



Episcopul Gary E. Stevenson
episcopul care prezidează

Cele patru minute

Miracolul ispășirii poate îndepărta imperfecțiunile din performanțele noastre.

Recentele Jocuri Olimpice de iarnă au captivat lumea când atleți reprezentând 89 de țări au concurat în 98 de probe sportive diferite. Este de remarcat că 10 dintre acești atleți sunt membri ai Bisericii lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă, 3 dintre aceștia câștigând medalii, după cum s-a subliniat recent în *Church News*: Christopher Fogt, Noelle Pikus-Pace și Torah Bright.¹ Le transmitem felicitările noastre, lor și tuturor atleților care au concurat. Bravo!

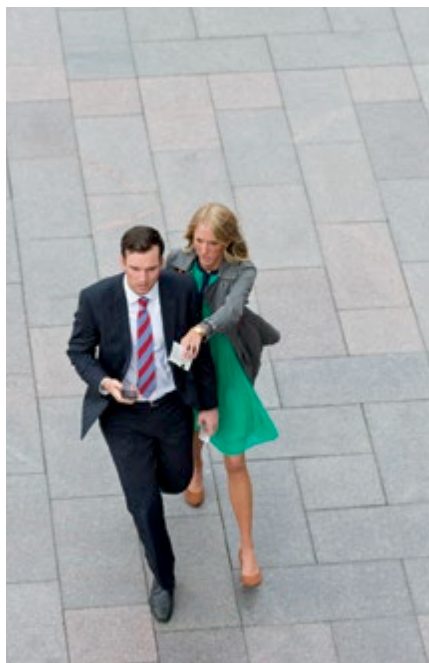
În această dimineață, vorbesc despre aceste jocuri, îndreptându-mi gândurile către tinerii băieți, tinerile fete și tinerii adulți necăsătoriți – voi care sunteți la vârsta decisivă când se stabilește cursul vieții voastre. Simt că este important să mă adresez vouă.

Pentru ca să înțelegeți această importanță, vă împărtășesc mai întâi povestea lui Noelle Pikus-Pace, una dintre acei atleți sfinți din zilele din urmă. În proba lui Noelle, de skeleton, atleții își iau avânt, aleargă cu mare viteză și apoi fac un salt cu capul înainte pe o sanie mică. Cu fața la o distanță foarte mică de pământ, ei aleargă pe un drum de gheață șerpuit la viteze ce depășesc 145 km pe oră.

De remarcat, anii de antrenament și exercițiile pentru îmbunătățirea

condiției fizice vor fi considerați fie un succes, fie o dezamăgire în funcție de ceea ce se întâmplă într-un interval de patru ture de 60 de secunde.

Visurile lui Noelle de la Olimpiada din anul 2006 au fost spulberate când în urma unui accident teribil a rămas cu un picior rupt. La Jocurile Olimpice din anul 2010 visurile ei s-au spulberat din nou când doar o zecime de secundă au ținut-o departe de podiumul medalțiilor.²



Vă puteți imagina îngrijorarea pe care a simțit-o în timp ce aștepta să înceapă prima ei cursă la jocurile olimpice din 2014? Ani de pregătire urmau să se rezume la doar câteva momente. Patru minute în total. Ea petrecuse ani de zile pregătindu-se pentru aceste patru minute și, după aceea, urma să petreacă o viață întreagă reflectând la ele.

Rundele finale ale lui Noelle au fost aproape perfecte. Nu vom uita nicio dată săritura ei în tribune pentru a-și îmbrățișa familia după ce a trecut linia de sosire, exclamând: „Am reușit!” Anii de pregătire fuseseră răsplățiți. Am văzut medalionul de Tânără Fată în jurul gâtului ei când medalia de argint a fost plasată lângă el.³

Poate pare nedrept că toate visele lui Noelle cu privire la olimpiadă au depins de ceea ce a făcut în doar patru minute scurte. Dar ea știa acest lucru și de aceea ea s-a pregătit cu multă sârguință. Ea a simțit măreția și importanța celor patru minute și ceea ce aveau să însemne ele pentru restul vieții ei.

Ne amintim, de asemenea, de Christopher Fogt, un membru al echipei care a câștigat medalia de bronz la cursa de bob pentru patru persoane. Deși putea să renunțe după accidentul crunt de la Olimpiada din anul 2010, el a ales să persevereze. După o cursă fantastică, salvatoare, el a câștigat premiul pe care l-a căutat cu sârguință.⁴

Acum, gândiți-vă în ce mod calea dumneavoastră spre viața eternă este similară cu performanța de patru minute a acestor atleți. Sunteți o ființă eternă. Înainte de a vă naște, ați existat ca spirit. În prezența unui Tată Ceresc iubitor, v-ați antrenat și v-ați pregătit pentru ocazia de a veni pe pământ pentru un scurt timp și de a vă îndeplini bine sarcinile. Această viață reprezintă cele patru minute pe care le aveți la dispoziție. În timp ce

sunteți aici, faptele dumneavoastră vor determina dacă veți câștiga premiul vieții eterne. Profetul Amulec a spus: „Căci iată, această viață este pentru oameni timpul în care să se pregătească să-L întâlnească pe Dumnezeu; da, iată, ziua acestei vieți este ziua în care... trebuie să [vă faceți] muncile [dumneavoastră]”⁵.

