

Meu Amigo

Juntos seguindo a Jesus



A
conferência
é para
VOCÊ!

Ver as páginas 2-7

Queridos amigos,

O Pai Celestial nos fala por meio de Seus profetas. E, no mês passado, pudemos ouvir os profetas e apóstolos na conferência geral! As palavras que ouvimos na conferência são importantes para todos nós. Eles nos disseram como nos tornar mais semelhantes a Jesus Cristo.

Qual foi sua parte favorita da conferência? Vá até as páginas 2–7 para lembrar algumas das excelentes mensagens que foram dadas durante a conferência.

Com amor,
Meu Amigo



QUEM SOU EU?

Brincamos com o jogo “Quem sou eu?” e gostamos muito (junho de 2020)! Agradecemos pelos jogos divertidos e pelas boas histórias! Também gostamos de ouvir o áudio das histórias de *Meu Amigo* enquanto comemos. Isso nos ajuda a ter o Espírito em nosso lar.

**Valentine e Juliet P., 4 e 6 anos,
Arizona, EUA**



GOSTAMOS DE VER O TEMPLO

Lars, Maren e Livia B., de 6, 11 e 3 anos, visitam o Templo de St. Paul Minnesota.



ONDE LEMOS MEU AMIGO

Os irmãos **Marcelo e Alejandro A., de 6 e 3 anos,** leem *Meu Amigo* em espanhol, em **Nuevo León, México!**

Meu Amigo

As histórias e atividades a seguir complementam as lições deste mês do *Vem, e Segue-Me* tanto no estudo familiar quanto na Primária. Para mais recursos online, acesse children.ChurchofJesusChrist.org.

A conferência é para mim!

- 2 Uma mensagem de conferência do profeta
- 4 Notícias da conferência
- 5 Notas da conferência
- 6 Mostrar e contar

Histórias e artigos

- 8 Trancada do lado de fora!
- 10 Momento divertido — Escrituras
- 12 Irmãos de bicicleta
- 14 **Apóstolos em todo o mundo:** O élder Cook visita as Filipinas
- 16 **Mãos Que Ajudam ao redor do mundo:** Conheça Sophie, da Noruega
- 18 **Ajudar como Jesus:** Jesus ajudou a criar a Terra
- 19 **Time Mãos Que Ajudam:** Aventuras na Noruega, com Margo e Paolo
- 20 Futebol e o Dia do Senhor
- 26 Uma estátua de Jesus
- 28 Nossa família se mudou
- 30 Matt e Mandy

Para crianças maiores

- 31 Para crianças maiores
- 32 **Pioneiros em todo o mundo:** Sam Beazley
- 34 Meu primeiro jejum
- 35 **Minha história:** Criando recordações
- 36 A família de Charlotte
- 38 Para brincar: Desenhe Joseph Smith

Para os amiguinhos

- 39 Para os amiguinhos
- 40 O novo amigo de Taara
- 42 **Histórias das escrituras:** Os santos constroem uma nova casa
- 45 Página para colorir
- 46 A coroa de aniversário
- 48 Hora de ficar reverente
- 49 Momento divertido para os amiguinhos — Escrituras

Música

- 15 Graças damos, ó Deus, por um profeta

Coisas para fazer e criar

- 22 Cartões da história da Igreja
- 23 Para brincar: Encontre!
- 24 Palavras de incentivo
- 29 Para brincar: Quais são seus dons?

Encontre 3 anéis do CTR escondidos

Diffícil: Escorregar.

Mais difícil: Visita à Noruega.

Ainda mais difícil: Levantar o telhado.

Este é o anel do CTR em norueguês!



Capa frontal: Guy Francis

Meu Amigo Volume 1 Número 5 Maio de 2021

A Primeira Presidência: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

O Quórum dos Doze Apóstolos: M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Editor: Randy D. Funk

Consultores: Marcos A. Aidukaitis, Michelle D. Craig, Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Jeremy R. Jaggi, Jan E. Newman, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

Diretor administrativo: Richard I. Heaton

Diretor das revistas da Igreja: Aaron Johnston

Gerente comercial: Garff Cannon

Gerente editorial: Jan Pinborough

Gerente editorial assistente: Lori Fuller Sosa

Gerente editorial digital assistente: Charlotte Larcabal

Copidesque: Maryssa Dennis

Editores: Lucy Stevenson Ewell, Richard M. Romney

Assistente administrativo: Carrie Kasten

Estagiária de edição: Chelsea Mortensen

Diretor de arte: Mark W. Robison

Diagramação: Thomas S. Child, Susan Lofgren, K. Nicole Walkenhorst

Coordenadora de propriedade intelectual: Collette Nebeker Aune

Produção: Marlene Roscheck

Gerente de produção: Ammon Harris

Produção de idioma: Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Marrisssa M. Smith

Pré-impressão: Joshua Dennis

Diretor de impressão: Steven T. Lewis

Diretor de distribuição: Nelson Gonzalez

Diretor geral: Alex Dantas

Produção gráfica: André Silveira

Editora-chefe: Patricia Corrêa

Responsável pela tradução: Karla Saiki

Distribuição: Dante S. Parronchi

© 2021 Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. *Meu Amigo* (ISSN 0009-4102) é uma publicação mensal de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, Utah 84150-0024, United States of America. Envio de periódicos pago em Salt Lake City, Utah.

Para fazer assinatura ou alteração de endereço: Acesse store.ChurchofJesusChrist.org ou envie o endereço anterior e o novo para Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, United States of America. A alteração pode demorar até 60 dias para ocorrer.

Envie manuscritos ou desenhos para: *Friend* Editorial, 50 E. North Temple St. Rm. 2432, Salt Lake City, UT 84150-0024, United States of America. A alteração pode demorar até 60 dias para ocorrer.

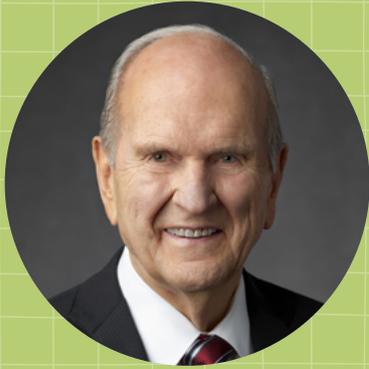
responsabilidade por eles. Materiais enviados por crianças não serão devolvidos. E-mail: friend@ChurchofJesusChrist.org.

A revista *Meu Amigo* pode ser acessada em ChurchofJesusChrist.org/friend.

A menos que seja indicado o contrário, os materiais disponibilizados em *Meu Amigo* podem ser impressos para uso pessoal, não comercial (inclusive para os chamados na Igreja). Essa permissão pode ser revogada a qualquer momento e por qualquer motivo. O material visual não poderá ser copiado se houver qualquer restrição indicada nos créditos constantes da obra. As perguntas sobre direitos autorais devem ser encaminhadas para Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). **NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES:** Send address changes to Distribution Services, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.



Presidente
Russell M. Nelson

A fé moverá montanhas

Tudo o que é bom na vida — e todas as bênçãos — começa com a fé. Jesus prometeu na Bíblia que, se “[tivermos] fé como um grão de mostarda”, seremos capazes de mover montanhas (Mateus 17:20). Suas montanhas podem ser a solidão, a dúvida, as enfermidades ou outros problemas.

A semente de mostarda representa uma fé pequena, mas crescente. A semente de mostarda começa pequena, mas ela cresce até se transformar em uma árvore grande o suficiente para que os pássaros façam ninhos em seus galhos. Peço-lhes que comecem hoje a aumentar sua fé. Aqui estão algumas maneiras de edificar sua fé e confiança.



O Salvador nunca está mais próximo de vocês do que quando estão enfrentando ou escalando uma montanha com fé.

Presidente Russell M. Nelson

1

Aprendam sobre Jesus Cristo lendo as escrituras. Aprendam sobre Seus milagres.

2

Escolham acreditar Nele. Pensem Nele todos os dias.

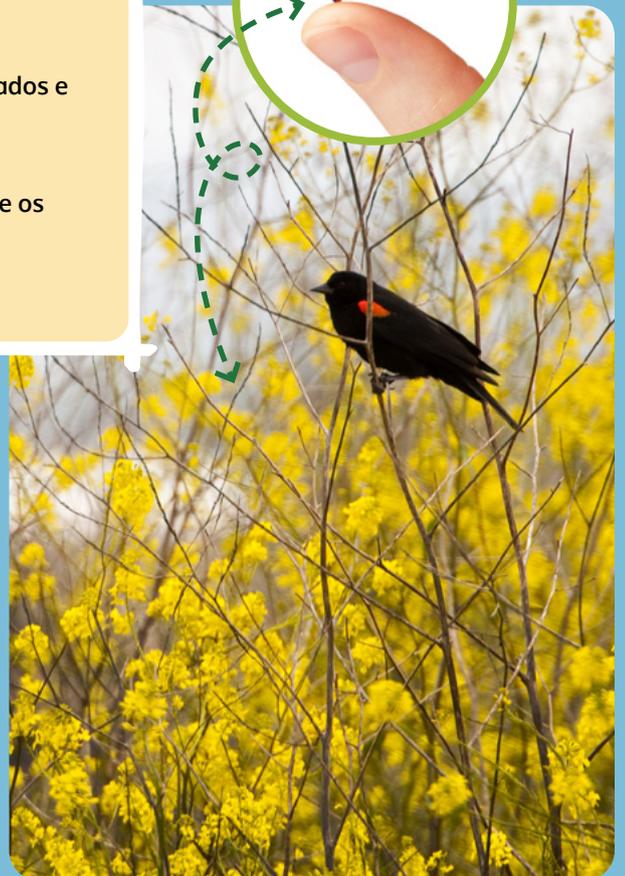
3

Ajam com fé. Sejam batizados e tomem o sacramento.

4

Peçam ao Pai Celestial que os ajude.

Sua fé em Jesus Cristo moverá montanhas. A fé os ajudará a transformar seus desafios em oportunidades incríveis. ●



Adaptado de “Cristo ressuscitou; a fé que temos Nele moverá montanhas”, Liahona, maio de 2021.



Jesus Cristo ressuscitou

“Ele ressuscitou para abençoar a vida de todos os filhos de Deus, onde quer que vivam.”

Presidente Russell M. Nelson

Notícias da conferência

Nova presidência da Primária

Uma nova presidência geral da Primária foi apoiada na tarde de sábado:



Irmã Camille N. Johnson
PRESIDENTE



Irmã Susan H. Porter
PRIMEIRA CONSELHEIRA



Irmã Amy Wright
SEGUNDA CONSELHEIRA



“Oro para que todos nos lembremos do que nosso Salvador fez por cada um de nós e que todos O amemos e sirvamos.”

Presidente Dallin H. Oaks, primeiro conselheiro na Primeira Presidência



“Todas as pessoas têm o direito de ser amadas, de sentir-se em paz e de encontrar segurança no lar.”

Élder Jeffrey R. Holland, do Quórum dos Doze Apóstolos



“Não se trata apenas do que estamos passando na vida, mas em quem estamos nos tornando.”

