ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย • เมษายน 2012

เลียโฮนา

พระคุณอันน่าพิศวงของพระองค์ หน้า 10, 12

ทำไมต้องเซมินารี หน้า 20, 46, 48

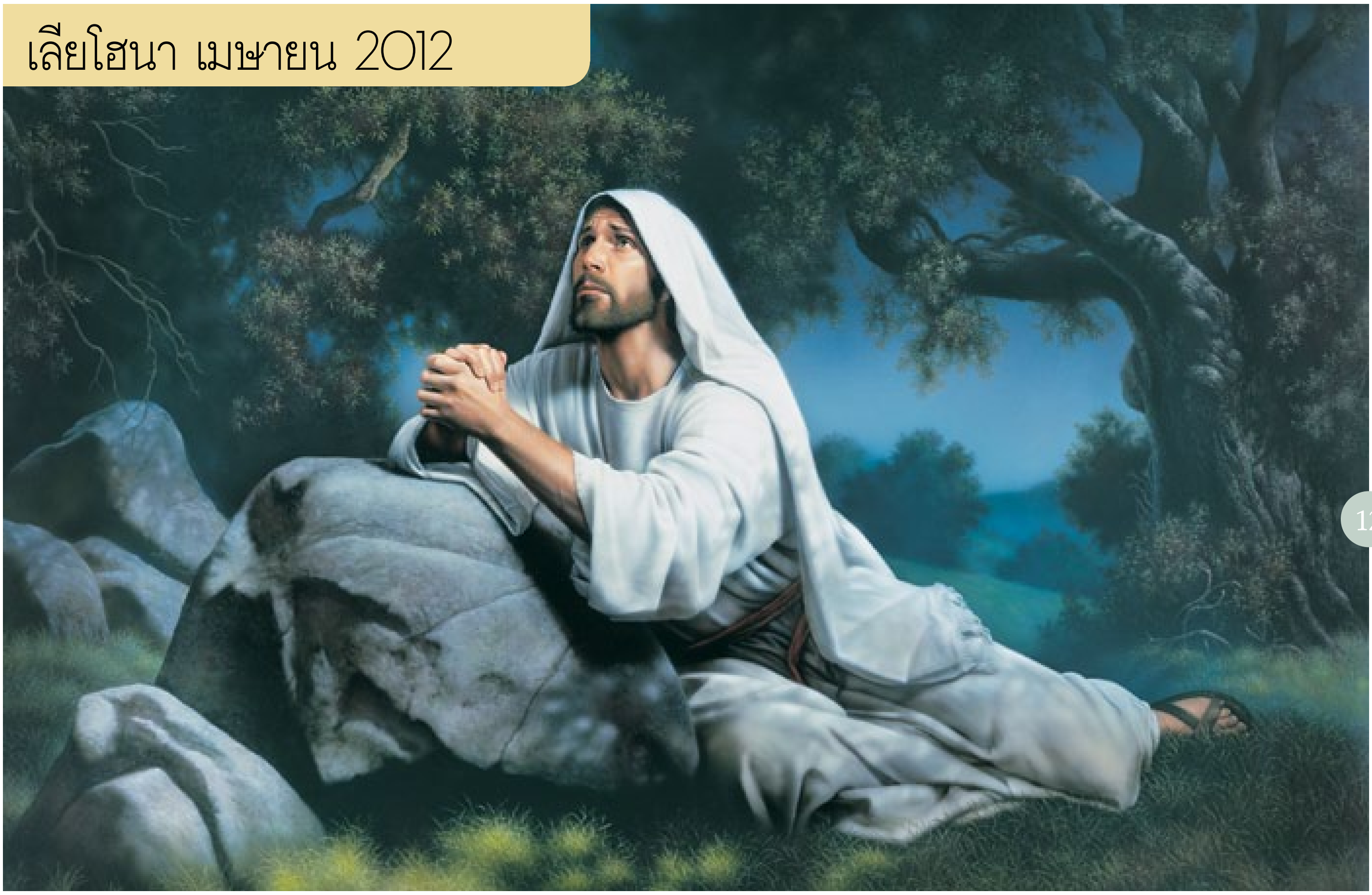
บิดามารดาทั้งหลาย จงใช้เวลาพูดคุยกับบุตรธิดาของท่าน หน้า 34

บุตรธิดาทั้งหลาย จงพูดคุยกับบิดามารดาของท่าน หน้า 58

ซื้อเพื่อโดย สถาบันศิลปะมินนีแอโพลิส (รัฐมินนิโซตา สหรัฐอเมริกา) กองทุน Putnam Dana McMillan, ไม่อนุญาตให้ทำสำเนา

การปฏิเสธของนักบุญเปโตร โดย เกอร์ริท แวน ฮอนธอร์สต์

"มีสาวใช้คนหนึ่ง เห็นเปโตรนั่งอยู่ในแสงไฟ . . . แล้วว่า คนนี้ได้อยู่กับ [พระเยซู] ด้วย
"แต่เปโตรปฏิเสธว่า แม่เอ๋ย คนนั้นข้าไม่รู้จัก
"สักครู่หนึ่งมีอีกคนหนึ่งเห็นเปโตร จึงว่า เจ้าเป็นคนในพวกนั้นด้วย
เปโตรจึงว่า พ่อเอ๋ย ข้ามิได้เป็น
". . .มีอีกคนหนึ่งยืนยันแข็งแรงว่า แน่แล้ว คนนี้อยู่กับเขาด้วย. . .
"แต่เปโตรพูดว่า พ่อเอ๋ย ที่ท่านว่านั้นข้าไม่รู้เรื่อง. . .ในทันใดนั้นไก่ก็ขัน. . .
"แล้วเปโตรก็ออกไปข้างนอกร้องไห้เป็นทุกข์นัก" (ลูกา 22:56–60, 62)



12

ข่าวสาร

4 ข่าวสารจากฝ่ายประธานสูงสุด: “พระองค์ทรงฟื้น”—ประจักษ์พยานของศาสดาพยากรณ์
โดย ประธานโธมัส เอส. มอนสัน

7 ข่าวเยี่ยมสอน: รัก ดูแล และเสริมสร้างความเข้มแข็ง

บทความพิเศษ

12 การชดใช้และการเดินทางของความเป็นมรรตัย
โดย เอ็ลเดอร์เดวิด เอ. เบดนาร์
การชดใช้เสริมสร้างเราให้ทำดีเป็นคนดี และรับใช้เกินความปรารถนาและความสามารถของเรา

20 พรของเซมินารี
โดย บริททานี บีทที
เยาวชนทั่วโลกบอกว่าเซมินารีช่วยให้พวกเขามาหาพระคริสต์อย่างไร

26 การเรียกสำหรับผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใส
โดย เฮเลนา แฮนโนเน็น
ดิฉันและครอบครัวต้องเสียสละมากมายเพื่อให้ดิฉันมีสัมฤทธิผลในการเรียกเป็นผู้เล่นเปียโนสาขา แต่ดิฉันดีใจที่เราทำเช่นนั้น

30 สภาวอร์ดทำงาน
โดย ลารีน กอนท์
ใครเป็นส่วนหนึ่งของสภาวอร์ดและพวกเขาต้องทำอะไรให้สำเร็จ

ปกิณกะ

8 สมุดบันทึกการประชุมใหญ่เดือนเมษายน: เรียนรู้มากขึ้นจากการประชุมใหญ่สามัญ
โดย ไมเคิล บาร์เบอร์ และเดวิด มาร์ช

10 เราพูดถึงพระคริสต์: พระคุณอันน่าพิศวง
โดย คริสเต็น นิโคล คาร์ดอน

34 บ้านเรา ครอบครัวเรา: ใช้เวลาพูดคุยและฟัง
โดย โรสแมรีย์ เอ็ม. วิกซอม

38 เสียงวิสุทธิชน

74 ข่าวศาสนจักร

79 แนวคิดสำหรับการสังสรรค์ในครอบครัว

80 จนกว่าเราจะพบกันอีก: ความหวังในการชดใช้
โดย อธิการริชาร์ด ซี. เอชลีย์

ภาพปก
หน้า: อย่าหน่วงเหนี่ยวเราไว้ โดย มิเนอร์วา ไทเชิร์ท เอื้อเฟื้อโดย พิพิธภัณฑ์ศิลปะ มหาวิทยาลัยบริคัมยังก์ หลัง: ส่วนหนึ่งจากภาพ *จงดูมือของเรา* โดย เจฟฟ์ วอร์ด

คนหนุ่มสาว

42 **ทุกคนรู้จักเบล็ค**
โดย อาดัม ซี. โอลสัน
ความรักบาสเกตบอลของเบล็คเป็นทั้งการทดสอบและพร

ดูว่าท่านจะหาเลียโฮนาที่ซ่อนอยู่ในฉบับนี้ได้หรือไม่ คำใบ้: เลือกให้ถูกหน้า

เยาวชน

46 **คำถามและคำตอบ**
เหตุใดจึงต้องไปเรียนเซมินารีถ้าฉันศึกษาพระคัมภีร์เองได้

48 **ทำไมต้องเซมินารี**
ศาสดาพยากรณ์เจ็ดท่านพูดถึงพรของเซมินารี

50 **เซมินารีในป่าทึบของเอกวาดอร์**
โดย โจชัว เจ. เพอร์คีย์
เซมินารีในสาขาใหม่ที่ส่วนใหญ่มีแต่ผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสใหม่เติมประจักษ์พยาน ความรู้ และศรัทธาให้เยาวชนอย่างไร

52 **อะไรเกิดขึ้นหลังจากเซมินารี**
โดย เดวิด เอ. เอ็ดเวิร์ดส์
นี่เป็นการเชื้อเชิญท่านให้มาเรียนสถาบัน

53 **บรรทัดมาเติมบรรทัด: 2 ทิโมธี 3:16–17**

54 **อย่าตก**
โดย อาดัม ซี. โอลสัน
ความเอาใจใส่เล็กๆ น้อยๆ และการเตรียมพร้อมในเวลานี้สามารถป้องกันปัญหาใหญ่ในภายหลัง

57 **โปสเตอร์: คุ้นเคยกับพระคัมภีร์**

เด็ก

58 **เวลาพูดคุย**
โดย ฮิลารีย์ วัทคินส์ เลมอน
โจซีเสียใจกับเหตุการณ์ที่โรงเรียนแต่การพูดคุยเรื่องนี้ช่วยให้เธอรู้สึกดีขึ้น

61 **พระองค์ทรงทำให้สายรัดแห่งความตายขาด**
โดย เอ็ลเดอร์แพทริก เคียรอน
พระผู้ช่วยให้รอดสิ้นพระชนม์และฟื้นคืนพระชนม์เพื่อเราจะได้อยู่กับพระบิดาบนสวรรค์และครอบครัวเราอีกครั้ง

62 **นำปฐมวัยกลับบ้าน: พระเยซูคริสต์ทรงสอนฉันให้เลือกสิ่งดี**

64 **ดนตรี: ฉันพากเพียรเป็นเหมือนพระเยซู**
โดย เจนิซ แคปป์ เพอร์รีย์

66 **เป็นพี่น้องทั้งนามสกุลและศรัทธา**
โดย เฮเธอร์ ริกลีย์
พี่น้องในโรมาเนียแบ่งปันว่าพวกเธอเสริมสร้างศรัทธาอย่างไร

68 **พยานพิเศษ: ฉันจะทำอะไรได้บ้างเพื่อทำตามแผนของพระบิดาบนสวรรค์ที่มีไว้ให้ฉัน**
โดย เอ็ลเดอร์ริชาร์ด จี. สก็อตต์

69 **มาตรฐานพระกิตติคุณของฉัน**

70 **สำหรับเด็กเล็ก**

81 **ภาพบุคคลและสิ่งของในพระคัมภีร์มอรมอน**

เมษายน 2012 ปีที่ 36 เล่มที่ 4
เลียโฮนา 10484
นิตยสารนานาชาติของศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย

ฝ่ายประธานสูงสุด: โธมัส เอส. มอนสัน, เฮนรีย์ บี. อายริงก์, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ

โควรัมอัครสาวกสิบสอง: บอยด์ เค. แพคเกอร์, แอล.ทอม เพอร์รีย์, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์, เอ็ม รัสเซลล์ บัลลาร์ด, ริชาร์ด จี. สก็อตต์, โรเบิร์ต ดี. เฮลส์, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, เดวิด เอ. เบดนาร์, เควนทิน แอล. คุก, ดี. ทอดด์คริสทอฟเฟอร์สัน, นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น

บรรณาธิการ: พอล บี. ไพเพอร์
ที่ปรึกษา: คีธ อาร์. เอ็ดเวิร์ดส์, คริสทอฟเฟล โกลเด้น จูเนียร์, แพร์ จี. มาล์ม

ผู้อำนวยการจัดการ: เดวิด แอล. ฟริสช์เนคท์
ผู้อำนวยการบรรณาธิการ: วินเซนต์ เอ. วอฮ์น
ผู้อำนวยการภาพกราฟิก: อัลลัน อาร์. ลอยบอร์ก

บรรณาธิการบริหาร: อาร์. วัล จอห์นสัน
ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร: เจนิเฟอร์ แอล. กรีนวูด, อาดัม ซี. โอลสัน

รองบรรณาธิการ: ซูซาน บาร์เรตต์, ไรอัน คารร์
กองบรรณาธิการ: บริททานี บีทที, เดวิด เอ. เอ็ดเวิร์ดส์, แมทธิว ดี. ฟลิตตัน, ลารีน พอร์เตอร์ กอนท์, แคร์รี คาสเต็น, เจนนิเฟอร์ แมดดีย์, ลีอา แม็คคลานาฮาน, เมลิสซา เมอร์ริล, ไมเคิล อาร์. มอร์ริส, แซลลีย์ เจ. โอดีเคิร์ก, โจชัว เจ. เพอร์คีย์, แชด อี. ฟาเรส, แจน พินบอรัฟ, พอล แวนเดนเบิร์จ, มาริสซา เอ. วิดดิสัน, เมลิสซา เซนเตโน

ผู้อำนวยการบริหารฝ่ายศิลป์: เจ. สก็อตต์ คนูดเซ็น
ผู้อำนวยการฝ่ายศิลป์: สก็อตต์ แวน แคมเพน
ผู้จัดการฝ่ายผลิต: เจน แอนน์ ปีเตอร์ส
นักออกแบบอาวุโส: ซี. คิมบัลล์ บอทท์, คอลลีน ฮิงค์ลีย์, เอริค พี. จอห์นเซ็น, สก็อตต์ เอ็ม. มอย
เจ้าหน้าที่ฝ่ายผลิต: โคลเลตต์ เนเบเคอร์ อูนี, คอนนี โบว์ธอร์พ บริดจ์, ฮาเวิร์ด จี. บราวน์, จูลี เบอร์เดทท์, ไบรอัน ดับเบิลยู. กีกิ, แคธลีน ฮาเวิร์ด, เดนิส เคอร์ บี, จินนีย์ เจ. นิลสัน
งานก่อนพิมพ์: เจฟฟ์ แอล. มาร์ติน

ผู้อำนวยการฝ่ายจัดพิมพ์: เครก เค. เซดจ์วิค
ผู้อำนวยการฝ่ายจัดจำหน่าย: อีวาน ลาร์เซ็น

สำหรับการสมัครสมาชิกและราคานอกสหรัฐและแคนาดาให้ติดต่อ store.lds.org หรือศูนย์หนังสือศาสนจักรในท้องที่หรือผู้นำวอร์ดหรือผู้นำสาขา

โปรดส่งต้นฉบับและข้อซักถามของท่านทางออนไลน์ที่ **liahona.lds.org**; **ทางอีเมลที่ liahona@ldschurch.org; หรือทางไปรษณีย์ที่ Liahona, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA**

เลียโฮนา (คำศัพท์ในพระคัมภีร์มอรมอน หมายถึง “เข็มทิศ” หรือ “เครื่องชี้ทาง”) จัดพิมพ์ในภาษาแอลเบเนีย อาร์เมเนีย บิสลามา บัลแกเรีย เขมร เซบู จีน จีน (แบบง่าย) โครเอเชีย เช็ก เดนมาร์ก ดัทช์ อังกฤษ เอสโตเนีย ฟิจิ ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เยอรมัน กรีก ฮังการี ไอซ์แลนด์ อินโดนีเซีย อิตาลี ญี่ปุ่น คิริบาตี เกาหลี ลัตเวีย ลิทัวเนีย มาลากาซี มาร์แชลล์ มองโกเลีย นอร์เวย์ โปแลนด์ โปรตุเกส โรมาเนีย รัสเซีย ซามัว สโลเวเนีย สเปน สวีเดน ตากาล็อก ตาฮีตี ไทย ตองกา ยูเครน อูรดู และเวียดนาม (จำนวนฉบับต่อปีต่างกันไปตามภาษาที่จัดพิมพ์)

© 2012 โดย Intellectual Reserve, Inc. สงวนสิทธิ์ทุกประการ
พิมพ์ในสหรัฐอเมริกา

ท่านอาจทำสำเนาข้อความและภาพใน *เลียโฮนา* ไว้ใช้ที่โบสถ์หรือที่บ้านได้โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์ ไม่อนุญาตให้ทำสำเนาภาพที่ระบุข้อห้ามไว้ตรงขอบภาพ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับลิขสิทธิ์ กรุณาติดต่อที่ Intellectual Property Office 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150, USA; อีเมล: cor-intellectualproperty@ldschurch.org

สำหรับผู้อ่านในสหรัฐและแคนาดา: ฉบับเมษายน 2012 ปีที่ 36 เล่มที่ 4 *เลียโฮนา* (USPS 311-480) ภาษาอังกฤษ (ISSN 1080-9554) จัดพิมพ์เป็นรายเดือนโดย The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150 อัตราค่าสมาชิกในสหรัฐ 10 ดอลลาร์ต่อปี; แคนาดา 12 ดอลลาร์ต่อปีบวกภาษีค่าไปรษณียากรจ่ายที่ซอลท์เลคซิตี้ ยูทาห์ ตามระยะเวลาที่กำหนด ถ้าเปลี่ยนที่อยู่โปรดแจ้งภายในหกสิบวัน พร้อมส่งฉลากที่อยู่จากฉบับล่าสุดโดยระบุที่อยู่เดิมและที่อยู่ใหม่ สหรัฐอเมริกาและแคนาดาส่งใบสมัครสมาชิกไปที่ Salt Lake Distribution Center ตามที่อยู่ด้านล่าง สมัครสมาชิกทางโทรศัพท์หมายเลข: 1-800-537-5971 ท่านสามารถชำระผ่านบัตรเครดิต (American Express, Discover, Master Card, Visa) ทางโทรศัพท์หรือที่ store.lds.org (ข้อมูล Canada Post: Publication Agreement #40017431)

เจ้าหน้าที่ไปรษณีย์: ส่งการเปลี่ยนแปลงที่อยู่มาได้ที่ Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368

ออนไลน์เพิ่มเติม Liahona.lds.org

สำหรับผู้ใหญ่

บทความหลายเรื่องในฉบับนี้สอนและเป็นพยานถึงพระผู้ช่วยให้รอด เรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับพระองค์ที่ **JesusChrist.lds.org**

สำหรับเยาวชน

บทความหลายเรื่องในฉบับนี้พูดถึงพรของเซมินารี (ดู หน้า 20–25 และ 46–53) เรียนรู้เพิ่มเติมได้ที่ **seminary.lds.org**

สำหรับเด็ก

ฟังเพลง “ฉันพากเพียรเป็นเหมือนพระเยซู” (ดู หน้า 64–65) ได้ที่ **liahona.lds.org**

หัวข้อพระกิตติคุณในเล่ม

ตัวเลขหมายถึงหน้าแรกของบทความ

การเตรียม, *54*
การประชุมใหญ่สามัญ, *8*
การเรียกในศาสนจักร, *26, 30*
ครอบครัว, *34, 42, 58, 66*
ความหวัง, *80*
งานเผยแผ่ศาสนา, *42*
ชดใช้ , การ, *4, 12, 61, 62, 80*
เชื่อฟัง, การ, *54*
เซมินารี, *20, 46, 48, 50*
ดนตรี, *26, 64*
ดลใจ, การ, *39, 40*
พระคัมภีร์มอรมอน, *38*
พระคุณ, *10, 12*
พระเยซูคริสต์, *4, 10, 12, 61, 64, 70*
ฟื้นคืนชีวิต, การ, *4, 61, 62, 70*
มาตรฐาน, *69*
ศึกษาพระคัมภีร์, การ, *53, 57, 68*
สถาบัน, *52*
สภา, *30*
สวดอ้อนวอน, การ, *41*
สื่อสาร, การ, *34, 58*

ในภาษาของท่าน

เลียโฮนา และหนังสือเล่มอื่นๆ ของศาสนจักรมีให้อ่านหลายภาษาที่ **www.languages.lds.org**

โดย ประธาน
โธมัส เอส. มอนสัน

“พระองค์ทรงฟื้น”

ประจักษ์พยานของศาสดาพยากรณ์

เสียงที่ปลุกชาวคริสต์ศาสนิกชนทั้งหลาย” ประธานโธมัส เอส. มอนสันประกาศ คือ พระเยซูแห่งนาซาเร็ธทรงลุกขึ้นจากบรรดาคนตาย “ความเป็นจริงของการฟื้นคืนพระชนม์ให้สันติสุขเกินความเข้าใจแก่ทุกคน” (ดู ฟีลิปปี 4:7)[1]

ในบทคัดลอกต่อไปนี้ ประธานมอนสันแบ่งปันประจักษ์พยานและความสำนึกคุณที่ท่านมีต่อการฟื้นคืนพระชนม์ของพระผู้ช่วยให้รอด ท่านประกาศว่าเพราะพระบุตรทรงเอาชนะความตาย ลูกทุกคนของพระบิดาที่มายังแผ่นดินโลกจะมีชีวิตอีกครั้ง

ชีวิตหลังความเป็นมรรตัย

“ข้าพเจ้าเชื่อว่าจะไม่มีใครเข้าใจความสำคัญอย่างถ่องแท้ถึงสิ่งที่พระคริสต์ทรงทำเพื่อเราในเกทเสมนี แต่ข้าพเจ้าขอบพระทัยพระองค์ทุกวันในชีวิตข้าพเจ้าสำหรับการพลีพระชนม์ชีพเพื่อการชดใช้ของพระองค์เพื่อเรา

“ในวาระสุดท้าย พระองค์จะทรงเลิกล้มก็ได้ แต่พระองค์ไม่ทรงทำเช่นนั้น พระองค์เสด็จลงต่ำกว่าสิ่งทั้งปวงเพื่อพระองค์จะทรงช่วยสิ่งทั้งปวงให้รอด ในการทำเช่นนี้ พระองค์ประทานชีวิตแก่เราเกินกว่าการดำรงอยู่ในความเป็นมรรตัยนี้ พระองค์ทรงไถ่เราจากการตกของอาดัม

“ในห้วงลึกของจิตวิญญาณ ข้าพเจ้าขอบพระทัยพระองค์ พระองค์ทรงสอนเราว่าจะดำเนินชีวิตอย่างไร พระองค์ทรงสอนเราว่าจะสิ้นชีวิตอย่างไร พระองค์ทรงรับประกันความรอดของเรา”[2]

ขับความมืดมนแห่งความตายออกไป

“ในบางสถานการณ์ ดังเช่นความทุกข์โศกและความเจ็บป่วยสาหัส ความตายมาเยือนราวกับเทพผู้ปรานี แต่ส่วนใหญ่เราคิดว่าความตายคือศัตรูของความสุขในมวลมนุษย์

“ความมืดมนแห่งความตายจะขจัดให้หมดสิ้นได้ก็ด้วยแสงสว่างแห่งความจริงที่ได้รับการเปิดเผย ‘เราเป็นเหตุให้คนทั้งปวงเป็นขึ้นและมีชีวิต’ พระอาจารย์ตรัส ‘ผู้ที่วางใจในเรานั้น ถึงแม้ว่าเขาตายแล้วก็ยังจะมีชีวิตอีก และทุกคนที่มีชีวิตและวางใจในเราจะไม่ตายเลย’

“การตอกย้ำความเชื่อมั่น—ใช่แล้ว แม้การยืนยันอันศักดิ์สิทธิ์—ของชีวิตหลังความตายสามารถนำความสงบมาได้เป็นอย่างดีดังที่พระผู้ช่วยให้รอดทรงสัญญาไว้เมื่อพระองค์ทรงสร้างความมั่นใจให้เหล่าสานุศิษย์ของพระองค์ว่า ‘เรามอบสันติสุขไว้ให้แก่ท่านทั้งหลาย สันติสุขของเราที่ให้แก่ท่านนั้น เราให้ท่านไม่เหมือนโลกให้ อย่าให้ใจของท่านวิตกและอย่ากลัวเลย’”[3]

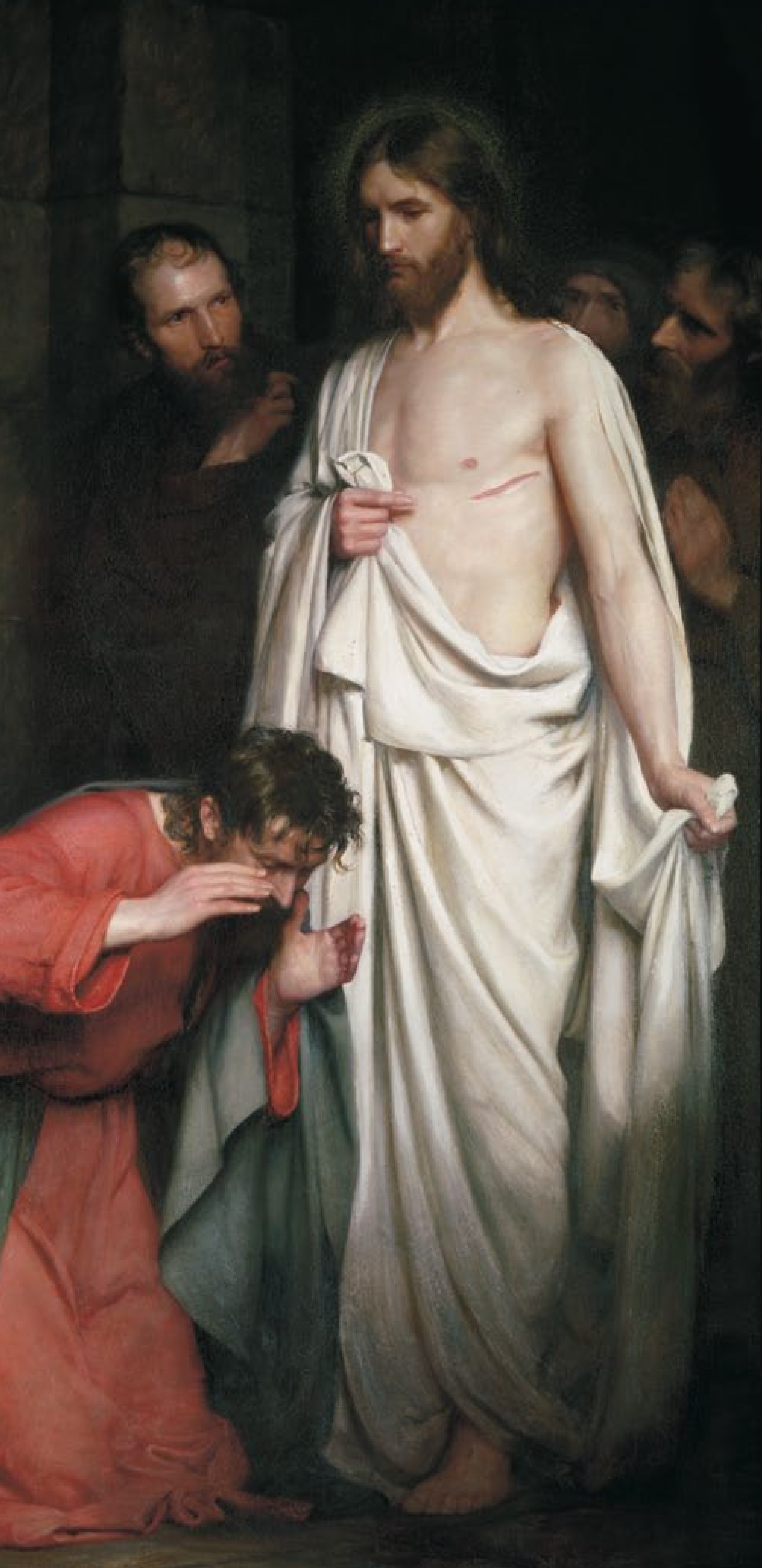
พระองค์หาได้ประทับอยู่ที่นี่ไม่

“พระผู้ช่วยให้รอดของเราทรงพระชนม์อีกครา เหตุการณ์อันน่ายินดีที่ให้การปลอบโยนและกำลังใจมากที่สุดในประวัติศาสตร์มนุษย์เกิดขึ้นแล้ว—ชัยชนะเหนือความตาย ความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานที่เกทเสมนีและคัลวารีสูญสิ้น ความรอดของมนุษยชาติเกิดขึ้นแน่นอน การตกของอาดัมได้รับการแก้ไข

“อุโมงค์ว่างเปล่าในเช้าอีสเตอร์แรกนั้นเป็นการตอบคำถามของโยบที่ว่า ‘ถ้ามนุษย์ตายแล้ว เขาจะมีชีวิตอีกหรือ’ ถึงทุกคนที่ได้ยินเสียงข้าพเจ้า ข้าพเจ้าประกาศว่า ถ้ามนุษย์ตายแล้ว เขาจะมีชีวิตอีก เรารู้เพราะเรามีแสงสว่างของความจริงที่ได้รับการเปิดเผย. . .

“พี่น้องที่รักทั้งหลาย ในโมงยามแห่งโทมนัสอันสุดซึ้ง เราสามารถรับสันติสุขอันยิ่งใหญ่ได้จากคำกล่าวของเทพ ณ เช้าอีสเตอร์แรกนั้น ‘พระองค์หาได้ประทับอยู่ที่นี่ไม่ ทรงเป็นขึ้นมาแล้ว’”[4]

โธมัสผู้สงสัย โดย คาร์ล ไฮน์ริค บลอค



คนทั้งปวงจะมีชีวิตอีกครั้ง

"เราหัวเราะ ร้องไห้ ทำงาน สนุกสนาน รัก ดำเนินชีวิต แล้วก็ตาย. . .

"ความตายจะคงอยู่กับเราหากมิใช่เพราะมหาบุรุษพระองค์หนึ่ง และพระพันธกิจของพระองค์ แม้พระเยซูแห่งนาซาเร็ธ. . .

"ด้วยสุดจิตสุดใจและด้วยความรู้สึกแรงกล้าในจิตวิญญาณของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าขอเปล่งเสียงแสดงประจักษ์พยานในฐานะพยานพิเศษและขอประกาศว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงพระชนม์ พระเยซูคือพระบุตรของพระองค์ พระบุตรองค์เดียวที่ถือกำเนิดจากพระบิดาในเนื้อหนัง พระองค์คือพระผู้ไถ่ของเรา พระองค์คือพระผู้เป็นสื่อกลางของเรากับพระบิดา พระองค์คือผู้ที่สิ้นพระชนม์บนกางเขนเพื่อชดใช้บาปของเรา พระองค์ทรงเป็นผลแรกของการฟื้นคืนชีวิต เพราะพระองค์สิ้นพระชนม์ คนทั้งปวงจะมีชีวิตอีกครั้ง"[5]

พยานส่วนตัว

"ข้าพเจ้าประกาศพยานส่วนตัวว่าความตายพ่ายแพ้ ชัยชนะอยู่เหนือความตาย ขอให้ถ้อยคำที่พระองค์ทรงทำให้ศักดิ์สิทธิ์และมีสัมฤทธิผลจงเป็นความรู้ของคนทั้งหลาย จงจดจำ จงยึดมั่น และจงเคารพถ้อยคำเหล่านั้น *พระองค์ทรงฟื้น!*"[6] ■

อ้างอิง

1. "พระองค์ทรงฟื้น," *เลียโฮนา* เม.ย. 2003 หน้า 7
2. "ยามเราจากกัน," *เลียโฮนา* พ.ค. 2011 หน้า 146
3. "บัดนี้ถึงเวลาแล้ว," *เลียโฮนา* ม.ค. 2002 หน้า 80; ดู ยอห์น 11:25–26; 14:27 ด้วย
4. "พระองค์ทรงฟื้น," *เลียโฮนา* พ.ค. 2010 หน้า 111, 112; ดู โยบ 14:14; มัทธิว 28:6
5. "ฉันรู้ว่าพระผู้ไถ่ทรงพระชนม์!" *เลียโฮนา* พ.ค. 2007 หน้า 31, 32
6. *เลียโฮนา* เม.ย. 2003 หน้า 7

การสอนจากข่าวสารนี้

หลังจากแบ่งปันข้อความอ้างอิงจากข่าวสารของประธานมอนสัน ให้สังเกตประจักษ์พยานที่ท่านกล่าวถึงความหมายแท้จริงของอีสเตอร์ ท่านอาจถามสมาชิกครอบครัวดังนี้ "ศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตเป็นพยานถึงความจริงเหล่านี้ในปัจจุบันมีความหมายต่อท่านอย่างไร ท่านจะประยุกต์ใช้ความจริงเหล่านั้นในชีวิตท่านอย่างไร" ท่านอาจเพิ่มประจักษ์พยานของท่านด้วย

เยาวชน

ดิฉันจะได้พบท่านอีกครั้ง

โดย มอร์แกน วีเบกเค

คุณพ่อทำให้ลูกๆ แต่ละคนรู้สึกพิเศษ ท่านรักพวกเราและให้อภัยอย่างง่ายดาย ท่านทำสุดความสามารถเพื่อให้แน่ใจว่าเราแต่ละคนมีความสุข และท่านทำให้เห็นชัดเจนว่าท่านต้องการให้สิ่งดีที่สุดแก่พวกเรา ดิฉันรักท่านมาก

เมื่อดิฉันเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หก คุณพ่อเสียชีวิตในอุบัติเหตุรถยนต์ ดิฉันกับครอบครัวเสียขวัญมาก มีหลุมใหญ่ในครอบครัวเรา คุณพ่อคือคนที่ดิฉันพึ่งพิง คนที่ดิฉันขอคำปรึกษาถ้าดิฉันมีปัญหา แทนที่จะขอความช่วยเหลือดิฉันกลับปล่อยให้ความโกรธและความเจ็บปวดหยั่งรากลึก ในที่สุดดิฉันตัดสินใจว่านั่นเป็นความผิดของพระผู้เป็นเจ้า ดิฉันเลิกอ่านพระคัมภีร์และเลิกสวดอ้อนวอน ดิฉันไปโบสถ์เพียงเพราะคุณแม่อยากให้ไป ดิฉันพยายามอยู่ห่างๆ พระบิดาบนสวรรค์ของดิฉัน

หลังจากนั้นดิฉันไปค่ายเยาวชนหญิงเป็นครั้งแรก ดิฉันชอบพบเพื่อนใหม่ๆ แต่ยังไม่อ่านพระคัมภีร์ ในคืนสุดท้าย เรามีการประชุมแสดงประจักษ์พยาน ดิฉันรู้สึกบางอย่างที่ไม่รู้สึกมานานแล้ว บางอย่างนั้นคือพระวิญญาณ ดิฉันชื่นชมหญิงสาวที่ลุกขึ้นมาแสดงประจักษ์พยาน แต่ดิฉันนั่งอยู่กับที่เพราะคิดว่าดิฉันไม่มีประจักษ์พยาน จู่ๆ ดิฉันก็รู้สึกว่าต้องลุกขึ้น ดิฉันอ้าปากพลางสงสัยว่าจะพูดอะไร ดิฉันพูดว่าดิฉันดีใจที่มีค่ายเยาวชนหญิง จากนั้นจึงรู้สึกตัวว่าตนเองกำลังพูดออกไปว่าดิฉันรู้ว่าพระเยซูคริสต์สิ้นพระชนม์เพื่อดิฉัน พระบิดาบนสวรรค์ทรงรักดิฉันและศาสนจักรนี้แท้จริง

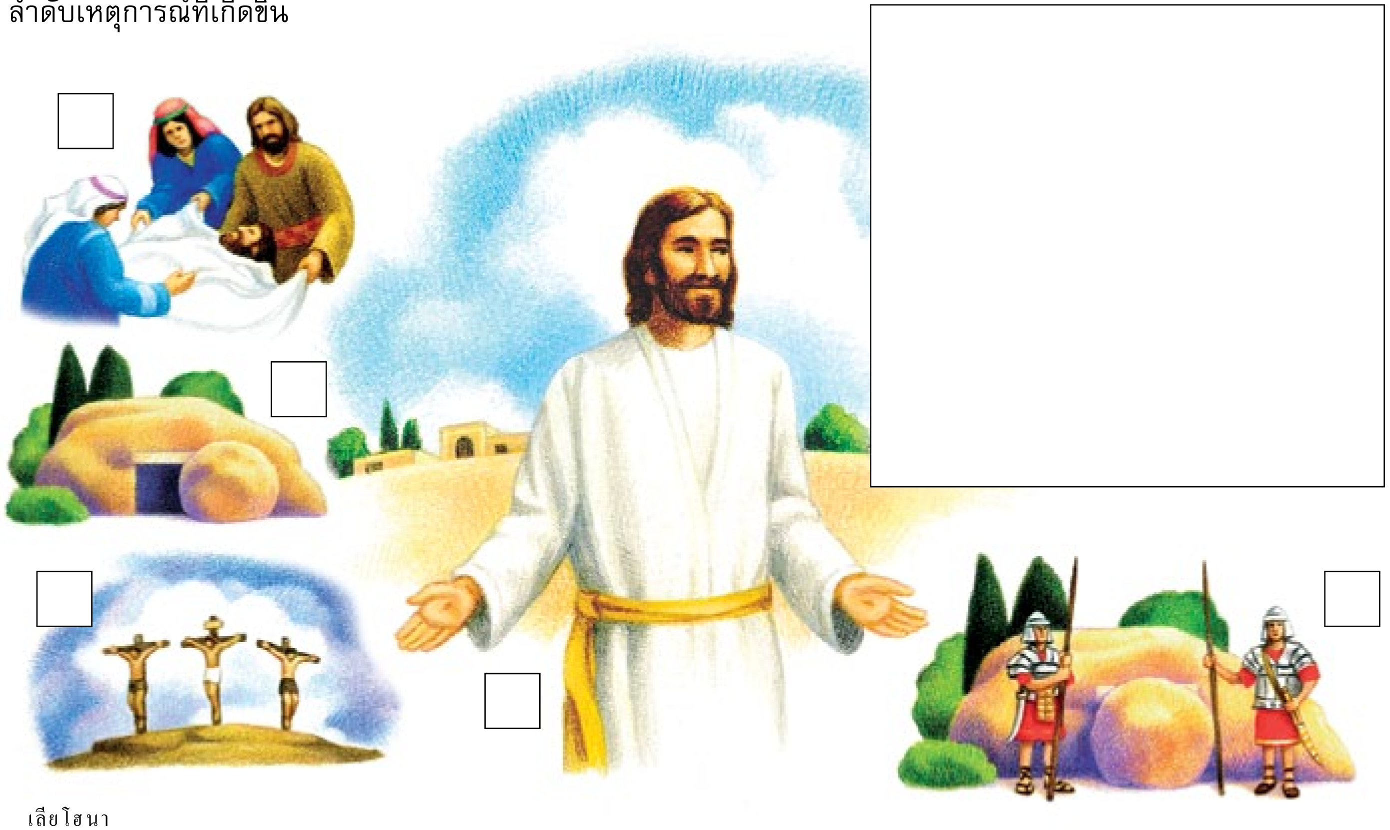
ดิฉันรู้สึกสงบเป็นอย่างยิ่ง ขอบคุณสำหรับประสบการณ์นี้ที่ทำให้ดิฉันพูดได้ว่าดิฉันรู้ว่าจะได้พบคุณพ่ออีกครั้งเพราะการชดใช้และการฟื้นคืนพระชนม์ของพระผู้ช่วยให้รอด

เด็ก

พระองค์ทรงพระชนม์!

ประธานมอนสันสอนว่าเพราะพระเยซูคริสต์สิ้นพระชนม์และฟื้นคืนพระชนม์ เราทุกคนจะมีชีวิตอีกครั้ง ดูรูปภาพด้านล่าง เขียนตัวเลขลงในช่องสี่เหลี่ยมแต่ละช่องเรียงตามลำดับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น

เพราะพระเยซูคริสต์ทรงพระชนม์ ครอบครัวจึงสามารถอยู่ด้วยกันชั่วนิรันดร์ วาดรูปครอบครัวของท่านในกรอบสี่เหลี่ยมด้านล่าง



ภาพประกอบโดย สตีฟ ครอฟท์

ศึกษาเนื้อหานี้ร่วมกับการสวดอ้อนวอน สนทนากับพี่น้องสตรีที่ท่านเยี่ยมตามความเหมาะสม ใช้คำถามช่วยท่านเสริมสร้างความเข้มแข็งให้พี่น้องสตรีและทำให้สมาคมสงเคราะห์เกิดผลในชีวิตท่าน

ศรัทธา ครอบครัว การบรรเทาทุกข์

รัก ดูแล และเสริมสร้างความเข้มแข็ง

เฉกเช่นพระผู้ช่วยให้รอด ผู้เยี่ยมสอนปฏิบัติศาสนกิจให้ทีละคน (ดู 3 นีไฟ 11:15) เรารู้ว่าเราประสบความสำเร็จในการปฏิบัติศาสนกิจของเราในฐานะผู้เยี่ยมสอนเมื่อพี่น้องสตรีของเราพูดได้ว่า (1) ผู้เยี่ยมสอนช่วยให้ดิฉันเติบโตทางวิญญาณ (2) ดิฉันรู้ว่าผู้เยี่ยมสอนของดิฉันห่วงใยดิฉันและครอบครัวอย่างสุดซึ้ง และ (3) ถ้าดิฉันมีปัญหา ดิฉันรู้ว่าผู้เยี่ยมสอนจะดำเนินการโดยไม่ต้องรอให้ขอ[1]

เราในฐานะผู้เยี่ยมสอนจะรัก ดูแล และเสริมสร้างความเข้มแข็งให้พี่น้องสตรีได้อย่างไร ต่อไปนี้เป็นข้อเสนอแนะเก้าข้อใน *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* บทที่ 7 ที่จะช่วยผู้เยี่ยมสอนปฏิบัติศาสนกิจต่อพี่น้องสตรีของพวกเธอ

- สวดอ้อนวอนให้เธอและครอบครัวเธอทุกวัน
- แสวงหาการดลใจเพื่อให้รู้จักเธอและครอบครัวเธอ
- เยี่ยมเยียนเธอเป็นประจำเพื่อให้รู้ว่าเธอเป็นอย่างไรบ้าง เพื่อปลอบโยนและเสริมสร้างความเข้มแข็งให้เธอ
- ติดต่อบ่อยๆ ผ่านการเยี่ยม โทรศัพท์ จดหมาย อีเมล ส่งข้อความ และการแสดงน้ำใจเล็กๆ น้อยๆ
- ทักทายเธอที่การประชุมต่างๆ ของศาสนจักร
- ช่วยเธอเมื่อเธอมีเรื่องฉุกเฉิน ความเจ็บป่วย หรือความต้องการเร่งด่วนอื่นๆ
- สอนพระกิตติคุณแก่เธอจากพระคัมภีร์และข่าวเยี่ยมสอน
- สร้างแรงบันดาลใจให้เธอโดยเป็นแบบอย่างที่ดี

- รายงานต่อผู้นำสมาคมสงเคราะห์เกี่ยวกับการรับใช้ของพวกเธอ ตลอดจนความผาสุกทางวิญญาณและทางโลกของพี่น้องสตรีท่านนั้น

จากพระคัมภีร์

ลูกา 10:38–39; 3 นีไฟ 11:23–26; 27:21

อ้างอิง

1. ดู จูลี บี. เบค, “สิ่งที่ดิฉันหวังให้หลานสาว (และหลานชาย) ของดิฉันเข้าใจเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์,” *เลียโฮนา* พ.ย. 2011 หน้า 146
2. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 112.
3. *Daughters in My Kingdom*, 119–20.
4. บริคัม ยังก์, “Remarks,” *Deseret News*, ต.ค. 15, 1856, 252.
5. ดู *Daughters in My Kingdom*, 36–37.

ฉันจะทำอะไรได้บ้าง

1. ฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าพี่น้องสตรีของฉันต้องการอะไร

2. พี่น้องสตรีของฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าฉันห่วงใยพวกเธออย่างสุดซึ้ง

จากประวัติของเรา

“การเยี่ยมสอนเป็นเครื่องมือที่จะช่วยให้สตรีวิสุทธิชนยุคสุดท้ายทั่วโลกรัก ดูแลเอาใจใส่ และรับใช้—‘ปฏิบัติหน้าที่ตามความเห็นอกเห็นใจซึ่งพระเจ้าทรงใส่ไว้ในอก [ของเรา]’ ดังที่โจเซฟ สมิธสอน”[2]

พี่น้องสตรีคนหนึ่งที่เพิ่งเป็นม่ายพูดถึงผู้เยี่ยมสอนของเธอดังนี้ “พวกเธอฟัง พวกเธอปลอบโยนดิฉัน พวกเธอร้องไห้กับดิฉัน พวกเธอสวมกอดดิฉัน...[พวกเธอ] ช่วยให้ดิฉันออกจากความหดหู่สิ้นหวังในช่วงสองสามเดือนแรกของความโดดเดี่ยวนั้น”[3]

การช่วยภารกิจฝ่ายโลกเป็นรูปแบบหนึ่งของการปฏิบัติศาสนกิจเช่นกัน ที่การประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 1856 ประธานบริคัม ยังก์ประกาศว่าผู้บุกเบิกรถลากติดอยู่ในหิมะลึกห่างออกไป 270–370 ไมล์ (435–595 กม.) ท่านขอให้วิสุทธิชนยุคสุดท้ายในซอลท์เลคซิตี้ช่วยชีวิตคนเหล่านั้นและ “ให้ความสนใจอย่างจริงจังกับสิ่งเหล่านั้นซึ่งเราเรียกว่าฝ่ายโลก”[4]

ลูซี มีเซิร์ฟ สมิธ บันทึกว่าบรรดาสตรีถอดกระโปรงชั้นในและถุงเท้ายาวอุ่นๆ ของพวกเธอตรงนั้นในแทเบอร์นาเคิล แล้วขนไปกองซ้อนไว้ในเกวียนเพื่อส่งให้ผู้บุกเบิกที่กำลังหนาวมาก จากนั้นพวกเธอรวบรวมเครื่องนอนและเครื่องนุ่งห่มให้คนที่เดินทางมาพร้อมกับสมบัติส่วนตัวเพียงเล็กน้อย เมื่อคณะรถลากมาถึงตึกหลังหนึ่งในเมือง “เต็มไปด้วยสิ่งของที่จัดเตรียมไว้ให้พวกเขา”[5]

ทีละคน โดย วอลเตอร์ เรน เอื้อเฟื้อโดยพิพิธภัณฑ์ประวัติศาสนจักร

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ reliefsociety.lds.org

สมุดบันทึก **การประชุมใหญ่เดือนเมษายน**

"สิ่งใดที่เราพระเจ้าพูดไว้, เราพูด, . . . ไม่ว่าโดยเสียงของเราเอง หรือโดยเสียงของผู้รับใช้ทั้งหลายของเรา, ก็เหมือนกัน" (คพ. 1:38)

เรียนรู้มากขึ้นจากการประชุมใหญ่สามัญ

โดย ไมเคิล บาร์เบอร์ และ เดวิด มาร์ช
แผนกหลักสูตร

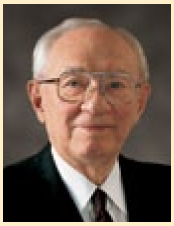
ถึงแม้เราจะกล่าว "เอเมน" เมื่อสิ้นสุดการประชุมใหญ่สามัญภาคสุดท้าย แต่งานเลี้ยงทางวิญญาณหาได้สิ้นสุดที่นั่นไม่ งานเลี้ยงดังกล่าวสามารถดำเนินต่อไปได้เมื่อเราศึกษาและประยุกต์ใช้คำสอนจากการประชุมใหญ่ครั้งนั้น ตลอดหลายปีมานี้ ศาสดาพยากรณ์สนับสนุนเราให้ทำเช่นนั้น ตัวอย่างเช่น ในปี 1946 ประธานฮาโรลด์ บี. ลี (1899–1973) กระตุ้นสมาชิกให้ใช้คำปราศรัยการประชุมใหญ่ "เป็นเครื่องนำทางในการพูดและการปฏิบัติของพวกเขาในช่วงหกเดือนถัดมา" ท่านอธิบาย "นี่เป็นเรื่องสำคัญที่พระเจ้าทรงเห็นเหมาะสมที่จะเปิดเผยต่อคนกลุ่มนี้ในสมัยนี้"[1]

ในปี 1988 ประธานเอสรา แทฟท์ เบ็นสัน (1899–1994) สะท้อนคำแนะนำดังกล่าวเมื่อท่านสอนว่า "หกเดือนต่อจากนี้ *เลียโฮนา* ฉบับการประชุมใหญ่ของท่านควรวางอยู่ข้างงานมาตรฐานและได้รับการอ้างอิงบ่อยๆ"[2]

ในคำกล่าวปิดการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม 2008 ประธานโธมัส เอส. มอนสันประกาศยืนยันความสำคัญของการศึกษาคำปราศรัยการประชุมใหญ่ดังนี้ "ขอให้เราจดจำไว้นานแสนนานถึงสิ่งที่เรารับฟังในการประชุมใหญ่สามัญครั้งนี้ ข่าวสารเหล่านี้จะพิมพ์ลงใน *Ensign* และ *เลียโฮนา* เดือนถัดไป ข้าพเจ้าขอให้ท่านศึกษาและไตร่ตรองคำสอนในนั้น"[3]

ขณะที่ท่านศึกษาและไตร่ตรองข่าวสารการประชุมใหญ่ ท่านสามารถทำอะไรได้บ้างเพื่อให้ข่าวสารเหล่านั้นมีความหมายในชีวิตท่านมากขึ้น ข้อเสนอแนะต่อไปนี้จะช่วยท่านเตรียมรับและปฏิบัติตามถ้อยคำที่ได้รับการดลใจ

เตรียมรับการดลใจ ไม่ว่าท่านจะดู ฟัง หรืออ่านคำปราศรัยการประชุมใหญ่ ท่านต้องเปิดใจและความคิดเพื่อรับการดลใจจากเบื้องบน เอ็ลเดอร์เดวิด เอ. เบดนาร์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองสอนว่าไม่ว่าผู้พูดจะสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพเพียงใด "เนื้อหาของข่าวสารและพยานของพระวิญญาณบริสุทธิ์แทรกซึมเข้าไปในใจก็ต่อเมื่อผู้รับยอมให้เข้าไป" ท่านอธิบายว่าการได้รับการดลใจ "เรียกร้องความพยายามอย่างเต็มที่ทางวิญญาณ จิตใจ และร่างกาย ไม่ใช่รับอย่างเดียว"[4]



เขียนและใคร่ครวญ

"จากทั้งหมดที่เราได้ยิน แต่คงมีสักหนึ่งวลีหรือหนึ่งย่อหน้าที่โดดเด่นและน่าสนใจ หากสิ่งนี้เกิดขึ้น ข้าพเจ้าหวังว่าเราจะเขียนมันไว้และไตร่ตรองจนกว่าเราจะรู้ซึ้งถึงความหมายและทำให้เป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของเรา"

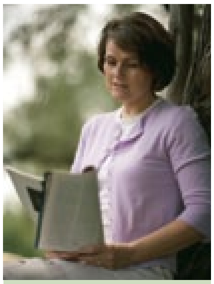
ประธานกอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์ (1910–2008), "ใจถ่อมและชอกช้ำ," *เลียโฮนา* ม.ค. 2001 หน้า 121

แนวคิดต่อไปนี้สามารถช่วยท่านเตรียมพร้อมรับการสอนโดยพระวิญญาณ

1. กันเวลาไว้และสร้างสภาพแวดล้อมไม่ให้มีสิ่งรบกวนเพื่อท่านจะสามารถรับการกระตุ้นเตือนทางวิญญาณได้
2. แสวงหาการนำทางจากเบื้องบนผ่านการสวดอ้อนวอน
3. เขียนคำถามหรือข้อกังวลส่วนตัวที่ท่านกำลังหาคำตอบ

เข้าใจข่าวสาร ศาสดาพยากรณ์และอัครสาวกที่มีชีวิตสอน อรรถาธิบาย แนะนำ ตักเตือน และเป็นพยาน การอ่านคำปราศรัยของท่านเหล่านั้นอย่างละเอียดจะช่วยให้ท่านเข้าใจข่าวสารถ่องแท้มากขึ้น ต่อไปนี้เป็นวิธีศึกษาที่มีประสิทธิภาพบางวิธี

- *ถามคำถาม* ตัวอย่างเช่น พระเจ้าทรงต้องการให้ฉันเรียนรู้อะไรจากข่าวสารนี้ คำปราศรัยเรื่องนี้ยกระดับความเข้าใจในหลักธรรมพระกิตติคุณหรือพระคัมภีร์ข้อนั้นอย่างไร พวกท่านใช้เรื่องใดอธิบายหลักธรรมพระกิตติคุณ และฉันเรียนรู้อะไรจากเรื่องเหล่านั้น
- *เขียนโครงเรื่อง* ให้ความสนใจกับสิ่งที่น่าจะเป็นสาระสำคัญของผู้พูด แบ่งคำปราศรัยออกเป็นหมวดๆ และเขียนใจความสำคัญที่อธิบายแนวคิดหลักตามที่นำเสนอในแต่ละหมวด
- *ระบุองค์ประกอบต่างๆ ในคำปราศรัย* จดบันทึกสิ่งต่างๆ เช่น หลักคำสอน ข้อพระคัมภีร์ เรื่องเล่า คำเตือน รายการต่างๆ ประจักษ์พยาน คำเชื้อเชิญให้ปฏิบัติ และพรที่สัญญาไว้สำหรับการเชื่อฟังคำแนะนำ
- *ศึกษาคำปราศรัยมากกว่าหนึ่งครั้ง* ท่านจำเป็นต้องศึกษาความจริงพระกิตติคุณมากกว่าหนึ่งครั้งเพื่อให้เข้าใจความหมายและนัยสำคัญโดยครบถ้วนของความจริงนั้น ทุกครั้งที่ศึกษา ให้จดความเข้าใจใหม่ๆ ที่ท่านได้รับ



ปฏิบัติสิ่งที่ท่านเรียนรู้ ถ้าท่านศึกษาคำปราศรัยร่วมกับการสวดอ้อนวอน ท่านจะเห็นวิธีประยุกต์ใช้ข่าวสารกับชีวิตท่าน ท่านจะรู้วิธีทำการเปลี่ยนแปลงอย่างมีความหมายโดยถามคำถามเช่น พระเจ้าทรงประสงค์ให้ฉันทำอะไรกับสิ่งที่ฉันเรียนรู้ และฉันเรียนรู้อะไรที่จะช่วยฉันในครอบครัว ที่ทำงาน หรือการเรียกในศาสนจักร จดความประทับใจเหล่านั้นเพื่อท่านจะไม่ลืม เมื่อทำเช่นนั้น ท่านจะได้รับการดลใจให้ดำเนินชีวิตตามคำสอนและท่านจะได้รับพรที่สัญญาไว้

การประชุมใหญ่สามัญเป็นเวลาที่พระเจ้าทรงเปิดเผยพระประสงค์ของพระองค์ผ่านผู้รับใช้ของพระองค์มายังท่าน ประธานสเป็นเซอร์ ดับเบิลยู. คิมบัลล์ (1895–1985) สอนเกี่ยวกับคำปราศรัยการประชุมใหญ่ดังนี้ "ไม่ควรให้ตำราหรือหนังสือเล่มใดวางเด่นสะดุดตาอยู่บนชั้นหนังสือในห้องสมุดส่วนตัวของท่านนอกจากงานมาตรฐานของศาสนจักร—ไม่ใช่เพราะความเป็นเลิศด้านสำนวนโวหารหรือวาทศิลป์ของการกล่าวปราศรัย แต่เพราะแนวคิดซึ่งชี้ทางสู่ชีวิตนิรันดร์"[5] ■

เข้าไปอ่าน ดู หรือฟังคำปราศรัยการประชุมใหญ่สามัญได้ที่ conference.lds.org

อ้างอิง

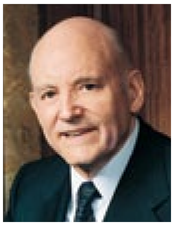
1. ฮาโรลด์ บี. ลี, ใน Conference Report, เม.ย. 1946, 68.
2. เอสรา แทฟท์ เบ็นสัน, "Come unto Christ, and Be Perfected in Him," *Ensign,* พ.ค. 1988, 84.
3. โธมัส เอส. มอนสัน, "จนกว่าจะพบกันอีก," *เลียโฮนา* พ.ย. 2008 หน้า 133
4. เดวิด เอ. เบดนาร์, "แสวงหาการเรียนรู้ด้วยศรัทธา," *เลียโฮนา* ก.ย. 2007 หน้า 17, 20
5. สเป็นเซอร์ ดับเบิลยู. คิมบัลล์, *In the World but Not of It,* Brigham Young University Speeches of the Year (May 14, 1968), 3.

ซ้าย: ถ่ายภาพโดยโรเบิร์ต คาเซย์; ขวา: ถ่ายภาพประกอบโดย แมททิว ไรเออร์

พระคุณ อันน่าพิศวง

โดย คริสเต็น นิโคล คาร์ดอน

ดิฉันพึ่งพระคุณของพระเยซูคริสต์ทุกวัน



ด้วยพลังจากพระเจ้า

"ด้วยศรัทธาในพระเจ้าพระเยซูคริสต์และการเชื่อฟังพระกิตติคุณของพระองค์ เมื่อเราปรับปรุงทีละก้าวขณะที่เราเดินไป ทูลวิงวอนขอพลัง ปรับปรุงเจตคติและความมุ่งมาดปรารถนาของเรา เราจะพบว่าตนเองประสบความสำเร็จในฝูงของพระเมษบาลผู้ประเสริฐ สิ่งนั้นจะเรียกร้องวินัย การฝึกฝน ความพยายามอย่างเต็มที่ และความเข้มแข็ง แต่ดังที่อัครสาวกเปาโลกล่าว 'ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า' (ฟีลิปปี 4:13)"

ประธานฮาเวิร์ด ดับเบิลยู. ฮันเตอร์ (1907–1995), "Developing Spirituality," *Ensign*, พ.ค. 1979, 26.

"ในการประชุมของศาสนจักร เรามักไม่พูดถึงพระคุณ" ครูวิชาศาสนาของดิฉันที่มหาวิทยาลัยบริคัมยังก์กล่าว "แต่เรา ในฐานะสมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย เรา *เชื่อ* ในพระคุณ"

ดิฉันจำบทเรียนเยาวชนหญิงหรือโรงเรียนวันอาทิตย์เกี่ยวกับเรื่องพระคุณไม่ได้เลย แต่ความคิดของดิฉันล่องลอยไปหาคณะนักร้องประสานเสียงโรงเรียนมัธยมปลายของดิฉันขณะกำลังร้องเพลง "พระคุณอันน่าพิศวง (Amazing Grace)"

พระคุณอันน่าพิศวง! (ฟังดูช่างไพเราะ
เหลือเกิน!)
ช่วยคนเคราะห์ร้ายเช่นฉัน!
ฉันเคยหลงทาง บัดนี้พบทาง
ตาบอด บัดนี้มองเห็น[1]

"พระคุณคือเดชานุภาพของพระผู้เป็นเจ้าจากการชดใช้ของพระเยซูคริสต์" ครูอธิบาย "ครูแบ่งพระคุณออกเป็นเดชานุภาพสี่อย่าง คือ การฟื้นคืนชีวิต การไถ่ การรักษา และการเสริมสร้างความเข้มแข็ง" เขาเริ่มอธิบายเดชานุภาพแต่ละอย่าง แต่ความคิดดิฉันกลับนึกถึงความทรงจำเก่าๆ อีกครั้ง

ครั้งหนึ่งคณะนักร้องประสานเสียงคณะนี้เดินทางไปแคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกาเพื่อเข้าประกวดในเทศกาลดนตรี ดิฉันป่วยก่อนออกเดินทางและเจ็บคอมากจนไม่น่าจะร้องเพลงกับคณะนักร้องในเทศกาลนั้นได้—หรือถ้าร้องได้ ดิฉันคงร้องได้ไม่ดี และเจ็บคอขณะร้อง ดิฉันขอพรฐานะปุโรหิตจากคุณพ่อและใช้เวลาวันรุ่งขึ้นสวดอ้อนวอนขอให้หายเป็นปกติ

เวลานั้นดิฉันอาจไม่เข้าใจถ่องแท้ขณะร้องเพลง "พระคุณอันน่าพิศวง" ในเทศกาลนั้นทั้งที่คอหายเป็นปกติแล้ว ว่าดิฉันกำลังร้องเพลงเกี่ยวกับเดชานุภาพที่รักษาดิฉันเมื่อวันก่อน การชดใช้ของพระผู้ช่วยให้รอดเป็นพรแก่ดิฉันในวันนั้น พระคุณของพระองค์เป็นแหล่งการรักษาของดิฉัน

"และพระองค์จะเสด็จออกไป, ทรงทนความเจ็บปวดและความทุกข์และการล่อลวงทุกอย่าง; และนี่ก็เพื่อคำซึ่งกล่าวว่าพระองค์จะทรงรับความเจ็บปวดและความป่วยไข้ของผู้คนของพระองค์จะได้เกิดสัมฤทธิผล" (แอลมา 7:11)

หลังจากเรียนจบมัธยมปลาย ดิฉันมีงานล้นมือเหมือนนักศึกษาปีหนึ่งทั้งหลายเนื่องด้วยหลักสูตรมหาวิทยาลัยและความท้าทายของการอยู่ไกลบ้าน ขณะเดียวกันก็ต้องอยู่กับเพื่อนร่วมห้องห้าคน

ตอนนี้เองที่ดิฉันเริ่มเข้าใจเดชานุภาพแห่งการเสริมสร้างความเข้มแข็งและการช่วยเหลือ

ถ่ายภาพประกอบโดย แดซ แรม

จากพระคุณของพระคริสต์ ดิฉันทำงานและศึกษาอยู่หลายวัน แต่พึ่งการสวดอ้อนวอนทุกวันเพื่อทูลขอความสามารถจากพระบิดาบนสวรรค์ให้ดิฉันทำงานที่จำเป็นได้สำเร็จ ขณะปีการศึกษาดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง ยังความปีติยินดีแก่ดิฉันเมื่อค้นพบว่าด้วยเดชานุภาพแห่งการเสริมสร้างความเข้มแข็งและการช่วยเหลือจากการชดใช้ของพระคริสต์ ดิฉันสามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ไม่เพียงดีเท่านั้นแต่ไม่เกิดความยุ่งยากใดๆ ด้วย

"ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า" (ฟีลิปปี 4:13)

ถึงแม้จะยังไม่ได้ประสบกับพระคุณอีกสองด้าน—การฟื้นคืนชีวิตและความสมบูรณ์ของการไถ่—แต่ดิฉันยังคงพึ่งการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ทุกวัน พระคุณ เดชานุภาพของพระผู้เป็นเจ้าจากการชดใช้ของพระเยซูคริสต์รักษาดิฉันและเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ดิฉัน ขณะที่ดิฉันพยายามเชื่อฟังพระบัญญัติของพระผู้เป็นเจ้าและยึดมั่นพระประสงค์ของพระองค์ ดิฉันได้รับความช่วยเหลือจากสวรรค์เกินความสามารถของดิฉันมาก

"โดยพระคุณนั่นเองที่เราได้รับการช่วยให้รอด, หลังจากเราทำทุกสิ่งจนสุดความสามารถแล้ว" (2 นีไฟ 25:23) ■

อ้างอิง

1. จอห์น นิวตัน, "Amazing Grace," *Olney Hymns* (1779), บทเพลงที่ 41

พระคุณของพระเจ้ามีผลต่อชีวิตเราอย่างไร

เอ็ลเดอร์เดวิด เอ. เบดนาร์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองช่วยตอบคำถามนี้ใน "การชดใช้และการเดินทางของความเป็นมรรตัย" ในฉบับนี้หน้า 12

- "พระเจ้าทรงปรารถนาจะ *มีชีวิต* ในเราโดยผ่านการชดใช้ของพระองค์และโดยอำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์—ไม่เพียงเพื่อนำเราเท่านั้นแต่เพื่อให้อำนาจเราด้วย"
- "เจตจำนงของแต่ละบุคคล ความตั้งใจแน่วแน่และแรงจูงใจส่วนตัว การวางแผนและตั้งเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพจำเป็นแต่ไม่สามารถทำให้เราได้ชัยชนะในการเดินทางอันเป็นมรรตัยนี้ โดยแท้แล้ว เราต้องพึ่งพา 'ความดีงาม, และพระเมตตา, และพระคุณของพระเมสสิยาห์ผู้บริสุทธิ์' (2 นีไฟ 2:8)"
- "เดชานุภาพแห่งการช่วยเหลือของการชดใช้เสริมสร้างเราให้ทำดี เป็นคนดี และรับใช้เกินความปรารถนาส่วนตัวและความสามารถตามธรรมชาติของเรา"

ท่านอาจจะเขียนในบันทึกส่วนตัวและแบ่งปันกับครอบครัวเกี่ยวกับเวลาที่ท่านรู้สึกถึงพระคุณแห่งการรักษา ความช่วยเหลือ หรือการเสริมสร้างความเข้มแข็งของพระเจ้า

โดย เอ็ลเดอร์ เดวิด เอ. เบดนาร์
แห่งโควรัม
อัครสาวกสิบสอง

การรีดใร้ และการเดินทางของความเป็นมรรตัย

เดชานุภาพแห่งการช่วยเหลือของการชดใช้เสริมสร้างเราให้ทำดีเป็นคนดี และรับใช้เกินความปรารถนาส่วนตัวและความสามารถตามธรรมชาติของเรา

วัตถุประสงค์สำคัญในพระกิตติคุณของพระผู้ช่วยให้รอดสรุปไว้อย่างกระชับชัดเจนโดยประธานเดวิด โอ. แมคเคย์ (1873–1970) “จุดประสงค์ของพระกิตติคุณคือ. . .ทำให้คนไม่ดีเป็นคนดีและทำให้คนดีเป็นคนดีขึ้น และเปลี่ยนธรรมชาติมนุษย์”[1] ดังนั้น การเดินทางของความเป็นมรรตัยคือการก้าวหน้าจากคนไม่ดีเป็นคนดีเป็นคนดีขึ้นและประสบการเปลี่ยนแปลงอันลึกล้ำในใจ—ให้อุปนิสัยที่ตกแล้วของเราเปลี่ยนไป (ดู โมไซยาห์ 5:2)

พระคัมภีร์มอรมอนเป็นคู่มือคำแนะนำของเราขณะที่เราเดินตามเส้นทางจากคนไม่ดีเป็นคนดีเป็นคนดีขึ้นและพยายามให้ใจเราเปลี่ยน กษัตริย์เบ็นจามินสอนเกี่ยวกับการเดินทางของความเป็นมรรตัยและบทบาทของการชดใช้ในการนำร่องการเดินทางนั้นอย่างประสบความสำเร็จ “เพราะมนุษย์ปุถุชนเป็นศัตรูต่อพระผู้เป็นเจ้า, และเป็นมาแล้วนับแต่การตกของอาดัม, และจะเป็นไป, ตลอดกาลและตลอดไป, เว้นแต่เขาจะยอมต่อการชักจูงของพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์, *และทิ้งความเป็นมนุษย์ปุถุชนและกลับเป็นวิสุทธิชน* โดยผ่านการชดใช้ของพระคริสต์พระเจ้า” (โมไซยาห์ 3:19; เน้นตัวเอน)

ข้าพเจ้าดึงความสนใจของท่านมาที่วลีพิเศษสองวลี หนึ่ง—“ทิ้งความเป็นมนุษย์ปุถุชน” การเดินทางจากคนไม่ดีเป็นคนดีเป็นกระบวนการทิ้งความเป็นมนุษย์ปุถุชนในเราแต่ละคน ในความเป็นมรรตัยเราทุกคนถูกเนื้อหนังล่อลวง ธาตุต่างๆ ที่ใช้สร้างร่างกายเราโดยธรรมชาติแล้วมักจะตกอยู่ใต้แรงดึงของบาป ความเน่าเปื่อย และความตาย แต่เราสามารถเพิ่มความสามารถในการเอาชนะความปรารถนาของ

ข้างแต่พระบิดา โดย ไซมอน ดิวอีย์

เนื้อหนังและการล่อลวงได้โดย “ผ่านการชดใช้ของพระคริสต์” เมื่อเราทำผิด เมื่อเราล่วงละเมิดและทำบาป เราสามารถกลับใจและสะอาดได้โดยผ่านพลังแห่งการไถ่อันเนื่องด้วยการชดใช้ของพระเยซูคริสต์

สอง—“กลับเป็นวิสุทธิชน” วลีนี้บอกความต่อเนื่องและการเดินทางช่วงที่สองของชีวิตไปสู่การทำให้ “คนดีเป็นคนดีขึ้น” หรืออีกนัยหนึ่ง กลับเป็นเหมือนวิสุทธิชนมากขึ้น ส่วนที่สองของการเดินทาง กระบวนการนี้ของการไปจากดีถึงดีขึ้น เป็นหัวข้อที่เราศึกษาหรือสอนไม่บ่อยนักหรือเข้าใจไม่มากพอ

ข้าพเจ้าคาดว่าสมาชิกศาสนจักรหลายคนคุ้นเคยกับธรรมชาติของพลังแห่งการไถ่และการชำระให้สะอาดอันเนื่องด้วยการชดใช้ยิ่งกว่าพลังแห่งการเสริมสร้างความเข้มแข็งและการช่วยเหลือ สิ่งหนึ่งที่ต้องรู้คือพระเยซูคริสต์เสด็จมาแผ่นดินโลกเพื่อ *สิ้นพระชนม์* แทนเรา—นี่คือพื้นฐานและรากฐานแห่งหลักคำสอนของพระคริสต์ แต่เราต้องสำนึกคุณเช่นกันว่าพระเจ้าทรงปรารถนาจะ *มีชีวิต* ในเราโดยผ่านการชดใช้ของพระองค์และโดยอำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์—ไม่เพียงเพื่อนำเราเท่านั้นแต่เพื่อให้อำนาจเราด้วย

พวกเราส่วนใหญ่รู้ว่าเมื่อเราทำสิ่งผิด เราต้องการความช่วยเหลือเพื่อเอาชนะผลของบาปในชีวิตเรา พระผู้ช่วยให้รอดทรงจ่ายราคาและทรงทำให้เราสามารถสะอาดได้โดยผ่านพลังแห่งการไถ่ของพระองค์ พวกเราส่วนมากเข้าใจชัดเจนว่าการชดใช้มีไว้สำหรับคนบาป อย่างไรก็ดี ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าเรารู้และเข้าใจว่าการชดใช้มีไว้เพื่อวิสุทธิชนเช่นกัน—เพื่อชายหญิงที่ดี ผู้เชื่อฟัง มีค่าควร และรอบคอบ ตลอดจนผู้ที่กำลังพยายามเป็นคนดีขึ้นและรับใช้อย่างซื่อสัตย์มากขึ้น เราอาจเชื่ออย่างผิดๆ ว่าเราต้องเดินทางจากคนดีเป็นคนดีขึ้นและกลับเป็นวิสุทธิชนด้วยตัวเราเอง ผ่านความกล้าหาญเด็ดเดี่ยว เจตจำนง และวินัย ตลอดจนความสามารถอันมีขีดจำกัดอย่างเห็นได้ชัดของเรา

พระกิตติคุณของพระผู้ช่วยให้รอดไม่เพียงเกี่ยวข้องกับการหลีกเลี่ยงความไม่ดีในชีวิตเราเท่านั้น แต่จำเป็นต้องเกี่ยวข้องกับการทำดีและกลายเป็นคนดีด้วย การชดใช้ให้ความช่วยเหลือเพื่อเราจะเอาชนะและหลีกเลี่ยงความไม่ดี ทำดีและกลายเป็นคนดี ความช่วยเหลือจากพระผู้ช่วยให้รอดมีให้ตลอดการเดินทางของความเป็นมรรตัยจากคนไม่ดีเป็นคนดีเป็นคนดีขึ้นและเปลี่ยนธรรมชาติของเรา

ข้าพเจ้าไม่ได้กำลังแนะนำว่าพลังแห่งการไถ่และพลังการช่วยเหลืออันเนื่องด้วยการชดใช้แยกจากกันและแตกต่างกันโดยสิ้นเชิง แต่ทั้งสองมิติของการชดใช้นี้เชื่อมโยงกันและเสริมกัน ทั้งยังต้องมีบทบาทในทุกช่วงการเดินทางของชีวิต สิ่งสำคัญชั่วนิรันดร์คือเราทุกคนพึงตระหนักว่าองค์ประกอบจำเป็น *ทั้งสองอย่าง* นี้ของการเดินทางในความเป็นมรรตัย—ทั้งการทิ้งความเป็นมนุษย์ปุถุชนและการกลับเป็นวิสุทธิชน ทั้งการเอาชนะความไม่ดีและกลายเป็นคนดี—บรรลุผลผ่านพลังของการชดใช้ เจตจำนงของแต่ละบุคคล ความตั้งใจแน่วแน่และแรงจูงใจส่วนตัว การวางแผนและตั้งเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพจำเป็นแต่ไม่สามารถทำให้เราได้ชัยชนะในการเดินทางอันเป็นมรรตัยนี้ โดยแท้แล้ว เราต้องพึ่งพา ‘ความดีงาม, และพระเมตตา, และพระคุณของพระเมสสิยาห์ผู้บริสุทธิ์” (2 นีไฟ 2:8)

พระคุณและพลังช่วยเหลือของการชดใช้

ใน Bible Dictionary เราเรียนรู้ว่าพระคัมภีร์ใช้คำว่า *พระคุณ* บ่อยครั้งเพื่อหมายถึงพลังในการเพิ่มความสามารถ

“[*พระคุณ* เป็น] คำที่เกิดขึ้นบ่อยครั้งในพันธสัญญาใหม่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในงานเขียนของเปาโล แนวคิดหลักของคำนี้คือ *วิธีช่วยเหลือหรือพลังจากเบื้องบน* ประทานผ่านพระเมตตาและความรักมากมายของพระเยซูคริสต์

“โดยผ่านพระคุณของพระเจ้าพระเยซู โดยการพลีพระชนม์ชีพเพื่อการชดใช้ของพระองค์ มนุษยชาติจะคืนชีพในความเป็นอมตะ ทุกคนได้รับร่างกายจากหลุมศพในสภาพของชีวิตอันเป็นนิจ *ในทำนองเดียวกัน โดยผ่านพระคุณของพระเจ้า แต่ละบุคคล* โดยผ่านศรัทธาในการชดใช้ของพระเยซูคริสต์และการกลับใจจากบาปของพวกเขา *ได้รับพลังและความช่วยเหลือในการทำงานดีที่พวกเขาคงไม่สามารถดำรงอยู่ได้หากปล่อยไปตามวิธีของพวกเขา พระคุณดังกล่าวนี้คือพลังช่วยเหลือ* ที่

ภาพประกอบโดย เจฟฟ์ วอร์ด

เอื้ออำนวยให้ชายหญิงได้รับชีวิตนิรันดร์และความสูงส่งหลังจากพวกเขาพยายามจนสุดความสามารถแล้ว”[2]

พระคุณคือความช่วยเหลือจากเบื้องบนหรือความช่วยเหลือจากสวรรค์ที่เราแต่ละคนต้องการอย่างยิ่งเพื่อให้มีคุณสมบัติคู่ควรกับอาณาจักรซีเลสเชียล ฉะนั้น พลังช่วยเหลืออันเนื่องด้วยการชดใช้จึงเสริมสร้างเราให้ทำดีและเป็นคนดี และรับใช้เกินความปรารถนาส่วนตัวและความสามารถตามธรรมชาติของเรา

ในการศึกษาพระคัมภีร์ส่วนตัว ข้าพเจ้ามักสอดแทรกคำว่า “พลังช่วยเหลือ” เข้าไปทุกครั้งที่พบคำว่า *พระคุณ* ตัวอย่างเช่น ลองพิจารณาข้อนี้ซึ่งเราทุกคนคุ้นเคยดี “เรารู้ว่าโดยพระคุณนั่นเองที่เราได้รับการช่วยให้รอด, หลังจากเราทำทุกสิ่งจนสุดความสามารถแล้ว” (2 นีไฟ 25:23) ข้าพเจ้าเชื่อว่าเราสามารถเรียนรู้ได้มากเกี่ยวกับแง่มุมสำคัญนี้ของการชดใช้ถ้าเราจะสอดแทรก “พลังในการเพิ่มความสามารถและการเสริมสร้างความเข้มแข็ง” ทุกครั้งที่เราพบคำว่า *พระคุณ* ในพระคัมภีร์

นีไฟไม่ได้สวดอ้อนวอนขอให้สภาวการณ์ของเขาเปลี่ยน แต่เขาสวดอ้อนวอนขอพละกำลังเพื่อเปลี่ยนสภาวการณ์ของเขา

คำอธิบายประกอบและความหมายโดยนัย

การเดินทางของความเป็นมรรตัยคือการเริ่มจากคนไม่ดีเป็นคนดีเป็นคนดีขึ้น และให้อุปนิสัยของเราเปลี่ยนไป พระคัมภีร์มอรมอนเต็มไปด้วยแบบอย่างของสานุศิษย์และศาสดาพยากรณ์ผู้รู้ เข้าใจ และกลับตัวกลับใจเพราะพลังช่วยเหลืออันเนื่องด้วยการชดใช้ในการเดินทางนั้น เมื่อเราเข้าใจพลังอันศักดิ์สิทธิ์นี้มากขึ้น มุมมองในพระกิตติคุณของเราจะขยายและยกระดับขึ้นมาก มุมมองเช่นนั้นจะเปลี่ยนเราอย่างน่าอัศจรรย์

นีไฟเป็นแบบอย่างของคนที่รู้ เข้าใจ และพึ่งพาพลังช่วยเหลือของพระผู้ช่วยให้รอด ลองนึกถึงพวกบุตรของลีไฮขณะกลับไปเยรูซาเล็มเพื่อเกณฑ์อิชมาเอลและครัวเรือนของเขาเข้าร่วมอุดมการณ์ เลมันและคนอื่นๆ ในคณะที่เดินทางกับนีไฟจากเยรูซาเล็มกลับไปแดนทุรกันดารก่อกบฏ นีไฟแนะนำพี่ๆ ให้มีศรัทธาในพระเจ้า เมื่อพวกเขาเดินทางมาถึงจุดนี้ พี่ๆ ของนีไฟมัดท่านด้วยเชือกและวางแผนทำลายท่าน โปรดสังเกตคำสวดอ้อนวอนของนีไฟ “ข้าแต่พระเจ้า, ตามศรัทธาของข้าพระองค์อันมีอยู่ในพระองค์, ขอทรงปลดปล่อยข้าพระองค์ให้พ้นจากมือพี่ๆ ของข้าพระองค์ด้วยเถิด; แท้จริงแล้ว, แม้*ประทานกำลังให้ข้าพระองค์เพื่อข้าพระองค์จะทำให้สายรัด* ที่ผูกข้าพระองค์ขาด” (1 นีไฟ 7:17; เน้นตัวเอน)

ท่านทราบหรือไม่ว่าข้าพเจ้าจะสวดอ้อนวอนขออะไรถ้าข้าพเจ้าถูกพี่ๆ มัด “โปรดนำข้าพระองค์ออกจากสภาพอันไม่พึงประสงค์เดี๋ยวนี้!” น่าสนใจเป็นพิเศษสำหรับข้าพเจ้าที่นีไฟไม่ได้สวดอ้อนวอนขอให้สภาพการณ์ของเขาเปลี่ยนไป แต่เขาสวดอ้อนวอนขอให้มีพละกำลังเปลี่ยนสภาพการณ์ของเขา ข้าพเจ้าเชื่อว่าเขาสวดอ้อนวอนในลักษณะนี้แน่นอนเพราะเขารู้ เข้าใจ และเคยประสบกับ

พลังช่วยเหลือของการชดใช้มาแล้ว

ข้าพเจ้าไม่คิดว่าสายรัดที่มัดนีไฟจะหลุดจากมือและข้อมือของเขาเหมือนเล่นมายากล แต่ข้าพเจ้าคาดว่าเขาได้รับพรให้มีทั้งความไม่ย่อท้อและพละกำลังส่วนตัวนอกเหนือความสามารถตามธรรมชาติของเขา ซึ่งต่อจากนั้น "ด้วยกำลังจากพระเจ้า" (โมไซยาห์ 9:17) เขาออกแรงบิดและดึงเชือกจนสุดท้ายก็สามารถทำให้เชือกขาดได้

นัยของเหตุการณ์ตอนนี้ตรงไปตรงมาสำหรับเราแต่ละคน เมื่อท่านกับข้าพเจ้าเข้าใจและใช้ประโยชน์จากพลังช่วยเหลือของการชดใช้ในชีวิตส่วนตัว เราจะสวดอ้อนวอนและทูลขอพลังเพื่อเปลี่ยนสภาวการณ์ของเราแทนที่จะสวดอ้อนวอนขอให้สภาวการณ์ของเราเปลี่ยนไป เราจะเป็นคนกระทำแทนที่จะเป็นวัตถุที่ถูกกระทำ (ดู 2 นีไฟ 2:14)

ลองพิจารณาแบบอย่างในพระคัมภีร์มอรมอนเมื่อแอลมากับผู้คนของเขาถูกอมิวลอนข่มเหง สุรเสียงของพระเจ้ามาถึงคนดีๆ เหล่านี้ในความทุกข์ของพวกเขา พระองค์รับสั่งว่า

"เราจะให้สัมภาระซึ่งวางอยู่บนบ่าเจ้าเบาลงด้วย, แม้จนเจ้าหารู้สึกไม่ว่ามันอยู่บนหลังเจ้า. . .

