i oraet blong maredem mi.

Long ol faef yia ia, mi bin gat wan tes long laef we i moa had long evriwan. Mi bin save huia mi mas maredem, mo Spirit i pusum mi, be mi no save kasem gol ia nomo.



I no longtaem afta we mi graduet, Melinda i disaed se bae hem i go long misin—mo mi save stret se hemia i blong hem i ronwe long mi. I bin gat ol taem we, taem hem i bin stap long misin, we mi harem nogud tumas from mi lukluk tumas long wanem we mi no gat. Be, mi bin stap stadi long ol skripja mo stap prea evri dei, mo stap givim seves insaed long Jos, mo stap traehad blong mekem olgeta samting we i stap tekem Tabu Spirit insaed long laef blong mi.

Wan eli, kolkol Sandei moning, long Miniapolis, Minnesota, YSA, taem mi stap draev i go long wan miting blong Jos, mi tingting se: “Mi mi sapos blong harem nogud ia naoia. I no gat wan samting we i go olsem we mi mi wantem “!Be mi no mas harem nogud! !Mi filim we mi hapi tumas!”

Nao, ?Olsem wanem nao bae mi hapi sapos mi stap gotru wan samting, we long mi, i wan tes we i had tumas?

Ansa i stap long Galesia 5: 22–23: “Be Tabu Spirit, hem i stap mekem ol man oli gat narafala fasin. Hem i stap mekem we oltaem olgeta oli stap lavem ol man, mo oli stap glad, mo oli gat pis long tingting blong olgeta. Hem i stap mekem we tingting blong olgeta i longfala, mo oli gat sore long man, mo we fasin blong olgeta i gud nomo, mo i stret oltaem we i no save jenis. Hem i stap mekem we olgeta oli kwaet man, mo oli save blokem ol samting we olgeta nomo oli wantem.”

From se mi bin stap mekem olgeta samting ia we i stap tekem Spirit i kam insaed long laef blong mi, mi bin filim lav blong God. Mi bin filim glad mo pis. Mi save safra longtaem mo save stap hapi tu.

Blong gat lav, glad mo pis insaed long laef blong yumi, insaed long famli blong yumi, mo insaed long mared blong yumi, i no kam from se yumi gat wan bigfala haos, ol naes trak, ol gudfala sas klos, gat gudfala sakes long wok, o eni nara samting blong wol ia we yumi save talem se i tekem hapines i kam. Wanem i tru, i we, from se

Taem yu mekem

ol smol samting

mo trastem

sakrifaes blong

Jisas Kraes,

bambae yu save

faenem lav, glad

mo pis, i nomata

wanem situesen

blong yu.

ol filing blong lav, glad mo pis oli stap kam long Spirit, blong filim olgeta samting ia, i no nid blong yumi joenem i go wetem ol situesen blong yumi long laef ia.

Plis andastanem se mi mi no stap talem se bae yumi hapi oltaem, o se situesen blong yumi long laef ia bae i no mekem jenis long hapines blong yumi. Wanem i tru, i we, sapos yumi no testem samting we i konkon, yumi no save wanem we i swit (luk long Doktrin mo Ol Kavenan 29:39; luk tu long Moses 6:55).

Yumi nidim blong traehad samtaem. Moa long hemia, sam samting long saed blong bodi mo filing i save mekem yumi safra bigwan, mo i mekem se i had tumas blong yumi filim Spirit. Be, sapos yumi stap traehad blong gat Spirit insaed long laef blong yumi mo yumi stap trastem God, yumi save stap hapi.

Mi testifae, aot long eksperiens blong miwan, se hemia i tru. Stat long eksperiens blong mi taem we Melinda i bin stap long misin, mi bin luk se sapos mi stap mekem olgeta samting we i tekem Spirit i kam insaed long laef blong mi, wetem hemia blong jusum blong biliv mo akseptem se ol samting bae oli wokaot olsem we God i wantem, plante taem, mi mi stap hapi (luk long Jekob 3:2).¹

2. Yu No Foldaon long Ol Giaman Samting

Setan i stap yusum ol giaman rod, o i stap mekem giaman kopi blong evri samting we God i stap mekem, blong traem mekem yumi konfius mo i trikim yumi. Nomata se Setan i stap traem blong winim tingting blong yumi, Sevya, Hem i stap tijim yumi se “wan rabis tri i no save karem ol gudfala frut” (3 Nifae 14:18). From se Setan i wan rabis tri, hem i no save mekem yumi filim lav, stap glad, pis, gat tingting we i longwan, stap gud long ol man, fet, gat tingting we i stap daon, mo save gat kontrol long yumiwan (Galesia 5:22–23). Be, Setan i wantem luk se yumi harem nogud tumas (luk long 2 Nifae 2:27).

?So Setan i stap mekem wanem? Hem i traem blong giaman long yumi.

Wan fren blong mi, wan we God i jusum, Setan i giaman long hem. Fren blong mi i go long wan misin mo i wan gudfala misinari. Taem hem i kam-bak hom afta long misin blong hem, hem i gat tingting blong mekem evri smol samting we i bin tekem Spirit i kam insaed long laef blong hem, mo i bin mekem hem i kam strong long misin blong hem. Mo hem i mekem blong sot taem.

Be afta, hem i luk ol fren, plante long olgeta oli ol riten misinari, we oli kam long jos evri Sandei, be aotsaed long jos, oli laef folem fasin blong wol. Oli luk hapi nomo. Oli stap mekem ol samting we oli gat “gud taem” long hem. Mo i luk se laef stael blong olgeta i gud, oli no wok tumas olsem hem.

Sloslo, hem i stop blong mekem olgeta smol samting we i bin tekem paoa blong Spirit long misin blong hem. Hem i gat wan testemoni i stap yet, be hem i talem long mi se hem i mekem tingting blong hem se, “sapos mi gohed blong kam long ol miting blong Jos, bae mi orae—mi stap long stret rod.” Hem i talem se: “Be, long saed blong spirit, mi mi no aktiv.”² Taem hem i bin stap laef folem fasin blong wol ia, hem i mekem wan nogud joes, i go long wan nara nogud joes, mo i no longtaem afta, hem i gat bel.

Ol joes blong hem we oli no stret mo oli no gud, oli kasem hem. Hem i no hapi i stap, mo hem i save. Laki tumas, fren blong mi i luksave se Setan i trikim hem, mo hem i bin sakem sin.

Stori blong hem i soemaot gud se, iven olgeta we oli moa gud long medel blong yumi, Setan i save trikim olgeta. Antap long hemia, stori blong hem i poenemaot se yumi mas oltaem stap lukaotgud, nogud oli giaman long yumi. Yumi mekem hemia i hapen taem yumi stap mekem ol smol samting we i save tekem Spirit i kam insaed long laef blong yumi.

Mi glad blong talem se, tedei, fren blong mi i hapi, i stap traehad blong obej olgeta komanmen, mo hem i aktiv long bodi mo long spirit insaed long gospel.

Ol giaman trik blong Setan oli kam long ol defren wei. Bae mi tokbaot sam nomo.

Setan i stap traem blong winim tingting blong yumi blong putum fasin ol samting blong laef ia i kam fasin long ol samting long saed blong spirit. Yumi save talem se ol fas samting blong yumi oli go rong taem yumi luksave

Setan i stap yusum

ol giaman rod,

o i stap mekem

giaman kopi blong

evri samting we

God i stap mekem,

blong traem

mekem yumi

konfius mo i trikim

yumi. Sevya i stap

tijim yumi se

“wan rabis tri

i no save karem

ol gudfala frut”

(3 Nifae 14:18).

hamas taem yumi stap talem, “Mi bisi tumas mo mi taed tumas naoia blong _____. Putum sot sentens ia long waet spes ia, go long tempol, go givhan, stadi mo tingting hevi long ol skripja, mekem koling blong mi, o iven, talem prea blong mi.

Wan risen we yumi filim bisi tumas, i we Setan i stap wokhad blong pulumaot tingting blong yumi. Hem i stap yusum smatfon long han blong yu, redio insaed long trak, o televisen insaed long hom, mo plante kaen samting we i mekem se i pulum tingting blong yumi evri taem. Long en, yumi filim se yumi bisi i bitim wanem i rili stap happen.

Wan nara risal blong kaen fasin ia, i we, yumi nomo stap tingting hevi long ol samting. Setan i wok blong pulumaot tingting blong yumi, from se hem i save se fasin blong stap tingting hevi, speseli long ol skripja, i lidim yumi blong jenis bigwan, mo i lidim yumi blong kasem revelesen.

Wan nara giaman rod blong Setan i kam tru long aedia ia se ol aksen we pablik i luk, i moa impoten bitim wanem we i pusum yumi blong tekem aksen. Taem yumi no gat bigfala tingting blong mekem ol samting long saed blong spirit, yumi mestem janis blong eksperiensem glad ia blong gospel. Olsem risal, fasin blong obej long olgeta komanmen i kam wetem filing blong komplen, mo Setan i save se sapos hem i save mekem yumi filim olsem, bambae yumi stop nomo blong mekem wanem we yumi save se yumi sapos blong mekem.

Setan i stap giaman tu long yumi mo mekem yumi biliv se glad mo hapi-nes i kam taem yumi gat wan isi laef, o taem yumi stap pleipeli nomo oltaem. Hemia i no olsem. Wanem i tru i we i no gat glad o hapines sapos yumi no winim wan samting we i kam blokem rod (Luk long 2 Nifae 2:11, 23).

Laswan long ol trik blong Setan we bae mi tokbaot i we hem i stap traem blong winim tingting blong yumi se fasin nogud, we i gat gud samting long hem blong sot taem, hemia nao i ril hapines. Setan i save se, long sot taem, sam kaen filing oli save (1) mekem yumi ting se yumi stap filim ol frut blong Spirit, (2) haedem ol filing blong yumi blong wantem ol frut ia,



o (3) mekem yumi filim se oli ol gud samting we i save tekem ples blong ol frut blong Spirit ia.

Eksampol. Setan i save temtem yumi blong lukaotem fasin blong gat rabis tingting long man long saed blong seks, be i no blong filim lav. Hem i save giaman pulum yumi blong filim glad we i tumas blong sot taem, be i no glad we i stastap oltaem. Hem i traem blong pulumaot tingting blong yumi, be i no givim pis long yumi. Bae i mekem yumi filim se yumi ia nao yumi stret mo gud evriwan, yumi smat mo yumi mekem samting i raet blong ol man, be i no mekem yumi no stap selfis, stap obej oltaem, mo gat wan stret tingting long saed blong spirit. Ol temtesen blong hem i save mekem yumi konfius, mo i save lidim yumi blong tingting se blong brekem ol komanmen bae i tekem hapines i kam.

3. Mekem Ol Smol Samting

Plante taem, ol smol samting nao oli tekem Spirit i kam insaed long laef blong yumi, i holemtaet yumi blong yumi no foldaon long trik, mo long en, i helpem yumi kasem paoa ia blong obej ol komanmen, mo kasem laef we i no save finis. Sevyia i tijim prinsipol ia long ol elda blong Jos long Ketlan, Ohaeo: “Taswe, yufala i no taed blong mekem gud samting, from we yufala i stap putum fandesen blong wan bigfala wok. Mo aot long ol smol samting, ol samting we oli bigwan oli kamaot” (Doktrin mo Ol Kavenan 64:33)

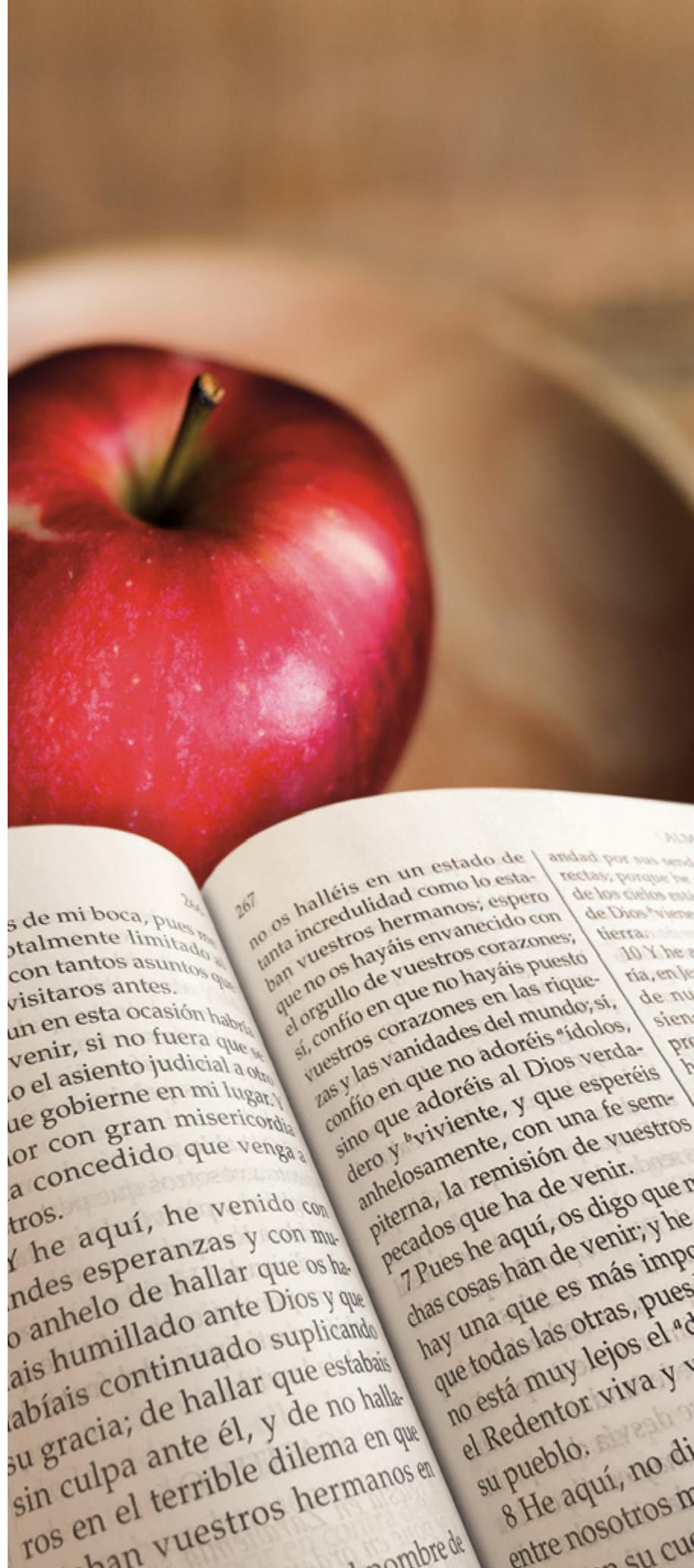
?From wanem ol smol samting oli impoten tumas? Long ves we i kam afta, Sevyia i eksplenem se “Lod i askem blong mas gat wan hat mo wan maen we i wantem mekem samting.” (Doktrin mo Ol Kavenan 64:34). ?From wanem Sevyia i joenem fasin blong mekem ol smol samting wetem hat mo maen we i wantem mekem samting? From se, taem yumi stap mekem ol smol samting oltaem oltaem, yumi tanem hat mo maen blong yumi long God, we i mekem yumi kam klin mo i mekem yumi tabu (luk long Hileman 3:35).

Taem yumi kam klin evriwan mo kam tabu, yumi jenism fasin blong yumi, sloslo, blong yumi save kam moa mo moa olsem Sevy. Hemia i mekem tu se yumi save harem moa ol kwaet toktok blong Tabu Spirit, we i mekem se bae yumi no save foldaon isi long trik blong Setan.

Long ol senia yia blong hae skul, papa blong mi i tijim seminari long mi long haos blong mifala nomo. From se topik blong yia ia i bin Buk blong Momon, papa blong mi i disaed se bae mitufala i rid tugeta, ves afta ves, mo toktok raon long wanem we mitufala i bin lanem. Taem mitufala i stap rid i go, papa blong mi bae i askem ol kwestin we i mekem mi tingting long wanem mitufala i stap ridim, mo bae hem i eksplenem ol samting we mi no andastanem. Mi stil tingbaot se mi stap lan abaot Sevy mo mi filim se i tru se Hem i bin visitim Ol Man blong Nifae, mo i tru se Hem i save fogivim mi long ol sin blong mi from Atonmen blong Hem.

Mi save foemap fandesen blong mi long ol skripja, i go long ol taem ia we papa blong mi mo mi i bin gat tugeta. Mi bin filim wan samting taem mitufala i stap rid. Mo maet wan samting we i moa impoten, ol samting we mi wantem, ol samting we oli pusum tingting blong mi, mo ol aksen blong mi, evri samting ia, oli bin jenis. Mi bin wantem blong kam gud moa. Mi stat blong luk nao weaples Setan i trikim mi long hem. Mi sakem sin fulap taem moa. Taem mi finisim fas yia blong yunivesiti blong mi, mi bin stap ridim ol skripja evri dei.

Samples raon long taem ia, Presiden Ezra Taft Benson (1899–1994) i bin askem ol memba blong Jos blong ridim Buk blong Momon evri dei, mo blong praktisim wanem we oli bin lanem.³ Mo antap long eni samting moa we mi bin stap ridim, mi ridim wan samting insaed long Buk blong Momon.



Long misin blong mi, mi bin lanem olsem wanem blong rili stadi mo lafet long ol skripja. Mi no bin filim Tabu Spirit nomo taem mi bin stap rid, be tu, mi bin stat blong filim glad taem mi bin stap luklukgud insaed long ol skripja blong faenem ol ansa long ol problem blong mi mo ol problem blong ol investigeta blong mi.

Afta long misin blong mi, mi bin gohed blong lafet long ol skripja evri dei. From se mi stap praktisim hemia, mi bin stap invaetem Tabu Spirit insaed long laef blong mi; Hem i soem rod long mi blong mi yusum gud moa taem blong mi. From hemia, mi mi bin mekem gud moa long skul, mo afta, long wok. I bin kam isi moa blong mekem ol desisen. Mi bin prea moa mo mi bin wok strong long ol koling blong mi. Blong lafet long ol skripja blong mi evri dei i no stretem evri problem blong mi, be laef i bin isi moa.

Long Ogis 2005, Presiden Gordon B. Hinckley (1910–2008) i bin givim wan jalenj blong ridim mo ridim bakegen Buk blong Momon bifo long en blong yia.⁴ From se mi bin stap ridim Buk blong Momon evri dei finis, mi bin stap finis long Ita o Moronae. From hemia, taem mi bin finis wan o tu wik afta, mi tekem se mi bin komplitim jalenj blong Presiden Hinckley nao.

Be afta, wan fetful hom tija i kam visitim famli blong mifala. Hem i askem sapos mi stap mekem wanem Presiden Hinckley i bin askem long invitesen blong hem.

Mi talem long hem se mi bin laki blong statem Buk blong Momon bifo Presiden Hinckley i bin askem. Nao, wetem gud fasin, mi anaonsem se mi bin komplitim wok ia.

Laki tumas, hom tija blong mi i luk samting ia long defren wei. Long fasin we i kaen, hem i stretem mi, mo Spirit i bin talem slo long mi se hom tija blong mi i raet.

Mi promesem

yufala se sapos

yufala i lafet

long ol skripja

evri dei, speseli

Buk blong Momon,

bambae yu

stap invaetem

Spirit i kam

insaed long laef

blong yu.

Naoia mi mas ridim tufala japta long wan dei blong save finisim buk ia bakegen bifo en blong yia. Taem mi bin stap rid moa long Buk blong Momon, mi bin luk se moa paoa tu i kam insaed long laef blong mi. Mi gat moa glad. Mi luk ol samting i klia moa. Mi stap sakem sin fulap taem moa. Mi bin wantem blong givhan long ol narawan mo help blong sevem ol narawan. Mi no stap harem tumas ol giaman trik mo ol temtesen blong Setan. Mi bin lavem Sevya moa.

Long manis Novemba long yia ia, oli bin singaotem mi mi kam bisop long wod blong mifala. Taem mi bin finisim jalenj blong Presiden Hinckley, mi bin rere from koling ia. Stat long tetaem ia, mi bin luk se moa mi kam bisi long wok o long jos, moa mi nidim blong stadi long ol skripja, speseli Buk blong Momon.

Yu tu, yu save gat ol semfala blesing mo paoa ia insaed long laef blong yu, sapos yu tu, yu glad blong lafet long ol skripja evri dei. Mi promesem yufala se sapos yufala i lafet long ol skripja evri dei, speseli Buk blong Momon, bambae yu stap invaetem Spirit i kam insaed long laef blong yu, mo bae yu kam blong prea evri dei, bae yu sakem sin plante taem moa, mo bae yu faenem i isi blong go long jos mo tekem mo kakae sakramen evri wik.

Mi testifae se taem yu mekem ol smol samting mo trastem Lod, bambae yu save faenem lav, glad, pis mo hapines, i nomata wanem situesen blong yu. Mi testifae tu se, hemia i posibol, from sakrifaes blong Jisas Kraes. Evri gud samting oli kam from Hem (luk long Moronae 7:22, 24). ■

I kam long wan divosen toktok, “Happiness, Deceit, and Small Things,” we hem i bin givim long Brigham Yang Yunesiti long 5 Disemba 2017.

OL NOT

1. Taem yumi strong long fet long Kraes, bae yumi save lafet long lav blong God i nomata long situesen blong yumi.
2. Ol not blong intaviu i stap wetem hem we i raetem.
3. Luk long Ezra Taft Benson,

“A Sacred Responsibility,” *Ensign*, May 1986, 77–78; luk tu long “The Book of Mormon—Keystone of Our Religion,” *Ensign*, Nov. 1986, 4–7.

4. Luk long Gordon B. Hinckley, “First Presidency Message: A Testimony Vibrant and True,” *Ensign*, Aug. 2005, 2–6.

Bae Wan Hariken I No Save Stopem Mifala

no longtaem afta we mi kambak long misin blong mi, mi kasem wan invitesen blong go long wan danis. Long danis ia, mi putum fon blong mi samples, mo wan yang man i kam talem se bae i helpem mi blong faenem fon. Taem mitufala i stap storian, mitufala i faenemaot se mitufala i riten misinari mo mitufala i gat plante semfala aedia mo gol.

Rilesensip blong mitufala i gohed blong gro, mo mitufala i promes blong kasem mared. Drim blong mitufala blong sil insaed long Washington D.K. Tempol bifo hem i klos blong oli mekemgud bakegen long Maj 2018. Be afta we mitufala i mekem desisen ia, mitufala i fesem wan tes. Faswan, mi lusum wok blong mi, mo mi no gat wan mane i stap blong pem rod blong mitufala i go long tempol. Nekiswan, wan hariken i stap long rod blong kasem Puerto Rico, jes bifo dei blong mared blong mitufala.