Élder Edward Dube, dos setenta



Coros de crianças

As crianças da Primária da Coreia do Sul cantaram “Eu gosto de ver o templo”. Mulheres e crianças do mundo inteiro também cantaram: “Sou um filho de Deus”.



Matemática do templo

O presidente Nelson anunciou 20 novos templos em 11 países!

168 dedicados
+35 em construção
+28 anunciados anteriormente
+20 recém-anunciados

===== total de templos

Testemunhos em todo o mundo

Na sessão da manhã de domingo, ouvimos oradores de todos os continentes, exceto da Antártica!

Em que continente você mora?

Notas da conferência



Viveremos novamente

A **irmã Aburto** falou sobre a Ressurreição de Jesus Cristo. Depois, contou uma história pessoal. Quanto ela tinha 9 anos, seu irmão morreu. Ela se perguntava: "Para onde ele foi? Vou vê-lo de novo?" Ela aprendeu que, devido à Ressurreição, seu irmão viveria novamente! O Espírito Santo a ajudou a sentir consolo e esperança.

Isso me ensina que:



Tentar ser como Jesus

O **élder Stevenson** contou uma história sobre ser bondoso. Um menino chamado Minchan e seus colegas de classe zombaram de um menino na escola. Quando ficou sabendo como o menino estava triste, Minchan se sentiu muito mal. Ele pediu desculpas. Também pediu a seus colegas que parassem de perturbar o menino. Minchan se tornou amigo do menino. Ele seguiu o exemplo de Jesus.

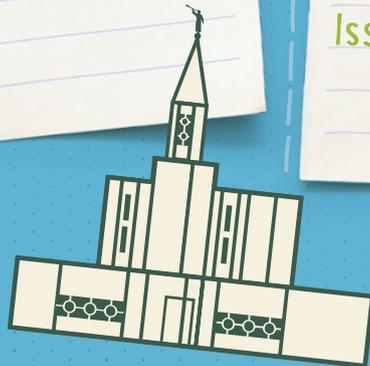
Isso me ensina que:



Serviço no templo

O **presidente Eyring** contou que, quando sua filha era mais nova, ela foi ao templo para fazer batismos vicários. Ela foi a última a ser batizada naquele dia. Mas ainda havia muitos nomes. Os oficiantes do templo perguntaram a ela repetidas vezes: "Você consegue fazer mais?" Ela sempre respondia que sim. Ela estava determinada a servir ao Senhor.

Isso me ensina que:



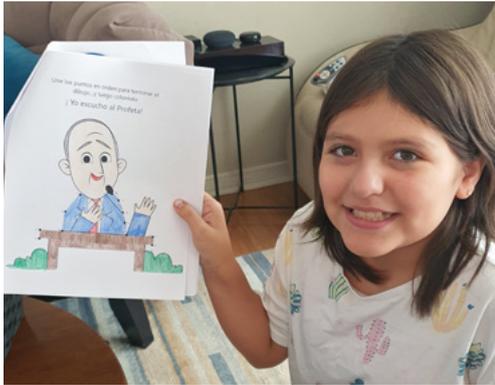
Ajudar o próximo

O **élder Becerra** falou que, quando era criança, seu pai cuidava dos necessitados. Ele dizia: "Pobrecito" (pobrezinho). Em seguida, encontrava uma maneira de ajudar. O élder Becerra aprendeu a ter compaixão pelo próximo. Cada pessoa é um filho ou uma filha de Deus, e podemos ajudá-los.

Isso me ensina que:



Mostrar e contar da conferência



Gosto muito de ouvir o profeta. Ouvir músicas me deixa feliz!

Camila A., 10 anos, Santiago, Chile



Minha parte favorita da conferência foi quando o profeta anunciou muitos novos templos para as famílias serem seladas para sempre.

Seth L., 11 anos, Rewa Province, Fiji



Franco L., 8 anos, Huánuco, Peru

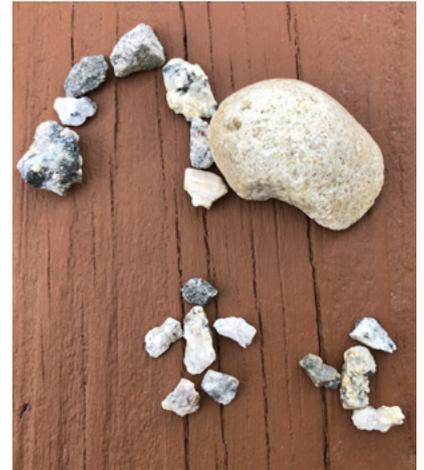


Joguei o bingo da conferência!
Joshua B., 4 anos, Missouri, EUA



Senti o Espírito quando o presidente Nelson disse que todas as coisas são possíveis por meio da fé. Adorei as músicas da Primária e cantei junto!

Ayana O., 9 anos, Nairóbi, Quênia



Ezra A., 8 anos, Virgínia, EUA



Gostei muito do discurso da irmã Aburto. Ajudou-me a saber que as famílias são eternas e que a vida não termina quando morremos.

Lucy D., 11 anos, Wiltshire, Inglaterra



Dane, Drew, Dantley e Denver E., 9, 6, 8 e 11 anos, de Laguna, Filipinas, escreveram as palavras importantes que ouviram e também fizeram desenhos.



Lexi, Kylee e Braden Q., 4, 10 e 7 anos, Virginia, EUA



Raegan A., 10 anos, Texas, EUA



Tomamos um desjejum gostoso e jogamos o bingo da conferência. Foi muito divertido e sentimos o Espírito.

Drake R., 10 anos, Alberta, Canadá

Gostamos da conferência geral porque vemos o profeta e os apóstolos, e ouvimos suas histórias.

Andry e Aro R., 9 e 7 anos, Gauteng, África do Sul



Ella H., 11 anos, Califórnia, EUA

Mande seus desenhos e suas histórias para nós!

Siga as instruções na última capa.

Trancada do lado de fora!



Amber Healey

(Inspirado em uma história verídica)

“Põe tua confiança naquele Espírito que leva a fazer o bem” (Doutrina e Convênios 11:12).

Emma pulava sobre as rachaduras na calçada de pedra. Era um dia ensolarado. Ela e a mãe estavam andando até a mercearia.

“Mamãe, qual é a distância até o Sol?”, ela perguntou.

“Não sei bem”, disse a mãe.

Emma fechou um pouco os olhos para ver o céu.

“Você acha que algum dia um foguete vai chegar ao Sol? Você acha que o Sol é mais quente do que brilhante? Você acha...?”

A mãe riu. “Suas perguntas estão cada vez mais difíceis!”



Talvez Emma pudesse ajudar!

Emma riu também. Ela tinha muitas perguntas. A mãe sempre fazia o melhor para respondê-las. Essa era uma das razões por que Emma gostava de sair para caminhar com a mãe.

Emma olhou ao redor na vizinhança. Os táxis desciam a rua de pedras. As pessoas andavam de bicicletas. Muitas pessoas caminhavam pelas ruas também.

Então Emma olhou para o outro lado da rua. Uma garotinha estava sentada nos degraus do lado de fora de um prédio de apartamentos. Parecia que ela estava chorando.

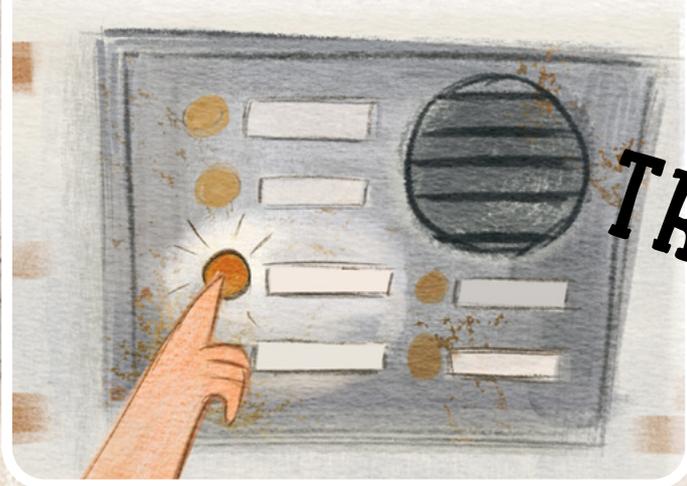
Emma diminuiu o passo. Ela deveria parar para ajudar? Talvez a menina quisesse ficar sozinha. Às vezes Emma preferia ficar sozinha quando estava triste.

Emma parou de andar. Na maioria das vezes, ela preferia ter alguém para conversar quando precisava de ajuda. E talvez *ela* pudesse ajudar!

Ela apertou a mão da mãe. “Olhe, Mama. Acho que aquela menina precisa de ajuda.”

A mãe olhou para o outro lado da rua. “Acho que você tem razão.”

Emma segurou a mão da mãe quando atravessaram a rua. Ela subiu os degraus até onde a garota estava sentada. “Oi”, disse Emma. “Precisa de ajuda?”



TRIMMMM!

A garotinha suspirou e olhou para elas. Os braços estavam ao redor dos joelhos e seus olhos estavam vermelhos e inchados.

"Eu... estou trancada fora de meu apartamento." Ela respirou bem fundo. Sua voz estava trêmula e baixa. Emma se ajoelhou perto dela para ouvir melhor.

"Não sei ler", a garota disse. "Não sei qual botão apertar para entrar."

Emma olhou o muro fora do prédio de apartamentos. Havia muitos pequenos botões. Cada um tinha um nome gravado. Próximo aos botões, havia um interfone.

"Qual é seu sobrenome?", perguntou Emma.

"Schneider", disse a garotinha.

A mãe foi lendo os nomes nos botões até que encontrou o que estava escrito "Schneider". Ela o apertou.

Trim!

O botão fez um barulho alto. Depois se ouviu uma voz no interfone.

"Residência dos Schneider. Como posso ajudar?"

A mãe falou no interfone. "Olá! Minha filha e eu estamos aqui fora com uma garotinha que diz que está presa do lado de fora."

A garota se levantou rápido e correu para o interfone. "Mama", ela disse, "Não consegui ler o botão para entrar e essas pessoas me ajudaram!"

A voz no interfone parecia surpresa. "Leni! Achei que estivesse em seu quarto! Não se preocupe. Vou descer agora."

Após alguns segundos, uma senhora apareceu. A menina correu para abraçá-la.

A senhora se virou para Emma. "Obrigada por ajudar minha pequena Leni!"

Emma sorriu. "Foi fácil ajudar."

Elas se despediram e desceram as escadas. Emma sentiu um calor em seu corpo. Ela fez à mãe mais uma pergunta.

"Ajudar a garotinha foi fácil. Por que me sinto tão feliz com isso?"

A mãe apertou a mão de Emma. "É o Espírito Santo lhe dizendo que você fez uma boa escolha."

Emma sorriu. Estava feliz por ter parado para ajudar. ●

*Esta história aconteceu na Hungria Central, Hungria.
A autora mora em Utah, EUA.*





MOMENTO DIVERTIDO — ESCRITURAS

As sugestões a seguir complementam o Vem, e Segue-Me — Estudo Pessoal e Familiar a cada semana.

