

Lijal ona



**Samo je on mogao postati
naš Spasitelj, str. 8**

Koje istine učimo o tijelu iz
Uskrsnuća? str. 14

Pronaći slobodu od tereta
seksualnog zlostavljanja, str. 22

Poznavati svog neprijatelja: Kako
se oduprijeti četirima Sotoninim
strategijama, str. 30



Radnici su postavili znak na gradilištu hrama Bern Švicarska. Hram je rujnu 1955. posvetio predsjednik David O. McKay. To je prvi hram izgrađen izvan Sjeverne Amerike i prvi gdje su se uredbe obavljale na drugim jezicima, osim na engleskom.

Fotografija s ljubaznošću
Crkvene povijesne knjižnice



PORUKE

- 4** **Poruka Prvog predsjedništva:**
Pravednik će živjeti od vjere
predsjednik Dieter F. Uchtdorf
- 7** **Poruka za kućno posjetiteljstvo:**
Prisega i savez svećeništva



NA KORICAMA
Tri Marije kraj grobnice,
William-Adolphe Bouguereau

POSEBNI ČLANCI

- 8** **Spasiteljevo Pomirenje:**
Temelj pravog kršćanstva
starješina Robert D. Hales
Zato što on živi, svi ćemo ponovo živjeti.
- 14** **Uskrsnuće Isusa Krista**
i istine o tijelu
David A. Edwards
Uskrsnuće Isusa Krista podučava nas ključnim istinama o vječnoj i svetoj prirodi tijela.
- 22** **Most do nade i iscjeljenja**
Nanon Talley
Kako vi ili netko od vaših bližnjih možete pronaći mir, nadu i iscjeljenje nakon nečega toliko zlog i traumatičnog kao što je seksualno zlostavljanje?
- 28** **Stari obiteljski album:**
Snaga obiteljskih priča
Amneris Puscasu
Priče i životi mojih predaka nastavljaju me osnaživati.

30 Rat se nastavlja

starješina Larry R. Lawrence
Starješina Lawrence iznosi četiri Sotonine strategije i kako im se oduprijeti.

ODJELI

- 20** **Glazba: K njemu dođite**
Steven K. Jones i Michael F. Moody
- 38** **Prikazi vjere: Skaidrite Bokuma**
- 40** **Glasovi svetaca posljednjih dana**
- 80** **Do ponovnog susreta:**
Božja moć
starješina Bruce R. McConkie



- 44 Razumijevanje svog patrijarhalnog blagoslova**
Allie Arnell i Margaret Willden
Patrijarhalni blagoslovi su poput naše osobne karte. Evo nekoliko savjeta kako upravljati svojom.
- 48 Priprema za novo putovanje**
Karina Martins Pereira Correia de Lima
Mučile su me sumnje i strahovi o osnivanju svoje obitelji. Kako mogu pronaći mir?

- 50 Kako mogu proučavati u svom umu i sa srcem?**
Koji je Gospodinov način za pronalaženje odgovora na moja pitanja i bolje razumijevanje Svetih pisama?
- 52 Personalizirajte vlastito proučavanje evanđelja**
Naučite kako možete izvući najviše iz svog proučavanja evanđelja.
- 56 Odgovori crkvenih vođa: Kako pronaći stvarni mir**
starješina Quentin L. Cook
- 57 Zaboravljene knjige, zapamćeno svjedočanstvo**
Abegail D. Ferrer
Dan kada su me zamolili da iznesem informacije o Crkvi bio je isti dan kad sam zaboravila svoje crkvene materijale. Hoće li moje jednostavne riječi biti dovoljne?
- 58 Vidjeli su ga**
Pročitajte ova svjedočanstva o uskrsnom Spasitelju i pogledajte kako i vi možete biti svjedok njegovog uskrsnuća.
- 62 Naš prostor**
- 63 Plakat: Hajd', Kristovi borci**
- 64 Pitanja i odgovori**
Kako mogu znati sluša li Bog moje molitve?



- 66 Andrei i loša riječ**
Julie C. Donaldson
Jedna mala loša riječ ne može puno nauditi, zar ne?
- 68 Odgovori jednog apostola: Kako mogu pomoći svojoj obitelji da bude snažna?**
starješina David A. Bednar
- 69 Svakog se dana pripremajte za odlazak u hram**
Joy D. Jones
Doznajte kako je sestra Jones postavila važan cilj.
- 70 Star (Zvijezda) sja**
Jane McBride
Star je bila nervozna zbog svog prvog odlaska u Malu školu. Hoće li moći pronaći prijatelja?
- 72 Budite svjetlo!**
Elizabeth Pinborough
Osam načina kako biti dobar prijatelj.
- 73 Likovi iz povijesti Crkve: Širenje evanđelja**
- 74 Misliti na Isusa**
Lindsay Tanner
Mia uči o sakramentu.
- 76 Priče o Isusu: Isus nam je dao sakrament**
Kim Webb Reid
- 79 Uskrsni ljljani**



Otkrijte možete li pronaći Lijahonu skrivenu u ovom izdanju. Pomoć: Svijetli li?



Međunarodni časopis Crkve Isusa Krista svetaca posljednjih dana

Prvo predsjedništvo: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Zbor dvanaestorice: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund

Urednik: Joseph W. Sitati

Pomoćni urednici: Randall K. Bennett, Carol F. McConkie

Savjetnici: Brian K. Ashton, Jean B. Bingham, LeGrand R. Curtis Jr., Christoffel Golden, Douglas D. Holmes, Erich W. Kopischke, Larry R. Lawrence, Carole M. Stephens

Glavni direktor: Peter F. Evans

Direktor crkvenih časopisa: Allan R. Loyborg

Poslovni upravitelj: Garff Cannon

Glavni urednik: Adam C. Olson

Pomoćnik glavnog urednika: Ryan Carr

Pomoćnica za publikacije: Cremlida Amaral

Tekst i uređivanje: Bethany Bartholomew, Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Anne Selu, Marissa Widdison

Glavni umjetnički direktor: J. Scott Knudsen

Umjetnički direktor: Tadd R. Peterson

Dizajn: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball Bott, Thomas Child, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Rachel Smith, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

Koordinatorica za intelektualno vlasništvo:

Collette Nebeker Aune

Voditeljica produkcije: Jane Ann Peters

Produkcija: Glen Adair, Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett,

Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty, Derek Richardson

Grafička priprema: Joshua Dennis, Ammon Harris

Direktor tiska: Steven T. Lewis

Direktor distribucije: Troy K. Vellinga

Distribucija:

Corporation of the Presiding Bishop of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints
Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg v.d.H., Njemačka

Podaci o pretplati:

Za pretplatu ili promjenu adrese molimo vas kontaktirajte

Službu za kupce

Besplatni telefon: 0800 2950 2950

Tel.: +49 (0) 6172 4928 33/34

E-mail: orderseu@ldschurch.org

Online: store.lds.org

Cijena jednogodišnje pretplate: 4,65 kn za Hrvatsku i 0,53 eura za Crnu Goru

Tekstove i pitanja šaljite na *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; ili e-mail: liahona@ldschurch.org.

Liahona (pojam iz Mormonove knjige koji znači »kompas« ili »usmjernjač«) izdaje se na albanskom, armenskom, bislama, bugarskom, kambodžanskom, cebuanskom, kineskom, kineskom (pojednostavljenom), hrvatskom, češkom, danskom, nizozemskom, engleskom, estonskom, fidižijskom, finskom, francuskom, njemačkom, grčkom, mađarskom, islamskom, indonezijskom, talijanskom, japanskom, kiribati, korejskom, letonskom, litvanskom, malagaškom, maršalskom, mongolskom, norveškom, poljskom, portugalskom, rumunjskom, ruskom, samoanskom, slovenskom, svahili, španjolskom, švedskom, tagaloškom, tahićanskom, tajskom, tongan, ukrajinskom, urdu i vijetnamskom. (Učestalost izdanja ovisi o jeziku.)

© 2017 Intellectual Reserve, Inc. Sva prava pridržana.

Tiskano u Njemačkoj.

Podaci o autorskim pravima: Osim ako to nije drugačije navedeno, pojedinci mogu umnažati materijal iz *Liahone* za osobnu ili nekomercijalnu upotrebu (uključujući i crkvene pozive). To pravo može se opozvati bilo kada. Slikovni se materijal ne može umnažati ako su uz umjetničko djelo navedena ograničenja. Sva pitanja o autorskim pravima upućuju se Uredu za intelektualno vlasništvo, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; email: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

April 2017 Vol. 16 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480) Croatian (ISSN 1538-4543) is published once a year (April) by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$1.00 per year; Canada, \$1.20 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMIM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Ideje za kućnu obiteljsku večer

Ovo izdanje sadrži članke i aktivnosti koji se mogu upotrijebiti za kućnu obiteljsku večer.

Slijede dva primjera:



»Vidjeli su ga«, stranica 58: Što znači biti svjedok o Kristu? Nakon obiteljskog čitanja članka, možete raspraviti o načinima na koje možete biti svjedok o Kristu čak i kad ga niste stvarno vidjeli. Možete razmisliti o idejama kako se približiti Spasitelju poput pronalaženja mogućnosti za služiti izbjeglicama u svojoj zajednici, učenja o Spasiteljevom životu tijekom proučavanja Svetih pisama, čuvanja djece kako bi roditelji mogli otići u hram ili pomaganja potrebitom prijatelju. Također možete pogledati videozapis koji se nalazi na mormon.org/easter i promisliti o važnosti Krista i njegovog Uskrsnuća u našim životima.

»Svakog se dana pripremajte za odlazak u hram«, stranica 69: Sestra Joy D. Jones podsjeća nas na važnost postavljanja hrama prioritetom u svojim životima i vršenja obiteljske povijesti kako bismo se pripremili za ulazak. Možete imati »večer obiteljske povijesti i hrama« tijekom kućne obiteljske večeri. Možete naučiti kako indeksirati imena i potražiti obiteljske zapise ili raspraviti o važnosti hramskih uredbi i pogledati slike hramova diljem svijeta. Ako živite blizu hrama, možete ga posjetiti i raspraviti kako nas hramovi približavaju Nebeskom Ocu i pomažu nam osjetiti njegovu ljubav.

VIŠE NA INTERNETU

Časopis *Liahona* i drugi crkveni materijali dostupni su na više jezika na languages.lds.org. Posjetite [facebook.com/liahona.magazine](https://www.facebook.com/liahona.magazine) (dostupno na engleskom, portugalskom i španjolskom) kako biste pronašli nadahnjujuće poruke, ideje za kućnu obiteljsku večer i materijale koje možete podijeliti sa svojim prijateljima i obitelji.

TEME U OVOM BROJU

Brojevi predstavljaju prvu stranicu članka.

Duhovna moć, 4, 30, 63, 80

Duh Sveti, 50

Hrabrost, 40, 57, 63

Hramsko bogoštovlje, 67

Iscjeljenje, 22

Iskušenje, 30, 63

Isus Krist, 8, 14, 30, 56, 58, 74, 76, 79

Jezik, 40, 66

Mir, 48, 56, 62, 66

Molitva, 41, 62, 64

Nada, 22, 48

Obitelj, 28, 42, 48, 68

Obiteljska povijest, 28

Patrijarhalni blagoslovi, 44

Pomirenje, 8, 22, 74, 76

Povijest Crkve, 73

Prijateljstvo, 70, 72

Primjer, 72

Proučavanje Svetih pisama, 43, 52, 57

Rat na nebu, 30

Sakrament, 74, 76

Savezi, 7

Seksualno zlostavljanje, 22

Služenje, 4, 42, 68

Spoznaja, 50, 52

Svečeništvo, 7, 80

Svjedočanstvo, 38, 50, 57, 58

Tijelo, 14

Uskr, 14, 58, 76, 79

Uskrsnuće, 8, 14, 58, 76, 79

Vječni život, 8, 14

Vjera, 4, 38, 41, 48, 80



predsjednik
Dieter F. Uchtdorf

drugi savjetnik u
Prvom predsjedništvu

PRAVEDNIK ĆE ŽIVJETI OD VJERE

Rabin i proizvođač sapuna

Postoji stara židovska pripovijetka o proizvođaču sapuna koji nije vjerovao u Boga. Jednog dana dok je šetao s rabinom, rekao je: »Postoji nešto što ne mogu razumjeti. Imamo vjeru već tisućama godina. No gdje god pogledaš možeš vidjeti zlo, iskvarenost, neiskrenost, nepravdu, bol, glad i nasilje. Čini se da vjera uopće nije poboljšala svijet. Stoga vas pitam, koja korist od nje?«

Rabin nije odmah odgovorio već je nastavio šetati s proizvođačem sapuna. Naposljetku su došli do igrališta gdje su se djeca, prekrivena pijeskom, igrala na zemlji.

»Postoji nešto što ne razumijem«, rekao je rabin.
»Pogledajte ovu djecu. Imamo sapun tisućama godina, a ipak su ova djeca prljava. Koja korist od sapuna?«

Proizvođač sapuna je odgovorio: »Rabine, nije pravedno kriviti sapun za to što su ova djeca prljava. Sapun se treba upotrijebiti prije nego ispuni svoju svrhu.«

Rabin se nasmiješio i rekao: »Upravo tako.«

Kako bismo trebali živjeti?

Apostol Pavao je, citirajući starozavjetnog proroka, sažeo što znači biti vjernik kad je napisao: »Pravednik će živjeti od vjere« (Rimljanima 1:17).

Možda u ovoj jednostavnoj izjavi razumijemo razliku između vjere koja je krhka i bez utjecaja i one koja ima moć promijeniti živote.

Kako bismo razumjeli što znači živjeti od vjere, moramo razumjeti što je vjera.

Vjera je više od vjerovanja. Ona je potpuno povjerenje u Boga, koje je popraćeno djelovanjem.

Ona je više od želje.

Ona je više od sjedenja, kimanja glavom i govorenja da se slažemo. Kad kažemo »pravednik će živjeti od vjere«, mislimo da nas naša vjera vodi i usmjerava. *Djelujemo* u skladu s našom vjerom – ne iz nepromišljene poslušnosti već iz pouzdane i iskrene ljubavi prema našem Bogu i za neprocjenjivu mudrost koju je otkrio svojoj djeci.

Uz vjeru mora slijediti djelo ili je mrtva (vidi Jakovljeva 2:17). To zapravo nije vjera. Nema moć promijeniti ni jednu osobu, a kamoli cijeli svijet.

Vjerni muškarci i žene vjeruju u svog milosrdnog Nebeskog Oca – čak i u vremenima nesigurnosti, u vremenima sumnje i nevolje, kada možda ne vide savršeno i ne razumiju jasno.

Vjerni muškarci i žene željno hode stazom učenja i nastoje slijediti primjer svog voljenog Spasitelja, Isusa Krista. Vjera nas potiče i, doista, nadahnjuje da svoja srca priklonimo nebu i aktivno pomažemo, uzdižemo i blagoslivljamo naše bližnje.

Vjera bez djela je poput sapuna koji ostane zapakiran. Može imati čudesan potencijal, no zapravo ima slabu moć utjecaja dok ne ispuni svoju predviđenu svrhu. Obnovljeno evanđelje Isusa Krista je evanđelje djelovanja. Crkva Isusa Krista podučava o pravoj vjeri kao poruci nade, vjere i dobrotvornosti, uključujući pomaganje našim bližnjima na duhovne i vremenite načine.



Predsjednik Uchtdorf i njegova kći, Antje, u posjetu izbjegličkom kampu blizu Atene, Grčka.

Prije nekoliko mjeseci, moja supruga Harriet i ja bili smo na obiteljskom putovanju s nekom od svoje djece po Mediteranu. Posjetili smo izbjegličke kampove i sastali se s obiteljima iz ratom razorenih zemalja. Ti ljudi nisu članovi naše vjere, no naša su braća i sestre i hitno im je trebala pomoć. Naša su srca bila duboko dirnuta dok smo iz prve ruke doživjeli kako aktivna vjera članova naše Crkve pruža pomoć, potporu i nadu našim potrebitim bližnjima, bez obzira na njihovu vjeru, nacionalnost ili obrazovanje.

Vjera uz koju ide i dosljedno djelovanje ispunja srca dobrotom, umove mudrošću i razumijevanjem, a dušu mirom i ljubavlju.

Naša vjera može blagosloviti i pravedno utjecati i na ljude

oko nas i na nas same.

Naša vjera može svijet ispuniti dobrotom i mirom.

Naša vjera može mržnju pretvoriti u ljubav, a neprijatelje u prijatelje.

Pravednici, dakle, žive djelujući u vjeri; vjerujući u Boga i slijedeći njegov put.

A to je vrsta vjere koja može promijeniti pojedince, obitelji, narode i svijet. ■

NAUČAVANJE IZ OVE PORUKE

Predsjednik Uchtdorf objašnjava kako je vjera nešto više od samog iskazivanja vjerovanja. Prava vjera u Nebeskog Oca i Isusa Krista zahtijeva djelovanje, a življenje u vjeri ima moć promijeniti živote i domove. One koje podučavate možete pozvati da iznesu trenutke kad su vidjeli blagoslove i moć življenja u vjeri – iz vlastitih ili tuđih primjera. Potaknite ih da se mole za vodstvo da bi znali kako bolje živjeti po evanđelju.

Služiti drugima u vjeri

Predsjednik Uchtdorf govori nam da našu vjeru u Boga *mora* »slijediti djelo«. Kad uz našu vjeru »ide dosljedno djelovanje«, objašnjava, »ispunjava... dušu mirom i ljubavlju«. S obećanjem ovog blagoslova, *možemo* utjecati na druge, a to možemo vidjeti i u svojim životima ako odvojimo vremena za vjerom ispunjeno služenje. Možete se moliti svako jutro kako biste zamolili Gospodina za pomoć u služenju drugima. Na primjer, zamolite ga da vam pokaže kada vaša braća i sestre trebaju pomoć s kućanskim poslovima ili kada prijatelju treba kompliment. Zatim, kada primite poticaj, djelujte po njemu! Ako vam te molitve i služenje postanu navika, vaše će vjerno, dosljedno djelovanje blagosloviti vaš život i živote drugih. Predsjednik Uchtdorf obećava da »možete promijeniti pojedince, obitelji, narode i svijet«.



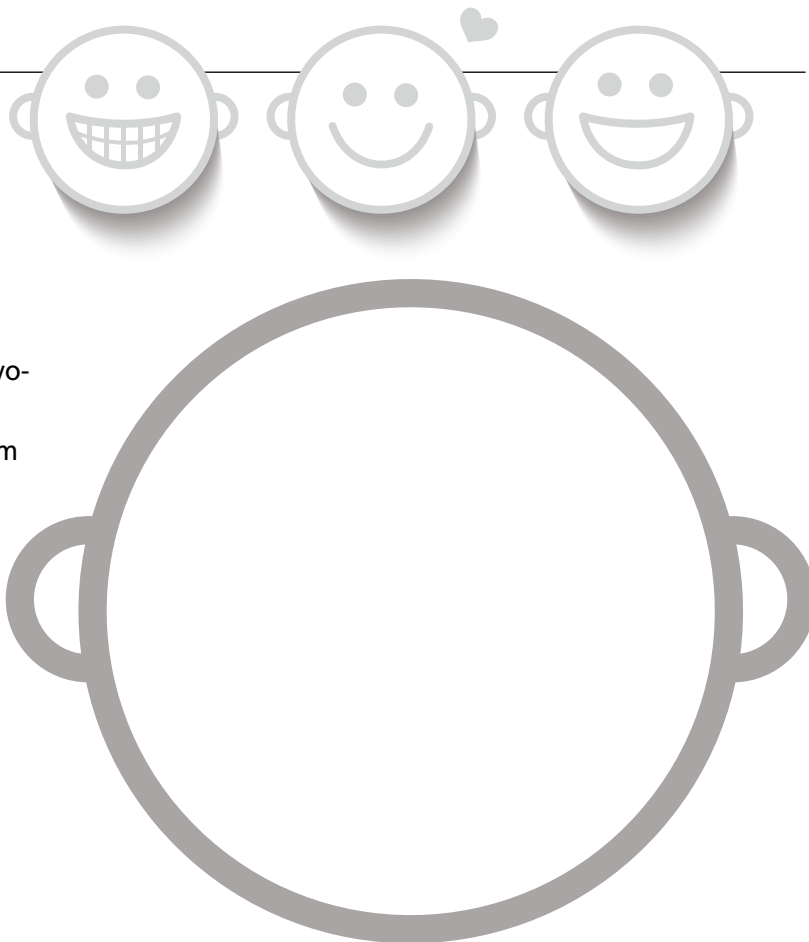
DJECA

Povjerenje

Pokušajte ovu aktivnost s prijateljem. Trebat ćete mu vjerovati i pažljivo slijediti njegove upute.

Držeći kemijsku ili običnu olovku u ruci, zatvorite oči. Neka vam prijatelj kaže gdje trebate nacrtati oči, nos, usta i kosu na ovom licu. Zatim pogledajte. Kako je ispalo? Možete obojiti lice i nacrtati novo kako biste ponovili igru!

Ponekad je teško slijediti upute. No kada nastojimo slijediti Nebeskog Oca slušajući Duha Svetoga, on će nam pomoći. Uvijek mu možemo vjerovati.



Prisega i savez svećeništva

Uz molitvu proučite ovaj materijal i tražite nadahnuće o tome što iznijeti drugima. Kako će razumijevanje svrhe Potpornog društva pripremiti Božje kćeri za blagoslove vječnog života?



Vjera
Obitelj
Potpora

Što bolje mi, kao sestre, razumijemo da se prisega i savez svećeništva primjenjuju na nas osobno, to ćemo bolje prihvatiti blagoslove i obećanja svećeništva.

Starješina M. Russell Ballard iz Zbora dvanaestorice apostola rekao je: »Svi koji su sklopili svete saveze s Gospodinom i koji poštuju te saveze, podobni su primiti osobnu objavu, biti blagoslovljeni anđeoskim posluživanjem, komunicirati s Bogom, primiti puninu evanđelja i, naposljetku, postati baštinici uz Isusa Krista svega što ima naš Otac.«¹

Blagoslovi i obećanja prisega i saveza svećeništva odnose se i na muškarce i na žene. Sestra Sheri L. Dew, bivša savjetnica u općem predsjedništvu

Potpornog društva, rekla je: »Puninu svećeništva sadržanu u najvišim uredbama doma Gospodnjeg mogu primiti samo muškarac i žena zajedno.«²

Sestra Linda K. Burton, opća predsjednica Potpornog društva, uputila je ovaj poziv: »Pozivam vas da zapamtite prisegu i savez svećeništva, koji se nalaze u Nauku i savezima 84:33–44. Ako to učinite, obećavam vam da će Duh Sveti proširiti vaše razumijevanje svećeništva i nadahnuti vas i uzdignuti na prekrasne načine.«³

Upute Josepha Smitha Potpornom društvu namijenjene su pripremi žena da »dođu u posjed povlastica i blagoslova i darova svećeništva«. To se postiže hramskim uredbama.

»Hramske uredbe su svećeničke uredbe, no ne predaju svećeničku službu muškarcima ili ženama. Te uredbe ispunjavaju Gospodinovo obećanje da će njegov narod – muškarci i žene – biti 'podareni moću s visina' [NiS 38:32].«⁴

Dotatna Sveta pisma i informacije
Nauk i savezi 84:19–40; 121:45–46; reliefsociety.lds.org

NAPOMENE

1. M. Russell Ballard, »Men and Women and Priesthood Power«, *Liahona*, rujan 2014., 36
2. Sheri L. Dew, u *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011.), 128
3. Linda K. Burton, »Priesthood Power—Available to All«, *Ensign*, lipanj 2014., 39–40
4. Gospel Topics, »Joseph Smith's Teachings about Priesthood, Temple, and Women«, topics.lds.org



Razmotrite
sljedeće

Što možete učiniti kako biste potpuno razumjeli obećane blagoslove prisega i saveza svećeništva i pristupili im?



GETSEMANI, J. KIRK RICHARDS

Spasiteljevo Pomirenje:

TEMELJ PRAVOG KRŠĆANSTVA



starješina
Robert D. Hales
iz Zbora
dvanaestorice
apostola

*Uskrsnut ćemo i postati besmrtni zbog
pomirbene žrtve Isusa Krista.*

Proroka Josepha Smitha (1805.–1844.) su pitali: »Koja su temeljna načela vaše religije?« Odgovorio je: »Temeljna načela naše religije jesu svjedočanstvo apostola i proroka o Isusu Kristu, da je umro, bio pokopan, ponovno ustao treći dan i bio uznesen na nebo; a sve drugo što se odnosi na našu religiju samo je dodatak tome.«¹

Želim svjedočiti o izjavi proroka Josepha. Središte svega u što vjerujemo je naš Spasitelj i njegova pomirbena žrtva – »silazak Božji« (1 Nefi 11:16) pri čemu je Otac poslao svog Sina na zemlju da izvrši Pomirenje. Središnja svrha života Isusa Krista bila je izvršiti pomirbenu žrtvu. Pomirenje je temelj pravog kršćanstva.

