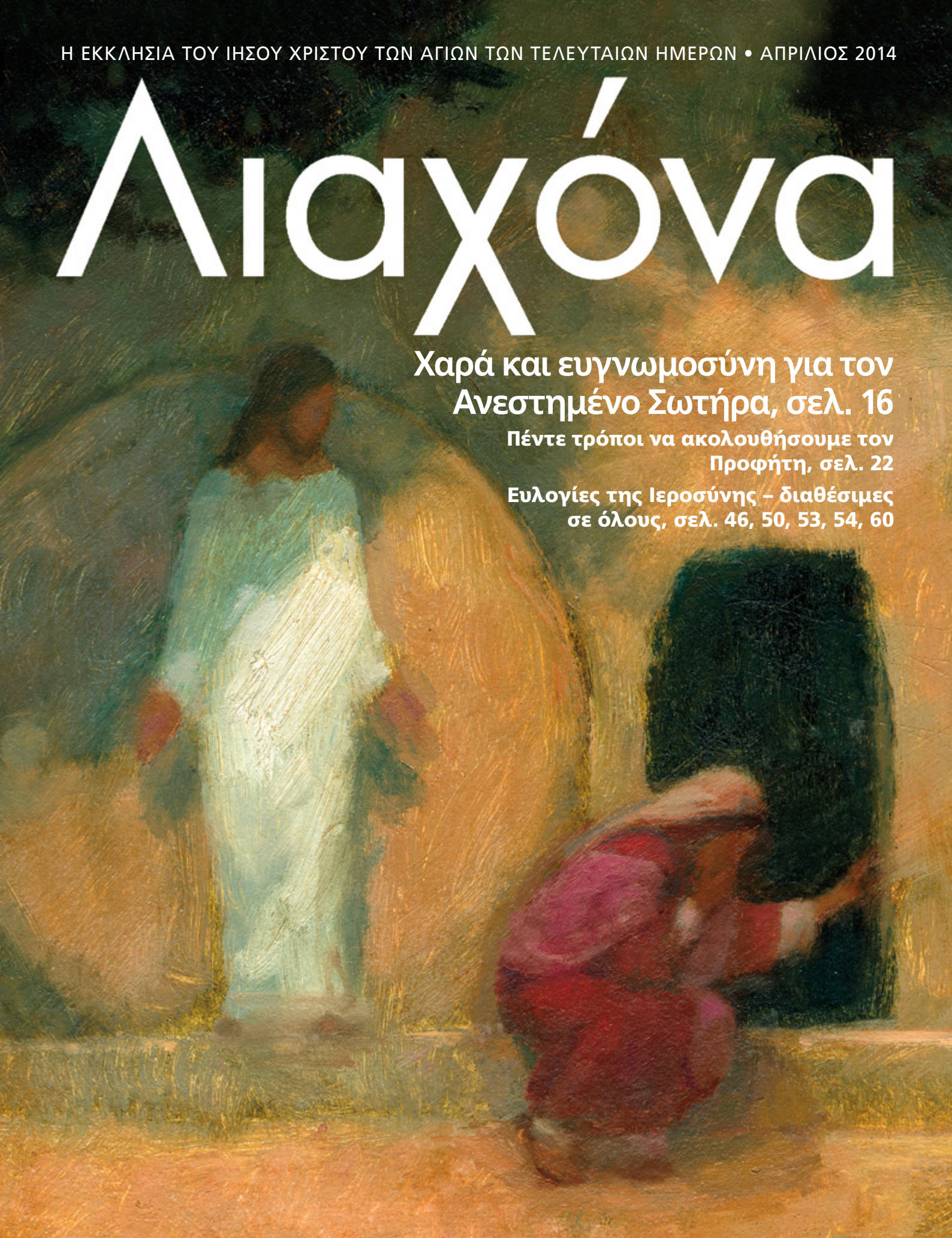


# Λιαχόνα

Χαρά και ευγνωμοσύνη για τον  
Ανεστημένο Σωτήρα, σελ. 16

Πέντε τρόποι να ακολουθήσουμε τον  
Προφήτη, σελ. 22

Ευλογίες της Ιεροσύνης – διαθέσιμες  
σε όλους, σελ. 46, 50, 53, 54, 60





«Μπορεί η  
γυναίκα να  
λησμονήσει το  
βρέφος της  
που θηλάζει,  
ώστε να μη  
ελεήσει το  
παιδί της  
κοιλιάς της;  
Αλλά και αν  
αυτές λησμο-  
νήσουν, εγώ  
όμως δεν θα  
σε λησμονήσω.  
»Δες, σε έχω  
ζωγραφίσει  
επάνω στις  
παλάμες μου».

Ησαΐας 49:15-16



## ΜΗΝΥΜΑΤΑ

- 4** **Μήνυμα της Πρώτης Προεδρίας: Μία βαθιά τοποθετημένη άγκυρα**  
Από τον Πρόεδρο Ντίτερ Ούχχεντορφ
- 7** **Μήνυμα Επισκεπτριών Διδασκαλισσών: Η ουράνια αποστολή του Ιησού Χριστού: Σωτήρας και Λυτρωτής**

## ΑΡΘΡΑ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ

- 12** **Είμαστε τα χέρια του Κυρίου**  
Από τον Νιλ Νιούελ  
*Άγιοι από τη Βραζιλία, τον Ισημερινό, τις Φιλιππίνες και τη Ρωσία δείχνουν τι σημαίνει να εκτελείς διακονία σε όσους είναι σε ανάγκη.*

- 16** **Ειδικοί μάρτυρες καταθέτουν μαρτυρία για τον Ζώντα Χριστό**  
*Μέλη της Πρώτης Προεδρίας και της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων καταθέτουν μαρτυρία για τον Σωτήρα.*

- 22** **Ακολουθήστε τον Προφήτη**  
Από τον Πρεσβύτερο Ουίλιαμ Γουόκερ  
*Θα πρέπει να μάθουμε αυτά τα πέντε μαθήματα από το προσωπικό παράδειγμα του Προέδρου Τόμας Μόνσον.*

- 26** **Πρωτοπόροι σε κάθε χώρα: Οι Φιλιππίνες: Πνευματική δύναμη στα νησιά της θάλασσας**  
*Παρά τις φυσικές καταστροφές και την οικονομική δυσχέρεια στις Φιλιππίνες, οι Άγιοι έχουν υπάρξει μάρτυρες θαυμάσιας ανάπτυξης εκεί.*

- 32** **Χρησιμοποιώντας το σχέδιο σωτηρίας για να απαντήσουμε σε ερωτήσεις**  
Υπό ΛαΡένε Πόρτερ Γκοντ  
*Το σχέδιο σωτηρίας μπορεί να μας βοηθήσει να απαντήσουμε σε ορισμένες από τις θεμελιώδεις ερωτήσεις της ζωής.*

## ΤΜΗΜΑΤΑ

- 8** **Προφήτες της Παλαιάς Διαθήκης: Μωυσής**
- 10** **Το σπίτι μας, η οικογένειά μας: Επτά ημέρες μέχρι το Πάσχα**
- 36** **Φωνές των Αγίων των Τελευταίων Ημερών**
- 80** **Μέχρι να ξανασυναντηθούμε: Βρίσκοντας ελπίδα στο μέλλον**  
Υπό Σταν Πάγκσλι

### ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

Έμπροσθεν: Ο δρόμος προς Εμμαούς, υπό Kirk Richards. Απαγορεύεται η αντιγραφή. Όπισθεν μέρος του εξώφυλλου: Φωτογραφική εικονογράφηση υπό John Luke.



40

**40 Αν προσβλέπετε μόνο προς τη δόξα μου**

Από την Κάθριν Νέλσον και τη Χάιντι ΜακΚόνκι

*Το να είναι κάποιος σεμνός απαιτεί περισσότερα από τα σωστά ρούχα.*

**44 Προφίλ Νέων Ενηλίκων: Μεταστροφή και θυσία στη Φινλανδία**

Από τη Μελίσα Ζεντένο



Δείτε εάν μπορείτε να βρείτε τη Λιαχόνα που είναι κρυμμένη σε αυτό το τεύχος. Συμβουλή: Ποια είναι τα αγαπημένα της πράγματα;

54

**46 Άνδρες και γυναίκες στο έργο του Κυρίου**

Από τον Πρεσβύτερο Ράσελ Μπάλαρντ

*Τόσο οι άνδρες όσο και οι γυναίκες χρειάζεται να καταλάβουν αυτές τις αλήθειες για τον ρόλο που έχουν οι γυναίκες στο βασιλείο του Θεού.*

**50 Προετοιμαζόμενοι για υπηρετηση, υπηρετώντας για προετοιμασία**

Υπό Ντέιβιντ Μπεκ

*Η υπηρετήσή σας στην Ααρωνική Ιεροσύνη θα θέσει το πρότυπο για το υπόλοιπο της ζωής σας. Ορίστε πώς.*

**53 Η δύναμη να ευλογούνται όλοι οι άνθρωποι**

**54 Φέρνοντας τις ευλογίες της Ιεροσύνης στο σπίτι σας**

Από τη Μπόνυ Όσκαρσον

*Ασχέτως του φύλου ή της οικογενειακής σας καταστάσεως, μπορείτε να αντλείτε από τη δύναμη της ιεροσύνης για να ευλογεί την οικογένειά σας.*

**56 Η πεποίθηση της αξιοσύνης**

Από τον Πρεσβύτερο Τζέφρυ Χόλαντ  
*Όταν καλείστε να χρησιμοποιήσετε την ιεροσύνη, έχετε την πεποίθηση να απαντήσετε;*

**60 Η πύλη και το μονοπάτι**

**62 Ερωτήσεις και απαντήσεις**

*Τι θα πρέπει να κάνω, όταν έρχεται προς συζήτηση στο σχολείο ένα θέμα το οποίο είναι εναντίον των διδασκαλιών του Ευαγγελίου, όπως η έκτρωση;*

**64 Σωστό ή λάθος;**

Υπό Ντέιβιντ Έντουαρντς

*Κάντε αυτό το κουίζ και μάθετε περισσότερα για το πώς μας λέει ψέματα ο Σατανάς.*



68

**67 «Αυτό είναι τόσο εύκολο, παππού!»**

Από τον Πρεσβύτερο Ενρίκε Φαλαμπέγια

*Η Ράκελ δεν πίστευε ότι ήταν αρκετά μεγάλη για να διαβάσει το Βιβλίο του Μόρμον.*

**68 Η υπόσχεση του Πόρτερ**

Από την Κάρολ Στήβενς  
*Ο Πόρτερ τηρούσε τις εντολές του – και ούτε καν το ήξερε!*

**70 Φέρνοντας την Προκαταρκτική στο σπίτι: Η οικογένεια αποτελεί στοιχείο ύψιστης σπουδαιότητας στο σχέδιο του Επουράνιου Πατέρα**

Υπό Γιαν Τέιλορ

**72 Φαινή ιδέα**

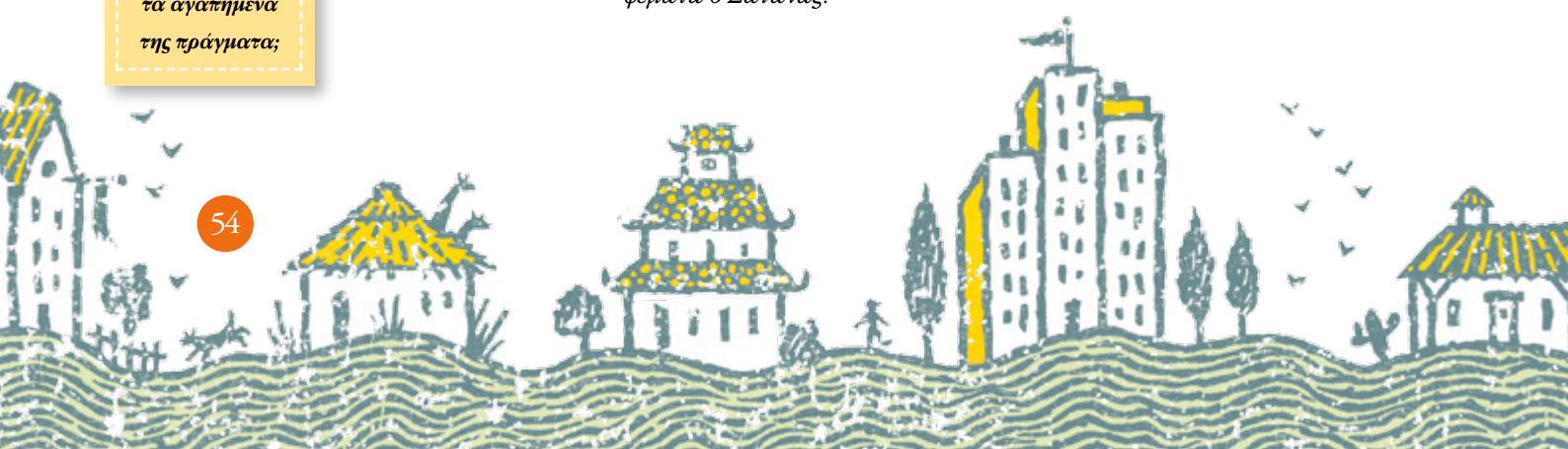
**73 Μετακινώντας τον βράχο**

Από τον Πρεσβύτερο Τέρενς Βίνσον  
*Ο Κύριος θέλει να μας βοηθήσει να επιλύσουμε τα προβλήματά μας – ακόμη και τα μικρά.*

**74 Φίλοι σε όλον τον κόσμο: Είμαι η Ντρία από τις Φιλιππίνες**

**76 Για μικρά παιδιά**

**81 Πορτρέτο του Προφήτη: Χάουαρντ Χάντερ**



Διεθνές περιοδικό της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών

**Η Πρώτη Προεδρία:** Τόμας Μόνσον, Χένρυ Αιρινγκ, Νίτερ Ούχτιντορφ

**Η Απαρτία των Δώδεκα Αποστόλων:** Μπόντιν Πάκερ, Τομ Πέρι, Ράσελ Νέλσον, Ντάλιν Όουκς, Ράσελ Μπάλαρντ, Ρίτσαρντ Σκοτ, Ρόμπερτ Χέιλις, Τζέφρυ Χόλαντ, Ντέβιντ Μπέντναρ, Κουέντιν Κουκ, Τοντ Κριστόφερσον, Νιλ Άντερσον

**Συντάκτης:** Κρεγκ Κάρντον

**Σύμβουλοι:** Χοσέ Αλόνσο, Μέρβιν Άρνολντ, Σέιν Μπάουεν, Στάνλυ Έλις, Κρίστοφελ Γκόλντεν

**Διευθύνων σύμβουλος:** Ντέβιντ Γουόρνερ

**Διευθυντής λειτουργιών:** Βίνσεντ Βον

**Διευθυντής των Περιοδικών της Εκκλησίας:**

Άλαν Λόιμποργκ

**Διευθυντής επιχείρησης:** Γκαρφ Κάνον

**Διευθύνων συντάκτης:** Βαλ Τζόνσον

**Βοηθός διευθύνων συντάκτης:** Ράιαν Καρ

**Συνταξη και διόρθωση:** Σούζαν Μπάρετ, Μπρίτανου Μπίτι, Ντέβιντ Ντίξον, Ντέβιντ Έντουαρντς, Μάθιου Φλίτον, Μίντι Ρέι Φρίντμαν, Λόρι Φούλερ, Γκάρετ Γκαρφ, ΛαΡένε Πόρτερ Γκοντ, Τζέινφερ Γκρέις Τζόνσον, Μάικλ Μόρις, Σάλυ Τζόνσον Ουτεκίτς, Τζόσουα Πέρκυ, Γιαν Πίνμπορου, Ρίτσαρντ Ρόμνυ, Πωλ ΒανΝτενΜπέργκε, Μαρία Γουίντισον

**Διευθύνων καλλιτεχνικός σύμβουλος:**

Τζ. Σκοτ Κνούτσον

**Καλλιτεχνικός διευθυντής:** Ταντ Πήτερσον

**Σχέδιο:** Τζάνετ Αντριους, Φέι Αντριους, Μάντι Μπέντνυλ, Κίμπαλ Μπιοτ, Τόμας Τσάιλντ, Νέιτ Τζάιν, Κολίν Χίνκλι, Έρικ Τζόνσον, Σούζαν Λόφγκρεν, Σκοτ Μούι, Μαρκ Ρόμπινσον, Μπραντ Τίρι, Νικόλ Γουόκερχορτ

**Συντονιστής πνευματικής ιδιοκτησίας:**

Κολέτ Νεμπέκερ Ον

**Διευθύντρια παραγωγή:** Τζέιν Ανν Πίτερς

**Παραγωγή:** Κόνι Μπόουθορτ Μπριτζ, Χάουαρντ Μπράουν, Τζούλι Μπάρντλετ, Μπράιαν Γκάγκι, Καθλίν Χάουαρντ, Ντενίζ Κίρμπι, Τζίν Νίλσον, Τάι Πλάιβ, Γκέιλ Τέτ Ράφερτυ

**Προτύπωση:** Τζεφ Μάρτιν

**Διευθύνση εκτυπώσεων:** Κρεγκ Σέντζουικ

**Διευθυντής διανομής:** Στήβεν Κρίστιανσον

Για συνδρομές και τιμές εκτός Ηνωμένων Πολιτειών και Καναδά, επικοινωνήστε με το τοπικό σας κέντρο διανομής της Εκκλησίας ή με τον ηγέτη τομέα ή κλάδου.

**Υποβαλτέ τις χειρόγραφα και απορίες** διαδικτυακά στο [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org), με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στο [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org), ή με κανονικό ταχυδρομείο στο Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA.

Η Λιαχόνα (ένας όρος στο Βιβλίο του Μόρμον που σημαίνει «πυξίδα» ή «κατευθυντής») εκδίδεται στα Αλβανικά, Αρμενικά, Μπισλάμα, Βουλγαρικά, Καμποτζιανά, Σεμπουάνο, Κινεζικά, Κινεζικά (απλοποιημένα), Κροατικά, Τσεχικά, Δανικά, Ολλανδικά, Αγγλικά, Εσθονικά, Φιτζι, Φινλανδικά, Γαλλικά, Γερμανικά, Ελληνικά, Ουγγρικά, Ισπανικά, Ινδονησιακά, Ιταλικά, Ιαπωνικά, Κιρμιτάι, Κορεατικά, Λεττονικά, Λιθουανικά, Μαλγασιτικά, γλώσσα νήσων Μάρσαλ, Μογγολικά, Νορβηγικά, Πολωνικά, Πορτογαλικά, Ρουμανικά, Ρωσικά, Σαμά, Σλοβενικά, Ισπανικά, Σουαχίλι, Σουηδικά, Ταγκαλόγκ, Ταϊτιανά, Ταϊλανδικά, Τονγκικά, Ουκρανικά, Ούρτου και Βιετναμικά. (Η συχνότητα ποικίλλει ανά γλώσσα.)

© 2014 Intellectual Reserve, Inc. Διατηρούνται όλα τα δικαιώματα. Printed in The United States of America

Κείμενο και οπτικό υλικό στο Λιαχόνα μπορεί να αντιγραφεί για περιστασιακή, μη εμπορική χρήση για την εκκλησία ή το σπίτι. Το οπτικό υλικό δεν μπορεί να αντιγραφεί, αν υπάρχουν περιορισμοί που αναφέρονται στον υπότιτλο του έργου τέχνης. Ερωτήματα ως προς τα πνευματικά δικαιώματα θα πρέπει να απευθύνονται στο Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA. Ηλεκτρονική διεύθυνση [e-mail]: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

April 2014 Vol. 10 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480) Greek (ISSN 1553-2194) is published once a year (April) by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$1.00 per year; Canada, \$1.20 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah and at additional mailing offices. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

# Ιδέες για την οικογενειακή βραδιά

Το τεύχος αυτό περιέχει άρθρα και δραστηριότητες που θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για την οικογενειακή βραδιά. Τα ακόλουθα είναι δύο παραδείγματα.



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΙΣΗ ΥΠΟ DAVID STOKER

**«Επτά ημέρες μέχρι το Πάσχα»,** σελίδα 10, και **«Ειδικοί μάρτυρες καταθέτουν μαρτυρία για τον Ζώντα Χριστό»,** σελίδα 17: Μπορείτε, αν θέλετε, να χρησιμοποιήσετε το υλικό σε αυτά τα άρθρα για να έχετε καθημερινές πνευματικές συγκεντρώσεις με την οικογένειά σας την εβδομάδα πριν από το Πάσχα. Αρχής γενομένης από την Κυριακή πριν από το Πάσχα, διαβάστε τις μαρτυρίες της Πρώτης Προεδρίας στη σελίδα 17 και ακολουθήστε τις οδηγίες στο «Επτά ημέρες μέχρι το Πάσχα». Κάθε ημέρα μετά, διαβάστε τις μαρτυρίες των δύο Αποστόλων και χρησιμοποιήστε τις γραφές, τα τραγούδια και τη δραστηριότητα στο «Επτά ημέρες μέχρι το Πάσχα», προκειμένου να μοιραστείτε ένα μήνυμα με την οικογένειά σας. Την Κυριακή του Πάσχα, θα μπορούσατε να δείτε το βίντεο της Βίβλου “He Is Risen” [«Ανέστη»] που

βρίσκεται στο [lds.org/bible-videos](http://lds.org/bible-videos) (διαθέσιμο σε διάφορες γλώσσες).

**«Αυτό είναι τόσο εύκολο, παππού!»** σελίδα 67: Αφού διαβάσετε αυτό το άρθρο, μπορείτε, αν θέλετε, να βγάλετε το χρονόμετρό σας επίσης! Σκεφθείτε το ενδεχόμενο να διαβάσετε μία σελίδα από το Βιβλίο του Μόρμον ως οικογένεια και να χρονομετρήσετε τον εαυτό σας για να δείτε πόσο καιρό παίρνει. Χρησιμοποιώντας τον χρόνο ως οδηγό, υπολογίστε πόσο καιρό θα έπαιρνε στην οικογένειά σας να διαβάσει το Βιβλίο του Μόρμον. Θα μπορούσατε, αν θέλετε, να θέσετε έναν στόχο να διαβάσετε το Βιβλίο του Μόρμον μαζί. Η δημιουργία ενός προγράμματος, όπως το διάβασμα σε καθορισμένη ώρα κάθε ημέρα μπορεί να σας βοηθήσει να επιτύχετε τον στόχο σας.

## ΣΤΗ ΓΛΩΣΣΑ ΣΑΣ

Η Λιαχόνα και άλλο υλικό της Εκκλησίας είναι διαθέσιμα σε πολλές γλώσσες στο [languages.lds.org](http://languages.lds.org).

## ΘΕΜΑΤΑ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

Οι αριθμοί αντιπροσωπεύουν την πρώτη σελίδα του άρθρου.

**Ατομική αξία,** 7, 12

**Βιβλίο του Μόρμον,** 67

**Γενική συνέλευση,** 4

**Γλώσσα,** 40

**Γυναίκες,** 46

**Διαθήκες,** 68

**Ελπίδα,** 80

**Εξιλέωση,** 7, 10, 16, 32, 76

**Ευλάβεια,** 76

**Θλίψη,** 37, 39

**Ιεραποστολικό έργο,** 26, 62

**Ιεροσούνη,** 46, 50, 53, 54,

56, 60

**Ιησούς Χριστός,** 4, 7, 10,

16, 76

**Ιστορία της Εκκλησίας,**

26

**Κρίση,** 64

**Μαρτυρία,** 62

**Μεταστροφή,** 26, 44

**Μόνσον, Τόμας,** 22

**Ναοί,** 26, 44

**Οικογένεια,** 46, 50, 54, 70

**Παλαιά Διαθήκη,** 8

**Παράδειγμα,** 22

**Πάσχα,** 10, 16

**Πρόνοια,** 12, 36

**Προφήτες,** 8, 22

**Σεμνότητα,** 40

**Σχέδιο σωτηρίας,** 32,

37, 39, 70

**Υπηρέτηση,** 12, 36, 38, 50

**Χάντερ, Χάουαρντ,** 81



**Από τον Πρόεδρο  
Ντίτερ Ούχτντορφ**

Δεύτερο Σύμβουλο στην  
Πρώτη Προεδρία

# ΜΙΑ ΒΑΘΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΗ Άγκυρα

Όχι πριν από πολύ καιρό είχα την ευκαιρία να επιβιβασθώ σε ένα σπουδαίο πλοίο κατά μήκος των θαυμάσιων ακτών της Αλάσκας των Η.Π.Α. Ενώ ο πλοίαρχος προετοιμαζόταν για τη νυκτερινή παραμονή του πλοίου σε έναν απομονωμένο και ανέγγιχτο κόλπο, αξιολόγησε με προσοχή την τοποθεσία και τις συνθήκες, όπως τη σειρά των παλιρροιών, το βάθος των υδάτων και την απόσταση από επικίνδυνα εμπόδια. Όταν ήταν ικανοποιημένος, έριξε την άγκυρα ώστε το πλοίο να παρέμενε ασφαλές και γερά αγκυροβολημένο, δίδοντας την ευκαιρία στους επιβάτες να θαυμάσουν τη θεαματική ομορφιά των δημιουργημάτων του Θεού.

Καθώς κοίταζα την ακτογραμμή, άρχισα να συνειδητοποιώ ότι το πλοίο παρασυρόταν σχεδόν ανεπαίσθητα με λίγο άνεμο και το υποβόσκον ρεύμα. Παρά ταύτα, το πλοίο παρέμενε γερά και σταθερά εντός ενός σταθερού κύκλου, ο οποίος οριζόταν από το μήκος της γραμμής και της δύναμης της άγκυρας.

Ο πλοίαρχος δεν είχε φυλάξει την άγκυρα στο πλοίο, έτοιμη να πέσει μόνον αν πλησίαζε μία καταιγίδα. Όχι, είχε αγκυροβολήσει το σκάφος ως προληπτικό μέτρο και προστάτευε το πλοίο από το να κινηθεί σε επισφαλή ύδατα ή να παρασυρθεί σιγά στη στεριά, ενώ οι επιβάτες και το πλήρωμα αισθάνονταν ασφαλείς.

Καθώς σκεπτόμουν αυτήν την κατάσταση, πέρασε από το μυαλό μου ότι αν αυτή δεν ήταν μία ευκαιρία για παραβολή, τότε δεν είχα κυβερνήσει ποτέ ένα αεροπλάνο.

## Γιατί χρειαζόμαστε άγκυρες

Σκοπός της άγκυρας είναι να διατηρεί ένα πλοίο ασφαλές και προστατευμένο σε μία επιθυμητή τοποθεσία ή να βοηθά στον έλεγχο του πλοίου κατά τη διάρκεια κακού καιρού. Εντούτοις, για να επιτευχθούν αυτοί οι ζωτικής σημασίας σκοποί, απλώς η ύπαρξη μίας άγκυρας δεν είναι

αρκετή. Η άγκυρα πρέπει να είναι γερή, αξιόπιστη και να χρησιμοποιείται καταλλήλως στον σωστό χρόνο και μέρος.

Ατομα και οικογένειες χρειάζονται επίσης άγκυρες.

Η αντιξοότητα μπορεί να έλθει ως μεγάλη καταιγίδα για να μας βγάλει από την πορεία μας και να απειλήσει να μας ρίξει στα βράχια. Όμως, μερικές φορές κινδυνεύουμε, όταν όλα φαίνονται ότι είναι ασφαλή – οι άνεμοι απαλοί και τα ύδατα ακύμαντα. Στην πραγματικότητα, μπορεί να βρισκόμαστε στον μεγαλύτερο κίνδυνο, όταν μετατοπιζόμαστε και η κίνηση είναι τόσο μικρή που μόλις και μετά βίας την παρατηρούμε.

## Το Ευαγγέλιο είναι η άγκυρά μας

Οι άγκυρες πρέπει να είναι γερές, δυνατές και καλά συντηρημένες για να είναι έτοιμες, όταν τις χρειαζόμαστε. Επιπλέον, πρέπει να είναι προσκολλημένες σε ένα θεμέλιο ικανό να φέρει το βάρος των αντιτιθέμενων δυνάμεων.

Ασφαλώς, το Ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού είναι μία τέτοια άγκυρα. Προετοιμάστηκε από τον Δημιουργό του σύμπαντος για έναν ουράνιο σκοπό και σχεδιάστηκε να παράσχει ασφάλεια και καθοδήγηση στα τέκνα Του.

Εξάλλου, τι είναι το Ευαγγέλιο εκτός από το σχέδιο του Θεού να λυτρώσει τα τέκνα Του και να τα φέρει πίσω στην παρουσία Του;

Γνωρίζοντας ότι είναι στη φύση των πάντων να μετατοπίζονται, πρέπει να θέτουμε γερά την άγκυρά μας στο θεμέλιο της ευαγγελικής αλήθειας. Δεν πρέπει να χαμηλώνει ελαφρώς στην άμμο της υπερηφάνειας ή να αγγίζει ελάχιστα την επιφάνεια των πεποιθήσεών μας.

Αυτόν τον μήνα έχουμε την ευκαιρία να ακούσουμε από τους υπηρέτες του Θεού σε μία γενική συνέλευση της Εκκλησίας. Τα λόγια τους, σε συνδυασμό με τις γραφές και τις προτροπές του Πνεύματος, παρέχουν ένα ασφαλές και γερό θεμέλιο αιώνιων αξιών και αρχών στο οποίο



μπορούμε να δέσουμε την άγκυρά μας, ώστε να παραμείνουμε σταθεροί και ασφαλείς ανάμεσα στην πάλη και τις δοκιμασίες της ζωής.

Ο αρχαίος προφήτης Ήλαμαν δίδαξε: «Να θυμάστε, να θυμάστε ότι επάνω στο βράχο τού Λυτρωτή μας, που είναι ο Χριστός, ο Υιός τού Θεού, εκεί πρέπει να χτίσετε το θεμέλιό σας. Ώστε όταν ο διάβολος στείλει τους ισχυρούς του ανέμους, μάλιστα, τα άχυρά του στον ανεμοστρόβιλο, μάλιστα, όταν όλο το χαλάζι του και η τρομερή θύελλα του χτυπάει επάνω σας, δε θα σας εξουσιάσει για να σας σύρει κάτω στον κόλπο τής δυστυχίας και αιώνιας κακομοιρίας, ένεκα τού βράχου επάνω στον οποίο έχετε οικοδομηθεί, που είναι γερό θεμέλιο, θεμέλιο επί τού οποίου αν χτίσουν οι άνθρωποι δεν μπορούν να πέσουν» (Ήλαμαν 5:12).

### **Η αξία της άγκυρας που έχει τοποθετηθεί γερά**

Η ζωή έχει έναν τρόπο να δοκιμάζει την άγκυρά μας και να μας βάζει σε πειρασμό να μετατοπισθούμε. Μολοντούτο, αν η άγκυρά μας έχει τοποθετηθεί ορθώς στον βράχο του Λυτρωτή μας, θα αντέξει -- ασχέτως της δυνάμεως του ανέμου, της δυνάμεως της παλίρροιας ή του ύψους των κυμάτων.

Ασφαλώς, ένα πλοίο δεν έχει σχεδιασθεί να παραμένει στάσιμο σε ένα λιμάνι, αλλά αντιθέτως να σηκώνει άγκυρα και να πλέει στις θάλασσες της ζωής. Όμως αυτή είναι μία παραβολή για άλλη φορά.

Προς το παρόν, παρηγορούμαι που ξέρω ότι η άγκυρα του Ευαγγελίου και ο βράχος του Λυτρωτή μας θα μας κρατήσουν σταθερούς και ασφαλείς.

Μία τέτοια άγκυρα θα μας αποτρέψει από το να μετατοπισθούμε στον κίνδυνο και την ατυχία. Θα μας δώσει την ένδοξη ευκαιρία να απολαύσουμε τις απaráμιλλες ομορφιές τού διαρκώς μεταβαλλόμενου και ανυπέρβλητου σκηνικού της ζωής.

Η ζωή είναι όμορφη και αξίζει να

την ζούμε. Ο άνεμος, η καταιγίδα και τα κυρίαρχα ρεύματα μπορεί να μας βάλουν σε πειρασμό να παρασυρθούμε σε κινδύνους ορατούς ή αόρατους, αλλά το μήνυμα του Ευαγγελίου και η θεία δύναμή του θα μας κρατήσουν στο μονοπάτι μας πίσω στο ασφαλές λιμάνι του Επουράνιου Πατέρα μας.

Συνεπώς, όχι μόνον να *ενωτιζόμαστε* τις ομιλίες της γενικής συνελεύσεως του Απριλίου, αλλά επίσης να *εφαρμόζουμε* τα μηνύματά τους σαν μία γερά τοποθετημένη άγκυρα στην καθημερινή μας ζωή.

Είθε ο Θεός να μας ευλογεί και να μας καθοδηγεί σε αυτήν τη σημαντική και ουσιαστική προσπάθεια! ■

### **ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ**

Σκεφθείτε το ενδεχόμενο να συζητήσετε τη σημασία της άγκυρας στο γενικό πλαίσιο της οικογένειας του Λεχί που απέπλευσε προς τη γη της επαγγελίας (βλέπε Νεφί Α' 18). Θα μπορούσατε να αναφέρετε το Νεφί Α' 18:11-15, μια στιγμή κατά την οποίαν ο Νεφί είναι δεμένος, η Λιαχόνα σταματά να λειτουργεί και το πλοίο οδηγείται από βίαιες καταιγίδες. Τι συνέπειες αντιμετωπίζουμε, όταν δεν είμαστε αγκυροβολημένοι με ασφάλεια στο Ευαγγέλιο; Θα μπορούσατε επίσης να αναφέρετε το Νεφί Α' 18:21-22 και να συζητήσετε πώς μπορούμε να βρούμε ασφάλεια, στρεφόμενοι προς τον Σωτήρα.

## Η Συνέλευση και εγώ

Από τη Σάρα Ντικς



**Ν**όμιζα ότι το σαββατοκύριακο της γενικής συνελεύσεως ήταν μεγάλο και βαρετό, αλλά καθώς έχει περάσει ο καιρός, έχω φθάσει στο σημείο να το αγαπώ και να το προσδοκώ. Το σαββατοκύριακο της γενικής συνελεύσεως μπορεί να σε επαναφορτίζει πνευματικά, αλλά είναι εύκολο να αφήσεις αυτά τα συναισθήματα να σβήσουν, όταν συνεχίζεται η κανονική ζωή τη Δευτέρα. Ορισμένες από τις ακόλουθες ιδέες με έχουν βοηθήσει να αποκομίζω όσο το δυνατόν περισσότερα από τη συνέλευση.

Προετοιμάζομαι για τη συνέλευση, γράφοντας ερωτήσεις και κατόπιν κάνω σημειώσεις καθώς απαντώνται οι ερωτήσεις μου. Ύστερα, μου αρέσει να κατεβάζω τις ομιλίες και τη μουσική της συνελεύσεως από το LDS.org και να τα βάζω σε ένα MP3 player, ώστε να μπορώ να ακούω μία ομιλία ή έναν

ύμνο καθώς επιτελώ το καθημερινό μου πρόγραμμα. Μου αρέσει επίσης να μελετώ το τεύχος της συνελεύσεως της *Λιαχόνα*. Επισημαίνω και κάνω σημειώσεις στα περιθώρια του δικού μου αντιγράφου. Μέχρι να έλθει η επόμενη συνέλευση, το περιοδικό μου έχει χρησιμοποιηθεί για τα καλά. Η οικογένειά μου ενίοτε μελετά τα μηνύματα μαζί στην οικογενειακή βραδιά.

Η διατήρηση του πνεύματος μαζί μας που αισθανθήκαμε κατά τη συνέλευση και το να εξακολουθούμε να μαθαίνουμε από τα μηνύματα απαιτούν δουλειά, αλλά το να το κάνουμε αυτό είναι μία μεγάλη ευλογία για εμένα. Έχω λάβει τόσο πολύ δύναμη και καθοδήγηση σε στιγμές ανάγκης, μελετώντας τα μηνύματα από τη γενική συνέλευση και γνωρίζω ότι αυτά τα μηνύματα είναι εμπνευσμένα.

*Η συγγραφέας ζει στο Τορόντο του Καναδά.*

## ΠΑΙΔΙΑ

### Θέστε την άγκυρά σας

**Τ**ι θα σας κρατήσει αγκυροβολημένους στο Ευαγγέλιο; Ζωγραφίστε μία γραμμή από το σχοινί στο χέρι του αγοριού ως τα πράγματα που είπε ο Πρόεδρος Ούχτντορφ ότι είναι ασφαλή μέρη για να θέσετε την άγκυρά σας.





Με προσευχή μελετήστε αυτό το υλικό και ζητήστε να γνωρίσετε τι να αναφέρετε. Πώς η κατανόηση της ζωής και της αποστολής του Σωτήρος θα αυξήσει την πίστη σας σε Αυτόν και θα ευλογήσει εκείνες για τις οποίες είσθε υπεύθυνες μέσω της επίσκεψης διδασκαλισσών; Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίστε στο [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

## Η ουράνια αποστολή του Ιησού Χριστού: Σωτήρας και Λυτρωτής

Αυτό είναι μέρος μίας σειράς μηνυμάτων επισκεπτριών διδασκαλισσών που αναδεικνύει διάφορες πλευρές της αποστολής του Σωτήρος.

**Α**νάμεσα στους πιο σημαντικούς περιγραφικούς τίτλους του Ιησού Χριστού είναι Λυτρωτής, είπε ο Πρεσβύτερος Τοντ Κριστόφερσον της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων. «*Λυτρώνω* σημαίνει αποπληρώνω μία υποχρέωση ή ένα χρέος. *Λυτρώνω* μπορεί επίσης να σημαίνει διασώζω ή απελευθερώνω με το να πληρώνεις λύτρα. ...Καθεμία από αυτές τις σημασίες υποδηλοί διαφορετικές πλευρές της μεγάλης απολύτρωσης που πραγματοποίησε ο Ιησούς Χριστός μέσω της εξιλέσεώς Του, η οποία περιλαμβάνει, με τα λόγια του λεξικού 'απελευθερώνω από αμαρτία και τις τιμωρίες της ως θυσία που γίνεται από τον αμαρτωλό'<sup>1</sup>.

Η Λίντα Μπέρτον, γενική πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας, είπε: «Ο Επουράνιος Πατέρας... έστειλε τον Μονογενή και τέλειο Υιό Του να υποφέρει για τις αμαρτίες μας, τα ψυχικά μας άλγη και όλα αυτά φαίνονται άδικα στη δική μας ζωή ξεχωριστά.

»...Μια γυναίκα, η οποία είχε



περάσει από χρόνια δοκιμασιών και λύπης, είπε μέσα στα δάκρυά της: 'Έχω καταλάβει ότι είμαι σαν ένα παλιό χαρτονόμισμα των 20 δολαρίων – τσαλακωμένο, σκισμένο, βρόμικο, κακομεταχειρισμένο και σημαδεμένο. Όμως... ακόμη αξίζω τα 20 δολάρια πλήρως'. Αυτή η γυναίκα ξέρεi ότι... άξιζε αρκετά για τον [Θεό] ώστε να στείλει τον Υιό Του να εξιλεωθεί για εκείνη, ατομικώς. Κάθε αδελφή στην Εκκλησία θα πρέπει να γνωρίζει αυτό που γνωρίζει αυτή η γυναίκα<sup>2</sup>.