Permanecer em lugares santos

DOCTRINA E CONVÊNIOS 45

🎵 🎵 Cantem “Escolhendo o que é certo”
(*Músicas para Crianças*, pp. 82–83).

Jesus ensinou que devemos “[permanecer] em lugares santos” (Doutrina e Convênios 45:32). Um lugar santo pode ser qualquer lugar em que tenhamos o Espírito Santo conosco.

Em família, listem algumas coisas que os ajudam a permanecer em lugares santos, como ser bondosos ou orar. Como essas coisas nos preparam para a Segunda Vinda de Cristo? Colem a lista em um lugar bem visível.



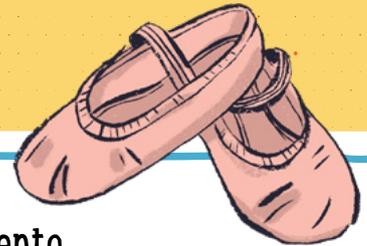
Hora do talento

DOCTRINA E CONVÊNIOS 46–48

🎵 🎵 Cantem “Eu quero ser como Cristo”
(*Músicas para Crianças*, pp. 40–41).

O Pai Celestial deu dons espirituais a cada um de nós (ver Doutrina e Convênios 46:11–26). Isso significa que Ele nos deu talentos especiais. Cada pessoa é única e importante para o Pai Celestial!

Pensem nos dons que vocês têm. Depois façam um show de talentos da família! Compartilhem com os outros os dons que o Pai Celestial deu a vocês.



Seguir a luz

DOCTRINA E CONVÊNIOS 49-50



Cantem "Faz-me andar só na luz"
(*Músicas para Crianças*, pp. 70-71).

Jesus Cristo ensinou: "Aquilo que é de Deus é luz" (Doutrina e Convênios 50:24). O evangelho é como uma luz que nos guia para longe da escuridão e confusão.

Um membro da família deve esconder um objeto em um lugar escuro e os outros tentam encontrá-lo. Depois procurem novamente com uma lanterna ou uma vela. Como o evangelho os ajuda a encontrar o caminho?



Ser honesto!

DOCTRINA E CONVÊNIOS 51-57



Cantem "Faze o bem"
(*Hinos*, nº 147).

Jesus ensinou que devemos "[negociar] honestamente" uns com os outros (Doutrina e Convênios 51:9). Isso significa dizer a verdade e ser justos com as pessoas.

Falem de situações que vocês podem enfrentar na vida diária, como achar dinheiro que alguém perdeu ou perder algo que pediram emprestado. Encenem o que fariam para "[negociar] honestamente".



Diários da gratidão

DOCTRINA E CONVÊNIOS 58-59



Cantem "Ó Pai querido, dou graças"
(*Músicas para Crianças*, p. 9).

Jesus ensinou: "Agradecerás ao Senhor teu Deus em todas as coisas" (Doutrina e Convênios 59:7).

Façam um diário de gratidão para cada membro da família! Dobrem folhas de papel, unam-nas formando um caderno e decorem a capa. Todas as noites antes de dormir, escrevam ou desenhem três coisas pelas quais são gratos.



Maryssa Dennis

Revistas da Igreja

(Inspirado em uma história verídica)

“Uma família tenho, sim! (...) Quero viver com eles para a eternidade, assim!” (Hinos, nº 191.)

Zamu acelerou sua bicicleta azul no quintal. Seu irmão de 2 anos, Zinathi, estava bem atrás dele em seu triciclo vermelho.

“Vamos, vamos de novo!” Zamu disse quando chegaram ao final do quintal. Ele se virou e pedalou tão rápido quanto podia para a frente do quintal. O vento batia em seu rosto.

“Zamu e Zinathi!”, Zamu gritou.

Zinathi riu. Ele gritou com Zamu.

“Zamu e Zinathi! Zamu e Zinathi!”

Eles cruzaram o quintal, de trás para frente, de frente para trás, até que Zamu se cansou e não conseguiu mais pedalar.

“Vamos parar um pouco”, Zamu falou ofegante.

“Venham aqui e descansem”, o pai falou do trampolim.

Zamu estacionou a bicicleta e pegou Zinathi pela mão. Ele ajudou o irmãozinho a subir no trampolim. Depois ele subiu e se sentou perto do pai.

“Estavam se divertindo?”, perguntou o pai.

“Sim!”, disse Zinathi.

Zamu se deitou no trampolim com um suspiro. O céu acima dele era de um azul brilhante e o sol aquecia sua pele.

“Lindo dia, não é?”, disse o papai.

Zamu concordou. Ele fechou os olhos e ouviu os pássaros cantarem enquanto o pai conversava com Zinathi. Estava ficando com sono.

“Zamu.”

Ele abriu os olhos. Zinathi estava inclinado sobre seu rosto.

“O quê?”, Zamu perguntou.

“Vamos?”, Zinathi apontou para o triciclo.

“Agora não. Estou descansando.”

Irmãos de bicicleta



Zinathi ficou desapontado.

"Sinto muito", disse Zamu. "Estou muito cansado."

Zinathi puxou o braço de Zamu. "Vamos lá!"

"Não! Já brinquei com você!"

"Zamu", disse o pai.

Zamu olhou para ele.

"Um dia, quando for mais velho, Zinathi vai se lembrar de como vocês costumavam brincar juntos. As recordações que fizer agora vão ficar no coração dele."

Zamu olhou para os grandes olhos castanhos do irmãozinho.

"Por favor?", Zinathi pediu.

Zamu ainda não sentia vontade de brincar. Mas ele queria muito criar recordações com Zinathi.

Ele sorriu. "Ok."

Zinathi ficou feliz. "Eh!"

Zamu desceu do trampolim e ajudou Zinathi a subir no triciclo. Depois montou em sua bicicleta.

"Pronto?", perguntou.

"Sim!"

Juntos percorreram o quintal de um lado para o outro. "Zamu e Zinathi!", gritaram novamente.

Zamu ainda estava cansado, mas era por uma boa causa. Suas pernas se fortaleceram conforme pedalava atrás de Zinathi. *Espero que Zinathi se lembre disso*, ele pensou. *Eu vou me lembrar para sempre.* ●

Esta história aconteceu em Gauteng, África do Sul. Agradecemos a Zamu S. por contar sua história!



Deseja criar recordações com alguém que você ama? Vá até a página 35 para fazer um plano!



O ÉLDER COOK visita as Filipinas

Os apóstolos ministram às pessoas em todo o mundo e ensinam a elas sobre Jesus Cristo.



Quando o élder Quentin L. Cook e a irmã Mary Cook estavam nas Filipinas, um grande vulcão entrou em erupção. Eles ficaram felizes por estar lá e ajudar a consolar as pessoas.



O élder Cook agradeceu aos membros da Igreja pelo serviço cristão que prestaram uns aos outros e aos amigos de outras religiões.



O ar estava tão cheio de cinzas que era difícil respirar. As pessoas tiveram que sair de casa. Muitas famílias dormiram nos edifícios da Igreja.



O élder Cook disse às pessoas que o Pai Celestial as ama e que Ele iria ajudá-las.

“A Expição do Salvador nos dá paz independentemente dos desafios que enfrentamos.”*



* Adaptado de *Church News*, 14 de janeiro de 2020.



Graças damos, ó Deus, por um profeta

Brilhante ♩ = 76-92

Letra: William Fowler
Música: Caroline Sheridan Norton

C

1 2 3

Gra - ças da - mos, ó Deus, por um pro - fe - ta Que nos gui - a no

5 3 5

G⁷ C C F

tem - po a - tu - al Por man - dar - nos a luz do e - van - ge - lho

1 5 2

C G C C F

Nos - sas al - mas li - vran - do do mal. E gra - ças por to - das as

3 2 3

C G⁷ C

2 1 1 2

bên - çãos, Que pro - ma - nam de ti so - bre nós Que - re - mos con -

5 1 5

F C G⁷ C

2 1 1 1

ten - tes ser - vir - te E fi - éis a - ten - der tu - a voz.

2 1

Arr. © 2017 by Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados.
Esta música pode ser copiada para uso eventual na igreja e no lar, não para fins comerciais.
Esta informação deverá constar em todas as cópias.

Como você
segue o profeta?



CONHEÇA SOPHIE, da Noruega

Conheça crianças da Primária que estão ajudando outras pessoas, assim como Jesus.



Tudo sobre Sophie

IDADE:
7 anos



IDIOMA:
Norueguês

PAÍS: Noruega

METAS E SONHOS:

- 1) Ser batizada em breve.
- 2) Aprender a tocar piano.
- 3) Viajar para novos lugares.



FAMÍLIA:

mamãe, papai e Jacob, seu irmão mais novo



As coisas favoritas de Sophie



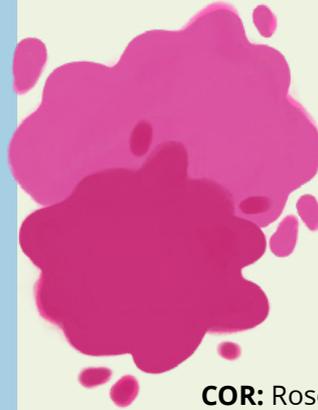
LUGAR: Sua casa

HISTÓRIA SOBRE JESUS: A história do nascimento de Jesus

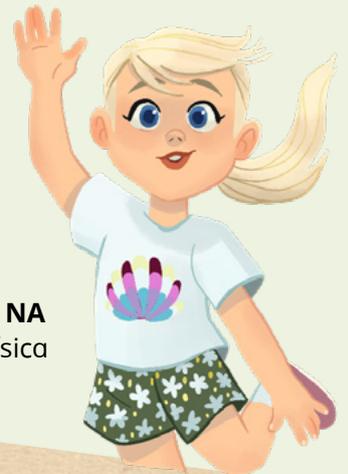
MÚSICA DA PRIMÁRIA: "Histórias do Livro de Mórmon" (*Músicas para Crianças*, pp. 62–63).



COMIDA: Tacos



COR: Rosa



MATÉRIA FAVORITA NA ESCOLA: Educação física

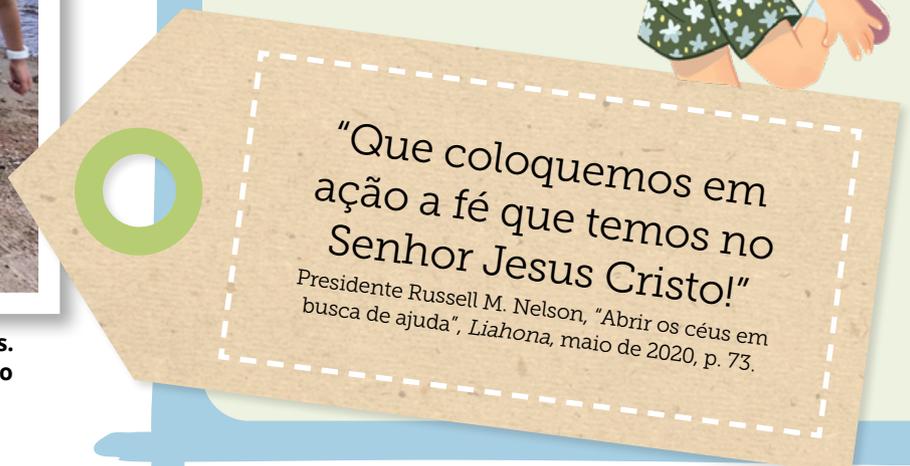
As mãos que ajudam de Sophie

Os avós de Sophie moram perto do mar. Sophie e seu irmão mais novo, Jacob, gostam muito de ajudar a avó a limpar a praia recolhendo pedaços de vidro e outros itens. Eles se asseguram de que a praia esteja limpa e segura para os animais e as pessoas.

