

Друг

Следуем за Иисусом вместе

Я могу
проявлять
УВАЖЕНИЕ

См. страницы 24–25

Дорогие друзья,

Небесный Отец дал нам множество даров, таких как храмы, Священные Писания, наше тело и наш Спаситель. Он хочет, чтобы мы обращались с этими дарами и говорили о них с уважением и благоговением. Поступая так, мы выражаем благодарность Небесному Отцу за то, что Он нам дает.

Чтобы узнать больше, сыграйте в игру на странице 24. Каким образом вы будете проявлять благоговение и уважение?

Мы любим вас!

Редакция журнала *Друг*



НА ХРАМ СМОТРЕТЬ МЫ ЛЮБИМ

Ханна и Хейли-Джейн Н., 9 и 8 лет, посетили храм в Сент-Поле, штат Миннесота, США.



ГДЕ Я ЧИТАЮ ЖУРНАЛ ДРУГ

Саманта Г., 10 лет, читает журнал *Друг* на испанском языке в Нуэво-Леон, Мексика!



ПУТЕШЕСТВИЯ С МАРГО И ПАОЛО

Во время пандемии коронавируса мы не могли путешествовать по миру, поэтому решили делать это понарошку. Мы смастерили маленькие чемоданчики из коробок и положили туда нарисованные паспорта, билеты и дневники путешественников. Мы любим учиться и путешествовать по миру с Марго и Паоло! Спасибо, что помогаете выполнять цели программы «Дети и молодежь», связанные с интеллектуальной сферой развития!

Коннор и Джун Х., 7 и 8 лет, штат Вайоминг, США

Как вам помогает журнал *Друг*? Напишите и расскажите нам! Как это сделать, можно узнать на последней странице обложки.

Друг

Истории и материалы

- 2 **Член Первого Президентства:**
Будьте добры / Президент Даллин Х. Оукс
- ◆ 4 Чай или сок манго?
- ◆ 6 Весело проводим время со Священными Писаниями
- 8 Молитва за папулу
- 10 **Апостолы путешествуют по всему миру:** Старейшина Кристоферсон посетил Вьетнам
- 12 **Руки помощи по всему миру:** Познакомьтесь с Карлесом из Пуэрто-Рико
- 14 **Помогаю по примеру Иисуса:** Иисус служил людям
- 15 **Команда «Руки помощи»:** Приключения в Пуэрто-Рико с Марго и Паоло
- ◆ 16 Всё как она и представляла
- ◆ 20 Стараемся вместе
- ◆ 22 Важная мысль
- ◆ 23 Мой брат крестил меня

- ◆ 26 **От друга к другу:** Персик за персиком / Сестра Шэрон Юбэнк
- 28 Покази и рассказы
- 30 Мэтт и Мэнди

Для детей старшего возраста

- 31 Для детей старшего возраста
- ◆ 32 **Пионеры в каждой стране:** Ана Куманда Ривера
- ◆ 34 Выпечка хлеба ради миссии
- 35 **Моя история:** Не сдавайтесь!
- 36 Новый дом Омбени
- 38 Веселые задания: задание по программе «Дети и молодежь»

Для маленьких друзей

- 39 Для маленьких друзей
- ◆ 40 Благоговение в Первоначальном обществе
- ◆ 42 **Рассказы из Священных Писаний:** Сестры Роллинз приходят на помощь
- ◆ 45 Раскраска
- 46 День на пляже

- 48 Привет, друзья!
- ◆ 49 Весело проводим время со Священными Писаниями: для самых маленьких

Что можно сделать

- 11 Веселые задания: места и храмы
- ◆ 18 Карточки по истории Церкви
- 19 Веселые задания: Найдите!
- ◆ 24 Уважение к тому, что священо
- 27 Веселые задания: сердечки оригами

Найдите три спрятанных колечка ВИ

Сложно: прекрасные Божьи творения.

Сложнее: как вкусно пахнет!

Самое сложное: чем больше читаешь, тем больше знаешь.

А вот колечко ВИ на корейском языке!



Первая страница обложки:
Анна Давискорт

◆ Эти истории и задания соответствуют урокам плана *Приходи, следуй за Мною* дома и в Первоначальном обществе. Другие ресурсы в Интернете можно найти на сайте children.ChurchofJesusChrist.org.

Друг 1-й год издания №6 Июнь 2021 г.

Первое Президентство: Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, Генри Б. Айринг

Кворум Двенадцати Апостолов: М. Рассел Баллард, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Ухтдорф, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд, Геррит У. Гонг, Улиссес Соарес

Главный редактор: Рэнди Д. Фанк

Консультанты: Маркос А. Айдукайтис, Мишель Крейг, Бекки Крейвен, Шэрон Юбэнк, Кристина Б. Франко, Уолтер Ф. Гонсалес, Джереими Р. Ягги, Джен И. Ньюман, Адриан Очоа, Майкл Т. Рингвуд, Брэдли Р. Уилкоккс

Директор-распорядитель: Ричард И. Хитон

Директор церковных журналов: Аарон Джонстон

Бизнес-менеджер: Гарф Кэннон

Ответственный редактор: Джен Пинборо

Помощник ответственного редактора:

Лори Фуллер Соса

Заместитель редактора цифровых изданий: Шарлотта Ларкбал

Редактор текста: Марисса Деннис

Редакторы: Люси Стивенсон Ивелл, Ричард М. Ромни

Помощник по административным вопросам: Кэри Кастен

Стажер: Челсия Флэйк Мортенсен

Художественный редактор: Марк У. Робинсон

Дизайнеры: Томас С. Чайлд, К. Николь Волкенхорст

Координатор защиты интеллектуальной собственности: Коллет Небекер Он

Производственный отдел: Марлин Роэчек

Руководитель отдела публикации на иностранных языках: Аммон Харрис

Отдел публикации на иностранных языках: Айра Глен Эдейр, Джули Бердетт, Хосе Чавес, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нилсон, Марисса М. Смит

Подготовка к печати: Джошуа Деннис

Директор по печати: Стивен Т. Льюис

Директор отдела подписки: Нельсон Гонсалес

© 2021 Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Журнал *Друг* (ISSN 0009-4102) издается ежемесячно Церковью Иисуса Христа Святых последних дней, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, Utah 84150-0024, United States of America. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah.

Подписаться или изменить адрес: зайдите на сайт store.ChurchofJesusChrist.org направьте по адресу: *Friend* Editorial, 50 E. North Temple St. Rm. 2432, Salt Lake City, UT 84150-0024, United States of America. Мы приветствуем предоставление материалов, но не принимаем на себя никакой ответственности. Детские материалы возвращаться не будут. Электронная почта: friend@ChurchofJesusChrist.org

Рукописи или произведения искусства направляйте по адресу: *Friend* Editorial, 50 E. North Temple St. Rm. 2432, Salt Lake City, UT 84150-0024, United States of America. Мы приветствуем предоставление материалов, но не принимаем на себя никакой ответственности. Детские материалы возвращаться не будут. Электронная почта: friend@ChurchofJesusChrist.org

Журнал *Друг* можно найти в сети Интернет по адресу: ChurchofJesusChrist.org/friend.

Материалы журнала «Друг» можно распечатать для личного, некоммерческого использования (включая использование в рамках своего призвания в Церкви Иисуса Христа Святых последних дней). Это право может быть аннулировано в любой момент и по любой причине. Иллюстративные материалы не допускаются копировать в том случае, если в подригнутой подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; адрес электронной почты: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). **NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES:** Send address changes to Distribution Services, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

Будьте добры



Президент Даллин Х. Оукс
Первый советник в Первом Президентстве

Я знаком с одним юношей, который когда-то был беженцем. Группа молодежи дразнила его из-за того, что он был не таким, как они. Они смеялись над тем, что он говорил на другом языке. Небесному Отцу не нравится, когда мы недобры или жестоки по отношению к окружающим. Высмеивать другого

Беженец – человек, которому в поисках безопасности пришлось оставить дом и переехать жить в другое место.

человека, объединяться против него или прогонять его – значит быть недобрым.

Дорогие дети, мир нуждается в вашей доброте и любви. Будьте добры друг к другу. Иисус учил нас относиться к людям так, как мы хотим, чтобы они относились к нам. Из всех стараюсь быть добрыми, мы приближаемся к Нему.

Если вы сами или вместе с кем-то недобры по отношению к другому человеку, прямо сейчас примите решение измениться. Призовите к таким изменениям и других людей.

Я свидетельствую об Иисусе Христе, нашем Спасителе, Который учил нас любить друг друга, как Он возлюбил нас. Я молюсь, чтобы мы поступали именно так. ●



«Мир нуждается в вашей доброте и любви. Будьте добры друг к другу».
Президент Даллин Х. Оукс

По материалам выступления «Родители и дети»,
Ensign или Лиакхона, ноябрь 2018 г., стр. 61–67.

Как найти нового друга

Как проявить доброту к незнакомому человеку? А что если этот человек из другой страны? Придумайте свои собственные идеи для каждого шага.

1. Улыбнитесь и поздоровайтесь.

- «Привет! Как тебя зовут?»
- «Здорово, что ты будешь учиться в нашем классе».
- _____

2. Подумайте, что сейчас может чувствовать этот человек:

- Робость, потому что у него пока нет друзей или он не говорит на местном языке.
- Грусть, потому что он скучает по дому.
- Тревогу, потому что _____.



3. Предложите что-то сделать.

- «Хочешь поиграть с нами?»
- «Давай сядем вместе».
- _____

4. Проявите доброту и готовность помочь.

- «Я могу тебе показать, где мы обедаем».
- «А сейчас мы будем делать вот что».
- _____



5. Учитесь у него.