Taem Hariken Maria i kasem mifala, i prapa spolem naes aelan blong mifala.

Ol stoa oli klos. Mifala i nomo gat lektrisiti, wota mo kaekae, mo ol nara besik samting oli kam had blong faenem. Mitufala i lusum evri samting we mitufala i plan from blong mared blong mitufala. Mitufala i mas kanselem lafet, mo i luk olsem se bae mitufala i mas kanselem mared tu. Blong travel i go kam long Puerto Rico, i no isi, i no gat tumas plen, mo mifala i no save se bae i go kasem wetaem. Mi stat blong slakem tingting, mo mi fulap long tu tingting mo mi konfius.

Wan naet, fiuja waef mo mi i tokbaot situesen blong mitufala. Blong travel, i no sua, mo bae mitufala i no gat lafet, o klos blong mared, be Spirit i konfemem long mitufala se mitufala i mas trastem Lod. Samting we i moa impoten i blong mitufala i bin sil long tempol. Mitufala i prea long Papa long Heven blong kasem help.

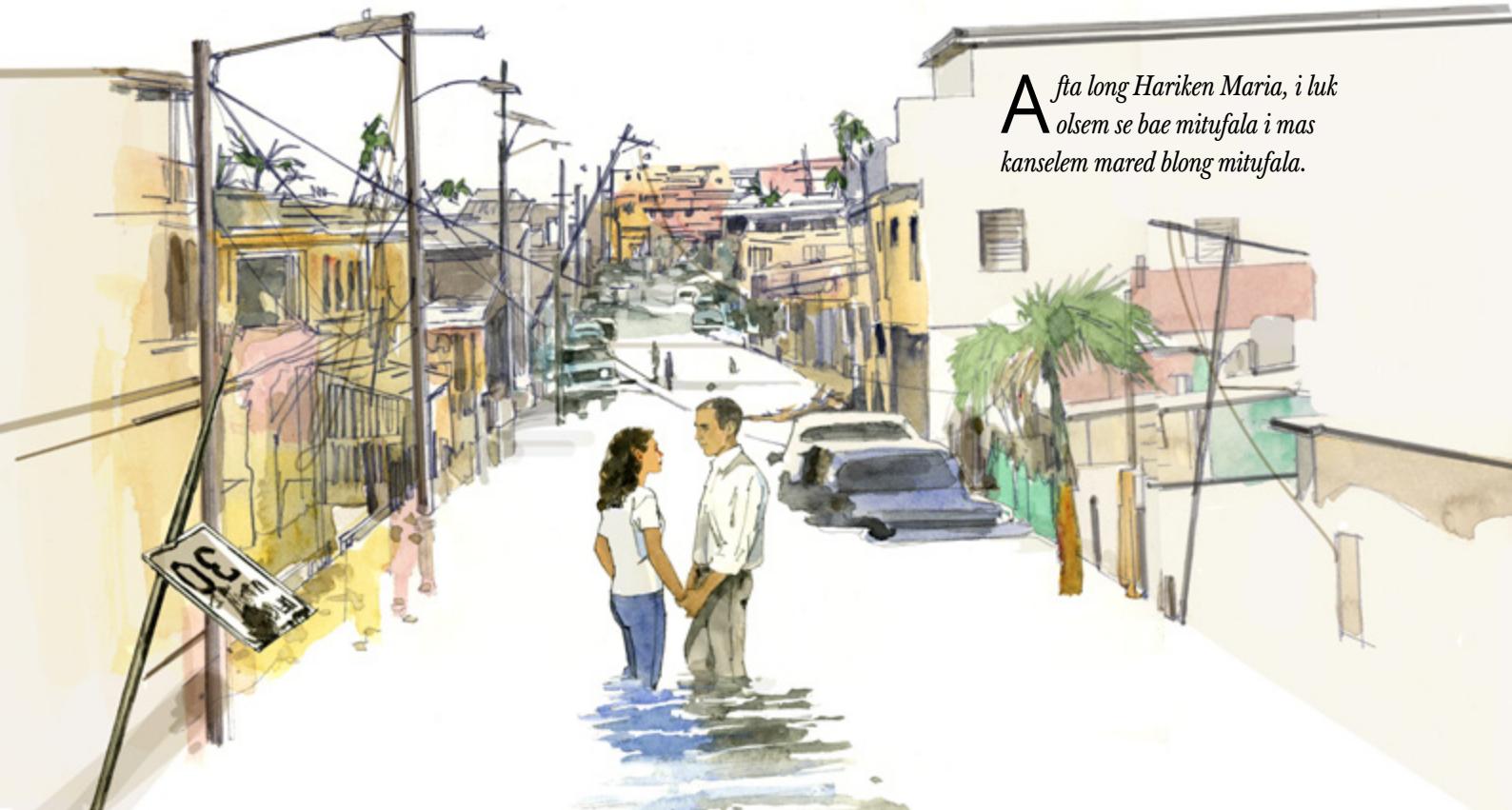
Taem plen i save flae i go aot long Puerto Rico, mitufala i mas mekem niu plan, mo jenism deit blong siling.

Blong plante wik, afta long hariken, i no gat rod blong toktok i go aotsaed, be mobaelfon blong wan fren i wok. Hem i letem mitufala i kontaktem tempol. !Mifala i bin save arenjem evri samting blong mitufala i save sil! Sam wik bifo trip blong mitufala, ol memba blong famli mo ol fren oli givim ol sus, mo ol klos, mo oli helpem mitufala blong kasem ol samting from mared blong mitufala.

Nao mitufala i go insaed long tempol, mitufala i lego evri wari i stap biaen. Mitufala i holem han blong mitufala blong statem fiuja blong mitufala tugeta. Mi save talem se mi bin filim tru han blong Lod we i lidim mo i talem gud bakegen long mitufala se, sapos mitufala i stap gohed blong tras tem Hem, bae evri samting bae i oraet. Tedei, mitufala i gat blesing blong gat wan naes boe, mo mifala i wan famli we i sil blong ful taem we i no save finis. ■

Koraima Santiago de Jesus, San Ruan, Puerto Rico

Afta long Hariken Maria, i luk olsem se bae mitufala i mas kanselem mared blong mitufala.





“!Hemia Nao!”

Long wan winta naet, mi kasem haos i let afta we mi mekem sam intaviu olsem wan bisop. Mi taed bigwan. Wok i bin had blong plante wik, mo ol responsabiliti blong famli mo Jos oli mekem mi mas wokhad we i go bitim paoa blong mi.

Long naet ia, mi mas fiksim trak blong mi blong mekem se mi save go long wok long nekis moning. Mi jenism klos blong mi, mo jenism rol blong mi olsem bisop i go long hemia blong makanik. Mi stap ledanon long floa long garaj, andanit long trak mo stat wok. ?From wanem bae mi mas harem kolkol, mi taed, mo mi mas mekem fingga blong han i soa afta we mi wok had finis long ful dei ia? Mi harem se mi nomo save slo mo wet, mo mi stat wan prea blong komplen long Papa long Heven.

“?I posibol blong Yu yu helpem mi smol?” mi talem. “Mi strap traem bes blong stap wan gud papa, hasban, mo bisop mo blong laef folem ol komamen. Yu no ting se bae mi givim moa gud seves sapos mi save spel smol? Plis, Yu helpem mi blong fiksim hemia blong mi save go long bed.”

Kwiktaem nomo, tu klia stret toktok oli kam long maen blong mi: “!Hemia nao!”
“?Wanem?” mi ansa.
Ol toktok ia oli kam bakegen:
“!Hemia nao!”

Mi jes stat blong haremsave toktok ia long maen mo hat blong mi taem ol toktok ia oli kambak nambatri taem: “!Hemia nao!” Ol toktok ia oli tekem wan mesej i kam long spirit blong mi. “Hemia,” hem i laef long wol ia, mo mi stap gotru long wan taem blong mi gro, we i blong helpem mi blong kam wanem we Papa long Heven i wantem mi blong kam. I olsem se Spirit i talem long mi: “?Yu yu ting se wokbaot ia long wol ia bae i no gat ol taem we i had?” Taem mi girap long floa ia we i kolkol tumas, mi no wan semmak man.

Ol tes, i dipen nomo long wei we yumi fesem olgeta, be yumi save luk-luk olgeta olsem ol presen we oli kam long wan Papa long Heven we i gat lav. Hem i givim yumi janis blong fesem ol tes blong yumi blong yumi save lan blong tanem yumi i go long Hem. Taem yumi mekem, bae yumi gat blesing

*Mi bin stap wok long
trak blong mi taem
wan klia stret mesej i kam
long maen blong mi.*

blong lanem samting mo gro long saed blong spirit.

Ol tufala toktok ia we oli kam long maen blong mi long kolkol naet ia long simen floa blong garaj blong mi, oli bin blesem mi blong moa long 35 yia. Mi trachad blong meksua se mi no westem eni taem blong tes. Mi luk ol tes olsem ol janis blong lanem samting we bae mi no save lanem long wan narafala wei moa. ■

Richard J. Anderson, Yuta, YSA

Luk Papa i Stap Singsing

Mi bin stap long misin blong mi long Honolulu, Hawae, YSA, blong fo mo haf manis nomo, nao mi kasem sik we bodi blong mi i seksek bigwan, mo afta, oli faenem se mi gat sik blong faol. Ol manis afta, mi go long ol visit long hospital, mekem plante tes, mo tekem niu meresin we i mekem plante nogud samting long mi.

Bifo long hemia, mi lukluk plante nomo long misinari wok, mo mi no homsik tumas, be afta we mi sik, hat blong mi i harem nogud. Mi misim papa mo mama blong mi, mi filim se mi stap miwan i nomata plante gud pipol we oli kea oli raonem mi. Mi no wantem go hom, be mi bin wantem filim pis.

Wetem raet blong misin presiden blong mi, mi toktok long papa mo mama blong mi long telefon long saed blong meresin blong mi. Papa blong mi, we i jes mekem wan longtaem drim

blong hem blong joenem Tabenakol Kwaea long Tempol Skwea, i talem gud long mi se bae hem i stap singsing long mi, insaed long hat blong hem, long jeneral konfrens, we i stat long nekis dei.

Long nekis moning, mi prea strong blong kasem pis we mi bin nidim bigwan. Bifo finis, mi bin kasem ol ansa long ol stret kwestin we mi gat long taem blong jeneral konfrens, mo mi trastem se Spirit i save lidim mi bakegen. Taem konfrens i open, kwaea i singsing, "Dearest Children, God Is Near You" (*Hymns*, no. 96). I no wan minit yet be mi luk papa blong mi long TV skrin. Kamera i tekem fes blong hem i kolosap blong longtaem smol.

Wota blong ae blong mi i ron mo wan bigfala filing blong pis i kavremap mi. Mi bin save se God i lavem mi. Hem i bin save stret wanem mi bin nidim long dei ia—wan kwaet

smol gud saen se Hem i stap kolosap mo i save situesen blong mi. Mi bin filim lav blong God, mo i go kasem lav blong famli blong mi, ol kompanion blong mi, mo misin presiden blong mi. Mi no harem trabol i hevi, be naoia mi luk wan janis blong gro i kam kolosap long Lod.

Ol jaljen blong helt blong mi oli no go lus. Mi mas aot long misin blong mi afta long evri samting ia, be mi bin save se God i bin stap ia, mo we Hem i lavem mi. Kwaet saen ia i stap wetem mi tru long plante nara taem we hat blong mi i harem nogud, mo i bin givim hop long mi long ol taem we oli bin tudak. Ol narawan bae oli talem se i jes hapen nomo. Be mi save se taem mi luk papa blong mi i singsing abaot lav blong God, hemia i bin wan smol merikel long taem we mi bin stap long nid. ■

Maria Oka, Kalifornia, YSA

*Wota i kam long ae
blong mi taem
mi luk papa blong mi
long TV skrin.*



Wan Invitesen blong Rikardo

Taem mi harem se i gat wan aktiviti blong Jos, oltaem mi stap invaetem 10 pipol we oli no memba blong Jos blong oli kam. Mi mekem hemia blong plante yia. Mi mekem ol invitesen mo putum invitesen long wan waet envelop mo prea blong Spirit i lidim mi. Afta, mi pasem ol invitesen i go. Evri 10 ia oli no kam oltaem, be sapos i gat wan i kam, mi filim se mi gat sakeses.

Sam yia i pas, mi bin rere long ten invitesen blong kam long wan faea-saed blong ol mared kapol. Mi givim naen invitesen long ol pipol long wok, mo mi gat wan i stap. Mi no save huia blong givim i go long hem. Sam minit afta, Rikardo, wan we i stap salem ol samting, i pas long fored blong tebol blong mi. Mi filim blong invaetem hem, nomata we hem i bin talem no finis long wan nara fren we i bin invaetem hem long jos blong hem. Mi no ting se Rikardo bae i gat intres.

Taem Rikardo i pas long fored blong tebol blong mi bakegen taem hem i stap go aot, mi filim blong askem hem bakegen. Be, hem i aot kwiktaem mekem mi no gat janis blong toktok long hem. Mi prea se bae Rikardo i kambak bakegen sapos i tru se mi mas givim invitesen ia long hem.

Afta we mi finis blong prea, Rikardo i kambak blong askem wan kwestin long mi. Afta long hemia, mi talem: "Rikardo, Jos blong mi i gat wan aktiviti blong ol mared kapol. Bae mifala i serem ol eksperiens abaot hao blong laef hapi evri dei. Afta hemia i gat wan smol danis. Sapos mi invaetem yu, ?bambarae yu kam?

"Yes, i oraet nomo!" Rikardo i talem. Be ansa blong hem i no winim tingting blong mi.

Nao mi tingting: "Mi mekem pat blong mi."



Mi bin givimaot naen invitesen long ol pipol long wok, mo mi gat wan i stap. Mi no save huia blong givim i go long hem.

Waef blong mi mo mi i go eli long aktiviti blong welkamem ol pipol taem oli stap kam. Nao, mi luk Rikardo wetem waef blong hem, Rejina. Mi presentem tufala long waef blong mi mo ol narawan we oli bin kam. Ful naet, i luk olsem Rikardo mo Rejina, tufala i stap gat wan gud taem. Mi bin sapraes taem tufala i talem se bae oli kam long jos long Sandei blong lanem moa.

Rikardo, Rejina mo tufala pikinini blong tufala oli bin lanem moa. Long en, tufala i joenem Jos. Afta long hemia,

tufala i bin sil long tempol. Wan taem, Rikardo i bin talem long mi se hem mo waef blong hem i bin stap tokbaot divos, be afta, Lod i bin lidim Rikardo i go long ofis blong mi.

Stat long taem ia, mi bin askem God blong i fogivim mi, from we mi bin tingting se Rikardo bae i no wantem akseptem invitesen blong mi. Mi bin lanem se hem i impoten blong invaetem evriwan. Yumi neva save se huia bae i akseptem. ■

Martin Apolo Cordova, Paraná, Brasil

Bisnis I Stap Gro Bigwan

I Kam long Joshua J. Perkey

Ol Magasin blong Jos

From ol samting we hem i bin lanem insaed long ol klas blong indipenden laef, taem wan doa i bin sat long Teddy Reyes, wan nara doa i bin open long hem.

Hem i 4 klok moning long Santo Domingo, Dominik Ripablik, mo Teddy Reyes i wekap finis mo i stap wok. Hem i gat plante samting blong mekem tedei blong mekem se bisnis blong hem i gohed blong gro. Hem i stap katkatem ol tomato mo bred. Afta, bae hem i mekem spesel sos blong hem.

Long 6 klok moning, tufala wokman i kam helpem hem, mo oli rere long ol samting hariap. Taem 8 klok moning i kam, oli mekem 300 sanwij finis, we oli kavremap gud long plastik mo putum long ol smol bag. Sikis moa wokman oli kam, mo ful tim i go aot blong salem ol kaekae ia.

Taem 9 klok moning i kam, evri sanwij oli salem finis—tri o fo nomo we Teddy i putum i stap blong fidim tim blong hem.

Bisnis blong Teddy i stap gro gud. Be ol samting i no bin isi oltaem. Wanem i tru, i we blong ol las faef yia, hem i no bin save facenem wan wok, we bae i wok long hem longtaem long kaen wok we hem i bin jusum—olsem wan loya.

So, ?olsem wanem nao Teddy, i jenis, i kamaot long wok blong givim advaes long ol kastoma, i go blong salem ol sanwij? I tekem plante hadwok, be yes, i nidim tu blong mas praktisim gud ol prinsipol we hem i bin lanem insaed long ol klas we hem i bin tekem tru long Indipenden Laef Seves blong Jos.



Lusum Wok blong Hem

Faef yia i pas, laef blong Teddy i gud tumas. Hem i gat wan gudfala wok olsem wan loya, hem i jes mared, mo hem i jes baptaesem waef blong hem. Hem i talem: "Be mifala i gat sam jalenj mo mi lusum wok blong mi."

Long ol nekis fo yia, Teddy i traehad blong faenem wok. "I gat fulap wok we mi bin save mekem, be i no gat wan i wantem pem mi. Mi traem blong statem sam defdefren wok miwan, be i no bin wok."

Waef blong hem, Stefani, i bin gat wan gud wok, be salari blong hemwan i no save pem evri bil. I no longtaem afta, tufala i gat wan pikinini. Tufala i glad tumas, be mane blong tufala i stap kam sot. Tufala i lusum haos blong tufala; tufala i mas salem trak, mo tufala i yusum evri mane we tufala i bin sevem. Long en, oli mas muv i go long wan smol haos we mama blong Stefani i gat.

Be Teddy i no givap. I no longtaem afta, wan janis i kamkamaot long hem.

Paoa blong Stap Dipen long Yuwan

Afta plante yia we hem i bin stap traehad, Teddy i bin save se i taem blong jenis.

"Mi disaed blong tekem ol kos blong indipenden laef we Jos i stap givim," hem i talem. "Mi harem se oli stap tokbaot, be oltaem, mi ting se oli no blong mi. Mi ting se oli blong lan blong mekem samting yuwan. Be ol klas ia oli gud tumas."

Faswan, Teddy i bin joenem wan grup blong Mane blong Yuwan. Afta long hemia, hem i joenem Statem Bisnis mo Mekem i Gro. Ol grup klas

ia oli bin helpem Teddy wetem bisnis save blong hem, be tu, i bin helpem hem blong kam antap long saed blong spirit.

Hem i talem: "Taem mi tekem ol klas ia, i jenisim evri samting. Mi disaed blong mekem evri samting we oli tijim. Mo faenens blong mi i jenis kwiktaem. Mi stat blong pem wan ful taeting, prea evri dei, stadi ol skripja, mo praktisim fet blong mi. Mo ol samting oli jenis—mi stat blong sevem sam mane mo blong kipim Sabat dei i tabu. Evri prinsipol oli blesem mi."

Long grup blong hem blong Statem Bisnis mo Mekem I Gro, Teddy i lanem olsem wanem blong faenem wan gudfala prodak blong salem we bae i helpem ol kastoma long ples we hem i stap long hem. Taem hem i skelem wanem nao ol pipol oli stap lukaotem, insperesen i stat blong kam. Long eria blong hem, ol pipol oli laekem ol fres sanwij, be tu, oli laekem blong putum oda from—mo blong man i tekem i go long ples blong olgeta.

"Plante restrong oli gat wan spesel sos we i mekem kaekae blong olgeta i defren long ol narawan," Teddy i talem. "!Mekem se mi mekemap wan spesel sos blong sanwij blong mi!"

Stap Mekem Bisnis blong Hem I Gro

Long dei we hem i statem bisnis blong hem, Teddy i mekem 30 sanwij.

"Teti minit afta, mi gobak hom," hem i talem. "Waef blong mi i waritaem hem i luk mi stap slip long sofa. Hem i askem wanem mi stap mekem we mi kambak long haos finis—se mi sapos

blong salem ol sanwij, ?no? Mi salem olgeta evriwan finis!"

Long ol nekis wik we oli kam afta, Teddy i ring i go long ol lokol bisnis mo ol skul. Plante oli wantem pem sanwij blong hem, mo bisnis blong hem i stat blong gro. Kwiktaem hem i lanem olsem wanem blong lukaotgud long ol fres vejetebol blong oli save stap longtaem. Hem i save stret se spesel sos ia bae i gud blong hamas taem. Hem i stap putum oda mo pikimap bred evri naet. Hem i pem ol vejetebol long ol Satedei long praes we oli katamedaon, we i no sas tumas be bae i gud yet long Mandei.

I no longtaem afta, hem i stap kasem ol oda blong ol spesel sanwij, mo ol bigfala namba blong ol sanwij blong ol spesel taem. Hem i nidim help mo i stat blong karem man i kam wok.

Taem hem i krietem ol gudfala rilesensip wetem ol lokol skul mo ol bisnis, Teddy i krietem wan grup blong kastoma we oli help gud mo oli kambak oltaem. Long fo manis taem, hem i gat eit wokman, mo i stap salem 300 sanwij long wan dei, faef dei long wan wik. Tim blong hem, blong salem sanwij i wok gud tumas, mekem se oli stap salem evri sanwij, iven long taem we ol skul oli klosem doa. Naoia, Teddy i rere blong mekem bisnis i go bigwan moa.

From se hem i tekem ol klas blong indipenden laef, hem i kasem insperesen blong kam antap wetem bisnis blong mekem sanwij. "From daerekken ia we mi kasem long Jos mo from ol blesing we mi bin kasem, mi gat wan strong testemoni abaot Jos mo Jisas Kraes." ■



Boe blong Mifala I Boe blong Papa long Heven

I Kam long Jerlyn Murphy

Swit smol boe blong mitufala, Hayden, i bon i kam long wol ia, we bodi blong hem i blu, i no pulum win, mo i traehad blong laef. Hem i no stap krae. Hem i no muv.

Taem ol dokta mo ol nes oli pusum hem kwik insaed long rum blong hospital, mi bin save se wan samting i nogud evriwan. Hasban blong mi mo papa blong mi oli kwik blong givim wan prishud blesing long Hayden, mo afta, oli karem Hayden i go long imejensi kea. I no longtaem afta, oli faenem se hem i gat wan sik blong hat, we i no gat fulap man i kasem. Afta sam dei, oli operetem hat blong hem plante taem.