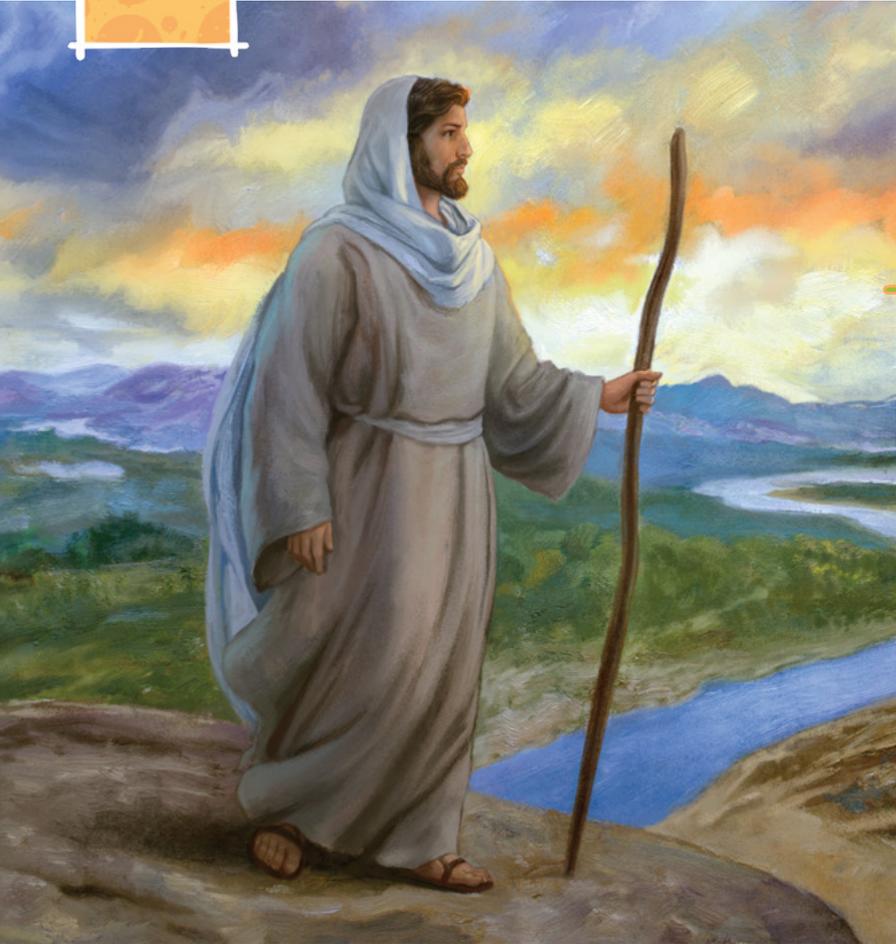
Sophie diz: "Jesus nos ensinou a amar e ajudar uns aos outros. Cuidar da natureza e ajudar a mantê-la limpa e segura para os seres humanos e os animais é uma maneira de ajudar o próximo. Ao cuidarmos do mundo a nossa volta, cuidamos do lar de todas as pessoas. O mundo que Deus criou para nós é uma grande bênção!" ●



Sophie seguiu Jesus ao cuidar de Suas criações. Vire a página para ler uma história sobre como Jesus ajudou o Pai Celestial a criar a Terra.



"Que coloquemos em ação a fé que temos no Senhor Jesus Cristo!"
Presidente Russell M. Nelson, "Abrir os céus em busca de ajuda", *Liahona*, maio de 2020, p. 73.



Jesus ajudou a criar a Terra

Jesus Cristo ajudou o Pai Celestial a criar o mundo onde vivemos. Eles disseram a Adão e Eva e a seus filhos para cuidarem bem da Terra. Também devemos tratar todas as Suas criações com gentileza e respeito. ●

Você pode ler essa história em Gênesis 1.

POSSO CUIDAR DA TERRA

Como você pode ajudar a cuidar do mundo que o Pai Celestial e Jesus Cristo criaram?

Faça uma oração e planeje maneiras de ajudar.

Coloque seu plano em ação!



Cuido da Terra quando levo meu irmão e minha irmã para passeios no jardim. Demonstro respeito por lagartos, moluscos e outras criaturas. Amo a Terra!

**Ezra N., 7 anos,
Flórida, EUA**

De que maneira você está tentando ajudar as pessoas como Jesus fez? Escreva e conte para nós!



AVENTURAS NA NORUEGA,

com Margo e Paolo

Olhe para o céu!

A Noruega é um dos melhores lugares para ver as luzes do Norte.

Às vezes há sol o dia inteiro na Noruega – mesmo à noite!

O que significa mais tempo para apreciar os fiordes.

E todas as renas. Que lindo mundo o Pai Celestial criou!

ILUSTRAÇÕES: NATIE MCDEE



Faça parte do Time Mãos Que Ajudam

Sophie e seu irmão seguiram Jesus ao ajudar a limpar o lixo das praias. Você também pode ajudar a manter o mundo do Pai Celestial limpo e bonito!

Desafio: Recolha o lixo à sua volta. Ande pela calçada em vez de pisar nas plantas. Quando possível, reutilize ou recicle itens em vez de jogá-los fora.



FUTEBOL E O DIA DO SENHOR

O sábado de Samuel atrapalhou seu domingo.



o placar estava 0x0. Samuel queria continuar assistindo. Mas não conseguia parar de bocejar.

“Hora de dormir, Samuelito”, a mãe disse gentilmente. “Você precisa dormir bem para ficar acordado na igreja amanhã.”

“Mas, mãe”, Samuel disse. “São os dois melhores times de Honduras!”

O pai olhou para o relógio. “Certo. Pode continuar assistindo, mas precisa levantar na hora certa amanhã.”

O jogo ficou ainda melhor no segundo tempo. Samuel estava

Richard M. Romney

Revistas da Igreja
(Inspirado em uma história verdadeira)

“Nós devemos, no sábado, preparar-nos bem para o domingo”
(Músicas para Crianças, p. 105).

Samuel gostava muito de ver televisão com seu pai, especialmente aos sábados. O pai

trabalhava muito a semana toda. Mas, no sábado, a mãe fazia *paste-litos de piña* (pastéis recheados com abacaxi) e todos viam TV juntos.

Certo sábado à noite, decidiram assistir a uma partida de *fútbol* (jogo de futebol). Mas o jogo começou tarde e ia demorar para acabar. Quando o primeiro tempo terminou,



Ver Vem, e Segue-Me, Doutrina e Convênios 58-59.

bem acordado agora! Ele e o pai torciam muito. Primeiro houve um escanteio. E o goleiro fez uma ótima defesa. Um time fez gol, depois o outro. Antes que Samuel percebesse, o jogo tinha acabado. Empate de 1x1.

Na manhã seguinte, Samuel estava tão cansado que não conseguia sair da cama. Mas ele sabia que ir à igreja era importante.

Durante a reunião sacramental, Samuel começou a cochilar. Sua cabeça se inclinava o tempo todo. A mãe o cutucava para ajudá-lo a ficar acordado. Ele estava tão cansado que não conseguia prestar atenção nos oradores. “Acho que seu sábado está atrapalhando seu domingo”, disse o pai.

Na Primária, a professora de Samuel falou sobre guardar o Dia do Senhor. Ela perguntou o que as crianças podiam fazer para tornar o domingo um dia especial. Samuel pensou por um instante. Então ele disse: “Ir dormir cedo no sábado!”

Quando chegaram em casa depois da igreja, Samuel conversou com o pai e a mãe. “Eu me diverti assistindo ao jogo ontem”, ele disse. “Mas eu deveria ter ido dormir mais cedo. Acho que devemos usar parte do sábado para nos prepararmos para o domingo.”

“Concordo”, disse o pai.

A mãe fez que sim com a cabeça. “Eu também.”

No sábado seguinte, houve outro jogo na TV.

“O que devemos fazer esta noite?”, perguntou o pai. “O jogo vai terminar tarde de novo.”

“Podíamos assistir a um filme”, a mãe sugeriu.

“Ou sair para caminhar”, disse Samuel.

“Você gostaria de caminhar?”, o pai perguntou à mãe.

“Claro”, respondeu ela. “O importante é estarmos juntos em família.”

“E, quando voltarmos”, Samuel disse, “podemos ter uma boa noite de sono. Aí estaremos todos prontos para o domingo!” ●

Esta história aconteceu em Honduras.



LOUISA BARNES PRATT

1802–1880

“Eu me determinei a confiar no Senhor e permanecer firme com coragem.”

- Ela trabalhava como costureira para sustentar a família enquanto seu marido, Addison, estava na missão.
- Ela levou os filhos para o Vale de Salt Lake em um carroção coberto.
- Serviu missão com o marido na Polinésia Francesa.
- Na missão, ela aprendeu o idioma taitiano e compartilhou o evangelho.

Em S. George Ellsworth, *The History of Louisa Barnes Pratt*, 1998, p. 65.

“É um banquete espiritual (...) ouvir [Nabota e Telii] orarem.”

- Eles foram alguns dos primeiros membros da Igreja da ilha de Tuabai, na Polinésia Francesa.
- Eles conheceram o evangelho por meio do élder Addison Pratt.
- Deram a ele um lugar para ficar, ensinaram-lhe a falar taitiano e viajaram com ele.
- Eles ensinaram outras pessoas na ilha sobre a Igreja e os ajudaram a viver o evangelho.