Într-un sens, cele patru minute pe care le aveți au început deja. Ceasul a început să ticăie. Cuvintele apostolului Pavel par să se potrivească: „Alergați dar în așa fel ca să câpătați premiul!”⁶.

În același mod în care unii pași sunt esențiali în scurta executare a unui atlet olimpic – sărituri sau manevre pentru patinatori sau snow-boarderi, modul de a lua cotiturile în proba de bob sau schiul rapid printre jaloanele de pe panta de coborâre la o cursă de slalom – tot așa în viața noastră sunt unele lucruri care sunt absolut esențiale – puncte de control care ne ajută să avansăm în obținerea performanței noastre pe pământ. Acești factori spirituali sunt rânduilele esențiale ale Evangheliei date de Dumnezeu: botezul, primirea Duhului Sfânt, rânduiri la preoție, rânduiri în templu și luarea din împărțășanie în fiecare săptămână.

„Puterea divinității se manifestă în [aceste rânduiri]”⁷.

Și în același mod în care disciplina antrenamentului pregătește și califică un atlet să ajungă la performanțele cele mai înalte în sportul lui, ținerea poruncilor vă va califica să primiți aceste rânduiri de salvare.

Înțelegeți care este importanța?

Tinerii mei prieteni, oriunde sunteți în cele „patru minute” ale voastre, vă îndemn să meditați: „Care-i pasul următor pe care trebuie să-l fac pentru a fi sigur că voi primi medalia?”. Poate în timpul acestei conferințe Spiritul v-a șoptit ce-ar putea să fie necesar: să vă pregătiți mai hotărât pentru o rânduială



în viitor sau să primiți o rânduială care ar fi trebuit să o primiți cu mult timp în urmă. Oricare ar fi aceasta, acționați acum. Nu așteptați. Cele patru minute vor trece repede și veți avea toată eternitatea să vă gândiți la ceea ce ați făcut în această viață muritoare.⁸

Autodisciplina este necesară. Rugăciunea zilnică, studiul scripturilor și prezența la Biserică trebuie să constituie baza antrenamentului vostru. Este necesar un model constant de supunere față de porunci, de ținere a legămintelor pe care le-ați făcut și de urmare a standardelor Domnului care se găsesc în *Pentru întărirea tineretului*.

Poate vă dați seama de unele lucruri din viața voastră care amenință să încetinească sau să oprească progresul vostru spiritual. Dacă este așa, urmați acest sfat din scripturi: „Să dăm la o parte orice piedică și păcatul care ne înfășoară așa de lesne și să alergăm cu stăruință în alergarea care ne stă înaintea”⁹.

Nu este încă prea târziu să ne pocăim. Dar poate fi în curând, deoarece nimeni nu știe cu adevărat când vi se vor termina cele patru minute.

Ați putea gândi: „Deja mi-am ratat șansa. Cele patru minute ale mele sunt deja un dezastru. Mai bine aș renunța”. Dacă gândiți astfel, încetați și numai gândiți niciodată în acest fel. Miracolul ispășirii poate îndepărta imperfecțiunile din performanțele noastre. După cum ne-a învățat vârstnicul Jeffrey R. Holland:

„Celor [care] ... încă mai ezitați ... vă mărturisesc despre puterea revigorantă a dragostei lui Dumnezeu și despre miracolul harului Său...

Niciodată nu este prea târziu atâta timp cât Stăpânul... spune că a mai rămas timp... Nu amânați”¹⁰.

Amintiți-vă, nu sunteți singuri. Salvatorul a promis că nu vă va lăsa fără ajutor.¹¹ De asemenea, aveți familie, prieteni și conducători care vă încurajează.

