

Диакона



Только Он мог стать нашим Спасителем, стр. 8

Какие истины о физическом теле мы узнаем благодаря воскресению? стр. 14

Обрести свободу от бремени сексуального насилия, стр. 22

Знать своего врага: как бороться с четырьмя стратегиями сатаны, стр. 30



Рабочие устанавливают знак на строительной площадке храма в Берне, Швейцария. Этот храм посвятил в 1955 году Президент Дэвид О. Маккей. Это был первый храм за пределами Северной Америки, а также первый храм, где таинства стали проводиться не на английском языке.

Фото публикуется с любезного разрешения
Библиотеки истории Церкви.



ПОСЛАНИЯ

- 4** Послание Первого Президентства. Праведный верою жив будет
Президент Дитер Ф. Ухтдорф
- 7** Послание для навещающих сестер. Клятва и завет священства



НА ОБЛОЖКЕ
Три Марии у гроба Господня,
с картины Вильяма-Адольфа Бугро.

СТАТЬИ

- 8** Искупление Спасителя: основание истинного христианства
Старейшина Роберт Д. Хейлз
Благодаря тому, что Он умер, все будут жить снова.
- 14** Воскресение Иисуса Христа и истины о физическом теле
Дэвид А. Эдвардс
Воскресение Иисуса Христа учит нас важным истинам о вечной и священной природе нашего тела.
- 22** Мост к надежде и исцелению
Нэнон Тэлли
Как вы или кто-либо из ваших близких может обрести покой, надежду и исцеление после такого страшного и травмирующего события, как сексуальное насилие?

- 28** Старый семейный альбом: сила историй семьи
Амнерис Пускасу
Истории и жизнь моих предков продолжают укреплять меня.
- 30** Война продолжается
Старейшина Лэрри Р. Лоуренс
Старейшина Лоуренс рассказывает о четырех стратегиях сатаны и о возможностях противостоять им.

РУБРИКИ

- 20** Музыка. Придите к Нему
Стивен К. Джонс и Майкл Ф. Муди
- 38** Портреты веры. Скайдрите Бокума
- 40** Голоса Святых последних дней
- 80** До следующей встречи! Сила Божья
Старейшина Брюс Р. Макконки



44 Понимание вашего патриархального благословения
Элли Эрнелл и Маргарет Уилден

48 Подготовка к новому путешествию
Карина Мартинс Перейра Коррея де Лима
Перед созданием своей семьи меня терзали сомнения и страхи. Как мне обрести покой?



Посмотрим, сможете ли вы найти Лиакхону, спрятанную в этом номере. Подсказка: она сверкает?

50

50 Как я могу учиться в своем разуме и со всем своим сердцем?
Как по примеру Господа следует искать ответы на свои вопросы и обрести лучшее понимание Священных Писаний?

52 Сделайте изучение Евангелия более личным
Узнайте, как вы можете извлечь максимальную пользу из изучения Евангелия.

56 Ответы руководителей Церкви. Как обрести истинный покой
Старейшина Квентин Л. Кук

57 Забытые книги, оставшееся в памяти свидетельство
Абигель Д. Феррер

58 Они видели Его
Прочитайте эти свидетельства о воскресшем Спасителе и подумайте, как вы тоже можете быть свидетелями Его Воскресения.

62 Наш форум

63 Плакат. Вперед, воины Христовы

64 Вопросы и ответы
Как мне понять, что Бог слышит мои молитвы?



66 Андрей и бранное слово
Джули К. Доналдсон

68 Ответы от Апостолов. Что я могу сделать, чтобы моя семья была крепкой?
Старейшина Дэвид А. Беднар

69 Каждый день готовиться к посещению храма
Джой Д. Джонс
Узнайте, как сестра Джонс поставила перед собой важную цель.

70 Стар сияет
Джейн Макбрайд
Стар волновалась, идя в первый раз на собрание Первоначального общества. Сможет ли она найти друзей?

72 Будьте светом!
Элизабет Пинборо
Восемь способов быть хорошим другом.

73 Фигурки по истории Церкви. Проповедование Евангелия

74 Думать об Иисусе
Линдси Тэннер
Миа узнает, что такое причастие.

76 Рассказы об Иисусе. Иисус Христос дал нам причастие
Ким Уэбб Рейд

79 Пасхальные лилии



Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

Первое Президентство: Томас С. Монсон,
Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

Кворум Двенадцати Апостолов: Рассел М. Нельсон,
Даллин Х. Оукс, М. Рассел Баллард, Роберт Д. Хейлз,
Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л.
Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд
А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд

Главный редактор: Джозеф У. Ситати

Младшие помощники редактора: Рэндалл К. Беннет,
Кэрл Ф. Макконки

Консультанты: Брайен К. Эштон, Джин Б. Бингам, Легранд Р.
Куртис-младший, Кристоффер Голден, Дуглас Д. Холмс, Эрик
У. Копишке, Лэрри Р. Лоуренс, Кэрл М. Стивенс

Директор-распорядитель: Джеффри С. Орт

Директор церковных журналов: Аллан Р. Лойборг

Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Редактор: Адам К. Олсон

Заместитель редактора: Райан Карп

Помощник издателя: Кремильда Амарал

Редколлегия: Бетани Бартоломео, Бриттани Бетти, Дэвид
Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Лори Фуллер,
Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Шарлотта Ларкабал,
Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Салли Дж. Одекирк,
Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни,
Минди Энни Селу, Марисса А. Уиддисон

Ответственный художественный редактор:

Дж. Скотт Кнудсен

Художественный редактор: Тэд Р. Петерсон

Художественная редакция: Дженет Эндрюс, Фэй П. Андрус,
С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Дэвид Грин, Коллин Хинкли,
Эрик П. Джонсен, Сюэзен Лодгрин, Скотт М. Мой, Марк У.

Робисон, Рэйчел Смит, Брэд Тир, К. Николь Уолкенхорст

Координатор защиты интеллектуальной собственности:

Коллетт Небекер Он

Начальник производственного отдела:

Джейн Энн Петерс

Производственный отдел: Глен Эдейр, Конни Боуторп

Бридж, Джули Бердетт, Брайан У. Гайги, Джинни Дж.

Нильсон, Гейл Тейт Рафферти, Дерек Ричардсон

Подготовка к печати: Джошуа Деннис, Аммон Харрис

Директор по печати: Стивен Т. Льюис

Отдел подписки: Трой К. Веллинг

Отдел переводов: Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала Лиахона обращайтесь

в свой местный распределительный центр.

Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить

с сайта liahona.lds.org; выслать по почте по адресу: *Liahona*,
Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024,
USA; или по электронной почте liahona@ldschurch.org.

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее
«компас» или «указатель») издается на албанском, английском,
армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском,
вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском,
индонезийском, исландском, испанском, итальянском,
камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрощенном,
корейском, латышском, литовском, малагасийском,
маршалльском, монгольском, немецком, норвежском,
польском, португальском, румынском, русском, самоанском,
себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском,
таитянском, тайском, тамилском, телугу, тонганском,
украинском, урду, фиджийском, финском, французском,
хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском.
(Периодичность меняется в зависимости от языка.)

Авторское право © 2017 г. сохранено за Intellectual Reserve,
Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединенных Штатах
Америки.

Информация об авторском праве: если нет особых
указаний, материалы из журнала *Лиахона* можно копировать
для личного, некоммерческого использования (включая
церковные призывания). Это право может быть отозвано в
любое время. Иллюстративные материалы не допускаются
копировать в том случае, если в подписанной подписи
указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По
вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по
адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St.,
FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; электронный адрес:
cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

April 2017 Vol. 25 No. 4. LIAHONA (USPS 311-480)

Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church
of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt
Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year;
Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid
at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change
of address. Include address label from a recent issue; old and
new address must be included. Send USA and Canadian
subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below.
Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders
(Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone.
(Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes
to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368,
Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Идеи для семейного домашнего вечера

В этом номере вы найдете статьи и задания, которые можно использовать во время семейного домашнего вечера. Вот два примера.



Статья «Они видели Его», стр. 58.

Прочитав статью всей семьей, можно
обсудить, как мы можем быть свиде-
телями Христа, даже не видев Его своими
физическими глазами. Можно подумать
о способах стать ближе к Спасителю,
например, найти возможность послу-
жить беженцам в вашем регионе, узнать
больше о жизни Спасителя во время
изучения Священных Писаний, присмо-
треть за ребенком, пока супружеская
пара служит в храме, или помочь другу,
попавшему в трудное положение. Можно
также просмотреть видеосюжет на сайте
mormon.org/easter и размышлять о

важном значении Христа и Его Воскре-
сения в нашей жизни.

Статья «Каждый день готовиться к
посещению храма», стр. 69. Можно на
семейном домашнем вечере провести
«вечер семейной истории и храма».
Можете научиться индексировать и ис-
кать семейные записи, а также обсудить
важное значение храмовых таинств и
просмотреть фотографии храмов во
всему миру. Если вы живете недалеко от
храма, можно посетить территорию хра-
ма и обсудить, как храмы помогают нам
стать ближе к Небесному Отцу и ощутить
Его любовь.

В ИНТЕРНЕТЕ

Журнал *Лиахона* и другие церковные материалы доступны на многих языках на сайте
languages.lds.org. Зайдите на сайт facebook.com/liahona.magazine (доступен
на английском, португальском и испанском языках), чтобы найти вдохновляющие
послания, идеи для семейного домашнего вечера и материалы, которыми можно
поделиться с друзьями и членами семьи.

ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА

Указан номер первой страницы соответствующей статьи.

Вера, 4, 38, 41, 48, 80

Вечная жизнь, 8, 14

Война на Небесах, 30

Воскресение, 8, 14, 58,
76, 79

Дружба, 70, 72

Духовная сила, 4, 30,
63, 80

Заветы, 7

Знания, 50, 52

**Изучение Священных
Писаний**, 43, 52, 57

Иисус Христос, 8, 14, 30,
56, 58, 74, 76, 79

Искушение, 8, 22, 74, 76

Искушение, 30, 63

История Церкви, 73

Исцеление, 22

Молитва, 41, 62, 64

Мужество, 40, 57, 63

Надежда, 22, 48

Пасха, 14, 58, 76, 79

**Патриархальные
благословения**, 44

Покой, 48, 56, 62, 66

Пример, 72

Причастие, 74, 76

Свидетельство, 38, 50,
57, 58

Святой Дух, 50

Священство, 7, 80

**Сексуальное
насилие**, 22

Семейная история, 28

Семья, 28, 42, 48, 68

Служение, 4, 42, 68

Текст сообщения, 14

Храмовое служение, 69

Язык, 40, 66



**Президент
Дитер Ф. Ухтдорф**

Второй советник в
Первом Президентстве

ПРАВЕДНЫЙ ВЕРОЮ ЖИВ БУДЕТ

Раввин и мыловар

Есть одна старая еврейская притча о мыловаре, который не верил в Бога. Однажды, идя по дороге с раввином, он сказал: «Вот чего я никак не могу понять: у людей есть религия уже тысячи лет. Но, куда ни посмотри, повсюду зло, порочность, обман, несправедливость, боль, голод и жестокость. Похоже, религия совершенно не помогла сделать этот мир лучше. Вот я и спрашиваю, какой в ней смысл?»

Раввин какое-то время ничего не отвечал, продолжая идти рядом с мыловаром. Наконец, они подошли к площадке, где дети в пыльной одежде играли в грязи.

«А вот чего я не могу понять, – сказал раввин. – Посмотри на этих детей. Мыло появилось у людей тысячи лет назад, но эти дети грязны. Зачем тогда оно нужно?»

Мыловар ответил: «Но раввин, несправедливо обвинять мыло в том, что эти дети грязны. Чтобы мыло достигло своей цели, его нужно использовать».

Улыбнувшись, раввин сказал: «Именно так».

Как мы должны жить?

Апостол Павел, цитируя ветхозаветного Пророка, кратко изложил, что значит быть верующим: «Праведный верою жив будет» (к Римлянам 1:17).

Возможно, благодаря этому простому предложению мы можем понять разницу между слабой и неэффективной религией и религией, которая обладает силой изменить жизнь.

Но для понимания того, что значит жить верой, мы должны понять, что такое вера.

Вера – это не просто убежденность. Это полное доверие Богу, сопровождаемое действием.

Она больше, чем желание.

Недостаточно просто сидеть, кивать головой и говорить, что мы согласны. Когда мы говорим: «праведный верою жив будет», то подразумеваем, что мы направляемы нашей верой и руководствуемся ею. Мы *действуем* в соответствии со своей верой – не из чувства слепого послушания, но движимые крепкой и искренней любовью к нашему Богу и бесценной мудрости, которую Он явил Своим детям.

Вера должна сопровождаться делом; иначе она будет мертва (см. Иакова 2:17). Иначе это будет совсем не вера. Иначе у нее не будет силы изменить хотя бы одного человека, не говоря уже обо всем мире.

Верующие полагаются на своего милостивого Небесного Отца – даже во времена неуверенности, даже во времена сомнений и искушений, когда не могут видеть происходящее ясно или понимать его определенно.

Верующие усердно идут по пути ученичества и стремятся следовать примеру своего возлюбленного Спасителя, Иисуса Христа. Вера побуждает и вдохновляет нас обратить сердце к Небесам и активно помогать нашим ближним, поддерживать их и благословлять.

Религия без действия подобна мылу, оставшемуся в упаковке. В такой религии может быть заложен огромный потенциал, но на деле у нее нет силы кого-либо изменить, если она не выполняет свои изначальные цели. Восстановленное Евангелие Иисуса Христа – это Евангелие действия. Церковь Иисуса Христа учит истинной религии как посланию надежды, веры и милосердия, включая оказание как духовной, так и мирской помощи окружающим.

Несколько месяцев назад мы с моей женой Харриет



Президент Ухтдорф и его дочь Антье посетили лагерь беженцев неподалеку от Афин, Греция.

и несколькими детьми отправились в семейное путешествие на Средиземное море. Мы посетили несколько лагерей беженцев и познакомились с семьями из разрушенных войной стран. Эти люди были другой веры, но они все равно остаются нашими братьями и сестрами, нуждающимися в срочной помощи. Наши сердца были глубоко тронуты, когда мы воочию увидели, что активная вера наших членов Церкви приносит помощь, утешение и надежду нуждающимся, независимо от их религии, национальности или образования.

Вера, подкрепленная соответствующими действиями, наполняет сердца добрыми чувствами, разум – мудростью и пониманием, а душу – покоем и любовью.

Наша вера может благословлять и оказывать праведное влияние как

на окружающих, так и на нас самих.

Наша вера может наполнить мир добротой и покоем.

Наша вера может превратить ненависть в любовь, а врагов – в друзей.

Праведные же живут, действуя в вере; они живут, полагаясь на Бога и ходя Его путями.

Это и есть тот тип веры, который преобразует людей, семьи, народы и мир. ■

К УРОКУ ПО ЭТОМУ ПОСЛАНИЮ

Президент Ухтдорф объясняет, что вера – это нечто большее, чем просто выражение своих убеждений. Истинная вера в Небесного Отца и Иисуса Христа требует действий, и жизнь, основанная на вере, обладает силой преобразить нашу жизнь и наши дома. Предложите своим ученикам рассказать о случаях, когда они видели благословения и силу образа жизни, основанного на вере, – из личного примера или примера других людей. Призовите их молиться о руководстве, чтобы узнать, как более преданно жить по Евангелию.

Служить другим в вере

Президент Ухтдорф говорит, что наша вера в Бога должна «сопровождаться делом». Он объясняет: вера, «подкрепленная соответствующими действиями, наполняет... душу покоем и любовью». Имея обещание этого благословения, мы можем многое изменить; мы также можем увидеть это в своей жизни, если уделим время на выполнение служения, исполненного веры. Вы можете каждое утро молиться и просить Господа помочь вам в служении другим людям. Например, попросите Его показать вам, когда кто-нибудь из ваших братьев или сестер будет нуждаться в помощи в выполнении поручений по дому или вашему другу понадобится услышать доброе слово. Получив побуждение Духа, действуйте в соответствии с ним. Если такие молитвы и служение станут для вас привычными, тогда ваши добрые дела, исполненные веры, благословят вашу жизнь и жизнь окружающих. Президент Ухтдорф обещает, что вы можете «преобража[ть] людей, семьи, народы и мир».

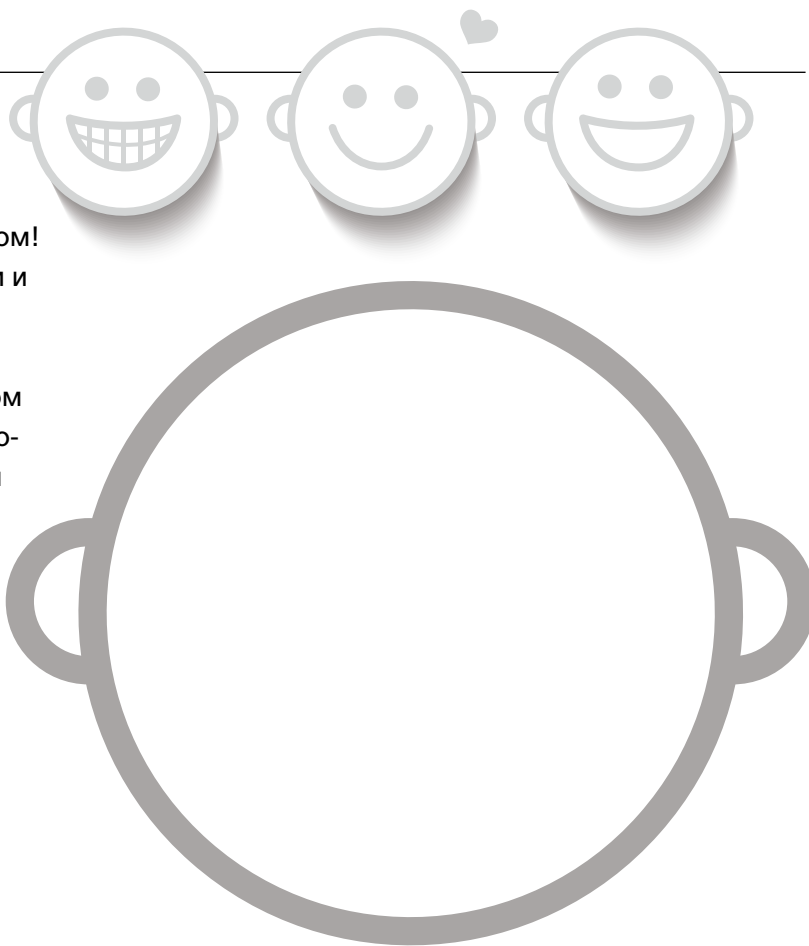


Доверие

Попробуйте выполнить это задание с другом! Вам нужно будет доверять его указаниям и точно следовать им.

Возьмите ручку или карандаш и закройте глаза. Пусть ваш друг говорит вам, где на этом лице нужно нарисовать глаза, нос, рот и волосы. Откройте глаза. Что у вас получилось? Вы можете раскрасить это лицо и нарисовать еще одно, чтобы повторить игру.

Иногда бывает трудно следовать наставлениям. Но если мы стараемся следовать Небесному Отцу, внимая Святому Духу, Он поможет нам. Мы можем всегда полагаться на Него.



Клятва и завет священства

С молитвой изучите этот материал и просите о вдохновении свыше, чтобы понять, чем поделиться. Как понимание цели Общества милосердия подготавливает дочерей Бога к благословениям вечной жизни?

Чем лучше мы, сестры, понимаем, что клятва и завет священства касаются нас лично, тем полнее принимаем благословения и обещания священства.

Старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Все, кто вступил в священные заветы с Господом и свято чтит их, имеют право на получение личного откровения, получение благословений через служение Ангелов, общение с Богом, получение полноты Евангелия и, в конце концов, наследования вместе с Иисусом Христом всего, что есть у нашего Отца»¹.

Благословения и обещания клятвы и завета священства касаются как мужчин, так и женщин. Сестра Шери Л. Дью, бывшая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия, сказала: «Полноту священства, заключенную в высших таинствах дома

Господнего, могут получить лишь мужчина и женщина вместе»².

Сестра Линда К. Бертон, Генеральный президент Общества милосердия, призвала нас: «Я предлагаю вам выучить наизусть клятву и завет священства, которые можно найти в Учении и Заветах 84:33–34. Если вы сделаете это, я обещаю вам, что Святой Дух расширит ваше понимание священства и чудесным образом будет вдохновлять и поддерживать вас»³.

Джозеф Смит сказал, что его наставления, обращенные к Обществу милосердия, призваны подготовить женщин к «овладению привилегиями, благословениями и дарами священства». Осуществить это можно было посредством храмовых таинств.

«Храмовые таинства были таинствами священства, однако не даровали духовного чина мужчинам или женщинам. [Эти таинства] стали исполнением обещания Господа о том, что Его люди, как женщины, так и мужчины, будут ‘облечены силой свыше’ [У. и З. 38:32]»⁴.

Дополнительные отрывки из Священных Писаний и материалы
Учение и Заветы 84:19–40;
121:45–46; reliefsociety.lds.org.

ЛИТЕРАТУРА

1. М. Рассел Баллард, «Мужчины, женщины и сила священства», *Лиакхона*, сентябрь 2014 г., стр. 36.
2. Шери Л. Дью, цит. по *Дочери в Царстве Моем: История и работа Общества милосердия* (2011 г.), стр. 144.
3. Линда К. Бертон, «Сила священства доступна всем», *Лиакхона*, июнь 2014 г., стр. 21.
4. Евангельские темы, «Учения Джозефа Смита о священстве, храме и женщинах», topics.lds.org.



Вера
семья
милосердие



Подумайте
об этом

Что можно
делать,
чтобы лучше
понять и
принять
обещанные
благослове-
ния клятвы
и завета
священства?



ГЕОСИМАНИЯ. С КАРТИНЫ ДЖ. КИРКА РИЧАРДСА.



Старейшина
Роберт Д. Хейлз

Член Кворума
Двенадцати
Апостолов

Искупление Спасителя:

ОСНОВАНИЕ ИСТИННОГО ХРИСТИАНСТВА

*Мы все воскреснем и станем бессмертными благодаря
искупительной жертве Иисуса Христа.*

Пророк Джозеф Смит (1805–1844 гг.) задал вопрос: «Каковы основополагающие принципы нашей религии?» И ответил: «Основополагающими принципами нашей религии являются свидетельства Апостолов и Пророков об Иисусе Христе – о том, что Он умер, был похоронен, и восстал на третий день, и вознесся на Небо; все остальное, относящееся к нашей религии, является лишь придатком к этим свидетельствам»¹.

Я хочу присоединиться к высказыванию Пророка Джозефа. Все, во что мы верим, сосредоточено на нашем Спасителе и Его искупительной жертве – «снисхождени[и] Бога» (1 Нефий 11:16), ради чего Отец послал Своего Сына на Землю для совершения Искупления. Основная цель жизни Иисуса Христа заключалась в совершении искупительной жертвы. Искупление – это основа истинного христианства.