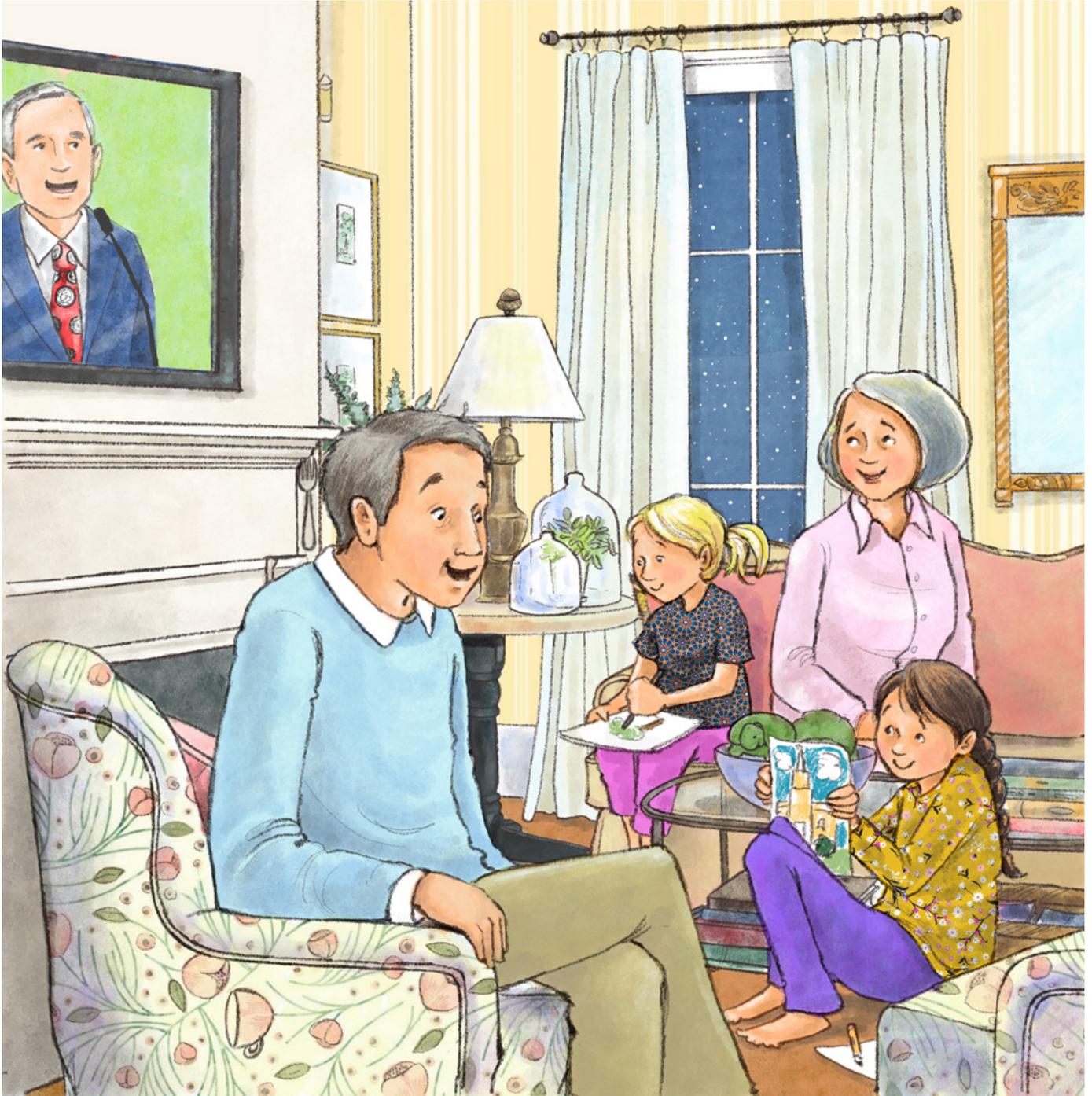
Addison Pratt em *Millennial Star*, 1º de agosto de 1845, p. 59.



NABOTA E TELII

Encontre!

Emma e Lily adoram desenhar templos enquanto assistem à conferência com os avós. Como sua família assiste à conferência? Você consegue encontrar os objetos escondidos?





PALAVRA

Quando você tem um dia de desrespeito, mas o Pai Celestial a desista. Ele quer que voc

Escreva um bilhete para você

Se algo der errado e você se sentir mal, tente escrever uma carta de incentivo para você mesmo!

O que aconteceu:

Não fui bem em uma prova.

O qu

Meu a disse



Palavras de incentivo:

Posso continuar tentando e aprendendo. Posso orar por ajuda e não desistir.

Palavra

O Pai C ama. Po bom

Jesus Cristo ama você!

Aqui estão algumas das palavras do Salvador que podem lhe trazer consolo.

“Não temas, eu te ajudo” (Isaías 41:13).

“A minha paz vos dou. (...) Não se turbe o vosso coração” (João 14:27).

“Meus anjos [estarão] ao vosso redor para vos suster” (Doutrina e Convênios 84:88).

“Continue a amar. Continue Os céus vã

Élder Jeffrey R. Holland, do Quóro

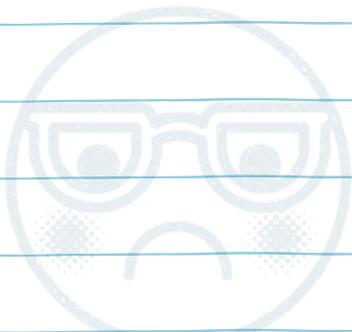
AS DE INCENTIVO

Quando você é difícil ou comete um erro, pode se sentir desanimado ou mal a seu respeito. Mas não se desanime. O Senhor quer que você continue tentando e não se desanime com todo mundo — inclusive com você mesmo!

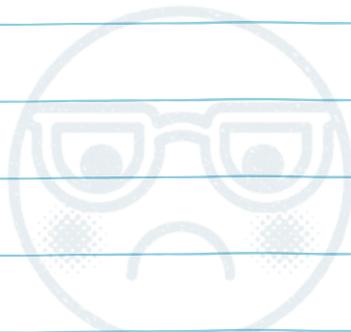
O que aconteceu:

Meu amigo me falou algo cruel.

O que aconteceu:



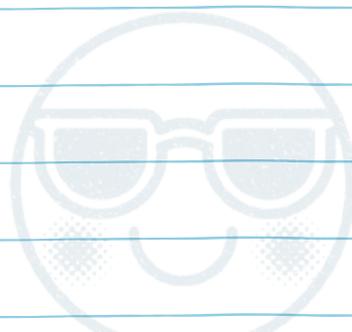
O que aconteceu:



Palavras de incentivo:

O Senhor celestial me mostrou que posso ser um amigo.

Palavras de incentivo



Palavras de incentivo



Continue a tentar. Continue a confiar. Continue a acreditar. Continue a crescer. Continue a regozijar-se por você hoje, amanhã e para sempre.”

— Paulo, um dos Doze Apóstolos, “Amanhã fará o Senhor maravilhas no meio de vós”, *A Liahona*, maio de 2016, p. 127.

Uma estátua de Jesus

Haley Yancey

(Inspirado em uma história verdadeira)

Mamãe, podemos ir ver a estátua de Jesus no Centro de Visitantes hoje?

Também quero ir!

Vamos esperar parar de chover.

Horas depois...

Não podemos simplesmente nos molhar um pouco na chuva? Não ligamos.

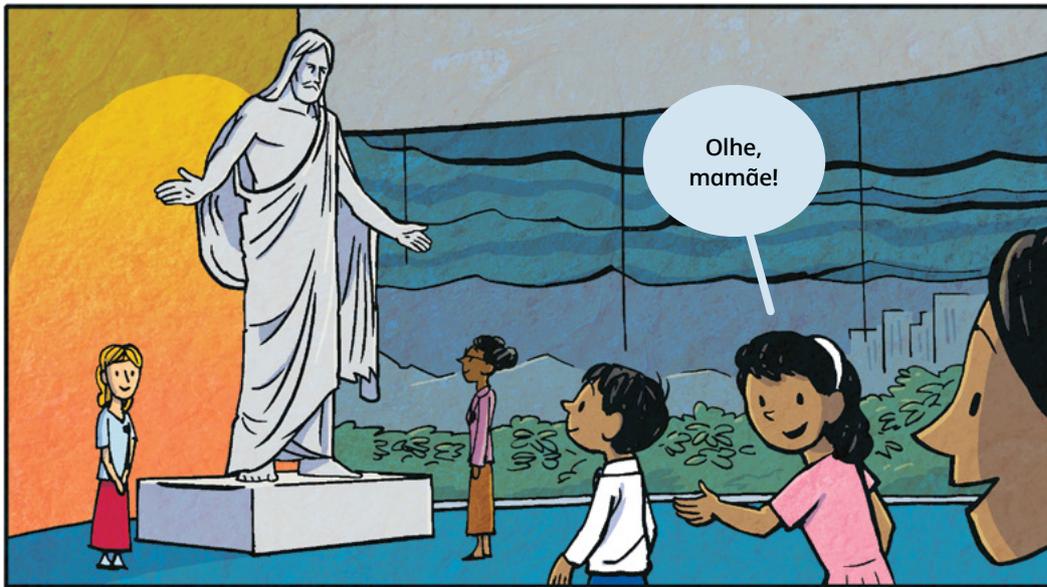
Ok! Vamos pegar nossas capas de chuva.

Quero usar minhas roupas de domingo.

Ótima ideia!

Vamos logo!

Estamos chegando!



*Esta história aconteceu no Brasil.
A autora mora na Califórnia, EUA.*

Nossa família se mudou

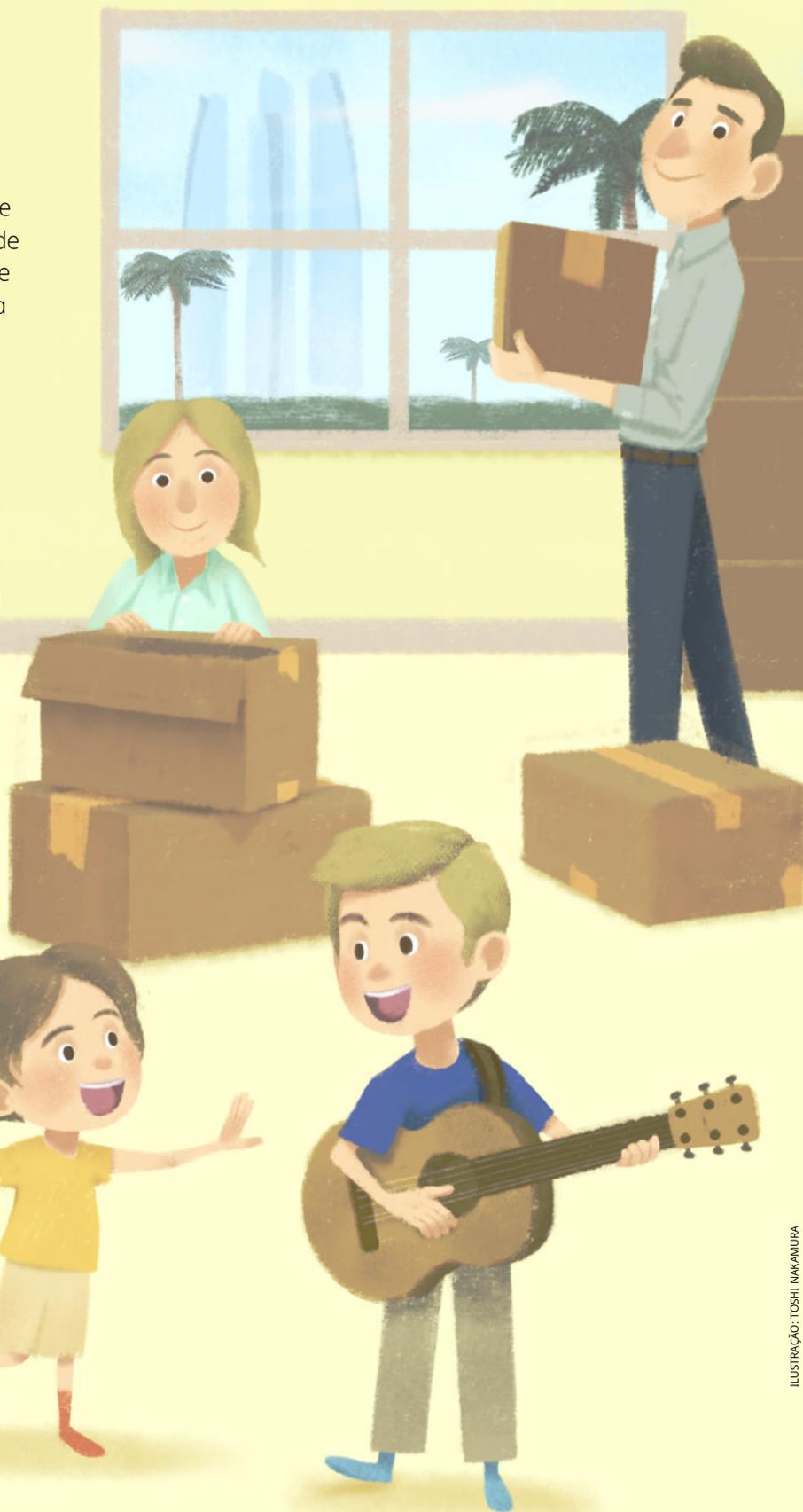


**Boston B., 11 anos,
Abu Dhabi,
Emirados Árabes Unidos**

Minha família e eu nos mudamos recentemente para Abu Dhabi. É uma cidade muito diferente do lugar onde morávamos. Nossa ala era diferente e nossa casa era diferente. Todos estamos nos empenhando para nos acostumar com o novo lugar.