- «Во что тебе нравится играть?»
- «Как сказать это на твоём языке?»
- _____

6. Если вы видите, что кто-то недобр с ним:

- Заступитесь за него.
- Поговорите или поиграйте с ним.
- _____

Хейли Янси

(Основано на реальных событиях)

«Будь верным» (Сборник песен для детей, стр. 81).

Чунг шагал по людной улице на Тайване. Рядом шел его друг Дзиро. Повсюду было полно народу! Покупатели разглядывали одежду на рынке, играли дети, куда-то торопились люди, не переставая разговаривать по телефону. Чунг крепко ухватился за школьный рюкзак, чтобы не уронить его.

«Поверить не могу, что учебный год почти закончился!» – громко сказал Чунг, чтобы Дзиро его услышал.

«Точно! Я уже готов отдохнуть от уроков», – откликнулся Дзиро.

Чунг и Дзиро прошли мимо прилавков, где продавалась разная еда: драконов фрукт и клубника, обжигающе горячие пельмени, рожки с ореховым мороженым. Повсюду очень вкусно пахло! Но единственное, о чем мог думать Чунг, – это о том, какой он весь горячий и липкий.

«Такое ощущение, будто я в духовке!» – сказал Чунг.

«У меня тоже, – признался Дзиро. – Давай купим попить».

Они начали пробираться к киоску, где продавались яркие разноцветные напитки.

Дзиро достал деньги. «Два пенных чая, пожалуйста».

«Почему ты не захотел чай?» – спросил Дзиро.

Чай или сок манго?

Чунг знал, что чай противоречит Слову Мудрости. «А можно мне вместо этого сок манго?» – спросил он.

Дзиро повернулся и посмотрел на Чунга. У Чунга похолодело все внутри. Вдруг Дзиро подумает, что он странный из-за того, что не хочет чай?

Продавщица протянула Дзиро холодный пенный чай, а Чунгу – сок манго. Потом мальчики снова вышли на улицу и отправились домой.

Дзиро потягивал свой напиток. «Почему ты не захотел чай? Он такой вкусный!»

Чунг закусил губу. «Ну, я не пью чай».

«Почему?»

Чунг задумался, как ответить на этот вопрос. Миссионеры рассказывали ему о Слове Мудрости. На уроках Первоначального общества он узнал, что соблюдение Слова Мудрости помогает получать поддержку от Святого Духа.

«Я верю в Бога, а Он хочет, чтобы я заботился о своем теле. Он просит нас не пить чай, кофе или спиртное», – ответил Чунг.

«Откуда ты это знаешь?» – спросил Дзиро.

«Я узнал об этом в Церкви».

Дзиро сделал еще один глоток. «Ерунда какая-то. Это же просто чай! Он тебе не повредит».

В животе Чунга будто лягушки запрыгали. Как же помочь Дзиро понять его? Может, кто-нибудь из членов Церкви помог бы ему объяснить это Дзиро?

«Хочешь когда-нибудь пойти со мной в церковь? Я хожу в Церковь Иисуса Христа Святых последних дней. Ты сможешь узнать о Боге и Иисусе Христе».

Дзиро на минутку задумался. «Наверное, нет».

«Ну ладно», – ответил Чунг. Ему было немного грустно, что Дзиро не хочет ходить в нем в церковь. Но он был рад, что смог поделиться своим свидетельством.

В конце школьной недели учитель Чунга, господин Лин, обратился ко всему классу. «Завтра последний день учебы. Поскольку вы все усердно трудились в течение года, у меня есть для вас сюрприз.



Сейчас мы все будем пить пенный чай!»

Класс радостно зашумел. Все, кроме Чунга. Он съежился на своем стуле. Сказать учителю, что он не пьет чай, было гораздо сложнее, чем сказать об этом Дзиро! Все подумают, что это странно, как подумал Дзиро.

Дзиро поднял руку. «Господин Лин, Чунг не пьет чай из-за своей религии. Можно он вместо этого будет пить сок манго?»

Господин Лин повернулся к Чунгу. «Это правда, Чунг?»

Чунг кивнул.

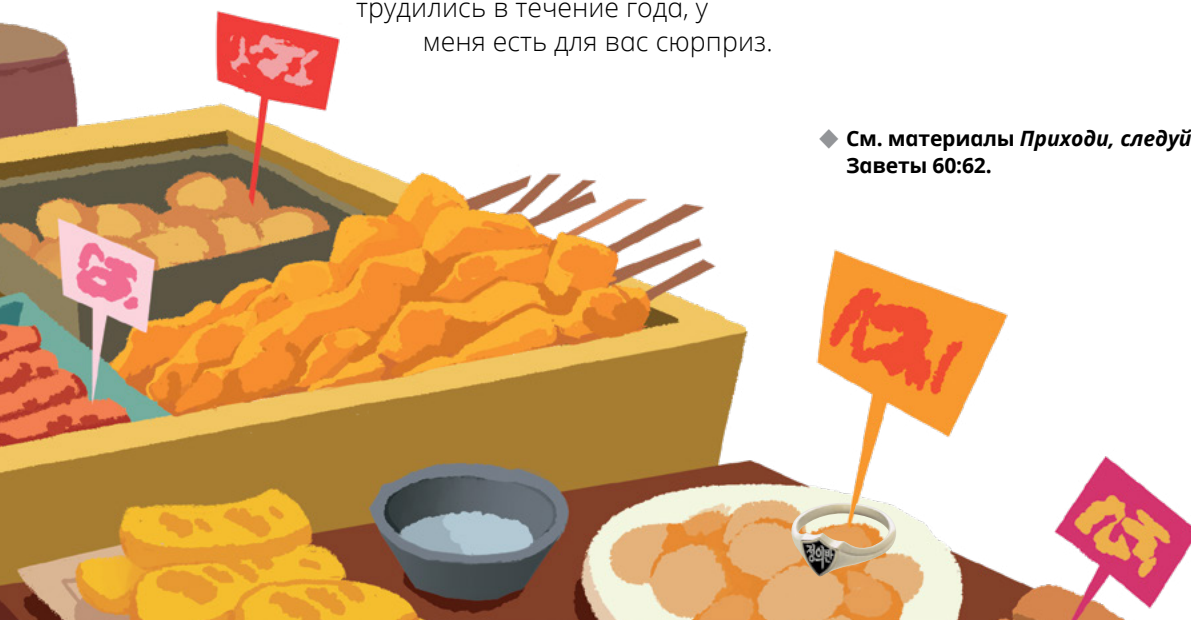
Господин Лин улыбнулся. «Хорошо. Вместо чая я закажу тебе сок».

После школы Чунг и Дзиро вместе отправились домой. «Спасибо за помощь!» – сказал Чунг.

Дзиро улыбнулся. «Ты ведь мой друг. Если что-то важно для тебя, то и для меня тоже». ●

Эта история произошла на Тайване. Автор живет в штате Калифорния, США.

◆ См. материалы *Приходи, следуй за Мною к Учению и Заветы 60:62.*





ВЕСЕЛО ПРОВОДИМ ВРЕМЯ СО СВЯЩЕННЫМИ ПИСАНИЯМИ

Эти идеи соответствуют урокам плана Приходи, следуй за Мною – Для отдельных людей и семей на каждую неделю.



Ты можешь выбирать

К УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 60–62



Спойте «Я быть, как Иисус, стараюсь» (Сборник песен для детей, стр. 40–41).

Небесный Отец дает нам заповеди. Он также хочет, чтобы мы охотно делали людям добро (см. Учение и Заветы 62:5, 7–8).

Прочитайте историю на странице 4 и обсудите решение Чунга. Какие правильные решения вы приняли сегодня? Вместе смастерите щит ВИ, чтобы он напоминал вам о необходимости верного выбора. Можно нарисовать его на плакате или придать ему форму каких-либо предметов в вашем доме.

Я могу быть благоговейным

К УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 63



Спойте «Благоговение» (Сборник песен для детей, стр. 12).

Иисус Христос учил: «То, что исходит свыше, священо, и об этом нужно говорить с осторожностью» (Учение и Заветы 63:64). Это значит, что нужно проявлять уважение и любовь к Небесному Отцу и тому, что важно для Него.

Обратитесь к странице 24, чтобы больше узнать о проявлении уважения. Затем вместе выполните задание.



Любить по примеру Иисуса

К УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 64-66

🎵 🎵 Спойте «О помощи, Отче, прощать» (Сборник песен для детей, стр. 52).

Иисус учил, что мы должны всех прощать (см. Учение и Заветы 64:9-10). Прочитайте историю на странице 20, чтобы посмотреть, как мальчик и его мама учились прощать друг друга.

А теперь нарисуйте себя, свою семью и Спасителя. Побеседуйте о способах проявлять любовь друг к другу по примеру Иисуса. Можно потренироваться просить прощения и прощать друг друга, разыграв по ролям соответствующие ситуации.



Напоминания о крещении

К УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 67-70

🎵 🎵 Спойте «Теперь, когда крещён я» (Сборник песен для детей, стр. 53).

Иисус учил, что дети могут принять крещение, когда им исполнится восемь лет (см. Учение и Заветы 68:27). Можно прочитать историю о крещении девочки на странице 16.

Найдите в своем доме предметы, которые напоминают вам о крещении. стакан воды может напомнить о том, как мы крестимся погружением. Белая ткань может напомнить, как мы носим белые одежды. Одеяло может напомнить о теплом чувстве – влиянии Святого Духа. О чем еще вы можете вспомнить?



Тайное служение епископу

К УЧЕНИЕ И ЗАВЕТЫ 71-75

🎵 🎵 Спойте «Путь лучезарный укажи» (Сборник песен для детей, стр. 70-71).

Иисус учил, что в Его Церкви должны быть епископы, которые будут руководить прихожанами и помогать им (см. Учение и Заветы 72:2).