Почему Искупление Спасителя – это главный Евангельский принцип в Церкви и в нашей жизни?

Символы веры 1:3

Третий Символ веры учит: «Мы верим, что через Искупление Христа всё человечество может быть спасено посредством повиновения законам и таинствам Евангелия».

«Спасение» в этом контексте означает достижение наивысшей степени славы в Целестииальном Царстве. Воскресение гарантировано всем людям, пришедшим на Землю, но для обретения вечной жизни и полноты благословений вечного совершенствования, каждый должен соблюдать законы, совершить таинства и заключить заветы Евангелия.

Почему только Иисус Христос мог искупить грехи мира? У Него есть все необходимые для этого качества.

Бог любил Его и доверял Ему

Иисус родился у Небесных Родителей в предземном мире. Он – Первенец нашего Небесного Отца. Он был избран от начала. Он был послушен воле Своего Отца. В Священных Писаниях часто говорится о радости, которую испытывает Небесный Отец по отношению к Своему Сыну.

В Евангелии от Матфея мы читаем: «И се, глас с небес глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (от Матфея 3:17).

Лука пишет: «И был из облака глас, глаголющий: Сей есть Сын Мой Возлюбленный, Его слушайте» (от Луки 9:35).

После воскресения Спасителя люди, собравшиеся у храма в земле Изобилие, слышали голос Отца: «Вот Сын Мой Возлюбленный, в Котором Моё благоволение» (3 Нефий 11:7).

Меня до глубины души трогают слова о том, что когда Иисус страдал в Гефсиманском саду, Отец, исполнившись любви и сострадания к Своему Единородному Сыну, послал Ангела, который утешал и укреплял Его (см. от Луки 22:43).

Иисус использовал свободу воли, чтобы повиноваться

Иисус с готовностью отдал Свою жизнь за нас.

На великом Совете на Небесах Люцифер, «сын зари» (Исаия 14:12; У. и З. 76:26–27), сказал:

«Вот я, пошли меня, и я буду сыном Твоим, и искуплю всё человечество, так что не пропадет ни одна душа, и я непременно сделаю это; а потому дай мне честь Твою.

Но вот, Возлюбленный Сын Мой, Который был Возлюбленный и Избранный Мой от начала, сказал Мне: Отче, да будет воля Твоя, и слава Твоя да будет вовеки» (Моисей 4:1–2; см. также Авраам 3:27).

Движимый великой любовью, которую Сын испытывает к Отцу и к каждому из нас, Он сказал: «Пошли Меня». Произнося эти слова, Он использовал Свою свободу воли.

«Как Отец знает Меня, так и Я знаю Отца; и жизнь Мою полагаю за овец.

Потому любит Меня Отец, что Я отдаю жизнь Мою, чтобы опять принять ее.

Никто не отнимает ее у Меня, но Я Сам отдаю ее. Имею власть отдать ее и власть имею опять принять ее. Сию заповедь получил Я от Отца Моего» (от Иоанна 10:15; 17–18).

Если бы Спаситель пожелал, легионы Ангелов могли бы снять Его с креста и забрать домой к Его Небесному Отцу. Но, используя свободу воли, Он принес Себя в жертву за нас, чтобы выполнить Свою миссию на Земле и совершить искупительную жертву.

Иисус хотел прийти на Землю и был готов к этому. Придя на Землю, Он сказал: «Ибо Я сошел с небес не для того, чтобы творить волю Мою, но волю пославшего Меня Отца» (от Иоанна 6:38).

Иисус был предуготовленный

Петр учит, что Иисус был «предназначен еще прежде создания мира» (см. 1-е Петра 1:19–21).

Пророки во всех устроениях предсказывали Пришествие Иисуса Христа и Его миссию. Благодаря своей великой вере Енох узрел чудесное видение о рождении, смерти, Искуплении и Втором пришествии Спасителя.



СЕ: ЧЕЛОВЕК С КАРТИНЫ ДЖ. КИРКА РИЧАРДСА.

«И вот, Енох увидел день пришествия Сына Человеческого во плоти; и возрадовался он в душе, говоря: Праведный поднят, и Агнец заклан от основания мира; и через веру Я в лоне Отца, и вот, Сион со мной...

И сказал Господь Еноху: Смотри; и он, посмотрев, увидел Сына Человеческого, поднятого на кресте по образу человеческого;

И услышал он громкий голос; и покрылись Небеса завесой; и все творения Божьи скорбели; и Земля стонала; и раскололись скалы; и поднялись Святые, и были увенчаны по правую руку Сына Человеческого венцами славы...

И Енох увидел, как Сын Человеческий вознёсся к Отцу...

И было так, что Енох увидел день пришествия Сына Человеческого в последние дни, чтобы пребывать на Земле в праведности в продолжение тысячи лет» (Моисей 7:47, 55–56, 59, 65).

Приблизительно за 75 лет до рождения Христа Амулек свидетельствовал: «Вот, говорю вам, что я действительно знаю, что Христос придёт в среду детей человеческих, чтобы взять на Себя согрешения Своего народа, и что Он искупит грехи мира; ибо Господь Бог изрёк это» (Алма 34:8).

Иисус обладал уникальными качествами

Только Иисус Христос мог совершить искупительную жертву, родившись от смертной матери, Марии, и получив силу жизни от Своего Отца (см. от Иоанна 5:26). С помощью этой силы жизни Он победил смерть, сведя на нет силу могилы, и стал нашим Спасителем и Посредником, а также Господином воскресения, благодаря чему спасение и бессмертие стали доступны каждому из нас. Мы все воскреснем и станем бессмертными благодаря искупительной жертве Иисуса Христа.

Иисус с готовностью искупил первородный грех

Второй Символ веры гласит: «Мы верим, что люди будут наказаны за свои собственные грехи, а не за согрешение Адама».

Используя свободу воли, мы принимаем решение проявлять веру. Мы можем усердно каяться; без Искупления это невозможно.



МРАЧНЫЙ ДЕНЬ ГОЛГОФЫ, С КАРТИНЫ ДЖ. КИРКА РИЧАРДСА.

В Книге Моисея говорится: «Из-за этого разнёсся слух среди народа повсюду, что Сын Божий искупил первородную вину; поэтому грехи родителей не могут быть возложены на головы детей, так как они непорочны от основания мира» (Моисей 6:54).

Во 2 Нефий нам дается ценное учение:

«Ибо так как смерть распространилась на всех людей, чтобы выполнить милостивый план великого Творца, необходимо быть силе воскресения, и необходимо воскресению прийти к человеку вследствие падения; а падение пришло вследствие согрешения; и поскольку человек стал падшим, он был отвергнут от присутствия Господнего.

А потому необходимо быть бесконечному искуплению; если бы не бесконечное искупление, не могло бы это тление облечься в нетление. А потому первое осуждение, которое постигло человека, непременно продолжалось бы до бесконечности. А если так, то этой плоти пришлось бы лечь, чтобы сгнить и распасться в мать-землю свою, и никогда больше не восстать» (2 Нефий 9:6–7).

Иисус был единственным совершенным Существом

В Учении и Заветах Господь говорит: «Отец, смотри на страдания и смерть Того, Кто не совершил греха, в Ком было Твоё благоволение; смотри на пролитую кровь Сына Твоего, на кровь Того, Кого Ты отдал, дабы Ты Сам был прославлен» (У. и З. 45:4).

Иисус был единственным совершенным существом, в Котором не было греха. В Ветхом Завете жертвоприношение означало пролитие крови, что

символизировало жертву нашего Господа и Искупителя на кресте для совершения искупительной жертвы. Когда в древних храмах совершалось жертвоприношение, священник приносил в жертву непорочного ягненка, совершенного во всем. В Священных Писаниях Спасителя часто называют «Агнцем Божиим» благодаря Его чистоте (см., например, от Иоанна 1:29, 36; 1 Нефий 12:6; 14:10; У. и З. 88:106).

Петр учил, что мы искуплены «драгоценною Кровию Христа, как непорочного и чистого Агнца» (1-е Петра 1:19).

Иисус искупил грехи мира

Следующие стихи разъясняют, что Своим Искуплением Спаситель заплатил за наши грехи:

«Все мы, как овцы, заблудились; мы совратились каждый на свою дорогу; и Господь возложил на Него грехи всех нас» (Мосия 14:6).

«Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками...

Ибо если, будучи врагами, мы примирились с Богом смертью Сына Его, то тем более, примирившись, спасемся жизнью Его.

И не довольно сего, но и хвалимся Богом чрез Господа нашего Иисуса Христа, посредством Которого мы получили ныне примирение...

Ибо, как непослушанием одного человека сделались многие грешными, так и послушанием одного сделаются праведными многие» (к Римлянам 5:8, 10–11, 19).

«Да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: 'Он взял на Себя наши немощи и понес болезни'» (от Матфея 8:17).

«Но Бог не перестаёт быть Богом, и милость требует своего применительно к кающемуся, и милость приходит благодаря искуплению; а искупление осуществляет воскресение мёртвых; а воскресение мёртвых возвращает людей в присутствие Бога; и так они возвращены в Его присутствие, чтобы быть судимыми соответственно своим делам, согласно закону и правосудию...

И так Бог осуществляет Свои великие и вечные цели, которые были уготованы от основания мира. И таким образом происходят спасение и искупление людей, а также их гибель и несчастье» (Алма 42:23, 26).

Иисус устоял до конца

Иисус Христос претерпел Свои испытания, страдания, жертву и скорби в Гефсимании, а также муки на кресте Голгофы. Затем, в конце, Он смог сказать: «Совершилось» (от Иоанна 19:30). Он выполнил Свою работу в земной жизни и устоял до конца, совершив таким образом искупительную жертву.

В Гефсиманском саду Он сказал: «Отче Мой! если возможно, да минует меня чаша сия; впрочем, не как Я хочу, но как Ты» (от Матфея 26:39).

В Учении и Заветах сказано:

«Кое страдание заставило Меня, самого Бога, величайшего из всех, трепетать от боли и истекать кровью из каждой поры, и страдать телом и духом – и хотел не испить горькую чашу и отпрянуть, –

Однако, слава да будет Отцу, и Я принял чашу и закончил приготовления Мои для детей человеческих» (У. и З. 19:18–19).

Иисус сказал Своему Отцу: «Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить» (от Иоанна 17:4).

Затем, на кресте, «когда... Иисус вкусил уксуса, [Он] сказал: совершилось! И, преклонив главу, предал дух» (от Иоанна 19:30).



КУДА ОНИ ЗАБРАЛИ ЕГО? С КАРТИНЫ ДЖ. КИРКА РИЧАРДСА.

Иисус пришел на Землю, сохранил Свои Божественные качества, чтобы совершить искупительную жертву, и устоял до конца.

Помнить о Нем благодаря причастию

В наши дни мы вспоминаем об искупительной жертве Спасителя благодаря символам хлеба и воды – символов Его тела и крови – по примеру, установленному на Тайной вечере Господа и Его Апостолов.

«И, взяв хлеб и благодарив, преломил и подал им, говоря: сие есть тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание.

Также и чашу после вечери, говоря: сия чаша есть новый завет в Моей Крови, которая за вас проливается» (от Луки 22:19–20).

В Евангелии от Иоанна 11:25–26 мы читаем:

«Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет.

И всякий, живущий и верующий в Меня, не умрет вовек».

Мы также читаем: «Я хлеб живой, сшедший с небес: ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира» (от Иоанна 6:51).

«Жизнь мира» означает вечную жизнь.

Нам необходимо еженедельно готовиться самим и помогать готовиться своим семьям, чтобы достойно вкушать причастие и с кающимся сердцем возобновлять свои заветы.

Отец и Сын любят нас

Отец послал Своего Сына на Землю – и Он снизошел сюда, – чтобы позволить Ему предать Самого Себя на распятие и пройти все, через что Ему необходимо было пройти. В Евангелии от Иоанна мы читаем:

«Иисус сказал... Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня.

Если бы вы знали Меня, то знали бы и Отца Моего. И отныне знаете Его и видели Его» (от Иоанна 14:6–7).

«В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умилоствление за грехи наши» (1-е Иоанна 4:10).



НЕ СОМНЕВАЙСЯ, ФОМА, С КАРТИНЫ ДЖ. КИРКА РИЧАРДСА.

Умилоствление означает примирение и умиротворение.

Заключение

Все, кто приходят на Землю и получают физическое тело, воскреснут, но нам придется много потрудиться, чтобы получить благословения возвышения через свою верность, свободу воли, послушание и покаяние. Милость будет предоставлена со справедливостью, давая возможность покаяться.

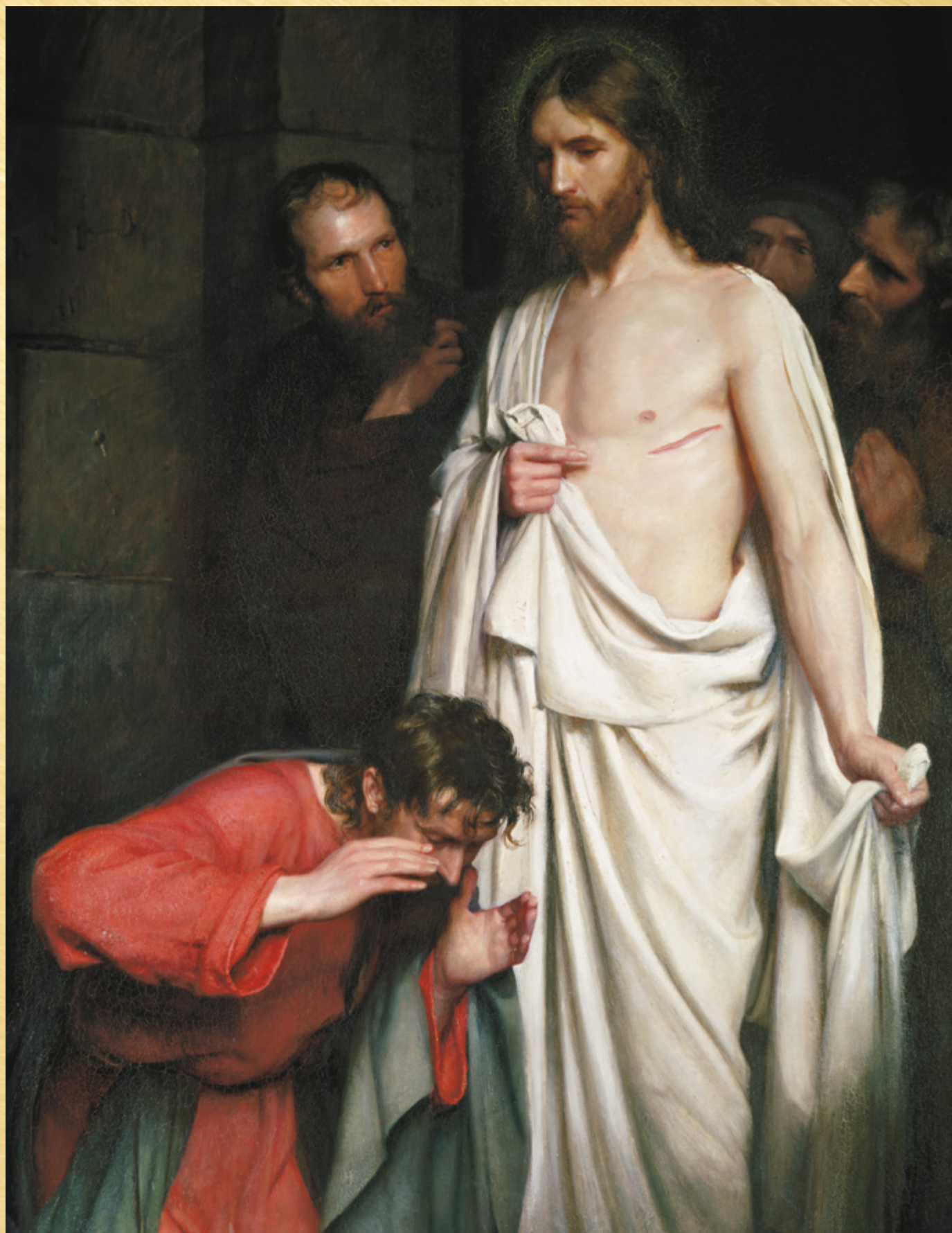
Поскольку мы решили последовать за Ним и принять Иисуса Христа как нашего Икупителя, мы берем на себя Его имя во время крещения. Мы принимаем закон послушания. Мы обещаем, что будем всегда помнить Его и соблюдать Его заповеди. Мы возобновляем этот завет, когда достойно принимаем причастие.

Возобновляя наши заветы, мы получаем обещание, что Его Дух будет всегда пребывать с нами. Если мы позволим Его Духу войти в нашу жизнь и руководить ею, то сможем вернуться в Его присутствие, а также в присутствие Его Сына, Иисуса Христа, в чем и заключается Его план, созданный для нас, – план спасения. ■

Из выступления «Искупление», прозвучавшего на семинаре для новых президентов миссий, который состоялся в Центре подготовки миссионеров в Прово, штат Юта, США, 24 июня 2008 года.

ЛИТЕРАТУРА

1. Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит (2007), стр. 56.



Воскресение Иисуса Христа

И ИСТИНЫ О ФИЗИЧЕСКОМ ТЕЛЕ

Дэвид А. Эдвардс

Церковные журналы

Иисус... сказал: совершилось! И, преклонив главу, предал дух» (от Иоанна 19:30). В тот момент дух Иисуса Христа оставил Его тело – тело, претерпевшее страдания, чтобы Он смог искупить грехи всех людей и взять на Себя их немощи (см. Алма 7:12–13). Это тело, ставшее пустым сосудом, сняли с креста, обвили пеленами и положили в гробницу. На третий день женщины пришли к гробнице, чтобы закончить погребальные приготовления для этого физического тела.

Но тело исчезло.

Пустая гробница оказалась только началом. Мария Магдалина, Апостолы и многие другие позже стали свидетелями чудесного события – воскресения Иисуса Христа, восставшего в совершенном физическом теле.

Спаситель позаботился о том, чтобы те, кто увидел Его после воскресения в полной мере осознали природу Его физического тела. Например, Он предложил Апостолам прикоснуться к Его телу, чтобы они убедились, что Он – в телесном воплощении, а не дух (см. от Луки 24:36–40)¹. Он даже ел с ними (см. от Луки 24:42–43).

Позже, когда Апостолы выполняли данное им поручение проповедовать Евангелие Иисуса Христа, они столкнулись с сопротивлением и преследованиями, вызванными в частности тем, что они говорили о воскресении Иисуса Христа, в результате чего должно воскреснуть все человечество (см. Деяния 4:1–3).

В наши дни послание миру о воскресении Иисуса Христа занимает такое же центральное место, как и в те времена. Пророк Джозеф Смит сказал: «Основопологающими принципами нашей религии являются свидетельства Апостолов и Пророков об Иисусе Христе – о том, что Он умер, был похоронен и восстал на третий день, и вознесся на Небо; все остальное, относящееся к нашей религии, является лишь придатком к этим свидетельствам»².

Воскресение помогает ответить на фундаментальные вопросы о природе Бога, о нашей природе и наших отношениях с Богом, о цели этой жизни и надежде, которую мы возлагаем на Иисуса Христа. Ниже приводится несколько истин, которые открыты нам благодаря Воскресению Иисуса Христа.

*С помощью
Своего
Искупления
Иисус Христос
учил нас
важным
истинам,
касающимся
физического
тела.*



Любой, кто отрицает учение о наделенном телом Боге, отрицает также Христа – и смертного, и воскресшего»
Джеффри Р. Холланд

У Небесного Отца есть прославленное тело

Представление о том, что у Бога человеческий облик, основано, безусловно, на Библии³. Большинство людей с этим согласно, однако многие теологические и религиозные философские традиции отвергают это, утверждая, что Бог «бесплотный, нераздельный, бесстрастный»⁴, поскольку, согласно этой точке зрения, физическое тело (и материя в целом) порочно или ирреально, в то время как дух, разум или мысли есть истинная сущность высшего бытия или реальности.

Тогда насколько же восхитительно простым и революционным было откровение о природе Бога через Его Сына, Иисуса Христа!

Во время Своего земного служения Спаситель сказал: «Видевший Меня видел Отца» (от Иоанна 14:9). Это стало еще актуальнее после Его Воскресения, когда Он восстал в совершенном, бессмертном физическом теле, показавшем, что «Отец имеет тело из плоти и костей, такое же осязаемое, как тело человека, так же и Сын» (У. и З. 130:22).

Таким образом была открыта физическая природа Небесного Отца. Джозеф Смит позже объяснял: «То, что не имеет тела или

частей, – это ничто. Нет другого бога на Небе, кроме Бога, обладающего телом из плоти и костей»⁵.

Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, выразил это так: «Если обладание телом не только не требуется, но даже нежелательно для Божества, зачем же тогда Искупитель человечества искупил *Свое* тело из плена смерти и могилы, гарантируя, что оно никогда больше не будет разлучено с Его Духом в этом мире или в вечности? Любой, кто отрицает учение о наделенном телом Боге, отрицает также Христа – и смертного, и воскресшего»⁶.

Небесный Отец – всеильный, всезнающий и вселюбящий

Наивысшие качества Небесного Отца также открыты благодаря самому факту Воскресения Иисуса Христа. Старейшина Д. Тодд Кристоферсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Если принять реальность Воскресения Христа за факт, тогда сомнения, связанные со всемогуществом, всезнанием и благосклонностью Бога-Отца, отдавшего Сына Своего Единородного ради искупления мира, теряют смысл»⁷.

Сила, знание и благодать Бога получили свое подтверждение в Воскресении Иисуса Христа, что дает нам свидетельство о мудрости и любви, заложенных в плане Отца и Его (а также Его Сына) способности выполнить его.

Мы – дети Божьи

Согласно учению Библии, мы были созданы «по образу Божию... мужчин[а] и женщин[а]» (Бытие 1:27). Воскресение Иисуса Христа подтвердило эту истину. Фактически, с первой минуты Воскресения Иисус Христос подчеркнул наше родство с Небесным Отцом, сказав: «Восхожу к Отцу Моему *и Отцу вашему*, и Богу Моему и Богу вашему» (от Иоанна 20:17; курсив мой. – Д. А. Э.).

Спаситель открыл, что нет кардинальных отличий между Богом и человечеством в

основных моментах их бытия. Сама форма нашего тела подобна форме нашего духа⁸, а наш дух был создан по образу Бога, поскольку это естественно для отношений родитель–ребенок.

Физическое тело – это действенный и возвышающий дар

Своим Искушением Спаситель показал нам, что физическое, воплощенное состояние – это неотъемлемая часть вечного бытия Бога и Его детей. Господь сказал Джозефу Смиту: «Ибо человек есть дух. Стихии – вечны; дух и материя стихии, нераздельно соединённые, получают полноту радости» (У. и З. 93:33). Эта неразрывная связь объединяет дух и физическую материю, чтобы они стали единым, бессмертным, нетленным, прославленным и совершенным телом – ибо только такое тело может обрести полноту радости, которой обладает Бог.