Zašto je Spasiteljevo Pomirenje središnje načelo evanđelja u Crkvi i u našim životima?

Članci vjere 1:3

U trećem Članku vjere zapisano je: »Vjerujemo da kroz Kristovo Pomirenje sav ljudski rod može biti spašen poslušnošću zakonima i uredbama evanđelja.«

»Spašeni« se u ovom kontekstu odnosi na postizanje najvišeg stupnja slave u celestialnom kraljevstvu. Uskrnuće dobivaju svi koji dođu na zemlju, no za primanje vječnog života, svih obećanja o vječnom napretku, svaka osoba mora biti poslušna zakonima, primiti uredbe i sklopiti saveze evanđelja.

Zašto je Isus Krist, i samo on, mogao pomiriti za grijeha svijeta? Ispunio je sve uvjete.

Bog ga je volio i vjerovao mu je

Isus je rođen od nebeskih roditelja u predsmrtnom svijetu. On je Prvorodenac našeg Nebeskog Oca. Odabran je od samog početka. Bio je poslušan volji svoga Oca. Sveta pisma često govore o radosti koju Nebeski Otac ima u svom Sinu.

U Mateju piše: »I glas s neba reče: 'Ovo je Sin moj. Ljubljeni moj, koga sam odabrao!'« (Matej 3:17).

Luka je zapisao: »A iz oblaka doprije glas: 'Ovo je Sin moj, Izabranik moj! Njega slušajte!'« (Luka 9:35).

A u hramu u zemlji Izobila nakon Spasiteljevog uskrsnuća ljudi su čuli Očev glas: »Pogledajte Ljubljenog Sina mojega, kojim sam veoma zadovoljan« (3 Nefi 11:7).

Srce mi se raznježi kad čitam da je Otac, dok je Isus patio u Getsemanskom vrtu, zbog velike ljubavi i suosjećanja za svog Jedinorođenog Sina, poslao anđela da ga utješi i osnaži (vidi Luka 22:43).

Isus je koristio svoje opredjeljivanje kako bi bio poslušan

Isus je morao svojevolumno dati svoj život za nas.

U velikom vijeću na nebu, Lucifer, »sin zorin« (Izaija 14:12; NiS 76:26–27), je rekao:

»Gle, evo me, pošalji mene, ja ću biti sin tvoj, i ja ću otkupiti sav ljudski rod, tako da nijedna duša neće biti izgubljena, i zasigurno ću to učiniti; stoga podaj mi čast svoju.

No, gle, Ljubljeni Sin moj, koji bijaše Ljubljeni i Izabrani moj od početka, reče mi – Oče, neka bude tvoja volja, i neka slava bude tvoja zauvijek« (Mojsije 4:1–2; vidi i Abraham 3:27).

Zbog velike ljubavi koju je Sin imao za svog Oca i za svakoga od nas, rekao je: »Pošalji mene.« Kad je rekao »pošalji mene«, upotrijebio je svoje opredjeljivanje.

»Kao što Otac poznaje mene i kao što ja poznajem Oca. I ja dajem život svoj za ovce...

Zato me ljubi Otac što ja dajem život svoj, da ga opet uzmem.

Nitko mi ga ne može oduzeti, nego ga ja sam od sebe dajem. Imam vlast dati ga, imam vlast opet ga uzeti; takva je zapovijed koju sam primio od Oca svoga« (Ivan 10:15, 17–18).

Da je Spasitelj želio, legije anđela su ga mogle uzeti s križa izravno doma njegovom Ocu. No upotrijebio je svoje opredjeljivanje kako bi se žrtvovao za nas, ispunio svoje poslanje u smrtnosti i izdržao do kraja, vršeći pomirbenu žrtvu.

Isus je htio doći na zemlju i ispunjavao je uvjete. A kad je došao, rekao je: »Ne sidoh s neba da vršim svoju volju, nego volju onoga koji me posla« (Ivan 6:38).

Isus je bio predodređen

Petar je podučavao da je Isus »bio prije poznat (i predodređen), prije postanka svijeta« (vidi 1 Petrova 1:19–21).

Proroci su u svim rasporedbama predskazali dolazak Isusa Krista i koje će biti njegovo poslanje. Kroz veliku vjeru Henoku je prikazano čudesno viđenje rođenja,



ECCE HOMO. J. KIRK RICHARDS

smrti, Uznesenja i Drugog dolaska Spasitelja:

»I gle, Henok vidje dan dolaska Sina Čovječjega, i to u tijelu; i duša se njegova radovaše, govoreći: Pravednik je uzdignut, i Jaganjac je ubijen od postanka svijeta; i kroz vjeru ja sam na grudima Očevim, i gle, Sion je sa mno...

I Gospod reče Henoku: Pogledaj, i on pogleda i vidje Sina Čovječjega uzdignutog na križ, prema načinu ljudskom;

I on začu jaki glas; i nebesa bijahu zastrta; i sve tvo-revine Božje tugovahu; i zemlja zastenja; i stijene se raspukoše; i sveci ustadoše, te bijahu okrunjeni zdesna Sinu Čovječjemu krunama slave...

I Henok vidje Sina Čovječjega kako uzlazi k Ocu...

I dogodi se da Henok vidje dan dolaska Sina Čovječjega, u posljednjim danima, da prebiva na zemlji u pravednosti u razdoblju od tisuću godina« (Mojsije 7:47, 55–56, 59, 65).

Oko 75 godina prije Kristovog rođenja, Amulek je svjed-očio: »Gle, kažem vam kako uistinu znam da će Krist doći među djecu ljudsku, kako bi uzeo na sebe prijestupe naroda svojega, te da će pomirenje za grijeh; jer Gospod Bog reče to« (Alma 34:8).

Isus je zadovoljio jedinstvene uvjete

Samo je Isus Krist mogao izvršiti pomirbenu žrtvu – rodio se od smrtne majke, Marije, i primio je moć života od svog Oca (vidi Ivan 5:26). Zbog ove moći života, nadvladao je smrt, moć groba je poništena te je on postao naš Spasitelj, Posrednik i Gospodar Uskrsnuća – sredstva po kojima su nam svima dani spasenje i besmrtnost. Uskrsnut ćemo i postati besmrtni zbog pomirbene žrtve Isusa Krista.

Isus je svojevrijedno pomirio za iskonski grijeh

Drugi članak vjere kaže »da će ljudi biti kažnjeni za svoje vlastite grijeh, a ne za Adamov prijestup«.

Korištenjem svog opredjeljivanja odabiremo primjenjivati svoju vjeru. Uz revnost se možemo pokajati, bez Pomirenja ne možemo.



U Mojsiju se podučava: »Odatle pođe besjeda posvuda među ljude, da Sin Božji pomiri za prvotnu krivnju, po čemu grijesi roditelja ne mogu biti stavljeni na glave djece, jer ona su zdrava od postanka svijeta« (Mojsije 6:54).

U 2 Nefiju je dano značajno naučavanje:

»Naime, pošto smrt prijeđe na sve ljude, da se ispuni milosrdan naum velikoga Stvoritelja, mora svakako postojati moć uskrsnuća, a uskrsnuće mora svakako doći čovjeku zbog pada; a pad dođe zbog prijestupa; i zato što čovjek pade, on bijaše isključen iz nazočnosti Gospodnje.

Stoga, mora svakako postojati beskonačno pomirenje – osim ako ne bi bilo beskonačnog pomirenja, ova raspadljivost ne bi mogla odjenuti neraspadljivost. Stoga, prvi sud koji dođe na čovjeka morao bi svakako ostati u beskrajnom trajanju. A ako bi bilo tako, ovo tijelo moralo bi se odložiti da istrune i izmrvi se na svoju majku zemlju, da ne ustane više« (2 Nefi 9:6–7).

Isus je bio jedino savršeno biće

U Nauku i savezima Spasitelj kaže: »Oče, gledaj trpljenja i smrt onoga koji ne učini grijeha, kojim ti bijaše veoma zadovoljan; gledaj krv Sina svojega koja bijaše prolivena, krv onoga koga predade da bi ti sam mogao biti proslavljen« (NiS 45:4).

Isus je bio jedino ljudsko biće koje je bilo savršeno, bez grijeha. Žrtva je u Starom zavjetu značila žrtvu u krvi –

simbolizirajući žrtvu našeg Gospodina i Otkupitelja na križu kako bi ispunio pomirbenu žrtvu. Kad su se žrtve u krvi vršile u drevnim hramovima, svećenici su žrtvovali neokaljano janje, savršeno u svakom pogledu. U Svetim pismima o Spasitelju se često govori kao o »Jaganjcu Božjem« zbog njegove čistoće (vidi, na primjer, Ivan 1:29, 36; 1 Nefi 12:6; 14:10; NiS 88:106).

Petar je podučavao da smo otkupljeni »skupocjenom krvi Krista kao nevina i bez mane Janjeta« (1 Petrova 1:19).

Isus je otkupio grijeh svijeta

Sljedeći stihovi pojašnjavaju da je kroz svoje Pomirenje Spasitelj platio cijenu za naše grijeh:

»Svi mi, poput ovaca, zastranismo; krenuli smo svaki od nas svojim putem; a Gospod je svalio na nj bezakonja nas sviju« (Mosija 14:6).

»Ali Bog pokaza svoju ljubav prema nama time što je Krist, dok smo još bili grešnici, umro za nas...

Jer ako smo izmireni s Bogom smrću njegova Sina dok smo još bili neprijatelji, mnogo ćemo se sigurnije, već izmireni, spasiti njegovim životom.

Ali ne samo to već se i ponosimo u Bogu po našem Gospodinu Isusu Kristu, po kome smo sada postigli izmirenje...

Jer kao što su nepokornošću jednoga čovjeka svi postali grešnici, tako će i pokornošću jednoga svi postati pravednici« (Rimljanima 5:8, 10–11, 19).

»Tako se ispuni riječ proroka Izaije: 'On slabosti naše uze i ponese naše bolesti'« (Matej 8:17).

»No Bog ne prestaje biti Bogom, i milosrđe polaže pravo na raskajane, a milosrđe dolazi zbog pomirenja; a pomirenje ostvaruje uskrsnuće mrtvih; a uskrsnuće mrtvih vraća ljude natrag u nazočnost Božju; i tako su oni vraćeni u nazočnost njegovu da im bude suđeno prema djelima njihovim, u skladu sa zakonom i pravdom...

I tako Bog ostvaruje svoje velike i vječne nakane, što bijahu pripravljene od postanka svijeta. I tako nastaje spašenje i otkupljenje ljudi, a također i njihovo uništenje i bijeda« (Alma 42:23, 26).

Isus je izdržao do kraja

Isus Krist je izdržao iskušenja, patnju, žrtvu i tegobe u Getsemanskom vrtu, kao i patnju u Golgoti na križu. Zatim je, konačno, mogao reći: »Svršeno je!« (Ivan 19:30). Ispunio je svoje djelo u smrtnosti i izdržao do kraja, time dovršavajući pomirbenu žrtvu.

U vrtu je rekao: »Oče moj! Ako je moguće, neka me mimoide ovaj kalež! Ali neka ne bude moja, nego tvoja volja!« (Matej 26:39).

U Nauku i savezima se podučava:

»A to trpljenje prouzroči da ja, sâm Bog, najveći od svih, uzdrhtim od boli, i krvarim iz svake pore, te trpim i tijelom i duhom – i htjedoh ne piti gorku čašu, i ustuknuti –

Ipak, slava budi Ocu, i ja ispih i dovrših pripreme svoje za djecu ljudsku« (NiS 19:18–19).

Isus je svom Ocu rekao: »Ja sam tebe proslavio na zemlji,



NE ZNAM Gdje su GA STAVILI, J. KIRK RICHARDS

izvršivši djelo koje si mi dao da učinim« (Ivan 17:4).

Zatim, na križu, »kad Isus uze ocat, reče: 'Svršeno je!' te nakloni glavu i – predade duh« (Ivan 19:30).

Isus je došao na zemlju, zadržao svoju božanstvenost kako bi mogao izvršiti pomirbenu žrtvu i ustrajao je do kraja.

Spomenite ga se kroz sakrament

Danas se spominjemo Spasiteljeve pomirbene žrtve uz znamenje kruha i vode – simbole njegovog tijela i krvi – koji su uspostavljeni na Gospodinovoj posljednjoj večeri s njegovim apostolima.

»Zatim uze kruh, zahvali i razlomi ga pa im ga dade govoreći: 'Ovo je tijelo moje, koje se za vas daje. Ovo činite na moju uspomenu!

Isto tako poslije večere uze kalež te reče: 'Ovaj je kalež Novi savez u mojoj krvi, koja se za vas prolijeva'« (Luka 22:19–20).

U Ivanu 11:25–26 čitamo:

»Ja sam uskrsnuće i život... Tko vjeruje u mene, ako i umre, živjet će.

Tko god živi i vjeruje u me, sigurno neće nigda umrijeti.«

Također čitamo: »Ja sam živi kruh koji je sišao s neba. Ako tko jede od ovoga kruha, živjet će zauvijek. Kruh koji ću ja dati jest tijelo moje – za život svijeta« (Ivan 6:51).

»Život svijeta« znači vječni život.

Svakoga tjedna trebamo pripremati sebe i svoje obitelji kako bismo bili dostojni blagovati od sakramenta i raskajanim srcem obnoviti svoje saveze.

Otac i Sin nas vole

Otac je poslao svog Sina na zemlju – silazak – kako bi mu dopustio da bude raspet i da pretrpi sve što je morao pretrpjeti. U Ivanu čitamo:

»Ja sam put, istina i život – reče mu Isus. – Nitko ne dolazi k Ocu osim po meni.

Kad biste mene poznavali, poznavali biste i Oca mog. Vi



NE SUMNJAJ, TOMA, J. KIRK RICHARDS

ga već sada poznajete i vidjeli ste ga« (Ivan 14:6–7).

»U ovome se sastoji ljubav: nismo mi ljubili Boga, nego je on ljubio nas i poslao Sina svoga kao žrtvu pomirnicu za naše grijeh« (1 Ivanova 4:10).

Žrtva pomirnica znači izmirenje ili smirenje.

Zaključak

Svatko tko dođe na zemlju i dobije smrtno tijelo uskrsnut će, no trebamo raditi na tome da dobijemo blagoslov uzvišenja kroz svoju vjernost, slobodu izbora, poslušnost i pokajanje. Milost će se dati uz pravednost, omogućujući pokajanje.

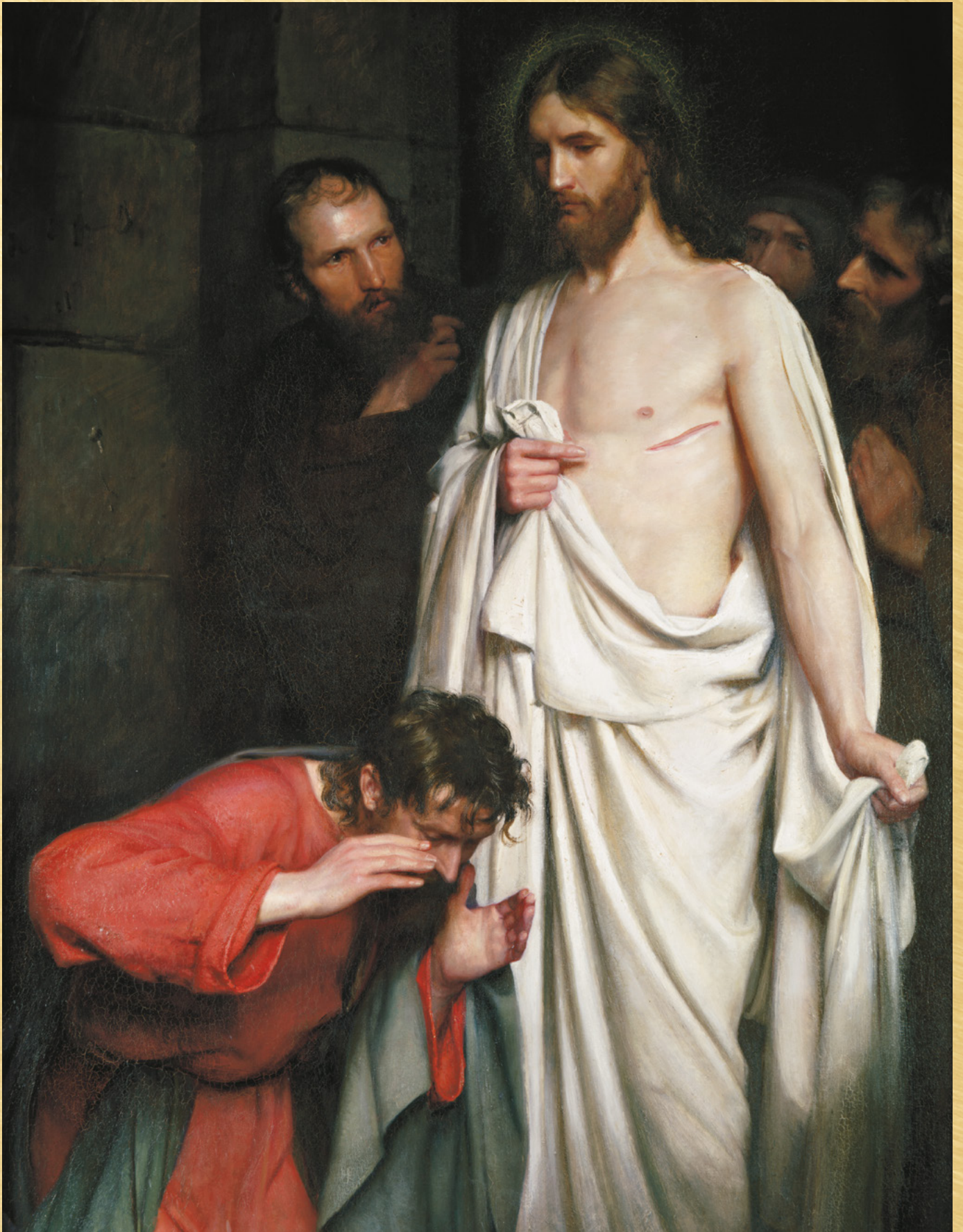
Zato što smo odabrali slijediti i prihvatiti Isusa Krista kao našeg Otkupitelja, pri krštenju na sebe preuzimamo njegovo ime. Prihvaćamo zakon poslušnosti. Obecavamo da ćemo ga se uvijek spominjati i obdržavati zapovijedi njegove. Obnavljamo svoje saveze kad blagujemo od sakramenta.

Obnavljanjem svojih saveza dano nam je obećanje da će njegov Duh uvijek biti s nama. Ako dopustimo njegovom Duhu da dođe u naše živote i usmjeri nas, možemo se vratiti u nazočnost Nebeskog Oca i njegovog Sina, Isusa Krista, što je njihov naum sreće za nas – naum spasenja. ■

Iz govora »Pomirenje« održanog tijekom seminara za nove predsjednike misija u Centru za obuku misionara u Provu, 24. lipnja 2008.

NAPOMENA

1. *Naučavanja predsjednika Crkve: Joseph Smith (2007.), 49*



Uskrsnuće Isusa Krista

I ISTINE O TIJELU

David A. Edwards

Crkveni časopisi

» **R**eče: 'Svršeno je!' te nakloni glavu i – predade duh« (Ivan 19:30). U tom je trenutku duh Isusa Krista napustio njegovo tijelo – tijelo koje je pretrpjelo patnju kako bi pomirio za grijehе svih ljudi i pomagao im u slabostima njihovim (vidi Alma 7:12–13). To tijelo, sada prazna posuda, skinuto je s križa, zamotano u lan i naposljetku položeno u grobnicu. Trećeg su dana do grobnice došle žene kako bi dovršile pripreme za pokop tog tijela.

No tijela nije bilo.

Otkriće prazne grobnice bilo je tek početak. Marija Magdalena, apostoli i mnogi drugi kasnije su posvjedočili nečim čudesnom: uskrsлом, savršenom Isusu Kristu, u opipljivom i ljudskom obliku.

Spasitelj se pobrinuo da oni koji su mu posvjedočili nakon njegovog Uskrsnuća potpuno razumiju kakvo je tijelo imao. Pozvao je apostole, na primjer, da opipaju njegovo tijelo kako bi se uvjerali da je bio od mesa i kostiju, a ne duh (vidi Luka 24:36–40).¹ Čak je jeo s njima (vidi Luka 24:42–43).

Kad su apostoli ispunili svoju dužnost naviještanja evanđelja Isusa Krista, suočili su se s oprečnošću i progonima, nekima koji su nastali zbog toga što su podučavali da je Isus Krist uskrsnuo i da će zbog toga svi ljudi uskrsnuti (vidi Djela 4:1–3).

Danas je uskrsnuće Isusa Krista ključno u poruci koju njegova Crkva objavljuje svijetu, jednako kao i tada. Kao što je prorok Joseph Smith rekao: »Temeljna načela naše religije su svjedočanstvo apostola i proroka o Isusu Kristu, da je umro, bio pokopan, ponovno ustao treći dan i bio uznesen na nebo; i sve drugo što se odnosi na našu religiju samo je dodatak tome.«²

Uskrsnuće pomaže odgovoriti na osnovna pitanja o Božjoj naravi, našoj naravi i našem odnosu s Bogom, svrsi ovog života i nadi koju imamo u Isusa Krista. Evo nekoliko istina naglašanih uskrsnućem Isusa Krista.

Nebeski Otac ima proslavljeno tijelo

Ideja da Bog ima ljudsko obličje svakako je ukorijenjena u Bibliji,³ kao i u popularnoj

Kroz svoje uskrsnuće Isus Krist nas je podučavao važnim istinama o tijelu.



» *Svatko tko odbacuje ideju o utjelovljenom Bogu, odbacuje i smrtnog i uskrslog Krista.*«
– starješina Jeffrey R. Holland

imaginaciji, no mnoge su teološke i vjersko-filozofske tradicije odbacile tu ideju u korist Boga »bez tijela, dijelova ili strasti«,⁴ jer je, ova-ko gledajući, tijelo (i tvar uopće) zla ili nestvarna, dok su duh, um ili ideje prava bit konačnog bića ili stvarnosti.

Kako je veličanstveno jednostavna i revolucionarna, onda, bila objava o Božjoj naravi kroz njegovog Sina, Isusa Krista.

Tijekom svojeg službeništva, Spasitelj je rekao: »Tko je vidio mene, vidio je i Oca« (Ivan 14:9). To je bilo još točnije nakon njegovog uskrsnuća sa savršenim, besmrtnim tijelom, što je pokazalo da »Otac ima tijelo od mesa i kostiju opipljivo kao i čovječje, Sin također« (NiS 130:22).

Tako je otkrivena tjelesna priroda Nebeskog Oca. Kako je Joseph Smith kasnije objasnio: »To što je bez tijela ili dijelova je ništa. Ne postoji drugi Bog na nebu osim onoga koji ima tijelo i kosti.«⁵

Starješina Jeffrey R. Holland iz Zbora dvanaestorice apostola rekao je to ovako: »Ako posjedovanje tijela ne samo da nije potrebno nego nije ni poželjno od strane Božanstva, zašto je Otkupitelj čovječanstva

otkupio *svoje* tijelo, otkupljujući ga od dohvata smrti i groba i jamčeći da više nikad neće biti odvojeno od njegovog tijela u vremenu li vječnosti? *Svatko tko odbacuje ideju o utjelovljenom Bogu, odbacuje i smrtnog i uskrslog Krista.*«⁶

Nebeski Otac je svemoćan, sveznajući i sve voli

Najbolje osobine Nebeskog Oca također su otkrivene u samoj činjenici uskrsnuća Isusa Krista. Kao što je starješina D. Todd Christofferson iz Zbora dvanaestorice apostola rekao: »Uzimajući u obzir stvarnost Kristovog uskrsnuća, sumnje u svemoćnost, sveznanje i dobrohotnost Boga Oca – koji je dao svojeg Jedinorođenog Sina za otkupljenje svijeta – neutemeljene su.«⁷

Božja moć, znanje i dobrota dokazani su uskrsnućem Isusa Krista, što potvrđuje mudrost i ljubav u naumu Nebeskog Oca i njegovoj sposobnosti (i sposobnosti njegovog Sina) da ga ispuni.

Mi smo Božja djeca

Kao što nas Biblija podučava, stvoreni smo »na sliku Božju... muško i žensko« (Postanak 1:27). Uskrsnuće Isusa Krista učvrstilo je ovu istinu. Zapravo, upravo u trenutku njegovog uskrsnuća, Isus Krist je naglasio svoj odnos s Nebeskim Ocem, govoreći: »Uzlazim svome Ocu i vašemu Ocu, svome Bogu i vašemu Bogu« (Ivan 20:17; kurziv nadodan).