Comecei a pensar em meios de ajudar minha família. Tomei conta de meus irmãos mais novos para que a mamãe e o papai pudessem desempacotar as caixas e organizar a casa. Também tentei fazer com que a família se sentisse em casa. Aprendi a tocar no violão algumas músicas que minha mãe e minha irmã gostavam para que pudessem cantar.

Em pouco tempo, a casa estava organizada. Ainda gosto de fazer essas coisas para a família. Isso me deixa feliz e sinto o amor do Pai Celestial. Sei que, quando sirvo às pessoas, sirvo ao Pai Celestial e a Jesus Cristo. E sei que Eles ficam felizes como eu. ●



Quais são seus dons?

Dons espirituais são bênçãos ou habilidades que Deus dá a cada um de Seus filhos (ver Doutrina e Convênios 46:11–26). Podemos usar nossos dons e talentos para ajudar as pessoas!

Circule as coisas nas quais você é bom. Coloque uma estrela nas coisas que deseja praticar mais. Escreva algumas de suas próprias ideias.





MATT e MANDY



Na reunião familiar, a família Cooper está aprendendo a sexta regra de fé.

Pai, valendo cinco pontos, o que significa "Igreja Primitiva"?

"Na mesma organização que existia na Igreja Primitiva."

É a igreja que Jesus Cristo estabeleceu quando estava na Terra.

Correto.

"Isto é, apóstolos, profetas —"

Mãe, por que os profetas e apóstolos eram tão importantes?

Jesus pediu a eles que liderassem a Igreja sob Sua direção.

Por fim, a maioria dos apóstolos foi morta.

Não havia mais ninguém para liderar a Igreja por meio de revelação.

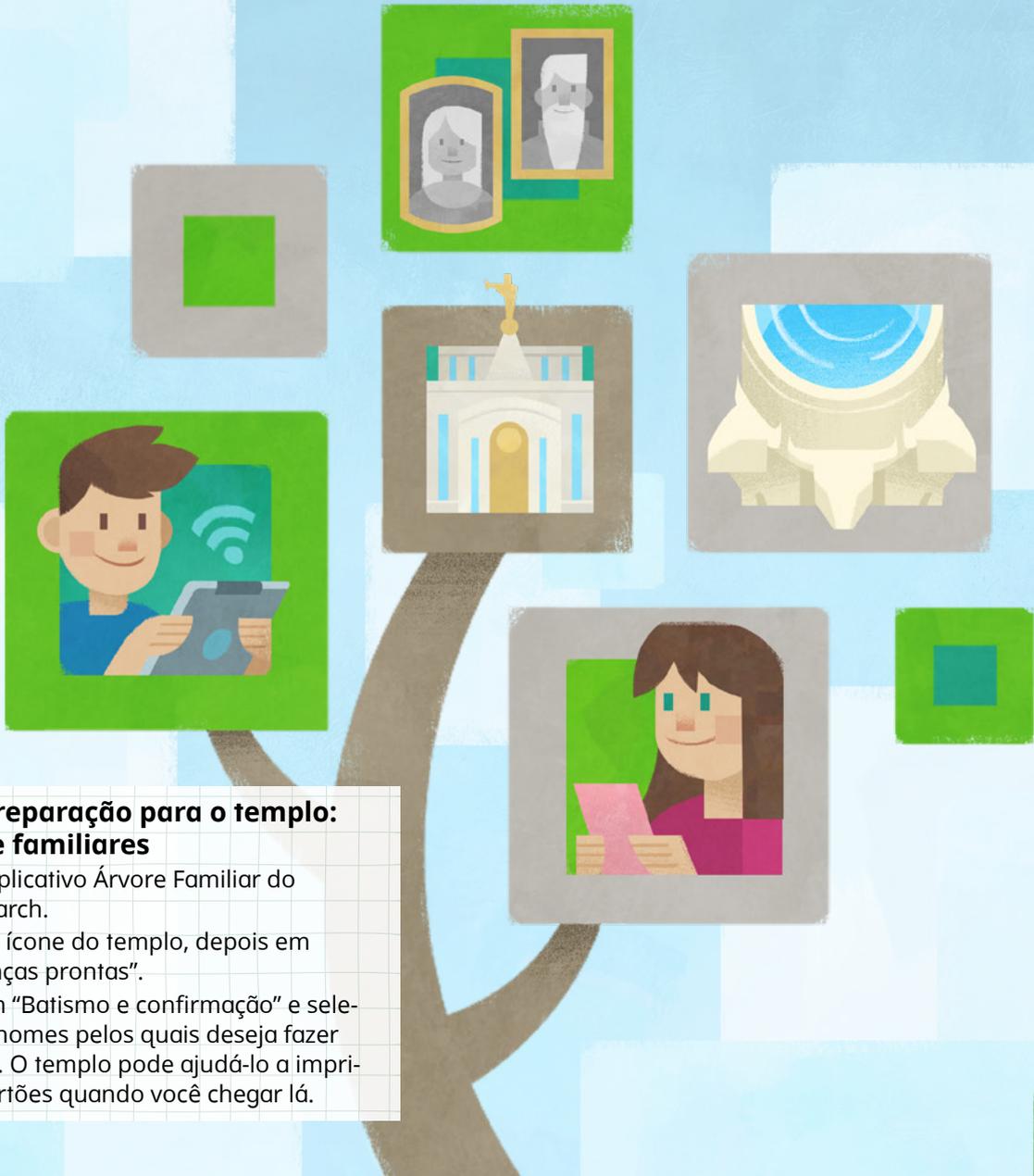
Até que Jesus restaurou Sua Igreja por meio do...?

profeta Joseph Smith!

Isso mesmo! Cada um ganhou um milhão de pontos!

Regras de Fé 1:6

"Cremos na mesma organização que existia na Igreja Primitiva, isto é, apóstolos, profetas, pastores, mestres, evangelistas, etc."



Dica de preparação para o templo: Nomes de familiares

- Baixe o aplicativo Árvore Familiar do FamilySearch.
- Toque no ícone do templo, depois em “Ordenanças prontas”.
- Toque em “Batismo e confirmação” e sele- cione os nomes pelos quais deseja fazer batismos. O templo pode ajudá-lo a imprimir os cartões quando você chegar lá.



Seja um exemplo

Ouçõ o que dizem meus pais e tento ser um exem- plo para as pessoas. Na escola, tento fazer o que é certo mesmo quando outros fazem coisas ruins.

Kiana M., 11 anos, Austrália Ocidental, Austrália

Cantinho de história da família

Faça uma lista de seus talen- tos. Você também pode pedir a seus amigos e familiares que deem sugestões. Você conhece algum familiar que tenha os mesmos talentos que você?

SAM BEAZLEY

MISSIONÁRIO DE SERVIÇO NA NOVA ZELÂNDIA

Nancy Harward e Lucy Stevenson Ewell

(Inspirado em uma história verdadeira)



A Nova Zelândia é uma nação insular no sul do Oceano Pacífico.



O Templo de Hamilton Nova Zelândia foi o primeiro templo a ser construído no Hemisfério Sul.



Mais de 300 missionários de serviço trabalharam para construir o templo.

Ele carregou um monte de tábuas grossas para a construção e as colocou no chão. No momento, eram apenas vigas de madeira. Mas logo as tábuas e vigas se tornariam um edifício. Sam não conseguia pensar em uma maneira melhor de passar o sábado do que ajudando a construir uma nova capela.

Ele gostava de construir coisas. Mas, às vezes, era difícil para ele. Quando era criança, suas mãos foram muito machucadas em um acidente. Mesmo agora sendo adulto, seus dedos ainda estavam rígidos. Às vezes era difícil pegar coisas ou segurar ferramentas.

Com cuidado, Sam pegou seu martelo. Tinha que se esforçar mais do que alguns dos outros trabalhadores, mas não se importava. Ele só queria ajudar. Sabia que estava fazendo o trabalho do Senhor. E, se estava fazendo o trabalho do Senhor, com certeza Deus o ajudaria!

Sam estava ocupado trabalhando quando ouviu alguém chegar atrás dele. “Você está fazendo um bom trabalho”, a pessoa disse.

Sam se virou. Era o élder Biesinger! Ele era o líder da Igreja que estava ajudando a organizar os projetos de construção na Nova Zelândia.

“Obrigado”, disse Sam.

O élder Biesinger sorriu. “O que acha de ser um missionário de serviço? Neste momento, missionários estão trabalhando a fim de ajudar a construir uma escola da Igreja para adolescentes. Precisamos de mais trabalhadores e acho que você faria um excelente trabalho.”

“Gostaria muito”, Sam disse. Estava ansioso por servir ao Senhor como missionário!

Na segunda-feira de manhã, Sam era um missionário de serviço oficial. Ele ajudava numa fábrica a usar cimento para fazer blocos pesados. Os blocos eram usados para ajudar a construir a escola. Alguns deles foram até usados para construir o Templo de Hamilton Nova Zelândia!



Quando era criança, Sam ajudava a cuidar das cabras da família.



Quando cresceu, também trabalhou no conselho da cidade.



E serviu uma missão de história da família com sua esposa, Irene.

Sam sabia que estava fazendo
o trabalho do Senhor.



Dia após dia, ano após ano, Sam trabalhou duro. Sempre fazia o melhor que podia. Por fim, pediram a Sam que se encarregasse da fábrica de tijolos. Ele liderava outros missionários de serviço em suas obrigações e se assegurava de que o trabalho era bem feito.