### Από τις γραφές

Νεφί Β΄ 2:6, Ήλαμαν 5:11–12, Μωυσή 1:39

#### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Τοντ Κριστόφερσον, «Απολύτρωση», *Διαχόνα*, Μάιος 2013, 109.
2. Λίντα Μπέρτον, «Είμαι γραμμένη στην καρδιά μας η πίστη για την εξιλέωση του Ιησού Χριστού;», *Διαχόνα*, Νοέμβρ. 2012, 114.



**Πίστη,  
Οικογένεια,  
Ανακούφιση**

### Από την Ιστορία μας

Η Καινή Διαθήκη περιλαμβάνει αφηγήσεις για γυναίκες, οι οποίες ασκούσαν πίστη στον Ιησού Χριστό, μάθαιναν και ζούσαν τις διδασκαλίες Του και κατέθεταν μαρτυρία για τη διακονία, τα θαύματα και το μεγαλείο Του.

Ο Ιησούς είπε στη γυναίκα στην πηγή:

«Όποιος, όμως, πει από το νερό που εγώ θα του δώσω, δεν θα διψήσει στον αιώνα· αλλά, το νερό που θα δώσω σ' αυτόν, θα γίνει μέσα του πηγή νερού, που θα αναβλύζει σε αιώνια ζωή.

»Η γυναίκα λέει σ' αυτόν: Κύριε, δώσ' μου αυτό το νερό, για να μη διψάω...

»Ξέρω ότι έρχεται [ο Μεσσίας], ο οποίος λέγεται Χριστός: όταν έρθει εκείνος, θα μας τα αναγγείλει όλα.

»Ο Ιησούς λέει σ' αυτήν: Εγώ είμαι, αυτός που σου μιλάει».

«Άφησε, λοιπόν, τη στάμνα της» και κατέθεσε μαρτυρία για Εκείνον στην πόλη. (Βλέπε Κατά Ιωάννην 4:6–30.)

### Τι μπορώ να κάνω;

1. Πώς μπορούμε να δείξουμε ευγνωμοσύνη προς τον Σωτήρα και Λυτρωτή, τον Ιησού Χριστό;
2. Πώς μπορούμε να γίνουμε κοινωνοί των ευλογιών της εξιλεωτικής θυσίας του Σωτήρος μας στη ζωή μας;

## ΜΩΥΣΗΣ

«Τόσο σπουδαίος ήταν ο Μωυσής που ακόμη και ο Χριστός περιγράφεται ως Προφήτης σαν και αυτόν τον αρχαίο ηγέτη των δυνάμεων του Ισραήλ»<sup>1</sup>. Πρεσβύτερος Μπρους ΜακΚόνκι (1915–1985) της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων.

Γεννήθηκα στην Αίγυπτο την εποχή κατά την οποία ο λαός μου, οι Ισραηλίτες, ήσαν σε σκλαβιά. Φοβούμενος τον αυξανόμενο αριθμό των Ισραηλιτών σκλάβων, ο Φαραώ διέταξε να φονευθούν όλα τα αρσενικά των Ισραηλιτών κατά τη γέννησή τους. Για να με προστατεύσει, η μητέρα μου με έκρυψε για τρεις μήνες μετά τη γέννησή μου, προτού με βάλει σε ένα καλάθι ανάμεσα στις καλάμιές του Νείλου. Η κόρη του Φαραώ με ανεκάλυψε και με μεγάλωσε σαν δικό της υιό<sup>2</sup>.

Όταν μεγάλωσα, έφυγα από την Αίγυπτο και έζησα στη γη Μαδιάμ. Εκεί κέρδισα την εύνοια του Ιοθάρ, ενός ποιμένα και ιερέα και παντρεύτηκα την κόρη του, τη Σεπφώρα. Από τον Ιοθάρ έλαβα τη Μελχισεδική Ιεροσύνη<sup>3</sup>.

Μία ημέρα, ενώ φύλαγα το κοπάδι του Ιοθάρ, ο Κύριος μού εμφανίστηκε σε μία καιγόμενη βάτο και με κάλεσε να απελευθερώσω τα τέκνα του Ισραήλ από τη σκλαβιά<sup>4</sup>.

Επέστρεψα στην Αίγυπτο και είπα στον Φαραώ να ελευθερώσει τον λαό του Κυρίου, αλλά αντ' αυτού εκείνος αύξησε τα φορτία τους. Ο Κύριος έστειλε μία σειρά από πληγές στους Αιγυπτίους, αλλά ο Φαραώ σκλήρυνε την καρδιά του και ηρνείτο ακόμη να ελευθερώσει τους Ισραηλίτες. Η τελική πληγή ήταν ο εξολοθρευτής άγγελος που σκότωσε τον πρωτότοκο υιό κάθε οικογένειας στην Αίγυπτο. Οι Ισραηλίτες προστατεύθηκαν

από τον εξολοθρευτή άγγελο, απλώνοντας αίμα από τέλειο αμνό στο ανώφλι της θύρας και παραμένοντας μέσα στα σπίτια τους. Μέσω εμού, ο Κύριος καθιέρωσε την εορτή του Πάσχα ως διάταξη για να βοηθήσει τους Ισραηλίτες να θυμούνται αυτό το θαύμα κάθε χρόνο<sup>5</sup>.

Αυτή η τελική πληγή έκανε τον Φαραώ να καμφθεί και να ελευθερώσει τους Ισραηλίτες. Όμως αργότερα ο Φαραώ σκλήρυνε την καρδιά του και έστειλε τα στρατεύματά του πίσω από τους Ισραηλίτες που αναχωρούσαν. Ο Κύριος

με ευλόγησε με την δύναμη να χωρίσω την Ερυθρά Θάλασσα και ξεφύγαμε σε στεγνό έδαφος, ενώ η θάλασσα πλημμύρισε τον στρατό του Φαραώ<sup>6</sup>.

Κατόπιν, ο Κύριος μάς οδήγησε μέσα από την έρημο με ένα σύννεφο την ημέρα και



MOSES IN THE BULRUSHES © PROVIDENCE COLLECTION, MOSES PARTING THE RED SEA, ΥΠΟ ROBERT T. BARRETT, MOSES AND THE TABLETS, ΥΠΟ JERRY HARSTON, MOSES CALLS AARON TO THE MINISTRY, ΥΠΟ HARRY ANDERSON, MOSES AND THE BRASS SERPENT, ΥΠΟ JUDITH A. MEHR

με έναν στύλο φωτιάς τη νύκτα. Μας διέθρεψε με νερό, μάννα και ορτύκια<sup>7</sup>.

Ανέβηκα στο Όρος Σινά, όπου παρέμεινα για 40 ημέρες και έλαβα τις Δέκα Εντολές από τον Κύριο. Όταν επέστρεψα από το βουνό, οι Ισραηλίτες είχαν απομακρυνθεί από τον Θεό και είχαν φτιάξει ένα χρυσό μοσχάρι για λατρεία. Δεν ήσαν πλέον άξιοι να λάβουν τον νόμο που μου είχε δώσει ο Θεός κι έτσι έσπασα τις πλάκες που τον περιείχαν. Επέστρεψα στο βουνό, όπου ο Κύριος μου έδωσε τον μικρότερο νόμο που έχει πάρει το όνομά μου – τον νόμο του Μωυσή<sup>8</sup>.

Στην έρημο  
ο Κύριος

μού απεκάλυψε τα σχέδια για να φτιαχτεί μία σκηνή του μαρτυρίου ή φορητός ναός. Κουβαλούσαμε τη σκηνή του μαρτυρίου μαζί μας στα ταξίδια μας, ώστε να μπορούμε να λατρεύουμε μέσα σε αυτό. Στη σκηνή του μαρτυρίου, οι άνθρωποι ελάμβαναν διατάξεις και εγώ μιλούσα στον Κύριο «πρόσωπο με πρόσωπο, καθώς ο άνθρωπος μιλάει στον φίλο του»<sup>9</sup>. Ο Κύριος μου έδειξε επίσης πώς να κατασκευάσω την κιβωτό της διαθήκης, ένα άγιο κειμήλιο που ήταν στο πιο ιερό μέρος της σκηνής του μαρτυρίου, το άγιο των αγίων<sup>10</sup>.

Όταν έστειλε ο Κύριος τα «φλογερά φίδια» για να σωφρονίσει τους Ισραηλίτες, προστάχθηκα να κάνω ένα ερπετό από χαλκό και να το βάλω ψηλά σε έναν στύλο, ώστε όλοι όσοι είχαν δαγκωθεί από τα ερπετά να μπορούσαν να το κοιτάξουν και να θεραπευθούν. Όμως λόγω της

υπερηφάνειάς τους και της απλότητάς του έργου, πολλοί δεν το κοίταζαν και συνεπώς χάνονταν<sup>11</sup>.

Ο Κύριος έκανε τους Ισραηλίτες να περιπλανηθούν στην έρημο για 40 χρόνια προτού τους επιτρέψει να εισέλθουν στη γη της επαγγελίας<sup>12</sup>. Εγώ δεν εισήλθα, αλλά «[με] πήρε ψηλά το Πνεύμα» στον Κύριο<sup>13</sup>. ■

#### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Μπρους ΜακΚόνκι, *Mormon Doctrine*, 2η έκδοση (1966), 515. Βλέπε, επίσης, Δευτερονόμιο 18:15–19.
2. Βλέπε Έξοδος 1, 2:1–10.
3. Βλέπε Έξοδος 2:11–22, Διδαχή και Διαθήκες 84:6.
4. Βλέπε Έξοδος 3, 4:1–17.
5. Βλέπε Έξοδος 5–12, Ιεζεκιήλ 45:21.
6. Βλέπε Έξοδος 14.
7. Βλέπε Έξοδος 13:21–22, 15:22–27, 16, 17:1–7.
8. Βλέπε Έξοδος 24:18, 31:18, 32, 34.
9. Έξοδος 33:11.
10. Βλέπε Έξοδος 25–29, 40:21.
11. Βλέπε Αριθμοί 21:6–9, Νεφί Α΄ 17:41, Αλμα 33:19–20.
12. Βλέπε Αριθμοί 14:33–34.
13. Αλμα 45:19.

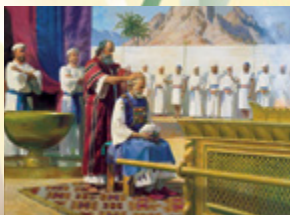
#### ΚΟΥΤΙ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ: ΜΩΥΣΗΣ

**Γραπτά του Μωυσή:** Εκτός από το βιβλίο του Μωυσή στο Πολύτιμο Μαργαριτάρι, ο Μωυσής έγραψε τα πέντε πρώτα βιβλία στη Βίβλο: Γένεση, Έξοδος, Λευιτικό, Αριθμοί και Δευτερονόμιο.

**Προθητός ρόλος:** επελέγη να προεδρεύει επί μίας θεϊκής νομής (βλέπε Αβραάμ 3:22–23).

**Θνητοί ρόλοι:** οδήγησε τους Ισραηλίτες έξω από την Αίγυπτο, έλαβε τον νόμο στο Όρος Σινά (βλέπε Έξοδος 12, 20).

**Μεταθνητοί ρόλοι:** εμφανίσθηκε στο Όρος της Μεταμορφώσεως, δίδοντας τα κλειδιά της ιεροσύνης στον Πέτρο, τον Ιάκωβο και τον Ιωάννη (βλέπε *Guide to the Scriptures*, “Transfiguration,” [scriptures.lds.org](http://scriptures.lds.org)). Εμφανίσθηκε στον Ναό του Κίρτλαντ στο Οχάιο των Η.Π.Α. στις 3 Απριλίου του 1836, αποκαθιστώντας τα κλειδιά της συναθροίσεως του Ισραήλ στον Τζόζεφ Σμιθ (βλέπε Δ&Δ 110:11).



# ΕΠΤΑ ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΠΑΣΧΑ

Εσείς και η οικογένειά σας μπορείτε να μάθετε τι έκανε ο Ιησούς ενώ ζούσε επάνω στη γη. Αρχίστε την Κυριακή πριν από το Πάσχα. Κάθε ημέρα, διαβάστε τη γραφή, κάντε τη δραστηριότητα ή τραγουδήστε το τραγούδι (ή ένα άλλο τραγούδι επί του θέματος). Κατόπιν κόψτε και κολλήστε σε ένα άδειο κουτί την απεικόνιση του Ιησού που ταιριάζει με την ιστορία από τις γραφές. Όταν γεμίσουν όλα τα κουτιά, το Πάσχα θα έχει φθάσει! ■



## ΗΜΕΡΑ

### 1Η

Ο Επουράνιος Πατέρας απέστειλε τον Υιό Του, Ιησού Χριστό, για να γεννηθεί επάνω στη γη.

- Κατά Λουκάν 2:4-7
- "He Sent His Son" (*Children's Songbook*, 34).

## ΗΜΕΡΑ

### 2Η

Ο Ιησούς ήταν κάποτε παιδί. Μπορούμε να γίνουμε σαν κι Αυτόν με το να είμαστε καλοί και καλοσυνάτοι.

- Κατά Λουκάν 2:40, 52
- "Jesus Once Was a Little Child" (*Children's Songbook*, 55).

## ΗΜΕΡΑ

### 3Η

Ο Ιησούς τηρούσε όλες τις εντολές του Επουράνιου Πατέρα, συμπεριλαμβανομένης της εντολής να βαπτισθεί.

- Κατά Ματθαίον 3:13-17
- "When Jesus Christ Was Baptized" (*Children's Songbook*, 102).

## ΗΜΕΡΑ

### 4Η

Ο Ιησούς έκανε πολλά θαύματα, όπως θεράπευσε ανθρώπους οι οποίοι ήσαν άρρωστοι, βοήθησε τυφλούς ανθρώπους να δουν ξανά και έκανε μία καταγίδα να σταματήσει.

- Κατά Μάρκον 4:36-39
- "Tell Me the Stories of Jesus" (*Children's Songbook*, 57).

## ΗΜΕΡΑ

**5Η** Κατά τον Μυστικό Δείπνο, ο Ιησούς ζήτησε από τους μαθητές Του να μεταλάβουν ως τρόπο να Τον θυμούνται. Όταν μεταλαμβάνουμε κάθε εβδομάδα, μπορούμε και εμείς να θυμόμαστε τον Σωτήρα.

- Κατά Λουκάν 22:19–20
- Μιλήστε στους γονείς σας για κάτι που θα μπορούσατε να κάνετε, προκειμένου να σας βοηθήσει να σκέπτεστε τον Ιησού κατά τη διάρκεια της μεταλήψεως αυτήν την Κυριακή.

## ΗΜΕΡΑ

**6Η** Επειδή ο Επουράνιος Πατέρας και ο Ιησούς μάς αγαπούν, ο Ιησούς ήλθε στη γη για να υποφέρει για τις αμαρτίες μας, σίτως ώστε να μπορούμε να συγχωρηθούμε και να επιστρέψουμε στον Επουράνιο Πατέρα.

- Κατά Λουκάν 22:41–44
- Τι είναι κάτι που μπορείτε να κάνετε σήμερα, για να δείξετε στον Ιησού ότι είστε ευγνώμονες για τη θυσία Του;

## ΗΜΕΡΑ

**7Η** Αφού ήταν στο μνήμα για τρεις ημέρες, ο Ιησούς ανέστη. Επειδή ανέστη, μπορούμε να αναστηθούμε και εμείς.

- Κατά Ιωάννην 20:15–17
- Κατά Λουκάν 24:36–40
- "Did Jesus Really Live Again?" (*Children's Songbook*, 64).

Μπορείτε να ακούσετε τα τραγούδια αυτής της δραστηριότητας στο [lds.org/music](https://lds.org/music).





# ΕΙΜΑΣΤΕ ΤΑ χέρια του Κυρίου

*Η αναζήτηση των φτωχών και η εκτέλεση διακονίας σε όσους υποφέρουν, είναι απαραίτητα ως προς το τι σημαίνει να είναι κανείς μαθητής του Ιησού Χριστού.*

**Από τον Νιλ Νιούελ**

Υπηρεσίες Προνοίας

**Κ**ατά τις πρώτες ημέρες του Μεγάλου Κραχ, έξι πρόεδροι πασσάλου από την Κοιλιάδα Σωλτ Λέηκ συνέπραξαν για να αντιμετωπίσουν τα μαύρα σύννεφα της φτώχειας και της πείνας τα οποία απειλούσαν να πνίξουν τόσα πολλά μέλη της Εκκλησίας<sup>1</sup>. Μολονότι η οικονομική κρίση επηρέασε ανθρώπους παντού, η Γιούτα συγκεκριμένα είχε ρημάξει<sup>2</sup>.

Τότε οι ηγέτες της Εκκλησίας είχαν λίγους πόρους για να βοηθήσουν όσους ήσαν σε ανάγκη. Μπορούσαν να χρησιμοποιήσουν προσφορές νηστείας, ασφαλώς, αλλά η χρόνια ανάγκη ήταν πολύ μεγαλύτερη από οτιδήποτε είχαν ποτέ βιώσει. Υπό τη διεύθυνση της Προεδρευούσης Επισκοπικής Ηγεσίας, είχε ιδρυθεί στις αρχές του 1900 ένα Γραφείο Απασχόλησης Δεξερέτ. Όμως δεν ήταν επαρκώς εξοπλισμένο να χειρισθεί τέτοια τεράστια ανάγκη.

Αυτοί οι έξι ηγέτες της ιεροσύνης ήξεραν ότι αν οι άνθρωποι των πασσάλων τους έπρεπε να βοηθηθούν, δεν μπορούσαν να περιμένουν. Έπρεπε να αναλάβουν άμεση δράση. Αρχισαν, βάζοντας ανθρώπους να εργασθούν. Οργάνωσαν τους άνδρες και τους πήραν στα χωράφια, όπου μπορούσαν να μαζέψουν σοδιές. Σε αντάλλαγμα της εργασίας τους, ευγνώμονες γεωργοί δώριζαν με γενναιοδωρία φαγητό στους άνδρες. Το πλεόνασμα μεταφερόταν σε μία αποθήκη και διανεμόταν σε άλλους οι οποίοι πεινούσαν. Καθώς αυξήθηκαν οι δωρεές, οι Άγιοι άρχισαν να κονσερβοποιούν φαγητό για να το διατηρήσουν. Αυτή ήταν η αρχή του σύγχρονου προγράμματος προνοίας.

Οκτώ δεκαετίες αργότερα, οι σύγχρονοι ηγέτες της Εκκλησίας σε όλον τον κόσμο κοιτάζουν το εκκλησιασμά τους και αισθάνονται την ίδια αποφασιστικότητα να προσεγγίσουν όσους είναι σε ανάγκη.

Στη γενική συνέλευση Οκτωβρίου 2011, ο Πρόεδρος Ντίτερ Ούχτντορφ, Δεύτερος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία, είπε: «Πάρα πολύ συχνά παρατηρούμε τις ανάγκες γύρω μας, ελπίζοντας ότι κάποιος από μακριά θα εμφανισθεί ως διά μαγείας για να καλύψει αυτές τις ανάγκες. Ίσως περιμένουμε να επιλύσουν συγκεκριμένα προβλήματα ειδικοί με ειδικευμένη γνώση. Όταν το κάνομε αυτό, στερούμε από τον πλησίον μας την υπηρετηση την οποία μπορούσαμε να προσφέρουμε και στερούμε από τον εαυτό μας την ευκαιρία να υπηρετήσουμε. Αν και δεν υπάρχει τίποτε στραβό με τους ειδικούς, ας το παραδεχθούμε: δεν θα υπάρξουν ποτέ αρκετοί από αυτούς για να σώσουν όλα τα προβλήματα. Αντιθέτως, ο Κύριος έχει θέσει την ιεροσύνη Του και την οργάνωσή της στο κατώφλι μας σε κάθε έθνος όπου είναι εδραιωμένη η Εκκλησία»<sup>3</sup>.

Αυτή η κλήση για τοπικούς ηγέτες και μέλη της Εκκλησίας να αναλάβουν δράση κατά την έμπνευση του Αγίου Πνεύματος, έχει οδηγήσει πολλούς σε όλον τον κόσμο, όπως είπε ο Πρόεδρος Ούχτντορφ, να «το βρουν μόνοι [τους]»<sup>4</sup>. Σήκωσαν τα μανίκια τους και απεφάσισαν να «θυμ[οούνται] σε όλα τους φτωχούς και τους απόρους, τους αρρώστους και τους βασανισμένους» (Δ&Δ 52:40).

## Ισημερινός

Καθώς ο επίσκοπος Τζόνι Μοράντε στο Γκουαγιακίλ του Ισημερινού κοιτάζε τα μέλη του τομέα του, ένωσε ανήσυχοι. Πάρα πολλές οικογένειες πάσχιζαν να έχουν ακόμη και τα πιο βασικά αναγκαία αγαθά της ζωής. Ήθελε να τους βοηθήσει κι έτσι συσκέφθηκε με ηγέτες τομέα και πήγε το θέμα στον Κύριο.

Εφόσον οι ευκαιρίες για δουλειά στην περιοχή ήσαν λίγες, άρχισε να εργάζεται με μία ομάδα 11 αδελφών, παροτρύνοντάς τους να ακολουθήσουν την προοπτική για μία ευκαιρία μικρής επιχείρησης. Αυτές οι αδελφές παρατήρησαν ότι υπήρχε ανάγκη για ποιότητα, προμήθειες καθαριστικών οικιακής χρήσεως χαμηλού κόστους και αναρωτιούνταν αν μπορούσαν να παράγουν και να πωλούν στην κοινότητά τους. Όμως, πώς θα μάθαιναν να κάνουν αυτές τις προμήθειες;

Τότε, ο επίσκοπος Μοράντε έμαθε για μία άνεργη αδελφή στον τομέα του, η οποία είχε εργασθεί ως χημικός φαρμακευτικής. Όταν οι 11 αδελφές την ρώτησαν αν θα βοηθούσε, ήταν κατενθουσιασμένη να τους διδάξει πώς να κάνουν ασφαλείς, ποιοτικές προμήθειες.

Δημιούργησαν ένα επιχειρηματικό σχέδιο, χαρτογράφησαν περιοχές στην κοινότητα που θα κάλυπτε κάθε αδελφή, επέλεξαν τα προϊόντα που θα έφτιαχναν και σχεδίασαν τη συσκευασία και τις ετικέτες.

Σε λίγους μήνες, είχαν οικοδομήσει μία πελατειακή βάση και έφεραν επαρκή έσοδα για να απαλύνουν τη φτώχεια τους και βοηθούσαν στο να παράσχουν για τις ανάγκες της οικογένειάς τους.

Όταν διευθυντές μίας τοπικής φαρμακευτικής εταιρείας έμαθαν γι' αυτήν την επιχείρηση, τους κίνησε το ενδιαφέρον η ιστορία της άνεργης χημικού φαρμακευτικής. Τελικώς της πήραν συνέντευξη και την προσέλαβαν να ηγείται της δικής τους παραγωγής.

## Ρωσία

Στον τομέα Ρεκνόνι της Μόσχας στη Ρωσία, η Γκαλίνα Γκοντσάροβα, η οποία υπηρετούσε ως ιστορικός τομέα, γλίστρησε στον πάγο και έσπασε και τα δύο της χέρια. Μετεφέρθη στο νοσοκομείο, όπου τύλιξαν τα χέρια της σε γύψο. Δεν μπορούσε να φάει ούτε να ντυθεί μόνη της. Δεν μπορούσε να χτενισθεί ούτε καν να απαντήσει στο τηλέφωνο.

Όταν τα έτερα μέλη του τομέα της έμαθαν τι είχε συμβεί, ανταποκρίθηκαν αμέσως. Οι φέροντες την ιεροσύνη της έδωσαν μία ευλογία και εργάστηκαν με τις αδελφές της Ανακουφιστικής Εταιρείας για να δημιουργήσουν ένα

πρόγραμμα να ελέγχουν αυτήν την καλή αδελφή και να φροντίζουν τις ανάγκες της.

Ο Βλαντιμίρ Ντετσιπόροφ, ο ηγέτης ιεραποστολής τομέα, είπε: «Θυμηθήκαμε μία ομιλία που δόθηκε στη γενική συνέλευση για ένα άγαλμα του Χριστού του οποίου έλειπαν τα χέρια του<sup>5</sup>. Κάτω από το άγαλμα κάποιος είχε τοποθετήσει μία πλάκα που έλεγε: 'Εσείς είστε τα χέρια μου'. Για τις λίγες εβδομάδες που αυτή η καλή αδελφή δεν ήταν εις θέσιν να κάνει πράγματα μόνη της, τα μέλη του τομέα Ρεκνόνι αισθάνθηκαν μία



**Αφού γλίστρησε και έσπασε το χέρι της η Γκαλίνα Γκοντσάροβα, οι αδελφές της από την Ανακουφιστική Εταιρεία υπηρέτησαν σαν τα χέρια της.**

ομοιότητα για εκείνη την ιστορία. Στην κυριολεξία γίναμε τα χέρια της».

## Φιλιππίνες

Όταν η τροπική καταιγίδα Γουάσι έπεσε επάνω στις Φιλιππίνες το 2011, πλημμύρισε την περιοχή με κατακλυσμό νερού και ανέμου. Κάπου 41.000 σπίτια καταστράφηκαν και περισσότεροι από 1.200 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους.

Πριν από την πλημμύρα, ο Μαξ Σααβέντρα, πρόεδρος του πασσάλου Καγκαγιάν ντε Όρο, είχε αισθανθεί την παρότρυνση να δημιουργήσει μία ομάδα απόκρισης σε επείγουσα ανάγκη του πασσάλου. Οργάνωσε επιτροπές για να εκπληρώσει διάφορες αναθέσεις – τα πάντα από αναζήτηση και διάσωση μέχρι πρώτες βοήθειες και παροχή τροφής, νερού και ρουχισμού.



Καθώς τα ύδατα της πλημμύρας υποχώρησαν σε ασφαλές επίπεδο, οι ηγέτες και τα μέλη της Εκκλησίας κινητοποιήθηκαν. Έδωσαν αναφορά για την ασφάλεια κάθε μέλους και εξετίμησαν τη ζημιά. Ένα μέλος παρείχε σχεδίες από ελαστικό για να φέρει αποκλεισμένα μέλη σε ασφαλές μέρος. Τα οικήματα συγκεντρώσεων άνοιξαν για να παράσχουν καταφύγιο σε όλους όσοι χρειάζονταν φαγητό, ρουχισμό, κουβέρτες και ένα παροδικό μέρος να μείνουν. Το καθαρό νερό ήταν κρίσιμης ανάγκης, έτσι ο Πρόεδρος Σααβέντρα επικοινωνήσε με μία τοπική επιχείρηση στην οποία ανήκε ένα πυροσβεστικό όχημα και μετέφεραν καθαρό νερό στα κέντρα εκκένωσης του οικήματος συγκεντρώσεων. Μέλη με επαγγελματική ιατρική εμπειρία ανταποκρίθηκαν σε όσους είχαν τραυματισθεί.

Μόλις δόθηκε αναφορά για τα μέλη της Εκκλησίας, ο Πρόεδρος Σααβέντρα και η ομάδα του επισκέφθηκαν άλλα κέντρα εκκενώσεως στην πόλη και προσφέρθηκαν να βοηθήσουν. Τους πήγαν φαγητό και άλλες προμήθειες. Πολλά εκ των μελών, αν και είχαν χάσει τα σπίτια τους, ανιδιοτελώς υπηρετούσαν άλλους αμέσως μετά την καταστροφή. Καθώς σταμάτησαν οι βροχές και το έδαφος στεγνώσει, οι εθελοντές από τις Χείρες Βοήθειας των Μορμόνων από τρεις πασσάλους πήγαν να εργασθούν διανέμοντας προμήθειες καθώς και βοηθώντας με τον καθαρισμό.

## Βραζιλία

Εντός της πόλεως Σέτε Λαγκόας στη Βραζιλία υπάρχει ένα άσυλο για γυναίκες με αναπηρίες των οποίων η ζωή έχει επηρεασθεί από την κατάχρηση ναρκωτικών. Κάθε ημέρα πάλευαν να επιβιώσουν. Είχαν έναν μικρό φούρνο και παρήγαγαν περίπου 30 καρβέλια ψωμί την ημέρα. Αν και οι γυναίκες είχαν λάβει κάποια βοήθεια από μία τοπική ανθρωπιστική ένωση, μετά βίας είχαν αρκετά για να τραφούν. Όταν ηγέτες της Εκκλησίας από τον πάσσαλο Σέτε Λαγκόας της Βραζιλίας έμαθαν για τις ανάγκες αυτών των γυναικών, ήθελαν να βοηθήσουν.

Μίλησαν με τις γυναίκες για τις ανάγκες τους. Οι γυναίκες είπαν ότι αν μπορούσαν να παραγάγουν περισσότερο ψωμί, όχι μόνο θα μπορούσαν να σιτισθούν καλύτερα οι ίδιες, αλλά ίσως θα μπορούσαν να πωλήσουν μερικά καρβέλια και να κερδίσουν κάποιο εισόδημα που χρειάζονταν απεγνωσμένα.

Οι ηγέτες και τα μέλη της Εκκλησίας εργάστηκαν με την τοπική στρατιωτική αστυνομία και ένα τοπικό σχολείο για να βελτιώσουν τις συνθήκες για αυτές τις γυναίκες. Με τη βοήθεια ενός επιδόματος ανθρωπιστικής

βοήθειας από την Εκκλησία και εθελοντές από την Εκκλησία και την κοινότητα, ήσαν εις θέσιν να δημιουργήσουν ένα καινούριο αρτοποιείο – ένα που επέτρεπε στις γυναίκες να παραγάγουν 300 καρβέλια ψωμί ημερησίως.

Με τις προσόδους που έχουν λάβει, οι γυναίκες στο αρτοποιείο είναι εις θέσιν να προσλάβουν την πρώτη τους υπάλληλο – μία γυναίκα από το άσυλο.

## Το έργο Προνοίας

Σαν εκείνους τους εμπνευσμένους ηγέτες της Εκκλησίας πριν από δεκαετίες, οι οποίοι διαπίστωσαν τη μεγάλη ανάγκη γύρω τους και ηρνήθησαν να απομακρυνθούν, οι ηγέτες και τα μέλη της Εκκλησίας σε όλον τον κόσμο σήμερα κάνουν το ίδιο στη δική τους περιοχή και με τον δικό τους τρόπο.

Όταν ο Πρόεδρος Ούχτντορφ μίλησε στην Εκκλησία σχετικά με το να φροντίζουμε τους άλλους, είπε: «Ο τρόπος του Κυρίου δεν είναι να καθόμαστε στην άκρη του ρέματος και να περιμένουμε να περάσει το νερό προτού το διασχίσουμε. [Ο τρόπος Του] είναι να συγκεντρωθούμε, να σηκώσουμε τα μανίκια μας, να πάμε επί το έργον και να φτιάξουμε μία γέφυρα ή μία βάρκα για να διασχίσουμε τα νερά των δυσκολιών μας»<sup>6</sup>.

Η αναζήτηση των φτωχών και η εκτέλεση διακονίας σε όσους υποφέρουν, είναι απαραίτητο μέρος ως προς το τι σημαίνει να είναι κανείς μαθητής του Χριστού. Είναι το έργο που ο Ίδιος ο Ιησούς Χριστός έκανε καθώς εκτελούσε διακονία στους ανθρώπους της εποχής Του. «Αυτό το έργο της παροχής με τον τρόπο του Κυρίου δεν είναι απλώς ένα άλλο πράγμα στον κατάλογο των προγραμμάτων της Εκκλησίας», κατέληξε ο Πρόεδρος Ούχτντορφ. «Δεν μπορεί να παραμεληθεί ούτε να τεθεί στην άκρη. Είναι καίριο για τη διδασχία μας. Είναι η ουσία της θρησκείας μας»<sup>7</sup>. ■

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Τέσσερις από αυτούς τους προέδρους πασσάλου –ο Χιου Μπράουν, ο Χάρολντ Λη, ο Χένρυ Μόιλ και ο Μάριον Ρόμινυ– θα καλούνταν αργότερα ως Απόστολοι και όλοι τους θα υπηρετούσαν αργότερα στην Πρώτη Προεδρία της Εκκλησίας. Ο Χάρολντ Λη έγινε ο 11ος Πρόεδρος της Εκκλησίας.
2. Το 1930, η Γιούτα είχε το δεύτερο υψηλότερο ποσοστό ανεργίας στις Ηνωμένες Πολιτείες. Βλέπε Γκαρθ Μάγκνουμ και Μπρους Μπλούμελ, *The Mormons' War on Poverty: A History of LDS Welfare 1830–1990* (1993), 95.
3. Ντίτερ Ούχτντορφ, «Παρέχοντας κατά τον τρόπο του Κυρίου», *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2011, 54.
4. Ντίτερ Ούχτντορφ, «Παρέχοντας κατά τον τρόπο του Κυρίου», 55.
5. Βλέπε Ντίτερ Ούχτντορφ, «Εσείς είσατε τα χέρια μου», *Λιαχόνα*, Μάιος 2010, 68.
6. Ντίτερ Ούχτντορφ, «Παρέχοντας κατά τον τρόπο του Κυρίου», 55.
7. Ντίτερ Ούχτντορφ, «Παρέχοντας κατά τον τρόπο του Κυρίου», 55–56.



**Τ**α μέλη της Πρώτης Προεδρίας και της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων είναι σύγχρονοι προφήτες, βλέποντες και αποκαλυπτές, οι οποίοι στέκουν ως «ειδικοί μάρτυρες τού ονόματος τού Χριστού σε όλον τον κόσμο» (Δ&Δ 107:23). Ως ειδικοί μάρτυρες, έχουν την ευθύνη να καταθέτουν μαρτυρία για τη θεϊότητα του Ιησού Χριστού και την αποστολή Του ως Σωτήρος και Λυτρωτή του κόσμου.

Στα αποσπάσματα που ακολουθούν, αυτοί οι επιλεγμένοι και εξουσιοδοτημένοι άνδρες μιλούν για τις μαρτυρίες τους για την εξιλέωση του Σωτήρος, την ανάσταση και τη ζώσα πραγματικότητα.

# Ειδικοί μάρτυρες καταθέτουν μαρτυρία για τον Ζώντα Χριστό



## Ο Ιησούς είναι ο Λυτρωτής μας

«Με όλη την καρδιά μου και τη θερμότητα της ψυχής μου, υψώνω τη φωνή μου σε μαρ-

τυρία, ως ειδικός μάρτυρας και διακηρύσσω ότι ο Θεός πράγματι ζει. Ο Ιησούς είναι ο Υιός Του, ο Μονογενής του Πατρός κατά την σάρκα. Είναι ο Λυτρωτής μας· είναι ο Μεσολαβητής μας προς τον Πατέρα. Εκείνος πέθανε στον σταυρό για να μας εξιλεώσει για τις αμαρτίες μας. Έγινε η απαρχή της Ανάστασης. Επειδή Εκείνος πέθανε, όλοι θα ξαναζήσουν. Έγλυκιά η φράση αυτή αντηχεί: «Το ξέρω ο Λυτρωτής μου ζει!» [«Το ξέρω ο Λυτρωτής μου ζει» (Ύμνοι και παιδικά τραγούδια, σελ. 38)].

Πρόεδρος Τόμας Μόνσον: «Το ξέρω ο Λυτρωτής μου ζει!» *Λιαχόνα, Μάιος 2007, 25.*



## Είμαι μάρτυρας

«Είμαι μάρτυρας της αναστάσεως του Κυρίου τόσο σίγουρα, σαν να ήμουν εκεί το βράδυ με τους δύο

μαθητές στο σπίτι, στον δρόμο προς Εμμαούς. Ξέρω ότι ζει, τόσο σίγουρα όσο ήξερε ο Τζόζεφ Σμιθ, όταν είδε τον Πατέρα και τον Υιό στο φως ενός λαμπρού πρωινού, σε ένα δάσος στην Παλμύρα...

»...Καταθέτω μαρτυρία γι' αυτό ως μάρτυρας του ανεστημένου Σωτήρος και Λυτρωτή μας».

Πρόεδρος Χένρυ Αιρινγκ, Πρώτος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία, «Come unto Me,» *Λιαχόνα, Μάιος 2013, 25.*



## Η εξιλέωση και η σωτηρία

«Ο Θεός Πατέρας είναι ο συγγραφέας του Ευαγγελίου. Αποτελεί τμήμα-κλειδί του σχε-

δίου σωτηρίας του Θεού ή σχεδίου λύτρωσης. Ονομάζεται Ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού, επειδή είναι η εξιλέωση του Ιησού Χριστού αυτό το οποίο κάνει δυνατή τη λύτρωση και τη σωτηρία. Μέσω της εξιλέωσης, όλοι οι άνδρες, οι γυναίκες και τα παιδιά λυτρώνονται άνευ όρων από τον σωματικό θάνατο και όλοι θα λυτρωθούν από τις αμαρτίες τους υπό τον όρο της αποδοχής και υπακοής στο Ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού...

»Για αυτό καταθέτω μαρτυρία με όλη την καρδιά και τον νου μου».

Πρόεδρος Ντίτερ Ούχτντορφ, Δεύτερος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία: «Δεν έχουμε λόγο να αγαλλιούμε;» *Λιαχόνα, Νοέμβριος 2007, 19, 21.*



### **Ο Ιησούς είναι ο Χριστός**

«Ξέρω ότι ο Θεός είναι ο Πατέρας μας. Γνώρισε τον Υιό Του, Ιησού Χριστό, στον Τζόζεφ Σμιθ. Σας διακηρύσσω ότι γνωρίζω πως ο Ιησούς είναι ο Χριστός. Ξέρω ότι Εκείνος ζει. Γεννήθηκε κατά το μεσουράνημα του χρόνου. Δίδαξε το Ευαγγέλιό Του και υπέστη δοκιμασίες. Υπέφερε και σταυρώθηκε και αναστήθηκε κατά την τρίτη ημέρα. Εκείνος, όπως ο Πατέρας Του, έχει σώμα από σάρκα και οστά. Πραγματοποίησε την εξιλέωσή Του. Για Εκείνον καταθέτω μαρτυρία. Για Εκείνον είμαι μάρτυρας».

**Ο Πρόεδρος Μπόιντ Πάκερ, Πρόεδρος της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, "The Twelve," Λιαχόνα, Μάιος 2008, 87.**



### **Τα λύτρα για όλους τους ανθρώπους**

«Ο Ιησούς Χριστός] είναι το επίκεντρο του αιωνίου σχεδίου του Πατέρα, ο Σωτήρας ο οποίος εδόθη ως λύτρα για την ανθρωπότητα. Ο Θεός έστειλε τον Υιό Του τον Αγαπητό για να υπερνικήσει την πτώση του Αδάμ και της Εύας. Ήλθε στη γη ως Σωτήρας και Λυτρωτής μας. Υπερνίκησε το εμπόδιο του σωματικού θανάτου για εμάς, θυσιάζοντας τη ζωή Του. Όταν Εκείνος πέθανε επάνω στον σταυρό, το πνεύμα Του αποχωρίστηκε από το σώμα Του. Κατά την τρίτη ημέρα, το πνεύμα Του και το σώμα Του ενώθηκαν ξανά παντοτινά, ώστε να μη χωριστούν ποτέ πια».