Spasitelj je otkrio da u svojoj biti Bog i čovječanstvo nisu posve različiti jedni od drugih. Osnovni oblik naših tijela je sličan našim duhovima,⁸ naši su duhovi stvoreni na sliku Božju jer je to priroda odnosa roditelj–dijete.

Tijelo je osposobljavajući i plemeniti dar

Kroz svoje uskrsnuće Spasitelj nam je pokazao da je fizičko, utjelovljeno postojanje sastavni dio vječnog bića Boga i njegove djece. Kao što je Gospodin objavio Josephu Smithu: »Počela su vječna, a duh i počelo, nerazdvojno povezani, primaju puninu radosti« (NiS 93:33). Ova nerazdvojna veza spaja duh i tjelesnu tvar kako bi bili jedno besmrtno, neraspadljivo, slavno i savršeno tijelo – jedina vrsta tijela koja je sposobna primiti puninu radosti koju Bog posjeduje.

Nasuprot tome, nakon posjedovanja fizičkog tijela i zatim odvajanja od njega radi ulaska u duhovni svijet, »mrtvi smatrahu... odsutnost duhova svojih iz tijela svojih ropstvom« (NiS 138:50; vidi i NiS 45:17).

Čak su i naša smrtna tijela ključni dio nauma Nebeskog Oca i božanski su dar. Kad su naši predsmrtni duhovi došli na ovu zemlju, »nadodano« (Abraham 3:26) im je tijelo. Kao što je prorok Joseph Smith podučavao: »Došli smo na ovu zemlju da bismo mogli imati tijelo i predstaviti ga čistim pred Bogom u nebeskom kraljevstvu. Veliko načelo sreće sastoji se u tome da imamo tijelo. Đavao nema tijelo i u tome leži njegova kazna.«⁹

Kao što je starješina David A. Bednar iz Zbora dvanaestorice apostola podučavao: »Naša fizička tijela omogućavaju širinu, dubinu i intenzitet iskustva koje jednostavno nije bilo moguće steći u našem predsmrtničkom stanju. Stoga su naši odnosi s drugim ljudima, naša sposobnost da prepoznamo i djelujemo u skladu s istinom te naša sposobnost da poslušamo načela i uredbe evanđelja Isusa Krista pojačani kroz naša fizička tijela. U školi

smrtnosti možemo iskusiti nježnost, ljubav, dobrotu, sreću, tugu, razočaranje, bol, pa čak i izazove fizičkih ograničenja na načine koji nas pripremaju za vječnost. Jednostavnim rječnikom, postoje lekcije koje moramo naučiti i iskustva koja moramo imati, kako Pisma opisuju, 's obzirom na tijelo' (1 Nefi 19:6; Alma 7:12–13).«¹⁰

Također, kao što je Joseph Smith podučavao, »sva bića koja imaju tijelo imaju moć nad onima bez tijela.«¹¹ Sotona nas može iskušavati, no ne može nas prisiliti. »Đavao nema moći nad nama ukoliko mu mi to ne dozvolimo.«¹²

Konačno, dar savršenog, uskrslog tijela pomaže nam zauvijek se maknuti od Sotoninog utjecaja. Da nije bilo uskrsnuća, »dusi naši morali bi postati podložni... đavl[u], da ne ustan[u] više. I dusi naši morali bi postati poput njega, a mi bismo morali postati đavli, anđeli đavlu, te biti isključeni

N naša smrtna tijela su ključni dio nauma Nebeskog Oca i božanski su dar. Kad su naši duhovi došli na ovu zemlju, »nadodano« (Abraham 3:26) im je tijelo.



iz nazočnosti Boga našega, i ostati s ocem laži, u bijedi poput njega« (2 Nefi 9:8–9).

Duh i tijelo nisu neprijatelji

Premda su različiti, duh i tijelo ne pripadaju dvjema suštinski različitim i nepomirljivim stvarnostima. Kao što je Joseph Smith učio: »Ne postoji nikakva nematerijalna tvar. Sav je duh tvar, no ona je izvrsnija ili čistija, i može se razlučiti jedino čistim očima; ne možemo ga vidjeti; no, kad tijela naša budu očišćena vidjet ćemo da je sve to tvar« (NiS 131:7–8).

U svom proslavljenom, uskrslom stanju, Isus Krist predstavlja savršeno jedinstvo duha i tijela, prikazujući nam da »duh i tijelo duša su čovječja« (NiS 88:15). U ovom životu nastojimo biti »duhovne naravi« umjesto »putene naravi« (2 Nefi 9:39), da »odložimo naravnoga čovjeka« (Mosija 3:19) i »zauzdamo sve strasti svoje« (Alma 38:12). No to ne znači da su duh i tijelo neprijatelji. Kao što nam je Isus Krist pokazao, tijelo ne treba prezirati i zamijeniti već poboljšati i promijeniti.

Život u smrtnom tijelu ima smisleni cilj

Poimanje da je ovaj život ispit ima više smisla kad razmislimo što znamo o svom životu prije i nakon ovoga. Živjeli smo kao duhovi prije nego smo došli na zemlju i Nebeski Otac je predvidio da postanemo poput njega i

živimo vječno s besmrtnim fizičkim tijelima. Ove istine znače da naše vrijeme testiranja u ovim smrtnim tijelima nije proizvoljno nego ima stvarno značenje i cilj.

Kao što je starješina Christofferson objasnio: »To znači da bismo svojim izborima pokazali Bogu (i sami sebi) svoju predanost i sposobnost živjeti njegov celestijalni zakon dok se nalazimo izvan njegove nazočnosti i s fizičkim tijelom sa svim njegovim moćima, potrebama i željama. Bismo li mogli obuzdati tijelo kako bi postalo oruđe umjesto gospodar duha? Bi li nam mogle biti povjerene i u vremenu i u vječnosti božanske moći, uključujući i moć stvaranja života? Bismo li mogli pojedinačno nadvladati zlo? Oni koji će to moći 'slava će se nadodati glavama njihovim u vijeke vjekova' [Abraham 3:26] – vrlo značajan aspekt te slave su uskrsnuće, besmrtnost i proslavljeno fizičko tijelo.«¹³

Naša iskustva u našim trenutnim tijelima, uključujući naše odnose jednih s drugima, značajna su jer nalikuju na ono što će doći. Kao što je Joseph Smith učio: »I ona ista društvenost koja postoji među nama ovdje postojat će među nama i ondje, samo što će biti združena s vječnom slavom, a tu slavu mi sad ne uživamo« (NiS 130:2).

Imamo nadu u Isusa Krista

Od pogleda na praznu grobnicu, uskrsnuće Isusa Krista donijelo je nadu jer u njegovom uskrsnuću



Usvom proslavljenom, uskrslom stanju, Isus Krist predstavlja savršeno jedinstvo duha i tijela, prikazujući da »duh i tijelo duša su čovječja« (NiS 88:15).



Od pogleda
na praznu
grobnicu, uskrsnuće
Isusa Krista donijelo
je nadu jer u
njegovom uskrsnuću
prepoznajemo
vjerojatnost vlastitog
uskrsnuća.

prepoznajemo vjerojatnost vlastitog uskrsnuća, u kojem »svi [n]aši gubitci bit će [n]am nadoknađeni... ukoliko nastavi[mo] biti vjerni.«¹⁴

Spasiteljevi prvi apostoli mogli su iznositi odvažno svjedočanstvo o njegovom uskrsnuću jer su vidjeli i opipali njegovo tijelo. No radilo se o nečemu puno većem. Baš kao što je Isus Krist iscijelio tjelesne nedostatke kako bi pokazao da ima moć oprostiti grijeha (vidi Luka 5:23–25), njegovo je uskrsnuće – opipljiv dokaz njegove moći da prevlada fizičku smrt – njegovim sljedbenicima postalo uvjerenje u njegovu moć da može prevladati duhovnu smrt. Obećanja koja je dao u svojim naučavanjima – oprost grijeha, mir u ovom životu, vječni život u Očevom kraljevstvu – postala su stvarna, a njihova vjera nepokolebljiva.

»A ako Krist nije uskrsnuo, bez ikakve je vrijednosti

[n]aša vjera« (1 Korinćanima 15:17). Budući da je ustao iz mrtvih, možemo »imati nadu kroz pomirenje Kristovo i moć uskrsnuća njegova, da će[mo] biti uzdignuti u život vječni, i to zbog vjere [n]aše u njega u skladu s obećanjem« (Moroni 7:41).

Tijekom svog smrtnog života, Isus Krist je pozvao ljude da ga slijede. Nakon njegove smrti i uskrsnuća, odredište je postalo još jasnije. Ako, poslušnošću zakonima i uredbama evanđelja, njegujemo »celestijalni duh« u sebi, možemo »primit[i] isto tijelo koje bijaše naravno tijelo« i biti »oživljeni dijelom celestijalne slave [i] primiti od nje, i to puninu« (NiS 88:28–29). On je pokazao put. On je put. Kroz njegovu moć – kroz Pomirenje i Uskrsnuće – moguća je ova celestijalna punina, koja uključuje puninu radosti u uskrsnom tijelu. ■

NAPOMENE

1. Kad se Isus Krist pojavio ljudima u Novom svijetu, pozvao ih je – tisuće njih – da dođu »jedan po jedan« i opipaju njegove ruke, noge i bokove kako bi mogli posvjedočiti da su osjetili i vidjeli uskrslog Gospodina (vidi 3 Nefi 11:14–15; 18:25).
2. *Naučavanja predsjednika Crkve: Joseph Smith* (2007.), 49–50
3. Vidi Postanak 1:27; Izlazak 33:11; Djela 7:56
4. Premda su se slične ideje nalazile u ranijim

kršćanskim vjerovanjima, ovaj posebni izraz dolazi iz Thirty-Nine Articles of the Anglican Church (1563.).

5. *Naučavanja: Joseph Smith*, 41
6. Jeffrey R. Holland, »The Only True God and Jesus Christ Whom He Hath Sent«, *Liahona*, studeni 2007., 42
7. D. Todd Christofferson, »The Resurrection of Jesus Christ«, *Liahona*, svibanj 2014., 113
8. Čak je i objava o predsmrtnom Isusu Kristu bila svjedočanstvo o ovoj činjenici, s obzirom

da je pokazala da je tijelo njegovog duha imalo ljudsko obličje (vidi Eter 3:16).

9. *Naučavanja: Joseph Smith*, 210
10. David A. Bednar, »We Believe in Being Chaste«, *Liahona*, svibanj 2013., 41
11. *Naučavanja: Joseph Smith*, 210
12. *Naučavanja: Joseph Smith*, 212
13. D. Todd Christofferson, »Why Marriage, Why Family«, *Liahona*, svibanj 2015., 51
14. *Naučavanja: Joseph Smith*, 51

Knjemu dodajte

iskreno ♩ = 44-48

Tekst: Steven K. Jones
Glazba: Michael F. Moody

mp

D.R.

1. Krist
(2. Na)
(3. Na)

5

da - ru - je nas sve lju - bav - lju svom i sva - ku će du - šu do -
Zem - lju Krist ži - vjet' do - ša - o je, ze - malj - ske stog bri - ge ra -
Zem - lji je bi - o, ka - o mi sad, is - ku - si - o ta - da je

8

rall.

tak - nu - ti on. K'o sve - ti - o - nik svijet - li kroz noć, sve
zu - mi - je sve. U - poz - na - o je ve - li - ku bol, sva
ža - lost i jad. O - pra - šta on grijeh, do - no - si mir svim

11

a tempo

pat - nje ub - la - žit' i - ma on moć. Knje - mu do - di -
tuž - na će sr - ca za - lije - čit' on. Knje - mu do - di -
vjer - ni - ma ko - ji kro - će za njim. Knje - mu do - di -

2



14

te. _____
te. _____ K nje - mu svi do - di - te sad, _____ jer
te. _____

17

sr - ce nje - go - vo po - niz - no je. K nje - mu do - di -

2

20

1. 2. 3.

te. _____ 2. Na _____ 0,
3. Na _____

23

rall.

k nje - mu do - di - te. _____

© 2016 Steven K. Jones i Michael F. Moody. Sva prava pridržana.
Ova pjesma smije se umnažati za povremenu, nekomercijalnu kućnu i crkvenu uporabu.



MOST DO nade i iscjeljenja

Uz odgovarajuću pomoć, žrtve seksualnog nasilja mogu pronaći iscjeljenje koje toliko duboko priželjkuju.

Nanon Talley

Obiteljska služba SPD-a, Teksas, SAD

Zamislite da stojite na rubu litice i želite prijeći na drugu stranu dubokog kanjona, za koju vam je rečeno da ondje postoji velika sreća koja vas iščekuje. Dok tražite put za prelazak, pronalazite hrpu materijala kojim ćete, ako ga pravilno sastavite, moći izgraditi most za prelazak preko kanjona.

Ako ne znate kako izgraditi most, materijal će vam biti beskoristan i osjećat ćete se uzrujano i bespomoćno. No ako dobijete pomoć od nekoga tko ima iskustva u izgradnji mostova, vaše znanje i razumijevanje mogu se povećati i zajedno možete izvršiti zadatak.

Proteklih 18 godina, moj je posao bio osigurati sredstva i usmjerenje kako bih pomogla ljudima da prijeđu ponor emocionalne ili mentalne patnje. Od svih ljudi koje sam savjetovala, čini se da nitko od klijenata nije tako povrijeđen kao žrtve seksualnog zlostavljanja. Vidjela sam utjecaj koji ovaj izazov ima na sposobnost pojedinca da ustraje do kraja.

Međutim, također sam spoznala da je trajno olakšanje od ovih borbi i patnje moguće kroz našeg Spasitelja. Njegova ljubav izvodi ljude iz tame u svjetlost.

Zašto seksualno zlostavljanje uzrokuje toliku štetu?

Žrtve zlostavljanja mi govore o životu punom depresije, sumnje u sebe i drugih dubokih emocionalnih boli. Predsjednik Gordon B. Hinckley (1910.–2008.) pomogao nam je razumjeti zašto seksualno zlostavljanje uzrokuje toliko duboku bol:

»Postoji strašna, zla praksa seksualnog zlostavljanja. Teško je to razumjeti. To je uvreda pristojnosti koja bi trebala postojati u svakom muškarcu i ženi. To je *povreda onoga što je sveto i božanstveno*. Uništava živote djece. Zaslužuje prijekor i *najozbiljniju osudu*.

Svaki muškarac ili žena koji bi seksualno zlostavljali dijete trebaju se sramiti zbog toga. Čineći to, zlostavljač ne samo da *čini najtežu povredu*. On ili ona također stoji osuđen pred Gospodinom.«¹

Moć stvaranja je sveta i božanstvena moć koju je naš Otac na Nebu dao svojoj djeci. Starješina David A. Bednar iz Zbora dvanaestorice apostola je naučavao: »Moć stvaranja je duhovno značajna... Naš Nebeski Otac i njegov Ljubljeni Sin su stvoritelji i povjerali su svakome od nas dio

svoje moći stvaranja.«² Onda nije čudno da povreda ove svete moći »zaslužuje najozbiljniju osudu« i uzrokuje »najtežu povredu«.

Razumjeti bol

Seksualno zlostavljanje je bilo kakav nedobrovoljni odnos koji može i ne mora uključivati fizički dodir, a u kojem je jedna osoba iskorištena za seksualno zadovoljstvo druge osobe. Prečesto su žrtve seksualnog nasilja zbunjene, s osjećajima bezvrijednosti i srama koje je gotovo preteško podnijeti. Bol i patnja koju žrtve proživljavaju često su povećani zbog tuđih komentara koji proizlaze iz nerazumijevanja seksualnog zlostavljanja i njegovih učinaka. Neke žrtve su optužene za laganje ili im je rečeno da je zlostavljanje bila njihova krivnja. Drugi pogrešno vjeruju da se trebaju pokajati, da su nekako sagriješili time što su žrtve zlostavljanja.

Mnogim klijentima s kojima sam radila, a koji su doživjeli seksualno zlostavljanje u djetinjstvu ili mladosti rečeno je da to »prebole«, »ostave u prošlosti« ili »jednostavno oprostite i zaborave«. Ovakva vrsta rečenica – osobito ako dolaze od bliskih prijatelja, članova obitelji ili crkvenih vođa – žrtvu može dovesti do povećanog zataškavanja i srama umjesto iscjeljenja i mira. Slično kao ozbiljna tjelesna ozljeda ili infekcija, ove duhovne ozljede ne odlaze same od sebe ako se ignoriraju. Umjesto toga, zbunjenost koja počinje tijekom zlostavljanja raste, a uz bolne emocije koje su proizašle iz toga, osoba može promijeniti način razmišljanja, što konačno dovodi do razvitka nezdravog ponašanja. Nije neobično da žrtve zlostavljanja ne prepoznaju da je ono što im se događalo bilo zlostavljanje, a da svejedno razviju nezdravo ponašanje i bolne emocije

Hannah (ime je promijenjeno) je proživjela seksualno zlostavljanje u ranom djetinjstvu. Poput drugih žrtava, odrasla je misleći da je grozna osoba koja nema nikakvu vrijednost. Većinu je života provela nastojeći dovoljno služiti drugima kako bi se iskupila za to što nije bila »dovoljno dobra« da



bi ju Nebeski Otac ili bilo tko drugi voljeli. U vezama se bojala da će svatko tko ju zaista upozna misliti da je jednako grozna kao što je vjerovala da je. Osjećala je silan strah od odbacivanja koji je doveo do straha od isprobavanja novih stvari u životu ili od izvršavanja jednostavnih zadataka poput poziva na telefon. Bila je blagoslovljena slikarskim talentom, no odustala je od toga zbog straha od kritike.

Više od 50 godina njezini osjećaji bespomoćnosti, nemoći, straha, ljutnje, zbunjenosti, srama, usamljenosti i izolacije upravljali su njezinim svakodnevnim odlukama.

Zamijeniti bol mirom

Spasitelj je propatio »boli i nevolje i iskušenja svih vrsta«. Učinio je to kako bi »znao po tijelu kako pomagati narodu svojemu« (Alma 7:11–12). Njegova patnja nije bila samo zbog naših grijeha, već i zbog našeg iscjeljenja kada tuđi grijesi uzrokuju našu patnju.

Da je Spasitelj ovdje danas, pretpostavljam da bi plakao s onima koji su seksualno zlostavljani i blagoslovio ih, kao što je plakao s Nefijcima i blagoslovio ih (vidi 3 Nefi 17). Premda nije fizički ovdje, njegov Duh može biti s nama, a omogućio je način na koji možemo biti iscijeljeni, osjećati mir i oprostiti.



Za mnoge koji su povrijeđeni, ideja da se bol koju nose može zamijeniti mirom gotovo je nevjerojatna. Rane zlostavljanih drugi često godinama ne primjećuju i ne prepoznaju. Bol je skrivena iza osmijeha, želje za pomaganjem drugima i življenja kao da je sve u redu, premda je bol neprestano prisutna.

Usporedimo proces emocionalnog iscjeljenja s postupkom saniranja i liječenja tjelesne ozljede. Recimo da ste, dok ste bili mali, slomili nogu. Umjesto da odete liječniku kako bi vratio kost na njezino mjesto, šepali ste okolo dok velika bol nije prošla, no dio je boli bio prisutan pri svakom koraku. Godinama kasnije poželjeli ste da bol nestane pa ste otišli liječniku. Liječnik mora ponovno namjestiti kost, očistiti sav višak koji je izrastao, ukloniti ga i poslati vas na fizikalnu terapiju kako biste ojačali svoju nogu.

Proces iscjeljenja od zlostavljanja je sličan jer žrtva prvo mora prepoznati da je bol stvarna i da se nešto može

UOBIČAJENO PONAŠANJE ŽRTAVA

Žrtve se obično bore s vezama i mogu neprestano tražiti odobrenje od drugih, postati pasivni, podignuti zidove da ljude drže na rastojanju kako bi izbjegli da budu povrijeđeni, postati promiskuitetni kako bi pronašli pažnju putem seksualne aktivnosti (uključujući pornografiju i samozadovoljavanje) ili učiniti upravo suprotno i izbjegavati sve što je vezano uz spolni odnos. Sram povezan s ovim ponašanjem često pojedince sprječava u traženju pomoći od roditelja, svećeničkih vođa ili stručnjaka jer ne razumiju poveznicu između onoga što im se dogodilo i njihovog ponašanja.

U življenju evanđelja žrtve obično idu do jednog ili drugog ekstrema: Neki postanu prekomjerno religiozni. Pokušavajući prekriti ono za što misle da je njihova nedostojnost, pokušavaju sve činiti ispravno. Drugi osjećaju da nikad neće biti dostojni vječnog života pa povremeno odustaju od pokušaja.

LEKCIJE IZ NAUKA I SAVEZA 123

Dok je prorok Joseph Smith bio zatočen u zatvoru Liberty u Missouriju, napisao je poslanicu Crkvi, koja se sastoji od odsjeka 121–124 Nauka i saveza, a koja sadrži »dužnost svetaca spram progonitelja njihovih« (NiS 123, zaglavlje odsjeka). Svecima koji su se borili s progonima i tjelesnim ozljedama nije rekao da svoju bol zadržavaju za sebe i prave se kako da se ništa nije dogodilo. Razmislite kako se savjet dan u odsjeku 123 može primijeniti na problem zlostavljanja.



poduzeti. Proces uključuje prihvaćanje onoga što se dogodilo i dopuštanje da se osjećaji boli, straha i tuge osjete, prihvatite i potvrđete. Rad sa stručnjakom koji ima iskustva u ovom procesu iscjeljenja često pomaže. (Provjerite kod svog svećeničkog vođe je li Obiteljska služba SPD-a dostupna u vašem području.)

Bez obzira ima li žrtva pristup stručnoj pomoći, najbolje je moliti se, proučavati Spasiteljev život i njegovo Pomirenje i redovito posjećivati svećeničkog vođu. On može pomoći olakšati teret i dobiti nadahnuće kako bi žrtvi pomogao razumjeti njezinu božansku vrijednost i odnos s Ocem na Nebu i Spasiteljem. Kao što je sestra Carole M. Stephens, prva savjetnica u općem predsjedništvu Potpornog društva, nedavno podučavala: »Iscjeljenje može biti dugotrajan proces. Zahtijevat će da u molitvi tražite usmjerenje i odgovarajuću pomoć, uključujući i savjetovanje sa zaređenim obnašateljima svećeništva. Dok učite otvoreno govoriti, postavite prikladne granice

i možda potražite profesionalnu pomoć. Održavanje duhovnog zdravlja tijekom procesa je ključno!«³

Za Hannah je njezin život postao toliko neugodan da je potražila pomoć. Iz svojeg svjedočanstva znala da je mogla osjetiti mir i zadovoljstvo u životu, no nije ih redovito osjećala. Kroz molitvu i razgovor s biskupom usmjerena je na savjetovanje, gdje je mogla steći sredstva koja su joj trebala za iznošenje istine na vidjelo i dijeljenje groznog tereta koji je sama nosila. Čineći to, mogla je otpustiti bol i pronaći mir koji je Spasitelj obećao (vidi Ivan 14:27). Uz taj je mir i utjehu došla želja i sposobnost oprosta.

Potreba za oprostom

Žrtvama zlostavljanja često je teško čuti i ispravno shvatiti ideju oprosta. Ako oprost shvate kao način oslobađanja zlostavljača krivnje ili ako se kaže da to više nije važno, žrtva će osjećati da to nije pravedno. Premda nam je zapovjedbena da oprostimo

(vidi NiS 64:10), u situacijama gdje je bol duboka, iscjeljenje uglavnom mora započeti prije nego žrtva može u potpunosti oprostiti zlostavljaču.

Oni koji proživljavaju bol uzrokovanu zlostavljanjem utjehu mogu pronaći u ovom savjetu iz Mormonove knjige: »No, gle, ja, Jakov, govorio bih vama koji ste čisti u srcu. Oslanjajte se na Boga s čvrstinom uma, i molite mu se sa silnom vjerom, i on će vas utješiti u nevoljama vašim, i on će zastupati stvar vašu, i poslati pravdu na one koji traže uništenje vaše« (Jakov 3:1). Potreba za pravdom i pravom na obnovu mogu se usmjeriti prema Gospodinu kako bi našu bol zamijenio mirom.

Hannah je s vremenom otkrila da svoju potrebu za pravdom može usmjeriti prema Spasitelju i zauzvrat je osjetila mir u svom životu, kakav nikad prije nije doživjela. Ranije se bojala ići na obiteljska okupljanja gdje je zlostavljač bio prisutan. Sad, zbog svoje voljnosti suočiti se s teškim emocionalnim ranama na svom putu do iscjeljenja, više se ne boji biti u njegovoj prisutnosti i čak može osjetiti suosjećanje prema njemu u njegovoj starosti.