Напротив, получив физическое тело и затем разделившись с ним, чтобы войти в духовный мир, «умершие смотрели на... отсутствие их духов в их телах как на неволю» (У. и З. 138:50; У. и З. 45:17).

Даже наши смертные тела – это часть плана Небесного Отца и Божественный дар. Когда наши предземные духи пришли на Землю, им было «добавлено» (Авраам 3:26) тело. Пророк Джозеф Смит учил: «Мы пришли на эту Землю, чтобы обрести тело и представить его чистым пред Богом в Целестииальном Царстве. Великий закон счастья предполагает наличие тела. Дьявол не имеет тела, и в этом его наказание»⁹.

Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Наши физические тела придают широту, глубину и яркость опыту, который просто невозможно было получить в нашем предземном состоянии. Таким образом, наши отношения с другими людьми, наша способность распознавать истину и

действовать согласно ей, а также следовать принципам и таинствам Евангелия Иисуса Христа укрепляются и усиливаются благодаря нашим физическим телам. В школе земной жизни мы испытываем нежность, любовь, доброту, счастье, горе, разочарование, боль и даже проблемы физических ограничений, и все это готовит нас к вечности. Проще говоря, есть уроки, которые мы должны усвоить, и события, которые мы должны пережить ‘во плоти’, как говорится в Священных Писаниях (1 Нефий 19:6; Алма 7:12–13)»¹⁰.

Кроме того, Пророк Джозеф Смит учил: «Все существа, обладающие телами, имеют власть над бестелесными»¹¹. Сатана может искушать нас, но не может принудить к действию. «У дьявола нет власти над нами до тех пор, пока мы не позволим ему овладеть нами»¹².

В конечном счете, дар совершенного, воскресшего физического тела помогает нам навеки стать недостижимыми для силы сатаны. Если бы не Воскресение, «наш дух должен был бы стать подвластным... дьявол[у], чтобы никогда больше не

Наши смертные тела – это часть плана Небесного Отца и Божественный дар. Когда наши духи пришли на эту Землю, им было «добавлено» (Авраам 3:26) тело.



восстать. И наши духи должны были бы стать подобными ему, а мы стали бы дьяволами, ангелами при дьяволе, чтобы не быть допущенными в присутствие Бога нашего и оставаться с отцом лжи в несчастье, подобно ему самому» (2 Нефий 9:8–9).

Дух и тело – не враги

Хотя они отличаются друг от друга, нельзя сказать, что дух и тело принадлежат к двум принципиально разным и непримиримым реальностям. Джозеф Смит узнал, что «материя не может быть невещественной. Весь дух – это материя, но более утончённая, или более чистая, и её можно распознать только более чистыми глазами» (У. и З. 131:7–8).

В Своем прославленном, воскресшем состоянии Иисус Христос представляет идеальный союз духа и тела, показывая нам, что «дух и тело суть душа человека» (У. и З. 88:15). В этой жизни мы стремимся к духовным помышлениям, а не к плотским (2 Нефий 9:39), стараясь «отреши[ть]ся от плотского человека» (Моисей 3:19) и «обуздыва[ть] все свои страсти» (Алма 38:12). Но это не значит, что дух и тело – враги. Как показал нам Иисус Христос, тело не следует презирать и подчинять; им следует управлять и менять его к лучшему.

Жизнь в смертном теле имеет важную цель

Представление о том, что жизнь – это испытательный период, обретает более глубокий смысл, если задуматься, что именно мы знаем о нашей жизни до и после нее. Мы были духами до своего прихода на Землю, и Небесный Отец хочет, чтобы мы стали подобными Ему и

жили вечно в бессмертном физическом теле. Эти истины означают, что наше время испытаний в этом смертном теле не случайно, но имеет истинный смысл и цель.

Старейшина Кристоферсон объяснил: «Это значит, что своим выбором мы продемонстрировали бы Богу (и самим себе) нашу решимость и способность жить по Его celestialному закону, находясь вне Его присутствия и в физическом теле со всеми его силами, потребностями и страстями. Могли бы мы обуздать плоть, чтобы она стала инструментом, а не хозяином духа? Могли ли быть вверены нам и во времени, и в вечности Божественные силы, включая силу созидать жизнь? Преодолели бы мы сами зло? ‘На головы тем’, кто согласился бы, была бы ‘добавлена слава во веки веков’ [Авраам 3:26], и один из важнейших аспектов этой славы – воскресшее, бессмертное и прославленное физическое тело»¹³.

Наш опыт в этом нынешнем теле, включая наши отношения друг с другом, имеет важное значение, поскольку служит прообразом будущего. Джозефу Смиру было открыто: «И та же среда общения, которая существует у нас здесь, будет существовать у нас там, только она будет соединена с вечной славой, коей славой мы не обладаем сейчас» (У. и З. 130:2).

Мы имеем надежду на Иисуса Христа

С того момента, как гробница опустела, Воскресение Иисуса Христа принесло людям надежду, поскольку мы рассматриваем Его Воскресение как перспективу нашего воскресения, когда «все [наши] утраты будут компенсированы [нам]... если [мы] остане[мся] верными»¹⁴.

В Своем прославленном, воскресшем состоянии Иисус Христос представляет идеальный союз духа и тела, показывая нам, что «дух и тело суть душа человека» (У. и З. 88:15).





С того момента, как гробница опустела, Воскресение Иисуса Христа принесло людям надежду, поскольку мы рассматриваем Его Воскресение как перспективу нашего личного воскресения.

Первые Апостолы Спасителя имели возможность делиться своим крепким свидетельством о Его Воскресении, поскольку видели Его и прикасались к Его телу. Но здесь кроется нечто большее. Подобно тому, как Иисус Христос исцелял телесные недуги, чтобы показать, что у Него есть власть прощать грехи (см. от Луки 5:23–25), Его Воскресение – осязаемое доказательство того, что Он обладает силой для преодоления физической смерти, – стало заверением для Его последователей в Его силе для преодоления духовной смерти. Обещания, которые Он дал в Своих учениях, – прощение грехов, покой в этой жизни, вечная жизнь в Царстве Отца, – стали реальными, а их вера – непоколебимой.

«Если Христос не воскрес, то вера ваша тщетна» (1-е Коринфянам 15:17). Но, поскольку Он действительно воскрес из мертвых, мы можем «надеяться через

искупление Христово и силу Его воскресения восстать к жизни вечной, и это благодаря вашей вере в Него согласно обетованию» (Мороний 7:41).

Во время Своей земной жизни Иисус Христос предлагал людям следовать за Ним. После Его смерти и Воскресения место нашего назначения стало еще ясней. Если мы, будучи послушными законам и таинствам Евангелия, культивируем в себе «целестияльный дух», то сможем «получ[ить] то же тело, которое было смертным» и станем «оживлены частью целестияльной славы [и] получ[им] тогда её, даже полноту её» (У. и З. 88:28–29). Он указал путь. Он и есть этот Путь. Именно Его силой – через Его Искупление и Воскресение – стало возможно получение целестияльной полноты, включающей в себя полноту радости в воскресших телах. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Явившись Своему народу в Новом Свете, Он предложил им – тысячам людей – подойти к Нему «один за другим» и осязать раны Его в ребрах, руках и ногах, чтобы они могли свидетельствовать, что они осязали и видели воскресшего Господа (см. 3 Нефий 11:14–15; 18:25).
2. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 56.
3. См. Бытие 1:27; Исход 33:11; Деяния 7:56.
4. Хотя подобные мысли содержатся в ранних христианских вероучениях, именно такая формулировка изложена в Тридцати девяти статьях англиканской церкви (1563).
5. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 47.
6. Джеффри Р. Холланд, «Познать единого истинного Бога и посланного Им Иисуса Христа», *Лиахона*, ноябрь 2007 г., стр. 42.
7. Д. Тодд Кристоферсон, «Воскресение Иисуса Христа», *Лиахона*, май 2014 г., стр. 113.
8. Даже откровение о предземной жизни Иисуса Христа было свидетельством этого факта, поскольку Он показывает, что тело Его духа было в человеческом облике (см. Ефес 3:16).
9. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 233.
10. Дэвид А. Беднар, «Мы верим, что должны быть целомудренными», *Лиахона*, май 2013 г., стр. 41–42.
11. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 233.
12. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 235.
13. Д. Тодд Кристоферсон, «Зачем нужен брак, зачем нужна семья», *Лиахона*, май 2015 г., стр. 51.
14. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 58.

Придите к Нему

Искренне ♩. = 44-48

Слова: Стивен К. Джонс
Музыка: Майкл Ф. Муди

tr

правой рукой

1. Он
(2. Сре)-
(3. Он)

5

к нам при - хо - дил, да - ру - я лю - бовь. Он ка - ждой ду - ши ко -
ди лю - дей Он жил на Зем - ле. Их го - речь и скорбь Он из -
жил, как мы, в пе - ча - ли люд - ской; кто ве - рит в Не - го, Он да -

8

rall.

сну - тья го - тов. Мрак жиз - ни лю - бой Он о - све - тит; и
ве - дал впол - не. Всю на - шу боль Он в си - лах по - нять, из -
ру - ет по - кой. Про - ща - я грех, даст зрень - е сле - пым, всем сми -

11

a tempo

го - ре и скорбь Он го - тов у - сми - рить. При - ди - те к Не -
ба - вить от го - ря и жа - жду у - нять. Ты к Не - му при -
рен - ным и вер - ным, и - ду - щим за Ним. Ты к Не - му при -

2



14

му.
ди.
ди.

Лишь к Не - му. Он у - чит все - му. Он

17

кро - ток, и скро - мен, и серд - цем сми - рён. Ты к Не - му при -

20

ди.

1. 2. 3.

2. Сре -
3. Он И

23

rall.

ты к Не - му при - ди.

Авторское право © 2016 г. Стивен К. Джонс и Майкл Ф. Муди. Все права защищены.
Эту песню можно копировать для разового, некоммерческого использования в Церкви или дома.



МОСТ К НАДЕЖДЕ И ИЩЕЛЕНИЮ

Благодаря надлежащей помощи жертвы сексуального насилия могут обрести исцеление, в котором они остро нуждаются.

Нэннон Тэлли

Семейная служба СПД в штате Техас, США

Представьте, что вы стоите на краю утеса и хотите перебраться на другой край глубокого каньона, где, как вам сказали, вас ожидает огромное счастье. Отправившись на поиски переправы, вы находите грудку материалов, которые, при правильном применении, помогут вам возвести мост через каньон.

Если вы не знаете, как строить мост, эти материалы будут бесполезны, а вы ощутите отчаяние и беспомощность. Но если вы получите помощь от человека, имеющего опыт в возведении мостов, ваше знание и понимание возрастут и вместе с ним вы сможете справиться с этим заданием.

Последние восемнадцать лет моя работа заключалась в том, чтобы предлагать средства и руководство тем, кому необходимо пересечь залив эмоциональных и или психических страданий. Из всех людей, которых я консультировал, самыми уязвленными были именно жертвы сексуального насилия. Я видел, какое огромное влияние это оказало на их личную способность благополучно устоять до конца.

Тем не менее, я также узнал, что благодаря Спасителю можно обрести непреходящее утешение в своих трудах и страданиях. Его любовь выводит людей из тьмы в свет.

Почему сексуальное насилие наносит такую травму?

Жертвы такого насилия говорили мне, что их жизнь соткана из депрессий, неуверенности в себе и ужасной эмоциональной боли. Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.) помог нам понять, почему сексуальное насилие вызывает такую глубокую боль.

«Существует страшная, порочная практика сексуального насилия. Это невозможно понять. Это оскорбление благопристойности, которая должна быть в каждом человеке. Это – *преступление против святого и Божественного*. Это пагубно для жизни детей. Это предосудительно и *достойно самого сурового порицания*.

Позор любому мужчине или женщине, совершающим сексуальное насилие над ребенком. Поступая так, насильник *наносит ребенку сильнейшую травму*. Он или она также предстает осужденным перед Господом»¹.

Сила деторождения – это священная и Божественная сила, которую Небесный Отец дает Своим детям. Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Сила деторождения имеет духовную значимость... Наш Небесный Отец и Его Возлюбленный Сын – Творцы; Они наделили каждого из нас частью Своей созидательной силы»². Поэтому неудивительно, что попрание этой священной силы «достойно самого сурового порицания» и наносит «сильнейшую травму».



Понимание травмы

Сексуальное насилие – это любое несогласованное взаимодействие, включающее поведение, связанное или не связанное с прикосновениями, с помощью которого один человек использует другого для собственного сексуального удовлетворения. Слишком часто жертвы сексуального насилия остаются с чувством стыда и ложными представлениями и чувствами о собственной недостойности, которые практически невозможно вынести. Боль и страдания, которые обрушиваются на жертв, часто усиливаются замечаниями других людей, вызванными недопониманием проблемы сексуального насилия и его влияния. Некоторых жертв обвиняют во лжи или говорят, что они сами каким-либо образом спровоцировали насилие. Других ошибочно убеждают в том, что они должны покаяться, будто они сами согрешили каким-то образом, став жертвой.

Многим моим пациентам, подвергшимся сексуальному насилию в детстве или юности, советовали «преодолеть это», «оставить это в прошлом» или «просто забыть и простить». Подобные советы, особенно из уст близких друзей, членов семьи или руководителей Церкви, могут подтолкнуть жертву к еще большей скрытности и чувству стыда, а не к исцелению и покою. Подобно серьезной физической ране или инфекции, эти эмоциональные раны не проходят, если их просто игнорировать. Напротив, смятение, испытываемое во время насилия, возрастает, и вместе с полученными болезненными эмоциями мысли человека могут измениться, что в конце концов приводит к развитию нездорового поведения. Нередко жертвы насилия не понимают, что в отношении них совершено насилие, однако они все же могут развить нездоровое поведение и испытывать болезненные эмоции.

Ханна (имя изменено) в раннем детстве подверглась сексуальному насилию. Подобно другим жертвам, она выросла с ощущением, что она – ужасный, ничего не стоящий человек. Всю жизнь она старалась как можно больше служить людям, чтобы избавиться от чувства, что она «недостаточно хороша» для любви Небесного Отца или других людей. В отношениях с другими она боялась, что люди, узнав ее достаточно близко, будут

считать ее такой же ужасной, какой она сама себя представляла. Она испытывала невероятный страх или отторжение, которые привели к тому, что она стала бояться всего нового в жизни, а также выполнения простых задач, таких, как звонок по телефону. Она была талантливым художником, но оставила это занятие из-за страха не справиться с критикой.

Более пятидесяти лет ее повседневные решения были продиктованы чувствами беспомощности, бессилия, страха, гнева, смутения, стыда, одиночества и изоляции.

Заменить боль чувством покоя

Спаситель перенес «боли и страдания и искушения всякого рода». Он сделал это, чтобы «позна[ть] по плоти, как помочь народу Своему» (Алма 7:11–12). Он страдал не только за наши грехи, но и ради нашего исцеления, когда чьи-то грехи заставляют нас страдать.

Если бы Спаситель сейчас был здесь, я представляю, что Он плакал бы и благословлял тех, кто претерпел сексуальное насилие, как Он плакал с нефийцами и благословлял их (см. 3 Нефий 17). Хотя Его нет рядом физически, Его Дух может пребывать с нами, и Он открыл для нас путь к исцелению, чтобы мы ощутили покой и простили.

Для многих, кто подвергся насилию, мысль о том, что они могут заменить свою боль на чувство покоя, совершенно невероятна. Зачастую



травмы подвергшихся насилию долгие годы остаются незамеченными и непризнанными. Они прячут боль под маской улыбок, готовности помогать другим людям и стремления жить так, словно ничего не случилось, но они постоянно испытывают эту боль.

Давайте сравним процесс эмоционального выздоровления с лечением и уходом за физической раной. Представьте, что в детстве вы сломали ногу. Вместо того, чтобы пойти к врачу и пройти курс лечения, вы хромаете до тех пор, пока боль не утихнет, но каждый ваш шаг постоянно отдается легкой болью. Много лет спустя вы принимаете решение избавиться от этой боли и идете к врачу. Врачу необходимо вправить кость, очистить ее от каких-либо наростов, наложить гипс и отправить вас на физиотерапию, чтобы укрепить вашу ногу.

Процесс исцеления от последствий насилия идентичен: жертве необходимо осознать, что боль реальна и с ней нужно что-то делать. Этот процесс включает в себя признание того, что произошло, и готовность прочувствовать, осознать и принять свою боль, страх

ОБЩИЕ ЧЕРТЫ ПОВЕДЕНИЯ ЖЕРТВ НАСИЛИЯ

Жертвы насилия часто испытывают затруднения в отношениях с людьми. Они могут постоянно искать одобрения окружающих, становятся пассивными, воздвигают барьеры, отгораживаясь от других, чтобы избежать боли, становятся неразборчивыми в связях и ищут подпитки через половые отношения (включая порнографию и самостимуляцию) или же напротив, избегают всего, что связано с половыми отношениями. Чувство стыда, вызванное таким поведением, часто мешает этим людям искать помощи у родителей, руководителей священства или профессиональных консультантов, поскольку они не понимают связи между тем, что с ними произошло, и своим поведением.

Живя по Евангелию, жертвы насилия склонны бросаться из крайности в крайность: некоторые становятся чрезмерно набожными. Стараясь скрыть то, что они считают собственной недостойностью, они пытаются делать все правильно. Другие чувствуют, что никогда не станут достойными вечной жизни, и порой оставляют попытки.

УРОКИ ИЗ УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 123

Находясь в тюрьме в городе Либерти, штат Миссури, США, Пророк Джозеф Смит написал письмо Церкви, которое содержится в разделах 121–124 Учения и Заветов и включает в себя «обязанности Святых в отношении их преследователей» (У. и З. 123, предисловие к разделу). Он не сказал Святым, страдавшим от преследований и физических травм, чтобы они оставили свои обиды при себе и делали вид, что ничего не произошло. Задумайтесь, как наставление, данное в разделе 123, можно применить к проблеме насилия.



и печаль. Часто бывает полезно обратиться к специалисту, имеющему опыт исцеления такого рода. (Узнайте у своего руководителя священства, доступна ли в вашем регионе Семейная служба СПД.)

Независимо от того, есть ли у жертвы возможность обратиться за профессиональной помощью или нет, самое лучшее – это молиться, изучать жизнь Спасителя и Его Искупление, а также регулярно встречаться с руководителем священства. Он может облегчить тяжкое бремя и получить вдохновение, чтобы помочь жертве понять свою Божественную ценность и взаимоотношения с Отцом Небесным и Спасителем. Сестра Кэрол М. Стивенс, Первая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия, недавно сказала: «Исцеление может потребовать много времени. Понадобится, чтобы вы с молитвой стремились получить руководство и необходимую помощь, в том числе обратившись к должным образом посвященным носителям священства. Учась открыто общаться, устанавливайте соответствующие границы и, возможно, обратитесь за профессиональной помощью. И жизненно важно все это время поддерживать духовное здоровье!»³

Жизнь Ханны стала настолько невыносимой, что она обратилась за помощью. Благодаря своему свидетельству она знала, что может ощущать покой и удовлетворение в жизни, но не чувствовала их на постоянной основе. Благодаря молитве и общению с епископом она обратилась за консультацией к специалисту, где получила необходимое руководство, чтобы вывести истину из тьмы на свет и поделиться своим тяжким бременем, которое она несла в одиночку. Сделав это, она смогла отпустить свою боль и обрести покой, обещанный Спасителем (см. от Иоанна 14:27). Вместе с этим ощущением покоя и утешения пришло желание и способность простить.

Необходимость простить

Часто жертвам насилия трудно воспринять или правильно понять мысль о прощении. Если они считают, что простить – значит дать обидчику уйти от ответственности или сказать, что их действия больше не имеют значения, то они не будут чувствовать себя нормально. Хотя нам заповедано прощать людей (см. У. и З. 64:10), в ситуациях, когда нанесена глубокая травма, исцеление, как правило, должно начаться до того, как

жертва насилия сможет полностью простить обидчика.

Те, кто страдает от травм, вызванных жестоким обращением, могут обрести покой в следующем наставлении из Книги Мормона: «Я, Иаков, хотел бы обратиться к вам, кто чисты сердцем. Уповайте на Бога с твёрдостью ума и молитесь Ему с огромной верой – и Он утешит вас в ваших страданиях, и Он будет ходатайствовать за вас и ниспошлёт наказание на тех, кто стремятся к тому, чтобы вы были истреблены» (Иаков 3:1). С потребностью в справедливости и праве на возмещение ущерба можно обратиться к Господу, и Он сможет заменить нашу боль покоем.

Ханна в конце концов поняла, что может передать свою потребность в справедливости Спасителю, а взамен обрести такое чувство покоя, какого не испытывала никогда в жизни. До этого она боялась посещать семейные мероприятия, на которых должен был присутствовать ее обидчик. Сейчас, благодаря ее готовности справиться со своими сложными эмоциональными травмами на пути к исцелению, она не боится находиться в его присутствии и даже испытывает сострадание к нему в его преклонном возрасте.

Свобода от ненужного бремени

Старейшина Ричард Г. Скотт (1928–2015 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Полное исцеление придет через вашу веру в Иисуса Христа и Его силу и способность через Свое Искушение исцелять шрамы от того, что

несправедливо и незаслуженно...

Он любит вас. Он отдал Свою жизнь, чтобы вы могли освободиться от ненужного бремени. Он поможет вам сделать это. Я знаю, что у Него есть власть исцелить вас»⁴.

Искушение хочет держать людей в оковах боли и страданий, поскольку он сам несчастен (см. 2 Нефий 2:27). Благодаря помощи нашего Спасителя, Иисуса Христа, боль действительно можно заменить на покой, который может дать только Спаситель, и мы можем жить с радостью. «Адам пал, дабы люди могли быть. А люди есть, дабы иметь радость» (2 Нефий 2:25). Жизнь с радостью делает времена испытаний более терпимыми, а также поможет нам учиться, расти и стать больше похожими на нашего Небесного Отца.

Я испытываю смирение, получив благословения в своей жизни, когда находясь рядом с людьми, травмированными жестоким обращением, видел чудо исцеления, которое действительно приходит только через Спасителя. Если вы страдаете, обратитесь с молитвой за помощью. Вам не нужно нести это тяжкое бремя в одиночку. Я знаю, что Он исцеляет, ибо я множество раз был свидетелем тому. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Gordon B. Hinckley, «Save the Children», *Ensign*, Nov. 1994, 54; курсив мой. – Н. Т.
2. Дэвид А. Беднар, «Мы верим, что должны быть целомудренными», *Лиахона*, май 2013 года, стр. 42.
3. Кэрл М. Стивенс, «Главный Целитель», *Лиахона*, ноябрь 2016 г., стр. 11.
4. Ричард Г. Скотт, «Быть свободными от тяжелого бремени», *Лиахона*, ноябрь 2002 г., стр. 88.