**Πρεσβύτερος Τομ Πέρι, της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, «Το σχέδιο της σωτηρίας», Λιαχόνα, Νοέμβρ. 2006, 71.**



### **Η κεντρική πράξη στην ανθρώπινη ιστορία**

«Η εξιλέωση [του Σωτήρος] συνέβη στη Γεθσημανή, εκεί όπου έγινε ο ιδρώτας Του σαν θρόμβοι αίματος (βλέπε Κατά Λουκάν 22:44) και επάνω στον Γολγοθά (ή Κρανίου τόπο), όπου το σώμα Του υψώθηκε σε έναν σταυρό επάνω από τον 'τόπο Κρανίου', το οποίο σήμαινε θάνατο (Κατά Μάρκον 15:22, Κατά Ματθαίον 27:33. Βλέπε, επίσης, Νεφί Γ' 27:14). Αυτή η απεραντη εξιλέωση θα απελευθέρωνε τον άνθρωπο από την απεραντοσύνη του θανάτου (βλέπε Νεφί Β' 9:7). Η εξιλέωση του Σωτήρος έκανε την ανάσταση πραγματικότητα και την αιώνια ζωή μια δυνατότητα για όλους. Η εξιλέωσή Του έγινε η κεντρική πράξη όλης της ανθρώπινης ιστορίας».

**Πρεσβύτερος Ράσελ Νέλσον της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, «Η ειρήνη και η χαρά της γνώσης ότι ο Σωτήρας ζει», Λιαχόνα, Δεκ. 2011, 22.**



### **Μία θυσία για την αμαρτία**

«Ο Ιησούς Χριστός υπέμεινε ασύλληπτη οδύνη, ώστε να αποτελέσει θυσία για τις αμαρτίες όλων. Εκείνη η θυσία προσέφερε το απόλυτο καλό –ο αγνός Αμνός δίχως ψόγο– για το απόλυτο κριτήριο του κακού – τις αμαρτίες όλου του κόσμου...

»Εκείνη η θυσία –η εξιλέωση του Ιησού Χριστού– βρίσκεται στο κέντρο του σχεδίου σωτηρίας...

»Γνωρίζω ότι ο Ιησούς Χριστός είναι ο Μονογενής Υιός του Θεού, του Αιώνιου Πατέρα. Ξέρω ότι χάρη στην εξιλεωτική θυσία Του έχουμε τη βεβαιότητα της αθανασίας και την ευκαιρία για αιώνια ζωή. Είναι ο Κύριός μας, ο Σωτήρας μας και ο Λυτρωτής μας».

**Πρεσβύτερος Ντάλιν Όουκς της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, «Θυσία», Λιαχόνα, Μάιος 2012, 19, 22.**



### Ο Σωτήρας καθοδηγεί την Εκκλησία Του σήμερα

«Η εξιλέωση του Ιησού Χριστού ήταν ένα αναγκαίο μέρος του σχεδίου του Επουράνιου Πατέρα μας για την επίγεια αποστολή του Υιού Του και για τη δική μας σωτηρία. Πόσο ευγνώμονες πρέπει να είμαστε που ο Επουράνιος Πατέρας μας δεν επενέβη, αλλά αντίθετα συγκράτησε το πατρικό Του ένστικτο να σώσει τον Αγαπημένο Του Υιό. Λόγω της αιώνιας αγάπης Του για σας και για μένα, επέτρεψε στον Ιησού να ολοκληρώσει την προκαθορισμένη αποστολή του να γίνει ο Λυτρωτής μας...

»Ο Ιησούς Χριστός, ο Σωτήρας και Λυτρωτής όλης της ανθρωπότητας, δεν είναι νεκρός. Ζει –ο ανεστημένος Υιός του Θεού ζει– αυτή είναι η μαρτυρία μου και οδηγεί τις υποθέσεις της Εκκλησίας Του σήμερα».

Πρεσβύτερος Ράσελ Μπάλαρντ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων: "The Atonement and the Value of One Soul," *Λιαχόνα*, Μάιος 2004, 85, 86.



### Η ελπίδα μας, ο Μεσολαβητής μας, ο Λυτρωτής μας

«Η ασφάλειά μας βρίσκεται στον [Επουράνιο Πατέρα μας] και τον Αγαπητό Υιό Του, Ιησού Χριστό. Ξέρω ότι ο Σωτήρας σας αγαπά. Θα ενισχύσει τις προσπάθειές σας να ενδυναμώσετε τη μαρτυρία σας, ώστε να γίνει μία τέλεια δύναμη η οποία θα σας στηρίξει κάθε φορά που έχετε ανάγκη και θα σας δίνει ειρήνη και βεβαιότητα αυτούς τους καιρούς της αβεβαιότητας.

»Ως ένας από τους Αποστόλους Του, εξουσιοδοτημένος να καταθέτω μαρτυρία για Εκείνον, δίνω επίσημα μαρτυρία ότι ξέρω πως ο Σωτήρας ζει, ότι είναι ένα ανεστημένο, ένδοξο άτομο με τέλεια αγάπη. Είναι η ελπίδα μας, ο Μεσολαβητής μας, ο Λυτρωτής μας».

Πρεσβύτερος Ρίτσαρντ Σκοτ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, "The Power of a Strong Testimony," *Λιαχόνα*, Ιαν. 2002, 103.



### Πίνοντας το πικρό ποτήρι

«Στον Κήπο της Γεθσημανή, ο Σωτήρας και Λυτρωτής μας δεν υποχώρησε στο να πει το πικρό ποτήρι της εξιλέωσης [βλέπε Δ&Δ 19:16–19]. Και επάνω στον σταυρό, υπέφερε ξανά για να κάνει το θέλημα του Πατέρα Του, έως ότου, τελικά, μπορούσε να πει: 'Τετέλεστοι' [Κατά Ιωάννην 19:30]. Είχε υπομείνει μέχρι τέλους. Σε απάντηση στην τέλεια υπακοή του Σωτήρος να σταθεί δυνατός, ο Επουράνιος Πατέρας μας διακήρυξε: 'Ιδέστε, ο Υιός μου ο Αγαπητός, στον οποίο ευαρεστούμαι, μέσω του οποίου δόξασα το όνομά μου' [Νεφί Γ' 11:7].

»...Ας δοξάσουμε το όνομα του Θεού, ιστάμενοι δυνατοί με τον Σωτήρα μας, Ιησού Χριστό. Καταθέτω την ειδική μαρτυρία μου ότι ζει».

Πρεσβύτερος Ρόμπερτ Χέιλς της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, «Σταθείτε δυνατοί σε άγιους τόπους», *Λιαχόνα*, Μάιος 2013, 51.



### Το μοναδικό τέλει τέκνο του Θεού

«Ξέρω ότι ο Θεός είναι πάντοτε και με κάθε τρόπο και σε κάθε περίπτωση ο στοργικός, που συγχωρεί, Πατέρας μας στους Ουρανοίς. Ξέρω ότι ο Ιησούς ήταν το μόνο τέλει τέκνο Του, του οποίου η ζωή εδόθη στοργικά με το θέλημα τόσο του Πατέρα, όσο και του Υιού για τη λύτρωση όλων των υπολοίπων υμών που δεν είμαστε τέλει. Ξέρω ότι ανέστη εκ νεκρών για να ζήσει ξανά και επειδή το έκανε, θα μπορούσαμε να το κάνουμε εσείς κι εγώ».

Πρεσβύτερος Τζέφρυ Χόλαντ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, «Κύριε, πιστεύω», *Λιαχόνα*, Μάιος 2013, 95.



**Ξέρω ότι ο Σωτήρας ζει**  
«Διακηρύσσω τη μαρτυρία και την εκτίμησή μου για την απέραντη και αιώνια θυσία του Κυρίου Ιησού Χριστού. Ξέρω ότι ο Σωτήρας ζει. Έχω βιώσει τόσο τη λυτρωτική δύναμή Του, όσο και τη δύναμή Του ενεργοποίησης, και καταθέτω μαρτυρία ότι αυτές οι δυνάμεις είναι αληθινές και διαθέσιμες στον καθέναν από εμάς. Πράγματι, 'με τη δύναμη του Κυρίου', μπορούμε να κάνουμε και να υπερνικήσουμε τα πάντα καθώς βαδίζουμε εμπρός στο ταξίδι μας της θνητότητας».

Πρεσβύτερος Ντέιβιντ Μπέντ-  
ναρ της Απαρτίας των Δώδεκα  
Αποστόλων, «Η εξιλέωση και το  
ταξίδι στη θνητότητα», *Λιαχόνα*,  
Απρ. 2012, 19.



**Ο Χριστός εκπλήρωσε  
την αποστολή Του**  
«[Ο Σωτήρας] πήρε επάνω  
Του 'το φορτίο των αμαρτιών των ανθρώπων' και  
'τα φρικτά πράγματα που  
ο Σατανάς... θα μπο-  
ρούσε να επιφέρει' [Τζέιμς  
Τάλματς, *Jesus the Christ*,  
613]. Κατά τη διαδικασία  
αυτή, Εκείνος υπέμεινε τις  
δόλια κατασκευασμένες  
δικές και τα τρομακτικά,  
τραγικά συμβάντα που  
οδήγησαν στη σταύρωση  
Του. Αυτό τελικά είχε ως  
αποκορύφωση τη θριαμβευτική  
ανάσταση του Χριστού την Κυριακή του  
Πάσχα. Ο Χριστός εκπλήρωσε  
την ιερή αποστολή Του ως Σωτήρας και  
Λυτρωτή. Θα αναστηθούμε  
εκ νεκρών και το πνεύμα  
μας θα ενωθεί εκ νέου με το  
σώμα μας...»

»Καταθέτω την αποστολική μαρτυρία μου ότι ο Ιησούς Χριστός ζει και είναι ο Σωτήρας και Λυτρωτής του κόσμου. Έχει προσφέρει το μονοπάτι προς την αληθινή ευτυχία».

Πρεσβύτερος Κουέντιν Κουκ της  
Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων,  
«Ακολουθούμε τον Ιησού Χριστό»,  
*Λιαχόνα*, Μάιος 2010,  
83-84, 86.



**Ο Σωτήρας μάς  
λύτρωσε**  
«Τα Πάθη του Σωτήρος στη  
Γεθσημανή και η οδύνη  
Του επάνω στον σταυρό  
μάς λυτρώνουν από την  
αμαρτία, ικανοποιώντας  
τις απαιτήσεις που έχει η  
δικαιοσύνη επάνω μας.  
Εκείνος ευσπλαχνίζεται και  
συγχωρεί όσους μετανοούν.  
Η εξιλέωση ικανοποιεί,  
επίσης, το χρέος που μας  
οφείλει η δικαιοσύνη, θερα-  
πεύοντας και αποζημιώνοντάς  
μας για οποιαδήποτε  
δεινά υπομένουμε αθώα.  
Γιατί ιδέστε, υποφέρει τον  
πόνο όλων των ανθρώπων,  
μάλιστα, τον πόνο κάθε  
ζωντανού όντος, και των  
ανδρών, και των γυναικών,  
και των παιδιών, που ανή-  
κουν στην οικογένεια τού  
Αδάμ' (Νεφί Β' 9:21. Βλέπε,  
επίσης, Άλμα 7:11-12)...

»...Η υπέρτατη λύτρωση  
είναι στον Ιησού Χριστό  
και μόνο σε Αυτόν. Τα-  
πεινά και με ευγνωμοσύνη  
Τον αναγνωρίζω ως τον  
Λυτρωτή».

Πρεσβύτερος Τοντ Κριστόφερ-  
σον της Απαρτίας των Δώδεκα  
Αποστόλων, «Λύτρωση», *Λιαχόνα*,  
Μάιος 2013, 110, 112.



**Η ανάσταση και η ζωή**  
«Πάνω απ' όλα, προκηρύσ-  
σουμε τον Σωτήρα και  
Λυτρωτή μας, Ιησού  
Χριστό. Ό,τι είμαστε -ό,τι  
θα γίνουμε ποτέ- το οφεί-  
λουμε σε Εκείνον...»

»Τα λόγια Του αντηχούν  
στους αιώνες:

»Εγώ είμαι η ανάσταση  
και η ζωή· αυτός που  
πιστεύει σε μένα, και αν  
πεθάνει, θα ζήσει.

»Και καθέναν που ζει  
και πιστεύει σε μένα, δεν  
πρόκειται να πεθάνει στον  
αιώνα' (Κατά Ιωάννην  
11:25-26).

»Αδελφοί και αδελφές,  
Εκείνος ζει. Έχει αναστηθεί.  
Καθοδηγεί το άγιο έργο  
Του επάνω στη γη».

Πρεσβύτερος Νιλ Αντερσεν της  
Απαρτίας των Δώδεκα Απο-  
στόλων, «Ελάτε προς Αυτόν»,  
*Λιαχόνα*, Μάιος 2009, 80.



### **ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ**

#### **Πώς είναι ένα ανεστημένο άτομο;**

«Όταν φύγουμε από αυτή τη ζωή... το σώμα μας θα γίνει ένδοξο και λαμπρό, θα είναι ελεύθερο από κάθε ασθένεια και αγωνία και θα γίνει πολύ ωραίο. Δεν υπάρχει τίποτα ομορφότερο από το να βλέπουμε έναν ανεστημένο άνδρα ή γυναίκα. Δεν υπάρχει τίποτα πιο επιβλητικό που μπορώ να φανταστώ να διαθέτει ένας άνδρας

[ή γυναίκα], από ένα ανεστημένο σώμα. Δεν υπάρχει Άγιος των Τελευταίων Ημερών... που να μην έχει οπωσδήποτε αυτή την προοπτική, να προβάλλει το πρωινό της πρώτης ανάστασης και να γίνει ένδοξος, υπερυψωμένος στην παρουσία του Θεού».

**Πρόεδρος Λορέντζο Σνόου (1814–1901), στο Conference Report, Οκτ. 1900, 4.**







# Ακολουθήστε ΤΟΝ ΠΡΟΦΗΤΗ

**Π**ριν από μερικά χρόνια, ακριβώς λίγο πριν από τη γενική συνέλευση, ο Πρόεδρος Τόμας Μόνσον δίδαξε ένα θαυμάσιο μάθημα. Τη φορά αυτή ήταν προς τα συγκεντρωμένα Μέλη της Γενικής Εξουσίας, τα οποία είχαν ταξιδέψει στη Σωλτ Λέηκ της Γιούτας, πολλά ερχόμενα από διάφορες περιοχές όλου του κόσμου, όπου υπηρετούσαν σε Προεδρίες Περιοχής. Συγκεντρωθήκαμε για να διδαχθούμε από την Πρώτη Προεδρία και τους Δώδεκα Αποστόλους.

Καθώς πλησίαζε η ώρα της συγκέντρωσης, σχεδόν όλοι ήταν παρόντες, εκτός από τον Πρόεδρο Μόνσον. Λίγα λεπτά πριν από την έναρξη της συγκέντρωσης, σταματήσαμε να μιλάμε ο ένας στον άλλο και καθίσαμε ευλαβικά, ακούγοντας την εισαγωγική μουσική, περιμένοντας να φθάσει από στιγμή σε στιγμή ο προφήτης.

Περιμέναμε υπομονετικά, η ώρα έφθασε 9:00 π.μ. και το ρολόι προχωρούσε. Κάποιος βγήκε από την πλαϊνή πόρτα – προφανώς για να δει αν χρειαζόταν κάποια βοήθεια. Επιστρέφοντας, είπε: «Ο Πρόεδρος Μόνσον θα είναι κοντά σας σύντομα».

Περίπου 15 λεπτά αργότερα, ο Πρόεδρος Μόνσον μπήκε στην αίθουσα. Από σεβασμό, σηκωθήκαμε όρθιοι καθώς έμπαινε. Χαρήκαμε που τον είδαμε και ευχαριστήκαμε που έδειχνε καλά. Δεν υπήρχε κάποιος φανερός λόγος για την αργοπορία του.

Ο Πρόεδρος Μόνσον προχώρησε κατευθείαν στον άμβωνα και είπε: «Αδελφοί, συγγνώμη που καθυστέρησα, όμως η σύζυγός μου με χρειαζόταν σήμερα το πρωί».

Εντυπωσιάστηκα βαθιά και ένιωσα ταπεινοφροσύνη και δεν σταματούσα να σκέπτομαι τα λόγια του.

Ήταν μία σημαντικότερη συγκέντρωση. Ήταν συγκεντρωμένη όλη η ανώτερη σε βαθμό ηγεσία της Εκκλησίας, όμως ο Πρόεδρος Μόνσον έδωσε το παράδειγμα για όλους μας. Η σύζυγός του τον χρειαζόταν και διέθεσε τον απαιτούμενο χρόνο για να την φροντίσει. Ήταν ένα

*Καθώς ακολουθούμε τον Πρόεδρο Μόνσον και προσπαθούμε να γίνουμε περισσότερο σαν κι αυτόν, θα επιτύχουμε, αναπόφευκτα, να είμαστε πιο πιστοί οπαδοί του Κυρίου Ιησού Χριστού.*

σπουδαίο μάθημα. Δεν θαύμαζα τίποτε άλλο από όσα ειπώθηκαν εκείνη την ημέρα, όμως θαύμαζα αυτό το μάθημα: «Η σύζυγός μου με χρειαζόταν».

## **Ακολουθώντας το παράδειγμα του Προφήτη**

Θα ήθελα να προτείνω πέντε τρόπους με τους οποίους μπορούμε να ακολουθήσουμε το παράδειγμα του Προέδρου Μόνσον.

### **1. Μπορούμε να είμαστε θετικοί και μπορούμε να είμαστε χαρούμενοι.**

Στο Πολύτιμο Μαργαριτάρι, ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ περιγράφει τον «εύθυμο χαρακτήρα» του (Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:28). Η λέξη «εύθυμος» περιγράφει, επίσης, τον Πρόεδρο Μόνσον.

Σε μία περίπτωση, ο Πρόεδρος Μόνσον είπε: «Μπορούμε... να επιλέξουμε να έχουμε μία θετική στάση. Δεν μπορούμε να κατευθύνουμε τον άνεμο, όμως μπορούμε να ρυθμίσουμε τα ιστία. Με άλλα λόγια, μπορούμε να επιλέξουμε να είμαστε χαρούμενοι και θετικοί, άσχετα με το τι έρχεται στον δρόμο μας»<sup>1</sup>.

Μία ημέρα περίμενα έξω από την αίθουσα συσκέψεων της Πρώτης Προεδρίας. Είχα προσκληθεί να πάρω μέρος σε μία συγκέντρωση για να συζητήσουμε θέματα ναού. Κάθισα ήσυχα έξω από την αίθουσα, μόνος. Πίστευα ότι



**Σε κάθε αφιέρωση ναού, ο Πρόεδρος Μόνσον επικεντρώνει στα παιδιά. Του αρέσει να τα συμπεριλαμβάνει στην τελετή θεμελίου λίθου.**

η Πρώτη Προεδρία συνεδρίαζε ήδη και ότι θα με καλούσαν σε λίγα λεπτά να μπω μέσα.

Όπως καθόμουν εκεί, άκουγα κάποιον να προχωρεί στον διάδρομο σφυρίζοντας. Είπα μέσα μου: «Κάποιος δεν έχει καταλάβει το πρωτόκολλο. Δεν τριγυρνάς σφυρίζοντας έξω από το γραφείο του Προέδρου της Εκκλησίας».

Ένα λεπτό αργότερα, ο άνθρωπος που σφύριζε έστριψε τη γωνία – ήταν ο Πρόεδρος Μόνσον. Ήταν χαρούμενος και θετικός. Με χαιρέτισε εγκάρδια και είπε: «Υποθέτω ότι θα αρχίσουμε τη συγκέντρωση σε μερικά λεπτά».

Ακόμα και με το βάρος ολόκληρης της Εκκλησίας στους ώμους του, είναι παράδειγμα ευτυχίας και πάντοτε διατηρεί μια θετική στάση. Έτσι θα πρέπει να είμαστε.

## **2. Μπορούμε να είμαστε καλοσυνάτοι και στοργικοί στα παιδιά.**

Ο Ιησούς μίλησε συχνά για τα παιδιά. Ο προφήτης Του, Πρόεδρος Μόνσον, μιλά κι αυτός συχνά για τα παιδιά. Έχω δει, ιδιαίτερα σε αφιερώσεις ναών, πώς αγαπά τα παιδιά και με το παράδειγμά του μας διδάσκει πώς να τους συμπεριφερόμαστε. Σε κάθε αφιέρωση ναού επικεντρώνει στα παιδιά. Του αρέσει να τα περιλαμβάνει στην τελετή του θεμέλιου λίθου και πάντοτε προσκαλεί μερικά από αυτά να βάλουν λίγο κονίαμα στον θεμέλιο λίθο, ώστε να συμμετάσχουν στη συμβολική ολοκλήρωση του ναού. Το κάνει σαν παιχνίδι για αυτά. Το κάνει αλησμόνητο για αυτά. Έχει πάντοτε ένα πλατύ χαμόγελο για αυτά. Τα ενθαρρύνει και τα επαινεί. Είναι θαυμάσιο να το βλέπεις.

Οι εγκάρδιοι χαιρετισμοί του περιλαμβάνουν κατά καιρούς χαιρετισμό στον αέρα με παλαμάκια, κούνημα των αφτιών του και ενθάρρυνση για υπηρετήση ιεραποστολών και γάμο στον ναό.

Πριν από μερικά χρόνια, ο Πρόεδρος Μόνσον προγραμμάτιζε να αφιερώσει τον Ναό Οκουίρ Μάουντεν στη Γιούτα, στα γενέθλιά του. Καθώς έφθανε στον ναό και πλησίαζε στην μπροστινή πόρτα του ναού, είδε μια ομάδα νέων που είχαν συγκεντρωθεί. Προφανώς ήξεραν ότι ήταν τα γενέθλια του Προέδρου Μόνσον, διότι άρχισαν να του τραγουδάνε «Να ζήσεις, Πρόεδρε». Σταμάτησε και τους κοίταξε με ένα πλατύ χαμόγελο. Μάλιστα, άρχισε να κουνά τα χέρια σαν να τους οδηγούσε στο τραγούδι. Στο τέλος, προσέθεσαν το ρεφρέν: «Και χρόνια πολλά». Μου είπε: «Αυτό είναι το αγαπημένο μου μέρος».

Τα παιδιά και οι νέοι της Εκκλησίας τον αγαπούν και δεν έχουν αμφιβολία ότι και εκείνος τους αγαπά!

## **3. Μπορούμε να ακολουθήσουμε τις προτροπές του Πνεύματος.**

Ο Πρόεδρος Μόνσον διατύπωσε όμορφα την αφοσίωσή του στον Κύριο και τη δέσμευσή του να ακολουθεί τις προτροπές του Πνεύματος, με αυτά τα λόγια: «Η γλυκύτερη εμπειρία που γνωρίζω στη ζωή είναι να αισθάνομαι μία παρότρυνση και να ενεργώ σχετικά με αυτή και αργότερα να ανακαλύπτω ότι ήταν η εκπλήρωση της προσευχής κάποιου ή της ανάγκης κάποιου. Και θέλω να γνωρίζει πάντοτε ο Κύριος πως εάν θελήσει να γίνει κάτι, ο Τομ Μόνσον θα το πραγματοποιήσει για Εκείνον»<sup>2</sup>.

Είναι ένα υπόδειγμα που ο καθένας μας θα θελήσει να ακολουθήσει.

## **4. Μπορούμε να αγαπήσουμε τον ναό.**

Ο Πρόεδρος Μόνσον θα περάσει στην ιστορία ως ένας από τους μεγάλους στην ιστορία της Εκκλησίας, οι οποίοι οικοδόμησαν ναούς. Αφότου έγινε Πρόεδρος της Εκκλησίας τον Φεβρουάριο του 2008, εξακολούθησε το σπουδαίο έργο της οικοδόμησης ναών. Στα έξι χρόνια που είναι προφήτης, ο Πρόεδρος Μόνσον έχει αναγγείλει σχέδια οικοδόμησης 33 νέων ναών.

Ο Πρόεδρος Μόνσον έχει πει: «Είθε ο καθένας από εμάς να ζει άξια ζωή, με καθαρά χέρια και αγνή καρδιά, ώστε ο ναός να αγγίξει τη ζωή μας και τις οικογένειές μας»<sup>3</sup>.

Επίσης, έχει δώσει αυτή την υπέροχη υπόσχεση: «Καθώς αγαπάμε τον ναό, πλησιάζουμε τον ναό και παρειαρισκόμαστε στον ναό, η ζωή μας θα αντικατοπτρίζει την πίστη μας. Καθώς πηγαίνουμε σε αυτούς τους αγίους οίκους του Θεού, καθώς θυμόμαστε τις διαθήκες που συνάπτουμε εντός, *θα είμαστε εις θέσιν να αντέξουμε κάθε δοκιμασία και να υπερνικήσουμε κάθε πειρασμό*»<sup>4</sup>.

Ας ακολουθήσουμε το υπόδειγμα που έθεσε ο προφήτης για εμάς, να αγαπάμε τον ναό.

### **5. Μπορούμε να είμαστε καλοί, στοργικοί και να σεβόμαστε τους άλλους.**

Ο Πρόεδρος Μόνσον αποτελεί ένα εξαιρετο παράδειγμα αγάπης προς τους άλλους. Όλη η διακονία του είναι γεμάτη με επισκέψεις που κάνει σε σπιτικά. Με το να θέτει τα χέρια του επί της κεφαλής των ανθρώπων και να δίνει ευλογίες. Με το να κάνει αναπάντεχα τηλεφωνήματα για να παρηγορήσει και να ενθαρρύνει. Με το να στέλνει γράμματα ενθάρρυνσης, επιδοκμασίας και εκτίμησης. Με το να επισκέπτεται νοσοκομεία και κέντρα φροντίδος. Και με το να βρίσκει χρόνο για να παρευρεθεί σε κηδείες και στη συγκέντρωση στο σπίτι του θανόντος πριν από την κηδεία, παρά το ιδιαίτερα φορτωμένο πρόγραμμά του.

Όπως ακριβώς θα έκανε ο Σωτήρας, ο Τόμας Μόνσον πέρασε ευεργετώντας (βλέπε Πράξεις 10:38), ευλογώντας και αγαπώντας τους άλλους. Αυτή υπήρξε η πηγή δραστηριοποίησης στη ζωή του.

Ένα αξιοσημείωτο παράδειγμα της καλοσύνης του Προέδρου Μόνσον δόθηκε το 2012. Καθώς ο όμορφος Ναός Μπρίγκαμ Σίτυ στη Γιούτα πλησίαζε στην ολοκλήρωσή του, συναντήθηκε με την Πρώτη Προεδρία για να συζητήσω τα σχέδια της αφιέρωσής του. Επειδή η Μπρίγκαμ Σίτυ ήταν μόνο μία ώρα μακριά βορείως της Σωλτ Λέικ Σίτυ, θα ήταν πολύ εύκολο για τον Πρόεδρο Μόνσον να ταξιδέψει εκεί για την αφιέρωση.

Όμως, ο Πρόεδρος Μόνσον είπε: «Η Μπρίγκαμ Σίτυ είναι η πόλη όπου γεννήθηκε ο Πρόεδρος Μπόιντ Πάκερ, αυτός ο σπουδαίος Απόστολος, ο οποίος κάθεται δίπλα μου τόσο πολλά χρόνια στους Δώδεκα. Θέλω να έχει την τιμή και ευλογία να αφιερώσει τον ναό στη γενέθλια πόλη του. Θα παραμείνω σίτι και θα αναθέσω στον Πρόεδρο Πάκερ να αφιερώσει τον Ναό στη Μπρίγκαμ Σίτυ. Θέλω να είναι η δική του ημέρα».

Ήταν μια θαυμάσια ημέρα για τον Πρόεδρο και την αδελφή Πάκερ, η οποία μεγάλωσε κι αυτή στην Μπρίγκαμ Σίτυ. Συγκινήθηκαν πολύ από την καλοσυνάτη και μεγαλόψυχη χειρονομία του Προέδρου Μόνσον προς τον συνάδελφό του Απόστολο. Όλοι μπορούμε να γίνουμε έτσι. Μπορούμε να συμμεριζόμαστε, να είμαστε καλοί και να σκεφτόμαστε περισσότερο τους άλλους γύρω μας.

### **Το υπόδειγμα ενός Προφήτη**

Ο Πρόεδρος Μόνσον μάς έχει διδάξει τον τρόπο να ζούμε, με τα υπέροχα και εμπνευσμένα μηνύματά του στη



**Όπως ακριβώς θα έκανε ο Σωτήρας, ο Τόμας Μόνσον πέρασε ευεργετώντας, ευλογώντας και αγαπώντας τους άλλους. Αυτή υπήρξε η κινητήριος δύναμη στη ζωή του.**

γενική συνέλευση. Μας έχει διδάξει να είμαστε οπαδοί του Ιησού Χριστού, με το αξιόλογο και υπέροχο προσωπικό παράδειμά του. Πραγματικά, ο Κύριος μάς έχει δώσει ένα υπόδειγμα για τα πάντα και ένα από τα υποδείγματα που θα πρέπει να επιζητούμε να ακολουθήσουμε είναι εκείνο του αγαπημένου προφήτη μας.

Καταθέτω μαρτυρία ότι υπάρχει ένας Θεός στους ουρανούς, ο οποίος μας γνωρίζει και μας αγαπά. Μας έχει δώσει έναν προφήτη – για να μας καθοδηγεί, να μας διδάσκει και να μας οδηγεί ετούτες τις τελευταίες ημέρες. Πιστεύω ότι ο Κύριος αναμένει από εμάς να αγαπάμε τον προφήτη, να τον στηρίζουμε και να ακολουθούμε το παράδειμά του.

Το θεωρώ μεγάλη ευλογία να ζούμε την εποχή όπου ο Τόμας Μόνσον είναι ο προφήτης του Κυρίου. Καθώς τον ακολουθούμε και προσπαθούμε να γίνουμε περισσότερο σαν κι αυτόν, θα επιτύχουμε, αναπόφευκτα, να είμαστε πιο πιστοί οπαδοί του Κυρίου Ιησού Χριστού. ■

*Από μία πνευματική συγκέντρωση του Εκπαιδευτικού Συστήματος της Εκκλησίας, η οποία έγινε στο Πανεπιστήμιο Μπρίγκαμ Γιανγκ-του Άνταχο στις 5 Μαΐου 2013. Για την πλήρη διεύθυνση, επισκεφθείτε [lds.org/broadcasts](http://lds.org/broadcasts).*

### **ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ**

1. “Messages of Inspiration from President Monson,” *Church News*, 2 Σεπτεμβρίου 2012, 2.
2. *On the Lord’s Errand* (DVD, 2008).
3. Τόμας Μόνσον, «Ευλογίες του Ναού», *Διαχόνα*, Οκτ. 2010, 19.
4. Τόμας Μόνσον, *Be Your Best Self* (1979), 56. Η πλάγια γραφή προστέθηκε.



# Φιλιππίνες:

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ  
ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΑ  
ΝΗΣΙΑ ΤΗΣ  
ΘΑΛΑΣΣΑΣ

*Στο σύντομο χρονικό διάστημα των 53 ετών, η Εκκλησία βίωσε εκπληκτική δύναμη και ανάπτυξη στις Φιλιππίνες, γνωστές ως το «Μαργαριτάρι της Ανατολής».*

**Γ**ια τον Αουγκούστο Λιμ, το μήνυμα που παρουσιάστηκε από δύο νέους ιεραποστόλους από τις Ηνωμένες Πολιτείες έδειχνε να επιβεβαιώνει αρχές τις οποίες ήδη ήξερε ότι ήταν αληθινές. Νεαρός δικηγόρος και χριστιανός, ο Αουγκούστο παρατήρησε ότι διδαχές όπως η συνεχής αποκάλυψη ήταν «πράγματα στα οποία πίστευα ήδη από το γυμνάσιο και το κολλέγιο»<sup>1</sup>.

Ύστερα από μερικούς μήνες, ο Αουγκούστο συμφώνησε να παρευρίσκεται στις συγκεντρώσεις της Κυριακής και δέχθηκε να διαβάσει και να προσευχηθεί για το Βιβλίο του Μόρμον. «Αρχισα να διαβάζω το Βιβλίο του Μόρμον σοβαρά, με το ίδιο πνεύμα που μας συμβούλευσε [να έχουμε] ο Μορόνι. Όταν το έκανα, με την επιθυμία να γνωρίσω αν είναι αληθινό –ύστερα από μερικές γραμμές– άρχισα να αποκτώ μια μαρτυρία», ενθυμήθηκε<sup>2</sup>.

Τον Οκτώβριο του 1964, ο Αουγκούστο Λιμ βαπτίστηκε και έγινε πρωτοπόρος της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών στις Φιλιππίνες, ενώ η σύζυγός του και η οικογένειά προσηχώρησαν λίγο αργότερα. Σήμερα, έπειτα από δεκαετίες πιστής υπηρετήσης στην Εκκλησία, η οποία περιελάμβανε μία κλήση το 1992 να υπηρετήσει ως Μέλος της Γενικής Εξουσίας, ο πρώτος Φιλιππινέζος που υπηρετήσε σε εκείνη τη θέση – ο αδελφός Λιμ εκφράζει την πίστη και την αφοσίωση εκατοντάδων χιλιάδων Αγίων των Τελευταίων Ημερών, οι οποίοι ζουν στο «Μαργαριτάρι της Ανατολής».

## Μία γόνιμη γη

550 περίπου χρόνια πριν από τη γέννηση του Ιησού Χριστού, ο Κύριος υποσχέθηκε στο Βιβλίο του Μόρμον

στον προφήτη Νεφί: «Θυμάμαι αυτούς που βρίσκονται επάνω στα νησιά της θάλασσας» και «φέρνω τα λόγια μου στα τέκνα των ανθρώπων, μάλιστα, σε όλα τα έθνη της γης» (Νεφί Β΄ 29:7). Στους πολλούς που έχουν διαβάσει αυτά τα εκλεκτά λόγια, μία ομάδα «νησιών της θάλασσας» έρχεται στο νου μου: οι Φιλιππίνες.

Με πληθυσμό που πλησιάζει τα 100 εκατομμύρια, η Δημοκρατία των Φιλιππίνων είναι ένα μεγάλο αρχιπέλαγος με 7.100 περίπου νησιά που βρίσκονται έξω από τη νοτιοανατολική ακτή της Ασίας. Είναι μια όμορφη τροπική χώρα που κατοικείται από φιλικούς, δραστήριους και ταπεινούς ανθρώπους. Ωστόσο, η χώρα βιώνει συχνά σεισμούς, τυφώνες, εκρήξεις ηφαιστειών, παλιρροϊκά κύματα και άλλες φυσικές καταστροφές και υποφέρει από πλήθος κοινωνικών και οικονομικών προβλημάτων. Η εξαπλωμένη φτώχεια αποτελεί μία συνεχή δυσκολία και οι Φιλιππινέζοι έχουν γνωρίσει περιόδους πολιτικής αστάθειας και οικονομικής κρίσης.

Όμως για εκείνους οι οποίοι είναι εξοικειωμένοι με τους τρόπους του Κυρίου, οι Φιλιππίνες αποτελούν γόνιμο έδαφος για τη φύτευση των σπόρων του Ευαγγελίου. Μαζί με την Ταγκαλόγκ και άλλες γηγενείς γλώσσες, πολλοί Φιλιππινέζοι μιλούν Αγγλικά τα οποία είναι επίσης επίσημη γλώσσα. Εξαιτίας μιας μακράς περιόδου ισπανικής κυριαρχίας, περισσότερο από το 90% του πληθυσμού είναι χριστιανοί. Σημαντικό μειονοτικό τμήμα είναι μουσουλμάνοι.

Η πρώτη προσπάθεια να εισαχθεί η Εκκλησία στις Φιλιππίνες έγινε το 1898 κατά τη διάρκεια του ισπανο-αμερικανικού πολέμου από τους Ουίλαρντ Κολ και Τζωρτζ Σίμαν, Αγίους των Τελευταίων Ημερών και στρατιωτικούς από τη



*Οικοδομώντας σε αρχές του Ευαγγελίου, νέοι ενήλικοι στις Φιλιππίνες έχουν επιτυχία και γίνονται ισχυροί ηγέτες στην Εκκλησία του Κυρίου.*

Γιούτα, οι οποίοι είχαν ξεχωριστεί ως ιεραπόστολοι πριν από την αναχώρησή τους. Όταν έβρισκαν ευκαιρία, κήρυτταν το Ευαγγέλιο, όμως δεν ακολουθούσαν βαπτίσεις.

Κατά τη διάρκεια του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου, αρκετοί Άγιοι των Τελευταίων Ημερών κινήθηκαν στα νησιά με τις προελαύνουσες συμμαχικές δυνάμεις. Το 1944 και το 1945 στρατιωτικές ομάδες οργάνωναν συγκεντρώσεις της Εκκλησίας σε πολλά σημεία και αναρίθμητοι ΑΤΗ στρατιωτικοί και στρατιωτικό προσωπικό υποστήριξης βρίσκονταν ακόμα στις Φιλιππίνες, όταν τελείωσε ο πόλεμος. Ανάμεσά τους ήταν ο Μαξίν Τέιτ και ο πρόσφατα μεταστραφείς Ζερόμ Χόροουιτς. Και οι δύο βοήθησαν να γνωρίσει το Ευαγγέλιο ο Ανιθέτα Φαχάρδο. Τον καιρό που βοηθούσε στην ανοικοδόμηση της κατοικίας του Ανιθέτα σε μία βομβαρδισμένη περιοχή της Μανίλας, ο αδελφός Χόροουιτς μίλησε στον Ανιθέτα και στην κόρη του, Ρουθ, για τη νέα πίστη που είχε βρει.

Ο Ανιθέτα απέκτησε μαρτυρία και θέλησε να βαπτισθεί, όμως η Εκκλησία δεν εξουσιοδοτούσε τις βαπτίσεις Φιλιππινέζων εκείνη την εποχή, διότι δεν υπήρχαν μόνιμες μονάδες της Εκκλησίας στα νησιά. Ο Πρεσβύτερος Χάρολντ Λη (1899–1973) της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, ενημερώθηκε για την επιθυμία του Ανιθέτα και ως πρόεδρος της Γενικής Επιτροπής Στρατιωτικών, ενέκρινε τη βάπτιση του Ανιθέτα. Το πρωινό του Πάσχα του 1946, ο Ανιθέτα Φαχάρδο βαπτίσθηκε από τον στρατιωτικό Λόρεν Φερέ και αναγνωρίζεται τώρα ως ο πρώτος γνωστός Φιλιππινέζος ο οποίος έγινε μέλος της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών.