Поблагодарите

своего епископа или президента небольшого прихода, совершив для него добрый поступок. Можно написать ему записки с добрыми словами или принести какое-нибудь угощение. Можно даже осуществить свой план, не открыв, что это были вы!





Гленда Мендес де Лопес
(Основано на реальных событиях)

Папуля выглядел грустным.
Как же Данна может ему помочь?

Молитва за папулю

*«Учит[е] их любить друг друга и
служить друг другу» (Мосия 4:15).*

Данна выглянула в окно и увидела, как папуля возвращается с работы. Сегодня он пришел позже обычного.

«Что-то случилось, папуля?» – спросила Данна, когда папа вошел в дом. Он выглядел усталым и печальным.

«Знаешь, у меня на работе был трудный день, – объяснил папуля. – А сейчас я опаздываю на важное собрание в церкви».

«Я могу тебе помочь?» – спросила Данна. Она беспокоилась за папу.

«Не могла бы ты попросить мамулю собрать мне немного еды, чтобы я мог поесть в машине? – спросил папа. –

Мне нужно поторопиться и переодеться в церковную одежду».

Данна побежала к маме. Та уже была на кухне и готовила сэндвич.

«Это для папули? – спросила Данна. – Он сказал, что опаздывает».

«Да, для папули», – ответила мама. Она положила рядом с сэндвичем яблоко и бутылку сока.

«Папуле грустно, и я не знаю, что произошло. А ты знаешь?» – спросила Данна.

Мама вздохнула. «У папули очень много дел. А еще в последнее время у него болит спина».

«Я хочу что-нибудь для него сделать», – сказала Данна.



«Что, если ты помолишься за него? Ты можешь попросить Небесного Отца помочь ему почувствовать себя лучше», – предложила мама.

Данна отправилась в свою комнату. «Дорогой Небесный Отец, – начала молиться она, – прошу, помоги папуле. И, пожалуйста, помоги мне понять, чем я могу ему помочь. Во имя Иисуса Христа, аминь».

После молитвы Данна взяла листок бумаги. У нее возникла идея!

Дорогой папуля! – написала она. Спасибо тебе за всё. Спасибо, что выполняешь свое призвание, хотя иногда ты приходишь домой усталым. Ты подаешь мне хороший пример. Ты

дитя Бога, и Он любит тебя! С любовью, Данна.

Данна оставила письмо на кухне рядом с едой для папули и тихонько вышла на улицу.

Данна играла с младшими сестренками, когда через несколько минут из дома вышел папуля. Он широко улыбался. «Спасибо тебе за письмо, Данна», – сказал он. Он обнял ее и поцеловал. «Ты помогла мне ощутить любовь Небесного Отца».

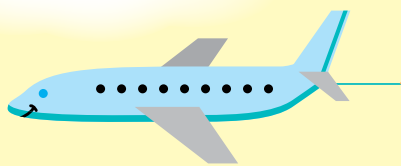
Когда папа уехал на собрание, мама спросила, что произошло. Данна рассказала ей о письме. Мама улыбнулась и крепко обняла Данну.

«Спасибо, Данна. С помощью своей записки ты с заботой послужила папуле».

Данна тоже крепко обняла маму. Она была благодарна за то, что Небесный Отец ответил на ее молитву. Она была рада помочь папуле, как это сделал бы Иисус. ●

Автор живет в городе Сакатепекес, Гватемала.





Апостолы служат людям по всему миру и рассказывают им об Иисусе Христе.



В ноябре 2019 года старейшина Д. Тодд Кристоферсон побывал во Вьетнаме вместе с Президентом Расселом М. Нельсоном.

Старейшина Кристоферсон посетил Вьетнам



Старейшина Кристоферсон сказал, что этот визит Президента Нельсона стал для вьетнамского народа напоминанием о том, что они важны для Небесного Отца.



Пока во Вьетнаме еще мало членов Церкви, но старейшина Кристоферсон отметил, что Церковь там будет расти и укрепляться.



Эта девочка вместе с семьей пришла послушать Пророка и старейшину Кристоферсона.



Старейшина Кристоферсон поблагодарил членов Церкви за радость, которую они приносят окружающим.

«Господь в самом деле думает о членах Церкви, живущих здесь... Они – пионеры»*.



МЕСТА И ХРАМЫ

Храмы бывают самых разных форм и размеров. Все они – прекрасные дома Бога! Проследите, куда ведут дорожки, чтобы связать каждое место с храмом, который там находится.



Пришлите нам фото самих себя возле храма! Чтобы узнать, как это сделать, см. последнюю страницу обложки.



ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С КАРЛЕСОМ из Пуэрто-Рико

Познакомьтесь с детьми из Первоначального общества, которые помогают людям по примеру Иисуса.



Всё о Карлесе

ВОЗРАСТ: 6 лет

СТРАНА:
Пуэрто-Рико



12 Друг



ЯЗЫКИ:
испанский,
португальский,
английский



ЦЕЛИ И МЕЧТЫ:

- 1) служить на миссии.
- 2) стать пожарным, врачом или полицейским.



СЕМЬЯ:
мама и папа

Руки помощи Карлеса

Карлес любит помогать людям. Мама говорит, что у него есть особый дар служения окружающим.

В январе 2020 года в Пуэрто-Рико произошло мощное землетрясение. Всем было очень страшно. Карлесу и его семье много недель пришлось ночевать в машине. Но Карлес продолжал улыбаться и с радостью помогать людям. Он помогал раздавать гигиенические комплекты тем, кто остался без дома, а также больным и пожилым людям.

А еще Карлес участвовал в Международном дне служения в странах Карибского бассейна. Он помогал членам своего небольшого прихода собирать листья и расчищать дворы. Карлесу нравится помогать родителям: стирать одежду, трудиться в саду и готовить тесто для своего любимого блюда – пиццы! ●



Вверху: Карлес готовит тесто для пиццы. Внизу: Карлес с мамой и папой.

Карлес последовал за Иисусом, служа людям. Переверни страничку, чтобы прочитать о том, как Иисус помогал людям.

Что любит Карлес



МЕСТО: аквапарк

ИСТОРИЯ ОБ ИИСУСЕ: когда Иисус исцелил прокаженных

ПЕСНЯ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ОБЩЕСТВА:
«На Землю Сына Он послал» (Сборник песен для детей, стр. 20–21)

ПИЦЦА: белый рис, тушеные бобы, курица и пицца

ЦВЕТ: красный

ПРЕДМЕТЫ В ШКОЛЕ: физкультура и математика

«Давайте приведем свою веру в Иисуса Христа в действие!»
Президент Рассел М. Нельсон, «Открыть Небеса в поисках помощи», *Ensign* или *Лиахона*, май 2020, стр. 73.



Иисус служил людям

После последней трапезы с учениками Иисус Христос омыл им ноги. Они удивились, ведь Он был их Господом и Учителем. Они подумали, что это они должны омыть Ему ноги. Он объяснил, что сделал это, чтобы показать, как важно заботиться друг о друге, даже о тех, кто кажется менее важным. Иисус учил, что, помогая людям, мы будем счастливы. ●

Вы можете прочитать эту историю в Евангелии от Иоанна 13:5-17.

Я МОГУ СЛУЖИТЬ ЛЮДЯМ

Каким образом вы можете служить окружающим?

Помолитесь и составьте план помощи.

Следуйте своему плану!



На мой восьмой день рождения все друзья принесли школьные принадлежности, и мы вместе собрали подарки для ребят, у которых не было нужных предметов для учебы. Я испытала счастье, думая, с какой радостью дети получат эти наборы.

Мне понравилось служить вместе с друзьями и семьей. Я знаю, что служение людям может принести радость, покой и любовь.

Эбигейл Х., 8 лет, штат Юта, США

Каким образом вы стараетесь помогать окружающим по примеру Иисуса? Напишите и расскажите нам.

Вырежьте эту карточку, и пусть она напоминает вам о том, чтобы продолжать помогать по примеру Иисуса.



ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ПУЭРТО-РИКО

с Марго и Паоло

Пуэрто-Рико – это остров в Карибском море.



Тут живет около 24 000 членов Церкви!



В Пуэрто-Рико прекрасные пляжи и очень красивые тропические леса!



Эта лягушка называется коки. Это самая «громкая» лягушка в мире!



Сейчас в Пуэрто-Рико строится первый храм. Церемония закладки фундамента состоялась в мае 2019 года.



Присоединяйся к команде «Руки помощи»

Карлес последовал за Иисусом, служа людям после землетрясения. Вы тоже можете помочь людям, живущим в вашем населённом пункте!

Задание: где бы вы ни жили, всегда найдутся люди, которым нужна помощь. Вы можете внести пожертвования в продуктовый склад, помочь соседям или вместе со своими родителями или опекуном стать волонтером какой-нибудь общественной организации.

РИСУНОК КЭТИТТИ МАРАЦИ



Всё как она и представляла

Шарлотта Ларкабал

Церковные журналы
(Основано на реальных событиях)

*«Всегда, везде и во всех обстоятельствах быть свидетелями Бога»
(Мосия 18:9).*

Сегодня был день крещения Квитки. Она очень долго думала об этом дне, представляла, каким он будет. Как она наденет особое белое платье. *Тато* (папа) крестит ее. И все ее друзья и близкие будут гордо улыбаться рядом с ней.

Но сегодняшний день обещал быть немного не таким, как представляла Квитка.

Что-то осталось прежним. На ней было особое белое платье, как она себе и представляла. *Бабуся* (бабушка) сшила это платье для крещения мамы, когда она была маленькой. А теперь пришел черед Квитки.

Сейчас ее будет крестить тато. Как она и представляла. Квитка увидела, как он потрогал рукой воду в купели.

