

Développement sain du cerveau de l'enfant

La période la plus importante pour le développement du cerveau de l'enfant s'étend de la conception jusqu'à l'âge de deux ou trois ans. Les relations et les expériences quotidiennes de l'enfant contribuent à façonner le développement de son cerveau. Il est essentiel pour les parents d'être attentifs aux besoins de l'enfant et d'y répondre, et de favoriser les interactions humaines et les occasions d'apprendre par le jeu.

VOICI CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE :

AIMER

- Montrez de l'intérêt pour votre enfant.
- Regardez-le dans les yeux et souriez souvent.
- Prenez votre enfant dans vos bras et embrassez-le.
- Soyez attentif aux besoins de votre enfant et apportez-lui votre aide lorsqu'il a faim, ou lorsqu'il est fatigué, blessé ou triste.
- Montrez-lui souvent votre amour.



PARLER

- Parlez à votre enfant dès la naissance.
- Interagissez avec votre bébé en répétant les sons qu'il émet.
- Parlez lentement et soyez expressif.
- Parlez de ce que votre enfant voit ou fait. Nommez les choses.
- Lisez-lui des livres ou montrez-lui des images.



JOUER

- Donnez à votre enfant des choses intéressantes à découvrir et avec lesquelles il peut jouer en toute sécurité.
- Des objets ménagers propres et sûrs, comme les gobelets, les cuillères et les contenants en plastique, peuvent être utilisés pour jouer.
- Jouez et interagissez avec lui, par exemple en vous couvrant et en vous découvrant le visage (tout en disant : « Coucou ! ») ou en faisant rouler une balle.
- Laissez votre enfant suivre sa curiosité et ses centres d'intérêt pour jouer.
- Trouvez des endroits sûrs où jouer à l'extérieur.

