



迪恩·戴維斯主教
總主教團第二諮理

禁食律法： 照顧貧困者的一項個人責任

身為救主的門徒，我們都有這項個人責任要照顧貧困者。

親愛的弟兄們，我喜愛聖職，也喜愛跟各位在一起。我非常感激能和各位在這偉業中一起服務。

我們住在一個非凡的時代。醫藥、科學及科技方面的神奇進展，改善了許多人的生活品質。但證據顯示，仍然有許多人遭受極大的痛苦和困境。除了戰爭和戰爭的風聲以外，還有越來越多的天災，包括洪水、火災、地震和疾病，正在衝擊世界各地千百萬人的生活。

教會領袖了解而且非常關注世界各地神的兒女的福祉。無論何時何地，只要有可能，教會都會提供緊急物資來幫助貧困者。例如，去年十一月海燕颱風襲擊菲律賓島國的時候。

海燕颱風是個規模五級的超

級颱風，造成了極大的破壞和傷亡。許多城市整個被毀、許多人喪生；數以百萬的家園受到嚴重毀損；許多基本民生設施，如供水、電力、下水道等，也都停擺了。

這場災難發生不久後，教會隨即提供資源。住在菲律賓的教會成員集合起來援助他們的弟兄



無論何時何地，只要有可能，教會都會提供緊急物資來幫助貧困者。

姊妹，為成員和非成員提供食物、飲水、衣物和衛生用品等。

教堂成了避難所，供數千名失去家園的人使用。許多當地聖職領袖失去了一切，但他們還是和區域會長團一起領導成員，評估了所有成員的狀況及安危。他們開始實施受靈啟發的各項計畫，協助成員恢復到可以接受的生活情況，並恢復自立。

教會提供了適量的資源，協助教會成員重建木造的庇護所和家園。但這並非只是免費的救濟。成員們接受了訓練，先為自己、然後再為他人執行必要的勞動。

這麼做所帶來的一項祝福是，成員在培養出木工、管路及其他建築技巧後，就有能力找到有意義的工作機會，協助鄰近的城市和社區開始重建工作。

照顧貧困者是一項基本的福音教義，也是永恆救恩計畫中的一項基本要素。

耶和華在來到塵世傳道之前，經由祂的先知說：「原來那地上的窮人永不斷絕；所以我吩咐你說：『總要向你地上困苦窮乏的弟兄鬆開手。』」¹

在我們這個時代，「照顧貧困者」是神指派給教會的四大責任之一，目的在於協助個人和家庭有資格獲得超升。²

照顧貧困者的時候，要同時考慮到屬世和屬靈的救恩。這包括教會成員所作的個人服務，去親自照顧貧困者，以及正式的教會福利計畫，那是透過聖職權柄執行的。

在照顧貧困者方面，主的計

畫的核心就是禁食律法。「主已制訂了禁食和禁食捐獻的律法來祝福祂的人民，讓他們有機會為困苦者服務。」³

身為救主的門徒，我們都有這項個人責任要照顧貧困者。世界各地的忠信教會成員，每個月都會藉著禁食來這麼做。他們會連續 24 小時不吃不喝，然後將至少與那些食物等值的錢捐給教會，作為禁食捐獻。

每個家庭都應該虔敬地思考和教導以賽亞的話。他說：

「我所揀選的禁食不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？」

「不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，

見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？」⁴

然後，以賽亞繼續列出主應許給服從禁食律法的人的美好祝福。他說：

「這樣，你的光就必發現如早晨的光，你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。

「那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：我在這裡。……

「你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現；你的幽暗必變如正午。

「耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足。」⁵

關於這段經文，海樂·李會長這樣說：「每個福音期都曾提到〔禁食〕會有極大的祝福。主在這裡透過這位偉大的先知告訴我們，為什麼要禁食，禁食會有何祝福。……只要分析……以賽亞書第 58 章，就會發現為什麼主希望我們繳付禁食捐獻，為什麼祂希望我們禁食。這是因為符合資格之後，我們求告，主就會回答，我們呼求，主必說：『我在這裡。』」

李會長又說：「我們會希望在求告時，祂卻不回答，或在遭遇困苦而向祂呼求時，祂卻不與我們同在嗎？我想，我們現在就是該想想這些重要基本原則的時候了，因為在未來的日子，當審判純然地傾倒在全地時，我們只會越來越需要主的祝福。」⁶