«Приятная и теплая», – сказал он. И улыбнулся Квитке. Она улыбнулась в ответ. Потом она

посмотрела на стулья, которые тато расставил вместе с ней.

Их было не очень много. В этом было самое серьезное отличие. Квитка всегда представляла, что на ее крещение придет много гостей. А здесь было всего несколько человек.

С тех пор как из-за коронавируса начали болеть люди, многое изменилось. Они с младшим братиком Власом проходили уроки на дому. Выходя из квартиры, они надевали маски. И никто не собирался в большие группы. Нигде. Квитке хотелось, чтобы люди оставались в безопасности, но иногда это было сложно.

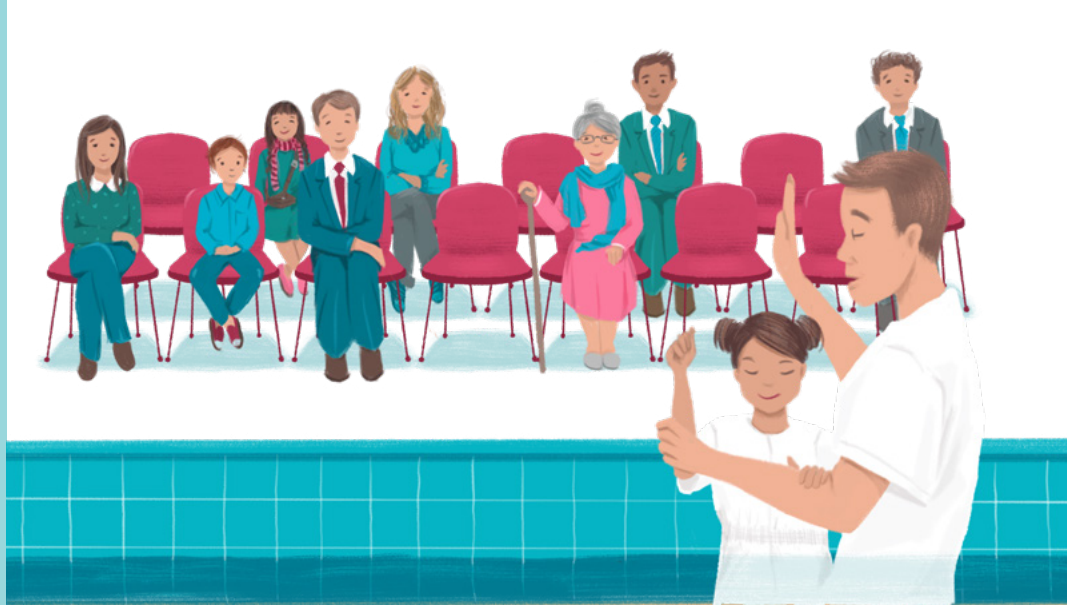
Например, когда нельзя было пригласить всех к себе на крещение.

«Квитка! Какая же ты красивая!» Квитка подняла голову и увидела, как в комнату входит бабуся.

«Привет, бабуся!» Квитка соскочила со стула и подбежала к ней.

«Ты выглядишь точно как твоя мама», – сказала бабуся. Она прикоснулась к белым цветам в волосах Квитки. Они были такими же, как кружевные цветы у нее на платье. Квитка любила цветы. Ее имя украински значило «цветок».





«Наверное, ты с нетерпением ждешь крещения?» – спросила бабуся.

«Да, – ответила Квитка. – Только вот никто не пришел».

«Никто?» – переспросила бабуся и огляделась. «А я вижу маму, тату, Власа и малышку Меланью. А вон епископ и даже двое миссионеров. Разве это 'никто?'»

Квитка пожала плечами. «Но здесь нет никого из моих друзей».

«Думаю, поэтому ты такая грустная, – сказала бабуся. – Но мы сделали тебе сюрприз и пригласили двух особых гостей».

Квитка оживилась. «Кого?»

«Твою тетю Павлину, – ответила бабуся. – И твою двоюродную сестру Эмму».

«Правда?» – радостно спросила Квитка.

Бабуся улыбнулась. «Когда они войдут сюда, можешь сделать для меня кое-что?»

Квитка кивнула. «Что?»

«Когда человек крестится, одно из его обещаний – быть свидетелем Иисуса Христа. Ты знаешь, что это значит?»

Квитка знала. Ее семья несколько недель изучала заветы, которые заключаются при крещении.

«Это значит быть миссионеркой!»

«Молодец, – сказала бабуся. – Твоя тетя и сестра раньше никогда не бывали в церковном здании. Хочешь побыть миссионеркой и провести для них экскурсию?»

«Конечно!» – ответила Квитка.

Когда приехали тетя Павлина и Эмма, Квитка и бабуся так и поступили. Они показали им комнату

Первоначального общества, класс Квитки и причастный зал. Потом они подошли к купели. Квитка рассказала, что хотела принять крещение, чтобы следовать за Иисусом Христом. Когда она говорила, ее наполнило светлое приятное чувство. Тетя Павлина и Эмма улыбались ей. Она надеялась, что они разделяют ее чувства.

Вскоре пришло время крещения. Квитка задержала дыхание, когда тато полностью погрузил ее в воду, как она и представляла. Может, там было не очень много людей, но все они улыбались, точно как она и представляла. И она была уверена, что Небесный Отец и Иисус Христос тоже улыбаются ей с высоты. Это было легко себе представить. ●

Эта история произошла в Киеве, Украина.

ИМЕНА И ЗНАЧЕНИЕ

Квитка на украинском языке означает «цветок». А знаешь ли ты, что означает твое имя? Попроси кого-то из родителей или бабушек с дедушками помочь тебе больше узнать о твоем имени.

Ты можешь также узнать об именах Иисуса Христа: Спаситель, Мессия, Искупитель и многие другие. Какие имена Иисуса ты можешь вспомнить?



◆ См. материалы *Приходи, следуй за Мною к Учению и Заветы 60–62 и 67–70.*



МЭРИ КАРДОН

1834–1914 гг.

«БОГ БЫЛ СО МНОЙ».

- В детстве в Италии она увидела сон о том, как миссионеры обучают ее семью.
- Когда она была подростком, миссионеры обучали и крестили ее семью.
- Однажды, когда у них дома находились миссионеры, пришла разозленная толпа. Мэри храбро вышла к ним с Библией в руках и велела уйти. И они ушли!
- Вместе с остальными членами семьи она переправилась через океан и пересекла равнины, чтобы быть со Святыми.

Автобиография Мэри К. Гилд,
стр. 15, Библиотека истории Церкви,
Солт-Лейк-Сити, штат Юта, США.

«Господь, поистине,
благословил меня».

- Он родился в Дании, его воспитала бабушка.
- Миссионеры обучили его Евангелию. Он принял крещение в 12 лет.
- Он отправился в штат Юта, чтобы присоединиться к Святым. Позднее он стал президентом миссии в Европе.
- Он служил в качестве Апостола и члена Первого Президентства.

*Danish Apostle: The Diaries of
Anthon H. Lund, 1890–1921 (2006), xxvi.*



ЭНТОН ЛУНД

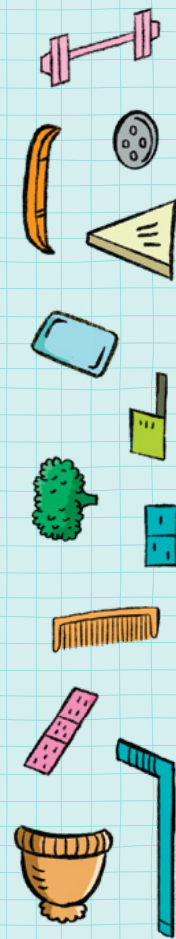
1844–1921 гг.

Найдите!

Давиан и Жасмин любят читать журнал Друг, пока ждут автобус. А когда вы читаете журнал Друг?



Сможете ли вы найти эти 12 спрятанных предметов?



Пришлите нам фото, на котором вы читаете журнал Друг! См. последнюю страницу обложки, чтобы узнать, как это сделать.

Стараемся ВМЕСТЕ

Лори Фуллер Соса

Церковные журналы

(Основано на реальных событиях)

«Вы должны прощать друг другу» (Учение и Заветы 64:9)

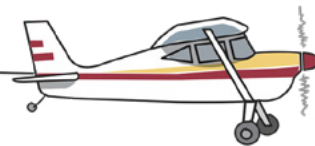
У Джека были неприятности. Он дразнил Харпер, свою младшую сестренку. Мама велела ему перестать. Он разбросал игрушки по кухне. Мама попросила его собрать их. Он достал все пластиковые стаканчики, чтобы построить из них домик. Мама сказала их убрать. Потом он подрался с младшим братиком Адамом, и тут мама на него накричала. Джек накричал в ответ. Тогда мама велела Джеку выйти и посидеть на улице.

Джек выбежал из кухни на балкон и изо всех сил хлопнул дверью. Он ходил вперед и назад по балкону. Он был очень рассержен!

А еще ему было грустно. Ему было жаль, что мама на него накричала.



Джеку было жаль, что он
накричал на маму.



Он остановился и посмотрел вниз, на машины, проезжавшие по дороге под их балконом. Он смотрел, как мчатся маленькие машинки и большие автобусы. Он жалел, что он накричал на маму. Не стоило дразнить Харпер. Или драться с Адамом. Сегодня он принимал не самые правильные решения.

Джек вздохнул. Он снова посмотрел вниз и начал считать машины.

Вскоре дверь на балкон открылась. Это была мама.

«Джек», – мягко позвала она. Она вышла на балкон и закрыла за собой дверь. Она встала рядом с Джеком и стала смотреть на машины вместе с ним.

