



**Барбара Томпсон**

Вторая советница в Генеральном президентстве  
Общества милосердия

## И к одним будьте милостивы, меняя их жизнь к лучшему

*Прелесть программы навещающих сестер состоит в том, чтобы увидеть, как меняется жизнь, как высыхают слезы, как растут свидетельства, как люди ощущают любовь, как укрепляются семьи.*

**М**ои дорогие сестры, какое благословение – находиться с вами, чувствовать вашу силу и любовь к Господу! Спасибо за любовь и сострадание, которыми вы постоянно делитесь с окружающими.

Известно, что в начале истории Общества милосердия в Наву сестры ходили из дома в дом, служа друг другу, выявляя потребности, принося пищу, заботясь о больных и проявляя сострадание к каждой женщине и ее близким<sup>1</sup>. На ум приходит стих из Послания Иуды: «И к одним будьте милостивы, с рассмотрением»<sup>2</sup>. Когда я размышляю над этим отрывком и его смыслом, мои мысли обращаются к Спасителю и многочисленным стихам из Священных Писаний, связанным с любовью и состраданием Христа ко всем людям.

В Новом Завете часто говорится, что Христос «жалел»<sup>3</sup> людей,

откликаясь на их потребности. Он испытывал сострадание, когда видел, что они голодны, и Он насыщал их, или когда они были больны, и Он исцелял их, или когда они нуждались в духовном обогащении, и Он учил их.

Сострадать – значит испытывать любовь и милосердие к другому человеку. Это значит сочувствовать окружающим и желать облегчить их страдание. Это значит проявлять доброту и чуткость по отношению к людям.

Спаситель просил нас делать то же, что и Он Сам<sup>4</sup>: носить бремя друг друга, утешать нуждающихся в утешении, горевать с горюющими<sup>5</sup>, питать голодных, навещать больных<sup>6</sup>, помогать слабым, поднимать опустившиеся руки<sup>7</sup> и «учи[ть] друг друга учениям Царства»<sup>8</sup>. Лично мне эти слова и дела напоминают о навещающих сестрах – тех, кто служат людям.

Работа навещающих сестер предоставляет женщинам возможность проявлять заботу, укреплять и обучать друг друга. Во многом подобно тому как учителя в Священстве Аароном несут ответственность «заботиться всегда о членах Церкви» и «быть с ними и укреплять их»<sup>9</sup>, навещающая сестра должна проявлять свою любовь, с молитвой размышляя о каждой женщине, которой она призвана служить.

Сестра Джули Б. Бек напомнила нам: «Следуя примеру и учениям Иисуса Христа, мы ценим это священное призвание любить, знать, помогать, понимать, учить и служить во имя Его»<sup>10</sup>.

Сегодня я хочу поговорить о двух моментах:

- о благословениях, которые вы приносите окружающим, служа в качестве навещающей сестры,
- и о благословениях, которые получаете вы, служа окружающим.

### **Благословения, которые вы приносите окружающим, служа в качестве навещающей сестры**

Недавно я побывала на одном женском собрании в Анкоридже, штат Аляска. В комнате собралось 12 женщин; еще шесть сестер из крупных и маленьких городов по всей Аляске присоединились к нам посредством громкой связи. Многие из них живут на расстоянии сотен километров от церковных зданий. Эти женщины научили меня многим принципам программы навещающих сестер.

Для того чтобы навестить каждую из сестер лично, потребовалось бы совершить авиаперелет, морское путешествие или длительную автомобильную поездку. Понятно, что время и расходы сделали посещения на дому невозможными. Однако эти сестры могли ощущать тесную связь с остальными, поскольку они пылко молились друг за друга и искали руководства Святого Духа, стремясь выявить потребности своих сестер, несмотря на невозможность часто навещать их



лично. Им удавалось оставаться на связи с помощью телефона, Интернета и почты. Они служили с любовью, потому что заключили с Господом заветы и хотели благословить и укрепить своих сестер.

Другая преданная пара навещающих сестер из Демократической республики Конго пешком проделывала долгий путь, чтобы посетить одну женщину с ребенком. Эти сестры с молитвой готовили послание для нее, желая узнать, каким образом они могут изменить жизнь дорогой им женщины. Она с радостным волнением ждала их посещения. Для нее их посещение было вестью с Небес, посланной лично ей. Когда навещающие сестры собирались в ее скромном жилище, сама она, ее близкие и эти сестры духовно росли и получали благословения. Долгий путь не казался жертвой. У этих навещающих сестер было сострадание, они несли перемены к лучшему и благословляли жизнь той женщины.