"และบัดนี้เหตุการณ์ได้บังเกิดขึ้นคือพระเจ้าทรงทำให้สัมภาระซึ่งวางอยู่บนแอลมาและพี่น้องของท่านเบาลง; แท้จริงแล้ว, *พระเจ้าทรงเพิ่มพละกำลังให้พวกเขา* เพื่อพวกเขาจะทนแบกสัมภาระได้โดยง่าย, และพวกเขายอมรับอย่างชื่นบานและด้วยความอดทนต่อพระประสงค์ทั้งหมดของพระเจ้า" (โมไซยาห์ 24:14–15; เน้นตัวเอน)

อะไรที่เปลี่ยนในเหตุการณ์ตอนนี้ สัมภาระไม่ได้เปลี่ยน การท้าทายและความยุ่งยากของการข่มเหงไม่ได้นำไปจากผู้คนทันที แต่แอลมากับผู้ติดตามเขาได้รับพละกำลัง ความสามารถและพละกำลังที่เพิ่มขึ้นทำให้สัมภาระที่พวกเขาแบกอยู่เบาลง คนดีๆ เหล่านี้มีพละกำลังผ่านการชดใช้เพื่อ *กระทำ* ในฐานะตัวแทนและ *มีผลต่อ* สภาวการณ์ของตนเอง และ "ด้วยกำลังจากพระเจ้า" แอลมากับผู้คนของเขาจึงได้รับการนำทางไปสู่ความปลอดภัยในแผ่นดินแห่งเซราเฮ็มลา

ท่านอาจจะกำลังสงสัยอย่างชอบด้วยเหตุผลว่า "อะไรทำให้เหตุการณ์ตอนนี้ของแอลมาและผู้คนของเขาเป็นตัวอย่างเรื่องพลังช่วยเหลือของการชดใช้" คำตอบอยู่ในการเปรียบเทียบ โมไซยาห์ 3:19 กับ โมไซยาห์ 24:15

"และทิ้งความเป็นมนุษย์ปุถุชนและกลับเป็นวิสุทธิชนโดยผ่านการชดใช้ของพระคริสต์พระเจ้า, และ*กลายเป็นดังเด็ก, ว่าง่าย, อ่อนโยน, ถ่อมตน, อดทน, เปี่ยมด้วยความรัก, เต็มใจยอมในสิ่งทั้งปวงที่พระเจ้า* ทรงเห็นควรจะอุบัติแก่เขา, แม้ดังเด็กยินยอมต่อบิดาตน" (โมไซยาห์ 3:19; เน้นตัวเอน)

ขณะที่เราก้าวหน้าในการเดินทางของความเป็นมรรตัยจากคนไม่ดีเป็นคนดีเป็นคนดีขึ้น ขณะที่เราทิ้งความเป็นมนุษย์ปุถุชนในเราแต่ละคน ขณะที่เราพยายามกลับเป็นวิสุทธิชนและให้อุปนิสัยของ

สุรเสียงของพระเจ้ามาถึงแอลมาและผู้คนของเขาในความทุกข์ พระองค์รับสั่งว่า "เราจะให้สัมภาระซึ่งวางอยู่บนบ่าเจ้าเบาลงด้วย, แม้จนเจ้าหารู้สึกไม่ว่ามันอยู่บนหลังเจ้า"

เราเปลี่ยนไป เมื่อนั้นคุณลักษณะดังที่กล่าวไว้อย่างละเอียดในข้อนี้จะบรรยายเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ถึงลักษณะของคนที่ท่านและข้าพเจ้ากำลังจะเป็น เราจะกลับเป็นเหมือนเด็กมากขึ้น ว่าง่ายมากขึ้น อดทนมากขึ้น และเต็มใจยินยอมมากขึ้น

ตอนนี้ลองเปรียบเทียบลักษณะเหล่านี้ใน โมไซยาห์ 3:19 กับที่ใช้บรรยายถึงแอลมาและผู้คนของเขา "และพวกเขา *ยอมรับ* อย่างชื่นบานและ *ด้วยความอดทนต่อพระประสงค์ทั้งหมดของพระเจ้า"* (โมไซยาห์ 24:15; เน้นตัวเอน)

ข้าพเจ้าพบว่าความคล้ายคลึงระหว่างคุณลักษณะดังบรรยายไว้ในข้อเหล่านี้น่าประทับใจมากและเป็นเครื่องบ่งบอกว่าคนดีของแอลมากำลังเป็นคนดีขึ้นผ่านพลังช่วยเหลือของการชดใช้ของพระคริสต์พระเจ้า

ลองนึกถึงเรื่องราวของแอลมากับอมิวเล็คในแอลมา 14 ในเหตุการณ์ครั้งนี้วิสุทธิชนที่ซื่อสัตย์จำนวนมากถูกสังหารด้วยไฟ ผู้รับใช้สองคนนี้ของพระเจ้าถูกคุมขังและทุบตี ลองพิจารณาคำทูลวิงวอนของแอลมาขณะที่ท่านสวดอ้อนวอนอยู่ในเรือนจำ "โอ้พระเจ้า, *ทรงโปรดประทานพละกำลังให้พวกข้าพระองค์* ตามศรัทธาที่พวกข้าพระองค์มีอยู่ในพระคริสต์, แม้จนถึงการปลดปล่อย" (แอลมา 14:26; เน้นตัวเอน)

อนึ่ง ณ ที่นี้เราเห็นความเข้าใจและความมั่นใจของแอลมาในพลังช่วยเหลือของการชดใช้สะท้อนอยู่ในคำทูลขอของเขา จงสังเกตผลของการสวดอ้อนวอนครั้งนี้

"และพวกท่าน [แอลมากับอมิวเล็ค] ทำให้เชือกที่มัดร่างพวกท่านอยู่ขาด; และเมื่อผู้คนเห็นเช่นนี้, พวกเขาก็เริ่มหลบหนี, เพราะความกลัวในความพินาศเกิดขึ้นกับพวกเขาแล้ว. . . .

"และแอลมากับอมิวเล็คออกมาจากเรือนจำ, และพวกท่านหาได้รับบาดเจ็บไม่; เพราะ *พระเจ้าได้ประทานพลังความสามารถให้พวกท่าน,* ตามศรัทธาที่พวกท่านมีอยู่ในพระคริสต์" (แอลมา 14:26, 28; เน้นตัวเอน)

พลังช่วยเหลือประจักษ์ชัดอีกครั้งเมื่อคนดีๆ ต่อสู้กับความชั่วและพยายามเป็นคนดีขึ้นและรับใช้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น "ด้วยกำลังจากพระเจ้า"

อีกตัวอย่างหนึ่งจากพระคัมภีร์มอรมอนสอนเรา ในแอลมา 31 แอลมากำลังกำกับดูแลพันธกิจช่วยกู้ชาวโซรัมที่ละทิ้งความเชื่อ ผู้สวดอ้อนวอนตามบทและด้วยความจองหองหลังจากสร้างแรมีอัมทัม

ลองสังเกตคำทูลขอพละกำลังในการสวดอ้อนวอนส่วนตัวของแอลมา "ข้าแต่พระเจ้า, ขอพระองค์ประทานแก่ข้าพระองค์ *เพื่อข้าพระองค์จะมีพละกำลัง,* เพื่อข้าพระองค์จะรับความทุกข์เหล่านี้ด้วยความอดทนซึ่งจะเกิดกับข้าพระองค์, เพราะความชั่วช้าสามานย์ของคนเหล่านี้" (แอลมา 31:31; เน้นตัวเอน)

นอกจากนี้แอลมาสวดอ้อนวอนขอให้คู่ผู้สอนศาสนาของเขาได้รับพรคล้ายกัน "ขอพระองค์ประทานให้พวกเขา *เพื่อพวกเขาจะมีพละกำลัง,* เพื่อพวกเขาจะทนความทุกข์ของตนซึ่งเกิดกับพวกเขาเพราะความชั่วช้าสามานย์ของคนเหล่านี้" (แอลมา 31:33; เน้นตัวเอน)

แอลมามิได้สวดอ้อนวอนให้นำเอาความทุกข์ของเขาออกไป เขารู้ว่าเขาเป็นตัวแทนของพระเจ้า เขาสวดอ้อนวอนขอพลังความสามารถที่จะกระทำและส่งผลต่อสถานการณ์ของเขา

ประเด็นหลักของตัวอย่างนี้อยู่ในข้อสุดท้ายของแอลมา 31 "[พระเจ้า] ประทานกำลังให้พวกท่านด้วย, เพื่อพวกท่านจะไม่ต้องรับความทุกข์ใดๆ เลย, *นอกจากการถูกกลืนเข้าไปในปีติของพระคริสต์.* บัดนี้ นี่เป็นไปตามคำสวดอ้อนวอนของแอลมา; และนี่เพราะท่านสวดอ้อนวอนด้วยศรัทธา" (ข้อ 38; เน้นตัวเอน)

ความทุกข์ไม่ได้ถูกนำออกไป แต่แอลมากับคู่ของเขาได้รับพละกำลังและพรผ่านพลังช่วยเหลือของการชดใช้เพื่อ "จะไม่ต้องรับความทุกข์ใดๆ เลย, นอกจากการถูกกลืนเข้าไปในปีติของพระคริสต์." นับเป็นพรอันน่าอัศจรรย์ และเป็นบทเรียนที่เราแต่ละคนควรเรียนรู้

ตัวอย่างพลังช่วยเหลือไม่เพียงอยู่ในพระคัมภีร์เท่านั้น ดาเนียล ดับเบิลยู. โจนส์ เกิดปี 1830 ในมิสซูรี เขาเข้าร่วมศาสนจักรในแคลิฟอร์เนียเมื่อปี 1851 ในปี 1856 เขามีส่วนร่วมในการช่วยชีวิตคณะรถลากที่ติดพายุหิมะอยู่ในไวโอมิง หลังจากกลุ่มช่วยชีวิตพบวิสุทธิชนที่ทนทุกข์ พวกเขารีบปลอบโยนทันทีที่ทำได้ จัดแจงขนย้ายคนป่วยและคนอ่อนแรงไปซอลท์เลคซิตี้ ดาเนียลกับชายหนุ่มอีกหลายคนอาสาอยู่โยงเฝ้าทรัพย์สินของคณะรถลาก อาหารและเสบียงที่ทิ้งไว้ให้ดาเนียลกับเพื่อนร่วมงานมีน้อยมากและร่อยหรออย่างรวดเร็ว ข้อความอ้างอิงต่อไปนี้จากบันทึกส่วนตัวของ ดาเนียล โจนส์ ซึ่งบรรยายเหตุการณ์หลังจากนั้น

ภาพประกอบโดย เจฟฟ์ วอร์ด

"สัตว์ที่ล่าได้หายากจนเราฆ่าอะไรไม่ได้เลย เรากินเนื้อสัตว์ทุกอย่างที่ขวางหน้า ไม่ว่าใครก็จะกินแบบนี้ถ้าหิว ในที่สุดทุกอย่างก็หมด ไม่มีอะไรเหลือนอกจากหนังสัตว์ เราลองเอาหนังสัตว์มากิน เรานำหนังสัตว์จำนวนมากมาทำเป็นอาหารกินโดยไม่ใส่เครื่องปรุงรส และนั่นทำให้ทุกคนในคณะป่วย. . .

"สถานการณ์คล้ายกับจะสิ้นหวังเพราะไม่มีอะไรเหลือนอกจากหนังสัตว์ดิบๆ คุณภาพต่ำจากปศุสัตว์ที่อดตาย เราทูลขอพระเจ้าให้ทรงนำทางว่าต้องทำอะไร พี่น้องชายไม่บ่นสักคำ แต่รู้สึกว่าต้องวางใจพระผู้เป็นเจ้า . . . ในที่สุด ข้าพเจ้าจึงได้รับการดลใจให้รู้วิธีแก้ปัญหาและให้คำแนะนำแก่คณะ โดยบอกวิธีทำหนังสัตว์เป็นอาหารแก่พวกเขา นั่นคือ ให้นำหนังสัตว์ไปย่างไฟและขูดขนออก ซึ่งจะดับรสชาติอันไม่พึงประสงค์จากการลวก หลังจากขูดขนแล้ว ให้นำไปต้มในน้ำจำนวนมากนานหนึ่งชั่วโมง เทน้ำที่เหนียวเหมือนกาวทิ้ง ล้าง และขูดหนังจนทั่ว ล้างในน้ำเย็น ต้มต่อจนเป็นวุ้น ทิ้งไว้ให้เย็น โรยน้ำตาลเล็กน้อยก่อนกิน นี่เป็นเรื่องยุ่งยากไม่น้อย แต่เรามีอย่างอื่นให้ทำไม่มากและดีกว่าอดตาย

"เราทูลขอพระเจ้าให้ทรงอวยพรกระเพาะอาหารของเราและ *ปรับกระเพาะให้รับอาหารนี้ได้*. . .เวลานี้ดูเหมือนทุกคนจะเจริญอาหาร เราอยู่ได้สามวันโดยไม่กินอะไรก่อนจะพยายามรอบสอง เราอิ่มอร่อยกับอาหารหรูๆ เช่นนี้ประมาณหกสัปดาห์"[3]

ในสภาวการณ์เหล่านั้นข้าพเจ้าอาจจะสวดอ้อนวอนขอให้มีอย่างอื่นรับประทาน "พระบิดาบนสวรรค์ โปรดส่งนกคุ่มหรือโคสักตัว" ข้าพเจ้าคงไม่สวดอ้อนวอนขอให้กระเพาะอาหารแข็งแรงเหมาะกับอาหารที่เรามี ดาเนียล ดับเบิลยู. โจนส์รู้อะไร เขารู้เกี่ยวกับพลังช่วยเหลือของการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ เขาไม่ได้สวดอ้อนวอนขอให้สภาวการณ์เปลี่ยนไป เขาสวดอ้อนวอนขอให้เขามีพละกำลังรับมือกับสภาวการณ์ต่างๆ เฉกเช่นแอลมากับผู้คนของเขา อมิวเล็ค และนีไฟได้รับพละกำลัง ดาเนียล ดับเบิลยู. โจนส์มีความเข้าใจทางวิญญาณเพื่อจะรู้ว่าควรขออะไรในการสวดอ้อนวอนนั้น

พลังช่วยเหลือของการชดใช้ของพระคริสต์เสริมสร้างเราให้ทำสิ่งที่เราไม่สามารถทำได้ด้วยตนเอง บางครั้งข้าพเจ้าสงสัยว่าในโลกยุคสุดท้ายของความสะดวกสบาย—ในโลกของเตาไมโครเวฟ โทรศัพท์มือถือ รถยนต์ติดเครื่องปรับอากาศ และบ้านที่สุขสบาย—เรายอมรับหรือไม่ว่าเราต้องพึ่งพลังช่วยเหลือของการชดใช้ทุกวัน

ซิสเตอร์เบดนาร์เป็นสตรีที่มีความสามารถและซื่อสัตย์อย่างน่าทึ่ง ข้าพเจ้าเรียนรู้บทเรียนสำคัญๆ เกี่ยวกับพลังแห่งการเสริมสร้างความเข้มแข็งจากแบบอย่างเงียบๆ ของเธอ ข้าพเจ้าเห็นเธอทนอยู่กับอาการแพ้ท้องอย่างรุนแรงทุกเช้า—ไม่สบายตลอดวันทุกวันเป็นเวลาแปดเดือน—ในช่วงที่เธอตั้งครรภ์ทั้งสามครั้ง เราสวดอ้อนวอนด้วยกันเพื่อเธอจะได้รับพร แต่พระเจ้าไม่ได้นำการท้าทายนั้นออกไป แต่กลับช่วยให้เธอมีแรงทำสิ่งที่เธอทำไม่ได้ด้วยพลังความสามารถของเธอเอง ตลอดหลายปีมานี้ข้าพเจ้าเห็นพระเจ้าทรงเพิ่มพลังให้เธอรับมือกับการล้อเลียนและการดูหมิ่นที่มาจากสังคมโลกเมื่อสตรีวิสุทธิชนยุคสุดท้ายคนหนึ่งเอาใจใส่คำแนะนำของศาสดาพยากรณ์โดยทำให้ครอบครัวและการอบรมสั่งสอนบุตรธิดามีความสำคัญสูงสุด ข้าพเจ้าขอบคุณและยกย่องซูซานที่เธอช่วยให้ข้าพเจ้าได้เรียนรู้บทเรียนอันล้ำค่าดังกล่าว

พระผู้ช่วยให้รอดทรงรู้และเข้าพระทัย

ในแอลมาบทที่ 7 เราเรียนรู้ว่าพระผู้ช่วยให้รอดทรงสามารถจัดหาพลังช่วยเหลืออย่างไรและเพราะเหตุใด

"และพระองค์จะเสด็จออกไป, ทรงทน *ความเจ็บปวด* และ *ความทุกข์* และ *การล่อลวง* ทุกอย่าง; และนี่ก็เพื่อคำซึ่งกล่าวว่าพระองค์จะทรงรับ *ความเจ็บปวด* และ *ความป่วยไข้* ของผู้คนของพระองค์จะได้เกิดสัมฤทธิผล.

"พระองค์จะทรงรับเอาความตาย, เพื่อพระองค์จะทรงทำให้สายรัดแห่งความตายที่ผูกมัดผู้คนของพระองค์หลุดออก; และพระองค์จะทรงรับเอา *ความทุพพลภาพ* ของพวกเขา, เพื่ออุทรของพระองค์จะเปี่ยมไปด้วยพระเมตตา, ตามเนื้อหนัง, เพื่อพระองค์จะทรง

ส่วนหนึ่งจากภาพ *จงดูมือของเรา* โดย เจฟฟ์ วอร์ด

รู้ตามเนื้อหนังว่าจะทรงช่วยผู้คนของพระองค์ตามความทุพพลภาพของพวกเขาได้อย่างไร” (แอลมา 7:12; เน้นตัวเอน)

พระผู้ช่วยให้รอดมิได้ทรงทนรับเพียงความชั่วช้าสามานย์ของเราเท่านั้น แต่ทรงทนรับความไม่เสมอภาค ความอยุติธรรม ความเจ็บปวด ความปวดร้าว และความหดหู่ทางอารมณ์ที่รุมเร้าเราบ่อยๆ ด้วย ไม่มีความเจ็บปวดทางกาย ความปวดร้าวของจิตวิญญาณ ความทุกข์เวทนาของวิญญาณ ความทุพพลภาพ หรือความอ่อนแอใดๆ ที่ท่านหรือข้าพเจ้าประสบในช่วงการเดินทางของมรรตัยที่พระผู้ช่วยให้รอดมิได้ทรงประสบมาก่อน ในชั่วขณะของความอ่อนแอท่านและข้าพเจ้าอาจร้องออกมาว่า “ไม่มีใครเข้าใจ ไม่มีใครรู้” อาจไม่มีมนุษย์คนใดรู้ แต่พระบุตรของพระผู้เป็นเจ้าทรงรู้และเข้าพระทัยอย่างสมบูรณ์ เพราะพระองค์ทรงรู้สึกและทรงแบกภาระของเรามาก่อน เพราะพระองค์ทรงจ่ายราคาสุดท้ายและทรงแบกภาระนั้น พระองค์จึงทรงมีความเห็นใจอย่างสมบูรณ์และทรงสามารถยื่นพระพาหุแห่งพระเมตตามาให้เราในช่วงต่างๆ ของชีวิต พระองค์ทรงสามารถเอื้อมพระหัตถ์มาสัมผัส ช่วยเหลือ—ทรงวิ่งมาหาเรา—และทรงเสริมสร้างความเข้มแข็งให้เราเพื่อจะเป็นมากกว่าที่เราเป็นได้และทรงช่วยให้เราทำสิ่งซึ่งเราไม่อาจทำได้หากพึ่งพาพลังความสามารถของเราเพียงอย่างเดียว

ไม่มีความเจ็บปวดทางกาย ความปวดร้าวของจิตวิญญาณ ความทุกข์เวทนาของวิญญาณ ความทุพพลภาพ หรือความอ่อนแอใดๆ ที่ท่านหรือข้าพเจ้าประสบในช่วงการเดินทางของมรรตัยที่พระผู้ช่วยให้รอดมิได้ทรงประสบมาก่อน

“บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก จงมาหาเรา และเราจะให้ท่านทั้งหลายหายเหนื่อยเป็นสุข

“จงเอาแอกของเราแบกไว้ แล้วเรียนจากเรา เพราะว่าเราสุภาพและใจอ่อนน้อม และจิตใจท่านทั้งหลายจะได้พัก

“ด้วยว่าแอกของเราก็พอเหมาะและภาระของเราก็เบา” (มัทธิว 11:28–30)

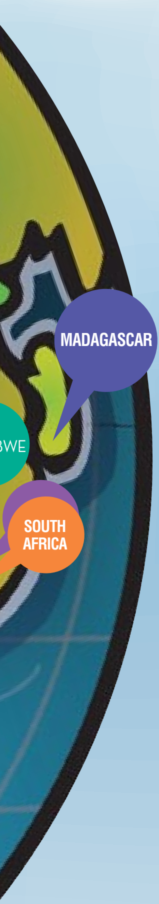
ข้าพเจ้าประกาศพยานของข้าพเจ้าและความสำนึกคุณต่อการเสียสละอันไม่มีขอบเขตและเป็นนิรันดร์ของพระเจ้าพระเยซูคริสต์ ข้าพเจ้ารู้ว่าพระผู้ช่วยให้รอดทรงพระชนม์ ข้าพเจ้าเคยประสบทั้งพลังแห่งการไถ่และพลังช่วยเหลือของพระองค์ ข้าพเจ้าเป็นพยานว่าพลังเหล่านี้มีจริงและมีให้เราแต่ละคน โดยแท้แล้ว “ด้วยกำลังจากพระเจ้า” เราสามารถทำและเอาชนะสิ่งทั้งปวงได้ขณะที่เรามุ่งหน้าในการเดินทางแห่งความเป็นมรรตัยของเรา ■

จากคำปราศรัยในการให้ข้อคิดทางวิญญาณที่มหาวิทยาลัยบริคัมยังก์ วันที่ 23 ตุลาคม 2001 ดูบทความฉบับเต็มเป็นภาษาอังกฤษที่ speeches.byu.edu

อ้างอิง

1. ดู แฟรงคลิน ดี. ริชาร์ดส์, ใน Conference Report, ต.ค. 1965, 136–37; ดู เดวิด โอ. แมคเคย์, ใน Conference Report, เม.ย. 1954, 26 ด้วย
2. Bible Dictionary, “Grace”; เน้นตัวเอน
3. ดาเนียล ดับเบิลยู. โจนส์, *Forty Years among the Indians* (n.d.), 57–58.

ทั่วโลก เซมินารีกำลังนำเยาวชนเช่นท่าน ให้ใกล้ชิดพระเยซูคริสต์มากขึ้น



พร ของ เซมินารี

โดย บริททานี บีทที
นิตยสารศาสนจักร

ท่านไม่ใช่คนเดียวที่ตัดสินใจเรียนเซมินารี เยาวชนหลายแสนคนทั่วโลกทำให้เซมินารีเป็นส่วนหนึ่งในชีวิต พวกเขามาถึงห้องเรียนด้วยรถประจำทาง เรือแคนู รถจักรยาน หรือแม้กระทั่งอินเทอร์เน็ต เยาวชนบางคนตื่นแต่เช้าและเดินทางไกลเพื่อมาเรียนให้ทันเวลา หลายคนเดินทางไปเรียนตอนเย็น และอีกหลายคนศึกษาที่บ้านสัปดาห์ละหลายวัน

การเรียนเซมินารีเรียกร้องการเสียสละ แต่เยาวชนทั่วโลกกำลังพบว่าการมีส่วนร่วมในเซมินารีคุ้มค่าความพยายามทั้งหมด คนที่มีส่วนร่วมมีบางอย่างเหมือนกัน นั่นคือ ประสบการณ์เซมินารีนำพวกเขาให้ใกล้ชิดพระผู้ช่วยให้รอดและพระบิดาบนสวรรค์ของเรามากขึ้น

ได้รับพรที่สัญญาไว้

เหตุใดเซมินารีจึงสำคัญต่อท่าน เหตุผลบางข้อรวมถึงคำสัญญาเหล่านี้จากศาสดาพยากรณ์และอัครสาวกยุคสุดท้าย

- เซมินารี "เป็นพรจากพระผู้เป็นเจ้าเพื่อความรอดของอิสราเอลยุคปัจจุบันในช่วงเวลายากลำบากที่สุด"[1]
- เซมินารี "จะเตรียมท่านให้พร้อมนำเสนอข่าวสารของพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูต่อผู้ที่ท่านมีโอกาสพบปะสนทนา"[2]
- เซมินารีช่วยให้ท่าน "เกิดความเข้าใจอันสำคัญยิ่งต่อความจริง"[3]
- เซมินารี "จัดเตรียมโอกาสอันดียิ่งให้ได้เรียนหลักคำสอนที่จะทำให้ท่านมีความสุข จัดเตรียมโอกาสอันดียิ่งให้ได้สมาคมกับผู้มีความเชื่อเดียวกับท่าน"[4]
- "ความรู้ของท่านในพระกิตติคุณจะเพิ่มขึ้น ศรัทธาของท่านจะมั่นคงขึ้น ท่านจะพัฒนาความสัมพันธ์และมิตรภาพที่วิเศษสุด"[5]
- "เซมินารี. . .เพิ่มคุณค่าทางวิญญาณ ให้พลังทางศีลธรรมเพื่อต่อต้านความชั่วที่ล้วนเกี่ยวข้องกับเรา และเพิ่มพูนอย่างมากในความเข้าใจเรื่องพระกิตติคุณ"[6]
- เซมินารีเป็น "การเตรียมที่ดีที่สุดอย่างหนึ่งสำหรับงานเผยแผ่"[7]

หาวิธีเข้าเรียน

การไปเรียนเซมินารีมักหมายความว่าท่านจะต้องทิ้งบางอย่างที่ท่านชอบทำเพื่อให้มีเวลาเข้าเรียน แต่นั่นเป็นการเสียสละที่คุ้มค่า เอไลจาห์ บูกายอง จากฟิลิปปินส์เลือกตัดสินใจทำเช่นนั้นระหว่างเรียนมัธยมปลายปีสุดท้าย ตลอดช่วงที่เรียนมัธยมปลาย เธอเป็นที่สองในชั้นมาตลอด เธอตั้งใจจะเป็นที่หนึ่งในปีสุดท้ายแม้ถึงกับคิดจะเลิกเรียนเซมินารีซึ่งเธอเรียนมาหลายปีแล้วเพื่อให้บรรลุเป้าหมายของเธอ

แล้ววันหนึ่งความคิดของเธอเปลี่ยนไป "ดิฉัน [มองดู] โต๊ะเรียนของดิฉัน" เธอกล่าว "ดิฉันเห็นหนังสือกองหนึ่งอยู่ใกล้ๆ พระคัมภีร์รวมสี่เล่มกับ

ภาพถ่ายประกอบ เอื้อเฟื้อโดย ซีอีเอส; ภาพประกอบโดย สก็อตต์ เกรียร์

พรที่มีผลชั่วชีวิต

"เมื่อหลายปีที่ผ่านมา ข้าพเจ้าได้รับสิทธิพิเศษที่จะสอนเซมินารีเช้าตรู่ โดยเริ่มเรียนระหว่างหกโมงครึ่งและเจ็ดโมงครึ่งตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์ เป็นเวลาสองปีที่ข้าพเจ้าเห็นนักเรียนง่วงนอนสัปหงกในชั้นเรียน ท้าทายให้ครูต้องทำหน้าที่ปลุกพวกเขา เมื่อสวดอ้อนวอนเสร็จและฟังข้อคิดทางวิญญาณ ข้าพเจ้าเห็นว่าความคิดอันสดใสเริ่มตื่นตัวขึ้นเพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับพระคัมภีร์ ส่วนที่ยากที่สุดของชั้นเรียนคือการยุติการสนทนาให้ทันเวลาที่เขาจะไปเรียนในชั้นเรียนปกติ เมื่อปีการศึกษาดำเนินต่อไป ข้าพเจ้าเฝ้าดูนักเรียนแต่ละคนมีความมั่นใจในตนเองมากขึ้น สนิทสนมกันมากขึ้น และประจักษ์พยานในพระกิตติคุณเติบโตขึ้น

"เมื่อไม่กี่ปีมานี้ ขณะข้าพเจ้ากำลังซื้อของอยู่ในเมืองไม่ไกลจากที่นี่ ข้าพเจ้าได้ยินคนเรียกชื่อข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจึงหันไปและได้ทักทายกับอดีตนักเรียนเซมินารีสองคน เวลานี้เขาเป็นสามีภรรยากัน เขาแนะนำให้ข้าพเจ้ารู้จักลูกๆ ที่น่ารักสี่คน ขณะที่เราคุยกันข้าพเจ้ารู้สึกทึ่งกับจำนวนนักเรียนเซมินารีในชั้นเรียนนั้นที่ยังคงติดต่อกันเป็นประจำหลังจากเวลาผ่านไปนานมากแล้ว เป็นหลักฐานของความผูกพันพิเศษซึ่งเกิดขึ้นขณะเรียนเซมินารีชั้นเรียนเช้าตรู่"

เอ็ลเดอร์แอล. ทอม เพอร์รีย์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง, "ได้รับความจริง," *เลียโฮนา* ม.ค. 1998 หน้า 73

สมุดจดและคู่มือเซมินารีของดิฉันนั่นเองลึกๆ ในใจแล้วดิฉันถามตนเองว่า 'อย่างไหนสำคัญที่สุด'"

เอไลจาห์พบคำตอบของเธอในมัทธิว 6:33 "แต่ท่านทั้งหลายจงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า และความชอบธรรมของพระองค์ก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ให้" เธอตัดสินใจว่าจะเข้าเรียนเซมินารีให้ครบและหาวิธีอื่นสร้างสมดุลเรื่องเวลาเพื่อเธอจะเรียนด้านวิชาการต่อไป ตอนปลายปี เธอได้รับแต่งตั้งเป็นตัวแทนนักเรียนและได้ทุนเรียนมหาวิทยาลัยด้วย

สเป็นเซอร์ ดักลาส จากรัฐแอละแบมา สหรัฐอเมริกา ตัดสินใจยกเลิกงานสังคมบางงานเพื่อเขาจะได้ประโยชน์มากที่สุดจากเซมินารี สำหรับเซมินารีสองปีแรก เขาตื่นไปเรียนตอนตีสี่ และสองปีสุดท้ายเขาตื่นตีห้า เขากล่าวว่า "ผมไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมตอนกลางคืนกับเพื่อนๆ ได้เพราะต้องเข้านอนแต่หัวค่ำ ถ้าผมไม่ทำอย่างนั้น ผมคงไม่สามารถมีส่วนร่วมและเรียนเช้าวันรุ่งขึ้นได้อย่างเต็มที่" สำหรับสเป็นเซอร์แล้ว นั่นไม่เพียงเกี่ยวข้องกับการปรากฏตัวที่ชั้นเรียนเท่านั้น แต่เกี่ยวข้องกับการตื่นตัวและพร้อมไปเรียนด้วย

เอ็ลเดอร์ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองสอนดังนี้ "เพียงเพราะว่าบางสิ่งนั้นดีก็ไม่ได้เป็นเหตุผลเพียงพอในการทำสิ่งนั้น จำนวนสิ่งดีๆ ที่เราทำได้มีมากเกินกว่าเวลาที่มีในการทำสิ่งเหล่านั้นให้สำเร็จ บางสิ่งดีกว่าสิ่งที่ดี และสิ่งเหล่านี้เองคือสิ่งที่ควรได้รับความสนใจเป็นอันดับแรกในชีวิตของเรา"[8] นั่นเป็นคำแนะนำสำคัญที่พึงจดจำเมื่อท่านตัดสินใจว่าจะจัดลำดับความสำคัญของเซมินารีไว้ในตารางเวลาของท่านอย่างไร

เตรียมพร้อมสำหรับงานเผยแผ่ศาสนา

เซมินารีเป็นการเตรียมอันสำคัญยิ่งเช่นกันสำหรับงานเผยแผ่ศาสนาที่ท่านจะทำ—ในฐานะสมาชิกผู้สอนศาสนาวันนี้และถ้าท่านรับใช้เป็นผู้สอนศาสนาเต็มเวลาในอนาคต ฟรังโก ฮัวแมน เคอร์นูกุยจากเปรู รู้ว่าการศึกษาพระคัมภีร์ของเขาในเซมินารีช่วยเขาเตรียมพร้อมสำหรับงานเผยแผ่มาตลอด

เขากล่าวว่าการเตรียมดังกล่าวคุ้มค่ากับการตื่นมาเรียนเซมินารีตอนตีสี่ นั่งเรือแคนูในเดือนที่เกิดอุทกภัยบริเวณนั้น แล้วลุยโคลนไปเรียน เขากล่าวว่า "ผมอยากเรียนเซมินารีให้จบและเริ่มเรียนสถาบันเพื่อผมจะพร้อมทำงานเผยแผ่ ผมกำลังเติบโตขึ้นเรื่อยๆ ในศาสนจักร" เซมินารีสำคัญต่อเขาเพราะเขาเรียนเกี่ยวกับพระคัมภีร์และท่องจำข้อสำคัญๆ ซึ่งจะช่วยให้เขาเป็นผู้สอนศาสนาที่ดีขึ้น

ได้รับพรในชีวิตทุกด้าน

ขณะเยาวชนทั่วโลกพยายามเข้าเรียนเซมินารี พวกเขากำลังได้รับพลังมากยิ่งกว่าการศึกษาพระคัมภีร์ คาเมรอน ลิสนีย์จากอังกฤษพบว่าเขาได้รับพรในชีวิตทุกด้าน "เซมินารีไม่เพียงช่วยด้านวิญญาณเท่านั้น แต่ช่วยเรื่องโรงเรียนและการศึกษาด้วย" คาเมรอนกล่าว

เขากล่าวว่า "การเริ่มต้นวันแต่เช้าตรู่ทำให้สมองผมตื่นตัว เพื่อนบางคนบอก

ว่าพวกเขายุ่งเกินกว่าจะมาเรียน—นั่นไม่เหมือนคุณกำลังจะทบทวนคณิตศาสตร์ตอนหกโมงเช้าหรอก คุณว่าไหม” เมื่อคุณเรียนหนังสือ “พระเจ้าจะทรงช่วยคุณในการสอบ และถ้าคุณไปเรียนเซมินารีพระองค์จะทรงช่วยคุณมากกว่านั้น” คาเมรอนกล่าว

แน่นอนว่าเซมินารีช่วยให้คาเมรอนมีประจักษ์พยานเข้มแข็งขึ้นด้วย เขากล่าวว่า “จุดเริ่มต้นประจักษ์พยานของผมมาจากโปรแกรมเซมินารี ในช่วงวัยรุ่นอายุ 14 ปี ผมมีปัญหามากในพระกิตติคุณ ผมไม่ชอบโบสถ์ และผมทำสิ่งที่ไม่ควรทำ นั่นเป็นเวลาเพียงไม่กี่เดือนก่อนที่ผมจะเลิกทุกอย่าง” แต่เมื่อเพื่อนคนหนึ่งชวนคาเมรอนไปเรียนเซมินารี เขาตัดสินใจไปกับเธอ จากนั้นพรก็เริ่มเกิดขึ้นจริงๆ

“ผมเริ่มรู้สึกถึงพระวิญญาณอีกครั้ง” คาเมรอนกล่าว “ผมเริ่มเอาใจใส่ศาสนจักรมากขึ้น เข้าชั้นเรียนโรงเรียนวันอาทิตย์และฐานะปุโรหิต มันง่ายขึ้นเรื่อยๆ และผมเริ่มมีความสุขมากขึ้น ในที่สุดผมก็ได้รับประจักษ์พยานในพระกิตติคุณด้วยตนเอง” หลังจากเรียนเซมินารีสองเดือน คาเมรอนเข้าพบอธิการและได้รับแต่งตั้งเป็นผู้สอนในฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน

คาเมรอนรู้ว่าเซมินารีช่วยให้เขายืนหยัดต่อต้านการล่อลวงของโลก “ขณะเรียนเซมินารีอย่างต่อเนื่อง” เขากล่าว “ผมพบว่าผมรับมือกับการท้าทายที่โลกนำเสนอได้ง่ายขึ้น การเป็นเยาวชนในโลกที่เราอยู่ค่อนข้างยาก—บาปล้อมเราไว้ทุกด้าน ผมเป็นพยานต่อคุณว่าถ้าคุณเรียนเซมินารี คุณจะพบพลังปกป้องตนเองจากบาปนั้น เซมินารีสร้างโล่ทางวิญญาณไว้คุ้มครองคุณ การทดลองและการล่อลวงต่างๆ มากมายขวางทางผม แต่เซมินารีช่วยผมมากเพื่อให้ผมอยู่ในทางคับแคบและแคบ”

เพิ่มพลังให้กัน

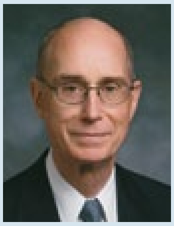
เซมินารีทำให้คุณได้รวมกลุ่มกับวัยรุ่นคนอื่นๆ ที่มีความเชื่อเหมือนคุณ วิคา เซลีซโควา จากรัสเซียกล่าวว่า “ดิฉันได้รับแรงบันดาลใจจากคนที่คิดเหมือนดิฉันผู้มีมาตรฐานทางศีลธรรมคล้ายกันและเชื่อในพระผู้เป็นเจ้าเช่นเดียวกัน” เธอเสริม “ถ้าดิฉันมีคำถาม ดิฉันสามารถพูดคุยกับครูเซมินารีและนักเรียนคนอื่นๆ ได้ ดิฉันสามารถแบ่งปันความคิดและประจักษ์พยานกับคนอื่นๆ เพื่อเพิ่มพลังศรัทธาของตนเองและผู้อื่น การอ่านพระคัมภีร์ด้วยกันและไตร่ตรองเนื้อหาทางวิญญาณในนั้นทำให้เราใกล้ชิดพระผู้เป็นเจ้าและสนิทกันมากขึ้น”

คเซนีอา กอนชาโรวา จากยูเครนเห็นผลคล้ายกัน เธอกล่าวว่า “เมื่อเราเล่าประสบการณ์สู่กันฟัง เราเข้มแข็งขึ้น และเข้าใจพระคัมภีร์ดีขึ้น เมื่อเราพูดถึงแบบอย่างจากชีวิตเราในระหว่างบทเรียน ดิฉันเห็นวิธีที่พระกิตติคุณเกิดผลในชีวิตดิฉันและในชีวิตผู้อื่น”

ทำความรู้จักพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์

เมื่อเร็วๆ นี้มีผู้ถามเยาวชนกลุ่มหนึ่งว่าเซมินารีเป็นพรแก่พวกเขาอย่างไร คำตอบของพวกเขาเปิดเผยสาระสำคัญหลักประการหนึ่ง—เซมินารีช่วยให้พวกเขาใกล้ชิดพระบิดาบนสวรรค์และพระผู้ช่วยให้รอด

ถ่ายภาพประกอบโดย คริสตินา สมิธ



เซมินารีมีอิทธิพลต่อชีวิตของประธานเฮนรีย์ บี. อายริงก์

มิลเดรด เบนเนียน เป็นนักเรียนคนหนึ่งในเซมินารีชั้นเรียนแรกที่แกรนิตเซมิ-นารีเมื่อปี 1912 ต่อมาเธอเป็นมารดาของประธานเฮนรีย์ บี. อายริงก์ ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุด

เธอเข้าใจความสำคัญของเซมินารีในชีวิตเธอ และเธอต้องการให้ลูกๆ ได้รับพรเดียวกันกับที่เธอเคยรู้สึกจากเซมินารี ด้วยเหตุนี้ครอบครัวเธอจึงต้องตัดสินใจครั้งใหญ่ "เราย้ายไปยูทาห์ทั้งที่ต้องสละเงินมากพอสมควรเพื่อให้ลูกชายของเราได้เรียนเซมินารีและสถาบัน และพบเพื่อนๆ ในหมู่คนของเรานั่นน่าจะตอบคำถามเกี่ยวกับความรู้สึกของดิฉันที่มีต่อเรื่องนี้" (อ้างอิงใน ซี. โคลแมน, *History of Granite Seminary*, 142)

ความสำคัญของการศึกษาในศาสนจักรยังคงอยู่ในครอบครัวอายริงก์เมื่อประธานเฮนรีย์ บี. อายริงก์เป็นอธิการบดีของวิทยา-ลัยริคส์ (ปัจจุบันคือบีวายยู–ไอดาโฮ) วิทยาลัยที่ศาสนจักรเป็นเจ้าของ และท่านรับใช้เป็นกรรมาธิการด้านการศึกษาของศาสนจักรตั้งแต่ปี 1980 ถึง 1985 และอีกครั้งตั้งแต่ปี 1992 ถึง 2005

มากขึ้น เอ็ลเดอร์เดวิด เอ. เบดนาร์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองสอนดังนี้ "ทุกหัวข้อที่ท่านศึกษาในเซมินารีล้วนสำคัญ แต่ละปีเมื่อท่านให้ความสนใจกับพระคัมภีร์เล่มหนึ่ง หัวใจสำคัญคือพระเจ้าพระเยซูคริสต์"[9]

ต่อไปนี้วัยรุ่นหลายคนจะบอกว่าเซมิ-นารีนำพวกเขาให้ใกล้ชิดพระเยซูคริสต์มากขึ้นอย่างไร

- "ดิฉันเรียนรู้ว่าพระผู้ช่วยให้รอดทรงทำอะไรเพื่อดิฉัน โดยอ่านเรื่องราวทั้งหมดนี้จากศาสดาพยากรณ์หลายท่านและตระหนักว่าดิฉันสำคัญต่อพระองค์เพียงใด ดิฉันตระหนักว่าพระองค์ทรงรักดิฉันมากพอที่จะสิ้นพระชนม์และทนรับความเจ็บปวดของดิฉัน"
- "เซมินารีเป็นวิธีเริ่มต้นวันที่ดีมาก ไม่ว่าผมจะเหนื่อยแค่ไหน ผมรู้สึกถึงพระวิญญาณและรู้สึกเข้มแข็งขึ้นกระทั่งว่าเมื่อเรื่องยากๆ เกิดขึ้นวันนั้น ผมรู้โดยไม่สงสัยว่าพระผู้ช่วยให้รอดทรงรักผมและผมมั่นใจมากขึ้นที่จะยืนหยัดเพื่อสิ่งที่ถูกต้อง"
- "ดิฉันเป็นผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสเข้ามาในศาสนจักร ดิฉันเริ่มเรียนเซมินารีก่อนรับบัพติศมา ถ้าไม่มีเซมินารี ดิฉันคงไม่รู้ว่าจะต้องรับบัพติศมา ถ้าไม่มีเซมิ-นารีดิฉันคงไม่มีพระผู้ช่วยให้รอดในชีวิตตอนนี้หรือไม่รู้ว่าดิฉันสามารถได้รับการอภัยบาป ดิฉันไม่เคยมีพระบิดาบนสวรรค์หรือพระเยซูคริสต์ในชีวิตมาก่อนเลย เซมินารีช่วยให้ดิฉันพบพระองค์และให้พระองค์เป็นส่วนหนึ่งในชีวิตดิฉันและชีวิตลูกๆ ในอนาคตของดิฉันตลอดไป"
- "การไปเรียนเซมินารีทุกวันช่วยให้ผมใกล้ชิดพระเจ้าและพระผู้ช่วยให้รอดพระเยซูคริสต์มากขึ้นผ่านการเรียนรู้คำสอนของพระองค์ ความรักอันยิ่งใหญ่ที่ทรงมีต่อผม และวิธีที่ผมสามารถกลับไปอยู่กับพระองค์ได้"
- "เมื่อดิฉันอยู่ในเซมินารี ดิฉันพบความหมายลึกซึ้งขึ้นในพระคัมภีร์ นั่นช่วยเตือนดิฉันทุกเช้าให้เป็นเหมือนพระคริสต์ในกิจกรรมประจำวันของดิฉัน"
- "เซมินารีสอนผมให้รู้วิธีอ่านพระคัมภีร์และไม่เพียงชอบอ่านเท่านั้นแต่พบวิธีประยุกต์ใช้เนื้อหาด้วย ผมเรียนรู้หลักคำสอนและหลักธรรมที่ช่วยเสริมสร้างประจักษ์พยานของผมในพระบิดาบนสรรค์ผู้ทรงเปี่ยมด้วยความรักและพระเยซูคริสต์ ซึ่งผมจะนำติดตัวไปด้วยตลอดชีวิตที่เหลือ"

เนื่องด้วยพรมากมายที่มาจากการเรียนเซมินารี จึงเห็นได้ง่ายว่าเหตุใดเยาว-ชนทั่วโลกจึงทำให้เซมินารีมีความสำคัญเป็นอันดับแรกในตารางเวลาของพวกเขา ■

อ้างอิง

1. บอยด์ เค. แพคเกอร์, *สอนพระคัมภีร์* (คำปราศรัยกับนักการศึกษาระบบการศึกษาของศาสนจักร 14 ต.ค. 1977), หน้า 3
2. แอล. ทอม เพอร์รีย์, "เลื่อนไม้พาดให้สูงขึ้น," *เลียโฮนา* พ.ย. 2007 หน้า 59
3. ริชาร์ด จี. สก็อตต์, "บรรลุศักยภาพสูงสุดของท่าน," *เลียโฮนา* พ.ย. 2003 หน้า 51
4. กอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์, "จงมั่นคงในความจริงและซื่อสัตย์," *เลียโฮนา* ก.ค. 1996 หน้า 115
5. กอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์, "The Miracle Made Possible by Faith," *Ensign*, พ.ค. 1984, 47.
6. กอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์, "The State of the Church," *Ensign*, พ.ค. 1991, 52.
7. เอสรา แทฟท์ เบ็นสัน, "Our Responsibility to Share the Gospel," *Ensign*, พ.ค. 1985, 7.
8. ดัลลิน เอช. โอ๊คส์, "ดี ดีกว่า ดีที่สุด," *เลียโฮนา* พ.ย. 2007 หน้า 133
9. เดวิด เอ. เบดนาร์, "Conclusion and Testimony," *Welcome to Seminary 2010–2011*, seminary.lds.org/welcome

ขวา: ภาพผู้สำเร็จการศึกษาเซมินารีในโพรโว ยูทาห์ เอื้อเฟื้อโดย หอจดหมายเหตุศาสนจักรแอลดีเอส

ประวัติของเซมินารี

เซมินารีเติบโตอย่างไรในช่วงหลายปีที่ผ่านมา

ค.ศ. 1888: ประธานวิลฟอร์ด วูดรัฟฟ์ ควบคุมดูแลการตั้งคณะกรรมการการศึกษาของศาสนจักรเพื่อกำกับดูแลงานการศึกษาของศาสนจักร รวมทั้งชั้นเรียนศาสนาหลังโรงเรียนเลิก

ค.ศ. 1912: จัดชั้นเรียนเซมินารีช่วงพักประจำวันครั้งแรก มีนักเรียนทั้งหมด 70 คนที่ออกจากโรงเรียนมัธยมปลายมาเรียนเซมินารีหนึ่งคาบ ชั้นเรียนดังกล่าวเปิดสอนตรงข้ามโรงเรียนมัธยมปลายแกรนิตในซอลท์เลคซิตี้ ยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

ค.ศ. 1925: นักเรียนลงทะเบียนครบ 10,000 คน

ค.ศ. 1948: เปิดสอนในแคนาดา ประเทศแรกนอกสหรัฐที่มีเซมินารี

ค.ศ. 1950: จัดชั้นเรียนเซมินารีประจำวัน (แต่ก่อนเรียก "เซมินารีเช้าตรู่") ในแคลิฟอร์เนีย นักเรียนมาพบกันในอาคารประชุมของศาสนจักรก่อนไปโรงเรียน

ค.ศ. 1958: นักเรียนลงทะเบียนครบ 50,000 คน

ค.ศ. 1958: เปิดสอนในอเมริกากลาง เริ่มที่เม็กซิโก

ค.ศ. 1962: เปิดสอนในยุโรป เริ่มที่ฟินแลนด์และเยอรมนี

ค.ศ. 1963: เปิดสอนในเอเชีย เริ่มที่ญี่ปุ่น

ค.ศ. 1965: นักเรียนลงทะเบียนครบ 100,000 คน

ค.ศ. 1967: เปิดตัวเซมินารีศึกษาที่บ้านในชุมชนห่างไกล นักเรียนศึกษาที่บ้านสัปดาห์ละสี่วันและพบกันสัปดาห์ละครั้ง

ค.ศ. 1968: เปิดสอนในออสเตรเลีย

ค.ศ. 1969: เปิดสอนในอเมริกาใต้ เริ่มที่บราซิล

ค.ศ. 1972: เปิดสอนในแอฟริกา เริ่มที่แอฟริกาใต้

ค.ศ. 1983: นักเรียนลงทะเบียนครบ 200,000 คน

ค.ศ. 1991: นักเรียนลงทะเบียนครบ 300,000 คน

ค.ศ. 2012: เปิดสอนใน 130 ประเทศและอาณาเขตทั่วโลก มีนักเรียนลงทะเบียนราว 370,000 คน

การเรียกสำหรับ
ผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใส

โดย เฮเลนา แฮนโนเน็น

ไม่นานหลังจากรับบัพติศมาเมื่ออายุ 10 ขวบในเมืองลาปเพนรานตา ฟินแลนด์ ดิฉันได้รับการเรียกครั้งแรกในศาสนจักร ปีนั้นคือ ค.ศ. 1960 สาขาเล็กๆ ของเราต้องการคนเล่นเพลงสวดสำหรับการประชุมศีลระลึกมาก ประธานสาขาขอให้ดิฉันทำงานมอบหมายนี้

ถึงแม้คุณแม่จะกระตุ้นดิฉันกับพี่ชายให้แสวงหาพรสวรรค์ด้านศิลปะเสมอ แต่ดิฉันไม่รู้วิธีเล่นเปียโนเลย เราไม่มีเปียโน แต่ดิฉันประสงค์จะมีสัมฤทธิผลในการเรียก ด้วยเหตุนี้เราจึงวางแผน

ที่การสังสรรค์ในครอบครัว เราพูดคุยกันว่าการเรียกนี้มีความหมายต่อเราทุกคนอย่างไร แต่เพราะคุณแม่เป็นม่าย มีลูกเล็กๆ สองคน

ดิฉันเป็นผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสใหม่และไม่มีทักษะในการเล่นเปียโนเลย แต่ดิฉันรู้สึกซาบซึ้งอย่างยิ่งสำหรับการเรียกที่เปลี่ยนชีวิตดิฉันในฐานะผู้เล่นดนตรีสาขา

ภาพประกอบโดย ไมค์ มาล์ม

เราจึงรู้ว่าการซื้อเปียโนและจ่ายค่าเรียนจะเป็นความท้าทายมากสำหรับเรา เราตัดสินใจว่าทุกคนจะยอมเสียสละที่จำเป็น

การเสียสละอย่างแรกของครอบครัวดิฉันเกี่ยวข้องกับเงิน เราตัดสินใจว่าตั้งแต่ฤดูใบไม้ผลิจนถึงฤดูใบไม้ร่วงเราจะขี่จักรยานแทนการนั่งรถโดยสาร มาร์ทตี พี่ชายดิฉันเป็นคนกล้าและขี่จักรยานเก่งมาก—แม้บนหิมะและน้ำแข็ง ดิฉันเลิกซื้อเสื้อผ้าส่วนใหญ่และหัดเย็บเอง เราเรียนรู้ที่จะใช้ชีวิตอย่างมัธยัสถ์ด้วย เราเริ่มทำสวนที่บ้านต่างจังหวัดใกล้บ้านคุณตาคุณยายและถนอมอาหารสำหรับฤดูหนาว "ช่วงพักร้อน" ของเรากลายเป็นการเดินทางไปพระวิหารของคุณแม่ในสวิตเซอร์แลนด์หรือปิกนิกและพักแรมใกล้บ้าน

การเสียสละอย่างที่สองของครอบครัวดิฉันเกี่ยวข้องกับเวลา เราแบ่งงานในบ้าน จัดเวลาทำกิจกรรมอื่นๆ และการบ้านของเราใหม่เพื่อให้ดิฉันมีเวลาฝึกเปียโนมากพอ เพราะการเสียสละและการทำงานแข็งขันของเรา คุณแม่จึงตั้งข้อสังเกตบ่อยครั้งว่าเราไม่มีเวลาทำเรื่องเดือดร้อนเหมือนเด็กคนอื่นๆ ในวัยเดียวกับเรา ความจริงแล้วการเรียกของดิฉันกลายเป็นการเรียกของครอบครัวนานก่อนที่ดิฉันจะเริ่มเล่นตัวโน้ต

ดิฉันเริ่มเรียนกับครูสอนดนตรีที่โรงเรียนในท้องถิ่น ดิฉันฝึกใช้คีย์บอร์ดกระดาษและกับเปียโนที่โบสถ์ เมื่อครูเปียโนย้ายไปอยู่ที่อื่น เราซื้อเปียโนของเขา และครูเปียโนที่มีชื่อเสียงในย่านนั้นยอมรับดิฉันเป็นนักเรียนของเธอ

ดิฉันเรียนเพลงสวดเองและฝึกเยอะมากกับผู้อำนวยเพลงสาขา ทุกคนให้กำลังใจดิฉัน—แม้จะเล่น "ผิด" โน้ตบ้างก็ตาม ครูตกใจมากหลังจากทราบว่าดิฉันเล่นเปียโนต่อหน้าคนอื่นก่อนจะเรียนอย่างละเอียดและจำเพลงได้ แต่การเล่นมือเดียวก็ดีกว่าไม่มีดนตรีเลย

ดิฉันขี่จักรยานไปเรียนดนตรี และเมื่อถึงฤดูหนาวดิฉันพยายามเดินหรือไม่ก็สกีถ้าทำได้ ในวันอาทิตย์ดิฉันเดินไปการประชุมที่โบสถ์คนเดียวเพื่อให้ถึงก่อนหนึ่งชั่วโมงและมีเวลาฝึก ดิฉันตกลงใจจะนั่งรถประจำทางก็ต่อเมื่ออุณหภูมิต่ำกว่า -15 องศาเซลเซียส (5 องศาฟาเรนไฮต์) ฝนและหิมะไม่ได้ทำให้ดิฉันยุ่งยากแต่อย่างใด เวลาผ่านไปเร็วขณะเดินเพราะดิฉันมีเพลงสวดเพราะๆ หลายเพลงเป็นเพื่อนร่วมทาง ขณะเดินดิฉันจะข้ามทุ่งราบพร้อมกับผู้บุกเบิก (ดู "สิทธิชนมา" *เพลงสวด* บทเพลงที่ 17) เดินขึ้นบนยอดเขาในไซอัน (ดู "สูงขึ้นไป ณ ยอดเขา" *เพลงสวด* บทเพลงที่ 4) และยืนอยู่กับเยาวชนผู้ไม่หวั่นไหว (ดู "จริงต่อศรัทธา" *เพลงสวด* บทเพลงที่ 129) ดิฉันจะไม่หวั่นไหวเด็ดขาดเนื่องด้วยการสนับสนุนนั้น—ถึงแม้ดิฉันกับครอบครัวจะเป็นวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเพียงครอบครัวเดียวในชุมชนของเราทางภาคตะวันออกของฟินแลนด์ติดกับชายแดนรัสเซียก็ตาม

ตลอดหลายปีที่ผ่านมาดิฉันเล่นเปียโนเก่งขึ้นและสามารถแต่งเพลงได้ด้วยไม่ใช่แค่เล่นถูกโน้ต ดิฉันเรียนรู้ว่าต้องเลือกเพลงร่วมกับการสวดอ้อนวอนเพื่อพระวิญญาณจะสถิตในการประชุมได้ และสำคัญที่สุดคือประจักษ์พยานในพระกิตติคุณมาถึงดิฉันผ่านเสียงเพลง ดิฉันจะนึกถึงความรู้สึก เนื้อร้อง และข่าวสารของเพลงสวดได้อย่างง่ายดายถ้าดิฉันสงสัยบางอย่าง ดิฉันรู้ว่าหลักธรรมและศาสนพิธีพระกิตติคุณเป็นความจริง โดยเรียนรู้สิ่งเหล่านั้นทีละบรรทัดและทีละโน้ต

ดิฉันจำวันหนึ่งได้เมื่อความมั่นคงที่ดิฉันมีต่อหลักธรรมเหล่านี้ได้รับการทดสอบ เวลานั้นดิฉัน

อายุ 14 ปี ดิฉันชอบว่ายน้ำและฝันอยากว่ายน้ำในการแข่งขันโอลิมปิก ดิฉันไม่แข่งวันอาทิตย์ แต่ก้าวหน้าขึ้นเรื่อยๆ จนสุดท้าย เมื่อใกล้ถึงการแข่งขันโอลิมปิกในเม็กซิโกซิตี้ โค้ชชวนดิฉันให้เข้าร่วมการฝึกพิเศษ

แต่การฝึกต้องทำทุกเช้าวันอาทิตย์ในช่วงโรงเรียนวันอาทิตย์ ดิฉันหาเหตุผลมาอ้างว่าดิฉันไปฝึกและขาดโรงเรียนวันอาทิตย์ได้เพราะดิฉันจะกลับมาโบสถ์ทันการประชุมศีลระลึกตอนเย็นแน่นอน ดิฉันเจียดเงินค่ารถประจำทางไว้และวางแผนทุกอย่างวันเสาร์ก่อนการฝึกครั้งแรก ดิฉันบอกคุณแม่เรื่องแผนของดิฉัน

ดิฉันเห็นความเสียใจและความผิดหวังในดวงตาของท่าน แต่คำตอบเดียวของท่านคือ นั่นเป็นการตัดสินใจของดิฉันและดิฉันเรียนรู้แล้วว่าอะไรถูกต้อง คืนนั้นดิฉันไม่สามารถนำคำว่า "เลือกสิ่งดี" (*เพลงสวด* บทเพลงที่ 122) ออกจากความคิดได้ คำนี้ดังอยู่ในศีรษะเหมือนแผ่นเสียงตกร่อง

เช้าวันอาทิตย์ ดิฉันถือถุงชุดว่ายน้ำมือหนึ่ง และอีกมือหนึ่งถือถุงโน้ตเพลง โดยหวังจะทำให้คุณแม่เชื่อว่าดิฉันจะไปโบสถ์ ดิฉันออกไปที่ป้ายรถประจำทาง บังเอิญว่าป้ายรถประจำทางที่จะไปสระว่ายน้ำอยู่ฝั่งเดียวกับบ้านของดิฉัน และป้ายรถไปโบสถ์อยู่ฝั่งตรงข้าม ขณะรอดิฉันเกิดความไม่สบายใจ หูของดิฉันดังก้องด้วยเสียงเพลง "ฉันทำความดีบ้างหรือไม่?" (*เพลงสวด* บทเพลงที่ 109)—เพลงสวดที่วางแผนไว้สำหรับโรงเรียนวันอาทิตย์วันนั้น ดิฉันรู้จากประสบการณ์ว่า ด้วยจังหวะที่ยาก เนื้อเพลงซับซ้อน และโน้ตสูง เพลงสวดเพลงนี้จะล่มแน่ถ้าเล่นคลอไม่หนักแน่น

รถประจำทางคันหนึ่งจะพาดิฉันไปสู่การเรียกที่โบสถ์ อีกคันจะพาดิฉันไปสู่ความฝันวัยเด็กของการเป็นนักว่ายน้ำระดับโลก วลีของเพลงสวดที่ดิฉันเล่นหลายครั้งให้คำตอบแก่ดิฉัน

ขณะที่ดิฉันกำลังห่วงหน้าพะวงหลัง รถประจำทางทั้งสองสายวิ่งเข้ามาใกล้ รถประจำทางคันที่จะไปสระว่ายน้ำจอดให้ดิฉัน คนขับรถประจำทางที่จะไปโบสถ์ก็จอดมองดิฉันด้วยความสับสนเพราะเขารู้ว่าดิฉันขึ้นรถของเขาเป็นประจำ เราจ้องหน้ากันครู่หนึ่ง ดิฉันกำลังรออะไร ดิฉันเลือกพระเจ้าแล้ว (ดู "Who's on the Lord's Side?" *Hymns*, บทเพลงที่ 260) ดิฉันสัญญาไว้แล้วว่าจะไปที่ซึ่งพระองค์ทรงต้องการให้ไป (ดู "ข้าจะไปที่พระองค์บัญชา" *เพลงสวด* บทเพลงที่ 136) การตัดสินใจรักษาพระบัญญัติทำไว้นานแล้วก่อนหน้านี้ (ดู "รักษาพระบัญญัติ" *เพลงสวด* บทเพลงที่ 154)

ก่อนที่สมองจะสั่งหัวใจทัน ตัวก็ไปแล้ว ดิฉันวิ่งข้ามถนนอย่างรวดเร็วและโบกมือเรียกคนขับรถประจำทางอีกคัน ดิฉันจ่ายค่ารถและไปนั่งด้านหลังรถที่บ่ายหน้าไปโบสถ์ พลางมองรถที่วิ่งสวนทางประหนึ่งกำลังพาความฝันเรื่องการว่ายน้ำของดิฉันไปด้วย

ทุกคนคิดว่าดิฉันร้องไห้วันนั้นเพราะรู้สึกถึงพระวิญญาณ แต่จริงๆ แล้วดิฉันร้องไห้เพราะความฝันในวัยเด็กเพิ่งพังทลายและเพราะดิฉันละอายใจที่ปล่อยให้ตนเองคิดเรื่องการว่ายน้ำในวันสะบาโต แต่วันอาทิตย์วันนั้น เหมือนก่อนหน้านั้นและหลังจากนั้น ดิฉันมีสัมฤทธิผลในการเรียกของดิฉัน

เมื่อถึงเวลาที่ดิฉันพร้อมจะไปเรียนวิทยาลัย ดิฉันฝึกสมาชิกสาขานำเพลงและเล่นเปียโนไว้แล้วหลายคน ในมหาวิทยาลัยดิฉันยังคงเล่นเปียโนและเรียนออร์แกน ดิฉันคิดว่าดิฉันหมดโอกาสจะไปลาตินอเมริกาแล้วเมื่อดิฉันเลิกแข่งว่ายน้ำ แต่หลังจากเรียนจบปริญญาโทที่มหาวิทยาลัยบริคัมยังก์ ดิฉันไปรับใช้งานเผยแผ่ที่โคลอมเบีย ขณะอยู่ในงานเผยแผ่ ดิฉันสอนเปียโนด้วย ดิฉันต้องการฝากของประทานด้านดนตรีไว้ให้วิสุทธิชนที่นั่น เด็กๆ และเยาวชนของโคลอมเบียเดินหลายไมล์กลางแดดร้อนเพื่อให้มีโอกาสมาเรียนเล่นเปียโน พวกเขาเริ่มเล่นมือเดียวจนกระทั่งเล่นได้สองมือ พวกเขาเสียสละมากกว่าดิฉันเมื่อพยายามฝึกเล่นเปียโน

เป็นเวลากว่า 50 ปีแล้วตั้งแต่ดิฉันรับบัพติศมา ดิฉันเดินทางจากบ้านในฟินแลนด์ไปทั่ว แต่ไม่ว่าจะไปที่ใด ที่นั่นมักจะต้องการให้คนหนึ่งเล่นเพลงสวดเสมอ ภาษาสากลของดนตรีได้สร้างสะพานเชื่อมความเข้าใจกับความรักในหลายๆ ที่

เวลานี้มือของดิฉันคลื่อนไหวได้ช้าและไขข้ออักเสบ มีนักดนตรีเก่งๆ หลายคนมาทำหน้าที่แทนดิฉัน คุณแม่มักรู้สึกเศร้าใจเสมอเมื่อท่านหวนนึกถึงวัยเยาว์ของดิฉันในศาสนจักรและการเสียสละที่ดิฉันทำ หลายไมล์ที่ดิฉันเดิน และสิ่งที่ดิฉันขาด ท่านคิดว่าความหนาวเย็นทำให้ดิฉันเป็นโรคไขข้ออักเสบ แต่ "รอยแผลจากการต่อสู้" เหล่านี้ทำให้ดิฉันเกิดปีติ ดิฉันระบายปีติและความเศร้าโศกลงไปในเสียงดนตรี ดิฉันเรียนรู้ที่จะหัวเราะและร้องไห้ผ่านนิ้วมือของดิฉัน

ระหว่างทำงานเผยแผ่ในโคลอมเบีย ดิฉันสอนเปียโนด้วย เด็กๆ และเยาวชนเดินหลายไมล์กลางแดดร้อนเพื่อมาเรียน โดยเสียสละมากมายเพื่อให้ได้ของประทานด้านดนตรี

ใจของดิฉันขับขานด้วยความสำนึกคุณเมื่อคิดว่าพระบิดาบนสวรรค์และผู้นำของดิฉันห่วงใยมากพอจะขอให้เด็กหญิงคนหนึ่งทำงานมอบหมายอันท้าทายเช่นนั้น การเรียกดังกล่าวช่วยให้ดิฉันมีความเข้าใจหนักแน่นในพระกิตติคุณและเปิดโอกาสให้ดิฉันช่วยให้คนอื่นๆ รู้สึกถึงพระวิญญาณผ่านเสียงดนตรี ดิฉันใช้ชีวิตเป็นเครื่องพิสูจน์ว่าผู้เปลี่ยนใจใหม่ต้องมีการเรียก—แม้กระทั่งเด็กผู้หญิงตัวเล็กๆ ที่ไม่มีทักษะด้านเปียโนเลย โดยผ่านการเรียกครั้งแรกนั้น ดิฉันค้นพบว่ากับพระผู้เป็นเจ้าแล้วไม่มีสิ่งใดเป็นไปไม่ได้ พระองค์ทรงมีแผนและจุดประสงค์สำหรับลูกๆ แต่ละคนของพระองค์ โดยผ่านเสียงดนตรี ดิฉันมีประจักษ์พยานอันไม่สั่นคลอนถึงพระกิตติคุณที่ได้รับการฟื้นฟูของพระเยซูคริสต์ ■

สภาวอร์ดทำงาน

โดย ลารีน กอนท์
นิตยสารศาสนจักร

วิสุทธิชนยุคสุดท้ายกำลังใช้สภาวอร์ดและสภาสาขาเป็นพรแก่ชีวิตคนตกทุกข์ได้ยาก

ในคืนวันที่ 22 พฤษภาคม 2011 ท่ามกลางเสียงไซเรนแจ้งภัย ทอร์นาโดลูกใหญ่เคลื่อนตัวลงมากลางเมืองจอปลิน รัฐมิสซูรี สหรัฐอเมริกา ทำลายบ้านเรือนและคร่าชีวิตคนมากมาย วอร์ดจอปลินที่หนึ่งถูกทอร์นาโดกระหน่ำ แต่ขณะที่เกิดเหตุการณ์นั้นอธิการคริสต์ ฮอฟฟ์แมนและสภาวอร์ดเริ่มสำรวจสมาชิกวอร์ดทันที

"เรามีแผนพร้อมรับมือเพราะเราเคยพูดถึงการเตรียมเหล่านี้ในสภาวอร์ดมาแล้วก่อนเกิดเหตุ" เขากล่าว "เราพึ่งพาพระวิญญาณด้วยเพื่อให้รู้ว่าต้องทำอะไร ไฟฟ้าดับ โทรศัพท์มือถือใช้งานไม่ได้ เราสวดอ้อนวอนและฟังคำตอบ และคำตอบมา—คำตอบมาเสมอ อธิการอย่างผมปลื้มใจที่ได้ยินสมาชิกพูดว่า 'ผมทำสิ่งนี้แล้ว' แทนที่จะพูดว่า 'คุณต้องการให้ผมทำอะไร'"

การตอบสนองในจอปลินแสดงให้เห็นถึงพลังของสภาวอร์ดที่เป็นหนึ่งเดียว "การประชุมสภาวอร์ดเป็นการประชุมสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งในศาสนจักร" เอ็ลเดอร์เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองเขียน "เพราะโควรัมฐานะปุโรหิตและผู้นำองค์การช่วยสามารถสนทนาและวางแผนกับฝ่ายอธิการ. . .ในบรรดาสภาและคณะกรรมการทั้งหมดในศาสนจักร ข้าพเจ้าเชื่อว่าสภาวอร์ดส่งผลได้มากที่สุดในการช่วยลูกๆ ของพระบิดา"[1]

ซ้าย: ถ่ายภาพประกอบ โดย เครก ไดมอนด์

เป็นหนึ่งเดียวด้วยความรักและศรัทธา

ในปวยร์โตฟรานซิสโกเดโอเรลลานา หมู่บ้านห่างไกลในป่าทึบของเอกวาดอร์ สมาชิกมีสายสัมพันธ์ของความรักและศรัทธาอันเหนียวแน่น สภาสาขาประจำเดือนสะท้อนถึงความเอื้ออาทรของพวกเขา พวกเขาให้ความสนใจกับบุคคลและครอบครัวเป็นอันดับแรก จากนั้นจึงดูว่าโปรแกรมต่างๆ จะช่วยได้อย่างไร การดลใจเกิดขึ้นตามมา

สมาชิกหลายคนต้องการให้ช่วยหางาน สภาสาขาพบว่าปัญหาของสมาชิกมักจะแก้ไขได้ในระดับท้องที่ เมื่อสภาพูดถึงความต้องการของมารดาตัวคนเดียวที่บุตรสาวอายุน้อยของเธอมีปัญหาสุขภาพ ประธานสมาคมสงเคราะห์รู้จักงานที่มารดาคนนี้จะทำได้และยังอยู่ใกล้บุตรสาวของเธอ

สภาสาขาดึงแหล่งช่วยของศาสนจักรมาใช้ด้วย เช่น หนังสือการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่องานอาชีพของหน่วยบริการข้อมูลการจ้างงานแอลดีเอส[2] พวกเขาจัดชั้นเรียนโดยให้สมาชิกสาขาคนหนึ่งสอนเพื่อช่วยให้สมาชิกสาขาอีกคนหนึ่งได้งานดีกว่าเดิม

รามิโร เรเยส ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสาขาพูดถึงสภาสาขาว่า "เราเป็นเครื่องมือในพระหัตถ์ของพระเจ้า พระองค์จะทรงทำให้บรรลุเป้าหมายของพระองค์ผ่านการทำงานของเรา"

องค์ประกอบสำคัญของสภาที่มีประสิทธิภาพ

ในหนังสือ *Counseling with Our Councils* ของเอ็ลเดอร์เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง ท่านให้ข้อเสนอแนะสามประการดังนี้

"หนึ่ง มุ่งเน้นไปที่องค์ประกอบพื้นฐาน" ทำตามแนวทางใน *คู่มือเล่ม 2: การบริหารงานศาสนจักร* บทที่ 4 ซึ่งจะพบออนไลน์ในหมวด Serving in the Church ของ LDS.org

"สอง มุ่งเน้นไปที่คน ไม่ใช่โปรแกรม" ติดตาม "การรวมสมาชิกใหม่เข้ากลุ่มในวอร์ด การทำให้สมาชิกแข็งขันน้อยกลับมาแข็งขัน ข้อกังวลของเยาวชน สภาพเศรษฐกิจของสมาชิกแต่ละคน ความต้องการของมารดาตัวคนเดียวและหญิงม่าย"

"สาม สภามีไว้ปรึกษาหารือและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ไม่ใช่ฟังรายงานและคำบรรยายเท่านั้น สร้างบรรยากาศที่พร้อมจะให้ทุกคนเปิดเผยความรู้สึกของตน ทุกคนและทุกกลุ่มสำคัญ ความคิดเห็นของทุกคนมีค่า" แต่ละคนมีทัศนะและภูมิหลังต่างกัน ด้วยเหตุนี้จึงสามารถเพิ่มมุมมองที่ช่วยให้เข้าใจความต้องการของสมาชิก

ดู เอ็ลเดอร์เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง, *Counseling with Our Councils* (1997), 106, 109, 112.