## Η αρχή του ιεραποστολικού έργου

Μετά τον πόλεμο, οι ομάδες της Εκκλησίας οργανώθηκαν σε δύο στρατιωτικές βάσεις των Η.Π.Α. –την Αεροπορική Βάση Κλαρκ και τη Ναυτική Βάση Σούμπικ Μπέι– καθώς οι στρατιωτικοί Άγιοι των Τελευταίων Ημερών πρόσβλεπαν στην εδραίωση μιας περισσότερο επίσημης παρουσίας της Εκκλησίας στις Φιλιππίνες. Στις 21 Αυγούστου 1955, ο Πρόεδρος Τζόζεφ Φίλντινγκ Σμιθ (1876–1972) αφιέρωσε τις Φιλιππίνες για την κήρυξη του Ευαγγελίου. Ωστόσο, νομικοί περιορισμοί καθυστέρησαν την άφιξη των ιεραποστόλων έως το 1961.

Το 1960, ο Πρόεδρος Γκόρντον Χίνκλι (1910–2008), βοηθός τότε στην Απαρτία των Δώδεκα Αποστόλων, επισκέφθηκε για μερικές ημέρες τις Φιλιππίνες: «Εξέφρασα την άποψη ότι το ιεραποστολικό έργο θα είναι... εξίσου καρποφόρο, όπως σε πολλές άλλες περιοχές του κόσμου»<sup>3</sup>. Τον επόμενο χρόνο, ύστερα από πολλή προετοιμασία και νομικές διαδικασίες που έγιναν από μέλη, όπως ο Μαξίν Τέιτ Γκριμ και ο Πρόεδρος Ρόμπερτ Τέιλορ της Ιεραποστολής Νοτίου Απω Ανατολής καθώς και από φίλους εκτός Εκκλησίας, ο Πρεσβύτερος Χίνκλι επέστρεψε στα νησιά για να αφιερώσει εκ νέου τις Φιλιππίνες για το ξεκίνημα του ιεραποστολικού έργου.

Στις 28 Απριλίου 1961, στα περίχωρα της Μανίλας, συναντήθηκε με μία μικρή ομάδα μελών που ήταν στρατιωτικοί, Αμερικανοί κάτοικοι και ένα μέλος που ήταν Φιλιππινέζος –τον Ντέιβιντ Λάγκμαν– και προσέφερε μια ξεχωριστή προσευχή «ώστε να είναι πολλές χιλιάδες εκείνοι οι οποίοι θα λάβουν αυτό το μήνυμα και με αυτόν τον τρόπο να ευλογηθούν»<sup>4</sup>. Εκείνα τα λόγια τα οποία ειπώθηκαν από έναν αληθινό υπηρέτη του Κυρίου, σύντομα απέβησαν προφητικά.

Οι πρώτοι τέσσερις ιεραπόστολοι –Ρέιμοντ Γκούντσον, Χάρυ Μάρει, Κεντ Λόουε και Νέστερ Λεδέσμα– έφθασαν στη Μανίλα μερικές εβδομάδες αργότερα. «Οι Φιλιππινέζοι αποδέχθηκαν το Ευαγγέλιο πολύ πρόθυμα», παρατήρησε ο Πρεσβύτερος Λόουε. «Όταν ο αρχηγός της οικογένειας αποφάσιζε να προσχωρήσει στην Εκκλησία, σε πολλές, πολλές περιπτώσεις ολόκληρη η οικογένεια προσχωρούσε στην Εκκλησία»<sup>5</sup>.

## Η Εκκλησία προοδεύει

Το έργο προόδευσε και έως το 1967 είχε οργανωθεί η Ιεραποστολή Φιλιππίνων. Έως το τέλος εκείνου του έτους υπήρχαν 3.193 μέλη στην ιεραποστολή, 631 εκ των οποίων είχαν μεταστραφεί εκείνο το έτος. Έως το 1973, η Εκκλησία στις Φιλιππίνες είχε διευρυνθεί και αριθμούσε 13.000 μέλη. Στις 20 Μαΐου 1973, δημιουργήθηκε ο πάσσαλος Μανίλας Φιλιππίνων, με τον Αουγκούστο Λιμ ως πρόεδρο.

Το 1974 η ιεραποστολή χωρίστηκε και δημιουργήθηκαν η Ιεραποστολή Μανίλας Φιλιππίνων και η Ιεραποστολή της Πόλης Σεμπού των Φιλιππίνων.

Τον Αύγουστο του 1975, ο Πρόεδρος Σπένσερ Κίμπαλ (1895–1985) ήλθε στη Μανίλα για να προεδρεύσει στην πρώτη συνέλευση περιοχής στις Φιλιππίνες. Ο Αύγουστος ήταν ένας μήνας με καταιγίδες, κάνοντας το ταξίδι περισσότερο δύσκολο για εκείνους που έρχονταν εκτός Μανίλας. Ένα λεωφορείο γεμάτο Αγίους από τη Λαοάγκ Σίτυ, σχεδόν δεν τα κατάφερε, όμως οι Άγιοι ξεκόλλησαν το όχημα από τη λάσπη και ικέτευσαν τον οδηγό να μη γυρίσει πίσω. Μια άλλη ομάδα Αγίων ταξίδεψε θαρραλέα στις φουρτουνιασμένες θάλασσες επί τρεις ημέρες, διότι εκείνο που πραγματικά έχει σημασία, όπως είπε μια αδελφή, είναι να δεις και να ακούσεις έναν ζώντα προφήτη του Θεού.



1898: Δύο στρατιωτικοί, μέλη των Αγίων των Τελευταίων Ημερών κηρύττουν το Ευαγγέλιο στις Φιλιππίνες κατά τη διάρκεια του ισπανο-αμερικανικού πολέμου

1944–1945: Περισσότεροι στρατιωτικοί, μέλη ΑΤΗ κηρύττουν κατά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο

της Κοιλιάδας Μαρικίνα και η θέση της είναι σχετικά προσβάσιμη σε πολλά μέλη της Εκκλησίας. Το αίτημα εγκρίθηκε και το κτήμα αγοράστηκε τον Ιανουάριο του 1981. Το όνομα της οδού άλλαξε σε Τεμπλ Ντραίβ κατόπιν αιτήματος της Εκκλησίας.

Για την τελετή του σκαψίματος εδάφους στις 25 Αυγούστου 1982, παρά την απειλή ενός τυφώνα, περίπου 2.000 μέλη της Εκκλησίας συγκεντρώθηκαν από όλα τα τμήματα των νησιών με πλοίο, τρένο και λεωφορείο. Σύντομα ξεκίνησε η κατασκευή του ναού και ήταν έτοιμος προς αφιέρωση τον Αύγουστο του 1984.

Σχεδόν 27.000 μέλη και μη μέλη περιηγήθηκαν τον ναό πριν από την αφιέρωσή του. Έφθασαν παρά τους δύο τυφώνες –με διαφορά μόλις 48 ωρών– που είχαν ξεσπάσει στις Φιλιππίνες λίγες ημέρες νωρίτερα. Άγιοι από μακρινές επαρχίες έφθασαν αποκαμωμένοι αλλά



1946: Ο Ανιθέτα Φαχάρδο γίνεται ο πρώτος γνωστός Φιλιππινέζος που βαπτίζεται και επικιρώνεται μέλος της Εκκλησίας

1955: Ο Πρόεδρος Τζόζεφ Φιλντινγκ Σμιθ αφιερώνει τις Φιλιππίνες για την κήρυξη του Ευαγγελίου

Ο Πρόεδρος Κίμπαλ επισκέφθηκε ξανά τις Φιλιππίνες το 1980 για να προεδρεύσει σε μία άλλη συνέλευση περιοχής και, επίσης, είχε μια σύντομη συνάντηση με τον πρόεδρο των Φιλιππίνων Φερδινάντ Μάρκος. Η συνάντηση αυτή προετοίμασε το έδαφος ώστε να ανοίξει τελικά η Εκκλησία ένα ιεραποστολικό εκπαιδευτικό κέντρο στις Φιλιππίνες το 1983 και να αφιερώσει τον Ναό Μανίλας Φιλιππίνων το επόμενο έτος. Το 1987 ιδρύθηκε η Περιοχή Φιλιππίνων/Μικρονησίας, με έδρα τη Μανίλα.

Τμήματα του Βιβλίου του Μόρμον μεταφράσθηκαν στα Ταγκαλόγκ το 1987. Μεταφράσεις του Βιβλίου του Μόρμον υπάρχουν τώρα σε αρκετές γλώσσες των Φιλιππίνων, συμπεριλαμβανομένης της Σεμπούανου.

### Οι ευλογίες του Ναού

Τον Δεκέμβριο του 1980, ο Πρόεδρος Σπένσερ Κίμπαλ έστειλε τον διευθυντή τού τμήματος της Εκκλησίας για την ακίνητη κτηματική περιουσία στη Μανίλα για να βρει μια κατάλληλη τοποθεσία για έναν ναό. Αφού μελέτησε αρκετές τοποθεσίες, ο διευθυντής υπέβαλε αίτημα αγοράς 14 στρεμμάτων στο Κουεζόν Σίτυ. Η τοποθεσία δεσπόζει

χαρούμενοι και ενθουσιασμένοι. Σε πολλές περιπτώσεις είχαν αναγκαστεί να ακολουθήσουν παρακαμπτήριες διαδρομές προς τη Μανίλα, διότι δρόμοι είχαν πλημμυρίσει και γέφυρες είχαν καταστραφεί από τους υπερχειλισμένους ποταμούς.

Η ομορφιά του ναού εντυπωσίασε τους επισκέπτες, ανάμεσα στους οποίους συμπεριλαμβάνονταν πολλοί εξέχοντες Φιλιππινέζοι. Ο συγγραφέας Σέλσο Καρουνούνγκαν σχολίασε σχετικά με «ένα συναίσθημα αγιότητας, πως όταν μπει μέσα θα συναντήσεις τον Δημιουργό σου». Ο συνταγματάρχης Μπιενβενίδο Καοτίγιο, επικεφαλής ιερέας της αστυνομίας των Φιλιππίνων, είπε ότι ο ναός είναι «ένας τόπος όπου μπορείς να στοχασθείς ιδιαίτερης βαρύτητας θέματα, διότι βρίσκεσαι σε ένα τέτοιο περιβάλλον». Δύο καλόγριες είπαν ότι ο ναός «είναι πραγματικά οίκος του Κυρίου». Ο Έβα Εστράδα-Καλάου, μέλος του Κοινοβουλίου των Φιλιππίνων, είπε στους ξεναγούς: «Μακάρι να χτίζατε περισσότερους ναούς εδώ»<sup>6</sup>.

Ο Πρόεδρος Χίνκλι, Δεύτερος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία εκείνον τον καιρό, διηύθυνε τη συγκέντρωση



για να θέσουν τον θεμέλιο λίθο, την Τρίτη 25 Σεπτεμβρίου 1984. Ακολούθησαν εννέα συγκεντρώσεις αφιέρωσης, οι οποίες έγιναν στη σελέστια αίθουσα. Περίπου 6.500 Άγιοι από 16 πασσάλους και 22 περιφέρειες στην Περιοχή Ειρηνικού παρευρέθηκαν στις διάφορες συγκεντρώσεις.

Όταν ολοκληρώθηκε η τελευταία συγκέντρωση αφιέρωσης, ο Πάουλο Μαλίτ ο νεότερος και η Έντα Γιασόνα ήταν το πρώτο ζεύγος που παντρεύτηκε στον Ναό Μανίλας Φιλιππίνων, στις 27 Σεπτεμβρίου 1984. Ο πρώτος πρόεδρος εκείνου του ναού, ο Γκαρθ Άντρους, έκανε την τελετή του γάμου.

Πλήθος μελών της Εκκλησίας στάθηκε στην ουρά για να λάβουν την

να μπορέσουν να επισφραγιστούν ως παντοτινή οικογένεια. Όταν πούλησαν το σπίτι τους και τα περισσότερα υπάρχοντά τους, κατόρθωσαν να συγκεντρώσουν το ακριβές ποσό ώστε να πληρώσουν τα ναύλα του πλοίου για τη Μανίλα για τα εννέα μέλη της οικογένειάς τους. Η Λεονίδες ήταν ανήσυχη, διότι δεν θα είχαν σπίτι να επιστρέψουν σε αυτό. Όμως ο Μπερνάρδο τη διαβεβαίωσε ότι ο Κύριος θα παρείχε σε αυτούς. Επισφραγίσθηκαν στον ναό ως οικογένεια για τον παρόντα καιρό και την αιωνιότητα, το 1985. Άξιζε κάθε θυσία που είχαν κάνει, διότι στον ναό βρήκαν ασύγκριτη χαρά – το πολύτιμο μαργαριτάρι τους. Και ακριβώς όπως το

1961: Οι Φιλιππίνες ανοίγουν επίσημα για ιεραποστολικό έργο. Φθάνουν τέσσερις ιεραπόστολοι

1967: Οργανώθηκε η Ιεραποστολή Φιλιππίνων



1973: Δημιουργήθηκε ο Πάσσαλος Μανίλας Φιλιππίνων

1974: Η Ιεραποστολή Φιλιππίνων χωρίστηκε και δημιουργήθηκαν η Ιεραποστολή Μανίλας Φιλιππίνων και η Ιεραποστολή της Πόλης του Σεμπού Φιλιππίνων.

1975: Η πρώτη συνέλευση περιοχής συγκαλείται στη Μανίλα

1983: Άνοιξε στη Μανίλα το ιεραποστολικό εκπαιδευτικό κέντρο



προικοδότησή τους, ξεκινώντας από τους εργαζόμενους στις διατάξεις. Το έργο ναού εξακολούθησε όλη τη νύχτα έως την επόμενη ημέρα.

Τα μέλη αισθάνθηκαν μια αιξανόμενη επιθυμία να εισέλθουν στον ναό. Όσοι ζούσαν μακριά από τη Μανίλα έπρεπε να θυσιάσουν πολλά, ώστε να κάνουν το μεγάλο ταξίδι με πλοίο ή λεωφορείο. Παρ' όλα αυτά, έρχονταν και έφεραν μαζί τους ιστορίες πίστης και αποφασιστικότητας.

Για τον Μπερνάρδο και τη Λεονίδες Ομπεντόθα από το Τζένεραλ Σάντος, το να πάνε στον ναό στη μακρινή Μανίλα έδειχνε αδύνατον. Όμως, όπως ο έμπορος, ο οποίος πήγε και πούλησε όλα τα υπάρχοντά του για να αγοράσει ένα πολύτιμο μαργαριτάρι (βλέπε Κατά Ματθαίον 13:45-46), αυτό το ζευγάρι αποφάσισε να πουλήσει το σπίτι τους για να πληρώσουν το ταξίδι, ώστε οι ίδιοι και τα παιδιά τους

Μία συγκέντρωση της Ανακουφιστικής Εταιρείας σχετικά με την προπαρασκευή για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, παρέχει πολύτιμη πληροφόρηση για τις αδελφές που ζουν σε μία χώρα επιρρεπή σε φυσικές καταστροφές.





## ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΟΛΟΥ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΣΤΙΣ ΦΙΛΙΠΠΙΝΕΣ



Σύνολο μελών της Εκκλησίας: 675.166\*

Τομείς και κλάδοι: 1.134

Ιεραποστολές: 17

Ναοί: 2 (άλλος ένας υπό κατασκευή)

Κέντρα Οικογενειακής Ιστορίας: 167

\* Έως τον Σεπτέμβριο 2013

είπε ο Μπερνάρδο, ο Κύριος πράγματι παρείχε. Επιτρέποντας από τη Μανίλα, καλοί άνθρωποι που τους γνώριζαν, τους έδωσαν μέρος να μείνουν. Τα παιδιά τους ολοκλήρωσαν τη σχολική εκπαίδευσή τους και η οικογένεια απέκτησε τελικά το καινούργιο σπίτι τους σε μια άλλη περιοχή.

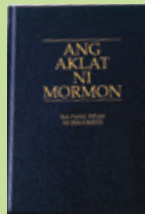
Στις 18 Απριλίου 2006, η Πρώτη Προεδρία ανήγγειλε την κατασκευή του Ναού της Πόλης Σεμπού Φιλιππίνων. Μαθαίνοντας τα νέα, πολλά μέλη της Εκκλησίας έκλαψαν από χαρά. «Είμαστε ευλογημένοι, διότι ο Κύριος είχε διαλέξει την Πόλη του Σεμπού να είναι η περιοχή του επόμενου ναού», είπε ο Θεσάρ Πέρες ο νεότερος, διευθυντής του Ινστιτούτου Θρησκείας της Πόλης του Σεμπού.

Λίγους μήνες μετά την αφιέρωση του Ναού της Πόλης του Σεμπού Φιλιππίνων, οι Φιλιππινέζοι Άγιοι των Τελευταίων Ημερών είχαν για μια ακόμα φορά λόγο να

1984:  
Αφιερώθηκε  
ο Ναός  
Μανίλας,  
Φιλιππίνων



1987: Ιδρύθηκε  
η Περιοχή Φιλιππίνων/Μικρονησίας, με έδρα τη Μανίλα.



1987:  
Τμήματα  
του Βιβλίου  
του Μόρμον  
μεταφράστηκαν στα  
Ταγκαλόγκ



2010: Αφιερώθηκε ο Ναός της Πόλης του Σεμπού Φιλιππίνων

αγαλλιούν. Στις 2 Οκτωβρίου 2010, κατά τις εναρκτήριες παρατηρήσεις του στη γενική συνέλευση, ο Πρόεδρος Τόμας Μόνσον ανήγγειλε την οικοδόμηση του Ναού Ουρδανέτα Φιλιππίνων, στο Παναγκασινάν.

### Τα καλύτερα έρχονται

Η Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών στις Φιλιππίνες είναι σχετικά νέα σε σύγκριση με την παρουσία της σε άλλες χώρες, όμως ο προορισμός της στο νησιωτικό έθνος είναι λαμπρός. Η ανάπτυξη της Εκκλησίας υπήρξε λαμπρή και τα καλύτερα έρχονται. Ο Πρεσβύτερος Μάικλ Τζων Τε των Εβδομήκοντα, ο δεύτερος Φιλιππινέζος ο οποίος κλήθηκε να υπηρετήσει ως Μέλος της Γενικής Εξουσίας, είπε: «Εμείς [οι Φιλιππινέζοι Άγιοι των Τελευταίων Ημερών] θα πρέπει να προετοιμαστούμε πνευματικά περισσότερο από ποτέ, διότι το έργο θα κινηθεί προς τα εμπρός με ή χωρίς τη βοήθειά μας»<sup>7</sup>.

Πράγματι, καθώς προχωρεί ο 21ος αιώνας, η αποκατεστημένη Εκκλησία θα εξακολουθήσει να αυξάνει σε μέγεθος και επιρροή, καθώς όλο και περισσότεροι

Φιλιππινέζοι αποδέχονται το μήνυμά της και γίνονται μια ευλογία για αυτούς τους εκλεκτούς ανθρώπους στα νησιά της θάλασσας. Για τον Πρεσβύτερο Τε και τους Φιλιππινέζους Αγίους, οι «μεγάλες... επαγγελίες του Κυρίου προς εκείνους που είναι επάνω στα νησιά της θάλασσας» (Νεφί Β΄ 10:21) εκπληρώνονται τώρα. ■

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Augusto A. Lim, στο R. Lanier Britsch, "Faithful, Good, Virtuous, True": Pioneers in the Philippines," *Ensign*, Αύγ. 1997, 60, *Λιαχόνα*, Φεβρ. 1998, 44.
2. Augusto Lim, στο Gelene Tobias, "Augusto Lim: The Man of Many Firsts," [countrywebsites.lds.org/ph/index.php/dateline-philippines/jubilee-2011](http://countrywebsites.lds.org/ph/index.php/dateline-philippines/jubilee-2011).
3. Βλέπε Σέρι Ντιου, *Go Forward with Faith: The Biography of Gordon B. Hinckley* (1996), 213–15.
4. Γκόρντον Χίνκλι, "Commencement of Missionary Work in the Philippines," *Tambuli*, Απρ. 1991, 18.
5. Συνέντευξη του Κεντ Κλάιν Λόουε από τον Τζέιμς Νιλ Κλαρκ, 3 Σεπτεμβρίου 2007.
6. Φράνσις Ορκιόλα, "Temple Dedication Rewards Faith of Filipino Saints," *Ensign*, Νοέμβρ. 1984, 107.
7. Μάικλ Τζων Τε, "Scriptures and Spiritual Preparation" [Μηνύματα Προεδρίας Περιοχής, Μάιος 2011] [lds.org/ph/index.php/literature](http://lds.org/ph/index.php/literature).



# ΣΧΕΔΙΟ ΣΩΤΗΡΙΑΣ

*Χρησιμοποιώντας το  
για να απαντήσουμε  
σε ερωτήσεις*

Υπό **ΛαΡένε Πόρτερ Γκοντ**

Περιοδικά της Εκκλησίας

**Ζ**ούμε σε μία συναρπαστική εποχή. Το αποκατεστημένο Ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού έρχεται «έξω... από το σκοτάδι» (Δ&Δ 1:30). Ως αποτέλεσμα, περισσότερα τέκνα του Επουράνιου Πατέρα, τα οποία δεν είναι της πίστης μας, ακούν για τους «μορμόνους». Μερικοί ακούν πράγματα τα οποία ηχούν παράξενα και προκαλούν σύγχυση. Άλλοι ακούν πράγματα τα οποία αισθάνονται οικεία και παρηγορητικά. Άτομα από την κάθε ομάδα μπορεί να έλθουν σε εμάς, αναζητώντας απαντήσεις στις ερωτήσεις τους. Πολλές απαντήσεις βρίσκονται στο σχέδιο σωτηρίας, το οποίο είναι επίσης γνωστό ως το «μεγάλο σχέδιο της ευδαιμονίας» (Άλμα 42:8).

Οι πιο συχνές ερωτήσεις που γίνονται, είναι: «Από πού ήλθα;» «Γιατί είμαι εδώ;» και «Πού θα πάω μετά από αυτή τη ζωή;»

Όλες αυτές οι ερωτήσεις μπορούν να απαντηθούν με αλήθειες που βρίσκονται στο σχέδιο σωτηρίας. Αυτό το άρθρο μιλά για μερικές από τις απαντήσεις τις οποίες έδωσαν οι γραφές και ο προφήτης μας, Πρόεδρος Τόμας Μόνσον, σχετικά με τις ερωτήσεις αυτές.

*Πίστη στον  
Ιησού Χριστό  
Μετάνοια*

ΠΡΟΓΗΝΗ ΖΩΗ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ

ΤΟ ΠΕΠΛΟ

ΘΝΗΤΟΤΗΤΑ

### **Από πού ήλθα;**

Είμαστε αιώνια άτομα. Ζήσαμε με τον Θεό πριν από αυτή τη ζωή ως παιδιά-πνεύματά Του. «Ο Απόστολος Παύλος [δίδαξε] ότι 'είμαστε γένος του Θεού' [Πράξεις 17:29]», είπε ο Πρόεδρος Μόνσον. «Εφόσον γνωρίζουμε ότι το φυσικό σώμα μας είναι γόνος των θνητών γονέων μας, πρέπει να αναζητήσουμε το νόημα της δήλωσης του Παύλου. Ο Κύριος έχει διακηρύξει ότι 'το πνεύμα με το σώμα αποτελούν την ψυχή του ανθρώπου' [Δ&Δ 88:15]. Επομένως, το πνεύμα είναι ο γόνος του Θεού. Ο συγγραφέας της Προς Εβραίους επιστολής αναφέρεται σε Εκείνον ως 'Πατέρα των πνευμάτων' [Προς Εβραίους 12:9]»<sup>1</sup>.

### **Γιατί είμαι εδώ;**

Για τη ζωή μας επάνω στη γη, ο Πρόεδρος Μόνσον είπε: «Πόσο ευγνώμονες θα πρέπει να είμαστε που ένας σοφός Δημιουργός έπλασε μία γη και μας τοποθέτησε εδώ, με ένα πέπλο λήθης της προηγούμενης ύπαρξής μας, ώστε να βιώσουμε μία περίοδο δοκιμασιών, μία ευκαιρία να αποδειχθούμε ότι θα μπορούσαμε να πληρώσουμε τις προϋποθέσεις για όλα όσα έχει προετοιμάσει ο Θεός να λάβουμε.

»Ασφαλώς, ένας πρωταρχικός σκοπός της ύπαρξής μας επάνω στη γη είναι να αποκτήσουμε ένα σώμα από σάρκα και οστά. Μας έχει δοθεί επίσης η δωρεά της ελευθερίας επιλογής. Με χιλιάδες τρόπους, έχουμε το προνόμιο να διαλέγουμε αφ' εαυτού μας. Εδώ μαθαίνουμε από τις δύσκολες απαιτήσεις της προσωπικής εμπειρίας. Διακρίνουμε το καλό από το κακό. Το ξεχωρίζουμε ως το πικρό και το γλυκό. Ανακαλύπτουμε ότι υπάρχουν συνέπειες που συνδέονται με τις πράξεις μας»<sup>2</sup>.

### **Πού θα πάω μετά από αυτή τη ζωή;**

Ο θάνατος έρχεται σε όλους ανθρώπους. Όμως, «αν ο άνθρωπος πεθάνει, θα ξαναζήσει;» (Ψαλμ 14:14). «Γνωρίζουμε ότι ο θάνατος δεν είναι το τέλος», είπε ο Πρόεδρος Μόνσον. «Αυτή η αλήθεια διδάχθηκε από ζώντες προφήτες διαμέσου των αιώνων. Βρίσκεται επίσης στις αγίες γραφές μας. Στο Βιβλίο του Μόρμον διαβάζουμε συγκεκριμένα και παρηγορητικά λόγια:

«Τώρα, σχετικά με την κατάσταση της ψυχής μεταξύ θανάτου και ανάστασης – ιδές, μου έγινε γνωστό από έναν άγγελο, ότι τα πνεύματα όλων των ανθρώπων, μόλις αποχωριστούν από ετούτο το θνητό σώμα,

*Όταν εμείς ή*

*άλλοι έχουμε*

*ερωτήματα σχε-*

*τικά με το Ευαγ-*

*γέλιο του Ιησού*

*Χριστού, ξέρουμε*

*πού να βρούμε τις*

*απαντήσεις;*

*Να  
υπομεί-  
νουμε  
μέχρι  
τέλους*

*Βάπτισμα*

*Η δωρεά του Αγίου Πνεύματος*

**ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΜΑΘΩ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΣΩΤΗΡΙΑΣ;**

1. Το σχέδιο σωτηρίας διδάσκεται πολύ ξεκάθαρα στο Βιβλίο του Μόρμον, στο Διδαχή και Διαθήκες και στο Πολύτιμο Μαργαριτάρι.
2. Λόγια των ζώντων προφητών βρίσκονται στο [conference.lds.org](http://conference.lds.org). Μπορείτε να αναζητήσετε όρους, όπως σχέδιο σωτηρίας, σχέδιο ευδαιμονίας, εξιλέωση, υπερύψωση, δικαιοσύνη και ευσπλαχνία, μετάνοια και ανάσταση.
3. Βλέπε «Μάθημα 2: Το σχέδιο σωτηρίας» στο κεφάλαιο 3 τού *Na κηρύττετε το ευαγγέλιό μου: Ένας οδηγός για την ιεραποστολική υπηρετηση*.

μάλιστα, τα πνεύματα όλων των ανθρώπων, είτε είναι αγαθοί ή πονηροί, φέρνονται πάλι εκεί που ήταν πριν, σε εκείνον το Θεό που τους έδωσε ζωή.

‘Και τότε θα γίνει ώστε τα πνεύματα εκείνων που είναι δίκαιοι θα εισαχθούν σε μια κατάσταση ευδαιμονίας, που λέγεται παράδεισος, κατάσταση ανάπαυσης, κατάσταση γαλήνης, όπου θα αναπαυτούν από όλες τις ταλαιπωρίες και από όλες τις έννοιες και θλίψεις τους’ [Άλμα 40:11–12]<sup>3</sup>.

Όταν θα αναστηθούμε, πηγαίνουμε στο σελέστιο βασίλειο με δόξα όπως του ήλιου, στο τερρέστριο βασίλειο με δόξα όπως του φεγγαριού, στο τελέστιο βασίλειο με δόξα όπως των άστρων ή στο εξώτερο σκότος (βλέπε Δ&Δ 76).

**Υπάρχει πραγματικά Θεός; Είναι πραγματικός ο Σατανάς;**

Ο Επουράνιος Πατέρας, ο Ιησούς Χριστός και ο Σατανάς πήραν όλοι μέρος στο μεγάλο Συμβούλιο των Ουρανών που έγινε προτού γεννηθούμε. Ως μέρος του σχεδίου σωτηρίας, ο Επουράνιος Πατέρας ζήτησε να πάει κάποιος στη γη και να εξιλεωθεί για τις αμαρτίες μας. Είπε: «Ποιον να στείλω; Και ένας [ο Ιησούς Χριστός] απάντησε σαν ο Υιός του Ανθρώπου: Εδώ είμαι εγώ, στείλε εμένα. Και άλλος ένας [ο Σατανάς] απάντησε και είπε: Εδώ είμαι εγώ, στείλε εμένα. Και ο Κύριος είπε: Θα στείλω τον πρώτο.

»Και ο δεύτερος [ο Σατανάς] θύμωσε, και δεν τήρησε την πρώτη του κατάσταση. Και, εκείνη την ημέρα, πολλοί τον ακολούθησαν» (Αβραάμ 3:27–28. Βλέπε, επίσης, Δ&Δ 29:36–37, Μωυσή 4:1–4).

**Διαθέτουμε τη δύναμη να αντισταθούμε στους πειρασμούς του Σατανά;**

Το ένα τρίτο των πνευμάτων που επέλεξαν να ακολουθήσουν τον Σατανά μετά το Συμβούλιο των Ουρανών εξεδιόχθησαν με αυτόν. Εκείνοι και ο Σατανάς παραμένουν πνεύματα χωρίς υλικό σώμα. Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ δίδαξε: «Όλα τα άτομα τα οποία έχουν σώμα, έχουν δύναμη επάνω σε εκείνα που δεν έχουν»<sup>4</sup>. Επομένως, ο Σατανάς μπορεί να μας θέτει σε πειρασμό, όμως έχουμε τη δύναμη να αντισταθούμε.

*Κόσμος των πνευμάτων*


**ΘΑΝΑΤΟΣ**

**ΑΝΑΣΤΑΣΗ**






ΣΕΛΕΣΤΙΟ



ΤΕΡΡΕΣΤΡΙΟ



ΤΕΛΕΣΤΙΟ

### Γιατί μερικές φορές φαίνεται ότι ο Επουράνιος Πατέρας δεν απαντά στις προσευχές μου;

«Η προσευχή είναι η πράξη με την οποία το θέλημα του Πατέρα και το θέλημα του τέκνου έρχονται σε αντιστοιχία μεταξύ τους. Σκοπός της προσευχής δεν είναι να αλλάξει το θέλημα του Θεού» (Bible Dictionary, “Prayer”). Η προσευχή είναι ένα εργαλείο το οποίο μας βοηθά να αποφασίσουμε εάν θα χρησιμοποιήσουμε την ελεύθερη βούλησή μας για να ευθυγραμμίσουμε το θέλημά μας με εκείνο του Θεού (βλέπε Αβραάμ 3:25). Ο Επουράνιος Πατέρας πάντοτε απαντά στις προσευχές μας, όμως εκείνες οι απαντήσεις δεν μπορούν να έλθουν υπό μορφή ναι, όχι ή όχι ακόμη. Η χρονική στιγμή είναι σημαντική.

### Γιατί αντιμετωπίζω δυσκολίες όταν προσπαθώ να ζω μια καλή ζωή;

Οι δυσκολίες αποτελούν μέρος του έργου σωτηρίας. Μας κάνουν δυνατούς, μας εξευγενίζουν και μας καθαρίζουν καθώς στηριζόμαστε στον Ιησού Χριστό και στο Ευαγγέλιό Του. Ο Επουράνιος Πατέρας μάς στηρίζει στη διάρκεια των δυσκολιών μας. Οι δοκιμασίες μας θα «μιας» δώσουν πείρα, και θα είναι για το καλό [μιας]» (Δ&Δ 122:7).

### Πώς μπορώ να ξέρω τι είναι σωστό και τι λάθος;

Όλα τα τέκνα του Θεού γεννιούνται με το Φως του Χριστού, το οποίο μας βοηθά «να γνωρίζ[ουμε] το καλό από το κακό» (Μορόνι 7:16). Επιπλέον, το Άγιο Πνεύμα μπορεί να δώσει μαρτυρία σε εμάς για την αλήθεια στον νου και την καρδιά μας, με συναισθήματα ειρήνης και ζεστασιάς (βλέπε Δ&Δ 8:2–3).

### Μπορώ να συγχωρηθώ, αν έχω διαπράξει σοβαρά αμαρτήματα;

Ο Θεός ήξερε ότι όλοι θα αμαρτάνουμε καθώς μαθαίνουμε να επιλέγουμε ανάμεσα στο σωστό και το λάθος<sup>5</sup>. Όλα τα αμαρτήματα, ωστόσο, έχουν και την τιμωρία που τα συνοδεύει. Η δικαιοσύνη απαιτεί ώστε να υποστούμε την τιμωρία. Στην ευσπλαχνία Του, ο Επουράνιος Πατέρας επέτρεψε στον Ιησού Χριστό να πραγματοποιήσει την εξιλέωση και να καλύψει τις απαιτήσεις της δικαιοσύνης για όλους μας (βλέπε Άλμα 42). Με άλλα λόγια, το μαρτύριο του Χριστού στη Γεθσημανή και ο θάνατος στον Γολγοθά πλήρωσε το τίμημα για όλες τις αμαρτίες μας, εάν προσεγγίσουμε την εξιλέωση του Χριστού μετανιώοντας και λαμβάνοντας τις διατάξεις του Ευαγγελίου. Οι αμαρτίες μας θα συγχωρηθούν (βλέπε Δ&Δ 1:31–32). ■

#### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Τόμας Μόνσον, «Ο αγώνας της ζωής», *Μιαχόνα*, Μάιος 2012, 91. Βλέπε, επίσης, Αβραάμ 3:22–26.
2. Τόμας Μόνσον, «Ο αγώνας της ζωής», 91–92. Βλέπε, επίσης, Άλμα 34:32–34.
3. Τόμας Μόνσον, «Ο αγώνας της ζωής», 93. Βλέπε, επίσης, Διδαχή και Διαθήκες 76:59–111.
4. *Διδασκαλίες των Προέδρων της Εκκλησίας: Τζόζεφ Σμιθ* (2007), 211.
5. Τα μικρά παιδιά δεν μπορούν να αμαρτήσουν «μέχρι να αρχίσουν να γίνονται υπόλογα» (βλέπε Δ&Δ 29:46–47).

## ΠΩΣ ΤΟ ΗΞΕΡΑΝ;

Ο Πρόεδρος Ντίτερ Ούχτντορφ, Δεύτερος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία, έδωσε ένα μήνυμα στις αδελφές της Ανακουφιστικής Εταιρείας, κατά τη διάρκεια της γενικής συγκέντρωσης της Ανακουφιστικής Εταιρείας το 2011, το οποίο άγγιξε τη καρδιά μου και μου έδωσε ειρήνη. Μίλησε για το μικρό λουλούδι μη με λησμόνει και πώς τα πέντε πέταλά του συμβολίζουν πέντε πράγματα που θα πρέπει πάντα να θυμόμαστε<sup>1</sup>.

Μετά τη συγκέντρωση, η κόρη μου Αλίσα μού είπε μια ιστορία για τη φίλη της, τη Τζέσι, η οποία είχε μια μικρή επιχείρηση τροφοδοσίας. Οι ηγέτιδες της Ανακουφιστικής Εταιρείας του πασσάλου ζήτησαν από τη Τζέσι να φτιάξει ένα επιδόρπιο για να σερβιριστεί μετά τη γενική συγκέντρωση της Ανακουφιστικής

Εταιρείας. Η Τζέσι είπε στην Αλίσα ότι ήξερε αμέσως ότι θα έπρεπε να φτιάξει – 250 κεκάκια. Η Αλίσα προθυμοποιήθηκε να βοηθήσει να μεταφέρει τα κεκάκια στο κέντρο πασσάλου.

Η ημέρα της συγκέντρωσης έφτασε και, όταν η Αλίσα πήγε να βοηθήσει, βρήκε την Τζέσι βουρκωμένη. Τα κεκάκια ήταν έτοιμα, αλλά η Τζέσι είχε στείλει μια φωτογραφία τους σε έναν συγγενή, ο οποίος είπε ότι δεν ήταν αρκετά ωραία για τη συγκέντρωση.

Η Τζέσι άρχισε να αμφιβάλλει για τον εαυτό της. Κατέληξε στο ότι οι ηγέτιδες της Ανακουφιστικής Εταιρείας του πασσάλου θα περίμεναν κάτι πιο εξεζητημένο από τα απλά κεκάκια της. Προσπαθούσε μανιωδώς να βρει έναν τρόπο να

διακοσμήσει εκ νέου τα κεκάκια, αλλά δεν είχε χρόνο. Εκείνη και η Αλίσα πήραν τα κεκάκια όπως ήταν, με την Τζέσι να αισθάνεται ότι είχε απογοητεύσει τις αδελφές – μέχρι που μίλησε ο Πρόεδρος Ούχτντορφ.

Καθώς μιλούσε για το μικρό λουλούδι μη με λησμόνει, μια φωτογραφία του μικρού μπλε λουλουδιού εμφανίστηκε στην οθόνη. Ήταν ένα τόσο απλό λουλούδι, αλλά και τόσο όμορφο, με τα λεπτεπίλεπτα τονισμένα πέταλά του. Το μήνυμα του Προέδρου Ούχτντορφ άγγιξε την καρδιά όλων, καθώς μας παρακάλεσε να μην αποσπάται η προσοχή μας τόσο από τα μεγάλα εξωτικά λουλούδια γύρω μας, ώστε να ξεχάσουμε τις πέντε απλές αλλά σημαντικές αλήθειες, τις οποίες μας δίδασκε.

Μετά την τελική προσευχή, οι αδελφές κατευθύνονταν προς την αίθουσα εκδηλώσεων. Όταν η Αλίσα και η Τζέσι μπήκαν, βρήκαν όλους γύρω από το τραπέζι με τα επιδόρπια και να ρωτούν: «Πώς το ήξεραν;»

Κάθε κεκάκι ήταν γλασαρισμένο με απλό, άσπρο γλάσο και διακοσμημένο με ένα απλό, όμορφο, λεπτεπίλεπτο, μη με λησμόνει με πέντε πέταλα. ■

Γκέιλ Άσκροφτ, Αριζόνα, Η.Π.Α.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

1. Βλέπε, Ντίτερ Ούχτντορφ, «Μη με λησμόνει», *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2011, 120.

Τα κεκάκια ήταν έτοιμα, αλλά η Τζέσι είχε στείλει μια φωτογραφία τους σε έναν συγγενή, ο οποίος είπε ότι δεν ήταν αρκετά ωραία για τη συγκέντρωση της Ανακουφιστικής Εταιρείας.



## Η ΥΠΟΣΧΕΣΗ ΜΟΥ ΕΔΩΣΕ ΕΛΠΙΔΑ

Αφότου εγώ και ο σύζυγός μου απαντρευτήκαμε, ευλογηθήκαμε με έναν γιο. Όταν είδα το χαμόγελό του και κοίταξα στα μάτια του, αισθάνθηκα υποχρεωμένη στον Επουράνιο Πατέρα. Ο γιος μας μου φαινόταν τέλειος. Ο σύζυγός μου κι εγώ ευχαριστούσαμε καθημερινά τον Κύριο για ένα τέτοιο πολύτιμο δώρο.

