

## Reconnaître les signes de malnutrition

La malnutrition est un problème grave qui empêche un enfant de se développer correctement et d'atteindre tout son potentiel. En tant que dirigeants et frères et sœurs de service pastoral, notre but est d'enseigner aux familles comment reconnaître si leur enfant souffre de malnutrition et comment y remédier.

### POINTS CLÉS

- **La malnutrition a des conséquences graves** sur la santé des enfants, sur leur développement physique et mental, et sur leur état général. Dans les cas les plus graves, la malnutrition peut être mortelle.
- Le fait de **repérer les signes de malnutrition et d'y remédier** peut sauver la vie d'un enfant et développer son potentiel.
- **La malnutrition infantile n'est pas toujours facile à détecter.** Dans certaines régions, les signes de malnutrition sont si fréquents qu'ils semblent normaux. Pour identifier les signes communs de malnutrition, apprenez à les reconnaître.
- **Les parents jouent un rôle essentiel pour remédier à la malnutrition d'un enfant.** Une fois qu'ils en sont conscients, ils peuvent prendre les mesures nécessaires pour améliorer l'alimentation de l'enfant. Des personnes extérieures peuvent soutenir les parents dans ces efforts.
- **Des professionnels et des bénévoles évaluent** la croissance et le poids de l'enfant en fonction de son âge et de sa taille. Ils peuvent utiliser des moyens différents pour déterminer le niveau de malnutrition.
- **Un professionnel de santé examinera un enfant qui montre des signes de malnutrition** pour poser le diagnostic et informer les parents sur les manières d'y remédier.
- **Le système immunitaire d'un enfant souffrant de malnutrition sera affaibli** et le rendra plus sujet aux maladies. Ces maladies peuvent affecter la manière dont le corps absorbe et utilise les nutriments, ce qui aggrave la malnutrition. Le traitement de la malnutrition contribuera à mettre fin à ce cercle vicieux.
- **Le retard de croissance** est dû à une malnutrition chronique ou persistante qui ralentit le développement et la croissance normaux, en particulier au cours des premières années de la vie, et diminue les capacités mentales. Les enfants affectés sont trop petits pour leur âge.
- **La cachexie** est une malnutrition aiguë ou une perte de poids soudaine qui pousse l'organisme à s'attaquer à ses propres muscles pour obtenir de l'énergie. Les enfants affectés sont trop maigres pour leur taille. Cette forme de malnutrition augmente le risque de mort. Il est impératif de la traiter immédiatement.



Familiarisez-vous avec les renseignements contenus dans la fiche destinée aux familles intitulée « Signes de malnutrition ».

# Points à méditer à l'aide de la prière

- La malnutrition est-elle fréquente dans ma région ?
- Si je remarque qu'un enfant montre des signes de malnutrition, comment lui venir en aide ?
- Si un enfant montre des signes de malnutrition, où les parents peuvent-ils aller pour obtenir l'aide d'un professionnel de santé ou d'un nutritionniste agréé ?



## Inspiration venant des dirigeants de l'Église

« Jésus était perspicace et vous l'êtes aussi. Nous ne connaissons les véritables besoins de nos enfants que si nous les percevons. Nous devons écouter, observer et voir » (Rebecca L. Craven, dans « Child Nutrition Program Helps Hundreds of Children and Mothers in the Philippines », 21 septembre 2022, newsroom. ChurchofJesusChrist.org).

## QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Réfléchissez à ces éléments et à d'autres, tandis que vous tenez conseil et priez pour être guidés.

### Dirigeants

- Soyez attentifs aux parents que vous rencontrez. Ils sont peut-être désespérés parce qu'ils n'arrivent pas à se procurer de bons aliments pour nourrir leurs enfants. Soyez-y sensibles. Faites preuve d'amour, de gentillesse, de compassion et d'un désir sincère de les soutenir. Recherchez toujours à être guidés par le Saint-Esprit.
- Organisez des ateliers pour enseigner aux parents à identifier les signes courants de malnutrition chez l'enfant. Veillez à ne pas embarrasser un enfant ou une famille et à ne pas attirer l'attention sur eux en public.
- Renseignez-vous sur les dépistages nutritionnels ou les examens de santé disponibles localement.
- Aidez les parents à accéder aux soins médicaux nécessaires pour leur enfant. Tous les enfants souffrant de malnutrition doivent recevoir des soins médicaux. Si une famille n'en a pas les moyens, l'évêque peut envisager d'utiliser les fonds des offrandes de jeûne.
- S'il n'y a pas de professionnels de santé localement, tenez conseil avec les dirigeants de pieu et d'interrégion pour voir quelles aides sont disponibles par l'intermédiaire de l'Église.
- La présidence de la Société de Secours de paroisse peut organiser des leçons pour les parents sur ce que les enfants doivent manger pour éviter la malnutrition. Voir le guide pour les dirigeants d'unité intitulé « Alimentation saine pour les enfants ».
- Si vous avez de réelles inquiétudes au sujet d'un enfant, priez et consultez d'autres dirigeants de votre paroisse ou de votre pieu pour savoir comment l'aider.