В некоторых регионах, где есть Церковь, проблемы, связанные с большими расстояниями, затратами и безопасностью, делают персональное ежемесячное посещение невозможным, но силой личного откровения сестры, которые искренне стремятся любить, заботиться о других сестрах и укреплять их, находят действенные способы исполнять это призвание от Господа.

Вдохновенный президент Общества милосердия советуется со своим епископом и с молитвой планирует поручения для навещающих сестер, помогая ему присматривать за каждой женщиной в приходе и заботиться о ней. Когда мы понимаем процесс консультирования и получения откровения, то начинаем лучше осознавать свою значимую ответственность служить и можем с большей уверенностью полагаться на Духа, который направляет наши усилия.

Я одна из тех, кто ежемесячно посещает нескольких женщин и потом с гордостью и вздохом облегчения сообщает: «Я выполнила свои обязанности по программе навещающих сестер!» Возможно, обязанности и выполнены, но если отчет – единственная тому причина, то мне должно быть стыдно.

Прелесть программы навещающих сестер не в том, чтобы в ежемесячном отчете указать 100%; прелесть этой программы состоит в том, чтобы увидеть, как меняется жизнь, как высыхают слезы, как растут свидетельства, как люди ощущают любовь, как укрепляются семьи, как радуются люди, как голодные насыщаются, больных посещают, а страдающие обретают утешение. Фактически программа навещающих сестер никогда не *выполняется*, потому что мы постоянно заботимся о людях и укрепляем их.

Еще одно благословение программы навещающих сестер связано с возрастанием в единстве и любви. В Священных Писаниях дан совет, как можно этого достичь: «И он заповедал им, чтобы они... единодушно уповали в будущее, имея одну веру, одно крещение, объединенные в сердцах своих, в согласии и любви один к другому»<sup>11</sup>.

Многие женщины рассказывали, что они вернулись к активности в Церкви благодаря верной навещающей сестре, которая месяц за месяцем приходила и служила им, спасая их, любя их, благославляя их.

Иногда ваше послание

становится самой значимой частью вашего визита. Некоторые женщины не получают почти никакой духовной подпитки, за исключением послания, которое вы им принесете. Послания для навещающих сестер в *Лиакхоне* – это послания Евангелия, которые помогают женщинам возрастать в вере, укреплять семью или уделять больше внимания милосердному служению.

Иногда самое большое благословение во время посещения вы приносите, если просто выслушиваете. Когда люди слушают, к ним приходит утешение, понимание и исцеление. А в другом случае вам, возможно, понадобится закатать рукава и начать делать работу по дому или помочь успокоить плачущего ребенка.

#### **Благословения, которые получаете вы, служа окружающим**

Существует великое множество благословений, которые вы получаете, служа окружающим. Иногда я говорила себе: «Ах да, мне ведь надо выполнить программу навещающих сестер!» (В подобных случаях я забывала о том, что мне надо посещать и обучать женщин. В такие моменты мне это казалось скорее бременем, чем благословением.) Могу честно сказать, что, когда я шла навещать сестер, мне всегда становилось легче. Я ощущала духовный подъем, любовь и благословения, обычно намного сильнее, чем та сестра, которую я посещала. Моя любовь росла. Мое желание служить увеличивалось. И я начинала понимать, насколько прекрасен способ, который Небесный Отец уготовил для нас, чтобы мы могли присматривать и заботиться друг о друге.

Другие благословения навещающих сестер связаны с тем, что мы лучше узнаем тех, кого в противном случае могли бы и не узнать, и становимся их друзьями. Время от времени программа помогает быть ответом на чьи-то молитвы. Кроме того, с программой навещающих сестер тесно связано личное откровение и духовный опыт.

В домах женщин из моего собственного прихода и по всему миру я пережила одни из самых смиряющих, радостных и пронизанных Духом событий моей жизни. Мы обучали друг друга Евангелию. Мы вместе плакали, вместе смеялись, вместе решали проблемы, и я испытывала духовный подъем и получала благословения.