Tru long merikel paoa blong ol blesing blong prishud, blong livim kae-kae, mo blong prea, Hayden i bin winim evri samting mo i bin laef. Mitufala i bin glad tumas blong tekem boe blong mitufala i gohom mo statem wan niu laef tugeta.

Hayden i karem glad we man i no save makem, i kam insaed long laef blong mifala. Mitufala i laekem hem tumas. Be taem we taem i stap pas i go, mi stat blong wari se hem i no stap progres olsem we hem i sapos blong progres. I nomata we ol spesel dokta oli talem se bac hem i kam oraet, ol nogud wari oli gohed taem mi traehad blong helpem boe blong mi.

Hasban blong mi mo mi i stap stadi blong lanem hamas samting we mitufala i save faenemaot abaat sik blong Hayden. Mitufala i mekem evri samting we ol dokta oli talem mitufala blong mekem. Be yet, progres i no kam gud.

Mi kam taed mo mi i stap kros. Mi plis long Papa blong mi long Heven blong faenem wan we i save helpem Hayden, be help ia i no kam nomo. Helt blong Hayden i go mowas. Hem i stat blong gat taem we bodi i

seksek. Mitufala i fraet. Mitufala i ting se mitufala i stap lusum hem nao.

Wan naet, mi wekap i stap let long naet blong stap lukaotem sam ansa. Mi raetem wan leta i go long Hayden. Mi talem hem se mi lavem hem tumas, mo mi stap traehad blong mekem laef blong hem i isi. Mi promesem se bae mi spenem haf blong laef blong mi blong mekem se hem i kasem help we hem i nidim.

Mi kros mo from mi no save wanem bae i hapen, i mekem se mi harem se ol samting oli bigwan tumas blong mi tekem. Mi nildaon mo askem long Papa blong mi long Heven se: “?From wanem?” Mi ting se Hem i sendem Hayden i kam long mi from se Hem i save se bae mi neva stop blong traem helpem boe blong mi. ?So, from wanem nao mi no save faenem ol ansa? ?From wanem wanwan niu dokta mo wanwan niu tritmen i mekem mifala i go fas long wan nara fanis i stap? ?Weswe? ?Papa long Heven i no lavem Hayden?

Mi bae neva fogetem taem ia. Mi sek, wan bigfala filing blong lav i kam raonem mi. Ol toktok we oli no ol toktok blong mi oli kam insaed long maen blong mi: “Jerlyn, ?Yu yu ting se yu lavem hem moa i bitim mi?”

Mi nomo muv. Taem i stop i stap. Wota blong ae i foldaon, i ron long fes blong mi—i no from mi kros, olsem fastaem; be from mi gat hop, mi andastanem, mo filim lav.

Long wan smol taem ia nomo, evri samting i jenis. Hat blong mi i kam sofsos. Ol kwestin blong mi oli jenis. Mi andastanem naoia se Papa blong yumi long Heven i stap lavem Hayden

wetem wan lav we i stret evriwan. Hayden, Hem i sendem i kam blong i gat wan bodi we i stret folem ol nid mo ol janis blong hem, blong hem i save gro mo lanem samting. Hem i gat sam samting we hem i save mekem mo hem i gat sam jalenz, semmak olsem wanwan long yumi. Mi kam blong save se, ol pikinini we oli gat disabiliti, oli impoten tumas long Papa long Heven, mo Hem i lavem olgeta tumas, mo oli gat wan spesel misin, long ples ia, long wol ia.

Hasban blong mi mo mi, oltaem nomo mitu-

fala i stap kasem
ol ansa mo ol
blesing, be oli
stap kam long
taem blong Lod,
i no folem taem
blong mitufala.
Mitufala i kasem
ol stret buk, ol
stret tritmen, ol stret skul mo ol tija blong helpem
Hayden blong gat sakes long laef blong hem
long wol ia. Mitufala i traehad blong lukaotem
rod ia we Papa long Heven i putum i stap blong
Hayden, be i no rod ia we mitufala i wantem hem
i wokbaot long hem. Mitufala i stap mekem evri
samting we mitufala i save mekem blong helpem
Hayden i kasem tabu paoa we hem i save kasem,
mo gat laef ia we Papa long Heven i putum i stap
blong hem. Wanem mitufala i andastanem abaot
plan blong Papa long Heven i kam klia moa naoia,
mekem se mitufala i andastanem se Hayden i
blong Hem bifo Hayden i blong mitufala. ■
Hem we i raetem hemia i stap long Arisona, YSA.

**Ol toktok we oli no ol toktok
blong mi oli kam insaed long
maen blong mi: “?Yu yu ting se
yu lavem hem moa i bitim mi?”**



BODI: WAN PRESEN WE I NO GAT PRAES BLONG HEM

“From sam risen we yumi no save, sam pipol oli bon i kam long wol ia, we oli no gat evri samting long bodi blong olgeta. Sam pat blong bodi blong

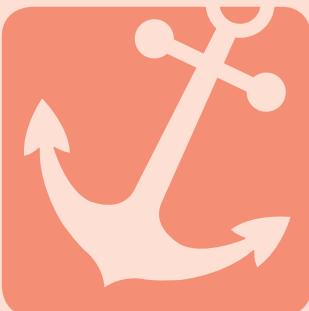
olgeta i no fulwan. Ol sistem blong stretem bodi, oli no wok gud. Mo evri bodi blong yumi oli mas fesem sik mo ded. Be, presen ia, we i wan bodi blong mit mo bun, i no gat praes blong hem. Sapos i no gat bodi ia, yumi no save kasem wan glad we i fulwan.

“Wan bodi we i stret evriwan, yumi no rili nidim blong kasem tabu fiuja ples blong yumi. Wanem we i stap, i we, sam long ol swit spirit oli stap insaed long ol haos we oli no strong tumas. Olgeta we oli gat jalenz wetem bodi blong olgeta, fulap taem, oli gat moa strong paoa long saed blong spirit, from se oli gat jalenz. Olgeta kaen brata mo woman olsem, oli gat raet blong kasem evri blesing we God i putum i stap blong ol pikinini blong Hem we oli stap fetful mo stap obei.”

Presiden Russell M. Nelson, “We Are Children of God,” *Ensign*, Nov. 1998, 86–87.

Stap Traem blong Gohed long Laef Afta Wan Prapa Nogud Taem

Long wan taem long laef, eli o afta, ol pikinini oli stap fesem wan prapa nogud taem, mo i save hapan kolosap long hom, o longwe. Be “iven taem wol i stap muvmuv raon long yumi, yumi save kasem blesing ia blong gat pis insaed long yumi.”¹ Wanem nao sam samting yu save mekem blong helpem ol pikinini blong filim kaen pis ia?



Fasin blong Stap Kwaet

Taem wan nogud samting i hapen, ol pikinini oli save filim se wol blong olgeta i no stap balens gud. Stap olsem wan eksampol blong fasin blong no stap muvmuv long olgeta. Toktok wetem kwaet fasin mo wetem tras abaot problem we i stap. Holemtaet wan evri dei fasin oltaem. Mekem evri samting we yu save mekem blong gohed blong gat famli haos naet, skripja stadi, prea, mo ol nara evri dei famli fasin. Wetem taem, ol pikinini oli save lanem se, iven we wol blong olgeta i stap seksek, gospel i tekem wan niu lukluk mo laef i stap gohed.

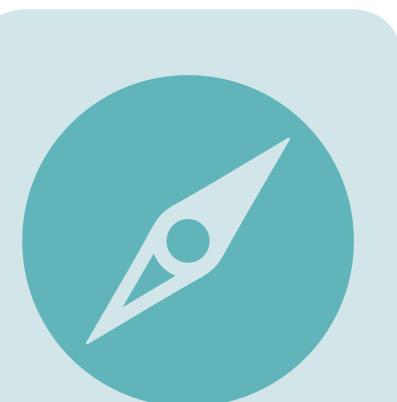
Fasin blong Gat Respek

Soem respek long pikinini long wanem filing hem i gat. Lisin long ol pikinini mo talem se yu luksave hao oli stap filim. Soem long olgeta se yu stap tingting hevi long ol wari blong olgeta. Givim sam spes long olgeta sapos oli nidim, be letem olgeta oli save se yu yu stap taem oli rere blong toktok. Ansarem ol kwestin wetem ones fasin taem oli askem, mo givim ansa we i go stret wetem yia blong olgeta. Talemaot longol pikinini blong yufala se oli save kam tokbaot ol fraet mo ol wari blong olgeta.



Fasin blong Lidim Wan

Ol pikinini oli save askem: “?From wanem God i letem ol nogud samting oli stap hapen?” Eksplenem se tufala samting ia, ol gud taem mo ol nogud taem, oli pat blong laef mo oli pat blong plan ia we i no save finis, blong God. Hem i letem wanwan man o woman blong i mekem joes blong olgeta, mo samtaem, ol pipol oli mekem ol joes we i no stret, we i mekem oli safa. Sam nara taem, ol prapa nogud taem oli kam be i no rong blong eniwan, be i jes pat blong laef long wol ia. I nomata wanem i stap hapen, Papa long Heven i stap olsem blong helpem yumi. Wetem help blong Hem, yumi save lanem samting mo yumi save gro, iven tru long ol eksperiens we i mekem yumi harem hat i soa tumas. Yumi save tanem yumi i go long Hem blong faenem pis.



Givim Paoa

Soem long ol pikinini se oli gat paoa blong mekem samting i defren taem yufala i stap givim olgeta wan wei blong givhan. Eksapol. Oli save kolektem ol doneSEN blong givim long ol viktim blong ol disasta; oli save visitim wan fren we i sik o i kasem kil mo stap long hospital; oli save mekem wan i smael afta we hem i lusum wan memba blong famli; o hem i save prea from olgeta we oli stap gat hadtaem. Yumi no save stretem evri samting, be yumi gat paoa blong mekem plante gud samting, mo “yumi wok from pis long eni taem we yumi stap help blong karemaot safaring blong wan narawan.”²



Kamfot

Mekem ol pikinini blong yufala oli tingbaot se God i stap lavem olgeta, mo we yufala i stap lavem olgeta tu. Yufala i no givim ol giaman promes, no talem se bae i no gat wan nogud samting bae i hapen long olgeta, be talem gud long olgeta se oli stap sef naoia, mo bae yu mekem evri samting blong save protektem olgeta. Talem gud long olgeta bakegen se Papa long Heven bae i helpem olgeta blong gotru long eni tes we i kam long rod blong olgeta.

Taem yu faenem se hat blong yu i no fil gud from samting we i kam agensem yu, tingbaot se, long en, bae gud i win ova long ivel. “Yumi stap faetem wan wo agensem sin, . . . be yumi no mas lusum hop,” Presiden Thomas S. Monson (1927–2018) i tijim. “Hem i wan wo we yumi save winim, mo bae yumi winim. Papa blong yumi long Heven i givim yumi ol tul we yumi nidim blong mekem olsem. Hem i stap long stia. Yumi no gat fraet.”³ ■

OL NOT

1. “Peace,” Gospel Topics, topics.lds.org.
2. “Peace,” Gospel Topics.
3. Thomas S. Monson, “Looking Back and Moving Forward,” *Liahona*, May 2008, 90.

BLONG OL PIKININI

Insaed long Fren blong manis ia:

- “Bae Mi Luk Hem Bakegen” (pej F20)
- “Ol Kamfot Kad” (pej F21)

Blong luk ol nara risos, go long lessonhelps.lds.org mo klikim “Lesson Helps by Topic.”



BLONG OL YANGFALA

Insaed long Magasin la:

- Faenem Pis blong Yuwan mo blong Ol Narawan long Ol Trabol Taem (ol pej 52–53).

Blong luk ol nara risos, luk long youth.lds.org.



?God i Stap Helpem Mi o Nogat?

Laef blong yumi, oli fulap long ol bigfala joes: rod blong wanem kaen wok blong tekem, huia blong maredem, weaples blong go long skul long hem, mo ol narawan moa. Laef blong yumi oli fulap tu long evri dei war: stap jusum bes wei blong yusum taem, traem blong andastanem doktrin, mo faenem pis long medel blong ol tes. Afta evri samting, **yumi nidim revelesen we i blong yumiwan nomo.** Be samtaem, i had blong save olsem wanem blong kasem kaen revelesen ia, mo olsem wanem blong luksave taem yumi kasem. Taem yumi no stap kasem ansa, o no stap luksave ol ansa, bae yumi save askem yumiwan bakegen: "?Hemia Hem i Spirit, o i jes tingting blong mi nomo?" "?From wanem nao mi filim insperesen blong mekem hemia, be afta, i no wokaot?" "?From wanem mi filim olsem se God i no stap ansarem ol prea blong mi?"

I gud we, insaed long atikol ia, "Mekem OI Desisen: Fridom blong Mekem Joes o Revelesen," long pej 44, Erin i serem stori blong hem abao fasin blong kasem revelesen we i blong hemwan nomo long wan taem we hem i mas mekem wan desisen we bae i jenism laef blong hem. Wanem we i stap, i we, **God i wantem lidim yumi**, be tu, Hem i wantem helpem yumi blong lanem blong dipen long fridom blong yumi blong mekem ol gudfala joes.

Blong stap lanem olsem wanem Tabu Spirit i stap toktok long yu stret, hemia i wan nara impoten pat blong kasem mo luksave revelesen. Hem i defren long wanwan long yumi. Long pej 48, plante **yang adalt oli stap serem olsem wanem oli kasem revelesen.**

Long wan atikol we i kamaot onlaen nomo, Aspen i eksplenem se revelesen we i blong yuhan nomo i nidim blong yu "Stap Mekem OI Masel blong Spirit blong Yu Oli Wok."

Blong stap tingting long fiuja, hem i wan bigfala samting we i save mekem tu se yu fraet. Speseli taem yu wan yang adalt. Be taem mi tingbaot olsem wanem **God i bin lidim laef blong mi** bifofinis i kam, hemia i givim strong paoa long tingting blong mi blong mi muv i go fored mo mi tekem aksen, mo mi trastem se bambae **Hem i gohed blong lidim mi taem mi nidim** folem rod ia.

Wetem tru hat,

Katie Sue Embley

Katie Sue



OL YANG ADALT

BES ADVAES . . .

*Ol yang adalt oli serem bes advaes we oli bin kasem long saed blong fasin blong kase
revelesen we i blong olgetawan nomo:*

"SBY kaonsela blong mi, wan taem i bin talem long mi: 'Developem rilesensip blong yu wetem God from Hem i stret Papa blong spirit blong yu. Moa rilesensip blong yu wetem Hem i strong, moa bambae yu anda stanem samting mo bae Hem i lidim yu.' Hemia i mekem wan bigfala jenis long fasin we mi stap prea."

—**Grant Goolsby, Kalifonia, YSA**

"Stek petriak blong mifala i mekem se mifala evriwan i lanem wan sentens ia nomo baehat: 'kasem revelesen, ridim revelesen.' Hemia i bin helpem mi plante taem mi bin stap ridim ol skripja."

—**Shellby Tippett, Misuri, YSA**

"Tekem taem blong stap tingting hevi. Josef Smit i bin tingting hevi long James 1:5 bifo hem i mekem desisen blong tekem aksen. Samtaem, Papa long Heven i wantem yumi blong putum moa taem mo tingting blong yumi long prea mo long stadi bifo Hem i givim ol ansa long yumi. Plante long yumi i stap lanem samting long wei ia."

—**Natasha Herbst, Yuta, YSA**

"Lisin wetem hat blong yu, be i no wetem sora blong yu."

—**Sai Tua, Ameriken Samoa**

?Wanem i bes advaes we yu bin kasem long saed blong fasin blong sakem sin? Sendem ol ansa blong yu long liahona.lds.org bifo namba 30 April 2019.

ABAOT OLGETA WE OLI STAP RAETEM OL YANG ADALT ATIKOL

Erin Rider, hem i wan loya mo hem i help blong mekem ol intanet brodkas. Hem i jes ron long fas haf maraton blong hem. Long fri taem blong hem, hem i laekem blong rid, wokbaot, mekem wekboding (ski long solwota), mo spenem taem wetem famli mo ol fren.



Aspen Stander, hem i wan we i stap raet mo i wan edita; hem i blong Yuta, YSA. Hem i laekem blong go wokbaot long bus, rid, mo plei piano.



Katie Sue Embley, hem i tingting se wol ia i fulap long ol naes pipol we oli mas serem storian blong olgeta. Hem i stadi long wok blong junalis mo i stadi long Spanis lanwis wetem gol ia blong serem ol gud samting (#sharegoodness).



SEREM STORI BLONG YU

?Yu yu gat wan gudfala stori blong serem? ?O yu wantem luk sam atikol abaot sam spesel topik? !Sapos i olsem, mifala i wantem harem yufala! Sendem ol atikol blong yufala, o fidbak blong yufala long liahona.lds.org

INSAED LONG SEKSEN IA

44 Mekem Ol Desisen:
Fridom blong Mekem Joes
o Revelesen
I Kam long Erin Rider

48 Revelesen we i blong Yuwan Nomo



Faenem olgeta atikol ia mo sam moa:

- long www.lds.org/liahona?lang=bis
- Insaed long **YA long Wik** (anda long "Ol Yang Adalt" insaed long Gospel Laebri)
- Long facebook.com/liahona

DIJITOL NOMO

Stap Mekem Ol Masel blong Spirit blong Yu Oli Wok
I Kam long Aspen Stander



Mekem Ol Desisen: Fridom blong Mekem Joes O Revelesen

Taem we yumi
tokbaot ol bigfala
desisen, ?hamas
nao yumi nidim
blong stap dipen
long God blong
Hem i talem
wanem yumi mas
mekem?

I Kam long Erin Rider

Evri dei, wanwan long yumi bae i fesem plante desisen. Sam oli ol sam-ting nating, olsem, "?Bae mi werem wanem tedei?" "?Wanem nao mi kakae long lanj taem?" "I stret taem blong pem wan niu trak, o mi save wet longtaem moa smol?" Be plante taem tumas, yumi stap kam blong mekem wan bigfala desisen—"?"Bae mi gobak long skul?" "?Bae mi akseptem wok ia?" "?Bae mi muv i go long wan niu siti?" "?Bae mi pem wan haos?" "?Bae mi go long deit wetem man o woman ia?" "?Bae mi maredem man o woman ia?" mo sam moa olsem.

Taem yumi fesem ol bigfala desisen blong mekem, yumi mekem—stret—yumi tekem moa taem blong mekem wan joes. Yumi stap folem advaes we Lod i givim long Oliva Kaodri long Doktrin mo Ol Kavenan 9:8–9, we Lod i talem:

"Be, luk mi talem long yu, se yu mas stadi gud long hem insaed long maen blong yu; afta, yu mas askem long mi sapos hem i raet, mo sapos hem i raet, bambae mi mekem jes blong yu i gat wan filing we i hot insaed; from hemia, bambae yu filim se hem i raet.

"Be sapos hem i no raet, bambae yu no gat ol filing olsem ia, be bambae ting-ting blong yu i fasfas, mekem se bae yu fogetem wanem we hem i rong."

I nomata se hemia i wan gudfala kaonsel, taem we i kam long taem blong

tekem ol bigfala desisen, samtaem yumi stap dipen tumas long pat ia we God i stap talem long yumi wanem we i raet, mo yumi no dipen tumas long pat ia we Hem i stap talem se yumi mas stadi long hem insaed long maen blong yumi. Yumi kam se yumi stap wet nomo se God i konfemem ol desisen blong yumi, mekem se yumi letem ol gudfala janis oli pas long fored blong yumi. Maet bae yumi luksave rol blong fridom blong joes, be yumi fraet tumas blong mekem wan desisen we i save tekemaot yumi long rod ia, yumi aot long "plan" ia we i stap, mo yumi ting se eni nara samting we i no mekem hat blong yumi i wom, o sapos i no gat wan woes we i kam long heven, hemia i minim se desisen blong yumi i rong. Long plante long yumi, presa ia we i stap bitwin fridom blong mekem joes mo revelesen we i blong yumiwan, i lidim yumi i go long wan bigfala kwestin: ?Wanem nao rol blong God blong stap helpem yumi blong mekem ol desisen?

Rol blong God long Taem Yumi Mekem Desisen

Maet kwestin ia, ansa blong hem i kamaot klia tru long stori blong brata blong Jared. I gat wan paten blong stap groap insaed long stori ia, we i stap tijim yumi abaot wei we God i stap wet se bae yumi mekem ol desisen. Afta we Lod i



miksim ol lanwis long Taoa blong Babel, Jared i bin askem brata blong hem blong askem Lod sapos bae oli aot long graon, mo sapos i olsem, bae oli go wea (luk long Ita 1:36–43). Brata blong Jared i askem, mo Lod i lidim olgeta i go long so. Taem oli stap travel i go, Lod i toktok long olgeta; Hem i stap long wan klaod mo Hem i stap lidim olgeta long evri wokbaot blong travel blong olgeta. Long en, oli kasem solwota, mo oli stap ia blong fo yia.

Long en blong fofala yia ia, God i talem long brata blong Jared blong bildim ol bigfala sip, mo blong oli rere blong krosem bigfala solwota. Taem brata blong Jared i luksave se, insaed long ol sip ia, i no gat ea, hem i folem sem paten ia blong go long God mo askem wanem hem i mas mekem. Olsem we hem i ting long hem, Lod i ansa, i talem hem ol ditel samting blong mekem ol hol long top mo botom blong sip. Traem luksave paten blong revelesen kasem naoia: God i givim olgeta wan plan, oli askem ol kwestin long rod blong mekem plan ia i kamtru, mo God i talem, mo i givim ditel ansa.

Be afta we oli mekem hol long ol sip, brata blong Jared i luksave se ol sip oli no gat laet. Wan moa taem bakegen, hem i askem God se bae hem i mas mekem wanem. Be God i no ansa, be i askem: “?Wanem nao yu wantem se mi mas mekem blong yufala i save gat laet insaed long ol sip blong yufala?” (Ita 2:23). Hem i nomo givim ol ditel olsem we Hem i bin mekem fastaem, be long taem ia, Lod i bin wet se brata blong Jared bae i disaed wanem blong mekem.