Slobodni od nepotrebnih tereta.

Starješina Richard G. Scott (1928.–2015.) iz Zbora dvanaestorice apostola izjavio je: »Potpuno iscjeljenje doći

će kroz vjeru u Isusa Krista i njegovu moć i sposobnost, kroz njegovo Pomirenje, da iscijeli nepravedne i nezaslužene ožiljke...

On vas voli. Dao je svoj život kako biste vi bili slobodni od nepotrebnih tereta. On će vam pomoći u tome. Znam da on ima moć iscijeliti vas.«⁴

Neprijatelj želi ljude držati vezanimi boli i patnjom jer je on bijedan (vidi 2 Nefi 2:27). Uz pomoć našeg Spasitelja, Isusa Krista, bol se doista može zamijeniti mirom, jer je samo Spasitelj sposoban to nam podariti pa mi možemo živjeti s radošću. »Adam pade da bi ljudi bili; a ljudi jesu, da bi radost imali« (2 Nefi 2:25). Živjeti s radošću omogućit će da vremena kušnje budu podnošljivija i dati nam da učimo, rastemo i postanemo više nalik našem Ocu na Nebu.

Ponizna sam zbog blagoslova koji sam imala u svom životu da sjedim s onima koji su povrijeđeni zlostavljanjem i vidim čudo iscjeljenja koje istinski dolazi samo putem Spasitelja. Ako patite, molim vas, u molitvi se obratite za pomoć. Ne morate sami nositi težak teret. Znam da on iscjeljuje jer sam tome svjedočila bezbroj puta. ■

NAPOMENE

1. Gordon B. Hinckley, »Save the Children«, *Ensign*, studeni 1994., 54; kurziv nadodan
2. David A. Bednar, »We Believe in Being Chaste«, *Liahona*, svibanj 2013., 42
3. Carole M. Stephens, »The Master Healer«, *Liahona*, studeni 2016., 11
4. Richard G. Scott, »To Be Free of Heavy Burdens«, *Liahona*, studeni 2002., 88

SAVJET VOĐAMA, OBITELJI I PRIJATELJIMA

Kad vam žrtva vjeruje dovoljno da vam iznese svoju patnju i zlostavljanje, razgovor s njom treba započeti ljubavlju i suosjećanjem prema njoj. Prečesto su mi žrtve govorile da je, kad bi pristupile svom biskupu za pomoć, primarni naglasak bio na potrebi opraštanja zlostavljaču. To žrtvi može pružiti osjećaj da je samo zlostavljač važan. Kad se to dogodi, pojedinci se rijetko vraćaju svojim biskupima za pomoć i propuštaju duhovno iscjeljenje koje je moguće uz svećeničku ljubav i podršku.

Oprost je ključan dio procesa iscjeljenja i to je zapovijed – no molim vas vjerujte da će omogućavanje nekome da prvo prizna svoju patnju, osjeti svoje osjećaje i razgovara o njima s povjerljivom osobom s vremenom dovesti do iscjeljenja koje dolazi od mogućnosti oprosta zlostavljaču.

Crkveni vođe za više informacija mogu pogledati »Abuse: Help for the Victim« na ministering.lds.org.

Stari obiteljski album:

Snaga obiteljskih priča

Baštine mojih predaka žive i dalje kroz mene, neprestance pozitivno utječući na moj život.

Amneris Puscasu

Jedno ljetno jutro prije Drugog svjetskog rata, moj pradjed probudio se kao i uvijek – prije zore. Izašao je van iz svoje kuće na brdu iznad zelene doline i sela u Rumunjskoj te je sjeo na travu prekrivenu ranojutarnjom rosom, duboko zaokupljen svojim mislima – istim mislima koje su mu padale na pamet već neko vrijeme. Obrazovani čovjek velikog srca i radoznalog uma; voljeli su ga i poštovali svi u selu.

Njegovo selo, smješteno na obalama drevne rijeke Olt, bilo je prototip vječne slike rumunjskoga sela gdje se arhaičnost spajala s bajkovitim krajolicima, mnoštvom

živopisnih običaja i prirodnom odgovornošću za brigu o predmetima i tradicijama koje je netko naslijedio od nekoga i prenio ih na sljedeći naraštaj.

Nakon što je sunce izašlo, ušao je u kuću i svojoj supruzi priznao da je ga je zanimalo vidjeti kako će njegov pogreb izgledati pa je htio imati generalnu probu pogreba. Odredio je datum, kupio lijes, unajmio svećenika i profesionalne narikače te je pribavio sve ostalo što je potrebno prema grčko-pravoslavnoj tradiciji. Došao je dan generalne probe. Stolovi su postavljeni posred sela radi spomen-gozbe, obitelj je bila sva odjevena u crno, svećenik je došao, a moj je pradjed legao u lijes, preuredivši jastuk kako bi imao komotan pogled i pogrebna povorka je krenula. Kada je svečanost završila, cijelo je selo pozvano na gozbu i moj je pradjed ispunio svoj san plesanja na vlastitom pogrebu. Živio je još 20 godina, često provjeravajući stane li još uvijek u lijes.

Ne samo imena i datumi

Nikada nisam upoznala svojeg pradjeda, no njegova mi je priča uvijek bila najdraža. Ispričali su mi ju moji djed i baka. Svakoga bi dana pričali mojoj braći i sestrama i



meni priče o našim precima: odakle su došli, kakvi su bili, njihove vrline, snove i nade. Nakon svakog nedjeljnog obroka, moji bi djed i baka izvadili stari obiteljski album. Sa svakom bi stranicom oživjele priče, prošle i sadašnje, dok bi se srca povezala u tapiseriju ljubavi koja odolijeva zubu vremena. Nisu to bile samo stare fotografije s imenima i datumima napisanima na poledini. Iza svakog lica bio je otac ili majka, sin ili kći, brat ili sestra. Za nas su to bili ljudi s nadama i snovima, borbama i razočaranjima, uspjesima i neuspjesima. Iako više nisu fizički s nama, njihove priče nastavljaju živjeti, njihova baština sjati, a njihova lica smiješiti iz starog obiteljskog albuma koji danas vezuje u ljubavi srca šest naraštaja.

Snaga u vremenima kušnje

Do trenutka kad sam navršila 19 godina, moji su roditelji preminuli kao i većina moje bliže obitelji, a veći dio imovine koju sam naslijedila izgubljena je ili ukradena. Pa ipak, postoji jedna stvar koju vrijeme, prirodne nepogode ili čak smrt nikada ne mogu uništiti: most koji premošćuje prošlost, sadašnjost i budućnost koji svaki član obitelji gradi. Zbog njihove marljivosti, nit

koja spaja naša srca dokazala se jačom od ikoje smrtne kušnje i dala mi je snagu da prevladam teške okolnosti.

Kada su moji roditelji i djedovi i bake preminuli, osjećala sam tako duboku tugu da sam se pitala hoću li ikada imati snage nastaviti. Osjetila sam njihov utjecaj iza vela, a to mi je pomoglo steći nepokolebljivo svjedočanstvo o životu nakon smrti, a kasnije, o hramskim uredbama. Ne sjećam se kako je moja majka izgledala, niti sam ikada upoznala svoje pradjedove, no svaki puta kada uzmem stari obiteljski album vidim sebe u njihovim očima. Ja sam ono što jesam zbog svih njih koji su došli prije mene, a njihov primjer i mudrost oblikovali su moju osobnost i vodili me na mom putu.

Često razmišljam o svojoj obitelji s druge strane vela i o žrtvama koje su podnijeli radi mene kako bih imala bolji život. Razmišljam o hramskim uredbama koje nam omogućuju da jednoga dana ponovno budemo zajedno kao obitelj. I razmišljam o Kristovom Pomirenju koji je sve to omogućio. On je platio cijenu kako bismo mi mogli živjeti. Zbog toga ga volimo i štujemo sa zahvalnošću danas i zauvijek. ■

Autorica živi u New Yorku, SAD.





starješina
Larry R. Lawrence
iz Sedamdesetorice



Rat se nastavlja

Rat koji je započeo na nebu nastavlja se i danas. Zapravo, bitka se zahuktava dok se sveci pripremaju za Spasiteljev povratak.

Svatko tko prati vijesti iz svijeta složit će se da živimo u doba »ratov[a] i glasin[a] o ratovima« (NiS 45:26). Srećom, svi na zemlji ratni su veterani. Borimo se protiv vojske zla u stalnom ratu koji je započeo u predsmrtnoj sferi prije nego što smo rođeni.

Stoga što nismo još primili fizička tijela, vodili smo Rat na Nebu bez mačeva, pištolja ili bombi. No borba je bila jednako žestoka kao bilo koji suvremeni rat i bilo je milijarde žrtava.

Predsmrtni rat vodio se riječima, idejama, debatama i nagovaranjem (vidi Otkrivenje 12:7–9, 11). Sotonina je strategija bila zastrašiti ljude. Znao je da je strah najbolji način da uništi vjeru. Njegovi su argumenti mogli biti slični ovima: »Preteško je«, »Nije moguće čist se vratiti natrag«, »Previše je rizika«, »Kako znate da možete imati povjerenja u Isusa Krista?«. Bio je vrlo ljubomoran na Spasitelja.

Srećom, Božji je naum pobijedio Sotonine laži. Božji je naum uključivao moralnu slobodu biranja za čovječanstvo i veliku žrtvu. Jahve, znan i kao Isus Krist, dobrovoljno se javio za tu žrtvu – da pati za naše grijehе. Bio je voljan položiti svoj život za svoju braću i sestre tako da se oni koji se pokaju mogu vratiti čisti i u konačnici postati poput svojeg Nebeskog Oca (vidi Mojsije 4:1–4; Abraham 3:27).

Druge prednosti koje su pomogle Jahvi privoljeti srca Božje djece bila su snažna svjedočanstva koja su iznijeli njegovi pristalice a koje je vodio Mihael, arhanđeo (vidi Otkrivenje 12:7, 11; NiS 107:54). Adam se

*U Ratu na Nebu mi smo voljeli
i podržavali našeg Oca na Nebu.
Željeli smo postati poput njega.*

u predsmrtnosti zvao Mihael, a Sotona se zvao Luficer, što znači »svjetlonoša«.¹ To se može činiti poput čudnog imena za kneza tame (vidi Mojsije 7:26), ali Sveta pisma podučavaju da je Sotona bio »anđeo Božji koji bijaše na vlasti u nazočnosti Božjoj« prije nego je pao (vidi NiS 76:25–28).

Kako duh s toliko puno znanja i iskustva može tako nisko pasti? Bilo je to zbog njegove oholosti. Lucifer se pobunio protiv našeg Oca na Nebu jer je htio Božje kraljevstvo za sebe.

U svojem klasičnom govoru »Beware of pride«, predsjednik Ezra Taft Benson (1899.–1994.) je podučavao da je Lucifer »više od svega drugog htio biti čašćen« i da je »njegova ohola želja bila svrgnuti Boga«.² I vi ste čuli da je Sotona htio uništiti čovjekovu slobodu biranja, no to nije bio jedini razlog zbog kojeg je pao iz milosti. Izbačen je iz neba zbog pobune protiv Oca i Sina (vidi NiS 76:25; Mojsije 4:3).

Zašto se vi i ja borimo protiv đavla? Borimo se iz odanosti. Mi smo voljeli i podržavali našeg Oca na Nebu. Željeli smo postati poput njega. Lucifer je imao drugi cilj. Htio je zamijeniti Oca (vidi Izaija 14:12–14; 2 Nefi 24:12–14). Zamislite kako je Sotonina izdaja povrijedila naše nebeske roditelje. U Svetim pismima čitamo da »nebesa plakahu nad njim« (NiS 76:26).

Nakon burne kampanje, Mihael i njegove vojske su prevladali. Dvije trećine nebeskih vojski odabrale su slijediti Oca (vidi NiS 29:36). Sotona i njegovi sljedbenici izbačeni su iz neba, no nisu odmah poslani u krajnju tamu. Prvo su poslani na zemlju (vidi Otkrivenje 12:7–9), gdje je Isus Krist trebao biti rođen i gdje će pomirbena žrtva biti izvršena.



Zašto je Sotoninim vojskama dopušteno da dođu na zemlju? Došli su omogućiti oprečnost za one koje se kuša ovdje (vidi 2 Nefi 2:11). Hoće li u konačnici biti izbačeni u krajnju tamu? Da. Nakon Tisućljetnice, Sotona i njegove vojske bit će odbačeni zauvijek.

Sotona zna da su njegovi dani odbrojani. Pri Drugom dolasku Isusa Krista, Sotona i njegovi anđeli bit će svezani na 1.000 godina (vidi Otkrivenje 20:1–3; 1 Nefi 22:26; NiS 101:28). Kako se približava ovaj krajnji rok, sile zla se očajno bore kako bi zarobile što je više moguće duša.

Ivanu Objavitelju je pokazan Rat na Nebu kao dio velikog viđenja. Pokazano mu je kako je Sotona bačen dolje na zemlju da bi iskušavao čovječanstvo. Ovo je bila Ivanova reakcija: »Jao vama, zemljo i more, jer je davao sišao k vama s velikim gnjevom, svjestan da ima samo još malo vremena« (Otkrivenje 12:12).

Kako Sotona troši svoje dane, znajući da nema vremena za gubljenje? Apostol Petar je napisao da »davao, obilazi kao ričući lav, tražeći koga da proždere« (1 Petrova 5:8).

Što motivira Sotonu? On nikada neće imati tijelo, nikada neće imati ženu ili obitelj i nikada neće imati puninu radosti pa želi da svi muškarci i žene budu »bijedni poput njega« (2 Nefi 2:27).

Đavao cilja sve ljude, no posebice one koji imaju najveći potencijal za vječnu sreću. On je očito ljubomoran na bilo koga tko se nalazi na putu uzvišenja. Sveta pisma podučavaju da Sotona »ratuje protiv svetaca Božjih, i opkoljuje ih uokolo« (NiS 76:29).

Rat koji je započeo na nebu nastavlja se i danas. Zapravo, bitka se zahuktava dok se sveci pripremaju za Spasiteljev povratak.

Predsjednik Brigham Young (1801.–1877.) je prorokovao »da će se Crkva širiti, napredovati, rasti i protezati, a u onom omjeru u kojem će se evanđelje širiti među narodima zemlje, tako će rasti i Sotonina moć.«³

Mislim da ćemo se svi mi složiti da se ovo proročanstvo počinje ispunjavati dok gledamo kako se zlo infiltrira među društva svijeta. Predsjednik Young je naučavao da trebamo proučavati neprijateljeve taktike da bismo ga porazili. Iznosi četiri Sotonine dokazane strategije i kako im se oduprijeti.

Sotonine strategije

1. Iskušenje. Đavao je besraman kada se radi o stavljanju opakih ideja u naše umove. Mormonova knjiga naučava da Sotona ne šapuće nikakve čiste ili ugodne misli, nego da sije misli sumnje. On nam dodijava da djelujemo prema ovisničkim porivima te da se bavimo sebičnošću i

pohlepom. Ne želi da prepoznamo odakle dolaze ove ideje pa šapuće: »Ja nisam davao, jer ga nema« (2 Nefi 28:22).

Kako se možemo oduprijeti ovoj izravnoj kušnji? Jedan od najučinkovitijih alata jest jednostavno otposlati Sotonu. To je ono što bi Isus učinio.

Zapis iz Novog zavjeta o Spasitelju na gori iskušenja je poučan. Nakon svake kušnje koju mu je davao postavio, Isus je iskoristio obrambenu tehniku od dva koraka: prvi, naredio je Sotoni da ode, a onda je citirao Sveta pisma.

Dopustite mi da vam pružim primjer: »Odstupi, sotonu, jer je pisano: 'Gospodaru, Bogu svojemu, klanjaj se i njemu jedinom služi!'« (Matej 4:10). Naredni stih bilježi: »Tada ga ostavi đavao, a pristupiše anđeli te su mu služili« (Matej 4:11). Spasiteljeva obrana bila je vrlo učinkovita!

Biografija predsjednika Hebera J. Granta (1856.–1945.) daju uvid u to kako se predsjednik Grant odupro đavlu kao mladić. Kada je predsjednik Grant prepoznao da mu je Sotona šaputao, pokušavajući usaditi sumnje u njegovo srce, on je jednostavno povikao: »G. Đavle, zašutite.«⁴

Imate pravo reći Sotoni da otiđe kada ste suočeni s iskušenjem. Sveta pisma podučavaju: »Oduprite se đavlu, pa će pobjeći od vas« (Jakovljeva 4:7).

Drugi dio Spasiteljeve obrane bio je citiranje Svetog pisma. Postoji velika moć u pamćenju Svetih pisama kao što je to Isus činio. Stihovi iz Svetih pisama postaju arsenal duhovnog streljiva.

Kada ste kušani, možete recitirati zapovijedi poput »Sjeti se da svetkuješ dan subotni«, »Ljubite svoje neprijatelje« ili »Nek krepost resi misli tvoje neprestance« (Izlazak 20:8; Luka 6:27; NiS 121:45). Moć Svetih pisama ne samo da zastrašuje Sotonu, već donosi Duha u naše srce, ohrabruje vas i snaži protiv kušnje.

2. Laži i obmana. Sveta pisma otkrivaju da je Sotona »o[tac] laži« (2 Nefi 9:9). Nemojte mu vjerovati kada šapuće poruke poput: »Nikada ništa ne činite ispravno«, »Previše ste grešni da bi vam se oprostilo«, »Nikada se nećete promijeniti«, »Nikome nije stalo do vas« i »Nemate talenata«.



Još jedna od njegovih često korištenih laži je sljedeća: »Trebate probati sve barem jednom – samo da biste stekli iskustvo. Jednom vam ne može naškoditi.« Jedna prljava mala tajna za koju ne želi da saznate jest da grijeh izaziva ovisnost.

Druga učinkovita laž koju će Sotona pokušati na vama je ova: »Svi drugi to rade. U redu je.« Nije u redu. Stoga recite đavlu da ne želite ići u telestijalno kraljevstvo – čak i ako svi drugi idu tamo.

Iako će vam Sotona lagati, možete računati na to da će vam Duh govoriti istinu. Zato je dar Duha Svetoga toliko ključan.

Đavao je zvan »veliki obmanjivač«. ⁵ On pokušava krivotvoriti svako istinito načelo koje Gospodin predstavlja.

Upamtite, krivotvorine nisu iste kao suprotnosti. Suprotno bijelom je crno, no krivotvorina bijelog može biti slična bijelom ili sivo. Krivotvorine imaju sličnost pravoj stvari kako bi obmanule nesumnjicave ljude. To su iskrivljene verzije nečega dobrog i baš poput krivotvorenog novca, bezvrijedne su. Pokazat ću vam.

Jedna od Sotoninih krivotvorina vjere je praznovjernost. Njegova krivotvorina za ljubav je požuda. On krivotvori svećeništvo predstavljanjem nadrisvećeništva te imitira Božja čuda preko vradžbina.

Brak između muškarca i žene je određen od Boga, no istospolni brak je tek krivotvorina. On ne donosi niti potomstvo niti uzvišenje. Iako njegove imitacije obmanjuju mnoge ljude, one nisu prava stvar. Ne mogu donijeti trajnu sreću.

**Možete računati na to da će vam
Duh govoriti istinu. Zato je dar
Duha Svetoga toliko ključan.**



Bog nas upozorava na krivotvorine u Nauku i savezima. Rekao je: »Ono što ne izgrađuje nije od Boga, i to je tama« (NiS 50:23).

3. Sukob. Sotona je otac sukoba. Spasitelj podučava: »On podjaruje srca ljudi da se sa srdžbom međusobno sukobljavaju« (3 Nefi 11:29).

Đavao je učio iz stoljeća iskustva da će Duh Gospodnji otići s mjesta na kojem postoji sukob. Otkada je uvjerio Kaina da ubije Abela, Sotona je utjecao na braću i sestre da se svađaju. On također rasplamsava probleme u braku, među članovima odjela i između misionarskim suradnicima. Uživa kada vidi dobre ljude kako se svađaju. Pokušava započeti obiteljske prepirke netom prije odlaska u crkvu u nedjelju, netom prije kućne obiteljske večeri ponedjeljkom

i kada god par planira prisustvovati hramskoj sesiji. Njegov je odabir vremena predvidiv.

Kada postoji sukob u vašem domu ili na radnom mjestu, odmah prekinite što god da radite i nastojte sklopiti mir. Nije bitno tko je započeo.

Sukob često započinje traženjem krivnje. Joseph Smith je naučavao da »đavao nam laska da smo vrlo pravedni kada se hranimo tuđim nedostacima«. ⁶ Kada razmislite, samopravednost je samo krivotvorina prave pravednosti.

Sotona voli širiti sukob u Crkvi. On se usavršio u ukazivanju na greške crkvenih vođa. Joseph Smith je upozorio kako je gubitak pouzdanja u vođe Crkve početni korak prema otpadništvu. ⁷

Gotovo sva protumormonska literatura temeljena je na lažima o liku Josepha Smitha. Neprijatelj neumorno radi da bi uništio Josephov ugled jer poruka Obnove ovisi o prorokovom izvješću o onome što se dogodilo u Svetom šumarku. Đavao radi napornije danas nego ikada prije kako bi potaknuo članove na propitkivanje njihovog svjedočanstva o Obnovi.

U prvim danima naše rasporedbe, mnoga braća u svećeništvu, na njihovu žalost, nisu ostala odana proroku. Jedan od njih bio je Lyman E. Johnson koji je izopćen zbog nepravednog ponašanja. Kasnije je oplakivao što je napustio Crkvu: »Propatio bih da mi odrežu desnu ruku kada bih samo mogao ponovno vjerovati u to. Tada sam bio pun radosti i radovanja. Moji su snovi bili ugodni. Kada bih se probudio ujutro, moj bi duh bio radostan: Bio sam sretan danju i noću, pun mira i radosti i zahvaljivanja. No, sada je tama, bol, tuda i bijeda u obilju. Od tada nisam vidio sretnog trenutka.« ⁸

Razmislite o ovim riječima. One stoje kao upozorenje svim članovima Crkve.

Ja sam obraćenik u Crkvi. Kršten sam kada sam bio dvadeseterogodišnji mladi odrasli samac koji je pohađao medicinsku školu u Arizoni, SAD. Iz prve ruke znam kako

Sotona djeluje na istraživače kako bi ih zbunio i obeshrabrio dok traže istinu.

Tijekom čitave svoje mladosti gledao sam primjere prijatelja svetaca posljednjih dana. Dojmilo me se kako su se ponašali u svojem životu. Donio sam odluku saznati više o Crkvi, no nisam nikome htio reći da proučavam mormonizam. Kako bih izbjegao pritisak svojih prijatelja, odlučio sam provesti osobnu istragu.

Ovo je bilo puno godina prije interneta pa sam išao u javnu knjižnicu. Pronašao sam primjerak Mormonove knjige i knjigu naslova *A Marvelous Work and a Wonder*, starješine LeGranda Richardsa (1886.–1983.) iz Zbora dvanaestorice apostola. Počeo sam čitati knjige s velikom željom i otkrio da su nadahnjujuće.

Dok je moj duh žudio naučiti više, Sotona je počeo šaputati u moje uho. Rekao mi je da sam, kako bih bio u potpunosti objektivn, trebao pročitati što su pisali i kritičari Crkve. Ponovno sam otišao u javnu knjižnicu i počeo istraživati. Naravno, našao sam knjigu koja diskreditira proroka Josepha.

Čitanje ove protumormonske knjige me zbunilo. Izgubio sam dražestan duh i utjecaj koji me vodio u mojem istraživanju. Postao sam osujećen i upravo sam htio napustiti svoju potragu za istinom. Molio sam se za odgovor dok sam čitao protumormonsku literaturu!

Na moje iznenađenje, nazvala me srednjoškolska prijateljica koji je pohađala Sveučilište Brigham Younga. Pozvala me da ju posjetim u Uti, obećavši mi da će mi se svidjeti krajolik na putovanju. Nije imala pojma da sam u tajnosti istraživao njezinu Crkvu.



Prihvatio sam njezin poziv. Moja mi je prijateljica predložila da posjetimo Hramski trg u Salt Lake Cityju. Bila je iznenađena mojim entuzijastičnim odgovorom. Nije imala pojma koliko sam bio zainteresiran naučiti istinu o Josephu Smithu i Obnovi.

Sestre misionarke na Hramskom trgu mnogo su mi pomogle. Odgovorile su na mnoga moja pitanja, a da to nisu ni znale. Njihova su svjedočanstva utjecala na mene da »sumnjam [u svoje] sumnje«⁹ te je moja vjera počela rasti. Moć iskrenog svjedočanstva ne može se precijeniti.

