

Reconnaître les signes de malnutrition

- La malnutrition peut entraîner de graves conséquences pour la santé et le développement de votre enfant.
- Détecter et traiter les signes de malnutrition peut sauver la vie d'un enfant et améliorer son potentiel.
- Ce document traite de deux formes de malnutrition : l'émaciation et le retard de croissance.

SIGNES DE MALNUTRITION :

Examinez les signes de malnutrition ci-dessous pour vous familiariser avec ce que vous devez surveiller chez votre enfant. La liste suivante ne présente pas tous les signes possibles et les enfants peuvent présenter des signes différents.

ÉNERGIE

- Manque d'énergie
- Étourdissements
- Faiblesse



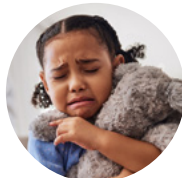
SYSTÈME IMMUNITAIRE DU CORPS

- Souvent malade
- Diarrhée fréquente
- Guérison lente des plaies
- Longues périodes de rétablissement



CONCENTRATION ET HUMEUR

- Difficulté à se concentrer
- Lenteur à réagir
- Irritabilité



ASPECT PHYSIQUE

- Cheveux secs et cassants, éclaircissement de la couleur, perte de cheveux
- Yeux enfoncés, joues creuses
- Gencives enflées et qui saignent ; dents cariées
- Abdomen enflé, jambes et bras maigres
- Engourdissement et gonflement des mains et des pieds
- Peau sèche et craquelée, ecchymoses fréquentes, gonflement sous la peau (œdème)



APPÉTIT

- Perte de l'appétit
- Manque d'intérêt pour la nourriture et les boissons



Passez à l'étape suivante

Il n'est pas toujours facile de déterminer si un enfant souffre de malnutrition. Son aspect physique peut ressembler à celui d'autres enfants de la région. Si vous pensez que votre enfant souffre de malnutrition :

- **Consultez un professionnel de la santé.**
Ce dernier peut évaluer l'état nutritionnel de votre enfant et offrir des conseils supplémentaires.
- **Parlez avec votre présidente de la Société de Secours ou votre président du collège des anciens pour demander des conseils et de l'aide si nécessaire.** Ils peuvent vous soutenir et vous aider à trouver des ressources auprès de la collectivité et de l'Église pour répondre aux besoins nutritionnels de votre enfant.