Στις 19 Φεβρουαρίου του 2009, έκανα ετοιμασίες για να επιστρέψω στο σχολείο για το τελευταίο έτος μαθημάτων. Ο σύζυγός μου κι εγώ δεν γνωρίζαμε ότι την επόμενη ημέρα, ο αγαπημένος μας γιος θα προσβαλλόταν από πυρετό και θα έφευγε από αυτή τη θνητή ζωή.

Ήταν μια δύσκολη εμπειρία για να την αντέξω. Τα μέλη του τομέα μας ήλθαν στο σπίτι μας για να μας παρηγορήσουν με γραφές και ύμνους και να προσευχηθούν μαζί μας. Εκτιμούσα τα συμπονετικά συλλυπητήρια τους, αλλά η θλίψη μου για τον γιο μου παρέμενε. Οποτε τον σκεφτόμουν, τα μάτια μου γίνονταν βαριά από τα δάκρυα.

Τέσσερις ημέρες μετά τον θάνατό του, εμπνεύστηκα να μελετήσω το *Διδασκαλίες των Προέδρων της Εκκλησίας: Τζόζεφ Σμιθ*. Καθώς κρατούσα το βιβλίο, άνοιξε στα χέρια μου στο κεφάλαιο με τίτλο «Λόγια ελπίδας και παρηγοριάς κατά την ώρα του θανάτου». Ξεκίνησα να διαβάζω και επηρεάστηκα βαθιά από τις τραγικές απώλειες που είχαν υποφέρει ο Τζόζεφ και η Έμμα, καθώς ξεκίνησαν την οικογένειά τους. Όταν έφτασα σε ένα απόσπασμα από μια ομιλία που έδωσε ο Προφήτης στην κηδεία ενός δίχρονου κοριτσιού, αισθάνθηκα σαν να έπεφτε κρύο νερό στο κεφάλι μου, δροσιζοντας τις γεμάτες θλίψη σκέψεις μου.

Φώναξα τον σύζυγό μου. Μαζί διαβάσαμε: «Υπέβαλα την ερώτηση,

γιατί να παίρνουν από εμάς τα βρέφη, τα αθώα παιδιά». ...Ο Κύριος παίρνει πολλούς μακριά, ακόμα και στη βρεφική ηλικία, ώστε να διαφύγουν... τις θλίψεις και τις ανομιές τούτου του κόσμου. Είναι πολύ αγνά, πολύ αξιαγάπητα για να ζήσουν στη γη. Γι' αυτό, εάν σωστά το θεώρησα, αντί να πενθούμε, έχουμε λόγους να χαιρόμαστε διότι ελευθερώθηκαν από το κακό και σύντομα θα τα έχουμε πάλι μαζί μας».

Ο Προφήτης πρόσθεσε: «Μπορεί να τεθεί η ερώτηση – ‘Οι μητέρες θα έχουν τα παιδιά τους στην αιωνιότητα;’ Ναι! Ναι! Μητέρες, θα έχετε τα παιδιά σας· διότι θα έχουν αιώνια ζωή, γιατί το χρέος τους είναι πληρωμένο»<sup>1</sup>.

Από τότε που διαβάσαμε αυτά τα όμορφα λόγια, οι οικογενειακές προσευχές μας είναι γεμάτες

ευχαριστίες για την υπόσχεση ότι μέσω της εξιλέωσης του Ιησού Χριστού θα είμαστε και πάλι με τον γιο μας.

Σήμερα έχουμε τρία υπέροχα παιδιά, αδέρφια του αποθανόντος γιου μας. Τους διδάσκουμε το αληθινό και αιώνιο Ευαγγέλιο, το οποίο θα τα οδηγήσει πίσω στον Επουράνιο Πατέρα τους και τον Σωτήρα τους, Ιησού Χριστό.

Ξέρω ότι το μήνυμα του Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ για τη μετά θάνατον ζωή είναι αληθινό. Θα είμαι αιωνίως ευγνώμων για την ελπίδα, την ειρήνη, τη χαρά και την ευτυχία που φέρνει στην οικογένειά μας – και στις δύο πλευρές του πέπλου. ■  
Τζουλιάννα Φέιχαν, Λάγος, Νιγηρία

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

1. *Διδασκαλίες των Προέδρων της Εκκλησίας: Τζόζεφ Σμιθ* (2007), 176, 177.

Καθώς κρατούσα το βιβλίο, το κεφάλαιο με τίτλο «Λόγια ελπίδας και παρηγοριάς κατά την ώρα του θανάτου» άνοιξε στα χέρια μου.



## ΕΙΧΑ ΠΟΛΛΑ ΝΑ ΜΟΙΡΑΣΘΩ

Πάντα σκεπτόμουν σχετικά με την ετοιμότητα για επείγουσες ανάγκες αναφορικά με τη φροντίδα για την οικογένειά μου και τον εαυτό μου. Όμως έμαθα να βλέπω την προετοιμασία διαφορετικά μια Κυριακή πρωί στη Νότια Φλόριντα το 1992. Ο τυφώνας Άντριου, ένας από τους πιο καταστροφικούς και δαπανηρούς τυφώνες που κτύπησε τις Ηνωμένες Πολιτείες, διατάραξε ένα όμορφο καλοκαίρι στο Μαϊάμι της Φλόριντα.

Ζούσα προσωρινά μόνος σε ένα διαμέρισμα στην παραλία, παρακολουθώντας ένα τρίμηνο εισαγωγικό πρόγραμμα για την εργασία μου. Όταν ήλθε η προειδοποίηση για τον τυφώνα και έμαθα ότι θα έπρεπε να εγκαταλείψουμε το συγκρότημα διαμερισμάτων μας μέχρι το μεσημέρι, ένας συνεργάτης έκανε κρατήσεις δωματίων σε ένα ξενοδοχείο για τους συναδέλφους μου κι εμένα, στο εσωτερικό της περιοχής. Έκλεισα τα παράθυρά μου και αποθήκευσα τα προσωπικά μου αντικείμενα.

Περιμένοντας μια εβδομαδιαία

επίσκεψη από τη σύζυγο και τα παιδιά μου, είχα αγοράσει προηγουμένως αρκετό φαγητό και νερό για την οικογένειά μου των έξι. Ήμουν ανακουφισμένος που ήξερα ότι είχα ένα ασφαλές μέρος να πάω και αρκετό φαγητό να πάω μαζί μου για αρκετές εβδομάδες.

Καθώς ετοιμαζόμουν να φύγω στις 10:30 πμ, ένιωθα καλά – όλα ήταν σε τάξη. Γονάτισα σε προσευχή, ευχαριστώντας τον Επουράνιο Πατέρα για τις ευλογίες μου και ζητώντας Του βοήθεια κατά τη διάρκεια της επερχόμενης θύελλας. Καθώς τέλειωνα την προσευχή μου, το Πνεύμα με ενέπνευσε να πω: «Αν υπάρχει κάποιος σε ανάγκη βοήθειας, σε παρακαλώ βοηθήσε με να τον βρω».

Μέσα σε λίγα λεπτά, μια ογδοντάχρονη χήρα κτύπησε την πόρτα μου. «Με συγχωρείτε», είπε. «Είμαι στο λάθος δωμάτιο. Ψάχνω έναν φίλο».

Φαινόταν εξουθενωμένη. Όταν την ρώτησα αν μπορούσα να βοηθήσω, ταράχτηκε και είπε ότι δεν ήξερε τι να κάνει ή πού να πάει. Την ρώτησα

που μένει και μαζί περπατήσαμε μέχρι το διαμερίσμα της, αξιολογήσαμε την κατάστασή της και είδαμε τις επιλογές της.

Της είπα ότι η εταιρεία μου μπορεί να είχε μέρος σε ένα από τα δωμάτια του ξενοδοχείου και την προσκάλεσα να μείνει με την ομάδα μας. Αναστέναξε με ανακούφιση. Γρήγορα συσκευάσαμε και ασφαλίσαμε το διαμέρισμα και τα υπάρχοντά της και κανόνισα να την πάει με αυτοκίνητο στο ξενοδοχείο ένας συνεργάτης.

Καθώς ετοιμαζόμουν να φύγω, δύο ακόμα χήρες ζήτησαν βοήθεια. Τις βοήθησα να ηρεμήσουν, ώστε να σκεφτούν καθαρά και να διαπιστώσουν πού μπορούν να βρουν καταφύγιο. Όταν πήρα αποσκευές από έναν από τους συνεργάτες μου, άλλη μια ηλικιωμένη χήρα μάζεψε βοήθεια. Τοποθετήσαμε τα εύθραυστα αντικείμενα σε ασφαλείς περιοχές και την βοηθήσαμε να ετοιμαστεί να φύγει.

Στο μεταξύ, άλλοι συναδέλφοί μου προσκάλεσαν δύο φοιτητές κολλεγίου, οι οποίοι ζούσαν στο νησί, να μείνουν με την ομάδα μας στο ξενοδοχείο στο εσωτερικό της περιοχής. Το μόνο φαγητό που είχαν ήταν μια χούφτα σνακ και 0,95 λίτρο μεταλλικό νερό. Ευτυχώς, είχα πολλά να μοιρασθώ, όχι μόνο μαζί τους αλλά και με όλους τους άλλους επίσης.

Τι ευλογία ήταν να είμαι προετοιμασμένος και καθοδηγούμενος από τον Κύριο. Αυτό μου επέτρεψε να παράσχω μια ήρεμη επιρροή κατά τη διάρκεια μιας περιόδου πανικού και να δαπανήσω σχεδόν όλο τον χρόνο μου βοηθώντας άλλους, χωρίς να ανησυχώ για τον εαυτό μου. Έλαβα ένα καινούργιο επίπεδο εκτίμησης για τη συμβουλή των ηγετών της ιεροσύνης να είμαστε προετοιμασμένοι. ■

Μπρέντ Φίσερ, Καλιφόρνια, Η.Π.Α.

Όταν την ρώτησα αν μπορούσα να βοηθήσω, η γυναίκα ταράχτηκε και είπε ότι δεν ήξερε τι να κάνει ή πού να πάει.





## ΠΕΡΙΜΕΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΗ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ

Σκιές περιτύλιγαν το δωμάτιο στο σκοτάδι, καθώς ήμουν ξαπλωμένη, ακούγοντας την αναπνοή του συζύγου μου, προσπαθώντας να καταλάβω αν κοιμόταν. Είχαν περάσει μόνο δύο μέρες από τότε που η δωδεκάχρονη κόρη μας απεβίωσε από ένα ξαφνικό τραυματικό δυστύχημα. Ξαναέκλεισα τα μάτια μου, αλλά ο ύπνος δεν με έπαιρνε. Η καρδιά μου λαχταρούσε την κόρη μου. Όλη η γνώση του σχεδίου σωτηρίας δεν μπορούσε να μειώσει τον πόνο, επειδή μου έλειπε.

Καθώς πλησίαζε η ανατολή, ένιωσα μια ξαφνική, έντονη επιθυμία. Ο ήλιος θα ανέτειλε σύντομα και το μυαλό μου είδε τον ουρανό να λούζεται με απαλό ροζ φως. Η κόρη μας αγαπούσε το ροζ χρώμα. Μια ροζ ανατολή θα ήταν ακριβώς αυτό που χρειαζόμουν για να αισθανθώ κοντά της και πάλι.

«Πάμε να δούμε την ανατολή», ψιθύρισα στον μισοκοιμισμένο σύζυγό μου.

Σταθήκαμε στον δρόμο, κοιτάζοντας ανατολικά και περιμέναμε... και περιμέναμε. Παρόλο που ο ουρανός φωτίστηκε, ο ήλιος δεν προωθήθηκε μέσω των χαμηλών σύννεφων.

Έσκυψα το κεφάλι μου στον ώμο του συζύγου μου και αναστέναξα, προσπαθώντας να προσποιηθώ ότι δεν είχε σημασία. Όμως, ήθελα περισσότερο. Χρειαζόμουν περισσότερο. Φυσικά, ο Επουράνιος Πατέρας θα μπορούσε να μου πραγματοποιήσει αυτήν την επιθυμία, αφού πήρε το γλυκό κορίτσι μας σπίτι μαζί Του.

Καθώς ο σύζυγός μου γύρισε να πάει μέσα, κοιτάζοντας πίσω μας προς τη δύση, είπε: «Κοίτα!»

Γύρισα. Πίσω μας, τα σύννεφα είχαν λουστεί σε απαλό κόκκινο, με χρυσό φως να τα περιβάλλει. Πιάστηκε η αναπνοή μου και δάκρυα

γέμισαν τα μάτια μου. Ήταν πιο όμορφο από ό,τι θα μπορούσα να φανταστώ. Αισθάνθηκα σαν μια αγκαλιά από την κόρη μου. Ήξερα ότι ο Επουράνιος Πατέρας γνώριζε τον πόνο της καρδιάς μου και έστειλε μια υπόσχεση ελπίδας για το μέλλον – μια ευγενική υπενθύμιση των αιώνων οικογενειών και όλων των όμορφων στιγμών που θα έρθουν.


Συχνά σκέφτομαι αυτήν την όμορφη στιγμή και την καινούργια οπτική που μου έδωσε. Ποιος αναζητεί την ανατολή στη δύση; Κι όμως εκεί περίμενε το θαύμα μου. Πόσες ευλογίες και θαύματα χάνω, επειδή έρχονται από απρόσμενα μέρη; Πόσες φορές συγκεντρώνομαι σε αυτό που νομίζω ότι είναι και χάνω τη δόξα αυτού που είναι;

Προσευχόμασταν ακατάπαυστα για ένα θαύμα, το οποίο δεν έγινε

αποδεκτό, αλλά καθώς κοίταξα γύρω με την καινούργια προοπτική, είδα το θαύμα τεσσάρων ζών που βελτιώθηκαν μέσω της δωρεάς των οργάνων της κόρης μας, το θαύμα της οικγενειακής αγάπης και της ενότητας του τομέα και το θαύμα της υπηρετήσης. Έχω αισθανθεί μεγάλη θλίψη, αλλά επίσης έχω αισθανθεί μια δυνατή ελπίδα να γεμίζει την ψυχή μου, με κάθε κόκκινη ανατολή, κάθε ρόδινη δύση και κάθε ροζ λουλουδι που βρίσκεται στον δρόμο μου.

Τώρα, καθώς ο ήλιος ανατέλλει, κοιτάζω ανατολικά και μετά γυρνάω δυτικά. Χαμογελάω έχοντας συνειδητοποιήσει ότι υπάρχουν πάντα θαύματα και ευλογίες να βρούμε – και ότι ο ήλιος πάντα θα ανατείλει στις θλίψεις μας, αν το αφήσουμε. ■

Τζούλια Γουάγκνερ, Οχάιο, Η.Π.Α.



Καθώς ο σύζυγός μου γύρισε να πάει μέσα, κοιτάζοντας πίσω μας προς τη δύση, είπε: «Κοίτα!» Πίσω μας, τα σύννεφα είχαν λουστεί σε απαλό κόκκινο.

Αν προσβλέπετε  
μόνο προς τη

# δόξα μου

Από την Κάθριν Νέλσον  
και τη Χάιντι ΜακΚόνκι

Στο προηγμένο Συμβούλιο στους Ουρανοί, όταν ο Ιησούς Χριστός προσφέρθηκε εθελοντικά να γίνει ο Σωτήρας μας, είπε στον Πατέρα: «Ας γίνει το θέλημά σου, και η δόξα να είναι δική σου για πάντα» (Μωυσή 4:2).

Ο Κύριος πάντα έχει θέσει το παράδειγμα του να δοξάζει τον Πατέρα. Κατά τη διάρκεια της θνητής Του διακονίας, ο Σωτήρας ποτέ δεν τράβηξε την προσοχή στον εαυτό Του, αλλά αντιθέτως οδηγούσε τους οπαδούς Του στον Πατέρα, διδάσκοντας: «Αυτός που πιστεύει σε μένα, δεν πιστεύει σε μένα, αλλά σ' αυτόν που με απέστειλε» (Κατά Ιωάννην 12:44). Σε συμπεριφορά, εμφάνιση, λόγο και πράξη, ο Σωτήρας μάς δίδαξε τη σημαντικότητα της σεμνότητας.

Στην αφοσίωσή τους να ακολουθούν τον Σωτήρα, οι νέοι ενήλικοι που παραθέτονται σε αυτό το άρθρο, συλλογίζονται τις εσωτερικές και εξωτερικές εκφράσεις σεμνότητας και μοιράζονται πώς η δέσμευσή τους να δοξάζουν τον Θεό, έχει διαμορφώσει τον χαρακτήρα τους και έχει καθοδηγήσει τις πράξεις τους.

## Να δοξάζουμε τον Θεό και να ακτινοβολούμε φως

Αναγνωρίζουμε καλύτερα πώς η σεμνότητα δοξάζει τον Θεό, όταν καταλαβαίνουμε τι πραγματικά είναι η σεμνότητα. Το *Αληθινοί στην πίστη* εξηγεί: «Η σεμνότητα είναι μια στάση ταπεινότητας και αξιοπρέπειας στην ένδυση, την περιποίηση, τη γλώσσα και τη συμπεριφορά. Αν είστε σεμνός/ή, δεν τραβάτε αδικαιολόγητη προσοχή πάνω σας. Αντίθετα, αναζητάτε να 'δοξάζετε τον Θεό με το σώμα σας, και με το πνεύμα σας' (Προς Κορινθίους Α' 6:20)»<sup>1</sup>.

Καθώς μαθαίνουμε να επιδεικνύουμε σεμνότητα όπως ο Σωτήρας, καλωσορίζουμε το Πνεύμα στη ζωή μας, εκπληρώνοντας την υπόσχεση ότι «αν προσβλέπετε μόνο προς τη δόξα [του Θεού], το σώμα σας ολόκληρο θα γεμίσει φως» (Δ&Δ 88:67). Καθώς διαβάζετε πώς άλλοι νέοι ενήλικοι καταλαβαίνουν τη σεμνότητα, μπορείτε να σκεφτείτε πώς να αυξήσετε το δικό σας πνευματικό

φως, κάνοντας προσαρμογές για να βελτιώσετε την εσωτερική δέσμευση για τη σεμνότητα και την εξωτερική έκφραση αυτής.

## Να είστε σεμνοί στη γλώσσα και τη συμπεριφορά σας

«Τα λόγια και οι πράξεις σας μπορούν να έχουν μια βαθιά επίδραση σε σας και στους άλλους. Εκφραστείτε μέσω καθαρής, θετικής, ανυψωτικής γλώσσας και με πράξεις που φέρνουν ευτυχία σε αυτούς γύρω σας. Οι προσπάθειές σας να είστε σεμνός/ή με λόγια και πράξεις οδηγούν σε αυξημένη καθοδήγηση και παρηγοριά από το Άγιο Πνεύμα»<sup>2</sup>.

Η Ντάρτζα Σέργκεβνα Σβίντκο από το Βολογκράντ της Ρωσίας, εξηγεί ότι είμαστε σεμνοί στην ομιλία μας, όταν φερόμαστε στους άλλους με σεβασμό και χρησιμοποιούμε «απαλότητα φωνής και ήρεμη έκφραση των σκέψεών μας χωρίς να χρησιμοποιούμε ύβρεις ή ανάρμοστες λέξεις». Η σεμνή γλώσσα είναι

Πως το να ζούμε  
σεμνά σε ομιλία,  
συμπεριφορά και  
εμφάνιση βοηθάει  
να ακτινοβολούμε  
φως και να δοξο-  
λογούμε τον Θεό;



απαλλαγμένη από κουτσομπολιά, δούλεμα, κοροϊδία και σαρκασμό. Ποτέ δεν μειώνει άλλους ούτε φουσκώνει από εγωισμό. Απλώς δείχνει καλοσύνη και αναγνωρίζει τη θεία φύση όλων των παιδιών του Επουράνιου Πατέρα.

Η ομιλία μας θα πρέπει επίσης να δείχνει σεβασμό για τη Θεϊκή Κεφαλή: «Να αποφεύγετε τη βρόμικη γλώσσα και την τυχαία, ασεβή χρήση του ονόματος του Κυρίου που

**«Η σεμνότητα είναι μια στάση ταπεινότητας και αξιοπρέπειας στην ένδυση, την περιποίηση, τη γλώσσα και τη συμπεριφορά. Αν είστε σεμνοί, δεν προσελκύεται αθέμιτη προσοχή στον εαυτό σας».**

είναι τόσο κοινό στον κόσμο. ...Η ασεβής φύση μιας τέτοιας γλώσσας... φθείρει την ικανότητά [μας] να λαβαίν[ουμε] τις ήσυχες προτροπές του Αγίου Πνεύματος»<sup>3</sup>.

Όπως η ασέβεια λόγου, π.χ. το κουτσομπολιό και η κοροϊδία μπορεί να χαλάσει μια σχέση, η σεμνότητα καλλιεργεί μια βαθύτερη δέσμευση με τον Θεό και, όπως εξηγεί η Κέλυ Πρου της Γιούτα των Η.Π.Α.: «Αυξάνει την ικανότητά μας να οικοδομήσουμε θετική σχέση με άλλους. Η σεμνότητα λόγου μας μάς βοηθάει να αναδεικνύουμε το καλύτερο στους άλλους».

Η σεμνότητα στη γλώσσα και η

σεμνότητα στη συμπεριφορά πηγαίνουν χέρι-χέρι. «Είναι σημαντικό να είστε σεμνοί στη γλώσσα και στη συμπεριφορά, επειδή αυτό δείχνει ποιοι είστε και τις αρχές σας», λέει ο Μάικ Όλσεν από τη Γιούτα. Οι άνθρωποι παρατηρούν, όταν τα λόγια και οι πράξεις σας δεν συμβαδίζουν. Η γλώσσα μας, η οποία εξυψώνει τους άλλους και δοξάζει τον Θεό, θα πρέπει να συνοδεύεται από συμπληρωματικές πράξεις. Μέσω των πράξεων υπηρετήσης και καλοσύνης, δείχνουμε ότι η δέσμευσή μας να ανυψώνουμε άλλους και να τιμούμε τον Θεό είναι βαθύτερη από τα λόγια μας. Το παράδειγμά μας της ιδιότητας του μαθητού σε λόγο και πράξη, μπορεί να είναι μια επιρροή για το καλό.

«Πραγματικά εκτιμώ τη σεμνότητα σε συμπεριφορά και λόγο», είπε η Κάρι Κάρλσον από το Κολοράντο των Η.Π.Α. «Υπάρχει κάτι τόσο ευχάριστο σε κάποιον που είναι ταπεινός και δεν κάνει πράγματα με κίνητρο να λάβει προσοχή. Εκείνοι που μιλούν σεμνά γίνονται δυνατά εργαλεία για τον Κύριο».

### **Να είστε σεμνοί στο ντύσιμο και στην εμφάνιση**

«Η σεμνότητα [στο ντύσιμο] βοηθάει να αναδείξουμε τον καλύτερο εαυτό μας, βοηθώντας μας να επικεντρωθούμε στον πνευματικό αντί για τον φυσικό άνθρωπο», λέει ο Πωλ Κέιβ από τη Γιούτα. Με το να ντυνόμαστε σεμνά, ενθαρρύνουμε τους άλλους να μας γνωρίσουν και να μας εκτιμήσουν για την προσωπικότητα και τον χαρακτήρα μας, παρά για το πώς φαινόμαστε.

Ο τρόπος που ντυνόμαστε όχι μόνο δείχνει στους άλλους πώς πρέπει να μας φέρονται, αλλά επίσης επηρεάζει το πώς βλέπουμε και συμπεριφερόμαστε στον εαυτό μας. «Μαθαίνουμε από το Ευαγγέλιο ότι

το σώμα μας είναι ένα δώρο από τον Θεό», λέει ο Λουίς Ντα Κρούζ ο νεότερος από τη Βραζιλία. «Το σώμα μας μάς βοηθάει να προοδεύσουμε και να γίνουμε σαν τον Πατέρα μας. Γι' αυτόν τον λόγο είμαι σημαντικό να ντυνόμαστε σεμνά. Κάνοντάς το αυτό, δείχνουμε στον Θεό και στους άλλους ότι σεβόμαστε αυτό το δώρο και τους άλλους»<sup>4</sup>.

Η Κάρι εξηγεί: «Η άσεμνη ένδυση σκοπεύει να απεικονίζει το σώμα σαν ένα φυσικό αντικείμενο, ξεκομμένο από ένα πνεύμα με προσωπικότητα και χαρακτήρα. Το να είμαι σεμνή, ακόμη και αν μου έχει κοστίσει περισσότερα χρήματα μερικές φορές και σπωσδήποτε περισσότερο χρόνο, με έχει βοηθήσει να μάθω ότι το σώμα μου είναι το σκεύος ενός πολύτιμου πνεύματος με θεϊκές δυνατότητες και προορισμό, γεννημένο και αναθρεμμένο από Επουράνιους Γονείς. Αξίζει πολύ περισσότερη φροντίδα και σεβασμό απ' ό,τι θα του έδινε ο κόσμος».

Το *Αληθινό στην πίστη* διδάσκει: «Επιπλέον με το να αποφεύγετε [άσεμνη ένδυση], θα πρέπει να αποφεύγετε ακρότητες στην ένδυση, εμφάνιση και στυλ των μαλλιών. Στη ένδυση, την εμφάνιση και τους τρόπους πάντα να είστε καθαροί και περιποιημένοι, ποτέ ακατάστατοι ή πρόχειρα ντυμένοι»<sup>5</sup>. Με τον τρόπο που ντυνόμαστε και παρουσιαζόμαστε, εκφράζουμε τον σεβασμό μας για τον Θεό, τον εαυτό μας και τους άλλους.

### **Δέσμευση συνέπειας**

Καθώς προσπαθούμε να ακολουθήσουμε το πρότυπα σεμνότητας του Ευαγγελίου, δείχνουμε την δέσμευσή μας μέσω της συνέπειας, τηρώντας τις εντολές του Κυρίου πάντα παρά όταν μας βολεύει.

Η αληθινή δέσμευση πάντα έχει τις ρίζες της στις αρχές του Ευαγγελίου. Ο Άντονι Ρόμπερτς από τη Γιούτα

εξηγεί: «Η σεμνότητα είναι μια ψυχική κατάσταση, μια επιθυμία να περπατάμε καθημερινά με κατανόηση του Ευαγγελίου και του σχεδίου σωτηρίας. Καθώς βυθιζόμαστε στο Ευαγγέλιο, η μεταστροφή μας μπορεί να βαθιάνει και μεγαλώνει η επιθυμία μας να ζούμε τις αρχές του Ευαγγελίου.

### Κατανοήστε τη θεία φύση σας

Διαρκώς το να εφαρμόζουμε σεμνότητα μας βοηθάει να



κατανοήσουμε και να εκτιμήσουμε τα πρωτοτόκια μας και η γνώση της θείας φύσης μας μπορεί να μας εμπνεύσει να είμαστε πιο σεμνοί. Η Ραφαέλα Φερίνι από τη Φλωρεντία της Ιταλίας, εξήγησε: «Η σεμνότητα ευλογεί τη ζωή μου, επειδή με βοηθάει να αισθάνομαι σαν μια ξεχωριστή κόρη του Επουράνιου Πατέρα μου, και αυτή η γνώση, με τη σειρά της, με κάνει να θέλω να είμαι σεμνή».

Επιτρέποντας στον κόσμο να ορίσει ποιοι είμαστε, μπορεί να προσξενήσει ζημιά στον αυτοσεβασμό μας. Η Τζουλιάννα Όνα από τη Γιούτα, περιγράφει την εμπειρία της:

«Πριν λάβω μαρτυρία για την αρχή της σεμνότητας, ήμουν σε ένα δυστυχισμένο και πνευματικώς επικίνδυνο μέρος. Το να αφήνω τον κόσμο να με καθορίζει ήταν απογοητευτικό και πνευματικώς καταστρεπτικό, επειδή η εμμονή του κόσμου με τα εγκόσμια, υλικά πράγματα είναι σκληρή και αμείλικτη. Όταν αποφάσισα να μην ακούσω τον κόσμο και αντ' αυτού να αφήσω τη σχέση μου με τον Θεό να με ορίσει, η ζωή έγινε ευκολότερη, πιο ελεύθερη και πιο χαρούμενη. Όταν ζητάμε την έγκριση του Επουράνιου Πατέρα αντί του κόσμου, θα αισθανθούμε μεγαλύτερη χαρά στη ζωή και μεγαλύτερο κίνητρο να είμαστε σεμνοί.

### Ζήστε μια σεμνή ζωή

«Η σεμνότητα εκφράζεται σε όλα όσα κάνουμε: την ομιλία μας, την εξωτερική εμφάνιση, τη συμπεριφορά και ακόμα τα μέρη που επισκεπτόμαστε», λέει η Γκαλίνα Βικτόροβνα Σαβτσούκ από το Νοβοσιμπίρσκ της Ρωσίας. Το να ζούμε σεμνά είναι στενά συνδεδεμένο με τη δέσμευσή μας στο Ευαγγέλιο και τη σχέση μας με τον Θεό.

Η αληθινή σεμνότητα είναι ένας συνδυασμός τόσο συμπεριφοράς όσο και στάσης. Εργαζόμενοι να βελτιώσουμε είτε τη συμπεριφορά μας είτε τον τρόπο που σκεφτόμαστε, θα βοηθήσει να βελτιώσουμε το άλλο. Το να είμαστε σεμνοί στη συμπεριφορά και την εμφάνισή μας χωρίς να αναπτύξουμε μια διά βίου δέσμευση, μας αποτρέπει από το να λάβουμε τις πλήρεις ευλογίες από το να ζούμε σεμνά. Και το να πιστεύουμε ότι είμαστε σεμνοί άνθρωποι, χωρίς να ακολουθούν οι πράξεις μας είναι αυταπάτη<sup>6</sup>.

Στο γενικότερο πλαίσιο της σεμνότητας, να λέμε ότι προσβλέπουμε μόνο προς τη δόξα του Θεού

σημαίνει ότι είμαστε εσωτερικά και εξωτερικά δεσμευμένοι να ζούμε σεμνά. Όπως ακριβώς πρέπει να έχουμε τη βλέψη μας προς τον Θεό, η εξωτερική μας εμφάνιση και οι πράξεις μας πρέπει να συνάδουν με την αρχή της σεμνότητας. Αλλά μόνο το να κατευθύνουμε τη βλέψη μας προς τον Θεό δεν μας κάνει να προσβλέπουμε στη δόξα Του. Πρέπει να επικεντρωθεί σε Αυτόν. Ομοίως, η σεμνή ένδυση και περιποίηση πρέπει να συνοδεύονται από το όραμα των αιώνιων αρχών.

Καθώς στρέφουμε τη βλέψη μας προς τον Θεό, θα είμαστε σε θέση να επικεντρώσουμε ευκολότερα το όραμά μας σε Εκείνον. Ομοίως, καθώς επικεντρώνουμε το όραμά μας στον Θεό, η βλέψη μας φυσικά θα πλησιάζει προς την κατεύθυνσή Του.

Καθώς προσπαθούμε να ζούμε σεμνά, θα αισθανθούμε την επιρροή του Πνεύματος να αυξάνεται στη ζωή μας. Ο Πρεσβύτερος Ρόμπερτ Χέιλς της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων έχει διδάξει: «Η σεμνότητα είναι θεμελιώδης του να είμαστε άξιοι του Πνεύματος. Το να είμαστε σεμνοί είναι να είμαστε ταπεινοί και, το να είμαστε ταπεινοί προσκαλεί το Πνεύμα να είναι μαζί μας<sup>7</sup>. Με το Πνεύμα να καθοδηγεί τις σκέψεις και τις πράξεις μας, θα προσβλέπουμε στη δόξα του Θεού και θα είμαστε γεμάτοι φως. ■

*Η Κάθριν Νέλσον ζει στη Γιούτα των Η.Π.Α. Η Χάντι ΜακΚόνκι ζει στο Ντέλαγουερ των Η.Π.Α.*

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. *Αληθινοί στην πίστη: Μια παραπομπή στις γραφές* (2004), 181.
2. *Αληθινοί στην πίστη*, 182.
3. *Αληθινοί στην πίστη*, 182.
4. Βλέπε *Αληθινοί στην πίστη*, 182.
5. *Αληθινοί στην πίστη*, 182.
6. Βλέπε Λιν Ρόμπινς, «Τι είδους άνδρα και γυναίκα πρέπει να είμαστε;» *Λιαχόνα*, Μάιος 2011, 103.
7. Ρόμπερτ Χέιλς, «Σεμνότητα: σεβασμός προς τον Κύριο», *Λιαχόνα*, Αύγ. 2008, 18.

# Μεταστροφή και θυσία στη Φινλανδία

Από τη Μελίσα Ζεντένο

**Μ**ερικά χιλιόμετρα έξω από την ακτή του Ελσίνκι της Φινλανδίας είναι το θαλάσσιο οχυρό του Σουομενλίνα, κτισμένο τον 18ο αιώνα για να αποτελεί οχυρό εναντίον των εισβολών. Εκτεινόμενο σε έξι νησιά, αυτό το φρούριο αντιπροσωπεύει τη σταθερή αποφασιστικότητα του φινλανδικού λαού.

Αλλά τα μέλη από τη Φινλανδία επισκέπτονται ένα διαφορετικό κτήριο, όταν ταξιδεύουν στην πρωτεύουσά τους. Ο Ναός του Ελσίνκι της Φινλανδίας είναι ένα φυσικό σύμβολο της μεταστροφής τους και της προστασίας που λαμβάνουν από το ζουν το Ευαγγέλιο.

Για τον Νίλο Κέρβινεν, έναν 24χρονο νέο ενήλικο από το Ροβανιέμι της Φινλανδίας, το 10ωρο ταξίδι με το τρένο για το Ελσίνκι είναι μικρό τίμημα για την ευλογία της υπηρετήσης στον ναό.

Πριν από την αφιέρωση του Ναού του Ελσίνκι της Φινλανδίας τον Οκτώβρη του 2006, ο Νίλο και άλλα μέλη του τομέα του έπρεπε να ταξιδέψουν στον Ναό της Στοκχόλμης της Σουηδίας ή στον ναό της Κοπεγχάγης της Δανίας. «Τα ταξίδια κρατούσαν συνήθως μια εβδομάδα κατά τις καλοκαιρινές διακοπές»,

θυμάται. Να ταξιδεύουν με λεωφορείο και να κοιμούνται σε σκηνές σε εκείνα τα ταξίδια είναι μερικές από τις καλύτερες αναμνήσεις που έχει.

Εντούτοις, το να έχει έναν ναό στην πατρίδα του είναι μια θαυμάσια ευλογία. «Όταν ανακοίνωσαν τον ναό του Ελσίνκι, ήμουν τόσο χαρούμενος», λέει ο Νίλο. «Η προσευχή αφιέρωσης ακόμα αντηχεί στην καρδιά μου κάθε φορά που μπαίνω».

Αυτή η αγάπη του για τους ναούς ξεχωρίζει τον Νίλο από τους φίλους του. «Οι Φινλανδοί δουλεύουν σκληρά και απολαμβάνουν να είναι δραστήριοι, αλλά αφήνουν λίγο χρόνο για τα πνευματικά πράγματα στη ζωή τους», εξηγεί. Παρόλο που ο Νίλο λέει ότι πάντα έχει ευλογηθεί με καλούς φίλους, καθώς μεγάλωνε η διαφορά μεταξύ του τρόπου που ζούσαν οι φίλοι του και του τρόπου που εκείνος διδάχθηκε, έγινε πιο ξεκάθαρη. Αυτή η διαφορά ήταν που έκανε τον Νίλο να αναζητήσει τη δική του μαρτυρία, όταν ήταν 17 ετών. «Έπρεπε να πάρω μια απόφαση πού να σταθώ και ποιος να είμαι», λέει. «Με τις ευλογίες του Κυρίου και με την καθοδήγηση οικογένειας και καλών φίλων, έλαβα μια δυνατή μαρτυρία για την Εκκλησία».

**Πως είναι να είναι κάποιος πιστός νέος ενήλικος στη Φινλανδία; Ένας νέος άνδρας μοιράζεται τον πολιτισμό και την πίστη του.**

Μιλώντας για τη μεταστροφή, ο Πρεσβύτερος Ντέιβιντ Μπέτνερ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, έχει πει: «Υπόσχομαι ότι καθώς ερχόμαστε σε μια γνώση της αλήθειας και μεταστρεφόμαστε στον Κύριο, θα παραμείνουμε δυνατοί και σταθεροί και ποτέ δεν θα απομακρυνθούμε»<sup>1</sup>. Παρόλο που το ταξίδι για το Ελσίνκι απαιτεί χρόνο και χρήμα, ο Νίλο είναι δεσμευμένος να είναι μαθητής του Χριστού. Και για τον Νίλο, αυτό δεν είναι καμία απολύτως θυσία. ■

#### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

1. Ντέιβιντ Μπέτνερ, «Μετεστραμμένοι στον Κύριο», *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2012, 109.

**ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΙΛΟ**

**Τι τρώνε συνήθως οι Φινλανδοί;**  
Μερικά από τα αγαπημένα μου πιάτα συμπεριλαμβάνουν σούπα σολομού και κρέας ταράνδου με πουρέ. Επίσης τρώμε πολύ ψωμί σικάλεως.

**Τι κάνεις για να διασκεδάσεις;**  
Μου αρέσει το σνόουμπορντ, να βλέπω ταινίες ή απλώς να απολαμβάνω μια βόλτα έξω. Υπηρέτησα την ιεραποστολή μου στην Ιαπωνία, έτσι μελετώ τα Ιαπωνικά όταν μπορώ.

**Πως είναι το να βγαίνεις ραντεβού στην Φινλανδία;**  
Δεν έχουμε μια δυνατή κουλτούρα για τα ραντεβού. Οι άνθρωποι γενικά ζητούν από κάποιον να βγουν ραντεβού, μόνο αφού έχουν ήδη αρκετό ενδιαφέρον για αυτόν. Εδώ, τα ραντεβού δεν είναι ένας μηχανισμός για να γνωρίσεις κάποιον. Υπάρχουν πιστοί νέοι ενήλικοι εδώ, ακόμα και αν δεν υπάρχουν πολλά μέλη. Μερικές φορές τα νέα ενήλικα μέλη ταξιδεύουν μεγάλες αποστάσεις για να βγουν ραντεβού με ένα άτομο που γνώρισαν σε ένα χορό νέων ανύπανδρων ενηλίκων.



**Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΣΤΗ ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ**

4.715 Άγιοι των Τελευταίων Ημερών  
15 τομείς  
15 κλάδοι  
2 πάσσαλοι  
1 ιεραποστολή  
1 ναός, αφιερωμένος στις 22 Οκτωβρίου του 2006

**ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΡΙΘΜΟΥΣ**

5.250.000 άνθρωποι (ώς τον Ιανουάριο του 2012)  
187.888 λίμνες  
179.584 νησιά  
2,2 εκατομμύρια σάουνες

**ΔΕΔΟΜΕΝΑ**

Πρωτεύουσα: Ελσίνκι  
Γλώσσα: Φινλανδικά (Σουόμι)



# ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΟ **ΕΡΓΟ** ΤΟΥ **ΚΥΡΙΟΥ**

Στο μεγαλειώδες, προικισμένο με ιεροσύνη σχέδιο του Επουράνιου Πατέρα μας, οι άνδρες και οι γυναίκες έχουν διαφορετικούς αλλά ίσους σε αξία ρόλους.