### Frères et sœurs de service pastoral

- Lorsque c'est approprié, présentez les signes de malnutrition dans le cadre de votre service pastoral auprès des familles.
- Soyez attentifs et observez les besoins des familles. Signalez-les à la présidente de la Société de Secours et au président du collège des anciens.
- Présentez de la documentation aux parents, telle que le document « Alimentation saine pour les enfants ».

### Signes de malnutrition

Distribuez ce document aux membres de votre pieu et de votre paroisse. Il contient des renseignements utiles et des conseils pour les familles.

**Reconnaître les signes de malnutrition**

La malnutrition peut entraîner de graves conséquences pour la santé et le développement de votre enfant.

- Détecter et traiter les signes de malnutrition peut sauver la vie d'un enfant et améliorer son potentiel.
- Ce document traite de deux formes de malnutrition : l'émaciation et le retard de croissance.

**SIGNES DE MALNUTRITION :**

Examinez les signes de malnutrition ci-dessous pour vous familiariser avec ce que vous devez surveiller chez votre enfant. La liste suivante ne présente pas tous les signes possibles et les enfants peuvent présenter des signes différents.

ÉNERGIE	ASPECT PHYSIQUE
<ul style="list-style-type: none"><li>• Manque d'énergie</li><li>• Étourdissements</li><li>• Faiblesse</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cheveux secs et cassants, décolorissement de la couleur, perte de cheveux</li><li>• Yeux enfoncés, yeux crouilles</li><li>• Genoux enflés et qui saignent, dents cariées</li><li>• Abdomen enflé, jambes et bras maigres</li><li>• Engorgement et gonflement des mains et des pieds</li><li>• Peau sèche et craquelée, eczéma fréquent, gonflement sous la peau (œdème)</li></ul>
<b>SYSTÈME IMMUNITAIRE DU CORPS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Souvent malade</li><li>• Diarrhée fréquente</li><li>• Gouttières blanches des gencives</li><li>• Longues périodes de rétablissement</li></ul>	<b>CONCENTRATION ET HUMEUR</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Difficulté à se concentrer</li><li>• Larmes à l'œil</li><li>• Irritabilité</li></ul>
<b>APPÉTIT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Perte de l'appétit</li><li>• Manque d'intérêt pour la nourriture et les boissons</li></ul>	

**CONCENTRATION ET HUMEUR**

**APPÉTIT**

**ASPECT PHYSIQUE**

**SYSTÈME IMMUNITAIRE DU CORPS**

**Passez à l'étape suivante**

Il n'est pas toujours facile de déterminer si un enfant souffre de malnutrition. Son aspect physique peut ressembler à celui d'autres enfants de la région. Si vous pensez que votre enfant souffre de malnutrition :

- Consultez un professionnel de la santé.

Ce document peut évaluer l'état nutritionnel de votre enfant et offrir des conseils supplémentaires.

Parlez avec votre présidente de la Société de Secours ou votre président du collège des anciens pour demander des conseils et de l'aide si nécessaire. Ils peuvent vous soutenir et vous aider à évaluer des ressources auprès de la collectivité et de l'Église pour répondre aux besoins nutritionnels de votre enfant.

ÉGLISE DE JÉSUS-CHRIST DES SAINTS DES DERNIERS JOURS

POUR  
APPROFONDIR

Apprenez-en davantage sur la façon de reconnaître les signes de malnutrition et d'autres moyens d'améliorer l'alimentation des enfants sur : [ChildNutrition.ChurchofJesusChrist.org](https://ChildNutrition.ChurchofJesusChrist.org)