Kaen ansa olsem we i kam long Lod, i wan ansa ia we i had blong andastanem taem yumi stap traem blong mekem wan desisen. Oli tijim yumi blong prea mo wet blong kasem ansa; mekem se, fulap taem yumi stap wari taem yumi no harem wan samting olsem ansa. Plante taem, yumi stap askem yumiwan sapos we, taem

i no gat wan klia ansa, ?hemia i olsem “tingting i fasfas” mo i stap soem se joes blong yumi i rong? Sam nara taem, yumi stap askem yumiwan sapos hemi i minim se ?yumi no stret mo no gud inaf blong harem ansa, o sapos i tru we yumi stap askem samting wetem “tru tingting”? (luk long Moronae 10:4). Be nambatri ansa, we samtaem yumi no tingting long hem, i we—mebi olsem brata blong Jared, God i stap wet blong *yumi* mekem desisen blong *yumiwan*.

Mekem Wan Desisen

I no longtaem i pas, mi fesem wan situesen we i givim jalenj long mi long wei we mi stap tingting long fridom blong mekem joes mo revelesen we i blong miwan. Taem mi stap kam kolosap long en blong graduet long skul, mi gat plante defren wok long plante defren taon, mo mi no save disaed se bae mi tekem wijwan. Olsem brata blong Jared, mi bin gat sam taem we mi bin prea from wan bigfala desisen, mo God i ansarem wetem wan ansa we i

stret wantaem. Mi bin dipen long ol fas eksperiens ia, mo mi stat blong prea mo askem God blong helpem mi blong disaed we bae mi tekem wijwan wok. Mi bin mekem pat blong mi tu blong lanem moa abaot wanwan wok we oli open i stap, mo mi bin kaonsel wetem plante pipol. Be i nomata hamas mi prea mo livim kakae, ol heven oli no toktok, mo mi no bin kasem wan ansa.

Las dei blong mekem desisen i stap kam kolosap, mo mi stat blong fraet. Be, hemia i kaen desisen we Lod i mas kea from, so ?from wanem nao Hem i no stap ansa? Mebi Hem i no kea tumas se bae mi jusum wanem wok, be Hem i kea moa se bae mi muv i go long wijwan taon, from se joes ia bae i jenisim laef blong mi. Oltaem nomo Lod i bin kea abaot ol desisen blong mi bifo, ?so from wanem Hem i no kea long desisen ia tu?

Be yet, i nomata se hamas mi traem, i no gat ansa i kam. Mi stat blong askem miwan sapos mi bin mestem rod, mi go longwe long God, mekem nao se Hem i no ansa long mi. Mi stap askem

miwan tu se, ?sapos mi no harem i from we, long maen blong mi, mi no bin *wantem* harem ansa ia? Nao long en, dei bifo las dei i kam, mi bin save se mi mas mekem wan joes, mekem se mi yusum gud jajmen blong mi mo mi bin mekem wan desisen. Long naet ia, prea blong mi i simpol, mi askem sapos Hem i save talem long mi se ansa blong mi i rong o no. Be mi stil no kasem wan ansa, mekem se mi gohed mo mi akseptem wok.

Sam manis afta, mi stil gat kwes-tin long desisen blong mi, mekem se mi askem wan prishud blesing blong kasem pis long maen blong mi. Long blesing ia, oli talem long mi se mi no bin kasem wan ansa long prea blong mi from se Lod i glad wetem desisen we mi bin mekem. Blesing ia i kam sapo-tem advaes we mi bin kasem faswan long misin presiden blong mi, we i bin talem long mi se, plante taem, i no rili mata wanem desisen yumi stap mekem. God i wantem yumi blong lanem olsem wanem blong stanap long tufala leg



blong yumi, mo disaed wei we bae yumi lidim laef blong yumi. Misin presiden blong mi i rimaenem mi bakegen se God, olsem Papa blong yumi long Heven, bae i no panisim yumi mo tekemaot ol janis we Hem i bin promesem sapos yumi rili stap traehad blong faenemaot wanem blong mekem.

Brata blong Jared, sapos hem i bin wantem, i save givim eni wei blong putum laet long ol sip ia, mo bae i oraet nomo wetem Lod. Poen blong eksperiens ia, i no blong brata blong Jared i mekem fet blong hem i kam strong moa, be tu, i blong hem i lanem olsem wanem blong mekem wan desisen.

Praktis blong Yusum Fridom blong Mekem Joes

Long wan lukluk we i go long taem we i no save finis, blong stap praktisim fridom blong mekem joes, hem i wan pat we i nid blong wanwan man o woman i gro. Sapos yumi no gat hemia, yumi no save mekem ol kaen desisen we bae i helpem yumi kasem ful paoa

blong yumi. Blong gro, semmak olsem evri nara samting insaed long gospel, i kam "tijing folem tijing, rul folem rul," (2 Nifae 28:30). God i wantem yumi blong kam wan pipol we i stap rere, i no wan pipol we i paralaes i stap, mo Hem i wantem luk se yumi stap yusum fridom blong yumi blong mekem joes blong yumi save laef gud.

Taem yumi faenem olsem wanem blong mekem balens bitwin fridom blong mekem joes mo revelesen, bambae yumi gat eksperiens ia blong stap rili gro long saed blong spirit. Hemia nao wanem i bin hapen long brata blong Jared. Afta we hem i tingting long problem blong hem, hem i bin wok blong katem 16 ston aot long wan bigfala ston, mo i bin askem God blong i tajem olgeta ston ia blong oli saen (luk long Ita 3:1-5). Long tetaem ia, God i ansa, mo evri samting i bin jenis. Hem i no harem voes blong God we i kamaot long wan klaod, be brata blong Jared i bin luk Lod, we i bin kamkamaot long hem long bodi blong Hem, be tu, i bin soem

long brata blong Jared ol bigfala visen blong wol, mo evri samting we bae i kam yet (luk long Ita 3:6-26.). Hem i posibol se brata blong Jared bae i no rere long saed blong spirit blong kasem visen ia, sapos, long fas ples, hem i no bin gro tru long eksperiens ia blong mekem desisen blong hemwan.

Taem yumi stap mekem ol desisen blong yumiwan, i gud tumas blong folem advaes blong Alma, blong "askem advaes long Lod long evri wok blong [yumi]" (Alma 37:37). Taem we Lod i nidim yumi blong mekem wan spesifik desisen, bambae Hem i letem yumi save mo bambae Hem i stopem yumi blong go long rong rod. Be, yumi tu, yumi mas rere blong stanap mo muv i go fored wetem fet, i nomata se ansa i kam o i no kam. Sapos yumi stap kipim ol kavenan blong yumi, mo stap tru long gospel blong Jisas Kraes, bae yumi gat tras long yumiwan, gas tras long ol stret mo gud desisen blong yumi, mo gat pis ia se Lod i glad wetem ol had-wok blong yumi. ■

Hem we i raet i stap long Yuta, YSA.



?Olsem wanem
yu save talem
wanem i defren
bitwin revelesen
mo ol stret ting-
ting blong yuwan
nomo?



REVELESEN we i blong Yuwan Nomo

Yumi stap laef long wan wol we i gat fulap janis i stap. Mifala i gat fridom blong jusum wanem kaen wok, wanem skul, wijwan hasban o waef, o weaples mifa-la i wantem stap long hem, mo plante moa samting. I tru, hemia i wan blesing blong jeneresen blong yumi. Be long nara han, i mekem se joes i kam had moa from se i had blong mekem ol joes taem i gat fulap rod i stap mo fulap janis i stap we oli stap lidim man blong mekem ol gud samting. ?Olsem wanem yumi jusum raet taem we i gat fulap janis we oli stap, we oli gud? Taem yu filim se yu lus mo yu konfius long strong win ia blong mekem ol desisen, yu mas save se Papa long Heven i wantem lidim yu. Yu save jusum stret rod mo karem ol ansa we yu stap lukaotem sapos yu stap folem voes blong Hem. Luksave olsem wanem Hem i stap toktok long yu, trastem Hem, folem profet, gat longfala tingting, gat moa hop, mo gat fet, mo long en, bambae Hem i lidim yu long stret daerekseen.

—Vira Vashchenko, Kyiv, Yukren

Truaot long laef blong mi, mi bin luk olsem wanem Lod i bin lidim mi, mo mi luksave se evri samting we mi bin kasem, i from Hem mo from Hem i bin lidim mi. Iven long ol taem we mi bin stap tingting se mi stap wokbaot miwan, Hem i bin letem mi save mo filim se Hem i stap ia wetem mi. From hemia nao mi bin mekem desisen blong gohed blong muv fored oltaem wetem fet, iven taem mi filim se mi stap wokbaot miwan. Long mi, rod blong mi i no klia oltaem, mo mi no save luk oltaem ol samting we oli stap long fored blong mi long fiuja; be oltaem, mi tekem ol step blong fet, mo afta, mi stat blong luk laet mo luksave han blong God insaed long laef blong mi. Mi save se Papa blong yumi long Heven, mo Pikinini blong Hem, Jisas Kraes, Tufala i lavem yumi mo Tufala i wantem blong lidim yumi; be tu, Tufala i wantem luk se yumi putum fet blong yumi i stap long Tufala, mo yumi tekem aksen taem yumi kasem ol kwaet toktok we oli kam long Spirit.

—Indhira Mejia, Dominik Ripablik



Mi ting se wan long ol wei we i moa fit we yumi mas save gud hao blong yusum, hem i blong luksave ol kwaet toktok blong Tabu Spirit. Fasin blong stap strong blong stap mekem skripja stadi i bin pusum mi blong mi lanem gud hemia. Oltaem mi stap biliv se man we i lukaotem wetem wan strong tingting, bambae i faenem; mo ol sikret blong God bae oli kamkamaot long fored blong hem tru long paoa blong Tabu Spirit (luk long 1 Nifae 10:19). Long nara toktok, sapos mi wantem luksave Spirit, mi no save letem mi i go blong gat ol krangke tingting, o ol tumas wari blong laef, be, mi mas daeva insaed long wok mo fogetem miwan. Bae mi mekem hemia i gud moa from se bae mi save luksave o haremsave Spirit moa, !from se mi rere from! Long semfala wei ia we wan sip i no save ron gud tru long strong win, yumi, bae yumi no save harem Spirit sapos yumi draon long ol evri dei samting blong laef we yumi no save stap kontrolem.

—Emmanuel Borngreat Dogbey, Akra, Gana

Taem mi stap gro mi kam olfala, mi bin lanem lanwis blong Spirit. Spirit i toktok long mi tru long ol simpol tingting. Mi bin nidim blong praktis blong save kam blong save gud Hem, be plante taem, Spirit i kam long mi long ol kwaet ples, olsem taem mi stap draev i go long wok, insaed long trak blong mi. Mi save se i no ol tingting blong mi, from se, plante taem bae Spirit i jiam i kam taem mi no stap tingting long topik we Hem i toktok long mi from.

—Clarissa Mae Taylor, Yuta, YSA

Long smol famli blong yumi, yumi luksave Spirit from pis ia we yumi stap filim, speseli hasban blong mi mo mi, olsem wan kapol. Taem hem i ol tingting blong mitufala nomo, mitufala i neva save filim se hem i raet samting—i gat wan fraet o tu tingting i slip i stap. Be taem hem i revelesen, oltaem mitufala i filim pis, iven sapos mitufala i stap mekem eskius, mo ol samting oli no luk se i stret long fas ples. Taem mitufala i stap folem, mo mekem i gotru, nao oltaem mitufala i luk ol samting oli foldaon long stret ples mo evri samting i wokaot gud. Tetaem ia nao bae mitufala i lukluk mitufala, mo talem: “!O, naoia nao i luk se i stret!”

—Maryana Wright, Yuta, YSA



I nomata se yumi evriwan i kasem revelesen we i blong yumi: wan long ol defren wei, wan samting we i tru nomo i stap, i we: God i stap toktok long yumi plante taem. Yumi jes nid blong wantem traehad blong kam antap long paoa blong yumi blong luksave mo haremsave voes blong Hem. Olsem we Presiden Russel M. Nelson i givim kaonsel long yumi: “Prea long nem blong Jisas Kraes abaot ol wari blong yu, ol fraet blong yu, ol wiknes blong yu—yes ol samting we i hevi long hat blong yu. !Mo afta, yu lisin! Raetemdaon ol tingting we oli kam long maen blong yu. Raetemdaon ol filing blong yu, mo folem wetem ol aksen we Spirit i talem yu blong mekem. Taem yu stap ripitim wei ia dei afta dei, manis afta manis, yia afta yia, bambae yu ‘gro long prinsipol ia blong revelesen’” (“Revelesen blong Jos, Revelesen blong Laef blong Yumi,” Liahona, Mei 2018, 95). ■



INSAED LONG SEKSEN IA



54

- 52 Faenem Pis blong Yuwan
mo blong Oi Narawan long
Oi Trabol Taem
I Kam long Alex Hugie mo
Aspen Stander

- 54 Laef I Wan Longfala Resis
I Kam long Sally Johnson
Odekirk

- 60 Oi Kwestin mo Ansa:
"?Olsem wanem petriakel
blesing blong mi i save
helpem mi blong mekem
ol desisen?"

- 62 Traem Sam Niufala Ista
Tradisen
I Kam long David Dickson

- 64 Las Toktok: Wei we I Moa
Bigwan we God I Soemaot
Lav blong Hem
I Kam long
Presiden
M. Russell
Ballard



Fastaem we mi

go long senia hae skul, i gat wan samting
we mi stap gat hadtaem wetem: taem oli
tokbaot wan niu topik, mi faenem i had
blong andastanem. Wan naet, mi prea long
Papa long Heven blong Hem i helpem mi
blong andastanem samting, mo blong mi
winim jalenj ia. Mi bin gat fet, mo mi bin
save andastanem samting i gud moa. Stat
long tetaem ia, prea mo fet oli stap long lis
blong ol samting we mi mas mekem long
skul mo evri ples we mi go long hem.

Blong stap insaed long skul blong ol
boe, hem i wan jalenj from ol rabis samting
we samfala studen oli stap mekem. Taem
hemia i hapen, ol toktok blong papa mo
mama blong mi i kam long maen blong mi:
"Yu no mekem wan samting we bae i rone-
maot Tabu Spirit i go." Mi mi talem tangkyu
long mama blong mi, we oltaem, bae i stap
mekem mi tingbaot blong lisin long Tabu
Spirit. Taem yumi mekem wanem we i stret,
God i stap blesem yumi.

Nyame S., 16 yia, Gana



Samtaem, laef i go apsaed daon, mo i tantanem. Maet yu wari, yu gat tingting long famli, yu gat problem long helt, ol problem long skul, o eni kaen trabol nomo we i stap hapan long wol tedei. ?Olsem wanem nao yumi save faenem pis we i blong yumiwan insaed long wan wol we i trabol? Maet yu no gat pis from sam samting we oli hapen we oli aotsaed long kontrol blong yu, o from ol samting we yu save lidim mo jenism; be hemia samfala aedia blong save helpem yu blong faenem pis insaed long yu tru long Jisas Kraes.

4 WEI BLONG FAENEM PIS WE I BLONG YUWAN

1. Lukluk nomo long wanem we i no save finis

Hem i had blong filim pis taem yu stap lukluk nomo long ol wari we oli blong sot taem. Be sapos yu stap lukluk long bigfala pikja, we i plan blong stap glad we i kam long God, bae yu save faenem pis ia blong save se wanem we i soa naoia, bae i no stap blong longtaem. Eksampol. Tempol i stap helpem yumi blong lukluk nomo i go long taem we i no save finis. Presiden Gordon B. Hinckley (1910–2008) i bin talem se, insaed long tempol, "bambae yu save wan pis ia we bae yu no save faenem long eni nara ples moa."¹

2. Lego samting ia we yu no save kontrolem

Taem i gat wan samting we yu no save kontrolem i stap karem-aot pis blong yu, blong stap lusum hop o stap kros, i kam olsem wan temtesen. Be blong stastap holemaet ol samting olsem we yu no save jenism, bae i no helpem yu. Be, yu mas kam kolosap long Seuya blong save faenem pis we i stap insaed long yu, iven taem laef i mekem yu stap gotru long wan nogud taem. Hem i bin promesem yu se bae Hem i sendem Spirit blong Givhan i kam long yu, we i Tabu Spirit (luk long Jon 14:26–27).

3. Fogivim Oi Nara Man

Plante taem, samting we i had moa blong lego, hem i ol nogud samting we yu stap filim taem wan i mekem nogud long yu. Be, Elda Dieter F. Uchtdorf blong Kworom blong Olgeta Twelef Apostol i bin tijim: "Bambae yumi kasem glad ia blong save fogiv insaed long laef blong yumiwan taem bae yumi glad blong givim glad ia i go long ol narawan tu. . . . Long en, bae Spirit blong Lod bae i fulumap sol blong yumi wetem glad ia we i kam wetem pis long tingting (luk long Mosaea 4:2–3)."² Blong tanem yumi i go long Seuya i save help blong yu fri long ol trabol long filing mo bae yu fulap wetem pis.

4. Sakem sin mo dipen long Kraes

I nomata wanem nara samting i stap gohed insaed long laef blong yu, blong stap tekem hevi trabol blong sin, hemia, bae i stilim pis blong yu. Samtaem, yumi nidim bisop blong yumi blong yumi save sakem sin fulwan. Be, yumi evriwan i nid blong stap sakem sin oltaem, mo tru long Atonmen blong Jisas Kraes, yumi kam klin long evri samting we i stap holemaet yumi blong kam moa olsem Hem.

FAENEM PIS





blong Yuwan mo blong OI Narawan long OI Trabol Taem

Alex Hugie mo Aspen Stander
OI Magasin blong Jos

*Hemia eit wei blong helpem yuwan
mo ol narawan blong filim pis taem
laef i kam strong tumas.*



4 WEI BLONG HELPEN OL NARAWAN BLONG FAENEM PIS

1. Serem gospel blong Jisas Kraes

Semmak olsem we yumi save faenem pis blong yuwan taem yumi lukluk nomo i go long Sevya, semmak, yumi save poenem ol nara man oli go long Hem, we i "stamba man blong pis" (Mosaea 15:18). Eksapol. Traem serem wan skripja o kwotem wan konfrens toktok we i bin helpem yu blong lanem moa abaot Jisas Kraes.

2. Stap wan blong mekem pis

Helpem ol fren blong yu o ol brata mo sista blong yu blong stretem ol problem. Olsem OI Antae-Nifae-Lihae insaed long buk blong Alma, yumi save berem ol tul blong faet—ol tul olsem, gosip, fasin blong givimbak, o blong stap selfis—mo sakem olgeta mo tekem ol tul blong putum pis: toktok wetem kaen fasin, obei long ol komanmen blong God, mo fogivim ol narawan (luk long Alma 24:19).

3. Stap wan gudfala man o woman blong stap lisin

Samtaem, ol pipol we oli stap gat trabol, oli nidim nomo blong talem ol tingting mo ol filing blong olgeta long wan narawan, be i no blong stap holemaet wetem olgeta nomo. Yumi no nid blong stretem ol problem blong olgeta, be yumi save lisin nomo long ol wari blong olgeta, mo givim sapot, blong soem lav mo andastaning olsem hemia blong Kraes.

4. Givhan long olgeta insaed long wod mo komuniti blong yu

Yu save kam volontia long wan selta blong olgeta we oli no gat haos, o blong stap olsem wan blong givhan long fren, o blong tekem naes kaekae i go long wan niu famli long ples we yu stap slip long hem. Helpem ol pipol blong oli faenem pis long ol smol samting. Blong gat wan ples blong save stap kakae mo slip long hem, blong gat wan we i save tijim tingting mo yu trastem hem, o wan smol save long maen se wan i stap kea long yu, olgeta samting ia i save help bigwan.

Jisas i talem ol toktok blong kamfot ia long evriwan we i stap traehad blong faenem pis: "Mi putum pis blong mi i stap wetem yufala. Mi nomo mi givim pis ya long yufala. Mo pis ya we mi mi givim i no olsem pis we ol man blong wol oli save givim. Yufala i no letem tingting blong yufala i trabol, yufala i no fraet." (Jon 14:27). Sapos yumi tekem yumiwan, mo ol narawan, oli kam kolosap moa long Jisas Kraes, bamm-bae yumi save faenem pis taem laef i kam strong tumas. ■

OL NOT

1. Gordon B. Hinckley, insaed long "Rejoice in the Blessings of the Temple," *Liahona*, Dec. 2002, 33.
2. Dieter F. Uchtdorf, "Point of Safe Return," *Liahona*, May 2007, 101.



LAEFI WAN LONGF



ALA RESIS

Olgeta yangfala Lata-dei Sent ia oli stap laef tedei long ples ia we Aposol Pol i bin stap laef long hem long taem blong Niu Testeman. Mo oli stap laef folem ol toktok blong hem.

I Kam long Sally Johnson Odekirk

Ol Magasin blong Jos

Sam manis i pas, wan seminari klas i hapen long hil ia, Mars, kolosap long Aten long Gris, ples ia we Aposol Pol i bin givim wan toktok we i gat paoa long hem (luk long Ol Wok 17:22-34). Ol studen oli tokbaot olsem wanem seminari i gat paoa insaed long laef blong olgeta, mo i tekem tu ol tijing blong Pol.

"Blong stap laef long Gris i mekem se Niu Testeman i kam laef," Alexis H, we i gat 18 yia i talem. "Papa blong mi i laekem blong go long ol defren olfala ples we Pol i bin tij long hem, mo bae i serem wan skripja, o talem wan stori abaot ples ia we wan samting i bin hapen long hem."

Semmak olsem we Pol i bin fesem ol jalenj long taem blong hem, ol yut long Gris tu oli stap fesem ol problem long saed blong sosaeti, politik, mo mane. Ol yut konfrens mo ol kamp blong ol Yang Woman oli no ol samting we oli hapen oltaem long Gris, mo tu, blong go long seminari i wan had samting blong i tekples. Nomata long olgeta jalenj ia mo samfala moa, ol yut long Gris oli praktisim gudfala toktok blong Pol blong "[oli] gat wan tingting nomo, [oli] stap stanap strong, nao [oli] stap wok olsem wan tim nomo, blong traehad blong mekem ol man oli bilif long gud nius." (Filipae 1:27).

Blong stap laef long Gris i minim se ol yangfala memba ia oli gat ples we i hot, ol solwota, kaekae mo danis. Oli laekem tu blong kam tugeta. From oli stap mit long seminari mo ol aktiviti blong branj, oli kam strong moa long fet mo frensip blong olgeta.



"Mi bin lanem se gospel i semmak long evri ples. Taem mi bin laef ovasi, mi bin lanem blong lukluk plante long ol trutok blong gospel, mo blong filim Spirit, i no blong kalja i pulumaot tingting blong mi."