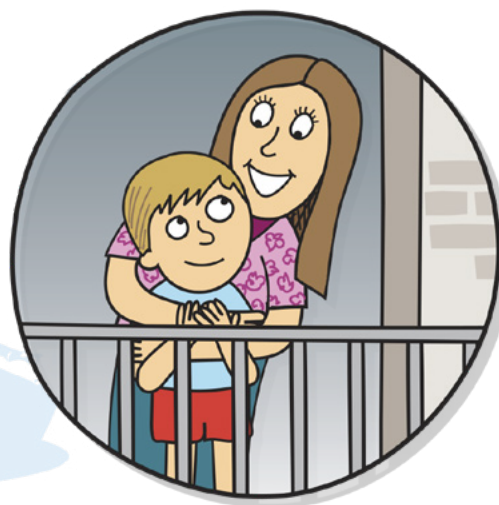
«Прости, что не слушался», – сказал Джек. «А ты прости, что вела себя грубо. Ты простишь меня?»

«Конечно». Мама крепко обняла Джека. «Прости, что накричала на тебя. Я все еще учусь, как и ты, и иногда допускаю ошибки».

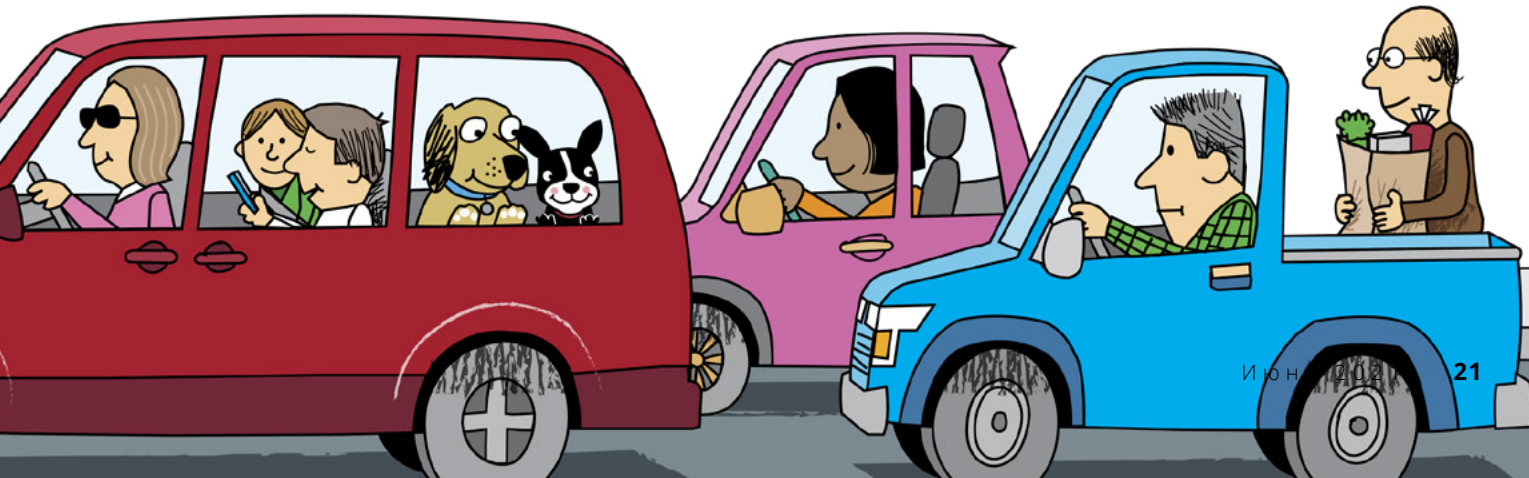
Джек прижался к маме.

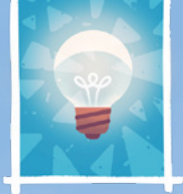
«Давай попробуем еще раз», – сказала мама.

Джек пошел в квартиру, и она последовала за ним. Она помогла ему собрать стаканчики. Они помогли Харпер найти ее одеяльце. А потом сыграли в игру с Адамом и Харпер. Когда Адам, проиграв, разозлился, Джек не разозлился в ответ. Мама широко улыбнулась ему. Они же учатся и стараются вместе. ●



◆ См. материалы *Приходи, следуй за Мной* к Учению и Заветы 64–66.





ВАЖНАЯ МЫСЛЬ

Господь знает, кто я,
и любит меня.



Мой брат КРЕСТИЛ МЕНЯ

Океана П., 8 лет, штат Юта, США

Незадолго до моего восьмого дня рождения родители спросили, хочу ли я, чтобы меня крестил мой брат Энцо. Сначала я не была уверена, что хочу этого. Но потом решила попросить его крестить меня.

Брат потренировался со мной перед крещением и сказал, какие слова он будет произносить и когда нужно зажать рукой нос и приготовиться к погружению. Папа помог Энцо выучить молитву крещения.

Все члены моей семьи приняли участие в моем крещении. Мои сестры Хлоя и Марго были свидетелями. Марго и мама подготовили выступления. Хлоя исполнила музыкальный номер на скрипке. Энцо крестил меня, а папа конфирмовал меня в члены Церкви и дал мне дар Святого Духа.

Готовясь сойти в воду, я ощутила радостное волнение. По коже будто мурашки бегали. Когда я оказалась в воде, было так тепло, что даже не хотелось выходить.

На следующий день я смогла принять причастие как новый член Церкви Иисуса Христа Святых последних дней. А еще мой брат впервые в жизни благословлял причастие!

После крещения у меня возникли совсем другие ощущения. Я и до крещения чувствовала влияние Святого Духа, но сейчас ощущаю его сильнее. Я стараюсь следовать за Иисусом Христом. Я чувствую, что Святой Дух помогает мне принимать лучшие решения и утешает меня. Я чувствую себя более уверенно и знаю, что Небесный Отец присматривает за мной. ●



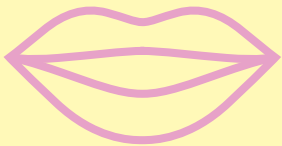
◆ См. материалы *Приходи, следуй за Мною к Учению и Заветы 67–70.*

Уважение К ТОМУ, ЧТО СВЯЩЕННО

«То, что исходит свыше, священо» (Учение и Заветы 63:64).

Слово **священный** означает «святой» и «особенный». Небесный Отец хочет, чтобы мы проявляли уважение к Его священным дарам. Проявляя уважение, нам проще ощущать Его любовь к нам.

Как можно проявлять уважение



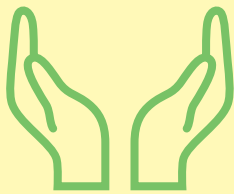
Я проявляю уважение при помощи **своей речи.**



Я проявляю уважение при помощи **своего поведения.**



Я проявляю уважение при помощи **своих мыслей и чувств.**



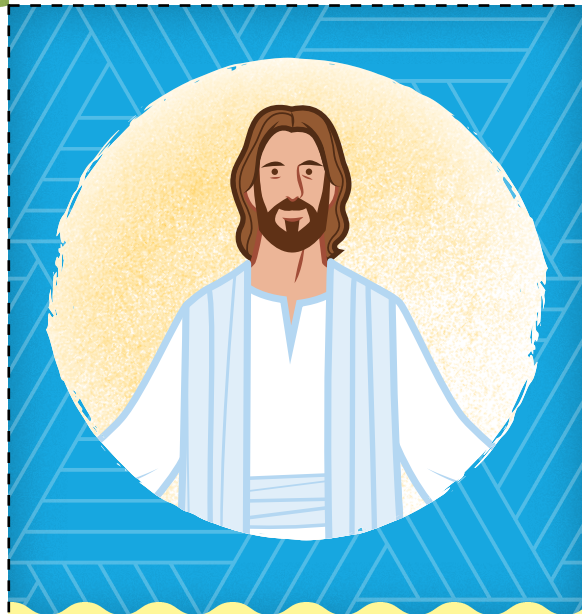
Я проявляю уважение при помощи **своего отношения или заботы о том, что священо.**

◆ См. материалы *Приходи, следуй за Мною* к Учению и Заветы 63.



Практическое задание

1. Вырежьте карточки, где изображены священные дары, и выложите их вниз.
2. По очереди выбирайте по одной карточке. Расскажите, какой священный дар изображен на карточке, важен для вас.
3. Подберите к каждой карточке один вариант из раздела «Как проявлять уважение» и расскажите, как вы можете проявлять уважение к священному на ней.



Иисус Христос



церковные здания



це

ры Бога, и положите их рисунком
ите, почему священный дар, изо-
дела «Как можно проявлять уваже-
ние к священному дару, изображен-

«Думаем об Отце мы
с благоговением... Дух Святой
пускай всегда пребывает в нас»
(Сборник песен для детей, стр. 11).

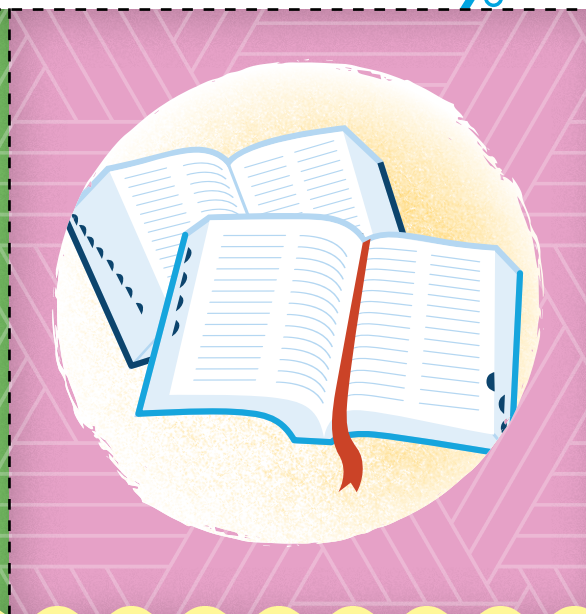
РИСУНКИ ВРАИДАНА ВИЧА.



