

## Pratiques sûres concernant les déchets humains

*Il existe de nombreux types de toilettes. Elles peuvent n'être parfois qu'un simple trou dans le sol. Quoi qu'il en soit, il est important de rester propres lors de leur utilisation. Dans le cas contraire, nous risquons de tomber malades. En tant que dirigeants, notre but est de faire connaître aux familles les pratiques sûres concernant les déchets humains.*

### POINTS CLÉS

- **Les pratiques non hygiéniques lors de l'utilisation des toilettes sont à l'origine de maladies.** Elles favorisent la propagation de bactéries, parasites et virus qui causent la diarrhée et d'autres maladies. La diarrhée entraîne la perte de fluides corporels, une déshydratation sévère et, dans certains cas, la mort. Si elle est fréquente, elle freine la croissance et le développement du cerveau de l'enfant, le rendant vulnérable à d'autres maladies.
- **Lorsque c'est possible, utilisez des toilettes ou des latrines.** Elles permettent de rester propres. Elles permettent également que les matières fécales (excréments) ne contaminent pas les réserves d'eau potable. Les toilettes et les latrines doivent être nettoyées régulièrement.
- **Le respect des règles de lavage des mains réduit la propagation de maladies.** Après avoir utilisé les toilettes ou les latrines, nous devons nous laver les mains avec du savon et de l'eau propre ou du désinfectant pour les mains. Les parents doivent se laver les mains après avoir accompagné leurs enfants aux toilettes ou après leur avoir nettoyé les fesses.
- **S'il n'y a pas de toilettes ou de latrines,** faites vos besoins à plus de trente mètres d'une source quelconque d'eau, enterrez les excréments et lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau propre ou du désinfectant pour les mains.



# Points à méditer à l'aide de la prière

- Dans ma région, quelles familles sont concernées par des pratiques dangereuses en matière de déchets humains ? Est-ce un problème courant ?
- Comment bien enseigner aux membres l'importance des pratiques sûres en matière de déchets humains ?
- Les femmes et les jeunes filles disposent-elles du matériel nécessaire pendant leurs règles ?
- Quelles ressources gouvernementales, à but non lucratif et de l'Église sont disponibles pour améliorer les pratiques en matière de déchets humains et l'hygiène féminine ?



## Inspiration venant des dirigeants de l'Église

Gordon B. Hinckley, ancien président de l'Église, a enseigné : « Soyez purs, vous qui portez les vases du Seigneur » (Doctrine et Alliance 133:5) C'est ce que [le Seigneur] nous a dit dans la révélation moderne. Soyez purs dans votre corps. Soyez purs dans votre esprit. Soyez purs dans votre langage. Soyez purs dans votre tenue vestimentaire et dans votre conduite » (« Soyez purs », L'Étoile, juillet 1996, p. 51).

## QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Réfléchissez à ces éléments et à d'autres, tandis que vous tenez conseil et priez pour être guidés.

### Dirigeants

- **Répondez aux besoins immédiats et cherchez des solutions durables.** Si une famille est concernée par des pratiques dangereuses en matière de déchets humains ou n'a pas accès à de l'eau potable, voyez comment répondre aux besoins immédiats. Travaillez ensuite avec elle pour trouver des solutions durables.
- **Enseignez aux membres des pratiques sûres en matière de déchets humains.** Par exemple, organisez une activité de la Société de Secours, de collège ou de classe où vous expliquerez des méthodes pour utiliser des toilettes ou des latrines proprement.
- **Les mères et les membres de la Société de Secours peuvent expliquer aux jeunes filles** comment gérer leurs règles à l'école et à la maison de manière sûre et saine.
- **Développez des pratiques de gestion des déchets humains sans danger dans votre région.** Travaillez avec les dirigeants de la collectivité pour mettre en place des toilettes et des latrines. Informez les familles de ces dispositions.

### Frères et sœurs de service pastoral

- Apprenez et faites connaître les pratiques sûres en matière de déchets humains.
- Si un foyer entretient des pratiques dangereuses en matière de déchets humains, discutez ensemble des façons d'améliorer la situation. Soyez compréhensifs, ne portez pas de jugement. Écoutez afin de comprendre les difficultés des parents.
- Si nécessaire, tenez conseil avec la Société de Secours ou le collège des anciens pour savoir quoi faire.

### Document à distribuer : Pratiques sécuritaires d'élimination des déchets humains

Distribuez ce document aux membres de votre pieu et de votre paroisse. Il contient des renseignements utiles et des conseils pour les familles.

**Pratiques sécuritaires d'élimination des déchets humains**

Il existe des toilettes en tout genre. Quel que soit le type de toilettes que vous utilisez, ces pratiques aideront votre famille à prévenir les maladies liées à l'élimination non sécurisée des déchets humains.

**TOILETTES À CHASSE D'EAU**

1. Essayez de toucher le moins de surfaces possible.
2. Asseyez-vous sur les toilettes comme sur une chaise.
3. Utilisez du papier toilette pour vous essuyer.
4. Si possible, jetez le papier toilette dans les toilettes. Sinon, jetez-le à la poubelle.
5. Tirez toujours la chasse d'eau.
6. Jetez les déchets à la poubelle.
7. Lavez-vous les mains avec du savon pendant vingt secondes.

**TOILETTES À LA TURQUE**

1. Regroupez vos vêtements autour de vos genoux.
2. Accroupissez-vous au-dessus des toilettes sans les toucher.
3. Utilisez du papier toilette pour vous essuyer.
4. Si possible, jetez le papier toilette dans les toilettes. Sinon, jetez-le à la poubelle.
5. Si possible, tirez la chasse d'eau des toilettes.
6. Jetez les déchets à la poubelle.
7. Lavez-vous les mains avec du savon pendant vingt secondes.

**TOILETTES À CIEL OUVERT OU ABSENCE DE TOILETTES**

1. Choisissez un endroit éloigné des gens, des maisons et des points d'eau.
2. Creusez un trou de 15 cm de profondeur.
3. Accroupissez-vous au-dessus du trou.
4. Utilisez du papier toilette ou des feuilles sèches pour vous essuyer.
5. Placez le papier ou les feuilles dans le trou. Rebouchez avec de la terre, de la boue ou des cailloux.
6. Assurez-vous qu'il n'y a pas de traces de déchets.
7. Lavez-vous les mains avec du savon pendant vingt secondes.



POUR  
APPROFONDIR

Apprenez-en davantage sur les pratiques de gestion des déchets humains et d'autres façons d'améliorer l'alimentation des enfants sur : [ChildNutrition.ChurchofJesusChrist.org](https://ChildNutrition.ChurchofJesusChrist.org)