—Bryana W., 15 yia



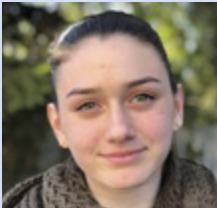
"Mi raetem toktok ia, tingbaot, long mira blong mi blong mi tingbaot evri samting we i bin hapen long yia ia: BYKS, Yang Woman Kamp, seminari. Hemia i helpem mi blong tingbaot se mi kam wea."

—Marie H., 17 yia



"Mi save se taem mi go long seminari, mi save harem gud from se mi save se mi stap mekem wanem mi nidim blong mekem, mo mi save se evri samting bae i oraet."

—Lizzie T., 17 yia



Loukia c, 15 yia, i serem testimonii blong hem blong fas taem long Yang Woman Kamp, mo afta, hem i kasem baptaes.



Seminari grup long fored blong mitinghaos blong Aten.

Seminari long Hil Mars

Taem seminari i sat long Gris sam yia i pas, i gat faef studen nomo. Oli mit tri moning long wan wik, mo sam oli joen onlaen long vidio konfrens. Oli mit tu long ol Wenesdei afternun blong gat seminari, mo afta i gat aktiviti. Oli kam kolosap long olgeta mo oli kam wan laet long ol fren blong olgeta, we oli bin luk eksapol blong olgeta. Taem fren blong olgeta i askem ol kwes-tin, ol yut oli tekem olgeta oli kam long seminari mo ol aktiviti blong Miutuol.

Wan yang man, Pavlos K, we i gat 15 yia, i talem: "Blong stap go long seminari i wan gud-fala wei blong statem dei, mo i stap helpem mi blong stap strong. Hem i mekem se maen blong mi i gat strong tingting blong stap wan eksapol long ol narawan. Hem i helpem mi blong statem dei wetem tingting i stap long Jisas Kraes."

Taem ol yut ia oli stap gro long paoa mo yuniti, ol blesing mo ol janis tu oli stap kam. Eksapol. Long 2017, oli bin gat blesing ia blong go long Blong Ol Yut Oli Kam Strong (BYKS o FSY), we i wan bigfala yut konfrens blong rijin. Oli yang woman tu oli tekpat long fasfala Yang Woman kamp long Gris. Long en, oli gro oli kam kolkolosap long olgeta olsem wan grup, mo tu yang woman i kam joenem Jos.

Intanasonol BYKS Konfrens

Konfrens ia, we oli bin holem long long Jemani, i tekem tugeta ol yangfala Lata-dei Sent raon long Yurop. Ol yut blong Gris mo Saepres oli travel plante kilometra, mo eksperiens blong konfrens i bin tajem olgeta bigwan. Long Maximos A, we i gat 14 yia, "samting we bae i stap long memori blong mi long BYKS, i taem ia we mifala i bin serem ol testemoni blong mifala. Evriwan i bin filim Spirit, mo i givim inspe-resen long mi blong developem testemoni blong miwan bakegen."

"Long fas taem, i gat fo yut nomo oli stap go," Loukia C, 15 yia i talem; "be long en, mifala 15 i go—hemia wan top rekod blong Gris—mo i bin gat 3 fren we oli no memba.

"I bin naes blong stap tugeta samples we yu serem semfala gospel ia, mo yu no defren long ol narawan. Mifala evriwan i stap tugeta, mo mifala i stap filim semfala Spirit. Olgeta samting ia oli bin helpem mi."

"Papa blong mi i no wan memba mo bae i no letem mi blong go long BYKS, o kasem baptaes," Jesiana, 16 yia, i talem. "Be ol memba blong branj oli bin livim kakae from mi, mo bubuwoman blong mi i toktok long papa blong mi. Afta long hemia, !hem i talem se mi save go!"



Stap go long BYKS long Stutgat long Jemani.

Long BYKS, hem i mekem plante samting blong fas taem, olsem, "blong tekpat long ol lesen mo ol aktiviti, mo talem testemoni blong mi i bin helpem mi blong andastanem se hem i wanem stret blong filim Tabu Spirit. Mi neva bin filim Spirit olsem bifo, mo mi bin hapi tumas mo mi glad tumas. Mi talem testemoni blong mi blong fas taem."

Antap long kaekae long saed blong spirit, ol yut oli bin save tekem spel mo gat gud taem tugeta long konfrens. Haig T., 14, i aot long Saepres mo i go long konfrens. Mi lanem blong mi miks moa, blong gat ol ril fren, mo blong gat gud taem iven long ol hadtaem."

Yang Woman Kamp

Yang Woman kamp i mekem semmak samting. Twelef yang woman oli bin mit wetem ol lida blong olgeta kolosap long ol ples blong bifo we oli mekem Longfala Resis ia, Maraton. Oli spendem tri dei tugeta, oli lanem olsem wanem blong dipen long wanwan long olgeta blong gat moa paoa mo stap leftemap tingting blong olgeta.

Loukia i talem: "Taem mi bin gat 12 yia, mi go long jos blong fas taem mo mi bin hapi tumas, be afta, mi luksave se mi mi miwan nomo we mi gat 12 yia. Naoia, tu yia afta, i gat fulap yang woman, mekem se, blong fas taem, mifala i save gat Yang Woman Kamp." Hem i talem se: "Taem mifala i mit tugeta, mi luksave se i minim wanem blong stap wan Lata-dei Sent. Taem yumi stap laef folem gospel, wan laet i raonem yumi."



"Bes pat blong BYKS i ol spot, danis, mo ol grup miting we oli ol moning divosen mo riviu. Hemia i bin helpem mi blong mi stap help moa, mo gat fasin blong save wet longtaem, mo blong laekem moa ol skripja."—Haig T., 14 yia



Long KYKS konfrens, we stap spelem toktok ia "Askem" we i stap long Jemes 1:5

**"Yufala i gat wan
tingting nomo,
. . . yufala i stap
wok olsem wan
tim nomo."**

Filipae 1:27



Irini S. i singsing long BYKS.



"Long BYSK, mifala i stat blong kam wan grup, mo i mekem mifala i kam strong moa. Hem i bin help blong sepem mo lidim yut program long Gris from se naoia, mifala i save mifala i gud moa."
—Alexis H., 18 yia



"Blong singsing antap long stej long BYKS, i wan long ol samting we i nidim fulap strong paoa long tingting; mo mi mekem hemia mo i bin wan long ol majik taem we mi bin gat. Naoia i stap, mi bin lanem hamas yumi impoten insaed long naes wol ia."—Irini S., 17 yia



"Long Yang Woman Kamp, mi bin lanem se laef i olsem wan longfala resis ia we oli singao-em maraton. Hem i helpem mi blong gro long fet blong mi blong save se yumi mas gohed long stret rod, semmak nomo olsem we taem yumi stap ron long wan maraton. Eksperiens ia i helpem mi blong gro long testimoni blong mi, mo blong gohed blong gat fet mo stap long stret rod."

—Winifred K., 14 yia

"Laef i wan longfala resis, i no wan sot kwik resis."

Stamba toktok blong kamp
blong Ol Yang Woman



Ol yang woman long Maraton, Gris.



"Yumi evriwan i spesel mo defren, yumi oli ol smol ston long sanbij, we i no gat wan i semsemak." —Bryana W.



"Lukluk san i girap i tekem wan spirit we i kwaet mo i naes." —Lizzie T.

Long Bryana W., 15 yia, BYKS mo Yang Woman Kamp oli bin helpem hem blong nomo fraet mo toktok wetem ol narawan. "Famli blong mi i stap muv fulap, mo mi gat hadtaem blong joen gud wetem ol narawan from se mi semsem," hem i talem. "Be from se mi kam kolosap long grup blong mifala long BYKS, mi gat sam gudgudfala fren. Long taem blong testimoni miting, mifala i serem ol filing blong mifala, mo mi luksave se ol narawan oli filim semmak olsem mi."

Marie H., 17 yia, i tingbaot stamba toktok blong kamp, "Laef i wan longfala resis, i no wan sot kwik resis." Ol yang woman mo ol lida blong olgeta oli stap toktok raon long hamas i impoten blong stap strong mo finisim resis ia, hem i talem. "I rimaenem mi se mi save stap strong, folem spid blong mi, mo stap lukluk nomo i go long finis laen. Afta, mi save mekem ol samting we Papa long Heven i nidim mi blong mekem."

Wan long ol haelaet blong kamp i wan divosen long taem san i girap, long solwota long las moning. Lizzie T., 17 yia, i talem: "Mifala i tekem ol skripja, gat divosen, mo lukluk san i girap. Mifala evriwan i filim lav blong God. Hem i wan gudfala samting blong endem taem ia we mifala i bin spenem tugeta."

No Fraet blong Fesem Fiuja

Irini S, 17 yia i talem: "Aot long BYSK mo Yang Woman Kamp, mi bin lanem fulap samting abaot gospel mo olsem wanem nao hem i save helpem mi long laef blong mi. Mi winim plante fren mo lanem hamas i impoten blong talemaot ol tingting mo ol filing blong mi. Mi filim Tabu Spirit mo lav



Yang Woman Kamp, 2017—faswan we i tekem ples long Gris.

blong Seyya blong yumi, Jisas Kraes, dip insaed long hat blong mi."

Blong stap raon wetem ol Lata-dei Sent yut, hem i talem, i mekem mi gat moa tras long miwan. "Bifo long BYKS, mi no bin save luk ol gudfala mo naes samting we God i bin mekem blong yumi, mo tu, ol plan we Hem i stap mekem yet blong yumi."

Manasseh A., 17 yia, i talem: "Yumi no mas letem wan man o wan samting raon long yumi i traem blong pulumaot yumi blong stap laef folem gospel. Gospel i semmak long evri ples mo yumi mas traem, oltaem, blong stap long stret rod."

Mo i nomata se hem i long Gris o wan nara ples long wol, blong wokbaot tugeta long rod ia i mekem se bae yumi wan long spirit. ■

Jos long Gris



Long stat blong ol yia 1900, Rigas Pofantis, we i wan printa blong Aten, i sendem wan rikwes i go long Jos blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent blong kasem moa infomesen. Presiden blong misin blong Jos long Teki, i bin tijim Pofantis, we i bin baptaes long Oktoba 1905.



Jos i gro smol long Gris kasem ol yia 1950, taem we ol memba blong Jos we oli Ol Man Gris mo Amerika, we oli stap long Sol Lek Siti, Yuta, YSA, oli bin oganaesem Hellenic Latter-day Saint Society, blong holemaet kalja blong olgeta, mo holemaet wan rilesensip wetem homples blong olgeta.



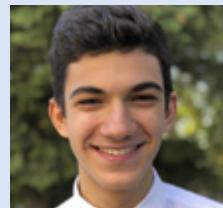
Ol Lida blong Jos oli bin oganaesem wan smol kongregesen long Aten, long 1965, mo oli bin oganaesem bakegen long 1967. Oli setemap Gris Aten Misin long Julae 1990 mo oli finis blong bildim fas mitinghaos blong olgeta long Gris long Mei 1999.



Aten, Gris, mitinghaos long Halandri



Membasip blong
Jos: 802
Kongregesen: 3



"Mi rili laekem blong luk se i olsem wanem blong stap raon long ol yut mifala i gat ol semmak bilif. Mi bin filim se mifala evriwan i joen long wan spesel wei, i moa bitim blong jes save nem blong mifala."
—Pavlos K., 15 yia



"Mi glad se mi gat janis ia blong mit wetem ol nara yut we oli stap gotru long ol sem samting we mi stap mekem evri dei."
—Pavlos K., 15 yia



"Long BYKS mo Yang Woman Kamp, yumi gat ol semmak filing, i nomata weaples yu go long hem long wol ia. Mi bin laekem smol grup blong Yang Woman Kamp from se i isi blong save wanwan long mifala."
—Pavlos K., 15 yia



"Mi mi no wan memba blong Jos, be mi stap kam evri wik we mi save kam. Mi laekem tumas wanem we ol yang woman oli stap stanap from."—Irene C., 14 yia

“?Olsem wanem petriakel blesing blong mi i save helpem mi blong mekem ol desisen?”

*“Wan petriakel blesing i
wan revelesen long hem
we i kasem blesing ia;
hem i wan waet laen
we i go daon, we i stap
long medel blong rod,
i protektem, i givim
insperesen, mo i pusum
wan blong i muv mo i
gat stret mo gud fasin.
Wan petriakel blesing,
insaed long hem i gat
ol japta we i kamaot
long buk blong ol janis
blong yu we oli no
save finis. . . .*

*“. . . Hem i wan
Liahona blong laet
blong i lidim yu blong
yu no mestem rod we
i go long hom blong
yu long heaven.”*

Presiden Thomas S. Monson
(1927–2018), “Your Patriarchal
Blessing: A Liahona of Light,” *Ensign*,
Nov. 1986, 65, 67.



Liahona blong
Yumiwan

Ol petriakel blesing oli
wan wei we i stap, we
Papa long Heven i stap
helpem yumi blong save
aedentiti blong yumi bifo yumi kam
long wol, aedentiti long laef blong yumi
long wol ia, mo hemia blong taem we i
no save finis. Taem yumi save ol trifala
spesel trutok abaot yumiwan, i helpem
yumi blong folem plan we God i gat long
wanwan long yumi. Yumi save huia yumi,
from wanem yumi stap long ples ia, mo
weaples yumi save stap long hem. Taem
Liahona i wok wetem fet mo strong
tingting blong Nifae mo famli blong hem
blong stap folem ol kaonsel we hem i
givim (luk long 1 Nifae 16:28), yumi tu,
yumi save stap fetful mo wok strong
blong folem Liahona blong yumiwan,
mo ol kaonsel we hem i givim, we i lidim
yumi blong kasem ol tabu paoa we yumi
gat blong kasem.

Elda Utai, 20 yia, Ajentina Salta Misin



Lukluk I Go long
Taem we I No Save
Finis

Mi no gat eni tingting
long wanem desisen
blong mekem, mi lukluk
long petriakel blesing blong mi, mo tingting
hevi long tabu revelesen we i stap.
Afta, blong disaed i kam isi nomo. Hemia
i stap helpem mi blong stap strong long
laef long wol ia mo kasem ol blesing
blong promes, be tu, i stap mekem mi
tingbaot se mi mas mekem miwan i rere
blong stap klin inaf blong go insaed long
kingdom blong Lod wan dei. Hem i stap
helpem mi blong gro long fet, blong tras-
tem tingting blong Lod, mo blong laef
wetem wan lukluk we i luk long taem
we i no save finis.

Abegail F., 18 yia, Kagayan Vale, Filipin



Kaonsel we I Kam long Heven

Petriakel blesing blong mi i givim mi advaes we i kam long Papa long Heven. Sapos mi folem kaonsel ia, mi save se bambae mi kasem revelesen ia abaot ol desisen we mi nidim blong mekem. Hem i stap ansarem sam long ol kwestin blong mi iven bifo mi askem.

Kami H., 16 yia, Yuta, YSA

Lisin long Spirit

Sapos Yu stap lukaotem blong gat kamfot, mo blong Spirit i lidim Yu, o Yu stap lukaotem wan ansa long wan kwestin we i strong long maen blong Yu, Yu save prea wetem tru tingting from hemia, mo ridim petriakel blesing blong Yu wetem tru tingting long hat, mo semtaem, stap lisin long Spirit. Sapos Yu luklukgud long ol skripja, bae i save help tu. Mi biliv se, sapos Yu mekem hemia wetem ril fet, bambae Lod i ansarem Yu, long stret taem mo long bes wei.

Kezia B., 15 yia, Hawae, YSA

Ol Blesing we Hem i Promesem

Ol petriakel blesing oli talem long yumi wanem God i wantem blesem yumi wetem. Hem i givim yumi ol woning mo i eksplenem olsem wanem yumi save kam moa olsem Hem. Taem yumi save wanem Papa long Heven i gat blong givim long yumi, mo olsem wanem blong kasem, nao bambae yumi mekem ol joes mo mekem samting i stret folem blong yumi save kasem.

Hunter H., 18 yia, Yuta, YSA

Ol ansa ia oli blong help mo blong gat tingting, ali no ol ofisol toktok we oli kam long Jos abaot doktrin blong Jos.



Olsem wan yang woman, ?lukluk blong mi i mas stap moa long edukesen mo wok, o blong kam wan waef mo wan mama?

Yumi save se, "famli, hem i stamba blong plan blong Krieta" mo we "Ol fas wok blong wan mama hem i blong fidim ol pikinini blong tufala long saed blong spirit mo long saed blong bodi."¹ Mo yumi save tu se, from plante risen, tugeta, man mo woman, oli kasem kaonsel long ol profet blong oli mas kasem wan edukesen.² Antap long hemia, yumi save se plante woman bae oli nidim, o bae oli wantem blong lukaotem wok.

Presiden Dallin H. Oaks, Fas Kaonsela long Fas Presidensi i bin talem se, long ol woman, joes i no stap bitwin famli, o edukesen mo wok. "Taem, hem i wanem yumi mas jusum," hem i talem. "Mo yumi lukaotem inspresen we i kam long Lod mo ol tijing blong ol wokman blong Hem blong mekem hemia."³

Plan blong gat wan edukesen, mo plan blong gat wan famli. Yu save plan tu blong gat wan wok mo kam antap long wok ia. Long evri samting ia, lukluk blong Yu i mas stap long fasin blong folem plan blong Papa long Heven, mo mekem tingting blong Hem.

OL NOT

1. "Famli: Wan Ofisol Toktok I Go long Wol." familyproclamation.lds.org.
2. Luk long *Blong Ol Yut Oli Kam Strong* (2011), 9.
3. Dallin H. Oaks, Face to Face wetem Elda Oaks mo Elda Ballard (wol yang singgel adalit brodkas, 19 Nov , 2017), broadcasts.lds.org.

Long lds.org/go/41961, wan yang adalit i serem stori blong hem, se hem i no save stret se bae hem i lukluk moa long wok blong hem, o long famli blong hem. Luk wanem Presiden Russell M. Nelson i bin talem.

?Wanem Nao Yu Stap Tingting blong Mekem?

"?Wanem nao Yu talem long ol fren blong Yu we oli biliv se ol samting olsem Fas Visen i save hapen?"

Sendem ansa blong Yu, mo sapos Yu wantem, sendem wan gud kwaliti foto blong Yu bifo 15 Mei 2019, i go long liahona [lds.org](https://www.lds.org) (klikim "Submit an Article" o Feedback) (Sendem Wan Atikol, o Fidbak). O imelem ansa blong Yu mo foto blong Yu i go long liahona@ldschurch.org. Putum ful nem blong Yu, nem blong wod mo stek blong Yu (o nem blong branj mo distrik).

Bae oli save jekim mo oli save katemaot sam pat blong ol ansa blong oli stret gud mo oli klia blong man i andastanem.



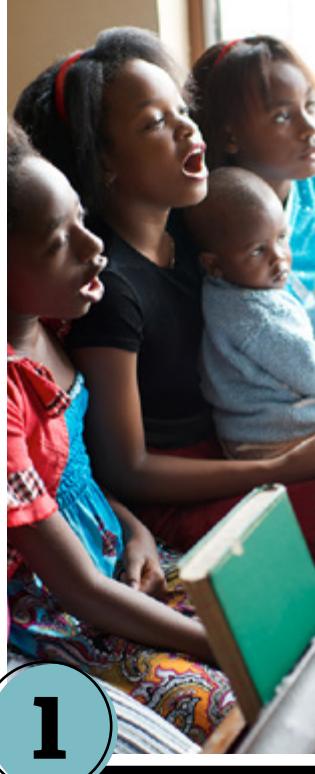
I Kam long David Dickson

Oi Magasin blong Jos

Taem yumi tokbaot ol
holidei, oltaem Krismes i
pulum moa tingting blong
man. Be yet, wetem ol samting
we yumi stap selebretem long-
taem finis i kam kasem naoia
long Ista, bae Krismes bae i no
save stap.

Presiden Gordon B. Hinckley (1910–2008) i bin tijim long wan taem se, "Bae i no gat Krismes sapos i no gat Ista. Smol bebi Jisas blong Betlehem bae i jes wan nara bebi nomo sapos i no bin gat Kraes blong Getsemane we i pemaot man, wetem Kalvari, mo wetem viktri ia we hem i Laef Bakegen long Ded."¹

Hemia samfala tradisen we
yu save lukluk long olgeta blong
ademap long ol yia selebresen
blong yu.



Go Singsing ol Krismes Karol long Ista

Lego i stap ol singsing abaot ol dia mo ol smol man; ol singsing blong Krismes oli stap tokbaot Jisas Kraes. Ista i wan stret taem blong gat sam miu-sik abaot Sevya, mo yes, iven taem oli singsing ol singsing ia long fored blong doa blong ol neba blong yu.

Sapos yu no gat wan ting-ting nating, jekem sekSEN blong "ol topik" insaed long hymbuk, andanit long "Easter" (Ista) mo "Atonement" (Atonmen) blong faenem sam singsing. Eni singsing we i stap selebretem Jisas Kraes i stret blong singsing long Ista.

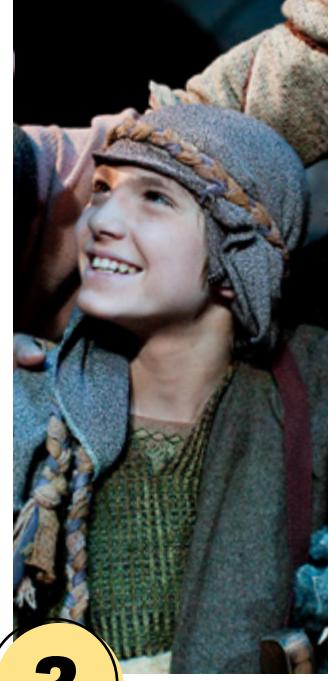


Fogivim Wan

?Hamas taem nao yu yu bin
talem tangkyu from presen ia
we i fasin blong sakem sin? Ista
i givim wan janis blong yumi
tingting moa long wei blong
mekem spirit blong fogivnes
ia i go moa, i go kasem ol nara-
fala man.

Jisas i tijim: "Taswe, mi talem long yufala, se yufala i mas fofovivim wanwan long yufala. . . .

"Mi, Lod, bambae mi fogivim huia we bambae mi fogivim; be yufala, mi talem se yufala i mas fogivim evri man" (Doktrin mo Ol Kavenan 64:9-10).



Mekem wan Drama, Wan Plei, O nara samting

Yu save mekem wan Ista
drama o plei. Wan simpol
eksampol bae i wan taem
blong ridim skriptja long famli
haos naet, o wan singsing kon-
set we evriwan i singsing folem
yu; hemia yu save mekem long
komuniti.