Sam se divertia também! Ele e os outros missionários cantavam juntos. Às vezes usavam a música para incentivar outros a vir e ajudar. Estivesse construindo, cantando ou conhecendo alguém, Deus ajudou Sam a fazer um bom trabalho.

Anos mais tarde, Sam foi chamado em outra missão. Mas essa missão foi diferente. Ele não usaria suas mãos para construir coisas. Em vez disso, ele as estaria usando para ajudar pessoas dentro do templo — o mesmo templo que ajudou a construir.

Ele sentia paz quando estava dentro do templo vestido de branco. Era grato por todas as boas coisas que Deus ajudou suas mãos a fazer. ●

As autoras moram em Waikato, Nova Zelândia, e Utah, EUA.

Meu PRIMEIRO jejum

Alice A., 9 anos, Indiana, EUA



Minha família e eu estávamos assistindo ao presidente Nelson na TV quando ele disse algo que chamou minha atenção. Ele disse que haveria um jejum mundial!

Eu queria jejuar, mas nunca tinha feito isso. A pandemia da Covid-19 tinha começado recentemente e estávamos presos em casa. Eu sabia que teria de fazer minha parte. Minha mãe não podia jejuar porque tivera um bebê há poucos meses. Minha irmãzinha e meus irmãos eram muitos novos para jejuar. Seríamos somente meu pai e eu.

Decidi que não tomaria o desjejum porque era a primeira vez que jejuava e não sabia quanto tempo conseguiria ficar em jejum. No sábado à noite, jantei bem e depois minha família fez uma oração para que meu pai e eu começássemos nosso jejum.

No dia seguinte, tivemos as reuniões da igreja em casa, que é o que estamos fazendo desde que começou a pandemia. Tentei me distrair quando minha irmã estava comendo porque eu estava faminta. Depois da reunião, toquei hinos no piano. Mais tarde, olhei para o relógio e era quase a hora do almoço! Eu nem fazia ideia de como as horas do jejum tinham passado. Tinha me esquecido completamente de que estava jejuando!

Decidi fazer uma oração para terminar o jejum. Durante a oração, senti o Espírito mais fortemente do que nunca. Senti que tudo ia dar certo. Foi uma grande experiência.

Desde meu primeiro jejum, tenho feito todo jejum que o profeta nos pede que façamos e tenho sentido o Espírito bem forte a cada vez. ●

Criando recordações

Pense em alguém que seja especial para você.
Faça um desenho de sua recordação favorita com essa pessoa.



Agora pense em alguém com quem deseja criar mais recordações. Escreva suas ideias aqui.

Vou criar recordações com:

O que vamos fazer:

Quando o faremos:

A família de Charlotte



Charlotte Larcabal

Revistas da Igreja
(Inspirado em uma história verdadeira)

Charlotte tampou os ouvidos com os dedos. O tempo de cantar geralmente era sua parte favorita da Primária. Mas hoje ela não queria ouvir as músicas que todos estavam cantando. Perguntou se podia se sentar no corredor em vez de cantar.

Ela olhou fixo para o carpete verde, tentando não chorar. Não funcionou.

Alguém passou a seu lado. Charlotte rapidamente enxugou as lágrimas e olhou para cima.

Era a irmã Henry. "O que foi?", perguntou ela. Charlotte engoliu seco. "Essas músicas são sobre famílias felizes e estar juntos pela eternidade", ela falou baixinho.

"Ah! Entendi." A irmã Henry se sentou ao lado de Charlotte.

Alguns meses atrás, os pais de Charlotte convocaram uma reunião familiar. O pai explicou que ia se mudar.

"Então é como se estivessem se divorciando?", Charlotte perguntou.

"Não é como se estivéssemos", a mãe disse. "Nós dois



amamos vocês, mas, sim, estamos nos divorciando.”

Charlotte se lembrou de como sentiu sua pele fria e quente ao mesmo tempo. Então todos os sentimentos reprimidos apareceram! Medo, raiva, confusão e profunda tristeza — do tipo que faz você se sentir mal.

Ela ainda se sentia assim às vezes. Como quando o pai e a mãe se sentavam em lados opostos da piscina quando se reuniam para nadar. Ou quando o irmãozinho queria a mamãe quando ficavam na casa do pai.

Ou quando cantavam sobre as famílias na Primária.

“Quando meus pais se divorciaram, senti como se alguém estivesse socando meu estômago”, falou a irmã Henry. “Repetidamente.”

Charlotte ficou surpresa. “Seus pais são divorciados também?”

A irmã Henry confirmou com a cabeça. “Eles se divorciaram quando eu tinha mais ou menos sua idade.”

Charlotte olhou para as mãos. “Às vezes, quando cantamos ‘As famílias poderão ser eternas’, penso: ‘Menos a minha!’” Ela apertou os olhos. “Fico tão brava! E isso não é bom, não é?”

A irmã Henry balançou a cabeça. “Não. Eu costumava me sentir mal quando via crianças com o pai e a mãe juntos.”

“Isso!”, Charlotte disse. “É como se eles estivessem no clube da família feliz e eu não. Tudo é diferente agora.”

“É normal sentir raiva, ficar triste ou com medo”, a irmã Henry disse. “O divórcio é algo muito difícil. Mas prometo que você vai se sentir melhor. Sua família ainda é sua família mesmo que pareça diferente agora.

Uma coisa que me ajudou muito foi lembrar que meus pais ainda me amavam e amariam para sempre.”

Charlotte sorriu. Ela gostava da irmã Henry.

A irmã Henry chegou mais perto de Charlotte. “Mas sabe o que me ajudou mais?”, ela sussurrou.

“O quê?”, sussurrou de volta Charlotte.

“Aprendi que ainda tenho uma família perfeita e feliz”, a irmã Henry disse. “E você também. Todos nós, na verdade, e não importa como nossa família terrena é agora.”

Charlotte franziu o nariz. “Como?”

“Bem, nossa família terrena não é perfeita, mas nossa família celestial é. Então, não importa o que aconteça, temos pais celestiais que nos amam e um maravilhoso lar celestial espera por nós.”

Quando Charlotte pensou a respeito, sentiu-se um pouco mais esperançosa.

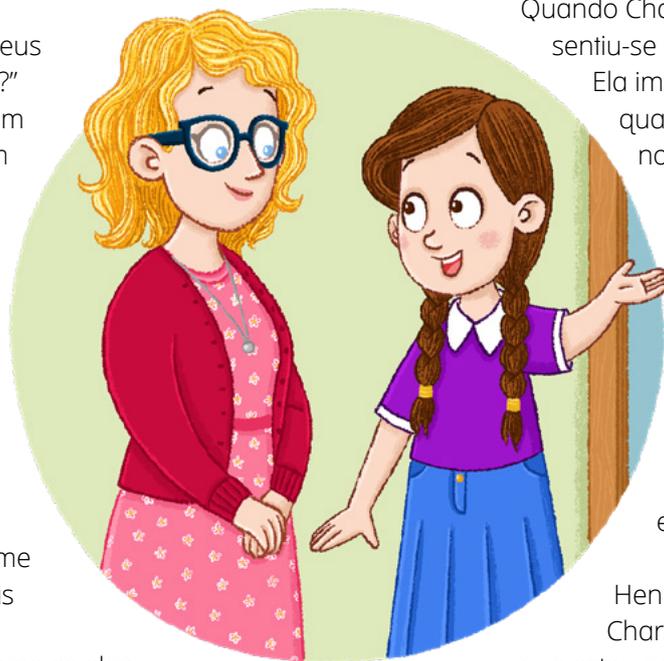
Ela imaginou como seria no futuro quando visse seus pais celestiais novamente.

“Talvez, quando estivermos cantando sobre as famílias, eu possa pensar a respeito de minha família celestial”, Charlotte disse. A irmã Henry confirmou com a cabeça.

Charlotte tinha só mais uma pergunta. “Parece que estive chorando?”

“Nem um pouco”, disse a irmã Henry.

Charlotte se levantou. “Então acho que estou pronta para cantar.” ●

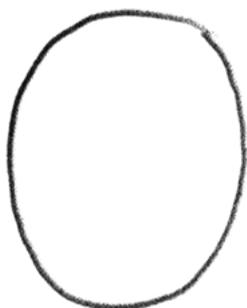


— — — — —
“Cada [pessoa] é um filho (ou filha) gerado em espírito por pais celestiais que o amam.”

“A Família: Proclamação ao Mundo”, *A Liahona*, novembro de 2010, última contracapa.

Desenhe Joseph Smith

O profeta Joseph Smith tinha 14 anos quando foi ao Bosque Sagrado para perguntar a Deus a qual igreja se filiar (ver Joseph Smith—História 1). Veja se consegue desenhar o profeta da Restauração.



Para os amiguinhos



Você

consegue encontrar a peça que falta no quebra-cabeças?



Consegue encontrar estas figuras nas próximas páginas?



O novo amigo de Taara



Taara vê um menino na igreja.
Ele está sentado sozinho.



Taara não fala a língua dele. Como
ela pode fazer amizade com ele?



Ela tem uma ideia!



Taara faz um desenho para ele.



Ele faz um desenho e entrega a ela.



Taara sorri. É divertido fazer um novo amigo!

Amor em todos os idiomas

Há todos os tipos de crianças no mundo. E o Pai Celestial ama todas elas. Ele quer que nós as amemos também. Quantos corações você consegue achar?

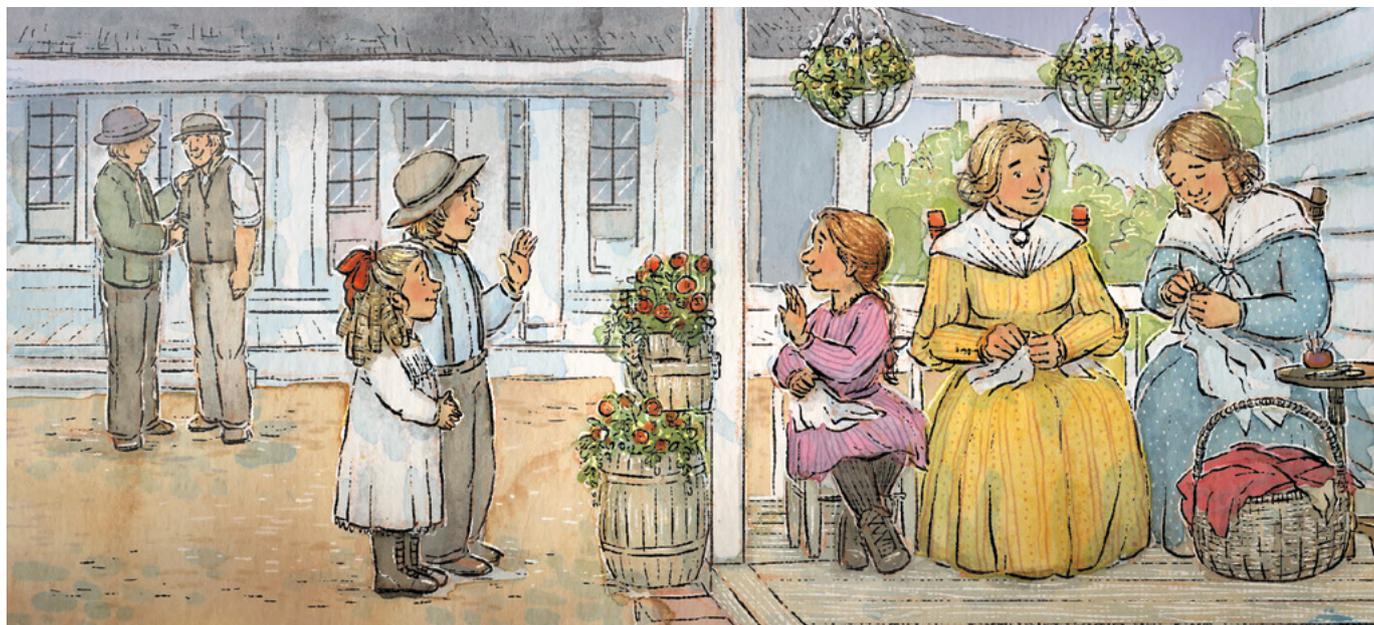




Os santos constroem uma nova casa

Depois que a Igreja foi restaurada, mais e mais pessoas aprenderam sobre o evangelho. Elas decidiram ser batizadas. Elas eram chamadas de “santos”.