Από τον  
Πρεσβύτερο  
Ράσελ Μπάλαρντ

Της Απαρτίας  
των Δώδεκα  
Αποστόλων

**Π**ιστεύω ότι υπάρχουν κάποιες αλήθειες που τόσο οι γυναίκες όσο και οι άνδρες χρειάζεται να κατανοήσουν σχετικά με τον ουσιώδη ρόλο που έχουν οι γυναίκες στην ενδυνάμωση και οικοδόμηση της βασιλείας του Θεού επάνω στη γη. Με τόσους πολλούς τρόπους, οι γυναίκες είναι η καρδιά της Εκκλησίας. Έτσι, με τη βοήθεια του Κυρίου, θα ήθελα να αποτίσω φόρο τιμής στις πιστές γυναίκες και τις νέες γυναίκες της Εκκλησίας. Προς εσάς, αγαπητές αδελφές, όπου και αν ζείτε στον κόσμο, να ξέρετε ότι η Πρώτη Προεδρία και οι Δώδεκα Απόστολοι έχουν μεγάλη στοργή για εσάς και εμπιστοσύνη σε εσάς.

Επιτρέψτε μου να αρχίσω υπενθυμίζοντάς σας τι κάνουμε εδώ επάνω στη γη.

Είμαστε αγαπημένοι υιοί-πνεύματα και θυγατέρες του Επουράνιου Πατέρα μας. Ζούσαμε μαζί Του στον προθνητό κόσμο. Προκειμένου να εκπληρώσει την αποστολή να «πραγματοποιή[σει] την αθανασία και αιώνια ζωή τού ανθρώπου» (Μωυσή 1:39), ο Επουράνιος Πατέρας δημιούργησε ένα σχέδιο προορισμένο να βοηθήσει τα τέκνα Του να επιτύχουν την ύστατη δυνατότητά τους. Το σχέδιο του Πατέρα μας απαιτούσε να πέσει ο άνθρωπος και να χωρισθεί από Εκείνον για κάποιον καιρό, με το να γεννηθεί στη θνητότητα, να αποκτήσει σώμα και να εισέλθει σε μία περίοδο δοκιμασίας

και επιτήρησης. Το σχέδιό Του παρείχε έναν Σωτήρα να λυτρώσει την ανθρωπότητα από την πτώση. Η εξιλέωση του Κυρίου Ιησού Χριστού παρέχει τον τρόπο μέσω των ευαγγελικών διατάξεων και των ιερών διαθηκών να επιστρέψουμε στην παρουσία του Θεού. Επειδή θα ζούσαμε σε ένα θνητό περιβάλλον γεμάτο με κινδύνους και περισπασμούς, ο Επουράνιος Πατέρας και ο Υιός Του ήξεραν ότι θα χρειαζόμασταν πρόσβαση σε μια δύναμη μεγαλύτερη από τη δική μας. Ήξεραν ότι θα χρειαζόμασταν πρόσβαση στη δύναμή Του. Το Ευαγγέλιο και η διδασχία του Χριστού δίδουν σε όλους όσοι τα αποδεχθούν, δύναμη να επιτύχουν αιώνια ζωή και δύναμη να βρουν χαρά στο ταξίδι.

Ορισμένοι άνθρωποι αμφισβητούν το μέρος των γυναικών στο σχέδιο του Θεού και στην Εκκλησία. Μου έχουν πάρει συνέντευξη αρκετά εθνικά και διεθνή μέσα, για να σας πω ότι οι περισσότεροι δημοσιογράφοι με τους οποίους είχα δοσοληψίες, είχαν σχηματίσει εκ των προτέρων αντιλήψεις για το θέμα αυτό. Με το πέρασμα των ετών, πολλοί έχουν κάνει ερωτήσεις, υπονοώντας ότι οι γυναίκες είναι πολίτες δευτέρας κατηγορίας στην Εκκλησία. Αυτή η ιδέα απέχει από την αλήθεια.

Επιτρέψτε μου να προτείνω πέντε σημειοκλειδιά να συλλογισθείτε σχετικά με αυτό το σημαντικό θέμα.



## 1. Ο Θεός έχει ένα σχέδιο να μας βοηθήσει να επιτύχουμε αιώνια ζωή

Ο Επουράνιος Πατέρας μας δημιούργησε τόσο τις γυναίκες όσο και τους άνδρες, οι οποίοι είναι υιοί-πνεύματα και κόρες-πνεύματά Του. Αυτό σημαίνει ότι το γένος είναι αιώνιο. Έχει ένα σχέδιο προορισμένο να βοηθήσει όλους όσοι επιλέγουν να ακολουθήσουν Εκείνον και τον Υιό Του, Ιησού Χριστό, να επιτύχουν τον προορισμό τους ως κληρονόμοι της αιώνιας ζωής.

Αν τελική μας υπερύψωση είναι ο ουσιώδης στόχος Τους και σκοπός και αν είναι παντογνώστες και τέλειοι, όπως γνωρίζουμε ότι είναι, τότε καταλαβαίνουν καλύτερα πώς να μας προετοιμάσουν, να μας διδάξουν και να μας οδηγήσουν, ώστε να έχουμε τη μεγαλύτερη ευκαιρία να πληρώσουμε τις προϋποθέσεις για υπερύψωση.

Σχεδόν όλοι έχουν οικογένεια ή φίλους που έχουν εμπλακεί σε διάφορα ανησυχητικά κοινωνικά ζητήματα. Ο διαπληκτικισμός για τα ζητήματα γενικώς δεν φέρνει καμία απόφαση και στην πραγματικότητα μπορεί να προξενήσει έριδα. Υπάρχουν ορισμένες ερωτήσεις για τη θέση της Εκκλησίας επάνω σε ευαίσθητα ζητήματα που είναι δύσκολο να απαντηθούν προς ικανοποίηση όλων.

Εντούτοις, όταν επιζητούμε τον Κύριο σε προσευχή σχετικά με το πώς να αισθανθούμε και τι να κάνουμε σε αυτές τις καταστάσεις, έρχεται η εντύπωση: «Πιστεύεις στον Ιησού Χριστό και ακολουθείς Εκείνον και τον Πατέρα;» Πιστεύω ότι σχεδόν όλοι στην Εκκλησία κάποια στιγμή θα αναρωτηθούν αν μπορούν να κάνουν όλα όσα τους ζητούνται να κάνουν. Όμως αν πιστεύουμε πραγματικά στον Κύριο, έρχεται η διαβεβαίωση εκ νέου: «Πιστεύω τον Ιησού Χριστό και είμαι πρόθυμος να κάνω οτιδήποτε χρειάζεται Εκείνος να κάνω εγώ». Έτσι, προχωρούμε προς τα εμπρός. Πόσο δυνατά είναι τα λόγια: «Πιστεύω τον Ιησού Χριστό!»

Η μαρτυρία, η ψυχική γαλήνη και η ευημερία μας αρχίζουν με την προθυμία να πιστεύουμε ότι ο Πατέρας μας στους Ουρανούς πράγματι γνωρίζει καλύτερα.

## 2. Η Εκκλησία κυβερνάται μέσω κλειδιών της Ιεροσύνης

Η Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών είναι η Εκκλησία του Κυρίου και η Εκκλησία Του κυβερνάται από την εξουσία της ιεροσύνης και τα κλειδιά της ιεροσύνης και μέσω αυτής.



«Τα κλειδιά της ιεροσύνης είναι η εξουσία που έχει δώσει ο Θεός στους ηγέτες της ιεροσύνης να διευθύνουν, να ελέγχουν και να κυβερνούν τη χρήση της ιεροσύνης Του επάνω στη γη»<sup>1</sup>.

Όσοι έχουν κλειδιά της ιεροσύνης –είτε αυτός είναι ένας διάκονος, ο οποίος έχει κλειδιά για την απαρτία του είτε ένας επίσκοπος, ο οποίος έχει κλειδιά για τον τομέα του ή ο Πρόεδρος της Εκκλησίας, ο οποίος κρατά όλα τα κλειδιά της ιεροσύνης– στην κυριολεξία καθιστούν δυνατόν σε όλους όσοι υπηρετούν πιστά υπό την οδηγία να ασκούν την εξουσία της ιεροσύνης και να έχουν πρόσβαση στη δύναμη της ιεροσύνης.

Όλοι οι άνδρες και όλες οι γυναίκες υπηρετούν υπό τη διεύθυνση όσων έχουν κλειδιά. Κατ' αυτόν τον τρόπο κυβερνά την Εκκλησία Του ο Κύριος.

Επιτρέψτε μου να επαναλάβω κάτι που δήλωσα στη γενική συνέλευση Απριλίου του 2013: «Στο μεγαλειώδες, προικισμένο με ιεροσύνη σχέδιο του Επουράνιου Πατέρα μας, οι άνδρες έχουν τη μοναδική ευθύνη να διαχειρίζονται την ιεροσύνη, αλλά εκείνοι δεν είναι η ιεροσύνη. Οι άνδρες και οι γυναίκες έχουν διαφορετικούς αλλά ίσους σε αξία ρόλους. Όπως μια γυναίκα δεν μπορεί να συλλάβει παιδί χωρίς έναν άνδρα, έτσι και ο άνδρας δεν μπορεί πλήρως να ασκήσει τη δύναμη της ιεροσύνης για να εγκαθιδρύσει μια αιώνια οικογένεια χωρίς μια γυναίκα. ... Σε μια αιώνια προοπτική, τόσο η δύναμη της αναπαραγωγής όσο και της ιεροσύνης μοιράζονται από κοινού από τους συζύγους»<sup>2</sup>.

Γιατί χειροτονούνται σε θέσεις της ιεροσύνης οι άνδρες και όχι οι γυναίκες; Ο Πρόεδρος Γκόρντον Χίνκλι (1910–2008) εξήγησε ότι ήταν ο Κύριος, όχι ο άνθρωπος «που όρισε ότι οι άνδρες στην Εκκλησία Του θα πρέπει να φέρουν την ιεροσύνη» και ότι ήταν επίσης ο Κύριος, ο οποίος προικοδότησε τις γυναίκες με «ικανότητες να συμπληρώνουν αυτήν τη σπουδαία και θαυμάσια οργάνωση, η οποία είναι η Εκκλησία και η βασιλεία του Θεού»...<sup>3</sup> Σε τελευταία ανάλυση, ο Κύριος δεν έχει αποκαλύψει γιατί έχει οργανώσει την Εκκλησία Του έτσι.

Ας μην ξεχνούμε ότι σχεδόν το ήμισυ όλης της διδασκαλίας που λαμβάνει χώρα στην Εκκλησία γίνεται από αδελφές. Μέγα μέρος της ηγεσίας που παρέχεται είναι από τις αδελφές μας. Πολλές ευκαιρίες υπηρετήσεως και δραστηριότητες σχεδιάζονται και διευθύνονται από γυναίκες. Η συμβουλή και άλλη συμμετοχή των γυναικών σε συμβούλια τομέα και πασσάλου και σε γενικά συμβούλια στα κεντρικά της Εκκλησίας παρέχουν απαραίτητη εσωτερική γνώση, σοφία και ισορροπία.

Απαιτεί τόσο τους άνδρες, οι οποίοι σέβονται τις

γυναίκες και τα ευδιάκριτα πνευματικά χαρίσματά τους, και τις γυναίκες, οι οποίες σέβονται τα κλειδιά της ιεροσύνης που φέρουν οι άνδρες, να προσκαλούν τις πλήρεις ευλογίες των ουρανών σε οιαδήποτε προσπάθεια στην Εκκλησία.

### **3. Άνδρες και γυναίκες είναι εξίσου σημαντικοί**

Άνδρες και γυναίκες είναι ίσοι στα μάτια του Θεού και στα μάτια της Εκκλησίας, αλλά ίσοι δεν σημαίνει ότι είναι ίδιοι. Οι ευθύνες και τα θεία χαρίσματα ανδρών και γυναικών διαφέρουν στη φύση τους, αλλά όχι στη σημασία ή την επιρροή τους. Η διδασχία της Εκκλησίας μας θέτει τις γυναίκες ίσες με τους άνδρες αλλά εντούτοις διαφορετικές από αυτούς. Ο Θεός δεν θεωρεί ένα από τα δύο γένη καλύτερο ή πιο σημαντικό από το άλλο. Ο Πρόεδρος Χίνκλι δήλωσε στις γυναίκες ότι «ο Επουράνιος Πατέρας μας... ποτέ δεν προτίθετο να είσθε εσείς λιγότερο σημαντικά από τα δημιουργήματά Του»<sup>4</sup>.

Άνδρες και γυναίκες έχουν διαφορετικά χαρίσματα, διαφορετικές δυνάμεις και διαφορετικές απόψεις και τάσεις. Αυτός είναι ένας από τους θεμελιώδεις λόγους που χρειάζονται ο ένας τον άλλον. Απαιτείται ένας άνδρας και μία γυναίκα για τη δημιουργία μίας οικογένειας και απαιτούνται άνδρες και γυναίκες για να φέρουν εις πέρας το έργο του Κυρίου. Οι σύζυγοι, οι οποίοι εργάζονται μαζί, συμπληρώνουν ο ένας τον άλλον. Ας είμαστε προσεκτικοί, ώστε να μην επιχειρούμε να παραποιήσουμε το σχέδιο και τους σκοπούς του Επουράνιου Πατέρα μας στη ζωή μας.

### **4. Όλοι ευλογούνται από τη δύναμη της ιεροσύνης**

Όταν άνδρες και γυναίκες πηγαίνουν στον ναό, προικοδοτούνται αμφότεροι με την ίδια δύναμη, η οποία είναι η δύναμη της ιεροσύνης. Ενώ η εξουσία της ιεροσύνης διευθύνεται μέσω των κλειδιών της ιεροσύνης, και τα κλειδιά της ιεροσύνης τα κρατούν μόνον άξιοι άνδρες, η πρόσβαση στη δύναμη και τις ευλογίες της ιεροσύνης είναι διαθέσιμη σε όλα τα τέκνα του Θεού.

Ο Πατέρας μας στους Ουρανούς είναι γενναιόδωρος με τη δύναμή Του. Όλοι οι άνδρες και όλες οι γυναίκες έχουν πρόσβαση σε αυτήν τη δύναμη για βοήθεια στη ζωή τους. Και όλοι όσοι έχουν συνάψει ιερές διαθήκες με τον Κύριο και τιμούν αυτές τις διαθήκες δικαιούνται να λαμβάνουν προσωπική αποκάλυψη, να ευλογούνται από τη διακονία των αγγέλων, να επικοινωνούν με τον Θεό, να λάβουν την πληρότητα του Ευαγγελίου και, τελικώς, να



γίνουν κληρονόμοι μαζί με τον Ιησού Χριστό όλων όσων έχει ο Πατέρας.

## 5. Πρέπει να γνωρίζουμε τη διδαχή και να δίδουμε μαρτυρία γι' αυτήν

Χρειαζόμαστε οι γυναίκες της Εκκλησίας να γνωρίζουν τη διδαχή του Χριστού και να δίδουν μαρτυρία για την αποκατάσταση με κάθε τρόπο που μπορούν. Ποτέ δεν υπήρξε πιο περίπλοκη περίοδος στην ιστορία της γης. Ο Σατανάς και οι ακόλουθοί του τελειοποιούν τα όπλα στο οπλοστάσιό τους επί χιλιάδες χρόνια και είναι πεπειραμένοι στο να καταστρέφουν την πίστη και την εμπιστοσύνη στον Θεό και τον Κύριο, Ιησού Χριστό, ανάμεσα στο ανθρώπινο γένος.

Όλοι εμείς –άνδρες, γυναίκες, νέοι ενήλικοι, νέοι και αγόρια και κορίτσια– έχουμε να υπερασπισθούμε, να προστατεύσουμε και να διαδώσουμε σε όλη τη γη τον Κύριο και την Εκκλησία Του. Χρειαζόμαστε περισσότερες ευδιάκριτες, που ακοούν επιρροή, φωνές και την πίστη των γυναικών. Χρειαζόμαστε να μάθετε τη διδαχή και να καταλάβετε τι πιστεύουμε, ώστε να μπορείτε να δίδετε τη μαρτυρία σας για την αλήθεια των πάντων – είτε αυτές οι μαρτυρίες δίδονται γύρω από μία φωτιά στην κατασκήνωση Νέων Γυναικών, σε μία συγκέντρωση μαρτυρίας, σε ένα ιστολόγιο ή στο Facebook. Μόνον εσείς μπορείτε να δείξετε στον κόσμο ότι οι γυναίκες του Θεού, οι οποίες έχουν συνάψει διαθήκες, μοιάζουν και πιστεύουν.

Αδελφές, η σφαίρα επιρροής σας είναι μία μοναδική σφαίρα –μία σφαίρα που δεν μπορεί να αντιγραφεί από τους άνδρες. Κανείς δεν μπορεί να υπερασπισθεί τον

Σωτήρα μας με περισσότερη πειθώ ή δύναμη απ' ό,τι εσείς, οι θυγατέρες του Θεού, μπορείτε– εσείς, οι οποίες έχετε τέτοια εσωτερική δύναμη και πεποίθηση. Η δύναμη της φωνής μίας μεταστραφείσης γυναίκας είναι ακαταμέτρητη και η Εκκλησία χρειάζεται τις φωνές σας τώρα περισσότερο από ποτέ.

Σας αφήνω τη μαρτυρία μου ότι είμαστε σε μία εποχή κατά την οποία πρέπει να στεκόμαστε με ενότητα. Πρέπει να στεκόμαστε μαζί – άνδρες και γυναίκες, νέοι άνδρες και νέες γυναίκες, αγόρια και κορίτσια. Πρέπει να υποστηρίζουμε το σχέδιο του Επουράνιου Πατέρα μας. Πρέπει να Τον υπερασπιζόμαστε. Τον απορρίπτουν. Δεν μπορούμε να στεκόμαστε αδρανώς ως μέλη της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών και να επιτρέπουμε να εξακολουθεί αυτό να συμβαίνει χωρίς να είμαστε αρκετά θαρραλέοι να αφήσουμε να ακουσθεί η φωνή μας.

Είθε ο Θεός να σας ευλογεί να έχετε θάρρος να μελετάτε και να γνωρίσετε τις απλές αλήθειες του Ευαγγελίου και κατόπιν να τις διαδώσετε με κάθε ευκαιρία που θα έχετε. ■

*Από μία ομιλία πνευματικής συγκεντρώσεως η οποία εδόθη στο Πανεπιστήμιο Μπρίγκαμ Γιανγκ στις 20 Αυγούστου 2013. Για όλο το κείμενο στα Αγγλικά, επισκεφθείτε το [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).*

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 2.1.1.
2. Ράσελ Μπάλαντ, «Αυτό είναι το έργο και η δόξα μου», *Λιαχόνα*, Μάιος 2013, 19.
3. Γκόρντον Χίνκλι, «Women of the Church», *Ensign*, Νοέμβρ. 1996, 70.
4. Γκόρντον Χίνκλι, «Stand Strong Against the Wives of the World», *Ensign*, Νοέμβρ. 1995, 98.

# ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΤΗΣΗ, ΥΠΗΡΕΤΩΝΤΑΣ ΓΙΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Ο Θεός σας έδωσε την Ααρωνική Ιεροσύνη, επειδή έχει  
ένα έργο να κάνετε – τώρα και στο μέλλον.



**Ντέιβιντ Μπεκ**  
Γενικός Πρόεδρος  
Νέων Ανδρών

Ο Τζόναθαν είναι ένας φίλος μου, ο οποίος προσχώρησε στην Εκκλησία πριν από τέσσερα χρόνια. Είναι το μόνο μέλος της Εκκλησίας στην οικογένειά του. Αφού έλαβε την Ααρωνική Ιεροσύνη, άρχισε να υπηρετεί άλλους όπως δεν είχε υπηρετήσει ποτέ πριν. Ο Τζόναθαν ήξερε ότι για να υπηρετήσει, χρειαζόταν να μάθει πολλά. Ήθελε επίσης να είναι άξιος και πιο αξιόπιστος, έτσι μελέτησε το Ευαγγέλιο, προσευχήθηκε και παρευρέθηκε στις συγκεντρώσεις του της Κυριακής και στο σεμινάριο. Εργάστηκε σκληρά για να τηρήσει τις εντολές και τα πρότυπα της Εκκλησίας. Εκπλήρωσε επιμελώς τα καθήκοντά του της ιεροσύνης, συν ότι ήταν σπουδαίος οικογενειακός διδάσκαλος. Το βιβλίο του *Καθήκον προς τον Θεό* τον βοήθησε να καταλάβει αυτά τα καθήκοντα και να μάθει πώς να τα εκπληρώσει.

Η πιστή υπηρετήση του Τζόναθαν στην ιεροσύνη του έδωσε πνευματική δύναμη. Τον βοήθησε στην προστασία από κακές επιρροές. Αναπτύχθηκε τρομερά πνευματικώς καθώς υπηρετούσε και προετοιμαζόταν για το μέλλον του. Πέρυσι, έλαβε άξια τη Μελχισεδική Ιεροσύνη και την προικοδότηση στον ναό. Υπηρετεί τώρα μία ιεραποστολή στη Βραζιλία.

Η Ααρωνική Ιεροσύνη αποκαλείται συχνά «προκαταρκτική ιεροσύνη». Ο Θεός σας έδωσε την Ααρωνική Ιεροσύνη, επειδή έχει ένα έργο να κάνετε – τώρα και στο μέλλον. Η πιστή σας υπηρετήση στην Ααρωνική Ιεροσύνη σας προετοιμάζει για ακόμη μεγαλύτερες ευκαιρίες να υπηρετήσετε

τα επόμενα χρόνια. Σαν τον Τζόναθαν, προετοιμάζετε να λάβετε τη Μελχισεδική Ιεροσύνη, να λάβετε τις ευλογίες του ναού, να υπηρετήσετε μία ιεραποστολή πλήρους απασχόλησης, να είστε ένας στοργικός σύζυγος και πατέρας και να συνεχίσετε σε υπηρεσία μιας ζωής στον Κύριο» (*Αληθινοί στην πίστη: Μία παραπομπή στις γραφές* [2004], 4).

Μπορεί να μη γνωρίζετε όλες τις λεπτομέρειες των υπέροχων ευκαιριών που έχει φυλάξει για εσάς ο Επουράνιος Πατέρας, αλλά είμαι πεπεισμένος ότι θα προετοιμασθείτε να ανταποκριθείτε σε αυτές, αν θυμάστε να κάνετε τα ακόλουθα ως φέρων την Ααρωνική Ιεροσύνη.

## Ακολουθήστε τον Ιησού Χριστό

Ως φέρων την ιεροσύνη, είστε αντιπρόσωπος του Ιησού Χριστού. Αυτό σημαίνει ότι σας ζητείται να Τον ακολουθείτε και να κάνετε ό,τι θα έκανε Εκείνος. Τι θα έκανε; Σε κάθε περίπτωση, αφιέρωσε τη ζωή Του στην υπηρετήση και την ευλόγηση των άλλων. Έτσι θα πρέπει και εσείς. Προσφέρετε τον εαυτό σας σε υπηρετήση των άλλων – και κατόπιν αναπτύχθείτε πνευματικώς και βελτιωθείτε, ώστε να υπάρχουν περισσότερα να δώσετε από τον εαυτό σας! Να θυμάστε πώς μεγάλωσε ο Ιησούς κατά τη νεότητά Του: «Προόδευε σε σοφία, και ηλικία, και χάρη μπροστά στον Θεό και τους ανθρώπους» (Κατά Λουκάν 2:52).

Μέρος από το να ακολουθείτε τον Σωτήρα είναι το να γίνετε σοφοί και σωματικώς υγείς κατά τη νεότητά σας. Αυτό



**ΦΕΡΟΝΤΕΣ ΤΗΝ ΑΑΡΩΝΙΚΗ ΙΕΡΟΣΥΝΗ:**

**ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΘΩ ΓΙΑ ΝΑ:**

**Ακολουθήστε τον Ιησού Χριστό μέσω**

- καθημερινής προσευχής και μελέτης του Ευαγγελίου
- υπακοής
- επιζήτησης του θελήματος του Θεού

**Λάβω τη Μελχισεδική Ιεροσύνη**

---



---



---

**Χορηγήστε διατάξεις της ιεροσύνης, όπως**

- ευλογία της μεταλήψεως
- βάπτισμα άλλων

**Λάβω ευλογίες του ναού**

---



---



---

**Να εκτελείτε διακονία πάντοτε**

- ενδυναμώνοντας οικογένειες και μέλη απαρτίας
- διασώζοντας λιγότερο ενεργά μέλη
- υπηρετώντας τους έχοντας ανάγκη

**Υπηρετήσω μία ιεραποστολή**

---



---



---

**Γίνω σύζυγος και πατέρας**

---

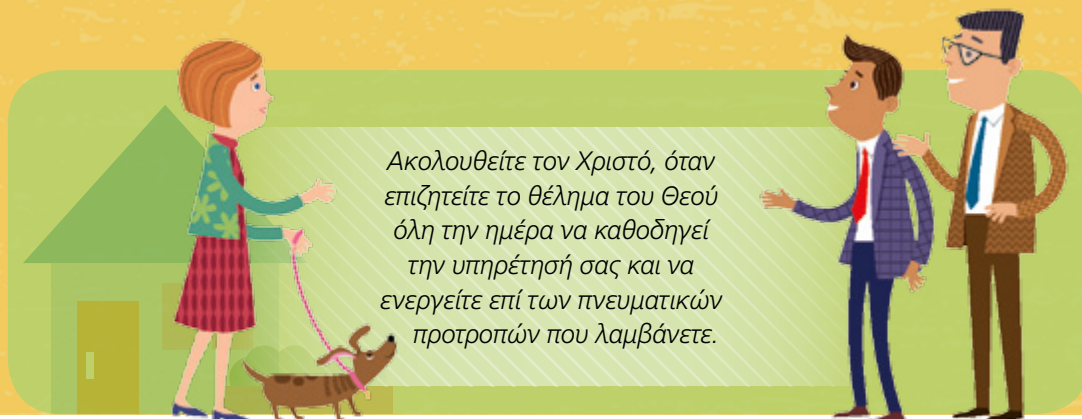


---



---





*Ακολουθείτε τον Χριστό, όταν επιζητείτε το θέλημα του Θεού όλη την ημέρα να καθοδηγεί την υπηρετήσή σας και να ενεργεί επί των πνευματικών προτροπών που λαμβάνετε.*

απαιτεί από εσάς να εργάζεστε σκληρά και πάντοτε να κάνετε το καλύτερό σας (βλέπε Δ&Δ 4:2). Κερδίζετε την εύνοια του Θεού καθώς Τον πλησιάζετε μέσω καθημερινής προσευχής, μελέτης του Ευαγγελίου, υπακοής και υπηρετήσης. Κερδίζετε την εύνοια των άλλων καθώς είσθε καλοσυνάτοι και πιστοί στην οικογένειά σας και φίλος σαν τον Χριστό στους άλλους.

Να θυμάστε ότι ο Ιησούς πάντοτε έκανε το θέλημα του Πατέρα. Ακολουθείτε τον Χριστό, όταν επιζητείτε το θέλημα του Θεού όλη την ημέρα να καθοδηγεί την υπηρετήσή σας και να ενεργεί επί των πνευματικών προτροπών που λαμβάνετε.

### **Χορήγηση διατάξεων της ιεροσύνης**

Οι διατάξεις της ιεροσύνης είναι απαραίτητες για όλα τα τέκνα του Θεού και ευλογούν τόσο τους υιούς όσο και τις θυγατέρες Του εξίσου. Από τη στιγμή που γίνεστε διάκονος, μπορείτε να βοηθάτε στη χορήγηση μιας διάταξης της ιεροσύνης διανέμοντας τη μετάληψη. Θα συνεχίσετε να χορηγείτε διατάξεις της ιεροσύνης στην Ααρωνική Ιεροσύνη αργότερα καθώς προετοιμάζετε και ευλογείτε τη μετάληψη, βαπτίζετε και συμμετέχετε στη χειροτόνηση άλλων φερόντων την Ααρωνική Ιεροσύνη.

Για να συμμετάσχετε σε ιερές διατάξεις, πρέπει να είσθε καθαροί. Η ηθική σας καθαρότητα μπορεί να προσθέσει μεγάλη πνευματική δύναμη στις διατάξεις που χορηγείτε. Προσπαθείτε να είσθε άξιος με κάθε τρόπο για να βασιτάτε τα σκεύη από τη μετάληψη του Κυρίου (βλέπε Δ&Δ 38:42). Όταν το κάνετε, μπορείτε να σταθείτε ενώπιον του τομέα ή του κλάδου σας ως αληθινός αντιπρόσωπος του Ιησού Χριστού. Θα ευλογηθούν από την αποφασιστικότητα σας να τηρείτε τις διαθήκες που τους βοηθάτε να ανανεώσουν.

### **Να εκτελείτε διακονία πάντοτε**

Ως φέρων την Ααρωνική Ιεροσύνη, εκτελείτε διακονία. Πάντοτε, να επιζητείτε ευκαιρίες να

εκτελείτε διακονία στην οικογένεια, σε φίλους, σε μέλη απαρτίας και άλλους. Όλα όσα κάνετε στην ιεροσύνη σάς βοηθούν να εκτελείτε διακονία σε άλλους τόσο εγκόσμια όσο και πνευματικά. Για παράδειγμα, όταν βοηθάτε τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο του κλάδου σας, υπηρετώντας μία οικογένεια της οποίας είσθε οικογενειακός διδάσκαλος, μαθαίνετε πώς να προσδιορίζετε και να φροντίζετε τις ανάγκες των άλλων. Εκτελείτε επίσης διακονία σε άλλους καθώς προσεγγίζετε για να ενδυναμώσετε τα μέλη της απαρτίας σας και διασώζετε τα λιγότερο ενεργά μέλη, συλλέγετε προσφορές νηστείας, για να βοηθήσετε τους φτωχούς και τους έχοντας ανάγκη, εκτελείτε σωματική εργασία για τους ασθενείς και τους αναπήρους, διδάσκετε και καταθέτετε μαρτυρία για τον Χριστό και το Ευαγγέλιό Του και ελαφρύνετε τα βάρη των αποθαρρυσμένων.

Εκτελείτε διακονία καθώς διδάσκετε μαθήματα στις συγκεντρώσεις απαρτίας σας και στις οικογενειακές βραδιές σας. Εκτελείτε διακονία καθώς προσκαλείτε όλους να έλθουν στον Χριστό (βλέπε Δ&Δ 50:29) – στο σπίτι, στην απαρτία σας, στο σχολείο, με τους πλήρους απασχόλησης ιεραποστόλους και οπουδήποτε αλλού είσθε.

### **Το μέλλον σας**

Συζητήστε με τους γονείς ή τους συμβούλους σας τι θα απαιτηθεί από εσάς στους μελλοντικούς σας ρόλους ως φέροντος τη Μελχισεδική Ιεροσύνη, ως ιεραποστόλου, ως συζύγου και ως πατέρα. Γράψτε στον χώρο που δίδεται κάποιες από αυτές τις σπουδαίες ευθύνες και πώς μπορείτε να προετοιμασθείτε γι' αυτές σήμερα καθώς υπηρετείτε στην Ααρωνική Ιεροσύνη. Μπορεί τώρα να φαίνεται πολύ πιεστικό, αλλά να θυμάστε ότι ο καλύτερος τρόπος να προετοιμασθείτε είναι απλώς να κάνετε ό,τι σας έχει ζητήσει ο Επουράνιος Πατέρας να κάνετε σήμερα. Είθε να βρείτε ευτυχία καθώς υπηρετείτε τώρα και προετοιμάζεστε για το ένδοξο μέλλον σας. ■

# Η ΔΥΝΑΜΗ ΝΑ ΕΥΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

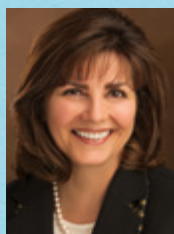
Οι ηγέτες της Εκκλησίας μάς έχουν διδάξει ότι οι διατάξεις και οι διαθήκες της ιεροσύνης είναι διαθέσιμες σε όλα τα παιδιά του - άνδρες και γυναίκες.



«Η ιεροσύνη είναι η δύναμη και η εξουσία που ο Θεός έδωσε για τη σωτηρία και ευλογία όλων – των ανδρών, γυναικών και παιδιών...

»Υπάρχουν ξεχωριστές ευλογίες από τον Θεό για κάθε άξιο άτομο το οποίο βαπτίζεται, λαμβάνει το Άγιο Πνεύμα και μεταλαμβάνει τακτικά. Ο ναός φέρνει επιπλέον φως και δύναμη, μαζί με την υπόσχεση της αιώνιας ζωής [βλέπε Δ&Δ 138:37, 51]».

**Πρεσβύτερος Νιλ Αντερσεν της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, «Δύναμη στη Ιεροσύνη», Λιαχόνα, Νοέμβρ. 2013, 92.**



«Διατάξεις και διαθήκες της ιεροσύνης παρέχουν πρόσβαση στην πληρότητα των ευλογιών υπεσχημένες σε μας από τον Θεό, οι οποίες είναι δυνατές

από την εξιλέωση του Σωτήρος. Ενδυναμώνουν τους γιους και τις κόρες του Θεού με δύναμη, τη δύναμη του Θεού, και μας παρέχουν τη δυνατότητα να λάβουμε την αιώνια ζωή – να γυρίσουμε στην παρουσία του Θεού και να ζήσουμε μαζί Του στην αιώνια οικογένειά Του».

**Κάρολ Στήβενς, πρώτη σύμβουλος στη γενική προεδρία της Ανακουφιστικής Εταιρείας, «Ξέρουμε τι έχουμε;» Λιαχόνα, Νοέμβρ. 2013, 12.**



«Είναι σημαντικό για μάς να κατανοήσουμε ότι ο Επουράνιος Πατέρας παρέχει έναν τρόπο για όλους τους γιους και κόρες Του, ώστε να έχουν πρόσβαση στις

ευλογίες και να ενδυναμωθούν από τη δύναμη της ιεροσύνης. Κεντρικό για το σχέδιο του Θεού για τα παιδιά-πνεύματά Του είναι η δική Του διακήρυξη: 'Τούτο είναι το έργο μου και η δόξα μου – να πραγματοποιήσω την αθανασία και αιώνια ζωή του ανθρώπου' (Μωυσή 1:39)».

**Πρεσβύτερος Ράσελ Μπάλαρντ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, «Τούτο είναι το έργο μου και η δόξα μου'», Λιαχόνα, Μάιος 2013, 19.**



ΕΙΚΟΤΡΑΦΗΣΗ ΥΠΟ ΓΑΙΛ ΑΡΜΣΤΡΟΝΓ

# ΦΕΡΝΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΕΥΛΟΓΙΕΣ ΤΗΣ ΙΕΡΟΣΥΝΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ



**Από την  
Μπόου Όσκαρσον**  
Γενική Πρόεδρο των  
Νέων Γυναικών

*Καθώς τηρείτε  
τις διαθήκες σας,  
αντλείτε από  
τη δύναμη της  
ιεροσύνης για να  
ευλογείτε το σπίτι  
και την οικογένειά  
σας.*

**Π**ώς μπορείτε, ως νέος άνδρας ή νέα γυναίκα, όποια κι αν είναι η κατάσταση στην οικογένειά σας, να αντλείτε από τη δύναμη των διαθηκών της ιεροσύνης, τις οποίες συνήψατε στο βάπτισμα για να ενδυναμώσετε το σπίτι και την οικογένειά σας; Η κατανόηση του ρόλου και της σημασίας των οικογενειών στο σχέδιο του Κυρίου μπορεί να μας εμπνέει να τιμάμε τις υποσχέσεις που κάναμε, φροντίζοντας να γίνεται η καλύτερη και με μεγαλύτερο ενθουσιασμό υπηρετηση στο σπίτι μας. Ας δούμε μερικούς τρόπους με τους οποίους μπορούμε να αντλήσουμε δύναμη από τις διαθήκες μας για να ενδυναμώσουμε και να υπηρετήσουμε αυτούς που έχουν μεγαλύτερη σημασία για εμάς.

## **Πώς θα απαντούσατε;**

Είναι Δευτέρα βράδυ, και έχετε πολύ διάβασμα. Ακούτε τον πατέρα σας να καλεί την οικογένεια να συγκεντρωθεί για την οικογενειακή βραδιά. Τι κάνετε;

Επιλογή Α: Απαντάτε: «Αχ, μπαμπά, δεν έχω χρόνο για αυτό απόψε! Έχω διάβασμα!»

Επιλογή Β: Γρήγορα βοηθάτε να

συγκεντρωθούν τα αδέρφια σας και χαρούμενα συμμετέχετε στις προσευχές, στη μουσική και το μήνυμα.

## **Όταν υπάρχει ηγεσία ιεροσύνης στο σπίτι**

Το να υποστηρίζετε τους γονείς σας με το να συμμετέχετε με προθυμία στην οικογενειακή βραδιά, οικογενειακή προσευχή και οικογενειακή μελέτη των γραφών, είναι μερικοί από τους τρόπους να ενδυναμώσετε την ηγεσία ιεροσύνης στο σπίτι σας. Υπάρχουν πολλοί άλλοι τρόποι, όπως:

- Να προσεύχεστε για τους γονείς σας. (Σχεδόν σίγουρα εκείνοι προσεύχονται για εσάς κάθε μέρα).
- Υποστηρίξτε τους γονείς σας στις κλήσεις τους της Εκκλησίας και προσφερθείτε να τους βοηθήσετε στο σπίτι, ιδίως όταν είναι απασχολημένοι με ειδικές αναθέσεις.
- Βοηθήστε τους γονείς σας να καλωσορίσουν τους οικογενειακούς διδασκάλους όταν έρχονται, και έπειτα να ακούτε ευγενικά το μήνυμά τους.



- Αν υπάρχει ναός στην περιοχή σας, προσφερθείτε να φροντίσετε τα μικρότερα αδέρφια, ώστε οι γονείς σας να μπορέσουν να πάνε στον ναό και να συμμετάσχουν στις διατάξεις της ιεροσύνης.

