

Qué esperar cuando se recibe tratamiento para la malnutrición en una clínica de salud

La malnutrición puede afectar el desarrollo cerebral y físico de un niño. Los niños gravemente desnutridos deben ser atendidos lo antes posible en un centro de salud para que puedan recibir suplementos alimenticios y otros tratamientos adecuados. Nuestra meta como líderes es ayudar a las familias a determinar la necesidad de visitar una clínica y, cuando sea apropiado, asegurarnos de que el acceso a la atención médica esté disponible.



PUNTOS CLAVE

- **Reconocer cuándo se debe llevar a un niño a una clínica de salud.** Si a un niño se le clasifica como gravemente desnutrido durante un examen, se debe instar a la madre o al cuidador a llevar al niño a una clínica para que un trabajador de salud capacitado le haga una evaluación, el mismo día si es posible. Los trabajadores de la salud revisarán las necesidades del niño y harán recomendaciones que puedan ayudarlo a recuperarse.
- **Los trabajadores de la salud podrían recomendar suplementos alimenticios.** Los suplementos pueden venir de diferentes formas, entre ellas: cereales y otros alimentos que tienen nutrientes adicionales agregados a ellos, suplementos en polvo que se espolvorean sobre los alimentos del niño o suplementos líquidos que traten la deshidratación por la diarrea.
- **Los trabajadores de la salud podrían tratar a los niños contra las lombrices intestinales.** A veces, los niños podrían infectarse con lombrices intestinales que les impiden absorber los nutrientes de los alimentos. Los trabajadores de la salud podrían administrar al niño medicamentos para ayudar a prevenir o eliminar estas lombrices.
- **Los trabajadores de la salud podrían recomendar tratamientos para otras afecciones o enfermedades.** Los trabajadores de la salud podrían identificar otras afecciones o enfermedades que pudieran estar afectando a la nutrición del niño, como la malaria o enfermedades respiratorias u otras de carácter infecciosas. Por ejemplo, si un niño tiene una enfermedad respiratoria, ha perdido el apetito y le cuesta comer lo suficiente para mantenerse sano, el trabajador de salud podría darle un antibiótico para tratar la enfermedad. Los trabajadores de la salud también podrían recomendar vacunas para prevenir enfermedades comunes que pudieran afectar a la nutrición del niño.

Preguntas para considerar con espíritu de oración

- En nuestra región, ¿qué familias podrían tener problemas de desnutrición? ¿Se trata de un problema generalizado?
- ¿Cuáles son las mejores maneras de enseñar a los miembros de nuestra región la importancia de tratar la desnutrición?
- ¿Dónde pueden las familias de nuestra región asistir a un examen de desnutrición?
- ¿Qué clínicas de salud hay en nuestra área? ¿Qué clínicas de salud locales ofrecen recursos para ayudar a combatir la desnutrición?
- ¿Qué clínicas de salud locales brindan atención asequible a las familias? ¿Qué familias podrían tener dificultades para pagar los servicios de salud?



Inspiración de los líderes de la Iglesia

"Jesús tiene un corazón amoroso para los niños [...]. Y Él se regocija incluso con el más mínimo esfuerzo por ayudarlos" (Camille N. Johnson, en "La Iglesia dona USD\$32 millones al Programa Mundial de Alimentos en la mayor donación individual hasta la fecha", 14 de septiembre de 2022, thechurchnews.com).

¿QUÉ PODEMOS HACER?

Consideren estas ideas y otras mientras deliberen en consejo y oren para recibir orientación.

Líderes

- **Identifiquen los obstáculos comunes.** Identifiquen los obstáculos comunes que las personas enfrentan para someterse a exámenes de detección y tratamiento contra la malnutrición en los centros de salud, como la asequibilidad. Busquen soluciones a estos obstáculos.
- **Identifiquen clínicas de salud en su región que ofrezcan exámenes y tratamientos contra la malnutrición.** Informen a las familias sobre estos recursos.
- **Enseñen a los miembros acerca de la importancia de los exámenes para detectar la malnutrición y del tratamiento.** Por ejemplo, podrían llevar a cabo una reunión de la Sociedad de Socorro en la que brinden información sobre la importancia de los exámenes para detectar la malnutrición y los recursos de tratamiento disponibles en las clínicas de salud.

Hermanos y hermanas ministrantes

- Si un niño muestra signos de malnutrición, con sensibilidad, deliberen en consejo con la familia sobre cómo pueden mejorar su situación.
- Identifiquen clínicas de salud en su región que ofrezcan exámenes y tratamientos contra la malnutrición. Informen a las familias sobre estos recursos.

Volante: Qué esperar cuando se recibe tratamiento para la malnutrición en una clínica de salud

Distribuyan este volante a las familias de su estaca y barrio. En él se proporcionan información y sugerencias útiles.

Para los niños con desnutrición, el tratamiento es esencial

Qué esperar cuando se recibe tratamiento por desnutrición en un centro de salud

La desnutrición puede afectar el desarrollo cerebral y físico del niño. Los niños gravemente desnutridos deben ser atendidos lo antes posible en un centro de salud para que puedan recibir suplementos alimenticios y otros tratamientos.

ESTOS SON ALGUNOS DE LOS TRATAMIENTOS QUE PODRÍAN RECIBIRSE:

- SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS**
 - Suelen ser cereales, papillas [gachas] u otros alimentos, a los que se añaden nutrientes adicionales.
 - También pueden ser suplementos en polvo que se espolvorean en la comida del niño.
 - Generalmente, los niños los comen una vez al día durante dos o tres meses.
- SUPLEMENTOS LÍQUIDOS**
 - Si su hijo sufre de deshidratación causada por diarrea, el personal de salud puede recomendarle un suplemento en forma líquida.
- MEDICAMENTOS CONTRA LOS PARÁSITOS INTESTINALES**
 - A veces, los niños pueden contraer parásitos intestinales que les impiden absorber los nutrientes de los alimentos.
 - El personal de salud podría suministrar a su hijo medicamentos para prevenir o eliminar los parásitos.
- MEDICINAS CONTRA OTRAS AFECIONES O ENFERMEDADES**
 - El personal de salud quizás halle otras afecciones o enfermedades que podrían estar afectando la nutrición de su hijo, como alguna enfermedad respiratoria, malaria u otra enfermedad infecciosa.
 - El personal de salud podría recomendar medicamentos o inyecciones para tratar esas enfermedades.
 - El personal de salud también puede recomendar vacunas para prevenir enfermedades comunes que puedan afectar la nutrición del niño.

LA IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

© 2023 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Versión: 5/23. Traducción de Child Nutrition Leader Guides 11 Documents. Spanish. PD80017693 002

MÁS INFORMACIÓN

Obtengan más información acerca de los tratamientos contra la malnutrición y otras maneras de mejorar la nutrición infantil:
ChildNutrition.ChurchofJesusChrist.org