ทางไปพระวิหาร

ในเมืองลิเวอร์พูล รัฐนิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา ขณะที่เมลลิสซา ฟิสค์ ประธานปฐมวัย เข้าร่วมการประชุมสภาวอร์ด เธอเกิดความเข้าใจในพลังของสภาวอร์ด เมื่อเธอเอื้อมไปหยิบสมุดจดในกระเป๋า เธอบังเอิญพบรูปเด็กปฐมวัย 28 คนอยู่บนขั้นบันไดพระวิหารพอลไมรา นิวยอร์ก เด็กทุกคนถูกตัวต่อต่อย รูปดังกล่าวดึงความสนใจของเธอออกจากการประชุมไปชั่วขณะ เธอนึกถึงวันที่ปฐมวัยวอร์ดไปพอลไมราเพื่อดื่มด่ำความรู้สึกศักดิ์สิทธิ์บริเวณพระวิหาร โชคไม่ดีที่ตอนเด็กๆ สะบัดผ้าห่ม พวกเขาทำให้ตัวต่อแตกรังโดยไม่ตั้งใจ

หลังจากพยาบาลเด็กทุกคนแล้ว ผู้นำก็ชวนพวกเขาไปแตะพระวิหาร เด็กๆ ปฏิเสธเพราะกลัวว่าจะมีตัวต่ออีก ด้วยเหตุนี้พ่อแม่และผู้นำจึงยืนเรียงแถวเป็นทางไปสู่พระวิหาร สิ่งนี้ทำให้เด็กๆ กล้าเดินไปข้างหน้า

ขณะที่เมลิสซาหันความสนใจกลับมาที่การประชุมสภาวอร์ด เธอคิดว่า "ถ้าทุกคนแวดล้อมไปด้วยมิตรสหายและผู้นำที่รักพวกเขาขณะพวกเขาก้าวหน้าสู่พระวิหารก็คงจะดีไม่น้อย"

ความคิดของเธอถูกขัดจังหวะเมื่อได้ยินประธานสมาคมสงเคราะห์แสดงความเห็นเกี่ยวกับพี่น้องสตรีคนหนึ่งที่ต้องการความช่วยเหลือ "เธอไม่ได้มาโบสถ์เมื่อวันอาทิตย์ที่แล้ว ดิฉันจะ

ซ้าย: ถ่ายภาพประกอบโดย โจชัว เจ. เพอร์คีย์

ใครมีส่วนร่วมในสภาวอร์ดหรือสภาสาขา

ผู้นำฐานะปุโรหิตและผู้นำองค์การช่วยต่อไปนี้เข้าร่วมสภาโดยมีจุดประสงค์สองประการคือ (1) ในฐานะสมาชิกสภาวอร์ดผู้ช่วยอธิการหาวิธีสนองความต้องการและไขข้อกังวลของวอร์ด และ (2) ในฐานะตัวแทนองค์การของตน

ฝ่ายอธิการ	***พนักงานวอร์ด***	***เลขาธิการ***	***ผู้นำฐานะปุโรหิตแห่งเมลคีเซเดค***	***หัวหน้าเผยแผ่วอร์ด***
ฝ่ายอธิการรับผิดชอบดูแลสมาชิกวอร์ดทุกคน องค์การทุกองค์การ และกิจกรรมทุกอย่างในวอร์ด อธิการเป็นประธานควบคุมสภาวอร์ด แต่เขาจะตัดสินใจได้ดีขึ้นหลังจากสนทนากับที่ปรึกษาและกับสภาวอร์ดเมื่อเหมาะสม (ดู *คู่มือเล่ม 2: การบริหารงานศาสนจักร*, 4.1; 4.2)	"พนักงานวอร์ดเก็บบันทึกงานมอบหมายและมติในการประชุมสภาวอร์ด. . .นอกจากนี้ยังเตรียมข้อมูลทางสถิติที่เกี่ยวข้องกันจากซอฟต์แวร์เก็บบันทึกของศาสนจักร" (*คู่มือเล่ม 2*, 4.6.4)	"เลขาธิการเป็นผู้เตรียมวาระการประชุมสภาวอร์ด. . .อธิการอาจขอให้เลขาธิการช่วยติดตามงานมอบหมายกับสมาชิกสภาวอร์ด. . . [เขา] ทำให้เกิดความต่อเนื่องในการทำงานระหว่างสภาวอร์ดกับคณะกรรมการบริหารฐานะปุโรหิต" (*คู่มือเล่ม 2*, 4.6.5)	หัวหน้ากลุ่มมหาปุโรหิตและประธานโควรัมเอ็ลเดอร์รับผิดชอบดูแลความผาสุกทางวิญญาณและทางโลกของคนที่พวกเขาดูแล อธิการสามารถมอบหมายงานบางอย่างที่เขาทำกับครอบครัวทั้งหลายให้ผู้นำโควรัมและหัวหน้ากลุ่ม (ดู *คู่มือเล่ม 2*, หมวด 7)	หัวหน้าเผยแผ่วอร์ดประสานงานการทำงานเผยแผ่ศาสนาของวอร์ด เขาทำงานกับผู้สอนศาสนาเต็มเวลาและผู้สอนศาสนาวอร์ด อธิการอาจขอให้เขานำการสนทนาเกี่ยวกับงานเผยแผ่ศาสนาในการประชุมสภาวอร์ด (ดู *คู่มือเล่ม 2*, 5.1.3)

ให้ผู้เยี่ยมสอนไปบอกเธอเรื่องการเดินทางไปพระวิหารที่กำลังจะเกิดขึ้น”

“พวกเขามีเรื่องยุ่งยากบางอย่างเกิดขึ้นตอนนี้” ประธานโควรัมเอ็ลเดอร์เสริม “ผมจะติดตามโดยให้ผู้สอนประจำบ้านไปดูว่ามีอะไรที่เราจะช่วยได้บ้าง”

“เยาวชนหญิงช่วยเป็นพี่เลี้ยงเด็กให้ได้” ประธานเยาวชนหญิงกล่าว

ขณะที่เมลิสซามองหน้าสมาชิกในสภาวอร์ด เธอเห็นความรักและความห่วงใยอย่างแท้จริง ใบหน้าเธอเต็มไปด้วยรอยยิ้ม “พระเจ้า *ได้* ทรงเตรียมทางให้ลูกๆ ของพระองค์ได้รับความคุ้มครองและความรัก” เธอคิด “สภาวอร์ด!”

เฉกเช่นในจอปลิน ปวยร์โตฟรานซิสโกเดโอเรลลานา และลิเวอร์พูล ผู้นำศาสนจักรทั่วโลกยังคงค้นพบพรของสภาวอร์ดและสภาสาขา ขณะทำเช่นนั้นพวกเขาจะได้รับพลังพิเศษของสภาเหล่านี้เพื่อช่วยพระเจ้าเป็นพรแก่ลูกๆ ของพระองค์และทำงานของพระองค์ให้สำเร็จ ■

อ้างอิง

1. เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด, *Counseling with Our Councils: Learning to Minister Together in the Church and in the Family,* (1997), 102.
2. *แบบฝึกหัดสำหรับผู้เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่องานอาชีพ* (หมายเลขกำกับ 35163 425) มีอยู่ที่ store.lds.org ศูนย์หนังสือหรือศูนย์ข้อมูลการจ้างงานของศาสนจักร

พวกเขาช่วยกันทำงานด้วยความรักเพื่อรับใช้และเสริมสร้างความเข้มแข็งให้แต่ละบุคคลและครอบครัวในวอร์ดหรือสาขา (เมื่อพูดถึงวอร์ดและฝ่ายอธิการให้ประยุกต์ใช้กับสาขาและฝ่ายประธานสาขาด้วย)

ประธานสมาคมสงเคราะห์

ประธานสมาคมสงเคราะห์เป็นตัวแทนของสตรีในวอร์ดที่อายุ 18 ปีขึ้นไป เธอทำสุดความสามารถเพื่อช่วยสตรีเพิ่มพูนศรัทธาและความชอบธรรมส่วนตัว เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวและบ้าน และช่วยคนตกทุกข์ได้ยาก

(ดู *คู่มือเล่ม 2*,หมวด 9)

ประธานเยาวชนชาย

ประธานเยาวชนชายมุ่งเสริมสร้างความเข้มแข็งให้เยาวชนชายวอร์ดที่อายุ 12 ถึง 18 ปี ด้วยความช่วยเหลือของที่ปรึกษา เขาช่วยฝ่ายประธานของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน (ฝ่ายอธิการ) และควบคุมดูแลโปรแกรมลูกเสือ หากมี

(ดู *คู่มือเล่ม 2*, 8.3.4)

ประธานเยาวชนหญิง

ประธานเยาวชนหญิงมุ่งเสริมสร้างความเข้มแข็งให้เยาวชนหญิงที่อายุ 12 ถึง 18 ปี เธอรับผิดชอบเรื่องการ “ช่วยให้เยาวชนหญิงแต่ละคนมีค่าควรในการทำและรักษาพันธสัญญาศักดิ์สิทธิ์และรับศาสนพิธีแห่งพระวิหาร”

(*คู่มือเล่ม 2*, 10.1.1)

ประธานปฐมวัย

ประธานปฐมวัยเป็นตัวแทนของเด็กๆ ในวอร์ดที่อายุ 18 เดือนถึง 11 ปี มุมมองของเธอจะเป็นประโยชน์เมื่อสภาวอร์ดกำลังพิจารณาประเด็นที่ส่งผลต่อเด็กในวอร์ด

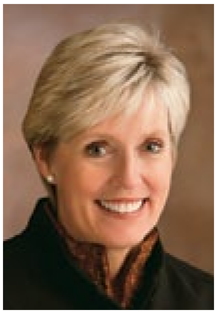
(ดู *คู่มือเล่ม 2*, หมวด 11)

ประธานโรงเรียนวันอาทิตย์

ประธานโรงเรียนวันอาทิตย์รับผิดชอบการสอนพระกิตติคุณทั้งหมดในช่วงโรงเรียนวันอาทิตย์ “เขามาการประชุมสภาวอร์ดโดยพร้อมเสนอแนะวิธีที่สมาชิกสามารถปรับปรุงการเรียนการสอนที่โบสถ์และในบ้านได้”

(*คู่มือเล่ม 2*, 12.2.2)

เรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับการทำการเรียกของท่านให้สำเร็จโดยเข้าไปที่คลังค้นคว้าการอบรมผู้นำซึ่งมีหลายภาษาที่ leadershiplibrary.lds.org



โดย โรสแมรีย์ เอ็ม. วิกซอม
ประธานปฐมวัยสามัญ

ใช้เวลาพูดคุยและฟัง

ความพยายามตั้งใจสื่อสารให้ดีขึ้นวันนี้จะเป็นพรแก่ครอบครัวเราชั่วนิรันดร์

ในโลกที่สมบูรณ์แบบเด็กทุกคนอยากกลับจากโรงเรียนมาถึงบ้านโดยมีคุกกี้ช็อกโกแลต-ชิปอบใหม่สักจาน นมเย็นๆ แก้วใหญ่สักแก้ว คุณแม่รอต้อนรับ พร้อมใช้เวลาพูดคุยและฟังเรื่องราววันนั้นของลูกๆ เราไม่ได้อยู่ในโลกที่สมบูรณ์แบบ ด้วยเหตุนี้ท่านสามารถลืมเรื่องคุกกี้และนมไปได้เลย แต่อย่าลืม "ใช้เวลาพูดคุยและฟัง"

ยี่สิบเก้าปีที่แล้ว ประธานเจมส์ อี. เฟาสท์ (1920–2007) ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุด คร่ำครวญว่าครอบครัวมีเวลาอยู่ด้วยกันน้อยเหลือเกิน ลองนึกดู—29 ปีที่แล้ว—ท่านกล่าวในการประชุมใหญ่สามัญดังนี้ "ปัญหาหลักๆ อย่างหนึ่งในครอบครัวทุกวันนี้คือเราใช้เวลาอยู่ด้วยกันน้อยลงทุกวัน. . . เวลาอยู่ด้วยกันเป็นเวลาที่มีค่า—เวลาที่ต้องพูดคุย ฟัง ให้กำลังใจ และแสดงให้เห็นวิธีทำสิ่งต่างๆ"[1]

ขณะที่เราใช้เวลาอยู่ด้วยกันและพูดคุยกับลูกๆ ของเรา เราจะรู้จักพวกเขาและพวกเขาจะรู้จักเรา ลำดับความสำคัญสูงสุดของเรา ความรู้สึกแท้จริงจากใจเราจะกลายเป็นส่วนหนึ่งของการสนทนากับลูกๆ แต่ละคนของเรา

อะไรคือข่าวสารหมายเลขหนึ่งจากใจท่านที่ท่านเลือกจะแบ่งปันกับลูกๆ ของท่าน

ศาสดาพยากรณ์โมเสสสอนเราในเฉลยธรรมบัญญัติดังนี้

"พวกท่านจงรักพระเยโฮวาห์พระเจ้าของท่านด้วยสุดจิตสุดใจและสิ้นสุดกำลังของท่าน

"และจงให้ถ้อยคำที่ข้าพเจ้าบัญชาพวกท่านในวันนี้อยู่ในใจของท่าน

"และพวกท่านจงอุตส่าห์สอนถ้อยคำเหล่านั้นแก่บุตรหลานของท่าน เมื่อท่านนั่งอยู่ในเรือน เดินอยู่ตามทาง และนอนลงหรือลุกขึ้น จง *พูด* ถึงถ้อยคำนั้น" (เฉลยธรรมบัญญัติ 6:5–7; เน้นตัวเอน)

ดิฉันขอเพิ่มอีกหนึ่งอย่าง นั่นคือ "และเมื่อท่านรับประทานอาหารด้วยกัน"

ถ้าเราปรารถนาให้ครอบครัวเราอยู่ด้วยกันตลอดไป เราจะเริ่มลงมือปฏิบัติวันนี้ การใช้เวลาพูดคุยกับลูกๆ เป็นการลงทุนในครอบครัวนิรันดร์ของเราขณะที่เราเดินไปตามเส้นทางสู่ชีวิตนิรันดร์ด้วยกัน

มารดาคนหนึ่งจากอิลลินอยส์ สหรัฐอเมริกา เล่าว่าเธอจัดเวลาพูดคุยกับลูกๆ อย่างไร

"เมื่อลูกๆ ยังเล็ก ดิฉันติดนิสัยชอบดูรายการโปรดทางโทรทัศน์สองสามรายการ. . .น่าเสียดายที่รายการเหล่านั้นตรงกับเวลาที่ลูกๆ เข้านอนพอดี

". . .เมื่อถึงจุดหนึ่งดิฉันตระหนักว่าดิฉันให้รายการโทรทัศน์อยู่อันดับแรกสุดและให้ลูกๆ อยู่อันดับถัดไป มีอยู่ช่วงหนึ่งดิฉันพยายามอ่านนิทานก่อนนอนขณะเปิดทีวีทิ้งไว้ แต่รู้อยู่แก่ใจว่านั่นไม่ใช่วิธีที่ดีที่สุด ขณะไตร่ตรองวันเวลาและสัปดาห์ที่เสียไป

กับนิสัยดูทีวีของตน ดิฉันเริ่มรู้สึกผิดและตัดสินใจเปลี่ยน ดิฉันใช้เวลาพักหนึ่งกว่าจะโน้มน้าวตนเองให้เชื่อว่าดิฉันปิดทีวีได้จริงๆ

"หลังจากเลิกดูโทรทัศน์ประมาณสองสัปดาห์ ดิฉันรู้สึกว่าภาระถูกยกออกไป ดิฉันตระหนักว่าดิฉันรู้สึกดีขึ้นแม้ถึงกับสะอาดขึ้น และรู้ว่าดิฉันได้ทำการเลือกที่ถูกต้องแล้ว"[2]

เวลาเข้านอนเป็นโอกาสเหมาะที่จะพูดคุยกัน

ฮีลามันกล่าวถึงนักรบหนุ่มดังนี้ "พวกเขาทบทวนถ้อยคำของมารดากับข้าพเจ้า, มีความว่า: เราไม่สงสัยเลยว่ามารดาของเรารู้เรื่องนี้" (แอลมา 56:48)

"ถ้อยคำของมารดา" นั่นเองที่สอนพวกเขา ขณะพูดคุยกับลูกๆ มารดาเหล่านั้นสอนพระวจนะของพระผู้เป็นเจ้า

รักษาการสื่อสารส่วนตัว

เรื่องดีงามส่วนมากเกิดจากการพูดคุย และปฏิปักษ์รู้ถึงพลังของคำพูด เขาคงอยากลดคุณค่าวิญญาณที่เข้ามาในบ้านขณะเราพูดคุย ฟัง ให้กำลังใจกัน และทำสิ่งต่างๆ ด้วยกัน

ซาตานพยายามอย่างไร้ประโยชน์เพื่อขัดขวางการฟื้นฟูพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ในสมัยการประทานนี้เมื่อเขาพยายามยับยั้งการสนทนาระหว่างโจเซฟ สมิธกับพระผู้เป็นเจ้าพระบิดาและพระบุตรของพระองค์ พระเยซูคริสต์

ในถ้อยคำของโจเซฟ "ในทันทีทันใด ข้าพเจ้าก็ถูกอำนาจบางอย่างมาตรึงไว้ซึ่งทำให้ข้าพเจ้าสิ้นเรี่ยวแรง, และมีอิทธิพลที่น่าประหลาดเช่นนั้นเหนือข้าพเจ้าเพื่อจะผูกลิ้นข้าพเจ้าไว้จนพูดไม่ได้" (โจเซฟ สมิธ—ประวัติ 1:15)

ภาพซิสเตอร์ริกซอม © Busath Photography; ถ่ายภาพประกอบโดย แบรดลีย์ สเลด

ปฏิปักษ์คงอยากผูกลิ้นของเรา—อะไรก็ตามที่ขัดขวางเราไม่ให้พูดแสดงความรู้สึกจากใจเราต่อหน้า เขาพอใจกับความห่างเหินและสิ่งที่ทำให้เขว เขาพอใจกับเสียงรบกวน เขาพอใจกับการสื่อสารที่ไม่เป็นส่วนตัว—อะไรก็ตามที่จะขัดขวางเราจากการได้รับความอบอุ่นของเสียงและความรู้สึกส่วนตัวที่มาจากการสนทนาแบบตาจ้องตา

ฟังใจของลูก ๆ

การฟังมีความสำคัญเท่ากับการพูด เอ็ลเดอร์เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองกล่าวว่า "หากเราฟังด้วยความรัก เราจะทราบว่าต้องพูดอะไร เพราะพระวิญญาณ. . .จะบอกเรา"[3]

เมื่อเราฟัง เรามองเข้าไปในใจของคนรอบตัวเรา พระบิดาบนสวรรค์ทรงมีแผนสำหรับลูกๆ แต่ละคนของพระองค์ สมมุติว่าเรามองเห็นเสี้ยวหนึ่งของแผนสำหรับลูกๆ ของเราแต่ละคน จะเป็นอย่างไรถ้าเรารู้วิธียกระดับของประทานฝ่ายวิญญาณของพวกเขา จะเป็นอย่างไรถ้าเรารู้วิธีกระตุ้นเด็กคนหนึ่งให้บรรลุศักยภาพของเขา จะเป็นอย่างไรถ้าเรารู้วิธีช่วยลูกแต่ละคนให้เปลี่ยนจากศรัทธาแบบเด็กเป็นประจักษ์พยาน

เราจะรู้ได้อย่างไร

เราจะเริ่มรู้ได้โดยการฟัง

บิดาวิสุทธิชนยุคสุดท้ายคนหนึ่งกล่าวว่า "ผมทำได้ดีขึ้นเมื่อผมฟังลูกๆ มากกว่าพูดกับพวกเขา . . . ผมค่อยๆ เรียนรู้ว่าลูกๆ ไม่ต้องการคำตอบสำเร็จรูปที่ชาญฉลาดและเวลาพิสูจน์มาแล้วว่าถูกต้อง . . .สำหรับพวกเขา การได้ถามคำถามและพูดถึงปัญหาของพวกเขาสำคัญกว่าการได้รับคำตอบจากผม โดยปกติเมื่อพวกเขาพูดจบ ถ้าผมฟังนานพอและดีพอ พวกเขาไม่ต้องการคำตอบของผมเลย พวกเขาพบคำตอบของพวกเขาแล้ว"[4]

การให้ความสนใจกับเรื่องสำคัญที่สุดต้องใช้เวลา การพูดคุย ฟัง และให้กำลังใจไม่ได้เกิดขึ้นทันที เราจะรีบเร่งหรือกำหนดเวลาไม่ได้—แต่เกิดขึ้นได้ดีที่สุดระหว่างทาง เกิดขึ้นเมื่อเรา *ทำ* สิ่งต่างๆ ด้วยกัน ทำงานด้วยกัน สร้างสรรค์ด้วยกัน และเล่นด้วยกัน เกิดขึ้นเมื่อเราปิดสื่อ วางสิ่งรบกวนทางโลก และให้ความสนใจกัน

เรื่องแบบนี้ทำได้ยาก เมื่อเราหยุดและปิดทุกอย่าง เราต้องพร้อมรับสิ่งที่จะเกิดขึ้นต่อจากนั้น ตอนแรกความเงียบอาจทำให้อึดอัดใจ ความรู้สึกสูญเสียเกิดตามมา จงอดทน รอสักครู่ แล้วมีความสุขเอาใจใส่เต็มที่ต่อคนรอบตัวโดยถามคำถามเกี่ยวกับพวกเขาแล้วเริ่มฟัง บิดามารดาทั้งหลาย จงพูดถึงความสนใจของลูกๆ หัวเราะกับอดีต—และฝันถึงอนาคต การพูดคุยไร้สาระสามารถเปลี่ยนเป็นการสนทนาที่มีความหมายได้

จัดลำดับจุดประสงค์นิรันดร์ของเรา

ฤดูใบไม้ผลิที่ผ่านมา ขณะไปเยี่ยมชั้นเรียนเยาวชนหญิง ครูขอให้ชั้นเรียนเขียนลำดับความสำคัญ 10 อย่างของเรา ดิฉันเริ่มเขียนอย่างรวดเร็ว ดิฉัน

ต้องยอมรับว่าความคิดแรกของดิฉันเริ่มจาก "ข้อ 1: ทำความสะอาดลิ้นชักเก็บดินสอในห้องครัว" เมื่อเขียนเสร็จแล้ว ผู้นำเยาวชนหญิงขอให้เราแบ่งปันสิ่งที่เขียน แอ็บบี้ที่เพิ่งอายุครบ 12 ขวบนั่งติดกับดิฉัน นี่คือรายการของแอ็บบี้

1. ไปเรียนมหาวิทยาลัย
2. เป็นนักออกแบบภายใน
3. ไปเป็นผู้สอนศาสนาที่อินเดีย
4. แต่งงานในพระวิหารกับอดีตผู้สอนศาสนา
5. มีลูกห้าคนกับบ้านหนึ่งหลัง
6. ส่งลูกๆ ไปเป็นผู้สอนศาสนาและเข้ามหาวิทยาลัย
7. เป็นคุณยายที่ชอบ "แจกขนม"
8. ตามใจหลานๆ
9. เรียนรู้พระกิตติคุณมากขึ้นและมีความสุขกับชีวิต
10. กลับไปอยู่กับพระบิดาในสวรรค์

ดิฉันพูดว่า "ขอบใจจ้ะ แอ็บบี้ หนูสอนฉันให้เข้าใจเกี่ยวกับแผนที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงมีให้เราทุกคน เมื่อหนูรู้ว่าหนูกำลังเดินตามเส้นทาง ไม่ว่าจะคดเคี้ยวเพียงใด หนูจะไม่เป็นไร เมื่อเส้นทางของหนูมุ่งไปที่เป้าหมายสูงสุด—เป้าหมายของความสูงส่งและการกลับไปหาพระบิดาบนสวรรค์ หนูจะได้ไปที่นั่น"

แอ็บบี้ได้ความคิดเกี่ยวกับจุดประสงค์นิรันดร์นี้มาจากไหน ความคิดนี้เริ่มในบ้านของเรา เริ่มในครอบครัวเรา ดิฉันถามเธอว่า "หนูทำอะไรในครอบครัวเพื่อสร้างลำดับความสำคัญเช่นนั้น"

นี่คือคำตอบ "นอกจากอ่านพระคัมภีร์แล้วเราศึกษา *สั่งสอนกิตติคุณของเรา* ด้วยค่ะ" เธอเพิ่มเติมต่อจากนั้นว่า "เราคุยกันเยอะมากที่การสังสรรค์ในครอบครัว เมื่อรับประทานอาหารด้วยกัน และในรถขณะนั่งรถไปด้วยกัน"

นีไฟเขียนว่า "เราพูดถึงพระคริสต์, เราชื่นชมยินดีในพระคริสต์, เราสั่งสอนเรื่องพระคริสต์" เพราะอะไร "เพื่อลูกหลานของเราจะรู้ว่าพวกเขาจะมองหาแหล่งใดเพื่อการปลดบาปของพวกเขา" (2 นีไฟ 25:26)

การพูดคุย ฟัง ให้กำลังใจกัน และทำสิ่งต่างๆ ด้วยกันเป็นครอบครัวจะทำให้เราใกล้ชิดพระผู้ช่วยให้รอดผู้ทรงรักเรา ความพยายามตั้งใจสื่อสารให้ดีขึ้นวันนี้—วันนี้นี่เอง—จะเป็นพรแก่ครอบครัวเราชั่วนิรันดร์ ดิฉันเป็นพยานว่าเมื่อเราพูดถึงพระคริสต์ เราจะชื่นชมยินดีในพระคริสต์และในของประทานแห่งการชดใช้เช่นกัน ลูกๆ ของเราจะได้รู้ว่า "จะมองหาแหล่งใดเพื่อการปลดบาปของพวกเขา" ■

จากคำปราศรัยถ่ายทอดผ่านดาวเทียมในการประชุมใหญ่สเตคซอลท์เลคซิตี้ วันที่ 24 ตุลาคม ค.ศ. 2010

อ้างอิง

1. เจมส์ อี. เฟาสท์, "Enriching Family Life," *Ensign,* พ.ค. 1983, 41.
2. ซูซาน ฮีตัน, "Talk Time Instead of TV Time," *Ensign,* ต.ค. 1998, 73.
3. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, "เป็นพยานฝ่ายเรา," *เลียโฮนา* ก.ค. 2001 หน้า 19
4. จอร์จ ดี. ดูร์แรนท์, "Pointers for Parents: Take Time to Talk," *Ensign,* เม.ย. 1973, 24.

บลูเบอร์รี่กับ พระคัมภีร์มอรมอน

ไม่กี่ปีก่อนครอบครัวเราย้ายออกจากเขตเมืองหลวงที่แออัดและวิถีชีวิตเร่งรีบไปอยู่ชนบทเล็กๆ นอกหมู่บ้านเล็กๆ ที่เงียบสงบ ใกล้กันนั้นคือไร่บลูเบอร์รี่ที่ถูกทิ้งร้าง และเราได้รับอนุญาตผ่านเพื่อนเจ้าของไร่ให้เก็บบลูเบอร์รี่ได้ตามที่เราต้องการ

หลายวันในช่วงเช้าของแต่ละสัปดาห์ตลอดฤดูร้อนปีนั้นเราขนถังและถุงขึ้นไปวางซ้อนกันในรถและใช้เวลาเก็บบลูเบอร์รี่อย่างสนุกสนานเพลิดเพลิน เช้าวันหนึ่งไฮรัมลูกชายคนสุดท้องของเราทำท่าลังเลไม่อยากไปกับเรา เขาแน่ใจว่าเราเก็บบลูเบอร์รี่มาหมดแล้ว และถ้าไปอีกจะเสียเวลาเปล่า เขาแปลกใจมากเมื่อพบบลูเบอร์รี่มากเท่าเดิม มีหลายพวงอยู่ในที่ซึ่งเรามองไม่เห็น และเบอร์รี่ฉ่ำที่สุดบางพวงโตอยู่บนกิ่งที่เขาแน่ใจว่าเคยสำรวจมาแล้ว

ช่วงเวลาเดียวกันนี้ ผู้นำเยาวชนวอร์ดท้าทายลูกวัยรุ่นของเราให้อ่านพระคัมภีร์มอรมอนทั้งเล่มก่อนเปิดเรียนในเดือนสิงหาคมปีนั้น ลูกๆ ของเรานำการท้าทายกลับมาบ้าน และครอบครัวเราตั้งใจว่าจะพยายามอ่านพร้อมกับพวกเขา

เราอ่านพระคัมภีร์มอรมอนจบพอดีตอนได้รับ *Ensign* เดือนสิงหาคมปี 2005 ในนั้นมีการท้าทายของประธานกอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์ (1910–2008) ให้อ่านพระคัมภีร์

ไฮรัมแน่ใจว่าเราเก็บบลูเบอร์รี่มาหมดแล้ว และถ้าไปที่ไร่บลูเบอร์รี่อีกจะเสียเวลาเปล่า

มอรมอนจบเล่มก่อนสิ้นปี ไฮรัมกับโจเซฟพี่ชายของเขาตื่นเต้นมาก—เมื่อคิดว่าเราได้เชื่อฟังศาสดาพยากรณ์แล้ว! แต่เซธกับเบธานีพี่ๆ ของพวกเขาเตือนว่าประธานฮิงค์ลีย์ขอให้อ่านอีกรอบ ไม่ว่าเราจะอ่านกี่รอบแล้วก็ตาม

“ทำไมละครับ” เด็กชายทั้งสองคนถาม “เราอ่านทุกคำแล้วนี่นา มีอะไรต้องเรียนรู้อีกนอกจากที่เราอ่านไปแล้ว”

หลังจากเงียบไปชั่วครู่ คนหนึ่งก็เอ่ยถึงบลูเบอร์รี่ขึ้นมา “จำได้หรือเปล่าตอนที่เราคิดว่าเราเก็บบลูเบอร์รี่หมดแล้ว แต่พอกลับไปอีกที มีบลูเบอร์รี่มากกว่าเดิมเสมอ—ทุกครั้ง! ไม่ว่าเราจะไปกี่ครั้ง ไม่ว่าเราจะเพิ่งเก็บมาหมาดๆ ก็ยังมีบลูเบอร์รี่หลายพวงเสมอ”

เราตระหนักถึงความคิดเชื่อมโยงนี้ทันทีเช่นเกียวกับไร่ใกล้บ้านและบลูเบอร์รี่ผลดกหวานอร่อย พระคัมภีร์มอรมอนเป็นแหล่งบำรุงเลี้ยงทางวิญญาณที่มีความจริงใหม่ๆ ให้ค้นพบอยู่เสมอ ด้วยเหตุนี้เราจึงเริ่มอ่านพระคัมภีร์มอรมอนอีกครั้ง

เมื่อดิฉันยอมรับการท้าทายของศาสดาพยากรณ์ ดิฉันอ่านเรื่องราวในพระคัมภีร์มอรมอนที่เคยอ่านมาแล้วหลายครั้ง แต่ดิฉันมองเห็นต่างจากเดิมหรือเข้าใจต่างจากเดิมถึงวิธีประยุกต์ใช้กับสถานการณ์หรือการท้าทายใหม่ๆ ดิฉันรู้ว่าทุกครั้งที่เราอ่านพระคัมภีร์มอรมอนอย่างจริงใจ เราจะได้รับข้อคิดใหม่ๆ และใกล้ชิดพระผู้ช่วยให้รอดมากขึ้น ■

ซูเอลเล็น เอส. วีเลอร์, จอร์เจีย สหรัฐอเมริกา

ผมรู้สึกว่าควรมา

ขณะเข้าบ้าน ผมเห็นลีอานโดรนั่งอยู่ในห้อง พระวิญญาณสถิตกับผม และผมรู้สึกหายใจไม่ออก

สองปีครึ่งหลังจากผมรับบัพติศมาในบัวโนสไอเรส อาร์เจนตินา คำพูดของเอ็ลเดอร์คนหนึ่งที่สอนผมยังดังก้องอยู่ในหู “ผมรู้ว่าคุณคือผู้สอนศาสนา” ผมจำคำตอบอันเปี่ยมด้วยพลังที่ผมได้รับเมื่อสวดอ้อนวอนเพื่อให้รู้ว่าความรู้สึกที่เคยเสียดแทงใจผมเป็นจริงหรือไม่ ผมอายุ 20 ปีและรู้ว่าควรเตรียมตัวเป็นผู้สอนศาสนา

แต่ผมจะเป็นผู้สอนศาสนาได้อย่างไร ผมไม่มีอะไรเหมือนเทพบุตรทั้งหลายที่สอนพระกิตติคุณผมเลย ผมจะออกจากงานได้อย่างไร ผมจะอยู่ที่ไหนหลังจากกลับบ้าน มันยากมากที่จะหาที่อยู่อย่างที่ผมมีถึงแม้จะเป็นเพียงห้องเล็กๆ หลังบ้านของใครก็ตาม

ระหว่างทางกลับบ้านเย็นวันหนึ่งความรู้สึกและความสงสัยเหล่านี้เข้ามาในใจผมอีกครั้ง เมื่อถึงบ้าน ผมพยายามตัดสินใจ ผมตัดสินใจคุกเข่าและสวดอ้อนวอนขอความช่วยเหลือ ขณะสวดอ้อนวอนอยู่นั้น ผมมีความรู้สึกแรงกล้าว่าผมควรไปพบลีอานโดรเพื่อนที่เคยเป็นกำลังใจสำคัญยามผมเศร้าโศก

แต่เมื่อคิดว่าจะปลุกเขาขึ้นมากลางดึกทำให้ผมต่อต้านความคิดดังกล่าว ผมรู้ว่าเขาต้องตื่นเช้าไปทำงาน และผมไม่กล้าเคาะประตูบ้านเขาในเวลานั้น ผมต่อสู้กับความคิดดังกล่าวแต่ยังคงรู้สึกว่าต้องไปพบเขา ผมเลือกทำเป็นไม่รู้ไม่ชี้

ผมตัดสินใจเดินไปรอบๆ บริเวณนั้นเพื่อสูดอากาศบริสุทธิ์แทน แต่พอนึกขึ้นได้ว่าผมเปิดประตูบ้านทิ้งไว้ ผมก็เดินกลับบ้าน ขณะเข้าบ้านผมเห็นลีอานโดรนั่งอยู่ในห้อง พระวิญญาณสถิตกับผม และผมรู้สึกหายใจไม่ออก ผมถามเขาด้วยน้ำเสียงสั่นเครือว่า “คุณมาทำอะไรที่นี่”

“ผมไม่รู้” เขาตอบ “ผมเพียงแต่รู้สึกว่าควรมาหาคุณ”

ผมเล่าความสงสัยที่ผมมีเกี่ยวกับงานเผยแผ่ให้เขาฟัง เขาแสดงประจักษ์พยานและให้กำลังใจผม จากนั้นก็ช่วยผมกรอกใบสมัครเป็นผู้สอนศาสนาซึ่งผมนำไปให้อธิการตอนเช้าวันรุ่งขึ้น สองเดือนต่อมาผมได้รับหมายเรียกไปคณะเผยแผ่ซัลตา อาร์เจนตินา

ผมรู้ว่าเพื่อนของผมเป็นเครื่องมือในพระหัตถ์ของพระเจ้าคืนนั้น ผมรู้สุดหัวใจว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงฟังและทรงตอบคำสวดอ้อนวอนที่เอ่ยออกมาด้วยความจริงใจและด้วยเจตนาแท้จริง ■

อัลโด ฟาบิโอ โมแรคคา, เนวาดา สหรัฐอเมริกา

ภาพประกอบโดย จี. บียอร์น ธอร์คดลสัน

ผมกำลังจะตาย!

ดิฉันเป็นพยาบาลประจำหน่วยพักฟื้นหลังผ่าตัดที่มีงานมาก วันหนึ่งดิฉันได้รับโทรศัพท์เกี่ยวกับคนไข้ชื่อบิลที่เพิ่งรับการผ่าตัด เขาควรจะไปหน่วยวิกฤตบริบาลแต่ถูกส่งตัวมาให้ดิฉันเพราะหน่วยนั้นเต็ม

ไม่นานคนไข้ก็มาถึงพร้อมครอบครัวของเขา ดิฉันโล่งอกเมื่อเห็นเขารู้สึกตัวดี รู้ว่าตนเองอยู่ที่ไหนทำอะไร และอยู่ในสภาพที่ไม่น่าเป็นห่วง

หลังจากตรวจสัญญาณชีพ และทำให้เขากับครอบครัวคุ้นกับห้องแล้ว ดิฉันจึงเดินไปที่ห้องโถงเพื่อจดบันทึกบนผังข้อมูลของเขา ขณะจรดปากกาลงบนกระดาษ ดิฉันได้ยินเสียงหนึ่งบอกว่า "กลับเข้าไปในห้องของเขา" ดิฉันหยุดเขียนและมองข้างหลัง ไม่มีใครอยู่ที่นั่น ดิฉันคิดว่าดิฉันคงคิดไปเอง แต่โดยฉับพลันดิฉันได้ยินเสียงนั้นเป็นครั้งที่สอง—ดังกว่าเดิม

ดิฉันวิ่งกลับไปที่ห้องของบิลและพบว่าคอของเขาโตขึ้นสองเท่า และเขากำลังหายใจลำบาก โดยคิดว่าเส้นเลือดใหญ่ที่ลำคอทะลุ ดิฉันจึงเอามือขวากดคอขณะใช้มือซ้ายโทรเรียกผู้เชี่ยวชาญด้านหัวใจและระบบประสาทที่ทำการตรวจรักษาเขา ศัลยแพทย์บอกว่าเขาจะส่งทีมงานมารับบิลให้เร็วที่สุด "และอย่าเอามือคุณออก!" เขาสั่ง

ขณะเอามือกดอยู่นั้น ดิฉันสังเกตเห็นหนังสือเล่มหนึ่งของศาสนจักรวางอยู่ใกล้เตียงบิล "คุณเป็นสมาชิกศาสนจักรหรือคะ" ดิฉันถาม

เขาพยายามพยักหน้า จากนั้นจึงบอกดิฉันว่าเขาเป็นเจ้าหน้าที่ศาสนพิธีในพระวิหารแอตแลนตา จอร์เจีย เขากะพริบตาเพื่อไล่น้ำตาออกไปและพูดว่า "ผมกำลังจะตาย!"

ดิฉันบอกเขาว่าเขาจะไม่ตาย โดยกล่าวอย่างมั่นใจมากว่า "ดิฉันจะแต่งงานในพระวิหารแอตแลนตาเดือนหน้า คุณจะต้องอยู่ที่นั่น" จากนั้นทีมผ่าตัดมาถึงและเคลื่อนย้ายบิลไปอย่างรวดเร็ว

ดิฉันตื่นเต้นกับแผนการแต่งงานตลอดเดือนถัดมา จนเกือบลืมบิลที่กลับกลายเป็นว่ามีปฏิกิริยาตอบสนองต่อการรักษา และเมื่อภรรยาประธานพระวิหารพาดิฉันไปห้องผนึกในวันแต่งงาน ดิฉันเห็นหน้าคุ้นๆ จอร์เจียภรรยาของบิลนั่นเอง เมื่อดิฉันบอกเธอว่าจะแต่งงาน เธอจึงไปหาบิล ครู่หนึ่งก่อนพิธีเริ่ม ประตูเปิดและเขาเดินเข้ามา หลังจากปวดศีรษะ คลื่นไส้และอ่อนเพลียอยู่หลายสัปดาห์ วันนั้นบิลรู้สึกดีพอจะเดินทางมาพระวิหารโดยไม่ทราบว่าวันนั้นเป็นวันแต่งงานของดิฉัน

สองปีต่อมาดิฉันกับสามีได้รับเรียกเป็นเจ้าหน้าที่ศาสนพิธีในพระวิหารแนชวิลล์ เทนเนสซี เมื่อเรามาถึงพระวิหารเพื่อรับการวางมือมอบหน้าที่ สุภาพบุรุษคนหนึ่งเปิดประตูให้ดิฉันและพูดว่า "ยินดีต้อนรับสู่พระวิหารแนชวิลล์!" บราเดอร์บิลนั่นเอง

เรารับใช้ด้วยกันสามปี บิลบอกทุกคนว่าดิฉันเคยช่วยชีวิตเขาไว้ แต่ดิฉันรู้ว่าพระเจ้าทรงช่วยเขา ระหว่างนั้นเขาสอนดิฉันถึงความสำคัญของการเอาใจใส่การกระตุ้นเตือนจากพระวิญญาณ ■

ราโมนา รอส, เทนเนสซี สหรัฐอเมริกา

ศัลยแพทย์บอกว่าเขาจะส่งทีมงานมารับบิลให้เร็วที่สุด "และอย่าเอามือคุณออก!" เขาสั่ง

เลียโฮนา 2011 ดัชนี

ดัชนีนี้ประกอบด้วยรายชื่อเรียงตามผู้เขียน ชื่อหัวข้อ (ตัวหนา) และชื่อเรื่อง (ตัวเอน)

เนื่องด้วยกำหนดการจัดพิมพ์การประชุมใหญ่สามัญ ดัชนีปี 2011 จึงปรากฏอยู่ในปี 2012 ท่านอาจต้องการสอดใบแทรกนี้ไว้ในฉบับธันวาคม ปี 2011

เลียโฮนา ในปี 2011 จัดพิมพ์ทั้งหมด 46 ภาษา: ทุกเดือนในภาษาเซบู จีน เดนมาร์ก ดัตช์ อังกฤษ ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เยอรมัน อิตาลี ญี่ปุ่น เกาหลี นอร์เวย์ โปรตุเกส รัสเซีย ซามัว สเปน สวีเดน ตากาล็อก ไทย ตองกา และยูเครน; หกครั้ง (ม.ค., เม.ย., พ.ค., ก.ค., ต.ค., และ พ.ย.) ในภาษาฮังการี และอินโดนีเซีย; หกครั้ง (ม.ค., เม.ย., มิ.ย., ก.ค., ต.ค., และ ธ.ค.) ในภาษาเขมรและมองโกเลีย; สี่ครั้ง (เม.ย., พ.ค., ต.ค., และ พ.ย.) ในภาษาแอลเบเนีย อาร์เมเนีย บัลแกเรีย เช็ก ฟิจิ มาลากาซี โปแลนด์ โรมาเนีย ตาฮีตี และเวียดนาม; สี่ครั้ง (ม.ค., เม.ย., ก.ค., และ ต.ค.) ในภาษาคิริบาส; สามครั้ง (เม.ย., ก.ค., และ ต.ค.) ในภาษาอูรดู; สองครั้ง (เม.ย. และ ต.ค.) ในภาษาบิสลามา เอสโทเนีย ลัตเวีย ลิธัวเนีย และมาร์แชลล์; หนึ่งครั้ง (เม.ย.) ในภาษาโครเอเชีย กรีก ไอซ์แลนด์ และสโลวีเนีย

ก

กตัญญู, ความ
การเลือกแสดงความกตัญญู, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ธ.ค. หน้า 4
นับพรของท่าน, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ มี.ค. หน้า 62
พรากจากกันเพราะอุทกภัย เป็นหนึ่งเดียวกันเพราะการสวดอ้อนวอน, เมลิสซา เมอร์ริลล์ มี.ค. หน้า 14
มีความสุขในพระกิตติคุณ, คาร์ลอส เอ. โกดอย ก.ย. หน้า 61
เส้นทางที่แท้จริงสู่ความสุข, เควนทิน แอล. คุก มิ.ย. หน้า 28

กลอเซอร์, มิเชลล์
เด็กผู้หญิงที่ยิ้มสวย มี.ค. หน้า 58

กลับใจ หันไปหาพระเจ้า และรับการรักษา
เดวิด แอล. ฟริสช์เนคท์ เม.ย. หน้า 14

กลับใจ, การ (*ดู* ชดใช้, การ ให้อภัย, การ *ด้วย*)
การชดใช้ทำให้การกลับใจอยู่ในวิสัยที่ทำได้ ก.พ. หน้า 12
การไถ่, เลอแกรนด์ อาร์. เคอร์ติส จูเนียร์ พ.ย. หน้า 44
ของประทานอันสูงส่งแห่งการกลับใจ, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน พ.ย. หน้า 47
ครอสติชลายม้าแกลบของดิฉัน, ซานดรา เจนนิงส์ เม.ย. หน้า 39
คำแนะนำสำหรับเยาวชน, บอยด์ เค. แพคเกอร์ พ.ย. หน้า 19
จากผู้รอดชีวิตเป็นผู้ช่วยชีวิต, เบทซีย์ โดแอน ก.พ. หน้า 14
ปาฏิหาริย์ของการชดใช้, ซี. สก็อตต์ โกรว์ พ.ค. หน้า 137
พระคุณของพระองค์เพียงพอ, คิมเบอร์ลี บี. การ์เรตต์ ก.พ. หน้า 11
มีทางออก ส.ค. หน้า 58
"เรารักผู้ใด เราก็ตักเตือนและตีสอนผู้นั้น," ดี. ทอดด์ คริทอฟเฟอร์สัน พ.ค. หน้า 122

กล้ายืนคนเดียว
โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 77

กล้ารับใช้
ก.ย. หน้า 42

กล้าหาญ, ความ
กล้ายืนคนเดียว, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 77
การว่ายน้ำสอนอะไรดิฉัน, มาริสซา ธอมพ์สัน มิ.ย. หน้า 58
เป็นบริคัม ยังก์ได้ดีที่สุด, คาเร็น เอ. คิมบัลล์ ม.ค. หน้า 60
เพลงและการสวดอ้อนวอน, อาดัม ซี. โอลสัน ส.ค. หน้า 52
มองขึ้นไปจะดีกว่า, คาร์ล บี. คุก พ.ย. หน้า 41
รีเบคกา สเวน วิลเลียมส์: แน่วแน่และไม่หวั่นไหว, เจนีซ ลีน จอห์นสัน เม.ย. หน้า 28

กองทุนต่อเนื่องเพื่อการศึกษา
กุญแจสู่โอกาส: ฉลอง 10 ปีกองทุนต่อเนื่องเพื่อการศึกษา, เรเบคาห์ แอทคิน ธ.ค. หน้า 28
พลังของการศึกษา, ซูซี แท็กกี โกเอลโฮ คาลดัส เนลเซ็น มิ.ย. หน้า 42

กองทุนต่อเนื่องเพื่อการศึกษาทำให้สัญญาเกิดสัมฤทธิผลตามคำพยากรณ์
นาตาเซีย การ์เรตต์ พ.ค. หน้า 177

กอนซาเลซ, วอลเตอร์ เอฟ.
ผู้ติดตามของพระคริสต์ พ.ค. หน้า 15
หากท่านอยากรู้จริงๆ ท่านจะรู้ ต.ค. หน้า 60

การจัดหาให้ตามวิธีของพระเจ้า
ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 68

การชดใช้ครอบคลุมความเจ็บปวดทั้งปวง
เคนท์ เอฟ. ริชาร์ดส์ พ.ค. หน้า 18

การชดใช้ทำให้การกลับใจอยู่ในวิสัยที่ทำได้
ก.พ. หน้า 12

การชี้นำในพรของผม
สก็อตต์ ทาลบอท เม.ย. หน้า 55

การ์ดคริสต์มาสของผมจากโอเบรกอน
โรเบิร์ต รามอส ธ.ค. หน้า 39

การดำรงชีพอย่างมัธยัสถ์ (*ดู* พึ่งพาตนเอง, การ *ด้วย*)
พลังของการศึกษา, ซูซี โกเอลโฮ คาลดัส เนลเซ็น มิ.ย. หน้า 42

การตัดสินใจครั้งใหญ่ของฉัน
รีเบคกา ชอร์ มิ.ย. หน้า 68

การเตรียมในฐานะปุโรหิต: "ผมต้องการความช่วยเหลือของคุณ"
เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ย. หน้า 72

การไถ่
เลอแกรนด์ อาร์. เคอร์ติส จูเนียร์ พ.ย. หน้า 44

การทำงานเป็นหลักธรรมนิรันดร์
ก.ค. หน้า 12

การนินทา
ก.ค. หน้า 48

การประชุมใหญ่เวียนมาอีกครา
โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 4

การประชุมใหญ่สามัญ—พรที่ไม่ธรรมดา
ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ก.ย. หน้า 4

การประชุมใหญ่สามัญสำหรับดิฉันโดยเฉพาะ
แอนน์ ซิงเกิลตัน ก.ย. หน้า 14

การประชุมอบรมคู่มือเน้นงานแห่งความรอด
อาดัม ซี. โอลสัน เม.ย. หน้า 74

การเป็นชายฐานะปุโรหิตที่ซื่อสัตย์
ฝ่ายประธานเยาวชนชายสามัญ ม.ค. หน้า 53

การเปิดเผย: ทีละหยด
ก.พ. หน้า 28

การเปิดเผย: เทลงมาจากสวรรค์
ก.พ. หน้า 30

การเปิดเผยส่วนตัวและประจักษ์พยาน
บาร์บารา ธอมพ์สัน พ.ย. หน้า 10

การผ่าตัดของเอลี
เจน แม็คไบรด์ โชเอท มี.ค. หน้า 60

การฟื้นฟูสิ่งทั้งปวง
ก.พ. หน้า 7

การรอคอยบนถนนสู่ดามัสกัส
ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ
พ.ค. หน้า 88
การรอคอยพระเจ้า: ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์
โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ พ.ย. หน้า 90
การรับใช้ของดิฉันในฐานะสมาชิกโสด
จูลี เบอร์เดทท์ ธ.ค. หน้า 12
การ์เรตต์, คิมเบอร์ลี บี.
พระคุณของพระองค์เพียงพอ ก.พ. หน้า 11
การ์เรตต์, นาตาเซีย
กองทุนต่อเนื่องเพื่อการศึกษาทำให้สัญญาเกิดสัมฤทธิผลตามคำพยากรณ์ พ.ค. หน้า 177
การเรียก
การรับใช้ของดิฉันในฐานะสมาชิกโสด, จูลี เบอร์เดทท์ ธ.ค. หน้า 12
เขาขอเช่นนั้นจริงหรือ, โจลีน แฮนเซ็น ส.ค. หน้า 42
มีคุณสมบัติครบถ้วนผ่านการรับใช้ในศาสนจักร, อลิส เอ. ลูอิส ก.ย. หน้า 10
การเรียก
โครีน พิวจ์ ก.ค. หน้า 68
การเรียนรู้ในฐานะปุโรหิต
เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 78
การเลือกของนียา
มาร์เซล นิยุนกิ เม.ย. หน้า 59
การเลือกแสดงความกตัญญู
เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ธ.ค. หน้า 4
การว่ายน้ำสอนอะไรดิฉัน
มาริสซา ธอมพ์สัน มิ.ย. หน้า 58
การสนับสนุนเจ้าหน้าที่ศาสนจักร
ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ค. หน้า 33
เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ย. หน้า 28
การสอนประจำบ้านและการเยี่ยมสอน: งานแห่งการปฏิบัติศาสนกิจ
มี.ค. หน้า 42
การสอนหลักคำสอนเรื่องครอบครัว
จูลี บี. เบค มี.ค. หน้า 32
การเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ผู้ที่แข็งขันน้อย
บอยด์ เค. แพคเกอร์ ก.พ. หน้า 20
การอบรมเน้นความสำคัญของสภา
อาดัม ซี. โอลสัน ก.พ. หน้า 74
กิบสัน, แลร์รีย์ เอ็ม.
กุญแจศักดิ์สิทธิ์ของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน พ.ค. หน้า 70
กิลมัวร์, ลอร์เรน
วันผู้บุกเบิกของดิฉันในแคลกะรี ก.ค. หน้า 40
กิลลิส, เวอร์จิเนีย
ได้รับพรโดยฐานะปุโรหิต มิ.ย. หน้า 39
กุญแจศักดิ์สิทธิ์ของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน
แลร์รีย์ เอ็ม. กิบสัน พ.ค. หน้า 70
กุญแจสู่โอกาส: ฉลอง 10 ปีกองทุนต่อเนื่องเพื่อการศึกษา
เรเบคาห์ แอทคิน ธ.ค. หน้า 28
กูลด์, แซมิวเอล
ต่อหน้าเหล่าเทพ ม.ค. หน้า 50
เกมช่วงอาหารค่ำ
เรเน ไรดิงก์ ก.ย. หน้า 66
เกรแฮม, แพทริเซีย
เราเป็นเพื่อนกันไม่ได้หรือ ม.ค. หน้า 70
แก้ไข, การ
"เรารักผู้ใด เราก็ตักเตือนและตีสอนผู้นั้น," ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน พ.ค. หน้า 122
โกดอย, คาร์ลอส เอ.
พระกิตติคุณมีไว้สำหรับทุกคน ก.พ. หน้า 54
มีความสุขในพระกิตติคุณ ก.ย. หน้า 61
โกรว์, ซี. สก็อตต์
ปาฏิหาริย์ของการชดใช้ พ.ค. หน้า 137
โกรเวอร์, มาร์ค แอล.
พรฐานะปุโรหิต: เรียนรู้ที่จะวางใจพระผู้เป็นเจ้า มิ.ย. หน้า 16

ข

ขยะของคนหนึ่งเป็นสมบัติล้ำค่าของอีกคนหนึ่ง
แอนเดรจ โบเซนอฟ ก.ค. หน้า 56
ขยันหมั่นเพียร, ความ
หมู่เกาะแห่งศรัทธา: เรื่องราวของความขยันหมั่นเพียร, อาดัม ซี. โอลสัน ก.ค. หน้า 32
ของขวัญช่างคิด
ธ.ค. หน้า 38
ของประทานอันสูงส่งแห่งการกลับใจ
ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน พ.ย. หน้า 47
ขอบเขตอันกว้างขวางของการกระทำ
ธ.ค. หน้า 7
ข่าวเยี่ยมสอน
การฟื้นฟูสิ่งทั้งปวง ก.พ. หน้า 7
ขอบเขตอันกว้างขวางของการกระทำ ธ.ค. หน้า 7
จุดประสงค์ของสมาคมสงเคราะห์ เม.ย. หน้า 7
ประวัติและมรดกของสมาคมสงเคราะห์ ม.ค. หน้า 7
ภายใต้ฐานะปุโรหิตและตามแบบแผนของฐานะปุโรหิต มี.ค. หน้า 7
มาพระวิหารและขอรับพรของท่าน ก.ค. หน้า 7
สมาคมของสตรีผู้มีใจบริสุทธิ์ ส.ค. หน้า 7
เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวโดยเพิ่มพูนความเข้มแข็งทางวิญญาณ ก.ย. หน้า 7
เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวผ่านการพึ่งพาตนเองทางโลก มิ.ย. หน้า 7
หากเราไม่สงสัย, จูลี บี. เบค ต.ค. หน้า 46
ข่าวสารจากฝ่ายประธานสูงสุด
การเลือกแสดงความกตัญญู, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ธ.ค. หน้า 4
การประชุมใหญ่สามัญ—พรที่ไม่ธรรมดา, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ก.ย. หน้า 4
ปีติของเจ้าจะใหญ่หลวงสักเพียงใด, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ก.พ. หน้า 4
พรของส่วนสิบ, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ มิ.ย. หน้า 4
พระองค์ไม่อยู่ที่นี่แต่ทรงเป็นขึ้นมาแล้ว, โธมัส เอส. มอนสัน เม.ย. หน้า 4
พระเจ้าทรงต้องการผู้สอนศาสนา, โธมัส เอส. มอนสัน ม.ค. หน้า 4
พี่ครับ ผมตัดสินใจแน่วแน่แล้ว, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ก.ค. หน้า 4
มองหาข้อดี, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ มี.ค. หน้า 4
รักที่บ้าน—คำแนะนำจากศาสดาพยากรณ์, โธมัส เอส. มอนสัน ส.ค. หน้า 4
สัญญาอันล้ำค่าของพระคัมภีร์มอรมอน, โธมัส เอส. มอนสัน ต.ค. หน้า 4
ข่าวสารมีรสเลิศ
แอนโธนี เอ็กซ์. ดิแอซ ก.พ. หน้า 48
เขาขอเช่นนั้นจริงหรือ
โจลีน แฮนเซ็น ส.ค. หน้า 42

ค

คนหนุ่มสาวกับการสังสรรค์ในครอบครัว
ก.พ. หน้า 42
คบเพื่อนใหม่
วัล แชดวิค แบ็กลีย์ ก.ย. หน้า 73
คมวาทะ
ส.ค. หน้า 69
ก.ย. หน้า 63
ครอบครัว (*ดู* เด็ก บิดา มารดา ความเป็นบิดามารดา *ด้วย*)
การสอนหลักคำสอนเรื่องครอบครัว, จูลี บี. เบค มี.ค. หน้า 32
เกมช่วงอาหารค่ำ, เรเน ไรดิงก์ ก.ย. หน้า 66
ความก้าวหน้าส่วนบุคคลของครอบครัวเรา, ฮิลลารีย์ สลอฟ-เทอร์ และ เอลีสซา เจ. เคิร์คแฮม ก.ย. หน้า 46
"จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น": บทสนทนาเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์, เจฟฟรีย์ อาร์. และ แพทรีเซีย ที. ฮอลแลนด์ มี.ค. หน้า 28
ช่วยให้เด็กรู้สึกปลอดภัย, ชอว์น อีวานส์ ก.พ. หน้า 16
ถนนสู่พระวิหาร, แชด อี. ฟาเรส ธ.ค. หน้า 24
ปลอดภัยในครอบครัววอร์ด, แคโรไลน์ คิงส์ลีย์ มี.ค. หน้า 80
เป็นผู้สร้างครอบครัว ก.ย. หน้า 58
ผู้บุกเบิกที่เด็ดเดี่ยวหนึ่งคน คนหลายรุ่นได้รับพร ส.ค. หน้า 16
พรนิรันดร์ของการแต่งงาน, ริชาร์ด จี. สก็อตต์ พ.ค. หน้า 118
พรพระวิหารเวลานี้และชั่วนิรันดร, สเตซี วิกเคอรีย์ ก.ย. หน้า 80
พระคัมภีร์มอรมอน: เสริมสร้างศรัทธาของเราในพระเยซูคริสต์, นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น ต.ค. หน้า 38
พระผู้เป็นเจ้าทรงส่งเรามาแผ่นดินโลกให้เป็นสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัว ส.ค. หน้า 14

พระวิหารศักดิ์สิทธิ์—ประภาคารส่องโลก, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 113
พลังฟื้นฟูของการสวดอ้อนวอน, มาร์คอส เอ. วอล์คเกอร์ ม.ค. หน้า 11
พวกเขาควรเปลี่ยน, ฟรานซิสโก จาเวียร์ ลารา เฮอร์นันเดซ ธ.ค. หน้า 56
พี่น้องควรแบ่งปัน, อาดัม ซี. โอลสัน ก.พ. หน้า 60
ไม่กังวลเรื่องน้ำ, อาดัม ซี. โอลสัน ก.ค. หน้า 36
รักที่บ้าน—คำแนะนำจากศาสดาพยากรณ์, โธมัส เอส. มอนสัน ส.ค. หน้า 4
แล่นเรือกลับบ้านอย่างปลอดภัย, ริชาร์ด เอ็ม. รอมนีย์ มิ.ย. หน้า 34
ศาสนพิธีผนึกเชื่อมโยงครอบครัวไว้ชั่วนิรันดร์ ก.ย. หน้า 16
สตรีแอลดีเอสช่างเหลือเชื่อ! เควนทิน แอล. คุก พ.ค. หน้า 22
สร้างบ้านที่มีพระคริสต์เป็นศูนย์กลาง, ริชาร์ด เจ. เมนส์ พ.ค. หน้า 46
เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวโดยเพิ่มพูนความเข้มแข็งทางวิญญาณ ก.ย. หน้า 7
เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวผ่านการพึ่งพาตนเองทางโลก มิ.ย. หน้า 7
หาและพบ, อาดัม ซี. โอลสัน ธ.ค. หน้า 34

ครอสติชลายม้าแกลบของดิฉัน
ซานดรา เจนนิงส์ เม.ย. หน้า 39

คริสต์มาส
ของขวัญช่างคิด ธ.ค. หน้า 55
คริสต์มาสครั้งสุดท้ายของลินดา, เจ. ออเดรย์ แฮมเมอร์ ธ.ค. หน้า 41
เชิญมาสักการะพระองค์, แพทริก เคียรอน ธ.ค. หน้า 42
ต้นคริสต์มาสต่างชนิด ธ.ค. หน้า 70
นี่จะเป็นหมายสำคัญแก่ท่านทั้งหลาย, วิทนีย์ ฮิงค์ลีย์ ธ.ค. หน้า 52
พระคัมภีร์สอนฉันเกี่ยวกับการประสูติและการเสด็จมาครั้งที่สองของพระผู้ช่วยให้รอด, เจนนิเฟอร์ แมดดีย์ ธ.ค. หน้า 64
เราไม่มีอะไรกิน, เอสติลิตา ซากิน ฮาร์ท ธ.ค. หน้า 40
สันติสุขและปีติที่รู้ว่าพระผู้ช่วยให้รอดทรงพระชนม์, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน ธ.ค. หน้า 18

คริสต์มาสครั้งสุดท้ายของลินดา
เจ. ออเดรย์ แฮมเมอร์ ธ.ค. หน้า 41

คริสทอฟเฟอร์สัน, ดี. ทอดด์
ของประทานอันสูงส่งแห่งการกลับใจ พ.ย. หน้า 47
ฉันเรียนรู้อะไรบ้างจากพระคัมภีร์ ส.ค. หน้า 59
เพื่อระลึกถึงพระองค์ตลอดเวลา เม.ย. หน้า 20
"เรารักผู้ใด เราก็ตักเตือนและตีสอนผู้นั้น" พ.ค. หน้า 122
วิธีศึกษาพระคัมภีร์มอรมอน ต.ค. หน้า 28

ควง, คิม
พระเจ้าทรงเทพร ธ.ค. หน้า 49

ความก้าวหน้า
โดยวิธีเล็กน้อย, ลอเรล ทูสเซอร์ ก.ค. หน้า 45

ความก้าวหน้าส่วนบุคคล
ความก้าวหน้าส่วนบุคคลของครอบครัวเรา, ฮิลลารีย์ สลอฟเทอร์ และ เอลีสซา เจ. เคิร์คแฮม ก.ย. หน้า 46
มีอะไรใหม่ในความก้าวหน้าส่วนบุคคล, อีเลน เอส. ดัลตัน ม.ค. หน้า 34

ความก้าวหน้าส่วนบุคคลของครอบครัวเรา
ฮิลลารีย์ สลอฟเทอร์ และ เอลีสซา เจ. เคิร์คแฮม ก.ย. หน้า 46

ความเข้มแข็งทางวิญญาณ
ฉันจะสร้างรากฐานทางวิญญาณอย่างไร, นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น ม.ค. หน้า 62
เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวโดยเพิ่มพูนความเข้มแข็งทางวิญญาณ ก.ย. หน้า 7