НАСТАВЛЕНИЕ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ, ЧЛЕНОВ СЕМЬИ И ДРУЗЕЙ

Если жертва насилия доверяет вам настолько, чтобы поделиться своими страданиями и рассказать о жестоком обращении, общение с ними должно начинаться с проявления любви и сочувствия к ним. Слишком часто жертвы насилия делились со мной, что, когда они обращались к епископу за помощью, он прежде всего настаивал на необходимости простить обидчика. Это может заставить пострадавшего почувствовать, словно заботятся прежде всего об обидчике. Если это происходит, пострадавшие редко возвращаются к своему епископу за помощью и поэтому лишаются духовного исцеления, которое возможно с помощью духовной любви и поддержки.

Прощение – необходимая часть процесса исцеления, а также запоздеть; но поверьте: если позволить человеку сначала осознать свои страдания, пережить свои чувства и обсудить их с человеком, которому он может доверять, то со временем это приведет к исцелению, которое приходит благодаря готовности простить обидчика.

Руководители Церкви могут найти более подробную информацию на сайте ministering.lds.org в разделе «Жестокое обращение: помощь жертве».

Старый семейный альбом:

сила историй семьи

*Наследие моих предков живет во мне,
постоянно оказывая положительное
влияние на мою жизнь.*

Амнерис Пускасу

Однажды воскресным утром, незадолго до Второй мировой войны, мой прадедушка проснулся, как обычно, до рассвета. Он вышел из дому и поднялся на холм, осматривая зеленую долину и свою деревню в Румынии, затем присел на траву, покрытую утренней росой, и погрузился в свои мысли – те же мысли, что тревожили его уже некоторое время. Он был образованным человеком с добрым сердцем и

пытливым умом, и все в деревне любили и уважали его.

После восхода солнца он вернулся домой и признался жене, что ему любопытно посмотреть на собственные похороны, поэтому он хочет провести генеральную репетицию. Он назначил дату, купил гроб, нанял священника и профессиональных плакальщиц, а также приготовил все необходимое для похорон согласно традициям православной церкви. Настал день репетиции похорон. Посреди деревни были накрыты столы для поминального обеда, члены семьи надели черные одежды, пришел священник, мой прадедушка лег в гроб, поправив подушку, чтобы ему было удобнее наблюдать за происходящим, и похоронная процессия началась. Когда церемония подошла к концу, всю деревню пригласили на обед, а мой прадедушка исполнил свою мечту, станцевав на собственных похоронах. Он прожил еще двадцать лет, часто проверяя, подходит ли ему купленный гроб.

Не просто имена и даты

Я никогда не видела своего прадедушку, но его история всегда была моей самой любимой из рассказов моих бабушки и дедушки. Каждый день они рассказывали мне, моим братьям и сестрам истории о наших предках: откуда они родом, какими они были, какие у них были ценности, мечты и надежды. После каждого



воскресного обеда бабушка и дедушка доставали семейный альбом, и с каждой новой страницей оживали истории и наши нити наших сердец переплетались в гобелен любви, простирающейся на шесть поколений. Это были не просто старые фотографии с именами и датами, подписанными на обратной стороне. За каждым лицом был отец или мать, сын или дочь, брат или сестра, и их наследие, наряду с другими семейными традициями, перешли ко мне.

Сила в трудные времена

К тому времени, когда мне исполнилось девятнадцать лет, мои родители и большинство ближайших родственников умерли, и многие вещи, которые я унаследовала, были потеряны или украдены. Однако есть нечто, что ни время, ни природные катаклизмы, ни даже сама смерть не в силах разрушить – это мост, объединяющий прошлое, настоящее и будущее, который возводили все члены моей семьи. Благодаря их усердию нить, соединяющая сердца членов моей семьи, придает мне сил в преодолении тяжелых обстоятельств.

Когда мои родители, бабушки и дедушки умерли, я так горевала, что мне было трудно найти в себе достаточно сил, чтобы продолжать жить. Я была благословлена возможностью чувствовать их влияние из-за завесы, и это помогло мне обрести крепкое

свидетельство о плане спасения, жизни после смерти, а позже – и храмовых таинствах, необходимых для спасения. Я никогда не видела своего прадедушку и большинство своих тетей и дядей, но, беря в руки старый семейный альбом с их фотографиями, я вижу себя в их глазах. Я стала тем, кем стала, благодаря всем, кто жил до меня. Их опыт и мудрость помогли сформировать мой характер, направляя меня в жизни.

Один из величайших даров, полученных от моей семьи, начиная с раннего детства, – это знание семейной истории и убеждение, что я – связующее звено между прошлым и будущим. Я также знаю, что пришла на Землю, чтобы прожить свою личную историю – исследовать, получить опыт и дорожить им. Именно знание истории моей семьи поддерживает меня во всех жизненных испытаниях.

Я часто размышляю о членах семьи, которые находятся по другую сторону завесы, а также о жертвах, которые они принесли ради меня, чтобы мне жилось лучше. Я размышляю о храмовых таинствах, благодаря которым однажды мы вновь будем все вместе. Я также размышляю об Искуплении моего Спасителя, Кто сделал все это возможным. Он заплатил высокую цену, чтобы мы могли жить. За это мы любим Его и поклоняемся Ему с благодарностью сегодня и в вечности. ■

Автор живет в штате Нью-Йорк, США.





Старейшина
Лэрри Р. Лоуренс
Член Кворума Семидесяти



Война продолжается

Война, что началась еще на Небесах, продолжается по сей день. На самом деле, битва становится все жарче, поскольку сатана готовится к возвращению Спасителя.

Все, кто следят за международными новостями, согласятся, что мы живем во времена «войн и слухов о войнах» (У. и З. 45:26). К счастью, все жители Земли – ветераны войны. Мы сражаемся с силами зла на непрекращающейся войне, что началась еще в предземном мире до нашего рождения.

Поскольку тогда мы еще не получили физическое тело, в войне на Небесах мы сражались без мечей, ружей или бомб. Но эта битва была такой же напряженной, как и любая современная война, и жертвы исчислялись миллиардами.

В предземной войне мы сражались словом, мыслью, дискуссией и убеждением (см. Откровение 12:7–9, 11). Стратегия сатаны заключалась в том, чтобы запугать людей. Он знал, что страх – лучший способ разрушить веру. Он, возможно, использовал следующие аргументы: «Это слишком трудно». «Невозможно снова сделать это чистым». «Это слишком рискованно». «Откуда ты знаешь, что Иисусу Христу можно доверять?» Он очень завидовал Спасителю.

К счастью, план Бога победил ложь сатаны. План Бога включает в себя свободу воли для всех людей и великую жертву. Иегова, известный нам как Иисус Христос, вызвался стать этой жертвой, чтобы пострадать за все наши грехи. Он был готов отдать Свою жизнь за Своих братьев и сестер, чтобы все покаявшиеся смогли вернуться чистыми и в конце концов стали подобными своему Небесному Отцу (см. Моисей 4:1–4; Авраам 3:27).

Другим преимуществом, которое помогло Иегове завоевать сердца детей Божьих, было мощное свидетельство, которым

В войне на Небесах мы любили и поддерживали нашего Небесного Отца. Мы хотели стать подобными Ему.

поделились Его сторонники, возглавляемые Архангелом Михаилом (см. к Римлянам 12:7, 11; У. и З. 107:54). В предземной жизни Адама называли Михаил, а сатану называли Люцифером, что означает «носитель света»¹. Это может показаться странным именем для князя тьмы (см. Моисей 7:26), но Священные Писания учат, что до своего падения сатана был «ангел[ом] Бож[ьим], который был у власти в присутствии Бога» (см. У. и З. 76:25–28).

Как мог дух, обладающий столь обширными знаниями и опытом, пасть так низко? Это произошло из-за его гордыни. Люцифер восстал против нашего Небесного Отца, поскольку возжелал себе Царство Божье.

В своем ставшем классикой выступлении «Остерегайся гордыни» Президент Эзра Тафт Бенсон (1899–1994 гг.) учил, что Люцифер «пожелал, чтобы его почитали выше всех остальных», и что «его горделивое желание состояло в том, чтобы свергнуть Бога»². Вы также слышали, что сатана хотел уничтожить свободу воли человека, но это была не единственная причина того, что он впал в немилость. Он был изгнан с Небес за восстание против Отца и Сына (см. У. и З. 76:25; Моисей 4:3).

Почему мы с вами сражались против дьявола? Мы сражались, потому что мы были преданны Богу. Мы любили и поддерживали нашего Небесного Отца. Мы хотели стать подобными Ему. У Люцифера была другая цель. Он хотел свергнуть Отца (см. Исаия 14:12–14; 2 Нефий 24:12–14). Представьте, насколько предательство сатаны ранило наших Небесных Родителей. В Священных Писаниях мы читаем: «Небеса оплакивали его» (У. и З. 76:26).

После жаркого сражения Михаил и его армии победили. Две трети Небесных сонмов решили последовать Отцу (см. У. и З. 29:36). Сатана и его последователи были

свергнуты с Небес, но не направлены сразу же во тьму внешнюю. Сначала они были посланы на эту Землю (см. Откровение 12:7–9), где должен был родиться Иисус Христос и совершить Свою искупительную жертву.

Почему последователям сатаны было позволено прийти на Землю? Они пришли, чтобы у тех, кто проходит здесь испытание, была противоположность (см. 2 Нефий 2:11). Будут ли они в конце концов изгнаны во тьму внешнюю? Да. После Тысячелетия сатана и его последователи будут изгнаны навсегда.

Сатана знает, что его дни сочтены. Во время Второго пришествия Иисуса сатана и его ангелы будут



связаны на тысячу лет (см. Откровение 20:1–3; 1 Нефий 22:26; У. и З. 101:28). С приближением этого времени силы зла отчаянно сражаются, чтобы захватить как можно больше душ.

Иоанну Богослову была показана война на Небесах как часть данного ему великого видения. Он увидел, что сатана был изгнан на Землю, чтобы искушать людей. Вот слова Иоанна: «Горе живущим на земле и на море! потому что к вам сошел диавол в сильной ярости, зная, что немного ему остается времени» (Откровение 12:12).

Как же сатана проводит свои дни, зная, что ему нельзя терять ни минуты? Апостол Петр писал: «Диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1-е Петра 5:8).

Что движет сатаной? У него никогда не будет физического тела, у него никогда не будет жены или семьи, у него никогда не будет полноты радости, поэтому он хочет сделать всех мужчин и женщин «несчастливыми, как он сам» (2 Нефий 2:27).

Дьявол нацелен на всех людей, но особенно на тех, в ком есть большой потенциал для вечного счастья. Совершенно ясно, что он завидует всем, кто идет по пути возвышения. Священные Писания учат, что сатана «ведёт войну со Святыми Божьими и со всех сторон окружает их» (У. и З. 76:29).

Война, что началась еще на Небесах, продолжается по сей день. На самом деле, битва становится все жарче, поскольку сатана готовится к возвращению Спасителя.

Президент Бригам Янг (1801–1877 гг.) пророчествовал: «Церковь будет распространяться, процветать, расти и расширяться, и соразмерно распространению Евангелия среди народов Земли будет возрастать сила сатаны»³.

Думаю, наблюдая за тем, как зло проникает в общество во всем мире, каждый из нас согласится, что это пророчество сейчас исполняется. Президент Янг учил, что нам нужно изучить тактику противника, чтобы отражать его атаки. Я поделюсь четырьмя проверенными стратегиями сатаны и предложениями о том, как противостоять им.

Стратегии сатаны

1. Испытание. Дьявол действует достаточно дерзко, когда дело касается того, чтобы вложить в наш

разум нечестивые мысли. Книга Мормона учит, что сатана нашептывает нечестивые и недобрые мысли и сеет семена сомнения. Он побуждает нас действовать согласно вызывающим привыкание желаниям и тешить свой эгоизм и жадность. Он не хочет, чтобы мы осознали, откуда нам приходят подобные мысли, и потому нашептывает: «Я не дьявол, ибо такового нет» (2 Нефий 28:22).

Как мы можем противостоять таким прямым испытаниям? Один из наиболее эффективных способов – просто прогнать сатану. Именно так и поступал Иисус.

В Новом Завете есть поучительная история о том, как Спаситель был на Горе испытания. После каждого испытания, представленного Ему дьяволом, Иисус использовал защитную тактику из двух шагов: во-первых, Он приказывал сатане уйти; затем Он цитировал Священные Писания.

Позвольте привести один пример: «Отойди от Меня, сатана, – повелел Иисус, – ибо написано: Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи» (от Матфея 4:10). В следующем стихе записано: «Тогда оставляет Его диавол, и се, Ангелы приступили и служили Ему» (от Матфея 4:11). Защита Спасителя была очень эффективной!

В биографии Президента Хиберы Дж. Гранта (1856–1945 гг.) есть описание того, как Президент Грант, будучи молодым человеком, противостоял дьяволу. Когда Президент Грант осознал, что сатана нашептывает ему на ухо, стараясь посеять семена сомнения в его сердце, он просто сказал вслух: «Мистер дьявол, замолчи!»⁴

У вас есть право велеть сатане оставить вас, когда вы противостоите испытанию. Священное Писание учит: «Противостаньте диаволу, и убежит от вас» (Иакова 4:7).

Вторая часть защиты Спасителя заключалась в цитировании Священных Писаний. Есть огромная сила в заучивании наизусть Священных Писаний, подобно Иисусу. Стихи из Священных Писаний могут стать арсеналом духовного оружия.

Когда вас искушают, можно процитировать заповеди, например: «Помни день субботний, чтобы святить его», «Любите врагов ваших» или «Пусть добродетель беспрестанно украшает помыслы твои» (Исход 20:8; от Луки 6:27; У. и З. 121:45). Сила Священных Писаний не только устрашает сатану, но и приглашает Духа в ваше



сердце, дает вам подтверждение и укрепляет против искушения.

2. Ложь и обман. Священные Писания открывают, что сатана – «отец лжи» (2 Нефий 9:9). Не верьте ему, когда он, например, шепчет такие послания: «Ты все делаешь неправильно», «Ты слишком грешен, чтобы получить прощение», «Ты никогда не изменишься», «Никому нет до тебя дела» и «У тебя нет талантов».

Еще одна часто используемая им ложь звучит так: «Тебе нужно все попробовать хотя бы один раз, чтобы получить опыт. Один раз тебе не повредит». Неприятная истина заключается в том, что сатана не хочет, чтобы вы знали, что грех вызывает привыкание.

Еще одна эффективная ложь, которую сатана старается применить к вам, заключается в следующем: «Все так делают. Это нормально». Это ненормально!

Поэтому скажите дьяволу, что вы не хотите оказаться в телестильном Царстве – даже если все остальные пойдут туда.

Хотя сатана будет лгать вам, вы можете рассчитывать, что Дух скажет вам истину. Именно поэтому дар Святого Духа так важен.

Дьявола называют «великим обманщиком»⁵. Он пытается подделать все истинные принципы, представленные Господом.

Помните: подделки отличаются от противоположности. Противоположность белому – черное, но подделка белого выглядит бежевой или серой. Подделка напоминает оригинал, чтобы обмануть ничего не подозревающих людей. Это искаженная версия чего-либо хорошего, но, подобно фальшивым деньгам, абсолютно бесполезна. Позвольте привести наглядный пример.

Вы можете рассчитывать на то, что Дух скажет вам истину. Именно поэтому дар Святого Духа так важен.



Одна из подделок веры, придуманная сатаной, – это суеверие. Подделка любви – это похоть. Он подделывает священство, представляя лжесвященство, и имитирует чудеса Божьи средствами магии.

Брак между мужчиной и женщиной предначертан Богом, но однополые браки – всего лишь подделка. Такой брак не дает ни потомства, ни возвышения. Хотя его подделки вводят в заблуждение многих людей, они не настоящие. Они не могут принести долгого счастья.

Бог предупреждает нас о таких подделках в Учении и Заветах. Он сказал: «И то, что не назидает, не от Бога, а есть тьма» (У. и З. 50:23).

3. Раздоры. Сатана – отец раздоров. Спаситель учит: «Он побуждает сердца людей спорить гневно между собой» (3 Нефий 11:29).

На многовековом опыте дьявол узнал, что Дух Господа не пребывает там, где есть раздоры. С тех пор, как Каин убил Авеля, сатана побуждает родных братьев и сестер к ссорам. Он также вызывает проблемы в браке, между членами прихода и напарниками-миссионерами. Он радуется, когда хорошие люди спорят между собой. Он старается возбудить семейную ссору прямо перед началом собраний в церкви, перед семейным домашним вечером в понедельник и перед запланированным супругами посещением храмовой сессии. Его выбор времени предсказуем.

Когда у вас дома или на работе возникает раздор, немедленно прекратите и старайтесь быть миротворцем. Неважно, кто начал ссору.

Раздоры часто начинаются с критичного настроения. Джозеф Смит учил: «Дьявол льстит нам, говоря, что мы праведны, когда сосредотачиваемся на ошибках других людей»⁶. Если задуматься, то самодовольство – это подделка истинной праведности.

Сатана любит распространять раздоры в Церкви. Он специализируется на указывании вины руководителей Церкви. Джозеф Смит предупреждал Святых, что первый шаг к отступничеству – это утрата доверия к руководителям Церкви⁷.

Практически вся антимормонская литература основывается на лжи о личности Джозефа Смита. Враг усердно трудится, стараясь дискредитировать Джозефа, поскольку послание о Восстановлении зиждется на рассказе Пророка о том, что произошло в Священной роще. Дьявол трудится еще усерднее в наши дни, заставляя членов Церкви сомневаться в своем свидетельстве о Восстановлении.

В первые дни нашего устройства некоторые из Двенадцати Апостолов, к их сожалению, не сохранили преданность Пророку. Один из них, Лайман И. Джонсон, был отлучен от Церкви за несправедливое поведение. Позже он сокрушался о том, что оставил Церковь: «Я бы дал на отсечение правую руку, только бы снова поверить в это. Я ведь был радостным и счастливым. У меня были приятные сны. Утром я просыпался в прекрасном расположении духа. Я был счастлив и днем, и ночью, моя душа была исполнена мира, радости и благодарения. А теперь одна темнота, боль, горе и ужасная печаль. С тех пор в моей жизни не было ни одного счастливого момента»⁸.

Задумайтесь над этими словами. Они служат предупреждением всем членам Церкви.

Я – обращенный член Церкви. Я крестился, когда мне было 23 года. Тогда я учился в медицинском институте в штате Аризона, США, и не был женат. Я на личном опыте знаю, как сатана работает с интересующимися, стараясь смутить их и помешать им, когда они ищут истину.

Всю мою юность у меня перед глазами были примеры моих друзей–Святых последних дней. Меня впечатлило то, как они строят свою жизнь. Я принял решение узнать больше о Церкви, но не хотел никому говорить о том, что изучаю веру мормонов. Чтобы избежать давления своих друзей, я решил сделать свои поиски частным исследованием.

Это было задолго до появления Интернета, поэтому я пошел в городскую библиотеку. Я нашел там экземпляр Книги Мормона и книги под названием *Чудесное дело и диво* старейшины ЛеГранда Ричардса (1886–1983 гг.), члена Кворума Двенадцати Апостолов. Я с огромным желанием начал читать эти книги, и они вдохновили меня.

Мой дух стремился узнать больше, а сатана начал нашептывать мне на ухо. Он сказал, что для полной объективности мне необходимо прочитать также и то, что пишут критики Церкви. Я вновь пришел в библиотеку и стал искать. Разумеется, я нашел книгу, порочащую Пророка Джозефа.

Чтение этой антимормонской книги смутило меня. Я утратил тот прекрасный дух и влияние, которое направляло мои исследования. Я очень расстроился и был готов отказаться от дальнейших поисков истины. Я молился об ответе, читая антимормонскую литературу!

К моему удивлению, мне позвонила школьная подруга, которая училась в Университете имени Бригама Янга.



Она пригласила меня в гости в Юту, пообещав, что мне понравится эта живописная поездка. Она не знала, что я втайне от всех изучаю материалы о Церкви.

Я принял ее приглашение. Она предложила мне поехать в Солт-Лейк-Сити, чтобы посетить Храмовую площадь. Она удивилась моему воодушевленному ответу. Она понятия не имела, насколько мне хотелось узнать истину о Джозефе Смите и Восстановлении.

Сестры-миссионерки на Храмовой площади очень помогли мне. Сами не зная того, они ответили на многие мои вопросы. Их свидетельства подтолкнули меня «усомниться в своих сомнениях»⁹, и моя вера начала расти. Невозможно переоценить силу искреннего свидетельства.

Дьявол нацелен на всех людей, но особенно на тех, в ком есть большой потенциал для вечного счастья.

Моя подруга также поделилась со мной своим свидетельством и предложила помолиться и спросить Бога, истинна ли эта Церковь. Во время долгой обратной поездки в Аризону я впервые начал молиться с верой – «с искренним сердцем, с истинным намерением» (Мороний 10:4). В какой-то момент моего путешествия у меня возникло ощущение, что весь мой автомобиль залит светом. Я на личном опыте убедился, что свет может рассеять тьму.

Когда я принял решение креститься, дьявол устроил мне последнее испытание. Он стал работать с членами моей семьи, которые приложили все усилия, чтобы отговорить меня, и отказались прийти на мое крещение.

Я все равно крестился, и постепенно их сердца смягчились. Они стали помогать мне в изучении семейной истории. Спустя несколько лет я крестил своего младшего брата. Подруга, пригласившая меня навестить ее в Юте, стала моей женой.

4. Разочарование. Сатана успешно применяет это средство к наиболее преданным Святым, если все остальное оказалось неэффективным. Когда я начинаю испытывать разочарование, мне достаточно бывает вспомнить, кто именно старается меня разочаровать. Это помогает мне достаточно рассердиться, чтобы взбодриться – просто чтобы разочаровать дьявола.

Несколько лет назад Президент Бенсон выступил с обращением «Не падайте духом». В этом вдохновляющем выступлении он предупредил: «Сатана все больше и больше пытается подавить Святых отчаянием, разочарованием, унынием и упадком духа»¹⁰. Президент Бенсон призвал членов Церкви быть начеку и дал двенадцать реалистичных предложений для борьбы с унынием.

Среди них – призыв служить окружающим, работать усердно и избегать праздности, культивировать здоровые привычки, включая зарядку и употребление в пищу продуктов в натуральном виде, искать благословения священства, слушать духовную музыку, замечать свои благословения и ставить цели. Священные Писания учат, что самое главное – всегда молиться, чтобы победить сатану (см. У. и З. 10:5)¹¹.

*Дьявол трепещет, если видит
слабейшего Святого, склонившегося в молитве*¹².

Важно знать, что силы зла имеют пределы. Члены Божества установили эти пределы, и сатане не позволено их преступать. Например, Священные Писания заверяют нас: «Сатане не дана сила искушать малых детей» (У. и З. 29:47).