Moja mi je prijateljica iznijela i svoje svjedočanstvo te me pozvala da se molim i upitam Boga je li Crkva istinita.

**Đavao cilja na svakoga, ali
posebice na one koji imaju najveći
potencijal za vječnu sreću.**

Počeo sam se moliti s vjerom tijekom duge vožnje natrag u Arizonu – po prvi puta »iskrena srca, s pravom nakanom« (Moroni 10:4). U nekom trenutku tijekom putovanja, moj se cijeli auto ispunio svjetlošću. Spoznao sam za sebe da svjetlo može raspršiti tamu.

Nakon što sam odlučio biti kršten, davao je po posljednji puta pokušao djelovati. Djelovao je na moju obitelj koja je učinila sve što je bilo u njihovoj moći da bi me obeshrabrili te su odbili prisustvovati mojem krštenju.

Ipak sam kršten, a njihova su se srca postupno smekšala. Pomogli su mi istraživati moju obiteljsku povijest. Nekoliko godina kasnije, krstio sam svojeg mlađeg brata. Prijateljica koja me je pozvala da posjetim Utu sada mi je supruga.

4. Obeshrabrenje. Kada sve ostalo podbaci, Sotona učinkovito koristi ovaj alat na najvjernijim svecima. Kada se počnem osjećati obeshrabreno, pomaže mi samo prepoznati tko me pokušava potišiti. To me dovoljno naljuti da se razveselim – upravo u inat đavlu.

Prije nekoliko godina, predsjednik Benson je izložio govor pod naslovom »Do Not Despair«. U ovom je pronicljivom govoru upozorio: »Sotona sve više nastoji prevladati svece očajem, obeshrabrenjem, klonulošću duha i depresijom.«¹⁰ Predsjednik Benson je potaknuo članove Crkve da se paze te im je naveo 12 realističnih prijedloga za borbu protiv obeshrabrenja.

Njegovi prijedlozi uključuju služenje drugima; naporan rad i izbjegavanje dokolice; primjenjivanje dobrih zdravstvenih navika koje uključuju tjelovježbu i hranjenje hranom u njezinom prirodnom obliku; traženje svećeničkih blagoslova; slušanje nadahnjujuće glazbe i postavljanje ciljeva. Povrh svega drugog, kao što Sveta pisma naučavaju, trebamo se uvijek moliti kako bismo pokorili Sotonu (vidi NiS 10:5).¹¹

*Sotona drhti kada vidi
najslabijeg sveca na svojim koljenima.¹²*

Važno je znati da postoje granice moći zla. Božanstvo postavlja te granice i Sotoni nije dopušteno da ih prijede. Na primjer, Sveta pisma nas uvjeravaju da »moć nije dana Sotoni da napastuje malu djecu« (NiS 29:47).

Drugo značajno ograničenje je da Sotona ne poznaje naše misli osim ako mu ih mi ne kažemo. Gospodin je objasnio: »Nema nikog drugoga doli Boga koji poznaje misli tvoje i nakane srca tvojega« (NiS 6:16).

Možda je to razlog zašto nam je Gospodin dao zapovijedi poput: »Ne mrmljaj« (NiS 9:6), i »Ne govori zlo o bližnjemu svomu« (NiS 42:27). Možete li naučiti zauzdati svoj jezik (vidi Jakovljeva 1:26), nećete odati previše podataka đavlu. Kada on čuje mrmljanje, žaljenje i kritiziranje, pažljivo bilježi. Vaše negativne riječi izlažu vašu slabost neprijatelju.

Imamo dobre vijesti za vas. Božje vojske veće su od Luciferovih vojski. Možete gledati uokolo i pomisliti: »Svijet postaje sve opakiji. Sotona sigurno pobjeđuje u ratu.« Nemojte se zavaravati. Istina je da smo mi brojniji od neprijatelja. Upamtite, dvije trećine Božje djece odabralo je Očev naum.

Braćo i sestre, pripazite da se borite na Gospodinovoj strani. Pobrinite se da nosite mač Duha.

Moja je molitva da na kraju svojeg života možete s apostolom Pavlom reći: »Plemenitu sam borbu izvojevao, trku dovršio, vjeru sačuvao« (2 Timoteju 4:7). ■

NAPOMENE

1. Vodič za Sveta pisma, »Prorok«, scriptures.lds.org
2. Ezra Taft Benson, »Beware of Pride«, *Ensign*, svibanj 1989., 5
3. *Discourses of Brigham Young*, odabrao John A. Widtsoe (1954.), 72
4. Vidi Francis M. Gibbons, *Heber J. Grant: Man of Steel, Prophet of God* (1979.), 35–36
5. Vidi, na primjer, Dieter F. Uchtdorf, »You Matter to Him«, *Liahona*, studeni 2011., 20; Gordon B. Hinckley, »The Times in Which We Live«, *Liahona*, siječanj 2002., 86
6. *Naučavanja predsjednika Crkve: Joseph Smith* (2007.), 452
7. Vidi *Naučavanja: Joseph Smith*, 317
8. Lyman E. Johnson, Brigham Young, *Deseret News*, 15. kolovoza 1877., 484
9. Dieter F. Uchtdorf, »You Matter to Him«, *Liahona*, studeni, 2013., 23
10. Ezra Taft Benson, »Do Not Despair«, *Ensign*, studeni 1974., 65
11. Vidi Ezra Taft Benson, »Do Not Despair«, 65–67
12. William Cowper, Robert Andrews, usporedi *The Concise Columbia Dictionary of Quotations* (1987.), 78

PRIKAZI VJERE

Skaidrīte je jedna od najsretnijih osoba koju sam upoznao. Njezin se život čini savršenim poput slike. Međutim, kao dijete je živjela sa svojom majkom alkoholičarkom koja nije bila u stanju brinuti se za nju i njezinu sestru. Skaidrīte je držala svoju sestru kada je umrla od pothranjenosti. Još od svoje 8. godine, Skaidrīte je živjela u brojnim udomiteljskim domovima. Tukli su je, mučili i branili joj da se moli. Odnosili su se prema njoj kao prema robu. Tijekom godina je razmišljala o samoubojstvu.

Nakon godina kasnije, tražeći nadu, Skaidrīte je ušla u jedno od sastajališta SPD-a.

LESLIE NILSSON, FOTOGRAF

Skaidrīte Bokuma

Liepāja, Latvija

»Sestra misionarka me pozdravila i nasmiješila mi se. Misli sam da je anđeo. Od tog se dana moj život promijenio. Prošlo je već 17 godina i sve misli o okončanju mojeg života su nestale. Danas sam pozitivna. Kada imam bremena, predajem ih Bogu. Naučila sam osloniti se na njega u svemu. Život mi je predivan.«

Doznajte kako prepoznati one koji razmišljaju o samoubojstvu te kako im možete pomoći na lds.org/go/41739.





MOLIM VAS NEMOJTE PUŠTATI TU PJESMU

Prije nekog vremena, moja obitelj i ja živjeli smo u Veracruzu u Meksiku, gdje su moja djeca pohađala osnovnu školu. Svakog jutra dok sam svoje troje djece pomagala da se sprema za školu, slušali smo radio – najpopularniju postaju u gradu – sa zanimljivim programom koji je vodio mladi radijski voditelj.

Počeli smo slušati pjesmu koja lako uđe u uho. Kad sam počela pažljivije slušati riječi pjesme, shvatila sam da su riječi, premda nisu bile vulgarne, bile sugestivne i grube.

Odlučno sam rekla svojoj djeci: »Ne možemo slušati ovakav jezik.« Možda nisu ni pratili riječi pjesme, no pratili su dovoljno da pjevuše melodiju.

Primijetili su da stišavam zvuk na glazbenoj liniji i pitali me što radim. »Reći ću voditelju da makne tu pjesmu s programa.« Njihovo me zaprepaštenje potaknulo da nešto poduzmem.

Ni oni ni ja nismo mogli vjerovati, no uzela sam telefon i nazvala radio postaju. Nisam očekivala da će se netko javiti, no na moje iznenađenje, gotovo odmah se javio isti radijski voditelj kojeg sam upravo čula u emisiji.

Rekla sam mu da se ne slažem sa slušanjem te pjesme jer mnoge obitelji slušaju radio u to vrijeme ujutro. Pitao

Kad smo čuli pjesmu koja lako ulazi u uho, počela sam pažljivije slušati riječi.

me što predlažem s kojom pjesmom da ju zamijeni, no njegov je zahtjev bio tako uljudan da sam zamolila samo da ju ne puštaju u vrijeme kad su djeca kod kuće.

Nikad nisam otkrila je li moj poziv bio u eteru, no bila sam zahvalna što me radio voditelj poslušao. I sljedećih sam nekoliko dana vidjela da je moj zahtjev uvažen.

To mi je iskustvo potvrdilo da trebamo biti hrabri kad je u našim rukama moć donijeti odluke i učiniti što je potrebno kako bismo svoju djecu zaštitili od negativnih utjecaja. Dok to činimo, Duh Sveti može nastaviti biti naš stalni suputnik. ■

Maria Hernandez, Teksas, SAD



IZGUBLJENI NOVČANIK

Nedavno sam se preselio u novi dom i zatražio neke članove Crkve da mi pomognu s projektom u mojoj kući. Usred ovog projekta otišao sam kupiti neki materijal koji je bio potreban za dovršetak radova. Nakon što smo završili projekt, shvatio sam da nemam svoj novčanik. Uspaničio sam se jer su se u novčaniku nalazili moji osobni dokumenti zajedno s novcem koji sam upravo primio od svojeg klijenta tog jutra. Vraćao sam se istim putem natrag do mjesta gdje sam obavio kupnju, ali nisam imao sreće. Otišao sam kući i sve pretražio da vidim je li mi negdje ispao, no još uvijek ga nisam našao. Počeo sam razmatrati mogućnost da ću morati izvaditi sve nove dokumente. Tada, prije nego je otišao kući, moj je prijatelj upitao: »Jesi li se već pomolio?«

Odmah sam pomislio: »Naravno da sam se već pomolio!«

No, zapravo se nisam molio s pravom nakanom. Umjesto toga, htio sam nametnuti svoju volju Nebeskom Ocu i nekako to učiniti njegovom dužnošću da mi pomogne pronaći novčanik. No, tada sam se sjetio stiha u Izaiji 55:8: »Jer misli vaše nisu moje misli, i puti moji nisu vaši puti, riječ je Jahvina.«

U nedjelju sam otišao u crkvu i član koji je bio sa mnom dan ranije



Zamolio sam Nebeskog Oca da odgovori na našu molitvu kako bi se osnažila vjera moje supruge i djece.

rekao mi je da se gorljivo molio Nebeskom Ocu da pronađem svoj novčanik. Rekao je kako je osjetio da ću ga naći. Kasnije, kada sam se sjeo radi osobnog proučavanja, počeo samo čitati govor *Receiving Answers to Our Prayers* starješine Genea R. Cooka, umirovljenog člana Sedamdesetorice. Na prvoj je stranici ispričana priča o problemu sličnom mojem: sin starješine Cooka je izgubio svoj novčanik pa se obitelj okupila i molila Gospodinu da ga pronađu.

Nakon čitanja tog iskustva, primijenio sam ono što sam naučio u djelo te sam okupio svoju suprugu i djecu. Oblikovali smo krug i svaka je osoba

prinijela molitvu, zaklinjući Gospodina da nam pomogne pronaći novčanik, ako je to njegova volja.

Ranije sam svjedočio moći molitve, no kasnije, dok sam se molio u privatnosti, zatražio sam Nebeskog Oca da odgovori na našu molitvu kako bi se osnažila vjera moje supruge i djece.

Sljedećeg me dana nazvao čovjek. Rekao je da je pronašao moj novčanik, uključujući novac. Plakao sam poput djeteta jer je moja molitva uslišana, a vjera je moje obitelji osnažena.

Čak i uz toliku djecu o kojoj se brine, znam da Nebeski Otac odgovara svakome od nas prema svojem vremenu i na svoj način. ■

Luiz Marcelino, Goiás, Brazil

SPAŠENA U PREDVORJU

Moj je suprug često trebao raditi nedjeljom pa sam sama morala voditi svoju četvoricu sinova u crkvu. Jedne subote tijekom sakramentalnog sastanka moja su dva sinčića bila u svađi. Ako sam jednoga uspjela zainteresirati za knjigu, njegov ju je brat htio. Pokušala sam sa slatkišima, igračkama, bojanjem, ništa nije uspijevalo. Moji su me dečki pokorili, jednostavno nisu mogli mirno sjediti sat vremena.

Iz torbe sam izvukla malu igračku i predala je svom jednogodišnjem sinu. Moj trogodišnji sin, Tyson, odmah je zaurlao i udario svog mlađeg brata, pokušavajući uzeti igračku. Bila sam posramljena dok sam svoju dvojicu sinova koji su urlali i svađali se vodila u predvorje.

Lice mi se odmah orosilo toplim suzama. Zašto je ovo moralo biti tako teško? Činila sam ono što je Nebeski Otac htio i dovela svoju obitelj u crkvu, zar ne? No nisam to više mogla podnijeti. Bilo je iscrpljujuće i sramotno što su se samo moji sinovi svađali tijekom sakramentalnog sastanka svaki tjedan. Nisam se više htjela vraćati.

S takvim sam mislima sjedila samo oko 15 sekundi, a zatim je sestra koju

Moji su me dečki pokorili, jednostavno nisu mogli mirno sjediti sat vremena.



ILUSTRACIJA: ALLEN GARNIS

sam jedva poznavala izašla za mnom u predvorje. Njezino je ime bilo sestra Beus. Obično je sjedila sama jer je njezin suprug služio u biskupstvu, a djeca su joj odrasla. Rekla je: »Uvijek ste ovdje sami! Vidim da se jako trudite. Može li Tyson sjediti sa mnom?« Nisam bila u stanju odgovoriti! Samo sam kimnula dok ga je ona uhvatila za ruku i odvela, sada smirenog i sretnog, natrag u kapelu.

Obrisala sam suze, uzela svoje dijete i ponizno se vratila u kapelu kako bih u miru uživala u ostatku sastanka.

Sljedeće nedjelje dok sam ulazila na sakramentalni sastanak, Tyson je tražio svoju novu prijateljicu. Navečer bi se molio: »Hvala ti, Nebeski Oče, na sestri Beus. Puno je volim!«

Prošle su tri godine, a Tyson još uvijek često traži sestru Beus u kapeli. Prošle je godine pozvana za Tysonovu učiteljicu u Maloj školi. Bio je najsretniji dječak na svijetu.

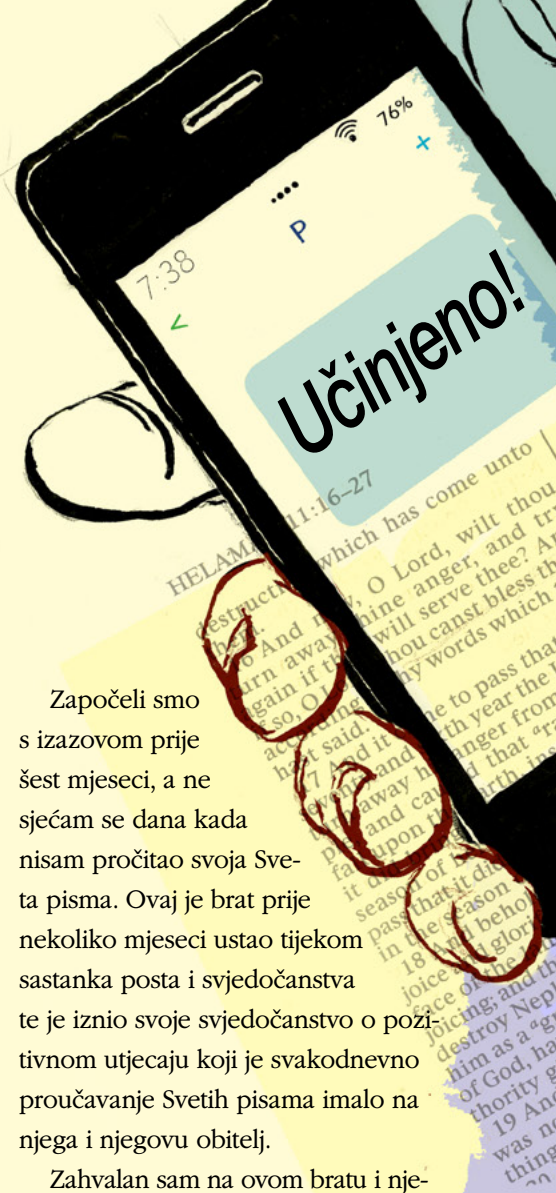
Silno sam zahvalna na sestri Beus i njezinoj voljnosti da voli druge i služi im. Znam da možemo blagosloviti živote drugih kad služimo kao što je to Spasitelj činio. ■

Kristi Lewis, Utah, SAD

UČINJENO!

Jednog nedjeljnog popodneva, tijekom mojih intervjua koje sam vodio kao biskup, imao sam zadovoljstvo sjesti s dobrim prijateljem i porazgovarati o nekim izazovima s kojima se suočavao. Nakon što sam nekoliko puta saslušao njegove brige, osjetio sam kako mu je bila potrebna dosljednost u čitanju Svetih pisama. Također, to me podsjetilo da i ja, kao njegov biskup, trebam biti više dosljedan u svojem proučavanju Svetih pisama, što je bilo nešto s čime sam se mučio. Stoga sam predložio da postanemo »suradnici za uračunljivost« u nastojanju da dosljednije proučavamo.

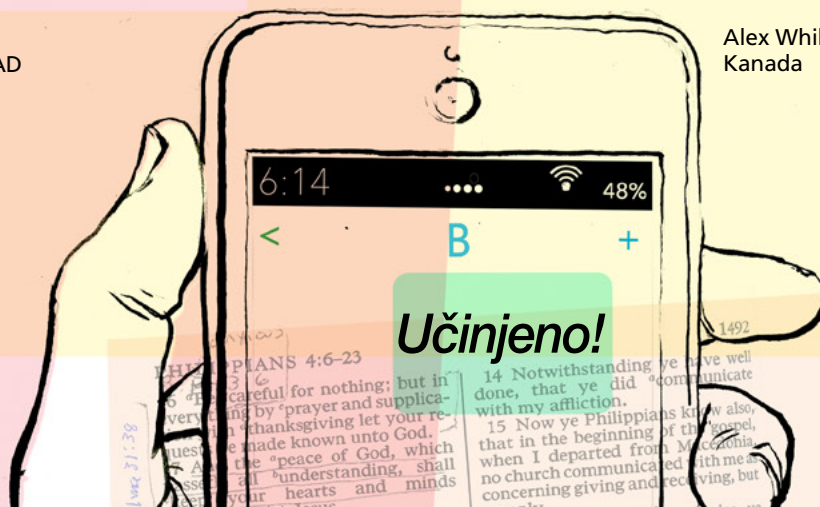
Svakoga dana nakon što smo završili s čitanjem svojih Svetih pisama, poslali bismo si SMS s riječju *Učinjeno!* Znajući da netko očekuje je čuti je li onaj drugi dovršio svoje čitanje za taj dan ili nije, bilo je velika motivacija za obojicu. Kada bi jedan od nas zaboravio, primanje SMS poruke bio je podsjetnik. Ako druga osoba nije poslala SMS, nije ju se zbog toga prozivalo. Medusobno smo prihvatili ovaj izazov, a bez tjeranja da se druga osoba osjeća krivom.



Započeli smo s izazovom prije šest mjeseci, a ne sjećam se dana kada nisam pročitao svoja Sveta pisma. Ovaj je brat prije nekoliko mjeseci ustao tijekom sastanka posta i svjedočanstva te je iznio svoje svjedočanstvo o pozitivnom utjecaju koji je svakodnevno proučavanje Svetih pisama imalo na njega i njegovu obitelj.

Zahvalan sam na ovom bratu i njegovom prijateljstvu, kao i na njegovim svakodnevnim SMS porukama. Vidio sam kako tehnologija, kada se ispravno koristi, može poboljšati naš život. Također sam zahvalan na Svetim pismima i na tome kako ona svjedoče o Kristu. Znam da Spasiteljeva pomirbena žrtva omogućava svakome od nas da se vratimo živjeti s njime jednoga dana. ■

Alex Whibley, Britanska Kolumbija, Kanada



Postali smo »suradnici za uračunljivost« u nastojanju da dosljednije proučavamo Sveta pisma.



VAŠA OSOBNA LIJAHONA

»Vaš blagoslov ne treba se uredno saviti i odložiti. Ne treba se uokviriti ili objaviti. Umjesto toga, treba se čitati. Treba se voljeti. Treba se slijediti. Vaš patrijarhalni blagoslov će vas voditi kroz najmračniju noć. Vodit će vas kroz životne opasnosti... Vaš patrijarhalni blagoslov za vas predstavlja osobnu lijahonu koja bilježi vaš kurs i usmjerava vaš put...

Predsjednik Thomas S. Monson, »Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light«, *Ensign*, studeni 1986., 66

Razumijevanje svog patrijarhalnog blagoslova

Allie Arnell i Margaret Willden

Život je pun neistraženih voda: *Gdje bih se trebao školovati? Što trebam studirati? Trebam li otići na misiju? S kim se trebam vjenčati?* Da vam je dana osobna karta koja vas vodi kroz odluke u životu, biste li ju slijedili?

Nebeski Otac i Isus Krist dali su nam takvu kartu – patrijarhalne blagoslove – kako bi nam dali usmjerenje u životu. Premda nam je dan dar opredjeljivanja kako bismo po slobodnoj volji donosili odluke, patrijarhalni blagoslovi mogu nam dati uvid u to koji će putevi donijeti najveću sreću.


No samo imati kartu nije dovoljno. Moramo proučavati, razumjeti i primijeniti značenje s karte. Slično, kad steknete razumijevanje jezika koji se koristi u vašem patrijarhalnom blagoslovu – vašem osobnom vodiču kroz život – moći ćete razlučiti tko ste u Božjim očima i što možete postati.

Otkrijte svoje porijeklo

Prvo i najvažnije, vaš patrijarhalni blagoslov određuje vaše porijeklo, odnosno određeno pleme od dvanaest Jakovljevih plemena (koji je kasnije nazvan Izrael) kojem pripadate. Premda nismo svi doslovni Jakovljevi potomci, Sveta pisma nas podučavaju da su članovi Crkve prihvaćeni u dom Izraelov: »Jer će svi oni koji prime ovo evanđelje biti nazvani prema imenu tvojemu, i smatrat će se potomstvom tvojim, i ustajat će i blagoslivljati tebe kao oca svojega« (Abraham 2:10).

Shelisa Schroepel iz Ute u SAD-u kaže: »Znati da sam iz doma Jakovljevog pomaže mi razumjeti moju svrhu u ovom životu i zašto sam pozvana na određene pozive u Crkvi.«

Vaš patrijarhalni blagoslov također može opisati bilo kakve povezane blagoslove koji prate vaše određeno pleme. Na primjer, mnogi članovi Crkve pripadaju plemenu Efrajimovom, plemenu koje ima jedinstvenu odgovornost širiti poruku o obnovljenom



Prepoznavanje dijelova vašeg blagoslova može vam pomoći pronaći usmjerenje za vaš život.

evanđelju svijetom (vidi Ponovljeni zakon 33:13–17; NiS 133:26–34).

Pronađite osobni savjet

Kad se pravilno koristi, karta može spriječiti putnika da se izgubi. Slično tome, na ovom zemaljskom putovanju naš patrijarhalni blagoslov može pružiti savjet i usmjerenje za vaš život. Vaš vam patrijarhalni blagoslov ne govori što da radite, no može

SAVJETI ZA PROUČAVANJE

- Pronaći savjet, upozorenja, talente i obećanja u svom patrijarhalnom blagoslovu. Moliti se o tome kako se mogu primijeniti na vas u trenutnoj fazi vašeg života.
- Temeljito i često proučavati svoj blagoslov tijekom života. Ista rečenica u različitim vremenima može imati više značenja za vas.
- Imati na umu da patrijarhalni blagoslov ne spominje svaki aspekt vašeg života. Premda važan cilj nije spomenut u vašem blagoslovu, on svedeno može biti važna stvar kojoj treba težiti.
- Biti poslušni evanđelju. Blagoslovi u vašem patrijarhalnom blagoslovu temelje se na vašoj pravednosti.
- Postaviti kao ciljeve da se traže darovi i razvijaju talenti koji su spomenuti u vašem blagoslovu.
- Razmislite kamo se krećete u svom životu i gdje naposljetku želite biti. Kako su vaši ciljevi usklađeni s vašim patrijarhalnim blagoslovom?
- Možete napraviti presliku svog patrijarhalnog blagoslova kako biste ju koristili za proučavanje. Možete pisati uvide, označiti riječi koje vam se ističu i zapisati Sveta pisma koja su povezana s vašim blagoslovom.



vam ponuditi personalizirane uvide u to koji vam putevi – ako ih slijedite s vjerom – mogu pomoći znati kad ste svoj život uskladili s voljom Nebeskog Oca. Dok proučavate svoj patrijarhalni blagoslov i nastojite živjeti na način koji poziva Duha Gospodnjeg, možete pronaći sigurnost, radost i usmjerenje.