ความคุ้มครอง
ฉันจะอยู่รอดปลอดภัยจากสิ่งเลวร้ายในโลกได้อย่างไร, ริชาร์ด จี. สก็อตต์ เม.ย. หน้า 65
ต่อหน้าเหล่าเทพ, แซมิวเอล กูลด์ ม.ค. หน้า 50
พรางบ้านของเราไว้, อลิซ ดับเบิลยู. เฟลด ส.ค. หน้า 38
แมงมุมและสุรเสียงสงบแผ่วเบา, โจชัว ดับเบิลยู. ฮอว์กินส์ ก.พ. หน้า 68
รีบปิดแล้วมาบอก, แดเนียล เคนนิงตัน มิ.ย. หน้า 64

ความจริง
ความสว่างของพระบุตร, เจฟฟ์ เอส. แม็คอินทอช ธ.ค. หน้า 80
ฉันเชื่อในการเป็นคนซื่อสัตย์และแน่วแน่, แอน เอ็ม. ดิบบ์ พ.ค. หน้า 146
ประจักษ์พยาน, เซซิล โอ. แซมิวเอลสัน จูเนียร์ พ.ค. หน้า 50
ศาสนจักรที่แท้จริงและดำรงอยู่เพียงแห่งเดียว, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ ส.ค. หน้า 48

ความช่วยเหลือด้านมนุษยธรรม
การประชุมใหญ่เวียนมาอีกครา, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 4
ช่วยกันในอินเดีย, ชาร์ลส์ และ แครอล เควิช ก.ค. หน้า 54

ความตาย (*ดู* ความเศร้าโศก *ด้วย*)
ความทุกขเวทนาของพระองค์บรรเทาทุกข์ของเรา, บาร์บารา วินเทอร์ เม.ย. หน้า 41
พระองค์ไม่อยู่ที่นี่แต่ทรงเป็นขึ้นมาแล้ว, โธมัส เอส. มอนสัน เม.ย. หน้า 4
เมื่อดิฉันพบน้องชายอีกครั้ง, มาเรีย อิซาเบล ปาร์ราเดอุริเบ ก.ค. หน้า 39
เมื่อไม่มีใครมองเห็นฉัน ก.พ. หน้า 58

ความทุกขเวทนาของพระองค์บรรเทาทุกข์ของเรา
บาร์บารา วินเทอร์ เม.ย. หน้า 41

ความปรารถนา
ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ พ.ค. หน้า 53

ความเป็นบิดามารดา (*ดู* บิดามารดา *ด้วย*)
สร้างบ้านที่มีพระคริสต์เป็นศูนย์กลาง, ริชาร์ด เจ. เมนส์ พ.ค. หน้า 46
เจ้าควรเป็นคนอย่างไรเล่า, ลีนน์ จี. รอบบินส์ พ.ค. หน้า 130

ความฝันของลีไฮ: ยึดราวเหล็กไว้แน่น
เดวิด เอ. เบดนาร์ ต.ค. หน้า 32

ความไม่นับถือพระเจ้า
คำพูดหนึ่งคำกับบทเรียนตลอดชีวิต, เฮเธอร์ ริกลีย์ ก.ย. หน้า 49
คำพูดเหล่านั้น, แองจี เบิร์กสตรอม มิลเลอร์ ธ.ค. หน้า 60

ความรัก
การเรียนรู้ในฐานะปุโรหิต, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 78
ผู้ติดตามของพระคริสต์, วอลเตอร์ เอฟ. กอนซาเลซ พ.ค. หน้า 15
พรนิรันดร์ของการแต่งงาน, ริชาร์ด จี. สก็อตต์ พ.ค. หน้า 118
พระคัมภีร์เป็นพระวจนะของพระผู้เป็นเจ้า, โจแอน ไชลด์ และ คริสตินา ฟรังโก ม.ค. หน้า 64
"เรารักเจ้าทั้งหลายมาแล้วอย่างไร," บาร์บารา ธอมพ์สัน ก.ค. หน้า 29
สร้างการแต่งงานนิรันดร์ของดิฉัน, โรซานา ปอนเทส บาร์โบซา เนเวส ก.ย. หน้า 20
สิ่งที่พระคัมภีร์มอรมอนสอนเกี่ยวกับความรักของพระผู้เป็นเจ้า, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน ต.ค. หน้า 10
อย่าลืมฉัน, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 155

ความรักที่สมบูรณ์นั้นก็ได้ขจัดความกลัวเสีย
แอล. ทอม เพอร์รีย์ พ.ย. หน้า 52

ความรับผิดชอบ
สอนคนให้หาปลา, อาดัม ซี. โอลสัน มิ.ย. หน้า 54

ความโศกเศร้า (*ดู* ความตาย *ด้วย*)
พระองค์ทรงแบกโทมนัสของดิฉัน, เจน บลีค มิ.ย. หน้า 12

ความสว่างของพระบุตร
เจฟฟ์ เอส. แม็คอินทอช ธ.ค. หน้า 80

ความสำคัญของชื่อ
เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด พ.ย. หน้า 101

ความสุข
พระกิตติคุณจะช่วยให้ฉันมีความสุขได้อย่างไร, เดวิด เอ. เบดนาร์ มี.ค. หน้า 59
สร้างบนรากฐานอันมั่นคง, โจชัว เจ. เพอร์คีย์ มิ.ย. หน้า 80
เส้นทางที่แท้จริงสู่ความสุข, เควนทิน แอล. คุก มิ.ย. หน้า 28
เหตุใดการรับใช้ผู้อื่นจึงสำคัญ, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ ก.ค. หน้า 61

ความหวัง
สตีเวน อี. สโนว์ พ.ค. หน้า 67

ความอดกลั้น
ความอดกลั้นคืออะไร, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน มี.ค. หน้า 52
ความอดกลั้นคืออะไร
รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน มี.ค. หน้า 52
คอนดี, สเป็นเซอร์ เจ.
ยินดีต้อนรับคนเสเพล ก.พ. หน้า 36
คอนสแตนส์, ซอนยา
เธอไม่ทอดทิ้งดิฉัน ก.พ. หน้า 34
คอร์นิช, เจ. เดฟน์
สิทธิพิเศษของการสวดอ้อนวอน พ.ย. หน้า 129
คอลลิสเตอร์, แทด อาร์.
พระคัมภีร์มอรมอน—พระคัมภีร์จากพระผู้เป็นเจ้า พ.ย. หน้า 94
คาอูวาคา, เปียห์โอลานี
พันธกิจชีวิตของมารดาที่เปี่ยมด้วยรัก ก.ค. หน้า 15
คำตอบเดียวสำหรับทุกคำถาม "จะเป็นอย่างไรถ้า?"
ไมเคิล ดี. วูดเบอรีย์ ธ.ค. หน้า 14
คำตอบในข้อแปด
แองเจลิกา เนลสัน ก.ค. หน้า 50
คำตอบอ่อนหวาน
ลอรา ฮันเตอร์ มิ.ย. หน้า 70
คำถามทั่วไปเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอน
ต.ค. หน้า 76
คำถามและคำตอบ
ฉันควรตอบอย่างไรเมื่อเพื่อนๆ บอกว่าไม่มีมนุษย์คนใดเห็นพระผู้เป็นเจ้าได้ ส.ค. หน้า 46
ฉันจะบอกได้อย่างไรว่าการทดลองของฉันมุ่งหมายจะช่วยให้ฉันเป็นคนดีขึ้นหรือเป็นวิธีที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงเตือนฉันว่าฉันไปผิดทาง มิ.ย. หน้า 46
ฉันจะมีเจตคติในแง่บวกเกี่ยวกับอนาคตได้อย่างไร ธ.ค. หน้า 46
"ฉันรู้สึกเหงาที่โบสถ์ ฉันจะรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งได้อย่างไร" ก.พ. หน้า 46
"เหตุใดครอบครัวของฉันจึงมีปัญหาทั้งที่เราไปโบสถ์ จัดสังสรรค์ในครอบครัว และพยายามดำเนินชีวิตตามพระกิตติคุณ เราจะทำอะไรได้อีก" เม.ย. หน้า 46
คำแนะนำสำหรับเยาวชน
บอยด์ เค. แพคเกอร์ พ.ย. หน้า 19
คำพูดหนึ่งคำกับบทเรียนตลอดชีวิต
เฮเธอร์ ริกลีย์ ก.ย. หน้า 49
คำพูดเหล่านั้น
แอนจี เบิร์กสตอร์ม มิลเลอร์ ธ.ค. หน้า 60
คำมั่นสัญญา
แบบอย่างของท่านเป็นเรื่องสำคัญ, โจเซฟ ดับเบิลยู. ซิตาติ มิ.ย. หน้า 48
พี่ครับ ผมตัดสินใจแน่วแน่แล้ว, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ก.ค. หน้า 4
เส้นทางของผู้ได้รับเลือก, โคอิชิ อาโอยากิ มี.ค. หน้า 54
คำสอนของพระเยซู
ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ พ.ย. หน้า 115
คำสอนเพื่อยุคสมัยของเรา
ต.ค. หน้า 48
คำสัญญา
พระคัมภีร์มอรมอน—ศิลาหลักแห่งศาสนาของเรา, เอสรา แทฟท์ เบ็นสัน ต.ค. หน้า 52
สัญญาอันล้ำค่าของพระคัมภีร์มอรมอน, โธมัส เอส. มอนสัน ต.ค. หน้า 4
คิคุชิ, โยชิฮิโกะ
หัตถศิลป์แห่งพระผู้รักษา มี.ค. หน้า 18
คิงส์ลีย์, แคโรไลน์
ปลอดภัยในครอบครัววอร์ด มี.ค. หน้า 80
คินเดรด, เชอิลา
ภาพสะท้อน ส.ค. หน้า 60
คิมบัลล์, คาเร็น เอ.
เป็นบริคัม ยังก์ได้ดีที่สุด ม.ค. หน้า 60
คีทซ์, วอน จี.
เริ่มเดินไป ก.ค. หน้า 42
คีย์เอส, โดนัลด์ เจ.
ช่วยชีวิตลูกแกะที่หลงทาง ก.พ. หน้า 33
คุก, คาร์ล บี.
มองขึ้นไปจะดีกว่า พ.ย. หน้า 41
คุก, เควนทิน แอล.
ฉันจะติดตามพระผู้ช่วยให้รอดได้อย่างไร ธ.ค. หน้า 59
บทเพลงที่ขับขานไม่ได้ พ.ย. หน้า 133
สตรีแอลดีเอสช่างเหลือเชื่อ! พ.ค. หน้า 22
เส้นทางที่แท้จริงสู่ความสุข มิ.ย. หน้า 28
คุก, แมรี เอ็น.
"จำไว้ให้ดี: ความเมตตาเริ่มที่เรา" พ.ค. หน้า 150
คุก, โลแรน
ฉันหวังจะเป็นผู้สอนศาสนา ม.ค. หน้า 58
คุณค่าส่วนบุคคล
ดิฉันเป็นลูกของพระผู้เป็นเจ้าอย่างนั้นหรือ ก.ย. หน้า 50
ท่านสำคัญต่อพระองค์, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 23
อย่าลืมฉัน, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 155
คุณสมบัติสำคัญของการเป็นสานุศิษย์
ซิลเวีย เอช. ออลเรด พ.ค. หน้า 105
คุณให้พรดิฉันได้ไหม
เจนนิเฟอร์ โรส แมดดีย์ ส.ค. หน้า 11
คุณอยากได้พรไหม
ลีอา แม็คคลานาฮาน มิ.ย. หน้า 41
คูมารัศมี, แอนทัน ที. และ ลินดา เจ. เลเทอร์
อุปมาเรื่องต้นกล้วย ส.ค. หน้า 80
คู่มือ (*ดู* สภา *ด้วย*)
การอบรมเน้นความสำคัญของสภา, อาดัม ซี. โอลสัน ก.พ. หน้า 74
ทำไมต้องคู่มือ มี.ค. หน้า 79
แนะนำคู่มือเล่มใหม่ระหว่างการอบรมทั่วโลก, อาดัม ซี. โอลสัน ม.ค. หน้า 74
เคนนิงตัน, แดเนียล
รีบปิดแล้วมาบอก มิ.ย. หน้า 64
เครื่องหมายของพระวิญญาณ
เปโดร โอวัลเลส มิ.ย. หน้า 53
เคลย์ตัน, แอล. วิทนีย์
เวลาจะมาถึง พ.ย. หน้า 13
เควิช, ชาร์ลส์ และ แครอล
ช่วยกันในอินเดีย ก.ค. หน้า 54
เคอร์ติส, เลอแกรนด์ อาร์., จูเนียร์
การไถ่ พ.ย. หน้า 44
เคารพ
งานศักดิ์สิทธิ์, เดวิด เอ. ฟีทซ์ ต.ค. หน้า 59
ความอดกลั้นคืออะไร, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน มี.ค. หน้า 52
เคิร์คแฮม, เอลีสซา เจ.
เตรียมรับบัพติศมาแทนคนตาย ก.ย. หน้า 60
เคิร์คแฮม, เอลีสซา เจ. และ ฮิลลารีย์ สลอฟเทอร์
ความก้าวหน้าส่วนบุคคลของครอบครัวเรา ก.ย. หน้า 46
เคียรอน, แพทริก
เชิญมาสักการะพระองค์ ธ.ค. หน้า 42
แค่เหรียญเดียว
แซด อี. ฟาเรส ส.ค. หน้า 70
โคเบิร์น, แอนา มาเรีย และ คริสตินา ฟรังโก
จะมีผู้สั่งสอนพระกิตติคุณในทั่วโลก ก.ย. หน้า 64
พระคัมภีร์สอนเรื่องแผนของพระบิดาบนสวรรค์ ก.พ. หน้า 64
พระเยซูคริสต์ทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอดและพระผู้ไถ่ของฉัน เม.ย. หน้า 66
หลักธรรมและศาสนพิธีเบื้องต้นของพระกิตติคุณทำให้ฉันอยู่กับพระผู้เป็นเจ้าได้อีกครั้ง มิ.ย. หน้า 62
ใครเขียนพระคัมภีร์มอรมอน
ต.ค. หน้า 22

ง

งานที่ทำให้ศักดิ์สิทธิ์ของสวัสดิการ
เอช. เดวิด เบอร์ตัน พ.ค. หน้า 101
งานเผยแผ่ศาสนา (*ดู* เปลี่ยนใจเลื่อมใส, การ *ด้วย*)
กล้ารับใช้ ก.ย. หน้า 42
การ์ดคริสต์มาสของผมจากโอเบรกอน, โรเบิร์ต รามอส ธ.ค. หน้า 39
การประชุมใหญ่เวียนมาอีกครา, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 4
ขยะของคนหนึ่งเป็นสมบัติล้ำค่าของอีกคนหนึ่ง, แอนเดรจ โบเซนอฟ ก.ค. หน้า 56
ความรักที่สมบูรณ์นั้นก็ได้ขจัดความกลัวเสีย, แอล. ทอม เพอร์รีย์ พ.ย. หน้า 52
ความสำคัญของชื่อ, เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด พ.ย. หน้า 101
คำถามทั่วไปเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอน ต.ค. หน้า 76
เครื่องหมายของพระวิญญาณ, เปโดร โอวัลเลส มิ.ย. หน้า 53

จงเตรียมโลกไว้ให้พร้อมรับการเสด็จมาครั้งที่สอง, นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น พ.ค. หน้า 62
จะมีผู้สั่งสอนพระกิตติคุณในทั่วโลก, แอนา มาเรีย โคเบิร์น และ คริสตินา ฟรังโก ก.ย. หน้า 64
ฉันเป็นผู้สอนศาสนาได้ตั้งแต่เดี๋ยวนี้, เอสเธอร์ลีน คินเดรด ลี ก.พ. หน้า 70
ฉันหวังจะเป็นผู้สอนศาสนา, ลอแรน คุก ม.ค. หน้า 58
ชวนเจคอบ แชด อี. ฟาเรส ก.ย. หน้า 70
ต่อหน้าเหล่าเทพ, แซมิวเอล กูลด์ ม.ค. หน้า 50
ถึงทุกภาษาและผู้คน, ลีอา แม็คคลานาฮาน ต.ค. หน้า 72
ประธานคณะเผยแผ่ใหม่ได้รับพรในการใช้ศรัทธา, เฮเธอร์ ริกลีย์ ธ.ค. หน้า 74
ปีติของเจ้าจะใหญ่หลวงสักเพียงใด, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ก.พ. หน้า 4
เป็นผู้บุกเบิกยุคปัจจุบัน ส.ค. หน้า 57
ผมควรอยู่หรือไป, โรดอลโฟ จิแอนนีนี มี.ค. หน้า 49
ผมจะจากคุณทวดของผมได้หรือ, ฮิวโก ฟาเบียน ลาลลานา ม.ค. หน้า 40
พบปีติผ่านการรับใช้ด้วยความรัก, เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด พ.ค. หน้า 58
พระเจ้าทรงต้องการผู้สอนศาสนา, โธมัส เอส. มอนสัน ม.ค. หน้า 4
พระเจ้าทรงเทพร, คิม ควง ธ.ค. หน้า 49
พระวิญญาณตรัสผ่านดิฉัน, คริสตี รัสซ์ แบนซ์ ก.ย. หน้า 39
เยี่ยมยอด! มี.ค. หน้า 48
เราผองต้องถูกเกณฑ์, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ พ.ย. หน้า 56
เราฟังพระวิญญาณ, ไมเคิล แองเจโล เอ็ม. รามิเรซ ม.ค. หน้า 41
แล้วอาชีพของผมเล่า, เดวิด ฮูซัน มี.ค. หน้า 39
เวลาจะมาถึง, แอล. วิทนีย์ เคลย์ตัน พ.ย. หน้า 13
เส้นทางของผู้ได้รับเลือก, โคอิชิ อาโอยากิ มี.ค. หน้า 54
หาคนให้สอน ส.ค. หน้า 68
อิซาเบลอยู่ไหน, ซูซาน เดนนีย์ ม.ค. หน้า 68
โอกาสพิเศษครั้งหนึ่งในชีวิต, ดับเบิลยู. คริสโตเฟอร์ วัดเดลล์ พ.ย. หน้า 64

งานศักดิ์สิทธิ์
เดวิด เอ. ฟีทซ์ ต.ค. หน้า 59

จ

จงเตรียมโลกไว้ให้พร้อมรับการเสด็จมาครั้งที่สอง
นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น พ.ค. หน้า 62

จงรักมารดาของเธอ
อีเลน เอส. ดัลตัน พ.ย. หน้า 98

จงวางใจในพระเจ้า
อีเลน เอส. ดัลตัน มิ.ย. หน้า 60

จนเราเจอกันอีก
โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 139

จอห์นสัน, เจนีซ ลีน
รีเบคกา สเวน วิลเลียมส์: แน่วแน่และไม่หวั่นไหว เม.ย. หน้า 28

จอห์นสัน, พอล วี.
เรามีชัยเหลือล้นโดยพระองค์ผู้ได้ทรงรักเราทั้งหลาย พ.ค. หน้า 97

จะมีผู้สั่งสอนพระกิตติคุณในทั่วโลก
แอนา มาเรีย โคเบิร์น และ คริสตินา ฟรังโก ก.ย. หน้า 64

จังหวะเวลา
ปีนี้มันคือวัชพืช—ถอนทิ้งซะ, มองต์ พอลเซ็น ก.ค. หน้า 80

จับคู่พระคัมภีร์
มี.ค. หน้า 70

จากเชื่อเป็นรู้
เฉี่ยวยี่ หลิน ม.ค. หน้า 76

จากผู้รอดชีวิตเป็นผู้ช่วยชีวิต
เบทซีย์ โดแอน ก.พ. หน้า 14

"จำไว้ให้ดี: ความเมตตาเริ่มที่เรา"
แมรีย์ เอ็น. คุก พ.ค. หน้า 150

จิตกุศล
ความหวัง, สตีเวน อี. สโนว์ พ.ค. หน้า 67
งานที่ทำให้ศักดิ์สิทธิ์ของสวัสดิการ, เอช. เดวิด เบอร์ตัน พ.ค. หน้า 101
จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น, ซิลเวีย เอช. ออลเรด พ.ย. หน้า 147
"จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น": บทสนทนาเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ และ แพทรีเซีย ที. ฮอลแลนด์ มี.ค. หน้า 28
พบปีติผ่านการรับใช้ด้วยความรัก, เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด พ.ค. หน้า 58

จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น
ซิลเวีย เอช. ออลเรด พ.ย. หน้า 147

"จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น": บทสนทนาเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์
เจฟฟรีย์ อาร์. และ แพทรีเซีย ที. ฮอลแลนด์ มี.ค. หน้า 28

จิแอนนีนี, โรดอลโฟ
ผมควรอยู่หรือไป มี.ค. หน้า 49

จุดประสงค์ของสมาคมสงเคราะห์
เม.ย. หน้า 7

เจตคติ
เด็กผู้หญิงที่ยิ้มสวย, มิเชลล์ กลอเซอร์ มี.ค. หน้า 58
พวกเขาควรเปลี่ยน, ฟรานซิสโก จาเวียร์ ลารา เฮอร์นันเดซ ธ.ค. หน้า 56
มองหาข้อดี, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ มี.ค. หน้า 4
รับพระนามของพระองค์ไว้กับผม, เจคอบ เอฟ. ฟรานด์เซ็น ส.ค. หน้า 12

เจนเซ็น, เจย์ อี.
พระผู้ช่วยให้รอด—องค์ปรมาจารย์ ม.ค. หน้า 14

เจนนิงส์, ซานดรา
ครอสติชลายม้าแกลบของดิฉัน เม.ย. หน้า 39

เจ้าควรเป็นคนอย่างไรเล่า
ลีนน์ จี. รอบบินส์ พ.ค. หน้า 128

เจาะประเด็น
ม.ค. หน้า 48
มี.ค. หน้า 46
ก.ค. หน้า 46

ใจของลูกหลานจะหันไป
เดวิด เอ. เบดนาร์ พ.ย. หน้า 29

ฉ

ฉลอง 75 ปีของสวัสดิการ
เฮเธอร์ ริกลีย์ พ.ค. หน้า 175

ฉันจะติดตามพระผู้ช่วยให้รอดได้อย่างไร
เควนทิน แอล. คุก ธ.ค. หน้า 59

ฉันจะสร้างรากฐานทางวิญญาณอย่างไร
นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น ม.ค. หน้า 62

ฉันจะหาคำตอบได้ที่ไหน
โอลกา ออฟซาเรนโก ต.ค. หน้า 68

ฉันจะอยู่รอดปลอดภัยจากสิ่งเลวร้ายในโลกได้อย่างไร
ริชาร์ด จี. สก็อตต์ เม.ย. หน้า 65

ฉันเชื่อในการเป็นคนซื่อสัตย์และแน่วแน่
แอน เอ็ม. ดิบบ์ พ.ค. หน้า 146

ฉันเป็นผู้สอนศาสนาได้ตั้งแต่เดี๋ยวนี้
เอสเธอร์ลีนน์ คินเดรด ลี ก.พ. หน้า 70

ฉันเรียนรู้อะไรบ้างจากพระคัมภีร์
ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน ส.ค. หน้า 59

ฉันหวังจะเป็นผู้สอนศาสนา
ลอแรน คุก ม.ค. หน้า 58

ช

ชดใช้, การ (*ดู* พระเยซูคริสต์ ฟื้นคืนชีวิต, การ *ด้วย*)
การเลือกแสดงความกตัญญู, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ธ.ค. หน้า 4
คำตอบเดียวสำหรับทุกคำถาม "จะเป็นอย่างไรถ้า?" ไมเคิล ดี. วูดเบอรีย์ ธ.ค. หน้า 14
ปาฏิหาริย์ของการชดใช้, ซี. สก็อตต์ โกรว์ พ.ค. หน้า 137
พระเยซูคริสต์ทรงชดใช้บาปของเรา เม.ย. หน้า 12
มงกุฎหนาม มงกุฎแห่งชัยชนะ, ลารีรีย์ ฮิลเลอร์ เม.ย. หน้า 80
มองขึ้นไปจะดีกว่า, คาร์ล บี. คุก พ.ย. หน้า 41
อำนาจการชำระให้บริสุทธิ์แห่งเกทเสมนี, บรูซ อาร์. แมคคองกี เม.ย. หน้า 16
หัตถศิลป์แห่งพระผู้รักษา, โยชิฮิโกะ คิคุชิ มี.ค. หน้า 18

ชวนเจคอบ
แชด อี. ฟาเรส ก.ย. หน้า 70

ช่วยกันในอินเดีย
ชาร์ลส์ และ แครอล เควิช ก.ค. หน้า 54

ช่วยชีวิต, การ (*ดู* ทำให้แข็งขัน, การ *ด้วย*)
ไปพบผู้ช่วยชีวิต, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ก.ค. หน้า 62
ยื่นมือช่วยชีวิต, กอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์ ส.ค. หน้า 18

อุปมาเรื่องต้นกล้วย, แอนทัน ที. คูมารัศมี และ ลินดา เจ. เลเทอร์ ส.ค. หน้า 80
ช่วยชีวิตลูกแกะที่หลงทาง
โดนัลด์ เจ. คีย์เอส ก.พ. หน้า 33
ช่วยให้เด็กรู้สึกปลอดภัย
ชอว์น อีวานส์ ก.พ. หน้า 16
ชอบธรรม, ความ
ประเพณีของชีวิตที่ชอบธรรมและมีดุลยภาพ, แอล. ทอม เพอร์รีย์ ส.ค. หน้า 30
แล่นเรือตรงไปยังหมู่เกาะมาร์แชลล์, โจชัว เจ. เพอร์คีย์ เม.ย. หน้า 32
ชอว์, รีเบคกา
การตัดสินใจครั้งใหญ่ของฉัน มิ.ย. หน้า 68
ชาร์คีย์, จอร์จ
ประธานมอนสันอยากพบคุณ มิ.ย. หน้า 38
ชื่อศาสนจักร
ความสำคัญของชื่อ, เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด พ.ย. หน้า 101
ชุมชนใหญ่ของวิสุทธิชน
มี.ค. หน้า 24
ชูลท์, อัลลี
หว่านเมล็ดแห่งการพึ่งพาตนเองในที่ว่างผืนเล็กๆ มี.ค. หน้า 76
เชงก์, วาลารี
ดิฉันเป็นลูกของพระผู้เป็นเจ้าอย่างนั้นหรือ ก.ย. หน้า 50
เชิญมาสักการะพระองค์
แพทริก เคียรอน ธ.ค. หน้า 42
เชื่อฟัง, การ
ของประทานอันสูงส่งแห่งการกลับใจ, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน พ.ย. หน้า 47
คำสอนของพระเยซู, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ พ.ย. หน้า 115
เจ้าควรเป็นคนอย่างไรเล่า, ลีนน์ จี. รอบบินส์ พ.ค. หน้า 128
ที่นั่งในงานเลี้ยงของเจ้าบ่าว, เมลิสซา เมอร์ริลล์ ก.พ. หน้า 80
ปีนี้มันคือวัชพืช—ถอนทิ้งซะ, มองต์ พอลเซ็น ก.ค. หน้า 80
เปิดโอกาสให้พระผู้เป็นเจ้าทรงอวยพรเรา, ไมเคิล อาร์. มอร์ริส ก.ย. หน้า 28
เผชิญอนาคตด้วยศรัทธา, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน พ.ค. หน้า 42
พรอันมีค่าสูงสุดของพระเจ้า, คาร์ล บี. แพรทท์ พ.ค. หน้า 127
พระกิตติคุณจะช่วยให้ฉันมีความสุขได้อย่างไร, เดวิด เอ. เบดนาร์ มี.ค. หน้า 59
พันธสัญญา, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน พ.ย. หน้า 110
พันธสัญญาดำรงอยู่ชั่วกาลนาน, มาร์ธา วาเลนเซีย วาสเควซ เม.ย. หน้า 42
เพื่อระลึกถึงพระองค์ตลอดเวลา, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน เม.ย. หน้า 20
เราควรขายบ้านในฝันของเราหรือไม่, ซัลลิแวน ริชาร์ดสัน ส.ค. หน้า 41
"เรารักผู้ใด เราก็ตักเตือนและตีสอนผู้นั้น," ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน พ.ค. หน้า 122
เริ่มเดินไป, วอน จี. คีทช์ ก.ค. หน้า 42
เรียนรู้ที่จะฟังและเข้าใจพระวิญญาณ, เดวิด เอ็ม. แมคคองกี ก.พ. หน้า 24
โชเอท, เจน แม็คไบรด์
การผ่าตัดของเอลี มี.ค. หน้า 60
ไชลด์, โจแอน และ คริสตินา ฟรังโก
พระคัมภีร์เป็นพระวจนะของพระผู้เป็นเจ้า ม.ค. หน้า 64
พระบิดาบนสวรรค์ตรัสกับเราผ่านศาสดาพยากรณ์ของพระองค์ มี.ค. หน้า 64
พระวิหารเป็นพระนิเวศน์ของพระผู้เป็นเจ้า ก.ค. หน้า 64

ซ

ซิงเกิลตัน, แอนน์
การประชุมใหญ่สามัญสำหรับดิฉันโดยเฉพาะ ก.ย. หน้า 14
ซิตาติ, โจเซฟ ดับเบิลยู.
แบบอย่างของท่านเป็นเรื่องสำคัญ มิ.ย. หน้า 48
ซื่อตรง, ความ
คำพูดหนึ่งคำกับบทเรียนตลอดชีวิต, เฮเธอร์ ริกลีย์ ก.ย. หน้า 49
ซื่อสัตย์, ความ
การเลือกของนียา, มาร์เซล นิยุนกิ เม.ย. หน้า 59
ฉันเชื่อในการเป็นคนซื่อสัตย์และแน่วแน่, แอน เอ็ม. ดิบบ์ พ.ค. หน้า 146
ผมเผชิญหน้ากับเพื่อนร่วมงาน, เคนเนธ เฮิร์สต์ มี.ค. หน้า 40
เป็นบริคัม ยังก็ได้ดีที่สุด, คาเร็น เอ. คิมบัลล์ ม.ค. หน้า 60
เซกซ์ตัน, ทานินโตอา
ผมไม่สนใจศาสนจักร เม.ย. หน้า 38
เซมินารี
คำตอบในข้อแปด, แองเจลิกา เนลสัน ก.ค. หน้า 50
เซมินารีภาคเช้าตรู่ฉลอง 60 ปี ม.ค. หน้า 76
เธอน่าจะเรียนเซมินารีนะ, ลิสา เพซ ม.ค. หน้า 55
พลังพระคัมภีร์, อาดัม ซี. โอลสัน เม.ย. หน้า 52
เซมินารีภาคเช้าตรู่ฉลอง 60 ปี
ม.ค. หน้า 76
แซมูเอลสัน, เซซิล โอ. จูเนียร์
ประจักษ์พยาน พ.ค. หน้า 50
โซเรนเซ็น, จีนนี แอล.
อธิการเข้าใจผิดอย่างนั้นหรือ ม.ค. หน้า 43
โซว์บาย, ลอรี วิลเลียมส์
แบบอย่างการสวดอ้อนวอนของดาเนียล มี.ค. หน้า 70
ไซห์, มิเชลล์ และ เซลีส์ ออง
ร้องเพลงในสิงคโปร์ ส.ค. หน้า 54

ฐ

ฐานะปุโรหิต
การเตรียมในฐานะปุโรหิต: "ผมต้องการความช่วยเหลือของคุณ," เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ย. หน้า 72
การเรียนรู้ในฐานะปุโรหิต, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 78
พันธสัญญา, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน พ.ย. หน้า 110
ภายใต้ฐานะปุโรหิตและตามแบบแผนของฐานะปุโรหิต มี.ค. หน้า 7
ศักยภาพของท่าน เอกสิทธิ์ของท่าน, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ค. หน้า 73
ศาสนจักรที่แท้จริงและดำรงอยู่เพียงแห่งเดียว, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ ส.ค. หน้า 48
ฐานะปุโรหิตคือสิทธิอำนาจที่จะกระทำในพระนามของพระผู้เป็นเจ้า
มิ.ย. หน้า 14
ฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน
การเป็นชายฐานะปุโรหิตที่ซื่อสัตย์, ฝ่ายประธานเยาวชนชายสามัญ ม.ค. หน้า 53
กุญแจศักดิ์สิทธิ์ของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน, แลร์รีย์ เอ็ม. กิบสัน พ.ค. หน้า 70
โทรหาโควรัมของผม, มาร์ค เทนส์เมเยอร์ ก.ย. หน้า 55
พลังอำนาจของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน, คีธ บี. แมคมุลลิน พ.ย. หน้า 60
ฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน—สำคัญยิ่งกว่าที่ท่านคิด
เดวิด แอล. เบค ม.ค. หน้า 37

ด

ดนตรี
ผิดคีย์แต่ตรงเป้าหมาย, จานีล บี. ฟรีแมน ธ.ค. หน้า 11
ร้องเพลงในสิงคโปร์, มิเชลล์ ไซห์ และ เซลีส์ ออง ส.ค. หน้า 54
เหล่านักรบหนุ่มสองพันคน, บอนนี ฮาร์ท เมอร์เรย์ และ เจนิซ แคปป์ เพอร์รีย์ ต.ค. หน้า 47
ดลใจ, การ
การ์ดคริสต์มาสของผมจากโอเบรกอน, โรเบิร์ต รามอส ธ.ค. หน้า 39
ขยะของคนหนึ่งเป็นสมบัติล้ำค่าของอีกคนหนึ่ง, แอนเดรจ โบเซนอฟ ก.ค. หน้า 56
ได้รับเรียกจากพระผู้เป็นเจ้า, ราโมนา ดัตตัน ก.ค. หน้า 14
ไปโบสถ์! ดไวท์ เดอรอย เดนนิส ส.ค. หน้า 40
เริ่มเดินไป, วอน จี. คีทช์ ก.ค. หน้า 42
ดัตตัน, ราโมนา
ได้รับเรียกจากพระผู้เป็นเจ้า ก.ค. หน้า 14
ดัลตัน, อีเลน เอส.
จงรักมารดาของเธอ พ.ย. หน้า 97
จงวางใจในพระเจ้า มิ.ย. หน้า 60
ผู้พิทักษ์ความบริสุทธิ์ พ.ค. หน้า 154
มีอะไรใหม่ในความก้าวหน้าส่วนบุคคล ม.ค. หน้า 34
ดิฉันคิดถึงความรู้สึกขณะมีพระวิญญาณ
วิกตอเรีย ไมคุลินา ส.ค. หน้า 39
ดิฉันเป็นลูกของพระผู้เป็นเจ้าอย่างนั้นหรือ
วาลารี เชงก์ ก.ย. หน้า 50

ดิฉันรู้สึกร้อนรุ่มในใจ
คลอเดีย วิลเลียมส์ ต.ค. หน้า 69
ดิบบ์, แอน เอ็ม.
ฉันเชื่อในการเป็นคนซื่อสัตย์และแน่วแน่ พ.ค. หน้า 146
ดิแอซ, แอนโธนี เอ็กซ์.
ข่าวสารมีรสเลิศ ก.พ. หน้า 48
ดื่มด่ำน้ำธำรงชีวิต
แมทธิว ฮีพส์ ก.ค. หน้า 10
ดุลยภาพ
ประเพณีของชีวิตที่ชอบธรรมและมีดุลยภาพ, แอล. ทอม เพอร์รีย์ ส.ค. หน้า 30
เด กิกลิโอ, บาร์บารา
ในที่สุดดิฉันก็พบศาสนจักร มี.ค. หน้า 38
เด ซาลินาส, เนเรอิดา ซานตาเฟ
เป้าหมายที่สำคัญกว่า ก.ย. หน้า 56
เด โอโยส, เบ็นฮามิน
ได้รับเรียกเป็นวิสุทธิชน พ.ค. หน้า 134
เด็ก
การรับใช้ของดิฉันในฐานะสมาชิกโสด, จูลี เบอร์เดทท์ ธ.ค. หน้า 12
ช่วยให้เด็กรู้สึกปลอดภัย, ชอว์น อีวานส์ ก.พ. หน้า 16
เป็นเหมือนเด็กเล็กๆ, จีน เอ. สตีเวนส์ พ.ค. หน้า 11
อธิการเข้าใจผิดอย่างนั้นหรือ, จีนนี แอล. โซเรนเซ็น ม.ค. หน้า 43
เด็กผู้หญิงที่ยิ้มสวย
มิเชลล์ กลอเซอร์ มี.ค. หน้า 58
เดนนิส, ดไวท์ เลอรอย
ไปโบสถ์! ส.ค. หน้า 40
เดนนีย์, ซูซาน
อิซาเบลอยู่ไหน ม.ค. หน้า 68
โดยวิธีเล็กน้อย
ลอเรล ทูสเซอร์ ก.ค. หน้า 45
โดแอน, เบทซีย์
จากผู้รอดชีวิตเป็นผู้ช่วยชีวิต ก.พ. หน้า 14
ได้รับการนำทางโดยพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์
บอยด์ เค. แพคเกอร์ พ.ค. หน้า 37
ได้รับพรโดยฐานะปุโรหิต
เวอร์จิเนีย กิลลิส มิ.ย. หน้า 39
ได้รับพรโดยสภา
เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด มิ.ย. หน้า 11
ได้รับเรียกจากพระผู้เป็นเจ้า
ราโมนา ดัตตัน ก.ค. หน้า 14
ได้รับเรียกเป็นวิสุทธิชน
เบ็นฮามิน เด โอโยส พ.ค. หน้า 134
ได้รับเรียกให้รับใช้: ท่าน
เฮเธอร์ ริกลีย์ ก.ย. หน้า 74
ไดเออร์, แอชลีย์
รางวัลของการสร้างใหม่ เม.ย. หน้า 50

ต

ต้นคริสต์มาส
แฮร์เรียต อาร์. อุคท์ดอร์ฟ ธ.ค. หน้า 66
ต้นคริสต์มาสต่างชนิด
เอเลียนา ออสบอร์น ธ.ค. หน้า 70
ต้องการคนทำดัชนีนานาชาติมากขึ้น
ฮิคาริ ลอฟตัส มิ.ย. หน้า 74
ต่อหน้าเหล่าเทพ
แซมิวเอล กูลด์ ม.ค. หน้า 50
เตรียมพร้อม, การ
ฉันหวังจะเป็นผู้สอนศาสนา, ลอแรน คุก ม.ค. หน้า 58
ทุนเผยแผ่ของผม, สเป็นเซอร์ เอส. ธ.ค. หน้า 68
ผู้สอนศาสนาคือสมบัติอันล้ำค่าของศาสนจักร, คาซุฮิโกะ ยามาชิตะ พ.ย. หน้า 123
พระวิหารเป็นพระนิเวศน์ของพระผู้เป็นเจ้า, โจแอน ไซลด์ และคริสตินา ฟรังโก ก.ค. หน้า 64
พันธกิจชีวิตของมารดาที่เปี่ยมด้วยรัก, เปียห์โอลานี คาอูวาคา ก.ค. หน้า 15
มีคุณสมบัติครบถ้วนผ่านการรับใช้ในศาสนจักร, อลิซ เอ. ลูอิส ก.ย. หน้า 10
โอกาสพิเศษครั้งหนึ่งในชีวิต, ดับเบิลยู. คริสโตเฟอร์ วัดเดลล์ พ.ย. หน้า 64
เตรียมรับบัพติศมาแทนคนตาย
เอลีสซา เจ. เคิร์คแฮม ก.ย. หน้า 60
แต่งงาน, การ (*ดู* ครอบครัว *ด้วย*)
ความปรารถนา, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ พ.ค. หน้า 53
ธรรมชาตินิรันดร์ของการแต่งงาน, เอ็น. เอลดอน แทนเนอร์ ก.ย. หน้า 18
แนวคิดของวิสุทธิชนเกี่ยวกับการแต่งงาน, ฮิวจ์ บี. บราวน์ มิ.ย. หน้า 20
เปิดโอกาสให้พระผู้เป็นเจ้าทรงอวยพรเรา, ไมเคิล อาร์. มอร์ริส ก.ย. หน้า 28
พรนิรันดร์ของการแต่งงาน, ริชาร์ด จี. สก็อตต์ พ.ค. หน้า 118
พระวิหารปิด! ซิเนดู เอเวเรอูโซ ก.ย. หน้า 40
สร้างการแต่งงานนิรันดร์ของดิฉัน, โรซานา ปอนเทส บาร์โบซา เนเวส ก.ย. หน้า 20
สวรรค์น้อยๆ บนแผ่นดินโลก, โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ ก.ย. หน้า 22
หายและพบ, อาดัม ซี. โอลสัน ธ.ค. หน้า 34
อำนาจฐานะปุโรหิต, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 83
แต่งตัวเต็มยศ
คาเร รีวิลล์ เม.ย. หน้า 70
แต่ที่นี่ไม่มีโบสถ์
จูลี อิสเมล เม.ย. หน้า 40

ถ

ถนนสู่พระวิหาร
แชด อี. ฟาเรส ธ.ค. หน้า 24
ถึงทุกภาษาและผู้คน
ลีอา แม็คคลานาฮาน ต.ค. หน้า 72

ท

ทรอนโกโซ, มิกูเอล
เราหันไปพึ่งการสวดอ้อนวอน มี.ค. หน้า 41
ทอลลีย์, รีเบคกา คอร์นิช
อยู่ด้วยกันตลอดกาล ก.ค. หน้า 70
"ทั้งหมดนี้เป็นพรแก่ดิฉัน"
ไมเคิล อาร์. มอร์ริส เม.ย. หน้า 11
ท่านไม่มีวันโดดเดี่ยว
ธ.ค. หน้า 48
ท่านสำคัญต่อพระองค์
ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 23
ทาลบอท, สก็อตต์
การชี้นำในพรของผม เม.ย. หน้า 55
ทำไมต้องคู่มือ
มี.ค. หน้า 79
ทำวันนี้ให้ดี
ลินเซย์ สตีเวนส์ ม.ค. หน้า 73
ทำสิ่งที่ถูกต้องในเวลาที่ถูกต้องโดยไม่ชักช้า
โฮเซ แอล. อาลอนโซ พ.ย. หน้า 16
ทำให้แข็งขัน, การ (*ดู* ช่วยชีวิต, การ *ด้วย*)
การเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ผู้ที่แข็งขันน้อย, บอยด์ เค. แพคเกอร์ ก.พ. หน้า 20
ช่วยชีวิตลูกแกะที่หลงทาง, โดนัลด์ เจ. คีย์เอส ก.พ. หน้า 33
ถนนสู่พระวิหาร, แชด อี. ฟาเรส ธ.ค. หน้า 24
ทำสิ่งที่ถูกต้องในเวลาที่ถูกต้องโดยไม่ชักช้า, โฮเซ แอล. อาลอนโซ พ.ย. หน้า 16
เธอไม่ทอดทิ้งดิฉัน, ซอนยา คอนสแตนส์ ก.พ. หน้า 34
เป้าหมายที่สำคัญกว่า, เนเรอิดา ซานตาเฟ เด ซาลินาส ก.ย. หน้า 56
โปรดส่งคนมา, เวนดี วอล์โคเวียค ก.พ. หน้า 38
หายและพบ, อาดัม ซี. โอลสัน ธ.ค. หน้า 34
โอกาสพิเศษครั้งหนึ่งในชีวิต, ดับเบิลยู. คริสโตเฟอร์ วัดเดลล์ พ.ย. หน้า 64
ที่นั่งในงานเลี้ยงของเจ้าบ่าว
เมลิสซา เมอร์ริลล์ ก.พ. หน้า 80
ทุนเผยแผ่ของผม
สเป็นเซอร์ เอส. ธ.ค. หน้า 68
ทุพพลภาพ, ความ
เครื่องหมายของพระวิญญาณ, เปโตร โอวัลเลส มิ.ย. หน้า 53
เมื่อดิฉันพบน้องชายอีกครั้ง, มาเรีย อิซาเบล ปาร์ราเดอุริเบ ก.ค. หน้า 39
ทูสเซอร์, ลอเรล
โดยวิธีเล็กน้อย ก.ค. หน้า 45
เทคโนโลยี
ใจของลูกหลานจะหันไป, เดวิด เอ. เบดนาร์ พ.ย. หน้า 29
เวลาในการเตรียม, เอียน เอส. อาร์เดิร์น พ.ย. หน้า 38
เทนส์เมเยอร์, มาร์ค
โทรหาโควรัมของผม ก.ย. หน้า 55
แทนเนอร์, เอ็น. เอลดอน
ธรรมชาตินิรันดร์ของการแต่งงาน ก.ย. หน้า 18
โทรศัพท์ไปหาผู้สอนประจำบ้านสิ
ไดอานา ลอสกี ม.ค. หน้า 42
โทรหาโควรัมของผม
มาร์ค เทนส์เมเยอร์ ก.ย. หน้า 55

ธ

ธงสัญญาณต่อประชาชาติ
เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์
พ.ค. หน้า 141
ธรรมชาตินิรันดร์ของการแต่งงาน
เอ็น. เอลดอน แทนเนอร์
ก.ย. หน้า 18
ธรรมชาติแห่งสวรรค์
ดิฉันเป็นลูกของพระผู้เป็นเจ้าอย่างนั้นหรือ, วาลารี เชงก์
ก.ย. หน้า 50
แต่งตัวเต็มยศ, คาเร รีวิลล์
เม.ย. หน้า 70
ท่านสำคัญต่อพระองค์, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 23
ธอมพ์สัน, บาร์บารา
การเปิดเผยส่วนตัวและประจักษ์พยาน พ.ย. หน้า 10
แนบสนิทกับพันธสัญญา
พ.ย. หน้า 151
"เรารักเจ้าทั้งหลายมาแล้วอย่างไร"
ก.ค. หน้า 29
ธอมพ์สัน, มาริสซา
การว่ายน้ำสอนอะไรดิฉัน
มิ.ย. หน้า 58
ธิดาในอาณาจักรของเรา: งานทางประวัติศาสตร์สำหรับสตรีแอลดีเอสในวันนี้
เชลซี ไนเบอร์กอลล์ พ.ย. หน้า 162
เธอน่าจะเรียนเซมินารีนะ
ลิสา เพซ ม.ค. หน้า 55
เธอไม่ทอดทิ้งดิฉัน
ซอนยา คอนสแตนส์ ก.พ. หน้า 34

น

นับพรของท่าน
เฮนรีย์ บี. อายริงก์ มี.ค. หน้า 62
นิยุนกิ, มาร์เซล
การเลือกของนียา เม.ย. หน้า 59
นี่จะเป็นหมายสำคัญแก่ท่านทั้งหลาย
วิทนีย์ ฮิงค์ลีย์ ธ.ค. หน้า 52
เนลเซ็น, ซูซี แท็กกี โกเอลโฮ คาลดัส
พลังของการศึกษา มิ.ย. หน้า 42
เนลสัน, รัสเซลล์ เอ็ม.
ความอดกลั้นคืออะไร มี.ค. หน้า 52
เผชิญอนาคตด้วยศรัทธา
พ.ค. หน้า 42
พันธสัญญา พ.ย. หน้า 110
สันติสุขและปีติที่รู้ว่าพระผู้ช่วยให้รอดทรงพระชนม์ ธ.ค. หน้า 18
สิ่งที่พระคัมภีร์มอรมอนสอนเกี่ยวกับความรักของพระผู้เป็นเจ้า
ต.ค. หน้า 10
เนลสัน, แองเจลิกา
คำตอบในข้อแปด ก.ค. หน้า 50
เนเวส, โรซานา ปอนเทส บาร์โบซา
สร้างการแต่งงานนิรันดร์ของดิฉัน
ก.ย. หน้า 20
แนบสนิทกับพันธสัญญา
บาร์บารา ธอมพ์สัน พ.ย. หน้า 151
แนวคิดของวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเกี่ยวกับการแต่งงาน
ฮิวจ์ บี. บราวน์ มิ.ย. หน้า 20
แนวคิดสำหรับการสังสรรค์ในครอบครัว
ม.ค. หน้า 79
ก.พ. หน้า 79
มี.ค. หน้า 78
เม.ย. หน้า 79
มิ.ย. หน้า 79
ก.ค. หน้า 79
ส.ค. หน้า 79
ก.ย. หน้า 79
ธ.ค. หน้า 79
แนะนำคู่มือเล่มใหม่ระหว่างการอบรมทั่วโลก
อาดัม ซี. โอลสัน ม.ค. หน้า 74
ในที่สุดดิฉันก็พบศาสนจักร
บาร์บารา เด กิกลิโอ มี.ค. หน้า 38
ไนเบอร์กอลล์, เชลซี
ธิดาในอาณาจักรของเรา: งานทางประวัติศาสตร์สำหรับสตรีแอลดีเอสในวันนี้ พ.ย. หน้า 162

บ

บทเพลงที่ขับขานไม่ได้
เควนทิน แอล. คุก พ.ย. หน้า 133
บทเรียนจากพระอาจารย์
มาร์วิน เจ. แอชตัน ธ.ค. หน้า 16
บราวน์, ฮิวจ์ บี.
แนวคิดของวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเกี่ยวกับการแต่งงาน มิ.ย. หน้า 20
บริบทเชิงประวัติศาสตร์ของพันธสัญญาใหม่
โธมัส เอ. เวย์เมนท์ ม.ค. หน้า 20
บริสุทธิ์, ความ
ผู้พิทักษ์ความบริสุทธิ์, อีเลน เอส. ดัลตัน พ.ค. หน้า 154
บลีค, เจน
พระองค์ทรงแบกโทมนัสของดิฉัน
มิ.ย. หน้า 12
บอนเน็ต, จอร์จส์ เอ.
สมานใจที่ชอกช้ำ มี.ค. หน้า 17
บัตรข้อความที่น่าสนใจจากการประชุมใหญ่
ก.ค. หน้า 74
บัตรพระวิหาร
ธ.ค. หน้า 63
บัพติศมา
การตัดสินใจครั้งใหญ่ของฉัน, รีเบคกา ชอว์ มิ.ย. หน้า 68
มีความสุขที่บ้าน, แซด อี. ฟาเรส
เม.ย. หน้า 68
ไม่กังวลเรื่องน้ำ, อาดัม ซี. โอลสัน
ก.ค. หน้า 36
หลักธรรมและศาสนพิธีเบื้องต้นของพระกิตติคุณทำให้ฉันอยู่กับพระผู้เป็นเจ้าได้อีกครั้ง, แอนา มาเรีย โคเบิร์น และ คริสตินา ฟรังโก
มิ.ย. หน้า 62
อิซาเบลอยู่ไหน, ซูซาน เดนนีย์
ม.ค. หน้า 68
บัพติศมาแทนคนตาย
เตรียมรับบัพติศมาแทนคนตาย, เอลีสซา เจ. เคิร์คแฮม
ก.ย. หน้า 60
บัลลาร์ด, เอ็ม. รัสเซลล์
ความสำคัญของชื่อ พ.ย. หน้า 101
ได้รับพรโดยสภา มิ.ย. หน้า 11
พบปีติผ่านการรับใช้ด้วยความรัก
พ.ค. หน้า 58
บายเดอะเวย์, จอห์น
เพื่อนๆ ของท่านจะพาท่านไปที่ไหน
ก.พ. หน้า 52
บาร์นัม, รีเบคกา
วันกิจกรรมให้คำตอบ มี.ค. หน้า 66
บิดา
จงรักมารดาของเธอ, อีเลน เอส. ดัลตัน พ.ย. หน้า 98
จงวางใจในพระเจ้า, อีเลน เอส. ดัลตัน มิ.ย. หน้า 60
สอนคนให้หาปลา, อาดัม ซี. โอลสัน
มิ.ย. หน้า 54
หน้าที่ต่อพระผู้เป็นเจ้ากับคุณพ่อ, พอล แวนเดนเบิร์จ ก.ย. หน้า 54
บุตรธิดา
นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น
พ.ย. หน้า 34
เบค, จูลี บี.
การสอนหลักคำสอนเรื่องครอบครัว
มี.ค. หน้า 32
ประวัติสมาคมสงเคราะห์: มองดูวิสัยทัศน์ที่พระเจ้าทรงมีต่อธิดาของพระองค์ ก.ย. หน้า 34
สิ่งที่ดิฉันหวังให้หลานสาว (และหลานชาย) ของดิฉันเข้าใจเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์
พ.ย. หน้า 141
หากเราไม่สงสัย ต.ค. หน้า 46
เบค, เดวิด แอล.
ฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน—สำคัญยิ่งกว่าที่ท่านคิด ม.ค. หน้า 37
เบดนาร์, เดวิด เอ.
ความฝันของลีไฮ: ยึดราวเหล็กไว้แน่น ต.ค. หน้า 32
ใจของลูกหลานจะหันไป
พ.ย. หน้า 29
พระกิตติคุณจะช่วยให้ฉันมีความสุขได้อย่างไร มี.ค. หน้า 59
วิญญาณแห่งการเปิดเผย
พ.ค. หน้า 109
เบนเนตต์, แรนดอลล์ เค.
เลือกชีวิตนิรันดร์ พ.ย. หน้า 126
เบนบริดจ์, เทด
สัญญาของเขาเกิดสัมฤทธิผล
ก.ย. หน้า 38
เบ็นสัน, เอสรา แทฟท์
พระคัมภีร์มอรมอน—ศิลาหลักแห่งศาสนาของเรา ต.ค. หน้า 52
เบนาวิเดส, ออสการ์ อัลเฟรโด
ส่วนสิบที่ซื่อสัตย์ พรที่ยิ่งใหญ่
ก.พ. หน้า 51
เบอร์กอยเน, เกรก
ผมจะหางานได้หรือ ก.ย. หน้า 41
เบอร์เดทท์, จูลี
การรับใช้ของดิฉันในฐานะสมาชิกโสด ธ.ค. หน้า 12
เบอร์ตัน, เอช. เดวิด
งานที่ทำให้ศักดิ์สิทธิ์ของสวัสดิการ
พ.ค. หน้า 101
แบ็กลีย์, วัล แชดวิค
คบเพื่อนใหม่ ก.ย. หน้า 73
แบนซ์, คริสตี รัสซ์
พระวิญญาณตรัสผ่านดิฉัน
ก.ย. หน้า 39
แบบอย่าง
กล้ายืนคนเดียว, โธมัส เอส. มอนสัน
พ.ย. หน้า 77

การเป็นชายฐานะปุโรหิตที่ซื่อสัตย์, ฝ่ายประธานเยาวชนชายสามัญ ม.ค. หน้า 53

ความรักที่สมบูรณ์นั้นก็ได้ขจัดความกลัวเสีย, แอล. ทอม เพอร์รีย์ พ.ย. หน้า 52

คำพูดเหล่านั้น, แองจี เบิร์กสตรอม มิลเลอร์ ธ.ค. หน้า 60 *แบบอย่างสมัยโบราณ คำสัญญาสมัยใหม่* ม.ค. หน้า 44

จงรักมารดาของเธอ, อีเลน เอส. ดัลตัน พ.ย. หน้า 98

ฉันเชื่อในการเป็นคนซื่อสัตย์และแน่วแน่, แอน เอ็ม. ดิบบ์ พ.ค. หน้า 146

บทเรียนจากพระอาจารย์, มาร์วิน เจ. แอชตัน ธ.ค. หน้า 16

แบบอย่างของท่านเป็นเรื่องสำคัญ, โจเซฟ ดับเบิลยู. ซิตาติ มิ.ย. หน้า 48

แบบอย่างสมัยโบราณ คำสัญญาสมัยใหม่ ม.ค. หน้า 44

ประจักษ์พยานที่มีชีวิต, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 158

เป็นเหมือนเด็กเล็กๆ, จีน เอ. สตีเวนส์ พ.ค. หน้า 11

ผู้ปกป้องศรัทธา, ริชาร์ด เอ็ม. รอมนีย์ มี.ค. หน้า 50

พลังของแบบอย่างที่ชอบธรรม, เจอร์รีย์ สตริงแกม มิ.ย. หน้า 19

แล่นเรือตรงไปยังหมู่เกาะมาร์แชลล์, โจชัว เจ. เพอร์คีย์ เม.ย. หน้า 32

เส้นทางที่แท้จริงสู่ความสุข, เควนทิน แอล. คุก มิ.ย. หน้า 28

อิซาเบลอยู่ไหน, ซูซาน เดนนีย์ ม.ค. หน้า 68

แบบอย่างการสวดอ้อนวอนของดาเนียล

ลอรี วิลเลียมส์ โซว์บาย มี.ค. หน้า 70

แบบอย่างของท่านเป็นเรื่องสำคัญ

โจเซฟ ดับเบิลยู. ซิตาติ มิ.ย. หน้า 48

แบบอย่างสมัยโบราณ คำสัญญาสมัยใหม่

ม.ค. หน้า 44

แบร์ด, จีนา

พระคัมภีร์มอรมอนพูดกับดิฉัน ต.ค. หน้า 70

โบเซนอฟ, แอนเดรจ

ขยะของคนหนึ่งเป็นสมบัติล้ำค่าของอีกคนหนึ่ง ก.ค. หน้า 56

โบว์เลส, ทิฟฟานี เทย์เลอร์

เมืองสองเมืองและพระเมตตาอันละเอียดอ่อน ก.ค. หน้า 41

ป

ปกป้องสารนิพนธ์ของผม—และพระคัมภีร์มอรมอน

สก็อตต์ แมคโดนัลด์ ก.ค. หน้า 38

ปฐมวัย

ไปพบผู้ช่วยชีวิต, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ก.ค. หน้า 62

อธิการเข้าใจผิดอย่างนั้นหรือ, จีนนี แอล. โซเรนเซ็น ม.ค. หน้า 43

ประจักษ์พยาน

Mi Vida, Mi Historia ก.ค. หน้า 16

การเปิดเผยส่วนตัวและประจักษ์พยาน, บาร์บารา ธอมพ์สัน พ.ย. หน้า 10

ข่าวสารมีรสเลิศ, แอนโธนี เอ็กซ์. ดิแอซ ก.พ. หน้า 48

*เขาขอเช่นนั้นจริงหรือ,*โจลีน แฮนเซ็น ส.ค. หน้า 12

จากเชื่อเป็นรู้, เฉี่ยวยี่ หลิน ม.ค. หน้า 47

เธอน่าจะเรียนเซมินารีนะ, ลิสา เพซ ม.ค. หน้า 55

บริบทเชิงประวัติศาสตร์ของพันธสัญญาใหม่, โธมัส เอ. เวย์เมนท์ ม.ค. หน้า 20

ปกป้องสารนิพนธ์ของผม—และพระคัมภีร์มอรมอน, สก็อตต์ แมคโดนัลด์ ก.ค. หน้า 38

ประจักษ์พยานที่มีชีวิต, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 158

ผิดคีย์แต่ตรงเป้าหมาย, จานีล บี. ฟรีแมน ธ.ค. หน้า 11

พยานที่แน่นอน, คาร์ล บี. แพรทท์ ธ.ค. หน้า 50

พระคัมภีร์มอรมอน—พระคัมภีร์จากพระผู้เป็นเจ้า, แทด อาร์. คอลลิสเตอร์ พ.ย. หน้า 94

ยืนอยู่ในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 105

วิธีศึกษาพระคัมภีร์มอรมอน, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน ต.ค. หน้า 28

ศาสนจักรที่แท้จริงและดำรงอยู่เพียงแห่งเดียว, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ ส.ค. หน้า 48

สร้างบนรากฐานอันมั่นคง, โจชัว เจ. เพอร์คีย์ มิ.ย. หน้า 80

หากท่านอยากรู้จริงๆ ท่านจะรู้, วอลเตอร์ เอฟ. กอนซาเลซ ต.ค. หน้า 60

ประจักษ์พยาน

เซซิล โอ. แซมูเอลสัน จูเนียร์ พ.ค. หน้า 50

ประจักษ์พยาน พันธสัญญา และพยาน

เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ ต.ค. หน้า 80

ประจักษ์พยานที่มีชีวิต

เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 158

ประชุมใหญ่สามัญ, การ

จนเราเจอกันอีก, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 139

ธงสัญญาณต่อประชาชาติ, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ พ.ค. หน้า 141

บัตรข้อความที่น่าสนใจจากการประชุมใหญ่ ก.ค. หน้า 74

ประยุกต์ใช้การประชุมใหญ่เปลี่ยนชีวิต, เมลิสซา เมอร์ริลล์ มี.ค. หน้า 74

พลังของแบบอย่างที่ชอบธรรม, เจอร์รีย์ สตริงแกม มิ.ย. หน้า 19

เมื่อเราพบกันอีก โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 4

ยามเราจากกัน, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 145

ประธานคณะเผยแผ่ใหม่ได้รับพรในการใช้ศรัทธา

เฮเธอร์ ริกลีย์ ธ.ค. หน้า 74

ประธานมอนสันอยากพบคุณ

จอร์จ ซาร์คีย์ มิ.ย. หน้า 38

ประเพณีของชีวิตที่ชอบธรรมและมีดุลยภาพ

แอล. ทอม เพอร์รีย์ ส.ค. หน้า 30

ประยุกต์ใช้การประชุมใหญ่เปลี่ยนชีวิต

เมลิสซา เมอร์ริลล์ มี.ค. หน้า 74

ประวัติครอบครัว

ใจของลูกหลานจะหันไป, เดวิด เอ. เบดนาร์ พ.ย. หน้า 29

ต้องการคนทำดัชนีนานาชาติมากขึ้น, ฮิคาริ ลอฟตัส มิ.ย. หน้า 74

ภาพสะท้อน, เชอิลา คินเดรด ส.ค. หน้า 60

สัญญาของเขาเกิดสัมฤทธิผล, เทด เบนบริดจ์ ก.ย. หน้า 38

ประวัติและมรดกของสมาคมสงเคราะห์

ม.ค. หน้า 7

ประวัติศาสนจักร (ดู ผู้บุกเบิก *ด้วย*)

การเรียก, โครีน พิวจ์ ก.ค. หน้า 68

จุดประสงค์ของสมาคมสงเคราะห์ เม.ย. หน้า 7

ประวัติและมรดกของสมาคมสงเคราะห์ ม.ค. หน้า 7

ประวัติสมาคมสงเคราะห์: มองดูวิสัยทัศน์ที่พระเจ้าทรงมีต่อธิดาของพระองค์, จูลี บี. เบค ก.ย. หน้า 34

พบบราเดอร์โจเซฟ ธ.ค. หน้า 58

ยื่นมือช่วยชีวิต, กอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์ ส.ค. หน้า 18

รีเบคกา สเวน วิลเลียมส์: แน่วแน่และไม่หวั่นไหว, เจนีซ ลีน จอห์นสัน เม.ย. หน้า 28

ศรัทธาที่จะตอบรับการเรียก, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ ก.ค. หน้า 22

ประวัติสมาคมสงเคราะห์: มองดูวิสัยทัศน์ที่พระเจ้าทรงมีต่อธิดาของพระองค์

จูลี บี. เบค ก.ย. หน้า 34

ปลอดภัยในครอบครัววอร์ด

แครอไลน์ คิงส์ลีย์ มี.ค. หน้า 80

ปลอบโยน

การประชุมใหญ่สามัญสำหรับดิฉันโดยเฉพาะ, แอนน์ ซิงเกิลตัน ก.ย. หน้า 14

พระคัมภีร์มอรมอนพูดกับดิฉัน, จีนา แบร์ด ต.ค. หน้า 70

เมืองสองเมืองและพระเมตตาอันละเอียดอ่อน, ทิฟฟานี เทย์เลอร์ โบว์เลส ก.ค. หน้า 41

เมื่อพระคริสต์ทรงปลอบโยนเรา, แองเจลา ฟอลเลนไทน์ ธ.ค. หน้า 38

ปาฏิหาริย์ของการชดใช้

ซี. สก็อตต์ โกรว์ พ.ค. หน้า 137

ป่าศักดิ์สิทธิ์

มิ.ย. หน้า 52

ปีติ

ของประทานอันสูงส่งแห่งการกลับใจ, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน พ.ย. หน้า 47

อย่าลืมฉัน, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 155

ปีติของเจ้าจะใหญ่หลวงสักเพียงใด

เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ก.พ. หน้า 4

ปีนี้มันคือวัชพืช—ถอนทิ้งซะ
มองต์ พอลเซ็น ก.ค. หน้า 80
เป็นคนสำคัญย่อมดี
ม.ค. หน้า 57
เป็นบริคัม ยังก็ได้ดีที่สุด
คาเร็น เอ. คิมบัลล์ ม.ค. หน้า 60
เป็นผู้บุกเบิกยุคปัจจุบัน
ส.ค. หน้า 57
เป็นผู้สร้างครอบครัว
ก.ย. หน้า 58
เป็นสานุศิษย์, ความ
ธงสัญญาณต่อประชาชาติ, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ พ.ค. หน้า 141
พี่ครับ ผมตัดสินใจแน่วแน่แล้ว, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ก.ค. หน้า 4
สิ่งที่ดิฉันหวังให้หลานสาว (และหลานชาย) ของดิฉันเข้าใจเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์, จูลี บี. เบค พ.ย. หน้า 141
เป็นเหมือนเด็กเล็กๆ
จีน เอ. สตีเวนส์ พ.ค. หน้า 11
เปลี่ยนใจเลื่อมใส, การ (*ดู* งานเผยแผ่ศาสนา *ด้วย*)
Mi Vida, Mi Historia ก.ค. หน้า 16
จากผู้รอดชีวิตเป็นผู้ช่วยชีวิต, เบทซีย์ โดแอน ก.พ. หน้า 14
ฉันจะหาคำตอบได้ที่ไหน, โอลกา ออฟชาเรนโก ต.ค. หน้า 68
ดิฉันคิดถึงความรู้สึกขณะมีพระวิญญาณ, วิกตอเรีย ไมคุลินา ส.ค. หน้า 39
ดิฉันรู้สึกร้อนรุ่มในใจ, คลอเดีย วิลเลียมส์ ต.ค. หน้า 69
ในที่สุดดิฉันก็พบศาสนจักร, บาร์บารา เด กิกลิโอ มี.ค. หน้า 38
เป็นผู้บุกเบิกยุคปัจจุบัน ส.ค. หน้า 57
ผมทดสอบสัญญาของโมโรไน, ฟรานเซสโก เฟอร์ราเรซี ต.ค. หน้า 71
ผมไม่สนใจศาสนจักร, ทานินโตอา เซกซ์ตัน เม.ย. หน้า 38
ผู้บุกเบิกสองคนห่างกันสองศตวรรษ, อัลลิสัน ไจ-เจน เมอร์ริลล์ ส.ค. หน้า 20
ผู้สอนศาสนาคือสมบัติอันล้ำค่าของศาสนจักร, คาซุฮิโกะ ยามาชิตะ พ.ย. หน้า 123
พระกิตติคุณมีไว้สำหรับทุกคน, คาร์ลอส เอ. โกดอย ก.พ. หน้า 54
พระเจ้าทรงเทพร, คิม ควง ธ.ค. หน้า 49
มีความสุขในพระกิตติคุณ, คาร์ลอส เอ. โกดอย ก.ย. หน้า 61
วันผู้บุกเบิกของดิฉันในแคลกะรี, ลอร์เรน กิลมัวร์ ก.ค. หน้า 40
เป้าหมาย
เป้าหมายที่สำคัญกว่า, เนเรอิดา ซานตาเฟ เด ซาลินาส ก.ย. หน้า 56
หน้าที่ต่อพระผู้เป็นเจ้ากับคุณพ่อ, พอล แวนเดนเบิร์จ ก.ย. หน้า 54
เป้าหมายที่สำคัญกว่า
เนเรอิดา ซานตาเฟ เด ซาลินาส ก.ย. หน้า 56
เปิดเผย, การ (*ดู* พระวิญญาณบริสุทธิ์ *ด้วย*)
การประชุมใหญ่สามัญ—พรที่ไม่ธรรมดา, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ก.ย. หน้า 4
การเปิดเผยส่วนตัวและประจักษ์พยาน, บาร์บารา ธอมพ์สัน พ.ย. หน้า 10
ได้รับการนำทางโดยพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์, บอยด์ เค. แพคเกอร์ พ.ค. หน้า 37
พระผู้เป็นเจ้าทรงเปิดเผยความจริงต่อศาสดาพยากรณ์ของพระองค์และต่อเรา มี.ค. หน้า 10
รากฐานแห่งศรัทธาของเรา, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ ม.ค. หน้า 26
วิญญาณแห่งการเปิดเผย, เดวิด เอ. เบดนาร์ พ.ค. หน้า 109
ศักยภาพของท่าน เอกสิทธิ์ของท่าน, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ค. หน้า 73
เปิดโอกาสให้พระผู้เป็นเจ้าทรงอวยพรเรา
ไมเคิล อาร์. มอร์ริส ก.ย. หน้า 28
โปรดส่งคนมา
เวนดี วอล์โคเวียค ก.พ. หน้า 38
โปสเตอร์
การนินทา ก.ค. หน้า 48
ป่าศักดิ์สิทธิ์ มิ.ย. หน้า 52
เป็นคนสำคัญย่อมดี ม.ค. หน้า 57
มีทางออก ส.ค. หน้า 58
เยี่ยมยอด! มี.ค. หน้า 48
ระลึกถึงพระองค์ตลอดเวลา เม.ย. หน้า 48
สะท้อนถึงนิรันดร ก.พ. หน้า 57
เสียงจากภัสมธุลี ต.ค. หน้า 65
ท่านไม่มีวันโดดเดี่ยว ธ.ค. หน้า 48
ไปโบสถ์!
ดไวท์ เลอรอย เดนนิส ส.ค. หน้า 40
ไปพบผู้ช่วยชีวิต
เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ก.ค. หน้า 62

ผ

ผมควรอยู่หรือไป
โรดอลโฟ จิแอนนีนี มี.ค. หน้า 49
ผมจะจากคุณทวดของผมได้หรือ
ฮิวโก ฟาเบียน ลาลลานา ม.ค. หน้า 40
ผมจะหางานได้หรือ
เกรก เบอร์กอยเน ก.ย. หน้า 41
ผมทดสอบสัญญาของโมโรไน
ฟรานเซสโก เฟอร์ราเรซี ต.ค. หน้า 71
ผมเผชิญหน้ากับเพื่อนร่วมงาน
เคนเนธ เฮิร์สต์ มี.ค. หน้า 40
ผมไม่สนใจศาสนจักร
ทานินโตอา เซกซ์ตัน เม.ย. หน้า 38
ผมไม่อยากรู้จักคุณเลย!
เออร์วิน แฟเกอร์ ก.พ. หน้า 40
ผมอยากเลิกมาก
มิ.ย. หน้า 24
ผลงานศิลปะของเด็กๆ ทั่วโลก
เม.ย. หน้า 62
ผิดคีย์แต่ตรงเป้าหมาย
จานิล บี. ฟรีแมน ธ.ค. หน้า 11
ผู้ติดตามของพระคริสต์
วอลเตอร์ เอฟ. กอนซาเลซ พ.ค. หน้า 15
ผู้บุกเบิก (*ดู* ประวัติศาสนจักร *ด้วย*)
เป็นผู้บุกเบิกยุคปัจจุบัน ส.ค. หน้า 57
ศาสนจักรค้นหาประวัติผู้บุกเบิกสมัยใหม่, ฮิคาริ ลอฟตัส ก.ค. หน้า 75
วันผู้บุกเบิกของดิฉันในแคลกะรี, ลอร์เรน กิลมัวร์ ก.ค. หน้า 40
ผู้บุกเบิกที่เด็ดเดี่ยวหนึ่งคน คนหลายรุ่นได้รับพร ส.ค. หน้า 16
มรดกผู้บุกเบิกที่น่ายกย่องของเรา, โธมัส เอส. มอนสัน ก.ค. หน้า 52
ผู้บุกเบิกสองคนห่างกันสองศตวรรษ, อัลลิสัน ไจ-เจน เมอร์ริลล์ ส.ค. หน้า 20
ผู้บุกเบิกที่เด็ดเดี่ยวหนึ่งคน คนหลายรุ่นได้รับพร
ส.ค. หน้า 16
ผู้บุกเบิกสองคนห่างกันสองศตวรรษ
อัลลิสัน ไจ-เจน เมอร์ริลล์ ส.ค. หน้า 20
ผู้ปกป้องศรัทธา
ริชาร์ด เอ็ม. รอมนีย์ มี.ค. หน้า 50
ผู้พิทักษ์ความบริสุทธิ์
อีเลน เอส. ดัลตัน พ.ค. หน้า 154
ผู้สอนศาสนาคือสมบัติอันล้ำค่าของศาสนจักร
คาซุฮิโกะ ยามาชิตะ พ.ย. หน้า 123
เผชิญอนาคตด้วยศรัทธา
รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน พ.ค. หน้า 42
แผนงานสวัสดิการของศาสนจักร
มิ.ย. หน้า 81
แผนแห่งความรอด
พระคัมภีร์สอนเรื่องแผนของพระบิดาบนสวรรค์, แอนา มาเรีย โคเบิร์นและ คริสตินา ฟรังโก ก.พ. หน้า 64
รากฐานแห่งศรัทธาของเรา, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ ม.ค. หน้า 26

ฝ

ฝ่ายประธานเยาวชนชายสามัญ
การเป็นชายฐานะปุโรหิตที่ซื่อสัตย์ ม.ค. หน้า 53
ฝ่ายประธานเยาวชนหญิงสามัญ
เราเชื่อ! ม.ค. หน้า 52

พ

พบกันอีกครา
โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 4
พบบราเดอร์โจเซฟ
ธ.ค. หน้า 58
พบปีติผ่านการรับใช้ด้วยความรัก
เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด พ.ค. หน้า 58
พบสันติสุขในยามทุกข์ใจ
แพร์ จี. มาล์ม ก.ย. หน้า 12
พยากรณ์, การ
นี่จะเป็นหมายสำคัญแก่ท่านทั้งหลาย, วิทนีย์ ฮิงค์ลีย์ ธ.ค. หน้า 52
พยาน
เชิญมาสักการะพระองค์, แพทริก เคียรอน ธ.ค. หน้า 42
ประจักษ์พยาน พันธสัญญา และพยาน, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ ต.ค. หน้า 80

ข่าวสารจากผู้นำภาคเอเชีย

เอ็ลเดอร์โจเซฟ ชุง

ปีติแห่งการฟื้นคืนชีวิต

โดย เอ็ลเดอร์โจเซฟ ชุง
แห่งสาวกเจ็ดสิบ

พระองค์ (พระเยซู) หาได้ประทับอยู่ที่นี่ไม่ ทรงเป็นขึ้นมาแล้วตามซึ่งพระองค์ได้ตรัสไว้นั้น" (ดู มัทธิว 28:5-6) ตราบจนปัจจุบัน นี่คือข่าวที่น่าตื่นเต้นที่สุดในประวัติศาสตร์ของมนุษย์!