4

Visitim Gref blong Olgeta we Yu Lavem Olgeta

From Jisas Kraes, ded i nomo gat paoa (luk long 1 Korin 15:55). Spenem taem blong visitim ol gref blong olgeta we yu lavem olgeta, mo tingting hevi long gudfala nius ia.

Maet bae yu save ridim laod sam fevret skripja we i tokbaot Laef Bakegen long Ded taem yufala i stap visitim ol gref ia. Samfala long ol *plante* skripja blong tokbaot long taem ia, oli, 1 Korin 15:20–22; Alma 11:42–44; mo Doktrin mo Ol Kavenan 88:14–16.



5

Kam Moa Gud

Ista i givim ona long ol samting we oli bin hapen long Getsemane, wanem i bin hapen antap long kros, mo Sevyia we i girap long ded long nambatri dei, mo afta, givhan mo tijim blong Hem blong 40 dei bifo Hem i go antap long heven.

Antap long hemia, i no longtaem afta we Hem i bin go antap long heven, we Jisas Kraes i bin kamaot long Ol Man blong Nifae mo i bin tijim olgeta (luk long 3 Nifae 11–28). !Hemia i plante samting blong stap selebretem!

?Bae yu glad blong mekem Ista taem blong yu i longfala moa? Mekem sol blong yu i glad longtaem moa long ol merikel blong Ista. Traehad moa blong kam moa olsem Kraes long ol 40 dei afta long Ista. Blong gat insperesen,

Long Ista ia, spenem sam moa taem blong stap tingbaot presen ia we i moa bigwan we oli bin givim long man.

tingting long invitesen ia we i kam long Presiden Russel M. Nelson: "Givim sam taem blong yu, evri wik, blong stat stadi evri *samtina* we Jisas i bin talem, o i bin mekem olsem we oli raetemdaon long OlTesteman, from se Hem i Jehova blong OlTesteman. Stadi long ol loa blong Hem olsem we oli raetemdaon insaed long Niu Testeman, from se Hem i Kraes blong Niu Testeman. Stadi long doktrin blong Hem olsem we oli raetemdaon long Buk blong Momon, from se i no gat wan moa buk blong ol skripja we oli tokbaot misin blong Hem, mo seves blong Hem we i moa klia bitim insaed long Buk blong Momon. Mo stadi long ol toktok blong Hem olsem we oli raetemdaon insaed long Doktrin mo Ol Kavenan, from se Hem i stap gohed blong stap tijim ol pipol blong Hem long dispensesen ia blong tedei."²

Ol Tradisen blong Yu Oli Wet long Yu

Elda Dieter F. Uchtdorf blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol, i bin tijim: "Blong faenem dei we i impoten moa long histri, yu mas gobak long aftenun ia kolosap 2,000 yia i pas, insaed long Garen blong Getsemane, taem Jisas Kraes i bin nildaon long bigfala prea mo i bin givim laef blong Hem blong pemaot ol sin blong yumi."³

Ol taem we oli impoten moa insaed long histri, oli gud inaf blong yumi tekem taem blong stap tingting hevi long olgeta, evri yia. Ol tradisen oli stap helpem yumi blong mekem hemia; i nomata se oli ol tradisen we oli stap long lis ia, o eniwan we yu yu jusum.

?Wanem nao bae yu ademap long yia ia? ■

OL NOT

1. Gordon B. Hinckley, "The Wondrous and True Story of Christmas," *Ensign*, Dec. 2000, 5.
2. Russell M. Nelson, "Prophets, Leadership, and Divine Law" (wol divosen blong Ol Yang Adalt, 8 Jen 2017), broadcasts.lds.org.
3. Dieter F. Uchtdorf, "Yufala I Luk! !Hemia Nao Man Ya!" *Liahona*, Mei 2018, 107.

Wei we I Moa Bigwan we God I Soemaot Lav blong Hem

I Kam long Presiden M. Russell Ballard
Akting Presiden blong Kworom blong Olgeta Twelef Aposol

God i soemaot lav we Hem i gat long yumi taem Hem i givim help we yumi nidim blong progres mo kasem evri tabu paoa we yumi sapos blong kasem. Hem, we i save plante samting abaot yumi, wanem paoa yumi save kasem mo ol janis we oli no save finis we yumi save kasem, i bin givim long yumi wan tabu advaes mo ol komanmen insaed long ol buk blong instraksen blong Hem—ol buk ia oli ol tabu skripja. Taem yumi andastanem mo stap folem olgeta instraksen ia, laef blong yumi i gat wan stamba tingting mo mining. Yumi lanem se Man we i Mekem yumi, i lavem yumi mo i wantem se yumi stap hapi. Blong soemaot tabu lav we Hem i gat long yumi, Hem i sendem Wan Stret Pikinini la Nomo blong Hem, Jisas Kraes.

"God i lavem tumas ol man long wol, nao hem i givim mi, mi stret Pikinini blong hem, mi wan nomo we hem i gat, blong olgeta man we oli bilif long mi bambae oli no save lus, oli gat laef we i no save finis"

"God i no sanem mi, mi Pikinini blong hem, mi kam long wol ya blong mi jajem ol man long wol. Hem i sanem mi blong mi wok blong hem blong mekem rod blong sevem olgeta" (Jon 3:16-17).

Jisas i bon i kam long laef ia long wol. Hem i gat wan laef we i stret evriwan, mo from Hem i mekem hemia, Hem makem rod ia i stap blong yumi folem. Jisas Kraes i bin tijim ol disaepol blong Hem: "Mi nao, mi olsem laet blong ol man long wol. Man we i biaen long mi, bambae hem i no save wokbaot long tudak. Hem bambae i gat laet blong laef." (Jon 8:12).

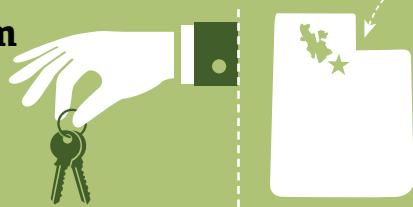
Yumi save stat blong andastanem hamas nao Kraes i lavem yumi taem yumi tekem se Hem i bin glad blong pem praes, mo blong safra from ol sin blong yumi, we i mekem Hem i safra tumas, "Hem we i hae long evriwan, i seksek from soa long bodi, mo blad blong Hem i ronaot long evri hol blong skin blong Hem, mo Hem i safra tugeta long bodi mo long spirit" (Doktrin mo Ol Kavenan 19:18).

Long Ista taem ia, bambae yumi talem spesel tangkyu i go long God from Atonmen mo from Laef Bakegen long Ded blong Pikinini blong Hem we Hem i Lavem Tumas, we i Jisas Kraes. From se Hem, long Hem, mo tru long Hem, laef ia long wol i save kam wan laef we i stap oltaem, we i stret evriwan, mo toktok i no save talemaot glad ia blong yumi.

Evri gud samting long wol ia, oli smol pat blong bigfala Tabu paoa blong Hem mo wei we Hem i soemaot lav blong Hem long yumi. Be yet, merikel ia we i moa bigwan long olgeta merikel, i stap yet blong i kam. Bae hem i hapen taem we, tru long paoa blong Hem, bambae yumi girap long ded mo gref, yumi laef long wan niu wol we bambae i no save ded samtaem; long ples ia, sapos yumi klin inaf, bambae yumi stap wetem Hem mo Papa blong yumi long Heven blong oltaem mo oltaem. ■

I kam long wan toktok blong jeneral konfrens blong April 1988.

Hem i bin wok long bisnis
blong papa blong hem, we i
bisnis blong salem
trak, hemia eli long
ol yia 1950 mo hem nao i
nambawan man
blong salem trak.



I bon i kam
long wol long
8 Oktoba 1928 long
Sol Lek Siti,
Yuta.



Hem i
bin go long
Yunivesiti
blong Yuta.

Presiden

M. RUSSELL BALLARD



Hem i bin givim
seves long wan
fultaem misin long
Ingan.



I bin mitim waef
blong hem, Barbara
Bowen, long
Yunivesiti blong
Yuta long taem
blong "**Halo**
Dei Danis."



Hem i bin
maredem
Barbara
Bowen
insaed long Sol
Lek Tempol long
28 Ogis 1951.



Hem i gat **7** pikinini,
43 apupikinini,
91 smol apupikinini.



Oltaem hem i putum wan
Oreo kuki
i stap insaed long tebol blong hem, blong
stap rimaenem hem long wan boe we i jes
mekem wan longfala wokbaot i go long wan
rifiji kamp, i kasem wan paket kuki, mo i
givim fas kuki i go long Presiden Ballard.



Bubuman:
Elda Melvin J.
Ballard blong
Kworam blong
Olgeta Twelef
Aposol



Bubuman:
Elda Haeram
Mak Smit blong
Kworam blong
Olgeta Twelef
Aposol



Oli bin sastenem
hem long
Kworam
blong Olgeta
Twelef
Aposol
long 6 Oktoba 1985.



Oli setem hem
apat olsem
Akting
Presiden
blong Kworam
blong Olgeta Twelef
Aposol long 14
Jenuware 2018.

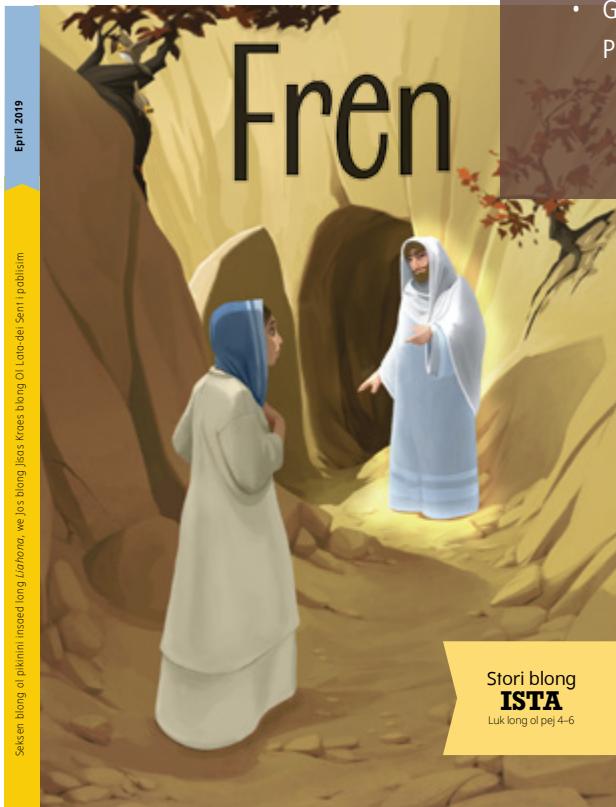
Afta long
Oktoba 1980
jeneral konfrens,
hem i bin raetem
moa long
600 leta
blong leftemap
tingting blong ol
memba we oli bin
stap traehad wetem
testemoni
blong olgeta.

MOA PEJ BLONG OL PIKININI

Mekem gud yus long niu *Fren*.

Sapos yu no gat ol pikinini insaed
long hom blong yu, yu save:

- Serem *Fren* wetem wan famli we i no stap kasem *Liahona*.
- Givim i go long wan fren o wan neba.
- Givim i go long wan Praemer i lida o tija.



OL YANG ADALT

?NIDIM HELP BLONG
MEKEM OL BIGFALA
DESISEN?

42

YUT

FAENEM PIS BLONG
YUWAN MO BLONG OL
NARAWAN

52

ISTA

NIU TRADISEN

62

JOS BLONG
JISAS KRAES
BLONG
OL LATA-DEI SENT

Fren



Stori blong
ISTA

Luk long ol pej 4–6



I Kam long
Presiden
Russell M.
Nelson

PRESEN we I Moa Bigwan long Ol Narawan we God i Givim



Wan dei, Sista Nelson mo mi i luk sam kalkala fis long wan akwariom. Ol fis oli gat braet kala mo ol defren sep mo saes, we oli swim go kam. Mi askem wan wokman: “?huia i stap fidim ol naes fis ia?”

Hem i ansa: “Mi ia.”

Afta, mi askem: “?Be ol fis ia oli talem tangkyu long yu?”

Hem i ansa: “!No yet!

Sam pipol oli olsem fis ia. Oli no luksave God mo gud fasin blong Hem long olgeta. Bae i gud tumas sapos yumi luksave moa lav we God i gat long yumi, mo sapos yumi stap talem tangkyu long Hem.

Mi tangkyu from Jisas Kraes

God i sendem Pikinini blong Hem, Jisas Kraes, blong helpem yumi. Hem i mekem hemia from se Hem i lavem yumi tumas.

Jisas i kam blong i **pemaot** yumi.

From **Atonmen** blong Hem, bambae yumi save laef bakegen afta we yumi ded.

From Atonmen blong Hem, yumi save gobak laef wetem Papa long Heven blong oltaem.

Jisas i eksplenem:

“Mi nao, mi stamba blong laef bakegen long ded. Mi nao mi stamba blong laef. Man we i bilif long mi, nating we bambae i ded, hem bambae i mas laef. Mo man we i laef, i bilif long mi, hem bambae i no save ded samtaem”

Jon 11:25–26)

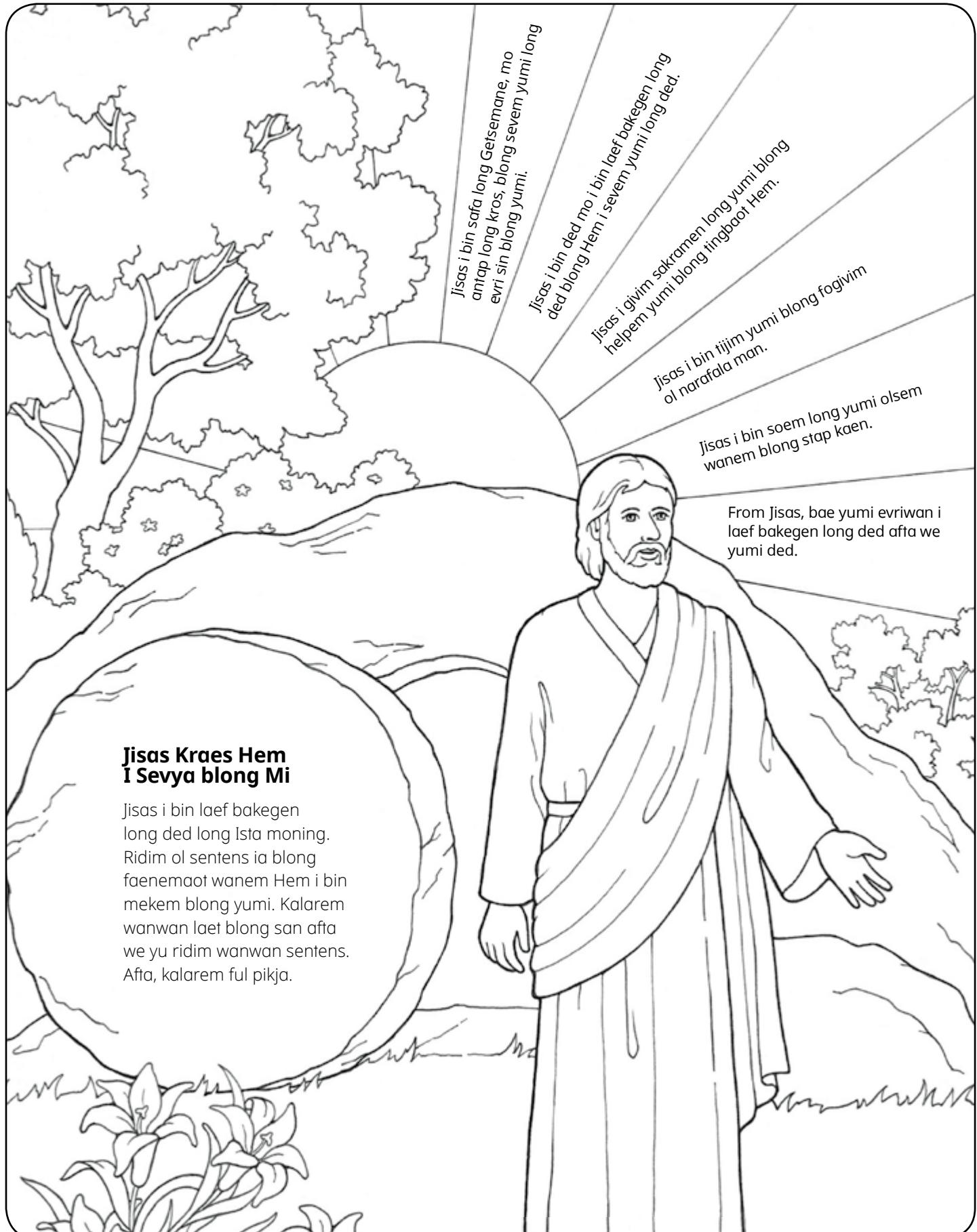
!Hemia nao gudfala mesej blong Ista! ●



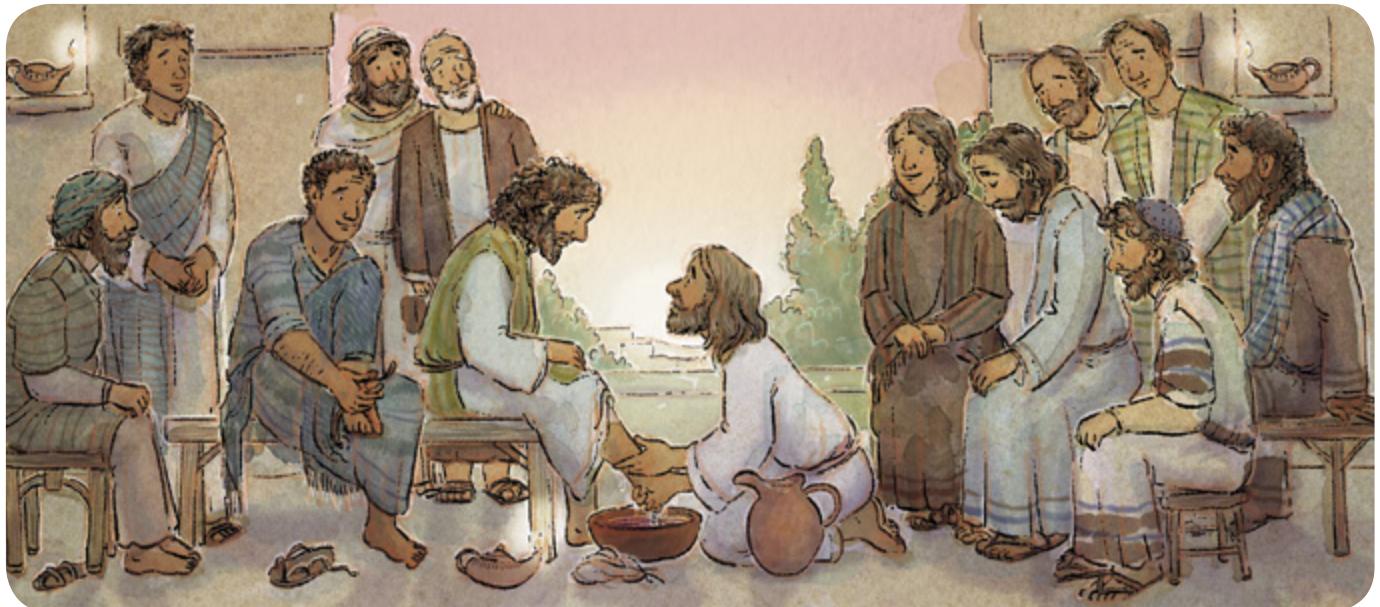
pemaot man:
pem praes from ol sin blong yumi
blong yumi save gobak long God

Atonmen:
i taem we Jisas i bin safra from ol
sin blong yumi insaed long Garen
blong Getsemane mo i ded long
kros long Kalvari

I kamaot long “Thanks Be to God,”
Liahona, May 2012, 77–80.



Stori blong Ista



Jisas i lavem ol fren blong Hem. Hem i wasem leg blong olgeta. Afta, Hem i pasem sakramen long olgeta. Hem i talem long olgeta blong stap tingbaot Hem. Hem i talem long olgeta blong lavlavem olgeta.

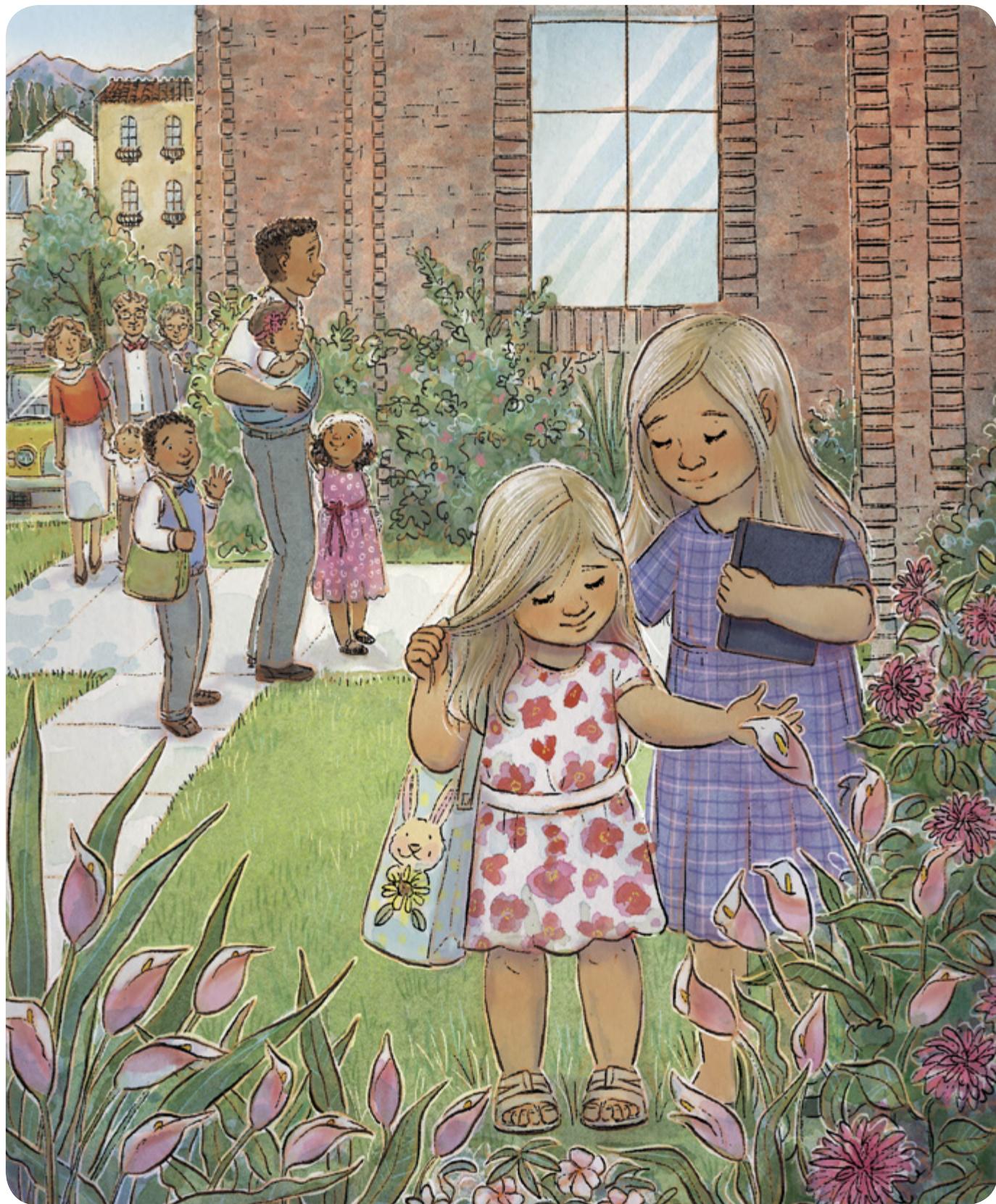


Afta, Jisas i bin go long wan garen. Hem i bin prea blong yumi evri-wan. Hem i filim soa blong sik blong yumi. Hem i filim soa blong ol sin blong yumi.