Gabriel Paredes iz Lime u Peruu kaže: »Neke od savjeta koji su mi dani u mom blagoslovu mogao sam potpuno primijeniti sa svojom obitelji tek nakon što sam se zapečatio za svoju suprugu.

Nedavno smo se pitali što možemo učiniti kako bismo ojačali i izgradili svoju novu obitelj. Dobili smo odgovor na naše pitanje putem mog patrijarhalnog blagoslova. U njemu mi je savjetovano da u svojoj obitelji kao prioritet postavim poštovanje, toleranciju i ljubav jer su to neki od važnih temelja evanđelja Isusa Krista.

Usredotočivši se na ovo, moja supruga i ja uspjeli smo prevladati probleme. Još uvijek kao obitelj imamo povremene izazove, no sretni smo. Činilo mi se kao da me Gospodin podsjeća kako mogu imati obitelj kakvu mi je obećao. Znam da Gospodin govori kroz patrijarhalne blagoslove i da se savjet u njima treba koristiti u našim životima.«

Slušati upute

Karta neće nužno označiti svaku opasnost na putu, no, srećom,

patrijarhalni blagoslovi često oglašavaju upozorenja kako bi nas zaštitili na putu. Neke od ovih uputa pomažu zaštititi nas od Sotoninog utjecaja; druge nas mogu prosvjetliti o tome kako možemo prevladati naravnog čovjeka u nama.

Za Caitlin Carr iz Ute neke od uputa u njezinom patrijarhalnom blagoslovu nisu odmah bile jasne, no kasnije je proučavanje njezinih blagoslova dalo nove uvide.

»Kad sam primila svoj patrijarhalni blagoslov, bila sam upozorena na ljude koji će me, i uz slatkorječivost, pokušati uvjeriti da ne slijedim istinu. Nisam tome pridavala previše pažnje, imala sam čvrsto uvjerenje u nauke kojima sam podučena.

Međutim, sljedeće sam se godine suočila s idejama i filozofijama koje su se, isprva, činile ukorijenjene u pravednosti i ljubavi, no nisu bile. Činilo se da te poruke dolaze sa svih strana: od medija, škole, čak i bliskih prijatelja. Premda sam znala da se te filozofije ne slažu s Božjim naumom, otkrila sam da želim podržati i ove nove svjetovne ideje i Crkvu. Ubrzo sam shvatila da 'nitko ne može služiti dvojici gospodara' (Matej 6:24) i da se ne smijem oslanjati na ljudsku mudrost. Nebeski Otac je riješio moje sumnje kroz Sveta pisma i mom umu i srcu navijestio mir. Kao rezultat, moje je svjedočanstvo ojačano i postala sam čvršća u obrani onoga za što sam znala da je točno.«

Razviti darove i talente

Vaš patrijarhalni blagoslov također može spomenuti duhovne darove i talente koje vam je Gospodin dao kako biste izgradili njegovo kraljevstvo. Ako vaš blagoslov spominje talent koji vam je nepoznat, to je možda zbog toga što još niste imali priliku otkriti ili razviti ovaj talent. Kroz revno nastojanje i Gospodinovu pomoć možete rasti kako biste utjelovili ovaj i mnoge druge talente.

Razvijanje vaših talenata pomaže vam prepoznati jedinstvene stvari kojima doprinosite Gospodinovom djelu. Johanna Blackwell iz Kalifornije u SAD-u promišlja o darovima i talentima u svom blagoslovu kad osjeća napast usporediti se s drugima: »Kad pregledavam riječi u svom patrijarhalnom blagoslovu, podsjetim se da sam blagoslovljena darovima koje sam osobno trebala kako bih prevladala iskušenja i sudjelovala u

požurivanju Gospodinovog djela.

Moj mi blagoslov govori o mojoj sposobnosti voljeti, oprostiti i imati hrabrost družiti se s bližnjima. Dok sam razvijala ove darove, Gospodin me blagoslovio povećanom željom za druženjem i povezivanjem s novim ljudima i kulturama. Zbog toga je raslo moje svjedočanstvo o tome da smo svi djeca brižnog Nebeskog Oca i mogla sam služiti drugima kad svi nastojimo postati više nalik Kristu.«

Tražiti obećane blagoslove

Naposlijetku, naši nam patrijarhalni blagoslovi otkrivaju obećane blagoslove Nebeskog Oca, ako mu ostajemo vjerni. Nema jamstva kad će se ovi blagoslovi ispuniti, no možemo znati da će se ispuniti, bilo u ovom ili sljedećem životu, sve dok poslušno živimo evanđelje.

Sergio Gutierrez iz Nevade u SAD-u oslanja se na obećanje iz svog

patrijarhalnog blagoslova kad god je zabrinut u vezi s planovima za svoju buduću karijeru: »Povremeno se brinem oko nesigurnosti moje budućnosti, no u mom patrijarhalnom blagoslovu postoji obećanje koje me uvijek umiri. To mi obećanje pomaže znati da ću, dok god marljivo radim i ostajem vjeran, imati potrebne izvore kako bih se mogao brinuti o svojoj obitelji i izgraditi Crkvu. Još ne znam točno koji put u karijeri želim slijediti, no ovo mi obećanje daje vjeru i pouzdanje.«

Ako ste se ikada pitali koja je volja Nebeskog Oca za vas, niste jedini. Gospodin je znao da ćete se suočavati s mnogo različitih puteva koje možete slijediti u svom životu, pa vam je osigurao osobnu kartu kako bi vaš život održavao usklađenim s njegovim evanđeljem. Patrijarhalni blagoslovi ne mogu za nas donijeti naše odluke, no mogu nas voditi do naše osobne objave. Kroz naše patrijarhalne blagoslove pokazano nam je kako se uklapamo u Gospodinov naum da okupi Izrael doznavanjem našeg plemena; dan nam je osobni savjet, upute i obećanja, te smo podučeni o jedinstvenim darovima i talentima koje nam je Nebeski Otac dao kako bismo mu služili. Dok god nastojite živjeti u skladu sa svim ovim elementima svog patrijarhalnog blagoslova, možete znati su vaše odluke u okvirima Gospodinove volje za vaš život. ■

Autorice žive u Illinoisu u SAD-u odnosno New Yorku u SAD-u.



Gospodin vam je dao osobnu kartu kako bi vaš život održavao usklađenim s njegovim evanđeljem.

Priprema za novo putovanje

Karina Martins Pereira Correia de Lima

U tjednima koji su vodili prema stupanju u brak i hramskom pečaćenju, počela sam osjećati malu nervozu oko svega što sam morala učiniti prije nego zasnujem svoju novu obitelj. Unatoč svoj radosti tog trenutka, osjetila sam veliki stres oko organizacije naše nove rutine, sređivanja naših financija, pronalaska mjesta za spremanje naših stvari i svih svojih novih dužnosti kao supruge. Htjela sam se uvjeriti da ćemo započeti svoj brak na pravi način ostavljajući prostora u našim aktivnostima za važne stvari poput obdržavanja zapovijedi i provođenja vremena zajedno kao muž i žena unatoč našim zaposlenim životima.

Kako se približavao dan vjenčanja, iznenadio me niz noćnih mora koje su uključivale razne nevolje koje bi mogle utjecati na obitelj. Iz razloga što sam dolazila iz brižne, ali unesrećene

obitelji, ugrožene stalnim i žestokim raspravama i slomljenim srcima, loši snovi utjecali su na mene više nego što su trebali. Stoga sam se jedne noći, nakon nekoliko drugih sličnih, probudila u znoju i odlučila slijediti savjet koji je sestra Neill F. Marriott, druga savjetnica u općem predsjedništvu Djevojaka, iznijela u svojem govoru »Yielding Our Hearts to God« (*Liahona*, studeni 2015., 30–32). Sklopila sam oči i pomolila se: »Dragi Nebeski Oče, što mogu učiniti kako bih održala ove loše stvari podalje od svoje obitelji?«.

Odgovor me pogodio jednako brzo i snažno kao da je netko otvorio vrata u mojoj glavi i stavio tu misao tamo. Mirni nježni glas me potaknuo: »Samo čini ono što trebaš činiti. Budi vjerna u svakom koraku.« Duh mi je šapnuo neki određeni savjet pa sam osjetila da ako ću činiti to, sve će biti u redu.

Poput Nefija, koji je otplovio u nepoznato, i ja sam trebala primijeniti vjeru u Gospodina po pitanju zasnivanja obitelji.

Nasmiješila sam se i osjetila kako mi se grudi ispunjavaju toplinom. Sve su brige odjednom zaboravljene jer sam znala da je to istina. Osjetila sam Duha Svetoga i prije, no nikada tako snažno kao te noći. Osjetila sam da me ljubav našeg Nebeskog Oca i Spasitelja okružuje te sam znala da je utjeha i spasenje moje obitelji bilo jednako važno njima kao i meni.

Kao dodatno jamstvo, priča iz Svetih pisama pala mi je na pamet – trenutak kada je Gospodin zapovjedio Nefiju da izgradi lađu: »I dogodi se da mi Gospod prozbori, govoreći: Sagrađi lađu, *na način koji ću ti ja pokazati*, kako bih mogao prenijeti narod tvoj preko ovih voda« (1 Nefi 17:8, kurziv nadodan).

Nefi i njegova obitelj bili su godina-
ma u divljini, trpeći svakakve nevolje. Mogao se osjećati uplašeno što je započinjao putovanje preko mora te dopustiti da njegovi strahovi postanu snažniji od njegove vjere. No, nije. Prihvatio je i slijedio Božje upute. Vjerovao je da će njegova obećanja biti ispunjena. Gospodin nikada nije rekao Nefiju da neće biti oluja ili da valovi neće udariti lađu. No, rekao mu je da će, ako će slijediti njegove upute, moći voditi svoju obitelj sigurno preko oceana do obećane zemlje.

Shvatila sam kako sam i ja mno-
ge godine putovala divljinom, no sada sam se nalazila pred pučinom,

pripremajući se za novo putovanje: brak. Pozvana sam – a vjerujem da je to slučaj sa svim obiteljima svetaca posljednjih dana – da izgradim lađu slijedeći Božje upute.

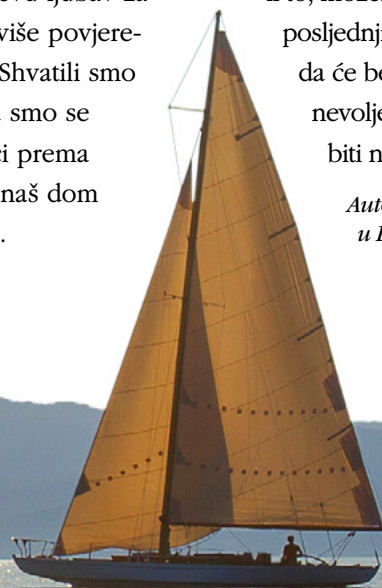
Kada smo se moj suprug i ja vjenčali, nevolje su došle. Razboljela sam se i mučili smo se održati ravnotežu u našim financijskim pitanjima te sprovesti sve dobre navike koje smo odlučili slijediti.

No, savjet koji sam primila te večeri ostao je u mojem srcu. Svakodnevno smo pokušavali učiti i njegovati Božju riječ u svojem srcu, slijediti dobre primjere naših dragih vođa – uključujući Krista – i poboljšavati vlastito ponašanje. Stekla sam snažnije svjedočanstvo o molitvi i doista sam iskusila Očevu ljubav za nas. Počela sam imati više povjerenja, a manje se bojati. Shvatili smo da su teškoće s kojima smo se suočavali postali koraci prema poboljšanju. Danas se naš dom čini kao mali dio neba.

Još smo uvijek na početku svojeg putovanja, no vjenčati se i osnovati obitelj bila je najbolja odluka koju sam ikada donijela. Moje je srce puno radosti kada razmišljam o hramskoj uredbi koju smo primili i znam da sam zapečaćena Božjom ovlasti. Što više shvaćam važnost obitelji u naumu Nebeskog Oca i svetost saveza koji smo sklopili, tim više želim pomoći drugim obiteljima primiti istu uredbu.

Naučila sam da se ne trebamo brinuti oko onoga što će se dogoditi jer »Bog nam nije dao duh bojažljivosti, već duh snage, ljubavi i trijeznosti« (2 Timoteju 1:7). Jednostavno trebamo biti poslušni, slijediti upute dane kroz Sveta pisma i riječi suvremenih proroka te tražiti u molitvi za osobnije upute. Činimo li to, možemo prijeći ocean ovih posljednjih dana u sigurnosti da će bez obzira kakve nas nevolje pogodile, naši voljeni biti na sigurnom. ■

Autorica živi u Paranái u Brazilu.



Kako mogu proučavati u **SVOM UMU** i

Otkrijte što možete učiniti kad imate pitanja.

Što biste trebali učiniti kad imate pitanja o nečemu doktrinarnom, povijesnom ili osobnom? Kako pronalazite odgovor? Gospodin je obećao: »Reći ću ti u umu tvojemu i srcu tvojemu, Duhom Svetim« (NiS 8:2). Kako koristite svoj um i srce da biste prepoznali nadahnuće? Evo nekoliko ideja.

UM

Proučavajte, molite se, slušajte

Starješina Robert D. Hales iz Zbora dvanaestorice apostola rekao je u donošenju »velikih životnih odluka... Nebeski Otac od nas očekuje da koristimo opredjeljivanje, u svojim mislima proučavamo situaciju prema načelima evanđelja i u molitvi pred njega iznosimo odluku« (»The Holy Ghost«, *Liahona*, svibanj 2016., 105).

Isto je za bilo koje pitanje. Dok proučavate, iskreno se molite o odgovorima koje usput pronalazite. Duh Sveti će vam dati poticaje – bilo preko ideja, riječi u vašem umu ili drugih osobnih podsjetnika – koji će vas dalje voditi do odgovora koji su vam potrebni.

Koristite izvore

Pretražite Sveta pisma, uključujući Vodič za Sveta pisma i druga pomagala za proučavanje. Također možete pretražiti druge izvore SPD-a poput govora s Općeg sabora, Gospel Topics [Evanđeoskih tema] na LDS.org, crkvenih časopisa, projekta pod nazivom Radovi Josepha Smitha i drugih. (Vidi stranicu 54 za popis korisnih crkvenih izvora.)

Razgovarajte o tome

Nemojte se bojati potražiti pomoć. Starješina Ronald A. Rasband iz Zbora dvanaestorice apostola potaknuo je: »Dat ću vam izazov... Trebate se sjetiti nekoga [tko vam može pomoći pronaći odgovore] – pouzdanog prijatelja, roditelja, bake ili djeda, učitelja, člana biskupstva [ili] savjetnika... – i trebate dobiti odgovore na ova pitanja« (prijenos Licem u lice, 20. siječnja 2016). Pokušajte! Razgovarajte s nekim kome vjerujete o svojim pitanjima i zajedno pronađite odgovore.

Molite se

Slušajte

Razgovarajte

ILUSTRACIJA: JOSH TALBOT

SA SRCEM?

Proučavajte

Proučavajte

Molite se

Slušajte

Strpljivost



ODGOVORI OD BOGA

»Rješavanje iskrenih pitanja važan je dio izgradnje vjere, a mi moramo koristiti i svoj razum i svoje osjećaje. Gospodin je rekao: 'Reći ću ti u umu tvojemu i u srcu tvojemu' [NiS 8:2]. Neće svi odgovori doći odmah, no većina pitanja može biti riješena kroz iskreno proučavanje i traženje odgovora od Boga.«

Starješina Neil L. Andersen iz Zbora dvanaestorice apostola, »Vjera nije u igri slučaja već u odabiru«, *Liahona*, studeni 2015., 66

SRCE

Proučavajte, molite se, slušajte

Ovo su važni koraci za promišljanje i s umom i sa srcem. Predsjednik Dieter F. Uchtdorf, drugi savjetnik u Prvom predsjedništvu, rekao je: »Ako želite prepoznati duhovnu istinu, morate koristiti prave instrumente. Nećete moći steći razumijevanje duhovne istine instrumentima kojima se ona ne može otkriti« (»Receiving a Testimony of Light and Truth«, *Liahona*, studeni 2014., 22). Duh Sveti je instrument kojim učimo o duhovnim stvarima. Stoga kad se molite i slušate Duha, s vremenom ćete moći pronaći odgovore.

Budite strpljivi

Predsjednik Uchtdorf također je objasnio: »Što više usmjeravamo svoja srca i misli Bogu, više će nebeskog svjetla pasti na naše duše... Postupno nam stvari koje su se prije činile maglovitima, tamnima i udaljenima postaju jasne, bistre i poznate« (»Receiving a Testimony of Light and Truth«, 22). Traženje odgovora može biti dug postupak. No ako ste voljni čuti odgovore, čak i ako je za to potrebno vrijeme, pronaći ćete ih.

Vježbajte prepoznavanje poticaja

Što više prepoznajete poticaje i voljni ste djelovati kad Duh šapuće vašem srcu, postaje lakše prepoznati dodatne poticaje u budućnosti. Možete »osjetiti da je to ispravno« ili doživjeti »obamrlost misli« ako je pogrešno (vidi NiS 9:8–9). Također možete osjetiti nježni podsjetnik, osjećaj mira ili drugi osjećaj koji je namijenjen samo vama. Gospodin vas poznaje i zna da ćete razumjeti Duha. Pružit će vam brižno vodstvo koje je jedinstveno za vas. Stoga nastavite slušati i vježbati. ■

PERSONALIZIRAJTE *vlastito* PROUČAVANJE EVANĐELJA

*Pogledajte ove savjete za
proučavanje evanđelja i
pronalazak odgovora na
vaša duhovna pitanja.*

Bethany Bartholomew

Crkveni časopisi

Kako proučavate kada tražite odgovore na duhovno pitanje ili ako samo pokušavate bolje razumjeti Sveta pisma? Mislim na vas – osobno. Svatko ima drugačije navike proučavanja za školu, no ponekada zaboravljamo da također možemo individualizirati naše proučavanje evanđelja. Idući puta kada ćete imati duhovno ili doktrinarno pitanje, pokušajte primijeniti neke od ovih savjeta kako biste shvatili što je najbolje za vas.



1. SASTAVITI

Načinite popis, tablicu ili zemljopisnu kartu. (Vidi ispod za primjer).

Načinite mrežu proučavanja. Zapišite riječi i ideje, a zatim ih povežite crtama i balončićima kako biste pokazali da su povezane.



NAČINITE POPIS, TABLICU ILI ZEMLJOPISNU KARTU

Ponekad je tijekom proučavanja evanđelja korisno vizualno organizirati svoje misli stavljajući ih u popis, tablicu ili na nekakvu zemljopisnu kartu. Evo primjera oblika tablice koju bi netko mogao napraviti tijekom proučavanja Pavlovih poslanica u Novom zavjetu. Možete napraviti svoj popis, tablicu ili zemljopisnu kartu koristeći bilo koji oblik koji vam najviše pomaže. Budite kreativni! Pronađite zabavne načine kako biste organizirali svoje proučavanje evanđelja.

PAVLOVE POSLANICE

POSLANICA	SA SURADNIKOM?	ZAPISUJUĆI IZ...?	GLAVNE TEME POSLANICE
Primjer: 1 Timoteju	Nije spomenuto	Laodiceja (vidi napomenu na kraju 1 Timoteju 6)	Istiniti nauk, Spasitelj, molitva, vjera i dobrotvornost, kvalitete vodstva, otpad, briga za siromašne, ostati vjeran, izbjegavati svjetovna bogatstva

2. PISATI

Bilježite misli i dojmove koje primite tijekom svojeg proučavanja Svetih pisama u dnevnik proučavanja i često pregledavajte te misli.

Zapišite svoje misli i dojmove nakon svojih molitvi, čak i ako dojmovi nisu povezani izravno s temom koju proučavate. Vidite čemu vas Duh podučava tijekom vremena.

Zabilježite svoja pitanja u bilježnicu, svoj telefon ili blok uz svoj krevet da vas podsjetite i pomognu vam razmišljati o tome što učite svakog dana.



3. SLUŠATI I RASPRAVLJATI

Porazgovarajte s roditeljem ili vodom od povjerenja. Zajedno razradite. Možda će vam biti potrebno malo vremena, ali ćete oboje rasti u postupku.

Podučite nekoga drugog. Naizmjenice iznosite ono što *znate*. Raspravite o tome što ste naučili jedan od drugoga.

Poslušajte Sveta pisma ili druge priče i izvore SPD–a.

4. ISTRAŽIVATI

Pretražite pomagala za proučavanje u Svetim pismima i na internetu (vidi ispod za popis korisnih izvora SPD–a).

Pretražite LDS.org za videozapise i pjesme koje proučavate.

Proučite kontekst. Istražite povijest ili poglavlja u vezi s temom ili Svetim pismom koje proučavate.

NEKA VAM POMAGALA ZA PROUČAVANJE POMOGNU

Postoji mnogo dragocjenih izvora u Svetim pismima i na internetu koji će vam pomoći dok proučavate važne teme. Evo popisa nekih izvora koji su vam dostupni i gdje ih pronaći:



U SVETIM PISMIMA

- Vodič za Sveta pisma
- Biblijska kronologija (događaji iz Starog i Novog zavjeta stavljeni u kronološki red s približnim datumima)
- Suglasje evanđelja (priče o Spasitelju iz Evanđelja o Mateju, Marku, Luki i Ivanu, organizirane prema događajima, mjestima i približnim datumima)
- Prijevod Biblije po Josephu Smithu
- Zemljopisne karte i fotografije
- Vodič za kratice



NA LDS.ORG

- Sveta pisma (svetapisma.lds.org)
- Opći sabor (conference.lds.org)
- Gospel Topics [Evanđeoske teme] (topics.lds.org)
- Časopisi (liahona.lds.org)
- Povijest Crkve (history.lds.org)
- Pomagala za proučavanje (svetapisma.lds.org)
- Lekcije i izvori za poučavanje (lds.org/go/41754a)
- Medijska knjižnica SPD-a (lds.org/media-library)
- Pomoć s izazovima (lds.org/go/41754b)



IZVORI NA INTERNETU

- Obiteljska povijest (familysearch.org)
- Mormon Channel (mormonchannel.org)
- Sveta pisma citirana na Općem saboru (scriptures.byu.edu)
- Mormon Newsroom [mormonska redakcija] (mormonnewsroom.org)
- Misionarski rad i iznošenje evanđelja (mormon.org)
- Joseph Smith Papers Project [Projekt Radovi Josepha Smitha] (josephsmithpapers.org)

5. ČINITI

Odgлумite priče iz Svetih pisama ili drugih izvora. Kako vam postavljanje sebe na mjesto te osobe pomaže bolje razumjeti što proučavate? Kako bi izgledale slične situacije u vašem životu?

Načinite svetopisamski lanac koji povezuje odgovore koje nađete u Svetim pismima. (Vidi niže za primjer).

NAČINITE LANAC PROUČAVANJA SVETIH PISAMA

Ponekada je korisno zabilježiti nekoliko stihova iz Svetih pisama koji pokrivaju istu temu. Pogledajte Vodič za Sveta pisma za neke stihove koji se odnose na temu koju proučavate. Zatim iskoristite fusnote i kontekst kako biste povezali stihove iz Svetih pisama s više podataka o istoj temi. Zapišite stih iz Svetih pisama koji dolazi sljedeći u lancu na rub prethodnog stiha i tako dalje. Također, možete pretražiti govore s Općeg sabora o određenoj temi da vam pomogne u vašem istraživanju (vidi popis tema na conference.lds.org). Primjer je lanac proučavanja Svetih pisama na temu nade.