Другая значимая граница – сатана не знает наших мыслей, пока мы не скажем ему о них. Господь объяснял: «Никто, кроме Бога, не знает мыслей твоих и намерений сердца твоего» (У. и З. 6:16).

Возможно, именно поэтому Господь дал нам такие заповеди, как «Не ропщи» (У. и З. 9:6) и «Не злословь против ближнего своего» (У. и З. 42:27). Если вы научитесь умирять свой язык (см. Иакова 1:26), то никогда не дадите дьяволу слишком много информации. Когда он слышит ропот, жалобы и критику, он аккуратно все это записывает. Ваши негативные слова открывают дьяволу ваши слабости.

У меня есть для вас хорошая новость. Армия Бога больше, чем армия Люцифера. Возможно, оглянувшись вокруг, вы скажете себе: «Мир становится все более и более нечестивым. Сатана, должно быть, побеждает в войне». Не обманывайтесь. Истина заключается в том, что мы превышаем числом силы противника. Помните: две трети детей Бога выбрали план Отца.

Братья и сестры, убедитесь в том, что вы сражаетесь на стороне Господа. Следите за тем, чтобы у вас всегда был с собой меч Духа.

Я молюсь, чтобы в конце своей жизни вы вместе с Апостолом Павлом могли сказать: «Подвигом добрым я подвизался, течение совершил, веру сохранил» (2-е к Тимофею 4:7). ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Руководство к Священным Писаниям, «Люцифер», scriptures.lds.org.
2. Ezra Taft Benson, «Beware of Pride», *Ensign*, May 1989, 5.
3. *Discourses of Brigham Young*, sel. John A. Widtsoe (1954), 72.
4. См. Francis M. Gibbons, *Heber J. Grant: Man of Steel, Prophet of God* (1979), 35–36.
5. См., например, Дитер Ф. Ухтдорф, «Вы очень много значите для Него», *Лиахона*, ноябрь 2011 г., стр. 20; Гордон Б. Хинкли, «Время, в которое мы живем», *Лиахона*, январь 2002 г., стр. 86.
6. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 499.
7. См. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит*, стр. 318.
8. Lyman E. Johnson, цит. по Brigham Young, *Deseret News*, Aug. 15, 1877, 484.
9. Дитер Ф. Ухтдорф, «Присоединяйтесь к нам», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 23.
10. Ezra Taft Benson, «Do Not Despair», *Ensign*, Nov. 1974, 65.
11. См. Ezra Taft Benson, «Do Not Despair», 65–67.
12. William Cowper, цит. по Robert Andrews, comp., *The Concise Columbia Dictionary of Quotations* (1987), 78.

Скайдрите – одна из самых счастливых людей, которых я знаю. Ее жизнь кажется совершенной. Но в детстве она жила с мамой, которая страдала от алкоголизма и была не в силах позаботиться о ней и ее брате. Брат Скайдрите умер от голода у нее на руках. Начиная с восьми лет она жила в разных приемных семьях. Ее пинали, били и запрещали молиться. К ней относились, как к прислуге. На протяжении многих лет она подумывала о самоубийстве.

Спустя много лет, Скайдрите пришла в дом собраний СПД в поисках надежды.

ФОТОГРАФ ЛЕСЛИ НИЛЬСОН.

Скайдрите Бокума

Лиепая, Латвия

«Меня встретила, улыбаясь, сестра-миссионерка. Я подумала, что она – просто Ангел. С того дня моя жизнь изменилась. Это произошло семнадцать лет назад, и все мысли о том, чтобы лишиться себя жизни, испарились. Сегодня я настроена положительно. Если мое бремя становится тяжелым, я отдаю его Богу. Я научилась полагаться на Него во всем. Для меня жизнь прекрасна».

Узнать больше о том, как выявить людей, склонных к суициду, и помочь им, можно на сайте lds.org/go/41739.





ПОЖАЛУЙСТА, НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ ЭТУ ПЕСНЮ!

Не так давно мы с семьей жили в городе Веракрус, Мексика, где мои дети ходили в начальную школу. Каждое утро, помогая своим трем детям собраться в школу, я включала радио – самую популярную радиостанцию в городе, где звучала приятная программа с молодым ведущим.

Мы слышали очень заразительную песню. Вслушавшись внимательно в слова, я поняла, что они были не пошлыми, но все равно неприличными и грубыми.

Я твердо сказала детям: «Мы не можем слушать такую речь». Возможно, они даже не обратили внимания на слова песни, но все же слушали ее и даже напевали мелодию.

Они увидели, что я выключила звук стереосистемы и спросили, что я собираюсь делать. «Я позвоню

ведущему радиопередачи, чтобы он исключил эту песню из программы». Их изумление придало мне мужества, чтобы предпринять дальнейшие действия.

Они, как и я сама, не могли поверить в это, но я сняла трубку телефона и набрала номер радиостанции. Я не ожидала, что мне кто-нибудь ответит, но, к моему удивлению, тот же ведущий радиопередачи, голос которого мы только что слышали в эфире, почти сразу же ответил на мой звонок.

Я сказала ему, что не согласна с выходом в эфир этой песни, поскольку многие семьи

настраиваются на эту радиоволну по утрам. Он спросил меня, на какую песню я хочу заменить эту, но был настолько вежлив, что я лишь попросила его не включать эту песню в то время, когда дети дома.

Так и не знаю, прозвучал ли мой звонок в прямом эфире, но я благодарна за то, что ведущий прислушался ко мне. Точно могу сказать, что на протяжении следующих нескольких дней моя просьба исполнялась.

Этот случай подтвердил, что мы должны быть достаточно смелыми, когда от нас зависит какое-либо решение, и делать то, что необходимо, чтобы защитить своих детей от негативного влияния. Если мы поступаем так, Святой Дух сможет постоянно пребывать с нами. ■ Мария Эрнандес, штат Техас, США

Услышав очень заразительную песенку по радио, я стала внимательно вслушиваться в слова.



ПРОПАВШИЙ БУМАЖНИК

Недавно я переехал в новый дом и попросил некоторых членов Церкви о помощи в выполнении одного проекта в моем доме. В середине работы я вышел в магазин, чтобы купить недостающие материалы. Когда мы завершили работу над проектом, я вдруг понял, что у меня нет кошелька. Я запаниковал, потому что там были все мои документы и деньги, которые я только утром получил от одного из клиентов. Я вернулся по дороге, которой шел за покупками, но удача мне не улыбнулась. Вернувшись домой, я все обыскал в надежде, что обронил его дома, но так и не нашел его. Я задумался о том, что мне придется восстанавливать все свои документы. Потом, когда я собирался выйти из дома, один из друзей спросил меня: «А ты помолился?»

Я сразу же подумал: «Ну конечно я уже помолился!»

Но на самом деле, я не молился с истинным намерением. Напротив, я хотел навязать свою волю Небесному Отцу и как-нибудь вменить Ему в обязанность помочь мне найти мой бумажник. И тогда я вспомнил стих из Исаия 55:8: «Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои, говорит Господь».

В воскресенье я пришел в церковь, и один из прихожан, который был у меня дома накануне, сказал,



Я попросил Небесного Отца ответить на нашу молитву, чтобы вера моей жены и детей окрепла.

что он горячо молился Небесному Отцу, чтобы я нашел бумажник. Он почувствовал, что я найду его. Позже, когда я занимался личным изучением Священных Писаний, я стал читать статью старейшины Джина Р. Кука, почетного члена Кворума Семидесяти, *Receiving Answers to Our Prayers [Получение ответов на наши молитвы]*. На первой странице приводилась история, похожая на мою: сын старейшины Кука потерял бумажник, и семья собралась вместе и помолилась Господу, чтобы найти бумажник.

Прочитав эту историю, я решил применять на практике то, чему научился, – позвал свою жену и детей. Мы встали в круг и каждый произнес молитву, умоляя Господа

помочь нам найти бумажник, если на то будет Его воля.

У меня уже было свидетельство о силе молитвы, но позже я в личной молитве попросил Небесного Отца ответить на нашу молитву, чтобы укрепить веру моей жены и детей.

На следующий день мне позвонил мужчина. Он сказал, что нашел мой бумажник с деньгами. Я плакал, как ребенок, потому что получил ответ на молитву и вера членов моей семьи укрепилась.

Я знаю, что, несмотря на множество детей, требующих Его внимания, Небесный Отец отвечает каждому из нас в Свое время и удобным Ему образом. ■
Луис Марселино, Гояс, Бразилия

СПАСЕНИЕ В КОРИДОРЕ

Моему мужу часто было нужно работать по воскресеньям, и мне приходилось одной везти наших четырех сыновей в церковь. Однажды в воскресенье, во время причастного собрания, мои младшие дети постоянно ссорились. Если мне удавалось заинтересовать одного из них книгой, его брату тут же хотелось ее отнять. Я предлагала им угощение, игрушки и раскраски, но ничего не помогало. Я была совершенно измотана из-за того, что мои сыновья не могли посидеть спокойно даже один час.

Я достала из сумки небольшую игрушку и дала ее своему годовалому сыну. В ту же минуту мой трехлетний сын, Тайсон, поднял крик и накинулся на своего младшего брата, чтобы отнять у него игрушку. Мне было ужасно стыдно, когда я выводила в коридор двух кричащих и дерущихся мальчиков.

Мое лицо было мокрым от горячих слез. Ну почему все это так трудно? Я сделала то, чего ожидал от меня Небесный Отец, и привела свою семью в церковь, так? Но я больше не в состоянии этого делать. Мне было тяжело и неловко каждую неделю на причастном собрании бороться со своими сыновьями. Мне не хотелось больше приходить сюда.

Я присела с этими мыслями на стул, но не прошло и пятнадцати секунд, как вслед за мной в коридор

Я была совершенно измотана из-за того, что мои сыновья не могли посидеть спокойно даже один час.



РИСУНКИ АЛЕНА ГАРНСА.

вышла сестра, с которой я была едва знакома. Ее звали сестра Бьюс. Она обычно сидела на собрании одна, поскольку ее муж был членом епископства, а дети уже выросли. Она сказала: «Вы всегда приходите одна! Я вижу, как вы стараетесь. Можно, Тайсон посидит со мной?» Я не могла придумать, что ответить. Я просто кивнула головой, когда она, взяв Тайсона за руку, повела его, успокоившегося и счастливого, в причастный зал.

Я утерла слезы, взяла малыша на руки и смиренно вернулась в причастный зал, наслаждаясь оставшимся временем собрания в покое.

В следующее воскресенье, войдя в причастный зал, Тайсон тут же стал искать свою новую знакомую. Перед сном он обычно говорил в молитве: «Спасибо, Небесный Отец, за сестру Бьюс. Я так ее люблю!»

Прошло уже три года, а Тайсон до сих пор часто ищет в причастном зале сестру Бьюс. В прошлом году ее призвали стать учителем Первоначального общества в классе Тайсона. Он был самым счастливым мальчиком в мире.

Я благодарна за сестру Бьюс и ее готовность любить людей и служить им. Я знаю, что мы можем благословлять жизнь других людей, если служим так, как это делал Спаситель. ■

Кристи Льюис, штат Юта, США

ГОТОВО!

Однажды в воскресенье, я, как епископ, проводил собеседования. Мне представилась прекрасная возможность встретиться со своим хорошим другом и обсудить некоторые трудности, с которыми он столкнулся. Выслушав в течение нескольких минут его проблемы, я почувствовал, что ему необходимо быть более последовательным в изучении Священных Писаний. Я также получил напоминание, что, будучи его епископом, тоже должен регулярно изучать Священные Писания, поскольку иногда у меня возникали трудности в этом вопросе. Я предложил ему стать моим «партнером по ответственности» в нашем стремлении изучать Священные Писания более последовательно.

Каждый день, завершив изучение Священных Писаний, мы должны прислать друг другу сообщение из одного слова: «Готово!» Знание о том, что кто-то каждый день ждет твоего сообщения о том, прочитал ты или нет, стало хорошим мотиватором для нас обоих. Если один из нас забывал это сделать, полученное сообщение напоминало об этом. Если другой не ответил, никто не придирался к нему за это. Мы дали друг другу возможность

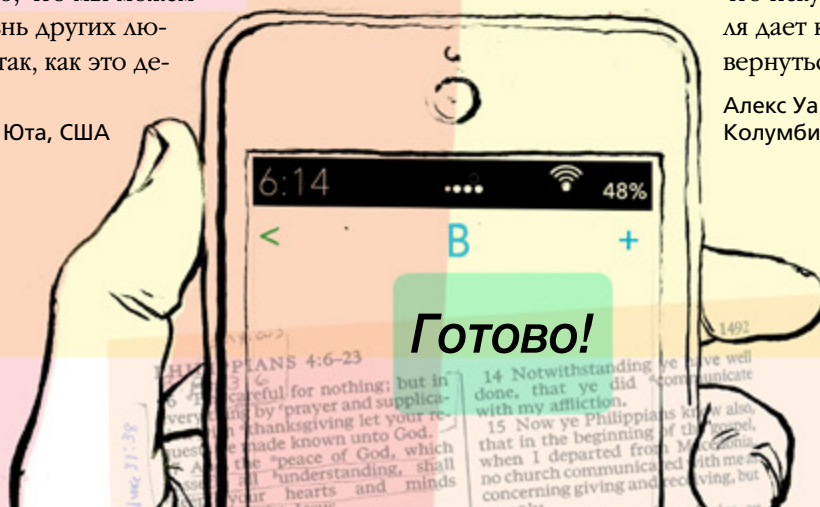
выполнить это задание, не заставляя испытывать чувство вины.

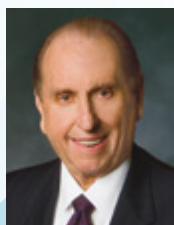
Мы начали этот проект полгода назад, и я не помню, чтобы мы пропустили хотя бы день в изучении Священных Писаний. Пару месяцев назад этот брат вышел за кафедру во время собрания свидетельств в постное воскресенье и поделился своим свидетельством о положительном влиянии, которое оказало на него и его семью ежедневное изучение Священных Писаний.

Я благодарен за этого брата и за его дружбу, а также за его ежедневные сообщения. Я видел, как современные технологии, при правильном их использовании, могут обогатить нашу жизнь. Я также благодарен за Священные Писания и их свидетельство о Христе. Я знаю, что искупительная жертва Спасителя дает каждому из нас возможность вернуться к Нему и жить с Ним. ■

Алекс Уайбли, провинция Британская Колумбия, Канада

Мы стали «партнерами по ответственности» в нашем стремлении изучать Священные Писания более последовательно.





ВАША ЛИЧНАЯ ЛИАХОНА

«Ваше благословение предназначено не для того, чтобы аккуратно сложить его и спрятать. Оно не для того, чтобы повесить в рамке на стене или опубликовать. Нет, оно для того, чтобы его читали. Оно для того, чтобы его любили. Оно для того, чтобы ему следовали. Ваше патриархальное благословение проведет вас сквозь самую темную ночь. Оно будет направлять вас в моменты опасности... Ваше патриархальное благословение – это ваша личная Лиахона, которая определяет ваш курс и ведет вас по вашему пути».

President Thomas S. Monson, «Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light», *Ensign*, Nov. 1986, 66.



Понимание вашего патриархального благословения

Элли Эрнелл и Маргарет Уилден

Жизнь подобна неизведанным водам: *Куда пойти учиться? Должен ли я служить на миссии? С кем вступить в брак?* Если бы вам дали личную навигационную карту для принятия решений в жизни, вы бы ею воспользовались?

Небесный Отец и Иисус Христос дали нам подобную карту, – патриархальное благословение – чтобы дать нам руководство в нашей жизни. Хотя у нас есть дар свободы воли для принятия решений по своей собственной воле, патриархальное благословение может пролить свет на путь, который приведет нас к наивысшему счастью.

Но обладания картой недостаточно. Необходимо изучать, понять и применять информацию, нанесенную на карту. Подобно чтению карты, если вы научитесь понимать язык, используемый в патриархальном благословении, – вашем личном руководстве по жизни – то сможете понять, кто вы есть в глазах Бога и кем можете стать.

Откройте свою родословную

В первую очередь в вашем патриархальном благословении провозглашается ваша родословная, или особое колено из двенадцати колен Иакова (которого позже назвали Израиль), к которому вы принадлежите. Хотя мы не являемся буквальными потомками Иакова, Священные Писания учат нас, что члены Церкви причисляются к дому Израилеву: «Все, принявшие это Евангелие, назовутся именем твоим и будут считаться семенем твоим, и поднимутся и благословят тебя как отца своего» (Авраам 2:10).

Шелиса Шроеппель из штата Юта, США, говорит: «Знание о том, что я из дома Иакова, помогает мне понять цель своей жизни и объясняет, почему мне дают определенные призвания в Церкви».

Ваше патриархальное благословение также может описывать любые связанные по теме благословения, сопровождающие именно ваше колено. Например, многие члены Церкви принадлежат к колену Ефремову, которое имеет уникальную

обязанность по распространению послания восстановленного Евангелия по всему миру (см. Второзаконие 33:13–17; У. и З. 133:26–34).

Найдите личные наставления

Если путешественник использует карту правильно, то он не собьется с пути. В этом земном путешествии патриархальное благословение может содержать наставление и руководство для вашей жизни. Оно не говорит вам, что нужно делать,

Умение определить части своего благословения поможет вам найти руководство в своей жизни.



СОВЕТЫ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ



- Найдите наставления, предупреждения, таланты и обещания в своем патриархальном благословении. Молитесь о том, как можно применять их на данном этапе жизни.
- Внимательно и часто изучайте свое благословение в течение всей жизни. Одно и то же предложение может иметь несколько значений для вас в разные периоды жизни.
- Помните, что в патриархальном благословении не упоминается обо всех аспектах вашей жизни. Даже если в вашем благословении не упомянута какая-нибудь важная цель, она может оставаться важным стремлением в вашей жизни.
- Будьте послушны Евангелию. Благословения, упомянутые в вашем патриархальном благословении, зависят от вашей праведности.
- Поставьте цель открыть в себе дары и развить таланты, упомянутые в вашем благословении.
- Размышляйте, в каком направлении вы движетесь в своей жизни, и где в конце концов хотите оказаться. Как ваши цели согласуются с патриархальным благословением?
- Можно сделать копию своего патриархального благословения, чтобы изучать его. Можно записывать интересные мысли, подчеркивать ключевые слова и записывать ссылки на Священные Писания, связанные с вашим благословением.

но предлагает личные вдохновляющие знания о том, какой путь, если идти по нему с верой, поможет вам понять, согласуется ли ваша жизнь с волей Небесного Отца. Изучая свое патриархальное благословение и стараясь жить так, чтобы Дух Господа пребывал с вами, вы можете обрести безопасность, радость и руководство.

Габриел Паредес из Лимы, Перу, говорит: «Некоторые наставления, записанные в моем патриархальном благословении, я смог применить только в своей семье, после того, как был запечатан с женой».

Недавно мы размышляли о том, как можно укреплять и строить нашу молодую семью. Ответ на свой вопрос мы нашли в моем патриархальном благословении. В нем говорится, что нужно ставить на первое место уважение, терпимость и любовь в семье, поскольку это – важная часть фундамента Евангелия Иисуса Христа.

Сосредоточившись на этом, мы с женой смогли справиться со своими проблемами. У нас иногда все еще возникают трудности, но мы счастливы. Я чувствую, что Господь напомнил мне, как обрести семью, которую Он обещал мне. Я знаю, что Господь обращается к нам через патриархальные благословения, и наставления, записанные в них, необходимо применять в своей жизни».

Внимайте увещаниям

На карте не обязательно бывают отмечены все опасности пути, но, к счастью, в патриархальном благословении часто содержатся предупреждения, призванные защитить нас на жизненном пути. Некоторые

из этих наставлений призваны защитить нас от влияния сатаны; другие должны вдохновить нас, чтобы мы познали, как преодолеть в себе плотского человека.

Для Кейтлин Карр из Юты некоторые из наставлений в ее патриархальном благословении стали понятны не сразу, однако более тщательное изучение благословения привело к удивительным выводам.

«В моем патриархальном благословении есть предупреждение о том, что некоторые люди будут стараться отвлечь меня от истины приятными разговорами. Я не задумывалась об этом; у меня было твердое убеждение в учениях, которые мне были открыты».

Однако на следующий год я столкнулась с мыслями и измышлениями, которые, на первый взгляд, казалось, основаны на справедливости и любви. Однако на деле все вышло по-другому. Эти послания, казалось, приходили отовсюду – СМИ, школа, даже близкие друзья. Хотя я и знала, что эти принципы противоречат плану Бога, мне хотелось поддержать как эти новые мирские представления, *так и* Церковь. Вскоре я поняла, что ‘никто не может служить двум господам’ (от Матфея 6:24), и что мне не следует полагаться на мудрость человеческую. Небесный Отец разрешил мои сомнения через Священные Писания и принес покой моему разуму и сердцу. В результате, мое свидетельство окрепло, и я стала тверже, защищая то, что есть истина».

Развивайте дары и таланты

В вашем патриархальном благословении могут упоминаться

духовные дары и таланты, которые Господь дал вам для созидания Его Царства. Если в вашем благословении упоминается незнакомый вам талант, это может быть вызвано тем, что у вас пока не было возможности открыть его в себе или развивать. Благодаря усердным поискам и помощи Господа вы сможете развить в себе этот талант и многие другие.

Развитие талантов помогает вам осознать уникальный вклад, который вы можете внести в работу Господа. Джоанна Бэквелл из штата Калифорния, США, размышляет о дарах и талантах, записанных в ее благословении, когда у нее возникает искушение сравнивать себя с другими людьми: «Просматривая свое патриархальное благословение, я вспоминаю, что была благословлена дарами, которые нужны лично мне, чтобы справляться с трудностями и участвовать в ускорении работы Господа.

В моем благословении говорится о моей способности любить,

прощать и иметь смелость, чтобы общаться с окружающими. Когда я применяла эти дары, Господь благословлял меня возросшим желанием встречаться и общаться с новыми людьми и культурами. Соответственно, мое свидетельство о том, что все мы – дети любящего Небесного Отца, окрепло, и я смогла служить другим, поскольку все мы стремимся стать более похожими на Христа».

Ищите обещанные благословения

Наконец, в наших патриархальных благословениях открываются благословения, обещанные нам Небесным Отцом, если мы останемся верными Ему. Нет гарантий того, когда именно эти обещания будут исполнены, но если мы послушно живем по Евангелию, они будут исполнены в этой жизни или в грядущей.

Серхио Гутьеррес из штата Невада, США, полагается на обещание, данное в его патриархальном благословении, когда его

охватывает беспокойство о будущей карьере. «Иногда я волнуюсь из-за неуверенности в будущем, но в патриархальном благословении есть обещание, которое всегда помогает мне успокоиться. Это обещание помогает мне понять: если я буду усердно трудиться и останусь верным, у меня будут необходимые ресурсы, чтобы заботиться о своей семье и созидать Церковь. Я пока еще не выбрал профессию, но это обещание дает мне веру и уверенность».