Algumas se mudaram para que pudessem morar perto de outros membros da Igreja. Os santos ajudavam e fortaleciam uns aos outros.



Algumas pessoas não gostavam da Igreja. Elas queriam machucar os santos. Elas forçaram os santos a abandonar suas casas.



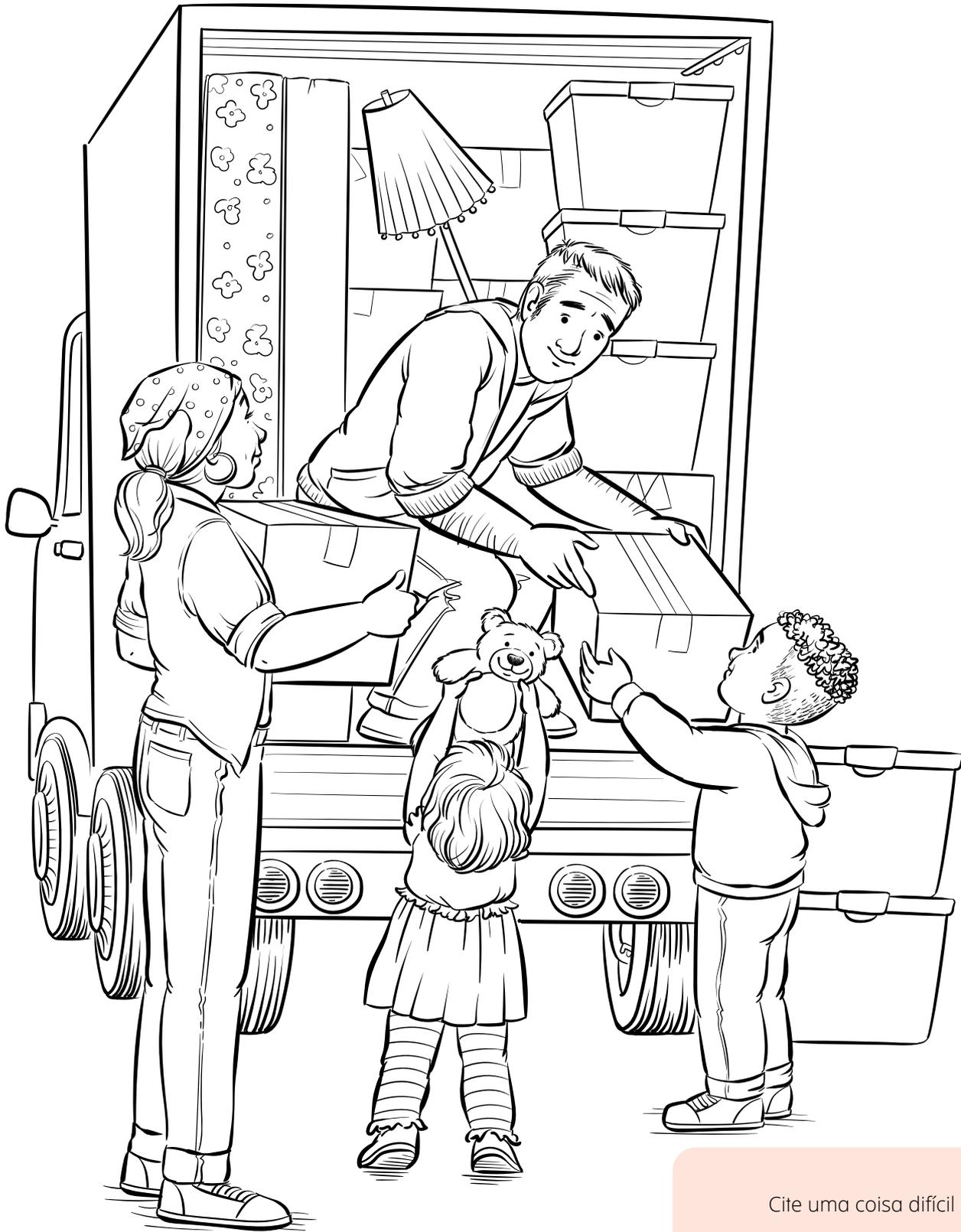
Os santos tinham fé de que Deus os ajudaria. Ainda que fosse difícil, eles se mudaram para um novo local. Trabalharam juntos para construir uma nova cidade.



Posso enfrentar coisas difíceis com fé.
Também posso ajudar as pessoas durante tempos difíceis. ●

Ver Vem, e Segue-Me, Doutrina e Convênios 58-59.

Posso fazer coisas difíceis



Cite uma coisa difícil que fez.



A COROA DE ANIVERSÁRIO

Jane McBride

(Inspirado em uma história verdadeira)

“CHEGUEI!”, o pai falou. Ele chegou em casa mais cedo para o aniversário de Wyatt. Wyatt fazia 5 anos hoje!

O menino correu até ele. O pai lhe deu um abraço apertado. “Depois do almoço, você e eu iremos ao parque”, o pai disse.

“Só nós dois?”, Wyatt perguntou. Ele amava a mãe e a irmãzinha, Maria, mas às vezes queria fazer coisas somente com o pai.

“Só nós dois”, disse o pai.

A mãe fez o almoço com tudo o que Wyatt gostava.



Ela também fez uma coroa de papel dourado e glitter.

“É para mim?”, Wyatt perguntou com olhos arregalados.

“É”, disse a mãe.

Foi um aniversário especial!

Wyatt usou a coroa no caminho para o parque. Ela escorregava de sua cabeça, mas ele não se importava.

“Papai, minha coroa de aniversário me torna especial?”, ele perguntou.

O pai sorriu. “A coroa de aniversário é divertida, mas não é o que lhe faz especial. Você é especial por ser filho de Deus! E todos são. Isso significa que todos são especiais também.”

O pai e Wyatt brincaram no parque. Wyatt desceu no escorregador.

“Acha que consigo descer pelo escorregador também?”, o pai perguntou.

Wyatt deu risada. “Você é grande demais.”

Wyatt subiu a escada para descer no escorregador de novo. Uma garota estava na frente dele. Ela estava com medo de descer. Wyatt se lembrou de que todos são especiais para o Pai Celestial.

“Você consegue”, disse ele.

Ela desceu pelo escorregador. E Wyatt também.

“Muito bem!”, Wyatt disse. Ela sorriu para ele, e ele sorriu de volta.

Ser bondoso deixou Wyatt feliz! Ele sabia que todos são especiais, tendo uma coroa de aniversário ou não. ●

A autora mora no Colorado, EUA.



Hora de ficar reverente

Christine Graham

1

Pulo, pulo, pulo
como um coelho.

2

Balanço como uma
árvore ao vento.

3

E chega o tempo
de ficar quieto.

4

Tempo de ouvir e
aprender com reverência.

5

Estico meus braços
como a estrela do mar.

6

Sei zumbir como
uma abelha.

7

E chega o tempo
de ficar quieto.

8

Tempo de ouvir e
aprender com reverência.





MOMENTO DIVERTIDO PARA OS AMIGUINHOS — Escrituras

Você pode usar as sugestões a seguir para ensinar com base no Vem, e Segue-Me — Estudo Pessoal e Familiar a cada semana.

1

Doutrina e Convênios 49–50:

Leia Doutrina e Convênios 50:41. Ajude as crianças a dizer: “Jesus Cristo me ama”. Folheiem as páginas de uma revista da Igreja e vejam quantas gravuras de Jesus vocês conseguem contar.

2

3



Doutrina e Convênios 45:

Leia Doutrina e Convênios 45:32 e ajude as crianças pequenas a dizer: “Posso permanecer em lugares santos”. Brinquem de ver quem consegue se levantar primeiro e dizer algo bom que fez no dia.



Doutrina e Convênios 51–57:

Leia Doutrina e Convênios 51:9 e ajude as crianças a dizer: “Posso ser honesto!” Conte a seu filho uma história sobre quando você escolheu ser honesto.



Doutrina e Convênios 46–48:

Leia Doutrina e Convênios 46:11. Depois ajude as crianças a completar a frase: “Sou bom em...” e as ajude a reconhecer seus talentos e dons espirituais.



Doutrina e Convênios 58–59:

Leia Doutrina e Convênios 59:7. Depois jogue este jogo da gratidão com as crianças. Saiam para uma caminhada e diga: “Vejo alguma coisa (vermelha, pequena, etc.) pela qual sou grato”. Veja se elas conseguem descobrir o que é.



PREZADOS PAIS.

Há famílias de todos os tipos e tamanhos, mas elas são parte importante do plano de Deus para nós. Aqui estão algumas histórias para ler na revista deste mês. Vocês podem lê-las com as crianças e conversar sobre maneiras de fortalecer sua família.

- Um menino passa seu tempo com o irmãozinho para criar recordações felizes (página 12).
- Uma menina cujos pais se divorciaram sente consolo ao fazer parte de uma família celestial (página 36).
- Um garoto ajuda sua família quando ela se muda para um novo país (página 28).



Com amor,
Meu Amigo



**ENVIE UM DESENHO
OU UMA EXPERIÊNCIA
DE SEU FILHO PARA:**

- *Friend Magazine*
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT 84150-0024
- Ou envie um e-mail para: friend@ChurchofJesusChrist.org

As seguintes informações e a autorização precisam ser incluídas:

Nome e sobrenome		
Idade	Menino/menina	Estado/província/região, país

Dou permissão para que A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias use o desenho/experiência de meu filho, bem como sua foto, nos sites e nas plataformas de mídias sociais da Igreja, assim como em relatórios, produtos impressos, vídeos, publicações e materiais de treinamento da Igreja.

Assinatura do pai, da mãe ou do responsável legal	Data
E-mail do pai, da mãe ou do responsável legal	

Autoriza *Meu Amigo* a entrar em contato com você para a realização de uma pesquisa?

SIM

NÃO



4 02177410059 8