我們敬愛的先知多馬·孟薩

會長，根據親身經驗，分享了他對這些原則的見證。他說：「曾經協助貧困者的教會成員，不會忘記這樣的經驗，也不會因此懊悔。勤勞、節儉、自立、與人分享，是我們行之已久的準則。」⁷

弟兄們，耶穌基督後期聖徒教會的成員是一群訂立聖約、遵守誠命的人民。在我看來，任何律法、任何誠命，若忠信地加以遵行，都比不上禁食律法那麼容易遵行、又能帶來更大祝福的。我們禁食並誠實繳付禁食捐獻時，把原本要花費在餐點上的金錢，貢獻到主的倉庫。這並不需要在金錢上作出比平常花費更大的犧牲。同時，我們還蒙得應許，會有非凡的祝福，正如先前所提到的。

禁食律法適用於所有的教會成員，甚至年幼的孩童也可學習禁食。先從一餐開始，等到他們能夠了解，也有體力遵行禁食律法時，再進行兩餐。丈夫和妻子、單身成員、青少年及兒童，在禁食時都應該用祈禱開始，感謝生活中的各項祝福，並在禁食期間，尋求主的祝福和力量。等到把禁食捐獻交給主的代理人，即主教，就完全履行了禁食律法。

主教們，你們負責指導支會的福利事工，你們有神聖的責任去找出和照顧貧困者。你們的目標是在慈助會會長及麥基洗德聖職定額組領袖的支持下，協助成員自助和自立。你們要審慎運用禁食捐獻，來施助成員在屬世和屬靈上的需求，並且要將禁食捐獻視為是一項臨時的資助，是家族及社區資源以外的補充。你們





若透過祈禱、運用聖職權鑰和辨別力來協助貧困者，就會逐漸了解到，正確運用地禁食捐獻，其用意是在幫助人們維持生計，而非維持生活品味。

亞倫聖職定額組會長們，你們持有權鑰，也有能力去主理外在教儀。你們和主教一起工作，指導定額組成員了解其聖職職責，以及有責任尋找教會成員，讓他們有機會作禁食捐獻。亞倫聖職持有人在光大自己的聖職責任，將這機會給予教會所有的成員時，往往就是在將禁食的應許祝福提供給最需要的人。你們會親眼目睹，照顧貧困者的這份精神，有力量軟化剛硬的心，並造福未經常出席教會聚會的人。

孟蓀會長說：「主教若將亞倫聖職定額組組織起來，參與收

集禁食捐獻，就會在這項神聖的責任上獲得更大成功。」⁸

主教們，要記住每個區域和國家的情況會很大的不同。在你居住的地區，讓亞倫聖職定額組成員挨家挨戶地聯絡，可能並不切實際。但是我們邀請你們透過祈禱，考慮先知的忠告並尋求靈感，找出適當的方法，讓你支會裡的亞倫聖職持有人能藉著參與收集禁食捐獻，來光大他們的聖職。

在尼腓三書第 27 章，復活的主問道：「你們應當是怎樣的人呢？」然後祂回答說：「應當和我一樣。」⁹ 我們若承受基督的名，努力跟隨祂，就會在容貌上蒙得祂的形象，變得更像祂。照顧貧困者是救主傳道中固有的一部分，存在於祂所做的每一件事中。祂主動關懷每個人，並且提升我們。祂的軀

是容易的，祂的擔子是輕省的。我邀請我們每個人都來照顧貧困者，忠信地遵守禁食律法、並慷慨地奉獻禁食捐獻，藉此變得更像救主。我謙卑見證，忠信地照顧貧困者，會反映出靈性的成熟，並且會同時造福施予者和接受者。奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 申命記 15：11。
2. 見指導手冊第二冊：管理教會（2010 年），2.2。
3. 指導手冊第二冊，6.1.2。
4. 以賽亞書 58：6-7。
5. 以賽亞書 58：8-11。
6. Harold B. Lee, “Listen, and Obey” (Welfare Agricultural Meeting, Apr. 3, 1971), copy of typescript, 14, Church History Library, Salt Lake City.
7. 多馬·孟蓀，「我們準備好了嗎？」，2014 年 9 月，利阿賀拿，第 4 頁。
8. 多馬·孟蓀，2014 年 2 月 28 日，與總主教團的一場會議。
9. 尼腓三書 27：27。