ในท่อนสุดท้ายของเพลงจีนในยุคราชวงศ์ เหวิน เทียน-เซียง ผู้จงรักภักดีได้ประพันธ์คำร้องต่อไปนี้ก่อนที่เขาจะเป็นมรณสักขี

นับแต่โบราณกาล
ใครเล่าหนีพ้นมรณา
ขอใจภักดีแห่งข้า
เป็นแสงส่องมรรคาอดีตกาล
(เหวิน เทียนเซียง, 1236-1283, "Leaving Sea of Desolation")

ขณะเรื่องราวของเหวิน ผู้เผชิญความตายอย่างเด็ดเดี่ยวสะท้อนสะเทือนใจเรา การฟื้นคืนพระชนม์ของพระคริสต์ก็สร้างแรงบันดาลใจแก่จิตวิญญาณเราเช่นกัน "พระเจ้าจะทรงเช็ดน้ำตาทุกๆ หยดจากตา [ของเรา] ความตายจะไม่มีอีกต่อไป การคร่ำครวญ การร้องไห้ และการเจ็บปวดจะไม่มีอีกต่อไป เพราะยุคเดิมนั้นได้ผ่านพ้นไปแล้ว" (วิวรณ์ 21:4)

การฟื้นคืนพระชนม์ของพระคริสต์ทำให้เรามั่นใจว่าความตายสำหรับคนชอบธรรมนั้นหอมหวาน พระเยซูตรัสว่า "...บรรดาผู้ที่ได้ประพฤติดีก็ฟื้นขึ้นสู่ชีวิต บรรดาผู้ที่ได้ประพฤติชั่วก็จะฟื้นขึ้นสู่การพิพากษา" (ยอห์น 5:29) ในโลกที่บาปพบได้บ่อยกว่าทุกช่วงเวลา ความ "ประพฤติดี" นั้นได้กลายเป็นสิ่งที่หายากและบางครั้งถูกทำให้มัวหมองว่าเป็นสิ่งเลวร้าย บ่อยครั้งเหลือเกินที่เราเห็นคน "เรียกความชั่วร้ายว่าความดี และความดีว่าความชั่วร้าย" (อิสยาห์ 5:20)

โดยการฟื้นคืนพระชนม์ของพระผู้ช่วยให้รอด พระองค์ทรงประกาศว่าพระองค์ทรงเอาชนะความตาย สิ่งทั้งปวงที่พระองค์ทรงสอนเป็นความจริงและสิ่งที่พระองค์ทรงสัญญาจะมีสัมฤทธิผล ความมั่นใจนี้ช่างเป็นสิ่งที่เสริมสร้างชีวิตชีวาและกำลังใจ สร้างความสบายใจและโล่งใจยิ่งนัก สุดท้ายแล้วความชอบธรรมจะชนะความชั่วร้าย ความจริงจะทำลายความเท็จ ไม่สงสัยเลยว่าหลังจากพระผู้ช่วยให้รอดเสด็จขึ้นสู่สวรรค์หลังการฟื้นคืนพระชนม์ของพระองค์ เปโตรและยอห์นจึงยืนยันอย่างกล้าหาญถึงการฟื้นคืนพระชนม์ของพระคริสต์ บรรดาปุโรหิตและนายทหารรักษาพระวิหารพร้อมด้วยพวกสะดูสีจับเปโตรและคนอื่นๆ เพื่อสอบถามพวกเขา "เมื่อเขาเห็นความกล้าหาญของเปโตรกับยอห์น และรู้ว่าท่านทั้งสองขาดการศึกษาและเป็นคนสามัญ ก็ประหลาดใจ แล้วสำนึกว่าคนทั้งสองเคยอยู่กับพระเยซู" (กิจการ 4:13) พวกเขาสั่งเปโตรและยอห์นไม่ให้พูดสิ่งใดเลย แต่เปโตรและยอห์นตอบพวกเขาว่า "จำเพาะพระพักตร์พระเจ้า ข้าพเจ้าควรจะเชื่อฟังท่านหรือควรจะเชื่อฟังพระเจ้า ขอท่านทั้งหลายพิจารณาดู" (กิจการ 4:19)

หลังจากพระผู้ช่วยให้รอดถูกตรึงกางเขน ผู้คนในทวีปอเมริกาประสบกับพายุฝนฟ้าคะนอง แผ่นดินไหว เพลิง ลมหมุน และความปั่นป่วนทางธรรมชาติต่างๆ (ดู 3 นีไฟ 8) และความมืดปกคลุมแผ่นดินสามวัน "และมันเป็นเวลาเช้า, และความมืดกระจายไปจากผืนแผ่นดิน, และแผ่นดินโลกหยุดสั่นสะเทือน, และศิลาหยุดแยก, และเสียงครวญครางอันน่าพรั่นพรึงได้ยุติลง, และเสียงกึกก้องทั้งหมดสงบลง. และแผ่นดินโลกเข้ามาประสานกันอีก, คือธำรงอยู่; และความโศกเศร้า, และการร้องไห้, และพิลาปรำพันของผู้คนซึ่งได้รับการละเว้นหยุดลง; และความ

โศกเศร้าของพวกเขาเปลี่ยนเป็นปีติ, และการคร่ำครวญของพวกเขาเปลี่ยนเป็นการสรรเสริญและน้อมขอบพระทัยพระเจ้าพระเยซูคริสต์, พระผู้ไถ่ของพวกเขา.” (3 นีไฟ 10:9-10) สำหรับคนชอบธรรมที่รอดชีวิตจากภัยพิบัติ การฟื้นคืนชีวิตมิได้เป็นเพียงตำนานหรือเรื่องเล่าขานต่อกันมา ปีติและความมั่นใจของพวกเขาคงต้องยิ่งใหญ่สุดจะพรรณนา!

โดยผ่านอำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ เราทุกคนสามารถรู้ได้ด้วยตนเองถึงความเป็นจริงเกี่ยวกับการฟื้นคืนพระชนม์ของพระคริสต์ (ดู โมโรไน 10:5, 7) การฟื้นคืนพระชนม์ของพระผู้ช่วยให้รอดและการชดใช้ของพระองค์เป็นสิ่งที่เชื่อมโยงกันอย่างไม่อาจแยกจากกันได้ การฟื้นคืนชีวิตเป็นสิ่งให้เปล่าแก่เราโดยไม่มีเงื่อนไข ดังที่เปาโลกล่าวว่า “เพราะว่าคนทั้งปวงต้องตายเกี่ยวเนื่องกับอาดัมฉันใด คนทั้งปวงก็จะกลับได้ชีวิตเกี่ยวเนื่องกับพระคริสต์ฉันนั้น” (1 โครินธ์ 15:22) อย่างไรก็ตาม ผลของการไถ่นั้นขึ้นอยู่กับเงื่อนไขตามที่ศาสดาพยากรณ์นีไฟสอน “นอกจากมนุษย์จะอดทนจนกว่าชีวิตจะหาไม่, ในการทำตามตัวอย่างของพระบุตรของพระผู้เป็นเจ้าผู้ทรงพระชนม์แล้ว, เขาจะไม่สามารถรับการช่วยให้รอดได้.” (2 นีไฟ 31:16)

ภาพประกอบจาก LDS.org

พี่น้องที่รัก ในช่วงเทศกาลอีสเตอร์นี้ขณะที่เราเฉลิมฉลองการฟื้นคืนพระชนม์ของพระผู้ช่วยให้รอด ขอให้เราไตร่ตรองถึงการพลีพระชนม์ชีพเพื่อการชดใช้ของพระองค์ ชัยชนะเหนือความตายของพระองค์ และการฟื้นคืนพระชนม์อันรุ่งโรจน์ของพระองค์ ขอให้เราถามตนเองด้วยคำถามนี้ว่า “เราจะรับพระดำรัสเชิญของพระคริสต์ในการติดตามพระองค์หรือไม่” (ดู มัทธิว 4:19)

พระเจ้าตรัสว่า ผู้ใดที่ติดตามพระองค์ “ในยุคนี้ผู้นั้นจะได้รับตอบแทนหลายเท่า และในยุคหน้าจะได้ชีวิตนิรันดร์” (ลูกา 18:30) พระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ทำให้เราได้รับพรมากมายในชีวิตนี้ ตัวอย่างเช่น การรักษาพระบัญญัติอาจดูเหมือนน่าเบื่อหรือยากสำหรับบางคน แต่เมื่อเวลาผ่านไปสิ่งนี้จะพิสูจน์ให้เห็นว่าการรักษาพระบัญญัติทำให้เรามีความสุขมากกว่าและมีชีวิตที่เรียบง่ายกว่าเมื่อตอนที่เราไม่เชื่อฟัง เพราะว่า “ความชั่วร้ายไม่เคยเป็นความสุขเลย” (แอลมา 41:10) กษัตริย์เบ็นจามินกล่าวว่า “ข้าพเจ้าปรารถนาให้ท่านพิจารณาถึงสภาพอันเป็นพรและเป็นสุขของคนที่รักษาพระบัญญัติของพระผู้เป็นเจ้า. เพราะดูเถิด, พวกเขาได้รับพรในทุกสิ่ง, ทั้งฝ่ายโลกและฝ่ายวิญญาณ; และหากพวกเขายืนหยัดอย่างซื่อสัตย์จนกว่าชีวิตจะหาไม่แล้วพวกเขาจะได้รับเข้าสู่สวรรค์, เพื่อโดยการนั้นพวกเขาจะพำนักอยู่กับพระผู้เป็นเจ้าในสภาพแห่งความสุขอันไม่รู้จบ” (โมไซยาห์ 2:41)

พรอีกประการที่เราจะได้รับเมื่อเรารักษาพระบัญญัติคือปีติที่เราประสบเมื่อเราช่วยผู้อื่น คนเหล่านั้นที่ช่วยผู้อื่นโดยไม่คำนึงถึงตนเองรู้ว่า *การให้เป็นพรมากกว่าการรับ* เมื่อเราช่วยผู้อื่น เราจะรู้สึกได้ถึงความสุขจากข้างในเฉกเช่นบิดามารดาจะประสบเมื่อพวกเขารักลูกๆ อย่างไม่เห็นแก่ตนเองและ

ไม่เหนื่อยล้า มีผู้คนมากมายในโลกนี้ ไม่ว่าพวกเขาจะนับถือศาสนาใด พวกเขาเต็มใจที่จะให้และช่วยผู้อื่นเป็นการส่วนตัวโดยไม่หวังผลตอบแทนหรือการเป็นที่รับรู้ใดๆ ทั้งสิ้น เราชื่นชมคนที่มีจิตกุศลเช่นนั้น พวกเขาทำให้เรารู้สึกขอบพระทัยคำสอนและแบบอย่างของพระเยซูเช่นกัน

พระเจ้าตรัสกับเปโตรว่า "และเมื่อท่านได้หันกลับแล้ว จงชูกำลังพี่น้องทั้งหลายของท่าน" (ลูกา 22:32) หลังจากพระคริสต์ฟื้นคืนพระชนม์ เปโตรได้เปลี่ยนใจเลื่อมใสและมุ่งมั่นยิ่งกว่าเดิม ท่านเสริมสร้างความเข้มแข็งให้สมาชิกหลายคนในศาสนจักร ในสาส์นฉบับหนึ่ง เปโตรเขียนว่า "แต่ถึงแม้ว่าท่านทั้งหลายต้องทนทุกข์ เพราะเหตุประพฤติการชอบธรรม ท่านก็เป็นสุข อย่ากลัวเขา และอย่าคิดวิตกไปเลย แต่ในใจของท่านจงเคารพนับถือพระคริสต์ว่าเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า จงเตรียมตัวไว้ให้พร้อมเสมอ เพื่อท่านจะสามารถตอบทุกคนที่ถามท่านว่าท่านมีความหวังใจเช่นนี้ด้วยเหตุผลประการใด แต่จงตอบด้วยใจสุภาพและด้วยความนับถือ" (1 เปโตร 3:14-15)

ในฐานะชาวคริสต์ นอกเหนือจากการให้คำมั่นสัญญาว่าเราเต็มใจที่จะ "ยืนเป็นพยานเกี่ยวกับพระผู้เป็นเจ้าทุกเวลาและในทุกสิ่ง, และในทุกแห่งที่ท่านอยู่, แม้จนถึงความตาย" (โมไซยาห์ 18:9) เราต้องทำดังที่ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธกล่าว "บุรุษที่เปี่ยมด้วยความรักของพระผู้เป็นเจ้า มิได้พึงพอใจกับการเป็นพรแก่ครอบครัวตนเท่านั้น แต่กับสิ่งอื่นๆ ทั่วทั้งโลก และปรารถนาจะเป็นพรแก่เผ่าพันธุ์มนุษยชาติทั้งมวล" (*คำสอนของประธานศาสนาจักร: โจเซฟ สมิธ*, หน้า 426) กล่าวโดยสรุป พระกิตติคุณของพระคริสต์นำความเมตตามาสู่บ้าน ความปรองดองมาสู่สังคม และสันติสุขมาสู่โลก

เราขอบพระทัยสำหรับการฟื้นคืนพระชนม์ของพระผู้ช่วยให้รอด เราชื่นชมยินดีในความรู้นี้ ซึ่งช่วยให้เราเต็มใจมากขึ้นที่จะทำตามพระองค์ พยายามรู้จักพระองค์และดำเนินตามแบบอย่างของพระองค์ พระคริสต์ทรงยกระดับวิสัยทัศน์ของเราและทรงช่วยให้เราเข้าใจว่าธรรมชาติของมนุษย์นั้นบริสุทธิ์และมีศักดิ์ศรีเช่นไร และคุณค่าอันไม่มีที่สิ้นสุดของจิตวิญญาณนั้นไร้ขอบเขตเพียงใด ยิ่งกว่านั้น พระกิตติคุณของพระองค์ยังสอนเราว่ามนุษย์มีศักยภาพอันไม่มีขีดจำกัด สักวันหนึ่งเราสามารถเป็นดังเช่นพระองค์และพระบิดาในสวรรค์ของเรา โดยผ่านการเปิดเผยในพระคัมภีร์ยุคปัจจุบัน พระองค์ทรงสอนเราว่า "คุณธรรมรักคุณธรรม; ความสว่างแนบสนิทกับความสว่าง; ความเมตตามีความสงสารต่อความเมตตา" (คพ. 88:40) คุณธรรมล้ำค่ากว่าความร่ำรวย ความรู้ และชื่อเสียง พระเจ้าทอดพระเนตรจิตใจมิใช่รูปลักษณ์ภายนอก (ดู 1 ซามูเอล 16:7) พระองค์ทรงเคารพสิทธิ์เสรีของเราและไม่ทรงบังคับเรา พระองค์ทรงทำงานตามศรัทธาที่ผู้คนมีต่อพระองค์ พระองค์ทรงช่วยให้เราเข้าใจว่าเราต่ำต้อยเพียงไร แต่กระนั้น พระองค์ยังทรงรักเราแต่ละคน พระองค์สิ้นพระชนม์เพื่อเรา เพื่อให้เกิดความเป็นไปได้ว่าเราจะมีความสุขนิรันดร์

ขอให้เราไตร่ตรองถึงการพลีพระชนม์ชีพเพื่อการชดใช้ของพระองค์ ชัยชนะเหนือความตายของพระองค์ และการฟื้นคืนพระชนม์อันรุ่งโรจน์ของพระองค์ ขอให้เราถามตนเองด้วยคำถามนี้ว่า "เราจะรับพระดำรัสเชิญของพระคริสต์ในการติดตามพระองค์หรือไม่"

ขอให้เราทุกคนน้อมรับพระนามของพระองค์และนมัสการพระองค์ด้วยกัน ■

สะท้อนมุมมองจากผู้สอนศาสนาอาวุโส

โดย ซิสเตอร์จูดี ออกเด็น
คณะเผยแผ่กรุงเทพ ประเทศไทย

ขณะนั่งเงียบๆ รอการประชุมศีลระลึกเริ่ม ดิฉันมองไปรอบอาคารแจ้งวัฒนะที่สวยงามของเรา ซึ่งเป็นอาคารหลังใหญ่ที่สุดของศาสนจักรในประเทศไทยเวลานี้ เป็นเวลาสามสัปดาห์ที่เราไม่ได้จัดการประชุมที่โบสถ์เนื่องจากปัญหาอุทกภัย ดิฉันสัมผัสได้ทันทีถึงสันติและความสงบสุขที่พระนิเวศน์ของพระเจ้ามีให้ เรารู้ว่าพระหัตถ์แห่งสวรรค์ปกปักรักษาอาคารประชุมแห่งนี้

ขณะมองดูสมาชิกเดินเข้ามาในห้องประชุม มีไม่กี่คนแต่งกายด้วยเสื้อเชิ้ตขาวรีดเรียบผูกเนคไทและชุดสีสันสดใสสวยงามตามปกติ ส่วนใหญ่ที่เดินผ่านดิฉันล้วนแต่งกายด้วยเสื้อทำงาน กางเกงลำลอง กางเกงยีนส์ กางเกงขาสั้น และเสื้อยืด เป็นเครื่องหมายบ่งบอกว่าบ้านของบุคคลเหล่านี้ประสบอุทกภัยและสิ่งของเครื่องใช้ถูกน้ำท่วม แม้เสื้อผ้าที่พี่น้องสมาชิกชาวไทยเหล่านี้สวมใส่จะแตกต่างไปจากเครื่องแต่งกายปกติ แต่ใบหน้าเปื้อนยิ้มของพวกเขายังเปี่ยมด้วยความหวังและศรัทธาดังเดิม ต่างคนต่างโอบกอดและให้กำลังใจกันและกัน ดิฉันได้ยินคำถามเดิมๆ ซ้ำแล้วซ้ำเล่าว่า “เป็นอย่างไรบ้าง” “มีอะไรให้ช่วยไหม”

เราร้องเพลงเปิด “เข้าใกล้พระผู้เป็นเจ้า” (*เพลงสวด*, บทเพลงที่ 45) น้ำตาไหลอาบแก้มหลายคนเพราะความรักของพระเยซูคริสต์ให้ความเข้มแข็งและกำลังใจแก่พวกเขาที่จะรับมือกับอุทกภัยครั้งร้ายแรงที่สุดในรอบ 50 ปีของประเทศไทย

ในที่ประชุมมีสมาชิกซึ่งอาศัยอาคารศาสนจักรเป็นที่พักพิงขณะรอให้น้ำลด คู่หนุ่มสาวคู่หนึ่งที่เพิ่งซื้อบ้านหลังใหม่แต่เวลานี้ถูกน้ำท่วมจนถึงระดับบ่ากำลังนั่งก้มศีรษะ

ถ่ายภาพโดย วิศาล วิศาลบรรณวิทย์

วันนั้นเป็นวันอาทิตย์อดอาหาร สมาชิกต่างลุกขึ้นเดินไปที่แท่นพูดอย่างรวดเร็วเพื่อแสดงประจักษ์พยาน แต่ละคนแสดงความรักที่มีต่อพระบิดาบนสวรรค์และความสำนึกในพระกรุณาธิคุณสำหรับพรและการทดลองที่ได้รับ ศรัทธาของพวกเขาประทับใจดิฉันอย่างยิ่ง

เยาวชนหญิงงดงามคนหนึ่งในวัยยี่สิบปีลุกขึ้นไปแสดงประจักษ์พยาน เธอขึ้นต้นด้วยการขออภัยที่สวมเสื้อยืดสีส้มจัด กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ เธอต้องหนีน้ำท่วมถึงสี่ครั้งแต่ยังคงแสดงความรักที่มีต่อพระผู้เป็นเจ้า ประจักษ์พยานที่จริงใจและทรงพลังของเธอเปี่ยมด้วยศรัทธาและความเข้มแข็งจากข้างใน เธอกล่าวด้วยความเชื่อมั่นว่าเธอรู้ว่าการทดลองที่เธอได้รับไม่อาจเทียบได้กับการทดลองของวิสุทธิชนผู้บุกเบิกที่เผชิญการทดลองจากการข่มเหงและเดินข้ามเส้นทางยากลำบากไปยังหุบเขาซอลท์เลค แม้ว่าน้ำจะท่วมบ้านของเธอ แต่พี่น้องสตรีวัยยี่สิบปีผู้นี้กลับใช้เวลาเป็นประจำทุกวันช่วยเหลือในโครงการบรรเทาทุกข์ให้แก่ผู้ประสบภัย ความปรารถนาเพียงอย่างเดียวของเธอคือรับใช้พี่น้องชายหญิงและทำสิ่งใดก็ตามที่จะช่วยเหลือคนขัดสน

เมื่อมองไปรอบๆ ห้องประชุม ดิฉันเห็นสมาชิกอีกหลายคนที่เคยมาช่วยบรรจุชุดอาหาร เตรียมชุดสุขอนามัย และลำเลียงขึ้นรถบรรทุกเพื่อนำสิ่งของจำเป็นเหล่านี้ไปช่วยผู้ประสบภัยน้ำท่วม ไม่มีใครขอให้คนเหล่านี้มาช่วย แต่พวกเขามาช่วยทุกวัน

น่าซาบซึ้งใจเพียงใดที่ได้ร้องคำว่า “เพราะฉันได้รับมากมายฉันจึงหมายใจแบ่งปัน” (ดู *เพลงสวด,* บทเพลงที่ 105) ในการปิดการประชุม ถ้อยคำดังกล่าวมีความหมายมากขึ้นต่อสมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายชาวไทยผู้อุทิศตนเหล่านี้ โลกอาจบอกว่าพวกเขาบางคนสูญเสียทุกสิ่งทุกอย่าง แต่เรากับพวกเขารู้ว่าแท้จริงแล้วพวกเขามีทุกสิ่งทุกอย่างเพราะพวกเขามีพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ ■

เว็บไซต์รูปแบบใหม่ของศาสนจักรในประเทศไทย

ติดตามเว็บไซต์รูปแบบใหม่อย่างเป็นทางการของศาสนจักรในประเทศไทยระหว่างปี 2012 นี้ เว็บไซต์รูปแบบใหม่จะอยู่ในรูปแบบเดียวกับ LDS.org แต่มีคุณลักษณะแตกต่างออกไปบางอย่าง เว็บไซต์นี้จะเป็นช่องทางเผยแพร่ข่าวสารจากผู้นำภาคเอเชีย และปรับเนื้อหาให้สอดคล้องกับสิ่งที่สมาชิกและผู้นำในท้องที่จำเป็นต้องได้รับ

สมาชิกสามารถร่วมปรับปรุงประสบการณ์ในเว็บไซต์ได้โดยส่งบทความ ข่าวสาร และภาพถ่ายเกี่ยวกับกิจกรรมและเหตุการณ์สำคัญของศาสนจักรในท้องที่ของตนมายังบรรณาธิการเนื้อหา และแบ่งปันเนื้อหาเว็บไซต์ในหน้าเฟซบุคส่วนตัวหรือกลุ่มทางสื่อสังคมต่างๆ ■

การประชุมอบรมผู้นำฐานะปุโรหิตภาคเอเชีย

โดย สุพันธนิดา แก่นจักร

การประชุมอบรมผู้นำฐานะปุโรหิตภาคเอเชียจัดขึ้นเมื่อวันเสาร์ที่ 14 มกราคม 2012 ที่อาคารประชุมแจ้งวัฒนะ จังหวัดนนทบุรี โดยมีเอ็ลเดอร์เกอร์ริท ดับเบิลยู. กอง ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานภาคเอเชีย เป็นผู้ควบคุมการประชุมและให้การอบรม ร่วมกับเอ็ลเดอร์วิคเตอร์ เชน แห่งสาวกเจ็ดสิบภาคจากประเทศสิงคโปร์

มุ่งการเติบโตที่แท้จริง

การอบรมมุ่งเน้นกับผู้นำในหัวข้อ "สถาปนาศาสนจักรโดยผ่านการเติบโตที่แท้จริง" โดยมีสาระสำคัญสามประการคือ หนึ่ง *การเติบโตที่แท้จริงและหลักคำสอนของการเชื้อเชิญ* เพื่อให้ผู้นำระลึกว่าการเติบโตที่แท้จริงหมายถึงผู้คนที่มีอยู่จริงไม่ใช่เพียงตัวเลข ตลอดจนให้ผู้นำเข้าใจและอุทิศตนทำงานแบบสมดุลในงานแห่งความรอดตามคำแนะนำของเอ็ลเดอร์ดัลลิน เอช. โอ๊คส์

การอภิปรายกลุ่มระหว่างการประชุมอบรมในห้องวัฒนธรรม อาคารแจ้งวัฒนะ

ผู้นำฐานะปุโรหิตถ่ายภาพร่วมกับเอ็ลเดอร์เกอร์ริท ดับเบิลยู. กอง และเอ็ลเดอร์วิคเตอร์ เชน หน้าอาคารประชุมแจ้งวัฒนะ

ถ่ายภาพโดย วิศาล วิศาลบรรณวิทย์

คำเชื้อเชิญมายังวอร์ดและสาขา

สอง *คำเชื้อเชิญสี่ประการที่มุ่งสถาปนาศาสนจักรมากยิ่งขึ้น* จากฝ่ายประธานภาคเอเชียให้แก่วอร์ดและสาขา ได้แก่ ผู้คนต่อพันธสัญญาบัพติศมา เยาวชนที่มีค่าควรรับใช้งานเผยแผ่ศาสนา ผู้ดำรงฐานะปุโรหิตที่ชอบธรรมมีใบรับรองพระวิหารที่เป็นปัจจุบัน คู่หนุ่มสาวแต่งงานและครอบครัวได้รับการผนึก

นอกจากนี้เอ็ลเดอร์กองยังแนะนำให้สภาทุกสภาร่วมมือกันทำงาน เพราะ "ผู้นำไม่สามารถทำทุกอย่างได้ด้วยตนเองและไม่ควรทำเช่นนั้น ผู้นำที่พยายามทำมากเกินไปจะ 'อ่อนระอาใจ' (อพยพ 18:18) และผู้คนที่ผู้นำรับใช้ก็เช่นกัน"

เสริมสร้างศรัทธาและการเปลี่ยนใจเลื่อมใส

สาม *การติดตามพระผู้ช่วยให้รอดของเราโดยเสริมสร้างศรัทธาและการเปลี่ยนใจเลื่อมใส* เมื่อผู้นำเสริมสร้างสมาชิกให้ "*เชื่อ* ในคำสั่งสอนของ [ศาสดาพยากรณ์], และ *เปลี่ยนใจเลื่อมใส* มาหาพระเจ้า, [พวกเขาจะ] ไม่เคยตกเลย" (ดู แอลมา 23:6) เอ็ลเดอร์กองกล่าว

รวมผู้นำฐานะปุโรหิตจากทั่วประเทศ

ผู้เข้าร่วมการประชุมอบรมครั้งนี้ประกอบด้วย ฝ่ายประธานสเตค ฝ่ายประธานท้องถิ่นจากทั่วประเทศ พร้อมด้วยอธิการ ประธานสาขา ประธานโควรัมเอ็ลเดอร์ และสมาชิกสภาสูงจากสเตคกรุงเทพและท้องถิ่นกรุงเทพเหนือ ■

อ่านข่าวและกิจกรรมศาสนจักรในประเทศไทยเพิ่มเติมที่ lds.or.th

ศรีสะเกษจัดโอเพ่นเฮาส์ครั้งที่สอง

สาขาศรีสะเกษจัดโอเพ่นเฮาส์ครั้งที่สองเมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2011 หลังจากเปิดใช้อาคารประชุมและจัดให้สาธารณชนเข้าชมครั้งแรกในเดือนสิงหาคมปี 2009

การจัดงานครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อเชื้อเชิญผู้คนในชุมชนใกล้เคียงให้มีโอกาสทำความรู้จักกับศาสนจักรมากขึ้นผ่านการนำเสนอในรูปแบบนิทรรศการ มีผู้ทยอยเข้าเยี่ยมชมมากกว่าหนึ่งร้อยคน และผู้เข้าชมจำนวนหนึ่งอยู่ร่วมกิจกรรมฉลองคริสต์มาสในช่วงเย็นร่วมกับสมาชิกสาขา ■

ซ้าย: ตัวอย่างผลงานของสมาคมสงเคราะห์สาขาศรีสะเกษที่จัดแสดงในนิทรรศการ

ชาวไทยกลุ่มใหญ่รับพรที่พระวิหาร

วิสุทธิชนยุคสุดท้าย 26 คนจากหลายท้องถิ่นในประเทศไทยเดินทางไปพระวิหารฮ่องกง ประเทศจีนพร้อมกันในช่วงวันที่ 17-25 ธันวาคม 2011 เพื่อรับศาสนพิธีส่วนตัวและประกอบศาสนพิธีแทนบรรพชน

ในครั้งนี้มีผู้รับเอ็นดาวเม้นท์ของตนเอง 6 คน คู่แต่งงานได้รับการผนึก 3 คู่ และมีรายชื่อผู้วายชนม์ที่นำไปประกอบศาสนพิธีกว่า 200 รายชื่อ สมาชิกที่เดินทางไปพระวิหารครั้งนี้ต่างตั้งเป้าหมายกลับไปพระวิหารอีกครั้ง ■

บน: ที่หน้าบ้านพักรับรองพระวิหาร สมาชิกชูบัตรศาสนพิธีพระวิหารที่ทำให้บรรพชนผู้ล่วงลับ

ส่งบทความ ข่าวกิจกรรมในสาขา/วอร์ดหรือท้องถิ่น/สเตค เรื่องราวการเปลี่ยนใจเลื่อมใสและประสบการณ์ทางวิญญาณของท่านเพื่อลงเว็บไซต์หรือเลียโฮนาได้ที่

บรรณาธิการเนื้อหา: สุพันธนิดา แก่นจักร

อีเมล: kaenjaksu@gmail.com

อาจมีการแก้ไขความยาวหรือความชัดเจนของเนื้อความที่ส่งมา

ระบุ: (1) ชื่อ-นามสกุล (2) วันเดือนปีเกิด (3) วอร์ดหรือสาขา (4) สเตคหรือท้องถิ่น (5) คำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรของท่านให้พิมพ์ข้อความและรูปถ่ายที่ส่งมา (ถ้ามี) หากอายุต่ำกว่า 18 ปี ต้องมีคำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้ปกครอง

ภาพโอเพ่นเฮาส์เอื้อเฟื้อโดยเพชรราภรณ์ รัตนะวัน; ภาพสมาชิกหน้าบ้านพักรับรองพระวิหาร เอื้อเฟื้อโดย ชัยมงคล สุรักขกะ

พระคัมภีร์มอรมอน: พยานร่วมกับพระคัมภีร์ไบเบิล ต.ค. หน้า 24

พยาน
เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ย. หน้า 86

พยานที่แน่นอน
คาร์ล บี. แพรทท์ ธ.ค. หน้า 50

พร
นับพรของท่าน, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ มี.ค. หน้า 62
เผชิญอนาคตด้วยศรัทธา, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน พ.ค. หน้า 42
พรอันมีค่าสูงสุดของพระเจ้า, คาร์ล บี. แพรทท์ พ.ค. หน้า 127
เราได้รับพรอะไรบ้างผ่านศาสนจักรที่ได้รับการฟื้นฟู, แอล. ทอม เพอร์รีย์ มิ.ย. หน้า 61
เรามีชัยเหลือล้นโดยพระองค์ผู้ได้ทรงรักเราทั้งหลาย, พอล วี. จอห์นสัน พ.ค. หน้า 97

พรของส่วนสิบ
เฮนรีย์ บี. อายริงก์ มิ.ย. หน้า 4

พรฐานะปุโรหิต
การผ่าตัดของเอลี, เจน แม็คไบรด์ โชเอท มี.ค. หน้า 60
คุณให้พรดิฉันได้ไหม, เจนนิเฟอร์ โรส แมดดีย์ ส.ค. หน้า 11
คุณอยากได้พรไหม, ลีอา แม็คคลานาฮาน มิ.ย. หน้า 41
ได้รับพรโดยฐานะปุโรหิต, เวอร์จิเนีย กิลลิส มิ.ย. หน้า 39
โทรศัพท์ไปหาผู้สอนประจำบ้านสิ, ไดอานา ลอสกี ม.ค. หน้า 42

พรฐานะปุโรหิต: เรียนรู้ที่จะวางใจพระผู้เป็นเจ้า
มาร์ค แอล. โกรเวอร์ มิ.ย. หน้า 16

พรนิรันดร์ของการแต่งงาน
ริชาร์ด จี. สก็อตต์ พ.ค. หน้า 118

พรพระวิหารเวลานี้และชั่วนิรันดร
สเตซี วิกเคอรีย์ ก.ย. หน้า 80

พรสวรรค์
เพลงและการสวดอ้อนวอน, อาดัม ซี. โอลสัน ส.ค. หน้า 52

พรอันมีค่าสูงสุดของพระเจ้า
คาร์ล บี. แพรทท์ พ.ค. หน้า 127

พระกิตติคุณจะช่วยให้ฉันมีความสุขได้อย่างไร
เดวิด เอ. เบดนาร์ มี.ค. หน้า 59

พระกิตติคุณมีไว้สำหรับทุกคน
คาร์ลอส เอ. โกดอย ก.พ. หน้า 54

พระคัมภีร์ (*ดู* พระคัมภีร์มอรมอน พันธสัญญาใหม่ *ด้วย*)
เกมช่วงอาหารค่ำ, เรเน ไรดิงก์ ก.ย. หน้า 66
คำตอบในข้อแปด, แองเจลิกา เนลสัน ก.ค. หน้า 50
ฉันจะอยู่รอดปลอดภัยจากสิ่งเลวร้ายในโลกได้อย่างไร, ริชาร์ด จี. สก็อตต์ เม.ย. หน้า 65
ฉันเรียนรู้อะไรบ้างจากพระคัมภีร์, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน ส.ค. หน้า 59
ได้รับการนำทางโดยพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์, บอยด์ เค. แพคเกอร์ พ.ค. หน้า 37
ที่นั่งในงานเลี้ยงของเจ้าบ่าว, เมลิสซา เมอร์ริลล์ ก.พ. หน้า 80
บริบทเชิงประวัติศาสตร์ของพันธสัญญาใหม่, โธมัส เอ. เวย์เมนท์ ม.ค. หน้า 20
แบบอย่างสมัยโบราณ คำสัญญาสมัยใหม่ ม.ค. หน้า 44
พระผู้ช่วยให้รอด—องค์ปรมาจารย์, เจย์ อี. เจนเซ็น ม.ค. หน้า 14
พลังแห่งพระคัมภีร์, ริชาร์ด จี. สก็อตต์ พ.ย. หน้า 6
โมเสส มี.ค. หน้า 69
ไม่มีวันถูกทอดทิ้ง, อาดัม ซี. โอลสัน ม.ค. หน้า 80
แล่นเรือกลับบ้านอย่างปลอดภัย, ริชาร์ด เอ็ม. รอมนีย์ มิ.ย. หน้า 34

พระคัมภีร์ไบเบิล
คำสอนของพระเยซู, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ พ.ย. หน้า 115
พระคัมภีร์มอรมอน—พระคัมภีร์จากพระผู้เป็นเจ้า, แทด อาร์. คอลลิสเตอร์ พ.ย. หน้า 94
พระคัมภีร์มอรมอน: พยานร่วมกับพระคัมภีร์ไบเบิล ต.ค. หน้า 24

พระคัมภีร์เป็นพระวจนะของพระผู้เป็นเจ้า
โจแอน ไชลด์ และ คริสตินา ฟรังโก ม.ค. หน้า 64

พระคัมภีร์มอรมอน
ขยะของคนหนึ่งเป็นสมบัติล้ำค่าของอีกคนหนึ่ง, แอนเดรจ โบเซนอฟ ก.ค. หน้า 56
ความฝันของลีไฮ: ยึดราวเหล็กไว้แน่น, เดวิด เอ. เบดนาร์ ต.ค. หน้า 32
คำถามทั่วไปเกี่ยวกับพระคัมภีร์มอรมอน ต.ค. หน้า 76
คำสอนเพื่อยุคสมัยของเรา ต.ค. หน้า 48
ใครเขียนพระคัมภีร์มอรมอน ต.ค. หน้า 22
งานศักดิ์สิทธิ์, เดวิด เอ. ฟีทซ์ ต.ค. หน้า 59
ฉันจะหาคำตอบได้ที่ไหน, โอลกา ออฟซาเรนโก ต.ค. หน้า 68
ดิฉันรู้สึกร้อนรุ่มในใจ, คลอเดีย วิลเลียมส์ ต.ค. หน้า 69
ถึงทุกภาษาและผู้คน, ลีอา แม็คคลานาฮาน ต.ค. หน้า 72
ปกป้องสารนิพนธ์ของผม—และพระคัมภีร์มอรมอน, สก็อตต์ แมคโดนัลด์ ก.ค. หน้า 38
ประจักษ์พยาน พันธสัญญา และพยาน, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ ต.ค. หน้า 80
ผมทดสอบสัญญาของโมโรไน, ฟรานเซสโก เฟอร์ราเรซี ต.ค. หน้า 71
พยาน, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ย. หน้า 86
พยานที่แน่นอน, คาร์ล บี. แพรทท์ ธ.ค. หน้า 50
ไฟลุกไหม้ในตัวผม, ไมเคิล อาร์. มอร์ริส ต.ค. หน้า 66
เรื่องราวในพระคัมภีร์มอรมอน ต.ค. หน้า 16
วิธีศึกษาพระคัมภีร์มอรมอน, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน ต.ค. หน้า 28
ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธ: ผู้แปลพระคัมภีร์มอรมอน ต.ค. หน้า 6
สัญญาอันล้ำค่าของพระคัมภีร์มอรมอน, โธมัส เอส. มอนสัน ต.ค. หน้า 4
สิ่งที่พระคัมภีร์มอรมอนสอนเกี่ยวกับความรักของพระผู้เป็นเจ้า, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน ต.ค. หน้า 10
หากท่านอยากรู้จริงๆ ท่านจะรู้, วอลเตอร์ เอฟ. กอนซาเลซ ต.ค. หน้า 60
หากเราไม่สงสัย, จูลี บี. เบค ต.ค. หน้า 46

พระคัมภีร์มอรมอน ศิลาหลักแห่งศาสนาของเรา
เอสรา แทฟท์ เบ็นสัน ต.ค. หน้า 52

พระคัมภีร์มอรมอน—พระคัมภีร์จากพระผู้เป็นเจ้า
แทด อาร์. คอลลิสเตอร์ พ.ย. หน้า 94

พระคัมภีร์มอรมอน: พยานร่วมกับพระคัมภีร์ไบเบิล
ต.ค. หน้า 24

พระคัมภีร์มอรมอน: เสริมสร้างศรัทธาของเราในพระเยซูคริสต์
นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น ต.ค. หน้า 38

พระคัมภีร์มอรมอนพูดกับดิฉัน
จีนา แบร์ด ต.ค. หน้า 70

พระคัมภีร์สอนฉันเกี่ยวกับการประสูติและการเสด็จมาครั้งที่สองของพระผู้ช่วยให้รอด
เจนนิเฟอร์ แมดดีย์ ธ.ค. หน้า 64

พระคัมภีร์สอนเรื่องแผนของพระบิดาบนสวรรค์
แอนา มาเรีย โคเบิร์น และ คริสตินา ฟรังโก ก.พ. หน้า 64

พระคัมภีร์สอนและเป็นพยานถึงพระเยซูคริสต์
ม.ค. หน้า 12

พระคำแห่งปัญญา
ร่างกายของฉันเป็นพระนิเวศน์ของพระผู้เป็นเจ้า, วิคกี เอฟ. มัตสุโมริ ส.ค. หน้า 64
ประเพณีของชีวิตที่ชอบธรรมและมีคุณภาพ, แอล. ทอม เพอร์รีย์ ส.ค. หน้า 30

พระคุณ
พระคุณของพระองค์เพียงพอ, คิมเบอร์ลี บี. การ์เรตต์ ก.พ. หน้า 11

พระคุณของพระองค์เพียงพอ
คิมเบอร์ลี บี. การ์เรตต์ ก.พ. หน้า 11

พระเจ้าทรงต้องการผู้สอนศาสนา
โธมัส เอส. มอนสัน ม.ค. หน้า 4

พระเจ้าทรงเทพร
คิม ควง ธ.ค. หน้า 49

พระบิดาบนสวรรค์ตรัสกับเราผ่านศาสดาพยากรณ์ของพระองค์
โจแอน ไชลด์ และ คริสตินา ฟรังโก มี.ค. หน้า 64

พระผู้ช่วยให้รอด—องค์ปรมาจารย์
เจย์ อี. เจนเซ็น ม.ค. หน้า 14

พระผู้เป็นเจ้าทรงเปิดเผยความจริงต่อศาสดาพยากรณ์ของพระองค์และต่อเรา
มี.ค. หน้า 10

พระผู้เป็นเจ้าทรงส่งเรามาแผ่นดินโลกให้เป็นสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัว
ส.ค. หน้า 14

พระเยซูคริสต์ (*ดู* การชดใช้ คริสต์มาส การฟื้นคืนชีวิต *ด้วย*)
การไถ่, เลอแกรนด์ อาร์. เคอร์ติส จูเนียร์ พ.ย. หน้า 44
ความทุกขเวทนาของพระองค์บรรเทาทุกข์ของเรา, บาร์บารา วินเทอร์ เม.ย. หน้า 41
ความฝันของลีไฮ: ยึดราวเหล็กไว้แน่น, เดวิด เอ. เบดนาร์ ต.ค. หน้า 32
ความรักที่สมบูรณ์นั้นก็ได้ขจัดความกลัวเสีย, แอล. ทอม เพอร์รีย์ พ.ย. หน้า 52
คำสอนของพระเยซู, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ พ.ย. หน้า 115
เจ้าควรเป็นคนอย่างไรเล่า, ลีนน์ จี. รอบบินส์ พ.ค. หน้า 130
ฉันจะติดตามพระผู้ช่วยให้รอดได้อย่างไร เควนทิน แอล. คุก ธ.ค. หน้า 59
ดื่มด่ำน้ำธำรงชีวิต, แมทธิว ฮีพส์ ก.ค. หน้า 10
ได้รับการนำทางโดยพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์, บอยด์ เค. แพคเกอร์ พ.ค. หน้า 37
บทเรียนจากพระอาจารย์, มาร์วิน เจ. แอชตัน ธ.ค. หน้า 16
ผู้ติดตามของพระคริสต์, วอลเตอร์ เอฟ. กอนซาเลซ พ.ค. หน้า 15
พบสันติสุขในยามทุกข์ใจ, แพร์ จี. มาล์ม ก.ย. หน้า 12
พระคัมภีร์มอรมอน: เสริมสร้างศรัทธาของเราในพระเยซูคริสต์, นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น ต.ค. หน้า 38
พระคัมภีร์สอนฉันเกี่ยวกับการประสูติและการเสด็จมาครั้งที่สองของพระผู้ช่วยให้รอด, เจนนิเฟอร์ แมดดีย์ ธ.ค. หน้า 64
พระองค์ทรงแบกโทมนัสของดิฉัน, เจน บลีค มิ.ย. หน้า 12
พระคุณของพระองค์เพียงพอ, คิมเบอร์ลี บี. การ์เรตต์ ก.พ. หน้า 11
พระผู้ช่วยให้รอด—องค์ปรมาจารย์, เจย์ อี. เจนเซ็น ม.ค. หน้า 14
พระเยซูคริสต์ พระผู้เป็นสื่อกลาง, บอยด์ เค. แพคเกอร์ เม.ย. หน้า 56
พระคัมภีร์สอนและเป็นพยานถึงพระเยซูคริสต์ ม.ค. หน้า 12
เพื่อระลึกถึงพระองค์ตลอดเวลา, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน เม.ย. หน้า 20
มรดกผู้บุกเบิกที่น่ายกย่องของเรา, โธมัส เอส. มอนสัน ก.ค. หน้า 52
ไม่มีวันถูกทอดทิ้ง, อาดัม ซี. โอลสัน ม.ค. หน้า 80
ยามเราจากกัน, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 145
"เรารักเจ้าทั้งหลายมาแล้วอย่างไร," บาร์บารา ธอมพ์สัน ก.ค. หน้า 29
สมานใจที่ชอกช้ำ, จอร์จส์ เอ. บอนเน็ต มี.ค. หน้า 17
สันติสุขและปีติที่รู้ว่าพระผู้ช่วยให้รอดทรงพระชนม์, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน ธ.ค. หน้า 18
สิ่งที่พระคัมภีร์มอรมอนสอนเกี่ยวกับความรักของพระผู้เป็นเจ้า, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน ต.ค. หน้า 10
สิทธิพิเศษของการสวดอ้อนวอน, เจ. เดฟน์ คอร์นิช พ.ย. หน้า 129

พระเยซูคริสต์ พระผู้เป็นสื่อกลาง
บอยด์ เค. แพคเกอร์ เม.ย. หน้า 56

พระเยซูคริสต์ทรงชดใช้บาปของเรา
เม.ย. หน้า 12

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอดและพระผู้ไถ่ของฉัน
แอนา มาเรีย โคเบิร์น และ คริสตินา ฟรังโก เม.ย. หน้า 66

พระเยซูคริสต์ทรงสร้างโลกให้ฉัน
ก.พ. หน้า 73

พระเยซูทรงสอนวิธีปฏิบัติต่อผู้อื่น
ไดแอน แอล. แมนกัม ก.ย. หน้า 68

พระเยซูทรงอวยพรเด็กๆ
ไดแอน แอล. แมนกัม ส.ค. หน้า 66

พระเยซูเมื่อทรงพระเยาว์
ไดแอน แอล. แมนกัม ม.ค. หน้า 66

พระวิญญาณตรัสผ่านดิฉัน
คริสตี รัสซ์ แบนซ์ ก.ย. หน้า 39

พระวิญญาณบริสุทธิ์ (*ดู* ดลใจ, การ การเปิดเผย *ด้วย*)
การรอคอยบนถนนสู่ดามัสกัส, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ค. หน้า 88
คำแนะนำสำหรับเยาวชน, บอยด์ เค. แพคเกอร์ พ.ย. หน้า 19
เครื่องหมายของพระวิญญาณ, เปโดร โอวัลเลส มิ.ย. หน้า 53
ฉันจะอยู่รอดปลอดภัยจากสิ่งเลวร้ายในโลกได้อย่างไร, ริชาร์ด จี. สก็อตต์ เม.ย. หน้า 65
ดิฉันรู้สึกร้อนรุ่มในใจ, คลอเดีย วิลเลียมส์ ต.ค. หน้า 69
แต่ที่นี่ไม่มีโบสถ์, จูลี อิสเมล เม.ย. หน้า 40
ประจักษ์พยาน, เซซิล โอ. แซมิว-เอลสัน จูเนียร์ พ.ค. หน้า 50
ผมไม่อยากรู้จักคุณเลย! เออร์วิน แฟเกอร์ ก.พ. หน้า 40
พยานที่แน่นอน, คาร์ล บี. แพรทท์ ธ.ค. หน้า 50
พระวิญญาณตรัสผ่านดิฉัน, คริสตี รัสซ์ แบนซ์ ก.ย. หน้า 39
พลังแห่งพระคัมภีร์, ริชาร์ด จี. สก็อตต์ พ.ย. หน้า 6
พลังอำนาจของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน, คีธ บี. แมคมุลลิน พ.ย. หน้า 60
มองขึ้นไปจะดีกว่า, คาร์ล บี. คุก พ.ย. หน้า 41
แมงมุมและสุรเสียงสงบแผ่วเบา, โจชัว ดับเบิลยู. ฮอว์กินส์ ก.พ. หน้า 68
ยืนอยู่ในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 105
เราฟังพระวิญญาณ, ไมเคิล แองเจโล เอ็ม. รามิเรซ ม.ค. หน้า 41
เรียนรู้ที่จะฟังและเข้าใจพระวิญญาณ, เดวิด เอ็ม. แมคคองกี ก.พ. หน้า 25
วิญญาณแห่งการเปิดเผย, เดวิด เอ. เบดนาร์ พ.ค. หน้า 109
สอนตามวิธีของพระวิญญาณ, แมทธิว โอ. ริชาร์ดสัน พ.ย. หน้า 120
สุดท้ายก็ฟัง เม.ย. หน้า 44
หากท่านอยากรู้จริงๆ ท่านจะรู้, วอลเตอร์ เอฟ. กอนซาเลซ ต.ค. หน้า 60
อย่าถูกหลอก, โจเซฟ ฟิลดิงก์ สมิธ มี.ค. หน้า 12

พระวิหารปิด!
ซินดู เอเวเรอูโซ ก.ย. หน้า 40

พระวิหารเป็นพระนิเวศน์ของพระผู้เป็นเจ้า
โจแอน ไซลด์ และ คริสตินา ฟรังโก ก.ค. หน้า 64

พระวิหารและงานพระวิหาร
การประชุมใหญ่เวียนมาอีกครา, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 4
การเรียก, โครีน พิวจ์ ก.ค. หน้า 68
การสอนหลักคำสอนเรื่องครอบครัว, จูลี บี. เบค มี.ค. หน้า 32
จนเราเจอกันอีก โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 4
ดิฉันคิดถึงความรู้สึกขณะมีพระวิญญาณ, วิกตอเรีย มิคุลินา ส.ค. หน้า 39
เตรียมรับบัพติศมาแทนคนตาย, เอลีสซา เจ. เคิร์คแฮม ก.ย. หน้า 60
ถนนสู่พระวิหาร, แชด อี. ฟาเรส ธ.ค. หน้า 24
แนบสนิทกับพันธสัญญา, บาร์บารา ธอมพ์สัน พ.ย. หน้า 151
เปิดโอกาสให้พระผู้เป็นเจ้าทรงอวยพรเรา, ไมเคิล อาร์. มอร์ริส ก.ย. หน้า 28
ผู้พิทักษ์ความบริสุทธิ์, อีเลน เอส. ดัลตัน พ.ค. หน้า 154
พระวิหารศักดิ์สิทธิ์—ประภาคารส่องโลก, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 113
พันธสัญญาดำรงอยู่ชั่วกาลนาน, มาร์ธา วาเลนเซีย วาสเควซ เม.ย. หน้า 42
มาพระวิหารและขอรับพรของท่าน ก.ค. หน้า 7
ร่างกายของฉันเป็นวิหารของพระผู้เป็นเจ้า, วิคกี เอฟ. มัตสุโมริ ส.ค. หน้า 64
ศาสนพิธีผนึกเชื่อมโยงครอบครัวไว้ชั่วนิรันดร์ ก.ย. หน้า 16
อยู่ด้วยกันตลอดกาล, รีเบคกา คอร์นิช ทอลลีย์ ก.ค. หน้า 70

พระวิหารศักดิ์สิทธิ์—ประภาคารส่องโลก
โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 113

พระองค์ทรงแบกโทมนัสของดิฉัน
เจน บลีค มิ.ย. หน้า 12

พระองค์ไม่อยู่ที่นี่ แต่ทรงเป็นขึ้นมาแล้ว
โธมัส เอส. มอนสัน เม.ย. หน้า 4

พรากจากกันเพราะอุทกภัย เป็นหนึ่งเดียวกันเพราะการสวดอ้อนวอน
เมลิสซา เมอร์ริลล์ มี.ค. หน้า 14

พรางบ้านของเราไว้
อลิซ ดับเบิลยู. เฟลด ส.ค. หน้า 38
พลังของการศึกษา
ซูซี แท็กกี โกเอลโฮ คาลดัส เนลเซ็น มิ.ย. หน้า 42
พลังของแบบอย่างที่ชอบธรรม
เจอร์รีย์ สตริงแกม มิ.ย. หน้า 19
พลังพระคัมภีร์
อาดัม ซี. โอลสัน เม.ย. หน้า 52
พลังฟื้นฟูของการสวดอ้อนวอน
มาร์กอส เอ. วอล์เคอร์ ม.ค. หน้า 11
พลังแห่งพระคัมภีร์
ริชาร์ด จี. สก็อตต์ พ.ย. หน้า 6
พลังอำนาจของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน
คีธ บี. แมคมุลลิน พ.ย. หน้า 60
พวกเขา *ควรเปลี่ยน*
ฟรานซิสโก จาเวียร์ ลารา เฮอร์นันเดซ ธ.ค. หน้า 56
พวกเราจะหามเธอไปเอง!
โธมัส เอส. มอนสัน ก.พ. หน้า 62
พ่อครับ ผมต้องการพ่อ
ไมเคิล เค. ฮูเวท์ มิ.ย. หน้า 40
พอลเซ็น, มองต์
ปีนี้มันคือวัชพืช—ถอนทิ้งซะ ก.ค. หน้า 80
พันธกิจชีวิตของมารดาที่เปี่ยมด้วยรัก
เปียห์โอลานี คาอูวาคา ก.ค. หน้า 15
พันธสัญญา
แนบสนิทกับพันธสัญญา, บาร์บารา ธอมพ์สัน พ.ย. หน้า 151
ประจักษ์พยาน พันธสัญญา และพยาน, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ ต.ค. หน้า 80
ผู้ติดตามของพระคริสต์, วอลเตอร์
ผู้พิทักษ์ความบริสุทธิ์, อีเลน เอส. ดัลตัน พ.ค. หน้า 154
มาพระวิหารและขอรับพรของท่าน ก.ค. หน้า 7
เอฟ. กอนซาเลซ พ.ค. หน้า 15
พันธสัญญา
รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน พ.ย. หน้า 110
พันธสัญญาดำรงอยู่ชั่วกาลนาน
มาร์ธา วาเลนเซีย วาสเควซ เม.ย. หน้า 42
พันธสัญญาใหม่
บริบทเชิงประวัติศาสตร์ของพันธสัญญาใหม่, โธมัส เอ. เวย์เมนท์ ม.ค. หน้า 20
สะบาโตและศีลระลึก, แอล. ทอม เพอร์รีย์ พ.ค. หน้า 6
พิวจ์, โดรีน
การเรียก ก.ค. หน้า 68
พี่ครับ ผมตัดสินใจแน่วแน่แล้ว
ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ก.ค. หน้า 4
พี่น้องควรแบ่งปัน
อาดัม ซี. โอลสัน ก.พ. หน้า 60
พึ่งพาตนเอง, การ
การจัดหาให้ในวิถีของพระเจ้า, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 68
คุณสมบัติสำคัญของการเป็นสานุศิษย์, ซิลเวีย เอช. ออลเรด พ.ค. หน้า 105
งานที่ทำให้ศักดิ์สิทธิ์ของสวัสดิการ, เอช. เดวิด เบอร์ตัน พ.ค. หน้า 101
แผนงานสวัสดิการของศาสนจักร มิ.ย. หน้า 81
เพิ่มการดำรงชีพด้วยตนเองที่เอกวาดอร์, เฮเธอร์ ริกลีย์ มิ.ย. หน้า 76
เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวผ่านการพึ่งพาตนเองทางโลก มิ.ย. หน้า 7
หว่านเมล็ดแห่งการพึ่งพาตนเองในที่ว่างผืนเล็กๆ, อัลลี ซูลท์ มี.ค. หน้า 76
โอกาสให้ทำดี, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 28
เพซ, ลิสา
เธอน่าจะเรียนเซมินารีนะ ม.ค. หน้า 55
เพลงและการสวดอ้อนวอน
อาดัม ซี. โอลสัน ส.ค. หน้า 52
เพอร์คีย์, โจชัว เจ.
แล่นเรือตรงไปยังหมู่เกาะมาร์แชลล์ เม.ย. หน้า 32
สร้างบนรากฐานอันมั่นคง มิ.ย. หน้า 80
หมู่เกาะแห่งไฟและศรัทธา: กาลาปาโกส ส.ค. หน้า 22
เพอร์รีย์, เจนิซ แคปป์ และ บอนนี ฮาร์ท เมอร์เรย์
เหล่านักรบหนุ่มสองพันคน ต.ค. หน้า 47
เพอร์รีย์, แอล. ทอม
ความรักที่สมบูรณ์นั้นก็ได้ขจัดความกลัวเสีย พ.ย. หน้า 52
ประเพณีของชีวิตที่ชอบธรรมและมีดุลยภาพ ส.ค. หน้า 30
เราได้รับพรอะไรบ้างผ่านศาสนจักรที่ได้รับการฟื้นฟู มิ.ย. หน้า 61
สะบาโตและศีลระลึก พ.ค. หน้า 6
เพิ่มการดำรงชีพด้วยตนเองที่เอกวาดอร์
เฮเธอร์ ริกลีย์ มิ.ย. หน้า 76
เพียงแต่ว่ายต่อไป
ก.ค. หน้า 58
เพื่อน ๆ ของท่านจะพาท่านไปที่ไหน
จอห์น บายเดอะเวย์ ก.พ. หน้า 52
เพื่อนทำให้โกรธ
นาตาลยา ฟโยโรฟนา โฟรโลวา ก.พ. หน้า 39
เพื่อระลึกถึงพระองค์ตลอดเวลา
ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน เม.ย. หน้า 20
แพคเกอร์, บอยด์ เค.
การเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ผู้ที่แข็งขันน้อย ก.พ. หน้า 20
คำแนะนำสำหรับเยาวชน พ.ย. หน้า 19
ได้รับการนำทางโดยพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ พ.ค. หน้า 37
พระเยซูคริสต์ พระผู้เป็นสื่อกลาง เม.ย. หน้า 56
แพทท์, คาร์ล บี.
พรอันมีค่าสูงสุดของพระเจ้า พ.ค. หน้า 127
พยานที่แน่นอน ธ.ค. หน้า 50

ฟ

ฟรังโก, คริสตินา และ โจแอน ไชล์ด
พระคัมภีร์เป็นพระวจนะของพระผู้เป็นเจ้า ม.ค. หน้า 64
พระบิดาบนสวรรค์ตรัสกับเราผ่านศาสดาพยากรณ์ของพระองค์ มี.ค. หน้า 64
พระวิหารเป็นพระนิเวศน์ของพระผู้เป็นเจ้า ก.ค. หน้า 64
ฟรังโก, คริสตินา และ แอนา มาเรีย โคเบิร์น
จะมีผู้สั่งสอนพระกิตติคุณในทั่วโลก ก.ย. หน้า 64
พระคัมภีร์สอนเรื่องแผนของพระบิดาบนสวรรค์ ก.พ. หน้า 64
พระเยซูคริสต์ทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอดและพระผู้ไถ่ของฉัน เม.ย. หน้า 66
หลักธรรมและศาสนพิธีเบื้องต้นของพระกิตติคุณทำให้ฉันอยู่กับพระผู้เป็นเจ้าได้อีกครั้ง มิ.ย. หน้า 62
ฟรานด์เซ็น, เจคอบ เอฟ.
รับพระนามของพระองค์ไว้กับผม ส.ค. หน้า 12
ฟริสช์เนคท์, เดวิด แอล.
กลับใจ หันไปหาพระเจ้า และรับการรักษา เม.ย. หน้า 14
ฟรีแมน, จานีล บี.
ผิดคีย์แต่ตรงเป้าหมาย ธ.ค. หน้า 11
ฟอลเลนไทน์, แองเจลา
เมื่อพระคริสต์ทรงปลอบโยนเรา ธ.ค. หน้า 38
ฟาเรส, แชด อี.
แค่เหรียญเดียว ส.ค. หน้า 70
ชวนเจคอบ ก.ย. หน้า 70
ถนนสู่พระวิหาร ธ.ค. หน้า 24
มีความสุขที่บ้าน เม.ย. หน้า 68
ฟีทซ์, เดวิด เอ.
งานศักดิ์สิทธิ์ ต.ค. หน้า 59
ฟื้นคืนชีวิต, การ
พระองค์ไม่อยู่ที่นี่ แต่ทรงเป็นขึ้นมาแล้ว, โธมัส เอส. มอนสัน เม.ย. หน้า 4
ฟื้นฟู, การ
เราได้รับพรอะไรบ้างผ่านศาสนจักรที่ได้รับการฟื้นฟู, แอล. ทอม เพอร์รีย์ มิ.ย. หน้า 61
เวลาจะมาถึง, แอล. วิทนีย์ เคลย์ตัน พ.ย. หน้า 13
เฟลด, อลิซ ดับเบิลยู.
พรางบ้านของเราไว้ ส.ค. หน้า 38
เฟอร์ราเรซี, ฟรานเซสโก
ผมทดสอบสัญญาของโมโรไน ต.ค. หน้า 71
แฟเกอร์, เออร์วิน
ผมไม่อยากรู้จักคุณเลย! ก.พ. หน้า 40
โฟรโลวา, นาตาลยา ฟโยโดโรฟนา
เพื่อนทำให้โกรธ ก.พ. หน้า 39
ไฟลุกไหม้ในตัวผม
ไมเคิล อาร์. มอร์ริส ต.ค. หน้า 66

ภ

ภาพสะท้อน
เชอิลา คิเดรด ส.ค. หน้า 60

ภายใต้ฐานะปุโรหิตและตามแบบแผนของฐานะปุโรหิต
มี.ค. หน้า 7

ภาระรับผิดชอบ
เลือกชีวิตนิรันดร์, แรนดอลล์ เค. เบนเนตต์ พ.ย. หน้า 126

ม

มงกุฎหนาม มงกุฎแห่งชัยชนะ
ลาร์รีย์ ฮิลเลอร์ เม.ย. หน้า 80

มรดกผู้บุกเบิกที่น่ายกย่องของเรา
โธมัส เอส. มอนสัน ก.ค. หน้า 52

มองขึ้นไปจะดีกว่า
คาร์ล บี. คุก พ.ย. หน้า 41

มองหาข้อดี
ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ มี.ค. หน้า 4

โธมัส เอส.
การประชุมใหญ่เวียนมาอีกครา พ.ค. หน้า 4
กล้ายืนคนเดียว พ.ย. หน้า 77
จนเราเจอกันอีก พ.ย. หน้า 139
พบกันอีกครา พ.ย. หน้า 4
พระองค์ไม่อยู่ที่นี่ แต่ทรงเป็นขึ้นมาแล้ว เม.ย. หน้า 4
พระวิหารศักดิ์สิทธิ์—ประภาคารส่องโลก พ.ค. หน้า 113
พระจ้าทรงต้องการผู้สอนศาสนา ม.ค. หน้า 4
พวกเราจะหามเธอไปเอง! ก.พ. หน้า 62
มรดกผู้บุกเบิกที่น่ายกย่องของเรา ก.ค. หน้า 52
ยามเราจากกัน พ.ค. หน้า 145
ยืนอยู่ในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ พ.ย. หน้า 105
รักที่บ้าน—คำแนะนำจากศาสดาพยากรณ์ ส.ค. หน้า 4
สัญญาอันล้ำค่าของพระคัมภีร์มอรมอน ต.ค. หน้า 4
อำนาจฐานะปุโรหิต พ.ค. หน้า 83

มอร์ริส, ไมเคิล อาร์.
"ทั้งหมดนี้เป็นพรแก่ดิฉัน" เม.ย. หน้า 11
เปิดโอกาสให้พระผู้เป็นเจ้าทรงอวยพรเรา ก.ย. หน้า 28
ไฟลุกไหม้ในตัวผม ต.ค. หน้า 66

มัคนายก
กุญแจศักดิ์สิทธิ์ของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน, แลร์รีย์ เอ็ม. กิบสัน พ.ค. หน้า 70

มัตสุโมริ, วิคกี เอฟ.
ร่างกายของฉันเป็นวิหารของพระผู้เป็นเจ้า ส.ค. หน้า 64

มาตรฐาน
กล้ายืนคนเดียว, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 77
ธงสัญญาณต่อประชาชาติ, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ พ.ค. หน้า 141
แบบอย่างของท่านเป็นเรื่องสำคัญ, โจเซฟ ดับเบิลยู. ซิตาติ มิ.ย. หน้า 48
พวกเขาควรเปลี่ยน, ฟรานซิสโก จาเวียร์ ลารา เฮอร์นันเดซ ธ.ค. หน้า 56
ยืนอยู่ในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 105
เราเชื่อ! ฝ่ายประธานเยาวชนหญิงสามัญ ม.ค. หน้า 52
เราผองต้องถูกเกณฑ์, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ พ.ย. หน้า 56
สุดท้ายก็ฟัง เม.ย. หน้า 44

มาพระวิหารและขอรับพรของท่าน
ก.ค. หน้า 7

มารดา
หากเราไม่สงสัย, จูลี บี. เบค ต.ค. หน้า 46

มาล์ม, แพร์ จี.
พบสันติสุขในยามทุกข์ใจ ก.ย. หน้า 12

มิคุลินา, วิกตอเรีย
ดิฉันคิดถึงความรู้สึกขณะมีพระวิญญาณ ส.ค. หน้า 39

มิตรภาพ
การสอนประจำบ้านและการเยี่ยมสอน: งานแห่งการปฏิบัติศาสนกิจ มี.ค. หน้า 42
คบเพื่อนใหม่, วัล แชดวิค แย็กลีย์ ก.ย. หน้า 73
"ฉันรู้สึกเหงาที่โบสถ์ ฉันจะรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งได้อย่างไร" ก.พ. หน้า 46
เพื่อนๆ ของท่านจะพาท่านไปที่ไหน, จอห์น บายเดอะเวย์ ก.พ. หน้า 52
ร้องเพลงในสิงคโปร์, มิเชลล์ ไซห์ และ เซลีส์ ออง ส.ค. หน้า 54
วันกิจกรรมให้คำตอบ, รีเบคกา บาร์นัม มี.ค. หน้า 66

มิลเลอร์, แอนนีจี เบิร์กสตอร์ม
คำพูดเหล่านั้น ธ.ค. หน้า 60

มีความสุขที่บ้าน
แชด อี. ฟาเรส เม.ย. หน้า 68

มีความสุขในพระกิตติคุณ
คาร์ลอส เอ. โกดอย ก.ย. หน้า 61

มีคุณสมบัติครบถ้วนผ่านการรับใช้ในศาสนจักร
อลิซ เอ. ลูอิส ก.ย. หน้า 10

มีทางออก
ส.ค. หน้า 58

มีอะไรใหม่ในความก้าวหน้าส่วนบุคคล
อีเลน เอส. ดัลตัน ม.ค. หน้า 34

มูดีย์, มารีอา ที.
วันผู้บุกเบิกในตาฮีตี ก.ค. หน้า 66

เมตตา, ความ
คำตอบอ่อนหวาน, ลอรา ฮันเตอร์ มิ.ย. หน้า 70
"จำไว้ให้ดี: ความเมตตาเริ่มที่เรา," แมรี เอ็น. คุก พ.ค. หน้า 150
เราเป็นเพื่อนกันไม่ได้หรือ, แพทริเซีย เกรแฮม ม.ค. หน้า 70

เมนส์, ริชาร์ด เจ.
สร้างบ้านที่มีพระคริสต์เป็นศูนย์กลาง พ.ค. หน้า 46

เมอร์ริลล์, เมลิสซา
ที่นั่งในงานเลี้ยงของเจ้าบ่าว ก.พ. หน้า 80
ประยุกต์ใช้การประชุมใหญ่เปลี่ยนชีวิต มี.ค. หน้า 74
พรากจากกันเพราะอุทกภัย เป็นหนึ่งเดียวกันเพราะการสวดอ้อนวอน มี.ค. หน้า 14

เมอร์ริลล์, อัลลิสัน ไจ-เจน
ผู้บุกเบิกสองคนห่างกันสองศตวรรษ ส.ค. หน้า 20

เมอร์เรย์, บอนนี ฮาร์ท และ เจนิซ แคปป์ เพอร์รีย์
เหล่านักรบหนุ่มสองพันคน ต.ค. หน้า 47

เมืองสองเมืองและพระเมตตาอันละเอียดอ่อน
ทิฟฟานี เทเลอร์ โบว์เลส ก.ค. หน้า 41

เมื่อดิฉันพบน้องชายอีกครั้ง
มาเรีย อิซาเบล ปาร์ราเดอุริเบ, เม็กซิโก ก.ค. หน้า 39

เมื่อพระคริสต์ทรงปลอบโยนเรา
แองเจลา ฟอลเลนไทน์ ธ.ค. หน้า 38

เมื่อไม่มีใครมองเห็นฉัน
ก.พ. หน้า 58

แม็คคลานาฮาน, ลีอา
คุณอยากได้พรไหม มิ.ย. หน้า 41
ถึงทุกภาษาและผู้คน ต.ค. หน้า 72

แมคคองกี, เดวิด เอ็ม.
เรียนรู้ที่จะฟังและเข้าใจพระวิญญาณ ก.พ. หน้า 24

แมคคองกี, บรูซ อาร์.
อำนาจการชำระให้บริสุทธิ์แห่งเกทเสมนี เม.ย. หน้า 16

แมคโดนัลด์, สก็อตต์
ปกป้องสารนิพนธ์ของผม—และพระคัมภีร์มอรมอน ก.ค. หน้า 38

แมคมุลลิน, คีธ บี.
พลังอำนาจของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน พ.ย. หน้า 60

แม็คอินทอช, เจฟฟ์ เอส.
ความสว่างของพระบุตร ธ.ค. หน้า 80

แมงมุมและสุรเสียงสงบแผ่วเบา
โจชัว ดับเบิลยู. ฮอว์กินส์ ก.พ. หน้า 68

แมดดีย์, เจนนิเฟอร์
คุณให้พรดิฉันได้ไหม ส.ค. หน้า 11
พระคัมภีร์สอนฉันเกี่ยวกับการประสูติและการเสด็จมาครั้งที่สองของพระผู้ช่วยให้รอด ธ.ค. หน้า 64

แมนกัม, ไดแอน แอล.
พระเยซูทรงสอนวิธีปฏิบัติต่อผู้อื่น ก.ย. หน้า 68
พระเยซูทรงอวยพรเด็กๆ ส.ค. หน้า 66
พระเยซูเมื่อทรงพระเยาว์ ม.ค. หน้า 66

โมเสส
มี.ค. หน้า 69

ไม่กังวลเรื่องน้ำ
อาดัม ซี. โอลสัน ก.ค. หน้า 36

ไม่มีวันถูกทอดทิ้ง
อาดัม ซี. โอลสัน ม.ค. หน้า 80

ย

ยากลำบาก, ความ
การรอคอยพระเจ้า: ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์, โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ พ.ย. หน้า 90