Если вы когда-нибудь задумывались над тем, какова воля Небесного Отца относительно вас, вы не одиноки. Господь понимает, что перед вами откроется множество разных дорог, по которым вы можете пойти в своей жизни, поэтому Он дал вам личную карту, которая поможет вам жить в согласии с Его Евангелием. Патриархальное благословение не может принять за нас решения, но может направить к получению личного откровения. Через патриархальные благословения нам открывается наша роль в плане Господа по собиранию Израиля: мы узнаем, к какому колену принадлежим; нам дается личное наставление, увещевания и обещания, и нам открываются уникальные дары и таланты, которыми наделил нас Небесный Отец, чтобы служить Ему. Если вы стараетесь жить в согласии со всеми этими составляющими вашего личного патриархального благословения, то можете знать, что ваши решения находятся в гармонии с волей Господа относительно вашей жизни. ■

Авторы живут в штатах Иллинойс, США, и Нью-Йорк, США, соответственно.



Господь дал вам личную карту, которая поможет вам жить в согласии с Его Евангелием.

Подготовка к новому путешествию

**Карина Мартинс Перейра
Коррея де Лима**

За несколько недель до бракосочетания и запечатывания в храме я начала немного нервничать обо всем, что мне еще предстояло сделать, прежде чем создать свою новую семью. Несмотря на радость этого момента, меня угнетала необходимость наладить наш быт, привести в порядок финансовые вопросы, найти место для хранения наших вещей и освоить свои новые обязанности в роли жены. Я хотела, чтобы мы начали нашу семейную жизнь правильно, выделив время в расписании для важных дел, например, соблюдения заповедей и совместного времяпрепровождения как мужа и жены, несмотря на свой плотный график.

С приближением дня свадьбы я была удивлена несколькими ночными кошмарами, в которых я видела всякого рода проблемы, влияющие на семью. Поскольку я родом из любящей, но угнетенной семьи,

испытывающей страх от постоянных и жарких споров и разбитых сердец, страшные сны произвели на меня более сильное впечатление, чем следовало бы. Поэтому однажды ночью, после нескольких подобных ночей, я проснулась в холодном поту и решила последовать совету сестры Нейл Ф. Мэрриот, Второй советницы в Генеральном президентстве Общества молодых женщин, который она дала в своем выступлении «Подчинить наши сердца Богу» (*Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 30–32). Я закрыла глаза и помолилась: «Дорогой Небесный Отец, что мне сделать, чтобы не допустить таких плохих отношений в своей семье?»

Ответ пришел настолько быстро и с такой силой, словно кто-то открыл дверь в мой разум и вложил в него эту мысль. Тихий, мягкий голос подсказал мне: «Просто делай то, что тебе следует делать. Будь верной в каждом шаге». Дух дал мне еще особые наставления, и я

**Подобно
Нефию, который
отправился
на корабле в
неизвестность,
мне нужно было
проявить веру в
Господа, прежде
чем создать
свою семью.**

чувствовала, что если последую им, то все будет хорошо.

Я улыбнулась и почувствовала, как мое сердце наполняется теплом. Все тревоги внезапно забылись, поскольку я знала, что обещание Духа истинно. Я ощутила влияние Святого Духа и раньше, но никогда оно не было таким сильным, как в ту ночь. Я почувствовала, как меня



окутала любовь нашего Небесного Отца и нашего Спасителя, и поняла, что утешение и спасение моей семьи было для Них так же важно, как и для меня.

В качестве еще одного заверения мне вспомнилась история из Священного Писания – тот момент, когда Господь велел Нефию построить корабль: «И было так, что Господь обратился ко мне, говоря: Ты построишь корабль *по образу, который Я покажу тебе*, дабы Я мог переправить твой народ через эти воды» (1 Нефий 17:8; курсив составителей).

Нефий и его семья пробыли в пустыне несколько лет, претерпев разного рода лишения. Он мог бы испугаться путешествия через море и позволить своему страху стать сильнее веры. Но он так не поступил. Он принял наставление Бога и послушался Его. Он верил, что Бог выполнит Свои обещания. Господь не говорил Нефию, что на море не будет штормов или что волны не будут захлестывать корабль. Но Он сказал Нефию, что если тот последует Его указаниям, то перевезет свою семью через океан в землю обетованную.

Я поняла, что тоже путешествовала в пустыне много лет, но сейчас стою на морском берегу и готовлюсь к своему новому путешествию – браку. Меня призвали – и я думаю, это касается всех семей Святых последних дней – построить корабль, следуя наставлениям Бога.

Когда мы с мужем поженились, начались испытания. Я заболела, и мы с трудом сводили концы с концами и применяли на практике все хорошие принципы, которым решили следовать.

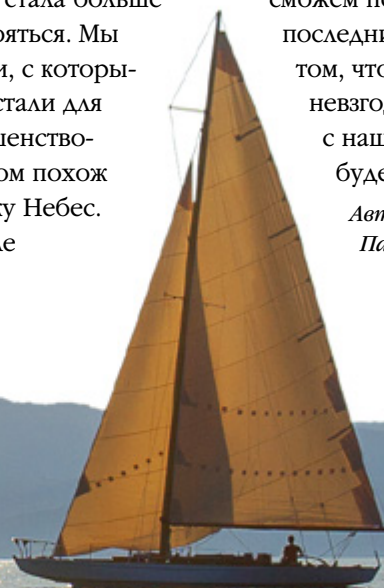
Но наставление, которое я получила той ночью, осталось в моем сердце. Мы старались ежедневно изучать и ценить слово Божье в наших сердцах, следовать хорошему примеру наших дорогих руководителей, включая Христа, и совершенствовать свое поведение. Я получила крепкое свидетельство о молитве и по-настоящему ощутила любовь Отца к нам. Я стала больше доверять и меньше бояться. Мы поняли, что трудности, с которыми мы сталкиваемся, стали для нас ступенями совершенствования. Сегодня наш дом похож на маленькую частичку Небес.

Мы все еще в начале

нашего путешествия, но вступление в брак и создание своей семьи – это лучшие решения, которые я когда-либо принимала. Мое сердце наполняется радостью, когда я вспоминаю о совершении храмового таинства, и я знаю, что оно было запечатано властью Бога. Чем лучше я понимаю важное значение семьи в плане Небесного Отца и священную природу завета, в который мы вступили, тем больше хочу помочь другим семьям совершить это таинство.

Я поняла, что нам не нужно переживать о том, что произойдет в будущем, потому что «дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия» (2-е к Тимофею 1:7). Нам просто нужно быть послушными, следовать указаниям, данным в Священных Писаниях и словах современных Пророков, и просить в молитве о личных наставлениях. Если мы делаем все это, то сможем пересечь океан этих последних дней, уверенные в том, что несмотря на любые невзгоды в нашей жизни, с нашими родными все будет хорошо. ■

Автор живет в штате Парана, Бразилия.



Как я могу учиться в **СВОЕМ РАЗУМЕ** и со **ВСЕМ СВОИМ СЕРДЦЕМ?**

Что можно делать, когда у вас возникает вопрос, касающийся учения, истории или личности? Как вы находите ответы? Господь обещает: «Я скажу тебе в разуме твоём и в сердце твоём Духом Святым» (У. и З. 8:2). Как вы используете свой разум *и* сердце, чтобы понять вдохновение свыше? Вот несколько предложений.

РАЗУМ

Изучать, молиться, слушать

Старейшина Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал, что в принятии «главных жизненных решений... Небесный Отец ожидает, что мы будем использовать свободу выбора, обдумывать ситуацию своим разумом в свете Евангельских принципов, а затем оглашать это решение Ему в молитве» («Святой Дух», *Лиахона*, май 2016 г., стр. 105).

То же самое относится к любому вопросу. Во время изучения искренне молитесь об ответах, которые вы получаете. Святой Дух будет давать вам подсказки, посылая в ваш разум мысли, слова или другие личные напоминания, чтобы направить вас к получению дальнейших необходимых вам ответов.

Используйте ресурсы

Изучайте Священные Писания, включая Руководство к Священным Писаниям и другие вспомогательные материалы. Можно также изучить такие ресурсы СПД, как выступления на Генеральной конференции, Евангельские темы на сайте LDS.org, церковные журналы, проект «Бумаги Джозефа Смита» и другие (см. список полезных церковных ресурсов на стр. 54).

Говорите об этом

Не бойтесь просить о помощи. Старейшина Рональд А. Расбанд, член Кворума Двенадцати Апостолов, призвал: «Я хочу дать вам задание... Вам нужно подумать, [кто поможет вам найти ответы] – друг, которому вы доверяете, родитель или родители, дедушки и бабушки, учитель, член епископства [или] консультант... – и вам нужно найти ответы на эти вопросы» (трансляция «Лицом к лицу», 20 января 2016 г.). Попробуйте! Обсудите с тем, кому вы доверяете, свои вопросы и вместе найдите ответы.

Молитесь

Слушайте

Говорите

РИСУНКИ ДЖОША ТАЛБОТА

Узнайте, что можно делать,
когда у вас возникают вопросы.

Изучайте

Изучайте

Моли-
тесь

Слушайте

Терпите



ОТВЕТЫ ОТ БОГА

«Разрешение искренних вопросов – это важная часть укрепления веры, и для этого мы используем как наш разум, так и наши чувства. Господь сказал: ‘Я скажу тебе в разуме твоём и в сердце твоём’

[У. и З. 8:2]. Не все ответы придут сразу же. Но большинство ответов можно получить благодаря искреннему изучению и поиску их у Бога».

Старейшина Нейл Л. Андерсен, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Вера – это не случайность, это выбор», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 66.

СЕРДЦЕ

Изучать, молиться, слушать

Это важные шаги, чтобы обдумывать не только в разуме, но и в сердце. Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, сказал: «Если вы хотите познать духовную истину, вы должны использовать правильные инструменты. Вы не можете прийти к пониманию духовной истины с инструментами, которые не в силах ее обнаружить» («Получение свидетельства о свете и истине», *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 22). Святой Дух – это инструмент, с помощью которого мы изучаем духовные истины. Поэтому если вы молитесь и прислушиваетесь к Духу, то со временем вы сможете найти ответы.

Будьте терпеливы

Президент Ухтдорф сказал: «Чем больше мы склоняем наши сердца и умы к Богу, тем больше небесного света льется на наши души... Постепенно все, что раньше казалось нам туманным, темным и далеким, становится ясным, ярким и знакомым» («Получение свидетельства о свете и истине», стр. 22). Процесс поиска ответов может оказаться долгим. Но если вы готовы слушать ответы, пусть на это потребуется какое-то время, то вы найдете их.

Учитесь распознавать подсказки Духа

Чем лучше вы распознаете подсказки Духа и готовы действовать, когда Дух обращается к вашему сердцу, тем легче вам будет распознать дополнительные подсказки в будущем. Вы можете «чувствовать, что это правильно» или же «мысли ваши остановятся» (см. У. и З. 9:8–9). Вы также можете чувствовать мягкие напоминания, испытывать чувство покоя или испытывать другие чувства, особенные именно для вас. Господь знает вас; Он также знает, как вы сможете понять голос Духа. Он с любовью даст вам наставление, которое предназначено именно вам. Поэтому слушайте внимательно и постоянно совершенствуйтесь. ■

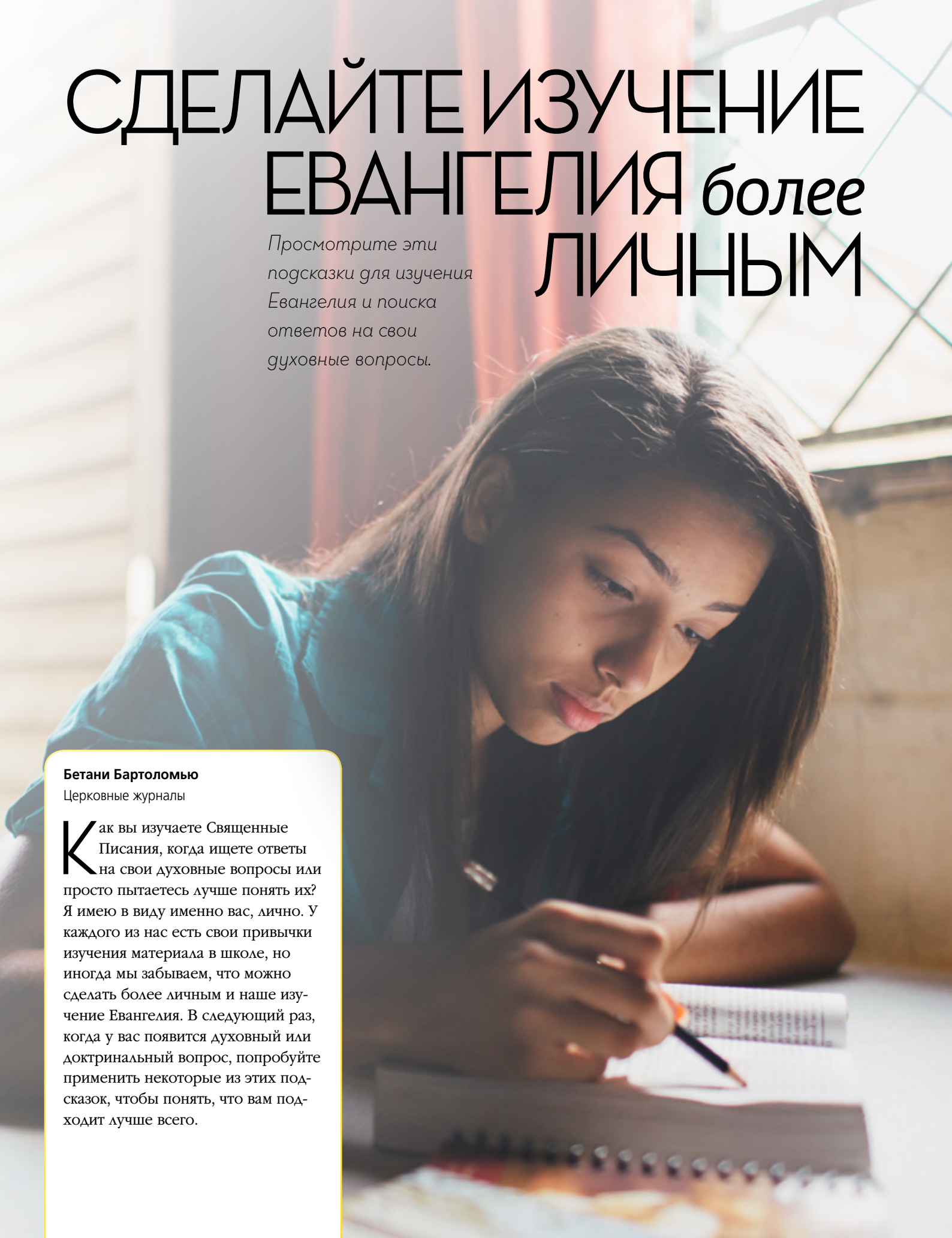
СДЕЛАЙТЕ ИЗУЧЕНИЕ ЕВАНГЕЛИЯ *более* ЛИЧНЫМ

*Просмотрите эти
подсказки для изучения
Евангелия и поиска
ответов на свои
духовные вопросы.*

Бетани Бартоломью

Церковные журналы

Как вы изучаете Священные Писания, когда ищете ответы на свои духовные вопросы или просто пытаетесь лучше понять их? Я имею в виду именно вас, лично. У каждого из нас есть свои привычки изучения материала в школе, но иногда мы забываем, что можно сделать более личным и наше изучение Евангелия. В следующий раз, когда у вас появится духовный или доктринальный вопрос, попробуйте применить некоторые из этих подсказок, чтобы понять, что вам подходит лучше всего.



1. СОЗДАВАЙТЕ

Составьте список, таблицу или карту (см. пример внизу).

Нарисуйте сеть изучения. Запишите слова и мысли, соедините их линиями и обведите слова кружками, чтобы показать, как они связаны между собой.



СОСТАВЬТЕ СПИСОК, ТАБЛИЦУ ИЛИ КАРТУ

Иногда во время изучения Евангелия бывает полезно визуально оформить свои мысли, составив список, таблицу или карту. Вот пример таблицы, которую можно составить, изучая послания Павла в Новом Завете. Можно самостоятельно составить список, таблицу или карту, используя любой формат, который подходит вам больше всего. Придумайте интересный способ организации личного изучения Евангелия.

ПОСЛАНИЕ ПАВЛА			
ПОСЛАНИЕ	В СОПРОВОЖДЕНИИ?	НАПИСАЛ ИЗ...	ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ ПОСЛАНИЯ
Пример: 1-е к Тимофею	Не упоминается	Лаодикия (см. примечание в конце 1-е к Тимофею 6)	Истинное учение, Спаситель, молитва, вера и милосердие, качества руководителя, отступничество, забота о бедных, необходимость оставаться верным и избегать мирских богатств

2. ЗАПИСЫВАЙТЕ

Записывайте свои мысли и чувства во время изучения Священных Писаний в дневник изучения и часто просматривайте их.

Записывайте свои мысли и

чувства после молитв, даже если эти чувства не связаны напрямую с изучаемой вами темой. Со временем анализируйте, чему вас учит Дух.

Записывайте свои вопросы в

тетрадь, на телефон или в блокнот, который хранится недалеко от вашей постели, чтобы напомнить вам и помогать размышлять о том, что вы изучаете каждый день.



3. СЛУШАЙТЕ И ОБСУЖДАЙТЕ

Поговорите с кем-то из родителей или руководителей, которому вы доверяете. Ищите ответы вместе. Это может занять какое-то время, но в процессе изучения вы оба будете расти духовно.

Научите кого-нибудь еще. Можно по очереди рассказывать, что вы действительно знаете. Обсудите, чему вы научились друг у друга.

Слушайте аудиозаписи Священных Писаний или других историй и ресурсов СПД.

4. ИССЛЕДУЙТЕ

При изучении Священных Писаний (в том числе и в Интернете) обращайтесь к вспомогательным материалам (см. ниже список полезных ресурсов СПД).

Зайдите на сайт LDS.org в поисках видеосюжетов или песен на изучаемую вами тему.

Изучайте контекст. Исследуйте историю или главы, прилегающие к теме или отрывку из Священных Писаний, который вы изучаете.

ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ МАТЕРИАЛАМ

Есть множество интересных ресурсов, доступных в Священных Писаниях или в Интернете, которые помогут вам в изучении важных тем. Ниже приводится список некоторых ресурсов, доступных для вас, а также где их можно найти.



В СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЯХ

- Руководство к Священным Писаниям.
- Хронология (события из Ветхого и Нового Заветов, расположенные в хронологическом порядке с указанием приблизительных дат).
- Гармония Евангелий (истории о Спасителе из Евангелий от Матфея, Марка, Луки и Иоанна, собранные по событиям, местам и приблизительным датам).
- Перевод Джозефом Смитом Библии.
- Карты и фотографии.
- Указатель сокращений.



НА LDS.ORG

- Священные Писания (scriptures.lds.org).
- Генеральная конференция (conference.lds.org).
- Очерки на Евангельские темы (topics.lds.org).
- Журналы (liahona.lds.org).
- История Церкви (history.lds.org).
- Вспомогательные материалы (scriptures.lds.org).
- Уроки и методические материалы (lds.org/go/41754a).
- Библиотека медиафайлов СПД (lds.org/media-library).
- Помощь в решении проблем (lds.org/go/41754b).



ДРУГИЕ СПРАВОЧНЫЕ РЕСУРСЫ

- Семейная история (familysearch.org).
- Mormon Channel (mormonchannel.org).
- Священные Писания, процитированные на Генеральной конференции (scriptures.byu.edu).
- Mormon Newsroom [мормонский сайт новостей] (mormonnewsroom.org).
- Миссионерская работа и проповедь Евангелия (mormon.org).
- Проект «Бумаги Джозефа Смита» (josephsmithpapers.org).

5. ДЕЛАЙТЕ

Инсценируйте истории из Священных Писаний или других ресурсов. Как попытка поставить себя на место данного человека помогает вам лучше понять то, что вы изучаете? Как бы выглядела подобная ситуация в вашей жизни?

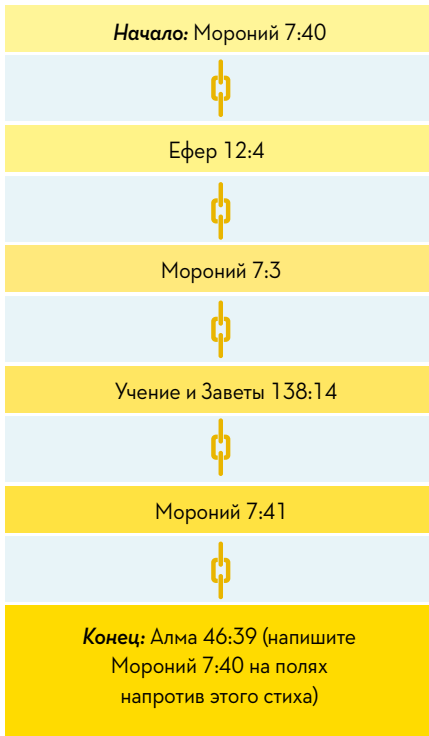
Составьте цепь Священных Писаний, соединяющую ответы, которые вы нашли в Священных Писаниях (см. пример внизу).

СОСТАВЬТЕ ЦЕПЬ ИЗУЧЕНИЯ СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ

Иногда бывает полезно выписать несколько стихов из Священных Писаний, раскрывающих одну тему. Откройте Руководство к Священным Писаниям, чтобы найти отрывки из Священных Писаний по теме, которую вы изучаете. Затем используйте сноски и контекст, чтобы собрать больше информации из Священных Писаний на одну тему. Напишите ссылку на Священное Писание, которая идет следующей в цепи, на полях предыдущего отрывка и так далее. Можно также изучать выступления на Генеральной конференции на определенную тему, чтобы помочь себе в исследованиях (см. Список тем на конференции на сайте lds.org). В качестве примера приводится цепь изучения Священных Писаний на тему «надежда».

ЦЕПЬ ИЗУЧЕНИЯ СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ

Священные Писания о надежде



Выступления на тему «надежда»:

- епископ Дин М. Дэвис, «Благословения поклонения», октябрьская Генеральная конференция 2016 года;
- старейшина Пол В. Джонсон, «И смерти не будет уже», апрельская Генеральная конференция 2016 года;
- президент Дитер Ф. Ухтдорф, «Он возьмет вас на плечи Свои и понесет домой», апрельская Генеральная конференция 2016 года;
- старейшина Л. Уитни Клейтон, «Выберите веру», апрельская Генеральная конференция 2015 года;
- президент Бойд К. Пэкер (1924–2015 гг.) «Основание нашей надежды», октябрьская Генеральная конференция 2014 года;
- президент Генри Б. Айринг, «Бесценное наследие веры», апрельская Генеральная конференция 2014 года. ■





Старейшина
Квентин Л. Кук
Член Кворума
Двенадцати
Апостолов

КАК ОБРЕСТИ ИСТИННЫЙ ПОКОЙ

Праведные люди повсюду всегда стремились и будут стремиться к миру во всем мире. Мы никогда не должны останавливаться в стремлении достичь этой цели. Тем не менее, Президент Джозеф Ф. Смит (1838–1918 гг.) учил: «Дух мира и любви не сможет установиться в мире, пока человечество не примет истину Божью и Божье послание к ним и не признает Его силу и власть, которые Божественны».