Храмы



Причастие



Священные Писания



Церковные собрания



Пророки



Земля

Персик за персиком



Сестра Шэрон Юбэнк

Первая советница
в Генеральном президентстве
Общества милосердия

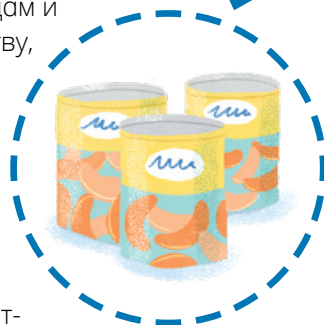
Когда я была маленькой, родители взяли нас с сестрой в сад, который принадлежал Церкви. Мы поехали туда, чтобы помочь собирать персики. Мы взбирались наверх по высоким лестницам и тянулись сквозь густую листву, стараясь сорвать персики с деревьев.

Сначала нам все было интересно. Но вскоре из-за шершавой шкурки плодов у нас начали чесаться руки! Мы сказали маме: «Нам больше не хочется. Хватит».

Мама спросила, знаем ли мы, что потом происходит с этими персиками. Когда мы ответили, что не знаем, она нам объяснила.

«Все эти персики отвозят в специальное здание, где волонтеры укладывают их в банки. Потом эти банки передают людям, которым нужна еда. Каждый год Церковь жертвует тысячи банок еды».

Внезапно нас с сестрой перестали тревожить чешущиеся руки. Мы помогли людям, которым нужна еда! После этого мы



весело взлетели вверх по лестнице и снова стали собирать оранжевые плоды, покрытые волосками.

В этом году мы просим вас последовать призыву отряда «Руки помощи» (см. журнал *Друг* за январь 2021 года). Служение людям по примеру Христа – одно из важнейших дел, которыми вы можете заниматься. Дети обладают особой способностью замечать нуждающихся и от души помогать им. Один небольшой поступок, связанный со служением, на первый взгляд, не кажется чем-то серьезным. Но если все дети мира станут искать возможности служить, в итоге это приведет к удивительным результатам! ●

По материалам интервью, проведенного Эмбер Хили

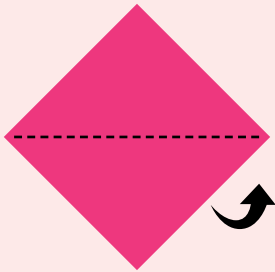
Пришлите нам историю о том, как вы поможете людям в своем населенном пункте. Чтобы узнать, как это сделать, обратитесь к последней странице обложки.



СЕРДЕЧКИ ОРИГАМИ

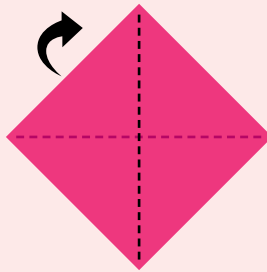
Оригами – это японское искусство сворачивания бумаги. Следуйте инструкциям, чтобы сложить из бумаги сердце!

1.



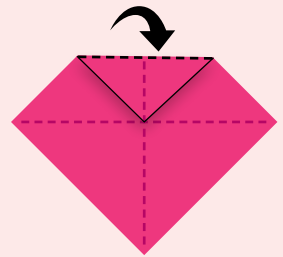
Начните с квадратного листка бумаги. Сложите его пополам, чтобы получился треугольник, а потом раскройте обратно.

2.



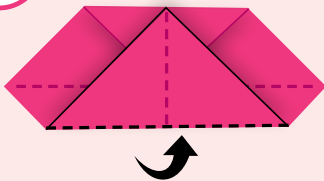
Теперь сложите его с другой стороны, чтобы получился треугольник. Откройте его, чтобы на вашем квадрате получились две линии сгиба.

3.



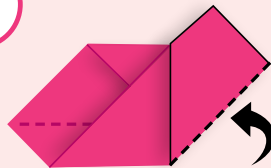
Загните верхний угол так, чтобы он коснулся точки пересечения линий сгиба в центре.

4.



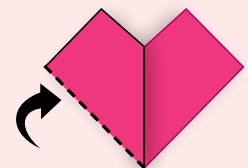
Загните нижний угол, чтобы он коснулся верхней части заготовки.

5.



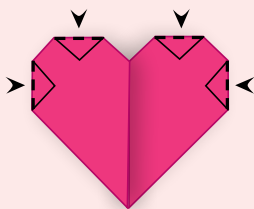
Согните правую сторону к пересечению линий сгиба в центре.

6.



Согните левую сторону, чтобы она тоже встретилась с центром заготовки.

7.

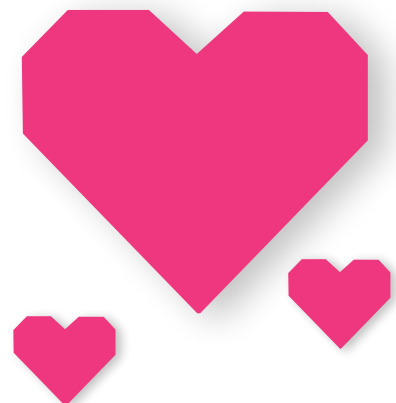


Переверните заготовку. Загните уголки сверху и сбоку и закрепите их клеем либо скотчем.

8.



Переверните заготовку обратно. У вас получилось сердце! Напишите на нем доброе послание и подарите кому-нибудь.



ПОКАЖИ И РАССКАЖИ



Сара У., 10 лет, штат Теннесси, США



Когда мы проводили дома церковные собрания, то научились печь хлеб для причастия. Мои папа и братья благословляли и разносили причастие. Мне нравится видеть хороший пример членов семьи.

Митчелл М., 9 лет, штат Аризона, США



Наш папа сделал спиленные деревья забавной формы. Мы смастерили из него щит ВИ. Он напоминает о необходимости выбирать истину.

Мерри, Ара и Елиас А., 7, 9 и 5 лет, Чешир, Англия



Эстер В., 6 лет, Гуаяс, Эквадор



Аттикус Х., 11 лет, Айти, Япония



Молясь Небесному Отцу каждый вечер, я приближаюсь к Нему.

Зоуи Л., 11 лет, штат Калифорния, США



По вечерам я читаю Священные Писания с семьей. Мне нравится слушаться Пророка.

Мелина Л., 7 лет,

Овернь-Рона-Альпы, Франция



«Книга Мормона», Адам и Ливай С., 11 и 7 лет, Виктория, Австралия



«Главкомандующий Мороний», Тейн Т., 10 лет, штат Юта, США



Читать очень весело! Я люблю читать своей сестре.

Роуэн Дж., 6 лет, штат Пенсильвания, США



Я прошел пять километров, участвуя в акции по информированности и сбора средств для бездомных. Меня посетили хорошие чувства благодаря тому, что я смог послужить!

Финн Л., 9 лет, Альберта, Канада



Мне нравится помогать брату делать уроки. Я люблю своего брата.

Энджел и Аммон К., 10 и 6 лет, Дар-эс-Салам, Танзания

Присылайте свои рисунки и истории!

Чтобы узнать, как это сделать, см. последнюю страницу обложки.



МЭТТ И МЭНДИ



Однажды
на домашнем вечере...

Седьмой
символ веры
посвящен дарам –
дарам Духа. Мэнди,
прочитай, пожалуйста,
первые две
строчки.

«Мы верим в дар
языков, пророче-
ства, откровения,
видений...»

Все эти дары приходят
посредством Святого Духа,
и у каждого есть хотя бы
один дар.

А какие дары
есть у меня?

Мэтт,
помнишь, ты
однажды попросил
благословение
священства? Ты
проявил веру.

А это – один из
даров Духа.

Мэнди, в
прошлом месяце
ты принесла
свидетельство
в Церкви.

Свидетельство
– еще один
дар Духа.

Господь дает нам эти дары,
желая благословить нашу
жизнь и помочь делать
добро окружающим.

Ух ты!

В следующий раз,
услышав слово «дары»,
я не стану сразу думать
о Рождестве!

Седьмой Символ веры

«Мы верим в дар
языков, пророчества,
откровения, видений,
исцеления, истолкова-
ния языков и так далее».

Для детей старшего возраста



Совет по программе «Дети и молодежь»

Если, стремясь к достижению целей, вы испытываете разочарование, задайте себе такие вопросы:

- К кому я могу обратиться за помощью?
- Как я могу сделать один маленький шагок навстречу своей цели?
- Чему я научился(-ась) к этому моменту?



Не сдавайтесь

Моя любимая история из Священных Писаний находится в Книге Мормона. Это момент, когда Нефию нужно пойти и забрать у Лавана листы. Мне нравится, что Нефий не сдался, как его братья. Мне тоже не стоит сдаваться, когда возникают трудности.

**Ализе С., 11 лет,
Овернь-Рона-Альпы, Франция**

Тайное служение

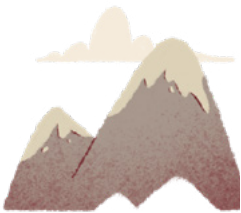
- Напишите кому-нибудь записку или сочините стихотворение о том, насколько этот человек замечателен.
- Помолитесь за человека, который сейчас переживает трудные времена.
- Умножьте свой возраст на два, а потом подберите и выбросьте именно столько предметов мусора!

Ана Куманда Ривера

МИССИОНЕРКА И УЧИТЕЛЬ ЧТЕНИЯ В ЭКВАДОРЕ

Люси Стивенсон Ивелл

Церковные журналы
(Основано на реальных событиях)



Отавало – регион в горах Анды в Эквадоре.



250,000+

Сейчас в Эквадоре насчитывается более 250 тысяч членов Церкви.



Скоро в Эквадоре будет два храма.

Сестра Ана Ривера заплела свои длинные темные волосы в косу и повесила на плечо сумку со Священными Писаниями. Начинаясь еще один день ее миссии. Она с нетерпением ожидала предстоящих чудес!

Вместе с напарницей, сестрой Карраскал, Ана вышла на улицу и вдохнула утренний воздух. Проходя по селению, они могли видеть вдаль высокие вулканы. Они были одними из первых миссионеров, призванных служить в районе Отавало. Церковь в Эквадоре появилась недавно, но она росла.

«*Hola!*» – сказали они, приветствуя одну из семей, которую они обучали. Мать, отец и несколько детей собрались на урок.

«Сегодня мы будем говорить о Пророках», – сказала напарница Аны. Ана и сестра Карраскал по очереди объяснили, каким образом Бог призывает Пророков, чтобы они рассказывали об Иисусе Христе.

Когда пришло время читать, Ана открыла Книгу Мормона. Ана всегда читала отрывки Священных Писаний, потому что сестра Карраскал не умела ни читать, ни писать. И все же сестра Карраскал была сильной миссионеркой.

«Я знаю, что всё, чем мы поделились с вами сегодня, истинно», – сказала Ана в конце урока. – Будете ли вы молиться, чтобы и вы могли узнать об этом?»

Члены семьи кивнули. Ана ощутила тепло в душе.

Вечером сестра Карраскал спросила: «Ты можешь научить меня читать и писать?»

Ана не знала, что ответить. Раньше ей не доводилось никого учить читать. Она не знала, получится ли у нее.

«Я могу попробовать, – наконец ответила она. – Не знаю, получится ли из меня хороший учитель».

Сестра Карраскал широко улыбнулась. «Просто учи меня, – сказала она. – А я буду молиться Небесному Отцу, чтобы Он помог мне понять».

Ана была поражена верой сестры Карраскал. «Хорошо. Так и сделаем!» – пообещала она.



Ана приняла крещение в 1974 году. Спустя год она отправилась на миссию.



Семь лет Ана была волонтером и помогала людям учиться читать.



У Аны есть любимая песня Первоначального общества – «Детская молитва».

«Куда вы хотите направить
меня служить?»



Каждое утро Ана усердно старалась помочь сестре Карраскал научиться читать. Они тренировались писать буквы. Они произносили вслух слова. Они молились о помощи. Наконец сестра Карраскал начала читать стихи Священных Писаний, букву за буквой!

Закончив миссию, Ана вернулась в свой дом в Кито, столице Эквадора.

Но ей не хотелось прекращать служение. «Небесный Отец, – помолилась она, – я хочу и дальше служить, и мне нужно найти работу. Пожалуйста, помоги мне понять, как я могу трудиться и при этом помогать людям».

Однажды Ана получила ответ на свою молитву. К ней домой пришел человек по имени брат Меса. Он работал в Системе церковного образования.

«Ана, – сказал он. – Церкви нужны волонтеры, чтобы помогать людям учиться читать. Вы хотите помочь?»

«Конечно! – воскликнула Ана. Куда вы хотите направить меня служить?»

Он улыбнулся. «Обратно в Отавало!»

Ана улыбнулась, представив, как она вернется в свои любимые селения. Она была признательна за дары, которые ей дал Небесный Отец и которыми она могла делиться: дар чтения и дар Евангелия. Оба этих дара были похожи на чудо. ●

ВЫПЕЧКА ХЛЕБА

ради миссии



Тейлор Б., 12 лет, штат Юта, США



Когда мне было восемь лет, на каникулах папа спросил, не хочу ли я заработать денег на миссию. Эта идея мне понравилась, но я не был уверен, чем заняться. Мы немного поразмышляли и решили печь хлеб. В тот вечер мы испекли 20 буханок. Мы не знали, будут ли их покупать, но разместили объявления в социальных сетях, и их разобрали за вечер!

Я поставил цель продолжать выпекать и продавать хлеб. Сначала было весело. Однако, честно говоря, со временем это перестало меня забавлять. Было тяжело! Приходилось вставать в шесть утра перед школой, чтобы поставить тесто. Потом мама помогала выпекать хлеб в течение дня. Вернувшись домой после школы, мне нужно было разложить хлеб в пакеты, доставить их и вымыть оборудование для выпечки.

А еще приходилось общаться с малознакомыми людьми. Иногда я не знал, что им сказать. Эта задача была одной из самых трудных. Родители объяснили мне, что смысл был не только в зарабатывании денег на миссию, но и в том, чтобы научиться усердно трудиться и беседовать с людьми. Со временем мне стало чуть легче, а потом я полюбил эту работу!

Без сомнений, хлебопекарное дело научило меня трудиться! Я убежден, что знания, усвоенные благодаря этой цели, пригодятся мне на миссии. ●

Ваше Руководство для детей может помочь и вам наметить новые цели. Напишите нам и расскажите, какие навыки и знания вы получаете!

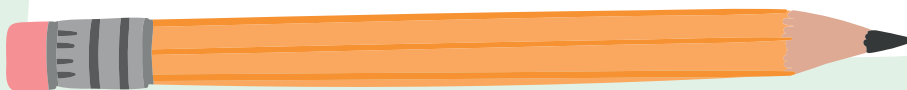
Не сдавайтесь!

Быть стойким – значит не сдаваться, даже когда возникают трудности. Это значит попробовать еще раз после того, как допустил ошибку, или продолжать продвигаться вперед, когда происходит что-то плохое.

ВСПОМНИТЕ СЛУЧАЙ, КОГДА ХОТЕЛОСЬ СДАТЬСЯ, НО ВЫ ЭТОГО НЕ СДЕЛАЛИ!

Напишите здесь свою историю:

Чему это меня научило:



Почему я рад(а), что решил(а) не сдаваться:



Отметьте одним цветом, какие чувства вы испытывали по отношению к своей цели, когда было трудно. Отметьте другим цветом, что вы чувствуете сейчас.



Смущение



Разочарование



Оптимизм



Злость



Благодарность



Решимость



Гордость



Воодушевление



НОВЫЙ ДОМ ОМБЕНИ

Как же Омбени найдет себе друзей, если он не говорит на их языке?

Эмбер Хили

(Основано на реальных событиях)

«Был странником, и вы приняли Меня» (от Матфея 25:35).

Омбени нахмурился, глядя на поднос с обедом. Еда в его новой школе была слишком сладкой. Ему бы сейчас хотелось просто поест риса и бобов, приготовленных дома мамой.

Прошло всего несколько недель с тех пор, как Омбени с семьей переехали в Соединенные Штаты Америки. Жить в их родной стране сейчас было опасно, поэтому им пришлось отправиться в США в качестве беженцев. Переезд дался им непросто. Привыкать к новой школе тоже было сложно.

Омбени нашел незанятое местечко рядом с группой мальчиков и сел. Все повернулись и посмотрели на него. Один мальчик что-то сказал, но Омбени его не понял. Он пока плохо знал английский язык.

Омбени попытался что-то сказать в ответ. «*Jambo*», – ответил он («Привет!»)

Мальчик смутился. Он нахмурился и отвернулся от Омбени.

Омбени будто сжался в крохотный комочек и тихонько сидел на своем месте в конце стола. Иногда ему казалось, будто он инопланетянин в этой новой школе.

Когда уроки наконец закончились, Омбени поскорее застегнул куртку. В его родной стране ему никогда не была нужна куртка, какое бы время года ни было. А здесь зимой холодно. Другие дети надели пушистые перчатки и шапки, а у Омбени ничего из этого не было.

JAMBO





Шагая, Омбени видел, как его дыхание превращается в маленькие белые облачка пара.

Он пустился бежать, чтобы скорее оказаться дома. Он резко открыл дверь и почти подбежал к маме.

«Омбени! *Punguza mwendo!*» – сказала она. («Сбавь скорость!»)

«Прости, мама», – сказал он, дрожа от холода.

Омбени сел и постарался согреться, пока мама готовит ужин.

Через несколько минут Омбени уже не мог сидеть спокойно. «Мама, я не хочу возвращаться в школу! Там страшно и одиноко, и я не могу найти себе друзей. Я скучаю по друзьям, которые остались дома».

Мама перестала перемешивать еду и опустилась на колени рядом с Омбени. Он быстро вытер слезы. Ему не хотелось, чтобы мама видела, насколько ему грустно.

«Я знаю, что сейчас тебе трудно». Мама тепло обняла его. «Но постепенно все наладится».

Омбени посмотрел в сторону. «Но как все наладится, если я никого не понимаю?»

Мама нахмурилась. Омбени понял, что она очень старается что-то придумать.

«Помнишь, как мы были в лагере беженцев? – спросила она. – Когда мне становилось очень одиноко, я искала тех, кому могла помочь. И мне

всегда становилось чуть легче».

Омбени кивнул. Он вспомнил, как мама всегда находила людей, которые прибыли в лагерь совсем одни, и показывала им, куда идти.

Мама улыбнулась. «И подумай об Иисусе! Люди часто проявляли злобу к Нему. А Он всегда искал тех, кому нужно помочь». Она смахнула еще одну слезинку с лица Омбени. «Иногда, когда нам грустно, лучшее, что можно сделать, – это поискать возможности помочь другим людям».

Омбени кивнул. Эта идея показалась ему замечательной. Ему хотелось быть похожим на Иисуса.

На следующий день за обедом Омбени начал искать человека, которому можно помочь. Многие дети собирались в большие группы. А потом он заметил девочку, которая сидела за столом одна.

Он подошел и опустил свой поднос рядом с ней. Он помахал рукой и сказал: «*Jambo!*» «Привет», – ответила она.

Он широко улыбнулся. Девочка улыбнулась в ответ. А потом они молча обедали вместе.

Омбени был счастлив. В новой школе будет непросто. Но он с радостью осознал, что здесь есть люди, которым он мог бы помочь. ●

Автор живет в штате Юта, США.



ЗАДАНИЕ

по программе «Дети и молодежь»

Выполните несколько заданий из этой таблицы, связанных с программой «Дети и молодежь»! Сможете ли ты выполнить и вычеркнуть все пять упражнений из ряда?
(Дополнительные идеи можно найти в *Руководстве для детей*.)

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
|  <p>Выйдите на прогулку и обратите внимание на окружающую природу.</p> | <p>Наведите порядок в своей комнате или в другом месте в доме.</p> | <p>Составьте список того, за что вы благодарны, из 20 пунктов.</p> | <p>Поставьте цель, связанную с СОЦИАЛЬНОЙ сферой.</p> | <p>Помолитесь за друга или дорогого вам человека, у которого есть трудности.</p>  |
|  <p>Совершите простой поступок служения кому-то из членов семьи.</p> |  <p>Сделайте запись в личном дневнике.</p> | <p>Поставьте цель, связанную с ФИЗИЧЕСКОЙ сферой.</p> | <p>Выберите мероприятие, которое можете провести на этой неделе всей семьей в связи с планом <i>Приходи, следуй за Мною</i>.</p> | <p>Отправьте записку с благодарностью человеку, который вам помог.</p> |
|  <p>Поиграйте во что-нибудь с семьей.</p>  | <p>Попросите кого-нибудь научить вас чему-то новому.</p> | <p>СВОБОДНАЯ КЛЕТКА</p> |  <p>Выйдите на прогулку и соберите 20 предметов мусора. (После этого не забудьте вымыть руки.)</p> | <p>Вместе с кем-то из членов семьи посмотрите старые фото и поделитесь воспоминаниями.</p> |
|  <p>Попробуйте новый фрукт или овощ.</p> | <p>Расскажите кому-то из друзей, какие их качества вас восхищают.</p> | |  <p>Позвоните бабушке, дедушке или другому родственнику. Задайте им вопросы, чтобы больше узнать о них.</p> | <p>В течение 20 минут почитайте книгу.</p>  |
| <p>Поставьте цель, связанную с ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ сферой.</p> | <p>Проведите веселое мероприятие с родными братьями и сестрами.</p> | <p>В течение 10 минут почитайте Священные Писания.</p>  | <p>Научитесь готовить свое любимое блюдо.</p> | <p>В течение 20 минут делайте зарядку.</p>  |



Небесный Отец хочет, чтобы мы заботились о своем теле, употребляя здоровую пищу. Найдите красные овощи. Какие еще цвета вы видите?

Сможете ли найти такие картинки на следующих страницах?



Благоговение в Первоначальном Обществе



Пора идти в Первоначальное общество!



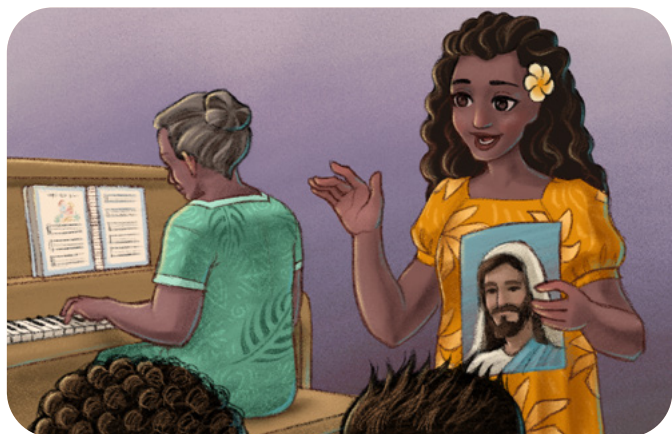
Сиони тихо сидит вместе с классом.



Во время молитвы он складывает руки.



Сиони любит скакать и бегать наперегонки,
но здесь его ножки спокойны.



На душе Сиони тепло, когда он поет об Иисусе.



Сиони очень рад, что можно быть
благоговейным в Первоначальном обществе!

Занятие в Первоначальном обществе

Сиони нравится ходить в Первоначальное общество. Покажите предметы, которые помогают ему помнить о благоговении. А еще попробуйте найти предметы синего цвета.





Сестры Роллинз приходят на помощь

Желая нам помочь, Иисус Христос сообщил Пророку Джозефу Смиту много важных истин. Чтобы напечатать слова Иисуса, Церковь установила печатный станок. Благодаря этому люди смогут читать их.



Но однажды пришли разъяренные погромщики. Эти люди уничтожили печатный станок. Они выбросили страницы Священных Писаний на улицу.

Две сестры, которых звали Мэри Элизабет и Кэролайн Роллинз, увидели, что происходит. Они побежали и собрали столько страниц, сколько могли унести.



Девочки прятались в кукурузном поле, пока погромщики не ушли. Они спасли Священные Писания! Позднее эти Священные Писания вошли в состав книги «Учение и Заветы».



Я могу читать Священные Писания. Я могу быть храбрым и заступаться за свои убеждения. ●

◆ См. материалы *Приходи, следуй за Мной* к Учению и Заветы 67-70.

Я могу быть храбрым



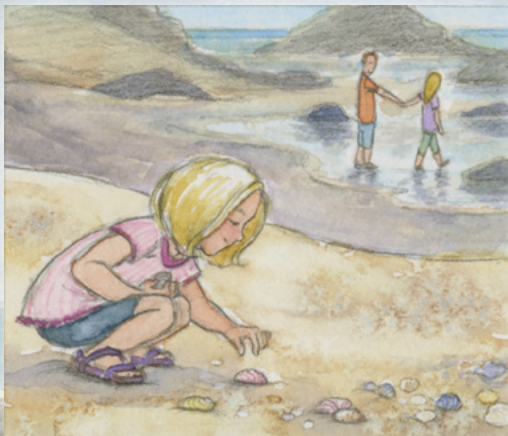
Что помогает вам
быть храбрым?

День на пляже

Лори Райз

(Основано на реальных событиях)





Небесный Отец
и Иисус Христос сотворили
прекрасный мир, которым мы
можем наслаждаться. Глядя
вокруг, мы можем вспоминать,
как сильно Они нас любят!

Автор живет в штате Юта, США.

Привет, друзья!



Я люблю Иисуса Христа и
буду следовать за Ним!

Морин В., 5 лет, штат Иллинойс, США



Мне нравится читать журнал
Друг и узнавать об Иисусе.

Харрисон Э., 5 лет, штат Айдахо, США



Мне было весело строить вместе с
папой крытую повозку пионеров.

Квинси Н., 3 года, штат Массачусетс, США



Я помогаю маме индексировать
имена по семейной истории. Я
должен находить на клавиатуре
буквы и цифры.

ТК К., 5 лет, штат Вайоминг, США



ВЕСЕЛО ПРОВОДИМ ВРЕМЯ СО СВЯЩЕННЫМИ ПИСАНИЯМИ: Для самых маленьких

*Эти идеи соответствуют урокам
плана Приходи, следуй за Мною –
Для отдельных людей и семей
на каждую неделю.*

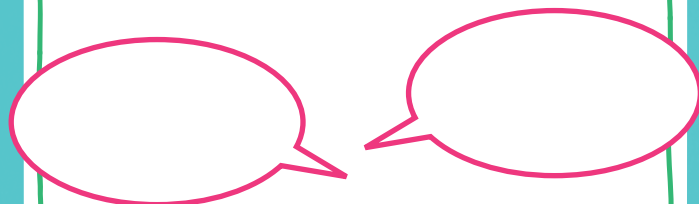
К Учению и Заветы 60–62: смастерите из бумаги простые миссионерские именные таблички. Помогите своим малышам сказать: «Я могу быть миссионером!»



К Учению и Заветы 63: помогите своим малышам сказать: «Я могу проявлять благоговение». По очереди складывайте руки и несколько секунд ведите себя тихо.



К Учению и Заветы 64–66: по очереди говорите: «Прости меня» и «Я прощаю тебя». Помогите своим малышам сказать: «Я могу прощать».



К Учению и Заветы 67–70: найдите изображения Пророка на церковном сайте или в церковных журналах. Помогите своим малышам сказать: «Пророк учит слову Божьему».



К Учению и Заветы 71–75: помогите своим малышам сказать: «Я могу усердно трудиться». Научите своих малышей выполнять дела по дому, в которых они могут участвовать, например, подмести пол или собрать игрушки.





ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Быть родителями – великое благословение. Но это не всегда легко. Мы допускаем ошибки, но все же можем продолжать расти и учиться. Небесный Отец может помогать нам и нашим детям. Вместе мы можем заботиться друг о друге и укреплять взаимоотношения. Прочитайте истории на странице 8 и странице 20, чтобы узнать, как вы можете вместе возрастать в любви. Поговорите со своим ребенком о том, как вы можете помогать друг другу.

С любовью,
Редакция журнала
Друг



**СВОИ МАТЕРИАЛЫ
ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ:**

Friend Magazine
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT 84150-0024
или электронный адрес: friend@ChurchofJesusChrist.org

Необходимо указать следующую информацию и приложить разрешение родителей:

Имя и фамилия

Возраст

Мальчик/девочка

Штат/провинция/область, страна

Я даю согласие Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на использование текста, составленного моим ребенком, и его фото на церковных сайтах и в социальных сетях, а также в церковных отчетах, печатной продукции, видеосюжетах, публикациях и обучающих материалах.

Подпись одного из родителей или официального опекуна

Дата

Электронный адрес одного из родителей или официального опекуна

Может ли журнал *Друг* связаться
С ВАМИ для проведения опроса?

Да

Нет



4 0217711173 0