ฉันจะบอกได้อย่างไรว่าการทดลองของฉันมุ่งหมายจะช่วยให้ฉันเป็นคนดีขึ้นหรือเป็นวิธีที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงเตือนฉันว่าฉันไปผิดทาง มิ.ย. หน้า 46
ได้รับเรียกเป็นวิสุทธิชน, เบ็นฮามิน เด โอโยส พ.ค. หน้า 134
บทเพลงที่ขับขานไม่ได้, เควนทิน แอล. คุก พ.ย. หน้า 133
ผู้บุกเบิกสองคนห่างกันสองศตวรรษ, อัลลิสัน ไจ-เจน เมอร์ริลล์ ส.ค. หน้า 20
พระคัมภีร์มอรมอนพูดกับดิฉัน, จีนา แบร์ด ต.ค. หน้า 70
พระองค์ทรงแบกโทมนัสของดิฉัน, เจน บลีค มิ.ย. หน้า 12
พรากจากกันเพราะอุทกภัย เป็นหนึ่งเดียวกันเพราะการสวดอ้อนวอน, เมลิสซา เมอร์ริลล์ มี.ค. หน้า 14
เพียงแต่ว่ายต่อไป ก.ค. หน้า 58
เรามีชัยเหลือล้นโดยพระองค์ผู้ได้ทรงรักเราทั้งหลาย, พอล วี. จอห์นสัน พ.ค. หน้า 97
สมานใจที่ชอกช้ำ, จอร์จส์ เอ. บอนเน็ต มี.ค. หน้า 17

ยามเราจากกัน
โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 145

ยามาชิตะ, คาซุฮิโกะ
ผู้สอนศาสนาคือสมบัติอันล้ำค่าของศาสนจักร พ.ย. หน้า 123

ยินดีต้อนรับคนเสเพล
สเป็นเซอร์ เจ. คอนดี ก.พ. หน้า 36

ยื่นมือช่วยชีวิต
กอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์ ส.ค. หน้า 18

ยืนอยู่ในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์
โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 105

เยาวชน
การสอนหลักคำสอนเรื่องครอบครัว, จูลี บี. เบค มี.ค. หน้า 32
คำแนะนำสำหรับเยาวชน, บอยด์ เค. แพคเกอร์ พ.ย. หน้า 19
ใจของลูกหลานจะหันไป, เดวิด เอ. เบดนาร์ พ.ย. หน้า 29
เราผองต้องถูกเกณฑ์, เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ พ.ย. หน้า 56

เยาวชนหญิง
จงรักมารดาของเธอ, อีเลน เอส. ดัลตัน พ.ย. หน้า 98
มีอะไรใหม่ในความก้าวหน้าส่วนบุคคล, อีเลน เอส. ดัลตัน ม.ค. หน้า 76
เราเชื่อ! ฝ่ายประธานเยาวชนหญิงสามัญ ม.ค. หน้า 52

เยี่ยมยอด!
มี.ค. หน้า 48

เยี่ยมสอน, การ
การสอนประจำบ้านและการเยี่ยมสอน: งานแห่งการปฏิบัติศาสนกิจ มี.ค. หน้า 42
จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น, ซิลเวีย เอช. ออลเรด พ.ย. หน้า 147
เธอไม่ทอดทิ้งดิฉัน, ซอนยา คอนสแตนส์ ก.พ. หน้า 34
โปรดส่งคนมา, เวนดี วอล์โคเวียค ก.พ. หน้า 38
สิ่งที่ดิฉันหวังให้หลานสาว (และหลานชาย) ของดิฉันเข้าใจเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์, จูลี บี. เบค พ.ย. หน้า 141

ร

ร้องเพลงในสิงคโปร์
มิเชลล์ ไซห์ และเซลีส์ ออง ส.ค. หน้า 54

รอบบินส์, ลีนน์ จี.
เจ้าควรเป็นคนอย่างไรเล่า พ.ค. หน้า 130

รอมนีย์, ริชาร์ด เอ็ม.
ผู้ปกป้องศรัทธา มี.ค. หน้า 50
แล่นเรือกลับบ้านอย่างปลอดภัย มิ.ย. หน้า 34

ระลึกถึงพระองค์ตลอดเวลา
เม.ย. หน้า 48

รักที่บ้าน—คำแนะนำจากศาสดาพยากรณ์
โธมัส เอส. มอนสัน ส.ค. หน้า 4

รักษา, การ
กลับใจ หันไปหาพระเจ้า และรับการรักษา, เดวิด แอล. ฟริสช์เนคท์ เม.ย. หน้า 14
ผมควรอยู่หรือไป, โรดอฟโฟ จิแอนนีนี มี.ค. หน้า 49
ผมอยากเลิกมาก มิ.ย. หน้า 24
สมานใจที่ชอกช้ำ, จอร์จส์ เอ. บอนเน็ต มี.ค. หน้า 17
หัตถศิลป์แห่งพระผู้รักษา, โยชิฮิโกะ คิคุชิ มี.ค. หน้า 18

รับใช้, การ
การจัดหาให้ในวิธีของพระเจ้า, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 68
การเตรียมในฐานะปุโรหิต: "ผมต้องการความช่วยเหลือของคุณ," เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ย. หน้า 72
การรอคอยบนถนนสู่ดามัสกัส, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ค. หน้า 88
กุญแจศักดิ์สิทธิ์ของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน, แลร์รีย์ เอ็ม. กิบสัน พ.ค. หน้า 70
ขอบเขตอันกว้างขวางของการกระทำ ธ.ค. หน้า 7
คริสต์มาสครั้งสุดท้ายของลินดา, เจ. ออเดรย์ แฮมเมอร์ ธ.ค. หน้า 41
"จำไว้ให้ดี: ความเมตตาเริ่มที่เรา," แมรี เอ็น. คุก พ.ค. หน้า 150
"จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น": บทสนทนาเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์, เจฟฟรีย์ อาร์. และ แพทรีเชีย ที. ฮอลแลนด์ มี.ค. หน้า 28
ช่วยกันในอินเดีย, ชาร์ล และ แครอล เควิช ก.ค. หน้า 54
ได้รับเรียกให้รับใช้: ท่าน, เฮเธอร์ ริกลีย์ ก.ย. หน้า 74
"ทั้งหมดนี้เป็นพรแก่ดิฉัน," ไมเคิล อาร์. มอร์ริส เม.ย. หน้า 11
ทำวันนี้ให้ดี, ลินเซย์ สตีเวนส์ ม.ค. หน้า 73
ทำสิ่งที่ถูกต้องในเวลาที่ถูกต้องโดยไม่ชักช้า, โฮเซ แอล. อาลอนโซ พ.ย. หน้า 16
โทรหาโควรัมของผม, มาร์ค เทนส์-เมเยอร์ ก.ย. หน้า 55
ไปโบสถ์! ดไวท์ เลอรอย เดนนิส ส.ค. หน้า 40
แผนงานสวัสดิการของศาสนจักร มิ.ย. หน้า 81
พบปีติผ่านการรับใช้ด้วยความรัก, เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด พ.ค. หน้า 58
พยาน, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ย. หน้า 86
พลังอำนาจของฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน, คีธ บี. แมคมุลลิน พ.ย. หน้า 60
พวกเราจะหามเธอไปเอง! โธมัส เอส. มอนสัน ก.พ. หน้า 62
เมื่อพระคริสต์ทรงปลอบโยนเรา, แองเจลา ฟอลเลนไทน์ ธ.ค. หน้า 38
รับพรโดยสภา, เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด มิ.ย. หน้า 11
รางวัลของการสร้างใหม่, แอชลีย์ ไดเออร์ เม.ย. หน้า 50
"เรารักเจ้าทั้งหลายมาแล้วอย่างไร," บาร์บารา ธอมพ์สัน ก.ค. หน้า 29
ศักยภาพของท่าน เอกสิทธิ์ของท่าน, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ค. หน้า 73
หมู่เกาะแห่งไฟและศรัทธา: กาลาปาโกส, โจซัว เจ. เพอร์คีย์ ส.ค. หน้า 22
หาเกะของกษัตริย์ลาโมไน, อารี วาน เด กราฟฟ์ ก.พ. หน้า 72
เหตุใดการรับใช้ผู้อื่นจึงสำคัญ, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ ก.ค. หน้า 61
อุปมาเรื่องต้นกล้วย, แอนทัน ที. คูมารัศมี และ ลินดา เจ. เลเทอร์ ส.ค. หน้า 80
โอกาสให้ทำดี, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 28

รับพระนามของพระองค์ไว้กับผม
เจคอบ เอฟ. ฟรานด์เซ็น ส.ค. หน้า 12

รากฐานแห่งศรัทธาของเรา
ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ ม.ค. หน้า 26

ร่างกายของฉันเป็นวิหารของพระผู้เป็นเจ้า
วิคกี เอฟ. มัตสุโมริ ส.ค. หน้า 64

รางวัลของการสร้างใหม่
แอชลีย์ ไดเออร์ เม.ย. หน้า 50

รามอส, โรเบิร์ต
การ์ดคริสต์มาสของผมจากโอเบรกอน ธ.ค. หน้า 39

รามิเรซ, ไมเคิล แองเจโล เอ็ม.
เราฟังพระวิญญาณ ม.ค. หน้า 41

ริกลีย์, เฮเธอร์
คำพูดหนึ่งคำกับบทเรียนตลอดชีวิต ก.ย. หน้า 49
ฉลอง 75 ปีของสวัสดิการ พ.ค. หน้า 175
ได้รับเรียกให้รับใช้: ท่าน ก.ย. หน้า 74
ประธานคณะเผยแผ่ใหม่ได้รับพรในการใช้ศรัทธา ธ.ค. หน้า 75
เพิ่มการดำรงชีพด้วยตนเองที่เอกวาดอร์ มิ.ย. หน้า 76

ริชาร์ดส์, เคนท์ เอฟ.
การชดใช้ครอบคลุมความเจ็บปวดทั้งปวง พ.ค. หน้า 18

ริชาร์ดสัน, ซัลลิแวน
เราควรขายบ้านในฝันของเราหรือไม่ ส.ค. หน้า 41

ริชาร์ดสัน, แมทธิว โอ.
สอนตามวิธีของพระวิญญาณ พ.ย. หน้า 120
รีบปิดแล้วมาบอก
แดเนียล เคนนิงตัน มิ.ย. หน้า 64
รีเบคกา สเวน วิลเลียมส์: แน่วแน่และไม่หวั่นไหว
เจนิซ ลีน จอห์นสัน เม.ย. หน้า 28
รีวิลล์, คาเร
แต่งตัวเต็มยศ เม.ย. หน้า 70
รูปพระวิหารที่ซ่อนอยู่
ก.ค. หน้า 73
เราควรขายบ้านในฝันของเราหรือไม่
ซัลลิแวน ริชาร์ดสัน ส.ค. หน้า 41
เราเชื่อ!
ฝ่ายประธานเยาวชนหญิงสามัญ ม.ค. หน้า 52
เราได้รับพรอะไรบ้างผ่านศาสนจักรที่ได้รับการฟื้นฟู
แอล. ทอม เพอร์รีย์ มิ.ย. หน้า 61
เราเป็นเพื่อนกันไม่ได้หรือ
แพทริเซีย เกรแฮม ม.ค. หน้า 70
เราผองต้องถูกเกณฑ์
เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ พ.ย. หน้า 56
เราฟังพระวิญญาณ
ไมเคิล แองเจโล เอ็ม. รามิเรซ ม.ค. หน้า 41
เรามีชัยเหลือล้นโดยพระองค์ผู้ได้ทรงรักเราทั้งหลาย
พอล วี. จอห์นสัน พ.ค. หน้า 97
เราไม่มีอะไรกิน
เอสติลิตา ซากิน ฮาร์ท ธ.ค. หน้า 40
"เรารักเจ้าทั้งหลายมาแล้วอย่างไร"
บาร์บารา ธอมพ์สัน ก.ค. หน้า 29
"เรารักผู้ใด เราก็ตักเตือนและตีสอนผู้นั้น"
ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน พ.ค. หน้า 122
เราหันไปพึ่งการสวดอ้อนวอน
มิกูเอล ทรอนโกโซ มี.ค. หน้า 41
เริ่มเดินไป
วอน จี. คีทช์ ก.ค. หน้า 42
เรียนรู้ กระทำ แบ่งปัน
อาดัม ซี. โอลสัน ก.ย. หน้า 52
เรียนรู้ที่จะฟังและเข้าใจพระวิญญาณ
เดวิด เอ็ม. แมคคองกี ก.พ. หน้า 24
เรื่องราวในพระคัมภีร์มอรมอน
ต.ค. หน้า 16
เรื่องราวประทับใจในพระกิตติคุณ
การเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ผู้ที่แข็งขันน้อย, บอยด์ เค. แพคเกอร์ ก.พ. หน้า 20
ธรรมชาตินิรันดร์ของการแต่งงาน, เอ็น. เอลดอน แทนเนอร์ ก.ย. หน้า 18
แนวคิดของวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเกี่ยวกับการแต่งงาน, ฮิวจ์ บี. บราวน์ มิ.ย. หน้า 20
บทเรียนจากพระอาจารย์, มาร์วิน เจ. แอชตัน ธ.ค. หน้า 16
พระคัมภีร์มอรมอน—ศิลาหลักแห่งศาสนาของเรา, เอสรา แทฟท์ เบ็นสัน ต.ค. หน้า 52
ยื่นมือช่วยชีวิต, กอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์ ส.ค. หน้า 18
อย่าถูกหลอก, โจเซฟ ฟิลดิงก์ สมิธ มี.ค. หน้า 12
อำนาจการชำระให้บริสุทธิ์แห่งเกทเสมนี, บรูซ อาร์. แมคคองกี เม.ย. หน้า 16
แรงกดดันจากเพื่อน
การว่ายน้ำสอนอะไรดิฉัน, มาริสซา ธอมพ์สัน มิ.ย. หน้า 58
ไรดิงก์, เรเน
เกมช่วงอาหารค่ำ ก.ย. หน้า 66

ล

ลอฟตัส, ฮิคาริ
ศาสนจักรค้นหาประวัติผู้บุกเบิกสมัยใหม่ ก.ค. หน้า 75
ต้องการคนทำดัชนีนานาชาติมากขึ้น มิ.ย. หน้า 74
ลอสกี, ไดอานา
โทรศัพท์ไปหาผู้สอนประจำบ้านสิ ม.ค. หน้า 42
ลาลลานา, ฮิวโก ฟาเบียน
ผมจะจากคุณทวดของผมได้หรือ ม.ค. หน้า 40
ลำดับความสำคัญ
ความปรารถนา, ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ พ.ค. หน้า 53
บุตรธิดา, นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น พ.ย. หน้า 34
แล่นเรือกลับบ้านอย่างปลอดภัย, ริชาร์ด เอ็ม. รอมนีย์ มิ.ย. หน้า 34
เวลาในการเตรียม, เอียน เอส. อาร์เดิร์น พ.ย. หน้า 38
ลำดับเหตุการณ์สมัยพระคัมภีร์มอรมอน
ต.ค. หน้า 20
ลี, เอสเตอร์ลีนน์ คินเดรด
ฉันเป็นผู้สอนศาสนาได้ตั้งแต่เดี๋ยวนี้ ก.พ. หน้า 70
ลูอิส, อลิซ เอ.
มีคุณสมบัติครบถ้วนผ่านการรับใช้ในศาสนจักร ก.ย. หน้า 10
เลเทอร์, ลินดา เจ. และ แอนทันที. คูมารัศมี
อุปมาเรื่องต้นกล้วย ส.ค. หน้า 80
เลือกชีวิตนิรันดร์
แรนดอลล์ เค. เบนเนตต์ พ.ย. หน้า 126
แล่นเรือกลับบ้านอย่างปลอดภัย
ริชาร์ด เอ็ม. รอมนีย์ มิ.ย. หน้า 34
แล่นเรือตรงไปยังหมู่เกาะมาร์แชลล์
โจชัว เจ. เพอร์คีย์ เม.ย. หน้า 32
แล้วอาชีพของผมเล่า
เดวิด ฮูซัน มี.ค. หน้า 39

ว

วอล์เคอร์, มาร์กอส เอ.
พลังฟื้นฟูของการสวดอ้อนวอน ม.ค. หน้า 11
วอล์โคเวียค, เวนดี
โปรดส่งคนมา ก.พ. หน้า 38
วัดเดลล์, ดับเบิลยู. คริสโตเฟอร์
โอกาสพิเศษครั้งหนึ่งในชีวิต พ.ย. หน้า 64
วันกิจกรรมให้คำตอบ
รีเบคกา บาร์นัม มี.ค. หน้า 66
วันผู้บุกเบิกของดิฉันในแคลกะรี
ลอร์เรน กิลมัวร์ ก.ค. หน้า 40
วันผู้บุกเบิกในตาฮีตี
มารีอา ที. มูดีย์ ก.ค. หน้า 66
วาสเควซ, มาร์ธา วาเลนเซีย
พันธสัญญาดำรงอยู่ชั่วกาลนาน เม.ย. หน้า 42
วิกเคอรีย์, สเตซี
พรพระวิหารเวลานี้และชั่วนิรันดร ก.ย. หน้า 80
วิญญาณแห่งการเปิดเผย
เดวิด เอ. เบดนาร์ พ.ค. หน้า 109
วิธีศึกษาพระคัมภีร์มอรมอน
ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน ต.ค. หน้า 28
วินเทอร์, บาร์บารา
ความทุกขเวทนาของพระองค์บรรเทาทุกข์ของเรา เม.ย. หน้า 41
วิลเลียมส์, คลอเดีย
ดิฉันรู้สึกร้อนรุ่มในใจ ต.ค. หน้า 69
วูดเบอรีย์, ไมเคิล ดี.
คำตอบเดียวสำหรับทุกคำถาม "จะเป็นอย่างไรถ้า?" ธ.ค. หน้า 14
เวย์เมนท์, โธมัส เอ.
บริบทเชิงประวัติศาสตร์ของพันธสัญญาใหม่ ม.ค. หน้า 20
เวลาจะมาถึง
แอล. วิทนีย์ เคลย์ตัน พ.ย. หน้า 13
เวลาในการเตรียม
เอียน เอส. อาร์เดิร์น พ.ย. หน้า 38
แวน เด กราฟฟ์, อารี
หาแกะของกษัตริย์ลาโมไน ก.พ. หน้า 72
แวนเดนเบิร์จ พอล
หน้าที่ต่อพระผู้เป็นเจ้ากับคุณพ่อ ก.ย. หน้า 54

ศ

ศรัทธา
การประชุมใหญ่สามัญสำหรับดิฉันโดยเฉพาะ, แอนน์ ซิงเกิลตัน ก.ย. หน้า 14
การรอคอยบนถนนสู่ดามัสกัส, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ค. หน้า 88
ความก้าวหน้าส่วนบุคคลของครอบครัวเรา, ฮิลลารีย์ สลอฟเทอร์ และ เอลีสซา เจ. เคิร์คแฮม ก.ย. หน้า 46
ความหวัง, สตีเวน อี. สโนว์ พ.ค. หน้า 67
ฉันเรียนรู้อะไรบ้างจากพระคัมภีร์, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน ส.ค. หน้า 59
บทเพลงที่ขับขานไม่ได้, เควนทิน แอล. คุก พ.ย. หน้า 133
บุตรธิดา, นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น พ.ย. หน้า 34
ประจักษ์พยานที่มีชีวิต, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 158
ผมควรอยู่หรือไป, โรดอลโฟ จิแอนนีนี มี.ค. หน้า 49
เผชิญอนาคตด้วยศรัทธา, รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน พ.ค. หน้า 42
พรฐานะปุโรหิต: เรียนรู้ที่จะวางใจพระผู้เป็นเจ้า, มาร์ค แอล. โกรเวอร์ มิ.ย. หน้า 16

เพื่อระลึกถึงพระองค์ตลอดเวลา, ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน เม.ย. หน้า 20
เรามีชัยเหลือล้นโดยพระองค์ผู้ได้ทรงรักเราทั้งหลาย, พอล วี. จอห์นสัน พ.ค. หน้า 97
สตรีแอลดีเอสช่างเหลือเชื่อ! เควนทิน แอล. คุก พ.ค. หน้า 22
สิทธิพิเศษของการสวดอ้อนวอน, เจ. เดฟน์ คอร์นิช พ.ย. หน้า 129
หมู่เกาะแห่งไฟและศรัทธา: กาลาปาโกส, โจชัว เจ. เพอร์คีย์ ส.ค. หน้า 22
หมู่เกาะแห่งศรัทธา: เรื่องราวของความขยันหมั่นเพียร, อาดัม ซี. โอลสัน ก.ค. หน้า 32
หากเราไม่สงสัย, จูลี บี. เบค ต.ค. หน้า 46

ศรัทธาที่จะตอบรับการเรียก
เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์ ก.ค. หน้า 22

ศักยภาพของท่าน เอกสิทธิ์ของท่าน
ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ค. หน้า 73

ศาสดาพยากรณ์
การประชุมใหญ่สามัญ—พรที่ไม่ธรรมดา, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ก.ย. หน้า 4
คำสอนเพื่อยุคสมัยของเรา ต.ค. หน้า 48
ใครเขียนพระคัมภีร์มอรมอน ต.ค. หน้า 22
ประธานมอนสันอยากพบคุณ, จอร์จ ซาร์คีย์ มิ.ย. หน้า 38
พระบิดาบนสวรรค์ตรัสกับเราผ่านศาสดาพยากรณ์ของพระองค์, โจแอน ไซลด์ และ คริสตินา ฟรังโก มี.ค. หน้า 64
พระผู้เป็นเจ้าทรงเปิดเผยความจริงต่อศาสดาพยากรณ์ของพระองค์และต่อเรา มี.ค. หน้า 10
เราควรขายบ้านในฝันของเราหรือไม่, ซัลลิแวน ริชาร์ดสัน ส.ค. หน้า 41

ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธ: ผู้แปลพระคัมภีร์มอรมอน
ต.ค. หน้า 6

ศาสนจักรค้นหาประวัติผู้บุกเบิกสมัยใหม่
ฮิคาริ ลอฟตัส ก.ค. หน้า 75

ศาสนจักรทั่วโลก
Mi Vida, Mi Historia ก.ค. หน้า 16
ชุมชนใหญ่ของวิสุทธิชน มี.ค. หน้า 24
ถึงทุกภาษาและผู้คน, ลีอา แม็คคลานาฮาน ต.ค. หน้า 72

ศาสนจักรที่แท้จริงและดำรงอยู่เพียงแห่งเดียว
ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ ส.ค. หน้า 48

ศาสนพิธี
หลักธรรมและศาสนพิธีเบื้องต้นของพระกิตติคุณทำให้ดิฉันอยู่กับพระผู้เป็นเจ้าได้อีกครั้ง, แอนา มาเรีย โคเบิร์น และ คริสตินา ฟรังโก มิ.ย. หน้า 62

ศาสนพิธีผนึกเชื่อมโยงครอบครัวไว้ชั่วนิรันดร์
ก.ย. หน้า 16

ศิลปะ
ผลงานศิลปะของเด็กๆ ทั่วโลก เม.ย. หน้า 62

ศีลธรรม
คำแนะนำสำหรับเยาวชน, บอยด์ เค. แพคเกอร์ พ.ย. หน้า 19

ศีลระลึก
ฉันจะติดตามพระผู้ช่วยให้รอดได้อย่างไร, เควนทิน แอล. คุก ธ.ค. หน้า 59
รับพระนามของพระองค์ไว้กับผม, เจคอบ เอฟ. ฟรานด์เซ็น ส.ค. หน้า 12
สะบาโตและศีลระลึก, แอล. ทอม เพอร์รีย์ พ.ค. หน้า 6

ศึกษา, การ
กุญแจสู่โอกาส: ฉลอง 10 ปีกองทุนต่อเนื่องเพื่อการศึกษา, เรเบคาห์ แอทคิน ธ.ค. หน้า 28
พลังของการศึกษา, ซูซี แท็กกี โกเอลโฮ คาลดัส เนลเซ็น มิ.ย. หน้า 42

ส

สก็อตต์, ริชาร์ด จี.
พรนิรันดร์ของการแต่งงาน พ.ค. หน้า 118
ฉันจะอยู่รอดปลอดภัยจากสิ่งเลวร้ายในโลกได้อย่างไร เม.ย. หน้า 65
พลังแห่งพระคัมภีร์ พ.ย. หน้า 6

สตริงแกม, เจอร์รีย์
พลังของแบบอย่างที่ชอบธรรม มิ.ย. หน้า 19

สตรี
ประวัติสมาคมสงเคราะห์: มองดูวิสัยทัศน์ที่พระเจ้าทรงมีต่อธิดาของพระองค์, จูลี บี. เบค ก.ย. หน้า 34
สตรีแอลดีเอสช่างเหลือเชื่อ! เควนทิน แอล. คุก พ.ค. หน้า 22
สมาคมของสตรีผู้มีใจบริสุทธิ์ ส.ค. หน้า 7

สตรีแอลดีเอสช่างเหลือเชื่อ!
เควนทิน แอล. คุก พ.ค. หน้า 22

สตีเวนส์, จีน เอ.
เป็นเหมือนเด็กเล็กๆ พ.ค. หน้า 11

สตีเวนส์, ลินเซย์
ทำวันนี้ให้ดี ม.ค. หน้า 73

สนับสนุน
ปลอดภัยในครอบครัววอร์ด, แคโรไลน์ คิงส์ลีย์ มี.ค. หน้า 80
สวรรค์น้อยๆ บนแผ่นดินโลก, โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ ก.ย. หน้า 22

สโนว์, สตีเวน อี.
ความหวัง พ.ค. หน้า 67

สภา (*ดู* คู่มือ *ด้วย*)
ได้รับพรโดยสภา, เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด มิ.ย. หน้า 11

สมาคมของสตรีผู้มีใจบริสุทธิ์
ส.ค. หน้า 7

สมาคมสงเคราะห์ (*ดู* ข่าวเยี่ยมสอน *ด้วย*)
คุณสมบัติสำคัญของการเป็นสานุศิษย์, ซิลเวีย เอช. ออลเรด พ.ค. หน้า 105
จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น, ซิลเวีย เอช. ออลเรด พ.ย. หน้า 147
"จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น": บทสนทนาเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์, เจฟฟรีย์ อาร์. และ แพทรีเซีย ที. ฮอลแลนด์ มี.ค. หน้า 28
ธิดาในอาณาจักรของเรา: งานทางประวัติศาสตร์สำหรับสตรีแอลดีเอสในวันนี้, เชลซี ไนเบอร์กอลล์ พ.ย. หน้า 162
สิ่งที่ดิฉันหวังให้หลานสาว (และหลายชาย) ของดิฉันเข้าใจเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์, จูลี บี. เบค พ.ย. หน้า 141

สมานใจที่ชอกช้ำ
จอร์จส์ เอ. บอนเน็ต มี.ค. หน้า 17

สมิธ, โจเซฟ
พบบราเดอร์โจเซฟ ธ.ค. หน้า 58
ศาสดาพยากรณ์โจเซฟ สมิธ: ผู้แปลพระคัมภีร์มอรมอน ต.ค. หน้า 6

สมิธ, โจเซฟ ฟีลดิงก์
อย่าถูกหลอก มี.ค. หน้า 12

สร้างการแต่งงานนิรันดร์ของดิฉัน
โรซานา ปอนเทส บาร์โบซา เนเวส ก.ย. หน้า 20

สร้างบนรากฐานอันมั่นคง
โจชัว เจ. เพอร์คีย์ มิ.ย. หน้า 80

สร้างบ้านที่มีพระคริสต์เป็นศูนย์กลาง
ริชาร์ด เจ. เมนส์ พ.ค. หน้า 46

สลอฟเทอร์, ฮิลลารีย์ และเอลีสซา เจ. เคิร์คแฮม
ความก้าวหน้าส่วนบุคคลของครอบครัวเรา ก.ย. หน้า 46

สวดอ้อนวอน, การ
การตัดสินใจครั้งใหญ่ของฉัน, รีเบคกา ซอร์ มิ.ย. หน้า 68
จงวางใจในพระเจ้า, อีเลน เอส. ดัลตัน มิ.ย. หน้า 60
ฉันจะหาคำตอบได้ที่ไหน, โอลกา ออฟซาเรนโก ต.ค. หน้า 68
แบบอย่างการสวดอ้อนวอนของดาเนียล, ลอรี วิลเลียมส์ โซว์บาย มี.ค. หน้า 70
ไปพบผู้ช่วยชีวิต!, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ ก.ค. หน้า 62
พรากจากกันเพราะอุทกภัย เป็นหนึ่งเดียวกันเพราะการสวดอ้อนวอน, เมลิสซา เมอร์ริลล์ มี.ค. หน้า 14
พรางบ้านของเราไว้, อลิซ ดับเบิลยู. เฟลูด ส.ค. หน้า 38
พลังฟื้นฟูของการสวดอ้อนวอน, มาร์คอส เอ. วอล์คเกอร์ ม.ค. หน้า 11
พ่อครับ ผมต้องการพ่อ, ไมเคิล เค. ฮูเวทท์ มิ.ย. หน้า 40
เพลงและการสวดอ้อนวอน, อาดัม ซี. โอลสัน ส.ค. หน้า 52
ยืนอยู่ในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ย. หน้า 105
เราไม่มีอะไรกิน, เอสติลิตา ซากิน ฮาร์ท ธ.ค. หน้า 40
เราหันไปพึ่งการสวดอ้อนวอน, มิกูเอล ทรอนโกโซ มี.ค. หน้า 41
วันกิจกรรมให้คำตอบ, รีเบคกา บาร์นัม มี.ค. หน้า 66

สวรรค์น้อยๆ บนแผ่นดินโลก, โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ ก.ย. หน้า 22
สอนคนให้หาปลา, อาดัม ซี. โอลสัน มิ.ย. หน้า 54
สิทธิพิเศษของการสวดอ้อนวอน, เจ. เดฟน์ คอร์นิช พ.ย. หน้า 129

ส่วนสิบ
แค่เหรียญเดียว, แชด อี. ฟาเรส ส.ค. หน้า 70
เป็นเหมือนเด็กเล็กๆ, จีน เอ. สตีเวนส์ พ.ค. หน้า 11
ผมจะหางานได้หรือ, เกรก เบอร์กอยเน ก.ย. หน้า 41
พรของส่วนสิบ, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ มิ.ย. หน้า 4
พรอันมีค่าสูงสุดของพระเจ้า, คาร์ล บี. แพรทท์ พ.ค. หน้า 127
ส่วนสิบของผมรอไม่ได้, เดวิด เออร์แลนด์ อิซาคเซ็น ก.พ. หน้า 41
ส่วนสิบที่ซื่อสัตย์ พรที่ยิ่งใหญ่, ออสการ์ อัลเฟรโด เบนาวิเดส ก.พ. หน้า 51

ส่วนสิบของผมรอไม่ได้
เดวิด เออร์แลนด์ อิซาคเซ็น ก.พ. หน้า 41

ส่วนสิบที่ซื่อสัตย์ พรที่ยิ่งใหญ่
ออสการ์ อัลเฟรโด เบนาวิเดส ก.พ. หน้า 51

สวรรค์น้อย ๆ บนแผ่นดินโลก
โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ ก.ย. หน้า 22

สวัสดิการ
การจัดหาให้ในวิธีของพระเจ้า, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 68
คุณสมบัติสำคัญของการเป็นสานุศิษย์, ซิลเวีย เอช. ออล์เรด พ.ค. หน้า 105
งานที่ทำให้ศักดิ์สิทธิ์ของสวัสดิการ, เอช. เดวิด เบอร์ตัน พ.ค. หน้า 101
ฉลอง 75 ปีของสวัสดิการ, เฮเธอร์ ริกลีย์ พ.ค. หน้า 175
แผนงานสวัสดิการของศาสนจักร มิ.ย. หน้า 81
โอกาสให้ทำดี, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 28

สอน, การ
การชี้นำในพรของผม, สก็อตต์ ทาลบอท เม.ย. หน้า 55
พระผู้ช่วยให้รอด—องค์ปรมาจารย์, เจย์ อี. เจนเซ็น ม.ค. หน้า 14
เรียนรู้ กระทำ แบ่งปัน, อาดัม ซี. โอลสัน ก.ย. หน้า 52
สร้างบ้านที่มีพระคริสต์เป็นศูนย์กลาง, ริชาร์ด เจ. เมนส์ พ.ค. หน้า 46

สอนคนให้หาปลา
อาดัม ซี. โอลสัน มิ.ย. หน้า 54

สอนตามวิธีของพระวิญญาณ
แมททิว โอ. ริชาร์ดสัน พ.ย. หน้า 120

สอนประจำบ้าน, การ
โทรศัพท์ไปหาผู้สอนประจำบ้านสิ, ไดอานา ลอสกี ม.ค. หน้า 42
ผมไม่อยากรู้จักคุณเลย! เออร์วิน แฟเกอร์ ก.พ. หน้า 40

สะท้อนถึงนิรันดร
ก.พ. หน้า 57

สะบาโตและศีลระลึก
แอล. ทอม เพอร์รีย์ พ.ค. หน้า 6

สังสรรค์ในครอบครัว, การ
คนหนุ่มสาวกับการสังสรรค์ในครอบครัว ก.พ. หน้า 42

สัญญาของเขาเกิดสัมฤทธิผล
เทด เบนบริดจ์ ก.ย. หน้า 38

สัญญาอันล้ำค่าของพระคัมภีร์มอรมอน
โธมัส เอส. มอนสัน ต.ค. หน้า 4

สันติสุข
พบสันติสุขในยามทุกข์ใจ, แพร์ จี. มาล์ม ก.ย. หน้า 12
พลังฟื้นฟูของการสวดอ้อนวอน, มาร์คอส เอ. วอล์คเกอร์ ม.ค. หน้า 11

สันติสุขและปีติที่รู้ว่าพระผู้ช่วยให้รอดทรงพระชนม์
รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน ธ.ค. หน้า 18

สัปดาห์อีสเตอร์
เม.ย. หน้า 60

สิ่งที่ดิฉันหวังให้หลานสาว (และหลานชาย) เข้าใจเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์
จูลี บี. เบค พ.ย. หน้า 141

สิ่งที่พระคัมภีร์มอรมอนสอนเกี่ยวกับความรักของพระผู้เป็นเจ้า
รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน ต.ค. หน้า 10

สิ่งที่เราเชื่อ
การชดใช้ทำให้การกลับใจอยู่ในวิสัยที่ทำได้ ก.พ. หน้า 12
การทำงานเป็นหลักธรรมนิรันดร์ ก.ค. หน้า 12
ฐานะปุโรหิตคือสิทธิอำนาจที่จะกระทำในพระนามของพระผู้เป็นเจ้า มิ.ย. หน้า 14
พระคัมภีร์สอนและเป็นพยานถึงพระเยซูคริสต์ ม.ค. หน้า 12
พระผู้เป็นเจ้าทรงเปิดเผยความจริงต่อศาสดาพยากรณ์ของพระองค์และต่อเรา มี.ค. หน้า 10
พระผู้เป็นเจ้าทรงส่งเรามาแผ่นดินโลกให้เป็นสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัว ส.ค. หน้า 14
พระเยซูคริสต์ทรงชดใช้บาปของเรา เม.ย. หน้า 12
ศาสนพิธีผนึกเชื่อมโยงครอบครัวไว้ชั่วนิรันดร์ ก.ย. หน้า 16

สิทธิพิเศษของการสวดอ้อนวอน
เจ. ดีเวน คอร์นิช พ.ย. หน้า 129

สิทธิ์เสรี
เลือกชีวิตนิรันดร์, แรนดอลล์ เค. เบนเนตต์ พ.ย. หน้า 126

สื่อ
รีบปิดแล้วมาบอก, แดเนียล เคนนิงตัน มิ.ย. หน้า 64

สื่อลามก
รีบปิดแล้วมาบอก, แดเนียล เคนนิงตัน มิ.ย. หน้า 64
ผมอยากเลิกมาก มิ.ย. หน้า 24

สุดท้ายก็ฟัง
เม.ย. หน้า 44

เสด็จมาครั้งที่สอง, การ
จงเตรียมโลกไว้ให้พร้อมรับการเสด็จมาครั้งที่สอง, นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น พ.ค. หน้า 62
พระคัมภีร์สอนฉันเกี่ยวกับการประสูติและการเสด็จมาครั้งที่สองของพระผู้ช่วยให้รอด, เจนนิเฟอร์ แมดดีย์ ธ.ค. หน้า 64

เส้นทางของผู้ได้รับเลือก
โคอิชิ อาโอยากิ มี.ค. หน้า 54

เส้นทางที่แท้จริงสู่ความสุข
เควนทิน แอล. คุก มิ.ย. หน้า 28

เสพติด, การ
ผมอยากเลิกมาก มิ.ย. หน้า 24

เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวโดยเพิ่มพูนความเข้มแข็งทางวิญญาณ
ก.ย. หน้า 7

เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวผ่านการพึ่งพาตนเองทางโลก
มิ.ย. หน้า 7

เสียงจากภัสมธุลี
ต.ค. หน้า 65

เสียสละ, การ
ผมจะจากคุณทวดของผมได้หรือ, ฮิวโก ฟาเบียน ลาลลานา ม.ค. หน้า 40
พระวิหารศักดิ์สิทธิ์—ประภาคารส่องโลก, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 113
ร้องเพลงในสิงคโปร์, มิเชลล์ ไซห์ และ เซลีส์ ออง ส.ค. หน้า 54
แล้วอาชีพของผมเล่า, เดวิด ฮูซัน มี.ค. หน้า 39
อย่าลืมฉัน, ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 155

แสดงความเมตตากรุณา
โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ ก.พ. หน้า 34

ห

หน้าที่ต่อพระผู้เป็นเจ้า
ฐานะปุโรหิตแห่งอาโรน—สำคัญยิ่งกว่าที่ท่านคิด, เดวิด แอล. เบค ม.ค. หน้า 37
เรียนรู้ กระทำ แบ่งปัน, อาดัม ซี. โอลสัน ก.ย. หน้า 52

หน้าที่ต่อพระผู้เป็นเจ้ากับคุณพ่อ
พอล แวนเดนเบิร์จ ก.ย. หน้า 54

หน้าระบายสี
การดำเนินชีวิตตามพระคำแห่งปัญญาแสดงถึงความเคารพร่างกายของฉัน ส.ค. หน้า 73
พระเยซูคริสต์ทรงสร้างโลกให้ฉัน ก.พ. หน้า 73
เมื่อฉันรับบัพติศมา ฉันทำพันธสัญญากับพระผู้เป็นเจ้า มิ.ย. หน้า 73
เรื่องราวเกี่ยวกับคริสต์มาส ธ.ค. หน้า 73

หมู่เกาะแห่งไฟและศรัทธา: กาลาปาโกส
โจซัว เจ. เพอร์คีย์ ส.ค. หน้า 22

หมู่เกาะแห่งศรัทธา: เรื่องราวของความขยันหมั่นเพียร
อาดัม ซี. โอลสัน ก.ค. หน้า 32

หย่าร้าง, การ
ธรรมชาตินิรันดร์ของการแต่งงาน, เอ็น. เอลดอน แทนเนอร์ ก.ย. หน้า 18

อำนาจฐานะปุโรหิต, โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 83
หลอกลวง, การ
อย่าถูกหลอก, โจเซฟ ฟิลดิงก์ สมิธ มี.ค. หน้า 12
หลักธรรมและศาสนพิธีเบื้องต้นของพระกิตติคุณทำให้ฉันอยู่กับพระผู้เป็นเจ้าได้อีกครั้ง
แอนา มาเรีย โคเบิร์น และ คริสตินา ฟรังโก มิ.ย. หน้า 62
หลักแห่งความเชื่อ
ธ.ค. หน้า 69
หลิน, เฉี่ยวยี่
จากเชื่อเป็นรู้ ม.ค. หน้า 47
หว่านเมล็ดแห่งการพึ่งพาตนเองในที่ว่างผืนเล็กๆ
อัลลี ซูลท์ มี.ค. หน้า 76
หัตถศิลป์แห่งพระผู้รักษา
โยชิฮิโกะ คิคุชิ มี.ค. หน้า 18
หากท่านอยากรู้จริงๆ ท่านจะรู้
วอลเตอร์ เอฟ. กอนซาเลซ ต.ค. หน้า 60
หากเราไม่สงสัย
จูลี บี. เบค ต.ค. หน้า 46
หาแกะของกษัตริย์ลาโมไน
อารี แวน เด กราฟฟ์ ก.พ. หน้า 72
หาคนให้สอน
ส.ค. หน้า 68
หายและพบ
อาดัม ซี. โอลสัน ธ.ค. หน้า 34
เหตุใดการรับใช้ผู้อื่นจึงสำคัญ
ดัลลิน เอช. โอ๊คส์ ก.ค. หน้า 61
เห็นอกเห็นใจ, ความ
แผนงานสวัสดิการของศาสนจักร มิ.ย. หน้า 81
พระเยซูทรงสอนวิธีปฏิบัติต่อผู้อื่น, ไดแอน แอล. แมนกัม ก.ย. หน้า 68
เมื่อไม่มีใครมองเห็นฉัน ก.พ. หน้า 58
แสดงความเมตตากรุณา, โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ ก.พ. หน้า 34
เหล่านักรบหนุ่มสองพันคน
บอนนี ฮาร์ท เมอร์เรย์ และ เจนิซ แคปป์ เพอร์รีย์ ต.ค. หน้า 47
ให้อภัย, การ
เพื่อนทำให้โกรธ, นาตาลยา ฟโยโด-โรฟนา โฟรโลวา ก.พ. หน้า 39
ยินดีต้อนรับคนเสเพล, สเป็นเซอร์ เจ. คอนดี ก.พ. หน้า 36
หัตถศิลป์แห่งพระผู้รักษา, โยชิฮิโกะ คิคุชิ มี.ค. หน้า 18

อ

อดทน, ความ
การชดใช้ครอบคลุมความเจ็บปวดทั้งปวง, เคนท์ เอฟ. ริชาร์ดส์ พ.ค. หน้า 18
การรอคอยพระเจ้า: ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์, โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ พ.ย. หน้า 90
อดทน, ความ
การรอคอยพระเจ้า: ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์, โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ พ.ย. หน้า 90
พยาน, เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ย. หน้า 86
เพียงแต่ว่ายต่อไป ก.ค. หน้า 58
เส้นทางของผู้ได้รับเลือก, โคอิชิ อาโอยากิ มี.ค. หน้า 54
อธิการเข้าใจผิดอย่างนั้นหรือ
จีนนี แอล. โซเรนเซ็น ม.ค. หน้า 43
อย่าถูกหลอก
โจเซฟ ฟิลดิงก์ สมิธ มี.ค. หน้า 12
อย่าลืมฉัน
ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ พ.ย. หน้า 155
อยู่ด้วยกันตลอดกาล
รีเบคกา คอร์นิช ทอลลีย์ ก.ค. หน้า 70
ออกเดท, การ
แบบอย่างสมัยโบราณ คำสัญญาสมัยใหม่ ม.ค. หน้า 44
ออง, เซลีส์ และ มิเชลล์ ไซห์
ร้องเพลงในสิงคโปร์ ส.ค. หน้า 54
ออฟซาเรนโก, โอลกา
ฉันจะหาคำตอบได้ที่ไหน ต.ค. หน้า 68
ออล์เรด, ซิลเวีย เอช.
จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น พ.ย. หน้า 147
คุณสมบัติสำคัญของการเป็นสานุศิษย์ พ.ค. หน้า 105
ออสบอร์น, เอเลียนา
ต้นคริสต์มาสต่างชนิด ธ.ค. หน้า 70
อายริงก์, เฮนรีย์ บี.
การเตรียมในฐานะปุโรหิต: "ผมต้องการความช่วยเหลือของคุณ" พ.ย. หน้า 72
การเรียนรู้ในฐานะปุโรหิต พ.ค. หน้า 78
การสนับสนุนเจ้าหน้าที่ศาสนจักร พ.ย. หน้า 28
การเลือกแสดงความกตัญญู ธ.ค. หน้า 4
นับพรของท่าน มี.ค. หน้า 62
ประจักษ์พยานที่มีชีวิต พ.ค. หน้า 158
ปีติของเจ้าจะใหญ่หลวงสักเพียงใด ก.พ. หน้า 4
ไปพบผู้ช่วยชีวิต ก.ค. หน้า 62
พยาน พ.ย. หน้า 86
พรของส่วนสิบ มิ.ย. หน้า 4
โอกาสให้ทำดี พ.ค. หน้า 28
อาร์เดิร์น, เอียน เอส.
เวลาในการเตรียม พ.ย. หน้า 38
อาลอนโซ, โฮเซ แอล.
ทำสิ่งที่ถูกต้องในเวลาที่ถูกต้องโดยไม่ชักช้า พ.ย. หน้า 16
อาโอยากิ, โคอิชิ
เส้นทางของผู้ได้รับเลือก มี.ค. หน้า 54
อำนาจการชำระให้บริสุทธิ์แห่งเกทเสมนี
บรูซ อาร์. แมคคองกี เม.ย. หน้า 16
อำนาจฐานะปุโรหิต
โธมัส เอส. มอนสัน พ.ค. หน้า 83
อิซาคเซ็น, เดวิด เออร์แลนด์
ส่วนสิบของผมรอไม่ได้ ก.พ. หน้า 41
อิซาเบลอยู่ไหน
ซูซาน เดนนีย์ ม.ค. หน้า 68
อินเทอร์เน็ต
LDS.org ใหม่ใช้ได้แล้ว, บรีแอนนา โอลาเวสัน ก.พ. หน้า 76
อิสเมล, จูลี
แต่ที่นี่ไม่มีโบสถ์ เม.ย. หน้า 40
อีวานส์, ชอว์น
ช่วยให้เด็กรู้สึกปลอดภัย ก.พ. หน้า 16
อุคท์ดอร์ฟ, ดีเทอร์ เอฟ.
การจัดหาให้ตามวิธีของพระเจ้า พ.ย. หน้า 68
การประชุมใหญ่สามัญ—พรที่ไม่ธรรมดา ก.ย. หน้า 4
การรอคอยบนถนนสู่ดามัสกัส พ.ค. หน้า 88
การสนับสนุนเจ้าหน้าที่ศาสนจักร พ.ค. หน้า 33
ท่านสำคัญต่อพระองค์ พ.ย. หน้า 23
พี่ครับ ผมตัดสินใจแน่วแน่แล้ว ก.ค. หน้า 4
มองหาข้อดี มี.ค. หน้า 4
ศักยภาพของท่าน เอกสิทธิ์ของท่าน พ.ค. หน้า 73
อย่าลืมฉัน พ.ย. หน้า 155
อุคท์ดอร์ฟ, แฮร์เรียต อาร์.
ต้นคริสต์มาส ธ.ค. หน้า 66
อุปมาเรื่องต้นกล้วย
แอนทัน ที. คูมารัศมี และ ลินดา เจ. เลเทอร์ ส.ค. หน้า 80
อุปมาเรื่องหายแล้วพบ
ก.พ. หน้า 32
อุริเบ, มาเรีย ปาร์รา เด
เมื่อดิฉันพบน้องชายอีกครั้ง ก.ค. หน้า 39
เอเวเรอูโซ, ซิเนดู
พระวิหารปิด! ก.ย. หน้า 40
แอชตัน, มาร์วิน เจ.
บทเรียนจากพระอาจารย์ ธ.ค. หน้า 16
แอทคิน, เรเบคาห์
กุญแจสู่โอกาส: ฉลอง 10 ปีกองทุนต่อเนื่องเพื่อการศึกษา ธ.ค. หน้า 28
แอนเดอร์เซ็น, นีล แอล.
จงเตรียมโลกไว้ให้พร้อมรับการเสด็จมาครั้งที่สอง พ.ค. หน้า 62
ฉันจะสร้างรากฐานทางวิญญาณอย่างไร ม.ค. หน้า 62
บุตรธิดา พ.ย. หน้า 34
พระคัมภีร์มอรมอน: เสริมสร้างศรัทธาของเราในพระเยซูคริสต์ ต.ค. หน้า 38
โอกาสพิเศษครั้งหนึ่งในชีวิต
ดับเบิลยู. คริสโตเฟอร์ วัดเดลล์ พ.ย. หน้า 64
โอกาสให้ทำดี
เฮนรีย์ บี. อายริงก์ พ.ค. หน้า 28
โอ๊คส์, ดัลลิน เอช.
ความปรารถนา พ.ค. หน้า 53
คำสอนของพระเยซู พ.ย. หน้า 115
รากฐานแห่งศรัทธาของเรา ม.ค. หน้า 26
ศาสนจักรที่แท้จริงและดำรงอยู่เพียงแห่งเดียว ส.ค. หน้า 48
เหตุใดการรับใช้ผู้อื่นจึงสำคัญ ก.ค. หน้า 61

โอลสัน. อาดัม ซี.
การประชุมอบรมคู่มือเน้นงานแห่งความรอด เม.ย. หน้า 74
การอบรมเน้นความสำคัญของสภา ก.พ. หน้า 74
แนะนำคู่มือเล่มใหม่ระหว่างการอบรมทั่วโลก ม.ค. หน้า 74
พลังพระคัมภีร์ เม.ย. หน้า 52
พี่น้องควรแบ่งปัน ก.พ. หน้า 60
เพลงและการสวดอ้อนวอน ส.ค. หน้า 52
ไม่กังวลเรื่องน้ำ ก.ค. หน้า 36
ไม่มีวันถูกทอดทิ้ง ม.ค. หน้า 80
เรียนรู้ กระทำ แบ่งปัน ก.ย. หน้า 52
สอนคนให้หาปลา มิ.ย. หน้า 54
หมู่เกาะแห่งศรัทธา: เรื่องราวของความขยันหมั่นเพียร ก.ค. หน้า 32
หายและพบ ธ.ค. หน้า 34

โอลาเวสัน, บรีแอนนา
LDS.org ใหม่ใช้ได้แล้ว ก.พ. หน้า 76

โอวัลเลส, เปโดร
เครื่องหมายของพระวิญญาณ มิ.ย. หน้า 53

ฮ

ฮอลแลนด์, เจฟฟรีย์ อาร์.
ธงสัญญาณต่อประชาชาติ พ.ค. หน้า 141
ประจักษ์พยาน พันธสัญญา และพยาน ต.ค. หน้า 80
เราผองต้องถูกเกณฑ์ พ.ย. หน้า 56
ศรัทธาที่จะตอบรับการเรียก ก.ค. หน้า 22

ฮอลแลนด์, เจฟฟรีย์ อาร์. และแพทรีเซีย ที.
"จิตกุศลไม่มีวันสูญสิ้น": บทสนทนาเกี่ยวกับสมาคมสงเคราะห์ มี.ค. หน้า 28

ฮอว์กินส์, โจชัว ดับเบิลยู.
แมงมุมและสุรเสียงสงบแผ่วเบา ก.พ. หน้า 68

ฮันเตอร์, ลอรา
คำตอบอ่อนหวาน มิ.ย. หน้า 70

ฮาร์ท, เอสติลิตา ชากิน
เราไม่มีอะไรกิน ธ.ค. หน้า 40

ฮิงค์ลีย์, กอร์ดอน บี.
ยื่นมือช่วยชีวิต ส.ค. หน้า 18

ฮิงค์ลีย์, วิทนีย์
นี่จะเป็นหมายสำคัญแก่ท่านทั้งหลาย ธ.ค. หน้า 52

ฮิลเลอร์, ลาร์รีย์
มงกุฎหนาม มงกุฎแห่งชัยชนะ เม.ย. หน้า 80

ฮีพส์, แมทธิว
ดื่มด่ำน้ำธำรงชีวิต ก.ค. หน้า 10

ฮูซัน, เดวิด
แล้วอาชีพของผมเล่า มี.ค. หน้า 39

ฮูเวทท์, ไมเคิล เค.
พ่อครับ ผมต้องการพ่อ มิ.ย. หน้า 40

เฮลส์, โรเบิร์ต ดี.
การรอคอยพระเจ้า: ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์ พ.ย. หน้า 90
สวรรค์น้อยๆ บนแผ่นดินโลก ก.ย. หน้า 22
แสดงความเมตตากรุณา ก.พ. หน้า 34

เฮอร์นันเดซ, ฟรานซิสโก จาเวียร์ ลารา
พวกเขาควรเปลี่ยน ธ.ค. หน้า 56

เฮิร์สต์, เคนเนธ
ผมเผชิญหน้ากับเพื่อนร่วมงาน มี.ค. หน้า 40

แฮนเซ็น, โจลีน
เขาขอเช่นนั้นจริงหรือ ส.ค. หน้า 42

แฮมเมอร์, เจ. ออเดรย์
คริสต์มาสครั้งสุดท้ายของลินดา ธ.ค. หน้า 41

L

LDS.org ใหม่ใช้ได้แล้ว
บรีแอนนา โอลาเวสัน ก.พ. หน้า 76

M

Mi Vida, Mi Historia
ก.ค. หน้า 16

เราน่าจะสวดอ้อนวอนนะคะ

ในฤดูใบไม้ผลิปี 1975 ผมกับครอบครัวอาศัยอยู่ท่ามกลางไร่เขียวขจีในเขตไรน์ลันด์-พฟัลซ์ของเยอรมันตะวันตก ขณะขับรถกลับจากโบสถ์ในวันอาทิตย์วันหนึ่งที่ฝนตกหนัก เราจอดรถดูรถยนต์คันหนึ่งที่กลิ้งไปนอนตะแคงอยู่บนพื้นถนนเปียกข้างป่า ในป่ามืดมากเพราะต้นไม้ปกคลุมหนาทึบและใกล้ค่ำ

หลังจากดูรถที่เสียหาย เรากลับมาที่รถและพบว่ารถติดหล่ม ผมขับถอยหลังไม่ได้แต่ขับเดินหน้า—เข้าไปในป่าได้ เราเคยขับผ่านป่าแห่งนี้มาแล้วและพบว่าถนนหลายสายในป่าเชื่อมต่อกันและจะกลับออกมาได้ในที่สุด ด้วยเหตุนี้ผมจึงตัดสินใจขับเข้าไปในความมืด

ผมรู้ตัวอย่างรวดเร็วว่าผมตัดสินใจผิด ถนนแคบและเปียกเต็มไปด้วยรอยล้อรถเป็นร่องลึกพาเข้าป่ามืดๆ ไกลออกไปทุกที ผมพยายามรักษาความเร็วให้คงที่โดยเกรงว่าถ้าเราหยุด เราจะติดหล่ม ผมเห็นเนินอยู่ตรงหน้าซึ่งดูมั่นคงพอจะรับน้ำหนักรถได้ แผนของผมคือเอารถขึ้นจากโคลนเพื่อให้ตัวเองมีเวลาคิด รถพุ่งขึ้นจากโคลน

ผมดับเครื่องและลงจากรถ เพราะไฟหน้าปิด ผมจึงมองไม่เห็นอะไรเลย ผมเปิดไฟหน้าอีกครั้ง หยิบไฟฉายออกมาและหลังจากตรวจรถอย่างละเอียด ผมตัดสินใจว่าวิธีดีที่สุดคือกลับเข้าไปในป่าแล้วรีบออกไปให้ถึงทางที่เรามา

ผมเปิดไฟหน้าอีกครั้ง หยิบไฟฉายออกมา และหลังจากตรวจรถอย่างละเอียดแล้ว ผมตัดสินใจว่าวิธีดีที่สุดคือกลับเข้าไปในป่า

ผมขับกลับเข้าไปในป่าไกลเท่าที่จะไปได้ เร่งเครื่องเล็กน้อย พุ่งกลับขึ้นไปบนถนน แต่รถจมลึกลงไปในโคลน คราวนี้เราตกที่นั่งลำบากจริงๆ นอกรถมืดสนิทและเงียบสงัด ในรถผมกับภรรยานั่งอยู่กับลูกที่อกสั่นขวัญแขวนสามคน

ผมขอความเห็นจากภรรยา หลังจากนั้นครู่หนึ่งเธอพูดว่า "เราน่าจะสวดอ้อนวอนนะคะ" ลูกๆ สงบลงเกือบจะทันที ผมกล่าวคำสวดอ้อนวอนขอความช่วยเหลือด้วยความนอบน้อมแต่สิ้นหวัง ขณะสวดอ้อนวอนความคิดหนึ่งเข้ามาในใจผมอย่างชัดเจน "ใส่โซ่ที่ล้อสิ"

ภรรยาที่น่ารักของผมยืนถือไฟฉายอยู่ในโคลนลึก 10 นิ้ว (25 เซนติเมตร) ในชุดไปโบสถ์วันอาทิตย์ ขณะที่ผมเอามือเปล่าเช็ดล้อหลังและใส่โซ่ที่ล้อ ด้วยศรัทธาความเชื่อมั่น เราสวดอ้อนวอนอีกครั้งแล้วสตาร์ทเครื่อง เราขับช้าๆ ผ่านโคลนและในที่สุดก็กลับขึ้นมาบนถนนลาดยาง

อารามตื่นเต้นเพราะออกมาจากโคลนและความมืดได้ ผมเกือบลืมไปว่าใครช่วยเราออกจากป่า ลูกสาววัยห้าขวบของเราเตือนสติผมเมื่อเธอพูดว่า "คุณพ่อขาพระบิดาบนสวรรค์ทรงตอบคำสวดอ้อนวอนของเราจริงๆ นะคะ" ■

สก็อตต์ เอดการ์, ยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

ทุกคนรู้จักเบล็ค

โดย อาดัม ซี. โอลสัน
นิตยสารศาสนจักร

บาสเกตบอลเป็นทุกสิ่งทุกอย่างสำหรับโฮนูรา “เบล็ค” บอนเน็ต เมื่ออายุ 15 ปี เบล็คเป็นดาวรุ่งในเฟรนช์โปลินีเซีย---นักบาสเก่งที่สุดคนหนึ่งเล่นให้กับทีมดีที่สุดทีมหนึ่งในดิวิชั่นผู้ใหญ่ระดับแนวหน้าของประเทศ แม้ชื่อเล่นของเขาจะเป็นการสะกดผิดของคำว่า *แบล็ค* ในภาษาอังกฤษ แต่กับพรสวรรค์ของเขาแล้วไม่ผิดแน่

แต่เขาต้องการมากกว่านั้น เขาต้องการเล่นระดับอาชีพในยุโรป และเหนือสิ่งอื่นใด เขาต้องการได้เหรียญทองที่เซาธ์แปซิฟิกเกม

โฮนูรา “เบล็ค” และมีรานดา บอนเน็ต เกี่ยวข้องกับบาสเกตบอลที่ตาฮีตีมานาน

อุปสรรคเพียงอย่างเดียวที่ดูเหมือนจะขวางทางเขาคือศาสนจักร

ชายคนหนึ่งกับงานเผยแผ่

ถึงแม้ทีมที่เบล็คเล่นให้ตอนนั้นจะเป็นทีมที่ศาสนจักรออกเงินสนับสนุน แต่เบล็คมีความสนใจเพียงน้อยนิดในศาสนจักรหรือคำขอร้องของศาสดาพยากรณ์ให้ชายหนุ่มที่มีค่าควรและมีสมรรถภาพทุกคนออกไปรับใช้งานเผยแผ่

เขาบอกอธิการแล้วว่าเขาจะไม่เป็นผู้สอนศาสนา เขามองไม่เห็นทางที่เขาจะเล่นในระดับอาชีพได้ถ้าเขายอมทิ้งไปสองปี

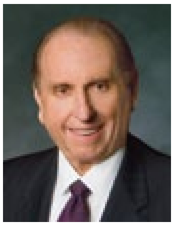
ที่สำคัญกว่านั้นคือเซาธ์แปซิฟิกเกม—จัดทุกสี่ปี—จะเกิดขึ้นในช่วงงานเผยแผ่ของเขาพอดี สมาพันธ์บาสเกตบอลตาฮีตีสนใจอยากให้เขาเล่นในทีมชาติ ท้ายที่สุดเขาจะมีโอกาสลบคำสบประมาทของพ่อซึ่งท่านพูดทุกครั้งเมื่อเบล็คเริ่มคิดจะชมตนเองเกินจริงว่า “ทุกคนรู้จักเบล็ค แต่เขาไม่มีเหรียญทอง”

จีน-แบพติสเต พ่อของเบล็คมีเจตนาดีในการพูดเช่นนั้น แต่นั่นทำให้เบล็คฮึดสู้ คำพูดพวกนั้นเตือนใจว่าถึงแม้แฟนบาสเกตบอลทั่วตาฮีตีจะรู้จักเขา แต่เขาไม่ได้เหรียญจากการแข่งขัน พ่อของเขาเคยได้เหรียญทองประเภททีมชายในเซาธ์แปซิฟิกเกมครั้งแรก

งานเผยแผ่ของเบล็คนั่นเองที่พิสูจน์ว่าคำพูดพวกนั้นผิด เขาไม่มีเวลาสำหรับภารกิจอื่น

ภาพถ่ายโดย อาดัม ซี. โอลสัน ยกเว้นที่ระบุ

ความรักบาสเกตบอลของเบล็คเป็นทั้งการทดสอบและพร



"ความสุขเกิดจากการดำเนินชีวิตตามเส้นทางที่พระเจ้าทรงประสงค์"

ประธานโธมัส เอส. มอนสัน "การเตรียมนำมาซึ่งพร" *เลียโฮนา* พ.ค. 2010 หน้า 84

การเปลี่ยนความคิด เปลี่ยนจิตใจ

ไม่ว่าจะรู้สึกอย่างไรกับงานเผยแผ่ เบล็คยังคงมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ของศาสนจักรเหมือนเดิม ที่งานเต้นรำของศาสนจักรเมื่ออายุ 16 ปี เบล็ครวบรวมความกล้าเพื่อขอมีรานดา มาริเตรากิเต้นรำ มีรานดาเป็นนักบาสเกตบอลที่เก่งคนหนึ่งเช่นกัน—และฝันอยากได้เหรียญทอง พ่อของเธออยู่ในทีมที่เคยได้เหรียญมาแล้วด้วย

ไม่กี่วินาทีหลังจากขอเธอเต้นรำ เพลงก็จบ พวกเขาจึงเต้นรำในช่วงเพลงต่อไป ซึ่งกลายเป็นเพลงสุดท้ายของคืนนั้น ตอนนั้นเบล็คไม่อยากให้งานเต้นรำเลิกเลย

เบล็คไม่มีแผนจะแต่งงานในพระวิหารหรือแม้แต่จะแต่งงานกับสมาชิกเพื่อกรณีนั้น แต่นั่นเริ่มเปลี่ยนเมื่อเขาได้รู้จักมีรานดาดีขึ้นตลอดสองปีต่อมา วันหนึ่งที่บ้านเธอ บางอย่างที่เธอทำในเยาวชนหญิงดึงดูดความสนใจของเขา คำนั้นอ่านได้ว่า "ฉันจะแต่งงานในพระวิหาร"

ความสนใจที่เบล็ครู้สึกต่อมีรานดาและความตั้งใจแน่วแน่ของเธอว่าจะแต่งงานในพระวิหารมีมากพอจนทำให้เขาพิจารณาแผนของตนอีกครั้ง เขาตัดสินใจว่าจะเริ่มจริงจังกับศาสนจักร การตัดสินใจครั้งนั้นนำไปสู่การกระทำที่ยอมให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทำงานในชีวิตเขา

การตัดสินใจ

การตัดสินใจหนึ่งในนั้นคือการเตรียมรับปิตุพรเมื่ออายุ 18 ปี เมื่อผู้ประสาทพรกล่าวให้พรว่าเบล็คจะรับใช้งานเผยแผ่และแต่งงานในพระวิหาร เขารู้สึกถึงพระวิญญาณ "ผมรู้ว่านั่นคือสิ่งที่พระผู้เป็นเจ้าทรงต้องการให้ผมทำ" เขากล่าว

ถึงแม้ทีมชาติดูเหมือนมีโอกาสได้เหรียญ แต่เบล็คตัดสินใจด้วยการสนับสนุนของครอบครัวว่าเขาจะให้สิ่งที่เป็นพระประสงค์ของพระผู้เป็นเจ้ามาก่อนสิ่งที่เขาต้องการ การตัดสินใจนั้นไม่ง่ายเลย แรงกดดันให้เล่นมีมาก เขาเรียนรู้อย่างรวดเร็วว่าความตั้งใจแน่วแน่ว่าจะยอมตามพระประสงค์ของพระผู้เป็นเจ้าจะได้รับการทดสอบมากกว่าหนึ่งครั้ง

หลังจากเขารับใช้เป็นผู้สอนศาสนาในตาฮีตีหนึ่งปี สมาพันธ์บาสเกตบอลถามว่าเขาจะกลับเข้าทีมเพียงหนึ่งเดือนเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันได้หรือไม่

ประธานคณะเผยแผ่ของเบล็คเป็นห่วงว่าประสบการณ์นั้นจะส่งผลต่อการกลับมารับใช้ของเบล็ค เขาจึงรู้สึกได้รับการดลใจให้บอกเบล็คว่า "คุณไปได้ถ้าคุณอยากไป แต่คุณจะกลับมาไม่ได้"

เบล็คอยากได้เหรียญ แต่เขาไม่อยากได้มากกว่าอย่างอื่นอีกแล้ว งานเผยแผ่ของเขามหัศจรรย์นัก เขาไม่ยอมทิ้งปีสุดท้ายของเขา แม้เพื่อบาสเกตบอลก็ตาม

เบล็คอยู่ต่อ

ทีมได้เหรียญทอง

สถานการณ์ต่างจากเดิม การตัดสินใจเหมือนเดิม

หลังจากเบล็คจบงานเผยแผ่อย่างสมเกียรติ เขาแต่งงานกับมีรานดาในพระวิหารปาเปเอเต ตาฮีตี พวกเขาเริ่มสร้างครอบครัว เขาเริ่มเล่นให้ทีมชาติด้วย

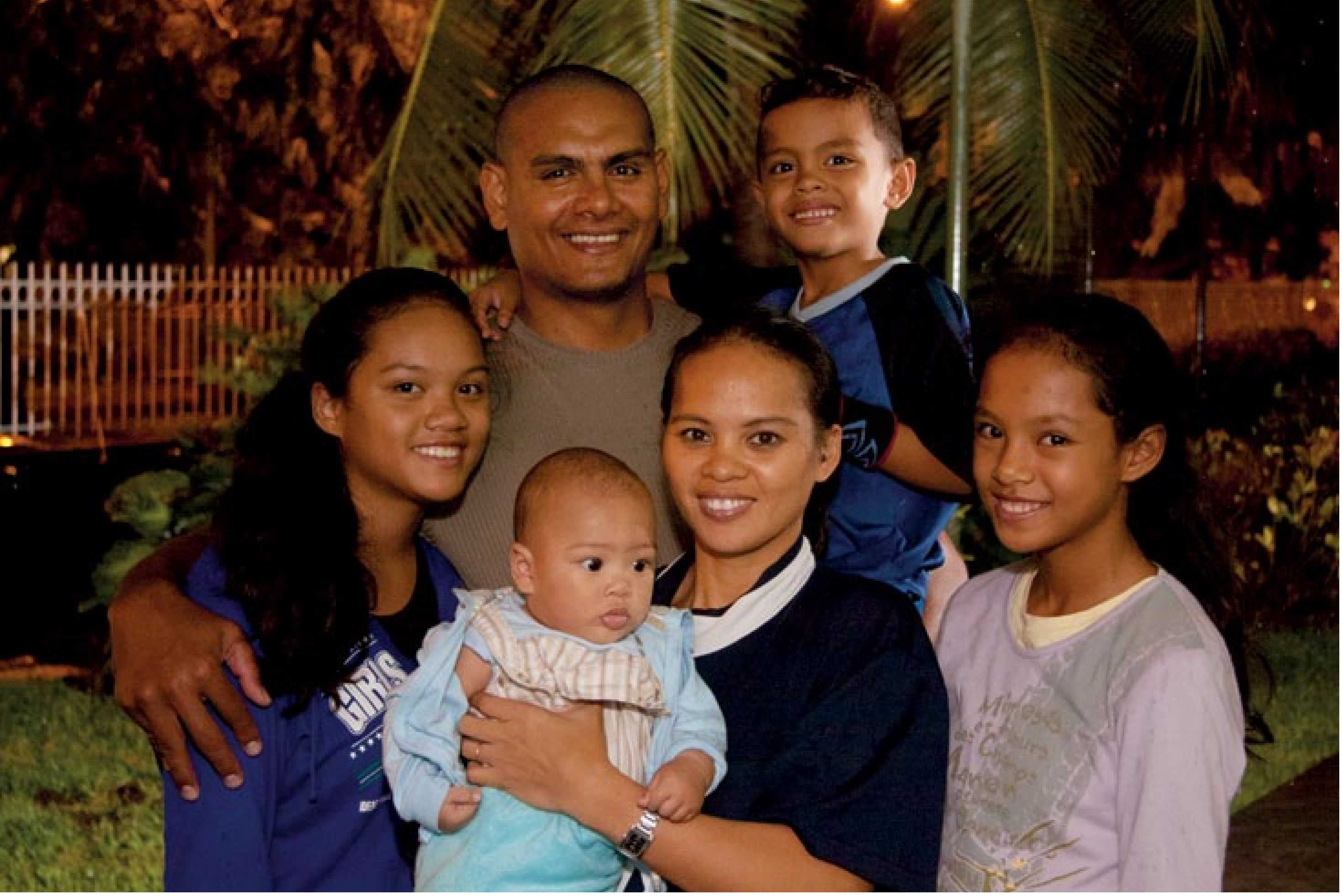
มีรานดาเล่นตำแหน่งพอยต์การ์ดในทีมชาติฝ่ายหญิงและกำลังเตรียมแข่งเซาธ์แปซิฟิกเกมเช่นกัน

แต่เมื่อใกล้ถึงการแข่งขัน ทั้งคู่เริ่มรู้สึกแรงกล้าว่าควรมีบุตรคนที่สอง

อีกไม่ถึงปีก็จะถึงการแข่งขัน คงสะดวกถ้าจะเลื่อนการมีบุตรอีกคนออกไปก่อนเพื่อให้มีรานดาลงแข่งได้ เพราะทีมหญิงมีโอกาสได้เหรียญมากทีเดียว

แต่ทั้งคู่เรียนรู้จากประสบการณ์ว่าการยอมให้ความประสงค์ของพวกเขาเป็นไปตามพระประสงค์

ภาพบาสเกตบอลโดย ทามารา ราดีเอดา © IRI



สำหรับเบล็คและมีรานดาแล้ว ความสำเร็จในกีฬาอยู่หลังความสำเร็จในครอบครัวของพวกเขา

ของพระผู้เป็นเจ้านำพรมาให้ยิ่งกว่าสิ่งใดที่พวกเขาหวังจะได้จากการทำตามความปรารถนาของตน หลังจากศึกษาและสวดอ้อนวอนอย่างดีแล้ว พวกเขาตัดสินใจให้ครอบครัวมาก่อน

ในปี 1999 ขณะมีรานดาตั้งครรภ์แปดเดือน ทีมหญิงได้เหรียญทอง

ทุกคนรู้จักเบล็ค

เบล็คกับมีรานดาสามารถเล่นบาสเกตบอลได้ถึงระดับสูงสุดในเฟรนช์โปลินีเซียตลอดช่วงสิบปีที่ผ่านมา—ได้แชมป์สโมสรระดับชาติ ได้ถ้วยการแข่งขันและเล่นให้ทีมชาติในช่วงการแข่งขันปี 2003 และ 2007

ในการแข่งขันปี 2011 ทั้งคู่เข้าร่วม แต่คราวนี้เบล็คอยู่ที่นั่นในฐานะโค้ชทีมชาย ส่วนมีรานดากับทีมหญิงได้เหรียญทอง ทีมชายได้เหรียญทองแดง อีกครั้งที่ความฝันเรื่องเหรียญทองของเบล็คไม่เป็นจริง

บางครั้งเบล็คสงสัยว่าชีวิตเขาจะเป็นอย่างไรถ้าเขาทำสิ่งที่อยากทำแทนที่จะทำสิ่งที่พระผู้เป็นเจ้าทรงมีพระประสงค์ให้ทำ

"ผมอาจจะได้เหรียญทอง" เขากล่าว "ผมอาจจะได้เล่นระดับอาชีพ หรืออาจจะไม่ได้เล่น"