LANAC PROUČAVANJA SVETIH PISAMA

Sveta pisma o nadi:

Početak: Moroni 7:40



(Eter 12:4)



Moroni 7:3



Nauk i savezi 138:14



Moroni 7:41



Kraj: Alma 46:39 (napišite Moroni 7:40 na rub uz ovaj stih)

Govori o nadi:

- biskup Dean M. Davies, »Blagoslovi štovanja«, Opći sabor u listopadu 2016.
- starješina Paul V. Johnson, »Smrti više neće biti«, Opći sabor u travnju 2016.
- predsjednik Dieter F. Uchtdorf, »Stavit će vas na svoja ramena i odvesti kući«, Opći sabor u travnju 2016.
- starješina L. Whitney Clayton, »Odaberite vjerovati«, Opći sabor u travnju 2015.
- predsjednik Boyd K. Packer (1924.–2015.), »Razlog naše nade«, Opći sabor u listopadu 2014.
- predsjednik Henry B. Eyring, »Dragocjeno nasljeđe vjere«, Opći sabor u travnju 2014. ■





starješina
Quentin L. Cook
 iz Zbora dvanaestorice
 apostola

KAKO PRONAĆI STVARNI MIR

Nebeska težnja dobrih ljudi svugdje je oduvijek bila i uvijek će biti za mir u svijetu. Nikada ne smijemo odustati od ostvarivanja tog cilja. No, predsjednik Joseph F. Smith (1838.–1918.) je podučavao: »Nikada ne može doći svijetu taj duh mira i ljubavi... dok čovječanstvo ne primi Božju istinu i Božju poruku... i prizna njegovu moć i vlast koja je božanska.«

Iskreno se nadamo sveopćem miru i molimo se za njega, ali tek kao pojedinci i obitelji ostvarujemo onu vrstu mira koja je obećana **nagrada za pravednost**. Ovaj je mir obećan dar Spasiteljevog poslanja i pomirbene žrtve.

Mir nije samo sigurnost ili izostanak rata, nasilja, sukoba i svađa. Mir dolazi iz **spoznaje da nas Spasitelj poznaje** i da zna da imamo vjeru u njega, volimo ga i **obdržavamo njegove zapovijedi**, čak i posebno usred razornih životnih izazova i tragedija (vidi NiS 121:7–8).

»Gdje mogu naći mir? Gdje je spokoj kad drugi izvori ne liječe?« (»Gdje mogu naći?« *Pjesmarica*, br. 71).

Odgovor je Spasitelj, koji je izvor i početak mira. On je »Knez mironosni« (Izaija 9:6).

Poniziti se pred Bogom, uvijek se **moliti, pokajati se** od grijeha, uči u vode **krštenja skršena srca i duha raskajana** te **postati istinski učenici** Isusa Krista temeljni su primjeri pravednosti koji se nagrađuju trajnim mirom.

Crkva je sklonište gdje sljedbenici Krista nalaze mir. Neki mladi ljudi u svijetu kažu da su **produhovljeni**, ali nisu vjernici. Osjećaj produhovljenosti je dobar prvi korak. Ipak, u Crkvi se **družimo, podučavamo i njegujemo blagom riječju** Božjom. Još je važnija svećenička ovlast u Crkvi koja omogućava **svete uredbe i saveze** koji vežu obitelji i kvalificiraju nas za povratak Bogu Ocu



i Isusu Kristu u celestijalno kraljevstvo. Te uredbe donose mir jer su savezi s Gospodinom.

Hramovi su mjesta gdje se mnoge ove svete uredbe događaju i izvor su mirnog skloništa od svijeta. Oni koji **posjećuju lokacije hramova** ili sudjeluju u danima otvorenih vrata hramova također osjećaju taj mir.

Spasitelj je izvor istinskog mira. Čak i uz izazove života, zbog Spasiteljevog Pomirenja i njegove milosti, pravedan život bit će nagrađen osobnim mirom (vidi Ivan 14:26–27; 16:33). ■

Iz obraćanja na Općem saboru u travnju 2013.

Zaboravljene knjige, zapamćeno svjedočanstvo

Sve su oči bile uprte u mene. Jesam li mogla obraniti Crkvu samo sa svojim jednostavnim svjedočanstvom?

Abegail D. Ferrer

Jedne sam si godine postavila za cilj poboljšati svoje duhovno učenje. Nosila bih crkvene knjige, brošure, priručnike i Sveta pisma svuda, čak i u školu, jer sam žudjela za Božjim riječima. No moj se entuzijazam smanjio kad sam bila zauzeta učenjem za nadolazeće ispitivanje.

Jednog je dana naša učiteljica povela raspravu u kojoj je zamolila sve učenike koji nisu bili katolici da ustanu. Ja sam bila jedina svetica posljednjih dana u razredu. Još je šest učenika ustalo.

Zatim nas je pitala: Kojoj crkvi pripadate? Tko ju je osnovao? Kako je vaša crkva uspostavljena?

Ja sam zadnja odgovarala. Bila sam nervozna jer sam shvatila da nisam ponijela svoje crkvene knjige, no pokušala sam se sjetiti stvari koje sam proučavala. Na um mi je pao stih iz Biblije:

»Uzdaj se u Jahvu svim srcem i ne oslanjaj se na vlastiti razbor.

Misli na nj na svim svojim putovima i on će ispraviti tvoje staze« (Izreke 3:5–6).

Odvažno sam stala pred razred i zaboravila na svoje strahove. Rekla sam

da sam članica Crkve Isusa Krista sveta-ca posljednjih dana. Iznijela sam priču o dječaku, Josephu Smithu, koji je vidio Boga. Osjetila sam kako mi grudi plamte, a suze se slijevaju niz moje lice. Iznijela sam da je Crkva uspostavljena 6. travnja 1830. i posvjedočila da je tada pozvan Božji prorok i obnovljeno svećeništvo. Posvjedočila sam da znam da je sve to istina.

Isplatili su se mnogi sati provedeni u proučavanju evanđelja. To mi je pomoglo obraniti moju vjeru i iznijeti evanđelje. Bila sam ponosna kad se, nekoliko tjedana kasnije, četvero mojih kolega pridružilo crkvi.

To me iskustvo podučilo o važnosti svjedočanstva. Isprva sam se pitala zašto me Gospodin nije potaknuo da ponese moje knjige tog dana. Pomogle bi mi savršeno odgovoriti na postavljena pitanja. No tad sam shvatila da ne trebamo upamtiti sve o Crkvi ili se osloniti na reference – trebamo proučavati, živjeti i iznositi evanđelje, oslanjajući se na Duha Svetoga. Nisam imala svoje knjige, no imala sam svoje svjedočanstvo. ■

Autorica živi u Cagayanu na Filipinima.



VIDJELI SU

GA

Ove su osobe doista vidjele uskrlog Spasitelja, no i vi na svoj način možete biti svjedoci o Kristu.

Što mislite kako bi bilo da ste svjedok uskrlog Spasitelja? Stotine ljudi u Isusovo doba nisu to trebale zamisliti – doživjele su to. Sveta pisma govore o najmanje desetak zabilježenih slučajeva u Novom zavjetu i nekoliko drugih u Mormonovoj knjizi kad se uskrli Gospodin ukazao ljudima. Ovi su pojedinci bili svjedoci o jednom od najvećih čuda u povijesti: Isus Krist je nadvladao smrt i svakome od nas omogućio da ponovno živi. Prilično nevjerovatno, zar ne?

Što točno znači biti svjedok o Kristu? Promotrimo nekoliko od ovih trenutaka u Svetim pismima i razmislimo kako mi, čak i ako ga fizički nismo vidjeli, možemo biti svjedoci o Kristu.

Marija Magdalena

Marija Magdalena bila je prvi svjedok. U nedjelju ujutro nakon raspeća s još nekoliko žena je došla do groba kako bi pomazala Gospodinovo tijelo. Kad je otkrila prazan grob, Marija je počela plakati. Netko joj je prišao s leđa i upitao je: »Ženo, zašto plačeš?« Zamislite njezinu iznenađenost kad je otkrila da je to bio Isus, koji je uskrsnuo od mrtvih (vidi Ivan 20:1–18).



PENNANT © ISTOCK/GETTY IMAGES

Dvojica učenika na putu za Emaus

Kleofa i još jedan učenik išli su u Emaus kad im se pridružio stranac. Nisu prepoznali svog novog suputnika, no tijekom zajedničke večere stranac je razlomio kruh. Njima su se otvorile oči te su shvatili da su cijelo vrijeme putovali sa Spasiteljem. »Zar nije srce gorjelo u nama...?« upitali su jedan drugoga, razmišljajući o potvrđi koju su osjetili da je on doista bio s njima (vidi Luka 24:13-34).



Desetorica apostola

Dvojica učenika koji su putovali u Emaus s Kristom vratili su se u Jeruzalem i ispričali desetorici apostola o svojem iskustvu. Dok su govorili, sami se Spasitelj pojavio i rekao: »Pogledajte moje ruke i moje noge: ja sam, ja glavom! Opipajte me i ustanovite! Duh nema mesa ni kostiju kao što vidite da ih ja imam« (vidi Luka 24:36-41, 44-49).

Apostol Toma

Apostol Toma nije bio prisutan kad se Spasitelj prvi put ukazao drugim apostolima pa nije vjerovao da je Krist uskrsnuo. Tjedan dana kasnije, Krist se ponovno ukazao apostolima. Ovog puta je Toma bio prisutan i zato što je vidio Krista, vjerovao je da je uskrsnuo. Spasitelj je upozorio Tomu na vjerovanje samo nakon viđenja: »Jer me vidiš, vjeruješ. Blago onima koji će vjerovati, a da nisu vidjeli!« (vidi Ivan 20:24-29).



SLIKA TOMA, BRIAN CALL



Jedanaestorica apostola na Tiberijadskom jezeru

Jednog dana nedugo nakon Uskrsnuća nekoliko je apostola otišlo u ribolov na Tiberijadsko jezero, no nisu imali sreće s ulovom. Sljedećeg se jutra ukazao Spasitelj i savjetovao im da bace mrežu s desne strane lađice. Kad su to učinili, u mrežu se ulovilo toliko ribe da su je jedva izvukli! Nakon zajedničkog obroka Spasitelj ih je podučio o važnosti posluživanja drugima, govoreći: »Pasi ovce moje!« Apostoli su ostatak svog života upravo to činili - podučavali ljude o Kristu - a u nekim su slučajevima čak pritom dali svoje živote (vidi Ivan 21:1-22).

USKRSNI KRIST NA TIBERIJADSKOM JEZERU, DAVID LINDSLEY





JEDAN PASTIR: HOWARD LYON

Nefjci u Americi

Tijekom raspeća, zemlja je u Americi bila uništena potresima, požarima, drugim prirodnim katastrofama i Spasiteljevu su smrt obilježila tri dana tame. Kasnije je Krist sišao s neba i posjetio skupinu od 2500 ljudi okupljenih blizu hrama u Izobili. Pozvao je narod da opipa rane na njegovim rukama, nogama i boku, izgovorio je propovijed i blagoslovio dječicu Nefijaca jedno po jedno. Još se više ljudi okupilo sljedećeg dana i Spasitelj ih je posjetio i podučio. Učenici su naposljetku osnovali Crkvu Kristovu, a Nefjci su primili toliko snažno svjedočanstvo da su se oni i Lamanci obratili Gospodinu (vidi 3 Nefi 11–18; vidi i 3 Nefi 8–10; 4 Nefi 1).

Svjedoci nekoć i danas

Krist se također ukazao mnogima drugima, uključujući nekoliko žena koje su došle do groba kako bi Mariji Magdaleni pomogle pomazati Kristovo tijelo, skupini od više od 500 muškaraca, Jakovu i Pavlu (vidi Matej 28:9; Djela 9:4–19; 1 Korinćanima 15:6–7; vidi i 3 Nefi 19; 26:13).

Možda nemamo priliku vidjeti Spasitelja kao što su imali ovi svjedoci, no svejedno možete biti svjedok o Kristu. Možete osobno tražiti Spasitelja, poput Marije kad je otišla na grob, učeći više o njemu. Ili možete primjenjivati vjeru u njega obdržavajući zapovijedi i slijedeći savjet proroka. Ili biste mogli prepoznati Spasiteljeve blagoslove u svom životu, poput dvojice učenika na putu za Emaus. U ovo uskršno vrijeme razmislite o tome što znači biti svjedok o Kristu. Ovi su ljudi bili doslovni svjedoci koji su doista vidjeli uskrslog Krista – no to nije jedini način na koji možete svjedočiti o njemu u svom životu. ■



UČITE OD NJEGA

»Kada osjećate svjedočanstvo Svetoga Duha o [Kristu], potvrđeno i ponovno potvrđeno vašem duhu na mnogo različitih načina i u različitim okruženjima, kada svakodnevno nastojite prikazivati svjetlo njegovog primjera u vašem vlastitom životu i kada svjedočite drugima te im pomažete učiti i slijediti ga, vi ste svjedok o Isusu Kristu.«

Starješina D. Todd Christofferson iz Zbora dvanaestorice apostola, »Becoming a Witness of Christ«, *Liahona*, ožujak 2008., 63

NAŠ PROSTOR

BOG NAM DAJE ALATE

Moj stric je umjetnik i izrađuje male drvene brodove u staklenim bocama. Potrebno je puno vremena i napora da ih se napravi.

Jednoga sam dana vidjela sav njegov alat i primijetila sam kako se svaki alat koristi za određeni detalj ili oblikovanje broda. Dok sam ga gledala kako radi, iznenadilo me kako je koristio alat za izradu ovih brodova. To me podsjetilo na priču o Nefiju koji je gradio lađu (vidi 1 Nefi 17–18). Izgradio ju je na Gospodinov, a ne na ljudski način. Bog nam daje alat da gradimo vlastite brodove na njegov način. Sveta pisma, vjera i Božja ljubav alati su koje moram koristiti u svojem životu kako bih oprezno izgradila svoj brod bez pukotina. Svakoga dana učim biti Gospodinov učenik. ■

María Mercedes G., Monagas, Venezuela



OSJEĆATI SE USAMLJENO

Bilo je to hladno proljeće u Danskoj. Upravo sam počeo svoju cjelodnevnu misiju i moje se svjedočanstvo kolebalo. Bio sam obraćenik tek 19 mjeseci i pun nesigurnosti o suočavanju sa stranom zemljom, jezikom koji nisam mogao govoriti i labirintom ulica kojima nisam mogao ni zamisliti kretati se. Moje molitve nekoć ispunjene zahvalnošću ubrzo su postale ogorčene optužbe: »Bože, zašto si me ostavio?«

Jednoga sam ga jutro preklinjao u molitvi. No umjesto da sam pitao »zašto« s ljutnjom u srcu, preklinjao

sam za svjedočanstvo o evanđeoskoj istini i zatumljivanju mojih sumnji.

Nakon molitve sam otvorio svoju Sveta pisma. Otvorila su se na Ponovljenom zakonu 31:6: »Ohrabrite se i budite odlučni! Ne bojte se i nemojte prèdati pred njima. Tà sâm Jahve, Bog tvoj, ide s tobom; neće te zapustiti niti će te ostaviti.«

Moje je srce bilo puno radosti kada sam shvatio odgovor na svoju molitvu: Bog je bio uz mene cijelo vrijeme. Jednostavno je čekao iskrenu molitvu umjesto optužbi o napuštanju.

Bog me nikada neće napustiti, čak i kada se sve čini beznadnim. A njegov sunčev sjaj možemo osjetiti kroz molitvu i njegova Sveta pisma. ■

Clayton E., Teksas, SAD

SAD JE RED NA VAS

Lijahona pozdravlja vaša iskustva i uvide u življenje evanđelja. Predajte svoju priču na stranici liahona.lds.org ili pošaljite e-poštu na liahona@ldschurch.org. Molimo Vas da navedete svoje puno ime i prezime, odjel i kolčić te dopuštenje roditelja.

HAJD'

KRISTOVI BORCI

»Muškarci i žene, koji žele steći mjesto u nebeskom kraljevstvu, otkrit će da se moraju boriti svaki dan.«

(Naučavanja predsjednika Crkve: Brigham Young [1997], 294.)



»Kako mogu znati sluša li Bog moje molitve?«

Molitva je veliki blagoslov i obećano nam je da Nebeski Otac uvijek sluša, no često treba vremena kako bismo prepoznali njegove odgovore.¹

Razmislite o ovome: Bog vas ili čuje ili ne čuje. Ako vas ne čuje, naravno da nema smisla moliti se. No ako čuje (a čuje!), trebamo otkriti kako *doista* razgovarati s njim u molitvi, prepoznati odgovore i s vjerom krenuti naprijed.

Kad osjećamo da ne sluša, možda trebamo doživjeti nekakav osobni rast. Možda ćete si postaviti nekoliko pitanja: Jesam li čist? Jesu li moji motivi dostojni? Jesam li voljan učiniti ono što traži od mene?² Ako je odgovor na svako od ovih pitanja da, možete biti sigurni da će »Gospod Bog tvoj... dati ti odgovor na molitve tvoje« (NiS 112:10). Zapamtite, ponekad odgovori dolaze na suptilne ili neočekivane načine.

Ako ste negativno odgovorili na neka od ovih pitanja, nikad nije prekasno! Poduzmite potrebne promjene u svom životu kako biste mogli imati Duha. Budite voljni djelovati prema poticajima koje primite.

I nemojte zaboraviti da svatko prima odgovore na drugačiji način. Molite se da vas Duh Sveti poduči kako *vi* možete prepoznati odgovore. Možda ih isprva neće biti jednostavno prepoznati, no to je poput bilo koje druge vještine: vježbom do savršenstva. Imajte vjere i budite sigurni da Nebeski Otac *uvijek* sluša.

NAPOMENE

1. Vidi Matej 7:7; Jakovljeva 1:5–6; Alma 33:4–11; Nauk i savezi 8:1–2
2. Vidi Richard G. Scott, »Learning to Recognize Answers to Prayer«, *Ensign*, studeni 1989., 32



Slušajte Duha

Pokušajte slušati Duha Svetoga. Ljudi Duha Svetoga čuju na različite načine, pa možda

pokušavate čuti miran nježan glas dok poticaj može doći kao osjećaj. Znam da će vam Duh Sveti reći sve što trebate znati – samo trebate slušati.

Elise G., 13 godina, Alberta, Kanada

Odgovori u crkvi

Jednom sam bila u velikoj nedoumici trebam li ići na spoj s nečlanom. Jedne nedjelje na sakramentalnom sastanku sestra je održala govor za koji se činilo da je upućen izravno meni. U tom sam trenutku primila jamstvo da je Gospodin odgovorio na moju molitvu. Prije nisam znala što učiniti, no tad me Duh Sveti utješio i ispunio moje srce radošću i hrabrošću. Bog nam odgovara putem osjećaja, misli, Svetih pisama, pa čak i govornika u crkvi!

Karen V., 19 godina, Minas Gerais, Brazil

Istražite

Jednom sam se pitao može li Bog čuti moje molitve i zatim sam osjetio odgovor u svom srcu. Čuo sam kako netko iznosi svjedočanstvo o molitvi i mogao sam osjetiti Duha Svetoga. Moj drugi savjet bio bi da upitate svoje roditelje, biskupa ili druge članove svog odjela. Čak se možete moliti za pomoć u vezi s ovom temom!

Joshua S., 13 godina, Oregon, SAD

Vjerujte mu

Nebeski Otac uvijek čuje naše molitve, no ponekad se čini kao da ne odgovara na molitve jer možda ne odgovara kako ili kada mi to želimo. Trebamo biti voljni podložiti svoju volju njegovoj i imati vjere da on zna što je najbolje za nas. Nebeski Otac nas voli i uvijek će nam pokušati pomoći učiti i rasti dok odgovara na naše molitve.

Mosiah M., 17 godina, Utah, SAD

Tražite i primit ćete

Na više mjesta u Svetim pismima podučava se da će Bog uvijek čuti naše molitve i odgovoriti na njih ako mu se obratimo s vjerom i pravom nakanom. U svojim ćemo srcima osjetiti potvrdu da nas čuje, osjećaj mira i smirenosti. Također možemo osjetiti da će sve biti u redu kad slijedimo Očevu volju. Ako sumnjamo da nas čuje, trebamo potražiti vodstvo u Svetim pismima i zatim upitati jesu li stvari koje smo pročitali istinite.

Constanza L., 20 godina, Bío Bío, Čile



Dječja molitva

Znam da Nebeski Otac čuje moje molitve zbog riječi pjesme Male škole: »Dječja molitva« (Dječja pjesmarica, 6): »Nebeski Oče, zar si stvarno tu? Slušaš li brižno svaku dječju molitvu? Nebo je daleko, govore, ali kad se molim blizu meni je.« Kad se sjetim te pjesme, znam da

sluša jer osjećam Duha i njegovu beskrajnu ljubav za mene. Kad se sjetim da me voli, osjećam utjehu i znam da čuje moje molitve.

Elaine B., 16 godina, Sjeverna Karolina, SAD

Iskreno se molite

Nakon vaše molitve, možete slušati osjećaje i nakane koji dolaze u vaše srce. Jedan od njih može biti odgovor na vašu molitvu. Kad se molimo s pravom nakanom i iskrena srca, naš Nebeski Otac odgovara u skladu s vjerom u njega koju imamo. Ne odgovara samo kako bi zadovoljio našu znatiželju.

Jean-Claude N., 16 godina, Kasai-Central, Demokratska Republika Kongo



Sjetite se tko ste

Znam da nas Bog čuje jer molitva u mom srcu stvara osjećaj mira, olakšanja i ljubavi.

Vidim da me oslobađa od mnogih



NE ODUSTAJTE

»Budite poslušni, sjetite se vremena kada ste osjetili Duha u prošlosti i pitajte u vjeri.

Odgovor će doći i vi ćete osjetiti ljubav i mir Spasitelja. Možda neće doći brzo i u obliku u kojem vi želite, no odgovor će doći. Ne odustajte!«

Starješina James B. Martino iz Sedamdesetorice, »Turn to Him and Answers Will Come«, Liahona, studeni 2015., 59

opasnosti iz dana u dan, da štiti moju obitelj i osjećam da me voli. Prije odlaska u školu, uvijek izgovorim temu Djevojaka; pomaže mi sjetiti se da sam kći Nebeskog Oca, koji me voli.

Nicol M., 19 godina, Lima, Peru

PREDSTOJEĆE PITANJE

»Kako mogu zamoliti svoje prijatelje da ne govore ružno ili neprikladno o drugima?«

Podnesite svoj odgovor i, ako želite, fotografiju visoke rezolucije do 15. svibnja 2017. na stranici liahona.lds.org (kliknite na »Submit an Article« [Podnesi članak]) ili putem e-pošte na liahona@ldschurch.org.

Molimo navedite sljedeće podatke: (1) ime i prezime, (2) datum rođenja, (3) odjel ili ogranak, (4) kolčić ili okrug, (5) vaše pisano dopuštenje ili, ako imate ispod 18 godina, dopuštenje roditelja (prihvatit će se i e-pošta) za objavljivanje vašeg odgovora i fotografije.

Odgovori će možda biti izmijenjeni radi dužine ili jasnoće.

Andrei i loša riječ

Julie C. Donaldson

Temeljeno na istinitoj priči

»I'll try to repent, to do better, to pray«
(Children's Songbook, 98).

»**M**isliš da si bolji od drugih jer ne
psuješ«, rekao je Nikolai pod pauzom.

»To nije istina«, rekao je Andrei.

»Onda zašto nećeš reći jednu psovku? Samo
jednu? To te neće ubiti. Svi psuju.«

Andrei je slegnuo ramenima.

»Jednostavno ne želim.«

Andrei je znao da je pso-
vanje pogrešno i da će to
otjerati Duh Svetoga.
Andrei je želio da Duh
Sveti bude s njim. Stoga
nije psovao.

Andrei je bio novi u
školi i zasad je Nikolai
bio jedini u njegovom
šestom razredu koji je
htio biti njegov prijat-
elj. No Nikolai ga
je gnjavio u vezi
sa psovanjem
baš svakog
dana. I svaki
je dan Andrei
bio sve više
umoran
govoriti ne.
Uz to, Andrei
se bojavao da
će se Nikolai

prestati družiti s njim, a onda bi on
bio doista usamljen.

»Reci samo jednu
psovku«, rekao je
Nicolai nakon
škole. »Zatim
ću te ostaviti
na miru.«

Naposljedku
je Andrei bio
tako umoran
od navalji-
vanja da je
izgovorio jednu
psovku – jednu koja nije
bila *jako* loša.

Nicolai je kimnuo. »Dobro,
sad si jedan od nas.«

Nakon toga su i Nikolajevi
prijatelji razgovarali s Andre-
jem. Ručali su s njim i pod





pauzom igrali nogomet. No druženje s Nikolajevim društvom bilo je poput upadanja u živi pijesak. Što se Andrei više družio s njima, to je više govorio i ponašao se poput njih. A oni su svi psovali. Mnogo. Ismijavali su i vrijeđali jedni druge. Ružno su govorili o svojim učiteljima. Bili su ljuti i često bezobrazni. Polako je Andrei sve češće bio zlovoljan i pronalazio je sve više razloga za psovanje.

Jedne noći kad majke i oca nije bilo kod kuće, Andrei i njegova starija sestra Katya posvađali su se oko emisije koju će gledati. Prije nego što je Andrei uopće promislio, psovka je izletjela iz njegovih usta.