Ol pipol we oli kros oli bin
tekem Jisas i go. Oli bin
mekem nogud long Hem.
Hem i ded antap long kros
from yumi. Ol fren blong
Hem oli putum bodi blong
Hem insaed long tumb.



Tri dei afta, ol fren blong Hem oli kambak. !Hol blong ston i emti! Ol
enjel oli talem long olgeta: "Hem I Girap Bakegen long Ded. !Hem i stap
laef bakegen! From Jisas, bae yumi evriwan, yumi laef bakegen.



Jisas i lavem mi. Mi save mekem Ista i spesel taem mi tingbaot Hem. ●

Rid abaat moning blong Ista taem insaed long Matiu 28.

Taem Mi Kambak long Hem

Wetem Glad $\text{♩} = 90\text{--}96$

Ol toktok mo miusik i kam long Sally DeFord

1. Mas - ta i la - vem sip sip bl'Hem, mo taem o - li go lus, i
 2. Sev - ya i la - vem ol smol-wan, mo spos mi aot long Hem, i
 3. Sev - ya i ma - kem rod blong mi, i so - em wei blong laef. Spos

sing - aot ol - ge - ta i kam; i sing - aot wan wan nem. O -
 kam fae-nem mi we mi lus, long dei o long tu - dak. Mi
 mi lus o go long - we, Mi sa - ve Hem fo - giv. So

li - ha - rem voes blong Mas - ta; o - li ron kam mo nao, i
 li - sin sing - aot blong Sev - ya; mi ron i go long Hem; i
 mi fo - lem voes bl'Hem no - mo; mi le - go sin fo - gud. Hem

o - pen han we - tem big lav, taem oli kam-bak long Hem.
 o - pen han, i la - vem mi, taem mi kam-bak long Hem.
 ful - map hat we - tem big glad, taem mi kam-bak long Hem.

I Kam long Jane McBride

I kamaot long wan tru stori

"Yufala i mekem [wanem wej i stret]" (2 Korin 13:7).

Mama i talem: "Mi nidim blong yu lukaotgud long brata blong yu. Papa blong yu mo mi i stap go helpem wan we i sik."

Mi stab brum long smol haos blong mifala, mekem se mi leftemap hed blong talem yes wetem hed blong mi. Mama, hem i presiden blong Rilif Sosaeti, mo planete taem, hem i stab go visitim ol sista insaed long wod blong mifala.

Mama i talem: "Tangkyu Arlyn," mo i kisim fored blong hed blong mi. "Jon i stab slip. Mo flaoa blong bred i stab solap antap long tebol long kijin. Plis yu no tajem."

Mi lukluk i go long doa, mo hem mo Papa, tufala i ron long wagun i go daon long rod fulap long das. Mi filim se mi praoed se mama i stab trastem mi.

Taem mi stab brum insaed long kijin, mi stop blong lukluk flaoa blong bred. Mi wantem Mama i kambak kwik blong i bekem bred tedei long naet. Oltaem, mifala i stab kakae bred we i jes tan wetem jam we mama i mekem. Be tri manis i pas, jam i finis.

Jam! Tingting ia i mekem mi hanggri, mi wantem kakae wan swit samting. Mi lukluk i go long botel blong suga, we i stab antap evriwan long sef. Mi save se Mama i putum i stab blong mekem moa jam.

Moa mi tingting long suga, moa mi harem se mi hanggri. Nao, mi pulum wan jea i kam, mi klaem i go antap. Ol fingga blong mi oli no save kasem gud botel blong suga ia. Mi pulum i kam kolosap long en blong sef....

!Nao, botel i glis, i kamaot long sef! Mi traem kasem, be i foldaon stret long medel blong flaoa blong bred, i mekem wan noes. Suga i kapsaet i kavremap bred, mo tebol blong kijin i go kasem floa.

"!O no!" Mi singaot. Hemia i wekemap brata blong mi. Hem i stat blong krae. Mi wantem krae tu. ?Bae Mama i talem wanem ia wetem evri doti ia?



Swit Ones Fasin



Afta we mi mekem Jon i nomo krai, mi traem bes blong klinim suga ia. Mi karemaot botel blong suga long flaoa blong bred, mo mi wasem. Mi waepem suga long tebol blong kijin mo long flaoa. Be mi no save mekem wan samting wetem suga we i stap antap long floa blong bred.

Mi stap tingting se bae mi putumbak botel suga i gobak long sef. Bae Mama i no luk se botel i emti. Be mi mi save se hemia i no stret. Mekem se mi putum botel i stap long tebol mo wet se Mama mo Papa i kambak hom.

Taem tufala i kasem haos, Mama i luk botel suga wantaem.

Mi pulum gud win blong mi. "Mi jes wantem testem suga nomo. Be mi mekem botel suga i foldaon. Mi traem blong klinap, be mi no save karemaot suga long flaoa blong bred." Ol toktok oli kamkamaot nomo, be mi mi stap lukluk floa.

Mama i stap kwaet blong smol taem.

"Mi sore tumas," mi talem long hem sloslo.

Mama i pulum win blong hem tu. "Oraet, ating bae bred i swit gud tedei long naet," hem i talem. Mi lukluk antap i go long hem. Hem i smael long mi. "Tangkyu blong talem wanem i hapen long mifala."

Taem mifala i stap kakae swit bred long naet ia, Mama mo Papa i tokbaot fasin blong stap ones.

"Yumi evriwan i mekem plante mistek long laef," Papa i talem. "Be taem yumi stap ones mo traem blong sakem sin, Papa long Heven mo Jisas, Tufala i hapi. Oltaem bae mifala i gat blesing from mifala i ones—iven sapos i had long fas ples."

Mi harem nogud smol from se mi kapsaetem suga. Mi save se maet bae mifala i no gat tumas jam long yia ia from se mi mekem mistek. Be mi glad se mi bin talem trutok. Hemia i wan swit filing we i no gat inaf suga i save givim long mi. ●

Hem we i raet i stap long Kolorado, YSA.



"!Blong stap obei long ol tabu komanmen, i tekem blesing i kam evri taem! !Blong stap bre-kem ol komanmen, i mekem yu lusum ol blesing, evri taem!

**Presiden Russell M. Nelson, "Let Your Faith Show,"
Liahona, May 2014, 30.**

Elda Bednar long India

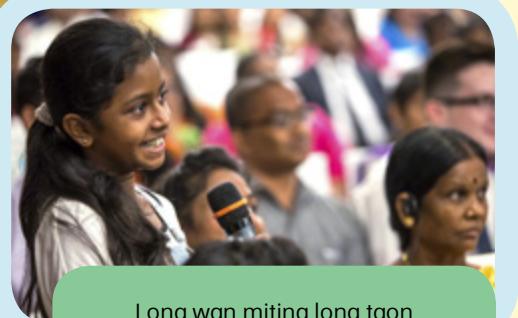
Elda David A. Bednar i bin travel wetem waef blong hem, Susan Bednar, blong serem testemoni abaot Jisas Kraes wetem ol memba blong Jos long India. India i wan long ol kantri long wol we i bigwan. !Mo i no long taem bae hem i gat wan tempol!



Elda mo Sista Bednar, tufala i go long taon ia we oli singaotem Rajamundri. I neva gat wan aposol i go long ples ia.



Oi pikinini oli gat janis blong sekhan long Elda Bedna.



Long wan miting long taon blong Hiberabad, gel ia i askem wan kwestin long Elda Bednar.



"Moa mi travel raon long wol, moa nesen mi stap visitim, moa pipol mi gat blesing ia blong lanem abaot olgeta, moa mi faenem se, long ful wol, plante taem ol pipol oli semmak nomo."

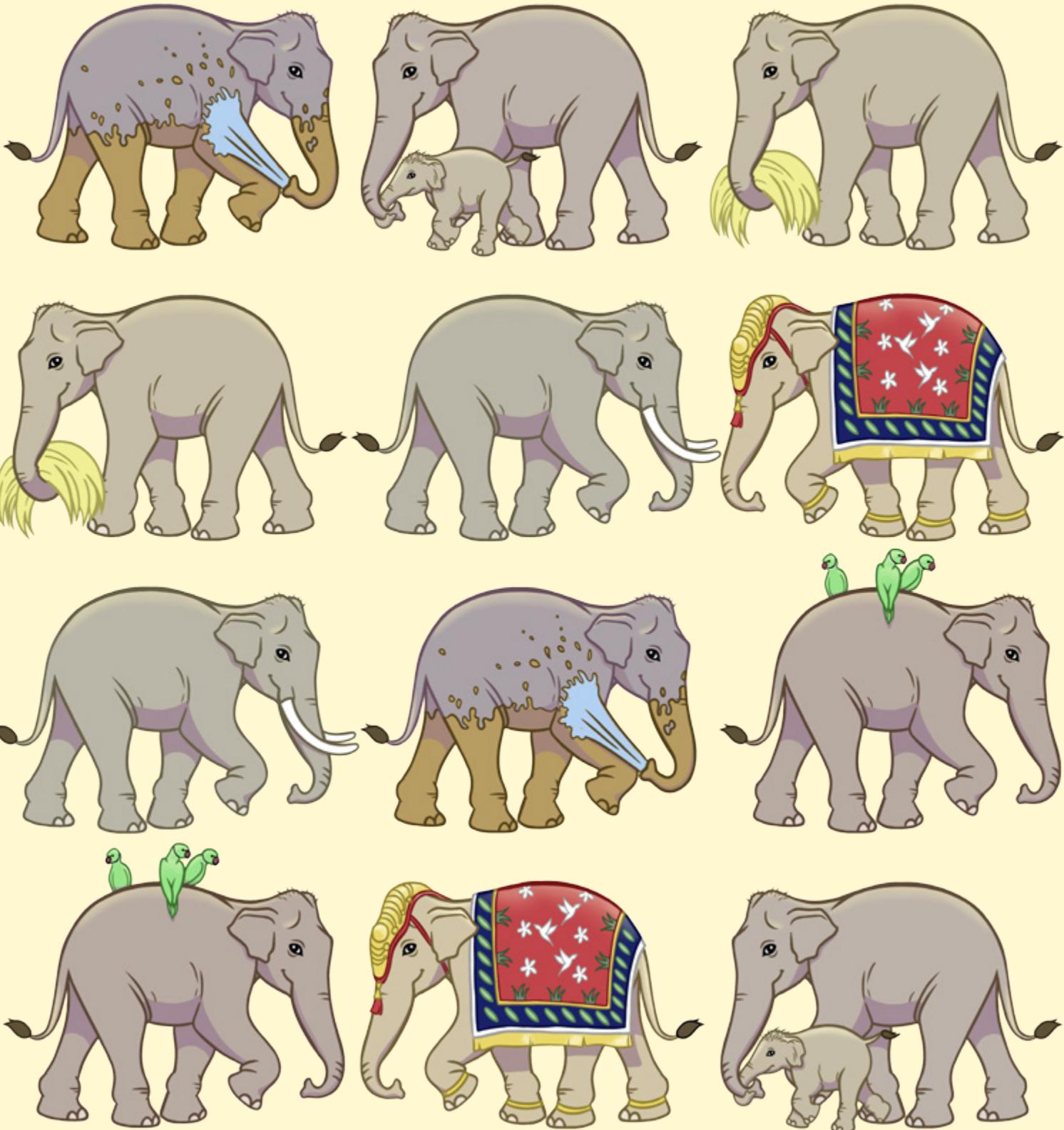


!Evriwan i bin hapi blong harem testemoni blong wan Aposol blong God!



JOENEM OL ELEFEN

India i gat abaot 30,000 elefen. ?Hamas we i semsemmak we yu save faenem andanit ia?
?Wanem nao oli samfala fevret animol we Papa long Heven mo Jisas Kraes i bin kriitem.





OL PROFET mo OL APOSOL blong Yumi

Jisas Kraes i stop lidim Jos blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent tru long ol profet mo ol aplosol. Ridim abaat olgeta andanit ia. Afia **katemaot o pikja long Pej F23** mo skojem olgeta longjat ia. !Putum skoj antap long top saed blong wanwan pikja blong yu save lefemap blong ridim ol tru samting abaat olgeta we i stop andanit!

- Hem i kina blong wan stoa we i stop fiksim radio olsem fas wok blong hem
- Hem i bin kam loya mo taj blong Suprim Kot long Yuta
- Hem i bin Presiden blong Brigham Yang Yunivesiti



Presiden Dallin H. Oaks

Fas Konsela long Fas Presidensi

- Oli bin singaotem hem long sot nem ia, "bisop" long kolej from hae standet blong hem
- Hem i bin gat wan bnis blong trak
- Hem i bin mekem misinari wok long Ingilan mo i kam wan misin presiden long Toronto, Kanada



Presiden M. Russell Ballard

Akitng Presiden blong Kworom blong Olgeta Twelf Aposol

- Hem i bin wan dokta blong operetem hat
- Hem i stadi long plante lanwisi, mo wan i Mandarin
- Hem i gat 10 pikinini: 9 gel mo 1 boe



Presiden Russell M. Nelson

Namba 17 Presiden blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent

- Hem i bin misin kompanion blong Elda Cook long Ingilan
- Hem i bin wok blong Jos Edu kesen Sistem
- Hem i bin presiden blong BYY



- Hem i bin plei basketbol long hae skul
- Hem i bin lanem Fisik long papo blong hem, hemia long wan blakbod blong famili long haos
- Hem i bin presiden blong Riks Kolej, we noaid hem i BYY-Aeddo



Presiden Henri B. Eyring

Seken Konsela long Fas Presidensi

- Hem i bin plei kwatabak long hae skul futbol tim
- Afra we hem i go long wan misin long Jemani, hem i bin baptaesem papa blong hem i kam olsem wan memba blong Jos
- Hem i bin presiden blong Riks Kolej, we noaid hem i BYY-Aeddo



Eldia Jeffrey R. Holland

Blong Kworom blong Olgeta Twelf Aposol

- Hem i bin wan rifuij, tu toem, taem hem i wan smol boe
- Hem i bin wan kapten blong plen
- Hem i laekem blong goeski wetem ol pikinini mo ol opu pikinini blong hem



Presiden Dieter F. Uchtdorf

Fas Konsela long Fas Presidensi

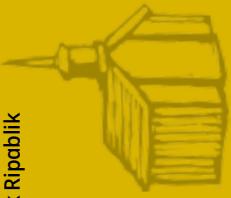
- Hem i bin plei kwatabak long hae skul futbol tim
- Afra we hem i go long wan misin long Jemani, hem i bin baptaesem papa blong hem i kam olsem wan memba blong Jos
- Hem i bin presiden blong Riks Kolej, we noaid hem i BYY-Aeddo



Eldia David A. Bednar

Blong Kworom blong Olgeta Twelf Aposol

- Hem i bin wan misin presiden long Niu Siti, YSA
- Moto blong hem i: "Pipol nao i moa impoten."
- Hem i bin dediketem fas Lata-dei Sent bilding insaed long Tsek Ripablik



- Hem i gro i kam antap long wan fam blong melek mo jis long Aeddaho, YSA
- Hem i bin mekem misinari wok mo kam wan misin presiden long Franis
- Hem i toktok Franis, Potugis, Spanis, mo Inglis



- Hem i bekem lokol bred blong famili blong hem taem hem i smol mo stap gro kam antap
- Hem i bin tekpat long Hill Kumora Pejen taem hem i wan yangfala
- Hem i bin wok olsem wan loyo bifo oli singgotem hem i kam wan aposol



- Hem i bin kasem wan testimoni afta we hem i bin prea weiem bigfala brata blong hem
- Hem i bin uk fuija waef blong hem long wan junia hae skul tolen so
- Hem i wok olsem wan Jos Iida long Filipin mo ol Aelan blong Pasifik



Elda D. Todd Christofferson

Blong Kwarom blong Olgeta Twelaf Aposol

Elda Quentin L. Cook

Blong Kwarom blong Olgeta Twelaf Aposol

- Hem i bin mekem misinari wok, mo afta, i kam wan misin presiden long Japan
- Hem i statem wan bisnis bilding mo i stop solem ol tulblong mekem eksasaes
- Hem i bin strap olsem wan bisop blong ful Jos



Elda Gary E. Stevenson

Blong Kwarom blong Olgeta Twelaf Aposol

- Medel nem blong hem, Gunnar, i minim "soldia we i gat strong tingting"
- I aot long Yuta wetem famili blong hem oli go long Swiden taem hem i gat 11 yia.

● Hem i bin wok olsem wan dokta blong hat



Elda Dale G. Renlund

Blong Kwarom blong Olgeta Twelaf Aposol

- Hem i bin blong Brasil mo i mekem misinari wok longwe, mo afta, i kam wan misin presiden long Portugal
- Hem i lanem abaot Jos wetem famili blong hem, toem hem i bin wan smol boe
- Hem i stat blong rere from wan misin taem hem i bin gat 12 yia.



Elda Neil L. Andersen

Blong Kwarom blong Olgeta Twelaf Aposol

- Hem i laekem ol animol, wetem ol pingkwin
- Hem i avem blong mitim ol pipol long evri kantri
- Famli histri blong hem i gobak i go kasem fas Dragen Gong long 837 A.K.D.



Elda Gerrit W. Gong

Blong Kwarom blong Olgeta Twelaf Aposol

Elda Ulisses Soares

Blong Kwarom blong Olgeta Twelaf Aposol

Jekem ol ansa blong yu long [lds.org/prophets-and-apostles](https://www.lds.org/prophets-and-apostles).

KOT WE I LUS



I Kam long Sheila Kindred

I kamaot long wan tru stori

“Mi, Lod, bambae mi fogivim huia we bambae mi fogivim; be yufala, mi talem se yufala i mas fogivim evri man” (Doktrin mo Ol Kavenan 64:10).

“Mama, !kot blong mi i lus!” Brad i talem. Hem i taem blong aot long jos blong gobak long haos, be Brad i no save faenem kot blong hem.

“?Yu tru se yu hangem i stap?” mama i askem.

“Yes, i stap ia nomo.” Kot blong Brad i braet blu mo red. Bae i isi blong faenem.

“Maet wan i putum nara ples. Yumi lukaot raon long bilding,” Papa i talem.

Mama, Papa, mo Brad oli seraot mo jekem ol defren rum. Oli lukluk insaed long bokis blong ol samting we oli lusum mo faenem, oli lukluk insaed long japel, insaed long Sandei Skul klasrum, mo long evri ples blong hangem kot. Oli lukluk tu long ol batrum, be oli no faenem kot.

“Ating wan i mestem, nao i tekem. Mi sua se bae oli tekem i kambak long nekis wik taem bae oli luk se i no blong olgeta,” Papa i talem.

“Be naoia, yu save werem olfala kot blong yu,” Mama i talem.

Brad i mekem fes blong hem i nogud. Hem i no laekem olfala kot ia. Kaliko i tintin, i nomo gat kala mo i smol tumas long hem. Hem i laekem tumas niufala red mo blu kot, we i mekem hem i luk olsem wan supa hiro.

Brad i tingting: “Ating wan i luk se kot blong mi i gud tumas nao i stilim.” ?Be samting ia i save hapen



long jos? Evriwan i sapos blong stap ones. Brad bae i no letem wan stilman i ronwe wetem kot ia. Hem i gat wan plan. Long nekis Sandei, bae hem i luklukgud ol man, se huia i stap werem kot ia. Nao bae hem i pulumbak mo singaot: "IYu stop, yu stilman!" Bae oli sore ia sapos oli tekem kot ia.

Brad i no save wet se Sandei i kam kwik blong hem i mekem folem plan blong hem. Be long nekis Sandei, ples i hot tumas blong man i werem kot, mo nekis Sandei afta tu.

Be nambatri Sandei afta, Brad i lukluk long ol boe, wetem nogud ae insaed long Praemer, i stap tingting se huia i stilim kot blong hem. ?Hem i tolfala boe ia? ?Maet i gel ia? Hem i filim se hem i no save trastem eniwan. Brad i no laekem filing ia tu.

Afta long Jos, Brad i hariap i go raon long bielding, i stap lukluk ol famli oli werem kot blong olgeta. Be hem i no luk kot blong hem long eni ples. Hem i go jekem bokis blong samting we oli lusum mo faenem . . . be i no gat kot. ?Be, i stap wea?

Taem hem i stap gobak hom, Brad i tingting long wan niu plan. Bae hem i prea. Hem i bin save se Papa long

Heven i save faenem ol samting we oli lus. Long naet ia, Brad i prea mo talem: "Papa long Heven, plis talem long mi huia i tekem kot blong mi. Mi wantem kot i kambak."

Brad i wet se nem o fes blong stilman bae i kam long maen blong hem. Be, hemia i no hapen; hem i stat blong tingbaot fren blong hem, Karl. Brad i stap sidaon kolosap long Karl plante taem long Praemer. Tufala i stap tok fani mo laf tugeta plante. Be Karl i no bin kam long jos plante wik nao. Brad i misim hem.

