

要像索妮雅·卡森一樣，必須下定決心、慈愛而堅定地，限制孩子觀看電視和其他電子設備的時間，因為許多時候，他們的生活都被這些事佔滿了。我們可能必須將他們的時間重新引導到比較有益、且以福音為導向的活動。他們開始時可能會有些反抗、有些抱怨，但是我們必須像索妮雅·卡森一樣，有遠見和決心堅持下去。總有一天，我們的孩子會了解並感激我們所做的一切。如果我們不做這件事，誰會去做呢？

我們每個人都可以自問：「我們是否把自己靈性、智能和創造力上最好的部分，給了自己的孩子？或他們得到的是我們剩餘的時間和才能，而我們將一切都給了我們的教會召喚或職業生涯？」我不知道在來生中，像主教或慈助會會長這些頭銜會不會繼續存在，但是我確實知道，丈夫和妻子、父親和母親的頭銜會繼續存在、受到崇敬，永永遠遠。那就是我們務必要看重自己在這世上身為父母的責任的原因之一，好使我們能準備好在來生接受更偉大、但又類似的責任。

我們在履行父母的責任時，可以確信神必不會拋下我們。神絕不會賦予我們責任，卻不給予神聖的協助，我可以為此作見證。願我們在身為父母的神聖職責上、以及在與神的合夥關係中，都成為子女的主要福音教師和榜樣。我如此祈求，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. See Ben Carson, *Gifted Hands: The Ben Carson Story* (1990).



約格·克雷賓格長老
七十員

懷著自信 接近神的寶座

如果你願意聆聽並付諸行動，藉由應用耶穌基督的贖罪，此時你就能開始增加自己的屬靈自信。

從 1到10的等級，你會如何評量自己在神面前的屬靈自信？你是否有個人的見證，知道你目前身為一位後期聖徒所作的奉獻，足以使你繼承永生？你能否捫心自問而感覺到天父對你很喜悅？如果在一分鐘後，救主與你作個人面談，你會有哪些想法？你會讓罪、懊悔和種種的缺點主宰你的自我形象嗎？抑或是你只是體驗到喜悅的期待？你會迎向祂的目光，或是加以逃避？你會在門邊徘徊逗留或是滿懷自信地走上前去會見祂？

每當撒但無法說服像你這樣未達到完全、但仍努力不懈的聖徒，去放棄對慈愛又親近的天父的信仰時，他就會用惡毒的伎倆，盡可能地把你和神的距離拉得很遠。撒但知道對基督的信心——這種信心能持續不斷地帶來溫柔

的慈悲，甚至偉大的奇蹟——與你的個人自信是息息相關的，也就是相信你一直在努力選正義。因此撒但會尋找各種方法進入你的內心對你撒謊——騙你說天父對你很失望、贖罪對你已經遙不可及、你沒有理由再嘗試、別人都比你好、你不配稱，以及使用其他上千種伎倆來達成相同的邪惡目的。

你若讓這些聲音欺騙你的靈魂，就無法懷著真正的自信接近神的寶座。無論你做什麼事、無論你祈求的是什麼、無論你所希望的奇蹟是什麼，總是會有恰恰足夠的自我懷疑，來削去你的信心——不僅削去你對神的信心，也削去你對自己的自信。以這種方式遵行福音不會有樂趣，也很不健康。最重要的是，根本不需要這樣！決定是否要改變是操之



在自己，而且只有你能決定。

我要分享六項實用的建議，如果聽從就能驅散這些邪惡的聲音，讓你重獲平靜的確信和屬靈的自信；只要你想要，就能夠得到。無論在1到10的等級裡，你給自己的評分是多少，如果你願意聆聽並付諸行動，藉由應用耶穌基督的贖罪，此時你就能開始增加自己的屬靈自信。我會大膽地說出來，希望能夠有所啓迪而不是冒犯各位。

1. 為你自己的靈性福祉負起責任。停止怪罪別人或所處的環境、停止自我辯解、停止找藉口說你為何沒有盡力去服從。接受你「在肉身中是自由的」，而且能「自行選擇自由和永生」（尼腓二書2：27）。主完全知道你的處境，但是祂也完全清楚你是否只是單純地選擇不徹底遵行福音。如果是這種情形，就要誠實地加以承認，而且努力在自己所處的範圍內做到完全。只要你每天應

