

## باغبانی

بچوں کو ہر روز مکمل اور سبز یاں کھانے کی ضرورت ہے۔ اپنے خاندان کے لیے کچھ اناج اگانا آپ کے بچوں کی صحت کو بہتر بنا سکتا ہے۔

### یہاں پر کچھ اقدام ہیں جن پر آپ عمل کر سکتے ہیں:

۱. اپنے علاقے میں کامیابی سے اناج اگانے کا طریقہ سیکھیں

- یہ آپ کی آب و ہوا اور مٹی کی قسم میں اناج اگانے کا بہترین طریقہ جاننے میں مدد کرتا ہے۔
- سرکاری زرعی ماہرین لہذا وسیلہ ہیں۔ مقامی کلیسیائی قارئین بھی وسائل تجویز کر سکتے ہیں۔
- باغبانی کا تجربہ رکھنے والے دوست، پڑوسی، یا ارکان کلیسیا مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔



۲. انتخاب کریں کہ کیا اگانا ہے

- ایسے پودوں کا انتخاب کریں جو آپ کی آب و ہوا اور مٹی میں، اور آپ کے پاس موجود جگہ میں اچھی طرح اگتے ہوں۔
- ایسا اناج منتخب کریں جو آپ کا خاندان کھائے گا۔



۳. اچھی جگہ تلاش کریں

- دُھوپ والی جگہ تلاش کریں۔ سبزیوں کے پودوں کو دن میں تقریباً 6 گھنٹے سورج کی روشنی کی ضرورت ہوتی ہے۔
- ایسی جگہ کا انتخاب کریں جہاں سے پانی بھی مل سکے۔
- آپ کنڈیز جیسے کہ بالٹی، گملوں یا بڑے ڈبوں میں بھی پودے لگا سکتے ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ پانی لگنے کا کوئی راستہ موجود ہو۔



۴. پودے لگانے سے پہلے مٹی کو تیار کریں

- مٹی کے ٹکڑوں کو توڑنے کے لیے کھدائی کریں۔
- اگر ضرورت ہو تو ابھی مٹی میں کھاد یا دیگر مواد شامل کریں۔



۵۔ پانی کتنی ہے

- یقینی بنائیں کہ آپ کے پودوں کو کافی مقدار میں پانی ملے۔
- جانیں کہ کیسے بتانا ہے کہ آپ کے پودوں کو کب زیادہ پانی کی ضرورت ہے۔



### مکمل یا سبز یاں اگانے کے لیے آپ کون سا پہلا قدم اٹھا سکتے ہیں؟