?Be olsem wanem sapos *Karl* nao i tekem kot blong hem? Maet Karl i fraet blong kam long jos naoia from se hem i ting se Brad i nomo fren blong hem. Brad i wantem Karl i kam long jos bakegen. Sapos Karl nao i tekem kot blong hem, Brad i disaed finis se bae hem i no rao long hem. Bae i fogivim hem.

Brad i go long bed, i harem gud smol.

Long nekis Sandei, long Praemer, Karl i no stap, be i gat wan niu boe i stap. Hem i stap werem wan nektae we i red mo blu.

Brad i talem: "Naes nektae," mo i sidaon long saed blong boe ia. "I mekem yu luk olsem wan supa hiro."

Boe ia i smael.

Brad i smael tu. Hem i nomo stap lukaotem stilman bakegen. Hem i stap lukaotem ol fren. ●

Hem we i raetem hemia i stap long Aeowa, YSA.

Halo i Kam long Estonia!



Mitufala i Margo mo Paolo. Long yia ia, mifala i stap travel i go raon long wol blong lanem abaat ol pikinini blong God. !Joenem mifala taem mifala i stap visitim Estonia!



Long lanwis Estonia,
oli talem "hello"
olsem:

!Tere!

Mo oli talem nem blong
Jos olsem ia:

**Viimse Aja
Pühade Jeesuse
Kristuse Kiriks**

Hemia, hem i Talin, kapitol siti blong Estonia. !! stap ia kolosap 800 yia finis! Estonia i gat plante wael ples, olsem ol dak bus mo ol ples we wota i fulap long hem. Wanem i tru, i we, haf blong Estonia, dak bus i kavremaq yet. Plante pipol long Estonia oli laekem blong spendem taem long dak bus.

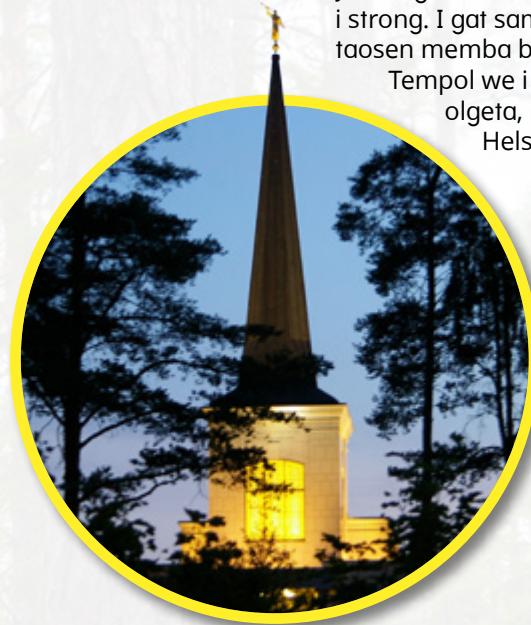


Estonia i stap long Not Yurop. Hem i gat ova long 2,000 aelan. I gat samples 1.3 milian pipol oli stap laef long Estonia.





?Oli kakae wanem long Estonia? Ating, pig, o drae fis wetem poteto, kabis, konkon krim, mo blak bred. Oli singaotem hemia wan sprat, o flat sanwij.



Jos long Estonia i smol, be i strong. I gat samples wan taosen memba blong Jos.

Tempol we i kolosqp long olgeta, i stap long Helsinki, Finlan.



Yu yu laekem singsing long Praemer? Evri faef yia, Ol Man Estonia oli kam tugeta long wan bigfala lafet blong selebretem kantri blong olgeta wetem ol singsing mo danis.

?Yu yu blong Estonia? !Raet i kam long mifala! Bae mifala i laekem tumas blong harem yufala.

!Tangkyu blong wokbaot long Estonia wetem mifala! !Luk yu nekis taem!



!Mitim tufala sista blong Estonia!



Wan naet, taem mi bin wantem go long bed, tedi blong mi i lus. Mi lukaotem be mi no save faenem. Mi prea. Afta nao mi faenem tedi blong mi mo mi gat ol gudfala drim.

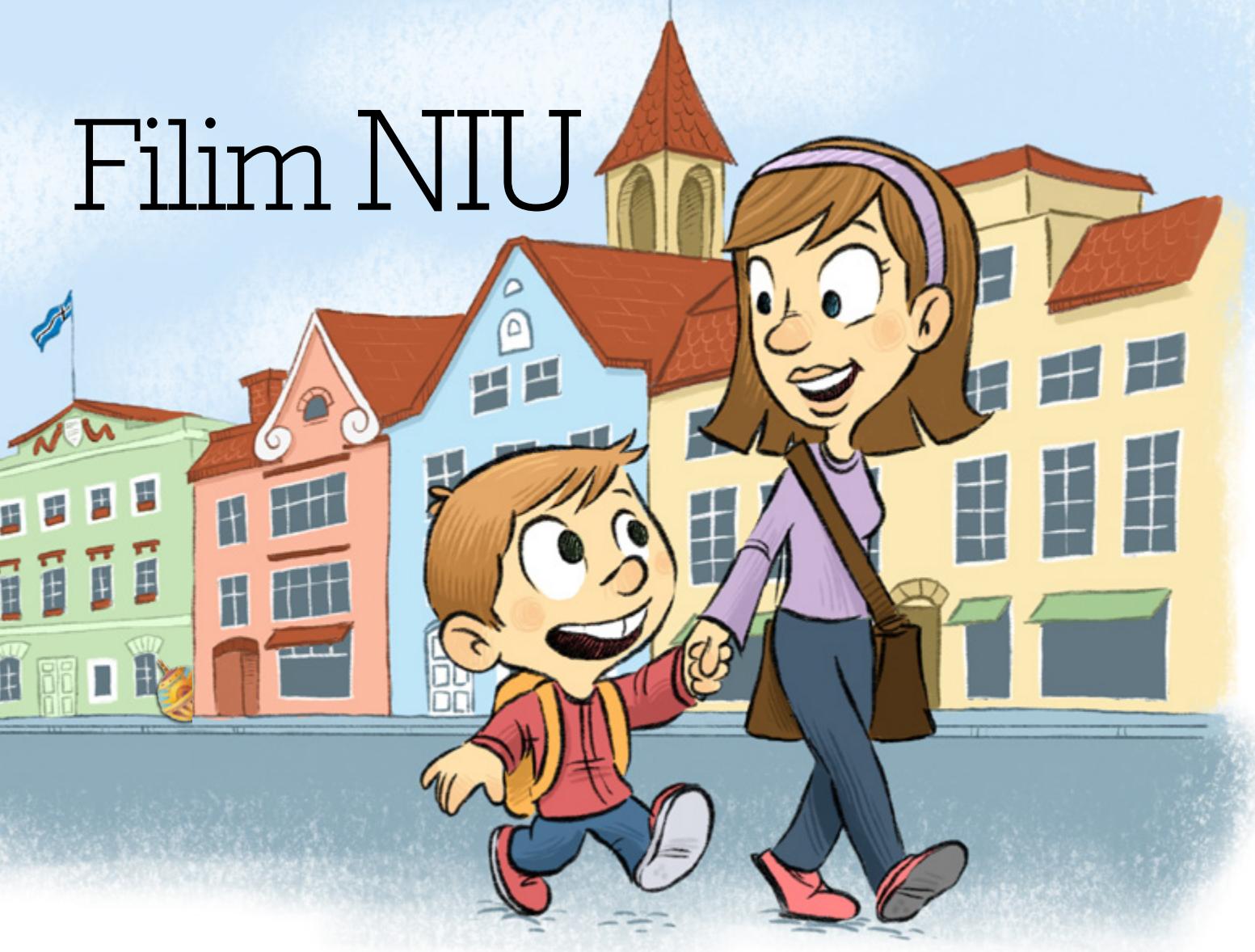
Bianka J., 7 yia



Famli blong mifala i laekem blong givim seves long ol narawan. Blong givim seves i stap helpem yumi blong filim Tabu Spirit, we i givim yumi wan gudfala filing blong pis. Ol sista blong mi mo mi, i mekem ol presen blong ol narawan from se mifala i wantem olgeta blong oli filim se mifala i lavem olgeta.

Piibe J., 10 yia

Filim NIU



I Kam long Jessica Larsen

I kamaot long wan tru stori

Estonia

“Mi gat wan sapraes! *Ema* (Mama) i talem taem hem i pikimap Rasmus long skul. Tufala tugeta i wokbaot i go daon long ol rod we laen blong ol kalkala biling oli folfolem olgeta.

“?I gat *Rosolje* blong kakae long naet?” Rasmus i talem wetem hop. Oli jes kakae nomo long las wik blong namba seven betdei blong hem. !Be hem i save kakae moa poteto mo bitrut salad wetem drae fis we i sol!

Ema i seksekem hed blong hem, mo i smael. “Mi mitim tu yang woman long bas tedei long moning. Ol misinari. Oli kam visit tedei long naet blong tokbaot jos blong olgeta.”

Rasmus i lukluk hem, i wantem save moa. Hem i neva mitim ol misinari bifo.

Hem i stap long bedrum blong hem, i stap plei wetem faea trak blong hem taem ol misinari oli kam. “*Tere!*! *Tere!*! *Halo!*” oli talem long *Ema* taem tufala i

wokbaot i kam insaed long apatmen. Tufala i tekemaot hevi but blong tufala, putum ol slipa blong haos we *Ema* i putum i stap blong olgeta we oli kam visit. *Ema* i soem rod i go long sofa we i orenj. Be Rasmus i stap long doa.

Woman we i tolfala moa i luk hem mo i smael. Blak nem tag blong hem i talem Õde Craig (Sista Craig). Hem i talem: “Mama blong yu i talem se betdei blong yu i jes pas. “Mitufala i tekem wan smol samting i kam.” Hem i holem wan smol kad. Rasmus i luklukgud long kad ia.

I gat pikja blong wan man i stap long hem. Hem i werem wan waet longfala klos, mo han blong hem i open i stap.

“?Yu yu save se huia Hem?” Õde Craig i askem.

Rasmus i no save nem blong man ia. Hem i neva luk pikja ia bifo. Be man ia, fes blong hem i luk se hem i kaen mo i gat paoa. “Mi ting se !hem i wan king!” Rasmus i talem.

Tufala misinari ia i smael. "Yes, hem i wan king! Hem i King blong ol king! Nem blong Hem, hem i Jisas Kraes." Öde Craig i pulumaot wan buk wetem blu kova. "Mo hemia i wan buk we i stap tij abaat Hem, oli sing-aotem *Mormoni Raamat*. Buk blong Momon."

Hem mo *Ema*, tufala i stat blong ridim Buk blong Momon evri dei bifo hem i go long skul. Long taem blong skul, Rasmus mo klas blong hem i stap go wokbaot long bus, mo afta, oli go stap slip smol. Afta long skul, hem mo *Ema*, plante taem bae tufala i mitim ol misinari. Oli toktok wetem ol misinari abaat wanem oli bin ridim insaed long Buk blong Momon. Samtaem, bae *Ema* i kukum *kringel*, we i wan sinamon bred we oli bekem, mo fidim evriwan wetem. Long ol wiken, hem mo *Ema* oli ron long baeskel mo go piknik long solwota. Samtaem, oli go mekem ol longfala wokbaot long bus, o folem reva we oli laekem.

Long wan long ol wokbaot ia long bus, *Ema* i talem long hem se hem i wantem baptaes. Rasmus i toktok smol. Ol misinari oli bin askem *Ema* blong prea se bae hem i baptaes o nogat. Il luk olsem se hem i gat ansa blong hem finis!

"Mo naoia, mi save stret weaples bae mi kasem baptaes," hem i talem wetem wan smael. "?Yu save traem talem?"

Rasmus i tingbaot lesen blong ol misinari long saed blong baptaes. Oli bin soem wan pikja we i soem se Jisas, wetem Jon Baptaes, tufala i stap long wan reva. . . .



"!Reva!" hem i talem. "Fevret reva blong yumitu."

Wan wik afta, Rasmus i stanap long saed blong reva wetem ol misinari mo sam narafala pipol blong jos. *Ema* i rere blong kasem baptaes. Hem i go andanit evriwan long wota, semmak olsem Jisas i bin mekem. Taem hem i kam antap, hem i stap smael. Rasmus i wantem blong tingbaot taem ia blong oltaem—blu wota, ol waet wael flaoa long grin gras, mo smael blong mama blong hem.

Afta, hem i askem: "?I fil olsem wanem blong kasem baptaes?"; hem i askem hemia taem evriwan i stap kakae kuki we ol misinari oli bin tekem.

"I gud tumas" *Ema* i talem long hem. "Mi wantem blong stap insaed long reva blong oltaem. !Mi filim we mi niu evriwan!" *Ema* i haggem hem strong.

"Long nekis betdei blong mi, mi wantem kasem baptaes, semmak olsem yu mo Jisas," hem i talem long *Ema*. "Mi tu, mi wantem filim niu! ●

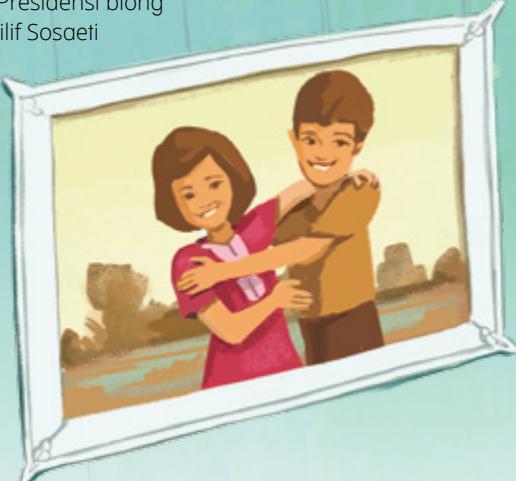
Hem we i raet i stap long Teksas, YSA.



I Kam long
Reyna I. Aburto

Seken Kaonsela long
Jeneral Presidensi blong
Rilif Sosaeti

Bae Mi Luk Hem Bakegen



Mi groap long Nikaragwa. Taem mi smol, mi mekem evri samting wetem bigfala brata blong mi. Mitufala i go long skul tugeta. Mitufala i go long stoa tugeta. Mitufala i stap gat eni kaen pleplei long yad blong mifala. Mitufala i hapi.

Afta, taem mi gat naen yia, wan nogud samting i hapan. Brata blong mi i ded long wan etkwek. Long fas taem, mi no filim se hem i go. Mi stap tingting se bae hem i kam noknok long doa blong haos. Se bae hem i kam talem se hem i go samples. Bae mi stap mo stap lukluk i go long doa blong longtaem, mi wantem se bae i mas hapan. Mi wantem tumas blong luk hem bakegen.

Wetem taem, ol samting oli kam isi smol. Mi stil misim brata blong mi, be mi save filim hapi bakegen.

Long tetaem ia, mi no wan memba blong Jos blong Jisas Kraes blong Ol Lata-dei Sent. Be mi bin groap, mo mi bin lanem abaot jos mo mi kasem baptaes. Wan dei, mi bin stap wasem ol plet. Hem i Ista taem. Mi bin stap tingting long Laef Bakegen long Ded mo mi tingting i go long brata blong mi.

Kwiktaem, wan filing i kavremap mi. Mi stap tingting long dei drim we mi bin gat long brata blong mi. !Mi bin



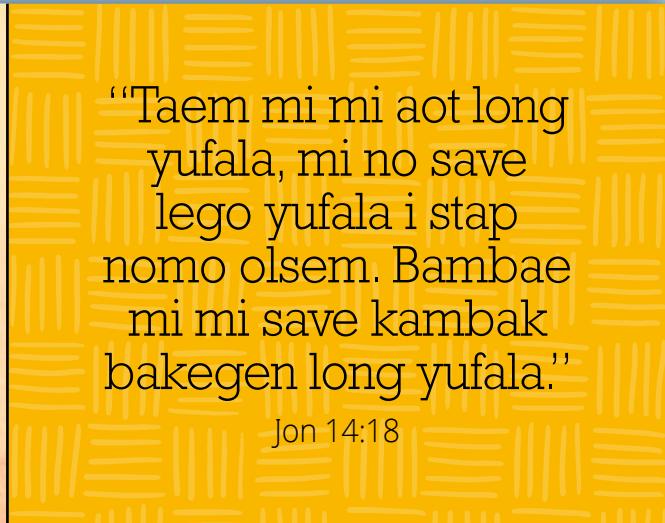
luksave se i no wan nogud samting nating! Hemia i kam long Tabu Spirit, blong i leftemap tingting mo gaedem mi. Sam dei, bae brata blong mi bae i laef bakegen long ded. Mi rili wantem blong luk hem bakegen.

Sapos wan we yu lavem i ded, hem i oraet blong misim olgeta mo filim nogud smol. Toktok wetem famli blong yu, o wan we i bigwan taem yu rere from. Prea long Papa long Heven mo talem filing blong yu. Hem i save helpem yu blong filim pis bakegen.

I nomata wanem, tingbaot se Jisas Kraes i lavem yu. Long Ista taem, yumi stap tingbaot sakrifaes we Hem i mekem blong yumi. From Hem, yumi evriwan bae i laef bakegen long ded, mo yumi save laef wetem ol famli blong yumi blong oltaem. ●

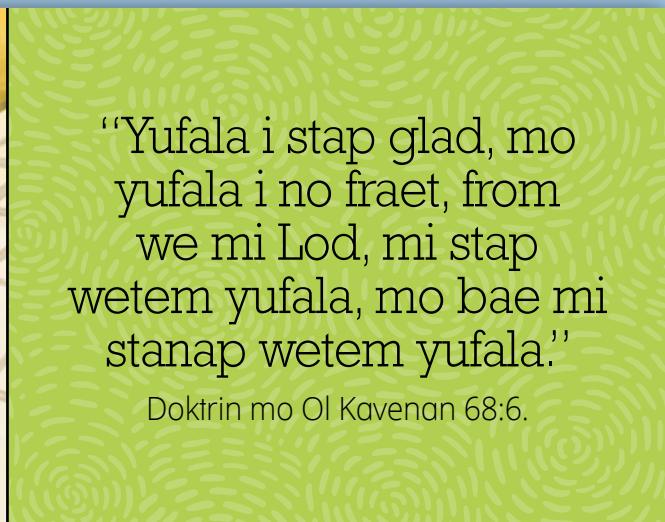
Ol Harem Gud Kad

Katemaot ol kad ia. Yu save foldem olgeta long haf mo yusum olgeta blong makem pej blong buk. Putum i stap insaed long ol skripja blong yu, insaed long wan nara ples blong yu luk olgeta taem yu filim se yu no hapi, yu stap yuwan, o yu fraet.



“[Mo God bambae i waepemaot] evri wota long ae blong olgeta.”

Revelesen 21:4.



“Yufala i stap glad, mo yufala i no fraet, from we mi Lod, mi stap wetem yufala, mo bae mi stanap wetem yufala.”

Doktrin mo Ol Kavenan 68:6.

Soem mo Talem

Mi lavem blong luk long tempol.

Rebecca C., 9 yia, Aragua, Venesuela



Wan dei, taem mifala i go long trak, trak i no wantem stat. Mifala i jeken enjin, be i no gat samting i hapan. Mi filim blong prea, mo mi mekem. Afta sam minit, trak i wok. Mi glad tumas we Papa long Heven i save helpem mi oltaem.

**Brooklyn B. 9 yia,
Kwesaltenango,
Kwatemala**



Mi laekem blong plei futbol wetem ol yangfala pikinini mo tijim ol niu skil long olgeta. Hemia i wan wei we mi mi laekem blong givim seves.

Sasha K., 11 yia, Mosku, Rasia

Tu yia i pas, wan niufala boe i joenem klas blong mifala long skul. Hem i no gat kaen fasin wetem ol narafala man. Evriwan i stat blong no laekem hem, mo no gat kaen fasin long hem. I luk olsem se i mekem hem i harem nogud, mekem se mi no mekem wanem we ol narawan oli bin stap mekem. Samfala long ol fren blong mi oli luk mo stap folem eksapol blong mi. Mi biliv se, sapos mi mekem wanem we God i wantem mi blong mekem, bambae mi hapi mo sef moa. Mi biliv se sapos mi gat strong paoa long tingting mo mi talem wanem i stap long maen blong mi, bambae mi faenem ol fren we bae oli laekem mi olsem we mi stap.

Vestina K., 11 yia, Vilnius, Lituania

Yusum ol foto
ia blong fulumap
jat long ol
pej F12–F13.



Ol Dia Papa mo Mama

Long manis ia, magasin ia, *Fren*, insaed long hem i gat ol stori mo ol aktiviti we bae i helpem famli blong yu blong selebretem Ista. !Mifala i hop se famli blong yu bae i laekem blong tingting abaat Ista long ful manis ia!

- “Presen we I Moa Bigwan long Ol Narawan we God i Givim” (F2)—Wan mesej blong Ista we i kam long Presiden Russell M. Nelson
- “Jisas i Sevya blong Mi” (F3)—Wan kala aktiviti abaat Atonmen mo Laef Bakegen long Ded blong Jisas
- “Stori blong Ista” (F4–F6)—Wan skripja stori we oli talem wetem ol pikja
- “Taem Mi Gobak long Hem” (F7)—Wan naesfala Singsing abaat fasin blong sakem sin
- “Filim Niu” (F18)—Wan stori abaat wan boe we i kam long Estonia, we i stap lanem abaat Jisas
- “Bae Mi Luk Hem Bakegen” (F20)—Testemoni blong Sista Reyna I. Aburto

Plis raet i kam blong letem mifala i save olsem wanem nao famli blong yu i stap yusum ol stori mo ol aktiviti ia.

!Gat wan Ista we i fulap long blesing!

Fren

New Friend

**50 E. North Temple Street,
Room 2393
Salt Lake City, UT 84105 USA
liahona@ldschurch.org**



!Faenem Liahona we i haed insaed!

OL SAMTING WE OLI STAP INSAED

- F2** Mesej we I Kam long Fas Presidensi: Presen we I Moa Bigwan long Ol Narawan we God i Givim
- F4** Skripja Stori: Stori blong Ista
- F7** Miusik: Taem Mi Kambak long Hem
- F8** Swit Ones Fasin
- F10** Ol Aposol raon long Wol: Elda Bednar long India
- F12** Ol Profet mo Ol Aposol blong Yumi
- F14** Kot we I Lus
- F16** !Halo i Kam Estonia!
- F18** Filim Niu
- F20** Bae Mi Luk Hem Bakegen
- F22** Soem mo Talem
- F23** Ol Foto blong Ol Profet mo Ol Aposol