Θυμηθείτε ότι δεν είναι μόνον οι γονείς σας οι οποίοι είναι υπεύθυνοι να προσκαλούν και να διατηρούν το Πνεύμα στο σπίτι σας. Υπάρχουν πολλά που μπορείτε να κάνετε για να προσκαλέσετε το Πνεύμα μέσω των πράξεων και της συμπεριφοράς σας. Κάνετε αυτό που σας αναλογεί, για να προσκαλείτε την επιρροή του Πνεύματος στο σπίτι σας;

### Όταν δεν υπάρχει ηγεσία ιεροσύνης στο σπίτι

Οι οικογένειες δεν μοιάζουν ούτε λειτουργούν όλες το ίδιο. Μπορεί να είστε μια μονογονεϊκή οικογένεια ή να μην έχετε έναν φέροντα την ιεροσύνη ο οποίος προεδρεύει στο σπίτι σας. Υπάρχουν πολλοί ακόμα τρόποι να προσκαλέσετε τη δύναμη της ιεροσύνης για να ενδυναμώσετε εσάς και την οικογένειά σας. Αυτά είναι τα πράγματα που όλοι θα έπρεπε να κάνουμε, ανεξαρτήτως των συνθηκών μας:

- Να έχετε προσωπική προσευχή, να μελετάτε τις γραφές και να νηστεύετε. Αυτές οι προσπάθειές θα σας βοηθήσουν να είστε πνευματικά δυνατοί και να προσκαλείτε το Πνεύμα στη ζωή σας και στη σφαίρα της επιρροής σας.
- Αφιερώστε χρόνο να μεγαλώνετε την κλήση ή τις αναθέσεις σας στην Εκκλησία και να είστε έτοιμοι για τα μαθήματα της Κυριακής. Κάνοντάς το αυτό σας βοηθά να έχετε πεποίθηση στον εαυτό σας και δείχνει υποστήριξη για τα προγράμματα της ιεροσύνης.

- Να δείχνετε σεβασμό για όλα τα μέλη της οικογένειάς σας και να υποστηρίζετε τις ψυχοφελείς δραστηριότητές τους. Αυτές οι επιλογές βοηθούν στην ενδυνάμωση όλης της οικογένειας.
- Μοιραστείτε με την οικογένειά σας τα πράγματα που μάθατε και κάνατε στα μαθήματα και τις απαρτίες σας στην Εκκλησία. Είναι ένας τρόπος να φέρετε τις διδασκαλίες του Ευαγγελίου μέσα στο σπίτι.
- Βρείτε τρόπους να υπηρετείτε τους γύρω σας, μέσω απλών πράξεων καλοσύνης.
- Βοηθήστε στο σπίτι με το να κάνετε δουλειές ή να βοηθάτε έναν αδελφό ή μια αδελφή.
- Δείξτε αγάπη σαν του Χριστού στην οικογένειά σας – θα έχει έναν μεγαλύτερο αντίκτυπο στην οικοδόμηση δυνατών δεσμών από σχεδόν οτιδήποτε άλλο μπορείτε να κάνετε.

### Τιμώντας τις διαθήκες σας

Με το να υπηρετούμε, να αγαπάμε και να ενδυναμώνουμε τις οικογένειές μας, είμαστε πιστοί στις διαθήκες που συνήψαμε στο βάπτισμα να στεκόμαστε ως μάρτυρες του Ιησού Χριστού, να τηρούμε τις εντολές Του και να ενδυναμώνουμε τους γύρω μας. Μπορούμε να αντλήσουμε δύναμη από τις διαθήκες της ιεροσύνης να είναι μια ευλογία και βοήθεια στο σπίτι και την οικογένειά μας. Η *ιεροσύνη, η υπηρετήση και το σπίτι* είναι λέξεις, οι οποίες θα έπρεπε να είναι αιώνια συνδεδεμένες στο μυαλό μας. Τα μέλη της οικογένειάς μας, πρέπει να είναι η υπ' αριθμόν ένα προτεραιότητά μας, καθώς βρίσκουμε τρόπους να συμμετάσχουμε στο έργο σωτηρίας. Όταν ενδυναμώνουμε τις οικογένειές μας, ενδυναμώνουμε επίσης την Εκκλησία, τις κοινότητές μας και τον κόσμο. ■



«Η οικογένεια αποτελεί στοιχείο ύψιστης σπουδαιότητας στο σχέδιο του Δημιουργού για τον αιώνιο προορισμό των παιδιών Του».

«Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο»,  
Λιαχόνα, Νοέμβρ. 2010, 129.



«Το σημαντικότερο έργο από το έργο του Κυρίου που θα κάνετε ποτέ θα είναι μέσα στους τοίχους του σπιτιού σας».

Teachings of Presidents  
of the Church: Harold B. Lee  
(2000), 134.



# Η ΠΕΠΟΙΘΗΣΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΣΥΝΗΣ

Θέλω να μιλήσω ειδικά σχετικά με το πώς  
να έχουμε μια πολύ ξεχωριστή πεποίθηση.



Από τον  
Πρεσβύτερο  
Τζέφρυ Χόλαντ  
Της Απαρτίας  
των Δώδεκα  
Αποστόλων

Το μήνυμά μου προς εσάς είναι μήνυμα ελπίδας και ενθάρρυνσης, τώρα και για το υπόλοιπο της ζωής σας. Υπάρχει πληθώρα δυσκολιών στον κόσμο, όμως πάντοτε υπήρχαν δυσκολίες σε κάθε εποχή και ιστορική περίοδο. Μην ανησυχείτε υπέρμετρα γι' αυτές και μην αποθαρρύνεστε από αυτές. Τα χρόνια που έρχονται θα είναι γεμάτα με θαυμάσιες ευκαιρίες και μεγάλες ευλογίες. Θα εξακολουθήσουμε να έχουμε πρόοδο στην επιστήμη και την τεχνολογία, την ιατρική και τις επικοινωνίες -- όλους τους τομείς όπου γίνονται τόσο πολλά ώστε να εμπλουτισθεί η ζωή μας. Ζείτε στην ενδοξότερη εποχή που έχει γνωρίσει ποτέ ο κόσμος, με τις περισσότερες ευλογίες του καιρού μας να έρχονται σε περισσότερους ανθρώπους ανά τον κόσμο, από οποιαδήποτε άλλη εποχή στην ιστορία. Θυμηθείτε -- η γιαγιά σας δεν ονειρεύτηκε ποτέ ένα ψηφιακό tablet, όταν ήταν στην ηλικία σας και ο παππούς σας ακόμα δεν ξέρι να στείλει μήνυμα μέσω κινητού τηλεφώνου. Επομένως, να είστε ευτυχείς, υγιείς και αισιόδοξοι.

Αυτό το λέω, εν μέρει διότι ένα άρθρο που διάβασα πρόσφατα γράφει ότι η συνηθέστερη ασθένεια ανάμεσα στους νέους σήμερα δεν είναι ο διαβήτης ή η καρδιά ή ο καρκίνος. (Αυτού του είδους τα προβλήματα διαφυλάσσονται συνήθως για ανθρώπους της ηλικίας μου, όχι της δικής σας.) Όχι, έχει αναφερθεί

ότι η ασθένεια από την οποία υποφέρουν περισσότερο οι έφηβοι και οι εικοσάρηδες, είναι η έλλειψη εμπιστοσύνης στον εαυτό τους, ο φόβος για το μέλλον, η χαμηλή αυτοεκτίμηση και μία γενικότερη έλλειψη πεποίθησης για τους ίδιους και τον κόσμο γύρω τους.

Μολονότι είμαι πολύ μεγαλύτερος από εσάς, κατανοώ αυτού του είδους τις ανησυχίες, διότι στο μεγαλύτερο μέρος της νεαρής ζωής μου έδειχνα κι εγώ να αντιμετωπίζω καταστάσεις όπου δεν είχα μεγάλη αυτοπεποίθηση. Θυμάμαι να προσπαθώ για καλούς βαθμούς, ελπίζοντας να κερδίσω μια υποτροφία και να αναρωτιέμαι γιατί οι άλλοι έδειχναν περισσότερο χαρισματικοί στο ζήτημα αυτό από εμένα. Μπορώ να θυμηθώ χρόνια και χρόνια αθλητικών αγώνων, όπου προσπαθούσα να παίξω με την απαραίτητη πεποίθηση για την επιτυχία, σε αθλήματα του γυμνασίου και του κολλεγίου, θέλοντας απελπισμένα να νικήσω στον μεγάλο αγώνα ή να φέρω σπίτι ένα ιδιαίτερα επιθυμητό κύπελλο. Ιδιαίτερα θυμάμαι την έλλειψη αυτοπεποίθησης με τα κορίτσια, τόσο συχνή και μεγάλη πηγή άγχους στους νέους άνδρες. Είμαι τόσο ευγνώμων που η αδελφή Χόλαντ δέχθηκε να βγει ραντεβού μαζί μου. Ναι, μπορώ να θυμηθώ όλα εκείνα που θυμάστε εσείς -- να μην είμαι βέβαιος για το πώς φαινόμεν ή αν ήμουν αποδεκτός ή τι θα επεφύλασσε το μέλλον για εμένα.



Σκοπός μου εδώ δεν είναι να συζητήσω όλα εκείνα τα ζητήματα που αντιμετωπίζει ένα νέο άτομο, τα οποία φέρνουν κάποια έλλειψη εμπιστοσύνης στον εαυτό μας και κάποια έλλειψη αυτοπεποίθησης, όμως επιθυμώ να μιλήσω ειδικά για το πώς να έχουμε ένα πολύ ξεχωριστό είδος πεποίθησης -- μια πεποίθηση η οποία, όταν κερδηθεί σωστά, πραγματοποιεί θαύματα σε κάθε άλλη πτυχή της ζωής μας, ιδιαίτερα στην αυτοεκτίμησή μας και στο πώς ατενίζουμε το μέλλον. Για να φθάσω εκεί, πρέπει να διηγηθώ μια ιστορία.

### **Η αξία της προσωπικής αξιοσύνης**

Πριν από πολλά χρόνια, καιρό προτού κληθώ ως Μέλος της Γενικής Εξουσίας, συμμετείχα ως ομιλητής σε μία συνέλευση νέων ενηλίκων. Η συνέλευση έκλεισε με μία μαρτυρία συγκεντρώσεως, όπου ένας ευπαρουσίαστος νέος ιεραπόστολος που είχε επιστρέψει από την ιεραποστολή του, σηκώθηκε για να καταθέσει τη μαρτυρία του. Έδειχνε καλός, καθαρός και με πεποίθηση -- όπως ακριβώς θα έπρεπε να δείχνει ένας ιεραπόστολος που είχε επιστρέψει από την ιεραποστολή του.

Καθώς άρχισε να μιλά, δάκρυα ήλθαν στα μάτια του. Είπε ότι ήταν ευγνώμων που στεκόταν στο μέσον μιας εξαιρετικής ομάδας νέων Αγίων των Τελευταίων Ημερών και που αισθανόταν καλά για τη ζωή που προσπαθούσε να κάνει. Όμως, είπε, εκείνο το συναίσθημα ήταν δυνατόν μόνο χάρη σε μια εμπειρία που είχε μερικά χρόνια νωρίτερα, μία εμπειρία, η οποία είχε διαμορφώσει για πάντα τη ζωή του.

Είπε κατόπιν ότι επέστρεφε σπίτι από ένα

**Καθώς καθόταν στο αυτοκίνητό του για λίγο στον δρόμο του σπιτιού του, συλλογιζόμενος πράγματα και αισθανόμενος πραγματική λύπη, η μητέρα του, που δεν ήταν μέλος, ήλθε τρέχοντας με αλλοφροσύνη από το σπίτι.**

ραντεβού λίγο αφότου είχε χειροτονηθεί πρεσβύτερος σε ηλικία 18 ετών. Κάτι είχε συμβεί σε εκείνο το ραντεβού για το οποίο δεν ήταν υπερήφανος. Δεν προχώρησε σε λεπτομέρειες ούτε και θα έπρεπε να το κάνει δημοσίως. Έως σήμερα δεν ξέρω το είδος του περιστατικού, όμως ήταν αρκετά σημαντικό για εκείνον, ώστε να επηρεάσει το πνεύμα και την αυτοεκτίμησή του.

Όπως καθόταν στο αυτοκίνητό του για λίγο στο δρόμο του σπιτιού του και σκεπτόταν τα πράγματα και ένιωθε πραγματική λύπη για ό,τι ήταν αυτό που είχε συμβεί, η μητέρα του, που δεν ήταν μέλος, ήλθε τρέχοντας και πολύ αναστατωμένη από το σπίτι κατευθείαν στο αυτοκίνητό του. Αμέσως του μετέφερε ότι ο μικρότερος αδελφός του είχε μόλις πέσει μέσα στο σπίτι, είχε χτυπήσει άσχημα το κεφάλι του και είχε πάθει κάποιου είδους αποπληξία ή σπασμούς. Ο πατέρας που δεν ήταν μέλος είχε αμέσως καλέσει ασθενοφόρο, όμως στην καλύτερη περίπτωση θα έπαιρνε κάποιο χρόνο ώσπου να έλθει βοήθεια.

«Έλα και κάνε κάτι», φώναξε εκείνη. «Δεν κάνετε κάτι στην Εκκλησία σας σε τέτοιες στιγμές; Έχεις την ιεροσύνη τους. Έλα και κάνε κάτι».

Η μητέρα του δεν ήξερε πολλά για την Εκκλησία τότε, όμως γνώριζε κάτι για τις ευλογίες της ιεροσύνης. Όμως εκείνο το βράδυ, όταν κάποιος που αγαπούσε πολύ χρειάστηκε την πίστη και τη δύναμή του, αυτός ο νέος άνδρας δεν μπορούσε να ανταποκριθεί. Λόγω των συναισθημάτων με τα οποία πάλευε και τον συμβιβασμό





**Από εκείνη τη βραδιά και μετά, δεν έχω κάνει ποτέ τίποτε που θα με εμπόδιζε να πάω ενώπιον του Κυρίου με πεποίθηση και να ζητήσω τη βοήθειά Του, όταν την χρειάζομαι», είπε.**

που ένιωθε ότι είχε μόλις κάνει –όποιος κι αν ήταν αυτός– δεν μπορούσε να επιβληθεί στον εαυτό του να σταθεί μπροστά στον Κύριο και να ζητήσει την ευλογία που ήταν απαραίτητη.

Βγήκε τρέχοντας από το αυτοκίνητο, κατηφόρισε τον δρόμο και έφθασε στο σπίτι ενός άξιου μεγαλύτερου άνδρα, ο οποίος τον βοήθουσε στον τομέα από τη μεταστροφή του αγοριού, δύο ή τρία χρόνια πριν. Δόθηκε μία εξήγηση και οι δύο επέστρεψαν στο σπίτι αρκετά πριν φθάσει το αυτοκίνητο πρώτων βοηθειών. Το ευτυχές τέλος αυτής της ιστορίας, όπως ειπώθηκε σε εκείνη τη συγκέντρωση μαρτυρίας, ήταν ότι αυτός ο μεγαλύτερος άνδρας έδωσε αμέσως μία γλυκιά, ισχυρή ευλογία ιεροσύνης, αφήνοντας το τραυματισμένο παιδί ήρεμο και αναπαυμένο μέχρι την ώρα που έφθασε η ιατρική βοήθεια. Μία σύντομη επίσκεψη στο νοσοκομείο και μία λεπτομερής εξέταση εκεί δεν αποκάλυψε κάποια μόνιμη βλάβη. Μία ιδιαίτερα τρομακτική στιγμή για την οικογένεια αυτή είχε περάσει.

Μετά, ο ιεραπόστολος που είχε επιστρέψει, για τον οποίο μιλώ, είπε αυτό: «Κάποιος που δεν έχει αντιμετωπίσει εκείνο που εγώ αντιμετώπισα εκείνο το βράδυ, δεν θα καταλάβει ποτέ την ντροπή που ένιωσα και τη θλίψη που με βάραινε, διότι δεν αισθανόμουν άξιος να χρησιμοποιήσω την ιεροσύνη που έφερα. Είναι ακόμα οδυνηρότερη η ανάμνηση για εμένα, διότι επρόκειτο για τον μικρό αδελφό μου, ο οποίος με χρειαζόταν και για τους αγαπημένους, μη μέλη γονείς μου, οι οποίοι ήταν τόσο φοβισμένοι και είχαν το δικαίωμα να περιμένουν περισσότερα από εμένα. Όμως καθώς στέκομαι εμπρός σας σήμερα, μπορώ να σας υποσχεθώ αυτό», είπε. «Δεν είμαι τέλειος, όμως από τη νύχτα εκείνη και μετά δεν έκανα ποτέ κάτι το οποίο θα με κρατούσε από το να πάω μπροστά στον

Κύριο με πεποίθηση και να ζητήσω τη βοήθειά Του, όταν θα χρειαζόταν. Η προσωπική αξιολόγηση είναι μια μάχη στον κόσμο αυτό στον οποίο ζούμε», παραδέχθηκε, «όμως είναι μια μάχη την οποία κερδίζω. Αισθάνθηκα το δάκτυλο της καταδίκης να δείχνει εμένα, μία φορά στη ζωή μου και δεν σκοπεύω να το αισθανθώ ποτέ ξανά, όσο περνά από το χέρι μου. Και, φυσικά», κατέληξε, «Μπορώ να κάνω *τα πάντα* σχετικά με αυτό».

Τελείωσε τη μαρτυρία του και κάθισε κάτω. Μπορώ ακόμη να τον φαντασθώ. Μπορώ ακόμη να δω το περιβάλλον όπου βρισκόμασταν. Και μπορώ ακόμη να θυμηθώ την απόλυτη, συγκινητική σιωπή η οποία ακολούθησε τις παρατηρήσεις του καθώς όλοι στην αίθουσα είχαν την ευκαιρία να ερευνησουν ο καθένας τη δική του ψυχή λίγο βαθύτερα, υποσχόμενος με λίγο περισσότερη θέρμη να ζει σύμφωνα με αυτά τα ισχυρά λόγια που δόθηκαν από τον Κύριο:

«Η αρετή να στολίζει τις σκέψεις σου ακατάπαυστα. Τότε η πεποίθησή σου θα γίνει ισχυρή στην παρουσία του Θεού, και η διδασχία της ιεροσύνης θα κατασταλάξει επάνω στην ψυχή σου όπως οι δροσοσταλίδες από τον ουρανό».

«Το Άγιο Πνεύμα θα είναι ο συνεχής σου σύντροφος, και το σκήπτρο σου, αναλλοίωτο σκήπτρο χρηστότητας και αλήθειας» (Δ&Δ 121:45–46. Η πλάγια γραφή προστέθηκε).

### **Απολαμβάνοντας το Πνεύμα του Θεού**

Αγαπημένοι μου νέοι φίλοι, να έχετε μία υπέροχη ζωή. Να σκέπτεστε το καλύτερο και να ελπίζετε το καλύτερο και να έχετε πίστη στο μέλλον. Έχετε μία σπουδαία ζωή μπροστά σας. Ο Επουράνιος Πατέρας σας σας αγαπά. Εάν έχουν γίνει κάποια λάθη, μπορείτε να μετανοήσετε γι' αυτά και να συγχωρηθείτε, όπως έγινε για αυτόν τον νέο άνδρα. Έχετε τα πάντα για τα οποία θα θελήσετε να ζητήσετε, να σχεδιάσετε και να πιστέψετε. Η έγκριση της συνείδησής σας, όταν βρίσκεστε μόνοι με τις αναμνήσεις σας, σας επιτρέπει να αισθανθείτε το Πνεύμα του Θεού με έναν πολύ προσωπικό τρόπο. Θέλω να απολαμβάνετε εκείνο το Πνεύμα, να αισθάνεστε εκείνη την πεποίθηση στην παρουσία του Κυρίου πάντοτε. Είθε ενάρετες σκέψεις να κρατούν τις πράξεις μας αγνές σήμερα, αύριο και παντοτινά. ■

*Από μία εστιακή συγκέντρωση νέων, η οποία δόθηκε στις 31 Δεκεμβρίου 2006.*

# Η ΠΥΛΗ και ΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ

Οι διατάξεις και οι διαθήκες της ιεροσύνης μάς τοποθετούν στο μονοπάτι προς την αιώνια ζωή και μας ευλογούν με τη δύναμη που χρειαζόμαστε τώρα.

Όλοι αναζητούμε αιώνια ζωή, το οποίο σημαίνει να σωθούμε και να υπερνικηθούμε στον μεγαλύτερο βαθμό του σελέστιου βασιλείου, όπου μπορούμε να ζήσουμε στην παρουσία του Επουράνιου Πατέρα ως οικογένειες.

Εκτός από την πίστη στον Ιησού Χριστό και τη μετάνοια, οι διατάξεις και οι διαθήκες της ιεροσύνης μάς επιτρέπουν να εισέλθουμε στο μονοπάτι που οδηγεί στην αιώνια ζωή. Δεν έχει σημασία πότε εισέρχεστε στο μονοπάτι ή πού είστε σε αυτό τώρα –είτε έχετε γεννηθεί στην Εκκλησία είτε μεταστραφήκατε αργότερα, ή είστε ενεργά μέλη όλη τη ζωή σας ή τώρα επιστρέψατε στη δραστηριότητα της Εκκλησίας– μπορείτε να προοδεύσετε κατά μήκος του, καθώς επικεντρώνεστε στις διαθήκες σας και τι μπορείτε να κάνετε για να τις λάβετε και να τις τηρήσετε.

Και είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι οι διατάξεις και διαθήκες της ιεροσύνης δεν προσφέρουν απλά την υπόσχεση ενός ένδοξου μέλλοντος. Μας δίνουν επίσης τη δύναμη, ανακούφιση και υποστήριξη που χρειαζόμαστε τώρα, για να ακολουθήσουμε το μονοπάτι και να υπομείνουμε μέχρι τέλους με χρηστότητα. ■



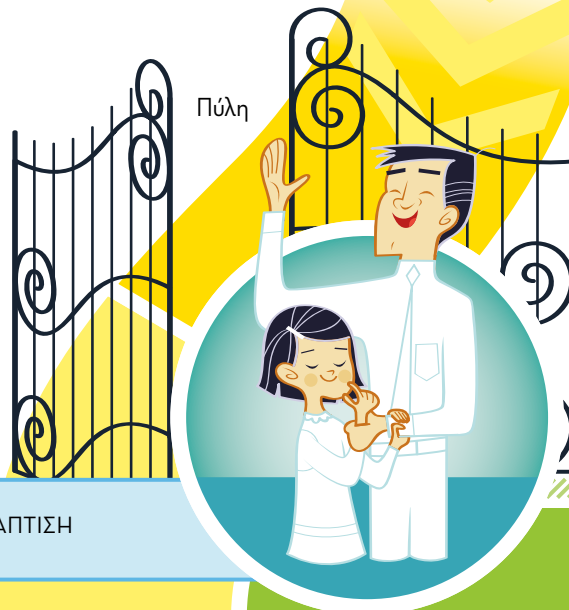
«Είναι η εξουσία της ιεροσύνης στην Εκκλησία αυτό το οποίο παρέχει ιερές διατάξεις και διαθήκες, οι οποίες ενώνουν **οικογένειες παντοτινά** και καθιστούν άξιο τον καθένα

μας **ώστε να επιστρέψουμε στον Θεό Πατέρα και τον Ιησού Χριστό** στο σελέστιο βασίλειο. Αυτές οι διατάξεις φέρνουν ειρήνη, διότι είναι διαθήκες με τον Κύριο».

Πρεσβύτερος Κουέντιν Κουκ, της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, «Προσωπική ειρήνη: Η αντιμετώπιση της χρηστότητας» *Λιαχόνα*, Μάιος 2013, 34.

ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΠΟΥ  
ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΗΝ  
ΑΙΩΝΙΑ ΖΩΗ  
(ΥΠΟΜΕΝΟΝΤΑΣ  
ΜΕΧΡΙ ΤΕΛΟΥΣ)

Βλέπε Νεφί Β' 31



ΒΑΠΤΙΣΗ

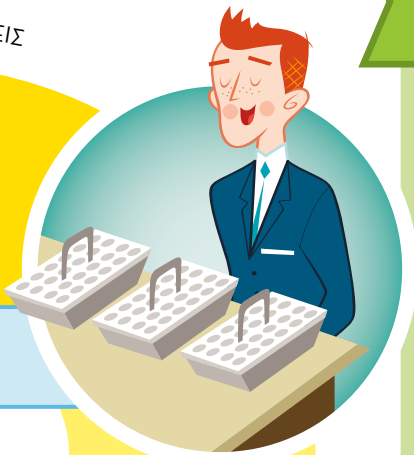


Μετάληψη – εβδομαδιαία ανανέωση της διαθήκης βαπτίσματος

ΔΩΡΕΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΘΗΚΕΣ  
ΑΝΑΝΕΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Πατριαρχικές ευλογίες  
– ειδική προσωπική  
καθοδήγηση και  
υπεσχημένες ευλογίες



ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΗΣ ΙΕΡΟΣΥΝΗΣ  
ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΤΟΝΗΣΗ (ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ)



ΠΡΟΙΚΟΔΟΤΗΣΗ ΝΑΟΥ

Ευλογίες για  
τους ασθενείς –  
βοήθεια και  
θεραπεία



Ευλογίες του πατέρα και  
άλλες ευλογίες παρηγοριάς  
και συμβουλής – ειρήνη και  
καθοδήγηση, όταν χρειάζεται

ΕΠΙΣΦΡΑΓΙΣΗ ΝΑΟΥ



## ΒΟΗΘΕΙΑ ΚΑΤΑ ΜΗΚΟΣ ΤΗΣ ΟΔΟΥ

**Γραφές** – καθοδήγηση και διδασκαλία που λαμβάνεται ως μέρος της διαθήκης μεταξύ του Θεού και του λαού Του (βλέπε Δ&Δ 84:57)

**Προσευχή** – «[Ο Διδάσκαλος] μας προσφέρει τη διαθήκη να 'τον θυμάμαστε πάντα' και την προειδοποίηση να 'προσευχόμαστε πάντα', ώστε να θέσουμε την εμπιστοσύνη μας σε Εκείνον, την μόνη ασφάλειά μας» (Πρόεδρος Χένρυ Αιρινγκ, Πρώτος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία, «Πάντα», *Ensign*, Οκτ. 1999, 9).

**Υπηρετήση** – εκπληρώνοντας τις διαθήκες μας με το να υπηρετούμε τον Θεό και τα παιδιά Του, συμπεριλαμβάνοντας κλήσεις, έργο ναού και οικογενειακής ιστορίας, διάδοση του Ευαγγελίου, υπηρετήση ιεραποστολής πλήρους απασχόλησης

**Μετάνοια** – ενθυμούμενοι τις διαθήκες μας και πλησιάζοντας τον Σωτήρα, όταν παρεκκλίνουμε. Ενίοτε συμπεριλαμβάνει τη βοήθεια ηγετών ιεροσύνης.



«Παραμένοντας στο ευαγγελικό μονοπάτι των διαθηκών, των εντολών και των διατάξεων, **προστατευόμαστε** και **προετοιμαζόμαστε**

για να κάνουμε το έργο του Θεού σε αυτόν τον κόσμο».

Πρεσβύτερος Ρόμπερτ Χέιλς της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, «Σταθείτε ακλόνητοι σε άγιους τόπους», *Λιαχόνα*, Μάιος 2013, 49.



«Καθώς συμμετέχετε άξια στις διατάξεις της ιεροσύνης, ο Κύριος θα σας δώσει μεγαλύτερη **δύναμη, ειρήνη και αιώνια προοπτική**».

Πρεσβύτερος Νιλ Αντερσεν της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, «Δύναμη στην Ιεροσύνη», *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2013, 95.

ΑΙΩΝΙΑ ΖΩΗ

(ΣΕΛΕΣΤΙΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ)

## «Τι θα πρέπει να κάνω, όταν έρχεται προς συζήτηση στο σχολείο ένα θέμα το οποίο είναι εναντίον των διδασκαλιών του Ευαγγελίου, όπως η έκτρωση;»

**Υ**πάρχουν πολλοί τρόποι να απαντήσεις – ή να μην απαντήσεις – ανάλογα με την κατάσταση. Πρώτον, σκέψου τι θα μπορούσε να συμβεί, αν πεις ή αν δεν πεις κάτι. Αν η σιωπή σου θα έκανε τους άλλους να σκεφθούν ότι συμφωνείς με κάτι που ξέρεις ότι είναι

λάθος, ίσως να θέλεις να βρεις έναν απλό τρόπο να κάνεις γνωστή τη διαφωνία σου. Αν νομίζεις ότι τα σχόλιά σου θα προκαλούσαν μόνον έριδα, τότε θα μπορούσες να βρεις μία άλλη περίπτωση για να σχολιάσεις. Ωστόσο, αν στην τάξη σου σέβεται ο ένας τον άλλον και ο δάσκαλος ζητά τη συμμετοχή σας, θα μπορούσες να προσευχηθείς για έμπνευση και κατόπιν να εξηγήσεις τα πιστεύω σου.

Θα μπορούσες επίσης να προετοιμασθείς εκ των προτέρων, αν ξέρεις ότι η τάξη σου πρόκειται να συζητήσει ένα συγκεκριμένο θέμα. Εκτός από τις γραφές και τις ομιλίες της συνελεύσεως επί του θέματος, ρίξε μια ματιά στα *Αληθινοί στην πίστη, Αρχές του Ευαγγελίου* ή το *Για την ενδυνάμωση των νέων*. Θα μπορούσες να κάνεις εξάσκηση εξηγώντας το θέμα στην οικογενειακή βραδιά. Όταν είσαι έτοιμος, μίλησε στον δάσκαλό σου ή τους συμμαθητές σου.

*Το πώς* απαντάς είναι τόσο σημαντικό όσο το *τι* λες. Να έχεις σεβασμό για τους άλλους και προσπάθησε να μη χρησιμοποιείς την ειδική φρασεολογία της Εκκλησίας. Οι συμμαθητές σου θα χαθούν μόλις πεις: «Μία σύμβουλος Νέων Γυναικών στον τομέα μου με δίδαξε ότι...»

Αυτό που είναι πιο σημαντικό είναι να ξέρεις τι διδάσκει η Εκκλησία και τι σου λέει το Άγιο Πνεύμα, ώστε να μην εξαπατηθείς από λάθη που ενδεχομένως να ακούσεις ή να διαβάσεις στην τάξη.

### Να θυμάσαι ποιον αντιπροσωπεύεις

Όταν αντιμετωπίζεις τέτοιες καταστάσεις, προσπάθησε να θυμάσαι ότι άλλοι μπορεί να μην έχουν τα ίδια συναισθήματα για το θέμα όπως εσύ. Μην είσαι δεσποτικός ή φορτικός, αλλά μη φοβάσαι να υπερασπισθείς τα πιστεύω σου. Να θυμάσαι ότι αντιπροσωπεύεις τον Χριστό.

*Μάντλιν Κ., 16 ετών, Γουαϊόμινγκ, Η.Π.Α.*

### Να είστε ευγενικοί



Νιώθω ότι θα πρέπει να μοιράζομαι με τους άλλους τις απόψεις μου με ευγενικό τρόπο και επίσης να δηλώνω γιατί τις πιστεύω. Δεν

νομίζω ότι χρειάζεται να κάνω τους άλλους να συμμερίζονται τις απόψεις μου, αλλά νομίζω ότι θα πρέπει να ξέρουν τι πιστεύω για συγκεκριμένα θέματα και να καταλάβουν την άποψή μου.

*Σαμπρίνα Σ., 16 ετών, Ορεγκον, Η.Π.Α.*

### Να έχετε σεβασμό



Είναι σημαντικό να επιτρέπουμε στον εαυτό μας να ακουσθεί, αλλά είναι επίσης σημαντικό να έχουμε σεβασμό για τα πι-

στεύω των άλλων. Μη διαπληκτίζεστε. Ο διαπληκτισμός προκαλεί εχθρούς και σύγχυση. Αν αναφέρεται μία ιδέα που είναι ενάντια στη θρησκεία μας, παραμείνετε ήρεμοι, εστιασμένοι και να έχετε σεβασμό και μην ξεχνάτε να ακούτε το Πνεύμα. Υπάρχουν πράγματα που δεν καταλαβαίνουμε που κάνει ο Θεός. Θα πρέπει να ενωτιζόμαστε και να μαθαίνουμε από το Πνεύμα Του.

*Χάνα Μ., 18 ετών, Γιούτα, Η.Π.Α.*



## Μοιρασθείτε με άλλους αυτά που διδάσκει η Εκκλησία

Προσπαθώ να απαντώ σε τέτοιες ερωτήσεις στο μέγιστο των ικανοτήτων μου, επειδή οι φίλοι και οι δάσκαλοί μου δεν ξέρουν, αν δεν τους πω, ποια είναι η θέση της Εκκλησίας σε τέτοια θέματα. Κάνοντάς το αυτό, είναι εις θέσιν να ξέρουν για μελλοντική αναφορά και εσείς θα επωφεληθείτε πνευματικώς. Θυμηθείτε: «Έτσι ας λάμψει το φως σας μπροστά στους ανθρώπους, για να δουν τα καλά σας έργα, και να δοξάσουν τον Πατέρα σας, που είναι στους ουρανό» (Κατά Ματθαίον 5:16).  
*Τζόσουα Μ., 16 ετών, Μάντσεστερ, Αγγλία*

## Βοηθήστε τους άλλους να σκεφθούν τι είναι σωστό



Πείτε στους άλλους τα συναισθήματά σας με εντιμότητα. Για πολλά θέματα στο σχολείο, όπως η άμβλωση, υπάρχει μεγάλη αντιπαράθεση και γι' αυτό μην ντρέπεστε να μιλήσετε ξεκάθαρα. Είναι μια καλή ευκαιρία να διαδώσετε το Ευαγγέλιο και τα πρότυπα στα οποία πιστεύετε. Αν αναφέρετε τα πιστεύω σας, μπορείτε να βοηθήσετε τους ανθρώπους να σκεφθούν τι είναι σωστό.

*Μάντισον Ρ., 14 ετών, Βόρειος Καρολίνα*

## Διορθώστε την ψευδή διδαχή

Ανήκουμε σε μία Εκκλησία η οποία παροτρύνει το ιεραποστολικό έργο και στην οποία καλούμαστε να κηρύττουμε. Συνεπώς, δεν μπορούμε να επιτρέψουμε στη διάδοση της ψευδούς διδαχής. Σε τέτοιες καταστάσεις, πρέπει να μιλάμε ξεκάθαρα, προκειμένου να διορθώνουμε οιαδήποτε ψευδή διδαχή και να βοηθάμε τους ανθρώπους να καταλάβουν την

άποψη του αποκατεστημένου Ευαγγελίου επί του θέματος.

*Ντέιβιντ Μ., 16 ετών, Δυτική Επαρχία Κασάι, Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό*

## Να γνωρίζετε τη θέση της Εκκλησίας



Ήμουν σε μία σειρά μαθημάτων όπου συχνά συζητούνταν αμφιλεγόμενα θέματα. Το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε, είναι να σέβεστε τα πιστεύω των άλλων, όπως θα αναμένατε κι εσείς από τους συμμαθητές σας. Αν το θέμα είναι σε άμεση διαμάχη με την Εκκλησία, μη διστάσετε να δηλώσετε τη γνώμη σας. Δεν χρειάζεται να αναφέρετε την Εκκλησία στην απάντησή σας. Παρά ταύτα, βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε τη θέση της Εκκλησίας επί των θεμάτων αυτών.

*Τζόζεφ Ζ., 18 ετών, Μέριλαντ, Η.Π.Α.*

## Αποφεύγετε την έριδα

Θα εξηγούσα την άποψή μου, υπερασπιζόμενη τις αρχές μου και τις διδαχές της Εκκλησίας, σεβόμενη τις ιδέες των άλλων. Δεν θα ήμουν εριστική, κάτι το οποίο θα διώξει το Πνεύμα, που θα μπορούσε να επηρεάσει άλλους με θετικό τρόπο.

*Νταϊάνα Β., 15 ετών, Μπουένος Αιρες, Αργεντινή*



## ΝΑ ΕΙΣΘΕ ΣΤΑΘΕΡΟΙ

«Είναι ευθύνη μας να εξηγήσουμε τη θέση μας μέσω λογικής, φιλικής πειθούς και επακριβών γεγονότων. Είναι ευθύνη μας να είμαστε σταθεροί και ανένδοτοι στα ηθικά ζητήματα της εποχής και τις αιώνιες αρχές του Ευαγγελίου, αλλά να μην αντιμαχόμαστε με κανέναν άνθρωπο ούτε οργάνωση. Η έριδα οικοδομεί τοίχους και ανεγείρει εμπόδια. Η αγάπη ανοίγει πόρτες».

**Πρεσβύτερος Μάρβιν Άστον (1915–1994) της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, "No Time for Contention," Ensign, Μάιος 1978, 8.**

## ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΗ ΕΡΩΤΗΣΗ

«Πώς μπορώ να γίνω πιο άνετος αρκετά για να μιλήσω με τον επίσκοπό μου σχετικά με θέματα ή ανησυχίες;»

Στείλτε την απάντησή σας και, αν επιθυμείτε, μία φωτογραφία υψηλής ανάλυσης μέχρι τις 15 Μαΐου 2014 στο [iahona@ldschurch.org](mailto:iahona@ldschurch.org) ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (βλέπε διεύθυνση στη σελίδα 3).

Οι απαντήσεις ίσως αλλαχθούν για λόγους μεγέθους ή σαφήνειας.

Οι κάτωθι πληροφορίες και άδεια πρέπει να συμπεριληφθούν με την απάντησή σας: (1) ονοματεπώνυμο, (2) ημερομηνία γεννήσεως, (3) τομέας ή κλάδος, (4) πάσσαλος ή περιφέρεια, (5) η γραπτή σας άδεια και, αν είστε κάτω των 18 ετών, η γραπτή άδεια των γονέων σας (το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο είναι αποδεκτό) για να δημοσιευθεί η απάντησή και η φωτογραφία σας.



# ΣΩΣΤΟ ή ΛΑΘΟΣ;

Μερικές φορές το να ξέρουμε την αλήθεια από το λάθος είναι δύσκολο, αλλά ο Επουράνιος Πατέρας μας μάς έχει δώσει δυνατά χαρίσματα για να μας βοηθήσει να διακρίνουμε μεταξύ της αλήθειας του Θεού και των ψευδών του Σατανά.

## Υπό Ντέιβιντ Έντουαρντς

Περιοδικά της Εκκλησίας

**Α**ν κάνατε ποτέ ένα τεστ με ερωτήσεις σωστό ή λάθος, ξέρετε τότε ότι είναι ενίοτε δύσκολο να αναγνωρίσετε ένα ψεύδος. Ομοίως, σχετικώς με τις σημαντικές ερωτήσεις της πίστης, του πιστεύω και της καθημερινής ζωής, ενώ είναι υπερβολικά σημαντικό να μπορούμε να διακρίνουμε τη διαφορά μεταξύ αυτού που είναι αληθινό και αυτού που δεν είναι, δεν είναι πάντοτε εύκολο.

Εντούτοις, δεν χρειάζεται να φοβούμαστε σαν κάποιον που είναι απροετοίμαστος να κάνει το τεστ. Ο Επουράνιος Πατέρας μας μάς έχει ευλογήσει με πολλά χαρίσματα για να μας βοηθήσει

### Διαφορετικά είδη ψεμάτων

Πρώτον, για να επεξηγήσετε μία θέση, ορίστε ένα κομμάτι του τύπου σωστό ή λάθος για εσάς:



1

Η σελήνη είναι πράσινη.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Ο Νιλ Άρμστονγκ, ο αστροναύτης του Απόλλων 12, ο οποίος ήταν ο πρώτος άνθρωπος που περπάτησε επάνω στη σελήνη, είπε ότι το γεγονός ήταν ένα «τεράστιο άλμα για την ανθρωπότητα».