แต่ทั้งคู่ไม่เสียใจกับการตัดสินใจที่ทำไปแล้ว พวกเขาไม่แน่ใจว่าจะมีความสุขมากกว่านี้ได้อย่างไร

"ผมแต่งงานในพระวิหาร" เบล็คกล่าว "ผมมีภรรยาที่ยอดเยี่ยม ลูกๆ ที่น่ารักสี่คน และผมยังอยู่ในศาสนจักร ลำพังบาสเกตบอลไม่สามารถให้สิ่งเหล่านี้ได้ นั่นคือพรที่เกิดขึ้นเนื่องจากให้พระเจ้ามาก่อน"

การให้พระเจ้ามาก่อนไม่ได้ลบคำสบประมาทของพ่อ แต่ทำให้คำพูดเหล่านั้นมีความหมายใหม่ สองสามปีก่อนเมื่อสมาพันธ์พิจารณาเรื่องการจัดตารางการแข่งขันในวันอาทิตย์ ประธานสโมสรประชุมกันเพื่อหารือเรื่องนี้ มีคนพูดว่า "คุณถามเบล็ครึยัง"

ข้อเสนอตกไป

เพราะเบล็คให้พระเจ้ามาก่อน ทุกคนจึงไม่เพียงรู้จักเบล็คเท่านั้น—แต่รู้ว่าเขาเชื่ออะไรด้วย ■

คำถาม & คำตอบ

“เหตุใดจึงต้องไปเรียนเซมินารีถ้าฉันศึกษาพระคัมภีร์เองได้”

ท่านจะมีชีวิตที่เหลือศึกษาพระคัมภีร์ด้วยตนเอง ฉะนั้นถ้ามีเซมินารีให้ท่าน จงใช้โอกาสในเซมินารีตอนนี้ศึกษาพระคัมภีร์กับครูและเพื่อนที่ยอดเยี่ยม

การเรียนและการศึกษาภายใต้การนำทางของครูที่ดีจะช่วยให้ท่านเกิดความเข้าใจใหม่ๆ เกี่ยวกับพระคัมภีร์ที่ท่านอาจไม่เข้าใจจริงๆ ก่อนหน้านี้ ครูอาจจะแบ่งปันคำสอนจากศาสดาพยากรณ์และผู้นำศาสนจักรท่านอื่นเพื่อให้ท่านเข้าใจพระคัมภีร์ดีขึ้น

ยิ่งกว่านั้น การเรียนกับชั้นเรียนของท่านมักสนุกกว่า ท่านจะมีโอกาสพูดคุยเกี่ยวกับสิ่งที่ท่านค้นพบขณะอ่าน เพื่อนร่วมชั้นอาจมีประสบการณ์ที่ทำให้พระคัมภีร์ข้อนั้นเป็นข้อโปรดของพวกเขา การได้ฟังประสบการณ์ของพวกเขาสามารถทำให้พระคัมภีร์มีชีวิตสำหรับท่าน เพราะท่านศึกษาพระกิตติคุณกับคนอื่นๆ ท่านจึงสามารถได้รับพรที่สัญญาไว้ดังนี้ “ที่ใดซึ่งมีสองหรือสามคนมารวมกันในนามของเรา, . . . ที่นั่นเราจะอยู่ท่ามกลางพวกเขา” (คพ. 6:32)

เซมินารีวางโครงสร้างสำหรับการศึกษาของท่านด้วย ท่านได้รับการกระตุ้นให้อ่านตามอัตราที่กำหนดซึ่งช่วยให้ท่านอ่านพระคัมภีร์แต่ละเล่มจบ ท่านมีโอกาสสนทนาและท่องจำผู้เชี่ยวชาญพระคัมภีร์ ท่านแน่ใจได้เลยว่าท่านจะได้ประโยชน์จากพระคัมภีร์โดยเรียนเซมินารีมากกว่าโดยวิธีอื่นแทบทั้งหมด ณ เวลานี้ในชีวิตท่าน

เพื่อนใหม่ แนวคิดใหม่

ในเซมินารี คุณพบเพื่อนใหม่ และคุณจะมาสนิทกันเหมือนครอบครัว คุณเรียนรู้สิ่งใหม่มากมายที่คุณจะไม่รู้ด้วยตนเอง เซมินารีสนุกและเป็นเรื่องทางวิญญาณมากๆ เซมินารีจะทำให้คุณเริ่มต้นวันได้ดี ถ้าคุณไม่เรียนในตอนนี้ ขอให้เริ่มต้น เซมินารีจะเปลี่ยนชีวิตคุณ

คาตารินา บี. อายุ 16 ปี, แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา

ความสุข

เซมินารีเริ่มต้นวันใหม่ของฉัน ทำให้ฉันเป็นคนที่มีความสุขมากขึ้นและต้องการสนทนาพระกิตติคุณกับคนอื่นมากขึ้น เราลงรายละเอียดมากขึ้นในพระคัมภีร์ ด้วยเหตุนี้ฉันจึงเข้าใจมากขึ้น

มาดิ เอส. อายุ 15 ปี, โคโลราโด สหรัฐอเมริกา

การผสมผสานที่ลงตัว

เซมินารีเป็นประสบการณ์ที่เชิดชูจิตวิญญาณ บางครั้งการศึกษาด้วยตนเองเท่านั้นไม่พอ การศึกษาส่วนตัวและเซมินารีเป็นการผสมผสานที่ลงตัว ครูน่าพึ่งมาก ถ้าคุณมีคำถาม ครูและเพื่อนร่วมชั้นสามารถช่วยคุณตอบคำถามเหล่านั้น

ดอว์สัน ดี. อายุ 15 ปี, ไอดาโฮ สหรัฐอเมริกา

เข้าใจมากขึ้น

เมื่อดิฉันศึกษาพระคัมภีร์ศักดิ์สิทธิ์ตามลำพัง ดิฉันไม่สนุกเท่าเมื่อศึกษากับคนอื่นๆ บวกกับเราสามารถเรียนรู้แนวคิดที่น่าสนใจจากคนอื่นๆ ได้ด้วยเมื่อเราศึกษาพระคัมภีร์ด้วยกัน ดิฉันเรียนรู้เรื่องราวน่าสนใจมากมายผ่านเซมินารีและรู้มากขึ้นเกี่ยวกับภูมิหลังของพระคัมภีร์ ซึ่งทำให้การศึกษาน่าตื่นเต้นยิ่งขึ้น ดิฉันดีใจที่ตัดสินใจเข้าร่วมเซมินารี

รีเบกกา เอ็ม. อายุ 16 ปี, ชเลสวิก-โฮลชไตน์ เยอรมนี

คำตอบมีเจตนาจะช่วยสะท้อนมุมมอง ไม่ถือเป็นการประกาศหลักคำสอนของศาสนจักร

ประจักษ์พยานเข้มแข็งขึ้น

หนึ่ง พระเจ้าตรัสว่าที่ใดมีสองหรือสามคนมารวมกันในนามของพระองค์ พระองค์จะทรงอยู่กับพวกเขา (ดู มัทธิว 18:20; คพ. 6:32) การรู้สึกถึงพระวิญญาณสามารถช่วยให้เราไตร่ตรองสิ่งที่พระองค์ทรงทำเพื่อเรา สอง เมื่อศึกษาพระคัมภีร์กับคนอื่นๆ เราจะเข้าใจสิ่งที่เขียนไว้มากขึ้น ขณะฟังกันเราจะได้ยินสิ่งที่เราไม่เคยสังเกตมาก่อนและคนอื่นก็เป็นเหมือนกันเมื่อเราแบ่งปันความรู้ของเรา สาม เมื่อผมไปเรียนเซมินารี ประจักษ์พยานของผมเข้มแข็งขึ้น เซมินารีเป็นโอกาสที่เราจะได้แบ่งปันประจักษ์พยานของเราและฟังประจักษ์พยานของคนอื่น นั่นช่วยให้เราอยู่บนเส้นทางที่ถูกต้อง

ดมิตริ จี. อายุ 16 ปี, ดนีโปรเปตรอฟสค์ ยูเครน

เรียนจากคนอื่น

การไปเรียนเซมินารีเป็นสิ่งที่ผมต้องทำ ไม่เพียงเพราะครูทุ่มเทสอนและอธิบายความจริงที่พบในพระคัมภีร์เท่านั้น แต่ผมเรียนรู้มากมายจากการสนทนาในชั้นเรียนด้วย นักเรียนคนอื่นๆ แบ่งปันประสบการณ์ของพวกเขาเกี่ยวกับสิ่งที่พวกเขาเรียนรู้ พวกเขาช่วยให้ผมได้ความรู้มากขึ้นเกี่ยวกับพระกิตติคุณ พระผู้ช่วยให้รอด และการชดใช้ของพระองค์ การศึกษาด้วยตนเองไม่พอ เพราะผมพบคำตอบบางอย่างเกี่ยวกับปัญหาของผมจากการสนทนาในชั้นเรียน ผมสามารถเป็นพยานได้ว่าเซมินารีมีบทบาทสำคัญในการบำรุงเลี้ยงประจักษ์พยานของผมเกี่ยวกับศาสนจักรที่แท้จริงของพระเยซูคริสต์

เดนเซล เจ. อายุ 15 ปี, ซามัวตะวันตก

ความสว่างและความจริง

เมื่อดิฉันไปเรียนเซมินารี ดิฉันแสวงหาความสว่างและความจริงและสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระผู้เป็นเจ้า (ดู คพ. 27:15–18) ยุทธภัณฑ์ดังกล่าวช่วยให้ดิฉันจำพระสุรเสียงของพระองค์ได้ตลอดเวลาและในทุกแห่ง การศึกษาพระคัมภีร์ทุกวันเสริมสร้างศรัทธาและประจักษ์พยานของดิฉัน ช่วยให้ดิฉันเข้มแข็งในการทดลอง การเข้าเรียนเซมินารีเป็นวิธีที่ดีที่สุดวิธีหนึ่งในการหาความสว่างและความจริง ในการศึกษาพระคัมภีร์ และพินิจไตร่ตรอง

โนเฮมี เอ็ม. อายุ 17 ปี, ปวยบลา เม็กซิโก

เหตุผลสามข้อ

หนึ่ง เพราะผมอยากรับใช้งานเผยแผ่ ผมจึงเข้าเรียนเซมินารี ผู้สอนศาสนาต้องตื่นแต่เช้าและศึกษาพระกิตติคุณตอนเช้า การเข้าเรียนเซมินารีช่วยให้ผมพัฒนานิสัยที่ดีของการตื่นแต่เช้า สอง ตอนเช้า สมองเราปลอดโปร่ง ด้วยเหตุนี้เราจึงจดจ่อกับการเรียนและการศึกษาของเราได้ การใช้เวลาดีที่สุดของวันเพื่อเรียนเรื่องพระผู้เป็นเจ้านับเป็นความคิดที่ฉลาด สาม ถ้าผมศึกษาด้วยตนเอง ผมอาจจะไม่เข้าใจลึกซึ้งเท่าครูของผม ด้วยการนำทางและการสอนของเธอ ผมสามารถเรียนรู้ได้มากกว่าที่ผมเรียนรู้ด้วยตนเอง

เอช. เชน หยวน อายุ 16 ปี, ไตชุง ไต้หวัน

พรของเซมินารี

"ข้าพเจ้าทราบถึงพลังซึ่งมาจากการเข้าไปมีส่วนในโปรแกรมเซมินารีและสถาบันศาสนา สิ่งนี้ทำให้ชีวิตของข้าพเจ้ามีคุณค่ามากขึ้น และข้าพเจ้าทราบว่าจะเป็นเช่นเดียวกันนี้กับทุกท่าน จะทำให้โล่แห่งการปกป้องอยู่รอบตัวท่านซึ่งจะทำให้ท่านเป็นอิสระจากการล่อลวงและการทดลองของโลก มีพรอันยิ่งใหญ่ในการมีความรู้เกี่ยวกับพระกิตติคุณ ข้าพเจ้าทราบว่าไม่มีสถานที่ใดสำหรับเยาวชนของศาสนจักรที่จะเพิ่มพูนความรู้พิเศษในเรื่องอันศักดิ์สิทธิ์ได้ดีไปกว่าโปรแกรมสถาบันศาสนาและเซมินารี"

เอ็ลเดอร์แอล. ทอม เพอร์รีย์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง, "ได้รับความจริง," *เลียโฮนา* ม.ค. 1998 หน้า 73

คำถามครั้งต่อไป

"ฉันจะอธิบายให้เพื่อนฟังอย่างไรว่าเหตุใดการฝ่าฝืนกฎความบริสุทธิ์ทางเพศจึงไม่ใช่ความคิดที่ดี"

ส่งคำตอบของท่านมาก่อนวันที่ 15 พฤษภาคม 2012 ที่ liahona.lds.org, ทางอีเมลที่ liahona@ldschurch.org หรือส่งไปรษณีย์มาที่

Liahona, Questions & Answers 3/12
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

ศาสนจักรอาจแก้ไขความยาวหรือความชัดเจนของคำตอบที่ส่งมา

ระบุข้อมูลและคำอนุญาตต่อไปนี้ไว้ในอีเมลหรือจดหมายของท่านด้วย: (1) ชื่อนามสกุล (2) วันเดือนปีเกิด (3) วอร์ดหรือสาขา (4) สเตคหรือท้องถิ่น (5) คำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรของท่าน และถ้าท่านอายุต่ำกว่า 18 ปี ต้องมีคำอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรของผู้ปกครองให้พิมพ์คำตอบและรูปถ่าย (ส่งทางอีเมลได้)

ทำไม ต้องเซมินารี

ท่านจะบอกว่าอะไรเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่นักเรียนจะได้จากเซมินารีและสถาบัน

ท่านจะบอกว่าอะไรเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่นักเรียนจะได้จากเซมินารีและสถาบัน เมื่อนักเรียนเซมินารีกลุ่มหนึ่งถามคำถามเดียวกันนี้กับเอ็ลเดอร์พอล วี. จอห์นสัน แห่งสาวกเจ็ดสิบกรรมาธิการระบบการศึกษาของศาสนจักร เขาตอบว่าสิ่งสำคัญที่สุดที่ท่านจะได้คือ “ประจักษ์พยานแท้จริงว่าพระเยซูคือพระคริสต์ การเข้าใจว่าความรู้ที่ *แท้จริง* คือความรู้ทางวิญญาณ นั่นคือสิ่งที่มาจากพระวิญญาณบริสุทธิ์สู่จิตวิญญาณเราแต่ละคน นั่นคือความจริงอันทรงพลังที่สุด สิ่งซึ่งทรงพลังที่สุดที่เกิดจากเซมินารีและสถาบัน นั่นไม่เพียงเปลี่ยนสิ่งที่ท่านรู้เท่านั้น แต่เปลี่ยนตัวท่าน และเปลี่ยนการมองโลกของท่านด้วย การศึกษาระดับสูงเช่นนั้นช่วยทำให้การศึกษาอื่นๆ ของท่านสมบูรณ์” (“A Higher Education,” *New Era*, เม.ย. 2009, 15)

เอ็ลเดอร์จอห์นสันเป็นเจ้าหน้าที่ชั้นผู้ใหญ่ท่านหนึ่งในหลายๆ ท่านที่พูดถึงพรวิเศษสุดซึ่งมาจากการเข้าเรียนเซมินารีและสถาบัน ดังนั้นถ้าท่านกำลังสงสัยว่าทำไมท่านควรเรียนเซมินารี นี่คือเหตุผลที่ดีกว่าจากศาสดาพยากรณ์และอัครสาวก

มีส่วนร่วมในเซมินารี

“เซมินารีจะช่วยให้ท่านเข้าใจและพึ่งพาคำสอนตลอดจนการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ ท่านจะรู้สึกถึงพระวิญญาณของพระเจ้าขณะท่านเรียนรู้ที่จะรักพระคัมภีร์ ท่านจะเตรียมตนเองให้พร้อมเข้าพระวิหารและรับใช้เป็นผู้สอนศาสนา

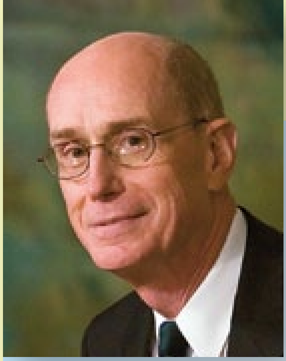
“เยาวชนทั้งหลาย ข้าพเจ้าขอให้ท่านมีส่วนร่วมในเซมินารี ศึกษาพระคัมภีร์เป็นประจำทุกวัน ตั้งใจฟังครูของท่าน ประยุกต์ใช้สิ่งที่ท่านเรียนรู้ร่วมกับการสวดอ้อนวอน”

ประธานโธมัส เอส. มอนสัน, “มีส่วนร่วมในเซมินารี,” seminary.lds.org

วางรากฐานสำหรับความสุขและความสำเร็จ

“โปรแกรมเซมินารีจะช่วยให้ท่านที่เป็นเยาวชนชายหรือเยาวชนหญิงวางรากฐานสำหรับความสุขและความสำเร็จในชีวิต”

เอ็ลเดอร์ริชาร์ด จี. สก็อตต์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง, “ถึงเวลาแล้วที่จะรับใช้งานเผยแผ่!” *เลียโฮนา* พ.ค. 2006 หน้า 107



เรียนความจริงของพระกิตติคุณ

“ข้าพเจ้าประสงค์ให้เด็กชายและเด็กหญิงทุกคนได้เรียนเซมินารี เพราะนั่นคือที่ซึ่งพวกเขาจะเรียนรู้ความจริงมากมายของพระกิตติคุณ เซมินารีคือที่ซึ่งพวกเขาหลายคนฝังอุดมการณ์ไว้ในความคิดเกี่ยวกับสิ่งที่พวกเขาจะทำ และพวกเขาไปเป็นผู้สอนศาสนา”

ประธานสเป็นเซอร์ ดับเบิลยู. คิมบัลล์ (1895–1985), “President Kimball Speaks Out on Being a Missionary,” *New Era*, พ.ค. 1981, 49.

ให้เซมินารีมาเป็นอันดับแรก

“นักเรียนทั้งหลาย ถ้าท่านจัดลำดับความสำคัญอย่างถูกต้อง ท่านจะไม่ลังเลว่าจะต้องทิ้งวิชาเลือกที่อาจทำให้ท่านเพลิดเพลินในคำแนะนำสั่งสอนซึ่งจะยึดรากฐานของชีวิตไว้ด้วยกันไป ดังนั้น เมื่อลงทะเบียนแล้ว จงเข้าเรียนศึกษา และเรียนรู้ ชวนเพื่อนๆ มาเรียนด้วย ท่านจะไม่เสียใจเลย ข้าพเจ้าสัญญา”

ประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์ ประธานโควรัมอัครสาวกสิบสอง, “Agency and Control,” *Ensign*, พ.ค. 1983, 67

เชื้อเชิญพรเข้ามาในชีวิตท่าน

“ข้าพเจ้ารู้สึกขอบคุณระบบเซมินารีในศาสนจักรและโปรแกรมสถาบันของศาสนจักร ข้าพเจ้าต้องการกระตุ้นให้นักเรียนมัธยมปลายทุกคนใช้โปรแกรมเซมินารีให้เป็นประโยชน์ ชีวิตท่านจะได้รับพรมากขึ้นถ้าท่านทำเช่นนั้น”

ประธานกอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์ (1910–2008), “Excerpts from Recent Addresses of President GordonB. Hinckley,” *Ensign*, ก.ค. 1997, 73.

ค้นพบสามสิ่งที่เซมินารีทำได้

“มีอยู่สามสิ่งที่เซมินารีทำได้ดีมาก หนึ่ง เซมินารีนำเยาวชนที่มีค่านิยมเหมือนกันมาอยู่ด้วยกัน เยาวชนชอบอยู่กับคนที่มีความเชื่อเหมือนเขาและรักพระคัมภีร์ สอง เซมินารีนำเยาวชนมาอยู่กับครูที่มีประจักษ์พยานและพวกเขารู้สึกได้ถึงไฟแห่งประจักษ์พยานนั้นเมื่อแสดงออกมา สาม เซมินารีทำให้เยาวชนสนใจพระคัมภีร์”

ประธานเฮนรีย์ บี. อายริงก์ ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุด, “การอภิปรายเกี่ยวกับการศึกษาพระคัมภีร์,” *เลียโฮนา* ก.ค. 2005 หน้า 11

เรียนเซมินารีให้จบ

“เข้าเรียนเซมินารีเป็นประจำและเรียนเซมินารีให้จบ การสอนในเซมินารีเป็นประสบการณ์ทางวิญญาณซึ่งมีความหมายมากที่สุดประสบการณ์หนึ่งที่เยาวชนชาย [และเยาวชนหญิง] จะมีได้”

ประธานเอสรา แทฟท์ เบ็นสัน (1899–1994), “To the ‘Youth of the Noble Birthright,’” *Ensign*, พ.ค. 1986, 44; “To the Young Women of the Church,” *Ensign*, พ.ย. 1986, 82.

ภาพสเป็นเซอร์ ดับเบิลยู. คิมบัลล์ เอื้อเฟื้อโดยหอจดหมายเหตุศาสนจักรแอลดีเอส

เซมินารี
ในป่าทึบของเอกวาดอร์

ในป่าทึบอันไกลโพ้น เซมินารีกำลังมีประสิทธิผลใหญ่หลวงต่อเยาวชนเหล่านี้

โดย โจซัว เจ. เพอร์คีย์
นิตยสารศาสนจักร

ทางตะวันออกของกีโต เอกวาดอร์ ผ่านภูเขาไฟและเทือกเขาแอนดีส ภูมิประเทศเปลี่ยนเป็นป่าทึบแอมะซอนอย่างรวดเร็ว ที่นั่นท่านจะพบป่าทึบ แม่น้ำที่อุดมสมบูรณ์ ลิง นกปากใหญ่ และแม้แต่ปลาโลมาสีชมพู

ท่านจะพบเมืองหนึ่งด้วยชื่อว่า ปวยร์โตฟรานซิสโกเดโอเรลลานา เมืองนี้อยู่ไกลมากจากทุกอย่างในเอกวาดอร์ สิบห้าปีก่อนมีคนค่อนข้างน้อยในบริเวณนี้ แต่การค้นพบปิโตรเลียมนำอุตสาหกรรม คนหางาน และสมาชิกศาสนจักรมาที่นั่น

เซมินารีในสาขาเล็ก ๆ

เยาวชนไม่กี่คนอย่างออสการ์ อาร์. เป็นสมาชิกอยู่แล้วเมื่อตั้งสาขา แต่ส่วนใหญ่เป็นผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสใหม่ ไฟเผาไหม้ในใจพวกเขา “เราเข้มแข็ง” ออสการ์กล่าว

ในเดือนกันยายน 2010 หนึ่งปีหลังจากจัดตั้ง สาขาจึงเริ่มโปรแกรมเซมินารี “ตอนเราเริ่มรวมกลุ่มกันครั้งแรกเมื่อสองสามปีก่อน” ออสการ์กล่าว “มีคนน้อยมาก ผมเป็นเยาวชนคนเดียว แต่เราเติบโตขึ้นเรื่อยๆ ไม่นานก็มี 6 คน จากนั้น 10 คนและเวลานี้มีเยาวชนมากขึ้น”

เพราะเยาวชนบางคนเรียนหนังสือตอนเช้าและหลายคนเรียนตอนบ่าย พวกเขาจึงจัดชั้นเรียนเซมินารีสองช่วง—ช่วงหนึ่งตอนเช้าตั้งแต่แปดโมงถึงเก้าโมง และอีกช่วงหนึ่งตอนบ่ายตั้งแต่สี่โมงครึ่งถึงห้าโมงครึ่ง

อาจจะมีเยาวชนในโปรแกรมไม่มาก แต่สำหรับเยาวชนเหล่านี้ที่เข้าเรียน เซมินารีเปลี่ยนชีวิตพวกเขา

ทำไมต้องไปเรียน

“เซมินารีเป็นพรอย่างยิ่งสำหรับผม” ลูอิส วี. ผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสใหม่กล่าว “เซมินารีช่วยเตรียมผมให้พร้อมเป็นผู้สอนศาสนาที่ดี ผมพบเจอการท้าทายและการล่อลวงมากมายตั้งแต่เข้าร่วมศาสนจักร แต่ผมสามารถทำให้ตนเองเข้มแข็งได้เพราะผมรู้ว่าผมกำลังทำสิ่งถูกต้อง”

ไม่เพียงลูอิสเท่านั้นที่รู้สึกแบบนี้ “ดิฉันเป็นสมาชิกศาสนจักรได้ไม่นาน” อาเรียนา เจ. กล่าว “แต่ดิฉันเรียนเซมินารีตั้งแต่รับบัพติศมา ดิฉันมีความสุขที่ได้เข้าเรียนเพราะดิฉันกำลังเรียนรู้เรื่องจริงมากมายเกี่ยวกับพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ซึ่งทำให้หัวใจดิฉันเปี่ยมด้วยความหวังและความคิดเปี่ยมด้วยความเข้าใจ”

การเข้าเรียนเซมินารีช่วยอาเรียนาวาง

เซมินารีเสริมสร้างความเข้มแข็งให้เยาวชนเช่นเยาวชนเหล่านี้ในเอกวาดอร์ หลายคนเป็นผู้เปลี่ยนใจเลื่อมใสใหม่

รากฐานในพระกิตติคุณ “สำหรับดิฉันแล้วการได้เป็นส่วนหนึ่งของชั้นเรียนเหล่านี้คือพร” อาเรียนากล่าว “ชั้นเรียนทำให้วิญญาณของดิฉันเข้มแข็งและช่วยดิฉันเตรียมตัวเพื่อว่าสักวันหนึ่งดิฉันจะสามารถเป็นคู่ครองที่ดี มารดา ผู้นำในศาสนจักรและอาจจะเป็นผู้สอนศาสนาเต็มเวลาด้วย”

เจราร์โด พี่ชายของอาเรียนารู้สึกเช่นเดียวกัน “ผมรู้สึกปลาบปลื้มเพราะเซมินารีกลายเป็นส่วนสำคัญของชีวิตผม” เขากล่าว “เซมินารีกำลังเตรียมผมให้พร้อมรับใช้งานเผยแผ่ในวันหน้า ที่นั่นผมเรียนเรื่องแผนแห่งความรอดที่พระผู้เป็นเจ้าทรงเตรียมให้ผม ทุกครั้งที่เข้าเรียนผมมีความหวังว่าผมจะได้อาณาจักรซีเลสเชียลเป็นมรดกและทำให้ผมมั่นใจว่าผมได้รับพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์แล้ว”

เจราร์โดเหนื่อยมากในช่วงชั้นเรียนบางครั้ง เขาต้องพาน้องชายไปโรงเรียนก่อนแล้วรีบกลับบ้านไปรับน้องสาวมาเรียนเซมินารีด้วยกัน แต่เขาไม่เกี่ยง

“ทั้งหมดนี้เป็นเรื่องใหม่สำหรับผม แต่ผมเต็มไปด้วยความสุข” เจราร์โดกล่าว “ผมรู้ว่าผมอยู่บนเส้นทางที่ถูกต้องซึ่งจะเปิดโอกาสให้ผมได้เห็นพระบิดาบนสวรรค์อีกครั้ง พระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ทำให้ผมเชื่อมั่นเช่นนั้น ผมเพียงแต่ต้องพยายามและไม่ย่อท้อจนกว่าชีวิตจะหาไม่”

ไม่จำเป็นต้องกังวลใจ

สำหรับวอลเตอร์ เอ. แล้ว เซมินารีทำให้รู้สึกกลัวนิดหน่อยในตอนแรก “ผมกังวลใจครั้งแรกที่ผมมา” เขากล่าว “แต่พอเข้าไปในห้องเรียน ผมรู้สึกพิเศษเพราะผมรู้สึกถึงความรักที่คุณรู้สึกเมื่อคุณศึกษาพระคัมภีร์ และเมื่อผมออกจากห้อง ผมรู้สึกมีพลังเนื่องด้วยความสุขในใจผมเพราะสิ่งที่ผมเรียนรู้ พรประเสริฐสุดประการหนึ่งที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงมีให้เยาวชนคือเซมินารี”

“ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเปลี่ยนชีวิตผม”อาเบล เอ. กล่าว เขากำลังเตรียมเป็นผู้สอนศาสนาเช่นกัน “ผมกำลังเรียนคำสอนของศาสดาพยากรณ์ ผมรักโจเซฟ สมิธ ท่านกล้าหาญในการทำให้เกิดการฟื้นฟูศาสนจักรที่แท้จริงแม้ปัญหาทั้งหมดนี้จะเกิดกับท่านก็ตาม ผมอยากกล้าหาญเหมือนท่าน”

เยาวชนส่วนมากต้องเสียสละเพื่อเข้าเรียนเซมินารี ไม่ง่ายเสมอไปแต่สำหรับเยาวชนในปวยร์โตฟรานซิสโกเดโอเรล-ลานา เอกวาดอร์แล้ว เรื่องนี้คุ้มค่าความพยายาม

“เมื่อผมนึกถึงการมุ่งหน้า เหมือนพระคัมภีร์กล่าว” อาเบลอธิบาย “ผมคิดว่าหมายถึงการจัดลำดับความสำคัญสำหรับชีวิตเรา เซมินารีเป็นหนึ่งในนั้น เซมินารีเปลี่ยนชีวิตผมฉันใดย่อมสามารถเปลี่ยนชีวิตเยาวชนคนอื่นๆ ได้ฉันนั้น”

แม้ในเขตลึกที่สุดของป่าทึบในเอกวาดอร์ ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์และโปรแกรมเซมินารีสำหรับเยาวชนก็ยังรุ่งเรืองและกำลังเปลี่ยนชีวิตคนที่เลือกให้เป็นเช่นนั้น ■

ภาพถ่ายโดย โจชัว เจ. เพอร์คีย์

อะไรเกิดขึ้นหลังจากเซมินารี

การเรียนจบเซมินารีไม่ใช่จุดสิ้นสุดการศึกษาศาสนาของท่าน ยังมีสิ่งวิเศษสุดบางอย่างเตรียมไว้ให้ท่าน

โดย เดวิด เอ. เอ็ดเวิร์ดส์
นิตยสารศาสนจักร

ในเซมินารีท่านศึกษาพระคัมภีร์และอาจจะพบคนวัยเดียวกับท่านเป็นประจำ ท่านรู้สึกถึงการต้อนรับ ท่านสามารถรู้สึกถึงพระวิญญาณได้ ดังนั้นเมื่อท่านเรียนจบเซมินารี ประสบการณ์เหล่านี้สิ้นสุดหรือไม่ ไม่เลย

โปรแกรมสถาบันของศาสนจักรคือขั้นต่อไป ท่านจะรักโปรแกรมนี้ ไม่ว่าท่านจะไปเรียนมหาวิทยาลัยหรือไม่ก็ตาม ท่านสามารถเรียนพระกิตติคุณต่อไปได้ ยังคงเตรียมพร้อมเพื่อรับงานเผยแผ่และการแต่งงานในพระวิหารตลอดจนแบ่งปันประสบการณ์กับคนวัยเดียวกันได้เหมือนเดิม

ต่อไปนี้เป็นคำตอบบางข้อสำหรับคำถามพื้นฐานเกี่ยวกับสถาบัน ท่านสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ institute.lds.org

สถาบันคืออะไร

สถาบันประกอบด้วยชั้นเรียนศึกษาพระกิตติคุณ รวมไปถึงชั้นเรียนเกี่ยวกับพระคัมภีร์ คำสอนของศาสดาพยากรณ์ และการเตรียมพร้อมสำหรับงานเผยแผ่หรือการแต่งงานในพระวิหาร ในสถาบันบางแห่งมีหลายวิชาให้ท่านเลือก

ใครเข้าเรียนได้บ้าง

หนุ่มสาวโสดทุกคนได้รับการกระตุ้นให้เข้าเรียนชั้นเรียนสถาบัน ทุกคน—ไม่ว่าแต่งงานแล้วหรือเป็นโสด—อายุระหว่าง 18 ถึง 30 ปีสามารถเข้าเรียนได้

ฉันจะเรียนสถาบันได้ที่ไหน

บางพื้นที่มีอาคารสถาบันใกล้วิทยาลัยและมหาวิทยาลัย หลายพื้นที่จัดชั้นเรียนในอาคารศาสนจักรหรือที่อื่นๆ ติดต่ออธิการหรือประธานสาขาของท่านเพื่อสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับโปรแกรมสถาบันในท้องที่ หรือเข้าไปหาชั้นเรียนสถาบันใกล้บ้านท่านที่ institute.lds.org

เหตุใดฉันจึงควรเรียนสถาบัน

ประธานโธมัส เอส. มอนสันกล่าวว่า "จงทำให้การมีส่วนร่วมในสถาบันมีความสำคัญสูงสุด. . .ลองคิดดู ท่านจะมีเพื่อน ท่านจะรู้สึกถึงพระวิญญาณ และศรัทธาจะแรงกล้าขึ้น ข้าพเจ้าสัญญากับท่านว่าเมื่อท่านมีส่วนร่วมในสถาบันและหมั่นศึกษาพระคัมภีร์ พลังของท่านในการหลีกเลี่ยงการล่อลวงและรับการนำทางจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ในทุกอย่างที่ท่านทำจะเพิ่มขึ้น" (institute.lds.org, เม.ย. 21, 2009) ■

ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับสถาบัน

จำนวนนักศึกษา: มากกว่า 350,000 คน

จำนวนสถานที่เรียน: มากกว่า 2,500 แห่ง

จำนวนหลักสูตรที่มี: หลักสูตรพื้นฐาน 15 หลักสูตร บวกกับหลักสูตรที่กำหนดเองอีกหลายหลักสูตร

สถาบันแห่งแรก: เมืองมอสโก รัฐไอดาโฮ สหรัฐอเมริกา (1926)

สถาบันแห่งแรกนอกสหรัฐและแคนาดา: เม็กซิโก (1959)

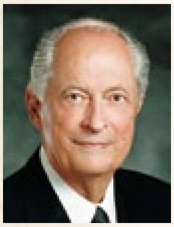
จุดประสงค์ของสถาบัน: ช่วยให้คนหนุ่มสาวเข้าใจและพึ่งพาคำสอนและการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ มีคุณสมบัติคู่ควรกับพรของพระวิหาร ตลอดจนเตรียมตนเอง ครอบครัว และคนอื่นๆ ให้พร้อมรับชีวิตนิรันดร์กับพระบิดาในสวรรค์ของพวกเขา

ถ่ายภาพประกอบโดย Media Services

2 ทิโมธี 3:16–17

อัครสาวกเปาโลสอนว่าพระคัมภีร์เป็นพรแก่ชีวิตเราอย่างไร

16 พระคัมภีร์ทุกตอนได้รับการดลใจจากพระเจ้า และเป็นประโยชน์ในการสอน การตักเตือนว่ากล่าว การปรับปรุงแก้ไขคนให้ดี และการอบรมในทางธรรม
17 เพื่อคนของพระเจ้าจะพรักพร้อมที่จะกระทำการดีทุกอย่าง



พระคัมภีร์ทุกตอน

"เมื่อเราต้องการพูดกับพระผู้เป็นเจ้า เราสวดอ้อนวอน และเมื่อเราต้องการให้พระองค์ตรัสกับเรา เราค้นคว้าพระคัมภีร์ศักดิ์สิทธิ์เพราะพระคำของพระองค์ตรัสผ่านศาสดาพยากรณ์ของพระองค์ จากนั้นพระองค์จะทรงสอนเราขณะที่เราฟังการกระตุ้นเตือนจากพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์

"หากท่านไม่ได้ยินพระสุรเสียงของพระองค์ตรัสกับท่านในระยะนี้ ให้กลับไปเริ่มอ่านและฟังพระคัมภีร์ พระคัมภีร์คือเส้นชีวิตทางวิญญาณของเรา"

เอ็ลเดอร์โรเบิร์ต ดี. เฮลส์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง, "พระคัมภีร์ศักดิ์สิทธิ์: อำนาจของพระผู้เป็นเจ้าอันไปสู่ความรอดของเรา," ***เลียโฮนา*** **พ.ย. 2006 หน้า 32**

งานดี

งานดีลักษณะใดที่พระคัมภีร์ช่วยเตรียมท่านให้พร้อมทำ ต่อไปนี้เป็นส่วนหนึ่งของงานดีที่เด่นชัด ท่านนึกออกอีกหรือไม่ เขียนลงไปในบันทึกส่วนตัวของท่าน

- รับใช้เป็นผู้สอนศาสนาเต็มเวลา
- มีสัมฤทธิผลในการเรียกของศาสนจักร (เช่นฝ่ายประธานโควรัมและฝ่ายประธานชั้นเรียน)
- สอนพระกิตติคุณ
- แสดงประจักษ์พยาน
- แบ่งปันพระกิตติคุณ
- ตอบคำถามของเพื่อนๆ เกี่ยวกับศาสนจักร

การปรับปรุงแก้ไข

คำกรีกดั้งเดิมที่ใช้ในไบเบิลหมายถึง "ทำให้ตรงอีกครั้ง" ดังนั้นพระคัมภีร์จึงช่วยให้ท่านอยู่ในเส้นทางและไปตามทางตรงและแคบ (ดู 2 นีไฟ 9:41)

การตักเตือนว่ากล่าว

การตักเตือนว่ากล่าว—ตำหนิ ตีสอน ดุ หรือติเตียน โดยปกติจะทำด้วยความเมตตา

พรักพร้อม

พรักพร้อม ครบครัน เตรียมพร้อม

หลักคำสอน

"การเข้าใจหลักคำสอนที่แท้จริงจะเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรม การศึกษาหลักคำสอนของพระกิตติคุณจะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้เร็วกว่าการศึกษาพฤติกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม"

ประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์ ประธานโควรัมอัครสาวกสิบสอง, "อย่ากลัว," ***เลียโฮนา*** **พ.ค. 2004 หน้า 98**

หมายเหตุบรรณาธิการ: หน้านี้ไม่มีเจตนาจะให้เป็นคำอธิบายครอบคลุมข้อพระคัมภีร์ที่เลือกไว้ เป็นเพียงจุดเริ่มต้นสำหรับการศึกษาของท่าน

ภาพวาดโดย พอล แมนน์ 2002 © IRI

อย่าตก

ป้องกันปัญหาใหญ่ในภายหลังโดยแก้ไขปัญหาเล็กน้อยตั้งแต่เดี๋ยวนี้

โดย อาดัม ซี. โอลสัน
นิตยสารศาสนจักร

แอนดรีชอบเครื่องบินตั้งแต่เด็ก ถึงแม้จะมีหลายคนฝันอยากบินแต่แอนดรีไม่ได้คิดถึงการขับเครื่องบิน ความสนใจของเขาอยู่ที่นอตกับสลักเกลียว เด็กหนุ่มวัย 16 ปีจากโรมาเนียคนนี้กำลังเรียนเป็นช่างซ่อมเครื่องบิน

ในโรมาเนียวัยรุ่นเลือกได้ว่าจะเรียนมัธยมปลายเพื่อเตรียมเข้าวิทยาลัยหรือโรงเรียนพาณิชย์ เพราะแอนดรีรักเครื่องบินเขาจึงตัดสินใจเข้าโรงเรียนพาณิชย์การบิน

ช่างซ่อมเครื่องบินไม่เพียงซ่อมเครื่องบินที่เสียเท่านั้น งานสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่พวกเขาทำคือตรวจสอบและซ่อมบำรุงเครื่องบินเพื่อไม่ให้เครื่องบินเสีย ปกติพวกเขาตรวจสอบทุกอย่างบนเครื่องบิน ตั้งแต่ใบพัดไปจนถึงเท้าค้ำยันและชิ้นส่วนแต่ละชิ้นที่อยู่ตรงกลาง

“เป็นเรื่องยากที่จะเจอปัญหาเล็กๆ ซึ่งอาจทำให้เครื่องบินตก” แอนดรีบอก “แต่การหาให้พบก็ง่ายกว่าการพยายามนำเครื่องบินทั้งลำกลับมารวมกันอีก”

การทำตามตารางซ่อมบำรุงอยู่เสมอและการไม่ข้ามขั้นตอนเป็นเรื่องสำคัญ—ทั้งเครื่องบินและสมาชิกศาสนจักร—ทั้งนี้เพื่อจะได้ทราบและแก้ไขปัญหาก่อนเครื่องขัดข้องหรือคุกคามชีวิตทางวิญญาณ

การซ่อมบำรุงทางวิญญาณ

แอนดรีอยู่ในบูคาเรสต์ เมืองที่มีประชากรราวสองล้านคน อย่างไรก็ดี ศาสนจักรในโรมาเนียค่อนข้างเล็ก มีสมาชิกในบูคาเรสต์เพียงสองสาขาเท่านั้น แอนดรีกับครอบครัวอยู่ไกลจากสมาชิกคนอื่นๆ ของสาขา แอนดรีรู้สึกถึงแรงดึงของโลกรอบตัวทั้งที่โรงเรียนและในกลุ่มเพื่อน เขารู้ว่าเขาจะตกง่ายเพียงใด—ถ้าพูดในแง่วิญญาณ—ถ้าเขาไม่ซ่อมบำรุงวิญญาณอยู่เสมอ

ชีวิตอาจวุ่นวายได้ เขาใช้เวลาสำหรับการศึกษาที่โรงเรียน ฟุตบอล และคอมพิวเตอร์ควบคู่ไปกับการจัดเวลาไว้สวดอ้อนวอน อดอาหาร ศึกษาพระคัมภีร์ และทำหน้าที่รับผิดชอบในตำแหน่งปุโรหิตของเขาให้เกิดสัมฤทธิผล เขาต้อง “ไปเรียน” เซมินารีให้ได้ด้วย ซึ่งเขาเรียนออนไลน์เพราะอยู่ไกล

การทำสิ่งเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งของการซ่อมบำรุงวิญญาณอยู่เสมอเพื่อช่วยให้รู้และแก้ไขความอ่อนแอก่อนจะคุกคามชีวิตจนทำให้ธรรมชาติทางวิญญาณตกไป

“มีบางอย่างที่คุณเพียงแต่ต้องทำเป็นประจำ—สร้างนิสัย” เขากล่าว “คุณจะปล่อยให้ชีวิตครอบงำไม่ได้”

ตรวจสอบทางวิญญาณ

“เราจำเป็นต้องดำเนินการตรวจสอบทางวิญญาณด้วยตัวเราเองอยู่เสมอเพื่อดูว่าเราต้องปรับปรุงด้านใด

“โดยปกติเรารับรู้ข้อบกพร่องเล็กๆ น้อยๆ เหล่านี้ด้วยความช่วยเหลือจากพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์...เราจำเป็นต้องตั้งใจฟังสิ่งที่พระวิญญาณ ผู้นำศาสนจักร คนที่เรารัก ผู้ร่วมงาน และเพื่อนๆ กำลังชี้ให้เราเห็น”

เอ็ลเดอร์มาร์คอส เอ. ไอดูเคียทิส, “Honesty in the Small Things,” *Ensign*, ก.ย. 2003, 30.

ภาพเครื่องบิน โดย iStockphoto © คริสโตเฟอร์ แพททีเบิร์ก; ขวา: ถ่ายภาพโดยอาดัม ซี. โอลสัน

การตกทางวิญญาณ

แอนดรีเรียนรู้ว่าถ้าเราไม่ซ่อมบำรุงทางวิญญาณอย่างสม่ำเสมอ อิทธิพลต่างๆ เช่นความเครียดหรือแรงกดดันจากเพื่อนวัยเดียวกันจะเอาชนะแรงต้านการล่อลวงของเรา เมื่อเป็นเช่นนั้น ไม่นานเราจะหลงทาง สูญเสียการควบคุม และสูญเสียพลังทางวิญญาณในท้ายที่สุด

เครื่องบินที่ไม่มีแรงขับเคลื่อนจะเสียระดับความสูงฉันใด เมื่อเราทำบาป เราย่อมสูญเสียพลังและระดับความสูงทางวิญญาณฉันนั้น ทำให้ตัวเราห่างจากสวรรค์และนำไปสู่การตกทางวิญญาณไม่ช้าก็เร็ว

แม้การชดใช้ของพระผู้ช่วยให้รอดจะนำเรากลับมารวมกันได้อีกครั้งหลังจากเราตก แต่จะดีกว่านั้นมากถ้าเราพึ่งพาพลังอำนาจของพระองค์เพื่อช่วยเราแก้ไขปัญหาเมื่อปัญหายังเล็กอยู่—ก่อนเกิดมหันตภัยทางวิญญาณ

อันตรายของการข้ามขั้นตอน

การคิดจะข้ามขั้นตอนการซ่อมบำรุงเครื่องยนต์ไม่เคยเข้ามาในความคิดของแอนดรีเลย การข้ามขั้นตอนไม่ใช่ทางเลือก "มีกฎเกี่ยวกับเรื่องนี้" เขากล่าว แต่ถ้าเขา *ทำการ* ข้ามขั้นตอนในการซ่อมบำรุง—เพียงครั้งเดียว—เขายอมรับว่า "อาจไม่มีอะไรเกิดขึ้น"

บางทีปัญหาใหญ่สุดของการข้ามขั้นตอนไม่ใช่เครื่องบินจะตกทันทีแต่มันจะ

ไม่ตก "ถ้าไม่เกิดเหตุร้ายเมื่อผมข้ามขั้นตอนวันนี้ ผมจะถูกล่อลวงง่ายขึ้นให้ข้ามขั้นตอนวันพรุ่งนี้" เขากล่าว

เมื่อไม่ซ่อมบำรุงอย่างสม่ำเสมอตามขั้นตอน แรงกดและแรงบีบที่เกิดกับเครื่องบิน—หรือกับเรา—จะทำให้บางอย่างล้มเหลวไม่ช้าก็เร็ว "ในที่สุดเราจะตก" เขากล่าว

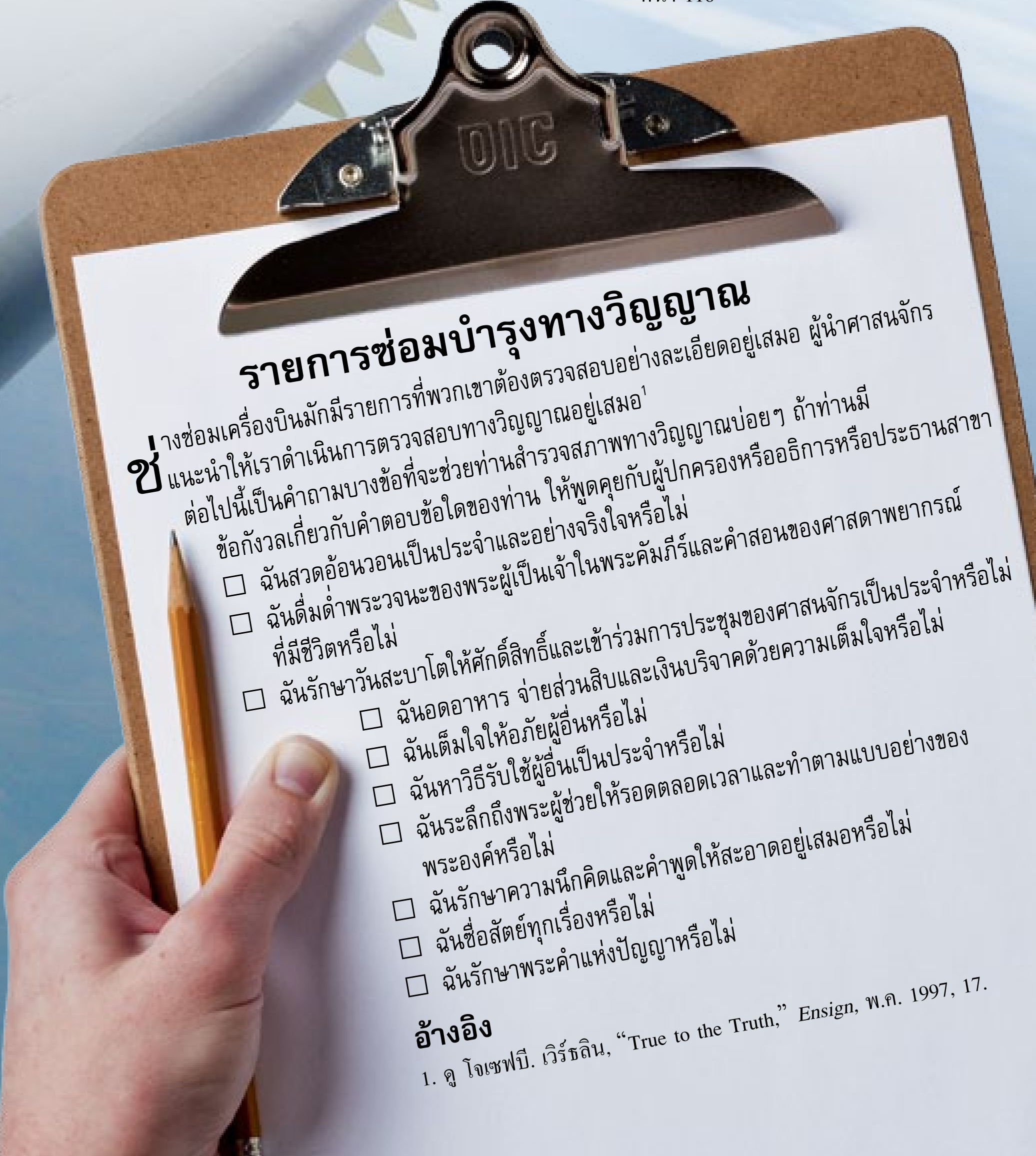
นั่นคือสาเหตุที่พระผู้เป็นเจ้าประทานกฎต่างๆ ให้เราเกี่ยวกับการซ่อมบำรุงทางวิญญาณอยู่เสมอ "ประชุมกัน [ที่โบสถ์] *บ่อยๆ*" (3 นีไฟ 18:22; เน้นตัวเอน) สวดอ้อนวอน *เสมอ* (ดู 3 นีไฟ 18:19) ค้นคว้าพระคัมภีร์ *อย่างขยันหมั่นเพียร* (ดู 3 นีไฟ 23:1–5) "ให้คุณธรรมประดับความนึกคิดของท่าน *ไม่เสื่อมคลาย*" (คพ. 121:45; เน้นตัวเอน) ไปพระวิหาร *เป็นประจำ*[1]

การรักษากฎเหล่านั้นและการซ่อมบำรุงทางวิญญาณอยู่เสมอจะทำให้เราบินถูกทาง

"เครื่องบินสร้างไว้เพื่อให้ขึ้นจากพื้นออกจากโลก" แอนดรีกล่าว "นั่นคือสิ่งที่พระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการให้เราทำ การซ่อมบำรุงอยู่เสมอจะพาเราไปถึงจุดหมายที่เราต้องการไป—นั่นคือ กลับสวรรค์อย่างปลอดภัย" ■

อ้างอิง

1. ดู โธมัส เอส. มอนสัน, "พระวิหารศักดิ์สิทธิ์—ประภาคารส่องโลก," *เลียโฮนา* พ.ค. 2011 หน้า 116



รายการซ่อมบำรุงทางวิญญาณ

ช่างซ่อมเครื่องบินมักมีรายการที่พวกเขาต้องตรวจสอบอย่างละเอียดอยู่เสมอ ผู้นำศาสนจักรแนะนำให้เราดำเนินการตรวจสอบทางวิญญาณอยู่เสมอ[1]

ต่อไปนี้เป็นคำถามบางข้อที่จะช่วยท่านสำรวจสภาพทางวิญญาณบ่อยๆ ถ้าท่านมีข้อกังวลเกี่ยวกับคำตอบข้อใดของท่าน ให้พูดคุยกับผู้ปกครองหรืออธิการหรือประธานสาขา

- ☐ ฉันสวดอ้อนวอนเป็นประจำและอย่างจริงใจหรือไม่
- ☐ ฉันดื่มด่ำพระวจนะของพระผู้เป็นเจ้าในพระคัมภีร์และคำสอนของศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตหรือไม่
- ☐ ฉันรักษาวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์และเข้าร่วมการประชุมของศาสนจักรเป็นประจำหรือไม่
- ☐ ฉันอดอาหาร จ่ายส่วนสิบและเงินบริจาคด้วยความเต็มใจหรือไม่
- ☐ ฉันเต็มใจให้อภัยผู้อื่นหรือไม่
- ☐ ฉันหาวิธีรับใช้ผู้อื่นเป็นประจำหรือไม่
- ☐ ฉันระลึกถึงพระผู้ช่วยให้รอดตลอดเวลาและทำตามแบบอย่างของพระองค์หรือไม่
- ☐ ฉันรักษาความนึกคิดและคำพูดให้สะอาดอยู่เสมอหรือไม่
- ☐ ฉันซื่อสัตย์ทุกเรื่องหรือไม่
- ☐ ฉันรักษาพระคำแห่งปัญญาหรือไม่

อ้างอิง

1. ดู โจเซฟบี. เวิร์ธลิน, "True to the Truth," *Ensign,* พ.ค. 1997, 17.

"ท่านจงพิจารณาดูตัวของท่านว่าท่านตั้งอยู่ในความเชื่อหรือไม่" (2 โครินธ์ 13:5)

ภาพปีกโดย อาดัม ซี. โอลสัน; ภาพคลิปบอร์ด โดย จอห์น ลูค

คุ้นเคย
กับ
พระคัมภีร์

ให้เซมินารีเปลี่ยนคุณ
(ดู 1 นีไฟ 19:23)

ถ่ายภาพประกอบโดย แครี เฮนรี; *ลีไฮกับผู้คนของเขามาถึงแผ่นดินที่สัญญาไว้* โดย อาร์โนลด์ ไฟร์บูร์ก © 1951 IRI; *นีไฟหนุ่มกำราบพี่ชายที่ดื้อรั้น* โดย อาร์โนลด์ ไฟร์บูร์ก เอื้อเฟื้อโดยพิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ศาสนจักร; *อบินาไดปรากฏตัวต่อหน้ากษัตริย์โนอาห์* โดย อาร์โนลด์ ไฟร์บูร์ก © 1951 IRI

เวลาพูดคุย

"ฉันจะให้เกียรติบิดามารดาและทำในส่วนที่ฉันควรทำเพื่อให้ครอบครัวเข้มแข็ง" (มาตรฐานพระกิตติคุณของฉัน)

โดย ฮิลารี วัทคินส์ เลมอน
เรียบเรียงตามเรื่องจริง

"เอาละทุกคนได้เวลาพูดคุยกันแล้ว" คุณแม่เรียก

โจซีตั้งตารอเวลาคุยกันมาทั้งวัน ทุกเย็น โจซีกับเบ็นและเวสน้องชายทั้งสองของเธอจะมารวมตัวกันในห้องนั่งเล่นพร้อมคุณพ่อคุณแม่เพื่อพูดคุยกันเกี่ยวกับสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตพวกเขา

คืนนี้คุณพ่อบอกว่าท่านจะช่วยโจซีฝึกพูดบทของผู้ประกาศตอนเช้า การอ่านคำประกาศตอนเช้าเป็นสิทธิพิเศษที่โรงเรียนของโจซี พรุ่งนี้โจซีจะเปิดเพลงโปรดของเธอสั้นๆ ผ่านเครื่องขยายเสียงของโรงเรียนและใช้ไมโครโฟนประกาศกิจกรรมและรายการอาหารกลางวันของวันนั้น

โจซีวิ่งไปที่ห้องนั่งเล่น ตื่นเต้นที่จะได้ฝึกบทของเธอ

"ไงจ๊ะผู้ประกาศชื่อดังของเรา!" คุณพ่อพูดเมื่อโจซีกระโดดขึ้นบนโซฟาไปนั่งติดกับท่าน "ลูกรู้สึกอย่างไรกับพรุ่งนี้"

"หนูตื่นเต้นค่ะแต่กลัวนิดหน่อย หนูกลัวว่าหนูจะทำเสียเรื่องต่อหน้าคนทั้งโรงเรียน" โจซีบอก

"เราถึงต้องฝึกไงลูก" พ่อบอก "อ่านบทของลูกเลยสิ พ่อจะคอยฟังว่าลูกจะปรับปรุงตรงไหนได้"

"ขอบคุณค่ะคุณพ่อ" โจซีกล่าว

เธอกับคุณพ่อทบทวนบทหลายครั้งจนโจซีลืมนับ จากนั้นโจซีจึงยืนอ่านบทเป็นครั้งสุดท้ายให้ครอบครัวฟัง คุณพ่อกับคุณแม่ให้กำลังใจ เบ็นแปะมือแสดงความยินดี เวสยิ้มและปรบมือ

โจซีเข้านอนอย่างมีความสุขและมั่นใจ

วันรุ่งขึ้นทุกอย่างราบรื่น แม้จะกลัว แต่โจซีก็ยิ้มเมื่อได้ยินเพลงของเธอผ่านเครื่องขยายเสียงของโรงเรียน เธอดีใจที่เธอฝึกบทกับคุณพ่อ เธออ่านช้าๆ และชัดเจนโดยไม่ผิดแม้แต่คำเดียว

"หนูทำได้ดีมากค่ะ" ครูเบลคผู้ช่วยครูใหญ่ชม

เมื่อโรงเรียนเลิก โจซียืนต่อแถวรอรถประจำทาง เด็กชายรุ่นพี่คนหนึ่งหันมาถามว่า "เธอคือเด็กผู้หญิงที่อ่านประกาศวันนี้หรือเปล่า"

โจซียิ้ม "ใช่ค่ะ" เธอตอบ

"ทำไมเธอเลือกเพลงนั้นล่ะ" เด็กผู้ชายถาม "เพลงไม่ได้เรื่องเลย ทำให้การประกาศตอนเช้าเสียหมด" จากนั้นเขาก็เรียกชื่อเธออย่างหยาบคาย พลางหัวเราะกับเพื่อนๆ ของเขา

โจซีนั่งคนเดียวในที่นั่งตอนหน้าของรถประจำทาง เธอรู้สึกปั่นป่วนในท้อง

เมื่อกลับถึงบ้าน โจซีเห็นคุณแม่กำลังเล่นกับเวส

"แม่ขา หนูรู้ว่ายังไม่ถึงเวลาพูดคุยกันแต่หนูสงสัยว่าเราจะคุยกันตอนนี้ได้ไหม

คะ” โจซีถาม

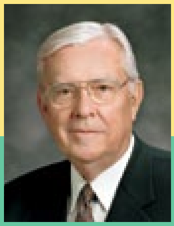
“ได้สิจ๊ะ โจซี” คุณแม่ตอบ “เกิดอะไรขึ้นหรือลูก การประกาศเช้านี้มีอะไรติดขัดหรือลูก”

“ไม่มีค่ะ” โจซีตอบ “ทุกอย่างสมบูรณ์ หนูคิดว่าอย่างนั้นนะคะ จนกระทั่งเด็กผู้ชายคนหนึ่งมาบอกว่าหนูเลือกเพลงไม่เข้าท่า เขาเรียกชื่อหนูหยาบคายด้วย”

คุณแม่ตบพื้นเบาๆ ข้างเธอ โจซีเดินมานั่ง คุณแม่กอดเธอแน่น โจซีกับคุณแม่คุยกันทุกเรื่องที่เกิดขึ้นวันนั้น รวมทั้งคำชมของครูเบลคด้วย

“แม่เสียใจที่เด็กคนนั้นกับเพื่อนๆ หยาบคายต่อลูก” แม่บอก “แต่ฟังดูเหมือนคนอื่นที่ลูกเคารพ อย่างเช่นครูเบลค พอใจมากกับการอ่านคำประกาศวันนี้นี่จ๊ะ พ่อกับแม่ภูมิใจในตัวลูกนะ ลูกพยายามมากและลูกทำสำเร็จ!”

โจซีกอดคุณแม่อีกครั้ง “ขอบคุณค่ะคุณแม่” โจซีกล่าว “หนูรู้สึกดีขึ้นมากเลยค่ะ” โจซีดีใจที่ไม่ว่าเวลาใดก็สามารถเป็นเวลาคุยกันได้ ■



“ไม่มีสิ่งใดสำคัญต่อความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวมากไปกว่าการสื่อสารที่จริงใจและเปิดเผย”

เอ็ลเดอร์เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง, “ดุจดังเปลวเพลิงที่ไม่รู้ดับ,” *เลียโฮนา* ก.ค. 1999 หน้า 124

ภาพประกอบโดย เจเร็ด เบคสแตรนด์

พูดคุยกัน

ต่อไปนี้เป็นข้อเสนอแนะบางประการสำหรับการจัด "เวลาพูดคุย" ในครอบครัวท่าน

- ขอให้บิดามารดากันเวลาให้ครอบครัวได้พูดคุยกันสักครู่ในแต่ละวัน อาจจะเป็นช่วงรับประทานอาหารหรือเวลาใดของวันก็ได้
- ต้องให้ทุกคนผลัดกันพูดและฟัง ทุกคนมีส่วนร่วม!
- เคารพความคิดเห็นของสมาชิกครอบ-ครัว ต้องให้ทุกคนรู้สึกว่าสิ่งที่เขาพูดมีความสำคัญ

เกมสนทนา

ต้องการแนวคิดบางอย่างสำหรับเวลาพูดคุยหรือไม่ ลองเล่นเกมเหล่านี้

โยนถุงถั่ว ถ้าครอบครัวท่านเป็นครอบครัวใหญ่หรือไม่สะดวกที่จะผลัดกันพูด ให้ใช้ถุงถั่วเพื่อจะรู้ว่าใครต้องพูด หลังจากคนที่มีถุงถั่วพูดสิ่งที่เขาอยากพูดแล้ว เขาจะโยนถุงถั่วให้สมาชิกครอบ-ครัวอีกคนหนึ่งพูด

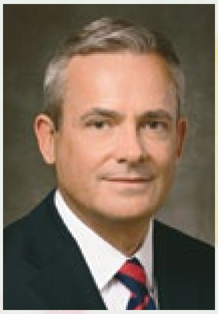
ผู้สัมภาษณ์ แบ่งกลุ่มๆ ละสองคนและผลัดกันเป็นผู้สัมภาษณ์ นึกคำถามบางข้อไว้ถามคู่ของท่าน จากนั้นให้ถามเขา ท่านสามารถใช้ไมโครโฟนจริงหรือจะบันทึกเสียงการสัมภาษณ์ของท่านก็ได้

คุณจะทำอย่างไร ผลัดกันถามคำถามครอบครัวท่านโดยเริ่มด้วยคำว่า "คุณจะทำอย่างไร...?" ตัวอย่างเช่น "คุณจะทำอย่างไรถ้าหลงทาง" และ "คุณจะทำอย่างไรถ้าไปที่ไหนก็ได้ในโลก"

ความช่วยเหลือสำหรับบิดามารดา: เวลาสองต่อสอง

การพูดคุยเป็นครอบครัวสนุกก็จริง แต่สำคัญเช่นกันที่บิดามารดาจะใช้เวลาสองต่อสองกับลูก ใช้ช่วงเวลาระหว่างวันพูดคุยกับลูกเป็นส่วนตัว ชวนลูกทีละคนให้มาช่วยท่านทำงานบ้าน ไปทำธุระกับท่าน หรือคุยกันในห้องของท่านสักครู่ ช่วงเวลาสั้นๆ เช่นนี้สามารถนำไปสู่การสนทนาที่มีความหมายได้

พระองค์ทรงทำให้สายรัดแห่งความตายขาด



โดย เอ็ลเดอร์แพทริก เคียรอน
แห่งสาวกเจ็ดสิบ

"พวกเขาจึงมีชีวิตนิรันดร์โดยผ่านพระคริสต์, ผู้ทรงทำให้สายรัดแห่งความตายขาด" (โมไซยาห์ 15:23)

คืนหนึ่งเมื่อลูกๆ ของเรายังเล็ก เรากำลังอ่านพระคัมภีร์ด้วยกันเป็นครอบครัว เราอ่านเกี่ยวกับพระผู้ช่วยให้รอดและพูดคุยกันว่าพระองค์ทรงไม่เคยทำผิด

ดึกคืนนั้น ภรรยาข้าพเจ้าพาซูซีลูกสาววัยสามขวบของเราเข้านอน ซูซีเงยหน้ามองคุณแม่และพูดว่า "คุณแม่ขา พระเยซูทรงทำผิดอย่างหนึ่ง"

"ลูกหมายความว่ายังไงจ๊ะ" คุณแม่ถาม

"พระองค์ทรงทำบางอย่างขาด" ซูซีบอก

คุณแม่ถามด้วยความฉงน "พระองค์ทรงทำอะไรขาดหรือจ๊ะ"

"พระเยซูทรงทำให้สายรัดแห่งความตายขาดไงคะ" ซูซีตอบ

ภรรยาข้าพเจ้านึกขึ้นได้ว่าเธอกับซูซีเคยร้องเพลงปฐมวัย "ในฤดูใบไม้ผลิแสนงาม" หลายครั้ง และซูซีเคยฝึกร้องว่า "ในฤดูใบไม้ผลิแสนงาม พระเยซูทรงลุกขึ้นจากอุโมงค์ ทรงทำลายสายรัดแห่งความตาย"[1] คุณแม่ของซูซีอธิบายว่าการทำให้สายรัดแห่งความตายขาดหมายความว่าพระเยซูฟื้นคืนพระชนม์เพื่อเราทุกคนจะมีชีวิตอีกครั้งหลังจากเราตาย

การสนทนาครั้งนั้นเปิดโอกาสมากมายให้ข้าพเจ้ากับภรรยาได้สอนลิซซีกับซูซีและเอ็มมาลูกสาวของเราว่าการชดใช้มีความหมายต่อเราแต่ละคนอย่างไร ซูซีพูดถูก พระเยซูทรงทำให้สายรัดแห่งความตายขาด แต่นั่นไม่ใช่ความผิด นั่นคือของประทานอันประเสริฐสุดที่พระองค์จะทรงมอบให้เราได้! (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 14:7)

พระผู้ช่วยให้รอดสิ้นพระชนม์และฟื้นคืนพระชนม์เพื่อเราจะมีชีวิตอีกครั้งกับพระบิดาบนสวรรค์และครอบครัวตามความชอบธรรมของเรา ถ้าเรามีค่าควร เราจะได้รับพรแห่งความเป็นอมตะและชีวิตนิรันดร์ในวันใดวันหนึ่ง ข้าพเจ้าขอบพระทัยที่พระเยซูทรงทำให้บางอย่างขาด—สายรัดแห่งความตายนั่นเอง! ■

อ้างอิง

1. "ในฤดูใบไม้ผลิแสนงาม" *หนังสือเพลงสำหรับเด็ก* หน้า 57

ขวา: ภาพประกอบโดย ดิลลีน มาร์ช

ท่านสามารถใช้บทเรียนและกิจกรรมนี้เพื่อเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับสาระสำคัญของปฐมวัยเดือนนี้

พระเยซูคริสต์
ทรงสอนฉันให้เลือกสิ่งดี

สำหรับแทนเนอร์แล้ว อีสเตอร์ปีนี้คงไม่เหมือนเดิม คุณปู่ของเขาสิ้นชีวิตแล้ว แทนเนอร์เสียใจที่เขาจะไม่มีเวลาพิเศษนี้กับท่านอีก

แต่ในระหว่างปฐมวัย แทนเนอร์ได้รับการเตือนว่าเหตุผลที่เราฉลองอีสเตอร์ก็เพราะพระเยซูทรงพระชนม์! เมื่อพระองค์ฟื้นคืนพระชนม์ วิญญาณของพระองค์รวมกับพระวรกายของพระองค์ตลอดไปและจะไม่ประสบความตายอีก แทนเนอร์เรียนรู้ว่าเพราะพระเยซูฟื้นคืนพระชนม์ ทุกคนจะฟื้นคืนชีวิตวันใดวันหนึ่ง ร่วมทั้งคุณปู่ของเขาด้วย!

