

# Agua potable segura

*El agua potable limpia es importante porque ayuda a mantener el cuerpo sano y funcionando adecuadamente. El agua no potable puede causar dolor de estómago, diarrea y otras enfermedades.*

**Revise su suministro de agua para ver si está limpia y es potable. Si no es así, aquí hay algunas cosas que puede hacer para asegurarse de tener agua potable:**



## **PREGUNTAR A LOS DEMÁS**

- Los líderes de la comunidad y de la Iglesia pueden ayudarlo a encontrar agua potable.



## **PURIFICAR AGUA**

- Puede purificar el agua hirviéndola, filtrándola, desinfectándola o evaporándola.
- También puede recolectar agua de lluvia limpia o usar purificación solar.



## **UTILIZAR AGUA EMBOTELLADA CONFIABLE**

- Por lo general, el agua embotellada es segura si el sello de la tapa no se ha abierto.
- El agua embotellada no es segura si la botella se ha vuelto a llenar con agua no potable.



## **UTILIZAR AGUA DE POZO CONFIABLE**

- Por lo general, el agua de pozo es segura si el pozo:
- Es profundo, está cubierto y se limpia a menudo.
  - No tiene daños ni fugas.



## **ALMACENAR AGUA DE MANERA SEGURA**

- Utilice recipientes limpios con una tapa que puedan cerrarse bien.
- No almacene el agua a la luz del sol.



## **UTILICE AGUA LIMPIA PARA TODO LO QUE INGIERA, SE META EN LA BOCA O TOQUE LOS ALIMENTOS**

- Cepillarse los dientes
- Preparar jugos o fórmula para bebés
- Lavar alimentos o platos y cubiertos



## **CONSULTE AL MÉDICO**

Si cree que su agua potable le causa problemas de salud, consulte al médico.