Мы искренне надеемся и молимся о всеобщем мире, однако все мы – каждый человек и семьи – уже сейчас можем достичь этого мира, обещанной **награды за праведность**. Этот мир – обещанный дар, который мы получаем благодаря миссии Спасителя и Его искупительной жертве.

Мир – это не только безопасность или отсутствие войны, насилия, конфликтов и споров. К нам приходит мир и покой, когда мы **понимаем, что Спаситель знает, кто мы такие**, и знает, что мы **верим в Него, любим Его и соблюдаем Его заповеди**, даже и особенно во времена страшных жизненных испытаний и

трагедий (см. У. и З. 121:7–8).

«Где мне найти покой и утешенье? Жажду души моей чем утолить?» («Где мне найти покой?», *Гимны*, №62). **Ответ один: Спаситель**; Он – источник и творец мира. Он – «Князь мира» (Исаия 9:6).

Когда мы смиряемся перед Богом, постоянно молимся, каемся в грехах, входим в воды крещения с сокрушенным сердцем и кающимся духом и становимся истинными учениками Иисуса Христа, мы показываем совершенный пример праведности, наградой которой служат непреходящий мир и покой.

Церковь служит убежищем, где последователи Христа обретают мир. Некоторые молодые люди в миру говорят о себе, что они духовны, но не религиозны. Чувство духовности – это хороший первый шаг. Однако только в Церкви мы **приобщаемся к церковной жизни, учимся и питаемся благим словом Божиим**. И самое важное, в Церкви есть власть священства, благодаря которой совершаются **священные таинства и заключаются заветы**, которые



связывают семьи воедино и помогают каждому из нас вернуться к Богу-Отцу и Иисусу Христу в Целестинальное царство. Эти таинства приносят мир, ибо благодаря им мы заключаем заветы с Господом.

Многие из этих священных таинств совершаются в храмах, которые служат также источником покоя и убежищем от мира. Те, кто **посещают храмы** или участвуют в днях открытых дверей в храме, тоже ощущают этот мир и покой.

Спаситель – вот источник истинного мира и покоя. Даже несмотря на жизненные испытания, благодаря Искуплению Спасителя и Его благодати праведная жизнь будет вознаграждена личным покоем (см. от Иоанна 14:26–27; 16:33). ■

Из выступления на апрельской Генеральной конференции 2013 года.

Забывшие книги, оставшиеся в памяти свидетельство

Все смотрели на меня. Смогу ли я защитить Церковь только с помощью своего свидетельства?

Абигель Д. Феррер

Однажды я поставила перед собой цель улучшить свое духовное образование. Я всюду брала с собой церковные книги, брошюры, пособия и Священные Писания, в том числе и в школу, поскольку жаждала слова Божьего. Но мое рвение немного утихло, когда я занялась подготовкой к грядущей контрольной.

Однажды наша учительница завела разговор, во время которого попросила встать всех учеников, не принадлежащих к католической церкви. Я была единственной Святой последних дней в классе. Встали еще шесть учеников.

Потом у нас спросили, к какой церкви мы принадлежим. Кто был ее основателем? Как была организована ваша церковь?

Я отвечала последней. Я разволновалась, осознав, что не взяла с собой в школу церковные книги, но попыталась вспомнить то, что изучала раньше. Мне вспомнился стих из Библии:

«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой.

Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Притчи 3:5–6).

Я смело стояла перед всем классом, забыв о своих страхах. Я

сказала, что принадлежу к Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. Я рассказала историю о юноше, Джозефе Смите, который увидел Бога. Я ощущала теплое чувство в груди, и на глазах у меня были слезы. Я рассказала, что Церковь была организована 6 апреля 1830 года, и свидетельствовала, что был призван Пророк, а также восстановлено священство. Я свидетельствовала и сказала, что знаю, что все это истина.

Многие часы, посвященные изучению Евангелия, стоили того. Это помогло мне защищать свою веру и поделиться Евангелием. Я была рада, когда через несколько недель четверо моих одноклассников присоединились ко мне в церкви.

Этот случай преподнес мне урок о важном значении свидетельства. Сначала я не понимала, почему Господь не подсказал мне в тот день, что нужно взять с собой книги. Они помогли бы мне идеально ответить на вопросы, которые мне задавали. Но потом я поняла, что нам не нужно заучивать наизусть всю информацию о Церкви или полагаться на ссылки; мы должны изучать Евангелие, жить по его законам и делиться им, полагаясь на Святого Духа. Пусть у меня не было с собой книг, мое свидетельство было при мне. ■

Автор живет на Кагаяне, Филиппины.



ОНИ ВИДЕЛИ ЕГО

Эти люди на самом деле видели воскресшего Спасителя, но вы тоже можете особым образом быть свидетелями Христа.

Как вы думаете, каково быть свидетелем воскресшего Спасителя? Сотням людей, живших во времена Иисуса, не нужно было это представлять – они это пережили. В Священных Писаниях говорится, что есть по крайней мере десять описанных случаев в Новом Завете и несколько других в Книге Мормона, когда воскресший Господь явился людям. Они стали очевидцами одного из величайших чудес в истории: Иисус Христос победил смерть и открыл каждому человеку возможность жить вновь. Просто невероятно, не правда ли?

Что же в точности значит быть свидетелем Христа? Давайте рассмотрим несколько моментов из Священных Писаний и подумаем, как мы, не видев Христа своими физическими глазами, тоже можем быть Его свидетелями.

Мария Магдалина

Мария Магдалина была первым свидетелем. Воскресным утром, после Распятия, она пришла к гробнице с другими женщинами, чтобы помазать тело Господа. Увидев пустую могилу, Мария зарыдала. Кто-то подошел к ней сзади и спросил: «Жена! что ты плачешь?» Представьте ее изумление, когда она увидела, что это Иисус, восставший из мертвых (см. от Иоанна 20:1–18).



ENSIGN © ISTOCK/GETTY IMAGES.

Два ученика на дороге в Эммаус

Клеопа и другие ученики шли по дороге в Эммаус, как вдруг к ним подошел незнакомец. Они не узнали своего нового спутника, но во время их совместного ужина незнакомец преломил хлеб. Тогда их глаза открылись, и они поняли, что всю дорогу шли рядом со Спасителем. «Не горело ли в нас сердце наше?» – спрашивали они друг друга, размышляя о подтверждении, которое они ощутили, что Он действительно был с ними (см. от Луки 24:13-34).



Десять Апостолов

Два ученика, путешествовавших в Эммаус с Христом, вернулись в Иерусалим и рассказали десяти Апостолам о случившемся. Когда они еще говорили, Сам Спаситель явился им, говоря: «Посмотрите на руки Мои и на

ноги Мои; это Я Сам; осяжите Меня и рассмотрите; ибо дух плоти и костей не имеет, как видите у Меня» (см. от Луки 24:36-41, 44-49).

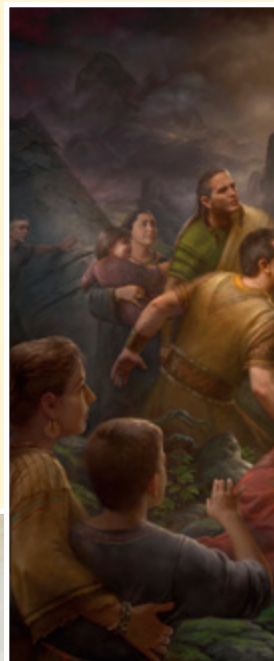


Апостол Фома

Апостола Фому не было с остальными, когда Спаситель в первый раз явился Апостолам, поэтому он не поверил, что Христос воскрес. Спустя неделю Христос вновь явился Апостолам. На этот раз Фома тоже присутствовал и, увидев Христа, поверил, что Иисус воскрес. Спаситель предостерег его против того, чтобы верить только после того, как увидишь: «Ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие» (см. от Иоанна 20:24-29).



РИСУНОК ФОМЫ ВЫПОЛНЕН БРАЙАНОМ КОЛЛОМ.



Одиннадцать Апостолов у моря Тивериадского

Однажды, вскоре после Воскресения, несколько Апостолов рыбачили в море Тивериадском, но так ничего и не поймали. Наутро явился Спаситель и посоветовал им закинуть сеть по правую сторону лодки. Сделав так, они поймали столько рыбы, что едва могли вытащить сеть. После совместной трапезы Спаситель преподнес им урок о важном значении служения, сказав: «Паси овец Моих». И Апостолы посвятили оставшуюся жизнь именно этому служению, рассказывая людям о Христе, а некоторые из них даже отдали свою жизнь за это дело (см. от Иоанна 21:1-22).

ВОСКРЕСШИЙ ХРИСТОС У МОРЯ ТИВЕРИАДСКОГО, С КАРТИНЫ ДЭВИДА ЛИНДСЛИ.





ОДИН ПАСТЫРЬ С КАРТИНЫ ГОВАРДА ЛАЙОНА.

Нефийцы на Американском континенте

Во время Распятия земля на Американском континенте была опустошена землетрясениями, пожарами, другими природными катаклизмами, а также трехдневной тьмой, ознаменовавшей смерть Спасителя. Позже Христос спустился с Небес и посетил 2,5 тысячи собравшихся у храма в земле Изобилие. Он предложил людям прикоснуться к следам от ран на Его руках, ногах и ребрах, произнес проповедь и благословил детей нефийцев одного за другим. На следующий день собралось еще больше людей, и Спаситель навещал и обучал их. Ученики в конце концов организовали Церковь Христа, и нефийцы получили настолько сильное свидетельство, что и они, и даже ламанийцы обратились в веру в Господа (см. 3 Нефий 11–18; см. также 3 Нефий 8–10; 4 Нефий 1).

Свидетели тогда и сейчас

Христос также явился многим другим, включая нескольких женщин, которые пришли к гробнице помочь Марии Магдалине помазать тело Христа, группу из более чем пятисот человек, Иакова и Павла (см. от Матфея 28:9; Деяния 9:4–19; 1-е Коринфянам 15:6–7; см. также 3 Нефий 19; 26:13).

Хотя мы не видели Спасителя так, как эти очевидцы, вы все равно можете быть свидетелями Христа. Вы можете лично искать Спасителя подобно Марии, которая пришла ко гробу, если будете стараться узнать о Нем больше. Можно также проявлять веру в Него, соблюдая заповеди и следуя наставлениям Пророков. Кроме того, можно научиться видеть благословения Спасителя в своей жизни, как те два ученика, что шли по дороге в Эммаус. В эту пасхальную пору задумайтесь о том, что значит быть свидетелем Христа. Эти люди были свидетелями в буквальном смысле слова, поскольку на самом деле видели воскресшего Христа, но это не единственный способ стать Его свидетелями в своей жизни. ■



УЧИТЕСЬ У НЕГО



«Если вы чувствуете свидетельство Святого Духа о Христе, вновь и вновь подтверждаемое вашей душе во многих случаях и в разных обстоятельствах; если вы стремитесь изо дня в день поддерживать свет Его примера в своей жизни; если вы свидетельствуете другим

людям и помогаете им больше узнать о Нем, то вы становитесь свидетелями Иисуса Христа».

Старейшина Д. Тодд Кристофферсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Стать свидетелем Христа», *Лиахона*, март 2008 г., стр. 63.

БОГ ДАЕТ НАМ ИНСТРУМЕНТЫ

Моя дядя – художник. Он изготавливает миниатюрные модели кораблей в стеклянных бутылках. Это требует много времени, сосредоточенности и усилий.

Однажды я увидела все его инструменты и обратила внимание на то, что каждый из них используется для изготовления особых деталей или частей корабля. Наблюдая за работой дяди, я была удивлена тем, как он использует инструменты для изготовления этих кораблей. Мне вспомнилась история о том, как Нефий строил корабль (см. 1 Нефий 17–18). Он построил его по образцу Господа, а не по примеру человека. Бог дает нам инструменты, чтобы мы строили свой корабль по Его образцу. Священные Писания, вера и любовь к Богу – это инструменты, которые мне нужно использовать в своей жизни, чтобы тщательно построить свой корабль без единой трещины. Я каждый день учусь быть последователем Господа. ■

Мария Мерседес Г., Монагас, Венесуэла



ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА

Это произошло холодной весной в Дании. Я только начал свое служение на миссии полного дня, и мое свидетельство было слабым. Я был обращен в веру всего 19 месяцев назад и чувствовал себя крайне неуверенно в чужой стране, где говорят на языке, который я никак не мог выучить, с лабиринтом улиц, в которых я не мог разобраться. Мои молитвы, прежде исполненные благодарности, вскоре превратились в горькие обвинения: «Боже, почему ты оставил меня?»

Однажды утром я вновь молился Ему. Но вместо гневного вопроса «почему» я умолял Его

о свидетельстве об истинности Евангелия и силе для преодоления своих сомнений.

После молитвы я открыл свою книгу Священных Писаний. Книга открылась на Второзаконие 31:6: «Будьте тверды и мужественны, не бойтесь и не страшитесь их, ибо Господь, Бог твой, Сам пойдет с тобою, и не отступит от тебя, и не оставит тебя».

Мое сердце исполнилось радости, поскольку я понял, что получил ответ на свою молитву: Бог постоянно был рядом со мной. Он просто ожидал искренней молитвы, а не обвинения в забвении.

Бог никогда не покинет меня, даже если все вокруг кажется безнадежным. И мы можем ощутить Его солнечное тепло через молитву и Священные Писания. ■

Клейтон И., штат Техас, США

ВАША ОЧЕРЕДЬ

Журнал *Лиахона* будет рад вашим рассказам и мыслям, связанным с жизнью по Евангелию. Отправьте свой рассказ на сайт liahona.lds.org или пришлите электронной почтой по адресу: liahona@ldschurch.org. Пожалуйста, включите в письмо свое полное имя, приход и кол, а также разрешение родителя.

ВПЕРЕД, ВОИНЫ ХРИСТОВЫ!

«Те мужчины и женщины, которые пожелают обрести место в Царстве Целестииальном, обнаружат, что они должны сражаться каждый день».

Учения Президентов Церкви: Бригам Янг (1997), стр. 294.



«Как мне понять, что Бог слышит мои молитвы?»

Молитва – это великое благословение, и нам обещано, что Небесный Отец всегда слушает нас, но часто нам нужно потрудиться, чтобы понять Его ответы¹.
Задумайтесь вот о чем: Бог либо слышит вас, либо нет. Если Он не слышит вас, то, безусловно, нет смысла молиться. Но если Он слышит (а Он действительно слышит!), нам нужно выяснить, как *по-настоящему* общаться с Ним в молитве, понять Его ответы и преданно продвигаться вперед.

Если мы чувствуем, будто Он не слышит нас, возможно, нам нужно искать личного роста. Можно задать себе несколько вопросов: Чист ли я? Достойны ли мотивы моих поступков? Готов ли я делать то, чего Он просит²? Если вы положительно ответили на все эти вопросы, можете быть уверены, что «Господь Бог твой... даст тебе ответ на молитвы твои» (У. и З. 112:10). Помните: иногда ответы приходят неуволнимым или неожиданным образом.

Если вы ответили отрицательно на один из этих вопросов, никогда не бывает слишком поздно! Внесите необходимые изменения в свою жизнь, чтобы Дух мог пребывать с вами. Будьте готовы действовать в соответствии с полученными побуждениями Духа.

И не забывайте, что все люди получают ответы по-разному. Молитесь, чтобы Святой Дух научил вас, как *вы* можете получить ответы. Возможно, сначала вам будет нелегко узнать их, но, подобно любому другому навыку, он совершенствуется при постоянной практике. Проявляйте веру и уповайте на то, что Небесный Отец *всегда* слушает вас.

ЛИТЕРАТУРА

- См. от Матфея 7:7; Иакова 1:5–6; Алма 33:4–11; Учение и Заветы 8:1–2.
- См. Richard G. Scott, «Learning to Recognize Answers to Prayer», *Ensign*, Nov. 1989, 32.



Прислушайтесь к Духу

Учитесь слушать Святого Духа. Люди слышат Святого Духа по-разному. Возмож-

но, вы ожидаете услышать тихий, мягкий голос, а ответ приходит через чувства. Я знаю, что Святой Дух скажет вам все, что вам нужно знать – вам просто нужно слушать.

Элиза Дж., 13 лет, провинция Альберта, Канада

Ответы в церкви

Однажды я очень сильно сомневалась, стоит ли идти на свидание с человеком, не принадлежащим к Церкви. Однажды в воскресенье на причастном собрании выступила сестра, которая словно обращалась прямо ко мне. В тот момент я получила подтверждение того, что Господь ответил на мою молитву. Раньше я сомневалась, не зная, как поступить, но после этого я получила утешение от Святого Духа, наполнившего мое сердце радостью и мужеством. Бог отвечает нам через чувства, мысли, Священные Писания и даже выступающих в церкви!

Кэрен В., 19 лет, Минас-Жерайс, Бразилия

Ищите

Однажды я стал сомневаться, что Бог слышит мои молитвы, и затем я ощутил ответ в своем сердце. Я услышал, как кто-то поделился свидетельством о молитве, и ощутил влияние Святого Духа. Мой второй совет – обратиться к родителям, епископу или другому члену прихода. Вы даже можете молиться о помощи в этом вопросе.

Джошуа С., 13 лет, штат Орегон, США



Помните о том, кто вы

Я знаю, что Бог слышит нас, поскольку молитва приносит в мое сердце чувство покоя, облегчения и любви. Я вижу, что Он изо дня в день бережет меня от опасности и защищает мою семью; я чувствую, что Он меня любит. Перед тем, как идти на занятия, я всегда повторяю девиз Общества молодых женщин; это помогает мне помнить, что я – дочь Небесного Отца, Который любит меня.

Николь М., 19 лет, Лима, Перу



Детская молитва

Я знаю, что Небесный Отец слышит мои молитвы, благодаря этим словам из песенки Первоначального общества «Детская молитва» (*Сборник песен для детей*, стр. 12): «Отче Небесный, Ты со мной или нет? Дашь ли на детскую молитву Свой ответ? Может, далёк дом Небесный Твой, но если молюсь я, рядом Ты со мной». Вспоминая эту песенку, я знаю, что Он слушает нас, поскольку чувствую влияние Духа и Его бесконечную любовь ко мне. Вспоминая о том, что Он любит меня, я чувствую утешение и знаю, что Он слышит мои молитвы.

Элейн Б., 16 лет, штат Северная Каролина, США

Доверяйте Ему

Небесный Отец всегда слушает наши молитвы, но иногда возникает чувство, что Он не отвечает нам так, как мы хотим, и тогда, когда нам удобно. Нам нужно быть

готовыми подчинить свою волю Его воле и верить, что Он знает, что будет лучше для нас. Небесный Отец любит нас и всегда будет стараться помогать нам учиться и расти, когда Он отвечает на наши молитвы.

Мосия М., 17 лет, штат Юта, США

Искренне молитесь

После молитвы можно прислушаться к чувствам и намерениям, которые приходят в ваше сердце. Одно из них может оказаться ответом на вашу молитву. Если мы молимся с истинным намерением и искренним сердцем, наш Небесный Отец ответит нам согласно нашей вере в Него. Он не станет отвечать, просто чтобы удовлетворить наше любопытство.

Джин-Клауди Н., 16 лет, Центральное Касаи, Демократическая республика Конго

Просите, и получите

Священные Писания учат нас, что Бог всегда будет слушать наши молитвы и ответит на них, если мы обращаемся к Нему с верой и истинным намерением. В своем



НЕ СДАВАЙТЕСЬ

«Будьте послушны, помните то время, когда вы чувствовали влия-

ние Духа в прошлом, и просите в вере. Ваш ответ придет, и вы ощутите любовь и покой, посылаемые Спасителем. Он может прийти не так скоро или не так, как вы того желаете, но ответ придет. Не опускайте руки!»

Старейшина Джеймс Б. Мартино, член Кворама Семидесяти, «Обратитесь к Нему, и ответы придут», Лиахона, ноябрь 2015 г., стр. 59.

сердце мы ощущаем подтверждение того, что Он действительно слышит нас, а также испытываем чувства покоя и умиротворения. Кроме того, мы можем чувствовать, что все будет хорошо, если мы следуем воле Отца. Если мы сомневаемся, что Он слышит нас, необходимо искать руководства в Священных Писаниях и спрашивать, истинно ли то, что мы прочитали.

Констанца Л., 20 лет, Био-Био, Чили

СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС

«Как мне попросить своих друзей не говорить о других недоброжелательно или неуважительно?»

Пришлите свой ответ и, при желании, свою фотографию в высоком разрешении, не позднее 15 мая 2017 года по адресу liahona.lds.org (щелкните по опции «Отправить статью») или по электронной почте liahona@ldschurch.org.

В письме должно быть указано следующее: (1) ФИО, (2) дату рождения, (3) название прихода или небольшого прихода, (4) кола или округа, (5) ваше письменное разрешение и, если вам не исполнилось 18 лет, разрешение одного из ваших родителей на публикацию вашего ответа и фотографии.

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.

Джули К. Доналдсон

Основано на реальных событиях

*«Покаюсь я перед Небесным Отцом, молясь, чтоб помог Он сильнее мне стать»
(Лиахона, октябрь 2004 г., Р16).*

Ты считаешь себя лучше всех, потому что не сквернословишь», – сказал Николай на перемене.

«Это неправда», – сказал Андрей.

«Тогда почему ты не хочешь произнести хотя бы одно бранное слово? Всего одно? Ты от этого не умрешь. Все сквернословят».

Андрей пожал плечами.

«Я просто не хочу».

Андрей знал, что сквернословить – плохо, и что из-за этого Святой Дух покидает тебя. Андрей хотел, чтобы Святой Дух пребывал с ним. Поэтому он не сквернословил.

Андрей был новеньким в школе, и на тот момент Николай был единственным одноклассником, кто хотел дружить с ним. Но Николай каждый день донимал его, побуждая к сквернословию. И с каждым днем Андрею было все

Андрей и бранное слово

труднее говорить ему «нет». Кроме того, Андрей боялся, что Николай перестанет с ним дружить, и ему будет очень одиноко.

«Просто скажи одно бранное слово, – сказал Николай после школы. – И я от тебя отстану».

В конце концов, Андрею так надоели эти приставания, что он произнес одно бранное слово, которое не было *таким уж* плохим.

Николай кивнул. «Отлично, теперь ты – один из нас».