Deși m-am adresat către tinerii din Biserică, părinților și bunicilor le spun următoarele lucruri:

Recent, vârstnicul David A. Bednar a descris un mod simplu de evaluare a familiei pentru a marca progresul pe cărarea legămintelor prin rânduilele esențiale. Este nevoie doar de o foaie



de hârtie cu două coloane: „nume” și „planul pentru rânduiala următoare sau rânduiala necesară”. Recent, am făcut acest lucru, listând fiecare membru al familiei. Printre ei, am notat un nepot nou născut, care trebuia binecuvântat în curând; un nepot în vârstă de șase ani, a cărui pregătire pentru botez era esențială și un fiu care împlinea optsprezece ani și a cărui pregătire pentru preoție și înzestrare în templu se apropia. Toți cei înscriși pe listă aveau nevoie de rânduiala împărțășaniei. Acest exercițiu simplu m-a ajutat pe mine și Lesa în îndeplinirea rolului nostru de a-l ajuta pe fiecare membru al familiei noastre de-a lungul cărării legământului având un plan de măsuri pentru fiecare dintre ei. Aceasta poate fi o idee bună pentru dumneavoastră, care va duce la discuții în familie, lecții în cadrul serilor în familie, pregătire și chiar invitații la rânduielele esențiale în familia dumneavoastră.¹²

Ca schior și snow-boarder, am fost profund impresionat de cele „patru minute” ale performanței atletei australiene la snow-board, Torah Bright, sfântă din zilele din urmă, câștigătoare medaliei de argint la proba de half-pipe. Ea a fascinat lumea când a încheiat proba fără nicio eroare culminând cu rodeo 720 în sens invers.

Totuși, mai impresionant și mai surprinzător pentru public a fost modul în care ea a încurajat-o pe concurenta ei în acea probă demonstrând o dragoste asemănătoare celei a lui Hristos. Ea a observat că cea care concura la snowboard, americanca Kelly Clark, avusese o primă rundă slabă în proba finală și părea nervoasă înaintea celei de a doua rundă. „M-a îmbrățișat”, își amintește Clark. „Ea m-a ținut până când, în cele din urmă, m-am calmat și m-am relaxat. A fost plăcut să primesc o îmbrățișare de la o prietenă”. Kelly Clark avea să i se alăture lui Torah, mai târziu, pe podiumul câștigătoarelor fiind medaliată cu bronz.

Întrebată despre acest act neobișnuit de bunătate față de adversara sa, care ar fi putut să o coste medalia ei de argint, Torah a răspuns simplu: „Eu sunt o concurentă – vreau să fac tot ceea ce este posibil – dar vreau ca și colegile mele adversare să facă tot ceea ce este posibil”¹³.

Amintindu-vă acest lucru, este cineva care are nevoie de încurajarea voastră, un membru al familiei, un prieten, un coleg sau un membru al cvorumului? Cum îi puteți ajuta în cele patru minute ale lor?

Dragi prieteni, sunteți în mijlocul unei călătorii captivante. Din unele

puncte de vedere, participați la o probă de half-pipe sau sanie rapidă și poate fi greu să executați cu succes ceea ce este necesar. Dar, amintiți-vă, ați fost pregătiți pentru acest timp. Acesta este momentul să acționați. Acestea sunt cele patru minute pe care le aveți la dispoziție. Acum este timpul!

Îmi exprim completa mea încredere în capacitatea voastră. Îl aveți pe Salvatorul lumii care este de partea voastră. Dacă veți cere ajutorul Lui și veți urma îndrumările Sale, cum ați putea să nu reușiți?

Închei cu mărturia mea despre binecuvântarea de a avea un profet în viață, președintele Thomas S. Monson, și despre Isus Hristos și rolul Său de Salvator și Mântuitor. În numele sfânt al lui Isus Hristos, amin. ■

NOTE

1. Vezi Christine Rappleye, „Mormons in the Olympics: 3 Medals for LDS Athletes at the Winter Games”, <http://www.deseretnews.com/article/865597546/Mormons-in-the-Olympics-3-medals-for-LDS-athletes-at-the-Winter-Games.html>.
2. Vezi Christine Rappleye, „Mormons in the Olympics”.
3. Vezi Sarah Petersen, „Noelle Pikus-Pace Wears LDS Young Women Necklace throughout Olympics”, deseretnews.com/article/865596771/Noelle-Pikus-Pace-wears-LDS-Young-Women-necklace-throughout-Olympics.html.
4. Vezi Amy Donaldson, „Army, Faith Helped Push Mormon Bobsledder Chris Fogt to Olympic Success”, deseretnews.com/article/865597390/Army-faith-helped-push-Mormon-bobsledder-Chris-Fogt-to-Olympic-success.html.
5. Alma 34:32.
6. Vezi 1 Corinteni 9:24.
7. Doctrină și legăminte 84:20.
8. Vezi Alma 34:31–33.
9. Evrei 12:1.
10. Jeffrey R. Holland, „Lucrătorii viei”, *Liahona*, mai 2012, p. 33.
11. Vezi Ioan 14:18.
12. David A. Bednar, conversație cu autorul.
13. Vidya Rao, „Snowboarder Kelly Clark: Hug from Competitor Helped Me Win Bronze”, today.com/sochi/snowboarder-kelly-clark-hug-competitor-helped-me-win-bronze-2D12108132.