Однажды вечером, ближе к концу месяца, я готовилась к отъезду и еще не успела навестить одну из своих сестер. Был уже довольно поздний час. Мы ни о чем не договаривались. Я не звонила ей. У меня не было напарницы. И все же я решила, что нужно посетить мою подругу, Джули. У дочери Джули, Эшли, от рождения были очень ломкие кости. Хотя Эшли было почти шесть лет, она была очень маленькой и не могла почти ничего делать, кроме того чтобы двигать руками и говорить. Она целыми днями просто лежала на коврик из овчины, каждый день. Эшли была счастливым, жизнерадостным ребенком, и мне очень нравилось находиться рядом.

В тот самый вечер, когда я добралась до их дома, Джули пригласила меня войти, а Эшли прокричала, что хочет мне кое-что показать. Я зашла в комнату и опустилась на колени на пол по одну сторону от Эшли, а ее мать – по другую. Эшли сказала: «Смотри, что я умею!» С некоторой помощью матери ей удалось перевернуться на бок, а затем снова – на спину. Для достижения этой чудесной цели ей потребовалось почти шесть лет. Пока мы хлопали в ладоши, и громко радовались, и смеялись, и одновременно плакали, я поблагодарила Небесного Отца за то, что все же посетила их и не пропустила такое знаменательное событие. И хотя тот визит состоялся много лет назад и милая Эшли уже умерла, я буду навеки благодарна за тот удивительный опыт, который получила благодаря ей.

Моя дорогая мама много лет служила замечательной и верной навещающей сестрой. Она постоянно



думала о том, каким образом можно благословить семьи, которые она посещала. Особое внимание она уделяла детям женщин, которых навещала, надеясь укрепить их семьи. Помню, как пятилетний ребенок подбежал в церкви к моей маме и громко заявил: «Ты – моя навещающая сестра. Я тебя люблю!» Для моей мамы было огромным благословением исполнять свою роль в жизни чудесных женщин и их близких.

Не весь опыт, связанный с программой навещающих сестер, можно назвать приятным и удивительным. Иногда бывает трудно, например, когда посещаешь дом, где тебе не очень рады, или бывает сложно встретиться с занятой сестрой. Может потребоваться немало времени на создание добрых отношений с некоторыми сестрами. Но когда мы действительно стремимся любить, заботиться и молиться об определенной сестре, Святой Дух помогает находить способы присматривать за ней и укреплять ее.

Президенту Томасу С. Монсону удивительным образом удается слушать так, как это делал Спаситель. Он постоянно навещает кого-то и помогает им. Он сказал: «Вокруг нас есть множество людей, нуждающихся в нашем внимании, в нашем ободрении, в нашей поддержке, в нашем утешении, в нашей доброте... Мы – руки Господа здесь

на Земле, с мандатом служить Его детям и возвышать их. Это зависит от каждого из нас»<sup>12</sup>.

«И никто не сможет помогать в этой работе, не будучи смиренным и преисполненным любви, имея веру, надежду и милосердие, будучи умеренным во всем, что будет вверено [ей]»<sup>13</sup>.

Женщины, которых мы посещаем, вверены нашей заботе. Давайте относиться к ним с любовью и состраданием и таким образом изменять к лучшему жизнь тех, кто вверены нашей заботе.

Сестры, я люблю вас. Я молюсь, чтобы вы могли чувствовать любовь нашего Небесного Отца и нашего Спасителя Иисуса Христа. Я свидетельствую вам, что Спаситель жив, во имя Иисуса Христа, аминь. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Jill Mulvay Derr, Janath Russell Cannon, and Maureen Ursenbach Beecher, *Women of Covenant: The Story of Relief Society* (1992), 32–33.
2. Иуды 1:22.
3. От Матфея 9:36; 14:14.
4. См. от Иоанна 13:15.
5. См. Мосия 18:8–9.
6. См. Мосия 4:26.
7. См. Учение и Заветы 81:5.
8. Учение и Заветы 88:77.
9. Учение и Заветы 20:53.
10. Джули Б. Бек, «Общество милосердия: священная работа», *Лиакхона*, ноябрь 2009 г., стр. 113.
11. Мосия 18:21.
12. Томас С. Монсон, «Что я сделал сегодня для кого-нибудь?» *Лиакхона*, ноябрь 2009 г., стр. 86.
13. Учение и Заветы 12:8.