После этого другие друзья Николая тоже стали общаться





с Андреем. Они вместе сидели за обедом и играли в футбол на переменах. Но общение в группе друзей Николая напоминало переход по зыбучим пескам. Чем дольше Андрей общался с ними, тем больше становился похожим на них в речи и поступках. И они все сквернословили. Постоянно. Они смеялись друг над другом и оскорбляли друг друга. Они говорили гадости об их учителях. Часто они озлоблялись и действовали агрессивно. Постепенно Андрей все чаще гневался и находил все больше поводов для крепкого словца.

Однажды вечером, когда мама и папа уехали, Андрей и его младшая сестра Катя поссорились из-за телепередачи. Андрей и сам не заметил, как из его уст вырвалось бранное слово.

Катя была потрясена. «Я расскажу маме».

Андрей убежал в свою комнату и хлопнул дверью. Что происходит с окружающими? Почему они постоянно раздражают его? Когда родители вернулись домой, Андрей приоткрыл дверь и услышал, как Катя сказала: «Мам, Андрей обругал меня».

«Что? – мама была озадачена. – Андрей никогда не бранится».

Андрей закрыл дверь и рухнул на кровать. Он думал о том, как сильно он изменился с тех пор, как начал сквернословить. Он уже давно не ощущал влияния Святого Духа.

Андрей встал на колени у своей кровати и помолился. «Дорогой Небесный Отец, мне жаль, что я гневался и злился. Прости меня, что я стал сквернословить. Я исправлюсь».

Во время молитвы сердце Андрея наполнилось прекрасным, теплым чувством. Впервые с тех пор, как он начал сквернословить, он почувствовал себя по-настоящему счастливым. Он знал, что Бог любит его, и чувствовал влияние Святого Духа. Он чувствовал, что получил прощение, и знал, что может измениться и стать лучше.

После своей молитвы он сказал маме правду и извинился перед Катей. После этого Андрей

почувствовал себя лучше. Было приятно покаяться.

На следующий день в школе Андрей не стал обещать вместе с друзьями Николая. Он сел рядом с незнакомыми детьми. Андрей знал: пусть на это понадобится больше времени, но он сможет найти хороших друзей, которые будут добры и счастливы и не будут сквернословить. Как и он сам. ■

Автор живет в штате Юта, США.

ВИ

ЗАДАНИЕ ВИ

«Я буду с благоговением произносить имена Небесного Отца и Иисуса Христа. Я не буду ругаться и грубить» (Евангелие и я).

На одной стороне листа бумаги напишите или нарисуйте, какие чувства у вас вызывают хорошие слова. На другой стороне напишите или нарисуйте, какие чувства у вас вызывают бранные слова.

Прочитайте Левит 19:12. Почему так важно произносить имена Небесного Отца и Иисуса Христа с уважением?

Спросите одного из родителей или руководителя, почему наша речь должна быть чистой и как это благословило их.

Я даю себе поручение...





Старейшина
Дэвид А.
Беднар

Член Кворума
Двенадцати
Апостолов

Что я могу сделать, чтобы моя семья была крепкой?



Скажите членам семьи, что любите их, и проявляйте свою любовь в поступках.



Расскажите о том, что есть истинно, согласно свидетельству Святого Духа, которое вы получили. Поделитесь своим свидетельством с теми, кого любите больше всего.



С готовностью присоединяйтесь к семейной молитве и семейному изучению Священных Писаний. Активно участвуйте в семейном домашнем вечере и старайтесь сделать его интересным.



Будьте верны в изучении восстановленного Евангелия Иисуса Христа, живите по нему и любите его.



Джой Д. Джонс

Генеральный
президент
Первоначального
общества

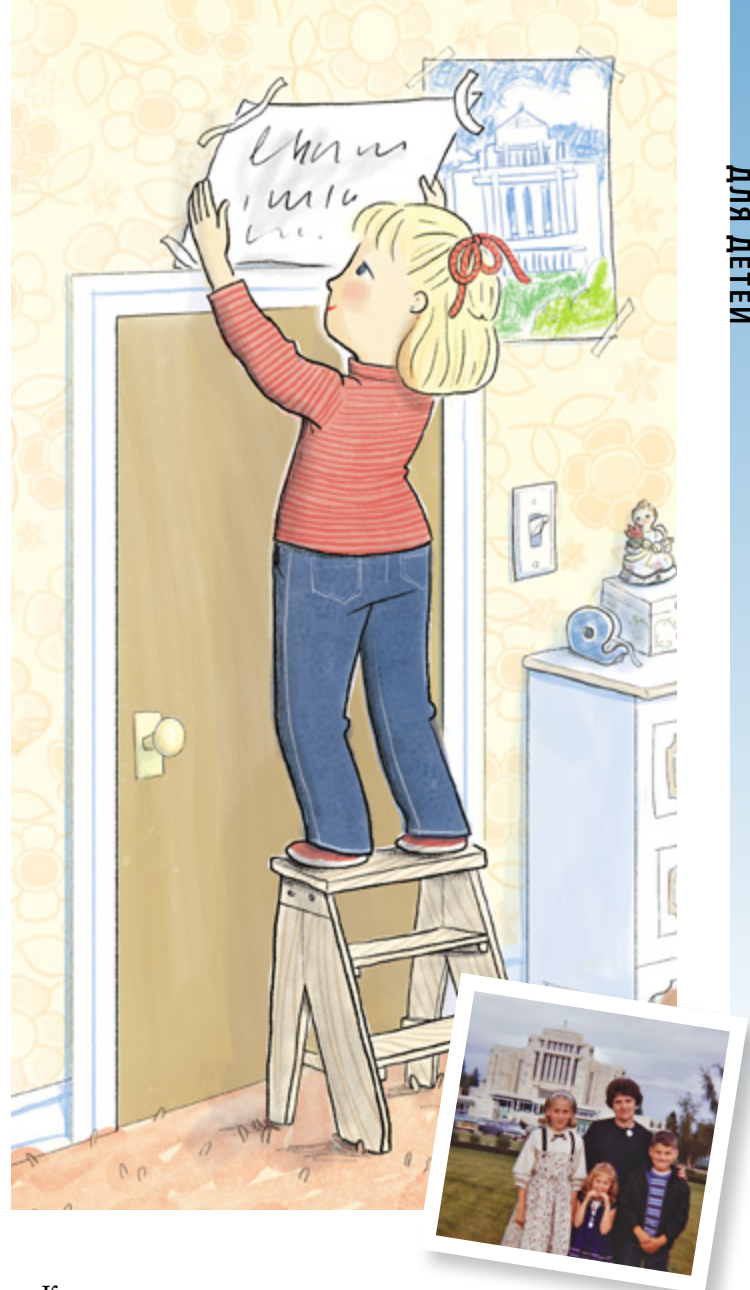
Каждый день ГОТОВИТЬСЯ К ПОСЕЩЕНИЮ ХРАМА

Когда мне было девять лет, у меня была прекрасная учительница Первоначального общества, которую звали сестра Колер. Я была очень застенчивой, а она была настолько ласковой, что мне нравилось быть с ней. Однажды она раздала всем ученикам по листу бумаги. Нам нужно было написать, чем мы хотим заниматься, когда подрастем. Я написала: «Учиться в колледже, выйти замуж в храме». Я прикрепila этот лист скотчем над дверью своего гардероба. По ночам свет уличного фонаря освещал через окно мою комнату. Я взглянула на свой лист бумаги. Он напомнил мне, что я хочу попасть в храм.

В то время в мире было всего двенадцать храмов. Мне хотелось посетить их все.

Каждый раз, планируя свой отпуск, мои родители брали всю семью в храм. Мы жили в штате Орегон, США. Ближайший к нам храм находился почти в тысяче километров от нас, в городе Кардстон, провинция Альберта, Канада. В нашей машине не было кондиционера. Мои брат, сестра и я сидели на заднем сиденье. Мы развешивали на окнах автомобиля влажные полотенца. Потом мы клали их себе на шею, чтобы немного охладиться.

Нас переполняло волнение, когда мы наконец увидели храм. Я почти ничего не знала о том, что происходит внутри, но мои родители всегда были счастливы, выходя из храма. Я знала, что храм очень важен. Я знала, что это – дом Господа. (На фото я в белой рубашке.)



Когда мне исполнилось двенадцать лет, я выполняла крещения за умерших в нескольких храмах. Позже, познакоившись со своим будущим мужем, я узнала, что он тоже очень любит храм! Мы поженились в храме Манти, штат Юта, США.

Вы каждый день можете готовиться к посещению храма. Посещайте храм всякий раз, как это представляется возможным. Прикоснитесь к его стенам. Когда моему внуку Джеррету было одиннадцать лет, по воскресеньям он вместе со своим папой работал над семейной историей. Он нашел имена многих предков. Сейчас, когда ему исполнилось двенадцать, он выполняет крещения в храме за этих предков.

Находясь в храме, мы можем ходить там, где ходит Иисус. Это Его дом. Я надеюсь, вы будете молиться каждый день, чтобы Небесный Отец помог вам подготовиться к посещению храма и ощутить Его любовь. ■

Стар сияет

Джейн Макбрайд

Основано на реальных событиях

«Приятно быть с вами здесь, в Первоначальном обществе» (Children's Songbook, 254).

Стар поправила свою одежду. Ей все еще было непривычно надевать платье в церковь. В прежней церкви девочки надевали брюки или шорты по воскресеньям. Но в новой церкви так не принято. Они с мамой недавно крестились в Церкви Иисуса Христа Святых последних дней.

Стар вздохнула, глядя в зеркало. Она была рада, что впервые идет в приход, будучи официально членом Церкви, но она немного волновалась. Раньше она оставалась с мамой в течение всех собраний. Но в этот раз она пойдет в Первоначальное общество.

Стар подмигнула своему отражению. Что, если она не подойдет им? Что, если она не понравится другим детям?

«Стар, ты готова?» – позвала мама.



Стар спустилась вниз. «Я хорошо выгляжу?» – спросила она.

Мама улыбнулась. «Ты выглядишь прекрасно!»

Стар поморщилась. «Ты специально так говоришь. Потому что ты – моя мама».

«Верно. Я действительно говорю это специально. Потому что это правда».

Стар неуверенно улыбнулась. Мама всегда находила способ поднять ей настроение. Но она все еще волновалась. Что, если никто из детей не захочет разговаривать с ней? У нее были друзья в школе, но они не были членами ее новой церкви. Ей так хотелось, чтобы хотя бы одна из ее подруг пошла в церковь вместе с ней!

«Я вспомнила, что мне нужно кое-что сделать», – сказала она маме.

Она взбежала наверх и преклонилась в молитве у своей кровати. «Небесный Отец, пожалуйста, помоги мне найти друзей. Я верю, что миссионеры учили нас истине, но мне страшно».

Стар какое-то время еще стояла на коленях и слушала. Спустя несколько мгновений она ощутила

теплое, спокойное чувство, и уже больше не волновалась.

В церкви Стар и мама сидели рядом с семьей с тремя маленькими девочками. Родители представились и стали общаться с мамой до начала собрания. Стар помогала девочкам раскрашивать рисунок с изображением Иисуса.

Епископ Эндрюс подошел к ним. «Сестра Каннингхем! Стар! Рад видеть вас!» Он искренне улыбнулся и пожал им руки. Стар уже забыла, какие милые люди в церкви. Может, она в конце концов найдет здесь себе друзей.

После причастного собрания Стар пошла в Первоначальное общество. Сев на место, она нервно взглянула на других детей. Они что-то обсуждали друг с другом и, похоже, не обращали на нее внимания. Сердце Стар ёкнуло. Она все-таки будет тут одна.

В этот момент в комнату вошла девочка ее возраста. «Похоже, она тоже волнуется, – заметила Стар. – Я могу подойти и поговорить с ней».

Стар глубоко вдохнула и подошла к девочке. «Привет, меня зовут Стар. Я новенькая. Хочешь сидеть рядом со мной?» Стар затаила дыхание. Захочет ли девочка подружиться с ней?

Девочка слабо улыбнулась. «Меня зовут Сара. Я тоже новенькая. Моя семья только переехала сюда из Онтарио».



«А мы с мамой крестились две недели назад, – сказала Стар. – Я не знаю, что тут нужно делать».

Сара широко улыбнулась. «Мы узнаем это вместе».

Стар и Сара заняли свои места в классе. Иногда Стар ловила на себе взгляд Сары и улыбалась. Сара улыбалась ей в ответ. Стар была спокойна и счастлива. Она знала, что Небесный Отец ответил на ее молитву и помог найти подругу.

На уроке учительница попросила Стар и Сару немного рассказать о себе.

Стар встала. «Меня зовут Стар Каннингхем. Мы с мамой крестились две недели назад». Она немного помолчала, потом улыбнулась, взглянув на свою новую подругу. «А это моя подруга Сара». ■

Автор живет в штате Колорадо, США.

РАЗМЫШЛЯЙТЕ ОБ ЭТОМ

Как вы можете поприветствовать новеньких в церкви?

Будьте светом!

Элизабет Пинборо

Любить

Не сплетничать

Поддерживать

Приглашать

Быть другом

Слушать

Ободрять

Прощать

«Держите свет ваш высоко, дабы он мог светить миру. Вот, Я – свет, который вы будете высоко держать» (3 Нефий 18:24).

Мы можем быть светом для других, стараясь быть преданным другом. Прочитайте изложенные здесь идеи и дополните их своими собственными. Каждый раз, когда вы будете записывать имя того, к кому вы хотите проявить свою любовь, раскрашивайте очередную часть солнца.

1. **Любите других:** вы можете изменить их жизнь к лучшему! Христос любит их, поэтому постарайтесь показать им эту любовь.

Кто: _____

2. **Прощайте:** если кто-нибудь обидел вас, постарайтесь посмотреть на ситуацию с их точки зрения. Если вы простите их, это поможет им смягчить свои сердца.

Кто: _____

3. **Ободряйте:** скажите своим друзьям об их сильных сторонах. Старайтесь видеть в них самые лучшие качества, даже если им нужно стать лучше. Если вы будете стараться стать лучше, это поможет и им!

Кто: _____

4. **Слушайте голос Святого Духа:** своими словами вы можете изменить ситуацию к лучшему. Святой Дух поможет вам узнать, что нужно говорить и как проявлять доброту.

Кто: _____

5. **Никогда не сплетничайте:** недобрые слова могут сильно обидеть. Допускайте, что другие действуют из добрых побуждений, и игнорируйте негативные мысли.

Кто: _____

6. **Поддерживайте своих друзей:** можно показать свою любовь, придя поддержать друга на спортивных состязаниях или в школьной пьесе.

Кто: _____

7. **Предлагайте людям узнать больше о Евангелии:** даже если они не принимают ваши слова, вы показываете, что заботитесь о них, делаясь своим посланием.

Кто: _____

8. **Постарайтесь подружиться с разными людьми:** в других людях есть много доброты, которой они готовы делиться. Христос помогал всем людям и любил их, независимо от обстоятельств.

Кто: _____

Проповедование Евангелия

Используйте эти фигурки, чтобы поделиться рассказами об истории Церкви!



Самуил Смит



Хайрам Смит



Парли П. Пратт

Когда Церковь была организована, Небесный Отец хотел, чтобы все люди услышали о Евангелии. Первым миссионером стал брат Джозефа Смита, Самуил. Хайрам, старший брат Джозефа, также обучал людей Евангелию. Однажды человек по имени Парли П. Пратт сказал Хайраму, что целый день напролет читал Книгу Мормона. Хайрам рассказал ему больше о Церкви, и Парли крестился. Позже Парли служил на миссии! Он стал одним из церковных руководителей.

Больше фигурок по истории Церкви можно найти на сайте iahona.lds.org.



Думать об Иисусе

Линдси Тэннер

Основано на реальных событиях

Миа была в восторге. Она первый раз идет в церковь! Миссионеры рассказали ее семье об этой Церкви. Они решили прийти на собрание.

Миа огляделась. Она увидела белую скатерть на столе. Под ней что-то было.

«А что под скатертью?» – спросила Миа миссионерок.

Сестра Хэнсон улыбнулась. «Это причастие».

Причастие. Длинное слово. Миа слышала, как миссионеры рассказывали маме и папе о причастии. Но

она не поняла, что это такое.

Все запели гимн. Два человека приподняли скатерть. Под ней оказались подносы с хлебом! Миа наблюдала, как они разламывают хлеб на кусочки.

После гимна один из мужчин произнес молитву. Два других мужчины разнесли хлеб всем присутствующим.

«Хлеб помогает нам вспоминать о теле Иисуса Христа», – шепнула сестра Гарсиа.

Миа взяла кусочек хлеба. Она представила, что Иисус стоит перед ней.



Потом прозвучала еще одна молитва. Мужчины разнесли подносы с крошечными стаканчиками с водой.

«Вода помогает нам вспоминать о крови Иисуса, – шепнула сестра Гарсиа. – Он умер ради нас, потому что Он любит нас».

Миа взяла стаканчик с водой. Она вспомнила, как сильно Иисус любит ее. Она почувствовала, что Он словно крепко обнял ее.

Позже сестра Хэнсон подарила

Мии маленькую картинку с изображением Иисуса. «Мы едим хлеб и пьем воду в память об Иисусе, и обещаем следовать за Ним». Она улыбнулась. «Что ты думаешь о причастии?»

Миа взглянула на картинку с изображением Иисуса. Она вспомнила теплое чувство, которое она испытала. Она улыбнулась. «Это было замечательно! Я люблю Иисуса». ■

Автор живет в штате Калифорния, США.

Иисус Христос дал нам причастие

Ким Уэбб Рейд



Иисус знал, что Его время на Земле почти полностью истекло. Он собрал Своих Апостолов на Тайную вечерю. Он дал им причастие и попросил всегда помнить Его.



Иисус пошел в сад, чтобы помолиться. Он испытывал боль за все грехи и печали в жизни каждого человека. Потом Он умер на кресте и был похоронен в гробнице.

Воскресным утром после смерти Иисуса некоторые женщины пришли к могиле. Камень, закрывавший вход в гробницу, был отодвинут, а могила оказалась пуста! Где же Иисус?



Он стал снова живым! Мария Магдалина увидела Иисуса. Он навестил Своих Апостолов, чтобы они были готовы обучать людей Евангелию после Его возвращения на Небеса.



Принимая причастие, мы вспоминаем об Иисусе.
Я помню, что Он жил, умер и воскрес для меня,
чтобы я смог жить вновь. ■



Пасхальные ЛИЛИИ



Прекрасные белые пасхальные лилии могут напомнить нам о чудесном дне, когда Иисус воскрес. На этой картинке спрятано пять белых лилий. Когда находите очередную лилию, назовите что-нибудь одно, что вы знаете об Иисусе.





Старейшина Брюс Р. Макконки (1915–1985 гг.)

Член Кворума
Двенадцати Апостолов

СИЛА БОЖЬЯ

Вера – это сила, а сила – это священство.

Бог есть Бог, поскольку Он – воплощение всей веры, всей силы и всего священства. Его жизнь называется вечной жизнью.

И степень, в которой мы станем похожими на Него, – это степень, в которой мы обретем Его веру, получим Его силу и будем применять Его священство. И когда мы станем подобными Ему в полном и истинном смысле, тогда мы тоже обретем вечную жизнь.

Вера и священство идут рука об руку. Вера – это сила, а сила – это священство. Обретя веру, мы получаем священство. Затем, через священство, мы растем в вере. Пока, обретя всю силу, мы не станем подобными Господу.

Время нашей жизни здесь, на Земле, определено как время испытания и проверки. Нам дана привилегия совершенствовать свою веру и возрастать в силе священства здесь, на Земле...

Святое священство сделало для совершенствования людей во дни Еноха больше, чем в любые другие времена. Известное в то время как священство по сану Еноха (У. и З. 76:57), это священство было силой, которой он и его народ были вознесены. И они были вознесены,



поскольку у них была вера и они применяли силу священства.

Именно с Енохом Господь заключил вечный завет, гласящий, что все, кто получают священство через свою веру, будут обладать силой управлять и контролировать все на Земле, бросить вызов армиям всех народов и стоять во славе и возвышении перед Господом.

Мелхиседек был человеком такой же крепкой веры, «и народ его творил праведность, и достиг Небес, и искал город Еноха» (Перевод Джозефа Смита, Бытие 14:34).

В чем же тогда состоит основное учение священства? И как мы должны жить, будучи слугами Господа?

Это учение состоит в том, что Бог, наш Отец, – это прославленное, совершенное и вознесенное Существо, в руках Которого сосредоточено все могущество, вся сила и все господство. Он обладает

абсолютным знанием обо всем, бесконечен во всех Своих возможностях и способностях, и Он живет со Своей семьей.

Мы также знаем, что наш Отец вечный пользуется этим высоким статусом славы, совершенства и силы потому, что вера Его совершенна, а священство Его не имеет границ.

Мы знаем, что священство – это и есть сила Божья, и чтобы стать такими, как Он, мы должны получить и применять Его священство, или силу, так же, как применяет ее Он.

Мы знаем, что у нас есть сила, чтобы с верою править и распоряжаться всеми вещами, мирскими и духовными; творить чудеса и совершенствовать свою жизнь; находиться в присутствии Бога и становиться такими, как Он, имея Его веру, Его совершенные качества и Его силу, или, другими словами, полноту Его священства.

В этом и заключается учение о священстве, и нет и не может быть ничего более великого. Это сила, которую мы можем обрести верой и праведностью...

В священстве воистину заключена сила – сила, которую мы стремимся обрести и использовать. И мы с благоговением молимся о том, чтобы эта сила снизошла на нас и на наше потомство на веки веков. ■

По материалам выступления «Учение о священстве», прозвучавшего на Общей сессии священства, Ensign, May 1982, 32–34; современная расстановка заглавных букв.



**ЕСТЬ У МЕНЯ И ДРУГИЕ ОВЦЫ,
С КАРТИНЫ ЭЛСПЕТА ЯНГА.**

Воскресший Господь посетил Своих «других овец» (3 Нефий 15:21) на Американском континенте и в других местах. Нефийцы «вкладывали свои руки в ребра Его и осязали следы от гвоздей на руках Его и на ногах Его, и они делали это, подходя один за другим, пока все не подошли и не увидели своими глазами и не осязали своими руками, и верно узнали и свидетельствовали, что это Тот, о Ком написано пророками, что должен прийти» (3 Нефий 11:15).

Читайте также в этом номере

для МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

Понимание вашего патриархального благословения

Патриархальные благословения не открывают нам все, что произойдет в нашей жизни, но дают на личную дорожную карту, которая может помочь и направить нас к величайшему счастью, уготованному Небесным Отцом для каждого из нас.



стр.
44

для МОЛОДЕЖИ



стр.
58

ОНИ ВИДЕЛИ **ЕГО**

Они были свидетелями воскресшего Христа. Как мы можем быть Его свидетелями в наши дни.

для ДЕТЕЙ

Иисус Христос дал нам причастие

Мы принимаем причастие каждую неделю. Но знаете ли вы, дети, почему мы это делаем?



стр.
76

Церковь
Иисуса Христа
Святых
последних дней