

1987], 2; speeches.byu.edu)。

我在主領烏克蘭基輔傳道部時，有一次問一位極為忠信的姊妹，為什麼她總是對自己要求那麼嚴格，為什麼她總是為非常微小的事情而痛責自己一番。她的回答是聽從錯誤訊息的典型例子，她說：「這樣就沒有人可以把我打到谷底了。」

弟兄姊妹們，我給這位傳教士姊妹的忠告，也是我要給你們的忠告：那就是要承認和面對自己的弱點，但是不要讓這些弱點使你動彈不得，因為其中有些會伴著你，直到你離開今生。無論你現在的情況是什麼，只要竭盡所能，自動自發地選擇誠實、喜悅和每天悔改；在你這麼做的那一刻，救主的贖罪就會如以往一樣地圍繞著你，無論你到何處都會跟隨你。以這種方式生活，你就能真正地每天時時刻刻「一直保有罪的赦免」（摩賽亞書 4：12），因而能完全潔淨，始終在神的面前可被接受。

如果你想要，你就擁有這項特權，能在今天或不久之後，能夠明白縱然你有缺點，你仍然讓神感到喜悅。我要為慈愛的救主作見證，祂期望我們遵行誠命；我見證慈愛的救主非常熱切地想要把祂的恩典和慈悲賜給我們；我見證當慈愛的救主看到我們每天應用祂的贖罪，內心平靜而愉快地確知自己正朝著正確的方向前進時，祂感到非常快樂。我見證慈愛的救主渴望「你的自信在神面前愈發堅強」（教約 121：45）。奉耶穌基督的名，阿們。■



奧得多·賈瓦瑞長老
七十員

「是的，主， 我願跟隨您」

主用不同的動詞來邀請我們：「到我這裡來」、「來跟從我」和「與我同行」，這每一句話都是在邀請我們採取行動。

大為看啊，主已准許各族以他們自己的同胞和語言，教導祂的話。」¹ 今日這節經文再次應驗，我有此機會能以我的母語來表達心中的感受。

1975年，我在烏拉圭巴拉圭傳道部服務，是個年輕的傳教士。在我傳教的第一個月，地帶領袖進行了一個活動來說明一項福音原則。地帶裡的每一位傳教士都被蒙上眼睛，而且被告知要跟著走上一條通往康樂廳的路。一路上，我們必須聽從一位特定領袖的聲音，是我們在出發前就聽過的。但是我們受到警告，沿路也會聽到其他干擾的聲音，試圖讓我們感到困惑，偏離正確的路。

在經過幾分鐘的嘈雜和談話聲，而且聽到其中有個聲音說：「跟我來」之後，我很肯定自己所跟從的聲音是對的。到了教堂

康樂廳之後，領袖請我們把眼罩拿下來，我一睜開眼睛，就發覺所有的人分成了兩組，而我是在跟隨錯的聲音那一組。我對自己說：「那聲音聽起來非常像對的聲音。」

39年前的那次經驗對我有深遠的影響。我那時告訴自己：「我永遠不會再跟隨錯的聲音。」我接著告訴自己：「是的，主，我願跟隨您。」

我要用這個經驗來說明，救主對我們每個人的溫柔邀請：

「我是好牧人，我認識我的羊。……」

「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。」²

來「跟從祂」是我們所收到最簡單、最直接且最有力的邀請，那聲音清楚明白，絕對不會讓人分不清楚。



括了遵守誠命；藉著這麼做，你就是在說：「是的，主，我願跟隨您！」⁷

「來跟從我」的這項邀請

主邀請少年財主：「來跟從我」。這位財主一生都遵守誠命，當他問救主自己還可以多做些什麼的時候，救主用一項明白的邀請回答他：「來跟從我。」⁸ 儘管這項邀請很簡單，但卻必須作出犧牲。它需要我們付出努力、下定決心並付諸行動。

先知尼腓提出了一個問題，邀請我們自我省思：「〔耶穌〕對人類兒女說：你們來跟隨我。因此，我心愛的弟兄們，除非我們願意遵守父的誠命，否則怎能跟隨耶穌呢？」⁹

「來跟從我」，來聆聽祂的聲音並跟隨祂的這項邀請，從一開始就一直是傳教士所帶來的信息。這項信息幫助了許多人改變生活、追求良善。

五十年前，傳教士走進我父親的鐘錶店，留下一隻需要修理的手錶。就像優秀的傳教士會做的那樣，他們把握機會與我父母分享福音。我父親接待了傳教士，而我母親則接受了他們的信息和跟隨基督的這項邀請。從那天到現在，我母親一直在教會中保持活躍。她說：「是的，主，我願跟隨您！」

只要努力歸向主，你就會獲得力量使生活的重擔減輕，不論是屬世或屬靈上的重擔；你們的內心也會體驗到積極正面的變化，那會幫助你變得更快樂。

主用不同的動詞來邀請我們：「到我這裡來」、「來跟從我」和「與我同行」。這每一句話都不是消極的請求，而是在邀請我們採取行動。全人類都收到這項邀請，而發出邀請的正是這位先知中的先知，教師中的教師，神之子及彌賽亞。

「到我這裡來」的這項邀請

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」³

還不是本教會成員的人，你們會從傳教士的口中聽到這些邀請：「你願意研讀摩爾門經嗎？你願意祈禱嗎？你願意來教會聚會嗎？你願意效法耶穌基督的榜樣，讓持有聖職權柄的人為你施洗嗎？」⁴ 你們今日會怎樣回答這些邀請呢？⁵