เพลงอีสเตอร์ทำให้แทนเนอร์เปี่ยมด้วยความสุขขณะร้องเพลง "พระเยซูทรงฟื้น ทรงคืนชีวา ใจเราสุขหนา ทรงชนม์อีกครา"[1] แทนเนอร์ต้องการบอกข่าวดีนี้กับทุกคน เขาตัดสินใจว่าก่อนอีสเตอร์เขาจะวางดอกไม้ช่อเล็กๆ ไว้ที่ขั้นบันไดของเพื่อนบ้านพร้อมข้อพระคัมภีร์เกี่ยวกับการฟื้นคืนพระชนม์ของพระเยซู เขานึกภาพรอยยิ้มบนใบหน้าของคนเหล่านั้นเมื่อพวกเขาพบของขวัญในเช้าวันอีสเตอร์ ■

อ้างอิง

1. "พระเยซูทรงฟื้น" *หนังสือเพลงสำหรับเด็ก* หน้า 44

เพลงและข้อพระคัมภีร์

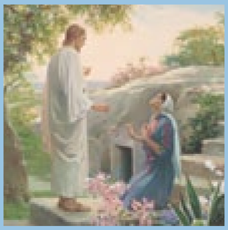
- ยอห์น 13:15
- เพลงที่ท่านเลือกเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์
- เพลงที่แนะนำจาก *หนังสือเพลงสำหรับเด็ก:* "พระเยซูทรงฟื้น" (44) "พระเยซูทรงฟื้นขึ้นจริงไหม?" (45) "พระองค์ทรงสิ้นเพื่อเรามีชีวินอีกครา" เลียโฮนา เม.ย. 2005 หน้า พ13 "โฮซันนา อีสเตอร์" (142–143)

ซ้าย: ภาพประกอบโดย ซิมินิ บล็อกเกอร์; ภาพวาดโดย พอล แมนน์ ©1999 IRI; ขวา: *พระคริสต์และเด็กๆ สมัยพระคัมภีร์มอรมอน* โดย เดล พาร์สัน ©1995; *การฟื้นคืนพระชนม์* โดย แฮร์รีย์ แอนเดอร์สัน ©IRI; ส่วนหนึ่งจากภาพ *พระเยซูคริสต์เสด็จเยือนพื้นที่ของทวีปอเมริกา* โดย จอห์น สก็อตต์ ©IRI; *การเสด็จขึ้นสู่สวรรค์* โดย แฮร์รีย์ แอนเดอร์สัน ©IRI; *พระคริสต์ทรงปรากฏในซีกโลกตะวันตก* โดย อาร์โนลด์ ไฟร์แบร์ก ©1951 IRI; *จงดูมือและเท้าของเรา* โดย แฮร์รีย์ แอนเดอร์สัน ©IRI; *นำบันทึกออกมา* โดย แกรีย์ แอล. แคพพ์ ©1999 ไม่อนุญาตให้ทำสำเนา; *เจ้าทั้งหลายจงออกไปสั่งสอนชนทุกชาติ* โดย แฮร์รีย์ แอนเดอร์สัน ©IRI

กิจกรรม ลสด
ที่ใดในโลก

หลังจากพระเยซูคริสต์ฟื้นคืนพระชนม์ พระองค์เสด็จเยือนผู้คนไม่เฉพาะในเขตเยรูซาเล็มเท่านั้นแต่คนชอบธรรมในพื้นที่ของทวีปอเมริกาด้วย ให้ครอบครัวลากเส้นจากแต่ละรูปไปยังสถานที่เกิดเหตุการณ์นั้น (เยรูซาเล็มหรือพื้นที่ของทวีปอเมริกา) ผลัดกันอ่านพระคัมภีร์เพื่อเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับเหตุการณ์ในภาพ

พระเยซูทรงอวยพรเด็กๆ
3 นีไฟ 17:11–25


พระเยซูทรงปรากฏต่อมารีย์ชาวมักดาลา
ยอห์น 20:14–18

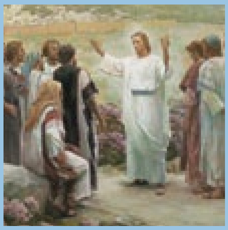
พระเยซูทรงสอนในทวีปอเมริกา
3 นีไฟ 11:8–11

พระเยซูเสด็จขึ้นสู่สวรรค์
กิจการ 1:9–11

พระเยซูทรงปรากฏต่อคนชอบธรรม
3 นีไฟ 11:1–8

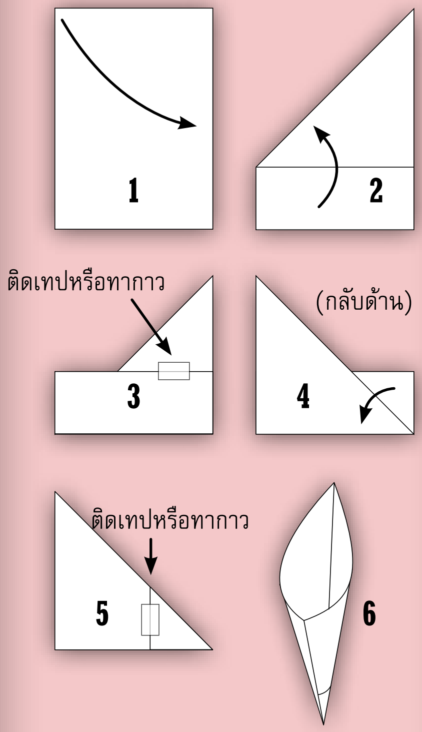
พระเยซูทรงให้อัครสาวกดูบาดแผลของพระองค์
ลูกา 24:36–40

พระเยซูทรงขอบันทึกชาวนีไฟ
3 นีไฟ 23:7–13


พระเยซูทรงปรากฏต่ออัครสาวกของพระองค์
มัทธิว 28:16–20

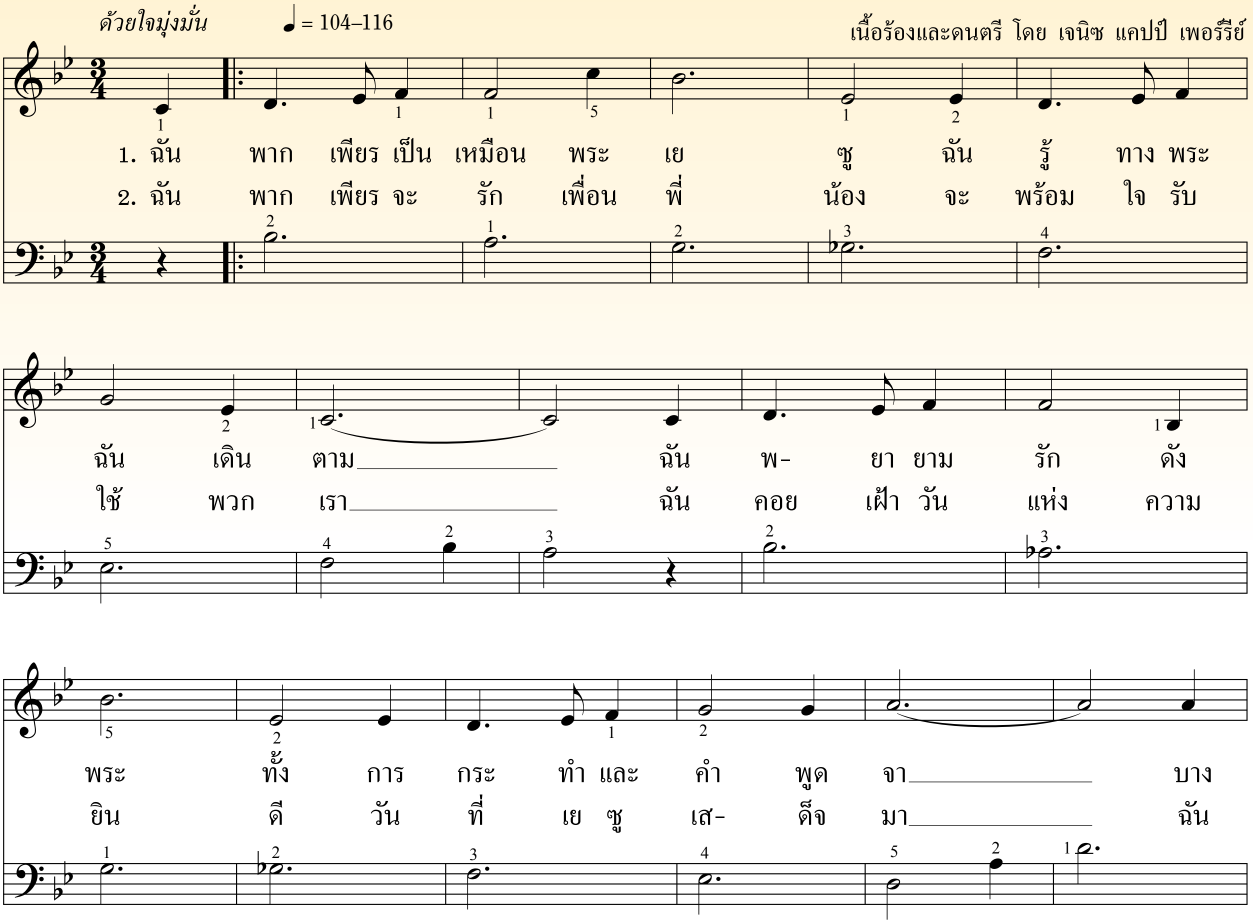
ท่านเท่านั้น

ท่านสามารถทำช่อดอกไม้อีสเตอร์เหมือนแทนเนอร์ได้ ใช้กระดาษสีขาวหรือกระดาษสีรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้าและทำตามขั้นตอนด้านล่าง ใส่ดอกไม้เล็กๆ หรือขนมลงไปในกรวยแล้วนำไปให้เพื่อนหรือสมาชิกครอบครัวเพื่อให้พวกเขาประหลาดใจ!



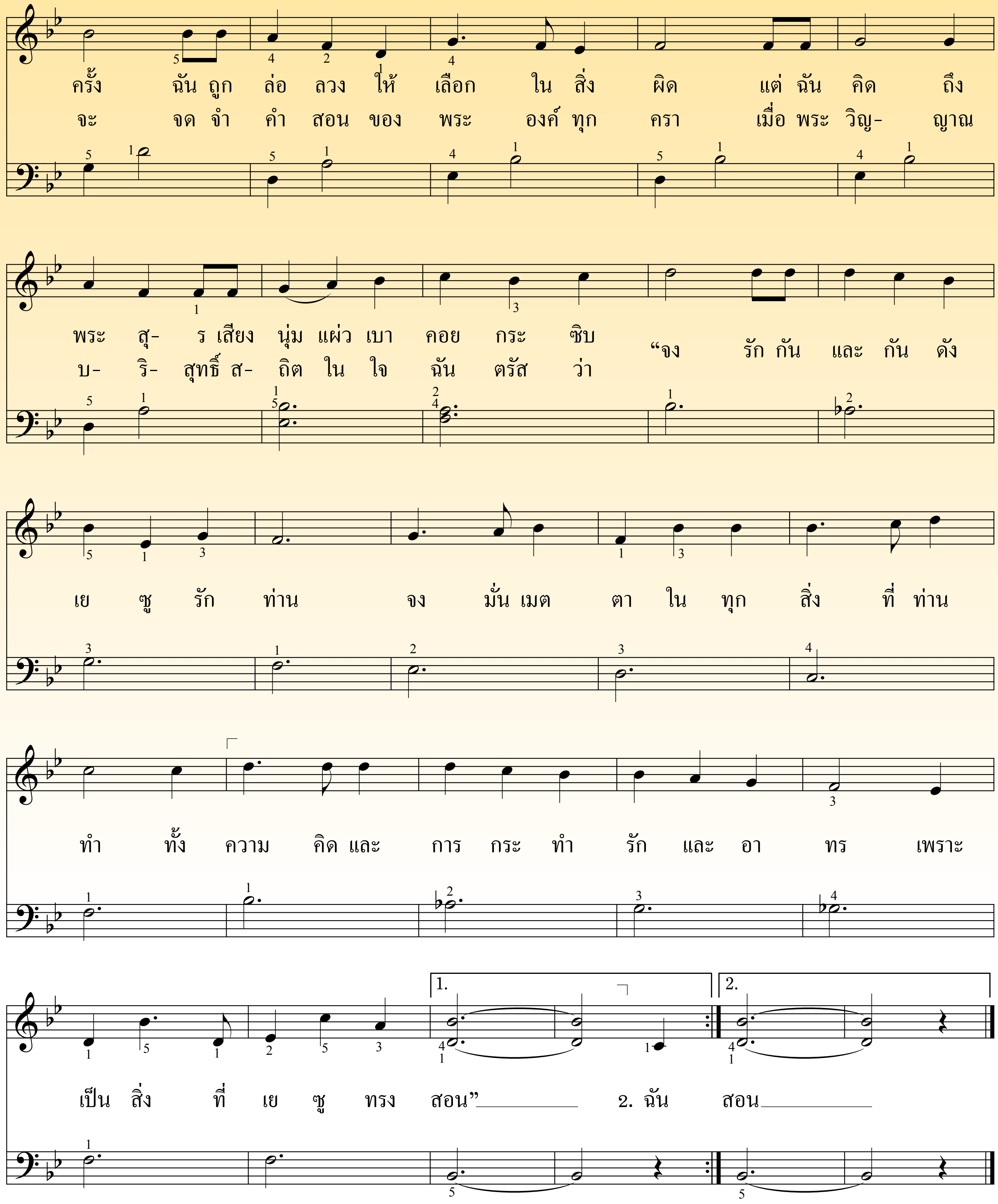
ฉันพากเพียรเป็นเหมือนพระเยซู

แบบง่าย



© 1980 โดย เจนิซ แคปป์ เพอร์รีย์ สงวนสิทธิ์ทุกประการ
อาจทำสำเนาเพลงนี้เพื่อใช้ประโยชน์ที่โบสถ์หรือที่บ้านได้โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์
ขอให้มีข้อความนี้อยู่ในสำเนาทุกฉบับ

ภาพประกอบโดย ฟิลลิส ลูซ


ครั้ง ฉัน ถูก ล่อ ลวง ให้ เลือก ใน สิ่ง ผิด แต่ ฉัน คิด ถึง
จะ จด จำ คำ สอน ของ พระ องค์ ทุก ครา เมื่อ พระ วิญ- ญาณ
พระ สุ- ร เสียง นุ่ม แผ่ว เบา คอย กระ ซิบ
บ- ริ- สุทธิ์ ส- ถิต ใน ใจ ฉัน ตรัส ว่า
“จง รัก กัน และ กัน ดัง
เย ซู รัก ท่าน จง มั่น เมต ตา ใน ทุก สิ่ง ที่ ท่าน
ทำ ทั้ง ความ คิด และ การ กระ ทำ รัก และ อา ทร เพราะ
เป็น สิ่ง ที่ เย ซู ทรง สอน”
2. ฉัน สอน

เป็นพี่น้องทาง นามสกุล และศรัทธา

ภาพสองพี่น้องโดย อาดัม ซี. โอลสัน; ภาพเค้กและบราวนีโดย โธมัส เอส. ไชลด์

โดย เฮเธอร์ ริกลีย์
นิตยสารศาสนจักร

มาเรีย กับ ไดแอนา ดี. ไม่เพียงเป็นพี่น้องกันเท่านั้น แต่พวกเธอเป็นเพื่อนสนิทกันด้วย ไดแอนาอายุ 10 ขวบส่วนมาเรียอายุครบ 12 ขวบเมื่อเดือนสิงหาคมที่ผ่านมา พวกเธออยู่ในโรมาเนีย ที่นั่นมีสมาชิกศาสนจักรประมาณ 3,000 คน พวกเธอทำให้ศรัทธาในพระเยซูคริสต์เข้มแข็งเสมอโดยไปโบสถ์ อ่านพระคัมภีร์ และสวดอ้อนวอน

"ในศาสนจักรหนูเรียนรู้ว่าต้องมีศรัทธาในพระผู้เป็นเจ้า" มาเรียกล่าว วันหนึ่งเธอมีสอบ เธอจึงสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์ในพระนามของพระเยซูคริสต์เพื่อขอความช่วยเหลือ เมื่อเธอได้คะแนนดี เธอรู้สึกคล้ายกับว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงช่วยเธอ

ไดแอนาบอกว่าพระคัมภีร์มอรมอนช่วยให้เธอมีศรัทธา "ทุกวันที่หนูอ่านพระคัมภีร์มอรมอน หนูมีวันที่ดี" เธอกล่าว เรื่องโปรดในพระคัมภีร์ของเธอคือเรื่องของโจเซฟ สมิธ "ท่านสวดอ้อนวอนพระผู้เป็นเจ้าและพระเยซูคริสต์ทรงช่วยท่าน" เธอกล่าว ■

ช็อกโกแลต

ขนมโปรดของสองพี่น้องคือช็อกโกแลต มาเรียชอบบราวนี ส่วนไดแอนาชอบเค้กช็อกโกแลต

เพลงโปรด

มาเรียกับไดแอนาเล่นเปียโนทั้งคู่ เพลงโปรดของมาเรียคือ “จงรักกันและกัน” เพลงนี้เกี่ยวกับพระบัญญัติของพระเยซูให้รักคนอื่น ไดแอนาเล่นได้เกือบทั้งเพลง แต่ตอนจบเล่นยากที่สุด เธอกล่าว

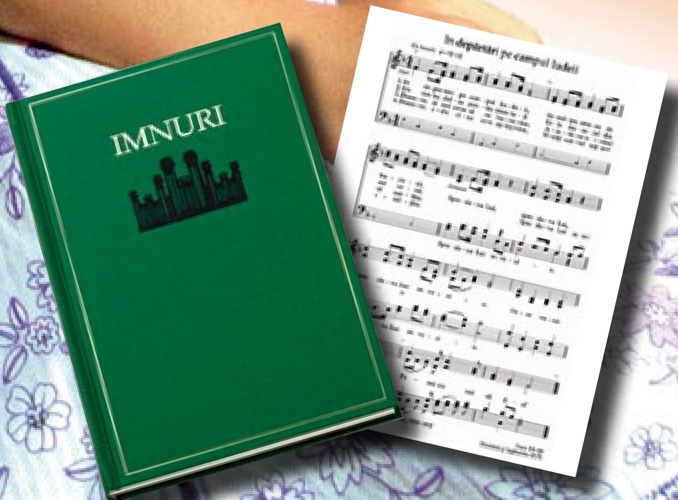
ฉันชอบมองดูพระวิหาร

มาเรียกับไดนาต้องการแต่งงานในพระวิหารสักวันหนึ่ง พวกเธออยู่ในเขตพระวิหารเคียฟ ยูเครน

เมื่อไดแอนาโตกว่านี้ เธอจะไปพระวิหารเคียฟ ยูเครน เพื่อรับบัพติศมาแทนคนตาย มาเรียโตพอจะไปแล้ว พระวิหารอยู่ไกลออกไปประมาณ 500 ไมล์ (805 กิโลเมตร)

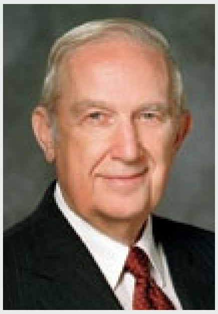
ครอบครัวมาก่อน

มาเรียกับไดแอนารักคุณพ่อคุณแม่ “คุณแม่ทำให้เรารู้สึกดีขึ้นเมื่อเราป่วย” มาเรียกล่าว “คุณพ่อพาเราไปโรงเรียน” ไดแอนาบอก



เพลงสวด

เพลงสวดที่ไดแอนาชื่นชอบที่สุดคือ “ไกลออกไป ณ ที่ราบจูดียา” ซึ่งบอกเราว่าพระเยซูคริสต์ประสูติเมื่อใด สมาชิกในโรมาเนียใช้หนังสือเพลงสวดเล่มสีเขียวของศาสนจักร “Imnuri” หมายถึง “เพลงสวด” ในภาษาโรมาเรีย



ฉันจะทำอะไรได้บ้างเพื่อทำตามแผนของพระบิดาบนสวรรค์ที่มีไว้ให้ฉัน

เอ็ลเดอร์ริชาร์ด จี. สก็อตต์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง ให้ข้อคิดบางอย่างเกี่ยวกับเรื่องนี้

เรียนรู้แผนอันสำคัญยิ่งแห่งความสุขโดยการศึกษาพระคัมภีร์

ฟังเสียงของศาสดาพยากรณ์ทั้งในอดีตและปัจจุบัน

เชื่อฟังความรู้สึกในใจที่มาในรูปของการกระตุ้นเตือนจากพระวิญญาณบริสุทธิ์

เมื่อจำเป็นให้ขอคำแนะนำและการนำทางจากบิดามารดาและผู้นำฐานะปุโรหิต

จาก "ความสุขจากการดำเนินชีวิตตามแผนแห่งความสุขอันยิ่งใหญ่" เลียโฮนา ม.ค. 1997 หน้า 87

ภาพประกอบโดย แบรด ทีอาร์

มาตรฐานพระกิตติคุณของฉัน

ฉันจะทำตามแผนของพระบิดาบนสวรรค์ที่มีไว้ให้ฉัน

ฉันจะจดจำพันธสัญญาบัพติศมาของฉันและฟังเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์

ฉันจะเลือกแต่สิ่งที่ถูกต้อง
ฉันรู้ว่าฉันสามารถกลับใจได้เมื่อฉันทำผิด

ฉันจะซื่อสัตย์ต่อพระบิดาบนสวรรค์ ต่อคนอื่นๆ และต่อตนเอง

ฉันจะเอ่ยพระนามของพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ด้วยความคารวะ ฉันจะไม่สบถสาบานหรือใช้วาจาหยาบคาย

ฉันจะทำสิ่งที่ช่วยให้ฉันรู้สึกใกล้ชิดกับพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์ในวันสะบาโต

ฉันจะให้เกียรติบิดามารดาและทำในส่วนที่ฉันควรทำเพื่อให้ครอบครัวเข้มแข็ง

ฉันจะรักษาความคิดและร่างกายให้ศักดิ์สิทธิ์และบริสุทธิ์ ฉันจะไม่นำสิ่งที่เป็นอันตรายเข้าสู่ร่างกาย

ฉันจะแต่งกายสุภาพเรียบร้อยเพื่อแสดงความคารวะต่อพระบิดาบนสวรรค์และตนเอง

ฉันจะอ่านและดูสิ่งที่พระบิดาบนสวรรค์พอพระทัยเท่านั้น

ฉันจะฟังเพลงที่พระบิดาบนสวรรค์พอพระทัยเท่านั้น

ฉันจะคบเพื่อนที่ดีและมีเมตตาต่อผู้อื่น

ฉันจะดำเนินชีวิตให้มีค่าควรตั้งแต่เวลานี้เพื่อไปพระวิหารและทำส่วนที่ฉันควรทำเพื่อจะมีชีวิตนิรันดร์

ฉันลูกพระผู้เป็นเจ้า

ฉันรู้ว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงรักฉัน และฉันก็รักพระองค์
ฉันสามารถสวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์ได้ทุกที่ ทุกเวลา
ฉันพยายามระลึกถึงและทำตามพระเยซูคริสต์เสมอ

เห็นปีติของอีสเตอร์

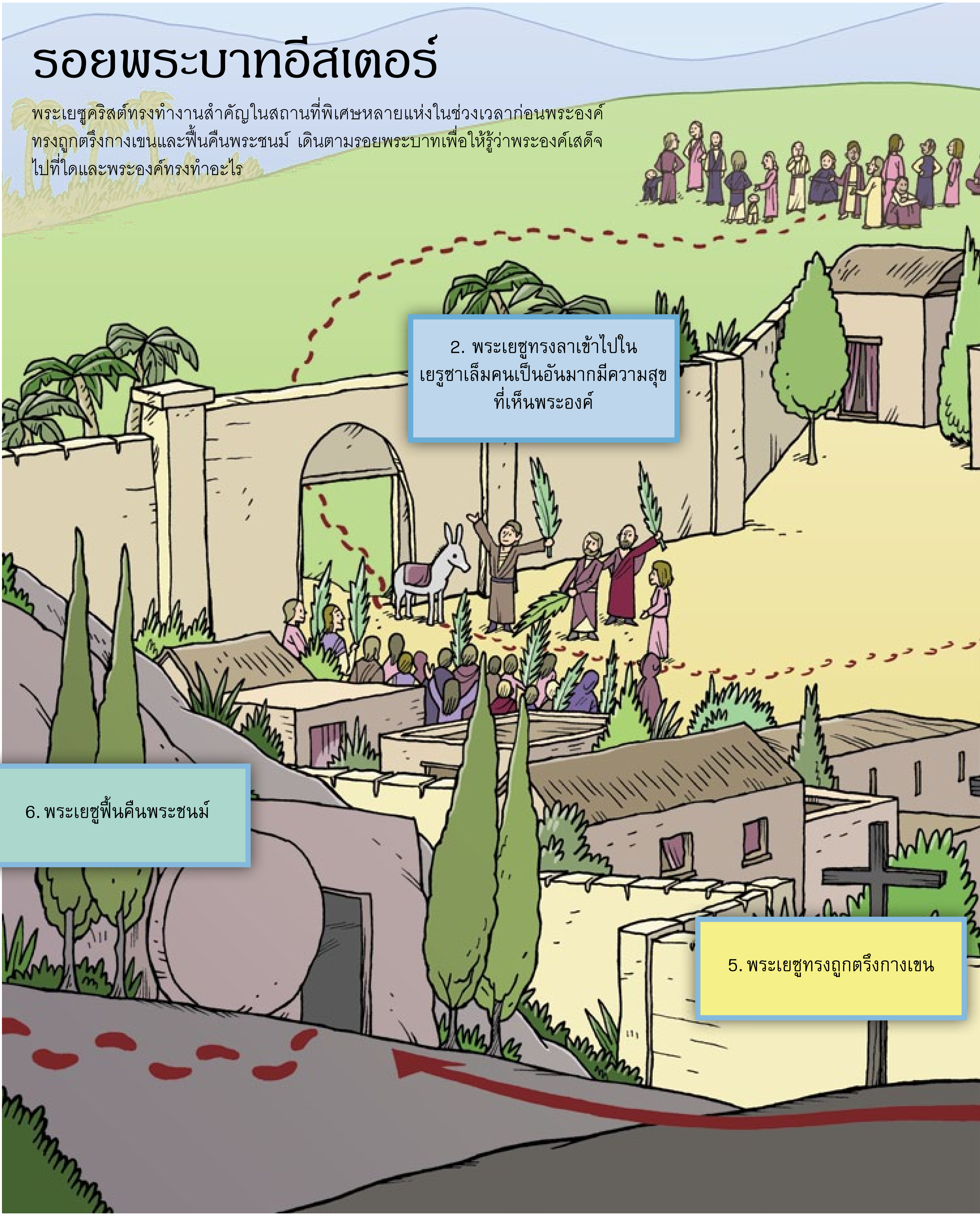
เรียบเรียงตามเรื่องจริง

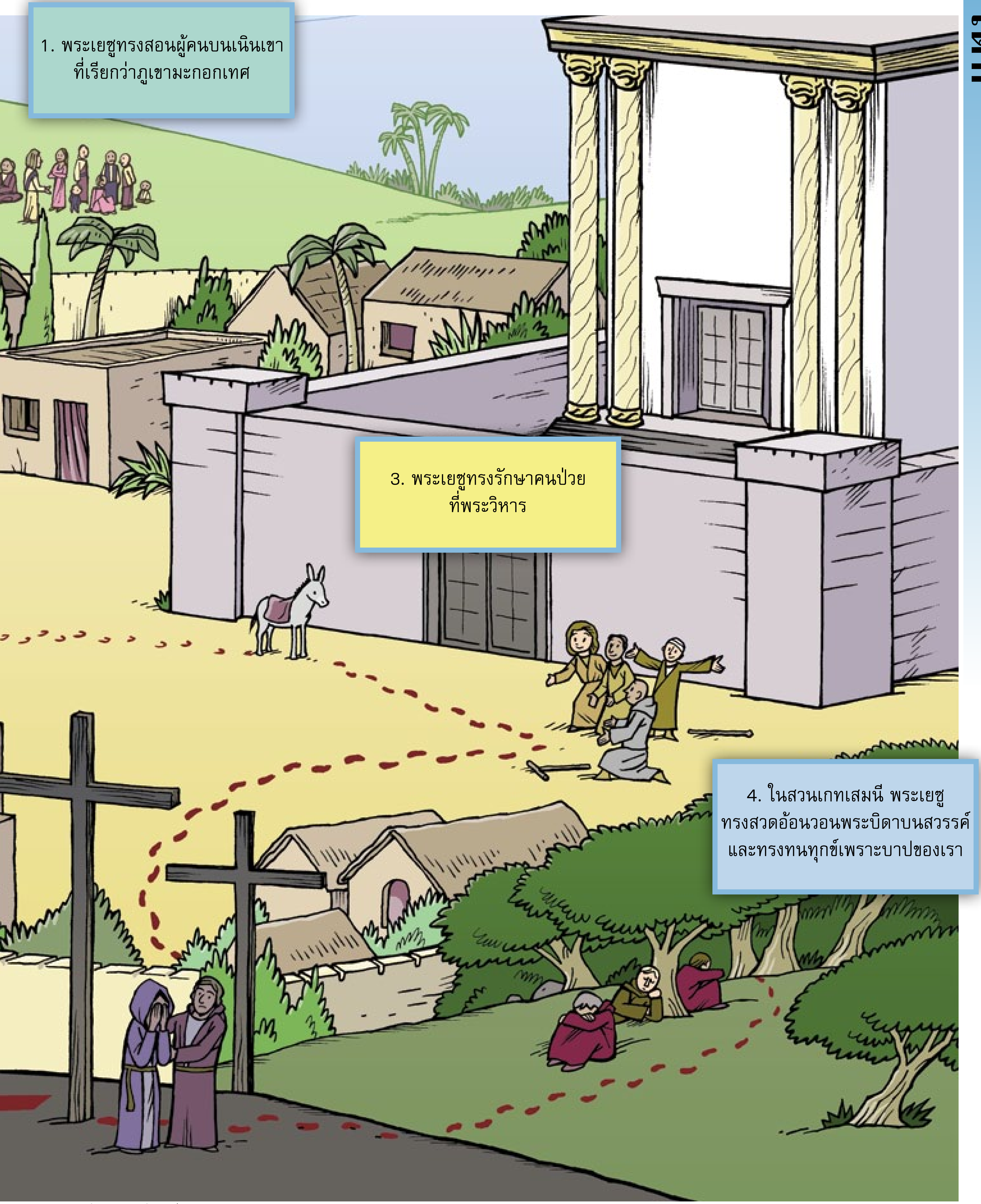
ภาพประกอบโดย เจด เฮนรีย์

4.
ทำไมลูกไม่ตื่นเต้นกับ อีสเตอร์เลยล่ะจ๊ะ
อีสเตอร์เป็นวันเศร้า เป็นวันที่พระเยซูสิ้นพระชนม์
5.
ลูกจำได้ไหมว่าเกิดอะไรขึ้น ในวันอาทิตย์อีสเตอร์
6.
ผมรู้! พระเยซูมีชีวิตอีกครั้ง!
เราจะมีชีวิตอีกครั้งเหมือนกัน
7.
ใช่จ้ะ อีสเตอร์เป็นวันหยุด ที่มีความสุขเมื่อเราฉลองการฟื้นคืน พระชนม์ของพระเยซู
8.
ผมรักอีสเตอร์
หนูด้วย

รอยพระบาทอีสเตอร์

พระเยซูคริสต์ทรงทำงานสำคัญในสถานที่พิเศษหลายแห่งในช่วงเวลาก่อนพระองค์ทรงถูกตรึงกางเขนและฟื้นคืนพระชนม์ เดินตามรอยพระบาทเพื่อให้รู้ว่าพระองค์เสด็จไปที่ใดและพระองค์ทรงทำอะไร





ภาพประกอบโดย อาดัม โคฟอร์ด

© IRI

ข่าวศาสนจักร

ดูข่าวและเหตุการณ์ต่างๆ ของศาสนจักรเพิ่มเติมที่ news.lds.org

การประชุมอบรมผู้นำทั่วโลกเน้นเส้นทางสู่การเติบโตจริง

โดย เฮเธอร์ วิทเทิล ริกลีย์
ข่าวและเหตุการณ์ต่างๆ ของศาสนจักร

ผู้นำศาสนจักรอธิบายความสำคัญของ "การเติบโตจริง" และวิธีบรรลุผลสำเร็จในระหว่างการประชุมอบรมผู้นำทั่วโลกวันที่ 11 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2012

ประธานดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุด และสมาชิกโควรัมอัครสาวกสิบสอง ฝ่ายประธานสาวกเจ็ดสิบ และฝ่ายประธานองค์การช่วยของศาสนจักรมีส่วนร่วมในการให้ความรู้แก่ผู้นำศาสนจักรทั่วโลก

"ในศาสนจักรคำว่า *การเติบโต* อาจหมายถึง 'สมาชิกใหม่'...อย่างไรก็ดี *การเติบโตจริง* หมายถึง 'การเติบโตในจำนวนสมาชิกที่แข็งขัน'" ประธานอุคท์ดอร์ฟอธิบาย

เอ็ลเดอร์เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองเพิ่มเติมว่า "การเติบโตเกิดขึ้นเมื่อการเปลี่ยนใจเลื่อมใสส่วนตัวชั่วชีวิตต่อพระกิตติคุณส่งผลให้แต่ละบุคคลและครอบครัวเกิดความเลื่อมใสศรัทธาเพิ่มขึ้น"

ความเลื่อมใสศรัทธาที่เพิ่มขึ้นรวมถึงสิ่งที่ไม่อาจวัดได้ง่ายๆ เช่น การสวดอ้อนวอนทุกวัน การศึกษาพระคัมภีร์ การสังสรรค์ในครอบครัว รักที่บ้าน และประสบการณ์ส่วนตัวกับการชดใช้ ประธานอุคท์ดอร์ฟกล่าว

"บ่อยเหลือเกินที่เราทำให้ความสวยงามและความเรียบง่ายแห่งพระกิตติคุณของพระเยซูคริสต์ซับซ้อนด้วยความคาดหวังที่ละเอียดถี่ยิบไม่สิ้นสุด" ท่านกล่าว "อย่างไรก็ดี เมื่อเรามุ่งเน้นที่ 'เหตุใด' จึงมีพระกิตติคุณ ความสับสนส่วนใหญ่จะค่อยๆ เลือนหายไป"

การถ่ายทอดส่วนใหญ่มุ่งเน้นหลักคำสอนและหลักธรรมสำคัญซึ่งให้คำตอบของคำถาม "เหตุใด"

"คำถาม 'เหตุใด' ที่เหมาะสมจะนำเราไปสู่การตัดสินใจที่เหมาะสมเกี่ยวกับ 'ใคร' 'อะไร' 'เมื่อใด' 'ที่ไหน' 'ทำไม' และ 'อย่างไร' ประธานอุคท์ดอร์ฟกล่าว

การแต่งงานและครอบครัวในแผน

"ศาสนจักรประกอบด้วยครอบครัว" ประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์ ประธานโควรัมอัครสาวกสิบสองกล่าว "วอร์ดและสเตคเป็นส่วนประกอบ เมื่อใดที่เราพูดถึงครอบครัว เมื่อนั้นเราจะเห็นการเติบโตจริงในศาสนจักร"

ท่านกล่าวว่าสามีและบิดาทุกคนควรเป็นเจ้าหน้าที่ฐานะปุโรหิตในบ้านของเขา โดยปกครองครอบครัวด้วยความชอบธรรม ทำนองเดียวกัน ท่านกล่าว ผู้นำฐานะปุโรหิตควรนำอย่างมีค่าควร—แม้ตำแหน่งในฐานะปุโรหิตจะหลากหลาย แต่ผู้ดำรงฐานะปุโรหิตที่มีค่าควรทุกคนมีฐานะปุโรหิตมากเท่าๆ กับตำแหน่งรองลงมา (ดู คพ. 1:20)

เอ็ลเดอร์รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง เน้นว่าสามีภรรยา บิดามารดา ต้องสร้างสัมพันธภาพแห่งความรัก การกลับใจ และการสวดอ้อนวอนเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งและคุ้มครองครอบครัว ซึ่ง "เป็นศูนย์กลางต่อแผนของพระผู้สร้างเพื่อจุดหมายปลายทางนิรันดร์ของบุตรธิดาของพระองค์" ("ครอบครัว: ถ้อยแถลงต่อโลก," *เลียโฮนา* พ.ย. 2010 หน้า 165)

"ในพระคัมภีร์ศักดิ์สิทธิ์มีคำเตือนสามครั้งที่กล่าวว่าทั้งแผ่นดินโลกจะร้างลงสิ้น ณ การเสด็จกลับมาของพระเจ้าถ้าเงื่อนไขบางอย่างไม่ลงตัว" ท่านกล่าว "ในแต่ละกรณีคำเตือนดังกล่าวเกี่ยวข้องกับสภาพครอบครัวมนุษย์ที่ปราศจากศาสนพิธีผนึกของพระวิหาร หากปราศจากศาสนพิธีของความสูงส่งนี้ รัศมีภาพของพระผู้เป็นเจ้าจะประจักษ์ไม่ได้"

การบรรลุเป้าหมายสุดท้าย—ชีวิตนิรันดร์และความสูงส่งสำหรับบุตรธิดาทุกคนของพระผู้เป็นเจ้า—เรียกร้องการเติบโตจริงในบ้านของเรา ในวอร์ด สาขา และทั่วศาสนจักร

การประยุกต์ใช้พระกิตติคุณ

การเติบโตและการเปลี่ยนใจเลื่อมใสที่แท้จริงเกิดจากการประยุกต์ใช้พระกิตติคุณในชีวิตประจำวัน ในการสนทนาถามตอบ เอ็ลเดอร์แอล. ทอม เพอร์รีย์ และเอ็ลเดอร์ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองอธิบายว่าการประยุกต์ใช้พระกิตติคุณขั้นสุดท้ายคือการทำและรักษาพันธสัญญาพระวิหาร การเชื่อฟังพันธสัญญาสามารถเปลี่ยนมนุษย์ปุถุชนเป็นวิสุทธิชนตามเวลาที่ผ่านไป เอ็ลเดอร์คริสทอฟเฟอร์สันกล่าว

การแสดงน้ำใจต่อผู้อื่นเป็นการประยุกต์ใช้พระกิตติคุณที่สำคัญอีกด้านหนึ่ง สมาชิกแต่ละคนและศาสนจักรมีความรับผิดชอบในการยื่นมือช่วยเหลือคนขัดสนทางโลกและทางวิญญาณ ผู้นำกล่าว

เราไม่ควรลังเลเมื่อต้องร่วมมือกับศาสนาอื่นและองค์กรบำเพ็ญประโยชน์เพื่อดูแลคนยากจนและคนขัดสน เอ็ลเดอร์คริสทอฟเฟอร์สันกล่าว ผู้นำฐานะปุโรหิตควรนำในผลงานเหล่านี้ แต่สมาชิกและผู้สอนศาสนาจะสนับสนุนบทบาทดังกล่าวเช่นกัน

การอภิปรายกลุ่มมุ่งเน้นเรื่องการปฏิบัติศาสนกิจต่อครอบครัว การเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ผู้ดำรงฐานะปุโรหิตแห่งเมลคีเซเดค การช่วยสร้างศรัทธาและประจักษ์พยานของเยาวชน เอ็ลเดอร์บัลลาร์ดและเอ็ลเดอร์นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง มีส่วนร่วมในการอภิปรายครั้งนี้ พร้อมด้วยเอ็ลเดอร์โรนัลด์ เอ. ราสแบนด์ แห่งฝ่ายประธานสาวกเจ็ดสิบ อีเลน เอส. ดัลตัน ประธานเยาวชนหญิงสามัญ

เอ็ลเดอร์เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสอง พูดในระหว่างการอภิปรายกลุ่ม ซึ่งจัดเป็นส่วนหนึ่งของการประชุมอบรมผู้นำทั่วโลกเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ ค.ศ. 2012

ในระหว่างการประชุมอบรมผู้นำทั่วโลกเดือนกุมภาพันธ์ ประธานดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุดกล่าวว่า “สิ่งแรกที่เราต้องทำคือเข้าใจ สองคือนำความเข้าใจมาปฏิบัติ...การได้ยินพระวจนะของพระผู้เป็นเจ้าจะเกิดประโยชน์น้อยมากถ้าเราไม่ประยุกต์ใช้สิ่งที่เราได้ยินในชีวิตเรา”

ท่านเชื้อเชิญผู้นำศาสนจักรให้ทำสามสิ่งหลังจากชมการถ่ายทอดและตลอดการรับใช้ของพวกเขาในการเรียกเพื่อให้คำแนะนำสั่งสอนของผู้นำศาสนจักรเกิดประโยชน์สูงสุด

1. แต่ละบุคคลและสภาพึงพิจารณาคำแนะนำสั่งสอนที่ได้รับร่วมกับการสวดอ้อนวอน และหาให้พบว่า “เหตุใด” ท่านจึงรับใช้และปฏิบัติศาสนกิจ
2. หลังจากไตร่ตรองและสนทนาแล้ว ระบุการกระทำสองสามอย่างที่ท่านให้คำมั่นว่าจะทำให้สำเร็จ การกระทำควรปรับให้เหมาะกับสภาวการณ์และความจำเป็นของแต่ละองค์การ วอร์ด สเตค ครอบครัว หรือแต่ละบุคคล
3. เมื่อท่านให้คำมั่นเหล่านี้แล้ว จงติดตามผลภายในขอบข่ายความรับผิดชอบและการเรียกของท่านที่การประชุมสภาของท่านแต่ละครั้ง

และโรสแมรีย์ เอ็ม. วิกซอม ประธานปฐมวัยสามัญ

เอ็ลเดอร์ราสแบนด์กล่าวว่าผู้นำทุกคนจำเป็นต้องมีส่วนในการนำสมาชิกกลับสู่ความแข็งขันอย่างเต็มที่ และเอ็ลเดอร์แอนเดอร์เซ็นเน้นว่าเยาวชนจำเป็นต้องมีส่วนมากขึ้นในการทำให้เยาวชนคนอื่นกลับมาแข็งขันและเข้มแข็ง

บรรลุการเติบโตจริง

การเติบโตจริงเกิดขึ้นเมื่อเราประยุกต์ใช้หลักธรรมพระกิตติคุณในชีวิตประจำวันของเรา ประธานอุคท์-ดอร์ฟเน้น

“ขณะที่ท่านพิจารณาหัวข้อเหล่านี้ ขอให้ถามตน-เองว่า ‘เหตุใด” ท่านจึงรับใช้และปฏิบัติศาสนกิจ และ ‘สิ่งที่ท่านควรทำ’ อันเป็นผลจากหน้าที่รับผิดชอบของท่านในฐานะบุคคลและในฐานะสภา” ท่านกล่าว

เรียนรู้มากขึ้น

แต่ละท่านสามารถรับชม ฟัง พิมพ์ และดาวน์โหลดเนื้อหาจากการถ่ายทอดหลายสิบภาษาได้ที่ lds.org/study/other-addresses และคลิกตรง **Worldwide Leadership Training** ■

BibleVideos.LDS.org เป็นของขวัญแด่ชาวโลก

ระหว่างการให้ข้อคิดทางวิญ-ญาณเนื่องในเทศกาลคริสต์-มาสจากฝ่ายประธานสูงสุด ผู้นำศาสนจักรนำเสนอเว็บไซต์ Bible Videos เกี่ยวกับพระชนม์ชีพของพระเยซูคริสต์เพื่อเป็น “ของขวัญ” แด่ชาวโลก

Biblevideos.lds.org เป็นคลังวีดิ-ทัศน์ต้นฉบับสั้นๆ ที่บรรยายเหตุ-การณ์จากพระชนม์ชีพของพระคริสต์ตั้งแต่เทพทำนายการประสูติของพระคริสต์ไปจนถึงการฟื้นคืนพระชนม์ของพระผู้ช่วยให้รอด

ประธานเฮนรีย์ บี. อายริงก์ ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุดประกาศเว็บไซต์นี้ในระหว่างการให้ข้อคิดทางวิญญาณ

“ภาพยนตร์สั้นเหล่านี้ดำเนินเรื่องตามพระคัมภีร์และอาจจะดูไม่สนุกสำหรับท่าน” ท่านกล่าว “ศรัทธาของท่านและพระวิญญาณบริสุทธิ์จะสร้างอารมณ์ร่วมกับเหตุการณ์เหล่านี้ที่เปลี่ยนโลก”

เนื้อหาในวีดิทัศน์ตัดต่อจากคลิปภาพยนตร์ที่ LDS Motion Picture Studio South Campus แห่งใหม่ของศาสนจักรในเมืองโกเชน รัฐยูทาห์ อันเป็นสถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์สำหรับโครงการหอสมุดพระคัมภีร์พันธสัญญาใหม่ซึ่งเริ่มต้นในเดือนสิงหาคม ค.ศ. 2011

โครงการดังกล่าวจะสร้างภาพ-ยนตร์สั้นกว่า 100 เรื่องเกี่ยวกับพระชนม์ชีพของพระคริสต์ โดยดำเนินเรื่องตามเนื้อหาจากพระคัมภีร์ไบเบิลฉบับคิงเจมส์

เว็บไซต์ออกแบบให้ใช้งานได้ง่ายกับอุปกรณ์มือถือ และมีในภาษาอังกฤษ (BibleVideos.lds.org) สเปน (videosdelabiblia.org) และโปรตุเกส (videosdabiblia.org) มีโปรแกรมฟรีสำหรับไอแพดเช่นกันโดยเสนอวิธีใหม่ในการรับรู้เรื่องราวพระคัมภีร์ไบเบิลผ่านการมองเห็น เสียง และสัมผัส ■

ในที่สุด วีดิทัศน์เกือบ 100 เรื่องที่บรรยายเหตุ–การณ์จากพันธ–สัญญาใหม่เกี่ยวกับพระชนม์ชีพของพระคริสต์จะมีอยู่ในเว็บไซต์ The Life of Jesus Christ Bible Videos

ขอบทความ

เลียโฮนา สนใจใคร่อ่านประเพณีคริสต์มาสของท่าน

- ครอบครัวท่านฉลองเทศกาลนี้อย่างไร
- ประเพณีที่พบเห็นทั่วไปในวัฒนธรรมของท่านมีอะไรบ้าง
- ท่านได้สร้างประเพณีอะไรบ้างเพื่อดึงตัวท่านและครอบครัวท่านให้ใกล้ชิดพระผู้ช่วยให้รอดมากขึ้น
- ประสบการณ์คริสต์มาสที่พึงจดจำ—โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกี่ยวกับประเพณี—อะไรบ้างที่ท่านจะบอกเล่าให้เราฟังได้

ส่งเรื่องราวในความทรงจำและแนวคิดของท่านมาให้ *เลียโฮนา* ก่อนวันที่ 1 มิถุนายน 2012 ที่ liahona@ldschurch.org ■

เอ็ลเดอร์คริสทอฟเฟอร์สันและเอ็ลเดอร์เจนเซ็นสอนสมาชิกในอาร์เจนตินา

วันเสาร์ที่ 12 พฤศจิกายน ค.ศ. 2011 เอ็ลเดอร์ดี. ทอดด์ คริสทอฟเฟอร์สัน แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองและเอ็ลเดอร์เจย์ อี. เจนเซ็น แห่งฝ่ายประธานสาวกเจ็ดสิบปราศรัยกับเยาวชน คนหนุ่มสาว ผู้นำฐานะปุโรหิต ผู้สอนศาสนา และสมาชิกในซัลตา อาร์เจนตินา

ผู้ร่วมการประชุมครั้งนี้ด้วยได้แก่เอ็ลเดอร์เมอร์วิน บี. อาร์โนลด์ ประธานภาคอเมริกาใต้ตอนใต้ และเดวอนนาภรรยาของท่าน, เอ็ลเดอร์รูเบน สปิตาเล สาวกเจ็ดสิบภาค, เคธี ภรรยาเอ็ลเดอร์คริสทอฟเฟอร์สัน และโลนาภรรยาเอ็ลเดอร์เจนเซ็น

เยาวชนและผู้ปกครองราว 1,300 คนเข้าร่วมไฟร์ไซด์ที่ทั้งเอ็ลเดอร์คริสทอฟเฟอร์สันและเอ็ลเดอร์เจนเซ็นเป็นผู้พูด สมาชิกอีก 10,000 คนในศูนย์สเตค 70 แห่งทั่วอาร์เจนตินาชมการถ่ายทอดด้วย

เอ็ลเดอร์เจนเซ็นซึ่งเคยรับใช้เป็นประธานภาคอเมริกาใต้ตอนใต้กล่าวว่า "ถ้าท่านจำสิ่งที่ข้าพเจ้าพูดไม่ได้เลย ข้าพเจ้าใคร่ขอให้ท่านจำประโยคหนึ่งจากศาสดาพยากรณ์ ประธานโธมัส เอส. มอนสัน ผู้ซึ่งข้าพเจ้าเป็นพยานว่าท่านคือศาสดาพยากรณ์ที่แท้จริงของพระผู้เป็นเจ้า ประโยคนั้นคือ 'การตัดสินใจกำหนดจุดหมายปลายทาง'

เรามีสิทธิ์เสรี—ความสามารถและสิทธิพิเศษในการตัดสินใจ—เอ็ลเดอร์เจนเซ็นกล่าว และด้วยการตัดสินใจเหล่านั้นเราเลือกจุดหมายของเรา

ท่านเล่าเรื่องเพื่อนคนหนึ่งที่เลือกดื่มเหล้าในคืนวันหนึ่งและขับรถจนเกิดอุบัติเหตุทำให้มีผู้เสียชีวิตสองคน ท่านเปรียบเทียบเรื่องนี้กับเรื่องที่ท่านและภรรยาเลือกเลื่อนการแต่งงานออกไปเพื่อท่านจะสามารถรับใช้งานเผยแผ่ในวัยหนุ่มได้

"เมื่อ [ข้าพเจ้ากลับมา] เราแต่งงานในพระวิหาร เราทำพันธสัญญาซึ่งเราต่อใหม่ทุกสัปดาห์ตลอดช่วงชีวิตเรา เราทำการตัดสินใจที่กำหนดจุดหมายของเรา" ท่านกล่าว

ซิสเตอร์คริสทอฟเฟอร์สันพูดต่อจากนั้นโดยแบ่งปันประจักษ์พยานของเธอเกี่ยวกับพรของการรักษาพันธสัญญา และเอ็ลเดอร์คริสทอฟเฟอร์สันกล่าวปิดการประชุม

"สิ่งเดียวที่ท่านต้องการจริงๆ คือความรักและศรัทธา" เอ็ลเดอร์คริสทอฟเฟอร์สันกล่าว "ศรัทธานั่นเองที่ช่วยเราในชีวิตแต่งงาน ครอบครัว อาชีพ [และ] งานของเรา"

ท่านเน้นว่าพระบัญญัติให้การนำทางแก่ชีวิตเราและช่วยให้เราได้รับสิ่งสำคัญจริงๆ

ต่อจากนั้นท่านแนะนำทั้งเยาวชนและผู้ปกครองให้รับปากว่าจะทำตามคำแนะนำที่มีอยู่ในจุลสาร *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน*

"นี่จะทำให้บุตรธิดาของท่านเข้มแข็งขึ้นมาก แม้เมื่อพวกเขารู้สึกว่าตนเองอยู่ตามลำพัง—โดยรู้ว่าบิดามารดาของพวกเขาปฏิบัติตามหลักธรรมเดียวกัน" ท่านกล่าว

เอ็ลเดอร์คริสทอฟเฟอร์สันทิ้งท้ายด้วยการแสดงความรักต่อสมาชิกในอาร์เจนตินาที่ท่านเคยรับใช้งานเผยแผ่เมื่อเกือบห้าสิบปีก่อน

ขณะอยู่ในซัลตา เอ็ลเดอร์คริสทอฟเฟอร์สันและเอ็ลเดอร์เจนเซ็นพบปะสนทนากับผู้สอนศาสนาและหนุ่มสาวโสดในท้องที่ผู้แสดงความรักต่อเจ้าหน้าที่ชั้นผู้ใหญ่ของศาสนจักรด้วยเช่นกัน ■

อ่านการปฏิบัติศาสนกิจของอัครสาวกยุคปัจจุบันได้โดยเข้าไปที่ Prophets and Apostles Speak Today ใน LDS.org

ภาพโดย เจมส์ ดาลริมเพิล

เอ็ลเดอร์คริสทอฟ-เฟอร์สันและเอ็ลเดอร์เจนเซ็นปราศรัยกับผู้สอนศาสนาจากคณะเผยแผ่เรซิสเตนเซีย อาร์เจนตินา เมื่อต้นเดือนพฤศจิกายน ค.ศ. 2011

ข่าวพระวิหาร

พระวิหารเกตซัลเตนังโก กัวเตมาลา ได้รับการอุทิศเมื่อวันที่ 11 ธันวาคม ค.ศ. 2011 โดยประธานดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟ เป็นพระวิหารแห่งที่ 136 ของศาสนจักร

การอุทิศพระวิหารเกตซัลเตนังโก กัวเตมาลา

พระวิหารเกตซัลเตนังโก กัวเตมาลา ได้รับการอุทิศเมื่อวันอาทิตย์ที่ 11 ธันวาคม ค.ศ. 2011 ในการประชุมสามภาคโดยประธานดีเทอร์ เอฟ. อุคท์-ดอร์ฟ ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายประธานสูงสุด ภาคการอุทิศถ่ายทอดไปยังที่ประชุมหลายแห่งของศาสนจักรในเขตพระวิหาร

"พระวิหารแห่งนี้ช่างสวยงามเหลือเกิน" ประธานอุคท์ดอร์ฟกล่าวที่งานฉลองทางวัฒนธรรมในวันเสาร์ นักแสดงเยาวชนจากกลุ่มผู้เข้าร่วมประชุมในภาคนั้นเต้นรำ ร้องเพลง และนำเสนอภาพประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมท้องถิ่น "พระวิหารมีแสงแวววาวเหมือนอัญมณี และนี่คืออัญมณีสำหรับพื้นที่แห่งนี้ของประเทศนี้"

พระวิหารเกตซัลเตนังโก กัวเตมาลา เป็นพระวิหารแห่งที่ 136 ของศาสน-จักรทั่วโลกและเป็นแห่งที่ห้าในอเมริกากลาง พระวิหารแห่งนี้จะรับใช้วิสุทธิชนยุคสุดท้ายประมาณ 60,000 คน

ศาสนจักรเบิกดินสำหรับพระวิหารแห่งที่เจ็ดในบราซิล

วันที่ 15 พฤศจิกายน ค.ศ. 2011 เอ็ลเดอร์เดวิด เอ. เบดนาร์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองเป็นประธานในพิธีเบิกดินสำหรับพระวิหารโฟร์ตา-เลซา บราซิล พระวิหารแห่งที่เจ็ดของศาสนจักรในบราซิล

"พระวิหารแห่งนี้จะเป็นบ่อเกิดของความหวัง ความสว่าง และศรัทธาในพระผู้เป็นเจ้าสำหรับทุกคนที่มาเดินที่นี่และในบริเวณนี้" เอ็ลเดอร์เบดนาร์กล่าว "เมืองนี้จะดีขึ้นตลอดเวลาและต่างจากเดิมเพราะจะสร้างพระวิหารไว้ที่นี่"

ศาสนจักรจะสร้างพระวิหารที่อาเว-นิดา ซานตอน ดูมองต์ ในเมืองโฟร์ตาเลซา รัฐเซอารา บราซิล ประธานโธมัส เอส. มอนสัน ประกาศการก่อสร้างพระวิหารโฟร์ตาเลซา บราซิลในระหว่างการประชุมใหญ่สามัญเดือนตุลาคม ค.ศ. 2009 ■

แวดวงศาสนจักร

ประชาชนหลายพันคนชื่นชมคอนเสิร์ตในเปอร์โตริโก

เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม ค.ศ. 2011 สมาชิกจากห้าสเตคในเปอร์โตริโกมีส่วนร่วมในคอนเสิร์ตคริสต์-มาสซึ่งจัดขึ้นที่ปาเซโอเดลาสอาร์เตส เมืองกากวาส สมาชิกศาสนจักรประมาณ 85 คนแสดงและมีสมาชิกในชุมชนราว 2,500 คนเข้าชม

ศูนย์คนหนุ่มสาวแห่งใหม่เป็นแห่งที่สามของแอฟริกา

เมื่อวันที่ 4 พฤศจิกายน ค.ศ. 2011 คนหนุ่มสาวจากสเตคโซเวโต แอฟริกาใต้จัดกิจกรรมครั้งแรกของพวกเขาในอาคารหลังใหม่ที่ใช้เป็นศูนย์คนหนุ่มสาวโดยเฉพาะ

มีศูนย์ 140 กว่าแห่งทั่วยุโรป และมีอยู่ประปรายทั่วสหรัฐ ศูนย์ในโซเวโตเป็นแห่งที่สามของแอฟริกา อีกหลายศูนย์ตั้งอยู่ในสาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโกและซิมบับเว

วิธีแปลกแหวกแนวก่อให้เกิดคำถาม

กระดาษม้วนหนึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของกิจกรรมผู้สอนศาสนาชื่อว่า "คำถามสำหรับพระผู้เป็นเจ้า" ในเมืองนิจนีย์นอฟโกรอด รัสเซียเมื่อวันที่ 9 ตุลาคม ค.ศ. 2011

ตลอดช่วงเวลาหลายชั่วโมง มีคน 150 กว่าคนแวะที่โต๊ะสองตัวบนถนนย่านคนพลุกพล่านและหยิบปากกาสักหลาดขึ้นมาเขียนคำถามของพวกเขา คำถามทั้งหมดเขียนบนม้วนกระดาษ 84 คำถาม หลายคนปรารถนาคำตอบจากผู้สอนศาสนาที่นั่น

อ่านเรื่องราวเหล่านี้และเรื่องราวอื่นๆ เพิ่มเติมได้ที่ news.lds.org ■

ข้อคิดเห็นทั่วไป

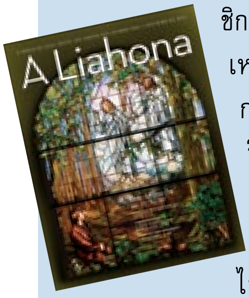
เข็มทิศที่จำเป็น

เลียโฮนา เป็นประทีปส่องทางให้ดิฉันในชีวิตนี้ ด้วยแสงจากประทีปดวงนี้ ดิฉันจึงไม่มีวันหลงทาง ดิฉันเชื่อว่าทุกคนที่อ่านนิตยสารศาสนจักรจะพบสิ่งที่ตนต้องการ ดิฉันเป็นประธานปฐมวัย และเห็นว่าเด็กๆ ชอบฟังเรื่องราวเกี่ยวกับเด็กเหมือนพวกเขาในนิตยสาร *เลียโฮนา* เป็นเข็มทิศที่จำเป็นมากในชีวิตเรา ช่วยเราหลีกเลี่ยงหลุมพรางของซาตาน

ยานินา อิวานิฟนา ดาวีเดนโก, ยูเครน

ประสบการณ์ให้การปลอบโยน

เลียโฮนา ช่วยผมมากผ่านข่าวสารและบทความในนั้น ชีวิตผมวุ่นวายปั่นป่วน ผมจึงมักจะหยุดพักระหว่างวันและอ่านบทความจากนิตยสารที่บอกเล่าประสบการณ์ชีวิตของสมาชิกคนอื่นๆ บทความเหล่านี้ช่วยให้ผมพบการปลอบโยนทางวิญญาณเสมอและทำให้ผมปรารถนาอีกครั้งที่จะกลับไปยังที่ประทับของพระผู้เป็นเจ้าและพระเยซูคริสต์กับครอบครัวของผม



โยอาโอ คาร์ลอส, บราซิล

โปรดส่งคำติชมหรือคำแนะนำของท่านมาที่ liahona@ldschurch.org อาจมีการแก้ไขความยาวหรือความชัดเจนของเนื้อความที่ส่งมา ■

แนวคิดสำหรับการสังสรรค์ในครอบครัว

ฉบับนี้มีบทความและกิจกรรมที่ใช้สำหรับการสังสรรค์ในครอบครัวได้ดังตัวอย่างสองตัวอย่างต่อไปนี้

"พรของเซมินารี" หน้า 20: ทบทวนบทความล่วงหน้าและคิดหาวิธีประยุกต์ใช้ข่าวสารกับครอบครัวท่านให้มากที่สุด ถ้าท่านมีลูกวัยรุ่นในเซมินารี ให้เริ่มโดยถามพวกเขาว่าเหตุใดเซมินารีจึงสำคัญต่อพวกเขา จากนั้นให้อ่านหัวข้อ "ได้รับพรที่สัญญาไว้" กระตุ้นลูกที่อายุน้อยกว่าให้เตรียมเรียนเซมินารีเมื่อพวกเขาอายุมากพอ ถ้าท่านไม่มีเยาวชนวัยเซมินารี ท่านอาจจะอ่านบทความแล้วสนทนาความสำคัญที่เซมินารีมีต่อเยาวชนในปัจจุบัน

"ทุกคนรู้จักเบล็ค" หน้า 42: ท่านอาจให้ร้องเพลง "ทำแต่ความดี" (*เพลงสวด* บทเพลงที่ 117) เป็นเพลงเปิด อ่านหรือสรุปเรื่องราวของเบล็ค ขอให้สมาชิกครอบครัวเล่าประสบการณ์เมื่อพวกเขามีเรื่องที่ตัดสินใจยากมากระหว่างเส้นทางที่ต่างกันและเกิดผลอะไรบ้างจากการตัดสินใจเหล่านั้น สรุปโดยอ่านคำพูดอ้างอิงจากประธานโธมัส เอส. มอนสัน

เรียบง่าย สงบ และลืมไม่ลง

การสังสรรค์ในครอบครัวกับแองเจลิกาวัย 6 ขวบและเบธานีวัย 4 ขวบลูกสาวตัวน้อยสองคนของเราคือสิ่งที่เราลืมไม่ลง ดิฉันกับสามีทรุดนั่งในเก้าอี้ เหนื่อย และไม่รู้จะเริ่มตรงไหน ด้วยเหตุนี้ลูกสาวของเราจึงเริ่มหมุนกงล้องานมอบหมายการสังสรรค์ในครอบครัวเพื่อมอบหน้าที่ให้แต่ละคน งานของสามีดิฉันคือดำเนินการสังสรรค์ เบธานีเลือกเพลง ดิฉันจัดกิจกรรม และแองเจลิกาให้บทเรียน

เบธานีเลือก "ฉันชอบมองดูพระวิหาร"" (*หนังสือเพลงสำหรับเด็ก* หน้า 99) เราร้องเพลงนี้ด้วยกัน พ่อสวดอ้อนวอนเปิด ต่อจากนั้นแองเจลิกาก็หยิบ *เลียโฮนา* ฉบับล่าสุดขึ้นมาเลือกบทความในหมวดเด็ก เธอกำลังฝึกอ่านที่โรงเรียน เธอจึงอ่านบทความให้เราฟัง ความรู้สึกในบ้านเป็นความรู้สึกสงบ พระวิญญาณทรงเป็นพยานว่าเรื่องที่เธออ่านเป็นความจริง

เราเล่นเกมด้วยกัน และดิฉันสวดอ้อนวอนปิด ขณะสวดอ้อนวอน ดิฉันไม่อาจหักห้ามการขอบพระทัยพระบิดาบนสวรรค์สำหรับพระวิญญาณและความรักของพระองค์ ตลอดจนพระพรที่พระองค์ประทานแก่ครอบครัวเราด้วยวิญญาณดวงเล็กๆ เหล่านี้ ดิฉันกับสามีรู้ว่าหน้าที่รับผิดชอบของเราคือดูแลพวกเขาและสอนพระกิตติคุณแก่พวกเขา การจัดสังสรรค์ในครอบครัวเป็นส่วนหนึ่งของหน้าที่รับผิดชอบอันศักดิ์สิทธิ์ดังกล่าว ■

ซีลเวีย ปูสซิน, เรอูนียง

โดย อธิการริชาร์ด ซี. เอชลีย์
ที่ปรึกษาที่หนึ่งใน
ฝ่ายอธิการควบคุม

ความหวังในการชดใช้

ข้าพเจ้าพบคนที่สูญสิ้นความหวัง พวกเขารู้สึกว่าการกลับใจอยู่เกินเอื้อมและการให้อภัยเกินไขว่คว้า คนเช่นนั้นไม่เข้าใจพลังแห่งการชำระให้สะอาดอันเนื่องด้วยการชดใช้ หรือถ้าเข้าใจพวกเขาก็ไม่ได้ทำให้ความหมายของความทุกข์เวทนาของพระเยซูคริสต์ในเกทเสมนีและบนกางเขนเป็นส่วนหนึ่งของพวกเขา สำหรับพวกเราคนใดก็ตามที่หมดหวังในการทำให้ชีวิตเราบริสุทธิ์เท่ากับเราปฏิเสธความลึกซึ้ง พลังอำนาจ และความทุกขเวทนาของพระองค์เพื่อเรา

ไม่กี่ปีก่อนข้าพเจ้ามีงานมอบหมายขณะอยู่ที่การประชุมใหญ่สเตค โดยต้องสัมภาษณ์ชายวัย 21 ปีเพื่อพิจารณาความมีค่าควรของเขาในการรับใช้งานเผยแผ่ เดี๋ยวนี้ ตามปกติเจ้าหน้าที่ชั้นผู้ใหญ่จะไม่สัมภาษณ์คนที่จะเป็นผู้สอนศาสนา กรณีนี้ถือว่าผิดธรรมดา ขณะอ่านภูมิหลังบางอย่างเกี่ยวกับเหตุผลของการสัมภาษณ์ ใจข้าพเจ้าปวดร้าว เด็กหนุ่มคนนี้เคยล่วงละเมิดร้ายแรง ข้าพเจ้าสงสัยว่าทำไมจึงขอให้ข้าพเจ้าพบปะพูดคุยกับคนที่มีภูมิหลังเช่นนี้ สรุปได้ว่าน่าจะเป็นเรื่องผิดธรรมดาที่สุดสำหรับข้าพเจ้าถ้าจะเสนอชื่อเขาให้ได้รับอนุมัติเป็นผู้สอนศาสนา

หลังจากการประชุมใหญ่ภาคเย็นวันเสาร์ ข้าพเจ้าเข้าไปในห้องทำงานของประธานสเตคเพื่อสัมภาษณ์ ขณะนั่งรออยู่นั้น ชายหนุ่มหน้าตาหล่อเหลาสีหน้าดูมีสง่าราศีเดินเข้ามา ข้าพเจ้าสงสัยว่าข้าพเจ้าจะขอตัวอย่างไรดีเพราะดูท่าทางเขาอยากพูดคุยด้วยแต่ข้าพเจ้ามีนัดกับชายหนุ่มคนหนึ่งที่มีปัญหามาก จากนั้นเขาแนะนำตัว เขาคือชายหนุ่มที่ข้าพเจ้ารออยู่

ความหวังต้องไม่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของความรู้และประจักษ์พยานเท่านั้นแต่ต้องทำให้การชดใช้มีความเป็นจริงในชีวิตส่วนตัวด้วย

ในความเป็นส่วนตัวของห้องทำงาน ข้าพเจ้าถามเพียงคำถามเดียว "ผมสัมภาษณ์คุณเพราะอะไร"

เขาเล่าอดีตของเขา เมื่อเล่าจบเขาเริ่มอธิบายขั้นตอนต่างๆ และความทุกข์ที่เขาประสบ เขาพูดถึงการชดใช้—พลังอำนาจอันไม่มีขอบเขตของการชดใช้ เขาแสดงประจักษ์พยานและแสดงความรักต่อพระผู้ช่วยให้รอด จากนั้นจึงพูดว่า "ผมเชื่อว่าความทุกขเวทนาของพระผู้ช่วยให้รอดในเกทเสมนีและการพลีพระชนม์ชีพบนกางเขนมีพลังมากพอจะช่วยชีวิตคนอย่างผม"

ความอ่อนน้อมถ่อมตนของเขาและพระวิญญาณทำให้ข้าพเจ้าตื้นตันใจ ข้าพเจ้าพูดว่า "ผมจะเสนอชื่อคุณให้รับใช้เป็นตัวแทนของพระเยซูคริสต์" และพูดต่อจากนั้นว่า "ผมจะขอคุณเพียงอย่างเดียว ผมอยากให้คุณเป็นผู้สอนศาสนาที่ดีที่สุดในศาสนจักรเท่านั้นแหละ"

สามสี่เดือนต่อมา ข้าพเจ้ากับซิสเตอร์เอชลีย์พูดที่ศูนย์ฝึกอบรมผู้สอนศาสนาแห่งหนึ่ง เมื่อจบการให้ข้อคิดทางวิญญาณ ข้าพเจ้ากำลังสนทนากับผู้สอนศาสนาเมื่อเห็นชายหนุ่มหน้าคุ้นๆ คนหนึ่ง

เขาถามว่า "ท่านจำผมได้ไหมครับ"

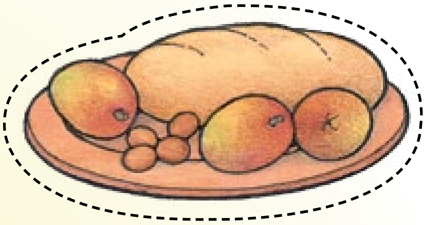
ข้าพเจ้าค่อนข้างลำบากใจและพูดว่า "ผมขอโทษ ผมน่าจะจำคุณได้ แต่ผมจำไม่ได้"

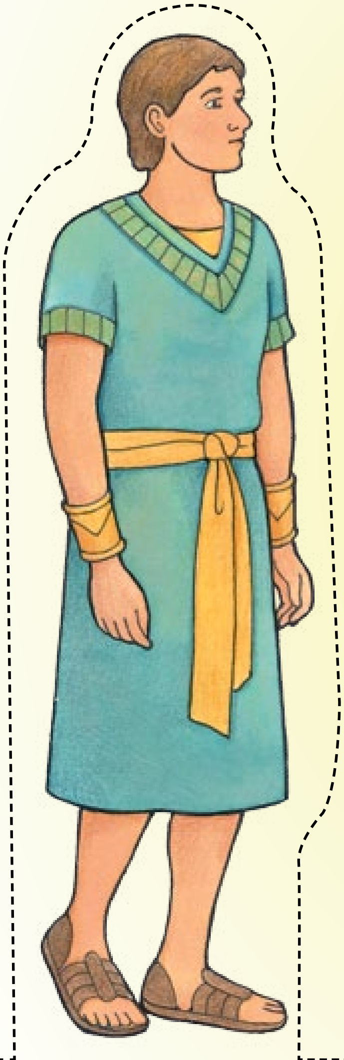
เขาจึงพูดว่า "ผมจะบอกท่านว่าผมเป็นใคร ผมเป็นผู้สอนศาสนาที่ดีที่สุดในศูนย์ฝึกอบรมผู้สอนศาสนาครับ" และข้าพเจ้าเชื่อเขา

ความหวังของชายหนุ่มคนนี้ไม่ได้ตั้งอยู่บนพื้นฐานของความรู้และประจักษ์พยานเรื่องการชดใช้เท่านั้นแต่อยู่บนพื้นฐานของการทำให้ของประทานดังกล่าวมีอยู่ในชีวิตส่วนตัวด้วย เขาเข้าใจว่าสิ่งนั้นมีไว้สำหรับเขาโดยเฉพาะ เขารู้จักพลังอำนาจของการชดใช้และความหวังที่มีให้เมื่อดูเหมือนสูญสิ้นทุกอย่างหรือสิ้นหวัง ■

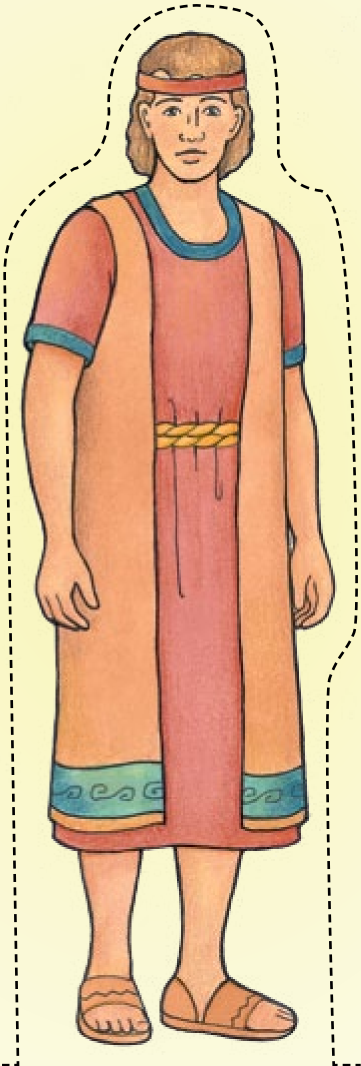
จากคำปราศรัยข้อคิดทางวิญญาณที่มหาวิทยาลัยบริคัมยังก์ วันที่ 4 พฤศจิกายน 2008 ดูบทความฉบับเต็มเป็นภาษาอังกฤษที่ speeches.byu.edu

ปีนี้ *เลียโฮนา* หลายฉบับจะมีชุดภาพบุคคลและสิ่งของในพระคัมภีร์มอรมอน เพื่อทำให้ภาพเหล่านี้แข็งแรงและใช้สะดวก ให้ตัดภาพออกมา ทากาวหรือใช้เทปแปะกับกระดาษแข็ง ถุงกระดาษถุงเล็กๆ หรือแผ่นไม้ติดงานประดิษฐ์ เก็บแต่ละชุดไว้ในซองหรือถุงพร้อมแผ่นกระดาษสี่เหลี่ยมที่บอกว่าจะหาเรื่องราวพระคัมภีร์เกี่ยวกับภาพเหล่านั้นได้ที่ไหน

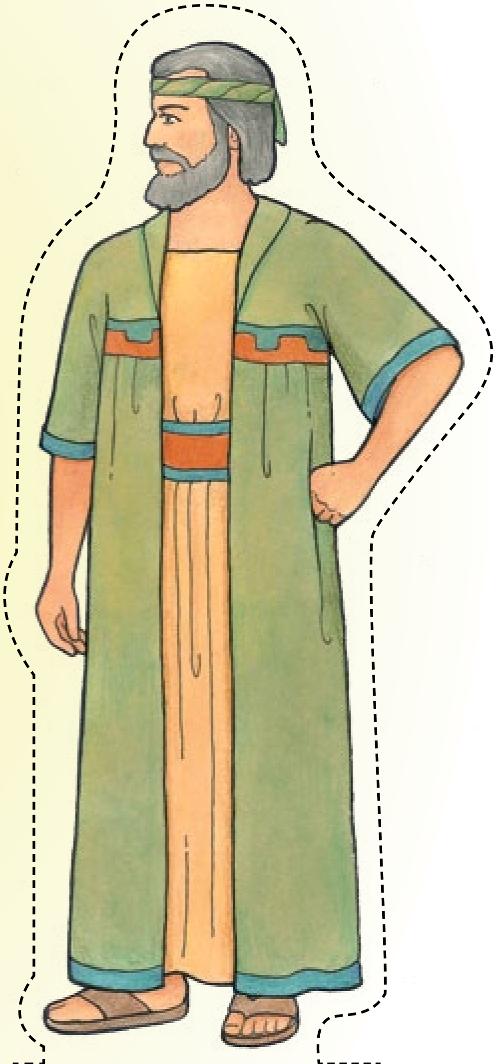




แอลมา



อมิวเล็ค



ซีเอสรอม

งานเผยแผ่ในแอมันไนฮาห์ของแอลมาและอมิวเล็ค
แอลมา 8–14

ภาพประกอบโดย เบธ เอ็ม. วิทเทเคอร์

“ในชั่วขณะของความอ่อนแอ ท่านและข้าพเจ้าอาจร้องออกมาว่า ‘ไม่มีใครเข้าใจ ไม่มีใครรู้’” เอ็ลเดอร์เดวิด เอ. เบดนาร์ แห่งโควรัมอัครสาวกสิบสองเขียน “อาจไม่มีมนุษย์คนใดรู้ แต่พระบุตรของพระผู้เป็นเจ้าทรงรู้และเข้าพระทัยอย่างสมบูรณ์ เพราะพระองค์ทรงรู้สึกและทรงแบกภาระของเรามาก่อน เพราะพระองค์ทรงจ่ายราคาสุดท้ายและทรงแบกภาระนั้น พระองค์จึงทรงมีความเห็นใจอย่างสมบูรณ์และทรงสามารถยื่นพระพาหุแห่งพระเมตตามาให้เราในช่วงต่าง ๆ ของชีวิต พระองค์ทรงสามารถเอื้อมพระหัตถ์มาสัมผัส ช่วยเหลือ—ทรงวิ่งมาหาเรา—และทรงเสริมสร้างความเข้มแข็งให้เรา” ดู “การชดใช้และการเดินทางของความเป็นมรรตัย” หน้า 12

THAI
4 02104 84425 0
10484 425