用耶穌基督的贖罪，為自己的靈性福祉負起責任，屬靈的自信就會增加。

2. 為你自己的身體福祉負起責任。你的靈魂包含你的身體和靈（見教約88：15）。身體是一座聖殿，餵養你的靈卻疏忽了身體，通常會導致靈性上的不協調，也會降低自尊心。如果你的體態欠佳、如果你的身體感覺不舒服而你可以加以改善，那麼就要去做！羅素·納爾遜長老教導我們應當「將自己的身體視為神的殿」，我們也應當「控制飲食或是作運動來保持身體的健康」（「我們是神的孩子」，1999年1月，利阿賀拿，第103頁。

培道·潘會長曾教導：「我們的靈和我們的身體結合的方式，是使身體成為心智的工具，以及品格的基礎。」（“The Instrument of Your Mind and the Foundation of Your Character,” [Church Educational System fireside, Feb.

2, 2003], 2; speeches.byu.edu)。因此，在選擇所吃的東西、尤其是份量時，要作明智的判斷；並且依照身體所需，經常地運動。如果你的體能做得到，今天就要下定決心作自己身體的主人，根據自己的能力，開始進行長期、規律的運動計畫，並搭配更健康的飲食。當你的靈在救主的協助下，能真正掌控你的自然人時，屬靈的自信就會增加。

3. 自願並全心全意地使服從成為自己生命的一部分。明白若不愛神的誡命，就不能算是愛神。救主的標準既清楚又簡單：「你們若愛我，就必遵守我的命令」（約翰福音14：15）。選擇性的服從只會帶來有限的祝福，選擇不好的事物而不是選擇更壞的，仍然是錯誤的選擇。你無法說因為你沒有去看一部非常壞的電影，而是去看了一部不良電影，就覺得自己品德高尚。忠信地遵守某些誡命，對於忽略其他誡命而言，是



無法自圓其說的。亞伯拉罕·林肯說得對：「做好事時，內心就感到愉快，做壞事時，內心就會感到不安。」(in William H. Herndon and Jesse William Weik, *Herndon's Lincoln: The True Story of a Great Life*, 3 vols. [1889], 3:439)。

而且，要基於對的理由去做對的事情。主「要人的心和甘願的意念」(教約 64:34)，祂「可辨別〔人們〕心中的思想和心意」(教約 33:1)，祂知道你為何去教會、你是否只是身在教會或是在真正地崇拜。你不能在星期日唱著「啊，巴比倫，啊，巴比倫，我們遠離你」，然後又去尋求或容許待在類似的環境中。(「以色列長老們」，聖詩選輯，第 192 首。) 記住，對靈性的事物漫不經心絕非幸福。要使教會和這復興的福音融入你的整個生活，而非只是你的外在或社交生活的一

部分。說今日就可以選擇所要事奉的，除非自己真正地加以實踐，否則就只是在動嘴皮子而已(見約書亞記 24:15)。當你基於正確的理由，確實努力過聖化的生活時，屬靈的自信就會增加。

4. 要十分善於徹底且迅速的悔改。耶穌基督的贖罪非常實用，所以你應當隨時加以應用，因為那是取之不竭的。要聽從這位「偉大醫師」的命令，把耶穌基督的贖罪和悔改視為是備受歡迎，而且會每天加以應用的事。要培養持續進行、快樂及愉快的悔改態度，使它成為你所選擇的生活形態。在這過程中，小心不要受誘惑而拖延，也不要期望世人會向你歡呼喝采。將你的眼睛專注於救主，更加在乎祂怎麼看你，讓結果隨之而來。當你應用耶穌基督的贖罪，自動自發且愉快地隨時悔改大大小小的罪，屬靈的自

信就會增加。

5. 要十分善於寬恕。「我，主，寬恕我要寬恕的人，但是你們必須寬恕所有的人。」(教約 64:10) 始終寬恕每個人、每件事，或至少努力這樣做，如此可讓寬恕進入你的生活中。不要懷恨在心、不要輕易地受冒犯、要迅速地寬恕和忘卻，而且不要認為你可以不用遵守這項誡命。當你明白主知道你對別人沒有惡感時，屬靈的自信就會增加。