Katya je bila šokirana. »Tužit ću te mami.«

Andrei je odjurio u svoju sobu i zalupio vratima. Što je sa svima? Zašto su ga stalno ljutili? Kad su se roditelji vratili kući, Andrei je odškrinuo svoja vrata i čuo kako Katya govori: »Mama, Andrei je opsovao.«

»Što?« Majka je zvučala iznenađeno. »Andrei ne bi nikad psovao.«

Andrei je zatvorio vrata i strovalio se na krevet. Razmišljao je koliko se promijenio otkako je počeo psovati. Prošlo je dosta vremena otkad je osjetio Duha Svetoga.


Andrei je kleknuo pored svog kreveta i pomolio se. »Dragi Nebeski Oče, žao mi je što sam bio zao i ljut. Žao mi je što sam počeo psovati. Popravit ću se.«

Dok se Andrei molio, osjećaj topline je ispunio njegovo srce. Prvi put otkad je počeo psovati osjećao se doista sretno. Znao je da ga Bog voli i mogao je osjetiti Duha Svetoga. Osjetio je da mu je oprošteno i znao je da se može promijeniti i popraviti.

Nakon svoje molitve, majci je rekao istinu i ispričao se Katyi. Nakon toga se Andrei osjećao bolje. Bilo je dobro pokajati se.

Sljedećeg dana u školi Andrei nije ručao s Nikolajevim društvom. Umjesto toga je sjeo pokraj neke djece koju nije poznao. Trebat će vremena, no Andrei je znao da će pronaći prijatelje koji su dobri, sretni i koji ne psuju. Poput njega. ■

Autorica živi u Uti, SAD.



BI

IZAZOV ZA BI

»Izgovarat ću imena Nebeskoga Oca i Isusa s pobožnošću. Neću psovati niti koristiti vulgarne riječi« (Moja evanđeoska mjerila).

Na jednu stranu papira napišite ili nacrtajte kako se osjećate zbog lijepih riječi. Na drugu napišite ili nacrtajte kako se osjećate zbog ružnih riječi.

Pročitajte Levitski zakonik 19:12. Zašto je važno izgovarati imena Nebeskoga Oca i Isusa Krista s poštovanjem?

Upitajte roditelja ili vođu zašto bismo trebali koristiti dobar govor i kako ih je to blagoslovilo.

Izazivam sebe da...





starješina
David A. Bednar
iz Zbora dvanaestorice apostola

Kako mogu pomoći svojoj obitelji da bude snažna?



Recite svojoj obitelji da ju volite i pokažite to svojim djelima.



Svjedočite o onome za što znate da je istinito tako što ćete svjedočiti o Duhu Svetomu. Iznesite svoje svjedočanstvo ljudima koje najviše volite.



S voljom se uključite u obiteljsku molitvu i proučavanje Svetih pisama. Budite aktivni u kućnim obiteljskim večerima i učinite ih zabavnima.



Budite vjerni u učenju, življenju obnovljenog evanđelja Isusa Krista i ljubavi prema njemu.



Joy D. Jones,
opća predsjednica
Male škole

Svakog se dana pripremajte za odlazak u HRAM

Kada sam imala 9 godina, imala sam predivnu učiteljicu u Maloj školi koja se zvala sestra Kohler. Bila sam vrlo sramežljiva, stoga je ona bio toliko nježna da sam voljela biti s njom. Jednoga je dana svakome od nas dala komad papira. Svi smo zapisali što smo htjeli raditi kada odrastemo. Napisala sam: »Otići na koledž i vjenčati se u hramu«. Zalijepila sam svoj papir iznad vrata svojeg ormara. Po noći je svjetlo ulične rasvjete sjalo kroz moj prozor. Pogledala sam prema svojem komadu papira. Podsjetio me da želim ići u hram.

Tada je bilo samo 12 hramova u svijetu. Htjela sam otići u svaki.

Kada god su moja majka i otac planirali odmor, uvijek su vodili našu obitelj u hram. Živjeli smo u Oregonu, SAD. Najbliži hram bio je 965 km daleko u Cardstonu, Alberta, Kanada. Naš auto nije imao klimu. Moj brat, sestra i ja sjedili smo na stražnjem sjedalu. Objesili bismo mokru krpu s vanjske strane prozora auta. Zatim bismo ju stavili na vrat da bismo se ohladili.

Bili smo oduševljeni kada smo konačno vidjeli hram. Nisam puno znala o tome što se tamo događalo, no moji su roditelji uvijek bili sretni kada su izašli. Znala sam da je hram vrlo važan. Znala sam da je to dom Gospodnji. (Na fotografiji, ja sam u bijeloj haljini.)



Kada sam navršila 12 godina, imala sam priliku vršiti hramska krštenja u nekoliko hramova. Tada, kada sam upoznala svojeg budućeg supruga, saznala sam da je i on volio hram! Vjenčali smo se u hramu Manti Utah.

Svakog se dana možete pripremati za hram. Odlazite u hram što češće možete. Dotaknite njegove zidove. Kada je moj unuk Jarret imao 11 godina, svake je nedjelje sa svojim ocem radio na obiteljskoj povijesti. Pronašao je mnogo imena predaka. Sada kada ima 12 godina, vrši krštenja u hramu za te pretke!

Kada ste u hramu, možete kročiti gdje Isus kroči. To je njegov dom. Nadam se da ćete se svakog dana moliti Nebeskom Ocu da vam pomogne uči u hram i osjetiti njegovu ljubav. ■

Star (Zvijezda) sja

Jane McBride

Temeljeno na istinitoj priči

»It's nice to be here with you in Primary«
(Children's Songbook, 254).

Star je popravljala svoju odjeću. Bilo je čudno nositi haljinu u crkvi. U njezinoj prijašnjoj crkvi djevojčice su nedjeljom nosile hlače ili kratke hlače. No ne i u njezinoj novoj crkvi. Ona i njezina majka nedavno su se krstile u Crkvu Isusa Krista svetaca posljednjih dana.

Star je uzdahnula dok se gledala u ogledalu. Bila je uzbuđena zbog odlaska u crkvu prvi put kao službeni član, no bila je i nervozna. Prije je cijelo vrijeme bila s mamom u crkvi. Ovog puta je išla u Malu školu.

Zurila je u svoj odraz. Što ako se ne bude uklopila? Što ako se ne sviđi drugoj djeci?

»Star? Jesi li spremna?« Mama ju je dozvala.

Star se spustila stepenicama. »Izgledam li dobro?« upitala je.



Majka se nasmiješila. »Izgledaš prelijepo.«

Star je napravila grimasu. »Moraš to reći. Ti si mi mama.«

»U pravu si. *Moram* to reći. Jer je istina.«

Star se malo nasmiješila. Majka je uvijek pronalazila način da ju oraspoloži. No svejedno je osjećala leptiriće u trbuhu. Što ako druga djeca neće htjeti razgovarati s njom? Imala je

prijatelje u školi, no oni nisu bili članovi njezine nove crkve. Voljela bi da ima barem jednog prijatelja koji ide s njom u crkvu.

»Upravo sam se sjetila da moram nešto napraviti«, rekla je mami.

Otrčala je stepenicama i kleknula pored kreveta. »Dragi Nebeski Oče, molim te pomogni mi sprijateljiti se. Vjerujem da je ono što su misionari podučavali istina, no bojim se.«

Star je ostala na koljenima i slušala. Trenutak kasnije osjetila je divan osjećaj mira, pa više nije bila toliko nervozna.

U crkvi su Star i mama sjedile pokraj obitelji s tri djevojčice. Roditelji su se predstavili i počeli razgovarati s majkom prije početka sastanka. Star je djevojčicama pomogla obojiti sliku Isusa.

Biskup Andrews im je pristupio. »Sestro Cunningham! Star! Lijepo vas je vidjeti danas.« Svakoj je uputio topao osmijeh i rukovao se s njima. Star je zaboravila koliko su dragi svi u crkvi bili. Možda će se ipak s nekime sprijateljiti.

Nakon sakramentalnog sastanka Star je otišla u Malu školu. Kad je sjela, nervozno je pogledavala drugu djecu. Razgovarali su jedni s drugima i činilo se da ju ne primjećuju. Star se osjećala obeshrabreno. Ipak će biti potpuno sama.

Tada je u prostoriju ušla djevojčica njezine dobi. »I ona izgleda nervozno«, pomislila je Star. »Mogla bih razgovarati s njom.«

Duboko je uzdahnula i otišla do djevojčice. »Bok, ja sam Star. Nova sam. Želiš li sjesti pokraj mene?« Star je zadržala dah. Hoće li djevojčica htjeti biti njezina prijateljica?

Djevojčica se blago nasmiješila. »Ja sam Sarah. I ja sam nova. Moja se obitelj nedavno ovamo preselila iz Ontarija.«



»Moja mama i ja smo krštene prije dva tjedna«, rekla je Star. »Ne znam što trebam činiti.«

Sara se još šire nasmiješila. »Zajedno ćemo otkriti.« Star i Sarah su sjele sa svojim razredom. Povremeno bi Star uhvatila Sarin pogled i nasmiješila se. Sarah bi uzvratila osmijehom. Star se osjećala smireno i sretno. Znala je da je Nebeski Otac odgovorio na njezinu molitvu

i pomogao joj pronaći prijatelja.

U razredu je učiteljica zamolila Star i Saru da se predstave.

Star je ustala. »Moje ime je Star Cunningham. Moja mama i ja smo krštene prije dva tjedna.« Zastala je i široko se nasmiješila kad je pogledala svoju novu prijateljicu. »A ovo je moja prijateljica Sarah.« ■

Autorica živi u Coloradu, SAD.

RAZMISLITE O TOME

Kako možete poželjeti dobrodošlicu nekome novome u crkvi?

Budite svjetlo!

Elizabeth Pinborough

Voljeti

Ne tračati

Oprostiti

Podržavati

Poticati

Pozvati

Slušati

Biti prijatelji

*»Zato uzdignite svjetlo svoje da bi moglo zasjati svijetu.
Gle, ja sam svjetlo koje ćete uzdizati.« (3 Nefi 18:24).*

Možemo biti svjetlo drugima kada smo istinski prijatelji. Pročitajte niže navedene ideje i nadodajte neke vlastite. Svaki puta kada napišete ime nekoga kome želite iskazati ljubav, obojite malo više sunca.

1. **Voljeti druge:** Možete stvoriti veliku razliku u njihovom životu! Krist ima ljubavi za njih pa im pokušajte pokazati tu ljubav.

Tko: _____

2. **Oprostiti:** Ako vas netko povrijedi, pokušajte sagledati stvari s njihovog gledišta. Možete pomoći da se njihovo srce smekša kada im oprostite.

Tko: _____

3. **Potaknuti:** Uputite kompliment svojim prijateljima o njihovim snažnim stranama. Vidite najbolje u njima čak i ako se trebaju poboljšati. I njima pomaže kada ste vi najbolji što možete biti!

Tko: _____

4. **Slušati Duha Svetoga:** Vaše riječi mogu promijeniti lošu situaciju u dobru. Duh Sveti može vam pomoći spoznati što reći i kako pokazati ljubaznost.

Tko: _____

5. **Nikada ne tračati:** Neljubazne riječi mogu povrijediti. Ne donosite preuranjene zaključke i zanemarite negativne misli.

Tko: _____

6. **Podržati svoje prijatelje:** Samo doći na sportski događaj ili školsku priredbu prijatelja može im pomoći osjetiti vašu ljubav.

Tko: _____

7. **Pozvati druge da uče o evanđelju:** Čak i ako ne prihvaćaju što govorite, pokazali ste da dovoljno brinete jer iznosite.

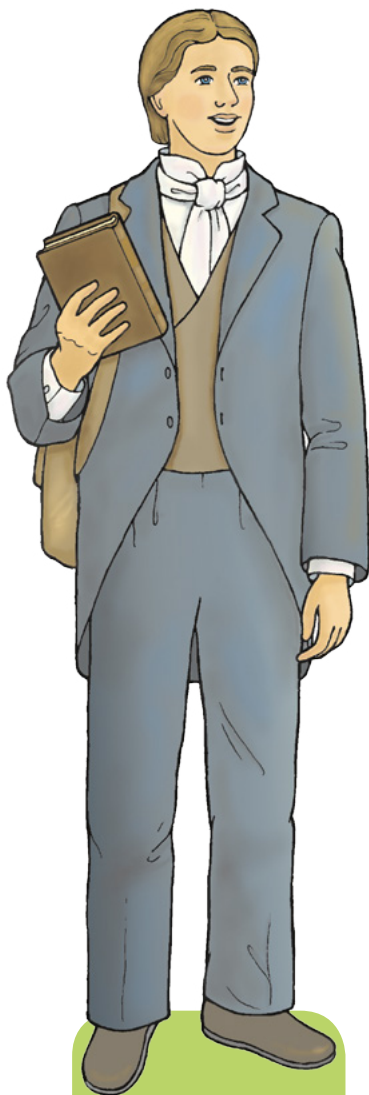
Tko: _____

8. **Upoznati prijatelje s raznim tipovima ljudi:** Drugi imaju toliko puno dobrote za dati. Krist je pomogao svim ljudima i volio ih bez obzira na sve.

Tko: _____

Širenje evanđelja

Koristite ove likove kako biste iznijeli priče iz povijesti Crkve!



Samuel Smith



Hyrum Smith



Parley P. Pratt

Nakon što je Crkva uspostavljena, Nebeski Otac je htio da svi čuju o evanđelju. Prvi misionar bio je Samuel, brat Josepha Smitha. Hyrum, Josephov stariji brat, također je podučavao druge o evanđelju. Jednog je dana čovjek imenom Parley P. Pratt rekao Hyrumu da je proveo cijeli dan čitajući Mormonovu knjigu. Hyrum ga je podučio više o Crkvi te je on kršten. Zatim je Parley služio misiju! Postao je vođa Crkve.

Pronađite više svetopisamskih likova iz povijesti Crkve na liahona.lds.org.



Misliti na Isusa

Lindsay Tanner

Temeljeno na istinitoj priči

Mía je bila uzbuđena. Prvi put je bila u crkvi! Misionari su njezinoj obitelji rekli za crkvu. Odlučili su doći.

Mía se ogledala uokolo. Ugledala je bijelu tkaninu na stolu. Nešto je bilo pod njom.

»Što je ispod tkanine?« Mía je upitala jednog od misionara.

Sestra Hanson se nasmiješila. »To je sakrament.«

Sakrament. To je bila velika riječ. Mía

je čula da ju misionari spominju mami i tati. No nije bila sigurna što je to.

Svi su pjevali. Dva su muškarca podigla bijelu tkaninu. Ispod su bile posude s kruhom! Mía je gledala kako razlamaju kruh na komadiće.

Nakon pjesme je muškarac izrekao molitvu. Drugi su muškarci svima dijelili kruh.

»Kruh nam pomaže da se sjetimo Isusovog tijela«, šapnula je sestra García.



Mía je uzela komadić kruha.
Zamislila je da Isus stoji pred njom.

Zatim je izgovorena još jedna
molitva. Muškarci su podijelili posude
sa sitnim čašicama vode.

»Voda nam pomaže da se sjetimo
Isusove krvi«, šapnula je sestra García.
»Umro je za nas jer nas voli.«

Mía je uzela čašicu vode. Razmišljala
je koliko ju Isus voli. Osjećala je kao
da joj daje veliki zagrljaj.

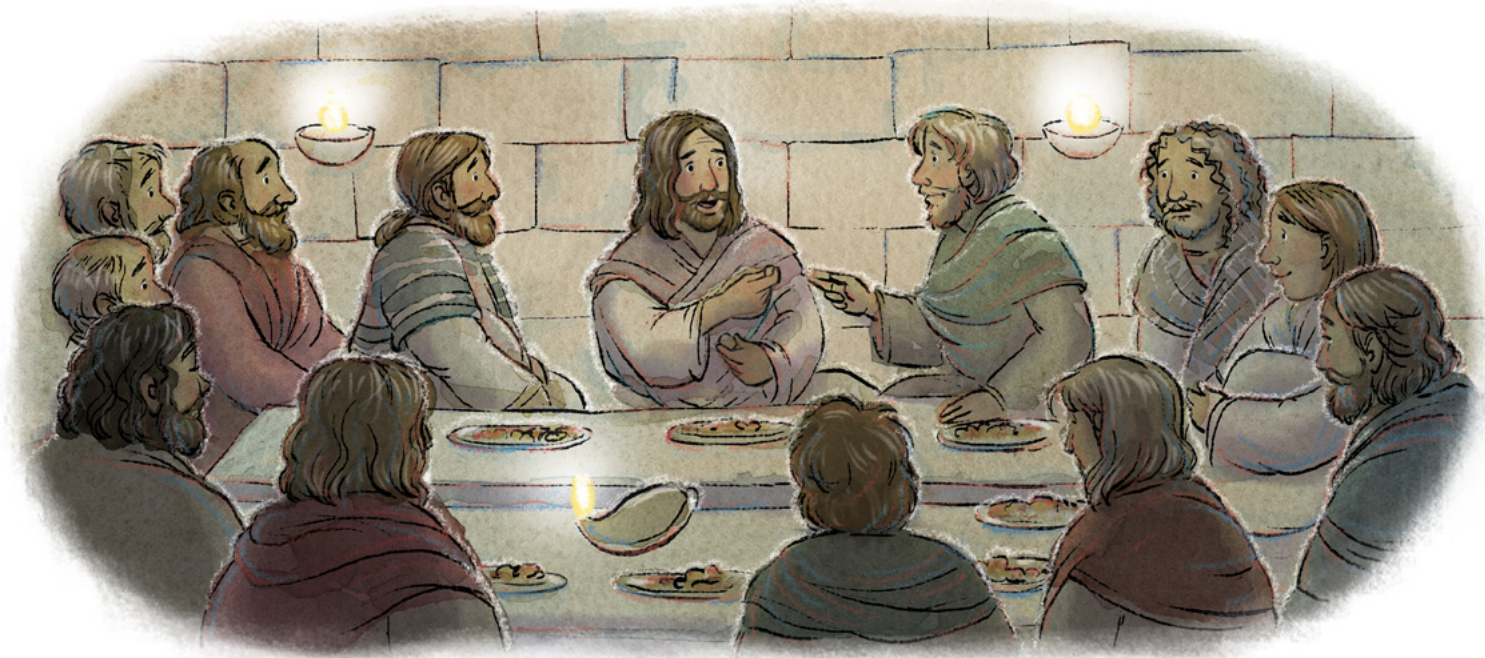
Kasnije je sestra Hanson Míji
dala Isusovu sliku. »Jedemo kruh
i pijemo vodu kako bismo se
prisjetili Isusa i obećali da ćemo ga
slijediti.« Nasmiješila se. »Što misliš
o sakramentu?«

Mía je pogledala Isusovu sliku.
Sjetila se osjećaja topline koji je
osjetila. Nasmiješila se. »Odličan je!
Volim Isusa.« ■

Autorica živi u Kaliforniji, SAD.

Isus nam je dao sakrament

Kim Webb Reid



Isus je znao da se njegovo vrijeme na zemlji bliži kraju. Okupio je svoje apostole radi Posljednje večere. Dao im je sakrament i zatražio ih da ga se uvijek sjećaju.



Isus je otišao u vrt moliti se. Patio je za sve grijehе i tužne stvari u životu svake osobe. Tada je umro na križu te je pokopan u grobnici.

Na nedjeljno jutro nakon što je Isus umro, neke su žene došle do grobnice. Kamen na vratima bio je otkotrljan, a grobnica je bila prazna! Gdje je bio Isus?



On je bio ponovno živ! Marija Magdalena vidjela je isusa. On je posjetio svoje apostole kako bi oni bili spremni naučavati evanđelje nakon što se on vrati na nebo.



Kada je blagujem od sakramenta, sjećam se Isusa. Sjećam se da je živio i umro te je uskrsnuo za mene kako bih ponovno živio! ■



Uskrsni ljiljani



Predivni bijeli uskrsni ljiljani mogu nas podsjetiti na predivan dan kada je Isus uskrsnuo. Pet je bijelih ljiljana sakriveno na ovoj slici. Svaki puta kada pronađete jednog, recite jednu stvar koju ste naučili o Isusu.





starješina
Bruce R. McConkie
 (1915.–1985.)
 iz Zbora dvanaestorice
 apostola

BOŽJA MOĆ

Vjera je moć, a moć je svećeništvo.

Bog je Bog jer je utjelovljenje cjelokupne vjere i cjelokupne moći i cjelokupnog svećeništva. Život kojim živi nazvan je vječnim životom.

A mjera u kojoj postajemo poput njega je mjera u kojoj stječemo njegovu vjeru i njegovu moć te primjenjujemo njegovo svećeništvo. A kad u potpunosti i na pravi način postanemo poput njega, i mi ćemo imati vječni život.

Vjera i svećeništvo idu ruku pod ruku. Vjera je moć, a moć je svećeništvo. Kad steknemo vjeru, primamo svećeništvo. Zatim, preko svećeništva, rastemo u vjeri dok, imajući svu moć, postajemo poput našeg Gospodina.

Naše vrijeme ovdje u smrtnosti odijeljeno je kao vrijeme kušnje i ispitivanja. Naša je povlastica da, dok smo ovdje, usavršimo svoju vjeru i rastemo u svećeničkoj moći...

Sveto je svećeništvo u Henokovom dobu učinilo više za usavršavanje ljudi nego u bilo koje drugo doba. Tada poznato kao red Henokov (vidi NiS 76:57), bilo je moć kojom su on i njegov narod preneseni. A bili su



preneseni jer su imali vjeru i primjenjivali su moć svećeništva.

S Henokom je Gospodin sklopio vječni savez da će svi koji prime svećeništvo imati moć, kroz vjeru, upravljati i kontrolirati sve stvari na zemlji, usprotiviti se nacionalnim vojskama i stajati u slavi i uzvišenju pred Gospodinom.

Melkisedek je bio čovjek iste vjere »i narod njegov činjaše pravednost, i zadobi nebo, i tražaše grad Henokov« (Prijevod Josepha Smitha, Postanak 14:34).

Što je, onda, nauk svećeništva? I kako bismo trebali živjeti kao Gospodinovi slugue?

Ovaj nauk je da je Bog naš Otac proslavljeno, savršeno i uzvišeno biće

koje ima svu moć, svu snagu i svu vlast, koje zna sve stvari i beskonačno je u svim svojim osobinama, te koje živi u jedinici obitelji.

Naš Vječni Otac uživa ovaj najviši status slave, savršenstva i moći jer je njegova vjera savršena, a njegovo svećeništvo neograničeno.

Svećeništvo je sami naziv za moć Božju, a da bismo postali poput njega, moramo primiti i primijeniti njegovu svećeništvo ili moć kako ju on primjenjuje...

Mi imamo moć, po vjeri, upravljati i kontrolirati sve stvari, i vremenite i duhovne; činiti čuda i usavršiti živote; stajati u nazočnosti Božjoj i biti poput njega jer smo stekli njegovu vjeru, njegove savršenosti i njegovu moć ili, drugim riječima, puninu njegovog svećeništva.

Ovaj nauk svećeništva je tako velik da ne postoji niti može postojati išta veće od njega. To je moć koju možemo steći kroz vjeru i pravednost...

U svećeništvu doista postoji moć – moć koju nastojimo zadobiti kako bismo ju koristili, moć za koju predano molimo da zauvijek počiva nad nama i našim potomcima. ■

Govor s Općeg svećeničkog zasjedanja pod naslovom »The Doctrine of the Priesthood«, Ensign, svibanj 1982., 32–34; pisanje velikih slova standardizirano



**DRUGE OVCE KOJE IMAM,
ELSPETH YOUNG**

Uskrsli Gospodin je posjetio »druge ovce« (3 Nefi 15:21) u Americi i drugdje. Nefijci »opipa[še] biljege čavala na rukama njegovim i nogama njegovim. I to oni učiniše prilazeći jedan po jedan dok se svi ne izredaše, i očima svojim, i rukama svojim opipaše, i zasigurno spoznaše i posvjedočiše da je to onaj o kojemu su proroci pisali da ima doći« (3 Nefi 11:15).

Također u ovom izdanju

ZA MLADE ODRASLE OSOBE

Razumijevanje svog patrijarhalnog blagoslova

Patrijarhalni blagoslovi nam ne kazuju sve što će se dogoditi u našem životu, no nude nam osobnu kartu koja će pomoći odvesti nas do velike sreće koju naš Nebeski Otac ima pripremljenu za nas.



str. 44

ZA MLADE



str. 58

VIDJELI SU **GA**

Bili su svjedoci uskrslog Krista. Kako mi možemo danas stajati kao svjedoci.

ZA DJECU

Isus nam je dao sakrament

Svaki tjedan blagujemo od sakramenta. No znaju li vaša djeca zašto?



str. 76