我要邀請你們聆聽並接受這信息，說出：「是的，主，我願跟隨您！」

住在烏拉圭密那斯的嘉祿·巴迪歐拉和他的家人以前在和傳教士見面時，因為傳教士在課程

中會問很多問題，所以他們邀請一位不是教會成員的鄰居——14歲的諾瑪——來幫助他們回答問題。當時在高中讀書的諾瑪是個認真的學生，她那一年在學校裡剛好在研讀聖經。所以每次傳教士問問題的時候，諾瑪都會回答問題。她是一位「金色的慕道友」，那天教導的課程與智慧語有關。

諾瑪與傳教士上完課回到家後，知道她必須做什麼。她對母親說：「媽媽，從現在開始，我不喝咖啡牛奶，只要純牛奶就好。」那樣的反應明顯地表示出她渴望接受傳教士的邀請，來跟從基督。

嘉祿·巴迪歐拉和諾瑪都接受了洗禮。由於諾瑪的榜樣，她的父母和兄弟姊妹後來也都受洗了。諾瑪和我在那個堅強的小分會裡一起長大，在我傳教返鄉後，我們就結婚了。我一直知道有她的陪伴，會更容易去跟隨救主。

凡是教會成員和接受這項邀請的人，每週會藉著領受聖餐來更新承諾。⁶ 那項承諾的一部分包

「與我同行」的這項邀請

以諾蒙召喚到一群心地頑硬的人民當中傳播福音。他覺得自己無法勝任，也懷疑自己是否能達成使命。主對他說「與我同行」，這項邀請使他疑慮全消，信心增長——這項邀請就如同盲人的手杖或好友的臂膀，能引領腳步遲疑的人跨出步伐。以諾緊握救主的臂膀並與祂同行，他看到自己的腳步變得堅定，並且成爲一位偉大的傳教士和先知。¹⁰

「到我這裡來」和「來跟從我」是個人需要作的決定。當我們接受這項邀請，我們下定決心的承諾就會提升，那時我們就能「與祂同行」；這樣的承諾會讓我們與救主建立起更密切的關係——那是我們接受第一項邀請所結的果子。

諾瑪和我都個別接受了「到我這裡來」和「來跟從我」的邀請。後來我們一起互相扶持，學會了「與祂同行」。

只要我們付出努力並下定決心去尋求和跟隨祂，就會獲得我們所需要的祝福作爲酬賞。

這就是付出極大努力，想辦法摸到救主衣裳縫子的那位婦人所做的，¹¹ 或像是瞎子巴底買所做的；他的決心是促使他生命中發生奇蹟的重要因素。¹² 這兩個人獲得身體和靈性上的醫治。

伸出你們的手，去摸祂的衣裳縫子，去接受祂的邀請，說出：「是的，主，我願跟隨您！」——並與祂同行。

「到我這裡來」、「來跟從我」和「與我同行」的邀請，裡

面蘊含著力量——對那些接受邀請的人來說——你內心會產生一種變化，那會引領你說出：「〔我〕不再想作惡，只想不斷行善。」¹³

那項改變形諸於外的表現，就是你會有強烈的渴望想要「援助軟弱的人，扶起垂下的手，堅固無力的膝。」¹⁴

我們今日能採取哪些步驟來「與祂同行」呢？

1. 滋養這份渴望，要作一名更好的基督門徒。¹⁵
2. 針對這份渴望，祈求你對祂的信心會增長。¹⁶
3. 從經文中獲取知識，來照亮道路並增強你想要作改變的渴望。¹⁷
4. 今天就下定決心要付諸行動，並且說：「是的，主，我願跟隨您！」光是知道真理並無法改變你的一切，除非你將知識轉化爲行動。¹⁸
5. 對所作的這項決定堅持不懈，在每天生活中運用這些原則。¹⁹



阿根廷，巴利羅奇

願我們敬愛的先知孟蓀·多馬會長所說的以下這番話，能激勵我們把接受救主邀請的這份渴望付諸行動。孟蓀會長說：「這位榮耀的王、萬君之主是誰？祂是我們的夫子，我們的救主；祂是神的兒子，是我們救恩的成就者。祂說：『跟從我來。』祂指示我們：『你去照樣行吧。』祂懇請我們：『遵守我的命令。』」²⁰

願我們都下定決心，去提升我們對神的崇拜和承諾；願我們都能清楚、響亮地回應祂的邀請，說出：「是的，主，我願跟隨您！」²¹ 奉主耶穌基督的聖名，阿們。■

註：

1. 阿爾瑪書 29：8。
2. 約翰福音 10：14，27。
3. 馬太福音 11：28；亦見以賽亞書 55：3。
4. 見宣講我的福音：傳道服務指南（2004），第 31，195-202 頁。
5. 見使徒行傳 2：37-38。
6. 見教義和聖約 20：37；77-79。
7. 見教義和聖約 42：29。
8. 馬可福音 10：21。
9. 尼腓二書 31：10。
10. 見摩西書 6：33-35。
11. 見路加福音 8：43-48。
12. 見馬可福音 10：46-52。
13. 摩賽亞書 5：2。
14. 教義和聖約 81：5；亦見以賽亞書 35：3。
15. 見阿爾瑪書 22：15-16；達林·鄔克司，「願望」，2011 年 5 月，利阿賀拿，第 42-45 頁。
16. 見阿爾瑪書 34：17-27；37：37。
17. 見詩篇 119：105；希拉曼書 3：29。
18. 見摩賽亞書 5：5。
19. 愛默生曾說：「持之以恆就能化難爲易；不是事情的本質改變了，而是因爲我們的能力增強了」（in Heber J. Grant, *Gospel Standards*, comp. G. Homer Durham [1941], 355）。
20. 多馬·孟蓀，「在人生旅途上找到喜樂」，2008 年 11 月，利阿賀拿，第 88 頁。
21. 見「主，我願跟隨您」，聖詩選輯，第 137 首。