6. 接受考驗、挫折和「意料之外的事」是塵世經驗的一部分。記住，你來到世上是要接受驗證和試鍊，「看〔你〕是否願意做主〔你〕的神命令〔你〕的所有事情；」(亞伯拉罕書 3:25)——請容我加上：「無論在任何情況下」這句話。你的弟兄姊妹有千百萬人已經或正在接受這樣的試鍊，所以，為什麼你就能免除？有些考驗是由於你自己的不服從或疏忽；其他考驗來臨則是因為別人的疏忽，或單純因為這是一個墮落的世界。當這些考驗來臨時，撒但的徒眾會開始散播說你一定是做錯事、或那是一種懲罰、代表天父不愛你。不要理會！反而要擠出笑顏、定睛望天，說：「主，我瞭解。我知道這是怎麼一回事，現在是證明我自己的時候，不是嗎？」然後與祂合夥，好好持守到底。當你接受「往往考驗與災難臨到〔你的生活〕，是因為〔你〕做了正確的事」時，屬靈的自信就會增加。(Glenn L. Pace, "Crying with the Saints" [Brigham Young University devotional, Dec. 13,

1987], 2; speeches.byu.edu)。

我在主領烏克蘭基輔傳道部時，有一次問一位極為忠信的姊妹，為什麼她總是對自己要求那麼嚴格，為什麼她總是為非常微小的事情而痛責自己一番。她的回答是聽從錯誤訊息的典型例子，她說：「這樣就沒有人可以把我打到谷底了。」

弟兄姊妹們，我給這位傳教士姊妹的忠告，也是我要給你們的忠告：那就是要承認和面對自己的弱點，但是不要讓這些弱點使你動彈不得，因為其中有些會伴著你，直到你離開今生。無論你現在的情況是什麼，只要竭盡所能，自動自發地選擇誠實、喜悅和每天悔改；在你這麼做的那一刻，救主的贖罪就會如以往一樣地圍繞著你，無論你到何處都會跟隨你。以這種方式生活，你就能真正地每天時時刻刻「一直保有罪的赦免」（摩賽亞書 4：12），因而能完全潔淨，始終在神的面前可被接受。

如果你想要，你就擁有這項特權，能在今天或不久之後，能夠明白縱然你有缺點，你仍然讓神感到喜悅。我要為慈愛的救主作見證，祂期望我們遵行誠命；我見證慈愛的救主非常熱切地想要把祂的恩典和慈悲賜給我們；我見證當慈愛的救主看到我們每天應用祂的贖罪，內心平靜而愉快地確知自己正朝著正確的方向前進時，祂感到非常快樂。我見證慈愛的救主渴望「你的自信在神面前愈發堅強」（教約 121：45）。奉耶穌基督的名，阿們。■



奧得多·賈瓦瑞長老
七十員

「是的，主， 我願跟隨您」

主用不同的動詞來邀請我們：「到我這裡來」、「來跟從我」和「與我同行」，這每一句話都是在邀請我們採取行動。

大為看啊，主已准許各族以他們自己的同胞和語言，教導祂的話。」¹ 今日這節經文再次應驗，我有此機會能以我的母語來表達心中的感受。

1975 年，我在烏拉圭巴拉圭傳道部服務，是個年輕的傳教士。在我傳教的第一個月，地帶領袖進行了一個活動來說明一項福音原則。地帶裡的每一位傳教士都被蒙上眼睛，而且被告知要跟著走上一條通往康樂廳的路。一路上，我們必須聽從一位特定領袖的聲音，是我們在出發前就聽過的。但是我們受到警告，沿路也會聽到其他干擾的聲音，試圖讓我們感到困惑，偏離正確的路。

在經過幾分鐘的嘈雜和談話聲，而且聽到其中有個聲音說：「跟我來」之後，我很肯定自己所跟從的聲音是對的。到了教堂

康樂廳之後，領袖請我們把眼罩拿下來，我一睜開眼睛，就發覺所有的人分成了兩組，而我是在跟隨錯的聲音那一組。我對自己說：「那聲音聽起來非常像對的聲音。」

39 年前的那次經驗對我有深遠的影響。我那時告訴自己：「我永遠不會再跟隨錯的聲音。」我接著告訴自己：「是的，主，我願跟隨您。」

我要用這個經驗來說明，救主對我們每個人的溫柔邀請：

「我是好牧人，我認識我的羊。……

「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。」²

來「跟從祂」是我們所收到最簡單、最直接且最有力的邀請，那聲音清楚明白，絕對不會讓人分不清楚。