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

2



3

Το πρόγραμμα της Εθνικής Διοίκησης Αεροναυτικής και Διαστήματος (ΝΑΣΑ) δεν μπορούσε να πάει στον Άρη το 1969, γι' αυτό πήγαν στη σελήνη.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ



**Σύγχρονα ψεύδη**

Όταν αφορά σε πράγματα που επηρεάζουν τις σκέψεις, τα πιστεύω, τις επιλογές και τις συμπεριφορές σας –τα πράγματα που έχουν ενδεχομένως αιώνιες συνέπειες– αποδίδει να αναζητήσετε διαφορετικά είδη ψεμάτων, αφού ο Σατανάς, «ο πατέρας της ψευτιάς» (Νεφί Β΄ 9:9), θα χρησιμοποιήσει οιαδήποτε μέθοδο που μπορεί, για να μας εξαπατήσει. Ορίστε ορισμένα παραδείγματα του τρόπου που το κάνει σήμερα, καθώς και παραδείγματα του τρόπου που μπορούμε εμείς να ανταποκριθούμε με την αλήθεια.

Ηλιακοί άνεμοι, ακτινοβολία, κοσμικές ακτίνες και άλλα εμπόδια θα είχαν κάνει τις επανδρωμένες προσεδαφίσεις στη σελήνη αδύνατες, συν του ότι οι φωτογραφίες έμοιαζαν αλλοιωμένες και υπήρχε διαφωνία στις αφηγήσεις των αυτοπτών μαρτύρων για ορισμένες λεπτομέρειες και έτσι η κυβέρνηση των Η.Π.Α. πρέπει να έσθησε το όλο σκηνικό.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

4

να αναγνωρίζουμε τις αλήθειες Του και τα ψέματα του εναντίου.

Η απάντηση σε κάθε ερώτηση είναι λάθος και αυτές οι ερωτήσεις αντιπροσωπεύουν ορισμένα βασικά είδη ψεμάτων που πιθανώς να αντιμετωπίσετε.

Η ερώτηση 1 είναι μία απλή αναλήθεια, ένα κατάφωρο λάθος. Η ερώτηση 2 είναι μερική αλήθεια, κάτι που είναι με παγίδα (ήταν Απόλλων 11, όχι Απόλλων 12 – σε ξεγέλασα!). Η ερώτηση 3 περιέχει έναν ψευδή διαχωρισμό, ή μία κατάσταση όπου μόνον δύο επιλογές παρουσιάζονται, οι οποίες πραγματικά δεν είναι οι μόνες επιλογές (η ΝΑΣΑ θα μπορούσε να είχε επιλέξει να μην πάει πουθενά, για παράδειγμα). Η ερώτηση 4 αποτελεί «λογικό επιχείρημα», που χρησιμοποιεί μεγαλύτερο μέρος στο ότι ακούγεται λογικό αλλά συχνά λανθασμένη απόδειξη, προκειμένου να οδηγήσει σε ένα συγκεκριμένο εσφαλμένο συμπέρασμα.

Απλή αναλήθεια

**Ψευδής ιδέα:**

Η πορνογραφία είναι φυσιολογική και δεν πειράζει κανέναν.

**Πού οδηγεί (μέγα ψεύδος):**

Συνεχίστε να βλέπετε πορνογραφία.

Η αλήθεια:

Η πορνογραφία στρεβλώνει τη θεώρησή μας για τη σεξουαλικότητα, μπορεί να είναι εθιστική, μας βλάπτει βαθιά πνευματικώς και μπορεί να καταστρέψει σχέσεις.

Μερική αλήθεια

**Ψευδής ιδέα:**

Κάθε άτομο είναι μοναδικό και μπορεί να ζει όπως επιλέγει αυτό, επομένως το πώς αισθάνεστε για τον εαυτό σας και εκφράζετε είναι τα πιο σημαντικά πράγματα στη ζωή σας.

**Πού οδηγεί (μέγα ψεύδος):**

Δεν θα πρέπει να επιτρέπετε στον Θεό ή στην Εκκλησία να σας λείει πώς να ζείτε, επομένως συνεχίστε και κάντε ό,τι θέλετε, αν σας κάνει να αισθάνεστε καλά.

Η αλήθεια:

Καθένας από εμάς είναι μοναδικό τέκνο του Επουράνιου Πατέρα, ο οποίος θέλει να γίνουμε οι καλύτεροι εαυτοί μας και να γίνουμε σαν Εκείνον. Η υπακοή στις εντολές Του μας βοηθά να κερδίσουμε ασύγκριτη χαρά.

## Πώς να μάθουμε την αλήθεια

Επομένως, από πού προέρχεται μία πιο πλήρης άποψη της αλήθειας; Πώς μπορούμε να μην εξαπατηθούμε από τα ψεύδη; Ορίστε ορισμένα από τα πιο δυνατά χαρίσματα που μας έχει δώσει ο Επουράνιος Πατέρας μας, για να διακρίνουμε την αλήθεια από το λάθος.

- **Το Φως του Χριστού.** «Το Φως του Χριστού... παρακινεί όλα τα λογικά άτομα σε όλη τη γη να διακρίνουν την αλήθεια από το σφάλμα, το σωστό από το λάθος. Ενεργοποιεί τη συνείδησή σας»<sup>1</sup>.
- **Το Άγιο Πνεύμα.** «Το Πνεύμα τής αλήθειας, θα σας οδηγήσει σε όλη την αλήθεια» (Κατά Ιωάννην 16:13).
- **Γραφές.** «Ο Θεός χρησιμοποιεί γραφές για να διορθώσει τον λανθασμένο τρόπο σκέψης, τις ψευδείς παραδόσεις και την αμαρτία με τα καταστρεπτικά της αποτελέσματα»<sup>2</sup>. Το Βιβλίο του Μόρμον είναι ιδιαίτερα σημαντικό από αυτήν την άποψη, επειδή «ξεσκεπάζει τους εχθρούς του Χριστού. Κατατροπώνει τις ψευδείς διδασχές και τερματίζει την έριδα. (Βλέπε Νεφί Β΄ 3:12)»<sup>3</sup>.
- **Σύγχρονοι προφήτες.** «Ευθύνη [του προφήτη] είναι να κάνει γνωστό το θέλημα και τον αληθινό χαρακτήρα του Θεού στην ανθρωπότητα. ...Ο προφήτης αποδοκιμάζει την αμαρτία και προλέγει τις συνέπειές της»<sup>4</sup>.
- **Εκπαίδευση.** «Ένας άγιος... επιζητεί μάθηση με μελέτη και επίσης με πίστη. Η εκπαίδευση... δίδει τη δυνατότητα σε κάποιον να διακρίνει την αλήθεια από το σφάλμα, ιδιαίτερα μέσω της μελέτης των γραφών. (Βλέπε Δ&Δ 88:118)»<sup>5</sup>.

Ψευδής διαχωρισμός  
(μόνο δύο επιλογές)

### Ψευδής ιδέα:

Η Εκκλησία κηρύττει εναντίον ορισμένων στυλ ζωής. Συνεπώς, είναι μη ανεκτική και μισεί τους ανθρώπους – δεν αποδέχεται και δεν αγαπά.

### Πού οδηγεί (μέγα ψεύδος):

Αφού η Εκκλησία είναι μη ανεκτική και γεμάτη μίσος, της αξίζει να την επικρίνουν, να την γελοιοποιούν και να την καταδικάζουν, επομένως θα πρέπει να σταματήσετε να έχετε σχέσεις με αυτήν.

Η αλήθεια:

Η μη αποδοχή του στυλ ζωής κάποιου άλλου δεν συνεπάγεται μίσος και μισαλλοδοξία. Μπορούμε να δείχνουμε συμπόνια, σεβασμό και καλοσύνη στους πάντες – συμπεριλαμβανομένων ανθρώπων των οποίων το στυλ ζωής είναι αντίθετο με τους νόμους του Θεού – ενώ παραμένουμε πιστοί στον Θεό και τις εντολές Του.

«Λογικό» επιχείρημα

### Ψευδής ιδέα:

Ορισμένα πράγματα στο Βιβλίο του Μόρμον ανατρέπονται από τρέχουσες επιστημονικές αποδείξεις και οι αφηγήσεις για το πώς μεταφράστηκε είναι ανακόλουθες, επομένως ο Τζόζεφ Σμιθ πρέπει να τα επινόησε όλα ή να τα αντέγραψε από κάπου αλλού.

### Πού οδηγεί (μέγα ψεύδος):

Το Βιβλίο του Μόρμον δεν είναι αληθινό και ο Τζόζεφ Σμιθ δεν ήταν προφήτης, επομένως σταματήστε να έχετε σχέσεις με την Εκκλησία.

Η αλήθεια:

Η επιστήμη επιβεβαιώνει πολλά πράγματα στο Βιβλίο του Μόρμον και η «απόδειξη» εναντίον του είναι ελαττωματική. Όμως η πιο σημαντική απόδειξη για αυτό είναι η μαρτυρία του Πνεύματος που σας λέει ότι είναι αληθινό και ότι ο Τζόζεφ Σμιθ ήταν αληθινός προφήτης.

Αν και μπορεί να μην είναι πάντοτε εύκολο να απαντήσετε σωστό ή λάθος όταν αντιμετωπίζετε όλες τις διαφορετικές ιδέες εκεί έξω στον κόσμο, τα χαρίσματα που σας έχει δώσει ο Επουράνιος Πατέρας μπορούν να σας βοηθήσουν να περάσετε το τεστ. ■

#### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Ρίτσαρντ Σκοτ, "Peace of Conscience and Peace of Mind," *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2004, 15.
2. Τοντ Κριστόφερσον, "The Blessing of Scripture," *Λιαχόνα*, Μάιος 2010, 33–34.
3. Έζρα Ταφτ Μπένσον (1899–1994), "The Book of Mormon Is the Word of God," *Ensign*, Μάιος 1975, 64.
4. Guide to the Scriptures, "Prophet," scriptures.lds.org.
5. Ράσελ Νέλσον, "Thus Shall My Church Be Called," *Ensign*, Μάιος 1990, 16.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

### Πράγματα να συλλογισθείτε για την Κυριακή

- Πώς σας έχει βοηθήσει ο Επουράνιος Πατέρας να αναγνωρίζετε την αλήθεια;
- Πώς μπορείτε να πολεμήσετε το σφάλμα;
- Πώς μπορείτε να παροτρύνετε τους άλλους να ανακαλύψουν την αλήθεια;

### Πράγματα που ενδεχομένως να κάνετε

- Στην Εκκλησία, μοιραστείτε με τους άλλους πώς φθάσατε στο σημείο να πιστέψετε ότι το αποκατεστημένο Ευαγγέλιο είναι αληθινό.
- Στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αναφέρετε μία αλήθεια και πώς την γνωρίζετε.



Από τον Πρεσβύτερο  
Ενρίκε Φαλαμπέγια  
Των Εβδομήκοντα

## «Αυτό είναι τόσο εύκολο, παππού!»

*«Ερευνάτε τις γραφές, επειδή εσείς νομίζετε ότι μέσα σ' αυτές έχετε αιώνια ζωή· κι εκείνες είναι που δίνουν μαρτυρία για μένα» (Κατά Ιωάννην 5:39).*

**Α**γαπώ το Βιβλίο του Μόρμον και τον Σωτήρα μου, Ιησού Χριστό. Μία ημέρα ρώτησα την εγγονή μου, τη Ράκελ, ποια γνώμη είχε να θέσει έναν στόχο να διαβάσει το Βιβλίο του Μόρμον. Η Ράκελ είχε μάθει πρόσφατα να διαβάζει.

«Αλλά, παππού», είπε εκείνη, «είναι τόσο δύσκολο. Είναι ένα μεγάλο βιβλίο».

Τότε της ζήτησα να μου διαβάσει μια σελίδα. Έβγαλα ένα χρονόμετρο και την χρονομέτρησα. Της πήρε μόνον τρία λεπτά για να διαβάσει τη σελίδα.

Διαβάσαμε το Βιβλίο του Μόρμον στα Ισπανικά και η ισπανική έκδοση του Βιβλίου του Μόρμον έχει 642 σελίδες. Της είπα ότι θα έπαιρνε 1.926 λεπτά για να διαβάσει ολόκληρο το βιβλίο.

Αυτό θα μπορούσε να την είχε φοβίσει ακόμα περισσότερο, έτσι διαίρεσα αυτό το νούμερο διά 60 λεπτά. Της είπα ότι θα χρειαζόταν μόνο 32 ώρες για να διαβάσει το βιβλίο. Αυτό θα ήταν λιγότερο από μιάμιση ημέρα!

Τότε μου είπε: «Αυτό είναι τόσο εύκολο, παππού!»

Πήρε στη Ράκελ, στον αδελφό της, τον Εστεβάν και στα άλλα εγγόνια μας λίγο περισσότερο χρόνο για να διαβάσουν το Βιβλίο του Μόρμον. Αυτό επειδή όταν το διαβάζουμε, πρέπει να αφιερώνουμε χρόνο να προσευχόμαστε και να σκεπτόμαστε τι έχουμε διαβάσει.

Σαν τη Ράκελ και τον Εστεβάν, όλοι μπορούμε να μάθουμε να αγαπούμε τις γραφές. Τότε καθένας από εμάς μπορεί να αναφωνήσει: «Πόσο γλυκά είναι τα λόγια σου στον ουρανίσκο μου! Είναι περισσότερο από μέλι στο στόμα μου!» (Ψαλμοί 119:103). ■

*Από μία ομιλία γενικής συνέλευσης του Απριλίου 2013.*





Από την  
Κάρολ Στήβενς

Πρώτη Σύμβουλο  
στη Γενική Προεδρία  
της Ανακουφιστικής  
Εταιρείας

# Η ΥΠΟΣΧΕΣΗ



Όταν απεβίωσε ο πεθερός μου, η οικογένειά μου συγκεντρώθηκε για να χαιρετίσει τους ανθρώπους οι οποίοι ήλθαν για να απευθύνουν τον ύστατο χαιρετισμό. Καθ' όλη τη διάρκεια της βραδιάς καθώς ήμουν με την οικογένεια και φίλους, συχνά παρατηρούσα τον 10χρονο εγγονό μας, τον Πόρτερ, να στέκεται κοντά στην πεθερά μου – τη γιαγιά του. Μερικές φορές στεκόταν πίσω της, παρακολουθώντας την. Κάποια στιγμή παρατήρησα ότι ο βραχιονάς του ενώθηκε με τον δικό της. Τον παρακολουθούσα να αγγίζει απαλά τα χέρια της, να της

δίδει μικρές αγκαλιές και να στέκεται στο πλευρό της.

Επί κάμποσες ημέρες μετά από εκείνη την εμπειρία, δεν μπορούσα να βγάλω αυτήν την εικόνα από το μυαλό μου. Ένωσα την προτροπή να στείλω ένα ηλεκτρονικό μήνυμα στον Πόρτερ. Του είπα τι είχα δει και αισθανθεί. Του υπενθύμισα επίσης τις **διαθήκες** τις οποίες είχε συνάψει, όταν βαπτίσθηκε, παραθέτοντας τα λόγια του Άλμα στο Μωσία, κεφάλαιο 18:

«Και τώρα, καθώς επιθυμείτε να έλθετε στο ποίμνιο του Θεού, και να λέγεστε λαός του, και δέχεστε

να σηκώνετε ο ένας του άλλου τα βάρη, για να γίνονται ελαφριά,

»Μάλιστα, και δέχεστε να πενθείτε με εκείνους που πενθούν, μάλιστα, και να ανακουφίζετε εκείνους που έχουν ανάγκη ανακούφισης, και να σταθείτε ως μάρτυρες του Θεού σε όλες τις στιγμές και στα πάντα, και σε όλους τους τόπους που μπορεί να βρεθείτε, ακόμη και μέχρι θανάτου... ώστε να έχετε ζωή αιώνια–

»...Λοιπόν, σας λέω, αν αυτό είναι η επιθυμία της καρδιάς σας, τι σας εμποδίζει να βαφτιστείτε στο όνομα του Κυρίου, ως μαρτυρία

# ΤΟΥ ΠΟΡΤΕΡ

Η διαθήκη είναι μία υπόσχεση ανάμεσα σε εσάς και τον Επουράνιο Πατέρα.

ενώπιόν του ότι συνήψατε **διαθήκη** μαζί του, ότι θα τον υπηρετείτε και θα τηρείτε τις εντολές του, ώστε να ξεχύσει το Πνεύμα του αφθονότερα επάνω σας;» (εδάφια 8–10).

Εξήγησα στον Πόρτερ ότι ο Άλμα δίδαξε ότι όσοι θέλουν να βαπτισθούν, χρειάζεται να είναι πρόθυμοι να υπηρετούν τον Κύριο, υπηρετώντας άλλους – όλη σου τη ζωή! Είπα: «Δεν ξέρω αν το συνειδητοποίησες, αλλά ο τρόπος με τον οποίον έδειξες αγάπη και ενδιαφέρον για τη γιαγιά, ήταν η τήρηση των **διαθηκών σου**. Τηρούμε τις **διαθήκες** μας κάθε ημέρα καθώς είμαστε καλοσυνάτοι, δείχνουμε αγάπη και

φροντίζουμε αλλήλους. Απλώς ήθελα να ξέρεις ότι είμαι υπερήφανη για εσένα που τηρείς τις **διαθήκες** σου! Καθώς τηρείς τη **διαθήκη** που συνήψες, όταν βαπτίσθηκες, θα είσαι προετοιμασμένος να χειροτονηθείς στην ιεροσύνη. Αυτή η επιπρόσθετη **διαθήκη** θα σου δώσει περισσότερες ευκαιρίες να ευλογήσεις και να υπηρετήσεις άλλους και θα σε βοηθήσει να προετοιμασθείς για τις **διαθήκες** τις οποίες θα συνάψεις στον ναό. Σε ευχαριστώ που είσαι ένα τέτοιο καλό παράδειγμα για εμένα! Σε ευχαριστώ που μου δείχνεις πώς είναι να τηρεί κάποιος τις **διαθήκες**!»

Ο Πόρτερ απάντησε: «Γιαγιά, σε ευχαριστώ για το μήνυμα. Όταν αγκάλιαζα πάντοτε τη γιαγιά, δεν ήξερα ότι τηρούσα τις **διαθήκες μου**, αλλά αισθανόμουν ζέστη στην καρδιά μου και αισθανόμουν πραγματικά καλά. Ξέρω ότι ήταν το Άγιο Πνεύμα στην καρδιά μου».

Ένωσα ζέστη στην καρδιά μου, όταν συνειδητοποίησα ότι ο Πόρτερ γνωρίζει ότι όταν τηρεί τις **διαθήκες** του, θα «έχει» πάντοτε το Πνεύμα του μαζί [του] [Δ&Δ 20:77]. Αυτή είναι μία υπόσχεση που έγινε δυνατή λαμβάνοντας τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος. ■

*Από το «Έχουμε σπουδαίο λόγο να αγαλλιούμε», Λιαχόνα, Νοέμβρ. 2013, 115–16.*



## ΝΑ ΤΗΡΕΙΤΕ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ!

Όταν βαπτισθώ, υπόσχομαι να...

δείχνω αγάπη και καλοσύνη.

Να παρηγορώ όσους είναι λυπημένοι.

Να τηρώ τις εντολές του Επουράνιου Πατέρα και να λέω στους άλλους για τον Επουράνιο Πατέρα.

**Σε ανταπόδοση, ο Επουράνιος Πατέρας μου υπόσχεται...**

ότι θα έχω πάντοτε το Άγιο Πνεύμα!

Υπογεγραμμένο



Μάθετε περισσότερα για το θέμα της Προκαταρκτικής αυτού του μηνός!

# Η οικογένεια αποτελεί στοιχείο ύψιστης σπουδαιότητας στο σχέδιο του Επουράνιου Πατέρα



Υπό Γιαν Τέιλορ

**Σ**τη Μίσα άρεσε να κατασκευάζει πύργους από κύβους, αλλά μερικές φορές απογοητευόταν, όταν οι κύβοι γκρεμίζονταν στο πάτωμα. Τότε έμαθε ένα μυστικό. Όταν χρησιμοποιούσε περισσότερους κύβους στο κάτω μέρος του πύργου, έδιδε στον πύργο της ένα πιο γερό θεμέλιο. Απαιτούσε υπομονή και πρακτική, αλλά σύντομα μπορούσε να κτίσει πύργους που δεν έπεφταν κάτω τόσο εύκολα.

Όπως η Μίσα έμαθε να οικοδομεί πιο δυνατούς πύργους, μπορούμε και εμείς να μάθουμε να οικοδομούμε μία πιο δυνατή οικογένεια. Οι οικογένειες αποτελούν πολύ σημαντικό μέρος του σχεδίου του Επουράνιου Πατέρα για εμάς. Προτού γεννηθούμε, ζούσαμε ως πνεύματα-υιοί και θυγατέρες του Επουράνιου Πατέρα.

Όταν ήταν καιρός να έλθουμε στη γη, Εκείνος σχεδίασε να έλθουμε σε οικογένειες. Εκείνος θέλει η οικογένειά μας να μας προστατεύει, να μας διδάσκει και να μας βοηθήσει να επιστρέψουμε σε Εκείνον.

Μπορούμε να εργασθούμε για να δώσουμε στην οικογένειά μας ένα πιο δυνατό θεμέλιο. Μπορούμε να ασκήσουμε να υπηρετούμε και να βοηθούμε ο ένας τον άλλον. Μπορούμε να ακούμε και να μιλούμε καλοσυνάτα ο ένας προς τον άλλον. Μπορούμε να προσευχόμαστε και να μελετούμε τις γραφές μαζί. Μπορούμε να εργαζόμαστε μαζί και να περνάμε χρόνο μαζί, κάνοντας πράγματα που απολαμβάνουμε. Με υπομονή και εξάσκηση, μπορούμε να οικοδομήσουμε μία πιο δυνατή οικογένεια. ■

## ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΚΑΙ ΓΡΑΦΗ

- «Παντοτινά θα 'μαστ' ενωμένοι», (*Children's Songbook*, 188)
- Κατά Λουκάν 6:47–49

## ΙΔΕΕΣ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Ως οικογένεια, θα μπορούσατε να διαβάσετε το Κατά Λουκάν 6:47–49. Κατόπιν θα μπορούσατε να μιλήσετε για το τι μας διδάσκουν αυτά τα εδάφια σχετικά με την οικογένεια. Πώς έχει βοηθήσει η οικογένειά σας ο ένας τον άλλον μέσα σε δύσκολες στιγμές; Τι μπορείτε να κάνετε, προκειμένου να οικοδομήσετε ένα ακόμη πιο δυνατό θεμέλιο;





Οικογενειακή προσευχή

Έχοντας δείπνο μαζί

Οικογενειακή βραδιά

Παίζοντας μαζί

Οικογενειακή μελέτη των γραφών

Επισκεπτόμενοι κάποιον που είναι άρρωστος

Γράφοντας ένα γράμμα σε έναν ιεραπόστολο

Μαθαίνοντας ιστορίες για τους προγόνους μας

## ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΔΥΝΑΤΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΑΣ

Μπορείτε να κάνετε μία αφίσα, για να βοηθήσετε να γίνει πιο δυνατή!

- Με τη βοήθεια ενός ενηλίκου, κόψτε τα τετράγωνα. Κολλήστε σε ένα κομμάτι χαρτί αυτά που δείχνουν πράγματα που κάνει ήδη η οικογένειά σας. Αυτά τα τετράγωνα θα αντιπροσωπεύουν το θεμέλιο της οικογένειάς σας.
- Επιλέξτε ένα άλλο τετράγωνο που δείχνει κάτι που θα ήθελε να κάνει ή να κάνει καλύτερα η οικογένειά σας. Αφού ολοκληρώσετε αυτόν τον στόχο, προσθέστε τον στον πύργο σας. Βάλτε την αφίσα κάπου όπου μπορούν να την βλέπουν όλοι και συνεχίστε να προσθέτετε τετράγωνα, για να κάνετε την οικογένειά σας δυνατή!

Γράψτε κάποιες από τις δικές σας ιδέες στα κενά τετράγωνα.

# Η βόππιση είναι το σημείο εκκίνησης στο ταξίδι μας της ιδιότητας του μαθητού.

Πρόεδρος Ντίτερ Ούχτντορφ  
Δεύτερος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία  
Από μία ομιλία γενικής συνελεύσεως τον Οκτώβριο του 2013





Από τον  
Πρεσβύτερο  
Τέρενς Βίνσον  
Των Εβδομήκοντα

Ποια είναι κάποια πράγματα που είναι πολύ δύσκολο να κάνετε;  
.....

Πώς μπορείτε να ζητήσετε τη βοήθεια του Επουράνιου  
Πατέρα, προκειμένου να κάνετε δύσκολα πράγματα;  
.....

Σε ποιον άλλον μπορείτε να ζητήσετε βοήθεια;  
.....

# Μετακινώντας τον βράχο

Ένα νεαρό αγόρι προσπαθούσε να εξομαλύνει την περιοχή με χώμα πίσω από το σπίτι του, ώστε να μπορέσει να παίξει εκεί με τα αυτοκινητάκια του. Υπήρχε ένας μεγάλος βράχος που εμπόδιζε το έργο του. Το αγόρι έσπρωξε και τράβηξε με όλη του τη δύναμη. Όμως ασχέτως του πόσο σκληρά προσπάθησε, ο βράχος δεν μετακινήθηκε.

Ο πατέρας του τον πρόσεχε για λίγο. Κατόπιν ήλθε στον υιό του και είπε: «Πρέπει να χρησιμοποιήσεις όλη σου τη δύναμη για να μετακινήσεις έναν βράχο τόσο μεγάλο».

Το αγόρι απήντησε: «Έχω χρησιμοποιήσει όλη τη δύναμή μου!»

Ο πατέρας του τον διόρθωσε: «Όχι δεν έχεις. Δεν είχες τη βοήθειά μου ακόμη!»

Κατόπιν έσκυψαν μαζί και

μετακίνησαν τον βράχο εύκολα.

Ο Κύριος θέλει να βασιζόμαστε σε Εκείνον για την επίλυση των προβλημάτων μας. Τότε μπορούμε να αισθανόμαστε την αγάπη Του πιο αδιάκοπα, πιο δυνατά, πιο ξεκάθαρα και πιο προσωπικά. Ενωνόμαστε με Αυτόν και γινόμαστε σαν Εκείνον. ■

Από το «Πλησιάζοντας πιο κοντά στον Θεό»,  
Λιαχόνα, Νοέμβρ. 2013, 105.



# Είμαι η Ντρία

## από τις Φιλιππίνες

*Mabuhay, Kaibigan!\**

Από μία συνέντευξη από την Έμι Τζέιν Λίβιτ

**Έ**χετε ονειρευτεί ποτέ να ζήσετε σε ένα νησί; Αυτή είναι η Αλεξάντρια, αλλά η οικογένεια και οι φίλοι της την αποκαλούν Ντρία για συντομία. Ζει στο νησί Σεμπού στις Φιλιππίνες με τη μαμά, το μπαμπά και τις δύο αδελφές της. Έχει έναν μεγαλύτερο αδελφό επίσης, αλλά πέθανε προτού γεννηθεί η Ντρία. «Ξέρω ότι είναι ακόμη μέρος της οικογένειάς μας και θα τον δω κάποια μέρα, επειδή οι οικογένειες είναι παντοτινές», λέει. ■

\* «Γεια σας, φίλοι!» στα Ταγκαλόγκ.

Ένα από τα αγαπημένα μου πράγματα είναι ο χορός. Είμαι χορεύτρια μπαλέτου. Τον επόμενο χρόνο ελπίζω να προβιβασθώ στο επόμενο επίπεδο, το οποίο είναι το πουέντ. Αυτό σημαίνει ότι θα φορώ ειδικά παπούτσια μπαλέτου που θα με βοηθούν να χορεύω στη μύτη των ποδιών μου.



Οι Φιλιππίνες έχουν περισσότερα από 7.000 νησιά, επομένως υπάρχουν πολλά όμορφα μέρη να επισκεφθεί κανείς. Το σπίτι μας είναι κοντά στην παραλία και μου αρέσει να παίζω στον ωκεανό. Ένα από τα αγαπημένα μου πράγματα που κάνω είναι η κολύμβηση. Μέχρι που έμαθα στον εαυτό μου πώς να κολυμπώ!



Μου αρέσει να πηγαίνω με την οικογένειά μου να επισκέπτομαι διαφορετικούς κλάδους. Κάποτε πήγαμε στο Παλάουαν – ένα νησί με τον μεγαλύτερο υπόγειο ποταμό στον κόσμο. Πήγα για κατάδυση εκεί με τον εξοπλισμό του αναπνευστήρα μου και κοίταξα όλα τα πολύχρωμα ψάρια.



Μία ημέρα στο σχολείο, κάποιοι συμμαθητές είπαν ότι οι μορμόνοι δεν πιστεύουν στον Θεό. Τους είπα ότι πιστεύουμε. Την επομένη έφερα κάποιες κάρτες προς διανομή που είχαν την απεικόνιση του Ιησού στο μπροστινό μέρος και τα Άρθρα της Πίστεως στο πίσω. Όταν οι συμμαθητές μου κοίταξαν την απεικόνιση και διάβασαν ορισμένα από τα πιστεύω μας, ήσαν εντυχισμένοι που έμαθαν ότι πιστεύουμε στον Θεό.



Είμαστε τυχεροί που ζούμε κοντά στον Ναό Σεμπού Σίτου των Φιλιππίνων. Μπόρεσα να περιηγηθώ τον ναό με την οικογένειά μου προτού αφιερωθεί. Είναι ένα τόσο όμορφο, γαλήνιο μέρος. Είμαι ευγνώμων που χάρη στους ναούς η οικογένειά μου μπορεί να είναι μαζί για πάντα.

### ΕΤΟΙΜΗ ΝΑ ΠΑΕΙ!

Η βαλίτσα της Ντρία είναι γεμάτη με κάποια από τα αγαπημένα της πράγματα. Ποια από αυτά τα πράγματα θα βάζατε στη βαλίτσα σας;



## ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΝΑ ΒΛΕΠΩ ΤΟΝ ΝΑΟ



# Να σκεπτόμαστε για τον Ιησού

Υπό Μέιμπελ Τζούνς Γκάμποτ



Δεν θα πρέπει να είναι δύσκολο να καθίσω πολύ ήσυχα και να σκεφθώ τον Ιησού, τον σταυρό Του επάνω στον λόφο και όλα όσα υπέφερε και έκανε για εμένα.  
Δεν θα πρέπει να είναι δύσκολο να καθίσω ήσυχα.

Σκέπτομαι τα  
χιλιόμετρα που  
περπάτησε στο χώμα



και τα παιδιά που  
βοήθησε να αγαπούν  
και να εμπιστεύονται.



Δεν θα πρέπει να είναι δύσκολο να κάθωμαι όρθια στη θέση μου,  
να ακούω με ευγένεια, να ηρεμώ τα πόδια μου.  
Δεν θα πρέπει να είναι δύσκολο, ακόμη και αν είμαι μικρός,  
να σκέπτομαι τον Ιησού, καθόλου δύσκολο. ■





## ΜΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΝΑ ΣΚΕΦΘΩ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟ

*Η συγκέντρωση μεταλήψεως είναι μία ξεχωριστή στιγμή να καθίσουμε ήσυχα και να σκεφθούμε τον Σωτήρα.*



Ο Ιησούς βαπτίσθηκε στον Ιορδάνη ποταμό.



Ο Ιησούς θεράπευε ανθρώπους.



Ο Ιησούς αγαπούσε τα παιδιά.



Ο Ιησούς υπέφερε και πέθανε για εμάς.



Ο Ιησούς αναστήθηκε το πρωί του Πάσχα.



Χάριν του Ιησού, θα ζήσουμε πάλι κι εμείς!

Ζωγραφίστε  
ή κολλήστε  
μία  
φωτογραφία  
σας.

# ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΣ ΕΛΠΙΔΑ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Υπό Σταν Πάγκσλι

Στις 12 Σεπτεμβρίου 2001, εγώ και η σύζυγός μου πηγαίνομερξόμαστε στο πάτωμα του νοσοκομείου στο Τάκσον της Αριζόνα των Η.Π.Α., περνώντας ώρες αδημονίας καθώς περιμέναμε να γεννηθεί ο υιός μας. Από την τηλεόρασή μας και από κάθε τηλεόραση στο κτήριο υπήρχε ένας καταγιγισμός από αποσπάσματα από την προηγούμενη ημέρα στην πόλη της Νέας Υόρκης – εικόνες των δύο πύργων που κάποτε ήσαν αγκυροβολημένοι στους ουρανούς εκείνης της πόλεως, να πέφτουν και να γίνονται μπάζα και σκόνη. Οι εικόνες, που μεταδίδονταν για ώρες, μας άφησαν με μία αίσθηση απόγνωσης. Φαινόταν ο χειρότερος πιθανός καιρός να φέρεις ένα παιδί στον κόσμο – έναν κόσμο που φαινόταν τόσο σκοτεινός και απειλητικός.

Νωρίς το επόμενο πρωινό ο υιός μας γεννήθηκε. Καθώς κρατούσα το μικρό μας παιδί, συλλογιζόμουν τα καταστροφικά γεγονότα των τελευταίων ημερών, γεγονότα που με έκαναν να σκεφθώ τις πυρκαγιές στο Εθνικό Πάρκο Γέλουστοουν το 1988. Οι φλόγες είχαν αφανίσει σχεδόν 323.750 εκτάρια δάσος. Η καταστροφή του πάρκου φαινόταν απόλυτη. Εικόνες ειδήσεων έδειχναν μόνον καψαλισμένη γη και παχύ μαύρο καπνό στον ουρανό. Καμία ανθρώπινη προσπάθεια δεν μπορούσε να επαναφέρει γρήγορα αυτό που χάθηκε. Φαινόταν σαν ακόμη και η άοκνη αναγέννηση και ζωτικότητα της φύσεως δεν συναγωνιζόταν με την καταστροφική δύναμη της φωτιάς.

Εντούτοις, την επόμενη άνοιξη συνέβη ένα ήσυχο θαύμα – μικρά φυτά και λουλουδία



*Οι ίδιοι άνεμοι που χτυπούν και απειλούν να μας συνεπάρουν, παρέχουν επίσης ευκαιρίες για αλλαγή και ανάπτυξη.*

άρχισαν να μεγαλώνουν μέσα από το καρβονιασμένο χώμα. Σταδιακά, όλο και περισσότερα λουλουδία, θάμνοι και δένδρα άνηθαν από τη γη. Η αναγέννηση του πάρκου ήταν αργή και γέμιζε με μικρές, ένδοξες λεπτομέρειες και με τον καιρό τα αποτελέσματα ήσαν εντυπωσιακά.

Σε στιγμές φόβου που φαίνεται να μας αφανίζουν σαν την κορωμένη φωτιά του Γέλουστοουν, όταν η πίστη και η ελπίδα μας είναι στα όριά τους, πρέπει να θυμόμαστε ότι υπάρχει ένα ήσυχο, ακλόνητο θεμέλιο κάτω από εμάς, πολύ πιο δυνατό από οιαδήποτε δύναμη του κακού που θα αντιμετωπίσουμε. Ο Ήλαμαν εξηγεί ότι αυτό το θεμέλιο είναι ο «βράχο[ς] του Λυτρωτή μας, που είναι ο Χριστός, ο Υιός του Θεού». Αν αγκυροβολήσουμε σε Εκείνον, τότε «όταν ο διάβολος στείλει τους ισχυρούς του ανέμους, μάλιστα, τα άχυρά του στον ανεμοστρόβιλο, μάλιστα, όταν όλο το χαλάζι του και η τρομερή θύελλά του χτυπάει επάνω σας, δε θα σας εξουσιάσει για να σας σύρει κάτω στον κόλπο της δυστυχίας και αιώνιας κακομοιρίας, ένεκα του βράχου επάνω στον οποίο έχετε οικοδομηθεί, που είναι γερό θεμέλιο, θεμέλιο επί του οποίου αν χτίσουν οι άνθρωποι δεν μπορούν να πέσουν» (Ήλαμαν 5:12).

Όταν ερχόμαστε αντιμέτωποι με τις φρενιασμένες δυνάμεις του κακού και τον πειρασμό στον κόσμο, μπορεί να σκεφθούμε ότι η μικρή και απλή επιρροή του Ευαγγελίου υπερτερεί και καταβάλλεται. Μπορεί να αισθανόμαστε αμφιβολία και απόγνωση καθώς περιμένουμε μάταια να διορθωθούν τα λάθη, να ανακουφισθεί ο πόνος και να επιλυθούν ερωτήματα. Αυτοί οι ίδιοι άνεμοι που μας χτυπούν, ωστόσο, παρέχουν επίσης ευκαιρίες για αλλαγή και ανάπτυξη και η απέραντη δύναμη του Ευαγγελίου ήρεμα λειτουργεί κάτω από το έδαφος της επίγειας ύπαρξης, προετοιμάζοντας χίλιους μικρούς σπόρους ελπίδος και ζωής. ■

*Ο συγγραφέας ζει στην Αριζόνα των Η.Π.Α.*



ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ ΥΠΟ ROBERT T. BARRETT

## ΧΑΟΥΑΡΝΤ ΧΑΝΤΕΡ

Ο Χάουαρντ Χάντερ κέρδισε το **Βραβείο στα αετόπουλα των προσκόπων** (το ανώτατο βραβείο σε πρόγραμμα επιτεύγματος για νέους άνδρες) όταν ήταν 15 ετών. Τον συνέπαιρνε η **γενεαλογία** και συχνά περνούσε καιρό ερευνώντας τη βιβλιοθήκη γενεαλογίας της Εκκλησίας ή επισκεπτόμενος την οικογένεια. Ενώ υπηρετούσε ως Απόστολος, βοήθησε στην επιλογή της τοποθεσίας για το **Κέντρο στην Ιερουσαλήμ του Πανεπιστημίου Μπρίγκαμ Γιανγκ**. Ως Πρόεδρος της Εκκλησίας, παρότρυνε τα μέλη να λατρεύουν στον ναό συχνά και αφιέρωσε τον **Ναό στο Μπάουντιφουλ της Γιούτας** λιγότερο από δύο μήνες πριν από τον θάνατό του.

# Επίσης σε αυτό το τεύχος

## ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΟΥΣ



Αν προσβλέπετε μόνο προς τη

## Δόξα μου

Νέοι Ενήλικοι από όλον τον κόσμο σκέπτονται τι σημαίνει να ακολουθούν το παράδειγμα του Σωτήρος και να ζουν σεμνά.

σελ.  
40

## ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ

Είναι πράσινη η σελήνη; Ήταν ψεύτικη η προσεδάφιση στη σελήνη; Κάντε το κουίζ και μάθετε πώς να εντοπίζετε τη διαφορά μεταξύ της αλήθειας του Θεού και των ψεμάτων του Σατανά.



## ΣΩΣΤΟ ή ΛΑΘΟΣ

σελ.  
64

## ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

## «Αυτό είναι τόσο εύκολο, παππού!»

Θα σας εξέπληττε, αν μαθαίνατε ότι θα μπορούσατε να διαβάσετε ολόκληρο το Βιβλίο του Μόρμον σε μιάμιση ημέρα;



σελ.  
67

Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ  
ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ  
ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΤΩΝ  
ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΗΜΕΡΩΝ

