

親愛的卡佳姊妹住在烏克蘭，她深愛聖殿。在基輔的聖殿建造之前，她與分會的其他成員，每年有一趟德國聖殿之行，他們付出犧牲，搭乘巴士 36 小時，長途跋涉到那裡。這些忠誠的聖徒在旅途中祈禱、研讀經文、唱聖詩及討論福音。卡佳告訴我：「我們終於抵達聖殿時，已經準備好要領受主想要賜給我們的一切。」

我們若要獲得神慷慨賜予的一切祝福，就必須選擇通往聖殿的道路。聖殿代表神對我們的愛。祂邀請我們每個人去聖殿，去認識祂，感受祂的愛，並接受與祂共享永生所需的聖職教儀。每個聖約是一次一個訂立的。主非常重視每個人內心的極大改變。這改變會讓生命完全改觀。因為我們去主的神聖屋宇，就能「以祂的能力武裝起來，使祂的名能在我們身上，祂的榮耀在我們四周，祂的天使負責照顧我們。」<sup>5</sup>

我要跟各位分享我的見證，慈愛的天父確實活著。透過祂的愛子耶穌基督，聖殿的每個希望、應許和祝福都會實現。願我們有信心去信賴祂和祂的聖約，我這樣祈求，奉耶穌基督的名，阿們。■



妮爾·馬里奧  
總會女青年會長團第二諮理

## 分享你的光

我們必須堅定信心，並提高聲音宣揚真實的教義。

今晚我要談談我們肩負的兩項重要責任：第一，在我們的生活中不斷增添福音之光與真理。第二，與他人分享福音之光與真理。

你們知道自己有多重要嗎？此時此刻，你們每個人在天父的救恩計畫中都很寶貴、不可或缺。我們有件事工要做。我們都認識這復興福音的真理。我們是否已準備好要捍衛這真理呢？我們必須遵行、分享這真理。我們必須堅定信心，並提高聲音宣揚真實的教義。

在 2014 年 9 月的利阿賀拿中，羅素·培勒長老寫道：「我們需要更多婦女獨特而有影響力的聲音和信心，我們需要她們學習教義，需要她們了解我們的信仰，這樣她們才能為一切事物的真理作見證。」<sup>1</sup>

姊妹們，你們都在鞏固我對耶穌基督的信心。從巴西到波札那，我已經看到你們的榜樣、聽到你們的見證、感受到你們的信心！你們無論到哪裡，都帶來影響力。你們身邊的人都感受得到這份影響力，包括你的家人、你行動電

### 註：

1. 大衛·貝納，「光榮地擁有一名聲和地位」，2009 年 5 月，利阿賀拿，第 98 頁。
2. 琳達·柏頓，「誠徵：願意奉獻心力來加速救恩事工的人」，2014 年 5 月，利阿賀拿，第 123 頁。
3. 多馬·孟蓀，「神聖聖殿 世人的明燈」，2011 年 5 月，利阿賀拿，第 92 頁。
4. 見 templechallenge.lds.org。
5. 教義和聖約 109:22。





話中的聯絡對象、你在社交媒體上的朋友，或今晚坐在你身邊的人。我同意海荷瑞·鄔希鐸姊妹的話。她寫道：「……在這個日漸昏暗的世界中，你們是充滿活力和熱忱的燈塔；你們透過你們的生活方式，展現出福音是一項令人喜悅的信息。」<sup>2</sup>

多馬·孟蓀會長指出：「你若希望照亮別人，必須先讓自己發光。」<sup>3</sup>我們要怎樣使那內心的真理之光持續發亮呢？有時我覺得自己像個黯淡的燈泡。我們要怎樣才能變得更明亮呢？

經文教導：「凡屬神的就是光；那接受光又繼續在神裡面的，接受更多的光。」<sup>4</sup>我們必須像這節經文說的那樣，繼續在神裡面。我們必須去找光的源頭，到天父、耶穌基督和經文那裡。我們也可以去聖殿，並知道聖殿圍牆內的一切都指向基督和祂偉大的贖罪犧牲。

想想看，聖殿對周遭環境造

成的影響。聖殿會美化城市內在、在顯眼的山丘上閃耀光芒。為什麼聖殿能美化四周並閃耀光芒呢？因為，正如經文所說：「真理照耀」；<sup>5</sup>聖殿蘊藏真理和永恆的目的；你們也是一樣。

喬治·肯農會長於1877年說過：「每一座聖殿……都削減撒但在世上的力量。」<sup>6</sup>我相信，聖殿無論建造在世上哪個地方，都會擊退黑暗。聖殿的目的是為人類服務，讓天父所有的兒女都能夠回去與祂同住。我們的目的與這些經過奉獻的建築物、這些主的屋宇很類似嗎？不就是為人服務、幫助他們擊退黑暗、回到天父的光裡面嗎？

神聖的聖殿事工會增加我們對基督的信心，然後使得我們更有能力去影響他人的信心。藉著在聖殿中接受聖靈的滋養，我們能夠知道，救主的贖罪在我們個人的生活中是真實、具有力量，而且能帶來希望。

多年前，我們一家遇到極大的挑戰。我去了聖殿，在那裡懇切祈禱求助。那是我獲得真理的時刻，我清楚看到自己的弱點，內心非常震驚。在那個受聖靈指導的時刻，我看到一個驕傲的婦女用自己的方式做事，而那未必是主的方式，而且她私下將一切所謂的成就都歸功於她自己。我知道我看到的是我自己。我在心裡向天父呼求：「我不想做那樣的婦女，可是我該怎麼改變呢？」

透過聖殿中純正的啓示之靈，我受到教導，知道自己絕對需要一位救贖主。我的想法立刻轉向救主耶穌基督，我感覺到自己的痛苦消失，內心湧現極大的希望。祂是我唯一的希望，我渴望緊緊跟隨祂。我清楚看出，一個本性自私自利的婦女「是神的敵人」，<sup>7</sup>也是所有受她影響之人的敵人。那天，我在聖殿裡學習到，唯有透過耶穌基督的贖罪，我的驕傲本性才有可能改變，我也才有能力行善。我深切感受到祂的愛，知道只要我把我的心交給祂，祂會藉著聖靈教導我、改變我。

我還在努力克服弱點，但我信賴那來自贖罪的神聖協助。我會得到這項純正的教導，是因為我到聖殿尋求安慰與解答。我進入聖殿時背負著重擔，離開時知道自己擁有一位無所不能和充滿慈愛的救主。我覺得比較輕鬆，充滿喜樂，因為我獲得了祂的光，接受了祂為我制定的計畫。

聖殿矗立在世界各地，各有獨特的外觀和外部設計，但都蘊藏著相同的永恆之光、目的和真

理。在哥林多前書 3：16，我們讀到：「豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裡頭嗎？」我們是神的女兒，也被放在世界各地，每個人都像聖殿一樣，有自己獨特的外觀和外部設計。我們內心也有一道屬靈的光，像聖殿一樣。這道屬靈的光反映出救主的光。其他人都會受到這光亮的吸引。

我們在世上要扮演女兒、母親、姊妹的領袖和教師、職業婦女、妻子等等。每個角色都有影響力。當我們在生活中遵守福音真理和聖殿聖約時，這每個角色都能發揮道德的力量。

陶德·克理斯多長老說：「無論情況如何，一位母親可運用的影響力，是沒有任何人、或任何關係能望其項背的。」<sup>8</sup>

在我們的孩子年幼時，我覺得我和我先生大衛就像一艘船上的聯合艦長，我們 11 個孩子就像一列小船組成的艦隊，和我們一起停泊在港灣裡，準備航向世界的大海。大衛和我覺得必須每天和主商量，好知道這個小艦隊到最好的航行方向。

那時候我的生活中有很多做過就忘記的事情，像是摺衣服、讀故事書、煮晚餐等等。有時候，在我們家的港灣中，我們無法看出，家庭祈禱、經文研讀、家人家庭晚會這類簡單而規律的行為，最後會促成偉大的事。但我見證，這些事在永恆中極為重要。當這些小船，也就是我們的孩子，長成適合航海的堅固船隻，充滿福音之光，準備去「著手為神服務」<sup>9</sup>時，我們會有極大的喜悅。我們大多

數的人都是藉著微小的信心去行動和服務，而繼續留在神裡面，最後將永恆的光與榮耀帶給我們的家人、朋友和夥伴。你們確實在影響身邊的人。

想想看一位初級會女孩的信心會怎樣影響到她的家庭。有一次我們的小兒子在遊樂場走失時，我們女兒的信心祝福了我們一家。那時我們一家慌亂地四處找小兒子，最後，我們十歲的女兒卻拉了拉我的手臂，說：「媽媽，我們不是應該祈禱嗎？」她說對了！我們一家在一群旁觀的人當中聚集起來，祈禱能找到孩子。結果我們找到了。我要對所有的初級會女孩說：「請繼續提醒你們的父母要祈禱！」

今年夏天我很榮幸到阿拉斯加參加一場有 900 位女青年出席的露營活動。她們對我的影響十分深遠。她們到營地時，已在靈性上準備好，她們讀了摩爾門經，也背好了「活著的基督：使徒的

見證」。露營的第三晚，那 900 位女青年站在一起，一字一字地背誦出那整篇文章。

當時聖靈充滿了整個大廳，我渴望能加入她們。但我不能。我從前沒有下工夫背熟。

我現在已經開始像這些女孩那樣，學習「活著的基督」裡面的話，而因為受到她們的影響，當我一次又一次背誦使徒對基督的見證時，更充分地體驗到聖餐聖約所說的，要常常記念救主這件事。聖餐開始對我有了更深的意義。

我希望今年獻給救主的禮物，是在 12 月 25 日以前，能背出「活著的基督」，並牢牢記在心中。我希望自己能成為一股向善的影響力，就像阿拉斯加那些姊妹影響我一樣。

「活著的基督」這份文件上寫著：「祂懇請所有的人跟隨祂的榜樣。祂走在巴勒斯坦的道路上，醫治病患，使瞎子能見，使死人復生。」各位是否能從這些



話語中找到自己呢？<sup>10</sup>

我們這些教會的姊妹們，雖然沒有走在巴勒斯坦的道路上，醫治病患，但是我們可以祈禱，將贖罪的醫治與愛心應用在一個出現問題的緊張關係中。

雖然我們無法像救主那樣使瞎子能見，但我們可以向靈性之眼失明的人見證救恩計畫是真實的。我們可以開啓他們的理解之眼，幫助他們了解，永恆聖約中的聖職能力是不可或缺的。

我們無法像救主一樣讓死人復生，但我們可以找出死者的姓名、為他們執行聖殿事工，來造福他們。那時我們確實能幫助他們從靈監中出來，引領他們走上永生的道路。

我見證我們有一位活著的救主，耶穌基督。藉著祂的大能和光，我們將能夠驅散這世界的黑暗，說出我們知道的真理，並影響他人歸向祂。奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 參閱羅素·培勒，「男人、女人和聖職能力」，2014年9月，利阿賀拿，第36頁。
2. Harriet R. Uchtdorf, *The Light We Share* (Deseret Book Company, 2014), 41; used by permission.
3. 多馬·孟蓀，「我曾瞎眼，但如今能見」，1999年7月，利阿賀拿，第65頁。
4. 教義和聖約 50：24。
5. 教義和聖約 88：7。
6. 喬治·肯農，於準備進入聖殿（小冊子，2002年）第36頁中說的話。
7. 摩賽亞書 3：19。
8. 陶德·克理斯多，「婦女的道德力量」，2013年11月，利阿賀拿，第30頁。
9. 教義和聖約 4：2。
10. 「活著的基督：使徒的見證」，2000年4月，利阿賀拿，第2頁。



迪特·鄔希鐸會長  
總會會長團第二諮理

## 喜樂地奉行福音

信賴耶穌基督的拯救力量；遵守祂的律法和誠命。  
換句話說——喜樂地奉行福音。

**親**愛的姊妹們，親愛的朋友和耶穌基督蒙福的門徒們，我深感榮幸，能有這機會與各位再次一同揭開耶穌基督後期聖徒教會總會大會的序幕。在接下來的這個星期裡，總會會長團和十二使徒將會與所有的總會持有權柄人員和總會輔助組織領袖們會面，而我們的全球總會大會接下來的各場次也隨即在下週六和週日舉行。我非常感謝我們這時代的神的先知多馬·孟蓀會長，他指派我代表總會會長團對教會中的姊妹們演講。

當我仔細思索該說什麼的時候，我回想起在我的人生中塑造我，幫助我通過今生許多挑戰的女性們。我很感激我的祖母，她在幾十年前決定帶家人參加摩爾門教會的聖餐聚會；我很感激愛維格姊妹，這位單身年長的德國女士，她的名字翻譯成英文的意思是「永恆姊妹」，就是她勇敢

地邀請我的祖母到教會；我非常感激我的母親，她帶著四個孩子度過二次世界大戰動盪的日子。我也想到我的女兒、孫女和未來的世世代代忠信婦女。

當然，我永遠感激我的妻子海荷瑞，我在青少年時期就為她著迷，她在我們的孩子還小的時候，承擔起最重的責任，她以妻子的身分支持我，也疼愛我們的子女、孫子女和曾孫子女。不論在順境或逆境的時候，她一直是我們家裡的支柱。她將陽光帶進所有認識她的人的生活中。

最後，我非常感激各位，全球數百萬名各年齡的忠信姊妹們，你們為建立神的國度貢獻良多。我感激各位用無數的方式鼓舞、照顧和造福周遭的人。

### 神的女兒

我很高興今天能與許許多多的神的女兒共聚一堂。我們唱「我